

№45  
(562)

ТВ-программа с 14 по 20 ноября 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ДРУЗЬЯ  
И СЕМЬЯ –  
КАК СОВМЕСТИТЬ?**

стр. 4

**ПОДАРИТЕ  
КОМФОРТ  
ВЯЗАНЫМ  
ВЕЩАМ**

стр. 15

**МИХАИЛ  
БОРЗЕНКОВ**

**МЫ ПОКАЗЫВАЕМ БУДУЩЕЕ,  
КОТОРОЕ ТОЧНО НАСТУПИТ**

стр. 6

**В КАКОЙ ОВСЯНКЕ  
СЕКРЕТ ВАШЕЙ  
СТРОЙНОСТИ?**

стр. 15

**МАКАРОНЫ:  
ОТ САЛАТА  
ДО СУФЛЕ**

стр. 10

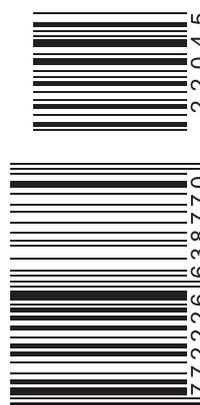
**СОБИРАЕМ  
«ЗИМНЮЮ»  
КОСМЕТИЧКУ**

стр. 14

12+

Фото предоставлено телеканалом РЕН ТВ

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 2045

# К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР

**ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:**  
Памятная юбилейная медаль

**ВНИМАНИЕ!**  
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

**Наиболее простой способ заказа:**  
тел. 8-800-234-32-19; [www.imdvor.ru/sssr-pm](http://www.imdvor.ru/sssr-pm)



**Тема:**  
К 100-ЛЕТИЮ  
ОБРАЗОВАНИЯ СССР

**Выпуск:**  
Бесплатная  
памятная медаль

**Дистрибьютор:**  
Императорский Монетный  
Двор

**Цена:**  
**0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку  
и пересылку**

## ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Союз Советских Социалистических республик – великое государство, наша родина. В 2022 году СССР исполняется 100 лет. В честь этого юбилея Императорский Монетный Двор подготовил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина. Эта медаль отдает дань памяти государству, величию и мощи которого не было равных в современной истории. Это государство родилось и существовало только благодаря нашим родителям: мамам, папам, бабушкам и дедушкам! Сохраните память о великой стране!

<b>ВНИМАНИЕ:</b>	сообщите номер резервирования при заказе
<b>№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:</b>	12669203
<b>ЦЕНА:</b>	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку</b>
<b>ВАЖНО:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего
<b>ЗАКАЗ:</b>	тел. 8-800-234-32-19; <a href="http://www.imdvor.ru/sssr-pm">www.imdvor.ru/sssr-pm</a>

Ввиду того, что юбилей СССР является знаковым событием для многих граждан нашей страны, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете лишь 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в течение 14 дней с момента ее получения.

**8-800-234-32-19**



**0 руб.  
при оплате 299 руб. за упаковку  
и пересылку**

**Наиболее простой способ заказа:**

☎ **Официальная Линия Резервирования:**  
**8-800-234-32-19**  
звонок бесплатный  
(ежедневно с 9:00 до 21:00)

💻 Система интернет-резервирования:  
[www.imdvor.ru/sssr-pm](http://www.imdvor.ru/sssr-pm)



### Специальное предложение к 100-летию образования СССР

<p>Ø 33 мм</p>	<b>Тема:</b>	К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР
	<b>Аверс:</b>	карта и герб СССР, памятные надписи: «100 лет», «1922–2022»
	<b>Реверс:</b>	крупно отчеканен герб СССР, по окружности надпись – полное название страны: «Союз Советских Социалистических Республик»
	<b>Спецификация медали:</b>	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
	<b>Металл:</b>	<b>медно-никелевый сплав</b>
	<b>Цена:</b>	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку</b>
	<b>Важно:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНАЯ МЕДАЛЬ  
ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА!**

Официальная Линия Резервирования:  
**8-800-234-32-19**  
Звонок бесплатный, ежедневно с 9:00 до 21:00 (время московское)

## Начались съёмки шпионской драмы «ГДР»

В Москве начались съёмки многосерийной шпионской драмы «ГДР» (производство компании «Всемирные русские студии» при участии телекомпании НТВ, онлайн-кинотеатра Wink и «НМГ Студии»). В ролях: Александр Горбатов, Александр Голубев, Евгений Харитонов, Дарья Урсуляк, Татьяна Лютаева, Кирилл Зайцев, Снежана Самохина, Вадим Андреев, Евгений Кутянин, Геннадий Блинов и другие артисты.



События разворачиваются в 1989-1990 годы. В центре сюжета – образ офицера, человека, который не сдаётся под натиском обстоятельств. Главный герой – разведчик Александр Нечаев – оказывается в центре операции, организованной спецслужбами нескольких стран. За месяцы, проведенные в Берлине в момент слома всей послевоенной системы мироустройства, Нечаев сильно меняется. Он уже не знает, кто друг, а кто предатель, но продолжает отстаивать честь и интересы своей Родины.

– Мы хотим, чтобы этот фильм дал возможность современному зрителю по-новому взглянуть на события, которые изменили судьбу не только ГДР, но и всей Европы, – рассказывает режиссер проекта Сергей Попов. – И, конечно, разрушение стены и исчезновение ГДР напрямую повлияло в дальнейшем на историю нашей страны. Поэтому для меня это не просто детектив, это взгляд в будущее через наше прошлое.

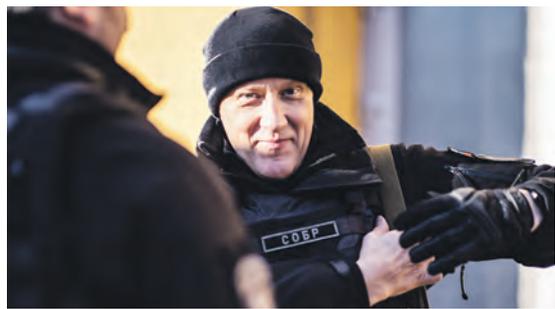
Фото PR НТВ

## Сергей Горобченко станет командиром группы «Трефы»

Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» начали работу над вторым сезоном проекта «Наш спецназ». Сериал рассказывает об отряде «Трефы» петербургского СОБРа. В команду входят лучшие бойцы, способные справиться с любой задачей: Сергей Богатов (позывной Отец), Михаил Пряников (позывной Туча), Юрий Агеев (позывной Ланцет) и Дмитрий Колодин (позывной Ромео). Каждый со своим характером, своими особенностями. В новом сезоне отряд «Трефы» будет работать под руководством Ильи Фомина в исполнении актера Сергея Горобченко.

– «Наш спецназ» для меня очень много значит, потому что работать с близкими по духу людьми – это счастье, – говорит Сергей Горобченко. – Когда происходит стечение всех факторов – отличного сценария, хорошей команды и прекрасной съемочной группы – жизнь обретает новый смысл и краски. Я рад этой роли, которая позволит мне показать все лучшие качества героя.

Фото пресс-службы Пятого канала



## Ксения Бородина рассказала о «Женском клубе»



Телеканал ТНТ приступил к съёмкам нового развлекательного ток-шоу «Женский клуб». Постоянными ведущими проекта станут Ксения Бородина, Яна Кошкина, Ольга Картункова и Екатерина Скулкина, а также стилист Алина Герман. Ведущие будут и делиться личными историями, и вместе с приглашенными звездами или экспертами в разных сферах помогать зрителям в зале разбираться с их проблемами.

– «Женский клуб» – это шоу для женщин и про женщин, – рассказывает Ксения Бородина. – Наша цель – дать женщинам по ту сторону экрана почувствовать, что они не одни, что все, что с ними происходит, случается и с нами тоже. У всех бывают взлеты и падения, но главное – всегда верить в себя! И в женскую силу.

Фото телеканала ТНТ

## «Контейнер» продлили

Сериал «Контейнер» с Филиппом Янковским и Оксаной Акиньшиной в главных ролях решили продлить на третий сезон. Напомним, что в фильме показана история одной суррогатной матери и ее сложных взаимоотношений со своими родными и семьей заказчика.

– Мне безумно приятно, что наш сериал вызвал такой интерес у зрителя, что они, как и я, переживают за наших героев, блестяще воплощенных на экране лучшим актерским составом, – говорит режиссер проекта Алексей Ляпичев. – Новости про большую зрительский отклик, безусловно, вдохновляют. С трепетом, волнением и миллионом идей приступаем к третьему сезону...

## «Ёлка телеканала Мульт» собирает друзей на праздник в Крокусе

Высокобюджетное шоу от продюсерского центра «Седьмая Радуга» объединит на одной сцене дружную команду любимых персонажей. В Crocus City Hall с 24 декабря по 7 января соберутся Сказочный Патруль, Кощей, Ми-ми-мишки, Лео и Тиг, Кошечки-Собачки и главный зимний волшебник Дед Мороз.

Зрителей ждут беспрецедентный размах, колоссальный бюджет, интерактивные игры, невероятные визуальные спецэффекты и незабываемые впечатления для всей семьи. Яркое, модное и познавательное путешествие в мир мультипликации ждет как малышей, так и их родителей!

Фото Алексея Молчановского, предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»



## О Московском театре оперетты сняли кино

На телеканале «Культура» 24 ноября состоится премьера нового документального фильма «Зачем России оперетта». Этот фильм посвящен Московскому театру оперетты, который в ноябре этого года отмечает свое 95-летие.

– Для меня самой сложной задачей в работе над этим фильмом стала не только необходимость познакомить зрителя за один час экранного времени с десятками настоящих спектаклей-шедевров, но и сохранить ощущение праздника и бурлеска, – рассказывает режиссер фильма Сергей Павловский. – Я постарался и сам фильм сделать в жанре оперетты, сохранив высокий темпоритм повествования и задор, присущий этому жанру.

Среди героев фильма – великая Татьяна Шмыга и легендарные Герард Васильев, Светлана Варгузова, Юрий Веденеев. В кадре – и новые поколения артистов. И, конечно, композиторы, режиссеры, поэты, знаменитые эстрадные исполнители, которые тоже начинали на сцене Театра оперетты, – все это в новом документальном фильме.

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА  
www.mirstuha.ru

Скидка от 20 до 50%!  
Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## ГЕНИЙ, КОТОРЫЙ СПАСАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО УЖЕ 30 ЛЕТ

Более 30 лет назад мир впервые заговорил об академике Болотове Борис Васильевиче. Сегодня академику уже более 90 лет – он по-прежнему здоров и по-прежнему занимается разработками. Но в чем секрет его здоровья? Сам академик утверждает, что дело в его изобретении – Бальзаме Болотова.

Болотов Борис Васильевич рассказывает, как действует его Бальзам:

**«Действие Бальзама можно разложить на этапы:»**

- 1) нормализация кислотно-щелочного баланса в организме;
- 2) пища полностью переваривается,

организм получает все витамины и очищается;

3) очищаются сосуды, выводятся соли, разжижается кровь, перестают беспокоить суставы;

4) в результате этих процессов внутренние органы начинают работать должным образом.

Тем, кто хочет долго жить и не болеть, советуем пить Бальзам, особенно тем, кому за 40. Я и сам его пью уже много лет и чувствую себя прекрасно – на своем 92 году жизни!».

250 ml  
1300 руб

500 ml  
1800 руб



Реклама. ООО «Авицена», СоГПП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## А ваши эмоции под контролем?

Бывает, что сроки поджимают, начальник подгоняет, а качество работы должно быть на высшем уровне. И эмоции начинают одолевать. Как же научиться справляться с ними, чтобы не потерять уважение коллег, начальства, а также саму работу?



## ПРИЗНАЁМ ПРОБЛЕМУ

Подавляя эмоции, вы просто загоняете их внутрь себя, не давая им выхода. В результате повторения этого алгоритма раз за разом, вы можете получить стресс, депрессию, а то и заболевания (например, проблемы с сердцем). Чтобы этого избежать, нужно не подавлять эмоции, а снижать интенсивность их проявления. Примите это как факт, а затем начинайте работать.

## ЗАЗЕМЛЯЕМСЯ

Существует техника, которая называется «заземление». Суть ее сводится к следующему: когда подступает негативная эмоция (например, тревога или злость), перенаправьте свое внимание на что-то осязаемое (другой объект). Есть несколько способов выполнения этой техники:

**1** Возьмите в руки какой-нибудь предмет и начинайте его изучать. Это может быть авторучка, кружка, ключи. Дотроньтесь до него, чтобы почувствовать плотность, температуру, материал, из которого изготовлен предмет. Обратите внимание на его текстуру, наличие шероховатостей, выемок, углублений, выступов, углов. Почувствуйте его вес, размер, объем.

**НА ЗАМЕТКУ!** Можно найти тактильно приятный для вас предмет, чтобы носить его с собой и в случае необходимости переключать внимание на него.

**2** Обратите внимание на то, что вас окружает. Найдите и назовите (можно не вслух, а про себя) пять предметов, которые попались вам на глаза, три звука, которые вы слышите, и два запаха, которые вам удалось почувствовать.

## УЧИМСЯ ПОНИМАТЬ СЕБЯ

Также важным умением является понимание, какая эмоция берет над вами верх. Осознав, что это за эмоция и откуда она взялась, вам будет легче с ней работать.

# Друзья и семья: как совместить?

Вчерашний холостой друг, с которым можно было сходить на футбол, рыбалку или отправиться в лес с палатками, вдруг женился.

**З**начит, теперь можно о нем забыть? А лучшая подруга, с которой недавно можно было поехать на концерт, прогуляться по магазинам или поесть мороженого в кафе, после замужества уже не может себе этого позволить?

Груз семейной жизни лег на их плечи, жизнь изменилась. А вот к лучшему или худшему? Зависит от правильной расстановки приоритетов...

## Штамп меняет всё?

Вступая в брак, люди вынуждены менять не только уклад своей жизни, но и делать переоценку ценностей. На первый план теперь выходят отношения в новой семье. А кто-то не готов так радикально менять свои приоритеты и отказываться от частых посиделок в компании. Вот тут-то и могут начаться проблемы между супругами.

Желая избавиться от части домашних дел, супруги могут захотеть отправиться к друзьям – отдохнуть, расслабиться, поговорить. Вторая же половина вынуждена взять на себя не только свои обязанности, но и часть обязанностей супруга.

Чувство несправедливости начинает преобладать, и в семье возникает напряжение и появляются претензии.

## Когда друзья важны

С другой стороны, каждый человек нуждается в эмоциональной, духовной подпитке, которую может дать дружба. Даже при самых теплых и доверительных семейных отношениях наличие друзей – важная сторона жизни. При этом важно не количество друзей, а качество общения с ними. Стоит обратить внимание, что в результате получаете

от встреч с друзьями или подругами ваша вторая половинка. Возвращается отдохнувшей, свежей и в благостном расположении духа? Замечательно! Но когда общение не приносит положительных эмоций, стоит подумать, нужно ли допускать такое негативное влияние на ваш семейный уклад.

То же самое касается и друзей, поддерживающих не самые лучшие и здоровые привычки вашей половинки. Если результатом встречи является частое возвращение супруга навеселе или в раздраженном настроении, то эта тема обязательно для обсуждения! Настоящие друзья не будут способствовать тому, что вредит.

## Оставьте сор в избе

Часто поводом для встречи с друзьями становится желание пожаловаться на свою половинку. Стоит хорошенько подумать, прежде чем делать это. Совет, похожий на «уходи из семьи скорее, зачем ты это терпишь», вам действительно нужен? И не стоит слишком уж вдаваться в подробности разногласий. Оставьте самые личные темы для себя и своей второй (самой любимой) половинки.

Для гармоничных семейных отношений важно понять: первое место должно быть отдано именно семье, зато второе – друзьям, без которых семейная жизнь не сможет быть наполненной, счастливой и крепкой. Настоящие друзья никогда не обидятся на то, что занимают второе место в вашей жизни, а будут этим только гордиться!



Принято считать, что настоящей женской дружбы не существует. Дружбы между мужчиной и женщиной тоже. Вопрос: с кем дружить бедным женщинам?

## ДЕТАЛИ

## Источники влияния

Вы думаете, что сами принимаете решения, делаете выбор без оглядки на других? Не тут-то было! На ваше мнение могут оказать значимое влияние не только СМИ, родственники, знакомые, но и друзья. Это влияние на вас может быть даже не направлено, но подсознание все равно зафиксирует новую для вас информацию. Умение замечать эти воздействия и анализировать их поможет избежать множества проблем и недопонимания.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Летят перелётные птицы

Каждую осень миллиарды птиц летят от мест гнездования на южную зимовку. Учёные связывают это со стремлением к сезонному изобилию корма. Каждый вид птиц выбирает свои маршруты и места миграции.

**1** Орнитологи доказали, что перелётные птицы ориентируются по солнцу и звёздам, рельефу, геомагнитному полю Земли. Остаётся удивляться совершенству механизма ориентирования птиц, которые способны прокладывать маршрут даже в условиях нулевой видимости или в кромешной тьме. Считается, что чаще перелетают по ночам мелкие птицы. Какие птицы предпочитают «ночное ориентирование»?

- а) Ласточки.  
б) Стрижи.  
в) Иволги.

**2** Эти птицы мигрируют из Европы в Африку, могут спать во время полёта в течение 10 минут, перемещаясь в середину стаи. Кроме насекомых, лягушек и ядовитых змей они едят и животную пищу: в «меню» входят кроты, мелкие грызуны, ласки. В древнеримской мифологии считалось, что в колеснице бога Меркурия запрягали именно этих птиц. Что это за птицы?

- а) Аист.  
б) Журавль.  
в) Цапля.

**3** По статистике, из почти десяти тысяч видов птиц около двух тысяч – перелётные. Выявленный чемпион по высоте полёта – горный гусь (перелетает через Гималаи), по дальности – полярная крачка (ежегодные перелёты от Полярного круга до Антарктики), по дальности беспосадочного перелёта – кулик малый ветренник (от Чукотки до Новой Зеландии). А какую птицу можно считать абсолютным чемпионом по суммарной длине пути?

- а) Большая синица.  
б) Белая трясогузка.  
в) Малый буревестник.

## ОТВЕТЫ

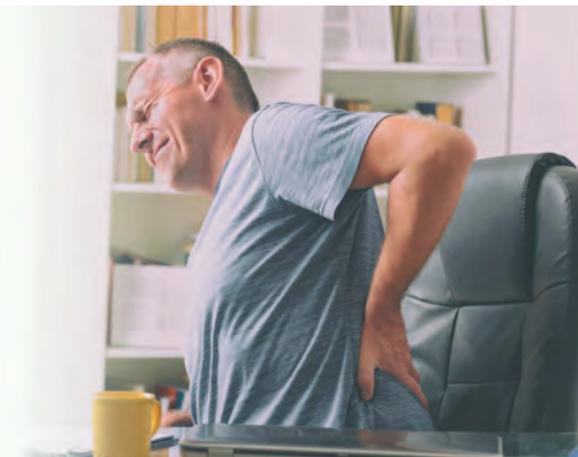
1-в. Иволги. 2-а. Аист. 3-в. Малый буревестник живёт до 50 лет и за это время успевает пролететь около 8 миллионов километров.

# ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!

Сию, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то только потому, что врач сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов. Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат, всё не так!



## СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти\*.

Вы думаете, что надо просто осторожнее пить анальгетики? Увы, как ни осторожничай, а их побочные действия накапливаются! И болезни незаметно для нас «разгоняются». Дело может дойти до инвалидности.

А ещё анальгетики могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода\*\*.

Что — уже страшно? Ещё бы! Потому и ищут медики другие пути-способы обезболить без лекарств. Ищут тысячелетия! И ведь находят!

## ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

Представляете, почти 5 000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия болей использовали электричество! Откуда его брали? От электрических сомов! Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание срабатывало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2 000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов. Но древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и всё было забыто. Но наука не остановилась.

## НОВОЕ — ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К XIX веку были изобретены доступные источники тока — батарейки. И французский врач Сарландье для обезболивания при ревматизме и подагре скрестил электричество с иглотерапией. Но вокруг иглы получался сильный ожог. Восторга у пациентов это как-то не вызывало.

А к концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5 000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

Прошло ещё 100 лет. И к XXI веку медики глубоко изучили механизмы влияния электро-терапии на боль. Началась разработка уникальных медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков!

А Вы бы хотели обойтись без обезболивающих? Разорвать тиски боли без отравления организма? Тогда есть отличная новость для

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Вас! Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электро-терапии — «Мувер» («Мувер»)!  
**МАЛ, ДА УДАЛ!**

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Не требующий для использования медицинского образования и контроля!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Его ход отображается на дисплее. Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд!

А главное — аппарат доступный и автономный! Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

## ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется мышечный и сосудистый тонус. Улучшается состояние центральной нервной системы. Вы больше не «прислушиваетесь» к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

Наконец-то можно выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестанет сбивать гормональный баланс. При этом ещё и ускоряется обмен веществ.

Жизнь снова станет прекрасной!

Аппараты электронейростимуляции (ЭНС) выручат Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Они помогут и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатипёрстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите. Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

## СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения;
2. Действует быстрее таблетки;
3. Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий;
4. Сочетается с любыми лекарственными препаратами;

5. Нет привыкания и передозировки;
6. Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются;
7. Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Как же работает этот потрясающий аппарат ЧЭНС-терапии?

## ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ

ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Электроимпульсы передаются в гипофиз мозга и происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли — подавая на него электроимпульсы и снижая острую боль.

А ещё очень важно для Вас — импульсные токи ЧЭНС-терапии имеют широкий спектр. Подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! И главное, эффективность действия ЭНС подтверждена клинически!

## ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод ЭНС разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска.

Какие результаты? Великолепные!

## КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите:

**Позвоночник:** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

**Суставы:** Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

**ЖКТ:** Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

**Мочеполовая система:** Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.

**Простатит:** Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных, а в контрольной группе — только у 57 %.

Мало того! При такой нейростимуляции потрясающе увеличивается длительность ре-

миссии! То есть боли долго не возвращаются! Например, при болях в шее и спине число обострений после ЭНС снижалось примерно в три раза!

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных\*\*\*.

Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания!

Представляете, какой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

## MOVER» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Лечение пошло! И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких «ударов» по печени и почкам! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Ну разве такой аппарат не должен быть у каждого?! И он доступен! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 333-28-68**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Реклама

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 18+

СМОЛЕНСК	15 НОЯБРЯ
Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	10.00-12.00
ТУЛА	16 НОЯБРЯ
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	10.00-12.00
ЛИПЕЦК	17 НОЯБРЯ
Городской дворец культуры, ул. Коммунистическая 20	9.00-10.00
ТАМБОВ	17 НОЯБРЯ
ДК Юбилейный, ул. Льва Толстого, д. 4а	13.00-14.00
ПЕНЗА	18 НОЯБРЯ
ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова 1А.	10.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. РЗН № 2021/16055. \*Результат может отличаться. \*\*Мувер. \*\*\*Продолжительность сеанса — 15 минут. \*\*\*\*На основании клинических исследований БГМУ в 2010 году и клинических испытаний УГМУ в 2015 году. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Наш сегодняшний герой известен прежде всего как блогер и, как он сам себя называет, аудиофил.

**Михаил БОРЗЕНКОВ:**

Странички Михаила в соцсетях посвящены самому разному оборудованию, помогающему воспроизводить всевозможные звуки и в первую очередь, конечно, музыку. К счастью, с этого года его аудитория намного расширилась за счет зрителей РЕН ТВ. Михаилу предложили вести на этом канале уникальную программу «Наука и техника», и мы начали разговор с новым телеведущим именно с его дебюта на РЕН ТВ.

## Научное амплуа

— Михаил, ваше участие в программе «Наука и техника» — случайность или закономерность?

— Когда продюсеры написали мне: «Давайте обсудим возможность работы на РЕН ТВ», я сразу ответил: «Если программа будет об инопланетянах, то я с удовольствием!» (Смеется). Но они сказали, что это будет серьезная программа, и я сначала отказался.

— То есть инопланетяне вам больше интересны?

— Я вообще за конспирологию! (Смеется). Но если серьезно, я от телевидения никогда не ожидал такой основательности. И хотя мы тут не светочи академической мысли, но научпоп меня интересовал всю жизнь. Самому оказаться в центре такого процесса — просто мечта, от таких предложений не отказываются!

— Как думаете, почему выбрали именно вас?

— Видимо, у меня сложилось соответствующее блогерское амплуа. Я все время вожусь с разной странной аппаратурой, поэтому, наверное, на РЕН ТВ решили, что я вполне могу подойти в качестве комментатора и для других научно-технических достижений.

# Мы показываем будущее, которое точно наступит»



## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Желаю всем читателям не потерять способности удивляться, умения находить восхитительное в простых вещах и знакомых людях. И каждый день открывайте для себя что-то новое! Например, в программе «Наука и техника»!



## ДЕТАЛИ

### Колыбель из-под проигрывателя

— Вы известный блогер, рассказываете обо всяких интересных штуках, позволяющих слушать музыку. Каким образом музыка вообще пришла в вашу жизнь?

— Музыку я слушал в буквальном смысле с колыбели. Существует семейная легенда, что накануне моего рождения отец купил проигрыватель «Электроника Б1-01», поэтому на кроватку денег не было. И я спал в коробке из-под этого проигрывателя. А если начинал орать, на меня надевали наушники и включали группу «Джетро Талл».

— Какими экзеплярами из своего музыкально-технического арсенала особенно гордитесь?

— Вы знаете, что в 99,99% случаев мы слушаем музыку при помощи динамического излучателя? Любые колонки сделаны с его применением. Но существуют и другие способы получения звуковой волны. Например, у меня есть электростатический излучатель. Это веселая несколько граммов пленка, которая по площади занимает два метра. На нее подается напряжение в 1000 вольт, она вибрирует и создает звуки. Это позволяет получить совершенно иные физиологические ощущения от музыки.

### «Не слушаю музыку между делом»

— Что вы слушаете фоном, когда гуляете, ездите на велосипеде и так далее?

— Я вообще не слушаю музыку между делом. С музыкой нужно остаться один на один, а не оставлять ее в качестве фона для жизнедеятельности.

— Я поняла, что вы модник, пиджон. Много внимания уделяете одежде?

— Я, как ребенок 80-х, был очень травмирован отсутствием приличной одежды в Советском Союзе. Прекрасно помню, каким достижением было приобретение джинсов в 9 классе. Если они у тебя были, то жизнь твоя удалась! А сейчас я принадлежу к тем опасным людям, которые очень любят носить костюмы, хотя мне никогда в жизни это было не положено и не нужно. (Смеется.) Даже на велосипеде я всегда ездил в костюме. Потому что, если ты хоть раз наденешь по-настоящему хороший пиджак, снять его уже будет невозможно.

## Команда по всей стране

— Каким образом подбирается информация, которая в итоге будет использована в передаче?

— Мне очень нравится, что над программой работает в буквальном смысле вся страна. У нас куча редакторов — от тех, кто сидит в офисе телеканала, до невероятного количества людей, которые помогают нам во всех регионах России. Каждый следит за своей областью науки и техники и поставляет нам просто невероятные факты, буквально в вислохи из будущего!

— Была ли какая-то информация из всего этого потока (может быть, даже не вошедшая в передачу), про которую вы сказали: «Да не может такого быть!»?

— Вообще, это происходит непрерывно. Например, в одном из ближайших выпусков есть история про лазер, с которым мне пришлось столкнуться живьем. Эта штука выглядит как страшный пулемет и за секунду лучом уничтожает ржавчину на стальной пластине толщиной 2 мм. При этом можно провести этим самым лучом по руке — и ничего! Она взаимодействует только с определенными молекулярными структурами и человеческому телу не наносит никакого вреда. Вот я под этот лазер руку и совал. Было страшно!

## Прогнозы на завтра

— Принято считать, что впереди планеты всей в технологическом отношении Япония. Но наверняка и в нашей стране есть открытия, которые не меньше удивляют и восхищают?

— Мы и ориентируемся в передаче прежде всего на наши достижения. Например, жабросли — отечественная технология, которая позволяет дышать под водой.

— Моя очередь восклицать «Да ладно!».

— Да, она позволяет долго находиться под водой без использования дыхательных аппаратов, а просто наполнив легкие специальной жидкостью. И это сделали у нас!

— В вашей передаче часто звучит слово «прогноз» относительно более или менее отдаленного будущего. Какой прогноз вы хотели бы увидеть поскорее сбывшимся?

— Например, чтобы те же жабросли стали общедоступными. А если серьезно, мы показываем то будущее, которое точно наступит. Завтра, послезавтра, в крайнем случае послепослезавтра.

## Задача — удивлять!

— Чем думаете удивить зрителей в ближайших выпусках?

— Вот это правильный термин применительно к нашей программе — удивлять! В это воскресенье, например, расскажем про открытие двумя физиками главного материала будущего. И где бы вы думали, они его нашли? В помойке! Для любителей ужастиков — леденящий кровь сюжет про бензопилы. И ноу-хау для рачительных хозяев в будущем — душ без воды! А на следующей неделе мы расскажем, что помогает пилотам истребителей и космонавтам пережить огромные перегрузки, а также — специально для ваших читательниц — как убраться в квартире без всяких усилий. И это только малая часть того, что вас удивит в ближайшие две недели!

— Что думаете по поводу заявления, что цивилизация нас погубит?

— Не может погубить нас то, чем мы на самом деле и являемся. Погубить нас может только идея, что цивилизация вредна. Нет, это не так, она полезна!

Наталья АНОХИНА

На телеканале «Россия» 13 ноября стартует новый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица», который уже в девятый раз соберёт под своё крыло самых одарённых детей со всей страны.

**Б**олее 30 новых ярких участников готовы заявить о своем таланте и сделать шаг навстречу мечте.

### Удивительные дети

В жюри народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов. Свой выбор смогут сделать и телезрители.

Цель «Синей птицы» – найти и представить зрителям удивительных детей, которые живут в разных уголках России и занимаются теми видами

# «Синяя птица» вновь берёт под крыло юные таланты

искусства, в которых наша страна – первая в мире: балет, академическое пение, инструментальное исполнение, художественная гимнастика, цирковое искусство, актерское мастерство, народное творчество. Но не только классические традиции, будут представлены и современные жанры. Вместе с детьми на сцену, как и раньше, выйдут знаменитые артисты – от легендарных звезд до супермодных молодых исполнителей.

### Конкурс стал семьёй

Первый сезон вышел на телеканале «Россия» в 2015 году. Но практически сразу шоу вышло за рамки творческого конкурса. «Синяя птица» стала одной большой семьёй для всех участников. Семьей, которая любит, оберегает, гор-

дится и заботится о каждом своем подопечном.

– Цель нашего конкурса всегда была в самих детях, – рассказывает бессменная ведущая проекта Дарья Златопольская. – Для меня и в этом году, и во все предыдущие годы самое главное, чтобы в ребенке была сила мечты и надежды, и не просто желание, чтобы его показали по те-

левизору, а действительно потребность сказать свое слово в искусстве, в культуре, сделать что-то, чем потом будет гордиться вся страна.

### Успехи налицо

Многие участники предыдущих сезонов добились невероятных результатов, а некоторые стали звездами мировой величины. Пианист Иван Бесонов, финалист второго сезона «Синей птицы», в 2018 году победил на конкурсе классического «Евровидения» для молодых музыкантов, став первым россиянином, выигравшим это престижное состязание. Гимнастка Виктория Листунова, участница пятого сезона, завоевала золотую медаль по спортивной гимнастике в командном многоборье на Олимпиаде в Токио в 2020 году. Вита Корниенко активно снимается в кино, сыграла в двух

фильмах, номинированных на премию «Золотой орел». Успешно развивается и актерская карьера Лизы Бугуловой: она играет в Большом театре, снимается в кино и сериалах.

Постоянный член жюри с самого первого сезона ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой, премьер Большого театра Николай Цискаридзе уверен, что это закономерно:

– Самое главное в нашей программе – выявить способности тех детей, которые в дальнейшем станут большими мастерами, чего мы все очень хотим. Я много раз говорил, что все члены нашего жюри сами были вундеркиндами, прошли детские конкурсы, победы и своей карьерой подтвердили детские награды. Нам не надо объяснять, что такое успех, поэтому мы выбираем тех, у кого есть очень большие перспективы.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Новый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» – каждое воскресенье на телеканале «Россия».



**СУПЕР-АКЦИЯ: ТОЛЬКО 3 ДНЯ! Крем для глаз SIMERALD в подарок\***

**На 10 лет моложе... за 2 минуты!**



«Мне давно не нравится свое отражение в зеркале: видны морщины, пигментные пятна, «поплыл» овал лица, цвет кожи серый, вид уставший. А ведь мне только 56, я еще работаю, общаюсь с людьми. Не хочу ощущать себя старушкой на фоне молодых коллег. Услышала про крем SIMERALD®, особенно удивили результаты испытаний! Всего пара дней и морщин нет. Хочу так же! Подскажите, он действительно такой эффективный?» Ольга, 56 лет

/БЬЮТИ-ЭКСПЕРТ ЛЮБОВЬ ИЛЬИНА/

Ольга, комплекс SIMERALD® – это косметика нового поколения, разработанная учеными и профессиональными косметологами для молодости и ухода за зрелой кожей как безопасная и эффективная альтернатива пластической хирургии! Комплекс SIMERALD® состоит из лифтинг-крема для лица и сыворотки, основе которых лежит запатентованный экстракт

водоросли фукус, который содержит в себе более 80 активных веществ. Его действие усиливает инновационный коктейль мощных компонентов для кожи: низкомолекулярная гиалуроновая кислота, многофункциональный комплекс на основе 5 масел, японский растительный сквалан и др.

Благодаря инновационным технологиям и уникальному составу косметика SIMERALD® мгновенно убирает все основные признаки старения кожи: 2 минуты и результат налицо! А через пару дней эффект будет как от пластики! И это подтвердили проведенные испытания\*\*. Средняя оценка составила 8 баллов из 10. Такого не ожидал даже сам производитель. Все респонденты отметили ярко выраженный омолаживающий эффект, глубокое увлажнение, подтяжку кожи и овала лица, разглаживание морщин, избавление от мешков и темных кругов под глазами. Доказано: SIMERALD® может стать безопасной альтернативой пластической хирургии! И все окружающие будут завидовать Вашей красоте и молодости!

СУПЕР-АКЦИЯ: при покупке комплекса SIMERALD® в течение 3 дней крем для глаз Вы получите совершенно БЕСПЛАТНО\*.



Крем для глаз SIMERALD  
**БЕСПЛАТНО\***  
~~4 999 р.~~

**СКОРЕЕ ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ:**

**8 (800) 100-55-60**

Назовите Ваш код «СИМ-СИМ» и получите **В ПОДАРОК** крем для глаз

### Результаты испытаний SIMERALD®



\*При покупке косметического комплекса SIMERALD® – СИМЕРАЛЬД. Партия ограничена, поэтому заказать бесплатно можно не больше 2 уп. в одних руках. \*\*Внутренние испытания косметики на респондентах. Результаты могут отличаться. ООО «Национальный центр здоровья». ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Акция действует с 01.11.2022 по 01.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Ведущая программы «Утро России» на телеканале «Россия 1» Светлана Абрамова искренне признаётся, что на сервированные завтраки времени у неё нет.

**Светлана АБРАМОВА:**

**Н**о домашние обязанности выполняются с той же ответственностью и любовью, как любая заботливая хранительница домашнего очага.

### «Спокойно едим перед сном»

– Светлана, если появляется свободное время, куда предпочитаете его направить? Может быть, решаете для семьи испечь пирог или приготовить фаршированную щуку?

– Когда появляется свободное время, скажу честно, посвящаю его другим делам, нежели готовке, поэтому у плиты стою нечасто. Но когда есть настроение или мама, которая живет за городом, передает мне с участка натуральные, выращенные своими руками овощи-фрукты, я начинаю что-то придумывать, чтобы их использовать.

– Мне кажется, нынешних хозяек очень разбаловал сервис доставки, когда в магазинах можно заказать всё что угодно...

– Наша семья тоже активно пользуется этой

# Стараюсь есть всё простое и понятное»

услугой. Сегодня, когда времени на все не хватает, тем более на то, чтобы испечь пирожки, куда проще заказать еду из магазина, а высвободившееся время провести с ребенком. Но через пару лет, когда дочка подрастет, я думаю, эту самую выпечку будем готовить с ней сами, чтобы прервать процесс приготовления в увлекательное времяпровождение. А пока дочка спокойно обходится по утрам яичницей или кашкой.

– А на ночь себе есть позволяете?

– Если у нас с мужем день выстроен так, что не успели поужинать и поздно вернулись домой, то спокойно едим перед сном.

### Важно держать баланс

– Стало быть, ужин врагу не отдадите?

– Зачем? Если твердо усвоить для себя, что все хорошо в меру, то можно позволить себе многое, в том числе поздний ужин. Но если человек за обедом переел, съел двойную, а то и тройную порцию, то ужин лучше отложить.

Многие запрещают себе есть сладкое после шести вечера. Но если на этом заикливаться, то захочется точно! Поэтому лучше разрешать себе все, и тогда желаний будет меньше, тем более если нет проблем с весом.

– Если вдруг эти проблемы возникают у вас, как боретесь с лишними килограммами?

– Ограничиваю себя в мучном и сладком, отказываюсь от полуфабрикатов. Стараюсь есть все простое, понятное. Напри-

мер, запекаю курицу или рыбу и делаю зеленый салат. Важно держать баланс. Если сегодня переела, на другой день себя ограничу. То есть, если хочу привести себя в форму, начинаю с этого. И, конечно, стараюсь больше двигаться, заниматься спортом.

### Про арбуз, дыню и льняные сушки

– Наверняка, много путешествия, вы отмечаете для себя какие-то необычные блюда? Что запомнили из последнего?

– Была удивлена, когда увидела в Таиланде, что там рыбу и морепродукты едят с фруктами, например, соленую рыбу с ананасом. Мне так понравилось это сочетание, что я не просто взяла его на заметку, а практикую теперь дома. Очень люблю есть соленую рыбу с клубникой, ананасом или манго. Это действительно незабываемое вкусовое впечатление.

– Есть кухня, которой отдаёте предпочтение?

– Средиземноморская. Особое предпочтение – итальянской кухне, где много овощей, оливкового масла, оливок и сыра...

– А что согласились бы есть каждый день?

– Ананас, арбуз, дыню и льняные сушки.

Наталья АНОХИНА

### ■ Подробности

#### Жаркое в горшочках – семейное блюдо

– Тем не менее, есть в вашей семье «вкусные» традиции, которые соблюдаются неукопительно?

– С первого года моей жизни мама каждый день рождения обязательно печет пирог, на котором тестом выкладывает цифру, равную моим годам. Теперь, когда у меня растёт дочка, мама и ей делает так же. Я помню каждый из ее пирогов, испеченных дочке. В каждом из них обязательно есть начинка – ягоды с нашего огорода. Поскольку мы с дочкой обе ильские, ягоды всегда свои. И я очень дорожу этой традицией, рожденной маминими руками и сердцем.

– Есть секреты приготовления каких-то блюд, которыми делились с вами бабушки или мама?

– Они привили мне любовь к здоровой простой пище. Я все лето проводила у бабушки в деревне, где все было свое, незамысловатое, но невероятно вкусное и полезное. Вкус еды, приготовленной в печи, я знаю, помню и люблю до сих пор. Жаркое в горшочках с овощами и мясом – наше семейное блюдо.

– А из дальних странствий любите привозить какие-то вкусности?

– Не угостить близких турецкими сладостями или тульским пряником – эгоизм. Мне кажется, здорово привезти такой сувенир. Он никогда не надоеет и не будет мешать, поскольку съедается (улыбается).

Фото из личного архива Светланы Абрамовой

### РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

#### Салат «Ленивый нисуаз»

– Берем разную зелень, добавляем лосось слабосоленой или консервированный тунец. Можно приготовить свежую рыбу на гриле. Режем помидоры, огурцы, красный лук и отварной картофель. Добавляем в салат оливки или каперсы. Заправляем оливковым маслом и яблочным уксусом. Приятного аппетита!



