

**СТОП ГРИПП**  
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИКУ ОТ ГРИППА  
В ОДНОМ ИЗ 450 ПУНКТОВ ВАКЦИНАЦИИ

**ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ**  
(495) 687-36-27  
(495) 616-54-87  
(495) 687-40-62

**Пряная жизнь**  
Улучшаем здоровье  
с помощью специй **с. 8**



**Театр на норах**  
Как заключенные  
относятся к артистам **с. 12**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

Мотоцикл — это квинтэссенция эмоций! Но сезон закончен, и до весны у байкеров останутся лишь воспоминания о летних мотопутешествиях...



В эти выходные  
в Москве  
пройдет парад,  
которым байкеры  
традиционно  
закрывают мотосезон **с. 5**

## ЧЕТВЕРГ

24 сентября 2020 года  
№ 107 (1037)

### НАЧАЛЬНИК, ДОКАЖИ, ЧТО Я ПЬЯН



За пьянство на удаленке предложили не увольнять. Такую поправку готовят к законопроекту об удаленной работе. Дело в том, что дистанционно доказать факт опьянения работодатель не может. А прийти домой к сотруднику — не позволяет Конституция РФ. Однако если человек весь день не выходит на связь — это уже повод для увольнения.

## АВАРИЯ

### Рэперу не до песен

Таганский суд арестовал рэпера Эльмина Гулиева, устроившего аварию с четырьмя пострадавшими на Остоженке.

Музыкант будет находиться под стражей до 21 ноября. Однако адвокат обвиняемого Ирина Зарванская с мерой пресечения не согласна и планирует обжаловать постановление. Суд отклонил ее просьбу отпустить Эльмина Гулиева под домашний арест. Сам рэпер вину признал и заявил, что готов компенсировать ущерб потерпевшим.



Александр Щербаков/ТАСС

## КРИЗИС

### Измена дала шанс

Вчера певица Наташа Королева впервые высказалась по поводу измены своего мужа Сергея Глушко.

На своей странице в соцсети Наташа Королева опубликовала пост, в котором она рассуждает о кризисах в семейной жизни.

— Каждая семья проходит через кризис, из которого одни потом выходят преобразованными, с новыми правилами и обновленной структурой семейных ролей, а другие теряют все то небольшое, чем

обладали, — пишет певица. — В японском языке слово «кризис» состоит из двух иероглифов, один переводится

как «разрушение», второй — «шанс». Разрушение дает нам новый шанс.



Наталья Феоктистова, Вадим Гарраканов/ТАСС

# Сбросим газ

**На самом деле**

На работе россиян больше всего раздражает, когда их коллеги громко разговаривают по телефону. Такой результат показал опрос на известном портале по трудоустройству. Какие еще привычки мешают рабочей атмосфере **с. 7**

vm.ru

■ Вчера в столичном Стройкомплексе рассказали о готовности электродепо «Братеево» и работах в депо «Сокол».

Второй этап создания депо «Братеево» почти завершен. Строители ждут поставки оборудования. В составе объекта предусмотрено импортное технологическое оборудование, пусконаладку которого должны осуществить специалисты поставщика, — сообщили в компании-операторе строительства депо. — А так как из-за пандемии коронавируса

## Электродепо «Братеево» оснастят самым современным оборудованием



1

# Место, где отдыхают поезда

Два метродепо введут в эксплуатацию до конца года

## Цифра



тысяч единиц различного оборудования собрано в электродепо «Братеево». Оно помогает в ремонте поездов.

границы большинства стран закрыты, мы вынуждены ждать снятия ограничений. В компании назвали «Братеево» уникальным объектом: на территории 19 гектаров совмещены производственная инфраструктура и депо. Здесь можно ремонтировать до 850 вагонов ежедневно, объекта с такими производственными и технологическими нет ни в России, ни за рубежом, — отметили представители компании.

— При этом благодаря улучшенной схеме технологических потоков работать можно с минимальными временными и трудовыми затратами. Здесь собрано самое современное оборудование. В столичном Стройкомплексе также напомнили, что в эксплуатацию в августе 2020 года была введена вторая очередь электродепо «Руднево», которое обслуживает составы Некрасов-

Здание электродепо «Братеево» внутри (1) и снаружи (2) во время открытия первого пускового комплекса



2

## Знаете ли вы, что

в 1938 году при постройке электродепо «Сокол» был сооружен гейт с железнодорожной станцией Подмосковная, через который Московский метрополитен начал получать новые вагоны с завода Метровагонмаш.

ской линии Московского метрополитена. Теперь здесь можно проводить диагностику электропоездов, работающих на этой линии, проверять основные узлы, системы кондиционирования, а также планово и экстренно обслуживать подвижной состав.

К концу года планируется завершить реконструкцию депо «Сокол» — важного объекта для работы Замоскворецкой линии метро. Это непростая задача — работы производятся на территории действующего предприятия в стесненных условиях. Уже построена но-

вая котельная, завершается стройка компрессорной станции, ведутся работы на тягово-понижительной подстанции, начаты строительно-монтажные работы по устройству верхнего строения пути.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

## Кстати,

общая готовность Большого кольца составляет 60 процентов, сообщил генеральный директор управляющей компании по строительству новых линий и станций метро Юрий Кравцов.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Департамент транспорта составил топ маршрутов, по которым в часы пик на МЦД поездка занимает меньше времени, чем на личном автомобиле. Так, от Павшина до Тушинской по МЦД-2 можно сэкономить 45 минут.



## МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)  
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

## VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 24.09.2020, 12:30. Дата выхода в свет 24.09.2020, № 107 (1037)



Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 – февраль 2020)

## МЦД

### Полюбили классики

■ Произведения Антона Чехова, Александра Пушкина и Николая Гоголя пассажиры Московских центральных диаметров чаще всего скачивали в рамках проекта «Книги в метро». Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы.

Проект стартовал на МЦД в августе 2020 года. Перейдя по QR-кодам с плакатов на каждой станции МЦД,

вы можете выбрать любое произведение из обширной библиотеки проекта — более 700 книг. Самыми популярными произведениями среди пассажиров МЦД за это время стала бессмертная классика — «Невский проспект» Николая Гоголя, «Событие» Антона Чехова и «Медный всадник» Александра Пушкина, — сообщили в пресс-службе Департамента транспорта. Самой «читаемой» стала станция Стрешнево МЦД-2.

Сергей Морозов  
vecher@vm.ru



Скачать книги можно с помощью QR-кода

Учиться новому ремеслу лучше всего у профессионалов. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими мастерами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимой стези. Сегодня о том, как управлять многотонным теплоходом, говорит сменный капитан-механик Николай Симонов.

## Располагайтесь на палубе



21 сентября 2020 года. Капитан-механик теплохода Николай Симонов на судне «Бьюти»

■ До окончания речной навигации в столице осталась пара месяцев. Жители покупают билеты на круизы, чтобы наверстать упущенные из-за самоизоляции возможности. «Вечерка» решила побеседовать с тем, кто отвечает за безопасность пассажиров на воде, сменным капитаном-механиком теплохода Николаем Симоновым.

Николай, на Москве-реке очень оживленное движение. Как удается избежать столкновений? У нас основной документ — правила плавания по водным путям. Все судоводители следуют этим предписаниям и занимают свою

позицию на реке. Кроме того, у нас есть радиосвязь. Мы можем поговорить с капитаном любого корабля, предупредить его об опасности в чрезвычайной ситуации. Регулярно приходится выполнять обгоны. Этот маневр достаточно опасный сам по себе, но для опытных судоводителей с ним не возникает трудностей. Когда ты в капитанской рубке, то должен предвидеть все не на два, а даже на пять шагов вперед. Наш теплоход, например, весит 620 тонн. С такой массой нужно уметь работать. Корабль долго разгоняется, и затормозить быстро не выйдет. Поэтому мы тщательно прокладываем маршрут и плавно перемещаемся по акватории.

**Однажды вытащили из воды парня, который пытался впечатлить девушку**

Какие новые технологии помогают капитану?

На борту есть радиолокационная станция. Мы подключены к системе ГЛОНАСС. Она позволяет следить за расположением корабля при помощи систем навигации. Но главный инструмент — глаз судоводителя. Какие бы высокие технологии ни внедрялись, пока человека в рубке заменить нельзя. Еще помогает в работе система видеонаблюдения. Мы видим все, что происходит вокруг корабля.

### ДОСЬЕ

Николай Симонов родился 24 октября 1987 года в Уфе. Вырос в семье капитана. Окончил Уфимское командное речное училище и Московскую академию водного транспорта. Во флот попал в 2006 году. Работал на теплоходах «РТ-316», «Икша», «Садко», «Бон Вояж» и «Бьюти». Прошел путь от моториста-рулевого до сменного капитана-механика.

Ваш теплоход отправляется в рейсы и зимой. Какие сложности возникают в таких условиях? Наши теплоходы специально подготовлены для зимы. Обычный корабль не в силах сломать лед. Кроме того, есть отдельные непассажирские суда. Эти корабли каждое утро создают канал в Москве-реке для наших теплоходов. В принципе мы и на своем теплоходе смогли бы пробить себе дорогу, но это бы сильно увеличило время рейса.

Какие в вашей карьере были необычные рейсы? Мы однажды шли без пассажиров ночью. И нам показалось, что с моста что-то упало. Мы убавили ход, начали светить прожекторами. В воде мы увидели человека. Сразу же объявили тревогу и вытащили парня из воды. Оказалось, он хотел впечатлить девушку и поэтому прыгнул. Еще случай был зимой. На льду обычно всегда есть рыбаки. Но внезапно мы увидели бегущего мужчину в яркой оранжевой куртке. Наверное, он хотел перейти реку. Похоже, он не подозревал, что посередине проложен канал. Мы сигналили ему, пытались предупредить. Повезло, что он услышал нас и успел остановиться.

Беседу вел Александр Кудрявцев [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

### Благоустройство

## Вторая жизнь аллеи

■ Вчера в мэрии сообщили о начале работ по благоустройству Московской аллеи.

Преобразить придется почти пять гектаров территории возле двух станций столичной подземки — «Динамо» и «Петровский парк». На аллее уже огородили строительные площадки, специалисты демонтируют старые покрытия и прокладывают кабельную канализацию, в которую перенесут все воздушные линии. Кроме того, идет установка бордюрного камня и подготовка тротуаров и проезжей части к ремонту. Для пешеходов обустроили обходные пути. Горожане используют Московскую аллею в качестве транзитной территории, совершая пересадки между разными видами транспорта или переходя с одной станции метро на другую. После того как завершится

ремонт, потоки людей распределятся более равномерно, аллея не будет перегружена. На площади возле станции метро «Динамо» обустроят новое общественное пространство для проведения городских праздников и фестивалей, рассказали в пресс-службе столичного Департамента капитального ремонта. До конца года бригадам необходимо обустроить тротуары, высадить новые растения, создать комфортную площадку для встреч перед матчами и проведения городских фестивалей. В планах также обустройство проезжей части и замена уличного освещения. Его обещают усилить, установив современные фонари с лампами теплого света. Специалисты заменят старые остановки на новые.

