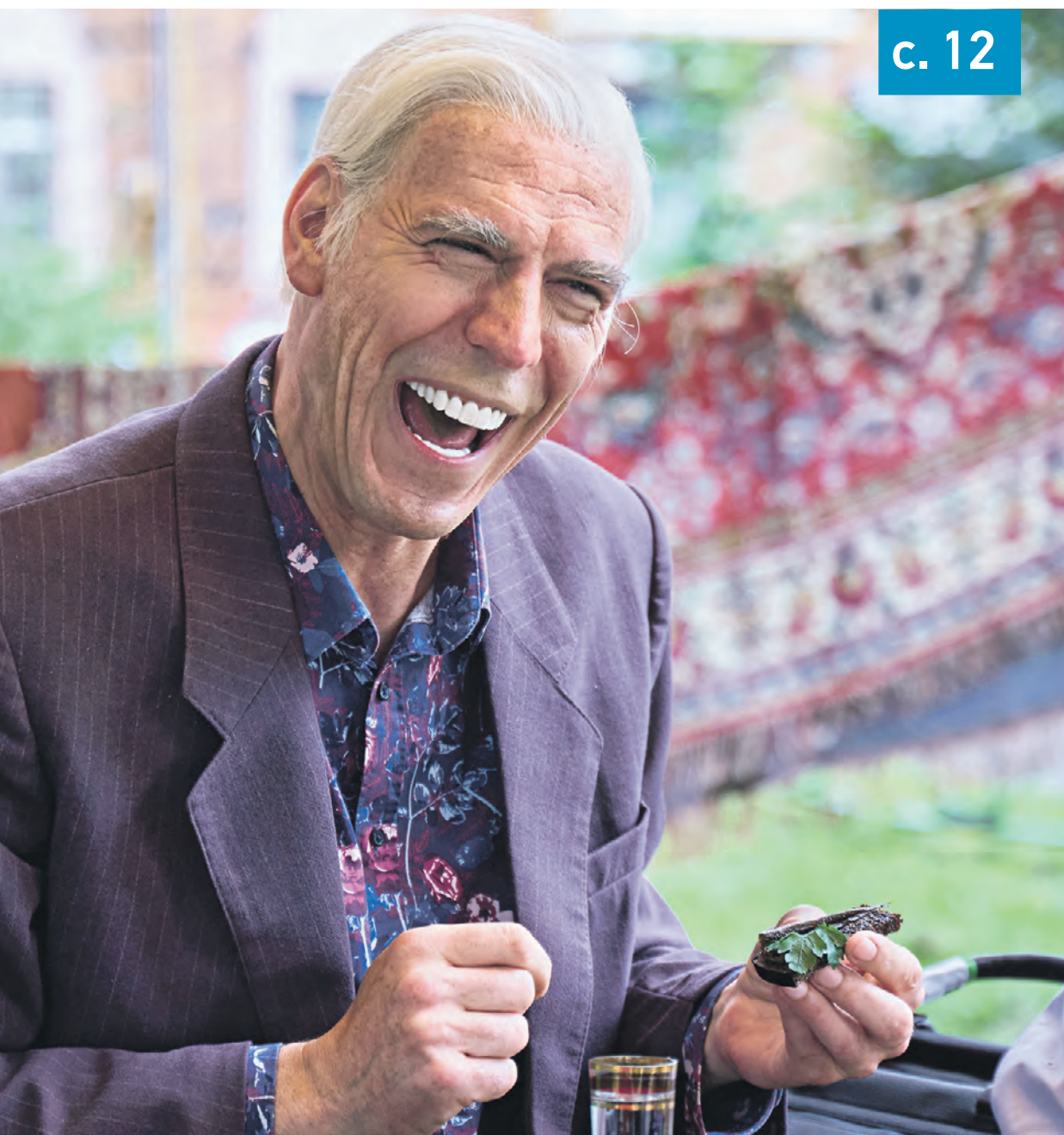




# Приключения Байдена в России

Стартовали съемки сериала «Гудбай»: по сюжету президент США, роль которого исполнил Дмитрий Дюжев, приезжает в нашу страну, чтобы лучше понять русского человека. «МВ» узнала эксклюзивные подробности



с. 12

Актёр Дмитрий Дюжев в образе президента США Джо Байдена во время съемок сериала «Гудбай»

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ  
СОБЯНИН**

В столице прошла I Московская международная неделя кино. В ней участвовали представители кинокомпаний, продюсеры, сценаристы и государственные деятели из 47 стран. Москва подписала девять соглашений с российскими и зарубежными партнерами. Будем продвигать столицу как новый центр международной киноиндустрии.

Погода

**+26**

**+15**

Завтра в столице будет по-прежнему тепло, осадков не ожидается. Еще более жаркими станут предстоящие выходные: столбики термометров поднимутся до +29 градусов!

### Деньги

## Букетик просто класс

Стоимость цветов перед 1 сентября подскочила уже более чем на четверть по сравнению с прошлым годом. «Вечерка» узнала, в какую сумму обойдется традиционный презент учителям, какие композиции сегодня наиболее популярны и как сэкономить на букете **с. 6**

## Миндаль всемогущий

Сегодня Ореховый Спас. «МВ» собрала факты о пользе орехов, которые вы не знали **с. 14**



Shutterstock/FOTODOM

### Резонанс

## ОТПУСТИЛИ ПОД ЗАЛОГ

Сегодня ночью бизнесмен Павел Дуров (на фото внизу) вышел на свободу под залог 5 миллионов евро и с обязательством оставаться во Франции. Вчера суд Парижа предъявил ему обвинение по шести пунктам. Как дальше может сложиться судьба миллиардера **с. 4**



Talant Syulajev/AP/ТАСС



2 ВРЕМЯ ПИК

Передвижные галереи и даже энциклопедии — в столичном метро курсируют тематические поезда, на фасадах и в интерьерах которых можно увидеть картины или получить дельные советы.

Тематические поезда в московской подземке выпускают регулярно. Красиво оформленные вагоны радуют пассажиров по полгода — после этого составы отправляют на смену «наряда».

Сейчас прокатиться можно в тематических поездах, оформление которых посвящено кибербезопасности, красоте Северной Осетии, подвигу народа в годы Великой Отечественной войны, Дню Победы, 89-летию Московского метрополитена, колледжам и нашему мегаполису как главной молодежной столице России. — Главное — информирование пассажиров, ведь миллионы людей строят свои маршруты через линии столичного метро, — отметила начальник службы внешних связей Московского метрополитена Мария Хильченко. Помимо просветительских, в подземке придумали и проекты, посвященные искусству. Так, на Арбатско-



Выступление танцевального коллектива на церемонии запуска поезда «Республика Северная Осетия — Алания»

122

тематических поезда вышли на линии столичного метро по итогам прошлого года. Все курсировали по полгода.

# От Арбата до Осетии рукой подать

## Поездки станут экскурсиями благодаря уникальным составам



Запуск поезда о безопасности в Сети. Фото: Василиса Чернявская

**Информация, размещенная в составах, несет и практическую пользу**

Покровской линии курсировал состав «Акварель». Его вагоны украшали картины народного художника РФ, академика Российской академии художеств, ректора Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки. В экспозицию также вошли студенческие и дипломные работы выпускников Академии акварели.



На выставке «Станция Манеж. Московский транспорт 2030» представлен рельсовый каркас столицы в будущем. На новой географической схеме обозначены железнодорожные и речные вокзалы, кольцевые автомагистрали, основные парки и водные объекты. Увидеть можно и новые линии метро.

### кстати,

поезд с названием «Красная стрела» курсирует не только между двумя столицами — одноименный состав можно увидеть на Сокольнической ветке. Это самый старый из действующих именных поездов Московского метрополитена.

Помимо тематических, в столичном метрополитене курсируют и исторические составы. Например, ретро-состав в стиле сталинских времен перенесет пассажиров в атмосферу 1935 года. Интерьер вагонов собирали по сохранившимся чертежам XX века.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ vecher@vm.ru

**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО**

три поезда 81–760А «Ока» на Солнцевской линии за свою необычную окраску — баклажаново-голубую — получили название «Баклажан».

Художница Елена Грачева в вагоне тематического поезда «Акварель»



Антон Денисов/РИА Новости

**СОЦСЕТИ**

Читайте нас в **TELEGRAM**

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

VM.RU

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприанов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.  
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.  
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.  
Срок сдачи номера в печать 29.08.2024, 12:30. Дата выхода в свет 29.08.2024, № 97 (1649)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

**ТЕХНОЛОГИИ**

## Управление доверили автопилоту

■ Вчера на Московском центральном кольце РЖД запустили первую автоматизированную «Ласточку».

Поезд полностью управляется автоматикой, с помощью нейронных сетей она самостоятельно оценивает ситуацию, принимает решения и выполняет необходимые действия. Машинист находится в кабине

для контроля, открытия и закрытия дверей во время посадки и высадки пассажиров. Перед запуском такого поезда была проделана огромная работа, учтены все нюансы для обеспечения максимальной безопасности пассажиров. — Созданы десятки различных сценариев нештатных ситуаций. Автопилот и система умного зрения реагируют на них раньше, чем машинист. Работа всех систем умного электропоезда прошла испытания. Получены соответствующие сертификаты, — уточнили в РЖД.

АЛИСА ЗАХАРОВА vecher@vm.ru



28 августа. Первый в России беспилотный поезд «Ласточка», запущенный на МЦК

Максим Блинов/РИА Новости



Технологии развиваются не по дням, а по часам. И конечно, современные разработки не обходят стороной городскую инфраструктуру. В новой рубрике «Умный город» мы будем рассказывать о важных инновациях на улицах и в домах столицы, призванных делать нашу жизнь лучше.

В Музее кино на ВДНХ представили первого в России киноробота-экскурсовода. Зовут его Аркаша, и уже в сентябре попасть к нему на увлекательную прогулку по выставочным залам, наполненным удивительными предметами, смогут все желающие.

