

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



## Чемоданный вопрос

Берем в отпуск самое нужное с. 8



## Пощечина театру

Почему Бузова стала изгоем за сценой с. 11

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

## ВТОРНИК

15 июня 2021 года  
№ 66 (1156)

## ПРОГНОЗ

# Солнце не пощадит

С 17 июня в столице повысится до опасных значений ультрафиолетовое излучение.



Телатия Заматия

Гидрометцентр призывает жителей столицы не обольщаться насчет жаркой погоды. Начиная с четверга и все выходные индекс ультрафиолетового излучения в этих регионах будет превышать шесть единиц по 12-балльной шкале из-за очень высокой активности солнца. Это связано с приближением дня летнего солнцестояния (21 июня — самый длинный день и самая короткая ночь), который будет достаточно опасным с точки зрения излучения ультрафиолета.

Москвички Анна и Мари Полозовы загорают на Борисовских прудах

## СВОЯ КЛЕТУШКА ЗА МИЛЛИОН

В столице начался бум на микрожилье — квартиры площадью до 12 квадратных метров. За ними светлое будущее, уверяют аналитики: горожане не хотят брать ипотеку, предпочитают жить в клетушке, но своей и за скромную цену. Что еще может предложить рынок недвижимости тем, кто не ищет простых путей с. 7



Микроквартирку можно купить и за миллион рублей

Юлия Коршунова

Сначала Сати просто занималась йогой, а затем с головой окунулась в древние учения

Экс-солистка группы «Фабрика» **Сати Казанова** представила свой сольный этнический альбом. «Вечерка» узнала, почему артистка изменила поп-музыке и зачем ей нужен учитель с. 10

# Зачарована, околдована

На самом деле

В Москве начался всеми нелюбимый сезон отключения горячей воды. Многие не отчаиваются и принимаются за экстренное закаливание под холодным душем. Однако, вопреки всеобщему мнению, это может навредить с. 6

vm.ru

Фото из личного архива

■ В этот день 90 лет назад было принято решение о строительстве Московского метрополитена.

На состоявшемся 15 июня 1931 года пленуме ЦК ВКП(б) «О московском городском хозяйстве и о развитии городского хозяйства СССР» был заслушан доклад тогдашнего руководителя Москвы Лазаря Кагановича, в котором он отмечал, что текущая работа по улучшению трамвайного хозяйства, его частичная реконструкция и расширение трамвайной сети, смягчая в известной мере транспортные затруднения города, на данном этапе их не разрешают. В связи с чем было принято решение, чтобы в 1932 году уже начать строительство метро в Москве.

— После этого действительно исторического решения события начали развиваться стремительно. 23 сентября 1931 года был организован Метрострой, а в ноябре на Русаковской улице был заложен опытный участок с целью изучения условий для подземных работ. В январе 1932 года руководством страны был утвержден план строительства первой линии от Сокольников до Парка культуры с ответвлением к Смоленской площади. Почти два года ушло на проектирование, подготовительные работы и устройство строительных площадок. А уже 15 октября 1934 года от «Комсомольской» до «Сокольников» прошел пробный поезд. Пассажиры вошли на станции 15 мая



РИА Новости

# Последней каплей стала пробка

## Решение о строительстве метро приняли 15 июня 90 лет назад

Однако и до революции были проекты строительства метрополитена в Москве.

электрической железной дороги, которая была прямо названа Métropolitain, было сделано в июне 1901 года потомственным дворянином Константином Трубниковым и инженером Константином Гуцевичем. Однако их проект Городской думой был отклонен без обсужде-

ния. Также был проигнорирован проект управляющего Московско-Казанской железной дороги Антоновича и инженеров Голиневича и Дмитриева, который был издан в 1902 году в виде розданной книги и предусматривал прокладку кольцевой и четырех радиальных линий, соединение с окружной железной дорогой и воз-

### Цифра

13

станций было открыто в составе первой очереди столичного метро в первый день его работы.

10 сентября 1931 года. Начало строительства первой линии Московского метро

ведение центрального вокзала в районе Александровского сада.

К началу 1930-х годов споры о строительстве метрополитена достигли наивысшего накала.

Последней каплей стала самая катастрофическая пробка в Москве, случившаяся 6 января 1931 года. В этот день движение на Лубянской площади было парализовано. В гигантской пробке звонили трамваи, ржали кони, сигналили автомобили. Но ничего не помогло. До открытия метро оставалось три года.

Глеб Тулин  
vecher@vm.ru



Оперативники уголовного розыска УВД на Московском метрополитене был задержан 31-летний приезжий, которого подозревали в ограблениях пассажиров столичной подземки. Злоумышленника выявили по месту фактического проживания с помощью камер видеонаблюдения.

### Кстати,

эмблему метро в виде большой буквы «М» разработал архитектор Иван Таранов, который, кроме того, спроектировал одиннадцать станций столичного метрополитена.

### Знаете ли вы, что

легендарная пробка на Лубянской площади в начале 1930-х годов изображена даже на карикатуре художников Куприянова, Крылова и Соколова («Кукрыниксы»).

## Два года ушло на подготовку и устройство стройплощадок

1935 года, — рассказал историк московского метрополитена Петр Новиков.

По словам Петра Новикова, первое предложение о строительстве в Москве

## МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор Анастасия Лолушанская

### VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 15.06.2021, 12:30. Дата выхода в свет 15.06.2021, № 66 (1156)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

### Технологии

## Будь всегда на связи

■ Пассажирам метро разъяснили, как пользоваться переносными аккумуляторами для зарядки гаджетов.

Первым делом необходимо скачать приложение EperGO. Потом найти ближайший терминал (карта которых есть в приложении) и оплатить услугу картой. — В Мосметро вы всегда можете быть на связи. По всему метро для вас работают 99 терминалов с внешними зарядками в аренду. А с апреля бесплатно зарядить телефон в пути могут пожилые

и маломобильные пассажиры, которых в поездках сопровождают сотрудники ЦОМП, — сообщают в пресс-службе Транспортного комплекса столицы. Кроме внешних зарядных устройств в Московском метрополитене зарядить электронные устройства можно в поездах «Москва» и «Москва 2020», поездах МЦК, МЦД, а также в новых трамваях, электробусах и новых автобусах, обслуживающих городские маршруты.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru



8 мая 2021 года. Семиклассница Майя Витошнова на станции метро «ВДНХ» рядом с терминалом зарядки

Оксана Витошнова

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это Михаил Стишов, ученый-биолог, эколог и полярный исследователь.

# Званный обед для белого мишки



Но ведь в педвузах — распределение. Хочешь в экспедицию, а окажешься в школе, у доски. Так я и получил распределение, но к тому времени уже твердо решил: поеду на Север. Я опоздал из летней экспедиции на новую работу в столице. А как было не опоздать: остров Врангеля, непогода. На материк «бортов» нет, так и написали в сопроводительных документах. Приезжаю, и одна начальница, ну, знаете, из кабинетных географов, спрашивает: «Каких таких бортов?» Ну я ей объяснил,

**В вузе были дружнойшей компанией, интересная практика, путешествия**

## ДОСЬЕ

■ Полярник Михаил Стишов (на фото) более 20 лет проработал в экспедиции на острове Врангеля, создал уникальную систему урегулирования взаимоотношений между людьми и белыми медведями. «Вечерка» узнала у Михаила, что ведет столичного жителя, сына ученого с мировым именем, буквально на край земли.

Михаил, расскажите об открытии стишовита. Мой отец в далеком 1961 году получил в лабораторных условиях новую модификацию кремнезема (минерал, соединение кремния с кислородом. — «МВ»), которого до тех пор не находили в природе. Однако вскоре аналог был обнару-

жен в кратере Аризонского метеорита. В честь талантливого молодого ученого, моего отца, новый минерал назвали стишовитом. Вы учились в знаменитой школе № 57? Да, я из тех самых «пятидесятисемитов». Самое яркое школьное воспоминание — как дерзкая старшеклассница спасла меня от строгого учителя физкультуры, спрятав нашу нелегальную пачку сигарет себе за чулок. Но до романов было еще далеко: наука и экспедиционная жизнь влекли меня с детства, я с шестого класса занимался в кружке «Юных биологов зоопарка». Живая природа оказалась для меня интереснее «мертвых» минералов. Походный опыт вы, наверное, тоже обрели в этом кружке?

Михаил Стишов — кандидат биологических наук, выпускник Московского государственного педагогического института. Главный координатор проектов по сохранению биоразнообразия Арктики. Сотрудник Международного фонда дикой природы, создатель «Медвежьего патруля». Почетный работник охраны природы МПР и экологии РФ.

К путешествиям приохотили родители, потом Московский педагогический государственный университет. У нас были дружная студенческая компания, интересная педпрактика, походы, путешествия!

что это самолеты. А она сердится: «Все бы вам, москвичам, самолетами летать! Езжайте в следующий раз поездом, как простые советские люди!» Ваше самое яркое воспоминание о Севере? Как-то раз выбросило море на берег кита. Для медведя это — десяток тонн мяса, надолго дающего сытость. Ну и стали они семьями сходиться к китовой тушке на «званный обед», приготовленной самой природой, пока не собралось их две или три сотни. Увидеть сразу столько краснокнижных зверей в одном месте — большая удача для ученого. Есть у вас в столице любимый уголок, любимая станция метро? Любимое место — район станции метро «Спортивная». Строгие мраморные пилоны поддерживают белый свод станционного зала, отделанный тисненными асбестоцементными плитами. А шагнешь из этой красоты на простор, и вот он, Новодевичий монастырь. Моя столица, древняя и юная одновременно.

