



Внимание!

ЗАЩИТИСЬ!

РЕВАКЦИНИРУЙСЯ

Косметика для своих
Наши бренды дадут фору иностранным **с. 8**



Маршрут на юг
Куда можно успеть съездить в мае **с. 7**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

19 апреля 2022 года
№ 41 (1285)

СЕЗОН

С ветерком к победе

Вчера в столице открылся велопрокат, и уже планируются четыре велофестиваля.



Телалия Замятина

В этом году откроют свыше 720 станций. Для пользователей «Велобайка» подготовили больше 7,5 тысячи велосипедов, в том числе 500 электрических. В этом сезоне велосипеды будут представлены в оранжевой оклейке. Тарифы в этом году обещают сохранить на уровне прошлого года. Также в этом году планируется провести четыре велофестиваля. Первый пройдет уже 21 мая в два этапа: гонка для спортсменов-любителей и велозезд для всех желающих.

Архип Кузьмин на ночном велофестивале на Васильевском спуске

ПРОГНОЗ

И солнца побольше

На этой неделе жители столицы ощутят окончательный приход настоящей весны.

Глава Гидрометцентра Роман Вильфанд пообещал улучшение погоды с сегодняшнего дня. По прогнозу синоптика, в Москву придет апрельское тепло, а осадки практически сойдут на нет. Температура воздуха уже сегодня приблизится к +15 градусам. В среду стоит ожидать более высоких значений.

До четверга нас будут радовать солнце и отсутствие осадков

Кроме того, в течение всей рабочей недели будет солнечно, а температура — на уровне +13... +16 градусов. В четверг москвичам надо быть готовыми к понижению температуры до +13 градусов и возможным осадкам.

Певица **МакСим** вернулась на сцену после тяжелой болезни, из-за которой она была на грани жизни и смерти **с. 11**

Мы еще споем!

Тем временем

Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен заявила, что экспорт товаров в Россию рухнул на 70 процентов, а дефолт является «вопросом времени». «Вечерка» выяснила, как Запад создает искусственный кризис **с. 6**

vm.ru

НАДО ПОНИМАТЬ

Николай Вавилов

Политолог, китаевед



Китайский друг лучше западных двух

На днях глава Управления программы пилотируемых космических полетов КНР Хао Чунь заявил о том, что власти Китая намерены использовать свою национальную орбитальную станцию на равноправной основе с Россией и другими странами, несмотря на усложняющуюся обстановку в мире. Это логичный шаг в развитии российско-китайского сотрудничества. В последние годы мы увеличили товарооборот на рекордные 30 процентов. В результате он достиг 185 миллиардов долларов без какой-либо военной операции и ограничений Запада.

Дальнейшее развитие отношений будет происходить в рамках как усиления самого Китая, так и усиления Азии как ново-

го центра мира. Процесс поворота на Восток очень сильно тормозился ориентацией внешней политики России на западных партнеров. Сейчас мы догоняем, восполняя то, что у нас и так уже должно было быть. К примеру, товарооборот мог бы легко достигать и 200 миллиардов.

Укреплением отношений России и Китая очень недовольны США. Но на все их претензии Пекин отвечает очень решительно. Так, на угрозы санкций за сотрудничество с Россией Китай обещает, что те, кто наложит на него санкции, будут сами за них отвечать. Сегодня Китай демонстрирует поведение страны, которая полностью осознает, что диктат доллара, использование американской валюты в международных расчетах и ориентация на США себя исчерпали.

Кстати, у Китая тоже много проблем с США по периметру: есть территориальные споры с Южной Кореей, с Японией в акватории Японского и Восточно-Китайского морей. Не сегодня-завтра Штаты начнут давить на Китай и угрожать санкциями и по этим вопросам тоже. Но Китай не видит необходимости следовать в фарватере

американских санкций. Это давно не проамериканская страна. С приходом Си Цзиньпина этот процесс сильно и ярко развернулся. Отношения с Россией вполне вписываются в антиамериканский курс Китая. Поэтому Китай не объявил никаких санкций в отношении России. Большая часть наших золотовалютных резервов в юанях, торговля между нашими странами развивается. Фактически ни одна китайская компания не отказалась от сотрудничества с Россией. Экономический уровень развития США и их способность реагировать на вызовы мировой экономики



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

экономике показывают, что они ничего не могут сделать с тем, что происходит сейчас в мире. Поэтому на мировой арене вместо США появляется большая двойка — Россия и Китай. Форпостом США в Тихоокеанском регионе сегодня является Тайвань. Соединенные Штаты неоднократно заявляли, что Украина должна быть оторвана от России. То же касается и Тайваня с Китаем. Поэтому Украина и Тайвань — идентичные истории, но до какого-то времени они не были связаны. Сейчас Тайвань активно милитаризуется, там удваивается военный бюджет. Что касается российско-украинского конфликта, то китайцы хорошо знают историю России, поэтому они понимают, что он создан руками США. Сегодня среди китайцев огромное количество пророссийски настроенных жителей. Конечно, в горячей поддержке россиян не последнюю роль сыграла и государственная пропаганда. Но это часть той пропаганды, которая будет в дальнейшем развернута против Тайваня. Таким образом народ подогревается и переходит в стадию предвоенной подготовки. Ведь любая война начинается с разогрева населения для создания мобилизационного настроения в обществе.



1

■ Гибель гвардейского ракетного крейсера «Москва», возглавлявшего Черноморский флот России, коллектив газеты «Вечерняя Москва» воспринимает как личную трагедию. Много лет наша редакция продолжала шефство над этим кораблем. Но, увы, крейсер получил тяжелые повреждения от пожара и детонации собственного боезапаса и погиб в открытом море во время буксировки в ремонтную акваторию.

По официальному сообщению Министерства обороны, в ночь с 13 на 14 апреля на борту флагмана произошел пожар. За происшествие взяли ответственность киевские власти, заявив, что возгорание — результат ракетного удара. Впрочем, пресс-служба

Экипаж судна доставлен в Севастополь

Министерства обороны РФ и командование Черноморского флота это опровергли. Экипаж крейсера был эвакуирован другими кораблями 30-й дивизии надводных кораблей Черноморского флота. А к подбитому флагману прибыли спасательные суда. Спасатели смогли ликвидировать пожар и предотвратить дальнейшие взрывы ракет. Но в сложных штормовых условиях не удалось доставить искалеченный крейсер на буксире к ремонтному причалу Севастопольского морского завода. Такую ситуацию моряки называют «гибелью от потери остойчивости»: при наличии большого крена корабль не выходит из по-

Ушел, чтобы возродиться

Крейсер «Москва» был подшефным кораблем «Вечерки»



2 Виктор Желобов



3

Крейсер «Москва» во время стоянки у пирса в Севастополе (1). 4 февраля 2017 года. 34-й день рождения крейсера (2). Корабельная автоматическая пушка калибра 130 мм (3)

ворота и опрокидывается, потеряв равновесие.

— Крейсер был настоящим символом города. Нам всем больно, — делится губернатор Севастополя Михаил Развозжаев.

Капитан 1-го ранга запаса Валерий Чеграев служил на крейсере в 1990-е годы.

— Крейсер искренне жаль. Флот приспустил флаги, — говорит Валерий Чеграев. — Но... Только в XX веке черноморцы трижды теряли флагмана: в 1916 году — «Императрицу Марию», в 1918 году — «Советскую Россию», в послевоенные годы — «Новороссийск». Но флот сохранял боеготовность. Он всегда возрождался, еще более сильным и грозным.

Крейсер «Москва» впервые поднял флаг в декабре 1982 года — под именем «Слава».

— Корабль участвовал в обеспечении переговоров президента Горбачева и Буша на Мальте, положивших конец холодной войне, — вспоминает Чеграев. — В 1996 году после модернизации он унаследовал имя прежнего флагмана Черноморского флота — «Москва». Тогда с ремонтными работами очень помогли власти столицы, взявшие шефство над кораблем.

Крейсер участвовал в 2008 году в боевых действиях в Грузии, а в 2015-м — в Сирии, прикрывал Хмеймим.

Дарья Пиотровская
vecher@vm.ru

Защищал своих до последнего

Танкист Артур Агашин подставил себя под удар врага и спас сослуживцев

■ 19-летний танкист Вооруженных сил России Артур Агашин погиб при исполнении воинского долга во время специальной военной операции на Украине. Солдата Российской армии не стало 12 марта, а похоронили его 6 апреля в Ростове-на-Дону. Корреспондент «Вечерки» связался с близкими Артура.

Артур Агашин родился 21 сентября 2002 года. С восьмого по девятый класс он учился в батайской школе № 5 имени Юрия Гагарина. Молодой человек отличался смелым характером. Как говорят его знакомые, он всегда был готов встать на защиту своих друзей, помочь тем, кто нуждался в его помощи. Таким, по словам классной руководительницы Артура Елены Шамшудиновой, его запомнили многие одноклассники.

— Мне и ребятам он запомнился очень добрым, веселым и светлым мальчиком. Глаза у Артура были светлые, волосы слегка кудрявые, — поделилась с «Вечеркой» Елена Шамшудинова. — Он был очень отзывчивым парнем, с добрым сердцем. Учился Артур неплохо. Как и у большинства, у него были тройки, четверки, иногда проскальзывали и пятерки.

Елена Михайловна рассказала, что молодой человек очень любил заниматься спортом. Он всегда прини-



1 Артур Агашин выбрал службу по контракту после окончания строительного техникума (1). Танкист (в первом ряду справа) с сослуживцами (2)



Парень погиб, но сохранил не менее сотни жизней

мал участие в военно-патриотических проектах, реализуемых в школе.

— Артур участвовал во многих мероприятиях, посвященных Дню защитника Отечества, а также Дню освобождения города Батайска от немецко-фашистских захватчиков, который отмечается 7 февраля, — говорит бывшая классная руководительница солдата. — Он

был очень патриотично настроенным мальчиком, наверное, поэтому и решил связать свою жизнь с профессией военного.

По словам Елены Михайловны, после девятого класса Артур Агашин переехал из Батайска в Ростов-на-Дону. При этом парень продолжал время от времени навещать своих друзей.

— После окончания строительного техникума в Ростове-на-Дону Артур пошел в армию. Но про то, что он потом решил выбрать службу по контракту, я изначально не знала, — рассказала «Вечерке» мама Артура

Софья Кожушняя. — Артур подписал контракт осенью 2021 года. Тогда, конечно, он сам не знал, что его впоследствии отправят на Украину. Он думал, что будет служить и приезжать ко мне на выходные.

Во время выполнения задач в ходе специальной военной операции России на Украине Артур Агашин получил ранение. Но, несмотря на это, он проявил настоящее мужество. Молодой военнослужащий подставил свой танк под огонь противника, прикрыв сослуживцев, вызвал огонь на себя. Артур сумел спасти не менее сотни жизней, но сам погиб.

— Это очень смелый, героический поступок, — считает его учительница Елена Шамшудинова. — Вы знаете, я не удивлена, что Артур на это решился. Как я и говорила, он всегда был готов постоять за своих друзей и близких.

19-летнего военного Артура Агашина проводили в последний путь в Ростове-на-Дону. Его похоронили на Северном кладбище 6 апреля с воинскими почестями. Проститься с ним пришли порядка двухсот человек. Сестра погибшего танкиста, Ангелина, рассказала журналистам, что ее брат был очень хорошим другом. По ее словам, он жалел, что до службы в армии не успел найти невесту.

Александр Зосимов
vecher@vm.ru

День Победы

Ветеран Григорий Стародубцев: «Немцы кормили нас жмыхом»

■ Накануне 77-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне ветеран, старшина в отставке Григорий Стародубцев поделился с «Вечеркой» своими фронтowymi воспоминаниями. Григорий Федосеевич родился в деревне Рогово Луганской области. Он помнит, как в конце 1930-х годов была засуха, а в 1941 году ожидался большой урожай. Но напали немцы... — Украина была оккупирована, местное население заставляли работать как рабов. А урожай отправляли

в Германию, — вспоминает ветеран. Он отчетливо помнит издевательства фашистов: — Как-то я пришел на мельницу. Дают мне бутылку с маслом и спрессованный жмых. Я стал его есть. А немец смеется: мол, это «сталинский шоколад». Немцы за малейшую провинность били местных палками: прилюдно, в центре села. Когда село освободила Красная Армия, Стародубцева направили на фронт. К этому времени Великая Отечественная война закончилась, и новобранцев



95-летний Григорий Стародубцев в своей квартире в районе Некрасовка вспоминает события военных лет

повезли на Дальний Восток — воевать с Японией.

