

# ЖИЗНЬ

16+

22 - 28 марта 2017 № 11

ТЕЛЕ программа

С 27 МАРТА ПО 2 АПРЕЛЯ



## ВДОВА ЕЛЬЦИНА ОТМЕТИЛА СВОЕ 85-ЛЕТИЕ В КРЕМЛЕ

Стр. 20

### КУДА ПРОПАЛИ МИЛЛИОНЫ ДЛЯ ЖАННЫ



Стр. 5

## Суд оценит имущество семьи Фриске

ЭКСКЛЮЗИВ



## EUROVISION UKRAINE 2017

ЮЛИЯ САМОЙЛОВА:

## Я жертвую здоровьем ради мечты!

Стр. 4-5

26-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА, ВОПРЕКИ ЗАПРЕТАМ ВРАЧЕЙ,  
ВЫСТУПИТ В КИЕВЕ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ ОПЕРАЦИИ

## И СМЕХ И ГРЕХ!

Стр. 2

### НАТО объявило КВН гибридным оружием России



Александр  
Масляков



Дмитрий Михальченко

## 68 000 000 в унитаз!

КОЛЛЕКЦИЮ АЛКОГОЛЯ  
ОЛИГАРХА-КОНТРАБАНДИСТА  
СЛИВАЮТ В КАНАЛИЗАЦИЮ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6

### ВОЕННЫЙ ЛЕТЧИК ПОСВЯТИЛ ЖИЗНЬ СЛУЖЕНИЮ БОГУ

# ГЕРОЙ ЗЕМЛИ И НЕБА

Афганец Валерий Бурков отказался от  
должности губернатора и постригся в монахи



Стр.  
18-19



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



**ЛИНН ХАНОВА**

ПУБЛИЦИСТ

## ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ программа — инструмент стратегической коммуникации?

Да вы смеётесь надо мной, что ли? Конечно, юмор — это инструмент пропаганды. И один из самых мощных. Об этом ещё Аристотель писал.

Связь между кавээнщиками и российским руководством? Да вот она, на экране, в любом выпуске КВН. Этот гигантский многосуставчатый медианотрост захватил — самостоятельно или с помощью своих отпрысков-воспитанников — всю Россию и близлежащие республики по обе стороны идеологических границ. Это очевидно для российского зрителя, который на КВН вырос и потому сразу узнаёт, из какого выпуска школы Александра Маслякова выросло очередное поколение медиазвёзд. Для того чтобы обнаружить в КВН консервативную пропагандистскую машину, не надо быть Фрейдом.

Так почему же для этого понадобился целый доклад НАТО? Все просто: каждый раздел этого 150-страничного исследования завершается подборкой кратких рекомендаций типа таких: «Старайтесь создать низовые (провоцируемые самой аудиторией) процессы генерации юмора. Если юмористические сообщения создаются коллективно различными подгруппами, представляющими разные политические или религиозные сегменты аудитории, тогда они могут иметь более пролонгированный эффект».

В докладе не указано, для кого и с какой целью составлены эти рекомендации, но сам факт прекрасен в своей ироничности. НАТО признало КВН оружием Кремля и, кажется, хочет себе



ФОТО: РИА НОВОСТИ/ГОРЬ ЗАРЕМБО

## ДА ВЫ СМЕЕТЕСЬ! О том, как НАТО признало КВН оружием Кремля

такое же! Никто не будет обвинять Галустяна и Ревву в саботаже. Наоборот, их с г-ном Масляковым скоро пригласят на семинары — учить, как правильно развивать юмористическую пропаганду. А то, если будет учиться по этому докладу, получится чёрт знает что.

Исследование не грешит против фактов, но сметано на живую нитку, полно поспешных обобщений и довольно плоского анализа, страдающего явным предвосхищением

вывода, а в конце — зияющая дыра на месте ответа на самый главный вопрос: какое реальное влияние оказывает юмористическая медиамашинка на поведение населения? И это стратегический доклад для крупнейшей военной организации на планете?! Меня огорчают ваши стандарты.

Надо заметить, что довольно безобидные хохмы про Обаму, Меркель и Порошенко — это практически единственный объект критики в докладе, который лишь мельком упоминает о кон-

сервативных ценностях, унижении женщин, сексуальных и национальных меньшинств — всем том, что буйно цветёт не только в КВН, но и в более «прогрессивном» российском стендапе.

Знаете, в чем суть сатиры? — искать больные места. Как говорил один принц, «зрелище — петля, чтоб заарканить совесть короля»... Сам факт существования доклада показывает, что в НАТО очень, очень болезненно воспринимают шутки в адрес политических лидеров.

## ПРОГИБ НЕ ЗАСЧИТАН

ТОЛЬКО отгремел очередной скандал вокруг Натальи Поклонской с мироточениями, как глава Крыма Сергей Аксёнов заявил о желательности введения в России монархии, а то и вовсе диктатуры.

Как понимать слова Аксёнова? Может быть, он «просто брякнул»? Живой человек, бывает, сказал ерунду. Вполне возможно.

Но всегда имеет смысл смотреть, кто именно «брякнул». Одними и теми же словами разные люди передают разные смыслы. Например, если о своём монархизме заявляет профессор, специалист по отечественной истории до XX века, можно считать, что у него такая эстетическая позиция — человек



**РОМАН РОМАНОВ**

СОЦИОЛОГ

слишком увлёкся изучаемым предметом. Если такое говорит военный — тоже понятно, человек проникается понятиями для армии ценностями иерархии и дисциплины.

Если же монархию, диктатуру, усиление единоначалия и прочие подобные прелести начинает пропагандировать глава российского региона, которого избрали именно демократическим путём, — перед нами, скорее всего, просто неумеренное выражение лояльности.

Беда в одном — заявления о монархии просто не укладываются в общий политический стиль современной России, в её политический язык и способы описания будущего, о чём Аксёнову напомнил спикер Госдумы Вячеслав Володин.

В нынешней региональной политике складывается иная культура публичных коммуникаций. Больше не надо разыгрывать восточного чиновника, который бьёт челом падишаху, его визиру и его слону. Хочешь похвастаться? Похвастайся своим регионом. Расскажи о делах, о достижениях, о том, чего ты добился. Вот о чём имеет смысл говорить главе региона. В общем, боюсь, что этот прогиб Сергея Аксёнова засчитан не будет.

## Секс-коррупция



**НИКИТА ПОДГОРНОВ**

ПУБЛИЦИСТ

КОГДА коррупционный скандал происходит в России, это сразу вызывает волну недовольства. И это правильно. Правда, один из самых частых аргументов особо недовольных состоит в том, что вот в западном мире такого не бывает. И тут адмирал ВМС США вдруг стал фигурантом громкого скандала: секс-вечеринки с проститутками, дорогие подарки, и всё это в обмен на секретную информацию. Деньги, секс, оружие, секреты. Классика. Эта классика была и будет везде, где есть власть. В самой развитой стране мира или в самой бедной. У коррупции и борьбы с ней есть два главных критерия. Первый — это то, насколько действующая власть заинтересована в том, чтобы минимизировать коррупционную составляющую. Второй — насколько власть эффективна, несмотря на коррупционную составляющую, которая всегда будет.

Взятки берут и дают везде: в Евросоюзе, в Скандинавии, в Америке, в Китае. Нам надо следить за собой и верно оценивать происходящие в нашей стране процессы. А не тыкать пальцем в сторону Запада и чернить своих.

Пускай там со своими секс-вечеринками разберутся сначала.

## Точку поставит суд



**ДМИТРИЙ ПЕСКОВ**

ПРЕСС-СЕКРЕТАРЬ ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ представитель Кремля Дмитрий Песков прокомментировал информацию о том, что президент России Владимир Путин якобы может повлиять на ход следствия и смягчить наказание для экс-министра Алексея Улюкаева в случае признания его виновным в получении взятки. Песков отметил, что точку в этой истории может поставить только суд.

— Идёт следствие. После того как следствие посчитает достаточными основания для передачи дела в суд, точку в этой истории может поставить только суд, — заявил Дмитрий Песков.

## Ну и тормоз!



**ДМИТРИЙ РОГОЗИН**

ЗАМПРЕД ПРАВИТЕЛЬСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАМПРЕД российского правительства Дмитрий Rogozin неслышно отозвался о министре иностранных дел Украины Павле Климкине. Поводом для этого стало намерение последнего «вернуть свободу» жителям Крыма. Соответствующим сообщением глава МИДа Украины поделился накануне, приурочив его к третьей годовщине воссоединения Крыма с Россией.

— Ну и тормоз! Они уже три года как свободны, — написал Rogozin на своей страничке в соцсети.

## ИНТЕРНЕТ ВЗОРВАЛИ ЭРОТИЧЕСКИЕ СНИМКИ ЗВЕЗДЫ «ГАРРИ ПОТТЕРА»

Купальник Эммы по цветовой гамме и стилю почти полностью повторяет советский купальник...



Мировую известность Эмма получила из-за роли Гермионы

**Хакеры нашли интимные фото Эммы Уотсон, позирующей в купальнике из фильма «Операция «Ы»**

Интересно, что наряд Селезневой в фильме 1965 года был даже откровеннее



# НАВАЖДЕНИЕ ГЕРМИОНЫ

**РОБЕРТ БЕЛОВ**

**НОВОЙ жертвой хакеров стала, пожалуй, самая скромная актриса современности – Эмма Уотсон.**

Аккурат к премьере фильма «Красавица и чудовище», где знаменитая феминистка сыграла главную женскую роль, в Сеть слили эротические фото звезды «Гарри Поттера».

Злоумышленники взломали телефон Уотсон: снимки сделала сама актриса, когда лежала в ванне. Также в скандальный архив попали фото из примерочной, где Эмма выбирает себе купальник. Среди прочих снимков российских пользователей Сети заинтересовал один, на котором артистка позирует в красном купальнике с темными полосами. По цвету и стилю он практически точно совпадает с купальником «хорошей девочки Лиды» из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», а именно в новелле «Наваждение».

Надо заметить, что за эротическими фото актрисы, сыгравшей Гермиону, хакеры очень активно охотились последние несколько лет. Целью их было отомстить актрисе за феминистские высказывания.



Очевидно, эти кадры предназначались для любимого



Скромница и феминистка, оказывается, делала откровенные снимки в своей ванной



Евгений Федоров

## Муки сердечные

В ОДНУ из столичных клиник доставили известного советского и российского актёра Евгения Фёдорова, который пожаловался на боль в области сердца. Сейчас 93-летний артист находится в стационаре, ему назначен курс длительного лечения. Фёдоров снялся в таких картинах, как «Принцесса Турандот», «Город на заре», «За двумя зайцами».

### ПРИКОЛ

**БРИТАНКА** поселила хомячку в кукольном доме и обучила ее есть йогурт ложкой. Также грызун наловчился пить воду из чашки, держа ее в лапах.



Джоан Роулинг

## Отгадал с двух букв

ПИСАТЕЛЬНИЦА Джоан Роулинг, автор книг о Гарри Поттере, оригинально раскрыла название своего нового криминального романа. Роулинг предложила поклонникам угадать название книги, разместив подсказку о том, что в двух словах заголовка присутствуют две буквы «эйч» (H). Один из читателей указал верный вариант – Lethal White («Смертельная белизна»).

### ПРИКОЛ

**ПАРЛАМЕНТ** Новой Зеландии признал юридическим лицом... реку Уонгануи. Теперь у этого водоема есть свои права и обязанности.



Александр Борисов

## Грустная картина

УШЕЛ из жизни в возрасте 89 лет кинорежиссер и народный художник России Александр Борисов. Александр Тимофеевич работал с такими известными режиссерами, как Эльдар Рязанов, Сергей Соловьев и Георгий Данелия. Среди его произведений – декорации кинолент «Анна Каренина», «Муму», «Сто дней после детства», «Служебный роман», «Гараж».

## ПРИКОЛ

**ЯПОНСКАЯ** компания Family Romance предлагает услуги актёра, который придет к клиенту и два часа будет позировать с ним для фотографий.



Никита Джигурда

## Гражданин по ошибке

ГЛАВА ДНР Александр Захарченко лишил гражданства скандального актера и шоумена Никиту Джигурду.

– Ошибка была, будем в ней разбираться. Я прошу прощения у всех за ту досадную случайность, которая произошла, – сказал Захарченко.

Напомним, Никита Джигурда получил паспорт Донецкой народной республики 9 марта.

## ПРИКОЛ

**ГЕНПРОКУРОР** Бразилии Родригу Жанот хочет отдать под суд сразу двух бывших президентов Бразилии, подозреваемых в коррупции.

# EUROVISION

## Выбрали за талант!

**ПРЕДСТАВИТЕЛИ** Первого канала опубликовали заявление в ответ на многочисленные обвинения в спекуляциях на теме с людьми с ограниченными физическими возможностями, связанными со скандалом на шоу «Минута славы».

– Юлия Самойлова едет на «Евровидение», потому что она талантливая певица, исполняющая хорошую песню, – подчеркнули в пресс-службе телеведущей. – Это единственная причина, и она полностью соответствует целям и задачам международного конкурса, в котором Россия участвует много лет. Выбор Юлии Самойловой никак не связан с ситуацией в проекте «Минута славы», и уж тем более циничной выглядит попытка представить конфликт в «Минуте славы» как подготовку к объявлению участника «Евровидения».

## Наш голос

**БОЛГАРИЯ** отправит на «Евровидение» в Киев 17-летнего Кристиана Костова, который станет самым юным участником конкурса в этом году. Об этом сообщается на сайте Болгарского национального телевидения. Молодой исполнитель родился в России, а по национальности является наполовину болгарин, а наполовину – казахом. В Болгарии надеются, что этот фактор даст Кристиану Костову определённые преимущества при подсчёте голосов. Российскому зрителю Кристиан Костов знаком по проекту «Голос. Дети». В 2014 году он прошёл все отборочные туры и стал участником музыкального шоу на Первом канале, развернув все кресла наставников.

В проекте «Голос. Дети» Кристиан Костов дошёл до финала.



Кристиан Костов

# ИНТРИГИ, ПРОВОКАЦИИ И ГРЯЗНЫЕ

## Юлия Самойлова:

# Я ШЛА К ЭТОМУ

**ПЕРВЫЙ канал официально объявил участника конкурса «Евровидение-2017» от нашей страны. Им стала 26-летняя певица Юлия Самойлова.**

Девушка с детства передвигается на инвалидном кресле, однако уже успела покорить сердца россиян, став триумфатором вокального проекта Аллы Пугачёвой «Фактор А».

## ШАНС

По словам самой Юлии, шанс поехать на главный песенный конкурс Европы ей представился после выступления на Паралимпиаде в 2014 году.

– Господи, вы знаете, это то, к чему я шла всю свою жизнь, – поделилась с «Жизнью» девушка. – Я смотрела «Евровидение» с родителями и думала, что когда-нибудь и я окажусь на этой сцене. Мне вот сейчас друзья и родственники звонят на все телефоны! Когда я выступила на открытии Паралимпийских игр, обо мне узнал Первый канал, и тогда они, собственно, и взяли меня на заметку.

**АЛЕКСАНДРА СУРКОВА**

– О чём ваша песня, что вы хотите донести до европейских зрителей?

– Песня эта обо мне, о том, что я говорю на каждом своём интервью. Нужно всегда идти к своей мечте, нужно гореть, иметь доброе сердце внутри, и тогда вы осветите путь себе и вашим близким.

– Вы уже начали подготовку к конкурсу, может быть, раскроете детали концертного номера?

– У нас только начались репетиции, поэтому про номер я пока не могу говорить. Я посещаю ежедневные занятия с педагогом по вокалу и по английскому языку.

– Многие были против того, чтобы наша страна выступала на «Евровидении» в этом году. Как вы думаете, как нашу делегацию примут в Киеве?

– Я даже не думаю об этом, мне это не важно. Я вне политики, я просто счастлива, что сбылась моя мечта.



Девушка недавно перенесла тяжелую операцию

## Юлия набирается сил в Финляндии

**ЮЛИЯ Самойлова** сразу после заявления Первого канала улетела из Москвы. Девушка отправилась на лечение в одну из клиник Хельсинки, чтобы набраться сил перед решающим конкурсом. В сентябре Самойлова пережила серьёзную операцию на позвоночнике, после которой врачи запретили ей активную сценическую деятельность. Певица проведёт в Финляндии около недели, чтобы избежать осложнений во время подготовки к выступлению.

По словам самой Юлии Самойловой, в преддверии «Евровидения» перед ней встал выбор: рискнуть здоровьем или осуществить свою мечту.

– По моим ощущениям, всё прошло отлично, правда, не могу сказать, что я чувствую себя идеально, потому что на полное восстановление нужен год, – поделилась с «Жизнью» Юлия. – В конце концов врачи поняли, что со мной бесполезно бороться. Меня просили не петь целый год, рекомендовали для восстановления, потому что это нагрузка на позвоночник. Но я не могу не петь. В любом случае за это время у меня были выступления. Конечно, эти пять месяцев я провела, так сказать, в лайт-режиме. Но такой перерыв может сказаться на голосе. До конца недели я буду в Хельсинки, потом начну активные репетиции с педагогом по вокалу и английскому языку, потому что у меня с английским большие проблемы.

## НИКА СТЕПАНОВА

**СЕМЕЙНЫЙ скандал** автора хита «Больно мне, больно» давно вышел за порог его дома. Пока беременная супруга артиста Мартынова, брак с которой то признают фиктивным, то снова объявляют законным, находится на сносях, 53-летний Вадим Казаченко решил на смелый поступок. Музыкант сделал предложение своей любимой женщине Ирине Аманти, на которое она ответила согласием.

Вадим Казаченко

# Горько мне, горько!

## ЖЕНАТЫЙ ВАДИМ КАЗАЧЕНКО СДЕЛАЛ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ СУПРУГЕ

Ирина участвовала в модном показе дизайнера Галии Ахматовой, где дефилировала по подиуму в свадебном

платье. Когда продюсер Казаченко вышел на подиум с букетом цветов и преклонил перед возлюбленной колена.

## ОТНОШЕНИЯ

Напомним, Ирина Аманти прожила в гражданском браке с певцом

больше десяти лет, заняв важное место не только в его сердце, но и в его карьере. Именно Ирина первой встала на защиту Казаченко в конфликте с его законной женой Ольгой Мартыновой, обвинив конкурентку в клевете.



Певец встал перед девушкой на одно колено прямо на подиуме

# ИГРЫ НА ГЛАВНОМ МУЗЫКАЛЬНОМ КОНКУРСЕ ЕВРОПЫ

# ВСЮ ЖИЗНЬ!

**26-летняя певица о своей песне, о послании миру и о сбывшейся мечте**



Самойлова верит, что её послание света и добра способно примирить Россию и Украину

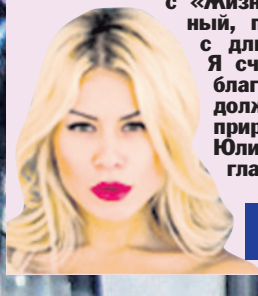
Один из вариантов платья, в котором Самойлова выступит на «Евровидении»



## Платье для Золушки

**ДИЗАЙНЕР** Белла Потёмкина нарисовала для Юлии Самойловой эскизы платья к «Евровидению». По мнению Беллы, хрупкой Юлии идеально подойдёт белое платье с длинным шлейфом.

