

№24  
(645)

ТВ-программа с 17 по 23 июня 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**ОДИНОЧЕСТВО:  
ВРАГ ИЛИ ДРУГ?**

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ  
ГИБКИЙ ПУТЬ  
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 13

**ХОЛОДНЫЙ СУП  
В ЖАРУ  
КАЖДОМУ ЛЮБ**

стр. 10

**ВОТ ОН,  
ПОДХОДЯЩИЙ  
МИКСЕР!**

стр. 11

**КАК  
ВЫРАСТИТЬ  
КАПУСТУ  
БЕЗ ХИМИИ?**

стр. 14

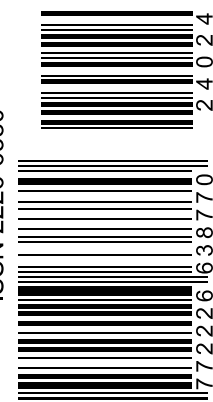
**ВЯЧЕСЛАВ  
ЧЕПУРЧЕНКО**

**ЖИЗНЬ – САМЫЙ  
ГЕНИАЛЬНЫЙ СЦЕНАРИСТ** стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ  
ISSN 2226-6380



9 1772226 1638770 24024



Телеканал ТНТ 16 июня представит долгожданную премьеру – новый сезон реалити «Выжить в Дубае. Возвращение».

**В**едущие Павел Воля и Ляйсан Утяшева вновь будут проводить испытания для участников двух команд – звездной и зрительской, чтобы определить, кто будет ночевать в пустыне, а кто – в роскошном отеле. Один из звездных участников – наш сегодняшний гость, актер Вячеслав Чепурченко. Ему уже приходилось выживать в экстремальном шоу «Звезды в Африке», поэтому без сравнений не обошлось.

### Акцент на интеллект

– Вячеслав, когда вам поступило предложение принять участие в проекте «Выжить в Дубае», вы связывались с кем-то из участников прошлых сезонов – посоветоваться, разузнать подробности?

– Я сразу написал Оле Серябкиной, но нам не удалось связаться. В результате я был в совершенном неведении. Хотелось бы узнать, хотя бы для сравнения, насколько этот проект отличается, например, от тех же «Звезд в Африке». Потому что «Звезды в Африке» были очень сложным испытанием и морально, и физически. И меня интересовало, дают ли в Дубае поесть, дают ли поговорить по телефону, потому что мне хотя бы раз в сутки важно позвонить домой, узнать, как дети, как жена. Вот такие банальные вещи меня интересовали. Все остальное было не так важно, потому что я очень люблю это шоу – и первый сезон «Выжить в Дубае», и второй сезон в Самарканде.

## Вячеслав ЧЕПУРЧЕНКО:

# «ЖИЗНЬ – ГЕНИАЛЬНЫЙ СЦЕНАРИСТ»



Мне нравится, что делает акцент на настольных играх, что в испытаниях не только «физуха». Если, например, у мальчика рука длиннее, чем у девочки, у него больше шансов. А тут акцент на интеллект, на стратегию, мышление и логику. Меня это очень привлекало.

– Считается, что первое впечатление – самое правильное. Каким оно было у вас по приезду к месту съёмок?

– На любых съемках, на любой площадке есть какие-то проблемы, какие-то казусы. Самое главное – как это решается. В одних случаях все начинают кричать, ругаться, искать виноватого – это всегда огромный минус. Но есть замечательные площадки, на которых все решается быстро. Кажется, есть проблема, а вскоре оказывается, что ее уже и нет. Это как раз случай с «Выжить в Дубае». Поэтому за организацию низкий поклон команде!

### В испытаниях нужны силы

– Понимаю, что раскрывать подробности шоу до премьеры вы не можете. Поэтому спрошу так: вы довольны тем, как проявили себя?

– Очень доволен! Горжусь и собой, и тем, что произошло, и драматурги-

ческими поворотами, которые как будто специально писались. Но жизнь – настолько гениальный сценарист, что сам поражаешься, как такое могло произойти. Остальное увидите!

– У вас уже есть опыт участия в экстремальном шоу, в Африке. Он пригодился в этот раз?

– Я знал, что в Дубае главный противник – не голод. Все-таки в Африке на нем сделан акцент. Здесь с этим было проще, чему я очень рад. Я считаю, что нужны силы – и для тех же ссор, и для испытаний, и для того, чтобы быть в кадре энергичным.

### Маленький Славка счастлив!

– Кто из участников стал для вас настоящим открытием – в хорошем смысле слова?

– Я ни с кем не был знаком до появления на площадке. Но впоследствии были открытия как в плюс, так и в минус, особенно в отношении тех, кого я наблюдал раньше с экрана. А так со многими ребятами из народной команды мы до сих пор на связи, и с Торнике Квитатиани мы общаемся, уже пару раз встречались после шоу. Еще мне очень понравилась Виктория Боня. Она оказалась очень приятной в общении, несмотря на яркий образ на экране.

– Что для вас самое интересное в таких шоу на выживание? Победа, приз, возможность про-



В пустыне Руб-эль-Хали Вячеслав побывал впервые благодаря проекту «Выжить в Дубае. Возвращение».

верить себя, шанс пережить яркое впечатление?

– Вы за меня ответили: и приз, и победа, и возможность проверить себя, и пережить приключение (улыбается). Но вообще мой маленький внутренний пацан Славка (при том, что мне скоро 37 лет) очень радуется, когда для меня строят какие-то испытания, конкурсы, я по ним прыгаю, бегаю, еще могу заработать денег – это же чудо! В детстве я о таком мог только мечтать. Тогда у меня была только железная ракета на детской площадке, и то в нее нельзя было заходить.

Анна ЯШКОВА

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Жизнь порой такая колючая, такая болючая, но если есть возможность, нужно стараться получать удовольствие от происходящего. Хотя бы раз в день улыбаться – например, солнечным лучам. Иначе для чего тогда жить? Так что всем желаю успевать получать удовольствие от жизни!

### Приключение каждый день

– Вам очень важно общение с семьей. Вы с женой «спланированные» родители – читаете специальную литературу по воспитанию дочки и сына? Или вам ближе точка зрения, что воспитывать нужно себя, а дети возьмут с вас пример?

– Что бы я ни считал, дети это все равно переворачивают. Я почитал про воспитание одно, другое, с этими знаниями подошел к ним, начал сосуществовать, веселиться и играть, ругаться, плакать – и вся информация улетучилась. Все, что мы читали, прекрасно, но поток жизни берет свое. И дети и мы пытаемся привыкнуть друг к другу, найти какие-то ключики. Каждый день – новое приключение.

– Вы считаете чтение обязательным занятием для современного ребёнка? Читаете дочке и сыну книги, когда есть такая возможность?

– Читаю с самого детства и дочери, и сыну сказки. Сейчас сложнее, потому что дочь постарше и с удовольствием слушает, а сыну три года, у него кризис, ему не сидится на месте. Он хочет играть, веселиться, баловаться. Получается, из-за Тимофея Ярослав лишается сказок.

### Лето – пора работы и шашлыка

– Наступило лето. Для актёров это время активных съёмок, фестивалей, гастролей. Какие у вас планы? Отдохнуть получится?

– На лето запланированы три проекта, и какой-то период будет совсем без выходных. Лето пролетит чуть-чуть мимо. А уже ближе к октябрю, я надеюсь, мы поедем с семьей куда-то отдохнуть. И позже, может быть, отдельно с женой.

– Какой вкус у вас ассоциируется с летом? Может быть, ягода, фрукт, шашлык, окрошка?

– Естественно, окрошка! Лучшее всего на кефире или на тане. Ягод и фруктов я так наелся в детстве, что с летом они уже не ассоциируются. Вот шашлык – да!

### ДЕТАЛИ

## «Жуки»: как в деревню к бабушке

– Знаю, что вы продолжаете сниматься в проекте ТНТ «Жуки», который сделал вас очень популярным. Если можно, подели-

тесь впечатлениями со съёмки.

– Это очень похоже на очередную поездку к бабушке в деревню. Это что-то теплое, ламповое, все знакомо. По-

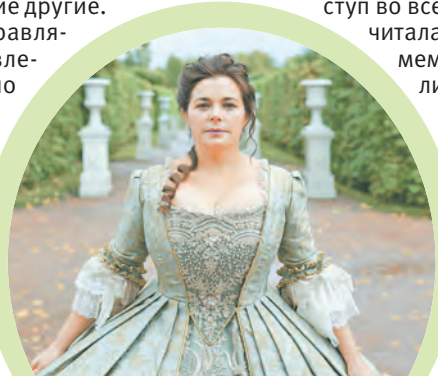
этому мы начали работать – и как будто не было прошедшего времени. Те же ребята, та же теплая энергетика, клевый сценарий. Я думаю, этот сезон будет замечательным.



## Ирина Пегова рассказала о работе над ролью

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного исторического фильма «Царская прививка» режиссёра Егора Анашкина. Проект создан при участии ИРИ (Института развития интернета). Роли в картине исполнили Ирина Пегова, Филипп Янковский, Сергей Марин, Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Юрий Кузнецов, Полина Резаева, Антон Денисенко, Мария Палей и многие другие.

Сюжетная линия фильма отправляет нас в прошлое. Время правления Екатерины Великой омрачено страшной эпидемией оспы. Медицинская коллегия прилагает все усилия, чтобы ограничить масштабы бедствия. Осознавая опасность, которая грозит Российской империи, Екатерина Вторая (ее играет Ирина Пегова) решает на отчаянный шаг: просвещенная императрица выписывает



в Россию английского доктора Томаса Димсдейла (в этой роли – Петар Зекавица), чтобы с его помощью привиться от оспы самой и примером подвигнуть людей принять участие в вакцинации.

– У меня была уникальная возможность довольно глубоко погрузиться в историю жизни Екатерины, – вспоминает о съемках Ирина Пегова. – Мне дали доступ во все архивы, какие только возможно, я читала документы, ее письма. Из книг, из мемуаров, из писем я выписывала различные фразы Екатерины, которые, мне казалось, подходят к нашему сценарию, и просила режиссера и продюсеров позволить мне вставить их в нашу историю. Екатерина чудовищно боялась оспы с самого детства, для нее это реально была самая страшная болезнь на свете. И то, что она пересилила этот свой страх, абсолютный подвиг! *Фото телеканала «Россия»*



## У «Ивановых-Ивановых» появились родственники

Осенью на телеканале СТС состоится премьера седьмого сезона популярного сериала «Ивановых-Ивановых». Напомним, это история о двух семьях с одинаковой фамилией, которые породнились благодаря тому, что их детей когда-то перепутали в роддоме. В новых сериях к уже полюбившимся актерам (Михаил Трухин, Станислав Дужников, Анна Уколова, Светлана Колпакова, Юрий Ицков, Андрей Леонов, Алексей Лукин) присоединятся Анна Невская (она сыграет Машу – сестру главной героини Лиды, которую играет Анна Уколова) и Никита Тарасов (муж Маши Костя). Им предстоит влиться в новое семейство, что станет поводом для шуток и комичных ситуаций.

*Фото телеканала СТС*



## Алексею Гуськову поручили важную задачу

В Москве завершились съёмки масштабной многосерийной исторической драмы «Атом» режиссёра Нурбека Эгена. Телепреьера сериала запланирована в эфире канала «Россия». Роли в картине исполняют Алексей Гуськов, Юрий Чурсин, Илья Малаков, Ольга Сутулова, Аня Чиповская, Алексей Кирсанов, Гурам Баблишвили, Екатерина Климова и многие другие. Действие фильма разворачивается в 1943 году. Лаврентий Берия (Гурам Баблишвили) поручает своему заместителю Всеволоду Замя-

тину (Алексей Гуськов) собрать команду ученых, чтобы спроектировать первую советскую атомную бомбу. Сделать это в разгар войны и в сжатые сроки – задача практически невыполнимая. Под руководством Курчатова (Юрий Чурсин) в Москве начинается работа секретной Лаборатория № 2, сотрудниками которой становятся лучшие умы со всего Советского Союза.

– Я очень люблю данную тему, сам окончил школу с физико-математическим уклоном, и мне всегда были интересны эти люди – ученые, – рассказывает режиссер фильма Нурбек Эген. – И эпоха эта меня очень увлекает: я долго изучал ее до того, как получил сценарий. Рад, что появилась возможность не только мне, но и всей нашей команде рассказать историю этих ученых.

*Фото телеканала «Россия»*

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»



## Юные таланты снова выйдут на сцену

Одна из самых любимых семейных телепередач – вокальный конкурс «Ты супер!» – готовится к премьере. По традиции (это будет уже восьмой сезон) она состоится осенью на телеканале НТВ, но основные приготовления идут уже сейчас. Недавно закончился кастинг, на котором было отобрано 50 детей из России и других стран. Напомним, что этот проект был создан для того, чтобы поддержать талантливых детей, оставшихся без попечения родителей и проживающих в детских домах, школах-интернатах, приемных и опекунических семьях. Участие в шоу – это не только возможность заявить о себе: ребята получают конкретную помощь. Одни обретают семью, другие получают квартиры, третьи поступают в музыкальные учебные заведения. На базе проекта работает Благотворительный фонд «Ты супер!», из которого всем полуфиналистам и финалистам проекта выплачиваются стипендии до достижения совершеннолетия.

*Фото PR телеканала НТВ*

### РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**8 (495) 411-90-16**

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

**Скидка от 20 до 50%!**  
 Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
 Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

## ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: [WWW.INPHARMA2000.RU](http://WWW.INPHARMA2000.RU)

**8 (800) 201-81-91** (звонок бесплатный)

**ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ**

**Деформированные, утолщенные, желтевшие, крошатся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.**

**Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных кабинетов, различных пилингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.**

Для мастера педикюра устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения мастера педикюра, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

**Сейчас терпеть уже не нужно!** Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат

«ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что

избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.

**От 180 руб.**

\*Л.Р. САКАНИЯ, Л.Ш. ТОГОЕВА, И.В. ОЛЕНИЧ, С.С. АВЕТИЯН, А.В. ПАВЛЕНКО, И.М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017. стр. 59-61.

**8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 775-17-58, 8 (937) 009-30-03**  
(звонок бесплатный)

**СКИДКА ПРИ ПОКУПKE НА САЙТАХ:**  
**ZDRAVCITY.RU<sup>1</sup> ARTEKA.RU<sup>2</sup>,**

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. <sup>1</sup>Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. <sup>2</sup>АО «Научно-производственная компания «Катрен», г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Летом в офисе без кондиционера

Жаркое лето не способствует трудовому вдохновению. Но что делать, если ещё и кондиционер сломался или совсем отсутствует? Искать и находить выход!



## ВЕНТИЛЯТОР

Самый очевидный вариант. Его стоимость вполне приемлемая, да и эффект неплохой. Выбрать можно как настольный, так и настольный прибор. Правда, он не охлаждает воздух, а гоняет его из одной части офиса в другую, поэтому работать вентилятору придется целый день. А вам – мириться с шумом.

## ПЛЁНКА НА ОКНА

Пленка помогает рассеивать прямые лучи, а значит, воздух внутри будет нагреваться хоть немного, но меньше.

## ГОРЯЧИЙ ЧАЙ ИЛИ ВОДА

На первый взгляд, совет может показаться сомнительным. Однако после горячего чая запустится терморегуляция организма, помогающая вам охладиться: температура тела начнет повышаться, а чтобы ее сбалансировать, начнется естественный процесс потоотделения. В результате после испарения пота наступит долгожданная прохлада. Холодная вода, напротив, будет понижать температуру тела, и организм попытается это исправить, нагреваясь сильнее.

## КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Цветы помогают циркуляции воздуха благодаря способности вырабатывать кислород. А это понижает температуру в помещении на пару градусов.

В комплексе эти способы работают лучше, поэтому бороться с жарой нужно с использованием всех доступных средств сразу.

Парадокс современности в том, что чем больше людей на планете, тем более одинокими они себя чувствуют.

Сравните: почти 100 лет назад, в 1927 году, население Земли насчитывало 2 миллиарда человек. Сейчас нас вчетверо больше, общайся – не хочешь, а проблема одиночества стоит остро как никогда. Предлагаем поразмыслить о том, что может сделать в этой ситуации каждый конкретный человек. Начнем, так сказать, с себя.

## О временах и нравах

Социализация необходима абсолютно каждому человеку. Вся наша эволюция строится на том, что выживать проще всем вместе, а не в одиночку. И детей растить, и безопасность обеспечивать, и пропитание добывать проще, когда роли распределены, у каждого свои функции. В наше время все эти задачи во многом автоматизированы, людям не обязательно взаимодействовать, чтобы покупать еду, платить за коммуналку или узнавать прогноз погоды. Это удобно, но и потенциально проблематично. Навыки общения теряются, а потребность в нем остается. Отсюда вывод: если вам одиночество не по душе, нужно «прокачивать» свое умение общаться.

# Одиночество – враг или друг?

Я никогда не слушаю музыку в одиночестве. Со мной её слушают ещё три этажа.



## ШАГ 1 Признать проблему

Одиночество – понятие весьма субъективное и, можно сказать, неравномерное. Можно ощущать себя одиноким на работе, потому что там нет (или пока не выявлено) единомышленников, а дома чувствовать себя уютно и тепло в кругу семьи. Или наоборот – в общественной жизни полно интересных контактов, а в семье будто царит изоляция. Но хуже всего, когда человек ощущает себя одиноким во всех сферах жизни и, что самое главное, его это тяготит. По мнению психологов, очень важно для себя назвать вещи своими именами: да, я столкнулся/столкнулась с одиночеством. Нет, мне это не нравится, и я готов/готова что-то предпринимать, чтобы это исправить.

## КСТАТИ

## Это нормально!

От навязанного стереотипа, что быть одиноком позорно, давно пора отказаться. Одиночество вовсе не означает ненужность. Это скорее переходный этап к новой жизни. И вы пока не сделали шаг туда только потому, что не выбрали направление.

## ШАГ 2 Преодолеть страхи

В большинстве случаев одинокие люди уже предпринимали попытки найти компанию, но сталкивались с непониманием, игнором или даже травлей. Теперь им страшно снять «броню» и снова пустить кого-то в свою жизнь. Но и оставаться в изоляции уже нет сил. Важно признать за собой право на ошибку и перестать винить в одиночестве себя. Во-первых, и в нем есть плюсы. Например, возможность спокойно обдумать свое положение и разобраться в себе. Может быть, вы просто неверно себя оцениваете, потому и ищите компанию не там, где нужно? Подружитесь с собой, разглядите свои сильные и слабые стороны – те, которые есть на самом деле, а не те, которые вы себе приписываете. Возможно, есть смысл обратиться за помощью к психологу.

## ШАГ 3 Начать действовать

Как и любой навык, умение общаться можно натренировать. Например, так:

- **Короткий разговор со случайным знакомым (попутчиком, соседом).** Важно, чтобы он действительно был коротким. Не стоит пересказывать собеседнику всю свою жизнь. Достаточно обменяться несколькими фразами по ситуации. И обязательно внимательно слушайте человека! Общение строится на обоюдном интересе!

- **Прогулка.** Цель прогулки – не найти, с кем пообщаться, а научиться чувствовать себя комфортно в своей же собственной компании. С удовольствием разглядываем цветы на клумбах или слушаем птичек, отмечая про себя красивые виды или смешные облака. Делитесь впечатлениями с собой – мысленно.

- **Помощь окружающим.** Порой, упиваясь собственным одиночеством, люди не замечают проблем окружающих. Эмпатия – важный навык для тех, кто хочет человеческого общения. Можно начать с мелочей – сделать комплимент грустной коллеге, погулять с соседской собачкой, если хозяин приболел.

- **Смена обстановки.** Порой бывает достаточно пойти домой с работы непривычным маршрутом, чтобы почувствовать себя новым человеком в новом месте. Может быть, на соседней улочке встретится кафе с дружелюбной атмосферой и вкусными пирожными? Или окажется, что там сквер с уютными лавочками? Попадая в непривычную обстановку, мы как бы обнуляемся и легче меняем линию поведения, нащупывая верную.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Древние и неспешные обитатели Земли

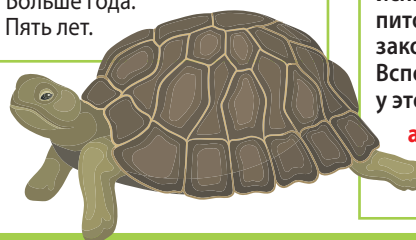
А вы знаете, что черепахи – самые древние из населяющих нашу планету рептилий? Эти полуводные пресмыкающиеся существовали во времена динозавров, примерно 220 млн лет назад. Наша викторина – о черепахах.

**1** Черепахи – уникальное явление в животном мире. Панцирь этого существа состоит из двух связанных частей: верхняя (карапакс) защищает спину, а нижняя (пластрон) – брюхо. Обе эти части образуют что-то вроде прочных доспехов, брони, состоящей из 60 сросшихся костей. Утолщения на спине черепахи, прикрытые панцирем, соединены с рёбрами и позвоночником. Панцирь может меняться: расти, увеличиваться с возрастом вместе с рептилией. Процесс этот очень медленный. Как дышит закованная в панцирь черепаха?

а) Кожей.  
б) Через перепончатые анальные мешки.  
в) За счет сокращения и растягивания конечностей.

**2** Мы знаем, что верблюд может обходиться без еды почти 45 дней, императорские пингвины голодают, высидывая яйца, до 130 дней. А сколько может прожить без пищи болотная черепаха?

а) Почти 300 дней.  
б) Больше года.  
в) Пять лет.



**3** Детский художественный фильм «Внимание, черепаха!» режиссёра Ролана Быкова рассказывает о школьном уголке живой природы, в котором живёт любимица первоклассников. Однажды школьники решили испытать выносливость своей питомицы. Для рептилии всё закончилось благополучно. Вспомните, какая кличка была у этой черепахи?

а) Йога.  
б) Ракета.  
в) Фунтик.

## ОТВЕТЫ

**1-а, б, в.** Дышат черепахи за счет движения передних и задних конечностей, которые связаны с дыхательным аппаратом. А водные черепахи могут дышать кожей, стенками горла и через перепончатые анальные мешки. **2-в.** Описан случай, когда болотная черепаха прожила без пищи 5 лет. **3-б.** Ракета.



# ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА: РАЗРАБОТКА ИЗ СССР, КОТОРАЯ ПОСТАВИТ ВАС НА НОГИ



И случилось просто невероятно! На медицинской выставке миру был представлен великолепный аппарат высокочастотной терапии «Надежда» для оздоровления всего организма! Он является гордостью нашей страны. Можно сказать, прорывом в мире физиотерапии. Даже профессора и доктора наук были поражены. Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс для домашнего использования! Лечит более 60 заболеваний! Остеохондроз, артрозы, ишиас, гипертонию, астму! И это только некоторые из них. Представляет? Теперь Вы сможете избавиться от мучивших Вас годами болезней. Или хотя бы добиться стойкой ремиссии. Это технология на миллиард! Сегодня она готова помочь Вам вернуть своё здоровье! Именно Вы, рождённые в СССР, сможете одними из первых оздоровиться с помощью «Надежды».

## МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ ДОСТУПНА КАЖДОМУ

Чем же так удивительна «Надежда», что её называют инновацией в мире медицины? Всё дело в уникальных импульсах. Благодаря широкополосной модуляции, они без труда проникают на разную глубину в ткани и достигают очага Вашей боли. И это происходит независимо от того, чем Вы больны, ведь «Надежда» настолько уникальна, что запускает процесс восстановления всего организма. Только представьте, теперь Вы можете максимально оздоровиться уникальной высокочастотной электротерапией прямо у себя дома. И сделать это, когда Вам удобно. А главное, без посторонней помощи. Такое лечение эффективно и полностью надёжно. Ведь инструкции для него разработаны профессором и доцентами медицинских наук старейшей в России кафедры физиотерапии. И рассчитаны на то, чтобы помочь каждому человеку, ведь «Надежда» лечит практически все болезни.

## РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

Вы только посмотрите, какой огромный перечень показаний к применению у «Надежды»:

- **остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом;**

- **остеоартроз;**
- **деформирующие дорсопатии;**
- **другие дорсопатии;**
- **спондилопатии;**
- **поражения межпозвоночных дисков;**
- **радикулопатия;**
- **полиартроз;**
- **коксартроз;**
- **гонартроз;**
- **артроз первого запястно-пястного сустава;**
- **другие артрозы.**

Не нашли своё заболевание? Не страшно, ведь этим возможности «Надежды» не ограничиваются. Согласно рекомендациям ведущих физиотерапевтов страны, ей можно успешно лечить такие заболевания как:

- **гипертоническая болезнь 1-2 стадии;**
- **ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз;**
- **бронхиальная астма;**
- **сосудистая деменция;**
- **ишиас, ишиалгия;**
- **облитерирующие заболевания сосудов нижних конечностей;**
- **переломы костей;**
- **вазомоторный ринит;**
- **хронический гастрит в стадии ремиссии.**

Согласитесь, внушительный список показаний. Если это не панацея от всех болезней, то, по крайней мере, серьёзная заявка на этот титул.

И поэтому неудивительно, что «Надежда» не осталась незамеченной!

Аппарат внесли в 100 лучших товаров России. Более того, его отметили на ведущем конкурсе страны и наградили платиновым «знаком качества XXI века».

Это высшая награда конкурсов «Всероссийская Марка (III тысячелетие)».

В эффективности «Надежды» не остаётся сомнений. А всё потому, что это не просто физиотерапевтический аппарат, а настоящее медицинское чудо. Прорыв в медицине! Можно сказать, дверь в будущее! И это не просто слова, ведь «Надежда» тестировалась в лучших клиниках страны. И показала просто ошеломляющие результаты.

Советская медицина по праву считалась лучшей в мире. Однако после распада СССР её буквально похоронили заживо. Уникальные разработки просто забросили. А физиотерапия в 2000-х совсем пришла в упадок. Старое оборудование списали, а новое не закупили. Это было тяжёлое время. И по сей день мы нередко слышим, что Россия тогда многое потеряла.

Неужели мы всё так и оставим?! Особенно в свете последних мировых событий, когда всем стало ясно, что Запад нам — не помощник. И нужно надеяться только на себя. К счастью, нашлись люди, которые не только вспоминают прежние величие СССР, но и, опираясь на прошлое, строят наше будущее. Они смогли не просто возродить физиотерапию, но и вернули её на законное первое место в мире!

И стало это возможно благодаря старейшей кафедре физиотерапии при университете им. И.И. Мечникова. Совсем недавно ей исполнилось 130 лет. Представьте, какой колоссальный опыт накоплен за это время? Она смогла не просто пережить распад Союза, но и сохранила тайны прошлого. Неудивительно, что в поисках идеи наши учёные обратились именно к архивам кафедры, и не зря.

Они нашли всеми забытые исследования СССР о возможностях электрического тока. За основу взяли амплипульс-терапию, или «русскую стимуляцию», разработанную в 60-х. И с помощью новых технологий не просто улучшили, а создали нечто уникальное, особые целебные импульсы. И даже смогли адаптировать их для домашнего применения.

Например, в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга в ходе клинических испытаний улучшения наблюдались у всех пациентов. Представляет? Не было ни одного человека, которому не помогла бы «Надежда», это вселяет уверенность, что этот удивительный медицинский аппарат поможет и Вам.

«Надежда» просто обязана быть в Вашем доме всегда под рукой. Ведь болезни есть практически у каждого человека. Даже если кто-то не знает об этом, то он просто не дообследован. А те, кто уже попробовал «Надежду», убедились в её эффективности и смогли вернуть себе здоровье! Ведь обычно как бывает, подлечили одно, а через месяц другое заболело. Здесь такого нет! Импульсы аппарата настолько умные, что, действуя даже в одном месте, запускают оздоровительный процесс во всём организме. Наконец-то у Вас появился реальный шанс навсегда забыть о многих болезнях!

## ИСЦЕЛЯЮЩИЕ ИМПУЛЬСЫ ДАЮТ НАДЕЖДУ

Чтобы понять, как всё-таки лечит «Надежда», давайте вообразим такую картину. Боль, как выстрел, пронзила Ваше колено или спину (каждый вспомнит своё). Что же делать?

Протяните руку и возьмите «Надежду». Расположите лечебный электрод на место Вашей боли, включите аппарат, а дальше он сделает всё за Вас.

Уже с первых минут вы почувствуете облегчение. Как бусины рассыпаются по полу, так и оздоровление начнёт распространяться по Вашему телу. Вы будете ощущать, словно Вам проводят глубокий внутриклеточный массаж.

Начнёт проходить воспаление. А главное — изнуряющая боль наконец-то стихнет! Ведь аппарат действует безопасно и в то же время глубоко. Сказать честно, ни одному массажисту такое не под силу.

Да и лечение будет полностью адаптировано под Вас. Есть силы сейчас — полечились! Никаких очередей и строгих расписаний в физкабинет. С «Надеждой» наконец-то Вы вздохнёте спокойно.

Ведь боль, мешающая жить, придёт, и Вы начнёте полноценно дышать и восстанавливаться. Вскоре каждое движение будет даваться Вам с небывалой лёгкостью. А каждый Ваш шаг наполнится уверенностью! И вот Вы уже на своей любимой даче, рыбалке или просто гуляете на свежем воздухе. И у Вас ничего не болит! А энергия просто бьёт ключом.

## ПРЕИМУЩЕСТВА, КОТОРЫЕ ДАРИТ ВАМ «НАДЕЖДА»

«Надежда» подарит не только ощущение молодости, но и реально обновит весь Ваш организм.

Под действием импульсов аппарата у Вас образуются новая капиллярная сеть, и нарушенное кровообращение начнёт восстанавливаться. Вы почувствуете, как каждая Ваша клеточка наполняется кислородом. Отток лимфы улучшается, а значит, уходят отёки и выводятся токсины. При регулярном использовании Вы ощутите, как тело оживает, мышцы становятся сильнее, а боли уходят в прошлое. К тому же под действием исцеляющих импульсов «Надежды» Ваш организм начнёт вырабатывать эндорфины (гормоны счастья). А это даёт не только обезболивающий эффект, но и улучшает Ваше настроение и общее самочувствие!

Все дела, намеченные с вечера, теперь не кажутся Вам чем-то нереальным, ведь Ваш организм наполнен силой и энергией! Вот она — медицина будущего!

## «НАДЕЖДА» — ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Как избавиться от большинства болезней? Сегодня Вы знаете ответ на этот вопрос. Вам поможет аппарат «Надежда»! Болезнь, травма или сильное перенапряжение после тяжёлого дня — всё это под силу «Надежде». Уже сегодня Вы можете наслаждаться жизнью, а не просто доживать свой век. «Надежда» — это Ваш шанс вернуть былое здоровье и энергию. Больше Вам не нужно беспокоиться о высокой стоимости лечения, потому что «Надежда» делает его бесплатным для Вас! Это очень ценно, особенно для пенсионеров и жителей регионов. Ведь на пенсию и прокормиться-то сложно. Что уж говорить о качественном лечении? Только представьте, Вы можете обрести надёжную и эффективную помощь не выходя из дома. С «Надеждой» Вы будете чувствовать себя спокойно. Ведь на расстоянии вытянутой руки есть домашний доктор, который окажет помощь, когда Вам это нужно. «Надежда» помогла многим справиться с болезнью и вернуться к полноценной жизни. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом. Не доводите свой недуг до операции или инвалидности. Сделайте выбор в свою пользу и, как можно скорее, начните лечение «Надеждой»!

Позвольте себе наслаждаться каждым моментом жизни без боли и ограничений. Звоните по бесплатному номеру и получите «Надежду» в своё полное распоряжение.

Сделайте подарок себе и своим близким прямо сейчас. Это Ваш билет к здоровой жизни! Берите и пользуйтесь.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 333-56-71**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- ▶ **УМЕНЬШЕНИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА**
- ▶ **ПОВЫШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ**
- ▶ **УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ СПИНЫ**
- ▶ **УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ**

**ХИТ  
ПРОДАЖ**

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)<sup>1</sup>

[WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)<sup>2</sup>



**СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ\*\***

**ИЮНЬ**

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!\***

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*Акция действует с 12.06.2024г по 12.07.2024г Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-333-56-71. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 'АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



На телеканале «Россия» стартовала премьера мелодрамы «Галка» режиссёра Романа Нестеренко. Участвовать в этой истории он пригласил замечательных артистов: Ксению Гусеву, Зою Буряк, Виктора Супруна, Марию Ремер...

**Зоя БУРЯК:**

# Нас оберегает петербургский ангел»

**З**оя Буряк, сыгравшая в картине одну из главных ролей, рассказала о том, что понравилось в этом проекте, как относится к своей героине, что нового сегодня в ее творческой биографии.

## Расплата за ошибку

– Зоя, поделитесь сюжетом нового проекта...

– Моя экранная дочь Галка (Ксения Гусева) считает себя счастливым человеком: работает в больнице, мечтает поступить в медицинский вуз и собирается замуж за своего парня (Иван Клещевников). Но однажды она узнает невероятную тайну своего рождения. Оказывается, ее мать Тамара, которую я играю, и отец (Виктор Супрун) – не родные ее родители. Много лет назад, чтобы скрыть от мужа измену, моя героиня пошла на отчаянный шаг – поменяла детей в роддоме, темноволосую девочку на светловолосую. Не в силах простить мать, Галка начинает поиски своей настоящей семьи...

– Вам симпатична ваша Тамара?

– Она доверчива и наивна, и этим подкупает. Тамара – простая женщина, которая хотела сделать как лучше (в ее понимании) и совершила ошибку, которая дорого ей обойдется.

– Как можно, на ваш взгляд, жить с ощущением, что ты воспитываешь неродного ребёнка?

– Если ребенком заниматься с пеленок, кормить грудью, вкладывать в него силы и душу, он все равно становится родным.

## Не точка, а многоточие

– Картину снимали в Ростове?

– Да. В город на Дону режиссер Роман Нестеренко приехал с небольшой командой актеров, потому как 120 исполнителей отобрал уже на месте.

– Как вы думаете, «Галка» будет иметь продолжение?

– Вполне вероятно, поскольку в этой истории

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Всем здоровья, хорошо отдохнуть летом, больше солнца и тепла.



В «Галке» Зоя Буряк играет простую женщину, много лет хранившую страшную тайну.

можно поставить не точку, а многоточие.

– Ждали выхода этой картины?

– Да, с удовольствием бы ее посмотрела, но у меня так много работы, что не вижу ничего из того, что делаю. А хотелось бы...

## «Люблю детективы»

– Востребованная актриса – большое счастье. У вас сейчас выходит один проект за другим. Скажите, в каких картинах лю-

бите сниматься больше всего?

– В детективах. В них всегда есть интрига. А главное – интересно наблюдать за человеком, который находится в экстремальной ситуации. Он по-другому раскрывается.

– Ваша фильмография насчитывает 140 работ. Вы легко соглашаетесь на предложения или цепительны в выборе ролей?

– Когда вижу, что мне дают то, что уже играла, отказываюсь – неинтересно эксплуатировать один и тот же образ. Лучше сыграть интересный спектакль, нежели заниматься повторами.

## «Чонкина» снимали за границей

– 140 киноработ – это целое достояние. Можете

те назвать самые яркие свои работы, самые важные, памятные?

– Конечно, это «Холодное лето 53 года», где сыграла свою первую большую роль, будучи студенткой второго курса театрального вуза. Картина получилась интересной и резонансной. После нее я действительно проснулась знаменитой, меня стали узнавать.

– Вам повезло в этом фильме встретиться с такими мастерами, как Анатолий Папанов и Валерий Приемышев...

– С Папановым у меня было мало сцен и потому мало общения, а вот с Валерием Приемышевым общалась много. Он меня очень подбадривал, поскольку я волновалась, старался снять мое напряжение шутками-прибаутками. С ним было легко и приятно работать.

В 90-х годах, когда окончила институт, началось время застоя, картин снималось мало. Тем не менее, в это время я снялась в двух известных кинолентах – комедии «Особенности национальной охоты» и «Жизнь и приключения солдата Ивана Чонкина» по экранизации романа Войновича. Обе добавили мне популярности.

– Чем запомнились эти проекты?

– Съемки в «Чонкине» – это мой первый опыт работы за границей, да и само произведение мне очень нравилось. Снимал картину чешский режиссер Иржи Менцель, хотя почти все артисты были из России. За два месяца съемок, которые прохо-

дили под Прагой, мы все передружились. Это были счастливые дни, которые вспоминаю до сих пор.

## Возобновились съёмки

– Но зритель знает вас и по другим сериалам, таким, как «Агент национальной безопасности», «Чужой район»...

– Да, люди с удовольствием смотрят эти картины и каждый раз интересуются: будет ли продолжение? Сейчас, спустя десять лет, хочу порадовать поклонников сериала «Чужой район». Мы начали снимать его продолжение! Думаю, будет интересно.

– Вы родились в Красноярске, потом переехали в Одессу, теперь живёте в Петербурге. Кем себя считаете: сибирячкой, одесситкой, петербурженкой?

– Одесса – замечательный город, здесь прошли мое детство и юность, я мечтаю туда вернуться. Там осталось много друзей и родственников. И первые мои съемки были на Одесской киностудии. Это было золотое время, когда все впервые и вновь. Но теперь мой родной город Петербург, где у меня тоже друзья, единомышленники, любимые места. Климат петербургский уже кажется родным и приятным, хотя очень люблю Чёрное море и солнце. И хотя я мечтаю погостить в Одессе, жить хочу только в Петербурге. Это самый красивый город на земле.

**Наталья АНОХИНА**

## ПОДРОБНОСТИ

# Зрители вяжут шарфики

– После студенческой скамьи вы сразу пришли работать в Молодёжный театр на Фонтанке. Он стал для вас домом?

