

История

Героизм и трусость русских моряков на Черном море **с. 14**



Скандал

Полуголая балерина у алтаря **с. 17**



Роналдо

Люблю покер наравне с футболом **с. 22**



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Вторник
26 мая 2015 года № 80 (178)

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

vm.ru

Подземка стала родной, как Гималаи

Тибетцев в метрополитене поразила тишина



▶ Сегодня, 11:15. «Щелковская». Ресторатор Дондруп Чола едет на работу. Для него метро давно стало таким же родным, как заснеженные пики Тибета **с. 8**

Интересно

«Вечерка» радуется новинками

■ Для редакции «Вечерки» теплые деньки — хороший повод сделать газету еще интереснее.

Премьера рубрики

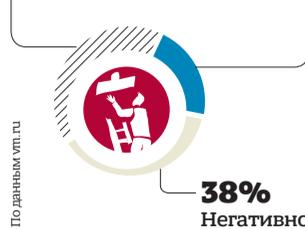
В этом номере мы презентуем фотоконкурс «Город людей», в котором Москва предстанет перед читателями с новой стороны. В рубрике «Гость Москвы» своим впечатлением от столицы будут делиться иностранцы. В «Примерочной» читатель узнает о последних веяниях моды. Для хозяек будет интересна «Авоська». А любителям мастерить должна понравиться рубрика «Следите за руками». «На сладкое» же мы приготовили «звездный десерт» — новый раздел «Пусть замолчат».

📍 Новые рубрики → стр. 2, 8, 10, 16, 17

Цифра дня

Как вы относитесь к переименованию улиц в Москве

41% Отлично **21%** Мне все равно



📄 Продолжение темы — vm.ru

Анна Иванцова

Шаг навстречу

Метро разрешит платить за друга

■ Вчерашние власти Москвы заявили, что обсуждают возможность оплаты проезда нескольких пассажиров одной картой «Тройка».



Анна Поваго
a.povago@vm.ru

На сегодняшний день подобная практика наказуема. По закону, у проездного билета может быть только один владелец. Поэтому при попытке заплатить за

решил пойти навстречу пассажирам метро, но об окончательном решении проблемы пока говорить рано.

— Мы сейчас прорабатываем этот вопрос, — рассказала заместитель руководителя столичного Департамента транспорта Алина Бисембаева. — Нам известно, что нынешняя ситуация с картой «Тройка» многими жителями столицы расценивается как проблемная. Для обывателя это выглядит

странно. Думаю, что скоро мы найдем решение.

На практике одной «Тройки» хватает на двоих. С технической стороны тоже препятствий нет.

Суть проблемы скрывается в формулировках. Билет — это договор, заключенный с одним человеком. Возможно, изменив несколько слов, власти решат вопрос.

Сейчас за оплату чужого проезда своей «Тройкой» положен штраф

друга своей картой можно заработать штраф. Для жителей столицы подобное ограничение создает массу неудобств. Столичный Департамент транспорта

Репортаж в номер

Аккумуляторам посадка запрещена

Теперь на станции можно зарядить мобильный телефон или ноутбук



1



2

► Корреспондент «Вечерки» заряжает телефон на новой стойке (1) Москвичка Полина Крамар тоже оценила новинку (2)

С ветки на ветку

●— Калужско-рижская

Из-за закрытия на ремонт южного вестибюля станции метро «Ботанический сад» в Департаменте транспорта было решено изменить маршруты автобусов № 71 и 603. Теперь все десять месяцев, пока ведутся работы, для удобства пассажиров автобусы будут проезжать через северный вестибюль станции метро. За это время в южном вестибюле заменят старые эскалаторы, обновят кассовый зал и установят модернизированные турникеты.

●— Калининская

Портал открытых данных правительства Москвы обновил информацию о выходах и входах из вестибюлей станций городского метрополитена, в том числе о режиме их работы. — Первой открывается станция «Площадь Ильича» и ее четыре выхода — в 00:35. Станции «Аэропорт», «Владыкино», «Комсомольская», «Петровско-Разумовская» и «Сокол» открываются в 5:20, — сообщили в Департаменте информационных технологий.

■ Вчерашний корреспондент «Вечерки» испытал удобство специальной стойки для зарядки смартфонов и ноутбуков на станции «Выставочная».



Геннадий Окороков
g.okorokov@vm.ru

Станция «Выставочная» стала витриной новинок Московского метрополитена. Справа — недавно открывшийся Центр профориентации, слева — постоянно обновляемая экспозиция в галерее, где сейчас проходит выставка военного фото. Теперь еще появилась стой-

ка для зарядки карманной цифровой техники, которая с виду похожа на информационные яркие колонны. Издали выглядит красиво, а как вблизи? Подобно головам Змея Горыныча торчат в обе стороны провода со штекерами для зарядки основных моделей мобильных гаджетов. Совсем экзотические устройства можно подзарядить через USB-порты. Здесь же, с каждой стороны — две розетки по 220 вольт. Для любителей быть постоянно онлайн — просто счастье. Время, пока идет зарядка, можно переждать

на лавках, которые специально расположены рядом. — Я в первый раз вижу новый стенд, — говорит москвичка Полина Крамар. — Это отличная идея, очень удобно! Единственный минус — стойка практически не защищена от вандалов. Но эту претензию можно отнести на счет практически любого новинки. Так что срок службы удобного нововведения зависит только от пассажиров. Если этот «пилот» будет успешным, скоро на всех станциях можно будет зарядить свой смартфон и ноутбук.

РЕЖИМ РАБОТЫ СТАНЦИЙ ПОДЗЕМКИ
VM.RU

Прямая речь



Юрий Дегтярев
первый заместитель начальника Московского метрополитена

Мы продолжаем развивать пассажирские сервисы. Чтобы можно было с пользой проводить время в вагонах, внедрили беспроводной доступ к интернету, а установка зарядных устройств поможет быть на связи, даже если телефон разрядился в пути.



Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Издатель ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Куприянов
Генеральный редактор Александр Чешкин
Шеф-редактор Алексей Зеряков
Ответственный секретарь Ирина Байкова
Редакционный совет Владимир Погонин (заместитель начальника метрополитена по коммуникациям), Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Юлия Волосатая, Александр Шарно (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2015. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Газета распространяется в Москве и Московской области.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.
Тираж 350 000 экз. Объем 6 п. л. Заказ № 1769
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Время окончания работы над номером: по графику — 12.00, реальное — 12.00



Премьера рубрики

Город людей

В «Вечерке» стартует новый конкурс, к участию в котором мы приглашаем вас, дорогие читатели! Нередко в привычной городской суете мы замечаем моменты, которые заставляют улыбнуться, порадоваться, удивиться. Что-то, в чем чувствуется биение большого сердца нашей любимой столицы. Эти кадры многие фиксируют на телефон или фотоаппарат. Ждем ваши фото по адресу: vecher@vm.ru. Авторы лучших получают приятные сувениры.

Юбилей

Праздник продолжается!

Подземка готова воплощать новые идеи

■ Замначальника Московского метро по коммуникациям Владимир Погонин (на фото снизу) на страницах «Вечерки» подвел итоги празднования юбилея подземки, встретившей свой девятый десяток.

Ирина Бордовая
i.baykova@vm.ru

Владимир Васильевич, торжества в честь юбилея метро завершились. Все ли из задуманного удалось, на ваш взгляд?

Прежде всего для нас важна не собственная оценка прошедших мероприятий, ведь главные «судьи» здесь — наши пассажиры, для которых и были организованы все эти запуски, выставки и проекты. А судя по тому, сколько москвичей и гостей столицы приняли участие в торжествах и какие были отклики, могу сказать уверенно: все удалось. Причем люди попадали на эти мероприятия не «проездом», а приезжали специально. На одну только выставку ретровагонов на «Партизанской», где были представлены старинные вагоны, работавшие в метро в разное время, начиная с открытия, пришли около 50 тысяч зрителей. Полагаю, их интерес подогревает тот факт, что подобная выставка проводилась в метрополитене впервые за всю его 80-летнюю историю. Теперь и в сети огромное количество фото, которые сделали посетители



1

этой выставки на память. А какие мероприятия особенно заинтересовали московскую молодежь?

Пожалуй, интерактивная выставка, организованная при Центре профориентации на станции «Выставочная». За два дня — 7 тысяч посетителей, в основном ребята, которые как раз сейчас выбирают свой жизненный путь. На этой выставке у гостей была возможность и увидеть экспозицию, повествующую об истории метро, его рабочих и всех службах без исключения, и самим побывать в роли машинистов электропоезда — за контролером тренажера, имитирующего кабину машиниста. Возможно, кто-то из посетителей захочет влиться в кол-



лектив сотрудников подземки и спустя годы пополнит нашу фотозаписку «Лица метро». А детские экскурсии в Центр профориентации теперь станут традиционными. Раз уж речь зашла о будущем, скажите, какие из новых форматов мероприятий, опробованных в этом году, метрополитен уже готов взять на вооружение и повторять в дальнейшем?



Анна Иванцова

Новинок было много — начиная с акции «Голоса в метро», праздничной лотереи и фестиваля в парке «Сокольники» и заканчивая парадом поездов и пусками новых именных составов. Мы стараемся быть ближе к пассажирам, радовать их и подключать к участию в жизни подземки. Например, поезд «Краски метро» впервые в нашей истории оформлен по эскизу простого пассажира. Знаменитости будут объявлять станции до конца мая, а на выставочных площадках метро планируется смена экспозиций. Значит, праздник продолжается! В начале июня на станции «Выставочная»

Может, кто-то из участников юбилейных торжеств захочет работать в метро

в галерее «Метро» запланирована фотовыставка Русского географического общества. Мы продолжим сотрудничество с Федеральным космическим агентством, и сейчас на «Воробьевых горах» проходит выставка на космическую тему. А в ближайшее время планируем обновить экспозицию поезда «Поэзия в метро», курсирующего по Филевской линии. Это будет

совместный проект с Московским государственным музеем Сергея Есенина. Как иностранные делегации отреагировали на наши торжества? С восторгом и благодарностью. В этом году на наш юбилей приехали руководители метрополитенов из 23 государств. Метро практически во всех странах — основной вид городского транспорта. Поэтому во всем мире Дни рождения метро имеют большое общественное значение. Руководство Московского метрополитена всегда приглашает на такие мероприятия. Кроме того, в рамках празднования 80-летия столичной подземки состоялось историческое событие. Мы подписали соглашение о сотрудничестве с Пекинским метрополитеном — одним из крупнейших в мире. Среди ключевых аспектов взаимодействия — совместные технические исследования, обмен специалистами, управленцами и актуальной информацией, культурный обмен и взаимная помощь.



► На выставке ретровагонов можно было окунуться в атмосферу прошлого (1). Посетители выставки хозяйственных поездов впервые увидели составы, которые работают по ночам (2) Именной состав «80 лет Московскому метрополитену» вышел на линию (3)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Студия Слуха

www.ssluha.ru

- М "Беговая" (495) 766-87-03
- М "Братиславская" (495) 998-33-10
- М "Каширская" (495) 763-31-10
- М "Профсоюзная" (495) 211-30-14
- М "Сокол" (495) 233-35-06
- М "Южная" (495) 763-52-50



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!*

* - подробности на сайте www.ssluha.ru
Регистрационное удостоверение № ФСР 2009/05584. Реклама

СберИнвест

ВКЛАДЫВАЙТЕ

от 18 до 30% ГОДОВЫХ

Срок от 3 до 36 месяцев
Возможны выплаты ежемесячно
Сбережения* застрахованы



КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ЦЕННЫЙ ПОДАРОК

8 (800) 500 79 38 | 8 (495) 150 03 47

*Под сбережениями подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Информацию об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8(495)150-03-47. Подробная информация об условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее по тел. 8(495)150-03-47.
ООО «Серебряный ручей» ИНН/КПП 7702843981/770201001 Свидетельство МФО №651403045005651 от 12.09.2014 Реклама

Вы знакомитесь в метро? %)

26 Да, если кто-то проявляет инициативу 13 Да, и бываю инициатором 38 Очень редко 23 Никогда

По данным vm.ru



Осторожно, двери закрываются!

Максим Рублев

машинист метро



■ Мы продолжаем нашу рубрику «Осторожно, двери закрываются!». В ней машинист метро и популярный блогер расскажет читателям «Вечерки» о том, какие тайны скрываются от пассажиров.

Лето спускается под землю

Лето пришло. Нет, пока не календарное, но тем не менее самое настоящее лето с ярким солнцем, теплым дождем и шумными грозами. Но лето спускается в метрополитен. Пока еще в подzemке прохладно — за счет грунта, который остыл за зиму, но совсем скоро температура начнет повышаться. В Московском метрополитене все новые типы составов оснащены кондиционерами. Правда, есть одно «но». Когда поезд выходит на линию из депо, которое находится на поверхности, салоны не успевают охладиться до комфортной температуры, и первые пассажиры открывают форточки. А дальше дело физики. Через форточки затягивает горячий воз-

дух тоннеля, кондиционер работает непрерывно, так как не может охладить салон, пассажиры ругаются. В итоге из-за жары кондиционер не выдерживает такой нагрузки и ломается, а в салоне становится совсем невыносимо. На линиях, где ходят старые поезда, все по-другому. На поездах установлена так называемая приточная вентиляция. Это такие черпаки на крыше вагона, которые затягивают воздух в салон при движении поезда. И тут есть маленькая хитрость. Так как черпаки идут вдоль всей крыши, то лучше всего охлаждается конец вагона. Перемещаясь по вагону, можно выбрать наиболее комфортную для себя температуру. Берегите себя и будьте осторожны. Лето только началось.

Цифра дня

35

процентов пассажиров московского метро в апреле оплатили проезд картой «Тройка». Этой же картой пользуются около 40 процентов пассажиров Мосгортранса

Факт

■ Новые станции московского метрополитена «Спартак» и «Тропарево» примут участие в конкурсе на лучший реализованный на территории столицы проект в номинации «транспортная инфраструктура». Победители будут объявлены 6 августа, на День строителя.

Легенды метро

Мальчик — был

Скульптура напоминает о том, как важно оставаться людьми

■ Легенда гласит, что одна жуткая история, произошедшая на станции «Менделеевская», стала для горожан уроком человечности и неравнодушия.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

«Менделеевская» уступает соседке «Новослободской» разве что в витражах. Говорят, что в разработке оформления станции принимали участие сотрудники самой Менделеевки. Поэтому причудливые фигуры на путевых стенах на самом деле — это зашифрованное послание всем химикам: каждая содержит изображение электронной плотности бинарных молекул. Но есть на этой станции и особая скульптура — трогательный памятник псу Мальчику. Дворняжка чешет ухо и внимательно смотрит на турникет. Сияние его натертого носа видно издали. Каждый раз, когда ныряю в подземку зимой, подальше от московской метели, кажется, что он пришел сюда погреться. Прохожу мимо лотом: вижу, как пес вальяжно разлегся и почесывается, — наверно, думает о чем-то. Прохожу. Мимо. И памятник этот связан с человеческим безразличием. В 2001 году 21-летняя фото-модель сначала попыталась натравить на прикормленного работниками станции пса по кличке Мальчик своего бультерьера, а потом нанесла бездомному животному

шесть ударов ножом. Сколько тогда людей видели это, но не остановили девушку? Дело зашумело по всей стране. Убийцу пса отправили на принудительное лечение, но историю о Мальчике не забыли: скульптуру под названием «Сочувствие» поставили спустя несколько лет после случившегося.



1

Кстати,

на станции «Новоясеневская» есть закрытый выход в город. В конце 80-х годов в этом районе планировали построить большой зоопарк. Туда и должен был вести отдельный выход. О неосуществленном замысле напоминает сегодня лишь портик с железным флюгером, на котором изображены звери и птицы.



► К памятнику Мальчика приносят цветы (1) Станция оформлена макетами химических соединений (2)

Сейчас москвичи приносят сюда цветы, студенты глядят доверчиво вытянутую морду в поисках «халявы», туристы бросают монеты, чтобы вернуться в столицу снова. Светлана Ватутина, контролер станции, говорит, что раньше сюда клали даже сушки и печенье — совсем как на могилку. — Считается, что змеевик, камень, из которого сделали подставку под скульптуру собаки, снимает негативную энергию, — добавляет коллекционер легенд московского метро Дмитрий Аксенов. — Это символично, ведь Мальчик тоже был источником хорошего настроения для работников и пассажиров нашей подземки.

2

Строительство

Некрасовка получит метро в срок

■ Участок линии метро от Некрасовки до «Электровозовской» построят в срок — к 2018 году. Об этом «Вечерке» сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин. Он подчеркнул, что проблема, задерживающая работы, связана с освобождением площадок для строительства. — Инвесторы хотят получить максимальные деньги за освобожденные территории, — объяснил Хуснуллин.



