

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

ПРАВИЛЬНО САДИМ РЯБЧИКИ | Стр. 19

9 - 15 октября 2024 № 40

ТЕЛЕ программа

С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ



ПУГАЧЁВА И ГАЛКИН СБЕЖАЛИ В США ИЗ-ЗА ВОЙНЫ В ЛИВАНЕ



ПОДРОБНОСТИ | Стр. 5

* - признан иноагентом

ПАМЯТИ ВЯЧЕСЛАВА ДОБРЫНИНА

Всё, что в жизни есть у меня...

КОМПОЗИТОР ДОЛГО НЕ ПЕЛ ИЗ-ЗА ДИКЦИИ, НО МИХАИЛ БОЯРСКИЙ ПОМОГ НАЧАТЬ СОЛНУЮ КАРЬЕРУ



Стр. 4-5

Фото: LEGION-MEDIA.RU



АННА СЕМЕНОВИЧ пойдёт под венец с немцем в кедах

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 6



ОТАРУ КУШАНАШВИЛИ удалили две опухоли

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 6



ВАЛЕРИЯ ЛАНСКАЯ - о работе в театре с деспотом Райкиным

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 8-17



16+
реклама

НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ!

ПОДПИСКА

С 4 ПО 14 ОКТЯБРЯ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2025 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ RODPISKA.ROSCHTA.RU, ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



Индексы:
П2143
ПК772

Свидетельство о регистрации СМИ - ПИ № ФС77 -55614 от 09.10.2013 г.

С 1 ЯНВАРЯ 2025 года страховые пенсии в России планируется повысить на 7,3%. Об этом говорится в проекте бюджета Социального фонда России на 2025 год и плановый период 2026-2027 годов.

Действующий закон о бюджете СФР предполагал повышение страховых пенсий в два этапа. Планировалось увеличить их на 4,5% с 1 февраля 2025 года, а потом на 2,2% с 1 апреля. При этом уже сейчас известны точные параметры ближайших прибавок к пенсиям. Некоторые из них подразумевают принципиальные новшества, которых не было ранее.

Так, с 2016 года по настоящее время страховые пенсии работающим пенсионерам не индексируют. Все проведенные повышения учитываются и отражаются на лицевых счетах пенсионеров, но выплата пенсий в период, когда пенсионер работает, производится без учета индексаций. После увольнения они получают выплаты с индексациями, которые были за время работы, но без учета недополученной пенсии.

В связи с изменениями в Федеральном законе «О страховых пенсиях», вступающими в силу с 1 января 2025 года, Социальный фонд возобновит индексацию выплат пенсионерам, продолжающим работать. Согласно изменениям, пенсия работающих пенсионеров будет повышаться точно так же, как и у неработающих пенсионеров. Сегодня это происходит в начале каждого года с учетом инфляции за предыдущий на основании постановления Правительства РФ, — разъяснила ситуацию юрист Екатерина Ноженко. И добавила, что

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

Фото: SHUTTERSTOCK



Кому повысят пенсии с 1 января

теперь все виды страховых пенсий, включая пенсии по инвалидности и по потере кормильца, будут индексироваться независимо от выполнения трудовой деятельности. Однако механизм индексации страховых пенсий для работающих пенсионеров имеет свои нюансы. Особенность утвержденного механизма повышения заключается в том, что индексацию применяют не к выплачиваемой пенсии, а к её более высокому размеру, который включает пропущенные индексации. Вместе с тем размер индексации прибавляется к

пенсии работающего пенсионера, исчисленной и выплачиваемой на 31 декабря 2024 года.

СУММЫ

Приведём пример индексации пенсии работающего пенсионера. Если пенсия составляет 17 400 рублей, то с учётом пропущенных индексаций за три предыдущих года работы пенсия составляет 23 400 рублей. Это более высокий размер, сведения о котором содержатся на лицевом счете пенсионера, и именно по нему будет считаться индексация. Повышение

при этом установят к получаемой пенсии в размере 17 400 рублей. Саму же пенсию в размере 17 400 рублей не будут индексировать до тех пор, пока пенсионер не прекратит работать. Когда пенсионер уволится или прекратит осуществлять индивидуальную трудовую деятельность, его пенсия в размере 17 400 рублей будет дополнительно увеличена исходя из всех пропущенных повышений.

— Это означает, что при индексации пенсии в размере 7,3% работающим пенсионерам проиндексируют пенсию в следующем порядке: к 17 400 рублям необходимо прибавить 7,3% от 23 400 рублей, что составляет 1755 рублей. Сумма пенсии работающего пенсионера после индексации составит 19 155 рублей. При таком же размере пенсии неработающему пенсионеру индексацию произведут в следующем порядке: к 23 400 рублям прибавят 7,5% — и размер пенсии неработающего пенсионера составит 25 155 рублей, — пояснила юрист.

Возобновление индексации пенсии работающим пенсионерам в следующем году пройдет автоматически. Самим гражданам не нужно подавать никакие заявления и куда-либо обращаться. Социальный фонд проводит все предусмотренные законодательством индексации автоматически.

Для того чтобы индексация пенсии была произведена в максимальном размере, пенсионеру необходимо уволиться перед планируемой в 2025 году индексацией и дожидаться принятия Социальным фондом решения об индексации. После принятия такого решения можно вновь трудоустроиться или зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя. Пенсия будет выплачиваться с учётом произведённой индексации и не уменьшаться, — заключила юрист.



Шаман

Совсем не шаманка

10-ЛЕТНЯЯ дочь певца Шамана Варея призналась, что стесняется популярности своего отца.

32-летний исполнитель поделился, что из-за гастролей редко видится со своей маленькой дочкой Варей. Девочка недавно пошла в школу, где зачастую чувствует себя некомфортно среди сверстников из-за известности папы.

Вот хочется!

ФИЛЬМ «Одиноким волкам», в котором главные роли сыграли приятели Джордж Клуни и Брэд Питт, разочаровал зрителей.

Его зрительский рейтинг составил всего 53 процента, то есть фактически проект был признан «гнилым». При этом профессиональные критики оказались чуть более благосклонными, их рейтинг — 68 процентов.

СИБИРСКИЙ ТРАВНИК

РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ВАШ ПОДАРОК»

Завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая Семья» (г. Бийск), в рамках программы по улучшению здоровья нации дарит всем желающим **НОВИНКУ - «Сибирский Травник».**

ТОЛЬКО ДО 9 НОЯБРЯ 2024 г.
ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПРОСТО ПОЗВОНТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ

ПРОМОКОД АКЦИИ

4038

И ПОЛУЧИТЕ УСИЛЕННЫЙ ВИТАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «СИБИРСКИЙ ТРАВНИК»

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО*

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-301-67-68

(звонок бесплатный)

WWW.ZS-AL.TAY.RU

Доставка «Почтой России» за счет производителя



Этот необыкновенный настой имеет замечательное свойство дарить людям радость обновления. Для кого-то результат будет в том, что ушла депрессия. Другой обнаружит, что нормализовалось давление. А третий просто перестанет простужаться. Принимать «Сибирский травник» может любой человек.

В составе бальзама только растительные компоненты. Экстракты эхинацеи, шиповника, золотого корня, элеутерококка, крапивы, кедрового ореха и других целебных трав, произрастающих в предгорьях и горах Алтая. Здесь особое солнце, особый воздух и особая вода. Поэтому «Сибирский травник» оказывает такой мощный эффект.

Рецепт «Сибирского травника» передавался из поколения в поколение. При этом старейшины рода строго следили, чтобы секрет не ушел «на сторону». Один из разработчиков имеет отношение к семье, в которой хранились эти рецепты.

Не надо ждать повода для начала приема бальзама «Сибирский травник». Пропейте хотя бы один курс, и вы сразу почувствуете, что вам стало легче. Вы позаботитесь о суставах, лишнем весе, давлении, а также поможете себе в восстановлении состава крови. В какой-то момент человек вдруг обнаруживает, что он хорошо спит, а утром встает бодрим и отдохнувшим. «Сибирский травник» — настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Бальзам замечательно восстанавливает состав крови, способствует регенерации тканей, повышает иммунитет. В заключение скажу следующее — практически каждый из тех, кто приобрел один курс бальзама, заказывает и второй. Если не для себя, то для родителей или друзей.

*Продукт — «Сибирский Травник биоинтенсив»

Главный технолог ООО «Здоровая семья»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД
ИТ Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201810877 ОГРН ИП: 319845100051719

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Телефоны региональных представительств: Благовещенск 8(968) 712-63-43; Владивосток 8(968) 712-63-43; Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18; Воронеж 8(920) 229-12-43; Москва 8(499) 455-02-84; Нижний Новгород 8(906) 361-02-34; Новосибирск 8(913) 014-86-86; Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 40, 9 - 15 октября 2024. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2962

Тираж по России 341 853

Знаменитая ясновидящая и предсказательница Глория обещает:

«Если Ваше Магическое число = 111, то мы бесплатно поможем Вам получить более 100 000 рублей в ближайшее время!»

Реклама



Кто такая Глория?

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы! Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ НОСТРАДАМУСА

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено оно не для всех!

«Я знаю, что у Вас серьезные денежные трудности, и это не дает Вам покоя. Я знаю, что Вам срочно нужно больше всего: получить значительную сумму денег СЕЙЧАС! И при этом Вы не знаете, к кому обратиться за помощью. Меня это сильно волнует, так как уже более 30 лет я помогаю людям по всему миру и знаю эффективные способы быстрого привлечения денег.

На днях, проводя ежедневные нумерологические расчеты, я обнаружила в своих бумагах старинный документ. Это Магический Квадрат, который в 1551 году создал великий французский астролог Нострадамус для составления своих предсказаний и тайно передал моему дальнему предку, который, так же как и я, всю жизнь занимался астрологией и нумерологией. Секрет этого квадрата в том, что один раз в 11 месяцев один человек, чье Магическое число равно 111, может получить очень большую сумму денег без всяких усилий. И именно благодаря этому квадрату можно узнать, кто этот человек!

Более 100 000 рублей для Вас? Но только если Вы выполните одно условие...

Да, сегодня я решила помочь человеку, чье Магическое число равно 111. Ведь, согласно Магическому Квадрату Нострадамуса, именно этот человек очень быстро, буквально за несколько дней, может получить огромное состояние и решить все свои финансовые проблемы. Вам трудно в это поверить? Но это действительно так! При этом Вам не придется делать ничего сложного! А моя помощь не будет стоить Вам ни копейки ни сейчас, ни потом.

Вам надо всего лишь рассчитать Ваше Магическое число, следуя инструкции, и, если оно равно 111, немедленно отправить заполненный «Купон запроса о бесплатной помощи»!

Только не забудьте вписать в «Купон запроса» дату Вашего рождения, чтобы я могла убедиться, что Вы рассчитали Ваше Магическое число правильно».

6	32	3	34	35	1
7	11	27	28	8	30
19	14	16	15	23	24
18	20	22	21	17	13
25	29	10	9	26	12
36	5	33	4	2	31

Прямо сейчас проверьте: если Магическое число 111 принадлежит Вам, то Глория бесплатно поможет Вам получить ОБЕЩАННОЕ СОСТОЯНИЕ:

- 1. Найдите в Магическом Квадрате Нострадамуса день Вашего рождения.**
- 2. Затем сложите числа в горизонтальном, а затем вертикальном рядах на пересечении с Вашей датой рождения.**
- 3. Если и по горизонтали, и по вертикали получилось 111 – это значит, что Вы тот самый человек, которого разыскивает Глория!**

ТАЛИСМАН

ОТ ГЛОРИИ В ПОДАРОК!

Если Ваше Магическое число равно 111 и Вы ответите в течение 7 дней, Глория подарит Вам знаменитый Талисман денежной удачи. Талисман наделяет своего обладателя способностями эффективно противостоять неблагоприятным обстоятельствам и притягивать денежные выигрыши.

КУПОН ЗАПРОСА О БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ ГЛОРИИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

**Бесплатный телефон для заказа
8 (800) 550-16-19**

ДА, я испытываю серьезные финансовые проблемы, и мне действительно очень срочно необходима Ваша помощь. Я хочу получить более 100 000 рублей и заранее благодарю вас!

ДА, я рассчитал(а) мое Магическое число, и оно равно 111. В подтверждение своего расчета я указываю мою дату рождения и высылаю мои контактные данные для связи со мной:

число месяц год

Обязательно!

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Телефон: _____

E-mail: _____

НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ – ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!

Через несколько дней Вы получите личное послание от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

«Жизнь» 09.10.2024

000 «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1217700280247

УТРАТА... НАРОДНЫЙ АРТИСТ РФ ВЯЧЕСЛАВ ДОБРЫНИН

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕ СТАЛО знаменитого композитора Вячеслава Григорьевича Добрынина, на песнях которого выросло не одно поколение в СССР и России. Маэстро ушёл из жизни в 78 лет.

Состояние здоровья Вячеслава Григорьевича в последнее время было крайне нестабильным после двух пережитых инсультов. За неделю до смерти его сразил третий инсульт. Всё это время медики занимались его лечением, однако 1 октября Вячеслав Григорьевич скончался в одной из больниц Москвы. Семья оставалась с композитором до последнего момента.

Будущий «Доктор шлягер» родился в Москве в семье кадрового военного и медсестры. Музыкальность в нём стала проявляться в самом раннем детстве. На своей маленькой гармошке он старательно пытался извлечь услышанные мелодии и однажды при гостях громко и внятно сыграл самую любимую.

– Аня, ты слышишь? – закричали гости маме Славика. – Это же «Барыня»!

И все бросились целовать исполнителя, которому в ту пору было всего четыре года.

Музыкальное образование Добрынин получил в училище имени Октябрьской революции (ныне Московский институт музыки имени Шнитке), где обучался сразу на двух отделениях – дирижёрско-хоровом и народном по классу баяна. Параллельно учился на историческом факультете МГУ по специальности «историк и теоретик искусств». В студенческие годы Добрынин увлёкся музыкой «Битлз», под влиянием которой поменял свой имидж, сменив привычную одежду на джинсы и обувью на высоком каблуке, и начал писать собственные песни, подражая битлам.

ТВОРЧЕСТВО

Карьера Вячеслава Добрынина началась в 1968 году, когда он вошёл в состав ВИА «Орфей», где играл на гитаре. Там он провёл год, а затем состоялось его знакомство с Павлом Слободкиным, тогдашним руководителем ВИА «Весё-



Венок от Аллы Пугачёвой к месту прощания принесли первым



Юрий Антонов произнёс очень пронзительную речь



Вячеслава Добрынина похоронили рядом с местом погребений Валентина Юдашкина и Бориса Клюева

Всё, что в жизни есть у меня!

ОН ДОЛГО НЕ ПЕЛ САМ ИЗ-ЗА ДИКЦИИ, А НАЧАТЬ СОЛЬНУЮ КАРЬЕРУ ЕМУ ПОМОГ МИХАИЛ БОЯРСКИЙ

лые ребята», который и пригласил Вячеслава к записи альбома в качестве гитариста. С начала 70-х он стал писать песни для советской эстрады, заметно преуспев в этом. Его песни исполняли Алла Пугачёва, Лев Лещенко, Михаил Боярский, Ирина Аллегрова, Валентина Толкунова, популярные ВИА – «Самоцветы», «Весёлые ребята», «Земляне».

А в 1986 году Добрынин начал выступать как сольный исполнитель. А помог ему в этом Михаил Боярский.

