

№03
(355)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 20 по 26 января 2025 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 10

**ВКУСНАЯ
ГОВЯДИНА:
ОТ ОССОБУКО
ДО ГУЛЯША**

стр. 29

**ДМИТРИЙ
ПАЛАМАРЧУК**

**ЖИЗНЬ СОСТОИТ
ИЗ РОДНЫХ МЕЛОЧЕЙ**

стр. 2

**ПОДЧЕРКНЁМ
КРАСОТУ
БРОВЕЙ И РЕСНИЦ**

стр. 8

**КАК ВЫБРАТЬ
ПУХОВИК
ПО ФИГУРЕ?**

стр. 28

**7 ШАГОВ
К ФИНАНСОВОМУ
БЛАГОПОЛУЧИЮ**

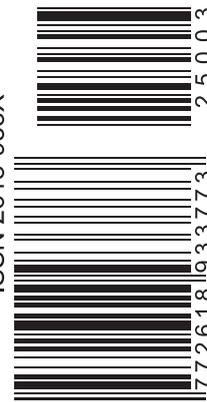
стр. 4

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Оксаны Ивлевой

ISSN 2618-933X



9 772618 193377 3 25003

13 января на канале ТВ-3 стартовал сериал «Ронин» с Дмитрием Паламарчуком в главной роли. Это история про бывшего спецназовца Ивана Доронина, который стоит перед сложным семейным выбором и помогает жителям родной деревни Медвежье.

О съемках в Красноярске, внутреннем конфликте героя, а также о своей семье и любви к собакам Дмитрий рассказал нам в интервью.

Сюрпризы Сибири

– Дмитрий, съёмки проходили в Красноярском крае, аж в 30 локациях, и вы говорили, что вас очень впечатлили те места. Расскажите, пожалуйста, какое запомнилось особенно?

– Да, Красноярский край невероятно огромен, и место, которое на меня действительно произвело впечатление, – это, как ни странно, Столбы. Я недооценивал величие этого места. С вершины Столбов открывается просто невероятный вид – на Сибирь, на тайгу, на горы, на леса... Это было самое начало осени, и, конечно, тот разноцветный ковер, который открылся перед моим взором, был просто невероятный. На пару минут у меня даже перехватило дух.

– При всей внешней красоте природа Сибири – суровая и не всегда гостеприимная. Пришлось переживать бытовые неудобства – мошкар, холод, сырость?

– Честно говоря, даже для меня это было большим удивлением, когда я в учебнике, по-моему, за третий класс, у дочери увидел, что Петербург тоже находится в зоне тайги. И, наконец-то, это многое мне объяснило. И в Петербурге нас настигают и сы-

Дмитрий ПАЛАМАРЧУК:

// У наших детей есть внутренняя свобода

Сериал «Ронин» в эфире ТВ-3 с понедельника по четверг в 17.00.

рость, и холод, и дожди. Поэтому, конечно, к тайге и к ее условиям морально я был готов. Но были и сюрпризы. Различные типы насекомых, которых я не встречал ранее. В кадре во время дубля ты же не будешь отмахиваться бесконечно от всех этих мошек, которые залезают тебе в глаза, в уши и в ноздри. Дожди размывали дороги, у нас вяз транспорт, было тяжело добраться до нужных объектов. Но я уверен, что мы с честью и доблестью выбрались из испытаний.

Плохой или хороший?

– Ваш персонаж выглядит исключительно положительным: заботится об осиротевшем сыне и его сводном брате, борется с несправедливостью. Немного схематичное изображение... Или это обманчивое впечатление?

– Соглашусь с вами, действительно, есть определенная однобокость его как персонажа. У нас почему-то сценаристы боятся давать персонажам отрицательные характеристики, их надломы, комплексы, и из-за этого персонажи становятся такими картонно-картинными. Но... но все-таки нам удалось, мне кажется, сбежать от этой истории. Один из главных триггеров Доронина в этом проекте – это ребенок, который не являет-



ся его родным, это сын его бывшей жены. И ему нужно принять решение: взять ли опеку над мальчиком, или отдать его в интернат. Положительный герой тут колебаться особо не будет и сразу же примет решение об опекунстве. Доронин не может так однозначно ответить на этот вопрос. Этот конфликт, мне кажется, делает его более интересным персонажем и должен привлечь зрителя.

Мелочи, из которых состоит жизнь

– По вашим словам, вы человек домашний, не тусовочный. Из каких складываются для вас складываются домашний уют?

– Ну, это самые небольшие мелочи, которые обычно ты не замечаешь. Например, у меня загородный дом, и есть откатные воро-

Детали

Книга для всех, кто хочет общаться

– У вас есть книга, которую вы готовы перечитывать много раз?

– Я не самый читающий человек, но если вы спросите меня про книгу, которую я мог бы посоветовать читателям, то у меня есть ответ. Так как у нас появилась третья собака, нам кинолог ее посоветовала – Карен Прайор, «Не рычите на собаку» называется. Речь в ней не только про дрессировку собак, а вообще про общение с людьми, с детьми в том числе. И если мы поймем эти техники, то во многом облегчим себе жизнь в общении с коллегами, в общении с друзьями, с детьми, даже с супругами.

– Это вообще какая-то снобистская позиция – говорить, что они не такие, как мы. Мне кажется, лучше не сравнивать, а размышлять о новых идеалах, идеологиях и так далее. Это дети нового поколения. Вы знаете, я никогда не кричал о том, что ребенок должен убрать телефон. Это поколение людей, которые живут в интернете, живут в мировом пространстве. У нас всего этого не было – и Бог с ним! У них есть огромное количество сильных сторон. Есть внутренняя свобода. Меньше страхов, меньше зажимов, меньше стеснения. Мы с женой учим дочь разговаривать честно, не переживая что-то внутри себя. Чем больше в детях вот этой свободы, чем больше в них смелости, тем прекраснее, тем лучше.

Большие собаки – это другой мир

– Насколько я знаю, у вас три собаки. Так случайно получилось, или каждому члену семьи – по питомцу?

– Мы всегда хотели большую собаку, но понимали, что для нашей городской квартирки это будет перебор. Поэтому у нас были две маленькие собачки, чихуахуа и йоркширский терьер. Но с началом пандемии мы переехали за город. И вот дом построен, все вроде как уже обжито, можно в этот быт вносить новые разрушения. Поэтому мы взяли себе белую швейцарскую овчарку. Большие собаки – это совершенно другой мир, с которым нужно учиться управляться, иначе ты получишь хаос в доме. Мы не совсем были к этому готовы, поэтому сейчас занимаемся с очень хорошим профессиональным кинологом. И вообще, всем читателям я советую перед тем, как заводить собаку, сначала пообщаться с кинологом, чтобы он составил психологический портрет вашего быта, вашей семьи и посоветовал подходящую породу.

Новое поколение смелее

– Вы наблюдаете за тем, как растёт дочь, общаетесь с детьми на съёмках. Как вам кажется, какие у подрастающего поколения сильные и слабые стороны?

– Это вообще какая-то снобистская позиция – говорить, что они не такие, как мы. Мне кажется, лучше не сравнивать, а размышлять о новых идеалах, идеологиях и так далее. Это дети нового поколения. Вы знаете, я никогда не кричал о том, что ребенок должен убрать телефон. Это поколение людей, которые живут в интернете, живут в мировом пространстве. У нас всего этого не было – и Бог с ним! У них есть огромное количество сильных сторон. Есть внутренняя свобода. Меньше страхов, меньше зажимов, меньше стеснения. Мы с женой учим дочь разговаривать честно, не переживая что-то внутри себя. Чем больше в детях вот этой свободы, чем больше в них смелости, тем прекраснее, тем лучше.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю вам новых открытий. Больших или маленьких, глобальных или очень скромных, но открытий. Человек развивается и движется вперед, когда узнает что-то новое. И никогда нельзя в этом смысле останавливаться. С Новым годом!



Жители Медвежьего могут рассчитывать на защиту бывшего спецназовца.



С Александром Дьяконовым на съёмках в Сибири.

По повести Бориса Васильева сняли фильм о войне

В Москве завершились съёмки исторической картины «В списках не значился» по одноимённой повести Бориса Васильева. Это рассказ о войне от лица главного героя – молодого лейтенанта Николая Плужникова (в этой роли – Владислав Миллер), который только что получил назначение на постоянное место службы и приехал в расположение своей части – Брестскую крепость. Его еще не успели зачислить в личный состав военнослужащих, а в четыре утра началась война. Николай принимает первый в своей жизни бой, который будет длиться десять месяцев...

– Наша картина – это долгий путь становления главного героя как солдата, мужчины и героя, – рассказывает режиссер Сергей Коротаев. – Главный посыл для меня зашифрован между строк Бориса Васильева: если твое дело правое и тобой движет любовь к жизни, то над тобой не властна даже смерть.

В фильме также снялись Владимир Машков, Алёна Морилова, Павел Чернышёв, Яна Сексте, Наталья Качалова, Виталий Егоров, Евгений Миллер, Никита Уфимцев и другие артисты.



Фото PR HTB



Алёна Спивак представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Евдокия». Роли в проекте исполнили Алёна Спивак, Нериус Манкус, Тимофей Якомольский и другие актёры.

По сюжету успешный хирург Мария Лушникова – жесткая, волевая женщина. Неожиданно у нее отказывает рука, вылечить которую не удастся. Ее карьера под угрозой. Видя отчаяние дочери, мать советует Марии поехать к целительнице Евдокии. Не веря в успех, Евдокия умирает у нее на руках. А перед смертью передает ей свой дар...

– Моя героиня Мария – рациональный человек, – говорит Алёна Спивак. – Она долгое время не верит происходящему, пытается в чудесах найти логику. Героиня совершает путешествие длиной в восемь серий: от отчаяния и неверия до полного разрушения этой «придуманной жизни». Обстоятельства меняют героиню до неузнаваемости...

Фото пресс-службы «Домашний»



Виктор Добронравов соскучился по своему герою

В Москве завершились съёмки второго сезона сериала «Инспектор Гаврилов».

Бывший преступник Саша Медный (его играет Виктор Добронравов) продолжает выдавать себя за начальника ОМВД Гаврилова. Когда кажется, что все налажилось, приходит неожиданная новость... Режиссером проекта стал Анатолий Колиев.

– Мой герой встретится с новыми трудностями и преградами, – рассказывает Виктор Добронравов. – Ему продолжает хотеться «свалить» из Усть-Шехтинска, но жизненные неурядицы не позволят ему сделать это так просто и быстро. По Саше Медному я лично очень соскучился...

В сериале помимо знакомых персонажей, которых сыграли Денис Власенко, Екатерина Стулова, Наталья Земцова, Алексей Демидов и другие, появятся и новые. Например, Кристина Сломлюк – эксцентричный московский следователь.

Фото онлайн-кинотеатра START

Александр Белькович впечатлился Байкалом

Ведущий передач «Просто кухня» и «100 мест, где поесть» (телеканал СТС) Александр Белькович продолжает путешествовать по России, рассказывая о том, где можно не только вкусно перекусить, но и получить поистине гастрономический восторг. Даже искушенный в кулинарных вопросах Александр удивляется, как много всего он еще не пробовал. Но все же самым интересным в своих поездках телеведущий считает не еду, а красивую природу и людей, с которыми ему приходится встречаться.

– Я исполнил мечту и побывал на Байкале, – говорит Александр. – Это особые эмоции и великолепие природы. А еще здесь живут веселые люди. Ну и, конечно же, я был впечатлен местными вкусностями: бузами, позами и разнообразием рыбных блюд.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При

себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Валентину Ивановну. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем

(на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.

Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: • Московский пр-т, 2/6

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



СЕКРЕТ УСПЕХА

Новая профессия для тех, кому за 45

Возраст после 45 лет – отличное время для перемен. Многим хочется творчества, гибкого графика и душевного комфорта. Главное – помнить, что возраст не преграда, а жизненный опыт и мудрость станут вашими преимуществами.



Идеи для новой работы

Важно выбрать то, что вам по душе, и двигаться вперед. Новая профессия может стать не просто работой, а делом жизни!

Мастер по handmade – воспользуйтесь творческими навыками для создания украшений, декора и аксессуаров на заказ.

Коуч или консультант – делитесь своим опытом и помогайте людям. **Флорист или ландшафтный дизайнер** – работа для тех, кто получает удовольствие от общения с природой и стремится к стабильному доходу.

Контент-креатор – ведите блоги, создавайте тексты и фото для соцсетей брендов.

Организатор мероприятий – ваше умение общаться и организовывать процессы будет особенно востребовано при координации свадеб, юбилеев или корпоративов.

Декоратор интерьеров – профессия, которая отлично подойдет тем, кто любит стиль и хочет помогать людям создавать гармоничные дома и офисы.

Семейный кулинар или пекарь на заказ. Эта профессия позволит продвигаться тем, кто любит готовить или печь. Можно начать принимать заказы на торты, пироги или обеды. Со временем это может перерасти в полноценный бизнес.

Как начать?

Определите свои интересы, пройдите обучение и создайте портфолио. Используйте соцсети для продвижения своих услуг и не бойтесь пробовать новое. После 45 лет можно не только освоить новую профессию, но и кардинально изменить жизнь. Главное – довериться себе и сделать первый шаг!

От того, как мы управляем финансами, зависит не только благосостояние семьи, но и наш душевный комфорт.

Планирование семейного бюджета – это вовсе не про ограничения и экономию, а про контроль и уверенность в завтрашнем дне. Давайте разберем, как спланировать бюджет максимально эффективно.

При любом доходе

Многие думают, что планирование нужно только тем, у кого большие доходы. Но это не так. Ведение бюджета помогает:

- Контролировать расходы и избегать лишних трат.
- Накапливать деньги на важные цели и мечты.
- Быть готовым к непредвиденным ситуациям.
- Снижать финансовый стресс и споры в семье.

Когда вы знаете, на что уходят деньги, появляется чувство уверенности и возможность делать осознанные покупки.

Определить источники доходов

1 Первый шаг в планировании бюджета – понять, сколько денег приходит в вашу семью ежемесячно. Сюда включают:

- Заработные платы всех членов семьи.
 - Подработки и фриланс.
 - Пенсии, пособия и социальные выплаты.
 - Доходы от аренды, бизнеса или инвестиций.
- Важно учитывать только стабильные доходы. Случайные и разовые поступления лучше направлять на накопления.

7 шагов к финансовому благополучию



Это полезно для бюджета

- ✓ Ищите способы экономии. Покупайте товары по акциям, пользуйтесь скидками и кешбэками.
- ✓ Не допускайте долгов.
- ✓ Учитесь инвестировать. Даже небольшие вложения могут со временем принести доход.
- ✓ Будьте гибкими. Если один месяц был затратным, скорректируйте бюджет в следующем.

Обозначить категории

2 С источниками поступлений разобрались, теперь выясним, куда деньги уходят. Для этого разделим расходы на категории:

- Обязательные платежи (коммунальные услуги, кредиты, налоги).
- Продукты и ежедневные нужды (питание, средства гигиены, бытовая химия).
- Транспорт (бензин, проезд, обслуживание авто).
- Здоровье (лекарства, страховка, врачи).
- Одежда и обувь.
- Развлечения и подарки.
- Накопления и инвестиции.

Ведите учет всех расходов хотя бы месяц. Это покажет, на что уходит больше всего денег и по какой статье можно сократить траты.

Создать финансовую подушку

3 Подушка безопасности – это сумма, которая поможет вам пережить неожиданные ситуации: потерю работы, болезнь, срочные траты. Рекомендуется накопить 3-6 месячных доходов семьи. Откладывайте на «подушку» регулярно, даже если это небольшие суммы.

Установить финансовые цели

4 Бюджет – это не только про контроль, но и про мечты. Подумайте, какие цели вы перед собой ставите:

- Создать подушку безопасности.
- Купить автомобиль или сделать ремонт.
- Съездить в отпуск.
- Обеспечить образование детям.

Запишите свои цели и определите, сколько денег нужно откладывать ежемесячно для их достижения.

Применять правило «50-30-20»

5 Чтобы бюджет был сбалансированным, можно использовать простую формулу: 50 % дохода – на обязательные расходы, 30 % – на личные нужды и развлечения, 20 % – на накопления и инвестиции.

Если доходов недостаточно для накоплений, начните с малого. Даже 5-10 % откладываемых средств – это лучше, чем ничего.

Вести учёт доходов и расходов

6 Ведение учета помогает контролировать бюджет. Вы можете использовать блокноты, мобильные приложения, таблицы в Excel. Главное – фиксировать все расходы, чтобы не было «утечек» денег.

Подключить всю семью

7 Распоряжение финансами – это общая задача семьи. Обсуждайте бюджет, объясняйте детям и внукам, почему важно планировать расходы. Взаимопонимание в таком важном вопросе еще больше сплотит семью. И наоборот – принимать важные финансовые решения в одиночку, не обсудив это с домочадцами, лучше не стоит. Когда правда всплывет (а это обязательно случится), обид и конфликтов не избежать, даже если человек действовал в интересах всей семьи.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Почему пингины вежливые?

Есть мнение, что пингины – самые воспитанные птицы. По нашим меркам, они ведут себя крайне вежливо, когда оказываются в обществе себе подобных. Например, ждут своей очереди, когда нужно пройти через узкие проходы, чтобы не толкаться и не мешать другим. Ученые объясняют такую природную «вежливость» тем, что для пингинов умение взаимодействовать в большой группе – основа выживания в суровых климатических условиях.



Тёмная Вселенная

Человек изучил всего 5 % Вселенной. И причина во все не в том, что на большее не хватает возможностей.

По мнению ряда ученых, Вселенная в принципе видима на 5 %, а оставшиеся 95 % – это темная материя и особая темная энергия, не поддающиеся исследованию даже с помощью самых продвинутых на сегодняшний день технологий. Пока.

Монитор замедляет

Выявлен интересный факт, связанный с использованием компьютеров. Оказывается, люди не только реже моргают за компьютером, но и читают с дисплея с замедленной скоростью. По оценкам исследователей, обычно люди читают с экрана на 10 % медленнее, чем с бумажного листа. В обычных условиях люди моргают до 20 раз в минуту, а при использовании монитора – примерно 7 раз в минуту. Интересно, через сколько поколений человечество адаптируется к новым условиям?



Платина на выброс

Один из самых востребованных металлов в области науки и техники – платина. А когда-то платину считали «поддельным серебром» и по этой причине уничтожали. Крупинки неизвестного металла, сопровождающего золото, обнаружили испанские конкистадоры. Мошенники стали чеканить монеты из сплава, не разделяя металлы, в итоге в золотых монетах содержалось до 32 % платины. В 1735 году в Колумбии монетные дворы при большом скоплении народа выбрасывали платину в море, чтобы предотвратить изготовление фальшивых монет.

Светлана СИДОРЧУК

Евгений Цыганов стал детективом

Кинокомпания «Марс Медиа» и Первый канал объявили, что приступают к съёмкам новой экранизации повести Аркадия и Бориса Стругацких «Отель «У погибшего альпиниста».

Напомним, что детектив был написан Стругацкими в 1969 году. Действие повести происходит в небольшом отеле. Туда приезжает на отдых инспектор Петер Глебски. После обхода территории в одной из комнат находят мертвого человека...

Режиссером стал Александр Домогазов-младший, уже известный многим по своей работе над фильмом «Пальма». А главную роль в этой истории получил Евгений Цыганов: он сыграет этого самого Петера Глебски.

– Этот персонаж – каркас всей истории, – поясняет Александр Домогазов-младший. – Мы развили сюжетную линию героя: теперь у него есть личная драма, которая влияет на ход всей истории. Уставший детектив приезжает в отель, и ему попадает настоящее дело. Он всегда жил по букве закона, из-за чего у него случались конфликты с дочерью. Мы добавили в сценарий линии, которые дают понимание того, что все происходит не просто так: кто-то собрал всех вместе в отеле, и у детектива теперь есть предназначение.

