

№33
(654)

ТВ-программа с 19 по 25 августа 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**АВГУСТОВСКИЕ
ХЛОПОТЫ ВОКРУГ
ВИНОГРАДА**

стр. 12

**5 СПОСОБОВ
УКРЕПИТЬ
ОТНОШЕНИЯ**

стр. 4

**ЕВГЕНИЯ
КАПРАЛОВА**

**ДРАМЕДИ – МОЙ
ЛЮБИМЫЙ ЖАНР** стр. 2

«МУВЕР»:

жизнь без боли

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**УСТРОЙТЕ ЛОКОНАМ
ДОМАШНИЙ
СПА-САЛОН**

стр. 10

**ГРЕЧКА:
ПУСТЬ ПОСТ
БУДЕТ ВКУСНЫМ!**

стр. 9

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380

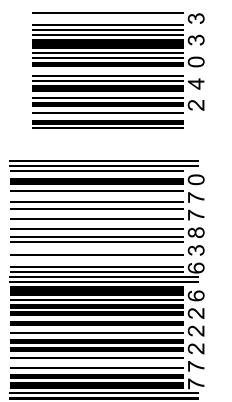


Фото Ники Буниной

На телеканале ТНТ 19 августа в 20.00 стартует новый сериал «Пока не родила» – социальная комедия о двух семьях – богатой и бедной, жизни которых по нелепой случайности пересеклись.

Евгения КАПРАЛОВА:

КСТАТИ

Одну из главных ролей в проекте сыграла Евгения Каприлова, известная широкой публике по проектам «Патриот», «Жуки», «Родные» и «Жена олигарха». Мы обсудили с актрисой ее новую роль, источники творческого вдохновения и отношения с Москвой.

Каждый на своём месте

– Евгения, проект «Пока не родила» заявлен как социальная комедия. Что в нём комедийного и что социального? В каких пропорциях эти идеи «замешаны»?

– Юмор очень трудно объяснить, как и любовь. Смешные персонажи, их реакции на порой совсем не смешные ситуации. А социальная комедия, потому что имеет отношение к нашему обществу и проявляет образы людей из разных социальных сословий. Пропорции не подсчитаны, приготовлено по вкусу.

– Вы играете маму девочки, которая может стать суррогатной матерью по нелепой случайности. И ваша героиня ведёт себя довольно эгоистично: хочет получить от биологических родителей побольше денег. Вам удалось для себя оправдать её поведение?

– Удалось (улыбается). Именно этим

Драмедь – мой любимый жанр»

занимается актер, когда вживается в своего героя. Ни один человек, даже преступник, не считает себя очень плохим или законченным эгоистом, так как внутри себя оправдывает. Вот и Аллочка (ну и я как актриса, которая ее играет) оправдывает себя тем, что чувствует себя преданной мужем, брошенной с долгами и двумя детьми. Она выживает как умеет и верит, что цель оправдывает средства. А ее цель – «вылезти со дна».

– В интервью вы говорили, что вам гораздо чаще достаются комедийные роли. Чем этот проект отличается от предыдущих сыгранных вами комедий?

– Тем, что тут есть не только над чем посмеяться, но и призадуматься и погорючить. Очень люблю такое.

Драмедь – вообще мой любимый жанр. Тут, конечно, нет драмы, потому что у проекта есть определенная задача, но трогательных моментов предостаточно.

Жизнь – лучший учитель

– Вам как минимум дважды пришлось играть проводницу. А в обычной жизни вы любите путешествовать поездом? Считается, что железная дорога – кладь ярких образов, которые так любят копировать актёры.

– Я люблю поезда. Всегда беру верхнюю полку, книгу и минимум еды. Детокс такой. Мне нравится ехать, слушать музыку и что-то придумывать в дороге. Если честно, не люблю общаться с попутчиками. Превращаюсь в поезде в интроверта, но понаблюдать за людьми со стороны очень люблю, да. Такие персонажи попадают. Из последнего: ехал со мной в купе муж-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Дорогие люди! Любите и будьте любимы! Любовь спасительна, поэтому, когда вам плохо или грустно, вспоминайте о ней.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В поездках время замедляется

– Трудно поверить, но вы мама взрослого сына. Он собирается идти по вашим стопам и посвящать свою жизнь творческой профессии?

– Мне самой трудно (улыбается). Здорово, когда ребенок ранний (сыночек у меня появился, когда мне было двадцать), потому что к моменту, когда он вырастает, ты еще тоже ого-го! Он учится на айтишника, но творческая жилка в нем присутствует. Он играет на

барабанах в одной группе, а в другой развивается как вокалист, но в актеры точно уже не пойдет. – Если появляется несколько свободных дней, как предпочитаете их проводить? Рискну предположить, что вы зайдя путешественница! – По-разному провожу свой досуг. Люблю велосипед сильно. Прогулки по новым местам с подругами. Танцами занимаюсь или пою. Шашлычки жарим по возможности. И, конечно, при любой удобной возможности путешествую. В поездках время как-то замедляется и я приобретаю колоссальный опыт, который меня обогащает духовно.

чина, который конструирует самолеты, представляете? Он общался не со мной, но мне пришлось слушать. Было очень занимательно.

– Актёрская профессия предполагает постоянную работу над собой. На что или кого вы ориентируетесь в этом смысле: любимые актёры, режиссёры, фильмы? Или лучший учитель – сама жизнь?

– Ну, в вашем вопросе и есть ответ. Да, жизнь – лучший учитель, как и каждый встречающийся на пути человек. Конечно, я читаю книги, стараюсь смотреть и наше, и зарубежное кино, чтобы понимать, что происходит и «куда все движется». На спектакли хожу, выставки. Это все меня вдохновляет и подпитывает. Как и приобретение новых навыков. Человек, который перестает учиться и вдруг решает, что уже все познал, молниеносно стареет. Поэтому я себя все еще чувствую юной и иногда даже не могу до конца осознать свой реальный возраст.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пора самовыражений

– Не за горами новый телевизионный сезон. В каких проектах зрители смогут увидеть вас в ближайшем будущем?

– Скоро должен выйти финальный, 4-й сезон сериала «Патриот» на ТНТ с моей дорогой героиней Люсей. Недавно закончили снимать, прощались. Возгрустнулось, так как целая эпоха длиной в шесть лет подошла к концу, если считать с «пилота». Снимаюсь сейчас еще в нескольких проектах, но как обычно нужно держать конфиденциальность. Так что со временем все узнаете.

– Вы очень музыкальный человек: занимались танцами, играете на музыкальных инструментах – гитаре и укулеле, сами пишете песни. Где эти ваши таланты находят основное применение?

– Раньше, когда играла в театре, там и танцы, и вокал очень пригождались. Пока в кино не приходилось их применять, но очень бы хотелось, если честно. Поэтому пока что я использую соцсети как личную площадку для творческих проявлений. У меня есть хэштег такой: «самовыражения». Пою свои песни, танцую разную хореографию, снимаю клипы – и всем делюсь в соцсетях.

Роман с Москвой

– Вы уже больше десяти лет живёте и работаете в Москве. Как вас принимала столица? Уже чувствуете себя москвичкой?

– Когда я переезжала, многие говорили, что Москва трудная, что там никому не нужен. Но мне всегда попадались на пути очень добрые и душевные люди. Я так настроена была – положительно. И город так же отзывался мне в ответ. Конечно, не все получалось сразу же, и пришлось многое пройти. Как известно, Москва слезам не верит (улыбается). Она верит любви, радости и упорству. Мне все в ней нравится. Чудеснейший город! Не знаю, каково это – чувствовать себя москвичкой, но я однозначно чувствую себя дома и никуда уезжать не планирую.

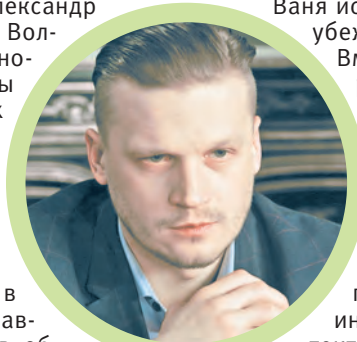
– Часто бываете на родине, в Ставрополе?

– В Ставрополе живут мои родители. Там мой любимый театр, в котором работала девять лет. Бываю там стабильно два раза в год. Но теперь чувствую себя там «в гостях». Очень родных, теплых и уютных.

Герой Артура Сопельника «Весьма непрост»

Телеканал «Россия» на своей медиаплатформе «Смотрим» представил сериал «Весьма непрост». Главную роль в нем исполнил звезда «Кадетства» Артур Сопельник. В проекте также снялись Александр Голубев, Олеся Фаттахова, Екатерина Волкова, Ольга Науменко, Екатерина Семёнова, Сергей Белоголовцев, а также актеры легендарного сериала «Улицы разбитых фонарей» Александр Половцев, Сергей Селин и Юрий Кузнецов. По словам режиссера сериала Дмитрия Корявова, создатели решили немножко пошутить и умышленно пригласили актеров – звезд детективного жанра.

Действие сериала разворачивается в приморском городке Дивноморске. Главный герой, молодой парень Ваня Крутов, обладает острым умом, феноменальной памятью и исключительной наблюдательностью. Однажды, посмотрев выпуск теленовостей об ограблении склада,



Ваня тут же догадывается, кто на самом деле преступник, но полиция отказывается ему верить, считая, что он сам является соучастником. Чтобы избежать ареста, Ваня использует свои уникальные способности, убеждая всех, что он настоящий экстрасенс. Вместе со своим другом Гошей он берется расследовать самые запутанные дела, постоянно попадая в смешные ситуации.

– Мне очень нравится жанр ироничных детективов, – признается режиссер Дмитрий Корявов. – Мне кажется, с одной стороны, такой подход позволяет придать фильму черты любимого аудитории жанра комедии, а с другой – подтянуть дополнительную аудиторию на интригу, детектив и загадку. Ироничный детектив – один из ведущих жанров в мире. Планируется, что премьера сериала также состоится на телеканале «Россия» в новом сезоне.

Фото телеканала «Россия»



Где снимали сериал об императоре Павле

Закончились съёмки многосерийного исторического сериала «Павел. Первый и последний» – об одном из самых неоднозначных, загадочных и трагичных императоров в отечественной истории. Режиссером сериала выступил Александр Котт. В роли Павла I – Денис Власенко. В проекте также приняли участие Наталья Суркова, Кирилл Кяро, Алексей Барабаш, Владимир Стеклов, Артём Крылов, Александр Чевычелов, Евгений Харитонов, Дарья Кобышева и другие. Съёмки проходили в Санкт-Петербурге, Москве и Ростове Великом. Проект создается Первым каналом, компаниями «Cosmos studio» и «Look Film» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Телевизионная премьера проекта запланирована на Первом канале.

– Может, это будет звучать слишком романтично, зато правдиво, – признается исполнитель главной роли Денис Власенко. – За пару лет до того, как мне прислали сценарий сериала, я загадал желание сыграть именно Павла Первого. И мое удивление было достаточно сильным, когда мне сделали такое предложение. Я подумал: «Ого! Неужели?!» Поэтому, грубо говоря, я уже был в материале и представлял, что это за личность. А почему вообще возникло такое желание? Я сочувствовал и крайне проникся к этому правителю еще со времен уроков истории в школе. Кроме того, тот период был абсолютно шекспировский по страстям, и мне попросту хотелось хотя бы киношно, но попасть в ту эпоху. И сейчас я в абсолютном восхищении от невероятных кадров «Павла I», которые уже видел на съемках.

Фото пресс-службы Первого канала

«Великолепная пятёрка» идёт на рекорд

В Санкт-Петербурге приступили к съёмкам продолжения одного из самых рейтинговых проектов Пятого канала – сериала «Великолепная пятёрка». Как водится, перед стартом съёмок разбили традиционную тарелку с цифрой «семь» – знаком нового, уже седьмого, сезона. Продолжение детектива о буднях оперов «убойного» отдела Петровского РОВД Петербурга снимает кинокомпания «Триикс Медиа».



Оперативников ждут не только расследования новых запутанных преступлений, но и изменения в личной жизни. Как и в предыдущих сезонах, в главных ролях – Павел Григорьев, Андрей Горбачёв, Алексей Красноцветов, Нодар Джанелидзе, Константин Гришанов и Егор Кутенков.

– Не верится, что снимаем уже седьмой год, – делится с нами режиссер сериала Сергей Полуянов. – Помню, когда впервые собрались перед началом съёмок, я сказал, что мы начинаем работу над проектом, который будет идти долго-долго. И вот мы начинаем снимать уже седьмой сезон... Отснято 430 серий, еще 100 – впереди...

Фото пресс-службы сериала

Новый «Полярный» готовится к премьере

Съёмки нового сезона комедийного сериала «Полярный» производства кинокомпании «1-2-3 Production» по заказу телеканала ТНТ официально завершились.

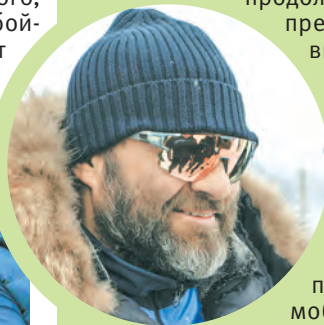
Четвертый сезон не только обещает продолжить традиции трех предыдущих, но и привнести в сериал что-то новое: помимо привычного юмора, зрителей ожидает множество сюжетных поворотов и впечатляющих трюков.

Сюжет четвертой части будет разворачиваться вокруг построенного в Полярном автомобильного завода. Партнеры инвестируют в этот проект хорошие деньги, обещают создать новые рабочие места. Новый мэр северного городка Раиса Борисовна (Мария Кравченко) жаждет заключить договор с зарубежными инвесторами, а вместе с этим и высокую должность в Москве. Но Витя (Михаил Пореченков) узнает, что вместе с деловыми партнерами в Полярный проникла мафия, которая использует работу завода как прикрытия для своей нелегальной деятельности...

К ролям, помимо Михаила Пореченкова и Марии Кравченко, вернутся Катерина Шпица, Елена Воробей, Иван Охлобыстин, Ян Цапник и многие другие полюбившиеся зрителям актеры. Режиссером проекта выступил Радик Рахимов.

В этот раз съёмки проходили не только в снежном Кировске (Мурманская область), но и в городе Салехарде (Ямало-Ненецкий автономный округ).

Фото телеканала ТНТ





Пенсионерам!

Социальная рента

является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:


- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

Звоните:

8 (495) 227-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама




Дверные замки МЕТТЭМ®

Дверные замки МЕТТЭМ® - известная российская продукция.

Изделия торговой марки МЕТТЭМ® - надёжные, взломостойкие, долговечные. Замки изготовлены полностью из российских материалов и комплектующих.

В ассортименте МЕТТЭМ® имеются замки-невидимки – специальные устройства, управляемые дистанционно и не имеющие видимых признаков в двери. Это надёжные и современные системы безопасности для любого помещения.

МЕТТЭМ® можно приобрести на маркетплейсах и в специализированных магазинах.