### Если гости вдруг пришли

– А если к вам пришли гости неожиданно-негаданно, чем угощаете?

– Подарю мясную и сырную нарезку, оливки и крекеры.

– А на праздничный стол?

– На новогоднем столе обязательно должен стоять оливье. Еще я всегда готовлю мой любимый салат с зеленью, камчатским крабом и ананасом. Я редко готовлю сложные блюда даже на большие праздники.

### ДЕТАЛИ

## Домашний открывает неделю «Сказочных мелодрам»

Телеканал планирует показ премьерных мелодрам с 14 по 18 ноября.

Откроет сказочный марафон в понедельник фильм «По ту сторону солнца» с Ириной Жёлтиковой и



Родионом Галюченко в главных ролях. Подруги Аня и Катя выросли в небольшом городке. Катя познакомилась с бизнесменом из Москвы, вышла замуж и уехала в столицу. Аня, пережив предательство жениха и семейную трагедию, ушла с головой в работу. Катя узнала о проблемах подруги и пригласила ее пожить у себя. Согласившись, Аня попадает в самое сердце интриг и опасных событий...

Во вторник, 15 ноября, зрительницы смогут погрузиться в мелодраму «Несколько дней из жизни доктора Калистра-

товой». Главные роли в ней исполнили Алина Мазненкова и Константин Соловьёв. О честности и преданности профессии врача-гинеколога Анны Калистратовой знает весь город. Однажды ей в кабинет подбрасывают младенца. Увидев в записке отчество малышки, Анна понимает, что отец девочки – ее бывший муж...

Продолжит линейку «Сказочных мелодрам» в четверг, 17 ноября, проект «Горький мед...». Главные роли в картине исполнили Анжелика Маркелова и Антон Денисенко. По сюжету, Ася живет с дедушкой

на окраине небольшого поселка и работает воспитательницей в детском саду. В Асю влюблен сосед Сергей, и однажды его знаки внимания становятся слишком назойливыми и опасными... Спасает Асю случайный прохожий Борис. Ася влюбляется...

Завершает неделю премьер в пятницу, 18 ноября, мелодрама «Найди меня, счастье» с Анастасией Сорокиной и Владимиром Курцеба. Главная героиня Женя мечтает найти мужчину своей мечты, но сейчас ей совсем не до того – ее доверчивая мама стала жерт-



вой мошенников и почти потеряла дом. Чтобы помочь маме, Женя вынуждена заключить фиктивный брак с владельцем крупного холдинга Иваном Кирилловым.

Фото телеканала Домашний

Чтобы заменить ведущего, который был неотъемлемой частью телепередачи несколько лет, нужно определённое мужество.

**Виктор МИХАЙЛОВ:**

# Я пока на входе в кинематограф»

**А**ктер и шоумен Виктор Михайлов этим качеством, безусловно, обладает, потому что вот уже несколько месяцев успешно справляется с ролью ведущего программы «Сделано в Москве» на канале «Москва 24» и не боится сравнений. Он продолжает рассказывать о самых неожиданных вещах и открытиях, сделанных в столице в разные годы, и смотрит на свою роль весьма оптимистически.

## Отдельный вид искусства

– Виктор, программа «Сделано в Москве» с новым телеведущим в вашем лице выходит в эфир с августа. Признайтесь, следили за отзывами в интернете?

– Конечно, отклики читаю. Есть как положительные, так и отрицательные. После первых выпусков многие зрители просили вернуть Владимира Раевского (бывшего ведущего, – Прим. ред.), потому что к нему привыкли, он вел эту передачу много лет. Но я к этому спокойно отношусь, меня это не задевает, даже где-то веселит. Комментарий в интернете – это отдельный вид искусства.

– Когда вас пригласили на эту передачу, что стало главной причиной вашего согласия?

– Меня привлек сам формат передачи и то, как она сделана стилистически, информационно. У нее очень приятная эстетика. К тому же на тот момент у меня не было съёмки в кино. Но как только я согласился, посыпались предложения, одна главная роль за другой. Началась бурная жизнь – телепрограммы, сериалы, фильмы... Сейчас, например, снимаюсь в полном метре на английском языке. Фильм ужасов...

## Переодевалки – художественный ход

– Чтобы рассказать о каком-либо предмете в передаче «Сделано в Москве», вы перевоплощаетесь в горожан разных эпох. Зачем вам эти переодевалки?

– Не могу назвать это полным перевоплощением. Это скорее художественный элемент, когда мы приводим чьи-то цитаты, например, Сталина, Гарсия Маркеса или других людей из прошлого.



**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**  
– Меньше смотрите телевизор.

## Кстати Ступеньки кино

– А как вы попали в кинематограф, если учесть, что ранее работали моделью? Можно сказать, что в кинематограф вас привёл модельный бизнес?

– Отчасти. Мне было интересно кино, работа на камеру. Я подсознательно стремился к нему. Если есть желание попасть из одного в другое, это можно сделать. У меня это получилось, пусть не сразу. Сначала я снимался у студентов в короткометражках. Потом потихоньку пошли более крупные предложения. Не могу сказать, что сегодня уже вошел в большой кинематограф, я пока на входе. Можно сказать, на первых ступеньках.



## Рецепт от звезды Яйца Бенедикт

– Делаем яйца в мешочек. При этом воду не доводим до кипения и не добавляем туда уксус. Берем ложку и, чтобы яйцо сварилось хорошо, закручиваем небольшую воронку и разбиваем его внутрь. Оно варится три минуты, после чего аккуратно шумовкой его достаем. Поджариваем половинку булочки бриошь – можно в тостере или на сковороде. На эту булочку кладем хорошо поджаренные шампиньоны, сверху выкладываем поджаренный на сливочном масле шпинат, несколько ломтиков слабосоленой семги либо форели, и совсем сверху собственно сваренное яйцо. Еще я делаю соус Бенедикт, также называется голландским соусом. Он готовится из желтка и сливочного масла, куда добавляется немного горчицы, соли и перца.



## Детали Про авоську и тетрис

– Вы перемещаетесь по всему миру, работая на канале «Моя планета». А тут у вас появилась возможность погрузиться в Москву, которая тоже своего рода отдельная планета. Что для вас стало одним из последних открытий?

– Одна из последних программ «Сделано в Москве» была про... обычную авоську. Никогда прежде меня не интересовало, откуда она взялась, какая у нее история. И только взявшись за эту тему, узнал ошеломительную информацию. Также мне понравился выпуск про игру тетрис. Не знал, что ее придумали в Советском Союзе. Все это очень познавательно: авоськами раньше пользовались все, в тетрис играли тоже все, но никто не задумывался об истории их появления.

Гарсия Маркес, к слову, как персонаж мне больше всего запомнился, так как он был в первой, пилотной программе, где рассказывалось о граненом стакане. И я в его облики приводил цитаты, которые он говорил, посетив СССР. То есть переодевалки – просто художественный ход, чтобы разнообразить картину, подачу информации.

## В первую очередь – артист

– Какие проекты с вашим участием увидим в новом сезоне?

– В следующем году выйдут два сериала на телеканале Домашний – «Крестецкая вышивка» и «Любовь во всем виновата», где у меня главные роли. Еще один сериал – «Девушка из прошлого» – на телеканале «Россия». Там тоже основная роль. Ну, и фильм ужасов, который является международным проектом, тоже покажут в России.

– Несмотря на то что работаете телеведущим, всё равно считаете себя в первую очередь артистом?

– Я считаю, что телеведущий – это журналист, который говорит на камеру. А я все-таки актер, не журналист. То, что я делаю в кадре на телевидении, – это тоже часть актерской профессии, просто с определенной спецификой.

## Соведущая в кадре и в жизни

– Возвращаясь к поездкам. Вы бывали путешественник, но одно дело – ездить по работе, и другое – по собственному желанию...

– По собственному желанию езжу сегодня редко, поскольку у нас с женой девятилетний ребенок. Ну и работы сейчас очень много – и у меня, и у жены.



– Жена тоже актриса?

– Да, мы вместе с Женей вели тревел-шоу «Удиви меня» на канале «Моя планета». Там и познакомились. В качестве пары сняли 5-6 передач, до этого были соведущими.

– И каково работать с женой в одном проекте?

– В совместной работе есть свои особенности, но друг с другом мы замечаем себя ощущали.

– Вы человек разносторонний, у вас даже была своя музыкальная группа, студия. Есть ещё какие-то увлечения, о которых мы не знаем?

– Одно время меня привлекала тарология, я даже пытался изучать карты Таро, но меня хватило на шесть первых карт, потом у меня закончилось время и параллельно пропал интерес (смеется). Таролог из меня не вышел. Я люблю видеоигры, но на них у меня тоже не хватает времени. Теперь, видимо, из зоны моих интересов они ушли навсегда.

Наталья АНОХИНА

Макаронны – это не только практически идеальный гарнир, но и отличный «строительный материал» для запеканок, супов и других блюд.

**М**акаронны прекрасно сочетаются с любым соусом, а также хороши как в горячем, так и в холодном виде, что делает их весьма подходящим ингредиентом для салатов. Родиной макарон считается Италия, а точнее – Сицилия, где они появились в своем классическом виде в Средние века. Однако древнейшие макаронные изделия обнаружены на территории современного Китая – им около 4000 лет. Вплоть до XIX века макаронны изготавливались исключительно вручную: тесто очень тонко раскатывали, нарезали длинными полосками, а затем сушили на солнце. Но изобретенная в 1819 году в Италии же машина для изготовления макарон позволила выпускать их в промышленных количествах. Кстати, Италия – одна из немногих стран, в которых макаронны подают как самостоятельное блюдо, добавляя к ним лишь различные соусы.

## Детали

### Удачная шутка

Все-го в мире существует от 400 до 600 разных видов макарон, точное количество подсчитать невозможно.

1 апреля 1957 года одна весьма серьезная телекомпания показала сюжет о «передовом достижении сельского хозяйства»: крестьяне собирали в поле... макаронны. А диктор за кадром с восхищением рассказывал, что в результате упорной работы селекционерам удалось наконец вывести сорт макарон, который дает урожай одинаковой длины. Шутка удалась: впечатленные телезрители завалили редакцию письмами с просьбой рассказать, где можно приобрести рассаду этих чудесных макарон.



Клиент обращается к официанту:  
– Что вы мне принесли? Я заказывал морепродукты!  
– Ну так я вам их и принёс: макаронны по-флотски.



# любимые МАКАРОНЫ

## Салат с рыбой и свеклой



Норвежская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 142 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 120 г рыбы г/к ■ 100 г мелких макарон ■ 1 свекла ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 2 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 ст. л. винного уксуса ■ 1 ч. л. дижонской горчицы ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу запечь до готовности в духовке или сварить, дать полностью остыть, нарезать небольшими ломтиками.
- 2 Рыбу очистить от костей и кожи, разобрать на небольшие кусочки.
- 3 Макароны (бантики, рожки, ракушки и т.п.) сварить в подсоленной воде до состояния альденте.
- 4 Чеснок очень мелко нарубить. Сделать соус: соединить масло, уксус и горчицу, взбить до состояния эмульсии, добавить чеснок, перемешать.
- 5 Соединить все ингредиенты, заправить соусом, перемешать.



## Куриный суп с макаронами



Итальянская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 67 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г куриного мяса (мякоть бедра, грудка и т.п.) ■ 150 г мелких макарон ■ 1 белая луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 20 г кедровых орехов ■ пучок базилика ■ пучок петрушки ■ растительное (оливковое) масло ■ 2 ч. л. бальзамического уксуса ■ 70 г твердого сыра ■ 1,5 л овощного бульона (или воды)

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, лук – полукольцами. В кастрюле с толстым дном обжарить лук, добавить бальзамический уксус и куриное мясо, жарить до готовности мяса.
- 2 Влить в кастрюлю горячий бульон, довести до кипения, добавить макароны, варить, помешивая, до состояния альденте.
- 3 Сделать соус песто: всю зелень, чеснок и сыр нарезать, сложить в блендер, добавить орехи и 100 мл растительного масла, взбить.
- 4 При подаче в каждую тарелку положить по 1-2 ст. л. песто.

## Макаронны по-флотски



Русская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 197 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 450 г мясного фарша ■ 250 г макарон ■ 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока ■ 1,5 ст. л. томатной пасты ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 80 г тертого сыра ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок мелко порубить.
- 2 Лук и чеснок обжарить на масле (2-3 минуты). Добавить фарш, жарить, помешивая, 10-12 минут.
- 3 Добавить томатную пасту, перемешать, жарить 2 минуты.
- 4 Влить 100 мл горячей воды, перемешать, готовить 5 минут.
- 5 Одновременно сварить макароны в подсоленной воде согласно инструкции на упаковке.
- 6 Содержимое сковороды посолить, поперчить, добавить макароны, еще раз перемешать, через 5 минут снять с огня.
- 7 При подаче посыпать тертым сыром.



## Суфле с макаронами



Американская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 650 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 150 г мелких макарон ■ 3 яйца ■ 1,5 стакана тертого сыра ■ 1 стакан панировочных сухарей ■ 300 мл молока ■ 80 г сливочного масла ■ 1 лук-шалот ■ 1 ст. л. рубленой петрушки ■ острый перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук натереть на терке, масло растопить.
- 2 Макароны сварить в подсоленной воде до готовности. Отделить желтки от белков, взбить с солью.
- 3 Молоко нагреть до кипения, снять с огня, всыпать сухари и, когда они разбухнут, добавить тертый сыр; накрыть емкость с молоком крышкой и дать сыру полностью растаять.
- 4 Добавить макароны, желтки, лук, петрушку, растопленное масло, перец, перемешать. Белки взбить, ввести в полученную смесь; выложить все в форму для запекания.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистой корочки (около 35 минут).

Светлана ИВАНОВА

Лук – бесценная составляющая нашего рациона.

**Б**ез лука невозможно представить большинство горячих и первых блюд практически всех кухонь мира. Про этот овощ можно смело сказать, что он в кулинарии – приправа номер один.

Но кроме прекрасного вкуса, лук приносит большую пользу нашему организму.

Видов лука существует около 700, большинство из них – дикорастущие. Культивируются лишь несколько десятков видов, причем не только как съедобные, но и в качестве декоративных растений.

Наиболее популярный у нас репчатый лук бывает белым, желтым, красным, фиолетовым и розовым, также к репчатому относится шалот. Кроме этого, есть масса видов, у которых ценятся не корешки (луковицы), а верхки (надземная зеленая часть растения). Это так называемые зеленые луки: порей, батун, джусай, шнитт, рамп.

### ВАЖНО! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Несмотря на огромную пользу лук имеет ряд серьезных противопоказаний. Например, свежий лук нельзя употреблять при панкреатите, гастритах и язвенных болезнях ЖКТ. Имеются и другие противопоказания. Если вы решили активно вводить лук в свой ежедневный рацион – проконсультируйтесь с врачом.

# Здоровью лучший друг – ЛУК



## ДЕТАЛИ

Историки считают родиной лука Средиземноморье, где его культивировали уже в IV веке до н.э. Первые письменные упоминания об этом овоще встречаются на внутренних стенах древнеегипетских пирамид. В гробницах фараонов найдены запасы лука наряду с другой провизией, которая согласно верованиям древних египтян была необходима в загробной жизни.

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

**В 100 г лука содержится (в среднем):** 1,4 г белков, 0,2 г жиров, 8,2 г углеводов; энергетическая ценность – 41 ккал, гликемический индекс – 20.

**Витамины:** B1, B2, B3 (PP), B5, B6, B9, C (14 % суточной потребности), E, H.

**Минералы:** калий, кальций, магний, фосфор, натрий, железо, йод, цинк, медь, сера, фтор, хром, марганец (12 % суточной потребности).

**Аминокислоты:** триптофан, изолейцин, валин, лейцин, треонин, лизин, метионин, фенилаланин, аргидин, гистидин.

**Также лук содержит:** сахарозу, фруктозу, различные ферменты, эфирные масла и фитонциды.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### «Утробу смягчит, но жажду наводит»

Великий врач, философ и поэт Ибн Сина в знаменитом труде «Канон врачебной науки» писал, что «лук особо помогает от вреда плохой воды; если бросить в нее очистки, можно уничтожить запах».

А вот в травниках на Руси (VIII-XIII век) стали появляться рекомендации, для чего и как лук надо использовать: «Приятно утробу смягчит, но жажду наводит и дух смердящий изо рта истребляет», «во время господствующих заразительных болезней весьма полезно прибавлять лук к пище для завтрака, составлять супы из лука с прибавлением соли, перца, немного уксуса». Архиепископ Самуил писал о Ростове Великом в своих записках (1777 год), что жители города были могучи, имели многочисленное потомство и редко болели, в том числе из-за того, что избавлялись от хворей «луком да чесноком». Недаром в народе родились такие пословицы: «лук да баня все поправят», «лук от семи недуг».

### Как выбрать и хранить лук

Для хранения лучше выбирать небольшие (3-5 см) плотные луковицы с хорошо прилегающими сухими, неповрежденными чешуйками. Желтый лук хранится лучше белого и красного. Хранить лук желательно в помещении с температурой 5-7 градусов и влажностью 65-70 %.

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- улучшает состояние суставов;
- положительно воздействует на ЖКТ: стимулирует выработку желудочного сока, возбуждает аппетит, успешно борется с разного рода воспалениями, усиливает перистальтику;
- оказывает мощное противомикробное, противовирусное, антибактериальное, антигрибковое действие;
- повышает мышечный тонус, способствует улучшению двигательной активности;
- полезен при лечении кожных болезней;
- размягчает сухие мозоли и натоптыши;
- снимает зуд при дерматитах и укусах насекомых;
- имеет отличные дезинфицирующие свойства;
- способствует заживлению ран, ожогов, трещин;
- укрепляет волосы, улучшает состояние кожи.

Лук обладает множеством полезных свойств. Перечислим лишь некоторые из них:

- улучшает состояние суставов;
- положительно воздействует на ЖКТ: стимулирует выработку желудочного сока, возбуждает аппетит, успешно борется с разного рода воспалениями, усиливает перистальтику;
- оказывает мощное противомикробное, противовирусное, антибактериальное, антигрибковое действие;
- повышает мышечный тонус, способствует улучшению двигательной активности;
- полезен при лечении кожных болезней;
- размягчает сухие мозоли и натоптыши;
- снимает зуд при дерматитах и укусах насекомых;
- имеет отличные дезинфицирующие свойства;
- способствует заживлению ран, ожогов, трещин;
- укрепляет волосы, улучшает состояние кожи.

## Викторина луковая

**1** Какие антибактериальные вещества есть в луке?

- а) Флавоноиды.
- б) Фитонциды.
- в) Антиоксиданты.

**2** Какого цвета цветки у шнитт-лука?

- а) Белого.
- б) Голубого.
- в) Фиолетового.

**3** Какая страна является родиной лукового супа?

- а) Италия.
- б) Франция.
- в) Англия.

**4** Какой лук называют дудчатым луком?

- а) Батун. б) Слизун. в) Шалот.

## ОТВЕТЫ

- 1-б. 2-в. 3-б. 4-а.

## КСТАТИ

### Необычные виды лука

Репчатый лук – привычный для нас ингредиент для многих блюд. Давайте рассмотрим и другие растущие у нас виды лука.

**ЛУК-БАТУН (ДУДЧАТЫЙ ЛУК)** хладостойчив, первые перья-листья он начинает выпускать ранней весной. Интересно, что витамина С в нем больше, чем в репчатом луке, в три раза. Используется в основном как обычный зеленый лук – в салатах и супах. Полезнее всего в сыром виде.

**ЛУК-ПОРЕЙ.** Его называют еще жемчужным луком – листья у лука крупные и мясистые. Интереснее всего то, что содержание витамина С в белой части при хранении увеличивается почти в 1,5 раза. Кроме обычного использования в салатах, пирогах и супах, его можно использовать как гарнир в тушеном виде.

**ЛУК-СЛИЗУН** отличается плоскими и широкими листьями, закручивающимися немного по спирали. Это многолетнее растение, которое на грядке порадует вас уже на второй год цветками – красивыми розоватыми зонтиками. Особенно много в таком виде лука железа. Зелень имеет легкий чесночный привкус, и слизун можно применять как обычный лук, стрелки чеснока или черемшу.

**ШНИТТ-ЛУК.** Тоненькие трубчатые листья – кладесь полезных веществ. Неоценимая помощь организму при пониженном иммунитете и восстановлении после простуд. Листья хороши в салатах, омлетах, вторых блюдах, супах. На него давно обратили внимание рестораторы – тонкое и длинное перышко используют для перевязывания блюд в блинах-мешочках.



– Вы любите лук?  
– До слез!

Осень – время ярких красок.

**Б**уйство красных, рыжих и золотых оттенков добавит сказочности саду, а необычные фактуры злаков создадут эффектную архитектуру садового ландшафта. Какие растения стоит поселить в своем саду, чтобы любоваться яркими красками и необычными фактурами осенью?

**Кустарники, которые радуют и летом, и осенью**



**АРОНИЯ (ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА).**

Летом листва темно-зеленая, в конце августа можно лакомиться полезными плодами, а осенью кусты становятся красновато-фиолетовыми. Растение неприхотливое, но лучше чувствует себя на солнечных участках. Сорт Осенняя Магия отличается блестящей бордовой листвой и крупными гроздьями плодов. Сорт Викинг славится крупными черными ягодами и ярким осенним цветом.



**КАЛИНА.** Летом радует пышными белыми соцветиями, а осенью на фоне золотой листвы загораются ярко-алые ягоды. Плоды висят на кустах даже после опадения листьев и хорошо видны издали.



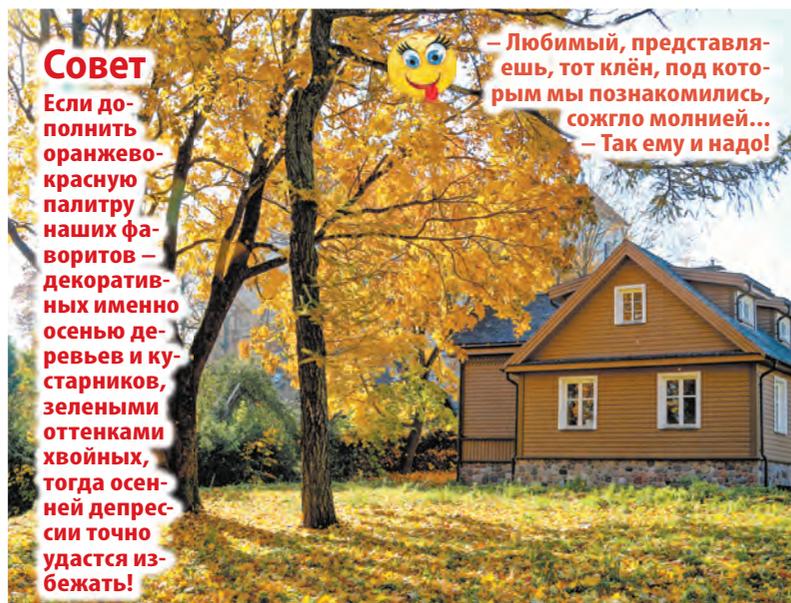
**БЕРЕСКЛЕТ.** Кустарники или небольшие деревца лучше всего выращивать на солнце или в полутени, почва подходит любая, но дренированная. Не выносит заболоченности. Бересклет крупноцветковый Рубиновое Вино отличается винными тонами, листва сохраняется до весны. Особенно красив осенью бересклет европейский Красный Каскад, крылатый Блэйд Раннер, Чикаго Файр, Канадаль Голд.



**ДЁРЕН КРОВАВОКРАСНЫЙ.** Весной цветет белыми соцветиями на фоне красной листвы. Осенью, когда листва опадает, ветви

дерена сияют оранжево-красной или ярко-желтой корой, очень декоративной на осеннем солнце.

# 10 растений, которые украсят участок осенью



**Совет**

Если дополнить оранжево-красную палитру наших фаворитов – декоративных именно осенью деревьев и кустарников, зелеными оттенками хвойных, тогда осенней депрессии точно удастся избежать!

– Любимый, представляешь, тот клён, под которым мы познакомились, сожгло молнией... – Так ему и надо!

## Эффектные злаки



**МИСКАНТУС КИТАЙСКИЙ (ВЕЕРНИК КИТАЙСКИЙ).** Многолетник, который быстро разрастается и достигает в высоту до 1,8 м. Высокие стебли, пышные метелки, изящная листва сделали мискантус популярным у садоводов. Красивые сорта – Адажио, Голиаф, Грацилимус, Зебринус, Кратер, Ред Карпет, Пурпуресценс, Фламинго и др. Массивный мискантус сажают либо на заднем фоне цветочных композиций, либо соло. С наступлением осени цвет листьев меняется: становится желто-розовым, оранжевым или бордовым (в зависимости от сорта). Любит плодородную дренированную почву, хуже растет на песчаных и глинистых участках. Нуждается в укрытии на зиму.



**БОРОДАЧ ЖЕРАРДА.** Неприхотливый многолетник высотой до 2 м, нетребовательный к почве и влаге, зимостойкий. Высаживают его в группах, где узкие, длинные листья образуют округлые кустики. Особенно эффектно выглядит в осеннюю пору, когда листва становится оранжевой, пурпурной или темно-красной. Цветет в конце лета, соцветия в форме розово-красных метелок.

## Деревья, которые декоративны всю осень



**КЛЁН.** Известный всем осенний красавец. Если вы думаете, что крупное дерево – не для вашего небольшого участка, присмотритесь к карликовым сортам. Клены не переносят переувлажнение, любят плодородную почву, отзывчивы на весеннюю подкормку комплексным удобрением. Сорт Franksred позволит любоваться сочными алыми оттенками листвы. Сорт Джефферсрид Отумн Блейз осенью сияет оранжево-красными красками. Клен черный выделяется желто-красными листьями на фоне черной коры. Миниатюрный веерный клен украшен темно-красной листвой весной и летом.



**РЯБИНА.** Не требует особого ухода. Летом резные листья добавляют объемную фактуру саду, а осенью листовые пластины оранжевых, красных и фиолетовых оттенков радуют глаз. Не забудьте о плодах, которые свисают оранжевыми и красными гроздьями!

Присмотритесь к сортам Autumn Spire (деревце компактное, листва осенью пурпурная), Астрид, Китайский Лэйс, Додонг, Золотое Чудо, Джозеф Рок (осенью листья этих сортов фантастических оттенков).



**БОЯРЫШНИК.** Деревца боярышника хороши как весной, во время цветения, так и осенью. Требовательны к почве и свету: почву предпочитают слегка влажную и кислую, дренированную. Молодым деревцам требуется еженедельный полив. Оранжево-красные оттенки дарят садам зимостойкие сорта Людмила и Компакт. Красные оттенки листвы у боярышника обыкновенного, кроваво-красного сорта Пол. Сорт Тоба добавит желто-оранжевого цвета.



**СУМАХ ОЛЕНЕРОГИЙ.** Смог адаптироваться в средней полосе. Осенью листва сумаха имеет пурпурные и карминно-красные тона. Особую привлекательность деревцу приносит необычная форма листьев: издали они похожи на райских птичек.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

Всем, кто ценит красоту и пользу лекарственных трав, стоит подумать о закладке аптекарского огорода с осени, ведь многие лекарственные растения очень хорошо сажают именно под зиму. Высаженные семена пройдут стратификацию и отлично взойдут по весне.

### КАКИЕ РАСТЕНИЯ ВЫСАДИТЬ?

Под зиму хорошо сажать ромашку, череду, зверобой, валериану, вербену, любисток, горец птичий, расторопшу пестикостую, девясил, пустырник, чистотел, тимьян и некоторые другие. Для подзимне-

## Разбиваем аптекарский огород под зиму

го посева подходят культуры, которым необходима естественная стратификация.

### КАКОВЫ ОСОБЕННОСТИ ПОДЗИМНЕГО ПОСЕВА?

Сеять нужно сухими семенами по подготовленному заранее бороздкам, по мерзлой земле. Для того чтобы присыпать посеы, нужно

заранее приготовить почву и хранить в непромерзающем помещении. Поливать посадки не нужно!

### СРОКИ ПОДЗИМНИХ ПОСЕВОВ

Земля должна подмерзнуть. В средней полосе и на юге – ноябрь и даже декабрь. Лучше сажать позже, чем раньше, чтобы не допустить прорастания семян.



За последние десятилетия цветочные магазины значительно расширили свой ассортимент.

**К** аких только растений здесь не встретишь! Но среди них встречаются особенно дорогие для сердца цветы – те, которые росли еще у наших бабушек. Росли и цвели в глиняных горшках, старых эмалированных кастрюлях и даже в больших консервных банках. Те времена уже давно прошли, а многие «бабушкины» цветы радуют нас и актуальны до сих пор. Давайте вспомним некоторые из них.



– Мою жену зовут Роза. Она у меня такой романтик: любит только эти цветы.  
– Вам повезло, что её не зовут Эдельвейс!

### Алоэ

Раньше этот зеленый лекарь был почти в каждом доме. Его использовали для лечения многих болячек, а еще делали маски красоты. Впрочем, и сегодня алоэ вполне заслуженно пользуется популярностью в медицине и косметологии, а в домашнем цветоводстве про него стали, к сожалению, забывать. Между тем, это растение содержит фитонциды, которые оздоравливают воздух, и весьма неприхотливо в содержании. Лучше всего себя чувствует в хорошо освещенном месте, при любой комнатной температуре (не ниже 12 градусов). Поливают цветок по мере просыхания почвы. Алоэ лучше полить меньше, чем перелить. При правильном уходе может даже порадовать цветением – явление довольно редкое.

# Что выращивали наши бабушки

### Каучуконосный фикус

Разновидностей фикуса много, но именно каучуконосный наши бабушки ставили на видном месте в гостиной. В уходе фикус также нетребователен. Зеленолистные экземпляры (а они в то время только и были) прекрасно чувствуют себя и на свету, и в полутени. Пестролистные же при недостатке света могут потерять свой рисунок и переродиться в зеленолистные фикусы. Температура содержания в зимнее время не ниже 15 градусов, в летнее время желательно – 20-25 градусов. В сильную жару растению требуется более частое опрыскивание. Полив фикус любит регулярный: летом 1-2 раза в неделю, зимой достаточно одного раза. С весны до осени желатель-



но каждые 2 недели вносить удобрения. Если вы хотите получить более пышное растение, посадите несколько экземпляров в один горшок. Но не срезайте верхушку, так как много боковых побегов вы не получите, а свою «статность» фикус потеряет.

### Герань

Многие подоконники когда-то могли похвастаться геранью, по-научному – пеларгонией. Ее любили не только за цветение, но и за аромат листьев, который отгонял летающих насекомых. Кстати, масло герани обладает антибактериальными и противовоспалительными свойствами. А значит, и сам цветок в быту улучшает качество воздуха, успокаивает, благоприятно отражается на работоспособности. Уход за геранью особый не требуется, она готова мириться практически с любыми условиями. Но если хотите, чтобы она активно цвела, разместите герань на хорошо освещенном подоконнике. Температура обычная комнатная летом и



желательно пониженная до 15 градусов зимой. Регулярный полив, с обязательным просыханием верхнего слоя. Переувлажнение гораздо губительнее для цветка, чем пересыхание почвы. С весны до осени каждые 2-3 недели вносятся удобрения. А осенью после цветения макушка растения обязательно укорачивается, чтобы герань не росла бесформенным кустом и более пышно цвела в следующем году.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

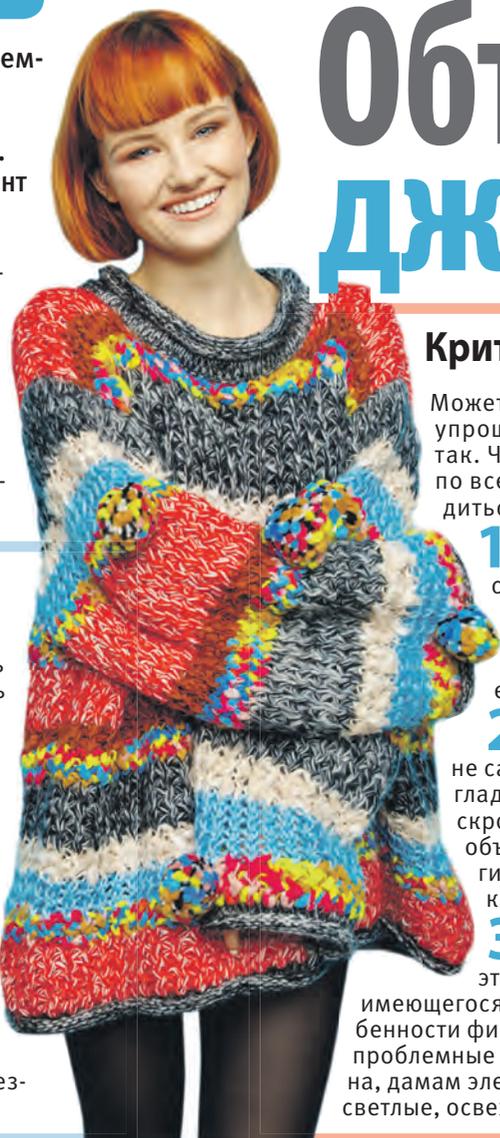
## ГАРДЕРОБ

Тёплый свитер, пушистый джемпер, уютный кардиган – одежда номер один для промозглых дней поздней осени. И конечно, идеальный вариант такой одежды – оверсайз.

**С** егодня мы расскажем, какие модели в тренде в этом сезоне и с чем их лучше носить. Тепло и уют – это первое, что требуется нам, когда за окнами холод и сырость. Поэтому, как бы ни любили мы красоту и стиль, поздней осенью мы все равно предпочтем объемный трикотаж.

### Что такое вязаное изделие оверсайз

Оверсайз – это не просто вещь на 2-3 размера больше. То есть пойти простым путем и снять с мужа его джемпер не получится – он так и останется джемпером с чужого плеча. Одежда оверсайз кроится по лекалам. Несмотря на то что у такой одежды увеличиваются полочки, рукава, спинка и другие детали, делается это с соблюдением всех пропорций. В результате получается вещь, которая только на первый взгляд выглядит на пару размеров больше, но на фигуре сидит безупречно.



# Объёмный свитер, джемпер, кардиган

каждому своё

### Критерии выбора

Может показаться, что объем этих вещей упрощает выбор, однако это не совсем так. Чтобы найти модель, подходящую по всем параметрам, придется потрудиться.

- 1 Длина – зависит от роста: дамы высокого роста могут позволить себе любую длину, а вот дюймовочкам лучше отдать предпочтение длине до бедер; однако в случае, если свитер выглядит как платье, его длина может быть любой.
- 2 Гладкий или объемный – зависит от фигуры: если сложение не самое хрупкое, лучше предпочесть гладкое полотно, обладательницы же скромных размеров могут выбирать, но объемная вязка, особенно косы и другие выпуклые рисунки подходят им, как ничто другое.
- 3 Цвет – зависит от многих факторов. Конечно, в первую очередь это цветотип и основные оттенки уже имеющегося гардероба. Во вторую – это особенности фигуры и возраст: если хочется скрыть проблемные места, лучше выбирать темные тона, дамам элегантного возраста больше подходят светлые, освежающие.

### Модные пары

Свитер и джемпер оверсайз предпочтительнее носить с вязаными гетрами или высокими ботфортами. Оба эти сочетания удачны со всех сторон, а потому, скорее всего, задержатся в трендах надолго.

### С чем носить

И свитера, и джемперы, и кардиганы оверсайз прекрасно комплектуются с большинством вещей. Очень красивые образы получаются и с юбками, и с брюками, и с платьями – видимо, именно поэтому они и вписались так быстро в базовый гардероб.

**Главное – вещь должна нравиться, в ней должно быть удобно и комфортно. Если выбранная вещь хорошо сидит, прекрасно вписывается в гардероб, но при этом просто почему-то не нравится, не стоит ее приобретать.**

Свитер оверсайз с некоторыми пор входит в базовый гардероб, поэтому его приобретение – это хорошее вложение средств. Однако, рассчитывая носить его долго, лучше отказаться от остромодных моделей и выбирать варианты, наиболее близкие к классике.

Светлана ИВАНОВА

# Собираем косметичку для зимы

## или Простые рецепты ухода за кожей в холода

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашечкой чая. Вопрос для обсуждения оказался исключительно актуальным: как правильно ухаживать за кожей в холода?



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

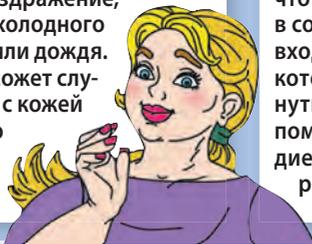
1

– Девочки, осенью и зимой нашей коже нужен гораздо более внимательный уход, чем летом. Ведь холод, дожди и ветра влияют на нашу кожу очень негативно – она сохнет, шелушится, может даже появиться раздражение. И конечно, летние уходовые средства для осени и тем более для зимы не подходят. Давайте определимся, что именно нужно нашей коже осенью, и может, даже поделимся проверенными средствами ухода.



2

– Я считаю, что главное – это увлажнение. Ведь в отапливаемых помещениях очень сухой воздух – это ухудшающий состояние кожи фактор. А если помещение еще и редко проветривают, воздух в нем не только слишком сухой, но и застоявшийся, пыльный. Конечно, все это сказывается на состоянии кожи не самым лучшим образом. Кстати, если в летние месяцы кожа часто пересыхала, осенью она может стать особенно чувствительной и очень остро реагировать на малейшее раздражение, вроде холодного ветра или дождя. И это может случиться с кожей любого типа.



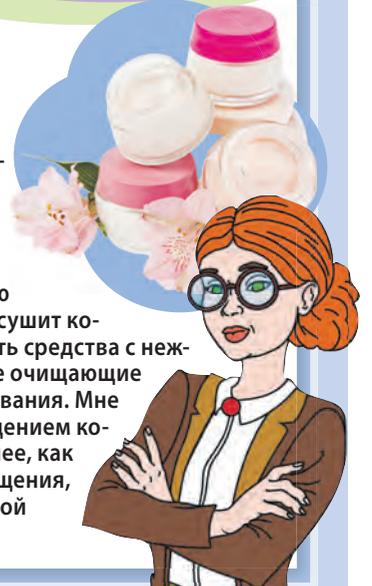
– Да-да, увлажнение – это очень важно, ведь осенью кожа особенно страдает от пересушивания. Но летний увлажняющий крем для осени не подходит, его нужно сменить на более плотный или даже на более жирный, если кожа сухая или чувствительная. Девочки, а еще очень желательно как минимум два раза в неделю делать маски для лица. Мне мой косметолог посоветовал, что для кожи будет лучше, если в состав кремов и масок будет входить гиалуроновая кислота, которая помогает влаге проникнуть в глубокие слои кожи. Не помешают и натуральные ингредиенты – например, экстракты растений.



3



– Кстати, не менее важно правильно очищать кожу – и не пересушить ее при этом. Если летом мы могли пользоваться очищающими средствами на спиртовой основе, которые хорошо убирают жирный блеск, то осенью не надо этого делать, ведь спирт сушит кожу. Для очищения нужно выбирать средства с нежной кремовой текстурой – мягкие очищающие гели, пенки или молочко для умывания. Мне нравится, как справляется с очищением кожи мицеллярная вода. Но после нее, как и после любого средства для очищения, нужно обязательно умыться чистой водой.



4

– Надо помнить, что кроме увлажнения исключительно важно питание кожи. Осенью и зимой коже необходимо дополнительное питание, которое обеспечивает крем. Питательный крем с плотной или даже жирной структурой особенно актуален, если кожа очень сухая. Кроме того, 1-2 раза в неделю полезно делать питательные маски. Маски, кстати, можно готовить самостоятельно – например, на основе натуральных масел. Я вот делаю маску на миндальном масле – оно содержит ненасыщенную олеиновую кислоту, усиливающую защитные свойства кожи, и натуральные природные жиры.