► Проект станции метро «Некрасовка»

A&D ВОЗЬМИ НА ДАЧУ
Эй энд Ди, Япония
КОМПАКТНЫЙ тонометр A&D UA-604
до **2000** ИЗМЕРЕНИЙ*
* до 2 000 измерений от одного нового элемента питания AA
Бесплатный телефон горячей линии Эй энд Ди РУС – 8 800 200-03-80 | www.and-rus.ru
10 лет гарантия на основной блок в корпусе
СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ
РЕКЛАМА

На всю продукцию, подлежащую обязательному подтверждению соответствия на территории РФ, в установленном порядке приняты декларации о соответствии ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Метрополитеновец

Общий язык найдем всегда

Как в метро учатся понимать иностранцев

■ Вчера корреспондент «Вечерки» узнал у кассира на станции метро «Новокузнецкая» Елены Петровой (на фото), как сотрудники подземки общаются с иностранцами.



Геннадий Окороков
g.okorokov@vm.ru

Елена Александровна, кассиры первые, к кому обращаются за помощью пассажиры. Какие вопросы чаще всего задают? Обычно пассажиры спрашивают, какой билет им выгоднее купить. Но бывает и так, что просто хотят поговорить.

О чем, о погоде?

Знаете, бывает, что у человека плохое настроение и он начинает нам за что-то выговаривать. Случается, что достаточно грубо и резко. Мы, конечно, сдерживаемся. А бывает так, что во время разговора настроение у пассажира меняется и он становится добрее.

Претензий, наверное, много приходится выслушивать?

Претензии бывают справедливые, но бывают и надуманные проблемы. Некоторые специально на конфликты нас вывести хотят. Кто-то зубы заговаривает, когда сдачу отсчитываем.

Что делать, если кассир собьется?

Мы давно без калькулятора сдачу выдаем — руки сами считают. Такой автоматизм выработался, что можем одновременно отвечать на вопросы и монеты собирать. А как быть иностранцам? Сотрудники Службы сбора доходов, и я в том числе, перед юбилеем метро прошли краткосрочные курсы английского языка. Так что объясниться мы сможем.

Часто навыки приходится применять?

Практически каждую смену. У нас станция в центре находится, иностранцев много. Помогаем купить

Бывает, что пассажиры хотят просто пообщаться с кассиром

билеты, пройти через турникет. Бывают случаи, когда гости столицы и английским не владеют. Тогда объясняем жестами. Но общий язык с пассажирами мы всегда находим.

Кстати,

у кассиров Службы доходов есть своя профессиональная примета: если первым пассажиром, который покупает проездной в кассе, оказывается мужчина, то день будет тяжелым, а если представительница прекрасного пола — то легким.



Антон Герард

Факт

■ Столичная подземка объявила аукцион на ремонт кровель станций «Университет», «Спортивная», «Речной вокзал» и «Баррикадная». Ремонт, в ходе которого будут выполнены работы для предотвращения протечек, запланирован на лето.

Цифра дня

2.5

тысячи попрошаек, нарушающих общественный порядок, было выдворено, по данным полиции, из московского метро в 2014 году.

Ремонт

«Краснопресненская» обновится летом

■ Наземный вестибюль станции «Краснопресненская» планируется отреставрировать.



Мария Соколова
m.sok@vm.ru

Сейчас руководство Московского метрополитена ищет подрядчиков, готовых уже этим летом взяться за осуществление работ. Соответствующий проект опубликован на официальном портале госзакупок.

Строительная компания, которая получит тендер, должна будет заменить облицовку, а также установить новые металлические и каменные конструкции в помещении. При этом на период реставрационных и ремонтных работ вестибюль для пассажиров закрывать не будут. Реставрация станции будет проводиться в течение 150 дней с момента заключения договора. Итоги конкурса среди подрядчиков подведут 16 июня.



Вестибюль станции «Краснопресненская»

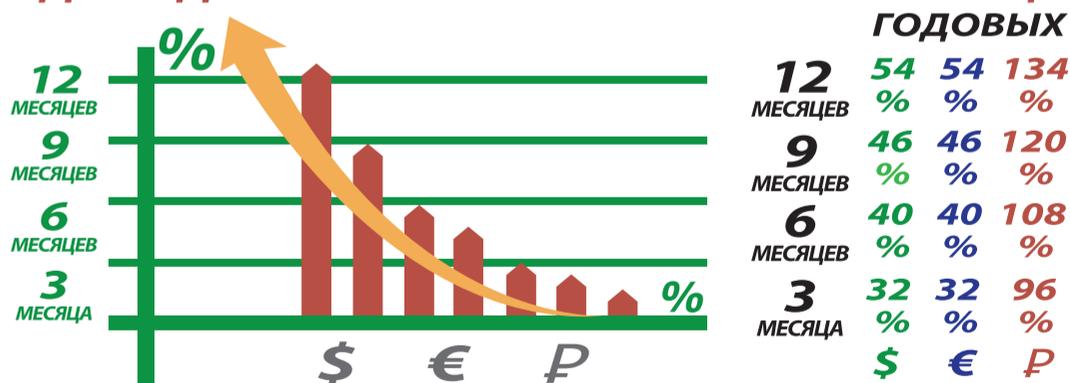


**Ежемесячные розыгрыши
Ценных призов среди вкладчиков**



Раз в три месяца розыгрыш АВТОМОБИЛЯ**

ДОХОДНОСТЬ ВЛОЖЕНИЯ ОТ 8% В МЕСЯЦ*



РОСТ ВАШЕГО КАПИТАЛА — НАШ ПРИОРИТЕТ

Москва, ст. м. Арбатская, Никитский бульвар, 15/16
Пн-Чт с 10:00 до 20:00, Пт с 10:00 до 19:00, Сб с 11:00 до 18:00

Выдаем займы 1-2% в день под залог недвижимости

Условия	От 10 дней до 12 месяцев	От 12 месяцев до 48 месяцев	От 48 месяцев до 60 месяцев
От 500 000 руб. до 1 000 000 руб.	1,5%	1,3%	1,1%
От 1 000 000 руб. до 2 500 000 руб.	1%	0,5%	0,8%
От 2 500 000 руб. и выше	0,7%	0,6%	0,5%

8 (495) 565-35-82
8 800-500-54-38
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ
www.opriori.ru

*при минимальной сумме вложения 30 000 рублей на срок размещения от 3 месяцев до 5 лет
**срок акции с 1 апреля 2015 года по 31 декабря 2015 года. 25 числа каждого месяца проводится розыгрыш ценных призов, а раз в три месяца 28 числа каждого третьего месяца акции проводится розыгрыш автомобиля. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8(495) 565-35-82. ООО «Приоритет». Реклама.

Опрос

Готовы ли вы сдать нормы ГТО?

■ В Москве работают 37 центров, где можно сдать нормы ГТО. Многие ли горожане «готовы к труду и обороне»? Этот вопрос мы адресовали своим респондентам.



Елена Джолос
студентка, 19 лет

Решила сдать норматив ГТО, чтобы попробовать свои силы. А заодно и получить дополнительные баллы по ЕГЭ. Попробовала себя в плавании, прыжках в длину, беге, растяжке и отжимании. Вручили золотой значок.



Александр Янов
директор
спортивного
центра, 37 лет

В молодости активно занимался спортом, но к 30 годам времени на себя почти не оставалось. И хотя сдал-то я на «золото», но с большим трудом. А вообще ГТО — это отличный способ оценить, в какой ты сейчас форме.



Сергей Скобинов
менеджер, 30 лет

Мне это не нужно. На неделе нагузок хватает, а в выходные лучше отдохну с друзьями. Вообще, раз сдача ГТО уже оставалась в прошлом, какой смысл это возвращать?

Благоустройство

Парк у реки
Вместо отеля

«Зарядье» удивит посетителей



Мэр Москвы
инспектирует
строительную
площадку
будущего парка

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел строящийся парк «Зарядье».



Алла Грибинюк
a.gribinyuk@vm.ru

Ландшафтный парк на месте снесенной гостиницы «Россия» займет площадь порядка 11 гектаров. Это крупнейший проект благоустройства в окрестностях Кремля. Ожидается, что эту зону отдыха в самом центре

столицы каждый год будут посещать до 12 миллионов человек.

После реконструкции в парке «Зарядье» появятся смотровая площадка с выходом к Москве-реке, медиапавильон «Заповедное посольство», ледяная пещера, экспозиционный культурный комплекс.

Со стройплощадки уже вывезено 250 тысяч кубов бетона, оставшегося от здания гостиницы.

— В основном все работы завершены, — сказал Сергей Собянин во время осмотра будущего парка. — Уже начали заливать основание главного объекта капитального строительства — подземного гаража. Мэр отметил, что также здесь готовится площадка под строительство филармонии на полторы тысячи мест и активно реставрируются исторические здания на Варварке.

ПРОЕКТ
НОВОГО
ПАРКА
«ЗАРЯДЬЕ»
VM.RU

Контроль

Детям —
мороженое

Депутат Госдумы Дмитрий Носов (справа) перечисляет продавцу законы, запрещающие продавать алкоголь и табак

■ В Москве набирает силу общественное движение «АнтиДилер».



Анна
Московкина
vecher@vm.ru

Его активисты помогают столичной полиции бороться с распространением наркотиков, а также с незаконной продажей алкоголя и табака. В один из последних рейдов добровольцы

проверили торговые точки у станции метро «Фили».

— Мне бутылку пива и пачку сигарет, — протягивает 200 рублей 17-летний Максим Владимиров. И без труда приобретает запрещенный товар. Зафиксировав факт нарушения закона, активисты движения звонят в «02». За продажу сигарет и алкоголя несовершеннолетним магазину грозит внушительный штраф: до 500 тысяч рублей.

Цифра дня

10

новых веломаршрутов создано на охраняемых территориях Москвы. Их общая протяженность — 40 километров. Еще 2 находятся в разработке.

Цитата дня



Антон
Кульбачевский
глава Департамента
природопользова-
ния Москвы

Если в Москве опять наступит аномальная жара, разработан соответствующий план. Все городские службы готовы. С 2010 года воды сделаны.

Свое дело

Праздник для
бизнесменов

■ Сегодня на ВДНХ отметили День предпринимателя.



Лина
Алексунайте
l.aleksunaitė@vm.ru

Вход на фестиваль был свободный. В течение всего дня начинающих и тех, кто только мечтает о создании своего бизнеса, ожидала специальная деловая программа. Предпринимателям рассказали о возможностях, существующих на столичном рынке.

— Мы, представители власти, хотели бы услышать, что вы, бизнесмены, готовы предложить, — приветствовала собравшихся заммэра по вопросам экономической политики и имущественно-земель-

ных отношений Наталья Сергунина. — Нам важно знать, какие у вас задачи, и понимать ваши потребности.

Развивать предпринимательские навыки гостям форума предложили на специальных мастер-классах. Тех, кто уже вплотную подошел к открытию собственного дела, консультировали персонально прямо на месте. Для самых маленьких гостей фестиваля устроили мультпоказ в инновационном шатре «Мульткикубик». Ребятам постарше предложили выбрать свою будущую профессию, построить модель бизнеса и выиграть в «Технополию». Ну а выставка инновационных товаров «Сделано в Москве» заинтересовала и взрослых, и детей.

Уроки памяти

Сверну я на Высоцкого...

■ В Таганском районе появится улица имени знаменитого поэта и артиста.



Наталья
Тростянская
n.trotyanskaya@vm.ru

Вчера на заседании Городской межведомственной комиссии по наименованию территориальных единиц было решено поддержать предложение москвичей и увековечить имя Владимира Высоцкого.

— Мы рекомендуем назвать улицей Высоцкого Верхний и Нижний Таганские тупики, — сообщил председатель комиссии, заместитель мэра Москвы по социальным вопросам Леонид Печатников. Вопрос создания в Москве улицы Высоцкого решается не первый год. По одному из предложенных вариантов именем актера, певца и по-



Музей Высоцкого на Таганке (1) Здание Московского театра на Таганке (2)

Пресс-служба Правительств Москвы

эта могли назвать Нижнюю Радищевскую улицу. Однако в прошлом году столичные власти, чтобы не создавать проблем людям, проживающим на данной улице, отклонили эту идею.

— На наш взгляд, Таганские тупики, которые на самом деле представляют собой симпатичную старую улочку, больше всех претендуют на имя Высоцкого, — рассказал «Вечерке» глава муниципального округа Таганский Илья Свиридов. — Именно здесь находится дом-музей артиста. А также стоит Театр на Таганке, в котором, как известно, Владимир Высоцкий сыграл главные в своей актерской жизни роли.

Официальное переименование тупиков в улицу Высоцкого состоится после того, как правительство Москвы вынесет соответствующее постановление. Комиссия решила присвоить имена знаменитостей и другим улицам столицы.

31 От одного часа до трех в день
27 От полу- часа до часа
22 От трех до пяти часов
20 Все время под- ключения к интернету

По данным vm.ru



Отдых

Верхом на велоскорпионе

Праздник парков совпал с днем «Активного гражданина»

■ В выходные московские зоны отдыха взяли реванш у непредсказуемых циклонов и все-таки провели День парков, отложенный на неделю из-за непогоды.



Анастасия Асорова
a.assorova@vm.ru

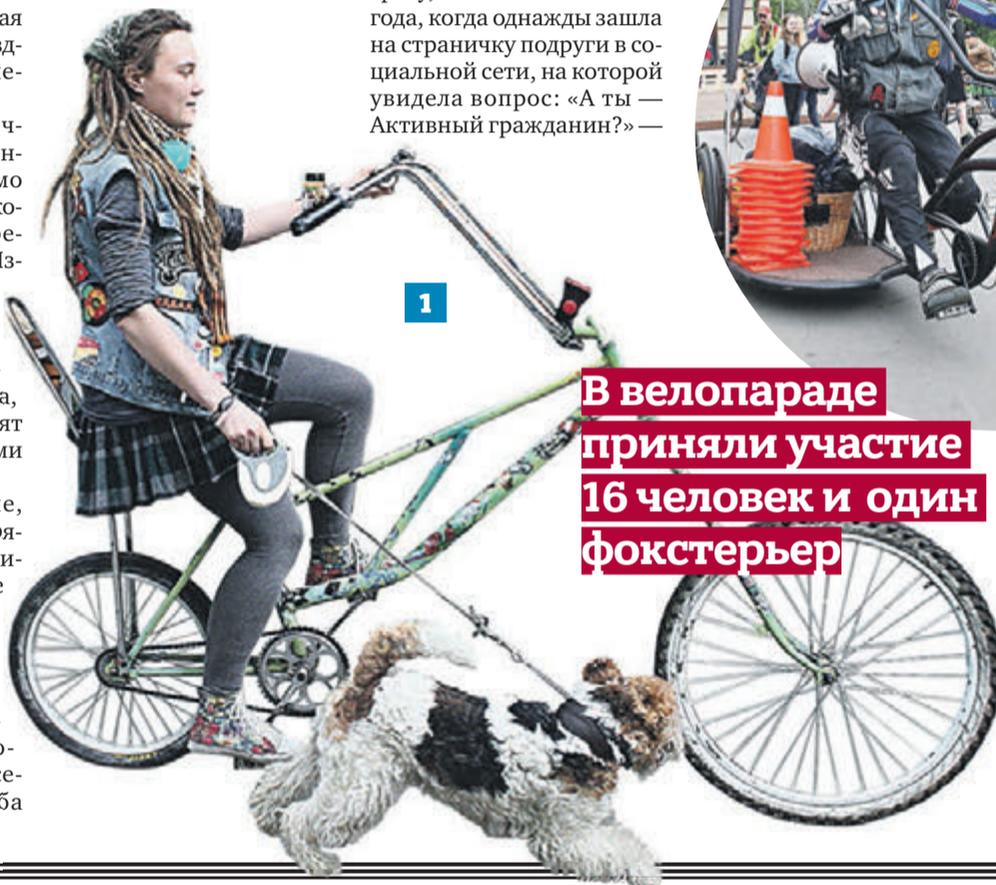
Корреспондент «Вечерки» побывала в парке «Красная Пресня», где в честь праздника состоялся парад необычных велосипедов. Сигнала и пуская солнечных зайчиков от начищенных спиц и зеркал, мимо главных ворот Пресненского парка проезжает вереница железных коней. Издалека группа здорово напоминает колонну байкеров, однако на самом деле это торжественное шествие парада, участники которого хотят быть самыми эффектными на велодорожке. Огромные и маленькие, трехместные и даже запряженные собаками — принять участие в параде приехали 16 необычных велосипедов. Тут же было решено провести среди них конкурс. — Выбирать победителя будем так, — распорядился Александр Киселев, руководитель клуба

Р.А.С.Т.А.БАЙК и один из организаторов зрелищного велоезда. — Во-первых, велосипед должен быть с индивидуальным дизайном, а во-вторых, с заводской рамой. Соблюдение этих двух условий, а также вера в астрологию принесли победу Виталию Самойлову по прозвищу Дядя Кирилл.

