

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной



УХОД ЗА РАССАДОЙ ТОМАТОВ И БАКЛАЖАН | Стр. 21

10 - 16 февраля 2021 № 5

ТЕЛЕ программа

С 15 ПО 21 ФЕВРАЛЯ

ГЕНА ИЗ «УНИВЕРСА»

## Ради любви я наплевал на Голливуд

45-ЛЕТНИЙ АНДРЕЙ СВИРИДОВ БЫЛ ОХРАННИКОМ ТРАВЛТЫ И ДЕЛАЕТ НА ЗАВТРАК ОМЛЕТ ИЗ ПЯТИ ЯИЦ

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 8-17



## Обезоружена СТРАСТЬЮ



ФОТОРЕПОРТАЖ | Стр. 4-5

33-ЛЕТНЯЯ ПОЛИНА ГАГАРИНА ТАЙНО ВСТРЕЧАЕТСЯ С ПРОДЮСЕРОМ, У КОТОРОГО НЕДАВНО РОДИЛСЯ РЕБЁНОК



ПАЛИСЬ!

## НАТАШЕНЬКИ БОЛЬШЕ НЕТ...



Врачи не смогли вывести из комы жену звезды шансона Ярослава Сумишевского

Стр. 6

10-летняя сирота из Кемерово помогла сорока детям найти семью

Стр. 20



ШОК! Михаил Ефремов спрятал от жены 80 миллионов

## ЗОЛОТАЯ КУБЫШКА

57-летнему актёру пришлось отказаться от своей заначки, чтобы получать от супруги передачи на зону



Стр. 7



4 607005 010025

21005



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

**С 1 ФЕВРАЛЯ социальные сети обязаны удалять сообщения с матом и нецензурной бранью. Они могут это делать самостоятельно, реагировать на жалобы других пользователей или предписания Роскомнадзора. Так можно ругаться в Интернете или всё?**

Начнём с главного: ругаться и материться вообще не стоит. Если вы продолжите сквернословить, на это обратят внимание администраторы социальной сети или на вас поступит жалоба, вас могут заблокировать или временно ограничат доступ к вашему аккаунту. Такого требование вступившего в силу нового закона.

Если вы будете браниться и нецензурно выражаться на улице, на вас могут пожаловаться те, кто находится рядом. Ч. 1 ст. 20.1 КоАП РФ предусматривает штраф за нецензурную брань в общественных местах от 500 до 1000 рублей. Или даже пятнадцать суток ареста — как за мелкое хулиганство.

Штрафы за нецензурную брань и мат в Интернете не планируются и не вводятся. Но подразумевается, что благодаря нововведениям граждане смогут предотвращать потоки нецензурщины.

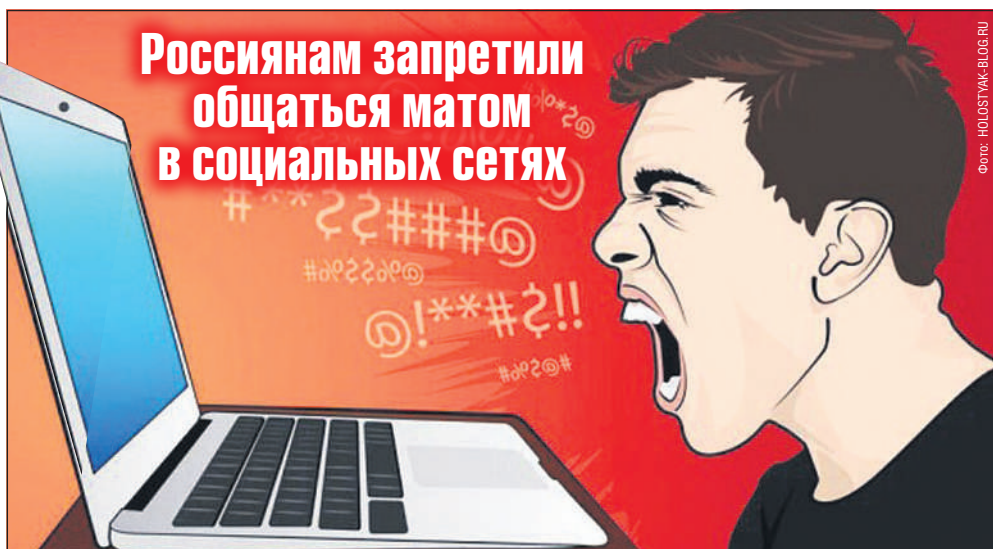
— Сам я против применения мата как на улице, так и в Сети. Но на первых порах власти будут ограничиваться предупреждениями или временной блокировкой аккаунтов. Сначала нужно донести до людей мысль, что материться плохо не только в реальной жизни, но и в социальных сетях. Так что новый закон вряд ли будет применяться со всеми возможными карами для нарушителей, — считает адвокат, кандидат юридических наук Анатолий Зутиков.

## ПРАВИЛА

Если вы не хотите оказаться заблокированными в той соцсети, к которой привыкли, в мате нужно разбираться.

Сегодня матом считаются четыре слова и их производные: слово на «х», слово на «п», слово на «е» и слово на «б». Причём последнее, что интересно, стало нецензурным относительно недавно, а ранее

# НАС НЕ НАДО ОСКОРБЛЯТЬ!



использовалось даже в церковных книгах. Ещё одно слово, не относящееся напрямую к мату, но тоже запрещённое к использованию в СМИ, а теперь и в социальных сетях, начинается на букву «м» и означает женский половой орган.

Примечательно, что эти ограничения не коснутся, например, чатов в приложении WhatsApp, поскольку их, как и телеграмм-чаты с ограниченным доступом сторонних пользователей, читает не неопределённое число пользователей, а круг конкретных участников чата. То есть если вы ведёте литературный клуб «Любители русского мата» в чате WhatsApp и Telegram, то вам ничего не грозит. Выходя же в социальную

сеть с максимально широким кругом пользователей, от мата лучше воздержаться.

В скором времени в России начнут действовать полноценные офисы иностранных соцсетей. И закон будет работать не только для российских площадок, но и для «Фейсбука», «Твиттера» и других западных компаний.

Подводим итог. Материться и использовать нецензурную брань не рекомендуется не только на улице, но и в социальных сетях. Но если Василий Алибабаевич роняет вам батарею на ногу и при этом вокруг вас нет детей, вы давно знакомы и уверены, что ваш коллега не оскорбится, можете сообщить ему, что он не прав.



Буттиджич раньше был офицером разведки ВМС США

## В НОВОМ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ БАЙДЕНА МИНИСТРОМ ТРАНСПОРТА СТАЛ ОТКРЫТЫЙ ГЕЙ

**БЫВШИЙ** офицер разведки ВМС США 39-летний Пит Буттиджич, не скрывающий своей нетрадиционной ориентации, назначен министром транспорта.

Кандидатуру предложил президент Джо Байден. Главу государства поддержали парламентарии. За Буттиджича проголосовали 86 конгрессменов, 13 высказались против. Кандидат присягнул на Библию, принадлежащей его матери. При этом книгу держал в руках законный муж министра-гея. Позже в «Твиттере» Буттиджич поблагодарил любимого за поддержку. Этот человек стал первым в истории США гомосексуалистом, являющимся членом правительства.

## КАРЬЕРА

Отметим, что Пит Буттиджич является ветераном американского военного флота и ранее служил в Афганистане. Затем он был мэром города Саусбэнд в штате Индиана, а в 2019 году соперничал с нынешним президентом США Джо Байденом на праймериз Демократической партии.



Пит Буттиджич

## В ЗАВИДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

**БЕРЕМЕННЫМ** россиянкам предложили выделять до 20 тысяч рублей ежемесячно — с инициативой о подобных социальных выплатах выступили депутаты Госдумы Николай Земцов, Пётр Толстой и Инга Юмашева.

Согласно разработанному законопроекту,

женщины в положении получат сертификат, который даст право на выплаты в течение полугода лет.

По словам авторов документа, данная мера призвана помочь россиянкам пережить сложный период беременности, а также сократить количество аборт.

На **ВСТРЕЧЕ** с лауреатами конкурса «Учитель года» президент Владимир Путин предложил создать ТВ-шоу про педагогов. Тогда за курсом «Учитель года» смогут следить все желающие каждую неделю.

— Из этого можно сделать историю красивую, что многие в нашей стране будут с удовольствием про-

## «К доске!»

водить время у экранов телевизоров или в Интернете, любясь тем, что вы делаете, — пояснил свою идею Путин и пообещал поговорить по поводу создания нового шоу с представителями СМИ.



Владимир Путин

## ЛЕЧУ В ЕРЕВАН!

**С 15 ФЕВРАЛЯ** Россия возобновляет авиасообщение с Азербайджаном и Арменией. Об этом говорится в сообщении Правительства РФ.

Теперь между Москвой и Баку будут летать по два самолёта в неделю, между Москвой и Ереваном — по четыре.

Кроме того, с 8 февраля 2021 года на взаимной основе возобновится пассажирское железнодорожное сообщение с Беларусью по маршруту Минск — Москва — Минск и по маршруту Москва — Калининград, Калининград — Санкт-Петербург.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 5, 10 - 16 февраля 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 409. Тираж (Москва) 55 977. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **276 538**

# ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ — ДОЛГАЯ, ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ! БОЛЕЗНИ ОТМЕНЯЮТСЯ!

Есть у меня товарищ. Год назад он звонит мне в восторге — нашёл решение от всех своих болезней! И это просто и недорого!

Я, конечно, не стал его расстраивать — пусть человек порадуется! Но мы же все понимаем, что хорошие лекарства должны быть дорогими. Так я думал, пока не встретил его недавно... Я был в шоке! Цветущий вид товарища просто потрясал! Как же он умудрился «экономить на аптеках» и при этом иметь удивительно здоровый вид?! Бодрую походку, ясный взгляд. Он за год будто помолодел лет на 15! Я тоже так хочу! Вот и поинтересовался — как он «дошёл до жизни такой»?!

Хотите узнать этот секрет? Тогда читайте! И Вы узнаете, как вернуть здоровье, не злоупотребляя лекарственной химией. Причём этот способ рекомендован Минздравом России даже для восстановления при коронавирусной инфекции! \* А это Вам не шутки!

## С чего всё началось

Вот скажите, почему с возрастом мы всё больше боеем? Да потому, что наши кровеносные сосуды забиваются, капилляры, по которым кровь доходит до клеток, закрываются. Снижается кислородная ёмкость крови.

Это как река в засуху — она мелеет, вода застаивается и «цветёт». Рыба задыхается без кислорода и гибнет. Засыхают растения на берегу.

Вот так и Ваше кровоснабжение — «река жизни» «мелеет». Клетки тканей и органов голодают и задыхаются. Здравствуй, болезнь! А что делать? Ведь — возраст...

Но всё не так безнадежно! Кровоснабжение организма можно восстановить! Медики выяснили, что оно зависит от эффективности дыхания! Вот так! Получается, что если у Вас болит голова, скачет давление, проблемы с памятью, падает зрение, ноют суставы, неприятности с пищеварением, слабость и вялость... то часто всё это от загрязнения лёгких и неэффективного — «неправильного» — дыхания! И это медицинский факт!

Так, а что это тогда за «правильное» дыхание такое? Это дыхание за счёт движения диафрагмы — мускулистой перегородки, разделяющей лёгкие и ЖКТ. Недаром диафрагму называют «вторым сердцем». Так что же делать нам, простым людям? Как очистить лёгкие и освоить «правильное» дыхание?

## Целительное дыхание — без проблем!

Наши российские учёные — профессор, доктор физико-математических наук Е. Ф. Кустов и кандидат биологических наук, автор теории и технологии эндогенного дыхания В. Ф. Фролов нашли выход из положения!



В 90-х годах они придумали и рассчитали дыхательный тренажёр, который даже эффективнее дыхательных упражнений! На этой основе и был создан современный аппарат — «Универсал-2011». После серии клинических испытаний был рекомендован для применения Минздравом России. Уникальность конструкции прибора защищена патентом РФ № 112044.

«Универсал-2011» — новейший многофункциональный оздоровительный аппарат. Им может пользоваться любой человек — от малыша до пенсионера. И что особенно здорово — он помогает даже лежачим больным, которые не могут делать упражнения! «Универсал-2011» — это путь к Вашему здоровью и бодрости!

## Один аппарат — Пять путей к здоровью!

Для здоровья совершенно необходимо отличное снабжение кислородом всех органов. Ведь без воздуха человек может прожить от силы несколько минут! Поэтому понятно, что лёгкие должны хорошо работать. Что для этого надо?

### Очиститель лёгких

Чтобы Ваши лёгкие хорошо снабжали кислородом организм, их надо очистить от грязи и слизи. Ведь мы вдыхаем загрязнённый и пыльный воздух. А кто-то ещё и курит... Учёные подсчитали, что за год в лёгких оседает целый килограмм грязи! Кислород не попадает в кровь и клетки начинают задыхаться. А мы начинаем болеть, слабость (энергетика организма падает) и горстями пить лекарства.

«Универсал-2011» спасёт Вас от этого! Его уникальная особенность в том, что он создаёт пневмовиброэффект и очищает Ваши лёгкие! Вы можете смеяться, но это похоже на работу вантуза — когда он бросками давления-разрежения раскачивает и вытаскивает засор из труб!

Даже шахтёры, маляры и курильщики могут очистить свои лёгкие! На такое не способен ни один другой дыхательный тренажёр! Вот что значит правильный расчёт и отличная конструкция аппарата!

### Гипоксикатор

«Универсал-2011» улучшит Ваше клеточное дыхание за счёт эффекта гипоксика-

ции. Что это? А вот что: кратковременное увеличение количества углекислого газа в лёгких и недостаток кислорода в крови, которое вызывает небольшое кислородное голодание клеток. Они подают сигнал — «мало кислорода! задыхаемся!» Мозг бьёт тревогу и отдаёт команду — надпочечники вырабатывают гормон эритропоэтин и красный костный мозг запускает производство эритроцитов, переносящих кислород. Кровь активизируется. Вдобавок открываются новые капилляры. Углекислый газ в крови уже в норме, но организм продолжает обрабатывать тревогу. А значит улучшается клеточное дыхание и энергетика. Восстанавливается полноценная работа лёгких, сердца, снижается уровень холестерина в крови, нормализуется давление, снимаются аллергические реакции. Ваш организм восстанавливается!

В Военно-медицинской академии в Санкт-Петербурге исследовали, как активируются кровеносные капилляры от воздействия различных дыхательных систем. Оказалось, что количество капилляров при дыхании по системе Стрельниковой увеличилось в 1,5 раза, по системе йогов — в 2 раза, на тренажёре типа «Универсал-2011» — в 10 раз! Вот так обеспечивается усиление питания мозга, суставов, всех органов!

### Активатор газонасыщения крови (кислородом и азотом воздуха)

«Универсал-2011» увеличивает объём и текучесть крови за счёт увеличения количества растворённого в ней воздуха. Улучшает кислородную ёмкость крови и снабжение клеток кислородом.

Так вот, ещё в 1931 году доктор Отто Варбург совершил открытие:

«Все формы рака сопровождаются двумя симптомами: закислением и недостатком кислорода. Все здоровые клетки нуждаются в кислороде и только раковые клетки могут развиваться без него — это правило, не имеющее исключений».

Раковые клетки не могут выжить в щелочной среде и при высокой концентрации кислорода в крови. За это открытие доктор Варбург получил Нобелевскую премию.

Так что пользуясь тренажёром «Универсал-2011», Вы не просто насыщаете кислородом кровь, а ещё и снижаете вероятность заболеть раком!

А ещё Вы запускаете самовосстановление органов и хрящей суставов. Ваш мозг получает достаточно кислорода, отчего улучшается память и ясность ума, зрение, проходят головные боли.

И это далеко не всё! «Универсал-2011» — это потрясающий:

### Тренажёр бронхолёгочных мышц, диафрагмы и феноменальный по эффективности массажёр внутренних органов

С широчайшей регулировкой нагрузки — хоть для ребёнка, хоть для богатыря! Вы усилите своё дыхание и поднимете жизненные силы без надрыва! А регуляр-

ные занятия обеспечивают перестройку типа дыхания на правильное — диафрагмальное (животом). Это потрясающе эффективный массаж всех внутренних органов! А значит — хороший сон, регулярный стул, нормальное давление, отличная память и прекрасное кровоснабжение суставов!

Также «Универсал-2011» необходим при простудах, потому что это отличный:

### Ингалятор бронхов и лёгких

Причём ингаляция возможна не только через рот, но и через нос! А значит возможно эффективное лечение насморка. Это редкая возможность! Это один из лучших ингаляторов в мире!

## Хорошее дыхание — хорошее здоровье!

«Универсал-2011» — эффективнейший способ поддержать и вернуть Ваше здоровье! Даже после ковида! Методики дыхания с «Универсал-2011» специально разработаны доктором Е.Л. Вериго. Вы ощутите положительный результат уже после 3–4 занятий!

«Универсал-2011» — это просто Ваше спасение: он поддержит силы Вашего организма и хорошее кровообращение без интенсивных физических упражнений. Представляете — Вы сидите у телевизора или компьютера, читаете книгу — и просто дышите. А получаете чистые лёгкие, здоровое сердце и сосуды, ясный ум, нормальный обмен веществ, подвижные суставы, массаж органов брюшной полости, хорошее пищеварение и регулярный стул. Вы можете избавиться от болезней мочеполовой системы, даже камни в почках и простатит могут отступить!

«Дыхание жизни» — не пустые слова! С «Универсал-2011» Ваш организм восстанавливается и будто молодеет! Жизнь обретает яркие краски! Так не откладывайте Своё здоровье «на потом»!



