

ГИГАНТСКИЕ СКИДКИ к дачному сезону!

Реклама

ИЩИТЕ
на стр. 47

№19
(588)

ТВ-программа с 15 по 21 мая 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**НЕОБЫЧНЫЕ
СПОСОБЫ
ПРИМИРЕНИЯ
В СЕМЬЕ**

стр. 4

**ПРЯЧЕМ
ВОЗРАСТ
ЗА ОДЕЖДОЙ**

стр. 11

**ЯНИНА
СТУДИЛИНА**

**МОЯ ПРОФЕССИЯ ПОЗВОЛЯЕТ
ПРОЖИТЬ МНОГО ЖИЗНЕЙ**

стр. 2

**Скажите
ВАРИКОЗУ НЕТ!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 11

**КАК ПРАВИЛЬНО
ХРАНИТЬ
УКРАШЕНИЯ?**

стр. 9

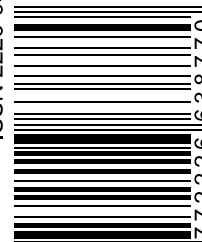
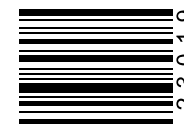
**ВАФЛИ:
ЛАКОМСТВО
НА ЛЮБОЙ
ВКУС**

стр. 10

12+

Фото: Вадим Тараканов/ТАСС

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23019

Актриса Янина Студилина («Ранетки», «Город соблазнов», «Остров», «Седьмая симфония», «Белая гвардия», «Турецкий транзит») приступила к съёмкам во втором сезоне долгожданного сериала «Сёстры» и постоянно ищет для себя новые вызовы в жизни.

Янина СТУДИЛИНА:

Моя профессия позволяет прожить много жизней»

Такими испытаниями уже стали проекты «Танцы со звездами» и «Ледниковый период», а теперь новый этап в ее карьере – театральный. Актриса готовится выйти на сцену Театра Луны на Ордынке в премьеру городского мюзикла «Маяковский» в роли Лилии Брик. Маяковского сыграет актер Александр Песков.

Умная женщина

– Янина, у вас сейчас невероятно напряжённый график: с утра до вечера в театре, затем ночные либо вечерние съёмки в сериале...

– Дело в том, что 18, 19 и 23 мая на основной сцене Театра на Малой Ордынке состоится премьера спектакля «Маяковский»: в этом году исполняется 130 лет со дня рождения поэта. 12 мая в честь приближающегося юбилея мы еще выступим с концертом на станции метро «Маяковская». Приглашаю!

– Вы сразу согласились на эту роль?

– Лилия Брик – это роль мечты. Сильная, властная, умная, сводящая мужчин с ума женщина. Мне, как актрисе, очень интересно разгадать секрет Лилии Брик. Любовный треугольник отношений Оси (мужа), Лилии и Маяковского известен, они даже жили вместе, считая себя семьей будущего. Такое время было.

Кстати, кроме того, что играю Брик, еще участвую во всех танцевальных номерах спектакля, перевоплощаясь то в пионерку, то в одну из сестер Маяковского, то в матроса.

Спектакль получается живой, музыкальный (идет полтора часа без антракта в сопровождении живого оркестра), очень динамичный.

– Вам не привыкать выходить на танцпол. Вы участвовали в телепроекте «Танцы со звездами».

– Совершенно верно, но в этом музыкальном спек-



Маяковский – Александр Песков, Лилия Брик – Янина Студилина.

ДЕТАЛИ

Для дочки – «Маленькая Луна»

– В одном из интервью вы сказали, что по возможности стараетесь на работу брать дочку. Но в этом есть опасность подцепить «театральный вирус».

– В силу моей большой занятости Анечка много времени проводит с мамой, которая очень мне помогает. А поскольку по дочке скучаю, стараюсь брать ее на те мероприятия, где присутствие ребенка уместно. Анечке шесть лет, и она растет творческой личностью. Как только я начала работать в театре, она проявила к нему большой интерес, уже трижды посмотрела «Маленького принца». Теперь хочет походить на пробные уроки актерского мастерства в детскую студию при театре «Маленькая Луна». Просит, чтобы водили еще на вокал и танцы. Так что «вирус», о котором вы говорите, думаю, она уже подцепила.

ПОДРОБНОСТИ

Учились жить с роботом

– После репетиций в театре вы сразу едете на съёмочную площадку, где началась работа над вторым сезоном сериала «Сёстры», совместного проекта START и канала СТС. Что нового ожидает зрителей?

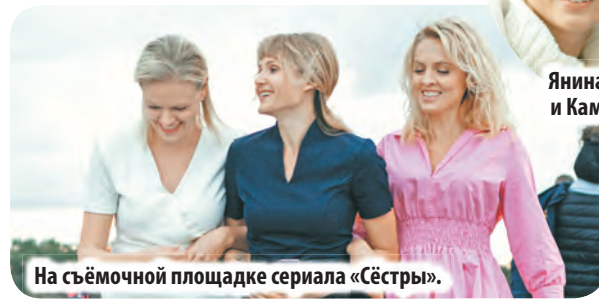
– В новом сезоне моя героиня Лена кардинально меняется – не только внешне, меняется вся ее жизнь. Если в первом сезоне она была нетипичной блондинкой – доброй, человечной, искренней, мягкой, то во втором сезоне в силу семейных обстоятельств заметно преобразуется. Во-первых, устраивается на работу, превращается в настоящую бизнесвумен. Ей хочется изменить не только себя, но и окружающий мир. Во-вторых, она встретит новую любовь... К сожалению, не могу рассказать весь сюжет, в котором много всего любопытного. Одно скажу: сценарий второго сезона интереснее первого.

– У вас в производстве ещё одна картина – «Кибер Иван», тоже для канала СТС.

– Съёмки только закончились. В этом сериале я играю жену министра, роль которого досталась замечательному Камиллю Ларину. Сюжет истории заключается в том, что в наш дом попадает... робот, и с ним теперь нужно учиться жить. Это комедия, которая, надеюсь, понравится зрителям, и у нее будет продолжение.



Янина Студилина и Камилль Ларин.



На съёмочной площадке сериала «Сёстры».



С художественным руководителем Театра Луны Евгением Герасимовым.

также я впервые предстану перед зрителем в качестве актрисы, певицы и танцовщицы одновременно. Так что засыпаю и просыпаюсь с мыслями о Маяковском (смеется).

Из экономистов в артисты

– Вы пришли в Театр Луны в прошлом году. Как решилась востребованная киноактриса связать жизнь с репертуарным театром?

– Сцену я любила всегда. Просто сразу после училища начала много сниматься. Съёмки в кино и сериалах настолько забирали время, что его не оставалось на театр. Но актерская профессия нестабильная, сегодня у тебя много работы на площадке, завтра тишина. Всплески и затишье есть даже у самых топовых артистов. Когда появился ребенок, захотелось стабильности, некой упорядоченности, которые как раз дает театр. И потом – это на-

столько живой организм, что ни один спектакль не похож на другой. Сегодня у меня в театре три названия: «Ночь нежна», «Маленький принц», «Маяковский», все мне одинаково дороги.

– Сочетать работу в театре, кино и маленького ребёнка, наверное, очень сложно?

– На самом деле это большое счастье – дочка, семья, любимая работа. Что еще нужно? До театрального вуза я окончила финансовую академию. Если бы осталась работать по специальности, была бы только экономистом. Моя нынешняя профессия дает возможность прожить много жизней, это невероятно интересно.

Искусство конкурировать

– Не могу не спросить о вашем участии в телепроекте «Ледниковый период». Вы были так расстроены, когда попали в номинацию! Но это всего лишь шоу...

– Я была не просто расстроена, я рыдала (смеется). Этот проект меня многому научил: не только кататься на коньках, он проверил мою силу воли, возможность держать себя в соревновательных ситуациях. Уметь конкурировать – большое искусство, которым нужно владеть. Для меня большой поддержкой стали слова Татьяны Анатольевны Тарасовой, которая мне на прощание сказала: «Если будет возможность, ты должна вернуться в этот проект». Услышать такую поддержку от тренера высочайшего уровня дорогого стоит. Признаться: я полюбила лед и верю, что он еще ко мне вернется.

Наталья АНОХИНА

Никита Михалков вручил награды

Российский фонд культуры подвёл итоги 8-го Международного конкурса имени Сергея Михалкова на лучшее художественное произведение для подростков.

— Важно стимулировать людей писать для детей и подростков. Считаю, что эту премию нужно делать более масштабной, на уровне государства, потому что дети — это дело государственное, — сказал в приветственном слове председатель Фонда Никита Михалков.

Как ни трудно было жюри выбирать лучших, тем не менее, вердикт был вынесен: первое место, сертификат на призовую сумку в 1 миллион рублей и медаль вручили москвичке Маргарите Мамич за книгу «Рельсы под водой». Второе призовое место заняла 20-летняя Алиса Коротовских за повесть «Сочинение без шаблона». Третье место, диплом победителя и медаль получил Виктор Лановенко из Севастополя.

Фото Аси Шалдиной



Юлианна Караулова сменила Дмитрия Диброва

На Первом канале — премьера обновлённого шоу «Кто хочет стать миллионером?». Поменялись правила, студия и ведущий. Теперь вместо Дмитрия Диброва вопросы игрокам будет задавать Юлианна Караулова. Кроме того, принять участие в шоу теперь может любой, кто хочет проверить себя на эрудицию и интуицию. Для этого достаточно заполнить анкету на официальном сайте Первого канала.



В каждом выпуске — шесть игроков, они занимают места за стойками с мониторами. Им задают вопрос с четырьмя вариантами ответа, и кто первым даст верный ответ, тот садится в игровое кресло напротив ведущей. Чтобы выиграть главный приз в три миллиона рублей, необходимо правильно ответить на 15 вопросов из разных областей знаний.

— На съёмках первых программ было непривычно, ведь я привыкла все время куда-то бежать, торопиться, а формат игры не терпит суеты, — рассказывает Юлианна Караулова. — Очень хочу, чтобы передачу смотрели, чтобы она нравилась, находила новых зрителей и поклонников. Надеюсь, так и будет.

Фото пресс-службы Первого канала

Любовь на все времена

Телеканал Домашний готовится к премьере сериальной мелодрамы «8 лет в ожидании любви». В ролях: Анна Леванова, Василий Бриченко, Владимир Андриянов, Юлия Дробот, Ксения Золотухина, Никита Суворов, Людмила Ячменева, Анастасия Морозовская и другие артисты.

Светлана и Вадим собирались пожениться. Счастье влюбленных разрушил несчастный случай — защищая Свету, Вадим ввязался в драку, в ходе которой погиб один из хулиганов. Вадима осудили на восемь лет, а Света узнала, что беременна... Двоюродный брат Вадима Михаил, влюбленный в Светлану, берет на себя заботу о ней. Ему удается убедить Вадима бросить девушку, чтобы не портить ей жизнь. И он сам делает Свете предложение, обещая заботу о ее малыше. Та соглашается. Но, когда Вадим выходит на свободу и снова появляется в ее жизни, Света понимает, что чувства к нему не угасли...

— Моя героиня Светлана — поэтическая натура, она немного иначе видит и чувствует мир, — рассказывает актриса Анна Леванова. — Она настоящая, чувствующая, живая...

Фото пресс-службы телеканала Домашний



«Сёстры» снова занялись автосервисом

В Москве начались съёмки второго сезона сериала «Сёстры». По сюжету три сестры (в исполнении Анны Котовой, Ангелины Стречиной и Лины Миримской) пытаются решать дела автосервиса, который достался им в наследство от отца.

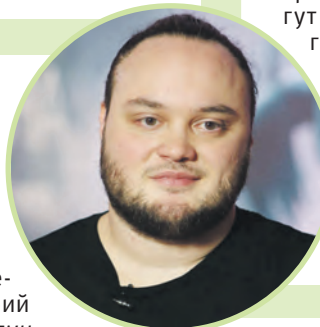
— Наш проект стал своего рода психотерапией: в социальных сетях люди мне писали, что сериал их морально поддерживал и был некой отдушиной в тяжелый период, — рассказывает исполнительница одной из главных ролей Анна Котова. — Наверное, потому что «Сестры» — душевная комедия, а ее персонажи близки людям, понятны и смешны.

В проекте также снимаются Артём Ткаченко, Янина Студилина, Антон Филипенко, Николай Шрайбер, Александр Обласов и другие артисты. А в режиссерском кресле — Илья Силаев.

Ждун станет героем кино

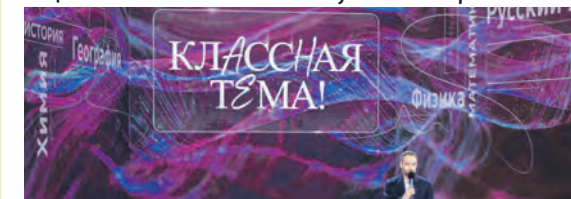
Кинокомпания «Наше кино» приступает к работе над полнометражной семейной комедией под рабочим названием «Ждун». Режиссером фильма выступит Дмитрий Суворов. Для тех, кто не знает, Ждун — один из необычных персонажей, который появился в мае 2016 года.

— Мы все вечно чего-то ждем, — поясняет задумку режиссер Дмитрий Суворов. — То завтра, то понедельника, то наступления весны и так далее. Это будет основной управляющей идеей фильма. Мы постараемся сделать кино для широкой аудитории, потому что в нашей истории есть вещи, которые будут



«Классная Тема!» снова ищет учителей

Телеканал «Россия» и Министерство просвещения Российской Федерации при поддержке информационной компании VK запустили Всероссийский



отбор участников нового сезона телешоу «Классная Тема!». Проект, посвященный современным учителям, стартовал в 2022 году по поручению президента Российской Федерации Владимира Путина. Принять участие в телешоу «Классная Тема!» могут учителя физики, химии, математики, биологии, географии, истории, русского языка и литературы из любого региона страны.

В 2022 году шесть тысяч педагогов со всей страны приняли участие в отборе. В итоге в финал по результатам Всероссийского народного голосования вышли семь педагогов, а победителем стал учитель физики из города Нальчик Аслан Кашежев.

Фото телеканала «Россия»

трогать и взрослых, и детей. А главное — есть милый персонаж. По сюжету Ждун — инопланетянин, и он случайно попал на нашу планету. Он знакомится с мальчиком, который приехал на каникулы к бабушке с дедушкой. Мальчик должен будет помочь Ждуну вернуться на свою планету, а Ждун поможет мальчику и его семье разрешить все накопившиеся проблемы.

Фото Вадима Тараканова

Колени «ноют» днем и ночью? Я знаю как заставить их замолчать!



Материал подготовил Захар Алексеевич, ведущий технолог Федеральной Программы «Здоровье Нации»

Последние исследования позволяют констатировать факт: патология суставов у жителей России растет. Данные, полученные отечественными ревматологами и ортопедами, соотносятся с общемировыми и отражают глобальную тенденцию: люди все чаще страдают болезнями суставов и костно-мышечной системы. Также все осложняется тем, что за помощью обращаются на той стадии заболевания, когда требуются срочные меры. До того, как болезнь превращает жизнь в бесконечные мучения, пациенты спасаются подручными средствами сомнительной эффективности. Рост негативных тенденций поставил перед специалистами проблему поиска эффективных методов лечения и профилактики. В итоге, на основе натуральных компонентов, ведущими технологами Алтая был разработан Меланекс Сустолад.

Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 88003012485. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319494800079759 от 30.11.2022г. 1 Melanex Sustolad.

Сразу сделаю ход конем — а именно, производитель настолько уверен в качестве своего продукта, что приглашает вас принять участие в социальной акции, в рамках которой вы имеете право получить 2 упаковки Меланекс Сустолада совершенно бесплатно. И все же, почему именно он? Очень просто, Сустолад способствует ускорению регенерации суставных и костных тканей, снятию воспалений, отеков и болей, улучшает подвижность, содержит полезные микроэлементы, выводит токсины и соли тяжелых металлов из организма, замедляет развитие болезней опорно-двигательного аппарата. Мы гарантируем результат каждому, кто готов попробовать наш препарат. Если он не сработает, то мы обещаем возместить всю стоимость упаковки без чека и дополнительных условий.

Примите участие в социальной акции ФПЗН
Каждый позвонивший имеет право получить

ПОДАРОК —
Меланекс Сустолад 2 уп.

Как забрать подарок?

1 Позвоните по телефону
8 (800) 301-24-85

2 Сообщите код
2441

ПОСПЕШИТЕ! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО

Звонки бесплатные, доставка за счет производителя. Внимание! Акция действует строго до 9 июня 2023 года.

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СПЕЦИАЛИСТА

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU		
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024		
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»		
17.05.2023 – 21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ»	от 21 299 р.	
Москва – Углич (муз. кожевеного ремесла) – Ярославль (Толга/Ростов Великий) – Тутаев – Калезинь – Москва		
21.05.2023 – 28.05.2023 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ»	от 41 499 р.	
Москва – Дубна – Рыбинск – Череповец – Горьцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург		
22.05.2023 – 25.05.2023 «В ЧЕМ РАДОСТЬ КАЖДОГО ДНЯ»	от 11 099 р.	
Москва – Хвойный Бор – Углич (Кремль + Церковь Царевича) – Дубна (Талдом, Спас-Угол) – Москва		
28.05.2023 – 09.06.2023 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 103 899 р.	
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кизи – Соловки (2 дня, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва		
31.05.2023 – 10.06.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОЧКА»	от 37 399 р.	
Москва – Калезинь – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва		
11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 60 999 р.	
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург) – Ганина Яма – Ильинский (Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердын) – Казань – Махарево – Москва		
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 112 199 р.	
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва		
10.09.2023 – 22.09.2023 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 65 099 р.	
Москва – Углич – Кизи – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Ярославль – (авто до Москвы) =аванс500р.		
СО СКИДКОЙ 12% АКЦИЯ «ОТЛИЧНЫЕ ДЕНЬКИ», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64 <small>Действительно при наличии мест. Реклама</small>		

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если на работе сдали нервы...

Нервное напряжение, стресс – это реакция организма на сильный раздражитель. А где, как не на работе, сотрудник ежедневно подстерегает множество этих самых раздражителей? Как справиться с этим состоянием? Предлагаем несколько способов выхода из стрессовых ситуаций.



ОСТАНОВКА В ПУТИ

Если в процессе работы вас кто-то задел, съязвил в вашу сторону или нагрубил, не спешите отвечать грубостью на грубость. Сделайте паузу и ненадолго выйдите из кабинета.

Во время стресса у человека появляются складки между бровями, губы становятся напряженными, а грудная клетка сжимается, как бы закрываясь от окружающей действительности. Ваша задача усилием воли разгладить межбровные складки, расслабить губы и выпрямить плечи.

КОНСТРУКТИВНОЕ ОБЩЕНИЕ

Если вас что-то не устраивает в рабочем процессе, сообщите об этом руководителю. Не ждите, пока уровень негатива зашкалит. Донесите свои мысли тактично и корректно. Это будет гораздо эффективнее и рациональнее.

НА РАБОТЕ – РАБОТА, ДОМА – ОТДЫХ

Мысленно возвращаясь к рабочим вопросам после ухода из офиса, вы не даете организму отдыхать, а значит, и восстанавливать силы. Чтобы полноценно подготовиться к новым трудовым свершениям, занимайтесь спортом хотя бы пару раз в неделю. Это снижает уровень стресса. А еще – используйте техники дыхательной гимнастики, медитацию. Чаще общайтесь с друзьями (причем не в соцсетях, а лично) и обнимайтесь. Это отличная возможность повысить уровень окситоцина и получить удовольствие от жизни!

Нестандартные пути к согласию в семье

Давайте для начала обсудим стандартные способы договориться со второй половинкой.

Если речь идет о женщине, то ее обычный «набор» – обиды и скандалы. Чтобы добиться своего, жена частенько обижается и перестает разговаривать (в надежде, что муж сдастся и выполнит ее просьбу) или эмоционально вываливает на благоверного свои претензии, накопившиеся за годы брака. Мужчины же чаще всего замыкаются в себе и надеются, что все как-то само решится. Чем плохи эти способы? Тем, что практически безрезультатны! Давайте попробуем применить другие, более эффективные, хоть местами и необычные.



Мужчина рассказывает другу: – Мы с женой вчера поспорили, и она в конце концов приползла ко мне на коленях. – Ух ты! И что сказала? – «Вылезай из-под кровати, я уже успокоилась!».

Аксиома: разговор вместо крика

Представьте: пара в конфликте. Одна кричит, другой молчит (или тоже кричит в ответ). Со стороны это выглядит как забивание гвоздей микроскопом. Дар речи, которым обладают люди, используется грубо и не по назначению. Возможно, крик дает возможность выплеснуть эмоции. Но к согласию он не приведет. Гораздо эффективнее использовать разговоры для поиска компромисса.

А для этого важно, чтобы:

- разговор происходил в спокойной обстановке,
- оба участника были заинтересованы в достижении подходящего для обоих результата,
- этот способ использовался каждый раз при возникновении конфликта.

Важное условие

Недаром в русских народных сказках говорилось, что добра молодца надо накормить, напоить и спать уложить. И только потом о чем-то с ним договариваться. Старый сказочный совет – это настоящая народная мудрость. Хотите прийти к согласию? Убедитесь, что ваша половинка и вы сами сыты, нормально выспались и готовы к диалогу. В противном случае придется вспомнить еще одну народную мудрость: молчание – золото!

Правила конструктивного диалога

1 **Обращение по имени.** В зависимости от ситуации можно выбрать обычное имя или уменьшительно-ласкательное. В любом случае, звук собственного имени воспринимается человеком позитивно, он

концентрируется на дальнейшей информации. Имя – своего рода кодовое слово, которое «включает» сознание.

2 **Мягкая игрушка для самоконтроля.** Если вы знаете за собой способность вспышивать словно спичка, во время разговора держите в руках что-то мягкое – например, игрушку из искусственного меха или шелковую подушечку. Словом, вещь, мягкую на ощупь. Трогая и поглаживая ее, вы будете невольно настраивать свою речь на мягкий стиль – ровный голос, спокойную интонацию. Если же почувствуете, что во время диалога откручиваете игрушке голову, вспомните про аксиому. Или прервитесь на некоторое время для прогулки, чтобы вернуться в спокойное состояние.

3 **Разговор на ходу.** Психологи утверждают, что разговор во время неспешной прогулки может быть гораздо более конструктивным, чем во время сидения на диване. И вы, и ваша вторая половинка будете невольно распределять свое внимание между словами и тем, что происходит вокруг. Плюс работа мышц (а их во время ходьбы задействовано более 200!) заставляет мозг работать более эффективно. Подходящее вам обоим решение может прийти быстрее, чем во время беседы сидя.

Если ссора, то правильная

НА ЗАМЕТКУ

Жизнь – штука не идеальная. И как бы вы ни стремились к конструктивному диалогу, время от времени ссоры все-таки вспыхивают. На этот случай нужно разработать инструкцию (подобно схеме эвакуации на случай пожара), которой вы оба будете следовать.

СМЕШНОЕ СТОП-СЛОВО

Вспомните любимый анекдот, шутку или смешную ситуацию, в которой вы оба оказывались. Договоритесь, что в момент разговора на повышенных тонах тот, у кого кончилось терпение, произносит слово из этой ситуации. Ваш мозг тут же включит цепь приятных ассоциаций, и ссора будет поставлена на паузу.

РИТУАЛ ПРИМИРЕНИЯ

Опять же заранее договоритесь о действии, которое без слов скажет вашему партнеру о вашей готовности к примирению. Например, сварите своей второй половинке его любимый кофе. Или включите его любимый фильм. Или прочтите стихотворение, которым покорили ее сердце в период ухаживания. Это действие должно быть без слов сказать близкому человеку: «Я тебя люблю. Ты мне очень дорог/дорога. Давай не будем больше дуться друг на друга?»

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Нежный цветок – золотой глазок

Одуванчик, наверное, самый популярный цветок-сорняк, который очень любят дети. Все мы в детстве по тем или иным причинам срывали одуванчики и даже набирали целые букеты. 13 мая во многих странах отмечается Всемирный день одуванчика. Давайте проверим, что вы знаете про одуванчик?

1 Самый известный вид – одуванчик лекарственный (полевой, аптечный, обыкновенный). У этого растения в старину было несколько названий. Например, за неиссякаемую живительную силу его величали эликсиром жизни, бабушкиной травой, мартовским кустом, золотым глазком. В разных регионах России народное название цветку дало голое цветоложе, которое остаётся, когда семена облетают: пустодуй, шапочка. А за рубежом в некоторых странах одуванчик называли «монашеская голова». Наличие млечного сока дало всё тому же цветку и такие названия: подойничек, молочник. А благодаря чему одуванчик получил название, которое со старофранцузского переводится как «вмятина льва», а с немецкого – «зуб льва»?

а) Листья. б) Трубочатый стебель. в) Одно из 300 лучевидных соцветий цветка.

2 Цветок одуванчик, принадлежащий к семейству ромашек, с большим успехом применяются в кулинарии: поджаренные корни служат суррогатом кофе, листья используют в салатах, из бутонов готовят «одуванчиковый мёд». В некоторых странах листья заквашивают, как капусту. Ещё одно использование одуванчика предложил Рей Брэдбери, назвав так свою повесть. Вспомните название повести Брэдбери.

а) «Варенье из одуванчиков». б) «Вино из одуванчиков». в) «Обед из одуванчиков».

3 «Божий одуванчик» – одно из устойчивых выражений, фразеологизм: так с долей иронии называют беззлобного, беззащитного, слабого и наивного человека. Вспомните, в какой советской комедии Леонида Гайдая «божий одуванчик» должен был охранять склад, но в связи с семейными обстоятельствами доверил это нелёгкое дело студенту?

а) «Не может быть!». б) «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». в) «Спортлото-82».

ОТВЕТЫ

1-а. Зубчатые листья. 2-б. «Вино из одуванчиков». 3-б. «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». Новелла «Операция «Ы»».

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ?

ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО ЭТО ЛЕЧИТСЯ ЛАЗЕРОМ?



Уважаемые мужчины!

Я рад вам сообщить долгожданную новость! Сегодня лечение таких болезней, как простатит и аденома простаты, выходит на новый уровень!

Высокие технологии пришли в домашнюю медицину. Теперь вы легко можете воспользоваться новейшим и эффективным аппаратом «Простамаг», не выходя из дома! Благодаря лазеру, он имеет ярко выраженный лечебный эффект. Действуя мягко и деликатно, лазер буквально наполняет вас мужской силой, энергией и уверенностью!

Разве вы этого не достойны? Возьмите «Простамаг» на вооружение и попроситесь с мужскими недугами! Успехов вам и здоровья!

Директор компании «PRODEX» Пимонов Александр Юрьевич**

Простатит и аденома простаты – это животрепещущая тема для любого мужчины. Даже тот, кто не страдает от этих недугов сегодня, прекрасно понимает о чем речь.

В этой статье мы взглянем на корень мужских проблем и расскажем про новейший способ их решения. Знать об этом сегодня – значит спокойно жить завтра!

ШОКИРУЮЩИЕ ФАКТЫ О МУЖСКОМ ЗДОРОВЬЕ

Профессор Московского Государственного Медико-Стоматологического Университета Д. Ю. Пушкарь на протяжении 10 лет исследовал около 3 тысяч пациентов, страдающих простатитом. По точному диагнозу больные были поделены на 3 группы:

- **острый бактериальный простатит (5.9%);**
- **хронический бактериальный простатит (6.8%);**
- **ХРОНИЧЕСКИЙ НЕБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ (87.3%).**

Вот так! Проблема имеет хронический и небактериальный характер у 87.3% мужчин, то есть почти в 9 из 10 случаев заболевание простаты вызвано застоем крови в органах малого таза. Почти у всех нарушено кровообращение! А чем это лечится? Неужели без таблеток никак?

ЧТО НАМ ОБЫЧНО ПРЕДЛАГАЮТ?

Застой крови в органах малого таза наступает из-за сидячего образа жизни, переохлаждения, длительного воздержания, стресса, неправильного питания и других вредных привычек. Исправить это пилюлями – что-то из области фантастики.

«Прими таблетку (или добавку), и все будет хорошо: мочеиспускание нормализуется, а боли исчезнут!» – обещают нам в каждой рекламе.

Но никто не объясняет, почему. Остается только верить в «чудо», которое почему-то не происходит. Глотать таблетки, пить чудо-пилюли можно бесконечно. Жаль, что результат будет, мягко говоря, минимальным. И симптомы возвращаются...

ЧТО ЖЕ ТОГДА ДЕЛАТЬ?

Ответ вы знаете сами: нужно восстановить нарушенное кровообращение. Как добиться результата наиболее надежным и эффективным путем?

Вы только посмотрите, что может сегодня помогать: инфракрасное и ультрафиолетовое излучение, свет, тепло, вибровоздействие, электрический ток, магнитные поля и еще десятки лечебных факторов.

Все они обладают ярко выраженным терапевтическим эффектом. Но есть еще один, особый фактор. В отличие от перечисленных выше, он не встречается в природе, но обладает потрясающими свойствами, в том числе и лечебными. И это лазер!

ПЕРЕДОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Современную медицину уже тяжело представить без лазера.

Самые сложные операции проводятся с использованием лазерных технологий.

Но может ли лазер восстанавливать кровообращение и устранять застойные процессы, ничего не разрезая и не прижигая при этом?

Такая технология существует! Это инфракрасное низкочастотное излучение, на основе которого наши ученые создали потрясающий урологический аппарат «Простамаг». Современный, доступный, удобный и простой в использовании, а главное – эффективный. Но так ли он хорош?

ПОТРЯСАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Только инфракрасное низкочастотное лазерное излучение может проникать глубоко в ткани организма и тут же поглощаться ими.

Это действительно потрясает! Снимаются спазмы с мышц, сосудов и капилляров. Нормализуется обмен веществ – клетки начинают хорошо питаться, насыщаться кислородом и избавляться от вредных веществ, копившихся в них годами!

Лазерное излучение оказывает мощное обезболивающее воздействие. Вы просто перестанете ощущать боль как при мочеиспускании, так и в обычной жизни. И необязательно травиться химией!

Воздействие инфракрасным лазерным излучением дает небывалый прилив сил и энергии!

Как? Число митохондрий – «электростанций» – в клетках растет, а также увеличивается выработка аденозинтрифосфата – нашего биологического «топлива». А значит, что Вы станете мощным и заряженным на жизнь мужчиной!

Действие, которое оказывает лазерное инфракрасное излучение:

- **противовоспалительное;**
- **регенераторное;**
- **бактерицидное;**
- **спазмолитическое;**
- **обезболивающее;**
- **противоотечное;**
- **улучшение регионарного (местного) кровообращения.**

СПИСОК ОФИЦИАЛЬНЫХ ПОКАЗАНИЙ

К использованию аппарата «Простамаг»:

- **простатит;**
- **простатоцистит;**
- **простатодиния;**
- **эректильная дисфункция;**
- **синдром хронической тазовой боли.**

ТРОЙНОЙ ЭФФЕКТ

В «Простамаге» идеально сочетаются передовые технологии и проверенные методы воздействия. Так, помимо лазерного излучателя, аппарат оснащен источником магнитного поля и механической низкочастотной микровибрации.