— Добирались через Монголию, по пустыне Гоби, — говорит Стародубцев. — Технику везли верблюдами. Было жарко, постоянно хотелось пить. Несколько красноармейцев погибли от тепловых ударов.

В советско-японской войне Стародубцев служил в пулеметной роте. Был «вторым номером» у своего односельчанина Андрея Колпакова. — Андрей стрелял по врагу из ручного пулемета Дегтярева, — поясняет ветеран. — А я подносил патроны и заряжал диски. Мы понимали друг друга с полуслова, так как были знакомы с детства. Как-то на него накинута японца, стал душить. Вот здесь мне пригодились полученные знания. Я убил врага из винтовки и спас своего

товарища. В этом бою было уничтожено много наших противников. Андрея наградили орденом Славы третьей степени, а меня — медалью «За боевые заслуги». Колпаков потом в деревне долго вспоминал, как я его спас, и выражал большую благодарность моей матери.

После окончания войны Стародубцеву предложили служить дальше.

— Я был артиллеристом в Забайкалье, старшим вычислителем, — делится Григорий Федосеевич. — Рассчитывал траекторию стрельбы из артиллерийского орудия, учитывая направление ветра, скорость и другие параметры. В отставку Стародубцев ушел в звании старшины. Живет он в Некрасовке.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

■ В мае начнут тестировать новую схему работы касс в метро. Такая сервис-касса уже есть на станции «Савеловская» Большой кольцевой линии.

В одном вестибюле «Савеловской» откроют окна сервисного обслуживания для пассажиров метро и наземного транспорта, в другом — обычные кассы. В столичном Дептрансе считают, что такой формат обслуживания позволит удобнее и быстрее решать различные вопросы.

— Мэр Москвы Сергей Собянин поручил развивать транспортную инфраструктуру и внедрять новые

У школьников и студентов появится возможность получать временные билеты

пассажирские сервисы. Мы протестируем новый режим работы кассовых окон, — сказал заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

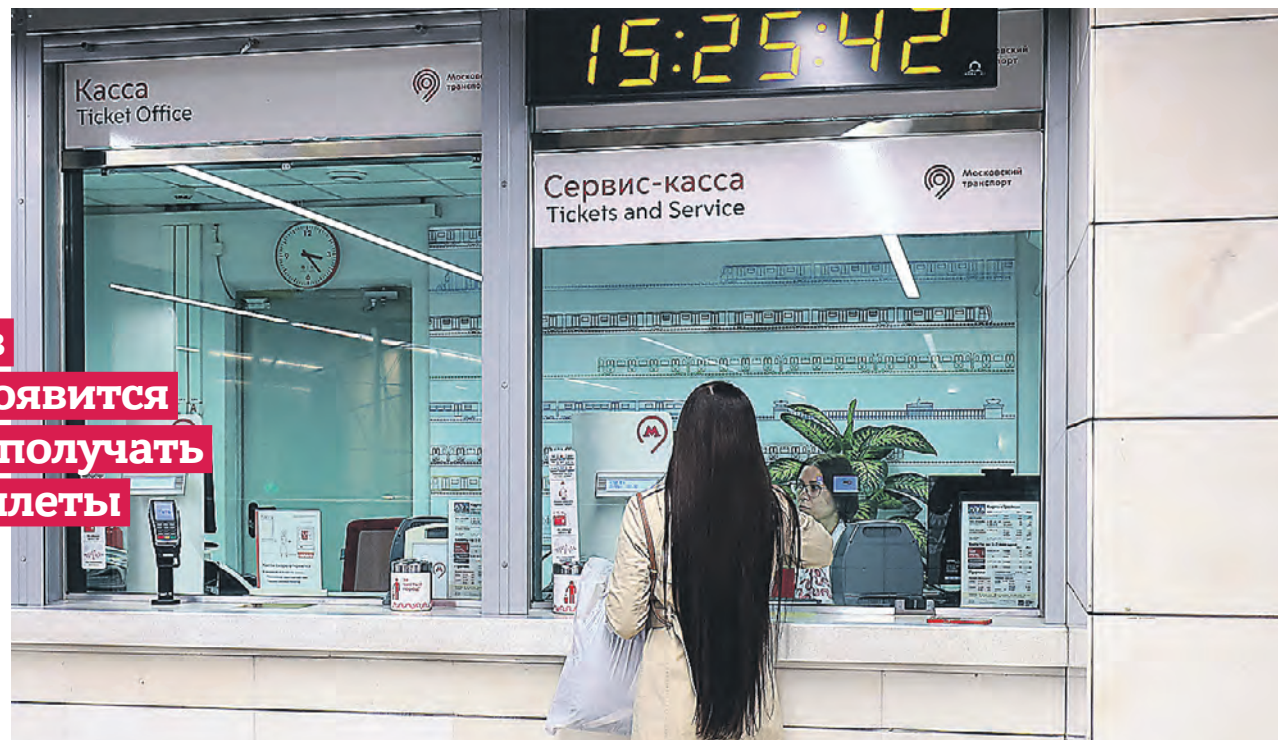
Он подчеркнул: идея заключается в том, чтобы разделить потоки людей, которым нужно пополнить «Тройку» или купить проездной, и пассажиров, которым нужна консультация.

— При этом в метро будет больше точек для обслуживания. В случае успешного тестирования и популярности услуги масштабируем проект на большее число станций метро с двумя вестибюлями, — сказал Максим Ликсутов.

В сервис-кассах, к примеру, можно будет заменить неработающие проездные

Больше окон, меньше очередей

Сервис-касса протестируют на «Савеловской»



Департамент транспорта Москвы

14 апреля 2022 года. Сервис-касса на станции «Савеловская» Большой кольцевой линии метро

билеты. Пассажиры смогут перенести услуги с поврежденной карты «Тройка» на новую. У школьников и студентов появится возможность получать временные билеты. В новых кассах можно перенести ошибочно оплаченный срок действия социальных карт учащихся и студентов. Помимо этого, кассиры будут предоставлять всевозможную информацию, консультировать о работе общественного транспорта. Тут можно будет узнать все подробности

о разных действующих тарифах на проезд. Напомним, что в начале апреля началось тестирование еще одного проекта — транспортных карт и проездных билетов теперь продают в киоске печати около станции метро.

— Там же можно пополнить «Тройку». Это позволит избежать очередей и сэкономить время, — подчеркнул Максим Ликсутов. Пока что оплатить проезд получится только в одном киоске — на улице Перво-

майская. Если проект будет успешным, практика продажи проездных билетов и пополнения транспортных карт распространится и на другие киоски печати возле метро.

Стоит также отметить, что по итогам прошлого года доля пассажиров, оплачивающих проезд без обращения в кассу, выросла с 50 до 70 процентов благодаря развитию билетных сервисов. При этом еще каких-то 10 лет назад приобрести проездной билет можно бы-

Цифра

19

миллионов раз — примерно столько огладили проезд в метро с помощью технологии распознавания лиц.

ло исключительно в кассах метрополитена или киосках Мосгортранса.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru



Переход от Ленинградского вокзала к станции метро «Комсомольская» открылся после масштабного ремонта. Этот подземный переход не работал около 30 лет. Здесь заменили несущие конструкции, обновили инженерные коммуникации, установили новую систему освещения.

Кстати,

приложение «Метро Москвы» скачали уже более семи миллионов раз. С помощью него пассажиры могут в том числе пополнить проездную карту «Тройка» и построить удобные маршруты.

Знаете ли вы, что

до конца апреля на станциях московского метро снимут все вторые вестибюльные двери. Это нужно, чтобы на станции поступало больше свежего воздуха.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборонитель)
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 19.04.2022, 12:30. Дата выхода в свет 19.04.2022, № 41 (1285)

Средняя аудитория одного номера — 539 800 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2021 — февраль 2022)

Услуги

Припаркуй бесплатно

■ На майских праздниках — с 1 по 3, 9 и 10 мая — парковка будет бесплатной. Об этом вчера сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. На парковку со шлагбаумом это не распространяется — они будут работать по обычным тарифам. По словам Максима Ликсутова, причиной для принятия такого решения стало то, что по праздникам на дорогах значительно меньше автомобилей.

— Просим соблюдать правила и парковаться в разрешенных местах — для безопасности всех участников дорожного движения, — добавил он.

Кстати, вчера в Москве открылся городской велопрокат. Все больше москвичей используют велосипеды не для прогулок, а именно как транспорт. Цена тарифов такая же, как и в прошлом году. Городские велосипеды впервые будут в оранжевой оклейке.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



Таксист Сергей Бирюков припарковался на одной из городских стоянок в ожидании пассажиров

Пелагия Замитина



Максим Машин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Повысим качество медпомощи

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции три поликлиники. Две — по видеосвязи, одну посетил лично.

К современному столичному стандарту привели поликлиники в Марьине, Конькове и Восточном. Удобное расположение кабинетов врачей, когда самые востребованные специалисты принимают на первых этажах, комфортные зоны ожидания с диванами и кулерами с водой, современное оборудование — помощь тысячам маленьких и взрослых пациентов оказывается в новых условиях. Для этого пришлось перестроить советские здания, заново отделав стены и фасады, переложив коммуникации и установив в кабинетах медицинские новинки. Большое внимание уделяется диагностике — поликлиники оборудуют аппаратами УЗИ и рентгена. — Поставлено больше трех тысяч единиц медицинского оборудования,

Особое внимание уделяется диагностике

мебели, инструментов, инвентаря, — сказал Сергей Собянин. Глава города добавил, что благодаря таким кардинальным переменам и перестройке здания конца

Поликлиники после капремонта получили современное оборудование



Максим Машин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/АИМ

18 апреля 2022 года. Слева направо: сотрудники филиала № 3 Детской городской поликлиники № 148 Евгения Ростовцева, Владимир Воропаев, Галина Андреева, Алексей Малаев и мэр Сергей Собянин (1) на открытии медучреждения после реконструкции (2)

1980-х появилось место для кабинета лечебной физкультуры. — В бассейне установлено современное оборудова-

ние, чаша адаптирована для маломобильных детишек, — отметил он в ходе визита в детскую поликлинику в Марьине. Мэр добавил, что здесь, в одном из самых населен-

ных районов Москвы, проживают 250 тысяч человек. — Первая — детская — поликлиника открыта, еще три будут реконструированы, так что в районе значительно повысится качество медпомощи, — заявил глава столицы. По его словам, на сегодняшний день программа модернизации амбулаторного звена выполнена на 20 процентов — завершена реконструкция 41 из 201 включенного в нее здания. — Оставшиеся поликлиники либо на реконструкции,

Тем временем

Власти утвердили программу организации временных и общественных работ, профобучения и дополнительного образования для сотрудников городских предприятий, находящихся под риском увольнения. На ее реализацию выделяются 3,36 миллиарда рублей. Сейчас в банке центра занятости зарегистрировано около 325 тысяч вакансий. На одного безработного приходится больше девяти вакансий.

либо по ним ведется разработка проектной документации, — уточнил Сергей Собянин.

Также вчера глава города рассказал о новых мерах поддержки для горожан и бизнеса. В частности, пособия на детей будут начислять по-новому, исходя из заработка семей, бизнес сможет оформить льготные кредиты, а уволенные из иностранных компаний могут устроиться на временную работу.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Великая Победа

Бессмертный полк пройдет по улицам

■ Шествие «Бессмертного полка» в этом году пройдет в очном формате. Об этом сообщил председатель центрального штаба движения Сергей Макаров.

По причине пандемии коронавируса целых два года акцию проводили в онлайн-режиме. Теперь, по словам Сергея Макарова, наконец есть возможность собраться вместе, чтобы почтить память участников Великой Отечественной войны в традиционном шествии. — Сплотившись в едином порыве, плечом к плечу пройдем с портретами родных и близких, — подчеркнул Сергей Макаров. — Вспомним всех, кто ценой своей жизни добыл Победу. Шествие, впервые проведенное в 2012 году и уже

ставшее доброй традицией, состоится 9 мая в России и ряде других стран. Распечатать портреты родственников, которые участвовали в Великой Отечественной войне, москвичи смогут бесплатно в отделениях Почты России и в МФЦ.

Сопредседатель Центрального штаба проекта Геннадий Иванов предложил москвичам размещать фотографии героев на боковом или заднем стекле машины, прикреплять на одежду бейджи с их изображением, если нет возможности участвовать в шествии очно. Обсуждается идея почтить память и тех, кто погиб в ходе спецоперации на Украине, пронести в шествии и их портреты.