Беседу вела Светлана Самченко vecher@vm.ru

## Строительство

### Эстакада почти готова

■ Соединительная ветка между Киевским и Смоленским направлениями Московской железной дороги готова почти на две трети. Вчера об этом сообщил заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Напомним, что участок будет служить для связи «Поклонная гора» («Поклонная») и «Кутузово» («Кутузовская»). К настоящему времени готовность соединительного участка составляет около 60 процентов. По мнению экспертов, запуск отрезка позволит разгрузить проходящие здесь Арбатско-Покровскую и Филевскую линии Московского метрополитена, а также улично-дорожную сеть в районе Киевского вокзала.

на 94 процента, — рассказал Андрей Бочкарев. — Ведутся работы по гидроизоляции уже построенных сегментов и отделка опор. Монтаж последнего пролета железнодорожной эстакады планируется завершить до конца июля. Кроме того, будет сооружен мост через Москву-реку. Сейчас силы строителей сконцентрированы на возведении новых станций «Поклонная гора» («Поклонная») и «Кутузово» («Кутузовская»). К настоящему времени готовность соединительного участка составляет около 60 процентов. По мнению экспертов, запуск отрезка позволит разгрузить проходящие здесь Арбатско-Покровскую и Филевскую линии Московского метрополитена, а также улично-дорожную сеть в районе Киевского вокзала.

Николай Акимов vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



«Человеку ковид не грозит, молодец!» 😊 — так Юлия Шаракина назвала фотографию, которую сделала, когда ехала в метро по Серпуховско-Тимирязевской линии и увидела гражданина в уникальной защите от вируса.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



1

# Спросят еще строже

## Предприятия общепита и центры развлечений под особым контролем

■ В столице проходят рейды — сотрудники Роспотребнадзора и Объединения административно-технических инспекций (далее ОАТИ) выявляют нарушителей действующих ограничений из-за угрозы распространения коронавируса.

В первую очередь акцент делается на недопустимости проведения массовых мероприятий. К примеру, за организацию двух концертов их организаторам грозят серьезные штрафы.

— Сотрудниками ОАТИ и полиции были выявлены большие очереди людей и несоблюдение социального дистанцирования на подходах к дворцу спорта «Мегаспорт», в котором проводился концерт группы «Звери», — рассказал о результатах проверки заместитель начальника ОАТИ Дмитрий Воронков. В соцсетях тоже осталось



2

14 июня 2021 года. Специалисты Роспотребнадзора Надежда Цедик (слева) и Татьяна Надточий выявили нарушения в ТРЦ «Бум» (1). Работники столичных ресторанов должны быть в масках и перчатках (2)

крытии «Мегаспорта» на 90 суток.

Такие же нарушения — частичное отсутствие масок и перчаток у посетителей, очереди при входе, нару-

блюдена — около 50 процентов от заявленной мощности. Сейчас материалы дела в отношении организаторов выступления группы находятся на рассмотрении суда.

Проверки проводятся и в торговых центрах. Главное нарушение — отсутствие масок и перчаток у некоторых посетителей. Инспекторы ОАТИ поясняют: кое-кто носит маски на подбородках, а это тоже является нарушением — фактически

## Рестораны и концертные залы закроют за нарушения

большое количество фотографий очередей перед входом во дворец спорта. Они тоже повлияли на решение ОАТИ рассмотреть вопрос о штрафе и возможном за-

шение социальной дистанции — зафиксировали инспекторы во время концерта группы HammAli & Navai. При этом заполняемость концертного зала была со-

### Кстати,

с сегодняшнего дня на проверку соблюдения масочно-перчаточного режима в столичном метрополитене выходит весь штат контролеров ГКУ «Организатор перевозок». В связи с ростом количества заболевших коронавирусом сотрудники организации будут проводить усиленные проверки. По словам главы ведомства Владислава Султанова, только в июне его сотрудники выявили более 18 тысяч нарушений.

органы дыхания остаются открытыми. Штраф таким неосознательным гражданам составляет четыре тысячи рублей.

А вот для предпринимателей в сфере общепита размер санкций оказался выше. Главная претензия проверяющих в кафе и ресторанах — несоблюдение социальной дистанции: столики близко друг к другу, посетители не разделены необходимым расстоянием в полтора метра.

За прошедшие выходные проверено около двух десятков заведений в центре города. Часть из них могут закрыть на 90 суток либо оштрафовать на 300 тысяч рублей.

— Представители администрации кафе и ресторанов будут приглашены в инспекцию для составления протоколов и дачи пояснений, — сообщили в ОАТИ.

Алиса Захарова  
vecher@vm.ru

### Ограничения

## Проверок станет намного больше

■ Вчера столичные власти рассказали об ограничениях в работе предприятий общепита и развлекательных заведений.

Первый замруководителя аппарата мэра и правительства Москвы, министр столичного правительства, глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк обратил внимание рестораторов на запрет работы с 23 до 6 часов. В это время заведения могут обслуживать только навынос.

— Также закрываются фудкорты в торговых центрах, — объявил он.

Цель таких ограничений — уменьшить количество молодых людей в помещениях. Министр пояснил, что сейчас наблюдается рост заболеваемости среди мо-

лодых, которые и являются любителями ночной жизни. В свою очередь, начальник Главконтроля столицы Евгений Данчиков заявил об усилении контроля за соблюдением перчаточного режима в общественных местах. Также в городе закрыты детские и спортивные площадки, доступ к ним запрещен.

Проверки проводят на транспорте, в кафе, ресторанах, на городских предприятиях. Москвичей, не соблюдающих требования по ношению масок и перчаток, оштрафуют на 4–5 тысяч рублей, предприятия же могут получить более серьезные санкции — от 300 тысяч до миллиона рублей за несоблюдение норм.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Пелагия Замяткина

26 сентября 2020 года. Флорист Марина Базарнова во время проверки ее цветочного магазина

### Погода вечером

# +26°C



Ветер	1–2 м/с
Атмосферное давление	744 мм
Влажность воздуха	78%

Завтра утром +22°C, малооблачно

### А в это время в Ашкове Смоленской области +24°C

— Первое упоминание о селе относится к XIX веку, тогда здесь был уже 41 двор, — рассказывает краевед Владислав Благовестов. — В начале XX века тут работала ветряная мельница, и деревня жила за счет сельского хозяйства. В 1974 году на основании постановления Совета министров СССР по развитию нечерноземной зоны РСФСР село было полностью перестроено. Здесь были открыты Дом быта, Дом культуры и библиотека.

Дозвонился Андрей Обьедков vecher@vm.ru

# Вакцина без нюансов

## Роспотребнадзор ответил на главные вопросы о прививках от коронавируса



**При наличии хронических заболеваний проконсультируйтесь с врачом по выбору препарата**

17 мая 2021 года. Медсестра Любовь Данилова в павильоне «Здоровая Москва» около станции метро «Чертановская» делает прививку от коронавируса жительнице Южного округа Регине Фроловой

■ **Заболеваемость COVID-19 растет. Вчера заместитель директора по клинко-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Пшеничная ответила на главные вопросы вакцинации от коронавируса.**

Сегодня в России разработаны три вакцины. По словам Натальи Пшеничной, все они эффективны и безопасны.

— Лучше всего привиться тем препаратом, который

есть в доступе. Если у вас есть хронические заболевания или иные особенности здоровья, проконсультируйтесь с врачом по выбору вакцины, — отметила она. При этом прививку стоит сделать, даже если вы уже переболели: у людей, которые выздоравливают после COVID-19, развивается естественный иммунитет к вирусу, но пока достоверно неизвестно, как долго он длится и насколько хорошо вы защищены.

— Вакцины обеспечивают более надежную защиту.

Рекомендуется привиться через несколько месяцев после перенесенного заболевания, — подчеркнула она.

Пшеничная также опровергла мнение, что вакцины могут встроиться в ДНК. — Вакцины знакомят иммунные клетки организма с фрагментами генетического материала коронавируса, они их запоминают и начинают вырабатывать антитела, — уточнила эксперт.

Аналогично и с влиянием прививки на способность

иметь детей — российские вакцины прошли испытания по оценке влияния на потомство. Негативных последствий не выявлено.

— Не нужно бояться забеременеть после вакцинации от COVID-19, — уверяет Наталья Пшеничная.

Важно также, что заболеть непосредственно от прививки нельзя, но небольшой шанс заразиться естественным путем есть.

— Есть очень небольшое количество людей, у которых после прививки антитела не образуются, — поясни-

ла специалист. — Но если такой человек заразится, заболевание благодаря вакцине будет протекать в легкой форме, без развития тяжелых осложнений, и это достаточная причина, чтобы привиться.

Пшеничная добавила, что при появлении симптомов ОРВИ у привитого человека нужно немедленно обратиться к врачу, сделать ПЦР-тест и, конечно, лечиться. Стоит отметить, что разработанные вакцины эффективны и против других штаммов вируса. В случае если будет доказано, что какая-либо из вакцин менее эффективна против одного или нескольких из этих вариантов, можно будет изменить состав вакцин для защиты от них.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

### Кстати,

вакцина против новой коронавирусной инфекции никак не может дать положительный результат ПЦР-теста или же лабораторного теста на антител. Это объясняется тем, что при тестировании на COVID-19 проверяется наличие активного заболевания, а не иммунитет человека.

