

Полезьа и дело

Как устроена
пчелиная жизнь **с. 8**



Я — потребитель

Правда о фермерских
продуктах **с. 10**



Гороскоп

Теплой погоды ждут
не все знаки зодиака **с. 15**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

21 мая 2019 года
№ 50 (836)

Герой «Игры престолов»
Бран Старк в исполнении
Айзека Хемпстеда-Райта.
В финале сериала он стал
королем Вестероса

«Игра
престолов»:
завершился
самый
популярный
сериал
современности

с. 14

Кому достался Железньй трон

Последняя новость

Завтра сотрудники Московской железной дороги расскажут школьникам о правилах безопасности на железнодорожном транспорте. Урок пройдет на рельсовом автобусе по будущему участку МЖД.

vm.ru



Наталья Феоктистова



Карта «Тройка» экономит 100 рублей при прогулке на пароме по Москве-реке. Оплата «Тройкой» доступна с 19 мая. Купить поездку можно в кассах причалов «Коломенское», «Большой Устьинский мост», «Киевский вокзал» и в Парке Горького.

Знаете ли вы, что...

иногда на станциях можно увидеть поезд, вагоны которого раскрашены в красную и оранжевую гамму, а на борту надпись «Синергия-1». Это поезд-дефектоскоп. Довольно редкое зрелище.

18 мая 2019 года. Участница ежегодного парада поездов в Московском метрополитене Елена Коган сопровождает ретропоезд «Сокольники», стилизованный под самые первые составы, курсировавшие в метро

Назад, в будущее

Пассажирам показали всю линейку вагонов

■ В Московском метрополитене состоялся очередной ежегодный парад поездов.

Центром события стала станция «Комсомольская» Кольцевой линии.

Здесь с утра уже собрались метрофанаты, готовые запечатлеть на фото и видео любимые поезда.

— Цель парада — показать нашим пассажирам, как Московский метрополитен меняется за последние десятилетия. Поэтом мы пускаем все типы пассажирских поездов, которые у нас существуют, по одной

линии, — рассказал первый заместитель начальника Московского метрополитена по стратегическому развитию и клиентской работе Роман Латыпов.

Парад поездов демонстрирует достижения метро за последние годы

Парад начался с появления ретропоезда «Сокольники». В его вагонах воссоздан интерьер первых составов, которые перевозили пассажи-

ров более 80 лет назад: мягкие диваны, сиденья которых подпружинены, теплое освещение, облицовка стен из формованного пластика, напоминающего линкруст.

Оказалось, что многие пассажиры не подозревали о существовании таких поездов. — При поездках на работу, домой и в выходные дни

я редко попадаю на Сокольническую линию, где, оказывается, ходит такой красивый ретропоезд, — поделился житель столицы Максим Троеглазов.

Следом за «поездом-дедушкой» к платформе один за одним пришли, сверкая фарами и гудя сигналами, «внуки» — «Русичи», «номерные», «ежики». Вот на станции вкатывается мощная «Язу».

— Вот это бронепоезд, — говорит кто-то из зрителей парада. Поскольку «Язу» сегодня можно встретить в основном на Каховской

и иногда на Люблинской линиях, кто-то ее тоже видит впервые.

Завершал парад поезд «Москва», в котором можно пройти из головного в последний вагон, ни разу не выходя на остановках. На фоне ретропоезда «Сокольники» он выглядит как космический корабль.

Также в Центре профориентации на «Выставочной» открылась экспозиция формы, которую сотрудники столичного метрополитена носили в годы разных эпох.

Геннадий Огороков
vecher@vm.ru

Цифра

80

километров в час — максимально допустимая скорость поездов Московского метрополитена.



Учредители
ГПГ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Москвитина **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Оганджян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)
Срок сдачи номера в печать 21.05.2019, 12:30. Дата выхода в свет 21.05.2019. № 50 (836)

Средняя аудитория одного номера — 829,1 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2018 — февраль 2019)

Деталь

Привет из соцлагеря

■ Еще один необычный артефакт из собрания общества коллекционеров «Наше метро».

На этот раз из сферы филологии — коллекционирование спичечных этикеток, коробков, буклетов.

— Перед вами раритетные спичечные этикетки с изображением станции метро «Маяковская», выпущенные в 1957 году чехословацкой спичечной фабрикой Solo Lipnik в рамках серии «40 лет Революции в СССР». В данном выпуске существуют этикетки разных цветов,



Этикетки, выпущенные в Чехословакии в 1957 году, на них изображена станция метро «Маяковская»

с изображением одной и той же станции, — пояснили в обществе коллекционеров «Наше метро».

Выбор станции «Маяковская» не случаен. Ее полно-размерный макет был построен на Всемирной выставке в Нью-Йорке в 1939 году в павильоне СССР. Вид станции настолько впечатлил жюри, что она получила Гран-при на престижной выставке.

Егор Пряников
vecher@vm.ru

Знатоки души

Кто заботится о психическом здоровье машинистов



Александр Кожихин

■ Чтобы без помех вести поезд метро, машинисты должны поддерживать в полном порядке не только свое физическое, но и психическое здоровье. В этом им помогает медицинский психолог Центра психофизиологического обеспечения Медицинской службы Московского метрополитена Стелла Алексанян (на фото).

Давно вы работаете в метро?

Около трех лет. Вы пришли сюда сразу после института или работали где-то до этого?

Врачом я хотела быть с самого детства. Сначала хотела поступить в Саратовский мединститут, но не получилось по семейным обстоя-

Обязанности

Обязанности медицинского психолога Московского метрополитена состоят в консультациях, диагностике и коррекции психологических проблем машинистов метро. В своей работе они сталкиваются с самыми

разными ситуациями — от семейных дрязг и до патологий, вызванных спецификой профессии. Машинисты сталкиваются с рваным графиком, ненормированным рабочим днем и даже кислородным голоданием мозга.

тельствам. Я окончила Тамбовский государственный университет. Высших образований у меня два — клинический психолог и юрист. Первая работа у меня была в тамбовской психиатрической клинической больнице, потом была поликлиника. Я решила перебраться в Москву, где сначала три года занима-

лась детской неврологией, после чего пришла в метро. Чем отличается работа в метро по сравнению с предыдущими местами работы? Сюда я пришла из-за близости сферы к неврологии и психиатрии. Конечно, человек, пришедший из медицины, не сразу поймет транспортную специфику.

И я сначала не очень понимала, зачем, с моей точки зрения, здоровым людям понадобилась помощь психолога? Но когда контакт наладился и люди начали приходить со своими проблемами сами, стало понятно, что им по-настоящему требуется.

Наш центр сначала воспринимали настороженно. Но со временем они поняли, что все делается для сохранения их работоспособности.

Ну и по сравнению с тем, с чем я сталкивалась на предыдущих местах работы, здесь я отдыхаю чисто психологически. У нас потрясающее начальство, готовое идти навстречу и решать

возникающие вопросы.

А в свободное время вы чем занимаетесь?

Полностью посвящаю себя работе, и свободного времени у меня практически нет!

Я фанат своей профессии, тружусь на трех местах. Кроме работы в метрополитене,

практикую в клинике в роли медицинского психолога, а также веду персональные приемы нейропсихологической коррекции у детей. Занятость, конечно, большая, но работа интересная и нужная.

Раньше, когда времени было больше, я занималась волейболом. Сначала в тамбовских коллективах, с которыми играла в небольших соревнованиях с другими регионами, а потом в Москве, когда пришла в метрополитен. Но здесь уже в соревнованиях не участвовала. Когда свободное время появляется, я провожу его с мужем, с которым по возможности стараемся поехать отдохнуть. Часто бываем в Армении, потому что там родственники.

А есть у вас любимая станция метро?

Пожалуй, «Маяковская» — самая красивая.

Я живу около работы, поэтому на метро передвигаюсь в основном по службе.

Беседу вел Кирилл Янишевский
vecher@vm.ru

Спокойствие и равновесие сотрудников метро под надежным контролем

Случайный пассажир

Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей новой рубрике.



В метрополитене объявился персонаж «Властелина Колец» — Гендальф. Только не серый и не белый, а синий. И волшебство у него тоже не как в кино и книжках, а попроще: настроечные пассажирам поднимать



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Строительство

Кольцо тянется дальше

■ Станции Большой кольцевой линии «Лефортово» и «Авиамоторная» планируют открыть до конца года.

Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

— Пока эти станции будут работать как продолжение

Некрасовской ветки. Готовность хорошая, на неделю опережаем график, — рассказал заммэра.

«Авиамоторная» станет частью транспортно-пересадочного узла: в него войдет одноименная станция Калининской линии и железнодорожная платформа.

Дмитрий Птичкин
vecher@vm.ru



Дизайн станции «Авиамоторная» Большой кольцевой линии. Она откроется уже к концу этого года

Сегодня «Вечерка» расскажет о том, где открылась новая тропа для скандинавской ходьбы, что парки города предложат школьникам на время летних каникул, и многое другое.

7:04 На Смоленском бульваре для автомобилистов открылся удобный съезд на внутреннюю сторону Садового кольца.

8:14 Стартовали работы по комплексному благоустройству Школьной улицы в Таганском районе Москвы.

Праздник



Агентство городских новостей «Москва»

Фестиваль добрых дел

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин подвел итоги фестиваля искусств «Николин день». Глава города отметил, что событие стало очень популярным у москвичей и туристов.

— Новый городской фестиваль искусств «Николин день» посетили больше 735 тысяч человек, — написал Сергей Собянин в социальной сети. — Перед гостями выступили популярные уличные театры мира и музыканты — Мгзавреби, Эмир Кустурица. На Манежной площади работала

«Почта Святого Николая», пожеланиями и поздравлениями обменялись девять тысяч человек.