Фото Вадима Тарканова



Егор Кончаловский экранизирует «Авиатора»

Телеканал «КИНОТВ», медиагруппа «Красный квадрат» и компания «Атмосфера кино» работают над фильмом Егора Кончаловского «Авиатор» по мотивам одноимённого романа Евгения Водолазкина.

В основе сюжета – история об авиаторе Иннокентии Платонове, ученике авиаконструктора Жуковского. Обвиненный в убийстве Платонов попадает в Соловецкий лагерь, где в 1929 году становится невольным участником эксперимента по крионике (технология сохранения в состоянии глубокого охлаждения). Спустя почти столетие, в 2025 году, выдающемуся ученому Константину Гейгеру удается его разморозить в частной лаборатории под Санкт-Петербургом. Чудом выживший герой пытается вернуться к нормальной жизни, но на этом пути его ждут большие трудности...

Главную роль – Иннокентия Платонова – исполнил Александр Горбатов, образ профессора Гейгера воплотил Константин Хабенский. В картине приняли участие и другие звезды российского кино: Евгений Стычкин, Евгения Добровольская, Ирина Пегова, Софья Эрнст, Дарья Кукарских, Алексей Кравченко, Антон Шагин, Илья Коробко и Виталий Кищенко. Музыка к фильму написал Максим Фадеев.

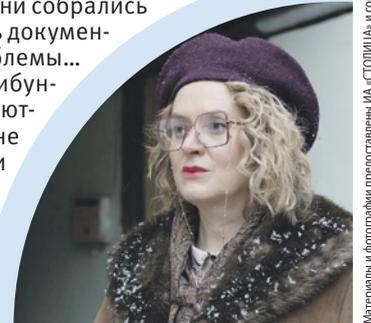
Анна Михалкова изменила внешность для новой роли

Готовится к премьере сериал «Дорогой родственник». Режиссером проекта стала Анна Пармас. Главные роли исполнили Анна Михалкова и Тимофей Трибунцев. Это история про женщин из одной большой семьи, у которых на пути к мечте (покупке отдельного жилья) встает родственник с алкогольной зависимостью. Он давно прописан в их коммунальной квартире, которую они собрались продать, и теперь им предстоит его уговорить подписать документы, но вместо этого он каждый день устраивает им проблемы...

Примечательно, что Анна Михалкова и Тимофей Трибунцев, которые в фильме играют бывших супругов, снимаются вместе уже в седьмой раз. Так что их тандему уже не привыкать работать вместе. Кроме того, для этой роли Анне Михалковой пришлось немного изменить внешность: надеть очки и накрутить кудри.

Съемки сериала проходили в Санкт-Петербурге.

Фото онлайн-кинотеатра KION



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

О «Буратино» будет новое кино

Кинокомпания «Водород» и Art Pictures Studio, «Национальная Медиа Групп», Art Pictures Distribution при поддержке Фонда кино готовят к показу фильм «Буратино». Режиссером картины стал Игорь Волошин, оператором выступает Максим Жуков. Фильм выйдет в широкий кинопрокат 1 января 2026 года.

– Фильм «Буратино» – это абсолютно новое произведение, созданное по книге Алексея Толстого, – говорит режиссер Игорь Волошин. – Все съемки прошли на каком-то невероятном волшебном настроении. Когда мы все поем в кино: «Буратино!» – ты волей-неволей касаешься этой энергии, работаешь с ней, и это, конечно, счастье и чудо!

Также напомним, что образ Буратино воплотила юная звезда кино Виталия Корниенко, Папы Карло – Александр Яценко, Мальвины – Анастасия Талызина, Артемона – Марк Эйдельштейн, лиричным Пьеро стал Степан Белозеров, весельчаком Арлекином – Рузиль Миникаев. В образе главного злодея Карабаса-Барабаса выступил Фёдор Бондарчук, а его сообщником Дуремаром стал Лев Зулькарнаев. Пару очаровательных мошенников Алису и Базилио воплотили Виктория Исакова и Александр Петров, а роль мудрой Тортиллы исполнила Светлана Немоляева.

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, гипертонии, боятся инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь. Наконец-то оно появилось – ампулы «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

«Бойтесь попасть в плен к недугу...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую восстановлению сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

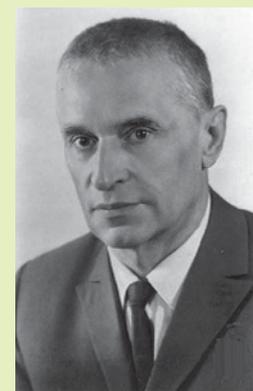
Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины

для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справиться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, голов-



Николай Амосов, академик

ными болями, головокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «АМОКАРДИН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **9533**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 15 января по 15 марта 2025 г.

ЗВОНОКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 15 января по 15 марта 2025 г. * С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

**Читай,
худей
и молодей!**



Мы запускаем для вас
**2 новых интересных
и очень полезных
журнала**



В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ



В ПРОДАЖЕ С 24 ЯНВАРЯ

В торговых сетях
**АШАН, ОКЕЙ, Пятерочка,
Глобус, Лента, Перекресток,**
а также в киосках прессы



17 января в эфире телеканала «Россия» – новый сезон музыкального гранд-шоу «Один в один».

Поклонников этой программы ждут самые удивительные перевоплощения звездных участников. Неожиданные образы и мировые хиты вновь ворвутся в каждый пятничный вечер телезрителя.

Новые ведущие

Формат программы останется неизменным, но зрители ждут приятные сюрпризы. И один из них – новые ведущие шоу, любимцы публики – народный артист России Николай Басков и очаровательная популярная певица Клава Кока.

– Быть ведущим «Один в один» было моей мечтой, потому что я обожаю это шоу, – рассказал Николай. – Несмотря на то что все участники проекта знамениты, все талантлив-

вы, все уже состоявшиеся артисты, они все равно переживают, когда их оценивают. Программа интересна не только с точки зрения перевоплощения, но и тем, что делает тебя разнотипным артистом – за это время всем участникам надо подготовить множество образов. И от каждой легендарной звезды, которой они подражают на сцене, можно найти что-то полезное для себя и многое себе присвоить. Для Клавы Коки участие в проекте оказалось вол-

Ну надо же, «Один в один»!



ДЕТАЛИ

За строкой турнирной таблицы

Перед каждым соревнованием и командой профессионалов шоу встанет задача преобразиться настолько, чтобы члены жюри не раздумывая поставили наивысшую оценку и поверили в то, что перед ними поют легенды российской эстрады Людмила Гурченко, Клавдия Шульженко или мировые звезды, к примеру, Adele, Lady Gaga или Элвис Пресли. Жюри выставит участникам баллы от 1 до 10, а турнирную таблицу телезрители увидят в конце каждого выпуска. Как и прежде, участники смогут отдать свои 5 дополнительных баллов одному из соперников, которого захотят поддержать.

нительным и полным неподдельного восхищения. – Меня восхищает работа наших артистов в шоу «Один в один», – поделилась певица. – Конечно, не все всегда получается идеально – это очень сложная задача! Я бы не смогла сделать то, что они делают в этом шоу на сцене: каждый раз, неделя за неделей, пе-

ревоплощаться настолько ярко, петь материал, который ты не пел никогда, перенимать на себя «фишки» артиста, которые он создает на протяжении всего творческого пути. Я буду поддерживать всех наших участников перед выходом на сцену. Они волнуются, даже несмотря на то, что они все большие артисты.

Мастера перевоплощений

Оценивать выступления приглашены артисты, которые и сами не понаслышке знают о перевоплощениях и искусстве вокала. Кресла постоянных судей займут: старожил шоу народный артист России Юрий Стоянов, двукратный победитель шоу певец Алексей Чумаков и заслуженная артистка России оперная певица Марина Мещерякова. Четвертое место в жюри – для приглашенного судьи: в каждом выпуске шоу он будет меняться. Среди гостей в жюри: Игорь Николаев, Лариса Долина, Александр Буйнов, Людмила Артемьева, Валерия, Сергей Лазарев, Наташа Королёва, IOWA и Игорь Саруханов.

Составляющие успеха

Зрителей ждут яркие и зрелищные постановочные номера, ведь для того, чтобы перевоплощение свершилось, необходимо правильно продумать и соединить все составляющие образа: голос, грим, костюмы, хореографию и даже декорации, которые будут меняться из номера в номер. К концу сезона определится единственный победитель, который получит звание лучшего мастера перевоплощений, искусно владеющего и голосом, и актерским мастерством. Кого из артистов не сможет узнать даже родная мама – станет известно в ближайшую пятницу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фото телеканала «Россия»

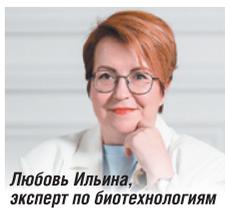
**У ВАС ЗАПОР?
ВЫ ГНИЕТЕ ИЗНУТРИ!**

ПИЛОРИС: российский ученые нашли спасение

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%.

Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом,



напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется кало-

выми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания ПИЛОРИС с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукуса.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины,

микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

Принимать ПИЛОРИС можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

- ✓ КИШЕЧНИК ОЧИЩАЕТСЯ от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ поврежденная слизистая и ПОДАВЛЯЕТСЯ воспаление;
- ✓ УСИЛИВАЮТСЯ моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ НОРМАЛИЗУЕТСЯ микрофлора;
- ✓ АКТИВИРУЕТСЯ защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при любых заболеваниях желудочно-кишечного тракта: запоры и диареи, воспалительные заболевания, язвы и эрозии, хеликобактер и геморрой. Это эффективная помощь при запорах без привыкания и последствий.

ПИЛОРИС поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

Звоните по бесплатным телефонам:

8-800-100-55-60

Получите банку ПИЛОРИС в подарок по коду:

***2031**

«ПИЛОРИС»

При правильном и регулярном уходе брови и ресницы могут стать особо красивыми, настоящим украшением, которое непременно дополнит неповторимость и привлекательность вашего лица.

При уходе за бровями и ресницами постарайтесь пробудить спящие фолликулы, из которых начинают расти новые волоски. Однако не следует ждать мгновенного эффекта на следующий день. Даже если очень постараться, первые результаты станут видны не раньше чем через 2-3 недели. А видимый даже окружающим результат следует ждать через полтора-два месяца. Тем не менее игра стоит свеч, и сегодня мы расскажем, как правильно ухаживать за бровями и ресницами дома.

Главные принципы ухода

Основные принципы ухода за бровями и ресницами заключаются в тщательном, но бережном очищении, защите от обезвоживания, обеспечении необходимого питания и использовании лечебных средств для укрепления и восстановления их нормального состояния. Нередко пробелы в росте бровей могут происходить из-за недостаточного кровоснабжения фолликулов, в этом случае помогает деликатный массаж. Рассмотрим некоторые пункты подробнее.

Очищение

Мы не случайно упомянули первым номером очищение. Помните, что, если косметика находится на лице более 12 часов, она забивается в поры и препятствует нормальному функционированию фолликулов. Поэтому очищение для бровей и ресниц не менее важно, чем для кожи. Лучше всего использовать для этой процедуры мягкие очищающие пенки, в составе которых есть питательные и увлажняющие ингредиенты. Например, пантенол, сохраняющий влагу внутри клеток и лечащий повреждения ресниц. Или экстракт алоэ – прекрасный природный увлажняющий элемент. Хорошо, если в составе есть также витамины Е (активизирует регенерацию клеток, спо-

Зона особого внимания: уход за бровями и ресницами

Кстати

Натуральные масла для ухода наносятся по линии роста от корней к кончикам, плавно:

- касторовое: придает бровям густоту, укрепляет;
- облепиховое: помогает справиться с сухостью и ломкостью;



- оливковое: питает и придает мягкость бровям и ресницам;



- репейное: стимулирует рост и укрепляет корни;
- масло усьмы: придает блеск и шелковистость, утолщает волоски.

собствует их омоложению) и С (замедляет процессы старения).

Питание

Оптимальный выбор для питания, увлажнения и укрепления бровей и ресниц – натуральные растительные масла. Первая тройка всем известна, но напомним еще раз: это касторовое, репейное и аргановое. Эти масла оказывают мощное позитивное влияние на поврежденные волоски и активизируют спящие волосяные фолликулы. Если по какой-то причине (например, индивидуальная непереносимость, аллергия) не подходят упомянутые масла, можно использовать для питания и лечения волосков персиковое, камфорное, льняное, миндальное, кокосовое, виноградной косточки и другие натуральные масла.

Растительные масла хороши еще и тем, что доступны и недороги – в любой аптеке есть выбор натуральных масел, нередко обогащенных витаминами и другими полезными веществами.

Так как натуральные продукты могут содержать раз-



– Как ты догадался, что я окончила художественную школу?
– По твоим рисункам.
– Ты видел мои картины?!
– Я видел твои брови.



личные аллергены, перед использованием необходимо провести тест на небольшом участке кожи – на запястье или сгибе локтя.

Маски

Как и для кожи, для бровей и ресниц так же существуют специальные маски. Как правило, они сочетают питание, увлажнение и укрепление, потому что делаются на основе масел. В отличие

от масок для кожи, маски для бровей и ресниц не следует держать дольше 5 минут.

Для усиления питания к любому растительному маслу можно добавить несколько капель свежевыжатого морковного сока. Для укрепления подойдет маска из крепкого черного чая с добавлением 5-6 капель любого масла. Если же требуется экспресс-восстановление, смешайте в равных долях репейное, касторовое и оливковое

масло. Если масла для вас слишком жирные, их можно заменить отварами трав, которые также очень эффективно укрепляют и оздоравливают волоски. Особенно хороши для укрепления волосяных фолликулов ромашка, шалфей, василек и календула. Для маски столовую ложку сухих трав (какой-то одной или смеси) заливают стаканом крутого кипятка и оставляют настаиваться до полного остывания. Готовый настой нужно процедить, смочить в нем ватные диски и наложить их на глаза и брови на 10-20 минут. Такие маски можно делать 3-4 раза в неделю.

Массаж

Расчесывание бровей и ресниц по линии роста – самый простой вариант

Помните, что регулярный уход и забота подарят вам густые ресницы и красивые брови. Главное – набраться терпения и не пропускать ни одной процедуры.

Как расчесывать брови

Специалисты рекомендуют проводить такую процедуру дважды – утром и вечером. С утра расчесывая брови, мы им придаем правильную форму, а вечером – дополнительно делаем массаж. Если вы используете гель для бровей, помните, что вечером гель надо обязательно смывать. Выполняя эту процедуру, соблюдайте направление: от переносицы – к вискам.



деликатного массажа. Расчесывать брови и ресницы необходимо ежедневно, а каждые 3-4 дня – с нанесением масел.

При больших пробелах на бровях дополнительно можно проводить легкий массаж – кончиками пальцев по направлению от переносицы к вискам. Легкие поглаживания, пощипывания, круговые движения активизируют кровоснабжение волосяных фолликулов, что положительно сказывается на их состоянии, а также способствует пробуждению спящих волосяных лукович.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит мастера-визажиста Оксану Орлик за помощь в подготовке материала



Похудеть, сохраняя в рационе макароны, – это реальность.

Большее того, диетологи даже включают их в рекомендации по питанию худеющим, относя макароны к сложным углеводам. Правда, с важными оговорками.

Еда стройняшек – макароны



Группа А

Калорийность макарон из твердых сортов пшеницы (группа А) составляет 111,6 ккал на 100 г (в отварном виде). Макароны групп Б и В незначительно отличаются по калорийности, но производятся из пшеницы мягких сортов, что значительно снижает содержание полезных веществ, особенно белка. Да-да, в макаронах группы А содержится до 15 г растительного белка на 100 г продукта. Благодаря этому они усваиваются медленно и поддерживают длительное чувство насыщения. Макароны категории Б и В приравниваются к вкусной, но бесполезной еде. Сюда относятся, например, лапша быстрого приготовления.

Кстати

Продукт для счастья и красоты

Знаете ли вы, что во время варки в макаронах образуется триптофан – аминокислота, которая требуется для выработки гормона счастья – серотонина? Кроме того, эта аминокислота улучшает сон.

Цветные варианты

Разноцветные макароны не менее полезны, чем классические, при условии, что окрашены натуральными красителями: морковью (придает оранжевый цвет), свеклой (фиолетовый), шпинатом (зеленый), чернилами каракатицы (черный).



А если без пшеницы?

Кроме макарон из белой пшеничной муки можно встретить продукт из цельнозерновой, кукурузной, гречневой, амарантовой, рисовой и других видов муки. Они также полезны. Правда, такие макароны непривычны на вкус и могут иметь другую текстуру.

– Официант, я же заказывал морепродукты! – Я и принёс макароны по-флотски.



Татьяна МИХАЛЁВА

Полезные компаньоны

Даже макароны группы А потеряют всю свою полезность при неправильном выборе компаньона – в сочетании с сосисками, магазинными соусами, сливочным маслом. А если их еще и обжаривать на сковороде, то от мечты похудеть можно вовсе отказаться. Но если же вы настроены решительно, «подружите» макароны с морепродуктами, овощами и зеленью. Изредка допускается компания с нежирным мясом. Тогда и калорийность будет незначительная, и польза большая.

Мнение специалиста

Внимание на состав

Разъяснить нам некоторые аспекты правильного употребления макарон мы попросили нутрициолога Веронику Гусакову.



– Есть мнение, что более разваренные макароны менее калорийны за счёт того, что больше впитывают в себя воды. Так ли это на самом деле?

– Макароны при варке действительно могут впитывать воду и увеличиваться в объёме, но при этом их исходная калорийность не меняется.

– А в чём польза макарон, сваренных альденте?

– Макароны альденте содержат больше витаминов и минералов, так как при длительной варке часть витаминов может разрушаться или вымываться в воду. При выборе макарон лучше ориентируйтесь на содержание белков и углеводов в составе. Макароны из белой муки содержат около 11 г белка и меньше неперевариваемых пищевых волокон (клетчатки), примерно 1-2 г. А макароны из цельнозерновой муки содержат 14 г белка и 3 г клетчатки.

– Имеет ли значение, утром есть макароны или вечером?

– Важнее учитывать общее количество потребляемых углеводов и калорий в течение дня. Нет прямых научных доказательств того, что употребление углеводов в вечернее время влечет за собой набор веса. Однако в первой половине дня наш организм нуждается в быстрых источниках энергии, от этого будет зависеть самочувствие и продуктивность. Поэтому утром и в обед качественные макароны принесут больше пользы.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УХУДШИЛСЯ СЛУХ, ШУМИТ В УШАХ ИЛИ БОЛИТ ГОЛОВА? РАССМОТРИМ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУГОУХОСТИ



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Зинаида, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали без него никак. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Тамара, г. Вологда



Такие вопросы регулярно поступают к нам в большом количестве. Мы решили узнать у экспертов по возрастной тугоухости можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

– Что собой представляет тугоухость?

– Это очень коварная проблема. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. А сколько трагедий из-за плохого слуха! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... Много пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости, они не могут нормально взаимодействовать с социумом и замыкаются в себе. Вот почему игнорировать эту проблему нельзя.

– Как правильно бороться с тугоухостью? Многим назначают слуховой аппарат – это правильно?

– Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Лекарства тоже, не всегда решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она недешевая и опасная – одно неосторожное действие и вы можете потерять слух.

– Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

– Так и есть. К счастью, есть средство, которое может помочь восстановить слух быстро и безопасно.

– О каком средстве идет речь?

– Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными в обла-

сти физиологии органов слуха. Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

– Как действует «Сенсолан»?

– Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, восстановлению барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Также они могут помочь восстановить другие части уха, если те были повреждены. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми, молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь

улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Многие люди отмечают, что уже после одного курса «Сенсолана» они вернулись в мир звуков.

– Что конкретно они говорят?

– Что они полностью побороли тугоухость и восстановили хороший слух. Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости носить слуховой аппарат, так как они и так прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, будто от инвалидности избавились! Естественно, нам приятно видеть, что «Сенсолан» им помог!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 15 января по 15 марта 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«СЕНСОЛАН»

Для этого сделайте
3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ
по телефону:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ
промокод акции 9433

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 15 января по 15 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

19 января православные христиане отмечают двенадцатый праздник – Крещение Господне, или Богоявление.