Низкочастотная микровибрация улучшает микроциркуляцию в органах и окружающих тканях, стимулирует мышцы и восстанавливает их тонус, снижает болевые симптомы и устраняет застойные явления.

Магнитное поле увеличивает скорость химических реакций и улучшает питание клеток, оказывает обезболивающее действие, устраняет мышечные спазмы.

Эффекты дублируются, и сделано это специально. Все три вида воздействия взаимно усиливают друг друга, что обеспечивает невероятно высокую эффективность!

Неудивительно, что «Простамаг» еще и восстанавливает мужскую силу!

МНОГИЕ МУЖЧИНЫ ВЫБИРАЮТ «ПРОСТАМАГ»!

В «Простамаге» работает не какое-то магическое волшебство, а точный, научный расчет.

Поэтому многие мужчины доверяют свое здоровье именно «Простамагу»! Лазерные технологии наконец-то добрались до мужских проблем!

Восстановив кровообращение, вы получите долгожданное и стабильное улучшение своего самочувствия.

Вместе с нормальным кровотоком вернутся и былые приятные ощущения! Вы снова почувствуете себя мужчиной!

В мире ничего не стоит на месте. На смену устаревшим технологиям приходят новые, более эффективные.

Кто это понимает, тот идет в ногу со временем. Кто не хочет этого понимать, остается в прошлом.

Решите, чего хотите именно вы!

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА
ПРОСТАТА ФОРМУЛА АКТИВ

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ
В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ЗАКАЗЫВАЙТЕ
АППАРАТ «ПРОСТАМАГ»
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-52-86

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Продукт Производитель мед изделий ООО «Продукс», Россия, 433502, Ульяновская обл., г. Димитровград, ул. Промышленная, зд. 36, офис 402 Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 10.05.2023 по 10.06.2023. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

И на блогера бывает проруха – об этом и не только расскажет новый комедийный сериал «Юность», первая серия которого выйдет на СТС 15 мая.

Егор КИРЯЧОК:

«Блогеры слышат время, и за это я их уважаю»

Парень, на которого в соцсетях были подписаны миллионы, в одночасье теряет все контракты из-за того, что обидел юного фаната. Чтобы спасти карьеру, блогер Alex Go впервые попадает в летний лагерь, где отдыхает мальчик, и становится там вожатым. И теперь его судьба зависит не от подписчиков и продюсера, а от детей и директора лагеря, который с помощью интернет-звезды хочет вывести лагерь на новый уровень. Главную роль в проекте сыграл наш сегодняшний гость, актер Егор Кирячок.

Лучшее в лагере – дискотеки

– Егор, в отличие от вашего героя в сериале СТС «Юность» вы наверняка отдыхали в детских лагерях?

– Да, я в этом плане счастливчик, потому что все детство прошло в разъездах. Я постоянно был в лагерях. Мне кажется, раз пятнадцать. Лагерь для такого активного ребенка, как я, был чем-то классным и важной частью жизни. (Улыбается.)

– Что вам особенно нравилось там?

– Конечно, дискотеки! (Улыбается.) Какие-то первые проявления чувств... Школа – это не то. Да, в школе ты провожаешь кого-то до дома. Но дискотеки – это когда сначала ты должен показать все свои танцевальные навыки, а уже потом, когда заиграет медленная музыка, отойти в сторону и выждать того самого момента... И все-таки пригласить кого-нибудь на медляк.

– Есть какое-то особенное воспоминание?

– Мне было лет двенадцать, первый день смены, дискотека, медленный танец. И я решил, что нужно непременно поцеловаться. Не просто чмокнуть девочку, а нор-



Ради роли Егору пришлось провести в салоне несколько часов и сменить цвет волос.



Алексей Маклаков в роли директора лагеря.



На съёмочной площадке сериала «Юность».



У завхоза в исполнении Николая Добронравова есть домашний питомец – коза.

мально так поцеловать, как это бывает в кино. (Смеется.) Мы дошли до ее корпуса, а за нами последовали три моих друга, подсматривали. И она уже начала постепенно понимать, что происходит, раз я так медленно иду. Когда мы целовались, я видел своих парней, которые прятались за машиной и между собой перешептывались. А потом вернулся к себе и сказал вожатой: «Я сегодня не буду чистить зубы!» Она спрашивает: «Почему?» А я ей: «Я целовался!» И я действительно не чистил. (Улыбается.) Конечно же, помню различные конкурсы: когда вожатые переодевались и устраивали праздники того же Посейдона. Лагерь – это невероятное место, куда детям нужно ездить обязательно. Там происходит столько всего интересного! Мне кажется, дети, которые бывали в лагерях, более общительные и открытые.

Трудности вожатской жизни

– Ваш герой, популярный блогер, в силу обстоятельств становится вожатым. Вы в своё время пробовали себя и в этом?

– Была история, когда мне было семнадцать. Меня и двух друзей из театрального колледжа позвали быть не вожатыми, а культурными затылками смены. Мы поехали, но еще не знали, что нас ждет. Ребятам в лагере было по тринадцать лет, мы для них были уже дядями, но жили все вместе. (Улыбается.)

– А что входило в ваши обязанности?

– Нас пригласили на творческую киносмену «Бумеранг» в «Орленок», где мы участвовали везде и делали все мероприятия. Когда туда приехали, подумали: «Класс, Чёрное море!» Заходим с друзьями в ДК «Орленка», смотрим в окна, у всех детей день Нептуна на пляже, а нам репетировать в здании целый день... «Да уж, класс!» – подумали мы. Сейчас я бы не хотел быть вожатым. И в этом плане понимаю Алекса, который боится этого всего. (Смеется.)

Цвет волос – это долго и сложно

– В сериале вы поменяли цвет волос. Легко ли прошла смена образа?

– Я просидел в кресле пять с половиной часов! Ужас! (Смеется.) Но результат мне понравился. Мне даже сказали, что так мне идет больше. Это в целом очень интересный опыт и крутое внешнее изменение. Сначала было как-то странно. Я вообще удивился, что это все так долго. У меня, оказывается, нет такой усидчивости и терпения, как у девушек. (Смеется.) Я сначала сидел и разговаривал со стилистом, потом задавал разные вопросы, потом уже захотел есть, потом пил чай. Раньше я мог сказать: «Ой, ты покрасилась, тебе красиво, пока!» Но теперь буду говорить девушкам: «Ты покрасилась? Тебе так красиво, ты такая зайка, ты молодец! У тебя такие локоны, ты же так и хотела!» (Улыбается.) В общем, оказалось, это очень сложный и длительный процесс.

КСТАТИ

Как найти в себе человека

– Ваш герой в начале истории кажется не самым приятным человеком. Что вам всё-таки нравится в нём?

– Этот парень добился успеха в определенной стезе. Правда, жизнь его привела к тому, что он уже не чувствует грани. Привык к классной жизни и забыл про что-то настоящее. Стал хамом, зачастую ни с кем не считается, любит только себя. У него есть девушка, но у него к ней скорее животный инстинкт. У него совсем отсутствует эмпатия. Попав в лагерь, он ее приобретает неосознанно. И с одной стороны, мне нравится, что он завоевал такую большую аудиторию, это классно! А с другой – Алекс подрастерял в себе человечность. И наша история про то, как найти в себе человека.

– Был ли у вас какой-то прототип?

– На пробах часто говорили про Влада Бумагу. А я совсем не знал, кто это. (Улыбается.) И Влад стал для меня открытием. Я посмотрел, как он работает, выпускает ролики с друзьями. С одной стороны, думаешь, они там просто кривляются, а с другой, что это же все стоит денег, реально работает. Потом я уже смотрел, как он ведет себя в жизни. И он оказался совершенно спокойным и нормальным парнем.

ДЕТАЛИ

Для блогерства нужен талант

– Егор, после такой роли самому не захотелось стать блогером?

– Я, кстати, перед съемками начал вести канал в Telegram, снимать видеокружочки. Потихоньку входил в образ.

(Улыбается.) У меня, правда, не сразу получилось. И в этом смысле мне нравится, что блогеры такие открытые, живые, снимают себя в разных ситуациях, даже не самых приятных. И вот я для себя провел

такую работу. Хотелось понять, как эти люди живут, что у них щелкает, почему они такие веселые и живые. Сейчас у меня мало подписчиков в Telegram. Но мой путь к успеху только начался. (Улыбается.)

Я понял, чтобы снять красиво, круто, смешно, для этого нужно иметь талант. Это непросто. Блогеры в этом плане молодцы, пробуют новые форматы, слышат время, и уже только за это я их точно уважаю.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Что мы знаем про диабет?

Сахарный диабет объявлен болезнью 21 века, и на сегодняшний день он, также, как и атеросклероз и онкология, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.

■ Диабет не приходит один

Сегодня у нас беседа с главным специалистом Центра передовых технологий «Вита-ли» Татьяной Юрьевной Беловой.

Насколько распространено это заболевание?

По оценкам ВОЗ, на сегодняшний день диабетом страдают 422 млн взрослых во всем мире. И с каждым годом число заболевших увеличивается.

Расскажите, чем же опасен диабет 2 типа? Почему его следует опасаться?

Опасен осложнениями. В первую очередь диабет «бьет» по сосудам, особенно это касается сосудов глаз, печени, почек и стоп. Также страдают сосуды сердца и головного мозга. При длительном повышении уровня сахара в крови возникает патология, при которой происходит прогрессирующее разрушение суставов. Люди, страдающие сахарным диабетом, чаще других подвержены риску развития гипертонии, а следовательно, и риску инфарктов и инсультов.

На какие изменения в состоянии здоровья нужно обратить внимание, чтобы не пропустить начало возникновения диабета?

ПРИЗНАКОВ НЕСКОЛЬКО:

- необъяснимое изменение веса
- снижение остроты зрения
- хроническая усталость
- долго не заживающие раны
- чувство жажды и т. д.

Поэтому очень важно измерять уровень сахара натошак в домашних условиях.

Какой же выход? Неужели люди с таким диагнозом обречены всю жизнь принимать таблетки и менять образ жизни?

Да, лечение необходимо, поэтому российские ученые разработали специальный комплекс в помощь к основному лечению.

Комплекс натуральный, на основе морской водоросли, в который входят несколько продуктов для лечения сахарного диабета – «Хромомарин», «Селеномарин» и «Витальгар Кардио».

Расскажу отдельно о каждом препарате и почему создан именно комплекс.

Ученые выяснили, что среди главных причин развития диабета можно назвать недостаточное содержание хрома в организме, а в пожилом возрасте особенно ярко проявляется дефицит этого элемента. Между тем, хром незаменим в синтезе жиров и обмене углеводов, он действует как регулятор уровня сахара в крови и обеспечивает нормальную активность инсулина. И, наконец, он участвует в регуляции работы сердечной мышцы и мелких кровеносных сосудов.

Таким образом, «Хромомарин» – это действенное средство как для профилактики диабета, так и в комплексной терапии диабета 2 типа.

В комплекс также входит «Селеномарин». Селен – это здоровье наших глаз. Селен – это редкий элемент, его количество в природе небольшое. Но нет важнее антиоксиданта, чем селен. Этот замечательный элемент содержится в сетчатке наших глаз, что прямым образом влияет на остроту зрения.



- ♥ Селен заботится о наших сосудах и зрении.
- ♥ Хром «сотрудничает» с инсулином, действуя как регулятор уровня сахара в крови.
- ♥ Элементы калий и магний поддержат нормальную работу сердца.



Владимир Сергеевич из Москвы: «Выписался из больницы, сахар 11 единиц. 3 месяца назад приобрел ваш комплекс, сахар постепенно начал снижаться. Конечно, диету стараюсь соблюдать, но иногда хочется сладенького. Позволяю себе немного, но сахар не скачет. Очень доволен, зрение немного улучшилось, а то раньше – как будто песок в глазах. «Витальгар Кардио» дал силы, уже поднимаюсь на 3 этаж без одышки».

■ Спасибо разработчикам!

Как приятно читать такие отзывы! Консультация по приобретению противодиабетического комплекса обязательна! Специалист индивидуально подбирает курс и ведет вас на протяжении всего лечения.

Дорогие друзья! Звоните и заказывайте натуральный противодиабетический комплекс.

Мы гордимся тем, что такие продукты разработали наши ученые, а НПК «Вита-ли» на собственных мощностях, на сертифицированном и оборудованном по новейшим стандартам заводе производят эти уникальные продукты по запатентованным технологиям. Научное сопровождение производства осуществляет автор и разработчик технологии биогелей Подкорытова Антонина Владимировна, доктор технических наук, профессор, заведующая сектором водорослей ФГБНУ «ВНИРО».

Наши консультанты предоставят пенсионерам и льготным категориям скидку. До конца марта Центр здоровья дает в подарок к комплексу набор капель Панкова для улучшения зрения и термогель для суставов.

И обязателен прием «Витальгара Кардио», чтобы поддержать сердце. В препарат входят калий и магний, которые нам необходимы.

Противодиабетический комплекс существенно помогает снизить уровень сахара в крови, холестерин, помогает уменьшить тягу к сладкому, способствует избавлению от лишнего веса.

Актуален сейчас, в период поста, подержит силы и даст энергию.

Есть ли реальные примеры из Вашей практики?

У нашего Центра огромный, более чем 20-летний опыт работы с нашими клиентами. Так как у нас представительства по всей России, мы получаем много отзывов. Вот письмо от Эльвиры Сергеевны из Новокузнецка:

«Мне уже 80 лет, 15 лет назад поставили неприятный диагноз – диабет 2 типа. По рекламе приобрела 4 мес. курс, очень довольна, сахар держится на отметке 6.3. Со временем ушли отеки ног, во всем организме появилась легкость. Спасибо вам за средство!»

При оформлении курса – 70% скидка* для участников ВОВ. Курс состоит из 7 банок.

Основные факторы риска диабета

- ВОЗРАСТ**
Обычно диабетом 2-го типа заболевают после 40 лет, но в последнее время болезнь помолодела
- ВЕС**
У людей с избыточным весом клетки жировой ткани плохо воспринимают инсулин
- НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ**
Если родители болели, риск заболевания возрастает
- ГИПОДИНАМИЯ**
и нездоровое питание приводят к избыточному весу и ожирению
- КУРЕНИЕ И СТРЕССЫ**
создают дополнительную нагрузку на гормональную систему
- ПЛОХАЯ ЭКОЛОГИЯ**
2/3 больных диабетом – горожане

Риск осложнений, если не лечить диабет

- ИНСУЛЬТ**
Риск инсульта повышается в 2,3 раза
- ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ**
Диабетическая ретинопатия – основная причина потери зрения в трудоспособном возрасте
- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**
Риск развития заболеваний сердца, сердечного приступа, инфаркта выше в 2 раза
- ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**
Каждый третий диабетик имеет хроническую болезнь почек
- АМПУТАЦИЯ**
Диабет – основная причина ампутаций нижних конечностей



www.vita-li.com

* Сроки проведения акции с 10.05 по 31.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

ИП Селиверстов А.В. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная, д. 16, корп. 1. ИНН 575106190574, ОГРНИП № 317574900001397 от 20.01.2017 г. БАД. РЕКЛАМА.

Масло в ПОДАРОК!*
Снижает количество «плохого» холестерина, насыщает кровь кислородом
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Звоните и заказывайте комплекс для себя и своих близких
8 (495) 221-92-01
МОСКВА, УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 16, КОРП. 1 (по предварительной записи)
Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

На телеканале «Россия» 19 мая начинается новый, шестой сезон шоу «Удивительные люди».

Гости программы с самыми невероятными способностями будут решать невыполнимые, на первый взгляд, задачи и поделятся секретами своих уникальных навыков, а результат поразит воображение каждого зрителя!

Лучшие из лучших

Среди участников – лауреаты Книги рекордов России и даже мировые рекордсмены и чемпионы мира. На кону – признание многомиллионной аудитории, Кубок шоу и денежный приз – 5 миллионов рублей. Достойных претендентов в новом сезоне огромное количество:

- юный пианист с феноменальной музыкальной памятью из Москвы,
- специалист по скоростной радиотелеграфии из Санкт-Петербурга,
- обладатель семи мировых рекордов Гиннеса по мастерству сборки кубика Рубика из Китая,
- трижды чемпион памяти из Монголии,
- химик-вундеркинд из Новороссийска,
- феноменальный канатоходец из Дагестана,
- мастер Шаолинь из Китая,
- мнемотехник из Узбекистана,
- знаток коренных языков народов России из Томска,
- семикратный чемпион РФ по велотриалу из Самары,
- уникальный этномузыколог из Москвы,
- мастер текстильных народных промыслов из Рязани,
- кинолог из Красноярска,
- знаток цветов из Беларуси,
- скоростной гитарист из Евпатории и многие другие.

Всех их объединяет умение удивлять, а слова, которые они чаще всего слышат в свой адрес: «нереально», «невозможно», «поразительно»!

Жюри: у каждого своя роль

Оценивать невероятные возможности этой международной сборной участников предстоит

УДИВЛЯТЬ ТАК УДИВЛЯТЬ!



жюри, в которое входят: хореограф и телеведущий Евгений Папунашвили, чемпион мира по боксу Наталья Рагозина, эксперт шоу и профессор Центра нейроэкономики и когнитивных исследований Василий Ключарёв,

популяризатор научных знаний, автор и ведущий подкастов «Физики и лирики» на радиостанции «Маяк» Александр Пушной.

У каждого из них своя роль в шоу: Наталья Рагозина оценит спортивную подготовку участни-

ков, Евгений Папунашвили – пластику и координацию, Василий Ключарёв объяснит всем происходящее с точки зрения науки и развития, а новый и самый строгий член жюри Александр Пушной будет главным скептиком. Он должен подвергать сомнению все, что увидит.

Финалисты в каждом выпуске

Вести программу будет эрудит, энциклопедист, одаренный лектор, представитель династии российских естествоиспытателей, дважды лауреат российской телевизионной премии «ТЭФИ», теле- и радиоведущий Артём Варгафтик.

В каждом выпуске по итогу голосования зрителей в студии определятся два финалиста, которым выпадет возможность побороться в финальном поединке за звание самого удивительного человека шестого сезона.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Готовы к сюрпризам и открытиям

– Я уже шестой сезон в жюри шоу «Удивительные люди» и не перестаю удивляться нашим участникам, заряжаться от них эмоциями и энергией, – поделилась впечатлениями **Наталья Рагозина**.



– Все они меня вдохновляют, особенно те, кто выступает всей семьей. И я даже подумала, что, может быть, однажды и сама сделаю какое-нибудь боксерское шоу вместе с дочкой, ведь воодушевлять других – это так здорово! Глядя выступления, я всегда примеряю на себя, задаю себе вопрос: смогла бы я так сделать или нет?

– Это особенное шоу, –

говорит **Евгений Папунашвили**. – Каждый сезон, каждую программу, я говорю лично за себя, я сижу и в шоке нахожусь от того, что я вижу. И к этому невозможно привыкнуть. То



есть ты вроде бы уже увидел какие-то невероятные вещи, навыки, но каждый раз ты удивляешься и удивляешься, и каждый раз это приводит в какой-то шок.

– Для меня это шоу скорее рассказ о нашем мозге, а мозг – это машина удивления, – рассказывает **Василий Ключарёв**. – Если мы удивляемся – мы существуем, если не удивляемся – это первый признак того, что мы выгораем.



– Предупредив создателей шоу «Удивительные люди», что я ничему не удивляюсь и все подведу скепсису, получил ответ: «Нам такой человек и нужен», – поведал о своем появлении в жюри **Александр Пушной**.



– Я себя сразу прозвал «Пушило-Душило», и это так и есть (смеется). Мне пообещали, что отсюда я выйду другим человеком, потому что то, что увижу в шестом сезоне проекта, не просто удивит, а шокирует. Надеюсь на это.

«Взрослым не понять» готовится к премьере

На телеканале СТС готовится к эфиру новая программа – «Взрослым не понять» с ведущим Антоном Шастуном. Премьера ожидается 20 мая.

В каждом выпуске передачи звездным участникам предстоит угадывать, о чем именно говорят дети в видеороликах, а для финального «поединка» юные участники появятся в студии. Героями нового шоу стали 120 детей в возрасте от четырех до девяти лет. Понимать, что говорят дети, предстоит Екатерине Волковой, Денису Кляверу, Евгению Медведевой, Александру Энберту, Ирине Дубцовой, Лизе Арзамасовой и другим звездам. Все участники на съемках вспоминали смешные высказывания своих детей и их перлы. Так, Лиза Арзамасова призналась, что сын Лев, которому летом исполнится два года, нередко ее удивляет.

– Забавно, что его первое слово было «папа», второе – «мама», а третье – фраза: «Ты куда?» Что тут скажешь: ребенок растет в артистической семье...

Фото пресс-службы телеканала СТС



Сериял «САШАТАНЯ» возвращается в эфир

На телеканале ТНТ – знаковая премьера: сериал «САШАТАНЯ» возвращается в эфир.

Первые серии нового сезона преданные поклонники смогут на экране увидеть уже 15 мая. Сценарий нам обещают необычайно захватывающий, ведь полюбившиеся нам главные герои в исполнении Андрея Гайдуляна и Валентины Рубцовой готовятся к пополнению в их семье: Таня беременна. Также героям предстоит решить огромное множество бытовых проблем. Ну и без приключений тоже, конечно, не обойдется...

К своим ролям в проекте, кроме Андрея Гайдуляна и Валентины Рубцовой, вернутся Лариса Баранова, Шамиль Мухамедов, Андрей Свиридов, Алина Ланина, Сергей Рудзевич и другие.

Подбирая к своему образу завершающий элемент в виде броши, жемчужной ниточки или серёжек, вы наверняка тратите больше времени, чем хотелось бы.

То цепочки и бусы запутались между собой, то вторая серёжка бесследно исчезла в недрах шкатулки, и приходится вываливать все содержимое, чтобы найти пропажу. Чтобы избежать подобных неприятностей, предлагаем вам организовать более удобный способ хранения украшений. Выбирайте на свой вкус.



Домики для ваших украшений

Подсвечники с отверстиями

Отверстия светятся, если внутрь подсвечника поставить зажженную свечу. Но можно использовать его и не по назначению. Например, в чашу, которая служит нишей для наполнения водой с добавлением аромамасла, можно положить несколько колец или брошей, а многочисленные отверстия использовать для размещения висячих серёжек. А для ожерелья подойдет ниша для зажженной свечи.

Ячейки

Этот способ стал очень актуальным и популярным (и не случайно). Он отлично подходит не только для украшений, но и для одежды: нижнего белья, галстуков, ремней и многих других мелочей.

Разница лишь в размере ячеек. Ящичек или большая коробка, разбитая внутренними перегородками на множество отделений, помогает быстро находить нужную вещь. Кстати, в качестве коробочки с уже имеющимися отделениями можно использовать таблетницы.

Пуговицы

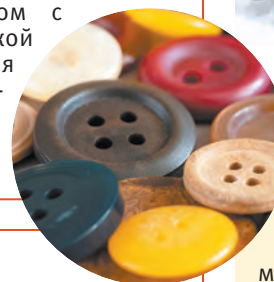
Пуговицы – удивительно многофункциональная вещь. Можно даже эту «мелочь» использовать как способ хранения украшений. Для этого возьмите пуговицы с 4 дырочками. Нанижите их на тонкий шнурок, продев его через верхнюю и нижнюю дырочки и закрепив узелком. В оставшиеся боковые дырочки вставьте по паре серёжек (и гвоздики, и на крючках, и с английским замочком). Остается подвесить шнурок в удобном месте – например, рядом с зеркалом. Такой способ хранения сведет к минимуму возможность потери одной из серёжек.



Подставки

Они бывают абсолютной разной формы: в виде кошечки с изящно изогнутым хвостиком, на котором отлично хранятся кольца; в виде руки, на пальчиках которой можно хранить браслеты, кольца, колье. Бывают и подставки в виде длинных мягких валиков, насаженных на вертикальную опору. Они тоже смотрятся очень стильно и в то же время просто, не вычурно.

Известно, что путь к сердцу женщины пролегает через уши. И его можно значительно сократить, если вставить в уши серьги с бриллиантами.



Рамка для картин

Можно и самостоятельно смастерить систему хранения, используя рамку для картин. Можно по периметру вкрутить крючки (или вбить небольшие гвоздики, которые будут выполнять роль крючков). А можно, используя узкие рейки, разбить все внутреннее пространство на ячейки, в которых и будут храниться ваши сокровища.

А если купить две одинаковые рамы, одну из которых использовать для хранения украшений, а в другую вставить зеркало, то получится комплект, который станет оригинальным элементом вашего интерьера.

Вешалка

Немного доработанная вешалка также является отличным вариантом для хранения украшений. Если снять с вешалки нижнюю перекладину, а с нижней стороны плечиков вкрутить крючки для подвешивания, то получится отличный органайзер для хранения украшений.



Подготовила Светлана СИДОРЧУК

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!



Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» **Лидия Алексеевна, 74 года**

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копят и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается

перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в 3 направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ,

назовите код подарка **«ТР-22»**

и узнайте, где купить РегуляторПро:

8 (800) 100-55-60

* При покупке 3 упаковок. Б.А.Д. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

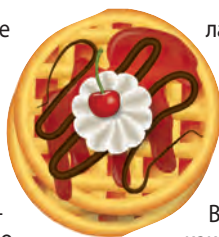
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Вафли – традиционный десерт во многих кухнях мира. Причём вафли могут быть как пышными, мягкими, так и тонкими, хрустящими. Из хрустящих вафель делают рожки для мороженого.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов этого лакомства. Главное отличие вафель от любой другой выпечки в том, что для их пригото-

вления требуется особое приспособление – вафельница. Это складная форма, состоящая из двух соединённых шарниром пластин. Технология приготовления вафель очень проста: тесто заливают на одну из пластин хорошо разогретой формы и накрывают другой пластиной – в результате вафля пропекается сразу с двух сторон. Тесто для вафель жидкое, похожее на тесто для оладий. Как правило, это тесто состоит из муки, яиц, молока, мас-



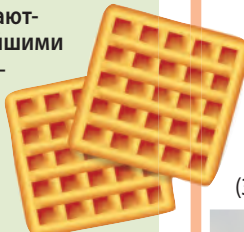
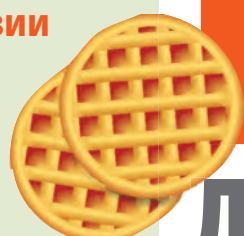
ла и сахара. Нередко в тесто добавляют ароматизаторы – например, ванилин, а также шоколад, сухофрукты, орехи. Вафли могут быть как сладкими, десертными, так и несладкими, предназначенными для закусок или гарнира. Нередко гарнирные вафли изготавливают из овощей – например, из картофеля. В этом случае тесто для вафель представляет собой густое овощное пюре, а добавками могут быть бекон, сыр, зелень.



Кстати

Семейные реликвии

В странах, где вафли являются частью национальной кухни, вафельницы нередко передаются из поколения в поколение. На старинных вафельницах изображались гербовые щиты, различные фигуры и символы, инициалы владельца. Современные вафельницы изготавливаются с простейшими рисунками – решеткой или (реже) пчелиными сотами. Исключительные составляют формы для японских вафель тайяки, которые делают в виде полых рыбок.



ВАФЛИ: лакомство и не только

ПОСЛОВИЦЫ

Без соли, без хлеба худая беседа.
Хлеб на стол – так и стол престол, хлеба ни куска, так и престол доска.
Голодной куме всё хлеб на уме.



Вафли шоколадные

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 326 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 240 мл молока ■ 190 г муки ■ 90 г сахарной пудры
- 70 г сливочного масла ■ 3 ст. л. сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 1 ст. л. (с горкой) какао-порошка
- 1 ч. л. разрыхлителя ■ растительное масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сделать соус: 15 г сливочного масла взбить с сахарной пудрой, ванильным сахаром и 1 ст. л. молока.
- 2 В одной миске смешать все оставшиеся сухие ингредиенты.
- 3 Добавить яйца, оставшееся молоко и растопленное масло; перемешать до однородности.
- 4 Выпекать вафли в хорошо разогретой вафельнице до золотистого цвета (3-5 минут). Подавать горячими, полив соусом.

– Дорогой, я тебя прошу, убей эту муху!
– Да ладно, сколько она съест того торта...



Бельгийские сливочные вафли



Бельгийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 263 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл сливок ■ 200 г муки ■ 1 яйцо
- 3 ст. л. размягченного сливочного масла ■ 40 г сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять вместе с разрыхлителем, добавить соль, перемешать.
- 2 Добавить масло, сахар и яйцо, хорошо перемешать.
- 3 Сливки взбить, аккуратно ввести в тесто.
- 4 Выпекать вафли в хорошо разогретой вафельнице 2-4 минуты.

- 2
- 3
- 4



Картофельные вафли



Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г картофеля ■ 2 яйца
- 100 мл молока ■ 100 г муки
- 100 мл растительного масла
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель сварить в мундире, очистить, натереть на крупной терке.
- 2 Добавить молоко, яйца, растительное масло, муку, посолить, поперчить, перемешать до однородности.
- 3 Выпекать в хорошо разогретой вафельнице до золотистого цвета (5-7 минут).

- 2
- 3



Тыквенные вафли



Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 220 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 яйца ■ 150 г муки ■ 100 г мякоти тыквы ■ 3 ст. л. растительного масла
- 1 сладкое яблоко ■ 2 ст. л. сахара
- пакетик ванильного сахара
- 2 ч. л. разрыхлителя ■ соль, специи (корица, тертый имбирь, мускатный орех) по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву произвольно нарезать, сбрызнуть растительным маслом, запечь в духовке до готовности, остудить, пюрировать. У яиц отделить белки и желтки.
- 2 Взбить 3 белка и 1 желток с сахаром (включая ванильный), добавить молоко, масло (2 ст. л.), тыквенное пюре, тщательно перемешать.
- 3 Добавить муку, разрыхлитель, специи, соль, смешать до однородности.
- 4 Яблоко натереть на крупной терке, добавить в тесто, перемешать.
- 5 Выпекать вафли в хорошо разогретой и смазанной маслом вафельнице до золотистого цвета (3-5 минут).



Венские вафли



Австрийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 316 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл молока
- 200 г муки ■ 3 яйца
- 150 г размягченного сливочного масла
- 1,5 ст. л. сахара
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- пакетик ванильного сахара ■ растительное масло ■ сахарная пудра

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сливочное масло растереть с сахаром (включая ванильный), добавить яйца, влить молоко, перемешать до однородности.
- 2 Всыпать просеянную с разрыхлителем муку, замесить однородное тесто.
- 3 Накрыть емкость с тестом крышкой, оставить в теплом месте на полчаса.
- 4 Вафельницу раскалить, смазать растительным маслом.
- 5 Ложкой выложить тесто, запекать до золотистого цвета (3-5 минут).
- 6 Остывшие вафли посыпать сахарной пудрой.