Первая экскурсия киноробота длилась 30 минут. За это время Аркаша рассказал о «волшебных фонарях» и других приборах, с помощью которых на заре кинематографа «оживляли» картинки. Среди них, например, праксиноскоп — прибор, запатентованный французским изобретателем Эмилем Рейно. Также Аркаша показал публике монтажные аттракционы Эйзенштейна и другие экспонаты из фондов музея. — Мы идем в ногу со временем, и внедрение киноробота-экскурсовода — это не про замену человека технологией, а, напротив, про новое впечатление и дополненное предложение, — подчеркнул заместитель директора Музея кино Илья Журавлев. — Чтобы те, кто у нас не был, заинтересовались экспозицией и выставками, а наши постоянные гости нашли повод заглянуть к нам вновь. Кстати, имя новому сотруднику помогли выбрать подписчики Музея кино в соцсетях. Они сами предлагали и голосовали за самые ин-

# Тихо, идет экскурсия с Аркашей



27 августа. Киноробот Аркаша провел экскурсию в Музее кино на ВДНХ

**Имя роботу помогли придумать подписчики соцсетей музея**

— Пока он учится, а впоследствии, может быть, дослужится и до Аркадия Юрьевича, — пошутил Илья Геннадьевич.

тересные варианты. Среди них, например, Оник — кино наоборот, РИК — в честь робота инженера Карасика из фильма 1936 года «Вратарь» и Вертер — так звали биоробота из киносериала «Гостья из будущего». Но победило «человеческое» имя — Аркаша. Его предложила подписчица Мария, отметив, что ей «хочется прям одушевить «роботягу». К тому же Аркаша отмечает именины 27 августа, в День российского кино.

За первыми экскурсиями робота с особым трепетом наблюдает гендиректор и главный конструктор Проектно-конструкторского технологического института робототехники Юрий Козин. Для его команды это тоже необычный опыт. — Огромное спасибо Музею кино, что приняли нашего робота к себе и доверили ему это ответственное дело — проведение экскурсий, — сказал Юрий Юрьевич. — Аркаша одно-

временно рассказывает и демонстрирует видеоряд на встроенном экране. Это помогает гостям лучше воспринимать информацию. По словам главного конструктора, сейчас робот находится в процессе обучения. Он пока не отвечает на вопросы посетителей, но запоминает их и расширяет словарь, чтобы потом поразить всех своей эрудицией. Совсем скоро на сайте [museikino.ru](http://museikino.ru) появится расписание регулярных экс-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АРТУР ЗАРХИ  
Генеральный директор  
«Корпорации роботов»

Роботы уже давно являются частью больших предприятий, а сейчас мы наблюдаем процесс их интеграции и в нашу повседневную жизнь. Робот-экскурсовод, на мой взгляд, станет достойным членом музейной команды. Он никогда не устает, не требует сменщика и перерыва на обед. А его энциклопедическим знаниям можно позавидовать — искусственный интеллект вбирает в себя информацию из миллионов источников. Для посетителей музея это уникальный опыт взаимодействия с технологиями и возможность проверить способность искусственного интеллекта.

курсий с Аркашей. Кроме того, киноробот подключен к системе «Аватар». Она позволяет ему транслировать экскурсии на всю Россию. — Миллионы жителей нашей страны смогут посетить Музей кино, не выезжая из своего города или поселка, — озвучил реальные перспективы Юрий Козин. К слову, роботы уже давно «присматриваются» к профессии экскурсовода. В Музее современной истории России, например, с 2017 года работает робот-экскурсовод Клиюша. Он отвечает за маршрут, посвященный событиям, которые разворачивались в нашей стране на рубеже XX–XXI веков.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

МОСКВА  
2030

10 АВГУСТА — 8 СЕНТЯБРЯ

MOSCOW2030.MOS.RU/EXPOCENTER

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ БУДУЩЕГО.  
ПРИХОДИ, ПОКАЖЕМ!



ВЫСТАВКА, ЭКСПОЦЕНТР, ПАВИЛЬОН 1

На правах рекламы. АНО «Моспром». ИНН 7727025177



ДЕПАРТАМЕНТ ИНВЕСТИЦИОННОЙ  
И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ  
ГОРОДА МОСКВЫ

0+



## Продажа Родины за 3000 рублей

За уникальный случай дебилизма Первый Западный окружной военный суд «поощрил» на днях 15-летним сроком лишения свободы жителя Сыктывкара Никиту Игушева. Этот 22-летний молодой человек, возмущенный проведением спецоперации, через мессенджер вышел на запрещенное в России террористическое формирование «Легион «Свобода России», эсэмэской присянул ему (!) и решил выехать на Украину для участия в боевых действиях против своей родной страны.

### НАДО ПОНИМАТЬ

**АЛЕКСЕЙ ХОХЛОВ**  
Обозреватель



Оказалось, что право убивать русских надо еще заслужить. Представитель банды вырусей поставил кандидату в предатели задачу: найти уязвимые места на инфраструктурном объекте в Сыктывкаре для подготовки там диверсии. Никита произвел видеосъемку, подготовил схему проникновения и отправил эти материалы куратору. За предпродажу Родины Игушев получил на карточку 3000 рублей. После этого он попросил представителя организации неовласовцев переслать ему еще 2000 рублей — для приобретения билета на поезд до Белгорода. Получив и эту сумму, юноша напился и побуянил в общественном месте, за что был задержан полицией и на 14 суток помещен под административный арест. Из вытрезвителя его и «приняли» изучившие переписку в мессенджере сотрудники Федеральной службы безопасности. За совершение государственной измены и приготовления к диверсии суд приговорил Игушева к наказанию в виде лишения свободы сроком на 15 лет с отбыванием первых двух с половиной лет в тюрьме, а оставшегося срока — в исправительной колонии строгого режима.

Если историю предателя-неудачника можно посчитать анекдотом, то правоохранительные органы постоянно задерживают вполне себе серьезных изменников. Часто ловят, много ловят. Из последних сообщений на эту грустную тему. Уроженец Московской области (опять же посредством мессенджера) «установил конфиденциальное сотрудничество с сотрудником Службы безопасности Украины и по его заданию заложил под объект транспортной инфраструктуры взрывное устройство для совершения диверсионно-террористической акции на территории Белгородской области». К 13 годам двум месяцам содержания в колонии строгого режима Верховный суд Республики Крым приговорил 26-летнего жителя Томской области за то, что тот собирал

и передавал иностранной разведке сведения о расположении оборонительных рубежей в Крыму. В Курганской области задержан завербованный украинской разведкой 23-летний местный житель, который за денежное вознаграждение передавал сведения о местах дислокации российских военнослужащих в зоне СВО. В августе изменники были задержаны еще и в Омске, Севастополе, Брянске...

Больше всего тревожит, что за деньги на сотрудничество с врагом идут молодые люди. Что-то крайне неладное у нас с воспитанием юных. В оккупированном курском приграничье сейчас расстреливают наших мирных сограждан молодые украинские нацисты — идейные, злые, упертые. У нас же их ровесники живут в волшебном мире, где войны нет, где патриотизм — слово глупое, Космодемьянская и Кошевой — фанатики, а Родина — это что-то эфемерное, но ее можно продать по слуху за малую мзду. Правоохранители замучаются вылавливать предателей, пока молодежи примером для подражания будут предлагаться члены из списка Forbes и их «ассистентки», дамы полусвета.

Вчера суд в Париже освободил основателя мессенджера «Телеграм» Павла Дурова из-под стражи под залог в пять миллионов евро (более 510 миллионов рублей).

Теперь Дуров будет ждать судебного разбирательства на свободе, но покидать Францию ему запрещено. А еще он должен дважды в неделю посещать полицию и «отмечаться». Суд в Париже обвинил бизнесмена в 6 из 12 ранее вмененных ему правонарушений. Напомним, 24 августа Павла Дурова задержали во Франции. Местные власти арестовали и поместили его в следственный изолятор. Суть обвинений в том, что Дуров плохо модерировал «Телеграм», поэтому там переписывались преступники. Тем самым российский миллиардер стал вольным или невольным пособником террористов, наркоторговцев, педофилов и прочих нарушителей закона.

### Обвинения никуда не делись, и срок светит

— Дурова отпустили ненадолго, то есть фактически до суда, — поясняет юрист Московской коллегии адвокатов Евгений Толмачев. — В любом случае ему предъявят обвинения, которые будет рассматривать суд. Даже если до суда Дуров будет на свободе, обвинения на нем крайне серьезные, и конечный приговор почти наверняка связан с лишением свободы. Нельзя получить 20 лет условно. Политолог Григорий Савельев, в свою очередь,

сво

### Украину начали сливать

■ Глава Минобороны Польши Владислав Косињак-Камыш заявил, что страна больше не может помочь Зеленскому.

Как заявил Косињак-Камыш, он знает, «что Украине нужны многие виды вооружений»:

— Но наши партнеры отту-да также должны понимать,

## Отпустили под залог

Павла Дурова все равно скоро будут судить



1

считает, что Дурова могли во время 96-часового задержания

серьезно напугать и склонить к сотрудничеству. — Будет помогать спецслужбам — большинство обвинений с него еще до суда снимут. А по оставшимся приговорят к крупному штрафу, — считает эксперт. — Дуров в тюрьме — плохая репутация для Франции. Плюс, очевидно, что цель французов — не посадить Дурова, а сделать так, чтобы он работал на их спецслужбы. Генеральный директор Института региональных про-



2

blem Дмитрий Журавлев, в свою очередь, считает, что цель задержания Дурова — изменить политику «Телеграм». — Запад хочет взять этот мощный ресурс под контроль, потому что он крайне

что Польское государство должно сохранять свои возможности. Кроме того, глава Минобороны подчеркнул, что Польша может передать Украине истребители МиГ-29, которые ранее запросил Владимир Зеленский, только после пополнения ВВС Польши новыми самолетами, что произойдет... в 2026 году. Он также заявил, что в НАТО скептически относятся к предложению Зеленского сбивать российские ракеты над Украиной. — В странах НАТО по этому вопросу есть большой скептицизм. Ни одно госу-

дарство в отдельности не примет таких решений. Я не знаю в альянсе сторонников этой идеи, — заявил Косињак-Камыш. Военный эксперт, член Лиги военных дипломатов Игорь Забелин пояснил: — Польша, Нидерланды и Германия — три главных в Европе военных спонсоров Украины. Плюс именно поляки поставляют в ВСУ максимальное число наемников. Польша исходит из логики — чем дольше держится Украина, чем дольше она истощает российские ресурсы, тем меньше вероятность, что русские на-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**СЕРГЕЙ МАРКОВ**  
Политолог

Вот это по-западному! Мы вот так не умеем. Дуров освобожден судьей. Но это совсем не значит, что Дуров будет на свободе. Нет. Он освобожден, но только для того, чтобы его потом судить. Вот это и называется европейская иезуитская казуистика. Очевидно, что Макрон, преследуя Дурова, лишь выполняет волю Байдена и американских спецслужб, с которыми он отказался сотрудничать.