Василиса Чернявская [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.**



Нет, это не современная разработка ученых в сфере индивидуальной защиты от коронавирусной инфекции. Если только болезнь не боится тех же персонажей, что пугают людей в фильмах ужасов.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



1

# Лично проверил готовность

## Мэр посетил стройку после обращения граждан

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин провел личный прием граждан по поручению президента России, а также посетил строительство спорткомплекса с хоккейной площадкой.

На приеме жители обращались к мэру с просьбами, многие из которых касались строительства социальных объектов.

Так, житель Щербинки Олег Безунов рассказал Сергею Собянину, что в их городском округе уже несколько лет строят два детских сада и школу.

— Стройка идет, и непонятно, когда она закончится, — сказал Олег Безунов.

Мужчина добавил, что сейчас ему приходится возить ребенка в детский сад, расположенный в районе Чертаново Центральное, а дорога туда занимает немало времени.

Мэр Москвы подчеркнул, что Щербинка постоянно растет и развивается. За счет этого там увеличилось и количество жителей. Поэтому здесь возводят новые школы и детские сады.

— Эти три объекта, про которые вы сказали, — школа и детские сады — они все на выходе. По плану в этом году мы их закончим. В следующем году они уже бу-



2

**Детские сады и школу сдадут в Щербинке к началу 2021 года**

дут работать и принимать детей, поэтому вам не придется своего ребенка возить в другой район, — сообщил мэр.

Еще одно обращение поступило от жительницы района Зябликово Галины

23 сентября 2020 года. Представитель Департамента строительства Москвы Ильгиз Хайрутдинов, мэр Москвы Сергей Собянин и москвичка Галина Желтова в новом спорткомплексе, (1) где еще ведутся отделочные работы (2)

### Кстати,

в соцсетях Сергей Собянин поздравил москвичку с победой в общекомандном зачете на VIII национальном чемпионате WorldSkills Russia. Сборная столицы завоевала 123 золотые, 47 серебряных и 13 бронзовых медалей. Особо отличились мастера в ювелирном и плотницком деле.

комплекс еще не открыт, — рассказала она. Сергей Собянин пообещал, что лично оценит, как идут работы на объекте. Сразу после окончания приема граждан он поехал в спортивный комплекс.

— Уже сейчас, мне кажется, комплекс выглядит неплохо, масштабно. Объект очень хороший, качественный, — отметил мэр Москвы, посетив стройку. Он призвал ускорить работы на объекте. Сейчас готовность комплекса составляет 75 процентов.

В спорткомплексе будут работать секции хоккея и фигурного катания для детей, кроме того, заниматься можно будет и в зале общей физподготовки площадью 200 квадратных метров. Фасад здания покрасят в цвет морской волны, а также используют фрагменты ленточного остекления.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

### Власть

## Расходы на поддержку семей будут увеличены

■ Вчера президент России Владимир Путин (на фото) встретился с сенаторами Российской Федерации. «Вечерка» выделила главные тезисы его выступления.

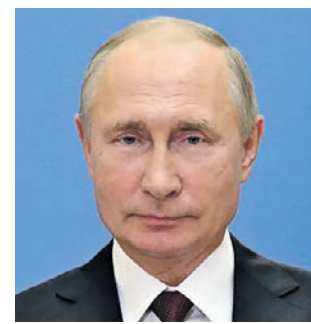
**1.** Президент напомнил о важности внесения поправок в Конституцию и подчеркнул, что их смысл в том, чтобы на десятилетия вперед зафиксировать фундаментальные основы устойчивого развития страны.

**2.** Расходы на реализацию мер из послания Федеральному собранию 2020 года возрастут с 0,7 триллиона рублей до 1,2 триллиона рублей в 2023 году. Кроме того, материнский капитал будет ежегодно индексироваться.

— С 1 января 2021 года его сумма увеличится почти на 23 тысячи рублей и составит 639 тысяч 432 рубля. Сумма выплаты при рождении первого ребенка вырастет более чем на 17 тысяч рублей, — отметил Владимир Путин.

**3.** Президент предложил при утверждении бюджета предусмотреть возможность увеличения выплат на пособия для детей от 3 до 7 лет семьям с низким доходом начиная с 2021 года. А также проанализировать ситуацию с созданием новых мест в дошкольных учреждениях для детей до трех лет.

**4.** В 2021 году на организацию питания для учащихся начальной школы долж-



Михаил Климентьев / РИА Новости

но быть направлено более 40 миллиардов рублей. Глава государства поручил ведомствам держать на контроле ситуацию с обеспечением горячим питанием всех учеников начальной школы с 1-го по 4-й класс.

**5.** Особое внимание президент уделил поддержке классовых руководителей в школах. На доплаты для них в ближайшие три года в госбюджете должно быть предусмотрено по 75 миллиардов рублей ежегодно.

**6.** Он отметил, что в этом году увеличили число бюджетных мест в вузах. А в следующем году их число увеличится еще на 33 тысячи.

**7.** Важнейшей задачей является снижение уровня бедности.

— Одним из ключевых инструментов по борьбе с бедностью должен стать социальный контракт. Со следующего года он начинает внедряться по всей стране, — сказал Владимир Путин.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

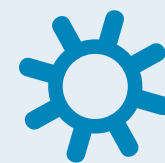
### Погода вечером

# +16°C

Ветер 1–3 м/с

Давление 750 мм

Влажность воздуха 74%



Завтра утром +11°C, без осадков

### Тем временем в Большой Алешне

Рязанской области температура – 23 градуса. — В селе проживают чуть более двухсот человек, но это административный центр Алешкинского сельского поселения, — рассказывает полковник в отставке Николай Калашников. — На его территории находятся два исторических здания: церковь XVII века и больница, построенная в XIX столетии.

■ В эту субботу в Москве пройдет уже традиционный осенний мотопарад, который знаменует закрытие сезона для столичных мотоциклистов.

26 сентября тысячи мотоциклистов соберутся на проспекте Академика Сахарова, чтобы проехать ко-

оказывается, это не совсем одно и то же.

— Мотоциклист — это обычный человек, у которого есть мотоцикл, который он использует как средство передвижения. Без участия в так называемых байк-клубах и такого рода объединениях, — рассказал «Вечерке» Борис

Кривошеев, который причисляет себя именно к этой категории обладателей железных коней. — В мотоциклетном сообществе отношение к байкерам неоднозначное, впрочем, многие не делают различий между байкерами и мотоциклистами.

По его словам, несмотря на многочисленные слож-

### Кстати,

на мотофестивале в Парке Горького мотоциклистам покажут новинки мотоиндустрии, а также спортивное шоу, участниками которого станут профессиональные спортсмены из группы «Каскад» Управления ГИБДД Главного управления МВД России по городу Москве и МЧС.

ности, с которыми сегодня все еще сталкиваются столичные мотоциклисты на дорогах, заметны и изменения ключевому.

— Автомобилисты стали более внимательными и вежливыми к мотоциклистам, хотя бы по сравнению с тем, что было еще пять-семь лет назад. С другой стороны, большая проблема, что водители, несмотря на запреты, зависают в телефонах за рулем авто, что часто создает аварийные ситуации. Особенно это касается водителей такси и каршеринговых автомобилей, — заметил Борис.

Окончательно завершать мотосезон Борис, как и другие его знакомые мотоциклисты, пока не торопится. — Закончим, как только белые мухи полетят, то есть снег пойдет, — смеется он. — Как только температура ночью опустится до минус 2–5 градусов, мотоцикл отправится на зимовку. А я до весны вольюсь в ряды вежливых автомобилистов.

Но перед этим надо правильно подготовить мотоцикл к долгой зиме.

— Помыть, заправить полный бак, снять аккумулятор, обработать контакты влагоотводящим спреем и загнать в сухой гараж, — советует Борис.

Если гаража нет, лучше отдать мотоцикл в мотосервис.

Его хранение здесь обойдется в среднем в 1500–2000 рублей в месяц.

**Игорь Барышев**  
vecher@vm.ru

# Байки в сторону

## На столичных дорогах завершается мотосезон

лонной по Садовому кольцу до Парка Горького. Там пройдет основная часть мотофестивала — спортивное шоу с участием профессиональных спортсменов.

— Закрытие мотосезона — одно из важнейших событий в жизни мотоциклистов. Это возможность поделиться с друзьями впечатлениями, накопленными за год, и скрасить горечь уходящего лета красочным праздником в центре столицы, — рассказал

заммэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов, который и сам не раз принимал участие в московских мотопарадах. Мотоциклистов часто еще называют байкерами, но,

**До зимы необходимо помыть мотоцикл, заправить полный бак и снять аккумулятор**



20 сентября 2020 года. Борис Кривошеев планирует ездить на мотоцикле до первого снега

### Происшествия

#### Дело против колдуна

Вчера правоохранители завели уголовное дело о мошенничестве по факту хищения 8 миллионов рублей у подростка в центре Москвы. Злоумышленник подошел на улице к 17-летнему юноше, представился колдуном и убедил добровольно отдать ему 3 миллиона рублей, ювелирные украшения на сумму 5 миллионов рублей, мобильный телефон и документы. В об-

щей сложности ущерб составил 8 миллионов 30 тысяч рублей. Полиция устанавливает подробности данного преступления.

#### Проверить билетик

Вчера столичная полиция начала проверку по факту кражи из торговой точки в центре столицы. Неизвестные вскрыли помещение на Пресненской набережной и похитили машинку для проверки лотерейных билетов.

При помощи такого устройства можно проверить выигрывает ли лотерея уже состоялась. Причиненный материальный ущерб не установлен.

#### Исповедалась и поплатилась

В среду правоохранители завели уголовное дело о краже в Новодевичьем монастыре. К силовикам обратилась 52-летняя москвичка. Она рассказала, что пришла в монастырь на службу и оставила

на подоконнике две свои сумки. Вернувшись с исповеди, прихожанка обнаружила, что вещи пропали. Внутри находились мобильный телефон, одежда и банковская карта. Ущерб составил более 27 тысяч рублей. Полиция устанавливает личность преступника.

#### Инцидент в бане

Победительница конкурса красоты по Восточному округу столицы заявила в полицию, что ее обокрали во время по-

сещения бани. Инцидент произошел на Большой Черемушкинской улице, куда 29-летняя модель пришла попариться. Свои вещи она оставила в раздевалке и отправилась на водные процедуры. Вернувшись, обнаружила, что пропала ее дорогая телефон. Как выяснилось, кражу совершила врач одной из больниц, которая тоже посещала баню в этот момент. Возбуждено уголовное дело.

