

ЖИЗНЬ

16+

9 - 15 марта 2022 № 9

ТЕЛЕ
программа

С 14 ПО 20 МАРТА

ФОТО: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС



Специоперация на Украине

НАШИ ЖИЗНИ НА ВОЛОСКЕ

ФОТОРЕПОРТАЖ | Стр. 2-3



Тысячи жителей ДНР и ЛНР вынуждены бежать в Россию, спасая жизни своих детей

Операция российских войск на Украине:

НАШИ ЖИЗНИ



Огромный неразорвавшийся снаряд упал на кладбище в Луганске



Этому ребёнку вряд ли больше 6 лет - всю жизнь он прожил в страхе



Для жителей в республиках организовали горячее питание - его готовят прямо на улицах



Ракета, от которой остался этот осколок, убила в Донецке двух человек



Снаряд попал в маленький кирпичный домик, уничтожив квартиру на втором этаже

Жители ДНР и ЛНР с маленькими детьми выживают в подвалах, днём и ночью прячась от непрекращающихся обстрелов

РОССИЙСКАЯ военная спецоперация продолжается на территории Украины. Мирные жители в местах боестолкновений в буквальном смысле живут в подвалах – обстрелы не прекращаются ни днём, ни ночью.

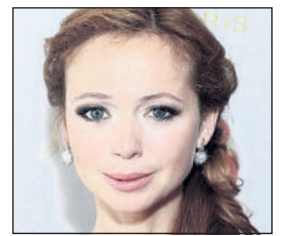
В Донецке и Луганске обеспечением их гуманитарной помощью занимаются представители России.

Военные и простые люди продолжают гибнуть как на территории ДНР и ЛНР, так и на территории Украины.

– Сейчас в Донбассе очень тяжело – очень много стреляют, бросают ракеты прямо возле наших домов, – говорят жители новых республик. – В магазин пойти страшно... Выходишь на улицу – и сразу ощущение, что жизнь висит на волоске. Помогают нам все, чем могут. Продукты и необходимые вещи нам привозят из российских городов и деревень. Идеальное завершение спецоперации для нас – тишина и спокойствие. Надеемся, что как можно быстрее это всё разрешится и наконец мы сможем спокойно жить и не бояться за своих детей...

ДРАМАТИЧЕСКИЕ КАДРЫ С МЕСТА СОБЫТИЙ

НА ВОЛОСКЕ



Елена Захарова

Галопом по Европам

46-ЛЕТНЯЯ Елена Захарова пожаловалась, что не может вернуться с гастролей в Россию из-за отменённых авиарейсов. Сейчас актриса вместе с коллегами по театру «Школа современной пьесы» гастролит по Испании.

«Будем пытаться с пятью пересадками вернуться домой», — поделилась она в Сети со знакомыми.



Мария Гранкина

В зоне доступа

СЛИЛИ в Сеть телефоны Николья Баскова, Тины Канделаки и Олега Газманова. Все эти известные люди выступили в соцсетях в поддержку России в конфликте с Украиной. Номера звёзд опубликовала продюсер шоу «Орёл и решка» Мария Гранкина.

Ранее стало известно, что телеканал «Пятница» прекратил сотрудничество с украинской продюсерской компанией TeenSpirit, которая производила тревел-шоу «Орёл и решка».

ИНТЕРЕСНО!

ПЕНСИОНЕРКА из Башкирии познакомилась в Сети с «солистом иностранной группы» и перевела жулику 91 000 рублей.



Эта девочка вот уже неделю прячется от бомбёжек в холодном подвале дома в селе Бугас



В Донецке из-за обстрелов повреждён водопровод - людям привозят воду в автоцистернах



Жители собирают то, что осталось от их уничтоженного имущества



Донецкие пожарные бригады тушат автомобиль на Шхтёрской площади в ДНР

фото: ГАМСИЯ ВОРОНЦОВА/ТАСС

фото: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС

фото: АЛЕКСАНДР РЮМИН/ТАСС



Илья Лагутенко

Конец музыки

ЛЕГЕНДАРНАЯ рок-группа «Мумий Тролль» объявила о прекращении концертной деятельности в связи с происходящим на Украине. Об этом музыканты сообщили в соцсети.

«Более двух десятков лет нашей работой было писать песни, которые объединяли слушателей России, Украины и других стран. «Музыка сорвалась», — говорится в посте.



Денис Майданов

Вы ещё запоёте!

ЗАМЕСТИТЕЛЬ председателя Комитета Госдумы по культуре 46-летний Денис Майданов назвал выдворение российских артистов на Западе «выстрелом себе в ногу». Так он прокомментировал разрыв контрактов с Анной Нетребко и Валерием Гергиевым. При этом депутат и известный певец подчеркнул, что вскоре «коллективный Запад возьмётся за ум».

ИНТЕРЕСНО!

ПОЖИЛОЙ американец из Нью-Джерси, заказав в ресторане моллюсков, нашёл в одной из раковин крупную жемчужину.

СПЕЦОПЕРАЦИЯ НА УКРАИНЕ РАСКОЛОЛА РОССИЙСКИХ

«8 ЛЕТ идёт открытая война, за которой наблюдает «цивилизованный» мир, но предпочитает её не замечать. Я поддерживаю решение нашего президента о признании независимости Донецкой и Луганской народных республик как единственно возможное в сложившейся ситуации сейчас».

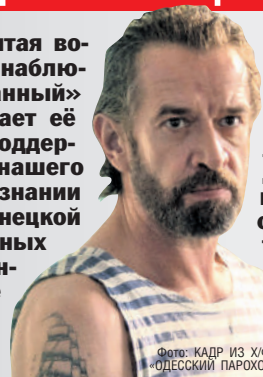


Фото: КАДР ИЗ ХИФ ОДЕССКИЙ ПАРОХОД

Владимир Машков:

Люди, прожившие все эти годы в войне, наконец получили надежду на мирную жизнь. Они сейчас в безопасности. Вместо того чтобы множить ненависть друг к другу и к своей стране, помогите тем, кому сейчас это действительно необходимо».

Олег Газманов:

«ВОКРУГ России базы с оружием массового поражения, направленным на нас. Они построены и множатся для уничтожения нашего государства и наших народов, наших семей! Время подлёта ракет из Польши, Венгрии и других стран НАТО — минуты! Наш президент обещал, что не даст повторить ситуацию перед Великой Отечественной войной, когда фашисты напали внезапно, вопреки соглашениям и сразу получили стратегическое преимущество. Добрыми отношениями и законами, даже официально прописанными на бумаге, врага не остановить. Если драка неизбежна — бей первым».

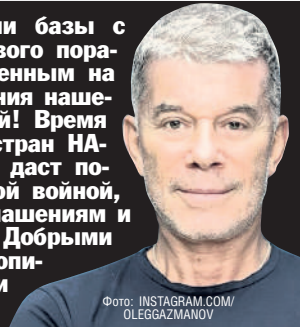


Фото: INSTAGRAM.COM/OLEGGAZMANOV

Николай Расторгуев:

В СВОЮ очередь лидер группы «Любэ» Николай Расторгуев опубликовал у себя в соцсети стихотворение поэтессы Галины Вертиевой, которым и обозначил свою позицию. В нём есть такие строки:



Фото: INSTAGRAM.COM/NVRASTORGUEV

*Россия войн не начинает,
Она заканчивает их,
Дойдя в страданиях до края
И за своих, и за чужих.
Проходит мук долготерпенье.
С надеждой веруя в Добро
И помня Божье изволение,
Любовью отвечать на Зло.*

**ГАЗМАНОВ,
РАСТОРГУЕВ
И МАШКОВ
ОКАЗАЛИСЬ
ПО РАЗНЫЕ
СТОРОНЫ
БАРРИКАД С
УРГАНТОМ,
АГУТИНЫМ
И МЕЛАДЗЕ**

Огонь, батарея!

ТЕ, КТО «ЗА»:



Николай Басков:

«МАСКИ снимаются. Какое интересное и удивительное время. В мире началось обострение русофобии — посмотрите, как некоторые трясут, жалко даже, это ж сколько комплексов... а ещё удивительнее, как русофобия может обостряться внутри России. Это посерьёзнее коронавируса вещь. Если ты россиянин, если ты патриот, так и скажи. Да, быть россиянином — теперь это где-то быть неудобным. Тем не менее, если ты живёшь в России, скажи своё слово честно и держи его. Понятно же, нас хотят сломать, но в ответ нужно только сплотиться и объединиться!»

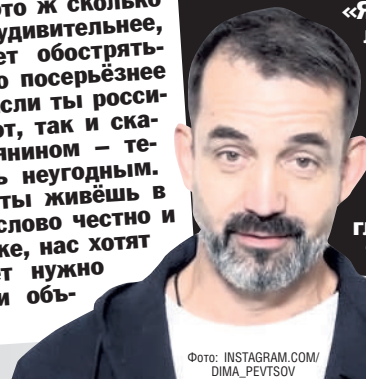


Фото: INSTAGRAM.COM/DIMA_PEVTSOV

Дмитрий Певцов:

«Я БЫ ХОТЕЛ обратиться к деятелям культуры. Представьте хирурга, который делает важнейшую для жизни пациента операцию. Внезапно врывается кто-то и говорит, что он прочёл в Интернете, что эта операция должна делаться по-другому. Большинство жителей России избрали Владимира Путина на должность президента страны. Я глубоко убеждён, что президент делает то, что должно и нужно в данный момент. Президент останавливает геноцид на Донбассе».



Фото: INSTAGRAM.COM/VOLODIN.SARATOV

СПИКЕР Госдумы Вячеслав Володин предложил уволить деятелей культуры, которые не поддержали действия России на территории Украины.

«Им надо уйти со своих должностей, они же занимают их, как правило, в бюджетных организациях, отказаться от грантов, которые они получают. В двух местах не окажешься, не нужен никому будешь там. Используют, потом делают всё для того, чтобы твоей страны не было, затем ещё будут презирать тех, кто занимал такую коллаборационистскую позицию, кто предавал свой народ, своё государство», — заявил политик.

ВОЙСКОВАЯ операция на Украине вызвала ожесточённые споры среди российской творческой элиты. Одни всецело выражают поддержку руководству страны, заявляя, что текущий курс действий — это необходимость. Другие — со слезами просят остановиться, чтобы не допустить беды. «Жизнь» собрала мнения обеих сторон.

Фото: ВАДИМ САВІЛКОВ/ТАСС

АРТИСТОВ НА ДВА ЛАГЕРЯ

ТЕ, КТО «ПРОТИВ»:



ФОТО: АРТЕМ КОРОТКОВ/ТАСС

Максим Галкин:
я постоянно на связи с родными и друзьями с Украины! Не передать словами, что я чувствую! Как это всё возможно! Тому, что происходит, не может быть оправданий!

Леонид Агутин:

«ВИДИТ БОГ, я всегда был патриотом своей страны. Был в прошлом, есть в настоящем и буду в будущем. Я сам держал автомат в руках и охранял рубежи своей родины с украинцами в том числе. Я не собираюсь произносить политические лозунги. Я не собираюсь анализировать ситуацию. Всё это в прошлом. Я не требую, ибо кому нужны мои требования. Я МОЛЮ – ОСТАНОВИТЕСЬ! Договоритесь! Каждый новый день – это новые смерти наших ребят, украинских граждан, миллионы поломанных судеб с той и с другой стороны, их боль, обида, страх и унижение. Необходимо изыскать другой способ политических амбиций всех участников большой игры. Этот себя исчерпал! Давно».



ФОТО: AFISHA CONCERT.RU

Валерий Меладзе:

люди должны уметь договариваться. Для этого нам дан язык. Люди не должны погибать, это нужно прекратить!»

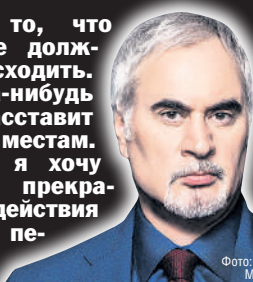


ФОТО: INSTAGRAM.COM/MSK.KASSIR.RU

«ПРОИЗОШЛО то, что не могло и не должно было происходить. История когда-нибудь рассудит и расставит всё по своим местам. Ну, а сегодня я хочу попросить вас прекратить военные действия и сесть за стол переговоров —

София Ротару:

«НЕЗАВИСИМОСТЬ и Свобода стоят дорого – это правда, но неужели всё это стоит того, чтобы уничтожали мирных жителей, детей и разрушали города Украины. Эти факты разрывают моё сердце на части! Я в Киеве! Пишу этот текст, и мои руки трясутся. Сил нам всем и мира!»



Данила Козловский:

«ТО, ЧТО происходит сейчас, это катастрофа. Во всех смыслах. Человеческая, гуманистическая, политическая, экономическая. Да какая угодно! Я люблю свою страну. Всем своим сердцем. И всегда считал, что истинный патриотизм – это решительность говорить правду, заключающуюся в том, что ты по-настоящему чувствуешь и испытываешь. К моему огромному личному разочарованию, далеко не всегда я проявлял это качество. Но сейчас тот момент, когда надо говорить... Страшно. Больно. Невыносимо грустно. И стыдно. В том числе и за себя. За своё молчание и равнодушие все эти годы. Но разве возможно насилием принести мир? Насилие порождает насилие».



ФОТО: KINOTEATR.RU

Иван Ургант

ВЕДУЩИЙ именно-го шоу на Первом канале Иван Ургант был краток. «Страх и боль», – написал он и высказался против насилия. После этого Ксения Собчак, ссылаясь на свои источники, заявила, что программу «Вечерний Ургант» снимают с эфира. Однако сам канал это опроверг. «Это ложь. Канал сейчас работает в информационном режиме, не выходят абсолютно все развлекательные программы — от «Модного приговора» до «Вечернего Урганта», – заявили на Первом».

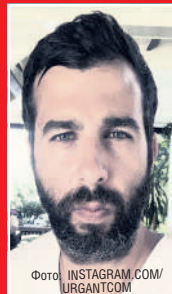


ФОТО: INSTAGRAM.COM/URGANTCOM

ВЖИЛСЯ В РОЛЬ

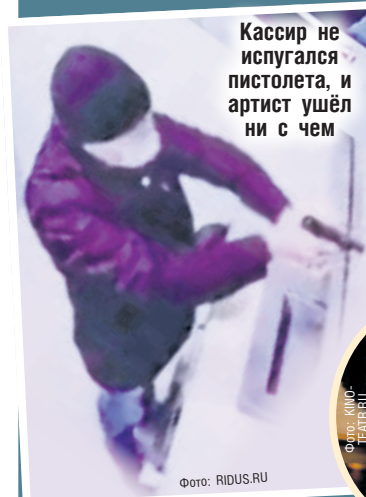
АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

31-ЛЕТНИЙ Андрей Божанов, сыгравший в сериалах «Улицы разбитых фонарей» и «Тайны следствия», попытался ограбить отделение банка в Петербурге, но был задержан.

Трудно сказать, что подвигло артиста на явный криминал, сознательно или под градусом он перепутал кино и реальную жизнь. По предварительным данным, Божанов в спортивной шапке и с маской на лице вошёл в кабинку для совершения финансовых операций клиентами банка, достал пистолет и направил его на 56-летнего кассира, потребовав деньги. Наличные кассир ему не отдал, и налётчик удалился несолоно хлебавши.

ДЕЛО

Вскоре его задержали полицейские. При задержании у актёра изъяли травматическое оружие с просроченным разрешением. По факту разбоя возбуждено уголовное дело.



Кассир не испугался пистолета, и артист ушёл ни с чем

ФОТО: RIDUS.RU



ФОТО: КИНО-ТЕАТР.RU

Актер из «Улиц разбитых фонарей» Андрей Божанов совершил вооружённый налёт на банк в Питере

Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003022903. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фарахова И.В. ИНН 501154295702 ОГРН ИП 31959800079750 от 01.07.2019 г. *Melanex Sustolad* При покупке курса. Срок проведения акции с 09 марта 2022 г. по 09 апреля 2022 г. (включительно)

**СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ?
СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ?
ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?**

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

**В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
"ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"**

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ
2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:
• облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 09 апреля 2022 **1934**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,
ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ
2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии: Звонок бесплатный

8-800-302-29-03



Дмитрий Харатьян

Кровная обида

62-ЛЕТНИЙ Дмитрий Харатьян вспомнил, как на съёмках новых «Гардемаринов» режиссёра Светланы Дружининой голым залез в болото с пиявками.