Реклама

Подробнее о продукции и точках продаж:
www.mettem.ru
+7 (495) 529-57-27

остерегайтесь ПОДДЕЛОК

СЕКРЕТ УСПЕХА

Повышение квалификации за счёт работодателя

Профессиональный рост работника полезен не только для него самого, но и для работодателя, поэтому справедливо, если он и оплатит обучение. Давайте разберёмся, за чей счёт может происходить повышение квалификации сотрудников?



ОБУЧЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Каждые 3 года (или 5 лет) подтверждать и повышать квалификацию обязаны медицинские работники, педагоги, судьи и прокуроры, госслужащие, работники железнодорожной отрасли и представители некоторых других профессий. Ввиду того, что они не могут быть допущены к профессиональной деятельности без повышения квалификации, это обучение должно происходить за счёт работодателя. При этом работодатель самостоятельно определяет, кто из работников должен пройти обучение, выбрать программы и учебный центр для прохождения курсов.

НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО, НО ЖЕЛАТЕЛЬНО

Если профессия не требует регулярного повышения квалификации, то оплата работодателем курсов производится на его усмотрение (ст. 196 ч.1 ТК РФ).

Работодатель может оформить данное обучение по-разному: либо подписать дополнительное соглашение к трудовому договору, либо заключить ученический договор. При этом оплата обучения работодателем может осуществляться как полностью, так и частично, по договоренности с работником. В некоторых случаях (ст. 57 ч. 4 абз. 4 и ст. 249 ТК РФ) после оплаты обучения работнику в трудовом договоре прописывается положение о необходимости его отработки в организации в течение определенного периода.

ПО ИНИЦИАТИВЕ РАБОТНИКА

Если вы считаете, что у вас есть необходимость в повышении квалификации, обратитесь к работодателю с конкретным предложением. Объясните, какую выгоду он получит в итоге. Если же его решение вас не устроит, предложите компромиссные варианты (например, частичную оплату). Иногда компании соглашаются компенсировать до 90% от стоимости обучения.

Представления о дружной, практически идеальной супружеской жизни традиционно таковы: всё делать вместе, делить поровну заботы, каждую свободную минуту проводить вдвоём.

Но практика показывает, что в отдельных случаях именно эти установки и мешают людям быть счастливыми вместе!

Пора коллективизма позади

Взгляды на семью прошлого века были продиктованы коллективным мироощущением, когда люди жили в коммуналах, работали в дружных коллективах и чувствовали себя частичками чего-то большого и важного. Но когда старые установки разрушились, пришла пора менять и взгляд на семейную гармонию. Современные условия призывают видеть в партнере не только соратника, но в большей мере отдельную интересную личность. Именно поэтому современные способы укрепить отношения показались бы нашим бабушкам и дедушкам странными. Но они на самом деле работают!

5 СПОСОБОВ УКРЕПИТЬ ОТНОШЕНИЯ



4 СПОСОБ Деликатность лучше прямолинейности

«Кто тебе скажет правду, если не я?» Часто после такого заявления следует какая-то неприятная информация, которая всегда оправдывается лучшими побуждениями. Но близкие люди на то и близкие, чтобы стараться не ранить друг друга попусту.

Но и врать не стоит, открытость в отношениях очень важна.

Поэтому психологи призывают говорить правду, но облекать ее в более деликатные фразы.

Это поможет близкому человеку задуматься, но не уронит его самооценку.

1 СПОСОБ Отдых по отдельности

Один из устойчивых мифов об идеальных отношениях: отпуск нужно проводить вместе. Но если в отношениях царят мир и доверие, а интересы супругов разнятся (он мечтает о рыбалке под Астраханью, а она – о морском побережье), раздельно проведенный отпуск пойдет только на пользу. Дополнительные бонусы: отдыхая по отдельности, супруги успеют соскучиться, накопить эмоции и темы для бесед. Но есть условие: возможность провести время, как нравится, должно быть у обоих. Если один останется дома скучать и бездельничать, он будет чувствовать себя обделенным.

2 СПОСОБ Сон в разных кроватях

Нежно обнимающаяся во сне пара – еще один романтический стереотип. В реальности не всегда сон в одной кровати с любимым так хорош. Допустим, муж храпит, а жена толкает в бок или крутится... О том, чтобы выспаться и проснуться с утра в хорошем настроении, речи не идет. В таком случае можно и нужно спать по отдельности. В этом нет ничего страшного: вы выспитесь, соскучитесь, а еще сможете ходить друг к другу «в гости» – это непременно пойдет на пользу интимным отношениям.

3 СПОСОБ Вместе наяву

Вы скажете: на работе мы врозь, ночью врозь... А когда же побыть вместе? Ответ очевиден: когда вы вместе дома. И чтобы не разбредаться по разным комнатам, лучше подберите себе занятия, которые объединят вас. Это может быть просмотр фильмов. Обсуждая поведение героев, можно многое узнать о характере друг друга, а наблюдая за перипетиями сюжета – получить порцию эндорфинов. Еще один вариант – вместе готовить. Ведь объединяет не только совместное поедание пищи, но и ее приготовление.

– В семье должно быть всё поровну. – Верно. Вчера задремал, а жена стала рассказывать, как её подружка похудела. Сегодня я её ночью разбудил – расскажу о новой дрели.



5 СПОСОБ Любовь друг к другу и к себе

Чтобы вас кто-то искренне полюбил, нужно для начала полюбить себя. Низкая самооценка – частая причина неудач в отношениях. Психологи уверены: мы притягиваем тот уровень любви, который сами к себе испытываем. Если вы себя постоянно критикуете, то же самое будет делать и партнер.

И наоборот: качества, которыми вы гордитесь, привлекают и любимого человека. Поэтому в пику внутреннему критику стоит завести внутреннего хвалителя. Вот увидите: ваш партнер «отзеркалит» такое отношение и тоже будет восхищаться вами.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мореплаватели и первопроходцы

Наша викторина посвящена ярким великим людям – мореплавателям и первопроходцам.

1 Всем знакомы со школы имена исследователей Сибири и Дальнего Востока – Ермака Тимофеевича, Семёна Дежнёва, Витуса Беринга, Николая Пржевальского. Вспомните, какой российский мореплаватель совершил кругосветное путешествие? А главное, 29 января 1820 года сделал великое географическое открытие, навсегда изменившее карты мира и представление о строении Земли: открыл континент Антарктида?

- а) Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен.
б) Михаил Петрович Лазарев.
в) Иван Фёдорович Крузенштерн.

2 Эта история связана с экспедицией 1803 года, когда кругосветка на кораблях «Нева» и «Надежда» стартовала из Кронштадта. Изначально руководили походом И.Ф. Крузенштерн и Н.П. Резанов. Николай Петрович Резанов, мореплаватель, путешественник и дипломат, перед экспедицией получил от императора дипломатические полномочия. На борту «Надежды» Резанов добрался до Японии и остался для выполнения задачи, поставленной императором... Часть этой истории жизни Николая Резанова легла в основу легендарной рок-оперы. Как назвал свою рок-оперу Алексей Рыбников?

- а) «Звезда и смерть Хоакина Мурьеты».
б) «Легенда Ксентарона».
в) «Юнона и Авось».

3 Русский адмирал, крупнейший исследователь Дальнего Востока Геннадий Иванович Невельской в результате своих экспедиций открыл и описал ряд новых неизвестных территорий. Во время Амурской экспедиции (1849-1855 гг.) он вошёл в низовья Амура и заложил Николаевский порт (сегодня это город Николаевск-на-Амуре). Кстати, именно капитан I ранга Невельской доказал, что «Татарский пролив» именно пролив, а не залив, а эту территорию точно можно считать только островом». О каком острове идёт речь?

- а) Итуруп.
б) Монерон.
в) Сахалин.

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень надёжно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!



«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артрите, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электростимуляции разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон!) Полная автоматизация! Потрясающе!

Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий! С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно надёжный способ справиться с болью. Никаких неприятных последствий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ЦЕНА СНИЖЕНА! ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 14.08.2024 г. по 14.09.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Александр Головин стал популярным после выхода на телеэкраны сериала «Кадетство», где сыграл одну из главных ролей.

Александр ГОЛОВИН:

Мне нравятся играть харизматичных ребят»

Потом были другие, не менее известные проекты – «Елки», «Кремлевские курьезы», «Папины дочки» и так далее. Сейчас в российский прокат вышел фильм «В потоке трех стихий», где Александр Головин исполнил главную роль – спортсмена по прыжкам в воду. Это не только драма о внутренних переживаниях российских спортсменов, но и детективная история, в которую оказался втянут герой. Фильм снимался в Москве и Подмосковье, в Крыму и Екатеринбурге.

Личный вызов

– Александр, признаться честно: не было ли сомнений, когда соглашались на участие в съемках фильма «В потоке трех стихий»?

– Вы угадали: для меня участие в этом проекте стало определенным вызовом. Я очень люблю спорт – катаюсь на сноуборде, на скейтборде, на роликах, на коньках. В общем, все, что связано с каким-то легким экстримом, я люблю. Но никогда в жизни не прыгал с высоты и никак не был связан с прыжками в воду. И



– **Насколько я знаю, вас касаются съемки не только профессиональные тренеры – ведь по сценарию часть сцен как раз связана с прыжками в воду...**

– Да, большая помощь от них была. Помню, как в первый раз забрался на «десятку», и тренер снизу кричит: «Прыгай!» – а я кричу в ответ: «Не буду!» Так что первый прыжок у меня был вместе с профессиональным спортсменом. Учился постепенно... Подготовка подготовкой, а когда реально на съемках прыгал в первый раз, то пришлось понервничать... А еще на съемках в Крыму мы поднимались со специальной страховкой на скалы. Я первый раз стоял на такой высоте, и было замечательное адреналиновое состояние, и такой прекрасный вид там открывался! Я стоял и думал, что не каждый может это увидеть и прочувствовать... Поэтому спасибо нашему фильму «В потоке трех стихий», что подарил мне такие прекрасные эмоции! Страх высоты у

меня уже нет, потому что я его преодолел...

Команда мечты

– **А бывало так страшно, что хотелось выйти из проекта?**

– Ни в коем случае! У нас была такая большая, крепкая команда! И когда с тобой занимается главный тренер сборной команды России (заслуженный тренер России, вице-президент Федерации прыжков в воду Московской области Светлана Моисеева в январе 2024 года завершила работу на посту главного тренера сборной России по прыжкам в воду. – Прим. авт.), не остается других вариантов, кроме того, чтобы отбросить твой страх и сделать все, что требует команда. В голосе тренера всегда была уверенность. И я двигался к цели постепенно: сначала прыгал с трех метров, потом – с пяти, и уже после – с десяти. А перед этим, на одном из занятий, прыгал на батуте, чтобы почувствовать баланс тела. Это действительно не так просто, должна быть определенная подготовка... А что касается вопроса – я ни минуты не думал о том, чтобы покинуть проект со страха из-за опасности. Но еще раз подчеркну, что подготовка должна быть колоссальной.

– **Были ли у вас дублёры, профессиональные каскадёры?**

– Каскадёры, конечно, были. Например, прыжки с 20 метров – это уже очень опасно, даже профессионал не каждый может с этой высоты прыгать. Продюсеры мной не рисковали.

– **Что тогда было самым сложным в этом проекте?**

– Самое сложное было – играть доброго, хорошего персонажа. Потому что мне все-таки больше нравится играть харизматичных противоречивых ребят.

Два актёра в семье

– **Вы сказали, что любите лёгкий экстрим. А что самое экстремальное было в вашей жизни?**

– Моя жена! (Смеется.) (Год назад Александр женился на актрисе Александре Поповой. – Прим. авт.)

– **У вас бывают дома споры или ссоры? Ведь когда два творческих человека в утробе – это создаёт, наверное, определённые психологические сложности?**

– Большая редкость, когда мы друг дру-

га не понимаем. Чаще всего находим общий язык. Два актёра в семье – это нормально. Я уважаю творчество моей супруги. И она больше домашний человек, семьянин. И в творчестве Саша – мой главный советчик, мы часто и многое обсуждаем с ней вместе.

– **Тогда, наверное, супруга ещё и главный критик?**

– Да, и еще наши родители. Семья – самый мой серьезный критик. Да и сам я очень самокритичен, не могу смотреть на себя на экране. И родные мне часто помогают: говорят, что хорошо сыграл. Что плохо сыграл, пока не говорили... (Смеется.)



Александр Головин с супругой Александрой Поповой.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Кадетство» и Алтай

– **Есть у вас какие-то табу в кино? Может, не соглашаетесь на постельные сцены?**

– Соглашаюсь. И сразу скажу, что супруга не ревнует. Тут главное – чтобы это был хороший проект и такие сцены имели бы какое-то ключевое значение. Это все – абсолютно рабочие моменты...

– **В каких проектах вы сейчас ещё заняты?**

– Скоро выйдет прекрасный сериал «Фарма»... А еще снимаюсь в сериале «Афоня» – про домовых... Плюс я только что приехал из Минска, где идет работа над фильмом «Клевый улов». Также участвую в постановке спектакля «Тестостерон», где я тоже играю одну из ролей. Так что буду стараться удив-

лять и радовать зрителей своими ролями.

– **Время на отдых остаётся?**

– Да. Недавно с супругой ездили на неделю на Алтай. Пока мне хватает...

– **Задам заключительный вопрос, который волнует многих. Сейчас многие сериалы, которые были популярными, получают продолжение – например, «Папины дочки». Если вдруг возродят «Кадетство», согласитесь сниматься?**

– Если предложат – с удовольствием соглашусь!

Юрий Стоянов покажет своё мастерство

Кинокомпания «Телесто» начала работу над долгожданным продолжением фильма «На острие». Сценарий «На острие-2» обещает быть не менее захватывающим и интригующим, чем сценарий первой части. Напомним, что в фильме, который вышел

в 2020 году, рассказывалось о российских талантливых саблísticaх, роли которых блестяще исполнили Светлана Ходченкова и Стася Милославская.

Как утверждают создатели второй части, это будет совершенно новая история, но не без участия уже полюбившихся персонажей. Появится в фильме и новый главный мужской персонаж: бывший олимпийский чемпион по фехтованию с уникальным прошлым, но со сложным настоящим, из которого ему предстоит выбраться. Эта роль была специально написана для звезды отечественного кино Юрия Стоянова, который уже дал свое согласие на участие. Интересно, что Юрий Стоянов, помимо своей успешной актерской карьеры, является мастером спорта СССР по фехтованию на саблях. Он с детства занимался этим видом спорта.

Фото Вадима Тараканова



В Сочи сняли весёлый детектив

Совсем скоро телеканал СТС откроет новый телевизионный сезон и порадует зрителей не только продолжениями популярных шоу и сериалов, но и новыми проектами. Один из них – 13-серийный комедийный детектив «Солнце, море, два ствола». Это история о двух полицейских. Предприимчивый и живущий связями Гоша Адамян (Роман Постовалов) мечтает возглавить оперативный отдел полиции, но все карты ему путает капитан Воронцов (Кирилл Зайцев), который приехал в Сочи из Москвы и метит на ту же должность. Гоша старается сделать все, чтобы одержать победу, но силы неравны: Воронцов нравиться Кире (Алина Дулова), дочке начальника местного ОВД (Алексей Маклаков). Теперь Гоша боится не только «пролететь» с повышением, но и потерять любовь – ведь он сам давно влюблен в Киру...