В этот день мы вспоминаем событие евангельской истории – как пророк Иоанн Предтеча (Креститель) крестил Господа Иисуса Христа.

События, ставшие праздником

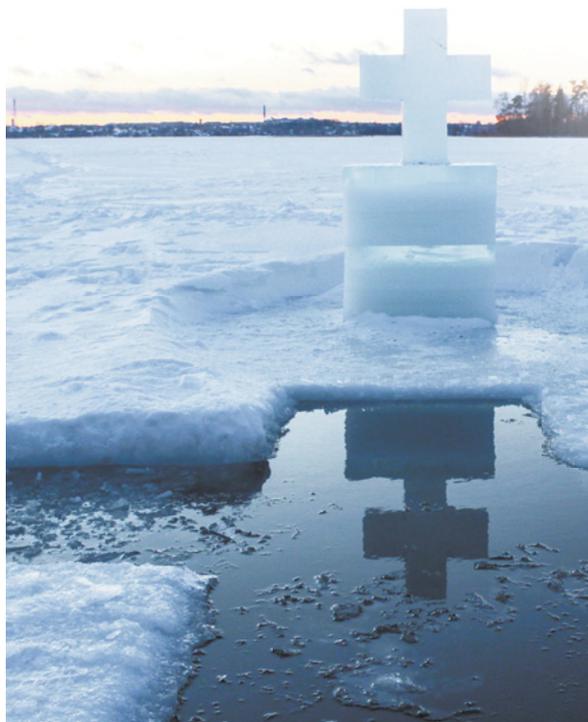
Иоанн Креститель по повелению Божию проповедовал и крестил на реке Иордан. И через крещение после покаяния было по воле Божией прощение грехов. Все приходившие к Иоанну на берег Иордана сначала исповедовали грехи свои, а потом крестились в водах реки. И вот в один из дней из далекой Галилеи пришел на берег Иордана Иисус и потребовал у Иоанна крещения. Иоанн по Божиему откровению понял, что к нему подошел безгрешный Сын Божий, и отказался крестить Христа. Более того, Иоанн Креститель, чтобы показать народу, что пришедший Иисус не нуждается ни в покаянии, ни в крещении, сказал Христу: «Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?» Но Иисус настоял провести и над ним обряд крещения, ответив Иоанну: «Ибо так надлежит нам исполнить всякую правду». Христос крестится Его крещением, получили оставление грехов: «Исповедаю едино крещение во оставление грехов».

В Евангелии описан этот момент так: «Крестившись, Иисус тотчас вышел из воды, – и се, отверзлись ему небеса, и увидел Иоанн Духа Божия, Который сходил, как голубь, и ниспускался на Него. И се, глас с небес глаголющий: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение». И глас Бога-Отца указал, что перед присутствующими будущий Спаситель человечества.

Омовение водами Иордана освятило Крещение – уже Новозаветное таинство, которое впервые явилось миру Единство в трех лицах: Бога-Отца, Бога-Сына и Бога Святого Духа.

Апостол Иоанн Богослов писал так: «Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его».

Крещение Господне – Богоявление



Почему Спаситель крестился в возрасте 30 лет?

Евангелист Лука, описывая крещение Иисуса Христа, уточнил, что в ту пору, когда Иисусу Христу исполнилось около 30 лет, Он пришел к Иоанну Предтече, чтобы получить от него крещение. Который не случайно был у Иордана.

В Синаксаре (это собрание из писаний святых отцов и церковных преданий) на Крещение Господне написано: «Крестился Иисус Христос 30 лет, в таком возрасте, который у людей легко склоняется ко всякому греху. Ибо, как первый возраст, младенческий, по словам святых, Златоуста и Феофилакта, имеет многое невежество и неразумие, второй, юношеский, разжигается вожделением плотским. Так тридцатилетний возраст совершенного мужа поработен корыстолюбию, тщеславию, гневу и всяким грехам. До сего возраста отложил Господь крещение для того, чтобы исполнить закон всеми возрастами, чтобы освятить все наше естество и подать силу побеждать страсти и хранить себя от грехов смертных».

Кстати, только после Крещения Иисус Христос в возрасте 30 лет начал свое служение на земле.

Тайна Крещения есть дверь Божией благодати. Если не крестимся, даже Кровь Сына Божия не спасет нас. Если же крестимся, получаем оставление грехов, становимся сообщниками заслуг Христа, Сына Божия, призванными ко всему закону христианскому, а особенно же к благоговейному Причащению Тела и Крови Христовых под видом хлеба и вина.

Святитель Димитрий Ростовский

О ПРАЗДНИКЕ

18 января в Русской Православной церкви – день Навечерия Крещения Господня, Крещенский сочельник. В этот день установлен однодневный пост. Праздник Крещения Русская Православная церковь ежегодно отмечает 19 января. На праздничной литургии совершается чин освящения воды.



Крещение не просто отпускает нам грехи, не просто очищает нас от беззаконий, но так, как бы мы вновь родились, ибо оно вновь творит нас и образует.

Святитель Иоанн Златоуст

КСТАТИ

До V века рождение и крещение Сына Божия Иисуса Христа праздновали в один день – 6 января. Праздник называли Феофанией – Богоявлением. Еще древние христиане отмечали событие в этот день – поклонение волхвов.

Крещение и Богоявление – один праздник света

Праздник Крещения – это и праздник Богоявления. И у некоторых может возникнуть вопрос: почему не Рождество Христово, а именно Крещение Христа называют Богоявлением? Напомним историю, когда Младенец Христос родился, в тайну рождения были посвящены ангелами только пастухи и волхвы, пришедшие за чудесной путеводной звездой.

Иоанн Креститель после Крещения подтвердил многим людям, в том числе и у Иордана, явление Спасителя народу: «Вот Агнец Божий, Который берет на Себя грехи всего мира!» С этого дня Иисус Христос начал свою Евангельскую проповедь, явился миру, стал «явным» для всех людей. Поэтому и второе название праздника – Богоявление.

По церковному уставу Крещение Господне называется также Днем Светов. Это праздник не только воды и Духа, но и Божественного света, который просвещает сердце и преобразует естество.

Никто не входит в Царство Небесное иначе, как только через Таинство Крещения.

Святитель Амвросий Медиоланский

Знай и помни

Великая агиасма

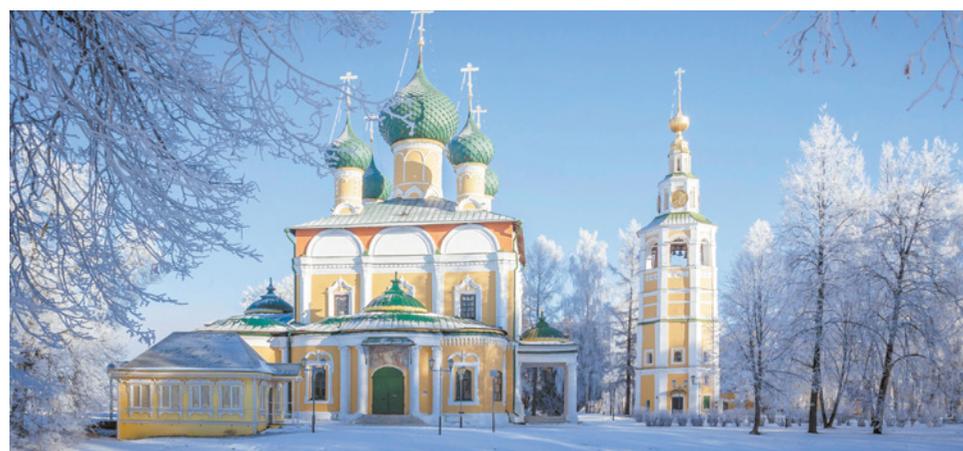
Богоявление и Крещение – название одного и того же праздника. Поэтому освященную на Крещение воду называют и крещенской, и богоявленской. Великое освящение воды происходит дважды в год: в Крещенский сочельник и в сам день Крещения. Вода, освященная в эти дни, – одна и та же, и носит название «великая агиасма» («агиасма» в переводе с греческого – святая). Она освящена одним и тем же чином, имеет одну и ту же благодатную силу.

Купание в иордани

После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купания в открытой воде, в иордани. Перед тем, как окунуться в воду на Крещение, посоветуйтесь с врачом.

Детали

У православных христиан после праздника Крещения начинается свадебная пора вплоть до 3 марта – начала Великого поста.



1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ».** (16+)
- 23.55 «Большая игра». Специальный выпуск. (16+)
- 00.55 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОСОВСКИЙ».** (12+)
- Брагина и Сперанскую привозят в «Склиф». Сперанская не помнит, что произошло. Провалы в памяти у Хромова становятся всё чаще.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 22.15 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.55 «ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.45 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 XX век
- 13.00 02.25 «Роман в камне»
- 13.55 «ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА»**
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 Российские мастера концертной сцены
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.45 «Расследуя дело Тутанхамона»
- 01.45 «Тагетон, или Смерть «Великого немого»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (12+)
- 10.40 04.20 «Актёрские драмы. После катастрофы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ».** (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (16+)
- 18.10 «ЧЕРНОВ».** (16+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 Прощание. (16+)
- 01.30 «Звёздные разводы».
- 02.10 «Разлучённые властью». (12+)

РЕН



22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «НАЁМНИК».** (16+)
- 22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.30 «Порча». (16+)
- 13.00 01.30 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ».** (16+)
- 19.00 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ».** (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 06.00 «ЗМЕЕЛОВ».** (12+)
- 08.05 08.35 Пётрый мир
- 11.00 00.35 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА».** (12+)
- 15.15 «Игра в классики». (12+)
- 16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.00 05.15 «Преодоление». (12+)
- 20.45 03.30 «МЕТОД».** (16+)
- 22.35 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ».** (12+)
- 00.05 «Я ХОЧУ ТЕБЕ ЧТО-ТО СКАЗАТЬ».** (18+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)
- 01.55 «Большая страна». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РОНИН».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РОНИН».** (16+)
- 19.15 22.25 «МАЖОР».** (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 00.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 01.15 «ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ».** (18+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 «СОЛДАТЫ-17».** (16+)
- 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 06.50 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ».** (16+)
- 08.45 10.20 «ТРАССА».** (16+)
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.45 «Время возможностей». (12+)
- 19.10 «Игра в кино». (16+)
- 22.00 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (16+)
- 01.00 «КультЛичности». (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 14.00 Зима. (16+)
- 10.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 11.30 01.30 Топ-30. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Есть ли жизнь после шоу?» (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 06.35 «ВЕСУРИ». (16+)
- 08.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 16.50 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- Нечаянное знакомство советской десятиклассницы Кати с немецким юношей Александром привело к серьезному чувству, которому, казалось, ничто не может помешать. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и Советским Союзом...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 02.20 «КРАЙ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.45 Секреты истории. (12+)
- 02.50 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
- 03.50 Историада. (12+)
- 04.55, 21.40 Сквозь времена. (12+)
- 05.25 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
- 05.55, 09.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 06.25, 14.00, 21.05 Народный фронт Победы. (12+)
- 06.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 07.25, 11.15 Забытые войны России. (12+)
- 08.20, 12.05, 17.35 Русская история. (12+)
- 09.05 Морская пехота. (12+)
- 10.15 Владивостокская крепость. (12+)
- 10.40 Найти и рассказать. (12+)
- 13.20 История особняка барона Кельха. (12+)
- 14.30 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
- 15.00 Карибский кризис. Последствие. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.25 Семь дней истории. (12+)
- 18.25 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
- 18.55 Тайное становится явным. (12+)
- 19.10 Монологи императоров. (16+)
- 20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
- 22.10 Северный морской путь. (16+)
- 23.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.30 «Мини-Мишки». (0+)
- 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Тима и Тома». (0+)
- 09.30, 18.25 «Лунтик». (0+)
- 10.00, 22.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.25 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.25, 23.30 «Буба». (6+)
- 16.50 «Геройчики». (0+)
- 17.25 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 19.25 «Чик-Чирикино». (0+)
- 20.00 «Семь бородав». (0+)
- 20.30 Сказка на ночь. (0+)
- 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.05 «ДиноСити». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Бокварь». «Смешарики». «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Беби Борн». (0+)
- 09.30 «Пугашки». (0+)
- 11.10 «Диностер». (6+)
- 11.25 «Отель у овец». (0+)
- 13.05 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзки». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Мини-Мишки». (0+)
- 19.00 «Лунтик». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Белые сны». (6+)
- 22.10 «Стальные стражи». (6+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Смешарики». (0+)
- 02.00 «Тайны радужного кристалла». (0+)
- 03.45 «Кругляши». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

11.10 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)

12.35 13.25 15.05 17.15 02.20 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.35 «Инженер Победы». (12+)

СТС

06.05 «Мультфильмы». (0+)

07.45 «Зов джунглей». (6+)

09.35 «КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК». (12+)

11.35 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)

13.55 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)

15.55 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)

17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 «МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000». (16+)

23.40 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)

01.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00

10.00 12.55 15.25 Новости

10.05 Лица страны. (12+)

11.30 Еврофутбол. Обзор. (6+)

12.35 01.55 Специальный репортаж. (12+)

14.25 «Что за спорт?» (12+)

17.00 00.25 Смешанные единоборства. (16+)

19.15 Хоккей. «Торпедо» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Прямая трансляция из Москвы

02.10 Бадминтон. (0+)

78 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 02.40 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 22.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Эхо белой войны». (12+)

17.15 20.45 «Доказательства вины». (16+)

19.30 «Параграф». (16+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.00 «Открытая студия». (12+)

01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)

02.55 «Ночное вещание». (16+)

СПБ

19.30 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Главный врач». (12+)

12.00 «Непокоренная красота». (6+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

15.45 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)

17.35 «Скорбное эхо блокады». (16+)

18.40 «Боевые знамена Отечества». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Время суток». (16+)

21.30 «Тебе водить». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 04.10 «Степень защиты». (16+)

22.55 «РОЗЫГРЫШ». (12+)

00.50 «СКОРОСТЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «МАМА». (16+)

11.15 01.15 «Кавказский пленник». (12+)

12.05 13.15 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬКИ». (16+)

14.10 04.20 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО-2». (16+)

16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)

17.30 «УЕЗДНАЯ ДРАМА». (16+)

19.15 «Северный дом». (12+)

19.30 05.05 «РАСКОЛ». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «МИШЕЛЬ ВАЛЪЯН: ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)

23.40 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)

02.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

03.50 «Вместе по России». (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

20.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)

21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

22.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)

23.45 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (18+)

01.45 «ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО РАЗ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

06.45 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

08.40 Знание - сила. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

Ведущие программы «Секреты на кухне» создадут романтическое настроение. Камилла Дмитриева сделает миникальцоне с лососем в виде целующихся рыбок.

05.30 Пятница News. (16+)

06.10 Кондитер. (16+)

07.40 Битва шефов. (16+)

09.50 Адский шеф. (16+)

12.50 Битва шефов. (16+)

23.00 Теперь я босс! (16+)

00.00 «ПАЦАНЫ». (12+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 На ножах. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (12+)

08.25 «БЕДНАЯ ЛIZ». (12+)

10.15 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (12+)

13.45 «СОЛНЦЕКРУГ». (12+)

15.25 «ПОМОЩНИЦА». (16+)

2017 г. В ролях: Эдуард Трухменев, Анна Васильева, Вера Смолина

17.30 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (12+)

2014 г. В ролях: Анна Прокурина, Артем Федотов, Максим Радугин, Ирина Шевчук, Анатолий Гурьев

21.00 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)

2013 г. В ролях: Дарья Егорова, Илья Носков, Светлана Камынина

00.30 «ПОВЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». (16)

03.40 «СОЛНЦЕКРУГ». (12+)

05.10 «ПОМОЩНИЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «НАСЛЕДНИК». (16+)

02.45 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

04.10 «АФЕРИСТ». (16+)

05.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

07.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

08.30 «СХВАТКА». (16+)

10.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

12.15 «ТОРНАДО». (16+)

13.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

15.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

17.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

18.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

20.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

Драма, триллер, детектив, фэнтези. США, 2015 г.

22.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

23.45 «АФЕРИСТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

03.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

05.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)

07.00 «ЖМОТ». (16+)

08.40 «ЖЕНИХ». (16+)

10.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

12.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)

14.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

16.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

17.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

21.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

Комедия, Россия, 2010 г.

23.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

05.50 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)

07.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

10.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

11.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

18.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)

22.50 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)

00.55 «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕЧНАНИЕ». (16+)

02.20 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

04.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 10.55, 15.55, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

10.30 «Маша и Медведь. Скажите «Йи!» Мультфильм. (0+)

15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.25 Суббота News. (16+)

01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)

06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)

11.35 Неизвестная Европа: Амьен и Генуя - что общего? (0+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.20, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.40 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)

16.40 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.25, 02.50 День Ангела: Мученик Або Тбилиский. (0+)

20.55 Пророки: Иеремия. (0+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.45 День Патриарха. (0+)

00.55 Прямая линия жизни. (16+)

01.50 Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)

03.20 В поисках веры. (0+)

СИНЕМА

06.50 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)

08.55 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

11.00 «МАЛАВИТА». (16+)

12.55 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

14.40 «ЛЕВ». (16+)

16.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

18.15 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)

20.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)

22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)

Великобритания, 2017 г.

23.40 «ВЫКУП». (18+)

01.10 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)

02.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

04.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

05.50 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «БАБКИ». (16+)

07.45 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)

09.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

10.45 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

12.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

13.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

15.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

17.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

19.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

21.05 «КОРОЛЁВ». (16+)

23.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

00.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

02.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

04.05 «ВСТРЕЧА». (16+)

05.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+, 6+)

07.00 «Айболит и Бармалей». Мультфильм. (0+)

07.20 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)

07.30 «Просто так». Мультфильм. (0+)

07.35 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)

08.55 «12 СТУЛЬБЕВ». (12+)

14.20 «ДЕВЧАТА». (12+)

16.05 «ВЫСОТА». (12+)

17.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

19.40 «ЖИПАЖ». (16+)

22.15 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)

23.55 «СОЛЯРИС». (12+)

02.40 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)

04.50 «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». (0+)

05.50 «Новогодняя сказка». Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)

12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

13.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мочов, Евгения Дмитриева, Артём Быстров, Марина Куделинская, Ела Санько, Виктория Цыганкова

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Мир перевернулся: Жена надевает платье, а Галина Сергеевна и Даша становятся страшными фанатами футбола.

12.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)

В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудолюбивую Венюку прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей...

15.55 «КУХНЯ». (12+)

23.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

01.30 Даёшь молодёжь! (16+)

02.35 «МАРГОША». (16+)

04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

20 января

Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Попразднство Богоявления. Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Поста нет.