**Анна Балюк**  
vecher@vm.ru

### Медицина

## Сделать прививку стало проще

■ Теперь, чтобы принять участие в пострегистрационном исследовании вакцины от коронавируса, необязательно иметь московский полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

Как отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, вакцинироваться могут приезжие из регионов России и иностранные граждане, которые живут или работают в столице.

— Это позволит значительно расширить круг лиц, которые могут сделать прививку в рамках исследования. Важно, чтобы участники находились в Москве, чтобы не прерывать медицинское наблюдение, — сказала Ракова.

Прививку от коронавируса делают бесплатно. Принять участие в пострегистрационном исследовании могут совершеннолетние граждане РФ или другого государства. Важное уточнение: к вакцинации не допускаются люди, переболевшие ОРВИ менее чем за две недели до процедуры, а также те, кто уже перенес Covid-19 либо контактировал с людьми, зараженными вирусом, как минимум за 14 дней до прививки. Кроме этого, женщинам необходимо предоставить отрицательный тест на беременность. Прививка также противопоказана парам, которые планируют зачатие в следующие три месяца. Чтобы стать участником исследования, необходимо подать заявку на портале mos.ru.

**Анна Соловьева**  
vecher@vm.ru

Участие в пострегистрационном исследовании бесплатное



■ **Сегодня к народной медицине отношение неоднозначное. «Вечерка» выяснила, можно ли использовать хозяйственное мыло в качестве лечебного средства.**

Резон в этом есть, считает терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева. — Дело в том, что хозяйственное мыло содержит активные компоненты, или, как говорят фармацевты, действующие вещества. Среди них, например, животные жиры, сода, соли натрия (или калия), каолин — это белая глина, а также щелочь.

### Ожоги

Благодаря этим веществам с помощью хозяйственного мыла можно облегчить боль от небольших ожогов.

— Если вы обожглись, а под рукой нет необходимого средства, чтобы облегчить боль, просто намыльте место ожога, немного вспеньте мыло и оставьте до полного высыхания. После этого обожженное место нужно тщательно промыть, — говорит Лариса Алексеева.

**«Бабушкины рецепты» по-прежнему эффективны**

### Укусы насекомых

Также хозяйственное мыло позволяет уменьшить зуд при укусах насекомых.

— Нужно нанести мыло на пораженный участок кожи и оставить примерно на одну-две минуты. После этого смыть, — рассказывает врач. — Неприятный зуд должен пройти, и вы не расчесаете место укуса.

По словам эксперта, в хозяйственном мыле отечественного производства обычно отсутствуют ароматизаторы и красители, что позволяет его использовать в лечении болезней даже аллергикам. На каждом бруске

### Кстати,

сейчас вновь набирает популярность дегтярное мыло. Оно практически не вызывает аллергии, усиливает рост волос, эффективно против перхоти и воспалений кожи. А еще его очень не любят разнообразные паразиты, в том числе вши, блохи и клещи.

можно обнаружить пометку с количеством процентов животных жиров: чем их больше, тем эффективнее пройдет лечение. Обычно в народной медицине используется 72-процентное мыло.

### Кожная сыпь

Благодаря антисептическому и антибактериальному свойствам хозяйственное мыло эффективно справляется с кожной сыпью.

После этого нужно нанести средство на участки с высыпаниями и оставить на полчаса. Смыть его лучше контрастным умыванием, чередуя горячую и холодную воду. Подобную маску нужно делать трижды в неделю.

### Насморк

— А еще с помощью хозяйственного мыла можно излечиться от начинающегося насморка, — говорит

### Домашняя аптека

На фоне пандемии коронавируса в социальных сетях не утихают дискуссии относительно тех или иных способов лечения и профилактики простуды. «МВ», основываясь на мнениях экспертов, оценила пользу популярных народных средств.



■ **Соль.** Как считает врач-аллерголог, доктор медицинских наук Алексей Соболев, промывание носоглотки слабым солевым раствором — неплохая профилактика ринитов и синуситов.

■ **Сода.** Нет каких-то противопоказаний и для полоскания горла раствором соды. Правда, утверждает известный телеведущий, врач-педиатр Евгений Комаровский, основным действующим веществом в данном случае выступает вода, увлажняющая и очищающая слизистые оболочки.

■ **Уксус.** Зато насчет обтирания уксусным раствором для сбивания высокой температуры Евгений Комаровский категоричен: это вредно. Охлаждается лишь верхний слой эпителия, что никак не влияет на температуру тела. При этом уксус проникает через поры и отравляет организм.

# Куда намылился

Средствами народной медицины можно вылечить с десяток недугов

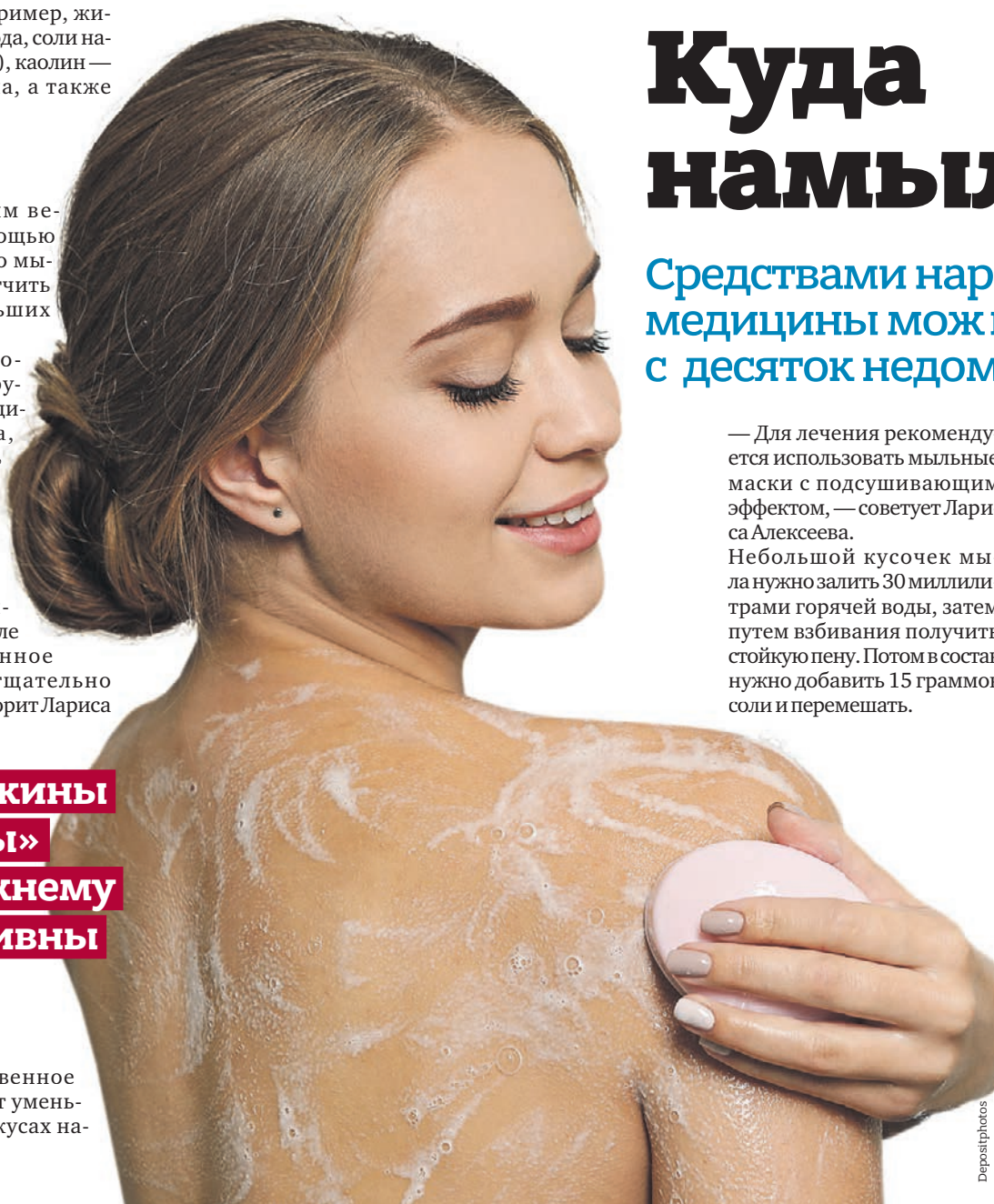
— Для лечения рекомендуется использовать мыльные маски с подсушивающим эффектом, — советует Лариса Алексеева.

Небольшой кусочек мыла нужно залить 30 миллилитрами горячей воды, затем путем взбивания получить стойкую пену. Потом в состав нужно добавить 15 граммов соли и перемешать.

врач. — Нужно сделать мыльный раствор, обмакнуть туда ватный тампон и обработать носовые пазухи. Да, первое время будет немного щипать, зато через две-три такие обработки вы надолго забудете о простуде. Успешно справляется мыло и с грибковыми заболеваниями стоп ног. Медики советуют тщательно мыть пораженные области мылом со щеткой, после чего обрабатывать поверхность кожи йодом. В общем, несмотря на нынешнее скептическое отношение к «бабушкиным рецептам», надо помнить, что некоторые из них все же работают.

Борис Орлов  
vecher@vm.ru

Главный эффект мыла — все же гигиенический, и чистота по-прежнему залог здоровья



### Транспорт

## Ездим на метро и каждый раз экономим

■ **Москвичи все активнее оплачивают проезд в метро банковской бесконтактной картой. Это не только удобно, но в последнее время еще и выгодно.**

Так, например, до конца 2020 года москвичи и гости столицы могут ездить в московском метро и на МЦК по бесконтактным картам «Мир» и экономить на каждой поездке 10 рублей. Выгода достигается за счет

возврата части стоимости поездки на счет карты. В чем суть? Достаточно на несколько секунд приложить бесконтактную национальную платежную карту к одному из боковых турникетов, поддерживающих оплату банковскими картами, в вестибюлях станций столичного метрополитена и МЦК.

Похожую выгоду можно получить и при оплате с помощью Mir Pay. Достаточно

просто активировать экран смартфона установленным приложением и поднести смартфон на несколько секунд к одному из турникетов, отмеченных стикером о приеме банковских карт. После оплаты со счета карты будет списана полная стоимость разовой поездки, но уже спустя несколько секунд сумма скидки вернется на счет карты.