Съемки фильма проходили в Сочи, и создатели сделали все, чтобы зрители не только увлеклись интересным сюжетом, но и насладились местными красотами: шикарными набережными, морем и горами.

Фото телеканала СТС

У Максима Матвеева – новая главная роль

В Санкт-Петербурге начались съемки триллера «Пранкер» с Максимом Матвеевым и Алексеем Серебряковым в главных ролях. В центре сюжета – киберпреступление, повлекшее за собой необратимые последствия как для главного героя, так и для всего города. Максим Матвеев играет профессионального пранкера, который обманом выманивает секретную информацию про коррупционеров. Но однажды он сам оказывается втянут в конфликт бизнес-конкуренции, в ходе которого под ударом оказалась безопасность близких ему людей.

Режиссером и автором сценария проекта стал Александр Харламов. – До того, как мне пришел этот проект, я не встречал в кино именно такой проблематики – исследования сферы обмана, технологии обмана и, что крайне важно, последствий этого обмана для всех участвующих сторон, – говорит исполнитель главной роли Максим Матвеев.

Фото пресс-службы фильма



Сериал «Скорая помощь» ждёт восьмой сезон

В Москве начались съемки нового – уже восьмого – сезона сериала о жизни медиков «Скорая помощь». Напомним: популярный проект стартовал в 2018 году, с тех пор было показано шесть сезонов, седьмой сезон стартует в эфире этой осенью. За время своего существования проект получил множество телевизионных наград, став самым популярным и любимым у зрителей. Во время эпидемии коронавируса регулярные серии про врачей, которые всегда придут на помощь, стали для многих зрителей «лечебными». Интересно, что сюжет помогает писать реальный врач скорой помощи, а на съемочной площадке в качестве консультанта присутствует врач-реаниматолог. Новый сезон обещает быть не менее интересным. В восьмом сезоне появятся уже полюбившиеся актеры: Гоша Куценко, Екатерина Волкова, Пётр Баранчев, Марина Доможирова, Александр Тютин и другие артисты. Новые серии будут показаны на телеканале НТВ.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

34 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

34 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



436

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуевская, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход сулицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

Эта замечательная актриса, которую стали узнавать на улице после выхода на экраны картин «Цыганки», «Королева игры», «Кармелита», 14 августа отмечает день рождения, с чем мы её от души поздравляем.

Надежда БАХТИНА:



**ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ
«ТЕЛЕКА»:**

– Не бойтесь делать шаги к своей мечте. Мы часто из-за боязни, что не получится, топчемся на месте. Но бояться не надо. Надо обязательно действовать, идти вперёд, и тогда всё получится.

«Не бойтесь совершать ошибки»

Правда, пока Надежда не знает, как пройдет этот день – на съемочной площадке или дома в кругу друзей и родных. Но мы благодарны, что актриса нашла возможность в таком напряженном графике поговорить с корреспондентом «Телека» и рассказать о том, что интересного происходит в ее жизни – личной и творческой.

Любимые цветы – розы

– Надежда, любите отмечать дни рождения?

– Честно говоря, спокойно отношусь к датам, даже если они круглые. Главное, что это хороший повод собрать дорогих тебе людей. Что касается нынешней даты, я так давно не отмечала свой день рождения, так сказать, широко, что в этом году хочу это сделать.

– Каждый из нас желает отметить этот праздник как можно интереснее, чтобы осталась память. Какие из ваших дней рождения оказались самыми памятными?

– Первые 11 лет жизни я каждый год отмечала свой день в деревне Ильинское Калужской области. У нас был домик, где мы отдыхали всей нашей большой семьей. Там невероятно живописное холмистое место, монастырь, источник Ильи Пророка. Время, проведенное в этой деревне, стало одним из самых дорогих и светлых воспоминаний. Здесь на мой день рождения собиралась вся родня, приходили мои деревенские под-



ружки, приезжали друзья из соседнего городка Перемышль, которые держали пасеку и обязательно привозили банку меда, так как я родилась в Медовый Спас, а еще свежесрезанные розы из своего сада. Это мои любимые цветы до сих пор. Мы устраивали пикники на берегу реки, пели, общались, купались, ловили рыбу и варили уху.

Из самовара пили травяной чай. Это была другая жизнь, незабываемая и невероятно счастливая.

Впечатления в подарок

– Неужели, когда выросли, таких счастливых дней рождения больше не было?



Один из самых памятных дней рождения наша героиня отметила в Париже.



На съёмках сериала «Королева игры».

– Были, конечно. 25 лет мы отмечали на другой нашей даче, в деревне Княжево в Подмоскowie. Домик в Калужской области к тому времени был продан, поскольку купили поближе. И вот приехали на день рождения друзья и родственники, братья украсили весь участок, сделали большой плакат с моими фотографиями,

но в самый ответственный момент в деревне выключили свет, причем надолго. Но мы не растерялись. У нас было много свечей, которые мы расставили по всему участку. Еще горел костер, создавая особую атмосферу, и получилось очень красиво. Мы подогнали машину, включили музыку и «оторвались» по полной. Даже мелкий дождь не стал помехой.

В день 30-летия брат Серёжа мне тоже сделал оригинальный подарок. Была почти ночь, мы сидели на Тверском бульваре дружной компанией. И я не заметила, как один из братьев исчез. А через некоторое время он появился из ночи верхом на лошади, держа под уздцы другую, и предложил мне прокатиться. Это было как в кино. Конечно, я с радостью взгромоздилась на коня, несмотря на шпильки и вечернее платье. На съемках фильма «Кармелита» я не только научилась ездить верхом, но и влюбилась в лошадей, при первой возможности старалась прокатиться. И брат такую возможность мне предоставил.

Мечтала сыграть хирурга

– Вы сказали, что отмечаете день рождения в кругу родных, если не будет съёмочного дня. Мо-

жете рассказать про новый проект?

– Буквально на днях приступим к съемкам нового сериала на телеканале Домашний. Буду играть хирурга, давно об этом мечтала, так как мой дедушка Владимир Баранчев был военным хирургом. Мне и раньше приходилось играть медиков, но как-то вскользь, по касательной. Но в этом проекте роль будет с погружением...

Тёркин жив!

– В театре «Живая вода», где вы служите, тоже есть важные новости – прошла премьера спектакля с вашим участием...

– Да, мы выпустили спектакль «Тёркин жив!» по поэме Твардовского, но с отсылком в сегодняшний день.

Получился сильный спектакль, который мы показываем, в том числе, в воинских частях. Это очень важная для меня работа. Одно дело, когда в зале просто зритель, и совсем другое – бойцы СВО. Когда видишь глаза ребят, участников боевых действий, это особое ощущение. Потому что в спектакле мы рассказываем о них.

Еще одна театральная премьера только готовится. Репетируем новую сказку для детей, которые подменили настоящую жизнь виртуальной, часами сидят в гаджетах. Проблема серьезная, и мы отнеслись к ней подобающим образом.

С особой теплотой вспоминаю участие в недавно прошедшем проекте «Дни Достоевского в Оптиной пустыни». Это был важный, духовно-просветительский проект, в котором участвовала благодаря приглашению телеканала «Спас». Здесь я встретила разных интересных людей и узнала много нового о Достоевском, чье творчество очень люблю.

Наталья АНОХИНА



Любимая характерная роль Надежды в театре – Изабелла Ивановна в спектакле «Мама Габриэли».

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Преподавать вам ещё не предлагали? Сейчас многие артисты обратились к педагогической деятельности...

– Я давно об этом задумываюсь, и предложения такие поступали. Буквально недавно у меня был интересный педагогический опыт, когда пригласили в Париж провести мастер-

Автограф от Портоса

класс для коллектива детского музыкального театра «Гамены» и помочь поставить спектакль на основе нашего легендарного фильма «Д'Артаньян и три мушкетера». Когда собиралась туда, предусмотрительно взяла для ребят

автограф у Валентина Смирнитского (того самого Портоса), с которым работаю в одном антрепризном спектакле. Дети были счастливы!

Да, это был непростой, но очень интересный опыт, если учесть, что

дети были не только из русских семей, но и смешанных. Мы очень подружились, и жалко было расставаться. Спектакль выпускали без меня, но я надеюсь, что когда-нибудь смогу вернуться туда и посмотреть, что в итоге получилось.

Гречка – прекрасный вариант для поста.

Ведь это не только очень вкусная, но и очень полезная крупа. Постные блюда из гречки обязательно понравятся даже тем, кто не соблюдает пост, но любит и ценит правильное питание, а также следит за своей фигурой. Гречка хороша тем, что прекрасно сочетается с овощами, грибами и разнообразными приправами. Специи и соусы способны сделать необычайно яркими даже самые «скучные» блюда. И конечно, ни в одном блюде не будет лишней свежая летняя зелень.

Гречка содержит в 3-5 раз больше важнейших микроэлементов, чем любая другая крупа. К тому же, в гречневой крупке внушительное количество редких для круп витаминов группы В (В1, В2, РР). Кстати, в Гималаях, на родине гречки, ее до сих пор, не одну тысячу лет, считают лекарственным растением.

Каша северная

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г гречки ■ 100 г риса
- горсть сушеных белых грибов ■ 1 свекла
- 1 морковь ■ соль ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ч. л. уксуса (или лимонного сока)
- растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гречку подсушить на сухой сковороде, рис тщательно промыть и обсушить.
- 2 Овощи натереть на крупной терке, свеклу сбрызнуть уксусом; чеснок измельчить.
- 3 Дно чугунного казана (или кастрюли с толстым дном) сбрызнуть растительным маслом и выложить слоями: гречку, половину грибов, половину чеснока, свеклу, рис, оставшиеся грибы, чеснок, морковь.
- 4 Посолить и налить столько воды, чтобы она покрывала содержимое казана на два пальца.
- 5 Накрыть казан крышкой и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 1 час.
- 6 В готовую кашу влить 2-3 ст. л. растительного масла, перемешать и немедленно подавать.

Гречка хороша и вкусна и в праздник, и в дни поста

Домашний хлеб из зелёной гречки

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 183 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г зеленой гречки
- 4 ст. л. семян льна
- 1 ст. л. кориандра ■ 1 ст. л. меда ■ 2 ч. л. тмина ■ 2 ч. л. соды ■ 2 ч. л. яблочного уксуса ■ растительное масло
- 1 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гречку замочить на 8 часов, воду слить.
- 2 В чашу блендера сложить гречку, мед, соду (погашенную уксусом), 8 ст. л. растительного масла и 150 мл воды, взбить до однородности.
- 3 Добавить семена льна, кориандр и тмин, хорошо перемешать.
- 4 Форму для выпечки сбрызнуть маслом, выложить тесто.
- 5 Выпекать в разогретой до 160 градусов духовке 1 час.

Янчмиш из гречки

Таджикская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 361 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г орехов ■ 300 г изюма ■ 200 г отварной гречки ■ 150 г кураги ■ 150 г чернослива ■ 100 г кокосовой стружки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все ингредиенты, кроме кокосовой стружки, пропустить через мясорубку, тщательно перемешать.
- 2 Из полученной массы скатать небольшие шарики, обвалять в кокосовой стружке.

Суп с гречкой и лесными грибами

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г свежих лесных грибов ■ 100 г гречки
- 2 картофелины
- 1 луковица ■ 1 морковь
- соль ■ 1 крупный помидор ■ 1-2 зубчика чеснока ■ пучок зелени ■ растительное масло ■ молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и грибы нарезать кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь и помидор натереть на терке (шкурку от помидора выбросить), чеснок измельчить, зелень некрупно нарубить.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить морковь и грибы, жарить еще 3-4 минуты, добавить помидор, тушить 3-4 минуты.
- 3 Влить в кастрюлю 1,5 л горячей воды, всыпать гречку, варить 5 минут, посолить, добавить картофель, варить до готовности (10 минут).
- 4 Готовый суп разлить по тарелкам, поперчить, посыпать рубленой зеленью.

– Дорогой, я тебе на ужин такие суши прекрасные сделала! Правда, у меня не было рыбы, поэтому я туда колбасы напихала. И вместо водорослей использовала листья салата. А вместо васаби – тёртый хрен.

– Ну хотя бы рис ты нашла? Или заменила гречкой?



Постные блинчики с начинкой из гречки

Русская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл минеральной газированной воды ■ 150 г свежих грибов ■ 130 г муки
- 130 г гречки ■ 1 зубчик чеснока ■ 1 небольшая луковица ■ 2 ст. л. сахара ■ растительное масло
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В просеянную муку добавить соль и сахар, перемешать, понемногу влить минеральную воду, замесить однородное тесто консистенции жидкой сметаны; накрыть емкость с тестом полотенцем, оставить в теплом месте на 30 минут.
- 2 Гречку сварить до готовности, дать немного остыть.
- 3 Грибы нарезать тонкими пластинками, лук – мелкими кубиками, чеснок измельчить.
- 4 Обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить грибы и чеснок, жарить еще 5-7 минут, смешать с гречкой.
- 5 Пожарить блины обычным способом.
- 6 На каждый блин выложить 1,5 ст. л. начинки, свернуть конвертиком, обжарить с обеих сторон на растительном масле.

ПОСЛОВИЦЫ

Не верь гречихе в цвету,
верь в закрому.

Гречневая каша – матушка наша,
а хлебец ржаной – отец наш родной.

УХОД за волосами дома

И опять наши знакомые дамы – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить серьёзный вопрос: как правильно ухаживать за волосами дома?



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

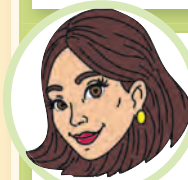
Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

1 – Девочки, мы с вами по-разному ухаживаем за волосами, потому что у нас разные волосы, это нормально. Но ведь есть какие-то общие правила ухода, которые, я убеждена, просто необходимо соблюдать, чтобы волосы были здоровыми и красивыми. Предлагаю обсудить эту тему со всеми подробностями.



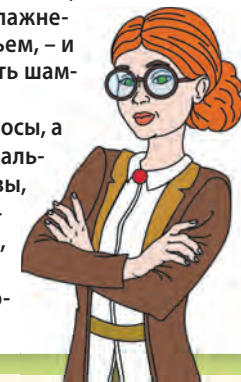
2 – Поддерживаю. Это очень хорошая тема. И первое, о чем хочу всем напомнить: для здоровья волос важно правильное их расчесывание. Многие просто раздирают спутанные волосы, чем наносят им большой ущерб. Правильно начинать расчесывание волос, даже очень спутанных, с самых кончиков, постепенно продвигаясь к корням. Расчесывать нужно бережно, не торопясь, без резких движений, чтобы не травмировать волосы.



3 – Кстати, расчесывать волосы необходимо не только во время укладки или после мытья, но и до. При мытье спутанные волосы можно легко повредить, поэтому перед тем, как намочить волосы, настоятельно всем совету тщательно их расчесать. Единственное исключение из этого правила – сложная прическа, закрепленная лаком (например, свадебная). Склеенные лаком волосы очень сложно расчесать, не травмируя, поэтому сначала необходимо смыть с них лак.