### Производство

## Заводы работают без перерыва

■ **Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов рассказал о том, как работают предприятия в условиях нового витка пандемии.**

Он пояснил, что нерабочая неделя в большей степени

касается офисных сотрудников. Работодателям рекомендовано перевести часть сотрудников на удаленку.

— Предприятия непрерывного цикла, стратегические отрасли, а также предприятия жизнеобеспечения и важнейшие сервисы продолжают работать как обычно, — заявил Владимир Ефимов.



5 мая 2021 года. На линии производства бумажной упаковки — ведущий печатник Александр Начинкин

Работодателям рекомендовано перевести на удаленку до 30 процентов непривитых сотрудников. Дома останутся сотрудники старше 65 лет и те, у кого есть хронические болезни.

— Эти ограничения не приведут к остановке работы промышленных предприятий, — уверен заммэра. — Заводы Москвы продолжат работу в обычном режиме. Владимир Ефимов подчеркнул, что ограничения введены на неделю. Дополнительные меры поддержки не будет.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

### Меры приняты

## Парки ограничили развлечения

■ **Ввести новые ограничения для посетителей решило руководство столичных парков и Выставки достижений народного хозяйства.**

Как сообщили на ВДНХ, ограничения здесь будут действовать по крайней мере до 20 июня, то есть до завершения объявленных мэром столицы выходных.

— Временно приостанавливается работа детских игровых и спортивных площадок, пунктов проката, аттракциона «Поезд для туристических поездок», вейк-парка и лодочной станции, сообщили на выставке. — Также будет закрыта «Городская ферма», в онлайн-режим переходят экоцентры «Цветоводство» и «Пчеловодство».

При этом рестораны, расположенные на ВДНХ, продолжат обслуживать посетителей. Фудкорт будет работать только навынос. Также можно будет посетить музей выставки, «Буран», центры «Слово» и «Космонавтика и авиация». «Москвариум» продолжит работать с половинной заполняемостью. Всем посетителям нужно будет соблюдать масочный режим и социальную дистанцию.



16 мая 2021 года. Мама с дочкой на отдыхе в парке «Коломенское»

В Парке Горького со вчерашнего дня «ограничена работа объектов городской инфраструктуры, в том числе детских, спортивных площадок, беседок и оборудования, с которыми могли контактировать отдыхающие». Канатная дорога на Воробьевых горах продолжит работать в режиме выходного дня. Аналогичные ограничения введены и в других столичных парках.

Николай Акимов  
vecher@vm.ru

На заметку

## Влажные салфетки и сухой шампунь



### Кстати,

при выборе антибактериальных салфеток важно убедиться в наличии отметки о проведении дерматологических тестов. Ее отсутствие говорит о непредсказуемости последствий. В их числе — проявление дерматита.

■ Отключение воды — не трагедия, а временное (не более 10 дней) неудобство, которое мотивирует проявить фантазию, находчивость и смекалку.

Тазики, кастрюли и ковши использовать можно, но неудобно. Напрашиваться в гости к друзьям и родным тоже не возбраняется, но это не лучшее средство, особенно для тех, кто принимает душ ежедневно. Поэтому берем на заметку другие способы.

Бывалые путешественники знают, что принять душ за умеренную плату можно не только в бане, но и на ж/д вокзалах, в аэропортах, хостелах — можно снять на сутки койко-место. Также можно оплатить разовое посещение бассейна, пробный день в фитнес-клубе или школе танцев. У автолюбителей свой метод. Нужно просто повесить на стену в ванной автомобильный душ, налить туда горячую воду

и уделять время водным процедурам хоть трижды в день.

Специалисты в сфере красоты тоже готовы поделиться секретами. В период отключения горячей воды они запасаются влажными салфетками, сухим шампунем (да, он помогает волосам и без H<sub>2</sub>O выглядеть чистыми) и муссом для душа. В отличие от геля его можно наносить на сухую кожу, а потом быстро смыть.

И самый экстремальный способ — помыться с помощью стиральной машины. Выбирайте комфортную температуру воды, включайте машину (без белья, конечно) и направляйте шланг слива в ванну.

# Осторожно, душ!

## Обливания холодной водой небезопасны

■ Выражение «Нет горячей воды — будем срочно закаляться» подхватит далеко не всем. «Вечерка» выяснила, кому процедура пойдет на пользу, а кому лучше от нее отказаться.

Традиционное профилактическое отключение горячей воды в столичных квартирах — дело необходимое, поэтому горожанам понятное. За долгие годы такой практики москвичи нашли для себя способ «выживания».

— Ой, проблема, — смеется 29-летний фитнес-инструктор Егор Степанов. — Я и при наличии горячей воды могу обойтись только холодной. А летом принять ледяной душ очень приятно, бодрит.

Действительно, обливание холодной водой — отличное средство для закаленных, здоровых и молодых людей. Но вот москвичам старшего поколения и с хроническими заболеваниями приступать к резкому закаливанию противопоказано.

— Холодная вода — это стресс для неподготовленных людей, — говорит врач высшей категории, терапевт с 36-летним стажем Константин Пеганов. — У каждого индивидуальный вход в процедуру холодного душа. Для тренированных спортсменов, для активистов ЗОЖа холодный душ — тонизирующее средство. Для людей с сердечной или почечной недостаточностью резкая смена температуры (поднимались по лест-

нице, разогрелись на солнце и сразу погрузились в холодную воду) — смертельная опасность. Сосуды сужаются, поднимается артериальное давление, может наступить остановка сердца. Вспомните ощущения, когда на пляже вы позагорали, распарились, а потом прыгнули в холодную реку. Скорее всего, вы почувствовали, что задыхаетесь. Случился шок-эффект. Так

**Шок-эффект может привести к инфаркту или инсульту**

может быть и при приеме холодного душа у больных людей вплоть до инсульта, инфаркта. Даже здоровым людям холодный душ стоит принимать не сразу. Сначала полить водой стопы, потом ноги до коленей, бедер, затем ладони, локти, плечи, чтобы тело успело подготовиться к такой процедуре.

### Справка

Считается, что закаливание повышает сопротивляемость организма ребенка инфекциям. Дети легче переносят холод и жару, менее подвержены простудным и другим заболеваниям.



Не стоит принимать холодный душ без постепенной подготовки организма

Авторитетно

## Принимать по назначению врача

■ Закаливание — прекрасное лекарство от стресса, депрессии, плохого настроения и простуд, но принимать его нужно очень аккуратно.

Инструктор лечебной физкультуры Алина Буянова напоминает, что начинать закаливание необходимо только после консультации врача. — Каждый человек уникален, поэтому и вхождение

в процесс закаливания у каждого свой, — говорит тренер. — Преждевременные процедуры могут принести вред. Поэтому прежде всего нужно сдать анализы, чтобы врач исключил скрытые воспалительные процессы, а потом начать тренировать свою систему терморегуляции. Начать оздоровительный процесс можно, просто на-



Закаливание тонизирует сосуды и сердце, укрепляет нервную систему всего организма

чав ходить в квартире не в теплых тапках, а в носках.

— Мы часто стараемся одеться потеплее, иногда гораздо теплее, чем того требует погода, — подчеркивает Алина Буянова. — Поэтому будем постепенно закаляться. Меняем байковый халат с длинными рукавами на ситцевый с короткими. И внимательно следим за ощущениями, вам должно быть комфортно. Через несколько дней, если в квар-

тире не холодно, выбрать домашнюю одежду полегче — шорты и майку, ходить босиком. Главное — не доводить себя до неприятных ощущений.

Также бережного отношения требуют кожа и суставы. Например, людям с сухой кожей умывание холодной водой может быть противопоказано.

— Холодная вода смывает защитный слой и сушит кожу. Поэтому лучше пользоваться привычными средствами для умывания и сначала пользоваться приятно прохладной водой. Что касается ледяного душа, то он для тренированных людей. Новичкам лучше начинать водные процедуры с обтираний и контрастного душа. Заканчивать омовение про-

хладной водой. Все эти советы помогут тем, у кого воду отключат в августе, ведь у них впереди два месяца для подготовки, — улыбается Алина Буянова. — Тем, кто решил без подготовки принимать ледяной душ, я бы посоветовала отказаться от этой затеи. Даже спортивным и здоровым молодым людям необходимо приучить тело к довольно серьезной нагрузке.

И даже уверенным в своем сибирском здоровье людям начать закаливание можно с краткосрочного прохладного душа и растираний тела полотенцем, смоченным в холодной воде.