– Конечно, я его очень люблю. Наш театр находится на берегу Фонтанки, в красивом Измайловском саду, где давно поселился (присел на скамеечку, да так и остался)

маленький петербургский ангел. Все, кто приходит в наш театр, наш сад, обязательно с ним фотографируются. А когда наступают холода, вяжут ему шарфики и аккуратно повязывают на шею. Шарфики меняются почти каждый месяц. Это очень трогательно. Верю, что этот ангел нас всех оберегает.

– Мечты сбываются?

– Конечно. Я много мечтала сниматься, хотела быть востребованной, и это случилось. У меня большой театральный и киноопыт. Надеюсь, что этот опыт будет и дальше наполняться новыми проектами в театре и кино и помогать мне познавать себя, чтобы идти дальше в ногу со временем.



В течение месяца на телеканале НТВ продолжается оригинальное музыкальное шоу «ВИА Суперстар!».

Восемь музыкальных коллективов, которые были невероятно популярны в 80-е, 90-е и нулевые, доказывают свое право носить звание «суперстаров». Каждое воскресенье они исполняют свои и чужие песни, стараясь покориť сердца жюри и телезрителей. В ближайшее воскресенье, 16 июня, в 20.20 выйдет финальное шоу проекта, которое наконец даст ответ на вопрос, какой коллектив справился с задачей на все сто. А мы пока предлагаем вам немного оглянуться назад и вспомнить, чем запомнились выпуски «ВИА Суперстар!». Так сказать, подведем промежуточные итоги.

# «ВИА Суперстар!»: В шаге от финала

ВИА «Белорусские легенды» с ведущим шоу Вадимом Такменёвым.



Коллектив «Лейся, песня!» готов к музыкальным экспериментам, но и себе не изменяет.



«Божья коровка»: как всегда ярко и зрелищно!

## Кто на сцене?

Участие в проекте принимают группы «Вирус!», «Форум», «Божья коровка», «Чи-Ли» и «Балаган Лимитед», золотой состав группы «Стрелки», а также вокально-инструментальные ансамбли «Лейся, песня!» и «Белорусские легенды». В каждом выпуске артисты не только исполняют композиции, но и рассказывают о своей жизни, достижениях и неудачах. Многие факты их биографии зрители узнают впервые. Трогательные сюжеты, которые съемочная группа готовит к каждому выпуску, позволяют зрителям по-новому взглянуть на любимых артистов, о которых, казалось бы, знают все.

Ведущими шоу стали Вадим Такменёв и Лолита.

— Большой рейтинг нашего шоу говорит о том, что зритель о ж и д а е т возвраще- ния каж- дого при- шедшего на



проект, — уверена Лолита. — Неважно, в какую сторону движется исполнитель или группа, главное, что они что-то делают!

Каждый выпуск «ВИА Суперстар!» соответствует определенной теме: «Свой хит», «Не в своей тарелке», «Трибьют Ирины Аллегровой», «Дисотека века», «Хит на все времена».

## Кто в жюри?

Кресла членов жюри заняли: ведущая программ «Секрет на миллион» и «Звезды сошлись» Лера Кудрявцева, известный музыкальный критик Сергей Соседов, популярный эстрадный певец Стас Пьеха и певица, заслуженная артистка РФ Наташа Королёва.

Оценки ставятся по следующему принципу: «огонь» от жюри означает два балла, «фейерверк» — один, «пшик» — ноль. Победителем сезона станет группа, которая наберет наибольшее коли-

чество баллов по итогам всех выпусков.

## Промежуточные итоги

По итогам пяти выпусков шоу абсолютными лидерами стали артисты ВИА «Белорусские легенды». Каждый раз им удавалось удивить и жюри, и зрителя на максимум баллов: «Беловежской пущей» коллектив довел до слез

Леру Кудрявцеву и Сергея Соседова, а песня «Мой мармеладный» Кати Лель в исполнении семи взрослых мужчин заиграла новыми красками. На второй строке турнирной таблицы уверенно держится группа «Балаган Лимитед», в каждую песню они привносят уникальные народные ноты. Третье место — за группой «Вирус!». Сохранится ли статус-кво? Увидим 16 июня. В финале «ВИА Суперстар!» все коллективы представят свои новые песни.



Сергей Соседов, Наташа Королёва, Лера Кудрявцева и Стас Пьеха судят участников строго, но искренне.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### Устами конкурсантов

Конкурсанты с удовольствием делятся впечатлениями со съемок — и профессиональными наблюдениями, и эмоциональными оценками. Это тем более интересно, что им доступен взгляд на проект «изнутри».

#### КЭТ, золотой состав группы «Стрелки»:

— Нас окружает мегапрофессиональная команда, мы находимся в творческом пространстве, из которого, думаю, потом будет сложно выходить. Нас судит классное жюри, но критичнее остальных почему-то относятся Сергей Соседов и Стас Пьеха. Мы в группе чувствуем постоянную поддержку друг друга, вместе нам проще.



#### Виктория БЛЫНСКАЯ, ВИА «Лейся, песня!»:

— Достаточно любопытно бывает услышать стороннее мнение. Даже если оно узко субъективно, в этом всегда что-то есть. А самый главный и важный критик — это наша публика. Поэтому мы хотим попросить наших поклонников и всех зрителей не судить строго, ведь это только игра. Мы ничего не предаем и верны себе и своей публике, мы лишь пробуем новое. Это нужно для того, чтобы не застояться, не стать архаичными.



#### Светлана СМРНОВА, группа «Балаган Лимитед»:

— Мы ждали возможность попасть в проект, потому что смотрели все сезоны шоу «Суперстар!». И всегда восхищались красотой номеров, постановками, вокалом, тем, с каких неожиданных сторон раскрываются артисты. Поэтому, когда нас пригласили, мы очень радовались, прыгали, танцевали и кричали «ура». Спасибо огромное, не перестаем восхищаться командой, их креативом и слаженной работой.



#### Олег АВЕРИН, группа «Белорусские легенды»:

— Интересный формат, гибкий сценарий, интригующее содержание. Как не попробовать? В жюри все умеют и услышать правильно, и сказать красиво. Все молодцы, мы их всех любим! Выступать коллективом не легче и не сложнее, чем соло. Это только кажется, что в ансамбле нагрузка делится на всех. Она у каждого такая же, как у одинокого вокалиста.



#### Владимир ВОЛЕНКО, группа «Божья коровка»:

— На мой взгляд, целым коллективом в шоу участвовать сложнее, чем соло. В группе нужно уделить внимание каждому, не нарушая внутреннего равновесия. Это значительно сложнее и технически, и организационно, и эмоционально. Думаю, непросто и самим создателям проекта, потому что участников в разы больше, чем раньше, а значит, требуется больше времени, сил и ресурсов.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Валдис Пельша зритель хорошо знает как телеведущего, хотя в его копилке уже 16 документальных фильмов.

Свой новый фильм «Гагарин. Второй виток вокруг Земли» он представил в Калуге на 5-м Международном фестивале фильмов и программ о космосе «Циолковский». И – большая творческая победа. На торжественной церемонии закрытия фестиваля именно этому фильму был вручен главный приз кинофорума – Гран-при «Гагарин».

Наш корреспондент встретился с обладателем Гран-при и попросил Валдиса рассказать, почему он решил обратиться к космической теме, какой из своих фильмов считает самым «быстрым», самым опасным и самым любимым...

## Гагарин говорил на языке мира

– Валдис, ваш фильм «...Второй виток вокруг Земли» приурочен к 90-летию Юрия Гагарина. Но о Гагарине столько написано и снято, что трудно найти что-то, что могло бы ещё удивить или заинтересовать...

– Личность Гагарина всегда будет интересна и притягательна. Но в фильме я сделал акцент на его 46 поездок в 29 (!) стран мира, которые оставили след в истории не только этих стран, но и всего мира. Достаточно сказать, что после выступления Гагарина и Терешковой на Генеральной ассамблее ООН, Космический комитет ООН принял единогласное ре-

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Обязательно живите с мечтой и на пути к мечте не бойтесь рисковать.

шение о запрете размещения ядерного оружия в космосе. Гагарин со всеми говорил на языке мира. Подобных историй мы нашли несколько. Из них сложился фильм, который рассказывает о яркой и неординарной личности этого человека.

– А лично для вас герой фильма открылся заново?

– Я был поражен огромным обаянием Гагарина. Мы просмотрели много хроники и поразились, как 27-летний молодой человек, выросший в деревне, в крестьянской семье, сумел покорить своим обаянием и внутренней интеллигентностью весь мир, всю планету. Вспомним, до полета в космос Юрий Алексеевич никогда не

## Валдис ПЕЛЬША:

# «Мне интересно снимать кино»



выезжал за рубеж, но уже через две недели после полета летит в Чехословакию, а дальше по всему миру – от Франции до Кубы. Не имея дипломатического опыта, встречается с королями, премьер-министрами, реально влияет на изменение отношений между странами. Это все задокументировано. Мы работали в Российском государственном архиве кинофотодокументов, архивах Госфильмофонда, прочитали много воспоминаний о космонавте, работа была проделана огромная. И это притом, что фильм делался чуть больше месяца и был сдан в эфир за 55 минут до его начала! Это был самый быстрый мой фильм и один из немногих, который на Первом канале показали два раза за день. На мой взгляд, это гово-

рит о том, что фильм «зашел».

## Гора всех гор

– Вы как-то сказали, что, приступая к работе над очередным фильмом, в первую очередь думаете о необычности сюжета. Именно поэтому вы то отправляетесь в путешествие за три полуса, то решаетесь подняться на самую высокую вершину земли...

– Нельзя снять хорошее документальное кино «в тему», не «побывав в ней», например, не посетив ту же Антарктиду или не поднявшись на Эверест. Если ты взялся о них рассказывать, будь добр там побывать. Да, это опасно, но интересно, а главное – правильно. И самое важное, слава Богу, все получилось.

– Расскажите об экспедиции на Эверест...

– На создание документальной картины «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» у нас ушло два года и две экспедиции. Первая сорвалась из-за погодных условий. Не зря про Эверест говорят, что это гора всех гор. Когда на нее смотришь, не понимаешь, как ее можно «взять». Мы очень благодарны нашим высотным операторам, которые дошли до вершины и сняли весь этот путь. Из истории мы знаем, Эверест пускает не всех. Мы шли в 2023-м и понимали, что есть большой риск, переживали и, не скрою, где-то и боялись. Сначала у нас была потрясающая погода, потом полетели лавины, пошел снег, и мы до последнего не знали, будет выход на вершину или нет.

Наталья АНОХИНА

## ПОДРОБНОСТИ

### «Теперь кино – это часть меня»

– Публика привыкла вас видеть в качестве лёгкого, неунывающего телеведущего, к примеру, музыкальной программы «Угадай мелодию». Конечно, телезрители любят вас за ваше обаяние, душевность, позитив. А на поверку вы серьёзный, строгий и очень рискованный человек: 400 прыжков с парашютом, серьёзное увлечение дайвингом, сложные восхождения в горы... Зачем вам это всё?

– Не поверите, но от создания документального кино я получаю

больше удовольствия, нежели от ведения развлекательных шоу, которые для меня не более чем работа. Невероятные по силе эмоции я получаю именно от работы в кино, которое давно уже часть меня.

– Вы сняли 16 картин. Какая из них самая любимая?

– «Люди, сделавшие Землю круглой». Это первый мой фильм и, наверное, поэтому самый любимый. Однажды телеведущий и мой друг Дмитрий Хаустов обнаружил архив летчика Георгия Бай-

дукова. Зная, что я увлекаюсь историей русской авиации, предложил на основе этих документов снять фильм, посвященный сверхдальним трансполярным перелетам, которые совершили экипажи Героев Советского Союза В.П. Чкалова и М.М. Громова (вторым пилотом у Чкалова был как раз Байдуков). И я отчего-то согласился. Через два года мы представили 4-серийный документальный фильм. После этого мне захотелось снимать еще. Сегодня для меня это самое интересное занятие.

## Евгения Кривцова покорила Волга

Евгений Кривцов готовит новый сезон передачи «Жизнь своих», которая выходит на Первом канале. Один из будущих выпусков будет посвящен Саратову.

– Помимо исторической застройки, мне здесь очень понравилась сама великая русская река Волга, – признается Евгений. – Самое интересное, что буквально несколько недель назад мы снимали ее исток. Это буквально та-

кой маленький ручеек, а здесь она превращается в нечто потрясающее! Это величественное зрелище! И сам город Саратов очень красив.

На съемках Евгений вместе со съемочной группой с удовольствием прокатился на катере и даже попробовал местную уху. Все это будет показано в одном из выпусков «Жизни своих».

Фото из личного архива Евгения Кривцова



## «Чебурашка» скоро вернется

В Москве начались съемки фильма «Чебурашка 2». В новой киноленте о Чебурашке главный герой чуть-чуть повзрослел: не внешне, но внутренне. Он уже чувствует себя самостоятельным, не всегда слушает Гену и считает, что способен принимать собственные решения. Гена с этим не очень согласен, поэтому в какой-то момент они ссорятся. Чебурашка вместе со своими юными друзьями Соней и Гришей сбегает от взрослых в поход в горы. Этот поход – один из самых красочных и ярких элементов картины. Там они встречают нового персонажа, о котором вы узнаете совсем скоро.

К своим ролям вернулись Ольга Кузьмина, Сергей Гармаш, Елена Яков-

лева, Фёдор Добронравов, Ева Смирнова, Полина Максимова, Сергей Лавыгин, Дмитрий Лысенков и многие другие артисты.

– Мы на верном пути! – сказал в первый съемочный день Сергей Гармаш. – Это совершенно новая история с приятными неожиданностями от Гены, Чебурашки и всей нашей компании. Уверен: вы узнаете наших персонажей еще лучше! Отношения Гены и Чебурашки будут складываться и драматически, и смешно – за этим будет интересно наблюдать...

Новый фильм о приключениях уже полюбившихся героев и новых персонажей планируется выпустить на экраны кинотеатров в новогодние каникулы.



## Мария Лисовая для роли в фильме выучила финский язык

На Первом канале – премьера сериала «Один шанс на троих».

Это история пары, которой ради совместного счастья предстоит решиться на отчаянный поступок: украсть собственного ребенка, которого финские органы социальной опеки отобрали и отдали в приемную семью. В главных ролях снялись Сергей Марин и Мария Лисовая. Режиссером стал Руслан Паушу.

– Съемки «Одного шанса на троих» мне запомнились не только неординарной сюжетной линией, которая со временем стала смотреться еще актуальнее, – рассказывает исполнительница

главной роли Мария Лисовая, – но и тем, что для сериала я погрузилась в изучение финского языка, поскольку несколько сцен надо было играть именно на нем. За три недели до съемок начала заниматься с преподавателем, что в итоге дало свой результат. А также я впервые в жизни летала на вертолете – и тоже благодаря именно этим съемкам. Такие моменты не забываются.

В условиях закрытых границ пришлось снимать Финляндию в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. В результате в фильме она получилась несколько краше, чем на самом деле.

Фото пресс-службы Первого канала



## Герой Максима Лагашкина стал иллюзионистом

В Москве начались съемки комедии Александра Бабаева «Семейный призрак» с Максимом Лагашкиным, Оксаной Акиньшиной и Никитой Кологривым в главных ролях.

Зрителям поведают о Василии Кирсанове (его играет Максим Лагашкин) – бывшем банковском клерке, а теперь иллюзионисте-неудачнике. Для того чтобы сделать шоу «почти как у Копперфилда», он угоривает жену Светлану продать их комфортную квартиру и купить маленькую однокомнатную. Но шоу провалилось, а Светлане и двум детям чрезвычайно тесно в однушке, и жена требует срочно решить жилищный вопрос. В поисках квартиры главный герой случайно натывается на крайне выгодное объявление и на деньги от продажи своей квартиры покупает отличную трехкомнатную квартиру. Но жилье оказывается «с сюрпризом»: в квартире обитает самый настоящий призрак...

В картине также сыграют Кристина Корбут, Арина Савостьянова, Юлия Сулес и Егор Леонтьев. За визуальную составляющую отвечает оператор Артём Тарасенков. Съемки пройдут в Москве и Московской области до конца июня. Планируется, что в прокат картина выйдет следующим летом.

Фото пресс-службы кинокомпании «Наше кино»



## Про Александра Пушкина сняли новый сериал

Первый канал готовит к премьере сериал «Натали и Александр».

Несложно догадаться из названия, что это история взаимоотношений великого русского поэта Александра Пушкина и его супруги Натальи Гончаровой – короткий период жизни, ставший самым счастливым и самым роковым для них... Главная героиня этой истории – женщина, жена, мать, муза и светская дива: Наталья Николаевна Гончарова. Как всякая девушка,

Натали мечтала о простом человеческом счастье, но ей суждено было стать женой и музой гения...

Съемки проекта проходили в Москве, Подмосковье и Санкт-Петербурге. Роль Пушкина доверили Александру Зарядину, а Натальи Гончаровой – Ксении Трейстер. Также в фильме снимались Алексей Барабаш, Ростислав Бершауэр, Игорь Верник, Сергей Гармаш, Полина Кутепова, Кирилл Кяро, Александра Ребенок и многие другие. Режиссером стал Владимир Щегольков.

Фото COSMOS studio



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 5 200 р. за 1 г. 750-я проба – 7 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожку любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 25, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!





В жаркий летний день меньше всего хочется горячей еды.

Тем не менее, есть все же нужно. Хорошо, если это будет что-то такое, что и насыщает, и охлаждает. Идеальный вариант в этом случае – холодный суп. Холодные супы любят во всех странах, хорошо знакомых с летней жарой. Чаще всего их готовят на молочных продуктах: кефире, мацони, простокваше, йогурте и т.п. В русской кухне очень популярны холодные супы на квасе, самый известный из которых – окрошка. Для дополнительного охлаждения в такой суп можно добавить лед.

# Желанны и вкусны в жару летние супы



## Ботвинья царская

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 ■ 600 мл кваса ■ 500 г осетрины ■ 400 г шпината ■ 400 г щавеля ■ 2 яйца ■ 300 г молодой свекольной ботвы ■ 2-3 огурца ■ по небольшому пучку петрушки, укропа и зеленого лука ■ 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу опустить в горячую воду, варить 20 минут, дать полностью остыть. Яйца сварить вкрутую.
- 2 Свекольную ботву, шпинат и щавель опустить в кипящую подсоленную воду на 1-2 минуты, откинуть на дуршлаг, мелко нарезать.
- 3 Огурцы очистить, нарезать тонкой соломкой, яйца разрезать на 4 части, зелень мелко порубить.
- 4 В кастрюле соединить всю нарезанную зелень и огурцы, добавить 1 ст. л. растительного масла, посолить, поперчить, перемешать, залить холодным квасом, разлить по тарелкам; в каждую тарелку положить по куску осетрины и четвертинке яйца.

– Дорогая, этого супа надо было сварить литров тридцать.  
 – Он тебе так понравился?  
 – Нет, просто тогда он был бы не такой солёный.



## Холодный суп «Сальморехо»

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 127 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 ■ 1 кг спелых помидоров ■ 200 г белого хлеба ■ 2 яйца ■ 150 г подкопченной ветчины ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ч. л. виноградного уксуса ■ соль ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать холодной водой, снять шкурку.
- 2 Помидоры и хлеб нарезать кубиками, чеснок очистить и измельчить.
- 3 В чашу блендера сложить помидоры, хлеб, чеснок, влить уксус и 100 мл холодной воды, взбить до однородности, посолить, поперчить, убрать в холодильник.
- 4 Яйца сварить вкрутую, остудить, нарезать кубиками, ветчину нарезать такими же кубиками.
- 5 Охлажденный суп разлить по тарелкам, в каждую положить яйца и ветчину, сбрызнуть оливковым маслом.

## Шалтибарцай

Литовская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 ■ 1,5 л кефира (простокваши) ■ 2-3 свеклы (500 г) ■ 6 яиц ■ 3 огурца ■ соль ■ 2-3 стебля зеленого лука ■ 3-4 веточки укропа ■ сахар



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу тщательно вымыть, обернуть фольгой, запечь в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (~1 час), дать полностью остыть, очистить, нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке).
- 2 Переложить нарезанную свеклу в кастрюлю, залить водой так, чтобы она едва покрывала свеклу, довести до кипения, варить 5 минут, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 1-2 часа.
- 3 Яйца сварить вкрутую; 4 штуки мелко порубить, оставшиеся разрезать пополам.
- 4 Огурцы нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), зелень мелко нарубить.
- 5 В кастрюлю со свеклой добавить огурцы, нарубленные яйца и зелень, залить холодным кефиром, добавить сахар и соль, перемешать.
- 6 При подаче в каждую тарелку положить по половинке яйца.

## Холодник со щавелем

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 ■ 2 яйца ■ 2 свежих огурца ■ 1 свекла ■ пучок щавеля ■ 2-3 веточки укропа ■ 30 г зеленого лука ■ 2 ст. л. сметаны ■ 1 ч. л. яблочного уксуса ■ сахар ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу запечь в духовке или сварить до готовности, дать остыть, натереть на крупной терке.
- 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать пополам.
- 3 Щавель нарезать полосками, залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения, снять с огня, дать остыть.
- 4 Огурцы нарезать тонкой соломкой, зелень мелко порубить.
- 5 В кастрюле соединить свеклу, огурцы, зелень, щавель (вместе с отваром), влить 1 л холодной кипяченой воды, добавить уксус, сметану и щепотку сахара, посолить, поперчить, перемешать.
- 6 При подаче в каждую тарелку положить половинку яйца.

### СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Холодник станет более сытным, если добавить отварной картофель.



## Холодный суп из цукини

Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 89 ккал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**  
 ■ 700 г молодых цукини (или кабачков) ■ 150 мл жирных сливок ■ 1 лимон ■ 30 г очищенных фисташек ■ пучок шпината ■ 3 веточки зеленого базилика ■ горсть рукоты ■ 1 маленькая молодая луковичка ■ соль ■ 1 зубчик чеснока ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цукини нарезать небольшими кусками, лук и чеснок очистить, снять листики с базилика, выжать сок из половинки лимона, половину фисташек не крупно порубить.
- 2 В чашу блендера сложить цукини, целые фисташки, листики базилика, лук, чеснок, шпинат, взбить до однородности, убрать в холодильник для охлаждения.
- 3 В остывшее пюре добавить лимонный сок и сливки, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 При подаче в каждую тарелку положить немного рукоты, посыпать рублеными фисташками, сбрызнуть оливковым маслом.



Именно так вы воскликнете, после прочтения данного материала, если собираетесь совершить покупку, но пока не определились с критериями.

# Вот этот миксер – самый подходящий!

Чтобы начать выбирать конкретную модель, давайте рассмотрим, какие виды миксеров существуют на сегодняшний день.

## От простого к сложному

**Ручной миксер.** Это самый бюджетный вариант, достаточно небольшой и аккуратный. В его корпус вставляются венчики или крючки для замешивания теста. Такой миксер поможет приготовить бисквитный торт, взбить крем, замесить тесто для блинов. Для кухонь с ограниченными местами хранения кухонной утвари ручной миксер подойдет как нельзя лучше.

**Стационарный миксер** более габаритный и мощный, чем ручной. Он состоит из чаши и корпуса. Пользоваться им проще, чем ручным, из-за отсутствия необходимости его держать и нажимать на кнопку включения. Достаточно отмерить необходимое количество продуктов и установить нужный режим, и миксер сделает за вас практически всю работу. Стационарный миксер может справиться не только с бисквитом и кремом, но и с плотным тестом. Однако и места на кухне он будет занимать на порядок больше, и работать громче, чем ручной.



Разговаривают подруги:  
– Вчера вечером испытала новый миксер. Наполнила его спелыми помидорами и включила.  
– А потом?  
– А потом переключила обоим на кухне.

**Планетарный миксер.** «Внедорожник» среди миксеров. Свое название он получил из-за конструкции и принципа работы. Кроме вращающейся чаши, в нем предусмотрены лопасти, которые движутся по траектории, напоминающей движение планет. Это позволяет смешивать даже самые плотные виды теста, причем без участия человека. По сути, планетарный миксер – это разновидность стационарного, но более современная и универсальная. Однако он и самый дорогой, тяжелый и габаритный.



## Мощность зависит от планов

Если мы говорим о технических характеристиках, основным параметром, на который следует обратить внимание, является мощность. Для ее определения важно правильно определить объем задач, с которыми придется столкнуться этому прибору.

Например, для **ручного миксера** средними значениями будут 350–400 Вт. Этого хватит, чтобы справиться с большинством задач.

Мощность **стационарного** в среднем составляет от 300 до 500 Вт.

Но если вы любитель поэкспериментировать с новыми вкусами и рецептами, то лучше отдать предпочтение прибору с мощностью не менее 500 Вт.

**Планетарный миксер** имеет мощность от 600 Вт и выше. Здесь также важно понимать, для каких блюд в основном будет использоваться данный прибор. Переключив за функции, которыми вы ни разу не пользуетесь, тоже ни к чему.

## НА ЗАМЕТКУ БЕРЕГИТЕ МОТОРЧИК!

Важный показатель при выборе миксера – время непрерывной работы. Миксеры с небольшой мощностью нужно останавливать через каждые 5-10 минут, чтобы моторчик не сгорел.

## Скорости и режимы работы

У миксера может быть от 2 до 10 скоростей, в зависимости от выполняемых задач. Чаще всего в домашних условиях используется небольшое количество скоростей, как правило, 3-4. Большинство приборов имеют режимы, оптимизирующие работу аппарата:

- замедленный старт позволяет прибору постепенно набирать скорость, чтобы в процессе замешивания содержимое чаши не разлеталось по кухне;

- турборежим дает возможность не долго работать при максимальных оборотах;

- импульсный режим помогает регулировать скорость вращения лопастей при нажатии на кнопку (чем сильнее нажатие, тем выше скорость).

Теперь мы уверены, что вы без труда сможете выбрать для себя тот миксер, который подойдет именно вам. Главное – определиться, с какими задачами предстоит столкнуться в процессе приготовления, а остальное – дело техники!

Светлана СИДОРЧУК

# ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!

Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» Лидия Алексеевна, 74 года

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого

нарушается перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника! Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в трех направлениях:

1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;

2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;

3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

Звоните по телефону горячей линии:

**8-800-100-55-60**

или с мобильного на номер: **\*2031**

Ваш код подарка: «РЕГУЛЯТОР-ПОМОЩЬ»



\*При покупке 3 упаковок. Не является лекарственным средством. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.06.2024 года по 01.11.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60 ПЕРЕВОД: RegulatorPro – РегуляторПРО. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



**Боль в пояснице – едва не самая популярная проблема после сезонных простуд.**

**П**ричины этой боли могут быть разными, но чаще всего они возникают от слабости мышц, поддерживающих поясничный отдел позвоночника. Чтобы укрепить эти мышцы, необходимо их тренировать.

Причиной болей в пояснице могут быть травмы, воспаления, камни в почках и другие заболевания, вплоть до самых серьезных.

Поэтому при постоянных болях необходимо обратиться к врачу.

Если же дело только в ослабленных мышцах, достаточно регулярно делать гимнастику для их укрепления. Как понять, что причина в мышцах? Очень просто: в этом случае боль появляется только время от времени и ненадолго – например, после долгого сидения в неудобной позе. Комплекс, который мы сегодня публикуем, поможет вам справиться с этой проблемой.

# Зарядка для поясницы



**УПРАЖНЕНИЕ 1**

**Исходное положение:** лежа на спине, колени согнуть, стопы на полу. Приподнять ягодицы, одновременно прижимая поясницу к полу; зафиксировать положение на 5 секунд, вернуться в исходное положение и расслабиться. Повторить 10 раз.



**УПРАЖНЕНИЕ 2**

**Исходное положение:** лежа на спине, руки вдоль туловища, колени согнуть, стопы на полу. Поднять таз так, чтобы тело от плеч до коленей образовало прямую линию; в верхней точке максимально сжать ягодицы на 2-5 секунд. Медленно вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



**УПРАЖНЕНИЕ 3**

**Исходное положение:** лежа на спине, колени согнуть, стопы на полу. Приподнять ягодицы, одновременно прижимая поясницу к полу, как в первом упражнении, вытянуть над головой правую руку и поднять левую ногу. Опустить руку и ногу, сделать то же самое с левой рукой и правой ногой. Повторить по 5 раз с каждой парой рук и ног.



**УПРАЖНЕНИЕ 4**

**Исходное положение:** лежа на спине, колени согнуть, стопы на полу. Поднять одну ногу, ухватиться руками за бедро под коленом, мягко подтянуть колено к груди, зафиксировать положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить то же самое с другой ногой. Повторить по 3 раза с каждой ногой.



**УПРАЖНЕНИЕ 5**

**Исходное положение:** лежа на спине, колени согнуть, стопы на полу. Руками обхватить обе ноги под коленями и подтянуть их к груди (таз должен оторваться от пола), зафиксировать это положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить еще 2 раза.



**УПРАЖНЕНИЕ 6**

**Исходное положение:** лежа на животе, головой опереться в пол, руки согнуть в локтях. Выпрямляя руки, оторвать грудь от пола, макушкой устремляясь в потолок. Бедра от пола не отрывать, плечи держать прямо. Зафиксировать верхнее положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить еще 2 раза.



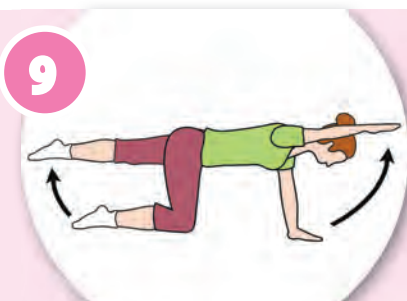
**УПРАЖНЕНИЕ 7**

**Исходное положение:** лежа на спине, положить руки на грудь, колени согнуть, стопы на полу. Не отрывая лопаток от пола, плавно перенести оба колена на пол слева от тела; вернуться в исходное положение, повторить то же самое вправо. Повторить по 5 раз в каждую сторону.



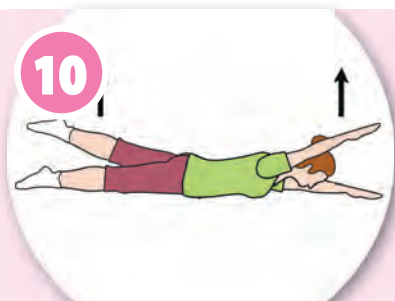
**УПРАЖНЕНИЕ 8**

**Исходное положение:** встать на четвереньки – колени под бедрами, ладони – под плечами. Подать таз назад и сесть на пятки, одновременно опустив голову; зафиксировать это положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 3-5 раз.



**УПРАЖНЕНИЕ 9**

**Исходное положение:** встать на четвереньки – колени под бедрами, ладони – под плечами. Одновременно поднять и выпрямить левую руку и правую ногу, они должны составить прямую линию с телом; зафиксировать положение на 2-5 секунд, вернуться в исходное положение, повторить то же самое с другой рукой и другой ногой. Повторить по 5 раз.



**УПРАЖНЕНИЕ 10**

**Исходное положение:** лежа на животе, вытянуть руки над головой, ноги прямые. Поднять одновременно правую руку и левую ногу, вернуться в исходное положение, повторить то же самое с левой рукой и правой ногой. Повторить по 5 раз.



**УПРАЖНЕНИЕ 11**

**Исходное положение:** сидя на полу или на стуле без спинки, спина прямая, руки согнуть в локтях. Соединить лопатки, зафиксировать это положение на 5 секунд, расслабиться. Повторить 3-5 раз.



Выполнять этот комплекс лучше всего ежедневно, утром или вечером. Одинаково полезны и тем, кто проводит большую часть рабочего дня сидя, и тем, кто подолгу стоит на ногах. В обоих случаях мышцы поясницы нуждаются в дополнительном внимании и укреплении.

**В ателье.**

– Посмотрите: только вчера вы выдали мне пиджак, а сегодня у него лопнула спина. – Вот видите! Я же обещал, что пуговицы будут пришиты – захочешь не оторвёшь!



Светлана ИВАНОВА



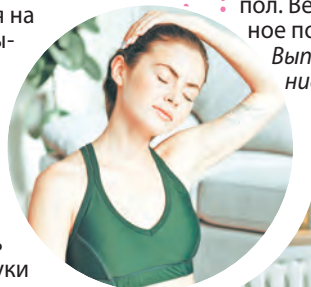
Гибкость появляется благодаря способности мышц, связок и суставов двигаться с максимальной амплитудой.

Она оказывает значительное влияние на наше самочувствие и результаты тренировок. А это значит, что развитие гибкости способствует в том числе стройности. Давайте начнем развивать гибкость прямо сейчас!

### Упражнение для шеи

Улучшает осанку, способствует лучшему кровоснабжению головы.

ИП: сидя на стуле, выпрямите спину. Правую руку заведите за спину, а ладонь левой руки заведите над головой к противоположной стороне. Тяните голову в левую сторону к плечу. Вернитесь в исходное положение. Поменяйте руки и повторите упражнение. Выполните упражнение по 5 раз для каждой стороны.



### Упражнение «Бабочка»

Полезно для раскрытия тазобедренных суставов.

ИП: сядьте на пол. Чтобы лучше контролировать спину, можно расположиться возле стены. Согните ноги в коленях, а затем разведите их в стороны. Подошвы стоп касаются друг друга. Постарайтесь колени опустить на пол. Вернитесь в исходное положение.

Выполните упражнение 10 раз.



### Упражнение «Кошка»

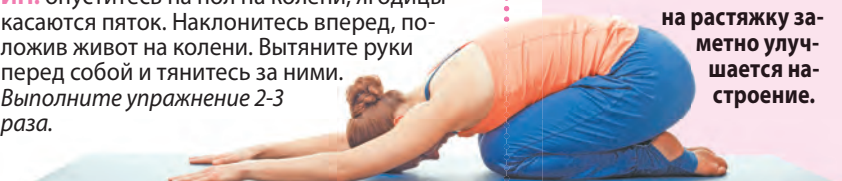
Полезно для позвоночника, плеч и шейного отдела.

ИП: стоя на четвереньках, расположите ладони под плечами, в коленях должен образоваться прямой угол. Медленно прогните спину, поднимая голову вверх. Задержитесь в этом положении на несколько секунд. После чего так же медленно выгните спину вверх. Опуская голову вниз (подбородок к груди не прижимайте), задержитесь в этом положении. Выполните упражнение 10 раз.

### Упражнение «Поза ребёнка»

Очень полезно для расслабления уставшей спины.

ИП: опуститесь на пол на колени, ягодицы касаются пяток. Наклонитесь вперед, положив живот на колени. Вытяните руки перед собой и тянитесь за ними. Выполните упражнение 2-3 раза.



### СОВЕТ

#### АМПЛИТУДА – ДЕЛО ПОСТЕПЕННОЕ

Не старайтесь с первого раза выполнить упражнение идеально. Мышцы только привыкают, и даже если вы будете выполнять упражнения в половину амплитуды, этого будет достаточно для развития гибкости. Со временем мышцы станут более податливыми, и амплитуда увеличится.

### КСТАТИ

#### СРЕДСТВО ДЛЯ ПОДНЯТИЯ НАСТРОЕНИЯ

Упражнения на растяжку хорошо снимают напряжение и стресс. Причем это касается как непосредственно мышц, так и душевного состояния. После занятий на растяжку заметно улучшается настроение.

Если на Земле ты вешишь 90 кг, то на Марсе будешь весить всего 35. Ты не толстый. Просто ты не на той планете.



### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

#### ПОСЛОЖНЕЕ ИЛИ ПОПРОЩЕ? ВЫБОР ЗА ВАМИ



Советы по правильному выполнению упражнений на растяжку нашим читателям дает тренер Юля Панкратова.

– В каких случаях при выполнении упражнений на растяжку хорошо использовать кирпичики, фитнес-ленту?

– Фитнес-лента нужна, если мы не можем, например, в наклоне дотянуться до стопы. Лента используется для облегчения выполнения упражнения. Кирпичик может использоваться как для упрощения, так и для усложнения упражнений в более продвинутых практиках. Например, сидя в шпагате, можно подложить под стопу кирпичик для усиления эффекта.

– Сколько времени нужно находиться в статичной позе?

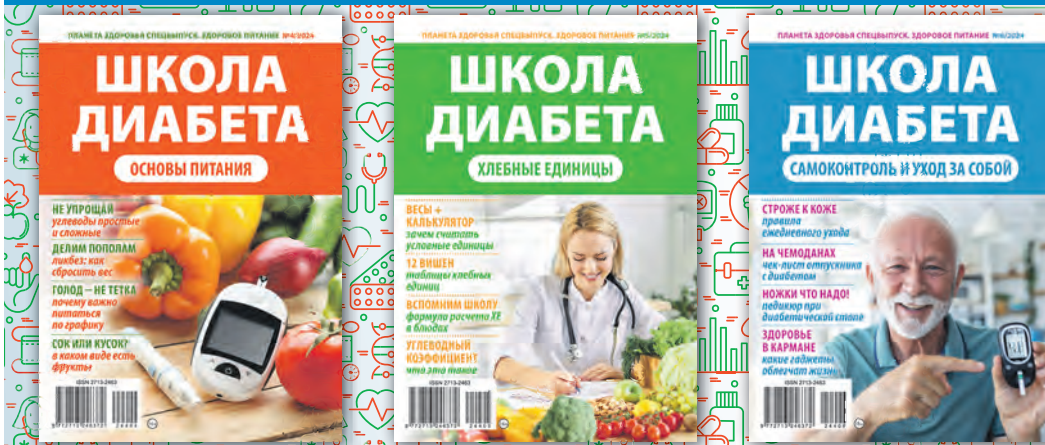
– Не менее 20-30 секунд.