Помимо этого, в ходе фестиваля прошли выступления спортсменов, а каждый же-

На фестивале можно было выбрать сувениры и перекусить в ресторанных шале. За три дня гости купили 22 тысячи горячих блюд и более 10 тысяч порций мороженого. На «Николин

17 мая 2019 года. Площадка столичного фестиваля «Николин день» на площади Революции. Праздник посетили более 735 тысяч гостей.

Справка

Святой Николай — один из самых почитаемых в России святых, с чьим именем связывают спасение мореплавателей, помощь больным и заботу о детях. Два года фестиваль проходил в парке «Красная Пресня».

день» организовали свыше 30 бесплатных экскурсий, их участники разгадывали секреты известной на весь мир Никольской улицы.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Более 30 бесплатных экскурсий прошли на Николин день

лающий мог попробовать свои силы в скейт-парке. Юных гостей порадовали карусели. Покататься на них бесплатно смогли 32 тысячи посетителей праздника.

Реставрация

Павильон ждет гостей

■ Один из самых красивых павильонов ВДНХ, № 58 «Земледелие», готовится к открытию после реставрации. Сначала, в 2014 году, в здании провели противоаварийные работы. Затем шла масштабная реставрация. — Восстанавливались интерьеры, фасады, кровля, входные группы, витражи, световой фонарь и другие элементы, — отметили в пресс-службе АО «ВДНХ».

Также специалистам удалось вернуть исторический облик выложенному смальтовой гербу, который украшает вход в павильон, и витражу «Переяславская рада». Уже в ближайшее время отреставрированный павильон откроет свои двери для широкой публики. Также здесь заработает Центр славянской письменности «Слово».

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



Евгений Разумный/Ведомости/ТАСС

3 мая 2018 года. Павильон № 58 «Земледелие» на ВДНХ. В этом году его открыли для посетителей

Каникулы

Сезон ярких впечатлений и новых открытий

■ Школьники, которые проведут лето в городе, отдохнут по программе «Московская смена». Бесплатные площадки будут работать на базе школ, спортивных учреждений и центров соцобслуживания. Программа отдыха получилась насыщенной. Ребята ждут экскурсии, лекции и другие мероприятия.

— За культурную часть «Московской смены» отвечает шесть театров, 15 анимационных центров и 29 музеев, — рассказал заместитель гендиректора Мосгортура Дмитрий Сорокин. Так, музей Тропинина приглашает ребят провести «День в музее»: посмотреть выставки и принять участие

Кстати,

спецпрограмму к летним каникулам подготовили шесть парков. Подвижные игры на свежем воздухе, занятия вокалом и курсы английского языка — подробности ищите в соцсетях и на сайте Мосгорпарка.

в акварельных мастер-классах. В кинотеатрах Москино пройдут бесплатные показы советских фильмов. А Департамент спорта договаривается о встречах с олимпийскими чемпионами.

Наталья Тростьянская
n.trostyanskaya@vm.ru

Премия за комфорт

Московский электробус стал лауреатом в специальной номинации ежегодной национальной премии «Автомобиль года в России». Столичные экологически чистые автобусы при-

знаны лучшими в классе городского пассажирского транспорта. Сегодня электробусы курсируют на шести маршрутах и перевозят порядка 50 тысяч пассажиров ежедневно.

Погода вечером

+23°C

Ветер 5–9 м/с

Давление 749 мм

Влажность воздуха 33%



Завтра утром +20°C, солнечно

Тем временем в деревне Мгла

пасмурно, 5 градусов тепла. В Ненецкий автономный округ лето приходить не спешит. А завтра еще холоднее — +2 градуса и дождь, который к ночи перейдет в снег.

9:43

В Мосгорнаследии сообщили, что реставрация двух башен Донского монастыря завершена.

10:05

В приложении «Госуслуги Москвы» появился новый сервис по оплате услуг ЖКХ.

13:56

В Мосгордуме наградили победителей конкурса «Мой город — Моя Москва».

Цитата дня



Андрей Бочкарев, глава Департамента строительства города Москвы:
«В 2019–2021 годах планируется возвести в столице 54 объекта образования почти на 22,5 тысячи мест. Это детские сады и школы».

vm.ru

Транспорт

Диаметры поедут к концу года

До конца этого года планируется запустить две первых линии Московских центральных диаметров (МЦД). Об этом вчера сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

Поезда запустят по обновленным действующим железнодорожным путям. Первый диаметр соединит станции Одинцово и Лобня, второй — Нахабино и Подольск.

— Сейчас по МЦД-1 и МЦД-2 вся проектная документация уже есть. Что-то дорабатывается, но уже процесс настроен, — подчеркнул заммэра. — Кроме строительства транспортной инфраструктуры, есть задача создать всю прилегающую инфраструктуру вокруг станций.

По его словам, общий объем благоустройства составит сотни гектаров.

До конца года будут запущены две первых линии МЦД



Вячеслав Прокофьев / ИАСС

Когда верстался

№1

Городские власти объявили конкурс, который определит инвестора канатной дороги между станциями метро «Сходненская» и «Речной вокзал». Ее планируют построить за два с половиной года. Проект будет интегрирован в транспортную сеть в рамках городской билетной системы. Прием заявок на участие в конкурсе продлится до 2 июля.

21 декабря 2018 года. Интерактивный стол в демонстрационном павильоне проекта наземного столичного метро на площади Киевского вокзала (1) 26 мая 2018 года. Соревнования по скандинавской ходьбе в поселке Вороново в Новой Москве (2)

Благоустройство

Нужно добавить воды

Медведковский пруд на территории одноименного лесопарка в районе Северное Медведково летом наполнят водой. Об этом сообщил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

Он объяснил, что такие меры необходимо принять из-за того, что за последнее время пруд обмелел, потеряв половину своего прежнего объема.

— Пруд обмелел по естественным причинам, и наша задача — не дать ему высохнуть совсем, — сказал Алексей Шапошников. — Мы нашли возможность наполнить пруд водой.

Досуг

Летняя сцена для меломанов

В Парке Горького открылась новая «Летняя сцена». Для посетителей концертной площадки — она находится рядом с Голицынским прудом и Пушкинской набережной — по пятницам и в выходные дни здесь будут выступать молодые музыканты. — Формат регулярных выступлений на одной площадке в течение всего лета — новый для Парка Горького. Наша главная цель — знакомить посетителей с молодыми и малоизвестными широкому кругу слушателей артистами, — рассказал заместитель директора по культурно-массовым мероприятиям Парка Горького Борис Болелов.



Владимир Слюжков

Спорт

Тропа для любителей ходьбы

В Новой Москве открылась новая тропа для скандинавской ходьбы. Она расположена на площадке комплекса «Глория Парк». Об этом сообщил руководитель Департамента развития новых территорий Москвы Владимир Жидкин.

Как отметил глава ведомства, создание новых парков и зон отдыха в Новой Москве — один из приоритетов развития территории. Это позволит сохранить экологический каркас местности.

— За неполные семь лет, прошедших с момента присоединения новых территорий к столице, здесь создано 15 парков. И это не считая скверов и общественных пространств, которые девелоперы организуют в жилых комплексах и рядом с ними, — сообщил Жидкин.

В планах у городских властей — создать в Троицком и Новомосковском округах 80 парков, площадь которых составит 12 тысяч гектаров.

Образование

Пробный экзамен

Более 61 тысячи учащихся столичных школ сдали тренировочный Единый государственный экзамен (ЕГЭ) по русскому языку. Для проверки знаний выпускников в городе работало около пяти тысяч аудиторий. До начала пробного экзамена школьники могли потренироваться в заполнении образцов бланков ЕГЭ — при помощи онлайн-тренажера на портале «Мои достижения».

Результаты тренировочного экзамена передали в электронном формате в Региональный центр обработки информации Москвы. Узнать их можно либо в школе, либо на портале mos.ru.

Задать вопросы, в том числе по вариантам решения задач, учащиеся могут в социальных сетях Московского центра качества образования, а также по телефону +7 (499) 653-94-50.

Кстати, ЕГЭ в этом году в Москве будут сдавать более 90 тысяч учеников 11-х классов.

Подготовила **Екатерина Петрова**
vecher@vm.ru

Секрет Петра I раскрыт

Хрущевка обнажила историю

■ Программа реновации открывает для москвичей городские тайны. Например, при сносе пятиэтажки в Астрадамском проезде, дом 9а, обнаружили катакомбы. Местные жители строят серьезные версии на сей счет: от тайных подземных ходов до банальных, но укрепленных подвалов. Корреспондент «Вечерки» разгадал тайны на месте.

Обычный московский спальный район — кирпичные и панельные дома, дворы и детские площадки, на которых нынче почти и не встретишь гуляющих людей. В общем, при беглом взгляде все, как везде. Но есть тайна, интрига, которую обнажил снесенный дом. Есть о чем задуматься: плотная кирпичная кладка, как бы вкопанная в землю примерно на два метра, сводчатые конструкции, и все это было некогда «укрыто» построенной там в 1960-е годы хрущевкой.

Думаю, что можно снимать фильм, причем исторический, военный или вообще фантастику — декорации подходящие.

А вообще, ходит такая легенда: на этом месте Петр I решил основать оранжерею, как в Амстердаме, который император называл Астрадамом. Отсюда и название улицы. А некоторые из местных жителей всерьез полагают, что обнаруженные каменные кладки — это и есть наследие Петра.