1) Павел Дуров будет находиться на свободе только до тех пор, пока суд не вынесет ему приговор 2) 29 августа. Скриншот с видео, где Дуров (справа) покидает здание суда в Париже — далее бизнесмен уехал на частном автомобиле

популярен в нашей стране, а потом уже проводить через мессенджер нужную себе информационную политику, — убежден Дмитрий Журавлев.

**НИКИТА МИРОНОВ**  
vecher@vm.ru

падут непосредственно на нее. И вот помощь оружием и боеприпасами фактически заканчивается. Тут два варианта: либо у Польши действительно мало чего осталось, либо ее власти понимают, что поддерживать Украину смысла уже нет — она скоро рухнет. Оба варианта для нас хорошие. По мнению эксперта, нежелание стран НАТО сбивать над Украиной российские ракеты тоже понятно. — Это вступление в открытую войну, а они ее боятся, — пояснил Забелин.

**БОРИС ОРЛОВ**  
vecher@vm.ru



**Участник спецоперации с позывным «Стоматолог» выполняет боевые задачи на сватовском направлении ЛНР. Член экспертного совета «Офицеров России» рассказал «Вечерке», почему решил бросить работу во французском посольстве и отправиться на защиту Отечества.**



**После победы планирую вернуться домой и завести семью**

**По зову предков**

В зоне проведения спецоперации мужчина оказался по идейным соображениям — он не мог оставаться в стороне, пока одурманенные западной пропагандой украинские военнослужащие попирали исторические земли нашей страны.

— Это были первые дни после объявления спецоперации. Тогда еще не обещали больших выплат и достойных мер поддержки, — рассказывает он. — Но мне было это не важно, потому что у меня была одна цель — защитить свой народ от озверевшего противника. Кто поможет мирным жителям, если не я и остальные бойцы? Это — большая ответственность, которую мы готовы нести на своих плечах.

На передовую бывший сотрудник французского посольства отправился, следуя зову крови своих предков. — Мои прадеды принимали участие в Первой мировой войне, деды — во Второй, а отец... Отец погиб в Афганистане, — вспоминает участник спецоперации. — Понимаете... В этом случае я просто не мог остаться в стороне.

Родителям мужчина заранее не сказал, что принял решение отправиться на службу в зону СВО по контракту. — Я просто поставил их перед фактом, — рассказывает «МВ» «Стоматолог».

Боец не хотел тревожить своих близких. Он был уверен — они его поддержат,

безусловно. Скорее всего, будут сильно переживать, но в конечном итоге полностью поймут.

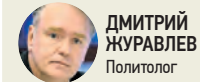
**Окрестили как доктора**

На передовой боевые товарищи дали ему позывной «Стоматолог». Это произо-

шло спонтанно, вспоминает военнослужащий.

— Однажды рассказал бойцам, что все мои родственники по материнской линии работали стоматологами, да я и сам пробовал себя в этой профессии, — рассказывает мужчина. — А потом они начали меня окликать:

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



Украинцам внушили, что они отдельный народ, и те поверили, потому что всем хочется верить в свою уникальность и величие. Повелись на уловку... Завоевать они нас не смогут: сил не хватит. Поэтому для них все это носит бессмысленный характер, а нам остается только защищать свою страну и надеяться на то, что в будущем у них откроются глаза и они увидят правду.

Военнослужащий с позывным «Стоматолог» во время выполнения боевых задач в зоне проведения специальной военной операции

ции я где только не был. На специальной военной операции он действовал и гранатометчиком, и пулеметчиком, начиная еще с изюмского направления, — уточняет военнослужащий. Первое время было страшно, вспоминает «Стоматолог». А как иначе? После гражданской все события, происходящие на фронте, воспринимаются остро. — Особенно было тревожно на изюмском направлении, когда мы зачищали поселки от украинских националистов, — вспоминает боец. Приходилось переживать и ранения. — Это коснулось 90 процентов моего окружения на фронте, — подчеркивает «Стоматолог». — Были пулевые ранения, но по большей части осколочные и переломы. Это связано с тем, что сейчас боевые действия идут преимущественно с использованием различного типа беспилотников.

**Вернуться с победой**

Подчеркивая главную военно-техническую особенность ведения боевых действий, мужчина отметил, что в плане использования дронов для борьбы с противником у нас большой потенциал. Но помимо плюсов есть и минусы, которые необходимо устранять.

— Мне кажется, что нужно организовать отдельный род войск не только по летательным, но еще и по плавательным и наземным аппаратам, — делится мыслями военнослужащий. — Думаю, что со временем это улучшит наше положение. Находясь на фронте, мужчина думает о сокровенном — поскорее вернуться домой с победой и завести семью: — Просто жить... Радоваться мелочам.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ  
vecher@vm.ru

# Защитить народ от озверевшего врага

## Боец с позывным «Стоматолог» рассказал, зачем отправился на спецоперацию

**В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу**



**400 000** рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт до 31 декабря.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



**Требования к кандидатам**  
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



**Контакты**  
Телефон горячей службы: 117  
Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



**Адрес**  
Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



**Время работы**  
Будни: 9:00–20:00  
Сб: 9:00–18:00  
Вс: 9:00–16:00



6 ПОТРЕБИТЕЛЬ

**В России перед 1 сентября подорожали цветы. Цены на букеты подскочили более чем на четверть по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. В какую сумму выльется традиционный презент учителям и что выбрать, узнала «Вечерка».**

**Т**радиция дарить цветы 1 сентября появилась в послевоенные годы. Главная цель подарка была — украшение класса в сложное время. В 1954 году традиция исчезла и возродилась в 1980-е. Тогда учителям дарили садовые гладиолусы, астры и хризантемы, которые зачастую везли с дачных участков. Сегодня чаще дарят элитные розы, пышные пионы, изысканные георгины, воздушные гортензии. Стоимость букета начинается от 1800 рублей. Средняя цена одной розы выросла за год на 9 процентов, до 170 рублей, хризантемы подорожали на 18 процентов, до 195 рублей за штуку. Эксперты отмечают, что своего пика стоимость букетов достигнет 30 августа. В этот день цветы подорожают еще на 15–25 процентов.

Кстати, собрать красивый букет — настоящее искусство, и не все с этим справляются. Какие цветы точно не стоит дарить, знает специалист по цветочному консалтингу Ксения Косенко:

— Самое главное правило — не покупать готовые букеты, даже если вам говорят, что они собраны 15 минут назад. Чаще всего флористы делают их из «оставшихся» цветов. Полностью или частично... Просите сделать вам букет из цветов, которые вы сами выбираете. Также Ксения Косенко не советует дарить сухоцветы, которые сегодня в тренде, они отлично смотрятся в специальном интерьере. Но как подарок педагогу не лучший вариант. Это же касается и креативных дизайнерских букетов, фруктовых композиций и прочих новомодных тенденций.

— Соседство цветов с чем-то съедобным «утомляет» их. А это сокращает срок жизни букета, — отмечает Косенко.

Букет из лилий очень торжественный, нарядный, но... его сильный аромат может вызвать даже головную боль. Не стоит покупать и модные, окрашенные в нестандартный цвет розы, гвоздики, тюльпаны. Синие розы — результат работы флориста, а не природы. Цветы ставят в воду, в которую добавляют специальную краску, отмечает эксперт. Да, лепестки изменят окрас, но при контакте с ними можно испачкаться.

— Как вывод, покупаем стандартные букеты из сезонных цветов. Будет хорошо, если они стоят в флористической губке. Например, если цветы короткие, они быстро получают необходимое питание и долго радуют красотой.

**Дело в ножке**

Пионовидные розы (на фото справа) с пышными бутонами выглядят очень дорого. Цена во многом зависит от длины стебля. Длинные розы стоят от 150 рублей, а короткие, сантиметров 35–40, выглядят аккуратно, изящно и стоят дешевле.



**Экономный вариант**

Самый экономный вариант — садовые астры (на фото слева). Букет стоит от 1200 рублей. При правильном уходе астры будут радовать около двух недель.



**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



**КРИСТИНА САДОВНИКОВА**  
Детский психолог

Букеты для учителей больше нужны... школьнику, как ни странно. Подготавливая цветы, дети понимают значимость педагога, ценность его роли в своей жизни, учатся относиться к учителю с уважением. А еще цветы ассоциируются с праздником, поэтому, неся букет, школьник чаще воспринимает начало учебного года как приятное и радостное событие. Поэтому традицию важно сохранить.

**Сама пышность**

15 кустовых пионов (на фото слева) можно купить от 2600 рублей за букет, крупноголовые пионы стоят дороже. То же самое с розами и хризантемами — кустовые дороже в цене.



**Словно облачко**

Легкие, пышные, воздушные гортензии (на фото внизу) чаще пастельных нежных тонов. Букеты из них стоят около 2400 рублей. Да, это дорого, но они могут долго радовать. В среднем при правильном уходе букет гортензий живет около двух недель, поддерживая свою элегантность и яркость.



**Стойкие герберы**

Букет неприхотливых гербер (на фото внизу) можно купить от 2400 рублей. Яркие, аккуратные, они стоят дольше других цветов и имеют большую палитру красок: от нежных розовых до бордовых.