– Он позвонил и предложил посмотреть свои песни, в итоге мы записали целую серию композиций от «Рыжего коня» до «Большой медведицы», – вспоминал позже Михаил Сергее-



На самой церемонии прощания были только близкие и друзья



Из США проститься с отцом прилетела единственная дочь композитора – Екатерина (слева)

Добрынин появился в популярной программе «Шире круг». А через несколько лет из музыкантов, с которыми он работал много лет, был основан коллектив «Доктор шлягер». С ним артист объездил множество городов России и зарубежья. Всего Добрынин написал около

тысячи песен. Самые известные – «Всё, что в жизни есть у меня», «Синий туман», «Льётся музыка», «Колдовское озеро», «Не сыпь мне соль на рану» – стали всенародными хитами. В 1996 году музыкант получил звание народного артиста РФ.

Интересно, что, имея огромный успех и почёт, он словно бы демонстративно не пользовался современными коммуникациями и говорил об этом даже с неким вызовом.

– Я не участник всего этого, соцсетей не имею. У меня нет смартфона – старый телефон, кнопочный. Ничего у меня нет! – признался Добрынин в одном из последних интервью.

предлагали 6 миллионов рублей за съёмки, но он отказался. Такая слава ему была не нужна.

В последние годы, будучи уже сильно больным, Добрынин тем не менее был полон творческих замыслов.

– Он болел, да. Но умирать не собирался! Слава хотел, чтобы мы написали песню, и даже придумал её название – «Всё могло быть иначе». Говорил мне: «Давай сделаем эту песню, я приложу усилия, чтобы её написать, – поведал журналистам поэт-песенник Симон Осиашвили.

СЕМЬЯ

Впервые Добрынин пошёл в загс в 1972 году с возлюбленной Ириной, которая родила ему дочь Екатерину в 1978-м. Но семейная жизнь в начале 80-х расстроилась, и знаменитому музыканту пришлось перебраться жить к маме, так как своей жилплощади у него не было. Последница Добрынина после школы поступила во ВГИК и переехала жить в США, где вышла замуж за режиссёра Шейна Макгаффи. У неё двое детей: 24-летняя дочь Соня и 17-летний сын Александр. Вто-



Михаил Боярский

Фото: LEGION-MEDIA.RU

СКОНЧАЛСЯ НА 79-М ГОДУ ЖИЗНИ



В последние годы жизни Добрынин мечтал написать ещё одну песню

рой раз Вячеслав Добрынин женился в 1985-м году. На тот момент ему было 39 лет. А познакомились они с будущей супругой благодаря увлечению композитора футболом – он болел за московское «Динамо», дружил с игроками и тренерами. Однажды Валерий Газзаев пригласил композитора на торжество в ресторан по случаю приёма его, Газзаева, в «клуб Федотова» как игрока, забившего в первенстве страны сто голов. Там-то Добрынин и познакомился со второй и главной в его жизни Ириной – архитектором по специальности, которая осталась с ним до конца. Детей в браке у них не было.

СКОРБЬ

Для многих прославленных артистов смерть коллеги стала сильным ударом. Как, например, для Юрия Антонова.

– Это мой давний приятель. Конечно, это такой удар лично для меня. Им написано много замечательных песен, которые были очень востребованы в Советском Союзе, ну и, конечно, в России. Так что это очень печальная для меня новость, – сказал Антонов.

Друг композитора Лев Лещенко отметил уникальный вклад Добрынина в музыкальную культуру.

– Добрынин – легенда! Он открыл жанр особой поп-музыки, присущей только ему. Это печальная весть не только для друзей, но и для всего российского музыкального сообщества, – отметил Лещенко.

Скорбит и юморист Владимир Винокур, давно знавший Добрынина.

– Я познакомился со Славой в 1975 году, когда пришёл в вокально-инструментальный ансамбль «Самоцветы». Мы первые пели тогда его песню «Прощай». Немыслимый успех! Слава написал огромное количество песен – и все шлягеры. Все – попадания. Ушёл из жизни выдающийся артист. И самое главное – Человек. Славочка, кланяюсь памяти твоей! – отдал последнюю дань уважения Добрынину Винокур.

Поклонимся и мы памяти певца и композитора, песни которого несут невероятное количество тепла и доброты и помогают жить. Они до сих пор звучат в каждом из нас.



Со второй супругой Ириной Вячеслав прожил почти сорок лет



В 80-годы Добрынин, Лещенко и Антонов выступали практически на всех телеконцертах



Для Галкина* и Пугачёвой Израиль оказался отнюдь не тихой заводью

Галкин* и Пугачёва сбегают из Израиля в США из-за войны с Ливаном

ТЫ ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ

48-ЛЕТНИЙ юморист Максим Галкин*, его 75-летняя супруга Алла Пугачёва и другие звёзды, перебравшиеся в Израиль, массово покидают эту страну из-за войны с Ливаном и атак Ирана.

Израиль, который долгое время считался местом новой жизни для российских селебрити, теперь перестал быть безопасным после наземной операции в Ливане. Как только ситуация стала ухудшаться, Галкин полностью убрал из своего гастрольного тура Израиль. Сначала он уехал с супругой

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

Аллой Пугачёвой на Кипр, а потом они решили перебраться в Штаты, где сейчас проживает дочь примадонны 53-летняя Кристина Орбакайте.

ОТМЕНА

Кроме того, стало известно, что активно идёт подготовка к отмене осенних спекта-

клей других иноагентов – заслуженного артиста РФ Анатолия Белого* и известного телеведущего Михаила Шаца*. Шоумен, например, уже гуляет по солнечной и безопасной Калифорнии. Недавно Шац получил 33 млн рублей после продажи своей квартиры в Санкт-Петербурге. 70-летнему Андрею Макаревичу* также пришлось-таки прогнуться под изменчивый мир. Рокер вслед за остальными также перебрался в США и теперь устраивает в Нью-Йорке винно-музыкальные вечера.



Андрей Макаревич*

Михаил Шац*

– признаны иноагентами



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЭРОЗОЛЬ **Машенька**®

для уничтожения мух, моли, тараканов, муравьев, клопов, блох, комаров, москитов и др.

В НОВОЙ ЭКОНОМИЧНОЙ УПАКОВКЕ 400 мл С ОРИГИНАЛЬНЫМ ДИЗАЙНОМ

- ✓ ИЗГОТОВЛЕН НА ВОДНОЙ ОСНОВЕ БЕЗ ОЗОНОРАЗРУШАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ
- ✓ НЕ ИМЕЕТ РЕЗКОГО ЗАПАХА, НЕ ОСТАВЛЯЕТ СЛЕДОВ ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ
- ✓ ТРИ МОЩНЫХ ИНСЕКТИЦИДА ОБЕСПЕЧИВАЮТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОТИВ ВСЕХ ЧЛЕНИСТОНОГИХ



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836

ИЗВЕСТНЫЙ ШОУМЕН ЗАЯВИЛ О ПОБЕДЕ НАД РАКОМ

АРТЁМ КОНЕВ

54-ЛЕТНИЙ телеведущий Отар Кушанашвили перенёс сложнейшую онкологическую операцию и провозгласил, что выжил.

Перед хирургическим вмешательством 54-летний шоумен прошёл четыре процедуры химиотерапии. Врачи сначала «почистили организм» Отара Шалвовича, а затем вырезали злокачественное новообразование.

Жизнелюбию известного шоумена можно только подивиться. Очень скоро после операции по удалению злокачественной опухоли он пришёл в себя и проводить время в одиночестве не стал. Отара навестила жена Ольга, и он записал обращение к россиянам.

– Я – живой! Живой! Выпробовал телефон! Пусть шустрила оповестит мир, что я вы***л рак! 9 часов операции! Я выжил! – эмоционально заявил журналист.

Отар, отойдя от наркоза, был настроен бодро и позитивно. Медики, по словам Кушанашвили, поразились его бодрому состоянию после операции.

– Итак, первый день после наркоза. Я верю, что очень скоро начну полноценную жизнь. Сейчас пока смотрю Кубок России по футболу, – успевал шутить шоумен.

СОВЕТ

Отар также посоветовал всем беречь своё здоровье, ссылаясь на собственный опыт.

– То боль окунает меня в себя, то пухну, то худею. Не дай Бог! Пожалуйста, потратьте какое-то время на поход к врачу. Мне хоть и повезло с врачами несканзанно и в Красногорске, и в центре Блохина, но идея в том, чтобы не доводить до такого кризиса своё здоровье. Надо просто пройти и провериться, чтобы не мучиться потом, как я. Я-то полон сил и огня и умею преодолевать боль. Но не все такие, как я. Умоляю вас, берегите себя! – обратился Кушанашвили к поклонникам.

Журналист поблагодарил врачей, которые помогали и помогают ему бороться с онкологией. Вместе с тем он упомянул и звёздных друзей, оказавших ему поддержку.

Напомним, что бывший участник шоу «Акулы пера» проходит через сложный этап жизни. Летом у Отара диагностировали четвёртую стадию рака сигмовидной кишки и метастазы в печени. 54-летний журналист был в реанимации и перенёс две клинические смерти, а 2 октября снова оказался у хирургов.



Кушанашвили всегда был удивительным жизнелюбом

Я – ЖИВОЙ!

ЖУРНАЛИСТ ОТАР КУШАНАШВИЛИ ПЕРЕЖИЛ 9-ЧАСОВУЮ ОПЕРАЦИЮ ПО УДАЛЕНИЮ ДВУХ ОПУХОЛЕЙ – ИЗ ПЕЧЕНИ И КИШЕЧНИКА



Фото: СОЦСЕТИ / ОТАР КУШАНАШВИЛИ

Отар после операции был в хорошем настроении и готов начать полноценную жизнь



Василий Ливанов

Молимся о здоровье

АКТЁРА Василия Ливанова прооперировали после инсульта мозга, ему удалили тромб, представлявший смертельную угрозу.

89-летний Василий Борисович остаётся в реанимации, но находится в ясном сознании и самостоятельно дышит. Врачи утверждают, что динамика у пожилого пациента положительная, и надеются на лучшее.



Деми Мур

Собачья страсти

61-ЛЕТНЯЯ актриса и бывшая жена Брюса Уиллиса Деми Мур заявила, что хочет, чтобы после смерти её прах смешали с прахом её любимых собак и так захоронили.

Голливудская красавица даже купила для этого участок. Эта новость вызвала у фанатов шок, ужас и отвращение и резко подорвала репутацию Мур.

ПРИКОЛ

СИБИРЯК установил в квартире скрытую камеру, на которую снял секс бывшей жены с любовником. Мужчине грозит срок.



Анна и Денис хотят сыграть свадьбу скромно, но с драйвом

Босоногая ЛЮБОВЬ

46-ЛЕТНЯЯ АННА СЕМЕНОВИЧ ОБЕЩАЕТ ПОЙТИ ПОД ВЕНЕЦ В КЕДАХ БЕЗ ГЛАМУРА

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЭКС-СОЛИСТКА группы «Блестящие» Анна Семенович выходит замуж за бизнесмена из Германии, который младше её на 7 лет.

Популярная певица наконец-то решила остепениться, и свадьба уже не за горами. Звезда рассказала, что точную дату торжества она ещё не определила, но займётся этим после отпуска в январе. Со слов Анны, она не хотела бы устраивать пышную свадьбу, тем более с выездной церемонией, потому что это – пережиток прошлого.

– Мы решили в следующем году расписаться. После отпуска, в январе, отдохнём и... Я хотела бы минимальную свадьбу, где будут самые близкие люди, где-нибудь за городом, без туйфель, в кедах, и что-нибудь такое драйвовое, – призналась Анна.

ЖЕНИХ

О том, что у певицы появился новый ухажёр, стало известно в начале лета. Они познакомились в одном из ресторанов Москвы. При этом мужчина сразу не догадался, что перед ним – звезда отечественной эстрады. Возлюбленным Семенович стал женатый бизнесмен Денис Шреер, который младше её на семь лет. Предприниматель живёт в Германии, но в России у него бизнес – он строит и сдаёт в аренду логистические центры. По словам Семенович, он очень отзывчивый и позитивный мужчина. Новый избранник артистки сейчас находится в процессе развода. Супруга Шреера вместе с ребёнком находятся в Германии, поэтому процесс развода усложняется и затягивается. Но в начале будущего года Денис, по мнению Анны, будет уже свободен и наденет-таки на её пальчик заветное кольцо.

ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ХОРОШИЙ СЛУХ? НЕ ПУСКАЙТЕ ТУГОУХОСТЬ НА САМОТЕК!



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Ганина Зинаида, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали, что это единственный выход. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Назарова Тамара, г. Вологда

Такие вопросы регулярно поступают к нам в большом количестве. Мы решили узнать у группы российских отоларингологов можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

ОТОЛАРИНГОЛОГИ РАССКАЗЫВАЮТ О ТУГОУХОСТИ

- Что собой представляет тугоухость?

- Это патологическое состояние, при котором слух постепенно снижается. При этой болезни, как правило, падает работоспособность и качество жизни. Больной не может нормально взаимодействовать с социумом, замыкается в себе, впадает в депрессию.

- Как понять, что у тебя тугоухость?

- Снижение слуха, трудности с распознаванием речи, головные боли, шум в ушах, низкая трудоспособность, общая слабость, вялость, сонливость, проблемы с памятью, вниманием, сном, координацией движений, головокружения или неспособность различать тихие звуки, – все это может указывать на тугоухость.

- Опасна ли тугоухость?

- Это очень коварное заболевание. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. Однако трагедии случаются даже при невысокой степени тугоухости. Столько примеров! Женщина не слышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Пожилой мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... А сколько пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости! Вот почему игнорировать болезнь нельзя.

СЛУХОВОЙ АППАРАТ НЕ ЛЕЧИТ ТУГОУХОСТЬ

- Как правильно бороться с тугоухостью? Многие врачи назначают слуховой аппарат – это правильно?

- Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Аптечные лекарства тоже, как правило, не решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она недешевая и опасная – одно неосторожное действие хирурга и вы можете потерять слух навсегда.

- Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

- Так и есть, но не стоит отчаиваться, есть средства, которые могут помочь улучшить слух.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



«ЯСНО СЛЫШАТЬ СМЕХ СВОИХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ – ЭТО НАСТОЯЩЕЕ СЧАСТЬЕ!»

- О каком средстве можете рассказать?

- Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными из области молекулярной медицины. «Сенсолан» показал очень хорошие результаты. Людям, которые имеют проблемы со слухом, они могут помочь улучшить слух.

- Что собой представляют капли «Сенсолан»?

- Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

- Как действует «Сенсолан»?

- Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, улучшению состояния барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Использование «Сенсолана» поможет вам сохранить мир звуков.

- Что конкретно говорят люди, которые попробовали «Сенсолан»?

- Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости повторять вопрос несколько раз, так как они прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, что нам приятно видеть плоды своего труда!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему **ПОДАРОК*** – «Сенсолан»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

и назовите промокод акции 6610

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

*** АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 9 ДЕКАБРЯ 2024 Г.**

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ**ВАЛЕРИЯ ЛАНСКАЯ:****Всегда есть стра**

АКТРИСА, певица и фигуристка. Кажется, моей героине даётся всё, за что она берётся. Но за видимой лёгкостью скрывается работа на износ и глубокие душевные раны.

У нас в гостях Валерия Ланская.

– В Вашей жизни было три «Ледниковых периода». В последнем Вы участвовали с Романом Костомаровым. Расскажите, что это за человек.