На Астрадамской улице можно было бы снимать кино

— Но это же неправда! Не думаю, что что-то могло сохраниться с XVIII века, — рассказала москвичка Екатерина Шведова, живущая в доме № 11 по Астрадамской улице. — Думаю, что



14 мая 2019 года. Кирпичную кладку, найденную при сносе пятиэтажки в Астрадамском проезде, можно принять за катакомбы

Надо же

В 2017 году в Замоскворечье во время капитального ремонта квартиры обнаружен клад золотых монет времен правления Николая II. 146 золотых червонцев были спрячаны в металлическую трубу и замурованы в оконном проеме.

В этих останках нет никакой тайны. Скорее всего, в начале XX века тут был какой-то обычный дом, а на его фундаменте просто построили хрущевку.

С ней согласна и москвовед-историк Елена Барсукова. — Вероятность того, что строителям открылось что-то ценное, ничтожно мала, — сказала Барсукова. — В петровские времена здесь была животноводческая ферма. Сильно сомневаюсь, что от нее что-то осталось. Эх!.. Жалко, что тайны не оказались, а то можно было бы провести историческое расследование, ведь Москва полна секретов. Но в этот раз все оказалось проще.

Сергей Шахиджян
vecher@vm.ru

Оставьте знак в покое

На Патриарших прудах украли знак «Запрещено разговаривать с незнакомцами».

— Видимо, это случилось ночью, вчера знак был, — рассказала исполнительный директор музея-театра «Булгаковский дом» Наталья Сякярова.

По ее словам, музей планирует начать выдавать знаки — чтобы их перестали красть.



Новости

Зеленый свет

На 34 пешеходных переходах столицы отрегулировали режим работы для оптимизации дорожного движения. Об этом сообщил заместитель руководителя Центра организации дорожного движения Дмитрий Горшков. По его словам, при настройке каждого светофора учитывалась дорожная ситуация в близлежащем районе.

Скворечники, набитые крапивой

В Международный день биологического разнообразия, 22 мая, в парке «Кусьминки-Люблино» установят домики для насекомых. В них смогут поселиться пчелы, жуки, гусеницы и божьи коровки. Сами домики похожи на скворечники без передней стенки. Внутри они заполнены крапивой, щавелем, гречихой и ветками елок.

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Большой театр

243 | Театральный
Сезон
2018/2019

CREDIT SUISSE
Генеральный спонсор Большого театра

АБСОЛЮТ
Генеральный партнер Большого театра

НОВАЯ
СЦЕНА

13, 14, 15, 16
ИЮНЯ

ПРЕМЬЕРА
ОДНОАКТНЫЕ
БАЛЕТЫ

ПАРИЖСКОЕ
ВЕСЕЛЬЕ

НА МУЗЫКУ
ЖАКА ОФФЕНБАХА
Аранжировка
Мануэля Розентоля
Хореография
МОРИС БЕЖАР

БЕЖАР

СБ

БАЛАНЧИН

ДИРИЖЕР-ПОСТАНОВЩИК — ТИМУР ЗАНГИЕВ

Руководитель балета — МАХАР ВАЗИЕВ
Музыкальный руководитель — главный дирижер — ТУГАН СОХИЕВ

Билеты: +7 (495) 455-5555, www.bolshoi.ru

Большой театр России, ОГРН 1027739856539 125009, Москва, Театральная пл., 1

* АО «Банк Кредит Свисс (Москва)», Генеральная лицензия Банка России № 2494 от 12 апреля 2016 года. Входит в группу компаний Кредит Свисс.

12+

Реклама

Спорт

ГТО вместо дачи

■ В минувшие выходные на стадионе «Москвич» прошел весенний фестиваль ГТО. Более трех тысяч человек проявили себя в разных видах спортивных заданий.

В рамках фестиваля тысячи участников проверили свои возможности в беге, подтягивании, рывке гири, отжимании, плавании, стрельбе из пневматического оружия.

— Физкультура позволяет нам быть бодрыми и подтянутыми долгие годы, — уверен профессор, доктор наук Зураб Орджоникидзе. — В Москве с каждым



18 мая 2019 года. Участница весеннего фестиваля ГТО отжимается

годом все больше людей занимаются спортом. Вы посмотрите, какая сегодня прекрасная погода. Самое время ехать на дачу, но эти люди предпочли спорт. Фестиваль ГТО стал традиционным мероприятием

для горожан. В этом году его посетили больше трех тысяч человек. Для участия достаточно иметь при себе паспорт и медицинский допуск.

Руслан Карманов
vecher@vm.ru

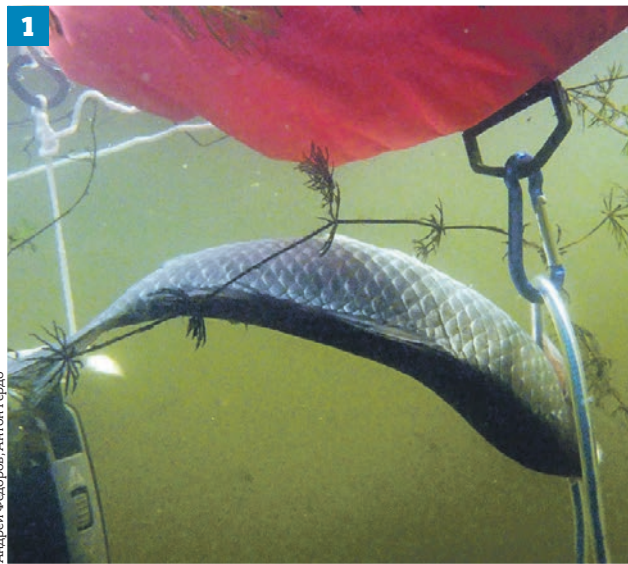


Охотник и журналист Андрей Федоров весну встречает за городом. На этот раз натуралист пошел проверять, как поживает рыба, которую он в прошлом году выпустил в Кузьминский пруд.

Рыбалка пуще неволи

■ В прошлом году, примерно в середине мая, выпустил в Кузьминский пруд мальков карася и карпа. Ведь мой дед приучил меня сызмальства: «Взял из природы одного зверя — обратно верни двух». А сейчас решил проверить, как поживает молодая поросль.

Поэтому отправился на подводную охоту, взяв необходимое снаряжение: гидрокостюм, маску, ласты, подводное ружье, фонарь. Глядя на такое мое богатство, меня начинает сверлить тяжелым, недобрим взглядом сидящий на берегу рыбак, вероятно, забыв о своих «мертвых» поплавах. С одной стороны, его понять можно: уж я-то точно не уйду без добычи, с другой — все «подвохи» (подводные охотники) в своем облачении больше похо-



20 мая 2019 года. Корреспондент «Вечерки», охотник Андрей Федоров после подводной охоты в Кузьминском пруду (2) с пойманной добычей — крупным карпом (1)



Подводный охотник в своем облачении больше похож на диверсанта

жи на морских диверсантах, только и мечтающих о приключениях.

Захожу в воду. Поплыл вдоль зарослей рогоза, который к этому времени успел заметно подрасти. Вот где

рыбы сейчас полно. Дело в том, что многие рыбы питаются молодыми побегами водорослей, например карп, лещ, белый амур, толстолобик. Сейчас у них большое пиршество.

Зверье мое

Спасти птенца

■ Орнитологи предупреждают горожан: если вы гуляете по парку и видите птенца, выпавшего из гнезда, не подбирайте его и не относите домой.

— Выпавший птенец называется «слеток» — для него настал срок вылететь из гнезда вниз, чтобы обучиться навыкам выживания в природе, — пояснила

Елена Чернова, сотрудник координационного центра Союза охраны птиц, орнитолог. — Слетки плохо летают и ориентируются. Родители за ними ухаживают — кормят, воспитывают, объясняют, что к чему в этой жизни. Это очень опасный период для жизни птенца, но если он его не пройдет, он никогда не сможет выжить в дикой природе.

Как можно отличить слетка от птицы, которая нуждается в помощи? Во-первых, слеток оперен, у него на теле нет никаких проплешин, он прыгает или твердо стоит на лапах. Самое разумное, что вы можете сделать с птичкой, — это пройти мимо. Если он вышел на дорогу, возьмите его и посадите в траву или на ветку. Исключение — стрижи, которых нужно подобрать и спасти.

У птенцов стрижа (на фото) очень короткие лапки, он не может стоять, только лежать грудью на асфальте. Его нужно подобрать и выкормить сверчками.

Мария Гусева
vecher@vm.ru



Shutterstock

Кстати,

в столичных озерах водятся окунь, плотва, подлещик, ерш, карп, карась, лещ. А в Москве-реке в районе Курьяновских сливов была отмечена высокая численность популяции аквариумных гуппи, которые были случайно занесены в эти воды из квартир жителей.

А вот и крупный карп — как корова, обрывает молодые побеги рогоза. Даже погрузиться под воду не стал. Выстрелил в него сверху в хребет возле головы, чтобы сразу напал без лишних мучений. Сытный ужин мне с таким уловом точно обеспечен.

Вода уже — в середине мая — начала цвести. Видимость, или, как мы его называем, «прозрак», заметно ухудшилась. Нырять на самое дно нет смысла — рыба сейчас вся у берега жирует. Да и не безопасно: что там на дне может быть, еще не проверял.

А на противоположном берегу напал на стайку карасей и плотвы. Ее мне жалко стрелять. Она из любопытства порой подплывает к самому лицу в маске и смотрит в глаза. Ну и как, скажите, можно стрелять в того, кто хочет с тобой познакомиться?

Пришло время вылезать из воды. Рыбак по соседству к моему возвращению уже смотал свои удочки и ушел. Так что удивить его своей солидной добычей мне не удалось.



ИСПАНСКИЕ КВАРТАЛЫ

Квартиры со скидкой в мае

До **12%**

a101.ru

495 241 92 81

Реклама. Застройщик ООО «А101» и АО «А101 Девелопмент». Проектные декларации, подробности и условия акции размещены на сайте www.a101.ru. Срок действия акции с 1.05.2019 до 27.05.2019г.