— Уверена, у Юли есть все шансы на победу. У неё красивая лирическая песня, поэтому я бы предложила для неё белое платье в пайетках с серебром — одновременно нежное и торжественное, — поделилась с «Жизнью» дизайнер. — Наряд длинный, покрывающий ноги, возможно, с длинным роскошным шлейфом! Я считаю, что образ должен быть благородным, сдержанным, наряд должен подчёркивать прекрасные природные данные, которые есть у Юлии, — открытую улыбку, большие глаза, локоны волос.



Белла считает, что Юлии необходимы светлые тона



Алия Мустафина

## Прощай, бумер!

**ДВУКРАТНАЯ** олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Алия Мустафина выставила на продажу эксклюзивный автомобиль BMW X6, полученный за золотую медаль Рио-2016. Мустафина заявила, что продаст машину по цене 4,3 миллиона рублей и уже нашла покупателя. Своё решение гимнастка объясняет «сложившимися обстоятельствами».

## ПРИКОЛ

**МЕКСИКАНСКАЯ** фирма из города Пуэбла предложила за скромную оплату электрифицировать стену на границе с США, которую хочет построить Трамп.



Александр Кимеров

## Сломали об колено

**ВОЛЕЙБОЛИСТА** новоуренгойского «Факела» Александра Кимерова высадили из самолета в Самаре. Кимеров (рост 213 см) хотел сесть к аварийному выходу — чтобы колени не упирались в переднее кресло. Стюардесса отказала. Тогда Александр разместил колени в проходе, нарушив правила безопасности. Работники аэропорта заставили его покинуть салон.

## ПРИКОЛ

**В ИНДИИ** женщина отрезала мужу детородный орган за то, что последние 10 лет отказывался от секса. Жизнь и орган мужчине удалось спасти.

# Охота за миллионами

## СУД ОЦЕНИТ ИМУЩЕСТВО СЕМЬИ ФРИСКЕ ПО ИСКУ «РУСФОНДА»



Владимир Фриске

**ПЕРОВСКИЙ** суд Москвы в рамках процесса по иску «Русфонда» назначил экспертизу по оценке стоимости имущества, которое родные певицы Жанны Фриске унаследовали после её смерти. «Русфонд»

### АННА ТИМОНИЧЕВА

требует взыскать с семьи 21,6 миллиона рублей, собранных телезрителями Первого канала на лечение певицы.

В том числе оценят рыночную стоимость квартиры в Шмитовском проезде Москвы, находящегося там машино-места, а также половины дома и земельного

участка в Истринском районе.

Семья Фриске при этом просила наложить арест на дом стоимостью примерно в 60 миллионов рублей в качестве обеспечения по иску. Родные певицы уверяют, что у них есть деньги на выплату в случае решения суда в пользу «Русфонда».



Жанна Фриске

Фото: РИА НОВОСТИ



● Эксперты оценили коллекцию редкого вина, коньяка олигарха-контрабандиста в 68 000 000

● Элитный алкоголь миллиардера Михальченко сольют в канализацию

# БЕЗ ВИНА ВИНОВАТЫЙ

**В НАШУМЕВШЕМ деле о контрабанде коллекционного алкоголя для миллиардера Дмитрия Михальченко появились важные новости.**

По данным «Жизни», завершена экспертиза качества и стоимости пяти тысяч бутылок редкого вина, коньяка, шампанского, рома, которые пытались нелегально завезти из Европы в Россию.

Специалисты ответили на важнейшие вопросы: аутентичен ли этот алкоголь и какая может быть рыночная цена каждого экземпляра. Эксперты установили, что всё было настоящим и редким – стоимость всей партии была оценена в 68 миллионов рублей. Поскольку эксперты вскрыли все бутылки, дорогой алкоголь будет теперь уничтожен.

Более трети всей коллекции занимали напитки, которые для алкогольных коллекционеров являются аналогами работ самых именитых художников – старые, дорогие, редкие. Каждая такая бутылка

**ЕКАТЕРИНА ЮАНОВА**

уникальная. Её разлили в так называемые редкие года, когда климатические условия были особенными, или в именитых винодельнях, или они были легендарными по другим причинам. Среди образцов были единственные в мире экземпляры, которые продаются только на специальных аукционах. Стоимость других оценивается у коллекционеров в десятки тысяч долларов. К тому же сама коллекция собиралась несколько лет, что усложнило поиск актуальных цен на бутылки.

**ЛУЧШЕЕ**

Одна из самых ценных бутылок в коллекции олигарха – вино из французского хозяйства Помероль 1982 года (четыре штуки), на аукционах коллекционеры готовы отдать за него до 3,8 млн рублей за бутылку.

Крепкие напитки заняли четверть груза просто потому, что товар исключительно штучный. Средний возраст таких напитков на несколько десятков лет старше 44-летнего Михальченко, стоят

они до четверти миллиона за бутылку. Например, за французский коньяк 1906 года ценители отдадут до 250 тысяч рублей, за арманьяк 1914 года – до 155 тысяч рублей.

Однако закон есть закон, поэтому судьба контрабандного алкоголя, тем более уже вскрытого, предпрещена. По данным «Жизни», в ближайшее время все пять тысяч бутылок, приобретённых как вещественное доказательство в деле о многомиллионной контрабанде, будут уничтожены. Элитные вина, виски и коньяки сольют в бочки, а затем в канализацию.



Коллекцию вин у Михальченко нашли во время расследования дела о контрабанде



Евгений Галузинский

## Тяжелый случай

ЧЕМПИОНА мира по пауэрлифтингу Евгения Галузинского убили в казахстанском городе Кокшетау. 25-летний спортсмен и его друг по пути домой повздорили с группой нетрезвых молодых людей. Завязалась драка. Когда друг Галузинского победил за помощью, злоумышленники нанесли спортсмену несколько смертельных ножевых ранений.



Принс

## Не пережил смерти сына

БЫВШАЯ супруга скончавшегося в прошлом году Принса Майте Гарсиа рассказала, что музыканта буквально подкосила смерть их маленького сына. Мальчик родился в 1996 году с редким генетическим нарушением и умер спустя шесть дней после рождения. По словам Гарсиа, знаменитый исполнитель так и не смог пережить случившееся.

## Диванные эксперты

КАНАЛ STC запускает новое реалити-шоу под названием «Диван». Премьера передачи состоится 30 марта. Героями проекта станут обычные зрители, которых набрали в буквальном смысле «с улицы». Они будут смотреть различные каналы и открыто выражать свое мнение об увиденном. На экранах участники шоу появятся в собственной одежде и без всякого грима.



# КОРОЛЬ В ИЗГНАНИИ

## Экс-президент Украины Янукович живёт в скромном 3-этажном особняке

**ДЕНИС ЛАДОНКИН**

АДВОКАТ экс-президента Украины Виталий Сердюк официально озвучил место проживания Виктора Януковича. Бывший лидер Незалежной проживает в Ростове-на-Дону. Журналисты «Жизни» нашли этот дом, но экс-президента там не застали.

66-летний Виктор Федорович проживает в трехэтажном коттедже. Дом его расположен в элитном поселке и просто так туда не попасть – въезд на территорию охраняется сотрудниками полиции. Сам дом бывшего президента хорошо скрыт от посторонних глаз высоким забором и деревьями, а по всему его периметру установлены камеры наблюдения.



Виктор Янукович

Примечательно, что, по данным Генпрокуратуры Украины, по адресу проживания Януковича зарегистрированы складские помещения, но, как видно, там находится элитный коттедж.



Обособняк экс-президента окружен высоким забором с охранниками

## ПРИКОЛ

В ТЕЛЬ-АВИВЕ преступник заснул в автомобиле, который собирался угнать. Именно в таком положении его и застали приехавшие на место копы.

## ПРИКОЛ

КИТАЕЦ, предлагая девушке руку и сердце, подарил ей многотонный камень. Глыбу парень приобрел за \$160 000, приняв её за метеорит.

КАК НЕСЧАСТЬЯ И НЕУДАЧИ ПРЕСЛЕДУЮТ ЗВЕЗД СКАНДАЛЬНОГО ТЕЛЕПРОЕКТА

# ПРОКЛЯТЫЙ СТАРЫЙ ДОМ



Анна Хилькевич

## Пора в «Универ»

НОВЫЙ сезон сериала «Универ» выйдет на экраны уже в мае. Об этом рассказала одна из главных звезд проекта – Анна Хилькевич.

«Отвечу на популярные вопросы кратко: новый сезон в мае; Самбурской не будет; мы немного постарели, равно как и вы, друзья, хотя я ещё очень даже ничего», – написала она на своей страничке в Сети.



Май Абрикосов теперь живет затворником в деревне

## Спасайте, кто может!

ОДИН из самых ярких участников знаменитой телестройки Май Абрикосов уже долгое время живёт в затворничестве в деревне с матерью. 35-летняя звезда «Дома-2» давно не появляется на экранах, игнорируя периодически навещающих его столичных журналистов. Всё это время Роман Тertiшный (настоящее имя Мая Абрикосова) ведёт свою ко-

лонку на собственном сайте. Накануне он опубликовал там «план по спасению» телестройки «Дома-2», который в последнее время переживает не лучшие времена из-за низких рейтингов.

Решение проблемы Абрикосов видит в новом ведущем телестройки. Им должен стать популярный мужчина, который не является экс-

огромной обложкой определённых качеств: авторитетный, женатый, образованный, экстраверт, мужественный и обаятельный. Абрикосов считает, что право выгонять участника с проекта должно появиться у телезрителей, а именно – раз в две недели проект будет покидать человек, которого меньше всего хотят видеть на экранах поклонники «Дома-2».



Оксана Стрункина потеряла средства к существованию

## Денег нет, нет сил держаться

СКАНДАЛЬНО известная звезда «Дома-2» Оксана Стрункина просит о помощи московскую прокуратуру: девушка осталась без средств к существованию, лишившись законного заработка в декретном отпуске. По рассказам девушки, директор ресторана, в котором Стрункина работала менеджером, перестала перечислять ей декретные.

– Я устроилась работать в этот бар в 2014 году, – рассказала «Жизни» Оксана. – Отработала месяц испытательного срока, потом меня оформили по ТК. Однако совсем скоро я узнала, что жду ребёнка. Мой руководитель пришла в ярость и даже несколько раз пыталась заставить меня уйти самостоятельно. Моя официальная зарплата – 14 тысяч рублей, неофициальная – 45 тысяч, эта сумма выдавалась в качестве премии. После рождения ребёнка ежемесячно я получала 2719 рублей, однако и эту сумму мне не могли выплатить, постоянно задерживали. В 2015 году выплаты прекратили, а сотрудники ресторана рассказали мне, что, оказывается, за это время поменялось юридическое лицо.

### ЗАЯВЛЕНИЯ

Многочисленные заявления девушки в полицию и прокуратуру не подействовали. По словам Оксаны, из-за этого она осталась без средств к существованию.

– Оксана Стрункина – больная на всю голову! – заявляет бывший начальник девушки Оксана Насирова. – Мы закрыли ресторан, там сейчас новые арендаторы, но она и их достаёт. От неё можно ожидать всё что угодно.

### ГИГА ХАДИД

ПОСЛЕ того как Ольга Бузова потерпела крах в личной жизни, знаменитая блондинка все силы бросила на свою карьеру.

После громкого разрыва с футболистом Дмитрием Тарасовым и секс-скандала с Дмитрием Нагиевым ведущая «Дома-2» пытается строить карьеру певицы.

Но не слишком удачно. 31-летняя звезда опубликовала в Сети свой клип на песню «Привыкаю». Ролик был снят весьма профессионально и качественно и, очевидно, стоил немалых денег, однако любви у аудитории не завоевал. Совсем наоборот – на момент написания заметки ролик собрал 44 000 отметок «мне не нравится». В положительном ключе его оценили всего 35 000 человек. Бузова была взбешена и расстроена, обвинив во всем хакеров.

– Я хочу обратиться к этим трусам, к этим крысам, которые нападают на девушку ночью за спиной, – заявила звезда в эфире телеканала Life. – Если ты такой крутой, если тебе не нравится то, что я делаю, ты мне в лицо скажи.

## Бузова: Меня травят трусы и крысы!

Бузова столкнулась с ненавистью в Интернете

## Красота требует крови

ЗАВЕТНУЮ мечту звезды «Дома-2» Егора Холявина – стать первым российским Кеном – как оказалось, будет трудно осуществить. После масштабной операции по пластике тела и липосакции молодой человек приступил к изменению черт лица. Несколько дней назад Холявин сделал ринопластику, а также укоротил кожу век, чтобы

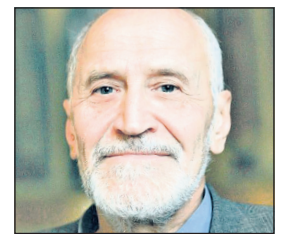
изменить разрез глаз. Однако уже на следующий день после операции у него открылось кровотечение, а лицо телезвезды обезобразили отёки и синяки. Но останавливаться Холявин не собирается, он также планирует с помощью хирургов получить идеальный пресс и нарастить грудные мышцы.

Егор Холявин переживает ужасы от пластики



### ПРИКОЛ

АМЕРИКАНСКИЙ подросток обнаружил в государственном парке штата Арканзас алмаз весом 7,44 карата. Продавать его парень отказался.



Николай Дроздов

## Переломный момент

79-ЛЕТНИЙ телеведущий Николай Дроздов с переломом руки доставлен в одну из столичных клиник.

Как стало известно, Дроздов поскользнулся на улице и неудачно упал на левую руку. С жалобами на острую боль популярного телеведущего госпитализировали в больницу, где медики диагностировали у него оскольчатый перелом и наложили гипс.

### ПРИКОЛ

КИТАЯНКА разбросала по улице города \$2,3 тысячи, чтобы поднять себе настроение. Большую часть денег ей вернули полицейские.



Лена Темникова

## Темное дело

БРИТАНСКИЕ звезды обвинили в плагиате Лену Темникову. Полгода назад клип «Импульсы» певицы заблокировали на YouTube из-за нарушения авторских прав. Темникова убеждала, что «попутали». Однако теперь плагиат заметили и сами авторы оригинала – группа Gorgon City. Музыканты заявили, что «какой-то русский артист украл у них песню».

### ПРИКОЛ

**36-ЛЕТНИЙ** житель села Мелентьевского Ростовской области три дня ходил с застрявшим в прямой кишке фаллоимитатором, стесняясь врачей.



Аманда Базокоу

## Нешуточное решение

ЦЕНТРОВОЙ из оренбургского баскетбольного клуба «Надежда» Аманде Захуй изменили фамилию. Руководство клуба указало на футболке талантливой стокилограммовой спортсменки со шведским паспортом фамилию Базокоу.

– Это сделали, чтобы поводов юморить у болельщиков стало поменьше, – сообщил тренер-селекционер «Надежды» Егор Храпкин.

### ПРИКОЛ

**АДМИРАЛА** США Брюса Лавлесса и семерых офицеров рангом ниже обвинили в получении взятки от бизнесмена в виде оргий с проститутками.

# ЖИЗНЬ ЖЕНЩИН САЛОННЫЕ «ШКУРЫ» И УЛИЧНЫЕ «БОСЯВКИ»



Девушки из салонов считали себя высшей кастой



Все женщины состояли на строгом учете у врачей

### АЛЕНА ШАПОВАЛОВА

**ПЕРВЫЙ** российский правитель, который хоть как-то попытался регулировать проституцию в России, – Алексей Михайлович Романов.

В 1649 году он издал указ, по которому «городские объездчики» (правоохранители) должны были пресекать появление женщин развратного поведения. Его сын, Пётр I, когда взшёл на престол, издал запрет проституткам находиться в воинских полках. Сам термин «проституция» в обиход ввела Екатерина II – ранее их звали «девками» или «непотребными».

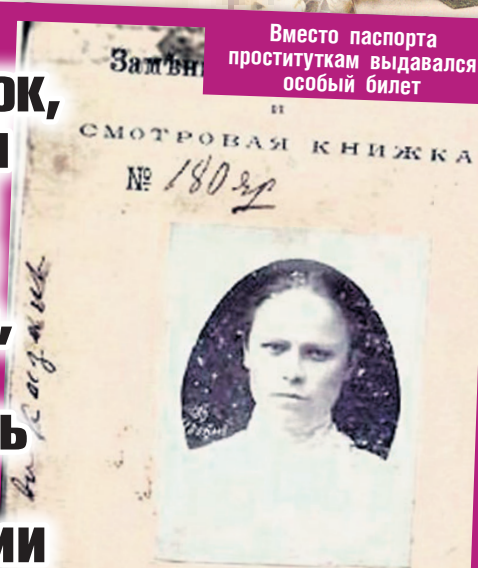
Легализовал проституцию император Николай I, установив за ней строгий врачебно-полицейский надзор: в 1843 году в Санкт-Петербурге при Министерстве внутренних дел создали Врачебно-полицейский комитет, сотрудники которого проверяли, лечили и контролировали проститутку.

Официально поступить в проститутки могла любая женщина не младше 18 лет, независимо от социальной, национальной, конфессиональной принадлежности.

Публичный дом могли содержать дамы в возрасте от 35 до 60 лет. Отметим, что налогов проститутки не платили. Проститутки условно делились на салонных (работающих в «домах терпимости»), уличных и «одиночек».

«Бордельные», или «салонные», обязаны были прожи-

## Войны куртизанок, массовая торговля детьми и убийства, чтобы сохранить тайну профессии



Вместо паспорта проституткам выдавался особый билет

# СЕКС ЗА 2

вать в публичном доме, их паспорт меняли на «жёлтый билет». В нём указывался возраст, город проживания, профессия, отметки врачей. Внешне он напоминал трудовую книжку. Класс борделя зависел от уровня сервиса: число дам от 18 до 22 лет, «экзотика», оказание «изысканных сексуальных услуг».

Одиночки сами снимали квартиры или номера, где принимали клиентов. Их здоровье не вызывало сомнений, так как они в обязательном порядке проверялись.

Уличными нередко становились девочки, которые не могли работать официально в силу юного возраста.

– Проститутки публичных домов и уличные недо-

любили друг друга. Хотя грань между их статусами была весьма тонкая, а переход из одной категории в другую возможен. Уличные считали себя более свободными (несмотря на то что многие из них зависели от сутенёров – «котов»). Но они обзывали проститутку публичных домов «казёнными», «шкурами» и – издевательски – «благородными». А те в ответ называли конкуренток «босьявками» и «венеричками», – писал Александр Куприн в «Яме».

### ДЕТИ

Историки отмечают, что на фоне регулируемого рынка продажной любви детская проституция процветала ничуть не меньше.

На такой вид деятельности



В видеоклипе Мария появляется в весьма провокационных нарядах

### КСЕНИЯ СЮТКИНА

**НОВЫЙ** клип экс-депутата Госдумы Марии Максаковой на песню «Ты будешь моим» оказался снят в стиле группы «ВИА Гра». На видео белая артистка появляется в откровенных красном, чёрном и белом платьях в окружении молодых мужчин. В конце клипа один из них кружит певицу на руках и целует её.