Подготовила  
**Альфия Камилова**  
vecher@vnr.ru

КОМПЕТЕНТНО

Светлана Кос

Гендиректор риелторской компании



Цена аренды жилья летом не изменится

На рынке аренды жилья наблюдается умеренное оживление. При этом рост спроса на недвижимость пока никак не сказывается на ее цене. Стоимость аренды однокомнатной квартиры — самого ходового товара — начинается от 25 тысяч рублей. Однако за эту цену сдается жилье либо с «бабушкиным» ремонтом, либо далеко от метро. «Однушки» в пешей доступности от станции, с хорошим ремонтом, мебелью и бытовой техникой как стоили до пандемии 40–45 тысяч, так стоят и сейчас. Если кто-то не может платить и съезжает, тут же находится новый, потому что эти квартиры очень востребованы. Думаю, цены на них снижаться не будут. А вот насчет роста — вопрос спорный. Традиционно спрос на аренду квартир в Москве растет в августе. Дело в том, что приезжают учиться студенты. В город возвращаются иногородние, которые уехали на лето в регионы, чтобы отдохнуть или поработать на даче. Растет спрос на жилье — поднимаются и цены. В этом году, я предполагаю, оживление рынка аренды, скорее всего, заметного подорожания не вызовет. Причина в том, что рост спроса все-таки будет ниже, чем обычно. Ведь многие компании держат сотрудников на удаленке, и те могут работать из провинции. Зачем

им ехать в Москву и платить за аренду? Второй фактор: ипотечный бум. В последние годы и особенно в прошлом году москвичи купили много квартир в качестве инвестиций. Сказались и низкие ипотечные ставки, и нестабильность рубля, и введение налога на банковские вклады. Как результат — люди стали вкладывать деньги в квадратные метры. И теперь, чтобы они не простаивали, их сдают. А чем больше на рынке предложений, тем ниже цены. Третий фактор: на рынок долгосрочной аренды вошло огромное количество квартир, сдававшихся посуточно. Ведь границы закрыты, иностранцев минимум, да и поток российских туристов



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

многие из-за пандемии боятся ездить. Вот и получается, что вполне приличное «жилье на сутки» стало невостребованным. Хозяева, желая отбить хотя бы часть убытков, сдают его в долгосрочную аренду. И это, повторю, жилье достаточно качественное — много квартир в центре и рядом с метро.

Резюмируя, можно сказать, что предложение на рынке аренды сейчас даже превышает спрос. Поэтому предпосылок к росту цен я не вижу. Зато сейчас можно выбрать вполне приличное жилье по относительно невысокой цене. Пользуйтесь!



В столице набирают популярность микроквартиры

Дешево да тесно

■ В столице этим летом ожидается спрос на микроквартиры площадью 10–12 квадратных метров. Об этом на днях сообщили аналитики из крупного риелторского агентства. «Вечерка» узнала, с чем связан интерес горожан к такой недвижимости.

Застройщики все активнее возводят здания комфорт- и бизнес-класса, состоящие только из сверхкомпактных апартаментов. Об этом заявил директор департамента проектного консалтинга риелторской компании Роман Родионцев. — Появились проекты, где представлены только студии. Их приобретают в качестве первого собственного жилья с минимальным бюджетом. Такие квартиры

покупают люди, которые живут одни или находятся в городе не все время, — пояснил эксперт. — Вместо того чтобы снимать гостиницу или арендовать какую-то квартиру, люди приобретают вот такую студию. Сейчас квартиры площадью 10–12 «квадратов»

Стоимость крохотной «однушки» — от 1,5 миллиона рублей

можно купить за 3–3,5 миллиона рублей. А в Подмосковье и Новой Москве — всего за 1,5–2 миллиона рублей. — Этот формат стал востребован еще во время кризиса 2008 года, — рассказывает директор риелторской компании Игорь Доброхо-

тов. — Тогда пошли массовые сокращения, и народ из регионов повалил в Москву на заработки. Чтобы не снимать, они покупали такое жилье. Причем обычно даже не в Москве, а в области. По мнению эксперта, скоро студии будут востребованы еще больше: ведь все они —

апартаменты, а этот вид помещений планируется приравнять к жилью. А у владельцев будет и прописка, дающая право на бесплатное обслуживание в поликлинике, детсад и прочие столичные льготы. — Появление таких студий — следствие в том чис-

ле и жадности девелоперов, — убежден президент Союза архитекторов России Николай Шумаков. — Ведь квадратный метр в таком жилье обычно стоит дороже, чем в любом другом. Строить его — выгодно. А как жить на 10–12 «квадратах» — им без разницы.

Лишь бы продать и заработать. Он добавила, что во многих подобных домах не соблюдаются нормы по освещению помещений, а из-за небольших площадей в них в буквальном смысле мало воздуха, особенно если закрыты окна. Далеко не каждому такое жилье покажется комфортным.

Никита Мионов  
vecher@vm.ru

Арбат дорожает, Сокол и Печатники дешевеют

В большинстве районов столицы стоимость жилья идет вверх. Аналитическое агентство ИРН обнародовало график с динамикой цен на жилье в столице. В большинстве районов за последний месяц стоимость жилья выросла на 1–2 процента. Рекорд — у Головинского района и Свиблова, где цены стали выше на 3,7 процента. В Головинском средняя стоимость квадратного метра достигла 221 тысячи рублей. Лидером остается Остоженка,



где средняя цена «квадрата» почти вдвое выше — 432,7 тысячи. На втором месте — Арбат: 398 тысяч. В обеих локациях цены на жилье растут. А вот на Соколе (260 тысяч за «квадрат») и в Печатниках (195 тысяч) — падают. — Цены меняются в зависимости от массы факторов, — считает кандидат экономических наук Виктор Кудрявцев (на фото). — Обнародована информация о строительстве очередной станции метро — начался рост.

Сдали несколько новых домов, рынок перенасыщен предложениями — пошло снижение. Прошла волна благоустройства дворов — снова цены растут. На цены влияет и географическое расположение района. В старой Москве самые низкие цены в Зеленограде (151,5 тысячи рублей за квадратный метр), Жулебине (162,5), Западном и Восточном Бирюлеве (168). Дороже всего центр, где цена «квадрата» — от 300 тысяч рублей.

Борис Орлов  
vecher@vm.ru

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бесрочная гослицензия №11402 от 23.04.2015г. Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г.

12+

# МФЮА

БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Программа для мам

Программа 50+

ул. Введенского, 1А (495) 221-10-01 mfua.ru

На правах рекламы

**На днях Россия возобновила авиасообщение еще с восьмью странами\*. Так что вариантов для проведения отпуска стало еще больше. Итак, собираем чемоданы! О том, какие вещи нужно взять с собой, а что лучше всего оставить дома, чтобы сумка не трещала по швам, «Вечерке» рассказала стилист Ольга Виноградова (на фото).**

Количество вещей зависит от того, где и как вы проведете отпуск. Если планируете отправиться к морю и просто лежать на пляже, вам вряд ли понадобятся высокие шпильки. А если вы едете на круизном лайнере, то под запрет попадают шлепки. Основные советы таковы: возьмите больше футболок и рубашек, чем юбок и брюк. Лучше не брать одинаковые по фасону вещи, которые отличаются, например, только принтом. Вряд ли вам понадобятся две юбки, одна из которых, например, в горизонтальную, а другая в вертикальную полосочки. И придерживайтесь правила, что треть гардероба должна быть в базовых оттенках, и только оставшаяся часть ярких цветов. Да, мы хотим взять к морю как можно больше вещей, которые не всегда уместны в городе, но, взяв одни «аляпистые» вещи, какими бы они трендовыми ни были, вы просто не сможете их нормально сочетать, когда посмотрите на свой чемодан без «предотпускной паники».

\* Австрия, Албания, Венгрия, Ливан, Люксембург, Маврикий, Марокко и Хорватия.

### Первая помощь

Позаботьтесь заранее об аптечке. Если вы принимаете какие-то препараты по рецепту врача, положите их в первую очередь. Дальше в аптечку добавьте антигистаминные средства, которые помогут справиться с неожиданной аллергией на местную еду или насекомых. В местах с бассейнами может оказаться ротавирусная инфекция. Возьмите лекарства от нее. И конечно, жаропонижающие.

### Все найдется

Если вы беспокоитесь, что багаж случайно останется без присмотра, приобретите специальные трекеры для вещей. Они крепятся на сумки, рюкзаки, чемоданы и оповещают владельца, если он отошел слишком далеко от своих вещей. Также устройство поможет найти потерявшийся предмет. Особенно полезен такой предмет, если вы путешествуете с ребенком.  
**Цена:** от 865 рублей.



### Чтобы не остаться без связи

Перед тем как отправиться в другую страну, прочитайте, какого формата там розетки. Может получиться неприятная ситуация, что ваше зарядное устройство не подойдет и вы останетесь без телефона и ноутбука. Приобрести переходники можно в магазинах техники или заказать по интернету.  
**Цена:** от 280 рублей.

### Интернет, как дома

Зачастую в отелях скорость беспроводного интернета оставляет желать лучшего. А многие туристы привыкли совмещать отпуск с решением рабочих дел. Чтобы оставаться на связи — запаситесь усилителем сигнала Wi-Fi. Достаточно просто вставить этот гаджет в розетку гостиничного номера.  
**Цена:** от 850 рублей.

### Считаем колесики

Чемоданы на двух колесах лучше катятся по неровной поверхности, но четырехколесные — надежнее и маневреннее. Да, и во втором случае, если во время перелета или при неосторожной транспортировке одно из колесиков вдруг отвалится, нестрашно: останутся еще три.



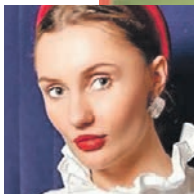
### Волшебные сумочки

Перевозить косметику, аксессуары и другие мелкие детали удобнее всего в специальных сумочках. Компактные органайзеры с большим количеством отделений места в чемодане занимают мало, но при этом очень вместительны. Также сэкономить пространство помогут специальные вакуумные пакеты. Они подходят как для одежды, так и для обуви. К слову, использовать их удобно не только в путешествии, но и дома, чтобы освободить полки в шкафу.

**Цена:** от 500 рублей за комплект.



# Чемодан закройся





### Как у русалочки

Девушки на отдыхе часто беспокоятся о своей прическе. Хочется выйти утром с пляжными небрежными «волнами», а к ужину появиться с роскошной укладкой. Для этого приходится брать плойку, средства термозащиты для волос, а то и лак. Но на деле повышенная влажность часто рушит укладку почти с выходом из номера. Поэтому лучше возьмите только соляной спрей для текстурирования волос, а феном воспользуйтесь в отеле. И волосы не будут лишним раз подвергаться «пыткам»: им и так солнца и морской воды более чем достаточно.