— Подобное мероприятие мы проводим в этом году

второй раз. Держатели наших карт очень активно расплачиваются ими в московском метро уже второй год подряд, и мы видим большую востребованность таких акций среди жителей и гостей столицы, — говорит Мария Точилова, директор по развитию продуктов, цифровых и технологических сервисов платежной системы «Мир».

Никита Миронов  
relation@vm.ru



5 сентября 2020 года. Москвичка оплачивает проезд в метрополитене

# Офис гнева

## Какие привычки могут взбесить коллег по работе

■ Россиян больше всего раздражает, когда их коллеги громко разговаривают по телефону. Об этом свидетельствуют результаты опроса на крупном портале по поиску работы. Что еще бесит офисных сотрудников, разбирались «Вечерка».

Чаще всего раздражаются те люди, рабочий день которых проходит исключительно в офисах открытого типа, где все сотрудники сидят в одном пространстве, утверждает кандидат социологических наук и бизнес-тренер Алена Любимова. — Когда кто-то начинает громко говорить по телефону, это становится «красной тряпкой» для остальных, — отмечает она. — Особенно если обсуждаются какие-то личные вопросы. Остальных это очень отвлекает от работы.

Можно выделить также сильно пахнущую еду, которую сотрудник ест прямо на своем рабочем месте. Запах нравится далеко не всем. — А еще людей бесит бардак на рабочем столе соседа, когда там множество кружек, какие-то журналы, — перечисляет Алена Любимова. — Многих раздражает, когда их канцелярские предметы берут без спроса. Если их еще потом долго не возвращают, это только усиливает негатив.

С такими сотрудниками, которые становятся раздражителем для всех окружающих, обязательно нужно деликатно поговорить, возможно, перевести разговор в безобидную шутку, но ни в коем случае не в насмешку. После такой беседы проблема может быть устранена

### Окружающих отвлекают громкие личные разговоры по телефону

навсегда, и вы больше о ней и не вспомните. — А вот уходить от проблемы — не выход, — уверена Алена Любимова. — Человек может и не понимать, что его поведение приносит окружающим его людям дискомфорт.

Юлия Панова  
vecher@vm.ru

### Намек боссу

Представители рекрутинговой компании сообщили, что о повышении зарплаты лучше всего просить в конце года, когда определяют бюджеты на следующий. При общении будьте спокойными,

и удачный для компании, например, сезон продаж. Каждый третий руководитель уверен, что прибавку заслуживает сотрудник, который внес вклад в развитие компании. Не бойтесь проявить себя и аккуратно намекните на прошлые успехи.



Звонки в офисах открытого типа могут мешать вашим коллегам — старайтесь уважать друг друга

## ЯВЛЕНИЕ

Оксана Крученко  
Обозреватель



## Хватит травиться вредными продуктами

Помните Дядю Федора из Простоквашина? «Прежде чем продать что-нибудь ненужное, надо сначала купить что-нибудь ненужное, а у нас денег нет». Так говорил этот мудрый не по годам ребенок. Похожим принципом, думается мне, вдохновляется практически весь российский пищевой сектор, крупный и мелкий. Только в разрезе не купли-продажи, а производства, конечно же. А поскольку денег у производителей поболее, чем у мультяшного мальчика, они могут ни в чем себе не отказывать и выпускать непонятно что и непонятно зачем в планетарных масштабах. Что-нибудь ненужное, в общем. И вредное. Чтобы потом общественники, депутаты, должностные лица всяческих ведомств выходили в ответственной инстанции с инициативой запретить «эту гадость». Сейчас обсуждается предложение запретить продажу энергетических напитков подросткам и максимально ограничить розничную торговлю энергетиками в принципе. Ничего против не имею, даже наоборот, обеими руками за — я вообще такую бяку не потребляю и искренне жалею молодежь,

сидящую на энергетиках. Так что идею одобряю-с. Тем более президент Российской ассоциации общественного здоровья Андрей Демин подтвердил, что энергетические напитки влияют на здоровье и психику людей. Но чем чаще я сталкиваюсь с попытками запретить вредные продукты, которыми заполнены полки супермаркетов, тем больше попадаю в дурацкие логические тупики. Почему все это продается, спрашиваю себя. Как эта отравка попала в свободную продажу? Что,

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

сама пришла? Может быть, пищевикам пора включить сознание и перестать травить потребителей? А для этого не помешает организовать адекватные исследования продуктов, которые выходят с конвейера, не после того, как ими уже все наелись-напились, а все-таки до. Сейчас только и слышишь: одно вредно, второе бесполезно, третье рак вызывает, четвертое отшибает способность к деторождению. Остановитесь, люди! Пока не дошло до продажи в супермаркетах склянок с цианистым калием. Судя по уровню массовой безответственности, осталось не долго.

## Наш опрос

### Поменьше болтайте!

■ «Вечерка» узнала, какие качества и привычки коллег бесят москвичей.



Андрей Сенченко  
24 года, спортивный корреспондент

Очень раздражает в коллегам безответственное отношение к работе, особенно в тех ситуациях, когда нужно добавить производительности для нужного результата. Не понимаю, действительно они этого не замечают или просто делают вид. Из-за этого и у меня пропадает всякое желание стараться, когда понимаешь, что зарплату мы получим одинаковую.



Екатерина Шевякова  
20 лет, проводник пассажирского вагона

Ох, очень не нравится, когда человек нарушает личное пространство. Подходит слишком близко, кладет руку на плечо. Я могу понять, когда так делают люди, с которыми мы хорошо общаемся, но в остальных случаях — нет.



Павел Морев  
31 год, страховой агент

Раздражает, когда коллеги начинают обсуждать друг друга за их спинами. Подходишь сделать кофе, а они

сплетничают о том, кто в чем пришел и куда ездил отдыхать. Нет чтобы делом заняться, а они треплют языками.



Анастасия Константинова  
28 лет, менеджер по интернет-маркетингу

Все зависит от ситуации. В начале года у меня были проблемы со здоровьем, и врач запретил есть жареное и другую вредную пищу. И в это время сотрудники начали носить с собой сильно пахнущую еду.

Записала  
Юлия Панова  
vecher@vm.ru

Живые  
Квартиры

TRADE-IN\*

495 241 92 81

A101.RU



РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ОБЪЕМ (НОВАЯ КВАРТИРА ВЗАМЕН «СТАРОЙ»). ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.NA101DOM.RF. ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРЕДЛОЖЕНИЮ НА САЙТЕ WWW.A101.RU.



**Забавный День приправ и пряностей отмечается кулинарами и поварами в конце сентября. «Вечерка» разобралась в особенностях разных вкусов и ароматов.**



Чудесный аромат и вкус, обжигающая острота и нежность — как много силы в порошках и крупинках, именуемых пряностями и приправами! Они способны изменить вкус привычного блюда, превратить любую крупу в блюдо для гурмана, придать особый шарм выпечке. Но что мы знаем о них, ароматических растительных компонентах, без которых не представляем свою кухню?

— Есть блюда, которые вообще невозможно приготовить без приправ. Например, настоящий плов невозможен без зиры, закуски по-корейски — без набора перцев, уха — без лаврового листа, — говорит повар Татьяна Иваневич. — Кекс с ванилью и корицей и без оных — это два разных кекса, творог с корицей и сахаром — это

десерт, а с солью, кориандром и зеленью — прекрасная закуска. Точно так же приправы меняют вкус картофеля и спагетти, теста, кремов и солений. Главный принцип использования любых добавок в пищу — сдержанность. Не только потому, что переизбыток приправ убивает вкус основного ингредиента и может излишне раздражать вкусовые рецепторы, но и потому, что разные люди по-разному воспринимают эти вкусы. Учитывайте пожелания окружающих и прослывете суперкулинаром!

С обжариванием в масле, а точнее с пассерованием, ароматические вещества экстрагируются в масло, и специи полностью отдают аромат блюду.

#### Бasilik

Чудесная трава для салата, а в сухом виде — прекрасная добавка к мясу и соленьям. Рекомендуется также при простуде, настоем базилика обрабатывают раны и язвы, а также экземе.

### На вес золота

Самой дорогой пряностью в мире до недавнего времени считался шафран, килограмм которого стоит около 6000 долларов! Его добывают из тычинок крокуса посевного (пурпурного). Впрочем, сейчас у шафрана «серебро»: корень дикого женьшеня побил рекорд, поскольку его стоимость достигает 100 тысяч долларов за кило! А в XVI веке примерно так же ценился черный перец. Японцы закупали его в Китае,

используя как специю и консервант. Реформатор Тоетоми Хидэеси велел купить 150 мешков перца по 50 кило и начать прорастивать семена. Хитрые китайцы, чтобы сохранить монополию, собирали перец недоспевшим, да еще и шпарили кипятком, чтобы не прорастал. И все же чудо случилось. Одно семечко проросло! Со монополией было покончено.

#### Паприка

Отлично сочетается с мясом, курицей, овощами, особенно с томатами и капустой, сыром, творогом, яйцами, рыбой и морепродуктами. Ее добавляют в гуляши, соусы, салаты, рис, котлеты. Возбуждает аппетит, улучшает работу желудочно-кишечного тракта.

#### Укроп

Различные салаты, картофель, а также свежие овощи просто «не живут» без укропа! Он хорош в первых блюдах и рагу, а настой его семян употребляют внутрь как противогеморроидальное средство и наружно как ранозаживляющее и при аллергическом зуде кожи.

День пряностей как повод пополнить коллекцию приправ

# Зададим перцу!

#### Тмин

Тмином ароматизируют некоторые сорта сыра и ликеры. Он прекрасно подходит для различных консервов, некоторых видов выпечки, входит в состав маринадов, используется для засолки томатов, огурцов и грибов, квашения капусты.

Используйте различные добавки при готовке, не забывайте о главных принципах сохранения и сдержанности.

#### Майоран

Достоин и большего применения: прекрасен в мясных блюдах, на нем настаивают масло для жарки мяса. Майоран добавляют в салаты, супы, рыбные и овощные блюда, используют при консервировании. В медицине некоторых стран растение применяют при заболеваниях дыхательных путей и органов пищеварения.

#### Пажитник

Очень специфическая специя, может сделать блюдо горьким, если с ней переборщить, но есть люди, которые обожают привкус этого растения. Пажитник способствует снижению уровня сахара в крови.

#### Розмарин

Отлично сочетается с жареным мясом, грибами, овощными блюдами. Известен как болеутоляющее при болях в сердце и желудочных коликах и наружно при невритах, тромбозах, ревматизме, паротите, белях, как эффективное ранозаживляющее средство.