Любопытно, что съёмки ролика проходили осенью в Москве, то

## ТОВАР ЛИЦОМ

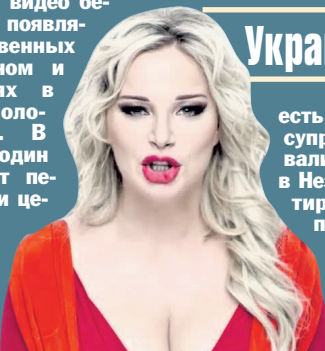
### 39-летняя Максакова перед бегством на Украину сняла клип в стиле «ВИА Гры»

Украину сняла клип в стиле «ВИА Гры»

есть в то время, когда супруги уже планировали выезд из России в Незалежную. Комментируя видео в Сети, пользователи заметили, что 39-летняя звезда таким образом хочет как можно выгоднее «продать» себя.

В феврале Мария Максакова вместе с мужем (также экс-депутатом Госдумы) Денисом Вороненковым сбежали на Украину. После этого Максакову исключили из «Единой России» и уволили из Гнесинки.

Кроме того, Максакову через прокуратуру попросили вернуть 20 миллионов депутатской зарплаты.





## КАК ЖИЛИ ПРОСТИТУТКИ В ЦАРСКОЙ РОССИИ

Секс в те времена стоил удивительно дешево - примерно как 2 килограмма говядины



ков, девочки легко приучались к «необычным запросам».

### ТАЙНА

Несмотря на легализацию, большинство жриц любви тщательно скрывало от родных свой способ заработка. Иногда – под страхом смерти. Так, в марте 1907 года в публичном доме Сайфуллина в Казани, на Ново-Песчаной улице, клиент получил ножом по горлу от сотрудника борделя. Дело в том, что одна из проституток пожаловалась ему на этого крестьянина. Жрица любви рассказала, что этот клиент обещал рассказать про её род занятий в её родной деревне.

Отметим, что зачинщик драки – сотрудник борделя – и проститутка приходились друг другу братом и сестрой. В издании заявили, что сам факт занятия родственницей проституцией не смущал мужчину, а вот позор от соотечественников значительно пугал.

### КОНЕЦ

После революции проституция снова ушла в подполье. Разрешительные документы отменили, а сами жрицы любви продолжали зарабатывать, опасаясь быть арестованными милицией. Жриц любви задерживали, но, как сообщается, для штрафов использовали другие статьи Уголовного кодекса.

В конце 1919 года была создана Межведомственная комиссия по борьбе с проституцией. Вскоре содержание притонов и вербовка женщин для проституции карались лишением свободы на срок не менее трёх лет с конфискацией всего или части имущества.



Валентина Теличкина

## Бригадирша в больнице

В ОДНУ из столичных клиник доставили 72-летнюю российскую актрису Валентину Теличкину, исполнившую роль в сериале «Бригада». Валентина Ивановна обратилась к медикам с жалобами на острую боль в области живота.

– Да, я в больнице. Чувствую себя очень хорошо. В больнице хороший уход, и я надеюсь, что в ближайшее время буду дома, – рассказала «Жизни» артистка.



Рикардо Медина-младший

## Герой и злодей

ЗВЕЗДА американского сериала для школьников «Могучие рейнджеры» Рикардо Медина-младший признал себя виновным в убийстве соседа. По версии следствия, в январе 2015 года он заколол мечом мужчину в Лос-Анджелесе, поссорившись с ним из-за девушки. После случившегося актёр сам вызвал полицию и «скорую помощь».



Певица с вещами пришла в клинику на операцию

# НЕ МОГУ ДЫШАТЬ!

29-летнюю Дайнеко срочно прооперировали из-за проблем с дыханием

ЮЛИЯ ИВАНОВА

29-ЛЕТНЯЯ певица Виктория Дайнеко приехала на операцию в московскую клинику. Артистка пожаловалась на острую боль и проблемы с дыханием. После обследования у неё нашли серьёзное воспалительное заболевание и назначили операцию. Викторию оформили в стационар, но она предпочла провести ночь дома, а утром вернулась в больницу уже с вещами.

По данным «Жизни», певице провели эндоскопическую операцию под общим наркозом. При помощи специальной иглы медики сделали прокол одной из стенок верхнечелюстной пазухи.



# 20 КОПЕЕК

решались даже семилетние девочки. Это были беспризорницы, которых прятали от стражей порядка хозяйки салонов.

– Детская торговля любовью ведётся с удивительной откровенностью и широтой, безо всякой маскировки и ширм. Многие продавались за коробку конфет, – отмечает в своих книгах В. Бентовин.

По свидетельствам историков, были несовершеннолетние и в гостиницах. Так, «Лондон» на углу Мурина проспекта и Спасской улицы и «Черногорье» были буквально забиты малолетками. Причём в последней публика была

«подороже». Основные работницы таких заведений – девочки 10–12 лет.

Кроме того, торговля детьми шла при мастерских, например, по пошиву одежды.

«Детская торговля любовью ведётся с удивительной широтой. Многие продавались за коробку конфет»

Зарботок малолеток был от 60 до 90 рублей в месяц (для сравнения, в 1879 году ежемесячная пенсия отставного майора была 33 рубля). По свидетельствам истори-

Сергей Гимаев жил хоккеем



# Играл до последнего

ИЗВЕСТНЫЙ ХОККЕИСТ, ТРЕНЕР И ТЕЛЕКОММЕНТАТОР СЕРГЕЙ ГИМАЕВ УМЕР ВО ВРЕМЯ МАТЧА

ИЗВЕСТНОМУ советскому хоккеисту, тренеру и телекомментатору 62-летнему Сергею Гимаеву стало плохо во время матча «Легенды хоккея» – «Сборная Тульской области», и он скончался от сердечного приступа.

Матч, во время которого произошла трагедия, проходил 18 марта в тульском дворце спорта «Тропик». Игра была приурочена к окончанию отборочного этапа шестого сезона Ночной хоккейной лиги. Вместе с Гимаевым на лёд вышли многие прославленные ветераны отечественного

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

хоккея. По словам известного советского и российского хоккеиста Ильи Бякина, Гимаев отыграл первый период за «Легенды хоккея», всё было нормально. Во время второго ему стало плохо, он отошёл в раздевалку...

Знавшие Сергея Гимаева люди говорят, что ничто не предвещало трагедии.

– Надо знать Наильчика... Он – воплощение жизнелюбия и позитива. Так что трагедии ничто не предвещало... Пару недель

назад он меня подвозил с какого-то матча – и впервые в жизни пожаловался на усталость. Посетовал: «Чего-то я «поднаелся» слегка, месяц очень тяжёлый...» Но жалобой на здоровье это не было, – рассказал телекомментатор Роман Скорцов.

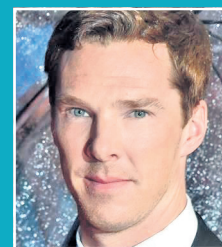
Сергей Гимаев запомнился коллегам как искренний и твердый человек. Но даже когда он кого-то крепко ругал – то не потому, что хотел огульно охаять или вообще убрать хоккеиста из вида спорта. Просто у него каждый день, каждую минуту болела душа за хоккей.

■ **ИЗВЕСТНЫЙ** голливудский актёр и режиссёр Бен Аффлек признался, что лечился от алкоголизма.

— Я закончил лечение от пристрастия к алкоголю. Это то, с чем я боролся в прошлом и продолжу бороться в будущем. Я хочу жить полноценной жизнью и быть лучшим отцом, чем есть сейчас, — написал Аффлек на своей страничке в соцсети.



Полная программа на всю неделю



■ **БЕНЕДИКТ** Камбербэтч получил главную роль в экранизации нового взрослого романа Мэтта Хейга. Роман «Как остановить время» расскажет о Томе Хазарде, который, хоть и выглядит на 41 год, на самом деле живёт на земле вот уже несколько сотен лет. Именно его и сыграет Камбербэтч. Актёр возьмёт на себя ещё и роль исполнительного продюсера.

*Отар Кушанашвили:*

# БОЮСЬ СДОХНУТЬ ОТ СОВЕТОВ МАЛЫШЕВОЙ

**НИКА СТЕПАНОВА**

**КАРДИНАЛЬНЫЕ** изменения во внешности Отара Кушанашвили, журналиста и ведущего шоу «Естественный отбор» на канале ТВЦ, начались два месяца назад — за это время мужчина похудел на 14 килограммов.

Однако теперь коррекции просит и прилично осунувшееся лицо. В интервью «Жизни» Отар поделился планами о предстоящем обследовании у звездного хирурга, а также рассказал о причинах своего похудения.

— **Почему вы решили похудеть?**

— Мне стало тяжело дышать. Я физически перестал выдерживать нагрузки на съемках. Если раньше я снимал программу по восемь-девять выпусков, хохоча гомерически, то тут я не мог высиживать даже полтора часа. Для меня стало неприятным открытием, что годы взяли даже такого Че Гевару из Кутаиси, как я. Эта мысль меня унижает. Я получил приглашение работать на «ТВ Центр», поехал на запись пилотного выпуска и едва выдержал четыре часа съемки: с меня лился пот. Я задал столько работы гримерам! Я понял, что если я не начну сгонять вес самым беспощадным образом, не прислушиваясь при этом к Елене Малышевой, потому что боюсь сдохнуть от её радикальных советов, если я с утра следующего дня спозаранку не выйду на пробежку, а потом не возьму в



**46-летний ведущий шоу «Естественный отбор» о том, как похудел на 14 кг и решил на пластику лица**

руки гантели, то мне хана — моим детям нечего будет есть.

— **Вас кто-то консультировал о том, как правильно быстро сбросить вес?**

— Я не читал журналов, которыми вы, девочки, поклоняетесь. Я свой собственный журнал — «Отарик, перестань жрать!» Сначала это был прагматичный инстинкт, а потом я вошёл во вкус и худел самостоятельно. Далее мои дети заметили во мне прыть, несообразную с возрастом, это меня ещё больше воодушевило. Два месяца — и прощайте, 14 килограммов!

— **Коллеги оценили ваше преобразование?**

— Потрясение руководства канала «ТВ Центр» выразилось экспрессивным выражением со словом «мать» в середине предложения. Вдруг выяснилось, что я Лео Ди Каприо, только кривоногий. Теперь я хочу отремонтировать то, что у меня раньше называлось лицом, а ныне харей.

— **Если врач вам порекомендует агрессивное хирургическое вмешательство, вы решитесь на пластику?**

— Мне необходимо отремонтировать рожу. Я хочу продлить своё нахождение в высшей лиге. Сначала я пройду всестороннее обследование. Я не буду бросаться в омут с головой — я желаю выглядеть как Егор Крид. Я хочу выглядеть соразмерно летам, но не опережая их. Безусловно, я допускаю хирургическое вмешательство. Поэтому, если врач мне скажет, что мою приятную, хотя это уже далеко не так, физиономию нужно подправить, я поверю человеку.



Виктория Якубовская

## Эротический завтрак

В **ЛЕНТАХ** у 184 тысяч подписчиков телеведущей и модели Виктории Якубовской, которая ведёт авторскую программу «Завтрак с...» на канале World Fashion Channel, появились фото из её личного интимного архива, на которых девушка изображена абсолютно голой.

Предполагается, что хакеры опубликовали эротические фото телеведущей, взломав её «инстаграм».



Майкл Бакари Джордан

## Возвращение «Матрицы»

**КИНОКОМПАНИЯ** Warner Bros. приступила к работам по перезапуску фильма «Матрица». Известно, что сёстры Вачовски, которые выступили сценаристами и режиссёрами оригинальной трилогии, не участвуют в проекте.

По данным СМИ, у авторов новой картины есть потенциальный интерес к темнокожему актёру Майклу Бакари Джордану.

**ЕЛЕНА ИВАНОВА**

**УЧАСТНИЦА** популярного шоу ТНТ «Холостяк» — 25-летняя журналистка Леся Рябцева — получила травму на съёмках проекта в Шри-Ланке. ЧП произошло на вилле, где разместились претендентки на сердце нового героя шоу — актёра Ильи Глинникова, — во время вечеринки, посвящённой старту проекта. Происходящее на вилле снимали камеры



Леся Рябцева

## ПО КРИВОЙ ДОРОЖКЕ

Звезду шоу «Холостяк» Рябцеву увезли на «скорой» из-за травмы ноги

— шёл съёмочный процесс. Экс-помощница Алексея Венедиктова пострадала в разгар веселья на вечеринке: Рябцева оступилась по дороге в туалет и вошла ногой в борт бассейна, неудачно упав. После того как помочь девушке подручными средствами не удалось, на площадку пришлось вызвать «скорую» — Рябцеву, пла-

чущую от боли, увезли в клинику, где диагностировали травму ноги и отправили на дополнительное обследование. Как рассказали «Жизни» представители ТНТ, из-за травмы Рябцевой съёмочный процесс останавливать не стали. По итогам самочувствия пострадавшей вскоре станет ясно, сможет ли она продолжить съёмки на проекте.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Черепашки-ниндзя.	6.00 Настроение	5.10 МЕНЯЛЫ
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня	6.30 Фиксики Мультсериал	7.30 ДЕФФОНКИ	8.05 ПАРФЮМЕРША-3	Фильм 12+
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	6.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ	7.10 Да здравствует король Джулиан!	9.00 Дом-2. Lite	11.30 События	7.00 Утро на «5»
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	7.00 Деловое утро НТВ 12+	7.35 Драконы и всадники Олуха Мультсериал 6+	10.30 Дом-2. Остров любви	11.50 ПАРФЮМЕРША-3	9.00 Сейчас
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	8.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	11.30 Холостяк 16+	12.20 Постскрипtum - с Алексеем Пушковым 16+	9.40 Рысь
12.00 Новости с субтитрами	11.40 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	9.30 К-911	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА	13.25 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	Фильм 16+
12.15 Наедине со всеми	11.55 СКЛИФОСОВСКИЙ	10.20 ЛЕСНИК	11.15 ХРОНИКИ РИДДИКА	20.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ДВА МЕТРА НАД УРОВНЕМ КАМЫ	14.30 События	11.40 СПЕЦНАЗ
13.20 Время покажет 16+	14.00 Вести	12.00 Суд присяжных 16+	13.30 КУХНЯ	20.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ.	14.50 Город новостей	12.00 Сейчас
15.00 Новости с субтитрами	14.40 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	20.00 МОЛОДЕЖКА	21.00 Комеди Клуб. Дайджест	15.05 Естественный отбор	12.40 СПЕЦНАЗ
15.15 Время покажет 16+	14.55 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ	13.25 Обзор.	21.00 ПАРКЕР	22.00 ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ	16.05 Городское собрание 12+	15.30 Сейчас
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	14.00 Место встречи	23.20 Уральские пельмени. Любимое 16+	23.00 Дом-2. Остров любви	17.00 ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ	15.55 БАЛАБОЛ
17.00 Давай поженимся! 16+	17.20 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	23.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	0.00 Дом-2. После заката	18.50 Откровенно - с Оксаной Байрак 12+	17.45 МАЙОР И МАГИЯ
18.00 Первая студия	17.40 Прямой эфир 16+	16.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	1.00 КРЫША МИРА	19.40 События	18.30 Сейчас
Прямой информационный канал 16+	18.50 Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	17.30 Говорим и показываем	1.30 МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЖИГОЛО	1.30 ЛУКОВЫЕ НОВОСТИ	20.05 Петровка, 38 16+	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. МОГИЛА РАЗДОРА
20.00 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	20.00 Вести	18.35 Обзор.	3.00 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ	3.15 ВЕРОНИКА МАРС. СОСЕДКА	20.20 Право голоса 16+	Сериял 16+
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	19.00 Сегодня			22.00 События	19.30 ДЕТЕКТИВЫ. ВСЕ ОТТЕНКИ ЗЕЛЕНОВО
21.35 МАТА ХАРИ	21.00 ДВЕ ЖИЗНИ	19.40 СВИДЕТЕЛИ			22.30 Специальный репортаж	19.55 ДЕТЕКТИВЫ. Я-ДЛИННОНОГАЯ БЛОНДИНКА
Сериял 16+	Выпускница престижного ВУЗа, Анжела Хороманская ненавидит своего отца Вадима, считая его виновным в смерти матери. Втайне от отца она встречается с Димой - успешным бизнесменом, юридическим консультантом в криминальных делах...	21.35 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ			23.05 Без обмана	Сериял 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	23.45 Специальный корреспондент 16+	23.35 Итоги дня			0.00 События. 25-й час	22.00 Сейчас
0.00 Познер 16+	2.15 СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА	0.05 ДЕМОНЫ			0.30 СЕРЁЖКА КАЗАНОВЫ	22.25 МАЙОР И МАГИЯ
Ночные новости	Фильм 18+	2.05 Еда без правил			Фильм 12+	Сериял 16+
1.15 ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО В ПАРИЖЕ		3.05 ЧАС ВОЛКОВА			4.15 Откровенно - с Оксаной Байрак 12+	23.10 СЛЕД. БОЛЬШОЙ БРАТ
Фильм 18+						Сериял 16+
3.00 Новости						23.55 Открытая студия
3.05 ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО В ПАРИЖЕ						0.55 СИРОТА
Фильм 18+						Фильм 12+
						2.30 МЕНЯЛЫ
						Фильм 12+
ROSSIA K	ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
10.00, 15.00, 19.30, 23.30	6.00 Войны Юрского периода 12+	6.00 Мультфильмы	5.00 Секретные территории 16+	6.30 Джейми у себя дома	7.05, 9.00 Кто хочет стать легендой? 12+	6.00 Сегодня утром
Новости культуры	7.00 Как это работает 16+	9.30 СЛЕПАЯ	6.00 Документальный проект 16+	Кулинарное шоу	11.30, 15.00, 23.00 Все на «МАТЧ!»	8.00 ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ
10.15, 1.40	8.00 Дорожные войны 16+	10.30 ГАДАЛКА	7.00 С бодрым утром! 16+	23.55 6 кадров	9.20 Биатлон 12+	Сериял 16+
Наблюдатель Библиотека приключений	9.30 Утилизатор 12+	11.30 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Скетч-шоу 16+	9.50 Биатлон Чемпионат России	9.00, 13.00, 18.00, 23.00
11.30 БЛИСТАЮЩИЙ МИР	10.00 СОЛДАТЫ	13.30 Охотники за привидениями 16+	Новости 16+	8.20 По делам несовершеннолетних	Футбол Чемпионат мира - 2018.	Новости дня
Фильм	Сериял 12+	15.00 Мистические истории 16+	с Игорем Прокопенко 16+	Судебное шоу 16+	Отборочный турнир Черногория - Польша	9.15, 10.05, 13.15
11.30 БЛИСТАЮЩИЙ МИР	14.00 ЧИКАГО В ОГНЕ	16.00 ГАДАЛКА	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	11.20 Давай разведёмся!	14.05 Молодые тренеры 12+	СОБП
Фильм	Сериял 12+	17.35 СЛЕПАЯ	11.00 Документальный проект: тайна звездного рока 16+	Судебное шоу 16+	14.35 Спортивный репортёр 12+	Сериял 16+
13.05 Два жизни. Наталья Макарова	15.00 ЯСНОВИДЕЦ	18.45 ПОМНИТЬ ВСЕ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.20, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2	15.30 Футбол Чемпионат мира - 2018.	10.00, 14.00 Военные новости
13.50, 17.20 Мировые сокровища	16.00 НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ЕЕ ВЕЛИЧЕСТВА	20.30 КОСТИ	13.00 Званый ужин 16+	16.10 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР	Отборочный турнир Румыния - Дания	13.30, 14.05 ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
Линия жизни	Фильм 12+	Сериял 12+	14.00 КОНЕЦ СВЕТА	18.00 Свадебный размер	Футбол Обзор отборочных матчей Чемпионата мира 2018 12+	Сериял 16+
15.10 УСПЕХ	18.30 КВН на бис 16+	17.00, 3.50 Тайны Чапман 16+	Фильм 16+	20.55, 2.30 ДЫШИ СО МНОЙ	17.30 Футбол Обзор отборочных матчей Чемпионата мира 2018 12+	18.40 ПАРТИЗАНСКИЙ ФРОНТ
Фильм	19.30 ФАКУЛЬТЕТ	18.00, 1.50 Самые шокирующие гипотезы 16+	17.00, 3.50 Тайны Чапман 16+	Молодой талантливый математик Игорь Павлов уже десять лет счастлив в браке. У него красивая жена и прекрасный ребенок...	18.05 Континентальный вечер	Сериял 12+
16.35 Острова	21.30 ЧЁРНЫЙ ГРОМ	22.00 Водить по-русски 16+	23.25 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА	22.55 Я его убила 16+	18.40 Хоккей КХЛ. Финал конференции	19.35 Теория заговора 12+
17.35 Мстислав Ростропович. Мастер-класс	Фильм 16+	23.00 СТЕЛС	Фильм 16+	0.30 НАХАЛКА	«Запад» Локомотив - СКА	20.20 Специальный репортаж 12+
18.15 Германия. Замок Розенштайн	23.30 ОТВЕТНЫЙ УДАР	Фильм 12+	2.50 Странное дело 16+	4.30 ДОКТОР ХАУС	21.30 Спортивный заговор 16+	Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
18.45 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина	Сериал 16+	1.25 КОМАНДА «А»			22.00 Несвободное падение 12+	20.45 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
19.15 Спокойной ночи, малыши!	Сериал 16+	Сериал 16+			23.45 Баскетбол	21.35 Особая статья Ток-шоу 12+
19.45 Главная роль «Двое в мире»					Единая лига ВТБ	23.15 ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА
20.05 90 лет со дня рождения Мстислава Ростроповича					Химки - ЦСКА	Сериял 16+
21.25 Открытие VIII Международного фестиваля Мстислава Ростроповича						0.00 Звезда
23.45 Худсовет						на «Звезде» 6+
23.50 Тем временем						0.45 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 6+
						3.35 ЖЕНЬ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
						Фильм