«...Всем людям нужно благоразумие, но особенно – облеченным славою и властью, чтобы, увлекаясь бременем власти, как бурным водным потоком, не упасть в пропасть».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Георгий уезжает на Байкал работать в заповеднике. Брагин решает, что пора делать операцию Павловой.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
04.31 Перерыв в вещании

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагин расследует убийство бизнесменов. Первого убил киллер, второго со своими сотрудниками умер в больнице после отравления на фуршете. Оба бизнесмена принимали участие в городском тендере и оба могли его выиграть.
22.15 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
00.55 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»
07.05 18.05 23.55 «Расследуя дело Тутанхамона»
07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.25 «Забывшее ремесло»
08.40 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.05 «100 лет в Арктике»
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
15.35 «2 Верник 2»
16.45 «Коллекция»
17.15 Российские мастера концертной сцены
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Замуж за гения. Реальность и фантазии княгини Чегодаевой-Капابلанки»
01.35 «БЕСПРИДАННИЦА»

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
10.40 04.15 «Актерские драмы. Запомним их смешными». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
18.10 «ЧЕРНОВ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Как мама скажет». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.10 Мифы о еде. (16+)
05.30 «Большое кино». (12+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.05 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
23.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.35 «Порча». (16+)
13.00 01.35 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
19.00 «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.35 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (12+)
15.15 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 03.30 «МЕТОД». (16+)
22.35 «ПАЦАНЫ». (12+)
00.10 «РИО». (12+)
01.25 «Свет и тени». (16+)
02.50 «За дело! Поговорим». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «РОНИН». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «РОНИН». (16+)
19.15 22.25 «МАЖОР». (16+)
22.15 Новости. (16+)
00.00 «ВАРВАРЫ». (18+)
01.45 «ОНИ». (18+)
03.15 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.40 Дорожные войны. (16+)
11.30 Охотники. (16+)
13.30 Притворщики. (16+)
15.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 07.05 «МЫ ВЕСЕЛЫ, СЧАСТЛИВЫ, ТАЛАНЛИВЫ». (16+)
08.55 10.10 «РОЗЫСНИК». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.45 «Время возможностей». (12+)
19.10 «Игра в кино». (16+)
22.00 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 14.00 Зима. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 17.00 Лайкер. (16+)
12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 00.40 Лихие хиты. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Знаешь ли ты? (16+)
20.00 Кто следующий? (16+)
20.35 «Пустили на мыло». (16+)
22.00 ВК Наталья карта. (16+)
23.45 01.30 Муз'итив. (16+)

ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «КОРОЛЁВ». (16+)
07.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
09.10 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
16.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
В начале 1980-х годов в партийной элите СССР обостряется борьба за власть. Болезнь Леонида Брежнева и тотальная коррупция ставят силовые структуры перед необходимостью выбора будущего курса страны...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
02.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
03.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ОРОНТА». (16+)

Ю

- 05.25 07.00 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.50 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
02.15 Измены (субтитры). (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
00.55 Живая сталь. Тепло-возы и электровозы СССР. (12+)
01.25 06.00 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.55 10.10 20.55 Народный фронт Победы. (12+)
02.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
02.55 07.25 Забытые войны России. (12+)
03.50 08.15 12.05 Русская история. (12+)
04.35 17.35 Семь дней истории. (12+)
04.45 21.25 Сквозь времена. (12+)
05.15 Морская пехота. (12+)
06.20 Владивостокская крепость. (12+)
06.50 Найти и рассказать. (12+)
10.40 Алексей Шустев. Спаси и сохрани. (12+)
11.10 Карибский кризис. Последствие. (12+)
12.50 Освободители. (16+)
13.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
14.05 Монологи императоров. (16+)
14.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.45 Ним: музей под открытым небом. (12+)
18.55 Северный морской путь. (16+)
20.00 Боги Египта. (16+)
22.05 Город с характером. (12+)
23.00 Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 11.00, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
07.30 «Мини-Мишки». (0+)
08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)
09.30, 18.25 «Лунтик». (0+)
10.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Волшебная кухня». (0+)
13.25 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.25, 23.30 «Буба». (6+)
16.50 «Геройчики». (0+)
18.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.25 «Чик-Чиркино». (0+)
20.00 «Семь королевств». (0+)
20.30 Сказка на ночь. (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
22.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.05 «ДиноСити». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдо-переводом). (0+)
05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Букварь», «Смешарики», «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.30 «Команда Флоры». (0+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.10 «Диностер». (6+)
11.25 «Отель у овечек». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Мини-Мишки». (0+)
19.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Белые сны». (6+)
22.10 «Стальные стражи». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
02.00 «Тайны радужного кристалла». (0+)
03.45 «Кругляши». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.10 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)

12.35 13.25 02.20 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)

14.50 15.05 17.15 03.55 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.35 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!...» (12+)

СТС

07.00 «Гоу, Феликс». (6+)

08.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

10.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (16+)

12.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (16+)

14.05 «МИСТЕР ФРОГ». (6+)

15.55 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)

17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)

23.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)

01.10 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 15.25 Новости

10.05 12.35 01.55 Специальный репортаж. (12+)

11.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)

14.25 Магия большого спорта. (12+)

16.25 «Финт Боброва». (12+)

19.00 Хоккей. СКА - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига

00.25 Профессиональный бокс. О. Маскаев - П. Охелло. Трансляция из Москвы. (16+)

78 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Эхо белой войны». (12+)

17.15 «Доказательства вины». (16+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция. (12+)

23.30 01.55 «Загадки века». (12+)

01.15 «Открытая студия». (12+)

СПБ

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.30 «Непокоренная красота». (6+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)

15.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАКАСОВА». (12+)

18.20 21.00 «Забывший полководец». (12+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Адаптация». (6+)

21.40 «Окно в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 03.35 «Степень защиты». (16+)

22.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)

00.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

02.10 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

16.30 «Кронштадтская крепость». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «МАМА». (16+)

11.15 «Кавказский пленник». (12+)

12.05 13.15 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬ». (16+)

14.10 04.20 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

16.30 «Кронштадтская крепость». (12+)

17.15 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)

19.15 04.05 «Северный дом». (12+)

19.30 05.05 «РАСКОЛ». (16+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

22.25 01.30 «Вместе по России». (12+)

23.40 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)

02.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)

21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (16+)

23.55 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)

01.40 «РОБО». (16+)

04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

08.25 Страна советов. (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ПОЕДИНОК». (16+)

11.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.30 Пятница News. (16+)

06.00 Кондитер. (16+)

07.20 Битва шефов. (16+)

09.20 Адский шеф. (16+)

12.40 Четыре жены. (16+)

14.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)

21.10 Битва шефов. (16+)

23.10 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (12+)

01.20 Пятница News. (16+)

01.40 На ножах. (16+)

03.20 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (12+)

10.20 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)

13.45 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+)

17.25 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (12+)

2016 г. В ролях: Татьяна Колганова, Дарья Бранкевич, Алексей Фатеев, Ольга Бранкевич

21.00 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+)

2019 г. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников, Дмитрий Бурукин, Данил Акутин, Антон Эльдаров

00.25 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)

02.05 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)

03.50 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

02.30 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

03.35 «СХВАТКА». (16+)

05.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

06.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

08.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

10.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

12.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

13.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

15.05 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

17.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

19.00 «ТОРНАДО». (16+)

20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

22.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

23.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «СУПЕР МАЙКИ». (18+)

03.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

04.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

06.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)

08.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

10.20 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)

12.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)

13.45 «ПУЛЕПРОБИВАЕМАЯ». (12+)

15.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

17.50 «ТАКСИ». (16+)

19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

21.35 «ЖЕНИХ». (16+)

23.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)

ДОМ КИНО

06.20 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)

07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

10.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)

11.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

18.00 «СВАТЬ». (16+)

21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

22.55 «БАРМЕН». (16+)

00.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)

01.45 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

03.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

04.50 «КАЛАЧИ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 08.00, 18.00, 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

07.40 «Маша и Медведь. Скажите «Й!» Мультфильм. (0+)

17.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.35 Суббота News. (16+)

01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕДА». (16+)

02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «РЕВИЗОР». 2 серия. (6+)

06.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Мученик Або Тбилисский. (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.45, 13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)

15.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)

16.40 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 Ангелы с моря. (0+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.45 День Патриарха. (0+)

00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.50 Ангелы с моря. (0+)

02.40 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

СИНЕМА

07.20 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)

09.05 «КРИПТО». (18+)

10.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)

13.15 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

15.05 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)

16.45 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)

18.20 «ВСЕВИДУЩЕ ОКО». (18+)

20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)

21.30 «СЛЕПОЙ». (18+)

Франция, 2012 г.

23.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

00.50 «ЛЕВ». (16+)

02.45 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

04.25 «ВАЛЬДО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

08.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

09.40, 05.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

11.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

13.30 «ПРЕДАНЫЙ». (16+)

15.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

17.05 «КОРОЛЕВ». (16+)

19.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

21.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

23.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

00.45 «ВСТРЕЧА». (16+)

02.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

03.25 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

04.45 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильмы. (6+, 0+)

08.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

10.35, 10.40, 10.50, 11.00, 11.05, 11.15, 11.25, 11.35, 11.40, 11.50, 12.00, 12.05, 12.15, 12.25, 12.35 Мосфильм. Золотой век. (12+, 6+)

12.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)

14.25 «РОЗЫГРЫШ». (16+)

16.05 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)

17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

19.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)

01.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)

03.10 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)

05.35 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

Сериал. Драма, детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.

В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)

15.55 «КУХНЯ». (12+)

В гостинице появляется прежняя жена Нагмеева...

23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

Лёша и Полина берут в кабину китайского студента по обмену и сорятся из-за разных взглядов на воспитание юного пилота. Жанна и Настя строят глаза пассажиру, а грузчик Толян знакомится со Стефой...

01.30 Даёшь молодёжь! (16+)

02.35 «МАРГОША». (16+)

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

21 января

Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Попразднство Богоявления. Прп. Георгия Хозевита.

Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Капподокской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василиссы и Мариониллы, семи отроков и 20 воинов. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Прп. Или Египетского. Мч. Або Тбилисского (Груз.). Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Прмч. Пафнутия. Мч. Михаила. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Св. Михаила исп., пресвитера.

Поста нет.

«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое – кормило».

Свт. Григорий Богослов

1 ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)
Все в напряжённом ожидании после операции Павловой. Брагин решил на опасный шаг под свою ответственность.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
- 04.31 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагина отстраняют от службы. Олю, дочку крупного бизнесмена Жукова, похищают из вуза три бандита, убив ее охранников и заместителя декана. Несмотря на то, что Брагин отстранен, Каверин приказывает ему прибыть на место преступления.
- 22.15 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 00.55 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.45 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.05 «Расследуя дело Тутанхамона»
- 07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.40 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Academia
- 13.45 «БЕСПРИДАННИЦА»
- 15.15 «Роман в камне»
- 15.45 Больше, чем любовь
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 Российские мастера концертной сцены
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 «2 Верник 2»
- 23.55 «Франция. Путешествие во времени»
- 02.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА»

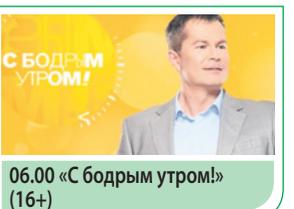
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (12+)
- 10.40 04.20 «Актёрские драмы. Кино без купюр». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 18.10 «ЧЕРНОВ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Пипл хавает». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Охота на композитора». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (16+)
- 22.00 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «МОТЕЛЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 01.35 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РОНИН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РОНИН». (16+)
- 19.15 22.25 «МАЖОР». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.45 «АСТРАЛ: ПОТОМСТВО». (18+)
- 01.45 «ГРЕМЛИНЫ: ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (18+)

МИР

- 06.00 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 06.15 «Дела судебные». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
- 18.45 «Время возможности». (12+)
- 19.10 «Игра в кино». (16+)
- 22.00 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.45 «КУРЬЕР». (16+)
- 00.30 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
- 08.20 «КРИК СОВЬ». (16+)
- 17.30 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
Подполковник Алексей Акулич служит в Противотанном центре Министерства обороны Республики Беларусь, где занимается гуманитарным разминированием. Его отряд освобождает территории республики от взрывоопасных предметов, находящихся в земле со времен Великой Отечественной войны.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «А ЗА РИИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.50 Владивостокская крепость. (12+)
- 02.20 Найти и рассказать. (12+)
- 02.50 Забытые войны России. (12+)
- 03.45, 08.25 Русская история. (12+)
- 04.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 05.50 История особняка барона Кельха. (12+)
- 06.30, 13.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 07.00 Алексей Шувев. Спасти и сохранить. (12+)
- 07.30 Карибский кризис. Последствие войны. (12+)
- 09.10 Освободители. (16+)
- 09.55 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
- 10.25 Монологи императоров. (16+)
- 11.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 12.20 Ним: музей под открытым небом. (12+)
- 13.55 Сквозь времена. (12+)
- 14.25 Северный морской путь. (16+)
- 15.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Боги Египта. (16+)
- 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 19.00 Рассекреченные материалы. (16+)
- 20.00 Ледоколы войны. (12+)
- 20.45 Секреты истории. (16+)
- 22.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 23.05 Герасимовы. (12+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 00.35 «ИВАНОВЫ». (16+)
- 15.15 «ПАЦАНЫ». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 20.45 03.30 «МЕТОД». (16+)
- 22.35 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
- 00.10 «ЖЕНИХ ИЗ МЕДВЕДИКИНА». (12+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
- 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 14.00 Зима. (16+)
- 10.00 17.00 Лайкер. (16+)
- 11.00 01.30 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Покинули чат». (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Неигры. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)
- 03.15 Караокинг. (16+)

Ю

- 05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.40 Жизнь после шоу. (16+)
- 17.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.30 «Мини-Мишки». (0+)
- 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Тима и Тома». (0+)
- 09.30, 18.30 «Лунтик». (0+)
- 10.00, 17.25, 22.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.25 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.25, 23.30 «Буба». (6+)
- 16.50 «Геройчики». (0+)
- 18.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- 19.25 «Чик-Чирикино». (0+)
- 20.00 «Семь королевств». (0+)
- 20.30 Сказка на ночь. (0+)
- 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.05 «ДиноСити». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Букварь». «Смешарики». «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Команда Флоры». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.30 «Отель у овец». (0+)
- 13.05 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «Оранжевая королева». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.10 «Стальные стражи». (6+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Смешарики». (0+)
- 02.00 «Тайны радужного кристалла». (0+)
- 03.45 «Крутяши». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.10 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)

12.35 13.25 15.05 17.15 02.10 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». (16+)

15.00 Военные новости. (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.30 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)

СТС

07.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

08.25 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА». (12+)

10.25 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ». (12+)

12.25 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)

14.20 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)

16.05 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)

17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 «Я БОГИНЯ». (16+)

23.00 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 15.25 Новости

10.05 12.35 01.55 Специальный репортаж. (12+)

10.25 «Лучшие из лучших». (12+)

11.30 Смешанные единоборства. Ш. Рахмонов - И. М. Гэрри. UFC. (16+)

14.25 «Вид сверху». (12+)

17.55 Бетсити. Вечер профессионального бокса. Прямая трансляция

19.00 Хоккей. «Динамо» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига

78 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.30 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Эхо белой войны». (12+)

17.15 20.45 «Доказательства вины». (16+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)

23.15 01.45 «Загадки века». (12+)

02.45 «Ночное вещание». (16+)

05.00 «Эхо белой войны». (12+)

СПБ

ПУШКИН. НАШЕ. ВСЁ

18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.35 13.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)

14.25 15.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

16.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)

18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)

21.00 «Эхо блокады». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.45 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (16+)

00.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРКАСОВА». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «МАМА». (16+)

11.15 01.10 «Кавказский пленник». (12+)

12.05 13.15 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬКИ». (16+)

14.10 04.25 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

16.30 «Кронштадтская крепость». (12+)

17.15 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)

19.15 00.55 «Северный дом». (12+)

19.30 05.10 «РАСКОЛ». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «УЕЗДНАЯ ДРАМА». (16+)

23.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

02.40 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)

21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

22.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

00.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

01.40 «777 ЧАРЛИ». (16+)

04.15 «Студия «Союз». (16+)

05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

06.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)

08.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.30 Пятница News. (16+)

06.10 Кондитер. (16+)

07.40 Битва шефов. (16+)

10.00 Адский шеф. (16+)

12.50 На ножах. (16+)

17.20 Молодые ножи. (16+)

20.30 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)

01.40 Пятница News. (16+)

02.00 На ножах. (16+)

03.50 Гастротур. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (12+)

10.40 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+)

14.00 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)

15.50 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (12+)

17.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

21.00 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

2017 г. В ролях: Елена Полянская, Сергей Перегудов, Эмилия Спивак, Михаил Химичев

00.40 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (12+)

02.15 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

03.40 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)

05.15 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «МАТЧ ПОИнт». (18+)

03.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

05.30 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

07.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

09.20 «ТОРНАДО». (16+)

10.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

12.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

14.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

15.30 «СХВАТКА». (16+)

17.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

19.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

20.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

Комедия, боевик, приключения, США, 2012 г.

22.05 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (12+)

00.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

Драма, семейное, Австралия, 2019 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

03.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

05.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

06.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

08.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

10.25 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

12.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

14.05 «ЖМОТ». (16+)

15.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

17.50 «ТАКСИ 2». (16+)

19.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

21.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)

23.55 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.20 «Три богатыря и Пул Земли». Мультфильм. (6+)

08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)

10.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

11.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

18.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «РОДНЫЕ». (16+)

22.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)

00.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

01.55 «КОРОЛЁВ». (16+)

03.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

05.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.50, 14.40, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки». Мультсериал. (0+)

06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

14.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

21.00, 22.20 Чукули. (16+)

23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.35 Суббота News. (16+)

01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

СИНЕМА

06.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

07.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

09.55 «2+1». (18+)

11.45 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)

13.25 «ВСЕВИДАЮЩЕЕ ОКО». (18+)

15.05 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)

16.35 «ЛУКАС». (18+)

Франция, Бельгия, 2018 г.

18.00 «АННА». (18+)

Франция, США, 2019 г.

20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)

Франция, Бельгия, 2016 г.

21.35 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)

США, 2014 г.

23.05 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)

00.55 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)

02.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

04.50 «АМЕЛИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.45 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

09.25 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

11.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

13.00 «КОРОЛЁВ». (16+)

15.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

16.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

19.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

21.00 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

22.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

00.20 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

01.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

02.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

04.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15, 05.45 Мультфильмы. (0+, 6+)

06.55, 05.50 «Маугли». Мультсериал. (0+)

07.35 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)

09.10 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)

11.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)

13.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

19.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

21.30 «АФОНЯ». (16+)

23.10 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (12+)

01.05 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

02.55 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (12+)

04.10 «НА БОЙКОМ МЕСТЕ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова

12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Александра Ильвес, Максим Меркулов, Наталья Гудкова

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЙ ЭП». (12+)

16.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

Шеф-повар Виктор Баринова ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню...

23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

01.25 Даёшь молодёжь! (16+)

02.35 «МАРГОША». (16+)

После откровенного признания Марго Калугину очень не просто...

04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.30, 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)

14.50 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)

16.40 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». СССР, 1986 г.

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25, 01.40 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)

20.55 Курск. Плечом к плечу. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 День Патриарха. (0+)

00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.10 Пророки: Иеремия. (0+)

02.40 Самое главное - любовь. (0+)

Православный календарь

22 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Попразднство Богоявления. Свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.

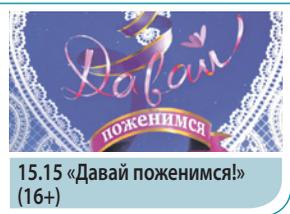
Мч. Полиевкта. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бывают славы за прекрасные дела свои».

Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.15 «Давай поженемся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информационный канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



17.30 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)

17.00 20.00 Вести

17.30 «Малахов». (16+)

18.30 «60 минут». (12+)

21.10 Вести. Местное время

21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

Соседка Куликова говорит, что завещает ему свою квартиру, если Куликов будет ей помогать. Она - одинокая женщина, родственников у неё нет.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.10 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

03.00 Вести

03.30 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

04.31 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.50 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

Брагин продолжает расследование по делу Радулова. Три года назад он сбегал от ФСБ после убийства жены и двух охранников. С тех пор его никто не видел. Проверка в отношении Брагина закончена.

22.15 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

00.55 «Поздняков». (16+)

01.10 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)

04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К **Культура**



21.30 «Энигма»

06.30 «Пешком...»