Ж-ж-жить. Жужжать. Жалить

Мы очень многого не знаем о пчелах

20 мая — Всемирный день пчел. О том, сколько километров за день может «намотать» это насекомое, «Вечерке» рассказал сотрудник экоцентра «Битцевский лес» и природного заказника «Воробьевы горы» Константин Ражайский (на фото).



из улья, чтобы изучить обстановку. Их задача — выбрать участки для сбора нектара. Интересы у каждой пчелиной семьи свои: одни предпочитают цветы, другие — плодовые деревья. В Битцевском парке, например, пчелы собирают мед слип. Он вкусный и светлого цвета.

В улье всегда кипит рабочая жизнь. Но мало кто знает, что за день пчела может намотать до 60 километров! Поскольку пчелы добывают нектар в радиусе 2–3 километров от своего улья, они хорошо ориентируются на местности и до конца жизни, которая у них, кстати, не такая уж и продолжительная — около месяца, — остаются верными семье и дому. Хотя случается, пчелы бездельничают. Такое происходит в отсутствие контроля. Если, например, матка стала старой и уже не может контролировать улей. Как только наступит тепло, пчелы-разведчицы вылетают

За день пчела может наматывать до 60 километров, собирая нектар

На самом деле обывателю лучше и не знать, как пчелы превращают нектар в мед. Достаточно сказать, что нектар в улей они приносят в своем желудке, другие пчелы отсасывают его из рта полевой труженицы своими хоботками и пережевывают некоторое время. Таким образом нектар подвергается воздействию разнообразных ферментов, которые есть в слюне пчел. А дальше сладкая жидкость переносится в соты, где продукт и вызревает.

“

Мигель де Сервантес

Испанский писатель XVI–XVII веков



Праздношатающийся люд в государстве — это все равно что трутни в улье, пожирающие мед пчел-работниц.

Крылья пчелы совершают 11 400 движений в минуту, что и создает жужжание или гудение, которое слышим мы.

Средняя скорость полета пчелы составляет 22,4 км/ч. Для сравнения: скорость шмеля — 3 км/ч, шершня — 25,4 км/ч, осы — 9 км/ч.

Цифра

0.2

грамма пчелиного яда (250–500 укусов) может стать летальной дозой для человека.

Пчелиный воск производят восемь парных желез на нижней стороне брюшка.

Жало пчелы с зубринами, которые и закрепляются в теле жертвы. Яд пчелы по составу похож на вырабатываемый гадюками.

Пчела жалит, когда чувствует опасность для меда. Чтобы пчеловоду добыть мед, нужен дымарь — устройство, которое дымит. Пчела думает, что начался пожар, набирает в пузо побольше меда и уже не может ужалить.

Медоносные пчелы общаются друг с другом с помощью «танцев» — так они передают информацию о направлении и расстоянии до цветов.



Лечитесь на здоровье

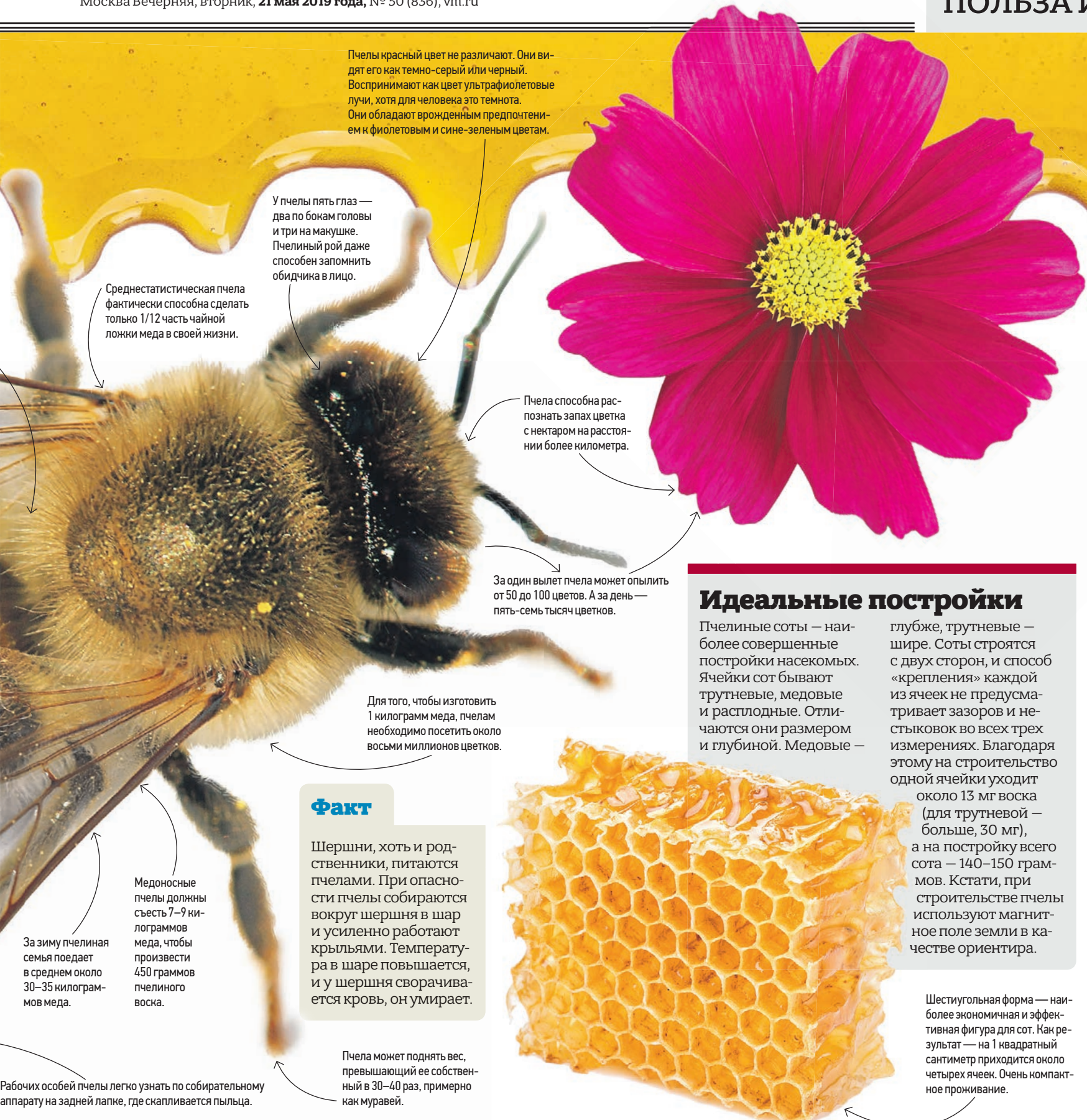
Практически все, что производят пчелы, человек может использовать в лечебных целях: прополис, воск, перга, маточное молочко, забрус (то, что расположено за бруском ульевой рамки), подмор (тела умерших пчел), яд и даже восковую моль, которая является главным паразитирующим существом для пчел. Лечение пчелами называется апитерапией. — Для каждого заболевания существует своя

методика, — поясняет врач медицинского центра апитерапии Елена Сахарова (на фото). — Чаще используют пчелоужаливание. Оно помогает при разных заболеваниях. Так, пчелиный яд (апитоксин) борется с радикулитом и ревматизмом, гипертонией и мигренью, задерживает развитие тромбозов. Он помогает замедлить развитие псориаза

и уменьшить степень поражения кожи. Полезен при остеохондрозе и патологиях суставных тканей. — Но прежде чем приступить к лечению, необходимо провести пробы и убедиться, что у вас нет аллергии на пчелиный яд, — предупреждает Елена. — А затем уже в зависимости от вашего заболевания дипломированный специалист разработает схему

лечения, назначит оптимальные продукты, определяет дозу. Самостоятельно пчелоужаливание проводить не рекомендуется, необходимо проконсультироваться с врачом. Это может быть опасно. Например, если действовать неправильно, а не по правильным рекомендациям, есть риск получить в какой-нибудь нервный центр. А это может привести к тяжелейшим последствиям.





Пчелы красный цвет не различают. Они видят его как темно-серый или черный. Воспринимают как цвет ультрафиолетовые лучи, хотя для человека это темнота. Они обладают врожденным предпочтением к фиолетовым и сине-зеленым цветам.

У пчелы пять глаз — два по бокам головы и три на макушке. Пчелиный рой даже способен запомнить обидчика в лицо.

Среднестатистическая пчела фактически способна сделать только 1/12 часть чайной ложки меда в своей жизни.

Пчела способна распознать запах цветка с нектаром на расстоянии более километра.

За один вылет пчела может опылить от 50 до 100 цветков. А за день — пять-семь тысяч цветков.

Для того, чтобы изготовить 1 килограмм меда, пчелам необходимо посетить около восьми миллионов цветков.

Факт

Шершни, хоть и родственники, питаются пчелами. При опасности пчелы собираются вокруг шершня в шар и усиленно работают крыльями. Температура в шаре повышается, и у шершня сворачивается кровь, он умирает.

Медоносные пчелы должны съесть 7–9 килограммов меда, чтобы произвести 450 граммов пчелиного воска.

За зиму пчелиная семья поедает в среднем около 30–35 килограммов меда.

Рабочих особей пчелы легко узнать по собирательному аппарату на задней лапке, где скапливается пыльца.

Пчела может поднять вес, превышающий ее собственный в 30–40 раз, примерно как муравей.

