

Московские торговые центры учатся работать в новых условиях. Что предпринимают власти для оживления этой сферы → стр. 3

Даже в режиме самоизоляции столичные ученые успевают совершать прорывные открытия и двигать прогресс → стр. 6

Выйти из комнаты, не совершив ошибки. Эксперты «ВМ» обсуждают способы вернуться к нормальной жизни после карантина → стр. 7

Среда | Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 03.06.20

№ 99 (28545)
Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Офисы продаж столичных компаний-застройщиков возобновили прием. Об этом сообщили вчера в Москомстройинвесте. Открыть офисы планировали 14 июня, но возросший поток обращений от горожан заставил девелоперов поторопиться.

Защитите ваших людей

Новая программа кредитования поможет работодателям сохранить рабочие места и избежать массовых увольнений

поддержка

С начала июня банки стали выдавать льготные кредиты для бизнеса под 2 процента годовых. Корреспондент «ВМ» узнала, насколько востребовано это предложение в столице.

Льготные кредиты в столице уже оформили как крупные компании, так и небольшие предприниматели. Например, деньги по этой программе получили магазины Zenden, Rendez-Vous, Finn Flare, «Каракорум Кашемир», кейтеринговая компания «Вкус жизни» и другие.

— Мы решили взять кредит, потому что из-за пандемии коронавируса пришлось закрыть предприятие, соответственно, никакой выручки не было. Эта программа — наше спасение. Приложив все усилия, чтобы сохранить весь штат сотрудников и возобновить работу, — сказала директор московской компании «Вкус жизни» Ольга Мозговая. Мера поддержки пользуется у городских предпринимателей спросом. Например, в день старта программы только один Сбербанк одобрил кредиты московским компаниям на общую сумму 1,7 миллиарда рублей. — Это эффективная мера господдержки бизнеса. Об этом свидетельствует значительное количество поступающих заявок как от индивидуальных предпринимателей, так и от крупных компаний. Наш банк предпринимает все меры для поддержки столичного бизнеса, который не только создает рабочие места для сотен тысяч людей, но и обеспечивает заказами предприятия в различных регионах страны, — отметил ви-



Вчера 15:06 Жанна Тимошенко, главный повар кейтеринговой компании, получившей льготный кредит по госпрограмме, готовит котлеты из щуки с рисом

це-президент Сбербанка Вячеслав Цыбульников. По программе поддержки бизнеса предприниматели освобождаются от платежей по

Деньги можно потратить на зарплаты сотрудникам или оплату аренды

кредиту до 28 декабря 2020 года. Если компании удастся сохранить не менее 90 процентов штата сотрудников, то кредит полностью погасит госу-

дарство. Если на предприятии останется 80 процентов работников, то с бизнесменов списут половину долга. В случае если большую часть штата сохранить не удастся, предпринимателям придется полностью выплатить займ с учетом процентов.

— Программа очень своевременна и важна для бизнеса, она дает возможность предприятиям восстановить деятельность без резкого увеличения финансовой нагрузки. Мы прогнозируем большой объем выдач таких кредитов и готовы оказывать предпринимателям помощь, — сказал заме-

ститель президента банка ВТБ Денис Бортник.

Полученные по льготной программе деньги можно направить на зарплату сотрудникам, закупку материалов, оплату аренды, коммунальных услуг и даже погасить с их помощью ранее взятые кредиты. Но эти средства не должны идти на выплату дивидендов, выкуп собственных акций и долей в уставном капитале и на благотворительность. Кредиты под 2 процента годовых предприниматели смогут получить в 19 банках России. Среди них — Сбербанк, ВТБ, Промсвязьбанк, Российский национальный коммерческий банк и Энерготрансбанк.

ИРИНА КОВГАН
i.kovgan@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АННА ОСАДЧАЯ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ПО СТРАХОВАНИЮ МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ

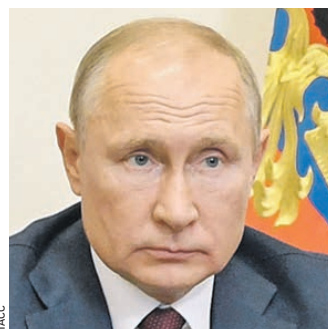
Это очень полезная программа. В выигрыше остаются и предприниматели, и банки. Бизнесменам льготный кредит дает возможность безболезненно возобновить работу после пандемии. Заем легко оформить, а деньги поступают на карту юридического лица очень быстро. Банкам это тоже выгодно. Во-первых, финансовые организации смогут не только сохранить клиентскую базу, но и приумножить ее. А во-вторых, поручителем при оформлении таких кредитов выступает государство. Это нивелирует все риски.

ВАЖНО

Максимальная сумма льготного кредита для бизнеса зависит от количества работников на предприятии и даты заключения договора. Заем рассчитывается по специальной формуле с учетом минимального размера оплаты труда на одного сотрудника, увеличенного на 30 процентов для уплаты страховых взносов. Во внимание принимаются районные коэффициенты и надбавки. Стандартный срок расчета — с момента подписания кредитного соглашения по декабрь 2020 года.

Восстановим экономику страны

Вчера президент России Владимир Путин (на фото) поручил федеральному правительству начать с июля 2020 года реализацию плана по восстановлению экономики страны.



Глава государства обсудил основные пункты общенационального плана по восстановлению экономики с председателем правительства России Михаилом Мишустиним. По словам премьер-министра, основная цель этого плана — преодолеть спад экономики, вызванный коронавирусом, и выйти на устойчивые темпы роста валового внутреннего продукта, что позволит увеличить реальные доходы населения.

— Стратегическая задача — не только стабилизировать ситуацию, без чего, конечно, невозможно двигаться вперед, поддержать граждан, бизнес на этапе выхода, но и обеспечить уверенное движение вперед на долгосрочную перспективу, — обозначил свою позицию Владимир Путин. — Нужно добиться структурных изменений в российской экономике, качественно новой динамики в достижении ключевых целей национального развития, а это прежде всего благополучие граждан, российских семей.

Как сообщил президенту Михаилу Мишустину, план по восстановлению экономики России включает в себя три этапа, которые будут реализованы до конца 2021 года. Всего в него входят около 500 конкретных мероприятий. На их реализацию потребуется примерно 5 триллионов рублей.

— Работа проделана очень большая не только по объему, но и по качеству, — сказал

президент. — Безусловно, это очень хорошая база для принятия окончательных решений. Думаю, что пару недель, может чуть больше, вам потребуется. Поэтому прошу во второй половине июня окончательно определиться с параметрами плана действий. Это нужно сделать для того, чтобы уже с начала июля приступить к активной реализации конкретных шагов.

Также президент поручил правительству России максимально оперативно подготовить уточнения и корректировки к национальным проектам. По словам главы государства, «экстраординарная ситуация, связанная с эпидемией коронавируса, оказала серьезное влияние на процесс их реализации».

— События последних месяцев, конечно, оказали серьезное влияние на социально-экономическую сферу в нашей стране, в том числе и на реализацию национальных проектов, — согласился Михаил Мишустин. — Мы считаем, что они требуют определенной корректировки, и в ближайший полтора месяца внесем на Совет по стратегическому развитию и нацпроектам соответствующие предложения.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

ЦИФРА ДНЯ

3 500 000

МОСКВИЧЕЙ ЕЖЕДНЕВНО ВЫХОДЯТ НА РАБОТУ, СООБЩИЛ ЗАММЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ИМУЩЕСТВЕННО-ЗЕМЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ ВЛАДИМИР ЕФИМОВ.

Обновленный Северный речной вокзал станет подарком жителям столицы на День города

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин оценил, как идет реставрация Северного речного вокзала. Работы на объекте культурного наследия, по его словам, завершатся к Дню города.

Восстановление здания Северного речного вокзала началось около двух лет назад. Мастера восстанавливают уникальные элементы памятника архитектуры, среди которых башенные часы, фарфоровые медальоны и звезда, что украшала шпиль. Скоро ее вернут на законное место. — Мы возобновили крупномасштабную реставрацию Северного речного вокзала, которая включает в себя реконструкцию в свое время заброшенной набережной, — сказал Сергей Собянин, — созданные очистных сооружений,

подвод электричества к подъезжающим кораблям, чтобы в Москву-реку ничего не сбрасывалось, чтобы это была экологически чистая зона.

Из-за пандемии коронавируса работы на объекте были приостановлены, но теперь процесс запущен вновь. — Надеюсь, все будет готово по графику, — высказал пожелание Собянин.

Как рассказал заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков, сейчас на территории Северного речного вокзала строятся три бассейна и обустроятся три фонтана.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

МЭР ПРИЗВАЛ ГОРОЖАН ПРОГОЛОСОВАТЬ ПО ПОПРАВКАМ К КОНСТИТУЦИИ РФ → стр. 2



Вчера 12:07 Мэр Москвы Сергей Собянин и его заместитель Петр Бирюков (справа) во время посещения Северного речного вокзала ознакомились с макетом благоустройства его территории

погода

+14°C

Ветер 3-4 м/с

Давление 742 мм

Влажность воздуха 93%

курс цб

\$ | 68,98 | ↓

€ | 76,78 | ↓



«Большая книга» назвала финалистов

Вчера был оглашен короткий список премии «Большая книга». В нем 13 финалистов.

Объявление короткого списка финалистов XV юбилейной национальной литературной премии «Большая книга» прошло в этом году в необычном режиме. Создатель премии, устроивший литературный обед в ГУМе, назвали онлайн-трансляция «Не в ГУМе, а в «Зуме».

— В прошлом году мы думали, как пооригинальней отметить юбилей. И все получилось само собой, — пошутил председатель Литературной академии Дмитрий Бак.

каждый ожидал другого результата, но все в итоге остались довольны.

Он отметил, что новая тенденция сезона — тяга к языковой брутальности, и мужское начало здесь совершенно не обязательно. В списке Тимур Кибиров, Шамиль Идиатуллин, Александр Иличевский, Павел Селуков, Дина Рубина, Михаил Елизаров, Алексей Макушинский... Обошлось без сенсаций.

Советник президента РФ по культуре Владимир Толстой отметил: «Писатели и литераторы в эти дни пострадали меньше других, можно много писать и много читать. И авторы этим уже воспользовались».

ОЛЕГ ФОЧКИН
o.fochkin@vm.ru

Сергей Собянин: Самое время принимать решения

ГОЛОСОВАНИЕ

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в личном блоге sobyanin.ru высказал свою позицию, почему каждому жителю страны нужно принять участие в голосовании по поправкам в Конституцию России.



Участники голосования по поправкам в Конституцию России помогут определить будущее нашей страны, убежден Сергей Собянин. Приводим публикацию мэра полностью. «Дорогие москвичи, в жизни страны, как и в жизни каждого из нас, бывают важные вехи, которые определяют нашу судьбу. Иногда мы просто не замечаем их или стараемся не заметить, говорим, что это нас не касается. А потом — по прошествии какого-то времени — жалеет, что не приняли важного решения или совершили ошибку.

Успех всегда будет с нами и нашей любимой Россией

Президент объявил о проведении голосования по изменениям Конституции. Кажется, что нам сейчас не до этого. Пандемия, проблемы с экономикой, какие уж тут голосования. Ситуация с пандемией коронавируса выявила не только сильные стороны общества и беспримерный героизм врачей, но и проблемы в организации медицины, науки, регионального управления. И мы понимаем, что это не самое страшное испытание из возможных в нашем беспокойном и нестабильном мире. Поэтому самое время принимать решения, которые помогут избежать проблем не столько сегодня, сколько завтра, в будущем. Загодя готовиться к любым вызовам и быть сильными, независимыми, несмотря на все невзгоды. Тогда успех всегда будет с нами и нашей страной. Любимой Россией».

Подготовила
НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trotyanskaya@vm.ru

справка

Президент России Владимир Путин подписал указ о проведении 1 июля голосования по внесению изменений в Конституцию Российской Федерации. Эту дату предложили в Центризбиркоме. Участникам голосования нужно будет ответить на вопрос: «Вы одобряете изменения в Конституцию Российской Федерации?»



За ходом голосования на каждом избирательном участке проследят наблюдатели

Перед началом голосования члены избирательной комиссии сдадут тесты на коронавирус

Все участники голосования получат маски и другие средства индивидуальной защиты

На входе в избирательные участки будут измерять температуру

Если нужно будет выехать к дому, кто хочет проголосовать на дому, представитель избирательной комиссии возьмет ящик для бюллетеней, который, естественно, будет опечатан во избежание вбросов

Меры безопасности при голосовании, утвержденные в связи с пандемией

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

ПЕТР ТОЛСТОЙ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ГОСДУМЫ РФ
Голосование 1 июля по поправкам к Конституции является первым шагом в направлении того, что Россия станет страной со своим путем, своим видением будущего. На несколько поколений вперед определяется место нашей страны на мировой карте. То, что голосование было отложено в связи с пандемией, не отменяет значимости вносимых поправок. Лично я считаю, что вносимые изменения давно назрели.

ВЯЧЕСЛАВ ФЕТИСОВ
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ГОСДУМЫ РФ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ, ТУРИЗМУ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ
Любое голосование — это право гражданина, его личный выбор. Мне кажется, настало время, когда каждый должен высказаться по поводу того, что происходит, высказать свою позицию. Лично я планирую пойти на голосование по поправкам к Конституции.

ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ
ТЕЛЕВЕДУЩИЙ И ЖУРНАЛИСТ
Голосование за поправки к Конституции имеют огромное значение для всех граждан, мы сами определяем, в какой стране жить нам и детям. Будущее страны в наших руках, мы в ответе сегодня за него.

АЛЕКСЕЙ ЧЕСНАКОВ
ПОЛИТОЛОГ
Выбор даты голосования по поправкам к Конституции связан не только с фак-

тором приподнятого настроения в связи с успехами в борьбе с коронавирусом, но и с фактором тайминга. В настоящее время множество событий накладываются друг на друга: начинается ЕГЭ, отпускной сезон, марш «Бессмертного полка», стартуют избирательные кампании к выборам в единый день голосования в сентябре. Предполагаю, когда рассматривалась дата 1 июля, она органично легла в список мероприятий, которые власть либо уже анонсировала, либо запланировала. Риски, которые несет в себе пандемия, за месяц радикально снизятся, что позволит проводить массовые мероприятия.

ИГОРЬ БУТМАН
ДЖАЗМЕН, НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ
Считаю, что голосование за поправки к Конституции — это очень важно. Сегодняшняя обстановка диктует внесение изменений в главный документ страны. Каждый должен сделать свой выбор: одобряем эти поправки или нет, участвуем в демократических процессах или остаемся в стороне. И если у человека есть желание что-то поменять в стране, то нужно пойти и проголосовать. Потратьте час времени, изучите всю информацию, оцените поправки и сходите 1 июля на голосование.

СЕРГЕЙ КОСАЧЕВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ РФ ПО МЕНДЖАМЕНТУ
Считаю проведение голосования по поправкам к Конституции очень

своевременным. Это решение отвечает национальным интересам нашей страны, и, безусловно, защищает права и интересы граждан через внесение дополнительных поправок к Конституции по всему кругу вопросов, которых они касаются. Есть четкое ощущение того, что гражданам России, которым предстоит принять участие в голосовании, отлично понимают смысл поправок, определились в своем отношении к ним. У россиян есть еще 30 дней, чтобы окончательно сформировать свою позицию.

ДМИТРИЙ ПРОТАСОВСКИЙ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АССОЦИАЦИИ «РОССИЙСКИЙ ДОМ МЕЖДУНАРОДНОГО НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА»
Считаю очень важной поправкой — о главенствующей роли российского права над зарубежным. Необходимо, чтобы исполнительная власть, правительство и чиновники на местах имели национальную ориентацию и чувствовали, что будут серьезно наказаны в случае злоупотребления служебным положением. Я такне поддерживаю поправку о запрете чиновникам иметь гражданство в иностранных государствах и счета за рубежом.

ВЯЧЕСЛАВ НИКОНОВ
ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ РФ
Мы должны воспользоваться своим правом принять участие в голосовании. Любимой человек, который живет или вырос в России, должен стремиться к тому, чтобы в стране все было хорошо.

Главы городов обменялись опытом

Вчера состоялся международный онлайн-саммит «Вместе мы стоим: большие города против COVID-19». В нем принял участие мэр Москвы Сергей Собянин.

В рамках саммита прошла встреча в режиме видеосвязи мэров разных городов мира, на которой Сергей Собянин сообщил, что надеется получить первые партии вакцины от коронавируса уже осенью. — В Москве и в России в целом разрабатываются около трех вакцин, очень перспективных. В городе на клинические испытания выходит тоже достаточно эффективная вакцина, — отметил он. До получения вакцины в Москве будет действовать специальный режим, который предполагает аккуратную организацию работы промышленных предприятий, магазинов, как продуктовых, так и непродовольственных, а также услуг транспортной сферы. По словам Сергея Собянина, это необходимо, чтобы обеспечить нормальную жизнь в городе.

Кроме того, глава города рассказал, что уже порядка 80 процентов экономического сектора Москвы начало работать в штатном режиме. — Москва с каждой неделей все больше и больше раскрывается, все больше предприятий начинают работать в нормальном режиме, — сказал мэр столицы, добавив, что в настоящий момент возобновили работу торговля продовольственными и непродовольственными товарами, стройка, промышленные предприятия. На встрече главы городов также обсудили идею создания межгородской сети, которая позволила бы совместно принимать меры в борьбе с распространением инфекционных заболеваний. Также участники онлайн-саммита обменялись опытом борьбы с новой коронавирусной инфекцией.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Студии анимации станут участниками крупного форума

Столичные студии анимации при поддержке городского Департамента предпринимательства и инновационного развития станут участниками международного кинорынка MIFA. Об этом вчера сообщили на официальном сайте мэра Москвы.

В этом кинорынке второй год подряд. В прошлый раз им удалось подписать контракты с представителями из Италии, Турции, Малайзии, Испании и других стран. Общая сумма экспортных сделок превысила 720 тысяч долларов, — сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото).



Москву представят 24 участника. В видеотеку форума они загрузят свои материалы, а затем получат доступ к специальной платформе для деловых встреч. Наряду с зарубежными коллегами столичные компании проведут серию презентаций, которые покажут на онлайн-площадке 16 июня. Посмотреть записи можно будет до конца месяца в видеотеке конкурса.

МАРИЯ КАФАНОВА
m.kafanova@vm.ru

Малый и средний бизнес поддержат субсидиями

Представители столичного малого и среднего бизнеса в качестве поддержки получат от города 288 миллионов рублей субсидий. Об этом вчера сообщили в пресс-службе Департамента предпринимательства и инновационного развития Москвы.

Размер выплат по ним составит более 64 миллионов рублей, — рассказал руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития Москвы Алексей Фурсин. По его словам, в ходе заявочной кампании были вынесены решения на выделение субсидий и грантов на сумму почти 288 миллионов рублей. Отраслевая комиссия с середины апреля одобрила 174 заявки на получение выплат. — Из-за высокого спроса на получение финансовой помощи от столицы планируется запустить новый этап приема документов по этим видам поддержки, — добавил глава столичного ведомства. Правительством столицы на данный момент утверждено 13 видов мер поддержки малого и среднего бизнеса.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
i.baryshev@vm.ru

Обновленные улицы украсились яблоневым цветом

На московских улицах, где недавно завершилось благоустройство, зацвело более 500 молодых яблонь. Об этом сообщили вчера в столичном Комплексе городского хозяйства.

Всего в столице представлено восемь различных видов этих видов деревьев. А самый большой яблоневый сад в столице появился в 2018 году: на ВДНХ, возле скульптуры «Рабочий и колхозница» было высажено 110 яблонь.

Кроме того, более 60 яблонь украшают площадку перед главным входом ВДНХ, — уточнили в Комплексе городского хозяйства. В ведомстве также рассказали, что около станции метро «Улица 1905 года» в этом году распустились более 90 молодых яблонь, в Никитском и Газетном переулках — 15 яблонь, высаженных осенью 2016 года. Почти 200 яблонь разных сортов украшают Садовое

кольцо. Также на благоустроенных улицах сейчас цветут каштаны, черемуха, декоративные вишни и сливы, сирень разных сортов. В начале июня распустится более поздний сорт сирени — венгерская. В Комплексе городского хозяйства сообщили, что за последние девять лет в Москве в рамках комплексного благоустройства было высажено более 14 тысяч деревьев-крупномеров высотой от 3 до 10 метров.

Специалисты ухаживают за деревьями практически круглый год — весной проводятся обрезка крон и удобрения, мероприятия против болезней и вредителей. Летом растениям необходим усиленный полив, в том числе специальными составами, стимулирующими рост и развитие, — отметили в столичном ведомстве. — Осенью меняют тротниковую оплетку на стволках, зимой удаляют сломанные снегом ветки.

Напомним, что в этом году столичные власти отказались от плана по благоустройству улиц. Работы не будут вестись до особого распоряжения мэра города Сергея Собянина. Строительно-монтажные работы законсервированы, в стадии ожидания находится конкурсные процедуры.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПЕТР БИРЮКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА И БЛАГОУСТРОЙСТВА
Большинство яблонь были высажены 3–4 года назад, но есть и те, которые встречают первую весну, например в проезде Соляной Стрелы и в сквере Победы на Шипиловской улице. Все они отлично прижились и радуют горожан пышным цветением.



30 мая 14:20 Жительница столицы Оксана Малинина любуется цветущими яблонями на улице Бианки в городе Московский (ТИАО)



В приложениях «Московский транспорт» и «Помощник Москвы» теперь можно спланировать прогулку и оценить загруженность парков, сообщило вчера ГКУ «Центр организации дорожного движения». Также пользователь сам может оценить загрузку парков и сообщить о скоплении людей в данной точке в разделе «Нарушения». Какие еще меры принимаются в столице, чтобы горожане как можно быстрее вернулись после пандемии к привычному ритму жизни, читайте на этой странице.

Коронавирус: мы справимся

Торговые центры подготовились к снятию ограничений

ЭКОНОМИКА

Вчера столичные власти заявили о готовности торговых центров к работе в условиях послаблений режима изоляции. Но те магазины, где не соблюдаются правила санитарных норм, будут штрафовать.

Столичная торговля начинает оживать. В первые же дни июня открылось до 60 процентов столичных магазинов. Ожидается, что до конца следующей недели эта цифра дойдет до 90 процентов. Такой прогноз содержится в аналитическом отчете одной из московских консалтинговых компаний.

— Не все торговые операторы готовы открыться сразу: часть компаний все еще находится в процессе переговоров с собственниками по изменению арендных условий, часть заявила об оптимизации и закрытии своих точек, а некоторые пока не имеют средств подготовить свои магазины в соответствии с новыми санитарными нормами, — прокомментировала ситуацию заместитель руководителя департамента исследований и аналитики столичной консалтинговой компании Татьяна Дивина. Как рассказал вчера первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы, министр столичного правительства, глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк, за два по-



29 мая 15:39 Сотрудница торгового центра Лада Скрипкина принимает участие в подготовке предприятия бытовых услуг к открытию. Главное условие — строго соблюдать санитарные правила и носить средства индивидуальной защиты

следних дня уже составлено более 50 протоколов нарушений в торговых центрах: 18 предприятий оштрафованы за нарушение режима социального дистанцирования, 39 — за нахождение сотрудников на рабочем месте без средств индивидуальной защиты. С начала действия режима повышенной готовности ежедневно проводятся контрольные рейды на предприятиях торговли. А с 1 июня организован ежедневный мониторинг непродовольственных магазинов.

— Большинство из них подготовились к возобновлению деятельности и соблюдают

требования Роспотребнадзора. Нарушения немногочисленны и, как правило, устраняются сразу же в ходе проверки, — сказал Немерюк. Он особо отметил, что москвичи ответственно подошли к необходимости использовать средства индивидуальной защиты при посещении магазинов. В ходе мониторинга были зафиксированы единичные случаи несоблюдения требований обязательного ношения масок и перчаток в общественных местах. Средства защиты используются 95–97 процентов покупателей.

— С 1 июня начали работать магазины непродовольственных товаров, предприятия бытового обслуживания и ярмарки выходного дня, — рассказал он. — Таким образом, открылись порядка 56 тысяч предприятий. Из них 47 тысяч предприятий — это непродовольственные магазины, которые насчитывают порядка 260 тысяч своих сотрудников, в сфере быта работают 37 тысяч человек и на ярмарках выходного дня — около 4 тысяч продавцов. Городские власти неоднократно заявляли о том, что готовы поддержать торговые центры. Уже приняты два пакета антикризисных мер, которые включают в себя субсидии, льготы и снижение нало-

гового бремени для различных предприятий. Новый, третий пакет мер может быть разработан этим летом. По словам главы Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексея Фурсина, бизнесу оказывается самая разная помощь, в том числе и в получении кредитов. — Общая сумма заявок по кредитам превышает 1,5 миллиарда рублей, — сообщил он. — Чуть позже объявим новый этап заявочной кампании.

кстати

Как рассказал заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, в Москве одним из первых возобновили свою работу строители. Возведение в том числе торговых объектов началось уже в мае. Всего в перечне значился 181 объект, в том числе 96 жилых домов, больницы, поликлиники, детские школы, а также торговые центры.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru
➔ ПОСЕЩАЕМОСТЬ МАГАЗИНОВ ОСТАЕТСЯ НИЗКОЙ ➔ стр. 8

Столичные врачи помогают регионам

оперштаб

Вчера в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве сообщили, что в столице подтверждено 2286 новых случаев заражения коронавирусной инфекцией.

Всего в Москве на 14:00 вторника зафиксировано 185 374 случая коронавируса. При этом 42,3 процента среди новых заболевших — люди в возрасте от 18 до 45 лет, 33,1 процента — от 46 до 65 лет, 11 процентов — от 66 до 79 лет, еще 6,4 процента — старше 80 лет. Также 7,2 процента среди заболевших — дети.

— Все пациенты, а также близкие контактировавшие с ними лица уже находятся под медицинским наблюдением, — уточнили в штабе. Между тем количество выздоровевших в Москве, по словам руководителя столичного Оперативного штаба, заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, продолжает увеличиваться.

— За прошедшие сутки после прохождения лечения выздоровели еще 6030 человек. Всего число людей, выздоровевших от инфекции, увеличилось до 88 269, — сообщила она.