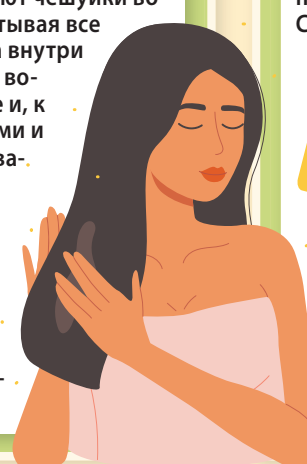
3 – Девочки, раз зашла речь о мытье, хочу сказать, что очень важно выбрать правильный шампунь. Обязательно сначала нужно оценить состояние волос и понять, что конкретно им нужно – питание, увлажнение, лечение, дополнительный объем, – и уже ориентируясь на это, подбирать шампунь. Наносить его лучше не сразу на волосы, а предварительно вспенив в руках. Дальше наносим шампунь на кожу головы, мягко массируем и затем распределяем по всей длине. Таким образом, первое, мы хорошо очищаем кожу, которая всегда жирнее волос. И второе, не пересушиваем волосы.



4 – Как правило, одного шампуня, даже правильно подобранного, мало для полноценного ухода. Особенно если волосы окрашены, повреждены, пересушены и т.п. Обычно нужен и важен дополнительный уход – это маски, которые необходимо делать 2-3 раза в неделю. Всегда помним, что масочку наносим на вымытые и подсушенные полотенцем волосы, распределяем по всей длине и держим ровно столько, сколько рекомендует производитель. Затем тщательно смываем теплой водой. Самодельные маски можно держать 15-20 минут, после чего тщательно смывать.



5 – А после маски и, кстати, даже просто мытья наши волосы будут очень благодарны за бальзам-ополаскиватель или кондиционер. Эти продукты закрывают чешуйки волос, как бы запечатывая все полезные вещества внутри волоса. В результате волосы получают питание и, к тому же, становятся более послушными и гладкими. И конечно, лучше расчесываются. Бальзам желательно наносить только на волосы, не затрагивая корни и кожу головы. Держать его на волосах, как и маски, нужно столько, сколько указывает производитель, иначе есть вероятность либо не достичь желаемого эффекта, либо вскоре столкнуться с эффектом жирных волос.



6 – И конечно, очень важно правильно сушить волосы. Широко распространено мнение, что сушка огненным феном очень вредна, однако повредить волосы можно и при естественной сушке. Дело в том, что, когда волосы долго сохнут сами, влага распирала кутикулу, и она становится неоднородной, это нехорошо. Вполне можно сушить волосы феном, но не горячим, а прохладным. При этой процедуре потоки воздуха лучше направлять по росту волос – от корней к кончикам.



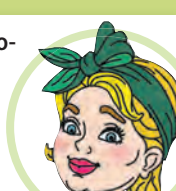
6 – Хочу добавить пару слов о сыворотках и маслах для волос. Это дополнительный уход, который особенно понравится поврежденным кончикам. Сыворотки и масла смягчают и разглаживают волосы, придают им блеск. Нередко такие средства выполняют какие-то дополнительные функции: это может быть термо- или УФ-защита, устранение ломкости, увлажнение и т.п. Наносить сыворотки и масла нужно по чуть-чуть и только на кончики волос. Буквально несколько капель масла или сыворотки капаем на ладонь, растираем и аккуратно наносим на кончики волос, после чего расчесываем.



В салон вбегает дама с роскошными длинными волосами и спрашивает у парикмахера:
– Вы купите мои волосы за 100 франков?
– Мадам, за такие волосы я дам и 200!
– Тогда стригите меня, и поскорее!
Закончив, мастер поинтересовался у коротко стриженной женщины, ради чего она пошла на такую жертву.
– Видите ли, в соседнем магазине я присмотрела неплохой парик, а кошелек забыла дома!



6 – Девочки, ну вот мы и собрали важные рекомендации по домашнему уходу за волосами. Будем следовать этим правилам постоянно, и наши волосы, я уверена, будут очень благодарны.



– Я вижу, у вас новая причёска?
– Да, это меня жена вчера вечером подстригла, она у меня парикмахер.
– А вы случайно с ней перед этим не повздорили?



Разговор подружек подслушала Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит мастера-парикмахера Елену Кадацкую за помощь в подготовке материала

При похудении рано или поздно каждый сталкивается с эффектом плато.

Это когда вес упрямо держится, не желая сдавать свои позиции. В этот момент сложно не махнуть рукой и не бросить мечту о похудении. Не сдавайтесь! Плато – это норма. Если вы будете целенаправленно продолжать, вес сдвинется. А мы вам поможем разобраться, из-за чего вес встал и что с этим можно сделать.

Задержка жидкости

Стресс и длительное ограничение в калориях ведут к повышению уровня кортизола, который в свою очередь способен удерживать жидкость в нашем теле. Кроме того, задерживать жидкость может соль. Даже если вы считаете, что соли едите мало и тот же овощной салат недосаливаете. Обязательно нужно провести ревизию всех продуктов, которые вы употребляете в течение дня. В 100 г колбасы в среднем содержится около 2 г соли. Примерно столько же содержит и сыр, а хлеб – около 1 г. Что уж говорить про полезную, но соленую рыбу (лосось, скумбрия, селедка). Между тем Минздрав РФ рекомендует употреблять не более 2,5 г соли в сутки.

РЕШЕНИЕ

Чтобы снизить уровень кортизола, постарайтесь больше отдыхать, свести стресс к минимуму и, возможно, пересмотреть ежедневный рацион – минимизировать или исключить продукты с большим количеством соли.



Рост мышечной ткани

Это возможно, если вы регулярно тренируетесь. Когда вы употребляете достаточное количество белковой пищи и занимаетесь двигательной активностью, мышцы начинают расти. Получается, что жира становится меньше, а мышц (которые тяжелее жира) – больше, и вес не меняется или даже может увеличиться. Однако тело, даже при увеличении веса, в этом случае становится более стройным и подтянутым. И не бойтесь, вам не грозит стать «качком». Для этого требуется особый режим тренировок и питания.

РЕШЕНИЕ

Регулярно измеряйте объемы тела: бедра, талию. Если вес не меняется, а объемы уменьшаются, значит, жир ушел и выросли мышцы.

КСТАТИ

Сон стройности

Никто не будет спорить о том, что сон важен для здоровья. Но мало кто помнит, что сон может влиять и на скорость похудения. В результате исследований ученые пришли к выводу, что те, кто постоянно недосыпают, худеют медленнее. К тому же недостаток сна может увеличить жировые отложения. Поэтому так важно наладить режим сна и бодрствования, чтобы справиться с лишним весом.



На самом деле похудеть очень легко. Надо просто сжигать калории. Так, например, если вы сожжете на сковороде 200 граммов куриной грудки, вы потеряете 374 калории. Это прямой путь к похудению!

Нет дефицита калорий

Это значит, что вы потребляете столько же, сколько и тратите, или даже больше. Кроме того, спустя какое-то время после начала похудительного процесса может замедлиться обмен веществ.

РЕШЕНИЕ

Пересмотрите ежедневную калорийность и БЖУ. Возможно, вы где-то не учитываете небольшие перекусы, полагая, что они никак не влияют на похудение. Влияют! Поэтому не поленитесь хотя бы первое время вести учет всего съеденного. Еще один вариант – можно увеличить физическую активность: изменить упражнения, добавить лишнюю тренировку в неделю и т. д.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любая вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).



ВЫ СТАЛИ ПЛОХО ВИДЕТЬ, ПОЯВИЛИСЬ БОЛЕЗНИ ГЛАЗ? ВОЗМОЖНО, ВАШИМ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»

Российские ученые установили, что для хорошего зрения необходимы каротины. Эти вещества не только могут помочь повысить четкость зрения, но и защитить глаза от излучения экранов, ультрафиолета и прочих вредных факторов, провоцирующих болезни глаз. Ученые прозвали каротины «глазным топливом».

ГДЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО КАРОТИНОВ?

Последние исследования показали, что больше всего каротинов в дикой сибирской чернике. В ее ягодах присутствует более 100 мкг каротинов, благодаря чему она обеспечивает полноценное питание глаз. Особенно полезна дикая сибирская черника. Она растет в девственно чистых лесах Горной Сибири и в ней в разы больше каротинов, чем в чернике, растущей в других регионах. Именно эта черника была использована для приготовления капель «Офтальюкс» и ампул «Лимозор».

КАК ДЕЙСТВУЕТ КОМПЛЕКС «ОФТАЛЮКС» И «ЛИМОЗОР»?

Капли «Офтальюкс» действуют снаружи. Помимо сибирской черники, они содержат экстракт арники по Филатову, жимолости тибетской, серебро коллоидное и другие компоненты. Капли способствуют очищению хрусталика, нормализации слезоотделения, устранению дискомфорта, и восстановлению поверхности глаза. Ампулы «Лимозор» – продукт для внутреннего применения. Они содержат экстракты сибирской черники, очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника и способствуют улучшению работы глазных сосудов, нервов и мышц. Вместе комплекс может помочь восстановить четкое зрение, избавиться от «тумана» и «мушек», нормализовать внутриглазное давление, победить заболевания глаз и вновь ясно увидеть окружающий мир.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* – «Лимозор» и «Офтальюкс»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **2608**
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Лимозор» и «Офтальюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО! Доставка за счет производителя!

*** АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 14 ОКТЯБРЯ 2024 Г.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 14 октября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА

В августе садоводы проводят самую приятную операцию на винограднике: сбор первого урожая.

Но кроме этого предстоит еще много важных работ! Что нужно успеть сделать, пока на календаре лето?

Чеканка

Обрезку верхушек виноградных побегов называют чеканкой. В августе кусты прекращают свой рост, направляя силы на вызревание урожая и лозы. Однако на верхушках кустов остаются недоразвитые листья, которые забирают у винограда много питательных веществ. Именно их и нужно удалять, чтобы сохранить питательные вещества для других целей. При правильной чеканке верхушки побегов нужно обрезать на 35-40 см (если срезать больше, начнут интенсивно обрастать пасынки и забирать у куста питательные вещества).

После чеканки на каждом побеге должно остаться 14-15 листьев. Ранняя чеканка не менее вредна, чем поздняя. Ориентир для начала чеканки: побеги поменяли цвет с зеленого на коричневый и их верхушки выпрямились. Это примерно конец июля – начало августа. Чеканку не проводят только на молодых кустах винограда.

Подвязка

Чтобы не допустить обламывания побегов под тяжестью урожая, нужно подвязать их в нескольких местах так, чтобы кисти не касались земли.

Августовские хлопоты вокруг виноградной лозы



На базаре покупатель выбирает дыню и, чтобы сбить цену, ехидничает: – А у вас есть яблоки побольше? Продавец парирует: – Не трогайте виноград руками!

Подкормка

В августе виноград нуждается в подкормках для того, чтобы накопить силы для вызревания лозы и урожая. Можно подкормить кусты раз в неделю травяным настоем с добавлением суперфосфата и сульфата калия (по 5 г на 10 л воды). Для ускорения вызревания лозы в конце августа обязательно подкормите виноград калием. Можно использовать золу – 1 л золы на ведро воды настоять сутки и полить растения (полведра на куст). Можно использовать минеральные калийно-фосфорные удобрения – по 10 г на ведро воды.

Катаровка

Катаровка – это удаление поверхностных корней винограда, расположенных в верхнем слое почвы (на глубине до 20 см). После этой операции корни винограда начинают расти вглубь почвы и не вымерзают зимой. От ствола винограда нужно отгрести землю на глубину 20 см и аккуратно срезать острым ножом все корешки. Срезы нужно продезинфицировать раствором марганцовки. После окончания работы ямку засыпают плодородной землей, уплотняют и проливают водой, чтобы почва осела.

Срезка листьев

Чтобы обеспечить все созревающие грозди солнечным светом (без этого виноград не наберет нужного количества сахаров), необходимо вовремя срезать некоторые листья.

Удалять нужно все листья, расположенные под первой кистью, а также листья, расположенные с восточной стороны куста.

Листья, расположенные в одной развилке с кистью, удалять не нужно – они являются источником питательных веществ для созревающего винограда.

СОВЕТ

Собирайте виноград правильно!

Виноградные кисти срезайте в сухую погоду. После среза дайте кистям полежать еще три-четыре дня: за это время они дозреют и станут еще вкуснее.



Борьба с болезнями и вредителями

Для профилактики и борьбы с милдью и оидиумом (опасными болезнями винограда) после полива посыпайте поверхность земли около куста золой. Использовать химические препараты во время созревания урожая нельзя, поэтому даже если болезни разбушевались, боремся с ними биофунгицидами: «Бактофитом», «Фитоспорином», «Фитоплора-С» и др. Созревающие ягоды привлекают птиц, а их яркий аромат – ос и других насекомых. Чтобы уберечь от них урожай, используйте мешочки из нетканого материала, которые надеваются прямо на грозди, ловушки и отвлекающие приманки. Осы любят сладкое, поэтому в качестве приманки на плоские блюдца кладут варенье или мед, присыпав сверху борной кислотой, и расставляют ловушки в винограднике. Попробовав такое угощение, насекомые погибнут.

НА ЗАМЕТКУ

И личинки, и взрослые особи белокрылки тянут соки из растения, часть из которых откладывают на листья в виде сладкой росы. Эта роса – просто рассадник для патогенных грибов и микроорганизмов. Как победить белокрылку?

Защищаем урожай от белокрылки



Ручной сбор проводят так: с помощью смоченного водой ватного диска снимают с поверхности листьев мошек, яйца, личинки. Проводить та-

кую процедуру рекомендуют каждые 3-4 дня.

Развешивание липких приманок. Яркие желтые клеевые стики или просто липкие ленты от мух также

«прореживают» популяцию.

Обработка мыльным раствором. Дегтярное или хозяйственное мыло натирают на терке, растворяют в воде (1 часть стружки на 6 частей воды). Полученной смесью раз в неделю опрыскивают листья растений (особенно интенсивно с ниж-

ней стороны листа), а также почву на грядке.

Обработка при помощи био-препаратов. В конце лета, когда созревает урожай, для борьбы используют только инсектициды биологического происхождения: «Фитоверм», «Битоксибациллин», «Лепидоцид» и «Актоверм». Обработку проводят утром или вечером в защитных перчатках и маске.



Среди полисциасов встречаются экземпляры с пёстрой и зелёной листвой, с круглыми, продолговатыми, гладкими и с зазубринами листьями.

Встречаются даже напоминающие листья петрушки или папоротника. По сути, полисциас – это такое мини-дерево с толстым стволом и приметными листьями. Хорошо подходит для создания бонсаи.



Полисциас – порадует вас

ДЕТАЛИ

Больше всех

Дерево «Генерал Шерман» занесено в Книгу рекордов Гиннеса как самое крупное и самое тяжёлое. Его высота составляет 83,8 м, объём ствола оценивается в 1487 м³, масса – в 1900 тонн, а возраст – в 2300-2700 лет.