— По знаку зодиака я — Скорпион, — рассказал Виталий. — Поэтому и решил спереди и сзади наклеить их фигурки. Я знал, что этот символ принесет мне удачу! Удача улыбнулась и москвичке Марина Монаховой, которая стала самой «активной гражданкой» столицы. — Голосовать я начала не сразу, только осенью 2014 года, когда однажды зашла на страничку подруги в социальной сети, на которой увидела вопрос: «А ты — Активный гражданин?» —

вспоминает Марина. — И с тех пор не пропустила ни одного голосования. Марина — домохозяйка, мама двух детей и очень активная женщина. Любит ка-

таться на велосипеде, ходит в театры и на экскурсии. По образованию — программист, поэтому оценивает все профессиональным взглядом.



В велопараде приняли участие 16 человек и один фокстерьер

Участники парада старались выделиться: одни — дополнив «экипаж» домашним любимцем (1), другие — оригинально украсив «железного коня» (2)

Григорий Волков

Кстати,

в первое воскресенье мая Нью-Йорк празднует День благословения велосипедов. Когда в 1819 году на улицы города выехал первый велосипед, муниципальный совет запретил его передвижение, посчитав опасным для человека. Сейчас он стал основным средством передвижения.

Хорошие новости



Лина Алексуняйте
l.aleksunaite@vm.ru

Прозрачный уют

В столице начнут строить жилые дома от 6 до 17 этажей, заявили в Москомархитектуре. Для оформления фасадов первых этажей и в качестве элементов входных дверей станут использовать стеклянные прозрачные конструкции. Согласно новым требованиям, высота потолков в помещениях должна быть не менее 2,65 метра. Обновленные многоэтажные дома начнут возводить с начала осени. По мнению Москомархитектуры, такие здания с комфортными дворами смогут создать на окраинах уютную городскую среду.

Сохатое селфи

Гости «Сокольников» стали свидетелями нечастого явления. На территорию парка вышли из леса два лоса. Сохатые приблизились к Фестивальной площади и Митьковскому проезду. Отдыхающие забросили все свои дела и начали фотографировать животных, делать с ними селфи. — Лоси из национального парка «Лосиный остров» иногда выходят к людям, приближаются к жилым домам, — рассказали «Вечерке» в пресс-службе префектуры Восточного округа. — Но подходить к животным ближе, чем 30 метров, не стоит.



Александр Филиппов / ТАСС

Приложения

Новый атлас объединил штрафы, карты и воду

■ Центр организации дорожного движения запустил мобильный «Электронный атлас». Приложение показывает трехмерные панорамы Москвы и карту пробок. С помощью «атласа» можно узнать о своих штрафах ГИБДД, получить уведомление об эвакуации авто, пообщаться

в чате с другими водителями. Из дополнительных плюсов — возможность увидеть на карте все виды парковок, узнать расположение камер видеонаблюдения и даже сроки отключения горячей воды в доме. Пользователям предоставлен полный список центров госуслуг в районах столицы.

**СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ МОСКВЫ,
СТРАДАЮЩИХ
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ!**

**УЗИ
СОСУДОВ ШЕИ
БЕСПЛАТНО!**

При предъявлении паспорта и пенсионного — оплата не требуется!

звонок по России бесплатный
8-800-505-20-21

8 (495) 921-75-21
8 (495) 507-44-66

Клиника "Здоровье 21 Века"

Лицензия Департамента здравоохранения г. Москвы ЛО-77-01-005064 от 10.07.2012 г.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Опыт работы 10 лет

Открой вклад и получи в подарок телевизор и бытовую технику

Вы пенсионер? Помогаем сберечь и приумножить ваш капитал

Ставка от **20 до 27%** годовых **ВКЛАД «РУБЛЕВЫЙ»**

ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ ЕЖЕМЕСЯЧНО

Денежные средства застрахованы в СК «Лloyd-Сити»

ООО МФО «СИБНЕФТЬИНВЕСТ», ИНН 7715401892, МФО №651503045006255. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 (495) 120-00-39.

8 (800) 333-36-98, 8 (495) 120-00-39 Звонок по России бесплатный

Реклама

Гость Москвы

Победная традиция

Тибетская кухня очень похожа на русскую

■ «Вечерка» начинает новую рубрику — «Гость Москвы», в которой своими впечатлениями от столицы будут делиться иностранцы — и впервые приехавшие, и давно живущие здесь.



Алексей Зернаков
a.zernakov@vm.ru

Первым нашим гостем стал ресторатор из Тибета Дондруп Чола (на фото). Какие первые впечатления были у вас от Москвы?

Поначалу мне было очень страшно и холодно. Я прилетел в Москву в декабре. И меня очень удивляло, что днем практически не было видно солнца.

Вас удивило метро?

Сначала я не понимал метро — думал, это вроде обычного поезда. Но когда зашел внутрь, был шок. В первую очередь из-за того, что людей там очень много,



Кстати,

Тибет — высокогорная область в Юго-Восточной Азии, в Гималаях. С 1950 года входит в состав Китайской Народной Республики. Основная религия региона — буддизм.



Премьера рубрики

а шума почти нет. Мы ехали из Индии — а там получается много шума, даже когда собираются всего несколько человек. Поначалу я чувствовал себя в метро неуютно — все едут, читают. Страшно кому-то помешать.

А в чем особенности тибетской кухни?

Наши кухни похожи. И там, и там основа — это суп, хлеб и мясо. Разница в приправах. Вы добавляете укроп, мы — кинзу. Вы — горчицу, мы — имбирь. А последнее время и тибетцы полюбили острое.

Антон Гердо

Что вы советуете посмотреть друзьям в Москве?

Красную площадь и Парк Победы. У нас даже есть традиция: каждое 9 Мая все тибетцы, живущие в Москве, встречаются в Парке Победы — мы устраиваем что-то вроде пикника. И вместе с москвичами встречаем праздник.

Если не секрет, сколько в Москве живет выходцев из Тибета?

У нас маленькая диаспора — около 12 человек.

Зверье мое

Утята стали добычей

■ Вчера в «Аптекарском огороде» произошла трагедия — вороны съели четырех птенцов-огарей.



Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

Сейчас безутешные родители тоскливо сидят на берегу. — Первая неделя для утят — самая критичная, — рассказала «Вечерке» пресс-секретарь «Аптекарского огорода» Ольга Архипова. — Вороны и коты участвуют в жестокой драме естественного отбора. Увы,

не всем огаряткам суждено выжить.

Опасность подстерегает птенцов, несмотря на то, что их родители почти не спят, охраняя выводок. Лишь днем огари могут по очереди прикорнуть, встав на одну лапу и засунув голову под крыло.

— «Чужаков», в первую очередь ворон, привлекает еда с рук, — отметила Архипова. — Мы призываем гостей не кормить птиц на территории сада. «Аптекарский огород» ждет птенцов других пар со дня на день и верит, что им повезет больше.



► Сейчас в «Аптекарском огороде» живут четыре пары уток-огарей, у которых скоро появятся птенцы

Цифра дня

152

спортивные площадки будут работать этим летом в природных парках столицы. Посетителям предложат сыграть в волейбол, баскетбол, футбол, мини-футбол, бадминтон и настольный теннис.

Цитата дня



Владимир Черников
глава Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма

К предстоящему в 2018 году чемпионату мира по футболу мы планируем создать пешеходный маршрут, аналогичный Красной линии. Это улучшит навигацию в Москве.

Помогаем сберечь и приумножить ваш капитал

СОВЕТСКАЯ КАССА

Выгодное вложение денег. Доходно - надежно.

ВКЛАД «ВАЛЮТНЫЙ»

- ОПЫТ РАБОТЫ 11 ЛЕТ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В СК «ЛОЙД-СИТИ»

от 10 ГОДОВЫХ до 15%

получи в подарок телевизор

Звонок по России бесплатный 8 (800) 500-56-47 • 8 (495) 120-00-28

«ЮРИДИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «СОВЕТНИК» — ОБЕСПЕЧЕННАЯ СТАРОСТЬ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

единовременная выплата до 3 500 000 руб. | ежемесячные выплаты до 35 000 руб.

Пожизненное проживание в своей квартире
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон
Предоставляется уход и помощь по хозяйству.
Мы гарантируем надежную защиту и заботу о Вас

Большой Предтеченский переулок, д.21

8 (499) 284-3135, 8 (495) 920-5001

Сетевое вещание

Столицы от кутюр

■ «Вечерка» представляет традиционную рубрику «Из Москвы с любовью». Сегодня поговорим о том, как предпочитают одеваться жители различных столиц мира.



Анастасия Рогова
a.rogova@vm.ru

Сначала отправимся в Берлин. На связи писательница Галина Артемьева. — Есть особый «берлинский шик», — рассказала Галина. — Его можно увидеть у пожилых немцев, которые одеваются очень добротно. Следующей перехватывает модную эстафету Кристина Ангель из Лондона. — Лондонцы любят интересные галстуки, — делится наблюдениями Кристина. — А если надевают костюм-тройку, то он обязательно выделяется цветом. По словам Кристины, сейчас у женщин в тренде туфли, надетые на носки.

Милан ходит в пижамах, а Токио — в военной форме



2



3

► В Японии на пике моды стиль милитари, (1) в Италии — пижамные костюмы (2), а в Англии — классическая тройка (3)



1

А у мужчин писк моды — красивые ухоженные бороды. Следующим рассказывает о модных тенденциях Михаил Мозжечков из Токио: — У японских девушек сегодня в моде зимняя и летняя военная форма от Луи Виттона. Уверен, что 50 процентов всей продукции этого бренда скупается в Японии.

Белла Шахмирза из Милана отметила, что в столице моды можно позволить себе выйти на улицу в пижамных штанах. И, наконец, последней на связь выходит Екатерина Иванова из Мехико: — Мексиканцы одеваются по случаю и по поводу. На рыбалку они поедут в ватнике, а в ресторан пойдут в вечерней одежде.

Тренды

Черно-белая клеточка

■ Скоро лето. Модницы столицы задаются вопросом — что надеть?



Захар Артемьев
zahar.artemev@vm.ru

Чтобы получить мнение эксперта, «Вечерка» обратилась к редактору моды женского журнала Allure Татьяне Лисовской. — Основным трендом этого сезона я бы хотела отметить клетку Виши, сочетания от черно-белого до нежно-пастельных — розового с белым, бежевого с белым. Такие сочетания есть у Батегги Венетто (на фото), Джозеффа Альтузарро. Такие сочетания появились сразу унескольких домов моды. Снова появился очень интересный тренд из 1950–1960-х годов. Еще Брижит Бар-

до выходила замуж в платье, выполненном в расцветке клетки Виши. Следует ли нашим модницам покупать новые вещи или можно порыться в гардеробах? Сейчас очень популярным деним (жесткая ткань — джинсовая. — «ВМ»). Это уже не уличная мода — Гуччи выполнил много вещей в этом стиле. Это уже не только джинсы и рубашка. Это комбинезоны, юбки. Найдите джинсовую юбку-карандаш или в форме буквы «А». И смело ходите. Татьяна, сейчас на улицах видно много девушек в вареных джинсах из 1990-х... Да, это еще один тренд. Очень хорошо это смотрится в сочетании со стилем деним. Но это не классический деним — надо применять пэчворк — пятна различных цветов.



Комфортно жить не запретишь

Вот уже более 10 лет Финансово-строительная корпорация «Лидер» опровергает стереотип о том, что жилье может быть либо качественным, либо доступным. Компания в своих проектах совмещает обе характеристики и предлагает клиентам максимально комфортные по всем параметрам квартиры. Одним из главных критериев хорошего жилья является близость к столице. Большинство объектов ФСК «Лидер» расположены недалеко от Москвы и имеют отличную транспортную доступность — например, микрорайон Новое Измайлово и жилой комплекс «Новое Измайлово-2». Первый из них расположен всего в 2 км от МКАД по шоссе Энтузиастов, второй — в 9 км. Квартира в этих новостройках подарит своим владельцам уверенность в том, что они являются частью одного из самых больших городов мира. Но не обязательно далеко ходить, точнее, ездить — здесь, в ближайшем Подмосковье, есть все необходимое для комфортного проживания. Уже в конце сентября 2015 года ФСК «Лидер» заканчивает строительство масштабного проекта в Московской области — микрорайона Новое Измайлово. Сегодня ведется строительство последнего 12-го корпуса. Стоимость квартиры в комплексе начинается от 3,9 млн рублей. В микрорайоне уже открыт детский сад «Аленький цветочек», рассчитанный на 190 маленьких жителей, в этом месяце в эксплуатацию сдано еще одно дошкольное учреждение для 250 детей. Также в микрорайоне полностью построено здание школы для 825 учащихся и медицинский центр, которые в этом году

начнут функционировать. На территории Нового Измайлова открыты супермаркеты, салон красоты, и аптека, курсирует маршрутное такси. Жители имеют возможность пользоваться 10 маршрутами общественного транспорта, а на личном автомобиле до центра Москвы можно добраться всего за 20 минут. На этом присутствие ФСК «Лидер» на рынке Балашихи не заканчивается. Проект «Новое Измайлово» имеет логическое продолжение — жилой комплекс «Новое Измайлово-2», строительство которого ведется в развитом районе подмосковного города, где уже есть все условия для комфортного проживания: 6 детских садов, 2 школы, 2 гимназии, центральная районная больница Балашихи, детская поликлиника. К будущему комплексу сейчас подводятся необходимые коммуникации, а на строительной площадке ведутся подготовительные работы. Приобрести квартиру в ЖК «Новое Измайлово-2» можно уже сейчас. В продаже имеются квартиры, площадью от 41,7 до 96,1 кв. м. На данный момент на стадии котлована предлагаются самые низкие цены — от 58 тыс. рублей за кв. м, которые будут возрастать по мере возведения дома. Здесь на специальных условиях действует беспроцентная рассрочка до конца строительства, а ведущие банки-партнеры разработали для вас выгодные ипотечные предложения. Полностью ЖК «Новое Измайлово-2» будет готов к концу сентября следующего года. Поэтому спешите — сегодня приобрести квартиру в комплексе можно намного выгоднее, чем завтра.

Анжелика Гроздова

На правах рекламы

ЛАДАКРЕДИТ КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК

ВКЛАД!

«ПЕРВЫЙ МАЙСКИЙ»

17.7%*

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 29 МАЯ!

ПОДАРКИ ПРИ ОТКРЫТИИ И ПОПОЛНЕНИИ ВКЛАДА!

- Телевизор 42"
- iPad AIR 2 iPhone 6
- Мультиварка
- Ноутбук

Звоните СЕЙЧАС!

8 (495) 987-21-47

Вклады застрахованы

Минимальная сумма вклада «Первый Майский» - 100 000 рублей. Возможно пополнение вклада не позднее, чем за 30 календарных дней до истечения срока действия договора. Максимальная сумма вклада не ограничена. Клиент может открыть вклад с возможностью получения процентов ежемесячно, путем их перечисления на текущий счет вклада «До востребования». Акция действует с 25.05.2015 г. по 29.04.2015 г. Подарочная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения — на сайте ЗАО КБ «ЛАДА КРЕДИТ»: www.ladacredit.ru. Лицензия № 2668 ЦБ РФ. * Доход в 17,7% начисляется за нахождение денежных средств на вкладе за 24-ый месяц. Реклама.

Система Страхования Вкладов

Фарш

Второй хлебушек

Молодой картофель завоевывает прилавки

■ Народная мудрость гласит, что фарш невозможно повернуть назад. Именно поэтому «Вечерка» вводит новую рубрику «Фарш», в рамках которой наши журналисты будут inspectировать рынки и магазины столицы.



Анна Московкина
a.moskovkina@vm.ru

Я побывала на трех рынках — Лосиноостровском, Северном и Бутырском. Овощные прилавки влекут молодым картофелем — клубни один к одному. Только вот ценой разнятся — на Бутырском и Северном за килограмм просят аж до 100 рублей. На ценниках читаю: выращено в Азербайджане. Или



► Вот такое изобилие предлагает москвичам Лосиноостровский рынок

Премьера рубрики

Контрольная закупка

«Вечерка» прошла по столичным магазинам и сравнила средние цены на ряд самых востребованных продуктов питания

	Пятерочка	Перекресток	Седьмой континент	Ашан	Азбука вкуса
Молодой картофель (руб./кг)	39,95	39,9	34,9	19	48
Капуста (руб./кг)	45,95	49	49,9	25	47,5
Масло растительное (руб./литр)	110	105	110	105	96,7
Говядина (руб./кг)	610	499	489	684	559
Молоко (руб./литр)	57,95	65,9	66,9	58,83	63,7
Сахар (руб./кг)	45,45	47,9	60,9	46,22	69

в Тамбовской области.