— Наша дорогая Светлана Сергеевна приказала, мы обувь сняли, разделались до исподнего, залезли в болото и пошли. А там пиявок масса, — поделился неприятными впечатлениями артист.



Валерия

Продай маску!

ЧЛЕНУ жюри шоу «Маска» 53-летней Валерии предложили слить имена участников шоу за большие деньги.

— Это очень смешно, когда звонят серьёзные дядьки и просят: «Ну расскажи, кто в Драконе, кто в Осминоге. Мы, мол, тут ставим огромные суммы, а ты ведь наверняка всех знаешь! В долю тебя возьмём», — поделилась народная артистка России.

ИНТЕРЕСНО!

КОПЫ Тихорецкого района отсудили у ФСИНовцев 125 тысяч — те воровали у них газ и электричество, находясь в одном здании.

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ НА ШОУ



Влад буквально потряс зал своим чистым и звонким голосом

ЗРИТЕЛИ ПОДНЯЛИ БУНТ, КОГДА ГАГАРИНА, КРИД И БАСТА ОТКАЗАЛИСЬ ПОВЕРНУТЬСЯ К МАЛЬЧИКУ ИЗ БРЕСТА С ВОЛШЕБНЫМ ВОКАЛОМ

ВИКА БАЛАМУТ

ЭТОТ сезон шоу «Голос. Дети» дал явно понять, что справедливости от жюри ждать не стоит.

Речь идёт о скандале с 13-летним участником Владиславом Ковальчуком, который потряс зрителей до глубины души невероятно сильным голосом, но которого наставники грубо «слили».

Владислав выступил на «слепых прослушиваниях» с хитом 2019 года «Любимка». Мальчик выбрал несвойственную попсовой песне аранжировку, придав ей более глубокий и лирический смысл. После того как прозвучала последняя нота — зал буквально взревел от восторга, но никто из наставников так и не повернулся к парню. В своё оправдание они просто пробормотали что-то невнятное. Полина Гагарина и вовсе попросила его исполнить любую другую композицию. И мальчик снова спел. Он выбрал хит Unchained Melody и опять продемонстрировал невероятную силу и палитру своего голоса. Пока Владислав брал всё более высокие ноты, зал раз за разом взрывался от аплодисментов. Но наставники опять остались холодны.

Всем было ясно, что из шоу выбыл потенциальный победитель с невероятно чистым и звонким голосом. В Сети моментально разгорелся нешуточный скандал. Зрители обвинили наставников в некомпетентности и необъективности.

«Самый лучший голос за оба выпуска — и пропустить! Где у жюри уши?», «Жюри просто

На Крида, Басту и Гагарину обрушился поток гневных отзывов от россиян — комментарии пришлось закрыть

Им, гагарам, недоступно...

монстры», «Ну нельзя же так издеваться над талантливыми детьми... Это лишь малая часть комментариев, которые заполнили Интернет. Некоторые зрители признались, что после подобного решения больше нет желания смотреть шоу. Тем более что другие участники, которые прошли в следующий тур, были явно слабее, чем Влад. В итоге возмущение достигло таких размеров, что под видео в Сети с выступлением Ковальчука организаторам пришлось отключить комментарии.

ЦИРК

Конечно, все вопросы к жюри: Гагарина явно понимала, какой клад перед ней, но почему-то ре-

шила оставить место в своей команде для следующих «слепых прослушиваний». А чего ждут Баста и Крид — вообще непонятно. Видимо, их задача устраивать цирк, пока дети трясутся от страха за сценой. В итоге шоу превратилось в грустное зрелище, где на действительно талантливых ребятах ставят крест. Стоит надеяться, что родители Владислава Ковальчука продолжат заниматься его певческой карьерой, да и сам мальчик не опустит руки после такого обидного поражения. Дмитрий Нагиев сказал по этому поводу очень важные слова: «Знаешь, когда человек на пределе своего таланта работает, вот он хочет больше, а не может, — это обидно».



Даниил Медведев

Первая ракетка

26-ЛЕТНИЙ теннисист Даниил Медведев официально стал первой ракеткой мира. На вершину рейтинга АТР российский спортсмен попал впервые за 20 лет — в последний раз это удалось Марату Сафину. Медведев оказался на первом месте после того, как серб Новак Джокович в четвертьфинале на турнире в Дубае проиграл чеху Иржи Веселому.



Ярослава Симонова

Тёмная лошадка

СТАЛО известно, что Россия на «Евро-2022» в Турине должна была представить 18-летнюю Ярославу Симонову.

Широкой публике певица, которая с детских лет практически лишена зрения, пока не известна. При этом девушка уже гастролировала в мировых столицах: Берлине, Вашингтоне, Париже, Пекине, Праге, а также в Нью-Йорке.

ИНТЕРЕСНО!

ЖИТЕЛЬНИЦА Калифорнии (США) дважды забеременела в течение пяти дней и родила дочек, которые не являются близнецами.

ОЛИГАРХ ОТЧАЯННО СПАСАЕТ СОКРОВИЩА ОТ САНКЦИЙ

АРТЁМ КОНЕВ

ЗАРУБЕЖНЫЕ санкции серьезно ударили по благополучию российских олигархов.

Одной из жертв стал бывший губернатор Чукотки Роман Абрамович – сейчас 55-летний миллиардер делает всё, чтобы спасти свои активы.

Роман Аркадьевич попал под санкционный огонь одним из первых, и ему есть что терять – это футбольный клуб «Челси», дома, квартиры и виллы за рубежом, а также шикарные яхты. У Абрамовича их много. Самая большая – Eclipse. Её стоимость превышает миллиард долларов! Только обслуживание этой яхты требует около \$50 миллионов в год, а одна дозаправка обходится приблизительно в \$650 тысяч.

Вторая жемчужина в коллекции олигарха – восьмипалубная яхта Solaris. Она оснащена лифтом, тренажёрным залом, вертолётной площадкой, джакузи, бассейном, ангаром для вертолётов. Её стоимость превышает \$600 миллионов.

До недавнего времени Eclipse была пришвартована в Барселоне, а Solaris – на Карибах. Сейчас их в срочном порядке переправляют в безопасное место.

Что касается футбольного клуба «Челси», то его олигарх пытается продать. Один из вероятных покупателей – швейцарский бизнесмен Хансйорг Висс.

– Я и ещё три человека во вторник получили предложения о покупке «Челси», – рассказал Хансйорг. – Но мне надо подождать 4-5 дней. Сейчас Абрамович просит слишком много. По информации СМИ, речь идёт о 3 млрд фунтов.

Недвижимость миллиардеру тоже придётся продать. Например, особняк на знаменитой «улице миллиардеров» Кенсингтон-Пэллас Гарденс в Лондоне. Этот дом, по оценкам экспертов, входит в десятку самых дорогих апартаментов мира – его стоимость \$226 миллионов.

Кроме того, владельцу «Челси» принадлежат апартаменты площадью 557 квадратных метров с панорамным видом на Темзу стоимостью \$40 миллионов.

Вся эта люксовая недвижимость в ближайшее время может быть арестована, поэтому Роман Аркадьевич развёл весьма бурную деятельность – его представители ищут покупателей.

ФОТО: GETTY IMAGES.COM



Яхта Абрамовича Eclipse стоит миллиард долларов...



...а цена судна Solaris превышает 600 миллионов

Миллиардеру в случае санкций есть что терять

БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ

Роман Абрамович срочно продаёт недвижимость, клуб «Челси» и прячет суперяхты за \$1,6 млрд

Особняк олигарха в Лондоне входит в десятку самых дорогих в мире



Елизавета II

Лишилась «короны»

ЕЛИЗАВЕТА II возвратилась к своим обязанностям через 9 дней после заражения коронавирусом. 95-летняя королева чувствует себя достаточно хорошо, чтобы проводить встречи – пока только виртуальные.

Напомним, у Елизаветы наблюдались симптомы, похожие на простудные.



Женя Малахова

Мой ангел!

33-ЛЕТНЯЯ актриса и певица Женя Малахова впервые стала мамой, родив сына. Около двух лет назад Евгения вышла замуж за бизнесмена Андрея Тарасова. Муж был счастливым, когда узнал, что скоро станет отцом. Напомним, первым мужем Малаховой был 59-летний режиссёр Ренат Давлетьяров.

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно – «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шапточность в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные вещества и сделать их активными. Активные вещества поступающая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложений, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом
- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает отхождение мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.



Доставка почтой России за счет производителя
 Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

8 (800) 551-14-01



Реклама

Срок акции с 01.01.2022 до 31.05.2022. Информация об организаторе акции: ИП Курбанов А. В. ОГРН ИП 333883121100028. Делопроизводство ЕАЭС № RU 49-RU8001.633133

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ ЛЕГЕНДЫ

НАШ ГЕРОЙ был одним из первых, кто сделал ставку на эпатаж и не прогадал. Смелого и креативного артиста заметили в шоу-бизнесе, полюбили зрители.

В гостях у «Жизни» финалист самой первой «Фабрики звёзд», певец, актёр, телеведущий и композитор Михаил Гребенщиков.

– **Михаил, Вы путешественник, какие страны Вам больше всего запомнились?**

– Больше всего моя душа легла к итальянской Тоскане. Я по ней вот уже два года скучаю. Понимаете, до пандемии было всё очень просто: платишь 9 тысяч рублей туда-обратно до Пизы – и вперёд. Прилетаешь – и вот она башня, до неё 10 минут идти. Я большой любитель Италии. Как-то разговорился с одним дядькой в Милане, он уже живёт там лет 15-20. Он показал мне один магазин и говорит: «Миша, видишь этот магазин? Представляешь, я из-за него Родину продал. Мы приехали, я зашёл в этот магазин, а там колбасы! В общем, пьём эти напитки, едим колбасу, счастье, а потом понимаем, что через неделю наелись, но назад дороги нет». Видел я и этот Нью-Йорк, в котором люди на улице колотятся, бомжи, грязь и маразм. А Ницца? Захожу в бар, играет музыка, люди плюются друг в друга, пьют, просто чёрные стены, никакого уюта. К чему я это рассказываю: иллюзии из 90-х и сейчас – это разное вообще представление. Повзрослев, я понял, что лучше Родины-матушки нет.

– **О Ваших родителях. Можете рассказать их историю любви?**

– Мама ехала в поезде в какую-то студенческую турпоездку. Папа пришёл провожать с друзьями её подружками знакомых. У поезда и познакомились. В процессе общения выяснилось, что они работают на одном заводе. Папа стал приходить в общежитие к маме, помогать ей: то раковину починит, то замок вставит, то уют припаяет. В общем, начал покорять маму. Мама переехала в Воронеж из города Борисоглебска, а папа – из села Верхнее Турово. Как раз в этом селе под Воронежем было только две фамилии – Гребенщиконы и Борисовы. Борис Борисыч Гребенщиков, кстати, никакого отношения к этой деревне не имеет – мы уже общались на эту тему. Отец ездил на Байконур в командировки, и я им так гордился. Когда меня спрашивали, кто мой отец, я отвечал: «Он испытатель космических кораблей». Мне хотелось вот так его называть, потому что слесарь КИП звучало слишком скромно.

– **А мама кем работала?**

– Мама – инженер, математик! Она работала на заводе в отделе, где были компьютеры. И уже где-то лет с 8-9 меня мама начала водить на завод, где можно было соприкоснуться с компьютером, поиграть в какую-то игрушку, что-то про компьютер узнать.

– **У родителей-технарей – такие творческие дети. Как это получилось?**

– Мы считаем с сестрой, что это наш такой своего рода протест. У нас было счастливое детство, но нам хотелось больше путешествовать, быть более коммуникабельными. Моему отцу будет скоро 82 года, у него своя философия. Но больше всего он удивлён, какими люди могут

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОКСАНА ШМИДТ**

быть завистливыми. После того как я попал на «Фабрику звёзд», его цех на заводе из 300 человек перестал с ним здороваться. Только женщина на проходной призналась: «Мишку смотрим все». А так весь завод его, как прокажённого, обходил за километр. Вот такой завистливый народ.

– **Ваш талант проявился уже в школе?**

– Да, я был меломан, рисовал хорошо. После уроков раз в полгода нам разрешали остаться на час потанцевать. Я приносил пластинку «Модерн Токинг», мы её ставили в проигрыватель, и была дискотека. Ну, не знал я физику, зато мог вазу нарисовать, карикатуру или стих сочинить. Это и подталкивало здравомыслящих людей давать мне зелёный свет по жизни. И уже в 14 лет я был художественным руководителем ДК 50-летия Октября в Воронеже.

– **Вам, получается, в 90-е было круто! А как Ваша семья восприняла перестройку, как она это переживала?**

– Это была гипертрагедия. У семьи были накопления. И я точно помню, как мама говорила, что в 18 лет мы с сестрой получим какие-то суммы и уйдём в большую жизнь уже не голландцами. Но начался хаос. Мама что-то продавала на рынке тогда. Папа долго не мог понять этого – его «дворянское» воспитание не позволяло ему. Какой рынок? Но потом ему понравилось, и он стал «большим бизнесменом». Папа приходил с завода, что-то приносил оттуда, ехал на электро-рынок и продавал там какие-то провода и запчасти. Надо было выживать. Завод начинал выпускать стиральные машины, какие-то трубы вместо космических кораблей.

– **Вообще без зарплаты жили?**

– Зарплату платили какими-то китайскими консервами и шпротами. Обменивались чем-то. Мне повезло, что я был юн и что моя романтическая натура ушла в музыку и свидания с девочками. А переживали это, конечно, родители.

– **Чем Вас привлёк шоу-бизнес?**

– Во-первых, папа брэнчал с детства Высоцкого. Потом зацепила «Утренняя почта», начали появляться первые музыкальные передачи. Я создал группу, выиграл рэп-хип-хоп-фестиваль, начал пописывать первые песенки. Потом попал к музыкальному продюсеру «Стрелок» Игорю Селиверстову. В Воронеже люди прикалывались надо мной даже – звонили коллеги и притворялись продюсерами из Москвы: «Михаил, ну что? Мы готовы вас принять, приезжайте».

– **Вашей фишкой стал эпатаж. И Вы чудили ещё до «Фабрики». Когда случился первый перформанс?**

– Я работал на «Русском радио – Воронеж», вёл там передачу «Танцплощадка», и моим псевдонимом было имя Лирик Замысловатый. Якобы я приезжал из психиатрической лечебницы, которая есть под Воронежем. У нас есть сленг



Выступления с двумя сёстрами-близняшками сделали Мишу звездой Воронежа



На «Фабрике» Михаил занял третье место и получил в награду квартиру-одношку в Бирюлёве

– «тебе в тенёк надо». Психиатрическая лечебница находилась в посёлке Тенистый. В общем, я менял голос и говорил: «Здравствуйте, я – Лирик Замысловатый». И читал стихи. В Воронеже у меня была ещё группа с двумя девочками-близняшками. Мы выступали, и я всегда старался надевать какие-то забавные костюмы. Думаю, если песню не примут, хотя бы скажут после концерта: «Знаете, были сегодня на концерте, парень выходил на сцену, ну очень странный».

– **По итогам зрительского голосования Вы на «Фабрике» заняли первое место. А как Вам объяснили, что в итоге Вы заняли третье?**

– Первое место – (группа «Корни») – это поездка в Канны на фестиваль «Евро-бэст». Второе место – это микроавтобус группе «Фабрика» и третье – квартира. Мне – квартира.