Возраст – не повод для грусти, особенно в мире моды и красивой одежды. Каждой женщине хочется выглядеть моложе своих лет, и одежда предоставляет ей такую возможность.

Поговорим сегодня о том, как одеться, чтобы не только чувствовать себя молодой, но и выглядеть моложе. Чтобы одежда освежала и омолаживала, нужно всего лишь правильно ее подобрать. Для этого важно учитывать несколько факторов, первый среди которых – подходящий силуэт. Второй, не менее важный фактор – это материал, из которого изготовлена одежда. Причем здесь имеет значение все: цвет, фактура и, самое главное, качество. Дама элегантного возраста не может позволить себе носить вещи плохого качества – это старит.

Как подбирать одежду, маскирующую возраст

Силуэт

Выбирая силуэт, следует стремиться к максимальной естественности. Слишком свободная одежда может утяжелить образ и, соответственно, добавлять возраст. От одежды в обтяжку лучше отказаться совсем – это привилегия очень юных обладательниц безупречных фигур. Идеальный вариант – полуприлегающий силуэт, обрисовывающий фигуру, но не обтягивающий ее. Еще одна важная составляющая одежды для дам элегантного возраста – вертикали. Незастегнутые полы пальто или жакета, длинные шарфы или бусы, контрастные вертикальные вставки – любой вертикальный элемент освежает, а значит, и омолаживает образ. По этой же причине от элементов, создающих горизонтальные линии, например больших накладных карманов, лучше отказаться.



Разговаривают две подруги:
– **Велосипед хочу себе купить.**
– **Милая, в твоём возрасте нужно уже думать о том, чтобы коляску детскую купить, а не велик!**
– **Ну согласись, в детской коляске я буду смотреться неплохо.**

Материал

Как мы уже говорили, материал необходимо выбирать с особой тщательностью. В частности, следует отказаться от любого блеска – то есть материалов либо блестящих, либо активно отражающих свет, который подчеркнет каждую нашу морщинку. Люрекс, атлас, бархат, кожа (особенно лаковая) должны услышать от нас решительное «нет». Предпочтение следует отдавать матовым, поглощающим свет материалам с гладкой фактурой – это хлопок, лен, шерсть, замша и т.п. – которые никогда не подведут.

Длина

Длина юбки (или платья) – самый тонкий вопрос. Большой ошибкой будет думать, что можно убрать десяток-другой лет с помощью мини-юбки. Лучшей длиной станет та, что открывает самую стройную часть ноги и скрывает лишнее. Как правило, это на ладонь ниже или пара сантиметров выше колена. Выбирая вариант «выше», необходимо со всей критичностью присмотреться к своим коленям – возможно, лучшим вариантом будет все же не показывать их. Колени, локти и плечи – это то, что выдает возраст мгновенно, поэтому прежде чем открывать эти части тела, следует хорошо подумать.

Цвет

Возраст накладывает на нас особый отпечаток – даже самые яркие цвета блекнут, контрасты ступеневаются. Это необходимо учитывать, подбирая цвет одежды. Идеальный вариант, который никогда не подведет, – это светлые тона и пастельные оттенки. Даже если вы предпочитаете благородные оттенки – бордо, темно-синий и т.д. – расположите возле лица вещь (шарфик, блузу и т.п.) светлого пастельного оттенка (персик, беж и т.п.), и вы увидите, как сразу разгладится ваша кожа. От ярких цветов, как и от кипенно-белого, лучше отказаться. Их можно использовать в украшениях или аксессуарах, но только не тех, что располагаются возле лица. Темные цвета, если уж без них никак не обойтись, переместите вниз – юбка, брюки, обувь. С особой осторожностью следует выбирать принты. Необходимо помнить, что любой принт, особенно сложный, искажает силуэт и очень часто не в лучшую сторону.

Светлана ИВАНОВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПРОЙДИТЕ ДИАГНОСТИКУ ВЕН ПЕРЕД ЖАРКИМ ЛЕТОМ!

Скоро наступит лето. А это время для отпуска и путешествий! Дачники же готовятся к отдыху и работе на приусадебных участках. Однако не следует забывать, что жара обостряет заболевания сосудов.



длительные поездки – самые популярные причины развития осложнений варикозной болезни.

Любимая, но опасная поза дачников работать на корточках или наклонившись вперед приводит к увеличению внутрибрюшного давления, а также давления в органах малого таза, что, в свою очередь, провоцирует ухудшение циркуляции крови в венах ног. При варикозе делать это нежелательно.

Если имеется наследственность или есть первые признаки варикоза, необходимо пройти диагностику и сразу начать лечение. Варикоз сам не пройдет! Современные препараты могут уменьшить выраженность симптомов варикоза, но не способны избавить от самого заболевания. В попытках самолечения теряется драгоценное время, болезнь прогрессирует, с каждым днем увеличивается риск тромбоза.

Если в конце дня вы ощущаете тяжесть в ногах, покалывание, онемение, жжение или возникают отеки – это уже тревожные сигналы, говорящие о нарушении



обмена жидкости между тканями и сосудами. Изменение цвета некоторых участков кожи, заметные очертания крупных голубых вен, которые возникают в дневное время при ходьбе или во время отдыха должны вас сильно насторожить. Все эти признаки являются причиной для незамедлительного визита к врачу.

Золотым стандартом диагностики варикоза является осмотр флеболога и ультразвуковое дуплексное сканирование вен нижних конечностей. Эти исследования показывают скорость кровотока и помогают определить его нарушение в отдельных сосудах. Чаще



всего осмотра и сканирования вен бывает достаточно, чтобы флеболог поставил диагноз и назначил индивидуальное лечение.

Современная процедура лазерного лечения варикоза позволяет устранить не только симптомы, но и саму причину болезни. Это надежный способ вернуть ногам привлекательный вид, защитить себя от ежедневной боли, отеков, предупредить развитие осложнений. Малоинвазивная операция, проводится без разрезов под местной анестезией и длится всего 30-40 минут. В этот же день пациент может спокойно уйти домой пешком. Пару недель будут запрещены большие нагрузки, а потом можно жить как раньше, только качество жизни заметно изменится в лучшую сторону.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА С УЗИ ВЕН НОГ6200 990 Р

5 ПРИЧИН

ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ В МАЕ*

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО**
- 2 Лазерное лечение со **СКИДКОЙ до 15%**
- 3 Анализы перед лечением в **ПОДАРОК**
- 4 Компрессионный трикотаж **БЕСПЛАТНО**
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК**

ЗВОНИТЕ!
8 (499) 490-20-20

- НАШИ КЛИНИКИ:**
- ул. Каховка 37, корп. 1 (метро «Зюзино»)
 - ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (метро «Улица 1905 года»)
 - ул. Солдатская, 3 (метро «Лефортово»)
 - ул. Рождественская 23/33 (метро «Некрасовка»)

ВАРИКОЗАНЕТ77.РФ

*При прохождении лазерного лечения варикоза. Акции действуют с 01.05.2023 г по 31.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 (499) 490-20-20. Лицензия: ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016г. и ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Часто ли, покупая шампунь или бальзам для волос, мы интересуемся их составом?

Наверняка нет, ведь нам достаточно пометки «укрепляющий» или «увлажняющий». А ведь этими полезными качествами нередко обладают травы и растения, которые вполне могут составить альтернативу покупным средствам. Давайте разберемся, что это за полезные природные дары.

Шампунь не нужен, чтобы выглядеть красиво

Итак, выбираем полезные растения для разных типов волос и для ухода за ними.

Для ломких и сухих:

- ромашка лекарственная
- тимьян (чабрец)
- душица
- подорожник
- корневище айры
- корень лопуха



Для жирных и склонных к жирности:

- хмель
- лаванда
- полынь
- зверобой
- календула
- кора дуба



Для увлажнения волос:

- окопник
- корень одуванчика
- клевер белый
- зверобой
- продырявленный
- имбирь
- рябина обыкновенная



От выпадения волос и для стимуляции их роста:

- алоэ
- крапива
- мята перечная
- алтей лекарственный
- имбирь
- береза



Для укрепления ослабленных волос:

- хвощ полевой
- клевер
- лен
- шалфей
- тысячелистник
- кора дуба



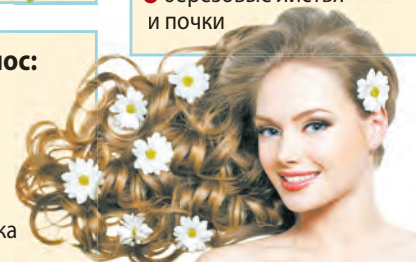
От перхоти:

- крапива
- мята перечная
- солодка
- череда
- кора дуба
- березовые листья и почки



Для блеска волос:

- арника горная
- корневище айры
- зверобой
- крапива
- хмель
- семена пажитника



ИЛИ Полезная шпаргалка для волос

Как составить ополаскиватель дома

Конечно, с помощью ополаскивателя радикально улучшить состояние волос не удастся. Продается немало средств, состав которых подобран специалистами. Но наличие химических составляющих не всегда полезно для волос. А вот укрепить волосы, дать им дополнительное питание, правильный уход –

в наших силах. Травяные отвары готовят одинаково – высушенный материал (8-10 столовых ложек сырья) заливается 1 литром кипятка и настаивается до полного остывания. Жидкость процеживают и смачивают ей волосы по всей длине.

Кстати

Как видим, многие травы могут выполнять сразу несколько функций, поэтому они встречаются в составах шампуней и бальзамов для разных типов волос. Отвары всех этих трав можно делать самостоятельно и использовать их как ополаскиватели или в составе масок для волос.



Как-то вечером муж говорит жене после 25 лет брака: – Дорогая, ты представляешь, у меня стали выпадать волосы... – Не переживай, они просто с тобой жить устали.

Важно!

Стоит учесть, что некоторые ингредиенты ополаскивателей могут изменить оттенок локонов. Выбирая новое растение для ополаскивания, сначала попробуйте его действие на незаметных участках волос.

Светлана ИВАНОВА



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Какой динозавр сильнее?

В мультиках и кино про древнейших обитателей нашей планеты частенько описывается противостояние мирных травоядных диплодоксов со страшными хищными тираннозаврами. Мол, гигант диплодокс одним ударом длинного хвоста сбивал с ног грозно ревущего тираннозавра с огромными зубами. На самом деле их существование разделено десятками миллионов лет. Кстати, и реветь тираннозавры вряд ли умели. Ученые выяснили, что они скорее чирикали или вхохотали, как птицы.



Всегда работай на результат

Известный математик Джордж Данцинг однажды в молодости опоздал на занятие в университете. Вошел в аудиторию и увидел, что на доске записаны формулы, и он решил, что это домашнее задание. Дома Джордж долго бился над этими формулами, но все-таки решил их. Когда же он принес их преподавателю, то оказалось, что формулы были написаны для примера, как две задачи, которые невозможно решить. Порой лучше не знать о том, что задание невозможно сделать, тогда оно как-то само получается. Словом, всегда работай на результат.



Собачий вкус

Собаки по природе своей хищники и должны питаться мясом других животных.

Они даже могут различать вкус еды – сладкий, соленый, кислый или горький. Но, в отличие от нас, собаки не умеют различать виды мяса. Это человек может предпочесть свиной эскалоп бараньим ребрышкам или стейк из телятины говяжьему азу. А для собак все виды этого продукта хороши и вкусны. Лишь бы это был кусок мяса!



Велосипеды против юбок

Вторая половина XIX века – период велосипедного бума. Из игрушки велосипед становится средством передвижения, подходящим практически всем. Он обладает хорошей проходимостью, плюс его всю рекомендуют врачи как средство от туберкулеза, невротозов и депрессии. А поскольку женщинам все эти заболевания не были чужды, велосипедная езда рекомендовалась и им. В результате это сказалось и на моде. Первые шаровары вместо юбок для езды на двухколесной машине были встречены насмешками, но вскоре, во многом из-за велосипедов, из моды вышли пышные юбки и корсеты.

Светлана СИДОРЧУК

Часто можно слышать утверждение, что с возрастом, после 45-50 лет, похудеть практически невозможно.

И многие предпочитают махнуть на себя рукой вместо того, чтобы ввязываться, по их мнению, в заранее обреченное на провал мероприятие. На самом деле это далеко не так. Правило маленьких шагов никто не отменял, и они вполне могут привести к желанной стройности. Начнем?

Диагностика

Для начала нужно проверить свое здоровье. Обратитесь к терапевту или своему лечащему врачу. Уточните возможные ограничения. При большом избыточном весе желателен также обратный диетологу. Вообще, чем больше вес, тем больше может быть ограничений, особенно на первых порах. И все это важно учесть, составляя план тренировок.

1

Шаг за шагом к похудению

2 Расписание тренировок

Составьте расписание своих тренировок. Вы же хотите получить видимый эффект и как можно быстрее? В этом случае как раз и важна регулярность. Лучше, если это будут полноценные тренировки на проработку всех мышц тела. Но если вы в какой-то день будете ограничены во времени, лучше сделать небольшую тренировку, чем совсем ее пропустить. Очень важно подобным постоянством выработать привычку, закрепить новые нейронные связи. Тогда в будущем вам не придется себя заставлять, тело само захочет физических нагрузок.

3 Больше белка

Как бы активно вы ни тренировались, только полноценное питание поможет вам осуществить мечту о стройности. Белки очень часто проседают в рационе, мы их недобираем. А ведь именно белки в первую очередь нужны для построения мышечной ткани. Напомним, что лучше всего белок брать из мяса птицы, рыбы, из творога и яичных белков. Чтобы иметь стабильный уровень энергии в течение всего дня, не забываем про сложные углеводы (каши, цельзерновой хлеб, бобовые и т.п.). Полиненасыщенные жиры (орехи, нерафинированное растительное масло) также обеспечивают нас энергией, а еще снижают чрезмерный аппетит и добавляют вкуса.

Я качаюсь по два часа каждый день, а мышцы не растут. Может, с качелями что-то не так?

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА С пользой для мышц и костей



На наши вопросы об особенностях физической нагрузки в возрасте 45+ отвечает тренер Елена Рожукина.

– С возрастом увеличивается риск заболевания остеопорозом.

Могут ли физические упражнения для развития мышц заодно улучшить и состояние костной ткани?

– Кость – это живая ткань, которая постоянно обновляется. А физические упражнения действуют на кости так же, как и на мышцы: укрепляют их и стимулируют клетки костной ткани производить новые структуры. Благодаря этому кость становится плотнее и сильнее. Еще один положительный эффект в том, что укрепленные тренировками мышцы лучше стабилизируют позвоночный столб и суставы. Улучшается координация движений, что особенно важно в пожилом возрасте. Хорошая координация поможет предотвратить падения и переломы.

Также для сохранения мышечной массы и повышения прочности костей рекомендуется увеличение ежедневной дозы белков до 2-2,2 г на килограмм массы тела.

– Каковы особенности выполнения упражнений для людей старше 45-50 лет?

– Упражнения будут такие же, как и для молодых. Это должна быть динамичная работа мышц с применением силы (отягощения). А вот количество подходов, повторений и весов отягощения зависит от индивидуального самочувствия и состояния здоровья. Интенсивность занятий должна быть постепенной, начинаться с минимальной нагрузки и минимального количества повторений. Темп проведения должен быть спокойным. Необходимо избегать резких движений, активных поворотов. Увеличивать время и интенсивность занятий следует с осторожностью и постепенно по мере роста силы и выносливости организма.

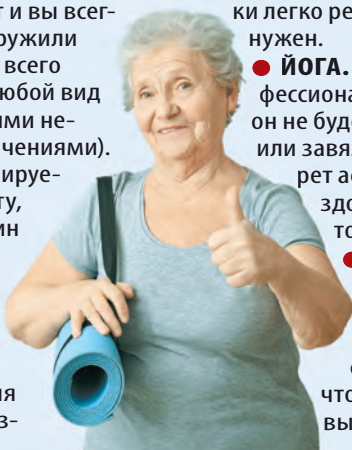
Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рожукиной и www.shutterstock.com

КСТАТИ Фитнес для элегантного возраста

Если вам больше 50 лет и вы всегда были подвижны и дружили со спортом, вам скорее всего будет доступен почти любой вид активности (с некоторыми незначительными ограничениями). Но если вы только планируете приобщиться к спорту, лучше предпочесть один из следующих видов фитнеса:

● **ХОДЬБА.** Из инвентаря нужна только удобная обувь и не сковывающая движения одежда. Уровень нагруз-

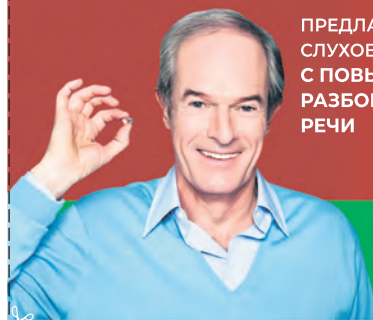


ки легко регулируется, спортзал не нужен.

● **ЙОГА.** Потребуется помощь профессионального тренера. Поверьте, он не будет сажать вас на шпагат или завязывать в узел. Он подберет асаны с учетом состояния здоровья, возраста и подготовки.

● **ЗАРЯДКА.** Помните зарядку по радио? Она не потеряла актуальности и сейчас. Просто проконсультируйтесь с врачом, чтобы обсудить особенности выполнения упражнений.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА

www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

COIP RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:

8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫБЕРАЙТЕСЬ ЛЕКАРСТВОМ

Ранней весной огородные культуры ещё не созрели, а организм настоятельно требует подзарядки в виде витаминов и минералов.

Наши предки в это время ели съедобные сорняки, которые к «сорнякам» тогда еще не относились. Современные «продвинутые» люди называют эти растения дикоросами (так как они растут не только в огороде, но и в дикой природе). И употребляют их в пищу не потому, что нечего есть, а потому, что это экологически чистые и очень полезные растения. Итак, предлагаем вам не изничтожать сорняки, а заняться их сбором, чтобы разнообразить свой стол!



ВАЖНО! Собирайте травы вдали от автомобильных дорог и промышленных зон! И если не уверены в качестве растения или его принадлежности к съедобному виду, откажитесь от блюда.

7 съедобных сорняков для весеннего стола



Крапива

Крапива – один из самых докучных сорняков, но в апреле-мае верхние молодые листочки крапивы не жгучие, вкусные и питательные. Растение содержит муравьиную кислоту, дубильные вещества, в листьях имеются витамины С и К, а также провитамин А – каротин.

● **Что можно приготовить?** Бесподобны щи из молодой крапивы и щавелевый суп с добавлением молодых крапивных листочков. Современные кулинары из крапивы готовят песто, фриттаты. Крапива может заменить шпинат в любых блюдах.



Подорожник

Подорожник – это не просто сорняк: его можно прикладывать к порезам, а можно сделать из него салат. В молодых листьях множество витаминов и микроэлементов.

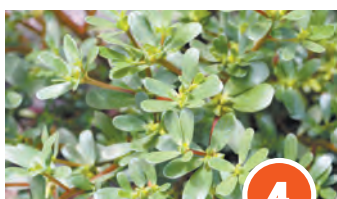
● **Что можно приготовить?** Молодые листья подорожника хорошо сочетаются с луком, салатом, хреном, картофелем. Их добавляют в омлет, запеканки, каши, напитки, пюре и котлеты.



Лебеда

Огородники активно борются с лебедой на дачных участках. В военное время это растение спасало людей от голода, поэтому лебеду даже культивировали, засеивали ею поля. В лебеду много минеральных солей, в основном калийных. Трава лебеды нежная и сочная, поэтому ее можно собирать и употреблять с веточками.

● **Что можно приготовить?** Сегодня приверженцы здорового питания добавляют лебеду в салаты, делают из нее окрошку и витаминизированные коктейли.



Портулак

Знающие люди говорят, что по вкусу это практически аналог шпината. Содержит антиоксиданты, аскорбиновую кислоту, бета-каротин, витамин Е и омега-3 жирные кислоты.

● **Что можно приготовить?** Портулак можно есть в сыром виде, а ростки его добавлять в супы и салаты.

Салаты из свежей зелени солят прямо в тарелке. Если зелень посолить заранее, то она пустит сок, станет дряблой, а салат – жидким.



Одуванчик

Нежные первые молодые листья одуванчика не горькие, их можно использовать в кулинарии. Одуванчики считаются хорошими детоксикантами. Растение также является источником витаминов группы В, калия, магния и цинка.

● **Что можно приготовить?** Молодая зелень одуванчика прекрасно заменяет руколу в салатах и пицце. Из цветков одуванчика готовят восхитительное весеннее варенье. Желтую часть цветка можно есть сырой, делать из нее оладьи или использовать в выпечке.



Кислица (Oxalis pes-caprae)

Кислица богата щавелевой кислотой, одним из соединений, которые делают ее такой же питательной, как щавель или шпинат.

● **Что можно приготовить?** Так как в кислице много щавелевой кислоты, лучше всего добавлять ее в салат в качестве дополнительной зелени в сыром виде, а не подавать в качестве основного блюда.



Сныть

Как и другие «сорняки», собирать сныть нужно весной: для еды подходят только молодые листья, пока они еще зеленоватые и как бы прозрачные. Листья сныти содержат азотистые соединения, играющие важную роль в обмене веществ, витамин С и флавоноиды, укрепляющие стенки сосудов.

● **Что можно приготовить?** В кулинарии сныть используют в сыром или жареном виде. Долго отваривать сныть нельзя, в этом случае она теряет свои полезные свойства. Из сныти готовят окрошку и щи, салаты, заквашивают ее с морковью. Хороша сныть, жаренная с яйцом.

НА ЗАМЕТКУ

Универсальный рецепт для дикорастущей зелени

- 1 Обжарить на масле мелко порезанную луковицу.
- 2 Влить ложку яблочного уксуса, хорошо посолить. Снять с огня.
- 3 Мелко порезать дикоросы без резко выраженного вкуса: крапиву, сныть, мокрец, осот и одуванчик (с предварительным вымачиванием), всыпать в емкость с горячим луком и быстро перемешать. Добавить приправы по вкусу. Для любителей – можно добавить и соевый соус.

Если добавить в смесь томатный соус, можно смазать ею тесто при приготовлении пиццы. Молодая зелень с добавлением толченого грецкого ореха, кунжута или любимых приправ станет прекрасной закуской.

НА ЗАМЕТКУ

Ежевика не отличается морозостойкостью, но селекционеры вывели ряд морозостойких и при этом урожайных сортов, которые можно с успехом выращивать и в холодном климате.



Ежевичное изобилие

«Гигант»

Урожайный сорт с большим количеством мелких колючек. Куст стелется по земле и отличается хорошей устойчивостью к низким температурам. За один сезон кустарник приносит до 30 кг! Плодоносит с июля до последних чисел сентября. Темно-фиолетовые ягоды имеют кисло-сладкий вкус и нежный аромат.

«Полар»

Взрослое растение вырастает до 2,7 метров. Побеги без шипов. Вкус ягод сладкий, без ярко выраженной кислинки, характерной для ежевики. Отличается длительным плодоношением, устойчивостью к вредителям и болезням, морозостойкостью. С одного куста собирают до 8 кг вкусных ягод.

«Честер»

Урожайный сорт, стойкий к морозам. Высота взрослого растения достигает 3 метров. Обладает превосходными вкусовыми характеристиками и сильным иммунитетом. С одного растения собирают от 15 до 18 кг. Ягоды поспевают в августе. Форма удлинённая, окрас черный.





Москва
Доверие
телеканал

В МОСКВЕ НА

22

КАНАЛЕ

12+



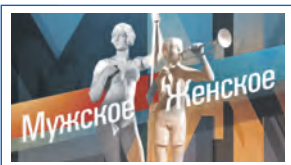
**Владимир
Берзин**

Народный артист РФ
Ведущий проекта
«Программа наших передач»

С любимыми не расставайтесь!

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» ЭЛ № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.55 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.35 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
- 01.15 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
- 01.55 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)
- 02.35 ПОДКАСТЛАБ «Письма». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Письма». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- Сотрудник межведомственной рабочей группы Гениус не пошел на встречу с одноклассниками...
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- В программе Андрея Малахова зритель ждет встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу.
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСЬЯ». (16+)
- Ольга Самойлова продолжает работать в старой больнице, а в новой проводит сложные операции, консультирует и заведует практикой молодых врачей. Её сыну Коле уже девять лет, а приёмной дочери Миле - четырнадцать. Дочка Катя - уже совершеннолетняя красавица, она оставила большой балет и ведёт хореографическую студию в местном доме культуры.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 02.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
- 01.25 «Легендарные самолеты». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (12+)
- 08.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
- 10.40 «Личные маги советских вождей». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
- 17.00 «Звёздные обиды». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Агата Муцениеце, Антон Хабаров.
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Назад в СССР». (16+)
- 01.25 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)
- 02.05 «Три генерала - три судьбы». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Личные маги советских вождей». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.25 13.00 14.00 15.00 19.00
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.40 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)
- 15.10 23.20 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 16.50 «Однажды у синего моря». (0+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 21.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 22.35 «Очень личное». (12+)

НТВ НТВ



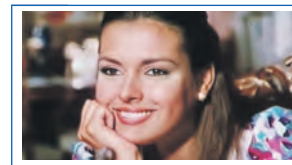
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- В КТЦ на должность программиста поступает новый сотрудник с позывным Дакар. С помощью компьютерной системы он засекает появление в одной из гостиниц известного террориста и экстремиста Зубова.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БОРЩИ». (16+)
- В отделе городского УГРО служат два закадычных друга: майор Борщев и капитан Митрохин. Если бы не водка, их можно было бы назвать лучшими операми города. Но друзья после работы выпивают, поэтому их не ставят в пример и не продвигают по службе.
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.45 «БЕЗДНА». (16+)
- 03.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30
- «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.20
- «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.15
- «Доктор 24». (12+)
- 15.35 «Торги Москвы». (12+)
- 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 03.15 «Ночью москлетторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.10 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 12.30 17.00 19.30
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 «Блеск и слава Древнего Рима»
- 08.35 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «Забывтое ремесло»
- 09.10 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
- На новом месте Феридэ без работы долго не осталась...
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.15 XX век
- 11.50 21.50 «Роман в камне»
- 12.20 Цвет времени
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Линия жизни
- 14.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»
- 15.25 «Алгоритм Берга»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 «Бег». Сны о России»
- 17.55 00.50 Симфонические шедевры России XIX-XX веков. Н. Мяковский. Симфония №17
- 18.45 01.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Мой мастер Класс»
- 23.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 23.45 Магистр игры
- 02.25 «Влюбиться в Арктику»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО». (16+)
- 06.00 17.30 23.55 «Город с историей». (12+)
- 06.30 08.05 08.35 14.10 17.15
- «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.15 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 15.55 18.00 20.00 21.00 22.00
- «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Весна в Подмосковье»
- 13.05 «Вкусно 360». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.10 16.05 «Шесть чувств. Санкт-Петербург». (12+)
- 18.25 «Неравнодушные». (16+)
- 20.15 21.05 «Армагеддон». (12+)
- 22.15 «Шестое чувство». (12+)
- 23.10 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС СТС




09.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 06.45 «Детектив Финник». (0+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 11.55 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляничкой.
- 19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 19.50 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 20.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- США - Канада, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Колин Фаррелл, Кейт Бекинсейл. В 2132 году после глобальной химической войны на Земле осталось два острова, где может жить человек: Объединённая Британская Федерация и Колония в Австралии.
- 23.05 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)
- 01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)
- 03.40 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 04.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.20 Мой район. (12+)
- 07.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 08.25 «Тайны кино». (12+)
- 09.10 20.00 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
- 10.50 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
- 12.25 23.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 14.25 «СОВЕСТЬ». (12+)
- 15.55 «Кинодача». (12+)
- 16.45 «Мой район. Ток-шоу»
- 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
- 21.35 «МИМИНО». (12+)
- 01.40 «ОДИНТЕЛЕ ОБВИНЕНИЯ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «ХИЩНИК-2». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.30 Охотники за привидениями. (16+)	10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	13.00 «Есть тема!»	14.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)	
05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	06.00, 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)	06.30 Здоровый образ. (12+)	06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+) Таня узнает о своей беременности, собирается рассказать Саше, но замечает, что Саша, в подготовке ко второму ребенку, начал следить за своим здоровьем. Таня решает повременить с радостной новостью, но скрывать это от остальных оказалось сложнее, чем от Саши!	09.15 Утренние гадания. (16+)	07.30 Улётное видео. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.05 Новости	07.45 Давай разведёмся! (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	07.05, 18.40, 22.40 Все на Матч!	08.45 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.00 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	20.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.	10.25 Хоккей. Чехия - Казахстан. ЧМ. (0+)	12.15 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	00.10 «Импровизация. Команды». (16+)	13.30 Охотники за привидениями. (16+)	21.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.	13.00 «Есть тема!»	12.45 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	03.40 «Студия «Союз». (16+)	14.00 Гадалка. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	15.00 «Громко»	13.20 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	05.15 «Открытый микрофон». (16+)	16.50 «Слепая». (16+)	02.50 Решала. (16+)	16.15 Хоккей. Германия - США. ЧМ. Пр.тр.	13.55 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)	05.10 Идеальный ужин. (16+)	18.55 Хоккей. Белоруссия - Россия. Лига Ставок Большой тур Сборной. Пр.тр.	14.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)	
20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)		21.15 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ». (16+)		21.15 Хоккей. Финляндия - Швеция. Чемпионат мира. Пр.тр.	19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)	
22.10 «Водить по-русски». (16+)		23.30 Охотники за привидениями. (16+)		23.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)	23.30 «Понять. Простить». (16+)	
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)		00.00 Мистические истории. (16+)		00.25 «Наши иностранцы». (12+)	00.45 «Порча». (16+)	
00.30 «ХИЩНИК-2». (16+)		01.00 Знаки судьбы. (16+)		00.55 Хоккей. Чехия - Латвия. ЧМ. (0+)	01.15 «Знахарка». (16+)	
		01.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)			01.45 «Верну любимого». (16+)	
		03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)			02.35 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)	
		05.45 «Мультфильмы». (0+)			05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)	

 – Дорогой, ты на меня кричишь, значит, ты меня не любишь!

– Стоп, родная, когда это я успел на тебя накричать?!

– Когда из ванной орал, что меня не слышишь!

– Дамочка, скажите вашему сыну, чтобы он меня не передразнивал!

– Сынок, перестань корчить из себя идиота!

В понедельник коллега – коллеге:

– Что такая грустная?

– Мы всей семьёй были готовы отлично провести выходные. Но похоже, выходные отлично провели нас.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Грум. Озверение. Пяльцы. Отсверк. Органика. Бутса. Сибас. Ларек. Напиток. Сухофрукт. Иволга. Сибарит. Одышка.