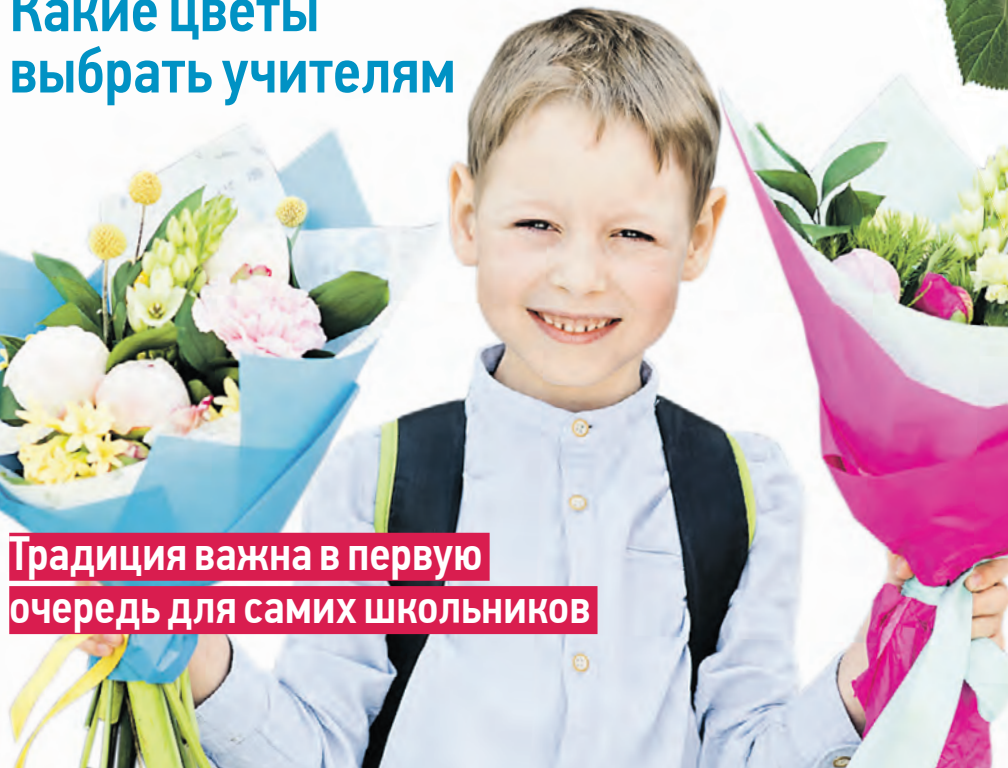


**А букетик первоклассный!**

**Какие цветы выбрать учителям**

**Традиция важна в первую очередь для самих школьников**

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА «СОСЕДЕЙ»**



**Лилии**

Нежелательно сочетание лилий с маргаритками, васильками и маками, так как первые их угнетают.

**Гиацинты**

Выделяют вещества, которые могут сократить жизнь другим цветам в букете.



Герань, ветки туи, жасмина и кипариса, а также стебли ясенника увеличат срок жизни других цветов букета (выделяемый ими сок очищает воду от бактерий).

**Розы**

В комбинации с другими цветами ускоряют процесс их увядания. Совсем плохо такое соседство переносит гвоздика.



**СЛОЖИЛИСЬ КЛАССОМ**

Во многих школах родители рассудили, что одному педагогу три десятка букетов не нужны.

— Мы договорились собрать деньги и купить учительнице наших детей роскошный букет от всего класса. Правда, пока мнения в выборе цветов расходятся. Одни хотят большой букет алых и белых роз. А другим по душе подсолнухи в креативном прочтении, — рассказывает председатель родительского комитета столичной школы Вероника Зудина. — А на оставшиеся деньги было решено купить принтер в класс. Вещь, нужная любому учителю. Вот наши дети окончат младшую школу, а принтер останется на память и для пользы дела. Мы посчитали, что это — хороший подарок.

ЗВЕЗДЫ РАССКАЗАЛИ О ШКОЛЬНЫХ ГОДАХ → СТР. 11

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила АЛЬФИЯ КАМИЛОВА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



**Шатер № 4**

31 августа в 10:45–11:45 пройдет презентация совместных медиапроектов газеты «Вечерняя Москва» и Федерации городского спорта России — «ГородОК Вечерняя Москва». Такой союз направлен на популяризацию национальной российской игры в городки

**Шатер № 3**

1 сентября в 14:00–14:45 руководитель проекта «Пресса в образовании» Ирина Сидорова и шеф-редактор проекта Дмитрий Толкачев расскажут, как московские школьники могут стать авторами в газете

**Шатер «Герои медиа»**

Павильон «Атом»

Центральный дом автотранспорта

Музей транспорта

Музей космонавтики и авиации

Сцена

Зона обучения

Зона развлечений

Ярмарка медиаизданий

Музей оптических иллюзий

Зона вдохновения

Павильон № 57 «Россия — моя история»

**Шатер № 6**

31 августа в 12:45–13:30 главный редактор газеты «Вечерняя Москва» Александр Куприянов проведет мастер-класс «Журналистика в России: как новое поколение смотрит на мир и формирует информационное поле»

# Газеты читаю, поэтому все знаю

## Москвичи и гости столицы смогут погрузиться в мир СМИ за одни выходные

С 31 августа по 1 сентября на территории ВДНХ при поддержке столичного Департамента СМИ и рекламы состоится Московский медиафестиваль.

Московский медиафестиваль — интеллектуально-развлекательное мероприятие для всей семьи, посвященное российской сфере медиаиндустрии. Вход на него — свободный. На площадке проведения фестиваля гости смогут пообщаться с действующими работниками СМИ, блогерами, историками, представителями шоу-биза и другими героями. Как отметил руководитель Департамента СМИ и рекламы

Посетительница медиафестиваля Анастасия Колода. Фото: Пелагия Замятина



**Редакция газеты «Вечерняя Москва» подготовила для посетителей увлекательные мастер-классы**

Москвы Иван Шубин, программа праздника в этом году будет особенной.

— На фестивале можно будет убедиться в доступности медiateхнологий для людей разных возрастов и интересов, показать им возможности, которые открываются для получения информации или развития своего творческого потенциала. Площадка фестиваля разделена на четыре блока: «Герои медиа», «Обучение», «Вдохновение» и «Развлечение». Газета «Вечерняя Москва» — постоянный участник медиафестиваля подготовила для посетителей ряд мастер-классов, лекций и активностей. В шатрах блока «Герои медиа» гости смогут послушать известных спикеров. В зоне «Обучение» участники фестиваля узнают секреты создания развлекательного контента. На территориях «Вдохновение» и «Развлечение» пройдут интерактивные тренинги и мастер-классы. Также посетители фестиваля смогут оформить подписку на свой любимый журнал или газету на Ярмарке медиаизданий в одноименной зоне. В конце первого дня всех будет ждать праздничный концерт.

Материалы к рубрике «Событие» подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА [vescher@vm.ru](mailto:vescher@vm.ru)



По просьбе наших читателей ведущая рубрики Кристина Дегтярева вместе с астрологом Юлией Урусэль (на фото справа) рассказывает, чего ждать, на что надеяться и о чем стоит позаботиться разным знакам зодиака в сентябре.



Итак, главное событие сентября — Коридор затмений, который начнется 18-го числа. Для тех, кто еще не знает, что это такое: так называют промежуток времени между двумя затмениями — Лунным (18 сентября) и Солнечным (2 октября). Это мощная точка перезагрузки, которую мы проходим два раза в год. В этот период лучше вообще не планировать никаких важных событий. Это не время для решения материальных вопросов. Но если вы давно нуждаетесь в переменных, а сами все не решаетесь, то они придут к вам сами!

Сентябрь начнется с ухода Урана в ретродвижение аж до января 2025 года. Делайте что-то новое, совершенствуйте навыки, меняйте свою жизнь. Все изменения в сфере образования будут давать хорошие плоды. Уран поможет, он направит ваши умения в новое русло.

Что касается личной жизни, то с **1 по 23 сентября** планета любви Венера находится в Весах. Ищем вторую половинку! А вот с **23 по 30 сентября** — планета любви Венера переходит в знак Скорпиона. Многие будут в это время проверять свои отношения на прочность и верность.

С **13 по 17 сентября** ждите финансовых успехов. Возможно, вам предложат новую должность или придут новые возможности. Обязательно будьте открыты в этот период для предложений.

**18 сентября** встречаем Лунное затмение и входим в Коридор затмений. Возможны сильные перепады настроения, взрывы эмоций и вытекающие отсюда ситуации. Может подскокить давление или ухудшиться самочувствие. Внимание, это самый травмоопасный и аварийный день месяца. Будьте особенно внимательны, не принимайте важных решений и избегайте финансовых манипуляций. Этот день лучше прожить по принципу тише едешь — дальше будешь.

С **19 по 23 сентября** Солнце будет находиться в оппозиции с Нептуном — отличный период для людей творческих профессий. Вы обогатитесь духовно и будете на подъеме.

**22 сентября** мы встречаем День осеннего равноденствия. Это магический день и очередной шанс, чтобы изменить судьбу. В идеале провести его в гармонии с природой. И по возможности принесите себе в дом веточку рябины. Загадывайте желания и благодарите окружающих за все.

В общем, из-за Коридора затмений сентябрь требует от нас работы над собой, понимания своего пути, умения прислушиваться к интуиции.

#### Овен

В первой половине месяца перед вами встанет задача находить время и на работу, и на семейную жизнь. Возможно, придется взять на себя дополнительные обязанности, в срочном порядке освоить новые навыки или подменить заболевшего коллегу. При этом членам семьи потребуются ваше внимание и забота. В этот период важно не перенапрягаться и следить за здоровьем. Иначе быстро придут усталость и выгорание. Во второй половине сентября в центре вашего внимания будут отношения с партнером. Будьте аккуратны со словами, не провоцируйте конфликты и старайтесь искать компромисс.

#### Телец

Период с 1 по 17 сентября — благоприятное время для реализации творческих талантов, монетизации творческого хобби, организации праздников, общения с детьми. Если ваша работа связана с креативом, то, вероятней всего, в этот период вас посетит муза, появятся новые интересные идеи. После 18 сентября и до конца месяца относитесь внимательнее ко всем начинаниям. Это период Коридора затмений, а значит, нужно взвешенно принимать решения. Следите за своим здоровьем. Пройдите диспансеризацию, воздержитесь от алкоголя и придерживайтесь здорового образа жизни.

#### Близнецы

В начале сентября вы, вероятно, будете сосредоточены на семье и доме. Первая половина месяца — отличное время для обустройства жилья, ремонта, покупки мебели и техники. Также это благоприятный период для укрепления отношений с детьми, воспитания у них патриотических чувств, знакомства детей с историей семьи. Обратите внимания на здоровье старших родственников. Возможно, им потребуются ваша помощь и поддержка. После 18 сентября и до конца месяца постарайтесь сосредоточиться на текущих задачах. Поездки, путешествия, отдых, мероприятия, назначенные на этот период, могут пойти не по плану.