– **Что хоть за квартира?**

– Дали мне её не сразу. Первый канал говорил так: «Миша, с «Поля чудес» люди утюг годами не могут забрать, а ты хочешь хату получить так просто, ты что?» Квартира оказалась

ФОТО: В. МИХАИЛ ГРЕБЕНЩИКОВ

ФОТО: В. МИХАИЛ ГРЕБЕНЩИКОВ

Михаил признался, что две симпатичные девчонки не дочери ему, а племянницы

ФОТО: В. МИХАИЛ ГРЕБЕНЩИКОВ

ФОТО: В. МИХАИЛ ГРЕБЕНЩИКОВ

ФОТО: В. МИХАИЛ ГРЕБЕНЩИКОВ



ШОУ «ФАБРИКА ЗВЁЗД»

МИХАИЛ ГРЕБЕНЩИКОВ: ЛУЧШЕ РОДИНЫ НИЧЕГО НА СВЕТЕ НЕТ...

45-летний певец признался, что его «дочери» на самом деле его племянницы и он не был никогда женат

Слава и успех на «Фабрике» преследовали Гребенщикова 10 лет

ФОТО: VIKIMIKHAL GREBENSCHIKOV

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn



В армии Михаил служил в погранвойсках на литовской границе

в Бирюлёве на улице Бирюлёвской – там расселили каких-то двух бомжей. Без балкона однушка, какая-то обшарпанная, убитая. Но дарёному коню в зубы не смотрят! Для меня это всё равно было счастьем. И вот я начал заниматься переездом туда, пожил там месяца три и понял, что Бирюлёво, конечно, это хорошо, но не моё. Тогда ведь не было «Яндекс. Такси». А ты в два часа ночи выходишь из «Метелицы», и тебе такую оглушительную цену до дома называют... Помню, вышел с Павелецкого вокзала, позвонил в эту компанию, которая мне дала квартиру, и договорился, чтобы квартира была в 5-10 минутах пешком от Павелецкой. Мне предложили варианты, я доплатил – деньги после тура были, а спустя некоторое время переехал. Теперь у меня стало две комнаты. Там жизнь начала развиваться уже в плюс. Как бы уже и дача появилась, всякие конфигурации в моей жизни начали происходить.

– Михаил, но в Вашей жизни есть не только музыка и творчество. У Вас же две дочери. Сколько им лет, как их зовут? Чем они занимаются?

– Я бы поговорил об этом. Но они мне не дочери, а племянницы... Понимаете, мне нравится, когда думают, что они мои дочери. Я на них делаю хайп, потому что знаю, что они у меня красивые, светлые. И когда я с ними фотографируюсь, какая-нибудь женщина в Уссурийске сидит такая, думает о том, какой Миша хороший, и ставит мне лайк. Мол, с детьми, такой правильный.

– А Вы были женаты когда-нибудь?

– Никогда.

– Какая должна быть женщина, чтобы с ней у вас сложилось?

– Доверие должно быть, чтобы с ней в огонь и в воду. Чтобы можно было доверить свою жизнь, свои тайны, планы, детей. Как-то вот так. Ещё хотелось бы любить этого человека. Потому что без любви никак.

– А Вы не чувствуете себя одиноким? Хочется же прийти не в пустой дом...

– Хочется, конечно. Я просто, может быть, нахожусь в поиске. Парадоксально, меня окружают люди, которые живут одни. Очень много вокруг меня артистов, актёров, которые живут одни, без детей. Мы притягиваем друг друга, что ли? Каким-то макаром так происходит. Но я ещё верю, я ещё мечтаю. У меня есть знакомые, которые дают мне повод для вдохновения, которые рожают гораздо позже, которые не теряют дух и вообще сильны духом. Самое страшное, мне кажется, это уныние. Когда ты просыпаешься и тебе нечем заняться.



Татьяна Васильева

Обидная роль

75-ЛЕТНЯЯ Татьяна Васильева пожаловалась, что молодые режиссеры не приглашают её сниматься в кино, поскольку практически не знают, кто она такая.

По словам Васильевой, ей снова приходится проходить кастинги так, словно она вернулась в начало своей карьеры. При этом, что особенно обидно, Татьяна Григорьевну просят назвать имя.



Мария Голубкина

Трудный ребёнок

48-ЛЕТНЯЯ Мария Голубкина рассказала о травмах, полученных во время первых родов.

Тогда актриса смогла родить здорового ребёнка, однако акушерка нанесла ей серьёзные увечья. Старшая дочь актрисы Анастасия появилась на свет в 1998 году. Бывший муж Марии Николай Фоменко потратил 10 тысяч долларов на содержание жены в больнице.

ИНТЕРЕСНО!

90-ЛЕТНИЙ англичанин сделал предложение 92-летней любовнице, когда у неё случился сердечный приступ. Та согласилась.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

Сижу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то только потому, что врач сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов. Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, всё не так!

СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. Вы думаете, что надо просто осторожнее пить анальгетики? Увы, как ни осторожничай, а их побочные действия накапливаются! И болезни незаметно для нас «разгоняются». Дело может дойти до инвалидности.

Что — уже страшно? Ещё бы! Потому и ищут медики другие пути-способы обезболить без лекарств. Ищут тысячелетия! И ведь находят!

ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

Представляете, почти 5 000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия боли использовали электричество! Откуда его брали? От электрических сомов! Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание срабатывало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2 000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов.

Но древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и всё было забыто. Но наука не остановилась.

НОВОЕ — ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5 000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

Прошло ещё 100 лет. И к XXI веку медики глубоко изучили механизмы

влияния электротерапии на боль. Началась разработка уникальных медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков!

А Вы бы хотели обойтись без обезболивающих? Разорвать тиски боли без отравления организма! Тогда есть отличная новость для Вас! Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электротерапии — «Mover» («Мувер»)!
МАЛ, ДА УДАЛ!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электростимулятор (ЧЭНС). Не требующий для использования медицинского образования и контроля!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Его ход отобразится на дисплее. Выключение автоматическое — не надо засекают время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! А главное — аппарат доступный и автономный! Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется мышечный и сосуди-

стый тонус. Улучшается состояние центральной нервной системы. Вы больше не «прислушиваетесь» к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

Наконец-то можно выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестанет сбивать гормональный баланс. При этом ещё и ускоряется обмен веществ.

ЖИЗНЬ СНОВА СТАНЕТ ПРЕКРАСНОЙ!

Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- **Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;**
- **Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.**

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения;
2. Действует быстрее таблеток;
3. Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий;
4. Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
5. Нет привыкания и передозировки;
6. Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются;
7. Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).



Как же работает этот потрясающий аппарат ЧЭНС-терапии?

ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ

ЧЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Электростимуляция передается в гипоталамус и происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электростимуляции подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли — подавая на него электростимуляцию и снижая острую боль.

А ещё очень важно для Вас — импульсные токи ЧЭНС-терапии имеют широкий спектр. Подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата!

«MOVER» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Лечение пошло!

И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких

побочных действий и отравления организма! Никаких «ударов» по печени и почкам!

Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Больше отравления лекарствами — дольше жизнь! Больше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Ну разве такой аппарат не должен быть у каждого? И он доступен! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!



ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
8-800-777-94-86

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

Официальный интернет-магазин
www.life7.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег.удост. ФСР 2012/13534. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным
16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.45 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время ЯНЫЧАР
21.30 Сериал 16+
- 23.25 Большая игра
16+
- 0.25 Объяснение любви
К юбилею Наины Ельциной
12+
- 1.35 Время покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЕЛИЗАВЕТА
Сериал 16+
Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажу от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о побеге Елизаветы...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым
12+
- 1.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 2.00 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
Сериал 16+
- 3.40 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью
16+
- 17.50 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
Неизвестные бандиты, одетые в форму СОБРа, убивают по всей стране преступников и продавцов наркотиков. Рубайло вспоминает легенду про «Белую стрелу» времен СССР о народных мстителях. Очередное преступление совершается в Ленобласти...
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ПЁС
Сериал 16+
- 3.30 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Форсаж: шпионские гонки
Мультсериал 12+
- 6.50 ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ
Комедия
- 8.35 МАСКА
Комедия 16+
- 10.35 КРОЛИК ПИТЕР
Комедия 6+
- 12.25 КРОЛИК ПИТЕР-2
Комедия 6+
- 14.15 ЗВЕРОПОЛИС
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.20 АЛАДДИН
Фэнтези 6+
- 19.00 МОДНЫЙ СИНДИКАТ
Сериал 16+
- 19.20 МОДНЫЙ СИНДИКАТ
Сериал 16+
- 19.45 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ»
Фильм 12+
- 22.35 Не дрогни!
Комедийно-игровое шоу 16+
- 23.25 ОТМЕЛЬ
Триллер 16+
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком
18+
- 2.00 ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА
Фильм 16+
- 4.20 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России
16+
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТАНЦЫ
Сериал 16+
- 9.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ КРИСТИНЫ
Сериал 16+
- 10.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТУРЦИЯ
Сериал 16+
- 10.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВАЛЯ АЛКОГОЛИК
Сериал 16+
- 11.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЭКСПЕДИЦИЯ
Сериал 16+
- 11.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЯНА - ИВАНОВ
Сериал 16+
- 12.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 18.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ
Сериал 16+
- 20.00 ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ
Сериал 16+
- 21.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ
Сериал 16+
- 22.00 Где логика?
Комедийная программа 16+
- 23.00 30 СВИДАНИЙ
Комедийная мелодрама 16+
- 0.55 Такое кино!
16+
- 1.20 Импровизация
16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Большое кино.
- 8.40 Свадьба в Малиновке
12+
- 8.40 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА
Сериал 12+
- 10.40 Петровка, 38
16+
- 10.55 Городское собрание
12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Эдгард и Аскольд Запашные
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2
Сериал 16+
- 16.55 90-е. «Звёзды» и ворьё
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТРЕЛЬЦА. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Родина на продажу
Специальный репортаж 16+
- 23.05 Знак качества
16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38
16+
- 0.55 Хроники московского быта
12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4
Сериал 16+
- 8.10 СПЕЦИАЛИСТ
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 СПЕЦИАЛИСТ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 СПЕЦИАЛИСТ
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. УЧАСТКОВАЯ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ
Сериал 16+
- 18.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ГЛАВНАЯ РОЛЬ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. РАСПЛАТА ЗА СМАЙЛИК
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ТЕНЬ БОЙЦА
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. НИКОМУ НЕ НУЖНЫЙ МЕРТВЕЦ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. СЕМЕРО ТИГРЯТ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. МАМА МАМБО
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СЛЕД. БЕШЕНЫЙ СЕНЬКА
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Невский ковчег. Теория невозможного
Мозг. Эволюция
- 7.35 ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА
8.50 Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.15 Дом полярников
- 12.55 Линия жизни
- 13.50 Феномен Кулибина
- 14.30 Другая жизнь Натальи Шмельковой
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 Агора
- 16.20 Цвет времени
- 16.35 Инструментальные концерты
- 18.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху
- 19.00 Кто мы? Имперские портреты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни Бунин - Чехов.
- 20.45 Неоконченная книга
- 21.30 Сати. Нескучная классика..
- 22.15 БЕРЕЗКА
23.10 Сериал
- 1.00 Школа будущего
Солисты Москвы

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 22.05 Все на Матч!
- 8.35 Биатлон
Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины
- 10.00 Смешанные единоборства
16+
- 11.05 Биатлон.
Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины из Уфы
- 12.30 Есть тема!
- 13.30 Специальный репортаж
12+
- 13.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура
- 14.55 ВОИН
Фильм 12+
- 17.50 Профессиональный бокс
16+
- 19.00 Громко
- 19.55 Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург)
- 22.40 Футбол Кубок Шотландии. 1/4 финала Данди Юнайтед - Селтик
- 0.45 Тотальный футбол
12+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ПОЛНАЯ ЛУНА
Сериал 16+
- 14.10 УИДЖИ
Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории
16+
- 15.45 ГАДАЛКА. КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ИСЧЕЗНУВАШАЯ
Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ПАРФЮМЕР
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 20.30 ГРИММ
Сериал 16+
- 22.10 БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ
Сериал 16+
- 1.30 ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект
16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории
16+
- 15.00 Документальный спецпроект
16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы
16+
- 20.00 АНГЕЛ МЕСТИ
Триллер 16+
- 21.55 Водить по-русски
16+
- 23.25 Неизвестная история
16+
- 0.30 КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА
Сериал 16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.45 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.05 ПОРЧА. БАНКА С ПАУКАМИ
Докудрама 16+
- 13.35 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.45 НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО
Сериал 16+
- 19.00 САШКА
Сериал 16+
- 23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
Сериал 16+
- 1.50 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 ИП ПИРОГОВА
Сериал 16+
- 6.10 Пятница News
16+
- 7.00 Кондитер-2
Новосибирск 16+
- 8.30 На ножах
16+
- 11.40, 12.50 Молодые ножи
16+
- 15.20 На ножах Санкт-Петербург. Миледи
16+
- 16.20 На ножах Санкт-Петербург. Вруксе
16+
- 17.20 На ножах Нижний Новгород.
Рыжая Сара 16+
- 18.30 На ножах Краснодар. Колесница
16+
- 19.30 На ножах Краснодар. Детский клуб
16+
- 20.30 На ножах Краснодар. Фестиваль
16+
- 21.40 На ножах Сергиев Посад. Русская деревня
16+
- 22.50 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ
Фильм 16+
- 0.40 Пятница News
16+

ЗВЕЗДА

- 5.00 НУЛЕВАЯ МИРОВАЯ
Докудрама 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня 16+
- 9.15 ВА-БАНК
Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 13.35 Оружие Победы
12+
- 13.50, 14.05 ХУТОРЯНИН
Сериал 16+
- 14.00 Военные новости
16+
- 18.30 Специальный репортаж
16+
- 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной
16+
- 19.40 Скрытые угрозы
16+
- 20.25 Загадки века
12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ
Фильм 12+
- 1.15 ЮНОСТЬ ПЕТРА
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самотеку 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время янычар
- 21.30 Янычар
- 23.25 Большая игра 16+
- 0.25 Николай II. Последняя воля императора 16+
- 1.30 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЕЛИЗАВЕТА** Сериал 16+
Меншиков отправляет погоню за Елизаветой во главе с Шубиным. Пажи не могут поверить, что цесаревна способна на предательство и готовится сбежать в Париж вместе с заведующим. Отец объявляет Прасковью Юсуповой, что намерен обручить её с Иваном Долгоруковым...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 2.00 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 3.40 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЯВолы. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЯВолы. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Сериал 16+
Брагин с Шибановым выясняют, что после убийства Самойловой Ольги было убито еще девять девушек. Но поиски маньяка заходят в тупик. Брагин допрашивает начальника Ольги Платонова и выясняет, что тот задолжал криминальному авторитету Кольме большую сумму денег...
- 23.20 Сегодня
- 23.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 3.25 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота. Мультсериал
- 6.15 Форсаж: шпионские гонки Мультсериал 12+
- 7.00 Том и Джерри. Мультсериал
- 8.00 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 9.00 **ТЕРМИНАЛ** Фильм 12+
Из сожжённого дома Алёна поселяется в домике длительных свиданий на территории колонии, где уже проживает бывший осуждённый Иван. Алёна хочет воспитать в Косте мужество и просит осуждённого кавказца Адила разыграть изнасилование...
- 11.35 **Полный блэкаут** Телеигра 16+
- 12.20 **СЕМЕЙКА** Сериал 16+
- 14.45 Уральские пельмени 16+
- 17.55 **МОДНЫЙ СИНДИКАТ** Сериал 16+
- 20.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА** Фильм 12+
Злоключения пирата по прозвищу Джек Воробей связаны с кровавым долгом капитану «Летучего голландца» Дэйви Джонсу. Если долг не вернуть вовремя, Джек Воробей будет навечно проклят...
- 23.05 **ГНЕВ ТИТАНОВ** Фэнтези 6+
- 1.00 **ЗАТЕРЯННЫЙ МИР** Фантастическая комедия 12+
- 2.40 **НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ** Боевик 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 18.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
- 20.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ** Сериал 16+
Из сожжённого дома Алёна поселяется в домике длительных свиданий на территории колонии, где уже проживает бывший осуждённый Иван. Алёна хочет воспитать в Косте мужество и просит осуждённого кавказца Адила разыграть изнасилование...
- 21.00 **ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+
- 22.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 23.00 **БАРМЕН** Комедия 16+
Свою скучную жизнь Вадик привык устаканивать по-русски - в кабаке. Так и тянулись синие будни...
- 0.50 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 3.20 **Comedy Баттл** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОШАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА** Сериал 12+
- 10.40 Галина Польских. Я нашла своего мужчину Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Ирина Шевчук 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **АННА-ДЕТЕКТИВ-2** Сериал 16+
- 16.55 **90-е. Секс без перерыва** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Расписные звёзды** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Хроники московского быта 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4** Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4** Сериал 16+
- 10.00 **ЧУЖОЕ** Сериал 16+
- 14.00 **НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОБМЕН ОПЫТОМ** Сериал 16+
- 18.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БРАЧНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ДУРАК** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ДАЛЬНОБОЙЩИК** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ЦЕПНЫЕ ПСЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 20.05
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху
- 8.35 Первые в мире
- 8.50 **ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.10 Дороги старых мастеров
- 12.25, 22.15 **БЕРЕЗКА** Сериал
- 13.20 Жизнь замечательных идей
- 13.50 Игра в бисер
- 14.30 Другая жизнь Натальи Шмельковой
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика..
- 16.35 Солисты Москвы
- 17.50 Первые в мире
- 19.00 Кто мы? Имперские портреты
- 19.45 Главная роль
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.10 Школа будущего