– Если заниматься дважды в неделю, эффект будет? Или лучше делать это каждый день, уделяя растяжке хотя бы 5-10 минут?

– Конечно, результат будет. Это лучше, чем ничего. Если же задаться целью растянуть определенную часть тела, например, ноги, можно выполнять каждый день по несколько упражнений. Но опять же, если нужно просто снять гипертонус мышц, достаточно заниматься 2-3 раза в неделю.

Татьяна МИХАЛЁВА

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»



✓ расставит все точки над i в вопросах здорового питания при диабете: поведем о полезных и опасных продуктах, поговорим о гликемической нагрузке, затронем тему лишнего веса и расскажем, как мягко от него избавиться;

✓ поможет разложить по полочкам информацию о хлебных единицах: расскажем, что это такое и для чего они нужны, научим пользоваться формулой расчета, поделим-

ся рецептами вкусных и доступных блюд с готовым подсчетом ХЕ;

✓ станет незаменимым подспорьем для ответственных пациентов, заботящихся о своем самочувствии и состоянии здоровья: здесь найдутся рекомендации для тех диабетиков, кто собрался в отпуск или командировку, кто хочет научиться правильно ухаживать за кожей и ногтями, хорошо высыпаться и чувствовать себя на все сто!

16+ Реклама

В ПРОДАЖЕ С 14 ИЮНЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



## ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд

✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда

✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Журнал Домашний повар**

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 14 ИЮНЯ!  
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

<sup>1</sup> ООО «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449



Капуста – неизменный житель наших огородов с незапамятных времён.

**П**роблема в том, что похрустеть капустой любят не только люди, но и многочисленные вредители. Конечно, существует масса эффективных химических препаратов, которые помогают бороться с незваными гостями, только будет ли капуста полезной после обработки «тяжелой» химией? Как вырастить любимый овощ без использования химии и побаловать семью экологически чистым урожаем?

### Отпугиваем

**ВАРИАНТ 1**

Главными источниками неприятностей при выращивании капу-

сты являются многочисленные вредители культуры: капустница (капустная белянка), крестоцветные блошки и клопы, капустная муха, слизни. Как сохранить от них капустные листья, не используя химию?

● **РЕГУЛЯРНОЕ МУЛЬЧИРОВАНИЕ КАПУСТНЫХ ПОСАДОК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АРОМАТНЫХ РАСТЕНИЙ.** Как известно, большинство вредителей ориентируется по запаху. дезориентировать их можно, замульчировав посадки сечкой из таких ароматных трав, как полынь, пижма, ромашка и Melissa. Подойдут также листья томатов и луковая шелуха. Помните, что запах трав со временем ослабевает, поэтому ароматную мульчу необходимо добавлять регулярно.

● **ОПРЫСКИВАНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БИОПРЕПАРАТОВ.** Если вредителей много, можно использовать

# Как вырастить капусту без химии?



Аист потерял ребёнка над капустным полем. Двойне обидно: мало того, что потерял, так ещё и у конкурентов...



дополнительную защиту: опрыскать посадки «Фитовермом» – препаратом на основе ромашки далматской. Через 10 дней или после дождя защитные свойства препарата ослабевают, и обработку придется повторить.

● **СЛИЗНЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ ПРИ ПОМОЩИ ЛОВУШЕК.** Разложите на грядке с капу-

стой обрезки досок, кусочков шифера или картона, увлажнив под ними почву. Ночные разбойники непременно захотят спрятаться под этими укрытиями от дневного зноя. Тут-то вы их и поймаете, чтобы ликвидировать угрозу (можно опрыскать нашатырным спиртом из пульверизатора).

### Используем органические средства

**ВАРИАНТ 2**

К основным болезням капусты относят килу, фузариоз, белую гниль. Все их эффективнее предотвратить, используя биологические средства, чем лечить, используя химию.

● **ПОСАДКА СОРТОВ, УСТОЙЧИВЫХ К ФУЗАРИОЗНОМУ УВЯДАНИЮ.** К сожалению, победить разыгравшийся фузариоз сегодня не может даже химия. Это заболевание проще предотвратить, чем лечить. Сегодня выведены сорта, устойчивые к фузарио-

зу: «Колобок», «Экстра», «Триумф», «Новатор», «Валентина» и другие. Сажайте устойчивые к заболеванию сорта!

● **БИОПРЕПАРАТЫ ПРОТИВ ЗАБОЛЕВАНИЙ КАПУСТЫ.** Биопрепараты на основе безвредных для человека бактерий сенной палочки («Фитоспорин», «Глиокладин» и др.) или гриба триходермы («Триходерцин», «Триходермин» и т.п.) могут предотвратить появление килы или фузариоза. Достаточно внести биопрепараты под корень во время высадки рассады и

несколько раз за сезон полить подрастающие растения раствором повторно.

● **МУЛЬЧИРОВАНИЕ КАПУСТНЫХ ПОСАДОК,** с одной стороны, позволяет удерживать влагу в почве, а с другой, препятствует контакту листьев с влажной почвой, провоцирующей грибковые заболевания, такие как белая гниль. В качестве мульчи лучше использовать солому, так как она медленно перегнивает и создает подушку, которую не придется часто обновлять.

### Подкармливаем органическими составами

**ВАРИАНТ 3**

Капуста весьма «прожорлива», и для того, чтобы нарастить плотный кочан, ей требуются регулярные поливы и подкормки. Какие органические составы подойдут?

● **ПЕРВАЯ ПОДКОРМКА** (в начале июня). Для роста и развития листовых розеток нужен азот. Подойдет настой коровяка: нужно смешать 200 мл с 10 л чистой воды. Можно использовать зеленое удобрение (травяной настой): в непрозрачный бак или ведро заложить траву,

сорняки на 2/3 емкости, залить водой и закрыть крышкой, дать постоять неделю. Получившийся настой использовать по схеме: 0,5 л на 10 л воды – смешать, полить растения под корень.

● **ВТОРАЯ ПОДКОРМКА** (через 2-3 недели после первой). В это время капуста начинает сворачивать листья, поэтому подкормка должна содержать микроэлементы, самый важный из которых бор. Можно еще раз подкормить травяным настоем, а по листу обрызгать раствором борной кислоты: 10 г по-

рошка растворить в 1 л горячей воды, довести объем до 10 л, а затем оросить растения.

● **ТРЕТЬЯ ПОДКОРМКА** (еще через 2 недели – для средних и поздних сортов) – повторение первой.

● **ЧЕТВЕРТАЯ ПОДКОРМКА** (за 20 дней до уборки). Насыщенные кочаны калием и фосфором для вкуса и длительного хранения. Идеальный вариант – зольный настой: 1 стакан древесной золы развести в 10 л воды, настаивать 2-3 часа. Полить под корень из расчета 1 л на 1 кв. м.

### ЕСТЬ ИДЕЯ!

Крот доставляет немало проблем на участке: прокладывая ходы, он повреждает корни растений.

**М**ожно ли победить крота без использования отравленных приманок, которые могут повредить домашним питомцам? Опытные дачники уверенно отвечают: да, это возможно! Оказывается, кроты не переносят запах несвежей рыбы... Как использовать это оружие против крота?

## Килька против кротов? Работает!

**1** Купите кильку (попросите у соседа рыбку, пойманную на рыбалке, или используйте кухонные отходы после разделки рыбы). Оставьте рыбку в теплом месте на огороде, чтобы она слегка протухла. Именно этот запах не переносит крот!

**2** Раскопайте несколько кротовин, расположенных вблизи дорогих вашему сердцу растений, чтобы добраться до кротовых

ходов. В обнаруженные отверстия (не в один ход, а сразу в несколько) нужно заложить подготовленную должным образом рыбку.

**3** Конечно, крот не погибнет, а просто уйдет в другое место. А нам это и нужно: чтобы он оставил в покое наши любимые растения и они могли развиваться без помех!





Этого эффектного зелёного полосатика можно запросто встретить в квартирах и офисах.

# Хлорофитум – яркие полоски

**Х**лорофитум настолько всем привычен, что его воспринимают как нечто обыденное. И зря. По пышности зелени и неприхотливости с ним мало какой комнатный цветок сможет конкурировать.

## Полив

Полив хлорофитум любит регулярный и обильный. Но обязательно излишек воды удалять из поддона. Чем жарче в помещении, чем растение больше нуждается в поливе. Несмотря на то, что хлорофитум способен формировать клубневидное утолщение на корнях, запасая влагу, пересыхание земляного кома в итоге негативно скажется на нем. Поэтому лучше не экспериментировать, а поливать растение вовремя отстоянной водой комнатной температуры.

**На рынке:**  
– Вам гвоздики или фиалки?  
– Да моей козочке любая трава в радость!



## Освещённость

Хлорофитум достаточно неприхотлив к освещению. Растение с зелеными листьями может расти и в полутени. Но при хорошем рассеянном свете хлорофитум покажет себя во всей красе и будет значительно пышнее и раскистее. Пестролистному экземпляру обязательно нужно хорошее рассеянное освещение для сохранения яркости и декоративности листьев.

## Влажность

В повышенной влажности хлорофитум не нуждается. Тем не менее не лишним будет время от времени купать его под теплым душем, чтобы смыть пыль с листьев. Самое главное, не забудьте перед этим обернуть горшок с землей пленкой от попадания воды.

## Температура

К температуре хлорофитум непривередлив. Но наиболее оптимальный температурный диапазон для него – от 20 до 30 градусов. Летом хлорофитум можно вынести на свежий воздух. Самое главное, чтобы он не попадал под сквозняки. Зимой также вполне неплохо себя чувствует в широком диапазоне температур. Требуется только, чтобы температура в помещении была не ниже 10-12 градусов и отсутствовали холодные сквозняки.

## Зелёный очиститель

Существует поверье, что хлорофитум является источником положительной энергии. Можно найти этому логичное объяснение. Хлорофитум способен активно насыщать кислородом воздух в помещении и очищать его от различных примесей. Кстати, в переводе с греческого его имя означает «зеленое растение».

## Пересадка

Молодое растение пересаживают ежегодно по весне. Взрослые экземпляры можно пересаживать реже – 1 раз в 2-3 года. Горшок должен быть достаточно широкий и глубокий, и всегда чуть больше предыдущего. На дно горшка обязательно выкладывают слой дренажа. Почва для посадки должна быть легкой и рыхлой. Ее можно приготовить самостоятельно из песка и перегнойной, дерновой и лиственной почвы, взятых в пропорции: 1:2:2:2.

## Удобрение

С весны и до осени каждые 10-14 дней вносите жидкие органические удобрения. Обязательно придерживайтесь концентрации, указанной на этикетке производителем. Или даже можно приготовить чуть более слабый раствор. Для растения это не будет критично. Хуже будет перекармливать растение. Как бы странно это ни звучало, но от постоянных перекармливаний хлорофитум не будет активнее расти. Скорее, наоборот, ухудшится его внешний вид. Поэтому в подкормках для цветов крайне важно соблюдать меру.

## КСТАТИ

### РАЗНОВИДНОСТИ ХЛОРОФИТУМА:

- Хлорофитум хохлатый.** У него светлая полоска посередине листьев и длинные побеги с детками.
- Хлорофитум капский.** У него белая полоска по краям и отсутствуют дочерние розетки. Может вырастать в высоту до 0,8 м.
- Хлорофитум кудрявый.** Имеет такую же окраску, как хохлатый, но закручивающиеся листья.
- Хлорофитум оранжевый** имеет более широкие листья зеленого цвета с нежно-коралловыми прожилками и черенками.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА**  
на 2024 год

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺	1374,4 ₺	1649,28 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



**1** ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (16+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
00.45 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)  
01.30 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)  
02.15 ПОДКАСТЛАБ «Театральный подкаст». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «СВОИ-6». (16+)  
22.20 «СВОИ-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СВОИ-6». (16+)  
01.20 «СВОИ-5». (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения?  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)  
Беременная Кристина оказывается одна на автостанции чужого города, у неё начинаются схватки. Благодаря акушерке Софье Григорьевне Кристина благополучно рождает девочку Сою. Проходит пять лет. Кристина работает в той же больнице, где рожала, а Софья Григорьевна - теперь её семья. Неожиданно из столицы возвращается сын Софьи Григорьевны - Гриша.  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)  
12.35 13.25 15.25 17.15 03.35 «КРОТ». (16+)  
18.00 «Воздушные войны». (16+)  
18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.35 Специальный репортаж. (16+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)  
10.40 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)  
16.55 «Фактор без опасности». (12+)  
17.35 «Петровка, 38». (16+)  
17.50 События  
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)  
22.00 События  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Русские тайны. Охота на русских». (16+)  
01.25 Хроники московского быта. (12+)  
02.05 «Вторая Мировая: случайная война». (12+)  
02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)  
04.15 «Короли эпизода». (16+)  
04.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)

**ОТР** ОТР

06.00 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 Пёстрый мир  
09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 02.00 ОТражение  
11.00 «Скитания капитана Армады». (12+)  
11.50 «Первая помощь». (12+)  
15.10 «Коллеги». (12+)  
16.05 «За дело! Поговорим»  
16.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
17.00 Родительское собрание  
20.40 21.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
22.25 «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА». (12+)

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
11.00 «ПЁС». (16+)  
В центре города трое мужчин открывают пальбу, в итоге один убит, второй ранен, третий сбежал. Полиция не может найти никаких мотивов убийства.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)  
В Ленинградской области после телефонного звонка застрелился пенсионер, перед звонком кто-то подбросил ему пистолет. К делу привлекают подполковника Елисеева. Выясняется, что один из зубов погибшего использовался как контейнер для цианида.  
22.20 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)  
00.45 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
13.40 16.40 Сити. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
00.10 Москелеторий. (12+)

РОССИЯ К Культура



21.45 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 «Пешком...»  
07.05 «Острова»  
07.45 18.45 02.15 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду»  
08.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
09.00 «КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.25 XX век  
12.45 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой»  
13.15 Линия жизни  
14.10 «Роман в камне»  
14.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»  
16.15 «Эльвира Виноградова. Литдрама. Как это было...»  
17.15 «Передвижники»  
17.45 01.30 Мастера фортепианного искусства  
18.30 «Первые в мире»  
Весной 1906 года в русском городе Луганске в семье кузнеца Тимофея Кишкина родился сын Серёжа. Мальчик вырос рядом с кузнечным горном и много раз видел, как отец плавил металл...  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Роман Шустров. Папа ангелов»  
21.45 «Сати. Нескучная классика...»  
22.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Простая медицина»  
07.30 14.30 02.40 «Погода на любой вкус». (16+)  
08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.30 11.30 17.40 00.45 «Город с историей». (12+)  
09.25 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.30 «Вспомнить всё». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 14.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
13.30 «Поездка со вкусом». (12+)  
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
22.30 «Загадки истории». (12+)  
23.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
11.05 «СТАТУС: ОБНОВЛЁН». (16+)  
13.20 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)  
15.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
США, 2001 г. Криминальная комедия. В ролях: Сигурни Уивер, Дженифер Лав Хьюитт, Рэй Лиотта. Мэкс Коннерс - очаровательная аферистка со стажем.  
17.50 Уральские пельмени. (16+)  
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)  
США - Австралия, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Аарон Экхарт, Ивонн Страховски. Давным-давно Архангел Михаила создал Орден Гаргулий для борьбы с демонами, выпущенными в мир при падении Люцифера. В наши дни глава демонов, принц Набеирус, проводит исследования и ставит опыты по оживлению мёртвой плоти...  
22.45 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)  
02.00 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (16+)  
03.50 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 «Мультитро». (0+)  
06.25 16.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.10 «Кинорекивизит». (12+)  
07.55 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.25 10.00 18.15 23.05 00.55 «Мой район». (16+)  
08.40 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)  
10.55 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»  
12.30 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)  
14.10 23.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
17.05 01.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
19.10 «Тайны кино». (12+)  
20.00 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)  
21.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)







КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 Мультфильмы. (0+)
06.45 «ОТЕЛЛО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
05.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «72 МЕТРА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Дагестан. (16+)

Ю
05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.05 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.55 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
03.50, 06.25, 17.45 Семь дней истории. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Сопротивление в Маутхаузене. (16+)

ДОКТОР
06.00, 11.10, 18.55, 02.50 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)

06.00, 11.10, 18.55, 02.50 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.15 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮЮ». (16+)

CINEMA
07.30 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

red .RED
06.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)

Петро ПЕТРО
06.35, 17.35 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)

УСАДЬБА
08.25 Консультант садовода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 02.55 С полем! Гуси и налимы. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 09.25, 13.55, 04.10 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21
07.00 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 20.00** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Здоровый образ». (12+)  
**08.25** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Казани. (6+)  
**09.15, 17.45, 21.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.30, 18.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**10.05** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Локомотив-Пенза». (12+)  
**12.00** Спортивные игры стран БРИКС. Ушу. Трансляция из Казани. (12+)  
**13.05** Спортивные игры стран БРИКС. Легкая атлетика. Трансляция из Казани. (6+)  
**16.00, 03.05** пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (6+)

**16.50, 03.55** Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (6+)  
**18.00, 05.05** «География спорта. Минск». (12+)  
**18.55** Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду. Смешанные команды. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Казани  
**19.45** «Небесная грация». (0+)  
**22.00, 23.00** Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду. Трансляция из Казани. (0+)  
**00.05** Бильярд. Чемпионат мира. Свободная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Сургута. (0+)  
**02.05** Спортивные игры стран БРИКС. Борьба. Трансляция из Казани. (12+)  
**04.50** «Расширяя горизонты». Специальный репортаж. (12+)  
**05.30** «Магия большого спорта». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)  
**10.00** Плейлист. Лето. (16+)  
**11.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**13.00** Перемотка. (16+)  
**14.00** Кто следующий? (16+)  
**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**15.30** 10 самых! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)  
**19.20** Хит-Сториз. Андрей Губин «Ночь». (16+)  
**20.00** Знаешь ли ты? (16+)  
**21.00** Цена славы. С одиночеством по жизни. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** VK Контакты. (16+)  
**23.00** VK Натальная карта. (16+)  
**00.00** Сплетни-шейкер. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (18+)  
**01.30** Top-30. Народный хит. (16+)  
**03.30** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Деревяшки». (0+)  
**08.00, 11.30, 15.15, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.00, 21.10** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Бодо Борода. Бокварь». (0+)  
**09.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 22.25** «Геройчики». (0+)  
**11.05** «Спина к спине». (0+)  
**13.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**16.00** «Время малышей». (6+)  
**16.55** «Чик-Чирикино». (0+)  
**17.30** «Простоквашино». (0+)  
**19.25** «Мини-Мишки. Страшилки-смышляки». (0+)  
**20.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Счастья секрет», «Сказочный патруль». (0+)  
**20.40** Сказка на ночь. «Цветняшки! Развиваем логическое мышление с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)

**О!**

**04.15** «Тикабо». (0+)  
**04.20** «Катури». (0+)  
**06.00** «Цып-цып». (0+)  
**06.05** «Енотки». (0+)  
**07.00** «Мир за минутку». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40, 04.05** «ДиноСити». (0+)  
**10.30** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**11.10** «Ум и Хрум». (0+)  
**12.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**13.10** «Тима и Тома». (0+)  
**14.00** «Мой музей». (0+)  
**14.05** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Царевны». (0+)  
**17.00** «Турбозавры». (0+)  
**18.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**19.30** «Мир за минутку». (0+)  
**19.35** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики». (0+)  
**00.10** «Дракошия». (0+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**02.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**03.00** «Отель у овечек». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор», «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
**07.35** «Цветняшки!» (0+)  
**07.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.  
**07.55** «Петроникс». (0+)  
**08.30** «Команда СТИМ!» (6+)  
**10.45** «Детский патруль». (0+)  
На дежурство заступает детский патруль!  
Мальчишки и девочки вместе с телезрителями повторяют правила дорожного движения и следят за их четким соблюдением в городе. Каждое дежурство детского патруля – это интересная игра, где нужны наблюдательность, сплоченность и, конечно же, знания важных правил безопасного поведения на улице. Присоединяйтесь к нам! Наше дежурство начинается!  
**11.00** Час «Сказочный патруль». (0+)  
**12.45** «Турбозавры». (0+)  
**14.05** «Тобот». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «БФФ – лучшие друзья навсегда» (0+)  
**17.10** «Отель у овечек». (0+)  
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.  
**18.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**19.50** «Маша и Медведь». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**22.05** «Карбот». (6+)  
**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
**23.00** «Буба». (6+)  
**00.30** «Ералаш». (6+)  
**01.30** «Фиксики». (0+)  
**03.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55, 01.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)  
**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)  
**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)  
**09.40, 16.25, 21.40** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)  
**11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)  
**13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)  
Однажды в одной квартире появился новый обитатель – маленький домовенок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации.  
**07.00** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**12.55** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)  
**19.30** «Буба». (0+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)  
**02.15** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)  
**02.25** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.50** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)  
**06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Митрофан. (0+)  
**11.45** Путешествие к сердцу дворцов. Царское село. (0+)  
**12.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.05, 13.35, 14.00** Монастырская кухня. (0+)  
**14.25** «ДВА ФЕДОРА». (0+)  
**16.15** «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)  
СССР, 1955 г.  
**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.55** Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)  
**22.00, 22.35, 02.45** Поле битвы. (16+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.05** Прямая линия жизни. (16+)  
**01.00** День Патриарха. (0+)  
**01.10** Русское кладбище под Парижем. (12+)  
**01.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**03.15** Раскол. (12+)  
**04.20** Херсонес. Точка отсчета. (0+)

**Православный календарь**

**17 июня**  
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.  
Попразднство Вознесения Господня.  
Прп. Мефодия, игумена Пешношского.



Свт. Митрофана, патриарха Константинопольского. Мчч. Фронтасия, Северина, Севериана и Силана. Мч. Конкордия. Сщмч. Астия, еп. Диррахийского. Прп. Зосимы, еп. Вавилона Египетского. Сщмч. Георгия пресвитера (Серб.). Сщмч. Иоанникия, митр. Черногогорско-Приморского (Серб.). Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей сщмч. Петра, архиеп. Воронежского.

Поста нет.

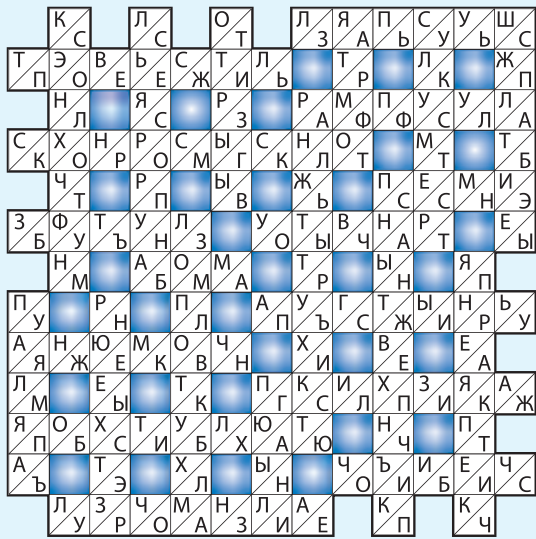
«Каждая страница имеет противоположную ей добродетель. Обижал – поступай по правде, гневался – будь кротким, гордился – смиришься».

Прп. Авва Дорофей

**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Ляпсус. Повесть. Ампула. Коромысло. Сени. Бузу. Отвар. Боа. Пустырь. Анемон. Психика. Постулат. Чибис. Урчание.  
**По вертикали:** Колотун. Лесоруб. Отрыв. Ярмо. Сантукер. Сжатие. Альтруист. Сантехник. Золотуха. Практик. Пампа. Реестр. Пани.



**ТРИ ДОРОГИ**

**По горизонтали:** 1. Маленький бисквитик. 9. Грызун с запруды. 11. Что олицетворял Эреб у греков? 23. Башенные часы, бой которых сопровождается музыкой.  
**Слева-вниз-направо:** 2. Пористый камень из вулкана. 4. «Как ... сделали, так спинка изнашивается» (русская пословица). 5. Новозеландский вымерший «собрат» страуса. 7. «Выбери дальнюю дорогу – доброе ... заслужишь» (пословица). 10. Остров из русских сказок. 12. Автор сказки «Джельсомино в

стране лжецов». 13. Международный детский центр в Крыму. 16. Место «подпитки» автомобиля. 17. Нажим на компьютерную мышку. 19. Резкое осуждение, порочащие слова. 21. ... Булычев – писательский псевдоним ученого-историка Игоря Можейко.  
**Справа-вниз-налево:** 1. Бородавочник (африканский «кабан») в мультике Диснея. 3. Сонография – процедура, позволяющая узнать пол еще не родившегося ребенка.

6. «Мадам» в скандинавском исполнении. 8. «Пока!» на языке итальянцев. 10. Результат завязывания шнурков. 12. Несушка, разрешившаяся самородком. 14. Ньютона как звали? 15. Чувство, необходимое ищейке. 18. Автор оперы «Вильям Ратклиф». 20. Примитивное сельскохозяйственное орудие для вспашки земли. 22. «Не ходи подслушивать Песенки заветные, Не ходи подсматривать ... наши девицы» (Пушкин, «Евгений Онегин»).  
Соха. 22. Игры.

**Виз-налево:** 1. Путь. 3. Узи. 6. Фру. 8. Чао. 10. Бунт. 12. Родари. 13. Артек. 16. Асц. 17. Клик. 19. Хума. 21. Кир. **Справа-вниз-направо:** 1. Птица. 2. Путь.

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

● до 4 000 000 рублей сразу  
● до 30 000 рублей ежемесячно  
● помощь по дому  
● патронаж  
по договору РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

Звоните:  
**(495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069 ОГРН 1157746172220

На сайте WWW.FLOTRUSSCH.RU  
г. Москва, м. «Италиа-Город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРИВИЗЫ 2025 Г

**ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

26.06.2024 – 30.06.2024 «А ПО КАМУШАМ РЕЧКА БЕЖИТ» от 21 099 р.  
Москва – Калязин – Мышкин – Углич – Тверь (Старица + Успенский монастырь) – Москва

13.07.2024 – 17.07.2024 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИДУ» от 21 999 р.  
Москва – Тверь (Торжок/Ржев) – Рыбинск – Мышкин (Мышиное царство) – Москва

22.07.2024 – 05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 86 699 р.  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Июшка-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Кунгурская пещера) – Березники (Усьель – Орел-Городок) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Тутаев – Москва

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 131 099 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 76 599 р.  
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынец – Винновка – Тегуши – Болгар – Чебоксары – Гордеево – Ярославль – Москва

17.10.2024 – 29.10.2024 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТ» от 66 099 р.  
Автуры: Москва (авиаперелет) – Махачкала – Дербент – Назрань – Мин. Воды – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калязин – Москва (Скидка до 18%)

19.10.2024 – 29.10.2024 «ГДЕ КУДЬНИНА ГОРА» от 61 999 р.  
Автуры: Москва – Кочуки (Голубые озера) – Моховое (Куликово поле) – Кудькина гора – Борисоглебск – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 18%)

**КРИВИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 20%**

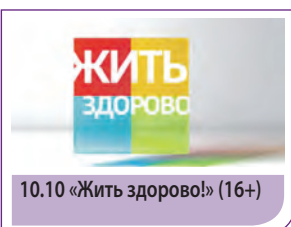
02.05.2025 – 16.05.2024 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 114 999 р.  
Москва – Гордеево – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калязин – Москва (Скидка до 18%)

19.10.2024 – 29.10.2024 «ГДЕ КУДЬНИНА ГОРА» от 61 999 р.  
Автуры: Лигуль – Уфа – Арханг. – Казань – Чебоксары (Июшка-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва (Аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 13%. ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25  
Действительно при наличии мест. Реклама



**1 ПЕРВЫЙ**



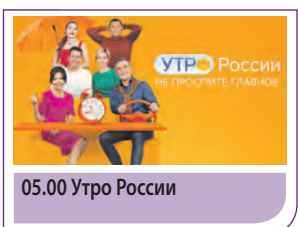
10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (16+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информ. канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 Информационный канал. (16+)  
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 Премьера. «Судьба отмерила нам непомерно...» К 100-летию со дня рождения Василя Быкова. (12+)  
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)  
 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 04.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
 08.20 «Страна советов». (16+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 12.55 «Знание - сила». (0+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 17.00 «Известия». (16+)  
 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 18.00 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 «СВОИ-6». (16+)  
 22.20 «СВОИ-2». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СВОИ-6». (16+)  
 01.20 «СВОИ-2». (16+)  
 02.45 «СЛЕД». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

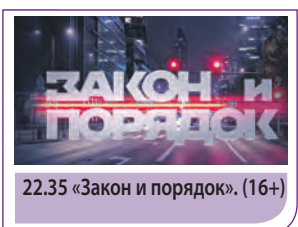


05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести.  
 Местное время  
 21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)  
 Происходит трагедия - Анна падает из окна и разбивается насмерть. Это видит приехавший Гриша. Василий спешит обвинить Кристину в убийстве Анны. Накануне Анна сделала Кристину своей единственной наследницей. У каждого из братьев и сестёр были планы на деньги и бизнес Анны, и теперь Кристину стоит у них на пути.  
 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 У ворот рынка несколькими выстрелами в упор убит известный бизнесмен Дубровцев. Швецова вынуждена отправиться на место происшествия вместо того, чтобы встретить сына в аэропорту.  
 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

05.10 12.35 13.25 17.15 03.35 «КРОТ». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)  
 18.00 «Воздушные войны». (16+)  
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



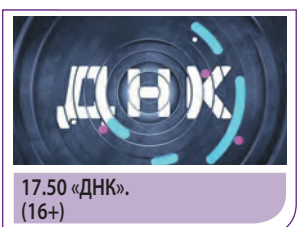
22.35 «Закон и порядок». (16+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Фактор без опасности». (12+)  
 08.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)  
 10.55 «Актёрские судьбы». (16+)  
 11.30 События  
 11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.00 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)  
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков.  
 Прощание. (16+)  
 16.55 События  
 17.50 События  
 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)  
 22.00 События  
 22.35 «Закон и порядок». (16+)  
 23.05 «Неузнаваемые звёзды». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)  
 01.30 «Звёзды против продюсеров». (16+)  
 02.10 «Вторая Мировая: случайная война». (12+)  
 04.15 «Короли эпизода». (12+)  
 04.55 «Актёрские судьбы». (16+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 «Очень личное». (12+)  
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
 08.00 Пёстрый мир  
 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 02.00 ОТражение  
 11.00 «Георг. Гений безумного короля». (12+)  
 15.10 «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА». (12+)  
 16.30 «Запретный язык будущего». (12+)  
 17.00 «За дело! Поговорим»  
 17.40 «Отчий дом». (12+)  
 20.40 21.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
 22.25 «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ!». (16+)

**НТВ НТВ**



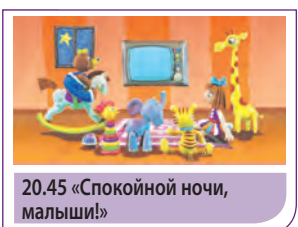
17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
 11.00 «ПЁС». (16+)  
 Ограблена квартира приятеля Макса, украдены драгоценности, пострадала дочь. Приятель грозит найти и расправиться с грабителями, но Макс пытается предостеречь его от необдуманных поступков.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)  
 Знакомый Маргариты по нацистскому прошлому Зарецкий проникает в ее квартиру, но вернувшаяся домой ее дочь собирается вызвать милицию. Он душит девушку телефонным проводом.  
 22.20 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)  
 00.45 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)  
 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)  
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)  
 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
 13.40 16.40 Сити. (12+)  
 18.20 22.30 Интервью. (12+)  
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
 00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 «Пешком...»  
 07.05 «Острова»  
 07.45 18.45 02.15 «Летят журавли». Журавлики летят под небесами  
 08.30 «Жизнь и судьба»  
 08.50 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.25 XX век  
 12.45 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой»  
 13.15 «Музыка мира и войны»  
 13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 14.35 22.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»  
 16.15 «Сати. Нескучная классика...»  
 17.15 «Эрмитаж»  
 17.45 01.30 Мастера фортепианного искусства  
 18.30 «Первые в мире»  
 Первым, кто задумался о том, что артистам нужна особенная методика обучения, был российский актер и режиссёр Константин Сергеевич Станиславский. Станиславский хотел создать систему приёмов...  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Семинар»  
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
 21.00 Искусственный отбор  
 21.40 «Белая студия»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Простая медицина»  
 07.30 14.30 02.40 «Погода на любой вкус». (16+)  
 08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.30 11.30 17.40 00.45 «Город с историей». (12+)  
 09.25 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
 09.30 22.30 «Загадки истории». (12+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 12.10 14.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
 13.30 «Поездка со вкусом». (12+)  
 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 17.00 «Викторина 360». (0+)  
 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
 23.00 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



04.55 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
 11.05 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)  
 13.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
 Франция, 1993 г. Фантастическая комедия. В ролях: Кристиан Клавье, Жан Рено, Валери Лемерсье. Франция, 1122 год. Граф Годфруа де Монмирай, став жертвой проклятия злой колдуньи, убивает отца своей невесты.  
 15.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)  
 17.40 Уральские пельмени. (16+)  
 18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 21.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
 США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг, Рэйчел Николс. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода.  
 23.15 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)  
 01.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)  
 03.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)  
 05.10 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.35 07.50 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 07.05 «Кинорекивизит». (12+)  
 08.15 10.00 18.15 23.20 01.05 «Мой район». (16+)  
 08.30 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)  
 10.55 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)  
 12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
 14.10 23.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 15.45 19.10 03.40 «Тайны кино». (12+)  
 17.00 01.40 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
 20.00 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)  
 21.40 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «СТУКАЧ». (18+)</p>	<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)</p> <p>У Наташи с Михаилом первая круглая дата - год отношений. Михаил проявляет всю свою избрательность в организации свидания. Отец и мама баллотируются в председатели ТСЖ...</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>00.35 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (16+)</p> <p>02.15 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>04.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро ТНТ». (16+)</p>	<p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС». (18+)</p> <p>Германия, США, Швейцария, 2022 г. Триллер. В ролях: Жюльет Бинош, Фрэнк Грилло, Хала Финли, Камерон Монахэн. Салли - дальнбойщица. Она проводит свои дни в дороге, перевоза грузы в огромном трейлере...</p> <p>01.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>16.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений.</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Притворщики. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>18.00 Новости</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>07.00, 14.50, 18.00, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 15.55, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.40 Футбол. Бельгия - Словакия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>11.45 Футбол. Австрия - Франция. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>14.55, 16.25 Прыжки в воду. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p>17.30 География спорта. (12+)</p> <p>18.45 Футбол. Турция - Грузия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Португалия - Чехия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p>	<p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

### Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

#### Если Это случилось дома:

- Позвоните на бесплатный круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис» 8 (495) 009 2 002 и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами.
- Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами специализированную службу по вопросам похоронного дела.
- Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

#### Если Это случилось в больнице:

- Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 009 2 002 и вызовите ритуального агента прямо в больницу.
- Вместе с прибывшим агентом ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов.

#### Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **8 730 рублей 20 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **14 583 рубля**.