А на Лосиноостровском рынке цена за молодой картофель от 55 до 60 рублей. И родом — тоже из Закавказского региона. Или Тамбова. Во всяком случае, если ценникам верить. — Берите, очень вкусная, молодая, свежая, рассыпчатая! — нахваливает свой товар продавец Екатерина Белоусова. И делает она это настолько убедительно, что без покупки уйти с Лосиноостровского рынка не получилось. Как, впрочем, и с двух других тоже — принесла домой с каждого по килограмму молодой картошки. Продукт действительно оказался отменным, без темных пятнышек и других изъянов. Готовить такую картошечку — одно удовольствие! Вкусна и вареная, и жареная, в пюре и супе.

Рецепт от шефа

Юрий Ламонов

шеф-повар ресторана «Шотландская клетка»



Драники есть во всех кухнях мира

Иногда мы готовим знакомые для всех блюда из продуктов, которые часто используются в ресторанах Шотландии. Так получилось и с драниками, по-шотландски они называются боксти. Лосось холодного копчения гармонично дополнил рецепт — и без того вкусное блюдо заиграло новыми оттенками. В Глазго, как правило, боксти едят на завтрак, хотя, я считаю, что прекрасная идея подавать их и на обед — картофельные оладьи не только вкусные, но и довольно сытные.

Драники с лососем и брокколи

Ингредиенты

- Картофель очищенный — 180 г
- Брокколи — 30 г
- Яйцо — 1 шт
- Мука — 30 г
- Лосось х/к — 30 г
- Укроп — 3 г (порезать)
- Икра лосося — 10 г
- Соус брусничный — 10 г
- Белый винный соус

- Картофель и брокколи натереть на крупной терке.
- Добавить яйцо и муку, замесить все в однородную массу.
- Порезать лосось на мелкие кусочки.
- Делим получившуюся массу на 6 равных лепешек.
- Берем лепешки и обжариваем их на подсолнечном масле.
- Выкладываем на одну лепешку порезанную рыбу и накрываем другой лепешкой. Так формируем три драника с начинкой из лосося.
- Выпекать драники 13 минут в духовке до полного приготовления.
- Распределить белый соус по всей тарелке и выложить драники, украсить укропом и брусничным соусом.

Помогаем сберечь и приумножить ваш капитал

СОВЕТСКАЯ КАССА

ВКЛАД «В РУБЛЯХ» от 18 до 25% ГОДОВЫХ

Опыт работы 11 лет
Возможны выплаты ежемесячно
Все сбережения застрахованы в СК «ЛОЙД-СИТИ»

Выгодное вложение денег.
Доходно - надежно.

Получи в подарок БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ или технику для сада и огорода

ООО «ХАУЗ-МАНИ» ИНН 4401159194, МФО №651503034006357. Под приемом вкладов подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 (495) 120-00-28.

Звонок по России бесплатный

8 (800) 500-56-47 • 8 (495) 120-00-28

СТОЛИЧНЫЙ ИНВЕТОР

12 лет на рынке

от 12% в месяц

* от 100 000 руб. на срок от 50 дней

Деятельность застрахована. СК «Лloyd-Сити». Полис в подарок!

(495)201-9229

WWW.ВЛОЖИТЬ.МОСКВА

М. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская», ул. Большая Бронная, 23

Пора в отпуск

Сочи на любой вкус

Все больше туристов меняют швейцарские Альпы на родную южную столицу

■ В этом году модно и выгодно проводить свой отпуск в нашей стране.



Андрей Коннов
relation@vm.ru

Добраться до главного города-курорта страны — проще простого — из любого крупного российского аэропорта есть регулярные рейсы, а цены на авиабилеты — приемлемые.

Где поесть?

Как и многие европейские города, Сочи изобилует велосипедными маршрутами, так что в первый же день я взял «двухколесного коня» и прокатился по набережной. Последняя буквально усыпана небольшими кафе и рестораничками, которые предлагают самую разную кухню на любой кошелек. Русские «избы», грузинские шашлычные, японские суши, ирландские пабы предлагают огромный выбор блюд на любой вкус.

Что посмотреть?

Международные и всероссийские фестивали, крупные спортивные соревнования, концерты звезд чуть ли не каждый день в сочинском календаре не успевают сменять друг друга. В ближайшие годы здесь пройдут чемпионаты мира по бобслею и футболу, матчи футбольного Кубка конфедерации. Всем известно, Сочи утопает в зелени. В главных парках «Дендрарий» и «Ривьера»

можно не только погулять, но и посмотреть спектакли, послушать музыку.

Где жить?

Самый бюджетный вариант проживания — аренда жилья у местных жителей. Домики в аренду здесь сдаст каждый третий. Однако я предпочел более традиционный вариант и остановился в пансионате «Бургас». Это тихая гостиница, с прекрасным шведским столом, который ничем не уступает турецкому. Эдакий европейский «сингл» с плазменной панелью и балконом. В соседнем районе сосредоточены отели для молодежи, в которых развлекательная программа не заканчивается круглые сутки: дискотеку сменяет утренняя анимация.

Как развлечься?

Сочи сегодня — это громадный парк развлечений с вечной атмосферой праздника. Причем работает этот парк круглый год. В конце мая

входит в тройку самых недорогих горнолыжных курортов Европы. Здесь работает сразу четыре независимых комплекса канатных дорог, вокруг которых выстроилась вся необходимая инфраструктура. Если горнолыжные спуски, утыканные рампами и крутыми виражами, не дадут вам нужной дозы адреналина, — милости просим в скайпарк, расположен-

► Сочи — уникальное место. Город, расположенный в субтропиках, одновременно является еще и горнолыжным курортом (1). В прошлом году здесь была построена трасса для гонок «Формулы-1» (2). Черноморский загар — самый красивый (3). Перед Олимпиадой Сочи сильно изменился (4)



1



2

Photoexpress



3

Сочи сегодня — это огромный парк развлечений, работающий круглый год

можно устроить первый заплыв в Черном море и принять солнечную ванну на одном из 112 пляжей, а в октябре уже пора вставать на лыжи и мчаться по трассам Красной Поляны. Последняя

ный в Ахштырском ущелье. Один только вид местных аттракционов повергает в трепетный ужас: полупрозрачный подвесной мост над пропастью на высоте 290 метров, качели-маятник высотой 160 метров. Ну и, конечно, банджи-джампинг, жемчужина Скайпарка — прыжок на веревке с моста, переброшенного через ущелье с высоты 207 метров!

Есть в городе парк, которому позавидовала бы даже столица — это «Сочи Парк». Его главная особенность — это оформление: аттракционы выполнены в стиле тематических народных сказок. На входе вас встретит либо Баба-яга с мороженым, или леший с айпадом, а сделать памятное фото с персонажами обязательно поможет Иван-дурак. По одному билету в «Сочи Парке» можно кататься на 12 аттракционах для детей и взрослых до упада, но лучше оставить силы на посещение дельфинария — выступление дельфинов-артистов того стоит. Нашлось в сказочном парке место и для замка, а точнее, для отеля в виде замка — самого настоящего, с прислугой, рыцарями, шикарными залами и трапезными. В Сочи расположена также уникальная трасса Формулы-1. Вы можете проехать

ее либо на собственном авто, либо покатайтесь с профессиональным пилотом. Не забывайте дышать и держите глаза открытыми. Иначе пропустите самое интересное!

Южная столица страны славится и своими целебными источниками. И главный из них — Мацеста. Сегодня бальнеологический курорт переживает второе рождение. Построены новые питьевые бюветы, восстановлен Терренкур, а пройти лечебные процедуры можно в одном из 80 недорогих санаториев и пансионатов. Причем не обязательно в них проживать. Достаточно оформить в понравившемся санатории курсовку.

Справка

Численность населения: 400 000 человек
Расстояние от Москвы — 1700 км
Цена за перелет Москва — Сочи — Москва: от 5000 рублей
Средняя цена проживания: 1200 рублей в сутки
Средний чек за обед: 400 рублей
Протяженность пляжной зоны — 150 км
Количество пляжей: более 130



4

Технологии

Поликлиника нового времени

Как модернизация преобразует медучреждения

■ В столичном здравоохранении происходят перемены. Результаты сложно не заметить: поликлиники изменились к лучшему, а качество медпомощи вышло на новый уровень.

О том, что в очереди к врачу можно просидеть час и более, москвичи уже забыли. А записаться к специалисту стало проще простого — есть инфоматы и мобильные приложения. Технологию освоили все или почти все, включая пенсионеров. Для улучшения качества лечения поликлиники теперь работают в трехуровневой системе. На первом уровне находятся поликлиники, где оказывается первичная доврачебная, врачебная и некоторые виды первичной специализированной помощи.

Кстати,

столичные власти планируют ввести единые стандарты работы для регистратур городских поликлиник с правилами вежливости. Например, в алгоритме работы, где будет указано, что надо здороваться, улыбаться пациентам и не грубить. Также регистратура должна давать четкий ответ: где можно получить медпомощь. Будут прописаны и правила обращения с медкартами, чтобы они не терялись. За введение единых стандартов работы регистратур проголосовали горожане в проекте «Активный гражданин».

Второй уровень — амбулаторные центры. Здесь оказывают первичную доврачебную, врачебную помощь и первичную специализированную медико-санитарную помощь для уточнения диагноза и определения тактики лечения больного.

Третий уровень — консультативно-диагностические центры и отделения стационаров и научно-практических центров, где оказывается консультативная и диагностическая помощь в амбулаторном порядке на догоспитальном этапе и после выписки из стационара. — Условия оказания медпомощи в Москве стали другими: другие стены, оборудование, новейшие технологии, — отметил глава Депар-

Часовые очереди на прием к врачу остались в далеком прошлом

тамента здравоохранения Алексей Хрипун. — Мы переходим на новый этап, чтобы этими ресурсами управляли и пользовались высокообразованные врачи. Цель — обеспечить всех жителей города высококвалифицированной медпомощью.

Планшеты для медбригад

Медицинские бригады московских поликлиник, которые обслуживают пациентов на дому, в ближайшее время планируется оснастить планшетами с доступом к единой медицинской информационно-аналитической системе (ЕМИАС). Как рассказали в пресс-службе Департамента информационных технологий города Мо-



Организация в столичных поликлиниках сильно изменилась

Городские поликлиники оказывают услуги:

- Первичная медпомощь
- Диагностика (анализы)
- Консультация и лечение у специалистов
- Вакцинация
- Экстренная неотложная помощь
- Диспансеризация

сква, электронная медицинская карта пациента сегодня доступна только на личном приеме в столичных поликлиниках. Однако в Департаменте здравоохранения Москвы активно обсуждается вопрос реорганизации службы, которая занимается обслуживанием пациентов на дому. Столичные власти хотят, чтобы оказанием медпомощи

на дому занимались централизованно специализированные бригады. — В этом случае мы, скорее всего, пойдем по пути оснащения этих медицинских бригад специальными планшетами для того, чтобы медработники получили доступ к системе ЕМИАС, — сообщили в пресс-службе ведомства.

Врач-терапевт или врач общей практики. Результаты осмотра, диагноза, назначения — все в одной программе. Врачу больше не нужно листать карту в поисках нужной записи

Участковый или лечащий врач направляет к узкому специалисту

Стойка консультанта

Гардероб

Контейнер с бахилами

Что в поликлинике нового?

Мы перешли на подушевое финансирование

С 2015 года бюджет поликлиники будет зависеть от количества пациентов, к ней прикрепленных. То есть деньги теперь выделяются на каждого пациента, и на год. Чем больше прикрепленных, тем больше средств учреждение получит от государства. Для пациента главная позитивная перемена в том, что, если не нравится лечиться в своей поликлинике, можно прикрепиться к другой. Менять поликлинику разрешается раз в год.



Медицинские напоминания по sms

В московских поликлиниках заработает sms-сервис по уведомлению пациента о предстоящем визите к врачу. Столичные власти хотят предоставить пациентам поликлиник новую услугу — отменять или переносить визит через sms. Проект пока находится в стадии разработки. Эксперимент пройдет в городских поликлиниках № 64 в районе Соколиная Гора, № 175 в районе Ивановское Восточного округа и некоторых других.



Врачи начали выписывать электронные рецепты

За год работы сервиса «Электронный рецепт» в поликлиниках было выписано в электронном виде 6,1 миллиона рецептов, из них 5,49 миллиона — льготные. На сегодняшний день все 660 столичных поликлиник подключились к сервису. Теперь врачу требуется всего полминуты, чтобы выписать рецепт, тогда как ранее эта процедура занимала более трех минут. У врачей высвобождается около 675 тысяч часов рабочего времени.



19 Да 37 Иногда 16 Стараюсь реже бывать у врача 28 Обращаюсь за помощью только в крайнем случае

По данным vm.ru

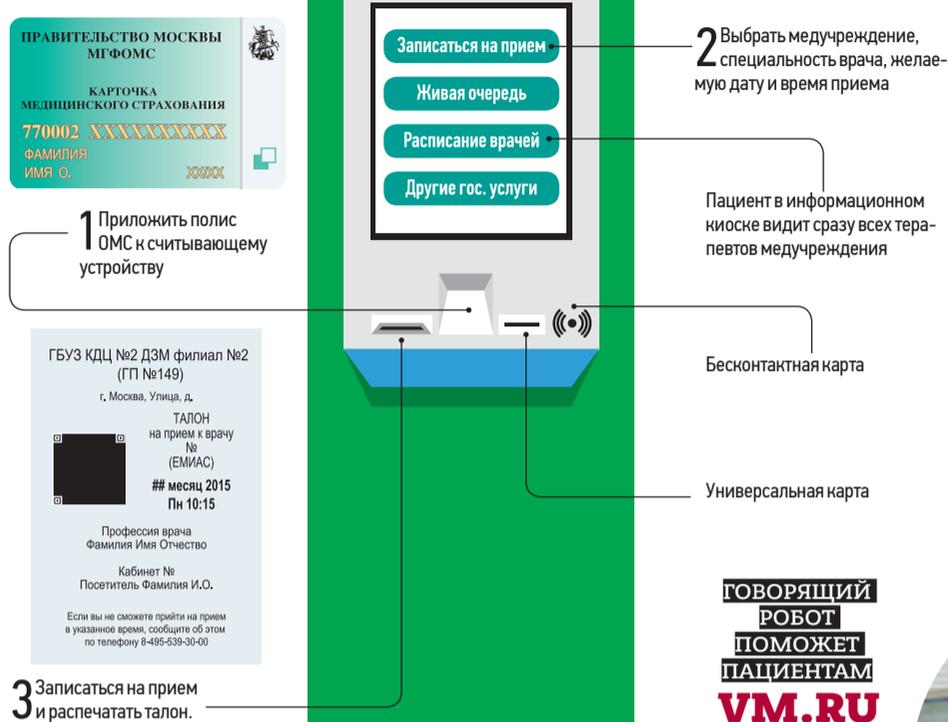


Самостоятельно можно записаться к шести специалистам для взрослых:
Терапевт
Участковый терапевт
Врач общей практики (семейный врач)
Хирург
Акушер-гинеколог
Стоматолог-терапевт

Самостоятельно можно записаться к шести специалистам для детей:
Педиатр
Участковый педиатр
Детский психиатр
Детский хирург
Детский уролог-андролог
Детский врач-стоматолог

Регистратура
Инфоматы в холле поликлиники

Запись к врачу через информационный киоск:



Также самостоятельно можно записаться к врачу:



Подготовила Наталья Лушкина n.luchkina@vm.ru

Проект

Пилотный проект скоро станет реальностью

■ **Московская Общественная палата будет следить за тем, как идет в городе модернизация работы поликлиник.** Как рассказал «Вечерке» заместитель председателя Общественной палаты Москвы Константин Ремчуков, за последние четыре года значительно укрепилась материальная база поликлиник. Почти в четыре раза сократилось время ожидания результатов анализов.



Прямая речь

Владимир Макаров
замруководителя
Департамента
информационных
технологий

В данный момент Департамент информационных технологий Москвы активно взаимодействует с московской станцией Скорой и неотложной медицинской помощи. Мы планируем к концу года дать возможность доступа к единой медицинской информационно-аналитической системе (ЕМИАС) и электронной медкарте врачам скорой помощи, которые выезжают на вызов. Он будет осуществляться через планшеты работников скорой, которые будут заменены на новые устройства. Сегодня электронная медкарта доступна только на личном приеме.

— Но одновременно с этим мы столкнулись с такой проблемой: организационные процессы остались на прежнем уровне, — отмечает Константин Ремчуков. — Наша задача на этом этапе привести в соответствие материальную базу и организацию работы в поликлинике. В марте столичными властями активно собирались предложения горожан по улучшению работ поликлиник. В четырех столичных медучреждениях уже реализуются пилотные проекты по улучшению обслуживания. По результатам пилотных проектов будет принято решение о распространении опыта в других поликлиниках Москвы. — Задача Общественной палаты — дать четкие предложения Департаменту здравоохранения по составлению «дорожной карты» и контролю за ее реализацией, — подытожил Ремчуков.