# К переменам будь готов!

#### Рак

Период с 1 по 20 сентября для вас, скорее всего, пройдет активно и интересно. Вы окажетесь в центре внимания и будете много общаться, знакомиться, учиться, укреплять деловые связи. Успех может прийти через взаимодействие с людьми, умение найти общий язык с кем угодно. В период с 18 по 30 сентября более взвешенно принимайте решения. В конце сентября вы, возможно, будете сосредоточены на делах семейных. Уборка благоприятно повлияет на домашнюю обстановку. А вот над переездом или покупкой жилья, ремонтом нужно подумать основательно. В период затмений возможны опростраченные поступки.

#### Лев

Начало сентября отлично подходит для поиска новых источников дохода, активного заработка и укрепления финансового положения. Вы можете сделать выгодный вклад или получить возможность значительно увеличить свой доход. Но это произойдет, только если вы обладаете нужными знаниями и владеете финансовой грамотностью. Следите за здоровьем, не перенапрягайтесь. В период с 18 до 30 сентября относитесь серьезнее к новым знакомствам, путешествиям, обучению и договоренностям. Это период Коридора затмений, когда нужно взвешенно принимать решения.

#### Дева

Вероятно, в начале месяца вам выпадет шанс поделиться своими идеями с влиятельными людьми, показать себя в качестве профессионала и лидера. Если стремитесь подняться по карьерной лестнице, будьте готовы к выступлениям и презентациям. С 1 по 17 сентября — подходящее время для работы над своим стилем и фигурой. Преображения, скорее всего, вам понравятся и придадут сил и уверенности. А вот после 18-го числа и до конца месяца стоит воздержаться от любых серьезных манипуляций, связанных с красотой. В связи с периодом затмений не приветствуется: смена работы, открытие бизнеса.

В середине  
месяца ждите  
финансовых  
успехов: новых  
возможностей  
и предложений  
по работе





**Весы**

В первой половине месяца, возможно, вы почувствуете усталость и спад энергии. Поэтому стоит уделить особое внимание своему здоровью, заняться укреплением иммунитета, больше отдыхать. Если есть возможность, постарайтесь взять отпуск или хотя бы уменьшить нагрузку. Это подходящее время для уединения, духовного развития, занятий творчеством. Период с 18-го числа и до конца месяца будет судьбоносным. Затмения призывают вас впустить перемены в свою жизнь. Скорее всего, они будут касаться профессиональной деятельности, личного роста или отношений с партнером.

**Скорпион**

В сентябре, вероятно, ваш успех будет зависеть от того, как хорошо вы умеете работать в команде. Постарайтесь быть открытым для общения, избегать ссор и действовать во благо всей команды. Если позволяет опыт, вы можете выступать как лидер, который прислушивается к чужому мнению и выстраивает выигрышные стратегии. С 18 сентября и до конца месяца здоровье может оказаться вашим слабым местом. Поэтому не откладывайте визит к врачу, если чувствуете даже небольшое недомогание. В конце месяца не болтайте лишнего. Велика вероятность раскрытия ваших секретов.

**Стрелец**

Вероятно, в первой половине сентября вы будете работать над своей репутацией, укреплять позиции на работе. Больше делайте, чем говорите. Вас будут судить по делам. Не пытайтесь выслужиться, работайте на совесть и проявляйте профессионализм. С середины сентября и до конца месяца — подходящий период, чтобы продолжать работу над текущими проектами, строить планы на будущее. Скорее всего, в этот период вам предстоит проверить дружбу на прочность и узнать, насколько крепка ваша связь с единомышленниками. Общее дело вас объединит, но может и высветить существующие проблемы.

**Козерог**

В период с 1 по 20 сентября, вероятно, в центре вашего внимания окажется учеба или повышение квалификации. Переговоры и заключения контрактов, которые пройдут с 1 по 17 сентября, имеют все шансы на успех. А с 18-го числа и до конца сентября лучше избегать новых сделок. В этот период вы можете допускать ошибки, неверно рассчитать риски и связаться с ненадежными партнерами. После 20-го числа сосредоточьтесь на текущей работе, будьте внимательны. Избегайте конфликтов и не сплетничайте. Также опасайтесь конкурентов и врагов. Они могут вести нечестную игру, постараются вставить вам палки в колеса.

**Рыбы**

В сентябре, особенно в первой его половине, самым актуальным вопросом для вас, скорее всего, окажется построение и укрепление взаимоотношений с партнерами. Вам предстоит учитывать чужую точку зрения, приводить аргументы, говорить убедительно и держать эмоции под контролем. Если вы с этим справитесь, то проблем с партнерами не возникнет. Постарайтесь уделять больше внимания второй половине, оставайтесь наедине, устраивайте свидания. С 18 сентября и до конца месяца взвешивайте любые решения, учитывайте все нюансы и детали. В идеале в этот период заняться самопознанием.

**Водолей**

В начале сентября вы, скорее всего, будете заняты поиском денег на неотложные нужды или преодолением неожиданных преград. Не стоит бояться трудностей. У вас есть все шансы справиться с ними и получить уникальный опыт, который вам обязательно пригодится. Но следите за здоровьем. В период с 18 по 30 сентября есть вероятность, что любые путешествия за границу или запланированный отдых может пойти не по плану. Будьте внимательны при оформлении документов и следите за багажом. Или высока вероятность проблем с оформлением важных документов в этот период.



# Мы уже давно не мальчики

## Группа «ИКС-Миссия» возвращается на сцену

Шестой сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» стартует на телеканале «Россия» 6 сентября. В этот раз одним из членов жюри станет певец Валентин Форостяный — солист популярной в 1990-е группы «ИКС-Миссия». «Вечерка» пообщалась с артистом.

**Валентин, в чем заключается роль экспертного состава в шоу «Ну-ка, все вместе!»?**

Работа в проекте ответственная. Хотя нас и 100 человек, но даже от одного голоса может зависеть судьба вокалиста. Иногда, когда не нажимаешь красную кнопку, создается впечатление, что ты вредишь участнику, появляется чувство вины. Но оно быстро проходит, потому что я все же профессионал и знаю, что делаю. Поэтому, когда мне нравится исполнитель, я не встаю, а подскакиваю. Когда наоборот, то поднять меня не смогут даже коллеги по проекту, мои друзья. У каждого члена сотни есть свое особое мнение. И это хорошо.

**Бывают ли споры в жюри?**

Конечно. Это не просто проект про музыку и певцов. Он про членов жюри, наши

обсуждения и то, как мы отстаиваем свое мнение. Да, мы спорим, эмоционально высказываемся. Например, Сергей Лазарев хорошо это делает. Если ему что-то не нравится, то он всегда найдет, как это правильно сказать. Может, конечно, и очень красочно выразить эмоции, но всегда с уважением и чувством достоинства.

**Недавно появился слух о возвращении группы «ИКС-Миссия» на сцену. Это так?**

### ДОСЬЕ

Валентин Форостяный окончил Днепропетровский колледж культуры и искусств, а также джазовую танцевальную школу. Пел и танцевал в шоу Dance Empire Int, «Алекс шоу». В группе «ИКС-Миссия» с момента ее основания в 1990-е годы занимался написанием песен и музыки. В коллективе занимает роль солиста.



Группа «ИКС-Миссия», слева направо: Валентин Форостяный, Андрей Соколовский, Константин Легостаев

Мы уже выпустили два сингла: «Перемотай» и «Она». Песни разные, но по ним хорошо видно, как группа «ИКС-Миссия» изменилась за эти годы. То, что мы стали взрослее, и так понятно, но то, как мы выросли в музы-

ке, нужно слушать. Любой бойз-бенд рано или поздно прекращает свое существование, когда ребята перестают быть «боями» и переходят в состояние «мэнов». У нас изменились голоса и подача. Теперь в силу

возраста мы можем в своем творчестве рассказать о жизни, потому что каждый из нас прошел определенный путь. Только в этом коллективе он длится 30 лет. **У вас много проектов. Это и сольная карьера, и группа, и участие в съемках. Все это занимает много времени и сил. Мешает ли работа личной жизни?**

Моя жена Вера с радостью смотрит на меня, уходящего на работу, потому что я делаю это с удовольствием. Не потому, что хочу уйти из дома, а потому, что мне хочется поскорее попасть в студию или на проект. Она видит, как я этим горю. Мы творческие люди. Вера Красова — телеведущая канала «Россия 1». Да, у нас немного разные творческие направления, но мы понимаем друг друга. Для каждого

**Теперь наше творчество больше посвящено жизненному опыту**

из нас творчество — это жизненно необходимый элемент. Без него мы как часы, у которых не хватает шестеренки. В нашем браке самореализация не мешает находиться в хороших отношениях. Я бы даже сказал, что это даже помогает. **Силы вы восстанавливаете на природе. Но порой не бывает возможности выбраться. Как отдохнуть в Москве?**

Тут каждому свое. Но одно можно сказать точно — искусство во все времена помогает. Мы ходим в театры, картинные галереи, смотрим на работы художников. Это очень хорошо разгружает и отвлекает от городской суеты. К тому же в Москве постоянно проходят какие-то интересные мероприятия: выставки, фестивали, концерты. Иногда не успеваешь посетить все сразу. Один из любимых — Московский джазовый фестиваль. Стал для нас символом лета.

### В ФОКУСЕ

## Все ребята в сборе

■ **Российская эстрада знает немало мальчишеских групп. Большинство из них были основаны в 1990-е годы. Сегодня те самые хулиганистые парни стали взрослее и кто-то даже поменял вектор развития.**

■ **«Кар-мэн».** Группа была основана в 1989 году. Музыканты быстро стали популярны из-за своего дерз-

кого стиля и танцевальных постановок, которые тогда были новинкой. Выступает коллектив и сегодня. Их даже можно пригласить на корпоратив. Правда, точная цена неизвестна — все зависит от мероприятия, даты, места и прочего.

