



№42
(611)

ТВ-программа с 23 по 29 октября 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ВЫШЕ ГОЛОВУ:
7 УПРАЖНЕНИЙ
ДЛЯ ПОДБОРОДКА**

стр. 16

**С ЧЕМ НОСИТЬ
ОВЕРСАЙЗ?**

стр. 13

**КСЕНИЯ
УТЕХИНА**

**ЖИЗНЬ НЕ ВПЕРЕДИ,
ОНА ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

стр. 6

**БОЛИ В СПИНЕ –
больше
не приговор**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**ИЩЕМ
ОБЩИЙ ЯЗЫК
С РОДНЕЙ МУЖА**

стр. 4

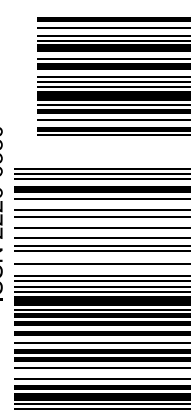
**ТЫКВА –
КОРОЛЕВА
ОСЕННЕГО ПИРА**

стр. 12

12+

Фото Андрея Пустоты

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23042



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Состав: экстракт ливневницы, экстракт черники, мумие, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зеленого чая.

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии Московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России Михаил Павлович.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма. Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету судами 1 человека. Представьте. Если «распелсти» все сосуды

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб? Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень — гепатоз. Горечь во рту. Слёз чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезает грижа.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распукается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта.

Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микрокровоизлияния — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов — её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не стану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми».

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и известки?

— **Давайте конкретный врачебный совет. Вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.**

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам

бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

— Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — «Лиственница сибирская. Чистые сосуды».

Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь рас-

тительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За полтора месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестерина в виде шлаков. Разжижает 800-900 граммов тромбовой массы и вымывает 350-400 граммов кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запах играют новыми красками. Уходят заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание

АКЦИЯ!

Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**

равное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Эффект бабочки «Лиственница сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает ценную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ



При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки каплей в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии
ЕАЭС N RU Д-РУ.РА05.В.02271/22 от 27.07.2022

Инновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов — капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Данный комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения. Комплекс «ГлаЗдрав» — это 100% натуральный состав, что сегодня на

нашем рынке большая редкость. Это и позволяет быстро восполнить дефицит витаминов и микроэлементов, восстановить зрительную способность и улучшить состояние капилляров, через которые кровь подводится непосредственно к глазам.

Капли «ГлаЗдрав» достаточно просты и безопасны в применении, они эффективно применяются для и лечения глаукомы, устранения слезоточивости, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для предотвращения помутнения хрусталика. Ваши гла-

за получат необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома. Человек обретает четкое зрение без тумана, мушек, сухости, слезотечения.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса «ГлаЗдрав» человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения,

устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме; • при катаракте;
- при кератитах; • при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при дальновзоркости и близорукости; • при атрофии зрительного нерва;
- для повышения остроты зрения; • для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз;
- для снятия зуда и покраснения; • для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз; • при возрастных изменениях органов зрения;
- при заболеваниях переднего отдела глаз.

ХИТОХУДИН. ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

ДС-ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.02359/22

СОСТАВ: хитозан; цвет липы, бромелайн, папаин; экстракты расторопши, солодки, чеснока, имбиря, мяты, фукуса, худии; вспомогательные компоненты: кремния диоксид, кальция стеарат, мальтодекстрин.

Капсулы «Хитохудин Актив» — это уникальное сочетание концентрированных экстрактов целебных трав и природного хитозана, которые способствуют выведению продуктов распада и метаболизма из крови, лимфы, органов пищеварительной системы. Регулируют состав микрофлоры, процесс опорожнения кишечника, устраняют диарею и запоры, колиты и язвенные изменения, налаживают работу поджелудочной железы, препятствуют переданию, нормализуют уровень сахара в крови, функции эндокринной системы, повышают иммунный статус организма, снижают избыточную массу тела, способствуют выведению токсинов.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ



Профессор Ляо Чан — декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины.

Лечебная практика: более 45 лет.

Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни — износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Свид-во № RU 40. 0105. 001.Е. 003936.06.12 от 18.06.2012 г.

Ортопедический пластырь ZB Pain Relief (ЗБ Пейн Релиф) является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление.

Принцип простой: состав правильно подобранных трав ортопедического пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу.

Даже за одно применение пластыря вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное — стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

СКАЖИ ДИАБЕТУ СТОП

BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER (Блад Шуга диабетик пластер)



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Свид-во № RU 40.0105.001.Е. 003936.06.12 от 18.06.2012 г.

Сахарный диабет — очень серьезное заболевание. При отсутствии квалифицированной поддержки диабет приводит к различного рода осложнениям, постепенно разрушая организм человека.

Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов;
- приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- приводит к нарушению работы почек;
- приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- практически в 100 % случаев со временем приводит к инфаркту или инсульту;
- приводит к необратимым поражениям головного мозга.

Пластырь от диабета способствует:

- нормализации работы поджелудочной железы;
- регуляции уровня сахара в крови;
- образованию инсулина в организме;
- нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена;
- снижению уровня холестерина;
- предотвращению инсультов, инфарктов; диабетической гангрены.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?



АКЦИЯ 50x50* При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

Декларация о соответствии
ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.01976/22

Инфаркты и инсульты — причина почти 70% от всех смертей в мире. Бесперебойная работа системы кровообращения, состоящей из сердца как мышечного насоса и сети кровеносных сосудов, — необходимое условие нормального функционирования организма.

Растительные капсулы «Кардиоцепс» помогают справиться с сердечно-сосудистыми заболеваниями. «Кардиоцепс» гармонично воздействует на весь организм и даже при самых серьезных нарушениях способствует нормализации состояния сосудов, крови, лимфы, мозга и сердца. Курсовой прием препарата позволяет привести в порядок давление, устранить спазмы сосудов головы, нормализовать сердечный ритм. Организм самостоятельно укрепляет и расширяет сосуды, повышает их тонус, улучшает ток крови, рассасывает тромбы и предупреждает образование новых, что дополнительно служит профилактикой закупорки сосудов, работает на улучшение состава крови и поддерживает сердечную мышцу.

Капсулы «Кардиоцепс» эффективно и направленно помогают организму воздействовать на причину заболевания, если у вас:

- ✓ повышенное или пониженное артериальное давление (при нестабильном артериальном давлении способствует стабилизации нормального рабочего давления на длительный срок);
- ✓ ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- ✓ отеки сердечного и почечного происхождения;
- ✓ нарушение кровоснабжения конечностей;
- ✓ сильные спазмы сосудов головы, головные боли — устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением;
- ✓ хроническая гипертония (или гипотония);
- ✓ сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии;
- ✓ был инсульт и инфаркт;
- ✓ нарушение функций головного мозга (в т.ч. болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, ухудшение памяти, эпилепсия, головокружения, нарушение сна и т.д.);
- ✓ нарушения зрения и слуха;
- ✓ анемия; общая слабость, упадок сил.



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

ДС-ЕАЭС N RU Д-РУ.РА03.В.01468/21

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?

Капсулы «Секрет дали с Красным корнем» способны бороться со следующими заболеваниями:

- проблемами с мочеиспусканием (задержка мочеотделения и др.);
- аденомой предстательной железы;
- простатитом в острой и хронической форме;
- венерическими заболеваниями;
- эректильной дисфункцией, импотенцией, преждевременной эякуляцией;
- бесплодием;
- гормональными нарушениями;
- камнями и воспалительными процессами в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- геморроем.

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону **8-800-500-52-61** звонок по России бесплатный. График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно.

* Срок проведения акции — с 18.10.2023 по 31.12.2023 г. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович. ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020. ИНН 180803519260. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8-800-500-52-61. Реклама

Игорь Петренко и Дарья Урсуляк сыграли супругов

В Новороссийске завершились съёмки многосерийного военно-исторического фильма «Адмирал Кузнецов». Напомним, что это история о самом молодом в истории нашей страны народном комиссаре, возглавившем Военно-морской флот СССР незадолго до начала Великой Отечественной войны – Николае Кузнецове.

Главную роль в фильме исполнил Игорь Петренко, его супругу Веру сыграла Дарья Урсуляк. Также в фильме задействованы Анастасия Микульчина, Николай Добрынин, Виталий Кищенко и многие другие актеры. Режиссером выступил Сергей Виноградов.



– Моя героиня – идеальный образ женщины, – рассказывает Дарья Урсуляк. – Мне кажется, это жена, о которой все мечтают. Я ее очень хорошо понимаю, и для меня это своего рода терапия: прочувствовать все то, что она переживает. То, как она себя ведет и как умеет принимать то, что должно, вызывает у меня огромное уважение. В ней столько терпения и любви! Вера обладает удивительным человеческим качеством: быть позади, но оказывать невероятную поддержку.

Съемки многосерийного фильма проходили в Москве, Санкт-Петербурге, Кронштадте, Выборге и Новороссийске. Телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



У Светланы Ходченковой новая роль

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки семейной комедии «Мама из прошлого». Это ироничная и немного фантастическая история о взаимоотношениях матери и сына-выпускника. Главные роли в фильме играют Светлана Ходченкова, Константин Крюков и Олег Савостюк. Режиссером выступила Анна Курбатова.

Беззаботная семнадцатилетняя Ольга, планирующая избавиться от нежелательной беременности, переносится из 2005-го в 2024 год – и оказывается 36-летней матерью-одиночкой. Ее сын – одиннадцатиклассник, а она – чопорный директор школы Ольга Васильевна Глаголина. Точнее, чопорной она была до недавнего времени. Сейчас Ольга Васильевна ведет себя как семнадцатилетняя «оторва» из нулевых. А сын Иван, лишившись родительского контроля, получает возможность реализовать свои заветные мечты. Но выясняется, что кто-то должен взять на себя груз ответственности за семью...

Светлана Ходченкова призналась, что эта роль стала для нее интересной актерской задачей.

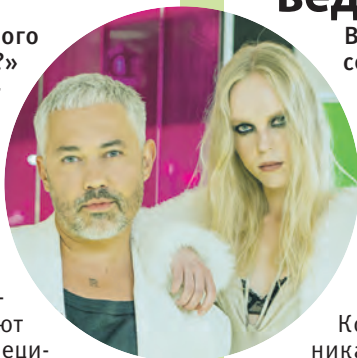
Фото онлайн-кинотеатра START

Александр Рогов готов принять вызов

Съёмки нового беспрецедентного мейквер-шоу «Кто круче Рогова?» на телеканале CTC Love в самом разгаре. Первый выпуск выйдет в эфир уже 21 октября. В нем начинающие и профессиональные стилисты сразятся в фешен-батле с главным стилистом страны Александром Роговым. Александру и его оппоненту необходимо будет переодеть двух близнецов, а случайные посетители торгового центра проголосуют за наиболее удачный лук. Любой специалист в сфере персонального и fashion стайлинга сможет доказать, что тоже достоин всероссийской славы, бросив вызов самому Рогову!

– Это амбициозный проект, который я давно придумал, и вот наконец мы его реализуем на CTC Love. В нем я даю возможность моим коллегам из сферы стайлинга проявить себя и доказать, что они круче меня, чтобы наш герой или героиня увидели себя в зеркале такими, какими не видели никогда!

Фото телеканала CTC Love



Ксения Бородина стала ведущей шоу

Ведущей нового и юбилейного – десятого сезона легендарного реалити-шоу на выживание «Последний герой» станет Ксения Бородина (программа будет выходить на телеканале ТВ-3).

Больше месяца своей жизни она проведет в компании диких обитателей джунглей Таиланда, куда съемочная группа и участники шоу отправятся впервые в его истории. Выбор организаторов шоу пал на кандидатуру Ксении не только благодаря ее коммуникационным талантам, знаниям в области психологии и армии поклонников, но и потому, что Бородина – мама, и ей хорошо знакомы нюансы взаимоотношения поколений, а это очень важно в предстоящей игре!

Юбилейный сезон выйдет под заголовком «Последний герой. Остаться семьей» и будет совершенно особенным. Впервые участниками шоу станут матери, отцы и их дети, при этом сами команды будут смешанными – то есть состоять из представителей разных поколений.

«Уральские умельцы» готовятся к премьере

Уже совсем скоро на CTC состоится премьера научно-популярного проекта «Уральские умельцы». В новой программе участники шоу «Уральские пельмени» Дмитрий Брекоткин, Сергей Исаев и Дмитрий Соколов под руководством актрисы Евы Жук вспомнят про свое техническое образование, чтобы воссоздать сказочные сюжеты из литературы и проверить реальность их осуществления на практике. В новом шоу актеры-инженеры реализуют самые смелые идеи, сверяясь с законами физики, химии и математики.

Фото телеканала CTC



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Время выбирать жизнь без катаракты

Бесплатная диагностика зрения*

3Z Прогрессивная офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



* Предложение действует с 01.09.23 по 31.10.23 г. в клинике 3Z Москвы по адресу: ул. Б. Галушкина, 3. Сумма за диагностику зрения вычитается из стоимости операции по катаракте в день ее оплаты. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Ищем подход к капризному клиенту

Конечно, работать с капризными клиентами сложнее. Мы предлагаем не сдаваться и принять это как профессиональный вызов. И поступить так...



ПОМЕНИТЕ ОТНОШЕНИЕ

Начать лучше с изменения своего отношения к таким непростым клиентам. Отнеситесь к нему не как к требовательному, эгоистичному, негативно-му... а как к интересному и нестандартному. Этот прием поможет переключить ваш мозг на решение непростой головоломки вместо необходимости работать с неприятным человеком.

ВКЛЮЧИТЕ АКТИВНОЕ СЛУШАНИЕ

Чаще всего капризными становятся клиенты, когда в их жизни происходит что-то негативное. Это может быть как ситуативный негатив (натер ногу), так и глубинный (болезнь близкого человека). Чтобы найти оптимальное для клиента решение, внимательно выслушайте его запрос. Активное слушание способно облегчить его страдания и перевести беседу в более конструктивное русло.

НЕ ДОГАДЫВАЙТЕСЬ, А СПРАШИВАЙТЕ

Задавая вопросы, вы сможете лучше узнать клиента и понять его потребности. Он наверняка оценит ваше внимание к себе. Главное не перестараться. Итогом общения не всегда может стать контракт. Зато при правильном подходе этот непростой клиент в следующий раз вернется именно туда, где его выслушали, поняли и попытались помочь. Наверняка он также даст положительные рекомендации о вас и в кругу своих знакомых.

Хорошие отношения с родственниками любимого человека – дело непростое и порой неоднозначное.

Даже если вы полностью устраиваете мужчину, он с вами счастлив, это еще не значит, что вас автоматически полюбит вся его семья. Но если мир в семье важен и вам, и родителям, это вполне достижимо!

Сразу нет

Бывают ситуации, когда родители мужа сразу принимают будущую невестку в штыки. Мол, не ровня нашему сыну, планирует его использовать и бросить, пытается за его счет решить свои проблемы и так далее. Первая реакция любой женщины – обида. Ведь она такая хорошая! И умница, и красавица, и хозяйка, и их сына любит – что еще надо? Хочется бросить в ответ: «Ну и не надо мне вашей любви, навязываться не буду!», громко хлопнуть дверью и удалиться, звонко цокая каблучками. Но будет ли в итоге счастлив ваш любимый человек? Таким поведением вы ставите его в ситуацию неприятного выбора между дорогими сердцу людьми. Лучше проявить мудрость и попытаться выстроить мирные отношения с новыми родственниками, пусть и не сразу.

Семья мужа – друзья или враги?



– Мама, моя жена опять кричит на меня, я переезжаю жить к тебе!
– Нет, сынок, она сначала заплатит за свои ошибки. Я переезжаю жить к вам!



Со свекровью

Сколько бы ни было лет сыну, заботливая любящая мать считает его своим маленьким мальчиком. Она лучше всех знает, что ему нравится, какие блюда он любит, какую одежду предпочитает. И тут появляется какая-то особа, которая вмешивается во все сферы жизни ее ребенка! Ревность со стороны свекрови вполне объяснима.

КАК БЫТЬ? Во-первых, никогда не жаловаться свекрови на своего мужа. Даже если она поддержит ваши претензии, сердцем она на стороне сына. Лучше всего продемонстрировать искреннюю заинтересованность в том, что касается вашего общего любимого мужчины. Попросите рецепт его любимых пирожков, посоветуйтесь при выборе нового свитера для него.

Со свёкром

Папа мужа обычно не так сильно переживает из-за того, что сын создал собственную семью. Проблемы могут возникнуть только в том случае, если его представления о том, какой должна быть невестка, слишком не совпадают с действительностью. Или предыдущая дама его сына была, по его мнению, гораздо лучше нынешней.

КАК БЫТЬ? Не спорить. Мужчины воспринимают доводы разума лучше, чем эмоциональные всплески. Делами доказывайте, что его сыну с вами очень повезло. Например, вы готовите вкусные ужины, чтобы любимый мужчина после работы мог восстановить силы. Или вы много работаете, чтобы вносить свою лепту в семейный бюджет.

С деверем и золовкой

Брат или сестра мужа тоже могут быть не в восторге от его выбора. Часто это происходит в ситуации, когда мужчина, будучи холостым, активно помогал семье материально. А после женитьбы этот финансовый поток перераспределился в новую семью.

КАК БЫТЬ? Обсудить проблему с мужем, чтобы решить, какую часть бюджета вы можете выделять для помощи брату/сестре/родителям. И строго придерживаться этой договоренности. В конце концов, им пора повзрослеть.

Проблема взаимоотношений «невестка-свекровь» не нова. Еще древнеримский комедиограф Публий Теренций (190–159 гг. до н.э.) написал известную в свое время комедию «Свекровь», в которой описывал поведение персонажей, запутавшихся в сложной жизненной ситуации.

Согласно различным народным сонникам, видеть во сне свекровь – к приходу незваных гостей, к хлопотам и тяжелой работе. К счастью, все эти проблемы на работе и в семье завершатся долгожданным примирением.

Проблема стара как мир

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Конечно, эти советы весьма условные, в каждой конкретной семье своя ситуация. Но принцип решения проблем остается одинаковым: найти общий язык можно с любым человеком, было бы желание. Особенно если вас объединяет стремление сделать счастливым человека, которого вы все любите.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Реальные пацаны» возвращаются

На телеканале ТНТ 23 октября состоится премьера нового сезона сериала «Реальные пацаны». За 13 лет на экране этот проект получил статус культового и народного, стал любимым миллионами зрителей.

Основное действие развернется в деревне Наумовка – родовом «поместье» главного героя Николая Наумова, которое досталось ему в наследство от бабушки. Реальный пацан в очередной раз примет вызов судьбы и с присущим ему энтузиазмом начнет поднимать деревню и уровень жизни местных жителей, чтобы сделать Наумовку настоящим «местом силы». К

нему также присоединятся его близкие. В новом сезоне к своим ролям вернулся Николай Наумов, Владимир Селиванов, Антон Богданов, Станислав Тляшев, Зоя Бербер, Марина Федункив, Мария Скорницкая, Валентина Мазунина и многие другие.

– Проект снимался 13 лет, несколько поколений на нем выросло, и теперь мы подводим черту в нашей любимой истории, – рассказывает исполнитель главной роли Николай Наумов. – Чувствую грусть. Этот проект останется навсегда в наших сердцах – и, надеюсь, в сердцах миллионов зрителей.

Домашний открывает неделю премьер

С 23 октября по будням телеканал Домашний начинает показ самых романтических историй со счастливым финалом.

Откроет неделю премьер 23 октября мелодрама «Невозможное прощение». Главные роли исполнили Анастасия Бальякина и Иван Бровин. 24 октября состоится премьера мелодрамы «Ты в моем сердце». В главных ролях – Яна Чигир, Алексей Вакулов и Антон Даниленко. 25 октября неделю продолжит мелодрама «С холодным сердцем». Главные роли исполнили Анна Роскошная и Владис-

лав Резник. 26 октября зрители увидят мелодраму «Я научу тебя мечтать». В главных ролях – Екатерина Молоховская, Дмитрий Ратомский и Руслан Кацагаджиев. Завершит неделю премьер 27 октября мелодрама «Угнанная невеста». Главные роли исполнили Юлия Франц и Иван Зайцев.

Фото телеканала Домашний



БОЛИ В СПИНЕ – БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, МАЗЕЙ И УКОЛОВ

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючило, и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни Вы мечтали?

Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционное лечение, которое придумал русский доктор воз просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

КОГДА ЛИШНИЙ ВЕС НЕ ПОМЕХА

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вы будете легко скользить по поверхности. Почему так происходит? Да потому, что в лыжах Ваш вес распределяется равномерно. В то время, как без них, всей массой давит на одну точку.

К чему мы это рассказываем? Этот пример наглядно показывает, что с одним и тем же весом результат может быть разным, если не соблюдать баланс. «Как это связано с моей больной спиной?» — спросите Вы.

В медицине есть лечение, которое мало кто знает — аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь.

А сегодня это самое надежное и эффективное безоперационное лечение межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха. Если во время процедуры распределит свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться. Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков.

Вы чувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом. Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

НЕ НАДО ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД

«Кордус» — это медицинское устройство для эффективного домашнего лечения спины, шеи и поясницы.

Без мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть Вам полноценную жизнь.

Его создатель — молодой учёный Юрий Корюкалов, которого во всём мире уже прозвали «новым русским гением» и «вторым Елизаровым».

Нейрофизиолог, кандидат биологических наук.

Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах.

Ещё на втором курсе к нему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания ВУЗа и защиты диссертации он воплотил её в жизнь. Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально?! А сколько денег Вы сэкономите на мазях, гелях и массаже? «Кордус» — это Ваш домашний мануальный терапевт на всю жизнь. Приобретя его один раз, потом годами можно пользоваться всей семьёй, не расходуя ни копейки.

И наслаждаться индивидуальной коррекцией позвоночника и долгожданной лёгкостью в спине!

Как видите, всё гениальное уже придумано за нас. Поэтому не надо изобретать велосипед. Надо брать и пользоваться тем, что уже проверено и действует.

Думаем многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Ведь для человека с болью в спине лишний вес превращается в пытку. Слушайте — отвечаем.

МОЖЕШЬ НА МЕНЯ ПОЛОЖИТЬСЯ

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Благодаря анатомической форме аппарата, Ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать.

Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного.

Терапевтические вершины аппарата под действием Вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм.

Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы.

Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум.

Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко.

Это тот случай, когда техника победила человека. Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине и шее, и пояснице.

Чтобы, проснувшись утром, Вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит!

Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли.

А на утро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степени, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессионально-мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов (спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, люмбагия, люмбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.
- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.



Если Вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению. Потому что боли в спине — это только полбеды. К чему ещё они могут привести, если не начать лечение прямо сейчас?

ЛУЧШЕ ЛЕЧИТЬ СПИНУ СЕГОДНЯ, ЧЕМ ДЕМЕНЦИЮ ЗАВТРА

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, хронические боли в спине могут уже через пару лет спровоцировать развитие деменции. Вы знали об этом? Недавно учёные выяснили, что хронические боли в спине (да-да, те самые, которые Вы часто игнорируете) связаны с изменениями в ядре головного мозга.

В эксперименте участвовали 98 добровольцев, страдающих начальной стадией деменции. И большинство из них отмечало наличие хронических болей в пояснице.

Поэтому, если не начнёте лечить спину сегодня, завтра придётся лечить деменцию. И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете! Начинаются проблемы с памятью. Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Возможно Вы в зоне риска!

Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность. Как среди профессионалов, так и среди простых людей.

Не зря он экспортируется в 48 стран и применяется не только в домашних условиях, но и в 250 зарубежных клиниках.

Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро кончаются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить. Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию*.

Первые 1 000 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-777-94-68, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он.

Теперь выбор только за Вами. Доживать свой век с болями в спине, шее, голове, пояснице. Смириться со старостью: что движения будут приносить страдания, а память подводить. Или... идти в ногу со временем. И пользоваться новыми технологиями, которые придуманы специально для Вас! Ответ Вы наверняка уже знаете.

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 777-94-68

**ПРЕДЛАГАЕМ
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА
ТАРАКСФЛЕКС**

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ
В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 18.10.2023г. по 18.11.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора Рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

26 октября в широкий прокат выходит фильм Андрея Кравчука «Императрицы» – продолжение ленты «Пётр I. Последний царь и первый император», которая стала самой кассовой художественно-документальной картиной в истории российского проката.

Ксения УТЕХИНА:

Новый фильм расскажет о первых императрицах Российской империи: Екатерине I, Анне Иоанновне, Елизавете Петровне. Екатерину I в фильме играет актриса Ксения Утехина. Несмотря на юный возраст – Ксении всего 23 года – в картине она играет Екатерину и в молодые, и в уже преклонные годы.

Нужное русло для энергии

– Ксения, когда читаешь вашу биографию, кажется, что всё в вашей жизни шло как по маслу. Это действительно так или на самом деле были и тернии?

– Я никогда не планировала связывать свою жизнь с театром. Я просто росла творческим человеком, и мою энергию мама хотела направить в нужное русло. Она предложила мне выбрать либо Суворовское училище, либо школу Табакова после девятого класса. Я в то время была пацанкой с выбритым виском, с заниженной ширинкой. В таком виде я приехала на туры поступать с одним стихотворением Маяковского. Видимо, во мне что-то увидели и дали шанс пройти дальше.

Каждый день я вставала в шесть утра для того, чтобы делать этюды, и даже не помню, во сколько ложилась и ложилась ли вообще. Так прошли все четыре года учебы. Я два года проучилась при Олеге Павловиче Табакове и два года при Владимире Львовиче Машкове. Так вот, поначалу Владимир Львович не взял меня в театр. Но он увидел во мне желание, настойчивость, и решил дать мне шанс поработать в «Табакерке», который я стараюсь оправдывать день за днем уже на протяжении четырех лет. Сейчас играю около пятнадцати-двадцати спектаклей в месяц.

– Многие девушки из провинции приезжают «завоевывать» Москву. Как у вас происходил этот процесс? Были ли трудности при переезде?

– На самом деле я очень органично влилась в мо-

Жизнь не впереди, она здесь и сейчас»



Совместить всё

– Есть профессия, и есть собственно жизнь. На что, кроме работы, у вас остаётся время?

– Все поражаются, как же у меня получается все совместить – и профессию, и учебу, и съемки, еще и путешествия, и личную жизнь, но я повторюсь: если ты этого хочешь... Для меня отсутствует слово «не могу». Мне говорили: «Ксюш, наверное, если тебя попросят перепрыгнуть океан, ты скажешь: «Да!» Когда?». В свободное время люблю путешествовать.

Вот у меня есть день, в этот день я сто процентов куда-нибудь уеду. Дома я только сплю. Конечно, должны быть люди, понимающие тебя. У меня прекрасный молодой человек, который поддерживает меня во всем, в том числе и в новом увлечении гольфом. Я люблю на лошадях покататься, пульку расписать, в баню сходить, уехать послушать лес. Очень люблю природу, и вообще, выросла в палатках, на рыбалках, охотах.

сковскую жизнь. Не забываю о малой родине – о Сарове, при этом Москва – это абсолютно мой город, любимый, прекрасный, подвижной, мотивирующий, который я обожаю!

Контраст в зеркале

– Почему пошли на пробы картины «Императрицы»?

– Я очень хотела работать с Андреем Юрьевичем Кравчуком. Мы с ним познакомились около пяти лет назад, на пробах другого проекта, он поразил меня своим глубоким знанием истории.

– Каково это – играть исторического персонажа? Грим, причёска, костюмы – расскажите об этом, пожалуйста.

– Мы работали с потрясающей группой гриме-

ров, с художником по гриму Татьяной Вавиловой. Придумывали с ней, какой будет Екатерина I. Для роли требовался пластический грим. Очень непривычно, когда ты видишь в отражении старуху с морщинами, потрепанную жизнью, а после смены снимаешь грим и смотришь на свое обычное лицо, которое, оказывается, не ценишь. Вот такой контраст!

– Что было самым сложным на съёмочной площадке?

– Самым сложным, наверное, было – пластический грим и попытка сыграть взрослую женщину. Приходилось играть сцены, которые я сама еще не проходила: рождение ребенка, потерю мужа и многие-многое события, которые нужно себе вообразить, представить и сделать это максимально достоверно.



Детали

Премьера за премьерой

– У вас нынешний год богат на премьеры: «Императрицы» – уже третья (предыдущие две – сериал «Кстати, о бабочках» и «Пётр I»). Какие ещё проекты ожидаются?

– Да, была премьера «Петра I» Андрея Юрьевича Кравчука, была премьера «Беспринципные в деревне» Романа Прыгунова, где я сыграла нового персонажа – Алёнку. Сейчас идут съемки продолжения «Беспринципных», в нем Алёнка приезжает из деревни на Патрики и становится одним из ключевых персонажей.

Также я буквально недавно закончила новый проект, мы его снимали четыре месяца, под названием «Камера! Мотор!». Он выйдет на TNT и Premier. Там я исполнила одну из ведущих ролей – Гурченко. Это не та самая Гурченко, просто фамилия такая у персонажа. Также я отработала картину «Горький 53» Сергея Коротаева. Потрясающая, душевная картина про Нижний Новгород во времена СССР, которая выйдет на платформе IVI.

– Жизнь в театре – счастье? Какие новые работы с вашим участием там?

– Для меня это душа и отдушина, обмен энергиями. Сейчас у меня есть несколько любимых спектаклей. Это «Никого не стало» по Агате Кристи (я играю там главную роль – Веру Клейтерн), «МОЛЬЕР, авец аmour» (это по «Полоумному Журдену», я играю там Маркизу), «Моя прекрасная леди», «Страсти по Бумбарашу», «Киностон». Также недавно у нас в театре был премьерный спектакль «Охота жить» Шукшина.

Подготовила Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

– В родной Саров часто возвращаетесь?

– К сожалению, очень редко. Но там живет моя бабушка, которую я очень люблю, ей уже 86 лет. Я никогда не забываю о своей малой родине и горжусь, что я выросла на святой земле города Сарова. Я счастлива, что родена в простой семье.

«Горжусь, что выросла в Сарове»

– Вы молоды, востребованы, для вас сейчас открыты все двери. О чём мечтается на данном этапе, когда вся жизнь впереди?

– Вся жизнь не впереди. Жизнь сейчас и здесь! Как говорила моя мама:

«Ксюш, может, меня через неделю не станет – и все, и что дальше?» Так и произошло, поэтому я живу здесь и пытаюсь получить максимум от каждого дня. На самом деле, если собрать мои двадцать три года, то события

можно раскидать жизни на три. Наверное, моя главная задача с этим двадцатитрёхлетним бэкграундом ворваться в дальнейшую жизнь с еще большими победами, достижениями, осознаниями.

К 80-летию снятия блокады Ленинграда

08.09.1941–27.01.1944

Памятная медаль



0 рублей!
Оплачивается только стоимость
доставки – **299 руб.**

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА: СИМФОНΙΑ ГЕРОИЗМА И ПОБЕДЫ!

Получите **бесплатно для каждого россиянина** памятную медаль
(оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**)

27 января 2024 года мы будем отмечать великий юбилей – 80-летие снятия блокады Ленинграда. Победа в битве за Ленинград важнейшее для нашей страны событие. Это юбилей памяти, героизма и негибаемой воли!

900 дней и ночей жители города вели борьбу с фашистскими захватчиками. Героическая оборона Ленинграда – беспримерный подвиг не только в истории нашего Отечества, но и в мировой истории. Город находился в блокаде 2,5 года, но пережил голод, жестокую зиму 1941 года и не позволил врагу продвинуться дальше.

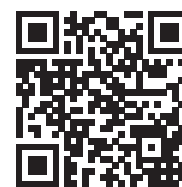
В честь юбилейной даты во славу героев битвы за Ленинград – простых ленинградцев и советских солдат – Императорский Монетный Двор выпустил юбилейную медаль «За оборону Ленинграда», которую вы можете заказать уже сейчас. **Сохраните гордость за великую победу и передайте ее своим детям, внукам и правнукам** как символ того, что человек может противостоять самым тяжелым испытаниям и победить. Это подвиг, навсегда вписанный в книгу времени. Никто не забыт, ничто не забыто!

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия
резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)



или на сайте:

imdvor.ru/leningradbitva-80

	Код специального предложения:	12839103
	Аверс (лицевая сторона):	изображение медали «За оборону Ленинграда»; надпись: «За Оборону Ленинграда»
	Реверс (оборотная сторона):	орден Отечественной войны на фоне лучей; надписи: «Никто не забыт, и ничто не забыто» и «80 лет».
	Распространитель:	Императорский Монетный Двор. Крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей на территории России
	Специальная цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за доставку
БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ. ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ	Официальная Линия Резервирования: звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)	8 (800) 234-32-19
Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж юбилейной медали строго ограничен!		

Ксению Корневу впервые многие увидели в КВН. Она играла за разные команды, но самыми запоминающимися были, пожалуй, выступления в составе команды «Раисы».

Ксения КОРНЕВА:

«Мы должны делать то, что умеем лучше всего»

Сейчас Ксению можно увидеть в шоу «Уральские пельмени», а еще на телеканале СТС выходит сериал «Галя, у нас отмена!», где она сыграла одну из главных ролей.

«Надя, у нас отмена!»

— Ксения, вы играете одну из главных ролей в сериале «Галя, у нас отмена!». Немного расскажите о своём персонаже.

— Моя героиня Надежда Короткова — начальница склада. Женщина, которая заведует всеми продуктами за дверями супермаркета, и начальница грузчиков. Она грозная. Но у нас сериал — не про работу, а про отношения.

— А вы могли на съёмочной площадке предложить что-то своё для образа и роли, что-то изменить в сценарии?

— Моя героиня — большая совместная работа. С режиссером Кириллом Васильевым мы знакомы еще по сериалу «Корни», он снимал второй сезон. У нас не было никаких разногласий. Понятно, что я могла предложить что-то свое, а он мог согласиться с этим или нет. Работа шла легко. Все было достаточно понятно, да и сама роль была — по моему амплу, через себя я не переступала.

— У вашей героини в сериале есть трюки?

— У моего персонажа их практически не было. Но я управляла погрузчиком с железными вилами, сидела за рулем. Мне показали, что и куда нажимать, я попробовала — все получилось. Повторюсь, что у нас сериал — про жизнь, поэтому не было каких-то суперсложных вещей: чтобы я дралась или куда-то летала! (Смеется.)

«Уральские пельмени»

— Хотела у вас спросить о новых проектах. Что сейчас в работе, чего ждать зрителям?



Ксения Корнева с детства мечтала о КВН.

— Сейчас продолжают съемки сериала от команды «Уральских пельменей» — «Мама будет против». Поклонники нашего шоу уже знакомы с главными героями: это пара Николая и Натальи (в «Уральских пельменях» есть сценки, в которых с юмором рассказывается о жизни супругов в исполнении Ксении Корневой и Романа Постовалова. — Прим. авт.). В этом сериале еще

будет не та семья, которую мы видим на сцене в наших номерах, а то, как они познакомились. Съемки идут в Екатеринбурге.

— Раз уж мы заговорили про «Уральские пельмени» — когда ждать премьеры новых выпусков?

— У нас премьеры в Екатеринбурге каждый месяц, и каждый месяц мы выдаем новую программу. И четыре раза в год мы снимаем это шоу в Москве для теле-



Ксения Корнева и Дмитрий Брекоткин на съемках проекта «Мама будет против».



На съемках сериала «Галя, у нас отмена!». На фото с Тимофеем Зайцевым.



На съемках сериала «Корни» с Тимуром Родригезом.



В шоу «Уральские пельмени»

канала СТС. В ноябре мы будем снимать новогоднюю программу — как и в прежние годы, по традиции.

— «Уральские пельмени» — преимущественно мужской коллектив, девушек там всего лишь несколько. Как работаете всем вместе?

— Прекрасно! Я играла в КВН и в мужской, и в женской команде. Женщина в юморе — что-то бесполое: это такие же бойцы, как и мужчины! Если нам нужно не спать и репетировать — мы репетируем вместе со всеми. Никто не даст нам поблажек. Единственное — нас с репетиций отпускают на грим чуть раньше: краситься, причесываться...

— Вы уже сказали про сериал «Корни», не ожидается ли нового сезона этого сериала?

— Пока мне ничего не известно. Мне бы очень хотелось вернуться к этой роли. Это такая очень родная история. Хотелось, чтобы зрители увидели, что будет дальше, потому что концовка предполагает дальнейшее развитие событий. Жду вместе со всеми...

На два города

— Как я поняла, работать вам приходится сразу в двух городах: Москве и Екатеринбурге?

— Да, я уже живу в этих самолетах! (Смеется.) Но работа кипит, надо ехать — я еду...

— Сложно жить в таком режиме?

— Я себя настраиваю на долгую работу. В середине пути у меня может случиться какая-нибудь истерика, а потом все это проходит, и дальше — снова в бой. Конечно, это все бывает не просто физически. Потому что у нас много недосыпов, концерты бесконечные, с одной площадки на другую летаешь... Но при этом все — и съемочные группы, и окружающие люди — заряжают энергией. Мне везет с людьми, с которыми я работаю. Не всегда и не у всех получается, что на работу идешь с удовольствием. А моя работа мне в радость!

ДЕТАЛИ

— Обратила внимание, что в ваших социальных сетях есть такие поклонники, кто вам пишет: «Выходи за меня замуж!», «Дай мне свой номер телефона». Готовы ли выйти замуж за первого встречного?

— Конечно, нет, не готова! Но действительно, часто такие предложения встречаются. Я стараюсь не обращать внимания. Ведь все это несерьезно, скажем так. Но исключения, конечно, в жизни бывают...

— Я посмотрела вашу биографию — и поняла, что с раннего возраста в вашей жизни присутствует юмор...

— Да, я самого детства хотела играть в КВН. У меня была мечта поступить в институт, чтобы играть в КВН.

Юмор спасёт мир

— То есть институт был как способ попасть в КВН?

— Абсолютно точно! (Смеется.) У меня не было цели стать менеджером или экономистом. Мне хотелось, чтобы в институте обязательно был КВН и чтобы меня туда взяли. Так и получилось — и закрутилось, закрутилось! Это мое!

— Есть такая известная фраза о том, что красота спасёт мир. А мне кажется, что юмор спасёт мир.

— Конечно! Это такая вещь, которая спасает при любой ситуации, сложной

и грустной. Когда была пандемия, мы долго сидели по домам, и встал вопрос о том, как проводить концерты на половину зала (во время ковида, напомним, было ограничение по заполняемости зала зрителями. — Прим. авт.), и вообще зачем? Потом мы поняли, что делать надо — потому что людям это нужно, они хотят веселиться, и мы должны делать то, что мы умеем лучше всего. А мы умеем веселить людей. Если запрос на это есть, то нам нужно делать свою работу!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ МОЖНО!

КАКОЕ ОТКРЫТИЕ ИЗМЕНИЛО МИР ОФТАЛЬМОЛОГИИ?

Сегодня зрение можно вернуть! Последние достижения в офтальмологии бьют все рекорды! Учёным удалось разработать современное устройство, которое позволяет вернуть зрение даже практически незрячим людям. Как им это удалось?

Специалисты изобрели искусственный (бионический) глаз. Правда, выглядит он массивно и имеет множество проводов. Но, по словам специалистов, работает фантастически. Устройство подаёт сигналы в мозг, и глаза начинают реагировать. Якобы так и восстанавливается зрение.

Однако у этой «медали» есть и другая сторона. Пока эта разработка недоступна для людей. Искусственный глаз ещё не прошёл клинические испытания. А значит, воспользоваться им можно будет спустя годы, а то и десятилетия. Да, и представляете, какова будет его стоимость? Так и получается, что в век технологий, настоящих возможностей сохранить зрение катастрофически мало... Но они есть! У ведущих офтальмологов нашей страны нашлось отличное решение! И Вам, чтобы вернуть себе зрение, не придётся ждать десятилетиями! Высокие технологии готовы помочь Вам уже сейчас!