07.00 18.05 «Франция. Путешествие во времени»

07.55 19.00 «Почерк эпохи»

08.40 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.35 XX век

13.00 Academia

13.45 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА»

14.50 «Телефон, или Смерть «Великого немого»

15.35 Линия жизни

16.45 «Пяничный домик»

17.15 Российские мастера концертной сцены

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Иван Грозный»

21.30 «Энигма»

23.55 «Древнерусский детектив»

01.50 «Иван Федорович Шпонька и его тетушка»

ТВЦ **ТВЦ**



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (12+)

10.40 04.20 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.55 Город новостей

15.05 02.50 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)

17.00 Хроники московского быта. (16+)

18.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)

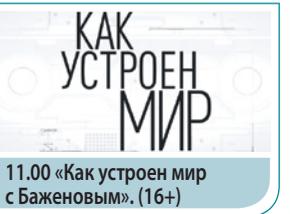
00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Настоящий детектив». (16+)

01.30 «По следу оборотня». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Неизвестная история». (16+)

17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)

20.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)

22.00 «Наука и техника». (16+)

23.30 «ЗАЛОЖНИК». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)

08.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)

11.45 00.35 «Порча». (16+)

12.55 01.35 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

19.00 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ». (16+)

02.05 «Верну любимого». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 «РОНИН». (16+)

18.00 Новости. (16+)

18.10 «РОНИН». (16+)

19.15 «МАЖОР». (16+)

22.15 Новости. (16+)

22.25 «МАЖОР». (16+)

23.45 «ГОСТЬЯ». (16+)

02.00 «АСТРАЛ: ПОТОМСТВО». (18+)

МИР

06.00 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости

06.15 «Дела судебные». (16+)

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

16.15 «Дела судебные». (16+)

18.45 «Женский президент». (12+)

19.10 «Игра в кино». (16+)

22.00 «Миллион за 5 минут». (16+)

22.45 «РОДНЯ». (16+)

00.45 «Наше кино. История большой любви». (16+)

01.15 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА **365 ДНЕЙ ТВ**

04.55 «Путь к Победе». (16+)

05.55 «ВЫСОТА 89». (16+)

07.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

09.20 «МОЛЧАНИЕ». (16+)

13.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)

16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)

20.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)

Май 1943 года. Начальник УКР «СМЕРШ» генерал-майор Полуноченко поручает лейтенанту Гб Андрию Терехову проверить ничем не примечательного школьного сторожа, которым заинтересовалась немецкая разведка.

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)

02.45 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

11.00 Барышня-крестьянка. (16+)

12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.50 Модель XL. (16+)

Канал Ю представляет второй сезон проекта «Модель XL», вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной!

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

01.55 Измены (субтитры). (16+)

03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

01.50, 09.20, 13.00 Народный фронт Победы. (12+)

02.20 Алексей Шустев. Спаси и сохрани. (12+)

02.50 Карибский кризис. Послелюбие. (12+)

03.50 Русская история. (12+)

04.35 Освободители. (16+)

05.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)

05.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

06.20 Монологи императоров. (16+)

07.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)

08.10 Ним: музей под открытым небом. (12+)

09.50, 13.35 Сквозь времена. (12+)

10.20 Северный морской путь. (16+)

11.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

11.35 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

12.05 Боги Египта. (16+)

14.10 Город с характером. (12+)

15.00 Рассекреченные материалы. (16+)

16.00 Герои подполья. (12+)

16.15 Историограф. (12+)

17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)

17.25 Семь дней истории. (12+)

17.40 Секреты истории. (16+)

19.40 Тайное становится явным. (12+)

20.00 Историада. (12+)

20.55 Забытый полководец. (12+)

21.25 Уроки Нюрнберга. (12+)

22.00 Артековский загал. (12+)

23.00 Забытые войны России. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.30 «Мини-Мишки». (0+)

08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)

08.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Тима и Тома». (0+)

09.30, 18.30 «Лунтик». (0+)

10.00, 17.25, 22.35 «Фиксики». (0+)

10.30 «Кошечки-собачки». (0+)

11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Волшебная кухня». (0+)

13.25 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Ник-изобретатель». (0+)

15.25, 23.35 «Буба». (6+)

16.50 «Геройчики». (0+)

18.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)

19.25 «Чик-Чирикино». (0+)

20.00 «Семь королевств». (0+)

20.30 Сказка на ночь. (0+)

21.00 «Сказочный патруль». (0+)

22.05 «Турбозавры». (0+)

23.05 «ДиноСити». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)

08.55 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)

10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)

11.30, 22.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Букварь». «Смешарики», «Царевны». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Маша и Медведь». (0+)

08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

09.25 «Турбозавры». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки!» (0+)

11.05 «Диностер». (6+)

11.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий.

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Крутой Майк». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.00 «Оранжевая королева». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Простоквашино». (0+)

22.10 «Стальные стражи». (6+)

22.35 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.55 «Смешарики». (0+)

02.00 «Тайны радужного кристалла». (0+)

03.45 «Крутяшки». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

11.10 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)

12.35 13.25 15.05 17.15 03.55 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

01.40 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Мультфильмы». (0+)

07.35 «Рок Дог». (6+)

09.15 Впервые на СТС. «Рок Дог-2». (6+)

11.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)

13.20 «МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000». (16+)

16.00 «Я БОГИНЯ». (16+)

18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)

22.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)

01.00 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 10.05 15.25 Новости

10.30 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция

13.00 01.55 «Большой хоккей». (12+)

16.25 Хоккей. «Красная Армия» - МХК «Динамо». OЛIMПBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция

19.00 Хоккей. СКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига

00.25 Евротур. (12+)

78 **78 КАНАЛ**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.00 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 23.00 01.15 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Эхо белой войны». (12+)

17.15 «Доказательства вины». (16+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. (12+)

23.30 01.45 «Загадки века». (12+)

02.30 «Ночное вещание». (16+)

СПБ

МОРСКИЕ ВЕСТИ

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.15 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)

13.30 «Адаптация». (6+)

14.05 19.30 «Забывтый полководец». (12+)

14.35 15.45 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

21.00 «Белый путь». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.55 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ИСТОРИЯ БАДДИ ХОЛЛИ». (12+)

01.00 «ВСЕ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)

03.05 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)

05.40 «Боевые знамена Отечества». (12+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

19.15 «Северный дом». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «МАМА». (16+)

11.15 «Кавказский пленник». (12+)

12.05 13.15 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬКИ». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

16.30 «Кронштадтская крепость. Страницы истории». (12+)

17.15 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+)

19.15 «Северный дом». (12+)

19.30 04.10 «РАСКОЛ». (16+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 02.40 «НЯНЬКИ». (16+)

23.40 «90 ФУТОВ ОТ ДОМА». (16+)

ТНТ **ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «КУПЦЫ И ДЕТИ». (16+)

21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

22.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)

00.15 «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ». (18+)

02.05 «Студия «Союз». (16+)

04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 Известия. (16+)

05.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

08.35 День ангела. (0+) Наши ангелы - воспитанники детских домов. Именно их заветные желания исполняет Пятый канал.

09.00 Известия. (16+)

09.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.30 Кондитер. (16+)

08.00 Битва шефов. (16+)

10.10 Адский шеф. (16+)

13.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.00 Большие девочки. (16+)

22.30 Битва шефов. (16+)

00.00 «НИКУДЫШНАЯ». (12+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 На ножах. (16+)

03.40 Гастротур. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

10.15 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

13.55 «ЖЕНЩИНА ЕГО Мечты». (12+)

17.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+)

21.00 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+) 2009 г. В ролях: Андрей Ильин, Елена Шевченко, Андрей Кузичев

22.35 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+) 2006 г. В ролях: Алёна Бабенко, Илья Шакунов, Владимир Зельдин, Евгений Крылов

00.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)

02.55 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)

05.45 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

03.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

05.25 «СХВАТКА». (16+)

07.10 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

08.55 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

10.25 «СВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

12.00 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

13.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

15.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

17.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

19.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

20.30 «К-19». (16+) Драма, триллер, исторический, военный, Великобритания, Германия, Канада, США, 2002 г.

22.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+) Комедия, драма, США, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

03.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)

05.05 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

06.50 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)

08.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

10.45 «ТАКСИ». (16+)

12.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

14.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

15.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

17.50 «ТАКСИ 3». (16+)

19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)

21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)

23.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

04.25 «ДУБЛИКАТ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

06.25 «Волки и овцы: Ход свиньей». Мультфильм. (6+)

07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

08.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)

10.35 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

11.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

18.10 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

23.00 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)

00.40 «ПИТЕР FM». (12+)

02.10 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)

04.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 11.40, 15.35, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

11.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой» Мультфильм. (0+)

15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

21.00, 22.20 Богиня ссыска. (16+)

23.40, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.35 Суббота News. (16+)

01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

СПАС

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25, 01.45 Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.45 Курск. Плечом к плечу. (16+)

03.15 И вот был случай на войне... Пехотинец. (12+)

СИНЕМА

06.40 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)

08.55 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)

10.55 «БАНДИТ». (18+)

12.55 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)

14.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)

16.20 «НАЕМНИК». (18+)

18.05 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+) США, 2017 г.

20.00 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) США, 2019 г.

21.45 «ПОБЕГ». (18+) США, Япония, 1994 г.

23.45 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)

01.15 «СЛЕПОЙ». (18+)

02.40 «КОД 355». (16+)

04.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)

07.35, 05.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

09.20 «КОРОЛЁВ». (16+)

11.20 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

13.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

15.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

17.20 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

19.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

21.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

22.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН»». (16+)

00.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

02.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

04.05 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)

08.25 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (12+)

09.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)

11.35 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)

13.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)

14.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». (12+)

16.05 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)

19.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

22.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

23.55 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (12+)

01.15 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)

12.00, 20.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

15.00, 23.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)

03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2»». (12+)

04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)

Сериал. Молодежная патристическая комедия, Россия, 2009 г.

06.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)

07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Васнецов спасает тележурналиста от творческого кризиса. Неблагодарный пациент снимает лживый репортаж о докторе и его дочках. Чтобы реабилитироваться, Васнецов выходит в прямой эфир.

12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)

Веник узнаёт, что Соня встречается с Ромой. А Лиза возомнила себя свахой. ...

16.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)

23.05 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

01.30 Даёшь молодёжь! (16+)

02.35 «МАРГОША». (16+)

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный канал

23 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Попраснодство Богоявления. Свт. Григория, еп. Нисского.



Прп. Дометиана, еп. Мелитинского. Прп. Маркиана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Обнорского). Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Свт. Феодана, Затворника Вышенского. Блж. Феозвы диаконисы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Макария Писемского. Щмч. Зиновия пресвитера. Щмч. Петра пресвитера. Щмч. Анатолия, митр. Одесского.

Поста нет.

Многие кажутся сами себе благо-разумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе их.

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». Следующий уровень. Финал. (12+)
23.40 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Один в один». (12+)
00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
01.30 «УКРАДИ МЕНЯ». (12+)
Агнии 19 лет, и никто не называет её иначе как «эта несносная дочка босса». И это сущая правда: отец, директор солидной фирмы, так избаловал свою любимицу, что теперь от её капризов страдает не только он сам, но и все окружающие.
04.56 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЯВ-ВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагин получает результаты генетической экспертизы и отменяет версию о брате-близнеце Радулова. Это просто очень похожий на него человек, три года державший в страхе криминальный бизнес Петербурга.
22.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Инфоцит». (16+)
02.45 «Квартирный вопрос». (0+)

РОССИЯ К



21.35 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 18.45 «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»
07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.20 12.45 «Забываемое ремесло»
08.35 22.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
10.20 Шедевры старого кино
11.45 «Феномен Кулибина»
13.00 «Острова»
13.45 «Иван Федорович Шпонька и его тетушка»
15.00 «Дом полярников»
15.45 «Энигма»
16.45 Письма из провинции
17.15 Российские мастера концертной сцены
19.45 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.35 «Роман в камне»
23.45 «МОЙ ПАПА БАРЫШНИКОВ»
01.15 «Искатели»
02.00 «Запечатленное время»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
11.30 События
11.50 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
12.30 15.00 «ЛИШНИЙ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
17.00 «Актёрские драмы. В титрах не значился». (16+)
17.50 События
18.10 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
20.00 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «ОЗНОБ». (12+)
05.35 «Москва резиновая». (16+)
05.55 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)
06.30 Перерыв в вещании

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)
21.50 «ВЗЛОМЩИК». (16+)
23.40 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ». (18+)
01.20 «ОНА». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
19.00 «ДВА КРЫЛА». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.40 Специальный репортаж. (12+)
15.15 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
16.40 «Тайны в искусстве». (16+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «О ЛЮБВИ». (12+)
22.40 «ЖАСМИН». (12+)
00.15 «МИНАРИ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Порча». (16+)
14.00 Вернувшиеся. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Вернувшиеся. (16+)
16.20 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «ДЖОН УИК-2». (16+)
21.45 22.25 «ЭКСПАТ». (16+)
22.15 Новости. (16+)
00.00 «ЯМАКАСИ». (18+)
01.45 «ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ». (18+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.10 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Притворщики. (16+)
17.00 Решала. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Утилизатор. (16+)
03.30 Утилизатор. (12+)
03.50 Утилизатор. (16+)
04.15 Утилизатор. (12+)
05.15 Утилизатор. (16+)

МИР

- 06.15 «Дела судебные». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 «Дела судебны». (16+)
18.40 «Независимость. Миссия выполняема». (12+)
19.20 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
22.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
23.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 11.00 14.00 Зима. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
12.00 Топ15 Like FM. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 К 50-летию Юрия Шатунова «Здесь был Юра». (16+)
21.20 Лихие хиты. (16+)
23.00 Dance chart. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
07.05 «72 МЕТРА». (16+)
09.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 Мама в 16. (16+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Барышня-крестьянка. (16+)
В реалити-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города и бедная жительница деревни.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.30 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
02.00 Монологи императоров. (16+)
02.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.50 Ним: музей под открытым небом. (12+)
05.00, 09.05 Народный фронт Победы. (12+)
05.30, 09.35 Сквозь времена. (12+)
06.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.25 Северный морской путь. (16+)
07.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
07.40 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
08.10 Боги Египта. (16+)
10.10 Город с характером. (12+)
11.05 Рассекреченные материалы. (16+)
12.00 Ледоколы войны. (12+)
12.45 Секреты истории. (16+)
14.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.05 Герасимовы. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.40 Артековский закат. (12+)
18.45 Тайное становится явным. (12+)
19.00, 23.00 Забытые войны России. (12+)
20.00 Русская история. (12+)
21.25 Забытый полководец. (12+)
21.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
22.25 Найти и рассказать. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.30 «Ми-Мишки». (0+)
08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)
09.30, 18.25 «Лунтик». (0+)
10.00, 17.25, 22.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Волшебная кухня». (0+)
13.25 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.25, 23.35 «Буба». (6+)
16.50 «Героички». (0+)
18.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
19.25 «Чик-Чиркино». (0+)
20.00 «Семь королевств». (0+)
20.30 Сказка на ночь. (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Турбозавры». (0+)
23.05 «ДиноСити». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Бокварь». «Смешарики». «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Студия Каляка-Малыки». (0+)
Каляка-Малыка и его подружка Тая приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Чик-Чиркино». (0+)
13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Серебряные призёры Первенства России по спортивному бальным танцам! Чемпионы Первенства Центрального федерального округа! Победители «Кубка сильнейшей команды!» В гостях у Славы и Ани - Иван Перов и Александра Мануйлова!
14.40 «Крутой Майк». (6+)
Забавные приключения молса Майка и озорных енотов.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.55 «Алиша и Льюис». (0+)
02.55 «Малышарики». (0+)

ЗВЕЗДА

06.15 12.35 13.25 15.05
02.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2», (16+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

11.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)

17.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)

19.40 «Загадки века». (12+)

20.30 «Война миров». (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.50 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

20.00 «Однажды в России». (16+)

21.00 «Комеди Клуб». (16+)

23.00 «Стендап рулетка». (18+)

00.00 «Миллион вопросов». (16+)

01.00 «Комеди Клуб». (16+)

01.50 «Студия «Союз». (16+)

03.20 «Импровизация». (16+)

04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Мультфильмы». (16+)

07.00 Уральские пельмени. (16+)

12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

02.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)

Люси и Джош работают в крупном издательстве Нью-Йорка и ненавидят друг друга. Страстный поцелуй в лифте переворачивает всё вверх дном...

03.30 «ЦИРК». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

08.30 Ваше здоровье. (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (12+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.25 Новости

10.05 «Небесная грация». (0+)

11.30 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Царукян. UFC. Трансляция из США. (16+)

14.25 «Формула-1». (12+)

15.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция

19.55 Футбол. Winline Зимняя серия. «Зенит» - Сборная Иордании. Прямая трансляция из Катара

22.35 Футбол. «Торино» - «Кальяри». Прямая трансляция

01.55 Центральный круг. (12+)

ПЯТНИЦА!

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.30 Кондитер. (16+)

08.30 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)

11.00 Большие девочки. (16+)

19.30 Работаги. (16+)

22.10 Самородки. (16+)

23.50 «13-Й РАЙОН». (18+)

01.20 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

02.50 Пятница News. (16+)

03.20 На ножах. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15 23.00
01.30 02.30 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телеурьер». (12+)

13.30 05.35 «Дом советов». (12+)

14.30 Гид 78. (12+)

15.30 18.45 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Эхо белой войны». (12+)

17.15 20.45 «Доказательства вины». (16+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)

23.15 01.45 02.45 «Загадки века». (12+)

03.25 «Доказательства вины». (16+)

04.50 «СССР. Знак качества». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 «Объясним ПРО». (12+)

12.35 «Непокоренная красота». (6+)

13.15 15.45 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (6+)

15.55 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)

18.40 «Залог успеха». (12+)

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.25 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

22.00 «Пульс города». (12+)

23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

00.10 «Культурная эволюция». (16+)

01.10 «Окно в кино». (16+)

01.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)

03.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)

05.40 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)

ЛЕНТВ 24



23.40 «За тебя, Родина-Мать» Концерт ЛЮБЭ. (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00
«ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 «Кавказский пленник». (12+)

12.05 13.15 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

16.30 «Интуристы». (16+)

17.15 02.40 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+)

19.15 «Северный дом». (12+)

19.30 «РАСКОЛ». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ПИДЖАК». (16+)

23.40 «За тебя, Родина-Мать» Концерт ЛЮБЭ в «Олимпийском». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)

08.55 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)

10.35 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)

14.00 «ВСТРЕЧА». (12+)

15.40 «ПРОГУЛКА». (12+)

2003 г. В ролях: Ирина Пегова, Павел Баршаков, Евгений Цыганов

17.15 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (12+)

2019 г. В ролях: Елена Арошева, Юрий Батулин, Владимир Колганов, Ангелина Поплавская, Виктория Адельфина, Зоя Антонова

21.00 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)

2023 г. В ролях: Екатерина Олькина, Нил Кропалов, Николай Иванов, Ян Цапник, Анна Михайловская

00.25 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)

03.50 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

01.35 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

03.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

04.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

06.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

08.15 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

09.45 «К-19». (16+)

11.50 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

13.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

15.30 «ТОРНАДО». (16+)

17.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

18.35 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

20.30 «БАНДИТКИ». (16+)

21.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

Комедия, драма, США, 2017 г.

23.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)

07.40 «ПОСЛЕ». (18+)

09.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)

11.15 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)

13.00 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)

14.50 «ДУБЛИКАТ». (16+)

16.45 «ПУТЕШЕСТВИИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

19.00 «ВЕК АДЛАЛИН». (16+)

Фантастическая мелодрама, США, Канада, 2015 г.

21.05 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)

Триллер, Великобритания, 2009 г.

23.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)

01.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

02.45 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

04.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

04.45 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)

ДОМ КИНО

06.05 «Волки и овцы: б-е-е-е-звумное превращение». Мультфильм. (6+)

07.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

08.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

10.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

11.45 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

18.10 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «ГОРЬКО!» (16+)

22.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

00.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)

01.55 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)

03.20 «ДВА ДНЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.30, 13.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

07.10, 13.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.15 Суббота News. (16+)

01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.50 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Паломница. Валаам. 3 серия. (12+)

12.15 День Патриарха. (0+)

12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)

14.50 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)

16.40 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)

СССР, 1980 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 День ангела: Мученица Тагиана. (0+)

21.05, 03.10 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)

22.00 Следы империи. (12+)

23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

00.30, 01.00, 01.30, 02.00 Поле битвы. (16+)

02.30 День Патриарха. (0+)

02.40 День ангела: Мученица Тагиана. (0+)

03.55 От подъёма до отбоя... (0+)

04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

CINEMA

06.10 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

07.50 «ПОБЕГ». (18+)

09.50 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)

11.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

США, 2010 г.

13.55 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)

США, 2018 г.

16.10 «КОЛОМБИАНА». (16+)

Франция, США, 2011 г.