Освещение

Зеленолиственный полисциас к освещению менее требовательный. Если же листья у цветка пестрые, для него обязательно нужен хороший свет. В идеале нужно разместить растение на окне восточного или западного направления. Но следует помнить, что южное окно в летний полдень нужно обязательно притенять, чтобы жгучие солнечные лучи не попали на листья.

Температура

Полисциас – цветок с характером и предпочитает умеренные температуры. С весны до осени для растения желательны температуры в диапазоне от 20 до 25 градусов. В осенне-зимнее время допускается небольшое понижение – до 17 градусов. А еще полисциас плохо переносит сквозняки, температурные перепады и холодные подоконники. При проветривании следим, чтобы холодный воздух не попадал на растение. Во время зимовки желательно проложить между подоконником и горшком с растением пенопласт или другой утеплитель.

Полив

Весной и летом полив для цветка требуется регулярный. Но поливать растение надо после того, как на пару сантиметров просохнет верхний слой почвы. Зимой, при более прохладном содержании цветка, его достаточно поливать один раз в неделю. И еще одно общее правило: поливать следует отстоянной водой комнатной температуры.

Удобрения

С приходом весны и до наступления осени каждые две недели вносят подкормку. Лучше всего использовать минеральные удобрения для декоративно-лиственных растений. Это поможет и листву нарастить, и ствол увеличить. Осенью и зимой лучше обойтись вообще без подкормок.

Пересадка

Молодое растение пересаживают ежегодно по весне. Более взрослые растения лучше пересаживать только в том случае, если корни заполнили весь горшок и начинают выглядывать из дренажных отверстий. В остальных случаях достаточно просто обновить верхний земляной слой. При пересадке цветка выбирайте горшок на 2-3 сантиметра больше в диаметре, чем предыдущий. На дно горшка примерно на 1/5 высоты насыпается слой дренажа (керамзита). Растение вместе с комом земли осторожно, чтобы не повредить корни, вынимается из старого горшка, ставится по центру нового, и пустоты между горшком и земляным комом заполняются свежим субстратом. Пересаженное растение обильно поливают и возвращают на старое место.

Влажность

Полисциас будет очень благодарен вам за повышенную влажность воздуха в помещении, где вы его прописали. Можно систематически опрыскивать растение из пульверизатора. Другой способ – разместить горшок с растением на поддоне с влажным керамзитом или галькой. Или же можно воспользоваться специальным увлажнителем воздуха. И еще время от времени полезно протирать листочки мягкой влажной тряпочкой.

Соседка уговаривала своего кота слезть с дерева. Порадовала последняя её фраза: – Что ж, тогда не ори! Вей гнездо и ложись спать!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Открыта досрочная подписка на 1-е полугодие 2025 года



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года

| Срок подписки | Основной период | Досрочная подписка |
|---------------|-----------------|--------------------|
| на 1 мес. | 303,96 Р* | 274,88 Р* |
| на 2 мес. | 607,92 Р* | 549,76 Р* |
| на 3 мес. | 911,88 Р* | 824,64 Р* |
| на 4 мес. | 1215,84 Р* | 1099,52 Р* |
| на 5 мес. | 1519,80 Р* | 1374,40 Р* |
| на 6 мес. | 1823,76 Р* | 1649,28 Р* |

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Узнавать каждый день что-то новенькое – вот девиз наших читателей, а значит, и наш тоже! Сегодняшняя подборка вопросов завела нас в историю, языкознание, биологию и даже гастрономию. Приглашаем и вас присоединиться к нашей путешествию в мир интересных фактов.

А ВОТ Я интересуюсь...



...откуда у Брянска такое название?

? Интересно, почему у города Брянска такое необычное название? Богдана Игнатова, Брянская область

В древних летописях и документах можно встретить более десяти названий этого города. Но фундаментом нынешнего наименования послужило название «Дьбрянскъ» (звучало это примерно как Дербянеск). Это имя дали городу не просто так. Оно произошло от старославянского слова «дъбрь» (предшественника известного современному человеку слова дэбри), которое обозначало холмистую местность с реками, оврагами и лесными дебрями. Дословно старинное название означает «город в дебрях». А лесов в той местности действительно было много, да и сейчас почти треть площади Брянской области занимают деревья. Со временем название упростилось: утратились труднопроизносимые согласные в начале слова.

Получилось название Брянск, которое после трансформировалось во всем нам известный Брянск.

...почему чёрный чай на самом деле красный?

? Слышала, что чёрный чай в Китае называют красным. Так ли это? Елена Степанова, г. Краснодар

В Китае чай, который мы называем черным, обозначается как красный и называется хуан ча. К черным чаям в Поднебесной относятся пуэры. Такая путаница в классификации возникла из-за того, что названия напитка были выбраны по разным признакам. В Европе чай известен как «черный» из-за темного цвета высушенных листьев, в Китае же определение «красный» отражает цвет уже заваренного настоя. Также в России, помимо китайского, к черному чаю относят цейлонский, индийский, ассамский, эрлгрей и другие виды. В Китае же, где напиток является неотъемлемой частью истории и культуры, не допускают такого упрощения в классификации.



...для чего теннисные мячики сделали пушистыми?

? Я всегда думала, что мячи для большого тенниса должны быть гладкими – чтобы лучше летали. Но они пушистенькие. Почему? Светлана Морозова, Тульская область

Еще в XVI веке люди заметили, что мяч, обтянутый шкурой животных или шерстью, ведет себя по-другому. Негладкая поверхность помогает мячу цепляться за ракетку, и им легче управлять. Гладкий мяч действительно имеет лучшие аэродинамические качества и летит гораздо быстрее. Но это как раз и плохо для игры: если бы ворсинки не замедляли снаряд, даже легендарный теннисист Марат Сафин не смог бы за ним угнаться. Поэтому покрытие современных мячей делают из войлока, в состав которого входят нейлон и шерсть.



...зачем тушить пожары молоком?

? По какой причине в Древней Руси пожар от молнии тушили молоком? И главное – где же столько молока взять? Марина Пряничникова, Тверская область

В Древней Руси молния считалась одним из самых страшных и зловещих природных явлений. Даже сейчас в фильмах мы часто видим, как коварные злодеи заливаются смехом под раскаты грома. Молнию боялись и старались защититься от нее. Для защиты от шаровой молнии рамы окон и дверей сдобривали молоком. А если уж защититься не получилось и огонь уже полыхает вовсю, то тушили тоже им (желательно, чтобы молоко было от черной коровы). Вода для этой цели, по мнению древних русичей, не подходила: не по силам ей было затушить столь мощное божественное пламя. Но если вдруг так случалось, что молоко все выпито, а пожар полыхает, могли залить огонь квасом или пивом.

...когда уже полетаем над городом?

? В одном из фильмов Джеймс Бонд летал с помощью реактивного ранца. Говорят, их разрабатывают для запуска в промышленное производство. Сможем ли мы полетать на них в ближайшем будущем? Полина Загорная, г. Борисоглебск

Некотрые инженеры утверждают, что реактивные ранцы станут замечательной электросамолетом уже в ближайшее десятилетие. Ведь самую простую модель (которая, правда, будет парить в воздухе секунд 30) при должных знаниях и навыках можно собрать просто у себя в гараже. Но если у вас есть лишние 3 миллиона рублей, в зарубежных частных компаниях вы можете приобрести ранец уже сейчас. Их продажи открылись еще в 2021 году. Помимо цены, есть еще один фактор, который откладывает массовые продажи этого изобретения. Даже если устройство станет доступнее по цене, у нас нет прав движения на этот счет, а на их разработку и проверку тоже нужно время.

...что значат крики «Горько!» на свадьбе?

? Так получилось, что этим летом три мои подружки вышли замуж. Я чуть голос не сорвала, пока кричала на свадьбах «Горько!». А сейчас задумалась: откуда взялась такая традиция? Сусанна Саргсян, г. Самара



Существует такая версия: невеста должна была наплакаться перед торжеством, чтобы оставить все печали и невзгоды в прошлой, незамужней жизни. Поэтому и кричали «Горько!» во время поцелуя, чтобы отпустить былые печали и вступить в новую, счастливую жизнь.

...сколько существует пород кошек?

? Помню, в годы моей молодости кошачьих пород было гораздо меньше, чем сейчас: сиамские, сибирские, ангорские и обычные дворовые. А сейчас все и перечислить-то невозможно! Или есть какое-то хотя бы приблизительное число? Валерия Суханова, г. Канск

Сейчас в мире известно более двух сотен пород кошек, но удивительно то, что официально признанная Международная ассоциация кошек, крупнейший в мире генетический реестр породистых кошек, признает лишь 71. Как же так получилось? Существует несколько федераций любителей кошек, которые имеют право официально регистрировать породы, и у каждой из них свои критерии. Кошек делят по размерам, типу шерсти, хвостов и ушей. Бывает такое, что одной ассоциацией кошка признается породистой, а для другой у нее недостаточно треугольные уши и слишком короткая шерсть. Также некоторые сообщества объединяют различные виды хвостатых в один класс, в то время как другие разделяют их на собственные категории. При всем при этом для введения новых видов кошек используется лишь 12 пород.



Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Если в брюках-палаццо стоять неподвижно, может показаться, что на вас надета довольно просторная юбка.

Зато во время движения эти брюки удивительным образом облагораживают и красят свою хозяйку. Поговорим сегодня об этих прекрасных во всех отношениях брюках.

Популярность брюк-палаццо легко объяснима: они удобны, не сковывают движений, визуально удлиняют ноги. Кроме того, эти брюки еще и очень женственны, что, конечно, не могли не оценить модницы всех возрастов.

У брюк-палаццо только один минус, да и тот не так уж и критичен при наличии стиральной машины: это брюки в пол, который крайне редко блестит чистотой. Можно, конечно, пожертвовать длиной ради чистоты, но в этом случае о визуальном удлинении ног придется забыть. Впрочем, летом эта проблема решается очень просто: приобретаем две пары брюк, и пока одна в стирке, носим другую.



Хороший выбор – брюки-палаццо

Как выбрать

При всей кажущейся простоте в этой задаче есть свои подводные камни.

Первое, на что следует обратить внимание, – это посадка на талии и бедрах, она должна быть безупречной или почти безупречной. Ничего нигде не должно торпорщиться или, наоборот, сидеть в облипку. Палаццо – свободные брюки, они должны плавно струиться по фигуре, но не обтягивать ее.

Второе – это ростовка. Длина в случае брюк-палаццо имеет решающее значение, поэтому на примерку обязательно возьмите с собой именно ту обувь, в которой будете эти брюки носить. Универсальной длины палаццо не существует, и в идеальном варианте для туфелек на каблуке нужно бу-

дет подобрать одни брюки, а для балеток – другие.

Третье – даже если брюки подошли по длине и прекрасно сели на талии и бедрах, обязательно пройдитесь в них. Бывает и так, что палаццо прекрасны ровно до того момента, когда вы делаете первый шаг. Очень многое зависит от качества пошива и материала, который во время ходьбы может красиво струиться по ногам, а может неожиданно собираться комком, который придется одергивать. Если такое происходит, от покупки лучше воздержаться.

Четвертое – не слушайте тех, кто говорит, что брюки-палаццо подходят только высоким худышкам. Нужно найти свои брюки – те, которые хорошо сядут именно на вашу фигуру. И такие палаццо точно существуют!

С чем носить

Брюки-палаццо еще и тем хороши, что вписываются в любой гардероб. Важно только выбрать соответствующую случаю модель.

Например, палаццо из костюмной ткани прекрасно впишутся в деловой гардероб, и даже самый строгий дресс-код не будет против. Такие палаццо прекрасно комбинируются со строгими жакетами, рубашками и другими элементами офисного гардероба.

Для прогулок или расслабленных встреч с друзьями брюки-палаццо можно скомбинировать

В швейном ателье:
– Здравствуйте, я хочу пошить у вас брюки.
– Добрый день! Садитесь, шейте.

Муж собирается утром на работу.
– Дорогая, ты вычистила мне пиджак?
– Да, дорогой.
– А брюки?
– Конечно, дорогой.
– А ботинки?
– А что, у тебя и там карманы есть?

– Мужчины очень удобно устроились, когда поняли, что легче погладить жену, чем рубашку и брюки.

Брюки-палаццо – удачное приобретение. Не пожалейте времени, найдите свою модель, и вы обеспечите себе массу удовольствия.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:

WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар
¹ 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

МЕШОК сканвордов

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 23 АВГУСТА

- В каждом номере собрано более 250 сканвордов, кроссвордов, кейвордов, чайнвордов, различных судоку, филвордов, анаграмм, фотокроссвордов. Помимо различных головоломок в номере помещены блиц-тест «Найди 10 отличий» и японский сканворд.
- Кроме этого, страницы сборника подарят читателям много удивительных открытий. Например, наверняка многим будет интересно узнать, почему кетчуп продавали как лекарство, кто озвучивает динозавров в кино, есть ли реки в Антарктиде и многое другое.
- Каждый выпуск будет знакомить читателей с историей создания любимых фильмов. Мы узнаем, почему каскадеры используют в трюках сахарное стекло, что добавляют в волшебный омолаживающий грим и много других любопытных фактов о вещах, которые обычно остаются за кадром.
- Также в журнале читателей ждут советы на каждый день! Мы расскажем, как обычная пластиковая бутылка может спасти от комаров, из каких цветов делают вкуснейшие котлеты и многое другое.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Сканворды КАРДОС
¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Grid of TV channels and programs including REN, TNT, ТВ-3, Че!, Матч!, Матч ТВ, and Домашний. Programs listed include 'Смотреть всем!', 'Сашатаня', 'Гадалка', 'Солдаты-16', 'Новости', and 'Порча'.

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

Table of cruise itineraries with columns for dates, ship names, routes, and prices. Includes routes like 'Симфония севера', 'Ленин', 'Россия', 'Огни большого города', etc.

ЦЕНЫ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2025 ГОД

Table of early booking prices for 2025, listing dates, ship names, and prices. Includes 'Иркутск', 'Санкт-Петербург', 'Улан-Удэ', etc.

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость! В некоторых круизах предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «Непослушный котёнок». Мультфильм. (0+)

VIJU TV1000
06.40, 07.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.15 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.40 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
01.10 «КОЛЮЖА ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.35 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (12+)

CINEMA
07.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)

red .RED
06.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)

Петро ПЕТРО
06.35 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.05, 06.40, 17.35, 03.30 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости

ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Красноярск. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Наследие Дашковой. (12+)

HISTORY
06.00 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)

VIJU HISTORY
06.00, 11.15, 18.55, 03.05 О самом главном.

ДОКТОР
06.00, 11.15, 18.55, 03.05 О самом главном.