НАДЁЖНЫ ЛИ ОПЕРАЦИИ? В НАРОДЕ ГОВОРЯТ: «СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ — ОДИН РАЗ ОТРЕЖЬ.»

Не так давно ведущие офтальмологи Петербурга на круглом столе обсуждали набравшие проблемы со зрением. А главное — современные методы их решения.

Если верить фактам, в 98 % случаев именно лазерная коррекция остаётся самой эффективной технологией восстановить зрение. И это действительно так. Ведь возможности лазера практически безграничны. Однако сегодня речь пойдёт о лазерной коррекции, поэтому усаживайтесь поудобнее.

Сегодня прогресс дошёл до того, что лазерная коррекция — это не обязательно операция. Да, да, вы не ослышались! В наши дни, чтобы вернуть зрение, не обязательно рисковать здоровьем и прибегать к радикальным мерам. Ведь появилась действенная безоперационная коррекция зрения.

И, откровенно говоря, это самое правильное решение для людей в возрасте. А знаете почему? На самом деле многим людям после 45 лет операции на глаза не рекомендованы.

Ведь ни один специалист не сможет дать Вам точных гарантий в отличном результате. Поэтому здесь нужно нечто иное, что и удалось воссоздать нашим специалистам!

Наши учёные из Петербурга проанализировали действие лазера и сумели вывести полезную лечебную частоту.

А правильно подобранная низкая интенсивность лазера помогает корректировать зрение без лишних хлопот, трат и длительных реабилитаций. Вы представляете до чего дошёл прогресс!

Вот она новая реальность — аппарат монохроматической лазерной терапии SELFDOS «ГЛАЗНИК»! Вот она — революция в офтальмологии! Одна из лучших разработок отечественной медицины подарит Вам шанс вернуть своё зрение, и этим непременно нужно пользоваться!

ПРИШЛО ВРЕМЯ РАСКРЫТЬ ВСЕ СЕКРЕТЫ

Вот вспомните свои ощущения под вечер... Буквы в газете расплываются, глаза сухие, уставшие, да и кажется, что недостаточно света в квартире. А всё почему? Мало того, что с годами зрение ухудшается с каждым днём, так ещё и усталость глаз наступает в разы быстрее. А значит, повышается и глазное давление. Вот они — те самые тревожные сигналы, которые мы привыкли игнорировать.

БЛАГО СЕГОДНЯ, ПОЯВИЛСЯ «ГЛАЗНИК»!

Вам достаточно просто надеть аппарат на глаза и устроиться поудобнее в любимом кресле. А дальше аппарат делает всё за вас. Согласитесь, ничего сложного. Вы точно справитесь!

И пока Вы наслаждаетесь лечением, аппарат реанимирует ваше зрение.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 18.10.2023 г. по 18.11.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11 Реклама.

КАКОВ ОН, ПРИНЦИП РАБОТЫ АППАРАТА «ГЛАЗНИК»?

Равномерно-рассеянное низкоинтенсивное лазерное излучение. Во время этого воздействия, лечение поступает не в одну точку, а распространяется по всей структуре глаза. Нормализуется кровообращение, улучшается и кровоток в капиллярах. Ваши глаза начинают наполняться жизнью, ведь в глаза поступает гораздо больше питания и полезных веществ.

И вот уже через несколько процедур вы почувствуете, что улучшилась резкость и ясность видения. Очертания предметов больше не кажутся Вам размытыми, а буквы в газете перестали плясать и расплываться. И ведь это только начало!

Лазерное излучение аппарата «ГЛАЗНИК» активирует фотохимические реакции в тканях зрительной системы. Что это значит? Улучшается микроциркуляция глазных жидкостей.

Очищаются слезные каналы, усиливается питание и выводятся все вредоносные микроорганизмы. А главное — приходит в норму глазное давление. А это значит, останавливается прогрессирование глаукомы!

Вы чувствуете облегчение в глазах: они больше не кажутся вам сухими и «колючими». Проходит и головная боль, вызванная повышенным давлением.

А после нескольких процедур Вы не только почувствуете облегчение и улучшение самочувствия, но и заметно преобразитесь. Ведь спадёт отечность вокруг глаз. И это просто потрясающе!

К тому же лазерная стимуляция аппаратом «ГЛАЗНИК» повышает защиту глаз, ведь она оказывает мощный бактерицидный эффект. А значит, оказывает колоссальную помощь в лечении воспалительных заболеваний. Запускается правильная работа во всех этих структурах. И ваши глаза, как часы, в которых поменяли батарейку, начинают работать исправно и с новой силой! Вот оно оздоровление!

Красное лазерное излучение аппарата «ГЛАЗНИК» действует просто невероятно! Это комплексное физиологическое воздействие на глаза. Во время лечения сосуды начинают расширяться, проходит боль и спадает воспаление. А самое главное, что красное лазерное излучение воздействует на самый центр глаза, повышая его защиту. А значит, предотвращая его полную атрофию.

Так и получается, что именно с «ГЛАЗНИКОМ» Вы сможете защитить себя от потери зрения. А это и есть огромный вклад в здоровье и качество Вашей жизни!

Что самое интересное, что эти лечебные факторы не только эффективны сами по себе, но и усиливают действие друг друга. Терапия аппаратом «ГЛАЗНИК» — это мягкая, садящая, восстанавливающая терапия, направленная на лечение и предотвращение большого количества дистрофических заболеваний глаз.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

если аппарат не поможет —
вернем деньги!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К АППАРАТУ «ГЛАЗНИК»:

- глаукома;
- катаракта;
- близорукость (миопия);
- частичная атрофия и неврит зрительного нерва;
- дистрофические заболевания роговицы;
- конъюнктивит различной этиологии;
- дистрофия и другие поражения сетчатки;
- ретинопатия диабетическая.

Список показаний впечатляет! Как и сам аппарат. Ведь «ГЛАЗНИК» — это зарегистрированная медицинская техника для лечения и профилактики заболеваний глаз, без химического и физического вмешательства. И, если раньше она применялась в стационарах, то сегодня такое лечение доступно в домашних стенах! Вот она — сенсация офтальмологии! Теперь у каждого появился шанс вернуть зрение просто и доступно.

НАУЧНО ДОКАЗАНО!

Именно в «ГЛАЗНИКЕ» учёные уместили фантастические возможности! В аппарате целых 10 лечебных режимов, которые смогут подстроиться под боль каждого человека. А это говорит о многом!

Ведь аппарат позволяет вернуть зрение практически на любой стадии болезни. И это подтверждено клиническими испытаниями.

«ГЛАЗНИК» тестировали на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. Академика И.П. Павлова. И, сегодня, этот аппарат имеет все разрешительные документы. А клиническая доказанная эффективность просто бьёт все рекорды! 89%! Это просто феноменально! Вы представляете, «ГЛАЗНИК» помогает в 9 из 10 случаев! И теперь, этот аппарат готов помочь именно Вам! В 2022 году высокое качество аппарата «ГЛАЗНИК» было отмечено и Росстандартом! И «ГЛАЗНИК» вошёл в сотню лучших товаров России!

Вы представляете, какая медицина доступна Вам сегодня! Ведь на сегодняшний день, «ГЛАЗНИК» — по праву один из самых эффективных помощников в восстановлении зрения.

Ведь что нужно нашим глазам? Возобновить питание и улучшить отток жидкостей. Именно это и помогает сделать аппарат «ГЛАЗНИК». Главное — начать! А там, по цепочке, и давление придёт в норму, и наладится работа глазного нерва. И вот Вы уже оставили в прошлом изнурительную головную боль и ненавистную лупу! А Ваши глаза теперь радуют Вас ясностью видения!

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Вы только представьте, как Вы сегодня можете лечиться! Никаких очередей, анализов, только истинная польза вашему здоровью. И при всём этом — надёжность! И как приятно, что, приобретая один аппарат, Вы сможете лечиться им всей семьёй! Согласитесь, это не только удобно, ещё и экономно! А главное — эффективно!

Как говорят: «Что имеем — не храним, потерявши — плачем». Так и есть! Так не доводите же себя до этого состояния. Не теряйте времени, ведь его итак слишком мало. А каждый день Вашей жизни — это настоящий подарок. Так договорьтесь, наконец, новым технологией! Позвоните прямо сейчас и закажите аппарат «ГЛАЗНИК». Запатентованная медицинская техника займёт достойное место в Вашем доме и поможет сохранить здоровье Вашим глазам на долгие годы!

Тем более сейчас действует особое предложение: если результат Вас не устроит, Вам вернут деньги. Кто ещё даст Вам такие гарантии? Решайтесь! Спасайте себя и своё зрение! И пусть свет и яркие краски вернутся в Вашу жизнь! Будьте здоровы!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по номеру телефона:

8 (800) 333-17-38

СКИДКА 3000 РУБЛЕЙ
ПО ПРОМОКОДУ
ЗРЕНИЕ*

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ НА ЗАВТРА!

ВНИМАНИЕ! Количество
физиотерапевтических аппаратов
«ГЛАЗНИК» ограничено!

Также вы можете сделать заказ
на сайте apteka.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Настоящая слава пришла к нему после выхода картин «Ранетки», «Мачеха», «Серебряный бор», «Лестница в небеса»... И хотя Нил был молод, он не зазнался, а продолжал уверенно и успешно строить свою карьеру.

Талант и амбиции в этом помогли. Не удивительно, что армия поклонников у актера, певца и музыканта с каждой работой становилась больше. Сейчас они с нетерпением ждут выхода на телеканале ТВЦ детективного сериала по сценарию Виктории Платовой «Тень саламандры». Премьера – 21 октября.

Параболе придётся попрыгать

– Нил, можете поделиться подробностями съёмок?

– Сюжет держится в секрете, и это правильно, поскольку нужно сохранять интригу. Но что касается собственно съёмок, они проходили в прекрасной, уютной, старинной Твери. Когда нравится место, нравится все: сюжет, название картины, партнеры, съемочная группа, местная кухня и сам герой, которого я играю. Еще при чтке сценария мне показалось, что он будет неоднозначно воспринят зрителем. До самого окончания проекта придется разбираться: положительный мой персонаж или отрицательный? Волнообразность его поступков делает роль объемной. Если говорить образно, то, когда герой однозначен, то парабола роли становится плоской. А здесь моей параболе придется попрыгать (смеется).

Центр имени Нила

– В одном из интервью вы рассказали о том, что строите свой продюсерский центр под названием «Нил». Центр обещает быть многофункциональным. Расскажите, какие задачи на него возлагаете?

– Центр почти построен. Сейчас туда завозят аппаратуру и мебель, но репетиции, фото- и киносъёмки уже проходят там почти каждый день.

– Вы также без сторонней помощи построили с фундамента... киностудию! Хотите снимать кино?

Нил КРОПАЛОВ:

Я генератор дел, идей и событий!



Кстати

Бег по кругу интересов

– Круг ваших интересов достаточно широк. Спорт по-прежнему занимает отдельное место в вашей жизни?

– Бегаю постоянно: с поездом на съемочную площадку, с площадки в театр на спектакль (Нил служит в театре им. Моссовета, – Прим. ред.), из театра снова на вокзал (смеется). Так, впрочем, было и в нашем фильме «Тень саламандры». Хорошо, что Тверь рядом, легко было успевать. Это не Минск, не Крым, не Польша, не Мурманск, где приходилось совмещать съемки с театром.

цев становится известным блогером с миллионами подписчиков. С камерой он спал, ел и учился. После школы поступил в театральный институт им. Щукина.

К 18 годам Влас написал несколько убойных киносценариев, на один из которых сейчас снимают полнометражный фильм «Я живу в гирлянде». Сам брат сейчас снимается у Сергея Светлакова в сериале для ТНТ. Он очень одаренный. Кстати, наша сестра Николина Калиберда – тоже актриса. О ней могу говорить бесконечно, мы очень нежно относимся друг к другу.

Дом для гостей

– В квартире на Арбате, которая когда-то принадлежала Константину Симонову, вы жили до 11 лет. В ней благодаря родителям часто устраивались творческие посиделки с известными людьми. Кто из них оставил сильное впечатление? Правда, что хотели написать книгу воспоминаний об этих встречах?

– Многие наши гости, слава богу, живы, и книгу писать, я думаю, еще рано. Все мое время. К сожалению, многих из тех, кто бывал в нашем доме, нет в живых: Георгий Михайлович Вицина, Армена Борисовича Джигарханяна, писателя Эдуарда Лимонова, актеров Дмитрия Марьянова и Александра Соловьёва, режиссера Андрея Малюкова... Память о них осталась светлой.

– А сами любите принимать гостей или на это не оставляете времени?

– Наш дом, в котором живем больше десяти лет, всегда полон гостей, причем это люди разных профессий и возрастов – блогеры, артисты, деловые люди. В силу постоянной занятости у меня практически нет времени на посиделки, но мои родители и брат с сестрой всегда могут меня подменить (смеется).

Мария СУХАНОВА

Подробности Служение Светлым силам

– Можете сказать, что вы везучий человек? Верите в судьбу?

– В понятие судьбы входят три составляющие: в какое время родился, в каком месте и в какой среде. Я родился во времена перемен, в 1991 году, в период перехода из одной страны в другую. Родился на русской земле и в творческой семье. Все это определило мою судьбу. Конечно, человек сам кузнец своего счастья. Возможно, где-то, кто-то, когда-то нас и запрограммировал, я это не исключаю, и дал нести каждому свою миссию. Я смело могу заявить, что мое предназначение в жизни – служить Светлым силам, а это постоянная борьба, так что иногда приходится и

«бодаться», и чем-то жертвовать. Как, например, отдыхом на море (смеется). А Светлые силы не остаются в долгу и всегда помогают мне вырваться из сложных ситуаций.

– Как много родительского вклада в ваш нынешний успех? Сколько было стараний с их стороны и сколько ваших собственных?

– Всю мою жизнь срежиссировали родители – два мощных творческих человека, два аккумулятора, от которых подпитываюсь до сих пор. Нет, не подумайте, я не вампир и не саламандра, меняющая свой цвет (смеется). Я сам – генератор идей, дел и событий! Таковым меня воспитали родители и среда.



– Пока не доведу дело до конца, предпочитаю об этом не распространяться (улыбается).

В приоритете – семья

– Планов у вас, как понимаю, много. Какие из них в приоритете?

– На первом месте – создание семьи. Я ориентируюсь на крепкую семью своих родителей, которые со студенческой скамьи, то есть уже 35 лет, вместе. Вот почему довольно щепетильно отношусь к выбору партнерши. Хочется, чтобы было, как у родителей: раз и навсегда.

– В крупных проектах вашим партнёром выступает родной брат

Влас, который в 20 лет запустил в производство свой первый фильм, записывает музыкальный альбом, ведёт блог и выпускает книги...

– Брат у меня легендарный. Его останавливают на улицах, фотографируются, берут автографы. На самом деле свой первый фильм он запустил в десять лет и назвал его «Оторванцы». Таким образом, стал самым молодым режиссером. Он все делал сам: снимал на камеру с местными пацанами, сочинял сцены, играл, монтировал, запускать в интернет, и этот детский наивный сериал можно и сейчас найти на «Кинопоиске». В 14 лет брат открывает свои соцсети и за несколько меся-

Легендарных бойцов ждёт «Полярный конвой»

Телеканал НТВ готовит к показу очередную кинопремьеру: новый сезон остросюжетного боевика под названием «Морские дьяволы. Полярный конвой». Это продолжение многосерийного фильма о легендарных бойцах из контртеррористического центра, которым доверено защищать Родину от внешних угроз. В новых сериях главным героям предстоит работать в условиях Крайнего Севера,



чтобы предотвратить серию диверсий: захват атомного ледокола, подрыв льдины с научной станцией и атаку на танкеры. В команде остались все те же: Багира (Дарья Юргенс), Пригов (Игорь Григорьев), Батя (Олег Чернов), Бизон (Иван Паршин). По словам режиссера Алексея Гусева, теперь, кроме захватывающей детективной истории и множества спецэффектов, фокус внимания будет направлен на личную жизнь главных героев. За масками супергероев прячутся обычные люди со своими слабостями и смешными привычками, и зрителям будет интересно за ними наблюдать.

Фото PR телеканала НТВ

Владимир Лёвкин оценил «Смешарики»

В Москве в кинотеатре «Художественный» состоялась закрытая премьера киноальманаха «Смешарики снимают кино».

– Мультсериал, где есть рассказы о природных явлениях, научных открытиях, о полетах в космос, о разных профессиях и достижениях, дает надежду на то, что детям будет проще определиться со своим будущим делом, – сказал на премьере Владимир Лёвкин. – Родители не всегда находят нужные слова, а тут в такой легкой форме все это преподносится.



Павел Чинарёв снова «Зверобой»

В Санкт-Петербурге начались съёмки продолжения остросюжетного детектива «Зверобой» о следователе Олеге Хлебникове. К главной роли во втором сезоне вернется Павел Чинарёв. После событий, которые происходят в первых сериях, Олег Хлебников покидает таежный город Вахта и переезжает в город Обручев, где происходит серия убийств с ритуальными элементами. Хлебников не может остаться в стороне и начинает собственное следствие. Режиссером-постановщиком этой истории стал Станислав Титаренко. В ролях также снимаются Елена Ермакова, Яков Шамшин, Рамиль Сабитов, Александр Голубков, Марина Ворожищева и другие актеры.

– Второй сезон нашего сериала снимается в Петербурге, – говорит исполнитель главной роли Павел Чинарёв. – Это мой родной город, поэтому мне всегда здесь хорошо, легко и свободно сниматься. Конечно, с первого сезона у меня оставались какие-то наработки и мысли по поводу моего персонажа, Олега Хлебникова, но основная нагрузка по восстановлению образа была на съемочной команде, на сценаристе. Мне очень понравилось видение автора, вас ждут интересные изменения в характере Хлебникова.

Фото онлайн-кинотеатра PREMIER

«Последний богатырь» отправился в горы

Масштабные съёмки нового сериала «Последний богатырь. Наследие» продолжаются. На этот раз съемочная группа отправилась в экспедицию в Приэльбрусье и Сочи. Среди локаций – Баксанское и Терскольское ущелья, водопад Девичьи Косы и перевал Актопрак, гора Чегет и Комсомольское озеро. В экспедицию отправились актеры Елена Яковлева, Кирилл Зайцев, Арина Рожкова и Дмитрий Лысенков.



Без приключений в экспедиции, конечно, не обошлось.

– В горах, ущельях, на водопадах снимать очень красиво, но и опасно, – рассказывает режиссер проекта Антон Маслов. – Были моменты, когда приходилось вызывать экскаваторы и тракторы и ровнять дорогу в горах, заваленную камнями. Еще в сериале будет эпизод с пиващицами – это красивые девушки, которые высасывают из мужчин энергию. Мы снимали сцену на очень живописном Голубом озере. Девушки должны были находиться в воде, а осенью в горах уже очень холодно, поэтому для каждой актрисы мы сделали гидрокостюм. Нашей богатырше Марье в исполнении Арины Рожковой тоже пришлось окунуться в воду. И не просто окунуться, а тонуть по сюжету. Конечно, на смене присутствовали каскадеры и водолазы.

Фото онлайн-кинотеатра START

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ И ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной наценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

Тыква – удивительный овощ, из которого можно приготовить практически любое блюдо, от салата до десерта. Причём все эти блюда не только очень вкусны и исключительно полезны, но ещё и на редкость нарядны.

Практически в любой кухне мира есть блюда из тыквы. Причём в каждой стране используют ее по-своему. В Венгрии, например, тыкву шпигуют салом, в Австрии готовят из нее напиток, похожий на кофе, в Армении – добавляют в плов и тушат с чечевицей, а в Индии из тыквы делают вкуснейшую халву. Сегодня мы представим простые рецепты вкусных блюд, которые, надеемся, вам понравятся. А может, даже войдут в ваше домашнее меню.

ТЫКВЕННАЯ соната: всё от десерта до салата



Десерт из тыквы

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г мякоти тыквы ■ горсть грецких орехов ■ 3 ст. л. сахара ■ 2 ст. л. меда ■ 1/4 лимона ■ 2 ч. л. ванильного сахара

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать небольшими кубиками, посыпать сахаром (включая ванильный), залить водой (100-150 мл), добавить лимон, варить до готовности.
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, некрупно нарубить. Готовой тыкве дать полностью остыть, разложить с помощью шумовки по креманкам, полить медом, посыпать орехами.

Венские вафли с тыквой

Австрийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 203 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г муки ■ 100 г мякоти тыквы ■ 100 г сахара ■ 2 яйца ■ 50 г размягченного сливочного масла ■ 2 ст. л. сметаны ■ 1 ст. л. кунжута ■ 0,5 ч. л. разрыхлителя ■ растительное масло для смазки формы ■ корица по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву натереть на мелкой терке; если тыква очень сочная, отжать сок. Яйца взбить с маслом и сахаром, всыпать муку с разрыхлителем, перемешать до однородности, добавить тыкву, кунжут и корицу, еще раз перемешать.
- 2 Накрывать емкость с тестом крышкой, оставить в теплом месте на 15-20 минут. Вафельницу раскалить, смазать растительным маслом. Ложкой выложить тесто, запекать до золотистого цвета (3-5 минут).



Салат с тыквой, жареной курицей и топинамбуром

Болгарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г мякоти тыквы ■ 150 г жареного куриного мяса ■ 100 г топинамбура ■ 70 г брынзы ■ небольшой пучок листьев салата ■ 1 ст. л. жареных тыквенных семечек ■ 1 ст. л. масла тыквенных семечек ■ растительное масло ■ 1 ч. л. винного уксуса ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву и топинамбур нарезать небольшими кубиками, куриное мясо разобрать на волокна, брынзу раскрошить руками.
- 2 Тыкву и топинамбур выложить на противень, сбрызнуть растительным маслом; запекать в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (15-20 минут), дать полностью остыть.
- 3 В салатник выложить салатные листья, сверху разложить куриное мясо, тыкву и топинамбур, посыпать семечками и брынзой.
- 4 Смешать уксус и масло тыквенных семечек, заправить салат.

Рагу из тыквы и баклажанов

Португальская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г мякоти тыквы ■ 800 г баклажанов ■ 2 яблока ■ 1 луковица ■ 0,5 головки чеснока ■ растительное масло ■ 0,5 ч. л. паприки ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все овощи и яблоки нарезать небольшими кубиками, чеснок – тонкими пластинками.
- 2 В одну миску сложить тыкву, чеснок и яблоки, посолить, поперчить, посыпать паприкой, сбрызнуть маслом, перемешать.
- 3 В другую миску сложить баклажаны и лук, посолить, поперчить, посыпать оставшейся паприкой, сбрызнуть маслом, перемешать.
- 4 Смеси выложить в разные формы для запекания; запекать в разогретой до 190 градусов духовке до готовности (~40 минут).
- 5 Извлечь формы из духовки, соединить все ингредиенты в одной, проверить на соль, сбрызнуть маслом, запекать еще 10-15 минут.
- 6 Подавать горячим в качестве гарнира или охлажденным.



Тыквенный суп

Индийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 54 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г тыквы ■ 3 см свежего имбиря (или 1 ч. л. сушеного) ■ 1 луковица ■ 3-4 зубчика чеснока ■ 2 ст. л. тыквенных семечек ■ 2 ст. л. растительного масла ■ 1 ч. л. карри ■ молотый красный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овощи нарезать произвольно, имбирь натереть на мелкой терке.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук и чеснок, добавить тыкву и имбирь, жарить еще 5 минут.
- 3 Влить 1 литр горячей воды, довести до кипения, посолить, добавить карри, варить на небольшом огне до готовности тыквы (10-15 минут). Тыквенные семечки подсушить на сухой сковороде.
- 4 Готовый суп пюрировать с помощью погружного блендера. При подаче поперчить и посыпать тыквенными семечками.



– Какая самая правдивая сказка в мире?
– Сказка о Золушке.
– Почему это?
– Потому что за пару хороших тукфелек девушки даже на тыкве согласны кататься.

ПОСЛОВИЦЫ

Тыква на арбуз похожа, да вкусом с ним не схожа.
Голова без любви, что бесплодная тыква.
И в хорошем огороде гнилые тыквы находят.



Светлана ИВАНОВА

Одежда оверсайз в большой моде, однако нередко возникает вопрос: как и с чем её носить?

И если с пальто оверсайз проблем, как правило, не возникает, то комплектация рубашек и свитеров может вызывать некоторые затруднения. Давайте вместе разберемся в этом модном вопросе. Но сначала напомним, что одежда оверсайз – это вовсе не то же самое, что одежда на пару размеров больше. Крой у такой одежды особый – увеличены отдельные детали (например, плечевой шов намного ниже линии плеча), но в целом, это одежда именно вашего размера – не придется.

– Ну вот, сразу видно, что ты женился! Рубашка поглажена.
– Да! Это первое, чему меня научила жена...



ОБЪЁМНЫЕ рубашки и свитера

Комплектация

Простой принцип комплектации вещей оверсайз: объемный верх – узкий низ. Конечно, в модном мире существуют и другие варианты, но без опытного стилиста освоить их сложно. Поэтому, чтобы не ошибиться, к свитеру или рубашке оверсайз подбираем узкие брючки или джинсы, юбку-карандаш или прямую. Такая комплектация выгодно подчеркивает красоту наших ног (в случае юбки) и женственность (в любом случае).

ВЫБИРАЕМ СОЧЕТАНИЯ

С джинсами

Сочетание рубашки или свитера оверсайз с джинсами – практически идеально. Если хочется чуть более женственного образа, и рубашку, и свитер можно прихватить на талии небольшим пояском и добавить обувь на каблучке.

Рубашку можно надеть навыпуск полностью, а можно заправить одну полу в джинсы. Также можно носить рубашку незастегнутой, надевая под нее небольшой топ, футболку, водолазку и т.п. Такой вариант продемонстрирует вашу фигуру в самом выгодном свете, так как полы рубашки создадут две вертикальные линии.

Еще один вариант демонстрации достоинств фигуры – жилет или широкий пояс-корсет, надетые поверх рубашки оверсайз.

С брючками

Практически все, сказанное про джинсы, относится и к брючкам. За ис-

ключением того, что образ с брючками чуть более официален, а потому подходит даже для офиса.

С юбкой-карандаш

И рубашка оверсайз, и свитер прекрасно комплектуются с юбкой-карандаш. Для офиса к этому сочетанию лучше всего добавить туфли-лодочки на невысокой шпильке или строгие ботильоны.

С юбкой в пол

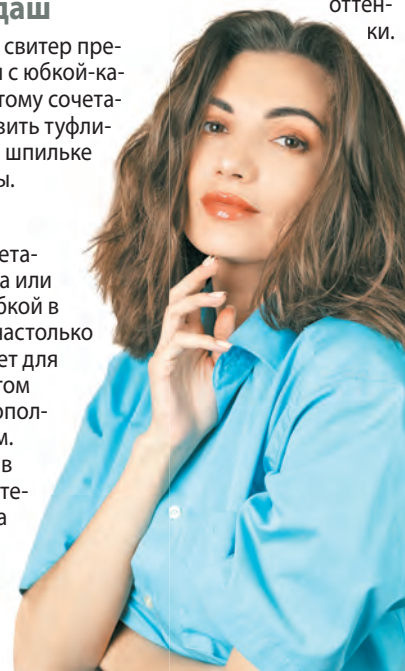
Как ни странно, но сочетание объемного свитера или рубашки оверсайз с юбкой в пол может выглядеть настолько элегантно, что подойдет для вечернего выхода. В этом случае образ нужно дополнить тонким ремешком. Конечно, особую роль в этом случае играют материалы: например, юбка из струящегося шелка и свитер из нежного кашемира.

Светлана
ИВАНОВА

Кому носить

Рубашка оверсайз «прописана» всем без исключения, свитер – тоже всем, но с некоторыми оговорками. Вот они:

- дюймовочкам от вариантов с крупной вязкой лучше вообще отказаться, так как слишком объемные вещи зрительно уменьшают рост; по этой же причине необходимо особенно тщательно подбирать длину свитера;
- дамам элегантного возраста, как и обладательницам роскошных форм, также лучше выбирать не самую крупную вязку и сдержанные, спокойные оттенки.



! Если выбран яркий свитер (или рубашка), он должен солировать в образе, в пару к нему лучше подобрать одежду и обувь спокойных оттенков.

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!



Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» Лидия Алексеевна, 74 года

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается

перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в 3 направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ, назовите код подарка «ТР-22»

и узнайте, где купить РегуляторПро:

8 (800) 100-55-60

*При покупке 3 упаковок. Б.А.Д. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.05.2023 по 01.03.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Гипертонический криз – это резкое и существенное повышение артериального давления (АД). Криз опасен не столько сам по себе, сколько реакцией организма на него. В результате резкого скачка давления могут серьезно пострадать мозг, сердце и другие важные органы.

Как правило, гипертонический криз диагностируют при подъеме нижнего давления выше 120 мм рт.ст. Однако этот показатель в каждом конкретном случае может быть разным. Так, например, гипертоник со стажем, особенно если он не принимает лекарств для коррекции АД, может не заметить и повышения нижнего давления до 200 мм рт.ст. А гипотоник, для которого норма – 90/60 мм рт.ст., может почувствовать дискомфорт уже при 140/90 мм рт.ст. Гипертонический криз не является отдельным заболеванием, в большинстве случаев это следствие гипертонии, которую плохо контролировали или не контролировали вовсе. Состояние, вызываемое резким скачком давления, называется кризом потому, что несет высокий риск повреждения внутренних органов. Так, гипертонический криз может спровоцировать острый коронарный синдром, опасный стремительным развитием инфаркта миокарда, стать причиной геморрагического инсульта, отслойки сетчатки глаза, острой почечной недостаточности, нарушений ЦНС, аневризмы. Вероятность таких осложнений при гипертоническом кризе очень высока, поэтому каждому гипертонику необходимо знать и помнить четкий алгоритм действий в случае резкого скачка АД. Этот алгоритм необходимо согласовать с лечащим врачом, но главное – всегда под рукой должны быть рекомендованные врачом препараты для быстрой коррекции АД и телефон для вызова скорой помощи.

Проблемы давления: ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

Симптомы гипертонического криза

Основной симптом криза – внезапность. Дискомфорт не нарастает постепенно, а развивается стремительно, резко, в считанные минуты, либо быстро усиливается по нарастающей.

Характерные признаки гипертонического криза:

- сильная головная боль;
- «мушки» перед глазами, мурашки на коже;
- общая слабость;
- шум в ушах;
- покраснение кожи лица.

Симптомы гипертонического криза:

- помутнение сознания, невнятная речь, нарушение зрения;
- потеря сознания, судороги;
- боли за грудиной (в сердце), учащенный пульс;

- озноб, дрожь, обильное потоотделение;
- удушье, ощущение нехватки воздуха;

- сильное эмоциональное возбуждение, раздражительность, чувство страха;

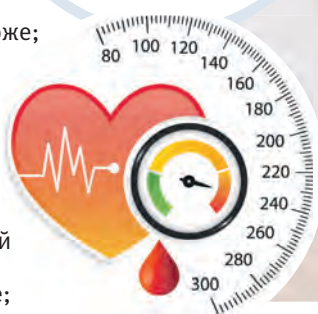
- тошнота, рвота;
- жажда;
- возможны обильный жидкий стул или обильное мочеиспускание.

Симптомы могут проявляться в разных сочетаниях, а также дополняться другими жалобами. В зависимости от клинической картины врач определяет форму криза и назначает лечение.



При гипертоническом кризе нельзя:

- терпеть и ждать окончания криза;
- стоять, наклоняться, тужиться, резко вставать (лучше исключить всякую физическую активность).



Причины гипертонического криза

Гипертонический криз может быть вызван как некоей единичной причиной, так и комплексом причин – накопившихся или возникших внезапно. Толчком, последней каплей для развития гипертонического криза могут стать:

- сильный стресс;
- чрезмерные физические нагрузки;
- неадекватное лечение гипертонии;
- отмена медикаментов, понижающих давление;
- некоторые инфекционные заболевания;
- гормональные нарушения;
- изменение погодных или климатических условий;
- употребление большого количества крепкого чая или кофе;
- употребление алкоголя;
- травмы;
- отравления.



Врач спрашивает у пациента:

- Сколько часов вы спите каждый день?
- От двух до трех.
- Но это же очень мало!
- Мне хватает. А по ночам я сплю часов по десять!



Профилактика

Как мы уже упоминали, чаще всего гипертонические кризы случаются при уже имеющейся гипертонии. Поэтому лучшей профилактикой – это тесное взаимодействие с лечащим врачом и неукоснительное выполнение всех его рекомендаций.

Кроме того, помогут контролировать гипертонию следующие меры:

- отказ от вредных привычек;
- снижение потребления соли (не более 5 г в сутки);
- нормализация массы тела;
- снижение уровня стрессов;
- исключение переутомлений.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

В кино звучит гитарная струна

Советский кинематограф оставил богатейшее культурное наследие, в нём есть один небольшой раздел песен, которые прозвучали под гитару. В преддверии Всемирного дня гитары, который отмечается 18 октября, давайте вспомним любимые мелодии.



1 Слова песни «Ваше благородие, госпожа удача», исполненной бывшим начальником таможенного поста Павлом Верещагиным (актёр Павел Луспекаев), написаны поэтом и бардом Булатом Окуджавой специально для этого фильма Владимира Мотыля, вышедшего на экраны в 1970 году. Музыку для картины написал Исаак Шварц, а партию для гитары записал Алексей Якушев. В каком фильме прозвучала эта песня?

- а) «Белое солнце пустыни». б) «Там, где ждёт добро». в) «Свой среди чужих, чужой среди своих».

2 Николай Рыбников в роли сталеваара Александра Савченко исполнил эту песню под гитару в фильме «Весна на Заречной улице», который вышел в 1956 году. Гитарную партию для фильма исполнил аккомпаниатор и импровизатор игры на русской семиструнной гитаре Пётр Тодоровский, который был и оператором в фильме. Знаменитую песню поют уже без малого 70 лет. Как называлась песня на стихи Александра Фатьянова и музыку Бориса Мокроусова?

- а) «Старый клен». б) «Когда весна придет, не знаю». в) «Вся страна – это наша работа».

3 Писатели свою любовь к музыкальным инструментам передавали героям. Именно в этой пьесе Александра Островского гитара вместе с фортепьяно есть в обставленном «приличной мебелью» доме Огудаловых. Согласно авторским ремаркам, девушка на выданье Лариса поёт романс Александра Гурилёва «Матушка, голубушка» о первой влюблённости. В поставленном Эльдаром Рязановым фильме «Жестокое романс» по мотивам пьесы Островского «Бесприданница» главная героиня поёт (вокал Валентина Пономарёва) под гитару романсы на музыку Андрея Петрова. А кто из киногероев-мужчин в фильме берёт в руки гитару?

- а) Сергей Паратов. б) Юлий Карандышев. в) Мокий Кнуров.

1-а. «Белое солнце пустыни». **2-б.** «Когда весна придет, не знаю». **3-а.** Сергей Сергеевич Паратов (Никита Михалков) играет на гитаре и поет песню «А цыган идет» (Р. Киплинг, перевод Г. Кружкова).

Если вы думаете, что речь пойдёт про скучный и неприятный подсчёт калорий во время похудения, вы ошибаетесь.

Сегодня мы поговорим о других слагаемых успеха, которые помогут нам приблизиться к желанной стройности.

Кстати

10 минут на зарядку

Легкая 10-минутная зарядка добавит энергии и бодрости на день. Причем обязательно выполнять одни и те же упражнения. Если движения «приелись», меняйте их, вносите разнообразие. Зарядка должна заряжать!

10 тысяч шагов

Обязательно ли вышагивать такое количество? На самом деле здесь важно не столько количество пройденных шагов, сколько сам принцип того, чтобы вы двигались. Вы двигаетесь – расходуются калории, и, как следствие, вы худеете. Прогуляться, пройтись лишний раз по офису, подняться и спуститься по лестнице вместо лифта. Там и до заветной цифры будет недалеко. Кстати, если захотите шаги перевести в километры: 1 километр – это почти 1500 шагов.

Стройность счёт любит



3 приёма пищи + 2 перекуса

Важны именно полноценные приемы пищи, а не пять перекусов за день. Кстати, не следует воспринимать последние как нечто незначительное. Неправильные перекусы в общей сложности могут даже иметь большую калорийность, чем полноценный обед, где есть первое, второе и компот.

При этом чувство насыщения от полноценного обеда будет больше. Самое главное – следить, чтобы завтрак, обед и ужин содержали и белки, и хорошие жиры, и сложные углеводы. Перекусы же отведете для чего-то легкого. Например, фруктов и орехов. А вот конфетку с чаем лучше позволить себе на завтрак или в обед, тогда не будет резкого скачка сахара в крови, а значит, и не возникнет быстрого чувства голода.

Кстати, помним правило тарелки? Половина – овощи и зелень, четверть – белки (мясо, птица, рыба, яйца, сыр и т.п.), четверть – сложные углеводы (крупа, макароны и т.д.).



Сегодня прочитала, что от недосыпания можно пополнить! Вот, оказывается, в чём причина лишнего веса! А то булочки, булочки...

ДЕТАЛИ Что поможет в подсчётах?

- Весы напольные и кухонные,
- сантиметровая лента для замера объемов тела,
- ручка и блокнот для записи замеров и отслеживания динамики,
- любая программа на телефоне или компьютере для подсчета калорий.

8 часов сна

Сон крайне важен. Но есть нюансы по количеству часов. Восемь – это общая рекомендуемая норма. Если вы высыпаетесь за шесть часов и в течение дня бодро себя чувствуете, значит, спать больше вам нет необходимости. Но если вы вынуждены спать, например, те же шесть часов и чувствуете себя сонным в течение дня, значит, вам надо изменить распорядок дня, чтобы ложиться раньше и получать свои законные восемь часов сна. Если же вас мучает бессонница, тем более нужно решать этот вопрос, не откладывая на потом. Возможно, нужно будет посетить сомнолога или для начала обратиться к терапевту. Сон – это не только отдых для тела. Во время сна нормализуется гормональный баланс, в том числе уровень гормона лептина, который контролирует чувство голода и сытости. Кроме того, гипофиз выделяет гормон роста – соматотропин, который повышает метаболизм и влияет на восстановление мышечной ткани после тренировки, усиливает жиросжигание и уменьшает отложения подкожного жира.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПИСЬМО Дедушке Морозу



- В ОТКРЫТКЕ:**
- ♦ Бланк письма Деду Морозу
 - ♦ Новогодняя детская песенка
 - ♦ Детские новогодние загадки и головоломки
 - ♦ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

Мамы и папы! Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год! Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

0+ Реклама



В ПРОДАЖЕ С 6 ОКТЯБРЯ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

Как поддержать мышцы подбородка

– Мне нравятся дамы с волевым подбородком.
– В таком случае, моя подружка тебе очень понравится. Их у неё – два!



Второй подбородок – головная боль многих женщин. Это «украшение» отнюдь не способствует внешней привлекательности, да к тому же прибавляет возраст лет на пятьдесят.

Но есть и хорошие новости: с этим неприятным явлением можно бороться, и достаточно успешно.

Откуда берётся второй подбородок

Чтобы борьба была по-настоящему эффективной, необходимо понять причины процесса – почему образуется второй подбородок.

В первую очередь, это ослабление шейных мышц, которые с возрастом (или в силу иных причин) становятся вялыми и не могут поддерживать подбородок должным образом. Во-вторых, это увеличение подкожно-жировой клетчатки, часто чрезмерное. В-третьих, это снижение эластичности кожи (возрастное или вследствие неправильного ухода).

Три слагаемых успеха

Бороться со вторым подбородком необходимо по всем трем фронтам, то есть подход должен быть комплексным, иначе любые усилия будут напрасны.

Уровень подкожно-жировой клетчатки корректируется диетой, снижающей общий вес. Конечно, это в первую очередь переход на правильное питание – полноценное, разнообразное и низкокалорийное. Кстати, правильное питание поможет и в восстановлении эластичности кожи, особенно если имеет поддержку в виде соответствующего ухода (кремы и маски с коллагеном, гиалуроновой кислотой, экстрактом зеленого чая и другими веществами, возвращающими коже упругость и эластичность).