### Знай и помни!

Выбирая крем, обращайте внимание на его состав. Напомним о пользе некоторых из возможных компонентов. Приветствуется наличие в креме таких добавок:

- масло ши, авокадо – хорошо питают кожу;
- гиалуроновая кислота, глицерин, мочевина – помогают увлажнению кожи;
- коллаген, эластин, кератин – позитивно влияют на тонус кожи;
- витамин Е – помогает справиться с преждевременным старением;
- оливковое и миндальное масло, масло какао, жожоба, косметические воски (пчелиный, ланолин, озокерит) – предупреждают обезвоживание;
- сок алоэ вера, сорбитол, депантол – смягчают кожу, помогают купировать воспалительные процессы;
- экстракты ромашки, зеленого чая, корень солодки – положительно влияют на поддержание баланса влаги в глубинных слоях кожи.



5

– Девочки, а как же наша красота: почему никто не вспоминает про макияж? Декоративную косметику тоже стоит пересмотреть и заметить легкие летние текстуры на более плотные: тональный крем, жидкие тени, гелевые румяна, жирная помада и т.п. Ведь именно плотная текстура обеспечивает максимальную защиту кожи от внешних факторов.

Кроме того, декоративная косметика с плотной текстурой отлично скрывает все неприятности, которые могли приключиться с кожей за лето: пигментные пятна, неровности загара и т.д. Между прочим, плотная декоративная косметика дает значительно больше вариантов мейкапа, чем почти прозрачная летняя. Почему бы не воспользоваться таким прекрасным шансом и не попробовать новые краски?



6

– Кстати, о декоративной косметике. Осень – это почти постоянная влажность и частые дожди, а значит, под рукой хорошо бы иметь водостойкую косметику.

Потекшая тушь – не самое лучшее украшение, правда? Да, скорее всего, водостойкая тушь понадобится не каждый день, но все-таки, я думаю, ее стоит приобрести. Ведь осенью, когда у нас нередко бывает грустное настроение, даже один испорченный вечер может стать причиной затяжных проблем.



### Из истории вопроса Античный крем

Сохранились свидетельства использования жирного крема еще в конце 2 века. Историкам древности известно о креме древнеримского врача и философа греческого происхождения Клавдия Галена. Состав его смеси для крема: жир кашалота (спермацет), миндальное масло, воск и вода, несколько столетий был уникальным проверенным «защитным» кремом.

Овсяная каша прочно ассоциируется с похудением.

**Н**о на самом деле, чтобы желанная стройность была достигнута, нужно соблюдать некоторые правила употребления овсянки.

# Секрет стройности – в тарелке овсянки

## Как это работает

Благодаря овсяной каше вам не захочется таскать конфеты и устраивать лишние перекусы. И все потому, что медленные углеводы, содержащиеся в ней, не дадут резко подскочить сахару в крови, а значит, и чувство голода вас не скоро настигнет. Кроме того, в каше содержится клетчатка, которая в желудке разбухает и создает объем, а значит, утолить голод можно небольшой порцией. Маленькая порция, отказ от перекусов – в результате вы съедите меньше калорий и худеть будете быстрее.

**Почему все пытаются похудеть к лету, но никто не пытается потолстеть к зиме?**



## Гладкая кожа

Чтобы при похудении кожа была более эластичной, можно сделать из овсяных хлопьев скраб. 30 г хлопьев залить небольшим количеством теплого молока, оставить на 15 минут. Готовую смесь нанести плавными круговыми движениями на кожу. Оставить на 5 минут и смыть теплой водой. В заключение нанести на кожу крем.

## КРУПА

Правильная овсянка – это только цельнозерновая крупа или хлопья грубого помола. Аналоги быстрого приготовления пользы практически не несут. Плюс обязательно читайте состав на упаковке. В овсяные хлопья могут быть добавлены сахар, искусственные ароматизаторы и красители.

## ЖИДКОСТЬ

Кашу желательнее варить на воде, а не на молоке. Лучше без соли. Сливочное масло можно добавлять, но только очень маленький кусочек.

## Лучший состав

### ПОЛЕЗНЫЕ ДОБАВКИ

Никакого однообразия! Если постоянно питаться одной овсяной кашей, недолго и сорваться. К счастью, ее можно разнообразить.

Тертое сырое яблоко или печеное яблоко + немного корицы = витамины и железо.

Нежирный творог (не более 100 г) = белок.

Немного орешков и изюма + немного корицы = натуральная сладость с полезными жирами.

Половина банана + пара ложек нежирного творога + щепотка ванили = сладкий десерт.

Пряные травы (мята, базилик и др.) + специи (куркума, имбирь, тмин и др.) = улучшенный вкус без соли.

Свежие или мороженые ягоды (100-200 г) + небольшой стаканчик йогурта = витамины и белок.



## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Запаривать или не запаривать?



Наши вопросы отвечает эндокринолог и диетолог Оксана Хмельницкая. – Если овсянку запаривать на ночь или заливать кипятком за полчаса до еды, будет ли она более полезной, чем варёная?

– Запаривание на ночь или заливание кипятком крупы может сократить время варки каши, если это требуется. Если в дальнейшем варка крупы не планируется, то это позволяет сохранить структуру клетчатки и снизить гликемический индекс продукта (скорость всасывания глюкозы в кровь). Это важно для людей с избыточной массой тела, инсулинорезистентностью и нарушением углеводного обмена. Данный вариант может не подойти людям с чувствительным пищеварением, синдромом избыточного бактериального роста, потому что усиливает вздутие живота и газообразование. Если вы употребляете овсянку ежедневно, то можно замачивать ее на ночь в воде комнатной температуры с добавлением лимонного сока. Это позволит активировать фитазу – фермент, нейтрализующий фитиновую кислоту (она блокирует усвоение минералов из зерна, таких как кальций, железо, цинк, магний, фосфор).

Татьяна МИХАЛЁВА

## СТРАНА СОВЕТОВ

Чтобы тёплые вязаные вещи – свитера, кофточки, палантины, пуловеры, шапочки – радовали вас всю зиму мягкостью и комфортом, надо обеспечить комфорт им самим.

**М**ы расскажем, какие условия будут для трикотажной одежды самыми приятными.



## Подготовка к стирке

При подготовке к стирке важно помнить, что вязаные изделия не любят частого контакта с водой, поэтому стирать их нужно только тогда, когда в этом есть необходимость, а не после каждого использования.

Изделия из разной пряжи имеют свои особенности при стирке, поэтому перед ее началом обязательно выясните состав ниток.

Если на изделии вы увидели сильные загрязнения или пятна, то их лучше обработать средством для стирки еще до замачивания. Нанесите средство на грязные участки минут за 15-20 и подождите.

# Подарите комфорт вязанным вещам

## Замачивание и стирка

- 1 Перед замачиванием выверните изделие наизнанку.
- 2 Для стирки вязаного изделия лучше использовать жидкое средство или мыльный раствор. Для этого просто можно растворить ланолиновое мыло в воде комнатной температуры. Если же вы решили воспользоваться порошком, то перед началом замачивания проверьте, чтобы частицы порошка полностью растворились в воде, иначе они будут забиваться в полотно, и даже полоскание не поможет их полностью вымыть.
- 3 Чтобы предотвратить деформирование вещи, температура воды должна быть не выше 30-35 градусов. В случае переходов от горячей воды при стирке к холодной при полоскании любимая кофточка может растянуться или дать усадку.
- 4 В процессе стирки вещь нельзя растягивать в разные стороны. Правильный вариант – бережные сжимающие движения в мощном средстве.
- 5 Прополаскивать вязаную одежду нужно, периодически меняя воду, пока она не станет чистой. В конце стирки сложите вещь в комок и отожмите. Но без фанатизма!
- 6 Для стирки можно воспользоваться и стиральной машинкой, используя режим «шерсть». В этом случае важно правильно выбрать температуру. Температура не должна превышать 35 градусов, а число оборотов при отжиме лучше выставлять не более 600. Если все настройки правильные, то одежда не будет деформироваться. Остальные рекомендации такие же, как и при ручной стирке.
- 7 Сушить трикотажную одежду принято на горизонтальной поверхности. Разложите махровое

полотенце, положите сверху чистую мокрую вещь и скатайте в рулон. После того, как полотенце впитает лишнюю влагу, рулон размотайте. Замените влажное полотенце на сухое. Аккуратно разложите напольное изделие на сухом полотенце и оставьте до полного высыхания. Лучшее средство для сушки использовать напольную сушилку, чтобы воздух поступал к изделию со всех сторон. В этом случае процесс сушки займет меньше времени. Если напольной сушилки у вас нет, можно воспользоваться столом или гладильной доской.



## Пар вместо подошвы

Завершающая часть программы по созданию комфорта для вязаных вещей – глажка. Для этого лучше использовать отпариватель или утюг со специальным режимом. Нажимать на прибор не нужно, лучше слегка касаться вязаной поверхности подошвой, одновременно включая режим пара. Чистое и готовое к носке изделие ждет вас, чтобы порадовать своим теплом и мягкостью. Любите свои вещи, ухаживайте за ними, и вам всегда будет что надеть!

Так обидно достать любимую кофточку и понять, что она S-ка, а ты уже нет...

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 **«ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. ПАМЯТИ СЕРГЕЯ ПУСКЕПАЛИСА.** (16+)  
Анна отправляется с Прокуриным на отдых в Пятигорск, где Константин делает ей предложение. На свадебное торжество в Кавминводы Анна приглашает своих подруг - Ирину и Катерину. На курорте девушки встречают старого товарища по ГРУ - Михеева.  
22.40 «Большая игра». (16+)  
23.40 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)  
06.20 **«РЖЕВ».** (12+)  
08.20 **«ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ».** (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 **«ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ».** (16+)  
11.15 **«СОЛДАТИК».** (6+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
19.35 **«СЛЕД».** (16+)  
22.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«БАРЕНЦЕВО МОРЕ».** (16+)  
1944 год, Мурманск. На портовой проходной происходит мощный взрыв. Офицеры контрразведки - подполковник Сергей Сабуров и майор Елена Солей понимают, что в городе действует группа диверсантов. Её конечной целью является уничтожение порта - ключевого пункта для приёма западных союзнических судов.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
03.00 **«МОРОЗОВА».** (16+)  
К Авдееву обращается священнослужитель местной церкви. На исповеди умирающий рассказал ему о совершённом в молодости жестоком убийстве женщины с ребёнком.

ЗВЕЗДА

- 04.25 **«ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.15 **«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)  
10.55 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 **15.05 «СМЕРШ».** (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.50 «Оружие холодной войны». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.25 **«ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ».** (12+)  
02.20 «Набирая высоту». (16+)

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «Большое кино». (12+)  
08.55 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5».** (12+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 **«ЧЁРНАЯ МЕССА».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **03.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
К Евгении Волковой обращается за помощью приятельница Римма. В их пасторальной деревушке оживает старинная легенда...  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)  
22.00 События  
22.40 Специальный репортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (12+)  
01.25 Прощание. (16+)  
02.05 «Мэрилин Монро и ее последняя любовь». (12+)  
03.00 «Петровка, 38». (16+)  
04.40 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 **«ЗВЕЗДА».** (16+)  
07.30 11.05 «Календарь». (12+)  
08.00 Отражение-1  
10.00 11.30 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 **18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
11.45 **«ТРИДЦАТЬ ТРИ».** (12+)  
13.10 Отражение-2  
15.10 **23.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».** (12+)  
16.10 00.00 «Дорогами Сергея Есенина». (12+)  
17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)  
17.45 00.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
19.20 Отражение-3  
21.00 **«ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОВСКОГО».** (12+)  
22.25 «Очень личное». (12+)

НТВ



22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)  
Ремонтируя печь в старом доме, мастер находит ларец со старинными монетами. Между ним и хозяином дома завязывается драка, старик бьет печника кочергой по голове, и тот падает замертво.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 **«СПЕЦБАТ».** (16+)  
Майор 102-го спецбатальона ДПС Сергей Чертанов становится свидетелем того, как молодой лейтенант отпускает за взятку пьяного водителя. Сергей задерживает попыткавшегося скрыться нарушителя, а затем по громкой связи обвиняет коллегу в получении взятки.  
22.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
00.25 **«БЕГЛЕЦЫ».** (16+)  
02.05 **«ЗВЕРОБОЙ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
15.45 «Торги Москвы». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 23.40  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
08.00 Черные дыры. Белые пятна  
08.50 **16.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ».** (6+)  
«Наблюдатель»  
10.15 XX век  
12.15 «Дороги старых мастеров»  
12.30 **22.15 «КЛУБ ЖЕНЩИН».** (6+)  
13.35 Линия жизни  
14.30 «История русского быта»  
15.05 Новости. Подробно. АРТ  
15.20 «Агора»  
16.25 Цвет времени  
17.50 01.50 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Е. Образцова  
19.00 «Жизнь замечательных идей»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Больше, чем любовь  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
23.20 «Первые в мире»  
00.00 «Юрий Пименов. Дорога очарования жизнью»  
00.55 «Бастиины власти»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»  
07.30 «Новости 360 (каждый час)»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
11.00 23.15 «ЧП 360». (16+)  
12.30 13.25 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.00 «Тет-а-тет с Марусей»  
14.10 «Поездка со вкусом»  
15.10 «Вкусно 360». (12+)  
16.30 «Простая медицина»  
17.10 «Маршрут построен». (12+)  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)  
19.30 23.25 23.55 «Вместе с наукой». (12+)  
20.10 «Армагеддон». (12+)  
21.05 «Невероятная наука-2». (12+)  
22.10 «Бойня на Майдане»  
00.25 «Бизнес Подмосковья»

СТС



09.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)  
06.40 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.55 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 **«ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ».** (0+)  
10.40 **«МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ».** (6+)  
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Егор Тишканин, Елисей Степанов. Капитан Петров возвращается из плавания десять лет спустя, но из-за потери памяти он считает себя вождём африканского племени.  
12.30 **«КОРНИ».** (16+)  
20.00 **«КРАСОТКА».** (16+)  
США, 1990 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Ричард Гир, Джулия Робертс, Ральф Беллами. Эдвард - корпоративный рейдер, который покупает компании, испытывающие финансовые затруднения.  
22.30 **«ПОЛТОРА ШПИОНА».** (16+)  
00.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.40 **«ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ».** (16+)  
03.20 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
07.55 09.25 11.15 14.50 17.05 19.50 21.35 00.35  
Мой район. (12+)  
06.25 **15.20 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)  
08.05 «Тайны нашей эстрады»  
08.35 «Тайны кино». (12+)  
09.35 **20.00 «САДКО».** (6+)  
11.45 **21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН».** (0+)  
13.05 **«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.00 **«РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)  
23.00 **«ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР».** (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

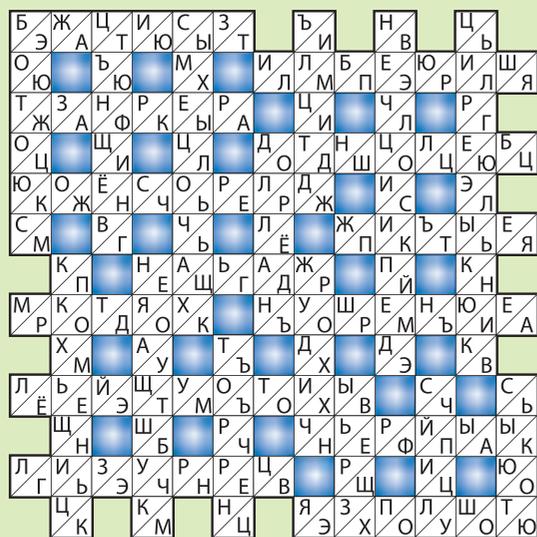
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)	06.20 Идеальный ужин. (16+)	16.15 «Громко»	01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	08.05 «Остров лемурув: Мадагаскар». (12+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.20 Идеальный ужин. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 17.20, 22.30, 03.00 Новости	06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звезды в Африке». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.05, 14.20, 19.00, 21.45, 00.35 Все на Матч!	09.20 04.20 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.20 Вернувшиеся. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	10.05, 13.00, 02.45 Специальный репортаж. (12+)	10.20 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)	14.00 «Женский Клуб». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	10.25, 15.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)	14.00 Решала. (16+)	11.30 «Есть тема!»	13.35 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	18.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)	16.10 Гадалка. (16+)	Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.	13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)	14.05 «Знахарка». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	20.00 «ОТПУСК». (16+)	16.45 Секреты. (16+)	15.00 Охотники. (16+)	14.55 География спорта. (12+)	14.40 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВОМ». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	17.00 Решала. (16+)	16.15, 05.00 «Громко»	15.15 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	19.30 «ГРИММ». (16+)	21.00 Охотники. (16+)	17.25 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Луч». ЧР ОЛИМПБЕТ Суперлига. Пр.тр.	19.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.30 «БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+)	22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	19.15 Хоккей. «Динамо» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.00 «Порча». (16+)
20.00 «ОТМЕЛЬ». (16+)	01.20 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)	23.15 «ПОМПЕИ». (12+)	02.50 Улётное видео. (16+)	00.05 Тотальный футбол. (12+)	00.05 «Знахарка». (16+)
21.25 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)	02.35 «Импровизация». (16+)	01.15 «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА». (18+)		01.15 Гандбол. (0+)	00.35 «Верну любимого». (16+)
23.25 «Документальный спецпроект». (16+)	03.25 «Comedy Баттл». (16+)	02.45 «КАСЛ». (16+)		03.05 «Несвободное падение». (12+)	01.00 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)				01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
02.30 «Ранго». (12+)	06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)				02.40 Тест на отцовство. (16+)

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Батист. Империя. Танкер. Однолюб. Консьерж. Питье. Нагар. Моток. Ношение. Лейтмотив. Черпак. Лизунец. Эхолот.  
**По вертикали:** Ботокс. Тюнинг. Смелчак. Имидж. Велосипед. Цирульник. Орлан. Помещик. Ноутбук. Родич. Торец. Верх. Спил. Скот.



## АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

8 495 150-53-54  
8 985 555-25-46

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

**Мск Дом 24**

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2  
[mskdom24.com](http://mskdom24.com)

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
  - до 30 000 рублей ежемесячно
  - помощь по дому
  - патронаж
- ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**



**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Звоните:  
**(495) 626 45 55**

## ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

**МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!**

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;  
8 (919) 107-67-80, Ирина

## ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
07.25 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
08.00 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)
08.20 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
12.30 «ОСЕНЬ». (12+)
14.05 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
17.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
18.15, 04.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НООБЛЕТ?» (12+)
21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
23.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
00.50 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
02.20 «ЦАРЕВЫЙЦА». (12+)
05.35 «ВАЛЕНТИНА». (16+)

TV1000

05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
09.30 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
11.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
13.15 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
15.10 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
21.30 «ТЕНЕР КАРТЕР». (12+)
23.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)
01.55 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
03.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.55 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
13.40 «ГОРЬКО!» (16+)
15.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
17.10, 18.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
19.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
20.35 «ЯНА + ЯНКО». (12+)
22.20 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
23.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
01.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
02.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
03.50 «РАСКОТКА В УДАРЕ». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». (6+)
08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.15 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
01.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
02.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
04.20 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
05.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
01.30 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
03.15 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
05.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
06.35 «СТУКАЧ». (16+)
08.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
10.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
11.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
13.35 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
15.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
17.15 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
18.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
20.30 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
21.50 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
23.20 «МУЖЕСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «КОРПОРАЦИЯ AD LUTUM». (16+)
07.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
09.05 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
10.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
12.40 «ДУРАК». (16+)
14.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
16.15 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
17.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
19.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
21.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
22.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
00.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
01.55 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
03.40 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
05.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КОСТОЛОМ». (16+)
03.10 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
05.05 «НОРТ». (12+)
06.40 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
08.40 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
10.35 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
12.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
14.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
19.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)
20.35 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
21.35 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
23.10 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.40 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
03.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
06.15, 07.30 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (6+)
08.45, 10.00, 11.20 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
12.35 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
14.05 «ИГРУШКА». (12+)
15.55, 17.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
20.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
22.05, 23.40 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
23.10 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
11.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
15.00 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Александр Дьяченко, Петр Баранчев
18.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)
2017 г. В ролях: Фатима Горбенко, Александр Пашков, Алексей Нагурный, Виталий Кудрявцев
21.50 «АНДРЕЙКА». (16+)
2012 г. В ролях: Любовь Баханкова, Никита Тезин, Дмитрий Ратомский, Людмила Гаврилова
01.05 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
04.20 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

07.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
09.20 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
10.55 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)
12.35 «ПОМПЕИ». (12+)
14.20 «ТАКСИ-5». (18+)
16.05 «ПОДЗЕМКА». (16+)
17.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
20.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
США, 1998 г. В ролях: Том Хэнкс, Том Сайзмор, Эдвард Бернс, Барри Пеппер, Адам Голдберг
22.55 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
Германия, США, 2001 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Эдвард Норто, Марлон Брандо, Анджелина Бассетт
01.05 «ЛЕГЕНДА». (18+)
03.10 «СХВАТКА». (16+)
05.55 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

red .RED

06.00 «Сьюэт Литтл-3: Зов природы». Мультфильм. (12+)
07.10, 17.05 «Правила моей пекарни». (16+)
08.15, 18.10 «Проект Подиум». (16+)
09.05, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
10.00 «МАЧЕКА». (16+)
12.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
13.40 «ЕЩЕ ТРИ СВАДЬБЫ». (16+)
15.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)
20.00, 20.50, 00.45, 01.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.30, 02.20, 03.15 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
23.15, 23.45, 00.15 «С ПРИЦЕПОМ». (18+)
04.00 «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)

РЕТРО

06.00 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
07.30, 00.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
09.05 «ЧАСЫ ОСТАВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
10.50 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
12.10 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
13.25 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
15.15 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
17.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
18.00 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
19.40 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
21.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
22.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
01.55 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.10 Суббота! News 2022. (16+)
23.20 Богиня шопинга. (16+)
00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 01.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
02.30 «МАРЛИ И Я». (12+)
04.20, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30, 04.55 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИС-2». (16+)
Сериал. Народный вестерн, Россия, 2007 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева, Сергей Селин, Наталья Ткаченко

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Ката запрещает Коле давать Вике деньги. Милко старается оградить Ольгу Вячеславовну от всех забот. Андрей просит Катю простить его за драку...
11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.10 Это надо знать!-3. (12+)
15.15 «СЕНЯ-ОЕДЯ». (16+)
19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
22.30 Это надо знать!-3. (12+)
22.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
01.35 «РАНЕТКИ». (16+)
03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
2 сезон. 6 серия. Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА». (12+)
Драма, комедия, Италия, 1971 г.
12.40, 20.40, 04.40 «РОДЕН». (18+)
Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2017 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САРАЕВО». (16+)
Военная драма, Великобритания, США, 1997 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ПРОГУЛКА» (субтитры). (12+)
Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Ирина Пегова, Павел Баршак

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.05 «ГАИШНИКИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.35 «МЕЧ». (16+)
01.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
03.00 «РАЗВОД». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.00 «ТАНКИСТ». (16+)
10.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Артём Ткаченко, Артемий Шаффер, Павел Меленчук, Анна Табанина, Алексей Фатеев
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофером Ленина, имевшим неосторожность написать крамоулную рукопись...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.20 Пятница News. (16+)
05.40 Кондитер-5. Торт «Чужой» для Сергея Жукова (субтитры). (16+)
07.00 Кондитер-5. Торт «Панды» для Виктора Логинова и Марии Гусковой (субтитры). (16+)
08.10, 09.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.10 Руссо-экспрессо. (16+)
11.20, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.40, 17.50 На югах (субтитры). (16+)
19.00, 21.20 Битва шефов-2. (16+)
23.30 Пробный переезд. (16+)
00.30 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+)
Канада, США, 2011 г. В ролях: Эмили Браунинг, Эбби Корниш, Джена Мэлоун, Ванесса Энн Хадженс
02.30 Пятница News. (16+)
02.50, 03.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 Черный список-2. Парикмахеры и повара (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа поплал. (16+)
06.00, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
15.05 Дорогая, я забил. (12+)
18.00 Непыльный вопрос. (16+)
19.00 Маленькие. (12+)
Легко ли быть маленьким человеком в мире больших людей? Как ему приспособиться к непомерно большому размеру окружающих его вещей? Как не «утонуть» среди них? Да и чувства - любовь, дружба, к сожалению, тоже часто вписываются в понятие «стандарт».
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)
01.55, 04.35, 16.10 Историограф. (12+)
02.35 События в истории. (12+)
03.05, 14.15 Тайное становится явным. (12+)
03.15, 06.30 Историада. (12+)
04.10, 07.25 Личность в истории. (12+)
05.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 «ЕРМАК». (12+)
10.15 Травматидет на фронт. (12+)
11.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
12.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
13.30 Роквое письмо. (12+)
14.30 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)
15.10 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.55, 17.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
18.25 Перед вечностью. (12+)
19.05 Обыкновенная история. (6+)
19.15 Россия. Связь времен. (12+)
19.45 Пешком по Москве. (6+)
20.00, 20.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
21.35 Марциальный ренессанс. (12+)
22.15 Хроники общественного быта. (12+)
22.30, 23.10 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.15 Музейные тайны. (12+)
08.00, 08.50 Боевые корабли. (12+)
09.40, 10.35 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
11.35, 12.25 Забытые гробницы древних майя. (12+)
13.15, 14.00 Расшифровка тайн. (12+)
14.45, 15.40 Выдающиеся женщины. (12+)
16.35 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
17.40 Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)
18.40 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
19.40 Первые американцы. (12+)
20.30 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
21.20 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивка. (12+)
22.05 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)
22.55 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)
23.50, 00.40 Выдающиеся женщины. (12+)
01.35, 02.35 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
03.30, 04.15 Расшифровка тайн. (12+)
05.00 Очень странные экспонаты. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.50, 18.00, 23.45 О самом главном. Синузит. (12+)
06.55 На приеме у психолога. (12+)
07.25 Психология. (12+)
08.25, 08.55, 10.50, 13.45, 14.15, 01.10, 01.40 Будь в тонусе! (12+)
08.55 О самом главном. Хроническая почечная недостаточность. (12+)
09.50, 10.20 Еда. (12+)
11.20 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
12.45, 13.15 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Сердце - главный орган нашего организма. (12+)
15.15 О самом главном. Отёки. (12+)
16.15, 16.45 Истории болезней. (16+)
17.10 Наука сна. (12+)
19.00, 05.05 Теледоктор. Когда ребёнок не говорит. (12+)
20.00, 02.55 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
20.30, 03.20 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
21.00 О самом главном. Как избежать цирроза? (12+)
22.00 Невидимая власть микробов. (12+)
22.50, 23.15, 03.45, 04.15 Большой скачок. (12+)
00.45 Скажите, доктор! Диагностика и лечение венозных заболеваний. (12+)
02.10 Теледоктор. (12+)
04.40 На приеме у косметолога. (12+)

УСАДЬБА

08.10 Сам себе дизайнер. (12+)
08.25 Усадьбы будущего. (12+)
08.55 Секреты стиля. (12+)
09.25 История усадеб. (12+)
09.55, 18.00, 23.30 Дачные радости. (12+)
10.25 Альтернативный сад. (12+)
11.00 Чай вдвоем. (12+)
11.20 Предания старины глубокой. (12+)
11.50 Дачные дела мастеров. (12+)
12.20 Проект мечты. (12+)
12.50 Инструменты. (12+)
13.05, 13.20 Огород с Блокным-Мечтательным. (12+)
13.40 Домашняя экспертиза. (12+)
14.10 Дачные хитрости. (12+)
14.25 Идеальный сад. (12+)
14.55 Забытые ремесла. (12+)
15.15 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
15.45 Деревня года. (12+)
16.35 Ваш агроном. (12+)
16.55 Народные умельцы. (12+)
17.30 Дом, милый дом! (12+)
17.45 Свечной заводчик. (12+)
18.30 Деревянная Россия. (12+)
19.00 Правила огородника. (12+)
19.20 Милости просим. (12+)
19.50, 20.05 Огород круглый год. (12+)
20.25 Органическое земледелие. (0+)
20.50 Календарь дачника. (12+)
21.10 Искатели приключений. (12+)
21.45 Побег из города. (12+)
22.15 Урожай на столе. (12+)
22.45 Моя крепость. (12+)
23.15 Лучки-луки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
07.00 Безграничная рыбалка. (16+)
07.30 По следам Хемингуэя. (12+)
08.00, 16.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
08.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
09.00 Спиннинг сегодня. (16+)
09.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
10.00 Карпфишинг. (12+)
10.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
11.00 Морская охота. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
12.00, 20.00, 23.55 Зов предков. (16+)
12.30 Мир рыболова. (12+)
13.00 Охота как она есть. (16+)
13.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
14.00 Рыбалка в России. (16+)
14.30 Крылатые охотники. (16+)
14.45 Делай как я. (16+)
15.00 Кодекс охотника. (16+)
15.15 Рыболовный марафон. (12+)
16.30 Поймай и сними. (16+)
17.00 Территория льда. (16+)
17.30 Экстремальный фидер. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Оружейные дома мира. (16+)
19.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
20.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
21.00 Прибалтийский лосось. (16+)
21.30 Охота в Приволжье. (16+)
22.00 Рождение клинка. (16+)
22.30 Охота и рыбалка в... (12+)
23.00 Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
Мы расскажем, как приготовить в домашних условиях сытный, полезный и изысканный обед, который придаст сил и бодрости.
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	СПОРТ
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). (0+)	15.10, 21.15 Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости	15.25, 22.55 Страна спортивная. Единоборства. (12+)
07.55 Первые леди. Клокова. (6+)	16.00, 03.05 Неделя КХЛ. (12+)
08.20 Лица страны. Анна Чичерова. (12+)	16.55 Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». Трансляция из Москвы. (0+)
08.45 Рождённые побеждать. Вячеслав Веденин. (6+)	17.55 Громко. (12+)
09.35, 03.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	18.55 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Юниорская сборная России - Молодёжная сборная Белоруссии. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
10.05 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии. (0+)	21.35 Есть тема! (16+)
11.40 Самбо в моей жизни. (12+)	23.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПРИ» (Пермский край). (0+)
12.05, 12.40 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)	01.15 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Юниорская сборная России - Молодёжная сборная Белоруссии. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
13.25 Профессиональный бокс. Альберт Батыргазиев против Рикардо Нуньеса. Трансляция из Москвы. (16+)	04.25 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗЫКА
05.00 Муз'итив. (16+)	15.35 Лига свежих клипов. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Top 15 LIKE FM. (16+)
07.30 Тееп чарт. (16+)	17.00 Ждите ответа. (16+)
08.00 10 самых! (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)	Мы знаем о звёздах всё!
09.00 TikTok чарт. (16+)	18.20 Плейлист. Осень. (16+)
10.00 Чёс на износ: ужасы гострольной жизни. (16+)	19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	20.00 Хит-сториз. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)	20.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Золотая дюжина. (16+)	22.40 PRO-новости. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	23.00 Плейлист. Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	00.00 Муз'итив. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Панда и петушок Лука». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)	07.30 «Монсики». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	08.00 «Волшебная кухня». (0+)
08.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)	10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
09.30, 18.30 «Чуч-Мяуч». (0+)	07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	11.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.55 «Город героев: Новая история». (6+)	12.25 «Скай Бластестерс». (6+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	08.20, 14.15 «Утиные истории». (6+)	12.40 «Инфинити Надо». (6+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
15.00 «Турбозавры». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.30, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	14.10 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Кошкин дом». (0+)	11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Похитители». (0+)	15.05, 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)	16.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Буба». (6+)	15.40 «Гравити Фолз». (12+)	18.15 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	20.45 «Умка». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	21.00 «Гравити Фолз». (12+)	Вы услышите сказки шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой.
23.00 «Клео и Кукин». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
	23.55 «Амфибия». (12+)	22.30 «Инфинити Надо». (6+)
	02.05 «С приветом по планетам». (12+)	22.55 «Фьюжи Макс». (6+)
	04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
		23.25 «Маша больше не лентяйка». (0+)
		23.35 «Маша и волшебное варенье». (0+)
		23.45 «Заветная мечта». (0+)
		23.55 «Всё наоборот». (0+)
		00.05 «Мороз Иванович». (0+)
		00.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		01.20 «Еда на ура!» (0+)
		01.40 «Клео и Кукин». (0+)
		03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделись». (0+)
		03.45 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
		04.50 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
05.00 День Патриарха. (0+)	17.25, 18.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 1-2 серии. (12+)
05.10 Лица Церкви. (6+)	Сериал. СССР, 1980 г.
05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.15 Прямая линия жизни. (16+)
10.30 Святныи России. (6+)	00.15 День Патриарха. (0+)
11.35 Завет. (6+)	00.30 Завет. (6+)
12.40 Двенадцать. (12+)	01.30 Александрова дорога. (6+)
13.15 Знак равенства. (16+)	02.00 Щипков. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.30 Знак равенства. (16+)
15.00, 15.35 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 1 и 2. (0+)	02.45 Физики и клирики. (0+)
16.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (16+)	03.10 Встреча. (12+)
	04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

## Православный календарь

14 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Азийских и матери их прп. Феодотии.



Сщмчч. Иоанна еп. и Иакова пресвитера, в Персии пострадавших. Мцц. Кириены и Иулиании. Мч. Ерминингельда, царевича Готфского. Мчч. Кесария, Дасия и с ними пяти. Сщмчч. Александра и Феодора пресвитеров. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров, мц. Елисаветы. Мч. Петра.

Поста нет.

«Пусть не подумает кто из вас: мы ходим в церковь Божию, молимся, творим многие поклонны, за это и получим Царство Небесное; нет, получит тот, кто заповеди Божии соблюдает. Жить должно не себе только, а и ближнему послужить».

Старец Макарий Оптинский

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Спасибо за селёдку!

Жирненькая, вкусная солёная селёдка – любимое блюдо людей по всему миру начиная с конца XIV века. Именно тогда голландский рыбак Виллем Бейкельззон изобрел способ ее засолки, за что ему огромное спасибо. До этого селёдку не любили: во время приготовления она горчила и отдавала рыбьим жиром. Методом проб и ошибок Виллем выяснил: рыба, приготовленная без жабр, имеет весьма приятный вкус. Сразу после вылова в море он чистил тушки, закладывал слоями в бочку и солил. Рецепт быстро разошелся по всей стране, и селёдка начала приносить немалый доход.



### Воробей в очках

Выгляните в окно – и вы наверняка увидите маленькую серенькую птичку. Ее легко узнать как по характерному чириканью, так и по внешнему виду. У этих птиц есть много особенностей, но одна из самых интересных – из-за специфики строения глаза воробьи видят мир в розовых оттенках. Сетчатка имеет определенные фильтры, которые ослабляют синие и зеленые лучи, но с легкостью пропускают красные. Поэтому можно сказать, что воробьи живут, надев «розовые очки».



### Цирк против укачивания

Одна европейская авиакомпания изобрела интересное лекарство против боязни полётов. Чтобы отвлечь пассажиров, помимо демонстрации фильмов, на борту показывали выступления цирковых артистов. Фокусы, танцы и игра на музыкальных инструментах помогли людям отвлечься. Благодаря этому «лекарству» больше никого не укачивало во время полета. Впоследствии такой способ помощи пассажирам стали использовать на многочасовых рейсах, что давало положительный результат.



### Часы для минималистов

Минимализм сегодня чрезвычайно популярен, его используют и в одежде, и в интерьере, и даже в оформлении тортов. Если вы тоже тяготеете к этому стилю, для вас придуманы максимально простые часы. У них нет ни стрелок, ни даже циферблата. Выглядят они как плоское колечко на ремешке. Чтобы узнать время, нужно нажать кнопку. На колечке появятся цветные полосочки там, где на обычном циферблате расположены цифры. Проще некуда!

Светлана СИДОРЧУК

ДОМАШНИЙ ПОВАР

## ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

### Дорогие друзья!

В серии «Домашний повар» выходит новый сборник для тех, кто любит печь и угощать пирогами и пирожками – «Домашняя выпечка».

Запах теста и пекущихся пирогов сам по себе создает в доме непередаваемую атмосферу праздника. А домашняя выпечка – это символ настоящего уюта и тепла, которое объединяет людей, собравшихся за столом.

В НАШЕМ СБОРНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ИНТЕРЕСНЫЕ РЕЦЕПТЫ:

- пирогов и пирожков;
- печенья и кексов;
- кишей и пиццы;
- маффинов и пудингов;
- тортов и пирожных и многое другое.

Помимо полезных советов и информации о времени приготовления каждого блюда мы добавили и таблицу мер и объемов — на случай, если под рукой не окажется кухонных весов и мерных стаканов.

Пусть ваша выпечка радует вас, близких и друзей новыми вкусами. Приятного аппетита!