– Я его знаю практически с детства. Ещё когда я с мамой – она у меня тренер по фигурному катанию – ездила на чемпионаты мира. Пара, которую тренировала мама – Маргарита Дробязко и её муж Повилас Ванас – как раз соревновалась в тот период, когда Роман с Татьяной Навкой были на пике своей карьеры. Я видела их и знала ещё с семилетнего возраста. Мы общались, и, конечно, Рома всегда был таким отдельным, как бы особенным. И я очень обрадовалась, когда мне сказали, что буду с ним кататься. С ним здорово работать, легко! Потому что я координированная, быстро всё запоминаю и крепко стою на ногах. Меня не надо носить на руках все номера подряд. И при этом мы могли по-актёрски что-то придумывать и хулиганить.

– Какими глазами Вы посмотрели на него, когда он переживал произошедшее с ним несчастье?

– Конечно же, я тоже безумно переживала, старалась быть на связи со всеми, кто непосредственно в контакте с Оксаной Домнинай.

– Когда у Вас случился первый роман?

– Наверное, в седьмом классе. Я влюбилась в парня из 11-го класса, его звали Рома. Но мама мне сказала: «Лера, никаких романов с Романами, пожалуйста!»

– Но Вы не послушались...

– Ну, конечно нет! Потому что за Романом последовал Александр, потом ещё кто-то. Мне постоянно нужен был стимул – для кого я буду лучшей. Естественно, тогда отношения не были такими серьёзными как во взрослой жизни. А я всегда хотела чего-то серьёзного, глобального. Но тогда, ещё до интимных отношений, это были романчики с поцелушками и прижиманиями в подъезде. Все через это проходили. Поэтому мне всё время приходилось казаться в маминых глазах лучше, чем я есть. Приходилось где-то привирать,

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

чтобы её не расстраивать.

– Самая нелепая ложь в Вашей жизни?

– «Мама, я с подружкой читаю книжки в библиотеке». А сама в это время чёрт-те где с компанией, пила «отвёртку».

– А историю любви Ваших родителей знаете?

– Они танцоры, и однажды их поставили в пару. Стали вместе участвовать в конкурсах, потом вместе преподавать балетные танцы. И, собственно, так и стали мужем и женой, а потом родилась я.

– Сколько лет они были вместе?

– Лет семь-восемь.

– Сколько Вам было, когда они разошлись, и как Вы об этом узнали?

– Четыре года. Если честно, то реальные картинки этого события смешались с тем, что они сами рассказывали. Папа это рассказывал как пострадавшая сторона – очень драматично, красиво и подробно. Помню, как мама пришла с работы, был разговор, а я уже почти спала. Проснулась от того, что стукнула дверь. Это папа уходил с чемоданами в ночь, а на улице шёл дождь...

– То есть мама полюбила другого человека?

– Да, у неё появилась другой мужчина. Но для меня это не

стало каким-то разрушительным событием в силу возраста. Мама поддерживала отношения, чтобы я виделаась с отцом. Потом спустя несколько лет он переехал в Америку, и наши встречи стали совсем редкими. Созванивались, писали письма друг другу и виделись раз в год. Он ко мне приезжал, а на следующий год я к нему приезжала.

– В каком возрасте Вы впервые оказались в Америке?

– В 11 лет. Это другая жизнь, конечно. Событием стало, когда мы пошли в огромный торговый центр, каких тогда у нас ещё не было. Папа дал мне сто долларов и сказал: «Тулай». И я на эти сто долларов набрала столько всего! В 11 лет это было классно. Но позже, когда папа стал уговаривать меня уехать в США, поступать и жить там – такой вопрос для меня даже не



С четырёх лет Валерия разъезжала с мамой по соревнованиям



В «Ледниковом периоде» Валерия и Роман были одной из самых ярких пар



В супруга – режиссёра Стаса Иванова – Валерия влюбилась почти с первого взгляда

37-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА СТРАДАЛА В ТЕАТРЕ ПОД ГНЁТОМ КОНСТАНТИНА РАЙКИНА И ОБОЖАЕТ МУЖЧИН С ЧУВСТВОМ ЮМОРА

стоял. Я знала, что мне и на родине хорошо. Я очень люблю свою страну и Москву. Это для меня просто базовые настройки.

РАЙКИН

– Вы работали в «Сатириконе» с Константином Райкиным и в Театре Луны у Сергея Проханова. опишите этих двух мастеров. Кого Вы, если так можно выразиться, боялись больше?

– Ну, Константина Аркадьевича боялись все. Мне кажется, и сейчас продолжают бояться. Особенно молодые артисты. Он безумно талантливый! Я всегда мечтала работать с ним. Кассета с «Труффальдино» до дыр была засмотрена. И в 14 лет я узнала, что он набирает курс. Пошла после девятого класса поступать, дошла до третьего тура. Потом он, естественно, меня скинул в силу возраста. Но то, что я дошла и нравилась его команде, это уже для меня было победой. И потом, когда на третьем курсе он взял меня к себе в спектакль, я поняла, что это судьба. Но его подход никак не склеивался с моими желаниями развиваться. Он безумно требователен. И к себе, и к людям. Но

одно дело стремиться к хорошему результату, много работать и достигать этого результата. Другое дело, когда это доходит до деспотизма в какой-то степени.

– Он собственник, да? Не пускает на съёмки.

– Не пускал. И когда меня начали снимать – это был фильм Тиграна Кеосаяна «Заяц над бездной» – он поставил условие: или ты с нами, или иди в своё кино. Однажды, приехав в Омск на гастроли, опоздала на 15 минут на репетицию, и он сказал, что заменил меня. Это было неприятно. Потому что я никого не подвела. Это не хорошо и не плохо, он такой человек. А Проханов Сергей Борисович, наоборот, был более лояльный. Я могла сниматься, и при этом в его театре я играла главные роли. Что тоже было первым опытом в моей жизни – играть в музыкальном театре в музыкальных спектаклях. Мне кажется, что за семь лет, которые я там проработала, я сильно выросла актёрски и вокально. Именно там меня увидел продюсер «Монте Кристо», позвал на кастинг, а дальше уже всё закрутилось на более высоком уровне.

– Следующая тема – про мужчин и любовь. Что Вы цените в мужчине в первую очередь?

– Чтобы он был самодостаточным. Чтобы твёрдо стоял на ногах и имел свою профессию, в которой он реализован. Если не так, то это бу-



Константин Райкин не может терпеть отлучек актёров на съёмки в кино

ШОУ «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» И «ТРИ АККОРДА»

ОСТАТЬСЯ ОДНОЙ



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

Просто мы
оба пришли
к выводу, что
история любви
закончилась.
Любви больше
нет!



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

Всю свою любовь Валерия вкладывает
в сына Артемия

дет неуверенность в себе, ревность, желание компенсировать эту неуверенность за счёт женщины, а это неправильно. И чувство юмора должно быть обязательно! Позитивный взгляд на жизнь. Когда люди вечно ноют, что что-то не так, это очень тяжело. А я очень люблю и ценю жизнь, хочу ей радоваться. И важно, чтобы человек, который с тобой рядом, тоже любил жизнь.

ЛЮБОВЬ

– Вы прожили с супругом восемь лет. Расскажите Вашу историю любви.

– Режиссёр Стас Иванов – безумно талантливый человек. И я всегда восхищалась тем, как круто он пишет и снимает. И наверное, это то, за что я в него в первую очередь влюбилась. За талант. Когда Стас на первом свидании показал видеофрагменты фильма, который он снимал тогда, на меня это произвело сильное впечатление. И я всегда им очень гордилась, всегда радовалась, да и сейчас радуюсь, когда про него хорошо говорят. Это основное, что меня тянуло к нему, – талант.

– Такая красивая история. Почему же всё закончилось?

– Просто оба пришли к выводу, что история любви закончилась. Любви больше нет. С какого-то момента мы практически перестали видеться – он был в экспедициях, а я на гастролях. Ощущение семьи, желание делиться, говорить, быть вместе – оно ушло. Ну а зачем тогда?.. Если мы ещё молодые и можем быть счастливы. Терпеть ради чего? Но мы продолжаем друг друга уважать, общаться. Мы разошлись мирно, и это наша обоюдная заслуга.

– Расстаться – сложное решение. Ведь было страшно, наверное?

– Очень. Сначала мы поговорили и решили дать друг другу какое-то время на переосмысление. Но спустя два-три дня вернулись к теме и поняли – нет, нет..

– Как сын это всё воспринял?

– Я сделала всё, чтобы это для него не стало травмой. Я говорила ему как есть, что так бывает, когда люди перестают друг друга любить. Но мы оба никогда не перестанем любить тебя, ты всегда для нас будешь самым главным.

– Женское одиночество – это страх. Страх остаться одной. Что всё теперь самостоятельно. У Вас так было?

– Страх остаться одной – он, конечно, есть. Он был тогда очень острым и сейчас продолжает быть.

– А что для Вас одиночество?

– Когда ты не чувствуешь поддержки, тепла в свой адрес. Каждый человек понимает это по-своему. И мне действительно не хватает тех же объятий. Я понимаю, что нужна поддержка, чтобы погладили, обняли. Пошептали: «Моя девочка, мой молодец». Но всё, что во мне копится нерализованного с мужчиной, я отдаю сыну с лихвой. Ну и на сцене у меня есть возможность разрядиться, вырветесь, прокричаться от лица героинь. Это всё равно через тебя всё проходит.

– Развод все по-разному переживают. Некоторые женщины впадают в отчаяние и депрессию, а некоторые расцветают. Как было у Вас?

– Мне кажется, что я стала чуть легче к жизни относиться и к людям. Когда я смотрю фотографии последних лет нашей совместной жизни, я там выгляжу сильно старше, чем сейчас. И глаза грустные, хотя мне казалось, что всё в порядке. Не знаю, с чем это связано. Но мне действительно стало легче, свободнее. Значит, правильно всё. Но периодически пожалеть себя, поплакаться, конечно же, хочется. Для меня важен баланс, я не могу без сцены, мне прямо плохо без этого. И ребёнок – это на втором месте. Нет, на первом... Не знаю, просто невозможно представить меня без одного и другого. Просто есть сын, без которого я не смогла бы жить – это часть меня, моя любовь бесконечная, – и есть дело любимое. Если появится в моей жизни человек, который мне даст тепло и ощущение спокойствия – это тоже будет счастье.



Мария Кожевникова

Пятый – лишний!

39-ЛЕТНЯЯ звезда «Универа» и мама четырёх детей Мария Кожевникова заинтриговала поклонников, появившись на кинофестивале в Сочи в свободном наряде и с явно округлившимся животом.

Однако актриса рассказала, что вовсе не в положении, а просто пока не может обрести форму после четвёртой беременности.



Саша Project

Жила – и вдруг...

38-ЛЕТНЯЯ певица Саша Project попала в реанимацию московской больницы.

По одной информации, это произошло после попытки суицида. Согласно другим данным, Саша попросила, чтобы мать встретила её и помогла добраться до дома. Там звезда нулевым потеряла сознание.

Мама артистки опровергла слухи о попытке самоубийства.

ПРИКОЛ

С РЕЙСА «Москва – Оренбург» сняли буйную и очень модную даму, которая отказалась убирать дорожную сумку на багажную полку.

Позитивный
взгляд на
жизнь – одна
из главных черт
Валерии Ланской

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов.

Лечение во сне. Правда или вымысел?
Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивает риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOKS VIZION).

Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

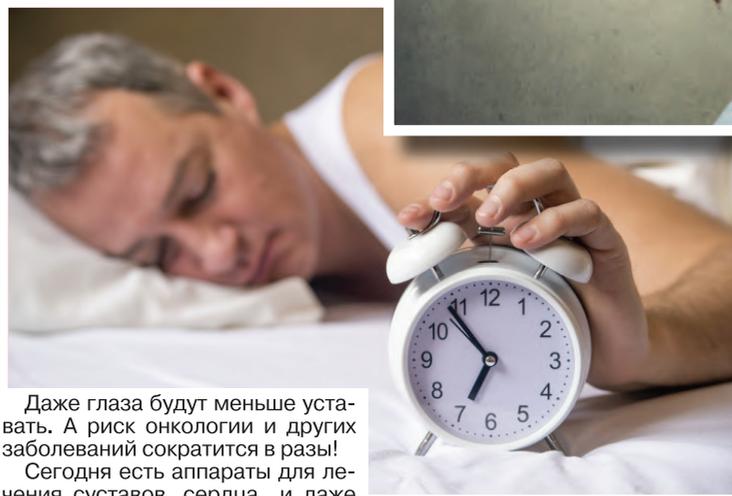
Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.



Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

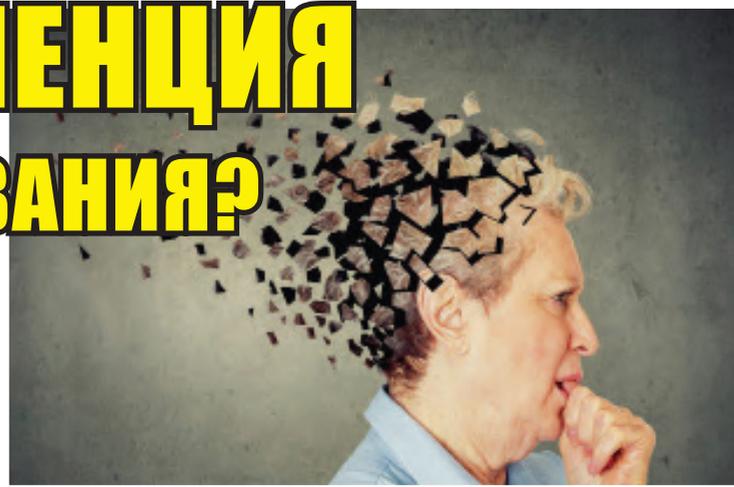
Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз.



Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут!

Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «ВИЖН». А если поторопиться успеете приобрести прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-94-58

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

ЯРОСЛАВЛЬ	15 ОКТЯБРЯ	СЫКТЫВКАР	22 ОКТЯБРЯ
ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9.00-11.00	ДК «Строитель», ул. Клары Цеткин, д. 80	9.00-11.00
ТВЕРЬ	16 ОКТЯБРЯ	КИРОВ	23 ОКТЯБРЯ
ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	17 ОКТЯБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, 24	11.00-12.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00	АНАПА	23 ОКТЯБРЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	18 ОКТЯБРЯ	«Бережная аптека», ул. Крымская, д. 171	9.00-10.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00	НОВОРОССИЙСК	23 ОКТЯБРЯ
ПЕТРОЗАВОДСК	19 ОКТЯБРЯ	Фестивальный Культурный центр, ул. Шевченко, д. 14	12.00-13.00
ДК «Машиностроитель», наб. Варкауса, д. 11	9.00-11.00	КРАСНОДАР	23 ОКТЯБРЯ
МОСКВА	19 ОКТЯБРЯ	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д.1	9.00-11.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00		

500 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 09.10.2024 г. по 09.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**
Сериал 16+
На парковке возле торгового центра неизвестные открывают стрельбу, в результате которой один парень, Сергей Козенко, оказывается убит, а второй, Андрей Фролов, серьёзно ранен...
- 21.00 **Время ШИФР**
Сериал 16
- 22.00 Большая игра 16+
- 0.00 Турецкая тетрадь 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ЦВЕТ ГРАНАТА**
Сериал 16+
Салих, Памук и Исмаил едут в свой в загородный дом. Марина приглашена туда в качестве фотографа. Салиху очень понравились работы девушки, и он просит Марину сделать семейную фотосессию...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ПЁС**
Сериал 16+
- 8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ПЁС**
Сериал 16+
- 10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня За гранью** 16+
- 16.45 ДНК 16+
- 17.50 **Сегодня НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ**
Сериал 16+
Фомин не может найти Анну. К поискам негласно подключается ФСБ. Тучков решает следить за Семеновым, он уверен, что только Паша сможет ее найти. Вадим объясняет Фомину причину ненависти Анны к Вадиму: он убил ее мужа, и Анна обязательно ему отомстит...
- 22.10 **БОРЩИ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня БОРЩИ**
Сериал 16+
- 0.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Машинки страшилки
Мультсериал
- 7.10 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.30 Ну, погоди! каникулы
Мультсериал 6+
- 8.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериал 16+
- 9.00 **ТЕТЯ МАРТА**
Сериал 16+
- 10.35 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 11.45 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 13.10 **АЛЬФА И ОМЕГА. КЛЫКАСТАЯ БРАТВА**
Полнометражный анимационный фильм
- 14.55 **ГНОМЫ В ДОМЕ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.35 **МАЛЕНЬКИЙ ВОИН**
Спортивная комедия 6+
- 18.30 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериал 16+
- 20.00 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 21.00 **БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ**
Фэнтези 12+
- 23.25 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ**
Фантастическая драма 16+
- 1.20 Супериндзя
Финал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Вызов** 16+
- 11.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 15.00 **ОТПУСК**
Сериал 16+
- 19.00 **ЖЫЫЫЗЫНЬ**
Сериал 16+
В первобытном лесу на пасмурном берегу реки живет племя. Кроважадные хищники, постоянная нехватка еды и отсутствие какой-либо медицины вынуждают их изо дня в день бороться за жизнь. Вождь, которому катастрофически не хватает зрелости и опыта, хочет, чтобы все в племени в первую очередь считали его своим другом. Он всячески старается скрасить жизнь своих соплеменников...
- 21.00 **ДВА ХОЛМА**
Сериал 16+
- 22.40 **КИЛЛЕРЫ**
Комедия 16+
- 0.35 **Я тебе не верю**
Юмористическая программа 16+
- 1.30 **Импровизация.**
Юмористическая программа 16+
- 3.05 **Студия «Союз»**
Шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ**
Сериал 12+
- 10.40 **Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето** 16+
- 11.30 **События СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Олег Шкловский** 12+
- 14.30 **События Город новостей**
- 14.50 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ**
Сериал 16+
- 17.00 **Актёрские драмы. Вон из искусства!** 16+
- 17.50 **События ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ**
Сериал 16+
- 22.00 **События Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Анатолий Папанов. Кровавая клятва**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **Дорогие товарищи. Ограбление века** 16+
- 1.35 **90-е. В чём сила, брат?** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ**
Сериал 16+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ**
Сериал 16+
- 12.55 **Знание - сила**
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. СТАТУС**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ВСЕГДА ЕСТЬ МЕСТО ПОДВИГУ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СТРАТЕГИЯ ХАЙПЕРА**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. АНОНИМНЫЙ СИГНАЛ**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. УЛЬЯНОВСК. ЛУННАЯ ДОРОЖКА**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
- 7.05, 18.40, 0.15 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ**
Докудрама
- 8.00 **Жизнь и судьба СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ**
Фильм
- 8.20 **СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ**
Фильм
- 9.30 **Роман в камне**
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.05 **XX век**
- 12.00, 18.10 **Запечатленное время**
- 12.45 **Новости. Подробно. Книги**
- 13.00 **Роман в камне**
- 13.35 **Игра в бисер**
- 14.15 **МАСКАРАД**
Фильм
- 16.00 **Таинственная повесть. Михаил Лермонтов**
- 16.45 **Коллекция Мастера**
- 17.15 **Мастера исполнительского искусства**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Искусственный отбор**
- 20.45 **Спокойной ночи, малыши!**
- 21.00 **Белая студия**
- 22.15 **МЕГРЭ**
Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 **Игра миллионов** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 15.30, 19.00, 23.00 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Тайны звёзд спорта** 12+
- 11.25 **Смешанные единоборства UFC. Брэндон Ройвал против Татсуно Таиры** 16+
- 13.00 **Игра в бисер**
- 14.55 **Что за спорт?** 12+
- 16.50 **Футбол FONBET**
Кубок России Уфа - Шинник (Ярославль)
- 19.20 **Футбол FONBET**
Кубок России Сокол (Саратов) - Урал (Екатеринбург)
- 21.30 **Бильярд BetBoom**
Кубок мира
- 0.00 **Смешанные единоборства**
Александр Грозин против Алекса Оливейры 16+

3 ТВЗ

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**
Сериал 16+
- 15.20 **СЛЕПАЯ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. НОЧЬ ПЕРЕД СВАДЬБОЙ**
Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. МОЛОЧНАЯ ПЕНКА**
Сериал 16+
- 17.00 **СУПЕРИВАНОВЫ. ВАЛЕРА СНОВА НА ВЫСОТЕ**
Сериал 16+
- 18.10 **СУПЕРИВАНОВЫ. СИЛА РОДА**
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 23.45 **ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**
Фильм 18+
- 1.30 **АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериал 18+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00, 3.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **БАНДИТ**
Триллер 16+
- 22.30 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **НЕУДЕРЖИМЫЕ**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. УГРОЗЫ. ФОКУСНИК**
Докудрама 16+
- 12.50, 1.40 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.25, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.00, 2.35 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.35 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР**
Докудрама 16+
- 19.00 **ЧУЖИЕ ЛЮДИ**
Сериал 16+
- 23.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 0.40 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 3.00 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пробный переезд**
Южно-Сахалинск 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Секреты на кухне**
Капуста 16+
- 7.10 **На ножах**
Санкт-Петербург. Пара Jonny 16+
- 8.20 **На ножах**
Сочи. Искра 16+
- 9.30 **Четыре дачи**
Воронежская область 16+
- 10.50 **Четыре дачи** 16+
- 12.40, 15.00, 16.50 **Битва шефов** 16+
- 19.00 **Дом отдыха «Ягодка»**
Сериал 16+
- 21.40 **Свадьба вслепую** 16+
- 23.30 **Черный список**
Дезинфекция помещений 16+
- 0.00 **СЛАДОСТИ ЖИЗНИ**
Фильм 18+
- 1.40 **Пятница News** 16+
- 2.00 **Гастротур**
Тверская область 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА**
Фильм 12+
- 12.30, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 12.45, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 13.25, 15.05, 17.15 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Неизвестные сражения Великой Отечественной** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 0.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ ВОКЗАЛ**
Фильм 12+
- 2.15 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
20.00	ИЩЕЙКА Сериал 16+ Врач и основатель частной клиники Каптеров задушен в собственном кабинете. Полицейские задерживают молодого парня, больного шизофренией, и его отца. Мужчина практически сразу признаётся, что Каптерова убил он...
21.00	Время ШИФР
22.00	Сериал 16
23.00	Большая игра 16+
0.00	Турецкая тетрадь 16+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

10.15	Наблюдатель
11.10, 0.55	XX век
12.15, 1.55	Забывшее ремесло
12.45	Новости.
	Подробно. Кино Роман в камне
13.00	ПОДРОСТОК Фильм
14.50	Белая студия
16.00	Таинственная повесть. Михаил Лермонтов
16.45	Библейский сюжет
17.15, 2.15	Мастера исполнительского искусства
18.10	Запечатленное время
18.40, 0.10	НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА Докудрама
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Абсолютный слух
21.30	Власть факта
22.15	МЕГРЭ Сериал

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
13.00	Наши 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
17.00	Вести
17.30	Малахов 16+
18.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ЦВЕТ ГРАНАТА Сериал 16+ Салих неожиданно падает с балкона своего строящегося отеля, он в коме, прогнозы неутешительные. Марина задерживает молодого парня, больного шизофренией, и его отца. Мужчина практически сразу признаётся, что Каптерова убил он...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.25	Игра миллионов 12+
6.30	Что за спорт? 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 15.30, 19.00, 23.00	Все на Матч!
10.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
10.25	Тайны звёзд спорта 12+
11.25	Профессиональный бокс Евгений Романов против Чжана Чжаосиня 16+
13.00	Есть тема!
14.55	Вид сверху 12+
16.50	Футбол FONBET Кубок России Тюмень - Алания (Владикавказ)
19.20	Футбол FONBET Кубок России Торпедо (Москва) - Балтика (Калининградская область)
21.30	Бильярд BetBoom Кубок мира
0.00	Смешанные единоборства АСА. Ислам Омаров против Курбана Тайгибова 16+

НТВ

4.50	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ Сериал 16+ Семенов просит Фомина помочь найти Рамона, иначе тюменские бандиты убьют жену и дочь Рамона, которых они взяли в заложники. Фомин сначала отказывается. Таковы правила: Рамон не вернул взятые у тюменского авторитета деньги, и его семья отвечает по долгам...
22.10	БОРЩИ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	БОРЩИ Сериал 16+
0.50	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00	ЧУДО-ДОКТОР Сериал 16+
6.45	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15	Новости 16+
8.40	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. ПОЖИРАТЕЛЬ Сериал 16+
15.20	СЛЕПАЯ. ВЕТОЧКИ Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ПЕРЕМИРИЕ Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+
17.00	СУПЕРИВАНОВЫ. КОСТЮМЧИК Сериал 16+
18.10	СУПЕРИВАНОВЫ. ЮБИЛЕЙ Сериал 16+
19.15	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
23.45	ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ Фильм 16+
1.45	АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 18+

СТС СТС

6.00	Ералаш
7.00	Машинки страшилки Мультсериал
7.10	Маша и Медведь Мультсериал
7.30	Ну, погоди! каникулы Мультсериал 6+
8.00	ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+
9.00	ТЕТЯ МАРТА Сериал 16+
10.35	НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ Сериал 16+
11.45	ВОЛК И ЛЕВ Приключенческая драма 6+
13.55	АРИЭТТИ ИЗ СТРАНЫ ЛИЛИПУТОВ Полнометражный анимационный фильм 6+
15.55	НЕБЕСНЫЙ ЗАМОК ЛАПУТА Полнометражный анимационный фильм 16+
18.30	ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+
20.00	НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ Сериал 16+
21.00	ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ Фэнтезийный боевик 16+
23.05	ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА Научно-фантастическая драма 16+
1.00	ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ Биографическая драма 18+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.15	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 3.00	Тайны Чапман 16+
20.00	ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ Триллер 16+
21.55	Смотреть всем! 16+
0.30	НЕУДЕРЖИМЫЕ-2 Боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00	Первые на деревне 16+
11.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
15.00	ОТПУСК Сериал 16+
19.00	ЖЫЫЫЗНЬ Сериал 16+
21.00	ДВА ХОЛМА Сериал 16+ Что будет, если в результате биологической войны почти все мужское население вымрет? Женщины погорюют, а потом объединятся и создадут новый лучший мир - с экологичными, возобновляемой энергией, возможностями заниматься чем захочется, хоть наукой и биохакингом, хоть йогой и саморазвитием. Размножение теперь происходит путем искусственного оплодотворения...
22.40	БОЛЬШАЯ ГОНКА. ЛЯНЧА ПРОТИВ АУДИ Фильм 16+
0.55	Я тебе не верю Юмористическая программа 16+
1.40	Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ЧЁРНОЕ КРУЖЕВО. СЧИТАЯ СЕКУНДЫ Докудрама 16+
12.55, 1.35	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 2.05	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.30	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР Докудрама 16+
19.00	ЖЕНА МОЕГО СЫНА Сериал 16+
23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.35	ПОРЧА Докудрама 16+
2.55	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И... 16+
8.40	НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ Сериал 12+
10.40	Русский шансон. Фартовые песни 12+
11.30	События
11.50	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 12+
13.45	Мой герой. Даниил Спиваковский 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР Сериал 16+
16.55	Актёрские драмы. В плену азарта 16+
17.50	События
18.10	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	Хроники московского быта. Дом элитных склок 16+
0.00	События. 25-й час 16+
0.35	Петровка, 38 16+
0.55	Болезни королевского двора 16+
1.35	Знак качества 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Пробный переезд Владивосток 16+
5.50	Пятница News 16+
6.30	Секреты на кухне Хлеб 16+
6.50	Секреты на кухне Фритюр 16+
7.40	На ножах Нижний Новгород. Мартинс 16+
8.40	На ножах Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+
9.50	Дом отдыха «Ягодка» 16+
12.30	Адский шеф 16+
15.20	На ножах Москва. Территория 16+
16.30	На ножах Краснодар. Иерасулим 16+
17.50	На ножах Подольск. Панорама Лаунж 16+
19.00	Адский шеф 16+
21.40	Битва шефов 16+
0.00	ОБНАЖЕННАЯ Фильм 18+
2.00	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
8.25	Новая 12+
9.00	Известия 16+
9.30	СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ Сериал 12+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
15.50	СЛЕД. ЗИМНИЙ ФУТБОЛ Сериал 16+
16.45	СЛЕД. ИНСЕКТЫ Известия 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ИНСЕКТЫ Сериал 16+
18.00	СЛЕД. ВСЕ О МОЕЙ МАТЕРИ Сериал 16+
18.55	СЛЕД. ГРЯЗНАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ЧИСТОТА УБИВАЕТ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ДЛЯ ЗАЧИСТКИ СОВЕТИ Сериал 16+
21.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ДРЕВО ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. КРЫМ. ДИКАРЬ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НАСИЛИЕ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.10	ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 23.15	КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» Фильм 12+
12.30, 18.50	Специальный репортаж 16+
12.45, 19.55	По горячим следам 16+
13.25, 15.05, 17.15	ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
0.40	ПЕРЕД РАССВЕТОМ Фильм 16+
2.00	ОПАСНЫЕ ТРОПЫ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**
Сериал 16+
Жирков, Абашев и его бывшая жена становятся свидетелями ограбления ломбарда. Владелец комиссии умирает от сердечного приступа, но так как это произошло во время ограбления, де-юре, это убийство...
- 21.00 **Время ШИФР**
- 22.00 **ШИФР**
Сериал 16
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 Турецкая тетрадь 16+
- 1.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 **О самом главном**
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **Вести. Местное время**
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
Аверин проводит Салиху успешную операцию, он приходит в себя. Всё это время Марина тайне сидела рядом с ним. Она устроилась уборщицей в клинику, чтобы видеться с отцом. Но она всё ещё в розыске...
- 17.00 Вести
- 17.30 **Малахов** 16+
- 18.30 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 **Вести. Местное время**
- 21.30 **ЦВЕТ ГРАНАТА**
Сериал 16+
Расследование убийства Хохлова приводит Семенова к киллеру Пашкову. Тот срочно делает себе документы, чтобы уехать. Во время засады Пашков убивает полицейского и убегает...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ПЁС**
Сериал 16+
- 8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ПЁС**
Сериал 16+
- 10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня За гранью** 16+
- 16.45 **ДНК** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ**
Сериал 16+
Расследование убийства Хохлова приводит Семенова к киллеру Пашкову. Тот срочно делает себе документы, чтобы уехать. Во время засады Пашков убивает полицейского и убегает...
- 22.10 **БОРЩИ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня БОРЩИ**
Сериал 16+
- 0.00 **БОРЩИ**
Сериал 16+
- 0.55 **Поздняков** 16+
- 1.10 **Мы и наука.** Наука и мы 12+
- 2.10 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Машины страшилки**
Мультсериал
- 7.10 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 7.30 **Ну, погоди! каникулы**
Мультсериал 6+
- 8.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериал 16+
- 9.00 **ТЁТА МАРТА**
Сериал 16+
- 10.35 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 11.40 **Уральские пельмени.** Смехbook 16+
- 12.45 **ИГРЫ С ОГНЁМ**
Комедия 6+
- 14.40 **ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ**
Комедия 12+
- 16.40 **ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ**
Фантастическая мелодрама 12+
- 18.30 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериал 16+
- 20.00 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 21.00 **ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР**
Научно-фантастический триллер 16+
- 23.05 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ**
Боевик 16+
- 1.10 **ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ**
Фантастическая мелодрама 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ** 16+
- 9.00 **Лига городов** 16+
Команды комиков со всей страны под руководством именитых наставников будут соревноваться между собой за приз в 10 миллионов рублей...
- 10.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 15.00 **ОТПУСК**
Сериал 16+
- 19.00 **ЖЫЫЫЗНЬ**
Сериал 16+
- 21.00 **ДВА ХОЛМА**
Сериал 16+
- 22.30 **БЕЗ ТОРМОЗОВ**
Боевик 16+
Сев в самый навороченный семейный автомобиль, глава семейства отправляется в долгожданный отпуск со своей женой, детьми и отцом. Но когда новомодный круиз-контроль вдруг полностью отключает тормоза, каникулы перестают быть томными. Пристегните ремни. Вас ждет очень веселая поездочка!..
- 0.20 **Я тебе не верю**
Юмористическая программа 16+
- 1.15 **Импровизация.** Команды Юмористическая программа 16+
- 3.35 **Студия «Союз»** Шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ**
Сериал 12+
- 10.40 **Русский шансон. Выйти из тени** 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Андрей Григорьев-Апполонов** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР**
Сериал 16+
- 16.55 **Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ**
Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Звёзды и мошенники** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы. Фиктивный брак** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **Охота на маньяка. Дело ночного таксиста** 16+
- 1.35 **Хроники московского быта. Советское неглиже** 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ**
Сериал 16+
- 7.35 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2**
Сериал 16+
- 8.05 **Ваше здоровье!** 12+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ЖУЧКИ И БАБОЧКИ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ОСВОБОЖДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 19.45 **ДЕЛА ОСКОРБЛЕНИЕ ЧУВСТВ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ВЫШЕЛ В ТИРАЖ**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. КРЫМ. ЗОЛОТОЙ ГРИФОН**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ТЕНЬ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
- 7.05, 18.40, 0.00 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА**
Докудрама
- 8.00 **Жизнь и судьба**
- 8.20, 22.15 **МЕГРЭ**
Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.45 **XX век**
- 12.10, 14.50 **Забитое ремесло**
- 12.45 **Новости. Подробно. Театр**
- 13.00, 1.40 **Роман в камне**
- 13.30 **ПОДРОСТОК**
Фильм
- 14.50 **Забитое ремесло**
- 15.05 **2 Верник 2**
- 16.00 **Таинственная повесть. Михаил Лермонтов**
- 16.45 **Пряничный домик**
- 17.15, 2.05 **Мастера исполнительского искусства**
- 18.10 **Запечатленное время**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Открытая книга**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Кино о кино**
- 21.30 **Энигма**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 **Игра миллионов** 12+
- 6.30 **Вид сверху** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 15.30, 19.00, 23.15 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Тайны звезд спорта** 12+
- 11.25 **Бокс Vare Knuckle FC. Бритейн Харт против Тэйлор Старлинг** 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.55 **Большой хоккей** 12+
- 16.30 **Профессиональный бокс Лига Ставок. Ночь чемпионов IBA. Альберт Батыргазиев против Николаса Уолтерса** 16+
- 19.15 **Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА**
- 21.45 **Бильярд BetBoom Кубок мира**
- 0.15 **Евротур** 12+