По поручению мэра Москвы мультидисциплинарная бригада врачей московских стационаров выехала в Забайкальский край для оказания помощи местным специалистам в борьбе с коронавирусом. Они активно принимают участие в заседаниях штаба по коронавирусу при краевом Минздраве. Попутно они привезли в Забайкалье груз гуманитарной помощи. В Оперативном штабе рассказали, что вчера бригада врачей из Москвы вместе с сотрудниками Забайкальского центра медицины катастроф эвакуировала из стационара Борзинской Центральной районной больницы на медицинском вертолете пациента с COVID-19 в тяжелом состоя-

нии. Уточняется, что эвакуация пациента прошла успешно — больного без ухудшения состояния здоровья доставили в госпиталь города Читы. — Сейчас мы работаем в читинском госпитале. Успели посетить другие стационары и провести консультации для тяжелых пациентов, которым требуется особое внимание. В частности, в онкодиспансере мы осматривали нескольких пациентов со сложным диагнозом и совместно с коллегами приняли решение о переводе этих больных в специализированный стационар для лечения, — поделился информацией с Оперштабом замглавного врача Госпиталя для ветеранов войн № 1 Департамента здравоохранения Москвы Сергей Андреев. Он добавил, что врачи планируют оценить всю местную систему помощи людям с онкозаболеваниями. Помимо Забайкалья, еще пять бригад по 6–7 врачей на две недели отправятся в республику Северная Осетия — Алания, Ингушетию, Дагестан, а также в Псковскую и Владимирскую области.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

цифра

6

бригад врачей из Москвы отправятся в республику Северная Осетия — Алания, Ингушетию, Дагестан, Забайкальский край, Псковскую и Владимирскую области.

Библиотеки проведут дезинфекцию помещений и книг

Сотрудники Министерства культуры России начали разрабатывать план возвращения библиотек к работе. Корреспондент «ВМ» выяснил, как столичные читальни готовятся к встрече с посетителями.

Особое внимание сотрудникам библиотек придется уделить ограничению количества человек в здании и соблюдению мер безопасности при возвращении книг от читателей.

Несмотря на то что библиотеки еще не получили окончательного регламента по работе после снятия ограничений, многие учреждения уже задумываются, как возобновить деятельность и организовать безопасное пространство. — Скорее всего, количество посадочных мест в залах будет сокращено в четыре раза. Кроме того, доступ посетителей в библиотеку будет осуществляться по предварительной регистрации и бронированию места в читальном зале. Это будет нужно, чтобы обеспечить социальную дистанцию, — прокомментировал врио генерального директора Всероссийской государствен-



Вчера 16:00 Сотрудник Библиотеки для молодежи Даниил Левитес пополняет книжный фонд учреждения

ной библиотеки иностранной литературы имени Рудомино Павел Кузмин. Сотрудники читален признаются, что при подготовке учреждений к открытию они ориентируются на опыт иностранных коллег. Ведь многие из них уже вернулись к прежнему режиму. — На уровне федеральных библиотек работает оперативный штаб, куда ежедневно поступает информация о ситуа-

ции в учреждениях, директора постоянно обмениваются опытом, обсуждают пути возвращения к прежнему режиму деятельности, — сообщила директор Российской государственной библиотеки для молодежи Ирина Михнова. До 14 июня все читальни города будут закрыты. Заместитель директора по информатизации Российской государственной библиотеки искусств Инна Ваганова увере-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ АФАНАСЬЕВ
ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ БИБЛИОТЕЧНОЙ АССОЦИАЦИИ
Министерство культуры России подготовило рекомендации по постепенному открытию для библиотек всех регионов России. В учреждениях читальные залы будут работать по новому режиму. Посетители будут брать издания домой по предварительной записи. Мы не знаем точную дату открытия библиотек, но точно можем сказать, что до 14 июня все федеральные учреждения закрыты. При этом надо понимать, если режим самоизоляции продлится, то и библиотеки не откроются.

на, что у сотрудников городских читален есть достаточно времени, чтобы качественно продумать меры безопасности. — Сейчас мы решаем, как оптимально организовать обслуживание наших посетителей, как проводить дезинфекцию книг, вернувшихся от читателей, — рассказала Инна Ваганова.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

Храмы откроются для прихожан

Вчера в столице открыли для верующих два храма.

По благословию Патриарха Московского и всея Руси Кирилла разрешен доступ в храм Христа Спасителя и в Богоявленский кафедральный собор в Елохове. При этом обязательно соблюдение санитарных требований, которые разработали сотрудники Роспотребнадзора. — Хотелось бы отметить значительную роль Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, в частности, его руководителя Виталия Сучкова, в нормализации работы религиозных объектов, — заявил председатель Комитета Государственной думы РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Сергей Гаврилов. Верующие смогут посещать и другие храмы города с 6 июня. Во время богослужений нужно соблюдать соци-

ГЕНАДИЙ ОКОРОКОВ
g.okorokov@vm.ru

➔ ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Добровольцы из Минобороны испытают вакцину на себе

Вчера в Министерстве обороны России объявили о завершении отбора добровольцев для будущего испытания отечественной вакцины от коронавируса. Тестирование препарата планируют завершить к концу июля.

Для испытания вакцины были выбраны 50 военнослужащих. Среди них — пять женщин. — Каждый из них выразил добровольное желание принять участие в апробации современного препарата, — сообщили в ведомстве. Медики обследовали добровольцев в течение месяца. У военнослужащих не было выявлено никаких заболеваний.

Представители Российской академии наук и МГУ имени Ломоносова, участвовавшие в разработке экспериментального препарата, передали его специалистам 48-го Центрального научно-исследовательского института Министерства обороны для начала доклинических испытаний. Ранее в центре были успешно протестированы вакцины против лихорадки Эбола и других заболеваний. Уже се-

годня в медучреждении при НИИ прибывает первая группа добровольцев. Важность мер, предпринятых Министерством обороны РФ, отметил руководитель Центрального исполнительного комитета общественной организации «Офицеры России» Александр Михайлов.

— В текущей ситуации необходимо понимать, что без добровольцев обойтись нельзя. Безусловно, люди, которые идут на подобный шаг, прекрасно осознают угрозу для своего здоровья и меру своей ответственности. Вооруженные силы всегда были плацдармом для добровольцев. И отмечу, что в таких ситуациях никому никогда никто руки не выкручивал. И люди, которые соглашаются на подобный эксперимент, отдадут себе полный отчет в сложившейся ситуации, — сказал Михайлов. По словам руководителя центрального исполкома «Офицеров России», добровольцы и есть тот самый золотой запас нашей страны, который готов пожертвовать собой, чтобы спасти человечество. — Я считаю, что это позитивный факт, который характе-

ризует не только Вооруженные силы как кузницу добровольцев, но и в целом наше общество, где есть граждане, готовые пойти на помощь другим. Даже пожертвовать здоровьем, — заявил Михайлов. От подчеркнул, что привлечение добровольцев необходимо, чтобы понять, с какой степенью угрозы люди имеют дело. И опыт военнослужащих способствует его определению.

САМЕР МУСТАФА
ed@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОР ЗУЕВ
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛЕНИЯ МИКРОБИОЛОГИИ ЛАТЕНТНЫХ ИНФЕКЦИЙ ИНСТИТУТА ИМЕНИ Н. Ф. ГАМАЛЕИ

Это естественная ситуация. Ведь вакцина в любом случае поможет нам с вами. И для этого ее нужно испытать. И это замечательно, что Министерство обороны предлагает свои услуги в этом вопросе. Теперь нам осталось только ждать результатов. И одновременно с этим испытания проходят еще множество других видов вакцины. Все это должно принести результат.

Абитуриентам рассказали правила поступления

образование

Вчера в Московской государственной академии водного транспорта в онлайн-формате состоялся день открытых дверей. В нем приняли участие и корреспондент «ВМ».

Увидеться с будущими абитуриентами вживую, к сожалению, пока невозможно. Такие правила все еще диктует коронавирусная инфекция. Но онлайн-формат за месяцы режима самоизоляции стал для всех участников дня открытых дверей делом привычным, так что с его проведением никаких проблем не возникло. В конференции приняли участие около 50 человек: руководители учебного заведения, члены приемной комиссии, студенты вуза и будущие абитуриенты, которые хотят связать свою жизнь с водной стихией.

— За три года обучения я дважды проходила практику на морском судне, — рассказывает поступающим студента 3-го курса факультета судоводения Влада Баранова. — Первая была на парусном судне, вторая — на пассажирском. Обе практики были предоставлены мне академией. На каждой я пробыла в море около двух месяцев. В основном работали на мостике: управление судном, наблюдение за окружающей обстановкой, трудилась в качестве помощника капитана. После общения с деканами факультетов и студентами для



Вчера 15:38 Директор Московской государственной академии водного транспорта Игорь Мищенко демонстрирует тренажерный навигационный комплекс, на котором будущие студенты начнут отрабатывать навыки управления морским судном

зрителей была организована небольшая виртуальная экскурсия. Особенно эффектно выглядели специальные симуляторы, с помощью которых будущие моряки осваивают навыки работы с оборудованием судна. Совсем скоро эти аудитории наполнятся новыми студентами. После виртуального путешествия абитуриенты могли задать вопросы заместителю ответственного секретаря приемной комиссии академии Висоле Султановой. — Если абитуриент окончил школу, тогда мы принимаем в вуз по результатам его

ЕГЭ, — рассказала она. — Сдать нужно математику, физику и русский язык. Если абитуриент получил среднее профессиональное образование, он должен сдать вступительные экзамены на нашей базе. Те же самые предметы: математику, физику и русский язык в форме тестов. Как и в других столичных вузах, документы здесь будут приниматься дистанционно в электронном виде. До 18 июня на сайте академии будут опубликованы две корпоративные электронные почты: одна для приема документов в колледж, другая —

для желающих получить высшее образование. — С сайта нужно будет скачать бланк заявления, заполнить его, расписаться и отсканировать, — объясняет абитуриентам Висола Султанова. — Вместе с ним нужно отправить сканы паспорта и аттестата об образовании, медкомиссии, если кто-то успел ее пройти до введения режима ограничений, и четыре фотографии. Весь этот пакет документов нужно отправить на электронную почту, которая будет размещена на сайте.

НИКИТА НАМЗИН
n.kamzin@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИГОРЬ МИЩЕНКО
ДИРЕКТОР МОСКОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА
Жизнь вносит свои коррективы, пока взаимодействие с абитуриентами можно организовать только дистанционно. С другой стороны, не нужно тратить время на дорогу, чтобы познакомиться с особенностями поступления в наш вуз. Все необходимые материалы для того, чтобы стать студентом академии, будут публиковаться на нашем сайте.

кстати

Проведение ЕГЭ в этом учебном году пройдет с рядом особенностей. В частности, экзамены проводятся только для приема на обучение по программам бакалавриата и специалитета в вузы, был определен перечень предметов, по которым будут проводиться экзамены. Аттестаты же в этом году выдают по годовым оценкам.

Искусство побеждает



Более 80 лет назад, 3 мая 1938 года, Рейхстаг Германии принял постановление изъять все произведения «дегенеративного» и «вырождающегося» искусства (к нему относились импрессионизм, экспрессионизм, кубизм и дадаизм), чтобы на их месте выставлять искусство «правильное». Похожие движения были и у нас — в свое время конструктивисты и авангардисты были назначены формалистами и, невзирая на то что в период между 1918 и 1932 годами было много прорывного, сформировалась новая плеяда мыслящих людей, им тоже пытались забыть в крышку гроба гвозди. В любом обществе есть люди, способные поменять точку зрения этого общества, смещать фокус внимания. Сейчас мы назвали бы это провокацией, хотя провокационным может быть и официальное искусство. Когда-то совершенно неприемлемым казался критический реализм: мастера смещали акцент с восторженного и героического на частное, на «здесь и сейчас». Конечно, академики надували щеки и рассказывали, что нужно, а что не нужно писать, но тем не менее «дегенеративное» искусство фокусировало внимание публики на том, что происходит в культуре, в мире. И с нами.



ФИЛИПП СМIRНОВ
КУЛЬТУРОЛОГ,
ИСТОРИК

В XX веке стало очевидно, что одним из действенных способов управления обществом является искусство во всех его проявлениях. Начиная от живописных полотен, заканчивая цирком, кино и фотографией. Тогда человек в первый раз испытал шок от информации, серьезно повысился уровень грамотности. Люди стали получать информацию об искусстве, в том числе из критических статей, которые рассказывали, как просвещенные умы понимают те или иные авангардные произведения. «Дегенеративное» искусство стало инструментом, и это привело к феномену государственной борьбы с идеями, выражаемыми через пластические формы. И тем не менее механизмы замены одного искусства на другое никогда не были по-настоящему работоспособны. Есть замечательная фраза о том, что художник должен быть угнетен. И чем больше его угнетают, тем больше он находит в себе внутренних сил для того, чтобы прорваться через препоны. Закроешь для него галерею, он будет выставляться на улице. Прогонишь с улицы, он организует выставку где-нибудь на поле. И придется пригонять бульдозеры. Хотя я бы сто раз подумал. Потому что была уже «бульдозерная» выставка, и была выставка в павильоне ВДНХ «Пчеловодство». И вся Москва хлынула туда, все про нее знали, хотя она и шла один день. Искусство мобильно, а машина, которая его пыгается раздвигать, неповоротлива. Оппозиция между официальным искусством и подпольным в XX веке была очень ярко выражена. Но в то же время были признанные академики, которые, творив «официальное» искусство, держали камень за пазухой. А самое опасное для любой доктрины — это эзопов язык искусства, умение художников доносить информацию на разных его наречиях.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Полицейские выявили нетрезвых водителей



Вчера 10:20 Инспектор дорожно-патрульной службы Алексей Шленов проверяет документы и цифровой пропуск у водителя такси Рената Валиева

Вчера сотрудники столичного Управления ГИБДД провели профилактический рейд «Нетрезвый водитель». Вместе с полицейскими дежурил корреспондент «ВМ».