### 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Первая студия Прямой информационный канал 16+
- 19.00 Футбол. Сборная России - сборная Бельгии Товарищеский матч. Открытие стадиона Фишт. Прямой эфир
- 21.00 Время
- 21.35 МАТА ХАРИ
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 САЛАМ МАСКВА
- 1.00 Ночные новости
- 1.15 НИКОМУ НЕ ИЗВЕСТНЫЙ Фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Никому не известный 16+
- 3.30 Наедине со всеми 16+

### 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 ДВЕ ЖИЗНИ Сериал 12+
- На Анжелу нападают и отбирают телефон. Она пытается связаться с Андреем и приходит в местный ОБЭП, называя себя то Анжелой, то Ниной. Девушка замечает ориентировку с её фото и выясняет, кто подал на неё в розыск...*
- 23.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.15 СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА Сериал 16+

### НТВ НТВ

- 5.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+
- 7.00 Деловое утро НТВ 12+
- 9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 17.30 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 19.00 Сегодня
- 19.40 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
- 21.35 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериал 16+
- 23.35 Итоги дня Дембеля. Истории солдатской жизни Евгений Дятлов 12+
- 1.05 ДЕМОНЫ Сериал 16+
- 3.00 Квартирный вопрос

### СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.25 Марин и его друзья. Подводные истории Мультсериал
- 6.55 Фиксики Мультсериал
- 7.15 Три кота Мультсериал
- 7.35 Драконы и всадники Олуха Мультсериал 6+
- 8.30 КРЫША МИРА Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 9.35 РИДДИК Фильм 16+
- 12.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+
- 13.00 КУХНЯ Сериал 12+
- 15.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 20.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+
- 21.00 ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА Фильм 12+
- 23.05 Уральские пельмени. Гори оно всё. Конём! 16+
- 0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 1.00 КРЫША МИРА Сериал 16+
- 1.30 МОТЕЛЬ Фильм 18+
- 3.20 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ Сериал 12+

### ТНТ ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Арена боини Мультсериал 12+
- 7.30 ДЕФФОНКИ Сериал 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 20.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ДВА МЕТРА НАД УРОВНЕМ КАМЫ Сериал 16+
- 20.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ВОТ И ВСТРЕТИЛИСЬ Сериал 16+
- 21.00 Комеди Клуб. Дайджест Стэнд-ап комеди 16+
- 22.00 ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.00 ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ Фильм 12+
- 3.05 ВЕРОНИКА МАРС. СЛОВНО ДЕВСТВЕННИЦА Сериал 16+
- 4.00 ЛОТЕРЕЯ. КРИСТАЛ-СИТИ Сериал 16+

### ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор и... 16+
- 8.40 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ Фильм 12+
- 10.35 Татьяна Окуневская. Качели судьбы 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Естественный отбор Ток-шоу 12+
- 16.05 Без обмана Соленая рыба 16+
- 17.00 ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ Фильм 12+
- 18.50 Откровенно - с Оксаной Байрак 12+
- 19.40 События
- 20.05 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Миллион за пустышку 16+
- 23.05 Прощание. Андрей Панин 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Право знать! Ток-шоу 16+
- 2.05 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ Фильм 12+

### 5 5 КАНАЛ

- 5.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 7.00 Утро на «5»
- 9.00 Сейчас
- 9.30 КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ Фильм 12+
- 11.05 СПЕЦНАЗ-2 Сериал 16+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 СПЕЦНАЗ-2 Сериал 16+
- 15.30 Сейчас
- 15.55 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 17.45 МАЙОР И МАГИЯ Сериал 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ. НАДЕЖНЫЙ ПАРЕНЬ Сериал 16+
- 19.30 ДЕТЕКТИВЫ. ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+
- 19.55 ДЕТЕКТИВЫ. ИЮЛЬ 98-ГО Сериал 16+
- 20.25 СЛЕД. ОБЕЗЬЯННИК Сериал 16+
- 21.15 СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ Сериал 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 МАЙОР И МАГИЯ Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА Сериал 16+
- 0.00 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН Фильм 12+
- 1.55 ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ Фильм 12+
- 3.45 ОСА. ГУЛЬ Сериал 16+

### РОССИЯ К

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 МИРАЖ Фильм
- 12.30 Эрмитаж
- 12.55, 23.50 ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ Фильм
- 15.10 Да, скифы - мы
- 15.50, 18.25 Мировые сокровища
- 16.05 Сати. Нескучная классика...
- 16.50 Париж Сергея Дягилева
- 17.35 Мстислав Ростропович и Большой симфонический оркестр Гостелерадио СССР
- 18.45 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Искусственный отбор
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Игра в бисер
- 22.00 Ангор - земля богов
- 22.45 Больше, чем любовь
- 23.45 Худсовет
- 1.55 Наблюдатель

### Че Че

- 6.00 Войны Юрского периода 12+
- 7.00 Как это работает 16+
- 8.00 Дорожные войны 16+
- 9.30 Утилизатор 12+
- 10.00 СОЛДАТЫ
- 14.00 ЯСНОВИДЕЦ
- 16.00 ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО ДВАЖДЫ Фильм 12+
- 18.00 КВН на бис 16+
- 19.30 ЧЕРНЫЙ ГРОМ Фильм 16+
- 21.30 ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА Фильм 16+
- Виртуоз катаны Тао ведёт специальный отряд бывших военных на геноцидную миссию. Их цель - вампиры. На постапокалиптической планете, высосанной до дна кровожадными упырями, кучка оставшихся в живых пойманы...*
- 23.30 ОТВЕТНЫЙ УДАР Сериал 16+
- 1.15 КОМАНДА «А» Сериал 16+
- 2.15 100 великих 16+

### ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПЯЯ Сериал 12+
- 10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 17.35 СЛЕПЯЯ Сериал 12+
- 18.45 ПОМНИТЬ ВСЕ Сериал 16+
- 20.30 КОСТИ Сериал 12+
- Тело бывшего заключенного находят возле шахты, пострадавшей от взрыва. След приводит экспертов к пекарне, хозяин которой предоставлял вышедшим из тюрьмы работу. Выясняется, что погибший был участником неудачного ограбления, и с тех пор его поделников был мотив мести...*
- 23.00 ПЕРВЫЙ УДАР Фильм 12+
- 0.30 Психосоматика 16+

### РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект: создатели Франкенштейнов 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 300 СПАРТАНЦЕВ Фильм 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ Фильм 16+
- 21.50 Водить по-русски 16+
- 23.25 ДЖЕК СТОУН Фильм 18+
- 2.00 Странное дело 16+

### ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми у себя дома Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 23.55 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 8.20 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 11.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 14.20, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+
- 16.10 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 18.00 Свадебный размер Реалити-шоу 16+
- 20.55, 2.30 ДЫШИ СО МНОЙ Сериал 16+
- 22.55 Я его убил 16+
- 0.30 НАХАЛКА Сериал 16+
- Городок Свербиловка стоит на залежах золотой руды. Отец Лены, золотопромшеленник и вдовец, решает отправить дочь в Москву, чтобы устроить в престижный институт и выдать замуж*
- 4.30 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+

### МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.00, 7.25, 8.25, 15.00 Новости
- 7.05, 8.30, 13.40 Кто хочет стать легионером? 12+
- 7.30, 15.05, 23.40 Все на «МАТЧ!»
- 8.50 Биатлон Чемпионат России Мужчины. 15 км
- 11.50 Биатлон Чемпионат России Спортивный репортёр 12+
- 15.45 Футбол Чемпионат мира - 1986. 1/8 финала СССР - Бельгия
- 18.25, 21.25 Все на футбол!
- 18.55 Хоккей КХЛ. Финал конференции «Восток» АК Барс - Металлург
- 21.40 Футбол Товарищеский матч Нидерланды - Италия
- 1.20 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Боливия - Аргентина

### ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 8.00 ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 9.15, 10.05, 13.15 СОБС Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.30, 14.05 ГАЙШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
- 18.40 ПАРТИЗАНСКИЙ ФРОНТ Сериал 12+
- 19.35 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Улика из прошлого 16+
- 21.35 Особая статья Ток-шоу 12+
- 23.15 ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА Сериал 16+
- 0.00 Звезда на «Звезде» 6+
- 0.45 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 6+
- 3.35 МЕЧЕННЫЙ АТОМ Фильм 12+



ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал  
9.00 Новости  
9.20 Контрольная закупка  
9.50 Жить здорово! 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+  
13.20 Время покажет 16+  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Время покажет 16+  
16.00 Мужское / женское 16+  
17.00 Давай поженимся! 16+  
18.00 Первая студия Прямой информационный канал 16+  
20.00 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+  
21.00 Время  
21.35 ИНКВИЗИТОР Сериал 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
0.00 САЛАМ МАСКВА Сериал 18+  
1.00 Ночные новости  
1.15 СУРРОГАТ Фильм 18+  
3.00 Новости  
3.05 Модный приговор  
4.05 Контрольная закупка



РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.15 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+  
11.00 Вести  
11.40 Вести. Местное время  
11.55 СКЛИФOSОВ-СКИЙ Сериал 12+  
14.00 Вести  
14.40 Вести. Местное время  
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+  
17.00 Вести  
17.20 Вести. Местное время  
17.40 Прямой эфир 16+  
18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 ДВЕ ЖИЗНИ Сериал 12+  
Таня вычисляет местонахождение Анжели в соцсети и приезжает в город, приведя за собой хвост от Андрея. Виктор опять спасает жизнь Анжеле, отбив её у отморозков на машине...  
23.45 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+  
2.15 СОНЬКА. ПРОДОЛЖЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ Сериал 16+



НТВ

- 5.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+  
6.00 Сегодня  
6.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал. 16+  
7.00 Деловое утро НТВ 12+  
9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+  
10.00 Сегодня  
10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие Место встречи Сегодня  
14.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+  
17.30 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+  
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие Сегодня  
19.00 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+  
19.40 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериал 16+  
23.35 Итоги дня  
0.05 Дембеля. Истории солдатской жизни Сергей Пускепалис 12+  
1.05 ДЕМОНЫ Сериал 16+



СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал  
6.25 Марин и его друзья. Подводные истории Мультсериал 6+  
6.55 Фиксики Мультсериал  
7.15 Три кота Мультсериал  
7.35 Драконы и всадники Олуха Мультсериал 6+  
8.30 КРЫША МИРА Сериал 16+  
9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+  
9.40 ПАРКЕР Фильм 16+  
12.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+  
13.00 КУХНЯ Сериал 12+  
15.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+  
20.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+  
21.00 ДЖЕК РИЧЕР Фильм 16+  
23.35 Уральские пельмени. Май-на! Часть I 12+  
0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+  
1.00 КРЫША МИРА Сериал 16+  
1.30 АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ Фильм 12+  
3.15 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ Сериал 12+



ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Война за измерение X Мультсериал 12+  
7.30 ДЕФФЧОНКИ Сериал 16+  
9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+  
10.30 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+  
11.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+  
20.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ВОТ И ВСТРЕТИЛИСЬ Сериал 16+  
20.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. БЫВШИЕ Сериал 16+  
21.00 Комеди Клуб. Дайджест Стэнд-ап комеди 16+  
22.00 ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ Сериал 16+  
23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+  
0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+  
1.00 АТАКА ПАУКОВ Фильм 12+  
2.55 ПРОЩАНИЕ РЕБЯТА-3: ЖАЖДА Фильм 16+  
4.30 ВЕРНИКА МАРС. ОСВЕЖАЮЩИЙ НАПИТОК Сериал 16+



ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 Доктор и... 16+  
8.40 ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ Фильм 12+  
10.35 Тамара Семина. Всегда наоборот 12+  
11.30 События  
11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+  
13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 Естественный отбор Ток-шоу 12+  
16.05 Прощание. Андрей Панин 16+  
17.00 ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА Фильм 12+  
18.50 Откровенно - с Оксаной Байрак 12+  
19.40 События  
20.05 Петровка, 38 16+  
20.20 Право голоса 16+  
22.00 События  
22.30 Линия защиты 16+  
23.05 Дикие деньги. Дмитрий Захарченко 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА Фильм 12+  
4.10 ИНСПЕКТОР МОРС Сериал 16+



5 КАНАЛ

- 4.55 БАЛАБОЛ Сериал 16+  
7.00 Утро на «5»  
9.00 Сейчас  
9.30 22 МИНУТЫ Фильм 16+  
10.55 ПОДСАДНОЙ Фильм 16+  
12.00 Сейчас  
12.30 ПОДСАДНОЙ Фильм 16+  
13.20 АМЕРИКЭН БОЙ Фильм 16+  
15.30 Сейчас  
15.55 БАЛАБОЛ Сериал 16+  
17.45 МАЙОР И МАГИЯ Сериал 16+  
18.30 Сейчас  
19.00 ДЕТЕКТИВЫ. ПЕЧАЛЬНАЯ КАНАРЕЙКА Сериал 16+  
19.30 ДЕТЕКТИВЫ. ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+  
19.55 ДЕТЕКТИВЫ. АЛГОРИТМ ДАНИЛИНА Сериал 16+  
20.25 СЛЕД. ЧРЕВОВЕЩАТЕЛЬ Сериал 16+  
21.15 СЛЕД. НЕДОЛГАЯ ПРОГУЛКА Сериал 16+  
22.00 Сейчас  
22.25 МАЙОР И МАГИЯ Сериал 16+  
23.15 СЛЕД. ЯМА ДЛЯ ДРУГОГО Сериал 16+  
0.00 НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА... Фильм 12+  
2.05 АМЕРИКЭН БОЙ Фильм 16+



РОССИЯ К

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 МИРАЖ Фильм  
12.25 Уход великого старца. Мифы и версии  
13.05, 23.50 ВЕЛИКОЕ ЗАРЕВО Фильм  
14.45, 18.30 Мировые сокровища  
15.10, 22.00 Ангор - земля богов  
15.55 Сирано де Бержерак  
16.05 Искусственный отбор  
16.50 Больше, чем любовь  
17.35 Мстислав Ростропович и Вашингтонский национальный симфонический оркестр  
18.45 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина  
19.15 Спокойной ночи, малыши!  
19.45 Главная роль  
20.05 Абсолютный слух  
20.45 Правила жизни  
21.15 Власть факта  
22.45 Михаил Бахтин. Философия поступка  
23.45 Худсовет



ЧЕ

- 6.00 Войны Юрского периода 12+  
7.00 Как это работает 16+  
8.00 Дорожные войны 16+  
9.30 Утилизатор 12+  
10.00 СОЛДАТЫ Сериал 12+  
14.00 ЯСНОВИДЕЦ Сериал 12+  
16.00, 2.00 БРИЛЛИАНТЫ ОСТАЮТСЯ НАВСЕГДА Фильм 12+  
18.30 КВН на бис 16+  
19.30 ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА Фильм 16+  
21.30 НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ Фильм 16+  
Преступный гений пробует попасть в одну из самых хорошо охраняемых тюрем мира, чтобы узнать у сокамерника местоположение 200 миллионов долларов в золоте, когда-то им украденных...  
23.30 ОТВЕТНЫЙ УДАР Сериал 16+  
1.15 КОМАНДА «А» Сериал 16+



ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы  
9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+  
10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+  
11.30 Не ври мне 12+  
13.30 Охотники за привидениями 16+  
15.00 Мистические истории 16+  
16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+  
17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+  
18.45 ПОМНИТЬ ВСЕ Сериал 16+  
20.30 КОСТИ Сериал 12+  
Останки знаменитого шеф-повара, участника телевизионного шоу, были найдены в парке неподалёку от города. Доктор Бреннан с коллегами ищут зацепки по делу в местных ресторанах, о которых погибший рассказывал в своих передачах...  
23.00 НАД ЗАКОНОМ Фильм 16+  
1.00 ЧАСЫ ЛЮБВИ Сериал 12+



РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+  
6.00 Документальный проект 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
11.00 Документальный проект: танцы небожителей 16+  
12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Званный ужин 16+  
14.00 300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ Фильм 16+  
17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 ПЛАН ПОБЕГА Фильм 16+  
22.00 Всем по котикку 16+  
23.25 ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ Фильм 16+  
2.00 Странное дело 16+



ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми у себя дома Кулинарное шоу 16+  
7.30, 23.55 6 кадров Скetch-шоу 16+  
8.20 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+  
11.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+  
14.20, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+  
16.10 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+  
18.00 Свадебный размер Реалити-шоу 16+  
20.55, 2.25 ДЫШИ СО МНОЙ Сериал 16+  
22.55 Я его убила 16+  
0.30 БЕЛЫЙ НАЛИВ Сериал 16+  
До поры до времени дом Саши Живенко - полная чаша. Но после того как любимый сын решает уйти в армию, для Саши начинается «черная полоса»...  
4.25 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+



МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.00, 7.25, 8.25, 9.45, 16.25, 18.30 Новости  
7.05, 8.30 Кто хочет стать легендой? 12+  
7.30, 9.50, 12.15, 21.40, 23.05 Все на «МАТЧ!»  
8.50 Биатлон Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета  
10.20 Биатлон 12+  
10.50 Биатлон Чемпионат России. Смешанная эстафета  
12.30 Лыжный спорт Чемпионат России. Командный спринт  
13.25 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Бразилия - Парагвай  
15.25, 21.25, 21.55, 23.50 Фигурное катание  
16.30 Футбол Товарищеский матч Россия - Бельгия  
18.40 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад» Локомотив - СКА  
1.50 БОЕВЫЕ АНГЕЛЫ Фильм 16+



ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром Информационно-развлекательная программа  
8.00 ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ Сериал  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
9.15, 10.05, 13.15 СОБР Сериал 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
13.30, 14.05 ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 12+  
18.40 ПАРТИЗАНСКИЙ ФРОНТ Сериал 12+  
19.35 Последний день Сергей Капица 12+  
20.20 Специальный репортаж 12+  
20.45 СЕКРЕТНАЯ ПАПКА Сериал 12+  
21.35 Процесс Ток-шоу 12+  
23.15 ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА Сериал 16+  
0.00 Звезда на «Звезде» 6+  
0.45 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 6+

## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Давай поженимся! 16+
- 18.00 Первая студия Прямой информационной канал 16+
- 20.00 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ИНКВИЗИТОР
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 САЛАМ МАСКВА
- 1.00 Ночные новости
- 1.15 ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН
- 3.00 Новости
- 3.05 ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 СКЛИФОСОВСКИЙ
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 ДВЕ ЖИЗНИ
- Сериал 12+
- В поисках пропавшего Славы, который решил устроить сюрприз девочке на палубе, Анжела и Виктор сближаются. Мальчика находят...
- 23.45 Поединок
- Программа Владимира Соловьёва 12+
- 1.45 СОНЬКА. ПРОДОЛЖЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ
- 3.45 ДАР

## НТВ

- 5.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
- 7.00 Деловое утро НТВ 12+
- 9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
- 17.30 Говорим и показываем
- 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 19.00 Сегодня
- 19.40 СВИДЕТЕЛИ
- 21.35 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ
- 23.35 Итоги дня
- 0.05 XXX Торжественная церемония вручения национальной кинематографической премии «Ника» 12+
- 2.20 ДЕМОНЫ

## СТС

- 6.00 Ералаш
- Детский юмористический киножурнал
- 6.25 Марин и его друзья. Подводные истории
- 6.55 Фиксики
- 7.15 Три кота
- 7.35 Драконы и всадники Олуха
- 8.30 КРЫША МИРА
- 9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 9.30 ДЖЕК РИЧЕР
- 12.00 МОЛОДЕЖКА
- 13.00 КУХНЯ
- 15.30 ВОРОНИНЫ
- 20.00 МОЛОДЕЖКА
- 21.00 МАКС ПЭЙН
- 22.55 Уральские пельмени. Май-на! Часть II 12+
- 23.30 Диван
- 0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 1.00 КРЫША МИРА
- 1.30 ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ
- 3.30 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ

## ТНТ

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Космический океан
- 7.30 ДЕФФОНКИ
- 9.00 Дом-2. Lite
- 10.30 Дом-2. Остров любви
- 11.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 20.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. БЫВШИЕ
- 20.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ
- 23.00 Дом-2. Город любви
- 0.00 Дом-2. После заката
- 1.00 МОДНАЯ ШТУЧКА
- 3.00 ШИПОВНИК
- 3.35 ТНТ-Club 16+
- 3.40 ВЕРОНИКА МАРС. РОЖДЕСТВО СЕМЕЙСТВА ЭХХОЛЗ

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор и... 16+
- 8.45 СТРАХ ВЫСОТЫ
- 10.35 Валентин Смирнитский. Пан или пропал 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
- 13.40 Мой герой
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Естественный отбор
- 16.05 Дикие деньги. Дмитрий Захарченко 16+
- 17.00 ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА
- 18.50 Откровенно - с Оксаной Байрак 12+
- 19.40 События
- 20.05 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... Внебрачные дети звёзд 16+
- 23.05 Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ
- 4.10 Откровенно - с Оксаной Байрак 12+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 БАЛАБОЛ
- 7.00 Утро на «5»
- 9.00 Сейчас
- 9.30 ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ
- 11.10 ПО ПРОЗИЩУ «ЗВЕРЬ»
- 12.00 Сейчас
- 12.30 ПО ПРОЗИЩУ «ЗВЕРЬ»
- 13.35 ЗВЕЗДА
- 15.30 Сейчас
- 15.55 БАЛАБОЛ
- 17.45 МАЙОР И МАГИЯ
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ. ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ
- 19.30 ДЕТЕКТИВЫ. СИНЕГЛАЗИК
- 19.55 ДЕТЕКТИВЫ. Я НЕ СДАМСЯ БЕЗ БОЯ
- 20.25 СЛЕД. ВЫХОД
- 21.15 СЛЕД. МЕНЯ УБИТЬ ХОТЕЛИ
- 22.00 Сейчас
- 22.25 СЛЕД. ИСЧАДИЕ АДА
- 23.15 СЛЕД. ДРУЗЬЯ ПО НЕСЧАСТЬЮ
- 0.00 ПРИЕЗЖАЯ
- 2.00 ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ

## РОССИЯ К

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30
- 10.15 11.15 МИРАЖ
- 12.25 Россия, любовь моя!
- 12.55, 23.50 СИНЯЯ ТЕТРАДЬ
- 14.40, 18.30 Мировые сокровища
- 15.10 Шарль Перро
- 15.55 Абсолютный слух
- 16.05 Михаил Бахтин. Философия поступка
- 17.35 Концерт
- 18.45 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры. Белые пятна
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Культурная революция
- 22.00 Энигма. Клайв Гиллинсон
- 22.45 Роберт Опенгеймер. Разрушитель миров
- 23.45 Худсовет
- 1.35 Про тетюга.

## ЧЕ

- 6.00 Войны Юрского периода 12+
- 7.00 Как это работает 16+
- 8.00 Дорожные войны 16+
- 9.30 Утилизатор 12+
- 10.00 СОЛДАТЫ
- 14.00 ЯСНОВИДЕЦ
- 16.00, 2.25 ЖИВИ И ДАЙ УМЕРЕТЬ
- 18.30 КВН на бис 16+
- 19.30 НИ ЖИВ НИ МЁРТВ
- 21.30 КАРТОЧНЫЙ ДОЛГ
- 23.30 ОТВЕТНЫЙ УДАР
- 1.25 КОМАНДА «А»

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 10.30 ГАДАЛКА
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
- 17.35 СЛЕПАЯ
- 18.45 ПОМНИТЬ ВСЕ
- 20.30 КОСТИ
- 23.00 МЕРЦАЮЩИЙ
- 0.45 ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- 12.00, 16.00, 19.00
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 ПЛАН ПОБЕГА
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ВРЕМЯ ВЕДЬМ
- 21.45 Смотреть всем! 16+
- 23.25 НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН
- 2.00 Странное дело 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми у себя дома
- 7.30, 23.55, 5.20 6 кадров
- 8.20 По делам несовершеннолетних
- 11.20 Судебное шоу 16+
- 14.20, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
- 16.10 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР
- 18.00 Роман Широков - врач-ординатор родильного дома клинической больницы. Талантливый врач, прошедший за границей спецкурс по репродуктологии...
- 20.55, 2.25 ДЫШИ СО МНОЙ
- 22.55 Я его убила 16+
- 0.30 БЕЛЫЙ НАЛИВ
- 4.25 ДОКТОР ХАУС

## МАТЧ ТВ

- 7.00, 7.25, 8.55, 11.50, 13.30, 18.20, 21.25, 21.55
- 7.05, 9.00 Кто хочет стать легионером? 12+
- 7.30, 11.55, 14.55, 16.45, 17.40, 23.00
- 9.20 ТЯЖЕЛОВЕС
- 11.20 Победы марта 12+
- 12.30 Несвободное падение 16+
- 13.35 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 15.15, 16.55, 21.30, 23.45 Фигурное катание
- 18.00 Десятка! 16+
- 18.25 Континентальный вечер
- 18.55 Хоккей КХЛ. Финал конференции «Восток» АК Барс - Metallurg
- 22.10 Спортивный репортёр 12+
- 22.30 Английский акцент Леонида Слущкого 12+
- 1.15 ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 8.00 ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00
- 9.15, 10.05, 13.15
- 10.00, 14.00
- 13.30, 14.05
- 14.05 ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
- 18.40 ПАРТИЗАНСКИЙ ФРОНТ
- 19.35 Легенды космоса. Союз-11
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Не факт! 6+
- 21.35 Процесс
- 23.15 ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА
- 0.00 Звезда на «Звезде» 6+
- 0.45 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...
- 4.55 МАРШАЛЫ СТАЛИНА

**7 ПЕРВЫЙ**

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово!  
12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми  
Программа Юлии  
Меньшовой 16+
- 13.20 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Время покажет  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние  
новости  
с субтитрами
- 18.45 Человек и закон  
с Алексеем  
Пимановым 16+
- 19.50 Поле чудес  
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Дети  
Новый сезон
- 23.15 Вечерний Ургант  
16+
- 0.00 Городские  
пизоны. Студия  
звукзаписи  
16+
- 2.05 **ЧЕЛОВЕК  
ДОЖДА**  
Фильм 16+
- 4.30 Модный  
приговор
- 5.30 Контрольная  
закупка

**РОССИЯ К**

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30  
Новости культуры
- 10.20 Корней  
Чуковский.  
Огневой вы  
человек
- 11.30 Энигма. Клайв  
Гиллинсон
- 12.10, 23.10 Мировые  
сокровища
- 12.25 Письма из  
провинции
- 12.55, 23.50 **ШЕСТОЕ  
ИЮЛЯ** Фильм
- 15.10 О чем молчат  
храмы...
- 15.50 Мировые  
сокровища
- 16.05 Черные дыры.  
Белые пятна
- 16.50 Роберт  
Оппенгеймер.  
Разрушитель  
миров
- 17.35 Мстислав  
Ростропович и  
Берлинский  
филармонический  
оркестр
- 18.45 Мир искусства  
Зинаиды  
Серебряковой
- 19.45 Смехоностальгия
- 20.15, 1.55 Искатели
- 21.00 **КАРУСЕЛЬ**  
Фильм
- 22.10 Линия жизни
- 23.45 Худсовет

**1 РОССИЯ 1**

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное  
время
- 11.55 **СКЛИФОВС-  
СКИЙ**  
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное  
время
- 14.55 **ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное  
время
- 17.40 Прямой эфир  
16+
- 18.50 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой  
Скабеевой и  
Евгением Поповым  
12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное  
время
- 21.00 Петросян-шоу  
16+
- 23.15 **ЗА ЧУЖИЕ ГРЕХИ**  
Фильм 12+  
*Шура, женщина 45  
лет, вдова, еще  
привлекательная.  
Живет вместе с  
25-летним сыном,  
невесткой и внуком  
в одной квартире.  
Работает в ЕРЦ  
бухгалтером. Гото-  
ва отдать все до по-  
следнего сыну и  
внуку...*
- 1.15 **АЛЕКСАНДРА**  
Фильм 12+
- 3.20 **ДАР**  
Сериал 12+

**Че**

- 6.00 Войны Юрского  
периода 12+
- 7.00 Как это работает  
16+
- 8.00, 3.35 Дорожные  
войны 16+
- 10.40 **ВОЗВРАЩЕНИЕ  
ВЫСОКОГО  
БЛОНДИНА**  
Фильм
- 12.30 **ПУТЬ ДРАКОНА**  
Фильм 16+
- 14.30 **КАРТОЧНЫЙ  
ДОЛГ** Фильм 16+
- 16.30 **СВЕТОФОР**  
Сериал 16+
- 19.30 **СОРВИГолоВА**  
Фильм 12+
- 21.30 **ГОРОД  
ГРЕХОВ-2**  
Фильм 16+  
*В тёмных переулках  
Города грехов Дуайт  
планирует жестоко  
отомстить женщине  
по имени Ава Лорд,  
которая его предала,  
в то время как Нэнси  
пытается смириться  
со смертью детекти-  
ва Хартигана...*
- 23.30 **КРАСАВЧИК  
ДЖОННИ**  
Фильм 18+
- 1.25 **МАЧЕТЕ**  
Фильм 18+

**НТВ**

- 5.00 **ДОРОЖНЫЙ  
ПАТРУЛЬ**  
Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 **ДОРОЖНЫЙ  
ПАТРУЛЬ**  
Сериал 16+
- 7.00 Деловое утро  
НТВ 12+
- 9.00 **МУХТАР. НОВЫЙ  
СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК**  
Сериал. 16+
- 12.00 Суд присяжных  
16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.  
Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи  
Сегодня
- 16.00 **УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 17.30 Говорим и  
показываем  
Ток-шоу  
с Леонидом  
Закошанским 16+
- 18.35 ЧП. Расследова-  
ние 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ  
ЦЕНОЙ**  
Сериал 16+
- 23.40 **Русская  
Америка.**  
Прощание  
с континентом  
НТВ-видение.  
Фильм Егора  
Кольванова 12+
- 1.20 **НАШИХ БЬЮТ**  
Фильм 16+
- 3.05 **ЧАС ВОЛКОВА**  
Сериал 16+

**ТВ3**

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за  
привидениями  
16+
- 15.00 Мистические  
истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 18.00 Дневник  
экстрасенса -  
с Фатимой  
Хадуевой 12+
- 19.00 Человек-  
невидимка 12+
- 20.00 **БИТВА  
ТИТАНОВ**  
Фильм 16+
- 22.00 **ГНЕВ  
ТИТАНОВ**  
Фильм 16+
- 23.45 **ВЗРЫВ  
ИЗ ПРОШЛОГО**  
Фильм 12+
- 1.45 **СМЕРТЕЛЬНАЯ  
БИТВА**  
Фильм 16+
- 3.30 **ЛЕГЕНДА О  
ДЖАББЕРУОКЕ**  
Фильм 12+

**СТС**

- 6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал
- 6.25 Марин и его  
друзья.  
Подводные  
истории  
Мультсериал
- 6.55 Фиксики  
Мультсериал
- 7.15 Три кота  
Мультсериал
- 7.35 Драконы и  
всадники Олуха  
Мультсериал 6+
- 8.30 **КРЫША МИРА**  
Сериал 16+
- 9.00 Уральские  
пельмени.  
Любимое 16+
- 9.30 Уральские  
пельмени.  
Май-на!  
Часть II 12+
- 10.05 **МАКС ПЭЙН**  
Фильм 16+
- 12.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 16+
- 13.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 19.00 Уральские  
пельмени.  
Любимое 16+
- 19.30 Уральские  
пельмени.  
Тесто под  
солнцем 16+
- 21.00 **ГОЛОДНЫЕ  
ИГРЫ** Фильм 16+
- 23.45 **ГОЛОДНЫЕ  
ИГРЫ. И  
ВСПЫХНЕТ  
ПЛАМЯ**  
Фильм 16+
- 2.35 **ДОБРО  
ПОЖАЛОВАТЬ  
В ДЖУНГЛИ**  
Фильм 12+

**РЕН ТВ**

- 5.00 Территория  
заблуждений -  
с Игорем  
Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00  
Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30 Новости
- 12.00, 15.55, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ**  
Фильм 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 Цена  
цивилизации 16+
- 22.00 Смотреть всем!  
16+
- 23.00 **КОНТАКТ**  
Фильм 16+
- 1.40 **ХОЧУ В ТЮРЬМУ**  
Фильм 16+
- 3.30 Территория  
заблуждений -  
с Игорем  
Прокопенко 16+

**ТНТ**

- 7.00 Черепашки-  
ниндзя. Межпро-  
странственные  
черепашки  
Мультсериал
- 7.30 **ДЕФФОНКИ**  
Сериал 16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+
- 10.30 Дом-2. Остров  
любви  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **УНИВЕР. НОВАЯ  
ОБЩАТА**  
Сериал 16+
- 20.00 Импровизация  
16+
- 21.00 Комеди Клуб  
16+
- 22.00 Открытый  
микрофон  
16+
- 23.00 Дом-2. Город  
любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После  
заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.00 Такое кино!  
16+
- 1.30 Лучший  
российский  
короткий метр.  
Часть 4  
18+
- 3.05 **ВЕРНИКА  
МАРС.  
МОЛЧАЛИВЫЙ  
ШЕРИФ ЛЭМБ**  
Сериал 16+
- 4.00 **ЛОТЕРЕЯ. ПО  
ПРАВДЕ ГОВОРА**  
Сериал 16+
- 4.50 **ДОКАЗАТЕЛЬ-  
СТВА. ЛИЧНОЕ  
ДЕЛО**  
Сериал 16+

**ДОМАШНИЙ**

- 6.30 Джейми у себя  
дома Кулинарное  
шоу 16+
- 7.30, 23.35 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 7.55 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 10.55 **ПОВОРОТЫ  
СУДЬБЫ**  
Сериал 16+  
*Евгения Колеснико-  
ва много лет живёт  
счастлива в браке с  
известным хирур-  
гом Сергеем. Идил-  
лию семейных отно-  
шений омрачает  
только одно - у них  
нет детей. Казалось  
бы, ничто не сможет  
помешать благопо-  
лучию. Но в одноча-  
сье всё меняется...*
- 18.00 Свадебный  
размер  
Реалити-шоу 16+
- 19.00 **ЖЕНИТЬ  
МИЛЛИОНЕРА!**  
Сериал 16+
- 22.35 Герои нашего  
времени 16+
- 0.30 **НЕИДЕАЛЬНАЯ  
ЖЕНЩИНА**  
Фильм 16+
- 2.30 **ДОКТОР ХАУС**  
Сериал 16+

**ТВ ЦЕНТР**

- 6.00 Настроение
- 8.00 **ОСТОРОЖНО,  
БАБУШКА!**  
Фильм 12+
- 9.40 **ОСЕННИЙ  
МАРАФОН**  
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО  
АНГЛИЙСКОЕ  
УБИЙСТВО**  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой  
Ток-шоу с Татьяной  
Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 10 самых...  
Внебрачные дети  
звезд 16+
- 15.40 **БЕСТСЕЛЛЕР  
ПО ЛЮБВИ**  
Фильм 12+
- 17.35 **ЖЕНЩИНА  
С ЛИЛИЯМИ**  
Фильм 12+
- 19.30 В центре  
событий -  
с Анной  
Прохоровой
- 20.40 Право голоса  
16+
- 22.00 События
- 22.30 Жена. История  
любви  
Екатерина  
Андреева 16+
- 0.00 Владимир  
Дворжецкий.  
Роковое везение  
12+
- 0.55 **ВЛЮБЛЕННЫЙ  
АГЕНТ**  
Фильм 12+
- 4.35 Петровка, 38 16+
- 4.55 Мой герой  
Ток-шоу с Татьяной  
Устиновой 12+