Идеальные постройки

Пчелиные соты — наиболее совершенные постройки насекомых. Ячейки сот бывают трутневые, медовые и расплодные. Отличаются они размером и глубиной. Медовые —

глубже, трутневые — шире. Соты строятся с двух сторон, и способ «крепления» каждой из ячеек не предусматривает зазоров и нестыковок во всех трех измерениях. Благодаря этому на строительство одной ячейки уходит около 13 мг воска (для трутневой — больше, 30 мг), а на постройку всего сота — 140–150 граммов. Кстати, при строительстве пчелы используют магнитное поле земли в качестве ориентира.

Шестиугольная форма — наиболее экономичная и эффективная фигура для сот. Как результат — на 1 квадратный сантиметр приходится около четырех ячеек. Очень компактное проживание.

Семейная иерархия

Улей почти полностью состоит из женских особей. Если пчелы-няньки кормят личинку маточным молочком, ее путь — в матки-царицы, если пергой — в рабочие пчелы. Трутень появляется из неоплодотворенного яйца.

Рабочая пчела

В одном улье могут жить несколько десятков тысяч пчел. Они выполняют всю работу по дому: запасают мед, чистят ячейки, охраняют и кормят матку, дежурят у входа в улей. Летом рабочие пчелы живут до 30–40 дней. Перед смертью они улетают из улья, чтобы умереть в одиночестве.



Трутень

Задача трутней — мужских особей — оплодотворить матку. Трутни не работают и питаются медом. Когда наступает сухой или холодный период, пчелы выгоняют трутней из улья: они едят много, а пользы зимой совсем не приносят.



Матка

Единственная ее работа в улье — откладывать яйца. Самая загруженная пора у нее летом, когда она откладывает до 2500 яиц в день. Вылупившись, молодая матка совершает единственный брачный полет, спаривается с трутнями, которые после погибают. Матка живет до 5 лет.



Подготовили Дарья Головчанская, Анна Панина vecher@vnr.ru

Устройство улья

Крышка
из оцинкованного металлического листа. На крыше есть отверстия для вентиляции

Надставки
Специальные рамки, где будет запасааться только мед, который пчеловод сможет извлечь, не повредив расплод

Корпус
Сделан из деревянных дощечек толщиной не менее 30 мм. Внутренние размеры корпуса: 375 x 450 x 250 мм

Расплод
Яйца, личинки и куколки развиваются в нижней части рамок с сотами



Подкрышник
Обеспечивает тепло в улье. Сюда же устанавливают кормушку для пчел

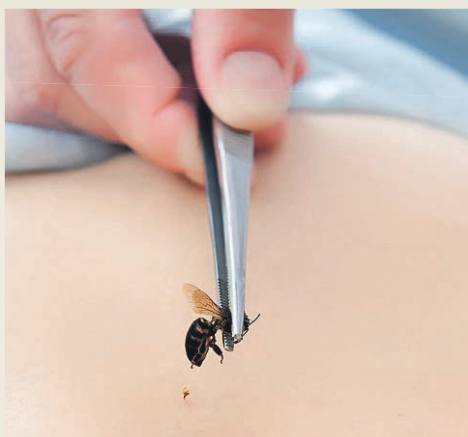
Козырек
Защищает от дождя

Леток
Через него пчелы попадают в улей

Дно
Предназначено для защиты от внешней среды. Состоит из фанерного дна, поддона и сетки, предохраняющей от клещей. На передней стенке дна закрепляется прилетная доска

пред-

асчи-
ело-
ить
аста-
может
мер,
угад,
точ-
оло-
асть
зный
стри-
и по-



Апитерапия — лечение пчелами — должно проходить под контролем специалиста

Секрет фермы

Есть ли польза в продуктах натурального происхождения

■ Исследователи подсчитали, что в столице осуществляют деятельность 600 личных хозяйств, выпускающих сельхозпродукцию. Безопасна ли продукция частных фермеров? «Вечерка» обратилась за ответом к диетологу Андрею Бобровскому (на фото).



Покупателей завлекают упаковкой, на которой написано, что продукт выращен в экологически чистой зоне, животные вскормлены на качественных кормах, овощи и фрукты выращены без использования пестицидов и, главное, что продукт не содержит ГМО.

— По большому счету в современной России фермерские продукты — это ниша, которую оккупировали маркетологи, — комментирует Андрей Бобровский. — Маркетинговые приемы позволяют одновременно и не нарушать законодательство, и привлекать покупателей. С точки зрения закона доказать факт обмана тяжело. При этом нельзя сказать, что польза фермерских продуктов преувеличена, считает диетолог. Состав белков и жиров в мясе и рыбе напрямую зависит от корма, который использовался при выращивании. Частицы действительно кормят животных натуральным кормом. А вот на фабриках часто используют костную муку — это остатки раннее выращенных животных. А эта мука в свою очередь

содержит гормоны, ускоряющие рост.

— У фермеров можно купить мед, так как в магазинах могут продавать искусственный, — советует Бобровский. — То же самое с овощами и фруктами. Консервы от фермеров — рискованная покупка. Технология консервирования предусматривает

промышленные условия. Употребление консервов, закатанных в домашних условиях, может привести к ботулизму.

Молочная продукция от фермеров тоже вызывает вопросы в плане соблюдения санитарно-гигиенических норм. Пастеризация молока — это безобидная процедура, которая обеззараживает продукт и не влияет на его свойства. Что касается парного молока, то оно полезно только в свежем виде, через три минуты после дойки. Неизвестно, как хранили и везли молоко с фермы в город. Риск получить пищевую инфекцию в данном случае выше, чем пользу.

ВРЕДНО

- Парное молоко
- Домашняя консервация
- Мясо
- Птица

Нишу органических товаров оккупировали маркетологи

Масло Гхи

Этот продукт мало чем отличается от самого обычного топленого масла. Только Гхи готовится по другой технологии. Его выпаривают из сливок продолжительное время. Аюрведа приписывает Гхи чудесные свойства.

Живой йогурт

Обычно так называют продукт, который содержит живые лактобактерии. Они очень полезны для работы кишечника. Но за таким названием могут прятаться и самые обычные йогурты. Если в составе есть консерванты, сухое молоко или крахмал — вас обманывают.

Тюльпановый мед

Каких только разновидностей меда сегодня не найдешь на прилавках. Тут тебе и из авокадо, и померанцевый... Но прежде чем протянуть руку к такой баночке, задумайтесь, как могли получить такое лакомство русские фермеры.

ПОЛЕЗНО

- Мед
- Фрукты
- Овощи
- Яйца
- Мясная продукция после термической обработки



Хлеб без глютена

Глютен — определенная группа белков, встречающаяся в пшенице, ржи, овсе, ячмене. Маркетологи несколько преувеличили вред глютена, зато продукты, якобы его не содержащие, стоят в разы дороже.



Подготовили **Евгения Воробьева, Анна Кривошеина** vecher@vm.ru

Еда

Нездоровые калории «здоровой» пищи

■ Названы «диетические» продукты, способствующие ожирению. Маркетологи часто пишут о диетических свойствах продуктов, чтобы привлечь покупателя. Оказывается, многие из них дают обратный эффект, способствуя набору веса, а не похудению. В частности, обезжиренные йогурты. Недостаток жиров в них производители ком-

пенсируют добавками сахара и подсластителей. А ведь именно эти компоненты способствуют набору веса. Более того, специалисты американской школы спортивной медицины установили, что человеку необходимо в сутки 30 граммов жиров.

Сомнения также вызывают хлебцы для похудения. Зачастую их изготавливают

из белой муки и добавляют сахар, что равноценно по калорийности целому батону или слойке. Масло и сахар составляют основу сладких сырков, а ведь многие выбирают их в качестве диетической пищи. В 100 граммах продукта содержится 400 калорий и 30 граммов углеводов.

Александра Тархова vecher@vm.ru

Справка

Большое количество сахара содержится в пакетированных соках, а также в пчелином меде, в столовой ложке которого — около 64 калорий и 17 граммов сахара.



Некоторые хлебцы — пища отнюдь не диетическая



■ **Вчера состоялась инаугурация новоизбранного президента Украины Владимира Зеленского.** Настоящий цирк устроили депутаты Верховной рады перед церемонией передачи власти, определяя ее дату: словно в насмешку над Зеленским, они внесли в парламент несколько постановлений, предлагающих провести инаугурацию в разные дни от 17 мая до 1 июня, в то время как сам президент планировал занять пост уже 19 мая. Однако глава государства сам посмеялся над депутатами, уступив им лишь на один день. Делать это Зеленскому не впервой: о политиках он

шутит во время работы на телевидении. Как это было, расскажет «Вечерка». Значительная часть шуток Зеленского касалась бывшего президента Украины Петра Порошенко. В 2016 году

Выступив в Юрмале, шоумен спровоцировал скандал

в своем шоу «Чисто News» он посмеялся одновременно над присущей Порошенко русофобией и его коммерческими интересами.

— По нашим данным, некоторые депутаты из «Блока Петра Порошенко» предлагали поправку, что визовый режим надо ввести для всей России, кроме Липецка, — говорил комик, намекая на находящийся в этом городе завод компании Roshen, принадлежащий бывшему украинскому лидеру.

— Я хочу, чтобы простой кондитер жил как президент, а президент — как бедный кондитер, — проносил со сцены юморист, изображая прежнего главу государства Петра Порошенко.

А выступив в том же образе на фестивале в Юрмале, Зеленский и вовсе спровоцировал скандал. По сценарию миниатюры глава государства просил Литву предоставить Украине кредит. — Украина — это не просто страна. Это часть большого европейского братства, — апеллировал шоумен в своем выступлении к необходимости союзных стран друг другу помогать. — А так бывает в семьях, когда один брат хороший, а другой стал алкоголиком, выносит из дома вещи. Но подождите, латыши. Сегодня на этом месте мы, а завтра, вполне возможно, вы... Хотя, скорее всего, опять мы.