Узнать загруженность поликлиник онлайн

Москвичи получат доступ к данным ситуационного центра, отслеживающего записи в лечебные учреждения. Горожане смогут узнать динамику доступности каждой поликлиники и конкретного врача. Если запись свободная, поликлиника отображается на интерактивной карте зеленым цветом. Если же сроки ожидания приема терапевта составляют 3–4 дня, то поликлиника попадает в «желтую» зону, если 5 дней и более — в «красную».



Напоминания о прививках отправят на смартфон

Пациентам московских поликлиник до конца 2015 года начнут рассылать напоминания о том, что они могут пройти диспансеризацию или сделать прививку от гриппа. Эту информацию будут получать все пользователи городских приложений, таких как «Наш город» или «Активный гражданин». Власти будут использовать не sms, а мгновенные сообщения — push-уведомления от скачанных мобильных приложений.



Внедрение электронных медицинских карт

В столичных поликлиниках до конца года появятся электронные амбулаторные карты. Ввести такие карты в поликлиниках москвичи попросили в рамках краудсорсинг-проекта «Московская поликлиника». Пациент получит возможность ознакомиться с информацией о том, что происходит с его здоровьем, через личный кабинет. Кроме того, электронная медкарта значительно упростит работу врачей и позволит сэкономить время.



Подвиг

Победа на грани

Героизм экипажа «Меркурия» стал легендой

■ Часто история зло смеется, но иногда порождает совпадениями.



Сергей Машкин
sergeymashkin@vm.ru

Бриг «Меркурий» назвали в честь парусного катера, отличившегося еще в русско-шведской войне. В конце мая 1789 года небольшое суденышко под командованием шотландца Роберта Кроуна взяла на абордаж шведский фрегат «Венус». Ровно сорок лет спустя, 26 мая 1829 года, бриг «Меркурий» под командованием Александра Казарского принял неравный бой с двумя турецкими кораблями. Два тульских пистолета стали символом подвига, совершенного на грани красивого самоубийства. Один из них капитан положил на бочку с порохом, чтобы последний из оставшихся в живых офицеров мог взорвать бриг. Второй вручил матросу, чтобы тот пристрелил каждого, кто попытается спустить флаг.

«Меркурий» вышел из боя победителем, однако дальнейшая судьба капитана и корабля была одинаково печальна. Казарский стал героем и попал в свиту императора Николая I. По особому личному поручению царя в 1833 году он прибыл в Николаев для ревизии интендантских складов, где внезапно умер. Как показало расследова-

Судьбы капитана и его корабля были очень схожи

ние, это было отравление ядом. Историки находят свидетельства о том, что Казарский обнаружил крупную растрату и его убий-

Бриг «Меркурий»

В мае 1829 года, во время русско-турецкой войны, бриг под командованием капитан-лейтенанта Александра Ивановича Казарского одержал победу в неравном бою с двумя турецкими линейными кораблями

На май 1829 года численность команды брига «Меркурий» составляла 115 человек. После знаменитого боя кораблю был пожалован георгиевский флаг

Помимо парусов бриг мог двигаться на веслах (по семь с каждого борта). Гребли этими веслами стоя

Вооружение
состояло из восемнадцати 24-фунтовых каронад (коротких гладкоствольных орудий для ближнего боя) и двух переносных трехфунтовых пушек, имевших больший радиус действия (эти пушки при необходимости ставились в корме или на носу и использовались как при отступлении, так и при преследовании противника)

Конструкция
На двух мачтах бриг нес по 4 прямых паруса. Также на грот-мачте имелся гафельный парус, улучшающий маневренность, а на штагах фок-мачты располагались стаксели и кливер

Размеры
Длина: 29,46 м
Ширина: 9,60 м
Высота борта: 4,11 м
Осадка: 4,73 м



Бриги служили в основном «на посылках» (конвоирование купеческих судов, дозорная и разведывательная служба)

ство было мстостью местных взяточников. Что же касается брига, то он успел поучаствовать в Крымской войне 1854–1856 года. Его корпус использовали как понтон через севастопольскую бухту. Потом судно отбуксировали в Николаев, — туда, где умер Казарский и бриг стал... плавающим складом. В 1857 году «Меркурий» по причине ветхости разо-

брали на дрова. При жизни Александр Казарский разрабатывал проект Беломорского канала, тогда не реализованный, но построенный при Сталине. На папиросах «Беломорканал» по сути нарисован тот самый проект, который разрабатывал полтора века назад героический капитан брига «Меркурий».

Реплика

Андрей Мальгин

историк, генеральный директор Национального музея Тавриды



Памятник мужеству русских моряков

В то время, в 1829 году, шла очередная русско-турецкая война. «Меркурий» был небольшим двухмачтовым судном — бригом. Под управлением капитана Александра Казарского «Меркурий» столкнулся в Черном море с двумя турецкими линейными кораблями, каждый из которых значительно превосходил «Меркурий» и по огневой мощи, и по численности экипажа. Несмотря на явное превосходство врага, корабль принял бой — моряки решили сражаться до конца, а когда корабль будет разбит, последний выживший офицер должен был по уговору взорвать пороховой погреб. Тем не менее наш корабль достойно вышел из этой схватки, нанеся вражеским судам тяжелые повреждения. Хотя, если исходить из военных ре-

лий того времени, бой был практически заведомым самоубийством. Кстати, именно в честь подвига моряков с «Меркурия» в Севастополе был установлен один из первых памятников, прославляющих русский флот и беспримерное мужество его моряков, которое они не раз доказывали на разных полях сражений и на суше, и на море. И тогда, в XIX веке, и в годы Великой Отечественной войны. К сожалению, этот эпизод военной истории России известен сегодня не слишком широко. Основные артефакты, связанные с бригом «Меркурий», хранятся в Музее Черноморского флота в Севастополе. Я уверен, мы должны помнить подвиг отчаянных моряков, так же как и другие факты, связанные с героической историей России, ее армии и флота.

Цифра дня

22

Пробоины в корпусе получил в ходе боя с турецкими линейными кораблями «Меркурий». Экипаж потерял 4 человека убитыми и 6 — ранеными. Сам капитан Казарский был контужен.

Цитата дня



Александр Казарский
капитан брига «Меркурий»

Мы решили драться до последней крайности. Если будет сбит рангоут, то свалившись с каким-нибудь кораблем, тот, кто еще в живых из офицеров, выстрелом из пистолета должен зажечь крайт-камеру.

Развитие

Место, где рождалась легенда

■ Сегодня идет возрождение Севастопольского морского завода, где в 1820 году был спущен на воду знаменитый бриг «Меркурий». Правда, сегодня со ступеней завода не сходят военные корабли. По крайней мере пока не сходят. Однако местные жители рады, что завод — практически уничтоженный — после добровольного вхождения Крыма в состав Российской Федерации снова заработал. До конца года на нем будут трудиться более 500 человек. Они занима-

ются строительством катмаранов «Сочи-1» и «Сочи-2», ремонтируют судно «Надым». И это — только начало. В перспективе — еще несколько крупных контрактов. — Заказы на «Севморзавод» пошли, — заявил журналистам губернатор Севастополя Сергей Меняйло. — У нас столько лет специалисты с золотыми руками и светлыми головами без работы сидели. Наконец-то наш завод заработал, — рассказал «Вечерке» севастополец Илья Булгаков.

Антигерои

Фрегат, обесчестивший флаг

■ В истории России были не только подвиги. Так, историки любят вспоминать историю фрегата «Рафаил», спустившего флаг.



Ирина Бордová
vecher@vm.ru

По стечению обстоятельств, «Рафаилом» командовал Семен Стройников, за неко-

торое время до того бывший капитаном брига «Меркурий». 11 мая 1829 года, встретившись с турецкой эскадрой, командир корабля принял решение сдать, не вступая в неравный бой. Узнав об этом, император Николай I был разгневан. — Когда он будет возвращен во власть нашу, то, почитая фрегат сей впредь недостой-



► А. П. Боголюбов. Истребление турецкого флота в Синопском сражении. 1854 год

ным носить флаг России и служить наряду с прочими судами нашего флота, повелеваю вам предать оный огню, — написал он в специальном указе. Приказ государя был выполнен неукоснительно. «Ра-

фаил», названный турками «Фазли-Аллах» был безжалостно уничтожен залпами в упор в знаменитом Синопском сражении кораблями адмирала Нахимова. О чем императору поступил отдельный доклад.

Артроз. Что ж за напасть?

Артроз — очень распространенное заболевание. Существует сто, а может, и больше, способов его лечения. Однако больных артрозом от этого меньше не становится. Более того, артроз даже «молодеет». Почему так трудно справиться с этой напастью?

Для лечения артроза сегодня применяются самые современные достижения фармакологии: нестероидные противовоспалительные средства, хондропротекторы, сосудорасширяющие препараты, внутрисуставные инъекции, различные мази и гели. Существует и множество нелекарственных методов, а также огромное количество народных средств. Так почему же обещанное выздоровление не наступает? В том числе и в нашем издании? Давайте разбираться! Артроз может проявляться остро: сильная боль, сустав отечен, распух, он «горячий». А также болезнь может протекать подостро: периодические «терпимые» боли, сустав «ноет на погоду», напоминает о себе неприятными ощущениями, есть

ограничения в движениях. Но как бы артроз не проявлялся, это всегда — хронический, склонный к нарастанию, прогрессирующий процесс. При этом заболевании в суставе происходит множество явлений: замедление обмена веществ, истончение хрящевой ткани, трение костных поверхностей, разрастание костных выступов, травмирование нервных окончаний, накопление «отходов», воспаление, отек, повышение температуры. И при всех этих явлениях не может помочь только одно какое-то средство, нужно комплексное воздействие. Оно включает:

— **при острой стадии артроза** — нестероидные противовоспалительные препараты (недолго — только чтобы поскорее снять боль), магнитотерапия (**длительное обезболивание, снятие отечности, воспаления, налаживание обмена веществ**), лечебная физкультура (**усиление питания сустава, укрепление окружающего мышечного корсета**);

— **в подострой стадии артроза**

(**вне обострения**) — только магнитотерапия и лечебная физкультура:

— **при обеих стадиях** (острая, подострая) один раз в год нужно проходить комплексное физио-воздействие, лучше, конечно, это делать в санаторных условиях: грязелечение, массаж, токи, ультразвук, магнитотерапия, лечебные ванны — все, что будет возможно. При артрозе нельзя останавливаться или бросать лечение, а также нельзя относиться к нему небрежно или импульсивно. Лечение артроза должно быть длительным, методичным, периодически повторяющимся всю жизнь. Например, магнитотерапией нужно лечиться каждый день, не менее 18 дней на курс. Курсы нужно периодически повторять — не менее трех раз в год. То же самое касается и лечебной физкультуры. Упражнения должны быть специальными для вашего вида артроза (**гонартроз, коксартроз, периартроз, артроз пальцев**). Комплексы различаются. Упражнения должны делаться длительно, кур-

сами, а иногда и постоянно (подскажет лечащий врач). Некоторые пациенты начинают и бросают лечение, а потом говорят: плохой комплекс, не помог. А виноват не комплекс, виновата непоследовательность и нежелание самого пациента бороться за здоровье. Некоторые пациенты также бросают лечение по причине обострения, которое иногда бывает после начала магнитотерапии. И это опять же неправильно. Обострение — показатель, что данный конкретный человек повышено чувствителен к воздействию, в этот момент лечение нужно продолжать, но временно снизить дозу магнитного поля (в 2–3 раза уменьшить время процедуры — вместо 20 минут, скажем, 7–10). После обострения, как правило, результаты лечения лучше, чем у тех, у кого не было обострения. Всем людям с большими суставами хочу пожелать терпения, настойчивости, методичности. И результат обязательно будет!

Врач-терапевт
М.И. Сафонов



Сустав «сковал» артроз? «Заклинило» шею? Верните радость движения!

АЛМАГ-01

воздействие бегущим импульсным магнитным полем

- АРТРИТ, АРТРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- УШИБЫ, ПЕРЕЛОМЫ
- ГИПЕРТОНИЯ



Совершенствование способов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата остается одним из центральных направлений современной медицины. По распространенности эти болезни находятся на третьем месте. В структуре первичной инвалидности они занимают второе место. По временной нетрудоспособности находятся на первом месте. Действенную помощь в борьбе за здоровье суставов и позвоночника может оказать продукция компании ЕЛАМЕД — ведущий производитель медицинских аппаратов. Медицинская техника ЕЛАМЕД заслужила высокий статус в отечественной и зарубежной физиотерапии. Она пользуется абсолютным доверием потребителей.

Бесспорный лидер продаж — АЛМАГ-01. Он производится компанией ЕЛАМЕД уже 15 лет и хорошо зарекомендовал себя

у миллионов россиян. Аппарат позволяет лечить в домашних условиях артрит, артроз, подагру, переломы, остеохондроз. Его применяют примерно в 80% лечебных учреждений страны и домашних аптечках! Импульсное бегущее магнитное поле АЛМАГа-01 используют для того, чтобы снять боли и воспаление, улучшить подвижность суставов, нормализовать кровообращение вокруг больного органа, уменьшить отек.

Гибкая линейка из 4 индукторов позволяет охватывать большую площадь, что дает возможность повысить результативность лечения и сократить сроки лечения. АЛМАГ позволяет также усиливать действия лекарств, лекарства лучше доставляются в проблемные зоны и лучше усваиваются.

АЛМАГ пригодится, когда прием тех или иных лекарств противопоказан из-за проблем

с желудком, печенью или почками. Применение АЛМАГА-01 не требует наличия специального медицинского образования. Аппарат снабжен подробной инструкцией, в которой указаны способы его применения. Новинка компании — аппарат транскраниальной магнитотерапии ДИАМАГ (АЛМАГ-03) для лечения шейного остеохондроза и заболеваний головного мозга.

Это уникальная разработка ученых НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта при РНИМУ им. Н.И. Пирогова сотрудников Научно-технического центра компании ЕЛАМЕД. Низкочастотное магнитное поле ДИАМАГа обладает свойством уменьшения головной боли, нормализации процесса сна, снижения уровня тревоги. При шейном остеохондрозе ДИАМАГ дает возможность устранить основные причины

заболевания: **восстановить кровообращение и остановить деградацию диска.** Под воздействием магнитного поля также происходит **ускорение капиллярного кровотока, улучшение сократительной способности сосудистой стенки.** Увеличивается просвет сосудов, и возникают условия, способствующие раскрытию мелких капилляров, а это помогает насыщению мозга кислородом и улучшению его работоспособности.

Прежде чем ДИАМАГ был разрешен к продаже населению, он применялся почти в 200 клиниках России, где специалисты нарабатывали опыт применения аппарата. Теперь он может использоваться в домашних условиях как российскими, так и зарубежными потребителями. Аппараты ЕЛАМЕД созданы для заботы о здоровье!



ДИАМАГ

- ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА
- МИГРЕНЬ • БЕССОННИЦА
- ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНСУЛЬТА
- ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

ТОЛЬКО ДО 7 ИЮНЯ АЛМАГ-01 И ДИАМАГ (АЛМАГ-03)

ПО СПЕЦ-ЦЕНЕ!!!