■ **«На-На».** Группа в первую очередь запомнилась своей песней «Файна», которую сегодня знают и стар и млад. Собрал бойз-бенд



Денис Клявер (слева) и Стас Костюшкин выступали дуэтом в группе «Чай вдвоем»

продюсер и музыкант Бари Алибасов, который и сейчас продолжает ездить по гастролем с «На-На». Несмотря на частые изменения в составе, группа продолжает выступать и пользуется популярностью у слушателей.

■ **«Чай вдвоем».** Дуэт образовался в 1994 году. Денис Клявер и Стас Костюшкин быстро завоевали сердца девушек. Оно и понятно: два красивых парня исполняют трогательные песни о любви и создают образы романтиков в клипах. Сегодня Клявер и Костюшкин выступают отдельно.

■ **«Иванушки International».** Слева направо: Кирилл Туриченко, Кирилл Андреев и Андрей Григорьев-Апполонов



■ **«Иванушки International».** Трио таких разных, но дополняющих друг друга ребят произвело фурор на эстраде. Их хит «Тополиный пух» до сих пор крутят на радио, да и на концертах нередко просят исполнить на бис.

В своем творчестве бойз-бенд проделал целый путь от беззаботного юношества до вдумчивой взрослой жизни.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила **ВИКТОРИЯ БИЯТОВА** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Совсем скоро столичные школьники вновь вернутся за парты. Впереди — уроки, контрольные, домашние задания, встречи с друзьями и, возможно, первая любовь. Эти чудесные годы помнит каждый! Накануне Дня знаний звезды поделились с «Вечеркой» своими школьными воспоминаниями.



**Тушите пожар!**

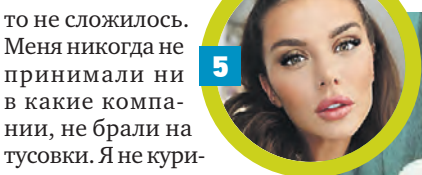
Актриса Екатерина Климова (2), будучи школьницей (1), случайно... подожгла подружке челку. — Был урок химии, мы делали какие-то опыты, — рассказывает «МВ» артистка. — Что-то надо было поджечь... И так получилось, что я чиркнула спичкой именно в тот момент, когда Танина голова наклонилась над партой. Челка вспыхнула быстро и ярко. Тогда модно было, чтобы челка стояла. Для этого требовалось много лака, а он отлично горит. Учительница среагировала мгновенно. Она молнией кинулась тушить пожар. Когда все было позади, подружка сияла. Но уже не от огня, а от счастья. Во-первых, отношения с химичкой были натянутые — и тут она буквально голыми руками сбивает с нее огонь. Во-вторых, в той четверти Таня авансом получила пять по химии — за моральный ущерб.

**Была отличницей**

Певица Анна Седокова (5) была прилежной школьницей (6), училась на отлично. — И при этом самой непопулярной девочкой в классе, — делится с «МВ» артистка. — Одной из тех, кто плачет в туалете, пока на дискотеке все танцуют парами. Наверное, сказала бедность, в которой мы жили, отсутствие красивой одежды, музыкальная школа и народный ансамбль вдобавок, ну и мама-учительница, из-за которой меня все считали предательницей, словно я возвращаюсь домой и маме все рассказываю. Из-за этого я никогда и ни о чем ей не рассказывала. Школьных друзей у меня не было. Как-

# Случайно подожгла подружке челку

Артисты поделились с «МВ» школьными воспоминаниями



то не сложилось. Меня никогда не принимали ни в какие компании, не брали на тусовки. Я не курила, не пила, матом не ругалась и то и дело притаскивала бездомных собак в классы. Выпускное платье я себе сшила сама из маминного старого. Всем тем, кого

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ДАРЬЯ ДУГЕНЦОВА**  
Детский психолог

Чтобы ребенок ходил в школу с удовольствием, родители должны позитивно его подкреплять: замечать его успехи и делать акцент на этом, а не на плохих оценках. Если он получил тройку и пятерку, нужно похвалить его за пятерку и сказать, что вы им очень гордитесь. Еще нельзя интересоваться школой только с точки зрения оценок: спросите, с кем он подружился, что было интересного.

травят во время учебы, я хочу сказать: как бы ни было сложно сейчас идти в школу, просто помни, ты им еще покажешь! Я в тебя верю.

**Кого в щечку поцеловать?**

Когда певица Клава Кокка (4) приехала из Екатеринбурга и стала столичной школьницей (3), за ней бегала куча парней. — Меня провожали до дома 10–15 человек, но совсем не потому, что я была первой красоткой. Просто в Екатеринбурге в школах было принято на прощание целовать в щеку. И когда я переехала в Москву, я не стала менять привычку. Парни быстро поняли фишку и начали провожать меня до дома с целью получить заветный поцелуй, — рассказала «МВ» певица.

**Маму к завучу**

Для певицы Екатерины Болдышевой каждый день в школе был полон впечатлений: — Мальчишки постоянно пытались привлечь внимание. К тому же я и сама была не пай-девочкой, и со мной приключались всякие истории. Каждый раз это заканчивалось тем, что маму вызывали к завучу на беседу, поэтому все школьные годы для меня — это очень значимый период в жизни. А еще в школе у меня всегда были пятерки по пению. Думаю, поэтому мама отправила меня поступать в музыкальное училище после восьмого класса.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

### На те же грабли?

■ Певица Лариса Долина (на фото справа) проговорилась, что сейчас пытается продать недвижимость в Юрмале.



В этом году «Новая волна» отказалась от традиционных вечеринок, но вчера в виде исключения звезды собрались на вечере популярного журнала. В ходе беседы коллеги Ларисы напомнили ей о квартире в Юрмале. — Есть, пытаюсь продать. Меня же там запретили вообще на всю жизнь, — ответила Долина.

Апартаменты в Латвии звезда приобрела несколько лет назад. Но из-за санкций против России певица не может попасть на территорию страны. Кстати, недвижимость Долиной в Латвии оценивается более чем в 95 миллионов рублей. Напомним, совсем недавно певица попала в лапы мошенников из-за квартиры в Москве.

## СУД ДА ДЕЛО

### Федя, мы не договорили

■ Бывшая жена Федора Бондарчука подала новый иск к режиссеру. Светлана (на фото справа) хочет отсудить 50 процентов его бизнеса и недвижимость.



Это не первый иск, который подала модель на бывшего мужа Бондарчука. Все дело в том, что она осталась недовольна разделом имущества. К слову, развелись они восемь лет назад. Светлана считает, что Федор не до конца выполнил свои обяза-

тельства перед ней. Первое заседание по этому делу пройдет 4 сентября. После 25 лет брака Бондарчук оставил жене 300-метровую квартиру на Патриарших прудах и выделил ей солидное ежемесячное содержание. До недавнего времени Светлану такой расклад вполне устраивал. Остается только догадываться, почему после стольких лет модель решила обратиться в суд.

## ГРОМКИЙ РАЗВОД

### Поставили точку

■ 27 августа певица Алсу (на фото внизу) официально развелась с мужем Яном Абрамовым. Вчера артистка высказалась по этому поводу.



Алсу разместила в соцсетях публикацию: — Сегодня начинается новая глава. Адвокат Алсу Александр Добровинский рассказал, что выяснилось одно обстоятельство, которое сделало этот брак больше невозможным, но подробности раскрывать не стал: — Скажу лишь, что это конец семьи Абрамовых, безусловно. Каждый развод — это трагедия. Трое детей пары останутся с Алсу. А Ян сможет видеться с ними, когда пожелает. Но суды не закончились. 7 октября состоится заседание по разделу имущества.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили АННА МИХАЙЛОВА, АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО [vecher@ym.ru](mailto:vecher@ym.ru)



Джо Байден в России? Легко. И даже больше — работает у нас учителем. Все реально, если речь идет о кино. Телеканал ТНТ объявил о начале съемок сериала «Гудбай». Сюжет посвящен президенту США Джо Байдену, который приехал к нам, чтобы лучше понять русского человека. «МВ» узнала подробности.



Съемочная группа проекта «Гудбай», который будет состоять из восьми серий. Показывать их планируют уже в этом году — к тому моменту, когда Байден слонит и передаст полномочия новому президенту

На Западе давно говорят о том, что наш менталитет понять сложно. В голливудских фильмах из русских часто делают грозных мафиози, а в фантазиях американцев по Москве ходят медведи с балалайкой. В условиях современной геополитики иностранцы не понимают, почему после огромного количества санкций против России наша страна только окрепла. Поэтому в сериале «Гудбай» президент США решился на отважный эксперимент. Он приехал в Россию, чтобы понять, что же тут на самом деле происходит. Роль Джо Байдена досталась актеру Дмитрию Дюжеву. — Мне самому очень любопытно увидеть, что получится из нашего смелого эксперимента и смогут ли

# Байден меняет профессию

Актер Дмитрий Дюжев рассказал «МВ» о своей роли в новом сериале

тер своего героя, который само собой, будет несколько отличаться от реального прототипа в силу специфики жанра. Актер также заверяет, что по итогу сериал покажет добрую, жизненную и смешную историю.

денги — хотя бы на билет в Америку. Но и здесь все, как говорится, не слава богу. Агенты американских спецслужб забирают в США российского пенсионера Иваныча, внешне очень похожего на Байдена.

— Наш проект — это, условно, комедия с элементами сатиры. Мы хотели создать историю, которая не только развлекает, но и заставляет задуматься над отношениями между Россией и Америкой, показывая их через призму юмора и абсурда, — рассказывает «МВ» креативный продюсер проекта Александр Балдин. Он добавляет, что благодаря политической сатире можно изучить культурные стереотипы и предрассудки, но с юмором, легкостью и без обид.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**КИРИЛЛ БАРЫШНИКОВ**  
Член Гильдии кинорежиссеров России, киновед

Политическая сатира в кино была и будет актуальна всегда. Другой вопрос, насколько сегодня наши режиссеры способны качественно все обыграть. Но я не совсем понимаю выбор главной фигуры сериала «Гудбай». На мой взгляд, Джо Байден не заслуживает появления на экранах даже в образе шута.