Номер в продаже с 11 ноября!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podписка.pochta.ru>

12+ Реклама

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ШИФР». **НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Совершено покушение на директора краеведческого музея, Осечкина. Девушки подозревают, что гибель Михеева и покушение на Осечкина связаны: преступники искали то, что Михеев мог передать в музей. Следствие устанавливает пропажу оружия из раскопок, переданного туда на хранение.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)  
07.40 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Эдуард Флёров, Николай Козак, Михаил Горевой, Елена Полякова.  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
19.25 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)  
Становится известно, что диверсионной группой в Мурманске руководит агент Лаури Тарни. Приказано многократно усилить обеспечение безопасности порта. Вскоре недалеко от города находят убитыми начальника службы тылового обеспечения Гончарука вместе с его водителем и охраной.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)  
В своём загородном доме убиты армейский друг Варламова и его жена. За несколько часов до убийства Варламов и Родионова были у них в гостях. Убитый готовился баллотироваться в депутаты местного совета.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «КАДЕТЫ». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30  
09.15 01.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)  
10.55 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 15.05 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)  
17.35 «Москва - фронту». (16+)  
18.50 «Оружие холодной войны». (16+)  
19.40 «Улика из прошлого». (16+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.25 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». (12+)

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...». (16+)  
08.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (12+)  
10.40 «Актёрские судьбы». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ». (12+)  
20.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ». (12+)  
22.00 События  
22.40 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Секс-бомбы со стажем». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 Прощание. (16+)  
01.25 «Актёрские судьбы». (12+)  
02.05 «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». (12+)  
03.00 «Петровка, 38». (16+)  
03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
04.40 «Короли эпизода». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)  
06.35 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)  
07.30 11.05 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00  
11.30 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)  
13.10 ОТражение-2  
15.10 23.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)  
16.10 00.00 «Судьба одного химика». (12+)  
17.00 «Ректорат». (12+)  
17.45 00.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
19.20 ОТражение-3  
21.00 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
22.20 «За дело!» (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)  
Уроженец Ольховки Степан Луговой, владелец крупной агрофирмы, и его невеста Марина собираются подавать заявление в ЗАГС. Луговой делится радостью с Зубовым. На следующий день Луговой пропадает.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)  
Нежный, медик по первому образованию, пытается привести Алену в чувство, но она не дышит. Чтобы спасти девушку, Сергей вкалывает ей неизвестный препарат, оставшийся у него от «командировки».  
22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.20 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Мокрая» дипломатия». (16+)  
01.20 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 01.00 «Бастионы власти»  
08.35 18.45 Цвет времени  
08.45 16.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 ХХ век  
12.15 «Забытое ремесло»  
12.30 22.15 «КЛУБ ЖЕНЩИН»  
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.30 «История русского быта»  
15.05 Новости. Подробно. Книжки  
15.20 «Передвижники»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
17.50 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Евгений Нестеренко  
19.00 «Жизнь замечательных идей»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Искусственный отбор  
21.30 «Белая студия»  
01.55 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Владимир Атлантов

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»  
07.30 «Новости 360 (каждый час)»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
12.30 13.40 14.40 16.10  
«Внимание! Еда!» (12+)  
13.00 «Викторина 360»  
14.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)  
15.10 «Вкусно 360». (12+)  
16.30 «Простая медицина»  
17.10 «Поездка со вкусом»  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
18.10 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)  
19.30 23.30 00.00 «Вместе с наукой». (12+)  
20.10 «Армагеддон». (12+)  
21.05 «Невероятная наука-2»  
22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
23.10 «Прогулка». (12+)

СТС



13.00 «КУХНЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «КОРНИ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
10.45 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)  
У простого подростка Майлза Моралеса начинается тяжёлый период в жизни. Он поступает в школу для одарённых детей, покидая привычный круг общения, и конфликтует с отцом-полицейским.  
13.00 «КУХНЯ». (16+)  
18.30 «КОРНИ». (16+)  
20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)  
22.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндру Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс. Обычного школьника Питера Паркера, которого все считали неудачником и занудой, в один прекрасный день кусает паук-мутант, после чего с нескладным юношей происходит фантастическая метаморфоза.  
00.55 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)  
02.45 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 07.50 09.20 11.05 14.55 16.55 19.50 21.35 00.50  
«Мой район». (16+)  
06.30 15.25 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)  
08.00 «Тайны нашей эстрады»  
08.30 «Тайны кино». (12+)  
09.30 20.00 «НЕПОДСУДЕН». (12+)  
11.35 21.45 «ТРАКТОРИСТЫ». (6+)  
13.10 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)  
17.20 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.00 01.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)  
23.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	 23.15 «МЕЧ ДРАКОНА». (18+)	 14.00 Решала. (16+)	 10.05 Специальный репортаж. (12+)	 14.05 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+) 22.10 «Водить по-русски» 23.25 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 08.30 «Модные игры». (16+) 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «Женский Клуб». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.05 «ЖЕНИХ». (12+) Россия, 2016 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Сергей Светлаков, Ольга Картунова, Сергей Бурунов, Филипп Рейнхардт. 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЩИКИ». (16+) 01.25 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 03.25 «Comedy Баттл». (16+) 05.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.45 Секреты. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) Беда рассказывает, что её приёмных родителей убил сокрушитель. Ник знакомит её с Монро и Розали. 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) Православный паломник Родион потерял свою семью от вируса на пути к Соловецкому монастырю. От горя он сошел с ума и остался жить в поезде... 23.15 «МЕЧ ДРАКОНА». (18+) 01.15 «Западные звезды». (12+) 02.30 «КАСЛ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 14.00 Решала. (16+) 15.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 16.20, 22.30, 03.00 Новости на Матч! 07.05, 14.20, 21.45, 00.25 Все на Матч! 10.05, 13.00, 00.05 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 16.25 Еврофутбол. Обзор. (0+) 13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+) 16.55 Мини-футбол. «Синара» - «Торпедо». Чемпионат России. PARI-Суперлига. Пр.тр. 18.55 Хоккей. «Крылья Советов» - «СКА-1946». OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 21.15 География спорта. (12+) 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр. 01.05 Баскетбол. (0+) 03.05 «Несвободное падение». (12+) 05.00 «Правила игры». (12+)	06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 04.20 Давай разведёмся! (16+) 09.45 Тест на отцовство. (16+) 12.00 «Понять. Простить». (16+) 13.00 «Порча». (16+) 13.30 «Знахарка». (16+) 14.05 «Верну любимого». (16+) 14.40 «ЮРОЧКА». (16+) 18.45 Про здоровье. (16+) 19.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.35 «Верну любимого». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+)	



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

# Важно знать: что делать в экстренной ситуации

## Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

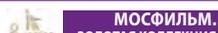
## Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.10 «ПЕС БАРБОС И НЕ-ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.20 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)
07.40 Мультфильмы. (0+)
08.05 «ПЫШКА». (12+)
09.20 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
11.00 «КУРЬЕР». (16+)
12.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
15.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
16.40 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
18.20, 04.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». СССР, 1973 г.
23.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
01.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
02.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
05.55 «МИМИНО». (12+)



05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «ЗАЩИТНИК». (16+)
08.40 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
11.05 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
13.40 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
15.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
США, 2006 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кейт Бекинсейл, Кристофер Уокен, Дэвид Хассельхофф, Генри Уинклер
20.55 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
22.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
00.35 «ВЫЖИВИШЬ». (18+)
03.05 «ИЗГОЙ». (12+)



05.35 «Фиксики». (6+)
06.35 «Пин-код». (6+)
08.20 «Три кота». (6+)
09.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
11.05 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
12.40 «ЯНА + ЯНКО». (12+)
14.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
15.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
17.05, 18.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
21.05 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)
22.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
00.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
02.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
03.40 «ПАЛЬМА». (6+)



07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
12.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
15.25 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
01.15 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
02.35 «МИФЫ». (16+)
04.05 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
05.40 «ДЖУНГЛИ». (12+)



00.45 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+)
02.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
03.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
05.25 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
06.50 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
08.40 «ЛЕВ». (16+)
10.35 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
11.55 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
13.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
15.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
16.55 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
18.40 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
22.15 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
23.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)



06.55 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
08.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
10.15 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
11.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
13.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
15.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
17.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
18.45 «ДУРАК». (16+)
20.55 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
22.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
00.40 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
02.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
03.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
05.15 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)



00.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
01.15 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
05.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
06.55 «КОНВОИРЫ». (16+)
08.50 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
11.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
13.25 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
15.25 «ЗА БОРТОМ». (12+)
17.30 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
19.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
Комедия, мелодрама, драма, США, 2002 г.
21.25 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)
Комедия, детектив, фантастика, США, 2000 г.
22.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)



01.10, 02.45 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
04.00 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
05.50 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
07.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
10.10, 11.25 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (6+)
12.40 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
14.10 «ГОСПОДИН ОБОРМИТЕЛЬ». (16+)
Драма, детектив, ужасы, фантазия, СССР, 1988 г.
16.10, 17.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
19.00, 20.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
Комедия, криминал, СССР, 1974 г.
21.30, 23.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)



07.35 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
10.55 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)
14.45 «АНДРЕЙКА». (16+)
2012 г. В ролях: Любовь Буханкова, Никита Тезин, Дмитрий Ратомский
18.00 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
2013 г. В ролях: Дарья Егорова, Илья Носков, Светлана Камынина
21.30 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)
2013 г. В ролях: Светлана Антонова, Андрей Биланов, Юлия Кудояр, Руслан Чернецкий
23.20 «ДЕДУШКА». (12+)
01.15 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
04.05 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (12+)



08.00 «БАНДИТЫ». (12+)
09.30 «ГОНКА». (16+)
11.30 «БАНДИТЫ». (16+)
13.40 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
16.35 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
18.15 «СВЯТЫЙ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
20.00 «МИДЭЙ». (16+)
США, Канада, 2019 г. В ролях: Эд Скрейн, Патрик Уилсон, Вуди Харрельсон, Люк Эванс, Мэнди Мур
22.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
США, 2017 г. В ролях: Джош Хартнетт, Мира Сорвино, Сара Дюмон, Кейл Калли, Джейсон Коттл
00.05 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
02.20 «ПОМПЕИ». (12+)
03.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
06.00 «ГОНКА». (16+)



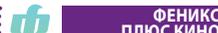
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 09.40, 18.10 Проект Подиум. (16+)
Неизвестные дизайнеры одежды из разных городов Америки получают шанс прославиться на весь мир моды, и получить денежный приз.
07.55, 08.45 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.30, 11.25, 12.15, 13.05, 20.00, 20.50, 00.55, 01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
14.55 «МАЧЕКА». (16+)
21.40, 22.30, 02.35, 03.25 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
23.15, 00.10 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
04.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)



06.00 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
07.40 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
09.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
11.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
13.05 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
14.45 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
16.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
17.55, 01.40 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
19.35, 03.15 «ДЕВЧОНКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
21.15 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
22.25 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
00.10 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
04.45 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)



05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.05 Суббота! News 2022. (16+)
23.20, 00.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
03.45, 03.55, 04.10, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.50, 04.05, 04.30, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Умирая, двояродная бабушка завещает Вике дорожную песочную шубу, но Вика отказывается от нее, так как она против ношения изделий из натурального меха.
15.10 «СЕНЯ-ОЕДЯ». (16+)
19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЪ». (16+)
22.30 Это надо знать-3. (12+)
22.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
01.35 «РАНЕТКИ». (16+)
03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
2 сезон. 7 серия. Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ТАЙНА БРАЙЛЯ». (16+)
1 серия. Триллер, детектив. Бельгия, Франция, 2008 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ЖАДНОСТЬ». (18+)
Драма, комедия, Великобритания, 2019 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ФЕДРА». (16+)
Драма, мелодрама, Франция, Германия, 1978 г. В ролях: Марта Келлер, Уильям Холден, Хильдегард Кнеф
16.20, 00.20, 08.20 «МОЛОКО СКОРБИ». (16+)
Музыкальная драма, Перу, Испания, 2009 г. В ролях: Магали Сольер, Сузи Санчес

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 Мультфильмы. (6+)
05.05 «ГАИШНИКИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
10.10 «ГАИШНИКИ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.35 «МЕЧ». (16+)
23.30 «МЕЧ-2». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г.
01.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.35 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)
03.10 «РАЗВОД». (16+)
03.40 Мультфильмы. (6+)



04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «БРЕЖНЕВ». (16+)
09.20 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
16.50 «ИКРА». (16+)
1979 год. В приморском городе, в рыбном порту при загадочных обстоятельствах погибает следователь ОБХСС Михаил Федоров. Его лучший друг и коллега Александр Костенко узнаёт о том, что гибель Федорова была несчастным случаем. Он было сам берется за расследование, но неожиданно без объяснения причин его отстраняют. В поисках справедливости, Костенко летит в Москву на приём к генеральному прокурору. В аэропорту Шереметьево он становится невольным свидетелем нелегального провоза крупной суммы в валюте...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)



05.00 Черный список-2. Нетрадиционная медицина и кондитеры (субтитры). (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Кондитер-5. Торт для DAVA (субтитры). (16+)
07.30 Кондитер-5. Торт «Венецианский карнавал» для Глюкозы (субтитры). (16+)
08.30, 09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.30, 11.40 На ножах (субтитры). (16+)
12.40 Король десертов. Сахарная паста. (16+)
14.20 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
16.40 Битва шефов-2. (16+)
19.00 Король десертов. (16+)
20.30, 22.00 Вундеркинды-3. (16+)
23.20 Умный дом-4. (16+)
00.00 «РАСПЛАТА». (18+)
США, 2016 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.50, 03.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 Черный список-2. Няни и сантехники (субтитры). (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.55, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Супермама. (16+)
15.35 Чадо из ада. (12+)
Реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДУПРЕЖДЕТЬ». (субтитры). (16+)
03.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
06.15 Истриада. (12+)
07.10 Личность в истории. (12+)
07.45, 09.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Роквое письмо. (12+)
08.45 История одной фотографии. (6+)
09.00 Камчатка. За тысячу километров от линии фронта. (12+)
09.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
10.30 Перед вечностью. (12+)
11.10 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)
12.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
13.35, 19.20 Обыкновенная история. (6+)
13.45 Россия. Связь времен. (12+)
14.10 История оружия. (16+)
15.00 Как климат изменил ход истории. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Историограф. (12+)
16.55, 17.15, 20.00, 20.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.55 Марциальный ренессанс. (12+)
18.35 Александр Суворов. Перейти через Альпы. (12+)
19.30 Из истории советского периода. (6+)
21.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.15, 23.05 Исторические города Британии. (12+)



06.05, 06.45 Музейные тайны. (16+)
07.30, 08.20 Боевые корабли. (12+)
09.10, 10.15 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
11.15 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
12.15 Первые американцы. (12+)
13.05, 13.55 Очень странные экспонаты. (12+)
14.40 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)
15.35 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
16.30, 17.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
18.35 Патагонские захоронения. (12+)
19.35 Настоящий неандерталец. (12+)
20.30 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
21.20 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
22.05 Боевые корабли: Залив Лейте. (12+)
22.55 Боевые корабли: Штурмовые амфибии. (12+)
23.50, 00.40 Выдающиеся женщины. (12+)
01.35, 02.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
03.45, 04.30 Очень странные экспонаты. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)



06.00, 11.55, 18.05, 23.55 О самом главном. Неврозы и чувство тревоги. (12+)
06.50, 07.20 Истории болезней. (16+)
07.50, 08.20, 13.50, 14.20, 01.20, 01.50 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Отёки. (12+)
09.45, 10.15 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
10.40, 02.45 Метод исследования. (12+)
11.10 Наука сна. (12+)
12.55 Теледоктор. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Возможности амбулаторной хирургии. (12+)
15.20 О самом главном. Как избежать цирроза? (12+)
16.15, 16.45 Большой скачок. (12+)
17.15 Невидимая власть микробов. (12+)
19.00, 05.05 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
19.30, 05.30 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)
20.00, 03.10 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
20.30, 03.40 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
21.00 О самом главном. Двоение в глазах. (12+)
22.00 Мир невыспавшихся людей. (12+)
22.55, 23.25, 04.10, 04.35 Клинический случай. (12+)
00.50 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+)
02.15 На приеме у косметолога. (12+)



08.55 Урожай на столе. (12+)
09.25 Домашняя экспертиза. (12+)
09.55 Занимательная флористика. (12+)
10.15 Дачные хитрости. (12+)
10.30 Идеальный сад. (12+)
11.05 Забытые ремесла. (12+)
11.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
11.50 Древняя года. (12+)
12.40 Ваш агроном. (12+)
12.55 Народные умельцы. (12+)
13.30 Дом, милый дом! (12+)
13.45 Свечной заводик. (12+)
14.00, 19.20 Дачные радости. (12+)
14.30 Деревянная Россия. (12+)
15.00 Правила огорода. (12+)
15.15 Милости просим. (12+)
15.45, 16.00, 18.00 Огород круглый год. (12+)
16.15 Органическое земледелие. (0+)
16.45 Календарь дачника. (12+)
17.00 Искатели приключений. (12+)
17.30 Побег из города. (12+)
18.30 Моя крепость. (12+)
19.05 Лучки-лучки. (12+)
19.50 Беспоконное хозяйство. (12+)
20.25 Гвоздь в стену. (12+)
20.55 Керамика. (12+)
21.15 10 самых больших ошибок. (12+)
21.40 Цветы зимой. (12+)
22.15 Готовимся к зиме. (12+)
22.30 Кисельные берега. (12+)
22.45 Баня - женского рода. (12+)
23.00 Путь растёт! (0+)
23.30 Обнови свой сад. (12+)



06.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
07.00 Морская охота. (16+)
07.30, 15.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
08.00, 16.00 Зов предков. (16+)
08.30 Мир рыболова. (12+)
09.00 Охота как она есть. (16+)
09.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.00 Рыбалка в России. (16+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.40 Делай как я. (16+)
10.55 Кодекс охотника. (16+)
11.15 Рыболовный марафон. (12+)
12.00, 00.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
12.30 Поймай и сними. (16+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.30 Экстремальный фидер. (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Оружейные дома мира. (16+)
15.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.00 Прибалтийский лосось. (16+)
17.30 Охота в Приволжье. (16+)
18.00 Рождение клинка. (16+)
18.30 Охота и рыбалка в... (12+)
19.00 Рыболовные путешествия. (16+)
19.30, 23.30 По следам Хемингуэя. (12+)
20.00 Охотник-одиночка. (16+)
20.30 Давай зарубимся! (12+)
20.45 Привет, Малек! (6+)
21.00 Рыбалка 360. (6+)
21.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
22.00 Россия заповедная. (16+)
22.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
23.00 Безграничная рыбалка. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaTpo. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
Если вы не дружите со спортом - не отказывайтесь. Возможно, у вас просто не было хорошего тренера!
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). (0+)

**07.20** Страна спортивная. Единоборства. (12+)

**07.50, 10.00, 13.15** Новости

**07.55** Громко. (12+)

**08.55** Точка на карте. (12+)

**09.10** Неделя КХЛ. (12+)

**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). (0+)

**11.55, 12.35** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)

**13.20, 04.25** Бильярд. «Вет-Воот Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

**14.55** Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Молодёжная сборная Белоруссии - Молодёжная сборная Казахстана. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**17.15, 04.05** Страна спортивная. (12+)

**17.35** Якушин. Первый среди первых. (12+)

**18.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**18.55** Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Молодёжная сборная России - Юниорская сборная России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

**21.15** Специальный репортаж. (12+)

**21.35** Есть тема! (16+)

**22.55** География спорта. Колыский полуостров. (12+)

**23.25** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Торпедо» (Нижегородская область). (0+)

**01.15** Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Молодёжная сборная Белоруссии - Молодёжная сборная Казахстана. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**03.05** Золото Павла Кулижникова. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Каждое утро. (16+)

**06.40** PRO-новости. (16+)

**07.00** Каждое утро. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.00** Топ-30. Плейлист недели. (16+)

**12.00** Юмор FM чарт. (16+)

**13.00** Консервы. (16+)

**14.00** TikTok чарт. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Ждите ответа. (16+)

**17.00** Прогноз по году. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Осень. (16+)

**19.00** Русский чарт. (16+)

**20.00** 10 самых! (16+)

Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!

**20.30** Битва поколений. (16+)

**22.00** Плейлист. Осень. (16+)

**22.40** PRO-новости. (16+)

**23.00** Плейлист. Осень. (16+)

**00.00** Муз'итив. (18+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.30, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**09.30, 18.30** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**15.00** «Турбозавры». (0+)

**15.30, 23.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**17.00** Друзья на все времена. «Две сказки». «Он попался!» (0+)

**17.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ремонт». (0+)

**18.00** «Буба». (6+)

**19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.25** «Простоквашино». (0+)

**23.00** «Клео и Кукин». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**07.55** «Город героев: Новая история». (6+)

**08.20, 14.15** «Утиные истории». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхот». (6+)

**11.30, 16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**15.05, 19.10** «Неудержимый жёлтый йети». (6+)

**15.40, 22.00** «Гравити Фолз». (12+)

**19.30** «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)

**20.50** «Феи: Легенда о чудовище». (0+)

**23.00** «Человек-Паук». (12+)

**23.55** «С приветом по планетам». (12+)

**02.05** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние пташки. «Бурёнка Даша». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Монсики». (0+)

**08.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**10.20** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

**10.45** «Что в тарелке?». (0+)

Шеф-повар Никита Сечин и команда юных кулинаров-исследователей приглашают зрителей в увлекательное путешествие по миру продуктов, их вкусов, свойств и сочетаний. «Героем» каждого выпуска программы станет всего один продукт: вместе с опытным поваром ребята узнают, как этот продукт появился, какие у него особенности и секреты, чем он полезен? И, конечно, какие блюда из него можно приготовить! Фантазируйте, творите и ешьте с удовольствием!

**11.05** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Маленькие истории о больших делах.

**12.25** «Скай Бластер». (6+)

**12.40** «Инфинити Надо». (6+)

**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Команда Флоры». (0+)

**16.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**16.05** «Лео и Тиг». (0+)

**18.15** «Оранжевая корова». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Кошечки-собачки». (0+)

**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**22.55** «Фьюжи Макс». (6+)

**23.15** «Союзмультфильм» представляет: «Снежные дорожки». (0+)

**23.25** «Шайбу! Шайбу!» (0+)

**23.45** «Метеор на ринге». (0+)

**00.05** «Приходи на каток». (0+)

**00.15** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**01.20** «Еда на ура. Рецепт». (0+)

**01.40** «Клео и Кукин». (0+)

**03.15** «Студия Каляки-Малыки. Поделись». (0+)

**03.45** «Элла, Оскар и Шу». (0+)

**04.50** «Семья на ура! Завтрак». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.40, 18.00, 00.40** «Фиксики». (6+)

**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)

**07.10, 13.10, 19.10** «Смешарики». (6+)

**07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.35, 19.40** «Панда и Крош». (0+)

**08.35, 16.05, 20.35** «Тру и Радужное королевство». (6+)

**09.20, 16.50, 21.20** «Команда Флоры». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**10.00, 17.30** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**10.30, 22.30** «Большое путешествие». (12+)

**11.50, 15.40, 23.50** «Енотки». (0+)

**14.35** «Принцесса и дракон». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**05.00** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Эмми и Гуру». (0+)

**07.00** «Чик-зарядка». (0+)

**07.05** «Фиксики». (0+)

**09.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**10.00** «ТриО!» (0+)

**10.20** «Три кота». (0+)

**12.30, 00.20** «Смешарики». (0+)

**14.00** «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)

**15.50, 00.00, 01.50** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**15.55, 00.05** «Смешарики. Азбука безопасности». (0+)

**16.00** «Как устроен город». (0+)

**16.05, 00.15** «Зелёный проект». (0+)

**16.10, 02.10** «Фиксики». (0+)

**18.30** «Три кота». (0+)

**20.40** «Тот самый Джош!» (0+)

**22.00** «Йоко». (0+)

**00.10** «Как устроен город». (0+)

**04.30** «Букварий». (0+)

**04.50** «Приключения Ам Няма». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Расскажи мне о Боге. (6+)

**05.40** «МАКСИМКА». (0+)

**07.00** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Пилигрим. (6+)

**11.20** Русский мир. (12+)

**12.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 3. О родителех. (0+)

**15.35** Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 4. О воспитании детей. (0+)

**16.05, 17.35, 19.10** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 1-3 серии. (12+)

Сериал. СССР, 1980 г. В ролях: Лилита Озолиня, Юозас Киселюс

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**23.15** Мы есть. (16+)

**23.45** Служба спасения семьи. (16+)

**00.45** День Патриарха. (0+)

**01.00** Дорога. (0+)

**01.55** Пилигрим. (6+)

**02.40** Физики и клирики. (0+)

**03.10** Встреча. (12+)

**04.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**Православный календарь**

**15 ноября**  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.



Прп. Маркиана Киринейского. Сщмчч. Константина и Анания пресвитеров. Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Вера во Христа – не только, чтобы заботиться о приятностях жизни, но и то, чтобы терпеливо и благодушно переносить всякое находящее искушение, в печалях, скорбях и неприятных случайностях, пока Он явит нам милость Свою».

Свт. Иоанн Златоуст

**СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ**

Серия специальных выпусков журналов о здоровье. Справочники «Здоровье. Остеохондроз», «Здоровье. Головные боли» и «Здоровье. Гастрит и язва» — это настоящий кладезь самой актуальной и полезной информации о том, что волнует всех и каждого:

- почему болит голова, если не поел;
- как правильно поднимать тяжести и вставать с постели, если ноет спина;
- правда ли, что любовь к апельсинам может стать причиной гастрита;

**В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:**

- как справиться с приступом гастрита, мигрени, люмбаго и при этом не навредить себе;
- на какие симптомы нужно обращать внимание и не игнорировать обращение к врачу;
- диетотерапия головных болей, проблем с позвоночником и заболеваний желудка + рецепты блюд на каждый день;
- проверенные рецепты народной медицины.



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON** **WILDBERRIES**  
ozon.ru и wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

1 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
2 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449



**Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»**

В ПРОДАЖЕ С 11 НОЯБРЯ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

**ИГРАЕМ В САДОВЫЙ КОНСТРУКТОР**

Уголки отдыха – террасы, беседки – обычно представляются нам в традиционном варианте. Но если сад невелик, то таких «стандартных» конструкций лучше избегать, а сделать одну оригинальную площадку отдыха. Она и внимание привлечет, и позволит сэкономить на материалах.



**КАК ГАЗОН ПЕРЕКОРМИТЬ В ГРЯДКИ**

Не перепрофилировать ли газон на грядки? Об этом сейчас, наверное, задумываются многие. Однако сами грядки хочется обустроить так, чтобы участок не потерял свою привлекательность. Как совместить красоту и пользу?

**ЦВЕТНИК ПОД ДЕРЕВОМ**

Под красивым деревом или раскидистым кустом нередко можно увидеть лишь чахлые кустики цветов или травы – им трудно выдерживать конкуренцию за свет, влагу и питание. Как избежать этой грустной картины? Разберем несколько примеров.



ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
Проскурин возглавляет следствие. Из Москвы прибывает его группа - Жуковский и Петр Натанович. Катерина сообщает Греку, что хочет договориться о покупке трофейного оружия и познакомить его со скупщиком, от чьего имени она и действует. Грек соглашается. Жуковский должен сопровождать Катерину.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «СОЛДАТИК». (6+)  
06.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
19.25 «СЛЕД». (16+)  
В парке найден труп неизвестного мужчины, который похоронен вместе с белками. Причина смерти одна и та же...  
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)  
Сабуров отстраняет Елену от оперативной работы. Была перехвачена шифровка от диверсантов Лаури. Им нужна взрывчатка - это краеугольный камень всей операции. Но где и как они её получат, если город и море перекрывают? Офицерам необходимо просчитать следующий шаг Лаури и помешать ему.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)  
Убита молодая женщина - общественный юрист, представляющий жителей небольшого посёлка в деле против владельцев городской свалки.  
05.00 «КЛАССНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.15 01.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)  
10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 15.05 «ТРАССА». (16+)  
17.35 «Москва - фронту». (16+)  
18.50 «Оружие холодной войны». (16+)  
19.40 «Секретные материалы». (16+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
23.25 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
08.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (12+)  
10.40 «Актёрские судьбы». (12+)  
11.30 События  
11.50 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)  
20.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)  
22.00 События  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 Хроники московского быта. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Актёрские судьбы». (12+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Григорий Бедоносец». (12+)  
03.00 «Петровка, 38». (16+)  
03.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
04.40 «Короли эпизода». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)  
06.00 17.00 «За дело!» (12+)  
06.35 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)  
07.30 11.05 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.30 «Большая страна: территория тайн». (12+)  
11.45 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
13.10 ОТражение-2  
15.10 23.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)  
16.10 00.00 «Петербург космический». (12+)  
17.45 00.45 «Отчий дом». (12+)  
19.20 ОТражение-3  
21.00 «ШАПКА». (12+)  
22.25 «На приёме у главного врача». (12+)

ОТР ОТР

НТВ



22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)  
Заведующий городской свалкой Перуцкий влюблен в замужнюю женщину Елену Алексееву. Муж Елены, водитель Семен, вернувшись из рейса, застаёт любовников в постели.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)  
Сергей по наводке, полученной от знакомого механика дяди Бори, находит украденную «Ламборгини», но в последний момент приезжает Мальцев, и все лавры достаются ему.  
22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.20 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Крым и Корона». (16+)  
01.20 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)  
06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



06.35 «Пешком...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Бастионы власти»  
08.35 18.45 Цвет времени  
08.45 16.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 XX век  
12.20 «Забывшее ремесло»  
12.35 22.15 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»  
13.45 Эпизоды  
14.30 «История русского быта»  
15.05 Новости. Подробно. Кино  
15.20 «Библиейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
17.50 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Ирина Богачёва  
19.00 «Жизнь замечательных идей»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Абсолютный слух  
21.30 «Острова»  
23.20 «Первые в мире»  
01.10 «Великая французская революция»  
02.05 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Евгений Нестеренко  
05.30 «Новости МО»  
07.30 «Новости 360 (каждый час)»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.00 «Викторина 360»  
14.10 «Поездка со вкусом»  
15.10 «Вкусно 360». (12+)  
16.30 «Простая медицина»  
17.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)  
19.30 23.30 00.00 «Вместе с наукой». (12+)  
20.10 «Армагеддон». (12+)  
21.05 «Невероятная наука-2»  
22.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)  
23.10 «Прогулка». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



08.00 «КОРНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.35 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «КОРНИ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
10.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс. Обычного школьника Питера Паркера в один прекрасный день кусает паук-мутант, после чего с юношей происходит метаморфоза...  
13.00 «КУХНЯ». (16+)  
18.30 «КОРНИ». (16+)  
20.00 «СОНИК В КИНО». (6+)  
22.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Джейми Фокс. Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью - останавливать преступников как супергероя Человек-паук, встречаться с Гвен Стейси и готовиться к экзаменам.  
00.45 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)  
02.35 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.05 07.55 19.50 21.25 00.45  
03.40 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.15 15.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)  
08.05 03.50 «Тайны кино». (12+)  
08.55 10.35 14.30 16.50 01.00  
03.10 04.35 05.05 05.25  
05.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
09.05 20.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)  
11.05 21.35 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)  
12.55 23.20 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)  
17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)  
17.50 01.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ МОИССАРА МЕРГРЕ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	07.05 Все на Матч!	02.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.20 Идеальный ужин. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 17.50, 22.30, 03.00 Новости	08.40 Давай разведёмся! (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	12.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.	07.05, 14.20, 17.15, 20.00, 00.05 Все на Матч!	09.45 Тест на отцовство. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	14.00 «Женский Клуб». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.05, 13.00, 02.45 Специальный репортаж. (12+)	12.00 «Понять. Простить». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	10.25 Смешанные единоборства. (16+)	13.10 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	18.15 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	16.45 Секреты. (16+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Алексей Макалов.	13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)	13.40 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «ОТПУСК». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	14.55 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Пр.тр.	14.15 «Верну любимого». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	19.30 «ГРИММ». (16+)	Лакка просит героев срочно отправляться в путь. Ей пришло видение о том, за ними придут вооруженные люди, и всех ждет смерть. Женя умеет управлять поездом. Он выясняет, что состав, в котором жил Родион, все еще на ходу.	17.55 Футбол. «Факел» - «Зенит». FONBET Кубок России. Пр.тр.	14.50 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)	Он выясняет, что состав, в котором жил Родион, все еще на ходу.	20.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр.	19.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)	23.30 «ЖЕНИХ». (12+)	23.15 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)	23.15 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)	22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр.	23.20 «Порча». (16+)
20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)	01.20 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	01.45 «КАСЛ». (16+)	01.45 «КАСЛ». (16+)	01.00 География спорта. (12+)	00.25 «Знахарка». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)	02.30 «Импровизация. Дайджесты». (16+)			01.30 Танцевальный спорт. Кубок Кремля. (0+)	00.50 «Верну любимого». (16+)
00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)	03.20 «Comedy Баттл». (16+)			03.05 «Несвободное падение». (12+)	01.15 «Понять. Простить». (16+)
	04.55 «Открытый микрофон». (16+)				02.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
	06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)				02.55 Тест на отцовство. (16+)
					04.35 Давай разведёмся! (16+)
					05.25 «6 кадров». (16+)

НА ДОСУГЕ

**Найди 10 отличий**

**Проверяем внимательность**

Найти отличия в картинках, на которых изображены подобные предметы, труднее, чем в тех картинках, которые мы публиковали в предыдущем номере. Но тем и ценнее победа. Найдите 10 отличий.

**Ответы:** предпоследний элемент на подвеске справа, карманчик с кошельком слева, завязка в центре справа, завязка в центре слева, винная бутылка в центре, винная бутылка в центре, разрезанная бутылка в центре, разрезанная бутылка в центре, разрезанная бутылка в центре, разрезанная бутылка в центре, разрезанная бутылка в центре.

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

02.05.2023 – 17.05.2023 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 100 513 р  
Москва – Тулаев – Городец – Свияжск – Бирск – Уфа – Абзаково – Аркам – Акдиль – Елабуга – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Калезин – Москва

09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 35 192 р  
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 560 р  
Москва – Рыбинск – Череповец – Торцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 57 270 р  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Черныш (Усьель – Соликамск/Чердын) – Казань – Макарьево – Москва

16.06.2023 – 25.06.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 64 330 р  
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Сосновец – Беломорск – Соловки – Архангельск – Повенец – Мандроги – С.-Петербург

25.06.2023 – 07.07.2023 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ» от 86 735 р  
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 96 880 р  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «КАМСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА» от 47 476 р  
Москва – Хвойный Бор – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Болгары – Тетюши – Тольятти – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль (авто до Москвы)

СО СКИДКОЙ 17% НА FLOTUSICH.RU. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

**АКЦИЯ!**  
**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**  
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулок», ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,**  
**8 (926) 843-95-55**  
Внутренний телефон 43-53

**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 НОЯБРЯ**

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.06.22 до 30.11.22 г. Реклама

**Презентуйте купон скидка на шубы 3000 рублей**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.30, 08.00 Мультфильмы. (0+)
07.45 Мультфильм. (6+)
08.05 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
09.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
11.10 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
12.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
14.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (12+)
16.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.00, 04.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.45 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
21.30 «ПАЛАТА № 6». (16+)
21.05 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
23.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
02.35 «ЗВЕРЬ». (16+)
05.30 «ТОЛЬКО ТРИ НОЧИ». (12+)

TV1000
05.30, 06.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.55 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
08.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
10.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
12.25 «ИЗГОЙ». (12+)
15.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл, Джереми Пивен
20.35 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
22.25 «КАПИТАН ФИЛЛИПС ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
00.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
02.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
03.50 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». (6+)
06.15 «Пин-код». (6+)
07.10 «Три кота». (6+)
08.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
09.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
13.15 «ПАЛЬМА». (6+)
15.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
17.05, 18.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
19.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
20.25 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
22.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
00.05 «LOVE». (18+)
01.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
03.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)

ДОМ КИНО
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
09.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
12.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
14.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
15.25 «Конь Олий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.10 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
03.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
04.50 «ТАРАС БУЛБА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
03.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
04.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
06.40 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
08.30 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
10.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
12.15 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
Комедия, США, 2020 г.
13.45 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
15.40 «ЛЕВ». (16+)
17.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
19.00 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
20.30 «БЕОЦ». (16+)
22.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2013 г.
23.45 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
08.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
10.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
11.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
14.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
15.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
17.25 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
19.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
21.15 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
23.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)
00.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
02.05 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
03.25 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
04.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
02.25 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
04.10 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
05.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
07.40 «КОСТОЛОМ». (16+)
09.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
12.00 «КОНВОИРЫ». (16+)
13.50 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
15.40 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
17.35 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
19.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
21.20 «ВЫШИБАЛА». (18+)
Комедия, спорт, США, Канада, 2011 г.
23.00 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.35, 02.05 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
Сериал. Приключения, СССР, 1980 г.
03.30, 04.45, 06.05 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
Сериал. Детектив, СССР, 1979 г.
07.20, 08.50, 10.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
11.40, 13.10, 14.40 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
Драма, СССР, 1988 г.
16.15, 17.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
Сериал. Военный фильм, драма, история, СССР, 1981 г.
19.00, 20.15, 21.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
Криминал, детектив, СССР, 1978 г.
22.55 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.30 «АНДРЕЙКА». (16+)
10.50 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
14.20 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)
16.00 «ДЕДУШКА». (12+)
18.00 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА». (16+)
2019 г. В ролях: Екатерина Виноградова, Андрей Аверков, Роман Семисал, Софья Шуткина
21.20 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
2017 г. В ролях: Елена Великанова, Екатерина Васильева, Андрей Чернышов, Роман Полянский, Игорь Яслович, Александр Яцко
00.45 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)
02.20 «АНДРЕЙКА». (16+)
05.00 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)

CINEMA
07.55 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
09.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+)
11.20 «МИДУЭЙ». (16+)
13.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
15.40 «ПОМНИ». (18+)
17.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
20.00 «ШУЛЛЕРА». (16+)
США, 1998 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Эдвард Нортон, Грехен Мол, Джон Туртурро, Джон Малкович
22.05 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
США, Германия, 2008 г. В ролях: Шайа Лабаф, Мишель Йонахэн
00.05 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
02.55 «К-19». (16+)
05.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+)

red .RED
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 10.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.15, 09.05 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
11.10, 12.00, 12.50, 13.40, 20.00, 20.50, 00.45, 01.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.30, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тёрнер
21.40, 22.25, 02.25, 03.05 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
23.15, 00.00 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)

РЕТРО
07.35, 23.40 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
08.50 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
10.35 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
12.45 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ ЗОЛОТО». (16+)
14.25 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
16.05 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
17.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
17.50, 02.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
19.15, 03.30 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
20.30, 04.35 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
22.05 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
01.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.05 (суббота! News 2022. (16+)
23.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.20 Богиня шопинга. (16+)
01.10, 01.50, 02.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
03.55, 04.05, 04.20, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.00, 04.15, 04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
13.00, 21.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (16+)
05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич, Агрипина Стеклова

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова
Ребята, наконец, расплачиваются по кредиту за фудтрак. Сеня узнаёт, что в МКО его обманули...
19.00 «МУХНА. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
22.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
01.35 «РАНЕТКИ». (16+)
03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
2 сезон. 8 серия. Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ТАЙНА БРАЙЛЯ». (16+)
2 серия. Триллер, детектив. Бельгия, Франция, 2008 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ТЕБЕ ОДИНОКО СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ?» (16+)
Криминальная драма, Китай, 2021 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ПРОЕКТ «ФЛОРИДА». (18+)
Драма, США, 2017 г. В ролях: Бруклин Принс, Брия Винайте, Валерия Котто
16.10, 00.10, 08.10 «НИЧТОЖЕСТВО». (16+)
Комедия, Великобритания, 1985 г. В ролях: Майкл Эмил, Тереза Расселл

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
05.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.35 «МЕЧ-2». (16+)
01.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.30 «УЧИТЕЛЬ». (0+)
03.10 «РАЗВОД». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
07.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
15.00 «КРИК СОВЫ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городец Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиринов. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список-2. Помощники в доме и сметы ремонта (субтитры). (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер-5. Дети. Торт «Ну погоди!» для Ани Хилькевич (субтитры). (16+)
07.10 Кондитер-5. Торт «Хогвартс» для Татьяны Морозовой (субтитры). (16+)
08.30, 09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.30 Новые Пацанки. (16+)
15.10 На ножах (субтитры). (16+)
16.10 На ножах. (16+)
16.40, 19.00 Адский шеф. (16+)
21.00 Битва шефов-2. (16+)
23.00 Теперь я Босс! Под прикрытие. (16+)
00.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
Южная Корея, 2019 г. В ролях: Сон Кан-хо, Ли Сон-гюн
02.20 Пятница News. (16+)
02.40, 03.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 Черный список-2. Жена на час и сигнализации (субтитры). (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.50, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
15.10 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых приятно молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российские императоры в XIX веке. (6+)
01.30, 18.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.55, 16.10 Историограф. (12+)
02.35 Серые кардиналы России. (12+)
03.05 Историада. (12+)
04.00 Профилактика
10.00 Перед вечностью. (12+)
10.40 Пешком по Москве. (6+)
10.55 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
11.45 История одной фотографии. (6+)
12.00, 12.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
13.35 Марциальный ренессанс. (12+)
14.15 Хроники общественного быта. (12+)
14.30, 15.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.55, 17.20, 18.55, 19.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.20 Обыкновенная история. (6+)
18.30 Из истории советского периода. (6+)
20.00 На пороге войны. (12+)
20.40 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)
22.10 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
23.00 Большое путешествие по Италии. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Музейные тайны. (12+)
07.20, 08.10 Боевые корабли. (12+)
09.05, 10.05 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
11.10 Патагонские захоронения. (12+)
12.10 Настоящий неандерталец. (12+)
13.05, 13.50 Очень странные экспонаты. (12+)
14.40 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
15.30 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
16.30 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
17.35 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
18.40 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
19.35 Тайны мумий животных. (12+)
20.35, 21.20 Очень странные экспонаты. (12+)
22.10 Линии фронта: Мидуэй. (12+)
23.05 Линии фронта: Монте-Кассино. (12+)
00.00 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
00.50 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
01.55, 03.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
04.00, 04.50 Очень странные экспонаты. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.00, 18.15, 23.35 О самом главном. Экспресс-диеты. (12+)
06.50 Теледоктор. (12+)
07.50, 08.20, 13.50, 14.20, 00.55, 01.25 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Как избежать цирроза? (12+)
09.45, 10.15 Большой скачок. (12+)
10.40 На приёме у косметолога. (12+)
11.10 Невидимая власть микробов. (12+)
12.55 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
13.25 Метод исследования. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Питание долгожителей. (12+)
15.20 О самом главном. Двоение в глазах. (12+)
16.20 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
16.50 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
17.20 Мир невыспавшихся людей. (12+)
19.15, 05.15 Медицинский квест. Сколиоз. (12+)
20.05, 02.40 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
20.55 О самом главном. Инсульт. (12+)
21.55 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
22.45, 03.30 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
00.30 Скажите, доктор! Гипертония. (12+)
01.55 Медицинский квест. Астма. (12+)
04.15 На приёме у психолога. (12+)
04.45 Психология. (12+)

Усадьба
07.40 Деревяная года. (12+)
08.30 Ваш агроном. (12+)
08.50 Народные умельцы. (12+)
09.20 Дом, милый дом! (12+)
09.40 Свечной заводик. (12+)
09.55, 15.10, 22.10 Дачные радости. (12+)
10.25 Деревянная Россия. (12+)
10.55 Правила огородника. (12+)
11.10 Милое просим. (12+)
11.45, 11.55, 14.05 Огород круглый год. (12+)
12.15 Органическое земледелие. (0+)
12.45 Календарь дачника. (12+)
13.05 Искатели приключений. (12+)
13.40 Побег из города. (12+)
14.35 Моя крепость. (12+)
15.40 Беспокоеное хозяйство. (12+)
16.15 Гвоздь в стену. (12+)
16.45 Керамика. (12+)
17.00 10 самых больших ошибок. (12+)
17.30 Цветы зимой. (12+)
18.00 Готовимся к зиме. (12+)
18.20 Кисельные берега. (12+)
18.30 Баня - женского рода. (12+)
18.45 Пусть растёт! (0+)
19.20 Обнови свой сад. (12+)
19.50 Самогон. (16+)
20.00 Закуски. (12+)
20.20 Сам себе дизайнер. (12+)
20.40 Усадьбы будущего. (12+)
21.10 Секреты стиля. (12+)
21.40 История усадеб. (12+)
22.40 Альтернативный сад. (12+)
23.15 Чай вдвоём. (12+)
23.30 Преданья старины глубокой. (12+)

УСАДЬБА
07.40 Деревяная года. (12+)
08.30 Ваш агроном. (12+)
08.50 Народные умельцы. (12+)
09.20 Дом, милый дом! (12+)
09.40 Свечной заводик. (12+)
09.55, 15.10, 22.10 Дачные радости. (12+)
10.25 Деревянная Россия. (12+)
10.55 Правила огородника. (12+)
11.10 Милое просим. (12+)
11.45, 11.55, 14.05 Огород круглый год. (12+)
12.15 Органическое земледелие. (0+)
12.45 Календарь дачника. (12+)
13.05 Искатели приключений. (12+)
13.40 Побег из города. (12+)
14.35 Моя крепость. (12+)
15.40 Беспокоеное хозяйство. (12+)
16.15 Гвоздь в стену. (12+)
16.45 Керамика. (12+)
17.00 10 самых больших ошибок. (12+)
17.30 Цветы зимой. (12+)
18.00 Готовимся к зиме. (12+)
18.20 Кисельные берега. (12+)
18.30 Баня - женского рода. (12+)
18.45 Пусть растёт! (0+)
19.20 Обнови свой сад. (12+)
19.50 Самогон. (16+)
20.00 Закуски. (12+)
20.20 Сам себе дизайнер. (12+)
20.40 Усадьбы будущего. (12+)
21.10 Секреты стиля. (12+)
21.40 История усадеб. (12+)
22.40 Альтернативный сад. (12+)
23.15 Чай вдвоём. (12+)
23.30 Преданья старины глубокой. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00 Кодекс охотника. (16+)
07.15 Рыболовный марафон. (12+)
08.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
08.30 Поймай и сними. (16+)
09.00 Территория льда. (16+)
09.30 Экстремальный фидер. (16+)
10.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.30 Оружейные дома мира. (16+)
11.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
12.00, 20.00, 00.00 Зов предков. (16+)
12.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.00 Прибалтийский лосось. (16+)
13.30 Охота в Приволжье. (16+)
14.00 Рождение клинка. (16+)
14.30 Охота и рыбалка в... (12+)
15.00 Рыболовные путешествия. (16+)
15.30 По следам Хемингуэя. (12+)
16.00 Охотник-одиночка. (16+)
16.30 Давай зарубимся! (12+)
16.45 Привет, Малек! (6+)
17.00 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
18.00 Россия заповедная. (16+)
18.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
19.00 Безграничная рыбалка. (16+)
20.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
21.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.00 Карпфишинг. (12+)
22.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
23.00 Морская охота. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Тренерный заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
Как для женского организма, так и мужского умение садиться на шпагат является не только красивым элементом, но еще и очень полезным навыком.
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 **«ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Проскурин и Катерина с Ириной обнаруживают, что Анна пропала. Дежурная вспоминает, что перед исчезновением той звонил мужчина. Девушки уверены, что их подругу похитил и удерживает тот, кому необходим её уникальный талант шифровальщицы. И, раз Анна вышла к этому человеку, значит, он был ей знаком.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.35 **«ЛЕГАВЫЙ».** (16+)  
08.30 «День ангела». (0+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 **«ЛЕГАВЫЙ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
19.25 **«СЛЕД».** (16+)  
«Мать всегда известна» - этот старинный принцип римского права ставится под сомнение...  
22.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
03.45 **«ЛЕГАВЫЙ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести.