**МАТЧ ТВ**

- 7.00, 7.25, 8.55, 9.50,  
11.45, 17.25  
Новости
- 7.05, 9.00 Кто хочет  
стать легионе-  
ром? 12+
- 7.30, 15.10, 16.05,  
17.30, 23.00  
Все на «МАТЧ!»
- 9.20 Спортивный  
заговор 16+
- 9.55 Лыжный спорт  
Чемпионат России.  
Эстафета.  
Мужчины
- 11.55 Лыжный спорт  
Чемпионат России.  
Эстафета.  
Женщины
- 13.00 Победы марта  
12+
- 13.30, 22.40  
Спортивный  
репортёр 12+
- 13.50, 15.25, 18.00,  
21.55 Фигурное  
катание
- 16.25 Все на футбол!  
12+
- 19.25 Хоккей КХЛ.  
Финал  
конференции  
«Запад»
- 23.45 Локомотив - СКА  
Баскетбол  
Евролига. Мужчины  
Панатинаикос  
- ЦСКА

**5 КАНАЛ**

- 5.00 **БАЛАБОЛ**  
Сериал 16+
- 7.00 Утро на «5»
- 9.00 Сейчас
- 9.40 **НА ВСЕХ  
ШИРОТАХ...**  
Сериал 12+
- 12.00 Сейчас
- 12.40 **НА ВСЕХ  
ШИРОТАХ...**  
Сериал 12+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 **НА ВСЕХ  
ШИРОТАХ...**  
Сериал 12+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **СЛЕД.  
БОЛЬШОЙ БРАТ**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД.  
ДОБРОХОТ**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СПЯЩАЯ  
КРАСАВИЦА**  
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПОДСТАВА**  
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЯМА ДЛЯ  
ДРУГОГО**  
Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. ДЕТСКИЕ  
ШАЛОСТИ**  
Сериал 16+
- 0.00 **СЛЕД.  
ВИНТАЖНАЯ  
УЛИКА**  
Сериал 16+
- 0.45 **СЛЕД. ДРУЗЬЯ  
ПО НЕЩАСТЬЮ**  
Сериал 16+
- 1.35 **ДЕТЕКТИВЫ.  
НАДЕЖНЫЙ  
ПАРЕНЬ**  
Сериал 16+
- 2.05 **ДЕТЕКТИВЫ.  
ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ  
ДЕЛО**  
Сериал 16+

**ЗВЕЗДА**

- 6.00 Теория заговора  
12+
- 6.35 Специальный  
репортаж 12+
- 7.05 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ  
ГОД ВОЙНЫ...**  
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00,  
23.00 Новости  
дня
- 9.20, 10.05 **В ДОБРЫЙ  
ЧАС!** Фильм
- 10.00, 14.00 Военные  
новости
- 11.25, 13.15 **ЧУЖАЯ  
РОДНЯ** Фильм
- 13.50, 14.05  
**ЕКАТЕРИНА  
ВОРОНИНА**  
Фильм 12+
- 15.50, 14.05  
**КАРЬЕРА ДИМЫ  
ГОРИНА**  
Фильм
- 18.40 **СОБАЧЬЕ  
СЕРДЦЕ**  
Фильм 6+
- 21.30, 23.15  
**Я ОБЪЯВЛЯЮ  
ВАМ ВОЙНУ**  
Фильм 16+
- 23.35 **СВЕНЕРИ ДЛ  
ПРОКУРОРА**  
Фильм 12+
- 1.25 **ВТОРЖЕНИЕ**  
Фильм 6+
- 3.15 **ПЕДАГОГИЧЕ-  
СКАЯ ПОЭМА**  
Фильм 6+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
**6.10 СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА**  
 Фильм 12+
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**  
 Смешарики. Новые приключения
- 9.00 **Умницы и умники**  
 12+
- 9.45 **Слово пастыря**  
**10.00 Новости**  
 с субтитрами
- 10.15 **Мата Хари. Шпионка, которую предали**  
 12+
- 11.20 **Вокруг смеха**  
**12.00 Новости**  
 с субтитрами
- 12.20 **Вокруг смеха**  
**14.20 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**  
 Фильм
- 16.10 **Голос. Дети**  
**18.00 Вечерние новости**  
 с субтитрами
- 18.15 **Кто хочет стать миллионером?** - с Дмитрием Дибровым
- 19.10 **Минута славы**  
 Новый сезон
- 21.00 **Время**  
**21.20 Сегодня вечером**  
 - с Андреем Малаховым 16+
- 23.00 **Пржекторперисхилтон** 16+
- 23.35 **КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ**  
 Фильм 18+
- 1.25 **НАПАДЕНИЕ НА 13 УЧАСТОК**  
 Фильм 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.15 **ЧОКНУТАЯ**  
 Сериал 12+
- 7.10 **Живые истории**  
**8.00 Вести. Местное время**  
**8.20 Россия. Местное время** 12+
- 9.20 **Сто к одному**  
 Телеигра
- 10.10 **Пятеро на одного**  
**11.00 Вести**  
**11.20 Вести. Местное время**
- 11.40 **Аншлаг и Компания** 16+
- 14.00 **Вести**  
**14.20 ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА**  
 Фильм
- 16.20 **Золото нации**  
**18.00 Субботний вечер**  
**20.00 Вести в субботу**  
**21.00 ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**  
 Фильм 12+  
*Елена Ускова переживает сложный период в своей жизни. Любимый отец болен, отношения с мужем Романом охлаждаются. Когда отец умирает, справиться с горем Лене помогает сводная сестра Наташа0, с которой они не виделись много лет. Постепенно жизнь налаживается...*
- 0.50 **СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ**  
 Фильм 12+
- 2.50 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-2**  
 Сериале 12+

## НТВ НТВ

- 5.05 **Их нравы**  
**5.40 АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**  
 Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**  
**8.00 Сегодня**  
**8.20 Устами младенца**
- 9.00 **Готовим** - с Алексеем Зиминим
- 9.25 **Умный дом**  
**10.00 Сегодня**  
**10.20 Главная дорога** 16+
- 11.00 **Еда живая и мертвая** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Битва шефов**  
 12+
- 14.00 **Двойные стандарты** 16+
- 15.05 **Своя игра**  
**16.00 Сегодня**  
**16.20 Однажды...** 16+
- 17.00 **Секрет на миллион**  
 Елена Бирюкова 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** - с Вадимом Такменевым
- 20.00 **Ты супер!** 6+  
**22.30 Ты не поверишь!** 16+
- 23.35 **Международная пилорама** - с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.30 **Все хиты Юмор FM** Концерт 12+
- 2.00 **АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**  
 Сериал 16+
- 3.35 **ЧАС ВОЛКОВА**  
 Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
**6.30 Фиксики**  
 Мультсериал
- 7.35 **Драконы и всадники Олуха**  
 Мультсериал 6+
- 8.00 **Да здравствует король Джулиан!**  
 Мультсериал 6+
- 9.00 **Смешарики**  
 Мультсериал
- 9.15 **Три кота**  
 Мультсериал
- 9.30 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 10.00 **Про 100 кухня**  
 Кулинарное шоу 12+
- 10.30 **Успеть за 24 часа**  
 Реалити-шоу 16+
- 11.30 **ЭПИК**  
 Полнометражный анимационный фильм
- 13.25 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ**  
 Фильм 16+
- 16.00 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 16.45 **КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ**  
 Фильм
- 19.00 **Взвешенные люди**  
 Большое реалити-шоу 12+
- 21.00 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I**  
 Фильм 16+
- 23.15 **ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4. ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ**  
 Фильм 16+
- 1.15 **БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК**  
 Фильм 16+

## TNT TNT

- 7.00 **ДЕФФЧОНКИ**  
 Сериал 16+
- 9.00 **Агенты 003**  
 16+
- 9.30 **Дом-2. Lite**  
 Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Дом-2. Остров любви**  
 Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Школа ремонта**  
 12+
- 12.30 **Экстрасенсы ведут расследование**  
 16+
- 14.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
 Сериал 16+
- 17.30 **Люди ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС**  
 Фильм 16+
- 20.00 **Экстрасенсы ведут расследование**  
 16+
- 21.30 **Холостяк**  
 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**  
 Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**  
 Реалити-шоу 16+
- 1.00 **ГРЕМЛИНЫ**  
 Фильм 16+
- 3.05 **ВЕРНИКА МАРС. БИТВА ТРИТОНОВ**  
 Сериал 16+
- 4.00 **ЛОТЕРЕЯ. МИСТЕР ТОРИНО**  
 Сериал 16+
- 4.50 **ДОКАЗАТЕЛЬСТВА. ОТ АПОСТОЛА ЛУКИ**  
 Сериал 16+

## ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **Марш-бросок**  
 12+
- 6.35 **АБВГДейка**  
**7.05 САДКО**  
 Фильм
- 8.35 **Православная энциклопедия**  
 6+
- 9.00 **НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ!**  
**ЗАМУЖ!**  
 Фильм 12+
- 10.20 **Юмор весеннего периода**  
 12+
- 11.30 **События**  
**11.45 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»**  
 Фильм
- 13.35 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА**  
 Фильм 12+
- 14.30 **События**  
**14.45 ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА**  
 Фильм 12+
- 17.25 **ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА**  
 Фильм 12+
- 21.00 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!**  
 Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**  
**23.55 Право голоса** 16+
- 3.05 **Специальный репортаж**  
 Бухгалтерия дружбы 16+
- 3.40 **ИНСПЕКТОР МОРС**  
 Сериал 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.50 **Мультфильмы**  
**9.00 Сейчас**
- 9.15 **СЛЕД. ДЕТСКИЕ ШАЛОСТИ**  
 Сериал 16+
- 10.05 **СЛЕД. ИСЧАДИЕ АДА**  
 Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР**  
 Сериал 16+
- 11.50 **СЛЕД. НЕДОЛГАЯ ПРОГУЛКА**  
 Сериал 16+
- 12.40 **СЛЕД. ОБЕЗЬЯННИК**  
 Сериал 16+
- 13.30 **СЛЕД. МЕНЯ УБИТЬ ХОТЕЛИ**  
 Сериал 16+
- 14.20 **СЛЕД. ПОДСТАВА**  
 Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. ЧРЕВОВЕЩАТЕЛЬ**  
 Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. ШЕСТАЯ ЖЕРТВА**  
 Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. ВЫХОД**  
 Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ**  
 Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕД. ОБЕЗЬЯННИК**  
 Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. МЕНЯ УБИТЬ ХОТЕЛИ**  
 Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. БРАТУХА**  
 Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. ДЕТСКИЕ ШАЛОСТИ**  
 Сериал 16+
- 21.45 **СЛЕД. ДОБРОХОТ**  
 Сериал 16+
- 22.35 **СЛЕД. ЧРЕВОВЕЩАТЕЛЬ**  
 Сериал 16+
- 23.20 **СЛЕД. ШЕСТАЯ ЖЕРТВА**  
 Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 10.00 **Библейский сюжет**  
**10.35 КАРУСЕЛЬ**  
 Фильм
- 11.45 **Марина Неёлова. Я всегда на сцене**  
**12.35 На этой неделе...**  
 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 13.05, 1.00 **Крылатый властелин морей**  
**Мифы Древней Греции**
- 14.30 **Весна священная**  
 Национальная премия детского и юношеского танца. в Большом театре
- 15.55 **Цвет времени.**  
**Карандаш**  
 Линия жизни
- 16.05 **К 70-летию**  
 Михаила Мишина
- 17.00 **Новости культуры**  
**17.30 Предки наших предков**  
 Больше, чем любовь
- 18.50 **Романтика ромansa**  
**Острова**  
**20.20 БУМБАРАШ**  
 Фильм
- 22.30 **Белая студия**  
**23.10 ВИЛОКСИ-БЛЮЗ**  
 Фильм 18+
- 1.55 **Искатели**

## Че Че

- 6.00 **Мультфильмы**  
**8.00 БОЛЬШОЙ БОСС**  
 Фильм 16+
- 10.00 **ПУТЬ ДРАКОНА**  
 Фильм 16+
- 12.00 **СВЕТОФОР**  
 Сериал 16+
- 17.00 **ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ**  
 Фильм 12+
- 19.00 **ГОРОД ГРЕХОВ-2**  
 Фильм 16+
- 21.00 **СОРВИГолова**  
 Фильм 12+  
*Он живёт в мире вечной ночи, но эта темнота заполнена звуками и запахами, её можно попробовать на вкус и потрогать руками. Адвокат Мэтт Мердок слеп, но остальные органы чувств у него работают как у супермена...*
- 23.00 **МАЧЕТЕ**  
 Фильм 18+  
*Во время покушения на сенатора опытный наёмник Мачете обнаружил, что находится на мушке у снайпера...*
- 1.15 **МАЧЕТЕ УБИВАЕТ**  
 Фильм 18+
- 3.00 **100 великих** 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 10.00 **Мультфильмы**  
**9.30 Школа доктора Комаровского** 12+
- 11.30 **ЛЕГЕНДА О ДЖАББЕРУОКЕ**  
 Фильм 12+
- 13.15 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**  
 Фильм 12+
- 15.15 **БИТВА ТИТАНОВ**  
 Фильм 16+
- 17.15 **ГНЕВ ТИТАНОВ**  
 Фильм 16+
- 19.00 **ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ**  
 Фильм 12+
- 20.45 **ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**  
 Фильм 12+
- 22.30 **И ГРЯНУЛ ГРОМ**  
 Фильм 16+
- 0.30 **МАШИНА ВРЕМЕНИ**  
 Фильм 12+
- 2.15 **СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ**  
 Фильм 16+
- 3.45 **Тайные знаки.**  
 Зеркало, дарящее красоту 12+
- 4.45 **Тайные знаки.**  
 Коллекция смертей в альбоме марок 12+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 17.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 7.20 **КТО Я?**  
 Фильм 16+
- 9.55 **Минтранс** 16+
- 10.40 **Ремонт по-честному** 16+
- 11.20 **Самая полезная программа** 16+
- 12.25, 12.35, 16.35 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 19.00 **Засекреченные списки.**  
 7 роковых ошибок, за которые мы расплачиваемся до сих пор 16+
- 21.00 **РОБОКОП**  
 Фильм 16+
- 23.10 **СУДЬЯ ДРЕДД 3D**  
 Фильм 16+
- 1.00 **СИГНАЛ**  
 Фильм 16+
- 2.50 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми у себя дома** 16+
- 7.00 **Джейми Оливер. Суперда** 16+
- 7.30 **НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ**  
 Фильм 16+
- 9.30 **ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ**  
 Фильм 16+
- 13.10 **БЛИЗКИЕ ЛЮДИ**  
 Сериал 16+  
*Молодой бизнесмен-строитель Павел Степанов однажды утром на объекте находит убитого рабочего. В его вещах утром на объекте находит убитого рабочего. В его вещах он обнаруживает блокнотик с пометками и делает вывод, что рабочий кого-то шантажировал...*
- 17.30 **Домашняя кухня**  
 Кулинарное шоу
- 18.00 **Свадебный размер**  
 Реалити-шоу 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ**  
 Сериал 16+
- 23.00 **Герои нашего времени** 16+
- 0.00 **6 кадров**  
 Скетч-шоу 16+
- 0.30 **НА ПЕРЕПУТЬЕ**  
 Фильм 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.00, 13.35, 17.25, 19.55, 21.30 **Новости**  
**7.05, 20.00, 1.00 Все на «МАТЧ!»** 12+
- 7.35 **Десятка!** 16+
- 7.55 **Лыжный спорт**  
 Чемпионат России. Масс-старт. Женщины
- 9.30 **Диалоги о рыбалке** 12+
- 9.55 **Биатлон**  
 Чемпионат России. Масс-старт. Женщины
- 10.50 **Все на футбол!** 12+
- 11.50 **Биатлон**  
 Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
- 13.40 **Фигурное катание**  
 Хоккей КХЛ. Финал конференции «Восток» АК Барс - Metallurg
- 15.00 **Фигурное катание**  
 Несвободное падение 16+
- 17.30 **Монако. Live** 16+
- 20.30 **Футбол**  
 Кубок французской лиги. Финал Монако - ПСЖ
- 23.55 **Профессиональный бокс**  
 Майрис Бриедис против Марко Хука

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **ЕЩЕ О ВОЙНЕ**  
 Фильм 16+
- 7.10 **РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ**  
 Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**  
 Фильм 12+
- 9.15 **Легенды цирка** - с Эдгардом Запашиным
- 9.40 **Последний день**  
 Сергей Калица 12+
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00 **Загадки века** - с Сергеем Медведевым 12+
- 11.50 **Улика из прошлого.**  
 Смерть Якова Сталина 16+
- 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 13.15 **СЕКРЕТНАЯ ПАПКА**  
 Сериал 12+
- 14.00, 18.25, 22.20 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**  
 Сериал 12+
- 18.10 **Задело!** - с Николаем Петровым
- 23.40 **ВАМ - ЗАДАНИЕ**  
 Фильм 16+
- 1.15 **ПОРОХ** Фильм 12+
- 3.10 **ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ**  
 Фильм 6+





# БЫВШИЙ ВОЕННЫЙ ЛЕТЧИК РАДИ СЛУЖЕНИЯ БОГУ ОТКАЗАЛСЯ



В 1992-м Бурков инициировал в ООН Международный день инвалидов



В этом доме в Подмоскowie отец Киприан принимает всех страждущих



На стенах - репродукции икон и картин с библейскими сюжетами

## СЕРГЕЙ ЖУКОВ

**НА ЧЁРНОЙ** рясе отца Киприана слева выделяется бархатно-алый прямоугольник, под ним та самая золотая пятиконечная звезда Героя Советского Союза.

Напоминание из прошлой жизни, в которой остались армия, политика и бизнес. Тогда его звали Валерий Бурков. Сейчас — инок Киприан. Тогда он защищал свою страну и боевых друзей. Сейчас хочет спасти человеческие души и обрести счастье.

Двухэтажный домик отца Киприана притаился на берегу Москвы-реки в ста километрах от столицы. Место тихое, особенно зимой. Соседей-дачников в это время здесь почти не встретишь. Эта комнатка — его келья и обитель. Здесь он живёт и молится. Здесь же принимает людей. Которые нуждаются в совете или помощи. Смартфон Валерия периодически вибрирует. Иноку Киприану звонят из самых разных уголков бывшего Союза. Так и проходит весь день. В общении, чтении и молитвах. На стенах репродукции известных икон и картин с библейскими сюжетами. Полумрак рассекают лучи от пары лампадок. В воздухе узнаются нотки ладана. На стуле сидит высокий худощавый мужчина с пепельной бородой. Неспешно дымит камин. Из кухни доносится постукивание ножа о деревянную доску. Два молодых человека азиатской внешности готовят обед. Салат из свежих огурцов и помидоров. Картошка с грибами. В электрическом чайнике закипает вода. На скатерти широкого стола появляются мёд и варенье. Отец Киприан спускается по ступеням и приветствует своих гостей.