По вертикали: Гипноз. Услуга. Узы. Рента. Безвкусие. Микроскоп. Оценщик. Октан. Капучин. Сеновал. Салки. Круиз. Твид. Плюш. Дача.

Г	М	Ч	У	К	М	Ы	У	М	Р	А	М	С
И	М	С	О	Я	Я	В	Е	Д	Ш	Н	И	З
П	Г	Я	Г	Л	Ы	Ц	Г	Ы	Н	У	З	К
Н	Ж	Ь	У	Е	Ю	Т	Ы	Ч	Е	Р	Ч	К
Е	Р	Ф	А	О	И	И	У	К	В	Ш	О	Ю
А	З	Ф	А	Р	Ш	Ц	Т	Б	Ь	У	Ц	Т
К	Ц	С	Ь	Б	Ч	А	С	Е	Е	С	П	К
Л	А	К	Х	Ц	Т	Ш	П	И	Т	О	К	Ы
П	Б	Н	И	Ч	Г	Л	Е	Д	П	С		
У	С	Ь	У	О	И	Ф	З	Р	Ж	У	К	Ь
Л	Ц	В	Д	Е	У	Ж	В	Ь	О	Л	Г	А
С	И	Б	Э	Ы	И	Т	И	Ь	Б	Ю	Г	Ч
Н	Ш	Е	А	Р	Ф	Н	К	Д	Ы	Ш	Г	Л
Н	Ч	Л	У	Л	З	К	О	Д	Ы	И	А	Р

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: **(495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220



ИМПЕРИЯ
www.imperico.ru

Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 15% ГОДОВЫХ

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	11,50%	11 500
600 000	12	13,50%	81 000
1 000 000	24	15%	300 000

- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Подарки всем пайщикам.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- АКЦИЯ** «Проценты вперед» до 15.05.2023 г.
- Ставки **ВЫШЕ**, чем в банках.

8 (495) 150-52-94

г.Москва, Ленинградский пр., 35 м. Динамо, м. Петровский
Время работы Пн - Пт: 10:00 - 19:00 Сб: 11:00-17:00.



Кредитный потребительский кооператив "Империум" ОГРН 1235000012048, член СРО Союза Саморегулируемая организация "Национальное объединение кредитных кооперативов" (свидетельство №426/23). Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход до 15%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, а также подарков, сроках, и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru Срок проведения акции с 01.05.2023 по 15.05.2023

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Две сказки», «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях», «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.00 «Гуси-Лебеди», «Чучело-Мяучело». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10, 02.10, 03.15, 04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)

CINEMA

06.25 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (18+)

РЕТРО

06.10 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE CТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ПРОЩАНИЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.20, 06.15 Историада. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.15 Индустрия красоты. (12+)

УСАДЬБА

06.25 Дело в отделке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.35 Зов предков. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.40** Новости
 - 07.55** Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Трансляция из Узбекистана. (0+)
 - 09.00** «Невероятные приключения бейсбола в России». Специальный репортаж. (12+)
 - 09.15** «Лица страны. Сергей Шубенков». (12+)
 - 09.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 10.05** Бадминтон. Кубок России. Трансляция из Казани. (0+)
 - 11.45** «География спорта. Нарьян-Мар». (12+)
 - 12.15, 03.50** «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)
 - 12.30** «Магия большого спорта». (12+)
 - 13.05** Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из Катар. (0+)
 - 14.05** Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Рязани. (0+)
 - 15.05, 00.00** Специальный репортаж. (12+)
 - 15.25** «Небесная грация». (0+)
 - 15.45** Неделя КХЛ. (12+)
 - 16.15** Хоккей. Чемпионат мира. Словакия - Канада. Прямая трансляция из Латвии
 - 18.40** «Громко». (12+)
 - 19.45** «Парусный спорт». (16+)
 - 20.15** Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Швеция. Прямая трансляция из Финляндии
 - 22.45** «Есть тема!» (16+)
 - 00.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
 - 02.05** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. Финал. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (0+)
 - 04.05** Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. Белоруссия - Россия. Трансляция из Минска. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Каждое утро. (16+)
 - 07.30** Топ чарт. (16+)
 - 07.55** Каждое утро. (16+)
 - 08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00** Отвирнулись: Забытые легенды 90-х. (16+)
 - 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00** Прогноз по году. (16+)
 - 13.00** Моя волна. (16+)
 - 14.00** Русский чарт. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
 - 16.00** Top-15 Like FM. (16+)
 - 17.00** Ждите ответа. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** Плейлист | Весна. (16+)
 - 19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 22.00** Необъяснимое: Зловещие тайны шоу-биза. (16+)
 - 23.00** PRO-новости. (16+)
 - 23.20** Плейлист | Весна. (16+)
 - 00.30** Муз'итив. (16+)
 - 01.30** Наше. (16+)
 - 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
 - 08.30, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Буба». (6+)
 - 09.35** «Волшебное кольцо». (0+)
 - 10.00, 14.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
 - 11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 15.00** «Ник-изобретатель». (0+)
 - 15.30** «Приключения Бубы». (6+)
 - 17.00** «Дюймовочка». (0+)
 - 17.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 18.00** «Монсики». (0+)
 - 18.30** «Умка». (0+)
 - 19.00** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.30** «Бобр добр». (0+)
 - 22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 05.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)
 - 06.00** «Тима и Тома». (0+)
 - 07.00, 02.45** «Жужжалка». (0+)
 - 07.05, 02.50** «Фиксики». (0+)
 - 09.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
 - 10.00** «ТриО!» (0+)
 - 10.20** «Смешарики». (0+)
 - 12.40, 01.10** «Оранжевая корова». (0+)
 - 14.00** «Летающие звери», «Мальши и летающие звери», «Машинки». (0+)
 - 15.50** «Мир за минутку». (0+)
 - 15.55** «Зелёный проект». (0+)
 - 16.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 16.05** «Мой музей». (0+)
 - 16.10** «Три кота». (0+)
 - 18.15** «ДиноСити». (0+)
 - 19.00** «Смешарики». (0+)
 - 21.00** «Ангел Бэби». (0+)
 - 22.50** «Элла, Оскар и Шу». (0+)
 - 23.50** «Тима и Тома». (0+)
 - 00.50** «Мир за минутку». (0+)
 - 00.55** «Зелёный проект». (0+)
 - 01.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 01.05** «Мой музей». (0+)
 - 02.30** «Каша-малаша». (0+)
 - 04.40** «Приключения Ам Няма». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.35, 18.00** «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30** «Гормити». (6+)
 - 07.05, 13.00, 19.05** «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.35, 13.30, 19.35** «Долина мумитроллей». (6+)
 - 08.20, 15.55, 20.20** «Октонавты». (0+)
 - 08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
 - 08.50, 16.20, 20.50** «Металлоны». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)
 - 09.55, 17.25, 21.55** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
 - 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
 - 10.30, 22.30** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
 - 11.45, 15.35, 22.15, 23.45** «Енотики». (0+)
 - 14.15** «Спина к спине». (6+)
 - 14.25** «Снежная королева». (0+)
 - 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00, 04.15** «Буба». (0+)
 - 07.00** «Ералаш». (6+)
 - 08.30** «Фиксики». (0+)
 - 09.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 11.00** «Простоквашино». (0+)
 - 13.25** «Ералаш». (6+)
 - 16.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 18.40** «Простоквашино». (0+)
 - 19.30** «Планета 51». (12+)
- Оказывается, воспетые фантастами зелёные человечки - милые и добродушные существа. На Планете 51, где они живут, царят спокойствие и порядок. Но однажды в цветущем и безмятежном мире высаживаются астронавт Чак Бейер, мечтающий установить здесь земные порядки.
- 21.10** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
 - 22.35** «Ералаш». (6+)
 - 01.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 02.25** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 07.00** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30** Святныи России. (6+)
 - 11.40** Завет. (6+)
 - 12.45** Простые чудеса. (12+)
 - 13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00** Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
 - 15.35, 16.55** «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». 1-2 серии. (12+)
 - 18.25** «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1 серия. (12+)
 - 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 21.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 22.05** Прямая линия жизни. (16+)
 - 23.05** День Патриарха. (0+)
 - 23.20** Завет. (6+)
 - 00.20** Киево-Печерские святые. Первые монахи. (0+)
 - 00.20** Киево-Печерская Лавра - храм, куда ежегодно приезжают десятки тысяч паломников, ведь здесь хранятся мощи многих святых, но храм интересен не только своим религиозным значением - это еще и известный исторический памятник. (6+)
 - 00.50** Святныи России. (6+)
 - 01.50** В поисках Бога. (6+)
 - 02.20** Встреча. (12+)
 - 03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Перенесение мощей блгв. кнн. Российских Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида.

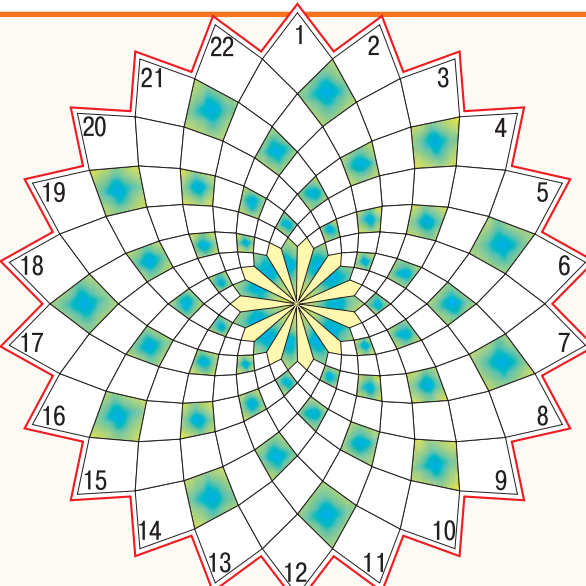


Свт. Афанасия Великого, архиеп. Александрийского. Мчч. Еспера и Зои и чад их Кириака и Феодула. Блгв. и равноап. царя Бориса, во Святом Крещении Михаила, принявшего Крещение со своим народом в IX веке (Болг.). Свт. Афанасия, патриарха Константинопольского, Лубенского и Харьковского, чудотворца. Обретенные мощи прп. Афанасия Сяндемского. Путивльской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Течение жизни сокрыто от нас, и случайности ее бывают так непонятны, что нам ничего не остается, как взывать: Буди воля Твоя, Господи! Ибо знаем, что от Господа идет всегда одно добро».

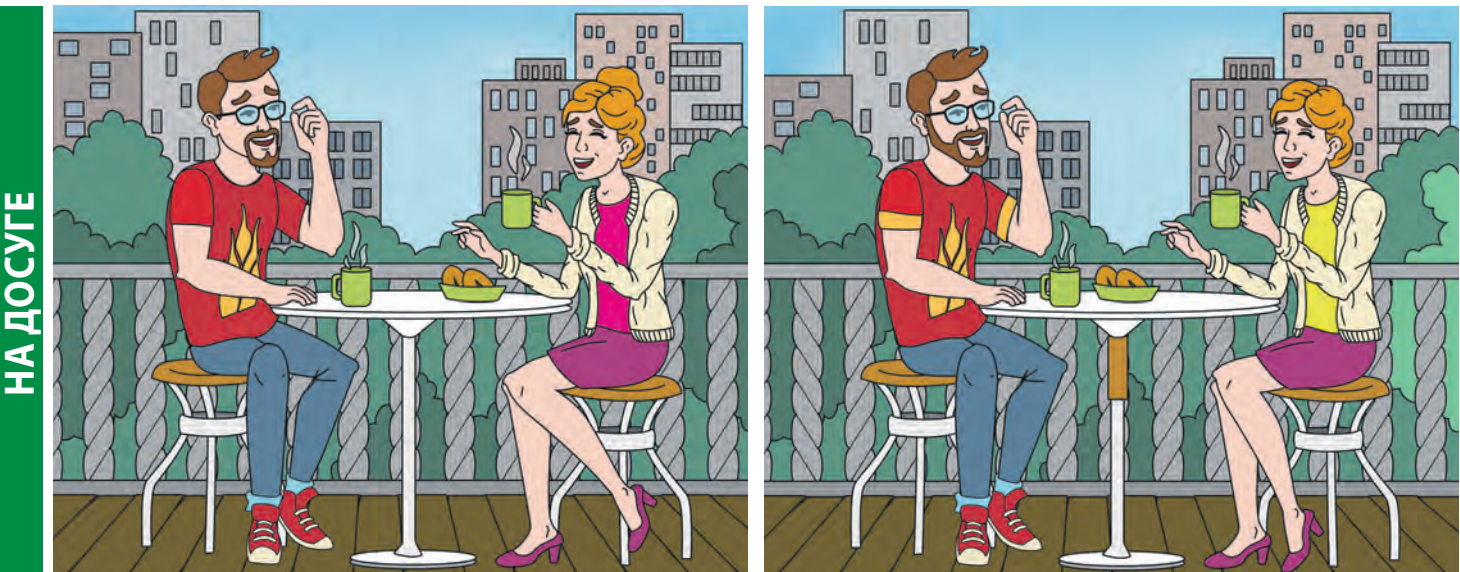
Свт. Феофан Затворник



ЦВЕТОК

1. Мужчина, от которого Фортуна нос воротит.
2. Свежее «вяние».
3. Деятельность, направленная на получение прибыли.
4. Позор, сильное оскорбление. Тот, кто распоряжается судьбами людей.
6. Антоним хрупкости.
7. «Смеяться» - глагол, «смеющийся» - ...
8. Реакция гвоздя на сырость.
9. Изготовление драпа на станке.
10. Форма брака, при которой муж и жена в единственном «экземпляре».
11. Огородик, помогающий выжить в кризис.
12. Женские украшения (кольца, брошки и т.п.), сделанные не из драгоценных камней и металлов, в отличие от ювелирных изделий, а из недорогих или искусственных материалов.
13. Место приобщения к самому массовому искусству.
14. Тлеющая деревяшка.
15. «Агония» коистра.
16. Фаза, когда появляется молодой месяц на небе.
17. «Причесывание» вспаханного поля.
18. Гончар (устар).
19. ... Елисей жених, искавший по всему свету свою невесту в «Сказке о мертвой царевне и о семи богатырях» Пушкина.
20. Уже не письмо, еще не посылка.
21. «Газель», тормозящая на остановках.
22. Общезначитие насекомых, способных скушать деревянный дом.

ОТВЕТЫ: 1. Неудачник. 2. Новолуние. 3. Коммерция. 4. Бесчестие. 5. Вершитель. 6. Прочность. 7. При-
головешка. 8. Окисление. 9. Ткачество. 10. Моногамия. 11. Подпорочье. 12. Визитёрка. 13. Книголюб. 14.
Головешка. 15. Потухшая. 16. Новолуние. 17. Боронение. 18. Горшечник. 19. Королев. 20. Бадяголь.



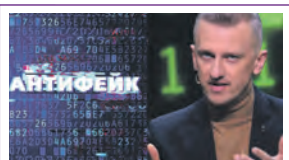
Найди 10 отличий
Утренний кофе
с вкусным
пончиком

Хорошо ли встретить утро за чашечкой кофе и вкусным свежиспечённым пончиком? Да!

ОТВЕТЫ: колонны балкона слева, высо-
та дома слева, борода у мужья, рукава
футболки у него же, ножка столга, блюдо
с пончиками, причёска у женщины, цвет
футболки у нее, нога у нее же, цвет дерева
справа.

НА ДОСУГЕ

1 ПЕРВЫЙ



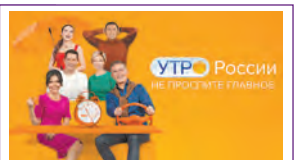
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСОТИЦЫ». (12+)
Россия, 2017 г.
- 06.50 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Сотрудница земской больницы Светлана приезжает на очередной вызов к своему давнему больному Ивану, чью болезнь всегда считала выдуманной, но находит его в тяжелейшем состоянии. Светлана понимает, что совершила большую ошибку. Следователь Панов сообщает Петру, что нашёл флешку погибшего Михаила с важными документами и планирует по ним составить список фигурантов дела.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
Алевтина приезжает в Москву, чтобы увидеть Бакланова, которого не может забыть.
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 05.10 12.30 13.25 15.05 02.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)
- 01.20 «Восход Победы. Курская буря». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
- 10.40 «Наследство советских миллионеров». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АКТЁРЫ ЗАТОНУШЕГО ТЕАТРА». (12+)
- 17.00 «Шоу «Развод». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Назад в СССР». (12+)
- 01.25 «90-е. Комсомольцы». (16+)
- 02.10 «Цена президентского имени». (16+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 04.40 «Наследство советских миллионеров». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 06.00 17.00 «Очень личное». (12+)
- 06.40 15.10 23.20 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 16.50 «Пишто уезжает». (0+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «ЮМОРИСТ». (16+)
- 22.35 «За дело! Поговорим». (12+)

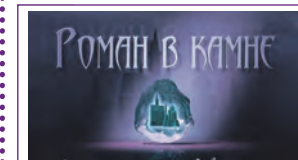
НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
В Петербург в сопровождении двух помощников прибывает Ольга Намова, вдова известного боевика по кличке Нукер.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БОРЩИ». (16+)
Любовники Яна Радина и Комаров, застигнутые мужем Яны, убивают его и выбрасывают тело в реку, замотав в скатерть. На берегу реки Борщев, Митрохин и Лесков спасают божю, ноги которого запутались в злополучной скатерти. Кац, которому убитый должен деньги, просит следователя Шухова за взятку найти Радина.
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.45 «БЕЗДНА». (16+)
- 03.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
- 06.00 30 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью москелторий»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.00 «Роман в камне»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 14.15 «Блеск и слава Древнего Рима»
- 08.35 «Жизнь и судьба»
- 08.55 17.40 «Забывтое ремесло»
- 09.15 22.15 «КОРОЛЕК-ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.45 XX век
- 12.00 «Роман в камне»
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 02.25 «Влюбиться в Арктику»
- 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.05 «Ускорение. Пулковская обсерватория»
- 15.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.15 «Приключения Аристотеля в Москве»
- 17.15 «Передвижники»
- 17.55 00.35 Симфонические шедевры России XIX-XX веков. С. Рахманинов. Симфония №3
- 18.45 01.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.55 01.25 Цвет времени
- 23.05 Документальная камера
- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО». (16+)
- 06.00 17.30 23.55 «Город с историей». (12+)
- 06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.50 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.15 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.05 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Весна в Подмосковье»
- 13.00 «Викторина 360».
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 15.35 16.20 «Шесть чувств. Псков». (12+)
- 18.25 «Неравнодушные». (16+)
- 20.15 21.05 «Армагеддон». (12+)
- 22.15 «Шестое чувство». (12+)
- 23.10 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС



04.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 06.45 «Детектив Финник». (0+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.00 Большой побег. (16+)
- 11.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
США - Канада, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Колин Фаррелл, Кейт Бекинсейл.
- 13.35 «КУХНЯ». (16+)
- 18.30 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
- 22.10 «ТИХОЕ МЕСТО-2». (16+)
США, 2020 г. Фантастический фильм ужасов. В ролях: Эмили Блант, Джон Красински. 474 дня прошло после нападения на Землю охотящихся на звук существ. Семья Эбботт продолжает бороться за жизнь в полной тишине. Столкнувшись со смертельной угрозой в собственном доме, они вынуждены отправиться искать убежище.
- 00.05 «ЯРОСТЬ». (18+)
- 02.35 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
- 04.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
- 05.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 00.35 02.45 03.20 04.20 Мой район. (12+)
- 07.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 08.15 03.50 «Тайны кино». (12+)
- 09.05 20.00 «КРУГ». (12+)
- 10.40 21.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 12.20 23.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 14.05 «СОВЕСТЬ». (12+)
- 15.35 В главной роли. (12+)
- 16.30 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.55 «СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ». (12+)
- 01.25 «САБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)</p>	 <p>09.00 «Однажды в России». (16+)</p>	 <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p>	 <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	 <p>07.05 Все на Матч!</p>	 <p>14.15 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>22.20 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «БУН». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+) Премьера. У Лили и Миши годовщина. Миша готовит сюрприз и делает вид, что забыл про важную дату. Саша слышит жалобы Лили и спешит напомнить Мише.</p> <p>21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)</p> <p>23.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)</p> <p>04.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) После того, как Назлы уволилась, Феррита все о ней расспрашивают. Дениз симпатизирует Назлы. Сестра Феррита и мама маленького Булута звонит Назлы, чтобы познакомиться.</p> <p>21.15 «ГОСТЬ». (16+)</p> <p>23.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>00.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>01.45 «Старец». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>16.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>06.00, 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.05 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.40, 21.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Хоккей. Словакия - Канада. ЧМ. (0+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 География спорта. (12+)</p> <p>16.15 Хоккей. Словения - Норвегия. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>19.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Интер» (Италия) - «Милан» (Италия). Лига чемпионов. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>00.55 Хоккей. Белоруссия - Россия. Лига Ставок. Большой тур Сборной. (0+)</p>	<p>06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 «Порча». (16+)</p> <p>12.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.15 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>19.00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p>



**ОСТОРОЖНО -
МОШЕННИКИ**

**ПРОДАМ МЕСТО
НА КЛАДБИЩЕ**

Помните! Продажа мест на кладбище частными лицами незаконна.

Получите консультацию по оформлению бесплатного места на кладбище в «Городской специализированной службе по вопросам похоронного дела».

+7 495 009-03-90

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
07.30 Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.45 «ИЗГОЙ». (12+)
08.05 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «ДиноСити», «Пинкод». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)
08.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.15, 02.25, 03.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.30 «ДОМИКУ РЕКИ». (12+)
10.45 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)

CINEMA
06.55 «ИЗГОЙ». (16+)
09.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

red .RED
06.00, 06.20, 06.40, 17.20, 17.45 «Путешествие по Западной Австралии». (16+)

РЕТРО
06.15 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
07.35 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные песни. «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
07.00, 15.00, 23.00 «МОЛОЧНЫЕ ЗУБЬ». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
05.35 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю
05.40, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 На пути к Великой Победе. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ
06.05 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
06.30 Рецепты врачей. (12+)

Усадьба
07.15 Огород по-новому с Оксаной Пискарёвой. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
10.00 Оружейные дома мира. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.00, 13.00, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) - «Стрела» (Казань). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Громко». (12+)
- 09.00** «Парусный спорт». (16+)
- 09.30** Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
- 11.55** «Спорт, который есть. Роуп-скиппинг». (12+)
- 12.15** «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)
- 12.30** «Что по спорту? Уфа». (12+)
- 13.05** Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из Катара. (0+)
- 14.05** Синхронное плавание. Фестиваль «Завораживающая красота». (0+)
- 15.05** Специальный репортаж. (12+)
- 15.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 16.00** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига Мужчины. Финал. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (0+)
- 17.55, 02.10** Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!» Трансляция из Москвы. (0+)
- 18.55** Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. Белоруссия - Россия. Прямая трансляция из Белоруссии. (0+)
- 21.20** Бокс. Чемпионат мира. Лучшие бои. (0+)
- 22.15** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 22.45** «Есть тема!» (16+)
- 00.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
- 03.10** «Парусный спорт». (12+)
- 03.35** «Магия большого спорта». (12+)
- 04.05** Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. Белоруссия - Россия. Трансляция из Белоруссии. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 07.15** PRO-клип. (16+)
- 07.20** Каждое утро. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** WEB чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00** Консервы. (16+)
- 14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30** Приехали! Дели. (16+)
- 17.00** Прогноз по году. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00** Русский чарт. (16+)
- 20.00** Лайкер. (16+)
- 22.00** Чёс на износ: Ужасы гостальной жизни. (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.20** Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30** Хиты по-русски. (16+)
- 01.30** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Буба». (6+)
- 09.35** «Чебурашка и крокодил Гена: Крокодил Гена». (6+)
- 10.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 14.00** «Фиксики. Дай пять! Скелет». (0+)
- 15.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30** «Приключения Бубы». (6+)
- 17.00** «Бобик в гостях у Барбоса», «Большой Ух», «Чучело-мяучело». (0+)
- 17.25** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00** «Монсики». (0+)
- 18.25** «Умка». (0+)
- 19.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Бобор добр». (0+)
- 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 05.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00, 02.45** «Жужжалка». (0+)
- 07.05, 02.50** «Фиксики». (0+)
- 09.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 10.00** «ТриО!» (0+)
- 10.20** «Смешарики». (0+)
- 12.40, 01.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 14.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 15.50** «Мир за минутку». (0+)
- 15.55** «Как устроен город». (0+)
- 16.00** «Ответы от кометы». (0+)
- 16.05, 01.05** «Доктор Малышкина». (0+)
- 16.10** «Три кота». (0+)
- 18.15** «ДиноСити». (0+)
- 19.00** «Смешарики». (0+)
- 21.00** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)
- 22.50** «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 23.50** «Тима и Тома». (0+)
- 00.50** «Мир за минутку». (0+)
- 00.55** «Как устроен город». (0+)
- 01.00** «Ответы от кометы». (0+)
- 02.30** «Каша-малаша». (0+)
- 04.40** «Приключения Ам Няма». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.35, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30** «Гормити». (6+)
- 07.05, 13.00, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 13.30, 19.35** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
- 08.20, 15.55, 20.20** «Окнонавты». (0+)
- 08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.50, 16.20, 20.50** «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55** «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
- 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 11.35, 15.40, 22.20, 23.35** «Енотки». (0+)
- 14.10** «Спина к спине». (6+)
- 14.25** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00, 04.15** «Буба». (0+)
- 07.00** «Ералаш». (6+)
- 08.30** «Фиксики». (0+)
- 09.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.00** «Простоквашино». (0+)
- 13.25** «Ералаш». (6+)
- 16.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 18.40** «Простоквашино». (0+)
- 19.30** «Тайна парка развлечений». (6+)
- Незадачливый туроператор Вик узнаёт от бывшего одноклассника о новом парке развлечений «Дикая жизнь», который предлагает своим посетителям уникальный опыт. С помощью специальных браслетов гены людей на время меняются, и каждый может стать... любимым животным!
- 21.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.50** «Ералаш». (6+)
- 01.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 02.25** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

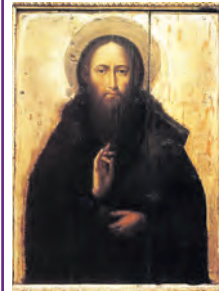
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Машинки». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Цветняшки!» (0+)
- 08.10** «Пожарный Сэм». (0+)
- В рыбацком городке Понтипенди живет обычный паренек по имени Сэм. Чем же он знаменит? Спросите любого здешнего жителя, и он ответит вам, что Сэм - городской герой, отважный пожарный, который всегда приходит всем на помощь.
- 09.15** «Смешарики». (0+)
- 10.15** «Петроникс». (0+)
- 10.45** «ТриО!» (0+)
- 11.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 12.55** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.35** «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Герои Энвелла». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10, 00.00** В поисках святого города. Стопа Андрея Первозванного. 3 серия. (0+)
- 05.40** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- 06.55** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 21.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05** В поисках Бога. (6+)
- 11.35, 00.30** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10** Профессор Осипов. (0+)
- 12.45** Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Старый Свято-Успенский монастырь. (0+)
- 15.40** «ПРИТЧИ-4». (0+)
- 17.20, 18.25** «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1-2 серия. (12+)
- Россия, 2015 г.
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.05** Служба спасения семьи. (16+)
- 23.05** День Патриарха. (0+)
- 23.20** Новый Иерусалим. Цикл: Специальный корреспондент с Архидиемом Мамонтовым. (0+)
- 01.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 01.50** Щипков. (12+)
- 02.20** Встреча. (12+)
- 03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Прп. Феодосия,
игумена Киево-Печерского.



Мчч. Тимофея и Мавры. Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского. Свт. Феодана Перифеорийского. Прпп. Иулиании и Евпраксии Московских. Сщмч. Николая пресвитера. Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда, Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и Свенской.

Поста нет.

« В том, что существует, нет ничего беспорядочного, ничего неопределенного, ничего напрасного, ничего случайного. Не говори: злая случайность или недобрый час. Это слова людей невежественных. »
Свт. Василий Великий

ЦВЕТОВОДСТВО

Крестовник – вечнозелёное растение семейства астровых.

Возможно, именно поэтому его цветы имеют сходство с такими знакомыми и родными нам дачными цветами. Зато в остальном крестовник может похвастаться самыми необычными и непредсказуемыми видами. Как говорится, на любой вкус. Остается только выбрать.

То ли астра, то ли нет



Крестовник Роули

Наиболее распространенный среди своих собратьев. Привлекает внимание благодаря необычным листьям, напоминающим горошинки. Зеленые шаровидные листья размером до 1 см крепятся к тонким свисающим стеблям (вырастают до 60 см), как будто нанизанные на нитку бусины. Кстати, цветы у растения тоже шаровидные и излучают нежный аромат корицы. Очень эффектно выглядит этот крестовник в подвесных кашпо. Легко укореняется и быстро разрастается.

Крестовник крупноязычковый

Внешне напоминает плющ, отчего его еще называют натальский плющ, или ложный плющ. Но его листья крупнее (до 8 см), имеют треугольную или пятиугольную форму, в центре которой вырисовывается небольшой сегмент – «язычок». Крестовник также может порадовать цветами, в отличие от плюща. Его цветы похожи на ромашки бледно-желтого цвета.



Крестовник членистый

Похож на мини-баобаб. Толстые побеги увенчаны пучком листьев. По бокам стеблей листья не растут. Листья бывают разными: эллиптической формы, расчлененные, дольчатые и др., придавая разнообразие малышам-баобадам. А восковой серо-серебристый налет на поверхности побегов придает растению еще большую привлекательность. Цветет редко, небольшими желтыми ромашками.

Крестовник красный

Травянистый многолетний полукустарник. В зависимости от вида его побеги могут достигать 25-100 см. Выращивается в саду и в домашних условиях, но в уличных условиях в нашем климате растет как однолетка. Листья располагаются только на нижней части стебля. Цветы ярких окрасов: красного или малинового, напоминают ромашки или астры.



Детали
Укажет на азот

С помощью некоторых видов крестовника в отрасли сельского хозяйства ищут азот. Крестовник предпочитает почвы, богатые этим веществом. Поэтому там, где он растет, в почве много азота.