Инспекторы дорожно-патрульной службы ГИБДД расположились у эстакады Третьего транспортного кольца возле дома № 78 по проспекту Мира. На этом участке обычно отмечается оживленное движение.

— К сожалению, по мере снятия ограничительных мер все чаще стали попадаться водители, находящиеся в нетрезвом состоянии, — говорит инспектор 1-го батальона Государственной инспекции безопасности дорожного движения УВД по Центральному административному округу, лейтенант полиции Алексей Шленов. — Хотя в последние два месяца самоизоляции это было редкостью. По сигналу полицейского один из автомобилей такси останавливается на обочине. Водитель в перчатках и маске. — Лейтенант Шленов! Предъявите ваши документы, — просит полицейский.

Таксист Фархот Урузмезов показывает водительские права, технический паспорт, страховку, путевой лист и цифровой пропуск. Лейтенант внимательно изучает. Особое внимание уделяет отметке о прохождении медицинской комиссии. Такая есть — значит, водитель может продолжить путь.

в тему

Вчера начальник ГУ МВД по Москве генерал-лейтенант полиции Олег Баранов представил личному составу нового заместителя начальника ГУ МВД России по Москве — начальника полиции, генерал-майора полиции Игоря Зиновьева, ранее возглавлявшего УВД по ЦАО. На этом посту Зиновьев сменил Сергея Плахих, подавшего рапорт об отставке. Пост руководителя УВД по ЦАО занял полковник полиции Станислав Сулаков.

Лейтенант останавливает еще несколько машин. У таксиста Рената Валиева все в порядке. А вот от Андрея Тяпкина пахнет перегаром. Ему предлагают пройти медицинское освидетельствование. Мужчина дует в прибор, который показывает содержание паров алкоголя в выдыхаемом воздухе — 0,17 промилле.

— Норма — 0,16 промилле, — объясняет полицейский и оформляет административный протокол. — За ее превышение водителю грозит штраф в 30 тысяч рублей и лишение прав на срок от полутора до двух лет. Водителя отстраняют от управления автомобилем и отвозят машину на спецстоянку. Забрать транспортное средство смогут родственники нарушителя, имеющие водительские права. По словам врио командира 1-го батальона ДПС ГИБДД Дмитрия Стрекалова, с начала года сотрудники его подразделения задержали в Центральном округе 559 водителей, замеченных за рулем в нетрезвом виде.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Салоны связи ждут трудности

Большинство сотрудников и владельцев салонов сотовой связи, опрошенных информационно-аналитическим агентством TelecomDaily, опасаются, что около трети временно закрытых точек продаж могут не возобновить работу после снятия ограничений. Что ждет столичные магазины, узнала корреспондент «ВМ».

Основными причинами возможного прекращения деятельности таких торговых точек респонденты считают финансовые трудности за счет снижения числа покупателей и их платежеспособности, а также отказы арендодателей давать компаниям рассрочку по платежам и скидки. Директор одной из крупнейших сетей салонов связи Евгений Давыдович рассказал, что из-за режима самоизоляции клиентов и правда стало меньше. Но он не теряет уверенности, что спустя некоторое время после отмены ограничительных мер компания сможет вернуть прежние объемы продаж.

— Стараемся сохранять свое присутствие на рынке и быть востребованными, — отметил он.

Между тем Евгений Давыдович не отрицает, что возглавляемая им фирма задумывается об оптимизации ряда торговых точек, в том числе в столице. При принятии решений будут учитываться эффективность работы каждого салона связи и стратегия развития компании в целом. Он добавил, что за последние несколько месяцев среди клиентов значительно вырос спрос на покупки в онлайн-магазинах. Однако в ближайшее время объемы интернет-продаж не смогут сравниться с оборотом торговых точек.

— У крупных компаний проблем быть не должно благодаря финансовым запасам, — уверен независимый экономический эксперт Антон Шабанов. — Но ведь не все салоны сотовой связи, которые выступают под известными

брендами, напрямую к ним относятся. Это может быть частная фирма, работающая, например, по франшизе. В этом случае, пояснил эксперт, речь идет уже о малом и среднем бизнесе с меньшим бюджетом, и этой сферы трудности коснутся в первую очередь.

По-иному на проблему смотрит президент Российской ассоциации экспертов рынка ретейла Андрей Карпов.

— Предпосылка к массовому закрытию салонов связи в Москве я не вижу. Они, как правило, принадлежат крупным мобильным операторам, поэтому в целом находятся в достаточно стабильной ситуации с точки зрения финансовых возможностей, — считает он. — Конечно, можно ожидать, что какое-то количество из них не откроется, но по другим причинам. Владельцы салонов связи оценивают рентабельность и популярность локации, а значит, если поток посетителей падает, нет смысла точку держать. Также часть услуг переходит в виртуальное пространство. То есть закрытие и открытие точек происходит на рынке постоянно и без влияния пандемии.

Юлия Долгова
y.dolgova@vm.ru

цифра

50

процентов опрошенных считают, что онлайн-продажи смогут восстановить бюджет сетей салонов сотовой связи.

Национальная валюта укрепилась по отношению к доллару, но ненадолго

В первый день лета курс российского рубля вернулся к значению трехмесячной давности. Эксперт оценил, насколько долго доллар будет стоить меньше 70 рублей.

В конце апреля рубль стал укрепляться, а в мае начала действовать новая сделка Организации стран — экспортеров нефти (ОПЕК). По данным торгов на Московской бирже, 1 июня курс иностранной валюты снизился до 69,3 рубля. Нефть Brent, от которой зависит и цена российской марки Urals, в тот день достигла уровня 38,5 доллара за баррель. По мнению эксперта в сфере финансов и банковского дела московского отделения общественной организации «Опоры России» Владимира Григорьева, укрепление рубля будет недолгим. В конце лета, самое позднее в начале осени, ожидается новый период роста значения доллара.

Колесание валют будет зависеть от нескольких факторов. — Снижение импорта товаров и услуг повлияло на укрепление национальной валюты. Во время распространения коронавирусной инфекции была нарушена логистика с основными партнерами — Китаем и странами Евросоюза. К тому же доходы населения весной значительно упали. Когда спрос на непродовольственные товары восстановится, это значительно ослабит рубль, — рассказал Владимир Григорьев. По его словам, активная покупка иностранной валюты нерезидентами в апреле и мае тоже привела к укреплению российского рубля. Держатели активов посчитали, что события весны стали удачным временем для этого. Но как только количество покупателей валюты на рынке уменьшится, то и основная денежная единица страны ослабнет.

Помимо экономических, существуют социальные и политические причины, которые влияют на значение доллара, считает эксперт. — Например, никто не мог предположить год назад, что наступит пандемия коронавируса. Такие факторы невозможно спрогнозировать, и принимать меры по укреплению национальной валюты приходится с учетом подобных явлений и тенденций, — добавил Владимир Григорьев. К причинам, которые способствуют укреплению рубля, можно отнести сокращение дивидендов, ради которых экспортеры продавали валютную выручку. Кроме того, в 2020 году увеличился спрос на некоторые экспортные позиции. Это тоже стало фактором уменьшения значения доллара.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

фотофакт



Вчера 13:00 Погода в Москве оставляет желать лучшего: на Кожневнической улице от сильного ветра упало дерево. Тяжелый ствол повредил провода, и жители близлежащих домов остались без электричества. Но проблему устранили буквально за пару часов. Аварийная служба Мосгорсвета под руководством бригадира Ивана Ежова оперативно выехала на место и восстановила провода. Никто из горожан не пострадал



ТЕПЕРЬ ПО СРЕДАМ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. НЕСМОТРИ НА ЭПИДЕМИЮ ОПАСНОГО ВИРУСА, ЖИЗНЬ В МОСКВЕ НЕ ЗАМИРАЕТ НИ НА СЕКУНДУ, А С НАСТУПЛЕНИЕМ ЛЕТА СТАЛО ЕЩЕ ИНТЕРЕСНЕЕ.

Лето в столице началось с приятных новостей. Жители снова могут заниматься спортом на свежем воздухе. Корреспондент «ВМ» одной из первых вышла на тренировку и вместе с инструктором вспомнила основные упражнения.

Специальные снаряды покупать не обязательно

Новая Москва. Уходим с моим сегодняшним тренером Тарасом Повековичем в глубь одного из небольших парков поселка Коммунарка. Перед нами открывается прекрасный вид на Конный пруд, вдоль водной глади которого располагаются огражденные деревянные пирсы. Единственно решаем провести тренировку здесь. Заниматься спортом на свежем воздухе можно до девяти утра. Как раз перед выходом на работу. Проверяем друг друга маски, перчатки, измеряем на глаз социальную дистанцию — не менее полутора метров — и приступаем к тренировке. Как и полагается, вначале Тарас решает провести разминку, которая хорошенько разогреет наши мышцы.

— Потребуется около 15–20 минут, этого вполне достаточно. Как вариант, можно пробежаться вокруг дома, — рассказывает он, начиная выполнять движения головой, разогревая шею. — Предупреждаю, что во время первого занятия после двухмесячной самоизоляции не стоит чересчур напрягаться. Иначе можно почувствовать головокружение и тошноту.

советы

Разнообразить тренировку можно при помощи спортивных жгутов, резинок и скакалок. Кстати, последние прекрасно подойдут для тех, кто не любит пробки. Дело в том, что во время прыжков и движений руками организм получает соразмерную нагрузку. А вот жгуты или резинки можно закрепить за поручни, развернуться к ним спиной и начинать вытягивать их руками попеременно вперед и в разные стороны. В итоге активно тренируются мышцы спины и рук.

Как следует разогревшись, наставник переходит к основной части нашей фитнес-прогулки. Использовать снаряды на спортивных площадках сейчас нельзя, но существует достаточное количество упражнений, для выполнения которых подойдет обычный бордюр.



Вчера 08:30 Фитнес-тренер Тарас Повекович объясняет корреспонденту «ВМ», как приседать на одной ноге. От правильной техники зависит эффективность упражнения

Мы подходим к ближайшему на выходе из парка и заступаем на возвышение каждой ногой попеременно, при этом сразу возвращаясь в исходное положение. Такие простые движения, для выполнения которых подойдет обычный бордюр.

Еще один способ привести в тонус мышцы — приседания. Положив одну ногу на любое возвышение, приседаю на другую. При этом стараюсь выполнять движение так, чтобы голень всегда была согнута под углом 90 градусов. После

15 движений по два подхода начинаю ощущать боль в мышцах бедра. Все упражнения можно выполнять циклично. Подойдут для уличных тренировок и скакалки с гантелями, принесенные из дома. Главное — соблюдать осторожность.

Юлия Долгова y.dolgova@vm.ru



кеды и ботсы

Центр развития творчества детей и юношества «Пресня» организовал летний онлайн-лагерь «Машина времени». До 3 июля ребята, не выходя из дома, могут посетить необычные виртуальные экскурсии и мастер-классы.

Онлайн-уроки проведут детей по разным эпохам

Название «Машина времени» онлайн-лагерю дали неслучайно. На каждом уроке преподаватели объясняют ребятам, что они попали в определенную эпоху. Например, уроки программирования переносит учеников в будущее, а мастер-класс по выживанию и безопасности — в прошлое. Занятия проводятся дистанционно.

— Смены идут с понедельника по пятницу — с 9:00 до 17:30, — говорит заместитель директора центра «Пресня» Надежда Денисенко. — Каждый день ребята, чьи родители записались на занятия, начинается с зарядки, а заканчивается веселой гимнастикой.

Образовательная программа включает в себя 10 предметов, но ребята могут выбрать для себя самые интересные. Тут и конструирование, и изобразительное искусство, и английский язык. На каждом из предметов для детей подготовили увлекательную программу. Например, на занятиях по предмету «Школа безопасности» участникам расскажут, как выжить в экстремальных условиях. На онлайн-занятиях ребята научатся распознавать следы животных, вязать различные узлы, даже

пройдут такелажную подготовку. Эти знания могут пригодиться на судне. Ребятам будут рассказывать и об ориентировании на незнакомой местности, основе работы с бумажной картой. А преподаватель программирования объяснит, как создавать алгоритмы для рисования геометрических фигур и других объектов на компьютере автоматически. В процессе обучения ребята научатся творчески мыслить, системно рассуждать, развить алгоритмическое мыш-

ление и создадут свой художественный проект. Как отметила заместитель директора центра, записавших детей на занятия может любой желающий. — Присоединиться может любой ребенок или подросток, — отмечает Надежда Денисенко. — Для этого нужно оставить заявку на сайте мэра Москвы mos.ru. Записаться на смену можно за неделю до ее начала. Подробную информацию об онлайн-проекте центра и расписание занятий можно посмотреть на специально созданном сайте letonapresne.ru.