Пластиковые чемоданы, в отличие от тканевых «коллег», имеют жесткий корпус, который защитит вещи. Да и чтобы деформировать их, нужны очень большие усилия. Но все же есть уязвимые места и у такого чемодана. Отдайте предпочтение вариантам с молнией и телескопической крепкой ручкой.

### Мужской подход

Мужчины относятся к сбору чемодана совершенно не так, как девушки. Им кажется, что плавок, шорт и одной футболки более чем достаточно для отдыха. Но все же стилисты рекомендуют взять с собой как минимум одну рубашку и пару брюк. Вдруг вам захочется сходить в ресторан, да и в некоторых отелях вас не пустят в шлепках и плавках на завтрак, обед или ужин. Стилисты рекомендуют обратить внимание на льняной костюм — тренд этого лета. А еще можно взять пастельные шорты-бермуды, матроску и пару ярких, неоновых футболок.



### Без лишней складочки

Сейчас в большинстве отелей есть услуга по аренде утюга или же специальные прачечные. Если вы не хотите, чтобы одежда смялась, перед сборкой чемодана прогладьте ее и сложите плотными рулонами. А по приезде в отель развесьте на вешалки или спинку стула.



### Он обещал вернуться

Потерять чемодан — кошмар для туриста. Вот несколько советов, чтобы багаж не отправился в другую страну.

- **Снимите старые бирки, наклейки и штрихкоды.** Они могут запутать как человека, так и систему.
- **Выберите яркую расцветку.** Маловероятно, что кто-то по ошибке схватит необычный чемодан.
- **Повесьте на чемодан бирку со своими данными.** Это поможет быстрее «распознать» владельца в случае утери багажа.
- **Важные вещи возьмите в ручную кладь.** Не убирайте в чемодан деньги, документы и другие ценные вещи. И главное — не паникуйте! Чемодан вам обязательно вернут.

## Базовые вещи должны занимать треть из собранных нарядов

### Прямая речь



**Кристина Дворецкая**  
Стилист-имиджмейкер

Шелк, джинса и натуральный хлопок — те «летние» ткани, которые почти не мнутся. Сделайте упор на одежду из этих материалов, если переживаете, что будете выглядеть неряшливо и не сможете прогладить вещи. А еще не забудьте про головные уборы. Они не только защитят вас от солнца, но и станут стильными аксессуарами. Сейчас в моде ковбойские шляпы и бейсболки, а также косынки и платки.

### Тепло ли тебе, девица

Многие, собирая чемодан летом, забывают о теплых вещах. Конечно, брать теплый свитер бесполезно, но вот трендовый свитшот или худи «спрячет» вас от прохладного бриза и согреет во время ночной прогулки. Выбирайте белые худи с надписями или с декоративными элементами. Сочетать их можно как с юбками и брюками, так и с джинсовыми шортами.

### Неочевидный пункт

Довольно часто путешественники забывают взять с собой солнцезащитные очки. По статистике одной из компаний аналитиков, аж 24 процента людей не находят их ни в чемодане, ни в ручной клади. А без очков на пляже не обойтись, и тем более во время экскурсий или самостоятельных прогулок. Чтобы они не сломались, возьмите с собой твердый, но тонкий футляр.

### С легким паром

Почти во всех отелях в номерах есть полотенца для каждого гостя. А еще есть прокат пляжных полотенец, которые можно несколько раз менять. Так что, если ваш маленький чемодан страдает от недостатка места, можете вычеркнуть эту категорию из списка.



### Помогаем природе

Полезным на отдыхе будет большой термос. В него можно набрать воду, чтобы спокойно лежать у моря, не бегая постоянно к бару. Да и на прогулке такая фляга не будет лишней: наполнить многоразовую тару можно в отеле, чтобы не тратиться на покупку пластиковых. **Цена:** от 590 рублей.

### Много туфель — лишняя морока

Перед путешествием многие девушки почему-то решают взять с собой чуть ли не всю коллекцию обуви. Но на деле обойтись можно лишь несколькими парами. В самолет лучше надеть удобные кроссовки: они не займут много места в багаже, да и полет пройдет комфортнее. В багаж же отправляются пляжные шлепки и легкие кеды, топсайдеры или босоножки на плоской подошве, в которых можно и по отелю ходить, и в город выйти. Если вы точно знаете, что у вас будут «выходы в свет», возьмите одну пару туфель. Вся обувь должна быть заранее разношенной.

■ **Известная певица Сати Казанова представила публике новый альбом JWAALAA своего проекта Sati Ethnica. Она рассказала «Вечерке» о переменах в жизни, роли в ней ее учителя и о том, за что она благодарна судьбе.**

**Сати, как можете охарактеризовать вашу очередную работу?**

Название JWAALAA с санскрита переводится как «окутывающее пламя», «очищающий свет». Музыкальный стиль альбома отражает сущность стихии, огненность. Это же прослеживается в большинстве композиций. Вообще, я сейчас учусь при любых ситуациях не твердить, мол, как все плохо и не так, как планировалось, а наоборот, всегда говорю — надо же, как прикольно получилось! Настраивать себя на хорошее — это целое искусство. Мне нравится и получается неплохо.

думала, что если уеду куда-нибудь надолго, то в мое отсутствие произойдет что-то нехорошее. Но нет, ничего подобного не случилось. А на Маврикии я еще и над альбомом потрудилась вместе с местными музыкантами — талантливыми самородками. Мы друг друга очаровали. Они записали на студии несколько композиций для моей пластинки, а для их. И успела провести два концерта для совершенно не знающей меня публики при поддержке местных представителей СМИ и селебрити. В итоге все сложилось успешно. Они сказали, что будут ожидать моего следующего приезда. Что касается мастера, я родилась в мусульманской среде, воспитывалась в кавказских традициях, и вдруг однажды страстно возжелала встретить учителя, может, потому, что на тот момент у меня было кризисно-депрессивное состояние, тогда как имела и славу, и поклонников, и деньги, и красоту, и здо-

та. Хотя ведь все, что я перечислила, люди ждут, ищут, и многие из них дорого бы за все это заплатили. Если бы появилась возможность. Сюда подходило выражение: «Не гневи Бога, все у тебя есть!» А когда я пыталась с кем-нибудь поделить свои ощущениями, слышала в ответ: «Сати, ты вообще с жиру уже бесишься!» Рассказывать я перестала. Поняла, что люди не дадут ответа на этот вопрос. **В то время вы еще пели в группе «Фабрика»?** Нет. Как раз ушла из ее состава и рассталась с любимым мужчиной. Просто точка обнуления. Думаю, в наши дни многие люди проходят через нечто подобное. Я читала определенную литературу. Например, книгу «Две жизни» Конкордии Антаровой. И там находила ответы. В ней очень красиво и художественно написано об отношениях

**Красота и слава разочаровали меня**

## Муж — звезда, а я в сторонке

**На протяжении трех месяцев вы гостили на острове Маврикий. Чем он вам так приглянулся?**

Там родился мой мастер — духовный учитель. И когда мы с мужем узнали, что он едет туда надолго, то решили туда отправиться. Общение с ним дорогого стоит. Мы провели потрясающие две недели. Поездка стала продолжением нашего медового месяца. За двадцать лет проживания в Москве я больше чем на двадцать дней ее не покидала. Для меня это казалось невозможным. Почему-то всегда

### Певица Сати Казанова о своем обновлении, философии и тяжелом периоде жизни

радовало. Я поняла, что это все не является истинным мотивом для счастья. Вызывало лишь разочарование, опустошение, апатию и даже нежелание жить дальше. **Не видели никакого смысла?**

Абсолютно. Я была просто потеряна, внутри — пусто-

мастера и ученика, о пути духовном, о вере, о Боге, о самосовершенствовании, о самообладании, о высшей цели. Я рыдала навзрыд. Особенно зацепила фраза: «Когда готов к встрече ученик, тогда готов и учитель». Мне казалось, что я уже как раз в таком состоянии, но где же мой мастер? И тогда



### Детали к портрету Сати Казановой

■ **Отцовская поддержка.** Вокал привлекал Сати с детства. Ее родители порой шутят, что их дочь никогда не разговаривала, а лишь пела. Впервые она вышла на сцену в четырехлетнем возрасте, исполнив кабардино-балкарскую композицию перед жителями села. Уже тогда ей стали прочить славу. Папа был единственным, кто с самого начала безоговорочно поддерживал желание дочери петь. Когда все родственники причитали и переживали — как же Сати одна поедет в Москву, отец сказал: «Дочь моя, я в нее верю и отпускаю».



■ **Вдохновительница и муза.** Самый дорогой материальный презент, который когда-либо получала Сати — это квартира в элитном районе столицы. Ее она приняла от воздыхателя, с ним были отношения. Авто Сати подарила себе сама и обеспечивает себя тоже сама. Традиционную систему отношений, где мужчина — добытчик материальных благ, а женщина — муза и вдохновительница — Сати считает идеальной.

■ **Непунктуальная.** Одним из своих недостатков Сати считает непунктуальность. Она опаздывает патологически. В тех редких случаях, когда приезжает вовремя, друзья и коллеги шутят, что если Сати появилась в назначенное время, значит, летом, наверняка, выпадет снег.