И конечно, основной момент – это физическое воздействие на проблемную зону: массаж и/или регулярная специальная гимнастика, упражнения которой направлены на укрепление мышц подбородка и шеи. Поговорим о каждом из методов отдельно.

Массаж

В домашних условиях можно делать самомассаж руками и гидромассаж. Продолжительность обеих процедур – 3 минуты в день.

Самомассаж – это легкие похлопывания или пощипывания подбородка. Гидромассаж выглядит следующим образом: струя душа направляется в область второго подбородка и перемещается сначала в стороны от шеи, а затем – вверх-вниз.

Светлана ИВАНОВА

Гимнастика для укрепления мышц подбородка и шеи

Как и в любой другой гимнастике, перед выполнением упражнений мышцы необходимо подготовить – разогреть. Разогретые мышцы реагируют на упражнения с большей продуктивностью, соответственно, и результат будет лучше и быстрее.

Разминка: приоткрыв рот, двигать нижней челюстью взад-вперед и в стороны. Когда мышцы уже хорошо разогреты, можно приступать к выполнению основных упражнений. Заниматься лучше сидя (в идеале – перед зеркалом), спина должна оставаться прямой, живот – втянутым.

Упражнение 1

Высунуть язык как можно дальше и «рисовать» его кончиком круга, восьмерки или знак «бесконечность».

Упражнение 2

Исходное положение: приподнять голову примерно на 45 градусов. Высунуть язык и поднять его как можно выше, стараясь дотянуться до носа; зафиксировать это положение на 1 минуту, втянуть язык обратно. Повторить 5-10 раз. (Сигналом того, что упражнение выполняется правильно, станет осязаемое напряжение в области шеи и подбородка).

Упражнение 3

Исходное положение: приподнять голову как можно выше, губы сложить трубочкой, нижнюю челюсть немного выдвинуть вперед. Представить, что нужно поцеловать очень высокого человека, и тянуться к нему губами. Повторить 5-10 раз.

Упражнение 4

Исходное положение: приоткрыть рот. Нижней губой накрывать верхнюю губу, как бы зачерпывая нижней челюстью воду. Во время выполнения упражнения губы должны быть расслаблены.

Упражнение 5

Исходное положение: ладони сжать в кулаки, поместить под подбородок. Стараться опустить подбородок, оказывая ему сопротивление кулаками. Повторить 5-10 раз.

Упражнение 6

Исходное положение: ладони сжать в кулаки, поместить под подбородок. С силой давить кулаками на подбородок, одновременно оказывая им сопротивление подъязычной мышцей. Выполнять упражнение в течение 20-30 секунд; повторить 5-10 раз.

Упражнение 7

Исходное положение: повернуть голову в правую сторону. Выдвинуть вперед нижнюю челюсть, зафиксировать это положение на 1 минуту, вернуться в исходное положение. Повторить то же самое с поворотом головы в левую сторону. Повторять по 5-7 раз в каждую сторону.

Самое главное: все меры, принимаемые для устранения второго подбородка, должны быть постоянными и регулярными, только тогда результат не заставит себя долго ждать.



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Журналы «100 Самураев» и «Наш сканворд» в продаже с 20 октября
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал 100 Самураев, Наш сканворд КАРДОС или Наш размер КАРДОС

¹ ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. 2 ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Зарядка, как известно, способствует бодрости духа и тела. Собственно, именно поэтому зарядка так и называется – она как бы заряжает нас энергией. И конечно, дополнительная энергия уместна в любой момент и в любое время.

Победим гиподинамию: зарядка у телевизора и на природе



– Я увлекся йогой. Каждый вечер ложусь на бок и лежу так часа два-три, глядя в одну точку.
– Куда именно?
– На экран телевизора.

Женщина в брачной контроле объясняет, какого бы мужа ей хотелось иметь:
– Он должен быть вежливым, иметь разносторонние интересы, любить животных, рассказывать мне всякие забавные истории, сообщать о событиях в мире и никогда меня не перебивать.
– Зачем вам муж? Купите телевизор.



На даче, в парке, во дворе

Поистине, прекрасно заниматься зарядкой на природе – например, на даче. Тело разминается, лёгкие наполняются свежим воздухом, хорошее настроение возникает как будто само собой. Можно выполнять, например, следующий комплекс простых упражнений.

Упражнение 1

Исходное положение: стоя прямо, ноги вместе, руки вытянуть над головой, ладони соединить в замок. На вдохе потянуться вверх, затем прогнуться назад, задержаться в этом положении на несколько секунд, на выдохе вернуться в исходное положение. Повторить 5-6 раз.

Упражнение 2

Исходное положение: стоя прямо, ноги на ширине плеч. На вдохе наклониться вперед, не сгибая колен, сделать два-три пружинящих движения, каждый раз стараясь углубить наклон. На выдохе вернуться в исходное положение. Повторить 5-6 раз.

Упражнение 3

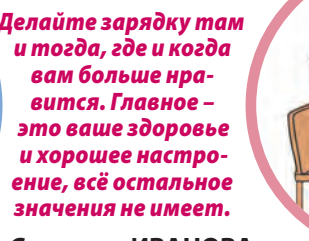
Исходное положение: стоя прямо, ноги на ширине плеч. На вдохе присесть, не отрывая пятку от земли, на выдохе вернуться в исходное положение. Повторить 15-20 раз.

Упражнение 4

Исходное положение: ноги расставить широко, ступни параллельно друг другу, руки согнуть в локтях, кисти сжать в кулаки и поднять к подбородку. На вдохе присесть на левую ногу, переноса на нее веса тела, одновременно правым локтем стараться коснуться левого колена. На выдохе вернуться в исходное положение. Повторить то же самое с правой ногой. Повторить упражнение 4-5 раз.

Упражнение 5

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища. Выполнять прыжки на месте, одновременно поднимая руки вверх и соединяя ладони.



У дивана, перед телевизором

Однако выбираться на природу не всегда получается. Да и погода бывает совсем не ласковой: зарядка на природе в сильный ливень или тридцатиградусный мороз – не лучший выбор для здоровья. Но это вовсе не значит, что можно целыми днями валяться на диване, оправдывая себя плохой погодой. Ведь делать зарядку можно даже дома, буквально не отрываясь от телевизора!

Вот, например, пять простых упражнений, которые помогут победить гиподинамию и получить пользу для здоровья, не отвлекаясь от любимых передач:

Упражнение 1

Исходное положение: сидя прямо, руки сцепить на затылке в замок. В течение 1 минуты мягко надавливать головой на руки. Вернуться в исходное положение на 30 секунд; повторить упражнение 2-3 раза.

Упражнение 2

Исходное положение: сидя прямо, руки на коленях. На вдохе поднять руки, развести их в стороны, поднять над головой, соединить ладони. На выдохе вернуться в исходное положение. Повторить упражнение 5-6 раз.

Упражнение 3

Исходное положение: сидя на краю стула, руки на поясе. В течение 1-2 минут поднимать пятки, не отрывая пальцев ног от пола.

Упражнение 4

Исходное положение: сидя на краю стула, руками ухватиться за спинку, лопатки прижать к спинке, ноги вытянуть. На вдохе поднять ноги как можно выше, на выдохе вернуться в исходное положение. Повторить упражнение 5-6 раз.

Упражнение 5

Исходное положение: сидя на краю стула, руки на поясе, ноги согнуты в коленях на ширине плеч. На вдохе руки поднять максимально вверх, ноги выпрямить. На выдохе вернуться в исходное положение.

Делайте зарядку там и тогда, где и когда вам больше нравится. Главное – это ваше здоровье и хорошее настроение, всё остальное значения не имеет.

Светлана ИВАНОВА

С заботой о мишках

Порой забота выглядит странно, но по-другому поступить нельзя. Например, в Канаде, в городе Черчилл, располагается тюрьма... для белых медведей, построенная для их же блага. Заведение состоит из 28 камер. Пойманных в городе животных помещают туда на непродолжительное время, а потом отпускают на волю. Сделано это для того, чтобы данный опыт отбил у косолапых желание забредать на территорию населенного пункта.



Когда на море качка

А знаете ли вы, почему в старину моряки на кораблях спали в гамаках? Пространство внутри кораблей не могло вместить в себя большое количество кроватей, а гамаки экономили место. Они легко очищались и защищали от возможной грязи на полу, а также позволяли людям комфортнее спать во время сильной качки, ведь гамак следовал за движениями корабля.



Красота без прикрас

В 2023 году впервые в истории конкурса «Мисс Лондон» прошло состязание красоты без макияжа. В нем приняли участие 19 девушек. На красавицах была одежда, изготовленная из экологических материалов. Такая концепция конкурса направлена на продвижение более реалистичного внешнего облика.



Тайна треугольной бутылки

Во времена СССР на полках магазинов можно было обнаружить жидкость в треугольных бутылках. В такой необычной таре продавали уксусную эссенцию, которую хозяйки используют для разнообразных домашних нужд. В треугольных бутылках эссенция находилась из соображений безопасности. Такую интересную бутылку невозможно перепутать с другой, а значит, вероятность несчастного случая по невнимательности сводилась к нулю.

Светлана СИДОРЧУК

Тёплый сезон позади, и босоножки, балетки, кеды и другая лёгкая обувь отправляется в шкаф – до следующего лета или отпуска.

Как сделать так, чтобы хранение помогло им остаться в лучшем виде? Из множества способов удобного хранения обуви, предложенных нами, каждый найдет для себя наиболее подходящий, учитывая особенности планировки своей квартиры.

Общие правила

Организовывать хранение нужно только для тех пар, которые вы носите и любите. Беречь обувь, которая натирает, которую не с чем сочетать, старую или уже неактуальную не стоит. От старых экземпляров без сожаления избавляйтесь, а ненужную вам обувь в хорошем состоянии предложите знакомым или отдайте нуждающимся.

Перед уборкой кожаной обуви на длительное хранение ее следует хорошо вымыть, высушить и смазать кремом, чтобы кожа не рассохлась. Во избежание деформации, вставьте в нее пенопластовые вкладыши или просто вложите внутрь смятую бумагу. Если обувь светлая, то выбирайте белую или крафтовую бумагу без печати.

Обувь из ткани следует почистить с помощью щеточки, смоченной в мыльной воде, хорошенько промокнуть чистой водой и высушить.

И только после этих манипуляций можно приступать к распределению пар на хранение.

Храним сезонную обувь в лучшем виде



Когда жена мне сказала, что купила туфли бежевые, с бантиком и на шпильке, мне даже в голову не пришло, что это три разные пары!

В органайзере с прозрачной крышкой

Такой органайзер с легкостью поместится под кровать и будет надежно защищать обувь от пыли. При этом сразу будет видно, какая обувь в нем хранится.

В «родных» картонных коробках

Положите босоножки, туфли или кроссовки в «родные» коробки. А чтобы было удобнее ориентироваться в запасах, можно сфотографировать содержимое каждой коробки и приклеить на нее сбоку. Коробки можно расставить на полках в шкафу в свободном порядке или купить большой кофр из нетканого материала и сложить в него все коробки, а затем убрать на нижнюю полку шкафа.

В выдвижных ящиках шкафа

Если обувь разместить в выдвижном ящик, используя разделители, то можно уместить большее количество пар. Особенно это касается детской обуви, так как хранить ее можно вертикально. Также можно использовать специальные пластиковые подставки, которые помогут компактно уложить каждую пару.

В покупных боксах

Однотипные покупные боксы позволят сделать хранение обуви более эстетичным и аккуратным. Они оснащены сеточкой или прозрачным окошком, через которое видно содержимое. Кроме того, боксы защитят от солнечных лучей и пыли. Они будут органично смотреться не только в закрытых от глаз пространствах (например, в шкафу), но и в открытых, например, в прихожей.

На вешалке

Конечно, не всякую обувь можно хранить в подвешенном состоянии. Зато для высоких сапог или детских резиновых сапожек такой способ хранения является действительно удобным. Высокие сапоги не будут заламываться, а резиновые сапожки займут гораздо меньше места – например, в кладовой.

В обувнице

Обувница занимает немного места, помогает организовать хранение. Ее корпус может быть разных размеров.

На раздвижных и телескопических полках

На таких полках можно хранить как обувь в коробках, так и без них, например, в нетканых мешочках.

Надеемся, что наши советы были полезными.
Светлана СИДОРЧУК

Лето оставило нам на память не только забавные фото из отпуска, приятные воспоминания и банки с душистым вареньем.

В «подарок» нам досталась также пыль, которая в огромных количествах осела на шторах. Не пора ли вернуть им чистоту и свежесть?

Шаг за шагом

Чтобы шторы как можно дольше сохраняли свой первоначальный вид, за ними нужно правильно ухаживать. Уход включает в себя:

1 Чистку пылесосом. Если убирать пыль с помощью мелковорсовой насадки пылесоса, то шторы придется стирать реже.

2 Использование антистатика. Чтобы уменьшить количество оседающей на шторы пыли, воспользуйтесь антистатиком.

3 Очищение карниза. Не забывайте протирать карниз влажной салфеткой, особенно во время генеральной уборки. Это сделает общий вид окон уютнее и чище.

4 Стирку (чистку) штор и тюля. Как бы мы ни пытались уменьшить количество пыли, оседающей на шторы, периодически они все равно требуют стирки. Но учитывая, что не всякие шторы можно мочить, остановимся на этом вопросе более подробно.

Освежите шторы легко и быстро



К счастью, большинство тканей, которые используются для пошива штор, можно стирать. Но существуют и такие, которые мочить совсем нельзя. Поэтому, чтобы не испортить оконную «одежду», при покупке новых штор обязательно поинтересуй-

Всё дело в материале

тесь у продавца, как за ними правильно ухаживать.

• **Самые легкие в уходе – синтетические шторы.** Их можно стирать как в стиральной машинке, так и вручную в теплой воде. Отжимать их лучше руками, и то слабо, не выкручивая. Но полоскать шторы нужно тщательно, иначе под лучами солнца они могут быстро выгореть.

• **Шторы из органзы** очень нежные, поэтому для их стирки лучше использовать мешок. Режим стирки выбирайте деликатный с отжимом на самых низких оборотах или стирайте вручную. Зато сушить такие шторы можно прямо на карнизе.

• **Атлас и шёлк** стирать следует исключительно руками, используя жидкое мыло и чуть теплую воду, не горячее 30 градусов. Дайте воде стечь и оставьте шторы высохнуть естественным образом подальше от отопительных приборов. Гладить шелковые шторы лучше с изнанки при температуре утюга не выше 80 градусов, не увлажняя, чтобы не появились пятна.

• **Хлопковые и льняные шторы** можно стирать в машинке при 40 градусах с использованием жидких моющих средств, а отжимать на небольших обо-

ротах. Гладить такие шторы лучше чуть влажными.

• **Светонепроницаемые шторы** стирают при 40 градусах с отжимом на низких оборотах. Используют жидкое моющее средство, так как оно лучше вымывается, не оставляя разводов. После стирки такие шторы можно не гладить, а сразу вешать на карниз.

• **Жаккард** от стирки может быстро деформироваться и выцвести, поэтому такие шторы лучше отнести в химчистку.

• **Натуральный бархат** также лучше доверить специалистам, чтобы не испортить. А если в состав добавлено синтетическое волокно, то со стиркой можно справиться и самостоятельно. Сверните шторы ворсовой стороной внутрь и постирайте в мешке для стирки на деликатном режиме при 30 градусах без отжима. Затем аккуратно развесьте шторы до высыхания. Гладить бархатные шторы лучше отпаривателем с изнанки.

Некоторые тонкости

Шторы удобнее стирать вместе с крючками. Достаточно проверить, чтобы они были застегнуты.

Есть смысл опробовать моющее средство на незаметном участке ткани. Если все хорошо, можно стирать всю штору целиком. Слишком пыльные шторы перед стиркой нужно встряхнуть, чтобы излишки пыли не попали в машинку.

Пожелтевшие светлые шторы станут белее, если ненадолго замочить их в воде с перекисью водорода (один пузырек на 3 л воды).

– Почему ты стираешь шторы на режиме «Шерсть»?
– На них полежал кот!



Светлана СИДОРЧУК

ВСЕ БИЛЕТЫ  KASSIR.RU

25 НОЯБРЯ

ВТБ АРЕНА



Легенды
Ретро FM

ARABESQUE JOY LIAN ROSS ПУРО

МАША РАСПУТИНА ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ

FANCY МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ GAZEBO

ПЛАЗМА АЛЕКСАНДР ИВАНОВ (РОНДО)

ДЮНА САМОЦВЕТЫ И ДРУГИЕ ЛЕГЕНДЫ

12+
РЕКЛАМА

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ РЕТРО FM И НА RETROFM.RU

*АРАБЕСКИ, ДЖОЙ, ЛИАН РОСС, ПУРО, ФЭНСИ, ГАЗЕБО, ПЛАЗМА

ООО «КАССИР.РУ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ БИЛЕТНЫЙ ОПЕРАТОР» ОГРН 1187847189584, ЮР. АДРЕС: 197136,
Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЧКАЛОВСКИЙ ПР., Д. 50, ЛИТ. А, Ч. ПОМ. 1Н, 38, 39, 51-53

Можно существенно облегчить себе напряжённую весеннюю посевную, если часть посадок перенести на осень.

Какие достоинства и недостатки у метода подзимнего посева? Все ли семена можно сеять под зиму? В какие сроки следует проводить посев семян под зиму? Какие тонкости нужно учитывать при посеве осенью?

Плюсы и минусы

К плюсам можно отнести:

- + Экономия времени на подготовке почвы и проведении посадочных работ весной.
- + Урожай можно будет получить на две-три недели раньше.
- + При отсутствии всходов вы сможете посеять то, что не взшло весной.
- + Закаленные растения будут крепче и сильнее своих не прошедших естественную зимнюю стратификацию собратьев.
- + Выращенные методом подзимнего посева овощи и пряные травы будут крупными и сочными.

Минусами подзимнего посева можно считать:

- Переменчивые зимы последнего времени, где сильные морозы чередуются с неожиданными оттепелями, могут привести к вымерзанию семян.
 - Большой расход семян: подзимние посевы проводят изначально с запасом на вымерзание, да и в случае неудачи понадобятся семена на восстановление посадок весной.
- Несложно заметить, что плюсов в два раза больше, чем минусов. Поэтому вывод очевиден: подзимним посевом быть!

Тонкости подзимнего посева



Какие семена сеять?

- Первая группа – это семена, которые всходят при условии стратификации: из овощных культур это черемша и медвежий лук, из цветочных культур – дельфиниум, лаванда и примула.

- Вторая группа – растения, семена которых содержат эфирные масла, из-за чего их относят к категории туговсхожих. Из ароматных трав это укроп, тмин, фенхель, кинза, петрушка, шпинат и др.; среди овощей – морковь, корневая петрушка, салат кочанный, листовая сельдерей и пастернак.

- Третья группа – это все холодостойкие культуры: кресс-салат, горчица, рукола, капуста мизуна, пак-чой, редис, чеснок, лук; из цветочных культур – бархатцы, эхинацея, космея, рудбекия, алиссум, годеция.

Родители возвращаются с дачи. В квартире погром.

- Сынок, что случилось?!
- Друзья приходили.
- А где же роуль?
- Послушать дал.



В какие сроки нужно успеть?

Главное, что нужно знать о сроках подзимних посевов: с посевом под зиму лучше запоздать, чем поторопиться. Важно, чтобы растения не проросли по осени. Идеальный срок подзимних посевов – при температуре грунта до +3 °С (на глубине около 5 см) и температуре воздуха около 0 °С, когда по-

тепления уже не предвидится. Это примерно за две до наступления холодов. В средней полосе России этот период наступает в середине октября – начале ноября; в северных регионах – на две недели раньше; в южных регионах – с середины ноября до начала декабря. Если поспешить, то семена начнут прорастать уже осенью и погибнут с наступлением морозов. А если вы опоздали, но заранее подготовили грядки и оставили в тепле грунт для заделки, то сеять можно даже в морозы.

ПОДГОТОВКА ГРЯДОК

Что нужно сделать на грядке? Перекопать, разбить комья, внести разрыхляющие компоненты и удобрения (если это необходимо), разровнять поверхность граблями, полить, если очень сухо. В рыхлом грунте нужно сделать борозды от 3 до 10 см глубиной (в зависимости от вида растений). Борозды важно сделать до наступления морозов, так как потом прорубить в мерзлой почве борозды не получится.

ПОДГОТОВКА ГРУНТА ДЛЯ ЗАДЕЛКИ СЕМЯН

До наступления морозов нужно запасти почву, которой вы будете засыпать подготовленные борозды. Она должна быть рыхлой и храниться в теплом месте, чтобы ею можно было засыпать посе- вы даже в мороз.

ПОСЕВ СЕМЯН

Семена можно посадить в уже подмерзшие бороздки, засыпая их подготовленной теплой землей. Важный нюанс: сеять семена нужно густо, гуще, чем весной, так как естественный зимний отбор позволит взойти не каждому семечку. После посева и заделки семян можно укрыть грядки слоем мульчи, например, березовыми листьями. Она защитит посевы от перепадов температур. Но ранней весной мульчу нужно убрать, иначе всходы будут поздними и редкими.

Важные моменты

ПОДРОБНОСТИ

КАК САДОВОД САДОВУДУ

Прячем ежевику от холодов

Уберечь ягодные кустарники от холодов не так просто, особенно если речь идёт о капризной ежевике. Приступим?

- Обрежьте побеги так, чтобы их удобно было пригибать (до высоты 1,5-1,8 м), после листопада обработайте медным купоросом или бордосской смесью для защиты от болезней.
- Уложите на грунт около куста (место, куда будете пригибать ветви) прокладочный материал, который предотвратит контакт побегов с землей. Это могут быть доски, ящики, листы фанеры и т.п. Сверху насыпьте теплоизоляционный слой: подойдет

лапник, листья, солома, но не опилки – они плохо просыхают и создают влажную среду под укрытием, что чревато выпреванием побегов.

- Пока на улице тепло, соедините побеги между собой мягкой вер-

евкой, пригните к поверхности прокладочного слоя. Чтобы зафиксировать побеги, можно использовать 5-литровые бутылки, уложенные набок и заполненные водой,



привязав к ним соединенные веревкой побеги.

- Разместите дуги поверх пригнутых побегов так, чтобы между побегами и дугами был воздушный зазор не менее 10-15 см.
- Когда температура опустится до нуля или уйдет в легкий минус, и потеплений уже не предвидится, накройте дуги спанбондом плотностью 60 единиц, сложенный в два слоя. Надежно закрепите концы укрывного материала кирпичами, досками и

т.п. Позаботьтесь о защите от грызунов: если побеги размещены на лапнике, дополнительных средств не требуется. Если вы для утепления используете листья или солому, рассыпьте отраву в прикорневой зоне.

- Весной, когда температура поднимется выше нуля, приоткройте торцы конструкции, чтобы укрытие проветривалось и побеги не выпревали. Окончательно укрытие стоит снимать только после наступления тепла.

Если хотите завести неприхотливое мини-деревце, которое ещё и цветёт, обратите внимание на лантану.

У нее не просто длительное и красивое цветение. Ее цветы, как хамелеончики, меняют окрас по мере распускания.

Разноцветная лантана

– Почему ты мне никогда цветы не даришь?
– Так ты же их не любишь!
– Как же так?
– Они вянут, и ты их выбрасываешь!



Освещение

В естественной среде лантана растет на хорошо освещенных солнечных местах. В домашних условиях ей также важен свет. Поэтому в зимнее время лучше расположить ее на окне южного направления или в крайнем случае восточного или западного. А с приходом тепла вынести на балкон или лоджию. Можно разместить цветок и на закрытой террасе. Самое главное, чтобы растение не попало под сквозняк или осадки.

Температура

Весной и летом для лантаны наиболее комфортна температура от 20 до 25 градусов. В зимнее время желательно прохладное содержание. В идеале температура в это время должна находиться в пределах 10 градусов. Это важно для лучшего цветения в новом сезоне. Если есть утепленный балкон, можно вынести растение туда. Или разместить лантану поближе к окну и подальше от отопительных систем.

ДЕТАЛИ

Разновидности лантаны

Кроцеа – цветы меняют оттенок от желтого к красному.
Микста – цветы по мере распускания меняют цвет от желтого к сиреневому.
Нивеа – белые цветы постепенно становятся голубыми.
Любава – цвет от оранжевого до красного или розового. Часто можно встретить её семена в продаже.

Полив

Весной и летом растение любит полив обильный и регулярный. Излишек воды из поддона удаляют. Верхний слой субстрата между поливами обязательно должен на пару сантиметров просыхать. Нельзя допускать пересыхания земли. Это приведет к опадению листьев и бутонов. С приходом осени количество поливов уменьшают. Особенно это важно при прохладной зимовке.

Влажность

Лантана любит повышенную влажность. Повысить влажность воздуха можно регулярным опрыскиванием из пульверизатора или разместить горшок с растением на поддоне с влажным керамзитом. Если растение не цветет, можно испарить его под душем (чтобы вода не попала в горшок, обернуть предварительно пакетом или пленкой). При прохладной зимовке повышать влажность воздуха не нужно.

Пересадка и удобрение

В конце зимы – начале весны лантану пересаживают в чуть большую емкость. Горшок должен быть высоким, объемным и, главное, под стать растению. Если горшок будет слишком большой, так сказать на вырост, лантана станет хуже цвести, ведь все силы она будет тратить на рост корневой системы. На дно обязательно выкладывается в 2-3 см слой дренажа. Старые растения или потерявшие декоративность лучше не пересаживать, а обновить полностью, срезав черенки и укоренив их. Удобрения вносятся через месяц после пересадки и до наступления осени.

Обрезка

Чтобы лантана была компактной и пышной, необходимо ее прищипывать и обрезать верхушки с отцветшими побегами. А когда растение полностью отцветет, очень длинные побеги обрезать.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
До 20 декабря 2023 года вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» на 1 полугодие 2024 года (на 6 месяцев) и на весь 2024 год (на 12 месяцев)*.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс на первое полугодие 2024 года **П2939**, на годовую подписку **ПП105** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев	на 12 месяцев
271,07 руб.	542,14 руб.	813,21 руб.	1084,28 руб.	1355,35 руб.	1626,42 руб.	3254,11 руб.

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



1-е полугодие **П2939**

Годовая подписка **ПП105**
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Подросток просит у отца совета, о чём говорить с девочками. Тот с удовольствием советует:

– Только не передавливай своими вкусами. Может, она любит капусту и брокколи, а ты будешь рассказывать про мясо. Ей будет неинтересно, и тогда разговор не получится. – Если она любит капусту и брокколи, то разговор точно не получится, пап...



В 300 г квашеной капусты содержится дневная норма витамина С для взрослого человека.



Квашеная капуста — полезно и вкусно!

Откуда польза?

В процессе квашения капусты происходит ее ферментация, в результате которой капуста не только не теряет своих полезных свойств, но и приобретает новые. Ферментация способствует образованию пребиотиков – веществ, которые укрепляют иммунитет, помогают нормальной работе ЖКТ, улучшают состояние эндокринной системы. Поэтому квашеная капуста, как ни странно, в ряде случаев полезнее свежей. Квашеная капуста не теряет полезных свойств в течение 8-10 месяцев после созревания.

Пищевая ценность

В 100 г квашеной капусты содержится: 1,8 г белков, 0,1 г жиров, 4,4 г углеводов, 2 г пищевых волокон; энергетическая ценность – 19 ккал.

Знай и помни!

Квашеная капуста имеет и некоторые минусы. Так, она противопоказана при повышенной кислотности желудка, обострении гастрита, язвах, заболеваниях поджелудочной железы и желчного пузыря, почечной недостаточности. Кроме того, квашеная капуста способствует накоплению жидкости в организме, а также может стать причиной сильного газообразования. Имеются и другие противопоказания. Решили активно лакомиться квашеной капустой – проконсультируйтесь с врачом.

Многие сотни лет квашеная капуста считалась самым популярным продуктом в Центральной Европе.

И не напрасно, ведь именно квашеная капуста содержит максимальное количество полезных веществ, необходимых нашему организму, и к тому же очень вкусна.

Не последнюю роль сыграл и тот факт, что этот продукт всегда был доступен всем: в прошлые столетия квашеную капусту можно было встретить и на пышных королевских обедах, и на скудных столах бедноты.



Химический состав (на 100 г):

Витамины: А (600 мкг), С (30 мг), Е (0,1 мг), В1 (0,02 мг), В2 (0,02 мг), В5 (0,2 мг), В6 (0,1 мг), В9 (8,9 мкг), РР (0,6 мг).

Макроэлементы: калий (300 мг), кальций (48 мг), магний (16 мг), натрий (930 мг), сера (34,4 мг), фосфор (31 мг), хлор (749 мг).

Микроэлементы: йод (2,9 мкг), железо (0,6 мг), кобальт (3 мкг), марганец (0,163 мг), медь (81,3 мкг), фтор (12,2 мкг), хром (4,6 мкг), цинк (0,37 мг).

Полезные свойства:

- ✓ стимулирует аппетит, укрепляет иммунитет и кости;
- ✓ способствует улучшению пищеварения и очищению организма;
- ✓ содержит антиоксиданты, замедляющие старение;
- ✓ помогает бороться с простудами, снижает воспаления;
- ✓ снижает риск возникновения диабета;
- ✓ благотворно влияет на нервную систему, помогает преодолеть стресс, поддерживает хорошее настроение;
- ✓ снижает симптомы токсикоза у беременных;
- ✓ поддерживает хорошее состояние кожи, волос и ногтей;
- ✓ рассол квашеной капусты содержит расщепляющие жиры вещества, что весьма ценно для тех, кто заботится о своей фигуре.

КСТАТИ

«Чипсы» квашеные

Интересно, что квашеную капусту на Руси нередко сушили – это настоящее ноу-хау русской кухни. Сушеную квашеную капусту, которая мало весила и занимала мало места, брали с собой в далекие походы или плавания. Использовали ее для приготовления щей и других любимых блюд. В некоторых городах – например, в Суздале – имелись специальные дома-сушильни, где заготавливали сушеную квашеную капусту для армии и флота.

Соль и ржаная мука

В древние времена на Руси соль была очень дорогой. Кстати, примета, что просыпать соль – к ссоре, появилась именно тогда. Однако и в отсутствие соли капусту на Руси квасили. Делали это с помощью ржаной муки. Муку насыпали на дно бочки, в которую закладывали нарубленную капусту, и именно мука запускала процесс брожения, придававший капусте неповторимый вкус.

Бигус: суперфуд путешественников

Неизвестно, кто первым придумал тушить квашеную капусту с мясом. Историки считают, что, скорее всего, пользу этого блюда заметили охотники. Тушеная капуста помогает быстро восстанавливать силы и является прекрасным гарниром к мясу. Была найдена хроника, в которой сообщалось, что жители одной из деревень приготовили бигус в ноябре, а закончили есть его в январе, после поста. Причем указывалось, что блюдо стало вкуснее. Выяснилось, что бигус замораживали, а потом отрубали нужное количество и разогревали. Блюдо получалось вкуснее свежеприготовленного.

ПОСЛОВИЦЫ

- Ешь капусту, да не мели попусту.
- Без капусты щи не густы.
- Языком капусту не шинкуют.
- Без капусты животы пусты.



В свой день рождения четырёхлетняя девочка спрашивает: – Мамулечка, а откуда я взялась? – Солнышко, мы тебя в капусте нашли! – Мама, какая капуста? Я родилась в январе! Тут в разговор вмешивается папа: – В квашеной, дочка, в квашеной.



УРИСАН ФОРТЕ



Действителен для ОЗОН* по QR-коду

БАД. СТР № RU.77.99.11.003.R.003085.08.21 от 17.08.2021. Реклама.



**ПРОМОКОД НА СКИДКУ 12% -
GRNWD09C3812**

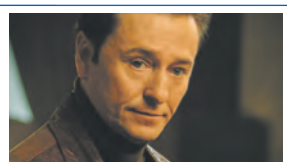
УРИСАН ФОРТЕ СПОСОБУЕТ:

- УМЕНЬШЕНИЮ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ;
- СНЯТИЮ ВОСПАЛЕНИЙ, ПРИПУХЛОСТЕЙ И ОТЕКОВ;
- ВЫВЕДЕНИЮ СОЛЕЙ, ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ИХ ОТЛОЖЕНИЯ В СУСТАВАХ И ПОЧКАХ;
- НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ В КРОВИ.

Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; www.urisan.ru/forte

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-
НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай по-женимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-
НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
11.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



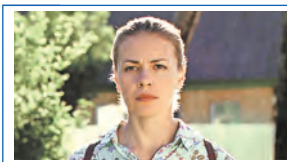
14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
Дина Ивлева - логопед, работает в детском саду. У неё есть всё, о чём можно мечтать: любимый мужчина Сергей, с которым она планирует узаконить отношения, дочка Олечка и три подруги - Яна, Неля и Аня. С ними Дина познакомилась ещё в училище, и с тех пор они неразлучны. Но недавно стали происходить странные события.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Личная жизнь Зои полна тревог: её недавний брак со Старосельцевым трещит по швам. Швецова пытается успокоить расстроенную женщину, но Зоя в отчаянии и готова обратиться за помощью к кому угодно, даже к колдунам...
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.35 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 01.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
14.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
14.35 15.05 17.15 «СМЕРШ». (16+)
18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Ищу своих». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
03.15 «Неизвестная война»

ТВУ ТВЦ



15.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Петровка, 38». (16+)
15.15 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)
Россия, 2022. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Алексей Демидов.
17.15 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
17.50 События
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
02.05 «Вторая мировая: случайная война». (12+)
02.45 «Истории спасения». (16+)
04.40 «Короли эпизода». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Первая помощь». (12+)
06.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНИЕ». (16+)
08.00 10.55 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.40 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 00.55 ОТражение
10.10 Родительское собрание
11.20 «Коллеги». (12+)
12.05 «Песня остаётся с человеком». (12+)
12.20 «За дело! Поговорим»
15.10 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...» (12+)
17.00 23.50 «Очень личное»
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.30 04.15 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
22.15 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В модельном агентстве одной из девушек подбрасывают в тумбу убитую птицу с ножом в груди. Возникает версия, что нужно искать маньяка...
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
После трагедии, которая унесла жизнь Раи Тартаковой, ее родным, друзьям, коллегам и Константину приходится призвать на помощь всю волю к жизни, чтобы не впасть в депрессию и работать дальше. Ведь их ждут новые больные, которые нуждаются в помощи. Но есть и те, кто мешает работать: новенькие на подстанции.
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
15.35 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К
Культура



08.40 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»

- 06.30 07.00 07.30 08.15 10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 «Жизнь и судьба»
08.40 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Анна Каменкова, Валерий Сергеев.
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.30 XX век
12.15 «Забывшее ремесло»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Большие и маленькие
15.05 21.30 «Три минуты тишины»
15.10 «Жизнь на сцене своей судьбы». Юбилей Татьяны Шестаковой
15.55 «Агора»
17.15 Мастера мировой концертной сцены
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.40 «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
21.35 К юбилею Московского Художественного театра. Вечера в Камергерском
22.40 Спектакль «Иванов»
02.25 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Вкусно, как в кино»
06.20 17.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.50 13.35 14.10 17.15 04.30 «Внимание, еда!» (12+)
07.15 08.10 09.05 «Невероятная наука». (12+)
08.05 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 15.10 16.10 23.35 «Армагеддон». (12+)
12.30 02.10 «Атмосферная история». (12+)
13.05 «Инспектор Travel». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.00 «Новости МО». (16+)
18.10 «Город с историей». (12+)
20.10 «Док. фильм». (12+)
21.05 21.55 22.45 «Невероятная наука-2». (12+)

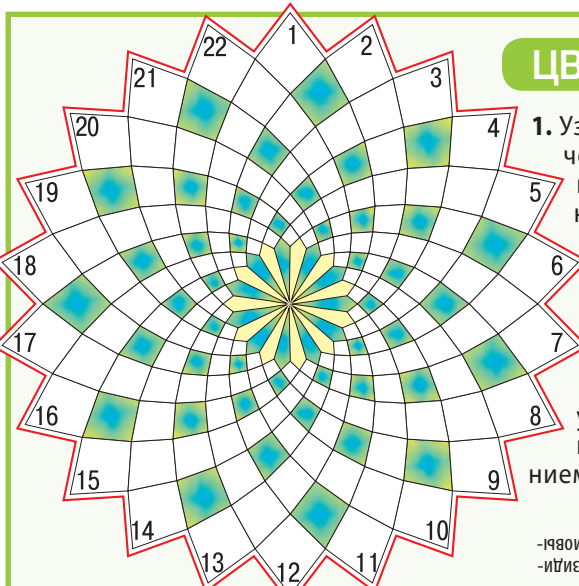
СТС СТС



01.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3D. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.35 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
Чтобы вымолить прощение у Аси, Фил «получает травму» на производстве.
20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
23.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3D. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)
Германия - Франция - Великобритания, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Милла Йовович, Эли Лартер, Ким Коутс, Шоун Робертс.
Мир практически полностью поражён вирусной инфекцией. Оставшихся в живых всё меньше и меньше, но Элис пытается отыскать каждого из них, чтобы вывести в безопасное место.
02.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 07.55 00.40 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.10 00.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.10 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!». (16+)
09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.50 Тайны кино. (12+)
10.35 20.00 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
12.00 21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.40 «САБРИНА». (12+)
15.40 «БАБНИК». (16+)
17.00 «Тайны кино». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.00 «ЗАБАВНАЯ МОРДАШКА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>06.05 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ХИЩНИК-2». (16+)</p> <p>22.05 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «КУРЬЕР». (18+)</p>	<p>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.00 «Вызов». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>14.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (12+)</p> <p>17.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>США, Франция, 1997 г. Фантастическая комедия. В ролях: Брюс Уиллис, Гари Олдман, Ян Хольм, Мила Йовович, Крис Такер, Люк Перри.</p> <p>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 «НЕ ДЫШИ». (16+)</p> <p>Венгрия, США, 2016 г. Триллер.</p> <p>00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.15 «СНЫ». (16+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 21.30, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>11.25, 22.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!» (12+)</p> <p>15.00 География спорта. (12+)</p> <p>15.30 «Громко»</p> <p>16.25 Футбол. «Акрон» - «Шинник». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>18.30 Хоккей. «Нефтехимик» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>23.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>03.25 Волейбол. (6+)</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 05.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 23.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 02.30 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Носков. Успешный бизнесмен Егор и пережившая трагедию медсестра Аня встречаются в трудных обстоятельствах.</p> <p>19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+)</p>	



ЦВЕТОК

1. Узбек на сборе ватных коробочек.
2. Гормон надпочечников, который буквально шлещет в кровь при острых ощущениях.
3. Желтый цветок, размножающийся «парашютиками».
4. Торжественное вступление монарха в должность.
5. Место для пляжа.
6. Рассказ о чьей-то жизни.
7. Страсть устраивать пожары.
8. Выбранный орган, руководящий собранием или совещанием.
9. Призна-

ет истиной лишь полезное. 10. Нить, появившаяся на свет на прокатном стане. 11. Склонность к чему-либо, заложенная природой. 12. Ботинок бегуна. 13. Работник железной дороги. 14. Незнайка по росту. 15. Желтый цветок, утыканный семечками. 16. Доставка груза личными силами и средствами. 17. Что токарь может запороть? 18. Знак препинания перед перечислением. 19. Базар «тачек». 20. Мелкие леденцы из коробочки. 21. Стебель кочана капусты. 22. Переход твердого кристаллического вещества в жидкое состояние.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // АВАНС ОТ 5000 Р.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 15.05.2024 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 95 599 р.
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – автор: Агидель – Уфа – Аркам – Казань – Чебоксары (Июшар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 899 р.
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

21.06.2024 – 03.07.2024 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 86 799 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога (Тихвин) – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свиристий – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

03.07.2024 – 14.07.2024 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ЛИДНИМ ОСТРОВАМ» от 80 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кичи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свиристий – С.-Петербург

14.07.2024 – 26.07.2024 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 94 099 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свиристий – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

22.07.2024 – 05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 57 599 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Июшар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Уральский Иерусалим) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Туттаев – Москва

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 108 299 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.10.2024 – 21.10.2024 «БУДДИСТСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 50 999 р.
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Саратов – Волгоград – автор: Элиста – Ставрополь – Адыгея – плато Лаго-Наки, Хаджохская пещера, Лыжская пещера – Москва

со скидкой до 17% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024». Тел.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Огарь. Душевая. Пещера. Башмачник. Стул. Станс. Радар. Тор. Всадник. Тополь. Швеллер. Качество. Уклад. Фазенда.