При покупке аппарата «Универсал» вы получите гарантированный подарок! \*\*

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «УНИВЕРСАЛ»

**8-800-777-61-83**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!  
Консультация специалиста **бесплатно!**

Официальный интернет-магазин  
[www.life7.ru](http://www.life7.ru)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ  
ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

СОЧИ	12 ФЕВРАЛЯ
гост. Жемчужина, ул. Черноморская, д. 3	10.00–11.00
ТЦ САН СИТИ, ул. Северная, д. 6	12.00–13.00
ПЯТИГОРСК	13 ФЕВРАЛЯ
Дом культуры, пр. 40 лет Октября, д. 10	11.00–12.00
ВЛАДИКАВКАЗ	15 ФЕВРАЛЯ
ДК Металлургов, ул. Иристонская, д. 3	9.00–10.00
Национальный музей (выставочный зал), ул. Горького, д. 8	11.00–12.00
АСТРАХАНЬ	16 ФЕВРАЛЯ
СЗК Звездный, ул. Островского, д. 147	10.00–11.00
Дом офицеров, Адмирала Нахимова, д. 58	12.00–13.00

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603. \*Временные методические рекомендации. Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19). \*\*Акция действует с 10.02 до 24.04.2021 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

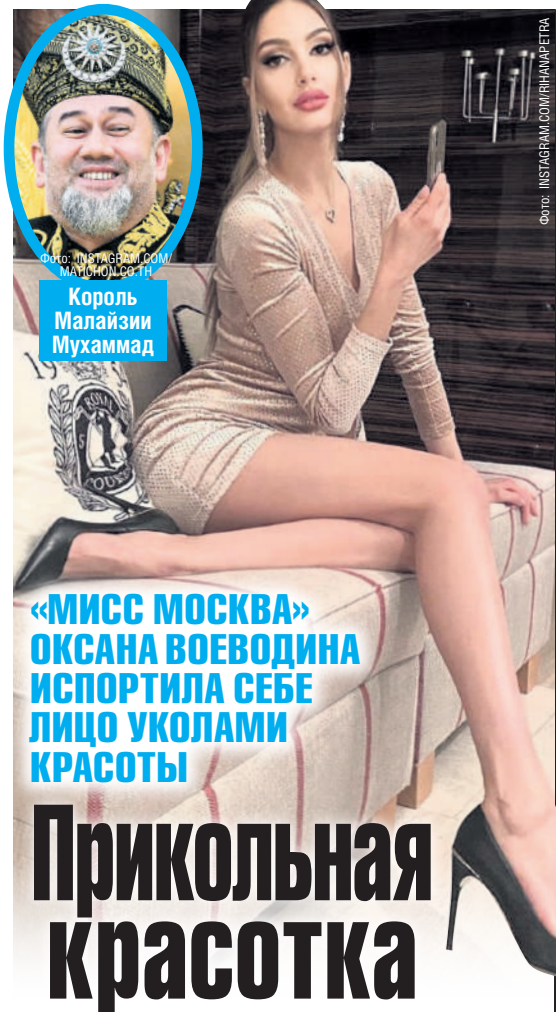


ФОТО: INSTAGRAM.COM/RIHANAPETRA

Король Малайзии Мухаммад

**«МИСС МОСКВА» ОКСАНА ВОЕВОДИНА ИСПОРТИЛА СЕБЕ ЛИЦО УКОЛАМИ КРАСОТЫ**

## Прикольная красотка

ОКСАНА ЮРЬЕВА

**ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА** конкурса красоты «Мисс Москва – 2015», экс-супруга бывшего короля Малайзии Мухаммада Оксана Воеводина, призналась, что из-за инъекций ботокса испортила себе кожу лица.

Как пояснила модель, в своё время она злоупотребляла «уколами красоты», однако они не принесли желаемого эффекта. По её словам, кожа лица, наоборот, стала дряблой и начала преждевременно стареть. Чтобы как-то улучшить ситуацию, Воеводиной теперь приходится часто делать уходовые маски и гимнастику для лица.

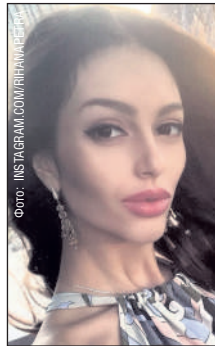


ФОТО: INSTAGRAM.COM/RIHANAPETRA

### КОРОЛЕВА

Напомним, Воеводина была замужем за королём Малайзии Мухаммадом V. В 2019 году «мисс Москва – 2015» родила ему сына, которого монарх признавать отказался, заявив, что отцом ребёнка может оказаться любой мужчина азиатской внешности. В результате пара развелась. Однако сейчас 28-летняя модель пытается добиться алиментов от бывшего мужа-короля.

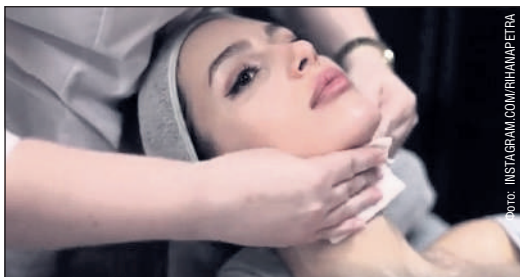


ФОТО: INSTAGRAM.COM/RIHANAPETRA

Модель надеется на гимнастику лица

**Попались!** НАСТАВНИЦУ «ГОЛОСА» ГАГАРИНУ ЗАСТАЛИ

# ОБЕЗОРУЖЕНА



ФОТО: МАКСИМ ПРИГОРЬЕВ/ТАСС



ФОТО: SUPER.RU

Пара остановилась на заправке, чтобы купить кофе

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**НАСТАВНИЦУ шоу «Голос» Полину Гагарину застали на романтическом свидании с женатым мужчиной.**

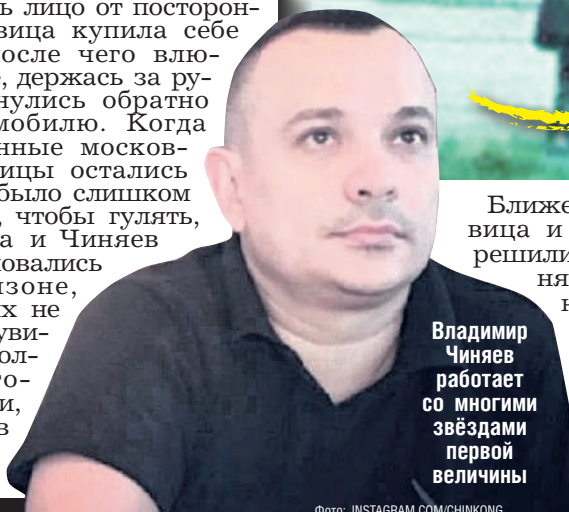
По данным портала Super.ru, 33-летняя блондинка встречается со своим саунд-продюсером Владимиром Чиняевым, у которого недавно родился ребёнок.

Пара появилась на премьере фильма «Бывшие», где Полина позировала фотографам в гордом одиночестве, а после красной дорожки влюблённые сбежали с мероприятия на машине продюсера.

### ПРОГУЛКА

После парочку засняли во время романтической прогулки: на пути за город машина Владимира остановилась на заправке. Стараясь скрывать лицо от посторонних, певица купила себе кофе, после чего влюблённые, держась за руки, вернулись обратно к автомобилю. Когда оживлённые московские улицы остались позади, было слишком холодно, чтобы гулять, Гагарина и Чиняев припарковались в промзоне, чтобы их не смогли увидеть, и долго разговаривали, сидя в машине.

**Влюблённые сбежали со светской тусовки, устроили романтическую прогулку с кофе и два часа ворковали у дома певицы**



Владимир Чиняев работает со многими звёздами первой величины

ФОТО: INSTAGRAM.COM/CHINKONG

На публике Гагарина с Чиняевым держится на расстоянии, а наедине - ходят под ручку

Ближе к середине ночи певица и продюсер всё-таки решили переместиться: Чиняев подъехал к элитному коттеджному посёлку, где живёт Гагарина вместе с детьми. Перед шлагбаумом, за которым был вход в дом певицы, Владимир и Полина

сидели в машине на протяжении двух часов, пока последняя не отправилась домой. Проводив Полину, Чиняев спешно выехал с территории посёлка и отправился восвояси. Чиняев достаточно широко известен в светских кругах. Он работает со многими звёздами первой величины: Филиппом Киркоровым, Ан-

НА ТАЙНОМ СВИДАНИИ С ЖЕНАТЫМ ПРОДЮСЕРОМ

# СТРАСТЬЮ



Владимир отвёз Полину к её дому в элитном посёлке, где они долго разговаривали в машине у ворот

желикой Варум и Леонидом Агутинным.

По словам знакомых саунд-продюсера, он до сих пор женат и недавно у него родился ребёнок. Именно поэтому отношения с Полиной он держит в строгом секрете.

Чиняев прописан в подмосковном посёлке Отрадное и владеет единственным автомобилем – «Ленд Ровер Дискавери» 2014 года.

В плане доходов он сильно уступает Полине, которая, по данным Forbes, зарабатывает порядка 5-6 миллионов долларов в год.

## КРУИЗ

Говорят, что именно с Чиняевым Полина недавно отдыхала на Мальдивах, а её бывший муж, фотограф Дмитрий Исхаков, пытался всячески помешать паре отправиться в любовный круиз.

Дмитрий подал заявление на запрет выезда за пределы России для своей маленькой дочки, которую Полина планировала взять с собой.

– Во-первых, меня никто не поставил в известность, что мой ребёнок куда-то летит. Я узнал об этом от третьих лиц. (Согласитесь, это само по себе дико. Со мной никто не советовался и ничего не обсуждал.) Я отправил официальные запросы, в котором просил уточнить, в сопровождении кого, в каком составе, в какую страну, каким видом транспорта и на какой период времени наша дочь улетает. Ответа я не получил, – возмущался он. – Во-вторых, и это очень важно, слухи ходят разные, я опасаясь, что в поездке их собирается сопровождать человек, статус которого мне совершенно не ясен. А вы бы отпустили своего маленького ребёнка с совершенно посторонним человеком?

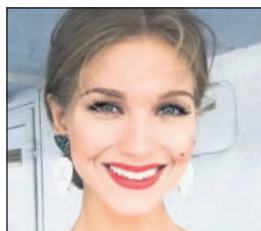


Недавно певица отдыхала на Мальдивах, как говорят, в компании продюсера



Бывший муж Полины Дмитрий Исхаков

бы отпустили своего маленького ребёнка с совершенно посторонним человеком?



Кристина Асмус

## Спела играючи!

32-ЛЕТНЯЯ Кристина Асмус рассказала, что за опоздание на репетицию в театре ей как-то раз пришлось исполнить хит Наташи Королёвой. Наказывать песней было принято среди коллег. По словам Асмус, театр – это и дисциплина, и ежедневный «спортзал» для актёра. Самой же Кристине за нарушение дисциплины выпала честь спеть популярную песню «Маленькая страна».



Никита Михалков

## Утомлённый ворами

НИКИТА Михалков был вынужден приостановить финансовую помощь вдове Алексея Баталова. По его словам, он перечислял деньги на счёт Гитаны Леонченко, но, как выяснилось, та ничего не получала. 75-летний режиссёр обратился в СК с просьбой проверить в рамках расследования уголовного дела о мошенничестве с имуществом Баталовых, кто присвоил его средства.

## ПРИКОЛ

МЕДСЕСТРУ из Швеции увезли на безлюдный остров, чтобы она целую неделю смотрела там кино и больше ничего не делала.

# Загребущие руки

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ПЯТИКРАТНУЮ чемпионку Европы по академической гребле Галину Вечерковскую из Петербурга ограбили шестой раз подряд по одной и той же схеме. Вечерковская впервые попала в лапы жуликов в 2016 году. Тогда она накупила себе БАДов на 500 тыс. руб. Через три года уже другие мошенники пообещали вернуть все деньги за купленные ранее «лекарства». Условием этой операции должен был стать взнос в размере 100 тысяч рублей. Спортсменка перевела деньги...

## ДОВЕРЧИВОСТЬ

В январе 2021 года, когда пожилой женщине снова позвонили некие сотрудники диагностического центра и предложили купить лекарства, она перевела им ещё 122 тысячи рублей. Потом она трижды переводила деньги «начальнику по контролю выплат денежных компенсаций» – всего больше миллиона. 1 февраля спортсменка обратилась в полицию. Жуликов ищут.



Всего пенсионерка отдала мошенникам более 1,7 млн рублей

94-ЛЕТНЮЮ ЧЕМПИОНКУ ПО ГРЕБЛЕ ИЗ ПИТЕРА ЖУЛИКИ ОБМАНУЛИ ШЕСТОЙ РАЗ ПОДРЯД

# СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТЮЮ!

## ВНИМАНИЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!

СПЕЦИАЛЬНО ПОД НУЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБУЮ СЕРИЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 ПАКЕТИКИ МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!\*



Программа работает только до 10 марта 2021

ПРОМОКОД 1070

НЕ ОТЧАЙВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСТИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.

## В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Ильи Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

## Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД

Активировав восстанавливающие свойства всего организма при помощи экстракта восковой моли, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- гиалуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, суставов и связок;
- мумиё способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

## Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снимает отеки, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД – ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

**8-800-200-18-72**

(Звонок бесплатный)

Доставку оплачивает производитель



Василия и Яну  
разлучило пристрастие  
супруга к спиртному

## Полез в бутылку

**ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «ОЛЬГА» ЯНА ТРОЯНОВА РАССТАЛАСЬ С МУЖЕМ ИЗ-ЗА ЕГО ПЬЯНСТВА**

### АНДРЕЙ ДЕДОВ

**47-ЛЕТНЯЯ** актриса Яна Троянова ушла от мужа — режиссёра Василия Сигарёва после 11 лет отношений из-за его пристрастия к спиртному.

Пара разъехалась еще в сентябре прошлого года, но они не говорили о том, что в отношениях начались проблемы.

Решение о разрыве приняла сама Троянова. В одном из интервью актриса рассказала о недостатках своего мужчины — например, о том, что Василий страдает от алкогольной зависимости.

### СЫН

Известно, что Троянова и сама долгое время боролась с аналогичными проблемами. Так, она долго скрывала, что её единственный сын Николай в 2011 году покончил с собой. Ему было 20 лет. После смерти сына актриса злоупотребляла алкоголем и долго не могла найти в себе силы жить. Свою алкогольную зависимость она сравнила со страшной зависимостью сына — парень употреблял тяжёлые наркотики.



## ВЫПАЛО ЗАМУЖ

**ВЕДУЩИЕ «Орла и решки»** 31-летняя Алина Астровская и 37-летний Антон Лаврентьев сыграли свадьбу после нескольких лет отношений. На церемонию бракосочетания, которая прошла в Барвихинском ЗАГСе столицы, Антон и Алина пригласили самых близких. А одним из главных гостей свадьбы стал пёс по кличке Белый Стих — домашний любимец звёздной пары.

## ГОРЕ ЗВЕЗДЫ РОССИЙСКОГО ШАНСОНА

### ИРИНА СВЕТОВА

**ОДИН из самых популярных современных исполнителей шансона Ярослав Сумишевский, его супруга Наталья и друг их семьи Александр попали в страшное ДТП.**

Александр погиб, Наталья спустя 9 дней скончалась в больнице от травм, а сам Ярослав только чудом избежал смерти.

Катастрофа случилась 29 января на трассе Ачинск — Ужур — Троицкое. За рулём автомобиля был председатель союза десантников Красноярского края Александр Гуляков. Он вёз на концерт в Солгон Ярослава Сумишевского с супругой. При обгоне его автомобиль выехал на встречку и столкнулся с автоцистерной, после чего врезался в другую иномарку.

### ПОМОЩЬ

Уже из больницы Ярослав отправил сообщение своим поклонникам, которых до глубины души взволновала эта трагедия.

«Мне очень тяжело сейчас что-то писать. Наташа в крайне тяжёлом состоянии. В коме. Мы находимся в городе Назарово, в буквальном смысле весь город помогает чем можно. Я знаю, что многие откликнулись на призыв о сдаче крови. Мы очень ценим это».

Позже Наталью на вертолёте доставили в краевую больницу Красноярска. Туда же переехал и Ярослав — снял там квартиру, чтобы все время быть рядом. Врачи упорно боролись за жизнь Натальи, боролся как мог и сам Сумишевский — каждый день ходил в храм, молился и заказывал молебны. Но спасти женщину не смогли... «Наташеньки больше нет с нами. Её сердце остановилось...» — написал в соцсети убитый горем музыкант.

На руках безутешного вдовца остался маленький сын Мирослав, он родился у пары в 2017 году. Отец каждый день разговаривал с ребёнком по видеосвязи и пытался найти нужные слова, пока его мама боролась за жизнь.

### НАТАЛЬЯ

В октябре прошлого года «Жизнь» была в гостях у этой прекрасной пары. И Наталья Бородкина искренне рассказала нам историю знакомства с Ярославом. Это была настолько трогательная история, что сама Наталья с трудом сдерживала слёзы. В нашей памяти она осталась очень искренним и жизнерадостным человеком.

Наталья Бородкина была второй женой Сумишевского. Женщина стала для него не только любящей супругой, но и концертным директором, часто сопровождала артиста на мероприятия, как и в день страшной аварии. От первого брака у музыканта есть взрослая дочь Ксения.

Именно Наталья  
заставила Ярослава  
поверить в свои силы



## НАТАШЕНЬКИ БОЛЬШЕ НЕТ...

● **37-летний Ярослав Сумишевский чудом не погиб в автоаварии в Сибири по пути на концерт**

● **За жизнь его жены Натальи 9 дней боролись врачи, но их усилия оказались тщетны**



Медики несколько дней пытались стабилизировать состояние женщины, чтобы её можно было перевести в больницу



Александр Збруев

## Привязалась нелёгкая

У **НАРОДНОГО** артиста РСФСР Александра Збруева, переболевшего ковидом, медики диагностировали пневмонию.

«Есть 16 процентов поражения лёгких — воспаление в правом, а левое свободно. Непонятно, почему случилось ещё раз. Но чувствую себя очень прилично», — сообщил 82-летний актёр. Напомним, в декабре 2020 года Збруев перенёс коронавирус.



Эльман Пашаев

## Былое и Дума

**ЭЛЬМАН** Пашаев, защищавший на суде Михаила Ефремова и лишивший статуса адвоката, собрался баллотироваться в Госдуму. В выборах 2021 года он хочет участвовать по одномандатному избирательному округу от Москвы. Также 49-летний Пашаев сообщил, что в феврале запустит процедуру регистрации партии «Союз справедливых сил России».

## ПРИКОЛ

**В ВЕЛИКОБРИТАНИИ** бывший учитель математики, уйдя на пенсию, стал отцом 116 детей, выступив в качестве донора спермы.

**ЕФРЕМОВ ПРЯТАЛ ОТ ЖЕНЫ 80 МЛН В БАНКОВСКОЙ ЯЧЕЙКЕ**

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**СУПРУГА актёра Михаила Ефремова Софья Кругликова пыталась завладеть крупной суммой денег, которую незадолго до убийства в места не столь отдалённые спрятал от неё муж.**

Речь идёт о 80 миллионах рублей, хранящихся в банке.

Незадолго до ареста 57-летний актёр обналичил свои деньги и запер их в банковской ячейке, к которой был доступ только у него. Но он в колонии, а финансы родных истощаются. Мать троих детей артиста пыталась получить доступ к этим деньгам ещё со времён рассмотрения апелляционной жалобы. Как пишут в прессе, она посылала к мужу своих адвокатов, требуя подписать передачу прав на его банковскую ячейку. В противном случае она грозила прекратить присылать супругу передачи. Судя по всему, актёру пришлось уступить требованиям.

Адвокат Ефремова Пётр Хархорин рассказал, что Кругликова получила доступ

# Золотая кубышка



Сам Ефремов сейчас занят тем, что пришивает молнии к одежде

## 57-ЛЕТНЕМУ АКТЁРУ ПРИШЛОСЬ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СВОЕЙ ЗАНАЧКИ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ОТ СУПРУГИ ПЕРЕДАЧИ НА ЗОНУ

к заветной ячейке ещё в декбре. К тому же, по его словам, речь не идёт о разводе, а «финансовый вопрос был улажен сразу».