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.25, 14.45, 17.50, 22.00 Новости
- 6.05, 20.05, 22.05, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 **ВОИН** Фильм 12+
- 11.55 Смешанные единоборства UFC. Александр Волков против Фабрисо Вердума 16+
- 12.30 Есть тема!
- 13.30 **Специальный репортаж** 12+
- 13.50, 14.50 **ПРАВИЛА ОХОТЫ. ОТСТУПНИК** Сериал 16+
- 17.30, 17.55 **НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ** Фильм 16+
- 20.25 **Гандбол** Чемпионат России Олимпбет-суперлига. Женщины. **ЦСКА - Ростов-Дон** (Ростов-на-Дону)
- 22.45 **Футбол** Лига чемпионов. 1/8 финала **Манчестер Юнайтед** (Англия) - **Атлетико**

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. ЧЕРТОВСКИ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНА** Сериал 16+
- 14.10 **УИДЖИ** Сериал 16+
- 14.40 **Мистические истории** 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ДАР ИЛИ ПРОКЛЯТЬЕ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ОХОТА НА СОВУ** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ЦАРЕВИЧ-ЛЯГУШКА** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ЗАЩИТНИК** Фильм 16+
- 1.00 **КРАСНЫЙ ДРАКОН** Фильм 18+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ТОР: РАГНАРЁК** Фантастический боевик 16+
- 22.30 **Водить по-русски** 16+
- 23.25 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.20 **47 РОНИНОВ** Боевик 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.00 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.00 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.20 **ПОРЧА. БЕГ ПО ОСТРЫМ КАМНЯМ** Докудрама 16+
- 13.50 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 15.00 **ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 19.00 **КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 23.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 1.00 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ИП ПИРОГОВА** Сериал 16+
- 6.40 **Кондитер-2** Ростов-на-Дону 16+
- 8.00 **На ножах** Тула. Brutal 16+
- 9.10 **На ножах** Краснодар. Bazar 16+
- 10.10 **На ножах** Казань. Куйлюк 16+
- 11.10 **БИТВА ШЕФОВ** Сериал 16+
- 15.20, 17.10, 19.00 **Кондитер-6** 16+
- 22.00 **Детектор** Лена Катина 16+
- 23.10 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2** Фильм 16+
Кимберли Корман удаётся предотвратить жуткую авткатастрофу, благодаря своему видению. Однако чудесное спасение является всего лишь недолгой отсрочкой от смерти...
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.20 Адская кухня 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **ХУТОРЯНИН** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня** 16+
- 9.25 **ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 **Открытый эфир** Ток-шоу 12+
- 13.35 **Оружие Победы** 12+
- 13.50, 14.05 **ХУТОРЯНИН** Сериал 16+
- 14.00 **Военные новости** 16+
- 18.30 **Специальный репортаж** 16+
- 18.50 **Неизвестные сражения Великой Отечественной** 16+
- 19.40 **Легенды армии** 12+
- 20.25 **Улика из прошлого** 16+
- 23.05 **Между тем** 12+
- 23.40 **КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА** Фильм 12+
- 1.25 **В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 ЯНЫЧАР
Сериал 16+
23.25 Большая игра 16+
0.25 Сергей Юрский. Против правил 12+
1.30 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху
8.35 Первые в мире
8.50 БАЛ В «САВОЙЕ» Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.00 XX век
12.10 Забытое ремесло
12.25, 22.15 БЕРЕЗКА
Сериал
13.20 Жизнь замечательных идей
13.50 Искусственный отбор
14.30 Другая жизнь Натальи Шмельковой
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библейский сюжет
15.50 Белая студия
16.35 Юношеский симфонический оркестр
17.20 Больше, чем любовь
19.00 Кто мы? Имперские портреты
19.45 Главная роль
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.10 Школа будущего

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
17.00 Вести
17.30 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 ЕЛИЗАВЕТА
Сериал 16+
Влюблённый в Юсупову Шувалов узнаёт о её помолвке с Долгоруковым. Императрица называет Елизавету своей наследницей. Новый союз не по нраву Остерману и Меншикову. Они намереваются посадить на трон Петра. Над императрицей и цесаревной нависает опасность...
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
2.00 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
Сериал 16+
3.40 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.30, 12.25, 14.50, 17.50 Новости
6.05, 22.25, 1.00 Все на Матч!
8.35 Биатлон Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины
10.20, 13.30 Специальный репортаж 12+
10.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
11.05 Биатлон Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины
12.30 Есть тема!
13.50, 14.55 ПРАВИЛА ОХОТЫ. ШТУРМ
Сериал 16+
17.55 13 УБИЙЦ
Фильм 16+
20.25 Футбол Чемпионат Германии Майнц - Боруссия (Дортмунд)
22.45 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Ювентус - Вильярреал
1.55 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Лилль - Челси (Англия)

НТВ

- 4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
Брагина направляют в командировку в Вологду расследовать взрыв и крушение частного вертолета, на котором летел кандидат в депутаты ГД Николай Егоров. Криминалисты обнаруживают на борту взрывчатку. Шибанова внедряют в бандитскую группировку...
23.20 Сегодня
23.40 ПЁС
Сериал 16+
3.25 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
13.00 ГАДАЛКА. РЫЦАРЬ НЕСЧАСТЬЯ
Сериал 16+
13.35 ГАДАЛКА. ПРИЗРАК В МЕТРО
Сериал 16+
14.10 УИДЖИ
Сериал 16+
14.40 Мистические истории 16+
15.45 ГАДАЛКА. СТАРЕЮЩИЙ
Сериал 16+
16.20 ГАДАЛКА. ФИКУС
Сериал 16+
16.55 ГАДАЛКА. ВРЕМЯ СЕМЬИ
Сериал 16+
17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
19.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
20.30 ГРИММ
Сериал 16+
23.00 СПЛИТ
Фильм 16+
1.30 ОНО
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
6.05 Три кота
Мультсериал
6.15 Форсаж: шпионские гонки
Мультсериал 12+
7.00 Том и Джерри
Мультсериал
8.00 МОДНЫЙ СИНДИКАТ
Сериал 16+
9.00 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
9.25 ГНЕВ ТИТАНОВ
Фэнтези 6+
11.20 Полный блэкаут
Телеигра 16+
12.20 СЕМЕЙКА
Сериал 16+
14.45 Уральские пельмени 16+
17.55 МОДНЫЙ СИНДИКАТ
Сериал 16+
20.00 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА
Фильм 12+
Золотой Век пиратства приближается к концу. «Летучий голландец» ходит по семи морям, беспрестанно уничтожая пиратские корабли...
23.25 БИТВА ТИТАНОВ
Приключенческий боевик 16+
1.25 КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ
Комедия 12+
3.10 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 ЗАЛОЖНИК
Боевик 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
0.30 МЕДВЕЖАТНИК
Боевик 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
14.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
18.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ
Сериал 16+
20.00 ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ
Сериал 16+
Костя, Лида и Марна замышляют побег. Алена решает им помочь, чтобы самой же их и поймать, но при этом избавиться от иллюзий того, что побег это выход. Жанна решает «подкатить» к начальнику колонии. Она вступает в конфликт с любовницей начальника Яной...
21.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ
Сериал 16+
22.00 Двое на миллион 16+
23.00 БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ
Комедия 16+
Неуверенная в себе девушка Саша врет семье, что встречается с красавчиком Кириллом, хотя он - всего лишь ее тренер по бегу, с которым она боится даже заговорить...
1.00 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
9.00 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
10.00 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
12.15 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
13.20 ПОРЧА
Докудрама 16+
13.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.25 ВЕРНУ САСШКА
Сериал 16+
15.00 ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ
Сериал 16+
Александра работает в юридической фирме и помогает женщинам, переживающим развод, вывести неверных мужей на чистую воду...
23.15 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
Сериал 16+
1.10 Эффект Матроны 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
8.40 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД
Сериал 12+
10.35 Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган
Документальный фильм 12+
11.30 События
11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
13.40 Мой герой. Михаил Турецкий 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2
Сериал 16+
16.55 90-е. Чёрный юмор 16+
17.50 События
18.10 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ. ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА
Сериал 12+
22.00 События
22.30 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание. Алексей Булдаков 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Жёны третьего рейха
Документальный фильм 16+
1.35 Разлучённые властью
Документальный фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ИП ПИРОГОВА
Сериал 16+
6.40 Кондитер-2 16+
8.00 На ножах 16+
12.10 Давай разведёмся!
Сочи. Осетинские пироги 16+
13.10 На ножах
Санкт-Петербург. Route 148 16+
14.20 На ножах
Москва. Кроличья нора 16+
15.30 На ножах
Москва. Айва 16+
16.40 На ножах
Нижний Новгород. Best Burger 16+
17.50 На ножах
Санкт-Петербург. Тризет 16+
19.00 На ножах
Карабас-Барабас 16+
20.00 На ножах
Горячий ключ. Тип-Топ 16+
21.10 На ножах
Лыткарино. Medea 16+
22.20 Молодые ножи 16+
23.40 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3
Фильм 16+
1.30 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.40 НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР
Сериал 16+
8.40 ГЛУХАРЬ
Сериал 16+
9.00 Известия 16+
9.25 ГЛУХАРЬ
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.25 ГЛУХАРЬ
Сериал 16+
17.30 Известия 16+
18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2.
ДРУГАЯ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
18.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2.
СТАРЫЕ ДОЛГИ
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. НИЧТО НЕ ВЕЧНО
Сериал 16+
20.25 СЛЕД.
ДЕПОЗИТ
Сериал 16+
21.20 СЛЕД.
ДЕПОЗИТ-2
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. ИГРУШКИ ФРЕДДИ КРЮКОВА
Сериал 16+
23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4.
МУХА
Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СЛЕД.
ДОБНСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ
Сериал 16+
1.15 СЛЕД. ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 ХУТОРЯНИН
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
9.15, 1.25 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ
Фильм 12+
11.20, 21.25 Открытый эфир
Ток-шоу 12+
13.35 Оружие Победы 12+
13.50, 14.05 ХУТОРЯНИН
Сериал 16+
14.00 Военные новости 16+
18.30 Специальный репортаж 16+
18.50 Неизвестные сражения
Великой Отечественной 16+
19.40 Главный день.
Автомат
Калашникова 16+
20.25 Секретные материалы 16+
23.05 Между тем 12+
23.40 ЛАРЦЕ
МАРИИ МЕДИЧИ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жизнь здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЯНЫЧАР Сериал 16+
- 23.25 Большая игра 16+
- 0.25 Григорий Горин. Живите долго! 12+
- 1.30 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЕЛИЗАВЕТА Сериал 16+
Меншиков настраивает Петрушу против Елизаветы, а она тем временем строит план по возвращению молодого императора во дворец. Петруша начинает оказывать цесаревне пристрастные знаки внимания. Елизавета сопротивляется, однако тот неумолим...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
- 2.00 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+
- 3.40 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+

НТВ

- 4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+
Экспертам удается установить, что в апельсинах, обнаруженных в квартире отравленной семьи, находится смертельный яд...
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование 16+
- 0.20 Поздняков 16+
- 0.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.30 ПЁС Сериал 16+
- 3.25 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота. Мультсериал
- 6.15 Форсаж: шпионские гонки Мультсериал 12+
- 7.00 Том и Джерри. Мультсериал
- 8.00 МОДНЫЙ СИНДИКАТ Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.10 БИТВА ТИТАНОВ Приключенческий боевик 16+
- 11.15 Полный блэкаут Телеигра 16+
- 12.20 СЕМЕЙКА Сериал 16+
- 14.45 Уральские пельмени 16+
- 17.55 МОДНЫЙ СИНДИКАТ Сериал 16+
- 20.00 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ Фильм 12+
- 22.50 ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ Приключенческий боевик 12+
- 1.00 НЕВЕРОЯТНЫЙ МИР ГЛАЗАМИ ЭНЦО Драматическая комедия 12+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 18.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+
- 20.00 ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ Сериал 16+
Алена хочет вытравить из Жанны привычку пользоваться мужчинами. Указывает на судьбу Миледи из «Трех мушкетеров». Жанна вступает в противостояние с Аленой, в ходе которого доказывает, что Алена знает о мужчинах только по фильмам и книжкам, а в жизни таких мужчин не бывает...
- 21.00 ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ Сериал 16+
- 23.00 НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2 Комедия 16+
Кристина живет с Виталием тихой семейной жизнью, но ее саркастический взгляд на мир не совпадает с идеалами Виталия...
- 1.25 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД Сериал 12+
- 10.35 Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Денис Бургазалиев 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2 Сериал 16+
- 16.55 90-е. «Поющие» трусы 16+
- 17.50 События
- 18.10 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАХДА СЧАСТЬЯ. ЗОНА КОМФОРТА Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... Потерянная роль мечты 16+
- 23.05 Актёрские драмы. После катастрофы Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 90-е. Папы Карло шоу-бизнеса 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОБРАБЛЕНИЕ БАНКА Сериал 16+
- 18.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВЫСТРЕЛЫ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. НАЕМНИК В БЕЛОМ ВОРОТНИЧКЕ Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. РУСАЛОЧКА Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ВЕЧЕРИНКА ВЕКА Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. УБИЙСТВО ПО ОБМЕНУ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. РУНЫ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. СМЕРТЬ ЛЮДОЕДАМ Сериал 16+
- 1.10 СЛЕД. БРАК ПОД НЕБЕСАМИ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05 Правила жизни
- 7.35 Новый взгляд на доисторическую эпоху
- 8.35 Первые в мире
- 8.55 БАЛ В «САВОЙЕ» Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.10 Забытое ремесло
- 12.25, 22.15 БЕРЕЗКА Сериал
- 13.20 Жизнь замечательных идей
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 Другая жизнь Натальи Шмельковой
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 2 Верник 2
- 16.35 Юношеский симфонический оркестр Больше, чем любовь
- 18.05 Куда ушли динозавры?
- 19.00 Кто мы? Имперские портреты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.50 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 23.10 Школа будущего

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 19.15, 1.00 Все на Матч!
- 8.55 ПРАВИЛА ОХОТЫ. ОТСТУПНИК Сериал 16+
- 12.30 Есть тема!
- 13.30 Специальный репортаж 12+
- 13.50, 14.55, 1.00 ПОЕДИНОК Фильм 16+
- 15.50 Смешанные единоборства UFC. Александр Волков против Грега Харди 16+
- 16.55 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Восток
- 20.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
- 20.30 Футбол Лига Европы. 1/8 финала Галатасарай (Турция) - Барселона
- 22.45 Футбол Лига Европы. 1/8 финала Вест Хэм (Англия) - Севилья
- 1.55 Футбол Лига Европы. 1/8 финала Байер - Аталанта