## До головокружения

В мире порядка 3000 ароматических растений, аромат которых придают эфирное масло, кумарины, органические кислоты и их сложные эфиры. Одним из самых пахучих многолетних растений в средней полосе России признана абелия

корейская. Ее запах чувствуется на расстоянии трехсот метров! Любопытно, что не только интенсивность аромата, но и его оттенки могут меняться в зависимости от внешних условий. Так, чабрец в одних условиях пахнет сладко и привлекательно, а в других от-

дает стоматологическим кабинетом. А котоник кошачий (лимонный) при размножении семенами дает разнообразные формы, которые и пахнут по-разному: это может быть как аромат лимона, так и... запах керосина или даже грибного супа!

Зуя  
ные  
и  
говке,  
ывайте  
ий  
ип —  
яйте  
анность

## Прямая речь

**Ольга Парщикова**  
Врач-терапевт

Я сама люблю специи, но при этом понимаю, что бездумно использовать их нельзя. Все они очень активны, именно поэтому их добавляют в блюда понемногу. Если какая-то специя вам нравится особо и вы стремитесь добавлять ее везде, где только можно, умерьте пыл и сначала хотя бы почитайте про нее. Например, известная всем гвоздика противопоказана беременным женщинам (у некоторых пряность провоцирует повышение тонуса матки). А избыток мускатного ореха может вызвать сильную головную боль, а у кого-то и галлюцинации. Ну а если у вас есть проблемы с почками и печенью, будьте осторожны с корицей и имбирем. Помните также, что специи и пряности могут вызывать аллергию.

### Ваниль

Незаменима для выпечки, а также молочных блюд. Используется при лихорадке, считается полезной при ревматизме.

### Перец черный

Применяется и в супах, и при приготовлении маринадов, незаменим в блюдах с мясом. Черный перец способствует выведению из организма вредных веществ, возбуждает аппетит, усиливает слюноотделение, способствует пищеварению.

### Гвоздика

Используется в маринадах, при приготовлении рыбы, соусов. Обладает лечебными свойствами, так что во многих странах гвоздику добавляют в обезболивающие средства и противовоспалительные мази.

### Имбирь

Универсал из универсалов! Хорош и к мясу, и к рыбе, и в десертах. Используется для улучшения пищеварения, при атеросклерозе, нарушении жирового и холестеринового обмена, для нормализации состояния сосудов.

### Кайенский перец

Идеален к мясу, входит в состав многих соусов, наружно действует как отвлекающее и раздражающее кожу средство, в частности, входит в состав перцового пластыря.

### Мускатный орех

Очень специфичен, используется в и в соусах, и в выпечке, его применяют для устранения проблем желудочно-кишечного тракта, а также при различных нервных расстройствах, болезнях почек и печени.

### Тимьян

Легкая и эффективная горчинка делает тимьян незаменимым при приготовлении птицы и котлет из нее, отвары растения пьют при кашле, бронхитах и других заболеваниях дыхательных путей. Он обладает дезинфицирующим, противоглистным и спазмолитическим действием.

### Куркума

Очень популярна на Востоке, в Индии, входит в состав многих соусов. Небольшое количество куркумы добавляют в муку для обваливания рыбы перед жаркой, это придает блюду изумительный золотистый цвет. В восточной философии считается средством для очищения организма — во всех смыслах!

### Лавровый лист

Незаменим при приготовлении различных видов консервов, хорош с рыбными блюдами. Полезен при коликах и для устранения боли в суставах.

### Можжевельник

Прекрасен как добавка к мясу, птице, ряду первых блюд (однако только в очень небольшом количестве). Можжевеловое масло используется при ревматизме, полиартрите, невралгии и радикулите.

### Кардамон

Очень специфический вкус и аромат кардамона не всем нравится, но на Востоке его считают «ключом к уму». Применяется в вегетарианской кухне, добавляется в выпечку и супы, хорош и с мясом. Повышает моторику желудочно-кишечного тракта, облегчает желудочные и кишечные колики.

### Шалфей

Больше известен как средство для полоскания при ангине, нежели как прекрасная добавка к изысканным блюдам из птицы и ингредиент для вкуснейших рыбных соусов.

### Кориандр

Незаменим в блюдах с использованием сыра, хорош с мясом, в некоторых видах выпечки. Известен как антисептическое и болеутоляющее средство при гастритах, язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки.

### Кумин (зира)

Добавляется в плов, рагу и другие мясные блюда. Зира закрепляет желудок и кишечник, вызывает аппетит. На Востоке используется как мочегонное средство.

### Корица

В нашей культуре в основном используется при приготовлении десертов и сладостей, на Востоке ее добавляют к птице и мясу, особенно к баранине. Экстракты и эфирное масло корицы заслужили репутацию ценного компонента лекарств от простуды.

### Бадьян

Его сладковато-горьковатый вкус сочетается с чесноком и имбирем во вторых блюдах и с корицей — в десертах. Считается природным спазмолитиком.

Подготовили  
**Ольга Кузьмина**  
(текст); **Елена Кострикова** (дизайн);  
vecher@vm.ru

■ На канале ТВ-3 стартовало новое дог-шоу «Лучший пес», ведущей которого стала Ирена Понарошку. Вместе с членами звездного жюри ей предстоит выбрать лучшую пару участников — человека и его питомца. Ирена рассказала «Вечерке» о том, как она сама недавно взяла собаку из приюта, о вегетарианстве и сложностях материнства.

Ирена, как решились стать ведущей шоу «Лучший пес»? Вы ведь всегда были аллергиком на животных, да и домашних питомцев у вас не было? Случилось такое чудесное совпадение — я решила этим летом завести собаку. Это желание сопровождало меня с пятилетнего возраста, но сначала родители запрещали, а потом я сама себе не могла разрешить по разным причинам. И вот в июне приняла решение, что мне нужна собака, да не просто собака, а самая большая из всех возможных. Хотела покупать породистого щенка, а в итоге у меня появился огромный взрослый алабай из приюта. И только я начала делиться своим счастьем в соцсетях, как мне предложили стать ведущей дог-шоу «Лучший пес».

Что-то новое узнали для себя о породах и воспитании во время съемок? Не было ни одной собаки за все съемки, которая бы вызывала у меня раздражение или неприязнь. Мне искренне нравились все, даже самые необученные и непослушные барбосы. Но для меня стало открытием, что действительно существуют интеллектуально более одаренные породы, как, например, бордер-колли. Вообще я сторонник мнения, что все стереотипы о породах — «бультерьеры все злые, а пудели глупые» — не более чем стереотипы. Это все равно

что считать всех русских алкоголиками, а индусов — обманщиками. Собаки, участвующие в программе, это подтвердили: стаффордширские терьеры с питбулями вели себя как паиньки, были ласковыми и любвеобильными. Единственной, кого нельзя было трогать, оказалась крошечная собачка породы шипперке. Ее взяли из приюта во взрослом возрасте с уже сломанной психикой. Собачка очень привязана к хозяину, а ко всем остальным не очень дружелюбна.

Расскажите подробнее про своего питомца. Как он пришел в вашу семью?

В какой-то момент я поняла, что хочу завести именно алабая, непременно белого. Я хотела щенка, чтобы самой его воспитать, хотя понимала: все ждут от меня, что я возьму собаку из приюта. Я пропагандирую этично-экологичные ценности, и взять питомца из приюта — это логично и правильно. Обзванивала все московские питомники алабаев, общалась с заводчиками, но выяснилось, что нужного мне щенка нигде нет. На приют вышла случайно, увидела в соцсети фото белого алабая и подумала: «Очень похож на того, о котором я мечтаю. Поеду в приют в качестве волонтера, погуляю с ним». Решила, что заодно и доброе дело сделаю, и присмотрюсь к породе, пойму, смогу ли я удержать такого зверя на поводке. Волк вышел ко мне и был таким славным и душевным, что сердце екнуло сразу. Прогулка прошла прекрасно, он никуда не тянул, не рвался, ну и дальше я поплыла, и все стало как в тумане... Помню только, что заказываю вольер, а по-

**Первые три года хотелось убеждать всех отказаться от мяса, но потом это прошло**



## Могу завязать с вегетарианством

Телеведущая Ирена Понарошку о принципах питания, личных переживаниях и материнстве

том приезжаю в приют и забираю собаку. Вы ведете здоровый образ жизни, популяризируете бережное отношение к окружающей среде. А как вы пришли к вегетарианству и всем прочим практикам?

Как-то все само к этому подвело, звезды так сложились. Началось все с вегетарианства, потом добавилась история с натуральной косметикой, а сейчас фокус моего внимания в большей степени сместился со здоровья конкретного человека на

### Детали к портрету Ирины Понарошку

■ **На польский манер.**

Настоящее имя телеведущей — Ирина Филиппова. Однако на пике своей популярности девушка любила вводить публику в заблуждение, сочиняя себе биографию. Например, в одном из интервью она заявила, что ее отец — музыкант группы «Червоны гитары», поляк Янек Понарошку. И якобы он переехал в Россию в 1989 году. Только в 2009-м Ирена призналась, что все это была выдумка, и раскрыла настоящие факты.

■ **Поющая автоледи.**

Во время поездок за рулем Ирине больше всего нравится подпевать любимым песням. За это занятие бывший муж называл ее «адским радио».

■ **Плюсы и минусы.** Телеведущая считает своим главным качеством гиперответственность. А недостатком — быстроту смены интересов.



■ **За естественность.** Понарошку предпочитает натуральную красоту, поэтому она ни разу в жизни не делала пластических операций и даже не набивала себе татуировки. А ее любимый макияж — это ровный тон кожи, подчеркнутые брови и ресницы.

■ **Спокойный развод.** Этим летом Понарошку развелась с музыкантом Александром Листом (на фото), известным как DJ List, с которым прожила в браке десять лет. Супруги развелись спокойно, без скандалов, и сумели остаться друзьями. Александр продолжает приезжать к Ирине, чтобы провести время с детьми, и даже подружился с ее собакой.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

здоровье нашей прекрасной планеты. Мне интересны темы, связанные с сортировкой и переработкой мусора, сокращением потребления неэкологичных товаров.

**Как вы относитесь к тому, если ваша подруга рядом с вами будет есть мясо?**

Так обычно и происходит, большинство моих друзей — всеядные существа. Чаще всего радикальное поведение бывает у веганов, сыроедов и вегетарианцев первых трех лет практики, когда хочется всех вербовать, рассказывать про то, как это классно, и убеждать: «Вы едите трупы, убиваете коров и телят!» Потом это проходит, и сейчас я даю право людям делать свой выбор. Даже допускаю любые варианты развития моего собственного пищевого поведения. У меня нет сейчас жесткой парадигмы, что веганство и вегетарианство единственно возможный путь. Смотрю в сторону так называемого интуитивного питания, когда человек может год не есть мяса, потом съест курицу-гриль и еще два года не притрагиваться к мясу. Сама я вот уже 12 лет не ем мясо, рыбу, птицу, но не хочу загадывать, что будет дальше.