Андрей Ременский a.rechmensky@vm.ru



дорогу молодым

кстати

После снятия режима самоизоляции посетители центра найдут новые интересные направления, занятия по которым по техническим причинам нельзя проводить сейчас. Например, откроют набор в группу по 3D-моделированию. На уроках ребята научатся работать в специальной программе, сделают свой собственный проект, который распечатают на настоящем 3D-принтере.

Роскосмос и NASA начали переговоры о взаимном предоставлении мест для полетов на Международную космическую станцию. О возможном космическом будущем «ВМ» рассказала популяризатор науки Алия Григ. В ее планах — создать обитаемую станцию на орбите Земли.

Главная идея — сделать космос доступным для всех

Москвичка Алия Григ уже несколько лет занимается популяризацией науки и космоса. На ее счету — несколько успешных стартапов: производство малых спутников, создание сверхлегких ракет и 3D-принтеров для печати в условиях невесомости. А сейчас она разрабатывает концепцию космического центра, который планируется разместить в Лос-Анджелесе (США). Это образовательно-развлекательный проект, посвященный межзвездному пространству и будущему. В центре будут классы, творческие мастерские, научные лаборатории. А еще Алия работает над открытием детского космического центра в Москве.

Алия Григ считает, что сейчас человечеству очень важно сделать прорыв, чтобы перейти на следующий этап развития — колонизацию планет и создание городов. Но чтобы их освоить, у людей должна быть хорошая база знаний. — Развитие юных умов в космической тематике создаст больше возможностей для воспитания молодых первооткрывателей. Моя главная задача — вдохновить людей, чтобы продвигать космическую тему, создавать площадку для развития человека, для расширения своих границ и восприятия себя и мира в целом, — отмечает исследовательница. Алия Григ уверена, что наше будущее — это мы сами.

— Развитие науки и космонавтики показывает, что человечество все ближе и ближе к путешествиям в межзвездном пространстве. И чем дальше, тем эти технологии становятся дешевле, — говорит Алия Григ. — Стоит вспомнить, как это было с персональными компьютерами и мобильными телефонами. Первое время мы о них и мечтать не могли. А сегодня почти у всех в руках умные гаджеты. Я придерживаюсь мнения, что чем больше лю-



Вчера 12:30 Алия Григ во время самоизоляции трудится над дизайном Космического центра и созданием обучающего приложения

дей занимается одним делом, тем доступнее оно становится. Международное сотрудничество поможет эффективно развивать туризм, экономику, промышленность, космические технологии, науку. Сегодня предприниматель сконцентрировалась над проектом «Город космоса». Москвичка планирует создать на космической станции на земной орбите реальное поселение. Станция может стать пересадочным узлом для космонавтов и туристов. Алия уверена, что там можно будет создать сборочный и ремонтный центр для космических кораблей. Все это звучит сказочно, но исследовательница считает, что идею реально во-



ну и как вам?

плотить в жизнь, причем совсем скоро. — В чем наше космическое будущее? В том, что человечество как вид постоянно развивается и эволюционирует. И сейчас, в эпоху технологий, надо сфокусироваться не только на производственных достижениях. В первую очередь надо заниматься развитием огромного потенциала, заложенного в людях, — уверена Григ. — Мы еще не до конца изучили возможности нашего мозга, сознания, и именно через познание и развитие этого можно прийти к следующему шагу эволюции. Возможно даже открытие новых физических законов и, как следствие, кардинально новых техноло-

как у них

■ Впервые после завершения программы Space Shuttle американские космонавты отправились на Международную космическую станцию на аппарате Crew Dragon Илона Маска. В марте прошлого года состоялся успешный беспилотный полет, а в конце мая этого года корабль с космонавтами успешно состыковался с МКС.

■ В 2020 году Китай планирует полет к Марсу в рамках своей первой межпланетной программы. Космонавты соберутся привезти грунт с Луны, завершить строительство системы навигационных спутников, провести беспилотные испытания пилотируемой ракеты, предназначенной для исследований за пределами околоземных орбит.

гий, которые приведут нас к освоению космоса. Новые технологии требуют и новых знаний. Какие же навыки пригодятся нам завтра? — У молодого поколения нужно развивать метанавыки —

то, что помогает добиваться целей, налаживать связи, управлять своим временем, креативно мыслить, учиться и развиваться. Это задачи, которые не смогут полностью заменить машины. А если

говорить о профессиях будущего, то появится спрос на космических архитекторов и инженеров. Пригодятся знания физики, — считает она. Алия с детства была погружена в тему космоса. Она родилась в семье астрофизиков. Ее мама, Нина Умарбаева, была главным конструктором в Пулковской обсерватории. А тетя, Тамара Пятунина, — астрофизик в Российской академии наук. Она проводила исследования черных дыр и изучала теории пульсаров. — Я с детства представляла, что люди могут жить в космосе, осваивать другие планеты, — вспоминает Алия. — Во взрослом возрасте начала создавать проекты, связанные с этой темой. Уверена, что уже через пять-семь лет восприятие мира у людей изменится. Космос не принадлежит никаким корпорациям. Достижения исследователей — прорыв для всего человечества. Алия уверена, что человечество — это не единственная форма жизни. Ведь уже есть доказательства существования экзопланет, которые могут быть пригодны для обитания живых организмов. — Надеюсь, мы найдем другие формы жизни в межзвездном пространстве, — мечтает вслух Григ. — И наш мир через десять лет, я надеюсь, не превратится в антиутопию, где люди друг друга оценивают по количеству лайков в соцсетях. Очень хотелось бы, чтобы на Земле жили люди, которые строят первую базу космического города, будут всячески развиваться и совершенствовать свои знания и умения. Нужны те, кто стремится улучшить жизнь, а не просто хочет заработать и прославиться. Я хочу видеть, что в будущем станет модно быть ученым, инженером, чтобы создать что-то хорошее, продвигать вперед самому и помогать развиваться человечеству.

МАРИНА ПЕРВУХИНА m.pervuhina@vm.ru

Блистеры от лекарств начали принимать на вторичную переработку в экоцентре «Сборка» на Ленинградском проспекте. Теперь накопившиеся упаковки можно утилизировать с умом и пользой.

Вторая жизнь ненужных вещей

С 10:00 до 23:00 в контейнер возле экоцентра можно сдать вторсырье: пластик и макулатуру, одежду, трубочки, батарейки и другое. — Незадолго до начала самоизоляции мы стали принимать фильтры для воды и на обмен конструкторы Lego, — рассказывает сооснователь экоцентра «Сборка» Анна Нафиева. — Теперь расширили список блистеров от лекарств.



среда обитания

Такая упаковка содержит ценные ресурсы, из которых можно изготовить новую продукцию, например стройматериалы, так и опасные вещества, которые нужно аккуратно утилизировать. — Блистеры могут быть и с лекарствами, все они у нас сразу уходят на склад и хранятся в специальном закрытом контейнере, — поясняет Анна Нафиева. — Часто их приносят большими пакетами или коробками. Многие люди их копили, а в Москве сдавать их практически некуда. Но выкидывать опасные отходы — неправильно. Упаковки экоцентр будет возить на переработку под Ярославль, где большая часть их составляющих получит новую жизнь. — Там блистеры разделяют автоматическим, с помощью сепаратора, — рассказывает

собеседница «ВМ». — Упаковки дробятся и за счет различных процессов разделяются на составляющие. На выходе получается практически готовая продукция — дробленый пластик, алюминий и препараты, которые утилизируются. В экоцентре не только принимают на переработку мусор, но и проводят просветительскую работу, организуют зоны обмена вещами среди желающих, собирают материалы для арт-объектов, например, сейчас — шариковые дезодоранты и розовые очки, а также этикетки и бирки от одежды.

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО t.eremenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИХАИЛ АНТОНОВ СООСНОВАТЕЛЬ ЭКОЦЕНТРА «СБОРКА»

Вовлечение вторичного сырья в оборот помогает снизить вред для окружающей среды, способствует сбережению ресурсов. Эта тема крайне актуальна для Москвы, потому что каждый житель города в среднем производит 400–500 килограммов мусора в год. Можно представить, какие это объемы, какое количество того же пластика. Мы принимаем около 200 тонн видов различного вторсырья.

Мастерские по ремонту обуви открылись в столице после долгого перерыва. В одну из них, понаблюдать за наплывом клиентов и познакомиться с профессией, отправился корреспондент «ВМ»

Сапожник любит свое ремесло

Мастерская Давида Оганнисяна находится на Кожевнической улице, недалеко от его дома. Начинаясь она с маленького закутка, где едва помещались станки для работы и сапожник. Сегодня сюда обращаются жители со всей округи.

— Ремеслу я обучился в крупной фирме по производству обуви, где работал технологом двоюродный брат. Он взял меня помощником на некоторое время, а в итоге задержался я на восемь лет, — вспоминает Давид. — После решил открыть свое дело. Первая работа на сегодня — замена набойки на высоком каблуке. Туфли в ремонт принесла ухоженная дама лет сорока. — Я всю свою обувь чиню только у Давида, — заявляет она. В это время мастер занимается заказом. Поскольку туфли очень дорогие, мне он работу не доверяет — делает сам. Аккуратно снимает старую набойку, затем вырезает такую же новую, по размеру, и, почти неслышно пристукнув молоточком, закрепляет на каблуке. Леди благодарит мастера и уходит, оставив ему еще целый пакет как мужской, так и женской обуви. В еще не закрытую дверь заходит юноша. — Все на карантине полно, а я — наоборот. Пройдите мне

еще пару дырок в ремне, — просит он. Давид пробивает. Бесплатно. — Ну сколько взять за одну дырку? 50 рублей? 100? Ни богаче, ни беднее от этого не стану, а Слава, глядишь, решится и свои кеды отремонтировать, — смеется мастер. Люди идут один за другим. Видно, что свое дело Давид любит и знает.

СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ s.shah@vm.ru



есть такая работа

зарплаты

Заработная плата сапожника сильно зависит от места, где он работает, и от его статуса. Если он сам себе хозяин, то заработки могут быть приличными, может работать и сдельно. По данным банка ванаанский Службы занятости Москвы, зарплата мастера начинается от 20 000 до 50 000 рублей в месяц. Часто сапожники еще и точишь, и изготавитель ключей, а это дополнительные деньги.



Вчера 11:00 Сапожник Давид Оганнисян пришивает молнию к ботильону

Вчера в Институте земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн РАН заявили о планах модернизировать башню солнечного телескопа, установленного в Троицке. После ремонта и усовершенствования оптический прибор планируют использовать для отработки экспериментов на Международной космической станции. О других открытиях и исследованиях столичных ученых читайте на этой странице.

Интеллектуальный прорыв

Исследования открывают дорогу в будущее

ДОСТИЖЕНИЯ

Московские ученые сделали ряд ярких открытий и настоящих прорывов. Корреспондент «ВМ» узнала, как столичные специалисты двигают науку.

Свой вклад в науку внесли химики МГУ имени М. В. Ломоносова. Они создали носимое портативное устройство, которое поможет сторонникам активного образа жизни эффективнее проводить тренировки и подбирать оптимальную физическую нагрузку. — Для человека, занимающегося спортом и физкультурой, очень важен уровень лактата (соли молочной кислоты). При его превышении сверх определенного значения судят о наступлении кислородной недостаточности во время тренировки. Это момент, когда человек уже достиг своего предела и не справляется с повышенной нагрузкой, — сказал один из авторов проекта, младший научный сотрудник кафедры химической энзимологии химфака МГУ Егор Андреев. — Уровень лактата сейчас измеряют в пробах крови. Они доступны не для всех и болезненны. Мы предложили альтернативу — проводить анализ пота. Прибор крепится на кожу и передает информацию об уровне лактата на мобильное устройство. Разработку ученые проводили совместно с сотрудниками Центра спортивных технологий Москомспорта и Российского государственного университета физкультуры. В ходе исследований во время ступенчатого теста им помогли велосипедисты. Каждые несколько минут спортсменам, находящимся на велозергоме-

тре, повышали нагрузку и отбирали пробы крови и пота для анализа.

— Мы выяснили, что в процессе тренировки максимальный уровень молочной кислоты в поте достигается раньше, чем в крови. То есть пот «реагирует» на нагрузку быстрее, — пояснил Егор Андреев. Сейчас химики МГУ продолжают развивать тематику носимых устройств для анализа. На очереди — инновационные глюкометры. В МГУ сделали еще одно важное для человечества открытие. Совместно со специалистами из Германии и Швейцарии им удалось обнаружить в митохондриях клеток животных механизм, препятствующий старению.

цитата

Талант и азарт молодых ученых способны обеспечить прорыв в ключевых технологических направлениях нового десятилетия. А постановка сложных задач — сильная мотивация.