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ТОЛЬКО С НЕЙ Сериал 16+
- 14.10 УИДЖИ Сериал 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. НЕВЕСТА ЧЕРТА Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ПУГАЛО Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ПЛАМЕННЫЙ МОТОР Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 20.30 ГРИММ Сериал 16+
- 23.00 ПРОПАВШАЯ Фильм 16+
- 1.15 УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ХАЛК Фантастический боевик 16+
- 22.45 Смотреть всем! 16+
- 0.30 СТРЕКОЗА Фантастический триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.15 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.20 ПОРЧА. РЫБАКИ Докудрама 16+
- 13.50 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 15.00 КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
- 19.00 ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ Сериал 16+
Молодой учительнице Татьяне приходится уволиться из школы: мать одного ученика приревновала её к мужу...
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+
- 0.55 Эффект Матроны Документальный сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ИП ПИРОВОГА Сериал 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 Кондитер-2 16+
- 8.40 На ножах Калининград. Rush 16+
- 9.40 На ножах Ростов-на-Дону. У Бориса 16+
- 10.50 На ножах Екатеринбург. Эликсир 16+
- 11.50, 15.00, 16.20 Четыре свадьбы 16+
- 13.20 Любовь на выживание Тая и Женья 16+
- 17.40, 19.00, 20.20, 21.40 Четыре свадьбы 16+
- 23.10 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4 Фильм 16+
На этот раз своих друзей от неминуемой гибели на автогонках спас Ник О'Бэннон. Но только смерть тоже не теряла время даром...
- 0.50 Пятница News 16+
- 1.10 Адская кухня 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 ХУТОРЯНИН Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.15 СЛЕД СОКОЛА Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.35 Оружие Победы 12+
- 13.50, 14.05 ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
- 19.40 Легенды кино 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 ДОБРОВОЛЬЦЫ Фильм 12+
- 1.35 ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал 9.00 Новости 9.25 Доброе утро Телеканал 9.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское / женское 16+ 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.30 Голос. Дети 23.05 Большая игра 16+ 0.05 Джоди Фостер: строптивое дитя Документальный фильм 16+ 1.15 Наедине со всеми 16+ 2.00 Модный приговор 2.50 Давай поженимся! 16+ 3.30 Мужское / женское 16+ 4.50 Россия от края до края 12+	5.00 Утро России 9.00 Вести. Местное время 9.30 Утро России 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+ 17.00 Вести 17.30 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 ЕЛИЗАВЕТА Сериал 16+ Шубин схвачен гвардейцами. Пажи вызволяют его, и все вместе они отправляются на помощь Елизавете. Долгоруковы хотят женить Петрушу на Катеньке Долгоруковой. Им мешают Елизавета. Долгоруковы решают избавиться от цесаревны. И теперь пажам и Шубину предстоит разрушить их планы и спасти Елизавету... 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ 1.50 МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА Фильм 12+	6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+ 9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Боевик 16+ 10.00 Сегодня 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Боевик 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 19.00 Сегодня 20.00 Следствие вели... 16+ 21.00 Страна талантов 12+ Новый развлекательный проект даст возможность одарённым людям из разных уголков России - авторам-исполнителям, вокалистам, музыкантам и танцорам, а также творческим коллективам всех возрастов, занимающихся народным творчеством, - продемонстрировать свои невероятные умения всей стране... 23.40 Своя правда с Романом Бабаёном 16+ 1.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	6.00 Ералаш 6.05 Три кота Мультсериал 6.15 Форсаж: шпионские гонки Мультсериал 12+ 7.00 Том и Джерри Мультсериал 8.00 МОДНЫЙ СИНДИКАТ Сериал 16+ 9.00 ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ Приключенческий боевик 12+ 11.15 Не дрогни! 16+ 12.05 Уральские пельмени 16+ 19.30 Уральские пельмени 16+ 21.00 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ Фильм 16+ Маленький Генри Тернер, сын Уилла и Элизабет, находит «Летучий Голландец» ради встречи со своим отцом, который был проклят и теперь может ступить на сушу лишь раз в десять лет... 23.35 ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Приключенческая комедия 6+ 1.35 ЗАТЕРЯННЫЙ МИР Фантастическая комедия 12+	7.00 Однажды в России 16+ 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+ 14.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 18.00 Однажды в России 16+ Шоу честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... 21.00 Комеди Клуб 16+ 22.00 Comedy Баттл 16+ Главная площадка для начинающих артистов продолжает отбирать самых талантливых стендаперов и миниатюристов. На этот раз к постоянным членам жюри Демису Карибидису и Ивану Абрамову присоединится красноярский комик Валерий Равдин... 23.00 Импровизация. Команды 18+ 0.00 Такое кино! 16+ 0.30 Холостяк-9 16+ 1.55 Импровизация 16+	6.00 Настроение 8.10 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ Сериал 16+ 11.30 События 11.50 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ Продолжение сериала 16+ 12.25 ТАНЦЫ НА УГЛЯХ Сериал 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ТАНЦЫ НА УГЛЯХ Продолжение сериала 12+ 16.55 Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд Документальный фильм 12+ 17.50 События 18.10 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ Сериал 12+ В парке обнаружен труп юной блондинки Оли. При осмотре места преступления у Леонидова дежавю. Много лет назад он, будучи стажёром, уже расследовал похожее дело, но тогда убийца был найден и дело было закрыто... 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 12+ 23.00 Приют комедиантов 12+ 1.00 ОГАРЕВА, 6 Детектив 12+	5.00 Известия 16+ 5.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+ 9.00 Известия 16+ 9.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+ 15.40 ГЛУХАРЬ. АВАРИЯ Сериал 16+ 16.40 ГЛУХАРЬ. ГЕРОЙ? Сериал 16+ 17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+ 18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЧУЖОЙ Сериал 16+ 19.25 СЛЕД. ДУРАК Сериал 16+ 20.20 СЛЕД. ДАМУ СДАВАЛИ В БАГАЖ Сериал 16+ 21.15 СЛЕД. ЕСТЬ, ЧТО ВСПОМНИТЬ Сериал 16+ 22.00 СЛЕД. НЕОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ Сериал 16+ 22.55 СЛЕД. НЕОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2 Сериал 16+ 23.45 Светская хроника 16+ 0.45 Они потрясли мир Детективное расследование 12+ 1.35 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ Сериал 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Врубель Документальный фильм 7.35 Куда ушли динозавры? 8.35 Цвет времени 8.45 ЛЕВ ГУРЫЧ Фильм 10.20 СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА Фильм 12.00 Открытая книга 12.25 БЕРЕЗКА Сериал 13.20 Цвет времени 13.35 Власть факта 14.15 Земляничная поляна Святослава Рихтера 15.05 Письма из провинции Энигма 16.20 Забытое ремесло 16.35 Юношеский симфонический оркестр 17.20 Цецилия Мансурова. Прекрасная насмешница 18.05 Царская ложа 18.45 Первые в мире 19.00 Смехонослалгия 19.45 Линия жизни 20.40 НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ... Фильм 22.10 2 Верник 2 23.20 Культ кино	6.00, 8.30, 12.25, 14.50 Новости 6.05, 19.15, 21.50, 1.00 Все на Матч! 8.35 ПРАВИЛА ОХОТЫ. ШТУРМ Сериал 16+ 12.30 Есть тема! 13.30 Специальный репортаж 12+ 13.50, 14.55, 13 УБИЙЦ Фильм 16+ 16.25 Футбол Евробукки. Обзор 16.55, 19.25 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток» 22.35 Точная ставка 16+ 22.55 Баскетбол Евролига. Мужчины Барселона - Црвена звезда (Сербия) 1.55 Волейбол Чемпионат России Суперлига Париматч Зенит-Казань - Кузбасс (Кемерово)	6.00 Мультфильмы 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 11.50 Новый день 12+ 12.25 ГАДАЛКА. ДРУГАЯ Сериал 16+ 13.00 ГАДАЛКА. ЯБЛОЧНЫЙ СОК Сериал 16+ 13.35 ГАДАЛКА. МЕРТВЫЙ ЯЗЫК Сериал 16+ 14.10 УИДЖИ Сериал 16+ 14.40 Вернувшиеся 16+ 15.45 ГАДАЛКА. ЦЕНА УСПЕХА Сериал 16+ 16.20 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ТУМАНЕ Сериал 16+ 16.55 ГАДАЛКА. ЗИМНЕЕ СОЛНЦЕ Сериал 16+ 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 19.30 БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ Сериал 16+ 22.45 СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ Фильм 16+ 1.00 ПРОПАВШАЯ Фильм 16+	5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 КОД-8 Фантастический боевик 16+ 21.55 БОГ ГРОМА Фантастический боевик 16+ 23.55 НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ» Триллер 18+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 8.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 9.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 12.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 13.05 ПОРЧА. ОКО Докудрама 16+ 13.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 14.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.45 ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ Сериал 16+ 19.00 ПРИСЯЖНАЯ Сериал 16+ Добропорядочная Елена Меглицкая, жена директора крупной компании, приглашена в суд в качестве присяжного заседателя... 23.20 Про здоровье 16+ 23.40 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+ 1.35 Эффект Матроны 16+	5.00 ИП ПИРОГОВА Сериал 16+ 6.40 Кондитер-2 16+ 7.40 На ножах 16+ 10.50 На ножах Адлер. Bierman 16+ 11.50 На ножах Санкт-Петербург. Старый Стокер 16+ 12.50 На ножах Москва. Солод 16+ 13.50 На ножах Москва. Ритмика 16+ 15.00 На ножах Москва. Валисоти 16+ 16.00 На ножах Москва. Славянский 16+ 17.10 На ножах Подольск. Синяя птица 16+ 18.00 СУМЕРКИ Фильм 16+ 20.20 ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ Фильм 18+ 23.00 ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ Фильм 18+ 0.50 Пятница News 16+	5.45 НЕ ЗАБЫВАЙ Сериал 16+ 7.45, 9.20, 11.10, 13.25, 14.05 СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР Сериал 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+ 14.00 Военные новости 16+ 14.40, 18.40, 21.25 ЭШЕЛОН Сериал 16+ Весна 45-го года. Советская армия уже на территории Германии. Предвкушение скорой победы опьяняет. Солдаты, истосковавшиеся по миру, вспоминают забытые радости и желания обычной жизни. Им кажется, что всё уже позади - и они почти счастливы... 23.10 Десять фотографий 12+ 0.05 СЛЕД СОКОЛА Фильм 12+ 2.05 ЛИХА БЕДА НАЧАЛО Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Амурский тигр. Хозяин тайги 16+
- 11.15 Видели видео?
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео?
- 14.00 Лебединое озеро Балет на льду Татьяны Навки
- 15.45 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.20 Наша Надя 16+
- 19.20 45 лет ансамблю «Русская песня» 12+
- 21.00 Время
- 21.20 **ОДИН ВДОХ** Фильм 12+
- 23.15 **ОДИССЕЯ** Фильм 16+
- 1.30 Наедине со всеми 16+
- 2.15 Модный приговор
- 3.05 Давай поженемся! 16+
- 3.45 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 **МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК** Фильм 12+
- 13.30 **ТОЛЬКО О ЛЮБВИ** Сериал 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ** Сериал 12+
- Марина - домохозяйка, которая безоглядно любит своего мужа Виктора, начальника в крупной фирме. Вместе с супругом они мечтают о ребёнке. Но однажды Марина получает фотографию, доказывающую измену Виктора. И хотя супруг уверяет ее, что это фотомонтаж, Марина хочет разыскать его любовницу...*
- 1.05 **НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 ЧП. Расследование 16+
- 5.25 **ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ** Боевик 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминным
- 8.50 Поедем, поедем!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... 16+
- 14.00 Своя игра
- 15.00 Следствие вели... 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион. Мамы звезд 16+
- 23.30 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.25 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 1.40 Дачный ответ
- 2.30 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики. Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота. Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри. Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 11.00 **ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД** Приключенческая комедия 6+
- 13.05 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ»** Фильм 12+
- 16.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА** Фильм 12+
- 19.00 **ИСТОРИЯ ИГРУШЕК-4** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ** Фильм 12+
- 23.20 **ЗОВ ПРЕДКОВ** Приключенческая драма 6+
- 1.15 **ТЕРМИНАЛ** Фильм 12+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 12.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5** Сериал 16+
- 16.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ** Сериал 16+
- 17.50 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2** Сериал 16+
- Сотрудники отдела полиции Барвихи планируют праздновать Новый год за городом в компании старых друзей и коллег. Но непредвиденные обстоятельства в лице преступников, ограбивших крупное ювелирное предприятие, ставят праздник под угрозу...*
- 19.30 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 21.30 Холостяк-9 Развлекательное шоу 16+
- 23.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+
- 0.30 **ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ** Комедия 18+
- 2.20 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.15 **НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД** Детектив 12+
- 7.00 Православная энциклопедия 6+
- 7.30 Фактор жизни 12+
- 8.05 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ** Сериал 12+
- 10.00 **Самый вкусный день 6+**
- 10.35 **ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК** Фильм
- 11.30 **События ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК** Продолжение фильма
- 13.00 **ДЕТДОМОВКА** Сериал 12+
- 14.30 **События ДЕТДОМОВКА** Продолжение сериала 12+
- 17.05 **ЕЛЕНА И КАПИТАН** Фильм 12+
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.25 **События 90-е. БАБ: начало конца 16+**
- 0.30 90-е. «Менты» 16+
- 1.20 Родина на продажу Специальный репортаж 16+
- 1.45 **Хватит слухов!** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 6.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4** Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 Они потрясли мир Детективное расследование 12+
- 10.50 **СТАЖЕР** Сериал 16+
- 14.40 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ** Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. ЧУДОВИЩЕ С ЗЕЛЕННЫМИ ГЛАЗАМИ** Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕД. ЗЕРКАЛО** Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. КОНТАКТ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ЗАПРЕТНЫЕ ОБЛАСТИ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ПЬЕТ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ВОЛКИ И ОВЦЫ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. АГАТА** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ОЧЕНЬ НЕРВНЫЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное 16+**
- 0.55 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.10 **НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...** Фильм
- 9.40 Обыкновенный концерт
- 10.05 **ЖЕНИТЬБА** Фильм
- 11.45 Гиперболоид инженера Шухова
- 12.25 Брачные игры
- 13.20 Рассказы из русской истории
- 14.25 **УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО** Фильм
- 15.50 Валентин Распутин. Во глубине Сибери
- 16.30 Кино о кино
- 17.10 Одиночество на вершине
- 18.05 Первые в мире
- 18.25 Линия жизни
- 19.20 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА** Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Фестиваль искусств в Сочи
- 0.15 **МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс 16+
- 7.00, 9.00, 13.25 Новости
- 7.05, 13.30, 16.00, 22.30 Все на Матч!
- 9.05 **ГОНКА** Фильм 16+
- 11.30 **ПОЕДИНОК** Фильм 16+
- 13.55 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Нижний Новгород - Spartak (Москва)
- 16.25 Смешанные единоборства UFC. Лучшие бои Александра Волкова 16+
- 17.55 **Формула-1. Гран-при Бахрейна.** Квалификация Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Зенит (Санкт-Петербург) - Арсенал (Тула)
- 21.30 Футбол
- 23.00 Смешанные единоборства UFC. Александр Волков против Тома Аспинелла 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 **БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ** Фильм 12+
- 10.30 **ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ** Фильм 6+
- 12.30 **007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»** Фильм 16+
- 15.30 **007: СПЕКТР** Фильм 16+
- 18.30 **ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ** Фильм 16+
- Прошло более десяти лет с тех пор, как киборг из 2029 года пытался уничтожить Сару Коннор - женщину, чей будущий сын выиграет войну человечества против машин. Теперь у Сары родился сын Джон...*
- 21.30 **БЛЭЙД: ТРОИЦА** Фильм 16+
- 23.45 **ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР** Фильм
- 2.15 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.35 **АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС** Фэнтези 12+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.00 Наука и техника 16+
- 13.05 Военная тайна 16+
- 14.05 Совбез 16+
- 15.10 Псу под хвост! 16+
- 16.10 Засекреченные списки. Как защититься от мошенников: 6 главных способов 16+
- 17.10 **ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ** Фантастический боевик 16+
- 19.25 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ** Фантастический боевик 16+
- 21.50 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2** Фантастический боевик 16+
- 0.25 **ХРАНИТЕЛИ** Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Предсказания: 2022 Документальный цикл 16+
- 7.05 **ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА** Сериал 16+
- 10.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- Маша и Лялька - сводные сестры, но с абсолютно разными характерами. Послушная дочка и отличница Маша привыкла всем помогать и не требовать многого. Другое дело - её младшая сестра Лялька: красотка, артистка, любимица родителей и покорительница сердец...*
- 18.45 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- 23.20 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 23.35 **РАДУГА В НЕБЕ** Сериал 16+
- 3.10 **ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 **ИП ПИРОГОВА** Сериал 16+
- 6.30 **Мир бесплатно** Сингапур 16+
- 7.30 **ОСТРОВА** Сериал 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00 **Гастротур** Владивосток 16+
- 9.50 **На ножах** 16+
- 15.20 **На ножах** Санкт-Петербург. Вручке 16+
- 16.20 **На ножах** Санкт-Петербург. Проспект 16+
- 17.20 **На ножах** Сочи. Искра 16+
- 18.20 **На ножах** Новороссийск. Pub Club 16+
- 19.20 **На ножах** Санкт-Петербург. Sorry Daddy 16+
- 20.30 **На ножах** Самара. Ярга 16+
- 21.30 **На ножах** Москва. Солод 16+
- 22.30 **ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР** Фильм 16+
- 0.20 **ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2** Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 5.00 **САМЫЙ СИЛЬНЫЙ** Фильм 6+
- 6.25, 8.15 **КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня 16+**
- 8.40 **Морской бой** 6+
- 9.45 **Круиз-контроль 12+**
- 10.15 **Легенды музыки** Надежда Бабкина 12+
- 10.45 **Улика из прошлого 16+**
- 11.35 **Война миров 16+**
- 12.30 **Не факт! 12+**
- 13.15 **СССР. Знак качества 12+**
- 14.05 **Подводный флот России 16+**
- 17.20, 18.30 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ** Фильм 12+
- 18.15 **Задело! 16+**
- 20.45 **Легендарные матчи 12+**
- 0.15 **САКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР** Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.20 ВОПРОКИ ВСЕМУ Сериал 12+	5.20 ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ Фильм 12+	4.45 ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ Остросюжетный фильм 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.05 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Фильм	5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4 Сериал 16+
6.00 Новости	7.15 Устами младенца	6.35 Центральное телевидение 16+	6.05 Фиксики Мультсериал	7.55 САШАТАНА Сериал 16+	8.10 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ Сериал 12+	8.15 ВETERAN Сериал 16+
6.10 ВОПРОКИ ВСЕМУ Сериал 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	6.25 Мультфильмы	9.00 Перезагрузка 16+	10.00 Шесть дней из жизни Ирины Антоновой Документальный фильм 12+	12.00 БИРЮК Сериал 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	6.45 Три кота Мультсериал	9.30 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+	10.55 Страна чудес 6+	15.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
7.40 Часовой 12+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 Сегодня	7.30 Царевны Мультсериал	14.35 САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ Комедия 16+	11.30 События	17.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВЫСШИЙ СУД Сериал 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Первая передача 16+	7.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+	Услешному сотруднику ДПС Пете Васютину уже давно пора завести семью, а он живет с мамой, хозяйкой придорожного кафе. И невеста есть - королева бензokolонки, кассирша Оля. В тот самый день, когда Петя решает сделать Оле предложение, в его служебную машину врывается пьяная поп-звезда Алина Шёпот...	11.45 ОГАРЕВА, 6 Детектив 12+	18.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КАРМАННАЯ СИМФОНΙΑ Сериал 16+
9.20 Непутевые заметки 12+	11.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	8.20 ЗОВ ПРЕДКОВ Приключенческая драма 6+	16.50 Пара из будущего 16+	13.35 Москва резиновая 16+	19.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ПРИНЦЕССА НЕПАЛА Сериал 16+
10.00 Новости с субтитрами	11.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Фильм 12+	12.00 Дачный ответ В этот раз архитектурно-дизайнерский ребус будет включать в себя зону отдыха с потайным спальным местом, домашний кинотеатр и настоящий замок из мягких пуфов...	10.20 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА Фильм 12+	19.00 Звёзды в Африке Развлекательное шоу 16+	14.30 Московская неделя	20.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВРЕМЯ ПЛАТИТЬ ПО СЧЕТАМ Сериал 16+
10.15 Жизнь других 12+	13.40 ТОЛЬКО О ЛЮБВИ Сериал 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	13.45 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ Фильм 12+	20.30 Комеди клуб Юмористическая программа 16+	15.00 ПРИЗРАКИ АРБАТА Детектив 12+	21.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. НОВЫЙ УЧАСТКОВЫЙ Сериал 16+
11.15 Видели видео?	17.50 Танцы со звёздами 12+	14.00 Своя игра	16.25 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАСКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ Фильм 16+	23.00 Stand up Юмористическая программа 18+	16.55 СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ Сериал 12+	22.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОХОТНИЦА ДИАНА Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	20.00 Вести недели	15.00 Следствие вели... 16+	19.05 БОСС-МОЛОКОСОС Полнометражный анимационный фильм 6+	0.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+	21.00 ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ Сериал 12+	22.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. МЕЧЕННЫЕ ДЕНЬГИ Сериал 16+
12.15 Видели видео?	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.00 Сегодня	21.00 ДЖОН КАРТЕР Фантастический боевик 12+	1.50 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.40 События	23.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СМЕРТЬ НА ВИРАЖЕ Сериал 16+
14.05 Суровое море Россия 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	16.20 Следствие вели... 16+	23.40 БЫСТРЕЕ ПУЛИ Боевик 18+		0.55 Петровка, 38 16+	0.35 ВETERAN Сериал 16+
15.55 Жил я шумно и весело Ко дню рождения Александра Вертинского 16+	1.30 ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ Фильм 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+	1.35 НЕИЗВЕСТНЫЙ Триллер 16+		1.05 ДЕТДОМОВКА Сериал 12+	
17.05 Док-ток. Доченьки 16+	3.15 ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ Фильм 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	3.25 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА Сериал 16+			
18.00 Вертинский. песни 16+		20.10 Маска 12+				
19.05 Две звезды. Отцы и дети Финал 12+		23.20 Звезды сошлись 16+				
21.00 Время		0.50 Основано на реальных событиях 16+				
22.00 ТРОЕ Фильм 16+		3.25 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА Сериал 16+				
0.20 Я давно иду по прямой К 100-летию со дня рождения Ирины Антоновой 12+						
1.20 Наедине со всеми 16+						
2.05 Модный приговор						
2.55 Давай поженимся! 16+						
3.35 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	7.00, 9.00, 12.55, 17.35 Новости	6.00 Мультфильмы	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 Предсказания: 2022 Документальный цикл 16+	7.00 Пятница News 16+	6.00 Оружие Победы 12+
8.10 УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО Фильм	7.05, 13.00, 22.00, 0.45 Все на Матч!	8.30 Новый день 12+	6.10 АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ Фэнтези 12+	6.45 ЧАСЫ С КУКУШКОЙ Сериал 16+	7.30, 9.00, 10.00 Острова Документальный сериал 12+	6.10 СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ Фильм 12+
9.35 Мы - грамотеи!	9.05 Мультфильмы	9.00 ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР Фильм	8.00 БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК Фантастический боевик 16+	10.30 ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ Сериал 16+	8.30 Мамы Пятницы 16+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
10.20 МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ Фильм	9.40 Смешанные единоборства 16+	11.45 ТЕРМИНАТОР Фильм 16+	10.25 БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2 Фантастический боевик 16+	14.30 ПРИСЯЖНАЯ Сериал 16+	11.10 На ножах 16+	9.25 Служу России 12+
11.45 Письма из провинции	10.55 Баскетбол Чемпионат России. Женщины УГМК (Екатеринбург)	14.00 ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ Фильм 16+	12.35 ХАЛК Фантастический боевик 16+	18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	14.10 На ножах Краснодар. Детский клуб 16+	9.55 Военная приемка 12+
12.10 Диалоги о животных Невский ковчег.	9.05 Мультфильмы	16.45 СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ Фильм 16+	15.20 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ Фантастический боевик 16+	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	15.20 На ножах Москва. Гнездо 16+	10.45 Скрытые угрозы 16+
12.55 Теория невозможного Рассказы из русской истории	13.30 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига ЦСКА - Rubin (Казань)	19.00 БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ Фильм 16+	17.40 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2 Фантастический боевик 16+	23.25 Про здоровье Медицинское шоу 16+	16.20 На ножах Краснодар. Bazar 16+	11.30 Секретные материалы 16+
13.20 Закрытие XV фестиваля искусств в Сочи	15.55 Гандбол Чемпионат России Олимпбет-Суперлига Женщины	21.30 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ Фильм 16+	20.25 ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА Фантастический боевик 16+	23.45 РЕФЕРЕНТ Сериал 16+	17.20 На ножах Подольск. Емеля 16+	12.20 Код доступа 12+
16.30 Картина мира	17.45 Формула-1. Гран-при Бахрейна	23.30 ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ Фильм 6+	23.00 Добров в эфире 16+	3.15 ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ Сериал 16+	18.30 На ножах Москва. Валисоти 16+	13.15 Специальный репортаж 16+
17.10 Одиночество на вершине	19.55 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Динамо (Москва) - Ростов (Ростов-на-Дону)	1.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ Фильм 6+	23.55 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+		19.40 На ножах Казань. Bolaq 16+	13.55 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ Сериал 16+
18.25 Романтика романса	22.40 Футбол Чемпионат Италии Болонья - Аталанта		1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+		20.50 На ножах Сочи. Заправка 16+	18.00 Главное 16+
19.30 Новости культуры					22.00 На ножах Анапа. Ё Бар 16+	19.20 Легенды советского сыска 16+
20.10 ЖЕНИТЬБА Фильм					23.00 ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ Фильм 18+	22.45 Сделано в СССР 12+
21.50 Корсар Балет					1.20 Адская кухня 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
23.50 Кинескоп						23.45 К-3. Ленинский комсомол Документальный фильм 12+
0.30 ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН Фильм						1.05 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... Фильм 12+