3 ТВ3

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ЗЕРКАЛО**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНИЙ УМЕРШИЙ**
Сериал 16+
- 15.20 **СЛЕПАЯ. СТАРТАП**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. СТРАСТИ-МОРДАСТИ**
Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. РОМАН СО ШКАФОМ**
Сериал 16+
- 17.00 **СУПЕРИВАНОВЫ. КОНКУРЕНТ**
Сериал 16+
- 18.10 **СУПЕРИВАНОВЫ. ОПЕРА**
Сериал 16+
- 19.15 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 23.45 **ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО**
Фильм 18+
- 1.30 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.35 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 3.20 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ**
Боевик 16+
- 22.00 **Наука и техника** 16+
- 0.30 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-3**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.15 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.15 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.40 **ПОРЧА. В ОТРАЖЕНИИ. СОТРЯСЕНИЕ**
Докудрама 16+
- 12.45, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.20, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 13.55, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.30 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР**
Докудрама 16+
- 19.00 **ВЕРНАЯ ЖЕНА**
Сериал 16+
- 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 0.25 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пробный переезд**
Якутск 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.30 **Секреты на кухне**
Макароны 16+
- 6.50 **На ножах**
Краснодар. Фестиваль 16+
- 8.00 **На ножах**
Краснодар. Mark 16+
- 9.00 **Четыре свадьбы**
16+
- 11.10 **Богиня сыска** 16+
- 12.10 **Адский шеф** 16+
- 15.00 **Четыре свадьбы**
Свадьба в стиле диско 80-х vs Свадьба с народными элементами 16+
- 17.10 **Четыре свадьбы**
Свадьба на стиле vs Свадьба на селе 16+
- 19.00 **Новые пацанки** 16+
- 22.00 **Умнее всех** 12+
- 23.30 **Новые пацанки** 16+
- 0.00 **КАРЬЕРИСТКИ**
Фильм 18+
- 1.20 **Пятница News** 16+
- 1.50 **Гастротур**
Кострома 16+
- 2.40 **Инсайдеры** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»**
Фильм 12+
- 12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 **ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Неизвестные сражения Великой Отечественной** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 0.40 **ЖАЖДА**
Фильм 12+
- 2.00 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Голос. Дети
23.20 ЮГ
Сериал 16+
Последний шанс Юга - Дмитрий Кипень-восьмой проживает в Москве. Мальчик встречается со своим другом из компьютерной игры: за персонажем эльфа кроется 26-летний Коля, безработный парень, не имеющий цели в жизни и живущий с родителями...
- 0.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
Кораблёва и Курочкина повышают в звании. Для усиления отдела в помощь Курочкину из Москвы переводят майора Олега Платонова. Но отношения с новым коллегой в отделе пока-ла не складываются. Опера выезжают на вызов - в водоёме обнаружено тело девушки...
- 17.00 Вести
17.30 Прямой эфир 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
- 23.55 Истории большой страны 12+
- 1.00 НА ВЫДОХЕ
Фильм 16+
- 2.50 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
- 9.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ
Сериал 16+
Глава тюменской банды Север взрывает ресторан Фомы «Три кабана», тому чудом удается спастись. В ответ Фома отправляет в Тюмень Горыныча, чтобы тот убил Баркаса, лидера тюменских...
- 22.10 БОРЩИ
Сериал 16+
- 0.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- 2.10 Квартирный вопрос
3.05 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.30 Ну, погоди!
8.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
Сериал 16+
- 9.00 Семейные игры. Битва за Олимп
Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 10.35 НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ
Сериал 16+
- 11.35 Суперниндзя
Экстремальное шоу 16+
Для успешного выступления в проекте важны скорость и количество загоревшихся колец, которые нужно снимать на каждом этапе...
- 15.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 16.20 Уральские пельмени 16+
- 19.30 Уральские пельмени. ВУЗ в рукаве 16+
- 21.00 Уральские пельмени 16+
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.55 МАРГОША
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 Однажды в России. Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
- 9.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
Сериал посвящён работе молодых неопытных интернов, постоянно попадающих в нелепые ситуации. Ими руководит заведующий терапевтическим отделением - доктор Быков. Помогают Быкову его друг, доктор-венеролог Купитман, и медсестра Любовь Михайловна Скрябина...
- 13.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 18.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 20.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 22.00 Лига городов
Юмористическая программа 16+
- 23.30 Stand Up
Комедийная программа 18+
- 0.30 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+
- 1.25 Импровизация. Команды
Юмористическая программа 16+
- 3.25 Студия «Союз»
Шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ. КОШКИ-МЫШКИ
Сериал 16+
- 10.05 ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ. ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ
Сериал 16+
- 11.30 События
11.50 ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ. ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ
Сериал 16+
- 12.30 РОМАН С СЕКРЕТОМ
Сериал 16+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 РОМАН С СЕКРЕТОМ
Сериал 16+
- 16.55 Актёрские драмы. Бремя славы 16+
- 17.50 События
18.10 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ
Сериал 12+
- 20.00 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ
Сериал 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Хорошие песни 12+
- 0.35 МОЛОДАЯ ЖЕНА
Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ИЗГОЙ
Сериал 16+
- 8.30 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
9.30 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД. ГЕДОНИСТ
Сериал 16+
- 14.20 СЛЕД. БЕЗ ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕД. ФАКУЛЬТАТИВ ПО ХИМИИ
Сериал 16+
- 16.05 СЛЕД. МУМИЯ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. МЯСО, КОТОРОЕ БЕГАЕТ
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ДУМАЙ БЫСТРЕЕ
Сериал 16+
- 19.10 СЛЕД. СЛУЧАЙ НА ОХОТЕ
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ПОВОРОТ НЕ ТУДА
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ВЫХОД
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. СПУРХИЩНИК
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЕ ГАСТРОЛИ
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 16+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ
Докудрама
- 7.55, 12.45 Забытое ремесло
8.10 Жизнь и судьба
8.30 МЕГРЭ
Сериал
- 10.20 ПРИНЦ И НИЩИЙ
Фильм
- 12.00 Открытая книга
13.05 ПОДРОСТОК
Фильм
- 14.25 Власть факта
15.05 Энигма
16.00 Таинственная повесть. Михаил Лермонтов
- 16.45 Письма из провинции
17.15 Мастера исполнительского искусства
- 18.20 Запечатленное время
18.45 Царская ложа
19.45 Линия жизни
20.45 КЛУБ ЖЕНЩИН
Фильм
- 23.10 2 Верник 2
0.25 ИНЗЕНЬ-МАЛИНА
Фильм
- 1.40 Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Игра миллионов 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 19.30, 23.30 Все на Матч!
10.05 Небесная грация
10.25 Тайны звезд спорта 12+
- 11.25 Смешанные единоборства Strikeforce. Лучшее 16+
- 12.35 Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь 12+
- 13.00 Есть тема!
14.55 Формула-1.
15.30, 17.50 Смешанные единоборства One FC 16+
- 16.25 Дзюдо FONBET Чемпионат России
- 20.15 Профессиональный бокс Тим Цзю. Лучшее 16+
- 21.25 Футбол Чемпионат Германии
Боруссия (Дортмунд) - Санкт-Паули
- 0.35 Центральный круг 12+

ТВ3

- 6.00 ЧУДО-ДОКТОР
Сериал 16+
- 6.45 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. ОШИБКА В ЗЕРКАЛЕ
Сериал 16+
- 14.30, 15.10, 15.45 Вернувшиеся 16+
- 17.00, 18.10 СУПЕРИВАНОВЫ. БЕГЛЕЦ
Сериал 16+
- 18.15 СУПЕРИВАНОВЫ. ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ
Сериал 16+
- 19.15 СУПЕРИВАНОВЫ. ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ
Сериал 16+
- 20.20, 22.25 ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО
Фильм 16+
- 23.00 АННА
Фильм 16+
- 1.15 ЗОЛОТО ФЛИННА
Фильм 18+
- 2.45 ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 НЕУДЕРЖИМЫЕ-4
Боевик 16+
- 21.55 ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ
Боевик 16+
- 23.40 ТРОИНАЯ УГРОЗА
Боевик 18+
- 1.35 ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ
Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ЗЕРКАЛО ВЕНЕРЫ. ОБИЖЕНКА
Докудрама 16+
- 12.55, 2.00 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 2.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
Докудрама 16+
- 19.00 МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА
Сериал 16+
- 23.20 Уютное утро 16+
- 1.00 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 3.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пробный переезд
Благовещенск 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Секреты на кухне
Дача 16+
- 7.00 Кондитер. Дети
Торт для Даши Козловской 12+
- 8.00 Кондитер. Дети
Торт для Артема Качера 12+
- 9.20 Умнее всех 12+
- 10.30, 13.40 Новые пацанки 16+
- 16.50, 17.20, 17.50, 18.20 СЕСТРУХА
Сериал 16+
- 19.00 Карьеристки 16+
- 0.00 ДЖОН УИК-3
Фильм 18+
- 2.00 Пятница News 16+
- 2.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом
Документальный сериал 18+

ЗВЕЗДА

- 5.15 МОРСКОЙ ОХОТНИК
Фильм 12+
- 6.40 В ДОБРЫЙ ЧАС!
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.10 Память 16+
- 11.05 История войск связи 16+
- 12.00, 13.25, 15.05 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ»
Фильм 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 15.20, 17.15 ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА
Фильм 12+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.50 СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ
Фильм 12+
- 2.25 КЛЮЧИ ОТ РАЯ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умники и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 В поисках Шамбалы
К 150-летию со дня рождения Николая Рериха 12+
- 11.05 Играем свадьбу! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.05 Наше всё 12+
- 13.55 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**
- 15.35 **ВЫСТРЕЛ**
Фильм 12+
Получив пощечину, офицер Сильвио вызывает графа-обидчика на дуэль...
- 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 **РОДНЯ**
Музыкальный детектив 12+
- 19.50 Эксклюзив 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Фестиваль «Голосающий КиВиН-2024»
Музыкальный 16+
- 0.15 **КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА**
Фильм 16+
- 2.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясликов
Медицинская программа 12+
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **ЧАЙНАЯ ПАРА**
Сериал 16+
Ольга Гордеева, талантливая художница, уже пять лет в разводе. Но бывший муж, игроман Витёк, продолжает приходить к ней и занимать деньги...
- 0.45 **СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ**
Сериал 12+
- 4.20 **ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА**
Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Попутчик 16+
- 14.15 Секрет на миллион
Андрей Чубченко 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Своя игра
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Чудо 6+
- 23.20 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.05 Захар прилепин. Уроки русского 12+
- 0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 2.10 Дачный ответ
- 3.05 **ПОЦЕЛУЮ В ГОЛОВУ**
Боевик 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.15 Уральские пельмени 16+
- 7.30 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 8.30 Просто завтрак
Кулинарное шоу 16+
- 9.00 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поест
Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 Семейные игры.
Битва за Олимп
Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 12.35 Уральские пельмени 16+
- 14.05 **ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ**
- 16.35 **ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ**
- 19.00 **ЭНКАНТО**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ТОР**
Фэнтези 12+
- 23.15 **ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ**
Фэнтезийный боевик 16+
- 1.25 **РАДЖЕ ШЬЯМ**
Романтическая драма 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
- 11.00 Вызов 16+
- 12.00 Экстрасенсы.
Битва сильнейших
Паранормальное шоу 16+
- 16.55 Экстрасенсы.
Битва сильнейших
Паранормальное шоу 16+
Лучшие экстрасенсы страны, среди которых победители и финалисты разных сезонов, снова показывают свою силу и эзотерические способности в испытаниях, соревнуясь друг с другом за право называться лучшим среди лучших...
- 18.30 Экстрасенсы.
Реванш
Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Ярче звезд
Шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+
- 0.00 Игры без границ
Шоу 16+
- 1.45 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+
- 2.35 Импровизация.
Команды
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.20 Православная энциклопедия 6+
- 6.45 **ПОМОЩНИЦА**
Фильм 16+
- 9.00 Здоровый смысл 16+
- 9.35 Смех, дрожь и видео 16+
- 10.05 Мифы о еде.
Холестерин 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.35 Нехмурые люди
Анекдот-клуб 16+
- 13.05 **СРОК ДАВНОСТИ**
Сериал 16+
- 14.30 События
- 14.45 **СРОК ДАВНОСТИ**
Сериал 16+
- 17.10 **ПОЧТАЛЬОНША**
Сериал 16+
- 21.00 Постскриптум
с Алексеем Пушкиным
- 22.15 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.40 События
- 23.50 Тайная комната.
Протокол позора 16+
- 0.40 Следствие ведет КБ. Загадка для ЦРУ 16+
- 1.20 Это лечится
Специальный репортаж 16+
- 1.45 Хватит слухов! 16+
- 2.15 Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5**
Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Новая 12+
- 10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5**
Сериал 16+
- 15.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ШАГ В ПУСТОТУ**
Сериал 16+
- 16.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ГЛАВНАЯ МИШЕНЬ**
Сериал 16+
- 17.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. РОДСТВЕННЫЕ УЗЫ**
Сериал 16+
- 18.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ЗОЛОТЫЕ РУКИ**
Сериал 16+
- 19.15 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОХИЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 20.15 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. МЕЧТА**
Сериал 16+
- 21.05 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КОЛЛЕГА**
Сериал 16+
- 22.05 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ВЕРА**
Сериал 16+
- 23.05 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДО САМОЙ СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05, 15.55, 2.20 Мультфильмы
- 8.20 **В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ**
Фильм
- 9.50 Мы - грамотеи!
- 10.35 **ЮНОСТЬ ПОЭТА**
Фильм
- 12.00 Коллекция
- 12.25 Черные дыры.
Белые пятна
- 13.10, 1.40 Страна птиц
Рассказы из русской истории
- 15.20 Острова
- 16.45 Большие и маленькие
- 18.45 Кино о кино
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Энциклопедия загадок
- 20.20 **ХРОНИКА ОДНОЙ ЛЮБВИ**
Фильм
- 22.00 Агора
- 23.05 Клуб
- 0.20 **СЛЕД В ОКЕАНЕ**
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Рецепттура 6+
- 6.30 Центральный круг 12+
- 7.00, 10.00, 12.45 Новости
- 7.05, 12.50, 18.45, 21.30, 23.45 Все на Матч!
- 10.05 **КОМАНДА МАТЧ**
Сериал
- 10.25 Руни
Документальный фильм 12+
- 13.45 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига
- Пари НН (Нижний Новгород) - Ростов (Ростов-на-Дону)
- 16.00 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига
- Спартак (Москва) - Краснодар
- 19.25 Футбол
Чемпионат Испании Жирона - Реал Сосьедад
- 21.40 Футбол
Чемпионат Италии Ювентус - Лацио
- 0.35 Дзюдо FONBET
Чемпионат России