■ **Ощущение долгой жизни.** Сати не боится смерти. Она уверена, что примет ее с полным спокойствием, возможно, даже с радостью. При этом у нее есть полное ощущение долгой жизни. «Я буду ждать встречи с Богом. Предпочту в тот момент находиться в горах на Кавказе или на берегу Индийского океана, — говорит Сати. — Но не думаю, что умру рано».

## ДОСЬЕ

я встретила одну женщину по имени Марина, которая с учителем и познакомилась. А потом, спустя шесть лет, на ее свадьбе я увидела своего будущего мужа. Он оказался родным братом Марины. В общем, мы с ней еще и родственницами стали. **И как после этого не верить в судьбу...**

Я очень рада, что не пропустила момент. Хотя были попытки сбежать, я испугалась. Наверное, мой ум не захотел каких-либо потрясений и перемен. А с мастером они возникают всегда. Больно и неприятно видеть свои несовершенства. Учитель никогда не станет гладить тебя по голове и говорить, какой ты замечательный. Наоборот, укажет на твои недостатки, хоть и с любовью. К каждому подход индивидуальный. То, что для одного приемлемо, для другого будет слишком жестко или, наоборот, мягко. Мой учитель не делал мне никогда никаких замечаний. Достаточно одного его взгляда. Иногда он приходит во сне...

**Вам приписывали множество романов. Наконец, вы встретили вторую половинку — итальянца Стефано Тиоццо. Жизнь изменилась?**

Буквально на днях говорила об этом с супругом. Получается, что до знакомства с ним меня изменил мой мастер. Можно сказать, что я была готова к такой встрече. Случись раньше, может, я бы его не заметила, не распознала. Сейчас рядом со Стефано я настоящая, какой не была никогда и ни с кем. Большое счастье, когда находишь человека, с которым можешь быть свободен в любых своих проявлениях. Отношения — это танец, мудрость. Нужно понимать, что ты можешь любимого человека ранить или причинить ему неудобства. Надо уметь корректировать форму своего поведения. К сожалению, получается

Сати Казанова родилась 2 октября 1982 года в селе Верхний Куркужин Кабардино-Балкарской АССР. Окончила Кабардино-Балкарское училище культуры и искусств. Лауреат конкурса «Нальчикские зори». Получила неполное высшее образование в Российской академии музыки им. Гнесиных. В 2014 году окончила Институт театрального искусства (ГИТИС).

не всегда. Например, это касается гнева или раздражения. Я человек очень вспыльчивый и огненный. А мой муж — мудрый. Он способен терпеть до какого-то момента, а потом умеет одним словом или взглядом поставить меня на место, и это здорово. Стефано скоро будет презентовать свою вторую книгу. В Италии его творчество высоко ценят. Он вообще человек очень эрудированный, с острым умом и интеллектом. Для меня это важно. Талантливый фотограф, видеограф, документалист, блогер. Есть свой популярный «Ютьюб»-канал, где Стефано интересно и небанально раскрывает культуру и какие-то любопытные факты той или иной страны. А в некоторых школах ученикам показывают его работы на факультативных занятиях. В общем, у меня есть много поводов гордиться им. Когда мы находимся у Стефано на родине, к нему подходят, берут автографы, делают фото на память, а я стою в сторонке и радуюсь.

Беседу вела  
**Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru

**■ Вегетарианка.** К вегетарианству Сати пришла постепенно. Она занялась йогой, чтобы избежать болей в спине. Тогда ее предупреждали, что, возможно, возникнет отвращение к мясу. Сати даже не заметила, как этот момент наступил. Между тем, прошло уже более полугода. Данный факт стал для нее приятным сюрпризом. Тогда Сати целенаправленно интересовалась темой вегетарианства — много читала и слушала лекции о вреде мясных продуктов.

Записала **Диана Кафеина** vecher@vm.ru



# Вышла на бис

## Скандалы вокруг участия Ольги Бузовой в постановках МХАТа

**■ Вчера российский режиссер Антон Адашинский прекратил сотрудничество с Московским художественным академическим театром (МХАТ) из-за артистки Бузовой.**

Решение Адашинский принял после того, как в спектакле «Чудесный грузин», посвященном молодым годам

**Бузова за каждый выход получает в несколько раз больше ведущих актеров театра**

Иосифа Сталина, телеведущая сыграла певицу кабаре Беллу Шанталь.

— Я не могу позволить себе и «Музыкальному театру детей» Марины Ланда быть в одной новостной ленте с именами порноактрис, — заявил режиссер.

Он также выразил надежду, что «мракобесие закончится».

Как объяснил художественный руководитель театра Эдуард Бояков, для спекта-



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

Ольге, играющей певицу кабаре Беллу Шанталь, доверили исполнять и вокальные партии

### Объявление

## Балерина сдаст квартиру

**■ Вчера народная артистка России Анастасия Волочкова выстала объявление о сдаче своих шикарных четырехкомнатных апартаментов в Санкт-Петербурге у Русского музея.**

Вселить добропорядочных квартиросъемщиков она готова всего за 500 тысяч рублей в месяц. Об этом Волочкова сообщила на своей странице в «Инстаграм». В объявлении на известном сайте по аренде жилья указано, что площадь квартиры на Итальянской улице составляет 200 квадратных метров. В цену

аренды не включена плата за коммунальные услуги.

Снять жилье можно и без комиссии, но нужно внести предоплату за один месяц.

Анастасия опубликовала фотографии квартиры — у подписчиков от богатого убранства и интерьера

в стиле классицизма захватило дух. С чем связано такое решение, балерина не озвучила, но, судя по последней продаже квартир примы в других городах России, связано это с нехваткой финансов.



Persiana Stars

### Поворот

## Продюсеры, убирайтесь



Арсен Геодакян/ТАСС

Светлана (слева) с Нателлой проработали вместе много лет. Именно с Крапивиной Лобода стала звездой

**■ Вчера певица Светлана Лобода объявила о новом этапе в жизни ее проекта.**

Этому предшествовал большой скандал: бывший продюсер певицы Нателла Крапивина, которая фактически сделала Лободу звездой, несколько дней назад поставила жирную точку в сотрудничестве с певицей, сообщив, что российский

шоу-бизнес — это «цирк уродцев». И напоследок жутко разругалась с Филиппом Киркоровым. Лобода после паузы сообщила, что уважает решение Крапивиной, но продюсеров в ее жизни больше не будет.

Наблюдали за звездами **Елена Соловей,**  
**Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru

# Главное книжное событие лета

## Фестиваль подготовил интересную программу

■ **Седьмой Книжный фестиваль «Красная площадь» пройдет с 17 по 20 июня. В эти дни любители чтения смогут познакомиться с литературными произведениями и послушать известных лекторов.**

Традиционно на площадках можно будет узнать о последних новинках, выпущенных российскими издательствами. Гости праз-

ника смогут найти свои любимые произведения, а также проконсультироваться со специалистами, которые помогут подобрать книги на любой вкус. Много мероприятий, проходящих на главной сцене и в шатрах, будут посвящены 60-летию полетов в космос. Кроме того, на фестивале подведут итоги акции «Тотальный диктант». А еще на площадке откроется интерактивная аромаинстал-

ляция «Книжные ароматы». Гостям предложат угадать произведение по парфюмерной композиции. А после можно будет составить свой аромат.

**Гостям праздника предложат угадать произведение по парфюмерной композиции**

### На сцене

Здесь гости фестиваля смогут принять участие в интеллектуальной игре «Кто хочет поиграть с Вяземским?», послушать литературные чтения памяти детского писателя и переводчика Михаила Яснова и лекцию «Достоевский как историческая загадка».

### Регионы России

В шатре пройдут посвященная книге «Конек-Горбунок» встреча с искусствоведом, мастер-класс по нанайскому языку и встреча с авторами финно-угорских комиксов.

### Художественная литература

Иван Охлобыстин представит свою книгу «Дом солнца» и побеседует с гостями фестиваля.

### Нон-фикшен

На площадке проведут презентации книг о Сколтехе, разведчиках и «непризнанном гении», писателе Николае Лескове.

### Инфопоинт

Здесь можно узнать всю информацию о фестивале.

### Детская и учебная литература

Здесь можно будет стать участником благотворительной акции «Подари ребенку книгу». А еще проведут круглый стол, посвященный книгам-страшилкам, покажут детские спектакли и организуют встречи с авторами.

### Цифра

# 500

мероприятий проведут организаторы для гостей фестиваля. Это лекции, творческие встречи, дискуссии, музыкальные и театральные номера.

### Библиотека

Космонавт Александр Лавейкин представляет книгу «В небе и над землей» о своем отце, военном летчике Иване Лавейкине. А еще там можно будет оформить Единый читательский билет.

### История отечества

В рамках презентации покажут программу, анализирующую исторические тексты при помощи искусственного интеллекта.

### Лекторий

Здесь объявят финалистов литературного конкурса «Класс!» и покажут представление по мотивам «Маленького принца».

### В ГУМе

#### Литературная гостиная

Российский книжный союз и операторы книжного рынка представят книги 2021 года. А еще в гостиной пройдет «Книжная отрасль России. Переагрузка», где обсудят маркетинговую поддержку литературных проектов.

### В ГУМе

#### Музейная линия

Традиционно организаторы оборудуют место, где будут представлены каталоги и альбомы, посвященные деятельности музеев.

### В ГУМе

#### Центр вакцинации

Здесь расположена зона, где можно сделать прививку от коронавирусной инфекции.