РОССИЯ ПРИЮТИЛА ТЫСЯЧИ ДЕТЕЙ, ЭВАКУИРОВАННЫХ ИЗ ДНР И ЛНР

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НА ЗАПЛАКАННЫХ лицах беженцев из ДНР и ЛНР лежит скорбный отпечаток войны.

Но за пеленой слёз в их лицах читается надежда – ведь им помогают справиться со стрессом их маленькие чада, их кровиночки.

Они очень мужественные, эти маленькие жители Донбасса, уезжающие на автобусах с мамами и бабушками из городов и посёлков воюющих республик. Едут в Россию, хотя у многих там нет родственников, которые могли бы их принять. Но их примут и им обязательно помогут.

Марина из Пролетарского района Донецка рассказала, что едет в эвакуацию с тремя маленькими детьми.

– Долго думали и всё же приняли такое решение. Тяжёлое чувство... – вздыхает женщина, обнимая своих малышек.

Её дочка София лет десяти делится своими мыслями о пережитом.

– Я знаю, что началась война, – совсем по-взрослому говорит девочка.

ДЕТИ

На железнодорожном вокзале Горловки короткие порывистые объятия мужчин и традиционные напутствия: «Береги себя и детей. Всё будет хорошо!» И нескончаемые разговоры между отъезжающими.

– Сын родился в 2014 году, и мира он не видел – только войну. Дети очень пугаются, когда начинают стрелять, они в истерике.

– Страшно. Всё-таки надо ехать, потому что с детьми по подвалам тоже не вариант. Да, надо ехать.

Марина с детьми оказалась в Таганроге. На вокзале перед отправлением поезда, который унесёт её в Пензу, она не могла сдержать слёз, ведь в этом городе у неё никого нет.

– Когда мама начинает плакать, мы приносим ей маленькую подушечку для слёз. Она поплачет и успокоится, – делится своим маленьким детским секретом София.

Под пункты для временного разме-



«Господи, куда ехать, где жить?!»



Марина целует детей, которые в один момент стали взрослыми

ДЕТИ ЗАЩИТНИКОВ ДОНБАССА, УЕЗЖАЮЩИЕ В РОССИЮ, ПОМОГАЮТ СВОИМ МАТЕРЯМ ОБРЕСТИ ВЕРУ В БУДУЩЕЕ

Подушка для слёз



Сотни людей в Горловке ждут отправки в Россию

щения беженцев в Ростовской области отдала гостиницы, санатории, детские лагеря. Все они заполнились приезжими из Луганска и Донецка. 9-летний Владик с бабушкой попали в такой пункт в посёлке Аюта.

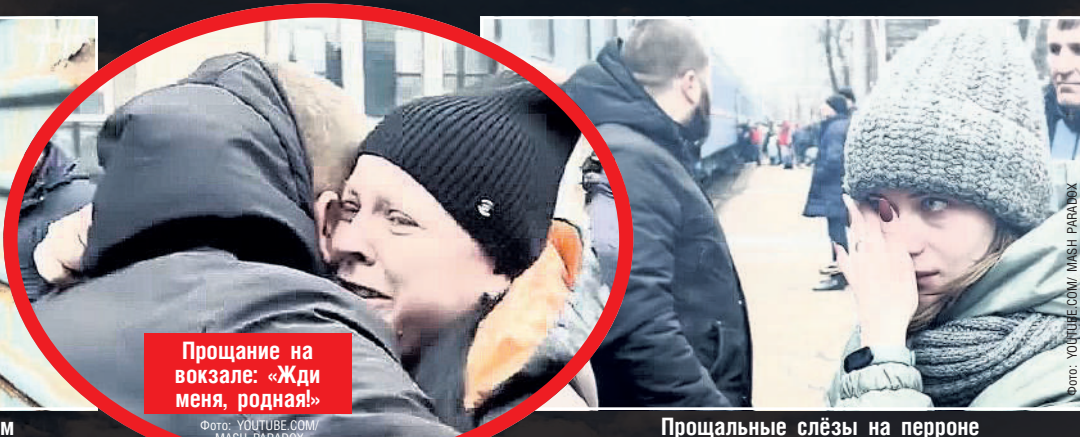
– Дети были так запуганы канонадой, что, придя первый раз в ДК на ёлку, испугались громкой музыки, – рассказывает бабушка. – Владик при обстрелах бросался на пол, зажимал уши и спрашивал: «Гады в меня?» Он не выговаривает букву «р». Я старалась его успокоить: «Нет, внучек, это гром на улице. А он: «Бабушка, всё уже, гады не шумят?» – Спи малыши, уже не шумят..»

Владик – умничка, он говорит, что всё понимает. И это правда, дети Донбасса быстро взрослеют.

– Если честно, я всё понимаю, я пацан взрослый. Это чрезвычайная ситуация, – рассуждает мальчик. – Если бы мы там остались, то мы бы сидели в квартире в страхе, что нам может что-то прилететь. Но сейчас я больше всего хочу домой. Там у меня мама, папа, кошка, друзья...

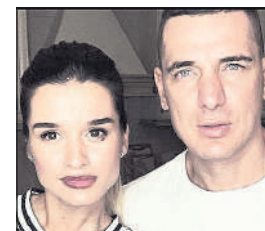


Мест в поезде в Пензу хватило всем беженцам



Прощание на вокзале: «Жди меня, родная!»

Прощальные слёзы на перроне



Ксения и Курбан

Римское право

БЫВШЕГО мужа 38-летней звезды шоу «Дом-2» Ксении Бородиной Курбана Омарова задержали итальянские полицейские, когда бизнесмен приехал в Рим из Флоренции на арендованном автомобиле. Они осмотрели машину мужчины, а также его личные вещи.