### РАБОТА

Отметим, что в белгородской колонии у Ефремова дела пока складываются как нельзя лучше. Все к нему хорошо относятся – и начальство, и зэки, все называют его уважительно «дядя Миша». Сейчас артист трудится в швейном цехе и в шутку говорит, что работает «греческим богом».

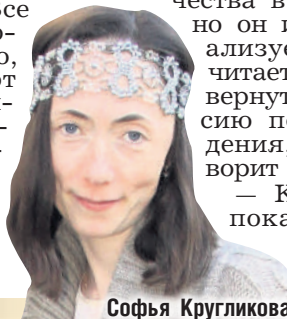
— Работая Зевсом, укрощаю молнии.

Вставляю молнии на швейке, – признался он.

Ефремов уверен, что отбывает наказание с «достойными и правильными мужиками», каждый из которых «где-то оступился».

Также Михаил признался, что возможности для творчества в колонии есть, но он их пока не реализует, зато много читает. О том, чтобы вернуться в профессию после освобождения, Ефремов говорит так:

— Как получится, пока моё дело – вставлять замки в молнии.



Софья Кругликова



Аглая Тарасова

## Своя правда

26-ЛЕТНЮЮ звезду «Интернов» Аглаю Тарасову полицейские задержали на несанкционированной акции в Москве. Известно, что Аглая – дочь актрисы Ксении Раппопорт. Самыми известными работами Аглаи стали съёмки в сериале «Интерны», а также в фильмах «Лёд» и «Лёд-2».

### ПРИКОЛ

**ПОЖИЛАЯ жительница Петербурга попыталась украсть бутылку водки из супермаркета, спрятав её в штанах. Охрана не дремала.**

# ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ!

Об этой деликатной проблеме женщины не говорят вслух. Данная патология – довольно серьёзное испытание не только в бытовом и психологическом плане, но и в физиологическом. Речь идет о недержании мочи, которым страдает более 30 % женщин.

Непроизвольное мочеиспускание может быть вызвано разными причинами – тяжелыми родами, избыточным весом, ношением тяжестей. Но чаще всего причина в снижении активности женских гормонов эстрогенов, что приводит к изменениям слизистой оболочки мочеполювых органов. Кроме того, нарушается водно-солевой баланс из-за недостатка кальция,



в результате чего слабеют мышцы мочевого пузыря, и он уже не может нормально удерживать мочу. Простое ношение урологических прокладок, возможно, поможет избежать протекания, но оно не защитит от воспалений женских мочеполювых органов, к которым приводит недержание мочи.

С недержанием необ-

## «ФЕМИЛОНГ»

ходимо бороться кардинально, воздействуя на него причину. Именно так действуют активные компоненты сиропа «Фемилонг». Растительные экстракты астрагала, пассифлоры, смородины, зверобоя, розмарина, земляники, корней цимицифуги, а также кальция пантотенат способствуют активизации выработки эстрогенов и коллагена, обеспечивают организм кальцием и содействуют нормализации водно-солевого обмена, что делает мышцы тазового дна прочными и предотвращает подтекание мочи. В свою очередь, это дает возможность отказаться

от урологических прокладок. Природные составляющие «Фемилонга» активно борются с бактериями, способствуют предотвращению развития воспалительных процессов в мочеполювой системе, усилению кровообращения в органах малого таза, укреплению иммунитета. Поэтому «Фемилонг» полезен не только при недержании мочи, но и улучшает состояние при других проблемах мочеполювой системы, а также повышает сексуальное здоровье женщины.

**Недержание мочи – не приговор, если есть «Фемилонг».**



### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

## ПОДАРОК\* – сироп «Фемилонг».

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0229**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – «Фемилонг».

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!** **КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует с **10 ФЕВРАЛЯ по 10 МАЯ 2021 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 10 февраля по 10 мая 2021 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ****С ЛЕ****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

**КОЛОРИТНЫЙ актёр, чемпион Европы по баскетболу, телохранитель голливудских звёзд и просто обаятельный человек. В гостях у «Жизни» Андрей Свиридов.**

– Андрей, ничто не может так хорошо рассказать о человеке, как его быт. Как начался сегодня Ваш день?

– Когда «Универ» только начинался, у Гены была любимая фраза: «Это секретная информация». Шутка, конечно! Если работаю, то подъём в 5.30 утра, а если нет работы, то в 9. Завтрак? А что под руку попадает, могу омлет приготовить из пяти яиц с грибочками, могу и кашу.

– Какой у Вас размер обуви и размер одежды?

– Обувь 51 размера, а размер одежды... Большой! Если брать американские размеры, то майки, например, 4XL... В основном я одеваюсь в США. В России всё нужно мерять. А в советское время самый большой размер ноги должен был быть 45. А у меня уже был 46, и мне приходилось покупать эти убогие туфли. Старшие ребята подсказывали, что можно налить в пакет воды, пакет положить в туфли, а туфли засунуть в морозилку, и тогда обувь подрастает. Так было до того, пока я не перебрался в Минск в училище олимпийского резерва, где нам выдавали экипировку. В 14 лет у меня появились первые кроссовки, с которых я сдувал пылинки. Потребительское отношение к ним пришло только в США, в Вашингтонском университете. Там у меня был шкафчик и кроссовки моего размера. «Ты чего их протираешь? Если даже поцарапались, мы их поменяем», – кто-то мне сказал. Я был в шоке, убрал эти кроссовки и попросил: «А принеси мне новые». И мне принесли. Когда на лето я приехал домой, привёз с собой пар 12. И все мои друзья носили эти кроссовки, даже те, у кого был 47 размер.

– В 10 лет Вы стали заниматься баскетболом! А до этого кем хотели стать?

– Космонавтом, пожарным, танкистом, но вскоре понял, что это не мои варианты: я уже на тот момент был довольно высоким. Опять же есть весёлая история. Родители отдали меня на продлёнку в школе, а у нас частный сектор был рядом, обрыв, овраг. Нас пугали, что там цыгане, которые воруют детей, чтобы мы не ходили туда. И что я сделал в первый день в продлёнке? Собрал пацанов, говорю им: «Надо что-то делать с цыганами». В общем, я срываю всю продлёнку, мы уходим в этот обрыв, спускаемся, нас человек 12, и, откуда ни возьмись, на нас выходят цыгане, а



В школе олимпийского резерва Андрей (верхний ряд, второй справа) сразу стал лидером команды

фото: INSTAGRAM.COM/SVIRIDOV\_ANDREI

**45-ЛЕТНИЙ АНДРЕЙ СВИРИДОВ ПЕРЕЖИЛ ПРЕДАТЕЛЬСТВО АМЕРИКАНКИ, БЫЛ ЛИЧНЫМ ТЕЛОХРАНИТЕЛЕМ ТРАВОЛТЫ И ПРЕДПОЧИТАЕТ НА ЗАВТРАК ОМЛЕТ ИЗ ПЯТИ ЯИЦ**

**Ради любви я наплевал на карьеру в спорте, Голливуде и Белом доме**



Сестра Елена (слева) стала бухгалтером, мама Екатерина Михайловна всегда верила в сына, а папа Николай Фёдорович почти никогда не ругал его в детстве

фото: INSTAGRAM.COM/SVIRIDOV\_ANDREI



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)



Путь Андрея Свиридова к славе был долг и тернист

фото: INSTAGRAM.COM/SVIRIDOV\_ANDREI



# ГЕНДАРНЫМ ГЕНОЙ ИЗ «УНИВЕРА»



Встреча с Андреем Краско стала для Свиридова определяющей в киносудьбе



Роли в сериалах «Универ» и «СашаТаня» сделали Андрея невероятно популярным



Анна Банщикова

## Нашла признание

42-ЛЕТНИЙ Иван Ургант рассказал, что его 91-летняя бабушка обожает сериал «Ищейка» с Анной Банщиковой, игра которой приводит её в восторг. Банщиковой очень польстило это признание, и она от души поблагодарила Нину Николаевну. 46-летняя актриса рассказала, что и отец Ивана, Андрей Ургант, также звонил ей, чтобы отметить удачную актёрскую работу.



Дмитрий Шепелев

## Теперь как все

38-ЛЕТНИЙ Дмитрий Шепелев потерял работу на канале ТНТ - его шоу «Ты как я» закрыли из-за низких рейтингов. Как общили знакомые телеведущего, после закрытия передачи, на которую экс-супруг Жанны Фриске возлагал большие надежды, он прошёл пробы в похожий проект MAMA LIVE, однако потерпел неудачу. В итоге утвердили кавээнщика и актёра Ивана Пышненко.

## ПРИКОЛ

**В США солдат-участник Второй мировой войны выставил на аукцион стульчик от унитазы Гитлера за 5 тысяч долларов.**

риканское образование, станешь тренером». И тут я выдаю: «Я буду сниматься в Голливуде». Мама схватилась за голову: «Только мой сын может такое придумать!»

**– В Голливуде Вы получили второе высшее образование?**

– Да! Это была театральная школа, в которой я проучился три года. Занимался четыре дня в неделю и платил в год 12 тысяч долларов.

### ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ

**– А потом Вы стали телохранителем звёзд? Как Вы попали в эту тусовку?**

– Кто-то из охраны предложил. Это была компания, которая работала с «Диснеем», и там я, наверное, был самым непрофессиональным в плане боевых искусств. Мы работали без оружия, но тем не менее. Без нас не обходилась ни одна диснеевская голливудская премьера, встречали звёзд от лимузина и провожали через всех папарацци. Нас предупреждали, что папарацци очень наглые и настёрные, но бить их было нельзя, только скрутить можно было, если выскочат. За это время кого я только не охранял: Энди Гарсия, Джона Траволту, Джей Ло, Джоди Фостер, Дольфа Лундгрена, Эрика Роберта... Всех не вспомнишь.

**– Знакомство с Андреем Краско – это удача?**

– Это честь! Он мне помог, потому что он такой человек. Он увидел, что я горю и живу кино и забрал меня в Москву. Мол, нечего тебе тут делать. Невесту найдём, работу найдём. Я привык к пустым обещаниям, но через

неделю он прислал мне сценарий фильма «Неваляшки». И я всё бросаю и прилетаю. Семь лет не был дома, а тут вернулся. Мама была в шоке, она потом Краско благодарил очень.

**– Вы снялись в «Неваляшках»...**

– И попал в обойму Семёна Слепакова, продюсера «Нашей Рации», а потом появился «Универ».

**– Вы недавно пережили развод. Трудно?**

– Это всегда трудно, но мы пережили его достойно. Надо ценить человека, который рядом или был рядом. Нельзя быть эгоистом, а мужчинам надо оставаться мужчинами.

**– Вы часто говорите о том, что Вас предавали**

**не однажды... Как пережить предательство?**

– С высоко поднятой головой. Как я переживал разбитое сердце? Пью, а потом иду бить грушу, а потом думаю – а зачем? Боль надо пережить. Пока из тебя это не выйдет, никакие слова не помогут.

**– А как заново начать доверять?**

– А стоит ли? Стоит... Жизнь без любви и доверия пуста. Я всё равно буду искать добрую черту в людях. И найду однажды.

нит телефон: «Андрей, добрый день! Мы запускаем фильм «Падение Меркурия» с Болдуином и Уиллисом в главных ролях. Нужен мужчина на роль безмолвного убийцы». Это я услышал в трубку. А я отвечаю: «Я уезжаю в Беларусь». То есть из-за Саманты я отказался от денег в Одессе, от баскетбола, от карьеры в Голливуде. Но в тот момент мне было на всё это – карьеру, Голливуд, Белый дом – плевать. Моя сестра потом говорила ещё: «Ух, если я встречу эту Саманту...».

**– Потом Вы работали вышибалой в Германии...**

– Так получилось: сегодня я принял решение уйти из спорта, а завтра мне предлагают работать в Германии в охране на дискотеке. Буквально люди с улицы. А почему нет? Через неделю я был уже в Германии... Однажды меня чуть не зарезали. В клуб приехали «Руки вверх», собралось 1200 человек, а обычно 600, охраны было всего всего человек шесть. Я никогда не дрался, но мне пришлось в какой-то момент влезть в начавшуюся потасовку. Пивным стаканом мне едва не перерезали горло – я успел увернуться буквально на миллиметр. Сначала было нормально, а потом меня накрыло, что могли же и убить. Но год я там проработал. Германия всё же шикарная страна. Там всё педантично, шикарная социальная поддержка граждан.

**– Почему же Вы уехали?**

– За год в Германии я успокоился и понял, что не вернусь в баскетбол. И мне захотелось попробовать себя в Голливуде. Но сначала я заехал домой в Могилёв. Мама спрашивает: «Чем займёшься?» Говорю: «Поеду обратно в Штаты». «Правильно, – кивнула она. – Есть аме-

Свиридов прославился на всю страну благодаря роли телохранителя Сильвестра Андреевича из «Универа»



ФОТО: INSTAGRAM.COM/SVIRIDOV\_ANDREI

у одного из них мешок на плече. До сих пор помню, как мы оттуда удирали.

**– В 1994 году Вы становитесь чемпионом Европы и после этой победы Вы уехали играть в США!**

– Да, всю сборную тогда расхватили. Кто-то уехал в Россию, мы уехали в США учиться и выступать за университетскую команду. Это было что-то новое для нас, почти вызов! Мы приехали с корабля на бал и должны были сразу учиться и играть.

### ЛЮБОВЬ

**– Вы поступили в аспирантуру. Почему же не доучились?**

– У меня же там бешеная любовь была...

**– Даже женились...**

– Кто вам такое сказал? Нет! Говорили, что я на миллионерше женился, у которой свой остров. Не было ничего этого.

**– А баскетбол закончился?**

– Представьте, готовлюсь я в НБА, встречаюсь с девушкой Самантой. Ей 22 года, самый сок любви. А у меня по 8 часов тренировок в день, подготовка к драфту. А ей меня не хватает. Жалуюсь, мол, ты весь в работе. Но на драфт я не выставился и вынужденно вернулся на родину. Тут звонят друзья из Одессы, приглашают в команду. Мне уже предлагают контракт и тут ночью звонит это сопливое чудо Саманта, ревёт. Ну, я сорвался и приехал к ней через неделю. Контракт с Одессой накрылся. В общем, прилетаю я в США, она меня встречает, через 40 минут мы ругаемся, и я ухожу. Я пытался объяснить ей, что люблю её, что прилетел ради неё. Но одна её фраза меня просто убила: «Любой мог прилететь». Я ушёл, но на этом эпопея с Самантой не закончилась. На этом закончилась моя баскетбольная карьера. И я пошёл учиться в аспирантуру. Но, отучившись 4 месяца, я понял, что разбитое сердце гложет так, что ничего не надо. И я взял академотпуск и опять уехал домой в Беларусь. Деканы, которые пробрили мне уже практику в Белом доме, были в шоке. Кстати, именно тогда я впервые озвучил свою мысль об актёрской мечте. А Саманта, как оказалось, загуляла с нашим центровым Сашкой. Это я потом узнал, когда к ней приехал. Ну да ладно! На следующий день зво-

# НЕВЕРОЯТНОЕ ВОЗМОЖНО! А ВЫ И НЕ ЗНАЛИ! КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ И МОЛОДОСТЬ



Посмотрел я как-то в зеркало... Печальное, душераздирающее зрелище... Животик выдающийся, лицо какое-то помятое. И что-то «радости жизни» в глазах не просматривается!

«Что делать будешь, товарищ пенсионер?» — спрашиваю сам себя. — Так и будешь пенсию в аптеки носить?! И лечиться таблетками, которые только симптомы глушат? Зато побочных действий у них — хоть отбавляй! Одно лечим, другое калечим. И так по кругу... Так дело не пойдёт!»

И стал я искать средство от всех болезней... Вы думаете — это безнадежно? А вот и нет! Оказывается, есть средство, которому это по силам! Оно реально работает и ему нет равных в мире! Что это? Это специальный препарат «Альга» из живой спирулины. А что такое спирулина?

## Знакомьтесь — спасительница Вашего здоровья!

*Spirulina Platensis* — редкая сине-зеленая водоросль. Её сильнейшие лечебные свойства, открытые в конце XX века, потрясли весь мир медицины! И самое удивительное — у столь мощного средства нет никаких побочных эффектов! В 1974 году ООН назвала его одним из самых перспективных продуктов будущего. Спирулина завоевала признание всех, кому необходимо крепчайшее здоровье, — космонавтов, альпинистов и военных!

Усиленно рекламируемая импортная спирулина не имеет сертификации качества и безопасности. Когда в Германии была контрольная проверка трёх препаратов спирулины, во всех трёх были обнаружены следы ядовитых микроцистинов! В китайской спирулине находили и микроцистины, и тяжёлые металлы. Где же взять лечебную чистую спирулину?!

А не надо далеко ходить!

## Качество превыше всего! Мощность потрясает!

Русская спирулина из МГУ оказалась вне конкуренции! Это не просто сухая водоросль! Это специальный препарат из живой спирулины! «Альга» в 10 раз сильнее сухой спирулины!

И дело не только в силе препарата «Альга», но и в его гарантированном качестве! Он проверяется по жесточайшим требованиям Минздрава России! Спирулиновая продукция одобрена институтом питания РАМН и внесена в реестр ГКС (ТУ 9284-004-17230230-03).

«Железные» гарантии качества!

## Спирулина для нас любимых!

Вы удивляетесь — откуда в России спирулина? Оказывается, ещё в 1984 году Московский университет получил заказ от Министерства

обороны СССР(!) на разработку специальных препаратов из спирулины. Возглавили этот секретный проект профессора М. Лямин и А. Соловьев.

За десятки лет селекция новых штаммов позволила получить лучшую в мире спирулину! И сделать из неё суперпрепараты — «Альга» и «Рамикс». Эта технология не имеет мировых аналогов!

Вот так из секретной военной разработки и появился особый препарат живой спирулины — «Альга».

## Вылечить хронические болезни, избавить от анемии, подарить молодость — «Альга» может всё!

В чём особенность «Альги»? Это живая спирулина! Вы только представьте: «Альга» даст Вам возможность укрепить иммунитет, нормализовать работу желудочно-кишечного тракта, печени и почек. А значит — никаких запоров, отёков, бессонницы. «Альга» — просто спасение при лечении сердечно-сосудистой системы и склерозе сосудов головного мозга, постинсультных состояний, инфаркта. Вы сможете позабыть об одышке, головной боли, ухудшении памяти. Вернётся бодрость и силы!

А ещё она очень нужна малышам и беременным женщинам. И они её с удовольствием употребляют! Потому что в отличие от неприятной на вкус импортной спирулины «Альга» замечательно вкусная! И её не надо силком «впихивать» в детей, как противный импортный «силос»!

## Почему «Альга» такая целебная? В чём её сила?

Она обеспечивает Вас великолепным набором уникальных биологически активных веществ, витаминов, микро- и макроэлементов. И все они в органической, легко усваиваемой

форме!

«Альга» — самый богатый в мире источник биодоступного железа (в 8 раз больше, чем в говяжьей печени!). А значит, прощайте, слабость и анемия! Гемоглобин на «высоте», кислородное насыщение крови — отличное. Уходит одышка (что немаловажно при ковиде).