В аптечной сети АСНА

ст. м. Варшавская, Варшавское ш., д. 88, т. (499) 794-08-12
ст. м. Петровско-Разумовская, Дмитровское ш., д. 30, к. 1, т. (495) 482-38-24
ст. м. Южная, ул. Кировоградская, д. 9, к. 2, т. (495) 315-48-47
ст. м. Чертановская, Микрорайон Северное Чертаново, д. 2, к. 203, т. (495) 318-50-33
ст. м. Каховская, ул. Каховка, д. 37, к. 1, т. (499) 744-63-66

В аптечной сети ДЕЖУРНАЯ

ст. м. Коломенская, Проспект Андропова, д. 29, т. (963) 637-65-12
ст. м. Менделеевская, ул. Новослободская, д. 36/1, стр. 1, т. (499) 973-28-96
ст. м. Новогиреево, Зеленый проспект, д. 54, т. (963) 637-65-18
ст. м. Измайловская, ул. 3-я Парковая, д. 6, т. (963) 637-65-19
ст. м. Белорусская, Большой Кондратьевский переулок, д. 14, стр. 1, т. (499) 254-23-42

В аптечной сети СТОЛИЧКИ

ст. м. Медведково, ул. Грекова, д. 8, т. (499) 657-97-00
ст. м. Коньково, ул. Профсоюзная, д. 118, т. (499) 968-49-12

В аптечной сети НЕОФАРМ

ст. м. Отрадное, ул. Декабристов, д. 20, к. 2, т. (499) 904-54-55

В аптечной сети ФОРТЕ

ст. м. Академическая, ул. Вавилова, д. 48, т. (499) 135-12-00
ст. м. Нахимовский Проспект, Севастопольский пр-т, д. 51, к. 2, т. (499) 789-26-22
ст. м. Октябрьская, Ленинский проспект, д. 3-5, к. 1, т. (499) 237-38-54

В аптечной сети ТАБЛЕТКА

ст. м. Семёновская, ул. Щербаковская, д. 7 А, т. (495) 603-56-53

В аптечной сети ТРИКА

ст. м. Сокольники, ул. Стромынка, д. 1, т. (499) 268-56-06

В аптечной сети ИФК

ст. м. Аэропорт, ул. Черняховского, д. 4, т. (499) 151-35-12
ст. м. Бульвар Рокоссовского, ул. Бойцовая, д. 17, к. 1, т. (499) 160-96-86

Также приобретайте Алмаг в крупных аптечных сетях Москвы:

СТАРЫЙ ЛЕКАРЬ
Сеть социальных аптек
(495) 38-000-38

НЕО-ФАРМ
Сеть аптек
(495) 585-55-15

Подробные консультации по применению аппаратов узнавайте по бесплатному телефону завода 8-800-200-01-13 или на сайте www.elamed.com

Также аппараты можно заказать наложенным платежом по адресу: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод». www.elamed.com Применение аппаратов не требует специальной подготовки. Реклама. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

24 Да, делаю предметы одежды
31 Да, мастерию украшения
19 Я к этому равнодушен
26 Нет, предпочитаю работать головой

По данным vm.ru



Изобретение

Смерть кровососа — на дне бутылки

■ «Вечерка» открывает новую рубрику — «Следите за руками». В ней мы будем рассказывать о том, какие полезные вещи можно смастерить самостоятельно и без лишних затрат.

В столицу пришло тепло, а вместе с ним началась пора раздражающих еженощных комариных симфоний, сопровождающихся не всегда успешными попытками истребить злобного пискуну. Какой уж тут здоровый сон? А на утро считаем укусы и испробуем все возможные способы избавиться от невыносимого зуда...

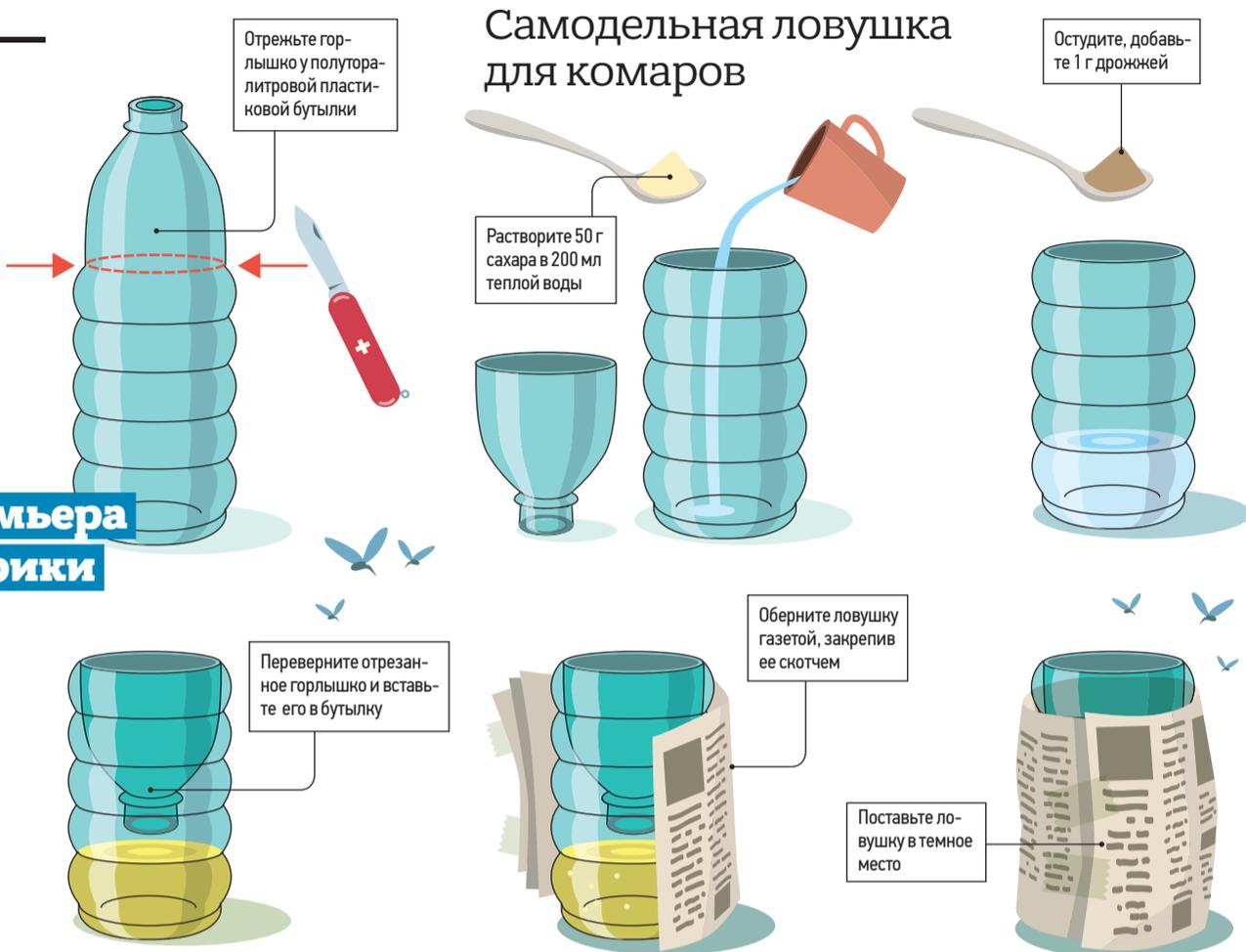
Первое желание — мчаться в магазин и скупать антикомариные жидкости, пластины, спирали, аэрозоли, крема... Да все, что угодно, лишь бы засыпать в тишине и не

просыпаться покусанным! В такие моменты мы думаем не о сумме, которую предстоит оставить в кассе, и не о том, что вдыхать и наносить на кожу убийственные для комаров зелья предстоит не кому-то, а нам самим и нашим детям. К тому же, собираясь на работу, мы не всегда вспоминаем выключить из розетки фумигатор. И пока нас нет, электроэнергия продолжает утекать...

Решить комариную проблему можно быстро, просто и безболезненно — как для здоровья, так и для кошелька. Способ старый, проверенный. Все, что вам нужно — пластиковая бутылка, немного сахара, дрожжей, воды, газета и скотч.

Премьера рубрики

➔ Если у вас есть полезные изобретения, которые могут помочь в быту, поделитесь своими советами, прислав их на нашу почту vecher@vm.ru



Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА

У Вас дует из окон? Вы хотите избавиться от сквозняков, шума и пыли? Вам надоело каждый год заклеивать и затыкать окна? И Вы уже думаете о замене? Не спешите.

Есть современный, практичный, экономичный способ решения проблемы. Это — взятая на вооружение компанией ТЕПЛОСЕРВИС шведская технология модернизации старых деревянных окон, позволяющая сохранить ценные природные качества дерева и придать окнам новые защитные функции. Благодаря современной технологии окна приобретают все свойства стеклопакета, надежно защищая вашу квартиру от сквозняков, уличного шума и пыли. Модернизация обойдется значительно дешевле замены. Окна будут служить надежной защитой еще 15-20 лет. Продлите жизнь своим окнам. Шведская технология позволяет надежно утеплить практически любое окно и сохранить свои натуральные, экологичные и по настоящему домашние окна на долгие годы. С 10:00 до 21:00 без выходных. Тел.: 8 (495) 755-36-45

«Многолетний опыт — гарантия качества...»



Льготная программа для пенсионеров и новоселов!

РЕМОНТ

квартир, кухонь и ванных комнат



Прораб Борис Ф.

Позвоните и запишитесь на бесплатный выезд нашего специалиста!

ТОЛЬКО В МАЕ по ценам 2014 года

Мы бережем Вас, поэтому заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-46-71 ежедневно с 9.00 до 21.00

ГС-1-50-02-1027-0-5002079654-037621-1
АСК «Починки»

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

РЕКОНСТРУКЦИЯ И ДОСТРОЙКА ДЕРЕВЯННЫХ СТРОЕНИЙ

(495) 589-77-23; (499) 391-29-58

(495) 642-44-97; (495) 642-34-41

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

КАРКАСНЫХ И БРУСОВЫХ ДОМОВ

ИННОВАЦИЯ! УТЕПЛЕННЫЙ КЛЕЕНЫЙ БРУС

Русская сказка

СПАСЁМ ВАШ ДОМ

www.spasemvashdom.ru

Акция от производителя! ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА от 3200 р./м²

БАЛКОН И ЛОДЖИЯ "ПОД КЛЮЧ" от 14800 р.

Акция от производителя! НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

матовые • глянцевые от 150 р.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ от 1200 р.

КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ от 3200 р.

ВАННАЯ КОМНАТА от 22000 р.

ВЫЕЗД, ЗАМЕРШКА И КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА до 15%

8-495-236-97-97

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

Двери

межкомнатные от 2600 руб.
входные от 4000 руб.
шкафы-купе, арки

ЗАМЕР ДОСТАВКА МОНТАЖ

5-я дверь в подарок

скидка 15%

8 (495) 507-40-72

Забор у Дома

ИЗ ПРОФНАСТИЛА

ДЕРЕВА РАБИЦЫ

www.zabor-y-doma.ru

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

8(495) 231-88-64
8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

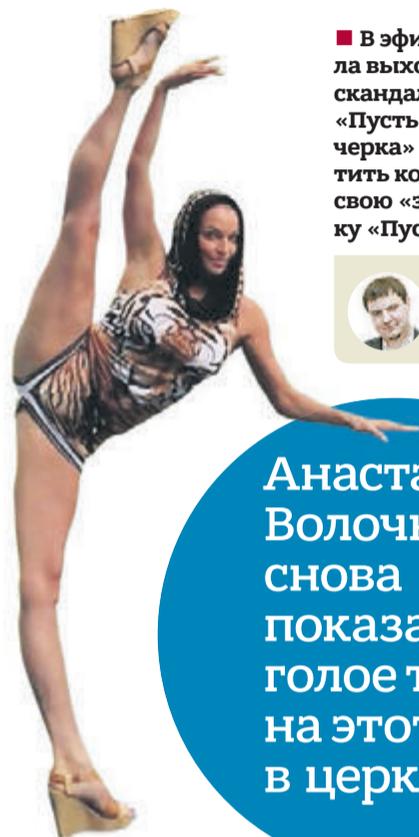
Телефон рекламной службы

(499) 557-04-03,
доб. 132, 138

Пусть замолчат

Страсти по белому платью

Премьера рубрики



■ В эфире Первого канала выходит популярная скандальная передача «Пусть говорят». «Вечерка» же решила ответить коллегам и ввести свою «звездную» рубрику «Пусть замолчат».



Денис Кошелев
vecher@vm.ru

Анастасия Волочкова снова показала голое тело — на этот раз в церкви

В этот раз страсти кипят вокруг Анастасии Волочковой. Она выложила в сеть фотографии в откровенном платье, сделанные... в церкви. 22 мая на странице балерины в инстаграме появились кадры с крестин сына подружки. Снимки быстро разлетелись по сети и вызвали массу нелестных отзывов. Все дело в том, что длинное белое платье, в котором Волочкова пришла в храм, было полупрозрачным, что, с точки зрения многих комментаторов, выглядело неуместно и очень нескромно. Сама звезда предмета для обсуждения не видит. — Страница в инстаграме — мое личное пространство, где появляются кадры из моей жизни, — заявила «Вечерке» Анастасия Волочкова. — Я никого не призываю вести себя так же, как я, ничего не пропагандирую. Что же касается платья, то таков был, если хотите, дресс-код.

Мы все были в кружевных нарядах. Но на фото ткани иногда выходят совсем не такими, как в реальности. Священнослужители поступок балерины осудили, но и шум попросили прекратить. — Это поступок вызывающий, говорящий о неуважении как к людям, так и к Богу, — прокомментировал «Вечерке» протоиерей Александр Ильяшенко, директор портала «Православие и мир». — Однако самым лучшим ответом на такой жест может быть только исполненное достоинства молчание. Оно для людей



► То самое фото из инстаграма Волочковой, ставшее причиной скандала

По заверению балерины, непристойный эффект возник случайно

скандальных смерти подобно. Буквально днем ранее Анастасия Волочкова попала под бомбардировку интернет-критиков после того, как опубликовала на своей странице фото, на котором она запечатлена целующейся со своей подружкой. Впрочем, мнения снова разошлись. Поклонники и в этот раз заступились за балерину.

— Девушки просто чмокнулись в губы. Так многие делают, и ничего, — удивлялись пользователи. Тем не менее подобное проявление дружеских чувств не первый раз вызывает бурю негодования среди сетевой общности. Последняя волна гневных отзывов поднялась во время конкурса «Евровидение» и вышла за пределы интернета. Повинным во всем оказался поцелуй Полины Гагариной и Кончиты Вурст.



Профит Альянс
финансовая компания

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

10% В МЕСЯЦ*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

Тел. (495) 134-49-49

г. Москва, Кутузовский пр-т, 36, стр. 3, офис 301 А
(ст. метро «Кутузовская», «Парк Победы») Пн-Пт: с 10:00 до 20:00. Сб-Вс: с 10:00 до 16:00

Тел. 8 (495) 134-44-96

НОВЫЙ ОФИС: Большой дровяной пер., д. 4, стр. 1
(ст. метро «Таганская»).

Сайт: www.mfo-alliance.com

АКЦИЯ
«СКОРО ЛЕТО»
Успей получить
подарок

Сроки проведения акции с 1 по 31 мая

Информация об Организаторе Акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения размещается на сайте: mfo-alliance.com



реклама

Выдаем займы от 10 000 руб. до 50 000 руб. под 2% в сутки***

* Сбережения принимаются на основе договора займа. Займы принимаются от 30 000 рублей на срок от 3-х месяцев до 1 года. Выплата процентов производится ежемесячно. Займы принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями займа ООО «ЦЕНТР ФИНАНСИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» СВ-ВО ОГРН 1147746238089.

** Сбережения застрахованы в ООО СК «Лойд-Сити», ОГРН 1027700307040 лицензия С № 3681 77 от 01.02.2010 г. и в ООО СК «АРТЕКС», ОГРН 1023500876882, лицензия С № 217435 от 20.04.2007.

*** Займы предоставляются ООО «ПРОФИТ АЛИАНС» СВ-ВО ОГРН: 1137847460607 СВ-ВО РМО № 651403140004637 от 30.01.14. Выдача займов осуществляется на срок от 1 месяца до 1 года.

Недвижимость

АКЦИЯ

Ипотека 1%

Квартиры с отделкой у метро

люберцы²⁰¹⁵ (495) **241 60 60**

Ипотека предоставляется ОАО «Сбербанк России». Генеральная лицензия банка России на осуществление банковских операций №1481 от 08.08.2012г. Реклама. Подробные условия проведения акции и проектная декларация ООО «Самолет Девелопмент» на сайте www.lubercy2015.ru

СВОЯ ЗЕМЛЯ

УЧАСТКИ ДОСТУПНО ВСЕМ!

- ✓ Сергиево-Посадский район от **9,5 т.р.** за сотку
- ✓ Воскресенский район от **23 т.р.** за сотку
- ✓ Раменский район от **15 т.р.** за сотку

8(495)649-10-67

Реклама www.svoya-zemlya.ru

ЗА ПОБЕДНЫЕ СКИДКИ до 9%

НОВОЕ ИЗМАЙЛОВО от 67 000 Р/М²

495 995 888 0

КВАРТИРЫ **НОВОГИРЕЕВО**

Лидер

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «БАЛАШИХА-СИТИ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.FSK-LIDER.RU *ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДО 31.05.2015.

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СОЮЗАГРО». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.FSK-LIDER.RU

ЗА ПОБЕДНЫЕ СКИДКИ до 8%

UP-КВАРТАЛ НОВОЕ ТУШИНО от 3,5 МЛН. РУБ.