Дарья Пиотровская
vecher@vm.ru



Наталья Феоктистова

Участники шествия «Бессмертный полк» 2019 года Ольга (слева) и Надежда Климушины

Погода вечером

+10°C



Ветер	4–5 м/с
Атмосферное давление	748 мм
Влажность воздуха	62%

Завтра утром +7°C, малооблачно

А в это время в Калиновом Озере Краснодарского края +20°C

— Поселок образован в XIX веке на берегу одноименного озера у горы Верблюдки, — рассказывает краевед Юрий Иващенко. — Озеро было создано искусственно и использовалось как водохранилище. Название поселка объясняется тем, что вокруг водоема росло много калины. Этот населенный пункт находится между реками Большой и Малой Хостой, неподалеку еще есть озеро Ольховое. В этой красивой местности развит туризм.

Дозвонился Андрей Обьедков vecher@vm.ru

ВЗГЛЯД

Екатерина Рощина
Обозреватель



Что-то Таня Лазарева громко плачет

Танюсюшка-трампампюсюшка, как называла себя клоунесса Татьяна Лазарева в одной из юмористических передач, давно уже не искрит радостью и весельем. Была ведь очень талантливая — запоминающаяся участница КВН, потом настоящая звезда канала СТС, одна из ведущих фигур «ОСП-студии». А как пела! А потом, как говорится, что-то пошло не так. Лазарева уехала в Испанию, уже несколько лет живет там со своими дочками. С Михаилом Шацем то ли развелась, то ли нет — это, конечно, не так уж и важно. Важно то, что сама Лазарева не выглядит не то чтобы счастливым, даже спокойным человеком. Сама она как-то рассказывала в интервью, что тяжело больна, что в России ей не дают зарабатывать... «Меня отовсюду поперли, думаете, мои дети довольны, что перестали летать бизнес-

Лазаревой, и простому россиянину. Впрочем, Татьяна давно уже причисляет себя к самой что ни на есть оппозиционной колонне. За что только Таня не «вписывалась» в последние годы! И в поддержку ЛГБТ выступала, и шествие матерей возглавляла, и против присоединения Крыма высказывалась. А что, возраст-то еще такой, активный. Востребованности в профессии сейчас у Лазаревой ноль. А хочется быть на виду. Публичные люди больше всего боятся именно забвения. Ну вот, теперь о Лазаревой вновь говорят, ее цитируют. Но лицо у нее по-прежнему кислое и недовольное.

Вообще, конечно, актерская профессия сложная. Актер всегда обслуживает интересы публики. Кто накидает грошей в шапку, перед тем и будет ломать комедию. Сначала «в шапку» кидали россияне. Лазарева



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

классом и тратить деньги направо и налево?» — даже не верится, что такое могла сказать «та самая» «народная» Лазарева. Ни юмора, ни ума, одно какое-то страшное чванство. Татьяна Юрьевна продолжает пробивать дно, вот она со стеклянными глазами зачитывает «шутки» про русскую армию на украинском телевидении, вот она называет россиян «тупыми, пьяницами, наркоманами, которым нужно лишь развлечение по телику и жрачку». То, что на виллу в Марбелье Танюсюшка заработала именно своим пластичным лицом, торчащим в «том самом телике», юмористка как-то забыла. Наша Таня громко плачет — то несет оскорбительный бред, то потом признает, что у нее был срыв, написала и не ведала, что творила. Если честно, жалко как-то ее. Загнанная, озлобленная тетка, которая страшно боится, что из «цивилизованной Европы» выгонят. Вот и приходится отрабатывать, поливая грязью Россию, причем уже всех без разбора. И Эрнсту прилетело от

кривлялась перед ними. Теперь другие хозяева. Антироссийская риторика, видно, хорошо оплачивается в Европе. Вот и Чулпан Хаматовой «диктуют» высказываться про Россию еще резче. Оперной диве Нетребко тоже велели «осуждать отчетливее», тогда, может, и разрешат петь в Metropolitan Opera. Сбежавшим артистам приходится сейчас делать непростой выбор. Своими речами они уничтожают свою былую славу, любовь публики.

Мне кажется, им очень страшно — за себя, за детей. Лазарева в Испании «второй сорт». Ну это же тяжело признать, особенно после того как много лет была «сортом высшим», Татьяной Юрьевной Звездунковой, героиней легендарного сериала «33 квадратных метра». Да даже и для того, чтобы остаться на солнечном испанском побережье «вторым сортом», приходится постараться. Только посочувствовать можно и повздыхать — какие же удивительные метаморфозы происходят порой с людьми.

Не так страшен дефолт, как малюют

Даже если Запад его объявит, это никак не скажется на гражданах России



Урсула фон дер Ляйнен убеждена, что государственное банкротство России является только вопросом времени, а ВВП России снизится на 11 процентов

■ Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйнен подчеркнула, что экспорт товаров в Россию рухнул на 70 процентов, а дефолт является «вопросом времени». Если у нашей страны резервы для обслуживания внешних долгов, выяснила «Вечерка».

Как пояснил сотрудник департамента экономических и финансовых исследований института CMS Institute Николай Переславский, резервы, конечно же, есть, но они заблокированы западными государствами, а из свежих поступлений

российская сторона платить принципиально не желает. Но даже если дефолт состоится, ничего страшного не произойдет.

— Это событие не отразится даже на курсе рубля, поскольку он сейчас контролируется государством и удерживается комфортным для всех сторон — и граждан, и импортеров, и экспортеров, — подчеркнул Переславский.

Более того, как пояснил эксперт, реальный биржевой курс сейчас отличается от курса Мосбиржи не более чем на 5–7 процентов. И это говорит о том, что постепен-

Денег достаточно — ведь нефть, газ и уголь сейчас подорожали

но рубль возвращается на рыночные позиции.

— И крайне маловероятно, что дефолт, который будет объявлен не Россией, а американской стороной, сильно отразится на соотношении рубля к доллару или евро, — убежден Переславский.

Ян Арт, эксперт комитета Госдумы по финансовому

рынку, добавляет, что дефолт сугубо политический. — Ситуация, с одной стороны, нелепая, а с другой — грустная, потому что процент по долгу будет расти. Николай Переславский, между тем, считает, что дефолт хоть и искусственный, но проблемы нам создаст вполне реальные: никто в нашу экономику вкладывать средства не станет.

— Обратите внимание: все кредитные рейтинги уже отозваны, само государство закрывается от вложений с Запада, даже несмотря на массу крайне интересных секторов для инвестиций. Депутат Госдумы, член комитета по бюджету и налогам Евгений Федоров считает блокировку российских счетов... огромным благом.

— Валютные резервы, доступ к которым закрыт, никогда не работали на российскую экономику, — пояснил эксперт. — Они лежали в западных банках в качестве «кубышки». Так повелось со времен Ельцина, и сама эта практика была пороком, поскольку

обогащала не Россию, а западные кредитные учреждения. Теперь же вся выручка от продажи наших природных ресурсов будет возвращаться в Россию! Как говорится, не было бы счастья, да несчастье

помогло! Сейчас нужно думать о том, как правильно инвестировать огромные средства. Возможно, их имеет смысл вложить в развитие инфраструктуры или в сферу потребления. Денег много — ведь нефть, газ и уголь подорожали.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Сказано

Ставка тихонько снизится, выплаты повысятся

■ Вчера президент России Владимир Путин поручил ускорить уход внешней торговли от долларов и евро.

— Необходимо оказать максимальное содействие предпринимателям в решении этих проблем, в том числе ускорить переход внешней торговли на расчеты в руб-

лях и в национальных валютах стран — надежных деловых партнеров, — отметил президент на совещании по экономике.

По словам Путина, введенные недружественными странами санкции негативно сказались на отечественном бизнесе, затруднили его логистику поставок, а также

создали препятствия для проведения расчетов.

— Что касается потребительского рынка, то после недолгого ажиотажа по ряду товаров, а такое бывает в таких ситуациях постоянно, всегда, розничный спрос пришел в норму, — подчеркнул глава государства. — Сейчас крайне важно поддерживать внутренний спрос, избежать его избыточного сжатия. Нужно действовать как по линии бюджетной системы, так и обеспечить большую доступность

кредитных ресурсов для бизнеса.

Владимир Путин поручил оперативно представить предложения по социальной защите населения, повысить зарплаты бюджетникам, пенсии, пособия, контролировать ситуацию в экономике и на рынке труда. Банк России уже начал снижение ключевой ставки, «что в дальнейшем, конечно, будет удешевлять и кредиты в экономике».

Анна Михайлова
vecher@vm.ru



Алексей Павлишук/ТАСС

■ Самым популярным направлением на майские праздники у москвичей стали курорты Краснодарского края. Об этом сообщила вице-президент Национального туристического союза Инна Пехова. «Вечерка» узнала, где еще можно отдохнуть в выходные в мае.

По словам Инны Пеховой, туристов не останавливают даже закрытые до 25 апреля южные аэропорты. Люди планируют поездки на поезде, на машине.

— Забронировать отель на праздники в конце апреля будет проблематично. Даже на летний сезон уже идет активная бронь. Поэтому откладывать планирование

Первомай на юге встречай

Куда отправиться в ближайшие праздники

слаждаясь культурными и природными достопримечательностями. Как раз для этого в мае погода идеальна — в мае в Сочи еще нет жары.

Гостеприимная Анапа

Это второй по популярности город у туристов из Москвы. Анапа в мае тоже радует комфортной погодой.

Что посмотреть: музей Горгиппия, водопад Жемчужный, Бугазскую косу.
Стоимость перелета туда-обратно: от 16 тысяч рублей.

Тюльпаны в Крыму

В мае в Крыму можно наблюдать пробуждение природы.
Что посетить: тюльпанные поля, Кояшское озеро, вода которого имеет розовый цвет, Никитский ботанический сад.

Отец с дочерью на традиционном параде тюльпанов в Никитском ботаническом саду, который проходит в апреле-мае

Стоимость перелета туда-обратно: от 10 тысяч рублей.

Новый маршрут

По словам эксперта, после открытия аэропорта в 2021 году в сибирском Тобольске туристы все чаще выбирают этот город для отдыха.

Что посетить: Тобольский кремль, деревянный городок Абалак, термальные источники.

Стоимость перелета туда-обратно: от 16 тысяч рублей.

Недалеко от столицы

Еще одна тенденция — короткие путешествия в соседние регионы.

— Самые популярные направления — города Золотого кольца, — отмечает эксперт.

Что посмотреть: Владимир, Суздаль, Кострому, Ярославль, Ростов и Переславль-Залесский.

Советы от профи

А потеря-то невелика

■ Директор туристической фирмы Ирина Филиппова рассказала «Вечерке», как выбрать и оплатить отель, когда зарубежные сервисы бронирования закрылись.

После начала спецоперации на Украине западные системы онлайн-бронирования отелей Booking.com, Airbnb, Hotels.com перестали работать в России.

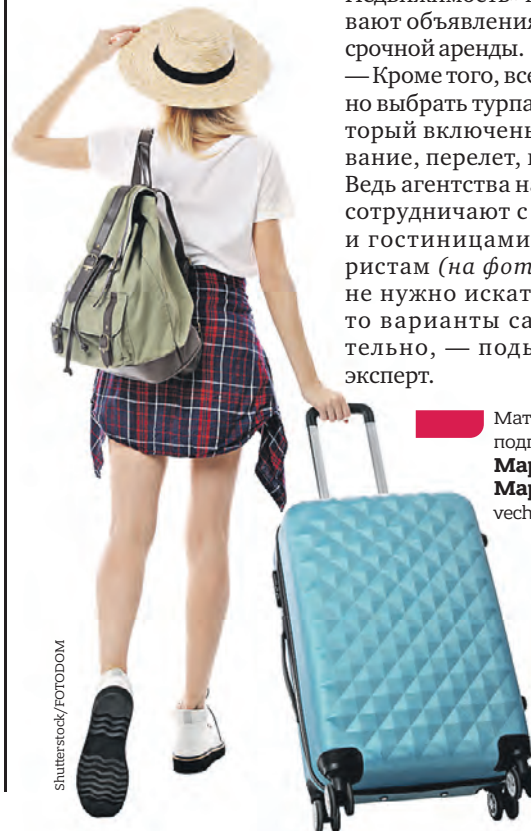
По мнению Ирины Филипповой, потеря невелика. Эти сервисы были разорительны для отелей и неудобны для пользователей. — Booking.com брал 20 процентов комиссии с отелей, которые размещали там объявления. Иногда комиссия была больше, чем прибыль, — говорит Филип-

пова. — А пользователи сталкивались с тем, что итоговая сумма за проживание не соответствовала указанной в объявлении.

Сервисом даже занялась Федеральная антимонопольная служба России. В 2021 году Booking.com оштрафовали на 1,3 миллиарда рублей за то, что он злоупотреблял своим первенством на рынке. Сервис навязывал гостиницам свои правила: например, они не могли устанавливать на других рекламных платформах цены ниже, чем на Booking.com.