Только факты

- Жена Владимира Зеленского, Елена, не поддерживала желание супруга баллотироваться в президенты.
- У Владимира Зеленского есть высшее образование юриста, однако по специальности он никогда не работал, не считая двухмесячной практики в ходе обучения в университете.
- Уже в детстве начал разговаривать басом, из-за чего поначалу комплексовал, но впоследствии научился использовать голос как преимущество.
- Елена Зеленская заявляла, что один из основных недостатков ее супруга — рассеянность.

Комик смеется последним

Избранный глава государства Украины наконец-то стал реальным

О президентстве

Обсудим все плюсы и минусы президентства. Я начал размышлять на эту тему. У меня есть юридическое образование — и это плюс. Но у меня нет опыта работы в политике. И это жирный плюс.

О выборах

Сегодня, конечно, уникальный день: 25-е число, день вы-

боров, и «Квартал»... Сначала мы порадовались: какое совпадение! А потом подумали: два юмористических мероприятия в день — это перебор.

О Коломойском

Достал этот пародист! Какую программу на «1+1» ни включи — везде он! Такое ощущение, что Коломойский ему в карты проиграл! — в образе Петра Порошенко.

Вчера Владимир Зеленский принял присягу президента Украины. Ему были переданы символы власти: булава и знак президента

Подготовил Кирилл Васильев
vecher@vrm.ru

Чувство юмора и талант. Коллеги по КВН рассказывают о Зеленском



Марина Федункив
Актриса, играла в команде КВН «Добрянка»

С Владимиром Зеленским мы пересекались давным-давно, мы тогда были еще совсем молодые, в то время, когда играли в КВН, в начале 2000-х годов. Тогда он был в принципе парень неплохой. Я не видела его становление как лич-

ности с тех пор, поэтому не представляю, каким он стал. Но у меня есть ожидания. Я надеюсь, что КВН, как говорят все, кто в нем участвует, плохих людей не воспитывает. Я дочь двух народов, российского и украинского, но на Украину мне сейчас въезд запрещен. И я надеюсь, что этот человек отменит все санкции и запреты.



Сангаджи Тарбаев
Телеведущий, капитан команды КВН «Сборная РУДН»

Мы с новым президентом Украины тесно не работали, но пересекались и общались когда играли в КВН в начале 2000-х, а после — когда уже занимались медиабизнесом. Он очень креативный парень, талантливый, очень быстро соображает. По-

другому его охарактеризовать сложно. Поменяет ли Владимира Зеленского политика? Несомненно, она может поменять любого человека. Но у него есть чувство юмора, а это верный признак наличия интеллекта у человека. Если Зеленский сумеет правильно воспользоваться своими мозгами, то у него получится что-нибудь хорошее.



Марюс Вайсберг
Режиссер фильма «Любовь в большом городе»

Владимир Зеленский — лидер от природы, вокруг него люди объединяются. Существует лидерство, основанное на страхе, но в случае Владимира этого нет. Он апеллирует к светлому в людях, поэтому они самостоятельно, безвозмездно за идею

объединяются вокруг человека. Отбить чувство юмора у Зеленского нельзя, он посвятил этому всю свою сознательную жизнь. Но, к сожалению, даже из него можно выжать все соки и отбить предрасположенность к шуткам с помощью цинизма и лжи. В этом смысле политика может быть опасна для него.

■ Ученые обозначили три загадочных феномена, которые невозможно объяснить. «Вечерка» поговорила с психологом и выяснила, можно ли как-то обозначить данные явления с точки зрения работы мозга. Первым среди необъяснимых явлений оказалось дежавю, что с французского означает «уже виденное». В состоянии дежавю человек чувствует, будто он уже



Shutterstock

Загадочные эффекты подсознания известны давно, но до конца не изучены

находился в определенном положении или ситуации ранее. На первое место эффект попал по причине того, что его хотя бы раз испытывали 97 процентов населения планеты. — Есть несколько версий о причинах, — рассказала психолог Анастасия Мельникова. — Первая — травмы или аномалии, связанные с височной долей и другими повреждениями мозга. Вторая — очень похожие события или места, показанные во время сна, которые в итоге проецируются на реальность. Третий вариант —

Ответ, наука

Названы самые распространенные таинственные явления в жизни человека

где-то ранее прочитанные или увиденные отрывки в произведениях, о которых человек просто-напросто забывает. Следующим в списке необъяснимых явлений идет

эффект плацебо, описанный еще в XVI веке. Плацебо называют состоянием, когда пациенту становится лучше после употребления «пустышки», а не настоящего лекарства.

— Обычно подобное явление объясняют психосоматическим обманом. Мозг воспринимает подмену как настоящее лекарство и начинает воздействовать на различные системы орга-

низма, что может в конечном счете привести к полному выздоровлению, — поделилась психолог. Закрывают тройку самых необъяснимых явлений «околосмертные переживания»:

Дежавю — самое распространенное явление. Его испытывали 97 процентов людей

Кстати,

различают и противоположное дежавю состояние, когда человек ощущает, что знакомые ему люди или места он видит будто первый раз в жизни. Оно называется «жамевю». По мнению специалистов, данное явление является одним из симптомов психических проблем.

то, что человек видит во время клинической смерти. — Одним из объяснений является выработка организмом большого количества эндорфина (*гормона радости и счастья*). — «МВ»). Считается, что это вводит человека в состояние эйфории, из-за чего он начинает видеть различные события и, возможно, моменты жизни. Также не стоит забывать о воздействии других участков мозга, которые имеют влияние на «околосмертные переживания», — отметила Анастасия Мельникова. Она подчеркнула, что точные научные определения возникновения всех этих эффектов будут сделаны в ближайшие годы.

Самер Мустафа
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп дороже! Т. 8 (967) 100-08-00
- Авто. Выкуп 24 ч. Т. (925) 013-29-97
- Автовыкуп честно. Т. 8 (495) 227-56-55

Строительство и ремонт

ОКНА ПВХ RENU AL PROVIDAL
ООО «М-Строй»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
Монтаж - 1 день
Обшив, вынос, крыши
Жалюзи в подарок!
Гарантия качества
www.m-stroy.msk.ru
РЕМОНТ ОКОН
Пенсионерам скидки* Без выходных
Срок акции с 1 по 31 мая. Подробности об акции по тел.
8 (495) 627-64-18

ОКНА RENU
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам — скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru
*СРОК АКЦИИ с 01 по 31 мая 2019г. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ
Без выходных, гарантия, договор
8(495) 532-71-88
ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА с 01 до 31 мая
Москитная сетка в подарок
* подробности по телефону

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
AL
окна ПВХ
остекление балконов
все виды работ
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО
Подобности по телефону
(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
Без выходных
8(495)543-53-97
8(495)961-39-25

● Ремонт квартир. Т. 8 (926) 339-60-75

ООО «БалконДизайнПроект»
Только с 01 до 31 мая
САМЫЕ БОЛЬШЕ СКИДКИ!!!
НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО И ЦЕНЫ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
Шкаф в подарок *
(AL, PROVICAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
Отделка: пластик, БЕЗ выходов в дерево. Крыши, шкафы, кладка
Гарантийное обслуживание
8(495) 664-63-99
* подробности об акции по телефону

Финансовые услуги

ДЕНЬГИ
помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
Без предоплат и поручителей
8 (915) 381-74-02
Посредник Поляков А.Н.

Деньги всем! Помощь в получении. Быстро. Гарантированно. Надежно. С лобой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова О. Д. Т. 8 (909) 654-28-21

Юридические услуги

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
юридическая консультация **БЕСПЛАТНО**
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры
8(495) 205-14-54

АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ
ПОМОЖЕМ:
+ возврат вкладов
+ проблемы с банками и судебными приставами
+ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
+ ЗП, ДДУ, ДТД
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Поможет! Звоните! Т. 8 (495) 205-92-69

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

Работа и образование

- Амбициозным. Т. 8 (926) 614-62-79
- Администратор. Т. 8 (919) 101-49-77

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гардеробные, прихожие, библиотеки и др.
МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Без предоплаты.
Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55
www.kupestl.ru

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия № ЛО-77-01-010680
ООО «АлкоСпас»
НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОЖЕЛЬЕ и ЗАЛОЖАХ. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Прием в кабинете, выезд на дом
8 (495) 760-96-49
www.narco-logic.com
ООО «Классикус»
Лиц. № ЛО-77-01-005768
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru Т. 8 (495) 545-15-79

- 100% уничтожение клопов, тараканов. Гарантия. Т. 8 (965) 386-47-09

На правах рекламы

Ты прекрасна, спору нет

К русским девушкам относятся предвзято

■ Пользователи популярного сайта знакомств составили рейтинг самых «некрасивых» стран. Россия в нем почему-то оказалась на втором месте. «Вечерка» выяснила, кто потеснил красивых русских девушек и как изменились стандарты красоты.

По мнению бьюти-блогера Дарьи Щусовой, если говорить о наших женщинах, то, вероятно, они уступили свои позиции из-за того, что сегодня у представительниц прекрасного пола много забот и, возможно, им просто не хватает времени, чтобы как следует за собой следить. Немалую роль здесь также сыграли и новые веяния в индустрии косметики. — Из-за того, что многие женщины перешли на на-

туральную косметику, они, скажем так, выглядят не очень ухоженными. К моему великому сожалению, красота утратила свою первоочередную функцию — радовать глаз окружающих. Что касается того, что считать красивым, ответ однозначен — естественность. Натуральные губы, длинные волосы, аккуратные ногти, — сказала Дарья Щусова. Она добавила, что перемещение наших соотечественниц в рейтингах красоты на

последние места связано с тем, что в России никак не могут отвыкнуть от стереотипа жить и выглядеть «богато» — чтобы все было и даже больше. Вот только во всем мире от такой практики давно отказались.