3 ТВ3

- 6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы
- 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 11.00 **СОКРОВИЩА МОРСКИХ ГЛУБИН**
Сериал 12+
- 13.00, 15.10 **ЗОЛОТО ФЛИННА**
Фильм 16+
- 15.15 **БОЛЬШАЯ ИГРА**
Фильм 16+
- 17.00, 18.10 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ**
Фильм 16+
Фил Брокер - агент по борьбе с наркотиками. После очередной спецоперации под прикрытием он решает отойти от дел...
- 19.15 **ПРОФЕССИОНАЛ**
Фильм 16+
- 21.45, 22.25 **ЛЕОН**
Фильм 16+
- 0.45 **ВИРТУАЛ**
Фильм 16+
- 2.15 **ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО**
Фильм 18+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 20.00 **ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ**
Боевик 16+
Эйч - загадочный и холодный на вид джентльмен, но внутри него пылает жажда мести...
- 22.20 **ОХОТА НА ВОРОВ**
Боевик 16+
- 1.00 **ПО СЛЕДУ ХАКЕРА**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА**
Сериал 16+
- 7.50 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ**
Сериал 16+
- 9.45 Уютное утро 16+
- 10.15 **ПО УМОЛЧАНИЮ**
Сериал 16+
- 14.40 **АИСТЫ СЧАСТЬЯ**
Сериал 16+
Марина живёт с дочками и мамой в частном доме. Местный бизнесмен на месте её дома планирует строительство торгового центра...
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
- 23.05 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА**
Сериал 16+
- 1.00 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО**
Сериал 16+
- 2.40 **6 кадров 16+**
- 2.55 **ОТ НЕАВИСТИ ДО ЛЮБВИ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пробный переезд
Петропавловск-Камчатский 16+
- 5.50, 1.20 Пятница News 16+
- 6.10 Секреты на кухне
Зеленый выпуск 16+
- 6.50 Четыре дачи
Ставропольский край 16+
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Четыре свадьбы 16+
- 11.20 Четыре дачи 16+
- 12.50 Четыре свадьбы 16+
- 18.50 Четыре свадьбы
Классические свадьбы 16+
- 21.00 Четыре свадьбы
Магическая свадьба vs Сорванная свадьба 16+
- 22.50 Дом отдыха
«Ягодка» 16+
- 1.50, 2.30 В дикой природе с Беаром
Гриллсом
Документальный сериал 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.05 **БАЛАМУТ**
Фильм 12+
- 6.35 **КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ**
Фильм 6+
- 7.55 Морской бой 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Второе мнение 12+
- 9.45 Родная
Анна Тув 16+
- 10.15 Легенды музыки 12+
- 10.45 Легенды кино
Клара Лучко 12+
- 11.35 СССР. Знак качества 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.20 Специальный репортаж 16+
- 13.30 **ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ**
Докудрама 16+
- 19.25 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**
Фильм 12+
- 21.25 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА**
Фильм 12+
- 23.20 **ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ»**
Фильм 16+
- 1.45 **ЖАЖДА**
Фильм 12+

УДИВИТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ВОССОЕДИНЕНИЯ СЕМЬИ

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

ИСТОРИИ о том, как детей путают в роддомах, постоянно эксплуатируются в кино и сериалах. Зрители смотрят, сочувствуют и рыдают вместе с героями. А что, если это не фильм, а реальная жизнь?

История жительницы Альметьевска круче любого сценария. Более 30 лет назад она родила ребёнка – и женщине подменили младенца в роддоме. Лишь спустя годы она нашла свою родную дочь... При этом Зоя Туганова всегда знала, что воспитывает чужую малышку, но никто ей не верил, а сейчас у неё две 37-летние дочери и четверо внуков.

Всё началось в конце 80-х. У 40-летней жительницы Альметьевска начались схватки, и она отправилась в роддом. Но, едва зайдя в учреждение, женщина почувствовала неладное – ей показалось, что персонал был не совсем трезв.

– Они какой-то праздник отмечали, и они были очень недовольны тем, что я приехала. Не до родов им было, – вспоминает Зоя Антоновна.

Зою увезли в родовую, где на свет появилась кроха со светлой кожей, беленькими волосами и ясными глазёнками. Новорождённую показали маме и увезли к нянечкам. Снова девочку привезли женщине, когда пришло время кормления. «Это не мой ребёнок! У меня светленькая! Принесите мне мою девочку!» – воскликнула Зоя, когда ей на руки положили сопящий комочек. «Как не ваши? Что вы нам голову морочите, мамочка?! Кормите дочку и не говорите глупостей!» – грубо перебила её пожилая нянечка и вышла из палаты.

Растерянная Зоя приложила к груди младенца и судорожно начала вспоминать образ ребёнка, которого ей показали в родзале. И это было другое лицо...

– Я потом ещё несколько раз сообщила врачам, что Катя не моя дочка. Я даже узнала, что в ту же ночь в результате кесарева сечения родилась ещё одна малышка. Её мама – татарка, и новорождённая, которую мне принесли, больше была похожа на неё. Но от меня отмахивались, – рассказала женщина.



Для Зои Антоновны обе дочери (справа Люся, слева Катя) любимые и родные

Дочка к матери

РОССИЯНКА НАШЛА ДОЧЬ, КОТОРУЮ ПОДМЕНИЛИ В РОДДОМЕ 30 ЛЕТ НАЗАД

Так с сомнениями и переживаниями Зоя выписалась, и она вместе с Катюшей поехала домой к папе. «И всё-таки в кого ваша дочурка? Кто у вас такой тёмный в роду?» – изводили семью вопросами соседи.

Шли годы, девочка росла и радовала родителей успехами. Катя с отличием окончила школу, поступила в университет. Только Зоя всё никак не могла успокоить своё материнское сердце. Не было дня, чтобы она не вспоминала лицо той, другой малышки... Её дочери.

ГАДАЛКА

Однажды мама и дочь решили сходить к знакомой гадалке. Просто ради интереса... Но эта встреча разбредила, казалось, уже давно затянувшиеся раны Зои. «Ты знаешь, что вырастила не своего ребёнка?» – в лоб спросила гадалка Зою. «Я предполагаю», – ответила женщина. То же самое провидица сказала и Катерине.



Зоя Туганова с мужем сначала сомневались, что Катя их родная дочь

– Уже дома Катя спросила меня, хочу ли я найти свою родную дочку. Я тогда отмахнулась – где её теперь найдёшь? Но Катюша не унималась, поэтому я сдалась, с трудом, но вспомнила фами-

лию татарки, которая рожала вместе со мной, – Тулигенова. И дочка стала искать людей с такой фамилией в соцсетях. И тут я увидела знакомое лицо, – с дрожью в голосе вспоминает Зоя Антоновна.

После того как женщина узнала свою пропавшую дочь, Катя написала ей сообщение. Как ни странно, Люция ответила, и у них с Катериной завязалась беседа. Позже, чтобы убедиться в родстве, девушки написали письмо в программу, где бесплатно делают ДНК, и поехали туда за результатом. После передачи, когда семья убедилась в родстве, знакомство продолжилось. И выяснилось, что судьба родной дочери Зои сложилась тяжело. Когда «мама» принесла её из роддома домой, отец разозлился: у темноволосых родителей родилась совершенно светлая малышка. Кто в это поверит? Люди стали судачить и смеяться над отцом семейства, даже вариант предложили, кто является родным папой девочки. Мужчина не выдержал такого психологического давления и, когда Люция исполнилось 5 лет, пошёл к предполагаемому любовнику жены, убил его и попал в тюрьму. «Мама» Люси не выдержала позора и начала тихонько спиваться и в итоге через несколько лет тоже умерла.

СЧАСТЬЕ

Узнав о том, что её перепутали, Люция была в шоке, долго не могла пойти на контакт, но, когда Зоя начала помогать ей, сама потянулась к матери. А потом вместе с детьми и вовсе переехала в посёлок, где живут её родная мама и как бы сводная «сестра». И сейчас у 77-летней Зои Антоновны две дочери и четверо внуков, и она впервые, безо всяких «но», чувствует себя счастливой. Несмотря на свой довольно почтенный возраст, женщина помогает детям, много путешествует и живёт, наверное, свою лучшую жизнь. Девочки тоже не бестуживают: Катерина переехала в Магнитогорск, растит там сына-подростка и работает на высокооплачиваемой должности, а Люция поселилась неподалёку от матери в Челябинске и воспитывает троих замечательных детей.



Анна Хилькевич

Бремя правды

АННА Хилькевич призналась, что у неё был выкидыш.

Совсем недавно 37-летняя актриса стала мамой в третий раз. Отвечая на вопросы подписчиков, она призналась, что до третьей беременности у неё был выкидыш.

– Как-нибудь обязательно вам расскажу. Это был тяжёлый опыт, теперь могу об этом говорить, – написала Анна.



Дмитрий Харатьян

Гардемарин без колёс

АКТЁРУ Дмитрию Харатьяну продали китайский кроссовер, находящийся в залоге.

Кроссовер народный артист РФ приобрёл в декабре прошлого года у дилера, и казалось, всё было в порядке, но позже выяснилось, что машина находится в залоге у другой конторы. Попутно выяснилось, что у компании дилера ещё более 100 подобных исков.

ПРИКОЛ

В ОМСКЕ мать вывела на прогулку дочь на поводке в костюме собаки. При этом их настоящий пёс бежал рядом без ремешка.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



МЕСТО

ВЫБЕРИТЕ участок, хорошо защищенный от ветра. Можно с небольшой тенью, но лучше – солнечный. И главное – на возвышенности, чтобы не было застоя воды. Ведь больше всего на свете рябчики не любят переувлажнения.

ПОЧВА

КАК Я уже сказала, рябчики не переносят избыток влаги, поэтому почва должна быть рыхлой и дренированной. Если у вас плотная земля – перекопайте её и на глубину в 30-40 см уложите щебень.

ПОДКОРМКА

ЧТО КАСАЕТСЯ удобрений, то они очень важны для рябчиков. Богатая минералами почва влияет на размер цветов – в плохо удобренном грунте они будут мелкими, а хорошая подкормка даст пышное и красивое цветение.



Осенняя посадка луковиц красавцев-рябчиков

ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники!

Я всегда любовалась тюльпанами, нарциссами, крокусами, гиацинтами и лилиями в садах наших огородников. Но сейчас я хочу поговорить о другом цветке – рябчике.

Несмотря на простое название, это очень красивое и даже экзотическое растение. Оно резко выделяется необычной формой листьев и лепестков, при этом выглядят сказочно и загадочно. Начало октября – идеальное время для посадки рябчиков.



ПОСАДКА

ДЕЛАЕМ лунки на расстоянии в 30-35 см друг от друга. Добавьте туда 1-2 лопаты песка и слой грунта. Аккуратно уложите луковицу, расправив её корешки. Полейте отстоявшейся дождевой водой. На зиму грядки следует замульчировать листвой или торфом, а также укрыть материалом.

УХОД ВЕСНОЙ уберите верхний слой мульчи. Рябчик – непривередливое растение, и поливать его следует, только если долго стоит сухая погода. Также время от времени стоит рыхлить почву, только действуйте аккуратно – корни расположены близко к поверхности и их можно повредить.

ЗАКЛАДЫВАЕМ ПЫШНОЕ ЦВЕТЕНИЕ НА БУДУЩИЙ ГОД!



Все опытные дачники знают, что создание пышного и благоухающего сада начинается еще осенью. Как обеспечить луковичным лучшие условия для зимовки?

Чтобы добиться пышного цветения луковичных цветов следующей весной, эксперты рекомендуют обратить внимание на питательную добавку в грунт **ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ**. Она будет способствовать укреплению корневой системы растений, ускорит формирование бутонов и станет залогом длительного и обильного цветения в будущем году. С ЦИОНОМ ваши растения легко адаптируются после пересадки и успеют надежно укорениться до наступления холодов. Ионитный субстрат предоставит все необходимые питательные вещества для быстрого роста и развития цветов – в этой подкормке питательных элементов в 60 раз больше, чем в самом плодородном грунте!

Питательная добавка подходит и для садовых, и для комнатных цветов – как однолетних, так и многолетних, а также

для цветущих садовых кустарников и луковичных. Особую пользу субстрат принесет как раз луковичным растениям в период их посадки осенью в грунт. С ионитным субстратом они легко приживутся и адаптируются на новом месте, надежно подготавливаются к зиме.

На эффективность действия ионитного субстрата не влияет и изменение температуры воздуха и почвы. ЦИОН действует при низких температурах, продолжая отдавать питание растениям, пока они не перейдут в период покоя. А уже весной растения начнут получать питательные вещества из гранул сразу с началом сокодвижения. С ЦИОНОМ ДЛЯ ЦВЕТОВ корневой ожог или передозировка невозможны. Наоборот, внесение субстрата ближе к корневой системе только повысит его эффективность и продлит срок полезного действия.