**8 495 009 2 002**

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте [RITUAL.RU](http://RITUAL.RU)



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «Котёнок по имени Гав». Мультсериал. (0+)
07.40 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
08.55 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
13.40 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
16.25 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
21.30 «ВОР». (18+)
23.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
01.00 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)
02.30 «Кто, если не я? Валерий Приемыхов». (16+)
03.10 «ПОДРАНКИ». (12+)
04.40 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «My Little Pony в кино». Мультфильм. (6+)
08.45, 09.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
12.40 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (16+)
14.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
16.20 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
23.05, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ПОСЛЕ». (18+)
02.35 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
04.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
09.55 «РОДНЫЕ». (16+)
11.40 «СКРЫТЫЙ МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
13.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
15.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
17.10 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
19.00, 20.00 «АДАЛКА». (16+)
21.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
23.00 «УМНАЯ МАША». (16+)
00.30 «КЕНТАВР». (16+)
02.10 «СКРЫТЫЙ МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
03.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОК КУКУРУЗЫ». (6+)
05.00 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина
00.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
01.55 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
03.20 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
03.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
04.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
06.20 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
07.45 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
09.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
11.10 «БЕОЦ». (16+)
13.00 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
14.25 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
16.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
17.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
19.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
Боевик, фантазия, США, 2014 г.
20.30 «УЦЕЛЕНШИЙ». (16+)
22.25 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
23.50 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
07.30 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
08.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
10.55 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.45, 05.30 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
14.35 «ИНСАЙТ». (12+)
16.30 «НИЧЕЙ». (16+)
17.55 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
19.20 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
21.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
22.55 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
01.10 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
02.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
03.55 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТО». (18+)
02.50 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (18+)
04.50 «БАТЯ». (16+)
06.20 «РЭД 2». (16+)
08.25 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
10.10 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.00 «СЕРДЦЕЕДИ». (18+)
14.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
15.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
21.00 «НЯНЬКИ». (12+)
Комедия, семейный, США, 1994 г.
22.50 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ОЛИГАРХ». (16+)
04.15 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
06.25 «ФУТБОЛИСТ». (12+)
08.05, 09.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
09.55 «ЕСЕНИЯ». (16+)
12.30 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
14.00 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)
15.30 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (12+)
17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «ГРУЗ 300». (18+)
Военная драма, СССР, 1989 г.
20.30 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
22.05, 23.20 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)
10.00 «ВИНА». (12+)
2022 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов
13.25 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)
2019 г. В ролях: Настя Задорожная, Алексей Забков, Николай Боклан
17.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
2013 г. В ролях: Эльвира Болгова, Игорь Петренко, Вилле Хаанпасало
21.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
2019 г. В ролях: Алексей Матюшин, Артур Сопельник, Ксения Гусева, Алексей Кондрахов
00.35 «БЕРЕГА». (12+)
03.40 «ПРОСТО РОМАН». (12+)

CINEMA

06.25 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
07.55 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (18+)
09.50 «ДЪАВОЛИК». (16+)
12.10 «КОН-ТИКИ». (16+)
14.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
16.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
17.55 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРИ». (18+)
20.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
21.30 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
23.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
Великобритания, Австралия, 2011 г.
01.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
03.45 «ДЪАВОЛИК». (16+)
06.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

red .RED

06.00 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
07.35, 08.05, 08.30 Дизайн от А до Я. (16+)
08.55, 09.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
10.05, 10.25, 10.50, 11.15 Гастроаркет. (16+)
11.35, 12.25, 20.00, 20.45, 01.25, 02.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
13.10, 14.05, 14.55, 15.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.40 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
18.15 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
21.35, 22.40 «ИЕШИЛЧАМ». (16+)
23.35 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
02.50 «ИЕШИЛЧАМ». (16+)
03.45 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.25, 16.00, 17.30 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
07.45 Мультфильм. (16+)
08.45, 22.25 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
10.35, 00.05 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)
12.05 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». Мультфильм. (6+)
12.40 «Дед Мороз и Серый волк». Мультфильм. (6+)
13.00, 05.10 «РАСТИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
14.30 «ПРИМТИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ!». (16+)
19.00, 01.20 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)
20.10, 21.20, 02.25, 03.30 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
04.35 Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.30, 04.15 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
05.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.50, 19.20, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Яромир Зайцев, Эмилия Сливак, Сергей Мухин
15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеона Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню...
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Кристина уходит из дома после того, как узнаёт результаты повторного теста ДНК...
00.40 «МАРГОША». (16+)
02.10 «б кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
08.50 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ». (16+)
10.40 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+)
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
12.40 «КАНИКУЛЫ МЕТЧЫ». (12+)
14.30 «СМИРНА». (16+)
16.50 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)
Франция, 2013 г.
19.00 «ХОЛОСТЯКИ». (16+)
США, 2017 г.
20.55 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
США, 2017 г.
23.20 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (18+)
Италия, 2011 г.
01.35 «ВИРУС». (18+)
03.35 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
05.00 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 01.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
05.05, 06.25, 10.10 «ЗОРГЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
Драма, мелодрама, СССР, 1983 г. В ролях: Николай Бурляев, Наталья Андрейченко, Инна Чурикова, Виктор Проскурин, Всеволод Шиловский
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.10 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ПАУК». (16+)
14.20 «ПАЛАЧ». (16+)
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настаивает на нетипичная жестокость преступления... Вскоре последовало ещё несколько убийств. Майор узнаёт, что Петя готовил статью о героическом прошлом своей тётки, бывшей фронтовички Раисы Ивановны, а для этого искал её однополчан. Похоже, что следы преступления уводят в годы войны...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
04.05 «ВЕСУРИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Ростов-на-Дону. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа-2. (16+)
07.20 Кондитер. Испания. Торт для Александра Олешко. (16+)
09.00 Секреты на кухне. (16+)
10.00 На ножах. Санкт-Петербург. Как раньше. (16+)
11.10 Адская кухня. (16+)
13.30 Четыре жены. Жена-го-спожа, послушная, эгоистка и любящая. (16+)
16.00 Битва шефов. (16+)
18.30 Кондитер. Дети. (12+)
19.50, 22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Диор и я». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (18+)
Норвегия, 2014 г.
03.10, 03.50 Чёрный список. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.00 Супермама. (16+)
17.05 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.00 Апрельский рубеж. (12+)
02.30 Карим Хахимов: Советский паша. (12+)
03.15, 07.25, 15.25 Пешком в историю. (12+)
03.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Свои и чужие. (12+)
05.05, 21.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
05.25 Народный фронт Победы. (12+)
05.55, 07.55 Обыкновенная история. (6+)
06.05 Музейный феникс. (12+)
06.40 Карим Хахимов: Миссия выполнена. (12+)
08.05, 09.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
10.15 «ПИРОГОВ». (12+)
12.00 Школа русских побед. (12+)
12.45 Прощай, немытая Россия. (12+)
13.30 Кремль. Эпоха царей. (12+)
14.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.35 Не квартира - музей. (12+)
17.55, 20.00 Петербург космический. (12+)
18.45 Народовластие. (12+)
19.15 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.40 Пешком по Москве. (6+)
20.45 Герои подполья. (12+)
21.25 Личность в истории. (12+)
21.55 Секреты истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
06.40 100 чудес света. (16+)
07.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
08.35 Париж, город любви. (16+)
09.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
10.35 Гондурас. По следам Майя. (12+)
11.30 Проклятые сокровища. (16+)
12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
13.20 На службе Ее Величества. (12+)
14.10 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
17.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
18.00, 19.00 Сокровища Древней Греции. (12+)
20.00 Осажденные крепости. (16+)
21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
22.45 Освободители: Германия накануне. (16+)
23.30 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
00.30 Париж, город любви. (16+)
01.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
02.20 Гондурас. По следам Майя. (12+)
03.10 Проклятые сокровища. (16+)
04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
04.45 Родовые проклятия. (16+)
05.10 Освободители. (16+)

DOCTOR

06.00, 11.10, 18.45, 02.35 Осамом главным. Псориаз. Кому он грозит? (12+)
06.55, 20.40 InVivo. Панические атаки. Болезнь Паркинсона. (12+)
07.20, 21.10, 04.15 Проздоровье. Психология жира. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. Ожирение - проблема национальной безопасности? (12+)
10.45 От первого лица. Дмитрий Мельников. Пластическая хирургия. (12+)
12.10, 20.10, 01.25 Без халатов. (12+)
12.40 Большой скачок. Хроническая усталость. (12+)
13.10 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
14.05 Осамом главным. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
19.40, 05.35 Скажите, доктор! Гепатит D. (12+)
21.40 Осамом главным. Причины покалывания и онемения. (12+)
22.35 Доктор на работе. (12+)
01.50 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
03.30 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
04.40 От первого лица. Владимир Автомонов. Секреты красоты. (12+)
05.05 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)

Усадьба

08.35 Летние работы с Мариной Рыкальной. (12+)
08.55, 09.25, 17.55, 20.50, 23.50 Дачные радости. (12+)
09.55, 10.05 Букварь дачника. (12+)
10.25 Правила огородника. (12+)
10.40, 13.40, 16.40, 19.35, 22.25, 01.20 Домашние заготовки. (12+)
10.55 Прогрулка по саду. (12+)
11.25 Крымские дачи. (16+)
11.55 ЛучкииПучки. (12+)
12.10 Вершки - корешки. (12+)
12.25 Сад в радость. (12+)
12.55 Здоровый сад. (12+)
13.10 Мастер-садовод. (12+)
13.25 50 оттенков желе. (12+)
14.00 Не просто суп! (12+)
14.10 Идите в баню. (12+)
14.30 Дом с нуля. (12+)
15.05, 15.20 Секреты садоводства. (12+)
15.35, 21.20 Обнови свой сад. (12+)
16.05, 21.45 Садовые сокровища. (12+)
16.25, 22.10 Садовый доктор. (12+)
16.55, 22.40 Школа дизайнера. (12+)
17.25, 17.35, 23.10, 23.25 Готовим на природе. (12+)
18.25 Консультант садовода. (12+)
18.50, 00.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.20, 01.10 Дачные хитрости. (12+)
19.50, 01.35 Стройплощадка. (12+)
20.20, 02.00 Какая дичь! (12+)
20.35, 02.10 С пылу с жару. (12+)
23.40, 02.25 Сладкая жизнь. (12+)
00.15 Милости просим. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 03.05 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 09.20, 12.25, 15.25, 18.30, 00.40, 03.30 Охоты и охотники. (16+)
06.40, 09.40, 12.40, 15.40, 18.45, 00.50, 03.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
06.55, 07.10, 03.55, 04.10 От первого лица. (12+)
07.25, 10.25, 13.25, 16.25, 19.30, 22.30, 01.30, 04.20 Камский спиннинг. (16+)
07.50, 17.00, 20.00, 23.00, 01.55, 04.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.20, 11.25, 14.25, 17.25, 20.30, 23.30, 02.20, 05.15 Наклыст на разных широтах. (12+)
08.50 Красивая Россия. (12+)
09.10 Делай, как Я. (16+)
09.50 Сезон охоты. (16+)
10.55, 13.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
11.55 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
12.55 Хватка Хищника. (16+)
15.00, 21.00 Поймать лосося. (16+)
16.00, 22.00 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
18.00 С полем! Усадьба гольцы озера Ямбута. (16+)
18.15 С полем! Шуки и медведи. (16+)
19.00, 01.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)
21.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
00.00, 02.50, 05.45 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
00.10, 00.25 С полем! (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 22.00 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 20.30 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 22.00 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 20.30 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00



## СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	Возраст
06.00, 00.05	Бильярд. Чемпионат мира. Свободная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Сургута. (0+)	
08.00, 10.00, 13.05, 15.55	Новости	
08.05, 02.05	Спортивные игры стран БРИКС. Борьба. Трансляция из Казани. (12+)	
09.05	«География спорта. Минск». (12+)	
09.30, 20.35, 05.05	«Ирина Винер: правила жизни». (12+)	
10.05	Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)	
11.55	Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани	
13.10, 17.45	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	
13.25	Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Казани	
14.25	Смешанные единоборства. «Наше дело». Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)	
16.00, 03.05	Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы. (6+)	
16.50, 03.55	Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы. (6+)	
18.00	«Что за спорт?» (12+)	
18.25	Спортивные игры стран БРИКС. Борьба. Прямая трансляция из Казани	
21.05	Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Казани. (6+)	
22.00, 23.00	Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду. Трансляция из Казани. (0+)	
04.50	«Небесная грация». (0+)	
05.30	Спортивная неделя. Итоги. (12+)	

## МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	Возраст
05.00	Муз'итив. (16+)	
06.00	Музэнерго. (16+)	
08.40	PRO-новости. (16+)	
09.00	Мы знаем о звездах всё! Top15 Like FM. (16+)	
10.00	Top-30. Народный хит. (16+)	
12.30	Очень караоке. (16+)	
13.00	Прогноз по году. (16+)	
14.00	Кто следующий? (16+)	
15.00	PRO-новости. (16+)	
15.20	В десятку! (16+)	
16.00	Плейлист по кайфу. (16+)	
16.25	Хиты по-русски. (16+)	
17.00	Русский чарт. (16+)	
18.00	PRO-новости. (16+)	
18.20	К 50-летию Юрия Шатунова. «Здесь был Юра». (16+)	
21.20	Плейлист. Лето. (16+)	
21.40	PRO-новости. (16+)	
22.00	VK Громкий вопрос. (16+)	
23.00	VK Меломаны. (16+)	
00.00	Сплетни-шейкер. (16+)	
00.30	Хиты по-русски. (18+)	
01.30	Муз'итив. (16+)	
03.00	Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов. Золотая лихорадка. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	Возраст
06.00, 12.00	«Время малышей». (0+)	
07.00, 18.30	«Лунтик». (0+)	
07.30	«Деревяшки». (0+)	
08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.30	«Барбоскины». (0+)	
08.25, 21.15	«Маша и Медведь». (0+)	
09.00	«Бодо Бородо. Бокварь». (0+)	
09.25	«Музыкальный патруль. Сказочные песни. Счастья секрет». (0+)	
10.00, 18.00, 22.00	«Фиксики». (0+)	
10.30, 22.25	«Геройчики». (0+)	
11.05	«Спина к спине». (0+)	
13.00	«Маша и Медведь. Добро пожаловать в «Гранд Уют». (0+)	
13.35	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	
15.00	«Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
16.00	«Время малышей». (6+)	
17.00	«Чик-Чиркино». (0+)	
17.30	«Простоквашино». (0+)	
19.25	«Мини-Мишки». (0+)	
20.05	«Сказочный патруль». (0+)	
20.40	Сказка на ночь. «Цветняшки! Отправляемся в театр с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)	
23.00	«Ник-изобретатель». (0+)	
05.00	«Тикабо». (0+)	
05.05	«Катури». (0+)	
06.00	«Цып-цып». (0+)	
06.05	«Енотки». (0+)	
07.00	«Мир за минутку». (0+)	
07.05	«Три кота». (0+)	
09.40, 04.05	«ДиноСити». (0+)	
10.30	«Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)	
11.10	«Ум и Хрум». (0+)	
12.00	«Смешарики. Пинкод». (6+)	
13.10	«Тима и Тома». (0+)	
14.00	«Мой музей». (0+)	
14.05	«Три кота». (0+)	
16.00	«Царевны». (0+)	
17.00	«Турбозавры». (0+)	
18.00	«Оранжевая корова». (0+)	
19.30	«Мир за минутку». (0+)	
19.35	«Три кота». (0+)	
22.00	«Смешарики». (0+)	
00.10	«Дракошия». (0+)	
01.00	«Турбозавры». (0+)	
02.00	«Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	
03.00	«Отель у овечек». (0+)	
04.00	«Жужжалка». (0+)	
06.00, 12.00, 18.00, 00.00	«Гормити». (6+)	
06.40, 12.40, 18.40, 00.40	«Команда Дино». (0+)	
07.20, 13.20, 19.20, 01.20	«Консуни». (6+)	
07.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)	
07.55, 13.55, 19.55, 01.55	«Тру и Радужное королевство». (6+)	
08.20, 14.20, 20.20	«Супер МЯУ». (0+)	
08.35, 15.20, 20.35	«Тара Дункан». (6+)	
09.15, 16.00, 21.15	«Металионы». (6+)	
09.55, 16.40	«Чуч-Мяуч». (0+)	
10.20, 17.05, 22.20	«Долина мумитроллей». (6+)	
10.45, 17.30, 22.45	«Роботы-поезда». (6+)	
11.15, 14.35, 23.15	«Панда и Крош». (0+)	
13.50, 01.50	«ДиноСити». (0+)	
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)	
22.05	«Granny's Fairytales». (12+)	
06.00	«Буба». (0+)	
07.00	«Бодо Бородо. Букварь». (0+)	
07.00	Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.	
09.00	«Простоквашино». (0+)	
11.00	«Царевны». (0+)	
13.00	«Три кота». (0+)	
16.00	«Простоквашино». (0+)	
18.00	«Бодо Бородо. Букварь». (0+)	
18.15	«Бодо Бородо. Путешествия». (0+)	
19.30	«Буба». (0+)	
21.00	«Простоквашино». (0+)	
23.30	«Царевны». (0+)	
01.00	«Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)	
02.45	«Три кота». (0+)	
05.00	Ранние птицы. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор», «Три кота». (0+)	
07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)	
07.35	«Цветняшки!» (0+)	
07.50	«Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)	
07.55	«Петроникс». (0+)	
08.30	«Команда СТИМ!» (6+)	
10.45	«Детский патруль». (0+)	
11.00	«Сказочный патруль». (0+)	
12.45	«Турбозавры». (0+)	
14.05	«Тобот». (6+)	
14.30	«Навигатор. Новости». (0+)	
14.45	«Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	
16.00	Час «Союзмультфильма». (0+)	
17.00	«БФФ - лучшие друзья навсегда» (0+)	
17.00	Команда «Лучшие друзья навсегда» - это Кони, Леди, Лала, Фиби, Дженна, Стелла, Дэйзи, Дримми, Элла, Кристал, Нарви и Шак. Все они обожают проводить время вместе - петь и танцевать, играть и мечтать. Каждый персонаж отличается индивидуальностью и разнообразными увлечениями. Ежедневно они сталкиваются с разными интересными задачами и стараются вместе решить их. Когда лучшие друзья вместе - им любая трудность по плечу!	
17.10	«Отель у овечек». (0+)	
18.35	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	
19.50	«Маша и Медведь». (0+)	
21.00	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
21.20	«Ум и Хрум». (0+)	
22.05	«Карбот». (6+)	
22.35	«Дикие скричеры!» (6+)	
23.00	Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.	
23.00	«Буба». (6+)	
00.30	«Ералаш». (6+)	
01.30	«Фиксики». (0+)	
03.30	«Смешарики. Новые приключения». (0+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	Возраст
05.00	День Патриарха. (0+)	
05.10	«ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)	
06.50	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	
07.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	
11.00	Соль земли. (12+)	
11.00	Фильм-хроника из сериала «Восстание из пепла». (12+)	
12.10	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
13.05, 13.35, 14.00, 14.35	Монастырская кухня. (0+)	
15.00, 16.25	«ДВА КАПИТАНА». 1 и 2 серии. (0+)	
15.00	СССР, 1976 г. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Смирнова	
18.00	Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	
20.00	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
20.55	Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)	
22.00, 22.35	Поле битвы. (16+)	
23.05	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)	
00.15	Спас-стрим. (16+)	
01.00	День Патриарха. (0+)	
01.10	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
02.05	Профессор Осипов. (0+)	
02.35	Поле битвы. (16+)	
03.05, 03.55	Апостол любви. Фильмы 1 и 2. (0+)	

## Православный календарь

18 июня  
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.  
Попразднство Вознесения Господня.  
Сщмч. Дорофея, еп. Тирского.



Мчч. Маркиана, Никандра, Иперехия, Аполлона, Леониды, Ария, Горгия, Селиния, Ирина и Памвона. Прп. Анувия, пустычника Египетского. Прп. Феодора чудотворца. Прп. аввы Дорофея, из обители аввы Сериды. Перенесение мощей блж. Игоря, вел. кн. Черниговского и Киевского. Свт. Константина, митр. Киевского и всея России. Блгв. кн. Феодора Ярославича (брата св. Александра Невского), Новгородского. Обретение мощей прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких чудотворцев. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Игоревской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Для пропитания себя будем работать в упование на Бога. Не скорби о труде; многие, ничего не делая, тяготились самою беззаботностью».

Прп. Ефрем Сирин

## ГАРДЕРОБ

Футболки так прочно вошли в нашу жизнь, что даже представить себе невозможно человека, у которого не было бы хоть одной футболки.

Однако футболка футболке рознь, в чем легко убедиться, просматривая модные журналы. Но мы поговорим сегодня только о тех, которые входят в базовый гардероб. Как известно, базовый гардероб состоит в большей степени из вещей классических, неподвластных времени. Вот и футболки, которые смело можно в этот гардероб включить, тоже давно уже стали классикой моды. Это простые и удобные модели, которые легко комплектуются и не доставляют своим владелицам особых хлопот.

## Отличительные черты базовой футболки:

- ✔ простота кроя;
- ✔ приятный к телу материал (как правило, хлопок);
- ✔ комфортная носка;
- ✔ отсутствие декоративных элементов;
- ✔ отсутствие рисунков или принтов;
- ✔ доступная цена.

Базовая футболка может стать отличной основой для нанесения уникального рисунка или принта.

# Выбираем базовую футболку



## Основное качество – универсальность

Базовой может стать далеко не каждая футболка. Основное качество – универсальность: она одинаково хорошо смотрится и с джинсами, и с юбкой, и с офисным костюмом. Количество образов, которые можно создать с базовой футболкой, поистине неисчислимо. Базовую футболку можно надеть и в спортзал, и на прогулку, и на работу.

## Крой

Базовая футболка всегда прямого, чуть свободного кроя – между тканью и телом должен оставаться воздух. Вырез горловины – предпочтительно округлый. Длина – средняя, чтобы футболку можно было заправить, и она не задиралась при поднимании рук. Слишком короткие или, наоборот, длинные футболки, как и модели с V-образным вырезом, к базовым не относятся, так как не являются универсальными. Например, футболку с V-образным вырезом нельзя надеть под рубашку, так как два похожих выреза будут «спорить» между собой.

## Внимание к цвету

Как видим, базовая футболка всегда однотонная. Цвет ее может быть практически любым, за исключением слишком ярких оттенков. Чаще всего базовая футболка белого цвета, но могут быть и другие варианты: черный, молочный, беж, персиковый, голубой, розовый, серый, оливковый и т.п. Цвет базовой футболки полностью зависит от, собственно, базового гардероба. Так, например, если в нем преобладают теплые пастельные тона, будут очень кстати бежевая или молочная футболки, а вот кипенно-белая может и не вписаться.

Базовая футболка – настоящая палочка-выручалочка на любой случай жизни, что называется, и в пир, и в мир, и в добрые люди.

## Материал

Как мы уже подчеркивали, базовая футболка должна обеспечивать не только легкость комплектации, но и комфортную носку, поэтому материал, из которого она изготовлена, предпочтительнее натуральный. В идеале это ткань с максимальным содержанием хлопка. Для того чтобы футболка не мялась и не потеряла форму после первой же стирки, в составе допускается небольшой процент синтетики (кроме лайкры – базовая футболка не должна быть в обтяжку).

Светлана ИВАНОВА

Девушка говорит своему парню:  
– Погладь свою футболку.  
– Зачем?  
– А то скажут, что я у тебя ничего не умею...





ПЕРВЫЙ



00.40 ПодкастЛаб «Легкие деньги». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (16+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)  
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (18+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)  
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ГРУППА ZETA». (16+)  
Россия, 2007 г. Боевик. В ролях: Олег Штефанко, Алексей Жарков, Евгения Игумнова, Сергей Уманов. Захвачен автобус с заложниками...  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ГРУППА ZETA». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «ГРУППА ZETA». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «СВОИ-6». (16+)  
22.20 «СВОИ-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СВОИ-6». (16+)  
01.20 «СВОИ-2». (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)  
Сафоновы приезжают на место аварии. Кристина и Соня чудом остались живы. Но Кристину отправляют в больницу. Василий требует передать ему право на управление фабрикой. Юля устраивает сестре скандал прямо в больничной палате. А Артём продолжает ухаживать за Кристиной, но всё меняется, когда она неожиданно узнаёт об Артёме неприятную правду.  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Убит заслуженный работник прокуратуры Лаврентьев. Гибель старого следователя произошла всего в нескольких шагах от сберкассы.  
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 12.35 13.25 17.15 03.35 «КРОТ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)  
18.00 «Воздушные войны». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Москва резиновая». (16+)  
08.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)  
10.35 «Актёрские судьбы». (16+)  
11.30 События  
11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)  
Алекс Шан-Гирей считает, что должен снова вернуть себя и обрести свободу. И потому расстается с Маней Поливановой.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «90-е. Массовый психоз». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Дорогие товарищи. Ночь Вампира». (16+)  
01.25 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)  
02.10 «Вторая Мировая: случайная война». (12+)  
04.20 «Актёрские судьбы». (16+)  
05.00 «Москва резиновая». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 Пёстрый мир  
09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 02.00 ОТражение  
11.00 «Китайская императрица зла». (12+)  
15.10 «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ!». (16+)  
17.00 «Преодоление». (12+)  
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
20.40 21.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
22.25 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)  
23.50 «Белая гвардия». Рождение романа». (12+)

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
11.00 «ПЁС». (16+)  
Серия жестоких и загадочных убийств выводит полицию на торговцев фальшивыми картинами и антиквариатом. Все они одноклассники и партнеры.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)  
Свидетели опознают Русакова. Оперативники едут в больницу, где лежит жена Русакова, и узнают, что ее готовят к перевозке на лечение в Австрию. Елисеев собирается перекрыть аэропорт, но Наумов разрешения не дает.  
22.20 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)  
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
02.00 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)  
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.50 15.50 18.15 Время новых  
13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
13.40 16.40 Сити. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.10 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Герой советского народа. Павел Кадочников»  
07.45 18.50 02.05 «Подвиг разведчика». Война одиночки  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...»  
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.15 XX век  
12.45 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой»  
13.15 «Музыка мира и войны»  
13.55 Искусственный отбор  
14.35 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»  
16.10 «Белая студия»  
17.15 «Библейский сюжет»  
17.45 01.25 Мастера фортепианного искусства  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
Илья Чертков, музыкант, композитор, лектор. Семинар посвящен тому, откуда появилось такое явление, как «шумовая музыка», насколько оно актуально сегодня, какое отношение к ней имеют русские авангардисты, какие есть разновидности...  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Острова»  
21.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ»  
23.30 «Роман в камне»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Простая медицина»  
07.30 14.30 03.20 «Погода на любой вкус». (16+)  
08.00 «Утро в халате». (12+)  
08.25 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.55 11.30 17.40 01.25 «Город с историей». (12+)  
09.25 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.30 22.30 «Загадки истории». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 14.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
13.30 «Поездка со вкусом»  
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 23.00 «Док. кино»  
23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
10.00 «Поехали с нами!» (16+)  
11.00 «Альфа и Омега. Клыкостая братва». (0+)  
Омега - волк, не входящий в высшие круги. Он очень хочет познакомиться с самой популярной волчицей в стае - Альфой. И судьба даёт ему неплохой шанс: работники заповедника отправляют их в Айдахо.  
12.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)  
15.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛН». (16+)  
17.35 Уральские пельмени. (16+)  
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Сумев выжить на безжалостных Играх, Китнисс и Пит возвращаются домой. Но теперь они в ещё большей опасности...  
00.00 ПРЕМЬЕРА. «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)  
02.15 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)  
04.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 «В главной роли». (12+)  
06.45 «Кинорекивизит». (12+)  
07.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.00 10.00 23.05 03.00 «Мой район. Новости». (16+)  
08.15 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)  
10.15 18.15 01.15 03.15 04.55 «Мой район». (12+)  
10.45 01.45 03.45 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
10.55 20.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+)  
12.25 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)  
14.00 23.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
16.00 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
17.00 01.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
21.25 «ЗОЛОТО». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	04.05 «Я тебе не верю». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	15.55 Бокс.	13.30 «Верну любимого». (16+)
05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 Матч! Парад. (16+)	07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «Звезды в Африке». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.00, 14.50, 18.00, 03.45 Новости	08.15 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.40 16.15 «Слепая». (16+)	07.15 Дорожные войны. (16+)	07.05, 14.55, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч!	10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	19.30 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)	09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	09.40 Футбол. Турция - Грузия. Чемпионат Европы-2024. (6+)	11.45 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.30 «Однажды в России». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	16.00 Улётное видео. (16+)	11.45 Футбол. Португалия - Чехия. Чемпионат Европы-2024. (6+)	12.55 «Знахарка». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	13.50 «Центральный круг»	13.30 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)	12.20 Мистические истории. (16+)	Легендарный остросюжетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом следователями. Реконструкции событий, записи следственных экспериментов...	15.55 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)	02.30 «Импровизация. Команды». (18+)	13.30 «Старец». (16+)	20.00 Притворщики. (16+)	18.45 Футбол. Германия - Венгрия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.	14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	04.05 «Я тебе не верю». (16+)	14.30 Гадалка. (16+)	21.00 Решала. (16+)	21.45 Футбол. Шотландия - Швейцария. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.	19.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
20.00 «РИДДИК». (16+)	04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	18.10 «ЛЕСНИК». (16+)	22.00 Притворщики. (16+)	00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)	23.20 «Понять. Простить». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	23.30 «МАРИОНЕТКА». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)	00.35 «Порча». (16+)
00.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (18+)		01.30 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	05.10 Дорожные драмы. (16+)		01.35 «Знахарка». (16+)
		04.45 «Мультфильмы». (0+)			02.05 «Верну любимого». (16+)
					02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
					02.55 Тест на отцовство. (16+)
					04.35 «6 кадров». (16+)

### КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

\*\*\*

- Милый, принеси кофе!
- А по-хорошему попросишь?
- Милый, принеси кофе по-хорошему...

\*\*\*

- Провалилась твоя бизнес-затея!
- Согласен. Всё-таки делать из папки контактный зоопарк было не лучшей идеей...

\*\*\*

- А мы купили робот-пылесос!
- И как?
- С его появлением в квартире сразу стало чище, так как приходится убирать с пола все разбросанные вещи.

### Слышно даже тишину BERNAFON

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**АКЦИЯ!!!**

с 1 по 30 июня 2024 г.  
**СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %**  
серия Zerena и серия Viron  
Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

\*Сроки проведения акции с 01.06 по 30.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

### НА ДОСУГЕ

## Найди 10 отличий Танец – это прекрасно!

Танец – это всегда красиво, увлекательно и прекрасно. А ещё в каждом танце есть что-то волшебное. Почувствовать себя принцессой можно и танцуя!

**Ответы:** нижний край юбки слева, складки на юбке слева, бант на юбке, завязки в центре юбки, бант на юбке, край юбки справа, бант на юбке, бант на юбке, бант на юбке, бант на юбке.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (6+)
06.45 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
08.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
09.55 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (12+)
11.15 «ХОД КОНЕМ». (12+)
12.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
14.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
16.20 «КЛАССИК». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.50 «ВЫСОТА». (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.15 «ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ». (12+)
01.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
02.20 «Леонид Быков. На последнем дыхании». (12+)
03.05 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
05.00 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

ТВ1000 VIJU TV1000

05.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
07.40, 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
11.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
13.40 «ПОСЛЕ». (16+)
15.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
17.20 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
19.10 «ПОМПЕИ». (12+)
21.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
Биографическая драма, США, 2013 г.
23.45, 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
01.35 «ДИВЕРГЕНТ». (18+)
03.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

ТВ1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «УМНАЯ МАША». (16+)
09.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
11.45 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
13.30 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
15.10 «КЕНТАВР». (16+)
17.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)
21.05 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
Триллер, Россия, 2021 г.
22.30 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
Триллер, Россия, 2022 г.
00.20, 02.00 «БЕГИ!» (16+)
03.30 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
04.55 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
05.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Федор Добронравов, Ирина Розанова, Роман Мадянов
01.55 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
03.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
Россия, 2003 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Балчев

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «МЫЗИК». (18+)
03.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
05.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
06.30 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
08.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
09.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)
11.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
13.00 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
14.25 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
15.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
17.15 «БОЕЦ». (16+)
19.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
20.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
21.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
Комедия, драма, США, 2017 г.
23.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «МАРУСЯ». (16+)
08.35 «В СУБОТУ». (16+)
10.15 «ИНСАЙТ». (12+)
12.10 «НИЧЕИ». (16+)
13.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
15.05 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
16.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2017 г.
18.35 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
21.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
22.30 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
00.20 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.00 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
03.45 «ИНСАЙТ». (12+)
05.25 «НИЧЕИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «РЭД». (16+)
03.00 «НА МОРЕ!» (16+)
04.50 «КНИЖНИЙ КЛУБ». (16+)
06.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
08.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
10.35 «БАНДИТКИ». (16+)
12.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
14.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
15.40 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
17.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
19.30 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
21.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
Комедия, фэнтези, фантастика, приключения, семейный, Россия, 2022 г.
22.55 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «КУКУШКА». (16+)
03.30 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
05.20 «КОНТРАБАНДА». (16+)
07.00 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (12+)
08.40, 09.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
10.35 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
12.05 «ВЕРБОВЩИК». (16+)
13.50 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
15.25 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (16+)
17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «БАБНИК». (16+)
20.15 «КАЛАЧИ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
21.50 «ЗАЛОЖНИЦА». (6+)
23.35 «ДЕЖА ВЮ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
10.20 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
13.55 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
15.40 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (12+)
17.25 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)
21.00 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (12+)
2012 г. В ролях: Анна Попова, Станислав Бондаренко, Екатерина Андреевиченко, Алена Яковлева
00.25 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (12+)
03.10 «МАМИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
04.30 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
06.00 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (12+)

CINEMA

07.50 «АННА». (18+)
09.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
11.55 «РЕЙД». (18+)
13.40 «РЕЙД-2». (18+)
16.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
Великобритания, Австралия, 2007 г.
17.50 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)
США, Гонконг, 2016 г.
20.00 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
21.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
Франция, 2023 г.
23.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
Франция, Германия, 2002 г.
01.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
Франция, Италия, 1999 г.
03.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (12+)
05.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

red .RED

06.00 «БАНДИТКИ». (16+)
07.35, 07.55, 08.20 Дизайн от А до Я. (16+)
08.50 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.40, 10.00, 10.25, 10.50 Гастрономет. (16+)
11.10, 11.55 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.45, 13.40, 14.30, 15.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.15 «ТУРИСТ». (16+)
18.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
20.00, 20.50 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.35, 03.05 «ИШМИЛЬЧАМ». (16+)
23.35 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
01.45, 02.25 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
04.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Петро ПЕТРО

06.35, 17.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+)
08.50, 10.20, 22.00, 23.30 «ПРИВАЛЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
СССР, 1972 г.
11.45 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (16+)
12.05 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (16+)
12.25 «Без этого нельзя». Мультфильм. (16+)
12.35, 04.25 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)
13.40, 14.50, 05.25 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
16.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
19.00, 00.45 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (16+)
20.25, 02.05 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
03.30 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 13.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
12.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.50, 19.20, 19.50, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.00, 02.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
04.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
Военная драма, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Михайлов, Никита Тезин, Филипп Бажин, Ольга Лапшина, Марина Куделинская

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Когда в доме появляется Клавдия, известная модель и бывшая пассия Максима Шаталина, жизнь всего семейства становится суматошной.
12.15 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
В отель приезжает арабский шейх со своим гаремом.
22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
00.35 «МАРГОША». (16+)
Марго и Калугин счастливы. Однако Калугин никак не может расстаться с бывшей невестой...
02.10 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)
08.55 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
10.35 «КОММИВОЯЖЕР». (16+)
12.55 «УЛЕЙ». (16+)
14.30 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)
16.40 «Я - СЭМ». (16+)
19.00 «НЕ ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
20.25 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
22.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
Франция, 2016 г.
00.10 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+)
02.10 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)
04.05 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
05.30 «ТЕКУМЗЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.25, 10.10 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
Военный фильм, приключения, СССР, 1980 г. В ролях: Герман Юшко, Михаил Голубович, Анатолий Рудков, Игорь Ливанов
История одной боевой операции времен Великой Отечественной войны.
00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)
10.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
13.45 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Альберта Конрадтом фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз партию изумрудов по торговому договору между СССР и Германией, а также секретные документы, ценность которых выше любых камней. Начинается война...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КЛЯТВА». (12+)
03.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Республика Алтай. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.10, 07.00 Зовите шефа. (16+)
07.50 Кондитер. (16+)
09.00 Кондитер. Дети. (12+)
10.10 Адская кухня. (16+)
12.40, 13.40, 14.50, 15.50, 17.00 На ножах. (16+)
18.20 Молодые ножи. Космическая кухня. (16+)
19.50 Молодые ножи. Кавказская кухня. (16+)
21.30 Молодые ножи. Блюда известных шефов. (16+)
23.00 Пробный перезд. Владивосток. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Без ума от Tiffany». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.40 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ: ГОНКИ НА ЛЬДУ». (18+)
Норвегия, 2016 г.
03.10, 03.50 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2020 г.
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.05 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
16.05 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Свои и чужие. (12+)
00.55, 12.55, 18.55, 21.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
01.20 Народный фронт Победы. (12+)
01.50, 03.45, 11.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 Музейный феникс. (12+)
02.30 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
03.15 Пешком в историю. (12+)
04.00 Профилактика на канале до 10.00
10.00 Школа русских побед. (12+)
10.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.00, 17.50 Петербург космический. (12+)
12.45, 18.40, 22.05 Герои подполья. (12+)
13.20 Народовластие. (12+)
13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.15, 22.20 Историограф. (12+)
15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Не квартира - музей. (12+)
17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)
19.15 Личность в истории. (12+)
20.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
21.30 Загадки засечной черты. (12+)
23.05 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (16+)
06.40 100 чудес света. (16+)
07.35, 08.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.35, 10.35 Сокровища Древней Греции. (12+)
11.35 Осажденные крепости. (16+)
12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
13.25 На службе Ее Величества. (12+)
14.25 Пропавшие миллионы Грей Келли. (12+)
15.20 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.10, 17.05 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
18.00 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
19.00 Тайна фетского кода. (12+)
20.00 Проклятые сокровища. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
22.35 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
23.25, 00.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
01.20, 02.10 Сокровища Древней Греции. (12+)
03.05 Осажденные крепости. (16+)
04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
04.40 Древняя история Сибири. (12+)
05.10 Освободители. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.45, 02.40 О самом главном. Как избавиться от храпа? (12+)
06.55, 20.40, 04.00 Большой скачок. Как победить грусть. (12+)
07.25, 21.10, 03.30 Под контролем. Что нужно делать, чтобы избежать инсульта? (12+)
07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.45 Скажите, доктор! Гепагит D. (12+)
12.15, 20.10, 01.30 Без халатов. (12+)
Подкаст-шоу, в котором популярные врачи страны вместе со своими коллегами обсуждают у микродофов самые важные вопросы, которые волнуют пациентов и медицинское сообщество.
12.45 Под контролем. Боль в пояснице. (12+)
13.15 Врач Государства. Евгений Чазов. (12+)
14.05 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
19.45, 05.35 Метод исследования. Полисомнография. (12+)
21.40 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
01.55 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
04.25 Большой скачок. Стресс. (12+)
04.50 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