495 995 888 0

КВАРТИРЫ **ТУШИНСКАЯ**

ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6 строим с 1942 года

КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА В ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

8 495 249-48-07 WWW.TM-6.RU

ЖК «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» и «КНЯзь ГОЛИЦЫН»

ЗАСТРОЙЩИК — ОАО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6» ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.LES-GOR.RU, WWW.KG-DOM.RU

Ипотека: ОАО «Сбербанк России»

Квартиры на берегу реки

www.vbdom.ru

- цена от **2,3** млн. руб.
- скидка до **7%** в мае
- рассрочка **0%** от застройщика

г. Видное, 5 км от МКАД

ООО «БСА-Групп» **КБСА**

(495) 480-7313

Проектная декларация на сайте: www.vbdom.ru

ЗАСТРОЙЩИК: ЗАО «СФК «РЕУТОВО». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.FSK-LIDER.RU

ЗА ПОБЕДНЫЕ ЦЕНЫ НОВОЕ ИЗМАЙЛОВО-2 от 58 000 Р/М²

495 995 888 0

КВАРТИРЫ **НОВОГИРЕЕВО**

ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ www.arka.ru

м. Преображенская пл.: (495) **647-00-00**
м. Октябрьская: (495) **627-77-77**

БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Предъявителю купона - индивидуальная скидка!

Московская Ассоциация Риелторов - это объединение профессиональных участников рынка риелторских услуг. Комитет защиты прав потребителей услуг МАР: 8-499-132-55-43

ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН РАССРЕЛЕНИЕ

основано в 1994 **РУССКИЙ ДОМ НЕДВИЖИМОСТИ** Позвоните и узнайте прямо сейчас! (495) **785-785-0** www.rdn-realty.ru

основана в 1990 **Миэль** **СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА ВЫКУП, РАССРЕЛЕНИЕ** (495) **777-80-67**

www.oktava-realty.ru основано в 1992 **Октава** **ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ АРЕНДА** квартир (495) **223-40-43** м. «Красные ворота»: 2 мин.п

основана в 1990 **Миэль** **ПОКУПКА, ПРОДАЖА, АРЕНДА: квартиры, дома, участки. ИПОТЕКА СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, КОМНАТ** Бесплатные консультации: (495) **787-77-00**

www.moscow-realty.ru основано в 1991 **23 МОСКОВСКОЕ** **23 года работаем по рекомендациям - на совесть!** (495) **797-20-50** (495) **787-22-02** м. «Смоленская»: 5 мин.п м. «Тверская»: 5 мин.п

БОЛЕЕ 20 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Недвижимость

ЛИДЕРМЕН

ЗА ПОБЕДНЫЕ СКИДКИ до 8%

УР-КВАРТАЛ **СКОЛКОВСКИЙ** от **77 500 Р/М²**

495 995 888 0

КВАРТИРЫ СЛАВЯНСКИЙ Б-Р. **ЛИДЕР** ФИНАНСОВО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОРПОРАЦИЯ

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ФСК «ЛИДЕР». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.FSK-LIDER.RU. *ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДО 31.05.2015.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС **ЛЮБЕРЕЦКИЙ**

МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ
КВАРТИРЫ ОТ 3,1 МЛН

495 223-89-00

Проектная декларация на сайте www.galaxy-realty.com

Застройщик: ООО «РусСтройГарант»
Ипотека: ОАО «Сбербанк России»

СБЕРБАНК Всегда рядом

эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

(495) **480 78 73**
www.sit-company.ru

Проектная декларация на сайте www.sit-company.ru

Застройщик – ООО «Апрелевка С2»

Квартиры от 1,9 млн. р.
в Новой Москве 214-ФЗ

Ипотека 12%

Риэлтор проекта **METRIUM**

СИТ 20 лет

(495) **241 84 47**
www.sit-company.ru

Зосимово
Киевское шоссе, 38 км

Участки от 1,5 млн. руб.

Ипотека **РоссельхозБанк**
ОАО «Россельхозбанк»
Генеральная лицензия Банка России №3349

СИТ 20 лет

Жилой комплекс **“Легенда”**

Акция*
Скидка на выбор
Подробности по телефону

ГОСПОДДЕРЖКА ПРОЕКТА

НОВЫЕ КВАРТАЛЫ
ХОРОШО ЖИТЬ

*Акция проводится до 31 мая 2015 г. от **2,7 млн. руб.** Квартиры в Новой Москве

(495) 256-23-03 legenda-7.ru

ООО «ИнвестСтройГрупп». Проектная декларация на сайте www.legenda-7.ru

КВАРТИРЫ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ПАРКЕ
г. ВИДНОЕ, 2 км ОТ МКАД

до 5% скидка в мае

ООО «БСА - ГРУПП»

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС **БИТЦЕВСКИЕ ХОЛМЫ**

от **3** млн. руб.

0% рассрочка от застройщика

Вся инфраструктура в шаговой доступности

(495) 480-8508

Проектная декларация на сайте: www.bhdom.ru

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ **Кремлевские Ключи**

Круглосуточно

Меняем жизнь к лучшему

ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР

- Выкуп квартир и долей
- Комиссия от 1%
- Страхование сделки

8-495-228-03-63
м. "Улица 1905 года"
kremik.ru

Мизель

СНЯТЬ СДАТЬ НАДЕЖНО КУПИТЬ ПРОДАТЬ

Гарантийное обслуживание

АКЦИЯ!
Деньги до продажи

Офис "На Домодедовской"
(495) 392-7500
Бесплатные консультации юриста
(495) 392-7027

СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры в условиях кризиса?

Жуков Ю.

На разные категории квартир кризис повлиял по-разному. Разброс цен большой. Критерии оценки жилья поменялись. Знание района, типа дома, метража недостаточно для грамотной оценки. Звоните в агентство недвижимости "Твоя квартира" 8(495) 374-64-64 для оценки, продажи, обмена, покупки квартир в Москве и Подмосковье. Специалисты найдут такие плюсы, которые позволят наиболее выгодно продать, обменять вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

ЛИДЕРМЕН

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «АДМИРАЛ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.FSK-LIDER.RU

ЗА ПОБЕДНЫЕ СКИДКИ до 1 000 000 Р

УР-КВАРТАЛ **ЗАПАДНОЕ КУНЦЕВО**

ЛИДЕР ФИНАНСОВО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОРПОРАЦИЯ

495 995 888 0

ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ МОЛОДЕЖНАЯ

Телефон рекламной службы **(499) 557-04-03**

Частности

Недвижимость

ДОМ У ПАРКА
 М РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ

АКЦИЯ!
125 000 руб./м²

www.flotiliya.com
495 241-61-66

Дмитровский р-н, 1-комн. кв-ра, 34, 2 кв.м, Новостройка. 40 км от МКАД. п. Деденево. ГК - 1 квартал 2017 г. Ф3-214. Разв. инфра-ра. Горнолыжный курорт, спорт. комплексы, р. Икша. От 1467180 руб. МИЭЛЬ. www.domdmitrov.ru. Т. 8 (495) 777-55-51

● **Дмитровский р-н**, 3-комн. кв-ра, 74 кв.м, 5/17, ЖК «Пятиречье». Новостройка. Ф3-214. ГК — 4 квартал 2015. Инфра-ра, школа, д/сад. Ипотека — Сбербанк, ВТБ 24. Распродажа, взаимозачет. От 3063600 руб. МИЭЛЬ. www.domdmitrov.ru. Т. 8 (495) 777-55-51

● **Новорязанское ш.** 54 км от МКАД, рядом д. Старниково. ДП «Зеленый луг» расположен среди полей, недалеко Москва-река, каскад озер. Транспортная доступность. Участок 7,85 сот. Цена: 188400 руб. Т. 8 (495) 649-10-67

● Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

Строительство и ремонт

изготовление 1 день

ООО Престиж - производитель

остекление балконов и лоджий
окна ПВХ

Все виды отделки
 шкафы • крыши • вынос

В МАЕ СКИДКА 30%
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

499 340-29-63
www.p-bt.ru

Косметический ремонт

квартир
 ванн
 прихожих
 кухонь

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА. СМЕТА
т. 8 (495) 644-68-53

ЗАВОД СТРОЙКОМПЛЕКТ
 НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ (AL, PROVEDAL, И ЛОДЖИЙ ДЕРЕВО, ПВХ)

Балкон "под ключ"

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

(495) 782-67-68

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от производителя в любой комплектации

РАБОТАЕМ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ

ДОСТАВКА И УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8(495)969-12-55
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ЗАБОРЫ ИЗ ПРОФНАСТИЛА ДЕРЕВА СЕТКИ-РАБИЦЫ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

Срубные дома, бани, коттеджи от производителя 9 х 7 = 210 тыс. руб. 10 х 10 = 260 тыс. руб. 8 х 10 = 230 тыс. руб. 7 х 6 в 2 этажа и т. д. на заказ любые размеры. Доставка. Сборка. Хранение. Рубка из зимнего леса.

8 (927) 368-53-29
8 (495) 765-00-81
www.RUSLESS8.ru

● Малярка. Аня. Т. 8 (495) 724-37-21

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ КОТТЕДЖЕЙ

Вынос, крыши, шкафы, отделка

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
 БЕСПЛАТНО: замер, доставка

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ

15% скидка

Гарантия качества

(495) 988-59-55

ОСТЕКЛЕНИЕ балконов лоджий

AL PROVEDAL

ОКНА ПВХ

Все виды работ

8 495 543-53-97
8 495 961-39-25
www.balkona.ru

ОКНА ПВХ

БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ

Конструкции из алюминия. Все виды работ

Гарантия качества

Срок изготовления **1 день**
 Социальная скидка
 рассрочка без предоплаты

8 (495) 649-10-78
8 (495) 220-19-68
www.vostok-plast.ru

ООО «Империал-Балконы» ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий

ОКНА ПВХ

КРЫШИ ШКАФЫ ВЫНОС

ДВЕРИ В мае скидка до 30%

МЕЖКОМНАТНЫЕ, ВХОДНЫЕ

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 532-83-04

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ • САН.УЗЛОВ
 ОКНА ПВХ • НАТ.ПОТОЛКИ

Отделочные работы. Сантехника. Электрика. Выезд СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО! Работаем и с маленькими заказами!

8 (800) 555-66-50
8 (495) 580-54-47
www.za-servis.rf
 ООО "За-Сервис" 9 лет на рынке

БАЛКОН ТМ РЕНАУ

СТАНДАРТ

www.balkon-standart.ru

ОКНА ПВХ

алюминий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий

скидки до 30%

обшив, вынос, крыши
 (495) 510-75-33
 (499) 755-75-66

ОКНА без предоплаты от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ДВЕРИ завод «Титан»

стальные от 3650 р.

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

Работаем без выходных по Москве и области

Гарантия 10 лет в любой комплектации

8(495)766-65-90
www.zavod-titan.ru

от производителя www.vivaokna.ru

ОКНА

Остекление и отделка балконов и лоджий

Вынос (увеличение объема)

Установка крыш

Ремонт окон ПВХ

сэкономь 2 окна БЕСПЛАТНО вывоз мусора

8-903-9659422, 8-925-0587533
8-499-3400929

РЕМОНТ деревянных окон

Утепление
 Покраска
 Замена фурнитуры

Пенсионерам скидка!

Гарантия!

8(499)340-49-07
8(495)201-69-75

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ

Жидкий акрил

8 (495) 222-05-63
eco-akril.ru

ООО "ИНТЕРЬЕР-ГРУПП"

ОКНА

от производителя

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

AL, PROVEDAL, RENAU

СКИДКА для пенсионеров и многодетных семей

Тумбочка в подарок

Внутренняя отделка любой сложности. Утепление. Вынос.

Только в мае скидка до 40%

(495)946-68-92

БАЛКОН ТМ РЕНАУ

СТАНДАРТ

www.balkon-standart.ru

ОКНА ПВХ

алюминий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий

скидки до 30%

обшив, вынос, крыши
 (495) 510-75-33
 (499) 755-75-66

ОКНА без предоплаты от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Ворота, заборы из профнастила, дерева, рабицы. Навесы. Вольеры для животных. Недорого. Установка быстро, качественно. Демонтаж старого забора. Договор, гарантия. Пенсионерам скидка!

8 (495) 211-89-78
8 (915) 344-73-63
www.zabor-chiky.com

● Ремонт квартир. 8 (926) 684-96-24
 ● Ремонт квартир. Т. (964) 505-48-45

Кредиты, ссуды

ООО «Деньги Всем»

ДЕНЬГИ

под залог недвижимости

- от 16 %
- до 20 лет
- 2 документа
- для ИП и ООО
- без справок
- с любой кредитной историей

8(499)754-20-14
 ИНН 7725741200, ОГРН 1117746970219

ООО «МБК»
 ОГРН 1127747100260
 Пер.№2120177002408

до 4 млн.руб.

Без справок и залога
 Без поручителей

от 14% годовых
 до 20 лет

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

помощь в оформлении документов для получения денежных средств

ДЕНЬГИ

Гражданам РФ

с любой кредитной историей

от 50 минут

8(495) 664-9046
 Посредник Прохоров И.Ю.

ДЕНЬГИ

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8-926-650-13-66

помощь в получении

Посредник ООО «Деньги в долг для всех»

ДЕНЬГИ В ДОЛГ

Всем гражданам РФ

8-499-343-23-26
8-965-239-73-89

● А мы выдаем деньги! Посредник ООО «Темп» Т. 8 (929) 555-78-80

ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА

Наличными для граждан РФ
 От 21 до 75 лет

Безработным и пенсионерам СКИДКИ

8(966)155-48-88
 ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ

ПОМОЩЬ

в получении денежных средств без отказа

МНОГО БАНКОВ Граждане РФ

Получение с любой кредитной историей

8-495-177-89-78
8-925-426-22-79

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА

Посредник ООО «КЮЦ Альтернатива»

ДЕНЬГИ ВСЕМ

Любые условия
 100% гарантия получения
 Судимым и безработным
 с любой кредитной историей

8 (926) 096-53-99
8 (499) 391-80-44
www.центрденги.рф

● Быстрая помощь в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим Ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». www.alkor-city.ru. Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (916) 842-11-89, 8 (916) 704-98-86

Юридические услуги

● Адвокат, судебные споры любой сложности. Бесплатные консультации. Составление документов и т. д. Т. 8 (495) 506-88-60
 ● Адвокаты беспл. Т. (968) 449-42-43
 ● Адвокаты. Возвраткв-р. Т. 210-25-63

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «НаркоХелп» 24 ч

ПОСЛ. 40-00253

ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.narcologica.ru

8(495)734-99-37

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Лицензия № ЛО-77-01-007751

МЦ «АлкоСпас»

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

Москва и область

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ зависимостях, ПОХМЕЛЬЕ, ЗАПОЯХ. Консультации бесплатно

(495) 373-20-15

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Здоровье и красота

● Массаж. Т. 8 (964) 775-70-11
 ● Массаж. Т. 8 (963) 623-11-33

Тризм и отдых

Тверькурорт

ЗАЧЕМ ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ ЗА ОТДЫХ?

«ТВЕРЬКУРОРТ» предлагает путёвки на лето в здравницы Тверской области по разумным ценам

8-499-238-58-53
8-800-200-48-45
 (звонок бесплатный)

Работа и образование

● **Дополнительный заработок** для всех. Требуется помощь в регистрации фирм. Оплата сразу от 2000 до 6000 руб. в день. Гражданство РФ. Т. 8 (929) 520-15-80

Транспортные услуги

● Переезды. Т. (499) 375-76-26
 ● Грузоперевозки. Т. 8 (916) 624-10-58
 ● Авто куплю. Т. 8 (909) 979-22-55
 ● Выкуп авто 24 ч. Т. (926) 513-66-85

Мебель

МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ

ШКАФЫ-КУПЕ

КУХНИ Бюджетные цены 2014 г.

ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ

БИБЛИОТЕКИ Скидки • Гарантия

Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.

(495)220-2408 www.shkafynazakaz.ru
(495)799-0916 замер бесплатно

ИЗГОТОВЛЕНИЕ 3 ДНЯ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ШКАФЫ-КУПЕ

ГАРДЕРОБНЫЕ БИБЛИОТЕКИ

КУХНИ ПРИХОЖИЕ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, СБОРКА - БЕСПЛАТНО!

www.maisa.ru

(495) 542-03-60
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. СКИДКИ. ГАРАНТИЯ

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ

Гарантия 3 года

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ цена 2014 г.

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

Товары и услуги

КОНДИЦИОНЕРЫ

ПРОДАЖА. МОНТАЖ. РЕМОНТ. ГАРАНТИЯ.