17.55 «ДЖОН УИК-2». (18+)

США, 2017 г.

20.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)

США, 2019 г.

22.15 «ДЖОН УИК-4». (18+)

США, Германия, 2023 г.

01.05 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)

02.30 «ИСКХОДНЫЙ КОД». (16+)

03.55 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)

05.35 «МИДУЭЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ЭЛЛИ». (16+)

09.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

11.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

13.25 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

15.25 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

17.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

19.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

21.05 «СЕСТРИЧКИ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.

22.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

00.20 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

02.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)

03.30 «КОРОЛЁВ». (16+)

05.25 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+, 6+)

07.00 «КАТОК И СКРИПКА». (12+)

07.50 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

09.45 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)

11.25 «ПОДРАНКИ». (16+)

13.05 «МАЧЕХА». (12+)

14.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

16.20 «МУЖИКИ!». (12+)

18.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)

22.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)

00.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)

01.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)

03.40 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

11.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г.

12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

Сериал. История, драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

12.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)

16.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

В разгаре расследование нападения на олигарха, поэтому Юля, Даша и Никита объединяются, чтобы спрятать улики...

23.05 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

Долгожданная свадьба Полины и Антона превращается в арену боевых действий...

01.30 Даёшь молодёжь! (16+)

02.35 «МАРПОША». (16+)

Наташа не понимает, что скрывают от неё родители.

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

24 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Попразднство Богоявления.
Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.

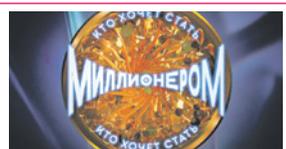


Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров. Св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.
Постный день.
Разрешается рыба.
Прп. Марк Подвижник



«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распорядиться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».

ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 К 90-летию Валентины Талызиной». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.15 Премьера. «Это я не вернулся из боя». К дню рождения Владимира Высоцкого». (12+)
 12.45 «Наше всё». (12+)
 13.35 «ПроУют». (0+)
 14.25 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
 16.15 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». (12+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 Премьера. «Своя колея». (16+)
 23.10 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
 01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.00 17.00 20.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 00.40 «МАРУСЯ». (12+)
 Маруся живёт в посёлке с маленьким сыном, выращивает розы и не мечтает о лучшей доле. Случайная встреча со столичным музыкантом Иннокентием круто меняет её жизнь.
 04.19 Перерыв в вещании

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.35 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахметовым
 20.20 «МСТИТЕЛЬ: СТРАШНЫЙ ЛЕС». (16+)
 00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.25 «Дачный ответ». (0+)
 03.20 «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (16+)

РОССИЯ К



09.30 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 Мультфильмы
 08.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
 09.30 «Мы - грамотеи!»
 10.10 «Запечатленное время»
 10.40 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН»
 13.00 Черные дыры. Белые пятна
 13.40 00.50 «Сенин день»
 14.25 «Рассказы из русской истории»
 15.35 Спектакль «Волки и овцы»
 18.45 «Предки наших предков»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Линия жизни
 20.45 Концерт «Планета МГУ: через века и пространства». К 270-летию Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова
 22.50 «КЛАН». (18+)
 01.30 «Искатели»
 02.20 Мультфильмы
 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.00 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 09.05 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.40 События
 11.45 «Смешите меня семью». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.05 14.45 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)
 17.05 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.50 «Тайная комната. Королева Камилла». (16+)
 00.35 «Русские тайны. Охота на русских». (16+)
 01.15 Специальный репортаж. (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 01.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 20.00 «57 СЕКУНД». (16+)
 США, 2023 г. Фантастический триллер. В ролях: Джош Хатчерсон, Морган Фриман, Грег Джерманн. Техноблогер Франклин случайно предотвращает покушение на известного визионера...
 21.50 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
 23.50 «ГЕЙМЕР». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)
 10.15 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (16+)
 Маруся с матерью и отчимом 10 лет живёт в Германии. Похоронив родителей, ставших жертвой кровавой бойни, Маруся едет в Россию.
 14.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (16+)
 19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)
 22.55 «КОШКИН ДОМ». (16+)
 02.40 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (16+)

ОТР

- 06.00 «НИЩИЙ СТУДЕНТ». (12+)
 07.30 «Академики». (12+)
 10.30 «ЧУЧЕЛО». (12+)
 12.40 «О ЛЮБВИ». (12+)
 15.05 «ВЕСЕННИЙ ДОЖДЬ». (12+)
 15.30 «ФОТОГРАФ». (12+)
 17.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.35 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
 21.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
 23.45 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.45 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
 11.30 «ВСПОМНИ ВСЕ». (16+)
 13.45 15.10 «ЭКСПАТ». (16+)
 16.15 18.10 «ДЖОН УИК-2». (16+)
 18.45 «ДЖОН УИК-3». (16+)
 21.30 22.25 «ХИТМЕН: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)
 00.15 «ТАЧКА №19». (18+)

че!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
 Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз.
 06.30 Большой кэш. (16+)
 07.15 Улётное видео. (16+)
 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 19.30 Охотники. (16+)
 22.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.20 Большой кэш. (16+)
 02.10 iТопчик-2. (16+)
 03.40 iТопчик. (16+)
 04.30 Утилизатор. (16+)

МИР

- 06.10 «КУРЬЕР». (16+)
 08.20 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
 08.55 «Мультфильмы». (6+)
 09.30 «Наше кино». (16+)
 10.00 16.00 18.30 Новости
 10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
 12.05 16.15 19.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
 18.40 «История 30-летия». (12+)
 21.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
 03.25 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 06.50 Плейлист. Зима. (16+)
 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
 10.00 Лайкер. (16+)
 11.00 Короли Чартов. (16+)
 12.30 Топ-30. (16+)
 15.00 «10 самых!» (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «За гусли - да». (16+)
 17.00 Битва поколений. (16+)
 18.30 Новая Песня года-2024. (16+)
 21.05 Народное диско. (16+)
 22.30 Наше. (16+)
 23.20 Танцпол. (16+)
 02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 05.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 07.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 08.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления.
 18.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 01.00 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
 02.40 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
 04.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.20 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
 Это не просто шоу - это шанс изменить свою жизнь, где мы будем бороться за ваше здоровье и благополучие вместе.
 11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
 14.00 Чадо из ада. (12+)
 15.40 Жизнь после шоу. (16+)
 17.35 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
 01.05, 04.50, 21.30 Народный фронт Победы. (12+)
 01.35, 05.20 Сквозь времена. (12+)
 02.05 Северный морской путь. (16+)
 03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 03.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
 03.55 Боги Египта. (16+)
 06.00 Пешком по Москве. (6+)
 06.15 Город с характером. (12+)
 07.10 Рассекреченные материалы. (16+)
 08.05 Ледоколы войны. (12+)
 08.50 Секреты истории. (16+)
 10.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
 11.10 Герасимовы. (12+)
 12.00 Историяда: Подлинное в историческом художественном романе. (12+)
 13.00, 17.25, 22.30 Забытый полководец. (12+)
 13.30, 17.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
 14.00 Артековский закат. (12+)
 15.00, 19.00 Забытые войны России. (12+)
 16.00 Русская история: Войны доимперского периода. (12+)
 18.25 Найти и рассказать: Демянский котёл. (12+)
 20.00 Русская история: Женщины во власти. (12+)
 22.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 23.05 Коктейль Молотова. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 12.00 «Ми-Ми-Мишки. Главные роли». (0+)
 16.00 «Мини-Мишки». (0+)
 19.00 МУЛЬТпреьера! «Ми-Ми-Мишки. Главные роли», «Черепашки», «Волшебная кухня. Саламат!». (0+)
 19.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 В современном городе, населенном антропоморфными зверушками, живут непоседливые зайчата - Маруся и Зайчик. Они постоянно исследуют этот мир, но еще не все знают о правилах безопасности. Хорошо, что супергерои: белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь малышам.
 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 02.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
 09.00 «Диносити». (0+)
 10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 11.00 «Простоквашино». (0+)
 14.00 «Три кота». (0+)
 18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
 19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 23.30 «Царевны». (0+)
 01.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Путешествия», «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Черепашки». (0+)
 08.50 «Волшебная кухня». (0+)
 Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Иван Леванов и панкейки». (0+)
 На кухне - повар и битбоксер Иван! Когда появился футбол, как определить, что пора переходить на битбокс? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 10.25 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
 Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире!
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 12.30 «Смешарики». (0+)
 14.00 «Детский сад для зверя». (6+)
 Трогательные истории из жизни забавных зверяток.
 14.30 «Ну, погоди!» (0+)
 15.35 «Геройчики». (0+)
 17.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 19.30 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Ералаш». (6+)
 00.55 «Алиша и Льюис». (0+)
 02.55 «Малышарики». (0+)

ЗВЕЗДА

06.40 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)

07.50 09.15 «КОРТИК». (12+)

09.45 «Мужики». (16+)

12.30 Родная. (16+)

13.15 «Тыл». (16+)

14.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)

16.00 19.20 «ЕРМАК». (16+)

21.15 Галерея звезд. (12+)

22.55 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

00.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)

01.55 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)

СТС

07.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

08.00 ПроСТО кухня. (12+)

10.00 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)

11.55 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)

13.55 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)

17.20 «РОБОТ АРИ». (6+)

19.10 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)

21.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

22.45 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)

01.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 Новости

09.30 13.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция

11.15 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция

14.55 Бокс. Кубок России. Прямая трансляция

17.20 Футбол. «Лейпциг» - «Байер». Прямая трансляция

19.50 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Прямая трансляция

22.50 Футбол. «Вальядолид» - «Реал». Прямая трансляция

78 **78 КАНАЛ**

06.30 22.30 «СССР. Знак качества». (12+)

07.15 «Здоровье». (12+)

08.00 «Отдыхаем дома». (12+)

08.30 «Дом советов». (12+)

09.00 03.45 «В мире еды». (12+)

09.50 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 00.00 «Хороший день». (12+)

13.15 01.00 «Открытая студия». (12+)

14.30 15.30 21.30 04.35 05.30 Гид 78. (12+)

16.15 Гид 78. Автомобили. (12+)

16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)

17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция. (12+)

19.30 «Параграф». (16+)

20.30 05.00 «Другой Петербург». (16+)

01.45 «Знак качества». (16+)

СПБ

ДИКИЕ ВЫХОДНЫЕ С ПАВЛОМ ГЛАЗКОВЫМ

08.45 Дикие выходные. (12+)

07.05 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

08.45 Дикие выходные. (12+)

09.05 «Петербургский текст». (6+)

09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)

10.00 «Пульс города». (12+)

11.30 «Культурная эволюция». (16+)

12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

13.10 «Объясним ПРО». (12+)

13.40 «Блокадная сцена». (16+)

14.45 15.10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

16.55 18.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (12+)

19.00 «Итоги недели». (16+)

19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

20.55 «Театральная гостиная». (16+)

22.15 «Время суток». (16+)

22.50 «Окно в кино». (16+)

23.20 «НА ЛУНЕ». (16+)

01.15 «АРХИПЕЛАГ». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

07.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)

06.00 «Вместе по России». (12+)

06.30 «Великие русские врачи». (12+)

07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)

07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)

09.00 «Эксперименты». (12+)

09.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (16+)

11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)

12.50 «Камчатка». (12+)

14.00 15.15 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+)

17.35 «ИЩИ ВЕТРА...» (16+)

19.15 02.50 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «О ЛЮБВИ». (16+)

22.35 «90 ФУТОВ ОТ ДОМА». (16+)

00.45 «НЯНЬКИ». (16+)

02.20 «Интуристы». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

21.00 «Конфетка». (16+)

Возвращение популярнейшей зрителям программы, где известные музыканты дают второе дыхание неизвестным интернет-хитам.

23.00 «Stand up». (18+)

00.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+)

02.25 «Студия «Союз». (16+)

03.50 «Импровизация». (16+)

05.20 «Однажды в России -2023». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

08.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)

09.30 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

15.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

00.00 Известия. (16+)

01.05 Светская хроника. (16+)

02.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

Ведущие программы «Секреты на кухне» снова удивляют! На этот раз - блюдами из капусты.

05.20 Пятница News. (16+)

05.50 «Конек-Горбунок». (12+)

07.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)

09.00 Битва шефов. (16+)

23.10 Работаги. (16+)

01.40 «13-Й РАЙОН». (18+)

03.10 Пятница News. (16+)

03.30 Гастротур. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «КАЧЕЛИ». (12+)

10.50 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)

14.15 «НЕ ОБМАНИ». (12+)

15.55 «МОЯ МАМА НЕВЕСТА». (12+)

17.15 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)

2017 г. В ролях: Наталья Скоморохова, Игорь Стам, Михаил Химичев, Эдуард Лебедев

21.00 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)

2022 г. В ролях: Илья Носков, Виолетта Давыдовская, Андрей Заводюк, Алексей Сахаров (II), Николай Сахаров

00.20 «НЕЛЮБИМАЯ». (12+)

03.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)

04.55 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

02.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

03.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

05.25 «ТОРНАДО». (16+)

06.55 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

08.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

10.25 «БАНДИТКИ». (16+)

11.50 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

13.25 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

15.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

16.40 «К-19». (16+)

18.50 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

20.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)

22.00 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

23.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

TV1000 **VIJU TV1000**

06.45 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

09.05, 10.00, 11.00, 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

12.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)

14.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

16.55 «ВЕК АДРАЛИН». (16+)

19.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)

20.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)

22.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

Романтическая фантазия-комедия, США, 2007 г.

00.30 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)

02.00 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)

03.50 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

05.25 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.35 «Белка и Стелка. Звездные собаки». Мультфильм. (6+)

08.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

09.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

11.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

12.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

14.00 Мультфильмы. (6+)

18.00 «ЧАРОДЕЙ». (12+)

21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)

22.25 «ЗОЛУШКА». (12+)

00.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)

01.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)

06.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

06.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.

22.20 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.30, 01.40, 02.30, 03.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.00 «Маша и Медведь», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 День ангела: Мученица Татяна. (0+)

05.40 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)

06.15 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 «Девочка и робот». Урок 28. (0+)

08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)

10.55 Святыни России. (6+)

12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (12+)

14.30 Профессор Осипов. (0+)

15.00 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)

16.50 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)

18.10 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)

20.00 Паломница. Оптина пустынь. 1 серия. (12+)

21.15 Простые чудеса. (12+)

22.15 Русский мир. (12+)

23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.20 Спас-стрим. (16+)

01.40 Паломница. Оптина пустынь. 1 серия. (12+)

02.45 Профессор Осипов. (0+)

03.15 Русский мир. (12+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

СИНЕМА

07.50 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)

09.25 «НАЕМНИК». (18+)

11.15 «МАЧЕТЕ». (18+)

13.05 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)

14.50 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)

16.45 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

18.55 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

20.45 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)

22.15 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)

Великобритания, США, 2021 г.

00.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)

02.05 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)

04.35 «ЛЕВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ДЖОКЕР». (16+)

08.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

09.30 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

11.30 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

13.15 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

15.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

17.20 «СЕСТРИЧКИ». (16+)

19.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

21.05 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)

22.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

23.45 «КОРОЛЁВ». (16+)

01.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

03.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

05.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+, 6+)

07.10 «Заяц, который любил давать советы». Мультфильм. (0+)

07.15 «Младший брат». Мультфильм. (0+)

07.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

09.10 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

10.50 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (12+)

13.15 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГЕ». (12+)

14.45 «СТРЯПУХА». (12+)

16.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

17.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)

00.25 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)

02.00 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)

03.10 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)

05.35 Мультфильмы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова, Агрипина Стеклова

12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешин, Людмила Гаврилова, Илья Нартов

15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо перед сезоном. Но на одной из тренировок ребят ждёт большой сюрприз - новый тренер Сергей Макеев. Он молод и амбициозен, к тому же имеет игровой опыт в НХЛ. Однако и задача перед ним стоит непростая...

23.00 Сердца за любовь. (16+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь

25 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице.
Суббота по Богоявлению. Глас 5.
Попразднство Богоявления. Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших.

Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Прп. Мартина Белозерского. Мч. Мертия. Мч. Петра Авессаломита. Прп. Евпраксии Тавенской. Прп. Пахомия Кенского. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитающая».

Поста нет.

«Всеми поступками должно руководить благоразумие. Ибо без благоразумия и все то, что по видимому прекрасно, от несвоевременности и несоблюдения меры превращается в порок».

Свт. Василий Великий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ ТВЦ	РЕН
ПОВАРА КОЛЕСАХ 11.05 «Повара на колесах». (12+)	когда все дома 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	ТЫ! 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)	Пешком... 16.55 «Пешком...»	38 ПЕТРОВКА 01.25 «Петровка, 38». (16+)	НАУКА ТЕХНИКА 10.30 «Наука и техника». (16+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечтатели». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 14.00 «ЛАДОГА». (16+) Ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+) 21.00 «Время» 23.00 «КЕНТАВР». (18+) 00.50 Подкаст.Лаб. (16+)	05.10 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (16+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.45 «Донбасс. Зеркало для героев». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.30 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (16+) 03.31 Перерыв в вещании	04.45 «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ». (16+) 06.30 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.25 «Звезды сошлись». (16+) 23.00 «Трибьют Валерии». (6+) 01.15 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.10 «Таинственная Россия». (16+)	06.30 Мультфильмы 07.35 «Первые в мире» 07.55 «ПРОСТИ НАС, САД...» 10.15 Тайны старого чердака 10.40 «Человек в шляпе. Анатолий Ромашин» 11.20 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ» 12.45 Дом ученых 13.15 Неизвестные маршруты России 14.00 «Невский ковчег» 14.30 «Свой Петербург» 15.15 «БЕЛЫЙ КЛЫК» 16.55 «Пешком...» 17.25 «Романтика ромansa» 18.20 «Толстые и тонкие» 19.30 Новости культуры 20.25 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» 22.50 Гала-концерт победителей и лауреатов Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава 00.50 «БЕЛАЯ МАФИЯ» 02.30 «Мена». «Кот, который умел петь»	06.10 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+) 07.45 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+) 09.35 «ПАРИЖАНКА». (12+) 11.30 События 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Ночь Вампира». (16+) 15.50 «Настоящий детектив. Клуб киллеров». (16+) 16.40 «90-е. Кто правит миром?» (16+) 17.25 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+) 21.30 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+) 00.15 События 00.30 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+) 01.25 «Петровка, 38». (16+) 01.35 «МИНУС ОДИН». (16+) 04.35 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (16+) 05.25 Московская неделя. (12+) 05.55 Перерыв в вещании	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 13.00 «Легенды и мифы». (16+) 14.00 «Неизвестная история». (16+) 15.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+) 16.45 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+) 18.40 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+) Канада, 2018 г. Триллер. В ролях: Генри Кавилл, Александра Даддарио. 20.35 «МИЗАНТРОП». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.00 «Предсказания: 2025». (16+) 06.50 «КОШКИН ДОМ». (16+) 11.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (16+) Жизнь Виктории Невской - как ожившая рождественская картинка. Но всё меняется в один день. 15.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (16+) 19.00 «ГОЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+) 22.55 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+) 02.30 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 08.40 11.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 12.15 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+) 14.30 «БЛОНДЫ». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «БЛОНДЫ». (16+) 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+) 00.00 «АТЛАНТИДА». (18+) 01.45 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+) 03.30 «ЯМАКАСИ». (16+)	06.20 «РОДНЯ». (16+) 08.20 «Диктор делает». (16+) 09.30 «ФазендаЛайф». (6+) 10.00 Новости 10.10 «ЁЛКИ-ПАЛКИ». (16+) 12.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 16.00 Новости 16.15 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 18.30 «Вместе». (16+) 19.30 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 00.00 «Вместе». (16+) 01.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 03.15 «Наше кино». (16+)	05.30 «СОЛДАТИК». (12+) 06.50 «ЛЁТЧИК». (16+) 08.30 «ТАНКИ». (16+) 10.10 «ТУМАН». (16+) 13.15 «ТУМАН-2». (16+) 16.00 «ШТРАФБАТ». (16+) Под руководством Василия Звердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть. 01.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+) 02.20 «СМЕРШ». (16+)	00.00 Боги Египта. (16+) 00.55, 17.30 Народный фронт Победы. (12+) 01.25, 04.35 Сквозь времена. (12+) 02.00 Город с характером. (12+) 02.50 Рассеянные материалы. (16+) 03.50 Ледоколы войны. (12+) 05.10 Секреты истории. (16+) 07.05, 21.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 07.30 Герасимовы. (12+) 08.20 Историада. (12+) 09.15, 13.45, 18.30, 21.20 Забытый полководец. (12+) 09.50 Уроки Нюрнберга. (12+) 10.15 Артековский закл. (12+) 11.20, 15.05 Забытые войны России. (12+) 12.15 Русская история: Войны домперского периода. (12+) 14.15 История одной фотографии. (6+) 14.30 Найти и рассказать. (12+) 16.05 Русская история: Женщины во власти. (12+) 18.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 19.05 Коктейль Молотова. (16+) 20.00 Русская история: Яркие исторические личности XVIII века. (12+) 20.35 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+) 22.10 Монологи императоров: Сима Жуй. (16+) 23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)	МУЛЬТ МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ 06.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) 10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 12.00, 20.00, 00.00 «Маша и Медведь». (0+) Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. 16.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 02.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+) МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+) 06.40 «Бодо Борода. Букварь». (0+) 09.00 «Диносити». (0+) 10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 11.00 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Три кота». (0+) 18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+) 19.30 «Найт опять опаздывает». (6+) 23.30 «Царевны». (0+) 05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Грузовичок Лёва». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Лапозавры». (0+) Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! 10.00 «Еда как в сказке». (0+) Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! 10.25 «Семь королевств». (0+) 12.00 «Студия красоты». (0+) 12.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+) Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь! 14.00 «У меня лапки». (0+) 14.30 «Ералаш». (6+) 16.00 «Это супер!» (0+) Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! 16.25 «Царевны». (0+) 18.35 «Кошечки-собачки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Команда Флоры». (0+) 22.35 «Дикие скричеры!» (6+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.55 «Алиша и Льюис». (0+) 02.55 «Малышарики». (0+)