По словам эксперта, в России есть свои сервисы бронирования: «Туту.ру», «Броневик», «Яндекс.Путешествия», «Островок». А на «Авито», «Циан», «Яндекс. Недвижимость» выкладывают объявления краткосрочной аренды.

— Кроме того, всегда можно выбрать турпакет, в который включены проживание, перелет, питание. Ведь агентства напрямую сотрудничают с отелями и гостиницами. Так туристам (на фото внизу) не нужно искать какие-то варианты самостоятельно, — подытожила эксперт.



Shutterstock/FOTODOM

Материалы подготовила **Маргарита Мартовская** vecher@vm.ru

Весной комфортная погода для осмотра достопримечательностей

поездки не стоит, — предупреждает эксперт.

Прогулки по Сочи

В мае купальный сезон в Сочи еще закрыт. Туристам остается только гулять, на-

Что посетить: курорт «Красная Поляна», тисо-самшитовую рощу, где собраны удивительные редкие растения, Агурские водопады.

Стоимость перелета туда-обратно составит от 16 тысяч рублей.

ПРОКТОНИС®

МЯГКОЕ РЕШЕНИЕ ОСТРОГО ВОПРОСА

Крем «ПРОКТОНИС» содержит сквалан, который способствует заживлению мелких повреждений слизистой оболочки в анальной области.

Также в основе крема содержатся какао-масло и природные растительные компоненты: гамамелис, алоэ вера, шалфей и тысячелистник. Такой союз компонентов обладает смягчающим и увлажняющим действием, что благоприятно для состояния чувствительных слизистых тканей.

Крем «ПРОКТОНИС» не вызывает позывов, не пачкает белье, поэтому его удобно использовать и вне дома. Благодаря природному составу, крем «ПРОКТОНИС» не вызывает привыкания и применяется при дискомфорте в счастливый период материнства.



Состав капсул «ПРОКТОНИС» — это природная лаборатория ценных веществ: кассия, порошок акулевого хряща, тысячелистник, витамины А и Е. Совместное действие таких компонентов способствует мягкому послабляющему результату, благодаря чему процесс опорожнения проходит нетравматично.

Капсулы «Проктонис»® № СГР КЗ.16.01.79.003.Е.003190.12.14 от 26.12.2014 г.
Крем «Проктонис»** № СГР АМ.02.06.01.001.Е.000049.11.18 от 16.11.2018 г.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33



На правах рекламы

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

В России остановили свою работу почти все зарубежные косметические бренды. Но не время расстраиваться! Пора заново открыть для себя отечественную косметику, которая ничем не хуже иностранной. Убедить вас в этом поможет врач-косметолог Наиля Максименко (на фото).



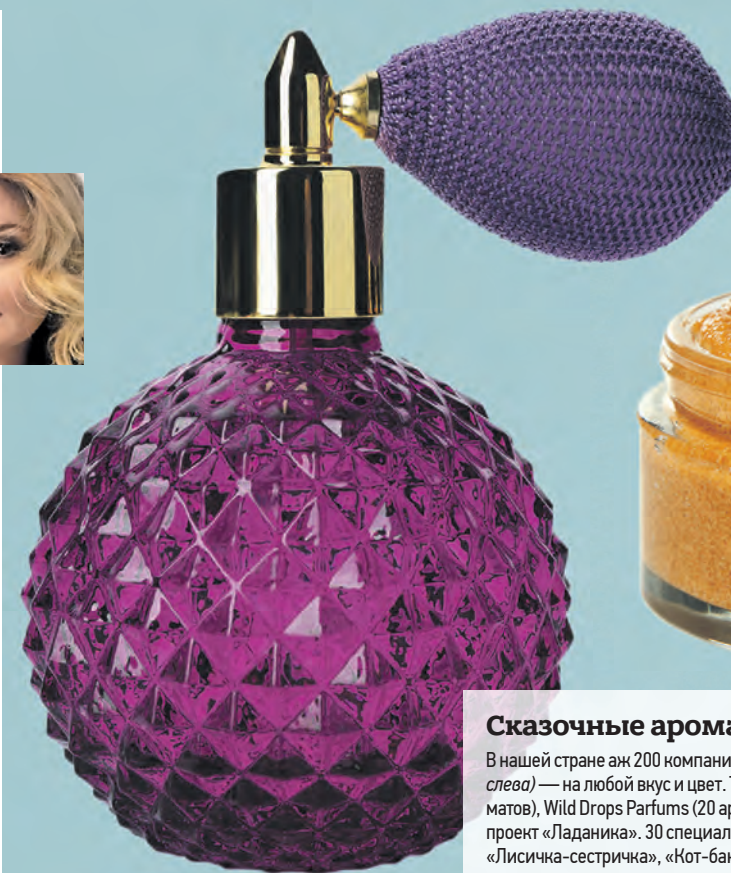
Учитывая реалии сегодняшнего дня и сложности слогистикой зарубежных препаратов на российском рынке, набирают популярность отечественные бренды косметики как эстетической, так и инъекционной. Есть очень много брендов, которые были незаслуженно забыты, но абсолютно не уступающие по своей эффективности, качеству и эффекту зарубежным кремам, сывороткам и лосьонам. Сейчас все это можно попробовать по вполне доступным ценам. Сырье, которое используется для российских брендов, натуральное и очень качественное. Так что можно вполне доверять нашим производителям. Это будет более выгодно, более экономично и при этом без потери для эффекта. Рассчитана косметика на абсолютно любые тип кожи и возраст. Также появилась возможность раскручивать и использовать наши инъекционные препараты. Их тоже огромное множество. Под гнетом зарубежных раскрученных и дорогих препаратов они скромно притаились в углу. Это касается и ботулотоксина «Миотокс», разработанный в Институте имени М. П. Чумакова, и также «Релатокс» не уступает по своим качествам, длительности и эффекту известным зарубежным препаратам. Даже, может, эти препараты в чем-то и лучше. Также есть замечательные отечественные филлеры. Так что не надо отчаиваться. Есть прекрасная замена. Не красивыми и неухоженными мы не останемся.

Польза тайги

Производители используют ингредиенты, которыми славятся Сибирь, Алтай. Все продукты на сибирских травах, натуральных маслах (на фото сверху) **Марки:** «Алтын», «Марал», «Две линии», АромаВятка (Кировская область), AllaiBio, «Силанант», Planet SPA Altai.



Стану краше с косметикой нашей!



Сказочные ароматы

В нашей стране аж 200 компаний, которые производят свои линии духов, туалетной воды (на фото слева) — на любой вкус и цвет. Только навскидку: Creations (45 ароматов), Acidica Perfumes (56 ароматов), Wild Drops Parfums (20 ароматов), Brocard (200 ароматов) и т.д. Есть даже парфюмерный проект «Ладаника». 30 специалистов создали коллекцию, посвященную русской природе. Духи «Лисичка-сестричка», «Нот-баюн», «Черный ворон», «Назачий Дон», «Баба Яга».

Из Белоруссии с любовью

Импортозамещение было бы неполным без белорусского брата. Точнее, без огромного ассортимента отличной белорусской косметики — и уходовой, и декоративной, и парфюмерии. Самые опытные в этом деле компании «Белита» и «Витекс» производят недорогую, но очень качественную косметику уже 30 лет. Плотно работают с европейскими стандартами и сырьем. В марке Markell стоит обратить внимание на готовые сывороточные комплексы. Floralis тоже из серии недорого, но очень достойно как ассортимент, так и состав.



Знают все!

Есть много марок, которые россияне знают давно и пользуются с удовольствием. Natura Siberica и Fitocosmetic заполнили все полки супермаркетов своими брендами качественного ухода. Siberina выпускает уже больше 800 продуктов, а без супермаркетных скрабов (на фото слева) от Organic Shop невозможно представить прием ванны.

Каждому по потребностям

В России не есть ряд марок, многие из них нашим красавицам уже известны, которые не лезут в сферу профессиональной косметики, но делают очень достойный уход, используя те же гиалуроновую кислоту, витамины (на фото справа), кислоты. Например, Art&Fact, Levra, Teana.

Творческий подход

Наши производители активно ищут новые идеи и стараются подавать покупателю продукт в оригинальной упаковке. Например, питерская марка «Голубый леший» выпускает мыло «Бродяга» и «Накая разница!» (на фото внизу). Другая марка «Накава красота»: вам предлагают маску «Питательница» или йогурт для тела «Мягкотелица» и многое другое.

Производители ориентируются на особенности кожи наших женщин

Соединиться с природой

Многие бренды сегодня делают ставку на экологичную косметику со значком «веган». Такая косметика имеет очень натуральную отдачу, приятную текстуру. Марки стараются создавать оригинальные сочетания компонентов, и получают герань с базиликом (на фото слева), кубинский мохито, английские луга, овсянка с ванилью и т.д. Цена на удивление демократична. **Марки:** Botavikos, 1753 Cosmetics, Ecocraft, Elska, «Правильная косметика», Smorodina, Berezka Lab, Ecolatier, «Краснополянская косметика» и другие.



Только для мужчин

Практически у всех производителей в России есть мужские линейки, но есть и те, кто создает полноценную линейку косметики только для мужчин. Есть даже мыло для бороды, флюид для бритья на замену привычной пенке, шампуни (на фото справа) и т.д. **Марки:** Chemical Barbers (прославились пивным шампунем), Dream Catcher, Barbaro, Brans Premium, Kondor, Maestro и другие.



Не забыли наши производители и про косметику для ванны. Вся очень яркая, красивая! KOPUSHA порадует восхитительными ароматами и текстурами. Вот вам скраб «Хотеть не вредно», соль «Трын-трава», бомбочка «Малыш» (на фото внизу). А компания Lush уже стала любимцей россиян. Бомбические цвета и ароматы так и манят принять ванну снова.

Недорого, но эффективно

Многие российские бренды мы знаем по отдельным категориям товаров и даже не догадываемся, что они производят отличную уходовую недорогую косметику. Например, компания «Невская косметика» многим пока знакома по крему для рук «Облепиховый», зубной пасте «Жемчуг», мылу «Детярыно» (на фото справа). На самом деле в ассортименте еще много приятных недорогих средств. Та же история с «Новой Зарей», которую считают парфюмерной компанией. Но в ассортименте 30 позиций уходовой косметики, есть даже сыворотки!

Прямая речь

Ольга Леонова
Врач-дерматолог-косметолог

Каждому доступно умывание холодной водой. Желательно это делать два раза в день — утром и вечером. Такая простая процедура дает очень хороший эффект для тонизации наших сосудов и микроциркуляции кожи. Если есть время и терпение, в домашних условиях можно создать кубики льда. Делаем настой из трав ромашки и мяты и по желанию добавляем календулу. На стакан кипятка кладем столовую ложку лекарственного сырья. Для запаха можно добавить что-то ароматное: чабрец, душицу или лаванду. Настаиваем минут 15, процеживаем и остужаем до такой степени, чтобы можно было положить в морозилку. Кубиками льда протираем лицо по массажным линиям. Держать кубик на одном месте нежелательно, чтобы не переохладить кожу. После процедуры желательно нанести на лицо сыворотку и крем.

Лавандовый рай

Косметика Крыма — это всегда натуральные компоненты, самые разные продукты — скрабы, маски, кремы, гидролаты, тоники, бальмы, обертывания. Отдельного внимания заслуживает косметика на основе лаванды (на фото слева) — это песня. **Марки:** «Крымская роза», «Крымский травник», Setraia, «Царство ароматов», «Дом природы», «Крымская натуральная коллекция», «Марка Крыма», «Скифия» и многие другие.

Как у косметолога

Больше всего наши дамы испугались, что исчезнут в магазинах их любимые сыворотки и пилинги. В этой косметике используются составы для более глубокого ухода — антивозрастной, антиэйдж, против пигментации. Туда же пилинги фруктовые, кислотные и т.д. Они используют активно гиалуронку, ретинол (на фото слева), витаминные комплексы и т.д. Так что как были красивыми, так и останемся. **Марки:** Ampulla, Kora, Kleona, Medic Control Peel, Aravia, Mesaltera.



■ **Второй сезон сериала «Пассажиры. Последняя любовь на Земле» начал выходить в апреле на видеосервисе START. Сразу две роли в проекте сыграла Вероника Мохирева. Актриса рассказала «Вечерке» об испытаниях на съемках, современной молодежи и эпатаже.**

Вероника, каким получился новый сезон «Пассажиры»?
Я снималась только в одной серии. Зато сыграла сразу две роли — сестер-близняшек Юлию и Милу, которые не могут разделить свою любовь. Основная линия, строящаяся вокруг персонажей Сергея Гилева и Ани Чиповской, — драматичная, мелодраматичная. Мой персонаж вносит в историю иронию и легкость, добавляет контраста и объема.