Спирулина «Альга» вдвое сильнее женшеня поднимает силы организма и иммунитет! И при этом не поднимает артериальное давление! Это потрясающая возможность! Все гипертоники в восторге! А кто в зрелом возрасте не гипертоник?! Ну, тогда он гипотоник. Но и тут «Альга» на высоте — она поднимает силы и нормализует давление!

А вот ещё большая проблема наших северных широт: зима, весна — время недостатка полноценных, не тепличных фруктов и свежих овощей... Время авитаминозов и болезней. Время вялости и слабости. «Альга» — Ваше спасение: в столовой ложке сухой спирулины столько же полезных веществ, как в семи килограммах(!) разных овощей! А ведь «Альга» в несколько раз активнее сухой спирулины! Фантастика в реальности! Поэтому зимой «Альга» жизненно необходима и старым, и малым!

А вот ещё феномен — на 70 % спирулина состоит из полноценного белка. Сбалансированного по всем 18 аминокислотам, включая 8 незаменимых! Это делает её идеальным продуктом для веганов, спортсменов и желающих похудеть!

В «Альге» много полезнейшего хлорофилла. Это концентрат солнечной энергии! Защищает от преждевременного старения! Обновляет кровь!

От хлорофилла гибнут гнилостные бактерии и улучшается микрофлора кишечника. Поэтому пропадает неприятный запах пота и запах изо рта! Правильная микробиота ЖКТ предохранит Вас от 90 % болезней! Болит сердце, печень, повышенное давление? Хлорофилл Вам в помощь!

И ведь это далеко не всё! Только в спирулине и материнском молоке есть сверхцелебная гамма-линоленовая кислота (ГЛК). ГЛК неocenима при диабете, артрите, кожных болезнях и рассеянном склерозе. Примерно в 40 % случаев она замедляет или даже останавливает развитие рассеянного склероза! Но разве 40 % — это мало?! Это ведь почти половина больных!

И — очень важно — ГЛК защищает от заболеваний сердца, от атеросклероза и заболеваний суставов (артритов и артрозов). ГЛК улучшает метаболизм мозга и лечит нарушения памяти, защищает от инсульта.

А ещё ГЛК отвечает за правильный гормональный баланс и хорошее функционирование надпочечников и половых желез.

«Альга» приводит в норму уровень холестерина и сахара в крови. При диабете маркер HbA1c падал с 9 % до 8 %. Вы скажете — это же всего 1%! Но этот процент сокращает риск смерти от диабета на 21%! Каждого пятого можно спасти!

Разве такое чудо не достойно восхищения?!

Но есть тяжёлые болезни, при которых и этого мало... И профессор Лямин решил создать препарат сильнее живой спирулины! Невероятно, но ему это удалось!

## «Рамикс» — обыкновенное чудо!

«РАМИКС» — уникальный препарат, полученный микробиологическим путем из спирулины «Альга». «Рамикс» содержит концентрированные активные компоненты и многократно

сильнее «Альги»!

Это невообразимо, но при его помощи даже могут восстанавливаться утраченные и повреждённые клетки органов!

«Рамикс» способен помочь даже в борьбе с онкологией. «Рамикс» — источник почти всех известных антиоксидантов! А они замедляют старение организма и препятствуют росту раковых клеток. А ещё «Рамикс» содержит концентрат потрясающе биологически активных веществ — хлорофилла, фикоцианина, ксантофила, каротина, полисахаридов.

Хлорофилл не только защищает от преждевременного старения и обновляет кровь! Он имеет подтверждённую противоопухолевую активность. Экспериментами подтверждено торможение роста опухоли на 57–90 %.

Уникальный фикоцианин — это единственное известное вещество, способное останавливать рост раковых клеток! Ни в каких других продуктах, кроме спирулины, фикоцианин не найден! Причём фикоцианин убивает только раковые клетки, не повреждая здоровые!

Фикоцианин восстанавливает селезёнку и вилочковую железу, стволовые клетки костного мозга. Помогает производству клеток иммунной системы и клеточ-киллеров рака. Поэтому комплекс «Альга» + «Рамикс» феноменально эффективно борется со многими тяжёлыми и онкологическими заболеваниями! «Рамикс» — это просто чудо биотехнологии!

## Ваше здоровье в Ваших руках! Не упустите его! Не откладывайте Жизнь!

Теперь Вы знаете о потрясающих возможностях препаратов «Альга» и «Рамикс»! Если брать соотношение цена/качество, то получается, что они в разы дешевле любой другой продукции! Выгода несомненна! Баночки хватает на полтора месяца!

Не откладывайте «до понедельника»! Не стоит терять даже день! Действуйте и Здоровья Вам!

## ВЫБЕРИТЕ ПОХОДЯЩИЙ ДЛЯ ВАС КУРС:

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС «1+1»

- Укрепление иммунитета
- Профилактика авитаминоза

**1-й месяц — Альга, 2-й месяц — Рамикс**

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС «4+1»

- Укрепление иммунитета
  - Омоложение и очищение организма
  - Снижение лишнего веса
- 1-й месяц — Альга, 2-й месяц — Альга и Рамикс, 3-й и 4-й — Альга.**

### ИНТЕНСИВНЫЙ КУРС «6+3»

- Комплексная терапия при хронических заболеваниях
  - Полное восстановление организма
  - Борьба с возрастными изменениями
- 1-й, 3-й и 5-й месяц — Альга, 2-й, 4-й, 6-й — Альга + Рамикс.**

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ СПИРУЛИНУ

**8-800-777-67-92**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

Консультация специалиста **бесплатно!**

443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Ю-18

В письме укажите ваш номер телефона.

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

СОЧИ	12 ФЕВРАЛЯ
гост. Жемчужина, ул.Черноморская, д. 3	10.00–11.00
ТЦ САН СИТИ, ул. Северная, д. 6	12.00–13.00
ПЯТИГОРСК	13 ФЕВРАЛЯ
Дом культуры, пр. 40 лет Октября, д. 10	11.00–12.00

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости Телеканал	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 Мама Life Развлекательная программа 16+	8.15 ДЕЛО № 306 Детектив 12+	5.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Детки-предки Семейная викторина 12+	8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	9.55 Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения Документальный фильм 12+	7.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	8.00 Уральские пельмени 16+	10.00 Бородина против Бузовой 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.00 Известия
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.05 МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ Комедия 12+	11.00 УНИВЕР. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+	11.30 События	9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	11.00 ПУТЬ ДОМОЙ Приключенческая мелодрама 6+	11.30 УНИВЕР Сериал 16+	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	12.55 ШПИОН Комедийный боевик 16+	13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	13.40 Мой герой. Юрий Батулин 12+	13.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие 12+	15.20 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+	16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События	16.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
15.15 Давай познакомимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи 16+	19.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+	20.00 ОТПУСК Сериал 16+	14.55 Город новостей	17.30 Известия
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 МОРОЗОВА Сериал 12+	16.00 Сегодня ДНК 16+	20.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ Фантастический боевик 16+	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериал 16+	15.10 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ Сериал 16+	17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	18.30 БАЛАБОЛ Сериал 16+	22.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2 Фантастический боевик 16+	21.00 Гриша расследует дело об ограблении инкассаторов, но все осложняется тем, что в ограблении оказывается замешана его младшая сестра Ника. Мухич видит вещий сон, из которого делает вывод, что Кристина динамит Мухича...	16.55 Мужчины Анны Самохиной 16+	19.50 СЛЕД. ЗНАКОМСТВО ДЛЯ БРАКА Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня	0.15 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	22.05 Где логика? Комедийная программа 16+	17.50 События	20.40 СЛЕД. ПАПАША Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+	1.15 ЭФФЕКТ БАБОЧКИ Психологический триллер 16+	23.05 Stand Up Юмористическая программа 16+	18.10 У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ Сериал 12+	21.25 СЛЕД. ВНУТРЕННИЙ МИР Сериал 16+
21.00 Время ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО Сериал 16+	20.00 Вести	23.30 Сегодня с Владимиром Соловьёвым 12+	3.10 МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ Комедия 12+	0.05 Бородач Скетчком 16+	22.00 События	22.20 СЛЕД. ДЕВУШКА С ПРИВЕТОМ Сериал 16+
21.30 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО Сериал 16+	21.05 Вести. Местное время	23.45 Основано на реальных событиях 16+		1.10 Такое кино! 16+	22.35 Бомба с историческим механизмом Специальный репортаж 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. КРУГОВАЯ ПОРУКА Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.20 ОПТИМИСТЫ. НОВЫЙ СЕЗОН Сериал 12+	1.20 Место встречи 16+		1.45 Импровизация 16+	23.05 События. 25-й час	0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.10 Познер 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	3.10 ДЕЛО ВРАЧЕЙ Сериал 16+			0.35 Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД Сериал 16+
1.10 Время покажет 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+				0.55 Любовь Полищук. Гадкий утёнок Документальный фильм 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
3.00 Новости	4.05 ОБЪЕКТ 11 Сериал 16+				1.35 Знак качества 16+	
3.05 Время покажет 16+						
3.35 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Лето Господне	6.05, 12.25, 14.15, 17.20, 0.30 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.00 Сегодня утром 12+
7.05 Другие Романовы	9.00 Профессиональный бокс Крис Колберт против Хайме Арболеды 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.30 Орел и решка. По морям-3 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35, 18.35, 23.50 Помпеи. Город, застывший в вечности	9.50 ВЫСТРЕЛ Сериал 6+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.00 Орел и решка. Россия 16+	8.20 Охота на «Осу» Документальный фильм 12+
8.40, 16.25 ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА Сериал	12.05, 18.10 Специальный репортаж 12+	13.35 ГАДАЛКА. ДЕНЬГИ ОТ БЕСА Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. РОМАН С КАМНЕМ Докудрама 16+	9.00 Аферисты в сетях-4 16+	9.10, 10.05, 13.15 ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ Сериал 16+
10.15 Наблюдатель	13.10 Смешанные единоборства 16+	14.10 ГАДАЛКА. ЧЬЯ ТЫ ДОЧЬ? Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	9.00 Мир наизнанку. Китай 16+	10.00, 14.00 Военные новости
11.10, 0.45 ХХ век	14.55 Водное поло Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины	14.40 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30 ПОРЧА. ВИРТУАЛЬНЫЙ РЕБЁНОК Докудрама 16+	11.00 Мир наизнанку. Китай 16+	14.05, 1.25 ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ Сериал 16+
12.20 Роман в камне	16.20 Еврофутбол. Обзор	15.45 ГАДАЛКА. МЕРТВЫЙ БАЙКЕР Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.00, 1.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	19.00 Большой выпуск-2 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.55 Линия жизни	18.30, 20.05 ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН Фильм 12+	16.20 ГАДАЛКА. ЧЕРЕЗ СИЛУ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.35 ПРОВОДНИЦА Докудрама 16+	20.00 Мир наизнанку. Китай 16+	18.50 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом
13.50 Агафья Документальный фильм	20.50 Профессиональный бокс Джервонта Дэвис против Лео Санта Круса 16+	16.55 ГАДАЛКА. АНЧУТКА Сериал 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	19.00 НЕЗАБЫТАЯ Сериал 16+	22.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+	19.40 Открытые угрозы 12+
15.05 Новости. Подробно. АРТ		17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	23.10 ПОДКИДЫШИ Сериал 16+	22.55 О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ Фильм 16+	20.25 Загадки века 12+
15.20 Агора		18.30 Врачи 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	1.15 ПОРЧА Докудрама 16+	0.50 Пятница News 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
17.45, 1.55 Музыка эпохи барокко		19.30 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+	20.00 МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА Фантастический боевик 16+	2.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	1.25 З.Б.С. ШОУ 18+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
18.25 Цвет времени Эдуард Мане		20.15 ЛЮЦИФЕР Сериал 16+	22.30 Неизвестная история 16+	3.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	2.25 Битва ресторанов 16+	23.40 РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ Фильм 12+
19.45 Главная роль		23.00 УЖАС АМИТВИЛЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ Фильм 16+	23.30 УЛЬТРАФИОЛЕТ Фантастический триллер 16+		4.05 Орел и решка. Америка 16+	
20.05 Правила жизни		1.00 Дневник экстрасенса 16+				
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.45 Технологии счастья						
21.25 Сати. Нескучная классика...						
22.05 БЕЛАЯ ГВАРДИЯ Сериал						
23.00 Рэгтайм, или разорванное время						

## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Путь говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 101 вопрос взрослому 12+
- 1.05 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.25 Мужское / женское 16+

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ОПТИМИСТЫ. НОВЫЙ СЕЗОН Сериал 12+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 4.05 ОБЪЕКТ 11 Сериал 16+

## НТВ

- 5.15 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
- Галю Филатову вызывают на допрос в СК как единственного свидетеля по двойному убийству. Брага требует у Красавца денег, угрожая добратсь до его жены Лены...
- 23.30 Сегодня
- 23.45 Основано на реальных событиях 16+
- 1.20 Место встречи 16+
- 3.10 ДЕЛО ВРАЧЕЙ Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Спирит.
- Дух свободы Мультсериал 6+
- 7.00 Детки-предки Семейная викторина 12+
- 8.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+
- 9.00 ФИЛАТОВ Сериал 16+
- 10.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.05 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ Фантастический боевик 16+
- 13.05 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2 Фантастический боевик 16+
- 15.25 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
- 18.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+
- 20.00 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА Криминальный триллер 12+
- Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления прямо во время своих шоу и умело водит за нос ФБР...
- 22.15 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2 Криминальный триллер 12+
- 0.45 ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО Фильм 18+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+
- 8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 10.00 Бородина против бузовой 16+
- 11.00 УНИВЕР Сериал 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.00 ОТПУСК Сериал 16+
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериал 16+
- Гриша празднует свой день рождения, на котором все идет не так. Мужич на дне рождения Гриши собирается в очередной раз подкатить к Кристине, но та предлагает Мужичу больше не тратить на нее силы зря и знакомит со своей подругой Олесей...
- 22.05 Импровизация. Дайджесты-2021 Юмористическая программа 16+
- 23.05 Женский Стендап Комедийная программа 16+
- 0.05 Бородач Скetchком 16+
- 1.10 Импровизация 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 ПЕРЕХВАТ Боевик 12+
- 10.35 Андрей Ростоцкий. Бег иноходца Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Наталья Громушкина 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ Сериал 16+
- 16.55 Мужчины Елены Прокловой Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 СУФЛЁР Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Интим из интернета 16+
- 23.05 Наталья Богунова. Тайное безумие Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Валерий Золотухин 16+
- 1.35 Наталья Богунова. Тайное безумие Документальный фильм 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.45 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериал 16+
- 9.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6 Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6 Сериал 16+
- 15.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ЧЕСТЬ МУНДИРА Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ЧЕСТЬ МУНДИРА Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ПАМЯТНИК Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. СОЛЬ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. БЖУ Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ОТЧАЯННО ИЩУ СВЕТУ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ССОРА Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. БУКЕТ Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 23.50 Китай. Империя времени
- 8.35 Цвет времени
- 8.45, 16.25 ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.45 XX век
- 12.10 Первые в мире
- 12.25, 22.05 БЕЛАЯ ГВАРДИЯ Сериал
- 13.20 Игра в бисер
- 14.00 Красивая планета
- 14.15 Под одним небом 90 лет со дня рождения Никиты Струве
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.45 Сати. Нескучная классика...й
- 17.40, 1.40 Музыка эпохи барокко
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 Белая студия
- 23.00 Рэгтайм, или разорванное время

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 22.00, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс Джермелл Чарло против Джейсона Росарио 16+
- 9.50, ВЫСТРЕЛ Сериал 6+
- 12.05, 18.10 Специальный репортаж 12+
- 12.25 Все на регби!
- 13.00 Смешанные единоборства 16+
- 13.45 Биатлон Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины
- 15.55 Я - Болт Документальный фильм 12+
- 18.30 Все на хоккей!
- 19.05 Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Спартак (Москва)
- 22.45 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Барселона - ПСЖ
- 1.55 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Лейпциг - Ливерпуль (Англия)

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. СУЖЕННЫЙ СПАСЕТ Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ЗАПАХ СИРЕНИ Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. КАМИЛЛА Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ЗЕРКАЛА Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ПОЛНАЯ ЛУНА Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+
- 20.15 ЛЮЦИФЕР Сериал 16+
- 23.00 ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ Фильм 16+
- 1.00 УЖАС АМИТВИЛЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ Криминальный триллер 16+
- 22.15 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ Комедия 12+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. НОГИ ОТ УШЕЙ ДОКУДРАМА 16+
- 12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ ДОКУДРАМА 16+
- 13.30 ПОРЧА. ГОСТЬ ДОКУДРАМА 16+
- 14.00 ЗНАХАРКА ДОКУДРАМА 16+
- 14.35 ПРОВОДНИЦА ДОКУДРАМА 16+
- 19.00 САШИНО ДЕЛО Сериал 16+
- 23.00 ПОДКИДЫШИ Сериал 16+
- 1.10 ПОРЧА ДОКУДРАМА 16+
- 1.40 ЗНАХАРКА ДОКУДРАМА 16+
- 2.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ ДОКУДРАМА 16+
- 3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА ДОКУДРАМА 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
- 6.35 Орел и решка. По морям-3 16+
- 7.40 Орел и решка. Россия 16+
- 8.40 Аферисты в сетях-4 16+
- 10.40 На ножах 16+
- 19.00 Черный список-2 16+
- Ренат Агзамов расскажет о самых распространенных схемах обмана и покажет, как наживаются представители тех или иных услуг на незнании покупателей...
- 22.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+
- 22.55 О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ Фильм 16+
- 0.55 Пятница News 16+
- 1.30 З.Б.С. ШОУ
- 2.25 Битва ресторанов 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 10.05 МУР ЕСТЬ МУР! Сериал 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.15, 14.05 МУР ЕСТЬ МУР! Сериал 12+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом Документальный сериал 12+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ Фильм 16+
- 1.40 ТРИ ТОЛСТЯКА Фильм