ЗВЕЗДА

06.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБ-
СТАНОВКЕ!» (12+)

07.35 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

12.20 «Война миров». (16+)

13.10 «Код доступа». (12+)

15.40 «Секретные матери-
алы». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

19.40 «Легенды советского
сыска». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.40 «КОРТИК». (12+)

01.10 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛО-
ТОГО ЯКОРЯ». (12+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)

07.05 «Зов джунглей». (6+)

08.50 «Альфа и Омега: Клы-
кастая братва». (0+)

10.25 «Коты Эрмитажа». (6+)

12.05 Впервые на СТС. «Гно-
мы в доме». (6+)

13.45 «Зверогонщики». (6+)

15.40 «Крутые яйца-2». (6+)

17.25 «Крутые яйца: Миссия
«Пингвин». (12+)

19.15 «ВОССТАНИЕ». (16+)

21.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

23.10 «2067: ПЕТЛЯ
ВРЕМЕНИ». (18+)

01.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2». (16+)

03.05 «ЦИРК». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
Прямая трансляция

09.50 12.25 Лыжные гонки.
ФосАгро Кубок России.
Прямая трансляция из
Ижевска

11.15 14.20 Биатлон. Альфа-
Банк Кубок России.
Прямая трансляция

16.50 Футбол. «Удинезе»
- «Рома». Прямая транс-
ляция

19.50 Футбол. «Лечче» - «Ин-
тер». Прямая транс-
ляция

22.50 Футбол. «Барселона»
- «Валенсия». Прямая
трансляция

78 **78 КАНАЛ**

06.00 «Подводный роман». (12+)

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

08.00 Гид 78. Автомобили. (12+)

08.30 18.45 «Автограф». (12+)

09.00 02.10 «В мире еды». (12+)

09.50 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00
17.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 23.45 «Хороший день». (12+)

13.15 00.45 «Открытая сту-
дия». (12+)

14.30 «Отдыхаем дома». (12+)

15.30 17.30 Гид 78. (12+)

16.30 «Другой Петербург». (16+)

18.00 01.30 «Неделя в Петер-
бурге». (12+)

19.15 «Здоровье». (12+)

20.00 «Загадки века». (12+)

21.30 «Легенды советского
сыска». (16+)

23.00 «Знак качества». (16+)

02.55 «Армагеддон». (16+)

СПБ

09.00 «Итоги недели». (16+)

07.30 «ХРОНИКА ПИКИРУ-
ЮЩЕГО БОМБАРДИ-
РОВЩИКА». (12+)

09.00 «Итоги недели». (16+)

09.50 «Главный врач». (12+)

10.25 Дикие выходные. (12+)

10.45 «Не по-детски». (6+)

11.00 13.00 15.00 18.00 Ново-
сти. (16+)

11.15 «Время суток». (16+)

11.50 «Петербургские тай-
ны». (12+)

12.10 «Петербургский текст». (6+)

12.30 Ключ к профессии. (6+)

12.45 13.10 «ЛЕНИНГРАД-
СКАЯ СИМФОНΙΑ». (16+)

14.55 15.10 «ПРОВЕРКА
НА ДОРОГАХ». (16+)

17.00 «Эхо блокады». (16+)

18.10 «Тебе водить». (16+)

18.25 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

20.25 «ЯЛТА-45». (16+)

00.20 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)

02.40 «Блокадная сцена». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

11.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

06.00 «Вместе по России». (12+)

06.30 «Великие русские
врачи». (12+)

07.00 «Камчатка. Необык-
новенные истории на
краю земли». (12+)

08.05 «Герои Энвелла». (6+)

08.50 «ИЩИ ВЕТРА...» (16+)

10.10 «Удиви меня». (12+)

11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24
Новости». Прямая
трансляция. (6+)

11.15 «ЛЮБОВЬ
НАПОКАЗ». (16+)

12.50 15.15 «ЛЮБОВЬ
В РОЗЫСКЕ». (16+)

16.25 «Дикие и стильные». (12+)

16.55 «КОТИКИ». (16+)

19.15 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

22.30 «ПИДЖАК». (16+)

00.15 «Репетиция». (16+)

01.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ
СТРАНЫ». (16+)

03.00 «ЛЮБОВЬ
НАПОКАЗ». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.15 «Экстрасенсы.
Битва сильнейших». (16+)

18.30 «Выжить в Самаркан-
де. Игра сезонов». (16+)

21.00 «Титаны». (16+)

23.00 «Шоу Воли». (16+)

00.00 «Конфетка». (16+)

01.50 «Студия «Союз». (16+)

04.15 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайже-
сты-2023». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

09.00 Фирменный рецепт
с Емельяненко. (12+)
Известный шеф-повар
Василий Емельяненко
отправляется в гости к
звездам. Он узнает, как
они обустроят свои
дома, что сделали своими
руками. А главное, выяс-
нит, что у них в холодиль-
нике.

09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

19.05 «ТАЙФУН». (16+)

23.05 «ПЕРЕХВАТ». (16+)

00.50 «КЛАССИК». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Блюда во фритюре спо-
собны удивлять. Это ре-
шили доказать ведущие
программы «Секреты на
кухне».

05.30 Пятница News. (16+)

06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
БУРАТИНО». (12+)

07.00 «Пламенное сердце». (6+)

08.50 Как люди живут. (16+)

12.30 Погнали! (16+)

23.00 Работяги. (16+)

01.40 «КТО ТАМ?». (18+)

03.10 Пятница News. (16+)

03.40 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)

11.30 «НЕДОТРОГА». (12+)

15.00 «МЫМРА». (12+)
2007 г. В ролях: Наталия
Вдовина, Владимир Вдови-
ченков, Юлия Рутберг

16.30 «УРОКИ ОБОЛЩЕНИЯ». (16+)
2007 г. В ролях: Ирина Мак,
Оксана Мысина, Елена
Шевченко

18.20 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)
2015 г. В ролях: Юрий Бату-
рин, Юлия Жигалина, Ана-
стасия Чистякова, Екате-
рина Решетникова

21.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)

01.30 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+)

04.30 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧ-
ТЫ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

02.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ». (16+)

04.00 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

05.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

07.15 «К-19». (16+)

09.20 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

11.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)

12.35 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮ-
БОВНИК И ПОЭТ». (16+)

14.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

16.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

17.30 «БАНДИТКИ». (16+)

18.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВ-
ШЕЙ». (16+)

20.30 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

21.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-
БЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

23.25 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

TV1000 **VIJU TV1000**

05.40 «ЛЕВ». (16+)

07.40 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-
ТА». (16+)

09.25, 10.20, 11.15, 12.10
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)

13.10 «ПОМЕШАННЫЙ
НА ВРЕМЕНИ». (16+)

15.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ
ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)

17.00 «ПРИГОВОР». (16+)

19.00 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙ-
ЛА». (18+)

21.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
Триллер, США, Великобри-
тания, Испания, 2015 г.

23.45 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
Драма, США, 2013 г.

01.30 «ШАХМАТИСТ». (16+)

03.10 «ЛЕВ». (16+)

05.00 «Гостья из космоса». (16+)
Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

06.15 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)

06.40 «Белка и Стрелка. Ка-
рибская тайна». Мульт-
фильм. (6+)

08.10 «Три богатыря и Пуп
Земли». Мультфильм. (6+)

09.45 «Алеша Попович и Ту-
гарин Змей». Мультфильм.
(12+)

11.10 «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (6+)

12.50 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». Мультфильм. (6+)

14.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)

15.45 «ХОЛОП». (16+)

17.45 «ТАКСИ-2». (16+)

19.25 «ТАКСИ-3». (16+)

21.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)

22.55 «ЗАВТРАКУ ПАПЬ». (16+)

00.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

02.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 09.00, 15.05 «Маша и
Медведь». «Маша и Мед-
ведь. Машинные Песенки»,
«Машинки страшилки»,
«Машинные сказки». Мульт-
сериалы. (0+)

08.40 «Маша и Медведь. 12
месяцев». Мультфильм.
(0+)

14.40 «Маша и Медведь. Ска-
жите «Ой!» Мультфильм.
(0+)

16.30 «Клуб Винкс». Мультсе-
риал. (12+)

21.00 Богиня сыска. (16+)
Романтический экспери-
мент про обман и своднение.
22.20 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.20, 01.10, 02.10,
02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

03.30 «Маша и Медведь»,
«Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)

05.50 В поисках Бога. (12+)

06.20 Профессор Осипов. (0+)

06.55 Святыни России. (6+)

08.00 Херсонес. Родина на-
шей Родины. (12+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)

12.45 Паломница. Оптина пу-
стынь. 1 серия. (12+)

14.00 Афанасий и Феодосий
Череповецкие. Подвижни-
ки русского севера. (0+)

14.50 Русский мир. (12+)

16.00 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
СССР, 1964 г.

18.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «САДИСЬ РЯДОМ,
МИШКА!» (6+)
СССР, 1977 г.

21.20 День Ангела: Святая
Нина. (0+)

21.55 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)

22.55 День Патриарха. (0+)

23.05, 04.00 «Бесогон». Ав-
торская программа Ники-
ты Михалкова. (18+)

00.15 Спас-стрим. (16+)

01.35 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)

03.00 Щипков. (12+)

03.10 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)

CINEMA

06.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)

08.15 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

10.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)

12.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА:
Д'АРТАНЬЯН». (18+)

14.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ
КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАР-
ТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

16.25 «АГЕНТ ЕВА». (18+)

18.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

20.00 «ПАРКЕР». (16+)

22.00 «ТЕЛО». (18+)
Испания, 2012 г.

00.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+)

01.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ:
ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

03.35 «ТРИУМФ». (16+)

05.15 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ
ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «МИЛЛИАРД». (16+)

08.30 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

10.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИ-
ЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

12.05 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

14.20 «СЕСТРИЧКИ». (16+)

16.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

18.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)

19.30 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

21.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

22.55 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ
ДЕНЬ». (16+)

00.30 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ
ИСТОРИЯ». (16+)

02.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО
ВЗГЛЯДА». (16+)

03.55 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

05.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

TV1000 **VIJU TV1000** **РУССКОЕ**

05.30 «Царевны». Мультсе-
риал. (6+)

06.55 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)

08.10 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)

10.00, 11.00, 11.55, 13.00,
13.55 «ПРАКТИКА». (16+)

14.55 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

17.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-
НИЯМИ». (16+)
Романтическая комедия,
Россия, 2016 г.

19.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)

20.50 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)

22.55 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)

01.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

02.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ
МИР». (6+)

03.55 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗ-
ВРАЩАЕТСЯ». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
16.00, 17.00, 18.00, 19.00
«СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ
ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
Сериал. Молодежная па-
триотическая комедия,
Россия, 2009 г. В ролях:
Сергей Сотников, Евгений
Кулаков, Андрей Булатов,
Вероника Агапова, Дми-
трий Блохин

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ
ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2016 г.

14.00, 22.00, 06.00 «КАПКАН
ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГО-
РИЙ Р.» (18+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (16+)

02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА»-2». (12+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)

07.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал. Молодежная дра-
ма, Россия, 2013-2019 гг.
Желание Бакина исполня-
ется, но не совсем так, как
он хотел. Макеев просит
Антипова оказать ему от-
ветную услугу. У Егора по-
является новый повод для
соры с братом.

23.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это
шоу знакомств и аукцион
в одном лице, где каждая
девушка будет бороться за
внимание парней на не-
обычном аукционе. Глав-
ная цель очаровательных
участниц аукциона - найти
свою вторую половинку.

05.45 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)

Православный канал

26 января
Неделя 31-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Богоявления.
Мчч. Ермила и Стратоника.



Прп. Ириарха, затворника Ростовского.
Прп. Елеазара Анзерского. Мч. Петра Аний-
ского. Прп. Иакова, еп. Низибийского. Прп.
Максима Кавсокалива.

Поста нет.

«Если ты будешь благоразумен, то ни зверь, ни человек не только не причинят тебе никакого вреда, но еще принесут весьма великую пользу».
Свт. Иоанн Златоуст

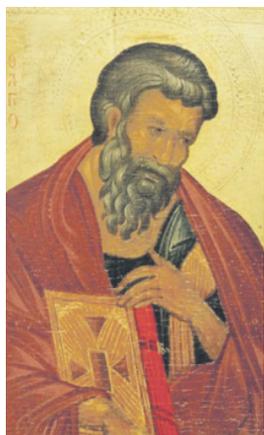


- Вышний Волочек 104,5 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM
 - Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»



Услышав же Иисус, что Иоанн отдан под стражу, удалился в Галилею и, оставив Назарет, пришел и поселился в

Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Неффалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: земля Завулонова и земля Неффалимова, на пути приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет. С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное. (Мф. 4:12-17)

Начало покаяния – осуждение грехов. Осуди и ты свои грехи; этого достаточно для Господа к твоему оправданию, потому что осудивший свои грехи не так скоро решится опять впасть в них. Святитель Иоанн Златоуст (36, 395).

Из «Настольной книги священнослужителя», издание Московской Патриархии

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 26 января, в воскресенье.

Э то чтение начинается с того, что Иисус Христос, услышав, что пророк Иоанн Предтеча взят под стражу, уходит из Иудеи в Галилею и поселяется в Капернауме. Иоанн обличал местного правителя Ирода Антипу в безнравственности, за что и был заключен в темницу. Из Писания мы знаем, что в итоге это заключение закончится для Предтечи казнью. В таком случае уход Спасителя на север, в другую область, внешне выглядит фактически как уход от проблемы. Вместо того, чтобы потребовать от Ирода Антипы освободить Иоанна Крестителя или обратиться к римскому прокуратору Понтию Пилату за помощью, Христос просто уходит от этих проблем.

У виде происхождение в такой перспективе, многие из нас возмутились бы этим, как привыкли возмущаться всякой несправедливостью. Но с чего мы решили, что в мире должна восторжествовать справедливость? Может быть, в нем естественно право сильного, которым пользовался Ирод?

С библейской точки зрения, ответ очевиден. Корень несправедливости, как и любого другого непра-

вильного поведения человека, – в грехе, в испорченности и слабости нашей воли. Борьбаться с явными социальными проблемами, конечно, нужно – и сам Иоанн Предтеча призывал людей к жизни по закону, но все же в первую очередь бороться надо было с причинами болезни, а не только с ее проявлениями. Силой можно принудить человека к нужному тебе поведению, но сделать его по-настоящему справедливым и даже праведным можно только изнутри, вместе с ним. Внешне кажется, что Христос уходит от трудной задачи – переубедить Ирода, но на самом деле он берет на себя задачу еще более трудную.

О смысля поступок Спасителя, важно понять, что Он не только от кого-то уходит, важно увидеть, к кому Он идет. Христос идет в те галилейские города, которые находились недалеко от языческих земель, там, где духовное состояние людей было особенно сложным. Неслучайно в пророчестве Исаии говорится о людях, сидящих во тьме и тени смертной. Обратиться их на истинный путь очень сложно, но Мессия начинает именно с них. Их Он призывает к покаянию и изме-



Комментирует священник Стефан Домусчи

нению жизни. Можно сказать, что Он не стал требовать справедливости здесь и сейчас, но действовал так, чтобы справедливость в итоге восторжествовала.

Р ешая свои земные проблемы, люди обычно бывают недовольны и говорят о вине других. Однако с христианской точки зрения важно помнить две вещи. Во-первых, атмосфера в обществе зависит от каждого из нас, от нашей личной доброты, справедливости и порядочности. И, во-вторых, цель праведной жизни, к которой мы призваны, не в том, чтобы идеально устроиться в этом мире, но в том, чтобы стяжать свет Царства Небесного в себе и явить его тем, кто живет вокруг нас.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

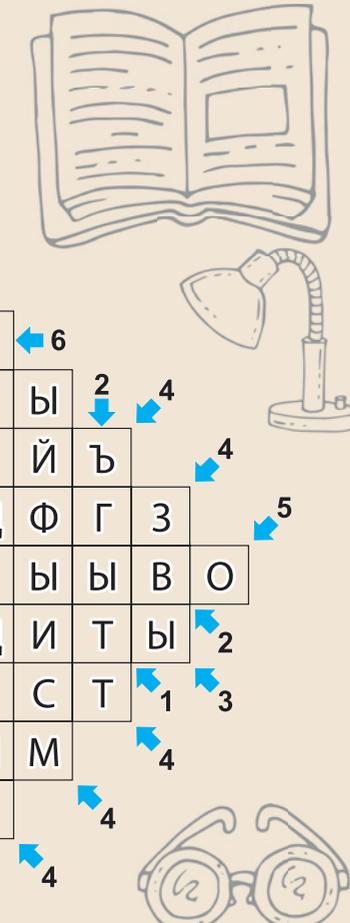
Разгадав головоломку, вы прочтаете китайскую пословицу (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашем ряду;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 2: цитата из романа Франсуа Рабле «Гаргантюа и Пантагрюэль»: «Не боюсь я ничего: ведь сегодня Рождество, Рождество, Рождество!»

ХРОНОЛОГИКА

Скоро опять наступят святочные дни. На Руси издавна они славились зимними гуляниями да забавами. Для меня всегда это время было каким-то особенным, загадочным, что ли.

А еще очень светлым, добрым и очень интересным. И я хотела бы вам сегодня поведать пару удивительных историй, которые я слышала из уст моих подруг Светланы и Евгении. Итак, рассказ первый.