## Политическая сатира была и будет актуальной всегда

зрители сразу распознать меня в Байдене и Байдена во мне, — рассказывает «МВ» Дюжев. — Конечно, у нас не документальный проект, в котором важно стопроцентное физическое сходство, для меня самое главное — показать харак-

По сюжету Байден, только прилетев в Россию, теряет документы, но по счастливой случайности находит друга. Белый дом сменился на обычную русскую хрущевку, а статус президента — на должность учителя английского. Это вынужденная мера, ведь Байден как-то должен вернуться домой. А для этого необходимы

Дюжев считает, что его главная задача показать не образ Байдена, а характер

Образ президента США Джо Байдена часто становится поводом для шуток



Chris Kierulff/TASS

Пресс-служба ТНТ

## И ЛИДЕР МОЖЕТ БЫТЬ СМЕШНЫМ

Лидеров разных стран часто пародируют в фильмах. «МВ» сделала подборку комедий, затрагивающих политических лидеров.

### ■ Интервью (2014) (3).

В фильме главный герой — ведущий популярного ток-шоу. Вместе с продюсером передачи он отправляется в Северную Корею, чтобы взять интервью у лидера страны Ким Чен Ына. С журналистами связывается ЦРУ и просит убить политика.

### ■ Президент Линкольн: Охотник на вампиров (2012) (2).

Режиссер Тимур Бекмамбетов решил поэкспериментировать и снять фильм о тайной жизни 16-го президента США Авраама Линкольна. Днем глава государства любящий муж и отец, а ночью — беспощадный убийца вампиров. Численность кровопийц растет все быстрее, в то время как Линкольн пытается спасти свою семью и других граждан страны.

### ■ Великий диктатор (1940).

Фильм, снятый легендарным режиссером и актером Чарли Чапли-

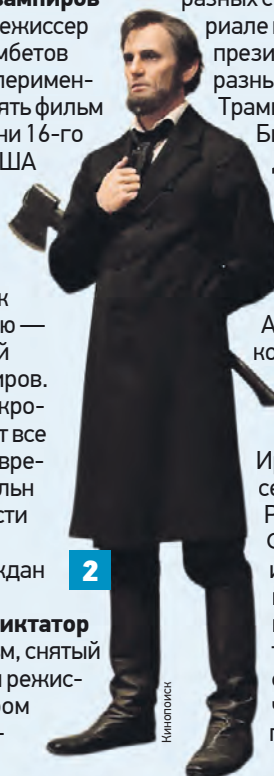


ном. В нем высмеиваются Адольф Гитлер и в целом идеи нацизма. По сюжету еврейский цирюльник в результате ранения на Первой мировой войне потерял память и оказался в госпитале. Спустя годы реабилитации он вернулся к парикмахерской деятельности. К власти вдруг пришли нацисты во главе с диктатором, который как две капли воды похож на цирюльника.

### ■ Южный парк (1).

Мультсериал выходит с 1997 года. В эпизодах часто высмеиваются проблемы американского общества, нередко под раздачу попадают и политики разных стран. Так, в сериале высмеивались

президенты США разных лет: Дональд Трамп, Барак Обама, Билл Клинтон, Джордж Буш. Среди лидеров других государств были канцлер Германии Ангела Меркель, королева Великобритании Елизавета II, президент Ирака Саддам Хусейн, президент Республики Куба Фидель Кастро и многие другие. Подобный проект — мультсериал «Симпсоны», который часто называют пророческим.





В последние дни в сети все чаще обсуждают предсказания о будущем России и всего мира 12-летнего подростка Александра. Из-за его заявлений парня сравнивают с известной болгарской прорицательницей Вангой. О даре парня и пророчествах «Вечерка» пообщалась с его мамой Еленой Сулин.

### Надо уметь чувствовать

Саша родился слепым. По воспоминаниям его мамы Елены, в 2017 году во время поездки в Индию к мальчику подбежал местный мужчина, упал перед ним на колени и стал называть своим учителем. Тогда Саше было девять лет.

— Сейчас моему сыну 12. Он живет как обычный ребенок — интересуется литературой, даже сочиняет собственные произведения. Любит музыку, — рассказывает «Вечерке» Елена Сулин. Как только Саша заговорил, начал рассказывать о своей прошлой жизни и видеть то, что другие не видят. В раннем возрасте мальчик предвидел рождение своего брата. А уже в 2019 году предсказал пандемию коронавируса.

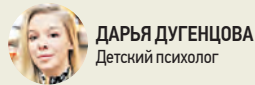
— Помню, как сын сказал: «Я никогда не поеду в Китай!»

# Видал, как рушится Лондон

## Мальчик-Ванга поделился с «МВ» своими пророчествами



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ДАРЬЯ ДУГЕНЦОВА**  
Детский психолог

Люди достаточно тревожны по своей натуре. Вера в мистику помогает им справиться с неизвестностью, поэтому многие читают предсказания. Что касается родителей «юных пророков», они могут искренне верить в способности своего ребенка. Возможно, так они перекрывают свою тревожность или просто хотят, чтобы он стал популярным.

Елена Сулин со своим сыном Сашей, который с раннего возраста предсказывает будущее

Там все будут делать узоры», — делится Сулин. — Саша не считает себя особенным ребенком, он говорит, что каждый человек способен слушать свою душу. Просто он с ней в большем контакте, чем другие. Ответы на все вопросы есть на уровне души.

Они приходят легко и ясно, отмечает Елена, и помогают ориентироваться маленькому оракулу в большой жизни.

Мальчик также считает, что люди до пяти лет еще помнят прошлые жизни и воплощения. Кстати, предсказания Саши коснулись

### Для России Саша предсказал мир

и политической арены. Так, ребенок говорит о неприятностях, которые произойдут на Западе уже в 2024 году.

— У них какая-то истерика будет. Я слышал, что там сейчас звонки подслушивают некоторые... Все аппараты сломаются, что ли... Но при этом мирные люди не пострададут, — объясняет Саша.

Проблемы, по словам маленького пророка, начнутся и конкретно в Германии. Саша пророчит стране «не очень спокойные времена». Перемены коснутся и Лондона, который «рассыплется»... но не скоро, подчеркивает юный пророк.

— Для России Саша видит хорошее будущее. Считает, мир постепенно наступит в ноябре, но окончательно весной, — отмечает Елена Сулин.

### Случайные совпадения?

Как считает политолог Дмитрий Журавлев, мальчик просто высказывает свое видение мира, которое есть у каждого человека. Возможно, таким способом он компенсирует отсутствие зрения. Но то, что Саша и правда провидец, отметить тоже нельзя.

— Происходящая политическая ситуация, которая охватила большинство стран, постепенно приведет нас к миру. Единственное, я не могу точно сказать, когда это произойдет, — говорит «Вечерке» Дмитрий Журавлев.

Эксперт также считает, что гипотетически на Украине в ближайшем будущем действительно может произойти некий переворот, который установит новое правительство. Последнее, в свою очередь, поможет прийти к мирному соглашению с Россией.

— Касательно Великобритании ничего нельзя точно утверждать, особенно сейчас. Может рассыпаться остров, или государство поделится на три страны, или даже распадется империя... — рассуждает Дмитрий Журавлев.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ  
vecher@vm.ru

## ДАР СВЫШЕ

**■ Девочка-рентген.** В Москве живет девушка, которая может видеть людей насквозь. Сейчас Наташа Демкина уже совершеннолетняя, но свой дар она «получила» в 10 лет. Люди приходят к Наташе, чтобы она поставила им диагноз, несмотря на то что у девушки нет медицинского образования. Но главная загадка здесь — почему граждане вместо врачей обращаются к такому «экстрасенсу».

**■ Настоящий полиглот.** Жительница Анапы Наталья Бенетова, будучи ребенком, рассказывала о том, кем она была несколько столетий назад. Это случилось после того, как школьницей она потеряла сознание. Придя в себя, девочка заговорила



Борис Товстнев рассказывал родителям, что жил на Марсе

на древних диалектах. Наталья утверждает, что это языки ее прошлых жизней.

**■ Земной марсианин.** Мальчик Борис Товстнев поведал родителям, что жил на Марсе, как только научился разговаривать. Борис считал, что летал на Землю, когда существовала Лемурия — цивилизация, которая, по легенде, породила человечество.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА  
vecher@vm.ru

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Квартиру куплю. Или меняю на новостройку. Т. 8 (915) 353-04-44
- Сниму кв/ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93

#### Юридические услуги

#### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договоров с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Строительство и ремонт

Оконный завод  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!  
**СКИДКА**  
до 31 августа  
Москитная сетка  
в подарок  
подробности по телефону

без выходных, гарантия, договор  
8 (495) 532-71-88

**ДВЕРИ**  
Межкомнатные  
Входные

ЗАМЕНА  
ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам -  
**СКИДКИ до 30%**  
Более 500 моделей  
от простых до элитных  
8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»  
**БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ**

AL provedal  
www.balkona.ru

ОКНА ПВХ  
**ЗАВОДСКОЕ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ  
ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (495) 782-54-48  
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

#### Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Подработка, пересчет товара, магазин Fix Price. Работа в ночь, будни. Оплата от 1500 р. Москва/Московская область. Т. 8 (916) 690-54-35
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

#### Коллекционирование

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

На правах рекламы

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

#### Магия, гадания

**Бабушка АНЯ**  
ясновидящая, провидица!  
К ней идут с последней надеждой, ее рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!  
8 (968) 946-78-64

- Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Рекламная служба  
**(499) 557-04-04**  
доб. 133, 158



**29 августа в России отмечают Ореховый Спас. «Вечерка» пообщалась с нутрициологом и узнала, какие орехи самые полезные и можно ли с помощью них похудеть.**

**М**ногие девушки сегодня решают худеть на ореховых диетах, каких достаточно много появилось в сети, но они не представляют, как это может быть опасно для здоровья.

— Похудеть на орехах можно, но только если у вас есть запасная печень, почки и селезенка, потому что такая диета будет подразумевать исключение других пищевых групп, а базовые орехи достаточно маслянистый и жирный продукт, — объяснила нутрициолог Юлия Хлопова.

— Более того, некоторые орехи могут содержать опасное для человека количество фитина, что будет плохо сказываться на функции иммунной и пищеварительной систем, — объяснила нутрициолог Юлия Хлопова.

Самым полезным орехом, по мнению эксперта, считается миндаль: он богат витамином Е, магнием и антиоксидантами, которые поддерживают здоровье сердца и снижают уровень холестерина. Кроме того, миндаль содержит большое количество клетчатки, что способствует лучшему пищеварению.