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал  
9.00 Новости Телеканал  
9.25 Доброе утро Телеканал  
9.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 6+  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Время покажет 16+  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО  
Сериал 16+  
22.30 Док-ток 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
0.10 На ночь глядя 16+  
1.05 Время покажет 16+  
3.00 Новости  
3.05 Время покажет 16+  
3.25 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести.  
Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.40 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 МОРОЗОВА  
Сериал 12+  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир 16+  
18.40 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 ОПТИМИСТЫ.  
НОВЫЙ СЕЗОН  
Сериал 12+  
23.35 Вечер  
с Владимиром Соловьёвым 12+  
2.20 ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 12+  
4.05 ОБЪЕКТ 11  
Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 5.15 ЛИТЕЙНЫЙ  
Сериал 16+  
6.00 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00 Сегодня  
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+  
10.00 Сегодня  
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК 16+  
18.30 БАЛАБОЛ  
Сериал 16+  
19.00 Сегодня  
19.40 БАЛАБОЛ  
Сериал 16+  
21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ  
Сериал 16+  
Актриса Мария Макарова стала сотрудником группы наружного наблюдения после того, как поссорилась на киностудии с режиссёром...  
23.30 Сегодня  
23.45 Поздняя ночь 16+  
0.00 Захар Прилепин.  
Уроки русского 12+  
0.35 Мы и наука.  
Наука и мы 12+  
1.25 Место встречи 16+  
3.05 ДЕЛО ВРАЧЕЙ  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал  
6.15 Спирит.  
Дух свободы  
Мультсериал 6+  
7.00 Детки-предки  
Семейная викторина 12+  
8.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ  
Сериал 16+  
9.00 ФИЛАТОВ  
Сериал 16+  
10.00 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+  
10.40 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА  
Криминальный триллер 12+  
12.55 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2  
Криминальный триллер 12+  
15.25 СЕНЯ-ФЕДЯ  
Сериал 16+  
18.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ  
Сериал 16+  
20.00 МАЧО И БОТАН  
Комедийный боевик 16+  
22.10 МАЧО И БОТАН-2  
Комедийный боевик 16+  
0.20 НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ  
ТЕМНЕЕ  
Фильм 18+  
2.30 КРУТЫЕ МЕРЫ  
Боевик 18+  
3.50 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН  
Сериал 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold  
Юмористическая программа 16+  
8.00 Новое утро 16+  
8.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+  
10.00 Бородина  
против Бузовой 16+  
11.00 УНИВЕР  
Сериал 16+  
13.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+  
16.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+  
20.00 ОТПУСК  
Сериал 16+  
21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ  
Сериал 16+  
Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев, измученный Гришиными выходками, начинает посещать психолога. К несчастью для Яковлева, Грише становится об этом известно...  
22.05 Двое на миллион 16+  
23.05 Stand Up  
Юмористическая программа 16+  
0.05 Комик в городе.  
Санкт-Петербург  
Юмористическая передача 16+  
0.35 Комик в городе.  
Самара  
Юмористическая передача 16+  
1.10 Импровизация 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 Доктор И... 16+  
8.40 ДВА КАПИТАНА  
Фильм  
10.35 Валентин  
Зубков.  
Поцелуй над пропастью  
Документальный фильм 12+  
11.30 События  
11.50 ПУАРО АГАТЫ  
КРИСТИ  
Сериал 12+  
13.40 Мой герой.  
Кирилл Зайцев 12+  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.10 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ  
Сериал 16+  
16.55 Мужчины  
Натали  
Гундаревой 16+  
17.50 События  
18.10 ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС  
КОРОЛЕВЫ  
ДЖОВАННИ  
Сериал 12+  
22.00 События  
22.35 Линия защиты 16+  
23.05 Прощание.  
Николай  
Рыбников  
и Алла  
Ларионова 16+  
0.00 События.  
25-й час  
Петровка, 38 16+  
0.55 Одинокие звёзды  
Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия  
5.30 ОПЕРА. ХРОНИКИ  
УБИЙНОГО  
ОТДЕЛА  
Сериал 16+  
9.00 Известия  
9.25 МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ-6  
Сериал 16+  
13.00 Известия  
13.25 МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ-6  
Сериал 16+  
15.40 МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ-6.  
РУССКАЯ  
РУЛЕТКА  
Сериал 16+  
17.30 Известия  
17.45 МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ-6.  
РУССКАЯ  
РУЛЕТКА  
Сериал 16+  
19.50 СЛЕД.  
ЗАЧАРОВАННЫЙ  
ЛЕС  
Сериал 16+  
20.40 СЛЕД. ЭФФЕКТ  
БАБОЧКИ  
Сериал 16+  
21.25 СЛЕД.  
СМЕРТЕЛЬНАЯ  
ГОНКА  
Сериал 16+  
22.20 СЛЕД.  
ИСПОРЧЕННЫЙ  
ТЕЛЕФОН  
Сериал 16+  
23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЕРКА-3.  
ДИКИЕ ДЕТИ  
Сериал 16+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
0.30 СЛЕД  
Сериал 16+  
1.15 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05, 20.05  
Правила жизни  
7.35, 18.35, 23.50  
Китай. Империя  
времени  
8.35 Цвет времени  
8.40, 16.25 ДНИ  
И ГОДЫ НИКОЛАЯ  
БАТЫГИНА  
Сериал  
10.15 Наблюдатель  
11.10, 0.40 ХХ век  
12.15 Дороги старых  
мастеров  
12.25, 22.05  
БЕЛАЯ ГВАРДИЯ  
Сериал  
13.20 Искусственный  
отбор  
14.00 Первые в мире  
14.15 Больше,  
чем любовь  
15.05 Новости.  
Подробно. Кино  
15.20 Библийский  
сюжет  
15.45 Белая студия  
17.45, 1.40 Музыка  
эпохи барокко  
19.45 Главная роль  
20.30 Спокойной ночи,  
малыши!  
20.45 Абсолютный слух  
21.25 Власть факта  
23.00 Рэптайм,  
или разорванное  
время

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.25,  
15.35, 18.30,  
22.05, 1.00  
Все на Матч!  
9.00 Профессиональ-  
ный бокс  
Альфредо Ангуло  
против Владимира  
Эрнандеса 16+  
9.50 ВЫСТРЕЛ  
Сериал 6+  
12.05 Специальный  
репортаж 12+  
13.10 Смешанные  
единоборства 16+  
14.15 Зимние виды  
спорта. Обзор  
15.15 Футбол. Лига  
чемпионов. Обзор  
16.15 Батлтон Чемпионат  
мира.  
Индивидуальная  
гонка. Мужчины  
18.55 Профессиональ-  
ный бокс Максим  
Власов против Джо  
Смита 16+  
19.55 Баскетбол  
Евролига. Мужчины  
Зенит -  
Панатинаикос  
(Греция)  
22.45 Футбол Лига  
чемпионов.  
1/8 финала Порту  
(Португалия)  
- Ювентус

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы  
9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+  
11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+  
13.35 ГАДАЛКА.  
ВТОРОЙ БРАК  
Сериал 16+  
14.10 ГАДАЛКА.  
БЛУДЛИВАЯ  
СУЩНОСТЬ  
Сериал 16+  
14.40 Мистические  
истории 16+  
15.45 ГАДАЛКА.  
ГОНЩИК  
Сериал 16+  
16.20 ГАДАЛКА.  
ЧЕРТОВА КУКЛА  
Сериал 16+  
16.55 ГАДАЛКА.  
ЧЕРТОВСКИ  
ПРИВЛЕКА-  
ТЕЛЬНА  
Сериал 16+  
17.25 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+  
18.30 МЕНТАЛИСТ  
Сериал 12+  
20.15 ЛЮЦИФЕР  
Сериал 16+  
23.00 СИНЕСТЕР  
Фильм 18+  
1.15 ОМЕН:  
ПЕРЕРОЖДЕНИЕ  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 10.00  
Документальный  
проект 16+  
7.00 С бодрым утром!  
16+  
8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+  
9.00 Знаете ли вы,  
что? 16+  
11.00 Как устроен мир  
16+  
12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+  
13.00, 23.30 Загадки  
человечества  
16+  
14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+  
15.00 Неизвестная  
история 16+  
17.00 Тайны Чапман  
16+  
18.00, 2.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+  
20.00 МОТЫЛЕК  
Криминальная  
драма 16+  
22.35 Смотреть всем!  
16+  
0.30 ТЕЛЕФОННАЯ  
БУДКА  
Триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
16+  
6.40 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+  
8.15 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+  
9.20 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+  
11.30 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА.  
МАГИЧЕСКАЯ  
ПРИЩЕПКА  
Докудрама 16+  
12.35, 2.15 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+  
13.40 ПОРЧА.  
КУКОЛЬНАЯ  
СМЕНА  
Докудрама 16+  
14.10, 1.45 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+  
14.45 НЕЗАБЫТАЯ  
Сериал 16+  
19.00 УТРАЧЕННЫЕ  
ВОСПОМНЕНИЯ  
Сериал 16+  
23.05 ПОДКИДЫШИ  
Сериал 16+  
1.15 ПОРЧА  
Докудрама 16+  
3.05 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
Перезагрузка-3  
16+  
6.35 Орел и решка.  
По морям-3  
16+  
8.00 Орел и решка.  
Россия 16+  
9.00 Аферисты  
в сетях-4 16+  
11.00 На ножах  
16+  
19.00 На ножах  
16+  
Константин Ивлев  
превращает кафе и  
рестораны, в кото-  
рые никто не ходит,  
в прибыльный биз-  
нес. Легендарный  
шеф придет и на-  
учит, как дальше  
жить, готовить и об-  
служивать посети-  
телей, чтобы стать  
приличным заведе-  
нием...  
22.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ  
НА МЕЛИ  
Сериал 16+  
23.00 ДЕНЬ ВЫБОРОВ  
Фильм 16+  
1.25 Пятница News  
16+  
1.55 З.Б.С. ШОУ 18+  
2.30 Битва  
ресторанов 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром  
12+  
8.00, 13.00,  
18.00, 21.15  
Новости дня  
8.30, 18.30  
Специальный  
репортаж 12+  
8.50 Колеса Страны  
Советов. Были  
и небыллицы  
9.40, 10.05, 13.15  
МУР ЕСТЬ МУР!-2  
Сериал 12+  
10.00, 14.00  
Военные новости  
14.05 МУР ЕСТЬ МУР!-2  
Сериал 12+  
18.50 Миссия  
в Афганистане.  
Первая схватка  
с терроризмом  
12+  
19.40 Последний день  
12+  
20.25 Секретные  
материалы 12+  
21.25 Открытый эфир  
Ток-шоу 12+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 ПРАВДА  
ЛЕЙТЕНАНТА  
КЛИМОВА  
Фильм 12+  
1.25 ЗАБУДЬТЕ СЛОВО  
СМЕРТЬ  
Фильм 6+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.05 Чемпионат мира по биатлону 2021 Индивидуальная смешанная эстафета
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО
- 22.30 Большая игра 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Они хотели меня взорвать. Исповедь русского моряка 12+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.35 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ОПТИМИСТЫ. НОВЫЙ СЕЗОН
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 4.05 ОБЪЕКТ 11

## НТВ

- 5.10 ЛИТЕЙНЫЙ
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 БАЛАБОЛ
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ
- 21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ
- 23.30 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование 16+
- 0.20 Крутая история с Татьяной Митковой 12+
- 1.10 Место встречи 16+
- 2.50 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Спирит. Дух свободы
- 7.00 Детки-предки Семейная викторина 12+
- 8.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 9.00 ФИЛАТОВ
- 10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.05 МАЧО И БОТАН
- 13.15 МАЧО И БОТАН-2
- 15.20 СЕНЯ-ФЕДЯ
- 18.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 20.00 БРОСОК КОБРЫ
- 22.20 БРОСОК КОБРЫ-2
- 0.25 КРУТЫЕ МЕРЫ
- 2.10 ЭФФЕКТ БАБОЧКИ
- 3.55 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Перегрузка 16+
- 8.30 САШАТАНЯ
- 10.00 Бородина против Бузовой 16+
- 11.00 УНИВЕР
- 13.00 ИНТЕРНЫ
- 16.00 САШАТАНЯ
- 20.00 ОТПУСК
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ
- 22.05 Шоу Студия «Союз». Дайджест
- 23.05 Концерт Нурлана Сабурова
- 0.05 Комик в городе. Саратов
- 0.35 Комик в городе. Санкт-Петербург
- 1.10 Импровизация 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.40 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА
- 10.35 Леонид Быков. Последний дубль
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- 13.40 Мой герой. Екатерина Копанова 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ
- 16.55 Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной
- 17.50 События
- 18.10 АЛТАРЬ ТРИСТАНА
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Советский адюльтер 16+
- 23.05 Актерские драмы. Вечно вторые
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38
- 0.55 90-е. Выпить и закусить 16+
- 1.35 Хроники московского быта. Сын Кремля 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 ТИХАЯ ОХОТА
- 13.00 Известия
- 13.25 ТИХАЯ ОХОТА
- 13.40 ТИХАЯ ОХОТА. ОТЧАЯННЫХ ЕДИНАЯ НАДЕЖДА
- 15.35 ТИХАЯ ОХОТА. БОЛЬШОЙ КУШ
- 17.30 Известия
- 17.45 ТИХАЯ ОХОТА. СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ
- 19.50 СЛЕД. НЕКОТОРАЯ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ
- 20.35 СЛЕД. МЕД И КОРИЦА
- 21.20 СЛЕД. УЛИТКА
- 22.20 СЛЕД. СЕМЬ С ПОЛОВОЙ ЖЕНЩИНЫ
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ИГРОК
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РЕАЛЬНОСТЬ
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 18.35, 23.50 Гелиополис. Город солнца
- 8.35 Цвет времени
- 8.40, 16.25 ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.45 ХХ век
- 12.15 Цвет времени
- 12.25, 22.05 БЕЛАЯ ГВАРДИЯ
- 13.20 Абсолютный слух
- 14.00 Красивая планета
- 14.15, 20.45 Больше, чем любовь
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 2 Верник 2
- 17.45, 1.45 Музыка эпохи барокко
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.25 Энигма
- 23.00 Рэгтайм, или разорванное время

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.25, 14.45, 18.00, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс Руслан Проводников против Хосе Луиса Кастильо 16+
- 9.50 ВЫСТРЕЛ
- 12.05 Специальный репортаж 12+
- 13.10 Смешанные единоборства 16+
- 14.15 Большой хоккей 12+
- 15.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
- 15.50 ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ
- 18.40 Профессиональный бокс Джермалл Чарло против Сергея Деревянченко 16+
- 19.50 Все на футбол!
- 20.25 Футбол Лига Европы. 1/16 финала Краснодар - Динамо (Загреб, Хорватия)
- 22.55 Футбол Лига Европы. 1/16 финала Бенфика (Португалия) - Арсенал

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. НЕЛЮБОВЬ
- 13.00 ГАДАЛКА. КРАДЕНАЯ УДАЧА
- 13.35 ГАДАЛКА. МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ
- 14.10 ГАДАЛКА. ТА САМАЯ
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ВОРОНЬЕ ГНЕЗДО
- 16.20 ГАДАЛКА. КОРМЯЩАЯ ЗЛОМ
- 16.55 ГАДАЛКА. ПРИЗРАК В МЕТРО
- 17.25 СЛЕПАЯ
- 18.30 МЕНТАЛИСТ
- 20.15 ЛЮЦИФЕР
- 23.00 ВИКИНГИ

## РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ЗАЛОЖНИЦА
- 21.50 Смотреть всем! 16+
- 0.30 13-й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 8.25 Судебное шоу 16+
- 8.25 Давай разведёмся!
- 9.30 Тест на отцовство
- 11.40 Судебное шоу 16+
- 11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПОТУСТОРОННИЕ ПЧЁЛЫ
- 12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 13.45 ПОРЧА. МУЖСКАЯ СИЛА
- 14.15 ЗНАХАРКА
- 14.50 САШИНО ДЕЛО
- 19.00 Фильм 16+
- 23.05 ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ
- 1.15 ПОДКИДЫШИ
- 1.15 ПОРЧА
- 1.45 ЗНАХАРКА
- 2.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 6.40 Орел и решка. По морям-3 16+
- 7.45 Орел и решка. Россия 16+
- 8.50 Аферисты в сетях-4 16+
- 10.45 Четыре свадьбы 16+
- 12.30 Отчаянные хозяйки 16+
- 13.30, 18.50 Четыре свадьбы 16+
- 22.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ
- 23.00 СЕРИАЛ 16+
- 1.05 ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2
- 1.05 Пятница News 16+
- 1.40 З.Б.С. ШОУ 18+
- 2.20 Битва ресторанов 16+
- 4.00 Орел и решка. Америка 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20 Колеса Страны Советов. Были и небывлицы
- 9.15, 10.05, 13.15 МУР ЕСТЬ МУР!-3
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.40, 14.05 МУР ЕСТЬ МУР!-3
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом 12+
- 19.40 Легенды космоса Александр Кемурджян 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ПЕРЕД РАССВЕТОМ
- 1.20 ПРОПЛАВАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 ЛИТЕЙНЫЙ Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.15 ВО БОРУ БРУСНИКА Фильм 12+	5.40 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Детки-предки Семейная викторина 12+	10.00 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	8.00 ИВАНОВЫ- ИВАНОВЫ Сериял 16+	11.00 УНИВЕР Сериял 16+	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+	9.25 ТИХАЯ ОХОТА. БОЛЬШОЙ КУШ Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 ФИЛАТОВ Сериял 16+	13.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	13.40 Мой герой. Олег Алмазов 12+	11.05 ТИХАЯ ОХОТА. СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	16.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	14.30 События Город новостей Сериял 16+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	10.55 БРОСОК КОБРЫ Фантастический боевик 16+	20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	15.05 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Детектив 12+	13.25 Известия
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.15 БРОСОК КОБРЫ-2 Фантастический боевик 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	16.55 Рыцари советского кино Документальный фильм 12+	13.00 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести.	14.00 Место встречи	15.20 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериял 16+	Реклама, футбол, секс, офисные ин- триги, удаленка, на- чальники и подчи- ненные, новости, светская жизнь, от- ношения - обо всем этом шутят резиден- ты Comedy Club...	17.50 События АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ Сериял 12+	13.25 Известия
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 МОРОЗОВА Сериял 12+	16.00 Сегодня	18.30 ИВАНОВЫ- ИВАНОВЫ Сериял 16+	22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	18.15 События АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ Сериял 12+	15.10 Известия
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	20.00 ТРОЯ Историческая драма 16+	23.00 Импровизация. Команды 16+	17.00 ТИХАЯ ОХОТА. СИНДРОМ ДОРИАНА ГРЕЯ Сериял 16+	15.10 Известия
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.30 БАЛАБОЛ Сериял 16+	23.15 ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ Фэнтези 18+	0.00 Комик в городе. Екатеринбург Юмористическая передача 16+	18.45 СЛЕД. БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Сериял 16+	15.10 Известия
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.40 НЕПРОЩЕННЫЙ Фильм 16+	0.55 ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ Фантастический триллер 18+	0.35 Комик в городе. Саратов Юмористическая передача 16+	19.40 СЛЕД. СУПЕРЭГО Сериял 16+	15.10 Известия
21.00 Время ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО Сериял 16+	20.00 Вести	21.20 ЖИЗНЬ ДЛЯ ИНЖЕНЕ- РА-СТРОИТЕЛЯ Вита- лия Калоева остано- вилась в ту секунду, когда самолёт, в ко- тором летели его жена и дети, стол- кнулся с транспорт- ным самолётом...	2.30 Квартирный вопрос	1.10 Такое кино! 16+	20.25 СЛЕД. ОБРУЧЕНИЕ Сериял 16+	15.10 Известия
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.05 Вести.	23.30 Сегодня	3.25 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериял 16+	1.40 Импровизация 16+	21.15 СЛЕД. ТИХАЯ ЗАВОДЬ Сериял 16+	15.10 Известия
0.10 Михаил Калашников. Русский самородок 16+	21.20 Юморина 16+	23.45 Новые русские сенсации. Калоев. Седьмое доказательство бога 16+	0.50 Место встречи 16+	0.05 Дорогой мой человек Фильм	22.05 СЛЕД. ИНОПЛАНЕТЯНЕ Сериял 16+	15.10 Известия
1.10 Время покажет 16+	0.15 ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗА- НИЕМ Сериял 12+	0.50 Место встречи 16+	2.30 Квартирный вопрос	1.55 ДВА КАПИТАНА Фильм	22.55 СЛЕД. ДЕВУШКА С ПРИВЕТОМ Сериял 16+	15.10 Известия
3.00 Новости	3.30 ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ Фильм 12+	2.30 Квартирный вопрос	3.25 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериял 16+		23.45 Светская хроника 16+	15.10 Известия
3.05 Время покажет 16+					0.45 СЛЕД Сериял 16+	15.10 Известия
3.35 Мужское / женское 16+					1.30 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+	15.10 Известия
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Правила жизни	6.05, 12.25, 14.45, 19.45, 0.45 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.10 Легенды госбезопасности. Вадим Матросов. Граница на замке Документальный фильм 16+
7.05 Сергей Прокудин- Горский. Россия в цвете	9.00 Профессиональ- ный бокс Эдуард Трояновский против Сесара Рене Куэнки 16+	9.30 Новый день 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.30 Орел и решка. По морям-3 16+	7.10 Сделано в СССР Документальный сериал 6+
8.35 Цвет времени 8.45, 16.30 ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА Сериял	9.50 ВЫСТРЕЛ Сериял 6+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.00 Орел и решка. Россия 16+	7.20, 8.20 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
10.15 Наблюдатель	12.05, 19.25 Специальный репортаж 12+	13.35 ГАДАЛКА. ОПУСТИ ВЕКИ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Докудрама 16+	9.00 Аферисты в сетях-4 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
11.10, 1.45 ХХ век	13.10 Смешанные единоборства 16+	14.10 ГАДАЛКА. ИЗБАВИТЬСЯ ОТ МАРЫ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	Онлайн-знакомства могут обернуться глубоким разочара- ванием. Чтобы этого с вами не случилось, Елена-Кристина Ле- бедь покажет на соб- ственном опыте, как не попасть в руки интернет-аферис- тов, которые нажи- ваются на нашей до- верчивости...	9.50, 10.05 КРАСНЫЕ ГОРЫ Сериял 16+
12.25 Белая гвардия Сериял	14.15 Хоккей. НХЛ. Обзор	14.40 Вернувшиеся 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.45 ПОРЧА. МЕСТЬ ЗА ОТЦА Докудрама 16+	10.00, 14.00 Военные новости	13.15, 14.05, 18.40 КРАСНЫЕ ГОРЫ Сериял 16+
13.25 Открытая книга планета	15.30 Футбол. Лига Европы. Обзор	15.45 ГАДАЛКА. ПЛОХАЯ МАТЬ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	11.00 На ножах 16+	21.05, 21.25 КРАСНЫЕ ГОРЫ Сериял 16+
14.00, 20.50 Красивая планета	16.45 Все на футбол! Афиша	16.20 ГАДАЛКА. ЭТО СЕРДЦЕ ЛЮБИТ ЕЕ Сериял 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.50 УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ Сериял 16+	22.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериял 16+	0.00 Олег Митяев. Юбилей в кругу друзей Концерт
14.15 Больше, чем любовь	17.25 Баскетбол Чемпионат Европы-2022. Мужчины. Отборочный турнир	16.55 ГАДАЛКА. ТОЛЬКО С НЕЙ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ИЩУ ТЕБЯ Сериял 16+	23.00 ДЕНЬ РАДИО Фильм 16+	1.50 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» Фильм 6+
15.05 Письма из провинции	Северная Македония - Россия	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.50 Про здоровье Медицинское шоу 16+	1.05 Пятница News 16+	
15.35 Энигма	20.25 Футбол Чемпионат Италии	19.30 СМЕРЧ Фильм 12+	20.00 Три секунды Триллер 16+	0.05 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО Сериял 16+	1.35 Agentshow Land 16+	
16.15 Первые в мире	Фиорентина - Специя	21.45 ДЫШИ ВО МГЛЕ Фильм 16+	22.10 Смотреть всем! 16+	4.00 ПОРЧА. МЕСТЬ ЗА ОТЦА Докудрама 16+	2.45 Битва ресторанов 16+	
17.45 Музыка эпохи барокко	22.25 Точная ставка 16+	23.45 ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ Фильм 16+	23.30 Последний бросок Боевик 18+			
18.45 Царская ложа	22.45 Баскетбол Евролига. Мужчины	1.30 СИНИСТЕР Фильм 18+	1.30 МЕРЦАЮЩИЙ Боевик 16+			
19.45 Главная роль	Црвена Звезда (Сербия) - Зенит					
20.05 Я не хотел быть знаменитым... 75 лет Александру Чайковскому						
21.05 ПАРАД ПЛАНЕТ Фильм						
22.45 2 Верник 2						
23.50 КОЖА, В КОТОРОЙ Я ЖИВУ Фильм						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Чемпионат мира по биатлону 2021 Мужчины. Эстафета
- 17.50 Вечерние новости
- 18.30 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.35 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Дети
- 23.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 История джаз-клуба Ронни Скотта Документальный фильм 16+
- 2.05 Вечерний Unplugged 16+
- 2.50 Модный приговор 6+
- 3.40 Давай поженимся! 16+
- 4.20 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!!
- 12.40 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.40 ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ Серил 12+ Супруги Соболевы — Тоня и Слава счастливо женаты вот уже пять лет. Женщина мечтает о детях, но муж пока не торопится становиться отцом. Их семейной идиллии приходит конец, когда Слава признаётся, что сблизил человека. Он убеждает любимую, что можно избежать тюрьмы, откупившись крупной суммой денег. Чтобы спасти мужа, Тоня продаёт квартиру, но муж пропадает, прихватив все вырученные деньги...
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 ДОБРАЯ ДУША Серил 12+
- 1.05 ОКНА ДОМА ТВОЕГО Серил 12+

## НТВ НТВ

- 5.10 ЛИТЕЙНЫЙ Серил 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Серил 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Серил 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 17.30 Жди меня 12+
- 18.30 БАЛАБОЛ Серил 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ Серил 16+
- 21.20 ПЁС Серил 16+ Тайнственная рука в перчатке капает из пипетки в шляпу яд. Актер театра надевает шляпу и падает замертво прямо во время репетиции. Следователям предстоит выяснить, кому могла быть нужна смерть второгостепенного актёра...
- 23.40 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 1.25 Дачный ответ
- 2.40 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Серил 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Саша готовит наше 12+
- 10.05 ТРОЯ Историческая драма 16+
- 13.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 14.45 Уральские пельмени 16+
- 21.00 МАСКА Комедия 16+ Волею судьбы к закомплексованному банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо...
- 23.00 ТУПОЕ И ЕЩЁ ТУПЕЕ Комедия 16+
- 1.05 ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ Фэнтези 18+
- 2.35 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКОВ Серил 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 САШАТАНЯ Серил 16+
- 9.00 Мама Life Развлекательная программа 16+
- 9.30 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+
- 10.00 САШАТАНЯ Серил 16+
- 12.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ Участники проекта ищут пропавших людей и расследуют таинственные преступления, предсказывают будущее и заглядывают в прошлое...
- 20.00 АННА Триллер 16+ Жизнь Анны удалась. Еще бы, из торговли матрешками - в топ-модели европейского уровня! И невдомек людям из Большой моды, что прогулки по подиуму - лишь прикрытие для шпионки, которая лучше всего на свете умеет убивать...
- 22.20 Секрет 16+
- 23.20 Женский Стендап Комедийная программа 16+
- 0.25 ГОД СВИНЬИ Комедия 18+
- 2.00 Импровизация 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.30 КОМАНДИР КОРАБЛЯ Фильм
- 7.30 Православная энциклопедия 6+
- 7.55 Короли эпизода. Ирина Мурзаева
- 8.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА Серил 12+
- 11.30 События
- 11.45 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ Серил 12+
- 13.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ Серил 12+
- 14.30 События
- 14.45 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ Серил 12+
- 15.15 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ Серил 12+
- 17.10 СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ Серил 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 90-е. Ликвидация шайтанов 16+
- 0.50 Блудный сын президента Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 ДЕТЕКТИВЫ Серил 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 Серил 16+
- 13.20 СЛЕД Серил 16+
- 14.10 СЛЕД. ПЕРВЫЙ СЫН Серил 16+
- 15.00 СЛЕД. ИНТИМНЫЙ АУДИТ Серил 16+
- 15.50 СЛЕД. РАСПЛАТА Серил 16+
- 16.40 СЛЕД. СВАДЬБА БЕЛЫХ ХРИЗАНТЕМ Серил 16+
- 17.30 СЛЕД. ДОБРИНСК 13 Серил 16+
- 18.20 СЛЕД. ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ШКОЛЬНОГО ОХРАННИКА Серил 16+
- 19.05 СЛЕД. СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ Серил 16+
- 20.00 СЛЕД. ШУТ Серил 16+
- 20.45 СЛЕД. АНГЕЛ СМЕРТИ Серил 16+
- 21.40 СЛЕД. ЖЕНА МОРЯКА Серил 16+
- 22.20 СЛЕД. ГРЕШНИКИ Серил 16+
- 23.10 СЛЕД. СУЛТАН Серил 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 СВОИ-3 Серил 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 Черные дыры. Белые пятна
- 7.40 Белые пятна
- 8.25 ПАРАД ПЛАНЕТ Фильм
- 10.20 ТРЕТИЙ УДАР Фильм
- 12.20 Первые в мире
- 12.40 Да, скифы - мы! Документальный фильм
- 13.20 Острова
- 14.00 Красивая планета
- 14.15 Технологии счастья
- 15.05 Больше, чем любовь
- 15.50 ЖУКОВСКИЙ Фильм
- 17.20 Музыка эпохи барокко
- 18.35 Линия жизни
- 19.45 Торжественное открытие XIV Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи
- 22.05 АФЕРА ТОМАСА КРАУНА Фильм
- 0.05 Мелодии и ритмы зарубежной эстрады
- 1.15 Страна птиц

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.25, 15.40, 21.30, 22.15, 1.35 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс Александр Поветкин против Майка Переса 16+
- 9.50, ВЫСТРЕЛ Серил 6+
- 12.05 Специальный репортаж 12+
- 13.25 Биатлон Чемпионат мира. Эстафета. Женщины
- 15.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 16.30 Футбол Бетсити Кубок России. 1/8 финала Зенит (Санкт-Петербург) - Арсенал (Тула)
- 19.00 Футбол Бетсити Кубок России. 1/8 финала Динамо (Москва) - Спартак (Москва)
- 23.00 Хоккей НХЛ Колорадо Эвеланш - Вегас Голден Найтс

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Серил 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Серил 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. КОШКА ПОМОЖЕТ Серил 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. НЕКУДА ИДТИ Серил 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. СВОЙ ПУТЬ Серил 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. МЕРТВЫЙ ЯЗЫК Серил 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ПЕРЕВОЗЧИК Серил 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Серил 16+
- 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков 16+
- 20.30 ЭПИДЕМИЯ Фильм 16+
- 23.15 КОМАТОЗНИКИ Фильм 16+
- 1.15 ВИКИНГИ Серил 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 16.35 МЕХАНИК Боевик 16+
- 18.20 МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ Боевик 16+
- 20.20 МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ Фантастический боевик 16+
- 22.30 Бойцовский клуб Бой Федор Чудинов vs Айзек Чилемба 16
- 0.30 УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД Боевик 12+
- 2.30 ЗАКОН НОЧИ Драма 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.35 КАИНОВА ПЕЧАТЬ Серил 16+
- 10.20 СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ Серил 16+ Конец 1980-х. Незрелые друзья Толя, Илья и Петя влюблены в перспективную спортсменку Елену. Когда Лена с умирающим ребёнком на руках остаётся одна, рядом оказывается только Илья...
- 19.00 МОЯ МАМА Серил 16+ Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребёнок может на деле оказаться жертвой семейного насилия. Так получилось и с маленькой Мелек...
- 22.00 БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ! Серил 16+
- 2.15 СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ Серил 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям 16+
- 6.30 Орел и решка. Мегполисы 16+
- 8.00 Орел и решка. Россия 16+
- 11.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 13.55 Мир наизнанку. Китай 16+
- 19.00 Большой выпуск-2 16+ Уникальные путешествия документалиста без продюсеров, режиссеров, съёмочной группы и прописанного сценария...
- 20.00 СКАЙЛАЙН-2 Фильм 16+
- 22.05 БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ Фильм 16+
- 0.10 ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ Фильм 18+
- 2.10 Пятница News 16+
- 2.40 Орел и решка. Шопинг 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.40 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД Фильм
- 8.25 Я - ХОРТИЦА Фильм 6+
- 9.55, 13.15 БАТЯ Серил 16+
- 18.20, 21.25 ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА» Серил 16+ Убить Главнокомандующего советской армии Сталина - такую задачу ставит Гитлер перед армией Третьего Рейха. Начинается подготовка операции под названием «Китайская шкатулка»...
- 21.15 Новости дня
- 22.25 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ Фильм 12+
- 0.20 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ Фильм 6+
- 2.05 Зафронтовые разведчики 12+
- 2.45 СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ Серил 6+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.15 <b>ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА</b> Фильм 12+	4.25 <b>АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ</b> Фильм 12+	5.05 <b>ЧП.</b> Расследование 16+	6.00 <b>Ералаш</b> Детский юмористический киножурнал 16+	7.00 <b>ТНТ. Gold</b> Юмористическая программа 16+	5.35 <b>МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА</b> Фильм	5.00 <b>ТИХАЯ ОХОТА</b> Сериал 16+
6.00 <b>Новости</b>	6.00 <b>РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ</b> Фильм 12+	5.30 <b>ПЕТРОВИЧ</b> Фильм 16+	6.15 <b>Охотники на троллей</b> Мультсериал 6+	8.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	7.15 <b>Фактор жизни</b> 12+	8.15 <b>НАСТАВНИК</b> Сериал 16+
6.10 <b>ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА</b> Фильм 12+	8.00 <b>Местное время.</b> Воскресенье	7.20 <b>Смотр У нас</b> Выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.00 <b>Три кота</b> Мультсериал	9.30 <b>Перезагрузка</b> 16+	7.45 <b>Олег Видов.</b> Всадник с головой	12.10 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2</b> Сериал 16+
6.55 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	8.35 <b>Устами младенца</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	7.30 <b>Царевны</b> Мультсериал	10.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	8.30 <b>ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ</b> Документальный фильм 12+	14.55 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. ВЕСКИЕ АРГУМЕНТЫ</b> Сериал 16+
7.40 <b>Часовой</b> 12+	9.20 <b>Когда все дома</b> с Тимуром Кизяковым	8.20 <b>У нас выигрывают!</b> Лотерейное шоу 12+	7.55 <b>Уральские пельмени</b> 16+	12.00 <b>Комеди Клуб</b> Юмористическая программа 16+	10.40 <b>Спасите, я не умею готовить!</b> 12+	15.55 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. ТОЧКА ВОЗВРАТА</b> Сериал 16+
8.10 <b>Здоровье</b> 16+	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	10.00 <b>Сегодня</b>	9.00 <b>Рогов в деле</b> Мэйквер-шоу 16+	16.00 <b>Комеди клуб</b> Юмористическая программа 16+	11.30 <b>События</b>	16.50 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. МАЯК</b> Сериал 16+
9.20 <b>Непутевые заметки</b> 12+	11.00 <b>Парад юмора</b> 16+	10.20 <b>Главная дорога</b> 16+	10.00 <b>Уральские пельмени</b> 16+	20.00 <b>Пой без правил.</b> Спецвыпуск Юмористическая программа 16+	11.45 <b>ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК</b> Фильм	17.40 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. СПАСЕНИЕ НА ВОДАХ</b> Сериал 16+
10.00 <b>Новости</b>	13.15 <b>СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ</b> Сериал 12+	11.00 <b>Живая еда</b> с Сергеем Малозёмовым 12+	11.00 <b>ТИТАНИК</b> Фильм-катастрофа 12+	15.00 <b>ЗВЕРОПОЙ</b> Полнометражный анимационный фильм	14.05 <b>Смех с доставкой на дом</b> 12+	18.40 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. КРУПНАЯ РЫБА</b> Сериал 16+
10.10 <b>Жизнь других</b> 12+	17.30 <b>ТАНЦЫ со звёздами</b> Суперфинал 12+	12.00 <b>Квартирный вопрос</b> <i>Наши герои недавно переехали в новую квартиру, и попали назад в прошлое - в ремонт двадцатилетней давности...</i>	15.00 <b>МАРСИАНИН</b> Фантастическая драма 16+	17.05 <b>КОРПОРАЦИЯ МОНСТРОВ</b> Полнометражный анимационный фильм	14.30 <b>Московская неделя</b>	19.35 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. ОПАСНЫЙ ФАРВАТЕР</b> Сериал 16+
11.10 <b>Видели видео? 6+</b>	20.00 <b>Вести недели</b>	13.00 <b>Секрет на миллион</b> 16+	18.55 <b>УНИВЕРСИТЕТ МОНСТРОВ</b> Полнометражный анимационный фильм	21.00 <b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+	15.05 <b>Мужчины Галины Брежневой</b> Документальный фильм 16+	20.30 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. ТАЙНА СТАРОГО ЗАТОНА</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости</b>	22.00 <b>Москва. Кремль. Путин</b>	15.00 <b>Своя игра</b>	21.00 <b>МАРСИАНИН</b> Фантастическая драма 16+	22.00 <b>Stand Up</b> Юмористическая программа 16+	15.55 <b>Прощание.</b> Виталий Соломин 16+	22.20 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. НАСТАВНИК</b> Сериал 16+
12.10 <b>Видели видео? 6+</b>	22.40 <b>Воскресный вечер</b> с Владимиром Соловьёвым 12+	16.00 <b>Сегодня</b>	23.50 <b>Андеграунд</b> Юмористическое шоу 18+	23.00 <b>Talk</b> 16+	16.50 <b>Хроники московского быта.</b> Месть фанатки 12+	23.20 <b>НАСТАВНИК</b> Сериал 16+
13.25 <b>Ледниковый период</b>	1.30 <b>АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ</b> Фильм 12+	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	0.45 <b>ДУХLESS</b> Фильм 18+	0.00 <b>АННА</b> Триллер 18+	17.40 <b>ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ</b> Сериал 12+	
14.20 <b>Чемпионат мира по биатлону 2021</b> Женщины. Масс-старт. 12,5 км	3.15 <b>РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ</b> Фильм 12+	18.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+	2.40 <b>ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ</b> Фантастический триллер 18+	2.25 <b>Импровизация</b> 16+	21.25 <b>События</b>	
15.00 <b>Ледниковый период</b>		19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой			21.40 <b>КРУТОЙ</b> Боевик 16+	
17.05 <b>Чемпионат мира по биатлону 2021</b> Мужчины. Масс-старт. 15 км		20.10 <b>Маска</b> 12+			23.30 <b>Закулисные войны юмористов</b> Документальный фильм 12+	
18.00 <b>Буруновбезразницы</b> 16+		23.20 <b>ДОКТОР ЛИЗА</b> Фильм 12+			0.10 <b>Юрий Беляев.</b> Аристократ из Ступино Документальный фильм 12+	
19.40 <b>Точь-в-точь</b> 16+		1.30 <b>СКЕЛЕТ В ШКАФУ</b> Сериал 16+				
21.00 <b>Время</b>		3.20 <b>ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ</b> Сериал 16+				
21.50 <b>Точь-в-точь</b> 16+						
23.00 <b>МЕТОД-2</b> Сериал 18+						
0.00 <b>Владимир Познер и Иван Ургант</b> в проекте «Их Италия» 18+						
1.40 <b>Вечерний Unplugged</b> 16+						
2.30 <b>Модный приговор</b> 6+						
3.20 <b>Давай поженимся!</b> 16+						
4.00 <b>Мужское / женское</b> 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Профессиональный бокс</b> Мигель Берчелт против Оскара Вальдеса 16+	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Тайны Чапман</b> 16+	6.30 <b>БИЛЕТ НА ДВОИХ</b> Сериал 16+	5.00 <b>Орел и решка.</b> По морям 16+	6.00 <b>ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ</b> Сериал 6+
7.35 <b>АЛИТЕТ УХОДИТ В ГОРЫ</b> Фильм	7.45, 8.55, 12.00, 14.15, 22.10 <b>Новости</b>	10.30 <b>В ОСАДЕ</b> Фильм 16+	6.35 <b>АЛЕША ПОВОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ</b> Полнометражный анимационный фильм 12+	10.05 <b>БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!</b> Сериал 16+	6.30 <b>Орел и решка.</b> Безумные выходные 16+	9.00 <b>Новости недели</b>
9.15 <b>Обыкновенный концерт</b>	7.50, 12.05, 21.30, 22.15, 1.00 <b>Все на Матч!</b>	12.30 <b>В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ</b> Фильм 16+	8.05 <b>ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ</b> Полнометражный анимационный фильм	14.20 <b>Пять ужинов</b> Кулинарное шоу 16+	8.10 <b>Орел и решка.</b> Россия-2 16+	9.25 <b>Служу России</b> 12+
9.45 <b>Мы - грамотеи!</b>	9.00 <b>Мультфильмы</b>	14.30 <b>СМЕРЧ</b> Фильм 12+	9.20 <b>ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК</b> Полнометражный анимационный фильм	14.35 <b>ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО</b> Сериал 16+	9.00 <b>Орел и решка.</b> Девчата 16+	9.55 <b>Военная приемка</b> 6+
10.25 <b>Русский плакат.</b> Плакат как искусство	9.20 <b>ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ</b> Фильм 16+	16.45 <b>КОМАТОЗНИКИ</b> Фильм 16+	10.45 <b>ТРИ БОГАТЫРЯ</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	19.00 <b>МОЯ МАМА</b> Сериал 16+	10.00 <b>Голубая планета-2</b> Документальный сериал 16+	10.45 <b>Скрытые угрозы</b> 12+
10.40 <b>ЖУКОВСКИЙ</b> Фильм	11.30 <b>Смешанные единоборства</b> 16+	19.00 <b>ЭВЕРЕСТ</b> Фильм 16+	19.45 <b>РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ</b> Сериал 16+	21.55 <b>ПРО ЗДОРОВЬЕ</b> Медицинское шоу 16+	11.05 <b>Животные в движении</b> Документальный сериал 16	11.30 <b>Секретные материалы</b> 12+
12.05, 1.15 <b>Диалоги о животных</b>	12.50 <b>Лыжный спорт</b> Кубок мира. Мужчины. 15 км	21.30 <b>ОСОБО ОПАСЕН</b> Фильм 16+	23.00 <b>Добров в эфире</b> 16+	22.10 <b>КАИНОВА ПЕЧАТЬ</b> Сериал 16+	12.15 <b>ОСТРОВА</b> Сериал 12+	12.20 <b>Код доступа</b> 12+
12.50 <b>Другие Романовы</b>	14.25 <b>Футбол Бетсити</b> Кубок России. 1/8 финала <b>ЦСКА - СКА-Хабаровск</b>	23.45 <b>Последний герой.</b> Чемпионы против новичков 16+	0.05 <b>Смех в конце тоннеля</b> Концерт Михаила Задорнова 16+	23.00 <b>СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ</b> Сериал 16+	13.00 <b>Орел и решка.</b> 10 лет 16+	13.15 <b>Специальный репортаж</b> 12+
13.15 <b>Игра в бисер</b>	16.30 <b>Футбол Бетсити</b> Кубок России. 1/8 финала. <b>Краснодар - Сочи</b>	1.15 <b>ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ</b> Фильм 16+	2.10 <b>Поклоение паперов</b> Концерт Михаила Задорнова 16+	2.10 <b>СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ</b> Сериал 16+	14.00 <b>Орел и решка.</b> Чудеса света-3 16+	13.55 <b>Оружие Победы</b> 6+
13.55, 23.35 <b>ДИКАРЬ</b> Фильм	19.00 <b>Футбол Бетсити</b> Кубок России. 1/8 финала <b>Ростов (Ростов-на-Дону) - Ахмат (Грозный)</b>	2.30 <b>Дневник экстрасенса</b> 16+			15.00 <b>Большой выпуск-2</b> 16+	14.05 <b>КРАПОВЫЙ БЕРЕТ</b> Сериал 16+
15.40 <b>Забывтое ремесло «Оскар».</b>	22.55 <b>Футбол</b> Чемпионат Испании <b>Атлетик - Вильярреал</b>				17.00 <b>Мир наизнанку.</b> Бразилия 16+	18.00 <b>Главное</b> с Ольгой Беловой Незримый бой 16+
15.55 <b>Музыкальная история от Оскара Фельцмана</b>					23.00 <b>СКАЙЛАЙН-2</b> Фильм 16+	19.25 <b>Сделано в СССР</b> 6+
16.35 <b>Романтика романса</b>					1.00 <b>БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ</b> Фильм 16+	22.45 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
17.35 <b>Пешком...</b>						23.45 <b>АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...</b> Фильм 12+
18.00 <b>Ван Гог.</b>						1.25 <b>ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...</b> Фильм 12+
19.30 <b>Письма к брату</b>						
20.10 <b>Новости культуры</b>						
20.10 <b>ЖЕСТОКИЙ РОМАНС</b> Фильм						
22.30 <b>Аэросмит</b> Концерт						
1.55 <b>Искатели</b>						