Чем памятные съемки?

Например, я снималась в свадебном платье на улице уже в минусовую температуру. Это было испытанием. Кстати, есть что-то, чего вы точно не станете делать на площадке?

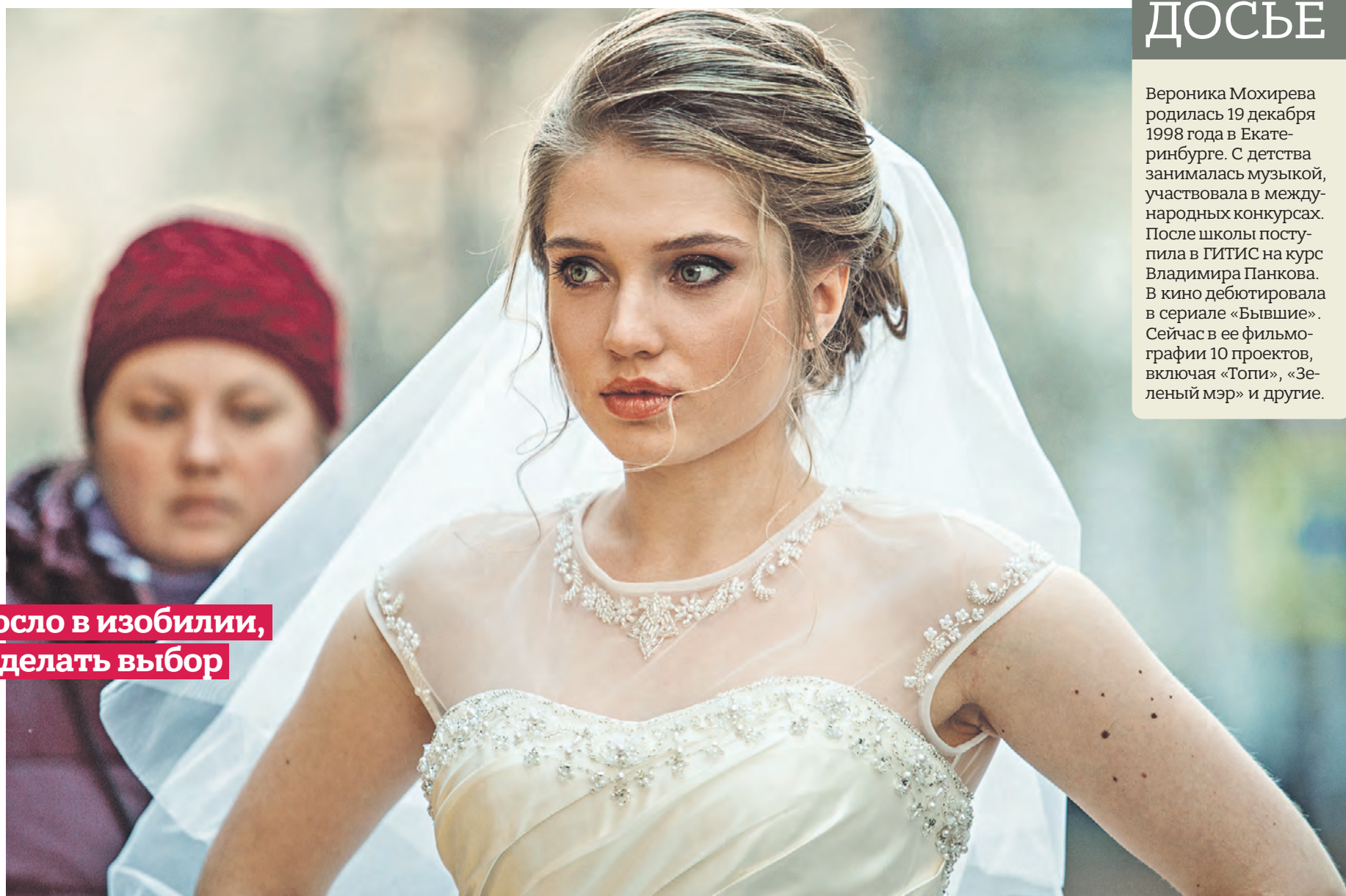
Мне важно самой проходить через все, что происходит с моим персонажем, чтобы лучше его почувствовать. Недавно мы снимали сцену, в которой я должна была бежать сквозь пожар. На площадке был дублер, который делал сложные трюки, но я хотела сделать это сама. В общем, если надо научиться скалолазанию, вправлять вывих, лечить человека, изучать травы, что-то еще — я готова.

После сериала «Топи» очевидно, что у вас нет табу и на откровенные сцены. Вы считаете, это естественно для актеров? Да, думаю, границ в этом плане у артиста не должно быть. В таких сценах у ак-

тера происходит некое принятие себя, своего тела. Но это не должно быть просто ради эпатажа. Обнажение должно быть оправданным. Иначе я не пойду на это. Вот единственное мое условие. Как выбираете роли? Когда ты молодой артист, тебе дорог любой опыт в театре, в кино. Важно просто понять, как тебе работать. Зачастую рассматриваешь сценарии, которые оставляют желать лучшего. Но когда ты уже имеешь возможность выбирать и строишь карьеру, расширяя границы своего диапазона, очень важно понимать, какие сценарии раскрывают тебя как профессионала и человека. Теперь, если я вижу, что предложенный сценарий недостаточно глубок, не затрагивает важные темы, — думаю, либо какие изменения предложить, либо как вежливо отказаться.

Ваш кинодебют состоялся в сериале «Бывшие». Чем он запомнился? Прежде всего моя первая эпизодическая роль была с уже крупной актрисой Любовью Аксеновой. Надо сказать, она удивительно многогранная личность. И мне было важно, что я, маленькая и неопытная, работаю с ней в одной сцене. Второй момент: я поняла, как быстро все течет в кино, какой скоростью реакции надо обладать. Если внимательно наблюдать за своими партнерами, всегда можно у них чему-то научиться, набраться опыта.

Вы продолжаете участвовать в спектаклях? Да, играю в «Центре драматургии и режиссуры», художественным руководителем которого сейчас является Владимир Панков — мой мастер курса в ГИТИСе.



ДОСЬЕ

Вероника Мохирева родилась 19 декабря 1998 года в Екатеринбурге. С детства занималась музыкой, участвовала в международных конкурсах. После школы поступила в ГИТИС на курс Владимира Панкова. В кино дебютировала в сериале «Бывшие». Сейчас в ее фильмографии 10 проектов, включая «Топи», «Зеленый мэр» и другие.

зывает различные истории с помощью фолка, этно, неоклассики, акапельного звучания с перкуссионными инструментами, аранжировок в стиле барокко...

Завершить разговор хочу вопросом про ваше детство. Каким оно было в 1990-х, я знаю, а как в нулевых?

У меня есть сестра, которая на десять лет старше. Сравнивая наши впечатления, могу сказать, что мое детство прошло в изобилии. Но при этом у меня не было «общепринятого» детства — я всю жизнь занималась искусством. Предпочитала лишней раз поиграть на фортепиано, чем погулять во дворе. У меня были репетиции, концерты и прочее. И я об этом не жалею. Если же говорить об условиях, в которых оно проходило, тут все немного сложнее. Мне кажется, во многом поколение нулевых свободнее, но и закрепощеннее. Поясню. У нас было очень много вариантов того, как развиваться, куда сходить, что съесть, с кем быть. Такие фундаментальные вопросы решались очень быстро с огромной вариативностью. То есть ты можешь найти себя везде. Но от изобилия теряешься. Поэтому зачастую у нашего поколения есть апатия, неприятие своего выбора, непонимание своего места в жизни. Недавно разговаривала с девушкой, которая младше меня лет на семь. И мне было странно ощущать, насколько эта разница в возрасте существенна. Когда человек говорит тебе: «Зачем мне читать художественную литературу, если я могу сэкономить время и посмотреть видео в интернете?» А я понимаю, что для меня всегда был важен сам процесс. Новое поколение гонится за результатом.

Беседу вела Татьяна Еременко vecher@vm.ru

зыкальным творчеством я пропагандирую то, что любая личность многогранна и в каждом живут разные характеры, типаж, поэтому нам и нравится разная музыка — сегодня одна, завтра другая. Я стараюсь понять, что есть человек, и объединить в своих выступлениях философию, моду, фотографию, театр, кино и, конечно же, музыку. Spokan Girls — более театральная вселенная, мое альтер-эго. Звучит, конечно, амбициозно. Но своим му-

Кадр из сериала «Пассажиры. Последняя любовь на Земле»: Вероника Мохирева в роли невесты

(этап, когда наставники выбирают из двух вокалистов одного. — «МВ»). Сейчас участвуете в двух музыкальных проектах? В моем проекте ERONIKA и в группе Spokan Girls. ERONIKA — моя музыкальная вселенная, мое альтер-эго. Звучит, конечно, амбициозно. Но своим му-

Ради учебы отказались от телепроекта «Голос»? Да, решила, что фундаментальное образование мне нужнее. А «Голос» пришел через несколько лет. В прошлом году в этом проекте я дошла до «Поединков»

Готова бежать сквозь огонь

Актриса Вероника Мохирева о принципах музыкальной карьеры и детстве

Детали к портрету Вероники Мохиревой

■ **Любимый город.** На вопрос, в какое место в России стоит поехать, чтобы восполнить энергию, Вероника отвечает — в Санкт-Петербург: это город художников, музыки, вечной архитектуры и свободы. А еще актриса любит гулять по московским бульварам — Чистопрудному, Рождественскому. Такие прогулки тоже «заряжают» и успокаивают ее. Также любит посещать родной город Екатеринбург, «место силы и культурный центр».



Грифоны на Банковом мосту Санкт-Петербурга

■ **«Неуд» за поведение.** Кстати, Вероника окончила школу с золотой медалью. Кроме прочего, отлично владеет английским и французским. А за поведение девушке часто делали выговоры.

■ **Спортивный подход.** Всем физическим нагрузкам Вероника предпочитает бег, горные лыжи и бикрам-йогу. От обычной йоги последнюю отличает то, что упражнения делают в жарком помещении, около +40 градусов, с повышенной влажностью. Комплекс состоит из 26 асан (положений тела) и двух дыхательных упражнений.

■ **Играла клоуна.** Первой ролью Вероники в театре была Ассоль в мюзикле «Алые паруса» режиссера Кирилла Стержнева в Свердловском государственном академическом театре музыкальной комедии. Во время учебы в ГИТИСе, на курсе Владимира Панкова, сразу стала играть в спектаклях «Центра драматургии и режиссуры». Первая роль — клоун в спектакле «Дом актера».



Кадр из фильма «Дьявол носит Prada»: Мэрил Стрип в роли Миранды

■ **В одном кадре с Мэрил Стрип.** Если бы можно было выбирать любого артиста в партнерши, Вероника мечтала бы оказаться в одном проекте с Мэрил Стрип или Марлоном Брандо, который нравится ей по типажу и мужской энергии. Жаль, с ним на одной площадке ей не оказаться, а вот со Стрип — кто знает? Из российских актрис Вероника хотела бы поработать с Маргаритой Тереховой и Аллой Демидовой.

■ **Как героиня сказки.** Любимой книжкой у Вероники в детстве была история шведской писательницы Астрид Линдгрен «Пеппи Длинныйчулок». Актриса признается, что сама была такой же необычной и гиперактивной, как героиня произведения. Записала Татьяна Еременко vecher@vm.ru

■ **Вчера певица МакСим (на фото), которая минувшим летом перенесла тяжелейшую форму коронавируса, вернулась на сцену.**

За жизнь и здоровье артистки переживала вся страна. Из-за сильного поражения легких МакСим (настоящее имя — Марина Максимова) ввели в искусственную ко-

Вообще-то по образованию классическому я — первое сопрано. Это очень высокий регистр, — объяснила певица, сбросив маску. — Здесь мне дали низкую партию, специально для того, чтобы вы меня не узнали. Особенно тепло с возвращением на сцену коллегу поздравил Филипп Киркоров.

— Мало того что ты вернулась к нам, так еще и в таком потрясающем образе! Спасибо за такое звездное возвращение и украшение этого дня, — сообщил король эстрады.