По вертикали: Куранты. Фермент. Бахча. Грек. Рестр. Капля. Пиратство. Сарделька. Согласие. Минерал. Штука. Спячка. Швед.

ПЕНСИОНЕРАМ! 25 октября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (0+)
07.35 «Кострома». Мультфильм. (0+)
07.40 «Кот, который умел петь». Мультфильм. (0+)
07.55 «Кот Котофеевич». Мультфильм. (0+)
08.05 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (16+)
10.30 «МЕСТА ТУТ ТИХИЕ». (12+)
12.00 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
13.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
15.00 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
16.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
19.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
23.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
01.35 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
08.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
11.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
13.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
15.10 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.50 «ГОСТЬЯ». (16+)
21.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
США, Германия, 2013 г. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр, Роберт Шизен, Джеймайя Уэст, Кевин Зегерс
23.35 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
01.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
03.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.50 «12». (16+)
12.45 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
14.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
18.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
20.25 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
22.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
23.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
01.50 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
03.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
05.00 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.45 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.30 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
02.10 «КОРОЛЕВА». (16+)
03.35 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
04.55 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.40 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
05.15 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
06.50 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
08.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
10.20 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
11.45 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
13.30 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
15.35 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
17.15 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
18.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
20.30 «РАДИОВЫШКА». (16+)
22.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
23.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «РУБЕЖ». (12+)
08.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
10.25 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
12.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
14.30 «КОМАНДА Мечты». (16+)
16.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
17.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
19.25 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
21.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (18+)
Драма, военный фильм, история, Россия, 2019 г.
01.25 «М+Ж». (16+)
02.40 «РУСАЛКА». (16+)
04.20 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
05.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
03.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
05.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
07.10 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
09.10 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
11.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
13.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.25 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
21.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
Комедия, криминал, США, 2004 г.
23.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
05.10 «БАБИНИ». (16+)
06.30, 08.00 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
09.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
11.25, 12.25 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.25 «24 ЧАСА». (16+)
15.00 «СЕСТРЫ». (16+)
16.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
19.00, 20.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
20.55, 21.50 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
Сериял. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000 г.
22.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (12+)
08.45 «ИЗГОЙ». (16+)
10.55 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)
14.40 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Пчела
18.00 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
2020 г. В ролях: Анастасия Лошакова, Максим Блинов, Дарья Пармененкова, Андрей Егоров
21.40 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
2018 г. В ролях: Александр Попов, Клавдия Дрозд, Анатолий Фон-Филандра, Наталья Калатай
00.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
04.05 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)

CINEMA

06.55 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
08.45 «ИЗГОЙ». (16+)
11.10 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
13.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
15.10 «ВИНОВНЫЙ». (18+)
16.45 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (16+)
США, 1992 г.
18.25 «СЛЕПОЙ». (18+)
Франция, 2012 г.
20.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
Финляндия, Великобритания, 2014 г.
21.30 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+)
Франция, Бельгия, 2020 г.
23.20 «ТРАМБО». (18+)
США, 2015 г.
01.30 «ПАРКЕР». (16+)
03.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
05.05 «СЛОВА». (16+)

red .RED

06.00, 17.30, 17.55 Гастро-маркет. (16+)
06.20, 06.45, 18.15, 18.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
07.15, 08.05, 08.50, 09.40 «КАРТЕР». (16+)
10.30 «ЗА Мечтой». (16+)
12.05 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.50, 14.45, 15.45, 16.35 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 01.25, 01.55, 02.25 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
21.30, 22.20, 02.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
03.35 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.25 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
08.00 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...» (12+)
09.50 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
11.15, 23.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
12.50, 00.45 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
14.20, 21.50, 04.55 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
15.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
17.25, 02.05 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
СССР, 1976 г.
19.00, 03.30 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (12+)
СССР, 1982 г.
20.40 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
СССР, 1976 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машини сказки», «Машини страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Сериял. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г. В ролях: Тимучин Эсен, Окан Ялабык, Каан Йылдырым, Айтач Шашмаз, Эбру Озкан
21.40, 22.40 Богиня. (16+)
23.50 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
01.00 Моя жена рулит. (16+)
02.10, 02.30, 02.50, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ СУБСИСТВОМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
Сериял. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Бибич, Ирина Соколова, Николай Мартон, Анна Луцева, Александр Клемантович

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
09.10 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Катя Пушкарёва не обладает внешней привлекательностью, но она умна, образованна и целеустремленна. После тщетных поисков работы, Катя отправляет своё резюме в «ZIMALETTO» - компанию, производящую модную одежду...
11.00 «ОТЕЦ ЭЛЕОН». (16+)
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.35 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ». (16+)
10.25 «ВСЕ НЕНАВИДАТ ЙОХАНА». (16+)
12.10 «БЫСТРЫЙ СЛОВАРИК ЛЮБВИ». (18+)
14.15 «ЛОКДАУН ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
16.05 «ДОМ ВНЕ ВРЕМЕНИ». (18+)
18.05, 19.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
20.10 «ПОСРЕДНИК». (16+)
Германия, Дания, Норвегия, 2021 г.
22.00 «НЕВЕРНО». (16+)
Франция, США, 2012 г.
23.55 «НЕ ВЫХОДИ ИЗ ДОМА». (18+)
01.30 «РОДЕН». (18+)
03.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
05.05, 06.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.25 Наше кино. Неувядающие. (16+)
06.15, 10.35 «СТАНИЦА». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.00 Новости
10.10 Время возможностей. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мирное соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.50 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)
02.15 (Не)Фантастика. (12+)
02.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
09.10 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозовые тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры... Однако, все эти жизненные тревожения оказываются ничем, по сравнению с грозными неприятностями, подстерегающими Адмирала и его родных впереди...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
04.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт для Анастасии Волочковой. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-2. Екатеринбург. (16+)
07.40 Черный список. Муж на час. (16+)
08.30 Черный список. Услуги по уходу за волосами. (16+)
09.10 Тревел-баттл. Чангмай. Таиланд. (16+)
10.20 Руссо-экспрессо. (16+)
11.10 Гость у порога. Владивосток. (16+)
13.00 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)
14.30, 15.40, 16.50, 18.00 На ножах. (16+)
19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Гастротур. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (18+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30, 02.50, 03.50 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
13.00 Голодным не смотреть. (16+)
14.00 Супермама. (16+)
16.35 Беремена в 16. (16+)
18.00, 18.55 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.35 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
02.35 Найти и рассказать. (12+)
03.00 История оружия. (16+)
03.55 Историада. (12+)
04.45 Сквозь времена. (12+)
05.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
05.40, 06.25 Битва оружейников. (12+)
07.05, 11.10, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
07.55, 08.40, 09.25 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
10.15, 21.55 История одной фотографии. (6+)
10.30 Дважды рожденный. (12+)
12.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
14.15 Солдаты спорта. (12+)
15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Забытый полководец. (12+)
16.40 История образования в России. (12+)
16.50 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
19.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
20.00 Мемориалы России. (12+)
20.25 Книжные аллеи. (12+)
20.55 Кольцо «А». (12+)
21.10 Нюрнберг. Казнь. (12+)
22.10 Морской узел. (12+)
22.40 Народный фронт Победы. (12+)
23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Утопия инженерии. (16+)
06.35, 07.25 Военные заводы. (12+)
08.15 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
09.10 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
10.10 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
11.10 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
12.10, 12.50 Утопия инженерии. (16+)
13.25, 14.25 Выдающиеся женщины. (12+)
15.25 Первый полет: покорение неба. (12+)
16.25, 17.15 Затерянные города троянцев. (12+)
18.05, 19.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
20.00, 21.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
22.00 Военные заводы: Оккупированные территории. (12+)
22.55 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
23.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
00.40 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
01.35 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
02.30 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
03.20, 03.55, 04.30, 05.15 Утопия инженерии. (16+)

DOCTOR

06.00, 12.40, 18.05, 23.45 О самом главном. Личные анализы. (12+)
06.55, 07.20, 13.40, 04.10 Откровенный разговор. (12+)
07.50 Проздоровье. (12+)
08.20, 14.35, 00.40 Страшная сила смеха. (12+)
09.10 О самом главном. Вредные привычки для сердца. (12+)
10.05 Куда уходит память? (12+)
10.50, 11.20 Медицина будущего. (12+)
11.50 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)
14.05 Без химии. (12+)
15.25 О самом главном. Польза граната. (12+)
16.20, 16.50 Истории болезней. Туберкулез. (16+)
17.20 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)
19.05, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+)
20.00, 02.20 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)
20.30, 02.45 Большой скачок. Как победить грусть. (12+)
21.00 О самом главном. Как избавиться от прыщей? (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
22.45, 23.15, 03.15, 03.40 Большой скачок. (12+)
04.35 Это лечится. Язва желудка. (12+)

Усадьба

06.50, 07.05, 12.00, 15.50, 16.10 Огород круглый год. (12+)
07.20 ЗаСада. (12+)
07.45 Дело в отделе. (12+)
08.15 Про грибы. (12+)
08.30, 12.45, 14.50, 21.10 Дачные радости. (12+)
08.45 Сад своими руками. (12+)
09.15, 11.50, 15.20, 18.35, 21.40, 00.30 Варенье. (12+)
09.30 Паштет. (12+)
09.45, 22.10 Профпригодность. (12+)
10.15 Обнови свой сад. (12+)
10.45 Стройплощадка. (12+)
11.15 Флористика. (12+)
11.30 Дачные хитрости. (12+)
12.20, 19.05 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)
12.35 Ваш агроном. (12+)
13.15 Осенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
13.35 Мастер-садовод. (12+)
14.20 Сам себе дизайнер. (12+)
14.35 Тент на дачу. (12+)
15.35, 21.55 Кухня народов СССР. (12+)
16.25, 22.45 Садовые сокровища. (12+)
16.45, 23.05 Дачные дела мастера. (12+)
17.15 Букарвар дачника. (12+)
17.35, 23.35 Прогулка по саду. (12+)
18.05, 00.05 Фитоаптека. (12+)
18.50, 00.40 Доктор Смази. (12+)
19.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
20.05 В погоне за прибылью. (16+)
20.55 Правила цветовода. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 11.55, 16.30, 00.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.35, 12.30, 15.50, 23.35, 00.35 Спиннинг сегодня. (16+)
07.00, 09.35, 17.50, 19.45, 22.50, 01.00, 03.25, 05.25 Нож-помощник. (16+)
07.15, 16.20, 01.10 Крылатые охотники. (16+)
07.25, 10.55, 14.10, 21.35, 01.25, 04.30 По следам Хемингуэя. (12+)
07.55, 08.10, 01.55, 02.05 Какая дичь! (12+)
08.25, 08.40, 11.25, 11.40, 02.20, 02.35, 05.00, 05.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
08.55, 13.00, 17.05, 19.05, 22.05, 02.45, 05.35 Экстремальный фидер. (16+)
09.25, 13.30, 17.35, 19.35, 22.35, 03.10 Делай как я. (16+)
09.55, 10.25, 14.45, 15.15, 20.05, 20.35, 03.35, 04.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.40, 18.35, 21.05, 23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
Документальный сериал о людях, цель которых - поймав в объектив фотокамеры уникальные кадры редких животных, обитающих в регионе.
18.05 Коротко о главном. (12+)
В этом цикле программ мы вспоминаем самые интересные беседы с экспертами по рыбалке и охоте, сюжеты и обзоры из архива телеканала «Охота и рыбалка», не забывая и о самых свежих и злободневных материалах.

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедверы галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедверы галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ПЕРВЫЙ

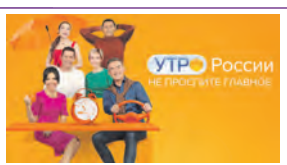
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-
НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-
НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 13.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.30 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
Тётка рекомендует Дине продать свою комнату в Вейске, где она потеряла уже вторую подругу, и больше никогда не возвращается в этот злосчастный город. Муж Ани - Олег - арестован и даёт показания в полиции. Он уверяет, что не убивал жену, но подозревал, что у Ани был любовник.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В самый разгар своей избирательной кампании бесследно исчезает известный бизнесмен Юрий Зотов. Расследование поручено Швецову. Следственная группа с самого начала уделяет наиболее пристальное внимание коллегам и родственникам предпринимателя.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.30 «СМЕРШ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.55 15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «СЛЕДСТВИЕМ УСТА-
НОВЛЕНО». (12+)

ТВЦ

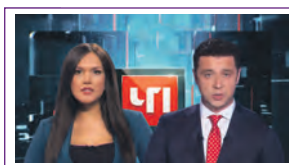
15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ:
ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)
10.40 «Ералаш». Всё серьёзно!» (12+)
11.30 События
11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМ-
ЛЮ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (12+)
17.50 События
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ». (12+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Фиктивные браки звёзд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Мировая закулиса». (16+)
01.25 «Актёрские драмы. Смерть на сцене». (12+)
02.05 «Вторая мировая: случайная война». (12+)
02.45 «Истории спасения». (16+)
04.40 «Ералаш». Всё серьёзно!» (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 17.00 «За дело! По-говорим». (12+)
07.40 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 00.55 ОТражение
10.10 11.35 20.30 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
12.30 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
16.40 «Мультфильмы». (12+)
22.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
23.55 «Моя история». (12+)
00.35 «Задело». (12+)

НТВ

13.25 «Чрезвычайное проис-
шествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В центре города возле антикварного салона совершено ограбление: похищено яйцо Фаберже стоимостью один миллион евро. Один из участников ограбления прячет сокровище у своего приятеля Максимова, в сливном бачке туалета.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Арефьева получает жалобу на действия врачей, которую написал возмущенный сын пациентки Кулагина, отказывавшийся от ее госпитализации. Ломагин узнает адрес Леры у ее матери и навещает дочь. Ее бывший муж Анатолий очень старается ему понравиться, но Ломагин подозревает, что Лера попала в беду.
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40
«Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

16.15 «Сати. Нескучная клас-
сика...»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00
19.30 Новости культу-
ры
06.35 «Пешком...»
07.20 15.00 «Увидеть Древ-
ний Египет глазами
фараонов»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.40 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕ-
ТЕР»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.35 XX век
12.45 Новости. Подробно.
Книги
13.00 «Острова»
13.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИ-
САВШИЕСЯ»
СССР, 1981 г. Драма.
В ролях: Леонид Курав-
лев, Ирина Муравьева,
Аристарх Ливанов, Юрий
Яковлев, Клара Лучко.
14.55 21.30 «Три минуты
тишины»
15.55 «Первые в мире»
16.15 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
17.15 «Эрмитаж»
17.45 Мастера мировой
концертной сцены
18.50 Шедевры «Леннауч-
фильма»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 «Белая студия»
21.35 К юбилею Московско-
го Художественного
театра. Вечера в Ка-
мергерском
22.40 Спектакль «Чайка»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Вкусно, как в кино»
06.20 04.00 «Публицистиче-
ская программа». (12+)
06.50 13.05 14.10 17.15 04.30
«Внимание, еда!» (12+)
07.15 08.10 09.05 21.05 21.55
22.45 «Невероятная
наука-2». (12+)
08.05 09.00 11.00 12.00 14.00
16.00 17.00 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информаци-
онно-аналитическая
программа». (16+)
11.10 «Разбор полетов». (16+)
11.30 20.10 «Док. фильм». (12+)
12.30 «Атмосферная история»
13.30 «Поездка со вкусом»
14.30 «Погода на любой вкус»
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 16.10 23.35 «Армагед-
дон». (12+)
17.30 «Викторина 360». (0+)
18.10 «Горд с историей». (12+)

СТС СТС

16.35 «ХРОНИКИ СПАЙДЕР-
ВИКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Канику-
лы». (6+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-
НА!» (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
11.00 «Маленький вампир». (6+)
12.40 Премьера! «Академия монстров». (6+)
14.20 ПРЕМЬЕРА! «БЕСКО-
НЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН». (12+)
16.35 «ХРОНИКИ СПАЙ-
ДЕРВИКА». (12+)
18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-
НА!» (16+)
20.00 Премьера! Полный
блэкаут. (16+)
21.10 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ
И ОСА». (12+)
США, 2018 г. Фантастиче-
ский боевик. В ролях:
Пол Радд, Эванджелин
Лилли, Майкл Дуглас.
Скотт Лэнг старается
перестроить свою при-
вычную жизнь, так как
теперь он заявил себя
как супергерой. Однако
в планы Лэнга вмешива-
ется доктор Хэнк Пим...
23.35 «ОДНАЖДЫ В ГОЛ-
ЛИВУДЕ». (18+)
02.35 «ПОСЛЕДНИЙ
ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.15 «Мой район». (16+)
08.15 «БАБНИК». (16+)
09.30 «Тайны нашей эстра-
ды». (12+)
10.00 Тайны кино. (12+)
10.50 20.00 «ЖЕНИТЬБА
БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
12.20 21.30 «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.55 «ЗАБАВНАЯ МОР-
ДАШКА». (12+)
15.45 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ
ДАМ!» (16+)
16.55 «Тайны кино». (12+)
17.50 Звёзды советского
экрана. (12+)
18.15 01.30 «ЧИСТО
АНГЛИЙСКОЕ УБИЙ-
СТВО». (16+)
23.00 «САБРИНА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДВА СТВОЛА». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДВА СТВОЛА». (16+)</p> <p>22.05 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+)</p>	<p>09.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Кол्यान получает в наследство «родовое поместье» в деревне Наумовка. Деревенские жители не очень рады новому «барину», поэтому пытаются убедить его продать землю.</p> <p>21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)</p> <p>01.05 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)</p> <p>03.10 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)</p> <p>04.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.20 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>К следователю Артёму Быстрову, которого начальник грозитя перевести в архив, неожиданно приезжает мама из Екатеринбурга...</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 «НЕ ДЫШИ-2». (16+)</p> <p>00.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. (16+)</p> <p>02.15 «ЧТЕЦ». (16+)</p>	<p>22.00 Антиматия. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.10 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подзвонки, объявления, рекламу и форумы.</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Антиматия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.30, 03.00 Новости на Матч!</p> <p>07.05, 15.30, 18.35, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>11.25 «Человек футбольной породы». (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>19.30 Футбол. «Галатасарай» (Турция) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Севилья» (Испания) - «Арсенал» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.00 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Реал Сосьедад» (Испания). Лига чемпионов. (6+)</p>	<p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>14.45 02.30 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Марина Денисова, Александр Рагулин, Тимофей Каратаев. Архитектор Лиза просыпается в больнице и узнаёт, что сейчас 2018 год...</p> <p>19.00 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p>	

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ, КОСТИ, НОГТИ И КОЖА



Одной из причин возрастных проблем с суставами является то, что после 30 лет в человеческом теле вырабатывается меньше коллагена – основного белка соединительной ткани, отвечающего за её прочность и гибкость. Его потере способствует и нездоровое питание, ведущее к дефициту необходимых нутриентов. Получение большего количества аминокислот, образующих коллаген, прежде всего ПРОЛИНА, может смягчить этот эффект.

Известно, что суставная боль связана в первую очередь с износом межсуставного хряща. Исследования показали, что ПРОЛИН участвует в процессах, замедляющих его разрушение и помогает сохранить его работоспособность поэтому ПРОЛИН играет важную роль в укреплении суставов.

Лучшее, что может быть полезным для хрящей, костей, ногтей и волос, мы объединили в единое целое и создали удивительный про-

дукт для улучшения и поддержания здоровья в опорно-двигательном аппарате и во всем организме человека.

В комплексе концентрата «АКТИАР» содержится: пептид коллагена рыбного, включающий в себя более 19 аминокислот, среди которых есть ПРОЛИН и ряд незаменимых для организма человека аминокислот. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу как для всех суставов, так

и для всего организма: сосудистой системы, эндокринной системы, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота, комплекс витаминов и микроэлементов направленные на улучшение подвижности и эластичности суставов и позвоночника а так же поддержания активности всего организма в целом. «АКТИАР» принесет пользу каждому вашему суставу.

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ «АКТИАР» ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ.: 8 (800) 777-87-14, 8 (495) 966-20-67

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439.

РЕКЛАМА



СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»

Календарь садовода и огородника 2024

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАРЯ:

ЛУННЫЙ – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.



АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРИ СОСТАВЛЕННЫ НА 12 МЕСЯЦЕВ С УЧЕТОМ ВСЕХ САДОВО-ОГОРОДНЫХ РАБОТ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильмы. (0+)
07.05 «Лесная история». Мультфильм. (0+)
07.20 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
08.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
10.35 «ЗАЙЧИК». (12+)
12.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
13.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
15.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
23.25 «ГАРАЖ». (12+)
01.10 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
03.20 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТБЕВА». (12+)
05.40 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ГОСТЬЯ». (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
10.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
13.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
15.15 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
США, 2014 г. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Джай Кортин, Кейт Уинслет, Зои Кравич
21.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
США, 2015 г.
23.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
01.50 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
03.45 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
09.50 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
11.35 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
13.05 «МАМЫ-3». (12+)
14.45 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
18.50 «11.2». (16+)
21.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
23.20 «НА РАЙОНЕ». (16+)
03.50 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
03.20 «МАМЫ-3». (12+)
03.45 «МАМЫ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.40 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина
00.30 «СПАСИТЕ КОЛО!» (16+)
Россия, 2020 г.
02.10 «ПЛУБЖЕ!» (16+)
03.55 «МОЛОКО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.25 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
05.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
07.10 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
09.15 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
11.05 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
12.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
14.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)
15.45 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
17.20 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
18.50 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
20.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
22.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
23.55 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

08.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
10.05 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
11.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
13.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
15.05 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
16.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)
18.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
21.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
22.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2020 г.
00.40 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
02.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
04.15 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
05.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-Д». (18+)
04.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
06.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
08.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
09.40 «ВАСАБИ». (16+)
11.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
13.10 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
15.05 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
Комедия, приключения, фэнтези, Германия, Франция, 2001 г.
19.30 «А ВОТ И ОНА!». (12+)
Комедия, мелодрама, драма, США, 2013 г.
21.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
Комедия, США, 2005 г.
23.10 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.30, 04.25, 05.20, 06.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)
07.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД БЕРКУТА». (12+)
09.00 «БАБИНИ». (16+)
10.20, 11.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
12.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.50 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
15.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
17.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
19.00, 19.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
20.50, 21.45 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
22.40 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
11.10 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
14.50 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
18.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
2020 г. В ролях: Эдуард Трухменёв, Татьяна Чердынцева, Алексей Митин
21.25 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+)
2013 г. В ролях: Валерия Ланская, Никита Зверев, Екатерина Волкова
23.10 «БЕДНАЯ ЛИЗ». (12+)
2013 г. В ролях: Мария Машкова, Антон Пампушный
00.50 «АЛЬПИНИСТ». (12+)
02.15 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ». (16+)
05.20 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

06.35 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+)
08.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
10.35 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
12.20 «ДУРАЦКОЕ ДЕЛО НЕХИТРОЕ». (16+)
Норвегия, Дания, 2014 г.
14.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
Великобритания, Китай, 2017 г.
16.15 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
США, 2021 г.
18.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
США, Германия, 2008 г.
20.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
США, Мексика, 2001 г.
22.05 «ШУЛЕР». (16+)
США, 1998 г.
00.10 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
01.50 «ИЗГОЙ». (16+)
04.05 «СТРЕЛОК». (16+)

red .RED

06.00, 17.30, 17.55 Гастро-маркет. (16+)
06.20, 06.45, 07.15, 07.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.10, 09.05, 10.00, 10.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 20.00, 20.30, 21.00, 01.25, 01.55, 02.25 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
13.45, 14.35, 15.30, 16.30 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
18.15, 18.45 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
21.30, 22.20, 02.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15, 00.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
03.35 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.20 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
07.25 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)
08.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
09.50 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
11.15, 23.35 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
12.50, 01.00 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...». (12+)
14.40, 22.00, 05.15 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
16.20 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
17.30, 02.40 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
19.00, 04.00 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
20.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
21.40 Богиня. (16+)
22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня шопинга. (16+)
00.50 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит» с Мариной Федункиной
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕЙЗАЖ СУБЬИСТВОМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
05.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Сериал. Острозюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючик, Алексей Фатеев, Матвей Грудчинов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Айнура устраивает племянника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим, а Павел пытается помириться с Дашей...
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Костя всегда был воспитанным и интеллигентным человеком. Но когда приходит время поехать за себя, эти качества ему совсем не помогают...
22.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.35 Дашёшь молодёжь! (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB 21 TB21

07.00 «РИМЛЯНКА». (16+)
08.50 «ПРОКЛЯТИЕ КИНТАНАРА». (16+)
10.50 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». (16+)
12.50 «СЦЕНАРИЙ». (16+)
15.40 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
США, Великобритания, 2015 г.
17.55, 19.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
20.20 «МЕЧТАТЕЛИ». (18+)
Великобритания, Италия, 2003 г.
22.00 «ПРИХОДИТ ДРАКОН». (16+)
Иран, 2016 г.
00.05 «ЗЕБРАМЕН». (16+)
02.05 «МОЙ АНГЕЛ». (18+)
03.25 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
04.50, 05.50 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.45, 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ОПЕКУН». (16+)
Комедия, СССР, 1970 г.
00.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.05 Алма-Атинская киностудия представляет: «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
02.35 Алма-Атинская киностудия представляет: «АНТОША РЫБКИН». (16+)
03.45 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
Фильм-катастрофа, Россия, 2016 г.
08.40 «МЕТОД». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Константин Хабенский, Паулина Андронова, Виталий Кищенко, Александр Цекало, Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и пережить «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма: когда-то от руки маньяка погибла ее мать, и найти преступника стало делом ее жизни...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт «Великоколпная леди» для Марины Третьяковой и Лауры Лукиной. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-2. Красноярск. (16+)
07.50 Черный список. Стоматологи. (16+)
08.50 Черный список. Специалисты по дезинфекции. (16+)
09.50 Тревел-баттл. Бангкок. Таиланд. (16+)
10.50, 12.50, 14.50, 16.50, 19.00 Четыре свадьбы. (16+)
20.50 Битва шефов. (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ПОХОЖДЕНИЕ ЗУБНОГО ВРАЧА». (18+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.40 Черный список. Уход за животными и клининг. (16+)
02.50 Черный список. Парикмахеры и повара. (16+)
03.30 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.40 Супермама. (16+)
15.25 Беременная в 16. (16+)
17.20, 18.40 Зови меня мамой. (16+)
Первое в России реалити об усыновлении. Зрители увидят весь путь семей, желающих стать приемными родителями: от сбора документов и школы молодых родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.40 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.45, 02.30 Битва оружейников. (12+)
03.10, 07.00, 07.25 В поисках утраченного искусства. (12+)
04.00, 04.45, 05.30 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
06.20 Дважды рожденный. (12+)
07.50 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
10.10 Солдаты спорта. (12+)
10.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.50 Хроники общественного быта. (12+)
12.05 Живописный гимн Отчеству. (12+)
13.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.05 Пешком в историю. (12+)
14.35 Тайны российской дипломатии. (12+)
15.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Забытый полководец. (12+)
16.40 История образования в России. (12+)
16.50 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Мемориалы России. (12+)
18.15 Книжные аллеи. (12+)
18.40 Кольцо «А». (12+)
18.55 Нюрнберг. Казнь. (12+)
19.45 История одной фотографии. (6+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Обыкновенная история. (6+)
20.45 На пороге войны. (12+)
21.25, 21.50 Народовластие. (12+)
22.20 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
23.05 История оружия. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.45 Военные заводы. (12+)
07.35, 08.25 Затерянные города троянцев. (12+)
09.15, 10.10 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
11.10, 12.10 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
13.10 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
14.05 Супергерои. (12+)
16.10 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
17.10, 17.40 Таинственные города. (12+)
18.05 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
19.05 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
20.05 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
22.05 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
22.55 Военные заводы: Кольт и Калашников. (12+)
23.45, 00.35 Затерянные города троянцев. (12+)
01.25, 02.20 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
03.15, 04.10 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.05 Военные заводы. (12+)

DOCTOR

06.00, 12.40, 18.05, 23.45 О самом главном. Почему появляется кровь в стуле? (12+)
06.55, 07.20 Истории болезней. (16+)
07.50, 23.15, 03.45 Эпидемия. (12+)
08.20, 14.35, 00.45 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
09.10 О самом главном. Польза граната. (12+)
10.05 Страшная сила смеха. (12+)
10.50, 11.20 Без химии. (12+)
11.50 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)
13.40 Теледоктор. (12+)
15.25 О самом главном. Как избавиться от прыщей? (12+)
16.20, 16.50 Большая скачка. (12+)
17.20 Шифры нашего тела. (12+)
19.05, 05.05 Скажите, доктор! Простатит. (12+)
19.30, 05.30 Скажите, доктор! Болезни почек. (12+)
20.00, 02.25 Проздоровье. Механика тела. (12+)
20.30, 03.20 Эпидемия. Чума. (12+)
21.00 О самом главном. Повышенная тревожность. (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
22.50, 02.50 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+)
01.30, 04.10 Откровенный разговор. (12+)
01.55, 04.40 Это лечится. (12+)

УСАДЬБА

06.25, 09.15, 11.50, 15.20, 18.35, 21.35, 00.35 Варенье. (12+)
06.40 Паштет. (12+)
06.50, 07.05, 15.55 Огород круглый год. (12+)
07.20 Обнови свой сад. (12+)
07.45 Стройплощадка. (12+)
08.15 Флористика. (12+)
08.30 Осенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
08.50, 12.40, 20.50 Дачные радости. (12+)
09.30 Кисельные берега. (12+)
09.45, 22.10 Профпригодность. (12+)
10.15 Мастер-садовод. (12+)
10.30 Ваш агроном. (12+)
10.50 Профотбор. (12+)
11.20 Сам себе дизайнер. (12+)
11.35 Тент на дачу. (12+)
12.00, 19.05 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)
13.10 Кухня народов СССР. (12+)
13.25 Садовые сокровища. (12+)
13.50 Дачных дел мастер. (12+)
14.20 Прогрулка по саду. (12+)
14.50, 21.05 Фитоаптека. (12+)
15.40, 21.55 Доктор Смауи. (12+)
16.25, 22.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.55, 23.10 В погоне за прибылью. (16+)
17.45, 23.55 Правила цветовода. (12+)
18.05, 00.10 История одной культуры. (12+)
18.50, 00.45 С пылу с жару. (12+)
19.35 ЗаСаДа. (12+)
20.05 Дело в отделе. (12+)
20.30 Про грибы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 11.55, 16.30, 00.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 12.30, 15.45, 23.35, 00.35 Спиннинг сегодня. (16+)
07.00, 09.40, 17.45, 19.50, 22.50, 01.00, 03.25, 05.25 Нож-помощник. (16+)
Программа об охотничьих ножах различных типов и холодном охотничьем оружии. В передаче поднимаются вопросы утилитарного использования, как простых складных ножей, так и охотничьих ножей различного назначения, палым, копий и рогатин. История возникновения типов ножей, процесс изготовления, практические испытания.
07.10, 16.15, 01.10 Крылатые охотники. (16+)
07.25, 10.50, 14.10, 21.30, 01.25, 04.30 По следам Хемингуэя. (12+)
07.55, 08.05, 01.55, 02.05 Какая дичь! (12+)
08.20, 08.35, 11.25, 11.40, 02.20, 02.30, 04.55, 05.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
08.50, 12.55, 17.05, 19.00, 22.05, 02.45, 05.35 Экстремальный фидер. (16+)
09.20, 13.30, 17.35, 19.30, 22.35, 03.10 От первого лица. (12+)
09.50, 10.20, 14.45, 15.15, 20.00, 20.30, 03.35, 04.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.40, 18.30, 21.00, 23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шеддевры галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппаловой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс-йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес-резинки. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - УНИКС (Казань). (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Громко». (12+)

08.45, 14.55 «География спорта. Пермь». (12+)

09.05 «Неделя КХЛ». (12+)

10.05 Профессиональный бокс. URAL FC. Альберт Батыргазиев против Эндера Луцеса. Трансляция из Перми. (16+)

12.05, 01.45 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Сириуса. (6+)

13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Руна» (Москва). (6+)

15.10 «Здоровый образ. Хоккей». (12+)

15.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 21.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

16.45 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. (16+)

18.25 «Магия большого спорта». (12+)

18.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция

20.30 «Неделя КХЛ». (12+)

21.25 «География спорта. Химки». (12+)

22.40 «Есть тема!». (16+)

23.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - МБА (Москва). (6+)

02.35 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). (6+)

03.55 «Магия большого спорта». (12+)

04.20 «Что по спорту? Уфа». (12+)

04.50 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-15 Like FM. (16+)

10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 10 самых! (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Приехали! (16+)

16.30 Лига свежих клипов. (16+)

17.00 Ждите ответа. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Русский чарт. (16+)

19.20 Привет, Андрей! Губин возвращается? (16+)

19.50, 20.20, 20.55 Хит-Сториз. (16+)

21.30 Хит-Сториз. Иракли «Лондон-Париж». (16+)

22.00 Брутальности: эволюция мужской музыки. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Осень. (16+)

00.30 Хиты по-русски. (18+)

01.30 Муз'итив. (16+)

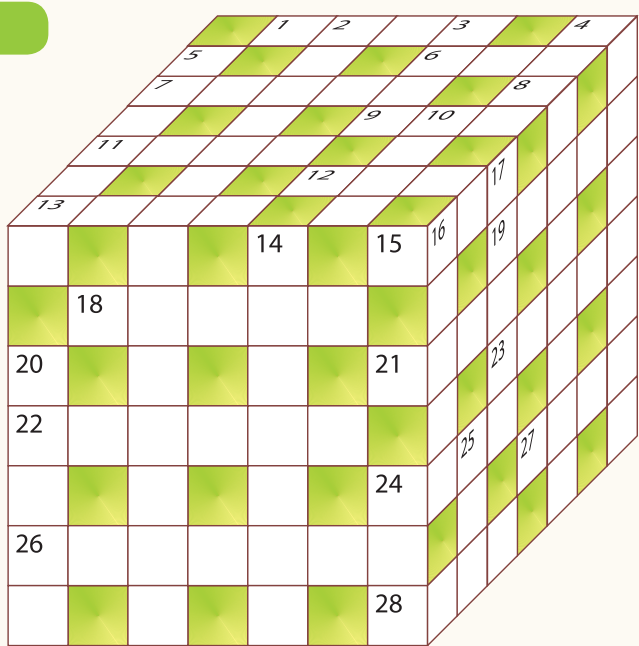
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КУБ

По горизонтали: 1.

Взвешенная смесь дыма, тумана и пыли в атмосфере больших городов. **4.** Процесс освобождения от жажды. **6.** Клиент-простофиля на языке мошенников. **7.** Значительный слой, пласт, по всем его размерам. **8.** Наблюдатель на месте происшествия. **9.** Раздражение от укусов мошкары. **11.** «Шнурки» для подкованных. **12.** Расписное судно Стеньки Разина. **13.** «Звеньевая» привязь сторожевого пса. **15.** Алмазный ... - музей Московского Кремля, в котором экспонируется собрание уникальных самородков драгоценных металлов, драгоценных камней, ювелирных изделий. **18.** Смесь сырья для закладки в домну. **19.** Кольцо, являющееся составной частью цепи. **21.** Реестр салатов и отбивных. **22.** Бурные рукоплескания певцу. **23.** Сторона корабля, любимая рыбами-прилипалами. **24.** «Утеплитель» под шкурой кабанчика. **26.** Что бывает и на старуху? **27.** Берет, «отрастивший» козырек. **28.** Пилотаж носом вниз.

По вертикали: 2. Помог Чебурашке ходить, а пластилиновой вороне летать. **3.** «Как стемнеет, по-над Нилом в жмурки мы играем с мылом. Ночь - хоть ... коли. К тому же он, как сажа, я, как тушь» (частушка). **4.** Обязанности нанятой к больному



сиделки. **5.** Центральная часть колеса. **10.** Скала, склонившаяся над морем. **14.** Красный галстук, «положенный по статусу» пионеру. **16.** «Я» греческого алфавита. **17.** Национальный японский вид спортивной борьбы, получивший международное признание. **20.** Какой насос «выпивает» лишнюю воду из трюма? **24.** Заразная болезнь у лошадей. **25.** «Проем», в котором торчит танкист.

Ответы по горизонтали: 1. Смерть. 2. Сиделка. 3. Как стемнеет, по-над Нилом в жмурки мы играем с мылом. Ночь - хоть ... коли. К тому же он, как сажа, я, как тушь. 4. Обязанности нанятой к больному сиделки. 5. Центральная часть колеса. 6. Красный галстук, «положенный по статусу» пионеру. 7. Я. 8. Греческое алфавита. 9. Национальный японский вид спортивной борьбы, получивший международное признание. 10. Скала, склонившаяся над морем. 11. Красный галстук, «положенный по статусу» пионеру. 12. Расписное судно Стеньки Разина. 13. Звеньевая. 14. Скала, склонившаяся над морем. 15. Алмазный музей. 16. Я. 17. Национальный японский вид спортивной борьбы, получивший международное признание. 18. Смесь сырья для закладки в домну. 19. Кольцо, являющееся составной частью цепи. 20. Какой насос «выпивает» лишнюю воду из трюма? 21. Реестр салатов и отбивных. 22. Бурные рукоплескания певцу. 23. Сторона корабля, любимая рыбами-прилипалами. 24. Утеплитель. 25. Болезнь у лошадей. 26. Что бывает и на старуху? 27. Берет, «отрастивший» козырек. 28. Пилотаж носом вниз.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)

06.25, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

09.40 «Морики Дорики». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 21.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30 «Геройчики». (0+)

11.25 «Кошечки-собачки». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)

15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00, 22.30 «Супер МЯу». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

18.30 «Лунтики». (0+)

20.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

05.00, 09.50, 13.00, 17.50, 21.00, 01.50 «Мир за минутку». (0+)

05.05, 13.05, 21.05 «Истории Баданаму». (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Оранжевая королева». (0+)

07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)

07.15, 15.15, 23.15 «Три кота». (0+)

09.40, 17.40, 01.40 «Динозавры». (0+)

09.45, 17.45, 01.45 «Ответы от кометы». (0+)

09.55, 17.55, 01.55 «Как устроен город». (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

12.00, 20.00, 04.00 «Супер МЯу». (0+)

Пять котят учатся в школе для супергероев. У каждого из этих котят разные породы есть свои суперспособности, но вот пользоваться ими они пока не научились - так что прежде, чем стать настоящей командой, придется освоить много премудростей.

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)

07.00, 13.00, 19.00 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.20, 15.50, 20.20 «Октонавты». (0+)

08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)

09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)

10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)

10.30, 22.30 «Пинокио. Правдивая история». (6+)

14.10 «Супер МЯу». (0+)

14.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)

15.45 «Енотки». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00, 02.45 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.

13.00 «Смешарики: Пинкод». (0+)

14.00 «Панда и Крош». (0+)

14.20 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.30 «Фиксики». (0+)

20.00 «Буба». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.25 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00, 02.45 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.

13.00 «Смешарики: Пинкод». (0+)

14.00 «Панда и Крош». (0+)

14.20 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.30 «Фиксики». (0+)

20.00 «Буба». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.25 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)

06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.30, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Поле битвы. (16+)

11.00, 21.20, 03.35 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)

11.35, 21.55, 04.05 День Ангела. Оптинные старцы. (0+)

12.05, 20.00, 21.15, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 И вот был случай на войне. Командир. (12+)

14.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)

СССР, 1976 г.

16.10 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ!». (12+)

СССР, 1983 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

22.30 Поле битвы. (16+)

23.00 Служба спасения семьи. (16+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 Профессор Осипов. (0+)

01.35 Дорога. (0+)

02.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)

03.00 Война и Библия. (16+)

04.35 Арктический десант. (0+)

Православный календарь

24 октября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Ап. Филиппа, единого от семи диаконов.



Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Поста нет.

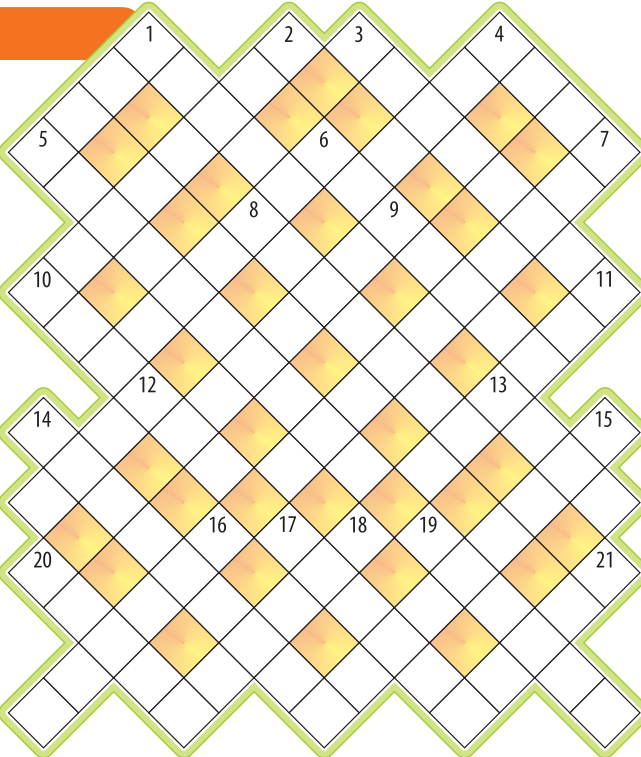
«Человек должен обращать внимание на начало и конец жизни своей, в середине же, где случается счастье или несчастье, должен быть равнодушен».
Прп. Серафим Саровский

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1.

«Фрукт», избиваемый боксером. **3.** За ним охотился комиссар Жюв. **4.** Египетский Порт... **5.** Важничанье, а всё потому, что перехвалили. **6.** Зычный крик дневального: «Рота, подъем!» **8.** Жительница Квебека. **10.** Имя исполнителя роли Жени Лукашина в комедии «Ирония судьбы, или С легким паром!» **13.** У березы белая. **14.** Контур - это ... предмета. **17.** Навык в каком-либо деле, опыт. **19.** Певший про танец на барабане. **20.** Молодые пчелы.

Справа-вниз-налево: 1. «Плутовка к дереву на цыпочках подходит, Вертит хвостом, с Вороны ... не сводит» (Иван Крылов). **2.** Отсутствие согласованности в действии. **4.** Оруженосец Дон Кихота ... Панса. **6.** Американская фирма лимузинов. **7.** Москов-



ский аэропорт им. Ломоносова. **9.** Констанция - пассия гасконца д'Артаньяна. **11.** Дозатор для муки на пироге. **12.** Ее «толкает» оратор. **15.** Выражение, где надо найти X. **16.** Внутри чего крутится ротор? **18.** Обувь для ношения в школе. **21.** Аннулирование грязи душем.

Ответы по вертикали: 1. Груша. 2. Мылб. 3. Фантомас. 4. Санд. 5. Занятия. 6. Подбита. 7. Домодетово. 8. Бонасье. 9. Така. 10. Андерей. 11. Така. 12. Реч. 13. Уравнение. 14. Смена. 15. Мылб. 16. Санд. 17. Уравнение. 18. Смена. 19. Така. 20. Санд. 21. Мылб.

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-
НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-
НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
- Неля организует похороны Ани. Муж пропавшей Яны, Иван, приходит к Неле и просит у неё деньги, чтобы он с сыном смог уехать из Вейска.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- В РУВД врывается молодой человек и признаётся в двойном убийстве. В квартире раскаявшегося преступника Павла Басалая оперативники обнаруживают страшную картину недавнего побоища. По словам её хозяйки, к нему ворвались двое незнакомых мужчин с бейсбольными битами и, круша всё, стали угрожать ему расправой.
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.45 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
- 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ
СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
- 10.40, 04.45 «Проклятые сокровища». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
- 16.55 «Актерские драмы. Ранняя слава». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
- 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Предсказание для Кремля и народа». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Вторая мировая: случайная война». (12+)
- 02.50 «Истории спасения». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.55 17.00 «Ректорат». (12+)
- 07.40 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 00.55 ОТРажение
- 10.10 11.35 20.30 04.15 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
- 12.30 «Академики». (12+)
- 15.10 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
- 16.45 «Чудеса в решетке». (12+)
- 22.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 23.55 «Коллеги». (12+)
- 00.35 «Задело». (12+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- В центре города, на парковой аллее трое неизвестных стреляют друг в друга. В итоге один убит, второй ранен, третий сбегает. Полиция не может найти никаких мотивов убийства. Макс считает, что это похоже на какое-то жестокое сафари.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- Кулыгина неожиданно вызывает на встречу Гром, и Руднев остается под окнами Леры один. Услышав ее крик, он бежит в дом и, спасая Леру, устраивает драку с бывшим мужем Леры. В результате Анатолий выпадает из окна. Вернувшийся Кулыгин вызывает скорую. Анатолий жив, но находится в коме.
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.40 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 15.00 «Парящий каменный лес Китая»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.00 XX век
- 12.00 «Роман в камне»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
- 14.55 21.30 «Три минуты тишины»
- 15.55 «Забывшее ремесло»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 01.50 Мастера мировой концертной сцены Симфонietta Леоша Яначека и Симфония №95 Яна Сибелиуса.
- 18.55 Шедевры «Леннаучфильма»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 К юбилею Московского Художественного театра. Вечера в Камергерском
- 22.40 Спектакль «Тартюф»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
- 05.50 «Вкусно, как в кино»
- 06.20 04.00 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.50 13.05 14.10 17.15 04.30 «Внимание, еда!» (12+)
- 07.15 08.10 09.05 21.05 21.55 22.45 «Невероятная наука-2». (12+)
- 08.05 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Разбор полетов». (16+)
- 11.30 20.10 «Док. фильм». (12+)
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.30 «Поездка со вкусом»
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 15.10 16.10 23.35 «Армагеддон». (12+)
- 17.30 «Викторина 360». (0+)
- 18.10 «Горд с историей». (12+)

СТС СТС



14.45 «ПАТРИК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-
НА!» (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.35 «СЕКРЕТ. ОСМЕЛЬСЯ
МЕЧТАТЬ». (12+)
- 12.40 «Кот под прикрытием». (6+)
- Два полицейских спец-агента должны раскрыть дело о похищении секретного минерала.
- 14.45 «ПАТРИК». (12+)
- 16.40 «ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
- 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-
НА!» (16+)
- 20.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Эштон Кутчер, Кэтрин Хейгл. Через три года идеально-го брака жена узнаёт, что её муж - наёмный убийца, за его голову назначена огромная награда, а за их жизнью давно наблюдают киллеры.
- 22.00 ПРЕМЬЕРА! «ДЕ-
КРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
- 00.15 ПРЕМЬЕРА! «С ЛЮ-
БОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 07.45 01.10 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.25 06.50 07.20 01.25 03.35 04.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.55 «АГЕНТ В МИНИ-
ЮБКЕ». (16+)
- 09.00 «Золотая рыбка». (16+)
- 09.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 10.15 20.00 «ДОБРОТА». (12+)
- 11.45 21.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 13.25 23.05 «ЛЮБОВЬ ПО-
СЛЕ ПОЛУДНЯ». (16+)
- 15.45 «ДЕНЬ СВЯТОГО
ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 16.55 «Тайны кино». (12+)
- 17.50 Звезды советского экрана. (12+)
- 18.15 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «Куда летишь, Витар?» Мультфильм. (0+)
07.05 «Лабиринт». Мультфильм. (0+)
07.25 «Легенда о старом маяке». Мультфильм. (0+)
07.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
10.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
13.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
16.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.30 «АФОНЯ». (16+)
23.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.35 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
03.55 «СОЛЯРИС». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
08.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
09.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
14.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
21.45 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
23.50 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
01.50 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)
04.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)

TV1000 VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)
09.05 «12». (16+)
12.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
13.30 «МАМЫ». (12+)
15.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (6+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.50 «ОДНАЖДЫ». (16+)
20.40 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
22.20 «СВЕЛЯЧОК». (12+)
23.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (12+)
01.55 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
03.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
05.15 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.50 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
07.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.40 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
Россия, 2008 г. В ролях: Антон Шагин, Оксана Акиншина, Евгения Брик, Максим Матвеев
02.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ!» (16+)
04.45 «ЖИ!» (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
04.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
05.50 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
07.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)
09.05 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
10.35 «УЦЕЛЕННЫЙ». (16+)
12.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
14.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
15.40 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
17.20 «РАДИОВСПЫСКА». (16+)
18.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
20.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
21.50 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
23.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «БАБКИ». (16+)
08.05 «М+Ж». (16+)
09.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
11.15 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
12.55 «НА ОСТРИЕ». (12+)
15.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
17.15 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
18.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (6+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
23.25 «РУБЕЖ». (12+)
01.05 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
02.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
03.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
05.25 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
03.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
05.25 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
07.15 «САМАЯ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-Д». (18+)
09.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
13.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
15.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)
17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
21.25 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 1987 г.
23.10 «НАНЬКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15, 01.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
02.15, 03.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
05.20 «24 ЧАСА». (16+)
Россия, 2000 г.
06.55 «СЕСТРЫ». (16+)
08.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
10.50, 11.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
12.50 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
14.50, 15.45 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
16.40 «ВОЙНА». (16+)
Боевик, драма, военный фильм, Россия, 2002 г.
19.00, 20.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
21.00, 21.50 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
22.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
11.25 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
14.50 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+)
16.25 «БЕДНАЯ ЛIZ». (12+)
18.00 «ОСТАНЫТЬСЯ НАВСЕГДА». (12+)
2015 г. В ролях: Вероника Плашкевич, Александр Никитин, Александр Цуркан
21.05 «ДАЛЬШЕ - ЛЮБОВЬ». (12+)
2010 г. В ролях: Любовь Толкалина, Алексей Макаров, Дмитрий Миллер, Юрий Цурило
00.25 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
02.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
04.55 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

06.05 «ШУЛЕРА». (16+)
08.05 «СТРЕЛОК». (16+)
10.20 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
12.15 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
14.00 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2011 г.
16.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
США, 2019 г.
18.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
США, 2019 г.
20.00 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
Германия, США, 2001 г.
22.15 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
США, Германия, 1999 г.
00.00 «СЛЕПОЙ». (18+)
01.35 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+)
03.10 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
04.50 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 18.10, 18.35 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
06.55, 07.50, 08.40, 09.35 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.25, 12.55, 20.00, 20.30, 20.55, 01.20, 01.50, 02.15 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
13.25, 14.25, 15.30, 16.25 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
17.20, 17.45 Гастромаркет. (16+)
19.05, 19.30 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
21.35, 22.25, 02.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15, 00.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
03.30 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.45 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
08.05 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
08.35 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
09.45 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
11.20, 23.30 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
12.50, 00.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
14.25, 22.10, 05.10 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
15.50 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
17.20, 02.15 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
19.00, 03.45 «ПУЩИ ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
20.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
21.40, 22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.30 Суббота News 2023. (16+)
23.40 Богиня шопинга. (16+)
00.30 Моя жена рулит. (16+)
01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Санайя Ирани, Акшай Догра
03.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ПЕЙЗАЖ СУБИЙСТВОМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
Сериал. Драма, детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой, Данила Дунаев, Софья Синицына

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
09.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.00 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.05 Кто круче Рогова? (16+)
22.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Казанцев находит себе союзника в лице Красничко-го: мотивы у них разные, но цель одна - поставить нужного человека на место тренера молодежной сборной. Макеев получает несколько заманчивых предложений...
01.15 Даёшь молодёжь! (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
08.55 «КОЕ-ЧТО ЕЩЁ». (16+)
11.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (18+)
Испания, 2013 г.
13.00 «ПАМЯТЬ». (16+)
15.40 «СТАРЛЕТКА». (18+)
США, Великобритания, 2012 г.
17.40, 19.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
20.10 «СЕНТ-АМУР: УДОВОЛСТВИЯ ЛЮБВИ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
22.00 «СВИНЬЯ». (18+)
Иран, 2018 г.
00.05 «ЗЕБРАМЕН-2: АТАКА НА ЗЕБРА СИТИ». (16+)
02.00 «ПОГОНЯ». (16+)
03.25 «ПАРИЖ, ВИНО И РОМАНТИКА». (16+)
04.50, 05.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.20, 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.40 Новости
11.50 Всё для фронта. Центральная Азия. Фронт. (12+)
12.20 Независимость. Миссия выполняема. Казахстан. (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ЕЛКИ-ПАЛКИ». (16+)
00.40 Наше кино. Неувядающие. (16+)
01.05 «АМАНГЕЛЬДЫ». (16+)
02.25 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (16+)
03.55 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
13.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+)
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана. США хотят продолжения войны и развала СССР, потому они намерены дискредитировать генерала. Любовь Мити и Ани им на руку, молодых людей можно использовать в большой игре.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
02.40 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт «Единогор» для Анны Седоковой. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-2. Алтайский край. (16+)
07.50 Черный список. Услуги организации праздников. (16+)
08.50 Тревел-баттл. Южная Корея. (16+)
10.00 Король Десертов. Кубок Агзамова. Мастика. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.30, 15.30, 16.30, 17.50 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
22.00 Король Десертов. Кубок Агзамова. Сладкий подарок. (16+)
23.30 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
00.00, 01.10 Интеллектуальный проект Полночь. «АГОНИЯ». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Инсайдеры. Калининград. (16+)
03.40 Инсайдеры. Ленинградская область. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
10.40 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
15.25 Беремена в 16. (16+)
Российское реалисти о девушках, которые рано забеременели, о взаимоотношениях с семьей, друзьями и ответственности, к которой они не были готовы. В каждой серии раскрывается история одной героини с момента беременности до родов, вместе со всеми трудностями, которые выпали на ее жизненном пути.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

08.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
09.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.55 Пешком в историю. (12+)
10.20 Тайны российской дипломатии. (12+)
10.55 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
11.50 Хроники общественного быта. (12+)
12.05 Мемориалы России. (12+)
12.30 Книжные аллеи. (12+)
13.00 Кольцо «А». (12+)
13.10 Нюрнберг. Казнь. (12+)
14.00, 18.55 История одной фотографии. (6+)
14.15 Морской узел. (12+)
14.40 Народный фронт Победы. (12+)
15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Забытый полководец. (12+)
16.40 История образования в России. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 На пороге войны. (12+)
18.30 Народолюбие. (12+)
19.10 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
20.00 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
20.55 Тайное становится явным. (12+)
21.05 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
21.35 Нация в фарфоре. (12+)
22.30 Найти и рассказать. (12+)
23.05 История оружия. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Военные заводы. (12+)
06.55 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
07.55, 08.20 Таинственные города. (12+)
08.50, 09.45 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
10.45, 11.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
12.45 Короли Африки. (12+)
13.40 Выдающиеся женщины. (12+)
14.35 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)
16.05, 17.05 Искусство Франции. (16+)
18.05 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
19.05 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
22.00 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
22.50 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
23.40 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
00.40, 01.10 Таинственные города. (12+)
01.35, 02.25 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
03.20, 04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.10 Военные заводы. (12+)

DOCTOR

06.00, 12.50, 18.25, 23.45 О самом главном. Пневмония. (12+)
06.50 Теледоктор. (12+)
07.50, 22.45, 23.15, 03.05, 03.30 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
08.20, 14.50, 00.40 Куда уходит память? (12+)
09.10 О самом главном. Как избавиться от прыщей? (12+)
10.05, 10.35, 01.50 Это лечится. (12+)
11.05, 11.30, 03.55 Большой скачок. (12+)
12.00 Шифры нашего тела. (12+)
13.50 Скажите, доктор! Простатит. (12+)
14.20 Скажите, доктор! Болезни почек. (12+)
15.40 О самом главном. Повышенная тревожность. (12+)
16.40 Проздоровье. Механика тела. (12+)
17.05 Эпидемия. Чума. (12+)
17.35 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
19.25, 05.15 Медицинский квест. Логоневроз. (12+)
20.15, 02.20 На приеме у Михаила Лабковского. Кризис среднего возраста. (12+)
21.00 О самом главном. Эпидемия педикулеза. (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
01.25, 04.20 Откровенный разговор. (12+)
04.50 Без химии. Зрение. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.45, 17.45 Дачные радости. (12+)
06.25, 09.15, 11.45, 15.30, 18.35, 21.35, 00.30 Варенье. (12+)
06.40 Кисельные берега. (12+)
06.50, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.20 Мастер-садовод. (12+)
07.30 Ваш агроном. (12+)
07.45 Профотбор. (12+)
08.15 Сам себе дизайнер. (12+)
08.30, 23.50 Тент на дачу. (12+)
09.30 Кухня народов СССР. (12+)
09.50, 22.10, 00.55 Профпригодность. (12+)
10.20 Садовые сокровища. (12+)
10.45 Дачных дел мастер. (12+)
11.15 Прогулка по саду. (12+)
12.00, 19.05, 19.20 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
12.40 Фитоаптека. (12+)
13.10 Доктор Смузи. (12+)
13.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.50 В погоне за прибылью. (16+)
14.40 Правила цветовода. (12+)
14.55, 21.05 История одной культуры. (12+)
15.45, 21.50 Спылу жару. (12+)
16.35, 22.35 ЗаСаДа. (12+)
17.05, 23.05 Дело в отделе. (12+)
17.30, 23.35 Про грибы. (12+)
18.05, 00.05 Сад своими руками. (12+)
18.50, 00.40 Паштет. (12+)
19.35, 01.20 Обнови свой сад. (12+)
20.05, 01.45 Стройплощадка. (12+)
20.35 Флористика. (12+)
20.50 Дачные хитрости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 11.55, 16.30, 00.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 12.30, 16.00, 23.30, 00.30 Спиннинг сегодня. (16+)
07.00, 09.35, 17.45, 19.45, 22.50, 00.55, 03.25, 05.25 Нож-помощник. (16+)
07.10, 15.45, 01.10 Крылатые охотники. (16+)
Программа посвящается выращиванию и воспитанию ловчих птиц, соколов и ястребов.
07.25, 10.50, 14.10, 21.30, 01.25, 04.30 По следам Хемингуэя. (12+)
07.55, 08.05, 01.50, 02.05 Какая дичь! (12+)
08.25, 08.35, 11.25, 11.40, 02.20, 02.30, 04.55, 05.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
08.50, 12.55, 17.05, 19.00, 22.00, 02.45, 05.35 Фидер. Секреты успеха. (16+)
09.20, 13.30, 17.30, 19.30, 22.30, 03.10 Делай как я. (16+)
Каждый выпуск цикла познавательных программ - это зарисовка типичного дня из жизни любителя активного отдыха на природе, в которой раскрываются как характер героя, так и приемы для него способы и приемы рыбалки, охоты и т. д.
09.50, 10.20, 14.45, 15.20, 20.00, 20.30, 03.35, 04.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.40, 18.30, 21.00, 23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедевры галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 05.10 «Жизнь – подарок!» Документальный фильм. (12+)

08.45 «География спорта. Химки». (12+)

09.10, 15.35, 21.00, 04.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

10.05 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. Трансляция из ОАЭ. (16+)

11.45 «Пара на дистанции. Диана и Сергей Рябовы». (12+)

12.00, 01.45 Автоспорт. СМП РСКГ Эндранс. Кубок России. Трансляция из Грозного. (6+)

13.05 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). (6+)

14.30 «Физруки. Будущее за настольным». (6+)

15.10 «Что по спорту? Уфа». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20 «Вид сверху». (12+)

16.50 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Краснодара. (16+)

18.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция

21.20 «Вид сверху». (12+)

21.50 «Что за спорт?» (12+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «МИНСК» (Белоруссия). (6+)

02.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

03.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.15 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Осень. (16+)

11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00, 13.30, 14.00 Хит-Сториз. (16+)

14.30 Хит-Сториз. Группа «Непара» - «Плачь и смотри». (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 WEB чарт. (16+)

19.20 Top-30: Народный хит. (16+)

22.00 Отвисулись: забытые легенды 90-х. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Муз'итив. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)

06.25, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

09.40 «Морики Дорики». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 21.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.35 «Геройчики». (0+)

11.25 «Котечки-собачки». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)

15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00, 22.30 «Супер МЯУ». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

18.30 «Лунтики». (0+)

20.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

05.00, 13.00, 21.00 «Мир за минутку». (0+)

05.05, 13.05, 21.05 «Истории Баданаму». (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Оранжевая королева». (0+)

07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)

Всего пять минут упражнений под музыку с цыпленком Лимончиком - и заряд бодрости на весь день получен. Присоединяйтесь к нашей утренней разминке!

07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 О! Музыка! (0+)

07.15, 15.15, 23.15 «Три кота». (0+)

09.40, 17.40, 01.40 «Азбука со Смешариками». (0+)

09.45, 17.45, 01.45 «Звездная логика». (0+)

09.50, 17.50, 01.50 «Мой музей». (0+)

09.55, 17.55, 01.55 «Малыши дикой природы». (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

12.00, 20.00, 04.00 «Супер МЯУ». (0+)

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Три кота». (0+)

13.00 «Смешарики. ПинКод». (0+)

14.00 «Панда и Крош». (0+)

Лучшие друзья - импульсивный Крош и размеренный Панда - каждую ночь просыпаются в магазине игрушек и попадают в приключения вместе со своими друзьями, другими игрушками.

14.20 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.30 «Фиксики». (0+)

20.00 «Буба». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Буба». (0+)

00.25 «Готовим с Бубой». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Лунтики» (0+), «Простоквашино» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.45 «Цветяшки!» (0+)

08.30 «Геройчики». (0+)

10.15 «Петроникс». (0+)

Животное в опасности? Команда Петроникс! Вперёд, на помощь!

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)

12.20 «Инфинити Надо». (6+)

12.35 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)

Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

13.30 «Диностер». (6+)

Открой для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.15 «Ералаш». (6+)

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

16.05 «Клуб Винкс». (6+)

17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

17.20 «Морики Дорики». (0+)

17.35 «Три кота». (0+)

18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Барбоскины». (0+)

22.00 «Инфинити Надо». (6+)

22.15 «Мотофайтеры». (6+)

22.45 «Флип Чейнджер». (6+)

23.00 «Герои Гуджитус». (6+)

23.10 «Ералаш». (6+)

23.55 «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)

00.50 «Наш друг Пишичитай». (0+)

01.15 «Горшочек каши». (0+)

01.25 «Буба». (6+)

02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

02.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)

03.20 «Лабораториум». (0+)

03.50 «Супер МЯУ». (0+)

04.10 «Букварий». (0+)

04.30 «Волшебная кухня». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «РЕВИЗОР». 2 серия. (6+)

СССР, 1952 г.

06.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.30, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Поле битвы. (16+)

11.00, 21.20, 03.40 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)

11.35, 21.55, 04.10 Святые воины. От Илии Муромца до Паисия Святогорца: воины-преподобные. (6+)

12.05, 20.00, 21.15, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «ВСЕГДА СО МНОЮ...» (0+)

16.05 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1 серия. (0+)

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

22.30 Поле битвы. (16+)

23.00, 23.30 Двенадцать. (16+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)

01.35 Дорога. (0+)

02.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)

03.00 Война и Библия. (16+)

04.40 И вот был случай на войне. Командир. (12+)

Православный календарь

25 октября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.



Прп. Космы, еп. Маиумского, творца канонов. Мц. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Мальты в Гатчину части Древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Щмчч. Александра пресвитера. Свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Рудненской и Калужской икон Божией Матери.

Постный день.
«Время нашей земной жизни бесценно: в это время мы решаем нашу вечную участь».
Прп. Игнатий Брянчанинов

Вальщик березняка	Соратник Брокгауза в издании словаря	Помещение на подводной лодке	Их нужно 8, чтобы получился байт	Гонщик, задающий скорость пелотону	Окаянные у Бунина	Имя актрисы Уизерспун	"Копилка" слов для общения	Албанская денежка в рифму с веком	Аварийный наклон самолета	Шиш-... и люля-...	Зверек в обнимку с эвкалиптом	Воздушная петля при вязании															
Там жил и рисовал Поль Гоген	"Крепеж" на джинсах	Охотился на мие-лофон	Генрик с "Кукольным домом"	Блюститель покоя у входа во дворец	...палки, лес густой	Объявление о грядущем шоу	Исполнитель своих песен под гитару	Лазурная высь	Суженый Несмеяны	"Привет" по-гавайски	Крохотный участок суши	Сердоликовый ...	Период в развитии общества	Обращение к лорду	"Дядя..." (Михалков)	Кинжал, ланцет	Длинноклювая бегающая птица	Плуг, давно спящий в музее	"Пушная" утка	Имя создателя Алисы Селезневой	Лидер группы "Ленинград"	Простодушие ребенка	Глянцевитая материя в рубчик	И стремление, и свобода	Слесарь в пьесе Горького "На дне"	Ее усиливает поддувало	Телек
<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма</p> <p>25.10 ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД) 19.11 МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ</p> <p>27-29.10 ТВЕРЬ – ДОМОТКАНОВО – БЕЖЕЦК ГУМИЛЕВЫХ – СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО» КНЯЗЕЙ КУРАКИНЫХ 21-23.11 ТУЛА – ЯСНАЯ ПОЛЯНА – СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИНЕ</p> <p>28-29.10 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА 25-26.11 ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II</p> <p>29.10 ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ 25.26.11 ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНКОМ ПЕРЕУЛКЕ</p> <p>04-06.11 ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ГАЛИЧЬЯ ГОРА 26.11 МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИУДАИЗМ</p> <p>04-06.11 МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА 02-03.12 ВЛАДИМИР – СУЗДАЛЬ</p> <p>05.11 УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ» 08-10.12 ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II</p> <p>06.11 ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА 16-17.12 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА</p> <p>11.11 ЛОСИНЫЙ ОСТРОВ 23.12 ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)</p> <p>12.11 «СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ 24.12 ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО</p> <p>17-19.11 КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК 31.12-02.01 СЕРПУХОВ: НОВЫЙ ГОД В ОТЕЛЕ «КОРСТОН» – МУЗЕЙ КАЗАЧЕСТВА – КАТАНИЯ В КОННЫХ ЭКИПАЖАХ</p> <p>18-19.11 ЯРОСЛАВЛЬ – ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ 06-08.01 АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА – УСАДЬБА «КРУТЕЦ» – КИРЖАЧ</p> <p>18.11 ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</p> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама</p>												Убытие птиц на юг	... с поклажей - это Вьюк														
Насыпь породы при руднике	Актер Элпиз из "Доктора Хауса"	Чугунные для тренировок	Упражнение на кольцах	"Водитель" на облучке	Убытие птиц на юг	... с поклажей - это Вьюк																					

ПЕРВЫЙ

22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-
НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МА-
НЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
Местное время
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
Корзинин и Коржов попадают в аварию. Корзинин ударяется головой, мужчину отвозят в больницу. Тем временем богатая соседка Нели, Наталья, вызывает помощь Дине продать её старенькую комнату в Вейске. Дина узнаёт об аварии и отправляется в больницу.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В Петербург возвращается Альбина - давняя подруга Маши, которая много лет жила за границей. Вернуться на родину ей пришлось по скорбному поводу: скончалась свекровь. Швецова сопровождает её на кладбище.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.45 15.05 17.15 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
12.45 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
01.05 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
04.00 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТВЦ

15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ
СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
10.40 «Список Андропова». (16+)
11.30, 17.50 События
11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Талант не пропьешь?» (16+)
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Вторая мировая: случайная война». (12+)
02.50 «Истории спасения». (16+)
04.40 «Короли эпизода». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 «Моя история». (12+)
07.40 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00
Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 00.55 ОТражение
10.10 11.35 20.30 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
12.30 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
16.45 «Бабочка». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
22.15 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)
23.55 «Человек и судьба»
00.25 «Песня остаётся с человеком». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В городе происходит несколько убийств влиятельных граждан. Молва приписывает их киллеру по кличке Туман, легендарному убийце, якобы совершившему больше десятка громких и дерзких ликвидаций.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Тартакова с маленьким Глебом уезжают погостить к её сестре, Костя временно остается один. Любка с Соловьёвой наперебой стараются за ним ухаживать. К Арашу с Нигиной неожиданно приезжают родственники.
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.55 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)
04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К
Культура

19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 15.00 «Древние цивилизации»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.45 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕ-
ТЕР»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.15 Оттепель. В добрый час
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Абсолютный слух
13.40 «ДОЧЕНЬКА» СССР, 1987 г. Драма.
14.55 21.30 «Три минуты тишины»
15.50 «Забытое ремесло»
16.05 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 02.00 Мастера мировой концертной сцены
18.35 Шедевры «Леннаучфильма»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Энигма»
21.35 Юбилей Московского Художественного театра. Вечера в Камергерском
22.40 Спектакль «Кабала святош»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Вкусно, как в кино»
06.20 04.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.50 13.05 14.10 17.15 04.30 «Внимание, еда!» (12+)
07.15 08.10 09.05 21.05 21.50 22.40 «Невероятная наука-2». (12+)
08.05 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полетов». (16+)
11.30 20.10 «Док. фильм». (12+)
12.30 «Атмосферная история»
13.30 «Поездка со вкусом»
14.30 «Погода на любой вкус»
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 16.10 23.30 «Армагеддон». (12+)
17.30 «Викторина 360». (0+)
18.10 «Город с историей». (12+)

СТС



14.25 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-
НА!» (16+)
09.05 «Три кота и море приключений». (0+)
10.35 «Академия монстров». (6+)
Школьник Дэнни - гений-изобретатель. С одноклассниками дружить у него не получается...
12.15 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН». (12+)
14.25 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
16.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-
НА!» (16+)
20.00 «ИП МАН-3». (16+)
22.10 «ИП МАН-4». (16+)
Гонконг - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Донни Йен, Дэнни Чань.
Великий мастер боевых искусств Ип Ман отправляется в Сан-Франциско на чемпионат по каратэ. Там он узнаёт, что его ученик Брюс Ли обучает американцев мастерству кунг-фу.
00.20 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Мой район». (16+)
08.10 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
09.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.45 «Тайны кино». (12+)
10.30 20.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
12.10 21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.50 «ПАРИЖ, КОГДА ТАМ ЖАРА». (16+)
15.50 «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ». (16+)
17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 02.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 Мультифильм. (0+)
07.15 «Левша». Мультифильм. (12+)
08.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
10.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
12.00 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)
13.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
14.50 «МИМИНО». (12+)
16.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
23.25 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
01.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
02.30 «ЧУЧЕЛО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.20 «Кунг-фу Панда-3». Мультифильм. (6+)
08.05 «Как приручить дракона». Мультифильм. (12+)
09.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
12.45 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
14.50 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
20.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
Великобритания, Франция, 2012 г. В ролях: Дакота Фаннинг, Джереми Ирвин, Пэдди Консидайн, Оливия Уильямс, Кая Скоделарио
22.55 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
01.05 «ПРИСЛУГА». (16+)
03.25 «ХИЖИНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультисериал. (6+)
06.20 «Фиксики». Мультисериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультисериал. (6+)
07.35, 03.15 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
09.05 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
10.40 «СВЕЛЯЧОК». (12+)
12.15 «ОДНАЖДЫ». (16+)
14.05 «12». (16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.50 «ПАПА». (12+)
20.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНШИНУ». (12+)
22.50 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
00.15 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
01.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
04.35 Мультифильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультифильм. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультифильм. (6+)
09.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультифильм. (6+)
11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультифильм. (6+)
Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. Но эту сказку они уже знали наизусть, и заболелось им отправиться в загадочное место «там, не знаю когда»... Место оказалось настолько загадочным, что когда Василиса смахнула бабочку с их свадебной фотографии - всё пошло наперекосяк.
12.35 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
02.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
04.35 «КОРОЛЕВЪ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 00.45 «ОТЕЛИ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.45 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
04.40 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
06.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
07.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
09.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
11.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
12.25 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
13.50 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
15.20 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
17.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
19.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
20.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
21.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
23.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.50 «МАРАФОН». (12+)
08.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)
10.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
13.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
14.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
16.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
19.15 «РУБЕЖ». (12+)
21.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
23.10 «УБЕЖИЩЕ». (18+)
Драма, триллер, Россия, 2021 г.
00.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
02.15 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
03.35 «НА ОСТРИЕ». (12+)
05.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
03.35 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
05.40 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
07.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
09.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
11.40 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
14.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
15.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
Комедия, Россия, 2012 г.
19.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1972 г.
21.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
Комедия, Франция, 1974 г.
22.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.45, 01.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.25 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
05.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД БЕРКУТА». (12+)
06.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
08.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
09.35 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
11.15, 12.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
15.00, 15.55 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
16.45 «БУМЕР». (18+)
19.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
20.50, 21.45 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
22.40 «ДЕМИДОВЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.05 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+)
09.50 «БЕДНАЯ LIZ». (12+)
11.40 «ОСТАНЬТЕСЬ НАВСЕГДА». (12+)
14.45 «ДАЛЬШЕ - ЛЮБОВЬ». (12+)
18.00 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)
21.00 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (12+)
2015 г. В ролях: Олеся Грибков, Борис Хвошнянский
22.50 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (12+)
2014 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Сергей Перегудов, Эра Зиганшина
00.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
02.15 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+)
03.50 «БЕДНАЯ LIZ». (12+)
05.15 «ОСТАНЬТЕСЬ НАВСЕГДА». (12+)

CINEMA

- 06.30 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
08.35 «ТРАМБО». (18+)
10.50 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
12.25 «ЗОЛОТО». (18+)
14.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
16.20 «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
18.00 «ТРАССА 60». (18+)
Канада, США, 2002 г.
20.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
США, 2015 г.
22.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
США, 2002 г.
00.35 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
02.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
04.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
06.10 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)

red .RED

- 06.00, 17.20, 17.45 Гастро-маркет. (16+)
06.20, 06.45, 18.10, 18.35 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
07.15, 08.05, 09.00, 09.50 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.40, 11.10, 11.40, 12.05, 12.35, 13.05 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
13.40, 14.35, 15.30, 16.25 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
19.05, 19.30 Дизайн от Адо Я. Вдохновение для дома. (16+)
20.00, 20.20, 20.35, 20.55, 21.10, 01.00, 01.20, 01.35, 01.50, 02.05 «БОНКИС». (16+)
21.30, 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.10 «РАСКРАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)

РЕТРО

- 06.25 «ДОЖДЬ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
07.30 Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)
08.25 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
09.55 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
11.35, 23.40 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
13.15, 01.10 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
14.25, 20.05, 04.55 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАУ». (12+)
16.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
17.35, 02.10 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
19.00, 03.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
20.40 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+) СССР, 1963 г.