— Каждый вид орехов имеет свои преимущества и разнообразие в рационе — это ключ к получению всех необходимых питательных веществ. Поэтому важно понимать, что собой представляют орехи, — заключила Юлия Хлопова.

**И снова 18 лет**

Кедровые орехи (на фото внизу) способны замедлить старение! А калий в них помогает поддерживать водно-солевой баланс и предотвращает отеки. Кедровый орех богат витаминами А, В, Е, К, помимо этого он также имеет высокую калорийность. При передозировке продуктом может случиться «синдромом соснового рта» — расстройство вкусовых рецепторов, при котором человек, употребляя кедровый орех, будет чувствовать горький металлический привкус. Из этих орехов часто делают отвары, настои и бальзамы. В готовке он отлично дополняет салаты.



**Такой сердечный**

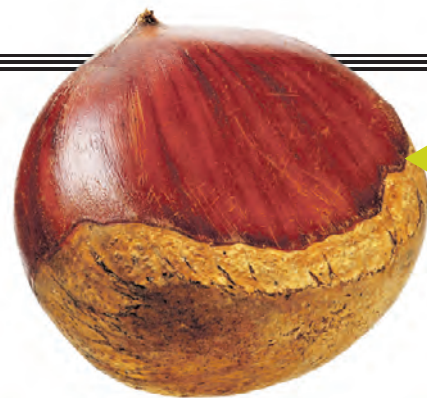
Фундук (на фото справа) очень полезен для сердца, а еще он помогает контролировать вес и уровень сахара. По словам некоторых экспертов, употребление фундука даже профилактирует появление опухолей, в его составе есть витамин Е — антиоксидант, защищающий клетки организма от повреждений. Однако ядра фундука содержат трудно перевариваемые белки и аллергены, родственные березовой пыльце. Поэтому есть его надо так же дозированно, с осторожностью. Кстати, фундук хорошо добавлять в овсяную кашу.



**Самым полезным считается миндаль**

**Обеспечит лишний вес**

Грецкий орех (на фото справа) содержит в себе белок, клетчатку, углеводы и несколько видов полезных жиров — омега-3 и омега-6. Есть грецкие в большом количестве не рекомендуется. Это чревато набором лишнего веса. А еще это аллергенный продукт, его не стоит давать детям младше трех лет. В блюдах хорошо «играет» в салате с нурицей и ананасами, а также в морковном кексе.



**Почти картошка**

Каштаны (на фото слева) тоже могут быть очень аппетитными! Но не спешите искать орех под ближайшим деревом у дома. Сорт каштанов, который распространен в городе, называется конский, и его обычно не едят. А вот съедобные орехи растут на Кавказе. В них содержится много витамина С, минералов и углеводов. По вкусу такое блюдо напоминает картошку, оно сытное и вкусное. Однако, как и любой другой орех, может вызвать сильную аллергическую реакцию.

# Жуй арахис, ешь каштаны

## Как помолодеть с помощью орехов



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА**  
Врач-диетолог

Орехи очень полезны, потому что содержат много белков, жиров, клетчатки, витаминов и магния. Но они очень калорийные, поэтому переждать их не стоит — лучше выбирать их в качестве перекуса. Например, можно добавить их в кашу или йогурт. Норма съеденных орехов индивидуальна, но в среднем это 30–60 граммов в день.

**А масла-то сколько**

Более 53 процентов в арахисе (на фото слева) занимает доля масла. Поэтому он очень жирный, его потребление надо строго контролировать. Также орех богат фосфором, кальцием, железом, цинком. Лучше всего продукт сочетается со сладостями, соусами или салатами. В сыром виде арахис употребляют только любители. Но лучше всего обжаривать орех, так в нем раскрывается вся вкусовая палитра.



**Голову вскружит**

В миндальном орехе (на фото сверху) содержится витамины А, С и Е. Он также богат клетчаткой, жирами, кислотами... Белок ореха обладает повышенной пищевой ценностью. Миндальные ядра повышают мозговую активность. Правда, если съесть слишком много этого продукта, гением, увы, все равно не стать. Вместо этого можно получить головокружение или даже обморок. В кулинарии орех лучше добавлять к сладким блюдам. Например, к выпечке.

Подготовила  
**ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА**  
vecher@vm.ru

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

На правах рекламы

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве **«ТВОЯ Квартира»** +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите **ПЕРСПЕКТИВНУЮ**, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru**

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

■ **Арахис в карамели.** Это блюдо можно приготовить всего из трех ингредиентов. Разогрейте сковороду, добавьте в нее воду и сахар в соотношении один к одному. Когда сахар растворится, засыпьте сырой арахис. После чего тщательно все перемешайте. Нужно, чтобы сахарный сироп полностью покрывал орехи. Подождите, пока смесь начнет покрываться сначала мелкими, а потом и крупны-

ми пузырьками. На последнем этапе постоянно помешивайте арахис, чтобы сироп вокруг него кристаллизовался и «облепил» орехи как панцирь. В конце, когда блюдо остынет, посыпьте его сверху солью для того, чтобы сделать контрастный вкус.



■ **Салат со свиной и кедровыми орешками (на фото слева).** Помойте рукоту и положите ее в салатницу. Затем крупно порежьте два сладких перца и обжарьте их на сковороде. Возьмите помидоры черри и также прогрейте их на сковороде. Добавьте все это к рукоте. Свиноину порежьте, обильно смажьте медом, залейте соевым соусом и добавьте чеснок. После чего обжарьте до готовности. Добавьте в салат брынзу. Завершит блюдо пара капель бальзамического соуса и горсть кедровых орехов.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО  
vecher@vm.ru



ПОГОДА

## Хочу, чтобы лето не кончалось



Посетительница фестиваля «Лето в Москве» Екатерина Мазепова с дочерью Юлией. Фото: Анатолий Цымбалюк

■ Лето не спешит покидать столицу. Начало сентября и вовсе грозит температурными рекордами, характерными для июльских значений.

Последние августовские деньки порадуют жителей столицы жаркой погодой. По словам научного руководителя Гидрометцентра Романа Вильфанда, столбики термометров вплотную подберутся к 30-градусной отметке, что на 5–7 градусов выше норм.

Комплекс городского хозяйства Москвы призвал избегать длительного пребывания на улице. В первый учебный день температура, по прогнозам, достигнет +31 градуса. Да и в целом сентябрь обещает быть комфортным. Как утверждают метеорологи популярного сервиса погоды, по сравнению с прошлым годом температурные показатели в Москве будут выше на 2 градуса.

ОЛЬГА МАРКОВА  
vecher@vm.ru

# СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

			8	3	9			
2			9	1		3		
9	5	3	7	6		4		
3	1	7	9		8			
8	9					7	3	
		3		7	8	9	2	
	9		3	4	5	1	7	
	3		1	7				9
		4	2	5				

8		5		2		1	7	
					6	4	5	3
6					5	9		
		7	8		1			
2								5
			2	9	6			
		1	7					8
3	6	8	5					
	4	9		3		5		1

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		8						7
	2			9	7	8		
		4			5	6		3
8	5			6	2			
6								5
			5	7			6	8
4		6	9			5		
		7	4	8			9	
9						4		

1			8		6	7	4	
			1	7	5			
		8		4			3	6
8				9	3			
6	4						2	3
			2	8				1
9	7			1		2		
		6	4		5			
	1	2	7	9				8

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 27 августа

4	3	5	1	2	6	8	9	7
6	9	8	4	5	7	1	3	2
7	2	1	9	3	8	6	4	5
9	8	3	6	7	2	4	5	1
2	1	4	5	8	9	7	6	3
5	7	6	3	4	1	9	2	8
3	4	7	8	6	5	2	1	9
8	5	9	2	1	4	3	7	6
1	6	2	7	9	3	5	8	4

6	5	3	1	2	8	4	7	9
2	7	1	6	4	9	8	5	3
4	8	9	7	3	5	1	2	6
1	3	8	9	6	2	5	4	7
5	9	6	8	7	4	3	1	2
7	4	2	5	1	3	6	9	8
3	2	5	4	9	6	7	8	1
9	1	4	3	8	7	2	6	5
8	6	7	2	5	1	9	3	4

2	3	6	7	1	4	9	5	8
9	4	8	2	6	5	3	1	7
1	5	7	8	3	9	4	2	6
5	7	4	6	8	3	1	9	2
3	8	1	4	9	2	7	6	5
6	9	2	1	5	7	8	3	4
4	1	5	3	2	8	6	7	9
7	6	9	5	4	1	2	8	3
8	2	3	9	7	6	5	4	1

4	3	5	9	2	8	6	1	7
8	2	1	7	6	3	9	4	5
6	9	7	5	4	1	3	2	8
9	8	2	4	7	6	5	3	1
5	7	4	1	3	2	8	9	6
3	1	6	8	9	5	4	7	2
1	6	9	2	5	4	7	8	3
2	4	3	6	8	7	1	5	9
7	5	8	3	1	9	2	6	4



## АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Обычно сезон речной навигации в Москве закрывают в середине ноября. А значит, жителей столицы в запасе еще больше двух месяцев, чтобы отправиться в небольшой круиз. Но помним, что в Москве есть первый в мире электрический речной трамвай, который обслуживает пассажиров круглый год. Так что прокатиться с красивыми видами на город можно всегда. — Я очень люблю прогулки по Москве-реке. Недавно

отправилась в часовую прогулку на красивом кораблике. Все прошло, как всегда, отлично. В очень хорошую погоду можно не только любоваться набережными, исторической застройкой, храмами и памятниками с необычного ракурса, но и пополнять свои знания об истории города. Кстати, на корабле был аудиогид, что сделало прогулку интереснее, — делится наша читательница Наталья Сутченкова.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ  
ОРГАНИЗАТОР ИП ЕГОРОВ М.В.  
ТЕЛ. +7(499)559-99-26,  
E-MAIL: POKROVCENTR@YANDEX.RU  
ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРНИП 320508100125070  
111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР.6 СТР.3, ОФ. 208

0+



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

# ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ ДАНИИЛА

7 - 12 сентября

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «РМ»

МЕТРО ВДНХ, 1-АЯ ОСТАНКИНСКАЯ УЛ., 55

7-11 СЕНТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00, 12 СЕНТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00