Одна из версий – кто-то позвонил правоохранителям и пожаловался на Омарова.



Полина и Дмитрий

Кто хочет стать зэком?

НЕИЗВЕСТНЫЙ разбил на парковке стёкла автомобиля молодой супруги 62-летнего телеведущего Дмитрия Диброва, пока женщина отлучалась по своим делам. Виновный скрылся с места преступления, а свидетелей инцидента 32-летняя Полина не нашла.

Диброва обратилась с соответствующим заявлением в полицию. Заведено уголовное дело.

ИНТЕРЕСНО!

ГЛАВНОГО инженера пресс-службы губернатора Приангарья сократили за то, что он не умел обращаться с принтером.

УНИКАЛЬНЫЙ ПРИМЕР СИЛЬНОЙ ВОЛИ И ХАРАКТЕРА

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

В ЮНОСТИ жительница Тверской области **Виктория Бойкова** получила тяжёлую травму позвоночника, но не пала духом и, благодаря характеру и упорному труду, освоила фехтование на коляске, став победительницей многих соревнований.

Вика воспитывалась в семье сельского механизатора и никогда не думала о спортивной славе.

Высокую, статную девушку привлекали конкурсы красоты. Когда она училась в Твери на врача, её даже пригласили в модельное агентство. Может быть, она и стала бы моделью, но случилась трагедия. Когда 17-летняя Вика возвращалась вечером с дискотеки, её сбила машина. Девушка выжила только чудом. В себя она пришла только в больнице.

– Очнулась – и сразу попросила зеркало и расчёску, – теперь уже с улыбкой вспоминает спортсменка. – Конечно же, мне ничего не дали.

В палате, глядя на неё, все обливались слезами... Бойкова долго не могла поверить, что не сможет ходить. Её терзали адские боли. Операции шли одна за другой. Потом было долгое восстановление. Что ждало тверскую красавицу, мечтавшую о подиуме, а ставшую инвалидом? Только не забвение!

Бойкова приехала в Москву и поступила в государственный гуманитарный экономический университет, адаптированный для людей с ограниченными возможностями. Там-то она однажды и заглянула в спортзал, где тренировались фехтовальщицы-колясочницы. По словам девушки, её зацепило сразу: интересно, масса эмоций. И Виктория стала тренироваться в спортивной организации «Юность Москвы» у заслуженного тренера России Елены Дубковой.

– Она сразу заявила, что ей не на кого надеяться, только на саму себя. И я поняла, что из Вики будет толк. Характер у неё задорный, боевой. Она наносит укол – смеётся, получит укол – тоже смеётся! – рассказывает тренер.

Со временем пришли и результаты. Вика стала чемпионом мира, многократным призёром чемпионатов Европы, заслуженным мастером спорта России. Но главным спортивным событием для Бойковой стала Параолимпиада в Токио в 2020 году, где россиянка заво-

БОЙ-ДЕВУШКА!



Фото: ДМИТРИЙ СЕРЕБРЯКОВ/ТАСС

У Виктории Бойковой бойцовский характер



Вика фехтует на коляске не хуже мушкетёров Дюма

Фото: ДМИТРИЙ СЕРЕБРЯКОВ/ТАСС

Серебряный призёр Параолимпиады в Токио 33-летняя фехтовальщица Виктория Бойкова мечтает выиграть золото и родить ребёнка



Фото: АРТЕМ ГЕДАКЯН/ТАСС

Спортсменка верит, что ей помогает Бог

евала серебро по фехтованию на шпагах в личном зачёте и стала бронзовым призёром в командных соревнованиях. Это был несомненный успех, но не такой, о котором мечтала Вика. Девушка сильно переживала: «Я такая злая была, расстроенная, что проиграла бой в финале. Расстояние было слишком большим, я не могла нанести укол. Но потом немного успокоилась».

МЕЧТА

Виктория Бойкова уверенно говорит, что коляска – это не приговор, а путь к самосовершенствованию. Девушка купила машину с ручным управлением, содержит в идеальном порядке свою квартиру. Очень любит готовить. Есть у неё и друг, с которым они вместе уже более 10 лет. Семён помогал ей устроиться в Москве, снимал на свои деньги жильё. А когда подруга определили на ставку в Министерстве спорта, появились деньги и у неё. Сейчас Виктория мечтает о золотой параолимпийской медали и о ребёнке. Почему бы нет? Ведь она уже доказала всей своей жизнью и спортивной карьерой, что невозможное возможно.

Селфи с параолимпийским серебром

Фото: МИХАИЛ МЕТЦЕЛЬ/ТАСС



Валерия Гай Германика

Школа няnek

37-ЛЕТНЯЯ режиссёр Валерия Гай Германика, поставившая нашумевший сериал «Школа», поделилась на ток-шоу «Звёзды сошлись», как справляется с тремья детьми. Выяснилось, что ей помогают целых три няни.

Напомним, у режиссёра две дочери и сын от разных мужей. Сейчас Валерия замужем за бизнесменом Денисом Молчановым.



Наталья Фриске

Эко придумали!

СЕСТРА Жанны Фриске Наталья опровергла слухи, что певица делала ЭКО.

– У неё не было ЭКО. Почему-то все подхватили эту историю. Она абсолютно естественным путём забеременела. В Италии. Она там отдыхала, – рассказала Наталья.

Жанна Фриске скончалась в 2015 году в возрасте 40 лет. Она боролась с раком.

ИНТЕРЕСНО!

ЖИТЕЛИ Бурятии украли из заповедника 12 тысяч корней краснокнижных кустов. За это им придётся заплатить полмиллиона рублей.



Беглец Симба жив и здоров, только немного похудел

Люди, вы звери...

В ХАРЬКОВЕ НАШЛИ ЛЬВЁНКА, КОТОРЫЙ СБЕЖАЛ ИЗ ЭКОПАРКА, ИСПУГАВШИСЬ ОБСТРЕЛОВ

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

В ОДНОМ из крупнейших украинских городов отыскали семимесячного львёнка Симбу, который сбежал из частного экопарка «Фельдман», испугавшись грохота артиллерии.

Симба подался в бега вместе с обезьянами, дикобразами, енотами и парой красных волков ещё 27 февраля. Хозяева животных объявили в Сети розыск. О Симбе писали, что ему семь месяцев, уверяли, что он не агрессивный, спокойный. И предупреждали, что львёнок, судя по всему, очень испуган громкими звуками и быстро бежит. Некоторых беглецов, к счастью, удалось найти и вернуть в «альма матер», а след Симбы потерялся. В Харькове, испытывающем все тяготы военного времени, и пропавших людей трудно найти.

КОНЮШНЯ

И всё же спустя четыре дня львёнка отыскали – в конюшне, расположенной неподалёку от экопарка. Зверь, которому в конюшне было тепло, не пострадал. А хищные красные волки до сих пор рыщут по Харькову...

МОЙ ЗАКОН – ПРАВДА!

Умер Юрий Краузе, который 20 лет вёл суперпопулярную в СССР передачу «Человек и закон»

ФОТО: YOLGA NEWS

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

В «КОММУНАРКЕ» в возрасте 86 лет скончался известный советский и российский журналист и телеведущий Юрий Краузе, который многие годы вёл одну из самых интересных в то время передач – «Человек и закон».

С 1966 года Краузе работал корреспондентом Центрального телевидения.

Он писал сценарии для телефильмов, телепрограмм, в том числе и для «Голубого огонька». А с 1978 года стал работать в редакции еженедельной программы «Человек и закон», которую с интересом смотрели многие миллионы телезрителей. И вёл её 20 лет.

ПРИЗНАНИЕ

Впоследствии он так рассказывал о работе в этом проекте: «Я понял,



Юрий Краузе оставил заметный след в телевизионной документалистике

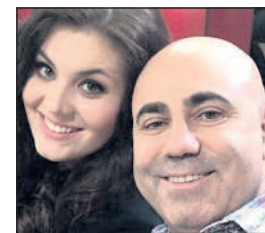


В 1966 году Краузе начал работать корреспондентом ЦТ СССР

что «Человек и закон» даёт исключительную возможность говорить правду с экрана. Тогда на телевидении всячески поощрялась лакировка действительности. Люди

говорили по бумажкам. Но о какой бумажке может идти речь, если подсудимый борется за свою жизнь или добивается сокращения грозящего ему срока?

В качестве руководителя этой программы Юрий Краузе дважды удостоивался премии МВД СССР. В 90-е журналист тоже не потерялся – писал сценарии для передачи «Документальный детектив», неоднократно брал интервью у осуждённых преступников. Вёл программы «Шпионы и предатели» и «Приговорённые пожизненно».

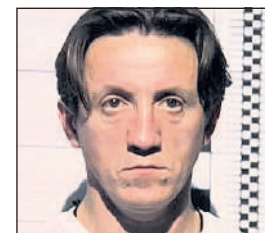


Иосиф и Дана

«Похищение» Данаи

ДОЧЬ 52-летнего продюсера Иосифа Пригожина Данаи вышла замуж.

С будущим супругом Евгением 25-летней девушкой встречалась два года, а три месяца назад он сделал ей предложение. «Новый статус: любящая жена», – написала дочь Пригожина в своём микроблоге. Напомним, Данаи родилась в браке продюсера с его первой женой Еленой.



Сергей Дьячков

Больно и горько...

НА 51-М году жизни умер актер кино и дубляжа Сергей Дьячков.

По предварительным данным, смерть наступила от осложнений после ковида. Дьячков снимался в «Бандитском Петербурге», «Тайнах следствия», «Убойной силе», «Морских дьяволах». Больше всего актер был известен по работе в дубляже – за его плечами более 160 проектов.

ВЕЧНОГО ЗДОРОВЬЯ!

В Каспийске медики вылечили от ковида 99-летнюю женщину - ветерана войны

ДАГЕСТАНСКИЕ врачи поставили на ноги ветерана Великой Отечественной войны Нину Сахнину, которая попала на больничную койку с 45-процентным поражением лёгких и сопутствующей патологией сердца.

99-летняя Нина Ивановна, заразившаяся коронавирусом, провела в клинике две недели. И поразительное жизнелюбие пожилой женщины, помноженное на старания медиков, дало чудесный результат – она полностью вылечилась от ковида и была выписана. Сейчас Сахнина

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

чувствует себя хорошо, все показатели в норме, а столетний юбилей уже не за горами.

СВЯЗИСТКА

Во время Великой Отечественной Сахнина внесла неоценимый вклад в Победу: она была армейской связисткой, прошла через Польшу, Германию и совсем немного не дошла до Берлина. Нина Ивановна следовала вместе с войсками по городам Европы, обеспечивая связью части наступающей Красной армии.

ИНТЕРЕСНО!

НАРКОТОРГОВЦЫ из Северобайкальска заплатили по суду 20 тысяч рублей ущерба копу, которого они переехали машиной.



В палату, где лежала Нина Ивановна, люди несли цветы

ФОТО: MASH_GOR



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ПОСЕВ



ФОТО: VOSABYLI.VOGORODE.RU

РАННИЕ сорта нужно сеять с 1 по 5 мая. Остальные сорта сеять с 10 по 15 мая. Обязательно проводят прореживание, оставляя одно сильное растение, где семядольные листья направлены параллельно грядке. Для употребления зелени в ранний период выбранные растения в фазе двух-трёх настоящих листьев пикируют на отдельную грядку. Также, если вы распикируете свёклу по краям грядки, где растут огурцы, то урожай огурцов увеличится на 2-3 кг. Свёкла будет служить защитной зоной.

Свёклу подкармливают 3 раза:

- после появления всходов (через 8-10 дней) небольшим раствором с содержанием азота;
- когда корнеплод будет размером с грецкий орех, подкормить суперфосфатом;
- через 12 дней после второй подкормки - гуматом калия для овощных культур.

ФОТО: PEREMOGI.LIVEJOURNAL.COM

СВЁКЛА – одна из самых популярных и полезных культур среди огородников.

В корнеплодах и листьях свёклы содержится много витаминов, углеводов и солей. Наличие бетаина в свёкле способствует снижению кровяного давления и улучшению жирового обмена. Также свёкла полезна при почечной недостаточности и заболевании кишечника. Ну и свёкла – это незаменимый продукт для наших любимых блюд: борща, винегрета и сельди под шубой. А из свежих листьев свёклы готовят вкусные свекольники.

Чудо-сад и огород

Мои любимые сорта свёклы

БОРДО 237 – отличный вкус, хорошо хранится. Сорт среднеранний и самый популярный среди огородников. Корнеплоды округлые весом от 300 до 500 г. Мякоть бордовая, сочная, плотная и сладкая.

ЕГИПЕТСКАЯ ПЛОСКАЯ – сорт высокоурожайный, устойчив к засухе и отлично хранится. Корнеплоды плоские, мякоть сочная, без кольцеватости.

КАПИТАН – ранний сорт. 90 дней от первых всходов до урожайности. Корнеплоды небольшие 160-300 г и с очень маленьким корешком. Мякоть темно-красная, сладкая и сочная.

КОМАНДОР – сорт среднепоздний. Корнеплод цилиндрической формы длиной от 12 до 16 см, массой 180-350 г. Корнеплод темно-бордового цвета. Погружен в почву на 1/3 длины. Высокоурожайный – до 9 кг с одного м.кв.

ЧЕРВОНА КУЛА – сорт среднеспелый. Вкусовые качества просто отличные, великолепно хранится. Мякоть сочная. Этот сорт особенно подходит для применения в кулинарии.



ПРАВИЛЬНО
ВЫРАЩИВАЕМ
СВЁКЛУ

ФОТО: VOSABYLI.VOGORODE.RU



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

Ведьма.
Решение любых проблем.
8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И
ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ.
ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ
РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА,
Мне не нужны ВАШИ деньги!
Важен результат и ВАШЕ
Благополучие!
8 985 488 52 31

Избавлю от пьянства.
Сохраню семью. Работа
бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ-ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

В семье пьяница?!
Это не ваша проблема! За
1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ЗНАХАРСТВО

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!