Уход

В уходе семейство крестовника, как, впрочем, и все суккулентные растения, не сложно. Все они относятся к светолюбивым растениям, даже допускается некоторое попадание на них прямых солнечных лучей. А вот нехватка света приведет к вытягиванию и утончению стеблей и потере декоративности. Оптимальный температурный режим – 20-26 градусов летом и 12-15 зимой. Особенно прохладная зимовка важна для цветущих растений. Плохо переносят сквозняки, но любят свежий воздух. Поэтому на летнее время их можно выставить на балкон с обязательной защитой от осадков и ветра. Полив требуется по мере просыхания верхнего земляного слоя. Зимой при прохладном содержании растение поливают значительно реже. Не страшно будет даже полное пересыхание земли. А от излишнего полива может даже погибнуть.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

« Два товарища: – Собираешься на свидание? – Да, познакомился недавно. Пригласил погулять. – Будь оригинален, девушек уже не удивить цветами. Импровизируй. Подари ей букет вареников. »

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
03.00 Новости

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Россия, 2004 г. Криминальный.
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУС-ТЯ». (16+)
Ольга возмущена тем, что Пётр подключился к расследованию смерти её мужа, и просит его подыскать себе другое жильё. Колю расстраивает эта новость, он был рад жить вместе с отцом. Пётр с Пановым продолжают изучать документы, оставленные десять лет назад Михаилом Самойловым.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОР-ЗАЯ». (16+)
В Нижний Новгород неожиданно приезжает полковник Бакланов. Он не может жить без Алевтины, но и бросить семью выше его сил. Приезд Бакланова не оставляет равнодушными коллег Алевтины.
03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБО-ТА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 12.30 13.25 15.05
02.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
01.15 «Восход Победы. Днепр: Крах «Восточного вала». (12+)

ТВЦ



08.45 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУ-ЕТ ОДНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУ-ЕТ ОДНА». (12+)
10.40 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
16.55 «На экран - через постель». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Агата Муцениеце, Антон Хабаров. У Бурова и Нины новое необычное дело...
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Назад в СССР». (12+)
01.25 «Дикие деньги». (16+)
02.10 «Смерть артиста». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
04.45 «Николай Олялин. Раненое сердце». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)
06.00 17.00 «За дело! По-говорим». (12+)
06.40 15.10 23.20 «СЕМЕЙ-НЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
11.25 «ЮМОРИСТ». (16+)
16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
16.50 «Разбудить волка». (12+)
17.45 «Отчий дом». (12+)
21.00 «ДВОЕ». (16+)
22.35 «На приеме у главного врача». (12+)
01.00 ОТражение. Главное

ОТР

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕН-ТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
По заданию КТЦ бойцы «Смерча» проникают в заброшенную постройку, где известный террорист Рахим Залманов держит в плену заложников.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БОРЩИ». (16+)
В местном ДК обнаруживают людей в гипнотическом состоянии - их обокрали, но они ничего не помнят. Расследование ведут Борщев и его бывшая жена Иволгина. Это не первое ограбление - в городе орудует целая банда, жертвы которой ничего не помнят. С личным удаётся задержать некоего Гурина.
22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
00.45 «БЕЗДНА». (16+)
03.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.20
«The City». (12+)
13.45 16.45 01.15
«Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночь The City». (18+)
00.50 «Ночью Техно». (12+)

МОСКВА 24

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



09.10 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
12.30 17.00 19.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Раскрытие тайн Вавилона»
08.35 «Жизнь и судьба»
08.55 «Забывтое ремесло»
09.10 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.45 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 02.30 «Влюбиться в Арктику»
13.30 «Вся жизнь. Мария Кнебель»
14.15 «Блеск и слава Древнего Рима»
15.05 «Властины кольца. История создания синхрофазотрона»
15.30 «Белая студия»
16.15 «Поездка для души»
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 01.00 Симфонические шедевры России XIX-XX веков. А. Скрябин. Симфония №3 «Божественная поэма»
18.35 Цвет времени
18.45 01.50 «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.05 Документальная камера

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО». (16+)
06.00 17.30 23.55 «Город с историей». (12+)
06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.50 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.15 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.05 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Весна в Подмоскowie»
13.00 «Викторина 360».
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 15.35 16.20 «Шесть чувств. Псков». (12+)
18.25 «Неравнодушные». (16+)
20.15 21.05 «Армагеддон». (12+)
22.15 «Шестое чувство». (12+)
23.10 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС



11.40 «КОРОЛЕВА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Буба». (6+)
06.45 «Детектив Финник». (0+)
07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТ-НИЕ». (12+)
08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.40 «ОТ КУТЮР». (12+)
11.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Татьяна Струженкова, Валерия Елкина, Данил Акутин. Анастасия Королёва - чемпионка по теннису и первая красавица школы.
13.35 «КУХНЯ». (16+)
18.30 «ЮНОСТЬ». (16+)
20.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)
21.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
США, 2005 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Крис Рок. Профессиональный футболист Пол Кру попадает в тюрьму за вождение автомобиля в нетрезвом состоянии. Начальник тюрьмы Хэйзен задумал организовать матч между охранниками и заключёнными...
23.20 «ОНА - МУЖЧИНА». (12+)
01.25 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)
03.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
06.20 «Мой район». (16+)
07.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
08.00 «Тайны кино». (12+)
08.50 20.00 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
10.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
11.10 21.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
12.35 22.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
14.25 «СОВЕСТЬ». (12+)
16.00 Программа наших передач. (12+)
16.50 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 01.10 «КАРИБСКАЯ ТАЙНА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>00.30 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)</p>	<p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>07.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+) Премьера. Комаров выясняет, что больше всего скидок в компании делает Саша. Саша врет, что это все его родственники. Комаров рисует генеалогическое древо Саши, чтобы больше родственников не появилось.</p> <p>21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)</p> <p>23.00 «Женский клуб». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)</p> <p>02.40 «Студия «Союз». Дайджест». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) Хакан приходит в офис к Ферриту, чтобы сообщить шокирующую новость - они с Демет подают иск на опекунство Булута.</p> <p>21.15 «УСКОРЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.15 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>00.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>01.45 «Нечисть». (12+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.15 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>14.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.05 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.40, 21.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Хоккей. Словения - Норвегия. ЧМ. (0+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.15 Хоккей. США - Австрия. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>19.10 Футбол. «Краснодар» - «Урал» (Екатеринбург). FONBET Кубок России. Финал. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>00.55 Хоккей. Финляндия - Франция. ЧМ. (0+)</p> <p>03.10 Лёгкая атлетика. (0+)</p> <p>05.05 «Голевая неделя РФ». (0+)</p>	<p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.10 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)</p> <p>19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.00 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>05.50 «6 кадров». (16+)</p>

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Одноколесный «грузовик» дачника. 3. Клейкое смолистое вещество, вырабатываемое пчелами для обмазывания стенок улья и заделки щелей. 4. «Полумесяц» для жатвы. 5. Деятельность, энергичность. 6. Химическая «аббревиатура» воды. 8. Всемирно известная метода Станиславского. 10. Блинчик размером с ладошку. 13. Судно с косыми парусами. 14. Хирургическое ... в больнице. 17. Керамзит в цветочных горшках. 19. Лес колючих деревьев с лапами. 20. Посещение высоких гостей.

Справа-вниз-налево: 1. Непроглядность ночи. 2. «Приложение» к имени, унаследованное ребенком от папы. 4. Его просят на собраниях. 6. Распределение по пакетам. 7. Умение змей перемещаться без

ног. 9. «Автомобиль не ..., а средство передвижения» - говорил Остап Бендер. 11. Антипод силача. 12. Малое и неразумное. 15. Раскол партии булыжников. 16. Жидкая часть крови. 18. Зернистый красный плод. 21. Богатый витаминами корм - сохраняемая в герметизированных хранилищах провяленная трава.

12. Дитя. 15. Дробление. 16. Плазма. 18. Гранат. 21. Сенаж. 20. Частота. 7. Полюс. 9. Роккош. 11. Слабая. 4. Слово. 6. Фасолика. 8. Слово. 10. Слово. 13. Слово. 14. Слово. 17. Слово. 19. Слово. 3. Слово. 5. Слово. 11. Слово. 12. Слово. 13. Слово. 14. Слово. 15. Слово. 16. Слово. 17. Слово. 18. Слово. 19. Слово. 20. Слово. 21. Слово.

Слева-вниз-направо: 1. Тачка. 3. Прополоск. 4. Серп. 5. Ак-тина. 6. Фасолика. 8. Слово. 10. Слово. 13. Слово. 14. Слово. 17. Слово. 19. Слово. 3. Слово. 5. Слово. 11. Слово. 12. Слово. 13. Слово. 14. Слово. 15. Слово. 16. Слово. 17. Слово. 18. Слово. 19. Слово. 20. Слово. 21. Слово.

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

С 10 мая до 23 июня 2023 г. **СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15%**
серия Zerena и серия Viton
Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

1. Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»).
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58

2. Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, к. 1, подъезд 4, кнопка домофона 5 (ст. м. «Октябрьское поле», 2 минуты ходьбы от метро).
Тел.: 8 (495) 764-38-65, 8 (499) 340-08-75

*Сроки проведения акции с 10.05 по 23.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (495) 764-38-65, 8 (499) 340-08-75. ООО «ИНТЕР АУДИОФАРМАСЕРВИС», ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Дзержинского д. 2, стр. 1

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ

Старость в радость с Гупсоцгарантией!

Заклучите договор пожизненной ренты и получите до 3 000 000 рублей единовременно!

И до 30 000 тысяч рублей – ежемесячно!

ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ» ИНН 9717122898

Звоните!
Тел.: 8 (495) 727-28-28

оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству

Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Расторгнем договор ренты с недобросовестным рентоплательщиком.

КИНО И СЕРИАЛЫ

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.45 Мультфильмы. (0+)
08.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
10.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
12.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
13.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
15.20 «ВЫСОТА». (12+)
17.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
00.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
01.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
02.55 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
04.05 «ДУШЕЧКА». (12+)

- ИЛЛЮЗИОН+
01.45 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)
03.40 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
05.20 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
06.55 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
08.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
10.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
11.40 «МУЖЕСТВО». (16+)
13.05 «БЕОЦ». (16+)
14.55 «МАРКО ПОЛО». (16+)
17.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
19.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
20.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
22.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
Драма, триллер, криминал, боевик, Франция, США, 2014 г.
23.55 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

- РУССКИЙ РОМАН
07.15 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
11.05 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (12+)
14.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
16.20 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
2014 г. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Александр Дьяченко
18.00 «САШКИНА УДАЧА». (12+)
2019 г. В ролях: Даниил Страхов, Анжелика Маркелова, Юрий Батурин
21.25 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
2013 г. В ролях: Александра Самохина, Андрей Биланов, Юлия Кудояр
00.50 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
04.20 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)

- СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинны Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
23.15 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.20, 02.30 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
03.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.45 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (12+)
22.05 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

- 365 ДНЕЙ ТВ
02.00 Историограф. (12+)
02.40, 14.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.05 Историада. (12+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.00, 10.25 Книжные аллеи. (12+)
10.55 Большое путешествие по Италии. (12+)
12.00 Герасимовы. (12+)
12.45 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
13.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
14.35 Великая Северная война. (12+)
15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 Народный фронт Победы. (12+)
16.40 Морской узел. (12+)
17.05 Жил-был Дом. (6+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
18.35, 22.00 Обыкновенная история. (6+)
18.45 Недописанные мемуары. (12+)
19.40 История одной фотографии. (6+)
20.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времена. (12+)
20.55 Народовластие. (12+)
21.20 Не квартира - музей. (12+)
21.35 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
22.10, 23.05 История оружия. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Синхронное плавание. Фестиваль «Завораживающая красота». (0+)
08.55 «Спорт без дыхания». Специальный репортаж. (12+)
09.15 «Мой первый тренер. Мария Вадева». (12+)
09.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
11.55 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!» Трансляция из Москвы. (0+)
13.05 Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из Катара. (0+)
14.05 Бокс. Чемпионат мира. Лучшие бои. (0+)

15.05 Специальный репортаж. (12+)
15.25 «Парусный спорт». (16+)
16.00 Баскетбол 3x3. Единая Континентальная Лига. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.00 Специальный репортаж. (12+)
20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Франция. Прямая трансляция из Финляндии
22.45 «Есть тема!» (16+)
00.00 «Вид сверху». (12+)
Еженедельник событий в мире отечественного баскетбола.
00.30 Профессиональный бокс. PRAVDA old school boxing. Дмитрий Кудряшов против Эма Шумейкера. Трансляция из Владикавказа. (16+)
02.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
03.10 Неделя КХЛ. (12+)
03.35 «Спорт, который есть. Роуп-скиппинг». (12+)
03.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Геленджика. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 PRO-клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Это было красиво. (16+)
10.30, 11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Top-15 Like FM. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 WEB чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 С кошмаром по жизни: Фобии звезд. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
23.30 Муз'итив. (16+)
01.30 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.35, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.35 «Чебурашка и крокодил Гена: Чебурашка». (0+)
10.00, 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Приключения Бубы». (6+)
17.00 «Чуня», «Хитрая ворона», «Жирафа и очки». (0+)
17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Умка». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки. Милые песни. Вкусная геометрия». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

О!
05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00, 02.45 «Жужжалка». (0+)
07.05, 02.50 «Фиксики». (0+)
09.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Смешарики». (0+)
12.40, 01.10 «Оранжевая королева». (0+)
14.00 «Отель у овец». (0+)
15.50 «Мир за минутку». (0+)
15.55 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.05 «Мой музей». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
18.15 «ДиноСити». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
22.50 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
23.50 «Тима и Тома». (0+)
00.50 «Мир за минутку». (0+)
00.55 «Зелёный проект». (0+)
01.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
01.05 «Мой музей». (0+)
02.30 «Каша-малаша». (0+)
04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Йоко». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
08.10 «Супер МЯУ». (0+)
09.15 «Смешарики». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «За секунду до счастья!» (0+)
 Мы познакомимся с разными домашними животными, узнаем об их особенностях и повадках. Расскажем, чем кормить и как ухаживать, а заодно проверим твои знания и наблюдательность. Большой специалист в животном мире Дарий приготовил множество игр, в которых так здорово участвовать, сидя у телевизора! Но самое главное, что в программе «За секунду до счастья!» мечты сбываются, и кто-то из участников шоу уйдет из студии вместе с домашним питомцем!
11.10 «Маша и Медведь». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьезные загадки со своими друзьями Тоботами.
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Герои Эввелла». (6+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Команда Флоры». (0+)
18.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.30 «Геройчики». (0+)
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Гризли и лемминги». (6+)
23.40 «Хитрая ворона». (0+)
23.50 «Чуня». (0+)
00.00 «Живая игрушка». (0+)
00.10 «Заяц Коска и родничок». (0+)
00.20 «Грибной дождик». (0+)
00.30 «Жёлтик». (0+)
00.40 «Верлиока». (0+)
00.50 «Маша и Медведь». (0+)
00.55 «Волшебный фонарь». (0+)
03.25 «Зук». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
08.20, 15.55, 20.20 «Октонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
09.55, 17.25, 21.55 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
11.45, 22.15, 23.45 «Енотки». (0+)
14.05 «Спина к спине». (6+)
14.25 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.30 «Фиксики». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
13.25 «Ералаш». (6+)
16.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
18.40 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Жил-был кот». (6+)
 Котенок Рудольф счастливо жил в уютном доме под присмотром своей юной хозяйки, пока однажды из-за нелепой случайности не оказался совсем один в неизвестном большом городе. Однако малышу повезло, его приютил кот по имени Ихмиллион.
21.15 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.35 «Ералаш». (6+)
01.25 «Маша и Медведь». (0+)
02.25 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
04.15 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 11.35 Расскази мнe о Боге. (6+)
05.40 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)
 СССР, 1949 г.
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
12.10, 01.05 Профессор Осипов. (0+)
12.45, 01.35 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Новый Иерусалим. Цикл Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
15.45 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)
17.20, 18.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 2-3 серии. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.05 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
22.40 Русский мир. (12+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (0+)
00.30 Суворов. Возрождение. (0+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Отдание праздника Преполовления Пятидесятницы. Мц. Пелагии, девы Тарсийской.



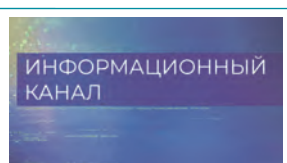
Сщмч. Еразма, еп. Формийского. Сщмч. Альвиана, еп. Анейского, и учеников его. Сщмч. Сильвана, еп. Газского, и с ним 40 мучеников. Прпп. Никиты, Кирилла, Никифора, Климента и Исаакия, братьев Алфановых (Сокольничких) в Новгороде. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Старорусской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, сердца и тела. Для обретения чистоты нужна жизнь по заповеди Евангелия».
 Свт. Игнатий Брянчанинов

Оценщик подлинности картины	На них научат кройке и шитью	Посуда для чаепития по-узбекски	Бог в мифах скандинавов	Знаменитое озеро Валдая	Страда весной	Входное отверстие под забором	Беспорядочный гул	Сводой вокруг замка	Пиратская монета	"Не в коня..." (пословица)	Финляндия	... Алва Эдисон																																																																					
Ян, что смешил с эстрады	Булат как сплав	Симпатичный родич вомбата	<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>18-21.05</td> <td>КАЛИНИНГРАД – КУРСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК</td> <td>16-17.06</td> <td>ЮРЬЕВЕЦ – КИНЕШМА – ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО</td> </tr> <tr> <td>21.05</td> <td>ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ</td> <td>17.06</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> </tr> <tr> <td>25-27.05</td> <td>ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК</td> <td>18.06</td> <td>ЗВЕНИГОРОД</td> </tr> <tr> <td>26-28.05</td> <td>ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШГОРЫ</td> <td>21-25.06</td> <td>ВСЕ ПРИГОРОДИЯ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>27.05</td> <td>УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ</td> <td>23-28.06</td> <td>СОЛОВЕЦКЕ ОСТРОВА</td> </tr> <tr> <td>28.05</td> <td>ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО А. БЛОКА</td> <td>24-25.06</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> </tr> <tr> <td>28.05</td> <td>ПАРК «ПАТРИОТ»</td> <td>01-02, 22-23.07</td> <td>«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ», ОРЕХОВНО</td> </tr> <tr> <td>02-04.06</td> <td>ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСЬЕ – УСТЮЖНА</td> <td>06-07.07</td> <td>КИЖИ – ПЕТРОЗАВОДСК</td> </tr> <tr> <td>03.06</td> <td>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. Ю. ЛЕРМОНТОВА</td> <td>07-09.07</td> <td>ЧУДОВО – В. НОВГОРОД – СТ. РУССА</td> </tr> <tr> <td>04.06</td> <td>ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО</td> <td>11-17.07</td> <td>ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ</td> </tr> <tr> <td>10-12.06</td> <td>СЕЛИГЕР – НИЛОВА ПУСТЫНЬ – ИСТОК ВОЛГИ – ТОРЖОК</td> <td>21-23.07</td> <td>С.-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ</td> </tr> <tr> <td>10-12.06</td> <td>МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ПИВОВАРНЯ «ГРЕНАДЕР» – БОРОВСК – ПАРК ПТИЦ – ЖУКОВ</td> <td>28-30.07</td> <td>С.-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ</td> </tr> <tr> <td>10.06</td> <td>УСАДЬБА «СВИБЛОВО» НА ЯУЗЕ</td> <td>04-06.08</td> <td>ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО</td> </tr> <tr> <td>11.06</td> <td>МАРФО-МАРИЙСКАЯ ОБИТЕЛЬ</td> <td>10-12.08</td> <td>Н. НОВГОРОД – ЗАМОК ШЕРЕМЕТЕВЫХ В ЮРИНО</td> </tr> <tr> <td>13.06</td> <td>САНДУНОВСКИЕ БАНИ</td> <td>01-03.09</td> <td>КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>16-17.09</td> <td>ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>				18-21.05	КАЛИНИНГРАД – КУРСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК	16-17.06	ЮРЬЕВЕЦ – КИНЕШМА – ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО	21.05	ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ	17.06	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	25-27.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК	18.06	ЗВЕНИГОРОД	26-28.05	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШГОРЫ	21-25.06	ВСЕ ПРИГОРОДИЯ ПЕТЕРБУРГА	27.05	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	23-28.06	СОЛОВЕЦКЕ ОСТРОВА	28.05	ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	24-25.06	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	28.05	ПАРК «ПАТРИОТ»	01-02, 22-23.07	«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ», ОРЕХОВНО	02-04.06	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСЬЕ – УСТЮЖНА	06-07.07	КИЖИ – ПЕТРОЗАВОДСК	03.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. Ю. ЛЕРМОНТОВА	07-09.07	ЧУДОВО – В. НОВГОРОД – СТ. РУССА	04.06	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	11-17.07	ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ	10-12.06	СЕЛИГЕР – НИЛОВА ПУСТЫНЬ – ИСТОК ВОЛГИ – ТОРЖОК	21-23.07	С.-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ	10-12.06	МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ПИВОВАРНЯ «ГРЕНАДЕР» – БОРОВСК – ПАРК ПТИЦ – ЖУКОВ	28-30.07	С.-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ	10.06	УСАДЬБА «СВИБЛОВО» НА ЯУЗЕ	04-06.08	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО	11.06	МАРФО-МАРИЙСКАЯ ОБИТЕЛЬ	10-12.08	Н. НОВГОРОД – ЗАМОК ШЕРЕМЕТЕВЫХ В ЮРИНО	13.06	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	01-03.09	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ			16-17.09	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	Поселок полярников и вахта в нем	Животина на лугу	Орудие труда в руках землекопа	Желтогрудая птичка	Повод нести вещь в химчистку	Одинокый заезд в скачках	Синьор" из поляков	Аренда жилья	Известняк в лепнине	Неорганизованный народ	Стадо в кошаре
18-21.05	КАЛИНИНГРАД – КУРСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК	16-17.06	ЮРЬЕВЕЦ – КИНЕШМА – ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО																																																																														
21.05	ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ	17.06	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА																																																																														
25-27.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК	18.06	ЗВЕНИГОРОД																																																																														
26-28.05	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШГОРЫ	21-25.06	ВСЕ ПРИГОРОДИЯ ПЕТЕРБУРГА																																																																														
27.05	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	23-28.06	СОЛОВЕЦКЕ ОСТРОВА																																																																														
28.05	ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	24-25.06	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																														
28.05	ПАРК «ПАТРИОТ»	01-02, 22-23.07	«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ», ОРЕХОВНО																																																																														
02-04.06	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСЬЕ – УСТЮЖНА	06-07.07	КИЖИ – ПЕТРОЗАВОДСК																																																																														
03.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. Ю. ЛЕРМОНТОВА	07-09.07	ЧУДОВО – В. НОВГОРОД – СТ. РУССА																																																																														
04.06	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	11-17.07	ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ																																																																														
10-12.06	СЕЛИГЕР – НИЛОВА ПУСТЫНЬ – ИСТОК ВОЛГИ – ТОРЖОК	21-23.07	С.-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ																																																																														
10-12.06	МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ПИВОВАРНЯ «ГРЕНАДЕР» – БОРОВСК – ПАРК ПТИЦ – ЖУКОВ	28-30.07	С.-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ																																																																														
10.06	УСАДЬБА «СВИБЛОВО» НА ЯУЗЕ	04-06.08	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО																																																																														
11.06	МАРФО-МАРИЙСКАЯ ОБИТЕЛЬ	10-12.08	Н. НОВГОРОД – ЗАМОК ШЕРЕМЕТЕВЫХ В ЮРИНО																																																																														
13.06	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	01-03.09	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ																																																																														
		16-17.09	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА																																																																														
Важная мысль из доклада	Один из инертных газов	Река Индии и Пакистана	Повестка Тургенева	Лодочки, цокающие по асфальту	«Путь» Конфуция	Туес	Скалистое возвышение морского дна	К стенам так и липнут	Праздничный финал русских сказок	Желтогрудая птичка	Повод нести вещь в химчистку	Одинокый заезд в скачках																																																																					
Плед-накидка дона Педро	Забитый в землю столб	Повестка Тургенева	Лодочки, цокающие по асфальту	«Путь» Конфуция	Туес	Скалистое возвышение морского дна	К стенам так и липнут	Праздничный финал русских сказок	Желтогрудая птичка	Повод нести вещь в химчистку	Одинокый заезд в скачках																																																																						

1 ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив.
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Иван Шмелёв продолжает настойчиво искать встреч с Ольгой. Он намекает, что Пётр и мэр Изотов занимались благотворительностью с целью наживы. Пётр же выясняет, что Шмелёв не тот, за кого себя выдаёт. Он просит Ольгу быть осторожнее со Шмелёвым и тщательно проверять документы, которые тот передаёт.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
Борзова случайно встречает своего недавнего знакомого Дмитрия.
03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 12.30 13.25 15.05
02.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «ГДЕ 042?». (12+)
01.05 «Восход Победы. Падение блокады и крымская ловушка». (12+)
01.50 «Оружие Победы». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
10.40 «Звёздные дети. Жизнь без любви». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (16+)
16.55 «Звёздные отчимы». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ!». (12+)
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Вон из искусства!» (12+)
00.00 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
00.30 «Коронация: интриги и скандалы». (16+)
01.25 «Разлучённые властью». (12+)
02.05 «Два председателя. Остановка на пути в Кремль». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
04.40 «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)
06.40 15.10 23.20 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
11.25 «ДВОЕ». (16+)
16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
16.50 «Собачья площадка». (0+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
21.00 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Агент по прозвищу Скрипач, внедренный в банду Османа, решаете выкрасть бумаги.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БОРЦЫ». (16+)
Константин Шаров убит с помощью укола инсулина. Труп обнаруживает его сосед Гордеев, который и становится главным подозреваемым. Выясняется, что у Шарова были дорогие картины.
22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
00.45 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.00 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
04.40 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00
00.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
Новости
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.20
«The City». (12+)
13.45 16.45 01.15
«Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночь The City». (18+)
00.50 «Ночь техно». (12+)

РОССИЯ К Культура



15.20 «2 Верник 2»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
12.30 17.00 19.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 14.15 «Раскрытие тайн Вавилона»
08.20 «Дороги старых мастеров»
08.35 «Жизнь и судьба»
08.55 15.05 «Забываемое ремесло»
09.10 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.45 XX век
12.20 Цвет времени
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Влюбиться в Арктику»
13.30 Искусственный отбор
15.20 «2 Верник 2»
16.15 «Веряя»
17.15 «Пряничный домик»
17.45 00.50 Симфонические шедевры России XIX-XX веков. П. Чайковский. Симфония №5
18.30 «Первые в мире»
18.45 «История одного МИРА»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»
21.30 «Энигма»
23.05 Документальная камера
01.35 «Дмитрий Менделеев»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
06.00 17.30 23.55 «Город с историей». (12+)
06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.50 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.15 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.05 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Весна в Подмосковье»
13.00 «Викторина 360»
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 15.35 16.20 «Шесть чувств. Карелия». (12+)
18.25 «Спецрепортаж». (16+)
20.15 «Док. кино». (16+)
21.05 «Армагеддон». (12+)
22.15 «Шестое чувство». (12+)
23.10 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС СТС




02.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Буба». (6+)
06.45 «Детектив Финник». (0+)
07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
09.05 «ОНА - МУЖЧИНА». (12+)
11.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
США, 2005 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Крис Рок.
Профессиональный футболист Пол Кру попадает в тюрьму за вождение автомобиля в нетрезвом состоянии. Начальник тюрьмы Хэйзен задумал организовать матч между охранниками и заключёнными.
13.35 «КУХНЯ». (16+)
18.30 «ЮНОСТЬ». (16+)
20.00 «МЕДАЛЬОН». (12+)
Гонконг - США, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Клер Форлани, Ли Эванс.
Гонконгский полицейский Эдди находит медальон, с помощью которого превращается в непобедимого воина со сверхъестественными способностями.
21.45 ПРЕМЬЕРА! «ИП МАН-3». (16+)
00.00 ПРЕМЬЕРА! «ИП МАН-4». (16+)
02.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
04.25 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
06.15 «Мой район». (16+)
07.10 08.25 10.40 03.15
«Тайны кино». (12+)
07.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.10 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
11.30 21.25 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
13.00 22.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
14.50 «СОВЕСТЬ». (12+)
16.10 «Кинодача». (12+)
17.00 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
18.00 Звёзды советского экрана. (12+)
18.25 «В 16-50 ИЗ ПАД-ДИНГОНА». (16+)
20.00 «РАЗГОВОРНЫЙ КРУГ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	 08.30 «Битва пикников». (16+)	 01.00 Знаки судьбы. (16+)	 07.30 Улётное видео. (16+)	 10.05 Специальный репортаж. (12+)	 11.05 Понять. Простить. (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 07.30 «Однажды в России». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Битва пикников». (16+) 09.00 «Однажды в России». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+) 22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+) 00.00 «Концерты». (16+) 01.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+) 01.50 «Импровизация. Команды». (16+) 02.40 «Студия «Союз». (16+) 04.15 «Студия «Союз». Дайджест». (16+) 05.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.00 Гадалка. (16+) 16.50 «Слепая». (16+) 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) Феррит и Дениз недоумевают, откуда произошла утечка документа. 21.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 23.15 Охотники за привидениями. (16+) 00.00 Мистические истории. (16+) 01.00 Знаки судьбы. (16+) 01.45 Сверхъестественный отбор. (16+) 05.00 «Городские легенды». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.50 Улётное видео. Топ-35. (16+) 07.30 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем программы наши ведущие начинают свое расследование... 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+) 05.15 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 14.25 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 19.20, 02.55 Новости 07.05, 15.30, 18.40, 21.25, 00.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Хоккей. Канада - Казахстан. ЧМ. (0+) 13.00 «Есть тема!» 15.00 Что по спорту? (12+) 16.15 Хоккей. Чехия - Словакия. ЧМ. Пр.тр. 19.25 Баскетбол. «Зенит» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Севилья» (Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига Европы. 1/2 финала. Пр.тр. 00.55 Футбол. «Байер» (Германия) - «Рома» (Италия). Лига Европы. 1/2 финала. (0+) 03.00 Баскетбол 3х3. Единая Лига. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.50 04.10 Давай разведёмся! (16+) 08.50 02.30 Тест на отцовство. (16+) 11.05 «Понять. Простить». (16+) 12.20 00.35 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+) 19.00 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 05.00 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+) 05.50 «6 кадров». (16+)	


 – А вот у меня жена всю жизнь страдает из-за своих убеждений!
– Она у тебя что, такая идеальная?
– Да, она убеждена, что может носить туфли тридцать пятого размера!

Завтрак. Мама уговаривает сына скушать манную кашу. Он:
– Не буду манку есть на завтрак! Не люблю, чтобы с утра была каша в голове!

– Как ты думаешь, можно ли научить попугая рассказывать анекдоты?
– Думаю, можно, но отучить нереально!

Две дамы в купе поезда ведут разговор. И вдруг одна другую кокетливо спрашивает:
– Интересно, сколько бы вы дали мне лет?
– Господи, неужели вам своих мало?!
– Это правда, что лев – царь зверей?
– Правда. Пока львица не проснулась.

Два одноклассника встретились через 20 лет.
– Ну как живёшь?
– Нормально. Главное, понял, что самый хороший учитель – опыт. Берёт, правда, дорого, но объясняет доходчиво!



КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА



НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с безопасной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

РЕКЛАМА Лиц. ЛО-77-01-004192 от 09.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.55 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (0+)
08.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

- ИЛЛЮЗИОН+
01.50 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)
03.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

- РУССКИЙ РОМАН
07.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
09.30 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)

- СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинны Песенки». «Машины сказки».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

- 365 ДНЕЙ ТВ
06.15, 20.00 Историда. (12+)
07.10 На пути к Великой Победе. (12+)

- УСАДЬБА
06.55 Готовим на природе. (12+)
07.05 Народные ремесла. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Локомотив-Пенза». (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Бокс. Чемпионат мира. Лучшие бои. (0+)

08.45 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Рязани. (0+)

09.30 «Вид сверху». (12+)

10.05 Баскетбол 3x3. Единая Континентальная Лига. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

12.45 «Мой первый тренер. Мария Вадеева». (12+)

13.05 Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из Катара. (0+)

14.15 «Вы это видели». (12+)

15.05 Специальный репортаж. (12+)

15.25 «География спорта. Стамбул». (12+)

16.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

16.20 Профессиональный бокс. РСС. Евгений Тищенко против Ива Нгабу. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

18.30 Синхронное плавание. Фестиваль «Завораживающая красота». (0+)

19.30 «Вид сверху». (12+)

20.00 Специальный репортаж. (12+)

20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Германия. Прямая трансляция из Финляндии

22.45 «Есть тема!» (16+)

00.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+)

01.50 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)

03.10 «География спорта. Стамбул». (12+)

03.35 «Небесная грация». (0+)

03.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Геленджика. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.15 PRO-клип. (16+)

07.20 Каждое утро. (16+)

07.35 Тееп чарт. (16+)

08.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-30. Русский плей-лист недели. (16+)

11.00 Битва фанклубов. (16+)

12.00 Плейлист по кайфу. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 WEB чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист | Весна. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

22.00 Отвружились: Забытые легенды 90-х. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист | Весна. (16+)

00.30 Хиты по-русски. (16+)

01.30 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Буба». (6+)

09.25 «Чебурашка и крокодил Гена: Шапокляк, Чебурашка идет в школу». (0+)

10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

11.35 «Ми-Ми-Мишки. Паровоз». (0+)

14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)

15.00 «Ник-изобретатель». (0+)

15.30 «Приключения Бубы». (6+)

17.00 «Мешок яблок». (0+)

18.00 «Монсики». (0+)

18.25 «Умка». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Бобр добр». (0+)

22.00 «Фиксики. Дай пять! Скелет». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)

06.00 «Тима и Тома». (0+)

07.00, 02.45 «Жужжалка». (0+)

07.05, 02.50 «Фиксики». (0+)

09.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Смешарики». (0+)

12.40, 01.10 «Оранжевая королева». (0+)

14.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

15.50 «Мир за минутку». (0+)

15.55 «Как устроен город». (0+)

16.00 «Как устроен город». (0+)

16.05 «Доктор Малышкина». (0+)

16.10 «Три кота». (0+)

18.15 «ДиноСити». (0+)

19.00 «Смешарики». (0+)

21.00 «Отель у овец». (0+)

22.50 «Элла, Оскар и Шу». (0+)

23.50 «Тима и Тома». (0+)

00.50 «Мир за минутку». (0+)

00.55 «Как устроен город». (0+)

01.00 «Ответы от кометы». (0+)

01.05 «Доктор Малышкина». (0+)

02.30 «Каша-малаша». (0+)

04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)

07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)

08.20, 15.55, 20.20 «Окнонавты». (0+)

08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.50, 16.20, 20.50 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)

09.55, 17.25, 21.55 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30, 22.30 «Большое путешествие». (12+)

11.50, 15.30, 22.15, 23.50 «Енотки». (0+)

14.10 «Спина к спине». (6+)

14.15 «Пушастики». (0+)

14.25 «Принцесса и дракон». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.30 «Фиксики». (0+)

09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

11.00 «Простоквашино». (0+)

13.10 «Ералаш». (6+)

16.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)

18.20 «Простоквашино». (0+)

19.30 «Монстр в Париже». (6+)

Действие захватывающего анимационного фильма разворачивается на очаровательных улочках Парижа начала двадцатого столетия. Мир и покой французов нарушает монстр, похожий на гигантское насекомое. Никто не знает, насколько он опасен.

21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

22.35 «Ералаш». (6+)

01.25 «Маша и Медведь». (0+)

02.25 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

04.15 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)

05.10 «СУВОРОВ». (0+)

СССР. 1940 г.

07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.05, 00.00 В поисках Бога. (6+)

11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)

12.10 Профессор Осипов. (0+)

12.45 Простые чудеса. (12+)

13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)

15.35 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (0+)

16.05 Суворов. Возрождение. (0+)

16.45 «ИДИОТ». (0+)

18.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 4 серия. (12+)

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.05 Святые России. (6+)

23.25 Святая Голгофа Ново-иерусалимского монастыря. (0+)

00.30 Дорога. (0+)

01.30 Прямая линия жизни. (16+)

02.20 Встреча. (12+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Вмц. Ирины.



Прп. Варлаама Серпуховского. Обретение мощей прп. Иакова Железноборовского. Прмч. Ефрема Нового (Конст.). Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Поста нет.

«Мы должны быть уверены, что Промысл Божий всегда о нас промышляет и устроит к пользе, хотя и противными нам случаями».
Прп. Лев Оптинский (Наголкин)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		4		2		7
	7		3	9		2
5		7	1		8	9
	1	7	2		9	
	3	2			7	6
6		1		7	9	8
	8	3		4	1	
	6	9		2	3	7
2		6			4	

3	5	3				2	7
	6	9		7	2	4	
			2	1	5		6
		5	7	4			6
	8	3				7	1
	1				7	8	5
		5		4	1	3	
1			6	3	9		7
3	6						4

5			9			1	5	3
	5	3			7			8
7	6	8		5	9			2
			1		5	8	7	9
		7		9		4		
9	1	5	8		4			
2			7	4		3	8	5
5			9			7	2	
	7	4	5			9		

2		9			1	6	5
4	3						1
			2	3	7	8	9
		4	3			7	
5		3		8		4	2
		9			5	1	
3		6	4	5	2		
	4						2
9		2		7			6

4	9			5	3	4	2
				4	2		8
				8	7		6
6	9		8		2	3	4
	5	2		3		1	6
3		8	7		6		9
8			3	9			
1	6			7	8		
	3	9	6		5		7

6	2	9			1	6	5
4	3						1
			2	3	7	8	9
		4	3			7	
5		3		8		4	2
		9			5	1	
3		6	4	5	2		
	4						2
9		2		7			6

СУДОКУ

Ответы

1	3	9	4	8	5	2	6	1	7
1	7	8	3	9	6	2	5	4	
5	2	6	7	1	4	8	9	3	
8	1	7	2	6	9	3	4	5	
9	3	2	4	8	5	7	6	1	
6	4	5	1	3	7	9	8	2	
7	8	3	9	4	1	5	2	6	
4	6	9	5	2	3	1	7	8	
2	5	1	6	7	8	4	3	9	

2	5	9	3	8	4	2	7	1	6
6	4	7	5	1	9	3	8	2	
2	8	1	3	7	6	4	5	9	
7	5	4	6	3	1	2	9	8	
1	3	2	9	8	4	6	7	5	
9	6	8	2	5	7	1	4	3	
8	7	5	1	2	3	9	6	4	
4	2	6	7	9	8	5	3	1	
3	1	9	4	6	5	8	2	7	

3	5	3	1	9	8	6	4	2	7
6	9	8	7	2	4	1	3	5	
7	4	2	1	5	3	6	8	9	
2	5	7	4	1	8	9	6	3	
9	8	3	5	6	2	7	1	4	
4	1	6	3	9	7	8	5	2	
8	7	5	2	4	1	3	9	6	
1	2	4	6	3	9	5	7	8	
3	6	9	8	7	5	2	4	1	

4	9	8	7	5	6	3	4	2	1
5	1	6	4	2	9	7	8	3	
4	2	3	1	8	7	9	5	6	
6	9	1	8	5	2	3	7	4	
7	5	2	9	3	4	1	6	8	
3	4	8	7	1	6	2	9	5	
8	7	5	3	9	1	6	4	2	
1	6	4	2	7	8	5	3	9	
2	3	9	6	4	5	8	1	7	

5	4	2	9	6	8	1	5	3	7
1	5	3	4	2	7	6	9	8	
7	6	8	3	5	9	1	4	2	
3	4	2	1	6	5	8	7	9	
6	8	7	2	9	3	4	5	1	
9	1	5	8	7	4	2	6	3	
2	9	1	7	4	6	3	8	5	
5	3	6	9	1	8	7	2	4	
8	7	4</							

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 21.00 «Время»	 16.30 Прямой эфир. (16+)	 08.35 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+)	 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	 15.30 «Энига»	 12.25 Уральские пельмени. (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.50 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. Прямой эфир. (12+) 23.50 «Вызов. Первые в космосе». (12+) 00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+) 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шить». (16+) 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+) 02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 Прямой эфир. (16+) Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное. 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+) Зрителей ждёт новая встреча с талантами, ошеломляющими своим интеллектом и сверхспособностями. Они видят и чувствуют то, что не могут другие, а в новом сезоне покажут то, на что до них никто не осмеливался! 23.35 Истории Большой Страны. (12+) 00.35 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+) 03.50 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)	06.00 «Настроение» 08.20 «Петровка, 38». (16+) 08.35 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+) 11.30 События 11.50 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+) 12.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 16.55 «Актёрские драмы. Дело случая». (12+) 17.50 События 18.10 «Петровка, 38». (16+) 18.25 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Алексей Демидов. Бывший полицейский психиатр Кира Устьянова устраивается в элитную частную клинику. 20.10 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.00 «Хорошие песни». (12+) 00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+) 02.20 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+) 03.55 «Петровка, 38». (16+) 04.10 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+) 04.50 «Звёздные дети. Жизнь без любви». (12+) 05.25 «Олег Янковский. Последняя охота». (12+)	04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) Во время празднования своего юбилея Лужин, одноклассник Бати, предотвращает диверсию ценой собственной жизни. Батя ликвидирует диверсанта, но при перевозке тела на спецтранспорт нападают и похищают труп. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БОРЩИ». (16+) У любителей исторической реконструкции на дуэли убит человек: Мишина задерживают за непредумышленное убийство Могилевского. 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+) 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.40 «Квартирный вопрос». (0+) 03.30 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	06.30 «Энига» 07.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 10.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 16.15 «Гатчина. Свершилось» 08.20 «Дороги старых мастеров» 08.35 «Жизнь и судьба» 08.55 «Забывшее ремесло» 09.15 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА» 10.20 Шедевры старого кино 11.45 Цвет времени 12.00 Открытая книга 12.45 «Первые в мире» 13.00 «Влюбиться в Арктику» 13.30 Власть факта 14.15 «Раскрытие тайн Вавилона» 15.00 «По следам космических призраков» 15.30 «Энига» 17.15 Письма из провинции 17.45 01.35 Симфонические шедевры России XIX-XX веков. Д. Шостакович. Симфония №10 18.45 «Билет в Большой» 19.45 «Искатели» 20.30 Линия жизни 21.30 «МОНОЛОГ» СССР, 1972 г. Драма. 23.05 «2 Верник 2» 23.55 «СИНЕВА В СИНЕВЕ» 02.35 «Икар и мудрецы». «Прежде мы были птицами» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Буба». (6+) 06.45 «Детектив Финник». (0+) 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+) 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+) 09.00 «Большое путешествие». (6+) 10.40 «МЕДАЛЬОН». (12+) Гонконг - США, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Клер Форлани, Ли Эванс. Гонконгский полицейский Эдди находит таинственный медальон, с помощью которого превращается в непобедимого воина со сверхъестественными способностями. 12.25 Уральские пельмени. (16+) 13.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 00.00 Премьера! Импривизаторы. (16+) 01.00 Импривизаторы. (16+) 02.00 «ИП МАН-3». (16+) Гонконг - Китай, 2015 г. Боевик. В ролях: Донни Йен, Кент Чэн, Линн Хун. В конце 1950-х годов легендарный мастер единоборств Ип Ман перебирается в Гонконг. Здесь ему придётся вступить в борьбу с местной бандитской группировкой, чтобы защитить школу сына. 03.40 «МАМОЧКИ». (16+) 04.30 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ	★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTR OTR	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия». (16+) 05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+) Майор Шилов вновь оказывается в самой гуще событий - «оборотни в погонах», криминальные авторитеты, влиятельные чиновники... 17.30 «Известия». (16+) 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+) 19.50 «СЛЕД». (16+) 23.10 «Светская хроника». (16+) 00.10 Они потрясли мир. (12+) 00.55 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)	05.05 12.30 13.25 15.05 17.10 18.45 «КРАПЛЕНЫЙ». (16+) 06.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+) 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 09.20 «БЕРЕГ». (12+) 20.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 Музыка+. (12+) 00.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) 02.45 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (16+) 04.05 «Россия и Китай. Путь через века». (12+) 04.30 «Оружие Победы». (12+) 04.45 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)	06.00 «Ректорат». (12+) 06.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+) 07.30 11.00 «Календарь». (12+) 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение «На приеме у главного врача». (12+) 10.10 «Банка». (0+) 10.50 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+) 11.25 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+) 12.45 «Конструкторы будущего». (12+) 15.10 «Сказка сказок». (0+) 15.40 «Большая страна». (12+) 16.35 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+) 18.15 «Игра в классики». (12+) 20.00 «Церемония награждения победителей премии им. А. Лысенко». (12+) 20.50 «Очень личное». (12+) 21.30 «ВЛАДИВОСТОК». (12+) 23.10 Концерт трёх ролей «Bel Suono». 10 лет. (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+) 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+) 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+) 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+) 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+) 13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+) 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+) 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)	05.00 07.00 09.30 «Новости МО». (16+) 06.00 17.30 00.00 «Город с историей». (12+) 06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.50 17.10 «Внимание! Еда!» (12+) 06.50 18.15 «Наставники». (12+) 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.05 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+) 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+) 11.05 11.40 «Быстрые деньги» 12.30 «Весна в Подмоскovie» 13.00 «Викторина 360» 14.30 «Погода на любой вкус» 15.10 15.35 16.20 «Шесть чувств. Карелия». (12+) 18.25 «Спецрепортаж». (16+) 20.15 21.05 «Армагеддон». (12+) 22.00 «Подмосковные игрушки». (12+) 22.50 03.50 «Прогулка». (12+)	06.05 18.05 «Мой район». (16+) 07.10 «Тайны кино». (12+) 07.55 «Тайны нашей эстрады». (12+) 08.25 «Юмор на все времена». (12+) 09.10 «РАЗОРВАНЫЙ КРУГ». (12+) 10.40 «Это было смешно» 11.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 12.55 22.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) 14.40 «СОВЕСТЬ». (12+) 16.15 В главной роли. (12+) 17.05 «Мой район. Ток-шоу» (16+) 18.30 «ПОСЛЕ ПОХОРОН». (16+) 20.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+) 21.25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.20 «2012». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)</p> <p>22.20 «2012». (16+)</p> <p>01.20 «ЭКВИЛИРИУМ». (16+)</p> <p>03.05 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+)</p>	<p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Лиля хочет выйти из декрета на работу и просит Сашу дать рекомендацию работодателю по телефону. Миша не хочет отпускать Лилию на работу...</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)</p> <p>США, 2007 г. Комедийный боевик. В ролях: Роб Шнайдер, Дэвид Кэрредин.</p> <p>Стэн в панике - его ждет срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение...</p> <p>02.00 «ПИТЕР ФМ». (12+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утренние гадания». (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Утренние гадания». (16+)</p> <p>09.15 «Секреты здоровья». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Новый день». (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.30 «Вернись». (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>США, Гонконг, 2016 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Марк Уолберг, Курт Рассел, Джон Малкович, Джина Родригес.</p> <p>Фильм основан на реальных событиях 2010 года.</p> <p>21.30 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>01.45 «УСКОРЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.00 «Апокалипсис». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>06.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>07.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>Ведущий проекта - Юрий Сидоренко. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его.</p> <p>18.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.50 «Решала». (16+)</p> <p>05.15 «Идеальный ужин». (16+)</p>	<p>15.30 «Смешанные единоборства». (16+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Что по спорту? (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 «Новости</p> <p>07.05, 17.30, 00.45 «Все на Матч!»</p> <p>10.05, 01.35 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Хоккей. Швейцария - Словакия. ЧМ. (0+)</p> <p>12.35 «Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Хоккей. Церемония закрытия сезона Фонбет Чемпионата КХЛ 2022-2023. (0+)</p> <p>15.30 «Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>17.55 «Футбол. «Акрон» - «Алания». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.55 «Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр.</p> <p>22.00 «Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>01.55 «Мотоспорт. (0+)</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.55 «04.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 «02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.55 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам лучше предпочесть уединенность и покой. В городе больше времени проводите на пешей прогулке, а лучше постарайтесь организовать небольшой загородный отдых. Вам необходимо больше двигаться, поэтому любая физическая нагрузка пойдет на пользу.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Уравновешенность и целеустремленность Львов помогут им добиться успеха на этой неделе. Если в вашей жизни намечается интересное мероприятие, не пропускайте его. Посетив его, вы можете найти для себя много интересного и познавательного.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не стоит спешить с выводами по оценке поступков малознакомых людей. Лучше обратите внимание на свои отношения с коллегами и друзьями. Возможно, некоторые чем-то обижены на вас. Попробуйте выяснить причину недовольства и наладить контакт.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Козырем Водолеев на этой неделе станут честность и дисциплина. Соблюдайте разумный баланс. Постарайтесь держать все свои эмоции под контролем, а также следите за тем, что и кому вы говорите, иначе навредите собственной репутации.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам обратить внимание на свой творческий потенциал. Рисование, чтение, вышивание или садоводство... это то, что может оказаться сейчас наиболее подходящим. В последнее время вы много работали, поэтому уделите больше внимания семье и детям.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев могут возникнуть проблемы во взаимоотношениях с близкими людьми. Сдерживайте эмоции, ведь даже самая маленькая ссора может перерасти в затяжной конфликт. Не жалейте времени на свою семью. Займитесь наведением порядка в доме.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Для Близнецов самая выгодная позиция – занять нейтралитет. Не вступайте ни в какой конфликт, особенно если стороны – родственники. Не пытайтесь разобратся в причинах, это просто невозможно. Через общие дела можно сплотить семью.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит обратить внимание на свой режим питания. Возможно, он потребует корректировки. Старайтесь избегать перекусов в незнакомых местах. Не переутомляйтесь. Умейте компенсировать рабочие часы и часы отдыха, особенно отдыха в приятной компании.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам не стоит поддаваться лени и желанию отдохнуть от работы и других забот. Ваши дела куда не денутся. Попросите помощи, если почувствуете упадок сил. В общении убедитесь в том, что ваши слова правильно понимают, старайтесь предельно ясно выражать свои мысли.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Близость к природе наполнит Скорпионов новой энергией. Это время благоприятно для работы в саду или огороде. При отсутствии возможности выехать за город постарайтесь найти время для коротких вечерних прогулок. Наполните романтизмом отношения с любимым.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит сосредоточиться на поддержании баланса. Могут возникать перепады в настроении. В связи с этим возможно возникновение проблем во взаимопонимании. Уравновешенность поможет вам сохранить положительную репутацию и защитить отношения.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды рекомендуют Рыбам не бояться проявлять теплые чувства к своим близким. Родные люди станут для вас опорой в сложной ситуации и разделят радость от новых свершений. В общении старайтесь уважать точку зрения каждого собеседника, и тогда люди к вам потянутся.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 МАЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.20 «ОСТРОВ КОЛДУН» (12+)
07.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
09.00 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БА-РАБАНЩИК» (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.50 «МАРКО ПОЛО» (16+)
04.40 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ» (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.25 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА» (12+)
10.50 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ» (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь» (0+)
07.30 «Маша и Медведь. Машины Песенки» (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
05.50 История российского учительства (6+)

УСАДЬБА
07.35 Огород круглый год (12+)
08.10 Ремонт без правил (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Человек из футбола. Григорий Иванов». (0+)
08.20 «Якушин. Первый среди первых». Документальный фильм. (12+)
09.15, 16.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30 «География спорта. Стамбул». (12+)
10.05, 17.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+)
12.05 Неделя КХЛ. (12+)
12.35 «Ride The Planet». Байкал. (12+)
13.05 Бадминтон. Кубок России. Трансляция из Казани. (0+)
14.40 «Невероятные приключения бейсбола в России». Специальный репортаж. (12+)

14.55 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!» Трансляция из Москвы. (0+)
16.00, 19.30 Страна смотрит спорт. (12+)
16.30 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)
17.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
20.00 «Спорт, который есть. Роуп-скиппинг». (12+)
20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Австрия - Германия. Прямая трансляция из Финляндии
22.45 «Есть тема!» (16+)
00.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (0+)
01.50 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)
03.10 Синхронное плавание. Фестиваль «Завораживающая красота». (0+)
04.10 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 На измене. Прелюбодей шоу-биза. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Лига свежих клипов. (16+)
13.30 Приехали! Дели. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Москва - 875! Праздничный концерт МУЗ-ТВ. (16+)
21.55 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
01.00 Ловец слов. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.35 «Ми-Ми-Мишки. Паровоз». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.35 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Приключения Бубы». (6+)
17.00 «Петя и Красная шапочка». «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Умка». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

Q

O!

05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00, 02.45 «Жужжалка». (0+)
07.05, 02.50 «Фиксики». (0+)
09.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Смешарики». (0+)
12.40, 01.10 «Оранжевая королева». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50 «Мир за минутку». (0+)
15.55 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.05 «Мой музей». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
18.15 «ДиноСити». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
22.50 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
23.50 «Тима и Тома». (0+)
00.50 «Мир за минутку». (0+)
00.55 «Зелёный проект». (0+)
01.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
01.05 «Мой музей». (0+)
02.30 «Каша-малаша». (0+)
04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветняшки!» (0+)
08.10 «Супер МЯУ». (0+)
09.15 «Фиксики». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.10 «Маша и Медведь». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Двукратная чемпионка мира по фигурному катанию на роликах! Обладательница золотой медали чемпионата Европы! Победительница Всемирной танцевальной Олимпиады! В гостях у Саша и Ани - Анна Чубарь!
14.10 «Герои Эввелла». (6+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «Лудлвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок Лудлвилль, где живёт необычный народец - лудлы. У главных героев - маленькой Энн и ее лудл-семья - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выбраться из которых помогает чудодальничок Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными! Немного смекалки, фантазии и волшебства - и самый обычный день может превратиться в приключение!
18.15 «Царевны». (0+)
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Простоквашино». (0+)
22.50 «Сказка о золотом петушке». (0+)
23.25 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
23.45 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
23.55 «Волк и семеро козлят». (0+)
00.05 «Машинки страшилки». (0+)
03.25 «Поезд динозавров». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
08.20, 15.55, 20.20 «Окнонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
09.55, 17.25, 21.55 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Чудо-Юдо». (12+)
11.40, 15.40, 22.20, 23.40 «Енотки». (0+)
14.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

Солнце

СОЛНЦЕ

05.00, 04.15 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.30 «Фиксики». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
13.25 «Ералаш». (6+)
15.30 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!». (12+)
18.15 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)
Индюк Реджи понимает, почему птиц на ферме так старательно откармливают. Но ему совсем не хочется становиться главным блюдом на День благодарения! Однажды Реджи встречает смелого индюка Джейку, который предлагает план спасения сородичей.
21.10 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!». (12+)
22.35 «А ВОТ И ОНА». (12+)
00.20 «Ералаш». (6+)
01.25 «Маша и Медведь». (0+)
02.25 «РОДИТЕЛИ!» (субтитры). (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРНОМ». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.10 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святая Голгофа Ново-иерусалимского монастыря. (0+)

15.40 «ИДИОТ». (0+)
17.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
СССР 1938 г. В ролях: Игорь Ильинский, Любовь Орлова, Павел Оленев, Андрей Тутышкин, Сергей Антимонов
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)
22.05 Монах. (0+)
Фильм А. Мамонтова
23.00 День Патриарха. (0+)
23.15, 00.00, 01.00 «Бессон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.55 Простые чудеса. (12+)
02.40 В поисках святого города. Стопа Андрея Первозванного. 3 серия. (0+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Прав. Иова Многострадального.



Мчч. Варвара воина, Вакха, Калимаха и Дионисия. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского. Мчч. Варвара, бывшего разбойника.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Нет слепого случая! Бог управляет миром, и все, совершающееся на небе и в поднебесной, совершается по суду Премудрого и Всемогущего Бога, непостижимого в премудрости и всемогуществе Своем, непостижимого в управлении Своем».

Свт. Игнатий Брянчанинов

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Танцы хороши, когда танцуешь от души



Первым из всех русских танцев большинство вспоминает хоровод. А вы знаете, что только видов хороводов существует три: круговой, орнаментальный и игровой? А сколько названий есть у хороводов? Как писал Владимир Иванович Даль, как только ни называют это собрание сельской молодёжи на вольном воздухе для пляски с песнями: карагод, танок, круг, улица... Ведь без танца на Руси не обошелся ни один праздник.

- Традиционно сложилось, что в каждом российском регионе хороводы имеют свои особенности исполнения. Бывает, что водят хороводы только женщины или девушки. Есть смешанные хороводы, когда этот танец исполняется вместе с мужчинами. Рисунок танцев и переходов иногда инсценирует содержание песни. Именно в хороводе всегда есть чувство единения. В чём оно выражается?
а) Участники держатся друг за друга мизинцами. б) Участники выстраиваются по росту. в) Участники обязательно выбирают отличительный знак цвета: ленту, тесьму, платок.
- Зародилась эта популярная пляска ещё в начале XII века. Считается, что танец появился благодаря каменщику, чьи движения после работы привлекли внимание князя Владимира Мономаха. Каменщик, замеченный правителем, уже через несколько дней танцевал перед ним, развлекая круглые сутки. Набор движений остался практически неизменным. Как называется танец сегодня?
а) Казачок. б) Присядка. в) Танок.

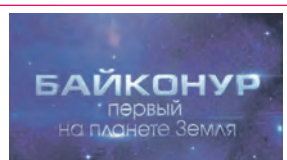
- А этот танец – своеобразное состязание в виртуозности движений, ловкости, силе, изобретательности, пластичности. Тут проявляется характер исполнителя, его способность импровизировать. Соревноваться в таком танце могли двое или группы, исполняя колена под народные мелодии или частушки. По законам этого танца «противник» должен был либо повторить комбинацию в точности, либо использовать такие движения, которых ещё не было. Как назывался танец, победителем в котором считался тот, у кого набор танцевальных «выкрутасов» был больше?
а) «Русские забавы». б) Полька. в) Перепляс.
- Именно такая плясовая – «руки в боки, с пятки на носок» – вдохновила композитора Михаила Ивановича Глинку написать увертюру для оркестра с одноимённым названием. Кстати, другой великий композитор, Пётр Ильич Чайковский, включил эту тему в «Детский альбом». Какой танец вдохновил композиторов?
а) Камаринская. б) Трепак. в) Хоровод.

- Считается, что этот танец ушёл в народ со сцены любительского театра Саратова. И случилось это ещё в середине XIX века. Музыка, под которую танцевали артисты, была написана русским композитором и фольклористом Иваном Ларионовым ещё в 1860 году. Кстати, и в наши дни этот танец очень популярен. Он стал визитной карточкой ряда фольклорных коллективов страны. Как называется этот, теперь знаменитый на весь мир танец?
а) «Калинка». б) «Тройка». в) Кадриль.
- Этот разудалый перепляс считается пляской-импровизацией: кто кого перетанцует. Характерные особенности танца: мужской элемент – руки на поясе или разведены в стороны, а женский – руки складывают так, что пальцы одной руки касаются локтя другой. Это танец...
а) «Барыня». б) «Во саду ли». в) «Валенки».

ОТВЕТЫ

1-а. В хороводе всегда проявляется чувство единения, товарищества. Его участники, как правило, держатся за руки, иногда – за один палец (мизинец), часто за платок, шаль, пояс, венок. 2-б. Каменщик Пётр Присядка работал на корточках, не разгибаясь по несколько часов. Закончив работу, он выходил на улицу и подскакивал, разминая ноги. Вот эту «разминку» и отметил великий князь. Пляску называли «Под-Присядка». 3-в. Перепляс. 4-а. Это поистине русский народный танец. В XVIII-XIX вв. камаринская была в программе балов и ассамблей, где ее танцевали все, кто присутствовал. А по мнению Ф.М. Достоевского «Село Степанчиково и его обитатели», «танцевать его может разве что самая глупая деревенщина». 5-а. «Калинка». 6-а. «Барыня».