Усадьба
08.25 С пылу с жару. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 09.00, 17.55, 00.25 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|---|---|---|---|----------|
|  10.00 «СОВБЕЗ». (16+) |  02.25 «Я тебе не верю». (16+) |  15.10 «Слепая». (16+) |  13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) |  13.00 «Есть тема!» |  07.40 Давай разведёмся! (16+) | |
| 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: ИСКУПЛЕНИЕ». (18+) | 06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+) 21.00 «УБОЙНЫЙ ОТПУСК». (18+) 22.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+) россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Анна Михалкова, Антон Филипенко, Светлана Камынина. Успешный врач Маша поглощена работой и не сразу замечает, что от нее уходит муж. Жизнь переворачивается вверх дном... 00.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 01.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) 02.25 «Я тебе не верю». (16+) 03.15 «Импровизация. Команды». (16+) 04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 07.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Кулыгин находит угнанную машину Скорой, она вся изрисована граффити. На радость проверяющим, которым наконец-то есть, за что зацепиться. Арефьеву вызывают в Минздрав, у нее проблемы. 22.15 Новости. (16+) 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.30 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+) 01.15 «ДИКИЙ». (16+) | 06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 18.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. 20.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+) | 06.00 «Кто кого?» (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.05 Новости 07.05, 15.30, 18.30, 21.30, 00.30 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Вопреки всему». (12+) 11.25, 01.00 Еврофутбол. Обзор. (6+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 16.25 Футбол. «Спартак-Нальчик» - «Динамо Ставрополь». FONBET Кубок России. Пр.тр. 19.15 Футбол. «Велес» (Москва) - «Амкал» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр. 22.25 Футбол. Испания - Франция. Чемпионат Европы-2024. (6+) 02.10 Регби. (12+) 04.05 Лёгкая атлетика. (6+) | 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.40 04.35 Давай разведёмся! (16+) 08.40 Тест на отцовство. (16+) 10.55 «Понять. Простить». (16+) 12.00 «Порча». (16+) 13.10 «Знахарка». (16+) 13.45 «Верну любимого». (16+) 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.55 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+) 19.00 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) | |

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет
Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722
по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Нашему подопечному Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре стоят **231 300 рублей**.

Самостоятельно ни маме, ни даже нам не справиться, поэтому мы просим вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

– Милая, доброе утро, как спалось?
– Не доброе оно совсем, комары всю ночь кусали!
– А ко мне за ночь ни один не подлетел...
– Кому ты нужен, если рядом такая конфетка лежит!

– Как часто вы соглашаетесь со своей женой?
– Никогда!
– И как она к этому относится?
– Никак, она об этом не знает!

– Дорогой, что ты подумал, когда первый раз увидел меня?
– Ох, если бы я тогда подумал!..

Пенсионерам!
Социальная рента

является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – одновременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 227-22-54

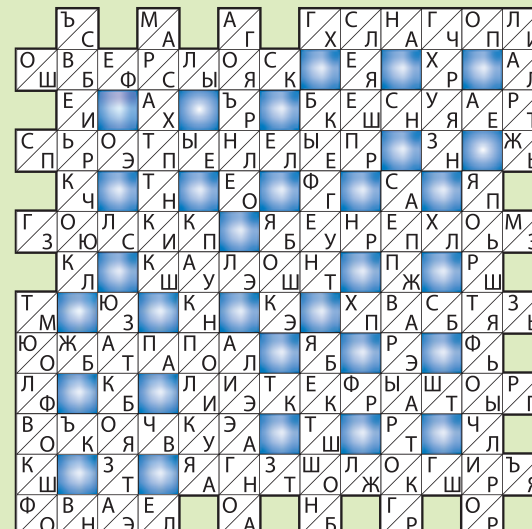
м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Глагол. Оверлок. Бенуар. Пропеллер. Голик. Бурелом. Кулон. Пасть. Обапол. Литератор. Оковка. Антология. Овал.
По вертикали: Сверчок. Арапник. Горло. Леер. Груз. Ларь. Бегун. Сепаратор. Портфолио. Куколка. Бок. Молоко. Забота. Лиана. Бетон.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Диалог. Крот и яйцо». Мультфильм. (0+)
06.15 «Хочу бодаться!» Мультфильм. (0+)
06.25 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
08.20 «СИБИРИАДА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (16+)
07.50, 08.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.55 «ПОМПЕИ». (12+)
11.55 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
06.15 «Вместе выгодно. Образование». (12+)
06.40, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
02.50 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
04.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
06.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
07.50 «КОТИКИ». (12+)
10.00 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
03.10 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
04.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ЗОРРО». (16+)
02.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
10.50 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)
14.15 «НЕОДИНОКИЕ». (12+)

CINEMA

07.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
09.10 «ЯМАКАСИ». (16+)
10.45 «2:22». (16+)

red .RED

06.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
08.05, 08.30, 09.00 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

Ретро РЕТРО

07.00, 17.50 «СОСЕДИ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.50, 15.35, 03.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ВСЕ НА ПРОДАЖУ». (16+)
08.55 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
06.15 Вместе выгодно. Образование. (12+)
06.40, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ПРИЗРАК». (16+)
09.50 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Сахалин. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.25 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
02.50 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
04.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
07.50 «КОТИКИ». (12+)
10.00 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
03.10 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ЗОРРО». (16+)
02.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
10.50 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)
14.15 «НЕОДИНОКИЕ». (12+)

CINEMA

07.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
09.10 «ЯМАКАСИ». (16+)

red .RED

06.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
08.05, 08.30, 09.00 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

Ретро РЕТРО

07.00, 17.50 «СОСЕДИ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.50, 15.35, 03.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ВСЕ НА ПРОДАЖУ». (16+)
08.55 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+)
00.55, 05.00, 08.55, 13.00, 21.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Испания: подготовка к войне. (16+)
06.40, 07.10 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 19.00, 03.15 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)

Усадьба

08.10 50 оттенков желе. (12+)
08.25 Не просто суп! (12+)
08.40, 23.50 Готовим на природе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 15.05, 18.05, 21.10, 00.30 По следам Хемингуэя. (12+)


ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|--|---|---|--|---|
| <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ». (18+)</p> | <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)</p> <p>21.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Грант Тохатян, Мамука Патарав. Можно вывезти юношу с Кавказа, но Кавказ из юноши - никогда. Видимо, так посчитали кавказские родственники обрусевшего осетина, когда решили помочь ему, и, следуя древней традиции, прокатить его питерскую невесту до аула.</p> <p>22.50 «БАБКИ». (16+)</p> <p>00.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)</p> <p>01.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>02.25 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>Жена Араша приходит на подстанцию, она решила вернуться в Казахстан. Араш рассказывает всем, почему она прячет свое лицо. Ушаков выручает Роднину из неприятной ситуации, она целует его.</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.30 «ОНИ». (18+)</p> <p>01.15 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>18.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подробных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому появился «Решала».</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p> | <p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.05 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.00, 21.30, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>16.55 Баскетбол. Россия - Венесуэла. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «2Drots» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. Нидерланды - Англия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>01.00 Автоспорт. (6+)</p> <p>02.10 Перби. (12+)</p> | <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 04.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА». (16+)</p> <p>19.00 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p> |

Жена спрашивает у мужа:
– Дорогой, ты любишь путешествовать?
– Да, очень люблю!
– И не упустил бы возможности отправиться даже в какое-нибудь маленькое путешествие?
– Нет, конечно!
– Тогда никаких курьеров, одевайся и сходи в магазин за продуктами.

– У меня жена каждую неделю требует денег!
– И куда же она их тратит?
– Откуда я знаю, я ещё ни разу не давал!



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

с 1 по 31 августа 2024 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.08 по 31.08.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.


• Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевого пузыря.

• Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищете выход, он здесь! Первый шаг – проконсультироваться со специалистом, второй шаг – обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:
8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66



ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
01.00 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)
01.45 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
02.30 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)
03.40 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
08.00 «ОТЧИМ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ОТЧИМ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
Сантехник Игнат Ушаков приезжает в деревенский домик, который купил полтора года назад. Во время уборки он находит в сарае чей-то аккуратно упакованный труп...
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
02.50 «СЛЕД». (16+)
04.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В преддверии свадьбы юная невеста Анна Гринёва и её состоятельный жених Мальцев целиком посвящают себя приятным предпраздничным хлопотам. Внезапно девушка решает кардинальным образом изменить внешность и перекрашивается из блондинки в брюнетку.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
Роман застаёт Ирину и Петра в ресторане. Они похожи на обычную семейную пару. Но Ирине удаётся оставить Роману записку. Роман следит за машиной Петра и приезжает к дому матери Камиллы Лидии. Именно здесь Пётр снимает жильё.
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.55 «ПОДКИДЫШ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
12.30 13.25 15.05 16.35 17.15 «КОМАНДА 8». (16+)
18.00 «СССР и Китай: красный шёлковый путь». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
10.35 «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». (16+)
11.30 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «ДИЛЕТАНТ». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Д. Мороз, А. Феоктистов.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
02.05 «Русские тайны. Эликсир бессмертия». (16+)
04.15 «10 самых...» (16+)
04.45 «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 00.10 «Большая страна»
06.50 01.05 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.50
ОТражение
11.00 23.25 «Игра в классики». (12+)
11.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)
16.45 «Крот на море». (12+)
16.50 «Две принцессы». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.40 «СИБИРИАДА». (12+)
21.40 «ДЕЛО». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Двое пьяных парней следуют за ангелом, чтобы выдернуть пёрышко на счастье, но становятся свидетелями убийства.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Семенов узнает, что Ежову нужна дорогостоящая операция в Германии. Он просит денег у Юли, но та отказывает - у нее самой проблемы. Трое преступников в масках грабят фирму, которая занимается черным налом. Директор фирмы просит Маркина за определенный процент помочь найти деньги.
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
02.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.25 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00
23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Москлестрой. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Эпизоды
07.50 «Репортажи из будущего»
08.35 «Первые в мире»
08.50 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»
10.00 12.30 16.30 19.30
Новости культуры
10.15 «Телетеатр. Классика»
11.20 Абсолютный слух
12.00 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
12.45 «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ»
14.20 01.40 Звезды оперной сцены
15.10 «Рассказы из русской истории»
16.45 «САС. Динара Асанова». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева
17.15 «Забытое ремесло»
17.30 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Опасный рецидивист совершает вооруженное ограбление магазина. Уходя от погони, он выбрасывает пистолет в укромном месте, чтобы вернуться за ним позже.
19.45 «Николай Боголюбов. Два храма»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Стоп! Сшит! Костюм в кино»
21.15 Спектакль «Двенадцатая ночь, или Называйте как угодно»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина». (16+)
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!» (12+)
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 20.05 «Свет и тени». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 14.15 18.10 22.35 «Научные сенсации». (12+)
15.15 16.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
00.15 «Штормое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
08.30 Впервые на СТС. «Литл Гром». (0+)
10.05 «Порко Россо». (16+)
12.05 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
14.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
16.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)
17.40 Уральские пельмени. (16+)
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл.
Агент Боб Хо обезвреживает террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.
22.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
01.20 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?». (18+)
02.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ГОРБУН». (12+)
04.35 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 «Киноулица». (12+)
06.50 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 10.00 17.20 00.00 02.20
«Мой район». (16+)
07.55 18.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
08.45 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (12+)
10.55 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
12.25 21.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
13.35 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (16+)
15.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
22.25 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
00.50 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000 VIJU TV1000, TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ, ДОМ КИНО. Rows contain program listings with times and titles.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Rows contain program listings with times and titles.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CИНЕМА, red .RED, Ретро ПЕТРО. Rows contain program listings with times and titles.

Table with columns: суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, ТВ 21. Rows contain program listings with times and titles.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Rows contain program listings with times and titles.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, ДОКТОР, САДОВАЯ УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Rows contain program listings with times and titles.

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|---|---|---|--|--|
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+) | 11.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) | 08.40 Гадалка. (16+) | 21.30 Опасные связи. (16+) | 19.25 Смешанные единоборства. | 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 06.00 «Утро TNT». (16+) | 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) | 06.00 Дорожные драмы. (16+) | 06.00 «Кто кого?» (12+) | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) |
| 06.00 «С бодрым утром!» | 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) | 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) | 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+) | 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) | 07.25 Давай разведёмся! (16+) |
| 08.30 «Новости». (16+) | 11.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) | 07.00 «Мультфильмы». (0+) | 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) | 07.00, 10.10, 16.20, 02.05 Новости | 08.25 Тест на отцовство. (16+) |
| 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) | 20.00 «Комеди Клаб». (16+) | 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 07.10 Дорожные войны. Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. | 07.05, 15.00, 16.25, 19.00, 23.30 Все на Матч! | 10.40 «Понять. Простить». (16+) |
| 10.00 «Засекреченные списки». (16+) | 22.00 «История на миллион». (16+) | 08.30 «Новости». (16+) | 11.00 Решала. (16+) | 10.15 Небесная грация. (0+) | 11.45 «Порча». (16+) |
| 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | С каждым из нас в жизни хоть раз происходила какая-то невероятная и смешная история, а это значит, что абсолютно любой может стать участником нового шоу историй Гарика Мартиросяна. Свои истории зрители рассказывают прямо из зала путем случайного выбора. | 08.40 Гадалка. (16+) | 16.00 Утилизатор. (16+) | 10.35 «Вопреки всему». (12+) | 12.55 «Знахарка». (16+) |
| 12.00 «Информационная программа 112». (16+) | 23.00 «Stand up». (18+) | 16.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) | 16.55 Баскетбол. Россия - Колумбия. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Пр.тр. | 11.35 Лица страны. (12+) | 13.30 «Верну любимого». (16+) |
| 13.00 «Загадки человечества». (16+) | 00.00 «Наша Russia». (16+) | 18.00 «Новости». (16+) | 19.25 Смешанные единоборства. «Наше Дело». Пр.тр. | 11.55 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». Пр.тр. | 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | 01.05 «Я тебе не верю». (16+) | 18.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) | 21.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Байер». Пр.тр. | 15.15 Автоспорт. Пр.тр. | 14.40 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+) |
| 17.00 «Главные тайны мира». (16+) | 01.55 «Импровизация. Команды». (16+) | 20.30 «КОД 8». (16+) | 00.30 «Центральный круг». (12+) | 16.55 Баскетбол. Россия - Колумбия. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Пр.тр. | 19.00 «УГАННАЯ НЕВЕСТА». (16+) |
| 20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+) | 03.30 «Импровизация». (16+) | 22.15 «Новости». (16+) | 01.00 «Век Динамо». (16+) | 21.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Байер». Пр.тр. | 23.30 «Понять. Простить». (16+) |
| 22.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+) | 04.15 «Студия «Союз». (16+) | 22.25 «КОД 8». (16+) | 02.10 Гольф. (0+) | 00.30 «Центральный круг». (12+) | 00.35 «Порча». (16+) |
| 00.35 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+) | 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 22.30 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+) | | 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) | 01.35 «Знахарка». (16+) |
| | | 00.30 «ДАРЫ СМЕРТИ». (18+) | | 02.55 «6 кадров». (16+) | 02.05 «Верну любимого». (16+) |
| | | 02.00 «НЕ ДЫШИ: НАЧАЛО». (18+) | | 03.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | |
| | | 03.30 «ДИКИЙ». (16+) | | | |
| | | 05.00 «Мультфильмы». (0+) | | | |

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Благоприятное расположение звезд поможет Овнам в профессиональной сфере. Отличное время, чтобы приступить к проектам, которые казались трудными и даже невыполнимыми. Смелее исследуйте «неизведанные земли», пока их не покорила другая.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Для Львов все обстоятельства будут складываться удачно. Везение будет вашим спутником с начала недели, и этим следует воспользоваться. Не гонитесь за быстрой выгодой, вы рискуете потерять больше. В момент удачи не забывайте о благодарности тем, кто вам помог.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам следует больше времени посвятить семье. Ваши близкие скучают по вам и открыты к общению. Они любят и уважают вас. Дорожите этим. Внимательно относитесь к просьбам и пожеланиям любимого человека. Будьте сдержанны и искренни.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям следует полагаться только на себя, прислушиваясь к интуиции и опыту. Советы других людей лучше оставить без внимания. Не дайте себя запутать или втянуть в конфликт. Аккуратно идите к цели. Будьте добрее, окажите помощь тому, кто в ней нуждается.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Для многих Тельцов откроется удачная возможность реализации своих идей и планов. Звезды помогут вам в начинаниях и предостерегут в сложных моментах. Но не стоит торопиться с необдуманными решениями. Не забывайте просить совета у близких родственников и коллег.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Пустые разговоры и бессмысленные поручения со стороны руководства могут сильно раздражать Дев. Все это будет происходить на фоне большого объема работы. В такие моменты важно сохранить самообладание. Старайтесь выполнять только то, что действительно важно.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды обещают Близнецам интересные встречи и приятные знакомства. На работе вы легко справитесь с решением многих вопросов. Вы сможете стать лидером, к вам будут прислушиваться коллеги. Старайтесь в любой ситуации сохранять оптимизм.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды не рекомендуют Весам приступать к сложным делам, не завершив старые. Все может застопориться. Выберите правильную тактику. В личной жизни не будет чего-то неожиданного. Помните, близкие люди готовы поддержать вас в любой ситуации.