ВЛАДИМИР ПУТИН
ПРЕЗИДЕНТ РФ



28 мая 13:23 Младший научный сотрудник кафедры химической энзимологии химфака МГУ Егор Андреев работает с носимым устройством для измерения уровня лактата, которое помогает определить оптимальную нагрузку при занятиях физкультурой

— Митохондрии — части клетки, обеспечивающие ее энергией. В ходе этого процесса образуются активные формы кислорода (АФК). Рост их содержания в организме напрямую связывают с процессом старения, — отметил автор проекта, заведующий лабораторией молекулярных механизмов старения Михаил Высоких. — Мы нашли способ сделать так, чтобы клетки на-

сыщались энергией без выработки АФК. А специалисты из Московского физико-технического института и Московского областного научно-исследовательского клинического института имени М. Ф. Владимирского выяснили оптимальный для восстановления сердца возраст стволовых клеток. Они определили, что для пересадки наиболее пригоден

донорский материал в возрасте от 15 до 28 дней. — Мы обнаружили, что более старые клетки использовать уже нельзя, потому что они не объединяются с сердечной тканью. Они к ней прирастают, но уже не функциональны, — пояснил руководитель проекта, заведующий лабораторией биофизики возбужденных систем МФТИ Константин Агладзе.

Не отстают и специалисты МИСиС. Они создали керамический материал карбонитрид гафния, способный выдерживать рекордную температуру — 4200 градусов по Цельсию. Подобные тугоплавкие вещества используют при создании авиационной, ракетно-космической и военной техники.

МАРИНА ПЕРВУШИНА
m.pervushina@vm.ru

Улучшить жизнь поможет генетика



Не так давно президент России Владимир Путин заявил, что генетические технологии открывают колоссальные возможности для самых разных областей нашей жизни. И это верно, ведь как отдельная наука генетика существовала только до конца XX века. Сейчас можно сказать, что ее методы используются во многих других сферах исследований: в цитологии, физиологии, гистологии, фармацевтике, клеточной биологии, трансплантологии. Например, при пересадке органов врач должен подобрать ткани, близкие к генотипу пациента, чтобы исключить риск аутоиммунной реакции.



АЛЕКСЕЙ КУЛИКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО НАУЧНОЙ РАБОТЕ ИНСТИТУТА БИОЛОГИИ РАЗВИТИЯ ИМЕНИ КОЛЬЦОВА РАН

Одно из недавних исследований столичных ученых — создание способов иммунизации к возбудителю COVID-19. И опять же все это разрабатывается на основе методов генетики — изучения капсидов — внешней оболочки вируса, формирования антител, белковых взаимодействий. Эти знания помогут сделать вакцину, уничтожить вирус или блокировать пораженные клетки. Еще одно из наиболее популярных сейчас направлений науки — генетика развития. Цель этого направления — узнать, какие гены участвуют в процессе формирования эмбриона в организме матери. Это направление науки позволит ученым ответить на многие вопросы о наследственных заболеваниях. В Москве генетика активно развивается. Здесь есть группы ученых, которые занимаются психогенетикой и изучают наследование врожденных форм поведения. Есть выдающиеся специалисты по биоинформатике. Это дисциплина, которая объединяет генетику и компьютерные науки. Также одно из актуальных направлений современных исследований — генетика популяций. Специалисты пытаются выяснить, насколько многочислен объем некоторых видов промысловых рыб. Контролировать это очень важно, ведь чрезмерный вылов может привести к сокращению популяций водоплавающих организмов или даже к их вымиранию. Задача генетиков — не допустить этого.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

цифра

1000

световых лет отделяет Землю от ближайшей черной дыры. Ее в мае обнаружили ученые из Европейской южной обсерватории. По оценкам специалистов, космический объект в 4,2 раза тяжелее Солнца.

ФАКТЫ

Предки индейцев из Северной Америки жили у Байкала
Антропологи МГУ имени Ломоносова совместно с зарубежными коллегами исследовали останки древних людей, найденные у озера Байкал, на юге Западной Сибири, Чукотке и Дальнем Востоке. Оказалось, что они принадлежат предкам современных североамериканских индейцев.

От электронных сигарет воспаляются десны
Ученые Государственного университета Гагэи изучили влияние электронных сигарет на ротовую полость. Выяснилось, что у людей, которые хоть иногда курят вейпы, во рту создается биопленка, которая вызывает развитие гингивита и пародонтоза.

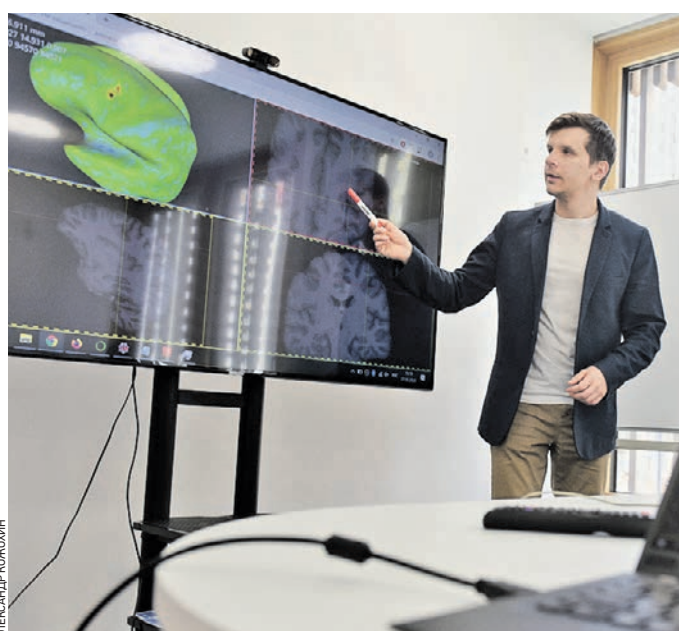
Младенцы любят, когда копируют их поведение
Психологи из Лундского университета провели эксперимент с участием 6-месячных младенцев. Они обнаружили, что те взрослые, которые полностью копируют поведение детей, привлекали больше внимания полугодок к себе, чем те, кто просто повторял их движения.

Разработки столичных специалистов повысят качество диагностики болезней

Ученые Сколтеха занимаются разработкой программ, которые помогают медицинским специалистам диагностировать и лечить опасные болезни.

Ученые Сколковского института науки и технологий разработали программу, повышающую результативность диагностики по магнитно-резонансной томографии. Их технология поможет врачам эффективнее выявлять одно из самых распространенных заболеваний нервной системы — эпилепсию. По данным Всемирной организации здравоохранения, во всем мире от этого недуга страдают более 50 миллионов человек. При анализе МРТ критически важна точность: из-за неверной диагностики может возникнуть риск неправильной тактики лечения и появления осложнений.

По словам научного сотрудника Сколтеха по научным и инженерным вычислительным технологиям для задач с большими массивами данных (CDISE) Максима Шараева, программу уже тестируют медики. — После того как мы узнаем мнение врачей, мы сможем доработать программу, что-то исправить. Сбор данных — длительный этап, который может занять годы. Сейчас наш проект в тестовом режиме уже используют израильские врачи и два медицинских



27 мая 14:02 Научный сотрудник Сколтеха Максим Шараев демонстрирует программу для диагностики эпилепсии

центра в Москве, — объяснил Максим Шараев. Интеллектуальные программы-помощники значительно облегчают работу врачей-рентгенологов. Специалисты Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика Кулакова одними из первых начали тестировать изобретение ученых Сколтеха. Заведующий отделением лучевой диагностики Владимир Быченко рассказал, как программа помогает улучшить эффективность исследований.

— Задача рентгенолога в исследовании МРТ — посмотреть около двух тысяч изображений мозга, найти поврежденный участок площадью в пару миллиметров. Это очень сложно сделать даже опытному квалифицированному специалисту. Программа же автоматически находит подозрительные участки, на которые врач должен обратить внимание. Это позволяет сэкономить время специалиста, выполнить более качественную диагностику, а следовательно, сделать лечение более эффективным, — объяснил Быченко.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР КУЛШОВ
РЕКТОР СКОЛТЕХА

В Сколтехе есть платформа CoBrain-Analytics, на которой размещены программы на базе искусственного интеллекта для усовершенствования медицинской диагностики. Все началось с проектов для нейрохирургии, и с каждым годом программ становится все больше. На сегодняшний день на платформе находится более 50 алгоритмов. Многие уже применяются в медицинских учреждениях. Искусственный интеллект основывается на обработке массивов данных. Благодаря сотрудничеству института с клиниками у наших ученых есть возможность сбора этих данных.

Еще один проект ученые Сколтеха разрабатывают вместе со специалистами Национального медицинского исследовательского центра нейрохирургии имени академика Бурденко. Это программно-аппаратный комплекс для моделирования операций. Задача специалистов — создать компьютерную модель человеческого мозга, позволяющую воспроизводить тонкие анатомические структуры нервной системы в норме и патологии, планировать и имитировать операции.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

комментарии экспертов

ГЕННАДИЙ ОНИЩЕНКО
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДЕЛЯТЕЛЯ КОМИТЕТА ГОСДУМЫ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ

Столичные ученые много делают для развития медицины. Например, наш Институт биоорганической химии имени академиков М. М. Шемьякина и Ю. А. Овчинникова считается одним из признанных мировых центров, занимающихся изучением 18-й хромосомы. Это направление медицины подразумевает развитие и использование нано- и биотехнологий. Достаточно серьезно развита и нейрохирургия — с этим направлением связан Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко.

ОЛЕГ ВАЙСБЕРГ
ГЛАВНЫЙ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК ИНСТИТУТА КОСМИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ РАН

Сейчас в космических исследованиях самыми важными я могу назвать два направления. Первое — изучение тех физических механизмов, которые работают при взаимодействии солнечного ветра с телами Солнечной системы. Ученые пытаются обнаружить биологические материалы на небесных телах, чтобы понять механизм возникновения жизни на Земле и вероятность ее появления в других частях Вселенной. Второе — поиск полезных ископаемых при освоении Солнечной си-

стемы. В Москве есть хорошие ученые, которые занимаются этими исследованиями, но нагнать зарубежных коллег можно только при увеличении финансирования исследований при помощи космических аппаратов.

ВЛАДИМИР РАЗУМОВ
ЗАВЕДУЮЩИЙ ЛАБОРАТОРИЕЙ ФОТОНИКИ КВАНТОВО-РАЗМЕРНЫХ СТРУКТУР МТИ

Сейчас ученые работают над темой освещения и созданием систем отображения. Мы активно применяем их в нашей жизни, например, пользуясь смартфонами. Их дисплеи и есть средство отображения. На протяжении последней половины прошлого века у нас были тепловые источники света, такие как лампы накаливания. Тогда электрическая энергия преобразовывалась в световую, но это было малоэффективно. На наших глазах произошла революция — мы стали использовать светодиодные источники, то есть преобразование электричества в свечение. Москва активно занимается этим направлением, потому что чем меньше электроэнергии затрачивается на освещение, тем дешевле она нам обходится.

СЕРГЕЙ АБРАМОВ
ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА ПРОГРАММНЫХ СИСТЕМ РАН

С 2014 года ученые из Америки, Китая и Европы занимаются изучением челове-

ского мозга. Мы в России лишь в этом году начали писать проект, но еще не утвердили его. В нем задействованы не только медицина, нейрофизиология, биология, химия, но и информационные технологии. Строятся суперкомпьютеры, которые будут слушать только изучению головного мозга, проект очень сложен с математической точки зрения. Если все получится, люди смогут передавать мысли на расстоянии, оцифровывая информацию. Тогда и экраны не понадобятся.

АЛЕКСАНДР САГАЙДАК
ДОКТОР ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР ЗАКАФЕДРЫ ЭКОНОМИКИ И ОРГАНИЗАЦИИ СЕЛЬСКОПРОИЗВОДСТВА ФГБОУ ВПО «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПО ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВУ»

Ситуация, которая сложилась в нашей стране из-за пандемии, показала как положительные стороны науки, так и отрицательные. Наши ученые быстро отреагировали на все изменения, и мы избежали больших потерь. Однако выяснилось, что российская наука недостаточно гибка. Наши фундаментальные исследования блестящие, но когда время доходит до их внедрения и решения практических задач, возникают задержки. Отчасти это связано с бюрократией, потому что по документам необходим определенный период на испытания, но ведь бывают острые ситуации, когда нет времени ждать.

Вчера Роспотребнадзор подготовил правила, при соблюдении которых даже в условиях сохраняющейся угрозы заражений смогут возобновить работу гостиницы, хостелы и базы отдыха. Начинается постепенный выход из периода жестких ограничений, связанных с пандемией. Мир возвращается к нормальной, привычной жизни, от которой он успел отвыкнуть. О возможных трудностях, в том числе психологических, этого периода рассуждают эксперты «ВМ».

Осторожно, двери открываются

Вхождение в режим самоизоляции проходило непросто. Выход из него легким тоже не будет

История с введением ограничений была для большинства из нас неожиданной. К ней нельзя было подготовиться заранее. Точнее, не так: подготовка к ней в основном свелась к закупкам продуктов питания, однако этого оказалось мало. Мы, люди социума, крайне болезненно восприняли новым жизненным режимом. — Но зато многие потом к нему прекрасным образом привыкли, — замечает психолог Владимир Ковалев. — Мы ведь все очень разные. Одним нравится одиночество, особенно если в любой момент его можно прервать и заменить бурным общением. Кто-то отлично умеет занимать себя, по крайней мере какое-то время. А кто-то абсолютно этого не умеет, он в социуме расстроен, и для этого сегмента общества самоизоляция или карантинные условия стали настоящей драмой. Однако, как выясняется, выход из самоизоляции тоже не так-то прост. А чем именно он сложен, для кого и как лучше преодолевать психологические проблемы, связанные с возвращением в мегаполис и общественную жизнь в полной мере, мы сегодня и поговорим.

Когда все ограничения будут сняты, это все же не будет означать, что коронавирус исчезнет как по расписанию, такого-то числа в такое-то время, напоминает профессор, психиатр Андрей Жилиев.

— Мы будем жить не в посткоронавирусную эпоху, а в условиях его присутствия в нашей жизни. Только общество постепенно к нему адаптируется. Однако тех, кто начал потихоньку поддаться коронафобии, подобные сентенции не успокаивают, а, напротив, приводят в ужас. Тем паче что ровно в тот момент, когда были сделаны первые шаги по снятию жестких ограничений, тревожная часть социума не на шутку возбудилась, подпитанная информацией из интернета и чехардой, возникшей в головах от различных и порой трудно сочетаемых данных.

— Увы, но надо признать, что терминологию, которая была внедрена во время данной пандемии, нельзя назвать самой удачной, — добавляет Андрей Жилиев. — Причем это не наши какие-то недоработки, а именно так произошло во всем мире. Было много путаницы — что такое карантин, а что — самоизоляция или что, например, на деле означает «режим повышенной готовности» и почему его надо соблюдать гражданам, а не властям, скажем. Все эти неясности внесли свою лепту в формирование состояния повышенной нервозности у людей, склонных, скажем так, к переживаниям. Я уже говорил как-то о том, что информацию по COVID нужно было давать только через специальный единый канал типа того, что был в годы войны — аналог инфобюро, а прочие публикации о коронавирусе вообще лучше было бы каким-то образом пресекать. Тогда рождалось бы меньше слухов и непонимания вокруг острой темы.

И с этим трудно спорить. Отличить правду от неправды уже крайне сложно, а без упоминания коронавируса нельзя прочесть ни единой заметки — будь она хоть о культуре, хоть о спорте. Контролировать же эмоции человек способен далеко не всегда, напоминает эксперт. И если вы изначально были спокойны и рассудительны, возможно, просто в силу своего «непробиваемого» характера, то человеку с тон-



28 мая 2020 года. Режим самоизоляции продлен в Москве до 14 июня включительно, и горожанам по-прежнему нужно соблюдать меры предосторожности

распоряжения подмосковных властей и не гулять по лесам, все равно на своих шести сотках оказались в королевских условиях по сравнению с теми, кто всю самоизоляцию просидел в скромной городской квартире. Особенно после того, как все дела в ней оказались сделанными... Я знаю лишь нескольких людей, которые вошли в режим самоизоляции действительно подготовленными, с четким пониманием, что спасти свою психику в такой ситуации может только сверхорганизованный человек. Одна моя знакомая, например, топила на велотренажере по расписанию, жила по часам, работала, «ходила на обед» во время рабочего дня, то есть практически не изменила привычных ритмов, ну, исключая экономию времени, которое она тратила на поездку до работы. Теперь она третила его на сон, которого до этого ей катастрофически не хватало. Итог — она в прекрасном состоянии, бодр, и ее отнюдь не пугает выход в «большой мир»: она успела соскучиться по нему, но ее не преследует мысль о потере зоны комфорта или, напротив, дискомфорта, поскольку она сделала все, чтобы адаптироваться к тем условиям, которые ей предложила жизнь. Кто-то скажет, что это просто счастливые качества человека, а кто-то поймет — еще и способность к организации.

Владимир Александрович уверен: люди, которые умудрились создать для себя благоприятные условия, уехали на дачу, проводили время изоляции с близкими и комфортными для общения людьми и при этом продолжали поддерживать себя в тонусе, работая, за это время набрались и сил, и новых идей.

Так, может, и беспокоиться нечего и мы спокойно вернемся к прежней жизни? Вряд ли. Случаев эмоционального и профессионального выгорания тоже избежать не получится, уверен психолог Владимир Ковалев. — Чем интересен опыт моей знакомой, которую я упомянул? Удивительное, насколько все просто. Она, зная, что для нее крайне важно соблюдать суточные биоритмы, умудрилась не сбить их. Да, в сутках каждого человека есть периоды активности и периоды пассивности, так мы обозначим для простоты биоритмы, а общее их течение как бы запрограммировано на месяцы вперед. Например, есть периоды, когда человеку показан физический труд, и в это время заставлять его заниматься интеллектуальной деятельностью практически бессмысленно — хо-

рошего результата не достигнуть, как ни беяси. Но, увы, большинство из нас эти биоритмы нарушило, уверен эксперт. И возвращение к привычному состоянию будет болезненным. Специалист напоминает: сначала предложение оставаться дома некоторые восприняли фактически как незаланированный отпуск. Что началось? Лежание в постели до обеда, кино, бесконечная еда. Правда, иллюзии быстро растаяли — удаленка потребовала высокой организации. Но сбой-то уже начался... А биоритмы — внутренний камертон и барометр состояния. — Когда человек заболевает, у него, как правило, нарушаются биоритмы, но и их нарушение может стать причиной болезни, — рассказывает Владимир Александрович. — Несмотря же десинхронизацию (нарушение и рассогласование биоритмов) Всемирная организация здравоохранения уже отнесла к числу самых серьезных стрессообразующих факторов для человека.

Результатом сбоя могут быть и проблемы с работой желудочно-кишечного тракта, и нарушение сна, функций сердечно-сосудистой и нервной систем. И психоэмоциональное состояние при сбитах биоритмов хорошим не назовешь. К слову, с проявлениями десинхронизации сталкивались многие: стоит совершить перелет через несколько часовых поясов или поработать по-прежнему, как он «поднимет голову». — Биологические часы человека настраиваются тонко. Его главный настройщик — солнечный свет, — поясняет Владимир Ковалев. — Но нынешняя ситуация не предоставляла нам возможности в полной мере пользоваться этим «инструментом». Поэтому мы «возвращаемся к жизни» обнуленными, и, чтобы все наладить, заново нужно заставить себя соблюдать режим сна и отдыха, есть в часы, которые прежде были обозначены вами как обеденные или время ужина, а не кусочничать до бесконечности.

Но только ли в сбитах биоритмов дело? Конечно, нет. Но как вернуть спокойствие, если вы не знаете, не понравился ли шефу режим самоизоляции настолько, что он решит не платить за аренду офиса, а сократить часть коллектива, переведя остальных на «вечную удаленку»?

— Увы, в некоторых случаях, очевидно, так и случится, — согласна психолог Ирина Бессонова. — Скажу больше: я уже слышала от нескольких преподавателей вузов, что они были бы не против часть занятий проводить онлайн и вне пандемии. Но ясность все равно лучше «тумана». И это пока — будущее, а реалии настоящего иные. После возвращения к привычной жизни некоторые люди наверняка почувствуют, что чаще конфликтуют, быстрее устают. Причем эти ощущения чаще будут испытывать люди, которые работали меньше. Раздражение и стресс могут испытывать и те, кто не рвется к выходу из самоизоляции, одиночки, ощутившие плюсы удаленной работы. — На работе человека, помимо самой работы, ждут необходимость общаться и корпоративные требования, совещания, масса отвлекающих факторов... Если человек адаптировался к работе в одиночестве, ему тоже будет тяжело покидать «насиженное место». Дискомфорт может быть также со страхом заражения и боязнью появиться в общественном месте. Сейчас, уверена Ирина Алексеевна, до выхода на работу, нужно переключать внутренний тумблер, перенастраивая его на верный лад.

цифра

27

процентов россиян, по данным Фонда общественного мнения (ФОМ), уверены: после коронавируса мир изменится.

советы психологов

- Установите четкий режим дня, труда и отдыха. Признаки несбалансированного состояния человека едва ли не в первую очередь проявляются на картине сна. Если вас мучает бессонница или, напротив, вы все время спите, но не можете выспаться, это сигнал — есть проблема. Значит, вам точно показаны строгий режим дня и успокоительные травы на ночь.
- Выйдя на работу, в первые дни после самоизоляции поговорите с коллегами о том, что вы все и каждый в отдельности пережили, поделитесь эмоциональным состоянием, обсудите плюсы и минусы этого периода, оцените нанесенный пандемией урон вашей сфере деятельности. Разговоры о пройденном этапе жизни и пандемии нельзя превращать в культовые — так обсуждение может затянуться и привести к возникновению нового витка страхов и усилить и без того высокую тревожность.
- Все нагрузки нужно увеличивать строго постепенно, не стоит стремиться сделать все накопившиеся дела в один день.
- Заранее займитесь восстановлением социальных связей — обзвоните тех, кому не звонили в это время.
- По возможности начинайте двигаться: гиподинамия очень коварна.
- Не стесняйтесь обратиться к специалистам, если ощущаете дискомфорт, панику, на вас «накатывают» агрессия или, напротив, апатия.

14 В ТЕМУ

Режим самоизоляции способствовал развитию десинхронизации, но, кроме того, текущий календарный период — его самое любимое время года. Так называемый весенний десинхронизация развивается в апреле-июне из-за повышения амплитуды ритмических изменений ряда функций организма. Связано это с переходом от минимального (зимнего) уровня активности организма к максимальному (летнему). При этом значительно увеличивается возбудимость нервной системы, секреция гормонов гипофиза, щитовидной железы, надпочечников, развиваются повышение активности воспалительных и аллергических реакций, чувствительность к холоду и сырости, снижается работоспособность.

— Совет «будьте позитивнее» актуален всегда! Не следует сутками валяться в постели, хоть с ноутбуком, хоть без него. И перестаньте работать в халате, — советует эксперт. Не менее трудно, замечает психолог, будет и начальству. Для одних руководителей само осознание факта, что коллектив смог работать на доверии, без постоянного контроля, будет откровением радостным, для других — большим потрясением. Не исключена и постпандемийная «перетряска» кадров: «удаленка» выявила все плюсы и минусы сотрудников.

Насколько же долгим может быть адаптация? — У большинства людей она вряд ли займет больше пары недель, — рассуждает Владимир Ковалев. — Самые активные работники «придут в себя» за неделю, «паникерам» может не хватить и месяца. Но люди — адаптивные существа. Да, панические настроения долго были основным фоном нашей жизни. Но никто не хочет жить в состоянии постоянного дискомфорта, все будут приспосабливаться к старым обстоятельствам, которые вдруг стали новыми. А некоторыми надевшее время самоизоляции после возвращения к обычному ритму будет восприниматься как райское, уверен эксперт. — Настройтесь на то, что все проблемы на работе разрешатся, — советует Владимир Ковалев. — А вот если возникли проблемы личного характера, вы увидели близкого человека с какой-то непривычной стороны — придется разговаривать друг с другом, искать выход из кризиса. Это нужно, если вы хотите остаться вместе. Если так, то и латать дыры в семейных отношениях придется в четыре руки. Увы, цифры показывают, что за время самоизоляции выросла кривая семейных конфликтов и насилия. Очевидно, после выхода из пандемии придется заняться пересмотром и личных отношений. Но не потеряйте впопыхах и в раздражении то ценное, что было в вашей жизни.

кстати

Согласно опросу Исследовательского центра портала Superjob.ru, подавляющее большинство россиян в настоящее время не склонны прибегать к помощи психолога — среди респондентов, продолжающих ездить на работу, таких 90 процентов, среди работающих в удаленном режиме — 83. При этом около 10 процентов работодателей не исключают, что их персоналу помощь психолога явно не будет лишней.



ОЛЬГА КУЗМИНА
обозреватель и колумнист «Вечерней Москвы»

На возвращение к привычному ритму жизни работавшему человеку нужно не больше недели

ким нервным устройством крайне трудно взять себя в руки, если он слышит сообщения о смертях, возвращении коронавирусной атаки на новом витке, а теперь еще и о чипировании... — Нужно понимать и признавать, что длительное сокращение свобод и трудности с перемещением не могут не приводить к стрессу — мы, современные люди, слишком активны по своей природе, — рассуждает психолог Владимир Ковалев. — Однако основная причина появления психологического дискомфорта сегодня — ощущение неопределенности относительно своего будущего во всех смыслах: в смысле работы, отношений, будущего человечества — как бы высокопарно это ни звучало. Причем это состояние растянуто во времени. К тому же одно дело, если вы, скажем, сидели во время самоизоляции на даче. Даже если вы не нарушали



точка Сегодня точку в номере ставит сотрудник городской коммунальной службы, который на Тверской улице наносит временную желтую разметку на проезжей части. Именно на нее будут ориентироваться экипажи военной техники, которым во время парада Победы предстоит проследовать от Пушкинской до Красной площади. Обычно желтую разметку в преддверии праздника наносят в конце апреля — начале мая. Но в этом году в планы вмешался коронавирус, и традиционное мероприятие перенесли. По решению президента России Владимира Путина парад, приуроченный к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, пройдет 24 июня. Дата эта выбрана не случайно. Именно в этот день в 1945 году на Красной площади состоялся первый Парад Победы. Тогда в торжественном мероприятии приняли участие около 35 тысяч человек.