**Вы демократичная мама или контролирующая, привыкли отслеживать каждый шаг детей?**

С одной стороны, я мама, которой почти все время нет дома, а дети у меня на занятиях, при нянях и так далее. С другой стороны, я не могу представить, как Бурафиму исполнится 18 лет, и он мне скажет, допустим: «Мам, пока, я поехал на лето в Америку работать официантом», и действительно уедет. Не представляю, как буду спокойно спать, не зная, что мой сын сейчас делает. Поэтому не знаю, какой я буду мамой взрослым сыновьям. Пока я скорее сильно контролирующая детей мама, но работаю над собой.

## ДОСЬЕ

Ирена Понарошку родилась 14 октября 1981 года в Москве. Окончила РУДН с красным дипломом маркетолога и переводчика английского языка и французского языков. В 16 лет стала работать на канале «MTV Россия». Со временем стала одной из самых популярных ведущих на этом канале. Также сотрудничала с телеканалами Первый, ТНТ, «Звезда» и другими.

**Вашему старшему Серафиму девять лет, младшему Теодору еще нет и двух. Сильно ли отличается первое и второе материнство?**

Конечно! Несмотря на то, что первого сына я родила в 29 лет — казалось бы, в весьма зрелом возрасте, но оказалась совсем не готова к материнству. Тогда у нас не было няни, малыш все время плакал, буквально жил на руках 24 часа в сутки. И я не понимала, когда тут еще успевать его любить и испытывать счастье материнства?! Почему-то мы с мужем решили, что справимся сами, и не стали брать няню, что было большой ошибкой. Как только няня появилась, стало гораздо легче и спокойнее. Ну а ко второму ребенку я была подготовлена, меня было уже сложно чем-то напугать. Да и сам малыш родился намного более спокойным, чем его старший брат. Теодор практически не может меня вывести из себя, он такой ангелочек, что даже хочется уже третьего — вдруг он будет еще прекраснее?..

Беседу вела  
**Ли́ка Брагина**  
vecher@vm.ru

**■ Любимые книги.** Ирена Понарошку недавно поделилась с подписчиками списком книг, которые стали для нее знаковыми на определенных отрезках жизни. В детстве телеведущая любила читать «Волшебника Изумрудного города» Александра Волкова, в подростковом возрасте — «Поколение П» Виктора Пелевина, повзрослев, с удовольствием прочитала «Похороните меня за плинтусом» Павла Санаева, а уже после 30 лет впечатлилась «Лолитой» Владимира Набокова.



# Останемся друзьями

**■ История Ирены Понарошку, которая после десяти лет брака без ссор разошлась с мужем, далеко не единственный подобный пример в российском шоу-бизнесе. «Вечерка» вспомнила расставания звездных пар, которые прошли без лишнего шума.**

Звезды тоже люди, так что неудивительно, что и среди них распадаются даже самые крепкие браки. Но вот расстаться без лишнего внимания со стороны общественности, да еще и сохранить после развода нормальные отношения, удается не каждой паре.

У Владимира Яглыча и Светланы Ходченковой это получилось. Актеры познакомились еще во времена, когда оба были студентами Щукинского училища. А полноценный роман зародился на съемках сериала «Карусель» в 2004 году. Отношения двух молодых людей развивались бурно, уже через год они сыграли свадьбу.

Но ужиться друг с другом равноправным актерам было непросто. Вскоре ссоры в молодой ячейке общества стали нормой.

Усугубляя ситуацию и ревнивый характер Яглыча. Через пять

## Прямая речь



**Анна Карташова**  
Семейный психолог

Каким будет развод, зависит сугубо от характеров партнеров. Неважно, звезды они или обычные люди. Если семья существовала в состоянии «эмоциональных качелей», то и развод будет скандальным. А когда партнеры подходят к отношениям как к некоему договору, то и расстаться им будет проще. Они даже могут остаться хорошими друзьями.

лет пара развелась, но еще несколько месяцев они держали этот факт в секрете. Бывшим супругам удалось сохранить дружеские отношения. В 2015 году они даже снялись в фильме «Воин», где играли возлюбленных.

**Владимир Яглыч и Светлана Ходченкова в браке часто ругались, но разошлись мирно**

## Им удалось развестись без скандалов и ссор



Телеведущий **Александр Гордон** со своей последней женой, молодой актрисой **Нозанин Абдулвасиевой**, тоже расстался тайно. Их развод стал для общественности полной неожиданностью. Пара никак не афишировала свое расставание. О расторжении брака стало известно совершенно случайно — информацию об этом опубликовали на сайте Пресненского суда.

Ведущий познакомился со своей четвертой по счету женой в 2013 году на съемках фильма «Умник». Уже в 2014-м они поженились: тогда девушке было 20 лет, а Гордону — 50. В этом браке у пары родились двое сыновей. По словам Александра, с Нозанин они общались на равных, а разница в 30 лет совершенно не ощущалась.

Развод актеров **Алексея Бардукова** и **Анны Старшенбаум**, как это ни странно, только укрепил их отношения.

Вместе они прожили около девяти лет. За это время супруги уже неоднократно расставались, но рано или поздно возвращались друг к другу. И даже после развода Алексей и Анна не рассорились окончательно, как можно предположить, а продолжили жить вместе — чтобы не травмировать своего маленького ребенка. В результате актеры так и остались хорошими друзьями, сейчас они воспитывают сына вместе.



Но счастье не может длиться вечно — спустя шесть лет супружеской жизни пара подала на развод. Случилось это 17 июля, как раз в день рождения Нозанин. Разошлись они мирно, никаких прений между Александром и Нозанин не было.

По словам представителей Пресненского суда Москвы, бывшие супруги смогли решить все вопросы о воспитании общих детей, а также без каких-либо претензий друг к другу поделили совместно нажитое за шесть лет имущество.

Подготовил  
**Андрей Полугов**  
vecher@vm.ru



Юрий Самойлов/ТАСС

Photoxpress

## ВЗГЛЯД

Ольга Кузьмина  
ОбозревательХрам Мельпомены  
и на нарах — храм

От сумы да от тюрьмы... Дальше известно. Горькая история, взбудоражившая страну, завершена. Как справедливо заметил худрук Театра имени Пушкина Евгений Писарев в одном из интервью «Вечерке», в том страшном ДТП на Садовом кольце на самом деле погибли два человека... И вот — приговор, срок, одна жизнь оборвана, жизнь другая продолжается в новых обстоятельствах.

На самом деле, хотя и говорят, что заключенные с некоторой иронией относятся к возможности выйти на сцену, это неоднозначно. По другим данным, артистам в тюремной робе даже слегка завидуют — талант не «просидишь»... А еще любой, кто хотя бы немного погружен в тему, подтвердит, что самое страшное

для человека, срок отбывшего, — это возвращение к нормальной жизни. Оно часто попросту не происходит, а для кого-то фактически невозможно — просто потому, что человека слишком надолго «вышибает» из привычного руслу. И потом, «отсидевший» человек имеет все права на это возвращение, но клеймо «бывший экз» почти всегда незримо остается на нем до конца жизни, и это тоже известно. И рецидивы часто связывают именно с этой невозможностью возвращения...

Идея Михаила Ефремова о создании тюремного театра по сути не нова — ко-

личество кружков самодеятельности на зонах велико, есть и театры. Несколько лет назад в столице даже проходил фестиваль таких тюремных театров, в котором участвовали, если не ошибаюсь, двенадцать арестантских трупп. И понятно, что отношение к такой труппе, да и к самой идее создания храма Мельпомены на нарах совсем не однозначно. Но ведь для кого-то это — путь к спасению. Многогранный путь, непростой, но — к спасению. И дело не только в том, что подмостки занимают, дело в том числе и в текстах... Которые иногда так «пробивают», что люди

радикальным образом меняют свои жизни, поведение, обретают веру и способность к искреннему покаянию.

Сеть уже полидла Ефремова в очередной раз, теперь в сущности за гордыню — дескать, хоть так, но за славой тянется! Какие злоязычные комментарии, какое тонкое остроумие — мол, вот и о театре вспомнил, не поздно ли... Я не люблю, когда пинают лежачих. Эту историю достаточно разжевали, случилась страшная трагедия, режиссером в которой, конечно же, был Михаил. Но, может быть, тюремный театр сохранит и его, и других сидельцев от полного разрушения? Я — за наказание. За «поделом». Но и за «лечение» тоже. Нельзя гасить свет в конце тоннеля.



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

Театр  
ПО ПОНЯТИЯМ

Михаил Ефремов побрился наголо и хочет на сцену



■ Михаил Ефремов (на фото), осужденный за смертельное ДТП, предложил создать в России тюремный театр. О том, как живет актер в заключении, рассказывает «Вечерка».

Представитель общественной наблюдательной комиссии Ева Меркачева, навещавшая артиста в СИЗО-5, отметила, что после суда Ефремов чувствует себя нормально. А недавно еще и побрился налысо. — В четырехместной камере у Михаила Ефремова нижняя койка. Соседи ему предложили занять ее «по возрасту». Сейчас актер занят чтением. Через адвокатов ему передали пьесу Ивана Охлобыстина, которую тот написал специально для него. Также Михаил сообщил, что готов сотрудничать с администрацией и выступать с этой пьесой перед другими осужденными. «Мне за два часа до выступления надо сказать, я смогу вы-

**Заключенные считают актеров бездельниками**

«Смерть Артура» Томаса Мэлори, «Хитроумный идальго Дон Кихот Ламанчский» Мигеля де Сарвантеса и «Город Солнца» Томмазо Кампанеллы — все эти книги были написаны в тюрьме.

ступить», — сказал он мне. И, конечно, Михаил мечтает создать Русский тюремный театр, — рассказала Ева Меркачева.

В СИЗО-5 в есть отличный актывый зал со световым и звуковым оборудованием, и, если суд разрешит Ефремову отбывать срок в Москве, артист сможет попробовать свои силы на местной сцене.

Об идее создания театра артистом «Вечерка» пообщалась с Василием М. (просил не называть фамилию. — «МВ»), отбывшим трехлетний срок в исправительно-трудовой колонии. Там был и свой театральный кружок, но актеры не пользовались ни уважением, ни популярностью у «сидельцев».

— Вот должность библиотекаря или заведующего клубом — она почетна. Отношение к актерам же было у нас как к людям несерьезным, которые таким образом просто косят от работы, — рассказал «Вечерке»

бывший заключенный. Василий в колонии работал на производстве по пошиву униформы.

Сергей Шахиджанян  
vecher@vm.ru

Реклама

Haas & Czjzek 1792® создала первый фарфоровый крестик. Редкий оригинал на ладони. Крестик St. Michael Pure, Gold, Gold Limited Edition и крестик ABSOLUTE.\* С уважением ко всем вам.