РАК (22.06 – 22.07)
Хорошее время у Раков для веселья и отдыха. Не откладывайте реализацию своих позитивных идей на потом. Вероятны новые знакомства, которые обещают интересные приключения. Постарайтесь завершить начатое и будьте открыты новому. Больше внимания уделяйте близким.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам следует избегать людей, которые им откровенно завидуют. Не поддавайтесь унынию и не пытайтесь отомстить насолвшему вам человеку. Удача придет к вам. Терпение и благородство возвысят вас в глазах окружающих и пойдут на пользу вашему имиджу.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам нужно во что бы то ни стало завершить все дела. В скором времени у вас появится много новых обязанностей. Если вы станете свидетелем распространения слухов о коллегах, не обращайтесь на это внимания. Лучше всегда думайте о собственной репутации и берегите ее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб неделя будет наполнена противоречиями в отношениях с самими собой. Чтобы понять себя и близких, уходите от конфликтных ситуаций и больше проявляйте позитива в отношениях с близкими и коллегами. Обязательно найдите время для интересного отдыха.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 АВГУСТА

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|---|---|--|---|--|
| <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)</p> <p>21.45 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)</p> <p>Франция - Бельгия - Германия - США, 2017 г. Боевик. В ролях: Дж. К. Симмонс, Салливан Степлтон. На дне озера охваченной войной Боснии команда спецназа находит клад...</p> <p>23.45 «ЧИСТОЕ ДОСЬЕ». (18+)</p> | <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.30 «Место силы». (16+)</p> <p>13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>Новый сезон шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Игры без границ». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.30 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+)</p> <p>14.15 «КОД 8». (16+)</p> <p>15.00 «КОД 8». (16+)</p> <p>15.10 «КОД 8». (16+)</p> <p>16.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)</p> <p>18.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)</p> <p>21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>22.35 «Новости». (16+)</p> <p>22.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)</p> <p>01.30 «ОНИ». (18+)</p> <p>03.00 «ДАРЫ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>04.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>06.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.45 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>07.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.</p> <p>17.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.15 «Топчик-2. (16+)</p> <p>04.20 Утилизатор. (16+)</p> | <p>22.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Рецептура». (6+)</p> <p>06.30 «Центральный круг». (12+)</p> <p>07.00, 02.05 Новости</p> <p>07.05, 11.55, 16.00, 22.00, 00.30 Все на Матч!</p> <p>09.55 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)</p> <p>12.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP TCR. Пр.тр.</p> <p>13.55 Регби. «Стрела-Ак Барс» - «Слава» (Москва). PARI ЧР. Пр.тр.</p> <p>16.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Эспаньол» - «Реал Сосьедад». Пр.тр.</p> <p>01.35 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>02.10 Автоспорт. (6+)</p> | <p>02.35 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Софья Ардова, Галина Сазонова. На мусорной свалке найдено тело девушки. Похожее дело было у Таниного деда в 1983 году, когда на пустыре нашли тело девушки-хиппи Майи Брянцевой...</p> <p>08.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ». (16+)</p> <p>В семье Васильевых все вверх дном. Внезапно приезжает мама Тани, Алена, которая много лет живет за границей и собирается замуж за крупного немецкого бизнесмена.</p> <p>10.15 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА». (16+)</p> <p>02.35 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>03.25 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> |

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Штамм. Однолюб. Кислинка. Длина. Рьяность. Тщета. Аверс. Демпинг. Огарок. Скандал. Заправка. Гофре. Органза.

По вертикали: Удилище. Полнота. Люк. Тюлень. Мениск. Бильярд. Тальк. Автобаза. Сетка. Спонсор. Ондатра. Поезд. Шампур. Сказ.

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|
| 20 | 12 | 8 | 21 | 5 | 4 | 14 | 14 | | | |
| 1 | 3 | 2 | 1 | 8 | 19 | 17 | 19 | 9 | 5 | |
| 11 | | 8 | 7 | 11 | 10 | 8 | 11 | 2 | 7 | 4 |
| 3 | 8 | 11 | 2 | 4 | 8 | 9 | 11 | 8 | | |
| 11 | | 1 | 6 | 15 | 23 | 2 | 1 | 10 | 5 | 15 |
| 5 | 22 | 9 | 5 | 4 | 23 | 15 | 7 | 7 | | |
| 9 | | 4 | 18 | 9 | 6 | 10 | 10 | | 1 | О |
| 12 | | 21 | 5 | 3 | 9 | 14 | 12 | 11 | 2 | Н |
| 1 | 16 | 4 | 6 | 1 | 7 | 5 | 1 | 3 | 4 | Д |
| 9 | | 14 | 17 | 10 | 7 | 4 | 2 | 3 | 4 | А |
| 13 | 4 | 12 | 6 | 4 | 18 | 7 | 4 | 10 | 5 | Т |
| 3 | | 20 | 13 | 4 | 16 | 1 | 24 | 6 | 9 | Р |
| 1 | 6 | 16 | 4 | 2 | 13 | 4 | 6 | 4 | А | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | |

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 10.09.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения... **бесплатно**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)..... **45000 29 900 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite..... **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ..... **14000 10900 р.**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 10.09.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

| РЕН | ТНТ | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|---|--|---|--|--|----------|
|  09.00 «Самая народная программа». (16+) |  23.00 «Шоу Воли». (16+) |  23.45 «ЗОРРО». (16+) |  11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) |  21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым. |  19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) | |
| 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Утилизатор. (12+) | 06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. | 06.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА». (16+) | |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+) | 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+) | 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) | 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) | 08.00, 02.05 Новости | 10.10 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+) | |
| 08.30 12.30 «Новости». (16+) | 21.00 «Игры без границ». (16+) | 08.00 «Мультфильмы». (0+) | 08.30 Новости. (16+) | 08.05, 11.55, 16.30, 00.30 Все на Матч! | 14.40 «УГАННАЯ НЕВЕСТА». (16+) | |
| 09.00 «Самая народная программа». (16+) | Уникальный спортивный формат, которого ещё не было на телеканале ТНТ. В шоу примут участие спортсмены из Китая, Индии, Бразилии, США, Беларуси, Ирана, Казахстана, Узбекистана и, конечно, России. Атлеты разделятся на пары мужчина – женщина и будут проходить сложнейшие испытания на силу, ловкость и смекалку. | 08.40 «Леди Баг и Суперкот». (6+) | 08.40 «Леди Баг и Суперкот». (6+) | 10.30 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+) | Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Иван Зайцев, Вероника Лысакова. | |
| 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) | 13.00 «Неизвестная история». (16+) | 11.00 «БИМ». (16+) | 11.00 «БИМ». (16+) | 12.25 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Пр.тр. | Рита наконец-то получила предложение руки и сердца от бизнесмена Георгия Калинина, однако долгожданные слова звучат совершенно обыденно и больше напоминают сделку двух партнёров, а не романтическую сцену. Во время девичника уставшая Рита засыпает в лимузине... | |
| 10.30 «Наука и техника». (16+) | 14.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) | 15.00 Новости. (16+) | 15.00 «БИМ». (16+) | 14.25 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. Пр.тр. | 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) | |
| 11.30 «Легенды и мифы». (16+) | 15.45 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (16+) | 18.00 Новости. (16+) | 18.00 «БИМ». (16+) | 17.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. | 23.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК». (16+) | |
| 13.00 «Неизвестная история». (16+) | 17.25 «МЕХАНИК». (16+) | 18.10 «БИМ». (16+) | 18.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) | 19.30 Футбол. «Торино» - «Аталанта». Пр.тр. | 01.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ». (16+) | |
| 14.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) | 23.00 «Шоу Воли». (16+) | 18.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) | Россия, 2007 г. Боевик. В ролях: Денис Никифоров, Андрей Панин. Боксер-чемпион Артём Колчин достиг всех мыслимых вершин и стал национальным героем. | 21.30 «После футбола» с Черданцевым | 02.45 «6 кадров». (16+) | |
| 15.45 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (16+) | 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) | 21.00 Итоги с Малькевичем. (16+) | Россия, 2007 г. Боевик. В ролях: Денис Никифоров, Андрей Панин. Боксер-чемпион Артём Колчин достиг всех мыслимых вершин и стал национальным героем. | 22.25 Футбол. «Атлетико» - «Жирона». Пр.тр. | 03.15 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) | |
| 17.25 «МЕХАНИК». (16+) | 01.50 «Студия «Союз». (16+) | 22.00 Последний герой. Русский сезон. (16+) | 21.00 Итоги с Малькевичем. (16+) | 01.35 География спорта. (12+) | | |
| 19.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) | 02.35 «Импровизация. Команды». (16+) | 22.00 Последний герой. Русский сезон. (16+) | 22.00 Последний герой. Русский сезон. (16+) | 02.10 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+) | | |
| 21.10 «ЗАЩИТНИК». (16+) | 04.10 «Импровизация». (16+) | 23.45 «ЗОРРО». (16+) | 23.45 «ЗОРРО». (16+) | | | |
| 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) | 05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+) | 01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+) | | | |
| | | 05.45 «Мультфильмы». (0+) | 05.45 «Мультфильмы». (0+) | | | |

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В августе Петрович традиционно брал отпуск и уезжал с женой на дачу. Они любили загородную жизнь, хлопоты с урожаем, походы за грибами и тихие дачные вечера.

Один из таких вечеров Петрович коротал один – жена уехала на пару дней в город по каким-то срочным делам. А Петрович решил сходить рано утром на рыбалку, поэтому вынес на веранду все свои снасти, чтобы проверить их готовность. Он бы с удовольствием занялся этим в саду, но на столе под любимой яблоней, но темноло уже очень рано, а фонари на их улице вышли из строя еще весной, и менять их никто не спешил. Луну и звезды скрыли затянувшиеся небо низкие облака, и тьма на улице стала и вовсе непроглядной.

Нежданный гость

Когда Петрович увлеченно разбирал блесны, со стороны дорожки к дому послышались робкие шаги. Петрович выглянул в окно:

– Кто здесь?

Шаги зазвучали чуть увереннее, раздался знакомый голос:

– Это я, Петрович. Можно, что ли, зайти-то?

Петрович распахнул дверь. На пороге стоял сосед – местный старожил и запойный пьяница Аркадий. На этот раз он был трезв и как-то

показательно серьезен. Выдержав небольшую паузу для обозначения важности момента, гость деликатно кашлянул в кулак и пробормотал, отводя глаза:

– Здорово, Петрович. Войти-то можно?

– Аходи, конечно, – Петрович широко распахнул дверь.

– Что случилось-то, Аркадий? – спросил он, когда гость осторожно опустился в плетеное кресло.

– Тут такое дело, Петрович... – сосед неловко почесал затылок продубленной деревенскими заботами пятерней. – Такое, понимаешь, дело произошло...

Н у говори уже, не тяни когти за хвост, – взмолился Петрович. – Какое дело? Выпить не с кем?

– Да ну, какое там... – на лице соседа отразилось неподдельное страдание. – Не до того мне.

– Да ладно! – изумился Петрович. – Не до того? Такое бывает?

– Бывает, как видишь, – проворчал Аркадий, неодобрительно цыкнул зубом и нахмурился.

– Ну ладно, не обижайся, – Петрович похлопал его по острой колени. – Давай рассказывай, какое дело-то?

– Уголовное! – гость выпрямился в кресле и бросил на собеседника победный взгляд, наслаждаясь произведенным эффектом.

– Уголовное?! – Петрович сделал вид, что удивлен до крайности, едва сдерживаясь, чтоб не рассмеяться: все Аркашины «дела» весь поселок знал наизусть.

– Да! – снисходительно кивнул тот. – Уголовное. Ограбили меня. Вот только что. Самовар стащили. Он хоть и не ценный, электрический, но супруга расстроится.

А где ж Алевтина-то? Не дома разве?

– К сестре поехала, в райцентр. Завтра вернется, а самовара нет. Расстроится... – Аркадий горестно покачал головой. – Ладно, ты давай мне в подробностях расскажи, как и что, – изобразив максимально серьезный вид, попросил Петрович.

– Ну как? Сидел я в горнице, телевизор смотрел, чай пил. А самовар-то у меня на веранде стоит, на

столе там. Вдруг слышу – шум какой-то. Выскочил на улицу, а там какой-то тип убегает. И самовара на столе нет. Такие дела. Огорчилась супружница моя без самовара.

– Что за тип? Какого роста-возраста? Во что одет?

– Обыкновенный тип, угловатый. Джинсы синие, рубашка в полоску, лысый. Про лицо не скажу – я его метров за десять увидел, у калитки, лица не разглядел.

У калитки? – Петрович едва сдерживался, чтобы не рассмеяться. – А в какую полоску рубашка была, Аркаша?

– В какую, в какую... В обыкновенную, – явно занервничал сосед. – В черно-белую, как у тебя вот.

– Эх, Аркаша, Аркаша, – покачал головой Петрович. – Ничему-то тебя жизнь не учит. Пропил, поди, самовар-то, пока жена в отъезде, а теперь мне голову морочишь. Нехорошо!

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил соседу?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 32: Петрович не увидел в квартире Галины Федоровны мокрого зонта, который она должна была сушить, если бы действительно выходила в магазин – ведь на улице шел дождь.