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультисериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
21.40, 22.40 Здравствуй сладкий! (16+)
Певица Клава Кока и кондитер Нина Тарасова пробуют десерты участников, которые соревнуются за заказ от звездного гостя.
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
00.50 Моя жена рулит. (16+)
02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кириладзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг, Александр Мохов
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Билич, Ирина Соколова

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультисериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Андрей избран президентом благодаря голосу Киры. Кира и Вика торжествуют победу над Катей. Андрей поручает Кате срочную проверку финансового отчета. Ярослав заметил ошибку в финансовых бумагах и тайно сообщает об этом Александру, который надеется использовать это оружие в борьбе с Андреем...
11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.35 Даешь молодёжь! (16+)
04.05 «Три кота». Мультисериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (18+)
09.10 «ПОРТНИХА». (18+)
11.00 «ЧТО ТВОРЯТ НЕМЕЦКИЕ МУЖЧИНЫ». (16+)
Германия, 2012 г.
13.05 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
США, Великобритания, 2005 г.
15.30 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
Испания, Мексика, 2001 г.
17.45, 19.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
20.30 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
Россия, 2015 г.
22.00 «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Италия, Люксембург, 2007 г.
23.55 «СМИРНА». (16+)
Греция, 2021 г.
02.00 «ФРАНЦИСК». (16+)
04.35, 05.40 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.05, 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
Социальная драма, СССР, 1982 г. В ролях: Сергей Никоненко, Олег Ефремов, Никита Михалков
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 «ВСЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
02.45 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
13.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Операции становятся всё более рискованными. Члены организации с любовью проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юношей и подростков...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «72 ЧАСА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. Торт «Мадагаскар» для Романа Каграманова и Евгения Ершова. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур-2. Смоленск. (16+)
07.50 Черный список. Садовники. (16+)
08.30 Черный список. Организация питания на свежем воздухе. (16+)
09.20 Черный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)
10.10 Тревел-баттл. Мехико. Мексика. (16+)
11.20 Богиня свиданий. (16+)
12.50, 14.50, 16.50 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.10 Умнее всех. (12+)
23.15 Тревел-баттл. (16+)
00.00, 01.10 Интеллектуальный проект Понюч. «ИДИ И СМОТРИ». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Черный список. Тату-мастера и детские аниматоры. (16+)
03.50 Инсайдеры. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.40 Супермама. (16+)
15.30 Беременная в 16. (16+)
17.00, 18.35 Чадо из ада. (12+)
Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.55 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
07.50 Мемориалы России. (12+)
08.15 Книжные аллеи. (12+)
08.45 Кольцо «А». (12+)
09.00 Нюрнберг. Казнь. (12+)
09.45, 18.45 История одной фотографии. (6+)
10.00 Морской узел. (12+)
10.30 Народный фронт Победы. (12+)
10.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.45 Хроники общественного быта. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
12.35 На пороге войны. (12+)
13.20, 13.45 Народовластие. (12+)
14.15 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
15.05 История оружия. (16+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Забытый полководец. (12+)
16.40 История образования в России. (12+)
16.50 Историограф. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
19.00 Нация в фарфоре. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Сквозь времена. (12+)
21.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
21.40, 22.25 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
23.10 В поисках утраченного искусства. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.05 Военные заводы. (12+)
06.50, 07.50 Искусство Франции. (16+)
08.50 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
09.45 Древний апокалипсис. (16+)
10.45, 11.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
12.45 Короли Африки. (12+)
13.40 История без прикрас. (12+)
14.35 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)
16.10 Искусство Франции. (16+)
17.05 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
18.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
19.00 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
22.00 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
22.50 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
23.45, 00.40 Искусство Франции. (16+)
01.40 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
02.35 Древний апокалипсис. (16+)
03.25, 04.20 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.15 Военные заводы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.50, 18.00, 23.45 О самом главном. Вредные привычки для сердца. (12+)
06.50, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 16.25 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
08.15, 14.35, 00.40 Иммулитет. Код вечной жизни. (12+)
09.05 О самом главном. Повышенная тревожность. (12+)
10.50 Проздоровье. Механика тела. (12+)
10.30 Эпидемия. Чума. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
11.55 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
13.45 Медицинский квест. (12+)
15.25 О самом главном. Эпидемия педикулеза. (12+)
17.15 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
19.00, 05.05 Это лечится. Диабет. (12+)
19.25, 05.30 Это лечится. Мигрень. (12+)
20.00, 02.20 Медицина будущего. Генетика. (12+)
20.25, 02.45 Медицина будущего. Мозг. (12+)
20.55 О самом главном. Дефицит витаминов и микроэлементов. (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
22.45, 23.15, 03.15, 03.40 Медицина будущего. (12+)
01.25, 04.10 Откровенный разговор. (12+)
01.50, 04.35 Без химии. (12+)

УСАДЬБА

- 06.25, 09.10, 11.50, 15.30, 18.30, 21.35, 00.25 Варенье. (12+)
06.40 Кухня народов СССР. (12+)
06.50, 07.05, 16.00, 16.15, 19.00 Огород круглый год. (12+)
07.20 Садовые сокровища. (12+)
07.40 Дачных дел мастер. (12+)
08.10 Прогулка по саду. (12+)
08.40 Фитоаптека. (12+)
09.25 Доктор Смази. (12+)
09.45, 22.00, 00.50 Профпригодность. (12+)
10.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.45 В погоне за прибылью. (16+)
11.30 Правила цветовода. (12+)
12.00, 19.15 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)
12.40 История одной культуры. (12+)
13.10 Спылу с жару. (12+)
13.25 ЗаСаДа. (12+)
13.55 Дело в отделе. (12+)
14.25 Про грибы. (12+)
14.40, 18.05, 00.00 Дачные радости. (12+)
14.55, 21.10 Сад своими руками. (12+)
15.45, 21.50 Паштет. (12+)
16.35, 22.30 Обнов свой сад. (12+)
17.05, 23.00 Стройплощадка. (12+)
17.30, 23.30 Флористика. (12+)
17.50, 23.45 Дачные хитрости. (12+)
18.45, 00.40 Кисельные берега. (12+)
19.35, 01.20 Мастер-садовод. (12+)
19.50, 01.30 Ваш агроном. (12+)
20.05, 01.45 Профотбор. (12+)
20.35, 02.10 Сам себе дизайнер. (12+)
20.50 Правила стройки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.05, 11.55, 16.30, 00.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 12.30, 16.00, 23.35, 00.35 Спиннинг сегодня. (16+)
Проект с участием одного из самых популярных спортсменов, чемпиона России - Дениса Вихрова. В каждом выпуске Денис на примере показывает, как ловить на спиннинг и рассказывает об особенностях спиннинговой ловли на разных водоемах.
07.00, 09.35, 17.45, 19.50, 22.55, 01.00, 03.25, 05.25 Нож-помощник. (16+)
07.10, 15.45, 01.15 Крылатые охотники. (16+)
07.25, 10.50, 14.10, 21.35, 01.30, 04.30 По следам Хемингуэя. (12+)
07.55, 08.05, 01.55, 02.10 Какая дичь! (12+)
08.25, 08.35, 11.25, 11.40, 02.20, 02.35, 05.00, 05.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
08.50, 13.00, 17.05, 19.05, 22.05, 02.50, 05.40 Экстремальный фидер. (16+)
09.25, 13.30, 17.35, 19.35, 22.35, 03.15 Делай как я. (16+)
09.50, 10.25, 14.45, 15.15, 20.05, 20.35, 03.40, 04.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
Путешествия от Эгейского моря и до моря Охотского с Андреем и Юлией Старковыми, а также их друзьями.
13.40, 18.35, 21.05, 23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 О главном. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедверы галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «МИНСК» (Белоруссия). (6+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
 - 07.55 «Магия большого спорта». (12+)
 - 08.25 «Страна героев. Владимир Савдунин». (12+)
 - 08.45, 14.40, 15.35, 17.20, 21.00, 03.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 09.05 «Что за спорт?» (12+)
 - 09.30 «Вид сверху». (12+)
 - 10.05 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Краснодара. (16+)
 - 11.45 «Лица страны. Муса Таймазов». (12+)
 - 12.05 «Здоровый образ. Хоккей». (12+)
 - 12.35, 01.55 «География спорта. Химки». (12+)
 - 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). (6+)
 - 14.55 «Пара на дистанции. Диана и Сергей Рябовы». (12+)
 - 15.10 «Вид сверху». (12+)
 - 16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20 «Ручная работа». (12+)
 - 16.50, 21.20 «Большой хоккей». (12+)
 - 17.40 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
 - 18.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «МИНСК» (Белоруссия). (6+)
 - 20.10 «Жизнь - подарок!» Документальный фильм. (12+)
 - 21.50 «Ручная работа». (12+)
 - 22.40 «Есть тема!» (16+)
 - 23.55 Профессиональный бокс. URAL FC. Альберт Батыргазиев против Эндера Луцеса. Трансляция из Перми. (16+)
 - 02.20 «Вид сверху». (12+)
 - 02.50 «Лица страны. Муса Таймазов». (12+)
 - 03.25 Конный спорт. Скачки. Осенний Кубок коннозаводчиков РФ. Трансляция из Краснодара. (0+)
 - 05.30 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Каждое утро. (16+)
 - 06.40 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 07.35 Teen чарт. (16+)
 - 08.00 Каждое утро. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Новое радио чарт. (16+)
 - 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
 - 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Приехали! (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Лига свежих клипов. (16+)
 - 16.30 Битва поколений. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 19.20 Хит-Сториз. (16+)
 - 20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 22.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
 - 23.00 PRO-новости. (16+)
 - 23.20 Плейлист. Осень. (16+)
 - 00.30 Рок-н-стоп. (18+)
 - 01.30 Муз'итив. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
 - 06.25, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
 - 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 09.40 «Морики Дорики». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.30, 21.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.35 «Геройчики». (0+)
 - 11.25 «Котечки-собачки». (0+)
 - 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 - 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)
 - 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 17.00, 22.30 «Супер МЯу». (0+)
 - 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 22.00 «Смешарики». (0+)
- О!**
- 05.00, 09.50, 13.00, 17.50, 21.00, 01.50 «Мир за минутку». (0+)
 - 05.05, 13.05, 21.05 «Истории Баданаму». (0+)
 - 06.00, 14.00, 22.00 «Оранжевая королева». (0+)
 - 07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 О! Музыка! (0+)
 - 07.15, 15.15, 23.15 «Три кота». (0+)
 - 09.40, 17.40, 01.40 «Динозавры». (0+)
 - 09.45, 17.45, 01.45 «Ответы от кометы». (0+)
 - 09.55, 17.55, 01.55 «Как устроен город». (0+)
 - Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
 - 10.00, 18.00, 02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - Продолжение приключений веселых Смешариков! Вас ждут новые истории и новые приключения любимых героев!
 - 12.00, 20.00, 04.00 «Супер МЯу». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Лунтик» (0+), «Простоквашино» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 - 07.45 «Цветяшки!» (0+)
 - 08.30 «Лунтик». (0+)
 - 10.15 «Петроникс». (0+)
 - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
 - Криворучка наводила порядок в своей мастерской и поняла, чего ей не хватает - маленькой сумочки для мелочей! Почему бы не сделать её своими руками? А Мастер Оля всегда готова помочь! Не пропустите очередной выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
 - 11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 12.20 «Инфинити Надо». (6+)
 - 12.35 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
 - 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.30 «Диностер». (6+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.15 «Ералаш». (6+)
 - 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
 - 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 17.20 «Морики Дорики». (0+)
 - 17.35 «Три кота». (0+)
 - 18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Барбоскины». (0+)
 - 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.15 «Мотофайтеры». (6+)
 - 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
 - 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
 - 23.10 «Ералаш». (6+)
 - 23.55 «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)
 - 00.50 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)
 - 01.05 «Опять двойка». (0+)
 - 01.25 «Буба». (6+)
 - 02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
 - 02.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 03.20 «Лабораториум». (0+)
 - 03.50 «Супер МЯу». (0+)
 - 04.10 «Букварий». (0+)
 - 04.30 «Волшебная кухня». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити». (6+)
- 07.00, 13.00, 19.00 «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 15.50, 20.20 «Октонавты». (0+)
- 08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
- 09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)
- 10.30, 22.30 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 11.55, 15.40, 23.55 «Енотки». (0+)
- 14.10 «Супер МЯу». (0+)
- 14.20 «Карлик Нос». (12+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Фиксики». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00, 02.45 «Три кота». (0+)
- 13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)
- 14.00 «Панда и Крош». (0+)
- 14.25 «Фиксики». (0+)
- 16.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.25 «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30 «Фиксики». (0+)
- 20.00 «Готовим с Бубой». (0+)
- Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу! Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
- 20.30 «Буба». (0+)
- 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 23.30 «Буба». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
 - 06.30, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30 Поле битвы. (16+)
 - 11.00 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
 - 11.35 Белая полоса. (0+)
 - 12.05, 20.00, 21.15, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 Арктический десант. (0+)
 - 14.25, 16.15 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1-2 серии. (0+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
 - 21.30 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
 - 22.30 Поле битвы. (16+)
 - 23.00 Простые чудеса. (12+)
 - 00.00 День Патриарха. (0+)
 - 00.15 В поисках Бога. (6+)
 - 01.35 Дорога. (0+)
 - 02.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
 - 03.00 Война и Библия. (16+)
 - 03.30 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
 - 04.20 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
 - 04.45 Две войны Лоры. (16+)

Православный календарь

26 октября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиатрийского, Папилы диакона, Агафодора и мц. Агафоники. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда вмц. Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмчч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Седмиезерной иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Так живи, как бы каждый проводимый тобою день был последний в жизни – и не согрешишь пред Богом».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

	8			1	6			
7		9			4	2		
	3	6		2	5	8		
1	6		3					
			1	7				
				4		8	1	
		8	5	7		1	3	
	7	1				5		2
		3	9				6	

3

4						9		
		3	7	5			6	1
7			4	6	2		3	8
6	3				1	2		
				6	4			
		2	8				4	9
2	9		1	4	5			3
1	8			3	6	5		
			9					6

5

		1		7			6	
2		7	9		1			3
8				2	6	7	1	9
		9			3			
7								6
			8				9	
9	5	2	7	3				1
6			1		8	4		5
	4			5		3		

2

	5	4	7			6	1	
	9	1		4	3	2	7	
		7	5				4	
	4		3					2
			1		8			
1					6		8	
	1				4	3		
	7	2	8	3		6	1	
4	8				1	5	9	

4

	1		3					4
	5				7	1		
		4	2			5	6	
4		9	1		8	7	5	
6		5	9		3	8		1
	7	8	5		4	3		6
	6	1			2	4		
		2	7				1	
5					1		7	

6

			8		1	5	6	
			5	3		2		
	6			7			8	
1		3		8	2		7	4
7								6
4	9		7	1		8		2
	7				2			4
		9		6	7			
4	2	1		3				

Ответы

2	8	5	4	9	1	6	7	3
7	1	9	6	3	8	4	2	5
4	3	6	7	2	5	8	1	9
1	6	4	3	8	9	2	5	7
8	9	2	1	5	7	3	4	6
3	5	7	2	6	4	9	8	1
9	2	8	5	7	6	1	3	4
6	7	1	8	4	3	5	9	2
5	4	3	9	1	2	7	6	8

3	5	4	7	8	2	9	6	1
8	9	1	6	4	3	2	7	5
2	6	7	5	1	9	8	4	3
6	4	8	3	9	7	1	5	2
7	2	9	1	5	8	4	3	6
1	3	5	4	2	6	7	8	9
5	1	6	9	7	4	3	2	8
9	7	2	8	3	5	6	1	4
4	8	3	2	6	1	5	9	7

4	6	8	3	1	9	7	5	2
9	2	3	7	5	8	4	6	1
7	5	1	4	6	2	9	3	8
6	3	4	5	9	1	2	8	7
8	7	9	6	2	4	3	1	5
5	1	2	8	7	3	6	4	9
2	9	6	1	4	5	8	7	3
1	8	7	2	3	6	5	9	4
3	4	5	9	8	7	1	2	6

2	1	7	3	5	6	9	8	4
9	5	6	4	8	7	1	2	3
3	8	4	2	1	9	5	6	7
4	3	9	1	6	8	7	5	2
6	2	5	9	7	3	8	4	1
1	7	8	5	2	4	3	9	6
7	6	1	8	9	2	4	3	5
8	4	2	7	3	5	6	1	9
5	9	3	6	4	1	2	7	8

4	9	1	3	7	5	2	6	8
2	6	7	9	8	1	5	4	3
8	3	5	4	2	6	7	1	9
5	8	9	2	6	3	1	7	4
7	2	4	5	1	9	8	3	6
3	1	6	8	4	7	9	5	2
9	5	2	7	3	4	6	8	1
6	7	3	1	9	8	4	2	5
1	4	8	6	5	2	3	9	7

2	3	7	8	4	1	5	6	9
9	8	4	5	3	6	2	1	7
5	6	1	2	7	9	4	8	3
1	5	3	6	8	2	9	7	4
7	2	8	3	9	4	1	5	6
4	9	6	7	1	5	8	3	2
3	7	5	9	2	8	6	4	1
8	1	9	4	6	7	3		

1 ПЕРВЫЙ



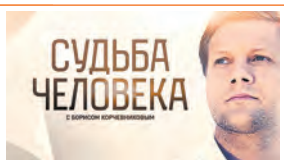
21.00 «Время»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». (12+)
23.40 Премьера. «Фантастика: заглядываем внутрь». (12+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.45 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
08.20 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
09.30 13.30 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 02.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
04.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Юбилейный, 5-й сезон популярного вокального гранд-шоу продолжает радовать телезрителей и заставляет их проживать невероятные эмоции. Сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым оценивает самобытных и талантливых вокалистов.
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «КЛЮЧИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
11.35 13.25 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)
14.50 15.05 17.15 «ЖАЖДА». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.15 Музыка+. (12+)
00.30 «ВА-БАНК». (16+)
02.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»
08.20 «Был такой случай». Юмористический концерт. (12+)
09.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
11.15 11.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
11.30 События
13.20 15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)
Россия, 2021. Детектив. В ролях: Елена Муравьева, Николай Иванов.
17.50 События
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Приют комедиантов». (12+)
00.25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)
03.40 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
05.15 «Большое кино». (12+)

OTR OTR

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
07.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 Отражение
10.10 11.35 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
12.30 «Человек и судьба»
15.10 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)
16.45 «Королевский бутерброд». (12+)
20.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
22.50 «ДЕЛО». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Неоднократно сидевший наркодилер и сотрудник солидного банка с безупречной репутацией - что может быть между ними общего?
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Пришедший в себя Анатолий шантажирует Леру, обещая не сдавать следователю Руднева, если Лера останется с ним. Арефьева ставит Рыкова в одну бригаду с Любой. Рыков обещает помочь ей в отношениях с Костей.
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.45 «Квартирный вопрос». (0+)
02.40 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.45 Открытая книга

06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 15.05 «Древние цивилизации»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.45 «ВАМ ТЕЛЕГРАМ-МА...»
10.20 Шедевры старого кино
11.45 Открытая книга
12.15 16.00 «Забываемое ремесло»
12.45 «Острова»
13.40 «ДОЧЕНЬКА»
15.00 21.30 «Три минуты тишины»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.45 01.45 Мастера мировой концертной сцены
18.30 Цвет времени
18.45 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
20.45 01.00 «Искатели»
21.35 К юбилею Московского Художественного театра. Вечера в Камергерском
22.40 Актеры МХТ, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы» в литературно-музыкальном вечере «Истории любви»
02.30 «Легенды перуанских индейцев». «Кутх и мыши»
03.00 Перерыв в вещании
05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Вкусно, как в кино»
06.20 «Публицистическая программа». (12+)
06.50 13.05 14.10 17.15 04.30 «Внимание, еда!» (12+)
07.15 08.10 09.05 20.10 21.05 21.55 «Невероятная наука-2». (12+)
08.05 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полетов». (16+)
11.30 «Док. фильм». (12+)
12.30 «Атмосферная история»
13.30 «Поездка со вкусом»
14.30 02.40 «Погода на любой вкус». (16+)
15.10 16.10 22.45 23.35 00.25 «Армагеддон». (12+)
17.30 «Викторина 360». (0+)
18.10 «Город с историей». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



13.05 Уральские умельцы. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-НА!» (16+)
Чтобы вымолить прощение у Аси, Фил «получает травму» на производстве. У Фила и Аси годовщина.
09.05 Уральские пельмени. (16+)
13.05 Уральские умельцы. (16+)
13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Микс зарисовок на самые актуальные темы: «Снегододы» - остроумная интерпретация новогодних историй, оздоровительная физкульт-программа «Пинг-понг жив», абитуриентский триллер «По уши в ЕГЭ», особый взгляд на столичную жизнь - «Из грязи в стразы».
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! Импрвизаторы. (16+)
00.05 Импрвизаторы. (16+)
01.10 Большой побег. (16+)
02.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 «Мой район». (16+)
08.15 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
09.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.05 «Программа наших передач». (12+)
10.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
12.40 21.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (12+)
17.45 «Киноулица». (12+)
18.15 02.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
23.30 «ПАРИЖ, КОГДА ТАМ ЖАРА». (16+)
01.15 «Золотая рыбка». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 14.00 15.00 17.00 18.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>20.00 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)</p> <p>21.25 «НОКАУТ». (16+)</p> <p>23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Вячеслав Дацик - Петр Романкевич. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>00.30 «ДЕВАТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)</p> <p>02.05 «ЭВЕРЛИ». (18+)</p>	<p>09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Марафон самого весёлого сериала о работе рублёвской полиции. Простодушный начальник Яковлев, изощрённый опер-демон Измайлов и недалёкий служака Мухич как всегда сходят с ума в отделении, параллельно умудряясь раскрывать дела.</p> <p>20.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>Проект за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране.</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>22.15 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>17.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>19.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>20.00 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)</p> <p>США, Австралия, 2012 г.</p> <p>22.15 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)</p> <p>00.30 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>02.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>03.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>Легендарный остросюжетный документальный детектив. Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями.</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Улёётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 21.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Кто кого?» (12+)</p> <p>11.25, 22.50 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>19.25 Хоккей. «Торпедо» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>00.00 «Вы это видели». (12+)</p> <p>01.00 Гандбол. «Виктор» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. (6+)</p> <p>02.30 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>03.05 Матч! Парад. (16+)</p> <p>03.25 Дзюдо. (12+)</p>	<p>23.05 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>06.30 02.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.45 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.20 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.35 03.15 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов, Артем Осипов. Людмила и Андрей вместе уже 17 лет и воспитывают двоих прекрасных детей.</p> <p>19.00 «УГАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>23.05 Уют за 15 минут. (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам грядущая неделя готовит победы в карьере и некоторые сложности в личной жизни. На работе стоит избегать необдуманных слов и поступков, вести себя достойно. Также вам придется запастись терпением и постараться больше заботиться о своей семье.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Для гармонии и успеха Львам просто необходима уравновешенность. Старайтесь четко формулировать свои желания, планы, ставить задачи. Отношения с любимым человеком могут стать значительно крепче, если вы начнете проводить с ним больше времени.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам звезды советуют избегать конфликтных ситуаций и сохранять оптимизм и спокойствие. Расслабляющая ванна, легкий массаж будут способствовать улучшению самочувствия. В отношениях с любимым человеком – больше романтики.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит постараться относиться к жизни позитивнее. Контролируйте проявление своих эмоций. Извинитесь и постарайтесь понять человека, если находитесь с кем-то в ссоре. Способность прощать – это созидательное умение, которое всегда поможет в жизни.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов много разнообразных планов на этот период. Их реализация принесет положительные эмоции. Дружеские вечеринки отлично подходят для демонстрации вашего чувства юмора и организаторского таланта. Помните, увлеченные люди кажутся привлекательнее.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Эмоциональная стабильность Дев на этой неделе будет зависеть от распорядка дня, круга общения и нагрузки на работе. Грамотно следите за всеми этими составляющими. Свободное время стоит посвятить душевным беседам с любимым человеком.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды подарят Близнецам продуктивную неделю. Если вы продолжите считать свою работу непримечательной, то окружающие, скорее всего, будут думать так же. Верьте в свои силы. Выполнение даже самой маленькой задачи может повлиять на успех всего дела.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Грядущая неделя принесет Весам сомнения и неуверенность. Вам стоит отложить окончательное решение важных вопросов и еще раз все хорошенько взвесить. Обратитесь за помощью к близким людям. Вы проведете прекрасное время в компании родных.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки начнут неделю в отличном настроении. Ваши знания и умения окажутся полезны всем вокруг. При этом не забудьте о реализации собственных планов и идей. Ближе к выходным вам станет заметно проще наладить теплые отношения с близкими.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Для Скорпионов важными станут аккуратность и последовательность. Придерживайтесь распорядка дня. Поставленные задачи следует решать планомерно и внимательно, не откладывая их в долгий ящик. Общение с родными людьми поможет избежать стрессов и выгорания.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Благоприятным для Козерогов будет семейный досуг. Старайтесь проводить больше времени с семьей. И помните: общение не стоит превращать в выяснение отношений. Постарайтесь подключить разум и понять, почему человек повел себя так или иначе.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы станут душой компании, не прилагая для этого особых усилий. Это шанс не только блеснуть остроумием и чувством юмора, но и завести полезные знакомства. Ваша инициативность и творческая активность станут настоящим спасением от осенней хандры.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

УРОСТИМОЛ — ПОМОЖЕТ ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ФУНКЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ, МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ ЭНДОКРИННОЙ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ И НЕРВНОЙ СИСТЕМ, ПОДДЕРЖИТ ИММУНИТЕТ.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 ОКТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)

08.10 «СТРОИТСЯ МОСТ». (12+)

10.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

11.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

13.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)

14.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

16.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)

17.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ!». (12+)

19.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

23.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

01.15 «ЗВЕРЬ». (16+)

02.40 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)

04.00 «НОГА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)

07.45 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)

09.40 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

11.40 «ХИЖИНА». (16+)

14.10 «ПРИСПЛУГА». (16+)

17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)

18.45 «ВАСАБИ». (16+)

Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Жан Рено, Рёко Хиросуэ, Мишель Мюллер

20.35 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ!». (12+)

США, Гонконг, 2003 г. В ролях: Джеки Чан, Оуэн Уилсон, Донни Йен

22.45 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)

00.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

02.15 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

04.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)

07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ!». (12+)

10.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)

11.55 «ПАПА». (12+)

13.40 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

15.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ!». (12+)

17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)

18.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (12+)

20.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)

23.05 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)

00.40 «НА РАЙОНЕ». (16+)

02.10 «22 МИНУТЫ!». (16+)

03.30 «ОДНАЖДЫ». (16+)

05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

07.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

09.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

12.35 «СВАТЫ!». (16+)

19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)

00.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)

Россия, 2018 г. В ролях: Владимир Яглыч, Павел Деревянко, Ксения Теплова, Наталья Бардо, Игорь Жижкин, Валентина Мазунина

02.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

02.10 «22 МИНУТЫ!». (16+)

03.30 «ВЫКРУТАСЫ!». (12+)

05.10 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ!». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ПАЗЫТЫ». (18+)

02.55 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)

04.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

06.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

08.25 «КОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)

10.05 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

11.50 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

13.10 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

14.35 «РАДИОСПЫШКА». (16+)

16.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

17.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

19.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

20.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)

22.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

23.25 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «МАТИЛЬДА». (16+)

09.15 «БАБКИ». (16+)

10.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

12.35 «ЭКИПАЖ». (6+)

15.05 «РУБЕЖ». (12+)

16.55 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

Драма, Россия, 2016 г.

19.05 «ВЫСОТА 89». (16+)

21.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.

22.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

Приключения, фэнтези, Россия, 2013 г.

00.20 «НА ОСТРИЕ». (12+)

02.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

04.10 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

05.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

03.25 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)

05.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

07.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

09.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

11.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

14.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)

15.45 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)

17.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)

19.30 «БУЛКИ». (16+)

21.25 «ВАСАБИ». (16+)

Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.

23.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ДЕМИДОВЫ!». (12+)

01.40, 02.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

03.45 «СЕСТРЫ!». (16+)

05.20 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)

07.45 «ВОЙНА!». (16+)

10.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)

Приключения, СССР, 1964 г.

11.40, 12.40 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

13.40, 14.35 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)

15.30, 17.05 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ!». (12+)

Приключения, военный фильм, СССР, 1967 г.

19.00 «БРАТ-2». (16+)

Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

21.25, 22.20 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)

23.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ДАЛЬШЕ - ЛЮБОВЬ». (12+)

11.25 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)

14.25 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (12+)

16.10 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (12+)

18.00 «КРОЛИЧЬЯ ЛАПА». (16+)

19.50 «УДАЧА НАПРОКАТ». (12+)

21.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ!». (12+)

2021 г. В ролях: Татьяна Казючкова, Кирилл Запорожский, Ефим Петрунин

23.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)

00.50 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ!». (12+)

02.20 «ДАЛЬШЕ - ЛЮБОВЬ». (12+)

05.15 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)

CINEMA

07.45 «НЯНЬКИ!». (16+)

09.20 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)

11.25 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР!». (16+)

13.00 «ТЕРМИНАЛ!». (16+)

15.15 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО!». (18+)

США, 1994 г.

18.00 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

США, 1988 г.

20.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ!». (18+)

США, 1995 г.

21.45 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ!». (12+)

США, Франция, 2003 г.

23.40 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА!». (16+)

США, 2019 г.

01.15 «МЕДВЕЖАТНИК!». (16+)

03.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ!». (12+)

05.00 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ!». (16+)

red .RED

06.00, 17.20, 17.45 Гастро-маркет. (16+)

06.20, 06.45, 18.10, 18.35 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)

07.15, 08.05, 09.00, 09.45 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)

10.35, 11.05, 11.30 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕНЬ». (16+)

12.10, 12.25, 12.45, 13.00, 13.20 «БОНКИС!». (16+)

13.40, 14.35, 15.30, 16.30 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (16+)

19.05, 19.30 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)

20.00 «ПУТЬ ДОМОЙ!». (16+)

21.30 «ИЗ 13 В 30». (16+)

США, 2004 г.

23.10 «КРАСАВИЧ-2!». (16+)

01.05 «ПЛОРИЯ БЕЛЛ!». (18+)

02.35 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА!». (16+)

04.35 «ЗА МЕЧТОЙ!». (16+)

РЕТРО

06.25 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)

07.30 Больше, чем тренер. (12+)

08.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!». (0+)

09.45 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА!». (0+)

11.15, 00.00 «НАШИ СОСЕДИ!». (12+)

12.45, 01.15 «ГОРОД МАСТЕРОВ!». (12+)

14.15, 22.25, 05.40 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА!». (6+)

15.55 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА!». (12+)

17.20, 02.35 «ПУШКИ ЕДЕТ В ПРАГУ!». (12+)

19.00, 04.00 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ!». (12+)

СССР, 1958 г.

20.50 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА!». (12+)

СССР, 1977 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

16.30, 17.30 «ПРАКТИКА». (16+)

18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г.

21.40 Богиня шопинга. (16+)

22.40 Богиня. (16+)

23.45 Суббота News 2023. (16+)

23.50 Богиня. (16+)

01.00 Моя жена рулит. (16+)

02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ!». (16+)

03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ!». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА!». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ!». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ!». (16+)

15.00, 23.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО!». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ!». (16+)

07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ!». (18+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатуллина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулябин

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «Ералаш». (0+)

09.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

Пётр решает продать свою долю и предлагает Косте перебраться с ним в Лос-Анджелес...

16.20 «ВОРОНИНЫ!». (16+)

Николай устанавливает в ванной домашнюю сауну - фитобочку, собранную своими руками. Чтобы его не расстраивать, вся семья начинает активно ею пользоваться...

22.05 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)

01.35 «Даешь молодежь!» Скетч-шоу.

04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ!». (12+)

08.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА!». (16+)

10.50 «САТИСФАКЦИЯ!». (16+)

12.50 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ!». (12+)

15.55 «ПОД ОБЛАКАМИ!». (18+)

18.05 «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ!». (18+)

19.55 «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ!». (16+)

США, 1980 г.

22.00 «ТВОЯ РУКА В МОЕЙ РУКЕ!». (18+)

Франция, 2012 г.

23.35 «МЕМЕНТО!». (16+)

01.40 «МЫ ВСЕГДА ЖИЛИ В ЗАМКЕ!». (16+)

03.15 «ПРИЗРАК И ТЬМА!». (16+)

05.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)

07.25, 00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)

07.55, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

17.35 Мировое соглашение. (16+)

18.50 Миллион за 5 минут. (16+)

19.30 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!». (16+)

Комедия, СССР, 1988 г. В ролях: Сергей Никоненко, Екатерина Вороница

21.15 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)

22.55 «ОПЕКУН». (16+)

02.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

03.35 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)

05.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

07.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ!». (16+)

11.20 «В ИОНЕ 41-ГО!». (16+)

15.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, Беларусь, 2009 г. В ролях: Александр Лымарев, Екатерина Вилкова, Иван Стебунов

Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «ТАНКИ!». (16+)

02.30 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ!». (16+)

05.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.30 Гастротур-2. Кострома. (16+)

07.30 Черный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)

08.20 Черный список. Мастер по ремонту компьютеров. (16+)

09.10 Умнее всех. (12+)

10.30 Тревел-баттл. Нячанг. Вьетнам. (16+)

11.40, 15.30 Новые Пацанки. (16+)

Социальное реалити. Героини проекта - девушки с непростыми судьбами, которые пришли на проект, чтобы изменить свою жизнь.

18.40 Тревел-баттл. (16+)

19.40, 21.50 Битва шефов. (16+)

00.00, 01.10 Интеллектуальный проект Полночь. «ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ!». (18+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.30 Черный список. Парикмахеры и повара. (16+)

03.50 Инсайдеры. (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

08.40 «КЛОН!». (16+)

11.00 Голодным не смотреть. (16+)

Первое кулинарное реалити в котором не только готовят, но и путешествуют.

12.00 Беременная в 16. (16+)

17.00 Жизнь после шоу. 516. (16+)

17.55 Ждули. (16+)

Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенным и ждут их возвращения из тюрьмы.

20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)

02.05 Измены (субтитры). (16+)

03.45 «КЛОН!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.00 Морской узел. (12+)

06.30 Народный фронт Победы. (12+)

06.55 Расшифрованные сокровища. (12+)

07.45 Монологи императоров. (16+)

08.20 Обыкновенная история. (6+)

08.30 На пороге войны. (12+)

09.15, 09.40 Народовластие. (12+)

10.10 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)

10.55, 15.05 История оружия. (16+)

11.50 Хроники общественного быта. (12+)

12.00 Революция и Конституция, или Мина за замедленного действия. (12+)

13.00 Тайное становится явным. (12+)

13.10 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)

13.40 Нация в фарфоре. (12+)

14.35 Найти и рассказать. (12+)

16.00 Архивы истории. (12+)

16.10 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)

16.40 История образования в России. (12+)

16.50 Историограф. (12+)

17.35, 23.05 Семь дней истории. (12+)

17.45 Сквозь времена. (12+)

18.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

18.35, 19.15 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

20.00, 20.45, 21.30 «КРАСНЫЕ ГОРЬ!». (16+)

22.20 Дважды рожденный. (12+)

23.10, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)

HISTORY

06.05, 06.50 Военные заводы. (12+)

07.40 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)

08.35 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)

09.35, 10.30 Древний апокалипсис. (16+)

11.25 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)

12.25 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)

13.25 Короли Африки. (12+)

14.15 История без прикрас: Вьетнам. (12+)

15.10 Шарлотта Перриан: искусство жить. (12+)

16.10, 17.10 Последние часы Помпеев: нововов и микроэлементов. (12+)

18.05 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)

19.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)

20.00, 20.50 Утопия инженерии. (16+)

21.45 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)

22.35 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+)

23.25 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)

00.25 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)

01.25, 02.15 Древний апокалипсис. (16+)

03.10, 04.00, 04.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 12.20, 18.15, 23.50 О самом главном. Польза граната. (12+)

06.50 Медицинский квест. (12+)

07.40, 13.15, 04.10, 04.40 Большой скачок. (12+)

08.10, 14.40, 00.45 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)

08.55 О самом главном. Эпидемия педикулеза. (12+)

09.55 Секретные материалы: ключи от доголлетия. (12+)

10.45 На приеме у Михаила Лабковского. Кризис среднего возраста. (12+)

11.30, 17.25 Шифры нашего тела. (12+)

13.45, 14.15 Это лечится. (12+)

15.30 О самом главном. Дефицит витаминов и микроэлементов. (12+)

16.25, 16.55 Медицина будущего. (12+)

19.10, 05.05 Без химии. Аллергия. (12+)

19.40, 05.30 Без химии. Раны и ожоги. (12+)

20.10, 02.25 Истории болезней. Лепра. (16+)

20.35, 02.50 Истории болезней. Сифилис. (16+)

21

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «География спорта. Новосибирск». (12+)
- 08.25** «Страна героев. Николай Королёв». (12+)
- 08.45, 22.20, 01.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.05** «Ручная работа». (12+)
- 09.30** «Большой хоккей». (12+)
- 10.05** Гандбол. Чемпионат России. OLMРВЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). (6+)
- 11.30** «Магия большого спорта». (12+)
- 12.00** «Что за спорт?» (12+)
- 12.30** «Вид сверху». (12+)
- 13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «МИНСК» (Белоруссия). (6+)
- 14.55** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)
- 15.25, 21.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00** «Мир бильярда». (12+)
- 16.25** «Здоровый образ. Хоккей». (12+)
- 16.55** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Юмень» - КИРФ (Москва). Прямая трансляция
- 18.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Виктор» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). Прямая трансляция
- 20.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 20.55** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)
- 21.25** «Мир бильярда». (12+)
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.55** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Юмень» - КИРФ (Москва). (0+)
- 02.05** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Виктор» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). (6+)
- 03.25** Конный спорт. Скачки. Закрытие скакового сезона. Трансляция из Красnodара. (0+)
- 05.30** «Ручная работа». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 07.00** Тееп чарт. (16+)
- 07.25** Каждое утро. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Топ-30: Народный хит. (16+)
- 11.30** 10 самых! (16+)
- 12.00** Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! Узбекистан. (16+)
- 13.30** Приехали! Армения. (16+)
- 14.00** Приехали! Северная Осетия-Алания. (16+)
- 14.30** Приехали! Чечня. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Новое радио чарт. (16+)
- 17.00** Консервы. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.30** Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)
- 20.40** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.15, 13.25, 20.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.40** «Морики Дорики». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 21.05** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.35** «Геройчики». (0+)
- 11.00, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.25** «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 19.00** «Барbosкины». (0+)
- 14.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)
- 15.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00, 22.30** «Супер МЯу». (0+)
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.25** «Лунтик». (0+)
- 20.00** МУЛЬТпремьер! «Сказочный патруль», «Ник-изобретатель», «Кошечки-собачки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Волшебная кухня». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.35** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 12.35, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Гормити». (6+)
- 07.00, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 15.50, 20.20** «Октонавты». (0+)
- 08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)
- 09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+)
- 10.30, 22.30** «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 11.40, 23.40** «Енотки». (0+)
- 14.10** «Супер МЯу». (0+)
- 14.20** «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00, 13.00, 21.00** «Мир за минутку». (0+)
- 05.05, 13.05, 21.05** «Истории Баданаму». (0+)
- 06.00, 14.00, 22.00** «Оранжевая королева». (0+)
- 07.00, 15.00, 23.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45** O! Музыка! (0+)
- 07.15, 15.15, 23.15** «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 09.40, 17.40, 01.40** «Азбука со Смешариками». (0+)
- Полезные советы от любимых героев.
- 09.45, 17.45, 01.45** «Звёздная логика». (0+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Мой музей». (0+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Малыши дикой природы». (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «Супер МЯу». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Лунтик» (0+), «Простоквашино» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.45** «Цветяшки!» (0+)
- 08.30** «Лунтик». (0+)
- 10.15** «Петроникс». (0+)
- 10.45** «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 11.15** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 12.20** «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35** «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Лауреат 1-ой степени Всероссийского большого балакиревского фестиваля-конкурса! Обладательница звания лауреата 2-ой степени Открытого московского межрегионального конкурса «Исламей!» Скрипачка и танцовщица! В гостях у Давида и Маши - Алина Хакимова!
- 14.15** «Ералаш». (6+)
- 15.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05** «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.20** «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 18.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая королева». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 22.30** «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.50** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25** «Ералаш». (6+)
- 00.25** «Гризли и лемминги». (6+)
- 01.20** «Буба». (6+)
- 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.20** «Лабораторию». (0+)
- 03.50** «Супер МЯу». (0+)
- 04.10** «Букварий». (0+)
- 04.30** «Волшебная кухня». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** «МАКСИМКА». (0+)
- 06.30, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Поле битвы. (16+)
- 11.00** Полковой священник, гвардии капеллан. История военного духовенства России. (0+)
- 11.50** Знак равенства. (16+)
- 12.05, 20.00, 21.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** Двенадцать. (16+)
- 14.35** «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 2 серия. (0+)
- 16.15** «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
- 18.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.00** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 21.30** Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 23.10, 23.40, 00.10, 00.40** Поле битвы. (16+)
- 01.10** День Патриарха. (0+)
- 01.25** Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 02.15** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)
- 02.45** Святые воины. Князь Владимир. (6+)
- 03.15** Святые воины. Русские князья. (6+)
- 03.45** Русский мир. (12+)
- 04.40** И вот был случай на войне. Командир. (12+)

Православный календарь

27 октября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Назария, Гервасия, Протасия, Келсия.



Прп. Параскевы-Петки Сербской. Сщмч. Сильвана, пресвитера Газского. Прп. Николы Святоши (Святослава), кн. Черниговского, Печерского чудотворца. Сщмч. Михаила пресвитера. Свт. Амвросия исп., еп. Каменец-Подольского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Максимилиана. Яхромской иконы Божией Матери.

Постный день.

«**Вся сила христианина – познать и признать нищету и скудость свою перед Богом.**»

Свт. Тихон Задонский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Флигель Екатерининского дворца в Царском Селе, отведённый для лица императором Александром I, 19 (31) октября 1811 года распахнул свои двери для 30 юношей. Первый выпуск состоялся через шесть лет (столько длилось обучение в лицее), 9 июля 1817 года. Император дал воспитанникам «отеческие наставления». Тогда же выпускники дали клятву в вечной дружбе и решили обязательно собираться 19 октября. Что и стало их традицией, а у нас в этот день отмечают Всероссийский день лицеиста.

«Друзья мои, прекрасен наш союз!»

1 Школа высшего общего образования, дававшая широкие энциклопедические знания, сначала оценивала усердие в учёбе воспитанников характеристиками, которые отражали природные способности, успехи в учении, недостатки, поведение и прилежание. С 1816 года успехи стали отмечаться цифрами от «0» до «4». 1 – превосходно, 2 – очень хорошо, 3 – хорошо, 4 – посредственно, 0 – худо. Известно, что в «Табели об успехах» Александр Пушкин занимал одно из последних мест. Однако у него было несколько отметок «превосходно»: по латинской словесности, российской и французской словесности, а также по...

а) ...боксу.
б) ...гимнастике.
в) ...фехтованию.

2 Пушкин был среди ученика первого выпуска, которые сами себя называли «чугунники». Почему именно так?

а) Директор лицея Е.А. Энгельгардт при выпуске подарил им чугунные кольца. б) Директор лицея считал, что преподаватели справились с этим выпуском только благодаря «чугунным» нервам. в) Каждый выпускник получал по окончании кусочек чугунного колокола, который собирал лицеистов на занятия.

3 Директор лицея Е.А. Энгельгардт был инициатором создания не только лицейского герба, но и прощальной песни. По его задумке на гербе были изображены «принадлежности наук и словесности»: сова – символ мудрости, лира – поэзии, дубовый венок – символ силы, лавровый венок – символ...

а) ...славы. б) ...знаний. в) ...первенства.

4 Понятно, что не созданием императором лицея прославило это учебное заведение, где предметы впервые преподавали на русском языке, а то, что там учились люди, прославившие Россию. Через три года после начала обучения в журнале «Вестник Европы» № 13 за 1814 год было напечатано первое стихотворение Александра Пушкина «К другу стихотворцу». Подписал поэт стихотворение «Н.К.Ш.П.», (аббревиатура из согласных букв фамилии поэта, написанная задом наперёд). За время учёбы он написал 132 стихотворения. А кому из друзей-лицеистов было посвящено первое напечатанное стихотворение?

а) Ивану Пушину. б) Вильгельму Кюхельбекеру.
в) Александру Горчакову.

5 По словам государственного секретаря М.М. Сперанского, «для подготовки юношей, особенно предназначенных к важным частям службы государственной» в лицее была разработана специальная система образования. Особо выделялось время, когда учащиеся общались друг с другом только на иностранном языке. Схема была такая: «С утра дежурный гувернёр вручал кому-либо из воспитанников билет, который надлежало передавать первому, захваченному в тот день», разговаривавшему на запрещённом языке, который, как в салочках, передавал билет другому «до известного часа, по наступлению которого тот, у кого окончательно оказывался билет, подвергался наказанию». Какой язык исключали из общения на это особое время?

а) Латинский. б) Французский.
в) Русский.