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**

Реклама

**ФИНАНСЫ**

**Кредит от 100 000 руб., если везде отказали.  
Работаем по всей России Тел: 8 (499) 110-14-16  
(информация круглосуточно).**

ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200  
г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

**#ЛАЙФХАК**

**ЧТО ПОДАРИТЬ НА 23 ФЕВРАЛЯ КОЛЛЕГАМ?  
ИДЕИ ДЛЯ ПОДАРКОВ!**

Коллеги – это такие люди, с которыми ты проводишь большую часть своей жизни. И если в твоём коллективе есть коллеги-мужчины, тебе повезло, ведь это гораздо веселее, чем проводить большую часть своей жизни в формате постоянного девичника. Подарки на 23 февраля мужчинам коллегам по работе могут быть прикольными или практичными, символическими или универсальными, именными или корпоративными – всё зависит от твоего настроения и фантазии.

✓ **Деревянный календарь**

Если вы ищете подарок на 23 февраля руководителю, но не хотите особо тратиться, отличным вариантом будет деревянный календарь. Простой переверт кубика изменит дату, и смена карточки – месяц. Очень стильная вещь для коллеги, который любит статуэтки и безделушки на своем рабочем столе.

✓ **Подставка для смартфона**

Подарок коллегам на 23 февраля не должен быть дорогим, но обязан быть полезным, ведь все мужчины – те ещё прагматики. Если коллеги часто снимают креативные видео, или просто подолгу смотрят в монитор телефона, презентуй им подставку для смартфона.

✓ **Кабельные органайзеры**

Этот нехитрый и недорогой подарок на 23 февраля для коллег по работе привнесёт порядок в их рабочие места и позволит хотя бы немного обуздать тот хаос, который обычно царит на столе у мужчин-коллег. Чувствуешь, какую глубокую социальную функцию несёт этот невинный, казалось бы, презент?

✓ **Мини-щетка для очков**

Этот презент, конечно, не тянет на звание самостоятельного подарка на 23 февраля для коллеги. Это скорее скромный знак внимания, который можно дополнить чем-то более существенным и дорогим. Но факт остается фактом: лежать без дела этот нехитрый девайс не будет.



**ХОРОШЕГО  
РАБОЧЕГО ДНЯ!**

**ИСТОРИЯ ДОМА, ГДЕ УМЕРЛА ЗНАМЕНИТАЯ СВЯТАЯ****СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**МАТРОНА Московская – одна из самых почитаемых святых в православии.**

Почти в каждом российском городе есть церковь или часовня блаженной старицы. Они строятся в местах, связанных с Матроной, но чаще всего там, где матушка никогда не бывала.

Поэтому особенно удивительно, что на святом намоленном месте, где провидица приняла и исцелила больше всего людей и где она отошла к Господу, сегодня руины, которые вот-вот поглотит городская застройка.

Будущая святая родилась в деревне Себино, что под Тулой. В Свято-Успенском храме до сих пор крестят в чудом сохранившейся купели – той самой, в которую опускали Матрону. Говорят, когда батюшка вынул её из воды, по всей церкви разлилось благодатное сияние. «Вот и человек Божий появился», – произнёс креститель более 130 лет назад. Девочка родилась болезненной, слепой, но уже с восьми лет о ней говорили как об удивительном ребёнке, который может исцелить любого человека.

**ПОДВИГ**

В 17 лет у Матроны отнялись ноги. Она перестала ходить, но не перестала ходить к ней люди. Из дома в дом Матрону переносили на руках. Слепая, она видела больше, чем любой из зрячих, и точно знала, кто и с чем к ней пришёл. Просила наклониться, накрывала голову платком и благословляла. И так было до самой её смерти в 1952 году. Провидицу похоронили на Даниловском кладбище. Во второй половине 90-х мощи Матроны пере-

Фото: RULESCOPE.ORG



Слепая Матрона видела людей насквозь

**НА МЕСТЕ, ГДЕ МАТРОНА  
МОСКОВСКАЯ ИСЦЕЛЯЛА  
ЛЮДЕЙ, ОСТАЛИСЬ  
РАЗВАЛИНЫ, КОТОРЫЕ  
МОГУТ ИСЧЕЗНУТЬ**

На месте дома на Курганной улице, где жила провидица, установлен крест

**Святые  
руины**

несли в Покровский монастырь, где они находятся и по сей день. А вот от дома на Курганной улице, где она умерла, остались одни развалины. Этот дом принадлежит родственникам известного актёра Евгения Весника, который скончался в 2009 году. Евгений Весник-младший точно знает место, где стояла кровать, на которой провела остаток жизни Матрона: там намоленные кирпичи из фундамента сгоревшего старого дома. «Город наступает, и сакральное место вот-вот навсегда исчезнет», – сетует сын актёра.



Евгений Весник-младший

Так выглядят намоленные камни

Фото: VESTI.RU

**ИГОРЬ НЕЗЛОБИН**

**65-ЛЕТНИЙ** Владимир Клименко из станции Тбилисской так обиделся на станичников, что решил сжечь их дома, а сам спрятался в самодельном бомбоубежище.

Начал «мститель» со своего дома. Поставил во дворе три бочки с нефтепродуктами, от которых протянул шланги к двум ближайшим домам. А чтобы запустить

# Дедуля – огонь!

ценную реакцию, запалил свою хату.

## СХРОН

К счастью, дым заметила соседка — она попыталась убрать шланги и получила ожоги 1–2 степени лица, головы и шеи. Приехавшие пожарные

безуспешно искали хозяина дома. Соседка утверждала, что видела его где-то неподалёку. Оказалось, что поджигатель забаррикадировался в подвале рядом с домом, где он оборудовал себе целое бомбоубежище.

**ПЕНСИОНЕР С КУБАНИ ПОДЖЁГ ДОМА СОСЕДЕЙ, А САМ СПРЯТАЛСЯ В БУНКЕРЕ**

Старик устроил массовый поджог с помощью бочек с горючим и шлангов



Фот. И. СОЛНМАН

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги

### МАГИЯ

#### НАДЕЖДА НИКОЛАЕВНА.

Являюсь мастером своего дела! Цель моей работы – помощь человеку! Оказываю качественную магическую помощь. Результат 100%! Т.8-906-084-69-83

#### ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ДЕЛАЮ ОБРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!! Т.8-906-821-17-84

#### НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!

ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ! Т.8-962-207-15-94

#### БАБУШКА НАСТЯ.

Гадание по книге Ванги, змеиной шкуре. Изгнание бесов, порча, алкоголизм. Исправлю ошибки шарлатанов. Тел. 8 967 501 72 54

**В семье пьяница?!**  
Это не ваша проблема!  
За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

#### НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА?

#### ПОРЕКОМЕНДУЮ МАРИЮ ДМИТРИЕВНУ.

- вернула мужа, брата избавила от пьянства. Она меняет ситуацию и Вы получаете то, что ХОТИТЕ. Т.8-903-328-33-45, www.pogadau.com, @ gadalka maria



#### БЕСПЛАТНО!

100 % ГАРАНТИЯ: АЛКОГОЛИЗМ, ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ, ФИНАНСЫ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. СИЛЬНЫЕ ОБРЯДЫ!  
Т. 8- 960-597-37-40

#### ГАДАЛКА

ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.  
ТЕЛ: 8 905 169 22 05  
ОКСАНА

#### ВНИМАНИЕ!

Дорогие читатели, обращайтесь к проверенному мастеру, которую ценят не только за рубежом, но и в РФ. Ее дар помогать людям. Она помогла мне воссоединиться с моей семьей. За что я ей благодарна и советую вам обращаться к проверенному мастеру Галине:  
8 926 131 03 55.



Людмила,  
г. Воронеж

#### БАБУШКА ШУРА

гадает по старинным обрядам. 100% точность!  
Т. 8-961-521-82-79

#### ЗИНАИДА

УСТРАНИТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ РАЗ И НАВСЕГДА. УСТРАНИТ СОПЕРНИКОВ КАК В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ, ТАК И В БИЗНЕСЕ. ВЕРНЕТ МУЖА/ЖЕНУ. БЫСТРЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. ВСЕ ЗА 1 ОБРЯД НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ.  
8 965 591 93 07

#### БИОЭНЕРГОТЕРАПЕВТ.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВСЕГО ОРГАНИЗМА! КОНТАКТНО И ДИСТАНЦИОННО. ПРИЁМ В МЕДЦЕНТРЕ. ДИАГНОСТИКА. ЧУВСТВУЮ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ!  
Т. 8-953-477-98-30

#### ЗИНАИДА ВАСИЛЬЕВНА, ИЗВЕСТНЫЙ МАСТЕР!

ЗА ЕЁ МОГУЧИЕ СИЛУ И ДАР К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ИЗ РАЗНЫХ ГОРЮДОВ. СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЙ. ПОМОЖЕТ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА ОПУСКАЮТСЯ РУКИ И НЕТ НАДЕЖДЫ. ПОМОЖЕТ ТЕМ, КТО ПОТЕРЯЛ ВЕРУ В ЖИЗНЬ! ЕСЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ПОГИБАЮТ У ВАС НА ГЛАЗАХ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, ТО ОНА РАЗ И НАВСЕГДА ИЗБАВИТ ОТ ПАГУБНОГО ПРИСТРАСТИЯ. ОТВЕРНУЛИСЬ ДЕТИ? НАЛАДИТ ОТНОШЕНИЯ И ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ В СЕМЬЮ  
**РАБОТАЕТ НА РАССТОЯНИИ И НА ЛИЧНОМ ПРИЁМЕ. БЕСПЛАТНО!**  
Т.8-965-780-69-14

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34



#### ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ, ЗНАХАРКА, ВЕДУНЬЯ СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА.

Различные болезни, телесные хвори, боль, депрессия, бесплодие, бессонница, алкоголизм, порчи отступят. Привороты, Отвороты. Любая помощь.  
89063057572

#### ПРОВИДИЦА МАРИНА.

ПРОВИДИЦА МАРИНА. Я ПОМОГЛА 1000 ЛЮДЕЙ, ПОМОГУ И ВАМ! САМА УВИЖУ ПРИЧИНУ ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ И РЕШУ ЕЁ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ! ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ, ВОССТАНОВЛЮ ОТНОШЕНИЯ, ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ (ВАШ ЛЮБИМЫ БУДЕТ ВИДЕТЬ ТОЛЬКО ВАС). ИЗБАВЛЮ ОТ ВЕНЦА БЕЗБРАЧИЯ, ПРОКЛЯТИЯ И НЕВЕЗЕНИЯ! ОТКРОЮ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ.  
**ГАДАЮ ПО ФОТО И КАРТАМ!**  
Т.8-960-815-20-66



#### УЛЬЯНА. САМА РАССКАЖЕТ ВАШУ СУДЬБУ.

НЕЙТРАЛИЗУЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЧЁРНОЙ МАГИИ, ВЕРНЁТ МИР В СЕМЬЮ! ИЗБАВИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА. ВЕРНЁТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ! ИЗБАВИТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА. ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА С ДАРОМ ОТ БОГА. ВЫ ПОЛУЧИТЕ НЕ ОБЕЩАНИЕ, РЕЗУЛЬТАТ! ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ДРУГОМ ГОРОДЕ, МЫ МОЖЕМ ПООБЩАТЬСЯ ПО ВАТСАПУ. Т.8-904-271-28-49

#### РАИСА ВЛАДИМИРОВНА.

Гадание. Любовные привороты. Снятие порчи. Решение семейных проблем. Помогает родителям и детям. Отведёт от вредных привычек.  
ТЕЛ: 8 (918) 170-36-56



Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел:8 926 497 24 85

### ЗНАХАРСТВО

#### НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ  
**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
8-965-284-92-95



### ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15  
доб.3021

# СИЛА ЖИЗНИ! МАЛЫШКА ИЗ ДЕТДОМА СТАЛА МОДЕЛЬЮ С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ

**ИРИНА СВЕТОВА**

**ИСТОРИЯ** маленькой Зои из кемеровского детдома похожа на сказку – благодаря счастливой случайности малышка обрела любящую семью, стала моделью и решила отдавать заработанное сиротам.

Несколько лет назад девочка чувствовала себя брошенной и никому не нужной из-за серьезных проблем со здоровьем. Зою никто не хотел удочерять.

Но чудо всё же произошло, когда видеоанкету малышки увидела в соцсетях жительница Татарстана Татьяна Кукушкина.

На видео маленькая белокурая Зоя улыбалась и махала пухлой детской ручкой, она с трудом говорила, а речь её была больше похожа на лепет младенца.