Впрочем, как уверена косметолог и хирург частного института красоты Елена Щелокова, стандарты меняются очень быстро.

— Красивые люди есть в каждой нации, неважно, русский ты, американец или англичанин. И в условиях каждой страны формируются свои уникальные стандарты. Говорить, например, что русские женщины самые красивые, немного неверно. Поэтому проводится множество конкурсов красоты. Причем ежегодно в них побеждают представительницы разных стран. Но, по мнению эксперта, на голосова-

Победительница конкурса «Мисс Вселенная — 2018» Катриона Грей

Большая четверка

Так называют главные международные конкурсы красоты: «Мисс мира», «Мисс Земля», «Мисс Вселенная» и «Мисс Интернэшнл». Сейчас эти титулы принадлежат представительницам Мексики, Вьетнама, Филиппин и Венесуэлы соответственно. Последняя при этом является одной из самых «титолованных» стран на этих конкурсах: корона «Мисс мира» уезжала в Венесуэлу шесть раз, «Мисс Интернэшнл» — восемь, а «Мисс Вселенная» — семь раз.

ние вполне может влиять бытового расизм.

— Тут свои законы. Если взять фотографию нашей не прошедшей конкурс девушки и написать, что она не из России, а, скажем так, из Австралии, то и результат может быть другим. У жюри есть некоторая подсознательная установка, что русские — изгой, — заключила Елена Щелокова.

Кирилл Янишевский
vecher@vm.ru

На стандарты красоты влияет бытовой расизм

Частности

Туризм и отдых

Тверькурорт
по доступным ценам
ЛЕТНИЙ ОТДЫХ
ЛЕЧЕНИЕ
в санатории
Карачарово
на Волге, Тверская обл.
(495) 784-06-84
8-800-200-48-45

● Отдых в Судаче. Т. 8 (985) 362-87-12

Магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН
● Инвентаризированный приворот особой силы за 1 день.
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
● Абсолютная защита от воздействий врагов.
● Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо.
Т. 8 (495) 508-15-71

Есения
Помощь в самых запущенных случаях
Снятие порчи, сглаза, родового проклятия
Мощный приворот-отворот
Бизнес-магия!
Открою денежный поток
Соединяю распавшиеся семьи
Помогаю на расстоянии
8 (909) 007-82-74

Провидица Елена
Все виды гадания
Уберет темный негатив, родовые проклятия, избавит от венца безбрачия, вредных привычек, вернет любимого человека, поможет в работе и бизнесе. Поставит код на удачу и защиту
Работает только Светлыми Силами!
Т. 8 (915) 570-67-98, 8 (980) 104-71-06

НУЖНА РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ!
ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ
Выражаю благодарность ясновидящей Марии Дмитриевне! Она помогла вернуть мужа, избавить его от вредных привычек, вернуть покой в семью. Теперь с любой сложной проблемой обращаюсь только к ней: любовь, деньги, удача в деле, любые неприятности.
МАРИЯ ДМИТРИЕВНА
Уникальный дар и доброе сердце
8-903-328-33-45
www.pogadai.com
ОНА ПОМОГАЕТ ПОВЕРНУТЬ КОЛЕСО ФОРТУНЫ В НУЖНОЕ РУСЛО И ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ТО, ЧТО ХОТИТЕ!

ПРАСКОВЬЯ ВАСИЛЬЕВНА
Потомственная сильнейшая ясновидящая 21 века.
ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СГЛАЗА, ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ, ВЕНЦА БЕЗБРАЧИЯ, НАЛАДИТЬ ЛИЧНУЮ И СЕМЕЙНУЮ ЖИЗНЬ, ФИНАНСОВУЮ УДАЧУ.
8 (985) 634-14-23

Ясновидящая, ведунья
Анна Андреевна
Обладает наследственным даром
● снимает родовые проклятия
● порчи-сглазы
● крест одиночества
● вернет любимых
● привороты
● отвороты
● гадания
● мощные защитные обереги
Многие обещают, а я делаю.
Работа в день обращения
8-909-061-10-47

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадала, предсказывала, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская».
8 (910) 455-66-66

● Сельская чудотворница Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, убедитесь сами. Т. 8 (966) 350-46-81

● Многим известная прорицательница. Служит при монастыре Серафима Саровского. Видит прошлое, будущее, настоящее по воде, сахару. С первого визита избавит от пагубных пристрастий. Защиты и воды, привезенные из Ираиля. Т. 8 (495) 642-31-78, 8 (926) 860-10-73

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20
● Маг любая помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронза.
◆ Монеты, значки.
◆ Картины, книги, часы.
◆ Старинную мебель.
◆ Любую антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Куплю антиквариат-старину. Картины, иконы, книги, документы, спорт кубки и негос. награды, значки, монеты, марки, статуэтки, фарфор, бронза, цв. стекло, сервизы, столовые приборы, вазы, подстаканники, фотоаппаратура, часы, елочные-детские игрушки, машинки. Т. (925) 835-80-33

● Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат., пластинки, куклы и антикар. Т. 8 (495) 508-53-59
● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
● Куплю CD. Т. 8 (903) 543-67-17

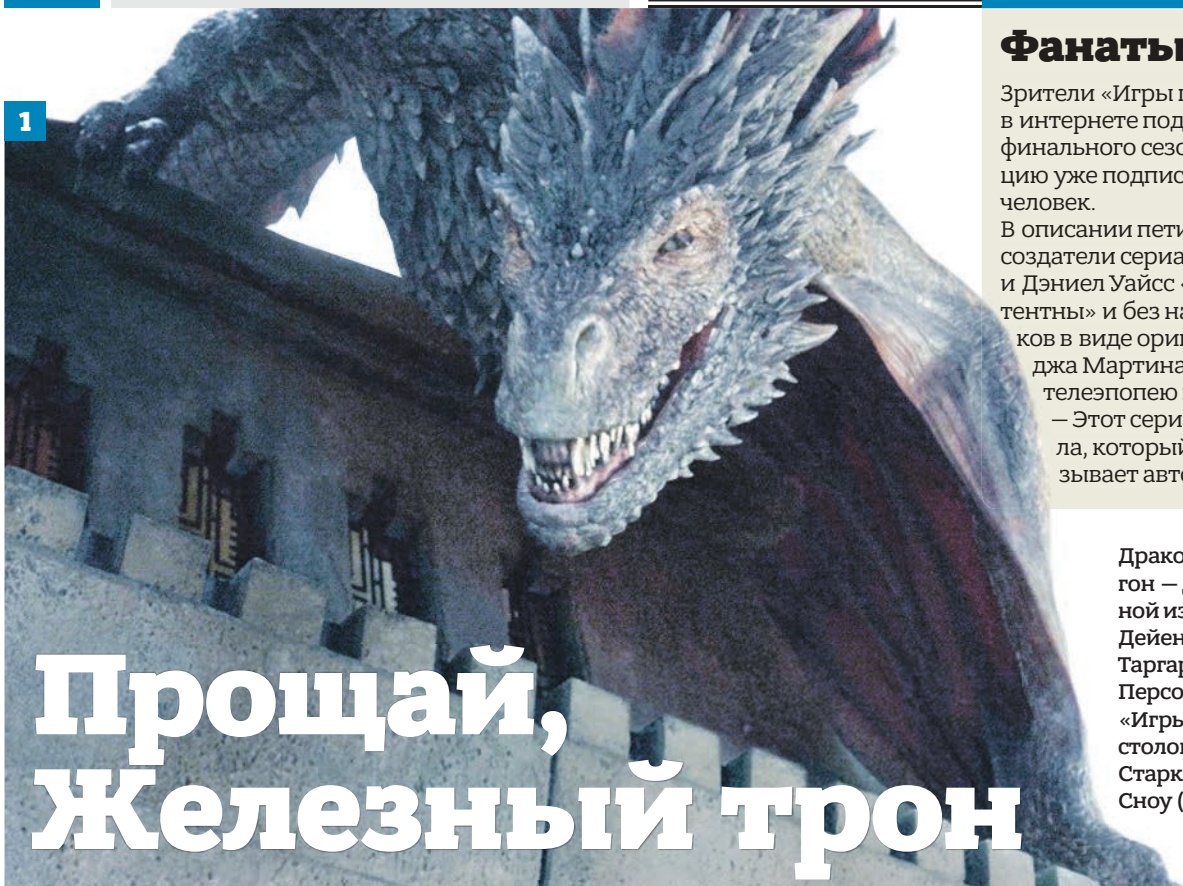
На правах рекламы

● Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерия, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, солдатики и др. Т. 8 (495) 641-67-21
● Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 132, 158

- «Печатники» (903) 268-11-95
- «Планерная» (495) 944-22-07
- «Полежаевская» (495) 745-60-45
- «Римская» (495) 911-30-10
- «Семеновская» (495) 926-38-00
- «Текстильщики» (495) 978-33-81
- «Преображенская площадь» (495)-728-45-04



Прощай, Железный трон

Фанаты против

Зрители «Игры престолов» собирают в интернете подписи за пересъемку финального сезона сериала. Петицию уже подписали более миллиона человек. В описании петиции говорится, что создатели сериала Дэвид Бениофф и Дэниел Уайсс «прискорбно некомпетентны» и без наличия первоисточников в виде оригинальных книг Джорджа Мартина достойно завершить телеэпопею не смогут. — Этот сериал заслуживает финала, который имеет смысл, — призывает автор петиции, америка-

нец Дилан Д. (полная фамилия неизвестна). Сделайте это! Поклонников не устраивает большое количество ошибок вроде внезапно отросшей руки Джейме Ланнистера или стаканчика с кофе на столе Дейенерис Таргариен. Фанаты недовольны качеством съемки третьего эпизода, показывающего битву с Королем ночи, переменами характеров главных персонажей и их нелогичными поступками. По данным сайта телекритики RottenTomatoes, финальный сезон «Игры престолов» имеет самые низкие рейтинги в истории шоу.