А вчера в сети появилось видео, на котором МакСим снова поет в полный голос и без одышки. Ролик сделали гости одной из

частных вечеринок, где Марина целых 50 минут исполняла свои шлягеры — «Нежность», «Ветром стаять», «Трудный возраст», «Знаешь ли ты» и многие другие. Говорят, гонорар певицы составил несколько миллионов рублей, и она отработала его сполна. Врач-терапевт Андрей Звонков согласен: МакСим полностью восстановилась.

— Если МакСим вернулась на сцену, значит, чувствует в себе силы, — сказал эксперт. — У нее было поражено более 80 процентов легких. Чаще всего с таким поражением люди умирают. Но МакСим, очевидно, помогла молодость. К тому же в истории уже есть подобные примеры успешной реабилитации: София Ротару пела после туберкулеза, который она перенесла в тяжелой форме, и ничего, справлялась, даже побеждала на конкурсах. Лев Лещенко, переболевший ковидом с большим поражением легких, тоже уже давал концерты.

Вернулась с песней

Певица МакСим вышла на сцену после долгой болезни

му. Два месяца ее жизнь поддерживали специальные аппараты. И, к великой радости тысяч поклонников, певице удалось победить болезнь. На реабилитацию ушли многие месяцы, теперь она вернулась к привычному режиму жизни и работы. На днях МакСим выступила в шоу «Маска» — в костюме Мышки. Композиция, которую она исполняла, была предназначена для низкого голоса. Это запутало жюри и зрителей, для которых появление МакСим стало большим сюрпризом.



Пациенты с поражением легких более 80 процентов редко выживают

Резонанс

Нет вины организаторов

■ **18-летний фигурист Евгений Семенов (на фото) получил сотрясение мозга на ледовом спектакле Евгения Плющенко.**

Шоу «Союз чемпионов» проходило в Ледовом дворце в Санкт-Петербурге. Среди участников — самые сильные фигуристы России, призеры чемпионатов и олимпиад. Александра Трусова, Алена Косторная,

Михаил Коляда и другие. Евгений Семенов — опытный спортсмен, призер этапов мирового Гран-при и победитель Кубка России. Однако четверной прыжок на этот раз не получился: фигурист упал и сильно ударился головой об лед. Пришлось вызвать скорую и везти спортсмена в больницу, где ему диагностировали сотрясение мозга. Теперь жизнь юноши вне опасности, но на выздоровление потребуются время. Как рассказала «Вечерке» фигуристка, двукратная чемпионка мира, а ныне тренер Анжелика Крылова, спортсмен просто не рассчитал скорость. — Очень тяжело кататься, когда площадка без бортов, — отметила фигуристка. — Тем более делать сложные элементы. Я не считаю, что это вина организаторов шоу.



Утрата

Умер Леонид Хейфец

■ **Вчера на 88-м году жизни умер театральный режиссер и народный артист России Леонид Хейфец (на фото).** Григорий Заславский, ректор Российского института театрального искусства (ГИТИС), где Леонид Ефимович много лет руководил мастерской на режиссер-



За звездами наблюдали Дарья Загородняя, Динара Кафискина vecher@vm.ru

Питание

Никакого меда и цитрусовых

■ **Облегчить симптомы аллергии поможет отказ от некоторых продуктов. О том, как укрепить организм, немного скорректировав свой рацион, «Вечерке» рассказала врач-терапевт крупной медицинской компании Татьяна Тарадеева.** Аллергии на пищевые продукты у вас может и не быть, однако многие из них могут усугублять симптомы аллергии на пыльцу. Эксперт предупреждает: если вы страдаете, вдыхая ароматы злаковых растений, на время их цветения вам следует исключить из рациона каши и злаки, хлеб, колбасы, консервы, мед, пиво, квас, какао, клубнику, орехи, кукурузу, щавель и цитрусовые.

Аллергия на пыльцу сорных трав несовместима с употреблением в пищу меда, семян подсолнечника, горчицы, майонеза, баклажанов, помидоров, картофеля, зелени, специй, цитрусовых, бананов, чеснока, моркови, свеклы, шпината.

При аллергии на пыльцу деревьев воздержитесь от меда, косточковых плодов, яблок, груш, киви, орехов, морко-

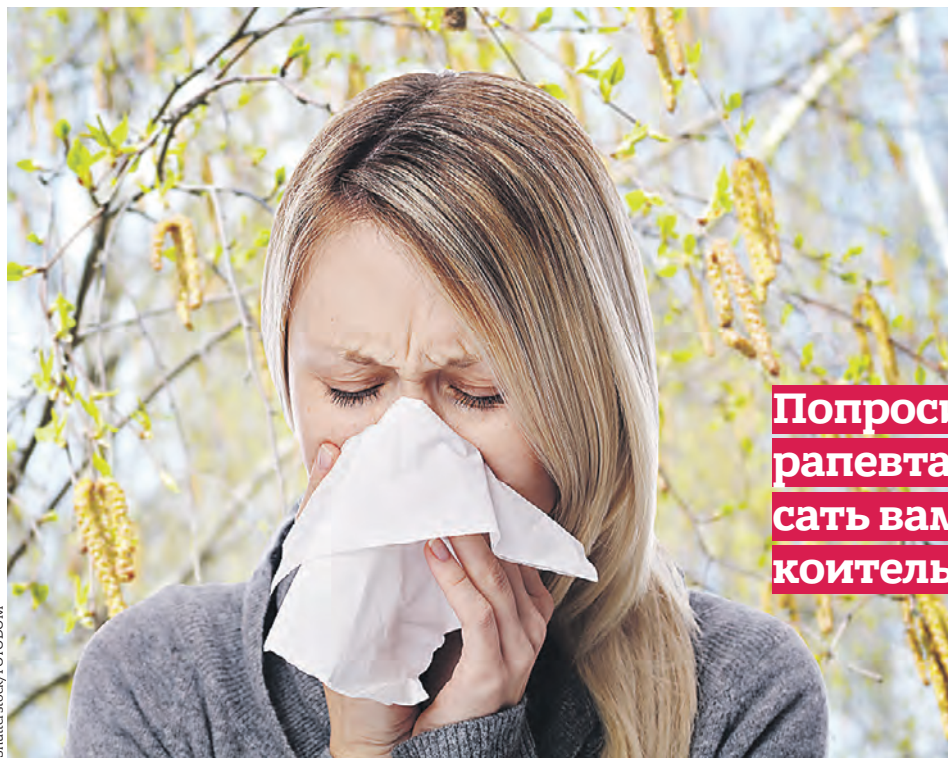
ви, зелени, специй, картофеля, помидоров, огурцов и лука.

И во всех случаях, конечно, следует максимально ограничить себя от алкогольных напитков. Татьяна Тарадеева отметила, что сейчас участились случаи обращения к врачу с симптомами аллергии после коронавируса. Причиной аллергии может быть, среди прочего, прием антибактериальных препаратов.

Дарья Завгородняя
vecher@vm.ru



Для удобного набора меда используют ложку-веретено



Попросите терапевта выписать вам успокоительное

Большой процент аллергиков страдает от реакции на пыльцу березы

ровые ткани. Так возникает аллергическая реакция. Еще один важный фактор — психоэмоциональное напряжение. Механизм взаимосвязи нервной и иммунной систем изучают давно. Установлено, что стресс угнетающе действует на работу иммунитета. В частности, ученые обна-

ружили связь между сильным стрессом и возникновением аллергических реакций. При этом некоторые симптомы аллергии, например крапивница, в таких ситуациях могут возникать без контакта с аллергеном. Кроме того, стресс может спровоцировать дебют аллергии даже в зрелом возрасте.

— К сожалению, аллергический процесс неизлечим, — подчеркивает Мария Грекова, — но его можно и нужно держать под контролем. Ведь в сложных случаях аллергия может нарушить работу многих органов и систем. Старайтесь придерживаться диеты, обязательно консультируйтесь с врачом. Попросите терапевта выписать вам успокоительное. Тех, кто страдает полинозом, на прогулке неплохо защитят уже привычные нам медицинские маски. А дома полезно завести увлажнитель воздуха.

Дарья Завгородняя
vecher@vm.ru

Пыльца играет на нервах

■ **Середина весны — непростое время для людей, страдающих аллергией на пыльцу: уже цветут ольха, орешник, скоро «запылит» береза. Специалисты предупреждают, что усилить реакцию на пыльцу может и психоэмоциональное напряжение. «Вечерка» выяснила, как облегчить симптомы аллергии в период стресса.**

Россиян, склонных к аллергии, сейчас от 20 до 50 процентов, отмечает дер-

Как пережить сезон аллергии в период стресса

матолог-аллерголог Мария Грекова.

— Можно предположить, что в этом году число страдающих снова увеличится, — говорит эксперт. — Для развития аллергических реакций самые «идеальные» условия — в больших городах. С незнакомыми веще-

ствами — и в воздухе, и в воде, и в пище — чаще всего сталкиваются жители мегаполисов. Только в продуктах питания есть и консерванты, и гормоны, и антибиотики. Иммунные клетки организма начинают атаковать чуждое вещество — и повреждают окружающие здо-

аллергии, вещество, вызывающее зуд, покраснение, отек, жжение или волдыри на коже. У них недостаточно нужного фермента.

— Есть продукты, сок которых сам по себе раздражает кожу. Например, помидоры или апельсины, — объясняет причины покраснений Юлия Бунина.

Врач добавляет, что ничего общего местные реакции не имеют с истинной аллергией. Чаще всего проблемы с кожей наблюдаются у малышей, намного реже — у взрослых. При этом далеко не у всех присутствует аллергия на конкретный продукт. Реакция при попадании аллергена в организм бывает быстрой и проявляется в течение максимум пары часов в виде крапивницы. Ждать соответствующих высыпаний спустя полдня от

съеденного банана или горсти орехов точно не стоит.

Нутрициолог Виктория Вишнякова в свою очередь поясняет: цвета растениям дают фитонутриенты — группа биологически активных веществ, полезных в нашем рационе. Поэтому в свое питание необходимо включать самые разные продукты.

— Выбирайте растительную пищу разных цветов, — советует специалист. — Старайтесь за неделю, например, собрать всю палитру по принципу радуги: овощи, фрукты и ягоды семи цветов. Можно распечатать карточки с их названиями. Если мы будем покупать три привычных овоща месяцами, то лишимся многих полезных веществ.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Авторитетно

Виновник реакции не цвет

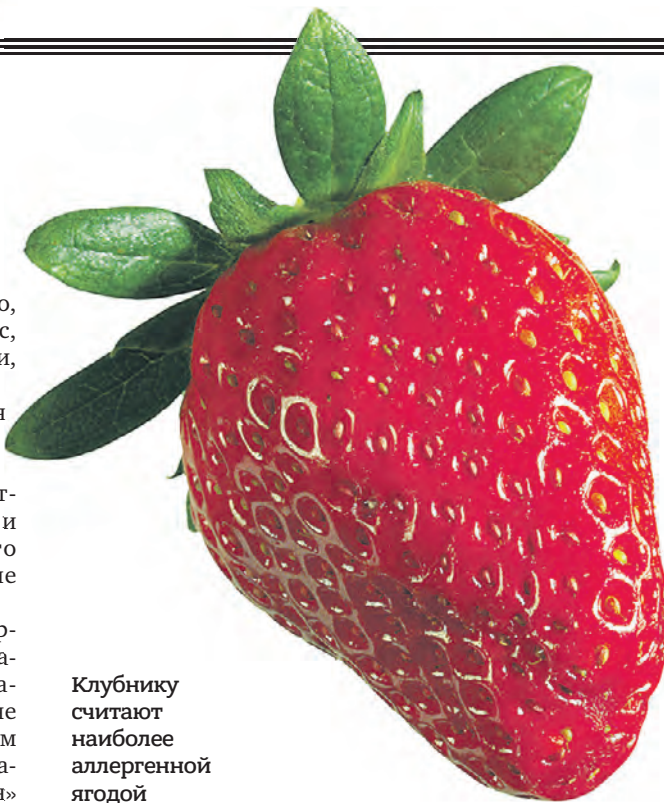
■ **Весной на прилавках магазинов и рынков появляется все больше овощей и фруктов. Впереди сезон клубники. Но многие уверены, что красный цвет — признак аллергенности продукта. «Вечерка» узнала, правда это или миф.**

Педиатр, аллерголог-иммунолог Юлия Бунина объясняет: аллергия — это иммунная реакция организма на белок какого-либо продукта. При этом самыми распространенными белковыми аллергенами являются не цитрусовые или

шоколад, а коровье молоко, куриное яйцо, соя, арахис, рыба, морепродукты, орехи, пшеница и кунжут.

— Некоторые люди боятся кормить ребенка, к примеру, мандарином, — говорит врач. — А в советское время советовали есть продукты зеленого цвета, исключая красные и оранжевые.