— Здравствуйте, товарищи бойцы!

— Здравия желаем, товарищ...

Возникает неловкая пауза. Молодые люди не знают, как назвать отца Киприана.

— Товарищ монах, — улыбаясь, подсказывает хозяин дома.

Двое молодых ребят приехали сюда из Киргизии. У одного проблемы с алкоголем, пил весь прошлый год. У второго тоже беспокойно на душе. Отец Киприан превратил свою дачу в дом помощи людям, попавшим в

# ЗДРАВИА ЖЕЛАЕМ, ТОВАРИЩ МОНАХ!

**Герой Советского Союза Валерий Бурков, оставшийся без ног после Афгана, ушел от мирских дел и постригся в монахи**

сложную ситуацию. Принимает всех. Помогает словом и делом. Бесплатно.

Впервые отец Киприан принял на своей даче людей, нуждающихся в помощи, в 2010 году, еще до пострига. Киприан не считает себя наставником, учителем и уж тем более врачом. По его мнению, все блага дарит Бог, нужно только захотеть этого. А на даче для этого есть все условия. Свежий воздух, рыбалка, работа в огороде и по дому. Каждый выбирает отдых по себе.

— Здесь спится по-другому. Здесь святой дух ходит. Моя роль мизерная. Вот условия вам. Ни о чём не заботьтесь: что есть, во что одеться. Ищите царство Божие. Всё. Моя задача — помочь увидеть путь и пойти. Всё остальное Бог делает, — говорит отец Киприан.

Темнота. Где-то далеко зажигается маленькая, словно бархатная, точка. Она плавно превращается в кружок. Свет ширится, льётся в разные стороны. Приятный, бо-

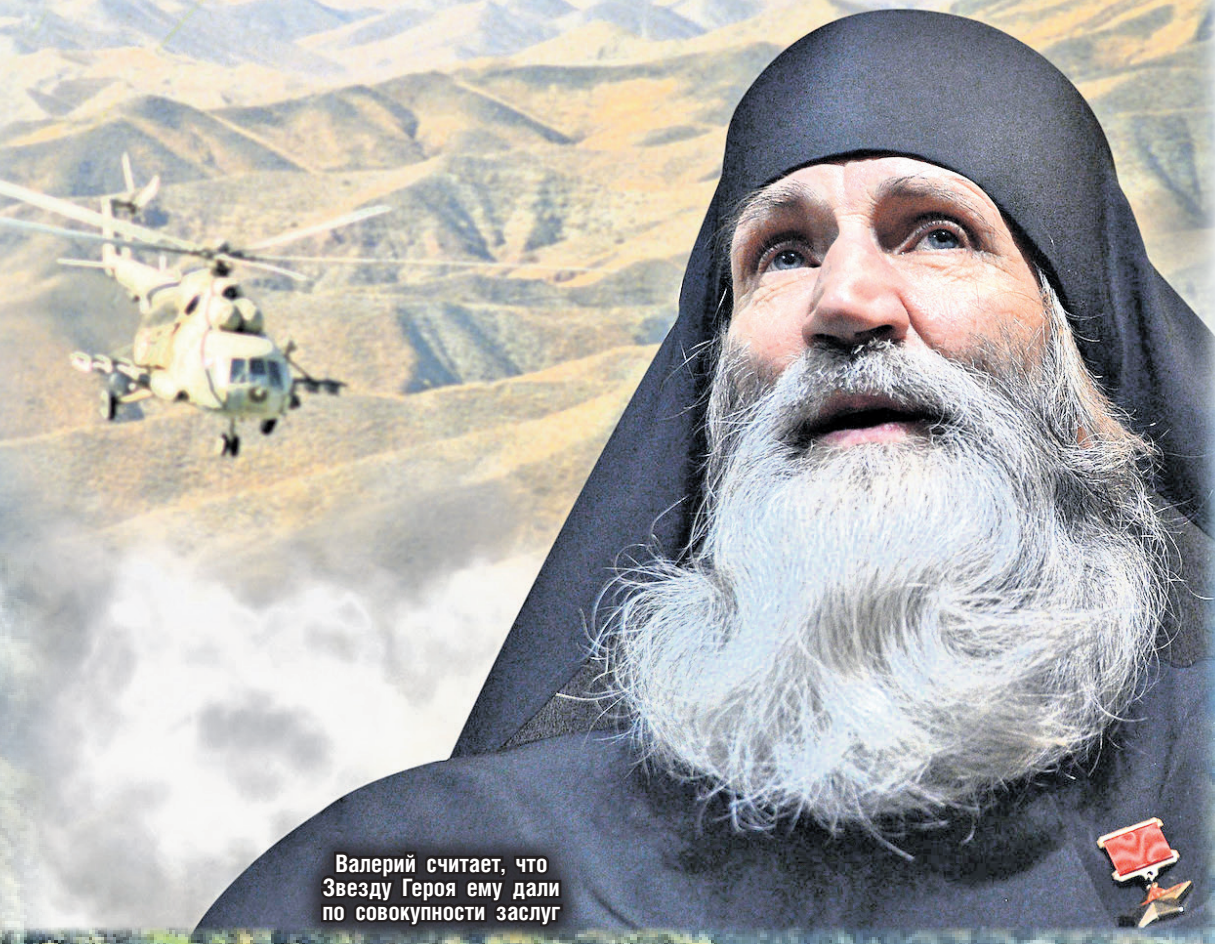
жественный. Всё вокруг замерло без движения. Тишина. Только этот свет даёт тепло, успокоение и умиротворение. Внизу какое-то помещение и силуэты трёх людей. Они склонились над четвёртым. Возвращаться назад не хочется. Очень не хочется. Но тело затягивает назад. Глаза открываются. Жизнь продолжается. С этого начался путь к Богу отца Киприана.

## АФГАН

В Афганистане у него была одна из самых опасных военных профессий — авиационный наводчик. Он выжил после тяжелейших ранений, потерял ноги, но вновь стал летчиком, а после службы был успешным бизнесменом. Но всё это были только этапы жизни на пути к Богу.

— Самое страшное состояние, которое можно испытать на войне, это беспомощность. Когда ты слышишь, как погибают твои товарищи, а ты ничем не можешь им помочь, — признаётся Валерий Бурков.

# ОТ ДОЛЖНОСТИ ГУБЕРНАТОРА



Валерий считает, что Звезду Героя ему дали по совокупности заслуг

Он поехал туда уже после гибели в Афгане отца. Однако, как оказалось, не за тем, чтобы мстить.

— У меня никогда желания отомстить за отца не возникло. Что он, что я — мы искренне хотели помочь братскому народу Афганистана.

В апреле 84-го во время зачистки Панджшерского ущелья Бурков обнаружил вражеский ДОТ. Пулемёт ДШК в пещере. Много патронов, гранат. Отличные трофеи!

— Делаю шаг, и взрыв. Сначала не понял, думал, что кто-то другой подорвался. Но потом в глазах сделалось темно и пришло осознание, что я сам, — вспоминает Бурков.

В полевом госпитале под Кабулом провели несколько операций. Сначала ампутировали ноги чуть ниже колена, затем Бурков пережил три клинические смерти. Уже в Ленинграде медики поставили редчайший диагноз — каузальный синдром. Один из гвоздей, которыми был начинен заряд, повредил нервы на руке. Бурков постоянно испытывал страшную боль. Жжение сродни тому, что человека заживо жарят

на костре. Хирурги буквально под микроскопом сделали несколько надрезов на нерве, и боль ушла.

Через год в штабе ВВС сначала даже не поняли, что Бурков на протезах. Удиви-



В Афгане у Буркова была редкая специальность — авианавигатор

женился, а в 87-м у него родился сын. После увольнения из армии Бурков на виду, успешно занимается бизнесом, пробует себя в политике. В 92-м Бурков по-военному чётко выступает с трибуны ООН с инициативой установления Международного дня инвалидов. В 2009-м его кандидатуру рассматривают как приоритетную на пост губернатора Курганской области. Но Бурков отказывается, уходит от мирских дел и переезжает жить на дачу в Подмоскowie.

Сейчас отец Киприан окончил двухгодичные богословские курсы при Саввино-Сторожевском монастыре, учится в двух православных университетах на педагога и психолога. В прошлом году Бурков приехал к старцу Илию в Переделкино. Спросил: «Есть ли Божья воля на постриг меня в монахи?» Старец долго молчал, молился, затем прикоснулся рукой к голове и благословил. Валерий принял постриг и получил имя Киприан. Жена

не была против. Сейчас он тесно сотрудничает со Свято-Казанским мужским подворьем Бишкекской и Кыргызстанской епархии. Именно с ней за семь лет оказания помощи людям сложились добрые и тесные отношения.



Иван Охлобыстин

## Хлобысть по каналу!

НАЦИОНАЛЬНЫЙ совет Украины по телевидению и радиовещанию планирует прекратить трансляцию телеканала «TV1000 Русское кино» из-за показа фильмов «Параграф 78» и «Ирония любви» с Иваном Охлобыстиным в главной роли.

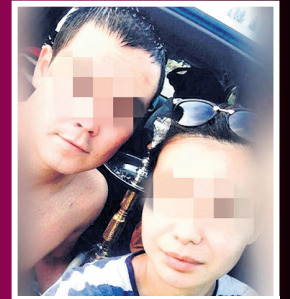
Известно, что на Украине Охлобыстина внесли в перечень лиц, которые создают угрозу национальной безопасности.

## Наколдовала срок

### ВРАЧИ БОРЮТСЯ ЗА ЖИЗНЬ МЛАДЕНЦА ПОСЛЕ «КАЗАХСКОГО ЗАГОВОРА ГРЫЖИ»

АНАСТАСИЯ ЧУМАКОВА

В АСТРАХАНСКОЙ области ребёнок попал в реанимацию после обряда знахарки. Известная «целительница» пыталась вылечить двухмесячную Амалию М., совершив обряд под названием «казахский заговор грыжи». Врачи уже девятый день пытаются спасти малышку, которую привезли на «скорой» с сильным кровотечением из раны на лбу. Травмы ребёнку нанесла 68-летняя Таслима М. Молодые родители лично привезли новорождённую к знахарке, желая вылечить девочку пупочную грыжу — она сделала младенцу два надреза лезвием между бровями, а кровь остановить не смогла. Сейчас на горе-целительницу завели уголовное дело.



Родители решили лечить ребёнка у гадалки, а не у врачей

## Рецепт стройности от компании «Эвалар»:

Утром — кофе Турбослим  
Вечером — чай Турбослим

Чай и кофе Турбослим — почувствуйте разницу с ним!

Турбослим — марка №1 для похудения!



Эвалар  
25 лет поможем вам быть здоровыми

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>2</sup>.



Спрашивайте в аптеках!

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

БАД. Реклама 659332. г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

<sup>1</sup>Среди БАД, способствующих похудению, по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2016 г (по объемам аптечных продаж в РФ в количественном выражении). <sup>2</sup>Сертификат GMP №C0170889 - 03. NSF International (США). Применять в дополнение к коррекции пищевого поведения и физической активности.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ДАВИДОВА ДАРЬЯ МИХАЙЛОВНА

18 лет

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

**НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии  
Тел: 8 (495) 769 84 60, 8 (916) 809 39 47

[www.davidova-dm.ru](http://www.davidova-dm.ru)

# ЭКСКЛЮЗИВ ВДОВА БОРИСА ЕЛЬЦИНА ОТМЕТИЛА 85-ЛЕТИЕ В КРЕМЛЕ ЦАРСКИЕ УГОЩЕНИЯ

Фото: YELTSIN.RU



Экс-глава администрации Ельцина Александр Волошин (слева) и олигарх Роман Абрамович с супругой Дарьей одними из первых поздравили юбиляршу



Александр Ширвиндт и Анатолий Чубайс с супругой с интересом изучали меню застолья



Дочь Ельцина Татьяна Дьяченко и ее муж Валентин Юмашев внимательно слушают речь Владимира Путина

## СЕРГЕЙ ЖУКОВ

**В КРЕМЛЕ** прошел приём по случаю 85-летия вдовы первого президента России Нины Ельциной.

Вдову первого российско-го лидера посадили в центре зала, по правую руку от неё сел глава государства Владимир Путин.

За этим же столом сидели патриарх Кирилл и дочь Ельцина Татьяна Дьяченко с супругом Валентином Юмашевым. Среди других известных гостей были замечены бизнесмены Алишер Усманов, Роман Абрамович и Михаил Прохоров. За отдельным столиком сидели Анатолий Чубайс с супругой Авдотье Смирновой и известные режиссеры Галина Волчек и Александр Ширвиндт. Всего на мероприятии присутствовало около сотни гостей – известных политиков и бизнесменов.

## МЕНЮ

Столы ломились от изысканных яств. Гостей приёма угощали ветчиной с дыней, угрём в карамели, каре ягнёнка с зелёной фасолью и шербетом из мандаринов. Также на столах были закуски из рыбы, сыров и фрукты. Из алкоголя гости смогли попробовать водку царскую, виски 12-летней выдержки и крымское шампанское.

Перед началом торжества глава государства наградил вдову первого президента РФ Нину Ельцину орденом Святой великомученицы Екатерины, после чего произнес первый тост за здоровье именинницы.



Президент лично наградил Нину Ельцину орденом Святой великомученицы Екатерины



## На юбилее гостям подавали угря в карамели, ветчину с дыней и крымское шампанское



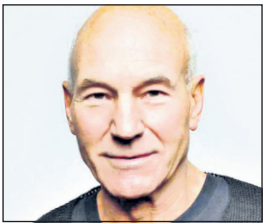
Крымское шампанское подавали к столу охлажденным



Начать трапезу было предложено с изысканного угря в карамели



Ветчина с дыней пришлась взыскательным гостям по вкусу



Патрик Стюарт

## Лекарство «Икс»

ЗВЕЗДА «Людей Икс» Патрик Стюарт признался, что регулярно употребляет легкие наркотики. Официальное разрешение на покупку каннабиса актёру выписал его лечащий врач, чтобы облегчить симптомы ревматоидного артрита.

— Это помогает мне заснуть, снимает боль. До того как я начал лечение, я не мог даже сжать руку в кулак, — сказал 76-летний Стюарт.

### ПРИКОЛ

**В США воры похитили из магазина гигантский шар с попкорном весом 30 кг. Съесть всё они не смогли и в итоге вернули его владельцам.**

# КАК ЖЕНЩИНЫ ИЩУТ «ДОНОРОВ СПЕРМЫ», ЧТОБЫ ЗАЧАТЬ ДЕТЕЙ

**АЛЕКСЕЙ КАРТЫШЕВ**

**«МНЕ 31 год, полностью здоров, готов оплодотворить вас любым способом. На руках все справки. Если устраиваю, пишите в личку» — так выглядит типичное объявление суррогатного отца в соцсети «ВКонтакте».**

Успешные предприниматели, психологи, рекламисты и даже силовики анонимно предлагают отчаявшимся дамам помощь в зачатии ребёнка. Речь идёт либо о полноценной интимной близости, либо об искусственном оплодотворении.

Если в специализированной клинике стоимость пакета таких услуг достигает нескольких десятков тысяч рублей, то суррогатные отцы из Сети готовы жертвовать своё время и силы бесплатно или почти бесплатно.

### РИСКИ

Эксперты предупреждают об опасностях подобных услуг от пиратов-осеменителей: врачи говорят, что при искусственном оплодотворении вне клиники женщина может подхватить опасные инфекции или полу-

# Племенные жеребцы



В Сети тысячи мужчин на любой вкус предлагают свои «услуги»

**СЕКС-ПИРАТЫ, ЛОВЛЯ ДОНОРА НА АЛИМЕНТЫ И 150 000 ЗА «ЗОЛОТОЕ СЕМЯ» — ИСПОВЕДЬ МУЖЧИН-ОСЕМИТЕЛЕЙ**

чить тяжёлые травмы, а сами доноры рискуют «попасть» на алименты, принудительный брак или вовсе оказаться за решёткой по ложному обвинению в изнасиловании.

Стандартное объявление донора больше напоминает анкету с сайта знакомств и выглядит примерно так: фотография и краткое описание, в котором он указывает свой возраст, вес, рост и группу крови. Элита — у кого она четвёртая отрицательная.

Обычно доноры отмечают, что у них есть жёны и собственные здоровые и прекрасные дети. В вопросе улучшения демографических показателей это, скорее, конкурентное преимущество.

Донорство спермы может стать неплохим источником дохода в семье. Если регулярно сдавать свой биоматериал в клинику, то в год можно заработать около 150 тысяч рублей.