Телефон
WhatsApp/Viber
8-965-284-92-95



РАБОТА

Работа сиделки в Рязани
т. 8-800-600-1953



ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМНЫХ
ОБЪЯВЛЕНИЙ

ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15
доб.3021

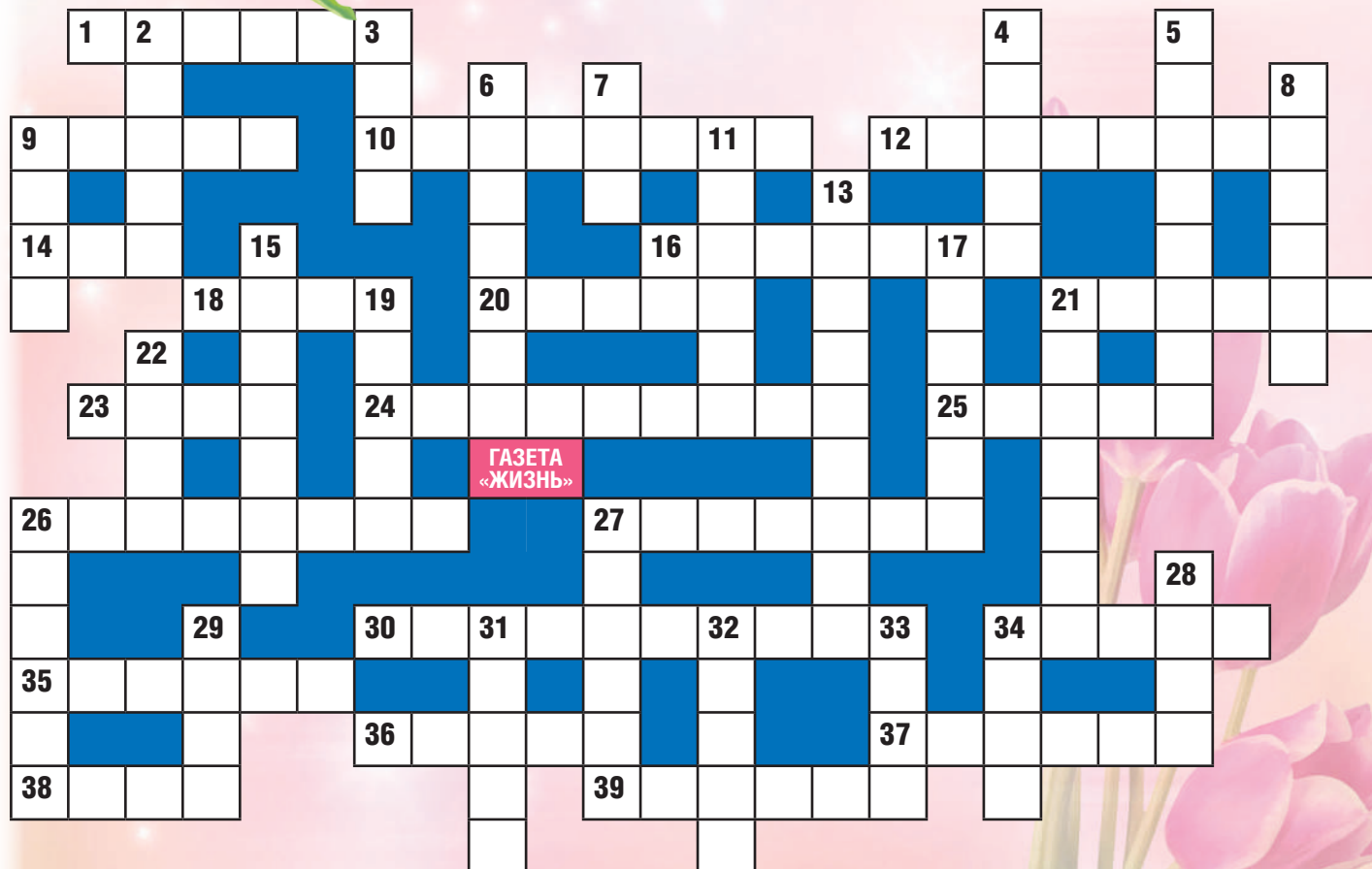
Кроссворд



«С ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Российская певица, автор песен, избравшая пулемётный псевдоним.
9. Мужская одежда, ставшая обычной для современных дам.
10. Любительница подолгу тараторить неважно о чём.
12. Жена с пониманием относится к тому, что у супруга... поменьше, чем у других.
14. Насекомое – женский эталон тонкой талии.
16. Обращение друг к другу женщин, которым за 40.
18. Мужчина, освоивший на ферме женскую профессию.
20. Главная армянская богиня.
21. Страна, славящаяся красивыми женщинами.
23. Ручной вентилятор светских дам на балах.
24. Кто открывает йогурт в супермаркете, потому что на упаковке надпись: «Открывать здесь»?
25. Творение женщины на благо всего человечества.
26. Художник, который рисовал незнакомую девушку, не удосужившись познакомиться с ней.
27. В каждой женщине таится своя...
30. Целовать курящую женщину – это как..., которую облизывают.
34. Французская госпожа.
35. «Я вам пишу, чего же боле». (Автор письма)
36. Любовная игра, где тон задаёт женщина.
37. Женщина – символ правосудия.
38. Забытый атрибут девичьей гордости.
39. Безбашенная девица.



ПО ВЕРТИКАЛИ

2. Первая русская комическая опера.
3. Святыня для всех народов во все времена.
4. Знаменитая американская кукла-модель, которой 63 года.
5. Черта, которая помогает женщине завоевать мужчину.
6. Предмет, на который женщины готовы смотреть бесконечно.
7. Мужчина – царь, мужчина – ..., но он всегда у женских ног.
8. Неисправимый женолоб.
9. Автор «Стихов о Прекрасной Даме».
11. Мужчина, кто в споре с женщиной хочет доказать свою правоту, настоящий ...
13. Нормальный мужик, но в юбке.
15. Тема-табу для женщин в разговоре о себе.
16. Погибшая английская принцесса.
17. Титул женщины, выкинутой за борт Ст. Разиным.
19. Трансплантат Адама.
21. Верещагин назвал её в песне госпожой.
22. Река в РФ с женским именем.
26. «Чем старше женщина, тем короче юбка и выше...» (Коко Шанель)
27. «Женщины с хорошим вкусом носят бижутерию. Остальные –...» (Коко Шанель)
28. «Леди» среди птиц.
29. Если муж бревно, то его жена ...
31. Мужской идеал нынче у части девушек.
32. Устаканить женский ... вряд ли взялся б сам Суворов.
33. Самый женский музыкальный струнный инструмент.
34. Ангел детских душ.

Ответы на сканворд № 8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

МАКОВЕЦКИЙ – КАБУКИ – ГРИПП – САДКО – ФРИ – АВТОБУС – «ЛИ» – ЖИРАФ – АСК – ОПЕКА – ЛИСТ – РИФ – МАРОККО – ТАХО – АКУШЕР – ОРДЕР – ХНЫКАЛА – АКР – ИЛИ – ТЛО – ВЕС – БУМ – МЫШКА – РАЙТ – БАРС – КОНАН – РУКА – БАЛИ – ОДИН – МАРКОВА – ЯЯ – ВИЗА

ПО ВЕРТИКАЛИ

КЛАН – МИХАЙЛОВА – БОТФОРТЫ – ШУ – БАНК – МИНУС – КАЛЫМ – КОК – СЛОКА – ЯШИН – СУШИ – АБА – ТАЙНА – ТРАЛ – ЛЯ – КОМЕДИЯ – КУСТО – ХОР – ОР – ЙОДЛЕР – ДИВА – КИКИ – ЕЛЕЙ – АФЕРИСТ – БОБРОВ – ШИФР – «АУДИ» – ПРА – МАРКИЗ – ЕПИФАНЦЕВ – САНА

ЕСЛИ сравнивать возможности воспроизводить информацию, за- поминать её в большом объёме – то да. Что же касается тех, у кого в психоматрице одна девятка, то такие люди больше всего проявляют себя как открыватели нового, так как старая информация теряется в их мозгу и не мешает новой проявлять себя. Такие люди более открыты всему новому. Например, если человек занимается живописью и в его матрице есть 99, то он очень хорошо рисует с натуры или же может стать реставратором. Если же в матрице одна 9, то такой художник создаёт что-то новое.

МОЖНО ли говорить, что две девятки – более сильный знак, чем одна?

АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

ДВЕ ДЕВЯТКИ в психоматрице свидетельствуют о наличии сильной памяти, которая позволяет быстро и без потерь воспроизводить нужную информацию. Это даёт человеку большие шансы заняться изучением тех областей знания, которые сопряжены с запоминанием больших объёмов информации. Если же при наличии подобного знака человек забывчив, жалу-

Магия цифр НА ЧТО ВЛИЯЮТ «ДЕВЯТКИ»

ется на слабую память, то необходимо выяснить причины подобного несоответствия. Одна из самых распространённых причин – «захват» де- вяткой другими линиями в матрице, особенно третьей строкой (ста-



бильность, привычки), когда вместо развития своих интеллектуальных способностей человек загружает свою память всевозможными проблемами. Особое внимание надо обратить на тот факт, что люди с сильной памятью запоминают каждую букву в свой адрес и в результате в мозгу не остаётся ячеек для запоминания необходимой информации. В этой ситуации не только очень важно избавиться от обид, но и от самого качества обидчивости, особенно если это касается родителей и детей.

Как улучшить зрение всего за 5 минут в день?

Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иглолку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«Болезнь коротких рук»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Он может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»!

Нобелевская премия за изобретение

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самый безопасный, а главное, эффективный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

«Глазник» - это новое слово в лечении заболеваний глаз! В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту

в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги.

И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на «до» и «после». «Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир.

Забудьте про капли и уколы в глаза!

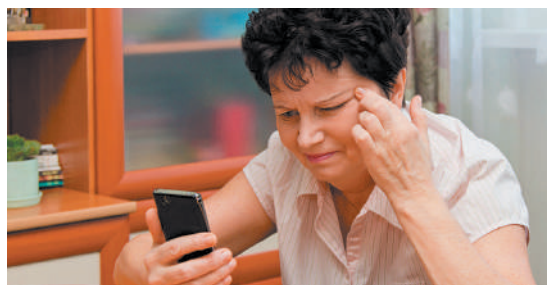
Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положила руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никакими сложными манипуляциями. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.

Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

Многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

Кому аппарат «Глазник» может помочь?

У этого аппарата очень широкий спектр применения.

- ✘ глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- ✘ катаракта (помутнение хрусталика);
- ✘ дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- ✘ частичная атрофия зрительного нерва;
- ✘ конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- ✘ гнойное воспаление и герпес век;
- ✘ дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- ✘ иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! ➤

**НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!**

Уверены, многие из Вас нашли в этом списке свой недуг. Но даже если Ваше зрение 100%, после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики. Профилактический

курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем.

Одобрено профессионалами!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России. И если уж говорить откровенно, за её пределами тоже. Он единственный в своём роде!

И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Проверьте, есть ли у Вас льготы

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение!

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!



Внимание! Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

**Заказывайте аппарат
«ГЛАЗНИК»
8 (800) 777-36-80**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
Официальный интернет-магазин:
www.life7.ru.

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Э-36
(В письме укажите свой номер телефона)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КУРГАН	14 МАРТА
ДК Машиностроителей, ул. Карла Маркса, д. 70	10.00-11.00
ОМСК	15 МАРТА
ДК Рубин, ул. 2-я Военная, д. 2	10.00-11.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00
НОВОСИБИРСК	16 МАРТА
ДК "Прогресс", пр-кт Красный, д. 167	10.00-11.00
ДК Чкалова, пр-кт Дзержинского, д. 34/1	12.00-13.00
БАРНАУЛ	17 МАРТА
ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, д. 50А	10.00-11.00
БИЙСК	17 МАРТА
Городской Дворец Культуры, ул. Горно-Алтайская, д. 56	14.00-15.00



Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. * Информация о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



Декларация соответствия
ДС: ЕАЭС N RU D-RU.PA01.B.56514/21

СОСТАВ: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган. Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни. Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно

средство с безупречной репутацией – Лиственница сибирская чистые сосуды. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров. «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметаю из сосудов все, что мешает свободному течению крови. Грязь, ко-

торая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приема. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит годами скопившиеся токсины. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух,

наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Выкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному. Суставы хором поют «спасибо», приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обещивающее идеальное скольжение.

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок Лиственницы Сибирской или комплекса «Златоздрав» 2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

График работы с 8:00 до 20:00 по московскому времени

Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

Каждый второй человек, страдающий прогрессирующим артритом, заканчивает жизнь в инвалидном кресле!

СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ И КРЕПКОГО ПОЗВОНОЧНИКА



Декларация соответствия
ЕАЭС N RU D-RU.PA01.B.51696/22

Состав капсулы: протейн предкуколки Черной Лыньки, порошок пантов алтайского марала, порошок мускуса бобра (кастореум), пантогема-тоген, концентрат моллюсков, концентрат молока лососевых. Экстракты: кордицепса, артеми-сабелника, коры ивы белой, лавра, грецкого ореха, брусники, мелиссы, корня лопуха, кле-вера, гинкго билоба, зверобоя, плодов каштана, мумиё алтайского; хондроитина сульфат.

Состав активатора (жидкая среда): масло семян амаранта, масло плодов облепихи; масля-ные экстракты: падуа, лапано, бурых морских водорослей, концентрата моллюсков, ятрыш-ника, мордовника, лапчатки белой, подорожника, шиповника, пажитника, горчицы белой, куркумы, имбиря; гиалуроновая кислота, глюкозамина гидрохлорид.

1) В основе продукта – биогенный комплекс, в который входят: порошок пантов марала, пантогема-тоген, экстракт кастореу-ма (являющийся настоящим источником бодрости и долголетия, повышающие им-мунитет и регенеративные возможности организма), и концентрат предкуколки Черной Лыньки, способствующий хряще-

вой ткани суставов, костной ткани, струк-туры кожи, ногтей и волос.

2) В комплекс «Златоздрав Сустав» входят и морские организмы – уникальный поставщик хондроитина и глюкозамина. Эти вещества участвуют в формировании хрящевой ткани, костей, ногтей, связок, кожи, клапанов сердца, сухожилий, ком-пенсирова недостаток полезных веществ в них, а также благотворно влияют орга-низму.

3) Растительный нативный комплекс «Златоздрав Сустав» направлен на регуляцию обменных процессов внутрису-ставной смазки (Гиалуроновая кислота),

нормализацию кровоснабжения сосудов и капилляров сустава, способствует пода-влению образования ферментов, вызы-вающих разрушение хрящевой и соеди-нительной ткани. Рекомендован при воз-никновении дискомфорта в движении и для улучшения двигательной активности, улучшения опорно-двигательной системы.

«Ежегодно становятся инвалидами миллионы людей! Каждый день присваи-вается статус инвалида III группы сот-ням людей! И это в то время, когда есть современные эффективные средства, которые могут помочь поставить на ноги в самых запущенных случаях.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: 9 мощных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гинура перистонадрез-ная, хохлатка сомнительная, будник крупнопильчатый, цистанхе солонча-ковая и другие секретные травы.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав пла-стыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практиче-ски моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усилива-ют обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позво-ночнике и способствуют комфорту в движении. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно приме-нение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабиль-ность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: Борнейская Камфора. Корица. Влагалитный Гирчевник. Деузубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлат-ка. Азиатский Подорожник.

Учеными было найдено уникальное решение по лечению про-статита, которое позволяет восстановить простату раз и навсегда без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в до-машних условиях.

Болезни, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хро-нической.
- Психологическая импотенция.
- Проблемы с репродук-тивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ? ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch от гипертонии поможет вам

ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: Корень шалфея много-корневищного. Корень гастродии очищенный. Горечь перечный. Омела. Кора эвкоммии.

Растительные экстракты пластыря, которые в комплексе помогают поддерживать здоровье сердечно-сосудистой систе-мы по принципу сухой капельницы, гармонично воздей-ствуют на весь организм и способствуют нормализации состо-яния сосудов, крови, лимфы, мозга, и сердца – органов, кото-рые отвечают за мобилизацию защитных функций организма.

Курсовой приём пластырей способствует нормализации давления, сердечного ритма, благотворно влияет на крове-носную систему

Действие пластыря начинается спустя 20 минут после наклеивания, а продолжительность воздействия достигает 72 часов.

САХАР В НОРМЕ

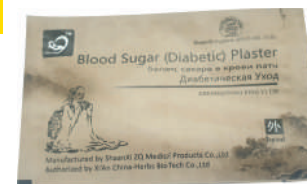
ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER

Методы традиционной китайской медицины воздействуют на организм в целом, улучшая и поддерживая общее состояние. Це-лебные растительные компоненты пупочного пластыря проника-ют через кожу и оказывают комплексное воздействие, улучшая функцию поджелудочной железы, состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы и поддержании уровня сахара в крови.

Китайский пластырь «Blood Sugar (Diabetik)» выгодно отли-чается следующими свойствами, оказываемыми на организм:

- для нормализации работы поджелудочной железы;
- для регуля-ции уровня сахара в крови;
- для поддержания образования инсу-лина в организме;
- для нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и обмена углеводов;
- для нормального уров-ня холестерина.

ЭФФЕКТ СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ



Декларация о соответствии:
ЕАЭС N RU D-CN.HA88.B.10118/19

Состав: Ремания клейкая. Корневище Анемаррены асфоде-ловидной. Трихозант Кирилова. Маранта. Астрагал перепонча-тый. Барберин. Диоскорея супро-тивная (ямс китайский). Борнеол

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ НА ВСЕ ПЛАСТЫРИ!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать можно по телефону звонок по России бесплатный **8-800-500-52-61**

График работы с 8:00 до 20:00 по московскому времени Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

Срок проведения акции – с 01.03.2022 по 01.05.2022. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.