### В ГУМе

#### Антикварная и букинистическая книга

Здесь можно найти редкие и коллекционные книги, которые станут хорошим подарком для ценителей.

## Музеи ждут в гости

Помимо программы на Красной площади, гостей и жителей столицы будет ждать параллельная программа во многих городских музеях. Например, в Доме-музее К. И. Чуковского откроется выставка с факсимильными запи-

сями Корнея Ивановича и редкими фотографиями. Музей М. А. Булгакова расскажет о комиксе «Мастер и Маргарита», а в Государственном музее А. С. Пушкина посетители увидят работы художницы Татьяны Мавриной.

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

■ Лето в городе всегда было временем особым. Это и каникулы, и дачный сезон, и, конечно, пора отпусков и путешествий — со всеми сопутствующими им хлопотами. Как ни странно, но туристы что сегодня, что столетие назад сталкивались примерно с одними и теми же сложностями.

### Пассажиры отдельно, багаж отдельно

Оказывается, потерять багаж во Внукове можно было и 95 лет назад. То есть задолго до появления там крупного аэропорта. Об этом свидетельствует письмо, полученное «Вечерней Москвой» летом 1926 года. Читатель, пожелавший остаться неизвестным, так описал свои остро сюжетные мытарства: «В 17 верстах от Москвы по Брянской железной дороге есть станция Переделкино. В праздничный день — 20 июня — я отправился туда с багажом. Эта неосторожность стоила мне множества хлопот, потерянного времени и денег. Начать с того, что сданный мною багаж уехал почему-то на станцию Внуково. При сдаче меня об этой оказии ни единым словом не предупредили. Пришлось ехать во Внуково и оттуда переотправлять багаж обратно в Переделкино.



# И часики затикали



1957 год. Платформа подмосковной станции Переделкино, построенной в 1899 году и входящей в состав Киевского направления Московской железной дороги

Поехал. За билет до Внукова из Переделкино у меня взяли 51 копейку (в два раза дороже, чем от Москвы до Внукова). Из Внукова же до Переделкино у меня взяли за тот же путь только 34 копейки. Почему? Вопросы по следам его приключений действительно есть. Что за праздничный день мог быть 20 июня в 1926 году? Судя по всему, это был День Святой

Троицы. То есть потерявший багаж человек оказался не только ироничным, но и верующим. А на его вопрос: «Почему?» газета ответила невозмутимо: «Ответить на этот вопрос не легко. Как не легко понять, почему пассажира не предупреждают, что его багаж будет путешествовать самостоятельно». Тайна сия не раскрыта и в наши дни. Мистика.

### Колдун, который час?

В номере «Вечерки» от 16 июня 1926 года под заголовком «Пора починить Сухаревские часы» было помещено следующее сообщение от равнодушного читателя: «Вот уже три месяца, как испортились часы, помещающиеся на Сухаревской башне. Несмот-

ря на ощущающуюся в них потребность, о починке их до сих пор ничего не слышно. Проживающие в районе Сухаревской башни граждане просят вас обратиться на это внимание МКХ (Московского коммунального хозяйства. — «МВ»). Конечно, в 1926 году читатель еще не мог знать, что через восемь лет в рамках Генеральной реконструкции Москвы

Сухаревская башня будет разрушена. Интересно, что в свое время вокруг ее сноса разгорелись нешуточные страсти. В спор вмешалось даже высшее руководство страны: в 1933 году в поддержку сноса высказались Климент Ворошилов и Ио-

### Потерять вещи во Внукове можно было и век назад

сиф Сталин. В 1934 году башня была разобрана. Но часы, о которых переживал читатель «Вечерки», были сохранены. Их демонтировали и передали в Московский инженерно-физический институт. Затем они отправились в машиностроительный институт, а позже в музей-усадьбу «Коломенское». В 1964 году их отремонтировали и установили на Передних воротах Государева двора. По легенде, сама Сухаревская башня была колдовской обителью знаменитого столичного чернокнижника Якова Брюса. Возможно, часы сохранились благодаря его мистической силе?

Андрей Казаков  
vecher@vm.ru

## Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

**Татьяна Антоненко**  
Жительница ЮЗАО, 66 лет  
**Вопрос:** Где в Москве находятся самые старинные часы?

**Ответ редакции «МВ»:** Одни из самых древних из действующих часов находятся на фасаде Лопухинских палат. Строение расположено в Новодевичьем монастыре. Оно было построено в 1688 году. Эти часы не механические,

а солнечные. Самыми старыми башенными механическими часами можно назвать куранты на Спасской башне Кремля. Впервые они были установлены между 1491 и 1585 годами. Их механизм не раз менялся. Например, в 1851–1852 годах братья Бутеноп установили в башне новый механизм, использовав старые детали.

## Социальные услуги

**забота** ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

### ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых на время отдыха
- о маломобильных людях
- о пожилых с деменцией
- с болезнью Альцгеймера
- с болезнью Паркинсона
- о лежачих больных

8 (495) 127-39-78

www.pansion-zabota.ru

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 24 июня

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ** на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантия»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности «Жилсоцгарантия» за 26 лет

26 лет стабильной работы!

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-04**

доб. 132, 158

На правах рекламы

Реклама

РЕКЛАМА

## И СМЕХ, И ГРЕХ

Екатерина Рощина  
Обозреватель



## «Муси-пуси» победит коронавирус

Смелую версию происхождения COVID-19 предложила восставшая из прошлого певица Катя Лель: новый вирус изобрела группа влиятельных людей исключительно для борьбы с творческой интеллигенцией. Ведь среди пострадавших музыканты и актеры, которых «отправили по домам» и не дают зарабатывать концертами, спектаклями и корпоративами. «А потом до меня дошло: творческие люди — это свет. Именно по этому мы стали неугодными», — умозаключила Катя. Надо сопротивляться «заговору» по мере сил: и вот вместе с Джозефом Майклом Леври, йогом и мистиком, она записала «альбом целительных мантр, вибрации которых проникают в человека на уровне ДНК». Что ж, поврежденные в свое время хитом «Муси-пуси» ДНК от мантр, может, и исправятся. Но вот вредоносный вирус вряд ли уничтожат. Не пробовала ли Лель полечить, скажем, грипп или ветрянку песнями? Хотя к самой Кате вопросов после ее громких заявлений о том, что вторжение НЛО случится к 2030 году, нет. Помнится, еще Катя потрясла прогрессивную обществушность душераздирающим рассказом о том, что инопланетяне развлекаются на нашей планете как могут, например когда-то давно украли у Лель... зубы. В общем, то ли дама эпатирует по полной программе, то ли пора уже покупать некоторым представите-



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

лям эстрады шапочки из фольги. Мой дачный сосед, хоть и не причисляет себя к творческой интеллигенции, шапочку уже сделал, отражает космические лучи и ковид. А вот привиться так и не пожелал: чипизация, знаете ли. Мракобесие зашкаливает. Многодетная мать и певица в прошлом Саша Зверева посадила в землю плаценты своих детей «с благодарностью и почтением», как она сама написала в блоге. Звезда «Большой маленькой лжи»

актриса Шейлин Вудли советует, как предотвратить любую инфекцию и усталость: надо просто выйти на солнце, раздвинуть ноги и «загорать вагиной». Гвинет Пэлтроу предлагает полоскать рот маслом, Виктория Бекхэм — мазать лицо птичьим пометом, чтобы быть не только здоровой, но еще и красивой.

Но вернемся к Кате Лель. Какие неожиданные грани раскрыл новый вирус в звездах отечественной эстрады! Как радостно было узнать о том, что, оказывается, именно они, завсегда и светских тусовок, «творческая интеллигенция» и «свет». И все-все для них, как в сказке Мамина-Сибиряка о «Последней мухе». Там, помнится, муха восхищалась, как это все для нее: и открытые окна, и варенье в вазочке, и цветы в саду... Вот и для «творческой интеллигенции» — все-все. Даже ковид — специально для нее.

■ В социальных сетях набирают популярность так называемые «голые» лосины. Это легинсы телесного цвета, которые издавна выглядят на девушках так, как будто те разгуливают по улицам почти без одежды. «Вечерка» узнала у клинического психолога Ульяны Карагезьян, что можно сказать о барышнях, предпочитающих такой смелый образ.

Фотографии и видеозаписи, на которых столичные девушки без смущения щеголяют в «голых» легинсах, моментально разлетелись по соцсетям и набрали множество лайков и просмотров. Как видно, одни барышни предпочитают укороченную версию этого предмета гардероба — телесного цвета велосипед-

обстановке. Некоторые даже устраивают целые фотосессии, чтобы показать себя в лосинах.

— Легинсы — это, конечно, классно, — говорит «Вечерке» Ульяна Карагезьян. —

**Обычно такой наряд предпочитают девушки с недостатком внимания**

— Прошлым летом были в тренде яркие цвета, сейчас дело дошло до нюдовых. Их носят девушки очень раскованные и смелые, которые желают быть замеченными. Они преследуют определенную цель — привлечение партнера. Психолог подчеркивает, что далеко не каждая жен-

## Смелее некуда

### Лосины телесного цвета — новый тренд этого лета

ки с черной окантовкой, подчеркивающей ягодицы. Другие выбирают однотонные лосины традиционного кроя. Одно можно сказать точно: ни те, ни другие не оставляют равнодушными пользователей сети и прохожих, которые спешат запечатлеть увиденное на свои смартфоны.