ОТВЕТЫ

1-в. Фехтованию. 2-а, в. Кольца в виде сплетенных рук, подаренные лицеистам, были сделаны из осколков разбитого колокола, который собирал их на занятия. 3-а. Лавровый венок – символ славы. 4-б. Вильгельму Кюхельбекеру. 5-в. Русский.

1 ПЕРВЫЙ



15.45 «Горячий лёд». Прямая трансляция

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
 15.45 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Пр. тр.
 16.55 «Мир на грани. Уроки Карибского кризиса». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
 19.15 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
 20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.15 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Пр. тр.
 00.15 «Мир глазами группы Radiohead». (16+)
 01.25 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
 02.10 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 Цикл передач. Корреспонденты совместно с экспертами различных лабораторий и научно-исследовательских институтов не только проводят расследования на волнующие каждого зрителя темы, но и дают советы по разумному потреблению.
09.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
20.35 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести.
 Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 Известные гости приходят в студию со своими добрыми и милыми питомцами и рассказывают о том, какие сюрпризы каждый день им преподносят их четвероногие и пернатые члены семьи.
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.00 Вести
 14.50 «Юморина». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «КВАРТИРКА». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Алфёрова, Александр Макогон.
 Ольга и Игорь давно женаты, у них взрослая дочь Маша. Ничто не предвещало перемен в их маленькой московской квартирке, пока Игорь не увлёкся подругой своей дочери - Ксюшей.
01.00 «ЦВЕТОЧНОЕ ТАНГО». (12+)
04.25 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «БАЛАМУТ».** (12+)
06.40 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
 08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 08.15 «Морской бой». (6+)
 09.20 «Освобождение». (16+)
09.50 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
 11.40 «Легенды музыки». (12+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды кино». (12+)
 15.20 «Время героев». (16+)
 15.45 «Главный день». (16+)
16.35 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
20.45 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
23.55 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)

ТВУ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.40 «ПЕТРОВИЧ».** (12+)
 07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
07.50 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (12+)
 События
 11.30 «Смешите меня семейно». (16+)
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
13.00 14.50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
 Россия, 2021. Детектив. В ролях: Ксения Савицкая, Дмитрий Исаев.
 14.30 **17.15 «СЕМЬ МИНУС ОДИН».** (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.05 «Право знать!» (16+)
 23.20 События
 23.30 «Тайная комната. Принцесса Диана». (16+)
 00.10 «90-е. Комсомольцы». (16+)
 00.55 Специальный репортаж. (16+)
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
 01.45 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (12+)
 02.25 «Актёрские драмы. Ранняя слава». (16+)
 03.05 «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)
 03.45 «Актёрские драмы. Смерть на сцене». (12+)
 04.25 «Список Андропова». (16+)
 05.05 «Петровка, 38». (16+)
 05.15 «10 самых...» (16+)

OTR OTR

- 06.00 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ».** (12+)
 07.40 13.40 «Большая страна»
 08.30 «Мультфильмы». (12+)
 09.00 Всё по-взрослому
 09.45 14.30 «Календарь». (12+)
 10.25 «Маршрут построен»
10.55 12.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
 13.25 «В мире басен». (12+)
 15.05 «Люди Арктики». (12+)
 15.20 «Взлётная полоса». (12+)
 15.50 «Преодоление». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.25 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Игра в классики». (12+)
20.40 «МЕНЯЛЫ». (12+)
22.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (12+)
23.45 «СОБЫТИЕ». (18+)

НТВ



11.00 «Живая еда». (12+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.10 «Попутчик». (16+)
 14.20 «Игры разумов». (0+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 Героем нового выпуска станет Сергей Астахов.
 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.05 «Дачный ответ». (0+)
03.00 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
 04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 «Новости». (16+)
 10.25 «Москва сегодня». (16+)
 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
 15.15 «Спецрепортаж». (12+)
 15.35 18.15 «Моё имя Москва». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 17.30 «Время новых». (12+)
 18.50 «Московский спорт». (12+)
 20.30 03.20 «Сити». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Алиса в стране чудес»
07.40 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ»
 09.15 «Мы - грамотеи!»
 10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «ДОРОГА К МОРЮ»
 11.30 «Эрмитаж»
 12.00 «Земля людей»
 12.30 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 Шедевры «Леннаучфильма»
 13.55 23.00 «Три минуты тишины»
 14.00 «Рассказы из русской истории»
 14.35 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук
15.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
 16.50 Большая опера-2023. Кастинг
 18.10 «Энциклопедия загадок»
 18.40 «Доминанты»
 19.45 «Слово о старшем друге. Политобозы»
20.25 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
 СССР, 1957 г.
 Драма.
 22.00 «Агора»
23.05 «БАЛ»
 00.55 «Обезьяний остров»
 01.35 «Искатели»
 02.20 «История одного преступления». «Знакомые картинки»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
 05.30 15.05 «Город с историей». (12+)
 07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 12.30 14.30 «Внимание, еда!» (12+)
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 13.00 «Поездка со вкусом»
 14.00 «Суперферма». (12+)
 15.00 17.00 «Новости МО»
 16.00 «АС Купарев». (16+)
 16.30 «Спецрепортаж». (12+)
 17.05 «Неравнодушные». (16+)
 17.35 «Разбор полетов». (16+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 19.00 «Док. фильм». (12+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 21.35 22.25 23.15 00.05 «Невероятная наука-2»

СТС СТС



11.25 Суперниндзя. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
 07.30 «Детектив Финник». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 11.25 Суперниндзя. (16+)
 15.20 Премьера! «Большой кошачий побег». (6+)
 17.05 «Angry Birds в кино». (6+)
 19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
21.00 «ДЭДПУЛ». (16+)
 США, 2016 г. Комедийный боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Морена Бакарин, Эд Скрейн.
 Бывший спецназовец Уэйд Уилсон становится наёмником, выполняющим заказы множества клиентов. Он как раз собирался сделать предложение возлюбленной, когда его жизнь рухнула - у него обнаружили тяжелую форму неизлечимой болезни.
23.00 «ИП МАН-3». (16+)
01.10 «ИП МАН-4». (16+)
03.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 06.55 07.40 08.15 02.05
 03.00 04.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.30 07.05 07.30 07.50 03.10
 04.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 08.25 «Тайны души». (12+)
08.55 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
10.25 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
 12.10 02.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 00.35 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 16.15 17.40 19.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
20.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
22.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «СОВБЕЗ», (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости», (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс», (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ», (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект», (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки», (16+)</p> <p>19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2», (16+)</p> <p>20.45 «ЗАЛОЖНИЦА-3», (16+)</p> <p>23.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ», (18+)</p> <p>01.15 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ», (18+)</p> <p>02.45 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ», (18+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап», (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023», (16+)</p> <p>09.00 «Салон», (16+) Премьера. В каждом выпуске шоу зрители увидят трех гостей салона.</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов», (16+)</p> <p>14.00 «Вызов», (16+)</p> <p>15.00 «Битва экстрасенсов», (16+)</p> <p>16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших», (16+) Сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке. Самые сложные испытания, самые невероятные и трогательные истории.</p> <p>21.00 «Ярче Звезд», (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап», (18+)</p> <p>00.00 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ», (6+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды», (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз», (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация», (16+)</p>	<p>12.45 «ВОЛКИ», (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы», (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы», (0+)</p> <p>10.15 «ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ», (16+)</p> <p>12.45 «ВОЛКИ», (16+)</p> <p>14.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ», (16+)</p> <p>17.00 Последний герой. (16+)</p> <p>18.15 «НОЙ», (16+) США, 2014 г. Драма. В ролях: Рассел Кроу, Дженнифер Коннелли. Экранизация библейской истории о всемирном потопе, когда Ной остался последним праведником на Земле.</p> <p>21.00 «КОН-ТИКИ», (12+) Великобритания, Германия, Норвегия, 2012 г. Приключения. В ролях: Пол Сверре Валхейм Хаген, Андерс Баасмо Кристиансен. Фильм повествует о легендарном путешествии Тура Хейердала.</p> <p>23.15 «КРАЙ СВЕТА», (16+)</p> <p>01.15 «Тайные знаки», (16+)</p>	<p>03.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.10 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором.</p> <p>09.40 «СОЛДАТЫ-13», (12+)</p> <p>20.30 «+100500», (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>01.00 «+100500», (18+)</p> <p>03.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>04.30 Шутники. (16+)</p> <p>05.15 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 «Рецептура», (6+)</p> <p>07.00, 15.30, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 13.45, 15.35, 18.30, 20.55, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.55 «Я - ЗЛАТАН», (12+)</p> <p>11.55 Мини-футбол. «Тюмень» - КПРФ. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» - «СКА Минск». СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр.</p> <p>16.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Оренбург». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>18.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо». ЧР. Рarі Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Ювентус» - «Верона». Пр.тр.</p> <p>00.25, 03.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. Пр.тр.</p> <p>02.30 Матч! Парад. (6+)</p>	<p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ», (16+)</p> <p>06.25 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО», (16+)</p> <p>10.15 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.30 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ», (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Елена Дудина, Максим Линников. Нина - перспективный хирург, прекрасная жена и мать, любит своего мужа и обожает маленького сына.</p> <p>14.45 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ», (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мария Кононова, Алексей Суренский. Директор детского дома Надежда в первый рабочий день вынуждена разбираться с нерадивой мамашей, лишенной родительских прав...</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ», (16+)</p> <p>22.40 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>22.55 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)</p> <p>02.35 «Эффект Матроны», (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	10	9	7	3	8	13	9		10		7	
1		10		8		20		10	7	2	8	14
9	11	19	4	5	10	2	12		8		15	
10		4		14		18	9	13	5	9	12	8
5	8	15	6	8	7		7		10		8	
8		13		13		5	9	7	8	11	14	23
	11		9	5	10	4	10		10		24	
11	6	10	1	8		7		1		6	16	8
	11		10		5	9	21	2	1	1	8	7
13	4	11	7	2		1		3		14		16
	3		9		1	2	3	4	5	6	7	8
7	4	3	10	17	4	3		12		17		7
	22		8		12		11	8	3	8	3	

СИ НЕ КУРА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

По горизонтали: Торнадо. Триал. Объектив. Подкова. Казуар. Корабль. Окет. Бутса. Уха. Комиссар. Дебри. Синкура. Рентген. Банан.

По вертикали: Отъезд. Накладка. Джип. Трактат. Развальяха. Сотка. Ворот. Керосин. Бубенец. Острота. Синева. Услуга. Архар. Сев.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.11.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.тах.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**3490 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.11.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)

12.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

13.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

16.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

Молодой историк Нестор Северов, провалив экзамен в аспирантуру и поссорившись с невестой, отрешается от науки и личной жизни и решает заняться общественно полезным делом.

00.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)

03.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)

05.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

08.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

11.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

13.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

15.25 «ВАСАБИ». (16+)

17.15 «ТАКСИ». (16+)

Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр, Эмма Виклунд, Бернар Фарси

19.00 «ТАКСИ-2». (16+)

Франция, 2000 г.

20.40 «ТАКСИ-3». (16+)

Франция, 2003 г.

22.15 «ТАКСИ-4». (16+)

00.00 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)

01.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

03.30 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

07.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

10.05, 10.55, 11.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

12.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНШИНУ». (12+)

14.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

16.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)

18.35 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)

20.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

Россия, 2019 г. В ролях: Роман Курцын, Полина Максимова, Елена Яковлева

21.55 «ДУБЛЕР». (16+)

23.25 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)

01.00 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)

02.25 «ПАПА». (12+)

04.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «ЗОЛУШКА». (6+)

08.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)

09.20 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)

10.55 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)

12.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)

14.10 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)

15.50 «МОРОЗКО». (6+)

СССР, 1964 г. В ролях: Александр Хвыля, Наталья Седых, Эдуард Изотов

17.20 «СВАТЫ». (16+)

00.20 «НАПАРНИК». (16+)

Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов, Лиза Арзамасова

01.50 «МИНИМАКС». (12+)

03.10 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

04.25 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

02.30 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

04.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

06.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

08.10 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

09.45 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

11.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)

12.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

14.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

16.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

17.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

19.10 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

21.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

23.35 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)

09.10 «ЭКИПАЖ». (6+)

11.40 «РУБЕЖ». (12+)

13.25 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

Драма, Россия, 2016 г.

15.40 «ВЫСОТА 89». (16+)

17.35 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

19.20 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

Приключения, фэнтези, Россия, 2013 г.

21.00 «ХАНДРА». (16+)

Комедия, Россия, 2019 г.

22.50 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

Ужасы, фэнтези, Россия, 2019 г.

00.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

01.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

03.50 «ЭКИПАЖ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)

02.50 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)

04.25 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)

Драма, Россия, 2016 г.

08.25 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)

10.20 «ПЕНЕЛОПА». (12+)

12.10 «ВАСАБИ». (16+)

13.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

15.40 «БУЛКИ». (16+)

Комедия, Россия, 2022 г.

17.35 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)

Комедия, Россия, 2012 г.

19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2006 г.

21.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

Комедия, Франция, 1972 г.

23.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)

02.50, 03.40, 04.25, 05.15, 06.10 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)

07.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)

09.00, 10.00, 11.00, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

17.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)

Комедия, приключения, фантастика, Польша, 1983 г.

19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)

Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.

21.20 «ВОЙНА». (16+)

Боевик, драма, военный фильм, Россия, 2002 г.

23.40 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.25 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (12+)

10.10 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (12+)

12.00 «ПУТЬ К СЕБЕ». (12+)

15.20 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

18.30 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)

20.20 «АРТИСТКА». (12+)

22.10 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (12+)

2017 г. В ролях: Евгения Осипова, Анна Казючич, Алесь Пухова

23.55 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)

01.35 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (12+)

03.20 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (12+)

04.55 «КРОЛИЧЬЯ ЛАПА». (16+)

CINEMA

07.05 «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)

09.55 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)

11.50 «СЛЕПОЙ». (18+)

13.20 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)

США, 2015 г.

15.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

США, 2019 г.

17.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (18+)

Великобритания, 2008 г.

19.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)

США, 1998 г.

22.00 «ГАНМЕН». (18+)

США, Испания, 2015 г.

00.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)

01.50 «ШУЛЕРА». (16+)

03.40 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

05.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

red .RED

06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)

06.50, 07.15, 07.40 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

08.10, 08.35, 09.05 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)

09.35, 09.55, 10.20, 10.40, 11.05, 11.30 Гастромаркет. (16+)

11.50, 12.15, 12.40 Дизайн от А до Я. (16+)

13.05, 13.30 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)

14.00, 14.30, 15.00, 15.25, 15.55, 16.25, 16.55, 17.25, 17.50 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)

18.30, 18.45, 19.05, 19.20, 19.40 «БОКНИС». (16+)

20.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

22.30 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

00.40, 01.30, 02.15, 03.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

РЕТРО

07.10 «ШАРАДА». (16+)

09.10 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)

10.50, 23.50 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)

12.25, 01.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)

СССР, 1982 г.

13.55, 22.05, 05.30 «ЧАСЫ ОСТАВОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

СССР, 1958 г.

15.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)

СССР, 1977 г.

17.20, 02.35 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)

СССР, 1965 г.

19.00, 04.05 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)

СССР, 1975 г.

20.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

СССР, 1971 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)

16.20, 17.30 «ПРАКТИКА». (16+)

18.30, 19.40, 20.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюля Авшар, Эркин Колчак Кёстендиль

21.40 Богиня шопинга. (16+)

22.40 Богиня. (16+)

23.40 Богиня шопинга. (16+)

00.40 Моя жена рулит. (16+)

01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.10 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Анжелика Кошевая

12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)

13.00, 21.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИИ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

00.00, 01.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)

02.00, 03.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)

05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

06.10 «КУХНЯ». (16+)

10.00 Кто круче Рогова? (16+)

11.05 «КУХНЯ». (16+)

15.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

00.05 Сердца за любовь. (16+)

01.10 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)

02.15 «Капризная принцесса». Мультфильм. (0+)

02.35 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». Мультфильм. (0+)

03.05 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)

03.15 «Чуня». Мультфильм. (0+)

03.25 «Похитители красок». Мультфильм. (0+)

03.45 «Чужие следы». Мультфильм. (0+)

03.55 Мультфильмы. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЗАЛЁТ». (18+)

Франция, 2021 г.

08.30 «КАК ОГРАБИТЬ БАНК». (16+)

10.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)

Сериал. Испания, 2007 г.

19.50 «ЯПОНСКИЙ БОГ». (16+)

Россия, 2019 г.

22.00 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)

Франция, 2018 г.

23.25 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (16+)

Франция, Великобритания, 2006 г.

01.50 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)

Великобритания, Германия, 2001 г.

03.50 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (12+)

05.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)

05.15 Рожденные в СССР. Союзмультфильм. (16+)

05.40 К Международному дню анимации. Мультфильмы. (6+)

10.00 Погода в мире

10.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)

11.50, 16.15, 18.45 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.

Главная героиня истории - Варвара Ивановна Слуцкая. Бывшая учительница, ныне пенсионерка. Обожают читать детективы Агаты Кристи и всюду совать свой нос.

Варвара Ивановна переезжает в квартиру к своему сыну Роману и его жене Алёне помогать с воспитанием внуков Гоши и Лизы.

16.00, 18.30 Новости

20.45 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (16+)

03.25 Школа жизни. Комсомол. (16+)

04.20 «КАК ЗАКАЛЯЛАСЬ СТАЛЬ». (16+)

ПОБЕДА

06.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

08.00 «МОЛЧАНИЕ». (18+)

11.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)

19.10 «ТУМАН». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...

22.10 «ТУМАН-2». (16+)

01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

02.40 «ЗОЯ». (16+)

04.20 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)

05.20 Пятница News. (16+)

05.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

06.30 «Снежная Королева». Мультфильм. (12+)

08.00 Тревел-баттл. Чиангмай. Таиланд. (16+)

09.00, 10.00 Руссо-экспресс. (16+)

Грандиозное путешествие по Транссибирской магистрали из Москвы во Владивосток. 45 дней экспедиции, 10 городов и незабываемые впечатления вместе с Тимуром Родригесом и его сопровождающим.

11.00 Гость у порога. Улан-Удэ. (16+)

12.50, 15.00, 17.00, 19.30, 21.40 Битва шефов. (16+)

00.00 «ШОУГЕЛЗ». (18+)

США, 1995 г.

02.10 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)

03.40 Пятница News. (16+)

04.10 Инсайдеры. Брянск. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.20 Зови меня мамой. (16+)

Первое в России реалити об усыновлении.

11.40 Чадо из ада. (12+)

14.40 Беременная в 16. (16+)

16.30 Жизнь после шоу. 516. (16+)

17.35 Беременная в 16. (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.

00.05 Измены (субтитры). (16+)

03.00 Супермама. (16+)

04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.10 Морской узел. (12+)

02.35 Народный фронт Победы. (12+)

03.05 Расшифрованные сокровища. (12+)

03.50 Монологи императоров. (16+)

04.30 Обыкновенная история. (6+)

04.40 На пороге войны. (12+)

05.20, 05.45 Народовластие. (12+)

06.15 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)

07.00, 10.55 История оружия. (16+)

07.50 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)

08.50 Тайное становится явным. (12+)

09.00 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)

09.30 Нация в фарфоре. (12+)

10.25 Найти и рассказать. (12+)

11.50 Хроники общественного быта. (12+)

12.05 Историада. (12+)

12.55 Сквозь времена. (12+)

13.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

13.45, 14.30 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

15.10, 19.10, 19.35 В поисках утраченного искусства. (12+)

16.00, 16.45, 17.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

18.20 Дважды рожденный. (12+)

19.05 Семь дней истории. (12+)

20.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)

22.05 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)

23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)

07.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)

07.55 Таинственные города. (12+)

08.25 Утопия инженеров. (16+)

09.15, 10.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)

11.10 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)

12.00 Затерянные города троянцев: Война. (12+)

12.50 Таинственные города. (12+)

13.20 Древний апокалипсис. (16+)

14.15, 15.15, 16.10 Расцвет древних цивилизаций. (12+)

17.10 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)

18.05 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+)

19.05 Выдающиеся женщины: Мария Монтезори. (12+)

20.00 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)

21.30 Быть Харви Вайнштейном. (16+)

23.15, 00.05, 00.55 Военные заводы. (12+)

01.40 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)

02.35, 03.20 Военные заводы. (12+)

04.10, 05.00 Джек Лондон, американское приключение. (12+)

DOCTOR

06.00, 22.05 Шифры нашего тела. Известные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)

06.45, 13.10, 21.10, 02.25 Истории болезней. Бешенство. Фильм 1. (16+)

07.15, 13.35, 21.40, 02.50 Истории болезней. Бешенство. Фильм 2. (16+)

07.40, 15.40, 23.45, 04.05 Большой скачок. Зависть. (16+)

Зависть - смертный грех, предрасположенность к которому, по некоторым теориям, заложена в каждом с рождения. Почему чужие достижения и успехи вызывают у нас буквально физические страдания? А чужие неудачи радуют?

08.10, 16.10, 00.10 Большой скачок. Совесть. (12+)

08.40, 16.40, 00.40 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)

09.05, 17.05, 01.05 Эпидемия. СПИД. (12+)

09.35, 17.35, 01.35 Теледоктор. (12+)

10.30, 22.55, 04.30 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)

11.20, 19.20 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)

12.20, 20.20, 03.20 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)

14.05 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)

14.50 Шифры нашего тела. Сер

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 17.35 Мини-футбол. Чемпионат России. ПА-РИ-Суперлига. «Томель» - КПРО (Москва). (0+)

07.50, 10.00, 13.00 Новости

07.55, 04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

08.30 «Страна героев. Виктор Чукарин». (12+)

08.45 «Мир бильярда». (12+)

09.15, 21.00 «Небесная грация». (0+)

09.30, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)

11.30 «География спорта. Новосибирск». (12+)

11.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)

13.05 «Услышать ветер». Документальный фильм. (12+)

13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Астана» (Казахстан). Прямая трансляция

15.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Россия) - «Томель» (Белоруссия). Прямая трансляция

19.35 Кикбоксинг. Международный турнир «Чемпионат стран ШОС». Прямая трансляция

21.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

23.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). (6+)

00.35 Волейбол. Чемпионат России. Рагг Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (6+)

02.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Россия) - «Томель» (Белоруссия). (6+)

03.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

04.05 «Большой хоккей». (12+)

04.30 «География спорта. Новосибирск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

07.00 Плейлист. Осень. (16+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Топ-30: Народный хит. (16+)

15.00 Приехали! Азербайджан. (16+)

15.30 Хит-Стория. (16+)

16.00 Вещи Олега Салтыко Газманова. (16+)

16.30 Лига свежих клипов. (16+)

17.00 Битва поколений. (16+)

18.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2021. (16+)

21.15 Танцпол. (16+)

22.00 DFM - Dance chart. (16+)

23.00 Love chat. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 08.15 «Маша и Медведь». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

11.00 «Умка. Волчья ягода». (0+)

11.15 «Луддвилль». (0+)

11.30 «Ну, погоди! Каникулы. Детектив». (6+)

12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Реальные маги». (0+)

12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Фантазеры». (0+)

12.10 «Героички. Таинственный враг». (0+)

14.00 МУЛТЮпрориз. (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

18.25 «Героички». (0+)

19.00 МУЛТЮпремьера! «Героички. Таинственный враг». Сказочные песни. Реальные маги». «Фиксики. Дай пять! Бабочка». «Кошечки-собачки. Милые песни. Фантазеры». (0+)

19.25 «Барбоскины». (0+)

«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.

05.00 «Пожарный Сэм». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Ангел Бэби». (0+)

09.40 «ТриО!» (0+)

10.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)

Фиксики - маленькие человечки, которые умеют разбираться в работе самых сложных приборов и механизмов. Они могут мгновенно починить все, что сломалось - благодаря большому секрету, о котором нельзя никому рассказывать! Но изобретение, работа над которым еще не закончена, попадает в руки к хулигану Файеру - и, кажется, станет большой проблемой!

11.15, 01.55 О! Музыка! (0+)

12.00 «Смешарики. Линкод». (6+)

16.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.20 «Фиксики». (0+)

20.20 «Тот самый Джош!» (0+)

00.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

00.40 О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)

02.40 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

07.15, 15.15, 23.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал с тугар дань, в Киеве похитили любимую племянницу князя - Забаву Путятичну. Вопреки воле князя, Добрыня с женой Забавой Елисеем отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...

08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

Славится земля русская богатырями богатырскими да разбойниками разбойничьими...

09.45, 17.45, 01.45 «Снежная королева». (0+)

11.05, 19.05, 03.05 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

12.30, 20.30, 04.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Буба». (0+)

09.25 «Готовим с Бубой». (0+)

10.55 «Буба». (0+)

11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

12.05 «Фиксики». (0+)

14.00 «Шаранавты». (0+)

Неунывающая тройка друзей - Энек, Бенек и Ники - живут на небольшой планете и всегда придумают, как повеселиться.

14.30 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.25 «Бодо Бородо». (0+)

18.35 «Фиксики». (0+)

21.30 «Крутисы». (0+)

22.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

23.55 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «ВСЕГДА СО МНОЮ...» (0+)

06.55 «КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)

08.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 В поисках Бога. (6+)

10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)

11.05 Святые России. (6+)

12.10 Двенадцать. (16+)

12.40 Русский обед. (6+)

13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.35 Сурские истории. (0+)

15.25, 16.00 Профессор Осипов. (0+)

16.35, 18.20 «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)

20.00 Простые чудеса. (12+)

21.00 Русский мир. (12+)

22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.05 День Патриарха. (0+)

01.20 Святые воины. Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+)

01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)

02.20 Простые чудеса. (12+)

03.10 Храм надежды. (16+)

03.25 И вот был случай на войне. Командир. (12+)

03.45 Две войны Лоры. (16+)

04.00 В поисках Бога. (6+)

04.30 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

28 октября
Седмица 23-я по Пятидесятнице.
Димитриевская родительская суббота.
Глас 3. Прп. Евфимия Нового, Солунского.



Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катарского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского. Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Поста нет.

« Будьте внимательны к себе, чтобы не отняли были у вас время и поприще, данные для покаяния, раньше чем вы успеете достичь покоя Сына Божия. Прп. Авва Исайя (Скитский)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

23 октября	Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 17 ч. 13 м. Долгота дня: 9 ч. 59 мин.
24 октября	Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 9 ч. 55 мин.
25 октября	Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 17 ч. 08 м. Долгота дня: 9 ч. 50 мин.
26 октября	Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 17 ч. 06 м. Долгота дня: 9 ч. 46 мин.
27 октября	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 04 м. Долгота дня: 9 ч. 42 мин.
28 октября	Восход: 7 ч. 24 м. Заход: 17 ч. 01 м. Долгота дня: 9 ч. 37 мин.
29 октября	Восход: 7 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 59 м. Долгота дня: 9 ч. 33 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

23 ОКТЯБРЯ
В 1814 году хирург Джозеф Карплю провел первую в Европе пластическую операцию.

24 ОКТЯБРЯ
В 1897 году в Санкт-Петербурге состоялся первый официально зафиксированный футбольный матч в России.

В 1935 году на Спасской башне Московского Кремля установлена первая пятиконечная звезда.

25 ОКТЯБРЯ
В 1854 году произошло Балаклавское сражение - крупнейшая битва Крымской войны (1853-1856 гг.).

26 ОКТЯБРЯ
В 1930 году в Ленинграде состоялась премьера балета Дмитрия Шостаковича «Золотой век».

27 ОКТЯБРЯ
В 1672 году состоялся первый спектакль в Комедиальной хоромине - первом в России театральном здании.

28 ОКТЯБРЯ
В 1908 году в Петербурге вышел на киноэкраны первый в истории Российской империи короткометражный художественный фильм «Понизовая волница».

В 2007 году в Санкт-Петербурге завершилась первая конференция русской Википедии.

29 ОКТЯБРЯ
В 1854 году был создан Российский коммунистический союз молодежи (День рождения комсомола).

В 1947 году сухой лед впервые использовали для того, чтобы вызвать дождь.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

23 ОКТЯБРЯ. Андрей, Василий.
24 ОКТЯБРЯ. Зинаида, Филипп.
25 ОКТЯБРЯ. Александр, Николай.
26 ОКТЯБРЯ. Вениамин, Злата, Иннокентий, Никита.
27 ОКТЯБРЯ. Максимилиан, Михаил, Назарий, Пётр.
28 ОКТЯБРЯ. Димитрий.
29 ОКТЯБРЯ. Алексей, Георгий, Евгений, Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

23 ОКТЯБРЯ ■ День организаторов мероприятий
■ День работников рекламы в России
■ Международный день школьных библиотек
24 ОКТЯБРЯ ■ День подразделений специального назначения Вооруженных сил России ■ День Организации Объединенных Наций (День ООН)
■ День таможенника РФ
■ День маркетолога ■ Всемирный день макарон
26 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день балета
27 ОКТЯБРЯ ■ День аудиовизуального наследия
28 ОКТЯБРЯ ■ Международный день анимации
■ День бабушек и дедушек в России
■ День создания армейской авиации России
29 ОКТЯБРЯ ■ День автомобилиста
■ День вневедомственной охраны Росгвардии
■ День рождения комсомола

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Звёзды на Андрона мерцают, морозы обещают

23 октября считалось днем Евлампия Зимоукателя. Если в этот день на вершинах деревьев сохранились листья, то ожидали раннюю весну. На Филиппову канитель, **24 октября**, наблюдали за приметами: иней с утра сулил снегопад, а утренний туман - оттепель.

25 октября, в день Андрона Звездочёта, следили за звездами: яркие звезды означали наступление сильных морозов. В народе говорили так: «Звезды на Андрона мерцают, морозы обещают».

26 октября, на Иверскую, погоду определяли по поведению петухов: раннее утреннее пение этих птиц означало потепление.

Про **27 октября**, день Параскевы Грязнухи, говорили: «На Параскеву Грязнуху не бывает сухо». Если распутица столь велика, что отпечаток лошадиного копыта тотчас заливается водой, значит, до прихода холодов осталось три-четыре декады. В день Ефимия Осеннего, **28 октября**, о погоде было принято судить по поведению куры: если скребются в курятнике - к дождю, часто стоят на одной лапе - к похолоданию.

29 октября, в день Логина Сотника, погоду определяли по ветру: юго-западный ветер сулил долгое ненастье.

« О чём мечтаешь?
- Срочно хочу купить сторожевого пингвина.
- ?
- Для охраны холодильника ночью.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

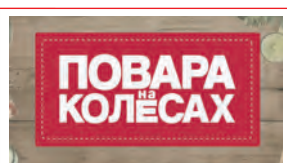
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

42 (611). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 17.10.2023 г., фактическое: 01.00 час. 17.10.2023 г. Дата производства: 17.10.2023 г. Дата выхода в свет 18.10.2023 г. Тираж 800 250.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3178. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 920 390. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». Алексей Мишин. (16+)
15.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Пр. тр. «Премьера. «Украина. Дети на продажу». Спецрепортаж. (16+)
17.05 «Вечерние новости (с субтитрами)»
18.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 Премьера. «Кислород. Вверх за пределы себя». (12+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Надежда Борисова, Никита Чеканов. Огрызок находит у вокзала сумку с оружием и начинает его продавать. Приняв одного из покупателей за спецназовца из-за похожего камуфляжа, он сбегает и попадает в ДТП. Фомин считает, что это был ряженый, а не собровец...
17.40 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
23.10 «ФИЛИН». (16+)
00.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.00 Большие перемены

- 06.10 «НЕЛЁГКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены Сегодня «Большие перемены» у семьи Савонных. Яна и Миша родом из Тверской области. Познакомились ещё в школе, где Яна исправно списывала у Миши домашку.
13.00 «СВАДЕБНЫЙ МАРШ». (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анна Михайловская, Евгений Шириков. Ирина - успешный организатор торжественных мероприятий, сильная и уверенная в себе женщина. Она давно встречается с врачом скорой помощи Олегом, но избегает серьёзных отношений.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «НЕЛЁГКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «Специальный репортаж». (16+)
13.50 «Освобождение». (16+)
14.25 «ЖАЖДА». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
22.40 «Москва - фронту». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «Люди Донбасса». (16+)
00.00 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.45 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
07.20 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (16+)
09.10 «Здоровый смысл». (16+)
09.40 «Королевы комедий». (16+)
10.35 «Легенды эстрады. Любовь, комсомол и весна». (16+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Гибель Машерова». (16+)
15.50 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+)
16.40 «ПЕТРОВИЧ». (12+)
Россия, 2012. Мелодрама. В ролях: Анна Уколова, Дмитрий Фрид. Галина живет в деревне и работает бригадиром на местном тарном заводе.
18.50 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)
22.35 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
00.15 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
00.30 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
02.00 «ПЕТРОВКА, 38». (16+)
02.10 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ГАРМОНЬ». (12+)
06.55 «Сделано с умом». (12+)
07.40 13.40 «Большая страна»
08.30 «Вспомнить всё». (12+)
09.00 Все по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.15 «На приеме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (12+)
12.00 Кино на все времена
12.55 «Лев с седой бородой»
13.25 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Северный морской путь»
15.35 «Чёрный кот» и другие хиты Юрия Саульского»
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.25 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ»
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
21.20 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+)
23.20 «ИХАТ.ДОК». (12+)

НТВ



14.05 «Однажды...» (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Пчелиный апокалипсис. Правда ли, на планете массово умирают опылители и это грозит гибелью нам всем, и какие необычные улья создают инженеры – расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты супер! Суперсезон». Финал. (6+)
23.35 «Звезды сошлись». (16+)
01.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.30 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 18.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 23.20 «Сити». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.45 Диалоги о животных

- 06.30 «Алиса в Зазеркалье»
07.15 «КЛОУН»
09.45 01.20 Диалоги о животных
10.25 «Валентина Телегина»
11.05 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
12.45 Неизвестные маршруты России
13.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.55 «Коллекция»
14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ»
16.25 23.00 «Три минуты тишины»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.55 «Я не один, пока я с вами...» К 95-летию со дня рождения Юрия Саульского
18.30 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 Линия жизни
21.25 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ»
23.05 «Михаил Лавровский. Продолжение следует...»
23.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
02.00 «Искатели»
02.45 «Сундук»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 09.35 11.10 15.05 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 10.05 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
11.05 «Погода 360». (6+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 «Поездка со вкусом»
13.30 «Маршрут построен»
14.00 «Суперферма». (12+)
14.30 «Инспектор Travel». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.25 16.15 17.05 «Армагеддон». (12+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «Док. фильм». (12+)
20.30 «АС Купарев». (16+)
20.55 21.50 22.35 23.25 «Невероятная наука-2». (12+)
00.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



17.05 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
11.05 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
13.15 «Angry Birds в кино». (6+)
15.10 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
17.05 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
19.25 «ДЭДПУЛ». (16+)
21.30 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Джош Бролин. После кровавого турне мутант-наёмник Дэдпул хочет стать семейником и завести ребёнка со своей возлюбленной. Разумеется, у судьбы другие планы. Он сталкивается с несокрушимым киборгом Кейблом, который пришел из будущего.
23.55 ПРЕМЬЕРА! «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
01.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 06.45 07.30 07.50 01.45 04.10 05.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.20 06.55 07.20 07.40 02.45 03.10 03.30 03.40 04.20 04.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.00 Тайны кино. (12+)
08.50 19.35 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)
10.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
12.10 02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 00.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.35 16.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
21.05 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
22.55 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.45 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)</p> <p>14.30 «СИЛА СТИХИИ». (16+)</p> <p>16.25 «РАЗЛОМ». (16+)</p> <p>18.30 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)</p> <p>Норвегия, 2021 г. Боевик. В ролях: Кристин Кюят Торп, Хенрик Бьельланд. Мощный взрыв в одночасье затягивает огромную нефтяную платформу на дно Северного моря.</p> <p>20.30 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>Премьера. Новый сезон шоу «Новые звезды в Африке» на TNT готовит зрителям немало сюрпризов: это не только неожиданные участники и интересные испытания, но и новые коалиции, стратегии и конфликты.</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Ярче Звезд». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>07.45 «Секреты здоровья». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Секреты здоровья». (16+)</p> <p>08.00 «Вкусно с Ляйсан». (16+)</p> <p>08.30 «Новый день». (12+)</p> <p>09.00 «Чудо». (12+)</p> <p>09.30 «СуперЖенщина». (16+)</p> <p>10.00 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>10.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>14.30 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)</p> <p>Татьяна - владелица преуспевающего семейного отеля, счастливая жена и любящая мама. Но в город приезжает владелец крупной столичной гостиничной сети Роман. Он хочет купить отель Татьяны, но получает отказ.</p> <p>23.00 «Последний герой». (16+)</p> <p>00.30 «ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>02.15 «КРАЙ СВЕТА». (16+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>03.25 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>06.10 «Улётное видео». (16+)</p> <p>09.40 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>13.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.15 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «Клуб обаятельных животных». (16+)</p> <p>00.50 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 «Шутники». (16+)</p> <p>03.25 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>05.00 «Улётное видео. Лучшее». (16+)</p>	<p>11.05 «Фетисов». (12+)</p> <p>06.00 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>07.00, 12.40, 15.30, 03.00 «Новости»</p> <p>07.05, 12.45, 15.35, 18.30, 00.45 «Все на Матч!»</p> <p>10.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>11.05 «Фетисов». (12+)</p> <p>13.25 «Футбол. Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>13.55 «Гандбол. ЦСКА - «Астраханочка». ЧР. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Пр.тр.</p> <p>16.25 «Бокс. Россия - США. Международная матчевая встреча. Пр.тр.</p> <p>19.00 «Футбол. ЦСКА - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.40 «Футбол. «Наполи» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>01.30 «Гандбол. «Зенит» - «Гомель». СЕНА-Газпром Лига. (6+)</p> <p>03.05 «Лица страны». (12+)</p>	<p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>06.30 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)</p> <p>10.15 «Уют за 15 минут». (16+)</p> <p>10.30 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Ленда, Владимир Колганов.</p> <p>14.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Максим Линников, Софья Ардова. С трудом выбравшись из череды несчастий: болезни и смерти мамы, предательства жениха и потери квартиры, Настя купила чудесный, хоть и слегка заброшенный домик в деревне.</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.40 «Твой Домашний доктор». (16+)</p> <p>22.55 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</p> <p>02.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.15 «Эффект Матроны». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович задумчиво листал дело о мошенничестве, которое можно было закрывать, но что-то ему мешало. Чутье и опыт подсказывали, что след он взял верный, осталось только вывести преступницу на чистую воду.

Подозреваемая, гражданка К., представила все возможные документы, подтверждающие ее алиби: чеки из ближайших магазинов, проездной на общественный транспорт и даже пару билетов в кино. По всему получалось, что из города она не выезжала. А по запросу, присланному коллегами из соседней области, вышло, что именно она, представляясь потомственной целительницей, продавала там за сумасшедшие деньги упакованную в аптечные пузырьки подкрашенную воду под видом чудодейственного средства от разнообразных болезней.

Чутьё не подвело

Обман вскрылся случайно: внук одной из потерпевших, большой любитель химии, провел пару простых опытов с жидкостью из пузырька в школьной лаборатории. Мать одаренного мальчика оказалась журналистка местного телевидения. Она провела собственное расследование и нашла еще два десятка потерпевших. Разразился скандал, целительница из города исчезла, а полиция возбудила дело о мошенничестве.

Запрос на подозреваемую пришел утром, а уже на следующий день она сама явилась в отделение.



Едва перешагнув порог кабинета Петровича, она заявила, что вообще никуда в последний месяц не выезжала. И даже документы представила, как будто готовилась к допросу заранее. Держалась гражданка К. очень уверенно и даже несколько вызывающе.

Однако Петрович ей не поверил, хотя и чеки из магазина, и билеты в кино были явно подлинными. Была у него одна надежда – обыск, на

который он и отправился на следующий день, взяв с собой бригаду криминалистов и участкового. Хотя, что именно Петрович рассчитывал найти, он и сам не знал.

И снова здравствуйте, – сказал Петрович открывшей дверь высокой блондинке в голубом шелковом халате.

– Здравствуйте, – ответила блондинка. – Давно не виделись. А в чем дело? Соскучился, что ли?