Дракон Дрогогон — друг одной из героинь Дейенерис Таргариен (1)
Персонажи «Игры престолов» Арья Старк и Джон Сноу (2)

Цифра

792

часа займет просмотр всех сезонов фантастической саги с самой первой серии.

Сергей Лукьяненко. — Замечательные книги, а Мартин — большой профессионал и прекрасный автор. Профессионалы высоко оценивают и работу сценаристов, сумевших правильно преподнести продукт аудитории, в которую, на удивление, попала не только молодежь.

— Сериал как телепродукт отличный, — говорит писатель-фантаст Вадим Панов. — С профессиональной точки зрения — понятно, что Мартин писал долго, вдумчиво, он разворачивал целую сагу. Причем книги мне нравились еще задолго до того, как они получили такое киноплощадие. Некоторые актеры не просто попали в цель, а даже превзошли своих прототипов. Автор серий «Арвендейл» и «Вечный», обладатель премий «Аэлита» и «Бастион» Роман Злотников убежден: «Игра престолов» переживет не одно поколение поклонников.

— Мы же пересматриваем хорошо сделанные фильмы, — утверждает писатель. — Думаю, что здесь будет то же самое. Это талантливое произведение.

Подготовила
Евгения Стогова
vecher@vrm.ru

Российские писатели высказались об «Игре престолов»

■ Вчера на экраны вышла последняя серия самого культового сериала современности «Игра престолов». «Вечерка» пообщалась с российскими писателями-фантастами и узнала их мнение по поводу экранизации американского коллеги по цеху.

Тысячи москвичей отправились смотреть трансляцию на «РЖД Арена». «Это конец», — с такими мыслями, судя по откликам в социальных сетях, провожали поклонники «Игры престолов» шестую серию финального сезона. Конец Сумасшедшей королевы, доказавшей лишней

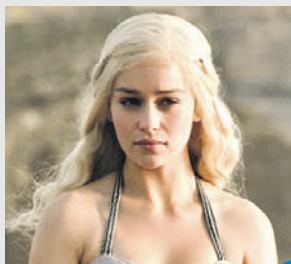
раз, к чему приводит излишнее стремление к власти. Конец борьбы за Железный трон, которого больше попросту нет. Конец целой эпохи сериала, ставшего самым обсуждаемым за всю историю телевидения. Телеверсия романа «Песнь льда и пламени» Джорджа Мартина взорвала воображение

Ни один фантаст до Мартина не был так беспощаден к персонажам

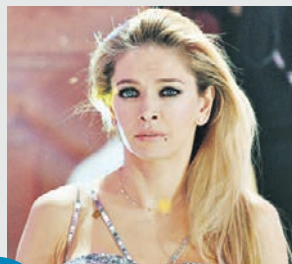
поклонников фантастики еще в 2011 году. Откровенные сцены, отсутствие главных героев как таковых, непредсказуемость сюжета



Знакомые лица



Дейенерис Таргариен



Вера Брежнева



Тормунд



Никита Джигурда



Серсея Ланнистер



Екатерина Варнава

Светлые глаза, пластичность и кошачья грация, серебристые волосы — одна из главных героинь всей саги и главная претендентка на Железный трон один в один похожа на популярную певицу.

Низкий голос, дерзкие манеры и главное — огромная рыжая шевелюра! Глядя на Тормунда, закрадываются мысли: не подсмотрели ли режиссеры сериала образы российской эстрады, когда придумывали героев?

Ну разве не одно лицо? У королевы Серсеи мимика, жестикация, прическа первых сезонов буквально списаны с актрисы, телеведущей Екатерины Варнавы. Серсею признавали самой красивой женщиной.



Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. С приходом в город теплой погоды она вместе с астрологами решила выяснить, так ли жара нравится разным знакам зодиака.



Овен

Как выраженный огненный знак зодиака, Овны любят жаркое лето. Настроение их часто напрямую зависит от обилия солнечных лучей и отсутствия метеопрепадов, которые вызывают головные боли у Овнов. Именно поэтому отдых Овнам рекомендуется планировать в теплых странах.



Телец

Тельцам, как любителям мягкого климата, главное — комфорт: без резких перепадов. Именно поэтому они стремятся уехать на дачу, укрыться где-нибудь



Рак

Любимая погода для Раков может быть и солнечной, и дождливой, навевающей легкую меланхолию и умиротворение, особенно если они находятся в это время в теплом и уютном доме. Этот знак самый адаптивный и способен приспособиться к любому климату. Лишь бы была возможность побыть с близкими и насладиться душевной теплотой.



Дева

Трудолюбивым и умеренным Девам любая погода нипочем. Они также легко адаптируются к лю-

бо и самооценка, и желание вершить великие дела. Яркие лучи способны оживить Льва и за секунды привести его в боевую готовность.



Весы

Легким и воздушным Весам для хорошего самочувствия важен в первую очередь свежий, чистый воздух, поэтому они неплохо переносят и жару, и холод, а вот прогулки, особенно

перед сном, нужны им для полноценного восстановления. Бывать чаще в лесу и на природе — залог их хорошего самочувствия и бодрости.



Скорпион

Выносливым Скорпионам как никому из знаков зодиака необходимо иногда окунуться в гущу метеостихий: ураганы, ливни, зимняя буря щекочут им нервы и питают энергией. В да-



Стрелец

Для Стрельцов никакая погода не страшна, если за плечами у них походный рюкзак, а впереди масса открытий. Активное движение наполняет впечатление от любой погоды для Стрель-



Козерог

Козероги имеют самую серьезную закалку из всех знаков. Они умеют стойко переносить самые крепкие морозы, и к слову, им это очень полезно, как и поездки в зимние горы, катание на лыжах и все зимние забавы. Атмосфера скалистых вершин воздействует на них крайне благоприятно.



Водолей

Еще один стремительный знак зодиака, нуждающийся в качественном воздухе, — это Водолей. Перегрев на солнце грозит Водолеям спазмами сосудов, поэтому для отдыха им очень полезно выбирать тропическое побережье с умеренным климатом, где в первую очередь Водолеи смогут напитаться морским воздухом.



Рыбы

Таинственные Рыбы будто рождены для влажного, сумрачного климата Санкт-Петербурга с его постоянными осадками и полумраком. Эта погода перекликается с устройством их психики, в которой скрывается масса непостижимого другими знаками зодиака. Рыбам очень подходит и влажный климат тропиков.

Каждая погода — благодать

в тени леса от яркого солнца и наслаждаться природой. Да и страны для отдыха выбирают без климатических кульбитов.



Близнецы

Стремительные Близнецы не боятся ветра, а даже наоборот — безветренная погода может вызывать у них хандру. Близнецам гораздо в большей степени, чем другим, полезно быть на улице после дождя. Для хорошего самочувствия стоит чаще отдыхать в горах.

бому климату и погоде. Стойко переносят и жару, и дождь. Им главное быть поближе к земле, и тогда им будет все равно — выглянет ли солнце или пойдет дождь — за любимым делом они этого даже не заметят.



Лев

Еще один солнце-зависимый знак зодиака — это Лев. Причем даже в большей степени, чем Овен. Ведь от солнца у Львов зависит не только настроение,



Shutterstock

Дежурные астрологи
Виктория Гиткис,
Алина Ясмин

Астролог отвечает читателю

В новом году «Вечерка» дарит своим читателям уникальную возможность заказать предсказание или гороскоп на волнующую их тему. Хотите узнать будущее своего ребенка? Не уверены, стоит ли вкладывать

средства в то или иное дело? Пытаетесь понять, кто из поклонников лучше других годится вам в мужья? Пишите по адресу:

astro@vm.ru

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной», и на ваши вопросы ответят наши эксперты-астрологи. В письме обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц и год).

Марина, 33 года, Близнецы, родилась в Москве
Давно уволилась с нелюбимой работы. Ищу работу по душе, связанную с творчеством. Получится ли у меня реализовать в своей стезе? С личной жизнью тоже негладко.

У вас очень ярко выражена Венера, которая находится рядом с аспектом творчества. И вы, конечно, очень любите создавать красоту и по-

лезные вещи. Но основного заработка вы с этой деятельностью не получите. Юпитер не в самом лучшем аспекте, поэтому вопрос с деньгами всегда будет стоять остро. Надо искать работу, которая, возможно, будет менее творческая, но стабильная. В личной жизни пока затишье — акцент на поиске себя и своей сферы реализации. Личная жизнь наладится позже, когда вы сами ощутите почву под ногами.

Лариса, 81 год, Лев, родилась в Кривом Роге
У меня тяжелая ситуация — умер муж. И тут пришла беда — я оказалась сыну не нужной. У меня есть возможность уехать, но я не знаю, стоит ли мне это делать и в каком месяце после июля?

Это ваш не первый брак, и второй ваш муж — это ваш кармический партнер, который был вам дан для уроков в жизни.

Как правило, после ухода таких людей образуется огромная лакуна — ощущение постоянной нехватки этого человека даже через много лет. Период наступил очень сложный. Но при этом канал путешествий, перемещений в другие города и страны сейчас открыт как никогда. У вас будет помощь и поддержка. До осени вам надо определиться с переездом — сейчас для этого есть все позитивные аспекты.