\* «Ст. Михаил Пьюэ», «Голд», «Толд Лимитед Эдишин», «Абсолют»



Сделано в Чешской республике.  
www.haas-czjzek.cz  
тел.: 00420 602 230 029  
St. Michael s.r.o.  
Plavska 1985/15  
370 01 Ceske Budejovice  
Czech Republic  
ID: 090 11 617\*\*

\*\*Ст. Михаил с.р.о., идентификационный код: 090 11 617, Чешская Республика, Ческе Будеевице, Плавска 1985/15, 370 01

Haas & Czjzek

От сумы до тюрьмы

## Темное прошлое известных артистов

В истории нашего кино было немало актеров, отсидевших срок. «Вечерка» вспомнила самых известных.

■ Сергей Шевкуненко советскому зрителю запомнился ролью Миши Полякова из фильма «Кортик», хотя в криминальном мире он был больше известен как Артист. У Сергея было трудное детство, поэтому с ранних лет он попадал

в криминальные истории. Все это привело к тому, что он пять раз оказывался в тюрьме, отсидев в общей сложности почти 15 лет.

■ Владимир Долинский, известный многим зрителям актер, заслуженный артист России, тоже имел проблемы с законом.

В 1973 году его посадили в тюрьму за валютные махинации. В за-

ключении он пробыл целых пять лет.

■ Арчил Гомиашвили (на фото), исполнитель роли Остаса Бендера в фильме «12 стульев», неоднократно оказывался в тюрьме. Один раз за издание подпольных журналов.

Андрей Полугаров  
vecher@vm.ru





Спортивная жизнь наконец-то вновь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов** в рубрике «Финальный свисток».

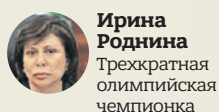
# Фигурное кидание

■ Самый громкий скандал недели случился в российском фигурном катании. Команда тренера Этери Тутберидзе опубликовала в социальной сети «Инстаграм» переписку олимпийской чемпионки Алины Загитовой и Яны Рудковской, жены двукратного олимпийского чемпиона Евгения Плющенко. Рудковская написала Загитовой, что Плющенко ее очень ждет. Загитова ответила, что останется у Этери Тутберидзе. Тем временем и так огромная популярность фигурного катания в нашей стране взлетела теперь выше солнца.

## Сериал про «фигурку»

Сначала от Тутберидзе к Евгению Плющенко ушла Александра Трусова, затем Алена Косторная. А ведь эти случаи — только две серии «мыльной оперы» с взаимными претензиями ее действующих лиц. Краткое содержание следующих серий кино «про фигурку»: олимпийская чемпионка Алина Загитова неожиданно снялась с контрольных прокатов сборной России, став ведущей «Ледникового периода» на Первом канале, а затем к Тутберидзе вернулась Евгения Медведева — двукратная чемпионка

## Прямая речь



**Ирина Роднина**  
Трехкратная олимпийская чемпионка

Не хочу я ничего комментировать по данной ситуации с перепиской. Если им больше заняться нечем, пусть ругаются дальше. Ситуация некрасивая только потому, что вы, журналисты, ее раздуваете и постоянно суετε нос в дела фигурного катания. Если бы не журналисты, давно бы все уладили заинтересованные стороны.



Владимир Песняк/РИА Новости

мира и двукратный серебряный призер Олимпиады в Пхенчхане. И вот новая серия, еще круче предыдущих. Едва успел Евгений Плющенко заявить на весь мир, имея в виду Трусову и Косторную, о том, что «никто никого не переманивал, никто никого не перекупал, как пишут диванные наши эксперты», как Team Tutberidze опубликовала пост, ставящий под сомнение слова олимпийского чемпиона.

## Чужие письма

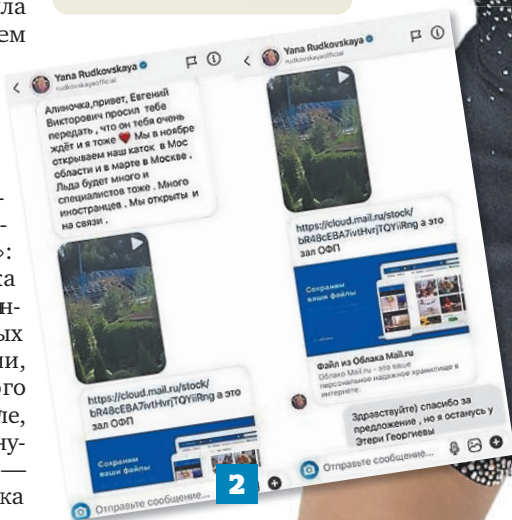
Рудковская так прокомментировала появление ее переписки с Загитовой: «Я не знаю, каким образом в чужие руки попала наша с ней частная переписка. И к кому вообще она попала, кто ей завладел. Надеюсь, это произошло не под дулом пистолета и не с вырванным из рук телефоном. Но сообщения вырваны из общего контекста. Я не вижу там слов «тренироваться» и уж тем более какого-то негатива в чью-то сторону. В прошлом году Алина со мной общалась на тему перехода и возможно участия в наших шоу, но решила остаться там, откуда хотела уйти. Мы это не афишировали!»

## По фактам

Ситуация такова — самых талантливых российских спортсменов одиноким готовит Этери Тутберидзе, а, став звездами, некоторые из них переходят к Евгению Плющенко, который в интервью телеканалу «Россия-24» эффектно рассуждает о том, что «мы не футбол, не хоккей, может, это будет в будущем — какие-то трансферные контракты, неустойки, выплаты клубам. Все это тоже можно рассмотреть». В то же время руководство Федерации фигурного катания на коньках России лишь согласовывает и утверждает данные переходы. Это значит, что от Тутберидзе могут спокойно уходить на пике карьеры даже лучшие ее ученицы. Крутое кино «про фигурку» продолжается.

## После череды скандалов популярность катания взлетела

**Алина Загитова (1)**  
Переписка чемпионки с телеведущей Яной Рудковской (2)



## Спорт-блиц



### Балахничев и коррупция

Исправительный суд Парижа приговорил бывшего президента Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) Валентина Балахничева к трем годам тюремного заключения в рамках процесса по делу о коррупции в Междуна-

родной ассоциации легкоатлетических федераций (World Athletics, до 2019 года организация называлась IAAF). Балахничев не признал свою вину и считает подобное решение политически ангажированным.

### Панарин в тройке лучших

Россиянин Артемий Панарин занял третье место по итогам голосования журналистов, определявших лучшего игрока регулярного сезона Национальной

хоккейной лиги, набрав 889 баллов. Он же был номинирован на «Тед Линдсей Эворд» — приз лучшего игроку сезона по версии



хоккеистов. Другой триумф Панарина — попадание в первую символическую сборную звезд Национальной хоккейной лиги.

### Рекорд Джоковича

Сербский теннисист Новак Джокович стал рекордсменом по выигранным турнирам серии «Мастерс». Теперь на его счету 36 таких побед. Он опередил по этому показателю Рафаэля Надаля. Всего на счету серба 81 завоеванный титул в карьере.

## РАСХОДИМСЯ

### Ягудин: от Мишина к Тарасовой

Алексей Ягудин покинул тренера Алексея Мишина, потому что, по мнению фигуриста, наставник уделял больше времени подготовке Евгения Плющенко. Ягудин стал тренироваться под руководством Татьяны Тарасовой.

### Траньков: от Васильева к Мозер

Максим Траньков расстался с партнершей Марией Мухортовой, потому что тренер пары Олег Васильев в то время жил со своей же ученицей и поддерживал ее решения во время спорных ситуаций. Траньков тренер не разрешил поехать домой, чтобы навестить отца после инфаркта. И тот встал в пару с Татьяной Волосожаар и перешел в группу к тренеру Нине Мозер.

### Медведева: от Тутберидзе к Тутберидзе

Евгения Медведева под руководством Этери Тутберидзе дважды выигрывала на чемпионатах мира и Европы. Но на Олимпийских играх в Пхенчхане-2018 довольствовалась двумя серебряными наградами. После Олимпиады Медведева решила работать с канадцем Брайаном Орсером, а затем вернулась к Тутберидзе.

## 40 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ

### ЦЕНТР «РАДОСТЬ» – МИР ТВОРЧЕСТВА!

**ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР УЧАЩИХСЯ НА 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!**

- Студия бальных танцев «Рондо»
- Проект «Радостные театралки» – интерактивные игры и спектакли детского театра «На Михалковской»
- Студия дистанционных занятий «Радость онлайн» (на платформе ZOOM). В программе: мастер-классы, ИЗО, ритмика, английский язык, музыка
- Открыт кабинет логопеда и психолога

**Центр «Радость» ждет вас!**  
Москва, ул. Михалковская, д. 22 [radost.mskobr.ru](http://radost.mskobr.ru)  
**+7 (499) 154-50-03**



Смотреть кино на большом экране — ни с чем не сравнимое удовольствие! Ежегодно «Кинотавр» становится местом многих премьер. «Вечерка» рассказывает, какие фильмы, показанные на фестивале, стоит посмотреть.

## Девяностые через розовые очки



Анна Чиповская в роли Маши в одноименном фильме Анастасии Пальчиковой

■ Бандитские разборки и пение как способ их пережить — таков мотив фильма режиссера Анастасии Пальчиковой «Маша», за который она получила на «Кинотавре» награду в номинации «Лучший дебют». В провинциальном городке живет девочка Маша (По-

лина Гухман). Она носит розовые очки и исполняет песни на английском языке. Маша любит своего дядю Крестного (Максим Суханов), пожалуй, больше, чем мать (Ольга Гулевич). И это несмотря на то, что он глава преступной группировки. Но девочку он защищает и балует, она ему доверяет.

Кино предлагает зрителю взглянуть на «лихие 90-е» глазами подростка, находящегося между двумя мирами — детским и преступным. Фоном мы слышим об убийствах и грабежах и становимся свидетелями некоторых из них. Но девочка Маша, хотя и понимает многое,

умеет плотно закрывать глаза на те вещи, которые не должны быть увиденными. А чтобы справиться с негативными чувствами, девушка поет. И делает это настолько талантливо, что,

**Кино предлагает взглянуть на лихие годы глазами подростка**

когда вырастет, обязательно выступит на сцене. Об этом мы узнаем из первых кадров, где взрослая Маша (Анна Чиповская) под аплодисменты подходит к микрофону. Фильм — галерея историй про девяностые, когда, боясь не выжить, люди топили других, даже самых близких. В наборе криминальных ситуаций создатели стараются изжить недавнее прошлое.

## Экранное время

**Скажи ей**  
2019. Реж. Александр Молочников

Это история о том, как два разводящихся родителя не могли поделить ребенка, а еще о взрослении раньше времени и о переезде в другую страну.