Усадьба

09.10 Сад в радость. (12+)
09.40 Вершки - корешки. (12+)
09.55 Здоровый сад. (12+)
10.10 Мастер-садовод. (12+)
10.20 50 ответов на вопросы. (12+)
10.40, 13.45, 16.40, 19.35, 22.40, 01.30 Домашние заготовки. (12+)
10.50 Не просто суи! (12+)
11.10 Дом суиля. (12+)
11.40 Идите в баню. (12+)
11.50 Керамика. (12+)
12.05, 12.20 Секреты садоводства. (12+)
12.40 Обнови свой сад. (12+)
13.10 Садовые сокровища. (12+)
13.35 Садовый доктор. (12+)
14.00 Школа дизайнера. (12+)
14.30, 14.40 Готовим на природе. (12+)
15.00, 17.55, 20.10, 20.55, 00.05 Дачные радости. (12+)
15.25 Консультант садовода. (12+)
15.55, 22.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.25 Данные хитрости. (12+)
16.55, 22.50 Стройплощадка. (12+)
17.25, 23.20 Какая дичь! (12+)
17.40, 23.35 Спылу с жару. (12+)
18.25, 00.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
18.55, 00.50 заСАДа. (12+)
19.25, 01.20 Ваш агроном. (12+)
19.55 Букварь дачника. (12+)
20.25 У мангала. (12+)
21.20 Летние работы. (12+)
21.40 Милости просим. (12+)
23.50 Сладкая жизнь. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.05 Красивая Россия. (12+)
06.15, 03.20 Делай, как Я. (16+)
06.30, 09.20, 12.20, 15.20, 18.25, 21.30, 00.40, 03.35 Охоты и охотники. (16+)
06.40, 09.30, 12.30, 15.35, 18.40, 21.40, 00.50, 03.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
06.55, 04.00 Сезон охоты. (16+)
07.25, 10.20, 13.20, 16.20, 19.25, 22.30, 01.30, 04.30 Камский спиннинг. (16+)
07.50, 10.50, 04.55 Кулинарное путешествие с Леоном Астафьевым. (16+)
08.15, 11.15, 14.20, 17.20, 20.25, 23.30, 02.25, 05.20 Наклыст на разных широтах. (12+)
08.50 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
09.50 Хватка Хищника. (16+)
11.50 Поймать лосося. (16+)
12.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
13.50, 16.55, 19.55, 23.00, 01.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.55 С полем! Усатые голцы озера Ям-буто. (16+)
15.05 С полем! Шуки и медведи. (16+)
15.55, 22.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
18.55, 19.10, 01.05, 01.20 От первого лица. (12+)
21.00 С полем! Гуси и налимы. (16+)
21.10 С полем! Юрибейская ряпушка. (16+)
00.00, 02.50, 05.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
00.15, 17.55 Охота и рыбалка в... (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулиной. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулиной. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоров







ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (16+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информ. канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
01.40 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». (16+)  
02.25 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)  
Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Олег Штефанко, Алексей Жарков, Ярослав Бойко, Артур Ваха.  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «СВОИ-6». (16+)  
22.20 «СВОИ-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СВОИ-6». (16+)  
01.15 «СВОИ-2». (16+)  
02.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
21.20 Местное время «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)  
В день рождения Сони на пороге дома Кристины появляется Марк - её бывший муж-наркоман и отец Сони. Много лет назад беременная Кристина сбежала от него, но теперь он её нашел. Кристина в ужасе захлопывает перед ним дверь. Артём обещает защитить Крестину. А вот Гриша, наоборот, проникается к Марку сочувствием.  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Все сомнения по поводу личности убитого исчезают, когда в кабинете Шведовой появляется Галина Узорцева, гражданская жена Альберта, взволнованная его внезапным исчезновением.  
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «КРОТ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 12.30 13.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)  
14.30 «ВЫСОТА 89». (16+)  
17.15 «Легенды разведки». (16+)  
18.00 «Воздушные войны». (16+)  
18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

ТВУ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Москва резиновая». (16+)  
08.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)  
10.35 «Актёрские судьбы». (12+)  
11.30 События  
11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков. В Москве объявился серийный убийца: найдено второе мертвое тело с нарисованной на лбу буквой.  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Русские тайны. Я худею». (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.10 «Вторая Мировая: случайная война». (12+)  
04.20 «Актёрские судьбы». (12+)  
05.00 «Москва резиновая». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 Пёстрый мир  
09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 02.00  
ОТражение  
11.00 «Портретист Марии Антуанетты». (12+)  
15.10 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)  
16.40 «Олимпиадики». (6+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.40 04.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
20.40 21.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
22.25 «ТЫ И Я». (12+)  
00.00 «Варлам Шаламов. Опыт юноши». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
11.00 «ПЁС». (16+)  
Неизвестные люди в масках совершают налет на подпольное казино. В перестрелке с охранниками одного из налетчиков убивают, а остальным удается скрыться.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)  
Елисей задерживает любовника жены Костики за нападение на сотрудника госбезопасности, на допросе он убеждает его дать показания на бухгалтера.  
22.20 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)  
00.50 «Поздняков». (16+)  
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.00 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00  
Новости. (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25  
Атмосфера. (0+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
13.40 16.40 Сити. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



16.10 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Острова»  
07.45 18.45 02.15 «Отец солдата». Как ты вырос, сынок мой»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.55 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»  
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.15 XX век  
12.45 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой»  
13.15 «Музыка мира и войны»  
14.00 Абсолютный слух  
14.40 «КАФЕДРА»  
15.55 «Забывтое ремесло»  
16.10 «2 Верник 2»  
17.15 Моя любовь - Россия!  
17.45 01.30 Мастера фортепианного искусства  
18.30 «Первые в мире»  
На счету Александра Столетова несколько открытий мирового масштаба. Русский учёный первым в мире показал, что при увеличении намагничивающего поля магнитная восприимчивость железа сначала растёт, а затем, после достижения максимума, уменьшается.  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Энигма»  
21.45 «ТЫ И Я»  
23.25 «Роман в камне»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»  
06.00 «Простая медицина»  
07.30 14.30 03.20 «Погода на любой вкус». (16+)  
08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.30 11.30 17.40 01.25 «Город с историей». (12+)  
09.25 11.00 18.00 20.00 21.00  
«Новости 360». (16+)  
09.30 22.30 «Загадки истории». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 14.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
13.30 «Поездка со вкусом». (12+)  
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 23.00 «Док. кино». (16+)  
23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)  
11.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)  
Франция, 2013 г. Приключения. В ролях: Феликс Боссюэ, Чеки Карио. В небольшом французском городке Сен-Мартан в горах на границе со Швейцарией жизнь перестала быть размеренной.  
13.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)  
15.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)  
17.00 Уральские пельмени. (16+)  
17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Лиам Хемсворт. 75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось.  
23.25 «КИН». (16+)  
01.25 «СТРАХОВЩИК». (16+)  
03.15 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 «Мультитро». (0+)  
06.15 08.20 10.00 18.15 23.10  
«Мой район». (12+)  
06.25 «В главной роли». (12+)  
07.10 «Кинорекивизит». (12+)  
07.55 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.35 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)  
10.55 20.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)  
12.35 «ЗОЛОТО». (12+)  
14.20 23.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
16.00 19.10 03.45 «Тайны кино». (12+)  
16.50 01.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
21.35 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА». (16+)</p>	<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)</p> <p>Наташа с Михаилом отправляются на поиски Яны. Дима вынужден идти на randevу с Чибисовой. Мама узнает, что отец берет с собой в Москву Полину. Наташа с Михаилом встречают семью у себя дома...</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)</p> <p>01.35 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>02.45 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>04.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 Человек-невидимка. (16+)</p> <p>00.30 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)</p> <p>США, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Оливия Тирлби, Алан Ричсон, Джим Гэффиган, Патриция Пинто. Молодая Холли после смерти матери начала становиться невидимкой для окружающих.</p> <p>02.30 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>16.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.3 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>22.00 Притворщики. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>21.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 14.50, 18.00, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.40 Футбол. Хорватия - Албания. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>11.45 Футбол. Германия - Венгрия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>14.55 Борьба. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p>17.00 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. Дания - Англия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Испания - Италия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. (6+)</p>	<p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.55 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)</p> <p>19.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.15 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)</p>

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Богатая газом и нефтью «утроба» матушки-земли. 2. Задача, где слово или фраза составляется из рисунков в сочетании с буквами и знаками. 3. В переводе с французского это слово означает «полезный», а в русском языке это слово имеет прямо противоположное значение и означает «предметы, негодные к употреблению». 4. Скамейка, в избу попавшая. 5. Место на судне для расположения руля и винта. 6. «Любовь - над бурей поднятый маяк, Не меркнущий во мраке и тумане, Любовь - звезда, которую ... Определяет место в океане» (Уильям Шекспир). 7. Разносол, лакомство, кушанье, деликатес. 8. Она вытолкнула бочку с князем Гвидоном на берег, вняв его уговорам. 9. Система знаний о закономерностях развития природы, общества и мышления. 10. Очень большая куча высушенной травы.

Ответы на кроссворд: 1. Недра. 2. Ребус. 3. Утиль. 4. Лавка. 5. Корма. 6. Морья. 7. Яство. 8. Волна. 9. Наука. 10. Копна.

\*\*\*

Две подружки.  
– Я знаю самый надёжный способ сохранить свою фигуру.  
– Рассказывай...  
– Записывай. Самый надёжный способ сохранить свою фигуру – это фотография.

\*\*\*

– Дорогая, у меня сегодня серьёзная встреча с партнёрами.  
– Тогда надень новые туфли. Тесноватая обувь придаст твоему лицу крайне философское выражение.

\*\*\*

– А когда вы начали работать в этой компании?  
– Когда мне пригрозили увольнением.

### МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

#### ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

[www.socrenta.ru](http://www.socrenta.ru)

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?  
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%\***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

### УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 09.09.2011 г.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильмы. (0+)  
07.20 «Куда летишь, Витар?» Мультфильм. (0+)  
07.40 «Мороз Иванович». Мультфильм. (0+)  
07.50 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (12+)  
09.20 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)  
11.05 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
12.55 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)  
15.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-8». (16+)  
20.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)  
21.50, 00.45 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)  
01.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)  
02.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
04.25 «АССА». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
08.00, 08.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)  
10.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
12.30 «ПОМПЕИ». (12+)  
Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.  
14.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)  
16.55 «ТРАССА 60». (16+)  
19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
Фантастическая мелодрама, США, Канада, 2015 г.  
21.15 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)  
Фантастическая мелодрама, США, 2018 г.  
23.05, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)  
01.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)  
03.10 «ТРАССА 60». (16+)  
04.50 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.55 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)  
09.45 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)  
11.10, 13.05 «БЕГИ!» (16+)  
14.55 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)  
16.40 «АРИТМИЯ». (16+)  
19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)  
21.05 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)  
22.45 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)  
00.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИОННИК». (16+)  
02.00 «РОДНЫЕ». (16+)  
03.35 «УМНАЯ МАША». (16+)  
04.50 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (6+)  
05.10 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
10.50 «СВАТЫ». (16+)  
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
16.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
00.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)  
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов, Дато Бахтадзе, Марина Петренко, Валентин Смирнитский  
02.05 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)  
03.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)  
02.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
03.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)  
05.00 «БОЕЦ». (16+)  
06.50 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
08.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)  
09.40 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
11.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
12.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)  
14.10 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)  
15.40 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
17.10 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)  
19.05 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)  
20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)  
22.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
23.50 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)  
08.30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)  
10.10 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)  
11.40 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)  
13.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
15.15 «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
Драма, Россия, 2019 г.  
17.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)  
19.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)  
21.05 «СЕСТРЕНКА». (16+)  
22.40 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
00.40 «ИНСАЙТ». (12+)  
02.20 «НИЧЕИ». (16+)  
03.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)  
04.55 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «РЭД 2». (16+)  
03.25 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)  
05.05 «КРАСАВИЧКО СО СТАЖЕМ». (16+)  
06.55 «БАТЯ». (16+)  
08.25 «НЯНЬКИ». (12+)  
10.05 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (18+)  
12.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)  
14.15 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)  
Комедия, Россия, 2021 г.  
15.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)  
19.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)  
21.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.  
23.10 «ПОГОНЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.40, 03.20 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
04.55 «КРАСАВИЧКО СО СТАЖЕМ». (12+)  
06.20 «ЕСЕНИЯ». (16+)  
08.55, 09.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)  
10.45 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ТРАНСИТ». (12+)  
12.25 «ФУТБОЛИСТ». (12+)  
14.05 «ПРАЗДНИКА ВСТРЕЧА». (6+)  
15.40 «ГРУЗ 300». (18+)  
17.10, 18.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)  
19.00 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)  
Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г.  
21.10 «ВЕРБОВЩИК». (16+)  
22.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)  
11.05 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (12+)  
14.15 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
15.55 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)  
17.35 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)  
2018 г. В ролях: Марина Иванова, Александр Голыгин, Дмитрий Мухин, Александр Цуркан  
21.00 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+)  
2008 г. В ролях: Ольга Будина, Ирина Линдт, Артем Артемов, Константин Юшкевич, Дмитрий Шербина, Татьяна Абрамова  
00.30 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (12+)  
04.00 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (12+)

CINEMA

06.45 «ЛОК». (16+)  
08.15 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
10.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
12.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
14.25 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)  
16.05 «ТРАМБО». (18+)  
США, 2015 г.  
18.15 «ПАРАНОЯ». (16+)  
США, Франция, 2013 г.  
20.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)  
США, Франция, 1992 г.  
22.15 «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
Франция, 2012 г.  
23.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
01.40 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)  
03.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
05.30 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)  
07.55, 08.20, 08.50 Дизайн от А до Я. (16+)  
09.15, 09.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
10.25, 10.50, 11.10 Гастро-маркет. (16+)  
11.35, 12.25 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)  
13.10, 14.05, 14.55, 15.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
16.45 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)  
18.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)  
20.00, 20.50, 01.35, 02.20 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)  
21.35, 22.45, 02.55 «ИШИЛЬЧАМ». (16+)  
23.45 «БЛИЗОСТЬ». (16+)  
04.00 «ТУРИСТ». (16+)  
05.40 Гуру сада. (16+)

Петро ПЕТРО

06.30, 16.30, 17.50 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)  
07.35 Мультфильмы. (0+, 16+)  
08.30, 21.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)  
10.00, 23.25 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)  
11.25 Мультфильмы. (16+)  
12.15 «Алим и его ослик». Мультфильм. (16+)  
12.25, 04.50 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (16+)  
13.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
15.25 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)  
19.00, 20.10, 00.45, 01.50 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)  
21.20, 02.50 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
03.20 Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 12.00, 16.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
11.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
18.50, 19.20, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
00.15 Суббота News 2024. (16+)  
00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
02.00, 02.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август, Алексей Кондрахов, Анна Даныкова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)  
В квартире Шаталина испортился водопровод, и Вика приглашает своего пожилого родственника-сантехника починить его.  
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Сеня первым замечает, что София и Михаил Джекович сделали тот самый шаг в отношениях...  
16.00 «КУХНЯ». (12+)  
Нагиев дарит Виктору машину...  
22.05 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Михаил пытается общаться со своей дочерью...  
00.40 «МАРГОША». (16+)  
02.20 «б кадров». (16+)  
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (16+)  
09.05 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)  
10.45 «СТУКАЧ». (16+)  
12.50 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)  
14.35 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)  
16.30 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)  
19.00 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)  
Южная Корея, 2019 г.  
21.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
США, 2013 г.  
23.20 «ПИЛИГРИМ: ПАУЛО КОЭЛЬБО». (18+)  
01.20 «ПУСТОЙ ДОМ». (18+)  
02.45 «ОТРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
04.10 «ЧИСТЫМИ РУКАМИ». (16+)  
05.35 «РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 01.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)  
Сериал. Детектив, драма, криминальный фильм, Россия, Украина, 2019 г.  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15 Специальный репортаж. (12+)  
06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
22.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)  
Военный фильм, драма, СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина  
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)  
05.20 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАНЫ». (16+)  
07.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)  
09.35 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЯ». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г.  
Разведдивизия младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, извещен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет». Да и бойцы во взводе подобрались хоть и разные, но отличные: быстро притерлись, крепко сдружились и понимают друг друга с полуслова. Поэтому и доверяют им самые сложные и опасные задания...  
13.40 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)  
02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Пермь. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.20 Зовите шефа. Истра. 2x45. (16+)  
07.10 Кондитер. Суперфинал. (16+)  
08.50 Кондитер. (16+)  
10.00 Адская кухня. (16+)  
12.10 Четыре свадьбы. Русско-татарская свадьба vs Винная свадьба. (16+)  
14.20 Четыре жены. Фитнес-жена, госпожа, активная и надежная. (16+)  
16.40 Четыре жены. Ленивая жена, идеальная, свободная и неженка. (16+)  
18.50 Четыре жены. Жена-локомотив, юла, модель, волшебница. (16+)  
21.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)  
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Всему есть цена». (18+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00, 02.30, 03.10, 03.50 Чёрный список. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)  
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
14.05 Супермама. (16+)  
17.10 Чадо из ада. (12+)  
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
02.00 Измены (субтитры). (16+)  
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.  
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
02.10 «ПИРОГОВ». (12+)  
03.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)  
04.00 Школа русских побед. (12+)  
04.45 Прошай, немцы! Россия. (12+)  
05.35 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
06.40 Россия глазами иностранцев. (12+)  
07.30 Пешком в историю. (12+)  
08.00, 12.00 Петербург космический. (12+)  
08.45, 12.45, 20.55 Герои подполья. (12+)  
09.00, 13.00, 21.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
09.20 Народовластие. (12+)  
09.50 Россия научная. Великие имена. (12+)  
10.15, 22.20 Историограф. (12+)  
11.05, 11.30 В поисках утраченного искусства. (12+)  
13.25 Личность в истории. (12+)  
13.55 Секреты истории. (12+)  
16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
16.15 Ступени Победы. (12+)  
17.00 Книжные аллеи. (12+)  
17.30 Тайное становится явным. (12+)  
17.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)  
19.05 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)  
20.00 Историада. (12+)  
21.45 Народный фронт Победы. (12+)  
23.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Освободители. (16+)  
06.50 100 чудес света. (16+)  
07.45, 08.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
09.35 Сокровища Древней Греции. (12+)  
10.35 Тайна фетского кода. (12+)  
11.40 Проклятые сокровища. (16+)  
12.35 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.25 Гондурас. По следам Майя. (12+)  
14.20 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)  
15.15 Оружие древности: искусство войны. (16+)  
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)  
17.00 Петра: секреты древних строителей. (12+)  
18.00, 19.00 Затерянные библейские города. (16+)  
19.55 Осажденные крепости. (16+)  
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
21.50 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)  
22.35 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)  
23.20, 00.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
01.10 Сокровища Древней Греции. (12+)  
02.05 Тайна фетского кода. (12+)  
02.55 Проклятые сокровища. (16+)  
03.45 Загадки планеты Земля. (16+)  
04.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
05.20 Освободители. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.05, 18.45, 02.30 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)  
06.55, 20.40 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)  
07.45, 22.30 Доктор на работе. (12+)  
10.40 Метод исследования. Полисомнография. (12+)  
12.05, 20.10, 01.20 Без халатов. (12+)  
12.35 ДокТок с Эвелиной Закамской. Ожирение - проблема национальной безопасности? (12+)  
Откройте для себя мир медицины с новой стороны в программе «ДокТок».  
13.05 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)  
14.00 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)  
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир  
17.55 Химия нашего тела. Сахар. (12+)  
19.45, 05.35 На приеме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)  
21.30 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)  
01.45 Шифры нашего тела. Печень. (12+)  
03.25 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)  
03.50 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)  
04.20 Еда здорового человека. Птица. (12+)  
04.45 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)

Усадьба

07.05 Мастер-садовод. (12+)  
07.20 50 оттенков желе. (12+)  
07.30, 10.55, 13.50, 16.50, 19.45, 22.40, 01.35 Домашние заготовки. (12+)  
07.45 Не просто суп! (12+)  
07.55 Дом с нуля. (12+)  
08.25 Идите в баню. (12+)  
08.40, 23.55 Сладкая жизнь. (12+)  
08.55, 12.55, 15.10, 17.20, 18.05, 18.35, 21.00, 00.05, 00.30 Дачные радости. (12+)  
09.25 Обнови свой сад. (12+)  
09.55 Керамика. (12+)  
10.10, 10.25 Секреты садоводства с Мариной Рыкавиной. (12+)  
11.10 Школа дизайнера. (12+)  
11.40, 11.55 Готовим на природе. (12+)  
12.10 Дачные хитрости. (12+)  
12.25 Консультант садовода. (12+)  
13.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
14.10 Стройплощадка. (12+)  
14.40 Какая дичь! (12+)  
14.50 С пылу с жару. (12+)  
15.40, 21.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
16.10, 21.55 заСаДа. (12+)  
16.40, 22.25 Ваш агроном. (12+)  
17.05, 00.55, 01.10 Букварь дачника. (12+)  
17.35, 23.25 У мангала. (12+)  
19.05 Дачный угодник в гостях. (12+)  
19.35, 01.20 Правила огородника. (12+)  
20.05 Правила стройки. (12+)  
20.35 Крымские дачи. (16+)  
22.55 Частный сектор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 03.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
06.30, 09.15, 12.20, 15.20, 21.25, 00.45, 03.30 Охоты и охотники. (16+)  
06.40, 09.30, 12.30, 15.35, 21.40, 01.00, 03.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
06.55, 04.00 Хватка Хищника. (16+)  
07.20, 10.15, 13.20, 16.25, 19.25, 22.40, 01.40, 04.25 Камский спиннинг. (16+)  
07.45, 19.55, 02.05, 04.50 Кулинарное путешествие с Лебом Астафьевым. (16+)  
08.15, 11.15, 14.20, 17.25, 20.25, 23.35, 02.35, 05.15 Найдись на разном широтах. (12+)  
08.45 Поймать лосося. (16+)  
09.45 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)  
10.45, 13.50, 16.55, 23.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
11.50 С полем! Усатые голцы озера Ямбуто. (16+)  
12.05 С полем! Шуки и медведи. (16+)  
12.50 Рыбалка в Абхазии. (16+)  
14.55 Охота и рыбалка в... (16+)  
15.55, 16.05, 22.10, 22.20 От первого лица. (12+)  
18.00, 22.00, 03.00 О главном. (16+)  
18.10, 00.35 Делаи, как Я. (16+)  
18.20 Морская охота. (16+)  
18.50, 01.15 Сезон охоты. (16+)  
20.55 Охота и рыбалка в... (12+)  
00.05, 05.45 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
00.20 Красивая Россия. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)  
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)  
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)  
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)  
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)  
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)  
04.4



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

- 06.00** Бильярд. Чемпионат мира. Свободная пирамида. Женщины. Финал. Трансляция из Сургута. (0+)
- 08.00** Новости
- 08.05** Спортивные игры стран БРИКС. Борьба. Трансляция из Казани. (12+)
- 09.05** «Лица страны. Андрей Корешков». (12+)
- 09.25** Спортивные игры стран БРИКС. Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Казани. (0+)
- 14.10** «Другая тактика». Специальный репортаж. (12+)
- 14.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 14.50** Новости
- 14.55** Спортивные игры стран БРИКС. Борьба. Прямая трансляция из Казани
- 17.05** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

- 17.25** «География спорта. Псковская область». (12+)
- 17.55** Спортивные игры стран БРИКС. Плавание. Прямая трансляция из Казани
- 19.55** Спортивные игры стран БРИКС. Фехтование. Прямая трансляция из Казани
- 21.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 21.20** Спортивные игры стран БРИКС. Художественная гимнастика. Трансляция из Казани. (0+)
- 00.05** Бильярд. Чемпионат мира. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. Трансляция из Сургута. (0+)
- 02.05** Спортивные игры стран БРИКС. Плавание. Трансляция из Казани. (0+)
- 03.05** Спортивные игры стран БРИКС. Бокс. Трансляция из Казани. (16+)
- 05.40** «Лица страны. Андрей Корешков». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00** #НАМАУЗТВ. (16+)
- 12.00** Очень караоке. (16+)
- 12.30** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Консервы. (16+)
- 14.00** Кто следующий? (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Love чат. (16+)
- 17.00** Моя волна. (16+)

- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Знаешь ли ты? (16+)
- 19.20** Анна Седокова: Виа Гра не понадобится. (16+)
- 20.00** Хит-Сториз. (16+)
- 20.30** Плейлист. Лето. (16+)
- 20.40** С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00** ВК Контакты. (16+)
- 00.00** 10 Sexy с Алёной Бейлой. (18+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**МУЛЬТ**

- 06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 07.30** «Деревяшки». (0+)
- 08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.30** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Бодо Боро. Бокварь». (0+)
- 09.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 22.30** «Геройчики». (0+)
- 11.05** «Спина к спине». (0+)
- 13.35** «Мини-Мишки. Страшилки-смышляки». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 16.00** «Время малышей». (6+)
- 17.00** «Чик-Чирикано». (0+)
- 17.30** «Простоквашино». (0+)
- 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. «Цветяшки!»
- Вкусные серии Цветяшек, «Машины сказки». (0+)
- 23.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30** «Буба». (6+)

**Q**

**O!**

- 05.00** «Тикабо». (0+)
- 05.05** «Катури». (0+)
- 06.00** «Цып-цып». (0+)
- 06.05** «Енотки». (0+)
- 07.00** «Мир за минутку». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40, 04.05** «ДиноСити». (0+)
- 10.30** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 11.10** «Ум и Хрум». (0+)
- 12.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.10** «Тима и Тома». (0+)
- 14.00** «Мой музей». (0+)
- 14.05** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Царевны». (0+)
- 17.00** «Турбозавры». (0+)
- 18.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 19.30** «Мир за минутку». (0+)
- 19.35** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Дракошия». (0+)
- 01.00** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 03.00** «Отель у овечек». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00** Ранние птицы. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор», «Три кота». (0+)
  - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35** «Цветяшки!» (0+)
  - 07.50** «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
  - 07.55** «Петроникс». (0+)
  - 08.30** «Команда СТИМ!» (6+)
  - 10.45** «Детский патруль». (0+)
  - 11.00** «Сказочный патруль». (0+)
  - 12.45** «Турбозавры». (0+)
  - 14.05** «Тобот». (6+)
  - 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
  - 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 17.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
  - 17.10** «Отель у овечек». (0+)
  - 18.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
- 19.50** «Маша и Медведь». (0+)
  - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20** «Ум и Хрум». (0+)
- Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
- 22.05** «Карбот». (6+)
  - 22.35** «Дикие скричеры!» (6+)
  - 23.00** «Буба». (6+)
  - 00.30** «Ералаш». (6+)
  - 01.30** «Фиксики». (0+)
  - 03.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**Детский мир**

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55, 01.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)
- 13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**Мультиландия**

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00** «Готовим с Бубой». (0+)
- Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу! Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
- 06.25** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)
- 07.50** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
- СССР, 1949 г. В ролях: Наталья Защипина, Лена Котов, Павел Кадочников
- 06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Николай Дроздов. В мире животных и в мире людей. (0+)
- 12.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00** Монастырская кухня. (0+)
- 14.35, 16.25** «ДВА КАПИТАНА». 3 и 4 серии. (0+)

- 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00, 01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55** День Ангела: Давид Гареджийский. (0+)
- 21.30** Святые воины: Феодор Стратилат. (6+)
- 22.00, 22.35, 02.30** Поле битвы. (16+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 00.55** День Патриарха. (0+)
- 02.00** В поисках Бога. (12+)
- 03.00** Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 04.00** Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)

**Православный календарь**

**20 ИЮНЯ**  
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.  
Попразднство Вознесения Господня.  
Сщмч. Феодота Анкирского.



Прав. Павла Таганрогского. Сщмч. Маркеллина, папы Римского, и мчч. Клавдия, Кирина и Антонина. Сщмч. Маркелла, папы Римского, мчч. Сисиния и Кириака диаконов, Смарагда, Ларгия, Апронияна, Сатурнина, Папия и Мавра воинов и Крискентиана, мчч. Прискиллы, Лукины и Артемии царевны. Мцц. Калерии (Валерии), Кириакии и Марии в Кесарии Палестинской. Прп. Давида Гареджийского. Собор святых Ивановской митрополии. Сщмч. Андроника, архиеп. Пермского. Сщмчч. Александра, Александра, Валентина, Вениамина, Виктора, Александра, Владимира, Игнатия, Михаила, Николая, Павла, Николая, Николая пресвитеров и мч. Александра. Сщмч. Петра пресвитера.

Поста нет.

«Всего легче обмануть самого себя и, надмеваясь пустой славой, почитать себя чем-то, будучи ничем».

Свт. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

**1**

	8	2		3	7			9	1
3		9			2				7
			8	5	9				
			8	3	6			9	4
4		6					3		2
9		7		2	1	8			
			9	8	3				
6			2				7		8
8	1		5	7			2	3	

**3**

7							4		
		9	1						
		4	3	5	6			1	7
		3			4	5	6	9	
8					9				4
	9	4	3	1				7	
9	2			3	7	5	8		
					6	7			
		8							3

**5**

			2	7					8
	3	5	8		1	7			
	7			6	5		2	1	
		6			9			5	
	8			1				9	
	1		5				6		
6	4		1	5				7	
		2	9		7	8	1		
1			3	8					

**2**

	8	4		9	2			3	
		3	5						
6		5	3		8			7	4
	3	6		7		1	8		
	5						4		
	2	1		3		6	5		
5	1		4		7	3		9	
					3	4			
	4		1	8		7	6		

**4**

				9	4	1	3	6	
	1	9			6		7		
3	6		7			1			
1				5	9	6			
6	5		2		7		4	1	
		7	6	1				2	
		8			2		3	6	
	6		7			8	1		
4	1	8	3	6					

**6**

	7			2				3	6
9			6				7	8	5
1						9			
			4	8					
5	4			6			9	7	
				9	5				
		8							9
3	5	4			9				2
7	9			5				4	

**СУДОКУ**

Ответы

**1**

5	8	2	6	3	7	4	9	1
3	6	9	1	4	2	5	8	7
7	4	1	8	5	9	6	2	3
1	2	8	3	6	5	9	7	4
4	5	6	7	9	8	3	1	2
9	3	7	4	2	1	8	6	5
2	7	5	9	8	3	1	4	6
6	9	3	2	1	4	7	5	8
8	1	4	5	7	6	2	3	9

**2**

1	8	4	7	9	2	5	3	6
2	7	3	5	4	6	8	9	1
6	9	5	3	1	8	2	7	4
4	3	6	9	7	5	1	8	2
8	5	7	6	2	1	9	4	3
9	2	1	8	3	4	6	5	7
5	1	8	4	6	7	3	2	9
7	6	9	2	5	3	4	1	8
3	4	2	1	8	9	7	6	5

**3**

7	6	1	8	2	3	4	5	9
5	8	9	1	7	4	3	2	6
2	4	3	5	6	9	8	1	7
1	3	2	7	4	5	6	9	8
8	5	7	6	9	2	1	3	4
6	9	4	3	1	8	2	7	5
9	2	6	4	3	7	5	8	1
3	1	5	9	8	6	7	4	2
4	7	8	2	5	1	9	6	3



**1** ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (16+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
**21.45 «АДМИРАЛЬ».** (16+)  
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шить». (16+)  
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Спроси Суркову». (16+)  
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (18+)  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
**05.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Павел Деревянко, Павел Трубинер, Марина Коняшкина, Ольга Ломоносова.  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
**17.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (12+)  
**01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди.  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)  
Единственная музыкальная программа, в которой можно обвести звезд вокруг пальца и заработать миллион! На сцене гранд-шоу в азартной игре сойдутся две команды - «Звезды» и «Участники».  
23.35 «Истории Большой Страны». (12+)  
**00.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА».** (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 «Путешествие сквозь войну». (12+)  
**07.10 «Я - ХОРТИЦА».** (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.10 «Освободители». (16+)  
**11.05 13.25 15.05 «СМЕРШ».** (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
**16.35 17.15 «БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
**00.55 «ИДИ И СМОТРИ».** (16+)  
**03.20 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»  
**08.25 «МОЯ ЗЕМЛЯ».** (12+)  
11.30 События  
**11.50 «МОЯ ЗЕМЛЯ».** (12+)  
**12.35 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ».** (12+)  
Настя Лучникова живет с бабушкой, руководит небольшой строительной фирмой и больше всего на свете мечтает усыновить детдомовца Даню, к которому очень привязалась. Девушка в отчаянии - её бизнес на грани банкротства...  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ».** (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Маменькины сынки». (16+)  
17.50 События  
**18.10 «ОХОТНИЦА».** (12+)  
**20.05 «ОХОТНИЦА-2».** (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Хорошие песни». (12+)  
**00.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)  
03.25 «Петровка, 38». (16+)  
03.40 «Закон и порядок». (16+)  
04.10 «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки». (16+)  
04.50 «Короли эпизода». (16+)  
05.30 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (16+)

**OTR** OTR

06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 Пёстрый мир  
09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение  
11.00 «Портретист Марии Антуанетты». (12+)  
**15.10 «ТЫ И Я».** (12+)  
16.45 «Брут». (12+)  
17.00 «Вспомнить всё». (16+)  
17.30 «Человек и судьба». (12+)  
20.40 «Ректорат». (12+)  
**21.20 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА».** (12+)  
**22.45 «ЗАЛОЖНИКИ».** (16+)  
**00.20 «ИГЛА».** (18+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

**04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)  
**11.00 «ПЁС».** (16+)  
Гадалка предсказывает скорую смерть своему бывшему мужу. Вскоре его убивают прямо у нее в салоне двое неизвестных. Гадалка вспоминает, что преступники требовали у него какой-то ноутбук.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ».** (16+)  
В вещах внучки Краснопорова Жени находят золотой кулон-сердечко. Однокурсница Жени видела, как ее подвозил на машине Гайдуков.  
**22.20 «ТОЧКА НОЛЬ».** (16+)  
23.50 «Сегодня. Спорт»  
**00.00 «ТОЧКА НОЛЬ».** (16+)  
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)  
**03.05 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.50 15.50 18.15 Время новых  
13.15 16.15 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)  
13.40 16.40 Сити. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.45 Власть факта

06.30 «Пешком...»  
07.05 «Острова»  
07.45 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
**08.55 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»**  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры  
10.20 «Тайны портретного фойе»  
10.45 Шедевры старого кино  
11.45 Власть факта  
12.45 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой»  
13.20 «Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка»  
14.15 «Роман в камне»  
**14.45 21.30 «КАФЕДРА»**  
16.15 «Энигма»  
17.15 Письма из провинции  
17.45 Мастера фортепианного искусства  
18.30 «Первые в мире»  
Всемирно известный естествоиспытатель, специалист по физиологии растений, популяризатор и историк науки, профессор Климент Аркадьевич Тимирязев был уверен, что растения - это посредники между небом и землей.  
18.45 «Царская ложа»  
19.45 01.50 «Искатели»  
20.35 Линия жизни  
**00.10 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ»**  
02.35 «Возвращение с Олимпа»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Простая медицина»  
07.30 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.30 11.30 «Город с историей». (12+)  
09.25 11.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.30 23.25 «Загадки истории». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 14.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
13.30 «Поездка со вкусом»  
15.10 16.00 23.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.40 18.15 21.30 «Док. кино»  
20.15 «Время». (16+)  
20.30 «АС Купарев». (16+)  
21.05 «Спецрепортаж». (16+)  
23.00 «Вспомнить всё». (16+)

СТС СТС



12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
**08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН».** (16+)  
11.00 Уральские пельмени. (16+)  
12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
**01.00 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС».** (16+)  
США, 2011 г. Романтическая комедия. В ролях: Натали Портман, Эштон Катчер, Лэйк Белл. Эмма и Адам ещё в детском лагере попытались наладить сексуальные отношения, но неудачно. Через 15 лет они повторяют попытку. Теперь их связывает только секс, и они поддаются физиологическим инстинктам, не задумываясь о том, что между ними может быть что-то другое.  
**02.45 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)  
Полина узнаёт, что Лёша летает с другой девушкой-пилотом. Жанна сводит татуировки с именами бывших парней, а Толян и Макс оказываются на даче Степанова в разгар его дня рождения. Антон делает предложение Полине и дарит ей бабушкино кольцо. Толян после расставания со Стефой спешит уволиться...  
05.05 «6 кадров». (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 16.30 «Звезды советского экрана». (12+)  
06.35 «В главной роли». (12+)  
07.20 «Тайны кино». (12+)  
08.05 10.00 18.15 23.00 00.45 «Мой район». (16+)  
**08.20 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИИ НЕ ИМЕЮТ».** (12+)  
**10.55 20.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)  
**12.20 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ».** (12+)  
**14.05 23.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
**15.05 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)  
**17.00 00.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)  
19.10 «Кинорекивизит». (12+)  
**21.25 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...»** (12+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)</p> <p>22.00 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА». (16+)</p> <p>23.45 «ШРАМЫ ПАРИЖА». (18+)</p>	<p>00.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT. (16+)</p> <p>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>После Нижнего Новгорода Антону надо выбрать: либо Кристина, либо шанс вернуть своё состояние. Микаэляны наняли для девочек молодую няню Дашу. С подачи Антона Майкл начинает думать, что Даша с ним флиртует. Яна хочет перевести встречи с Вовой на его территорию...</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)</p> <p>22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)</p> <p>00.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>02.55 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 «Импровизация. (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>19.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Арнольд Шварценеггер. Работа Рэя - проверять безопасность самых охраняемых тюрем.</p> <p>22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)</p> <p>01.45 «МАРИОНЕТКА». (16+)</p> <p>03.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)</p>	<p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Решала. (16+)</p> <p>16.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнёв, Никита Емшанов, Анна Снаткина, Екатерина Федулова, Екатерина Никитина. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Сильнее личных невзгод и надвигающегося распада их воля к победе.</p> <p>01.15 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)</p> <p>05.30 Решала. (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 09.15, 14.50, 18.00, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.20 Небесная грация. (0+)</p> <p>09.40 Футбол. Словения - Сербия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>11.45 Футбол. Испания - Италия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>14.55 Худ.гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p>17.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>18.45 Футбол. Польша - Австрия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Нидерланды - Франция. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p>	<p>23.35 Уютное утро. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>23.35 Уютное утро. (16+)</p> <p>00.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 «Порча». (16+)</p> <p>02.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>05.45 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам необходимо обратить внимание на отношение к жизни. Вы уделяете много внимания анализу неудач, в то время как положительные моменты воспринимаете как должное. Находите радость в мелочах. Перемены отразятся и на общении и принесут положительные эмоции.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Успех придет ко Львам благодаря природному оптимизму и энергичности. Ваш взгляд на суть вещей поможет преодолеть трудности. Готовьтесь принимать важные решения на работе и в личной жизни. Действуйте осторожно и хорошо обдумывайте свои поступки.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцы почувствуют эмоциональный подъем. Тревоги последних дней отступят, и вы сможете спокойно заниматься текущими делами. Ваш оптимизм должен стать для других оплотом во всех ситуациях. Поделитесь своим опытом с окружающими, он ценен для них.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям стоит проводить больше времени дома с семьей. Займитесь наведением порядка, а может, и мелким ремонтом. Не стоит брать за глобальные проекты, начните с малого. Обязательно прислушайтесь к мнению близких. И не вступайте в пустые споры.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Отношения Тельцов с близкими могут ухудшиться из-за возникших разногласий. Постарайтесь правильно донести до них свои мысли и идеи, скорее всего, вас неверно поняли. Проявляйте заботу о родных. Больше позитива, меньше требований к ним и больше внимания.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Звезды советуют Девам взять ответственность за ситуацию в свои руки. Только от вас зависит исход недели. Если долго что-то откладывали, пришло время это решить. Потрудитесь на славу и отдохните после с душой. Хороший вечер в приятной компании сделает вас счастливее.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
На этой неделе Близнецам на пользу пойдут физические упражнения, к которым также можно отнести активный отдых. Выходные лучше провести, отдыхая. Будьте внимательны к здоровью. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
У Весов наступил период ответственности за затишья. Воспользуйтесь возможностью привести в порядок дела. Больше внимания уделите своим любимым занятиям, активному отдыху и приятным беседам. Не грузите себя чужими проблемами и пустыми спорами.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Деятельность Раков на этой неделе будет носить общественно полезный характер. Многие будут обращаться к вам за помощью. Но при этом вы не должны забывать о себе и реализации собственных планов. Не расслабляйтесь, впереди у вас много работы над собой и своими задачами.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Дипломатия и такт должны стать оплотом Скорпионов в общении с близкими людьми. Если кто-то из них с вами не согласен, не бросайтесь с жаром доказывать свою правоту. Лучше сосредоточьтесь на том, что у вас общего. Нужно быть терпимее к недостаткам других.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
У Козерогов наступает неделя деловых предложений и проектов. Окружающие видят в вас отличного работника, поэтому стремятся к сотрудничеству. Не стоит размениваться на невыгодные проекты, чтобы не упустить интересные для вас предложения.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам нужно несколько снизить планку и постараться не замечать мелких недостатков. Старайтесь отвлечься от негативных мыслей, чтобы увидеть больше положительных моментов. Учитесь радоваться разнообразию мира. Близкие будут стараться поддерживать вас.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ИЮНЯ

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕУДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывает следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.50** «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)

**08.20** «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)

**16.00** «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

**18.45** «РОДНЯ». (12+)

**20.30** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

**22.05** «САМАЯ ОБЯТЕЛЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

**23.35** «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

**00.55** «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

**02.15** «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

**03.45** «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)

**05.10** «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)

**05.35** «МЫ ИЗ КРОШТАДАТ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.45** «ВЕК АДАЛИН». (16+)

**09.10, 10.15** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

**11.10** «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)

**13.10** «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)

**15.10** «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

**17.10** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)

**19.00** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

**20.45** «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

Детективный триллер, США, 2011 г.