Сейчас наибольшей популярностью такой предмет гардероба пользуется у моделей и девушек-блогеров. Они массово размещают на страничках в соцсетях свои горячие снимки, сделанные в тренажерных залах, на улице или в домашней

Издавна может показаться, что девушка гуляет по улице вовсе без одежды

щина рискнет выйти на люди в «полуголом» виде.

— Все зависит от ее психотипа, — отмечает Ульяна. — Например, ипохондрики относятся к депрессивно-печальному психотипу, они закрытые и, конечно, никогда не наденут такого плана одежду. А, допустим, женщины-ис-

тероиды (капризные, нуждающиеся в похвале. — «МВ») настолько обожают внимание, что готовы заполучить его любой ценой. Так что «голые» легинсы как раз для них!

Есть еще психотип — параноял. Таким представительницам слабого пола важнее всего достичь цели, к которой они идут, не видя никаких преград. И если лосины помогут им в этом деле, то они наденут их даже в том случае, если такая одежда им не нравится или не подходит.

Но нужно понимать, что барьером в данном случае может стать излишний вес или далеко не самые идеальные формы тела.

— Конечно, позволить себе облачиться в такую сексуальную вещь могут лишь те, кто за собой следит, имеет хорошую фигуру, — подчеркнула психолог. — Если хотите носить «голые» легинсы — лучше лишней раз задуматься о здоровом образе жизни и заняться собой.

### Стиль

## По улицам гуляют пупсы

■ Мнения экспертов моды о новом тренде разделились. Своими рассуждениями о «голых» легинсах с «Вечеркой» поделилась стилист Элина Курбатова (на фото).

— В принципе, этот тренд нельзя назвать вульгарным, но, на мой

взгляд, женщина в подобных «голых» лосинах выглядит как пупс, то есть становится похожа на бесполою игрушку и безвозрастное существо, — говорит эксперт. — Наверное, многие девушки, надевая подобные легинсы, думают, что смогут в таком откровенном



наряде привлечь внимание мужчин. Но надо сказать, что далеко не самых порядочных.

И разве это смотрится сексуально? Мне кажется, нет. Представление ошибочное.

Существует очень много других вариантов одежды, которым действи-

Стилисты сравнивают девушек в лосинах с куклами

тельно можно дать такое определение.

В целом этот тренд можно назвать обратной стороной бодипозитива (общественного движения, выступающего за право комфортно чувствовать себя в своем теле при любой внешности. — «МВ»), когда представительница слабого пола говорит: «Я человек, личность, но не важно, что я женщина. Отстаньте от меня со своими раздумьями о том, какой я должна быть». Считаю, что такая мода бу-

дет существовать совсем недолго. Скорее всего, это лето еще поживет и потом пропадет. Надеюсь, что в следующем году таких «голых пупсов» мы больше не увидим — ни на столичных улицах, ни в каких-либо других общественных местах. А девушки будут подчеркивать свою привлекательность другими способами.

Материалы на странице подготовила  
**Динара Кафискина**  
vecher@vnr.ru



**Корреспондент «Вечерки» Александр Кудрявцев** в рамках цикла «Наш век», посвященного 100-летию газеты, расскажет об интересных экспонатах музея редакции.

## Ключик, что Кремль открывал

■ В музее редакции газеты «Вечерняя Москва» хранится копия ключа от Спасских ворот.

Экспонат журналистам передали организаторы Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня». Оригинальный ключ в 1834 году создал Якоб Лебедев, механик курантов Спасской башни. Долгое время ключами пользовались коменданты Кремля. Затем в 1887 году Александр III повелел поместить их в музей как реликвию, символизирующую величие Спасских ворот. — Через эти ворота патриарх в сопровождении царя выезжал на лошади к Лобному месту на Красной площади и проводил там богослужение, — рассказал москвовед Сергей Ярцев. Оригинал ключа хранится в Оружейной палате Государственного историко-культурного музея-заповедника «Московский Кремль». Всего было создано 300 копий.



### Кстати,

Спасские ворота используются в основном для проезда кортежей первых лиц государства. Еще через них в Кремль доставляют новогоднюю ель. Иногда ворота Спасской башни открыты и для туристов.

Копия ключа от Спасских ворот — один из экспонатов музея редакции «ВМ»

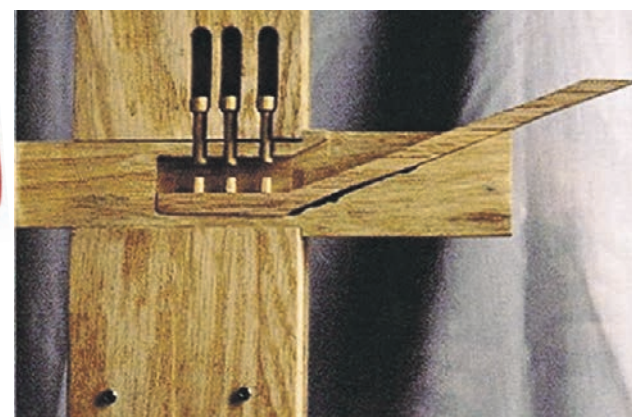
### Реликвии прошлого

## Римляне на плече носили

■ История ключей уходит глубоко в древность. Самые старинные из них хранятся в музеях наравне с другими ценностями.

Самый старый ключ, точнее устройство, которое больше всего на него похоже, обнаружили в гробнице египетского фараона Рамзеса II Великого. Он правил в XIII веке до нашей эры. Ключ был сделан из дерева (на фото). На одном конце рейки были установлены зубцы. Они помогли открыть дверной засов изнутри. До наших дней сохранился лишь рисунок этого механизма.

Самый древний ключ из металла находится в Музее изящных искусств в городе Бостон в Соединенных Штатах Америки. Считается, что его использовали в VI веке до нашей эры. Этим ключом открывали ворота храма Артемиды в Лузах. Необычно то, что его длина составляет 50 сантиметров. Хотя известно, что в древности были ключи и длиной до 75 сантиметров. Такие ключи римляне носили на плече. Подобными ключами пользуются до сих пор. Античные замки установлены в церкви Космы и Дамиана, другой — в храме Максенция.



### Частности

#### Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риэлтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

#### Товары и услуги

- Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда, все времен СССР. т. 8-903-125-40-10

#### Строительство и ремонт

**ООО «ЕВРОСТИЛЬ»**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

AI

♦ окна ПВХ  
♦ остекление балконов  
♦ все виды работ

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

**(495) 940 75 60**  
**(495) 782 66 58**

**Оконный завод ООО «Лидер Пласт»**  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ**  
**И ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛОЗИИ

ВНИМАНИЕ Акция!  
СКИДКА  
1 июня до 30 июня  
Москитная сетка  
в подарок

**8(495) 532-71-88**

**РЕМОНТ и ОТДЕЛКА**  
**КВАРТИР**

Все bugbi работ

Доверьте свою квартиру профессионалам, проведем все без нервов и хлопот! Вы будете довольны нашей работой, если позвоните прямо сейчас! Первым 100 позвонившим скидка 50% на все услуги. Также ждем вас в нашем инстаграме Maklakov\_remont24

**8 (915) 496-92-77**

#### Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

#### Юридические услуги

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ**  
**консультация**  
**бесплатно**

- возврат вкладов
- жилищные и семейные споры
- мошенничество
- взыскание и списание долгов

для льготников скидка 70% до конца месяца

**8 (499) 961-01-43**

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**Московский Межведомственный Правовой Комитет**

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**юридическая помощь**  
**населению.**

Работаем до результата!

☎ звоните!

**8 (499) 399-00-67**

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ** СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

на остальные услуги -50%

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**консультация**  
**ЮРИСТА**

звоните прямо сейчас:

**8 (495) 145-55-45**

**Высококвалифицированные**  
**Юристы**  
**Адвокаты**

**8 800 7000 813**  
(бесплатная горячая линия)

- Честность
- Грамотность
- Порядочность

**Первая консультация бесплатная!**

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

**КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»**

- ▶ возврат вкладов и долгов
- ▶ перерасчет пенсионного стажа
- ▶ расторжение договоров с юристами
- ▶ оспаривание наследства
- ▶ защита прав потребителей
- ▶ улучшение жилищных условий

**льготникам скидка до 50%**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:**  
**8 (499) 938-47-88**

#### Магия, гадания

**Потомственная предсказательница**  
**НЕОНИЛА**

Ведет индивидуальный прием в Москве, Подмоскowie и на расстоянии

- ☉ Возвращает потерянную любовь
- ☉ Видит прошлое, будущее
- ☉ Снимает проклятие, сглаз, одиночество, пагубные пристрастия
- ☉ Отводит соперниц, злых людей, бед

Все виды гадания По картам, кофе, воску, воде, яичу

Все расскажет по фото  
**8-925-607-93-30**

● Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10  
● Гадаю. Верну любимого! Вопрос бесплатно по тел. Т. 8 (925) 676-21-20

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.  
**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

**Нана.** Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидка.

**8 (925) 502-47-51**

● **Сельская чудотворица Анна,** потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

#### Коллекционирование

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21  
● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

На правах рекламы

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

**Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награды, значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● Книги, полки, ноты, архивы, значки, иудаика, фото. Т. 8 (495) 585-40-56  
● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02  
● Книги до 1940 г. 8 (985) 275-43-33

#### Транспортные услуги

● Авто Выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

#### Туризм и отдых

**Тверькурорт**  
**ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ**  
**в санатории**  
**КАРАЧАРОВО**  
(на Волге)  
**ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ**  
**8 (495) 784-06-84**  
**8-800-200-48-45**