1 ПЕРВЫЙ



16.10 «Байконур. Первый на планете Земля». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
 11.10 «Повара на колесах». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (12+)
 16.10 «Байконур. Первый на планете Земля». (12+)
 17.00 Премьера. «Прыжок из космоса». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 19.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.50 «ДЕВЯТЫЙ КАЛИБР». (18+)
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
 02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
 03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
08.10 «СВОИ-5». (16+)
 09.45 «Светская хроника». (16+)
10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района Красный Молот капитана полиции Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг...
19.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
12.45 «ПАРМЩИЦА». (12+)
 В родной Излучинск возвращается семья молодых специалистов Титовых - Надя, Лёва и их пятилетний сын Костя. Их ждёт интересная работа в родном городе, так что всё складывается как нельзя лучше.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «СТАРАЯ РАЗВАЛИНА». (12+)
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Ярослав Бойко. Жизнь Марины не ладится по всем фронтам. Вместо идиллии, о которой мечтала в молодости, Марина получила разбитое корыто: она одинокая и несчастная женщина...
00.40 «ВЕРА». (12+)
04.05 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.15 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (6+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.15 «Морской бой». (6+)
 09.15 «Маршалы Сталина». (16+)
10.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
 11.45 «Легенды музыки». (12+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды науки». (12+)
 15.15 «Время героев». (16+)
 15.35 «Освобождение». (16+)
16.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (12+)
18.30 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
20.40 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
 22.30 Вокальный конкурс «Звезда-2023». (6+)
00.20 «БЕРЕГ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)

- 06.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО».** (16+)
 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
08.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)
 11.30 События
11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»». (0+)
13.35 14.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
 14.30 События
17.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
 22.05 События
 23.20 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (12+)
 00.15 «Мистика Третьего рейха». (16+)
 00.55 Специальный репортаж. (16+)
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
 01.45 «Звёздные обиды». (16+)
 02.25 «Шоу «Развод»». (16+)
 03.05 «На экран - через постель». (16+)
 03.45 «Звёздные отчимы». (16+)
 04.25 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
 05.05 «Петровка, 38». (16+)
 05.15 «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)

OTR OTR

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)
 06.50 17.00 «Учёные люди»
 07.20 16.45 «Диалоги без грима». (6+)
 07.35 «Мультфильмы». (12+)
 09.00 10.05 ОТражение
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
 11.55 «За дело! Поговорим». (12+)
 12.35 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 12.50 «Фигаро». Спектакль. (12+)
 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
 16.15 «Свет и тени». (16+)
17.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.50 «Ректорат». (12+)
20.30 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
22.20 «ФРАНЦУЗ». (16+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)
05.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
 14.20 «Своя игра». (0+)
 15.20 «Игры разумов». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
 23.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.10 «Северный полюс. Возвращение». (12+)
 Докфильм расскажет о первой экспедиции судна «Северный полюс».
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.25 «Дачный ответ». (0+)
03.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 «Новости». (16+)
 06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)
 06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
 07.30 20.30 «The City». (12+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.25 «Куки-внуки». (12+)
 14.30 00.15 «The City. Едим»
 15.20 «Спецрепортаж». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид» (16+)
 22.25 01.15 «Дайджест «Рейд 112»». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



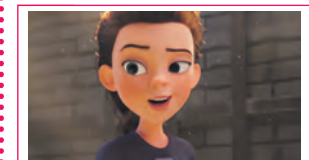
22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
07.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»
 09.20 «Мы - грамотеи!»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «Роман в камне»
10.45 «НАЧАЛО»
 СССР, 1970 г. Мелодрама. В ролях: Инна Чурикова, Валентина Теличкина. Прасковья Строганова, ткачиха из провинциального городка, не обладает необходимыми для сцены внешними данными, но демонстрирует талантливую актёрскую игру в любительском драмкружке.
 12.10 Больше, чем любовь
 12.55 «История одного МИРА»
 13.40 «Передвижники»
 14.10 «Даты, определившие ход истории»
 14.40 00.45 «Зебры - черная полоска, белая полоска»
 15.30 «Рассказы из русской истории»
 16.40 «Забываемое ремесло»
17.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»
 19.45 Линия жизни
20.35 «ОТЕЦ»
 22.00 «Агора»
23.00 «БЕСПЛОДНАЯ КУКУШКА»
 01.40 «Искатели»
 02.25 «Прометей». «Лев и Бык»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Интервью 360»
 05.30 00.50 «Город с историей». (12+)
 06.00 «Наставники». (12+)
 06.10 «Прогулка». (12+)
 07.00 «Маршрут построен». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 15.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 13.00 13.30 14.00 14.30 15.05 15.30 «Шесть чувств»
 16.00 «Ведомо». (16+)
 16.25 «Великая война». (12+)
 17.20 «Спецрепортаж». (16+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 19.00 «Док. кино». (16+)
 19.40 «Разбор полетов». (16+)
 20.35 21.25 22.20 23.05 «Армагеддон». (12+)
 00.00 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС СТС



10.10 «Финник». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
 07.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.10 «Финник». (6+)
 Девочка Кристина с родителями переезжают в дом, где живёт озорной домовой Финник. Он любит подшутить над жильцами, поэтому ни одна семья не задерживается в его владениях надолго. Вскоре Кристина знакомится с Финником.
 12.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
 13.00 Обратный отсчёт. (16+)
 14.05 «Принцесса и дракон». (6+)
 15.35 «Волшебный парк Джун». (6+)
 17.10 «Angry Birds в кино». (6+)
 19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
 21.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)
22.35 «ТИХОЕ МЕСТО-2». (16+)
00.25 «ИП МАН-4». (16+)
02.25 «МАМОЧКИ». (16+)
 04.00 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 06.50 07.30 08.10 00.45
 02.25 03.25 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.25 07.00 07.40 08.00 03.35
 04.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 08.25 «Это было смешно». (12+)
 08.50 «Тайны души». (12+)
09.15 «КОРТИК». (0+)
10.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
 12.10 02.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (12+)
16.40 18.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
21.55 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
23.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
00.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.20 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)</p> <p>20.25 «СКОРОСТЬ». (16+)</p> <p>22.45 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+)</p> <p>01.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)</p> <p>03.05 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (16+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+) США, 2019 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Адам Дивайн, Александра Шипп, Роуз Бирн. Журналист Фил - из тех парней, которым девушки по боку...</p> <p>01.40 «ПРОГУЛКА». (16+)</p> <p>03.00 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)</p> <p>04.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.05 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>03.45 «Азбука здоровья». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>15.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>18.00 «ПРОРОК». (16+) США, 2007 г. Фантастика В ролях: Николас Кейдж, Джулианна Мур, Джессика Бил, Томас Кречман. У Криса Джонсона есть секрет, который не дает ему спокойно жить - он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее.</p> <p>20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)</p> <p>22.30 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>00.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>02.45 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ». (16+)</p> <p>03.45 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (12+)</p> <p>05.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>02.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>21.10 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>Самая мимимишная программа на всем телевидении. Создатели «+100500» и «Топчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор!</p> <p>00.30 «Топчик-2». (16+)</p> <p>Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомьтесь: новое шоу «Топчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет все, что думает.</p> <p>01.00 «Топчик». (16+)</p> <p>02.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>03.15 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)</p> <p>04.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00, 19.20 Новости</p> <p>07.05, 14.40, 16.05, 18.30, 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.30 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!». (0+)</p> <p>11.45 География спорта. (12+)</p> <p>12.15 Хоккей. США - Дания. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>15.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Пр.тр.</p> <p>16.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция</p> <p>19.25 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Пр.тр.</p> <p>21.25 Футбол. «Балтика» - «Рубин». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>23.55 Футбол. Аргентина - Узбекистан. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p>	<p>10.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>10.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.45 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Вадим Головкин, Александр Рудько. Пётр и Николай знакомы с детства, всегда были друг за друга горой, но влюбились в одну и ту же девушку. Аня выбрала Петра. Николай не стал препятствовать семейному счастью друга.</p> <p>19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>23.40 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Юлия Такшина. Катя, Жанна и Ирина - неувядающие подружки бальзаковского возраста.</p> <p>03.15 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	14	13	9	9	13	4	7		18		13	
20		7		8		22		17	19	6	12	1
1	2	3	4	5	6	7		12			21	
6		8		3		9	4	3	8	6	8	11
15	8	6	7	4	2		7		9		9	
1		7		6	1	10	10	8	11	7	13	8
	3		2		9		8		15		8	
14	8	12	1	9	16	11	7	10		1		5
	3		11		10		10	2	1	6	5	1
9	8	7	3	4		11		11		4		12
	6		8		1	14	1	12	4	7	5	1
6	8	18	9	8	5	10		5		13		7
	2		16		6		2	1	6	11	17	

По горизонтали: Миллион. Горза. Автокран. Лотерея. Жернов. Рассеяние. Мезальянс. Сварка. Ленто. Амазонка. Рефлекс. Варяг.

По вертикали: Интерн. Лектор. Опал. Фюзеляж. Изделие. Баржа. Нонсенс. Вальс. Тетерев. Ваятель. Связка. Арония. Казан. Ямс. Акр.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 12.06.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

09.30 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
Сериал. СССР, 1984 г. В ролях: Виктор Степанов, Александр Домогаров, Олег Меньшиков
Жизнь великого русского просветителя и энциклопедиста от недр своих через тернистый путь к вратам учености до научных и практических изысканий во славу Отечества.

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
05.50 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
06.55 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
07.55 «Улыбка Моны Лизы». (12+)
10.05 «ИЗГОЙ». (12+)
12.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
14.55 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
17.15 «ОРБИТА-9». (16+)
19.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
США, Германия, 2009 г. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Зои Салдана

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
06.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
07.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
12.45 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)
14.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
15.40 «РОБО». (6+)
17.10 «ПРИЗРАК». (6+)
19.10 «НАПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
20.40 «НАПАРНИК». (12+)
22.15 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
00.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
01.45 «ХАНДРА». (16+)
03.25 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
04.45 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
12.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
15.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «РОДНЫЕ». (12+)
01.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
02.55 «ЖЕНИХ». (16+)
04.20 «НА МОРЕ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.05 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
04.35 «ПОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
06.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
08.00 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
09.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)
10.50 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
12.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
14.10 «МУЖЕСТВО». (16+)
15.40 «БОЕЦ». (16+)
17.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
19.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
20.30 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
22.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
23.35 «ОТЧАЯННЫЙ ХОД». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
08.20 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
09.45 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
11.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
12.55 «РОБО». (6+)
14.30 «М+Ж». (16+)
15.55 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
17.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
19.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
21.00 «РУБЕЖ». (12+)
22.45 «ВИКИНГ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
01.05 «РУСАЛКА». (16+)
02.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
04.20 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
05.50 «РОБО». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
03.00 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
05.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
06.55 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
08.45 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
10.15 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ-2». (12+)
11.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
13.45 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
15.45 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
17.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
21.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
23.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
02.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
04.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
06.40 «ЗОЛОТО МАККЕННЫ». (12+)
09.10, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.00, 15.00, 16.00 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)
17.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
Боевик, Россия, 1991 г.
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Драма, Россия, 1993 г.
20.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
23.00 «ОЛИГАРХ». (16+)
Драма, криминал, Россия, Франция, 2002 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (12+)
11.25 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
14.50 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)
18.00 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)
19.45 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (12+)
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Леонид Громов, Алексей Зубков
22.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
2013 г. В ролях: г. В ролях: Максим Радугин, Евгения Серебренникова, Алексей Морозов
02.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
03.30 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
05.00 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА». (16+)

CINEMA

06.50 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
09.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
11.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
12.55 «ЛЕВ». (16+)
14.55 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
16.50 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
18.35 «ПАРКЕР». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Джейсон Стейтман, Дженнифер Лопес, Майкл Чиклис
20.35 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+)
Франция, Бельгия, 2020 г. В ролях: Изабель Юппер, Ян Сандберг, Микаэль Лушар, Рафаэль Кенар
22.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
00.00 «СХВАТКА». (16+)
02.50 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
05.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)

red .RED

06.00, 06.20, 06.40, 07.00, 07.25, 07.50, 08.10 «Путешествие по Западной Австралии». (16+)
08.35, 09.30, 10.30 Проект Подиум. (16+)
11.20, 12.20 Правила моей кухни. (16+)
13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)
Австралия, 2019 г. В ролях: Тереза Палмер, Сэм Нил, Брук Сатчелл, Аннелис Эппс, Зара Зои
21.40 «ЖЕНЬОНЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
23.15, 00.05, 00.55, 01.40, 02.25, 03.15, 04.00, 04.50 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

07.10 «ОТСТУПИК». (16+)
09.55 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
10.20 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
11.50 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
13.10 «АМНИСТИЯ ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». (12+)
14.35 «ОСЕННИЕ СНЬ». (6+)
16.10 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
17.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
19.00, 03.35 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
20.35 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
СССР, 1959 г.
22.10 «ОСЕННИЕ СНЬ». (6+)
23.35 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
01.00 «АМНИСТИЯ ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». (12+)
02.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
05.00 «ОСЕННИЕ СНЬ». (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
17.00, 18.20 Здравствуй, сладкий! (субтитры). (16+)
Певича Клава Кока и профессиональный кондитер Нина Тарасова пробуют десерты участников, которые соревнуются за заказ от звездного гостя.
19.40, 20.50 Моя жена рулит-3. (16+)
22.00 Кулинарные детективы. (16+)
23.20, 00.20 Богиня (субтитры). (16+)
01.30 «Буба-3», «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
13.00, 21.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Шеголев
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЪ». (16+)
Барнинов объявляет повара, что они участвуют в конкурсе, победитель которого станет его преемником... Барнинов изображает амнезию и утверждает, что не помнит никого, кроме своих старых друзей Сеи и Федаи...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
01.00 «АМНИСТИЯ ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». (12+)
02.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
05.00 «ОСЕННИЕ СНЬ». (6+)
07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
1 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
07.55, 15.55, 23.55 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)
Драма, комедия, Франция, 2019 г.
09.40, 17.40, 01.40 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
Триллер, комедия, США, Германия, 2003 г.
11.20, 19.20, 03.20 «АМАДОР». (16+)
Драма, Испания, 2010 г. В ролях: Магали Сольер, Сельсо Бугальво
13.15, 21.15, 05.15 «ПИДЖАК» (субтитры). (16+)
Триллер, драма, США, Германия, 2004 г. В ролях: Эдриан Броуди, Кира Найтли, Крис Кристоферсон

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
08.05 Наше кино. История большой любви. К юбилею А. Гуськова. (12+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.05 Мультфильмы. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)
11.50 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности.
16.00 Новости
16.15 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
18.30 Новости
18.45 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
01.50 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (0+)
03.15 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
07.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
10.40 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
16.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Беларусь, 2009 г. В ролях: Александр Лымарев, Екатерина Вилкова, Иван Стебунов, Екатерина Маликова, Александр Лазарев-мл.
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
02.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
04.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
07.10 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
09.00 «Скуби-Ду!» Мультфильм. (12+)
10.50 Умнее всех (субтитры). (12+)
12.10 Тревел-баттл. Мехико. Мексика (субтитры). (16+)
13.10 Тревел-баттл. Бали. Индонезия. (16+)
14.20 Четыре свадьбы-4. (16+)
16.20, 17.50 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
19.40 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)
21.30 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
23.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20, 03.20 Инсайдеры. (16+)
04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 Это было красиво. (16+)
Шоу, где стилисты, дизайнеры и звезды вспоминают, что они носили или принципиально не носили на протяжении последнего десятилетия. Мы рассмотрим главные российские и общемировые тренды, а главное - резюмируем, какое наследие и уроки подарили нам ушедшие модные эпохи.
09.30, 14.05 Будни роддома. (16+)
18.25 Беременна в 45. (16+)
19.55 Ждули. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05 Тайное становится явным. (12+)
06.20, 06.15, 12.00 Историю. (12+)
04.10, 07.10 На пути к Великой Победе. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.20 Библиотеки России. (6+)
05.50 История российских кадетских корпусов. (6+)
07.35, 14.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
08.55 Народовластие. (12+)
09.20 Не квартира - музей. (12+)
09.35 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
10.00, 13.50 Обыкновенная история. (6+)
10.10, 11.05 История оружия. (16+)
12.50 Артековский зал. (12+)
14.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
15.05 Как климат изменил ход истории. (12+)
16.00 «ПУГАЧЁВ». (12+)
17.45 Апрельский рубез. (12+)
18.15 Хроники общественного быта. (12+)
18.25 Свиночавя отпелъ 61-го. Дело валютчиков. (12+)
19.15 Петербург космический. (12+)
20.00, 21.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
23.15 Семь дней истории. (12+)
23.25 Суверенное государство Российское. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
07.20 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
08.15 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
09.15 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
10.15 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
11.10 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
12.10 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
13.10 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
14.05 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
15.05 Древние конструкторы: Возведение супер-замка. (12+)
16.00 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
17.00 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
18.30 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
20.05 Вечные Помпеи. (6+)
21.05, 22.00 Большие гонки. (16+)
23.00, 23.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
00.40, 01.35, 02.30 Покинутые места. (12+)
03.20, 04.10, 05.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.05 Кабинет косметолога. (16+)
06.20, 06.45 Индустрия красоты. (12+)
07.10, 07.40 Начни с себя. (12+)
08.05 Косметология 103. (12+)
08.30 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
08.55, 09.25, 09.50 Рецепты врачей. (12+)
10.15, 10.40 Сила еды. (6+)
11.05, 11.35 Спросите тренера. (12+)
12.00, 12.15, 12.35 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
12.55, 13.25, 20.25, 20.50, 01.45, 02.10 Начни с себя. (12+)
13.50, 16.55, 17.20, 02.35 Почти серьезно. (12+)
14.15, 14.40, 15.05, 19.05, 03.00, 03.25 Пора в декрет. (12+)
15.35, 22.30, 22.55, 03.50 Рецепты врачей. (12+)
16.00, 16.15, 04.20, 04.30 Спортивный вопрос. (12+)
16.30, 00.15, 00.40, 04.45 Спросите тренера. (12+)
17.50, 22.10, 01.05, 01.25 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
18.10, 18.35 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
19.30, 19.55 Индустрия красоты. (12+)
21.15 Косметология 103. (12+)
21.45 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
23.25, 23.50 Сила еды. (6+)
05.10, 05.40 Расследование по телу. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.55, 18.00 Секреты сада. (12+)
06.45, 12.45, 18.50, 21.55, 03.55 Вершки-корешки. (12+)
07.00, 13.00, 19.00, 22.10 Лучки-пучки. (12+)
07.15 Консультант садовода. (12+)
07.40, 10.30, 13.20, 13.50, 16.40, 19.50, 22.55, 01.45 Дачные радости. (12+)
08.10 Сельский туризм. (12+)
08.40 Огород по-новому с Оксаной Пискарёвой. (12+)
08.55, 15.10, 01.00 Готовим по-итальянски. (16+)
09.25, 00.35 Керамика. (12+)
09.40, 00.50 Дом, милый дом! (12+)
09.55 Дачный угодник. (12+)
11.00, 17.10 Дело в отделе. (12+)
11.30, 17.35, 02.40 Садовые сокровища. (12+)
13.35 Дачные хитрости. (12+)
14.20, 20.20 Старые дачи. (12+)
14.50, 20.50 Сам себе дизайнер. (12+)
15.40 Цветик-семицветик. (12+)
15.50 Ваш агроном. (12+)
16.10, 01.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.20, 22.30 Школа дизайна. (12+)
21.05 Семейные рецепты Нади. (16+)
23.25 Милости просим. (12+)
23.55 Мастер-садовод. (12+)
01.05 Забытые ремесла. (12+)
02.10 Профотбор. (12+)
03.00 С пылу с жару. (12+)
03.15 Стройплощадка. (12+)
03.40 Садовый доктор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.20, 07.45, 09.35, 10.35, 11.30, 12.25, 13.20, 14.15, 15.10, 16.10, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.30, 23.25, 00.15, 01.20, 02.15, 03.35, 04.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.45, 05.20 Охота с луком. (16+)
07.20, 08.10, 11.00, 12.00, 14.45, 15.40, 18.25, 19.25, 22.05, 22.55, 01.50, 02.40, 02.55 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
07.30, 11.15, 15.00, 15.55, 18.40, 19.35, 22.15, 23.10, 02.00, 03.10, 03.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
08.25 Давай зарубимся! (12+)
Развлекательно-познавательная программа.
08.40 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но также отчеты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринаова.
09.10, 10.05, 12.55, 13.50, 16.35, 17.30, 20.15, 21.10, 23.50, 00.40, 04.00, 05.50 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
12.10 От первого лица. (12+)
01.10 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
04.55 Сумы Европы. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!» (0+)

08.55 «Лица страны. Ольга и Евгения Фролкины». (12+)

09.15, 16.00 «Небесная грация». (12+)

09.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05, 04.10 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Женщины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

11.50, 13.35, 20.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.05 Бокс. Чемпионат мира. Лучшее бои. (0+)

13.05 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)

13.55 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Стрела» (Казань). Прямая трансляция

16.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN. Гонка 1. Прямая трансляция из Смоленска

17.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Historic Touring Cup. Гонка 1. Прямая трансляция из Смоленска

18.25 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

20.40 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. 1/2 финала. (0+)

22.05, 02.40, 03.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)

23.15 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

01.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Женщины. Трансляция из Москвы. (0+)

03.45 «Человек из футбола. Григорий Иванов». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Весна. (16+)

07.40 Ждите ответа. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Хит-сториз. Полина Гагарина «Колыбельная». (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 Очень Караочен. (16+)

15.30 Хиты по-русски. (16+)

16.00 Шальные императрицы шоубиза. (16+)

17.00 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Плейлист | Весна. (16+)

19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)

22.45 Танцпол. (16+)

00.00 Карaoke хит. (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

Интерактивная развлекательная программа.

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)

06.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Волшебная кухня». (0+)

10.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

12.05, 18.15 «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)

12.10 «Простоквашино: Фудтрактор, Папина отдушина». (0+)

14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Настроение». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски». «Простоквашино: Фудтрактор, Папина отдушина». «Волшебная кухня: Слоеный салат». «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». «Черепашки. Цирк». (0+)

20.00 «Лунтик». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». (0+)

05.00 «Фри и Картошка». (0+)

06.30 О! Музыка! (0+)

07.00 «Отель у овечек». (0+)

08.00 «Супер МЯУ». (0+)

09.40 «Еда на ура!» (0+)

10.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)

11.15 «Дракошия». (0+)

12.00 «Пожарный Сэм». (0+)

Смелый пожарный Сэм придет на помощь, что бы ни случилось!

13.30 «Помидор Доппи». (0+)

13.40 «Фиксики». (0+)

16.00 «Студия Каляки-Малаyki». (0+)

16.20 «Команда Флоры». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+)

18.30 О! Музыка! (0+)

19.00 «Отель у овечек». (0+)

20.00 «Три кота». (0+)

22.20 «Супер МЯУ». (0+)

00.00 «Ничего себе имя!» (0+)

00.30 «Лунтик». (0+)

01.30 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)

02.40 «Дракошия». (0+)

03.30 «Турбозавры». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

Придворный конь Гай Юлий Цезарь подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то князя некому! Богатыри далеко - лаять разбойника Потаню, Горыныч в отпуске, войско на учениях... Но если плохие парни собираются захватить мир, то кому-то же надо его спасти? Кто же он, настоящий герой, который придет на помощь?

09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00, 04.15 «Буба». (0+)

07.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

08.55 «Планета 51». (12+)

10.30 «Ералаш». (6+)

13.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+)

15.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)

17.00 «КВН. Дети». (6+)

17.55 «Простоквашино». (0+)

19.30 «Реальная белка». (6+)

Пытаясь выжить в большом городе, неразлучные друзья, белка Злюк и крысёнок Бадди, натываются на магазин, до краёв набитый их любимым лакомством - орехами. Приятели планируют величайшее ограбление в истории грызунов.

21.05 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

22.30 «ПЕРСОНАЖ». (12+)

00.40 «Ералаш». (6+)

01.25 «Маша и Медведь». (0+)

02.25 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Мальш и Карлсон». (0+)

17.10 «Карлсон вернулся». (0+)

17.30 «Кот в сапогах». (0+)

17.50 «Лунтик». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...

23.10 «Элвин и бурундуки». (6+)

03.25 «Поезд динозавров». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Святых России. (6+)

06.05 «МАКСИМКА». (0+)

07.40, 11.55 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)

08.15, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

09.25 Простые чудеса. (12+)

10.15 В поисках Бога. (6+)

10.50, 02.30 Расскази мне о Боге. (6+)

11.20, 00.05 В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)

12.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)

14.40 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)

16.20 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)

18.20, 02.00 Апостол Иоанн Богослов. Цикл: День Ангела. (0+)

18.55, 20.00 Святых России. (6+)

21.00 Русский мир. (12+)

22.00 Простые чудеса. (12+)

22.50 Профессор Осипов. (0+)

23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.40 Спас-стрим. (0+)

01.45 День Патриарха. (0+)

03.00 Простые чудеса. (12+)

03.45 Профессор Осипов. (0+)

04.15 Византия. Жизнь после смерти. «Константин Великий. IV век». 4 серия. (0+)

Православный календарь

20 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прпп. Иоанна Зедазнийского и учеников его: Авиана, еп. Некресского, Антония Мартнопольского, Давида Гареджийского, Зенона Икалтского, Фаддея Степанциндского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шию Мгвимского (Груз.). Прп. Нила Сорского. Обретение мощей Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Сщмч. Михаила пресвитера. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Поста нет.

« Без Бога никто не может делать доброго, ни зла невольно терпеть, если не попустит Бог, для наказания согрешающего, и для спасения души его».

Сщмч. Пётр Дамаскин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

15 мая	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 35 м. Долгота дня: 16 ч. 20 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
16 мая	Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
17 мая	Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
18 мая	Восход: 4 ч. 10 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 31 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
19 мая	Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.	Новолуние, Луна в знаке Близнецов
20 мая	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 37 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
21 мая	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 МАЯ
В 1484 году в Московском Кремле заложен Благовещенский собор.

16 МАЯ
В 1935 году открылась первая линия Московского метрополитена.

16 МАЯ
В 1969 году советский межпланетный космический аппарат «Венера-5» достиг Венеры.

17 МАЯ
В 1801 году в Санкт-Петербурге состоялось торжественное открытие памятника А.В. Суворову.

18 МАЯ
В 1888 году в США была продемонстрирована первая граммафонная пластинка.

В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кино-театр.

19 МАЯ
В 1910 году Земля прошла через хвост кометы Галлея.

20 МАЯ
В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.

В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг северной оконечности Евразии.

В 1754 году в Российской империи основан первый банк.

В 1965 году торжественно открылся крупнейший в СССР аэропорт Домодедово.

21 МАЯ
В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.

В 1937 году начала свою работу первая в мире дрейфующая на льдине научная станция «Северный полюс 1».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 МАЯ. Борис, Глеб, Михаил, Роман.
16 МАЯ. Николай, Пётр, Тимофей.
17 МАЯ. Иоанн, Кирилл, Никита.
18 МАЯ. Ирина.
19 МАЯ. Дионисий, Михайл.
20 МАЯ. Антоний, Давид, Стефан.
21 МАЯ. Арсений, Никифор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

15 МАЯ ■ Международный день семей
■ Международный день климата
16 МАЯ ■ День биографов
17 МАЯ ■ Всемирный день канцтоваров
18 МАЯ ■ День Балтийского флота ВМФ России ■ Международный день музеев
19 МАЯ ■ День детских общественных объединений ■ День фармацевтического работника в России ■ День пионерии
20 МАЯ ■ Всемирный день травматолога ■ Всемирный день скрипки
21 МАЯ ■ День полярика в России ■ День инвентаризатора ■ День военного переводчика в России ■ День Тихоокеанского флота ВМФ России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Май холодный – год хлебородный

15 мая считалось днем Святителей Бориса и Глеба. Делали прогнозы в этот день по пению соловья: дневное пение и цветение черемухи означало двухнедельное похолодание. А если похолодание задерживалось надолго, говорили так: «Май холодный – год хлебородный».

В день Мавры Рассадницы, **16 мая**, смотрели на росу: много росы и погожий день сулили богатый урожай огурцов, а отсутствие росы – дождливую погоду.

17 мая, в день Пелагеи Заступницы, были следующие приметы: воробьи носятся стаями и не ходят себе места – будет сильный ветер, много майских жуков – к засухе.

Про день Арины Капустницы, **18 мая**, говорили: «Премудрость во щах, сила в капусте». В этот день наблюдали за черемухой: начало цветения сулило скорое похолодание, обилие цветов на черемухе – дождливое лето.

Утренний туман **19 мая**, в день Иова Горошника, сулил малооблачный и сухой день.

Дождь на Купальницу, **20 мая**, обещал теплый сентябрь.

21 мая, в день Ивана Долгого, было принято наблюдать за небом: вечернее небо в красный цвет окрашено – к хорошей погоде, утреннее – к дождю.

Жена – мужу:
– Лучше по-хорошему скажи, иначе я сама подумаю, хуже будет!