+7(495)151-88-50
www.avk9.ru

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика - БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

● **Ремонт и установка:** холодильников, стиральных машин и прочей техники. От 400 руб. Монтаж кондиционеров! Т. (495) 120-05-19
 ● Част. Детектив. Т. 8 (916) 339-45-31

Животные и растения

● Ветслужба. Усыпл. Т. 979-58-12

Реплика

Ольга
Кузьмина

обозреватель



Памятник моей колониальной глупости

Раз сто, думаю, я говорила и писала, что покупать саженцы на рынках у придорожных канав не стоит. И даже репортаж делала, умудрившись подглядеть, как выкапывают в близлежащем лесу якобы «сортовую» малину, потом загоняемую в тридорога. Время стихийных рынков, слава богу, закончилось. Но иногда на обочинах дорог еще возникают точки продаж «деревьев счастья» для тех, кто, как Буратино, верит в «Поле чудес». И вот я сама... Интересно, что мною двигало в тот момент, когда я решила купить колониальную яблоню за «двасти рублэй са скидкой»? Жадность? Да вроде этим я не страдаю. Попытка сэкономить? Не умею, к сожалению... Навивность? Да тоже нет... Тут было что-то другое — сродни веры в чу-

до и «везуху» и... магия про давца. Он был такой... несчастный. У него «осталась одна сажэнэц», причем эта «одна сажэнэц» ждала только меня. И колониальная яблоня смотрела на меня своими шишковатыми почками и почти плакала. Ну как было не взять?! Да и что за деньги — «двасти рублей»? «Яблоня» быстро принялась распускать листья, ни капли не похожие на те, что обычно бывают на яблонях: такие растут на мусорных придорожных кустах, откуда, несомненно, и происходила родом моя колониальная глупость. Конечно, в запале я решила истребить пробравшегося на участок «лазутчика». А потом подумала и решила: да бог с ним, пусть растет — даже не как символ прохождения, а как памятник моей собственной глупости.

Сезонные хлопоты

Красота на годы

Цветы для самых «постоянных» ценителей

■ Не всякая многолетняя клумба начнет радовать лишь год спустя. Какие растения зацветут в первое же лето, «Вечерке» рассказал кандидат биологических наук Петр Яковлев.



Алена Смирнова vecher@vm.ru

Не все дачники любят долго ждать результатов труда. Как хочется: посадил — и вскоре наслаждаешься красотой. Все возможно, если правильно выбрать цветы. — При посадке рассадой в первый год зацветут аквилегия, вербена, многолетние виды лобелии, колокольчика, — говорит Петр. — А седум, молодило, гейхера, хоста порадуют оригинальной листвой.



Канны
Эти растения до осенних заморозков украшают сад яркими крупными цветами необычной формы. Канны высаживают в хорошо удобренную землю на расстоянии не менее 40 сантиметров друг от друга. Уход заключается в обильных поливах, регулярных прополках и рыхлении.



Рудбекия
Рассадку рудбекии высаживают во второй половине мая на расстоянии 25–30 сантиметров. С середины июля до октября рудбекия цветет оранжевыми и желтыми ромашками или шармами, напоминающими солнышки. Она неприхотлива, переносит легкую засуху и хорошо зимует.

Хризантемы
На дачах чаще всего сажают корейские хризантемы. Они достаточно неприхотливы и зимостойки. Распускаются в августе и цветут до наступления устойчивого похолодания. Все лето цветы подкармливают органикой и минеральными удобрениями, а во время образования бутонов дополнительно вносят в почву фосфор и калий.



Георгины
Любимый цветок наших бабушек, украшение сада в конце лета и начале осени. Увы, они не зимуют в наших климатических условиях, поэтому каждую весну их приходится высаживать заново. Как только появятся стебли, подвяжите их к колышку, чтобы цветы не переломились от ветра.

Частности

Искусство и коллекционирование

Куплю предметы старины и СССР: янтарь, подстанники, самовары, портсигары, значки, награды, иконы, статуэтки, монеты, серебро, золото, (довоенные фото, книги, картины) и другие предметы старины. Выезд и оценка бесплатно. Т. 8 (495) 795-28-98

- Купим: картины, иконы, открытки, книги, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бинутерии, часы, самовары, елочные игрушки, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Куплю духи СССР. Т. (916) 910-73-14
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Старину любую. Т. 8 (965) 370-64-42
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Магия, гадания

ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА РАЙСА
Помогу в сложных жизненных ситуациях. Решу семейные проблемы. Избавлю от одиночества. Сниму проклятие, сглаз.
Тел. 8 (905) 767-28-82

София Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

Центр духовных практик «Дар Божий»
ПЕЛАГЕЯ
Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА. Её знают во многих странах мира. Её обряды направлены на:
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТУ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО
Ритуал проводится один раз
8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11

МАГ-ЯСНОВИДЯЩАЯ
Господь наделил меня даром помогать людям. Выслушаю, помогу проанализировать. Я помогаю людям только тогда, когда действительно могу что-то изменить. Сделаю заговор от пьянства, раз и навсегда.
8-968-725-98-88

Я потомственная ясновидящая
www.mariavalentina.ru
ГАДАНИЕ, ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, СЕМЬЯ, ЛЮБОВЬ, ОДИНОЧЕСТВО, ПОРЧА, БИЗНЕС.
Хватит терпеть — Мария поможет!
Консультация по телефонам:
8 (968) 989-13-06
8 (499) 614-27-45
● Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
● Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

На правах рекламы

Сильнейший ясновидящий
Праксин
Вадим Германович
20 лет практики
• Возвращаю любимых
• Воссоединяю семьи
• Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
• Помогаю в сложных жизненных ситуациях
8 (495) 766-67-78
www.praksin.ru

ТАМАРА ВАСИЛЬЕВНА
Вместе мы исправим даже, казалось бы, самую неразрешимую ситуацию: беды, проблемы, предательство, потери, горе и боль. В работе я применяю огромные знания, опыт, древние ритуалы, проверенные веками и многими людьми.
8-968-725-98-88

Старинное цыганское гадание. Мощная помощь. Любовная магия. Работаю и на расстоянии. Аза. Т. 8 (966) 146-17-77, 8 (909) 913-08-08
● Потомственная гадалка Лариса. Гадаю на картах Таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Т. 8 (903) 794-99-45
● Гадание на кофейной гуще и картах Таро! Снятие порчи! Прием бесплатно! Мария. Т. 8 (962) 972-77-47
● Высшая магия. Т. 8 (499) 488-75-20
● Гадания!!! Т. 8 (985) 422-69-95

Советы

■ Май — месяц температурных контрастов. Планируя посадки, лучше ориентироваться не на календарь, а на фактическую погоду.

Да будет свет!



Чтобы в теплице было больше дневного света и тепла, некоторые дачники оклеивают фольгой или другим светоотражающим материалом северную стену с внутренней стороны. Солнце, светящее сквозь прозрачную крышу и южную стенку, будет отражаться и растения получат больше света и тепла, чем через прозрачную стенку с северной стороны.

Воздушная тревога

Начинается лет морковной мухи. Вредитель откладывает яйца на саженцах моркови, а вылупившиеся личинки перегрызают корешки молодых растений



и проникают в корнеплоды. Поврежденные овощи становятся безвкусными. Пока опасность не минует, прикройте посадки агротекстилем марлей. Сажайте морковь вперемешку с луком, чесноком, бархатцами, а между рядами посыпайте табачной пылью.

Безотходность

Все пищевые отходы содержат микроэлементы, которые помогут бороться с множеством насекомых. Спасением от медведки станет сухая перемолотая яичная скорлупа. А настой из лу-



ковой шелухи избавит растения от тли, плодовой мушки и паутинных клещей и отпугнет колорадского жука.

Что сажать

Лук-порей
Саженцы располагайте в 10 см друг от друга. За сезон 2–3 раза окучивайте растение, чтобы образовалась белая ножка.



Огурцы
Можно сажать рассадку в грунт под пленку. Выкопайте лунки на расстоянии 25–30 см, каждую полейте и внесите компост.



Душистый горошек
Сажайте растения вместе с земляным комом. Когда душистый горошек вырастет до 20 см, подвяжите его к опоре.



Звезда

Футбол и покер требуют смекалки

■ Оказалось, что у трижды лучшего футболиста года по версии ФИФА, двукратного чемпиона мира в составе сборной Бразилии кроме футбола есть одна страсть, которой он отдается со всем присущим ему максимализмом. Это покер. «Вечерке» Роналдо рассказал, как собрать выигрышную комбинацию в жизни, и мы надеемся, он не блефовал.



Анжелика Заозерская
a.gubina@vm.ru

Роналдо, давно увлекаетесь покером?

С 2000 года. Тогда играл в клубе «Интер», и мои партнеры пристрастили меня к картам. Сегодня покер стал моим главным хобби, хотя мог бы превратиться и в нечто большее, чем хобби. Уже два года я участвую в профессиональных турнирах, и у меня хорошие показатели. Так, на международном турнире

на Багамских островах, где состязались 500 игроков со всего мира, я занял почетное 25-е место.

Сложно понять — говорите об этом результате в шутку или всерьез?

Покер — настолько серьезная игра, что даже такой веселый человек, как я, становится нудным и педантичным. Для меня 25-е место на турнире по покеру — как «Золотой мяч» в футболе.

Футбол — самая популярная, всенародно любимая игра, тогда как покер относится к категории элитного спорта. Не говорит ли это о том, что вас потянуло на нечто рафинированное?

Я не очень хорошо знаком с положением игры в покер

У меня есть одно правило: делать только то, что приносит удовольствие



► Футболист Роналдо, недавно побывавший в Москве, знаменит своей любовью к покеру

Роналдо привык играть по-крупному. И на поле, и за карточным столом



в России, хотя и был приглашен как гость Российской лигой любителей покера, но точно знаю, что во всем мире популярность покера растет. Из игры для избранных он превращается в массовое увлечение. Покер мне нравится тем, что он требует смекалки, интеллекта, принятия неожиданных решений и, как ни странно, физической выносливости. Я так сложно и долго объясняю, почему люблю покер, хотя объяснение одно — люблю, потому что люблю. Эта игра приносит мне удовольствие. А у меня есть

**НЕОБЫЧНЫЕ
УВЛЕЧЕНИЯ
ИГРОКОВ
ФУТБОЛА
VM.RU**

Какое главное напутствие даете своим ученикам?

Я всегда говорю юным футболистам, чтобы они развивались, слушали музыку, смотрели фильмы и становились образованными людьми. Миллионы мальчишек мечтают стать звездами футбола, но только единицы достигают высокого уровня. Поэтому я не могу советовать малышам (в школу принимаются дети от четырех лет), чтобы они сделали своей главной и единственной целью мировой футбол. А говорю вот что: «Если вы вырастаете культурными, образованными, умными, добрыми людьми, то все, что захотите, исполнится, и любая мечта станет реальностью». Именно такие слова мне говорил мой отец, когда я был ребенком.

Справка

Роналдо (полное имя — Роналдо Луис Назарио де Лима) — бразильский футболист, выступал на позиции нападающего. Двукратный чемпион мира, один из двух игроков, наряду с Пеле, который выигрывал чемпионат мира в 17 лет.

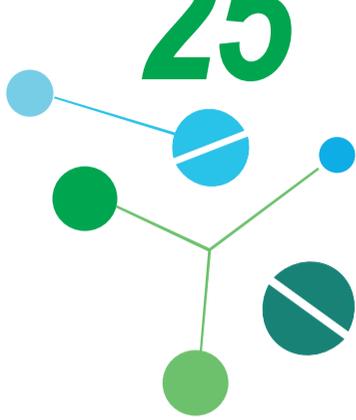
одно правило, которому я неукоснительно следую в жизни, — делать только то, что приносит удовольствие и не делать ничего, что портит мое настроение. Великий форвард Роналдо — человек настроения? Наверное, вас отправили на разведку мои соперники по игре в покер. Сейчас вы узнаете все мои секреты, и я стану для них как прочитанная книга. А вернее — как открытая карта.

Насчет открытых карт обещаю не спрашивать. А вот что касается книг, читателям «Вечерки» очень интересно: их кумир — книголюб?

Да, я много читаю. Кстати, когда еще ребенком я одерживал победы, отец дарил мне книги, тогда как другим мальчишкам дарили мячи. Но в итоге вы стали не писателем, а футболистом и, кажется, все спортивные вершины покорили. Чем планируете заниматься дальше?

Сейчас пришла пора передать свой опыт новичкам, поэтому я хочу расширить Академию детского футбола, которую запустил буквально сразу после чемпионата мира в Бразилии в 2014 году. Ближайшие планы — открыть в Москве ее филиал.

25 лет с Вами!



Аптеки ГОРЗДРАВ

Более 400 аптек ГОРЗДРАВ рядом с Вашим метро и в городах Подмосковья!
Выберите ближайшую аптеку ГОРЗДРАВ на сайте ГОРЗДРАВ.рф или по телефону (499)653-62-77

Не экономьте на здоровье - экономьте на цене!



При покупке продуктов, участвующих в акции! *

* Акция проходит с 01.11.2014 до 31.08.2015. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения найдите на сайте ГОРЗДРАВ25.рф или по телефону +7 (499) 653-62-77

25 ПЛЮСОВ ГОРЗДРАВ

Аптеки ГОРЗДРАВ Рядом с Вами

ГОРЗДРАВ гарантирует:
при покупке в ГОРЗДРАВ вы получаете шанс на новую КВАРТИРУ + шанс на другие ценные призы + бонусные наклейки при покупке от 500р.!

Подробности на сайте ГОРЗДРАВ25.рф

Акция проходит на территории г.Москвы



+7(499) 653-62-77
www.GORZDRAV.rf

На правах рекламы

АКВА МАРИС СПРЕЙ НАЗ. 30МЛ	191	ЗИРТЕК ТАБЛ.П.О. 10МГ N7	187	МЕЗИМ ФОРТЕ ТАБЛ.П.О. N80	238	ТАНАКАН ТАБЛ.П.О. 40МГ N30	542
АРТРА ТАБЛ.П.О. N120	1553	КАНЕФРОН Н ДРАЖЕ N60	354	МИКРОЛАКС Р-Р Д/РЕКТ.ВВЕД. МИКРОКЛИЗМА 5МЛ N4	241	ТАНАКАН ТАБЛ.П.О. 40МГ N90	1439
БЕПАНТЕН МАЗЬ 5% 30Г	297	КАРДИОМАГНИЛ ТАБЛ.П.О. 75МГ N100	197	МИРАМИСТИН Р-Р Д/МЕСТН. ПРИМ. С РАСПЫЛ. 0,01% 150МЛ	286	ТАНТУМ ВЕРДЕ СПРЕЙ 30МЛ	297
БИФИФОРМ КАПС. N30	295	КЛАРИТИН ТАБЛ. 10МГ N10	184	НО-ШПА ТАБЛ. 40МГ N100	210	ТАУФОН-ФАРМСТАНДАРТ КАПЛИ ГЛАЗН. 4% 10МЛ	99
ВАЛЕРИАНЫ ЭКСТРАКТ ТАБЛ. N50	28	КЛАРИТИН ТАБЛ. 10МГ N7	145	ОЦИЛЛОКОКЦИНУМ ГРАН. ГОМЕОП. 1Г 6ДОЗ	292	ТИЗИН КСИЛО СПРЕЙ НАЗ. 0,1% 10МЛ	94
ВАЛИДОЛ-ФС ТАБЛ.СУБЛИНГВ. 60МГ N10	21	КРЕОН 10000 КАПС. 150МГ N20	254	ПЕНТАЛГИН ТАБЛ.П.О. N24	135	ФЕСТАЛ ДРАЖЕ N20	102
ВАЛОКОРДИН КАПЛИ 50МЛ	204	ЛАЗОЛВАН СИРОП 30МГ/5МЛ ФЛАК. 100МЛ	245	ПРОСТАМОЛ УНО КАПС. 320МГ N30	643	ФИТОЛАКС ТАБЛ. 500МГ N20	109
ВОЛЬТАРЕН ЭМУЛЬГЕЛЬ 1% 100Г С ТРЕУГОЛЬНОЙ КРЫШКОЙ	352	ЛИНЕКС КАПС. N16	267	РЕДУКСИН ЛАЙТ УСИЛЕННАЯ ФОРМУЛА КАПС. N30	1490	ФИТОЛАКС ТАБЛ. 500МГ N40	184
ГЛИЦЕРИН-НИЖФАРМ СУПП. РЕКТ. 2,11Г-2,75Г N10	114	ЛИНЕКС КАПС. N32	434	СУПРАДИН ТАБЛ.ШИПУЧ. N10	249	ФЛЕБОДИА 600 ТАБЛ.П.О. 600МГ N30	818
ДОЛОБЕНЕ ГЕЛЬ 50Г	248	ЛИОТОН 1000 ГЕЛЬ 30Г	277	СУПРАДИН ТАБЛ.ШИПУЧ. N20	422	ЦИСТОН ТАБЛ. N100	267
ЗИРТЕК Р-Р Д/ПРИЕМА ВНУТРЬ 10МЛ	279	ЛОШАДИНАЯ СИЛА ШАМПУНЬ-КОНД. С КОЛЛАГЕНОМ И ЛАНОЛИНОМ 500МЛ	385	СУПРАСТИН ТАБЛ. 25МГ N20	102	ЭКЗОДЕРИЛ Р-Р 1% 10МЛ	512
		МЕЗИМ ФОРТЕ ТАБЛ.П.О. N20	58			ЭРИУС ТАБЛ.П.О. 5МГ N10	498
						ЭСПУМИЗАН КАПС. 40МГ N50	348

Цены действительны до 05.06.15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА