





**МИХАИЛ ПОЛИЕВ** Ведущий редактор номера «Понедельник»

Как шутят в интернете, при  $-30$  в большинстве европейских городов встает жизнь, люди боятся выходить на улицы, а в это время русские переходят с пломбира на эскимо, чтобы не морозить пальцы рук, и катаются с ледяных горок. На самом деле это не шутки: в морозы жизнь играет новыми красками.

Бесстрашные москвичи в самые сильные морозы и на велосипеде прокатятся, и в бассейн под открытым небом нырнут, и водой на улице обольются. Температурные рекорды не пугают, а, наоборот, вдохновляют отважных горожан. За подвигами морозостойких жителей столицы наблюдали корреспонденты «ВМ».



Вчера 15:17 Художница и любительница экспериментов Юлия Боровая давно не представляет своей жизни без зимнего плавания. В бассейн под открытым небом у станции метро «Парк культуры» приходит регулярно, даже если на столицу обрушились морозы сильнее  $-30$  градусов. Для Юлии это значения не имеет, ведь температура воды здесь тоже  $30$  градусов, только со знаком «+». Больше всего художница любит приходить в бассейн, когда наступает холодная погода. Такой температурный контраст заряжает энергией и положительными эмоциями. В трескучие морозы под открытым небом плавают даже дети от 4 лет. Сотрудники бассейна уверяют: если соблюдать правила, опасности никакой.



Вчера 10:11 Фотокорреспондент газеты «Вечерняя Москва» Виктор Хабаров обливается холодной водой в поселке Шишкин Лес в Троицком административном округе, несмотря на тридцатиградусный мороз. Для экстремальных водных процедур Виктору не нужно ждать Крещения и традиционного купания в проруби. Вот уже двадцать лет он закаляется — ежедневно обливается холодной водой и не собирается изменять себе из-за внезапно наступившей холодной зимы. Фотограф утверждает, что благодаря этой привычке ему не страшны морозы.



Вчера 12:35 Пункт обогрева для водителей на пересечении Варшавского шоссе и Московского большого кольца. При помощи такой полевой кухни капитан МЧС Андрей Архипкин может накормить 200 человек. Рядом — теплая палатка, где можно посидеть в тепле, выпить горячего сладкого чая, зарядить телефон. Если машина не заводится, ее можно оставить на специальной парковке в пункте обогрева на вертолетной площадке на пересечении двух дорог. При возникновении экстренных ситуаций спасатели используют снегоход на гусеницах и квадроцикл, всегда заправленные и готовые к немедленному выезду.

# Холода бояться — на велосипеде не кататься



Вчера 11:52 Для москвички Луизы Нестеровой велосипед — привычный транспорт, на котором она каждый день добирается до работы. И в сильный мороз оказался кстати — помог согреться

**ЕЛЕНА МАТВЕЕВА**  
с 3-й Фрунзенской улицы

10:50 **Мороз и солнце. Воскресное утро напомнило про стихотворение классика. В тридцатиградусный холод глохнут машины, выключается техника, немеют руки. Но русская зима ничем энтузиастам-велосипедистам. Они в последний день каникул вышли на первый в новом году велопарад. Корреспондент «ВМ» наблюдала за активистами, которых никакими холодами не напугать.**

На часах 09:50, на градуснике  $-30$ . Звоню организаторам, спрашиваю, не собираются ли отменить велопарад. Ведь Департамент транспорта порекомендовал перенести заезд до потепления. — Нет, ничего не отменяем! — раздается в телефоне бодрый голос одного из организаторов, Анны Кузьминой. — Мы уже возле старта! Ровно через час полтысячи велосипедистов, искренних энтузиастов,

в полной боевой готовности выстроились на стартовой линии. На градуснике уже  $-27$ . А впереди дистанция в 14 километров. Хотя и транспорт выбран не по погоде, с экипировкой велосипедистов все в порядке: тканевые маски, горнолыжные очки, термоодежда. Кто-то оснастил ручки руля подогревом. Несмотря на необходимость одеться потеплее, велоаезд стал парадом образов.

«Железные кони» здесь всех мастей — с толстыми шинами, прогумованные, старые «Спутники», современные байки для прыжков, электробайки. Производят впечатление и их наездники. Вот Дед Мороз, как положено, в красном тулупе, с белой бородой. Участница заезда Алена Юдина вышла на старт в кокошнике, а в корзине велосипеда сидит ее любимца — спаниель Веста. Александр Андрюшкин на раст-байке в маске с изображением черепа. Верхом на внушительной машине он навевает ассоциацию с «Безумным Максом».

Старт! Под трель звонков толпа двинулась с места. Кататься вышли и велосипедисты. Едут на моноколесах, гироскутерах, роликах.

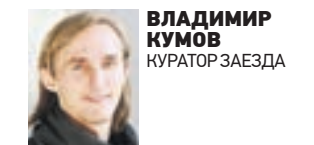
Дорога безопасна — проезжую часть не только почистили, но и обработали реагентами.

— Велоаезд — это не испытание на прочность, цель мероприятия — показать, что вне зависимости от погоды в Москве можно обеспечить велосипедистам безопасное движение и создать разви-

тую велоинфраструктуру, — отметили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы. 51 минуту спустя — финиш. И вновь под перелив звонков показались участники. Во главе едет на заднем колесе и рассекает ледяной воздух какой-то лихач. Под горячим дыханием волосы и ресницы девушек, бороды молодых людей покрылись слоем инея. — Заезд оказался крайне легким, я каждый день по 20–30 минут

езжу на велосипеде, — делится впечатлениями Луиза Нестерова. Сразу после парада участники кинулись подкрепиться пирожками и сладким чаем у дымящихся самоваров. И — водить хорооводы, чтобы не замерзнуть после заезда.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ВЛАДИМИР КУМОВ**  
КУРАТОР ЗАЕЗДА

Утром нас напугали морозами, но мы от заезда не отказались, хотя и рассчитывали на большее количество участников. Температура была  $-25$ , что вполне комфортно для велосипеда, если правильно одеться и не прогадать с балансом — ведь сначала стоишь на старте, а потом интенсивно едешь. Но все прошло отлично, атмосфера сложилась потрясающая. И никто в конце не обратился к врачам — это тоже показатель того, что велосипедисты грамотно подобрали экипировку.

## Рыбаки-лещатники зажигают свечи на удачу и не едят икру

**АНДРЕЙ ФЕДОРОВ**  
с Большого Садового пруда

01:30 **Веселый морозец пощипывает нос и щеки. Отличная погода, чтобы достать рыболовные снасти и приехать на ближайший водоем. Ловить зимнего леща корреспондент «ВМ» отправился на Большой Садовый пруд, который и летом, и зимой привлекает как отдыхающих, так и любителей рыбной ловли.**

Из всех прудов в черте города Большой Садовый мой самый любимый. Вода в нем всегда чистая, потому как подпитывается родниками. Здесь можно встретить рыбаков, которые отправляются на водохранилища за лещом. Зимой они собираются в стаи и ходят по одному и тому же маршруту, где кормится мотылем и личинками. На таких «тропах» рыбаки сверлят лунки, прикармливают леща смесью — геркулесом пополам с семечками подсолнуха. Клевать лещ начинает ближе к ночи и на рассвете. Поэтому рыбаки-лещатники выходят на рыбалку поздно ночью. Ставят палатки, зажигают внутри свечи для тепла или примус и сидят в них всю ночь в ожидании долгожданной поклевки. У меня такой палатки нет, поэтому надел свой арктический комбинезон и рыбацкие сапоги.

— И охота тебе дубеть на пруду всю ночь, — скептически заметила супруга, наливая мне в дорогу кипяток в термос. — Только не делай бутерброды с рыбой или икрой, — предупредил



5 января 2017 года 02:00 Корреспондент «ВМ» Андрей Федоров поймал леща весом 960 граммов и унес домой

жену. — Примета плохая — на рыбалке есть рыбное. Клева не будет. На пруду народу нет. Только у спасателей ПСС «Академическая» горит свет.

Просверлил лунку. Опустил на дно кормушку с прикормкой. Леща лучше ловить на мормышку, оснащенную кивочным поплавком. Лещ — рыба донная. Поднимает приманку с самого дна. При этом поплавок всплывает на поверхность воды и ложится горизонтально. В это время нужно подсесть

рыбу и, не торопясь, выбрать лещу. Обычно даже крупная рыба подьему сопротивляется слабо. Только уже у самой лунки может упираться и пытаться уйти на глу-

бину. Чтобы не сорвалась, рыбаки цепляют леща за жабры крючком. У меня для этого припасен инструмент для укладки парашютов. Вот и поклевка. Есть первая плотвичка. Вторая, третья. Все мелочу. Просверлил в другом месте вторую, потом и третью лунку. Прикормил две и вернулся к первой. Поплавок лежал на поверхности. Подсек. Есть! Сначала натяг, потом кажется, что тянешь пустую снасть. Неужели сошел шельмец? Но нет — есть первый лещ. Непохожий экземпляр. С кило точно будет. Я сидел еще час, но больше клева не было. Пошел домой, вернулся рано утром на свои лунки. Может быть, еще одного леща поймаю. Кстати, первый мой трофей недотянул до килограмма всего 40 граммов. Пойдет на засолку.