Мы остаемся мечтателями



Эпоха гедонизма, погони за комфортом и хорошей жизнью, стала неудачным фоном для болезней планетарного размаха. Мы не ожидали, что может быть так трудно. Гедонизм, пришедший на смену аскетической жизни советских поколений, расслабил нас и настроил на постоянное улучшение качества жизни, предложил другие стандарты. Люди хотят жить долго и счастливо, оставляя трудности за бортом.

Ожидания сыграли с нами злую шутку. Пессимистам легче, они ничего хорошего и не предчувствовали, что они могут сказать: доигрались! Оптимисты стали хвататься за срочные дела, из-за которых нельзя оставаться дома, включив в список шашлыки и праздники. Реалисты замерли и стали внимательно присматриваться, переходя из лагеря оптимистов, как учил телевизор, в стан пессимистов, как учил интернет.

Из карантина мы выходим другими, более утробными и агрессивными, как дети, которые простояли в углу непонятно за что. И поскольку сердиться нам не на кого, есть риск передергивать агрессию на первого, кто под руку подвернется.

Интересно, что пессимисты и оптимисты буквально поменялись ролями. Так что опасаться нужно вечных ворчунов, они первыми заполняют метро и наземный транспорт. Хорошо, что сезон праздников в основном закончился, массовых гуляний не предвидится. Реалисты, которых больше среди врачей и ученых, сообщают о скором вакцинировании. Первыми, я считаю, нужно вакцинировать пессимистов, как наиболее мобильных на выходе. Видите, как выгодно быть пессимистом. В начале пандемии от них держались подальше, то есть фактически соблюдали социальную дистанцию, а в конце они выходят героями. Статистики нет, но, думаю, заболеваемость среди осторожных ниже. Худшие прогнозы имеют тенденцию сбываться. В психологии этот феномен называется самоосуществляющимся пророчеством, сильной программой, к которой человек бессознательно стремится любой ценой. Вот только пессимисты чаще себя лобят, за твердость убеждений, и в жертву выбирают других людей, веселых и беззаботных, подделом им. Утешительно то, что исторически у нас преобладают пессимисты. Один из американских историков писал, что даже эксперты по России всегда почему-то глубокие пессимисты, в отличие, например, от Китая, который лобят возвышенные романтики, вечно в эйфории.

Возможно, в традиционной меланхолии причина относительного спокойствия москвичей, которые не жалуются на настроение, депрессию, стресс и апатию так, как в других странах, куда мы обязательно еще съездим, как-нибудь потом.

Мы мечтатели, а мечтатели часто грустят.



ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Первый день работы столичных торговых центров после снятия ограничений не вызвал ажиотажного спроса у москвичей. По данным исследовательского агентства Watson Group, 1 июня, по отношению к средним показателям всех понедельников июня прошлого года, посещаемость моллов составила 43 процента.

вопрос дня

Первый день работы торговых центров не вызвал ажиотажа. И как вам?



МИХАИЛ ТАРУСИН
РУКОВОДИТЕЛЬ СЕКТОРА СОЦИОЛОГИИ ИНСТИТУТА ОБЩЕСТВЕННОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ

Дело в том, что москвичи боятся заразиться коронавирусом. В столице высокая плотность населения и повышенные риски передачи инфекции. Должно пройти некоторое время, пока люди отвыкнут от самоизоляции и карантина, чтобы вернуться к предыдущему уровню посещаемости торговых центров. Хотя самоизоляцию постепенно снимают, но все же болезнь все еще распространяется. И всем известно, что в первую очередь подцепить инфекцию можно в местах большого скопления людей.

С другой стороны, у многих москвичей за время действия ограничительных мер стало значительно меньше «свободных» денег. А что делать в торговых центрах без средств? Ситуация достаточно ясна и естественна. Думаю, что пройдет еще немало времени, прежде чем люди начнут возвращаться в ТЦ. И в полной мере это, скорее всего, произойдет не раньше осени, ближе к октябрю. К этому моменту ситуация должна исправиться. И в целом это правильно, что люди в Москве в меньшей степени посещают торговые центры. Это разумное и здоровое проявление инстинкта самосохранения жителей столицы.



АЛЕКСЕЙ КОРЕНЕВ
ЭКОНОМИСТ-АНАЛИТИК

В том, что посетителей, как и открытых торговых точек, мало, особо ничего хорошего нет. Но мы видим, что люди постепенно начинают возвращаться в моллы и делать покупки. И это уже неплохая статистика. Хорошо и то, что торговые центры все-таки открылись. Конечно, при их посещении все равно сохраняются определенные риски для здоровья, и соблюдать ограничительные меры необходимо. Но если не поддерживать в первые дни снятия ограничений потребительский спрос, то у нас не будет возможности быстро восстановить экономику. Ведь когда торговые центры были полностью закрыты, они, как и их арендаторы, ничего не зарабатывали, из-за этого не все магазины смогли открыться. Поэтому предпринимателям сейчас нужно наверстать упущенное.

Есть, к сожалению, и негативные моменты. Не во всех магазинах требуют соблюдать социальную дистанцию и надевать маски при посещении. Этот вопрос необходимо урегулировать. Я думаю, что необходимо посылать пример Швеции и решить, что для нас сейчас важнее: бояться болезни и оставаться дома или все-таки восстанавливать экономику и стараться быстрее вернуться к нормальной жизни.



АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВИЧ
ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

За время действия ограничительных мер многие граждане привыкли довольствоваться малым. Москвичи уже успели закупиться всем необходимым через интернет, и в целом им этого достаточно и другого не нужно. Это и отразилось на отсутствии ажиотажа в ТЦ. Другой момент, который мы сыграть на статистике, — не по-июньски холодная погода. Для того чтобы отправиться на улицу в таких условиях, нужен сильный стимул. А поход в торговый центр — это недостаточно весомая мотивация, его можно и отложить. Люди находятся в состоянии настроенности. Они сейчас больше думают о том, как сохранить здоровье и как жить в существующих неблагоприятных финансовых условиях. Очень многие не уверены в завтрашнем дне. Поэтому и проявляют всеядную осторожность. В существующем положении люди остерегаются заразиться или получить штраф за нарушение самоизоляции. Поэтому и не спешат отправляться в торговый центр, чтобы реализовать свой потребительский спрос. Что, как мне кажется, совершенно правильно в наше время. Из негативных моментов в отсутствие ажиотажа можно отметить только потери для самих торговых точек. Возможно, они рассчитывали на то, что из-за долгого закрытия люди, как в «черную пятницу», побегут за техникой и другими непродовольственными товарами.

Подготовил САМЕР МУСТАФА
edit@vm.ru

КАК ГОРОД ПОДДЕРЖИВАЕТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ → СТР. 3

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Человеческий фактор, спасший мир от ядерной войны

дата

В этот день сорок лет назад мир в очередной раз был на грани ядерной войны.

Около 02:30 по североамериканскому времени дежурные офицеры на главном пункте Стратегического командования Военно-воздушных сил США зафиксировали сигнал о начале ракетной атаки на американские территории со стороны СССР. В соответствии с планом действий в таких случаях команд стратегических бомбардировщиков В-52 получили распоряжение готовить машины к взлету, чтобы успеть нанести ответный ядерный удар. Летчики быстро заняли свои места и запустили двигатели, но финальной команды на старт так и не последовало. Скоро пришел отбой тревоги. Тысячи военных выдохнули: похоже, что мир все-таки еще поживет.

На самом деле ложные срабатывания системы предупреждения о ракетном нападении случались не раз по обе стороны океана. Военное руководство СССР и США вынуждено было объявлять, а потом от-

менять тревогу из-за таких технических сбоев. Комплекс предупреждения о ракетном нападении — сложное техническое сооружение, которое включает в себя множество объектов, нередко расположенных довольно далеко друг от друга. Между ними поддерживают непрерывную связь. За ракетами противника наблюдают радиолокационные станции дальнего обнаружения, спутники и другие средства технической разведки. Информацию анализирует и выдает компьютер, но окончательное решение принимает человек — старший офицер дежурной смены.

В сентябре 1983 года оперативный дежурный подполковник Станислав Петров в командном пункте в поселке Серпухов-15 принял сигнал о запуске межконтинентальных баллистических ракет с территории США. — Обстановка в мире была напряженной. Времени на реакцию было очень мало. Я проанализировал сообщение о «пусках», которые были произведены только из одной точки. По данным видеоконтрольных устройств, никаких пусков не было. И я доложил

о ложном срабатывании системы о ракетном нападении. Командующий войсками противоракетной и противовоздушной обороны генерал-полковник Юрий Вотициев в свою очередь доложил об этом министру обороны Дмитрию Устинову, — уже на пенсии вспоминал Станислав Петров. Сегодня система предупреждения совершенствуется, но человек по-прежнему остается главным ее звеном.

ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ
g.okorokov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОР ПАНЧЕНКО
ЗАМЕСТИТЕЛЬ КОМАНДУЮЩЕГО ОСОБОЙ АРМИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ О РАКЕТНОМ НАПАДЕНИИ (ПРН) ПО ВООРУЖЕНИЮ (В ОТСТАВКЕ)

К концу 1962 года вооружение в США были приняты межконтинентальные баллистические ракеты «Титан» и «Минитмен-1», на боевом патрулировании в Северной Атлантике находилось до 10 подводных лодок с ракетами «Поларис» с ядерными боеголовками. Идея создания барьера раннего обнаружения на севере принадлежала академику Минцу.

Юные художники представят работы, посвященные Правилам дорожного движения

Конкурс детского рисунка «Со светофорной наукой по летним дорогам детства», приуроченный к Международному дню светофора, стартует в городе 10 июня.

Мероприятие организовано Благотворительным фондом поддержки детей, пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях, имени Наташи Едыкиной. К участию приглашаются дети 3–14 лет. — Мы ждем от наших участников рисунков, посвященных теме дорожно-транспортных происшествий, — рассказали в пресс-службе фонда. — Конкурс проводится, чтобы дети усвоили, что дорога — место повышенной опасности,

особенно летом, когда у детей появляется много свободного времени. Организаторы отметили, что подобные мероприятия полезны не только юным москвичам, но и их родителям. — Конкурс станет отличным поводом для семейной беседы о поведении на улице и напомним, как важно соблюдать Правила дорожного движения, — сообщили в пресс-службе фонда. Сотрудники учреждения просят участников конкурса обратить особое внимание на тему катания на роликовых коньках, скейтбордах, велосипедах. — Эти средства для передвижения могут быть чрезвычайно

опасными, если не соблюдать элементарные правила безопасности, — подчеркнули в пресс-службе фонда. — Поэтому важно, чтобы наши юные художники хорошо это запомнили. Творческие работы могут быть выполнены карандашом, фломастерами или красками. — Техника рисунка не важна, — пояснили организаторы. — Главное — это творчество и понимание проблемы. Конкурс продлится до 10 июля. Заявки на участие и работы юных горожан будут приниматься по электронной почте: konkurs@fond-edykina.ru.

АНДРЕЙ РЕЧМЕНСКИЙ
a.rechmensky@vm.ru

деловая афиша

Тренинг

Возможности маркетинга для малого бизнеса: на примере торговой платформы Wildberries
mbm.mos.ru/education
3 июня, 09:30–11:30, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация
Одномоментно сделать собственный продающий сайт и привлечь туда клиентов очень непросто. Выходом для малого и среднего бизнеса стало сотрудничество с маркетплейсами. Участники узнают, как грамотно работать с такими площадками и какие инструменты важно использовать для успешных продаж в онлайн-магазине.

Вебинары

Инструменты разработки стратегии
mbm.mos.ru/education
3 июня, 12:00–13:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация
Кризис — период, когда надо собраться всей командой и разработать новую стратегию с учетом новых факторов внешней среды. Участникам мероприятия расскажут, с помощью каких инструментов можно провести подобную сессию, как организовать соответствующую активность и на что обратить внимание при создании стратегического плана.

Адаптация персонала в условиях удаленной работы
mbm.mos.ru/education
3 июня, 13:00–14:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация

Участникам вебинара на конкретных примерах покажут, как адаптировать удаленных сотрудников. В программе: что такое онбординг и зачем он нужен; ключевые особенности адаптации сотрудников на удаленке; типичные ошибки работодателя; 10 полезных сервисов для контроля и организации работы сотрудников.

Переговоры с поставщиками. Как подготовиться к сложным переговорам?
mbm.mos.ru/education
3 июня, 14:00–15:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация
Участники вебинара получат инструкцию, как актуально подготовиться или усилить свои навыки в области проведения сложных переговоров, а также познакомиться с правилами аргументации и контраргументации, научатся распознавать манипуляции и защищаться от них.

Аренда и COVID-19. Об изменениях в законодательстве, вызванных пандемией
mbm.mos.ru/education
3 июня, 15:00–16:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация
Участники узнают, является ли эпидемия обстоятельством непреодолимой силы, какие законодательные акты и разъяснения Верховного суда были приняты за время карантина и как их применять; кто имеет право на снижение арендной ставки; что означает «отсрочка» от уплаты аренды на период закрытия помещений.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. по-можем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
● Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Искусство и коллекционирование

● Антивариант, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56