# НЕШУТЛОЧНЫЕ

Реклама 0+

# СКИДКИ

1 и 2 апреля

## «НОВЫЙ КОЛИЗЕЙ»

ДИСКОНТ-ЦЕНТР

СК «ОЛИМПИЙСКИЙ», ПОДЪЕЗДЫ 7 И 9 ЕЖЕДНЕВНО с 10.00 до 21.00

[www.newkolizeum.ru](http://www.newkolizeum.ru)



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

доб. (2640)

18+

Реклама

### МАГИЯ

■ **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.**  
Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**  
■ **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.**  
Т. 8 (952) 554-37-19  
<http://Koldun36.com> не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ВЕДА. ДЕНЕГ НЕ БЕРЁТ! ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ БЕДЕ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ ЗА 7 ДНЕЙ!!!** Т.8-962-988-42-42  
не мед услуги

■ **Ясновидящая бабушка Аня. Сильнейшая!** Хорошо гадаю, предсказываю. Отвечу на любой вопрос. Ментальный приворот. Недорого!  
Т.8-968-946-78-64. не мед услуги

■ **Все обещают, а я действительно помогаю!!!** Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. Бесплатно!!!  
Т.8-906-044-08-07 не мед услуги

■ **Потомственная целительница, ясновидящая!** Любая помощь на расстоянии и лично! Гарантия результата за 9 дней. Т.8-968-529-58-68  
не мед услуги

■ **Уникальный вечный приворот.** Решение любых сложных семейных проблем. Магические ритуалы на возврат потерянной любви. Снятие любой сложности порчи, проклятий, сглаза. 100% гарантия.  
Тел: 8 963 953 89 09,  
8 918 008 83 63 не мед услуги

■ **Работа на расстоянии! Бесплатно!!!** Сниму порчу, сглаз. Верну любимых. Решение сложных проблем. Виноотворот. Без греха и вреда. Гарантия 100%! Т.8-903-109-21-66  
не мед услуги

■ **Юанна. 30 лет безупречной работы и 1000 благодарных сердец!** Поможет в беде бесплатно!!! Возврат любимых раз и навсегда. Т.8-966-096-13-02 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.**  
8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **Матушка Серафима, прибывшая из паломничества, обладательница старорусских обрядов** поможет во всем!  
8-960-221-71-41 не мед услуги

■ **Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.** Тел:8 926 497 24 85  
не мед услуги

■ **ДЕРЕВЕНСКАЯ СТАРЕНЬКАЯ БАБУШКА.** Уникальный феномен. Услышав ваш голос, скажет проблему вашей семьи и как ее решить. За один обряд вернет мужа, устраним соперницу раз и навсегда, мгновенный приворот. **ГАРАНТИЯ.**  
Тел. 8-964-967-51-22 не мед услуги

■ **Обладательница черной и белой магии** Болгарская провидица поможет в личной жизни.  
т. 8-925-123-24-44 не мед услуги

■ **Помощь бесплатно в любой проблеме!** Здоровье, любовь, бизнес и мн.др. Винный отворот навсегда! Без вреда и греха. Надёжно!!!  
Т.8-906-044-07-37 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.**  
Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО ПОСЬ.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**  
Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **Фатима Хатуева! Помогу в любой ситуации в вашей жизни о/р 30 лет!** 100% гарантия избавления от пагубных привычек!  
8-962-757-26-52 не мед услуги

■ **БАБУШКА КАТЯ, 78 ЛЕТ. СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ, БЕЗБРАЧИЯ, ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ.**  
Т.8-905-387-24-00 не мед услуги

■ **Народная целительница матушка Ульяна.** Предсказывать будущее может каждый, но изменить в силах только избранные! Господь наделил ее редким даром: исцелять людей от любого недуга, от которого отказались врачи. Также восстановит мужскую силу, избавит от любой зависимости, депрессии, порчи и негативного влияния. Соединит семьи, вернет любовь, избавит от измен раз и навсегда.  
Т. 8(963)621-89-39 не мед услуги

■ **Ведьма. Приворот. Бесплатно.** 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ** в самых сложных ситуациях в день обращения. Работает на расстоянии. Мгновенный приворот. Вернет мужа. Устраним соперницу. Консультация **БЕСПЛАТНО!** Гарантия!  
Тел. 8 960 377 97 90 не мед услуги

■ **Обещать и предсказывать могут многие, реально помогать – единые!** Снятие порчи, алкозависимости. Верну удачу! Сильнейший обряд на здоровье. Все обряды 3000руб.  
Т.8-919-650-50-67 не мед услуги

■ **Бабушка Анна Васильевна.** Гадает. Снимает порчу, печать одиночества. Наладит семейные отношения. Избавит от алкозависимости, от злости. Т.8-965-140-04-10  
не мед услуги

■ **Потомственная гадалка о/р 25 л.** Обладает уникальным даром, снимает порчу и сглаз, ставит защиту и обереги, в т. ч. золотой оберег. Ведется личный прием и гадания на расстоянии. т. 8-925-179-08-83  
[www.gadalka-raisa.ru](http://www.gadalka-raisa.ru) не мед услуги

■ **ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА. ОКАЗЫВАЕТ ЛЮБУЮ МАГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ИНДИВИДУАЛЬНО И НА РАССТОЯНИИ. ИСПРАВИТ РАБОТУ, НЕДОДЕЛАННУЮ ДРУГИМИ МАГАМИ. ВИННЫЙ ОТВОРОТ 100%! БЕСПЛАТНО!!!** Т.8-909-108-10-44  
не мед услуги

■ **Гадаю. 700 р.**  
8 (495) 943-63-63 не мед услуги

■ **МАГИЯ ДОБРА. ЗНАХАРКА НАДЕЖДА. ПОМОЩЬ ИМПОТЕНЦИЯ, ГАДАНИЕ, АЛКОГОЛЬ, БРОШЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ОТВОРОТ, ПРИВОРОТ И МН.ДР. ПЕНСИОНЕРАМ**  
- 50 % 8 (963) 991 16 27 не мед услуги

■ **Прорицательница Ольга, в 7-ом поколении** предскажет будущее, поможет восстановить семейные отношения, избавит от порчи, алкогольной зависимости, венец безбрачия. Тел: 8 915 206 62 37  
не мед услуги

■ **Вера. Победительница «Битвы Экстрасенсов»!** Решает личные и деловые проблемы. Снимет все виды порчи. Заговор на удачу. Открытие денежного канала. Исправит ошибки недобросовестных магов! Избавит от одиночества!!!  
Т.8-930-071-96-62 не мед услуги

■ **СПАСИБО ЭКСТРАСЕНСУ АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ ШЕХУРДИНУ ЗА ИЗБАВЛЕНИЕ МОЕГО МУЖА ОТ ПЬЯНСТВА И СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ!** ОСТАВЛЯЮ ЕГО КООРДИНАТЫ, ОН ПРОВЕРЕННЫЙ МАСТЕР. ИРА Тел. 89120080800, г. Киров-7, а/я 611.  
не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ!** Надежда. Заглянет в прошлое и будущее. Вернет блудного мужа. Снимет порчу. Избавит от соперниц, одиночества, алкозависимости. Помощь в бизнесе. ЗАЩИТА.  
Т.: 8-903-846-97-17 не мед услуги

■ **ЧЕРНОКНИЖНИК, владеющий черной, белой и красной магией. Помощь в любых жизненных ситуациях. БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ. Быстро и эффективно.** Тел. 8 960 377 93 65 не мед услуги

■ **БАБУШКА МАРИЯ.** Магическая помощь бесплатно. Снимет порчу, родовое проклятие, алкоголизм. Мгновенный приворот. Изгнание бесов. Тел. 8-967-501-72-54  
не мед услуги

■ **Ведьма. Реальная помощь.**  
Т. 8 (495) 396-44-45,  
8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **Потомственная прорицательница сербского происхождения Анна.** Опыт работы более 15 лет. Избавлю от алкогольной зависимости раз и навсегда. Консультации бесплатные.  
[www.anna-serbskaya.ru](http://www.anna-serbskaya.ru),  
+7 (968) 541-83-28,  
+7 (985) 436-51-35 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **Знакомства. Для серьезных отношений.** Вам поможет сваха с большим опытом работы. м. Маяковская. Т. 8(495)410-90-00  
[www.love-msk.com](http://www.love-msk.com) не мед услуги

### ЗНАХАРСТВО

■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ ПЕТРОВНА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН! ОТМАЛИВАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ И ЦЕРКОВНОЙ ЛАВРЕ СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ. ИЗБАВЯТ ОТ ПОРЧИ, АЛКОЗАВИСИМОСТИ, ВЕРНУТ МУЖА И МН.ДР. СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!**  
Т.8-965-284-92-95 не мед услуги

### ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

■ **Дипломированный целитель, биоэнерготерапевт.** Восстанавливаю весь организм! Диагностика заболеваний на расстоянии, и лично в медцентре.  
т.8-953-477-98-30 не мед услуги

### ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **Гадаю. 700 р. Цифры, факты, имена.** 8-925-508-58-30 не мед услуги

### КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. Тел: 8 (495)721-4146

### ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты. Оригинал.** Помощь в получении 8-964-795-13-99

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33,  
Dokument7228231.far.ru

### РАБОТА

■ **Гарантируем работу на дому!** Изготовление, сортировка и упаковка различной продукции. Средний доход 36000 руб./мес. Договор, гарантии, стабильность. Материалы – бесплатно! Возраст и регион – любой. Можно работать 2-3 часа в день, или полная занятость. Отправьте конверт со своим обратным адресом и номер телефона для связи. 117570, Москва-570, а/я 39, «Международная биржа труда» (Ж).  
Тел: (495)240-81-82

■ **Вахта/Срочно!** Водители, механизаторы, автокрановщики, охранники, разнорабочие. Питание, проживание, проезд. тел. 8-982-304-03-90,  
тел. 8-951-246-35-14

■ **На строительство магистрального трубопровода** требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 8-919-331-81-24,  
8(351)777-89-22. Frost\_ok74@mail.ru

■ **Водители на общественный транспорт в г. Москву.** Категория «D». З/п 43000-60000 р. Бесплатное общежитие. Оформление по ТК, соц. пакет, премии, обучение. 8-905-541-10-47, 8-985-190-88-83  
Наталья

■ **Требуются контролеры вахтой** от 20 дней с бесплатным проживанием 8-495-782-63-32,  
8-926-637-76-28

■ **УКЛАДЧИЦЫ, УПАКОВЩИЦЫ, ГРУЗЧИКИ, КАССИРЫ. ВАХТА** от 30 смен в г. МОСКВА, общежитие предоставляем, з/п от 35 до 50 т.р.. Т: 8-800-555-09-64  
звонок бесплатный по РФ

■ **Доход растущий. Карьерный рост.** 8-926-614-62-79

■ **Помощник/ца.** Строю бизнес. Не обижу. 8-965-187-17-63

### ФИНАНСЫ

■ **Кредит** наличными потребительский и целевой под 17,5 % годовых до 3-х млн. руб. сроком на 5-ть лет, с отсрочкой платежа и правом досрочного гашения. Работаем с плохой историей и другими проблемами!  
Тел: 8 (495) 281-50-69 не мед услуги

**ОКРАШЕННЫЕ** в яркие, солнечные цвета овощи и фрукты поднимают настроение, укрепят сердце и сохраняют качество жизни на длительный срок.

Натуральные вещества, окрашивающие в оранжевый, красный, желтый и близкие к ним цвета овощи и фрукты, называются каротиноидами. Это очень важный класс природных веществ, без которых организм не может нормально работать. Более того, от них зависит длительность и качество нашей жизни. Всего каротиноидов более 600, но самый известный – бета-каротин.

### ВИТАМИН

Бета-каротин является провитамином А, то есть из него организм синтезирует этот необходимый витамин. Также он обладает сильными антиоксидантными свойствами. А это значит, что, употребляя его в пищу, мы продлеваем себе жизнь, предохраняемся от развития опухолевых заболеваний, а также защищаем свое сердце. Но это еще не все!

Чистота наших сосудов также напрямую зависит от содержания этого вещества в пище: оно повышает уровень «хорошего» холестерина, предотвращая образование «плохого». В результате снижается риск сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта, нарушения мозгового кровообращения.

### СВОЙСТВА

Антиоксидантные свойства каротиноидов помогают уменьшить вред от очень активных молекул, которые повреждают клеточные мембраны в организме. Эти молекулы попадают к нам в результате внутренних химических реакций, а также с вдыхаемым воздухом (дым, особенно сигаретный, содержит много таких агрессивных молекул).

Очень важное свойство этих веществ – поддержка иммунной системы. Даже в чистом виде бета-каротин повышает иммунитет, пре-



■ **СРЕДНЯЯ** суточная потребность в бета-каротине – 5 мг в сутки. При этом можно не опасаться превышения дозы – организм переработает ровно столько, сколько ему нужно. Побочных эффектов не бывает даже при длительном приеме.



# ОРАНЖЕВАЯ ЕДА ПРОДЛИТ ГОДА

■ **ЛУЧШИЙ** перекус, особенно для тех, кто любит сладкое, – это орехи или сухофрукты. Например, оранжевая курага. Порция в день не должна превышать 50 граммов. В орехах содержатся не только полезные сахара, необходимые для работы мозга и печени, но и магний с селеном – они помогают поддерживать нервную систему и отвечают за хорошее настроение.



это важно зимой, когда кожа лица и рук страдает от морозов.

### ИСТОЧНИКИ

Практически все желто-оранжевые овощи и фрукты содержат в значительном количестве бета-каротин. Это морковь, тыква, абрикосы, папайя, манго, нектарины, персики, вишни, сливы, красный перец, грейпфруты, апельсины, мандарины, хурма.

Содержание полезных веществ, в том числе и бета-каротина, может колебаться в зависимости от спелости фруктов и овощей, а также от длительности их хранения и условий приготовления. Поэтому указанные на этикетке или найденные в Интернете сведения могут оказаться не вполне корректными в каждом конкретном случае. Но тут тот самый случай, когда лучше больше, чем меньше – превысить дозу не получится, организм сам переработает в витамин нужное количество бета-каротина.

## Продукты для долгожителей

вращаясь в витамин А, он усиливает это действие.

Очень важно помнить, что без жиров бета-каротин не «работает», поэтому необходимо принимать вместе с ними некоторое количество жиров, луч-

ше растительного происхождения.

Кроме каротина, есть также и другие важные каротиноиды – ликопен, лютеин, зеаксантин. Они также являются хорошими антиоксидантами. Лютеин, к примеру, особенно эффективен для защиты наших глаз от свободных радикалов.

Очень благотворно действуют каротиноиды на кожу, восстанавливая ее защитные свойства. Особенно

## Руслан Алехно, певец: ПОДКРЕПИСЬ ЦВЕТОМ СОЛНЦА



**ОРАНЖЕВЫЙ** – цвет солнца, он наделяет энергией, улучшает мыслительный процесс. Мне лично часто не хватает ярких красок, поэтому стараюсь окружать себя солнечным цветом, чтобы подпитываться энергией. Люблю мандарины – они лежат в вазе и наполняют комнату «солнышком». У



меня оранжевый вызывает чувство радости, душевного подъема.

В нашей семье есть традиция, перешедшая от бабушки: на столе всегда есть облепиховое варенье. И цвет, и вкус, и польза – друзья очень любят это угощение. Мне кажется, сейчас об этой вкусной оранжевой ягоде забыли, а зря!



**ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ**

ОБЫЧНО при каждом заболевании врач назначает особое лечение, но есть целые группы болезней, при которых одно и то же вещество может облегчить состояние и помочь выздоровлению.

Бета-каротин как раз относится к таким веществам-универсалам. Вот только краткий перечень состояний, при которых рекомендуется употребление бета-каротина:

- ослабление иммунной системы;
- вирусные заболевания (грипп, ОРВИ, бронхит);
- аллергии различного генеза;
- синдром хронической усталости;
- лор-заболевания;
- пневмония;
- язва желудка;
- остеопороз;
- импотенция;
- катаракта;
- псориаз, кожные заболевания;
- парадонтоз;
- цистит;
- заболевания почек, камни;
- заболевания печени.

ВОДОЛЕЙ

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ играть в азартные игры, тогда вам повезет в личной жизни. Долгожданная встреча с душевным человеком окажется счастливой.

РЫБЫ

ОЖИДАЙТЕ перемен в судьбе: вам предложат работу в другом городе или вы наконец-то продадите недвижимость, которая сковывала вас по рукам и ногам.

ОВЕН

ВЫ НАКОНЕЦ-ТО поймете и оцените роль родителей в вашей судьбе. Важное значение будут иметь отношения с человеком, у которого есть физический недостаток.

ТЕЛЕЦ

ТЯЖЕЛАЯ неделя для руководителей. Ожидаются конфликты с подчиненными, срыв сроков выполнения проектов. Служащим нельзя сейчас подводить начальство.

БЛИЗНЕЦЫ

ВРЕМЯ обращения к своим корням, предкам. Проведите время в кругу семьи, соберите все поколения за одним столом. Уязвимы сердце и сосуды.

РАК

НЕДЕЛЯ семьи. Прекрасный момент, чтобы найти общее увлечение с ребенком. Станьте друзьями, тогда вы будете про недопонимание и ссоры.

ЛЕВ

ПРОБЛЕМЫ навалются со всех сторон, но кто предупрежден - тот вооружен! Стойко переносите все трудности и не делайте поспешных выводов.

ДЕВА

ПРИДЕТСЯ позабыть о личных планах и интересах. Ваши помощь, советы, участие будут необходимы друзьям. Не жалеете времени и средств для облегчения их страданий.

ВЕСЫ

ВАМ НУЖНА помощь в бытовых вопросах, и вы ее получите. Вероятен приезд старого друга. Не ешьте незнакомой пищи - вероятно отравление.

СКОРПИОН

НЕДЕЛЯ побед: у вас все получается, вы опережаете конкурентов, производите впечатление уверенного в себе человека и вызываете интерес у противоположного пола.

СТРЕЛЕЦ

ВАМ необходима физическая нагрузка: пешие прогулки, плавание, бег. Среди поклонников спортивного образа жизни вы можете встретить свою половинку.

КОЗЕРОГ

ПЕРИОД конкурентной борьбы. Вы получите удовольствие от процесса, выдумывая комбинации по устранению конкурентов. Будьте честны и получите желаемую должность.

ПОДЕЛОЧН. КАМЕНЬ	В СЕРИАЛЕ - ОБЛИК ОФИЦЕРА СМЕРША	ВОЛГА В АНТИЧН. ВРЕМЕНА	ПРОГНОЗ АСТРОЛОГА						ИМЯ ПИСАТЕЛЯ МОПАССАНА		ПРИЕМ ПИЩИ В ПОЛДЕНЬ	45 МИНУТ В ШКОЛЕ	РЕКА ВО ФРАНЦИИ	
				КРУГИ ВОКРУГ ЛУНЫ					САМАЯ ДЛИННАЯ Р. ИТАЛИИ	В СЕРИАЛЕ - ДРУГ АЛЕКСАНДРА	ПОРТ ВО ФРАНЦИИ			
	ИСПАНСК. «НЕПОБЕДИМАЯ» ...	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ПОГОНЩИК СОБАК	СЕРЕБРО НА ВИСКАХ				ФОТО №1				В СЕРИАЛЕ - ДВОРЯНСК. ТИТУЛ АЛЕКСАНДРА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ФОТО №2
								ВЫХОД АРТИСТОВ НА МАНЕЖ		ХРЕБЕТ В ЗАБАЙКАЛЬЕ				
	ЮЖНЫЙ ФРУКТ	СЕРИАЛ «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ»	ЖАНР СЕРИАЛА	1										
ДАМА С ПУТЕВОДН. НИТЬЮ	СМЕСЬ, НАБОР		ОХОТНИЧ. СОБАКА					САМОЕ СУХОЕ ШАМПАНСКОЕ	ДЕНЬ НЕДЕЛИ	НАЕЗДНИК НА СКАЧКАХ				
					СОСЕДКА ЕВРОПЫ	ГОРОД В ХАКАСИИ				ПАРТИЯ ОДИНОКОГО ПЕНИЯ	АКТЕР КИАНУ ...			
	СТАРИН. МОСКОВСК. УЛИЦА	ВОСПАЛЕНИЕ МИНДАЛИН						ЖИТЕЛИ САХАЛИНА	СОДЕРЖИМОЕ СОВКА И ВЕНИКА					
					МЕРА ПЛОЩАДИ	ОСТРОВ ВОЗЛЕ КУБЫ		ВИНОВНИЦА ТРОЯНСКОЙ ВОЙНЫ						
				КУРОРТ НА ЧЕРНОМ МОРЕ	ГЕРОИ ПЬЕСЫ «ВИШН. САД»				ЗНАК ЗОДИАКА			ГОРОД С МАЙДАНОМ СВИНЧАТКА		
									РЕЖИССЕР СЕРИАЛА				СПЛАВ ПРОЗВИЩЕ ШВАРЦЕНЕТТЕРА	БЕСХИТРОСТНОСТЬ
			ДИНАСТИЯ РОССИЙСК. ФОКУС-В	НАСЛЕДНИК ПРЕСТОЛА	ГОРОД В ТУРЦИИ						ГОРНЫЙ ЖИТЕЛЬ ГРУЗИИ			
											УПАКОВКА ТОВАРА			
ФОТО №3				В СЕРИАЛЕ - ЗВАНИЕ СУББОТИНА	ГЕРОИНЯ ДРАМЫ ЛЕРМОНТОВА «МАСКАРАД»									
												ФОТО №4	... СЕН-ЛОРАН	
					ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	СЕРИАЛ «СНАЙПЕРЫ...»	4							



**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 762. Тираж 96 781. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Соппол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

17011  
4 607005 010025  
Тираж по России и СНГ  
**483781**