Этот миф давно опровергнут научными исследованиями. Только очень маленький процент людей не может должным образом переварить из пищи гистамин — основной «гормон»



Клубнику считают наиболее аллергенной ягодой

■ Вчера вступило в силу разрешение Центробанка РФ продавать гражданам валюту. Но стоит ли ее покупать?

Теперь до 9 сентября текущего года банки могут продавать россиянам наличную иностранную валюту, но только ту, которая поступила в кассы банков начиная с 9 апреля 2022 года.

плей-продажей и вообще оборотом валюты, постепенно снимает, — пояснил финансовый аналитик Андрей Клименко. — Это свидетельствует о том, что экономическая ситуация под контролем и ЦБ не боится, что курс рубля рухнет, как это случилось в марте. Эксперт дал несколько «валютных» советов.

— Если у вас есть доллары или евро, продавать их ни в коем случае не стоит, хотя их курс относительно рубля и вырос, — пояснил Клименко. — С покупкой доллара и евро я бы тоже не спешил. В них имеет смысл вложиться, только если у вас есть «лишние» деньги и горизонт в 3–5 лет, в течение которых вы можете не тра-

тить доллары и евро. Да, это одно из средств сбережения, но — лишь одно. Сергей Смирнов, заведующий Центром анализа социальных программ и рисков Института социальной политики, уточняет:

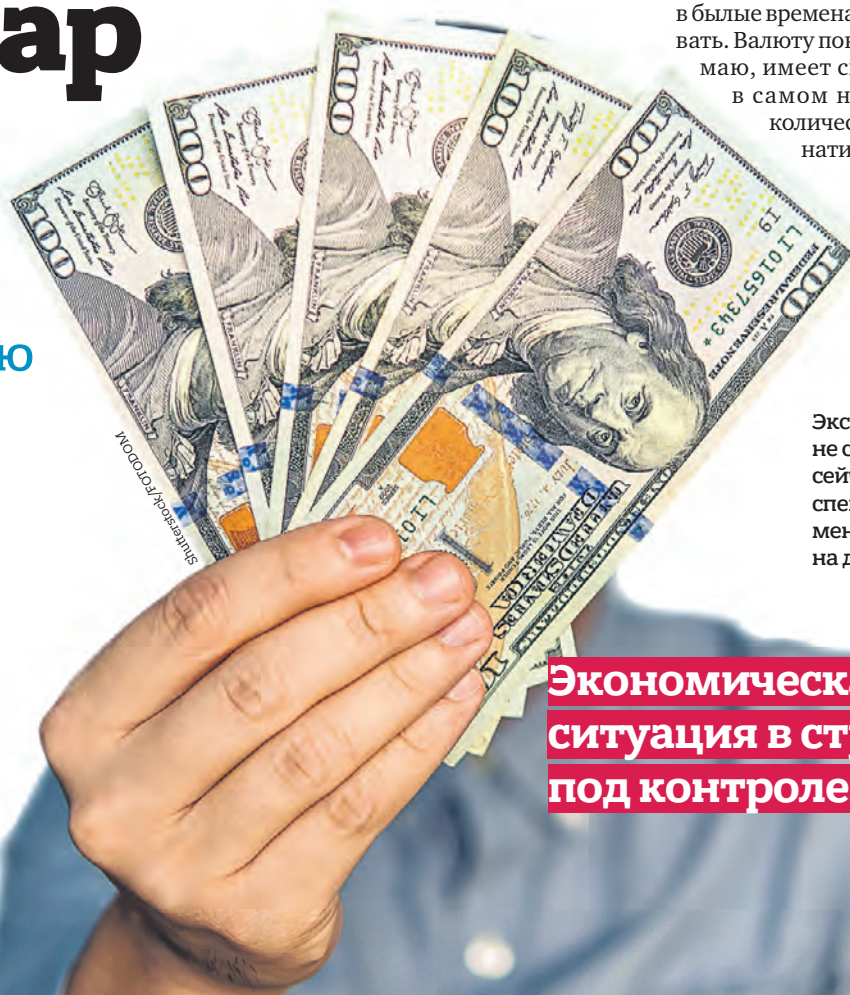
— Я бы не стал покупать валюту через банки, которые накручивают по 10–15 рублей на каждый доллар и евро. Уж если валюту и брать, то только через биржу, по рыночному, а не «банковскому» курсу. Но в целом в долларах как средстве накопления лично я сейчас совершенно не уверен. Слишком велика турбулентность в экономике, нашей и мировой, чтобы на доллар, как в былые времена, рассчитывать. Валюту покупать, я думаю, имеет смысл лишь в самом небольшом количестве, без фанатизма.

И снова здравствуй, доллар

В банках опять можно покупать иностранную валюту

О «валютных послаблениях» ЦБ сообщил еще в начале этого месяца. С 18 апреля наличную валюту граждане могут получить в банках наличкой, причем не только доллары, но и евро. Во-вторых, ЦБ отменил комиссию в 12 процентов, которая мешала разумным покупателям приобретать валюту на бирже.

— Все просто: Центробанк в считанные недели сумел стабилизировать курс доллара и евро относительно рубля, и теперь все ограничения, связанные с ку-



Экономическая ситуация в стране под контролем

Эксперты не советуют сейчас спешить менять рубли на доллары

Махинации

Деньги под защитой



Российские банки надежно оберегают данные о картах своих клиентов

■ Один из крупнейших банков почти сразу после начала спецоперации на Украине остановил массовые списания денег с карт россиян со стороны украинского разработчика приложений.

Об этом сообщил зампред правления банка Станислав Кузнецов.

— Причем количество попыток списаний доходило до десятка тысяч в минуту. Наше расследование показало, что эти списания инициировала одна украинская компания — разработчик мобильных приложений, — сообщил топ-менеджер.

У этой компании есть около 50 различных официальных приложений. Она, по словам Кузнецова, в нарушение требований международных платежных систем собирала и хра-

нила данные банковских карт своих клиентов. Затем в один день компания начала массовые списания денег по всей накопленной базе данных, отметил топ-менеджер. По его словам, банк отклонил несколько сотен тысяч попыток списать деньги.

— Я не исключаю, что за этой компанией стояли ССО — силы специальных операций Минобороны Украины, — рассказывает эксперт по информационной безопасности Кирилл Ляшенко. — Это подразделение ответственно не только за пропаганду, создание фейков и звонки в Россию о «минированиях», но и за хакерские атаки. А если учесть, что попутно можно было и хорошо «заработать», то вероятность привлечения к атаке ССО я бы расценивал как довольно высокую.

Материалы подготовил **Никита Миронов** vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

Скидка от 20 до 50%!

Производство: Германия, Швейцария, Дания!

Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА www.mirsluha.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

забота ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о пожилых на время отдыха
- о маломобильных людях
- о пожилых с деменцией
- с болезнью Альцгеймера
- с болезнью Паркинсона
- о лежачих больных

#УХОД 24/7

8 (495) 127-39-78

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702803793 ОГРН 11774612760 www.pansion-zabota.ru



Участок будет вашим

1. Позвоните в Парк Горького или заполните специальную форму на сайте «Зеленой школы» для того, чтобы зарезервировать грядку.
2. Оплатите грядку заранее, чтобы закрепить ее за собой. Ее стоимость зависит от размеров, однако стандартная обойдется вам в 6500 рублей.
3. После оплаты вам придет инструкция на почту.
4. Сезон посева начинается в мае, до этого времени вам нужно будет прийти в парк и забрать семена, а также весь необходимый для этого инвентарь.
5. Поливать свой огород нужно будет каждый день или через день. Однако, если у вас нет возможности делать это, за грядкой присмотрят специалисты, важно просто предупредить об этом кураторов «Зеленой школы».

■ Москвичи смогут разбить в столичном парке свой личный огород и собирать там урожай. Такая возможность появилась благодаря проекту «Общественный огород». «МВ» узнала все подробности и поговорила с экспертом Валерием Огаревым о том, как это повлияет на развитие культуры садоводства в столице.

С приходом весны и началом дачного сезона у многих москвичей начинается посевная кампания. В этот период, как правило, приступают к выращиванию помидоров, укропа, свеклы, редиса и многого другого. Но что делать тем, кто хочет насладиться плодами с собственных грядок и при этом не имеет участка за городом? Для того чтобы все жители столицы смогли почувствовать себя фермерами и при этом не трати-

Вот так редиска, да с пропиской

В Москве начали работу общественные огороды

ли много времени на уход за участком, несколько лет назад в Центральном парке Горького создали проект «Общественный огород». В этом году к инициативе присоединились Перовский парк и Битцевский лес. По словам агронома одного из московских питомников Валерия Огарева, развитие общественных огородов не только популяризирует агрокультуру среди жителей, но и приобщает их к уходу за природой.

— Многие очень часто выращивают что-то у себя на балконе, однако в таких условиях особо не разгуляешься. А вот огород в центре города под открытым небом, да еще и под присмотром специалистов — это не столько про забаву, сколько про обучение, желание создать что-то полезное, а главное — натуральное для себя и своей семьи, — отметил он. Для того чтобы получить место под грядку и начать что-то выращивать на ней,

Юные участники проекта «Зеленая школа» в Парке Горького вместе со своими родителями высаживают растения

нужно позвонить в Парк Горького и зарезервировать участок земли. Но сколько же будет стоить это удовольствие? В Парке Горького за грядку размером 120x80 сантиметров нужно заплатить 6500 рублей за сезон. Мини-вариант обойдется в 4000 рублей. За эту сум-

На грядках при должном уходе вырастут даже арбузы

му огороднику-любителю дадут семена, а также весь необходимый инвентарь. Помимо этого, специалисты парка будут контролировать посадки и поливать их, если у человека нет возможности постоянно следить за грядкой.

— Обычно мы даем свой список того, что можно посадить. В него входит много сортов помидоров, огурцов, зелень. Некоторые приходят со своими семенами. Кто-то в прошлом году даже смог вырастить вкусный и большой арбуз, — рассказали в Парке Горького. Сезон «Общественного огорода» завершается к сере-

дине сентября. Участники проекта собирают урожай, параллельно посещают лектории парка по теме экологии и делятся впечатлениями друг с другом.

По словам директора «Зеленой школы» и инициатора проекта Ксении Будиной, с каждым годом в парк приходит все больше и больше молодых людей, которые хотят заниматься садоводством.

— Наш проект разрушает стереотип о том, что увлечение грядками — удел пожилых людей. Жители Москвы разных возрастов начинают с большим интересом относиться к этой теме.

Социальные услуги

На правах рекламы

ПЕНСИОНЕРАМ! 28 апреля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности «Жилсоцгарантии» за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

26 лет стабильной работы!

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Полезный досуг

У юных садоводов свои заботы

■ В Сиреневом саду на Щелковском шоссе вновь откроют детский огород. Юные агрономы научатся ухаживать за грядками. «МВ» поговорила с представителями сада о том, как будет работать огород и что нужно, чтобы принять участие.

Детский огород существует в Сиреневом саду уже более пяти лет. По традиции посадки в нем начинаются в День защиты детей. Помимо овощей, там можно будет вырастить большое количество растений. Например, календулу и настурцию. — У нас выращиваются декоративные культуры,

которые нельзя потом употребить в пищу. Однако это отличная практика для детей, которые проводят свое лето в городе и хотят узнать, как следить за огородом, — уточнили в пресс-службе Сиреневого сада. Наиболее популярными сортами для посадки среди детей считаются душистый горошек и декоративная тыква. Ребята должны будут ухаживать за своими грядками, однако при посещении огорода с ними будут находиться сотрудники

сада, которые всегда помогут. По словам детского психолога Ирины Корчагиной, такая практика полезна для того, чтобы привить ребенку ответственность.

— Важно, чтобы он воспринимал это не как забаву, а как способ создать что-то интересное благодаря заботе о каждом росточке, — добавила эксперт.

Материалы подготовила **Рената Лебедева**
vecher@vm.ru



Купи слона Корреспондент «Вечерки» **Александр Кудрявцев** продолжает собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

Домашку съел троянский вирус

■ Москвич через интернет помогает школьникам увиливать от домашних заданий.

В цифровом веке двоечнику не получится сказать, что тетрадь съела собака или испортила младшая сестра. Множество заданий выполняются в электронном виде. Но даже в таких условиях нашлась лазейка.