При посадке луковичных растений для эффективной работы достаточно внести 1-2 столовые ложки питательной добавки на литр грунта. Затем перемешать землю с субстратом и поместить туда луковицы, а после полить водой.

Добавлять ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ можно на всех этапах жизненного цикла растения: от посадки семян в землю до высадки окрепших саженцев или луковиц в грунт, – и затем использовать при подкормках. Период внесения питательного субстрата длится весь садовый сезон до наступления заморозков. Благодаря сбалансированному питанию, период цветения в вашем саду будет долгим и запоминающимся, а дачный участок станет примером для соседей!



СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Марина Рыкалина
– садовод-профессионал,
телеведущая, автор
блогов о комфортной
жизни за городом

Я рекомендую высаживать луковичные растения в невысокие пластиковые корзины с прорезями для корней, так как через несколько лет это поможет быстро и беспрепятственно достать луковицы из грунта. На дно посадочной ямы засыпаю вермикулит и питательный субстрат ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ,

а сверху на полученную смесь ставлю пластиковую корзину, куда выкладываю луковицы. Вермикулит необходим, чтобы снизить риск загнивания луковиц, так как в нем не заводятся патогенные микроорганизмы. В качестве питания использую ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ. Ионитный субстрат обеспечивает бесперебойное питание

на протяжении нескольких лет и способствует длительному и пышному цветению. Кроме того, корневой ожог при использовании этой питательной добавки невозможен! С приходом холодов на расстоянии в несколько сантиметров друг от друга на дно корзины выкладываю луковицы и засыпаю их грунтом.

Отсканируйте QR-код и посмотрите подробную видеинструкцию, как правильно применять ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ при осенней посадке луковичных.



Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, а также в гипермаркетах «Ашан», «Лемана Про» (Леруа Мерлен) и на маркетплейсах WILDBERRIES, Ozon и Впрок.

WILDBERRIES

OZON

www.zion-rus.com



zionrus



zion_rus

ООО «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд № 4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68. ОГРН 1177746558615. Реклама.

МИРОВОЙ СЕКС-СКАНДАЛ СО ЗВЁЗДАМИ ГОЛЛИВУДА

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЭТОТ громкий секс-скандал в США, в который были вовлечены известные голливудские актёры и певцы, может затмить знаменитое дело Джеффри Эпштейна. Но обо всём по порядку.

17 сентября в США арестовали очень известного 54-летнего рэпера Пи Дидди (обладатель двух премий «Грэмми»). Под этим псевдонимом скрывается исполнитель и продюсер Шон Комбс, состояние которого оценивается в 1 млрд долларов.

Ему предъявили обвинение ни много ни мало в сексуальном насилии и вовлечении в секс-торговлю. Оказалось, что Комбс зарабатывал не только творчеством. Была у него и другая, очень дорогая фишка – он организовывал шумные тусовки, которые назывались «белыми вечеринками». Но отрывались на них гости по-чёрному... Информация о том, что там происходило, медленно стала просачиваться в массы. Первой не выдержала бывшая музыканта Кэсси Вентура. 16 ноября 2023 она обвинила Шона в сексуальном и физическом насилии над ней на протяжении всего периода их отношений – с 2006 по 2018 год. Потом в полицию начали анонимно обращаться другие жертвы. Они утверждали, что Комбс и его

Созерцание развратных тусовок приносило Пи Дидди наслаждение – он в прямом смысле держал свечку



Фото: LEGION-MEDIA.RU



ФОТО: DAILYMAIL.CO.UK

Когда-то Джей Ло была любовницей скандального рэпера



ФОТО: DAILYMAIL.CO.UK

На вечеринках Шона Комбса Ди Каприо чувствовал себя весьма комфортно

ЧТО ТВОРИЛОСЬ НА ВЕЧЕРИНКАХ-ОРГИЯХ ИЗВЕСТНОГО АМЕРИКАНСКОГО РЭПЕРА ДИДДИ С УЧАСТИЕМ ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС И ДИ КАПРИО

Индустрия разврата

друзья принуждали их к сексу, иногда доставляли на частном рейсе для участия в оргиях. В мае 2024 года в Сети было опубликовано видео из одного из отелей Лос-Анджелеса. На кадрах, датированных 5 марта 2016 года, видно, как полуголый рэпер преследует Кэсси, до-

гоняет и беспощадно избивает в коридоре, после чего тащит за волосы по полу обратно в номер. От этого рэпер уже не мог отвертеться.

Вскоре таблоиды опубликовали целую коллекцию фотографий с «закрытой» части этих «белых вечера-

нок». На одной из них две девушки вливают шампанское в рот одному из участников вечеринки, а рядом танцуют полуголые красотки. На другой – огромная белая кровать, на которой лежит... Дженнифер Лопес. Она была завсегдатаем таких вечеринок в на-

чале 2000-х, ведь Комбс был тогда её бойфрендом. На фотоотчётах видны и другие звёздные гости: Леонардо Ди Каприо, Эштон Катчер, Сара Джессика Паркер, Пэрис Хилтон, Марта Стюарт, Арета Франклин, Джей-Зи и Бейонсе. Замечали там и Уилла Смита и даже Брюса Уиллиса.

ШОК

Ларчик стал быстро открываться. Американские рэперы моментально отреагировали на обвинения их коллеги. В своих песнях они стали намекать, что Шон Комбс причастен ещё и к убийствам.

Конспирологи сразу связали это с теорией заговора, согласно которой Пи Дидди помог своему другу Джей-Зи и его супруге Бейонсе расчистить дорогу в шоу-бизнесе, расправляясь с конкурентами. Первым стал рэпер Тупак (его застрелили в Лас-Вегасе в 1996 году), потом певица Алия (разбилась на самолёте в 2001-м) и даже... Майкл Джексон (передозировка в 2009 году). Кстати, с последними тремя есть очень интересное совпадение – они все погибли 25-го числа... Но это конспирология, а в реальности 54-летнему рэперу предъявлено реальное и очень серьёзное обвинение – участие в секс-трафике, насилии и рэкет. Дело это настолько резонансное, что уже конкурирует с делом знаменитого извращенца Джеффри Эпштейна.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎️ **(495) 663-38-15** доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
Т.: 8-962-624-76-72

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

АКУЛИНА МАТВЕЕВНА ИЗ ДРЕВНЕЙШЕГО РОДА
ПОТОМОК ЯСНО И ДАЛЬНОВИДЯЩИХ, СИЛЬНЫЙ МАГ. ОБЛАДАЕТ ДРЕВНЕЯЗЫЧЕСКИМ ОБЯРДОМ. РОДОМ ИЗ МОЛДОВЫ. ГОВОРИТ ЕЙ НЕ НАДО, ОНА САМА ВАМ ВСЕ СКАЖЕТ, ЧТО С ВАМИ ПРОИСХОДИЛО И ЧТО ПЕРЕЖИЛИ, И КАКАЯ БЕДА СЕЙЧАС. НЕ ТОЛЬКО СКАЖЕТ, НО И БЫСТРО РЕШИТ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ЛИЧНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ. ПОДНИМЕТ МУЖСКУЮ СИЛУ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ. ИСПРАВИТ ОШИБКИ МАГОВ. ВСЕ ЗА ДВА ОБЯРДА ПОТУШИТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ. ЗАЩИТИТ ОТ НЕЧЕСТИ
Т.: 8 915 385 43 56

ЕВА ПЕТРОВНА
СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, МОЛИТВОТЕРАПЕВТ, ЭКСПЕРТ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ. ГАДАНИЕ И РАСКЛАДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ И КОЛДОВА. **Т.: 8 966 050 19 19**

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ И МОГУТ ПОМОЧЬ
ОТ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ПРИСТРАСТИЙ К РЮМКЕ, ВЕРНУТЬ МУЖА, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.
ВАША ВЕРА – МОЯ СИЛА С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!
8-965-284-92-95

☎️ **ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ**
+7 (495) 663-38-15 ДОб. 3021



Удивительно, как по-разному люди чувствуют боль.

Кто-то от укола в обморок падает? а кто-то может сам себе операцию сделать. Вот реальный случай 30 апреля 1961 года. В Советской антарктической экспедиции был только один врач Леонид Rogozov. И вдруг у него случился приступ аппендицита.

Что делать?! Эвакуация невозможна, помощи нет. Пара дней — перитонит и смерть? Ну нет! И врач сам себе сделал операцию! Без наркоза! Да, было очень больно. В какой-то момент он чуть не потерял сознание. Но выдержал!

Почему такой разный уровень восприятия боли? Просто у организма есть система самообезболивания. Но она хорошо работает только при недолгих болях. А если боль длится месяцами (то есть боль хроническая)? Тогда кошмар! Тогда боль уже не сигнализирует о повреждении, а сама начинает повреждать организм. Она может совершенно «вымотать», лишить сил, вызвать страх и депрессию, повредить мозг. И как с ней бороться? Пить горстями обезболивающие?

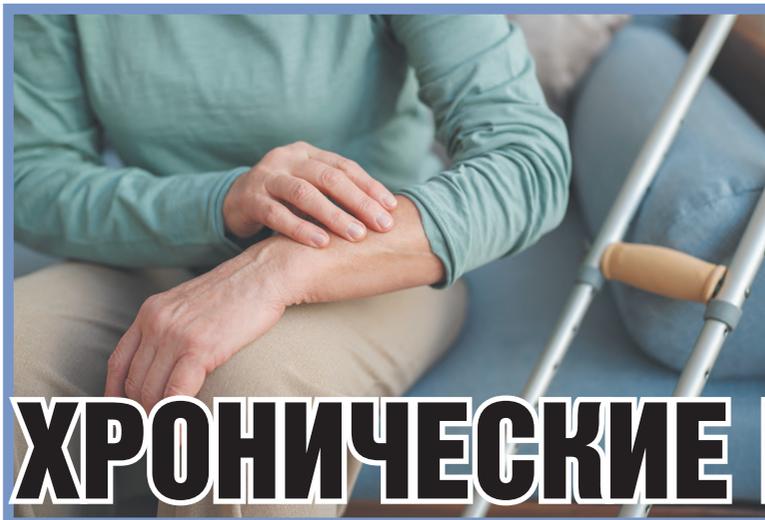
Что делать при хронических болях?

Что же делать, если болит каждый день? Пить обезболивающие (анальгетики)? Но ведь медики категорически настаивают, что можно пить не более 10 таблеток в месяц.

Вы представляете: 1 таблетка на 3 дня!? Если измотан болью, то это нереально! Но обезболивающие опасны. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Но и терпеть боль нельзя. Хроническая боль «изматывает нервную систему».

Появляются депрессия, бессонница, когнитивные расстройства и неврозы. Начинаются проблемы с обменом веществ, ожирение и сердечные приступы.

И что же делать?!



ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛИ МОЖНО ПОБЕДИТЬ!

ПРОСТО, БЕЗОПАСНО И БЕЗ ТАБЛЕТОК

«Свет в конце тоннеля»

К нашему величайшему счастью современная высокотехнологическая медицина нашла управу на боль!

Был создан замечательнейший медицинский аппарат «SELFDOCS MOVER» (Селфдокс Мувер).

Вы только представьте: можно избавиться от боли, просто нажав кнопку! Каково?! Разве не потрясает?! Не замечательно?! Вот посмотрите на показания к его применению.

«Мувер» отменяет боль

Показания к применению медицинского аппарата «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

«Мувер» может спасти при любых болях!

Болит голова? Воспользуйтесь «Мувером»!

Артрозы и артриты, остеохондроз, травмы - «Мувер» может помочь!

Боли внутренних органов? «Мувер» может помочь при:

- кишечных коликах;
- боли в груди и подреберье;
- межреберная невралгия;
- кашель с болью.

При этом не требуется отменять основное лечение.

Как такое возможно? Просто «Мувер» использует современную высокотехнологическую ЧЭНС-терапию (Чрескожная ЭлектроНейростимуляция)!

ЧЭНС-терапия обезболивает и даёт здоровье

Лечебные электрические импульсы ЧЭНС-терапии подавляют импульсацию болевых зон. То есть блокируют прохождение болевых сигналов в мозг.

Во-вторых, импульсы «Мувера» по нервным волокнам идут в мозг. И он запускает выработку эндорфинов и других обезболивающих. Боль стихает без вреда для организма! Ведь это его естественная реакция на боль! Но это ещё не всё! Ведь «Мувер» ещё и лечит! А каким образом?

Он ещё и лечит!

Дело в том, что импульсы «Мувера» проникают глубоко в очаг воспаления. Снимают спазмы сосудов и органов. При этом впечатляюще увеличивается поступление крови и лимфы в больное место. То есть питание и дыхание тканей. И растёт их энергетика и сопротивление болезни. А усиление лимфотока увеличивает подвод иммунных клеток. Вдобавок усиленный лимфодренаж интенсивно выводит из поражённых тканей погибшие клетки и токсины. Вот так и активируется самовосстановление. Организм начинает «латать дыры» в Вашем здоровье без медикаментов!

И с «Мувер» у Вас больше нет боли. А значит, нет и мучительной бессонницы! И возвращается здоровье! Ведь только во сне идёт восстановление организма. В том числе, и мозга! И это Вам не фантастика, а совершеннейшая реальность! Эффективность действия ЧЭНС-терапии подтверждена клинически!

Эффективность электростимуляции подтверждена!

Клинические исследования ЭНС успешно проведены в медучреждениях Москвы и Минска.

«Мувер» зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором (№ РЗН 2021/16055).

«Мувер» — победитель во Всероссийском конкурсе «Технологических решений» в Сколково и был отмечен наградой за «Инновации в медицине 2022».

«Мувер» получил диплом за высокое качество в престижном конкурсе «Сто лучших товаров России».

«Мувер» — избавитель от боли

«Мувер» — Ваш шанс уменьшить количество принимаемых обезболивающих. А возможно и вовсе от них отказаться!

«Мувер» — одна сплошная польза! Он не просто снимает боли, но и может помогать в лечении.

«Мувер» — всегда под рукой: на тумбочке, в сумочке или просто в кармане. Ведь он потрясает компактностью, величиной с ладонь!

«Мувер» — это одно из лучших, новейших достижений медицины.

С «Мувер» Вы можете распрощаться с болью! У Вас появятся силы и здоровье на свои увлечения! Насколько лучше и интереснее станет Ваша жизнь!

С «Мувер» Ваша здоровая жизнь без боли — в Ваших руках! Вы это можете! Вам это доступно, и Вы это заслужили!

Звоните, заказывайте «Мувер» и живите счастливо, без боли.

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!***

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-94-86

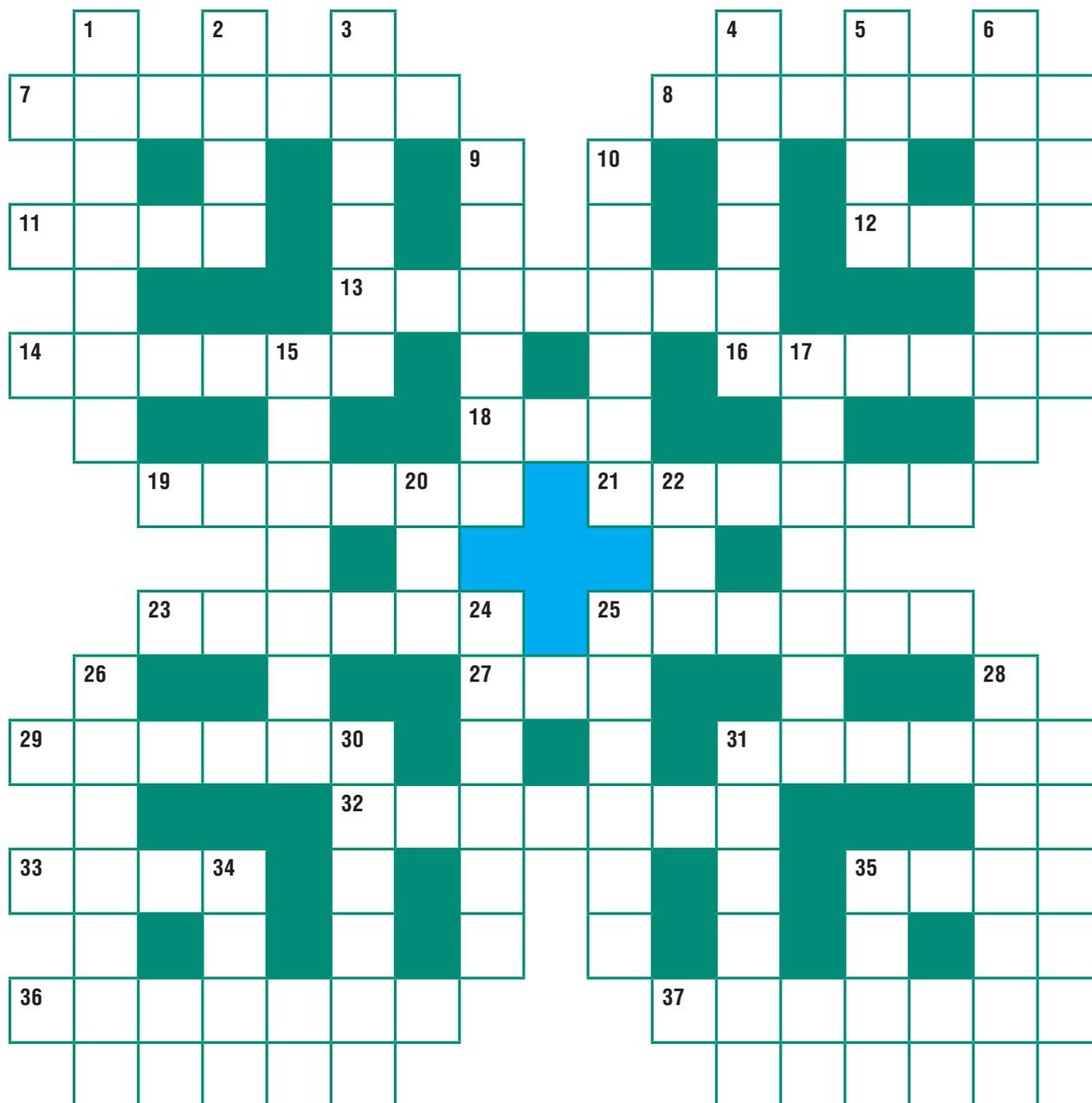
ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

ЯРОСЛАВЛЬ	15 ОКТЯБРЯ	СЫКТЫВКАР	22 ОКТЯБРЯ
ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9.00-11.00	ДК «Строитель», ул. Клары Цеткин, д. 80	9.00-11.00
ТВЕРЬ	16 ОКТЯБРЯ	КИРОВ	23 ОКТЯБРЯ
ДК «Затверецкий», ул. Академика Тулолева, д. 105	9.00-11.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	17 ОКТЯБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	9.00-12.00	АНАПА	23 ОКТЯБРЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	18 ОКТЯБРЯ	«Бережная аптека», ул. Крымская, д. 171	9.00-10.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	9.00-12.00	НОВОРОССИЙСК	23 ОКТЯБРЯ
ПЕТРОЗАВОДСК	19 ОКТЯБРЯ	Фестивальный Культурный центр, ул. Шевченко, д. 14	12.00-13.00
ДК «Машиностроитель», наб. Варкауса, д. 11	9.00-11.00	КРАСНОДАР	23 ОКТЯБРЯ
		ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00
МОСКВА	19 ОКТЯБРЯ		
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 09.10.2024 г. до 09.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

7. Национальность Пабло Пикассо.
8. Микросоударство в Европе, где есть папы, не имеющие детей.
11. Аэропорт в Париже.
12. Тот, кто не играет в хоккей.
13. Душистая приправа в кондитерских изделиях.
14. Снаряд лучника.
16. Известная песня об острове Робертино Лоретти.
18. Любимый знак китайцев.
19. Распорядитель праздничного застолья.
21. Северная рыба с вкусной печенью.
23. Борцовский приём.
25. Одарённость от Бога.
27. Татарское мясное блюдо.
29. Риторический ..., не требующий ответа.
31. Дачный участок под овощные грядки.
32. Ресторан низшего разряда в дореволюционной России.
33. «Свободная стихия» на картинах величайшего художника Айвазовского.
35. Автономная Республика в составе РФ.
36. Настоящая фамилия поэтессы Анны Ахматовой.
37. Крупнейший остров Индонезии.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Главное достоинство британцев.
2. Спор на интерес.
3. Тропический лес Южной Америки.
4. Русская народная плясовая песня.
5. Обводка в футболе как ловкий приём.
6. От неё сбежал Колобок.
9. Чужой голос на эстраде певца-халтурщика.
10. Запевала в хоре.
15. Река в Африке, к которой спешил доктор Айболит.
17. Одиравшая в прериях североамериканская лошадь.
20. Станция, где, по слухам, отрёкся от престола император Николай Второй.
22. Коррозия металла.
24. Большой болтливый попугай.
25. Танец Яшки-артиллериста из фильма «Свадьба в Малиновке».
26. Автор романа «Тихий Дон».
28. Футболист атаки.
30. Сорт крепкой русской водки.
31. Жрец-прорицатель будущего.
34. И церковное масло, и сладкая подхалимная речь.
35. Пассажирская лестница к аэробусу.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 39

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПОДВАЛ – АБОНЕМЕНТ – ФЛАКОН – ОГРАБЛЕНИЕ – ГАЕВ – АНДРЕЕВ – ИНВАРИАНТ – ЛАОС – ИКРА – МОЛОТ – ТЛЯ – СТАЛЕВАР – ОНИ – ГУСАР – МОРОЗИЛКА – УТРО – ПАНК – ЭМС – РОК – ИМПЛАНТАТ – ОСЬ – АКТ – АХО – КЕФИР – ОПОРА – ЙОГ – СТЕРЖАКОВ – БАРАН – БАНДА

ПО ВЕРТИКАЛИ

МЕГАПОЛИС – ПОГОН – ВОЛОС – ДРАМА – РИТОР – АУЛ – ИК – УТРОБА – «АРТИСТ» – НАЛ – РОКОКО – «ФИАТ» – ЯРМО – СЕВ – ЛЕН – ЗЛЬФ – УКОР – СКАРБ – АНГЕЛ – МОНИТОР – АВАНС – ПА – ТУР – ПИОН – НЕВЕСТА – ОПАЛ – ЛОЗА – АРАБ – ИНИН – ВОЛК – ТАИН – ЗАХОД – КАЗАРМА – ТОГА

Анекдоты

– Мне кажется, моя жена изменяет мне с нашим садовником...
– Почему ты так решил?
– Да жена наняла нам садовника, а ведь у нас даже сада нет...

Я замуж вышла по любви, а счастье обрела в разводе.

– Молодой человек, нож надо держать в правой руке, а не в левой.
– Да? Извините.
– Вот это другое дело! Так что вы хотели?
– Ваш кошелёк и часы.

Если дао это на китайском значит путь, то есть как минимум два пути: тудао и сюдао.

– А вы не думали бросить бухать?
– Постоянно думаю об этом. Но сейчас просто не лучшее время для этого.

У снеговика тоже бывает комплекс неполноценности – из-за маленькой морковки.

Всё в жизни уравновешено. Женщины легки на падение. Мужчины тяжелы на подъём...

Хорошо, что в «КБ» продавцы всё время меняются, а то заходить уже неудобно.

Замуж, с одной стороны, категорически не хочется, а

с другой – дико бесит, что не зовут.

Главным тренером по фитнесу для жителей 25-этажного жилого дома стал скромный, но запойный механик по лифтам.

Изначально грабли были изобретены для того, чтобы ими грабить. А уж потом сообразили, что ими и сено весело ворошить.

Если бы тёща Михалыча знала, сколько он сэкономил на её похоронах, она бы в этой канаве перевернулась!

Если красивая женщина не права – она просто мило заблуждается! Если некрасивая не права – она ещё и дура ко всему...

– Девушка, я ваш тайный поклонник.
– Почему же тайный?
– Не дай бог жена об этом узнает.

После секса я всегда выкуривал сигарету. Так постепенно и бросил...

Только русский школьник может выпить пол-литра водки только для того, чтобы родители не почувствовали запах сигарет.

– Желаю Вам большого счастья!
– Лучше пусть небольшого, но регулярно.

Замечено, что молитва исцеляет особенно эффективно, если совмещать её с передовой медициной, лечебной физкультурой и физиотерапией.

Предлагаю ввести ещё один праздник: Международный женский ночь!

– Дорогой, мы не можем быть вместе снова...
– Почему?
– Потому, что я уже всем-всем рассказала, какой ты козёл!

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-34-40 и получи **ПОДАРОК***!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

3 шт.

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

Велотренажер «Кардио» + Наколенник в ПОДАРОК!

...«Покупала для разработки колена после операции. Приобрела и очень довольна, помогает, рекомендую!..»
Ольга Р.

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для тренировки рук

Для ног

Размер: 40x53,5x25,5 см

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

3 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор: Белый Прозрачный Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

Работает на разных поверхностях

Влагоустойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

В ПОДАРОК: Лента 10x100 см

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

Костюм спортивный «Амазонка»

до 70-го размера

Комфортный, не сковывает движений

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Синий

СУПЕР АКЦИЯ!!!

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Черный Терракотовый

В ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

лот 401808-07 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Пружинный механизм

Для ножей и ножниц

Нержавеющая сталь, пластик

Размер: 12x7x16 см

лот 203635-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Корректор осанки «Здоровая спина»

Красивая осанка

Встроенные магниты

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

Черный

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Термобелье «Аляска»

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °C

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **999 р.**

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1

1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1099 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

1,8 л Объем чаши

Напряжение: 220 В

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Термоноски «Аляска»

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Кадка с гнетом «Разносолы»

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

10 л

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Умный браслет «Здоровье»

Давление, Кислород в крови, Шагомер пульс

0₂

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

Удобный краник

Красивое оформление вашего стола

«Лучи»

«Ромбы»

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 2999 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.10.24 по 31.12.24 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ): **8 (800) 500-34-40**

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ В МИРЕ ЧЕЛОВЕК УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

По медицинской статистике каждый третий житель нашей планеты – носитель какого-либо паразита, но даже не подозревает об этом. Черви (гельминты) – самые частые и нежеланные «гости» в нашем организме. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- папилломы, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос;
- повышенная температура, мучительный кашель, одышка, боль в груди;
- воспаление лимфатических узлов, сопровождаемое головной болью, ухудшением аппетита, хронической усталостью и слабостью;
- отеки по всему телу, боли в мышцах и суставах;
- боли и вздутие в животе, тошнота, рвота, запор или понос;
- скрежетание зубами во сне, частые простуды и т. д.

Симптомы такие разные, что люди годами лечатся у различных врачей от множества болезней, но пока паразиты не истреблены, лечение нужного эффекта не даст!

К счастью, надежное средство от паразитов есть —

СЕКРЕТ ДАЛИ с медвежьей желчью*



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA03.B.01468(21)

СУПЕР АКЦИЯ!
6 упаковок
в ПОДАРОК! **

Курсовой прием природного комплекса «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью поможет освободить организм не только от самих паразитов, но и от ядовитых продуктов их жизнедеятельности, яиц паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Способствует восстановлению работы всего организма, служит профилактикой дисбактериоза, укреплению иммунитета.

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

К сожалению, большинство людей в возрасте 60+, а то и гораздо младше, вынуждены ответить «ДА» на все эти вопросы. Чем больше тревожных симптомов, тем быстрее растут наши запасы лекарств. Однако, принимая таблетки и справляясь с одной проблемой со здоровьем, мы часто получаем несколько других, а дозы препаратов всё растут... Что же делать? Следует обратиться к средствам, созданным природой! Представляем комплекс **Кардис NEW***, состоящий из 25 эффективных натуральных компонентов, которые совместно помогают устранить причины сердечно-сосудистых заболеваний и улучшают общее состояние организма.

Кардис NEW способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления
- Нормализации сердечного ритма, предотвращения аритмии
- Улучшению состояния при сильных спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении
- Снижению метеозависимости
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Восстановлению и улучшению капиллярного кровообращения
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек – стенки становятся гладкими и эластичными
- Улучшению самочувствия, повышению жизненной энергии при вегетососудистой дистонии
- Предотвращению образования тромбов – профилактика от инфарктов и инсультов

Кардис NEW 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA04.B.68353(22)

АКЦИЯ!
2 упаковки
в ПОДАРОК! **

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН и ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы мочевыделительной системы. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. Улучшается кровообращение в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа мочеполовой системы, исчезает дискомфорт при мочеиспускании, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



Декларация ЕАЭС №RU D-RU-PA08.B.45756(24)

АКЦИЯ!
При покупке 6 упаковок
+ 6 упаковок УРОКАРИН
совершенно **БЕСПЛАТНО**
в ПОДАРОК! **

УРОКАРИН оказывает направленное регулирующее действие при проблемах мочевыделительной системы и способствует:

- Устранению источников и факторов бактериальных инфекций мочевого пузыря, мочевых путей и почек, а также предупреждению осложнений и сопутствующих функциональных нарушений.
- Оптимизации работы мочевыделительной системы – избавлению предпосылок возникновения инфекций и воспалений, дискомфорта и болезненного мочеиспускания, нормализация выделения мочи.
- Снижению риска возникновения воспалительных процессов (простатит, аденома).
- Укреплению мышц тазового дна и тонуса мочевого пузыря для предотвращения непроизвольного мочеиспускания.
- Профилактике почечных колик, отеков, недержания мочи, дискомфорта.
- Выведению токсинов и шлаков с улучшением функции печени и почек, очистка крови.
- Увеличению растворимости солей и предотвращению формирования камней в мочевыводящих путях.
- Выведению солей мочевой кислоты и предотвращению их накопления в суставах (подагра, острый артрит), тканях и почках.
- Увеличению кровообращения в области таза и улучшению функционирования мочеполовой системы.
- Нормализации микрофлоры пищеварительного и мочеполового трактов.

ГРИБОК, ПСОРИАЗ, ДЕРМАТИТ!

Фито-мазь НОГТИНОВ* способствует:

СКИДКА 50%**



- Уничтожению грибка стоп и ногтей.
- Избавлению от зуда и раздражений.
- Защите от заражения.

Кожа и ногти приобретают красивый, ухоженный вид.

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

СКИДКА 50%**



Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- устранению алкогольной и психологической зависимости;
- формирование стойкого отвращения к алкоголю;
- выведению из запоя и устранению похмельного синдрома;
- укреплению нервной системы.

Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.

Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки **АНОНИМНО!**

КАПЛИ «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»*

СКИДКА 50%**



Способствуют улучшению и восстановлению:

- При возрастном снижении и потере слуха.
- При наружном, среднем отите.
- При воспалении внутреннего уха.
- При боли и прострелах в ушах.
- При заложенности уха.
- Капли помогают поддерживать нормальный уровень кровоснабжения органов слуха.

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатному телефону: **8 800 511 04 37; 8 800 600 20 92**

* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**Срок акции с 07.10.2024г по 31.12.2024 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.