Что даёт нам силы действовать и вселяет надежду? Без чего пропадает интерес к жизни у любого человека?

Когда я услышала эти вопросы из уст известного ученого, задумалась над ответом. А потом меня осенило – это мечты! И буквально через секунду догадка эхом отозвалась с экрана ТВ.

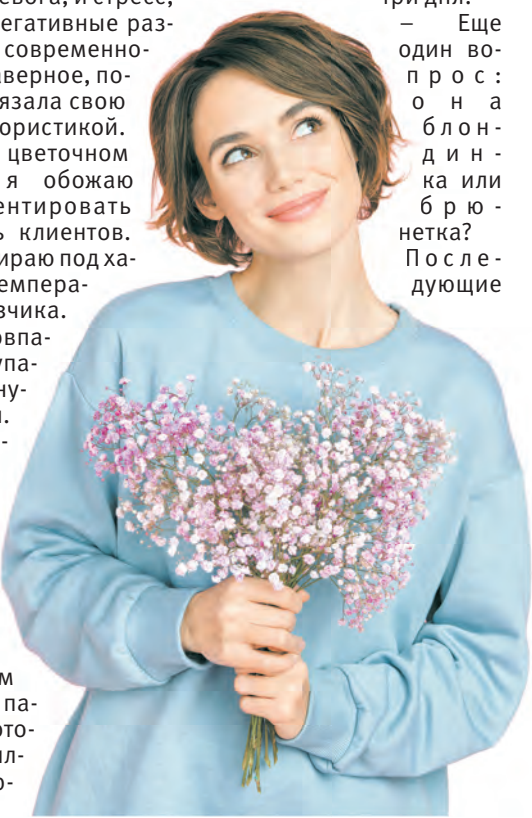
Купаюсь в минутах счастья

Я очень люблю цветы. Самыми любимыми и важными остаются букеты из полевых растений. Когда-то мой дедушка собирал их чуть ли не ежедневно для моей бабушки, его любимой Риты. А их дачный участок был усеян нежным перламутром – розовыми и жемчужными маргаритками.

Стоит только взглянуть на разноцветные цветы, уходят и тревога, и стресс, и прочие негативные разности современного мира. Наверное, потому я и связала свою жизнь с флористикой.

В своем цветочном магазине я обожаю экспериментировать и удивлять клиентов. Букет подбираю под характер и темперамент заказчика. Если все совпадает – я купаюсь в минутах счастья.

Со своим мужем, кстати, познакомилась на прежнем рабочем месте – в открытом цветочном павильоне, который находился в супермаркете.



Цветочный роман



Счастье – это держать цветы обеими руками.
Китайская пословица

Букет со смыслом

Как-то вечером, перед самым закрытием магазинчика, зашел симпатичный молодой человек. Он внимательно оглядел все представленные на витрине цветы и спросил:

– Мне нужен необычный букет, который способен растопить сердце очень любимого и незаслуженно обиженного мной человека. Сможете? Цена букета меня не интересует, важен только результат.

– Попробую, – ответила я. – Сколько у меня есть времени?

– Три дня.

– Еще один вопрос: она блондинка или брюнетка? Последующие

дни я с воодушевлением занималась созданием разных вариантов цветочной композиции. Мне было очень интересно узнать о своих возможностях, ведь подобных заказов у меня еще не было.

Букет был собран по всем правилам и канонам флористики, но с использованием некоторых нестандартных решений. Поскольку у каждого цветка есть свое особое значение, я постаралась без слов передать любовь, уважение, восхищение.

Я ждала заказчика с волнением и нетерпением, быстрее хотелось услышать его вердикт. Загадала: если он придет в точно назначенное время, значит, все будет хорошо. Парень явился минута в минуту, и мой пунктик по поводу пунктуальности этого барьера.

Первые мгновения покупатель молча смотрел на мой невероятный букет. Потом он перевел на меня восторженный взгляд.

– Невероятно! Вы настоящая волшебница! Это самый красивый букет, который я когда-либо видел.

Я выдохнула с облегчением – справилась, мое профессиональное самолюбие было полностью удовлетворено. А вот женская составляющая взгрустнула: мне очень захотелось, чтобы мне тоже преподнесли подобные цветы. И не кто-то, а именно этот парень.

Прошло еще несколько дней, и в моем магазинчике снова появился тот са-

мый покупатель. С ним рядом стояла красивая, статная женщина.

– Моя мама, – представил свою даму молодой человек. – Цветы были для нее.

– Вы действительно сотворили чудо, – улыбнулась женщина. – Я разбираюсь во флористике, поверьте, у вас талант.

Так я познакомилась с Кирией Сергеевной, своей будущей свекровью. С тех пор цветами занимается вся наша семья.

Запрос во Вселенную

В магазин требовался помощник-продавец. К тому времени у нас уже была, что называется, высокая флористика, на уровне хороших салонов. Но условия труда и заработная плата еще не дотягивали до салонного уровня. Я понимала, что специалиста с необходимыми навыками найти сложно.

И я написала запрос во Вселенную: изложила проблему, пожелания, качества, которые хотела бы видеть в своем помощнике. В конце добавила: пусть этот человек придет работать именно в мой магазин. Спустя недели две я буквально столкнулась в дверях с молодой девушкой.

– Вам продавец случайно не требуется? – с робкой надеждой в голосе спросила она.

– Случайно требуется. Для начала попробуйте сделать букет, а там посмотрим.

Композиция, которую представила девушка, была на достойном флористическом уровне. Я сразу отметила неплохо поставленную руку и врожденный вкус. Когда она согласилась с остальными моими условиями, я мысленно поблагодарила мироздание – мы действительно творцы своей реальности. Настя стала не только продавцом в нашем магазине, но и моей подругой.

Красная роза – эмблема любви

И если на профессиональном поприще у Анастасии складывалось все наилучшим образом, то в ее личной жизни был разлад.

– Не везет мне с мужчинами, – вздыхала девушка. – Со мной знакомилась, сама знакомились – ничего не получается. И вроде нет особых сверхтребований, просто хочется, чтобы он поддерживал привычные традиционные ценности. Казалось, что встретила такого, он даже замуж позвал, а на следующий день позвонил и сказал: «Я тут подумал, ну зачем нам жениться? Молодые еще, надо погулять, пока есть желание и силы». Проплакала тогда неделю, а теперь и не знаю, как верить парням.

– Не переживай и поблагодари за то, что помог не

совершить глупость. Чудеса приходят в нашу жизнь неожиданно, но тогда, когда это необходимо.

Вскоре я уехала в другой город на семинар. Когда вернулась обратно, Настя была задумчива и рассеяна. Неужели влюбилась? На все мои вопросы она только отнекивалась.

А потом я увидела его. Парень стал регулярно заходить в магазин, как на экскурсию. Он старался смотреть на цветы, но его взгляд все время переключался на Настю. Девушка будто его не замечала.

– Мне кажется, что этот молодой человек заходит к нам только ради тебя, – сказала я Насте. – Вы знакомы?

– Были когда-то, – после паузы ответила она. – Но я тогда предпочла другого. Не хочу переживать боль.

Несколько дней я присматривалась к парню, который постоянно заходил в магазин. Потом общалась с ним, а затем предложила ему рассказать Насте о своих чувствах на языке цветов. Он обрадовался, но отказался от дальнейшей помощи.

– Я сам изучу все эти значения.

На следующий день он зашел в магазин с белыми камелиями, которые преподнес Анастасии, и тут же удался.

– Твой ухажер в восхищении, – прокомментировала я.

Далее были анютины глазки и астры (воздушный поцелуй и изящество); гиацинты и хризантемы (красота и искренность); магнолии и монстеры (настойчивость и целеустремленность). Когда появились красные розы, девушка озарила счастливым улыбкой, ведь эти цветы говорят о большой и долгой любви.

МАРГАРИТА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

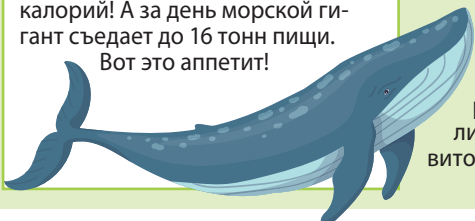
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Китовая диета

Самое большое млекопитающее на нашей планете – синий кит. Взрослое животное достигает в длину 30 метров и весит больше 100 тонн. Поддерживать такую форму непросто, поэтому питание киту требуется очень калорийное. Например, мелкие ракообразные – криль. За один глоток кит втягивает в себя 500 кг криля, что соответствует 500 000 калорий! А за день морской гигант съедает до 16 тонн пищи.

Вот это аппетит!



Горчица – прабабушка капусты?

Учёные предполагают, что прародителем всех видов капусты может быть одно-единственное растение – дикая горчица. Этот однолетник легко образует гибриды, поэтому наши предки еще в добиблейскую эпоху вывели из исходного растения столько разнообразных сортов: и цветную, и брокколи, и кольраби, и белокочанную... Для кольраби выбирались экземпляры с сочными стеблями, для листовых сортов – с сильно развитой верхней почкой и так далее.

Пираты – это серьезно

Создатели серии фильмов «Пираты Карибского моря» подошли к съёмкам очень ответственно. Чтобы картинка на экране получилась максимально достоверной, многие актеры были отправлены в «Пиратскую школу», открытую специально для них выдающимся мастером трюков Бобом Андерсеном. Он научил будущих киношных флибустьеров фехтовать, управлять корабельными пушками и разбираться в оснастке.



Машина, а не дрова

«Дровами» мы пренебрежительно называем автомобили, которым не повезло с владельцами и за которыми плохо ухаживали в процессе эксплуатации. Но вьетнамский блогер Труонг Ван Дао смог полностью перевернуть смысл этого выражения. Воспользовавшись «услугами» искусственного интеллекта, он разработал модель машины, детали которой созданы из дерева. Получилось нечто футуристическое, с шестеренками и удивительными деталями. И пусть несущая рама и ходовая часть выполнены из металла, а из дерева – компоненты обшивки, ни у кого язык не повернется назвать это чудо техники дровами!

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт.
ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**

Размер:
310×158 см

- Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
- Защищает от непогоды, ограждает пространство.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.

Розовый

Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063-04

~~1499 р.~~ **599 р.**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки + футляр для очков.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.** 3 шт.

- Гарантия качества от легендарного бренда, более 60 лет на рынке, производство Польша.
- Классика, которая никогда не выйдет из моды.
- Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01

~~1999 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с разными загрязнениями.
- Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02

~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт.

- Говорит поверхность к покраске.
- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.** до 70-го размера

- Эффективный спортивный костюм: худи на молнии + брюки с карманами.
- Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.
- Мягкая резинка в поясе.
- Не сковывает движений.

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Синий

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.

СУПЕР АКЦИЯ!!!

Черный Терракотовый

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.
лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- Безопасная и эффективная чистка ушей.
- Мягко удаляет загрязнения и влагу.
- Светодиодная подсветка.

Материал: пластик, силикон. Размер: 11×5×13 см. Питание от 2 батареек типа АА (в комплект не входят). В комплекте: устройство для чистки ушей, 8 сменных силиконовых насадок, щеточка для чистки прибора.

Кислородный отбеливатель, 1 кг
лот 103841 ~~1299 р.~~ **799 р.**

- Бережно и эффективно удаляет пятна любого происхождения.
- Работает при низких температурах.
- Обеззараживает и нейтрализует запахи.
- Придает сияние белым вещам.

Состав: 30% кислородсодержащий отбеливатель, 5% ПАВ, энзимы. Масса: 1 кг.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.

Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60–90 (1), 80–110 (2), 100–130 (3). Бежевый

Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).

В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** ЛЕНТА В ПОДАРОК!

- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

Ножницы для педикюра
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295

~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36–37, 38–39, 40–41, 42–43, 44–45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.

Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **1299 р.**

- Комфорт и вентиляция для ваших ног.
- Легко надевать и снимать.
- Амортизирующая подошва.
- Короткий задник.

Универсальные. Размер: с 36 по 42. Материал: иск. кожа, ТПУ.

Красный Белый Бежевый Черный Серо-голубой

до 42-го размера

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 3499 р. на выбор:

*при заказе от 2999 р.:

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
2. Мини-фен складной

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.08.24 по 31.10.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

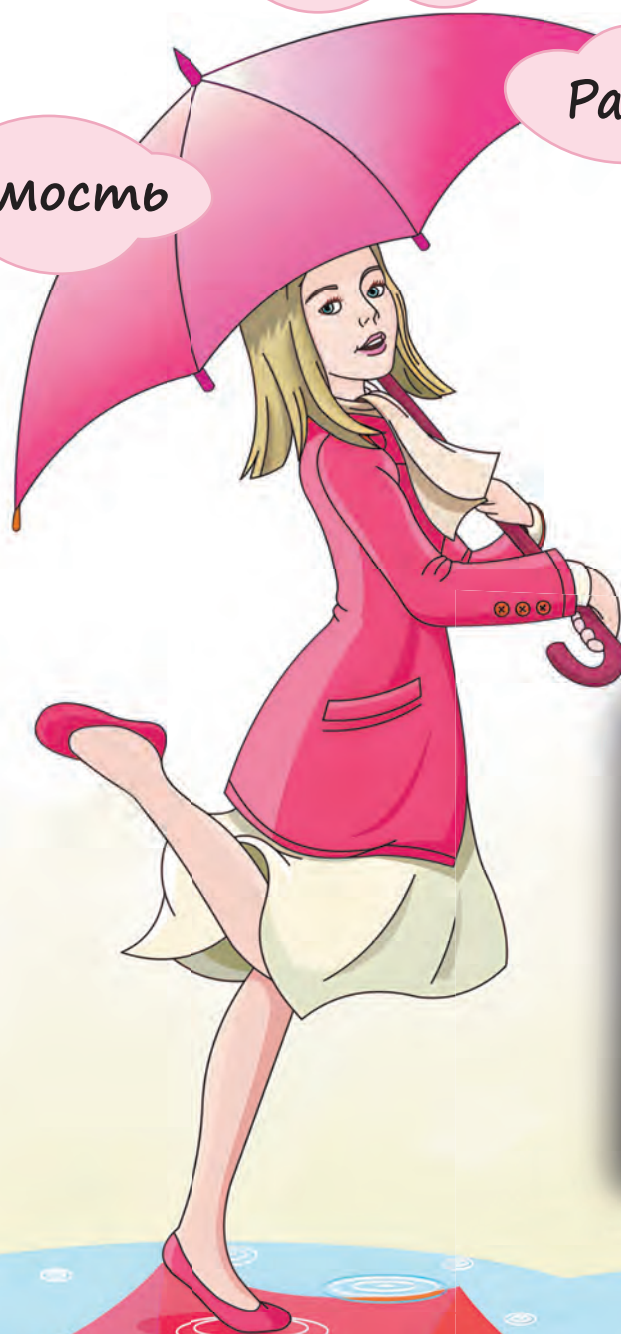
Нарушение сна

Апатия

Головные боли

Раздражительность

Метеозависимость



Чтобы узнать
подробнее
о препарате,
отсканируйте
этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

реклама

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