**22.45, 23.35** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

**00.35** «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

**02.15** «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

**03.50** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)

**05.20** «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Пин-код». Мультсериал. (6+)

**06.35** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**07.15** «Смешарики». Мультсериал. (6+)

**08.05** «АРИТМИЯ». (16+)

**10.20** «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)

**12.05** «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)

**13.55** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

**15.35** «РОДНЫЕ». (16+)

**17.25** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**19.00** «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

**21.05** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

**23.05** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

**01.00** «УМНАЯ МАША». (16+)

**02.20** «РАСКОТКА В УДАРЕ». (16+)

**03.50** «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)

**05.05** Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**04.35** «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)

**05.50** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

**07.10** «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

**08.50** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

**10.50** «СВАТЫ». (16+)

**13.50** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

**16.00** «СВАТЫ». (16+)

**21.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

**00.20** «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

Россия, 2021 г. В ролях: Михаил Галустьян, Елизавета Морая, Людмила Артемьева

**02.05** «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)

**03.25** «ДЖУНГЛИ». (16+)

**04.40** «НА МОРЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.15** «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

**03.05** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

**04.30** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

**06.25** «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)

**07.50** «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

**09.25** «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

**10.50** «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)

**12.40** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

**14.10** «БЕОЦ». (16+)

**16.05** «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

**17.30** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

**18.55** «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

**20.30** «ДЕВЯТКА». (16+)

**21.50** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

**23.40** «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.25** «ВПЕРЕД!» (16+)

**07.50** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

**09.35** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

**11.30** «ЗАЛИНИЯ». (16+)

Драма, Россия, 2019 г.

**13.55** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

**15.25** «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

**17.20** «СЕСТРЕНКА». (16+)

**19.00** «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

**21.00** «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

**22.50** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

**00.30** «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

**01.50** «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

**03.15** «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

**05.00** «ЗАЛИНИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.45** «НА МОРЕ!» (16+)

**02.50** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

**04.25** «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)

**06.25** «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)

**08.40** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

**10.30** «МОШЕННИКИ». (16+)

**12.20** «БАНДИТКИ». (16+)

**14.00** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

**15.50** «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

Триллер, комедия, США, 2023 г.

**17.40** «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

**19.30** «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)

Боевик, комедия, Гонконг, 1991 г.

**21.25** «СЕРДЦЕЕДЖИ». (18+)

Комедия, США, 2001 г.

**23.45** «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.50, 02.10** «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

**03.50** «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)

**05.25** «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)

**07.40** «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)

**09.15, 10.10** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

**11.05** «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (16+)

**12.45** «ЗАЛОЖНИЦА». (6+)

**14.30** «КАБАЧИ». (16+)

**16.00** «БАБНИК». (16+)

**17.20** «КОМАНДА 33». (16+)

**19.00** «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (12+)

Детектив, СССР, 1990 г.

**20.30** «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)

**22.05** «ЕСЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.05** «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)

**10.30** «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (12+)

**13.55** «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)

**15.50** «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)

**17.35** «А СНЕГ КРУЖИТ...» (12+)

2012 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Сергей Загребнев, Вероника Пляшквич

**21.00** «ЕЕ СЕКРЕТ». (12+)

2018 г. В ролях: Александра Богданова, Филипп Бледный, Анастасия Мыртражик, Ирина Чериченко

**00.25** «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (12+)

**02.05** «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (12+)

**03.35** «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)

CINEMA

**06.55** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

**08.50** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (12+)

**10.45** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

**12.45** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

**14.35** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

**16.35** «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

**18.25** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

**20.00** «ВСЕВИДАЮЩЕ ОКО». (18+)

**21.40** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

**23.30** «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)

**01.30** «СЕНСАЦИЯ». (16+)

**03.05** «КОЛОМБИАНА». (16+)

**04.45** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

red .RED

**08.00, 08.30** Дизайны от А до Я. (16+)

**08.55, 09.20** Путешествие по Западной Австралии. (16+)

**09.40, 10.05** Гастромакет. (16+)

**10.35, 11.30** «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИМАРДЕН». (16+)

**12.10, 13.10, 14.05, 15.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**16.00** «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

**18.00** «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)

**20.00** «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)

**21.45** «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)

**23.35** «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)

**00.55** «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

**02.40** «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)

Petro PETRO

**06.05, 17.25** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

**07.30** Мультфильмы. (16+, 0+)

**08.25, 22.05** «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)

**09.35, 10.50, 23.15, 00.20** «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)

**12.00** Мультфильмы. (0+, 16+)

**12.50** «На лесной тропе». Мультфильм. (16+)

**13.05, 14.15, 05.10** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛС». (16+)

**15.25** «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

**16.00** «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)

**19.00, 01.25** «КРИНИЦЫ». (16+)

**20.35, 02.50** «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)

**04.15** Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

**05.00, 09.25, 03.10** «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

**09.00** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

**17.00, 18.00** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

**18.50, 19.20, 20.00, 20.30** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

**21.00, 21.50** Богиня шопинга. (16+)

**23.00, 23.20** «МАХАБХАРАТА». (16+)

**23.55** Суббота News 2024. (16+)

**00.10, 01.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)

**01.50, 02.30** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

Сериал. Турция, 2020 г.

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00** «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)

**13.00, 21.00, 05.05** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

**14.00, 22.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)

**15.00, 23.00, 07.00** «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

**03.40** «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)

**06.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г.

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**08.55** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

Маша не может сдать зачет по физкультуре. Вика решает помочь ей обмануть учительницу. Но оказывается, что Маша учительница физкультуры - это бывшая Викина учительница, которая прекрасно помнит ее проделки.

**12.15** «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)

**16.00** «КУХНЯ». (12+)

**22.00** «ДЫЛДЫ». (16+)

**00.40** «МАРГОША». (16+)

Зимовский начал что-то подозревать, и Марго оказалась на грани разоблачения...

**02.20** «б кадров». (16+)

**04.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

**07.00** «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)

**08.35** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)

**10.40** «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)

**12.50** «ДОРОГА, ДОРОГА ДОМОЙ». (16+)

**14.45** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)

**17.00** «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+)

Великобритания, 2014 г.

**19.00** «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)

США, 1961 г.

**21.35** «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)

Испания, 2023 г.

**23.50** «ЛИЛИ МАРЛЕН». (18+)

Германия, 1981 г.

**01.55** «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (18+)

**03.45** «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)

**05.20** «ШЕДЕВР». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)

**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости

**06.15** (Не)Фантастика. (12+)

**06.25, 10.10, 17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**08.05, 11.05, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**09.00, 12.00, 15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**13.15** Мировое соглашение. (16+)

**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

**18.50** Миллион за 5 минут. (16+)

**19.30** «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)

Сериал. Военный фильм, драма, СССР, 1985 г. В ролях: Александр Збруев, Валдим Спиридонов, Олег Ефремов, Александр Галибин

**01.20** «СТАЛИНГРАД». (16+)

Военный фильм, СССР, США, ГДР, Чехословакия. 1989 г.

**04.30** Фабзайцы. (16+)

ПОБЕДА

**04.30** «Путь к Победе». (16+)

**05.30** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

**07.10** «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)

**10.50** «ТАНКИСТ». (16+)

**14.10** «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческого жизни равняется нулю.

Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

**02.40** «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Гастротур. Байкал. (16+)

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.20** Зовите шефа. Москва. Sisters и Сова и медведь. (16+)

**07.00** Кондитер. Торт на День матери для Анны Плетневой. (16+)

Ренат Агзамов, Ольга Ващурина и Илья Захаров выберут самые красивые и вкусные торты ко Дню матери.

**08.20** Четыре свадьбы. Свадьба в античном стиле vs Свадьба в стиле 90-х. (16+)

**10.30** Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)

**13.10, 15.20, 17.20, 19.30, 21.30** Битва шефов. (16+)

**00.00** «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

Бельгия, Франция, 2022 г.

**01.50** «ИП МАН». (16+)

Гонконг, Китай, 2008 г.

**03.20** Пятница News. (16+)

**03.50** Черный список. Клининг. (16+)

**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.20, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**10.00** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

**11.55** Моя свекровь - монстр. (16+)

**14.00** Супермама. (16+)

**16.05** Селянка-горожанка. (16+)

Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживает три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.

**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)

**00.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

**02.00** Измены (субтитры). (16+)

**03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**03.55, 08.00** Петербург космический. (12+)

**04.45, 08.45, 14.05** Герои подполья. (12+)

**04.55, 09.00, 13.05, 17.55, 20.55** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

**05.20** Народовластие. (12+)

**05.50** Россия научная. Великие имена. (12+)

**06.15, 14.20** Историограф. (12+)

**07.05, 07.30** В поисках утраченного искусства. (12+)

**09.25** Личность в истории. (12+)

**09.55** Секреты истории. (12+)

**12.00** Список Киселева. Никогда больше. (12+)

**13.30** Загадки засечной черты. (12+)

**15.05** Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)

**16.00** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

**16.15** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

**17.00** Книжные аллеи. (12+)

**17.35** Тайное становится явным. (12+)

**17.50, 20.50** Семь дней истории. (12+)

**18.25, 21.20** Народный фронт Победы. (12+)

**18.55** Обыкновенная история. (6+)

**19.05** Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

**20.00** Корушка для фронта. (12+)

**21.55** Музейный феникс. (12+)

**22.25, 23.10** На пороге войны. (12+)

VIJU HISTORY

**06.10** Освободители. (16+)

**06.50** 100 чудес света. (16+)

**07.50** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)

**08.45** Петра: секреты древних строителей. (12+)

**09.45, 10.40** Затерянные библейские города. (16+)

**11.40** Осажденные крепости. (16+)

**12.40** Загадки планеты Земля. (16+)

**13.30** Париж, город любви. (16+)

**14.35** Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)

**15.20** Оружие древности: искусство войны. (16+)

**16.10, 17.10** Великолепные памятники Франции. (12+)

**18.15, 19.05** Затерянные города троянцев. (12+)

**20.00** Проклятые сокровища. (16+)

**20.55** Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)

**21.50** Освободители: Бомба Озаричи. (16+)

**22.40** Освободители: Шталаг 352 - пленная правда. (16+)

**23.25** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)

**00.20** Петра: секреты древних строителей. (12+)

**01.15, 02.05** Затерянные библейские города. (16+)

**02.55** Осажденные крепости. (16+)

**03.50** Загадки планеты Земля. (16+)

**04.35, 05.15** Освободители. (16+)

DOCTOR

**06.00, 11.10, 18.45, 02.40** О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)

**06.50, 20.40, 04.25** Это лечится. Ожог. (12+)

**07.20, 21.10, 03.30** #Навидео видно. Выпуск 3. (12+)

Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей.

**07.50, 22.35** Доктор на работе. (12+)

**10.45** На приеме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)

**12.10, 20.10, 01.25** Без халатов. (12+)

**12.40** #Навидео видно. Выпуск 10. (12+)

**13.10** Наши пять чувств. Господство зрения. (12+)

**14.05** О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)

**15.00** Доктор на работе. Лучшее. (12+)

**17.25** ДокТок с Эвелиной Закамской. Врач vs Провизор. Кому доверяют россияне? (12+)

**17.55** Шифры нашего тела. Печень. (12+)

**19.45, 05.35** Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)

**21.40** О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)

**01.55** Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)

**03.55** На приеме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)

**04.50** Химия нашего тела. Гормоны. (12+)

УСАДЬБА

**07.25, 10.40, 13.50, 16.45**



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Бильярд. Чемпионат мира. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. (0+)
- 08.00, 10.00, 12.45, 15.10** Новости
- 08.05** Спортивные игры стран БРИКС. Борьба. Трансляция из Казани. (12+)
- 09.10, 16.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.30** «География спорта. Псковская область». (12+)
- 10.05** «Что за спорт?» (12+)
- 10.30** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». Shortcut. Гонка 1. Прямая трансляция
- 11.20** «ГО. Трудные коллективы». Специальный репортаж. (12+)
- 11.35, 16.30** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». SMP GT4. Прямая трансляция
- 12.50** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция
- 13.50** «Лица страны. Андрей Корешков». (12+)
- 14.10** «Что по спорту? Иваново». (12+)
- 14.40, 19.50, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.15** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». SMP TCR. Гонка 1. Прямая трансляция
- 17.30** «Магия большого спорта». (12+)
- 17.55** Спортивные игры стран БРИКС. Плавание. Прямая трансляция из Казани
- 20.20** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». Спортпрототип SN. Гонка 1. (6+)
- 21.20** Спортивные игры стран БРИКС. Художественная гимнастика. Трансляция из Казани. (0+)
- 00.00** Спортивные игры стран БРИКС. Фехтование. Команды. Трансляция из Казани. (0+)
- 02.55** Спортивные игры стран БРИКС. Бокс. Трансляция из Казани. (16+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.05** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top-30. Народный хит. (16+)
- 11.30** 10 самых! (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30** Перемотка. (16+)
- 14.30** Хиты по-русски. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист. Под шашлычок. (16+)
- Прямо к дачному пикнику - самые сочные клипы с атмосферой загородного отдыха.
- 19.00** Big Love Show-2024. (16+)
- 21.40** Народное диско. (16+)
- 22.40** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 07.30** «Деревяшки». (0+)
- 08.00, 11.30, 15.15, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 09.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 22.30** «Геройчики». (0+)
- 11.05** «Спина к спине». (0+)
- 13.35, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 16.00** «Время малышей». (6+)
- 17.00** «Чик-Чирикино». (0+)
- 17.30** «Простоквашино». (0+)
- 20.00** МУЛТПремьера! «Мини-Мишки», «Кошечки-собачки», «Ник-изобретатель», «Черепашки», «Маша и Медведь», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. «Цветяшки! Цветяшки знакомятся с морскими обитателями», «Машины сказки». (0+)
- 05.00** «Тикабо». (0+)
- 05.05** «Катури». (0+)
- 06.00** «Цып-цып». (0+)
- 06.05** «Енотки». (0+)
- 07.00** «Мир за минутку». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40, 04.05** «ДиноСити». (0+)
- 10.30** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 11.10** «Ум и Хрум». (0+)
- 12.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.10** «Тима и Тома». (0+)
- 14.00** «Мой музей». (0+)
- 14.05** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Турбозавры». (0+)
- 17.00** «Оранжевая королева». (0+)
- 19.30** «Мир за минутку». (0+)
- 19.35** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Дракошия». (0+)
- 01.00** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 03.00** «Отель у овечек». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МАУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)
- 13.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 10.00** «ДиноСити». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 18.50** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.35** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 23.00** «Динозаврово». (0+)
- 23.05** «Ах, если б к нам приехал лес!» (0+)
- 23.10** «Крылья для друга». (0+)
- 23.10** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 01.25** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
- 06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** День Ангела: Давид Гарежийский. (0+)
- 11.30** Святые воины: Феодор Стратилат. (6+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 16.40** «ДВА КАПИТАНА». 5 и 6 серии. (0+)
- 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00** Русское кладбище Документальный сериал с отцом Андреем Ткачевым о русской катастрофе начала XX века и последствиях «русского исхода». (12+)
- 21.55** Следы империи. (12+)
- 23.30** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25, 01.55** Поле битвы. (16+)
- 02.25** Мюнхенский договор. (0+)
- 03.25** Фильм Аркадия Мамонтова. (12+)
- 04.10** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**Православный календарь**

**21 июня**  
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Отдание праздника Вознесения Господня.  
Вмч. Феодора Стратилата.



Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы Финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского. Обретение мощей страстотерпцев блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Сщмч. Григория Златоурунского пресвитера. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери.

Постный день.  
Разрешается рыба.

« Праведники являются как бы звездами среди глубокой ночи, розами среди терний, овцами среди множества волков, идут по пути, противоположному всем». Свт. Иоанн Златоуст

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

# Российские учёные и изобретатели



В славную летопись истории нашей страны вписаны сотни имён наших великих соотечественников, деятелей науки и искусства, учёных и изобретателей. Давайте вспомним некоторые имена из этой яркой плеяды знаменитых личностей.

**1** Все мы знаем, что Михаил Васильевич Ломоносов – великий учёный, внёсший огромный вклад в развитие самых разных областей науки, литературы, искусства. Открытия и изобретения Ломоносова опережали время, двигали вперёд развитие цивилизации. Достаточно вспомнить открытый гениальным Ломоносовым закон сохранения массы в химических реакциях или открытие учёным атмосферы у планеты Венеры. В сфере интересов Михаила Васильевича были физика, химия, минералогия, естественные науки, геология, история, философия и, конечно, искусство. Михаил Васильевич гордился тем, что основал стекольный завод, возродил древнее искусство мозаики и стал конкурировать в производстве витражей с законодателем мод в этой области – Италией. Его научно-исследовательская и учебная лаборатория стала первой в России. Из созданных Ломоносовым 40 мозаик сохранилось только 24. Самая известная – (размером 4,8 х 6,4 метра) сегодня украшает парадную лестницу Академии Наук в Санкт-Петербурге. Как автор назвал это своё уникальное творение, над которым работал три года?

- а) «Портрет Петра I».
- б) «Портрет П.И. Шувалова».
- в) «Полтавская баталия».

**2** Русский математик и механик Пафнутий Чебышёв – автор уникальных научных трудов в области математики: теории чисел, приближения функций, работ в области математического анализа... Свою научную деятельность Пафнутий Львович сочетал с работами в прикладной математике и механике. Именно этот яркий, талантливый учёный положил начало теории структуры плоских механизмов. Напомним, в 1878 году Чебышёв на Всемирной выставке в Париже представил свою необычную конструкцию, которая имитировала шаги животного при ходьбе (лошади). Эта машина считается прабабушкой роботов, хотя само слово «робот» было предложено лишь в 1920-м. Как назвал автор свой механизм, который можно увидеть в московском Политехническом музее?

- а) Ногоход.
- б) Направляющий механизм.
- в) Стопоходящая машина.

**3** Мировой продукт из Алексеевки, который начал добывать крестьянин Даниил Бокарев, до сих пор пользуется большим спросом. Вспомним историю. Крепостной крестьянин графа Шереметева Даниил Бокарев за провинность в 1829 году был сослан в село Алексеевку, что находилось в Воронежской губернии. Инициативный, талантливый и трудолюбивый Бокарев, находясь в Алексеевке, создал производство и получил кустарным способом особо ценный пищевой продукт. Продукт оказался вкусен, ценен и востребован. И вскоре с помощью и участием купца Папушина был построен первый завод, а уже через год Данила Семёнович стал владельцем собственного производства. Какой продукт не только прославил изобретателя и Алексеевку, но и сделал в те далёкие годы село центром производства и экспорта этого продукта?

- а) Сыр с голубой плесенью.
- б) Сухой концентрированный рассольник в пакетике.
- в) Подсолнечное масло.

**4** Этот учёный активно участвовал в различных научных экспедициях на Урале, Кавказе, Донбассе, летал на воздушном шаре «Русский» (верхняя точка подъёма – 3,8 км, дальность 100 км), усовершенствовал теодолит для составления карт российских регионов. За изобретение высотомера был удостоен золотой медали Международной географической выставки, которая проходила в Париже. Среди его изобретений – маятники для измерения силы тяжести, точные весы и калориметр (измеряет количество теплоты, выделившееся во время опытов) и многое другое, что двигало прогресс. Имя этого учёного знает весь мир, его труды изучают химики всей планеты. Назовите его имя?

- а) Дмитрий Иванович Менделеев.
- б) Николай Иванович Пирогов.
- в) Александр Степанович Попов.

**ОТВЕТЫ**  
**1-в.** «Полтавская баталия». **2-в.** Стопоходящая машина. **3-в.** Подсолнечное масло. **4-а.** Дмитрий Иванович Менделеев.



**1** ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Герои. Штурмовики». Спецрепортаж. (16+)  
 11.05 **«НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ»**. (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 **«НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ»**. (12+)  
 13.10 **«ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ»**. (12+)  
 16.10 «Герои. Время выбрало нас». Специальный репортаж. (16+)  
 17.05 Премьера. Памяти Анастасии Заворотнюк. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Премьера. Памяти Анастасии Заворотнюк. (16+)  
 19.25 «Сегодня вечером». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)  
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)  
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)  
 03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»**. (16+)  
 08.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)  
 09.00 «Страна советов». (16+)  
 В выпусках программы специалисты тестируют качество продуктов, рассказывают об условиях, в которых они создаются, и выбирают лидера продовольственной корзины.  
 09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)  
 10.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»**. (16+)  
 18.45 **«СЛЕД»**. (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «Светская хроника». (16+)  
 02.10 **«СВИДЕТЕЛИ»**. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 04.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»  
 05.10 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести.  
 Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Песни военных лет». Концерт Ильдара Абдразакова  
 13.20 **«СОЛДАТИК»**. (6+)  
 Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: Андрей Андреев, Виктор Добронравов.  
 14.50 «Великая неизвестная война». (12+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 **«ПЛАТЬЕ ЦВЕТА МОРЯ»**. (16+)  
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Селивёрстова, Евгений Воловенко.  
 00.40 **«ПЕРЕКРЁСТОК»**. (12+)  
 04.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»  
 05.10 «Песни военных лет». Концерт Ильдара Абдразакова

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 **«РОДИНЫ СОЛДАТ»**. (12+)  
 06.55 **«БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН»**. (12+)  
 08.30 **09.15 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ»**. (12+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 12.10 Новости дня. Специальный выпуск. (16+)  
 12.35 «Не факт!» (12+)  
 13.20 16.10 «Освобождая Родину». (16+)  
 17.30 «Украинская миссия Павла Судоплатова». (16+)  
 18.15 «Молчаливое эхо войны». (16+)  
 19.25 «На пороге войны». (16+)  
 22.00 «Война не скроена из ситца»  
 00.05 **«БУДУ ПОМНИТЬ»**. (16+)

ТВУ ТВЦ



06.25 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.25 «Православная энциклопедия». (6+)  
 06.50 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ»**. (12+)  
 08.45 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»**. (12+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 События  
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.55 **«СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА»**. (16+)  
 14.30 События  
 14.45 **«СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА»**. (16+)  
 17.15 **«БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ»**. (12+)  
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Миллер, Эмилия Спивак. Вера Ярышева - личный помощник директора крупной IT-компании.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.05 «Право знать!» (16+)  
 23.25 События  
 23.35 «Московская паутина. Взорвать фюрера». (16+)  
 00.20 «Приговор». (16+)  
 01.00 Специальный репортаж. (16+)  
 01.25 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.50 Прощание. (16+)  
 03.55 «Актёрские драмы. Маменькины сынки». (16+)  
 04.35 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост». (16+)  
 05.15 «10 самых...» (16+)  
 05.40 «Петровка, 38». (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 **«ДНИ И НОЧИ»**. (12+)  
 07.25 «Сказка сказок». (0+)  
 07.55 «Ёжик в тумане». (0+)  
 08.05 14.05 «Большая страна»  
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 10.30 **«МАШЕНЬКА»**. (12+)  
 11.45 15.00 19.00 Новости  
 11.50 **«ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА»**. (12+)  
 13.15 «О героях былых времен...»  
 13.50 «Отчий дом». (12+)  
 15.05 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
 16.30 «Человек и судьба». (12+)  
 17.00 «Кто нас нарисовал?»  
 17.20 «То, что задело». (12+)  
 17.40 **«ПЯДЬ ЗЕМЛИ»**. (12+)  
 19.05 «Очень личное». (16+)  
 19.45 «Игра в классики». (12+)  
 20.25 «Я убит подо Ржевом»  
 20.30 **«ВОСХОЖДЕНИЕ»**. (16+)  
 22.20 **«ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ»**. (12+)  
 00.00 **«НОВЫЙ ПОРЯДОК»**

НТВ



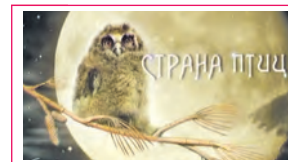
19.00 «Центральное телевидение»

- 04.45 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 **«САМОГОН»**. (16+)  
 Россия, 2023 г. Военная драма. В ролях: Юрий Дейнекин, Михаил Евланов.  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 **«САМОГОН»**. (16+)  
 23.00 «Гатчина. Молчание Сильвии». (16+)  
 00.10 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 01.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.30 «Дачный ответ». (0+)  
 03.20 **«ЗОЛОТОЙ ЗАПАС»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
 10.15 11.00 12.00 12.25  
 13.00 14.00 15.00 16.00  
 17.00 18.00 18.15 19.00  
 20.00 21.00 21.15 22.00  
 23.00 Новости. (16+)  
 06.30 12.40 Зоо 24. (12+)  
 06.40 Сити. (12+)  
 07.15 Куки-внуки. (12+)  
 08.25 14.20 00.15 03.20  
 Деньги 24. Итоги. (12+)  
 15.25 20.30 Доктор 24.  
 Темы недели. (12+)  
 09.30 18.20 Москва сегодня. (16+)  
 11.25 Сделано в Москве. (12+)  
 13.30 Сити. Едим. (12+)  
 14.45 23.45 Техно. (12+)  
 16.30 Познавательный фильм. (12+)  
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)  
 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)  
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.05 «Страна птиц»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Мультфильмы»  
 08.15 **«ПЯТЫЙ ОКЕАН»**  
 09.35 Киноконцерт «И всё-таки мы победили!»  
 10.05 **23.25 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»**  
 11.55 «Отчий дом под кронами кедров»  
 12.50 «Земля людей»  
 13.20 «Сыны полков»  
 14.05 01.20 «Страна птиц»  
 14.50 «Энциклопедия загадок»  
 15.25 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце  
 17.00 «Грустное детство Алины Веселовой»  
 Героиня фильма - Алина Михайловна Веселова (Тошева). В два с половиной года маленькая Алина попала в концентрационный лагерь, чудом выжила и после войны вернулась к родным в Псковскую область. Студенткой вышла замуж и уехала в Софию, но никогда не теряла связь с Родиной.  
 17.55 **«БАБЬЕ ЦАРСТВО»**  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Вечно живые»  
 22.15 Евгений Дятлов. Любимые романы  
 02.00 «Искатели»  
 02.45 «Сказка о глупом муже»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 12.30 «Неравнодушные». (16+)  
 05.25 07.00 11.30 13.00 15.30  
 «Дорога памяти». (12+)  
 06.00 07.30 13.25 14.05 15.05  
 «Победа. Песни. Любовь». (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.00 14.55 «Погода 360». (6+)  
 09.05 «Рекопись Подмосковья». (12+)  
 12.00 14.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 16.00 «АС Купарев». (16+)  
 16.25 «Великие битвы». (16+)  
 20.30 «Время». (16+)  
 20.35 «Польский след». (16+)  
 22.20 «Недобитый фашизм». (16+)  
 23.35 «Шестое чувство». (12+)  
 02.10 «Город с историей». (12+)  
 03.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
 03.55 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)

СТС СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.15 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 Просто кухня. (12+)  
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)  
 10.00 Суперниндзя. Дети. (12+)  
 12.30 «Смешарики снимают кино». (0+)  
 13.05 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ»**. (12+)  
 США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Сумев выжить на безжалостных Играх, Китнисс и Пит возвращаются домой.  
 16.05 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I»**. (16+)  
 18.25 **«УДАРНАЯ ВОЛНА»**. (16+)  
 Китай - Гонконг, 2017 г. Криминальный боевик. В ролях: Энди Лау, Цзян У. Полицейский сапёр был внедрён в банду воров во главе с Хун Кай-пангом, который специализируется на взрывах.  
 21.00 **«УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОН-КОНГ»**. (16+)  
 23.35 **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»**. (16+)  
 01.20 **«ШАРЛОТТА ГРЕЙ»**. (16+)  
 03.15 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ»**. (12+)  
 05.10 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.00 08.25 12.45 18.15 02.45  
 «Мой район». (12+)  
 06.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 06.55 11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 07.40 «Тайны кино». (12+)  
 08.40 **22.10 «ВТОРЖЕНИЕ»**. (12+)  
 10.15 **«22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...»** (12+)  
 12.15 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания»  
 13.00 **«АПОСТОЛ»**. (16+)  
 18.30 **«ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ»**. (12+)  
 20.50 **«ОХОТА НА ЕДИНОРОГА»**. (16+)  
 23.40 **«СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ»**. (12+)  
 01.15 **«ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»**. (6+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)	 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 06.00 Решала. (16+)	 12.00 Бокс.	 04.25 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 20.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+) США, 2021 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Чиветель Эджиофор. Эван в деталях помнит всё, что с ним происходило в двух прошлых жизнях... 22.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОАДЖЕР». (16+) 00.00 «ЗОНА 414». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 10.35 «Битва экстрасенсов». (16+) Культовый проект и знаковое шоу в истории TNT. Каждый год люди, называющие себя экстрасенсами, доказывают свои способности, проходя сложные испытания. 17.20 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Музыкальная интуиция». (12+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+) 02.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 03.40 «Я тебе не верю». (16+) 04.30 «Студия «Союз». (16+) 05.15 «Импровизация». (16+) 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+) 12.30 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (16+) Джастин-новобранец в высокотехнологичном командном центре, который наблюдает за самыми опасными преступниками. 14.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+) 16.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 19.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 21.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 23.15 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (18+) 01.30 «ПЕРСПЕКТИВА». (18+) 03.00 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)	06.00 Решала. (16+) 08.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) Россия, Беларусь, 2004г. Военная драма. В ролях: Виктория Толстоганова, Алексей Чадов, Владимир Яглыч, Андрей Голубев. Сюжет картины построен вокруг борьбы за одну из высот на границе бывшего СССР. Время действия - 1944 год. Переломный момент в освобождении территории Советского Союза от фашистов. В полк прибывает пополнение. Кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик - Война свела их всех на безымянной высоте. 12.15 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+) 21.50 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) 02.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Что за спорт?» (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 15.00, 18.00, 04.10 Новости 07.05, 15.05, 18.05, 21.00, 00.50 Все на Матч! 09.40 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (0+) 10.45 Художественная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр. 12.00 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр. 15.55 Дзюдо. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр. 18.45 Футбол. Турция - Португалия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр. 22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 01.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+) 02.05 Футбол. (6+)	06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 09.15 Уютное утро. (16+) 09.45 «СТРАСТЬ». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Марк Богатырёв, Александр Бухаров, Юрий Цурило, Виктория Маслова, Максим Емельянов. В центре истории - любовная связь двух несвободных людей. Случайное знакомство быстро перерастает в страстный роман. Влюбленным неоднократно придется отвечать на вопросы, что для них значит эта связь, и как далеко она может их завести? 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.30 Самопознание с Юлией Меньшовой. (16+) 00.50 «СТРАСТЬ». (16+) 04.25 Пять ужинов. (16+) 04.35 «Эффект Матроны». (16+) 06.15 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

10	13	15	10	6	10	6	3						
2	7		14		10	7	9	2	16	2	9		
6	7	5	11	2	1	7	9		14		5		
10		1		20		12		2	11	3	4	1	
8	3	8	12	7	18	8	19		7		17		
9	4	6		1		5		15	10	12	2	23	
9			1	НО	11	8	5	6	7		9		
13	8	5	2	О	21	2	6		15		11	6	
	12		3	М	14		15	13	5	7	16	7	
16	7	22	4	Е	14	8	1		2		5	5	
	18		5	Р		9	2	11	5	2	17	2	12
13	8	14	2	О	12		5		6		7	7	
	19		6	К		10	7	16	7	1	1	7	

По горизонтали: Спуск. Садовод. Карбонад. Обмен. Имитация. Дек. Устой. Бирка. Пирожок. Управа. Вазелин. Доброт. Пилот. Саванна.  
По вертикали: Парник. Слоган. Сад. Колбаса. Мореход. Оксид. Сатирик. Медитация. Укупорка. Номерок. Боллид. Бархан. Карта. Нора.