– В этом есть что-то сказочное, – признаётся Татьяна. – Я увидела ребёнка невероятной



Теперь Зою приглашают на работу крупнейшие компании мира

Фото: INSTAGRAM/ZOYAKUKUSHKINA

# СЕРДЦЕ ЗОЛУШКИ

**10-летняя сирота из Кемерова помогла сорока брошенным детям найти новую семью**

красоты и энергетике. И теперь она – моя дочь.

Татьяна с супругом и сыном проехали 3000 километров, чтобы познакомиться с крохой.

– Сначала я думала, что меня никто не заберёт... – говорит Зоя. – Но меня всё-таки забрали! Я начала у них расти, жить.

## ВЗЛЁТ

А потом случилось ещё одно чудо: когда однажды Татьяна с дочкой пришли в магазин, их заметил скаут модельного агентства. И малышку стали звать на съемки по всему миру. Как в сказке про Золушку – сирота превратилась в принцессу. Зоя стала лицом компании «Дисней» и уча-

ствовала в показах Юдашкина. А потом вместе с мамой основала свой бренд одежды – рисовала эскизы, по ним стали шить наряды.

Но каково жить в детском доме – этого принцесса не забудет никогда.

– Детский дом – настоящая клетка для ребёнка, – вспоминает Зоя. – Нельзя поиграть. Ты там один, без друзей. Деткам не нравится быть одним, без родителей.

Сейчас Зоя помогает другим сиротам – она уже пожертвовала более полумиллиона рублей и на её средства сняли 250 видеоанкет для детдомовцев по всей России. Благодаря этому только в прошлом году 40 малышей нашли себе новых родителей.



Анна Седокова

## Кошелёк И ЖИЗНЬ

**ЭКС-СОЛИСТКА** группы «ВИА Гра» Анна Седокова считает: если женщина не будет просить у мужчины деньги, пара рискует распасться. «Когда вы просите о помощи, вы показываете свою слабость, а мужчины чувствуют себя сильными», – отметила 38-летняя Седокова.

## ПРИКОЛ

**В НОРВЕГИИ** экологи жалуются на камчатских крабов, которые группируются в огромные колонии и поедают их мидий и моллюсков.

Природные цеолиты для мира растений

**ZeoFlor**

# ПРИРОДНЫЙ ПОЧВОУЛУЧШИТЕЛЬ

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПОСАДКИ РАССАДЫ

- Безопасен для человека и животных.
- Для экологически чистого земледелия. Не является агрохимикатом.
- Защита растений от стресса при пересадке, высокая приживаемость.
- Защита растений от болезней и вредителей без «химии».
- Поддержание оптимальной влажности и воздухопроницаемости почв.
- Для всех видов садово-огородных растений: овощей, фруктов, ягод, цветочных и декоративных культур.
- Для выращивания рассады.



## ВРЕМЯ РАССАДЫ С ЦЕОФЛОРОЙ

Природные цеолиты для мира растений.

Все цветет и плодоносит! «В чем секрет? – соседка спросит.

Чтоб растенья не болели, Не испытывали стресс, Я секрет вам раскрываю – «ЦеоФлору» применяю!

**Идеально подходит для посева и высадки рассады.**

**ПОКУПАЙТЕ** на сайте [www.zeoflora.ru](http://www.zeoflora.ru)  
список магазинов в разделе «где купить».

**Тел: 8(499)110-30-17**

«ЦеоТрейд»Ресурс. ООО 107 023, г.Москва, ул. Электрозаводская, дом 24, стр.1, офис 401. ОГРН 1107746731410  
На правах рекламы



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



## Чудо-сад и огород

### СЕКРЕТЫ УХОДА ЗА РАССАДОЙ ТОМАТОВ

**УХОД** за рассадой очень важный и ответственный момент. До посадки на грядку рассада растёт 55-60 дней. Поливают рассаду умеренно – то есть один раз в неделю, по полстакана на одно растение.

Затем через каждые 10 дней рассаду подкармливают, подкормку можно совместить с поливом.

#### УДОБРЕНИЕ

Первую подкормку проводят через 15-20 дней после всходов. На 3 л воды разводят



1 ст.л. жидкого удобрения «Интермаг огород» для томатов, расходуя полстакана на одно растение.

В дальнейшем подкормку проводят каждые 10-12 дней этим же раствором. За неделю до высадки рассады в теплицу необходимо ещё раз подкормить – в 10 л развести 2 ст.л. суперфосфата (3 суток до подкормки). Суперфосфат растворяем в тёплой воде, добавляем 1 ст.л. сульфата калия и поливаем по одному стакану на каждое растение.



**ВАЖНО:** не переливайте томаты! Почва должна быть умеренно влажной, но не переувлажнённой. Так как томаты быстро вытягиваются.



### Закаливание

**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ** рассаду закалять. Уже с апреля рассаду можно выносить на балкон, в лоджию или оставлять около открытых окон при температуре воздуха не ниже 10 градусов. Нужно знать, что первое закаливание проводят в течение 3 дней в тени, так как необходимо постепенно приучать растение к освещению на открытом воздухе во избежание ожогов.

Во время закаливания рассады нужно следить за почвой – она должна быть увлажнённой, а не сухой. Иначе возможны увядания и пожелтение листочков.

### Сорта томатов для теплиц




НАПОМИНАЮ, что сеют семена томатов на рассаду с 25 февраля по 20 марта. Также хочу посоветовать вам сорта томатов для теплиц:

- «ГРУША КРАСНАЯ» (САХАРНЫЕ ПЛОДЫ),
- «ЗОЛОТОЕ СЕРДЦЕ»,
- «ГИБРИД»,
- «ДОРТИ» (УСТОЙЧИВ К БОЛЕЗНЯМ),
- «НАСТЕНА»,
- «ГИБРИД F1» (ПЛОДЫ ДО 300 Г),
- «БЫЧЬЕ СЕРДЦЕ» (ПЛОДЫ ДО 500 Г),
- «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ» (ЦВЕТ ТОМАТОВ ЧЁРНЫЙ).



# Сканворд

# Фильм «ЗИМНИЙ РОМАН»

ВЫСШЕЕ СОСЛОВИЕ БУРЖУАЗ. ОБЩ-ВА										РОССИЙСК. РАКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС	СОРТ ВКУСНОЙ ДЫНИ	ПУШНОГО НАЛОГА НА РУСИ	ЮЖНОЕ ХВОЙНОЕ ДЕРЕВО	В ИСЛАМЕ НЕПИСАНЫЙ ЗАКОН	СТИЛЬ В МУЗЫКЕ, В ЖИВОПИСИ	ФОТО № 3		
ЖАНР ФИЛЬМА	МОЛИТВА «... МАРИЯ»	ОБРАЗЕЦ СОВЕРШЕНСТВА	ПЕВЧЕСК. ГОЛОС ПА-ВАРОТТИ	ОСНОВАТЕЛЬ КИЕВА	ПЕРВО-БЫТНЫЙ БЫК	СКРУТИТЬ В БАРАНИИ ...						ГОДЫ РАБОТЫ				ФИЛЬМ «ЗИМНИЙ РОМАН»		
					БАЛБЕС, БЫВАЛЫЙ				ДЕТСКИЙ КУРОРТ НА ЧЕРНОМ МОРЕ			ОПЕРА ВЕРДИ				ПОГИБШ. БРИТАНСК. ПРИНЦ-СА (ПРОЗВИЩЕ)		
РЕЖИСС. ФИЛЬМА	КОНЫКО-БЕЖЕЦ НА ТРОТУАРЕ	ДВЕРЬ В ТАНКЕ	ВИНОВНИЦА ТРОЯНСКОЙ ВОЙНЫ					В ФИЛЬМЕ - МЕСТО, КУДА СБЕГАЮТ ДВА ОДИНОЧЕСТВА ОТ ДЕТЕЙ-ЭГОИСТОВ	В ФИЛЬМЕ - НЕ СЫН, А СВИН ИВАНА									
							БАХЧЕВАЯ КУЛЬТУРА					РУССКИЙ ИДЕОЛОГ АНАРХИЗМА	ЖУРАВЛЬ-БЕГУН В США	ГРУППА «ЛИБАНУШКИ» ПО СОСТАВУ				
	ЧИСТО ЖЕНСКИЙ ОТПУСК		РУЛОН, ВРАЩАЮЩИЙСЯ ВАЛ	ИУДЕИ ИЗ ДАГЕСТАНА			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ШВЕДЫ, СПЕВШИЕ «МАНИ-МАНИ»										
							РАСПОРЯЖ. КОМАНДИРА В АРМИИ	РЕКЛАМНЫЙ ТРЮК										
	МЕСТЬ, РЕВАНШ	РЕКА В ХАКАСИИ										РЕКА В ЛАОСЕ						
							РОМАН РЕМАРКА «ТРИУМФАЛЬНАЯ...»	ПОНТИФИК ЛЕДЯНОЙ ДОМИК ЭСКИМОСА	ГИБКАЯ ЧАСТЬ ТЕЛА УГОДНИКА	КАРТОННАЯ РАМКА ДЛЯ ПОРТРЕТА	ТО, ЧЕГО НЕТ В ГОЛОВЕ У ДУРАКА							
									НАРОСТ НА ДЕРЕВЕ									
			СПОРТИВ. ИГРА С ОВАЛЬНЫМ МЯЧОМ															
			ШАХМАТЫ НА СКОРОСТЬ	СОЛДАТ ФРАНЦИИ В АФРИКЕ	ШИФР ПОДЪЕЗДА ДОМА					ИНО-МАРКА	ИМЯ АКТЕРА КАЛ-НЬИША	КАЗАХС. ПОЭТ-ПРОСВЕТИТЕЛЬ	«ГВОЗДЬ» УЗБЕКС. СТОЛА					
									БОГИНЯ МУДРОСТИ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ				ОПЕРА ГЕРШВИНА «... И БЕСС»	КРУПНЫЙ МОРСКОЙ РАК			СИНДРОМ ЧЕСОТКИ	
							РУЧНОЙ ГРАНАТО-МЕТ США	ЛЕГЕНДАР. СПОРТОВМЕ-Н ДРУГ ВИННИ-ПУХА				СВЕРЛО НЕФТЯНИКОВ МЕРА ВЕСА ВО ВЬЕТНАМЕ		... БУКИ ВЕДИ ЕГО ГУСАР ПОД-КРУЧИВАЛ				
ФОТО № 1							БОГ ЦАРСТВА МЕРТВЫХ			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	РАССТАВАНИЕ С ДЕНЬГАМИ			ДУХОВНЫЙ УЧИТЕЛЬ МОГА				
																		ФИЛЬМ «ЗИМНИЙ РОМАН»

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 4

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПОРОШИНА - ЛАРИСА - ШАОСИН - ОМ - НАУМЕНКО - САЛАЗКИ - «ИОНЫЧ» - ПАСХА - ХЕРЕС - КУРБАНОВ - МАРС - ГА - АДАЖИО - НИГЕР - ВАТМАН - АРИНА - СИМ - МРАК - СЕНАТ - ПОЭТ - АРК - УГАР - СПЛИН - ЕРИК - АКОЛА - РАКА - СПИВАКОВСКИЙ - АЛАН

### ПО ВЕРТИКАЛИ

ЛЕСНИКОВСКАЯ - РОЛ - КРИТ - ЗИМА - ЗОЛА - ПАНК - НАНОС - СУК - «ИСХОД» - ЕВА - АНКЛАВ - ИКС - СТАНОК - «СМОКИ» - «ЛИ» - МАКЛАЙ - АНАПАУРНА - СИРОП - ЯКУТСК - ГИ - ГЕН - АШЕ - АМАРАНТ - «АНИ» - ОКО - МЕГЕРА - СОН - АРАЛ - АФРИКА - НАЧАЛЬНИК - КАН

## НЕВЕРОЯТНО! БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ!

По статистике, уже после 25 лет кислот для полноценного пищеварения начинает недоставать у 25% населения. После 30 лет – у 50%. К 70 годам уровень кислоты желудочного сока сохраняется на уровне 30% от того, что был в молодости. Из-за этого нарушается обмен веществ, что приводит к лишнему весу; витамины не усваиваются, засоряются сосуды, прыгает давление, возникают сердечные заболевания. Увеличивается риск инсульта и инфаркта, накапливаются камни во внутренних органах. Начинается преждевременное старение.

**Бальзам Болотова состоит именно из этих уникальных кислот.** Достаточное количество кислот в организме способствует разжижению крови, очищению сосудов, нормализации давления, улучшению работы внутренних органов. Все эти процессы являются профилактикой инсультов и инфарктов, способствуют омоложению и очищению организма. Благодаря кислотам растворяются и выводятся нерастворимые соли, уменьшается боль в суставах и спине. Бальзам Болотова существует почти 40 лет, а вместе с ним – тысячи благодарных и счастливых людей!

Марченко Алла Ивановна, 57 лет 1,5 месяца пью Бальзам Болотова – общее самочувствие стало намного лучше, заработал желудок, посвежела, похудела! У мужа – прошла аритмия, перестали крутить колени.

Тел. +7 (499) 350-44-74  
Моб. +7 (969) 777-06-28

400 ml  
1350 руб



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛЮБОВЬ – это когда вы и трезвыми, и пьяными хотите отправить СМС одному и тому же человеку.

\*\*\*  
В нашей семье всегда просит прощения только тот, кто не прав. И ни разу – кто не права.

\*\*\*  
– Пап, а когда я стану настолько взрослым, чтобы поступать так, как я хочу?

\*\*\*  
– Не знаю, сынок... Ещё ни один мужик не жил так долго!

\*\*\*  
Учительница русского языка, прыгнувшая с парашютом, была потрясена, удивлена, крайне обескуражена, но вслух почему-то кричала совсем по-другому.

## АНЕКДОТЫ

\*\*\*  
Сказал решительное «Нет!» алкоголю. Оказалось, что коньяк не слышит ни хрена...

\*\*\*  
Самые воспитанные и взаимовежливые люди при встрече – это грибки. Каждый понимает, что вокруг лес и что у всех ножи!

\*\*\*  
Если дети вам давно не звонили, не расстраивайтесь: значит, с деньгами у них всё в порядке!

\*\*\*  
Инопланетянин вернулся из командировки домой:  
– Ну как там Земля?  
– Очень красивая планета, но дуракам досталась.

\*\*\*  
Она была настолько воспитанная, что даже о привокзальном туалете говорила: «Излишне атмосферный»...

\*\*\*  
Готовить – это просто! Идёт пар – готовится. Пошёл дым – готово!

\*\*\*  
Слухи о том, что мужчины всегда хотят секса, сильно преувеличены. Едят они значительно чаще.

\*\*\*  
Верный знак, что вам уже пора ложиться спать – это когда телефон падает на лицо во второй раз.

\*\*\*  
– Поручик, а правду говорят, что вы страшный бабник?  
– Врут конечно! Ну, какой же я страшный? Я симпатичный...

2 по цене 1! Скидки до **70%** 2 по цене 1! Скидки до **70%**



3500 р.

**СКИДКА 70%**

**990 р.**

**Сумка «Шоколад»**

На дне находится специальное отделение для зонта. К сумке прилагается съемный ремень для ношения на плече. Зонт в комплект не входит.

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном. Материал: кожа, ПВХ. Р-р: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821



**СКИДКА 50%**

**Занавеска «Кармен» 890 р. 490 р.**

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Беларусь. Лот 202 156



• Работает без электричества

Соковыжималка

Крупная терка

Нарезка ломтиками

**Механический комбайн «Здоровье»**

В комплекте: терка с двумя стальными насадками (шинковка и терка), шнековая соковыжималка, стальная отстегивающаяся ручка, пластиковая съемная ручка, давилка, инструкция. Материал: пластик, нерж. сталь. Размер упаковки: 27x20,5x15,5 см. КНР. Лот 136 9360

2990 р.

**СКИДКА 50%**

**1490 р.**

**ВАШ ПОДАРОК за любой заказ!**

**Набор из 3 стеклянных емкостей**

Материал: стекло, пластик. Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см; 0,23 л – Ø10 см; 0,13 л – Ø9 см. Подходят для посудомоечной машины и микроволновки. Рисунок в ассортименте. КНР.



**СКИДКА 50%**

**Скатерть «Мадлен» 1590 р. 790 р.**

Ажурная скатерть из прочного полиэстера. Материал легко отстирывается и не деформируется со временем. Цветочный рисунок.

Материал: 100% полиэстер. Диаметр: 160 см. Россия. Лот 104 4153



1580 р.

**2=1**

**790 р.**

**Анатомическая подушка, 2 шт.**

Обеспечит правильное положение головы – больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920



8 шт.

**СКИДКА 50%**

**990 р. 490 р.**

**Набор полотенец «Неделя», 8 шт.**

Вафельные полотенца с днями недели, разными принтами и рецептами популярных блюд!

Материал: 100% хлопок. Размер: 35x60 см. Россия. Лот 137 5318



**Термос «Русские узоры»**

Нарядный и удобный термос с 3 крышками-чашками.

Материал: пластик, стекло. Объем: 1,8 л. Россия. Лот 113 4412

1990 р.

**СКИДКА 50%**

**990 р.**



**2=1**

**Подушка декоративная, 2 шт. 1580 р. 790 р.**

Роскошные кошечки украсят Ваш дом!

Материал: атлас (100% н/э). Размер: 35x35 см +/- 3 см. Россия. Комплект подушек «Сибирская королева» Лот 138 7496



1490 р.

**СКИДКА 40%**

**890 р.**

**Теплые бабуши**

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% н/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия.

Размеры 36 – 45.

Спрашивайте у оператора при заказе!



Материал: 74% хлопок, 24% н/э, 2% эластан. Размер 23-25. Россия. Лот 131 2337

**6 ПАР В НАБОРЕ**

**690 р.**

**Носки женские «Отдых», 6 пар**

Носки без резинки в отличие от обычных не перетягивают сосуды и не затрудняют отток крови. Цвет в ассортименте.



4990 р.

**Шторы «Березовая роща», 2 шт.**

Лот 132 4233

**СКИДКА 50%**

**2490 р.**



**СКИДКА 50%**

**2490 р.**

**Тюль «Березовая роща»**

Лот 132 4240

Красочные шторы и тюль непременно станут главным украшением вашего дома!

Материал: тюль – шифон (100% н/э), шторы – габардин (100% н/э). Размеры: тюль – 294x267 ± 3 см из двух полотен на одной шторной ленте; шторы – 2 шт. по 147x267 ± 3 см. Россия.

**МОЙ МИР**  
moymir.ru

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-21-440-MH**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 27.01.2021 г. до 31.05.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-440-MH. Реклама.  
\* Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте moymir.ru. Продавец в период с 27.01.2021 по 31.05.2020 клиентам, осуществившим заказ по настоящему предложению, дарит подарок «Набор из 3 стеклянных емкостей». Подарок будет доставлен совместно с основным заказом. Количество подарков 500 шт. В случае, если Подарки закончились ранее срока окончания действия предложения – подарки не вручаются, но по усмотрению продавца могут быть заменены другими подарками эквивалентной стоимости. Подробная информация о порядке вручения подарков по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.moymir.ru