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«БАРЕНЦЕВО МОРЕ».** (16+)  
Елена принимает непростое решение, которое изменит ее жизнь. Диверсанты совершают дерзкий налёт на отделение госбанка, куда после пожара перевезли архив местного НКВД. Сабурову и его людям предстоит разобраться, какие дела были похищены из этого архива и зачем они понадобились Лаури?  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
03.00 **«МОРОЗОВА».** (16+)  
Услышав шум и крики в квартире Смирновой - заместителя начальника Следственного Комитета - соседи вызывают полицию. Смирнова взята в заложники... бизнесмен Варламовым.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **«ТРАССА».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)  
09.15 **00.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (12+)  
10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 **15.05 «СЛЕД ПИРАНИИ».** (16+)  
17.10 «Легенды госбезопасности». (16+)  
18.50 «Оружие холодной войны». (16+)  
19.40 «Код доступа». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.25 **«ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



22.00 События.

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.50 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6».** (12+)  
10.40 «Актёрские судьбы». (12+)  
11.30 События  
11.50 **«КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **03.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО».** (12+)  
20.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (12+)  
22.00 События  
22.40 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Актёрские судьбы». (12+)  
01.25 «Ирина Цывина. Не могу одна». (16+)  
02.05 «Советский космос: четыре короля». (12+)  
03.00 «Петровка, 38». (16+)  
04.45 «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.25 «Моя история». (12+)  
06.35 10.10 18.00 **«МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
07.30 11.05 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00  
Новости  
11.30 **«ШАПКА».** (12+)  
13.10 ОТражение-2  
15.10 **23.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».** (12+)  
16.10 00.00 «Петербург космический». (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.45 00.45 «Большая страна: открытие». (12+)  
19.20 ОТражение-3  
21.00 **«ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА».** (12+)  
01.00 «Дом «Э». (12+)  
01.30 ОТражение. Главное

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)  
Кто-то грабит фуры и убивает водителей. Дронов, проверив все данные, приходит к выводу, что убийства дальнотойщиков объединяет одно: все они останавливались в придорожном кафе, которым владеют братья Матвеевы.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 События  
20.00 **«СПЕЦБАТ».** (16+)  
Даня с Артемом спасают ребенка, запертого в душной, нагретой солнцем машине. Никита узнает, что сотрудники Веры установили маячки во всех экипажах ДПС.  
22.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
23.35 00.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
00.25 «Поздняков». (16+)  
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
01.35 **«ЗВЕРБОЙ».** (16+)  
04.25 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 01.05 «Великая французская революция»  
08.35 12.15 Цвет времени  
08.50 **16.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 ХХ век  
12.35 **22.15 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»**  
13.45 «Под знаком Льва». К 85-летию со дня рождения Льва Николаева  
14.30 «История русского быта»  
15.05 Новости. Подробно. Театр  
15.20 «Пряничный домик»  
15.50 «2 Верник 2»  
17.50 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Ольга Бородина  
18.40 «Забывшее ремесло»  
19.00 «Жизнь замечательных идей»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Зеркало для героя». Заело время»  
21.30 «Энигма»  
23.25 «Первые в мире»  
02.00 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Ирина Богачёва

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»  
07.30 «Новости 360 (каждый час)»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
12.30 13.40 14.40 16.10  
«Внимание! Еда!» (12+)  
13.00 «Викторина 360»  
14.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)  
15.10 «Вкусно 360». (12+)  
16.30 «Простая медицина»  
17.10 «Поездка со вкусом»  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
18.10 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)  
19.30 23.30 00.00 «Вместе с наукой». (12+)  
20.10 «Армагеддон». (12+)  
21.05 «Невероятная наука-2»  
22.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)  
23.10 «Прогулка». (12+)

СТС



09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)  
06.40 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 **«КОРНИ».** (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
10.10 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (16+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндру Гарфилд, Эмма Стоун, Джейми Фокс.  
13.05 **«КУХНЯ».** (12+)  
18.30 **«КОРНИ».** (16+)  
20.00 **«НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ».** (16+)  
США, 2010 г. Триллер. В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пайн, Розарио Доусон.  
Машинист Френк Барнс и помощник машиниста Уилл Колсон впервые работают вместе. Их работа в этот день - провести небольшой грузовой поезд на локомотиве по дороге на север. Разница в возрасте и опыте затрудняет их совместную работу.  
22.00 **ПРЕМЬЕРА! «АВТОБАН».** (16+)  
00.00 **«ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».** (12+)  
01.55 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 09.25 11.30 17.10 17.45 01.25 03.25 04.50 05.10 05.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
06.20 07.55 19.50 21.50 01.15 03.50 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.30 **15.30 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)  
08.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
08.35 04.00 «Тайны кино». (12+)  
09.35 **20.00 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».** (6+)  
12.00 **22.00 «ВОЛГА - ВОЛГА».** (6+)  
13.55 **23.50 «ЗАЙЧИК».** (12+)  
18.05 **01.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГЭ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p>	 <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p>	 <p>16.45 Секреты. (16+)</p>	 <p>15.00 Охотники. (16+)</p>	 <p>10.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p>	 <p>08.45 Давай разведёмся! (16+)</p>
<p>05.00 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.10 04.30 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>20.00 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)</p>	<p>07.00 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «Женский Клуб». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Александр Олешко, Нонна Гришаева.</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.30 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>01.10 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация. Дайджесты». (16+)</p> <p>04.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Мать Ренарда вместе с Розали и Монро готовят зелье, которое поможет Нику вернуть его способности Гримма. А тем временем, в городе происходят загадочные убийства.</p> <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>Марина и Полина не могут поверить в смерть Лёни. Герои вместе с военными добиваются до исправительной колонии...</p> <p>23.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)</p> <p>01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>03.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 22.30, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 17.25, 20.00, 00.05 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>14.55 Баскетбол. ЦСКА-2 - «Химки». PARI ЧР. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>16.55, 05.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>17.55 Футбол. Таджикистан - Россия. Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр.</p> <p>01.00 Футбол. Таджикистан - Россия. (0+)</p> <p>03.05 «Несвободное падение». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.45 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.00 00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.40 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)</p> <p>18.45 Спасите мою кухню. (16+)</p> <p>19.00 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)</p> <p>22.55 «Порча». (16+)</p> <p>00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

\*\*\*

Соседка – соседке.  
– Что такая озабоченная?  
– Страшно отправлять ребенка к бабушке.

– ?  
– Сплошная утечка информации...

\*\*\*

– Мне ещё в юности нагадали много денег.  
– Обманули?  
– Нет, уже 20 лет кассиром работаю.

\*\*\*

Постоянная покупательница – продавцу овощей и фруктов:  
– Я заказывала у вас три килограмма слив! Сыночек принёс, я взвесила – только два кило!

Продавец:  
– А вы сыночка не взвешивали до похода в магазин и после?

\*\*\*

Две подружки.  
– Как жизнь?  
– Удалась. Встретила наконец мужчину своей мечты!  
– А что грустная?  
– Да вот задумалась, какие у меня мечты.

\*\*\*

Мальчик внимательно смотрит, как поят водой корову. Потом говорит осуждающе:  
– Непонятно, зачем молоко водой разбавляют...

# ПЕНСИОНЕРАМ!

## НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ Уход и помощь по хозяйству

**8 (495) 626-46-06**  
[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com) ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама



# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?  
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%\***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и срока ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 Мультфильмы. (0+)
07.00 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
07.15 «Гадкий утенок». Мультфильм. (0+)
07.40 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)
08.00 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
09.50 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
11.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
13.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.05, 04.50 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.45 «НЕЖНЫЕ НОЧИ». (12+)
21.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
23.30 «ИДИОТ». (16+)
01.35 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
02.55 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)

TV1000

- 05.20, 06.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.55 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
09.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
11.10 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
13.20 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
15.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». США, Великобритания, Франция, 2011 г. В ролях: Эриса Баттерфилд, Хлоя Грейс Морец, Бен Кингсли
21.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
23.40 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
02.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
03.30 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». (6+)
06.40 «Пин-код». (6+)
08.30 «Три кота». (6+)
09.50 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
11.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
13.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
15.10 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
19.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
20.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
22.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
23.50 «ДЕЛОВИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
01.10 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
02.35 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
04.05 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

ДОМ КИНО

- 07.10 «Кошей. Похититель невест». (6+)
08.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.55 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
11.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
12.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
14.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
15.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «НАПАРНИК». (16+)
01.05 «ДУХLESS». (18+)
02.45 «ДУХLESS-2». (16+)
04.25 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
05.40 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
02.35 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
04.00 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
05.50 «ЛЕВ». (16+)
07.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
09.00 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
10.30 «БОЕЦ». (16+)
12.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
13.45 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
15.35 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
17.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
19.10 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
20.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
22.05 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
23.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.20 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
08.10 «ЦОЙ». (16+)
09.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
11.40 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
13.15 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
15.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
17.05 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
19.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)
20.40 «ДУРАК». (16+)
22.50 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
00.25 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
01.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
03.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
04.55 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
02.20 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
03.45 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
05.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
07.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
10.00 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
11.55 «ЗА БОРТОМ». (12+)
14.00 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦА». (16+)
15.45 «ДЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
17.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
19.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
21.20 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
02.50 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (6+)
05.50 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
07.40, 09.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
10.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
12.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
13.40, 14.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
16.15, 17.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
20.50 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
22.25, 23.40 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
01.45 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
03.20, 04.35 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (6+)
05.50 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
07.40, 09.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
10.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
12.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
13.40, 14.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
16.15, 17.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
20.50 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)
22.25, 23.40 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.00 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)
09.45 «ДЕДУШКА». (12+)
11.40 «КОСНУВИСЬ СЕРДЦА». (16+)
15.00 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
18.00 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». (12+)
21.05 «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
22.45 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)
00.40 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
02.15 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)
03.45 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
05.15 «КОСНУВИСЬ СЕРДЦА». (16+)

CINEMA

- 06.30 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
08.40 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
10.45 «ЗОЛОТО». (18+)
12.45 «ГОНКА». (16+)
14.50 «ЛЕГЕНДА». (18+)
17.00 «АВИАТОР». (12+)
20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
21.05 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
22.05 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
23.45 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)
00.35 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
02.15 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
03.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
05.40 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)

red .RED

- 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.30, 10.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.25, 09.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 20.00, 20.50, 00.50, 01.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.20, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.20 «ЕЩЕ ТРИ СВАДЬБЫ». (16+)
Испания, 2013 г. В ролях: Инма Куэста, Мартино Ривас, Ким Гутьеррес
21.40, 22.25, 02.25, 03.10 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
23.15, 00.00 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.55 «БЛИЗОСТЬ». (16+)

РЕТРО

- 06.00 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
07.35, 23.50 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
09.10 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
10.50 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
12.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРЗ». (16+)
13.55 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ!». (12+)
15.20 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
16.30 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
18.10 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
19.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
21.40 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
22.10 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.10 Суббота! News 2022. (16+)
23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
03.50, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Арсеева, Игорь Теплов, Артём Осипов, Всеволод Володин, Елизавета Яшкина
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Дмитрий Назаров, Баринков изображает амнезию и утверждает, что не помнит никого, кроме своих старых друзей Сени и Федеи...
22.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
03.50 «РАНЕТКИ». (16+)
05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
2 сезон. 9 серия. Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «КРАЙ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
13.05, 21.05, 05.05 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)
Детектив, триллер, Великобритания, Канада, 2016 г.
14.55, 22.55, 06.55 «ВЛОУБЛЕННЫЙ ВАН ГОГ». (16+)
Комедия, Франция, 2020 г. В ролях: Фредерик Дифенгаль, Анда Коджа, Стив Дрисен, Мари Борг
16.35, 00.35, 08.35 «ШАХТА 9». (16+)
Триллер, драма, США, 2019 г. В ролях: Терри Серпико, Марк Эшворт, Кевин Сайзмор, Клинт Джеймс

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
05.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
19.30 Телеигра «Игра в кино». Спецвыпуск к юбилею Э. Рязанова. (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.35 «МЕЧ-2». (16+)
01.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.30 «ВРАТАРЫ». (0+)
СССР, 1936 г.
02.40 «МЕЧ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ФРОНТ». (16+)
13.00 «ШТРАФНИК». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд, Иева Андреева
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поездке готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступлению. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УГРО Тимошенко.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.20 «СПАСИТЕ ЛЕНИНГРАД». (18+)
03.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер-5. Торт «Сумоист» для Дмитрия Красиловой (субтитры). (16+)
07.10 Кондитер-5. Торт для Анастасии Волочковой (субтитры). (16+)
08.30, 09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.40 Новые Пацанки. (16+)
14.20 Четыре свадьбы-4. (16+)
16.10 Четыре свадьбы-2. (16+)
17.20 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
00.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
Канада, США, 2021 г. В ролях: Том Холланд, Эйзи Ридли
02.20 Пятница News. (16+)
02.40, 03.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 Черный список-2. Уход за животными и клининг (субтитры). (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.50, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
14.00 Супермама. Битва недели. (16+)
16.00, 18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций.
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Личности в истории. (12+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)
05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
09.35 Марциальный ренессанс. (12+)
10.15 Хроника общественного быта. (12+)
10.30, 11.10 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
12.00, 12.30, 16.55, 17.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
13.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
13.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.20, 15.10 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 На пороге войны. (12+)
18.40 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
19.30 Из истории советского периода. (6+)
20.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
21.55 Тайное становится явным. (12+)
22.05 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
22.35 Народовластие. (12+)
23.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+)
07.35, 08.35 Линии фронта. (12+)
09.30 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
10.30 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
11.35 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
12.30 Тайны мумий животных. (12+)
13.30, 14.15 Очень странные экспонаты. (12+)
15.05 Восход Османской империи: Болтун - находка для шпиона. (16+)
15.55 Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+)
16.40 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
17.45 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
18.50 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
19.40 Тайны иероглифов. (12+)
20.30 Возлом кодов. (16+)
21.25 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
22.15 Линии фронта: Анцио. (12+)
23.15 Линии фронта: Омаха. (12+)
00.10, 01.05 Шелковый путь. (12+)
02.00, 03.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
04.05, 04.55 Очень странные экспонаты. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 17.55, 23.45 О самом главном. Хроническая почечная недостаточность. (12+)
07.00 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
07.30, 04.40 Метод исследования. (12+)
08.00, 13.50, 01.05 Будь в тонусе! (12+)
08.30, 14.20, 01.35 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
09.00 О самом главном. (12+)
10.00 Медицинский репортёр. (12+)
10.30 Клинический случай. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.00 Медицинский квест. Сколиоз. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Реабилитация детей с ДЦП. (12+)
15.15 О самом главном. Инсулят. (12+)
16.15 Научные сенсации. (12+)
17.10 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
18.55, 05.05 На приёме у психолога. Не любимая работа. (12+)
19.25, 05.35 Психология. Биполярное расстройство. (12+)
19.55, 02.55 Истории болезней. Холера. (16+)
20.25, 03.20 Истории болезней. Тиф. (16+)
20.55 О самом главном. Опасные диеты. (12+)
21.55 Куда уходит память? (12+)
22.45, 23.15 Еда. (12+)
00.40 Скажите, доктор! (12+)
02.00 На приёме у психолога. (12+)
02.25 Психология. (12+)
03.45, 04.15 Истории болезней. (16+)

УСАДЬБА

- 09.30 Побег из города. (12+)
10.00 Огород круглый год. (12+)
10.30 Мои крепость. (12+)
11.00 Лучки-лучки. (12+)
11.15, 18.00 Данные радости. (12+)
11.45 Бесполое хозяйство. (12+)
12.15 Гвоздь в стену. (12+)
12.45 Керамика. (12+)
13.00 10 самых больших ошибок. (12+)
13.30 Цветы зимой. (12+)
14.00 Готовимся к зиме. (12+)
14.15 Кисельные берега. (12+)
14.30 Бани - женского рода. (12+)
14.45 Пусть растет! (0+)
15.20 Обнови свой сад. (12+)
15.50 Самогон. (16+)
16.10 Сам себе дизайнер. (12+)
16.25 Усадьбы будущего. (12+)
16.55 Секреты стиля. (12+)
17.30 История усадеб. (12+)
18.30 Альтернативный сад. (12+)
19.00 Чай вдвоем. (12+)
19.20 Преданья старины глубокой. (12+)
19.50 Дачных дел мастер. (12+)
20.20 Проект мечты. (12+)
20.45 Инструменты. (12+)
21.05 Урожай на столе. (12+)
21.35 Домашняя экспертиза. (12+)
22.00 Занимательная флористика. (12+)
22.20 Дачные хитрости. (12+)
22.35 Идеальный сад. (12+)
23.05 Забытые ремесла. (12+)
23.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
23.55 Деревья года. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
08.00, 16.00 Зов предков. (16+)
08.30 Налыст на разных широтах. (12+)
09.00 Прибалтийский лосось. (16+)
09.30 Охота в Приволжье. (16+)
10.00 Рождение клинка. (16+)
10.30 Охота и рыбалка в... (12+)
11.00 Рыболовные путешествия. (16+)
11.30, 15.30, 19.30 По следам Хемингуэя. (12+)
12.00, 20.00 Охотник-одиночка. (16+)
12.30 Давай зарубимся! (12+)
12.45 Привет, Малек! (6+)
13.00 Рыбалка 360. (6+)
13.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
14.00 Россия заповедная. (16+)
14.30 Налыст в Башкортостане. (16+)
15.00 Безграничная рыбалка. (16+)
16.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
17.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)
19.00 Морская охота. (16+)
20.30 Мир рыболова. (12+)
21.00 Охота как она есть. (16+)
21.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.00 Рыбалка в России. (16+)
22.30 Крылатые охотники. (16+)
22.45 Делай как я. (16+)
23.00 Кодекс охотника. (16+)
23.15 Рыболовный марафон. (12+)
00.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппельтой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
Мы поможем спланировать легкий диетический ужин, который разнообразит привычный рацион.
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». (0+)  
**07.50, 10.00, 13.15, 15.55** Новости  
**07.55** Анатомия спорта. (0+)  
**08.20** 1+1. Максим Михайлов - Владимир Алекно. (12+)  
**09.00** Десятка! Переломных моментов. (12+)  
**09.15** Удар по мифам. (12+)  
**09.30, 04.00** Вид сверху. (12+)  
**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)  
**11.55** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)  
**12.35** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)  
**13.20, 04.25** Бильярд. «Bet-Boom Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)  
**14.55** Лица страны. Виктор Мелантьев. (12+)

**15.10, 20.50** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**15.40, 21.15** Специальный репортаж. (12+)  
**16.00** Страна спортивная. (12+)  
**16.20** Профессиональный бокс. Игорь Михалкин против Дилмурода Сатыбалдиева. Трансляция из Москвы. (16+)  
**18.25, 01.50** География спорта. Кольский полуостров. (12+)  
**18.55** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо (Курск)» - МБА (Москва). Прямая трансляция  
**21.35** Есть тема! (16+)  
**22.55** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. ЦСКА-2 (Москва) - «Химки» (Московская область). (0+)  
**00.45** Торжественный вечер, посвященный 30-летию Российского союза спортсменов. (0+)  
**02.20** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**15.00** PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**17.00** Консервы. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** МузГорДвиж. (16+)  
**18.35** Плейлист. Осень. (16+)  
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых! (16+)  
**20.30** Лайкеры. (16+)  
**22.40** PRO-новости. (16+)  
**23.00** Плейлист. Осень. (16+)  
**00.00** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**07.35** Teen чарт. (16+)  
**07.55** Каждое утро. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**10.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**12.00** Плейлист. Осень. (16+)  
**13.00** Прогноз по году. (16+)  
**14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.30, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Монсики». (0+)  
**09.30, 18.30** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**15.00** «Турбозавры». (0+)  
**15.30, 23.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**17.00** Друзья на все времена. «Мешок яблок». (0+)  
**17.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Будь собой». (0+)  
**18.00** «Буба». (6+)  
**19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Простоквашино». (0+)  
**23.00** «Клео и Кукин». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55** «Город героев: Новая история». (6+)  
**08.20, 14.15** «Утиные истории». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**15.05, 19.10** «Неудержимый жёлтый йети». (6+)  
**15.40, 21.15** «Гравити Фолз». (12+)  
**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.30** «Рапунцель: Запутанная история». (12+)  
**23.00** «Человек-Паук». (12+)  
**23.55** «Отель Трансильвания». (12+)  
**02.05** «Амфибия». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птички. «Деревяшки». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Монсики». (0+)  
**08.00** «Супер МЯУ». (0+)  
 Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.  
**10.20** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Открытка с цветком». (0+)  
 Больше всего на свете Криворучка любит делать открытки! У неё уже целая коллекция скопилась! И теперь придумается ломать голову, чтобы придумать что-то новенькое... Мастер Оля предложила сделать открытку с сюрпризом внутри! А что у них получилось, вы увидите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!  
**11.05** «Супер Ралли». (0+)  
 Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки.  
**12.25** «Скай Блэстер». (6+)  
**12.40** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Турбозавры». (0+)  
**16.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**16.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**18.15** «Царевны». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Геройчики». (0+)  
**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**22.30** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.55** «Фьюжи Макс». (6+)  
**23.15** «Союзмультфильм» представляет: «Дедушка и внучек». (0+)  
**23.35** «Храбрый оленёнок». (0+)  
**23.55** «Полкан и Шавка». (0+)  
**00.05** «Жёлтый аист». (0+)  
**00.15** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**01.20** «Еда на ура. Рецепт». (0+)  
**01.40** «Клео и Кукин». (0+)  
**03.15** «Студия Каляки-Малыки. Поделка». (0+)  
**03.45** «Элла, Оскар и Шу». (0+)  
**04.50** «Семья на ура! Завтрак». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.40, 18.00, 00.40** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)  
**07.10, 13.10, 19.10, 01.10** «Смешарики». (6+)  
**07.35, 19.35** «Ювик спланеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.35, 19.40, 01.35** «Панда и Крош». (0+)  
**08.35, 16.05, 20.35** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**09.20, 16.50, 21.20** «Команда Флоры». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.00, 17.30** «Пушастики». (0+)  
**10.30, 22.30** «Два хвоста». (12+)  
**11.40, 15.50, 23.40** «Енотки». (0+)  
**14.35, 02.35** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**О!**  
**05.00** «Тима и Тома». (0+)  
**06.00** «Эмми и Гуру». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Фиксики». (0+)  
**09.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**10.00** «Три О!» (0+)  
**10.20** «Три кота». (0+)  
**12.30, 00.20** «Смешарики». (0+)  
**14.00** «Рев и заводная команда». (0+)  
**15.50, 00.00, 01.50** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**15.55, 00.05** «Смешарики. Азбука безопасности». (0+)  
**16.00** «Как устроен город». (0+)  
**16.05, 00.15** «Зелёный проект». (0+)  
**16.10, 02.10** «Фиксики». (0+)  
**18.30** «Три кота». (0+)  
**20.40** «Тот самый Джой!» (0+)  
**22.00** «Йоко». (0+)  
**00.10** «Как устроен город». (0+)  
**04.30** «Букварий». (0+)  
**04.50** «Приключения Ам Няма». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 1 серия. (0+)  
 СССР, 1948-1949 гг. Режиссёр: Владимир Петров  
**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Простые чудеса. (12+)  
**11.20** Дорога. (0+)  
**12.20** Профессор Осипов. (0+)  
**12.55** В поисках Бога. (6+)  
**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** На камне спасения. (0+)  
**15.30** Святые из медблока. (16+)

**16.05, 17.40, 19.05** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 4-6 серии. (12+)  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.15** Русский мир. (12+)  
**00.15** День Патриарха. (0+)  
**00.25** День Ангела. Священномученик Петр (Полянский). (0+)  
**00.55** В поисках Бога. (6+)  
**01.25** Профессор Осипов. (0+)  
**01.55** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)  
**02.45** Физики и клирики. (0+)  
**03.10** Встреча. (12+)  
**04.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**Православный календарь**

17 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Прп. Иоаннкия Великого.



Сщмчч. Никандра, еп. Мирского, и Ермея пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевоцкого. Прп. Никандра Городнозерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгении. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Исмаила пресвитера.

Поста нет.

Нет другого такого свидетельства и знака веры и любви ко Христу, как забота о братьях и заботливость об их спасении.  
Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	5	9		1	6		7	
★			1		2			9
★		2		9	3			1
★		3		6		4	7	5
★		6						9
★	4		9	7		2		6
★	9				7	5		2
	2			8		9		
	7		2		9		4	8

3	8	9			6		4	2
★	2	3					6	
★	6			5				8
★				8			2	3
★			6	9	3	4	1	
★	1	3				5		
★		6				9		7
★		8					4	2
★	4	7		5			1	6

5	8	1				7		
★			3	6		1		5
★	6			8		2		
★	4		2				8	1
★	7		9	1		4	2	6
★	3	8				7		9
★				4		8		3
★	1			9		3	6	
★		4		7			5	4

2	9	1		7	6		3	5
★	6			4				
★			8	9		6		
★	8	7		6			1	
★	1	4		7			5	6
★		5			4		7	8
★			2		6	5		
★				8				3
★	5	6		9		7		2
★			9		7			1

4		1			4	6		3	5
★					9			7	
★	5	2	7	8	1		4		
★	8						9		
★	2	9		6			7		4
★		5							3
★		9		2	1	7	8	6	
★	6			7					
★	7	8		3	6			1	

6				9			4	6	1
★				8		5		3	
★	1			3			7	5	
★	7		3				2	9	6
★	9			2	7	6			3
★	6	1	2				8		7
★		9	8		6				5
★		4		7		1			
★	2	7	1		9				

**СУДОКУ**

1 5 9 8 1 4 6 3 7 2  
3 4 1 5 2 7 6 8 9  
6 2 7 9 3 8 4 5 1  
8 3 2 6 9 4 7 1 5  
7 6 5 8 1 3 2 9 4  
4 1 9 7 5 2 8 6 3  
9 8 4 3 7 5 1 2 6  
2 5 6 4 8 1 9 3 7  
1 7 3 2 6 9 5 4 8

2 9 1 4 7 2 6 8 3 5  
6 8 7 5 4 3 1 9 2  
3 2 5 8 9 1 6 4 7  
8 7 3 6 5 9 4 7 1 5  
1 4 9 2 7 8 3 5 6  
2 5 6 3 1 4 9 7 8  
4 3 2 1 6 5 7 8 9  
7 9 1 4 8 2 5 6 3  
5 6 8 9 3 7 4 2 1

3 8 9 1 7 6 3 4 2 5  
2 3 5 4 8 1 6 7 9  
6 7 4 5 9 2 3 8 1  
4 5 9 8 1 7 2 6 3  
7 2 6 9 3 4 1 5 8  
1 8 3 6 2 5 7 9 4  
5 6 2 1 4 9 8 3 7  
9 1 8 3 7 6 5 4 2  
3 4 7 2 5 8 9 1 6

4 9 1 8 7 4 6 2 3 5  
6 3 4 2 9 5 1 7 8  
5 2 7 8 1 3 4 6 9  
8 4 6 1 3 2 9 5 7  
2 9 3 6 5 7 8 4 1  
1 7 5 9 8 4 6 2 3  
3 5 9 4 2 1 7 8 6  
4 6 1 5 7 8 3 9 2  
7 8 2 3 6 9 5 1 4

5 8 1 4 5 9 7 3 6 2  
2 7 3 6 4 1 8 9 5  
6 9 5 8 3 2 4 1 7  
4 6 2 3 7 9 5 8 1  
7 5 9 1 8 4 2 3 6  
3 8 1 2 6 5 7 4 9  
5 2 6 4 1 8 9 7 3  
1 4 7 9 5 3 6 2 8  
9 3 8 7 2 6 1 5 4

6 8 3 5 9 2 7 4 6 1  
4 6 7 8 1 5 9 3 2  
1 2 9 6 3 4 7 5 8  
7 5 3 1 4 8 2 9 6  
9 8 4 2 7 6 5 1 3  
6 1 2 5 9 3 8 4 7  
3 9 8 4 6 2 1 7 5  
5 4 6 7 8 1 3 2 9  
2 7 1 3 5 9 6 8 4

**1** ПЕРВЫЙ



00.50 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 ф а н т а с т и к а. (12+)  
 23.50 Премьера. «Софи Лорен. Несравненная». (16+)  
**00.50 «СУДЬБА НА ВЫБОР».** (16+)  
 35-летняя учительница Жанна после долгого невезения в личной жизни встречается Вадимом. Женщина полностью доверяет своему новому возлюбленному. Но однажды под Новый год к Жанне приходит Ирина, показывает фото Вадима и сообщает, что это её муж.  
 01.50 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ЛЕГАВЫЙ».** (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «СВОИ».** (16+)  
 Россия, 2004 г. Драма. В ролях: Константин Хабенский, Сергей Гармаш, Богдан Ступка, Михаил Евланов.  
**11.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
**18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
**20.10 «СЛЕД».** (16+)  
 23.10 «Светская хроника». (16+)  
 00.10 Они потрясли мир. (12+)  
**00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



23.45 «Улыбка на ночь». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.15 Вести. Местное время «Дуэты». (12+)  
 Новый сезон успешного мирового музыкального шоу «ДУЭТЫ!» Главная интрига гранд-шоу, в котором участвуют самые популярные артисты страны: кто скрывается за зеркальной стеной и станет для каждого участника неожиданным партнёром по дуэту? До самого последнего момента никто не знает, с кем придётся петь знаменитый хит или любимую песню.  
 23.45 «Улыбка на ночь». (16+)  
 Чтобы жизнь начала нам улыбаться, нужно и нам улыбнуться ей! В этом уверены Евгений Петросян и его друзья: Сергей Чванов, Михаил Церишенко, Игорь Христенко, Михаил Вашуков, Михаил Вайгер и другие.  
**00.50 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ».** (16+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».** (12+)  
 08.05 «Память». (16+)  
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 09.20 «Специальный репортаж». (16+)  
**09.55 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (16+)  
**11.55 13.20 15.05 18.40 «МИНЫ В ФАРВАТРЕ».** (12+)  
 15.00 Военные новости. (16+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.00 Музыка+. (12+)  
**23.55 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША».** (12+)  
**01.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ».** (12+)  
 02.40 «Восхождение». (16+)  
 03.35 «Оружие Победы». (12+)

ТВУ ТВЦ



06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Большое кино». (12+)  
**08.50 «КОЧЕВНИЦА».** (12+)  
 11.30 События  
**11.50 «КОЧЕВНИЦА».** (12+)  
**12.40 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН».** (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
**15.05 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН».** (12+)  
 16.55 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». (12+)  
 17.50 События  
 18.10 «Петровка, 38». (16+)  
**18.25 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Артём Алексеев, Полина Долиндо. В небольшой таежный Лесногорск прибывает подполковник МВД Алексей Ярецов. Он уверен, что не задержится в провинциальном захолустье - вскоре его ждет новый виток успешной карьеры в областном центре.  
**20.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА».** (12+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
**00.40 «ТУЗ».** (12+)  
**02.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)  
 03.45 «Петровка, 38». (16+)  
**03.55 «РОК».** (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 «Коллеги». (12+)  
**06.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
 08.00 13.10 19.20 ОТражение  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
**11.30 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА».** (12+)  
 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)  
 15.50 «Хроники быта». (6+)  
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)  
**17.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)  
**21.00 «ЗНАХАРЬ».** (16+)  
 23.10 «Свет и тени». (12+)  
**23.40 «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА».** (18+)

НТВ



11.00 «Дед Сад». (0+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 09.25 «Следствие вели...» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «Следствие вели...» (16+)  
 11.00 «Дед Сад». (0+)  
 12.00 «Неизлечимого все меньше». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
**20.00 «СПЕЦБАТ».** (16+)  
 Сергея выпускают под подписку о невыезде. Виталик с Нежным задерживают нарушителя за прикрытый номер, в результате выясняется, что водитель и его жена занимались продажей наркотиков.  
**22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)  
 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)  
**03.05 «ЗВЕРОБОЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
 13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)  
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
 21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)  
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
 00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



13.00 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 Легенды мирового кино  
 07.35 «Великая французская революция»  
 08.35 16.15 Цвет времени  
**08.45 16.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»**  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 Шедевры старого кино  
 13.00 Открытая книга  
 13.30 Власть факта  
 14.15 «Острова»  
 15.05 Письма из провинции  
 15.35 «Энигма»  
 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Владимир Атлантов  
 18.45 «Билет в Большой»  
**19.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»**  
 СССР, 1984 г. Психологическая драма. В ролях: Лариса Гузеева, Никита Михалков, Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих.  
 22.05 «Необъятный Рязанов». Гала-концерт в Московском международном Доме музыки  
**00.05 «МЕСЯЦ МАЙ»**  
 01.25 «Искатели»  
 02.10 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Ольга Бородина

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»  
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»  
 07.35 «Интервью 360». (12+)  
 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
 08.25 «Личное дело». (12+)  
 11.00 «ЧП 360». (16+)  
 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 13.00 «Викторина 360»  
 14.10 «Поездка со вкусом»  
 15.10 «Вкусно 360». (12+)  
 16.30 «Простая медицина»  
 17.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)  
 17.40 «Формула успеха». (12+)  
 18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)  
 19.30 23.30 00.00 «Вместе с наукой». (12+)  
 20.10 «Армагеддон». (12+)  
 21.05 «Невероятная наука-2»  
 22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
 23.10 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



08.00 «КОРНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)  
 06.40 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
**08.00 «КОРНИ».** (16+)  
 09.00 Маска. Танцы. (16+)  
**11.10 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ».** (16+)  
 США, 2010 г. Триллер. В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пайн. Машинист Френк Барнс и помощник машиниста Уилл Колсон впервые работают вместе.  
 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**21.00 ПРЕМЬЕРА! «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ».** (16+)  
 Беларусь, 2021 г. Криминальная комедия. В ролях: Владимир Сычев, Светлана Камынина. Красавица Мира - любимая дочь могущественного и грозного авторитета Леонида Ивановича. Все потенциальные ухажёры обходят её стороной, чтобы не навлечь на себя гнев «крестного отца». Все, кроме Саши, который влюбляется в Миру, ничего не подозревая о её семье.  
**23.25 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** (16+)  
 01.35 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.00 09.25 10.55 17.15 17.45 03.30 04.00 04.40 05.00 05.25 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
 06.20 07.55 19.50 21.15 03.20 04.25 «Мой район. Навигатор». (16+)  
**06.30 15.30 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)  
 08.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
 08.35 «Программа наших передач». (12+)  
**09.35 20.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)  
**11.25 21.25 «ПРЕДСКАЗАНИЕ».** (12+)  
**13.35 23.30 «ГАРАЖ».** (12+)  
**18.10 01.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МИГРЕ».** (16+)  
 01.10 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+)</p> <p>21.25 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)</p> <p>23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ. В. Минеев - Ф. Родригес. (16+)</p> <p>00.35 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>02.25 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)</p>	<p>07.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ». (12+)</p> <p>07.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ». (12+)</p> <p>09.00 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Концерты». (16+)</p> <p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>00.00 «ДОКТОР СВИСТОК». (18+)</p> <p>01.35 «Импровизация. Дайджесты». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>22.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)</p> <p>Китай, Гонконг, 2012 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Квон Сан-у. Джей Си по прозвищу Ястреб - всемирно известный охотник за сокровищами.</p> <p>22.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>00.00 «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)</p> <p>02.00 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>07.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 16.20, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 00.05 Все на Матч!</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>16.25 Матч! Парад. (0+)</p> <p>16.55 «Марадона. Смерть бога». (16+)</p> <p>18.45 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Точная ставка». (16+)</p> <p>01.05 Баскетбол. «Астана» (Казахстан) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>03.05 «Несвободное падение». (12+)</p> <p>05.00 Бокс. Пр.тр.</p>	<p>12.30 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.45 Про здоровье. (16+)</p> <p>19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>22.55 «Порча». (16+)</p> <p>00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.15 Давай разведёмся! (16+)</p>	

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Официально датой основания Твери считается 1135 год. Через почти 50 лет князь Всеволод III построил здесь, на высоком берегу Волги, кремль и «велел наблюдать, чтобы от Новгорода и Торжка люди для воровства на Волгу не приезжали». А мы сегодня прогуляемся по городу, где останавливались царские семьи, жили И.А. Крылов и М.Е. Салтыков-Щедрин, творили А.С. Пушкин и Ф.М. Достоевский, родился купец Афанасий Никитин, который побывал в Индии, построен Морозовский городок, он же «Пролетарка» (на Всемирной выставке в Париже в 1900 году Морозовский городок назвали лучшим рабочим городком мира), и много других исторических объектов.