## Нам 19 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

#### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА  
только до 10.07.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\***

**20%** на лечение  
**11%** на протезирование  
**10%** на хирургию и имплантацию  
**5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
08.50 «САШКА». (18+)
10.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
16.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
20.00 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (12+)
23.45 «ЗВЕЗДА». (16+)
01.30 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
03.05 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
04.40 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
08.20 «ПОМПЕИ». (12+)
10.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
12.25 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
14.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
16.10 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
21.05 «ИНФЕРНО». (16+)
23.30 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
02.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
03.45 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «КАТЯ-КАТЯ». (18+)
07.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
09.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
12.30 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
16.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
18.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
21.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
23.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
01.00 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
02.35 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
14.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
01.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
04.15 «БАРМЕН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «БЕЗУМНЫЙ КУШ». (18+)
02.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
04.20 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
05.40 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
07.20 «БОЕЦ». (16+)
09.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
10.35 «ДЕВЯТКА». (16+)
11.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
13.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
15.45 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
17.10 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
19.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
20.30 «ПОВСЯЩЕННЫЙ». (12+)
22.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
08.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
10.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
12.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
13.55 «СЕСТРЕНКА». (16+)
15.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.35 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
19.25 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
21.05 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
23.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
00.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
02.20 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
04.30 «НИЧЕЙ». (16+)
05.45 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
04.15 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)
06.30 «НА МОРЕ». (16+)
08.25 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
10.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.10 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
14.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
15.50 «НЯНЬКИ». (12+)
17.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
19.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
21.15 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
23.15 «Боевик, комедия, Гонконг, 1991 г.». (16+)
23.15 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
02.35 «ОЛИГАРХ». (16+)
04.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
06.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
08.50 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)
10.20 «ВЕРБОВЩИК». (16+)
12.05 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (12+)
13.40 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
15.15, 16.05, 17.05, 18.00, 19.00, 19.55, 20.50, 21.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
22.40 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ!». (16+)
09.50 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.20 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
15.20 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
17.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
18.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
21.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)
2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко, Александр Пашков
00.25 «ЕЛКА НА МИЛЛИОН». (12+)
03.35 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (12+)
05.05 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)

CINEMA

06.35 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
08.45 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
11.05 «ЗОЛОТО». (18+)
13.05 «ВЫКУП». (18+)
14.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
16.10 «ВАЛЬДО». (16+)
18.05 «ДЖОН УИК-2». (18+)
20.05 «ДЖОН УИК-3». (18+)
22.20 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)
00.00 «КРАСАВИЧ ДЖОННИ». (18+)
01.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
03.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
05.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

06.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
07.50 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
09.45, 10.15, 10.40, 11.05 «ДИЗАЙН ОТ А ДО Я». (16+)
11.30, 11.50, 12.15, 12.40, 13.00 «Гастрономет». (16+)
13.25, 14.15, 15.05, 15.50, 16.45, 17.35, 18.20, 19.15 «ТАИНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
20.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
21.50 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
Бельгия, Франция, Италия, 2014 г. В ролях: Марион Котийяр, Фабрицио Рондзоне, Катрин Сале, Батист Сорнен, Пили Груан, Симон Кодри
23.30, 00.30, 01.25, 02.20, 03.10, 04.05, 04.55 «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+)

Ретро РЕТРО

06.15, 16.05, 17.20 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
07.20, 18.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
07.45 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.00 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (16+)
10.25, 23.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+, 0+)
12.50 «Таракан». Мультфильм. (16+)
13.00, 05.00 «КРИНИЦЫ». (16+)
14.35 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
19.00, 00.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
20.30, 02.15 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
03.35 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.25, 16.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
18.30, 19.20, 20.10, 21.00, 21.50 Дети рулят. (16+)
22.40, 23.10, 23.40, 00.00, 00.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.00, 01.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.40 «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов
11.40, 19.40 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
13.05, 21.05, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
15.00, 23.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона. Но на одной из тренировок ребят ждёт большой сюрприз - новый тренер Сергей Макеев. Он молод и амбициозен, к тому же имеет игровой опыт в НХЛ...
23.00 Импровизаторы. (16+)
01.50 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
09.10 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН». (16+)
11.40 «МОЙ ПЕС РУНИ». (16+)
13.50 «ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ». (16+)
15.50 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)
17.25 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
19.00 «ОТРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)
20.50 «ЛЕОН». (16+)
Франция, 1994 г.
23.20 «НЕ УХОДИ». (18+)
Италия, Испания, Великобритания, 2004 г.
01.25 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
03.20 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
05.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАБАВА В ГОРОДКЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Беларусь. Второй фронт. (16+)
05.55 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+)
07.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.10 Город-герой Ленинград. (16+)
09.35 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (16+)
11.25, 12.20, 16.15, 18.45 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, история, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз
12.00 Новости. Специальный выпуск
12.15 Общероссийская минута молчания
22.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
02.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
07.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
10.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
12.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
14.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
15.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
17.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Май 1943 года. Начальник УКР «СМЕРШ» генерал-майор Полуноченко поручает молодому сотруднику - лейтенанту Гб Андрею Терехову - провентри ничем не примечательного школьного сторожа, который заинтересовалась немецкая разведка.
21.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
01.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
02.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Калининград. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.25 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
07.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
08.10 Зовите шефа. Санкт-Петербург. Рыжая Борода. (16+)
09.00 Секреты на кухне. (16+)
10.10 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Оскар. (16+)
12.20 Четыре жены. Жена-локомотив, юла, модель, волшебница. (16+)
15.00, 17.00, 19.20, 21.00 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
01.30 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Бельгия, Франция, 2022 г.
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Чёрный список. Услуги по уходу за волосами. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Барышня-крестьянка. (16+)
13.05 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалистичном сериале, которые решили стать мамами после 45.
17.40 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Метод Юлии Ивлиевой. (16+)
01.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.45, 01.35, 02.25 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
03.10 Забытый полководец. (12+)
03.40 Герои подполья. (12+)
04.00 На пути к Великой Победе: План «Барбаросса». Когда мир затаит дыхание. (12+)
04.30, 05.25, 06.20, 07.45, 08.40, 10.15, 11.05, 12.40, 13.35, 14.30, 15.25, 17.05, 18.50 Без срока давности. (16+)
07.15 Найти и рассказать: Жестяная горка. (12+)
09.35 Найти и рассказать: Имя солдата. (12+)
12.00 Найти и рассказать: Демянский котёл. (12+)
16.20 На пороге войны: Испанский пролог Второй Мировой. (12+)
18.00 На пороге войны: Английские тайны Третьего рейха. (12+)
19.45 Герои подполья: Вера и Зоя. (12+)
20.00 На пути к Великой Победе: Дорогами памяти: московское ополчение. (12+)
20.45 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
22.15 Забытый полководец: Андреев Анатолий Иосифович. (12+)
22.50 Забытый полководец: Григорьев Григорий Тимофеевич. (12+)
23.20 Забытый полководец: Лагунов Феофан Николаевич. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Древняя история Сибири. (12+)
06.25, 07.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
08.15 Осажденные крепости. (16+)
09.15 Париж, город любви. (16+)
10.20 Загадки планеты Земля. (16+)
11.05 Тайна фетского кода. (12+)
12.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
13.10, 14.10, 15.10 Сокровища Древней Греции. (12+)
16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00, 17.25, 17.55 Родовые проклятия. (16+)
18.20 Дора Маар: между светом и тенью. (16+)
19.25 Вся правда о Диане. (16+)
20.20, 21.15 На службе Ее Величества. (12+)
22.10 Освободители: Конец Великой Руины. (16+)
23.00 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+)
23.50 Освободители: Польша. В сердце ада. (16+)
00.35 Освободители: Германия накануне. (16+)
01.20 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
02.00 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
02.45, 03.35, 04.20 Проклятые сокровища. (16+)
05.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 09.25, 09.50, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40, 19.05, 19.35, 00.20, 00.50, 01.15, 01.45, 04.35, 05.00, 05.30 Эпидемия. (12+)
06.55, 16.35, 02.10 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)
07.45, 17.25, 03.00 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
08.10, 17.55, 03.25 Сражаться за жизнь. Николай Пирогов: «Служу русскому солдату!» (12+)
08.40, 18.20, 03.55 Сражаться за жизнь. Владимир Даль: «Я думаю по-русски». (12+)
09.10, 18.50, 04.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как скорректировать рацион питания? (12+)
10.20, 20.05 Псих. Деменция. (12+)
10.50, 20.35 Под контролем. Правила для профилактики деменции. (12+)
11.20, 21.00 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
11.50, 21.30 Большой скачок. Экзоскелеты. (12+)
12.15 Общероссийская минута молчания
12.16, 21.55 Сражаться за жизнь. Владимир Неговский. Padre reanimazione. (12+)
12.45, 22.25 Сражаться за жизнь. Иван Павлов. Лаборатория жизни. (12+)
13.15, 13.45, 22.55, 23.25 Клинический случай. (12+)
16.10, 23.55 Большой скачок. (12+)

Усадьба

06.55 заСАДА. (12+)
07.20, 21.40 Ваш агроном. (12+)
07.35, 10.25, 13.30, 16.00, 21.50, 00.40 Домашние заготовки. (12+)
07.45, 22.10 Частный сектор. (12+)
08.15, 22.35 У мангала. (12+)
08.45, 09.10, 12.10, 14.40, 17.40, 23.05, 23.35 Дачные радости. (12+)
09.40, 09.55, 12.25, 00.00, 00.15 Букварь дачника. (12+)
10.10, 00.25 Правила огородника. (12+)
10.40, 00.50 Прогрулка по саду. (12+)
11.10, 01.15 Крымские дачи. (16+)
11.40, 01.40 Лучки и Пучки. (12+)
11.55 Вершки - корешки. (12+)
12.40 Здоровый сад. (12+)
12.55 Мастер-садовод. (12+)
13.10 50 оттенков желе. (12+)
13.40 Не просто суи! (12+)
13.55 Дом с нуля. (12+)
14.25 Идите в баню. (12+)
15.10 Обнови свой сад. (12+)
15.40 Садовые сокровища. (12+)
16.15 Дачный угодник. (12+)
16.45 Школа дизайнера. (12+)
17.15, 17.25 Готовим на природе. (12+)
18.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
18.40 Дачные хитрости. (12+)
18.55 Стройпощадка. (12+)
19.25 Правила стройки. (12+)
19.55 С пылу жару. (12+)
20.10 Консультант садовода. (12+)
20.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
21.05, 21.20 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 20.45 Охота и рыбалка в... (16+)
06.25, 11.45, 18.20, 21.15, 02.45 Охоты и охотники. (16+)
Каждая программа - конкретная охота через призму восприятия конкретного охотника.
06.40, 21.25, 05.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
06.55, 07.05, 21.45, 21.55 От первого лица. (12+)
07.20, 10.15, 13.40, 16.15, 19.05, 22.15, 01.00, 03.55 Камский спиннинг. (16+)
07.45, 23.45 Делай, как Я. (16+)
08.00, 12.00, 16.05, 20.00, 00.00, 03.00 О главном. (16+)
08.10, 16.45, 19.35, 22.45 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.40, 11.10, 14.40, 17.15, 20.10, 23.15, 01.50, 04.50 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.10, 12.40, 00.05, 03.30 Морская охота. (16+)
09.40, 00.30 Сезон охоты. (16+)
10.45, 14.05, 01.25, 04.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
12.10, 02.20 Россия заповедная. (16+)
13.10, 03.05 Хватка Хищника. (16+)
15.10, 05.20 Поймать лосося. (16+)
15.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.50 С полем! Усатые голыцы озера Ям-буто. (16+)
18.00 С полем! Шуки и медведи. (16+)
18.35 Рыбалка в Абхазии. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Казахстана. (0+)  
08.00, 10.15, 12.40, 14.55 Новости  
08.05, 23.00 Спортивные игры стран БРИКС. Художественная гимнастика. Трансляция из Казани. (0+)  
10.20 «ОМСБОН. История одной жизни». (12+)  
10.45 «Небесная грация». (0+)  
11.05 Страна смотрит спорт. (12+)  
11.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция  
12.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». SMP GT4. Гонка 3. Прямая трансляция  
13.40 «Здоровый образ». (12+)  
14.05 «География спорта. Псковская область». (12+)

14.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
15.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». SMP TCR. Гонка 2. Прямая трансляция  
15.55 Спортивные игры стран БРИКС. Бокс. Прямая трансляция из Казани  
21.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». Shortcut. Гонка 2. (6+)  
21.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». Спортпрототип CN. Гонка 2. (6+)  
22.40, 04.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
00.45 Спортивные игры стран БРИКС. Фехтование. Команды. Трансляция из Казани. (0+)  
03.45 Спортивные игры стран БРИКС. Бокс. Трансляция из Казани. (16+)  
05.05 «Здоровый образ». (12+)  
05.30 «География спорта. Уват». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00, 12.50, 16.00, 19.10, 02.00 «Лунтик». (0+)  
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.  
Добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями.  
И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже много лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.  
11.40 Друзья на все времена. «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Горе не беда», «Василек», «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях». (0+)  
«Друзья на все времена» - сборник мультфильмов про разных друзей.  
19.00 МУЛЬТПремьера!  
«Кошечки-собачки. Милые песни. Напевалка», «Волшебная кухня. Битые огурцы». (0+)

**О!**  
05.00 «Фиксипелки». (0+)  
05.05 «ДиноСити». (0+)  
06.00 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (6+)  
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
07.30 «Смешарики». (0+)  
10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
10.20 «О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
11.35 «Спроси у ТриО!» (0+)  
11.40 «Оранжевая корова». (0+)  
14.20 «Ничего себе имя!» (0+)  
14.50 «Смешарики». (0+)  
17.30 «О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)  
Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.  
18.50 «Три кота». (0+)  
21.30 «Оранжевая корова». (0+)  
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!  
23.00 «Отели у овец». (0+)  
01.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
03.00 «О! Кино! «Бука. Моё любимое чудо». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птички. «Домики», «Турбозавры». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Волшебная кухня». (0+)  
09.25 «Оранжевая корова». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими зрителями!  
11.25 «Фиксики». (0+)  
13.15 «Винни-Пух». (0+)  
13.25 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)  
13.40 «Винни-Пух и день забот». (0+)  
14.00 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)  
Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире!  
Скучно целыми днями сидеть в замке и учить уроки! Используя магическую книгу, принцесса Варвара может в любой момент переместиться в волшебную страну, где окажется вместе со своими добрыми друзьями - Дракошей и забавными гномами. Каждый день в сказочном мире девочку и друзей ждут новые захватывающие приключения, с помощью которых Варя учится всему быстрее, чем на уроках.  
15.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
17.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.25 «Мини-Мишки». (0+)  
19.35 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)  
Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
00.30 «Ералаш». (6+)  
01.30 «Простоквашино». (0+)  
03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00, 06.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 и 2 серии. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)  
10.55 Святые России. (6+)  
12.05 Дети войны. Возвращение. (12+)  
13.05 Милостивый. Святитель Павлин Ноланский. (0+)  
13.55 В поисках Бога. (12+)  
14.30, 02.40 Профессор Осипов. (0+)

15.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)  
17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)  
19.30 День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)  
20.00 Святые на передовой. (12+)  
21.00 Простые чудеса. (12+)  
22.00 Русский мир. (12+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.20 Спас-стрим. (16+)  
01.40 Святые войны: От Илии Муромца до Паисия Святогорца: Воины-преподобные. (6+)  
02.10 В поисках Бога. (12+)  
03.10 Русский мир. (12+)  
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

22 июня  
Седмица 7-я по Пасхе.  
Троицкая родительская суббота. Глас 6.  
Свт. Кирилла,  
архиеп. Александрийского.



Прав. Алексия Московского. Прп. Кирилла, игумена Белоозерского. Мцц. Феклы, Марфы и Марии Персидских. Прп. Александра, игумена Куштского. Обретение мощей прп. Рафаила исп.

Поста нет.

«Благоденствия записывай на меди, а обиды – на воде».  
Св. Исидор Пелусиот

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
06.55 Плейлист. Лето. (16+)  
07.40 Звезды о звёздах. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 Плейлист. Лето. (16+)  
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
14.30 Очень караочен. (16+)

15.00 10 самых! (16+)  
15.30 Хит-Стories. (16+)  
16.00 За кадром. Как готовили премию МУЗ-ТВ-2024? (16+)  
16.30 Главная по тарелочкам. История премии МУЗ-ТВ. (16+)  
17.00 Искры летят. (16+)  
19.00 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)  
20.50 Народное диско. (16+)  
22.00 Танцпол. (16+)  
23.00 DFM - Dance chart. (16+)  
00.00 Танцпол. (16+)  
02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
09.50, 17.50, 01.50 «Фиксики: Большой секрет». (6+)  
Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках! Это БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ! Фиксики находят способ перемещаться по электрическим проводам. Теперь они смогут мгновенно починить любой прибор, где бы он ни был! И тут недоработанное изобретение попадает к озорнику Фаиеру...  
11.10, 19.10, 03.10 «Чуч-Мяуч». (0+)  
12.35, 20.35, 04.35 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)  
08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
09.45 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
10.00 «Маша и медведь. Песенки». (0+)  
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
12.00 «Три кота». (0+)  
15.00 «Простоквашино». (0+)  
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
19.30 «Буба». (0+)  
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
22.30 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)  
00.05 «Царевны». (0+)  
01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)  
01.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)  
01.30 «Умка на елке», «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)  
01.45 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
02.45 «Три кота». (0+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.
18 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.
19 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.
20 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.
21 июня	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.
22 июня	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 21 ч. 21 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.
23 июня	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 21 ч. 21 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ИЮНЯ

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**  
17 ИЮНЯ  
В 1925 году был подписан Протокол о запрещении применения на войне ядовитых и других подобных газов и бактериологических средств (Женевский протокол).  
В 1955 году выполнил свой первый полет первый советский реактивный пассажирский самолет Ту-104.  
18 ИЮНЯ  
В 1880 году в Москве был открыт памятник Александру Сергеевичу Пушкину.  
19 ИЮНЯ  
В 1862 году президент Авраам Линкольн принял закон об отмене рабства на всей территории США.  
В 1899 году в России принят Монетный устав.  
В 1920 году создана Всероссийская Чрез-

**ИМЕНИННИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
17 ИЮНЯ. Георгий, Мефодий, Митрофан, Пётр.  
18 ИЮНЯ. Дороефей, Игорь, Леонид, Михаил, Николай.  
19 ИЮНЯ. Виссарион, Иларион, Рафаил, Фёкла.  
20 ИЮНЯ. Валентин, Валерий, Вениамин, Виктор, Владимир, Павел.  
21 ИЮНЯ. Василий, Григорий, Константин, Феодор.  
22 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Кирилл, Мария.  
23 ИЮНЯ. Антонина, Василий, Иоанн, Тимофей.

**ПРАЗДНИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
17 ИЮНЯ ■ Международный день мотоциклиста  
■ Всемирный день мусорщика  
18 ИЮНЯ ■ День службы военных сообщений Вооруженных Сил России ■ Международный день пикника  
19 ИЮНЯ ■ Международный день прогулки  
20 ИЮНЯ ■ День специалиста минно-торпедной службы ВМФ России ■ Всемирный день Wi-Fi  
21 ИЮНЯ ■ День кинолога ■ День гидрографии  
■ Международный день йоги ■ День селфи  
22 ИЮНЯ ■ День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (1941 г.)  
23 ИЮНЯ ■ День балалайки – Международный праздник музыкантов-народников

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**Фёдор Стратилат грозами богат**  
17 июня по народному календарю отмечали день Митрофана Навозника. Дождь в этот день говорил о том, что такая погода будет еще три дня. На Дороефеев день, 18 июня, было принято наблюдать за ветром: северо-западный ветер – нагонял лето сырое и прохладное. Если утром 19 июня, в день Лариона Пропольника, слышался гром, начинали готовиться к дождю. Силу дождя определяли по силе раскатов грома. Если гром был звонкий – будет ливень, а если глухой – то небольшой дождь.  
20 июня, в день Федота Стража, крестьяне ранним утром ходили в дальние луга, чтобы спрогнозировать будущий урожай: обильные росы сулили плодородный год.  
21 июня, в день Фёдора Колодезника, нередко случались грозы, и в народе говорили: «Фёдор Стратилат грозами богат». Приметы этого дня были связаны с грозой: если долго гремел гром – ожидал долгого ненастья, а если он переходил с места на место – это предвещало сильные осадки.  
22 июня, в день Кирилла Солнцеворота, ходили в лес. Если ягод много, жди зиму холодную.  
23 июня, было принято наблюдать за птицами: курицы машут хвостом – к осадкам, вороны нахохлились – готовься к непогоде.  
– Девушка, вы что, знаков не видите?! Здесь можно только в одну сторону ехать!  
– А я что, в две стороны еду?

**ТЕЛЕК**  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

24 (645). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.06.2024 г., фактическое: 01.00 час. 11.06.2024 г. Дата производства: 11.06.2024 г. Дата выхода в свет 12.06.2024 г. Тираж 739 830.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1684. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 858 740. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.



**1** ПЕРВЫЙ



12.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)  
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.15 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)  
17.05 «Шипы белых роз». Памяти Юрия Шатунова. (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)  
23.55 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)  
00.40 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем!». (16+)  
01.25 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
02.10 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
06.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)  
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)  
09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Александр Дьяченко, Евгений Тележкин, Евгения Шахнович, Виталий Такс, Дмитрий Мурашев.  
В Петербург из-за границы приезжает приемная дочь Устюжанина Зоя с мужем Рэймондом. Во дворе частного дома Рэймонда похищают неизвестные в маскочных костюмах. Зоя просит помощи Устюжанина.  
23.15 «ПРАВДА». (16+)  
01.05 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
04.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.25 «СОЛДАТИК». (6+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета! Самые интересные случаи из практики и истории из рабочих путешествий, последние новости медицины, развенчание медицинских мифов, ответы на популярные вопросы зрителей, домашние лайфхаки для здоровья и профилактики популярных проблем и многое другое от главного телевизионного врача страны!  
13.00 Большие перемены  
14.00 Вести  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Песни недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.05 «Великая неизвестная война». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)  
06.50 «ВЫСОТА 89». (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (12+)

**ТВЦ** ТВЦ



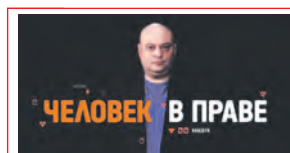
11.30 События

- 05.50 «Один весёлый день». Юмористический концерт. (12+)  
06.55 «ОХОТНИЦА». (12+)  
08.35 «ОХОТНИЦА-2». (12+)  
10.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)  
11.30 События  
11.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия». (16+)  
15.50 «Настоящий детектив. Тайна счастливого билета». (16+)  
16.40 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)  
17.35 «ПЛУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)  
21.25 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)  
Ира и Настя - сёстры, но сходство исключительно внешнее. Ира - скромная школьная учительница. Настя - яркая певица в ночном клубе.  
00.00 События  
00.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)  
01.05 «Петровка, 38». (16+)  
01.15 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)  
04.10 «Хорошие песни». (12+)  
05.30 Московская неделя. (12+)  
06.00 Перерыв в вещании

**ОТР** ОТР

- 06.00 «ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ МУЖЕЙ». (12+)  
07.25 «История одного преступления». (12+)  
08.05 14.05 «Большая страна»  
09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
09.30 Все по-взрослому  
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.25 «Моя история». (16+)  
12.10 Кино на все времена  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 Концерт на Мамаевом кургане. (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «Кто нас нарисовал?»  
17.20 «Стеклопанная гармоника»  
17.40 «СВЯЗЬ». (16+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)  
21.10 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ»  
22.45 «Живой». (16+)

**НТВ** НТВ



16.20 Человек в праве. (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Элетросамокаты. Есть ли разница между дешёвыми и дорогими моделями и как улучшить этот индивидуальный вид транспорта, чтобы передвигаться на нём было и удобно, и безопасно, и что выгоднее - купить свой или брать напрокат - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Звезды сошлись». (16+)  
22.00 «Основано на реальных событиях». (16+)  
01.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
10.15 11.00 12.00 12.25  
13.00 14.00 15.00 15.20  
16.00 17.00 18.00 19.00  
20.00 21.00 21.15 22.00  
23.00 00.00 01.00 02.00  
03.00 Новости. (16+)  
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)  
07.15 10.30 Это Москва. (12+)  
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)  
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)  
09.40 16.40 Сити. (12+)  
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)  
13.30 Куки-внуки. (12+)  
14.25 Время новых. Шоу. (12+)  
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)  
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)  
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)  
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К  
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 Лето Господне  
07.05 «Снежная королева»  
08.10 23.40 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»  
10.35 «Любовь Соколова. Своя тема»  
11.20 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»  
12.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.00 «IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition». Концерт-закрытие  
15.10 «МАКСИМКА»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.15 «Песня не прощается... 1971»  
17.55 «СТЕПЕНЬ РИСКА» СССР, 1968 г. В ролях: Борис Ливанов, Иннокентий Смоктуновский. В клинику поступил талантливый математик, которому жизненно необходима операция на сердце. Пациент не разделяет сомнений доктора, он не понимает, что врач должен руководствоваться не столько общей математической вероятностью...  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «Сережа»  
23.00 «Кинескоп»  
02.05 «Искатели»  
02.50 «Великолепный Гоша»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Будни». (16+)  
06.00 10.30 «Внимание! Еда!»  
06.30 09.30 11.30 «Поездка со вкусом». (12+)  
07.00 «Город с историей». (12+)  
08.20 09.00 «Поехали в Подмосковьё». (12+)  
08.50 15.05 «Погода 360». (6+)  
10.00 «Утро в халате». (12+)  
11.00 «Вкусно, как в кино»  
12.00 20.00 «Новости 360»  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.10 «Погода на любой вкус»  
13.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)  
14.30 15.15 «Загадки истории». (12+)  
15.00 «Новости МО». (16+)  
17.10 «СССР. Знак качества»  
17.55 «Время». (16+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа»  
19.00 «Неравнодушные». (16+)  
19.30 «Жеребцова и точка»  
20.30 «Великие битвы». (16+)

**СТС** СТС



09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
11.35 «Пушистые мошенники». (6+)  
13.10 «Волшебный парк Джун». (6+)  
14.55 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
17.05 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)  
США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибердайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти.  
19.30 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)  
22.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)  
00.20 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)  
02.10 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)  
03.45 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 06.50 «Мой район. Энциклопедия». (12+)  
06.15 «Мой район». (12+)  
06.40 04.30 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
07.50 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.20 12.45 18.10 02.30 «Мой район. Новости». (16+)  
08.35 18.25 «ОРЛЁНОК». (6+)  
09.55 19.45 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)  
11.25 «Киноулица». (12+)  
11.55 02.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
21.20 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». (12+)  
23.00 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)  
01.15 «ХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>НАУКА ТЕХНИКА</b></p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «БЕССТРАШНЫЙ». (16+)</p> <p>16.05 «ВРАТА ВОИНОВ». (12+)</p> <p>18.10 «ИНФЕРНО». (16+) США - Венгрия, 2016 г.</p> <p>20.40 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p><b>ШОУ ВОЛИ</b></p> <p>23.35 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+) В новом шоу звездная и народная команда снова сойдутся в схватке за 10 миллионов рублей.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.35 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.45 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p><b>МУЛЬТФИЛЬМЫ</b></p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)</p> <p>12.45 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)</p> <p>14.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)</p> <p>16.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОРОК». (16+)</p> <p>21.00 «ГОСТЬ». (16+)</p> <p>23.15 «ТРИГГЕР». (16+)</p> <p>04.00 «Мультифильмы». (0+)</p>	<p><b>УЛЕТНОЕ ВИДЕО</b></p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.30 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всём телевидении. Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели!</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>20.15 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) США, 1987 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Мария Кончита Алонсо, Яфет Котто, Джим Браун. К 2017 году излюбленным развлечением для жителей Америки стало садистское телешоу «Бегущий человек», участники которого - жертвы, не имеющие ни единого шанса на выживание.</p> <p>01.40 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)</p>	<p><b>НОВОСТИ</b></p> <p>14.50 Новости</p> <p>06.00 Автоспорт. (6+)</p> <p>07.00, 14.50, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 19.00, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.40 Футбол. Грузия - Чехия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>11.45, 01.40 Футбол. Бельгия - Румыния. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>14.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>16.55 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины. Пр.тр.</p> <p>19.15 Брейкинг. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Швейцария - Германия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p>	<p><b>ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК</b></p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.15 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Александр Лучинин, Марина Доможирова, Максим Евсеев. Главная героиня картины Марина замужем за успешным бизнесменом Егором, у них благополучный брак, но нет детей. Богатая и спокойная жизнь Марины вдруг оказывается иллюзией, когда Егор погибает под колёсами поезда, и после его смерти из шкафа выпадают все скелеты...</p> <p>14.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.45 Самопознание с Юлией Миньшовой. (16+)</p> <p>01.05 «СТРАСТЬ». (16+)</p> <p>04.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.50 «Эффект Матроны». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович выехал на вызов в самом конце рабочего дня и в пятницу вечером.

— Эх, так хотел сегодня же на дачу уехать, но, видно, не судьба, — поделился он с напарником своими опасениями.

— Да погоди ты огорчаться, — ответил напарник. — Может, там всех дел на полчаса.

— Ну конечно, кража — и на полчаса, так не бывает.

— Все бывает, Петрович, тебе ли не знать. И тут он вспомнил одну кражу, которую раскрыл действительно за каких-то полчаса. Причем ровно в такое же время — в пятницу вечером. Правда, дело-то было не летом, а зимой, и на дачу он, конечно, не собрался...



# Однажды в пятницу вечером

...Их встретил высокий мужчина в костюме-тройке:

— Здравствуйте, проходите, мы уж ждали. Профессор Игнатьев, — со значением сказал он и протянул руку.

Петрович пожал протянутую профессором руку, представился и спросил:

— Что случилось?  
— Пропал рисунок, очень ценный, старинный.

— Что за рисунок? Небольшой карандашный набросок: крестьяне трапезничают в избе за столом.

По некоторым данным, в главе стола изображен мой пра-пра-пра-пра-прадед, крестьянин Орловской губернии Иван Савельевич Игнатьев. Он был крепостным, а внук его, Николай, выбился в купцы. На рисунке показан простой крестьянский быт, на столе — незамысловатая еда: чугунок с картошкой, пара луковиц, кринка с молоком или квасом. Понимаете, это память предка, для меня этот рисунок бесценен.

— Что и б у д ь еще, кроме рисунка, пропало? — спросил Петрович.

— Да, пропало, но, право слово,

сущая ерунда, — ответил профессор. — Пара фарфоровых статуэток прошлого века, что-то из столового серебра... Ложечки, кажется, чайные, подарок свадебный. Жена очень расстроилась из-за этих ложечек, а по мне не стоят они того, новые купим. Вот рисунок пропавший — это да, фамильная реликвия, пятнадцатый век, такого нигде не купишь...

— Все эти предметы находились в одном месте? — Да, вон в том шкафу со стеклянными дверцами.

Петрович посмотрел в направлении, указанном профессором. Комната была меблирована довольно хаотично, словно предметы занесли и расставили куда попало. Шкаф со стеклянными дверцами, из которого пропали вещи, был практически закрыт высоким стеллажом, снизу уставленным книгами. «Тут и весь шкаф можно вынести, хозяева вряд заметят», — подумал Петрович.

— Когда вы обнаружили пропажу? — спросил он профессора.

Сегодня и обнаружил. Планировался званый ужин, ложечки понадобились. Жена пошла за ними, а там пусто.

— Как думаете, кто мог совершить кражу? — прервал его майор.

— Представления не имею! — воскликнул профессор. — Гостей у нас не было, посторонних тоже. Соседка наемни за солью забегала, но она дальше прихожей не проходила. А больше не было никого. Даже не знаю, что и думать.

— А вы все-таки подумайте, кто еще из посторонних приходил к вам и при этом был в гостиной? — настаивал Петрович.

— Вспомнил! — вскрикнул вдруг профессор. — Сергей Константинович приходил. И он был в гостиной, причем довольно долго, пока я варил кофе.

Это человек, который продал мне рисунок.

— Продал? — удивился Петрович. — И как дорого?

— Очень дорого, — ответил профессор. — Но это не имеет никакого значения. Это же история моего рода, для меня этот кусок бумаги бесценен!

Петрович внимательно посмотрел на собеседника и вдруг спросил:

— А вы, простите, профессор чего?

— В смысле? — оторопел от неожиданности тот, но все же ответил: — Я профессор физики. А что?

— А то, что этот ваш Сергей Константинович как минимум мошенник, как максимум — еще и вор. Поэтому давайте-ка нам его координаты и никогда больше не доверяйте проходимцам.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Почему Петрович решил, что Сергей Константинович — мошенник?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 23: жена оставила Петровичу карту, но забыла указать пин-код.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)

07.25 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)

09.10 «АЙБОЛИТ-66». (12+)

11.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)

16.25 «СПОРТЛОТО-82». (12+)

18.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

Молодой одаренный историк Нестор Северов, провалив экзамен в аспирантуру и поспорившись с невестой, отрешается от науки и личной жизни и решает заняться общественно полезным делом...

23.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)

04.45 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+)

04.20 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)

07.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

09.05 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)

11.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

14.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

16.35 «ИНОФЕРНО». (16+)

19.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (18+)

2015 г.

21.05 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (18+)

23.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

2015 г.

01.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)

04.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

10.00, 11.00, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.10, 17.10 «ГАДАЛКА». (16+)

18.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)

Историческая фэнтези-драма, Россия, 2022 г.

21.10 «ПЕРВЫЕ». (16+)

Историческая мелодрама, Россия, 2017 г.

23.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (16+)

01.20 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (16+)

02.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

04.25 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)

07.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

08.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

09.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

11.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

12.35 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)

14.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)

Россия, 2018 г. В ролях: Александра Бортич, Ирина Горбачёва, Сергей Шнуров

16.00 «СВАТЫ». (16+)

23.00 «ДНЕВНИК ДОЗОРА». (16+)

01.40 «МИНИМАКС». (16+)

03.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «БОЕЦ». (16+)

02.00 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)

04.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

05.45 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

07.20 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

09.15 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)

10.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

12.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

14.15 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

15.40 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

17.20 «ДЕВЯТКА». (16+)

18.40 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

20.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

22.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)

23.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

08.45 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

10.15 «СЕСТРЕНКА». (16+)

11.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

13.55 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

15.45 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

17.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

19.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

Драма, боевик, военный, история, Россия, 2020 г.

21.00 «КОТИКИ». (12+)

23.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

01.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

02.30 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)

03.55 «СЕСТРЕНКА». (16+)

05.25 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПОГОНЯ». (16+)

02.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (18+)

04.40 «КРАСВАЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)

06.25 «ПИКСЕЛИ». (12+)

08.20 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (18+)

10.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)

12.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

14.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

16.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)

21.00 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)

22.40 «БАНДИТКИ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

00.10 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)

01.45 «ПИКСАЧИ». (16+)

03.25 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАКИ». (12+)

05.05, 06.40, 08.20, 09.35 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

11.05 «ЕСЕНИЯ». (16+)

13.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (6+)

15.25 «БАБНИК». (16+)

16.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

19.00 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (16+)

Боевик, драма, криминал, триллер, СССР, 1990 г.

20.35 «ГРУЗ 300». (18+)

Военная драма, СССР, 1989 г.

22.05 «КОМАНДА 33». (16+)

Драма, СССР, 1987 г.

23.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)

## РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)

11.30 «ФЛАМИНГО». (12+)

15.00 «ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (12+)

2017 г. В ролях: Алла Юганова, Анна Васильева-Абрамович, Дмитрий Богданов, Влад Никитюк

18.30 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАСВЕТ». (12+)

2018 г. В ролях: Алёна Коломина, Ксения Лукьянчикова, Кирилл Кузнецов

22.40 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)

2015 г. В ролях: Анна Казючич, Святослав Астрамович, Анастасия Филиппова, Кирилл Дычевич

02.00 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (12+)

04.35 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)

## CINEMA

07.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)

09.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (12+)

11.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)

13.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

14.50 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

16.25 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

18.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

20.00 «КОД 355». (16+)

США, 2022 г.

22.05 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)

США, 1982 г.

23.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)

США, 1985 г.

01.20 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

02.45 «ТРИУМФ». (16+)

04.25 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+)

## red .RED

06.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)

07.45, 08.15, 08.40, 09.10 Дизайн от А до Я. (16+)

09.35, 10.00, 10.20, 10.45, 11.10 Гастроаркет. (16+)

11.40, 12.45, 13.40, 14.45, 15.45, 16.45, 17.50, 19.00 «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+)

20.00 «СВАДЬБА». (16+)

21.35 «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИКА». (16+)

Италия, Франция, 2017 г.

В ролях: Хелен Миррен, Дональд Сазерленд, Кристиан Маккэй, Джанель Монони

23.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)

США, 2010 г. В ролях: Джерард Батлер, Дженифер Энистон, Джейсон Судейкис

01.20 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

03.25 «ТРАССА 60». (16+)

05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

## Petro RETRO

06.25, 17.25 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)

07.50 Мультфильмы. (16+, 6+)

08.40 «Верное средство». Мультфильм. (16+)

08.45, 09.55, 22.05, 23.15 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)

11.05, 02.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

11.35 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)

12.50, 05.00 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)

14.25 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)

15.50 «КРИНИЦЫ». (16+)

19.00, 00.50 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)

20.25, 02.05 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+)

03.35 Мультфильмы. (16+, 6+)

## суббота! СУББОТА!

05.00, 06.40, 12.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

06.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

16.30 «Фуба». «Готовим с Фубой». Мультсериалы. (0+)

21.00 Богиня сиска. (16+)

22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 23.40, 00.20, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)

01.30, 02.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

02.55 «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

Сериал. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г.

В ролях: Анна Большова, Эвелин Джорджидис, Ирина Гринева, Дмитрий Щербина

12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

## СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

06.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

Команда готовится к следующей игре. Кисляк просит Макеева отменить его решение. Егор не в силах исправить ситуацию, которая возникла из-за него. Макеев получает шикарный подарок. Васген советует Макееву в корне изменить свою жизнь. Костров принимает судебное решение, а свидание с Алиной оборачивается для Пономарёва очередным испытанием.

23.00 КликКлак шоу. (16+)

01.25 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств.

05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

## ТВ 21

07.00 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)

09.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)

ГДР, Югославия, 1968 г.

10.55 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)

Франция, 2020 г.

12.35 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

США, Китай, 2017 г.

14.55 «ГЕРОЙ». (12+)

Китай, Гонконг, 2002 г.

16.50 «ЛЕВ». (16+)

Австралия, Великобритания, США, Индия, 2016 г.

19.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)

Франция, Чехия, США, 1999 г.

22.00 «МАТЬ И ДИТЯ». (16+)

США, Испания, 2009 г.

00.20 «ЛЮБОВЬ ВСПЛЕУЮ». (18+)

02.10 «АКТРИСА». (18+)

03.40 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)

05.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

05.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

05.45 Мультфильмы. (6+)

07.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

08.55 «Освобождение. 44-й Багратион». К 80-летию операции. (16+)

09.25 Точка на карте. (6+)

09.30 ФазендаЛайф. (6+)

10.00, 16.00 Новости

10.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (16+)

12.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)

Военный фильм, СССР, 1974 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Александр Денисов

По мотивам романа Семена Цигуна «Мы вернемся»

15.35, 16.20, 19.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)

18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

20.40 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)

01.00 «СТАЛИНГРАД». (16+)

04.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

04.25 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+)

## ПОБЕДА

04.10 «ВЫСОТА 89». (16+)

06.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.

09.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юрий Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко

Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержное горе и настоящее счастье.

01.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

02.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Республика Башкортостан. (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.25 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

07.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

08.00 Зовите шефа. Санкт-Петербург. The Place. (16+)

Шефа Захарова позвали на помощь в клуб «The Place», расположенный в Санкт-Петербурге.

09.00 Секреты на кухне. (16+)

10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.20, 20.30 Битва шефов. (16+)

23.00 «ИП МАН». (16+)

Гонконг, Китай, 2008 г.

В ролях: Донни Йен, Саймон Ям, Линн Хун

01.00 «ИП МАН-2». (16+)

Гонконг, Китай, 2010 г.