— У любого сайта есть страница с ошибкой № 404. Она нужна, чтобы сообщить пользователю, что запрашиваемый документ или файл



Хитрая уловка обойдется в 100 рублей

Планшеты стали обязательными гаджетами для многих школьников

не найден. Я помогаю ребятам с помощью нехитрого программного кода, — рассказал москвич, представившийся Андреем. — Они заходят на эту страницу и говорят учителю и родителям, что просто не смогли получить доступ к домашнему заданию, поэтому и не сделали его. Стоимость услуги — всего 100 рублей. И, по словам автора объявления, она пользуется спросом. Правда, метод вовсе не идеален.

— Чтобы проверить, достаточно вместе с ребенком выполнить каждый шаг: открыть ссылку от преподавателя или зайти в личный кабинет и выбрать нужное задание, — пояснил Андрей.

Shutterstock/PHOTODOM

Доска объявлений

Помогут побороть тоску

■ Мы просмотрели популярные сайты объявлений и нашли для вас самые необычные и интересные услуги.

Москвичка по имени Вероника решила выйти на тропу войны с грустью и унынием. Всего за 150 рублей в день она готова присылать клиенту в социальных сетях и мессенджерах картинки с забавными и милыми котиками (1). По ее мнению, фото пушистых — лучшее средство борьбы с грустью и скукой. По желанию клиента она готова выслать и изображения собак.

А вот жительница столицы Анастасия предлагает иной подход. Она изготавливает руны, выжигая на деревянных дощечках древние германские символы (2).



1



2

Один такой оберег стоит 1500 рублей. Его можно зарядить положительной энергией с помощью различных мистических практик.

Частности

Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Строительство и ремонт

Оконный завод ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЪЕЗД ЖАЛОЗИ без выходных, гарантия, договор
ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА** с 29 марта до 30 апреля! Москитная сетка в подарок! подробности по телефону
8 (495) 532-71-88

● Бригада строителей предлагает услуги: строительство домов под ключ, бань, крыши любой сложности, фасады, сайдинг, утепление беседки, фундаменты, террасы, навесы, отмостки, дорожки и т.д. Пенсионерам скидка 15%. Сергей. Т. 8 (909) 275-55-97

Работа и образование

- Надежным. Т. 8 (967) 070-35-81

Юридические услуги

Городская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему
ДО КОНЦА МЕСЯЦА
ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:
● Выезд юриста на дом
● составление 1-го заявления
Мы заботимся о ВАС!
Получите БЕСПЛАТНУЮ консультацию юриста СЕЙЧАС:
8 (495) 117-07-17

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
● помощь обманутым вкладчикам
● расторжение договора с юристами
● жилищные и наследственные споры
● улучшение жилищных условий
● расторжение договоров ренты
● помощь по списанию долгов
8 (499) 938-96-26

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
Юристы
Адвокаты
Сопровождение сделок с недвижимостью
8 800 7000 813
Честность • Грамотность • Порядочность
Первая консультация бесплатная!

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Туризм и отдых

Тверькурорт
ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории **КАРАЧАРОВО** (на Волге)
ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

- Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, все времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10
- Куплю велосипед. Т. 8 (929) 949-13-08

Магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатна.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

Прием ведет послушница Дивеевского храма СЕРАФИМА САРОВСКОГО
Она обладает его молитвами и заговорами. Определит, есть ли у вас враги, с какой стороны они. Она расскажет ваше прошлое, будущее, настоящее. Наладит отношения родителей и детей. Избавит от пагубных привычек, от боли в ногах. Поставит защиту, назовет имена врагов.
Многие говорят, она как в воду видит всё.
Прием по записи 8 925-700-01-23
Оплата по возможности

Потомственная провидица из Иерусалима
Служит при Иерусалимском Храме
Ведёт прием в Москве до 2 мая, запись ограничена!
● Проводит старообрядные гадания
● снимает порчу и родовое проклятие
● Восстанавливает отношения в семье
● Избавляет от пагубных привычек
● Постановление Иерусалимской защиты
Стоимость для пенсионеров 300 руб.
+7 (925) 581-96-93

- Бесплатно! Читаю мысли любимого. Виноотвод. Т. 8 (906) 019-00-67
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20

Предсказательница Неонила. Владеет сильным божьим даром! Гадает, очищает линию жизни по фото, корректирует судьбу. Снимет венец безбрачия, откроет денежный канал. Поможет найти любимого/ую. Не даю пустых надежд — даю результат!
8 (925) 607-93-30

Ясновидящая Элина. Я открываю свою сердце тем, кто обращается ко мне за помощью. Загляну в будущее. Расскажу о прошлом. Скажу о настоящем. Любавная магия. Восстановлю мир в семье. Сниму сглаз, венец безбрачия. Помогу в бизнесе. Защита от завистников и соперников. Гарантия работы 100%. Результат с первого звонка. Оплата по результату.
8 (920) 293-03-63

● **Сельская чудотворица Анна,** потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

● **Предсказательница Серафима.** Говорит прошлое, предскажет будущее, называет имена, решает семейные проблемы на 100%. Оплата по возможности. Т. 8 (965) 181-97-16

Коллекционирование

- Купим иконы, серебро, статуэтки, фарфор. Т. 8 (903) 964-67-77

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
● Иконы. Статуэтки Будды.
● Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
● Статуэтки, фарфор.
● Серебро, бронзу, часы.
● Монеты, значки, автографы.
● Картины, соцреализм.
● Старинную мебель.
● Любый антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Антикварный салон «Плюшкин»
КУПИТ ДОРОГО!
Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Янтарь. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, Китайский антиквариат.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
выезд, оценка
8 (915) 128-37-18

БУКИНИСТ
Фонда сохранения русской книги
КУПИТ книги до 1945 года за 250 тыс. руб., журналы, рукописи, архивы, автографы, плакаты, детские книги до 1965 г.
ДОРОГО
Иконы, серебро, картины, фарфор, бронзу, значки, мебель, игрушки и др. антиквариат.
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд
8 (925) 795-57-97

● Покупаем все: марки, монеты, значки, акции, кинофотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбук, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Светлана дорого купит
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Архивы • автографы • плакаты
Рукописи • журналы
Серебро • бронзу • золото
Монеты • значки • ст. награды
Фарфор • статуэтки • сервизы
Янтарь • бижутерию • часы
Иконы • картины • соцреализм
Антиквариат и много другое
8 925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

Куплю значки, старинные награды, военный антиквариат, бумажные деньги, монеты, фарфор, часы, серебро, портсигары, подстаканники, марки, архивы, фотографии, игрушки, антиквариат. Выезд бесплатно. Оплата сразу. Т. 8 (909) 628-51-83

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем почтовые марки. Т. 8 (495) 623-47-83

Досуг

27 АПРЕЛЯ 19:00
Культурный центр МОСКВОРЕЧЬЕ
ПРЕМЬЕРА КОММУНИКАЦИЯ
КАБARE-ДУЭТ
НОВЫЕ РУССКИЕ БАБКИ
Все БИЛЕТЫ на сайте DK-MOSKVO.RU

На правах рекламы

Последняя неделя поста, наверное, самая сложная. Но в любом случае осталось немного потерпеть. Так что поговорим о перекусах.

Перекусы и будь здоров



Валентин Звезгинцев
Дежурный по хозяйству

Существует распространенное мнение, что перекусы — это катастрофически вредно. Дескать, таким образом мы не контролируем точное количество поглощаемой еды, а значит, неосознанно, но набираем лишний вес.

С другой стороны, врачи рекомендуют есть часто, но понемногу. Соответственно, если к вопросу подойти с умом, то перекусы могут быть и полезными. Ну а в пост — они могут быть и правильными. Например, никто же не мешает вам заранее приготовить или овощные са-

латы, или постное печенье со злаками, или овощные закуски, которыми можно перекусить на работе.

Кроме того, полезно умеренное потребление сухофруктов в пост — кураги, чернослива, фиников, а также орехов. Их можно добавить в утреннюю кашу, взять с собой в офис. Сухофрукты и орехи имеют высокую калорийность, поэтому быстро насыщают.



А вот если вы задумаетесь взять с собой на работу какую-нибудь кашу быстрого приготовления — десять раз подумайте, поскольку они абсолютно бесполезны. Такая каша — это «быстрые» углеводы! Она быстро насыщает вас, но «сгорает» тоже быстро, и уже через пару часов вы можете ощутить сильный голод.

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

3		7	9		2	1		
		5						3
	9		3	1			5	7
7	3	9	4	8				
		6				9		
			9	5	4	3	6	
5	7			2	3		8	
2						3		
		3	6		8	7		5

			7		2		6	5
8	6	7				9	2	1
5			6		9			
		8	5	2				
					3	4	5	
			2		8			9
9	5	6				8	7	2
4	8		9		5			

1					4		2	
	3	6	1		9			
	9	2			6		3	
				9	2		6	
	1			8			3	
	2		6	7				
2		8				7	4	
			9		8	1	2	
9		1						5

	5			3	2			
						8	5	
	4					6		1
3		2			5			6
			1		3			
7			6			4		3
4		7					6	
	8	1						
			5	7				2

Ответы на судоку, опубликованные 13 апреля

2	7	9	1	3	8	6	4	5
3	1	6	7	5	4	8	9	2
4	5	8	6	2	9	7	3	1
1	4	2	3	8	6	9	5	7
6	9	5	2	1	7	3	8	4
7	8	3	4	9	5	1	2	6
8	2	4	9	7	1	5	6	3
9	3	7	5	6	2	4	1	8
5	6	1	8	4	3	2	7	9

8	4	9	5	2	7	1	6	3
2	1	6	3	9	4	7	8	5
3	7	5	8	1	6	2	9	4
6	2	7	9	4	1	3	5	8
5	8	1	6	7	3	4	2	9
9	3	4	2	5	8	6	7	1
7	9	3	1	8	2	5	4	6
4	6	8	7	3	5	9	1	2
1	5	2	4	6	9	8	3	7

9	6	2	7	1	5	4	3	8
3	7	1	4	6	8	5	2	9
5	8	4	9	2	3	7	6	1
6	4	5	8	9	7	2	1	3
7	2	9	3	4	1	8	5	6
8	1	3	2	5	6	9	7	4
1	3	7	5	8	9	6	4	2
4	9	6	1	7	2	3	8	5
2	5	8	6	3	4	1	9	7

3	6	7	9	4	8	2	5	1
9	8	5	2	7	1	4	6	3
1	2	4	6	3	5	7	9	8
6	9	1	3	5	7	8	2	4
8	7	2	1	6	4	5	3	9
5	4	3	8	9	2	1	7	6
4	3	8	7	2	6	9	1	5
2	5	9	4	1	3	6	8	7
7	1	6	5	8	9	3	4	2

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении постных перекусов. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Овсяное печенье с медом



☞ Овсяные хлопья 180 г, мед 70 г, имбирь и корица по 1/2 ч. л., вода 1/2 ст., мука 100 г, разрыхлитель 1/2 ч. л., растительное масло 4 ст. л.

Овсяные хлопья с помощью блендера измельчите. Только не переусердствуйте. Перемалывать совсем в муку не надо. Затем смешиваем все, кроме муки, вымешиваем и только после этого понемногу добавляем просеянную муку. Из полученного (довольно упругого) теста сформируйте небольшие шарики, сплюсните их и выложите на пергамент. Духовку разогрейте до 180 градусов и выпекайте печенье примерно 20 минут. Если печенье потрескается — не пугайтесь, это совершенно нормально.

Биточки из кукурузной муки



☞ Крупа кукурузная 1/2 ст., вода 1,5 ст., мука 4 ст. л., паприка 1/2 ч. л., сыр тофу 100 г, соль по вкусу, масло растительное 20 мл

Очень необычный рецепт. Для начала сварите кашу из кукурузной муки. Приготовьтесь довольно долго ее помешивать, иначе она мгновенно пригорит. Затем хорошо остудите. Как можно мельче раскрошите сыр тофу и смешайте его с кашей. Посолите. В отдельной емкости соедините муку, паприку и панировочные сухари. Сформируйте из каши биточки произвольной формы, обваляйте в панировке и обжарьте до золотистого цвета на растительном масле.

Острая закуска из кабачков



☞ Кабачки 3 шт., лук 2 шт., морковь 2 шт., чеснок 2 зуб., перчик чили 1 шт., томаты 3 шт., соль по вкусу, масло растительное 3 ст. л.

Все овощи, кроме томатов, нарежьте на мелкий кубик. С чили будьте предельно осторожны и помните, что вся острота — в семенах! Хотите очень острую закуску — убирайте не все семена, хотите понежнее — все. Разогреваем сковороду с растительным маслом, выкладываем овощи и томим на небольшом огне 40 минут. При необходимости добавьте немного воды. Затем измельчите в блендере томаты и добавьте их к овощам. Перемешивайте как можно реже, чтобы не превратить всю смесь в кашу. Посолите, добавьте чеснок — готово!