# Отправляемся в путешествие в Тверь




- Именно удачное расположение города на гостевой дороге из Петербурга в Москву стало причиной строительства этого дворца, в котором сегодня размещается Тверская областная картинная галерея с уникальной коллекцией работ Айвазовского, Коровина, Серова и других великих художников. Роскошное здание построили для императрицы Екатерины II, которая считала город одним из красивейших в России. Именно по её приказу город отстроили в камне после пожара 1763 года. Как называется этот тверской дворец, где по утрам императрица выпивала чашечку кофе со сливками и миндальными гренками (по легенде, такого крепкого, что попробовавший его сенатор «чуть не помер»)?  
 а) Государев путевой.  
 б) Екатерининский путевой.  
 в) Императорский путевой.
- Тверь стоит на крупнейшей реке Европы – Волге (исток которой находится в Тверской области), в районе впадения в неё рек Тверцы и Тьмаки. На территории Твери более 30 мостов, а соединяют левобережную (заволжскую) часть города с правобережной пять мостовых переходов через Волгу. Один из этих мостов, сооружённый в 1953-56 годах, имеет интересную преемственность: для его постройки использовали конструкции моста Лейтенанта Шмидта (был построен в Петербурге в 1843-1850 гг. как Николаевский). Как называется этот мост?  
 а) Мигаловский.  
 б) Старый Волжский.  
 в) Новый Волжский.
- В 1247 году Тверь была выделена в удел князю Александру Ярославичу Невскому и стала столицей Тверского княжества. А через пять лет (по некоторым источникам – через восемь лет) перешла к его брату Ярославу Ярославичу, который и стал родоначальником тверской княжеской династии. Даже став великим князем Владимирским, Ярослав остался жить в Твери. А вот памятник благодарные тверичи установили одному из потомков князя, который возобновил каменное строительство и летописание в городе. Какого тверского князя увековечили и на памятнике «Тысячелетие России» в Великом Новгороде?  
 а) Михаила Ярославича.  
 б) Ярослава Ярославича.  
 в) Юрия Михайловича.
- Традиционно Тверская земля вышивкой золотой нитью. С древних времён торжокская школа золотого шитья была одной из ведущих: кроме икон вышивали головные уборы, сарафаны и даже обувь и седла. В XIX веке в Торжке начали изготавливать особые заказы – так называемое мундирное шитьё. В ту пору в России были учреждены специальными законами типы мундиров членов Императорского двора, а затем и гражданских чиновников министерств и ведомств империи. Всё это можно увидеть в Музее золотого шитья. Один из мундиров более месяца вышивали златошвей Твери для «Мосфильма». Для какого фильма предназначался этот мундир?  
 а) «Анна Каренина».  
 б) «Война и мир».  
 в) «Битва при Ватерлоо».
- Расположенная на правом берегу Волги тверская набережная названа в честь Степана Разина. Прогуливаясь по ней, можно увидеть сохранившиеся здания XVIII века, застроенные «единою фасадом». Какому знаменитому русскому архитектору принадлежит не только воплощение строительства зданий, как в Петербурге, но и проект: улицы расходятся от центра города веером?  
 а) Василию Баженову.  
 б) Матвею Казакову.  
 в) Константину Тону.

### ОТВЕТЫ

1-в. Тверской императорский путевой дворец.  
 2-в. Новый Волжский мост.  
 3-а. Сына Ярослава Ярославича.  
 4-а. «Анна Каренина».  
 5-б. Матвею Казакову.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.15** Мультфильмы. (0+)  
**07.05** «Муха-Цокотуха». Мультфильм. (0+)  
**07.20** «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)  
**09.45** «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)  
**11.25** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
**13.05** «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
**14.55** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
**17.30** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)  
**21.00** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
**23.50** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
**02.10** «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)  
**04.35** «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)  
**05.40** «ВИЙ». (12+)

TV1000

**05.05, 05.45** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**06.25** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
**08.00** «КОМНАТА СТРАХА». (16+)  
**10.00** «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)  
**12.10** «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
**14.40** «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
**17.20, 18.10** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**19.00** «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)  
США, 2004 г.  
**20.40** «СЛОВА». (12+)  
**22.30** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
**00.20** «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
**02.15** «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
**04.15** «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.30** «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
**06.40** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**08.15** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**09.20** «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)  
**11.05** «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
**12.35** «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
**14.10** «ДЕВЧЕНКА МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)  
**15.35** «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)  
**17.10** «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)  
**19.00** «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
**20.30** «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
**22.10** «Я ХУДЕЮ». (16+)  
**23.55** «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)  
**01.30** «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
**02.55** «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)

ДОМ КИНО

**07.00** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**08.00** «Полное погружение». Мультфильм. (6+)  
**09.35** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**10.55** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**12.15** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**13.35** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**15.15** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**16.50** «СВАТЫ». (16+)  
**23.30** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
Россия, 2015 г.  
**01.25** «ПРИЗРАК». (6+)  
**03.10** «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)  
**05.10** «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.35** «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)  
**03.00** «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)  
**04.30** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
**06.15** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
**08.05** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
**09.50** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**11.15** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
**12.45** «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)  
**14.25** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
**15.45** «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)  
**17.15** «БОЕЦ». (16+)  
**19.05** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**20.30** «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**22.15** «ДОВЕРИЕ». (16+)  
Драма, криминал, детектив, Канада, 2009 г.  
**23.40** «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.20** «РЕПЕТИЦИИ». (16+)  
**08.05** «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
**09.55** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)  
**11.50** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**13.35** «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)  
**15.35** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**17.10** «ДУРАК». (16+)  
**19.20** «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)  
**21.00** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
**23.10** «КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ». (18+)  
**00.45** «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)  
**02.25** «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
**03.50** «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
**05.25** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.00** «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)  
**03.40** «КОСТОЛОМ». (16+)  
**05.25** «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)  
**07.55** «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
**09.45** «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)  
**11.35** «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
**13.30** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
**15.25** «ДЖУМАНДЖИ». (6+)  
**17.15** «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)  
**19.30** «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)  
Биография, драма, криминал, США, 2002 г.  
**20.05** «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)  
Боевик, комедия, криминал, триллер, США, 1992 г.  
**23.40** «ИЗ 13 В 30». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**01.00** «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)  
**02.15** «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
**03.50, 23.35** «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)  
**05.20** «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)  
**07.20** «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)  
**08.35, 09.55** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)  
**11.20** «ИГРУШКА». (12+)  
**13.05, 14.25, 15.45** «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
**17.05** «ВООРУЖЁН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)  
**19.00** «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)  
**21.05, 22.20** «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)  
Комедия, мюзикл, СССР, 1974 г.

РУССКИЙ РОМАН

**08.25** «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)  
**11.25** «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». (12+)  
**14.25** «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)  
**16.05** «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)  
**18.00** «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)  
2015 г. В ролях: Анна Невская, Юрий Батурич, Наталья Старынкевич  
**21.00** «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)  
2019 г. В ролях: Мария Берсенева, Ела Санько, Владислав Резник  
**00.40** «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)  
**02.15** «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)  
**04.55** «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (12+)

CINEMA

**07.35** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
**09.25** «АПОКАЛИПСИС». (18+)  
**11.45** «ГОДЗИЛЛА». (12+)  
**14.05** «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)  
**16.35** «ПОМПЕИ». (12+)  
**18.20** «ЛИВЕНЬ». (16+)  
**20.00** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)  
США, Германия, 1996 г.  
В ролях: Майкл Дуглас, Вэл Килмер, Том Уилкинсон, Джон Кани, Бернард Хилл  
**21.50** «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
США, Гонконг, 2015 г.  
В ролях: Леонардо ДиКаприо, Том Харди, Донал Глисон, Уилл Поултер, Форрест Гудлак  
**00.30** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
**02.45** «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)  
**04.25** «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

red .RED

**06.00** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.25, 17.05** Правила моей пекарни. (16+)  
**07.25, 10.20, 18.10** Проект Подиум. (16+)  
**08.15, 09.25** «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
**11.05, 11.55, 12.45, 13.35** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**14.25, 19.00** Правила моей кухни. (16+)  
**15.25** «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
**00.00** «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
США, 2016 г.  
В ролях: Бел Паули, Нэйтан Лейн, Скотт Кейдзи Такеда  
**21.45** «МАСКА ЗОРРО». (16+)  
**00.00** «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
**02.10** «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)  
**03.55** «МАЧЕХА». (16+)

РЕТРО

**06.00, 22.50** «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)  
**07.20, 00.15** «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)  
**08.30** «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)  
**10.10** «ДЕВЧОНКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)  
**11.45** «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)  
**12.55** «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)  
**14.10** «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)  
**16.25** «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)  
**16.55** «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)  
**18.15** «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)  
**19.50** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
**21.25** «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

суббота!

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
**16.00, 16.50, 17.40, 18.20** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20** «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
**23.10** (субтитры) News 2022. (16+)  
**23.20** Богиня шопинга. (16+)  
**00.30** Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
**01.10, 01.50, 02.40** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
**03.20** Барышня-крестьянка. (16+)  
**04.00, 04.10, 04.25, 04.50** «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
**04.05, 04.20, 04.45** «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.  
В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (12+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ВСПОМИНАЮ ТЕБЯ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
**11.15** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
**15.15** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
**19.00** «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
**22.30** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2013 г.  
В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова  
Наталья встала на очередь на новую жилплощадь. Но чтобы ее получить, она должна развестись с Кареном...  
**01.25** «РАНЕТКИ». (16+)  
**03.45** «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
**05.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «БЮРО». (16+)  
2 сезон. 10 серия. Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.  
**11.05, 19.05, 03.05** «АЛЕКСАНДР». (16+)  
Историческая драма, США, Великобритания, Германия, 2004 г.  
**14.00, 22.00, 06.00** «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)  
3 серия. Сериал. Криминальная драма, Норвегия, 2020 г.  
**14.50, 22.50, 06.50** «ГАЛВЕСТОН». (18+)  
Криминальная драма, США, 2018 г.  
**16.25, 00.25, 08.25** «НОЧЬ ПРИНАДЛЕЖИТ НАМ». (18+)  
Драма, мелодрама, Франция, 2021 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «МЕЧ». (16+)  
**06.00** «МЕЧ-2». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** В гостях у цифры. (12+)  
**10.20** «МЕЧ-2». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.05** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.10** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**17.05** Мировое соглашение. (16+)  
**17.55** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**18.30** Новости  
**18.50** Слабое звено. (12+)  
**19.40** «ГАРАЖ». К юбилею Э. Рязанова. (0+)  
**21.35** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». К юбилею Э. Рязанова. (12+)  
**00.15** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
**01.45** «ЦИРК». (0+)  
**03.15** Наше кино. История большой любви. (12+)  
**03.40** Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

**05.20** «Путь к Победе». (16+)  
**06.10** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**07.50** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
**10.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)  
Драма, Россия, 2022 г.  
По мотивам произведения писательницы Елены Чубенко, основанного на реальной истории.  
**11.10** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.  
**13.40** «РЖЕВ». (16+)  
Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Испустить кровью».  
**15.40** «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)  
Кинороман о любви, о мужестве и о большой войне.  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «СМЕРШ». (16+)  
**03.10** «ВЫСОТА 89». (16+)  
**04.50** «ЕДИНИЧКА». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Черный список-2. Электрики и девчички (субтитры). (16+)  
**06.10** Пятница News. (16+)  
**06.30** Кондитер-5. Торт «Великолепная леди» для Марии Третьяковой и Лауры Лукиной (субтитры). (16+)  
**07.40** Кондитер-5. Торт «Снеговик Олаф» для Михаила Башкатова (субтитры). (16+)  
**08.50, 09.50, 10.50** «КОМИСАР РЕКС». (16+)  
**11.40, 13.40** Битва шефов-2. (16+)  
**15.50** Новые Пацанки. (16+)  
**19.00** Сердце Ивлеевой. (16+)  
**21.00** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
США, 1992 г.  
**23.30** «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)  
США, 2009 г.

Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**05.50, 07.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**09.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**13.25, 16.30** Барышня - Крестьянка. (16+)  
Богатая и бедная девушка на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные девушки познакомятся с простыми жительницами русского села. Гламурные москвички отправятся в поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?  
**20.00** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.15** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.00, 05.20** Российские императоры в XIX веке. (6+)  
**01.30, 05.50** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**01.55, 04.40, 16.10** Историограф. (12+)  
**02.40** Серые кардиналы России. (12+)  
**03.05** Тайное становится явным. (12+)  
**03.20, 06.15** Историада. (12+)  
**04.15, 07.10** Личность в истории. (12+)  
**07.45** Пешком по Москве. (6+)  
**08.00, 08.25, 16.55, 17.10** Трудные вопросы истории России. (12+)  
**09.00** В рядках сопротивления. Дворцы и замки. (12+)  
**09.55** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**10.15, 11.05** Исторические города Британии. (12+)  
**11.55, 17.40, 18.55, 22.50** Семь дней истории. (12+)  
**12.00** На пороге войны. (12+)  
**12.45** Жизнь в эпоху мушкетеров. (12+)  
**14.15** Нюрнберг. Свидетели. (12+)  
**15.00** Большое путешествие по Италии. (12+)  
**16.00** Архивы истории. (12+)  
**17.55** Список Киселева. Никогда больше. (12+)  
**19.05** Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)  
**20.00** «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)  
**21.35** «БРОННОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)  
**23.00** «ЧКАЛОВ». (16+)

VIASAT HISTORY

**06.00** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.25, 07.10** Музейные тайны. (12+)  
**07.55, 08.50** Линии фронта. (12+)  
**09.50, 10.50** Забытые королевства Южной Америки. (12+)  
**11.55** Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)  
**12.45** Тайны иероглифов. (12+)  
**13.35** Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)  
**14.35** Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)  
**15.20** Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+)  
**16.10** Восход Османской империи: Прах к праху. (16+)  
**16.55, 17.50** Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)  
**18.45, 19.35** Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)  
**20.30** Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпion и паровой мозг. (12+)  
**21.20** Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)  
**22.05** Линии фронта: Бастонь. (12+)  
**23.05** Линии фронта: Иводзима. (12+)  
**00.00, 00.55** Шелковый путь. (12+)  
**01.50, 02.35, 03.20, 04.00, 04.45** Расшировка тайн. (12+)  
**05.30** Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

**06.00, 12.00, 18.00, 23.55** О самом главном. Отёки. (12+)  
**06.55** Медицинский квест. Сколиоз. (12+)  
**07.45, 13.55, 01.20** Наука сна. (12+)  
**08.30, 03.50, 04.15** Еда. (12+)  
**09.00** О самом главном. Инсульт. (12+)  
**09.55** Научные сенсации. (12+)  
**10.45** Психология. (12+)  
**11.15** Прошу Вашей руки и генов. (12+)  
**12.55** На приёме у психолога. (12+)  
**13.25** Психология. Биополярное расстройство. (12+)  
**14.45** Скажите, доктор! Откуда берётся аллергия? (12+)  
**15.15** О самом главном. Опасные диеты. (12+)  
**16.15, 16.45, 22.55, 23.25** Истории болезней. (16+)  
**17.15** Куда уходит память? (12+)  
**19.00, 05.05** Прозрение с доктором Шиловой. Астигматизм. (12+)  
**19.30, 05.35** Прозрение с доктором Шиловой. Лазеры в офтальмологии. (12+)  
**20.00, 02.55** На приёме у доктора Сычкова. Болит спина. (12+)  
**20.30, 03.20** Это лечится. Мигрень. (12+)  
**21.00** О самом главном. Эмоциональная перегрузка. (12+)  
**22.00** Аллергия. Реквием по жизни? (12+)  
**00.50** Скажите, доктор! Бесплодие. (12+)  
**02.00, 02.30** Прозрение с доктором Шиловой. (12+)  
**04.40** Большой скачок. (12+)

Усадьба

**09.25** Цветы зимой. (12+)  
**09.55** Готовимся к зиме. (12+)  
**10.15** Кисельные берега. (12+)  
**10.30** Баня - женского рода. (12+)  
**10.50** Пусть растет! (0+)  
**11.20** Обновлю свой сад. (12+)  
**11.50** Самогон. (16+)  
**12.10** Закуски. (12+)  
**12.20** Сам себе дизайнер. (12+)  
**12.40** Усадьбы будущего. (12+)  
**13.10** Секреты стиля. (12+)  
**13.40** История усадеб. (12+)  
**14.10, 22.10** Дачные радости. (12+)  
**14.40** Альтернативный сад. (12+)  
**15.15** Преданья старины глубокой. (12+)  
**15.45** Дачных дел мастер. (12+)  
**16.15** Проект мечты. (12+)  
**16.45** Инструменты. (12+)  
**17.00** Урожай на столе. (12+)  
**17.30** Домашняя экспертиза. (12+)  
**18.00** Занимательная флористика. (12+)  
**18.20** Дачные хитрости. (12+)  
**18.35** Идеальный сад. (12+)  
**19.10** Забытые ремесла. (12+)  
**19.25** Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
**19.50** Деревня года. (12+)  
**20.45** Ваш агроном. (12+)  
**21.00** Народные умельцы. (12+)  
**21.35** Дом, милый дом! (12+)  
**21.50** Свечной заводик. (12+

**СПОРТ**

**МАТЧІ СТРАНА**

**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Драмы большого спорта. Евгений Белошейкин. (6+)

**08.25** Танцы с саблями. (12+)

**08.40** Человек из футбола. Александр Мостовой. (0+)

**09.10, 13.05, 21.20** Страна спортивная. (12+)

**09.30** География спорта. Кольский полуостров. (12+)

**10.05** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. ЦСКА-2 (Москва) - «Химки» (Московская область). (0+)

**11.55** Золото Павла Кулижникова. (12+)

**13.20** Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

**14.55** Анатомия спорта. (0+)

**15.25, 00.45** Страна смотрит спорт. (12+)

**16.00** Вид сверху. (12+)

**16.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - ЦСКА. Прямая трансляция (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (12+)

**18.35** Окно в Катар. (12+)

**18.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**19.20** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Краснодар). Прямая трансляция (12+)

**21.35** Есть тема! (16+)

**22.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - ЦСКА. (0+)

**01.15** Якушин. Первый среди первых. (12+)

**02.05** По ступеням пьедестала. (12+)

**02.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

**04.10** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Мужчины. «Синара» (Екатеринбург) - «Торпедо» (Нижегород). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 02.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Каждое утро. (16+)

**06.40** PRO-новости. (16+)

**07.00** Тееп чарт. (16+)

**07.25** Каждое утро. (16+)

**08.30, 22.20** МузГорДвиж. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Русский чарт. (16+)

**11.00** Охота на кумира: от фаната до маньяка. (16+)

**11.00** ЯННАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Top 15 LIKE FM. (16+)

**13.00** 10 самых! (16+)

**13.30** Приехали! (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Битва поколений. (16+)

**17.30** Плейлист. Осень. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Осень. (16+)

**19.00** XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)

**22.00** PRO-новости. (16+)

**22.35** DFM - Dance chart. (16+)

**23.40** Танцпол. (16+)

**01.00** Муз'итив. (18+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.30, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**09.30** Друзья на все времена. (0+)

**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)

**15.00** «Турбозавры». (0+)

**15.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**17.00** Друзья на все времена. (6+)

**17.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Африка». (0+)

**18.00** «Буба». (6+)

**18.30** «Чуч-Мяуч». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Работа по призванию». (0+)

**19.05** «Геройчики. Метод Флая». (0+)

**19.20** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Простоквашино». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**07.30** «Золушка-3: Злые чары». (0+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (6+)

**12.25** «Гравити Фолз». (12+)

**18.00** «Принцесса и Лягушка». (0+)

**19.30** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

Спасая своего отца, отважная девушка ка по имени Белль попадает в таинственный дом и вынуждена навсегда там остаться. Вскоре ей открывается тайна хозяйки замка, заколдованного и обреченного на вечное пребывание в образе чудовища.

**21.45** «ПРИНЦЕССА». (6+)

**23.20** «АКВАМАРИН». (12+)

**01.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!

**10.45** «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)

Калаяки-Малаяка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!

**11.10** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!

**12.25** «Скай Бластер». (6+)

**12.40** «Инфинити Надо». (6+)

**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Обладательница Гран-при Международного фестиваля-конкурса детского и юношеского творчества «Маска»! Победительница всероссийского конкурса юных чтецов «Живая классика»! Актриса и любительница литературы! В гостях у Яна и Ани - Агния Опрят!

**14.10** «Три кота». (0+)

**16.55** «Простоквашино». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Барбоскины». (0+)

**22.15** «Гудзонсианс. Магическая сила!» (6+)

**22.25** «Герои Гуджитсу». (6+)

**22.40** «Фьюжи Макс». (6+)

**23.05** «Союзмультифильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)

**23.15** «Винни-Пух идёт в гости». (0+)

**23.25** «Винни-Пух и день забот». (0+)

**23.45** «Верните Рекса». (0+)

**00.00** «Замок лгунов». (0+)

**00.15** «Смешарики». (0+)

**01.20** «Еда на ура. Рецепты». (0+)

**01.45** «Бумажки». (0+)

**03.15** «Студия Калаяки-Малаяки. Подельники». (0+)

**03.40** «Котики, вперед!» (0+)

**04.50** «Семья на ура! Завтрак». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** В поисках Бога. (6+)

**05.40** «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 2 серия. (0+)

**07.10** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)

**11.05** Александрова дорога. (6+)

**11.40** Расскази мне о Боге. (6+)

**12.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Двенадцать. (12+)

**15.35** День Ангела. Священномученик Петр (Полянский). (0+)

**16.05, 17.30, 19.00** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 5-7 серии. (12+)

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.00** Кино и смыслы. (12+)

**22.05** «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)

СССР, 1985 г. В ролях: Ролан Быков, Анатолий Солоницын, Владимир Заманский

**00.05** Кино и смыслы. (12+)

**03.15** Мы есть. (16+)

**01.00** Следы империи. (16+)

**02.30** Простые чудеса. (12+)

**03.45** Пилигрим. (6+)

**04.30** Александрова дорога. (6+)

**Православный календарь**

**18 ноября**  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Мчч. Галактиона и Епистимии.



Свт. Ионы, архиеп. Новгородского. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917–1918 годов. Апп. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолога. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Сщмч. Гавриила пресвитера.

**Постный день.**

« Во время беседы не скрывай того, что нужно и полезно для присутствующих; только приятное излагай прямой речью, а жестокое (строгое) – загадочной».

Старец Адриан Югский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 НОЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Соизмеряя желания со своими возможностями, Овны сумеют добиться значительных высот на предстоящей неделе. Если же вы не чувствуете в себе сил «пахать на результат», возможно, пока лучше предпочесть отдых в компании близкого человека.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Неспешная работа удастся Львам на предстоящей неделе куда лучше, чем масштабные, требующие больших энергозатрат проекты. Получится сделать меньше, но зато результаты труда будут на уровне. А созерцательный отдых в компании близких наполнит гармонией.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Настроив себя на волну оптимизма, Стрельцы сумеют преодолеть любые трудности, которые может подкинуть им действительность. Грандиозных проектов лучше не затевать, а вот усиливать позиции в той отрасли, где вы дока, вполне себе можно и нужно.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Переменчивые эмоции Водолеев на предстоящей неделе могут выдать незначительные события за важные, и наоборот. Придется попотеть, чтобы разобраться, что к чему. Зато период хорош для романтики и признаний. Признаваться в чувствах, к слову, важно и дорогим сердцу людям.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам стоит помнить, что коллективные проекты недели принесут им куда большую выгоду, чем индивидуальные. Время располагает к общению, обмену мнениями и опытом. Хватайте в охапку близких людей и отправляйтесь на экскурсию, в поход – больше общайтесь!

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
У Дев впереди масса ответственной работы и неотложных дел. Придется крутиться, но все сложится удачно. К тому же звезды пророчат гармонию в сфере межличностных отношений. Любящие друг друга люди, приложив усилия, смогут значительно улучшить отношения.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Сумев обуздать эмоции, Близнецы смогут задать происходящим событиям желаемый вектор. Только отдыхать не забывайте, а то есть риск перегореть. Не самое подходящее время, чтобы выяснять отношения. Тут лучше вспомнить об умении все переводить в шутку.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весы, которые умеют быть щедрыми и бескорыстными, станут бальвами успеха во всех сферах. А вот проявляя эгоизм и непомерное себялюбие, есть риск навлечь на себя неприятности. Старайтесь считаться с интересами людей, которые вас окружают.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
В эмоциональном плане у Раков впереди непростая неделя. Планируя важные дела, учитывайте это. Старайтесь всеми силами противостоять подавленности и осенней хандре – они не лучшие спутники успеха. Берегите чувства близких, ноябрь – непростое время и для них.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды будут благоприятствовать делам и хлопотам Скорпионов, урегулированию вопросов с коллегами и партнерами. Но закопавшись в важных делах, вспоминайте хоть изредка о важности доброго слова для близкого человека. Не отказывайте в помощи.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Неделя подарит немало удивительных встреч и сногшибательных открытий творческим Козерогам. Новаторский подход поможет и при решении сложных профессиональных проблем. А уж про креативность в общении с близкими и говорить нечего.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Все новое, за что осмелятся взяться Рыбы на предстоящей неделе, им удастся в лучшем виде. Стоило ли бояться? Старайтесь только избегать ссор с близкими и конфликтов с коллегами. Мир и спокойствие вокруг вас – важные составляющие успеха.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Школьник, пытающийся поступить в МГИМО через телепрограмму Юрия Вяземского. 2. Сельдь, что «под шубу» просится. 3. Мягкий наконечник бутылочки для кормления младенца. 4. Баллон внутри термоса. 5. «Глянец» начищенных ботинок. 6. «На севере диком стоит одиноко на горной вершине...» (М. Лермонтов). 7. Игра с шашками и кубиками, которую в Европе называли триктрак. 8. И собака, и модели автомобилей «Мицубиси», «Сузуки». 9. Отдельный столбец в таблице. 10. В цирке это эффектный трюк, а в оптике точка пересечения лучей.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 НОЯБРЯ

**1** ПЕРВЫЙ



14.45 «ГРАФИНЯ ИЗ ГОНКОНГА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)  
 11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Видели видео?» (0+)  
 13.40 «Софи Лорен. Несравненная». (16+)  
**14.45 «ГРАФИНЯ ИЗ ГОНКОНГА».** (12+)  
 16.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Пр.тр.  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
 00.15 Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. А. Егоров (Россия) - А. Гуламирян (Франция). Прямая трансляция.  
 01.15 «Великие династии. Голицыны». (12+)  
 02.05 «Моя родословная». (12+)  
 03.25 «Наедине со всеми». (16+)  
 04.10 «Россия от края до края». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
**06.15 «СПЕЦЫ».** (16+)  
 09.00 «Светская хроника». (16+)  
 10.00 Они потрясли мир. (12+)  
 Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира. Ими восхищаются, им завидуют. Глядя на них, начинают верить в искреннюю любовь... Но у каждой звездной пары свои секреты и свой путь к счастью или к трагедии.  
**10.45 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
**18.45 «СЛЕД».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)  
**12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
 В безлюдном месте около стройки найден труп пожилого состоятельного мужчины. Ни документов, ни телефона при нём не обнаружено. Перед смертью его били и пытали. На теле погибшего - много сведённых наколов.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
**21.00 «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ».** (12+)  
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Вдовина, Алексей Колган. Слёзкины - потомственные водители маршрутных автобусов, привыкли жить от зарплаты до зарплаты. Но однажды они получают квартиру в престижном районе, и тут же сталкиваются с классовой неприязнью.  
**00.45 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ».** (12+)  
**04.00 «ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ».** (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.40 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...»** (6+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 08.15 «Морской бой». (6+)  
 09.15 «19 ноября - День ракетных войск и артиллерии». (16+)  
**09.45 «2.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (12+)  
 11.45 «Легенды музыки»  
 12.10 Легенды телевидения  
 13.15 «Время героев». (16+)  
 13.35 «Главный день». (16+)  
 14.20 «СССР. Знак качества»  
 15.10 «Не факт!» (12+)  
 15.35 «Война миров». (16+)  
**16.25 «18.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)  
 20.45 «Легендарные матчи»  
**23.45 «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 05.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ».** (12+)  
 07.00 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.25 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
**09.05 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ».** (12+)  
 10.40 «Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая». (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «Петровка, 38». (16+)  
**11.55 «ТРЕМБИТА».** (6+)  
**13.40 «ЗАЛОЖНИЦА».** (12+)  
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: М. Коняшкина, Ю. Батурич. Совсем не таких сюрпризов ожидала Инга от трехлетней годовщины совместной жизни с Максом.  
 14.30 События  
**14.45 «ЗАЛОЖНИЦА».** (12+)  
**17.30 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.05 «Право знать!» (16+)  
 23.20 События  
 23.30 «Власть без любви». (16+)  
 00.10 «Приговор». (16+)  
 00.50 Специальный репортаж. (16+)  
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.45 Прощание. (16+)  
 04.30 «Закон и порядок». (16+)  
 04.55 «10 самых...» (16+)  
 05.25 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.50 17.00 «Неслыханное кощунство!» (16+)  
 07.20 16.40 «Хроники общественного быта». (12+)  
**07.35 «БЛИЗНЕЦЫ».** (12+)  
 09.00 ОТражение. Детям  
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
 10.00 11.35 15.00 19.00 Новости  
 10.05 ОТражение. Суббота  
 11.40 «Коллеги». (12+)  
 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
**12.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)  
 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)  
 16.15 «Свет и тени». (12+)  
**17.30 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО».** (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
**19.45 «ДЖЕЙН ЭЙР».** (12+)  
**21.45 «ВЫШЕ НЕБА».** (16+)  
**23.30 «НА ПРЕДЕЛЕ».** (18+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 05.10 «Спето в СССР». (12+)  
**05.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)  
 07.30 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 Одна, но своя, или каждый день новая?  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
**20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ».** (12+)  
 22.30 «Ты не поверишь!» (16+)  
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.35 «Дачный ответ». (0+)  
**02.25 «ЗВЕРОБОЙ».** (16+)  
**04.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)  
 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)  
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)  
 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)  
 15.15 «The City. Гид». (12+)  
 16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)  
 18.15 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.35 «Московский спорт». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.40 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
**07.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»**  
 09.25 «Мы - грамотеи!»  
 10.05 «Обыкновенный концерт»  
**10.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»**  
 12.10 «Земля людей»  
 12.40 Черные дыры. Белые пятна  
 13.20 «Великие мифы. Одиссея»  
 13.50 00.35 «Земля, взгляд из космоса»  
 14.40 «Рассказы из русской истории»  
 15.50 Отсекая лишнее  
**16.35 «ТРИ ТОЛСТЯКА»**  
 18.05 «Энциклопедия загадок»  
**18.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»**  
 СССР, 1980 г. Музыкальная трагикомедия. В ролях: Евгений Леонов, Олег Басилашвили, Ирина Мазуркевич. В тихом уездном городке разместился по квартирам гусарский полк. Агенту царской охраны Мерзляеву поручено выявить среди гусар вольнодумцев. Вскоре он находит «подстрекателя и провокатора» - провинциального актера...  
 21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»  
 22.00 «Агора»  
**23.00 «ДЭЙЗИ МИЛЛЕР»**  
 01.25 «Искатели»  
 02.15 «Персей». «Возвращение с Олимпа»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)  
 06.30 «Личное дело». (12+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 10.05 «Простая медицина». (12+)  
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»  
 11.05 13.05 14.05 «Погода 360»  
 11.10 14.10 15.05 «Вкусно 360». (12+)  
 12.30 «Жеребцова и точка». (12+)  
 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 16.05 «Поездка со вкусом». (12+)  
 17.00 «Маршрут построен». (12+)  
 18.20 19.10 20.30 21.20 22.10 «Армагеддон». (12+)  
 23.00 «Украина в огне». (16+)  
 00.45 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)  
 02.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 Премьера! «Отель у овечек». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 11.45 «Мегамозг». (0+)  
**13.40 «СОНИК В КИНО».** (6+)  
 15.30 «Монстры на каникулах». (6+)  
 17.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)  
 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)  
 21.00 «Душа». (6+)  
**22.55 «КРАСОТКА».** (16+)  
 США, 1990 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Ричард Гир, Джулия Робертс, Ральф Беллами. Эдвард - корпоративный рейдер, который покупает компании, испытывающие финансовые затруднения, и распродают их по частям.  
**01.20 «ПРЕМЬЕРА НА СТС! «РОКОВОЕ ИСКУШЕНИЕ».** (18+)  
 03.00 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.30 03.35 04.10 04.40 05.00 05.20 05.30  
 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
 06.50 «Кинодача». (12+)  
 07.35 08.10 10.00 11.55 14.55 18.05 20.00 23.20 02.35 04.00 «Мой район. Навигатор». (16+)  
 07.45 «Тайны души». (12+)  
**08.20 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ».** (12+)  
**10.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)  
 12.10 02.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
**15.05 «18.15 20.10 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)  
**23.30 «БИТВА В ПУТИ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>05.00 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)</p> <p>05.20 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>14.20 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.25 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)</p> <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС». (16+)</p> <p>22.25 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)</p> <p>00.30 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.15 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)</p>	<p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>17.45 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.40 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Дайджесты». (16+)</p> <p>04.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>11.45 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)</p> <p>11.45 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)</p> <p>14.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>17.00 Наследники и самозванцы. (16+)</p> <p>18.45 «ВУРДАЛАКИ». (12+)</p> <p>Россия, 2016 г. Триллер. В ролях: Михаил Пореченков, Константин Крюков, Аглая Шилова. Российская империя. 18 век. В далекие карпатские края в Спасский монастырь сослан духовник императрицы Елизаветы Петровны - Лавр. Проходит время, и к Лавру с прибывает гость...</p> <p>20.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)</p> <p>22.45 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)</p> <p>01.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)</p> <p>02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p>	<p>06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>09.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>21.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трёх человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками и брить голову налысо. Телезрителю ждет гремящая смесь азарта, страха и неожиданностей.</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>00.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>01.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p>	<p>11.55 Матч! Парад. (0+)</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>08.00, 10.00, 12.20, 18.50, 23.00, 03.00 Новости</p> <p>08.05, 12.25, 15.15, 18.00, 23.10 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Марadona. Смерть бога». (16+)</p> <p>11.55 Матч! Парад. (0+)</p> <p>12.55 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Шинник» (Ярославль). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 Чемпионат мира по футболу-2022. Обратный отсчёт. Пр.тр.</p> <p>23.40 «Футбол после полуночи». (16+)</p> <p>00.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>03.05 «Несвободное падение». (12+)</p> <p>04.05 Волейбол. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «Предсказания 2.2». (16+)</p> <p>07.35 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)</p> <p>11.15 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Ильин, Антонина Дивина, Тамара Акулова. Нина - ботаник. Не в смысле очков и синих чулок, а в самом прямом смысле. Но ботанический сад, где она работала, закрыли...</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.30 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вероника Делион, Антон Вохмин. Юная доверчивая Аля влюбляется в успешного мужчину, теряет голову, но оказывается брошенной и беременной...</p> <p>01.55 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)</p> <p>04.55 «Порочные связи». (16+)</p>

Спецвыпуск журнала «ДОМАШНИЙ ПОВАР»

# СЕРИЯ ЖУРНАЛОВ – НОВОГОДНЯЯ ГИРЛЯНДА НА ЁЛКУ ИЗ 16 ПАРНЫХ ФЛАЖКОВ!

Новогодняя гирлянда. Комплекс из 16 флажков.

При помощи родителей ребенок своими руками может создать новогоднее украшение. Изготовление гирлянды превратится в приятное и радостное занятие как для ребенка, так и для взрослого.

НАШИ ГИРЛЯНДЫ СТАНУТ ПРЕКРАСНЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ УКРАШЕНИЯМИ И СОЗДАДУТ АТМОСФЕРУ НАСТОЯЩЕГО ПРАЗДНИКА В КАЖДОМ ДОМЕ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** ozon.ru<sup>1</sup> **WILDBERRIES** wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Новогодние флажки КАРДОС**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

12+ РЕКЛАМА

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Нам 17 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА  
только до 15.12.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Discera под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

\*АКЦИЯ ДО 15.12.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года

РЕКЛАМА

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.50** «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)  
**09.20** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)  
**10.55** «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
**14.00** «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)  
**16.25** «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)  
**17.55** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
**19.35** «СТРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)  
**21.15** «ГАРАЖ». (12+)  
 СССР, 1979 г. В ролях: Валентин Гафт, Ия Саввина, Андрей Мягков  
**23.00** «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)  
**00.25** «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
**02.50** «КУКОЛКА». (16+)  
**05.05** «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)

TV1000

**06.10** «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)  
**08.45** «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+)  
**11.10** «ЗАЩИТНИК». (16+)  
**13.20** «СЛОВА». (12+)  
**15.10** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
**17.00** «ВРЕМЯ». (16+)  
**19.00** «ИКСОДНЫЙ КОД». (16+)  
 США, Франция, 2011 г. В ролях: Джейк Джилленхол, Мишель Монахэн, Вера Фармига, Джеффри Райт  
**20.35** «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)  
 США, 2002 г. В ролях: Том Круз, Макс фон Сюдов, Саманта Мортон, Колин Фаррелл, Кэтрин Моррис  
**23.10** «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**00.50** «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)  
**03.00** «ЗАЩИТНИК». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

**05.30** «Фиксики». (6+)  
**06.55** «Пин-код». (6+)  
**08.40** «Три кота». (6+)  
**10.00, 11.00, 11.55** «НЮХАЧ». (16+)  
**12.50** «Я ХУДЕЮ». (16+)  
**14.40** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
**16.45** «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)  
**18.25** «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
**20.00** «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)  
**21.30** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
 Россия, 2007 г.  
**17.20** «СВАТЫ». (16+)  
**23.50** «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)  
**01.10** «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)  
**02.35** «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)  
**04.05** «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ДОМ КИНО

**06.50** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**07.45** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
**09.20** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**10.40** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
**12.05** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
**13.35** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**15.00** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)  
 Россия, 2007 г.  
**17.20** «СВАТЫ». (16+)  
**23.50** «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)  
**01.10** «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)  
**02.35** «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)  
**04.05** «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.10** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
**03.00** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
**04.50** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
**06.10** «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)  
**07.40** «БОЕЦ». (16+)  
**09.35** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**11.00** «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**12.40** «ДОВЕРИЕ». (16+)  
**14.05** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
**15.50** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**17.15** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
**18.45** «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)  
**20.30** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)  
**22.25** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)  
 Комедия, драма, США, Бразилия, 2019 г.  
**23.50** «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.15** «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)  
**08.55** «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)  
**10.50** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**12.25** «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)  
**14.05** «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
**15.45** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
**17.25** «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)  
**19.00** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
**21.10** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
**23.25** «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
**01.25** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
**03.05** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)  
**04.50** «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.30** «КОСТОЛОМ». (16+)  
**03.15** «ВЫШИВАЛА». (18+)  
**04.45** «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)  
**06.15** «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)  
**07.55** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
**09.45** «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)  
**11.40** «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)  
**13.35** «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)  
**15.25** «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)  
**17.20** «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)  
**19.30** «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
**21.25** «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)  
**23.35** «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**01.10, 02.40, 04.10** «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)  
 Драма, СССР, 1988 г.  
**05.30** «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ». (6+)  
**07.00, 08.20, 09.35, 10.55** «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)  
**12.10** «ТРИ ПОЛУТРАЦИИ». (12+)  
**14.35** «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)  
**16.05** «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
 Криминал, комедия, СССР, 1968 г.  
**17.40, 19.00** «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)  
 Комедия, криминал, СССР, 1974 г.  
**20.15, 21.35, 22.55** «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
 Криминал, детектив, СССР, 1978 г.