– Соскучился, да, – Петрович для соблюдения формальностей предъявил «корочки». – У вас будет проведен обыск по делу о мошенничестве. Лейтенант, – обернулся он к участковому, – объясни понятным их обязанности.

– Какой обыск? Почему обыск? Я же представила все документы! – возмутилась хозяйка квартиры.

– Вот постановление, – майор показал ей бумагу с положенными подписями и печатями. – Подозрение все еще на вас.

– Обыскивайте, – фыркнула дамочка. – Но имей-

те в виду: я буду жаловаться!

– Да на здоровье, – отмахнулся Петрович. – Хоть в спортлото пишите.

Лейтенант проинструктировал понятых – маленькую бабушку в беленьком платочке и долговязую девицу с крошечной собачкой под мышкой. Собачка казалась игрушечной, дрожала и испуганно прижималась к хозяйке, девица равнодушно жевала жвачку. Бабушка с любопытством оглядывалась по сторонам.

Квартира подозреваемой блистала чистотой: ни пылинки, ни соринки. Портили общую картину лишь совершенно сухая пальма в деревянной кадке да фикус с пожелтевшими сморщенными листьями на ок-

не. Меблировка претендовала на народное звание «дорого-богато», но при ближайшем рассмотрении звания этого не оправдывала. Пушистые ковры расцветки вырви глаз заглушали шаги. Плотные тяжелые шторы резко контрастировали с тюлем в легкомысленный горошек. – Ну что ж, гражданка, мне все ясно, – Петрович словно выдохнул с облегчением. – Напоминаю, если вы вдруг забыли: чистосердечное признание облегчает наказание. Мне лично даже неинтересно, где вы взяли чеки из магазинов и билеты в кино, – их могли отдать вам люди, ничего не подозревающие. А вот деньги обманутым гражданам вам вернуть придется. И скорее всего, провести какое-то время в местах не столь отдаленных – Уголовный кодекс для таких, как вы, до двух лет предусматривает.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему майор Петрович так уверен в своей правоте?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 41: цвет «Нивы» (желтый) хорошо виден – машина не покрыта неизбежным из-за заморозка инеем. Это говорит о том, что машина теплая, а значит, на ней совсем недавно куда-то ездили. Кроме того, хозяин машины предпочитает жить не в городе, а на даче. Версия, что украл антенну (и вывез на дачу) именно он, – самая вероятная из возможных.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
08.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
10.20 «ДЕВЧАТА». (12+)
12.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
13.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
15.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
16.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
18.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
20.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
23.00 «ТЕМА». (12+)
00.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
07.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
09.55 «ТАКСИ». (16+)
11.40 «ТАКСИ-2». (16+)
13.15 «ТАКСИ-3». (16+)
14.55 «ТАКСИ-4». (16+)
16.40 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
19.00 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
 Чехия, Великобритания, 2017 г.
21.25 «ШОКОЛАД». (16+)
 США, Великобритания, 2000 г. В ролях: Жюльет Бинош, Джули Денч, Альфред Молина, Лена Олин
23.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
02.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
04.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
14.15 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
15.55 «ДУБЛЁР». (16+)
17.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.25 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
21.20 «ЛАВСТОРИ». (18+)
23.00 «СВЯЗЬ». (16+)
00.35 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
01.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
03.45 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
05.10 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
07.00 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)
08.35 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
10.05 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
11.45 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
13.25 «МОРОЗКО». (6+)
15.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «БАТЯ». (16+)
 Россия, 2020 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Елена Лядова, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова, Андрей Андреев
01.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
 Россия, 2015 г.
02.30 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
04.00 «АРТИСТКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.35 «БОЕЦ». (16+)
05.25 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
06.50 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
08.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
10.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
11.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
13.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
14.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
16.10 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
17.35 «А ВОТ И ОНА». (12+)
19.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
 Боевик, приключения, фэнтези, США, 2010 г.
22.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
23.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «РУБЕЖ». (12+)
07.40 «МАТЧ». (16+)
 Драма, Россия, 2012 г.
09.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
12.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
14.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
15.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
17.25 «ХАНДРА». (16+)
 Комедия, Россия, 2019 г.
19.15 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
 Ужасы, фэнтези, Россия, 2019 г.
21.00 «СЕСТРИНКА». (16+)
 Драма, военный фильм, Россия, 2019 г.
22.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
 Драма, Россия, 2020 г.
01.00 «ЭКИПАЖ». (6+)
03.15 «РУБЕЖ». (12+)
04.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
03.25 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)
05.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
07.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
09.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
11.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
19.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)
 Комедия, мелодрама, драма, США, 2013 г.
21.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
23.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.30, 02.25, 03.20 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
04.10 «СЕСТРЫ». (16+)
05.40, 07.15 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
 СССР, 1967 г.
09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.00, 16.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 Сериал. Криминал, детектив, Россия, 1999 г.
17.00 «БРАТ». (16+)
 Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
19.00 «БРАТ-2». (16+)
 Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
21.25 «БУМЕР». (18+)
 Драма, криминал, Россия, 2003 г.
23.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
 Военный фильм, драма, СССР, 1976 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «УДАЧА НАПРОКАТ». (12+)
08.05 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)
11.50 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (12+)
13.30 «МУЖЧИНА В ДОМЕ». (16+)
15.00 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+)
18.30 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
 2016 г. В ролях: Илья Шакунов, Ксения Князева, Елена Муравьева
21.45 «ПОВУШКА». (16+)
 2009 г. В ролях: Дарья Мороз, Даниил Страхов, Светлана Ходченкова, Михаил Тарабукин
01.10 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
04.30 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)

CINEMA

07.55 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
10.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
11.55 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
13.40 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
15.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
 США, 2002 г.
18.20 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)
20.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
22.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
23.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
01.50 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
03.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
05.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)

red .RED

06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.50 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
08.15, 08.40, 09.00, 09.25, 09.50, 10.10, 10.35 Гастромаркет. (16+)
10.55, 11.25, 11.50, 12.20, 12.50 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
13.15, 14.05, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ЖЕНЬШЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕ». (16+)
 США, 2006 г. В ролях: Джейсон Биггз, Айла Фишер, Майкл Уэстон
21.35 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
23.35, 00.40, 01.50, 02.50, 03.45, 04.50 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

07.05 Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)
07.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
09.30 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
10.55, 23.45 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
12.40, 01.10 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
14.05, 22.05, 05.25 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
 СССР, 1975 г.
15.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
 СССР, 1971 г.
17.10, 02.25 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
 СССР, 1958 г.
19.00, 04.05 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
 СССР, 1939 г.
20.30 «КРИНИЦЫ». (12+)
 СССР, 1964 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.20, 17.30 «ПРАКТИКА». (16+)
18.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
19.40 Теперь я Босс! Каршеринг. (16+)
20.50 Богиня. (16+)
21.40 Богиня шопинга. (16+)
22.40 Богиня. (16+)
23.40 Богиня шопинга. (16+)
00.40 Моя жена рулит. (16+)
 Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
01.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
 Детектив, Украина, 2008 г. В ролях: Виталий Борисюк, Алексей Зубков, Сергей Калантай, Кирилл Кашликов, Ксения Лаврова-Глинка
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
00.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
00.05 Сердца за любовь. (16+)
01.10 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)
02.05 «В яранге горит огонь». Мультфильм. (0+)
02.25 «Непослушный котёнок». Мультфильм. (0+)
02.35 «Закладованный мальчик». Мультфильм. (0+)
03.15 «Это что за птица?». Мультфильм. (0+)
03.25 «Котенок по имени Гав». Мультфильм. (0+)
04.10 «Исполнение желаний». Мультфильм. (0+)
04.40 «Лев и заяц». Мультфильм. (0+)
04.50 Мультфильмы. (0+)
05.50 «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+)

ТВ 21

07.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (12+)
08.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
12.10 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕОНОР РИГБИ». (18+)
14.40 «ГЕНИЙ». (12+)
 Россия, 1991 г.
17.45 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)
 Великобритания, Германия, США, 2003 г.
20.05 «Я, ДЭНИЭЛ БЛЕЙК». (16+)
 Великобритания, Франция, Бельгия, 2016 г.
22.00 «Я И ТЫ». (16+)
 Франция, Бельгия, 2017 г.
00.20 «КРАСАВИЧК АНТОНИО». (16+)
 Великобритания, Франция, Бельгия, 2016 г.
02.05 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
03.45 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)
05.15 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «КАК ЗАКАЛЯЛАСЬ СТАЛЬ». (16+)
05.50 Мультфильмы. (6+)
07.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
08.35 Яростный стройотряд. Школа миллиардеров. (16+)
09.25 Будь, Готовь! (12+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
11.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
13.20, 16.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, СССР, 1972-1973 гг. Молодой подающий надежды историк, поссорившись со своей невестой, обошедшей его на конкурсе в аспирантуру педагогического института, бросает науку и идет работать в вечернюю школу.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30, 01.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
04.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

06.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
11.50 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев
 1942 год. Выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало быть фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех...
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «НОЧЬ ДЛИННОУ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.25 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.50 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00, 10.00 На ножах. (16+)
11.10 Гастротур. (16+)
 Ресторатор Дмитрий Левицкий отправляется в гастрономическое путешествие по России в поисках уникальных вкусов и рецептов.
12.10, 13.20, 14.30, 15.40, 16.50, 17.50, 19.00 На ножах. (16+)
20.10 Адский шеф. (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)
 США, 2020 г.
01.40 «ШОУГЕЛЗ». (18+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.10 Инсайдеры. Краснодарский край. (16+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Голодным не смотреть. (16+)
 Первое кулинарное реалити в котором не только готовят, но и путешествуют.
11.00 Беременная в 16. (16+)
14.05 Жизнь после шоу. Б16. (16+)
 Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити «Беременная в 16» рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашённые эксперты.
15.20 Беременная в 16. (16+)
16.45 Чадо из ада. (12+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.00 Супермама. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05, 07.00 История оружия. (16+)
03.55 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
04.55 Тайное становится явным. (12+)
05.05 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
05.35 Нация в фарфоре. (12+)
06.30 Найти и рассказать. (12+)
07.55 Историада. (12+)
08.45 Сквозь времена. (12+)
09.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
09.35, 10.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
11.00, 15.10, 15.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
11.50 Хроники общественного быта. (12+)
12.00, 12.50, 13.35 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
14.25 Дважды рожденный. (12+)
16.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
18.05 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
19.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
20.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.00 Пешком в историю. (12+)
22.25 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
23.00 Пустые страницы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05, 07.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
08.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
09.00 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
10.00 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
11.00 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
11.55 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
12.55 Таинственные города. (12+)
13.20 Древний апокалипсис. (16+)
14.20 Рассвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
15.20 Рассвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
16.15 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
17.15, 18.10 Майя. Рождение Легенды. (12+)
19.00 Забытые войны Карфагена. (12+)
20.00 Индейцы Великих равнин. (16+)
21.00, 22.00 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
22.55, 23.45, 00.35 Военные заводы. (12+)
01.25 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
02.20, 03.05 Военные заводы. (12+)
03.55 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
05.30 Таинственные города. (12+)

ДОКТОР

06.00, 18.20 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
06.45, 12.05, 20.05, 02.55 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
07.15, 12.35, 20.35, 03.25 Эпидемия. СПИД. (12+)
07.40, 14.45, 22.50, 03.50 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
08.40, 15.45, 23.45 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
09.25, 22.00 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
10.15, 00.35 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
11.10, 19.10, 02.05 Большой скачок. Зависть. (16+)
11.35, 19.35, 02.30, 05.35 Большой скачок. Совесть. (12+)
13.05, 21.05 Теледоктор. (12+)
14.00, 01.20 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
16.35, 04.45 Истории болезней. Бешенство. Фильм 1. (16+)
 Этот вирус лишает рассудка, повышает агрессию, заставляет нападать на окружающих и переносится через укусы... В общем, всё как в кино про зомби. Но вирус бешенства - это реальность.
17.05, 05.10 Истории болезней. Бешенство. Фильм 2. (16+)
17.30 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)

Усадьба

06.00, 12.35, 18.05, 21.05, 02.45 Дачные дела мастеров. (12+)
06.25, 18.35, 21.35, 03.10 Ваш агроном. (12+)
06.40, 11.50, 18.50, 21.50, 03.25 Про грибы. (12+)
06.50, 07.05, 15.55, 16.15, 19.20 Огород круглый год. (12+)
07.20, 22.40, 04.05 Фитоаптека. (12+)
07.45, 13.50, 20.05, 23.10, 04.30 История одной культуры. (12+)
08.15, 14.20, 20.35, 23.40, 04.55 Дач

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - КПРФ (Москва). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости
- 07.55** «Страна героев. Леонид Мешков». (12+)
- 08.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Астана» (Казахстан). (6+)
- 10.05** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. (6+)
- 11.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.10, 18.45** «Мир бильярда». (12+)
- 12.40, 17.55, 01.45** «Небесная грация». (0+)
- 13.05** «Самбо в моей жизни». (12+)
- 13.35, 21.10** «Лица страны. Владлена Бобровникова. Новая жизнь». (12+)
- 13.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция
- 15.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция
- 18.15, 05.30** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (6+)
- 19.15** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
- 20.40, 01.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.25** Бокс. Международная матчевая встреча. Россия - США. Трансляция из Суздаля. (16+)
- 23.25** «Что за спорт?» (12+)
- 23.55** Кикбоксинг. Международный турнир «Чемпионат стран ШОС». (16+)
- 02.05** «География спорта. Пермь». (12+)
- 02.20** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). (6+)
- 03.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. «Король и Шут» - «Проклятый старый дом». (16+)
- 12.30** Битва поколений. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Узбекистан. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2017. (16+)
- 22.20** Плейлист. Осень. (16+)
- МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
- 23.00** Love чат. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 08.15, 18.25** «Буба». (6+)
Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа. Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А еще кое-кто из прошлого и даже из будущего.
- Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путем.
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
Герои мультсериала - поезда. Но они необычные, ведь способны трансформироваться. Главного среди них зовут Кей - он смелый, быстрый и любит приключения. Его лучших друзей зовут Альф, Утенок и Селли.
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 08.55** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
На берегу моря есть городок Медовая долина, где дружно живут разные звери. На первый взгляд может показаться, что жизнь в Медовой долине течет размерено и спокойно, но иногда здесь происходят загадочные события.
- 13.05** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 21.30** «Крутиксы». (0+)
- 22.30** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 23.45** «Буба». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Пожарный Сэм». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Ангел Бэби». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Фиксики против крабатов». (0+)
Профессор Чудаков внезапно сталкивается в своей собственной лаборатории, где находится секретная школа фиксиков, со своей давней соперницей-коллегой Эрикой. Похоже, тайна маленьких человечков под угрозой! Эрика хочет свести старые счеты - и вызывает профессора на дуэль, а в случае его проигрыша расскажет всем о существовании фиксиков. Ее команда помощников, неуловимых роботов-крабатов, готова к соревнованию.
- 11.25, 01.55** О! Музыка! (0+)
- 12.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 16.20, 02.40** «Три кота». (0+)
- 20.20** «Команда СТИМ!» (6+)
- 00.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 00.40** О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «ВИП петс». (6+)
- 08.00** «Лунтик». (0+)
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- 09.25** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- 11.20** «Царевны». (0+)
- 13.05** «Мир Винкс». (6+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 15.00** «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер! Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!
- 15.20** «Буба». (6+)
- 17.20** «Принцесса и дракон». (6+)
Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране.
- 18.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Отечь у овечек». (0+)
- 22.15** «Гудзионанс. Магическая сила!» (6+)
- 22.30** «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.50** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25** «Ералаш». (6+)
- 00.25** «Гризли и ламинги». (6+)
- 01.20** «Буба». (6+)
- 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.20** «Лабораториум». (0+)
- 03.50** «Супер МЯУ». (0+)
- 04.10** «Букварий». (0+)
- 04.30** «Ник-изобретатель». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 06.15** В поисках Бога. (6+)
- 06.45** Профессор Осипов. (0+)
- 07.20** Святые России. (6+)
- 08.25** Простые чудеса. (12+)
- 09.25** Святые воины. Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Русский мир. (12+)
- 14.55** «ГЕНЕРАЛ». (0+)
Фильм рассказывает о драматической судьбе известного советского военачальника А. В. Горбатов.
- 16.55** Двенадцать. (16+)
- 17.25** Щипков. (12+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00** «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
Героическая киноповесть о мальчиках войны.
- 21.50** Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.05** День Патриарха. (0+)
- 01.20** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.05** Двенадцать. (16+)
- 03.35** Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

29 октября
Неделя 23-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мч. Лонгина сотника, иже при Кресте Господни.



Прп. Галла. Прп. Лонгина, вратаря Печерского. Обретение мощей свт. Иоанна, митр. Тобольского. Прп. Лонгина Яренгского. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Будущее неизвестно, неизвестен завтрашний день, неизвестен сегодняшний, неизвестно настоящее время, мы путники в этом мире, и называемся не господами, но странниками и пришельцами». Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто имеет уши слышать, да слышит!»

...вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторицей. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим не видят и слыша не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат



слово, с радостью принимают, но которые не имеют корня, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!

« Чтобы наследовать Царствие Божие, недостаточно освободиться от греха, но нужно еще и утвердиться в добродетелях», - так нас напутствовал по жизни святитель Иоанн Златоуст.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 29 октября, в воскресенье.

В христианской традиции большое внимание уделяется чтению и пониманию Священного Писания. Ведь именно оно в первую очередь рассматривается как хранилище и источник Слова Божия. Мы слышим священный текст за богослужением, читаем его дома, его элементы входят в состав разнообразных молитв. А потому слово Творца постоянно обращено к нам. Однако реагируем мы на него по-разному.

Именно этому посвящена притча, которую мы только что услышали. Господь хочет донести до всех нас очевидное: если наше сердце мягкое, словно плодородная почва, - Слово приживется. Если твердое, тернистое, то нет. Основной вопрос: как же сделать свою душу восприимчивой для Слова Божия?

Все начинается с ежедневного самостоятельного чтения. Это может быть или целая глава, или небольшой эпизод, или со-

всем маленький фрагмент, например, заповедь. Прочитав отрывок, необходимо понять его смысл. Для этого можно использовать справочную литературу, словари, энциклопедии, в которых объясняется, как этот текст понимал сам библейский автор и его слушатели.

После того как мы уяснили себе смысл написанного, разобрались в трудных местах, провели параллели с другими отрывками Писания, необходимо взглянуть на этот фрагмент, будто он обращен лично ко мне. Ведь Библия - это вечная книга. И все, что написано в ней, адресовано не только тем людям, которые жили во времена Христа. Через нее Бог общается с каждым ее читателем.

Все это должно сопровождаться молитвой к Богу, в которой мы просим Его открыть наше сердце, чтобы мы смогли принять Его семью. В результате подобной работы, как ответ на наши интеллектуальные



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

и духовные усилия, Бог посылает нам проникновение в Свое Слово. Мы словно живаемся в библейский текст, а он входит в нашу жизнь. В сердце формируется ответ на мучивший вопрос. И этот ответ становится не просто приобретением моего ума, но достоянием моего духовного опыта.

Конец же, соблюдение этих правил требует от нас ежедневного труда, который напоминает труд землепашца. Однако лишь тот, кто будет работать на этом поприще с терпением и верой, сможет в итоге собрать богатый и обильный урожай.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

По доступным ценам!
 Собственное производство!
 Замер, доставка – бесплатно!
 Уборка, демонтаж в подарок!
 Пенсионерам льготы!
 Москитная сетка в подарок!

РЕНВИ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 4800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!!
 Скидка только до 31 октября
 Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-543-53-97
 www.balkona.ru 8-495-782-54-48

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин
 • Холодильников

от 400 р.
 Гарантия

Скидка до 50%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08
 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

РАСТЕНИЯ

ОСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА САЖЕНЦЕВ
 на западе Москвы!
ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА
 20-22 октября!
 Скидка на деревья! до 90%
 Подробнее по тел. +7-495-260-05-37

Комиссионный магазин «Плюшкин»

КУПИМ ДОРОГО
 Фарфор. Фигурки. Иконы. Серебро. Янтарь. Ёлочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат.
 Любые старинные вещи.
 выезд и оценка бесплатно
8 (915) 497-28-58

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (920) 075-40-40 Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, столовые приборы, сервизы, старинные монеты, буддийские фигуры, значки, самовары, колокольчики, старинные украшения. Тел.: 8 (920) 075-40-40

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (905) 777-77-53 СЕРЕБРО. Подстаканники. Портсигары. Мельхиор. Фарфор, сервизы, статуэтки. Вазы. Посуду. Хрусталь, богемию, пив. кружки. Бронзу, чуг. лит. Касли. Бюсты. Иконы. Самовары. Часы. Муз. инструм. Магнитофоны, пластинки, плеры, радио. Фотооборуд., объективы. Бинокли. Шв. машины. Спорт. инвентарь. Кубки. Мебель. КАРТИНЫ. Бижутерию, броши. Настол. лампы. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ. ЗНАЧКИ. Фантики. ОТКРЫТКИ. Календарики. Готовальни. Подсвечники. Перьев. ручки. Пероч. ножи. Зажигалки. Платки. Матрешки. ЧЕМОДАНЫ. Форму. Телефоны. Патефоны. Плакаты. Коробки. ЦАРИЗМ. КНИГИ. КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины
 Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ, стар. фото. Посуду, сервиз «Мадонна». СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Журналы, календари. ФАНИКИ. НОТЫ. Магнитофоны, КАССЕТЫ, СД. ФОТОАППАРАТЫ. Бинокли. Жест. банки. Юбилей. руб., монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Плакаты. Тел.: 8 (925) 514-36-14

МУЗЕЙ СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ и купит ДОРОГО и с радостью примет в дар книги до 1940-го года по истории, географии, военной тематике, искусству, архитектуре, парадные издания и др. Детские иллюстрированные книги рассматриваем до 1965 г. издания. Справедливая оценка, оплата сразу! Выезд сотрудника. Тел.: 8 (900) 546-00-81

8 (913) 537-25-30 Куплю коллекцию значков. Старинные открытки, фотографии, плакаты, книги, журналы, газеты. Часы карманные, наручные, можно нерабочие. Статуэтки фарфоровые, чугунные, бронзовые а также из других материалов. Старую бижутерию. Ёлочные игрушки. Многое другое. Тел.: 8 (913) 537-25-30

8 (926) 265-27-98 Куплю: детские книги времён СССР от 100 до 5 000 рублей за книгу, игрушки СССР от 1 000 рублей за игрушку, ёлочные игрушки (человечки и сказки) от 500 рублей за игрушку, советский шоколад и жевательную резинку, магнитофоны, советские сувениры, духи СССР, фарфор, картины. Тел.: 8 (926) 265-27-98, Дмитрий

8 (999) 916-28-14 Куплю: советские книги «Незнайка» до 10 тыс. руб. за книгу, «Чиполлино» до 10 тыс. руб., «Старик Хоттабыч» до 5 тыс. руб., «Карандаш и Самodelкин» до 10 тыс. руб., «Урфин Джюс» до 5 тыс. руб., Библиотека приключений (рамка) 1936-1953 годы от 1 тыс. руб. до 15 тыс. руб. за книгу и другие детские книги. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (925) 448-47-68

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
 круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
 www.n-help.ru
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
 ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

ОБУЧЕНИЕ, КУРСЫ

8 (916) 475-23-63 Опытный педагог-профессионал даёт уроки музыки и оказывает помощь учащимся музыкальных школ по фортепиано и сольфеджио детям от 5 до 12 лет (учащиеся в музыкальных школах могут быть и старше). Работаю в ЮЗАО, выезжаю на дом. Цена: 60 минут – 1 300 руб. Тел.: 8 (916) 475-23-63, звонить в любое время

8 (916) 475-23-63, звонить в любое время

• Математика, русский язык 4-8 кл. Сочинения и изложения. Опытный педагог. Занятия онлайн, индивидуально и в группах. Скидки! girona-msk.see.ru

ФИНАНСЫ

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
 золота, меха, техники, авто
Т. 8 (499) 112-05-33
 ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

IRBIS
ДВЕРНАЯ ФАБРИКА
БЕЗ МАГАЗИННОЙ НАЦЕНКИ!

СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
МЫ ЗНАЕМ О ДВЕРЯХ ВСЕ! www.dveri-irbis.ru
МЕБЕЛЬ, КУХНИ, ШКАФЫ, АНТРЕСОЛИ, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ОБИВКА.

ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА С КАТАЛОГОМ БЕСПЛАТНО!

АКЦИЯ!
ДВЕРЬ В ПОДАРОК

СКИДКИ ДО 20%
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
от 5500 руб. все включено

В стоимость входит: Дверное Полотно, Коробка, Наличники.
Цены указаны с учетом скидки!

8 (495) 201-38-70
с 09:00 до 21:00 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

ВХОДНЫЕ ДВЕРИ от 10600 руб. все включено
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (965) 413-94-88 Услуги судебного юриста. Консультации, документы, исковые заявления, жалобы, ходатайства. Жилищные споры, семейные дела, расторжение брака, раздел совместно нажитого имущества, алименты и прочее. Тел.: 8 (965) 413-94-88, Светлана Святославовна

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернем или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпунсовой. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (926) 981-93-63 Обивка мягкой мебели на дому. Москва и Московская область. Ткани, кожа, искусственная кожа и т.д. Пенсионерам скидка. Выезд мастера без выходных. Тел.: 8 (926) 981-93-63

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (495) 532-33-12 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 532-33-12

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!
Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.
СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально.
Бесплатный выезд (Москва и МО)
Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. за квартиру. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернутся! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: **8 (909) 150-07-71**

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Парик из натуральных волос и искусственных (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8 (495) 997-91-37

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, дошки. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: **8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03**

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриутал. Тел.: **8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Телефон: 8 (985) 985-60-25

КУПЛЮ

СКУПКА. БЫСТРО ДЕНЬГИ СРАЗУ
+7 (499) 226-25-39

8 (969) 100-40-11 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Тел.: 8 (969) 100-40-11

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

СООБЩЕНИЯ

Утерян паспорт гражданина Афганистана №: P02653959 на имя Хассани Хашматулла, 24.03.1999 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным

8 (909) 624-91-05 Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

ПРОДАМ

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ
В КОМИССИОНКЕ ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!
+7 (499) 226-28-79

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Обучение пользованием смартфоном и комп. техникой.

Тел.: **8 (963) 644-92-69, Павел**

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Чем старше я становлюсь, тем более сужается круг общения.

В записной книжке почти две сотни телефонов, а близких людей, с кем действительно еще хочется контактировать, наберется едва ли десяток.

Энергия – только для близких

– Берегите свою внутреннюю энергию, – говорил нам, юным студентам университета, старенький профессор философии. – С годами ее у человека все меньше и меньше, и дарить ее просто посторонним людям – бессмысленное расточительство.

Тогда мы смеялись, считали возрастным чудачеством измышления нашего преподавателя. Теперь – понимаю. Делиться своим жизненным запалом можно только с самыми близкими, и то при большой необходимости.

– Привет, родители! Я приеду к вам в субботу, недели на три, – обрадовалась взрослая дочь.

– Одна?

– Вам что, меня мало? – обиженно хмыкнула в телефонную трубку Кристина. – Мне надо отдохнуть от семейной жизни.

Полгода назад она вышла замуж. Второй раз. Ее первый брак треснул по швам и развалился спустя год. Конечно, мы переживали. И радовались, когда наш ребенок вышел из стресса и встретил «любовь всей своей жизни». Вторая свадьба была скромнее и малочисленнее. Молодые уехали жить в областной центр – у зятя там были карьерные перспективы и квартира, которую завещала ему бабушка. Все было у них вроде бы нормально, и вот на тебе!

– Не расстраивайся раньше времени, – стал успокаивать меня муж. – Может, она просто соскучилась...

– У нашей дочери просто так ничего не бывает.

Маленькие детки – маленькие бедки

– Мы разводимся! – с порога заявила Кристина. – Он меня не понимает и не хочет меняться. Мы совершенно разные люди, наш брак был ошибкой.

– Решение о разводе вы приняли вместе с Кириллом? – поинтересовался мой муж.

Долгие дороги к истине



– Это я решила! Он пока не знает об этом.

– Так я и подумал, – вздохнул муж, взял поводок и, свистнув нашему спаниелю, отправился с ним гулять, предоставив все дальнейшие расспросы мне.

Увы, все мы находимся в тесной зависимости от настроения наших близких. Им хорошо – и нам тоже, они страдают, и нам становится плохо. Мне очень не хотелось погружаться в «состояние нестояния». Но выслушать и успокоить дочь – прямая обязанность матери.

– Рассказывай, – обняла я Кристину и отправилась с ней на кухню заваривать чай.

За полчаса мне был предоставлен подробный расклад семейной жизни наших молодых. Если в двух словах – полный абзац! Причем с обеих сторон. Если б мой муж был та-

ким пофигистом, я ушла бы в первую же неделю. А если б я позволяла себе Кристинкины выкрутасы, меня б выперли из дома в первые же дни. В общем, достойная друг друга парочка.

– Все с вами понятно. Разбирайтесь сами и не втягивайте нас в процесс «становления молодой семьи». Неблагодарное это дело, как там в народе говорят: милые бранятся – только тешатся.

– Все с вами понятно. Разбирайтесь сами и не втягивайте нас в процесс «становления молодой семьи». Неблагодарное это дело, как там в народе говорят: милые бранятся – только тешатся.

Мушкетёрки

Я уже стала настраиваться на месячник успокоительно-утешительных задушевных сокровений а-ля «дочки-матери», но тут позвонила давняя институтская подруга.

– Веруня, собирайся! Никаких возражений! Татьяна с Галкой вылетают послезавтра. Погода – на зависть богам. Бархатный сезон в этом году превзошел сам себя.

Микаэла была самой заводной из нашей компании. Сдружившись еще 18-летними первокурсницами, мы не теряем друг друга на протяжении всей последующей жизни. И хотя судьба разбросала нас по разным городам, стараемся каждый год встречаться. В основном, собираемся у Мики – она живет в Крыму в чудесном домике на морском побережье. Много лет назад дали себе зарок: на встречи приезжаем без наших домочадцев. Радостные и печальные моменты делим на четверых. Кстати, не помню, кто уже, в институте дал нашей компании прозвище: мушкетерки.

– Мика звонила, – вопросительно посмотрела я на мужа.

– Чемодан уже собрала? – вздохнул супруг. – Когда тебя провозжать-то?

Вот за что я люблю своего мужа, так это за безграничное доверие и абсолютное спокойствие. Всегда и везде. Вывести его из равновесия удается немногим и в редчайших случаях.

– А как же Кристина?

– А никак. Девочка она взрослая, без мамы неделю продержится, обеды мне варить будет.

Как ни странно, известие о моем отъезде у дочери не вызвало особых огорчений.

Я купила билет на завтрашний поезд и стала собирать вещи.

Дама с саквояжем

То, что я так быстро нашла билет, оказалось настоящим чудом. И хотя летний сезон завершился, желающих понежиться под южным ласковым и не обжигающим солнцем было хоть отбавляй. Поскольку давно страдаю аэрофобией, наземный транспорт – мое все.

– Есть только один билет в СВ, берете? – устало

сообщила мне кассир ж/д вокзала.

– Беру.

Она вошла в купе вскоре после меня. Я только начала убирать вещи в багажное отделение, как услышала неприятный голос с высокомерными нотками:

– Позвольте пройти, я очень устала и хочу быстрее занять свое место.

Я не успела и глазом моргнуть, как мимо меня бесцеремонно протиснулась пожилая холеная дама и, водрузив стильный саквояж на столик, плюхнулась на полку.

Характер попутчицы был написан на лице: капризно поджатые узкие губы, подозрительно глядящие хищные глазки, эмоции в виде вычурных гримас.

И мне придется находиться в одном пространстве с этой неприятной особой почти сутки!

“ Всякая любовь – счастье.

Даже если она не разделена».

Иван Бунин

Спасением от нежелательного общения стала электронная книга. Погрузившись в лихо закрученный сюжет нового бестселлера, я огородилась от внешнего мира. Вопреки ожиданиям, соседка меня не беспокоила – она расстроилась в своем гаджете.

– Милые дамы, как у вас дела? Могучем-то помочь? – постучался в дверь симпатичный улыбочивый проводник.

– Как же он похож на Василия! – охнула попутчица и стала вытирать слезы.

И тут она начала изливать мне душу.

«Он работал токарем на заводе, из очень бедной и многодетной семьи. Я тоже была четвертой у родителей. Мама и слышать не хотела про Васю, куда нищету плодить? А я мечтала о том, чтобы он сгреб меня

в охапку и никуда бы не отпустил.

Случайно познакомилась с Владимиром. Он, на радость родителям, обратил на меня внимание и вскоре решил жениться. Меня даже никто не спрашивал – все вопросы он решил с отцом. А мне он не только не нравился, даже противен был! Но у него отдельная квартира, машина, и мама меня чуть ли не пинками к нему отправила.

Володя все для меня делал, подарки дорогие дарил, позволил не работать, заниматься домом и ребенком. Но чем больше он мне давал, тем больше я его отталкивала. Это только в книжках пишут да в кино показывают, как хорошо жить, когда тебя любят. Я перестала быть собой, из веселой хохотушки превратилась в унылую истеричку.

Спустя почти десять лет я случайно увидела его, любимого Васю, на улице и перестала владеть собой. Бросилась к нему, упала на колени, а он лишь презрительно отмахнулся от меня. И это случилось в глазах у мужа и сына. Владимир замкнулся, ушел в себя, а через год скоропостижно умер от инфаркта. Разбирая бумаги, нашла его письмо ко мне. Он писал, что если б я тогда, в самом начале, нашла в себе силы отказать ему, он, конечно, расстроился, но жил бы дальше. А оказалось, что все эти годы он не жил, а существовал рядом со мной.

После смерти мужа жизнь рассыпалась – оказывается, все держалось на нем. Сын вырос, уехал, отношения с ним сложные. Да и у меня к нему нет должного материнского чувства, видимо, на подсознании сидит: ребенок от нелюбимого человека.

Думала, что благополучие, деньги – главное в жизни, а вот не принесли мне счастья ни бриллианты, ни машины. Продала себя ради этого...»

К своим истокам каждый приходит сам.

ВЕРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Комплексная пищевая добавка «STRONG OMEGA-3»

лот 402707 ~~1899~~ **999.-**

- Повышает энергию и общий тонус организма.
- Развивает память и когнитивные способности.
- Повышает стойкость иммунитета.
- Улучшает состояние кожи.
- Благоприятно влияет на работу суставов.

Объем: 60 капсул.
Состав: очищенный рыбий жир.

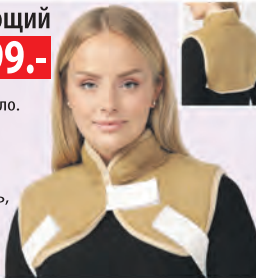


Воротник согревающий

лот 403692 ~~1299~~ **899.-**

- Овечья шерсть в составе.
- Воротник создает сухое тепло.
- Эластичные застежки на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.



Пояс согревающий из шерсти

лот 403691 ~~1199~~ **799.-**

- Защитит вашу поясницу в холодную погоду, на сквозняке.
- Пояс на эластичной застежке с липучкой, позволяющей регулировать размер.

Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ).
Размер: 75×23 см (без учета резинки).



Термобелье «Аляска»

лот 45536-01 мужское
лот 45536-02 женское
~~1999~~ **1299.-**

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20° С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).
Цвет: черный.



до 58-го р. мужское

до 56-го р. женское

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары

лот 45368
2 пары ~~999~~ **599.-**
4 пары ~~1999~~ **999.-**

- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»

лот 46725 ~~3999~~ **1499.-**

- Комфортная обувь для непогоды – подойдет и мужчинам, и женщинам.
- Для ног любой полноты – даже с вальгусной деформацией.

Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), экомех (подкладка и стелька), полиуретан (подошва).
Маломерат на 1 размер.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45.
Цвет: бордо, индиго, черный.
Цвет и размер укажите при заказе.



Женская меховая шапка «Герда»

лот 300105 ~~2999~~ **1499.-**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (обхват головы 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 ~~1999~~ **999.-**

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка.
Базовые ноты: гиацитин, ландыш, мимоза, сандал.
Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин.
Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан.
Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



3 шт.

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634
~~2699~~ **1499.-**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.



до 60-го размера



Изумрудный

Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому трудно нагибаться.

Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**
лот 16558

Мягкий, розовый, желтый, кофейный, синий.
• Для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Надежная фиксация

Плед «Подарок»

лот 103122 ~~1199~~ **799.-**

- Мягкий уютный плед.

Материал: флис (100% ПЭ).
Размер: 130×150 см.
Цвет: красный, красно-синий (укажите при заказе).



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец»

лот 505074
~~3999~~ **1499.-**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона»
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смятчиться самому.
Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке.
Икону укажите при заказе.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999~~ **1499.-**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.
Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2999~~ **1499.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем.
Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Не нарушают кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999~~ **799.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

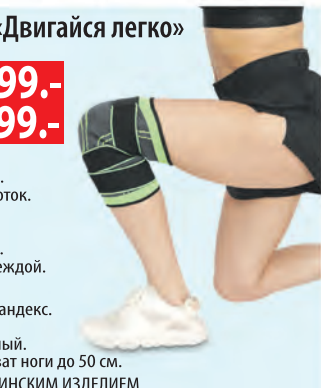


Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295
1 шт. ~~999~~ **599.-**
2 шт. ~~1999~~ **999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Высота: 28 см.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 ~~1999~~ **999.-**

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный.
Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в растянутом виде).
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Чудо-трость

лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**

- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.



ВАШ ПОДАРОК:
***при заказе от 1000 р. на выбор:**

1. Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.
2. Кольцо «Императрица»

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Светильник «Суперсвет»

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

С датчиком движения – автоматически включается и выключается! «Чувствует» движение в радиусе 3 м и на высоте 4 м. Просто установите его, и у вас всегда будет яркое освещение везде, где вам нужно: на балконе, в гараже, в погребе, в сарае.

• легко установить – просто наклейте на ровную поверхность.

• автоматически отключается через 20 секунд.

Набор кастрюль

1800 руб.
1490 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Лента «Супер Фикс»

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор и неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, начинает действовать мгновенно. Расщепляет остатки пищи, моющих средств, жир, волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине и сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

1700 руб. 1290 руб.

Отличная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Тонмометр **НОВИНКА**

1990 руб.
1590 руб.

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Ледоходы для обуви

990 руб.

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб.
990 руб.

Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

Суперцена!
4 пары за 990 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Дрель-шуруповерт «Профи»

1590 руб. 1290 руб.

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели поворачивается на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наконечники насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Отпугиватель-фонарь

1690 руб.
1290 руб.

Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспыхивы шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних. И в него встроен уютный ночник.

«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:
3 шт. – белый,
черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50),
2XL-3XL (52-56),
4XL (58-60).

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Горячий Кукла-повторяша

Woody O'time Original

1700 руб.
990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет вместе с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимают настроение и помогут развеселить друзей! Покупай сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.
1490 руб.

Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцезерки и блендера). Компактный размер. В измельчителе: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Велотренажер «Кардио»

1790 руб.

Тренажер позволяет заниматься дома, на даче, в любое время, когда вам удобно, и обеспечивает полноценные кардиозанятия. Прекрасно подходит для тренировки ног, рук и других мышц. Регулируемый уровень нагрузки. Укрепление дыхательной и сердечнососудистой систем. Подходит абсолютно всем, вне зависимости от возраста и физической подготовки.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют ушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь теперь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см
L-XL талия 86-125 см

1690 руб.
990 руб.

RU № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки.

Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления деформации осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2490 руб.

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллионы мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб.
1390 руб.

На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает в грузу до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Термокерамический обогреватель

1990 руб.
1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Швейная мини-машинка

1990 руб.
1690 руб.

С этой мини-машиной вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

2490 руб.

Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
1290 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м х 60 см)

990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Золото Серебро

Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножниц, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

Точилка «Мастер»

1190 руб. 990 руб.

Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножниц, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

Наколенник «Двигайся легко»

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ. Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 18.10.2023 г. по 08.11.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.