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



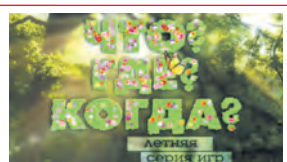
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

19 (588). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 06.05.2023 г., фактическое: 01.00 час. 06.05.2023 г. Дата производства: 09.05.2023 г. Дата выхода в свет 10.05.2023 г. Тираж 757 500.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1355. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 870 155. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.10 К 80-летию Аль Бано. «Felicità на бис!» Концерт в Кремле. (12+)
15.55 «Польша. Отравленные ненавистью». (16+)
16.55 Премьера. «Мариуполь. Возвращение домой». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.45 Премьера. «Арт и Факт». «Призрак». (16+)
00.20 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)
00.50 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и медведь». (0+)
05.20 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
06.50 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
08.50 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Антон Васильев, Виктория Корлякова, Петар Зекавица. Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Он был профессионалом своего дела. Ему были подвластны самые сложные взрывные устройства.
19.10 «СЛЕД». (16+)
00.40 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
02.50 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
04.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



11.40 Большие перемены

- 06.10 «ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 Большие перемены
Как помирить жаворонка и сову? Создать для них удобное пространство, в котором каждому из них будет комфортно проводить время и днём, и ночью.
12.45 «ПАРМЩИЦА». (12+)
Новый хозяин заповедника предлагает Надежде работу. Адвокат Зоя получает доступ к уголовному делу своей клиентки. Надя находит в бумагах новую зацепку: жених Гали Эдуард в вечер убийства отменил мальчишник. Надя пытается вспомнить голос человека, который звонил ей в день убийства: именно из-за этого телефонного разговора она вышла из гостевого домика.
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
07.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
01.30 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «Петровка, 38». (16+)

- 05.55 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
07.25 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» (16+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
13.50 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смех не грех». Юмористический концерт. (12+)
16.15 «КОЛДОВОЕ ОЗЕРО». (16+)
18.05 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
21.35 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ». (16+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Анастасия Панина. Сотрудник МВД Вадим Датский бесследно исчезает, пытается поймать серийного убийцу. Несмотря на то, что тело так и не найдено, Датского объявляют мёртвым.
00.05 События
00.20 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ». (16+)
01.10 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
04.05 «Актёрские драмы. Дело случая». (12+)
04.45 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.50 17.00 «Учёные люди». (12+)
07.35 «Мультфильмы». (12+)
09.00 10.05 ОТражение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.55 «На приёме у главного врача». (12+)
12.35 «Отчий дом». (12+)
12.50 «Фигаро». Спектакль «Книжные аллеи». (12+)
15.30 «Песня остаётся с человеком». (12+)
16.00 «Моя история». (12+)
16.15 «Диалоги без грима». (6+)
17.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (12+)
22.00 «НОС, ИЛИ ЗАГОВОР НЕ ТАКИХ». (16+)
23.30 «Родом из Вавилона». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Традиционно команда программы проведёт «Контрольную закупку»: какие молочные сосиски удешевили подкрашенным крахмалом и в каких есть кишечная палочка?
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
Во втором отборочном туре «Ты супер! 60+» восемь участников выйдут на сцену, чтобы побороться за выход в финал.
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.30 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 «Новости». (16+)
06.20 16.35 04.15 «Куки-внуки». (12+)
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
18.15 23.20 «The City». (12+)
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «The City. Едим». (12+)
01.15 «Открытие, Давид». (16+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»
10.10 01.50 Диалоги о животных
10.55 00.15 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»
12.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.00 «Храбрый портняжка». «Капризная принцесса»
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.30 «Коллекция»
15.05 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»
СССР, 1978 г. Киноповесть. В ролях: Олег Даль, Маргарита Терехова.
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Забытое ремесло»
17.25 «Пешком...»
17.55 «Миры профессора Бобровского»
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Глеб Панфилов. Своя тема»
21.15 «НАЧАЛО»
22.45 «Создавая сегодня». Гала-спектакль современной хореографии на сцене Парижской оперы
02.30 «Балерина на корабле». «Дождливая история»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 17.00 «Будни». (16+)
06.00 «Поездка со вкусом»
06.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.00 10.30 11.10 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Вкусно 360». (12+)
09.40 «Подмосковные игрушки». (12+)
11.00 12.00 15.00 20.00 «Новости 360». (16+)
11.05 15.05 «Погода 360». (6+)
13.00 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)
13.30 16.35 «Весна в Подмосковье». (12+)
14.00 14.30 15.10 15.40 16.10 «Заповедники». (12+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 20.30 21.25 «Великая война». (12+)
22.25 «Разбор полетов». (16+)
22.40 23.30 00.20 01.05 «Армагеддон». (12+)

СТС СТС



09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.25 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
11.35 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
Мастер Джеппетто создаёт деревянную куклу Пиноккио, которая может говорить и двигаться, как человек.
13.25 «Кощей. Похититель невест». (6+)
15.00 «Angry Birds в кино». (6+)
16.55 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
18.50 «Неисправимый Рон». (6+)
В недалёком будущем лучшими друзьями детей становятся умные говорящие роботы, которые помогают взаимодействовать с миром через цифровое пространство. Такой помощник есть у всех, кроме Барни...
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
23.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
01.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.35 «МАМОЧКИ». (16+)
04.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 06.50 07.25 08.25 01.25
02.20 02.50 03.30 04.10
04.40 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.25 07.00 07.35 08.00 02.30
03.05 03.40 04.20 05.20
05.40 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
08.35 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
10.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
11.20 В главной роли. (12+)
12.10 01.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (12+)
16.40 «КОРТИК». (0+)
СССР, 1973 г. Приключения. В ролях: Сергей Шевкуненко, Владимир Дичковский.
18.10 «СОВЕСТЬ». (12+)
04.50 «Это было смешно». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p>14.35 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)</p> <p>16.15 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)</p> <p>18.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Боевик. В главных ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пайн. Машинисты готовятся везти школьников на экскурсию...</p> <p>20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>00.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+)</p> <p>Популярный российский актер Дмитрий Петровский судится с бывшей женой - актрисой Мариной Хрумкиной. На протяжении нескольких недель ему предстоит защищать свою честь и достоинство перед судом.</p> <p>19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>22.10 «Концерты». (16+)</p> <p>23.10 «Однажды в России». (16+)</p> <p>00.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>03.30 «Городские легенды». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>15.15 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>17.30 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)</p> <p>Великобритания, США, 2020 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Морена Баккарин, Дэвид Денман, Хоуп Дэвис. Джон, вместе со своей семьей и всем миром, готовится наблюдать падение обломков кометы на землю. Однако вместо пары небольших обломков, на Землю обрушивается настоящий апокалипсис, стирающий города с лица земли.</p> <p>20.00 «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА». (12+)</p> <p>22.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)</p> <p>00.00 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>01.45 «ГОСТЬ». (18+)</p> <p>03.30 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>03.40 Супершеф. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>21.10 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>00.30 «Топчик-2». (16+)</p> <p>01.30 «Топчик». (16+)</p> <p>02.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>Тревел-шоу «Рюкзак» дает участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание...</p> <p>03.40 Супершеф. (16+)</p> <p>05.10 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 14.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Баба Яга против!» (0+)</p> <p>10.25 Что по спорту? (12+)</p> <p>10.55 Регби. «Красный Яр» - «Енисей-СТМ». PARI ЧР. Пр.тр.</p> <p>12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>15.30 Футбол. «Спартак» - ЦСКА. МИР Рос. Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Краснодар» - «Ростов». МИР Рос. Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.40 Футбол. «Удинезе» - «Лацио». Пр.тр.</p> <p>23.55 Футбол. Италия - Бразилия. Пр.тр.</p>	<p>19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)</p> <p>10.35 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Пчела, Анастасия Цымбалару. У талантливого архитектора Нади в жизни всё хорошо: успешная карьера, запланированная свадьба и беременность...</p> <p>14.50 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Маркелова, Антон Денисенко, Полина Воробьева. Ася с дедом Максимом живут в поселке «Медовый», дед разводит пчел, а Ася работает воспитательницей в детском саду.</p> <p>19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>23.45 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (16+)</p> <p>03.05 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович приехал на вызов в старую «сталинку» на другом конце города. Дом выглядел очень солидным и по-хорошему старомодным. Однако войдя в квартиру, Петрович отметил модную перепланировку: одна комната и кухня были объединены в студию, из которой хорошо просматривался просторный холл. Ощущение простора усиливали высокие потолки, которые в прихожей были чуть ниже из-за расположенных над входной дверью небольших аккуратных антресолей.

Посреди студии стоял большой стол, накрытый на несколько персон. Правда, к моменту приезда представителей власти большинство блюд уже пустовало, а на тарелках остались одни объедки. Тем не менее, выглядел стол довольно живописно – из-за очень красивой, по виду старинной посуды и изящных се-

Фамильный бриллиант

ребряных, как показалось Петровичу, приборов.

За столом сидели две маленькие старушки, совершенно седые, но в нарядной одежде, одна – в инвалидном кресле. Старушки вели оживленную беседу, время от времени оглядываясь по сторонам.



Увидев Петровича, обе замолчали и недовольно поджали губы.

С противоположной стороны стола сидела совсем юная фея с младенцем на руках. Младенцем была полностью поглощена сидевшая рядом с феей дама средних лет, неподалеку явно скучал ничем не примечательный мужчина примерно ее же возраста.

Возле окна стояла невысокая хрупкая брюнетка, то и дело подносящая к глазам кружевной платочек. Вдоль стены, увешанной картинами, прохаживался молодой человек такого огромного роста, что у Петровича на мгновение возник комплекс неполноценности. Молодой человек разглядывал картины, переходя от одной к другой и не вынимая из карманов непомерно длинных рук.

Петрович встретил одного с ним роста мужчину лет сорока в элегантном костюме,

смущенный и несколько раздраженный.

– Что у вас случилось? – спросил Петрович после всех формальностей с представлением и демонстрацией служебного удостоверения.

– Понимаете, мы праздновали помолвку, – ответил мужчина и смутился еще больше. – Мы с Мариной, – он кивнул в сторону стоящей у окна брюнетки, – решили объявить о предстоящем событии в присутствии родственников, публично, чтобы ни у кого не возникало никаких вопросов. Потому что...

– Извините, – перебил его Петрович. – Давайте, пожалуйста, без лирики, по делу.

– Да, конечно, – пробормотал мужчина. – Понимаете, я приготовил подарок Марине: наше фамильное кольцо с бриллиантом. Нет-нет, вы не подумайте, ценности кольцо не большой, не какие-нибудь дикие миллионы. Хотя, тысяч сто за него можно выручить... Впрочем, я отвлекся. Так вот, я показал

кольцо всем гостям, кроме Марины, разумеется, и убрал на антресоли в прихожей. Там очень высоко, Мариночка не увидела бы, я хотел сделать сюрприз...

– Понятно, – опять прервал собеседника Петрович. – Кольцо пропало?

– Да, – кивнул мужчина. – И я не представляю... Все свои... Я даже подумать не решаюсь, кто мог это сделать.

Разберемся, – уверенно ответил Петрович. – Кто ваши сегодняшние гости?

– Да-да, гости, – спохватился мужчина. – Да, собственно, вот они все: Мариночка стоит у окна; за столом мой брат Леонид, его жена Алла, их дочь Людочка и ее сын Антошка. Там же мои тетки Аглая и Олимпиада. Олимпиада – это которая в инвалидном кресле. Аглая, впрочем,

тоже плохо ходит, но все-таки пока еще сама. Они живут вместе. Гуляющий вдоль картин Гулливер – это Игорь, Людочкин муж, он спортсмен, баскетболист. Вот, собственно, все.

– Кому вы показывали кольцо?

Всем. Мариночка задерживалась – пробки, знаете ли, – и я показал им кольцо. Дурячок бахвальство...

– Ну-ну, не расстраивайтесь, найдем мы ваш фамильный бриллиант, – сказал Петрович. – Собственно, его и искать не надо. Один вопрос для уточнения: ваши гости куда из квартиры не выходили?

– Нет, конечно. Все сидели за столом. Ну, не считая вынужденных перемещений по квартире – мы же не полчаса сидели, естественные нужды, вы же понимаете.

– Понимаю, – кивнул Петрович.

– А вы... – замаялся мужчина. – Вы будете их обыскивать? Но это же ужасно...

– Зачем? Я знаю, у кого ваше кольцо. И надеюсь, обойдется без обыска.

Виктория АНДРЕЕВА

Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 18: положив руку на капот автомобиля, Петрович убедился, что он теплый, – значит, машина куда-то недавно ездил, и ее двигатель еще не остыл.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table of TV programs with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, VIJU TV1000, ДОМ КИНО, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Includes titles like 'Пеппи длинный чулок', 'Говорящий Том и друзья', 'Пин-код', 'Иван Царевич и Серый Волк'.

Table of TV programs with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, РЕТРО. Includes titles like 'Любовь лечит', 'Маша и медведь', 'Век Адалин', 'Голливуд за кадром'.

Table of TV programs with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Includes titles like 'Маша и медведь', 'Три котика', 'Секретная служба его величества'.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table of TV programs with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Includes titles like 'Красный призрак', 'Чёрные кошки', 'Маша и медведь', 'Пятница News'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table of TV programs with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIJU HISTORY, ЗДОРОВОЕ ТВ. Includes titles like 'Частистины', 'Тридцатилетняя война', 'Железный век'.

Table of TV programs with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Includes titles like 'Готовим по-итальянски', 'Рыбалка без границ', 'Танцуй Twerk'.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 23.15 Регби. PARI Чемпионат России. (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. 1/2 финала. (0+)

09.15, 04.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)

10.05 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

11.55 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Спортпрототип SN. Гонка 2. Прямая трансляция из Смоленска

13.05 «Парусный спорт». (16+)

13.35, 18.55 «По новым правилам». Специальный репортаж. (12+)

13.55 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Прямая трансляция из Смоленска

15.05 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Historic Touring Cup. Гонка 2. Прямая трансляция из Смоленска

16.00 «Человек из футбола. Григорий Иванов». (0+)

16.25 «География спорта. Стамбул». (12+)

16.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» – «Слава» (Москва). Прямая трансляция

19.10 Смешанные единоборства. АСА. Артём Фролов против Шамиля Абдулаева. Трансляция из Казани. (16+)

20.50, 03.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

21.20 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. 1/2 финала. (0+)

01.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)

04.25, 04.55, 05.30 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.30 Тееп чарт. (16+)

08.00 Плейлист | Под шашлыкоч. (16+)

09.00 Очень Караокен. (16+)

09.30 Это было красиво. (16+)

10.00 DFM - Dance chart. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-сториз. Полина Гагарина «Кольбельная». (16+)

12.30 Лига свежих клипов. (16+)

13.00 Шальные императрицы шоу-биза. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 Хиты по-русски. (16+)

15.30 Приехали! Дели. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

19.00 Москва - 875! Праздничный концерт МУЗ-ТВ. (16+)

21.55 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)

01.30 Караоке хит. (16+)

02.00 Ловец слов. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)

06.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 15.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Черепашки. Цирк». (0+)

10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

14.00 «Соня и Лёня». (0+)

17.00 «Фиксики». (0+)

18.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Эй, ты где?», «Ник-изобретатель. Живые цветы», «Фиксики. Дай пять! Скелет», «Чуч-Мяуч. К бабушке», «Кошечки-собачки. Милье песни. Вкусная геометрия», «Малышарики идут в детский сад. Кегли-мегли», «Ми-Ми-Мишки. Паровоз». (0+)

20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.25 «Простоквашино: Фудтрактор, Папина отдушнина». (0+)

02.10, 03.30 МУЛЬТпреьера! (0+)

О!

05.00 «Фри и Картошка». (0+)

06.30 О! Музыка! (0+)

07.00 «Отель у овец». (0+)

08.00 «Команда Флоры». (0+)

09.40 «Еда на ура!» (0+)

10.00 О! Кино! «Снежная королева - 2. Перезаморозка». (0+)

11.20 «Ум и Хрум». (0+)

12.00 «Рев и заводная команда». (0+)

13.30 «Помидор Доппи». (0+)

13.40 «Фиксики». (0+)

16.00 «Зелёный проект». (0+)

16.20 «Супер МЯУ». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+) Познавательная программа о необычных животных.

18.30 О! Музыка! (0+)

19.00 «Отель у овец». (0+)

20.00 «Три кота». (0+)

22.20 «Команда Флоры». (0+)

00.00 «Ничего себе имя!» (0+)

00.30 «Йоко». (0+)

01.30 О! Кино! «Снежная королева». (0+)

02.40 «Ум и Хрум». (0+)

03.30 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.35 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)

07.25 В поисках Бога. (6+)

08.00 Профессор Осипов. (0+)

08.35 В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)

09.10 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Апостол Иоанн Богослов. Цикл: День Ангела. (0+)

14.20 Русский мир. (12+)

15.25 Святые России. (6+)

05.00 «Фри и Картошка». (0+)

07.00 «Простоквашино». (0+)

08.35 «Тайна парка развлечений». (6+)

10.30 «КВН. Дети». (6+)

11.30 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+)

13.20 «МАНЮНЯ». (6+)

16.55 «Простоквашино». (0+)

19.30 «Реальная белка-2». (6+)

Веселые приключения бельчонка по имени Злюк и его верных друзей продолжают! На этот раз отважным пушистиком предстоит спасти свой дом - городской парк. Мэр решил вырубить все деревья и на их месте построить центр развлечений.

21.05 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!». (12+)

22.30 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

00.35 «Ералаш». (6+)

01.25 «Маша и Медведь». (0+)

02.25 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

04.15 «Буба». (0+)

С ОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

07.00 «Простоквашино». (0+)

08.35 «Тайна парка развлечений». (6+)

10.30 «КВН. Дети». (6+)

11.30 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+)

13.20 «МАНЮНЯ». (6+)

16.55 «Простоквашино». (0+)

19.30 «Реальная белка-2». (6+)

Веселые приключения бельчонка по имени Злюк и его верных друзей продолжают! На этот раз отважным пушистиком предстоит спасти свой дом - городской парк. Мэр решил вырубить все деревья и на их месте построить центр развлечений.

21.05 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!». (12+)

22.30 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

00.35 «Ералаш». (6+)

01.25 «Маша и Медведь». (0+)

02.25 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

04.15 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.35 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)

07.25 В поисках Бога. (6+)

08.00 Профессор Осипов. (0+)

08.35 В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)

09.10 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Апостол Иоанн Богослов. Цикл: День Ангела. (0+)

14.20 Русский мир. (12+)

15.25 Святые России. (6+)

16.25 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

20.00 Лето Господне. Святой Николай Чудотворец. (6+)

21.55 Парсуна. С Владимиром Леготой. (6+)

22.55 Щипков. (12+)

23.30 Миром Господу помолимся. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

00.45 Русский мир. (12+)

01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

04.00 В поисках Бога. (6+)

04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

21 мая
Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Апостола и евангелиста
Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого.
Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора.
Поста нет.

«Как угодно будет Господу решить твою участь, жизнью по делам его. А наше главное дело, пока находимся в этой жизни, терпеть все, смиряться и просить от Господа помощи и помилования, и будет хорошо».
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу»



Проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: послан-

ный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели се же бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят

слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите: пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. И так, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник

ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или вы хотите сделать Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слыхано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне веровать в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 21 мая, в воскресенье.

Первое знамение, которое сотворил Господь, было во время свадебного пира в Кане Галилейской, там Спаситель превратил воду в вино, то есть изменил вещество. Во время насыщения пятью ячменными хлебами и двумя рыбами пяти тысяч человек в пустыне Господь умножил вещество. Здесь же мы видим еще одно знамение: Спаситель проявляет Себя как Творец, Он творит то, чего раньше не было. Даже одного из этих знамений должно быть достаточно для непредубежденного человека, такого, каким был бывший слепец, он не знал ничего, кроме того, что этот Человек – Иисус – избавил его от врожденной слепоты, и этого знания оказалось достаточно: он уверовал и поклонился Христу как Богу.

Наряду с бывшим слепцом, помимо зевак, мы здесь видим еще две категории людей, представители этих двух категорий не готовы сделать один лишь шаг навстречу вере и спасению: речь идет о фарисеях и родителях исцеленного. С первыми все понятно, они уже давно приняли решение уничтожить Христа, ведь Он был возмутителем спокойствия. Значительно сложнее обстоит дело с родителями бывшего слепца. Они, как об этом пишет апостол и евангелист Иоанн Богослов, просто боялись. Их страх затмевал собой и радость за исцеленного сына, и здравое восприятие реальности, и что самое важное, возможность обрести спасительную веру в Воплощенного ради нашего спасения Бога.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Если следовать Евангелию от Матфея, то первые слова, которые скажет Своим ученикам Господь Иисус Христос после Воскресения, были такие: «Радуйтесь», а вслед за этим – «Не бойтесь». Победа над собственным страхом, как мы видим в этом и во многих других евангельских эпизодах, открывает человеку путь ко Христу, ведь в преодолении страха содержится исполнение Христовой заповеди, и дай нам всем Бог одержать эту победу!

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 мая
 Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 4800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 www.balkona.ru

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48

ОКНА РЕНАУ
 от производителя + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
 РЕМОНТ ОКОН, ЗАМЕНА СТЕКЛОПАКЕТОВ
 Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
 ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
 ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧИ
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДИМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79
 ДМИТРИЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8(906) 740-38-95, Валерий

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.
 КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (903) 666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовом участке, все садово-огородные работы, 81/170/70, непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. «Газель» 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (905) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

АВТО

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (977) 280-50-49 ДАЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД для вас в любое удобное время из Москвы за город или возвращение с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Гарантия безопасности. Перевозка точно в срок. Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, статуэтки, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (905) 777-77-53 Дет. книги, игрушки, ФАРФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГНИТОФОНЫ, каскеты, духи, готовальни, СЕРЕБРО, мельхиор, часы, муз. инструменты, фотооборуд-ие, ВКЛАДЫШИ, киндеры, модели, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр., подстаканники, самовары, богемию, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприемники, спорт. награды, настол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Китай, наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, грамоты, подсвечники, ковры, библиотеки, бижутерию. МЕБЕЛЬ, СТУЛЬЯ, пластинки, бронзу. Электронику. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофоны, проигрыватели, усилители, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиомерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автотарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобусы и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.
 Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

■ 8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, значки, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, колонки, динамики, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работам круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

IRBIS
ДВЕРНАЯ ФАБРИКА
БЕЗ МАГАЗИННОЙ НАЦЕНКИ!

СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
МЫ ЗНАЕМ О ДВЕРЯХ ВСЕ! www.dveri-irbis.ru
МЕБЕЛЬ, КУХНИ, ШКАФЫ, АНТРЕСОЛИ, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ОБИВКА.

ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА С КАТАЛОГОМ БЕСПЛАТНО!

АКЦИЯ! ДВЕРЬ В ПОДАРОК

СКИДКИ ДО 20% МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

от 5500 руб. **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**

В стоимость входит: Дверное Полотно, Коробка, Наличники.

Цены указаны с учетом скидки!

8 (495) 201-38-70
С 09:00 ДО 21:00 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 Р

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ремонт ванн. Кондиционеры. ЦИ-КЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванн, лоджий пластиковыми панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (985) 212-60-60 Надлего уговорить мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (999) 905-29-42 Предлагаю Вашему вниманию самоклеющиеся 3D-панели. Клеются абсолютно на любую поверхность. Специально подготавливать стены не нужно. Они не боятся влаги, поэтому их можно использовать в ванной или туалете. Освежить небольшую кухню можно за один день и с минимальными затратами. Тел.: 8 (999) 905-29-42

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально.

Бесплатный выезд (Москва и МО)
Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цена от 700 руб. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Метод «Холодный» и «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходовных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06.

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (909) 150-07-71 САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита от соседей в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

• помощь обманутым вкладчикам
• реестр недобросовестных юристов
• расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
• жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1; 2/2 недели
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

СООБЩЕНИЯ

8 (903) 252-48-57 Утерян паспорт 00014225 гражданина Афганистана на имя Мелаб Сингх Санджай Комар (MELAB SINGH SANJAI KOMAR) в Москве. Нашедшего просьба вернуть за вознаграждением! Тел.: 8 (903) 252-48-57

Прошу считать недействительным диплом о высшем образовании серия ВСГ №1449381, выданный в 2010 году НОУ ВПО «Московский институт мировой экономики и международных отношений», на имя Марина Владимира Юрьевича.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия

Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Скидка до **50%** Выезд

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. Выезд 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
Вызов нарколога на дом по Москве и Подмосковью
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
Помощь нарко- и алкозависимым анонимно
Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153



НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО-77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Публишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно
	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Манго Адв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Все объявления на правах рекламы

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91
ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60
Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Рассматривая свои детские фотографии, я всегда удивлялась: почему у меня такое грустно-серьезное выражение лица?

Причем абсолютно на всех фото и в разном возрасте. Вроде бы и детство у меня было хорошее, и семья нормальная, и жили мы в достатке... Но где-то в глубине души сидела червоточина.

Неожиданная правда

В 13 лет я влюбилась. Игорь жил на соседней улице, но часто приходил в наш двор играть в пинг-понг. Для того времени наша придомовая площадка казалась верхом совершенства. Родители-активисты кинули клич обустроить пространство для своих любимых чад. Общими усилиями во дворе появились качели, песочница, турник и стол для игры в настольный теннис.

Игорь играл мастерски, обыграть его было практически невозможно. Я усаживалась напротив стола и смотрела. Через несколько лет я была уже «официальной» подружкой Игоря в нашей молодежной тусовке.

Как-то вечером забежала к Игорю домой. Его обычно приветливая мама Ирина Алексеевна в этот раз окатила меня таким презрительно-снисходительным взглядом, что стало не по себе.

– Игорёк занят, – процедила она сквозь зубы. – И вообще, не стоит ему общаться с беспородными.

– Вы о чем? – не понимая, спросила я.

– О том, что ты детдомовка. Так называемые родители твои – не родные и взяли тебя потому, что своих детей нет. А настоящие твои родители наверняка из неблагополучных,

Дочки-матери



Бедна любовь, если ее можно измерить.
Уильям Шекспир

нормальные люди детей не бросают. Жаль, узнала я об этом только вчера...

Ирина Алексеевна продолжила бить меня словами, но я уже неслась вниз по лестнице с одной только мыслью: «Неужели это правда?»

– Я не ваша дочь? – с порога кинула обвинение самым своим родным людям до этой минуты.

Они застыли на месте. Мама тихо опустила на стул, отец нервно потянулся за сигаретой. Я все поняла без слов. Забаррикадовавшись в своей комнате, прорыдала всю ночь. Меня все предали! И те, что бросили тогда, и эти, которые молчали столько лет, и даже мой парень, испугавшийся правды.

Такие разные мужчины

Прошли годы. Я давно простила своих приемных родителей. Они по-прежнему были самыми родными и любимыми

людьми. В тот день, когда всплыла правда о моем появлении в семье, мама рассказала подробности. Из-за врожденной патологии она не могла иметь детей. Когда познакомилась с отцом, честно ему все рассказала. Но папу это не остановило, они поженились и решили усыновить ребенка.

Когда мама в Доме малюток увидела голубоглазую кудрявую крошку, то есть меня, сразу поняла: это ее ребенок. Как ни странно, внешне я оказалась очень похожей на отца, а характером пошла в маму: такая же общительная щебетунья. Приемные родители растили меня как родную любимую дочку.

Получив профессию медсестры, я быстро выскочила замуж. Первый муж подарил мне звучную фамилию и прелестную девочку. В ругани мы прожили три года. После того как Никита поднял на меня руку, забрала ребенка и вернулась к родителям.

С Андреем познакомилась у подружки на ее дне рождения. Его семейное положение давно трещало по швам, подразумевая скорую смену статуса. Знакомство со мной ускорило этот процесс. Мы стали жить вместе. Когда узнала, что снова стану мамой, растерялась – как к этому отнесется Андрей? А он сразу потащил меня в загс. Вслед за Илюшкой мы родили Ангелину. Наша семья росла, отношения крепки.

Всё тайное становится явным

После окончания училища я вышла на работу в городскую больницу, где тружусь по сей день. Благодаря профессии и общительному характеру у меня обширный круг знакомых в разных сферах деятельности. Как-то рассказала приятельнице историю своего рождения.

– А ты не хочешь найти настоящих родителей? – озвучила она мои мысли.

– Как? Я даже не знаю фамилию...

– Есть у меня соображения на этот счет...

Не буду вдаваться в подробности, но через неделю на моем столе лежал лист бумаги с инициалами, адресом и местом работы моей кровной матери. Сложно описать словами охватившие меня тогда чувства: восторг, радость, страх, сомнение... Первый порыв – быстрее увидеть ее, обнять, прижаться к

родному человеку, которого искала всю свою сознательную жизнь, – охладил рассудительный супруг:

– Подожди, надо хотя бы разузнать про нее. А может, она не хочет, чтобы ты появлялась в ее жизни? Если бы хотела, сама тебя нашла.

Я согласилась с Андреем и стала копать информацию.

Итак, Марина Валентиновна С. занимала руководящую должность в важном учреждении. У нее был муж и двое уже взрослых детей. Кстати, разница в возрасте у меня с ее старшим сыном, т.е. моим братом, была совсем незначительной.

– Получается, что от меня отказались и тут же родили себе нового ребенка? – рыдала я на плече мужа. – Но почему? Я ж не урод, нормальная и здоровая... Что во мне было не так?

– Только твоя настоящая мать может ответить на эти вопросы.

«Прости меня, я не готова...»

С того дня я не могла ни о чем больше думать, как о возможности нашего знакомства. Пока я искала способы, судьба сама все решила.

Много лет я притесствовала с милой женщиной, которой когда-то проводила физиотерапевтические процедуры после сложной операции. Я знала ее дочерей, мы поздравляли друг друга с праздниками, иногда встречались за чашкой кофе. В тот день она позвонила мне рано утром:

– Катюша, не могла бы сделать уколы моей сестре на дому? У нее проблемы со спиной, врач назначил курс лечения, но по больницам ей ходить некогда, она у нас человек занятой.

– Конечно, – отвечаю. – Адрес какой?

Приятельница диктует адрес и называет имя. У меня потемнело в глазах. Это была она, моя кровная мать. Получается, что много лет мы живем в одном городе, я общаюсь со своей тетей, сестрами, не подозревая о родстве!

Несколько минут я собиралась с мыслями, слезы стояли комом в горле. И я позвонила. И вдруг стала рассказывать ей о своем детстве. На том конце повисла пауза.

– Я перезвоню позже, – ответил изменившийся до неузнаваемости хриплый голос.

Через неделю позвонила она – моя настоящая мать. Все это время я рисовала картинку нашей встречи: слезы, объятия, всепрощение, радость, счастье... Сухой голос четко мне разъяснил:

– Я, конечно, виновата перед тобой, но и ты меня должна понять: не могла тогда я поступить иначе. Твой отец был намного старше меня, и человек он был семейный. А потом я вышла замуж, родились дети. Как я могла им все рассказать?! Они бы не поняли меня. И сейчас не поймут...

– Отец жив? – я спросила только это.

– Его давно уже нет...

Люди как грибы: есть поганки, а есть белые. Поганки лучше не трогать, не пачкать руки – отмыться трудно. Я собираю сумку с гостинцами: в выходные поедем всей семьей к родителям – единственным, настоящим и самым родным людям.

P.S. Мы так и не встретились. Но я все равно продолжаю ждать ее звонка.


ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru




ГИГАНТСКИЕ СКИДКИ к дачному сезону!


«Садовые цветы»




«Зеленые кусты»



«Русский лес»



«Розовые розы»



ДО ПОСЛЕ

РАЗМЕР:
310x158 см

скидка 50%

3990^Р
1990^Р

Фотофасад «Яркая жизнь»

Живописный фотофасад преобразит Ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей! Сетка фасада – из прочного и износостойкого сетчатого материала с высококачественной фотопечатью идеально подойдет для оформления заборов, беседок, фасадов домов, ограждений, хоз. построек и т.д. Монтаж не требует особых навыков и сложного инструмента: фасад легко крепится на люверсы в сетке или с помощью мебельного степлера.

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 310x158 см. Люверсы 10 мм расположены через каждые 40 см. Плотность ткани: 270 г/м². КНР. Лот 103416 «Розовые розы», «Садовые цветы», «Зеленые кусты», «Русский лес»

Выдерживает перепад температур

Легкий монтаж сетки

Прочный износостойкий материал

- Негорючий материал
- Сетка с качественной печатью
- Люверсы для установки фотофасада
- Поставляется в рулоне

TV РЕКЛАМА

Набор инновационных салфеток для уборки «Умный дом», 5 шт.

С ромбовидной фактурой, не только бережно очищают, но и полируют поверхность, делая ее гладкой и блестящей – без разводов и мелких волокон. Подходят для очищения стекол и зеркал.

Материал: микрофибра (полиэстер 100%). Размер: 30x40 см. КНР. Лот 155 1729

3 = 1

Стираются в машинке.

3 набора по цене 1

2970^Р
990^Р

Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

1780^Р
890^Р

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1

1780^Р
890^Р

150 см

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_107_23_САД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.05.2023 г. до 30.06.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_107_23_САД. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

«Чудо-шланг» + подарок!

30 м **1390 руб.**
45 м **1690 руб.**
60 м **1990 руб.**

Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимный пистолет в подарок!

Лента «Супер Фикс»

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Набор кастрюль

1800 руб.
1290 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **990 руб.**

Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция – это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поковыряя человек, производящий уборку, находясь внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без развордов вам гарантированы!

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Солнцезащитная пленка на окна

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предхраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Летний дачный душ

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет подвесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

Фотостолы + Тюль в подарок!

Габардин (150x270 см) **3990 руб.**
2 шт. 3D-печать. Цветы как живые. **2490 руб.**

«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. **1990 руб.**

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, экономит электроэнергию экономней!

Тонмометр **НОВИНКА**

1990 руб.
1290 руб.

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Отпугиватель-фонарь

1690 руб.
1290 руб.

Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже самую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспыхи шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:
3 шт. – белый, черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. **1690 руб.**

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натират. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Массажная подушка с функцией прогрета

3800 руб. **1690 руб.**

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ

Говорящий Кукла-повторяшка Woody O'time Original

1790 руб. **990 руб.** **1790 руб.** **1190 руб.**

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. **1490 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. **1990 руб.**

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушит любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см **1690 руб.**
L-XL талия 86-125 см **990 руб.**

ру № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г. Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки.

Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб. **990 руб.**

Инновационная подушка специальной формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Она особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. **990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб. **1390 руб.**

На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Швейная мини-машинка

1990 руб. **1490 руб.**

С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это делает процесс шитья быстрым и удобным.

Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

2490 руб.

Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м x 60 см)

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхности от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаема, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. **2490 руб.**

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Наколенник «Двигайся легко»

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ. Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. **990 руб.**

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 10.05.2023 г. по 31.05.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.