РУССКИЙ РОМАН

**07.30** «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)  
**09.10** «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)  
**11.05** «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (12+)  
**14.35** «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)  
**18.00** «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (12+)  
**19.45** «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)  
 2017 г. В ролях: Софья Шуткина, Артём Осипов, Евгений Шириков, Татьяна Догилева  
**23.05** «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (12+)  
**02.35** «МОЛОДОЖЕНЬ». (12+)  
**04.00** «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)  
**05.45** «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

**06.20** «ШУЛЕРА». (16+)  
**08.20** «НА КРЮЧКЕ». (16+)  
**10.20** «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)  
**12.25** «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
**15.05** «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
**16.55** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)  
**18.45** «МАЧЕТЕ». (18+)  
 США, 2010 г. В ролях: Дэнни Трехо, Джессика Альба, Мишель Родригес, Джефф Фэйи, Роберт Де Ниро  
**20.30** «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)  
 США, Россия, 2013 г.  
**22.25** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)  
 Франция, 2009 г.  
**00.00** «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)  
**02.20** «ШУЛЕРА». (16+)  
**04.15** «САМОВОЛКА». (16+)  
**05.55** «ШЕФ». (16+)

red .RED

**06.00, 07.00, 08.05** Правила моей пекарни. (16+)  
**09.05, 09.55, 10.45** Проект Подиум. (16+)  
**11.35, 12.35** Правила моей кухни. (16+)  
**13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.35, 18.20, 19.10** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**20.00** «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)  
 США, 2007 г. В ролях: Кэти Бейкер, Мария Белло, Марк Блукас, Эмили Блант, Эми Бреннеман  
**21.45** «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИКА». (16+)  
 Италия, Франция, 2017 г.  
**23.35, 00.25, 01.10, 02.00, 02.45, 03.25, 04.10, 04.50** «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)  
**05.35** Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

**06.00** «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)  
**07.10** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)  
**08.55, 04.15** «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)  
**10.20** «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)  
**11.35** «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)  
**13.10** «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)  
**14.50** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
**16.20** «НАШИ СОСЕДИ». (12+)  
**17.50, 02.05** «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
**20.15** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)  
**22.05** «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)  
**23.20** «ОТСТУПИК». (12+)  
**05.30** «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

суббота! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
**16.00** «Ми-ми-мышки». Мультсериал. (0+)  
**19.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**21.00, 22.00** Богиня шопинга. (16+)  
**23.10, 23.40, 00.20, 00.50, 01.30, 02.10** «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)  
**02.50, 03.30** Барышня-крестьянка. (16+)  
**04.15, 04.25, 04.40** «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
**04.20, 04.35** «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батуриин  
**12.00, 20.00, 04.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ВСПОМИНАЙ ТЕБЯ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
 Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел  
**15.00, 23.00, 07.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**07.40** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)  
 Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова  
 В 1987 году в нашей стране дискотеки становились всё популярнее. Все знали, что после трёх быстрых песен должен идти «медляк». И когда начинался белый танец, парни стягивались на танцпол. Когда же пришло время дискотеки Вани, Сергея и Стаса, то до последнего момента не было ясно, состоится ли она...  
**23.30** Сутки на декор. (16+)  
**00.25** Сердца за любовь. (16+)  
**05.40** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (18+)  
 1 серия. Сериал. Драма, Великобритания, США, 2018 г.  
**10.55, 18.55, 02.55** «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. УБИЙСТВО НА ДЕТСКОМ ПРАЗДНИКЕ». (18+)  
 Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.  
**12.35, 20.35, 04.35** «СТАРЛЕТКА». (18+)  
 Драма, США, Великобритания, 2012 г.  
**14.20, 22.20, 06.20** «ПИАНИНО». (16+)  
 Мелодрама, Австралия, Новая Зеландия, Франция, 1993 г.  
**16.25, 00.25, 08.25** «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)  
 Триллер, Франция, 1987 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00, 06.15, 04.25** Мультфильмы. (6+)  
**06.00** Все, как у людей. (6+)  
**06.30** «ГАРАЖ». К юбилею Э. Рязанова. (0+)  
**08.10** Наше кино. Неувядающие. К юбилею Э. Рязанова. (12+)  
**08.40** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)  
**09.05** Слабое звено. (12+)  
**10.00** Погода в мире  
**10.10** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
**11.45, 16.15, 18.45** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
**16.00** Новости  
**16.15** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
**18.30** Новости  
**18.45** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
**00.05** «СТРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)  
**01.35** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)  
**03.05** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

**06.50** «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
**08.30** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**10.10** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
 История подвига экипажа танка «КВ-1».  
**11.40** «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)  
 1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решение поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудет банда преступника по прозвищу Клещ, и чтобы поймать его, нужен неординарный план, который Журавлёв берётся реализовать.  
**01.00** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**02.40** «ЗОЯ». (16+)  
**04.20** «КЛЯТВА». (12+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Черный список-2. Клининг и такси (субтитры). (16+)  
**05.30** Пятница News. (16+)  
**06.00** Кондитер-5. Торт «Единорог» для Анны Седоковой (субтитры). (16+)  
**07.10** Кондитер-5. Торт «Избушка» для Натальи Медведевой (субтитры). (16+)  
**08.40** Мамы Пятницы-4. (16+)  
**09.10** Черный список-3. Стоматологи (субтитры). (16+)  
**10.00** Пробный переезд. (16+)  
**11.00** Руссо-экспрессо. (16+)  
**12.10, 13.10, 14.10, 15.30, 16.30, 17.30, 18.40, 19.40, 20.50** На ножах (субтитры). (16+)  
**21.50** На ножах. (16+)  
**23.00** На ножах (субтитры). (16+)  
**00.00** «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)  
**02.40** Пятница News. (16+)  
**03.00** Черный список-2. Клининг и корпоративы (субтитры). (16+)  
**04.20** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00, 07.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**09.40** Чадо из ада. (12+)  
**11.00** Непыльный вопрос. (16+)  
 Реалити о людях, которые не справляются с грязью и напылом ненужных вещей в своем доме. Они не замечают, что беспорядок на самом деле порожден бардаком в их голове и в их семье. Ведущая Елена Третьякова (эксперт по организации пространства, знает сотни способов уборки и расхламления дома) вместе с соведущей Валерией Яскула помогут героям разобраться с их проблемами и навести порядок дома.  
**12.10** Чадо из ада. (12+)  
**13.40, 17.05** Беременна в 16. (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.55** Измены. (16+)  
**01.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**04.00** Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.00, 05.20** Российские императоры в XIX веке. (6+)  
**01.30, 05.50** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**01.55, 04.40** Историограф. (12+)  
**02.40** Серые кардиналы России. (12+)  
**03.05, 13.55** Тайное становится явным. (12+)  
**03.20, 06.15, 12.00** Историада. (12+)  
**04.15, 07.10** Личность в истории. (12+)  
**07.45** Пешком по Москве. (6+)  
**08.00** На пороге войны: Испанский пролог Второй Мировой. (12+)  
**08.40** Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)  
**10.10** Нюрнберг. Свидетели. (12+)  
**11.00** Большое путешествие по Италии: Герман Мелвилл. (12+)  
**12.55** Список Киселева. Никогда больше. (12+)  
**14.05** Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)  
**14.35** Народовластие: Советы. (12+)  
**15.05** Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)  
**16.00** «ПРИКАЗ «УНИТОЖИТЬ». (16+)  
**17.35** «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)  
**18.55** Семь дней истории. (12+)  
**19.00** «ЧКАЛОВ». (16+)  
**20.00** «БАЛЬЗАК». (16+)  
**21.35** Солдаты спорта. (12+)  
**22.15, 23.05** «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)

VIASAT HISTORY

**06.05** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.30** Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)  
**07.10** Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)  
**08.15** Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)  
**09.20** Забытые королевства Центральной Америки: Между океанами и империями. (12+)  
**10.25** Забытые королевства Центральной Америки: Место, где началось время. (12+)  
**11.25** Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)  
**12.30, 13.20** Забытые гробницы древних майя. (12+)  
**14.15** Забытые короли Теотиуакана. (12+)  
**15.15** Первые американцы. (12+)  
**16.00** Патагонские захоронения. (12+)  
**17.00, 17.55, 18.50** Выдающиеся женщины. (12+)  
**19.40** Королевские жены на войне. (12+)  
**20.45** Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)  
**21.40** Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)  
**22.35, 23.25, 00.15** Боевые корабли. (12+)  
**01.05, 01.50, 02.40, 03.25, 04.10, 04.55** Очень странные экспонаты. (12+)

ДОКТОР

**06.00, 22.35** Невидимая власть микробов. (12+)  
**06.45, 13.20, 21.35, 02.55** На приеме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)  
 Замучили простуды? Появилась одышка? Что такое профилактика пневмококковой инфекции? На эти и другие вопросы ответит доктор Малявин.  
**07.15, 13.50, 22.05, 03.25** Это лечится. ХОБЛ. (12+)  
**07.45, 15.55, 00.15, 04.40** Истории болезней. Испанка. (16+)  
**08.10, 16.25, 00.45** Истории болезней. Оспа. (16+)  
**08.40, 16.55, 01.10** Психолог. Депрессия. (12+)  
**09.10, 17.20, 01.40** Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)  
**09.40, 17.50, 02.05** Теледоктор. (12+)  
**10.35, 23.20** Мир невыспавшихся людей. (12+)  
**11.30, 19.45** Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)  
**12.20, 20.35, 03.50** Большой скачок. Антибиотики. (12+)  
**12.50, 21.05, 04.15** Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)  
**14.20** Прошу Вашей руки и генов. (12+)  
**15.10** Куда уходит память? (12+)  
**18.50, 05.10** Аллергия. Реквием по жизни? (12+)

Усадьба

**06.00, 18.00, 21.50** Деревня года. (12+)  
**06.50, 18.50, 23.00** Урожай на столе. (12+)  
**07.15, 23.30** Гордость России. (6+)  
**07.45, 19.50, 00.00** Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)  
**08.15, 20.20, 00.30** Деревянная Россия. (12+)  
**08.45, 20.50, 01.00** Моя крепость. (12+)  
**09.15** Правила огородника. (12+)  
**09.30, 21.20, 01.25** Дачных дел мастер. (12+)  
**10.00, 14.15, 02.05** Милости просим. (12+)  
**10.30, 14.40, 02.35** Усадьбы будущего. (12+)  
**11.00, 15.10, 03.00** Самогон. (16+)  
**11.20, 03.15** Закуски. (12+)  
**11.35, 15.25, 03.25** Органическое земледелие. (0+)<

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 02.45** Ген победы. (12+)  
**08.20, 03.10** Медведь с Алексеем Ягудиным. (12+)  
**08.45, 17.35** На словах с Елизаветой Кожениковой. Роман Репилов. (12+)  
**09.00** Страна спортивная. Единоборства. (12+)  
**09.30, 22.00** Страна смотрит спорт. (12+)  
**10.05, 04.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - ЦСКА. (0+)  
**11.55** Акушин. Первый среди первых. (12+)  
**12.45** Удар по мифам. (12+)  
**13.05** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Краснодар). (0+)  
**14.55, 17.20, 20.00** Страна спортивная. (12+)

**15.10, 23.00** Окно в Катар. (12+)  
**15.25** География спорта. Колыский полуостров. (12+)  
**16.00** Десятка! Переломных моментов. (12+)  
**16.15** Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». Трансляция из Москвы. (0+)  
**17.55** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Югра-Самотлор» (Нижневартовск). Прямая трансляция.  
**20.20** Смешанные единоборства. АСА. Муслим Магомедов против Олега Оленичева. Трансляция из Сочи. (16+)  
**22.30** Человек из футбола. Александр Мостовой. (0+)  
**23.15** Дзюдо. Международный турнир «Памяти Григория Веричева». Трансляция из Челябинска. (0+)  
**00.55** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. (0+)  
**03.35** Светлана Журова. Бег к победе. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.20** PRO-новости. (16+)  
**06.40** Плейлист. Осень. (16+)  
**07.25** Ждите ответа. (16+)  
**08.30** PRO-новости. (16+)  
**08.50** МузГорДвиж. (16+)  
**09.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**10.00** Прогноз по году. (16+)  
**11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
 Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.

**12.30** Хит-сториз. (16+)  
**13.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**15.00** Приехали! (16+)  
**15.30** Русские хиты недели. (16+)  
**16.00** На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)  
**17.00** Битва поколений. (16+)  
**18.25** Золотой Граммофон-2021. (16+)  
**21.25** DFM - Dance chart. (16+)  
**22.20** Танцпол. (16+)  
**01.00** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (18+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00** «День малышей-кругляшей». (0+)  
**09.00** «Монсики». (0+)  
**09.25** «Умка». (0+)  
**10.45** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**12.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Дом на вынос». (0+)  
**12.05** «Сказочный патруль. Космо-вечеринка». (0+)  
**12.15** «Кошечки-собачки. Лоскутки». (0+)  
**12.25** «Енотки. Первые слова». (0+)  
**12.55** «День малышей-кругляшей». (0+)  
**18.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**19.00** МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Космо-вечеринка». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Дом на вынос». «Кошечки-собачки. Лоскутки». «Енотки. Первые слова». (0+)  
**20.00** «Лунтики». (0+)  
**20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)  
**21.30** «Простоквашино». (0+)  
**22.00** «День малышей-кругляшей». (0+)  
**02.05** МУЛЬТПремьера! (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.30** «Золушка». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)  
**12.25** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**13.15** «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)  
**14.35** «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)  
**15.45** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+)  
**18.05** «Храбрая сердцем». (6+)  
**19.30** «Моана». (6+)  
**21.20** «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)  
**23.20** «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)  
**01.10** «Гравити Фолз». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птички. «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Бодо Борода. Бокварь». (0+)  
**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)  
 Сегодня на кухне - повар-дизайнер Марьяна! Как сочетать браслеты, что можно попросить у золотой рыбки, и существуют ли русалки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
**09.25** «Барбоскины». (0+)  
**11.00** «Семья на ура!» (0+)  
**11.25** «Морики Дорик». (0+)  
**11.50** «Зук». (0+)  
 Приключения маленькой ведьмы с характером.  
**13.00** «Зелёный проект». (0+)  
**13.25** «Монсики». (0+)  
**13.50** «Смешарики». (0+)  
**15.00** «За секунду до счастья!» (0+)  
**15.30** «Ералаш». (6+)  
**16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)  
**17.10** «Как Львёнок и Черепашка пели песню». (0+)  
**17.20** «Тараканище». (0+)  
**17.40** «Оранжевая корова». (0+)  
**19.05** Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)  
 Как одно неожиданное событие повлекло за собой одно большое путешествие.  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.30** «Герои Гуджиту». (6+)  
**22.40** «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты». (0+)  
**23.25** «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)  
**23.35** «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)  
**23.55** «Незнайка учится». (0+)  
**00.15** «Куми-Куми». (12+)  
**01.20** «Еда на ура. Рецепты». (0+)  
**01.45** «Бумажки». (0+)  
**03.15** «Студия Каляки-Малыки. Поделики». (0+)  
**03.40** «Котики, вперед!» (0+)  
**04.50** «Семья на ура! Завтрак». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 14.00, 22.00** «Снежная королева». (0+)  
 В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен охладить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром.  
**07.20, 15.20, 23.20** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)  
**08.40, 16.40, 00.40** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)  
**10.15, 18.15, 02.15** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
**11.30, 19.30, 03.30** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
**12.40, 20.40, 04.40** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

**О!**  
**05.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)  
**06.30** О! Музыка! (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Фри и Картошка». (0+)  
**08.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собачки». (0+)  
**11.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**14.00** «Турбозавры». (0+)  
**16.00** «Magic English». (0+)  
**16.20** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**18.00** «Поезд динозавров». (0+)  
**20.00** «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**22.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**00.10** О! Кино! «Грызун с большой дороги». «Человечки». (0+)  
**01.00** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**01.40** «Супер МЯУ». (0+)  
**03.20** «Смешарики. Пинкод». (6+)

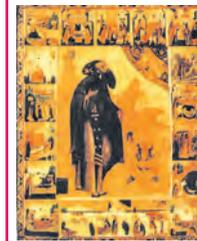
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 06.20** «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». 1-2 серии. (0+)  
**07.40** На камне спасения. (0+)  
**08.10, 08.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.35, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
**09.25** Простые чудеса. (12+)  
**10.15** В поисках Бога. (6+)  
**10.45** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**11.20** Пилигрим. (6+)  
**12.10** Двенадцать. (12+)  
**12.45** Русский мир. (12+)  
**13.50** «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)  
**15.50** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)  
**17.45** Кино и смыслы. (12+)

**17.50** «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)  
**19.50** Кино и смыслы. (12+)  
**20.30** Простые чудеса. (12+)  
**21.20** Русский мир. (12+)  
**22.25** Профессор Осипов. (0+)  
**23.00** Пилигрим. (6+)  
**23.45** Ной. (0+)  
**00.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**00.50** День Патриарха. (0+)  
**01.05** Проект Патриарха. (0+)  
**01.50** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**02.20** Простые чудеса. (12+)  
**03.05** Святые из медблока. (16+)  
**03.35** Пилигрим. (6+)  
**04.15** Профессор Осипов. (0+)

**Православный календарь**

**19 ноября**  
 Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
 Прп. Варлаама Хутынского.



Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки, экономо Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмчч. Нины и Серафимы. Сщмчч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Будем крепко хранить веру святую: ибо видите, сколько уклонений бывает от нее и сколько должны мы благодарить Бога, что не попали в какое-либо заблуждение, но получили и держим веру православную».  
 Прп. Иоанн Кронштадтский

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>14 ноября</b>	Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 16 ч. 27 м. Долгота дня: 8 ч. 27 мин.
<b>15 ноября</b>	Восход: 8 ч. 02 м. Заход: 16 ч. 25 м. Долгота дня: 8 ч. 23 мин.
<b>16 ноября</b>	Восход: 8 ч. 04 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 8 ч. 19 мин.
<b>17 ноября</b>	Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 8 ч. 16 мин.
<b>18 ноября</b>	Восход: 8 ч. 08 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 12 мин.
<b>19 ноября</b>	Восход: 8 ч. 10 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 8 ч. 09 мин.
<b>20 ноября</b>	Восход: 8 ч. 12 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 8 ч. 05 мин.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 НОЯБРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**  
**14 НОЯБРЯ**  
 В 1901 году врач Карл Ландштейнер разделил все образцы крови на три группы: А, В и 0.  
 В 1994 году открывается движение между Парижем и Лондоном через туннель под Ла-Маншем.  
**15 НОЯБРЯ**  
 В 1815 году совершил рейс первый русский пароход «Елизавета» из Петербурга в Кронштадт и обратно.  
 В 1933 году в Москве началось регулярное движение троллейбусов.  
**16 НОЯБРЯ**  
 Подвиг героев-панфиловцев в 1941 году.  
**17 НОЯБРЯ**  
 В 1869 году Суэцкий канал был открыт для судоходства.

**14 НОЯБРЯ**  
 В 1966 году в ночь с 16 на 17 ноября зарегистрирован самый большой звездодпад.  
 В 1970 году в путешествие по Луне отправляется «Луноход-1».  
**18 НОЯБРЯ**  
 В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России - империя разделилась на 50 губерний.  
 В 1842 году был издан указ о построении первого постоянного моста через Неву - Благовещенского.  
**19 НОЯБРЯ**  
 В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.  
**20 НОЯБРЯ**  
 В 1480 году окончилось стояние на Угре - конец Татаро-монгольского владычества на Руси.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**14 НОЯБРЯ.** Димитрий, Елисавета, Иоанн, Иулиания, Феодор.  
**15 НОЯБРЯ.** Константин.  
**16 НОЯБРЯ.** Василий, Владимир, Павел, Пётр, Сергей.  
**17 НОЯБРЯ.** Александр, Евгения, Николай.  
**18 НОЯБРЯ.** Григорий.  
**19 НОЯБРЯ.** Александра, Анатолий, Арсений, Никита, Нина.  
**20 НОЯБРЯ.** Алексей, Валерий, Вениамин, Евгений, Кирилл, Михаил.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**14 НОЯБРЯ** ■ Международный день логопеда  
**15 НОЯБРЯ** ■ Всероссийский день призывника  
 ■ День создания подразделений по борьбе с организованной преступностью в России  
**16 НОЯБРЯ** ■ Всероссийский день проектировщика  
**17 НОЯБРЯ** ■ Международный день студентов  
 ■ День участковых уполномоченных полиции в России  
 ■ День отказа от курения  
**18 НОЯБРЯ** ■ День рождения Деда Мороза  
**19 НОЯБРЯ** ■ Международный мужской день  
 ■ День ракетных войск и артиллерии в России  
 ■ День работника стекольной промышленности  
**20 НОЯБРЯ** ■ День работника транспорта в России

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Федот лёд да холода ведёт**

**14 ноября**, на Кузьминки, в народе было принято отмечать встречу зимы. Про этот день говорили: «Кузьминки - осени поминки». Если день выдавался снежным, то ждали большого разлива рек весной.  
**15 ноября**, в день Акиндина и Пигасия, наблюдали за поведением птиц: галки и синицы, летающие по двору, сушили снегopaды, а снегири - морозы.  
 Про день Анны Холодной, **16 ноября**, говорили: «Анна холодная - осень голодная». Это значило, что похолодание предвещало скудный урожай в будущем году.  
**17 ноября**, в Еремин день, было принято определять грядущую погоду по явлениям природы: туман говорил о скорой отте-

пели, а иней - о наступлении холодов.  
**18 ноября**, в день Ионы, было принято следить за луной: если она в дымке, то стоило ждать непогоды.  
 На Павла Ледостава, **19 ноября**, грядущую погоду определяли по поведению птиц: вороны или галки, собирающиеся в стаи, предвещали снегopaд, гуси на воде - потепление, а много птиц на ветвях деревьев - ветер и заморозки.  
 Про Федотов день, **20 ноября**, в народе говорили: «Федот лед да холода ведёт», подмечали, что гололед в этот день сулил долгие холода.

Кем я считаю себя по отношению к кошке? Хозяином.  
 Кем кошка считает меня? Оператором двери.

**ТЕЛЕК**  
 Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.  
 Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
 Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
 Генеральный директор Вавилов А.Л.  
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
 Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
 Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

45 (562). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 08.11.2022 г., фактическое: 01.00 час. 08.11.2022 г. Дата производства: 08.11.2022 г. Дата выхода в свет 09.11.2022 г. Тираж 778 200.  
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2891. Выходит во всех областях ЦФО.  
 Общий тираж 901 290. Сайт газеты telek.kardos.media  
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.  
 Рекомендованная розничная цена 31 рубль.  
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podписка.pochta.ru  
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Серви ТВ.

ПЕРВЫЙ



13.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

- 05.10** **06.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Человек-праздник». (16+)
- 13.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (12+)
- 16.40 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Пр.тр. «Романовы». (12+)
- 18.05 Премьера. «Поем на кухне всей страной». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.45 «Романовы». (12+)
- 00.45 «Маршал советского кино». (12+)
- 01.40 «Моя родословная». (12+)
- 02.20 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ».** (16+)
- 06.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 08.10 «МСТИТЕЛЬ».** (16+)
- 11.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Евгений Сидихин, Олег Гущин, Любовь Соколинская, Дмитрий Мазуров. Сильным людям волею судьбы всегда выпадают тяжелые испытания. Александр Соколов, олимпийский чемпион по боксу 1988 года, теперь - бытовой алкоголик, работающий озеленителем на кладбище.
- 15.25 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (18+)
- 01.45 «МСТИТЕЛЬ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 Всероссийский конкурс «Синяя Птица».

- 05.30 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЁН».** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «КУЗНИЦА СЧАСТЬЯ».** (12+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Ланская, Дмитрий Пчела.
- 16.00 Вести
- 17.00 «Песни от всей души». (12+)
- В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
- 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 19.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 02.30 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЁН».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «СЛЕД ПИРАНЬИ».** (16+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 «Освобождение». (16+)
- 14.10 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО».** (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ».** (16+)

ТВЦ ТВЦ



09.15 «Здоровый смысл». (16+)

- 06.05 «ТРЕМБИТА».** (6+)
- 07.35 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА».** (12+)
- 09.15 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.45 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)
- 13.35 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Один весёлый день». Юмористический концерт. (12+)
- 16.10 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
- 18.00 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ».** (12+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Ангелина Поплавская, Владимир Гуськов. Следователь Алиса возвращается в город детства. Много лет назад в этом городе погибла сестра Алисы - актриса Дина.
- 21.25 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2».** (12+)
- 00.35 События
- 00.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ».** (12+)
- 03.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ».** (12+)
- 05.20 «Петровка, 38». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 17.00 «Неслыханное кошунство!» (16+)
- 07.35 «АКТРИСА».** (12+)
- 09.00 10.05 ОТражение
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 11.40 «На приеме у главного врача». (12+)
- 12.20 «Отчий дом». (12+)
- 12.35 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО».** (12+)
- 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.25 Музыкальная шкатулка
- 17.50 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Игра в классики». (12+)
- 20.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)
- 22.00 «Эльдар Рязанов. Музыкальный вечер». (12+)
- 22.55 «Леонардо да Винчи»

НТВ НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.05 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
- 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- «Фонящая» еда! Помогают ли бытовые дозиметры обнаружить радиоактивные продукты и где намеренно облучают еду - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+)
- В третьем выпуске нового сезона легендарного проекта НТВ «Суперстар!» участники посвящают свои творческие номера ушедшим коллегам по цеху.
- 23.20 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.30 «ЗВЕРОБОЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, например»

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



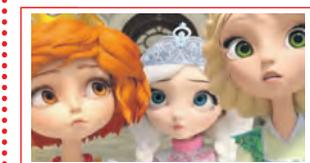
09.15 Диалоги о животных

- 06.30 «Храбрый олененок». «Скоро будет дождь»
- 07.20 «ТРИ ТОЛСТЯКА»**
- 08.45 Тайны старого чердака
- 09.15 02.05 Диалоги о животных
- 10.00 Передача знаний
- 10.50 «МЕСЯЦ МАЙ»**
- 12.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.15 «Элементы» с Антоном Успенским
- 13.45 100 лет российскому джазу. Легендарные исполнители. Ансамбль «Аллегро» под управлением Николая Левиновского
- 14.45 00.20 «БАНДА ЧЕСТНЫХ»**
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «Ульянов про Ульянова». 95 лет со дня рождения Михаила Ульянова
- 21.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»**
- 22.35 Московский театр «Геликон-опера». Опера «Альфа & Омега» в постановке Д. Бергмана. 2022 год
- 02.45 «Раз ковбой, два ковбой...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 13.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05 11.05 13.05 16.05 18.05 «Погода 360»
- 10.40 11.10 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.30 «Жеребцова и точка»
- 13.40 «Тет-а-тет с Марусей»
- 14.05 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 15.05 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
- 16.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 17.35 18.10 «Ближний космос». (12+)
- 18.20 19.05 20.30 21.20 22.10 «Невероятная наука-2»
- 23.00 «В октябре 44-го». (12+)
- 23.50 «Итоги недели»

СТС СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.55 «Монстры на каникулах». (6+)
- 12.40 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 14.20 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 16.15 «ЧЁРНАЯ ВДОВА».** (16+)
- 18.55 «Холодное сердце-2». (6+)
- 21.00 «ЗОЛУШКА».** (6+)
- США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт. Несмотря на зловещие предсказания, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаивается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем, например, случайная встреча на лесной тропинке с прекрасным юношей.
- 23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 01.00 «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».** (12+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.00 07.30 03.50 04.20 04.30 04.50 05.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.15 «Тайны кино». (12+)
- 07.55 «В главной роли». (12+)
- 08.45 10.35 11.55 16.25 18.20 20.05 23.10 00.55 02.45 03.40 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 08.55 10.45 20.15 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ».** (12+)
- 12.10 02.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 16.35 18.30 «БИТВА В ПУТИ».** (12+)
- 23.20 «ПЕРВОЕ СВИДЕНИЕ».** (12+)
- 01.05 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>14.40 «ВАРЯГ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Боевик. В ролях: Алексей Парасевич, Алексей Нилов. Главный герой - беспощадный к преступникам оперативник спецслужб.</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.05 «Территория заблуждений с Игорем Прокopenко». (16+)</p>	<p>14.30 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>07.20 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (12+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>Премьера! Марафон серий второго сезона. Северяне спустя год снова отправляются на юг, но на этот раз заселяются уже не в гестхаус Бори.</p> <p>17.30 «БАТЯ». (16+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Концерты». (16+)</p> <p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.00 Новый день. (12+)</p> <p>06.00 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>06.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Новый день. (12+)</p> <p>09.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>10.30 «Слепая». (16+)</p> <p>12.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>Молодая яркая женщина Эда работает флористом в цветочном магазине. Она мечтает получить ученую степень и переехать в Италию.</p> <p>18.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>21.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД». (12+)</p> <p>23.15 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)</p> <p>01.30 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>01.35 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>09.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>21.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «iТопчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место.</p> <p>00.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.</p> <p>01.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.40 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 09.35, 21.45, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 14.15, 21.50 Все на Матч!</p> <p>09.40 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>11.55 Хоккей. «Красная Армия» - МХК «Спартак». ОЛИМПВЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр.</p> <p>14.55 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>17.00, 18.15, 21.00 Катар</p> <p>17.40 Футбол. Чемпионат мира-2022. Церемония открытия. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. Катар - Экватор. ЧМ-2022. Пр.тр.</p> <p>22.30 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. (0+)</p> <p>00.30 «Футбол после полуночи». (16+)</p> <p>00.50 Плавание. (0+)</p> <p>02.30 Матч! Парад. (0+)</p> <p>03.05 «Несвободное падение». (12+)</p> <p>04.05 Баскетбол. (0+)</p>	<p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «ЮРОЧКА». (16+)</p> <p>10.45 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Маркелова, Антон Денисенко, Полина Воробьева. Ася с дедом Максимом живут на окраине небольшого города в поселке «Медовый», дед разводит пчел, а Ася работает воспитательницей.</p> <p>14.40 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Сорокина, Владимир Курцеба, Игорь Теплов. Женя, как и любая женщина, мечтает найти мужчину своей мечты...</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)</p> <p>04.55 «Порочные связи». (16+)</p>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера покрутила в руке клюшку, примерившись к воображаемому мячу, имитировала удар. Восхищенно выдохнула.

— Вы играете в гольф? — спросила ее хозяйка особняка, чуть поведя покатым плечиком, от чего шелковый халат тут же сполз до локтя, обнажив прекрасные руки.

Женщина кокетливо поправила халатик, подошла к чайному столику, присела рядом с ним на диван и посмотрела на Веру.

Немного, — отозвалась следователь. — А вы? Это ведь ваши клюшки? Чудесные! Идеально в руку ложатся. Но мне такие не по карману.

— Да, это мои, — снисходительно улыбнулась дама и сделала жест в сторону горничной, чтобы та подавала чай.

# Беседа за чаем

Горничная проворно нырнула куда-то в недра дома и через минуту вернулась в гостиной с подносом, на котором разместились нереальной красоты фарфоровые чашки и чайник. Вера не удержалась и ахнула. Хозяйка дома это заметила и снова снисходительно улыбнулась своей гостье.

— Клюшки я купила в Италии, специально ездила туда за ними. Да, это недешевое приобретение. Но я ведь этого

стою, правда? И вы тоже, — заглянула она в глаза Вере. — Как только вы это осознаете, у вас все будет.

Вера вежливо улыбнулась. Потянулась за предложенным чаем. Хозяйка дома тоже взяла свою чашку, медленно отхлебнула

горячий напиток, продолжая смотреть

на Веру поверх края чашки.

— К слову, о вашем муже, — Вера тоже отхлебнула обжигающий чай, поморщилась — кипяток она не любила. — Вы утверждаете, что понятия не имеете, за что он ударил вашего тренера по гольфу?

Александр Палыч всегда отличался излишней вспыльчивостью, — женщина взглянула на портрет над камином, с которого строго взирал написанный маслом пожилой мужчина в старомодном камзоле. Рядом его молодая жена с букетиком фиалок в левой руке и старинном платье викторианской эпохи. — Портрет ему друзья подарили на юбилей, — пояснила жена строгого мужчины Вере. — Да, Александр Палыч вспыльчив, но я и понятия не имею, за что он ударил Олега. Я даже не знала, что мой муж бывает в гольф-клубе. Он не любит этот вид спорта.

— А как часто вы там бываете? — поинтересовалась Вера, внимательно

изучая молодую, ухоженную особу в шелках.

— Два раза в неделю, — охотно ответила та и вновь отхлебнула из чашки. — И пару раз в неделю беру у Олега частные уроки. Вот почему у меня дома запасной набор клюшек. Еще один точно такой же — в клубе.

Ваш молодой тренер приезжает к вам или вы бываете у него? — ничего не выражающим тоном спросила следователь.

— По-разному, — пожалла плечами женщина. — Все зависит от обстоятельств. Скажите, а деляя акцент

на возрасте Олега, вы дали понять, что подозреваете меня в адюльтере, или мне показалось?

А вы проницательны, — улыбнулась женщине Вера. — И знаете, пять минут назад я убедилась в верности своего предположения. Думаю, это и послужило причиной конфликта между вашим мужем и тренером. Но, надо отдать должное вашему супругу, даже находясь под следствием, он не выдал причины своей несдержанности, берег вашу честь. Искренне советую вам поговорить с любовником и уговорить его забрать заявление на вашего мужа. Как мне кажется, несколько некрасиво оставаться в стороне, когда конфликт произошел из-за вас.

**Любовь АНИНА**

Почему следователь так уверена, что между хозяйкой особняка и ее тренером по гольфу существует любовная связь?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 44: Вера обвиняет зятя в покушении на убийство сестры. Во-первых, кровь на верхней площадке перед лестницей. Упала бы Инга на площадке, там бы и осталась. Но, как мы помним, Вера нашла ее внизу лестницы. Пропала тяжелая мраморная скалка хозяйки дома — чем не орудие для убийства? Плюс беспорядок в шкафу Инги. Именно в нем и нигде больше. Что-то искали и знали, где искать. Синяки на запястье, рваная рана на щеке. Вспомним, а на пальце Вадима кольцо-дракон с острым гребнем. Порез на правой щеке — дракон на левой руке. А били как раз левой рукой. К тому же Инга явно боится говорить правду. Видимо, Вадим не первый раз распускает руки.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.40** «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (12+)  
**08.15** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА» (12+)  
**10.10** «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» (12+)  
**11.55** «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА» (12+)  
**13.35** «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ» (12+)  
**15.15** «ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА» (12+)  
**17.35** «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН» (12+)  
**19.00** «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ» (12+)  
**20.20** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (12+)  
**23.00** Воскресная премьера  
**02.15** «БЕГ» (12+)  
**05.20** «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ» (12+)

TV1000

**05.00** «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)  
**06.35** «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
**08.45** «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**10.25** «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)  
**13.00** «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
**14.40** «ВРЕМЯ». (16+)  
**16.35** «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)  
**19.00** «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)  
**22.00** «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)  
**00.20** «ВОЙНА МИРОВ З». (12+)  
**02.10** «ЗАБЫТОЕ». (16+)  
**03.35** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.30** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**07.25** «Три богатыря». Мультсериал. (6+)  
**08.50** «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 11.05, 12.00** «НЮХАЧ». (16+)  
**13.00** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
**15.10** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
**16.40** «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)  
**18.10** «БУЛКИ». (16+)  
**20.00** «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)  
**21.55** «СВЕТЛЯЧОК». (12+)  
**23.00** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
**02.50** «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)  
**04.20** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)  
**05.30** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

ДОМ КИНО

**07.00** «Три коты». Мультсериал. (6+)  
**07.35** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**08.55** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**10.15** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**11.35** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**13.10** «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)  
**15.00** «День выборов-2». (12+)  
**16.55** «СВАТЫ». (16+)  
**23.30** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**01.25** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
**02.50** «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)  
**04.20** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)  
**05.30** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.40** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
**03.00** «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)  
**04.25** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
**06.10** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**07.35** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
**09.05** «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)  
**10.50** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)  
**12.45** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)  
**14.05** «БОЕЦ». (16+)  
**16.00** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**17.25** «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**19.05** «ДОВЕРИЕ». (16+)  
**20.30** «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**21.55** «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)  
**23.35** «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.35** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**08.05** «НЯНЬКИ». (16+)  
**09.45** «ДУРАК». (16+)  
**11.55** «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)  
**13.25** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
**15.35** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
**17.05** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
**19.20** «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
**21.25** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
**23.05** «ЦОЙ». (16+)  
**00.50** «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)  
**02.35** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**04.00** «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)  
**05.20** «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.25** «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)  
**02.55** «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦА». (16+)  
**04.25** «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)  
**05.55** «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
**07.45** «ВЫШИВАЛА». (18+)  
**09.20** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
**11.15** «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)  
**13.05** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
**15.00** «ИЗ 13 В 30». (12+)  
**16.50** «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)  
**19.30** «ЗА БОРТОМ». (12+)  
**21.35** «ДЖУМАНДЖИ». (6+)  
**23.00** «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)  
**05.20** «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.15** «ВООРУЖЁН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)  
**02.05** «ГОСПОДИН ОБОРМИТЕЛЬ». (16+)  
**04.45, 06.00** «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)  
**07.15, 08.45, 10.20, 11.35, 13.05, 14.25, 15.45** «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)  
**17.05** «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
**19.00** «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)  
**21.05, 22.35, 23.50** «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

**08.35** «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (12+)  
**11.45** «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)  
**13.25** «ОДУВАНЧИК». (16+)  
**15.00** «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...» (12+)  
**2008 г.** В ролях: Мария Порошина, Александр Домогаров, Лаура Кеосаян  
**18.10** «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)  
**2016 г.** В ролях: Лариса Удовиченко, Евгения Дмитриева, Вероника Лысакова, Сергей Дорогов  
**21.45** «ПЕЧЕНЬ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (12+)  
**2015 г.** В ролях: Евгения Осипова, Сергей Мухин, Татьяна Чердынцева  
**01.05** «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)  
**04.25** «КРЫЛЬЯ». (12+)

CINEMA

**07.15** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
**09.40** «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)  
**12.05** «ДИВЕРГЕНТ». (12+)  
**14.30** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)  
**16.30** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)  
**18.25** «МЕХАНИК». (18+)  
**20.00** «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)  
**21.45** «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)  
**2017 г.** В ролях: Николай Костер-Вальдау, Омари Хардвик, Лейк Белл, Джон Бернтал, Эмори Коэн  
**23.45** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)  
**01.35** «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
**04.00** «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)  
**05.45** «ЛИВЕНЬ». (16+)

red .RED

**06.00, 06.25** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.50, 07.55** Правила моей пекарни. (16+)  
**09.00, 09.45** Проект Подиум. (16+)  
**10.35, 11.35, 12.35** Правила моей кухни. (16+)  
**13.35, 14.30, 15.20, 16.10, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15** «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)  
**20.00** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)  
**2017 г.** В ролях: Николай Костер-Вальдау, Омари Хардвик, Лейк Белл, Джон Бернтал, Эмори Коэн  
**23.45** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)  
**01.35** «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
**04.00** «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)  
**05.45** «ЛИВЕНЬ». (16+)

РЕТРО

**06.00** «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)  
**07.30** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
**09.00** «НАШИ СОСЕДИ». (12+)  
**10.25** «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)  
**12.15** «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)  
**13.30** «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
**15.55** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)  
**17.45, 02.40** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)  
**19.15** «ОБЛАКА». (12+)  
**20.45** «ЕГО ОТПУСК». (12+)  
**22.15** «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)  
**23.55** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
**01.20** «НАШИ СОСЕДИ». (12+)  
**04.05** «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)

суббота!