**Конференция**  
2020. Реж. Иван И. Твердовский

Драма о страшном теракте на Дубровке 2002 года, важности памяти, необходимости прощения, а также о столкновении со страхом.

**Пугало**

2020. Реж. Дмитрий Давыдов  
Якутская мистическая драма о женщине, наделенной даром исцеления, которая помогает людям, страдая сама.

**Кто-нибудь видел мою девчонку?**  
2020. Реж. Ангелина Никонова

Мелодрама о когда-то самой красивой паре Санкт-Петербурга с прекрасным актерским составом. Кино предлагает ответить на вопрос: «Есть ли счастье без любви?».



Подготовила Татьяна Еременко vecher@vm.ru

## Частности

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Юр. сопровождение купли-продажи недвиж. 60 т. р. Т. (922) 464-91-50
- Выкуп недвижим. Т. (922) 464-91-50
- Сниму 1-3 кв/комн. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму выгодно. Т. 8 (903) 961-52-66
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

### Строительство и ремонт

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!  
РЕМОНТ ОКОН WWW.M-STROY.MSK.RU  
**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**  
8 (499) 340-64-18

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛЮЗИ  
без выходных, гарантия, договор  
**8(495) 532-71-88**  
ВНИМАНИЕ! Акция! Скидка с 01 до 30 сентября! Москитная сетка в подарок! Подробности по телефону.

- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
AL  
♦ окна ПВХ  
♦ остекление балконов  
♦ все виды работ  
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО  
**(495) 940 75 60**  
**(495) 782 66 58**  
Подобности по телефону

### Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО МФО «Единство». ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

### Юридические услуги

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
бесплатная консультация  
АКЦИЯ\*: бесплатное составление заявления  
действует до конца месяца, подробности по телефону  
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%  
**8(495)117-07-17**

- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА  
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
8 (499) 399-39-45  
предъявителю бесплатно составим заявление

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
■ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
■ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ  
■ МОШЕННИЧЕСТВО  
■ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА  
■ ТРУДОВЫЕ СПОРЫ  
■ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ  
для льготников до конца месяца скидка 70%  
юридическая консультация - БЕСПЛАТНО  
**8 (495) 177-97-07**

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

### Работа и образование

- Курьер-регистратор. График гибкий. Выплаты до 10 000р в день. Доход от 40 000р до 60 000. Поездки к Нотариусу и Банки. Т. 8 (915) 093-43-60
- Грузчики. 125-175 р/час ежедневные выплаты. Т. 8 (931) 009-44-75
- Грузчики на продуктовый склад, 5/2, ТК, ЗП 40.000. Т. 8 (926) 990-79-02

- Здесь сейчас. Т. 8-905-126-19-66
- Торопитесь! Т. 8-901-720-95-77

### Коллекционирование

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу, часы.  
♦ Монеты, значки, автографы.  
♦ Картины, соцреализм.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любый антиквариат и многое др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

- Купим дороже всех в Москве! Книжки! Антиквариат! Иконы, картины, фарфор, столовое серебро, портсигары, подстаканники, вазы. Коллекции знаков и монет. Янтарные бусы. Ул. Бауманская, 33/2, стр. 8. Эдуард. Т. 8 (901) 726-34-21
- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нуклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книжки. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Серебро, янтарь, статуэт., самовар уг., знаки и мн. др. Т. 8 (499) 391-90-25
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Букинист купит книги, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Т. 8 (925) 795-57-97
- Куплю книги до 30 г. Т. (925) 835-80-33
- Купим антиквариат. Т. (925) 835-80-33

### Магия, гадания

- Ясновидящая Нина, опыт работы 40л. Сниму порчу, сглаз. Т. 8 (909) 908-82-49

Потомственная провидица  
**АНАСТАСИЯ**  
С молитвой на устах и с Богом в душе  
● Мощный заговор по фото, винооборот  
● Сниму чёрное покрывало измен и страданий  
● Избавлю от бесплодия  
● Сниму все виды порчи, чёрного сглаза, родового проклятия  
● Соединю распавшиеся семьи  
● Верну мужскую силу  
Если вы отчаялись, приходите, я вам помогу!!!  
ПРЕДСКАЗАТЬ БУДУЩЕЕ МОГУТ МНОГИЕ, ИЗМЕНИТЬ ЕГО — ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ!  
**8-985-026-99-59**

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
Консультация бесплатно.  
Не онускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
**8(968)946-78-64**

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Прием по записи и на расстоянии, ст. м. Пращская, Кунцевская.  
**8 (910) 455-66-66**  
gospozhaluba.ru

На правах рекламы

● Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

Телефон  
рекламной  
службы

(499)  
**557-04-04**  
доб. 132, 158

- Динамо (495) 785-19-19
- Дмитровская (495) 787-34-67
- Домодедовская (495) 543-99-13
- Киевская (495) 972-89-16
- Красносельская (495) 660-07-57, доб. 130
- Кузнецкий Мост (495) 933-35-72
- Ленинский проспект (495) 543-99-11, 956-78-62
- Лубянка (495) 628-95-40
- Нагорная (495) 979-39-68, (495) 669-38-50



На канале НТВ на ближайшей неделе продолжат «балаболить» — то бишь показывать любимого многими «Балабола». Забавный фильм! Что хорошо — беззлобно. Но и других детективов будет достаточно!

К гадалке — ходи! Знакомые лица

## Цифра

16

серий было снято режиссером Ильей Казанковым для второго сезона «Гадалки».

С понедельника, 28 сентября, в 21:30 Первый канал начинает премьерный показ второго сезона мистического детектива «Гадалка».

## Новый сезон

История про забавный тандем экстрасенса и майора полиции, судя по отзывам, полюбилась зрителям сразу. Сюжет динамичен и забавен, герои — обаятельны, чего еще желать?

**Спешите видеть**

К юбилею великого поэта на Первом канале — фильм «Есенин». 28 сентября — 1 октября в 0:10!

## Анна Спасская разберется

Свою картину «Спасская» Владимир Шевельков адресует людям, увлеченным своей работой. Этот многосерийный детектив — история следователя-блондинки из Сочи, рушащей стереотипное восприятие

## Сериал для всей семьи

о «блонди»: Анна Спасская (Карина Андоленко) умна, внимательна и профессиональна. Ее помощником становится майор Андрей Ильин (Илья Носков), не ангел по харак-



теру, но трудоголик. У каждого из них есть поводы для личных переживаний, но от всех бед их спасает бесконечная любовь к своей работе. При в общем-то очевидном «скелете» сюжета сериал не так тривиален, как может показаться, в первую очередь за счет параллельно развивающихся историй героев сериала. Да и актерский состав может вас порадовать. Показ — на канале «Россия-1» с 28 сентября в 21:20.

Актриса Карина Андоленко в роли следователя Анны Спасской



И вот на пороге сезон второй! — Главное во втором сезоне «Гадалки» — это человеческие отношения, — рассказывает Михаил Пореченков, сыгравший в сериале главного героя, майора

Потапова. — Есть история сложных взаимоотношений двух женщин и мужчины, есть взаимоотношения с новым человеком, есть также внутренняя история героев, вот о чем мы будем говорить в продолжении «Гадалки». Мы возвращаемся в этом смысле к старому, хорошему кинематографу, который говорит, что все-таки мы — люди! И этим людям будет тяжело, они будут ломаться, запутываться и выходить из этих сложных отношений. Вот чего ждем. А что получилось — оценим!

Михаил Пореченков (Потапов) и Екатерина Олькина (Люся) в сериале «Гадалка»



28 сентября в 20:45 на канале «Киноужас» вас ждет премьера фильма «Бекки». 13-летняя героиня потеряла мать, а теперь отец объявляет, что скоро женится. Девочка сбегает, но на дом нападает банда, разыскивающая некий ключ, спрятанный в подвале. Бекки придется спасать заложников, в том числе отца, понимая, что бандиты никого не оставят в живых.

## АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



15

## Восхищение по имени Вера Васильева

Как хорошо, когда есть возможность кем-то восхититься... Восхититься по-настоящему, чтобы не находилось слов, чтобы смутиться и покраснеть от полудетского «ах!» Но с годами это проходит, мы теряем способность к восторгу. Спасибо, что есть люди, которые эту возможность возвращают.

## ЮБИЛЕЙ

Вере Кузьминичне Васильевой 30 сентября исполнится 95 лет. В это невозможно поверить, поскольку она совершенно не выглядит на свой возраст. Говорят, кстати, что с годами на лицах людей «проступает» вся их биография, все их поступки, как благодетельные, так и не очень. Биография чудесной актрисы известна, она и правда жила и живет очень светло, хотя и предьявляет себе, судя по интервью, претензии. А еще она фантастически красива, красива как истинная звезда, и красота эта удивительна — это бесконечный свет и добро.

Она стала известна в 22 года, сыграв в «Сказании о земле Сибирской». Всю жизнь была верна одной сцене — московскому Театру сатиры. У нее блестящее чувство юмора, она с удовольствием играет в карты, никогда не делала пластических операций и обо всех своих «секретах» расскажет в фильме «С чувством благодарности за жизнь», который покажут 3 октября в 15:00 на Первом канале. Актриса покорила откровенностью и искренностью. Но все же один из рецептов ее молодости мы можем открыть и сами. В ней нет ни капли зла. Это и читается на ее прекрасном лице.

## Отважные к шоу готовы

Поклонники шоу «Последний герой» голосованием на сайте канала ТВ-3 выбрали состав команды «Чемпионов» на новый сезон. В племени сойдутся победитель первого сезона, бывший десантник Сергей Одинцов (в него после шоу влюбилась полстраны), и Надежда Ангарская, триумфатор последнего шоу, дояр из Белгородской области Дмитрий Павлюк, победитель шестого сезона, глава департамента туризма правительства

Ярославской области Владимир Лысенко, обладатель «приза ветеранов» проекта Алексей Полихун, финалист

## Проект

ка третьего сезона Елена Перова, ведущая ТВ-3 Аида Мартиросян и участница двух сезонов шоу, вице-мисс Мариуполь Елена Барткова.

## Хроники жизни Шакро

В среду, 30 сентября, на канале «ТВ Центр» в 23:05 покажут премьеру удивительного документального фильма «Приговор. Шакро Молодой».

## Как это было

Истинная звезда криминального мира Шакро Молодой стал главным «авторитетом» для воровского сословия после смерти Деда Хасана. Сам факт его попадания на нары удивителен! Фильм расскажет о событиях, происходящих в закрытом для нас преступном мире, зако-



Захарий Князевич Калашов, он же вор в законе Шакро Молодой

ны в котором соблюдаются, увы, неукоснительнее, чем Уголовный кодекс и Конституция.