02.40 Пятница News. (16+)

03.10 Чёрный список. Мастера по ремонту холодильников. (16+)

03.50 Чёрный список. Услуги организации праздников. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

## Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.40 Дорогая, я забил. (12+)

12.20 Чадо из ада. (12+)

14.40 Мама в 16. (16+)

18.15 Статус: Неравный брак. (16+)

Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Моя маленькая странность. (16+)

Психологическое реалити, в котором 3 героя обращаются в проект со своими странными увлечениями.

01.45 Измены (субтитры). (16+)

03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Петербург космический. (12+)

00.45, 06.05, 08.55 Герои подполья. (12+)

01.00, 05.05, 09.10, 12.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

01.25 Личность в истории. (12+)

01.55 Секреты истории. (12+)

04.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)

05.30 Загадки засечной черты. (12+)

06.20, 10.20, 22.10 Историограф. (12+)

07.05 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)

08.00 Историада. (12+)

09.40, 13.20 Народный фронт Победы. (12+)

11.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

12.00 Кориюшка для фронта. (12+)

12.50 Семь дней истории. (12+)

13.55 Музейный феникс. (12+)

14.25, 15.10 На пороге войны. (12+)

16.00, 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)

16.40 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)

18.10, 18.40, 19.10 Забытый полководец. (12+)

19.50 Обыкновенная история. (6+)

20.25 Ступени Победы. (12+)

21.10 Кремль. Эпоха царей. (12+)

23.00 Северный морской путь. (16+)

## HISTORY VIJU HISTORY

06.15, 07.00, 07.55 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)

08.50 Осажденные крепости. (16+)

09.50 Петра: секреты древних строителей. (12+)

10.50 Загадки планеты Земля. (16+)

11.40 Гондурас. По следам Майя. (12+)

12.40, 13.30 Затерянные города тропиц. (12+)

14.25, 15.20 Затерянные библейские города. (16+)

16.20 Загадки планеты Земля. (16+)

17.10 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)

18.10, 19.05 Поезда, которые изменили мир. (16+)

20.00, 20.35, 21.10, 21.45 История вещей. (16+)

22.15 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)

23.05 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)

23.50 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)

00.40 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)

01.20 Освободители: Штагал 352 - пленная правда. (16+)

02.00 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)

03.05, 04.00 Осажденные крепости. (16+)

04.55 100 чудес света. (16+)

## HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 15.40 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

06.45, 16.45, 01.45 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)

07.15, 17.10, 02.15 Большой скачок. Экзоскелеты. (12+)

07.40, 17.40 Под контролем. Правила для профилактики деменции. (12+)

08.10, 18.10, 02.40 InVivo. Что может память. День из жизни анестезиолога. (12+)

08.40, 23.05, 03.05 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+)

09.10, 18.40, 04.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)

10.00, 21.15, 04.45 Химия нашего тела. Сахар. (12+)

10.50, 19.30, 03.35 Доктор, мне только спростите. Муса Майсогов. (12+)

11.15, 19.55, 05.30 Это лечится. Шейка бедра. (12+)

11.45, 20.25 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)

12.35, 14.50, 00.15, 01.00 Шифры нашего тела. (12+)

13.20, 22.05 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)

13.50, 22.35 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)

14.20, 23.35 #Навидеоделе. (12+)

16.30, 00.05 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как скорректировать рацион питания? (12+)

## ДОКТОР

06.00, 15.40 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

06.45, 16.45, 01.45 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)

07.15, 17.10, 02.15 Большой скачок. Экзоскелеты. (12+)

07.40, 17.40 Под контролем. Правила для профилактики деменции. (12+)

08.10, 18.10, 02.40 InVivo. Что может память. День из жизни анестезиолога. (12+)

08.40, 23.05, 03.05 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+)

09.10, 18.40, 04.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)

10.00, 21.15, 04.45 Химия нашего тела. Сахар. (12+)

10.50, 19.30, 03.35 Доктор, мне только спростите. Муса Майсогов. (12+)

11.15, 19.55, 05.30 Это лечится. Шейка бедра. (12+)

11.45, 20.25 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)

12.35, 14.50, 00.15, 01.00 Шифры нашего тела. (12+)

13.20, 22.05 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)

13.50, 22.35 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)

14.20, 23.35 #Навидеоделе. (12+)

16.30, 00.05 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как скорректировать рацион питания? (12+)

## Усадьба

06.50, 09.20, 12.05, 12.35, 18.15, 20.50, 23.40, 02.15 Дачные радости. (12+)

07.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)

07.40, 22.15 Дачные хитрости. (12+)

07.55, 11.20, 13.50, 19.50, 22.30, 01.10 Домашние заготовки. (12+)

08.10, 22.45 Стройплощадка. (12+)

08.40, 23.15 Какая дичь! (12+)

08.50, 23.25 Спылу с жару. (12+)

09.05, 13.05, 13.20 Букварь дачника. (12+)

09.40, 00.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

10.10, 00.30 заСаДа. (12+)

10.35, 00.55 Ваш агроном. (12+)

10.50, 01.20 Частный сектор. (12+)

11.40, 01.50 У мангала. (12+)

13.35 Правила огородника. (12+)

14.05 Прогнолка по саду. (12+)

14.35 Крымские дачи. (16+)

15.05 ЛучкииПучки. (12+)

15.25 Сад в радость. (12+)

15.50 Вершки - корешки. (12+)

16.05 Консультант садового. (12+)

16.35 50 оттенков желе. (12+)

16.50, 21.15 Керамика. (12+)

17.05, 17.20 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+)

17.35 Дом с нуля. (12+)

18.00 Идите в баню. (12+)

18.45 Обнови свой сад. (12+)

19.15 Садовые сокровища. (12+)

19.35



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Спортивные игры стран БРИКС. Дзюдо. Трансляция из Казани. (16+)
- 08.00, 10.15, 14.45** Новости
- 08.05** Спортивные игры стран БРИКС. Художественная гимнастика. Трансляция из Казани. (0+)
- 10.20** «Другая тактика». Специальный репортаж. (12+)
- 10.35** «Футбол номер 1». Специальный репортаж. (12+)
- 10.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 11.30, 05.30** «Что по спорту? Иваново». (12+)
- 11.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Слава» (Москва). Прямая трансляция
- 13.55** «География спорта. Уват». (12+)
- 14.25** «Лица страны». Специальный репортаж. (12+)
- 14.50** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. «Казань ринг». Прямая трансляция
- 18.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 18.40** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
- 20.30, 01.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.00** «Лица страны». Специальный репортаж. (12+)
- 21.20** Спортивные игры стран БРИКС. Художественная гимнастика. Трансляция из Казани. (0+)
- 23.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 23.50** Спортивные игры стран БРИКС. Брейкинг. Трансляция из Казани. (0+)
- 02.05** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Динамо» (Москва). (12+)
- 03.55** «Небесная грация». (0+)
- 04.10** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)
- 05.05** «Страна регби. Места силы». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Очень караокен. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место.
- 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 13.00** Плейлист. Под шашлычок. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Пре-шоу «Красная дорожка». (16+)
- 16.30** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Церемония награждения. (16+)
- 22.00** ВК Меломаны. (16+)
- 23.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
- 00.00** ВК Контакты. (16+)
- 01.00** 10 Sexu с Алёной Белой. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 01.00** «Фиксики». (0+)
- ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
- 11.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирождённый детектив. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.
- 16.00, 02.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 19.50** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 07.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 07.10** «Енотки». (0+)
- 08.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)
- 09.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 19.30** «Готовим с Бубой». (0+)
- 20.55** «Буба». (0+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Волки и овцы. Ход свиный». (6+)
- Серые волки и овцы давно живут дружно, в их деревеньке мир и покой. Но об этом узнали Черные волки, которые не могут понять, как такое возможно.
- 23.50** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
- 02.15** «Простоквашино» (сурдоперевадом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 04.30** «Енотки». (0+)
- 05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Фиксипелки». (0+)
- 06.05** «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 11.50** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 11.55** «Смешарики». (0+)
- 14.20** «Ничего себе имя!» (0+)
- 14.50** «Турбозавры». (0+)
- 17.30** О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земели». (6+)
- 18.50** «Царевны». (0+)
- 21.30** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
- Дружба - вот настоящее волшебство!
- 23.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 01.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.00** О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «ДиноСити», «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Волшебная радуга». (0+)
- Приключения любознательной царевны Варвары и ее сказочных друзей. Принцесса Варвара живёт в замке со своими родителями, а её обучением занимается мудрый наставник. Но иногда сидеть за партой становится скучно, и Варя отправляется в сказочную страну при помощи волшебной радуги. Там девочку всегда ждут верные друзья - Дракоша, смешные гномы и удивительные звери. Вместе с друзьями царевна попадает в забавные приключения, которые помогают ей приобрести важный жизненный опыт, полезный в обучении.
- 09.20** «Чик-Чиркино». (0+)
- 11.25** «Фиксики». (0+)
- 13.15** «Лёс в сапогах». (0+)
- 13.40** «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
- 14.00** «Супер МЯУ». (6+)
- 15.45** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 17.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.20** «Мини-Мишки». (0+)
- Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
- 19.20** «Царевны». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30** «Иффинити Надо». (6+)
- 23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 00.30** «Ералаш». (6+)
- 01.30** «Простоквашино». (0+)
- 03.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)
- Святой Дух - кто Он? Как Его стяжать? Как распознать и получить Его плоды и дары? Борис Корчевников отправился в святые обители и в далекие горные скиты отшельников, в места подвигов святых, чтобы найти ответы на эти вопросы...
- 06.40** Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
- 08.15** Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Лето Господне. Троица. (6+)
- 15.20, 04.10** Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 16.15** «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1 серия. (12+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Щипков. (12+)
- 19.40** «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 2 серия. (12+)
- 21.35, 03.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.35** Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)
- 00.05** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10** Щипков. (12+)

**Православный календарь**

**23 ИЮНЯ**  
Неделя 8-я по Пасхе. Глас 7.  
День Святой Троицы. Пятидесятница.



Сщмч. Тимофея, еп. Прусского. Обретение мощей свт. Василия, еп. Рязанского. Собор Рязанских святых. Свт. Иоанна, митр. Тобольского. Собор Сибирских святых. Сщмч. Митрофана пресвитера и иже с ним мучеников многих. Прп. Фамари Марджановой, исп. (Груз.) Мчч. Александра и Антонины девы. Прп. Феофана Антиохийского. Свт. Вассиана, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Печерского. Сщмч. Тимофея пресвитера.

Поста нет.

«Красота души: целомудрие, скромность, милосердие, любовь, дружелюбие, страх Божий, правда».  
Свт. Иоанн Златоуст

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...кто жаждет, иди ко Мне и пей»**



**В** последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не ска-

зано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк.

**О** пять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни. (Ин. 7:37-52, 8:12)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 23 июня, в воскресенье.

**Д**анное чтение начинается с призыва, который Иисус Христос обращает к участвующим в празднике... Именно в этот день, когда все собирались в храм для особенных жертвоприношений, Иисус обратился к людям с удивительными словами: «Кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой».

**П**опробуем услышать эти привычные слова так, как они звучали в тот самый момент. Для людей, участвовавших в празднике, образ воды – это образ того, что дано Богом. Их предки умирали в пустыне, и Бог дал им воду. Они вспоминают об этом событии и в то же время слышат проповедника Иисуса, Который зовет к Себе тех, кто жаждет.

**П**ораженные этим дерзновенным призывом, многие задумываются над тем, Кто перед ними. Пророк? Мессия? Кто может сравнить себя с Богом? Может быть, этот человек говорит от себя? Именно так рассуждали первосвященники и фарисеи, которые забывают обычные распри и объединяются в своем негодовании. Они посылают слуг, чтобы те схватили Христа, но слуги приходят ни с чем. Их спрашивают: почему же вы не привели Его? И слышат в ответ: никогда не говорил так человек, как этот Человек.

**С**овременные ученые, которые исследуют контекст жизни Христа и апостолов, говорят, что Спаситель часто использует в речи всем известные образы, обыгрывает пословицы и



Комментирует священник Стефан Домусчи

реальные истории из общественной жизни. Иными словами, часто Он говорит именно «как все» для того, чтобы Его поняли. И это значит, что, когда слуги говорили: «Никогда никто из людей так не говорил», они имели в виду не слова и образы, но нечто совершенно другое. Они видели, что Христос говорит, как власть имеющий, как свет миру. Конечно, они были правы. Никогда не говорил так человек, потому что никогда прежде с людьми не говорил воплотившийся Бог.



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**REHAU** **БАЛКОН от 5800 руб.**

НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**ОКНО от 6200 руб.**

**СКИДКА до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ ЕВРОДЕРЕВО**

ПВХ, АИ, дерево

**Ремонт окон, балконов, жалюзи**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 июля Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день **+7 (495) 532-71-88**

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ**

**УРОКИ РЕМЕСЛА: КАК СКЛАДЫВАТЬ СЛОВА**

ПИСАТЕЛЬ **ВАРДВАН ВАРЖАПЕТАН**

**8 (910) 441-50-59**

**МЕБЕЛЬ**

**8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

**8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

**РАЗНОЕ**

**АО «МАКС» ПРИЗНАЕТ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ СЛЕДУЮЩИЕ БЛАНКИ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ:**

**Полис «Бизнес решение – связь-банк» серия 59-:** №№ 590000426, 590000427, 590000447, с 590000450 по 590000452, с 590000460, с 590000467 по 590000470, с 590000472 по 590000475, 590000483, 590000484, 590000495, 590000496, 590000504, с 590000509 по 590000511, с 590000520 по 590000529, 590000537, 590000539, с 590000541 по 590000550, с 590000551 по 590000560, 590000561, с 590000563 по 590000566, 590000567, 590000568, 590000569, 590000570, 590000571, 590000572, 590000573, 590000574, 590000575, 590000576, 590000577, 590000578, 590000579, 590000580, 590000581, 590000582, 590000583, 590000584, 590000585, 590000586, 590000587, 590000588, 590000589, 590000590, 590000591, 590000592, 590000593, 590000594, 590000595, 590000596, 590000597, 590000598, 590000599, 590000600, 590000601, 590000602, 590000603, 590000604, 590000605, 590000606, 590000607, 590000608, 590000609, 590000610, 590000611, 590000612, 590000613, 590000614, 590000615, 590000616, 590000617, 590000618, 590000619, 590000620, 590000621, 590000622, 590000623, 590000624, 590000625, 590000626, 590000627, 590000628, 590000629, 590000630, 590000631, 590000632, 590000633, 590000634, 590000635, 590000636, 590000637, 590000638, 590000639, 590000640, 590000641, 590000642, 590000643, 590000644, 590000645, 590000646, 590000647, 590000648, 590000649, 590000650, 590000651, 590000652, 590000653, 590000654, 590000655, 590000656, 590000657, 590000658, 590000659, 590000660, 590000661, 590000662, 590000663, 590000664, 590000665, 590000666, 590000667, 590000668, 590000669, 590000670, 590000671, 590000672, 590000673, 590000674, 590000675, 590000676, 590000677, 590000678, 590000679, 590000680, 590000681, 590000682, 590000683, 590000684, 590000685, 590000686, 590000687, 590000688, 590000689, 590000690, 590000691, 590000692, 590000693, 590000694, 590000695, 590000696, 590000697, 590000698, 590000699, 590000700, 590000701, 590000702, 590000703, 590000704, 590000705, 590000706, 590000707, 590000708, 590000709, 590000710, 590000711, 590000712, 590000713, 590000714, 590000715, 590000716, 590000717, 590000718, 590000719, 590000720, 590000721, 590000722, 590000723, 590000724, 590000725, 590000726, 590000727, 590000728, 590000729, 590000730, 590000731, 590000732, 590000733, 590000734, 590000735, 590000736, 590000737, 590000738, 590000739, 590000740, 590000741, 590000742, 590000743, 590000744, 590000745, 590000746, 590000747, 590000748, 590000749, 590000750, 590000751, 590000752, 590000753, 590000754, 590000755, 590000756, 590000757, 590000758, 590000759, 590000760, 590000761, 590000762, 590000763, 590000764, 590000765, 590000766, 590000767, 590000768, 590000769, 590000770, 590000771, 590000772, 590000773, 590000774, 590000775, 590000776, 590000777, 590000778, 590000779, 590000780, 590000781, 590000782, 590000783, 590000784, 590000785, 590000786, 590000787, 590000788, 590000789, 590000790, 590000791, 590000792, 590000793, 590000794, 590000795, 590000796, 590000797, 590000798, 590000799, 590000800, 590000801, 590000802, 590000803, 590000804, 590000805, 590000806, 590000807, 590000808, 590000809, 590000810, 590000811, 590000812, 590000813, 590000814, 590000815, 590000816, 590000817, 590000818, 590000819, 590000820, 590000821, 590000822, 590000823, 590000824, 590000825, 590000826, 590000827, 590000828, 590000829, 590000830, 590000831, 590000832, 590000833, 590000834, 590000835, 590000836, 590000837, 590000838, 590000839, 590000840, 590000841, 590000842, 590000843, 590000844, 590000845, 590000846, 590000847, 590000848, 590000849, 590000850, 590000851, 590000852, 590000853, 590000854, 590000855, 590000856, 590000857, 590000858, 590000859, 590000860, 590000861, 590000862, 590000863, 590000864, 590000865, 590000866, 590000867, 590000868, 590000869, 590000870, 590000871, 590000872, 590000873, 590000874, 590000875, 590000876, 590000877, 590000878, 590000879, 590000880, 590000881, 590000882, 590000883, 590000884, 590000885, 590000886, 590000887, 590000888, 590000889, 590000890, 590000891, 590000892, 590000893, 590000894, 590000895, 590000896, 590000897, 590000898, 590000899, 590000900, 590000901, 590000902, 590000903, 590000904, 590000905, 590000906, 590000907, 590000908, 590000909, 590000910, 590000911, 590000912, 590000913, 590000914, 590000915, 590000916, 590000917, 590000918, 590000919, 590000920, 590000921, 590000922, 590000923, 590000924, 590000925, 590000926, 590000927, 590000928, 590000929, 590000930, 590000931, 590000932, 590000933, 590000934, 590000935, 590000936, 590000937, 590000938, 590000939, 590000940, 590000941, 590000942, 590000943, 590000944, 590000945, 590000946, 590000947, 590000948, 590000949, 590000950, 590000951, 590000952, 590000953, 590000954, 590000955, 590000956, 590000957, 590000958, 590000959, 590000960, 590000961, 590000962, 590000963, 590000964, 590000965, 590000966, 590000967, 590000968, 590000969, 590000970, 590000971, 590000972, 590000973, 590000974, 590000975, 590000976, 590000977, 590000978, 590000979, 590000980, 590000981, 590000982, 590000983, 590000984, 590000985, 590000986, 590000987, 590000988, 590000989, 590000990, 590000991, 590000992, 590000993, 590000994, 590000995, 590000996, 590000997, 590000998, 590000999, 590001000.

**Квнтация А7 с серийей 0011:** № 246002.

**Квнтация А7 с серийей 0012:** №№ 266918, 477502, 477506, 477509, 477620, 478109, 478110, 987350.

**Квнтация А7 с серийей 0013:** №№ 395803, с 395976 по 395983, 430471.

**Полис «Простое решение МТС» серия 179-:** №№ 179064621, 179064660, с 179064662 по 179064664, 179064668, 179064669, 179064871, с 179064873 по 179064914, с 179064916 по 179064919, 179065496, с 179065720 по 179065742, 179065744, с 179065747 по 179065767, 179067597, 179071378, 179071379, 179071384, с 179071398 по 179071408, с 179071412 по 179071418, с 179071821 по 179071824, 179071830, 179071831, с 179071839 по 179071842, 179071845, с 179071853 по 179071856, 179071861, 179071862, 179071864, 179072619, 179073523, 179073524, 179073527, 179073534, с 179073536 по 179073544, 179073827, 179073832, 179073837, 179074021, 179074022, с 179074029 по 179074052, с 179074055 по 179074070, 179077971, с 179077980 по 179077990, с 179077993 по 179077998, с 179078002 по 179078009, 179078012, с 179085901 по 179085909, с 179085917 по 179085935, 179085946, с 179088801 по 179088850, с 179088970 по 179089750, с 179090507 по 179090525, с 179090528 по 179090530, с 179090538 по 179090543, 179090547, 179090548, с 179090803 по 179090827, с 179090838 по 179090849, с 179091251 по 179091300, с 179091851 по 179091857, с 179091867 по 179091877.

**Полис «Сбербанк РФ»:** №№ с 00029840 по 00029857.

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ ПЕЧЕЙ**

**КАМИНОВ, СЭНДВИЧ ТРУБЫ...**

**ЧИСТКА, ОБНОВЛЕНИЕ, ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА...**

**https://докторпечник.рф**

Телефон WhatsApp **8 (929) 500-00-81**

**А ЛУЧШЕ ПИШИТЕ – РУКИ В САЖЕ!**

**Двери** **Металлические конструкции с любой отделкой** **Решётки**

Изготовление, доставка и монтаж

**Замер и консультация бесплатно!**

**Гарантия, скидки**

**Гаражные ворота** без выходных с 8:00 до 20:00 **Ставни**

**8(903)529-52-11** **8(495)627-67-23**

**Завод изготовитель**

Подробности на сайте: [input-doors.ru](http://input-doors.ru)

**ЗАМКИ**

**ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ**

**(495) 740-21-51**

**круглосуточно**

**8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпателька, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

**8 (966) 099-99-53** РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

**8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Будорад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода

**8 (495) 782-63-86**  
**8 (495) 782-51-63**

выезд по Москве и МО без выходных

**Ключ-Сервис**

**ЗАМКИ** замена, ремонт

**8(495)997-91-37**

**8 (985) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка/разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

**8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Наклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**ЗНАКОМСТВА**

**8 (985) 985-60-25** Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**

**ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ**

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО** Болезнь не приговор!

**8 (495) 776-30-03**

[www.n-help.ru](http://www.n-help.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «НаркоХелп» Лиц. № ПО-77-01-002153

**КУПЛЮ**

**8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Телефон: 8 (999) 715-35-60

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

**Скидка до 50%**

Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**

Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

**8 (495) 106-25-69**

**8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И КРОВЛЯ**

Бригада профессиональных строителей построит пристройку, террасу, веранду из кирпича, пеноблока, газоблока, дерева по любому проекту.

Минимальный стаж в бригаде более 10 лет. Мы мастера своего дела и знаем все нюансы в строительстве. Работаем по договору! С нашим материалом или Заказчика. Выезд и замер бесплатно. Пенсионерам скидка 15% **(903) 839-9347, (952) 124-6047** Алексей

**АВТО**

**8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

**8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94



Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

## ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

# ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ  
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
7:00 – 23:00  
ЕЖЕДНЕВНО

РАССРОЧКА: 0%  
ДОСТАВКА: 0₽  
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

## 8 (495) 208-03-88

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание

- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно  
Установка




**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82  
Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкупили для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкупили из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц


8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

### КУПЛЮ ДОРОГО



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

### КОМИССИОНТОР

### ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины **Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно**

8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, монеты, предметы времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пароходного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи «холодным туманом». Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, 8 (917) 515-71-93 ПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуртанты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

**РАБОТА**

## КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

### ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковная, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



### ПРИГЛАШАЕМ:

## ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

### на личном автомобиле

З/п от 90 000 – 150 000 руб.  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич




■ 8 (969) 346-15-58 МОНТАЖНИК РЭА и приборов; з/п от 100 000 руб. РЕГУЛИРОВЩИК РЭА и приборов; з/п от 100 000 руб. ИСПЫТАТЕЛЬ радиоэлектронных приборов; з/п от 70 000 руб. НАМОТЧИЦЫ КАТУШЕК РЭА (без опыта работы); з/п от 80 000 руб. 000 «Александр Электрик источники электропитания». Г. Москва, Чермянский проезд, д. 7. Отдел кадров, тел.: 8 (969) 346-15-58

### РЕКЛАМА

### В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73



**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвижной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работа сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58



Иногда надо остано-  
виться и оглянуться  
назад, посмотреть как  
бы со стороны: всё ли  
делаешь правильно?

**Н**е для того, чтобы  
исправить (это  
просто уже невоз-  
можно), а чтобы убедиться  
– именно так и должно  
быть.

## Встать на ноги, обустроить быт

Каждый человек рож-  
дается для какой-то своей  
миссии. Я пришла в этот  
мир, чтобы быть матерью.  
Даже не помню, когда по-  
явилось это осознание,  
кажется, оно было во мне  
всегда. В детстве я играла  
исключительно в «дочки-  
матери», часами занима-  
лась с куклами, выстраи-  
вала до мелочей отноше-  
ния между «большими и  
маленькими». Взрослые  
только диву давались, как  
пятилетняя девочка мож-  
ет знать тонкости воспи-  
тания.

В школьном сочинении  
на тему «Кем я хочу быть?»  
в первом же предложе-  
нии написала: «Хочу быть  
мамой» с выводами: за-  
чем и почему. ...Когда хо-  
чешь чего-то очень силь-  
но, именно это и убегаешь  
от тебя.

Мой муж сразу после  
свадьбы сказал, что ду-  
мать о ребенке мы не бу-  
дем еще лет десять. Надо  
встать на ноги, обустроить  
быт, закрепиться в про-  
фессии, посмотреть мир.

– Как можно брать от-  
ветственность за чужую  
жизнь, если в своей еще  
не разобрались, – говорил  
мне Фёдор. – И вообще, от  
одной мысли о подгузни-  
ках у меня начинается де-  
прессия.

Я не спорила, не разви-  
вала эту тему вообще. Бы-  
ла уверена, что все разре-  
шится само собой. Через  
несколько месяцев поня-  
ла, что жду ребенка.

Муж рвал и метал, гро-  
зил разводом, если я не  
прерву беременность.

# Всегда шла по дороге мечты

– Этого не будет никог-  
да. Малыш уже есть, и я  
очень постараюсь, чтобы  
он родился у счастливой  
мамы. А я сейчас – самая  
счастливая женщина на  
земле!

**“ Надо мечтать,  
как можно боль-  
ше, как можно  
сильнее мечтать,  
чтобы будущее обра-  
тить в настоящее».**

**Михаил Пришвин**

Фёдор замкнулся, но по-  
степенно стал привыкать и  
готовиться к изменениям  
в нашей жизни. Но я чув-  
ствовала его внутреннее  
сопротивление. Видимо,  
это его нежелание стано-  
виться родителем наруши-  
ло какие-то мои биоритмы.  
Случилось непоправимое –  
я потеряла ребенка. Фи-  
зическая боль была ничем  
в сравнении с душевной.  
Врач не стал обнадежи-  
вать: стать матерью у меня  
один шанс из тысячи.

Но случившееся стало  
трагедией лишь для меня,  
муж воспринял это как  
подтверждение его  
точки зрения: «я же гово-  
рил, что не надо». Можно  
жить на разных континен-

тах земли и быть вместе,  
а можно находиться в од-  
ной квартире бок о бок и  
отсутствовать. С Фёдором  
мы расстались.

## Ангел с пасхальной открытки

Из депрессии меня вы-  
вели родители, кото-  
рые нашли тогда самые  
правильные слова.

– Найди дело по душе.  
Интересная работа – вот  
что тебе сейчас нужно.

Я пришла в благотвори-  
тельный фонд, который за-  
нимался инклюзивными  
программами для особен-  
ных детей. Очень скоро по-  
няла, что мои проблемы –  
вовсе не проблемы. Я мча-  
лась, не замечая, что жизнь  
проносится мимо меня, а я –  
мимо собственной жизни.  
Дело заземлило меня, по-  
могло разобраться с при-  
оритетами, вернуло безус-  
ловную любовь и безоце-  
почное принятие.

На одном мероприятии  
познакомилась с семьей,  
в которой подрастал ре-  
бенок с особенностями  
развития. Сначала увидела  
малыша. Беленький и  
большеглазый, он был по-  
хож на ангела с пасхаль-  
ной открытки. Мальчик

смотрел на меня долго и  
внимательно, как бы счи-  
тывая, а потом просто кив-  
нул головой.

– Вы понравились Ми-  
шеньке, – сказала подо-  
шедшая ко мне женщина.  
– Он чувствует людей. Не  
расплакался – значит, бу-  
дет с вами общаться.

Вера Сергеевна оказа-  
лась бабушкой. Она сама  
возила внука на занятия,  
а я удивлялась: где же ро-  
дители?

Малыш занял все мои  
мысли, и я не могла по-  
нять: почему? Вокруг бы-  
ло много детей – симпа-  
тичнее, здоровее, комму-  
никабельнее. Но именно  
Миша поселился в моем  
сердце. Мальчик тоже ко  
мне потянулся. Он почти  
не говорил, но мое имя  
выучил и старательно вы-  
водил: Юя.

На празднике, который  
был устроен в честь нача-  
ла лета, я, наконец, позна-  
комилась со всей Миши-  
ной семьей.

– Так вот вы какая, до-  
брая фея Юлия, – с этими  
словами ко мне подошел  
высоченный бородатый  
мужчина.

Я растерянно смотре-  
ла на незнакомца, но в  
эту минуту увидела за его  
спиной Веру Сергеевну и  
Мишу.

– Это Матвей, отец наше-  
го мальчика, мой сын.

Малыш оторвался от ба-  
бушки и потянулся ко мне.

– Он очень привязался к  
вам, – улыбнулась женщи-  
на. – Спасибо вам за такое  
неформальное отношение  
к Мише. Знаете что, прихо-  
дите вечером к нам на чай,  
мы живем рядом.

И я согласилась, мне за-  
хотелось больше узнать об  
этих людях.

## Когда наступит завтра

Критические моменты –  
проверка семьи на проч-  
ность. Мишина мама ушла,  
как только узнала о диа-  
гнозе ребенка. Она хотела  
сдать его в специализиро-  
ванное учреждение, но ни  
отец мальчика, ни его ба-  
бушка сделать этого ей не  
позволили. Редкий случай,  
обычно бывает все наобо-  
рот.

И хотя Миша рос в окру-  
жении безмерно любящих  
его людей, материнской  
любви – этой великой си-  
лы – в его жизни не было.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу  
судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем  
ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

В тот самый первый  
день, за чаем в неболь-  
шой кухне, меня как током  
ударило: я хочу остаться в  
этой семье!

Мы начали встречать-  
ся с Матвеем, оказалось,  
что у нас много общих ин-  
тересов. Вера Сергеевна с  
одобрением наблюдала за  
развитием наших отноше-  
ний. Но главное, изменил-  
ся Миша, он будто караб-  
кался по лестнице, пере-  
шагивая через ступеньку.  
Врачи в один голос отме-  
чали резкое улучшение  
его состояния.

– Вечером – праздни-  
чный ужин, – позвонил мне  
по телефону Матвей. –  
Очень тебя все ждем!

Я захватила торт и от-  
правилась на уже привыч-  
ные семейные посиделки.  
Матвей, Вера Сергеевна и  
Миша встретили меня тор-  
жественно-загадочно: на-  
рядная одежда, свечи на  
столе, цветы.

– Юленька, выходи за  
меня замуж, – голос Мат-  
вея дрожал от волнения. –  
Я очень тебя люблю.

– Мы все тебя очень лю-  
бим! – улыбалась Вера  
Сергеевна. – Правда, Ми-  
шенька?

Малыш уткнулся в мои  
колени и тихо сказал: «Ма-  
ма».

## Вместо послесловия

...Ускоряя события, на  
мой взгляд, никогда нет  
смысла. И контролиро-  
вать жизнь невозможно.  
Нужно ценить все, что она  
дает здесь и сейчас.

Я окидываю приди-  
чивым взглядом сумку –  
вроде все собрано. Скорая  
приедет с минуты на мину-  
ту. Волнений нет, уверена,  
что все будет хорошо, еще  
чуть-чуть, и у Миши по-  
явится младший брат.

**ЮЛИЯ**

## Не палочки, а корочки

Обращали ли вы внима-  
ние, что палочки корицы  
имеют странную фор-  
му? Все дело в том, что эта  
пряность – кора дерева.  
С поверхности растения  
аккуратно срезают тонкий  
прямоугольник, который  
скручивается при высыха-  
нии. Так что палочки ко-  
рицы на самом деле не  
палочки, а ко-  
рочки.



## Какой вкус любят кошки?

Многие уверены,  
что кошки – настоя-  
щие сладкоежки. Такой  
вывод складывается из того,  
что пушистики с удовольствием едят  
мороженое или сгущенку. Но, согласно ис-  
следованиям, у кошачьих нет рецепторов,  
которые помогают распознавать сладость.  
Зато кошки и коты различают соленый,  
кислый и горький вкусы.  
Последнего животные из-  
бегают, а вот кислым или  
соленым лакомятся с удо-  
вольствием.



## Лакомство для Македонского

Известно, что моро-  
женое готовили ещё  
5 тысяч лет назад! В  
Китае богачи любили ла-  
комиться замороженными  
фруктами с соком. Очень лю-  
бил мороженое Александр Маке-  
донский, он держал у себя специ-  
ального слугу – юношу, способного  
бежать очень быстро. Этот юноша бе-  
гом доставлял с гор снег, чтобы полко-  
водцу могли приготовить его любимое  
лакомство. В Европе мороженое заво-  
евало популярность в Средние века. За  
лучшего мороженщика порой боролись  
самые богатые семьи.



## Где находится центр России?

Административный – в Мо-  
скве. А географический? Он  
расположен на юго-восточ-  
ном берегу озера Виви, на  
плато Пурторана в Красно-  
ярском крае. Чтобы туда  
добраться, потребуется  
долететь от Красноярска  
до поселка Тура на само-  
лете, а затем преодолеть  
еще около 400 км на верто-  
лете, на катамаране летом  
или на машине зимой. На ме-  
сте установлен специальный  
знак в виде распускающегося  
цветка.



**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-29-54** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Садовый фотофасад «Яркая жизнь»**  
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**  
• Декорирование забора, беседки и др.  
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.  
• Легкий монтаж.  
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.  
Размер: **310x158 см**  
«Палисадник»  
Розовый

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**  
• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие ножки.  
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (ШxГxВ): 51x31x50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.  
**В ПОДАРОК:** Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**  
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**  
• Работает от электросети или от PowerBank.  
• Удобно брать в поездку, на дачу.  
• Можно использовать как посудомоечную машину.  
Размеры: 9x5,4 см (стиральная машинка); 25x20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).  
**В ПОДАРОК:** Карандаш-пятновыводитель универсальный!

**Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»**  
лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**  
• 2 в 1: вентилятор и лампа.  
• Крепление на прищепке.  
Материал: АВС-пластик. Размер: 21x18,7x8,7 см. Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Работает от аккумулятора, заряжается через USB провод (в комплекте). Лампа LED.

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**  
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**  
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.  
• Тройная система фильтрации.  
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.  
• Вертикальная парковка.  
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потр. мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40x10x10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

**Костюм спортивный «Амазонка»**  
лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**  
Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный.  
до **70-го** размера  
Терракотовый  
Синий  
Черный  
Леопардовый узор может отличаться от представленного.

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.**  
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Справляется с разными загрязнениями.  
• Чистит до блеска без разводов почти все.  
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.  
• Можно использовать под водой.  
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см, лента в ПОДАРОК: 10x100 см.

**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
• Простое управление.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Механическая шинковка «Капустница»**  
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**  
3 лезвия в ПОДАРОК!  
• Шинковка за минуту.  
• Для капусты любого размера.  
• Ширина нарезки регулируется.  
• Безопасна в использовании.  
Размер: 21x21x24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

**Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»**  
лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**  
Материал: 100% хлопок. Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56. Цвет укажите при заказе.  
до **56-го** размера  
Зеленый  
Терракотовый  
Сиреневый

**Ножницы для педикюра**  
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**  
• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.  
Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20x5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.  
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**  
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.  
Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11x7,5x6,5 см. Работает от сети 230 В. Материал: пластик.

**Гольфы компрессионные хлопковые**  
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**  
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.  
• Усиленные мысок и пятка.  
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Кроссовки «Спорт шик»**  
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
до **42-го** размера  
• Легко надевать и снимать.  
• Амортизирующая подошва.  
• Короткий задник.  
• Универсальные.  
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.  
Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42.  
Красный Серо-гол. Бежевый Черный Белый

**Кроссовки «Бриз»**  
лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
до **44-го** размера  
• Удобство и вентиляция.  
• Амортизирующая подошва Easy Tech.  
• Подойдут мужчинам и женщинам.  
• Можно стирать.  
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 44. Полнота 8.  
Бордо  
ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **799 р.**  
Белый Индиго Серый Черный

**Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!**  
лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**  
• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.  
Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8x5,8 см (крест); 60x0,6 см (цепь); 22x0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**  
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
• Работает от аккумулятора.  
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB, щетка для чистки бритвы.

**Умный браслет «Здоровье»**  
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**  
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.  
• Удобный циферблат, простое меню. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Может усиливать звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости.  
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5x4,5x1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**  
• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.  
Для рук  
Для ног  
Вес: 2,4 кг. Размер: 40x53,5x25,5 см. Материал: металл, пластик.

**\*ВАШ ПОДАРОК: Мини-фен складной**  
\*при заказе от **3499 р.**  
• Компактный.  
• Три температурных режима работы.  
• Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.06.24 по 31.08.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-29-54**





# МЕТАБОВИТ®

Новая линейка БАД\*  
для активной жизни!



Будь в гармонии  
с современным ритмом жизни!



## Удобный способ приёма

Подъязычный приём, не требует запивания



## Научный подход к разработке состава

Тщательно подобранные комбинации компонентов



## Качество от надежного производителя

Более 30 лет на рынке



чтобы узнать  
подробнее,  
отсканируйте  
этот код



БАД - биологически активная добавка

Реклама 18+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