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
**16.00** «Ми-ми-мышки». Мультсериал. (0+)  
**19.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**22.00, 23.00** Моя жена рулит. (16+)  
**00.10** «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)  
**2004 г.**  
**01.40, 02.10, 03.00** «Хочу и буду!» Психологический стэндп Михаила Лабковского. (16+)  
**03.20** Барышня-крестьянка. (16+)  
**04.05** «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
**12.00, 20.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)  
**13.00, 21.00** «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)  
**14.00, 22.00** «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
**00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**04.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)  
**05.00** «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)  
**06.00** «ПЕЙЗАЖ С УБИЙСТВОМ». (16+)  
**2002 г.** В ролях: Ольга Понинова, Юрий Траугот

СТС LOVE

**06.00** «Три коты». Мультсериал. (0+)  
**07.10** «КУХНЯ». (12+)  
**Навигатор** поспорит, что сможет приготовить кролика с розмарином... Вика сообщает Макс, что уезжает...  
**23.30** Шопу по декору. (16+)  
**Шоу о декорировании пространства** с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.  
**00.25** Сердца за любовь. (16+)  
**«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион** в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (18+)  
**2 серия.** Сериал. Драма, Великобритания, США, 2018 г.  
**10.55, 18.55, 02.55** «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. УБИЙСТВО С ШАМПАНСКИМ». (18+)  
**Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.**  
**12.35, 20.35, 04.35** «СЕНТ-АМУР: УДОВОЛЬСТВИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
**Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2015 г.**  
**14.20, 22.20, 06.20** «ЗЕРОВИЛЬ». (18+)  
**Драма, комедия, США, 2019 г.**  
**16.00, 00.00, 08.00** «МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ». (18+)  
**Музыкальная мелодрама, Австралия, 2019 г.**

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (6+)  
**07.00** Осторожно, вирус! (12+)  
**07.50** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)  
**09.30** Фазендалайф. (6+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
**12.45** «СВЕТЛАНА». (16+)  
**Сериал. Драма, Россия, 2018 г.** В ролях: Виктория Романенко, Сергей Колтаков, Павел Трубинер, Сергей Колос, Олег Осипов  
**16.00** Новости  
**16.15** «СВЕТЛАНА». (16+)  
**18.30** Итоговая программа «Вместе»  
**19.30** «СВЕТЛАНА». (16+)  
**21.25** «БРЕЖНЕВ». (12+)  
**Сериал. Драма, Россия, 2005 г.**  
**00.00** Итоговая программа «Вместе»  
**01.00** «БРЕЖНЕВ». (12+)  
**02.15** Мультфильмы. (6+)  
**03.40** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

**06.20** «72 МЕТРА». (16+)  
**08.40** «ПАЛАЧ». (16+)  
**Детективный сериал по мотивам истории** разоблачения Тоньки-пулеметчицы.  
**17.50** «ПАУК». (16+)  
**Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.** В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Сергей Угрюмов  
**Осень 1967 года.** В столичных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды и накрывает их тела красным шелком. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома, которое подключается КГБ, которое разрабатывает идеологическую версию преступления, но майор Черкасов ищет связь между этим делом и недавним ограблением Гознака и внедряет Сою Тимощеву в Дом моды под видом новой манекенщицы...  
**01.00** «РУБЕЖ». (16+)  
**02.30** «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Черный список-2. Элерики и девичники (субтитры). (16+)  
**06.10** Пятница News. (16+)  
**06.30** «Артур и Минипуты». Мультфильм. (16+)  
**08.30** Мамы Пятницы-4. (16+)  
**09.00** Руссо-экспрессо. (16+)  
**10.00** Умный дом-4. (16+)  
**10.30, 11.40, 12.50** На ножах (субтитры). (16+)  
**14.00** Битва шефов-2. (16+)  
**16.10** Битва шефов-2 (субтитры). (16+)  
**18.30** Битва шефов-2. (16+)  
**20.50** Адский шеф. (16+)  
**23.00** Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)  
**00.00** «УБИЙСТВО». (18+)  
**Южная Корея, 2015 г.** В ролях: Чон Джи-хён, Ха Джон-у, Ли Джон-джэ  
**02.20** Пятница News. (16+)  
**02.40** Черный список. Клининг офиса и переезды (субтитры). (16+)  
**03.40** Черный список. Зоология и косметологи (субтитры). (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.05, 07.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**09.10** Чадо из ада. (12+)  
**11.50** Беременная в 16. (16+)  
**18.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории** большого от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**01.00** Измены. (16+)  
**Ирина Минеева и Татьяна** Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!  
**01.55** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**04.05** Дорогая, я забил. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**01.30, 05.50** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**01.55, 04.40** Историограф. (12+)  
**02.40** Серые кардиналы России. (12+)  
**03.05, 09.55** Тайное становится явным. (12+)  
**03.20, 06.15, 08.00** Историада. (12+)  
**04.15, 07.10** Личность в истории. (12+)  
**05.20** Российские военные в начале XX века. (12+)  
**07.45** Пешком по Москве. (6+)  
**08.55** Список Киселева. Никогда больше. (12+)  
**10.05** Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)  
**10.35** Народовластие. (12+)  
**11.05** Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)  
**12.00** «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)  
**13.35** «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН»». (6+)  
**14.50** Семь дней истории. (12+)  
**15.00** «ЧКАЛОВ». (16+)  
**16.00** «БАЛЬЗАК». (16+)  
**17.35** Солдаты спорта. (12+)  
**18.15, 19.05** «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)  
**20.00** Охота на фельдмаршала. (12+)  
**20.40** Синцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)  
**21.25** Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)  
**21.55** Хроники общественного быта. (12+)  
**22.10** История оружия. (16+)  
**23.00** Фау-2. Ракета нацистов. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.00** Очень странные экспонаты: Скарабей, котеч и скала. (12+)  
**06.45** Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивака. (12+)  
**07.30** Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)  
**08.35** Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)  
**09.35** Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)  
**10.40, 11.35** Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)  
**12.30** Настоящий неандерталец. (12+)  
**13.25** Древний Египет - хроники империи. Войны. (12+)  
**14.20** Тайны мумий животных. (12+)  
**15.15, 16.10** Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)  
**17.00** Великие воительницы викингов. (16+)  
**17.55** Жертвы викингов. (16+)  
**18.50** Забытая армия викингов. (12+)  
**19.45, 20.45, 21.50** Кельты: кровью и железом. (12+)  
**22.50** Боевые корабли: Штурмовые амфибии. (12+)  
**23.40, 00.40** Линии фронта. (12+)  
**01.30, 02.35** Забытые королевства Южной Америки. (12+)  
**03.40** Взлом кодов. (16+)  
**04.35** Очень странные экспонаты. (12+)  
**05.20** Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

**06.00, 19.35** Прошу Вашей руки и генов. (12+)  
**06.45, 13.10, 21.20, 03.30** Психолог. Депрессия. (12+)  
**07.15, 13.40, 21.50, 04.00** Клинический случай. Спастик Тургенева. (12+)  
**07.40, 15.55, 00.05** Научные сенсации. Бактерии проявят миром. Часть 2. (12+)  
**08.30, 16.45, 00.55** Большой скачок. Антибиотики. (12+)  
**09.00, 17.15, 01.20** Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)  
**09.30, 17.45** На приеме у доктора Малавина. Во все лёгкие. (12+)  
**09.55, 18.10** Это летит. ХОБЛ. (12+)  
**10.25, 23.15** Куда уходит память? (12+)  
**11.15, 01.45** Аллергия. Ревмизм по жизни? (12+)  
**12.15, 20.25, 02.40** Истории болезней. Испанка. (16+)  
**12.40, 20.50, 03.05** Истории болезней. Оспа. (16+)  
**14.10, 22.20** Теледоктор. (12+)  
**15.05, 04.25** Невидимая власть микробов. (12+)  
**18.40, 05.10** Мир невыспавшихся людей. (12+)  
**Ученые-сомнологи** представляют сон во всех аспектах, а также ответят на вопросы, ставший сегодня наиболее актуальным: можно ли научиться управлять своими снами?

УСАДЬБА

**06.00, 18.00, 22.15** Милости просим. (12+)  
**06.30, 18.30, 22.45** Усадьбы будущего. (12+)  
**06.55, 19.00, 23.15** Самогон. (16+)  
**07.10, 19.20, 23.30** Закуски. (12+)  
**Закуски - основа любого стола!**  
**07.25, 19.35, 23.45** Органическое земледелие. (0+)  
**07.50, 20.05, 00.15** Дачные радости. (12+)  
**08.20, 20.35, 00.45** Готовимся к зиме. (12+)  
**08.40, 20.50, 01.00** Сам себе дизайнер. (12+)  
**08.55, 21.10** Пусть растет! (0+)  
**09.25, 21.45, 01.40** Обнови свой сад. (12+)  
**09.55, 14.00, 02.20** Деревья года. (12+)  
**10.50, 14.55, 03.10** Урожай на столе. (12+)  
**11.15** Гордость России. (6+)  
**11.45, 15.55, 04.00** Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)  
**12.15, 16.25, 04.40** Деревянная Россия. (12+)  
**12.45, 17.30, 05.05** Моя крепость. (12+)  
**13.15, 05.35** Дачные дел мастера. (12+)  
**13.45** Дом, милый дом! (12+)  
**15.25** Огород круглый год. Осенние работы. (12+)  
**15.40, 17.00** Огород круглый год. (12+)  
**01.15, 03.35** Побег из города. (12+)  
**02.05** Соусы. (12+)  
**04.25** Забытые ремесла. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 22.00, 02.0**

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (0+)
- 07.50, 10.00** Новости
- 07.55** Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!» (0+)
- 08.55** Лица страны. (12+)
- 09.15** Ярушин. Хоккей шоу. (12+)
- 09.40** Страна спортивная. (12+)
- 10.05** Окно в Катар. (12+)
- 10.25** Открытый показ. Владислав Радимов. (12+)
- 10.55** Регби. Чемпионат Федерации Лиги «Трудовые резервы». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Сочи
- 12.55** Регби. Чемпионат Федерации Лиги «Трудовые резервы». Финал. Прямая трансляция из Сочи
- 14.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция
- 16.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Протон» (Саратов). Прямая трансляция
- 18.55** Пара на дистанции. Дмитрий Волков и Татьяна Алябьева. (12+)
- 19.10, 01.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
- 21.30** Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. Трансляция из Казани. (0+)
- 23.25** Дзюдо. Международный турнир «Памяти Григория Веричева». Трансляция из Челябинска. (0+)
- 01.35** Американский футбол. Чемпионат России. Финал. «Спартак» - «Спартакцы». Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.55** Конный спорт. Скачки. Закрытие скакового сезона на Павловском ипподроме. Трансляция из Краснодарского края. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.30** Муз'итив. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.35** Teen чарт. (16+)
- 09.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-сториз. (16+)
- 12.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00** Битва поколений. (16+)
- 14.25** Русские хиты недели. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 20.00** Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 23.00** Муз'итив. (16+)
- Трендовые и проверенные временем популярные клипы, оторваться от которых невозможно!
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 09.25** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 13.50** «Сказочный патруль. Космо-вечеринка». (0+)
- 14.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 15.00** «Турбозавры». (0+)
- 15.55** «Ну, погоди! Каникулы. Перехват». (6+)
- 18.00** «Кошечки-собачки. Лоскутки». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Нужная работа», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Работа по призванию», «Простоквашино. День клада», «Геройчики. Метод Флая», «Волшебная кухня. Окрощика», «Малышарики идут в детский сад. Непгода». (0+)
- 20.00** «Лунтик». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Дом на вынос». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30** «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Золушка-3: Злые чары». (0+)
- 12.25** «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 13.40** «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
- 15.50** «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
- 17.45** «Моана». (6+)
- 19.30** «Храбрая сердцем». (6+)
- 21.05** «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
- 22.55** «ПРИНЦЕССА». (6+)
- 00.30** «АКВАМАРИН». (12+)
- 02.05** «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Супер МЯУ». (0+)
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- 09.25** «Фиксики». (0+)
- 11.00** «Трам-пам-пам». (0+)
- Добро пожаловать на радиостанцию «Трам-пам-пам-FM!» Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшательная музыка. Её автор – композитор-фантазер диджей Хей!
- 11.25** «Моррики Доррики». (0+)
- 11.50** «Спина к спине». (0+)
- Рюк, Ботя и Моли – живые рюкзачки, постоянно попадающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельствам, в которых они оказываются вместе с хозяйками.
- 13.00** «Студия красоты». (0+)
- 13.20** «ДиноСити». (0+)
- Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
- 15.00** «У меня лапки». (0+)
- 15.30** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Маугли». (0+)
- 18.35** «Буба». (6+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40** «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
- 23.00** «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 23.15** «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 23.25** «Кентервильское привидение». (0+)
- 23.40** «Ничуть не страшно». (0+)
- 23.55** «Змей на чердаке». (0+)
- 00.00** «Приключения Запаятой и Точки». (0+)
- 00.15** «Куми-Куми». (12+)
- 01.20** «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.45** «Бумажки». (0+)
- 03.15** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 03.40** «Котики, вперед!» (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз на Киевского князя. Тот заболел любовью странной по ней. Но чтобы доставить в целости и сохранности эту чудо-богину в Киев-Град, срочно из отпуски вызывают всех троих, уже знакомых нам, богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца.
- 07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 08.35, 16.35, 00.35** «Три богатыря: Ход конем!». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 11.20, 19.20, 03.20** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
- 12.35, 20.35, 04.35** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
- 05.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 06.30** О! Музыка! (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Фри и Картошка». (0+)
- 08.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 09.40** «Каша-малаша». (0+)
- 10.00** О! Кино! «Белка и Стрелка: Карibsкая тайна». (6+)
- 11.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 14.00** «Команда Флоры». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 16.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 18.00** «Казупс!» (0+)
- 20.00** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 22.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 00.10** О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 01.40** «Зебра в клеточку». (0+)
- 03.20** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.30** Человек. (0+)
- Фильм Саиды Медведевой.
- 06.40** Дорога. (0+)
- 07.45** Двенадцать. (12+)
- 08.20** Простые чудеса. (12+)
- 09.10** К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Патриарх. (0+)
- Фильм снят к 70-летию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
- 15.25** «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (0+)
- СССР, 1985 г. Режиссёр: Николай Досталь
- 17.25** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.10** Двенадцать. (12+)
- 20.45** Следы империи. (16+)
- 22.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.20** Щипков. (12+)
- 23.55** Лица Церкви. (6+)
- 00.10** День Патриарха. (0+)
- 00.25** Русский мир. (12+)
- 01.25** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.25** Следы империи. (16+)

**Православный календарь**

**20 ноября**  
**Неделя 23-я по Пятидесятнице. Глас 6.**  
**Мучеников в Мелитине.**



Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мчч. Меласиппа и Касинии и сына их Антонина. Прп. Зосимы Воровозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новозерского (Новгородского). Мчч. Авкта, Тавриона и Фессалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Александра, Николая, Алексея, Павла, Василия, Павлина пресвитеров, Иоанна и Вениамина диаконов, мч. Николая, мц. Елисаветы. Сщмчч. Сергия, архиеп. Елецкого, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыгание», Угрешской.

Поста нет.

«Подобает не отвращаться от ищущих от нас пользы под предлогом беседы с Богом: ибо любовь лучше молитвы».  
Старец Анатолий Оптинский

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...вера твоя спасла тебя; иди с миром»**

И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, держав на врачей все имени, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Пётр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит, – и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулась ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дщерь! вера твоя спасла тебя; иди с миром. Когда Он еще



говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.

**Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 20 ноября, в воскресенье.**

Размышляя над этим чтением, можно представить себе отчаяние, которое охватило начальника синагоги Иаира, ведь его дочь была так молода. Отчаяние кровоточивой жены было совсем другого рода, оно случилось не вдруг, как случилась стремительная и смертельная болезнь ребенка. Нет, ее отчаяние возникло постепенно, когда денег становилось все меньше, а вместе с ними таяли и надежды на исцеление. Так или иначе, оба, и Иаир, и кровоточивая жена, отчаялись: ведь он – начальник синагоги – падает к ногам Христа, а женщина решается на нарушение закона, выходя на улицу с кровотечением и прикасаясь к Нему хотя бы украдкой. Почему же они это делают? Потому что в их душах есть не только отчаяние, но и доверие Богу, и они делают правильный выбор.

Обратившись к своей душе, мы увидим, что в ней очень много самых разных чувств, которые

Комментирует священник Стефан Домусчи



лишь отчасти поддаются нашим решениям. Они могут противоречить друг другу, но все же в большинстве случаев именно от нас зависит, какому из них мы отдадим предпочтение. И вот мы видим истории двух разных людей, которые делают правильный выбор – из глубины отчаяния они обращаются к Тому, Кто оказывается их последней надеждой. Несмотря на то, что отчаяние – это единственное, что им осталось, и открывают свое сердце надежде.

Размышляя над этим чтением, кто-нибудь может возмутиться и сказать: да, в тот момент Христос ответил на их просьбы, Он был рядом, Его можно было коснуться или пригласить в дом! Но ведь сегодня все иначе. Конечно, вы скажете, что сегодня можно прийти в храм, упасть на колени и про-

сить. Но сколько таких людей молилось за умирающих детей, сколько было неизлечимо больных... И ведь далеко не все были услышаны, как те, о ком мы говорим сегодня. Отчасти это действительно так, ведь далеко не все наши прошения разрешаются так, как нужно именно нам. Однако Христос пришел не для того, чтобы решать наши проблемы, какими бы страшными они ни были. Чудеса, которые Он являл, – пример Его любви и силы, но пришел Он не просто для того, чтобы помогать нам в наших немощах, отвращая от нас болезни и смерть, но для того, чтобы исцелить главную болезнь – болезнь греха и упразднить смерть, открывая нам возможность жизни вечной.

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, А, дерево  
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29  
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**  
**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
 НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ  
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 без выходных, гарантия, договор  
 Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 30 ноября  
 Москитная сетка в подарок  
 Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**  
 По доступным ценам!  
 Собственное производство!  
 Замер, доставка – бесплатно!  
 Уборка, демонтаж в подарок!  
 Пенсионерам льготы!  
 Москитная сетка в подарок!  
**БАЛКОН от 3000 руб.**  
 Скидка до 57%  
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**РЕМОНТ и ЗАМЕНА ОКОН ДЕРЕВЯННЫХ и ПВХ**  
 дверей, мебели, полов, ванных комнат и туалетов, квартир под ключ, лоджий и балконов, электрики и сантехники  
 Опытные мастера с большим стажем работ  
 Пенсионерам скидка!  
 8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

**ОКНА РЕНАУ**  
 от производителя + ПОДАРОК  
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»  
 Вынос, шкафы, крыши, отделка  
 Пенсионерам – скидки  
 8 (495) 649-97-67  
 8 (499) 394-31-94  
 www.iineokna.ru

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**СТРОИТЕЛИ**  
 ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
 ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!  
 ➔ КРЫШИ Пенсионерам скидка!  
 ➔ САЙДИНГ  
 ➔ ФУДАМЕНТ  
 ➔ ОТМОСТКИ  
 ➔ ХОЗБЛОКИ  
 ➔ ЗАБОРЫ  
 ➔ ТЕРАССЫ  
 ➔ ПЕЧНИК  
 ➔ РЕМОНТ КВАРТИР И МНОГОЕ ДРУГОЕ!  
 ➔ ПОКРАСКА ДОМОВ  
 ➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ  
 ➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ  
 ➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ  
 ➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ  
 8 (916) 948-47-73  
 ДМИТРИЙ

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ**

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60  
 Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ГЛАВКУПКА**  
 Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.  
 КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч  
 Тел. 8 (903) 666-33-55

**дорого купим**  
 • ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ  
 • СТАТУЭТКИ. ФАРФОР  
 • СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН  
 • НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ  
 • ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ  
 Выезд, оплата сразу  
 Борис Евсеевич, Ирина  
 8(903)964-67-77

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовые серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

**МЕБЕЛЬ**

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
 ♦ Статуэтки, фарфор.  
 ♦ Серебро, бронзу, часы.  
 ♦ Монеты, значки, автографы.  
 ♦ Картины, соцреализм.  
 ♦ Старинную мебель.  
 ♦ Любой антиквариат и многое др.  
 Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИ-РИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, иконы, картины, грам-пластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотографии, фотоаппараты, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (999) 916-28-14 Куплю: игрушки времён СССР, технику, автомобили, солдатиков, ёлочные игрушки, советский шоколад и конфеты, старую запечатанную жевательную резинку, старую аудиоаппаратуру, советские сувениры, приглашения на ёлку, билеты, духи СССР, фарфоровые фигурки, картины. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов.

**МОСКОМИССИОНТОРГ**  
**ВЫКУПИТ ДОРОГО**  
 ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.  
 Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно  
 8 (916) 359-05-00  
 8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофон, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**  
**УСЛОВИЯ РАБОТЫ:** ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей  
 ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;  
 ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;  
 ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;  
 ★ График работы: 6/1;  
 ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы  
 8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**1 ЧАС** и МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КАПИТАЛЬНЫЙ И КОСМЕТИЧЕСКИЙ, НОВОСТРОЙКИ

- Ремонт санузлов
- Замена пола за 1 день
- Входные и межкомнатные двери
- Натяжные потолки
- Опытные и профессиональные монтажники
- Доставка черновых и чистовых материалов
- Уборка и вынос мусора

**Бесплатный выезд замерщика в день обращения**

**СКИДКИ на все виды работ до 20%!**  
Работаем по договору, гарантия 24 месяца!

**8 (495) 502-21-33**

С 8:00 до 22:00 без выходных  
www.divesta.pro

**ПЕНСИОНЕРАМ** дополнительная скидка 5%!

**ДВЕРИ**

ВХОДНЫЕ – более 280 видов  
МЕЖКОМНАТНЫЕ – более 3000 видов

Доставка на следующий день  
Монтаж любой сложности

*Лидская система скидок до 30%!*

Выезд замерщика с каталогами **БЕСПЛАТНО!**

**8 (495) 502-21-33**  
Ежедневно с 9:00 до 21:00

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).  
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (495) 728-45-03

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
ВАННЫХ КОМНАТ  
КУХОНЬ Окна ПВХ  
ЦИКЛЕВКА пола  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
Все виды работ! Печник  
**8 (495) 643-30-33**  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
Круглосуточно

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатель, покраска, электрика, сантехника, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Телефон: 8 (916) 471-14-83, Павел

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

**Ремонт квартир и комнат**

Дизайн в подарок.  
Материалы.  
Договор. Гарантия.

8 (495) 461-07-77  
8 (910) 440-55-44  
www.стильный-ремонт.рф

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ  
**ДВЕРИ** АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ** СКИДКА!  
3-я дверь в подарок!

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

Лечение животных на дому. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим **ДОРОГО** в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. **БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП** ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (495) 978-03-44 **РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО:** обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (905) 745-72-90 **Малярные работы.** Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого.** Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка, сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 444-28-32 **МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА** г. Москва. Уничтожим тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители больше не вернуться! Выезд и диагностика бесплатно. Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71. АКЦИЯ НЕДЕЛИ!

■ 8 (499) 444-28-32 **МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА** г. Москва. Уничтожим тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители больше не вернуться! Выезд и диагностика бесплатно. Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71. АКЦИЯ НЕДЕЛИ!

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (909) 150-07-71 **САНИТАРНАЯ СЛУЖБА** г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители больше не вернуться! Выезд и диагностика бесплатно. Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71. АКЦИЯ НЕДЕЛИ!

■ 8 (499) 444-28-32 **МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА** г. Москва. Уничтожим тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители больше не вернуться! Выезд и диагностика бесплатно. Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71. АКЦИЯ НЕДЕЛИ!

■ 8 (965) 386-47-09 **100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА** любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 **ИЗДАНИЕ КНИГ** от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 **Деньги срочно!** День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (800) 222-56-52 **Займы только пенсионерам!** Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст»». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746084642. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48  
Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
Скидки 30%  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – **БЕСПЛАТНО.** Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 **Ремонт швейных машин.** Качество гарантируем. Телефоны: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкупили для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

Все объявления на правах рекламы

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ**

- расторжение договоров аренды
- вернем деньги с недобросовестных юристов
- профессиональная помощь обманутым вкладчикам
- вопросы по наследству, жилищные, земельные

**До 30 ноября заявление бесплатно**  
**Пенсионерам скидка 20%**

**ЗВОНИТЕ прямо сейчас, вам ответит судебный практик**

**• 8 (495) 235-01-11 •**

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА**

*Опыт работы более 20 лет*

▶▶ до 30 ноября **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ** ◀◀

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**  
и получите консультацию судебного эксперта

**8 (495) 111-77-72**



**Московская Коллегия Юристов**

- Нужно расторгнуть договор?
- Хотите вернуть деньги?
- Жилищные или наследственные вопросы?

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
Окажем помощь по любым вопросам! Консультация бесплатная!

**Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ до 50%**

**8 (495) 223-09-79**

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42



**Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роша»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Открывая банку со шпротами, я как-то не ловко дёрнула ножом и порезала палец.

Сильно порезала, кровь хлестала будь здоров. И вот только в тот момент я заплакала. Как будто и этот нож, и злополучная банка только и ждали момента побольнее «укусить», напомнив мне, что я не робот, что я еще жива и что мне тоже нужно выплакаться. Давно пора.

Ишь чего удумал

– Ленка, ты киборг, я тебе точно говорю, – прошелестела сонно сестра, с трудом приоткрыв один глаз, – ты знаешь, сколько сейчас времени?

Я мельком глянула на часы:

– Половина второго, – послушно ответила на вопрос и снова уткнулась в экран рабочего ноутбука.

– Ночи, Лен, половина второго ночи, – повысила сестра голос. – Ты когда-нибудь вообще спишь?

– Еще пара минут, – пообещала я, не отрываясь от таблиц на мониторе.

– Люди так не могут, – сестра натянула одеяло до бровей, от чего голос ее зазвучал глухо и еще более грозно, – ты киборг, я теперь точно это знаю. А я еще Мишке не верила, когда он мне жаловался.

– Мишка тебе жаловался? – я глянула на диван, где спала, ну вернее, пыталась спать сестра, но увидела только «сгрудившееся» на нем одеяло.

– А я что, сказала, что Мишка жаловался? – сестра сменила тон на заискивающий. – Это я спросонья, не обращая внимания.

И, повернувшись ко мне спиной, сестра сделала вид, что уснула.

# «Я ждал



# пять лет»

Я еще немного посидела за ноутбуком, но работа не двигалась. Выключив машину, я тихонечко пробралась в спальню, нырнула под одеяло и прижалась к теплому боку спящего мужа. Жаловался он, ишь чего удумал.

**«Я исправлюсь, честно»**

– Миш, я задержусь сегодня. На часок, не больше, – виновато тараторила я в трубку вечером следующего дня. – Понимаешь, замдиректора на симпозиум в Сочи летит, срочно нужно доделать отчет.

– А ты тут при чем? – недовольно прогудел в трубку муж. – Он летит, он пусть и доделывает.

– Ну, Миш, ты же все понимаешь, – не сдавалась я. – Честное слово, я не долго. У меня почти все готово.

Стыдно перед мужем было ужасно. Завтра у него день рождения, Аня вон прилетела аж из Екатеринбурга, чтобы повидаться, со столом помочь, а я тут на работе заседаю. Ну ничего, доделаю графики и помчусь. Успею. ...Успела. Ввалилась в квартиру в двенадцатом часу ночи. Мишка уже спал, Анька гремела посудой на кухне. На удивление, никто не собирался меня чихвостить, заставляя в наказание чистить лук.

– Ань, чем помочь? – воровалась я на кухню, даже не переодевшись. – Ничем, без тебя справились, – отрезала сестра, натирая железной щеткой дно сковороды у раковины и даже не повернувшись в мою сторону.

**«Не держи его»**

А вечером следующего дня я стояла у окна, обхватив плечи руками и невидящим взглядом скользя по ночному небу. На нем совершенно не было звезд, только густая чернильная бездна высоко-высоко. Прыгнуть бы туда, погрузиться в эту мглу с головой и там остаться. Может, не будет так больно... Праздник получился прекрасный. Аня и Мишка наготовили вкусных деликатесов, я заморочилась и придумала для гостей конкурсы. Играли на гитаре, пели. Все было просто замечательно. Я предвку-

**В любимом человеке нравятся даже недостатки, а в нелюбимом раздражают даже достоинства.**  
Омар Хайям

– Ну, Ань, прости, – взмолилась я, глазами рыская по кухне в надежде слопать что-нибудь незаметно, есть хотелось ужасно.

– Борщ в холодильнике, – все так же сосредоточившись на сковородке, пробурчала сестра. – Открытая сметана на второй полке сверху.

– Спасибо, – искренне поблагодарила я. – Я реабилитируюсь, честно. На завтра отгул взяла. Буду накрывать на стол и мыть посуду, обещаю.

шала приватное общение в будуаре после ухода гостей...

– Лен, я ухожу от тебя, – объявил Михаил, когда за последним гостем закрылась дверь.

– Куда это? – весело спросила я, пробегая мимо с вазочкой сладостей и не сразу поняв, что происходит.

– А есть разница куда? – спросил муж. – Важно, что я ухожу от тебя. Я устал, Лен. Я о семье мечтал, о детях. Думал, дачу купим, будем туда летом ездить. Собаку заведем.

– Давай заведем, – уцепилась я за последнюю фразу, с мольбой заглянула в глаза мужу, из вазы в дрожащих руках посыпались конфеты.

– Заведем, – из-за моей спины с сумкой вещей вышла Аня. – Лен, не держи его. Он с тобой несчастлив.

**Поживём – увидим**

Я сунула обрезанный палец под струю ледяной воды, а ладонью здоровой руки смахнула со щек слезы.

– Лена, как же ты так? – на кухню влетела раскрасневшаяся подруга. – Подожди, я сейчас пластырь принесу и перекись.

– Дай посмотрю, – мою уже изрядно посиневшую от ледяной воды руку взял в свои огромные лапищи Димка – сокурсник.

Мы все тут были сокурсниками. Решили устроить внеплановую встречу, пообщаться, отдохнуть, расслабиться, вкусно поесть. Я взялась делать тосты со шпротами, ну и вот, щедро полила их собственной кровушкой и слезами.

– Похоже, остались мы без бутербродов, – всхлипнула я, глядя на Димку.

– Ты никогда не умела готовить, – улыбнулся он и приложил к ранке ватный диск, намоченный перекисью водорода, которую успела принести Галка.

– А ты никогда не умел сделать вид, что тебе нравится, и соврать, что вкусно, – грустно улыбнулась я.

– Это правда, – согласился он, клея к моему пальцу пластырь. – Поэтому я научился готовить сам, и теперь мы точно не будем голодать. Очень актуальная тема, учитывая, сколько ты работаешь.

– Ты что, делаешь мне предложение? – я посмотрела на Димку с веселой внимательностью.

– Да, – просто ответил он. – Пять лет ждал. Знал, что Михаил такую женщину, как ты, не потянет. Не дорос.

– А ты дорос? – мне было весело.

– Не попробуешь, не узнаешь, – поцеловал мой «пластырный» палец мужчина. – И давай я займусь бутербродами, а ты садись рядом и рассказывай про свой новый проект на работе. Слышал, ты там что-то грандиозное готовишь.

Димка ухватился за так и не открытую банку шпрот, а я, подперев кулачками подбородок, с азартом начала рассказывать про свой проект. И Димке было интересно, честное слово, я это видела. Замуж? Ну, может быть. Поживем, увидим.

ЕЛЕНА

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-18-45**  
и получи ПОДАРОК\*!

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте [leomax.ru](http://leomax.ru) или на кнопке пульта твоего ТВ:



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

Ваш ПОДАРОК за заказ\*!

Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи



**Лимонадница «Муза»**  
лот 28463 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволяет красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.

**Набор алмазной мозаики, 2 шт.** 2 шт.  
лот 28293 799.-

В наборе: клеевый холст (30×40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.

Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!

лот 16749 3999.-

«Золото» «Шоколад»  
Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль), 100% ПЭ.  
Размер: шторы – 150×260 см (2 шт.), тюль – 275×260 см.  
Цвет: «шоколад», «бордо», «золото». Цвет укажите при заказе.

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях;
- при метеочувствительности и мигрени;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Питание: 2 батарейки АА. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Набор из 4 стекляннных кружек**  
лот 202380 1499.- 4 шт.

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.

Материал: стекло. Объем: 250 мл. Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**  
лот 28938-02 2999.-

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Материал: древесина липы, нержавеющей сталь.

Объем: 10 л.

Плед-одеяло «Дарлинг»

лот 101989 от 2499.-

Двухслойный стеганный плед с мехом.  
Материал: верх – 100% ПЭ; оборот – мех (50% овечья шерсть, 50% ПЭ).  
Цвет: розовый, мятный, голубой, изумрудный, бирюзовый.  
Размер: 1,5-сп. (150×200 см), Евро (200×220 см). Цвет и размер укажите при заказе.

Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-

Эффективен при:

- эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
- стабильно высоком артериальном давлении.

Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»

лот 24277-02 2999.-

- Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
- Сохранит полезные свойства продуктов.

Макс. температура: 70°C. Размер: 32×32×23,5 см. Материал: пластик. Мощность: 100 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: сушилка, 5 лотков.

Триммер 2 в 1 «Аполлон»

лот 40804 1299.-

- Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь. Работает от 2 батареек ААА (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. В комплекте: триммер, 3 насадки (6, 4 и 2 мм), 2 насадки-расчески, щеточка.

Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»

лот 100233 от 1499.-

Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневый с белым (2), сливовый с белым (3). Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

«Браслет здоровья»

лот 44663 2499 1999.-

- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

«Сашель», крем дневной, крем ночной

лот 92506-01 Рейши дневной 799.-  
лот 92507-01 Артемия ночной 799.-

Рейши дневной

- Восстанавливает упругость кожи.
- Устраняет угри, прыщи, пигментные пятна.

Артемия ночной

- Препятствует преждевременному старению кожи.
- Устраняет последствия дневного напряжения и стресса кожи.

Объем: 30 мл. Крем является концентратом.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-

Анатомический эффект. Не поглощает влагу и запахи. Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 999.-

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

лот 21703-04 799.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 999.- 3 шт.

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

Солевая лампа «Солярис»

лот 40582 2199.-

Полезные свойства аппарата:

- дезинфицирующее и бактерицидное,
- успокаивающее,
- защищает от вредного излучения.

Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: Е14. Работает от сети. Мощность: 15 Вт. Вес: 3–5 кг.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 1999 999.- 2 шт.

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Складная конструкция.
- Подходит мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

Кухонные весы с чашей

лот 202800 999.-

- Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
- Индикатор перегрузки и заряда батареи.
- Функция взвешивания тары.

Цена деления: 1 г. Максимальный вес: 5 кг. Питание от 2 батареек АА (в комплекте). Размер весов: 13,5×19×3,5 см. Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).

Меховой жилет из верблюжьей шерсти

лот 43680 3999.-

- Хорошо греет, имеет широкий покрой, большие карманы и застежку на молнии.
- Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.

Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Цвет: бежевый.

Интерьерный обогреватель «Камин»

лот 15001-04 2499 1999.-

- Безопасен, надежен, экономичен.
- Может работать долгое время, не иссушая воздух.

Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв.м. Длина шнура питания: 1 м. Размер: 60×105 см. В комплекте: обогреватель, шуроп, дюбель. Компактное хранение.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.- 2 шт.

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.

Размер: 29×18×20 см. Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шинковалка), ручка, инструкция.

Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 999.- 4 пары

- Согреют ваши ноги в любую погоду.
- Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

Гибкие настенные панели 3D, 10 шт.

лот 103027 3999.- 1 набор – 4,9 м<sup>2</sup>

- Обновляют интерьер, утепляют стены, улучшают звукоизоляцию.
- Самоклеющиеся и влагоустойчивые.

Материал: ПВХ. В наборе: 10 шт. Размер панели: 70×70×0,4 см. Цвет: бежевый (1), черный (2), голубой (3), розовый (4), зеленый (5) (укажите при заказе).

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-  
лот 402633-01 ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

2 шт. по 500 мл

Форма для запекания «Рататуй»

лот 91534 799.-

- Оригинальный дизайн.
- Качественная керамика выдерживает нагрев до 220°C.
- Экологично и безопасно.

Материал: керамика. Размер: 21×12×6 см, 50 мл (1. «Авокадо», 2. «Перец», 3. «Баклажан»); 18×17,5×6 см, 600 мл (4. «Томат», 5. «Тыква»). Укажите при заказе.

Куртка стеганая с планкой и воротником стойка

лот 303846 4499.-

Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ. Утеплитель: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62. Цвет: темно-синий, бежевый. Длина по спинке для 50-го размера: 71 см. Темно-синий

Самоклеющееся напольное покрытие

лот 102179 7499.-

- Устойчиво к износу и влаге.
- Клеится на любую сухую поверхность.
- Не требует дополнительных затрат при монтаже.

Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4×15,2×0,18 см. В наборе: 36 шт. Цвет укажите при заказе. 1 набор – 5 м<sup>2</sup>

«Дуб Арагон» «Беловешская пуща» «Кедр» «Итальянский орех» «Дуб кофейный» «Дуб Шервуд»

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 1999.-

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии. Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный (укажите при заказе). Размер: 40,5×25,5×31 см.

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 1499.-

- Измумурный
- Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
- Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
- Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
- Глубина посадки: 30 см.
- Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.
- Пояс на резинке.

Цвет и размер укажите при заказе.

# Новогодние подарки и скидки до -75%



### Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821



Карман для зонта

скидка 75% ~~3990~~ 990 P

ТОЛЬКО при покупке сумки скидка 70% ~~990~~ 295 P

**Умный зонт**  
Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!  
Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065

### Кошелек

Правильный кошелек из мягкой кожи в стиле «пэчворк»! При небольших размерах он отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Прекрасно сочетается с сумкой.



Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130

скидка 67% ~~1490~~ 490 P

**ЧАСЫ В ПОДАРОК**  
при покупке от 1000 р.

### Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпанными искрящимися стразами, с классическим ремешком черного цвета, тисненым «под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Материал: металлический сплав, стразы; иск. кожа. Размеры: общая длина – 23,9 см, ширина ремешка – 1,5–1,8 см, диаметр циферблата – 3,8 см. Батарейка в комплекте. КНР.

### Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Широкий проем с фиксирующей резиной комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию. Антискользящая подошва защитит от падений, а амортизирующая пятка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР. Размеры 37–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Размеры 37 – 45

скидка 50% ~~2990~~ 1490 P

### Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный 55–59. Россия. Лот 153 4852 Серая Лот 153 6438 Серо-белая



скидка 50% ~~3990~~ 1990 P

### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка



Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК ~~690~~ P



### Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры 37–42. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 40% ~~1490~~ 890 P

### Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создаст ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни. Смотрится гармонично на окне любого размера.



Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156

скидка 50% ~~1490~~ 690 P



### Костюм «Мария»

Практичный и удобный, хлопковый костюм отлично садится на любую фигуру. А благодаря контрастному вставкам с цветочным принтом, он визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами.

Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см. Материал: хлопок 100%. Узбекистан. Размеры: 46–72. Рекомендуем покупать на размер больше. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



скидка 75% ~~2590~~ 650 P

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-22-356-ГИФТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-356-ГИФТ. Реклама.