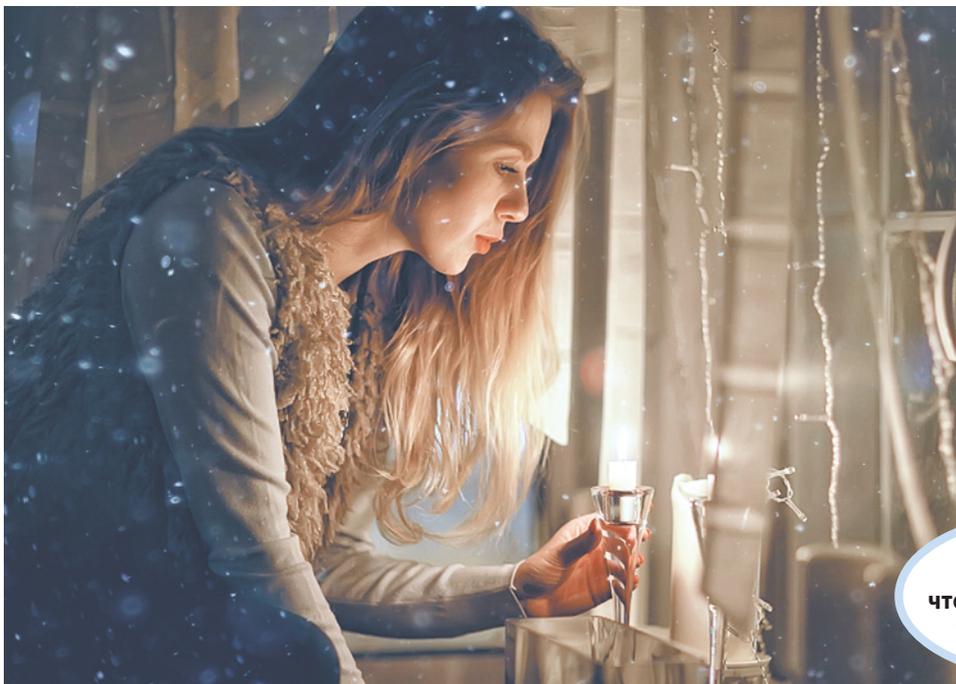
Без валенка, но с суженым

Крещение в нашей семье – праздник особенный, много лет назад этот день необыкновенным образом соединил моих прабабушку и прадедушку. И теперь легенда о потерянном в проруби валенке и найденном там же женихе передается в нашей семье из поколения в поколение.

Анна была старшей из детей и главной помощницей по хозяйству. Семья прабабушки жила в деревне, в те времена в доме удобств не было никаких, воду набирали из единственного на всю округу колодца, женщины ходили на реку стирать и полоскать белье. Эта обязанность полностью лежала на хрупких плечах девочки-подростка. Кстати, стирка на реке издавна считалась не только процессом очищения одежды, но и ритуальным обрядом, способным оберегать от болезней и невзгод.

Нашей Аннушке только-только исполнилось шестнадцать, когда случилась эта история. Шла святочная неделя, девушка с подругами задумала погадать на суженого. Среди множества вариантов выбрали самый известный: во дворе дома надо было

Спешите любить



– Тогда мой – второй, – выпалила Зоя.

Я только вздохнула. Понятно, кому достанется третий.

Вышли мы на улицу и стали ждать. Холодно, мороз крепчает, а вокруг никого. Мы прыгаем, чтоб согреться, и прислушиваемся к каждому шороху. Вдруг заметили дядьку в большой меховой шапке. Алёнка бросилась к нему:

– Как вас зовут?
– Василий, а что?

Когда поняла, что не догону, закричала:

– Эй, подожди!
Он остановился.
– Как тебя зовут?

– Женя.
– И меня тоже, – разочарованно протянула я. – Жалко, что у нас одинаковые имена.

– Почему?
Отвечать я не стала и побежала назад.

Прошло время. По распределению уехала работать в другой город. Под Новый год отправилась на вечеринку, которую устраивал профсоюз. Когда начались танцы, ко мне подошел симпатичный молодой человек. На следующий танец он снова пригласил меня.

– Как вас зовут? – первая поинтересовалась я.

Он засмеялся и говорит: – А ведь вы, Женя, меня об этом уже спрашивали, в морозную ночь пять лет назад, правда, в другом городе. Вас невозможно было не запомнить. Ночью на пустой улице за мной бежит девушка и спрашивает имя.

Мы поженились с Евгением через год. Кстати, замуж вышли и мои институтские подруги: Алёна встретила своего Василия в такси – он подсел в машину по дороге. А вот у Зои «косечка», она вышла замуж за отличного парня с нашего курса – Александра. Не знаю, как девчонки мои живут сейчас, но я со своим Женей – счастлива.

ЕВГЕНИЯ

Высшее счастье жизни – это уверенность в том, что вас любят; любят ради вас самих, вернее сказать, любят вопреки вам».
Виктор Гюго

снять с левой ноги валенок, бросить его через левое плечо и сказать: «Валенок свой бросаю, судьбу призываю, куда носком упадет, оттуда суженый мой и придет!» Валенок прабабушки приземлился в направлении реки.

Поутру Анна загрузила в сани белье и отправилась на реку к проруби. У мосточка, который всегда там соорудался зимой, никого не было. Девушка разгрузила сани с бельем и принялась за дело. Она уже почти закончила полоскать вещи, но в самый последний момент поскользнулась на наледи у края проруби. Падая, задела сани ногой. Корыто съехало и осталось кататься на воде. Аня изо всех сил старалась до него дотянуться – никак. Тогда она сняла валенок и попыталась им достать до корыта. Ей почти уже это удалось, но тут край жестяной посуды коснулся воды, черпнул ее и стал

тонуть. Чуть раньше ушел под воду валенок.

– Помогите! – что есть силы от отчаяния закричала девушка.

Внезапно кто-то стал оттащить ее за ноги от края проруби.

– Лежи спокойно, не дергайся.

Анна узнала голос Сеньки. Дом их семьи был крайним, стоял у самого леса.

– Слава Богу, успел! – парень был очень взволнован. – Я дрова из лесу вез, слышу крик твой...

Семён усадил зареванную, в одном валенке девушку в свои сани, рядом примостил покрытое льдом от мороза белье в корыте и повез домой.

С того дня Сеня стал ухаживать за Аней, пригласил ее в гости. То у реки ее караулит, то пряником угостит. А по весне свататься пришел.

Веселая была свадьба, вся деревня гуляла. Сбылось крещенское гадание. **СВЕТЛАНА**

«Назови своё имя»

В нашем студенческом общежитии гадания на Святки были обычным делом. Конечно, не все в это не верили, даже посмеивались над святочными традициями, но прикоснуться к чему-то таинственному и загадочному хотелось многим. Решилась и я.

Была я барышней романтичной, воспитанной на классической русской литературе, знала наизусть письмо Татьяны к Онегину и много размышляла над ее творением. И вот больше ради смеха решила почувствовать себя Татьяной и погадать на будущего супруга – выйти на улицу и спросить имя у первого встречного. Именно так и будут звать мужа. Желаящих заглянуть в будущее было трое: Алёнка, Зоя и я.

– Мой будет первым, – подсуетилась быстренько Алёнка.

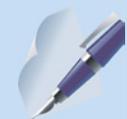
Она засмеялась и побежала греться в общежитие. Мы с Зоей остались вдвоем. Минут через двадцать появился мужичок в очках. Зоя дождалась, пока он поравняется с нами, и спросила:

– Товарищ, назовите ваше имя?

– Борис Фёдорович, – ответил удивленный мужчина. – А в чем, собственно, дело?

Зоя тоже не стала вдаваться в подробности и быстро испарилась. Я осталась одна. К счастью, следующий прохожий появился довольно скоро. Молодой парень почти бежал по замерзшему переулку, но в противоположную сторону от меня. Я кинулась за ним.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8			4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	6	4	1	7	8	9	2	3
2	8	1	9	3	6	5	4	7
3	9	7	5	4	2	8	1	6
8	1	5	6	9	4	7	3	2
6	7	9	2	8	3	4	5	1
4	2	3	7	5	1	6	9	8
9	5	6	3	1	7	2	8	4
7	3	8	4	2	9	1	6	5
1	4	2	8	6	5	3	7	9

1 ★★★★★

		4	1	7			2	
2	8		9			5	4	
3		7		4			1	6
		5		9			3	
6								1
	2			5		6		
9	5			1		2		4
	3	8			9		6	5
4			6	5	3			

2 ★★★★★

5		1				2	8	
	2		7					
6	3		8		2	4		
				8	1	5	4	3
2								6
1	5	3	4	9				
		9	5		7		1	8
					8		3	
	1	5				7		4

3 ★★★★★

1	6	9	5	4		7		
7			3				4	
2	3		7					6
9	5	6				2		
	7		6	3		1		
		8				6	7	4
6					5		9	7
	2				6			1
	7		3	4	5	6	2	

Самое главное – пуховик должен нравиться вам лично, носить его должно быть удовольствием, а не наказанием.

Как выбрать ПУХОВИК

Вряд ли кто будет спорить, что пуховик – очень удобная верхняя одежда для холодного сезона. И конечно, вопрос с подбором пуховика, который будет не только греть, но и хорошо сидеть, зачастую стоит очень остро.

Поговорим сегодня о том, на что обращать внимание при выборе пуховика. Особенно часто осложняется выбор для дам с пышными формами. Ведь пуховик сам по себе – довольно объемная вещь, а добавлять себе лишнего объема не хочется, конечно, никому. Тем не менее, выбрать такую модель, которая не только согреет, но и скорректирует недостатки фигуры, можно. Рассмотрим каждый случай отдельно. Отметим, что при всем богатстве ассортимента предпочтение лучше отдавать максимально лаконичному крою.

Общие рекомендации

Выбирая пуховик, нужно в первую очередь убедиться, что в нем вам удобно и комфортно, что он не сковывает движений, но при этом не болтается на фигуре. Обычно пуховик для стиля оверсайз выбирается максимально на три позиции больше, чем привычная верхняя одежда.

Значение имеет декор – большие карманы, избыточная меховая отделка, крупные планки и пуговицы способны сами по себе зрительно расширить фигуру, добавить ей ненужного объема.

То же самое касается и стежки – чем она шире, тем больше объема добавляет, поэтому лучше выбирать стежку наиболее гладкую, почти незаметную.

Конечно, необходимо обращать особое внимание на материал верха и наполнитель. Лучше, если ткань будет водонепроницаемой – не самое приятное дело вымокнуть под сильным снегом, а затем долго сушить пуховик. Что касается наполнителя, оптимально выбирать не слишком объемный, но теплый – например, тинсулейт. Такой пуховик хорош в носке и не слишком требователен к стирке. Идеальным, самым теплым наполнителем по-прежнему остается натуральный птичий пух, однако уход за таким пуховиком достаточно обременителен, об этом тоже нужно помнить.



Цвет и принт

Для повседневной носки лучше избегать очень контрастных сочетаний и резких переходов цвета. Будьте аккуратны с крупными яркими рисунками и пестрыми принтами. Сразу определитесь, насколько они вам важны и не будете ли вы сами от них уставать.

Как правило, обычно на каждый день выбираются сдержанные расцветки и мелкий не контрастный принт. Возможно, для вас будет оптимальна клетка.

Еще раз подчеркнем, на что стоит обратить внимание дамам с определенной фигурой во время похода по магазинам:

Груша

Этому типу желательно добавить объема сверху, поэтому лучше выбирать модели с акцентом на верхнюю часть тела. Это может быть пышный воротник или капюшон, оторочка длинным мехом, вышивка или аппликация, большие карманы или другие эффектные детали. Наиболее выигрышно смотрятся на такой фигуре пуховики длиной до середины бедра – главный плюс еще и в том, что можно надевать с ним вместе не только высокую обувь, но и заниженную.

Яблоко

Свободный крой или трапеция (небольшой клеш от груди) идеальны для этого типа фигуры. Длину лучше выбирать среднюю, до середины бедра. И не стоит злоупотреблять дополнительными деталями.

Песочные часы

Обладательницам такой фигуры стоит подчеркивать талию. Тем, кого не пугают холода, надо обратить внимание на укороченные модели. Всегда есть вариант дополнить образ широкими брюками с завышенным поясом, утепленными джоггерами или платьем-колонной.

Перевёрнутый треугольник

На широкие плечи и узкие бедра прекрасно сядет пуховик прямого кроя, а также расклешенный книзу. В случае с расклешенным низом можно дополнительно подчеркнуть широкий ремнем талию – это не только уравновесит фигуру, но и добавит ей чисто женского шарма.

Прямоугольник

Тем, кто хочет выглядеть женственно, стоит обратить внимание на удлиненные модели с поясом. Пастельные тона, вертикальная стежка, добавляющая роста, плюс капюшон – такой пуховик станет хорошей альтернативой шерстяному пальто.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
230,78 ₹	461,56 ₹	692,34 ₹	923,12 ₹	1153,90 ₹	1384,68 ₹

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Говядина – универсальное мясо, способное украсить самый изысканный стол. Все без исключения части говяжьей туши используются для приготовления очень вкусных и сытных блюд.

Роскошный стейк и рубленый бифштекс, густой гуляш и наваристые щи, сытные салаты и великолепные закуски – все это и многое другое можно приготовить из разных отрубов говядины. А какой прекрасный бульон получается из говяжьих костей! Ни один другой с ним не сравнится. Не случайно самые восхитительные соусы французской кухни имеют в основе именно говяжий бульон.

От оссобуко до гуляша – ГОВЯДИНА

Везде вкусна



Говядина, тушённая со сметаной

Хорватская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 232 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говядины ■ 1 лимон
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. жирной сметаны ■ 1 ст. л. муки
- растительное масло
- по щепотке тмина и молотого красного перца
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

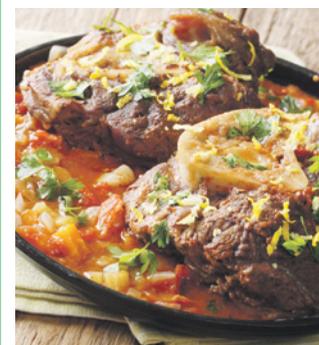
- 1** Мясо нарезать ломтиками толщиной 1 см (как на отбивные), хорошо отбить, сбрызнуть лимонным соком, оставить на полчаса при комнатной температуре.
- 2** Мясо посолить, поперчить, обвалять в муке, обжарить в сотейнике на растительном масле с двух сторон до румяной корочки, отложить.
- 3** Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок измельчить.
- 4** В том же сотейнике обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30-40 секунд.
- 5** Вернуть в сотейник мясо, посыпать тмином, влить столько кипятка, чтобы он лишь немного прикрывал мясо, тушить под крышкой на небольшом огне до готовности мяса (40-50 минут).
- 6** Сметану разбавить кипятком до жидкого состояния, добавить красный перец, перемешать, влить в сотейник; томить под крышкой еще 7-10 минут.

Оссобуко с гремолой

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 170 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 телячья голяшка
- 1 банка консервированных помидоров в с/с ■ 1 стакан мясного бульона
- 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 морковь
- 1 стебель сельдерея
- 1 лимон ■ большой пучок петрушки ■ 2 ст. л. муки
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук, морковь и сельдерей нарезать кубиками, чеснок и петрушку очень мелко порубить, с лимона снять цедру, с помидоров снять шкурку.
- 2** Голяшку порубить на медальоны, обвалять в муке, обжарить в глубоком сотейнике на оливковом масле до уверенной румяной корочки, извлечь из сотейника, отложить.
- 3** Обжарить лук, добавить треть чеснока, жарить еще 30 секунд, добавить морковь и сельдерей, жарить, помешивая, еще 5-7 минут, добавить помидоры, готовить еще 5-7 минут.
- 4** Перемешать, вернуть в сотейник голяшку, влить горячий бульон (при отсутствии – кипяченую воду), посолить, поперчить, тушить под крышкой на небольшом огне до готовности (2-2,5 часа).
- 5** Приготовить гремолату: соединить петрушку, оставшийся чеснок и лимонную цедру, добавить оливковое масло (1-2 ст. л.), перемешать.
- 6** Подавать с картофельным пюре, отварным рисом или со свежим багетом; идеально подать гремолату.

Классический суп-гуляш

Венгерская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 127 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг говядины
- 500 г картофеля
- 100 г свиного сала
- 3 крупных помидора
- 2 моркови ■ 2 луковицы
- 2 стебля сельдерея
- 1 болгарский перец
- 1 головка чеснока
- 2 ст. л. паприки ■ пучок петрушки ■ специи (тмин, чили) ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сало нарезать мелкими кубиками, растопить в казане (или в кастрюле с толстым дном).
- 2** Мясо нарезать крупными кубиками, лук – мелкими кубиками, остальные овощи – крупными кубиками, чеснок раздавить плоской стороной ножа.
- 3** Мясо обжарить на растопленном сале до румяной корочки.
- 4** Добавить в казан лук и чеснок, обжаривать все вместе еще 3-5 минут.
- 5** Добавить остальные овощи, паприку, специи, посолить, влить 2 литра горячей воды, тушить под крышкой до готовности мяса.
- 6** При подаче посыпать рубленой петрушкой.

– Дружище, я вижу, ты ешь мясо, а говорил, что вегетарианец...
– А у меня сегодня разгрузочный день!



Салат с отварной говядиной по-грузински

Грузинская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 135 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г отварной говядины
- 1 банка красной консервированной фасоли
- 1 красная луковица
- 2 зубчика чеснока
- 1 красный сладкий перец
- 0,5 стакана грецких орехов
- пучок кинзы
- 5 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. красного винного уксуса ■ 1 ч. л. хмели-сунели
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи подсушить на сухой сковороде, некрупно порубить.
- 2** Мясо нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими полукольцами, перец – соломкой, чеснок мелко порубить (или пропустить через пресс), кинзу порубить.
- 3** Фасоль откинуть на дуршлаг, промыть, обсушить.
- 4** Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, посыпать хмели-сунели, перемешать.
- 5** Хорошо взбить масло с уксусом, заправить салат.

Говядина по-корейски

Корейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г говяжьей вырезки
- 130 мл соевого соуса
- 1 луковица ■ 1 головка чеснока ■ 4 стебля зеленого лука ■ 3 ст. л. растительного (кунжутного) масла
- 1 ст. л. сахара
- 1 ст. л. кунжутных семечек
- 1,5 ч. л. молотого черного перца ■ листья зеленого салата для подачи



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать очень тонкими ломтиками, лук – тонкими полукольцами; выложить в небольшую емкость.
- 2** В чашу блендера поместить очищенный чеснок, зеленый лук, соевый соус, кунжутное масло, сахар и молотый перец, взбить до однородности, залить мясо с луком, емкость затянуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1 час.
- 3** Обжарить мясо вместе с луком на гриле небольшими порциями.
- 4** При подаче выложить куски мяса на салатные листья, посыпать кунжутом.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Доброжелательность Овнов, а также их чувство юмора располагают к себе окружающих. Прекрасный период для романтических свиданий. Открыв миру свои таланты и способности, вам не составит труда произвести впечатление на любого человека.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды благоприятно влияют на любые начинания Львов. У вас могут появиться новые возможности для работы. Следует побавить личный эгоизм. С большим уважением относитесь к людям, и вы увидите, как многие проблемы уйдут без какого-либо вмешательства.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам необходимо вспомнить и осмыслить цель, ради которой выбрали тот путь, по которому следуете. Стоит научиться рационально использовать свою энергию, иначе есть риск накопить лишние дела. Старайтесь искать во всем положительные стороны.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
На протяжении всей недели Водолеям предстоит выполнять рутинную работу. У вас могут возникнуть проблемы в общении с близкими и друзьями. Но этого можно избежать, если вы будете готовы к компромиссам. Будьте требовательны к себе и внимательны к ситуации.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцов ожидает активный период. Вам удастся удивить коллег своей трудоспособностью. Также не стоит забывать и о хорошем отдыхе, на пользу пойдет посещение кино или театров. Вполне возможно, что это даст толчок вашему давно забытому увлечению.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам не стоит быть доверчивыми и наивными. Не самое лучшее время для знакомств и походов в многолюдные места. Оставайтесь дома и проведите время со своими близкими. Старайтесь решать проблемы рационально и грамотно – такая тактика быстро принесет вам успех.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов будет наблюдаться повышенная активность в профессиональной сфере, а также в творчестве. Удачу принесут дела, связанные с расширением вашего поля деятельности. Поездки, переговоры, новые знакомства – старайтесь использовать этот период по максимуму.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов наступает благоприятный период. В этот период вы особенно привлекательны, окружающие будут чувствовать себя с вами легко и позитивно. Возможно, вам предстоит встреча со старыми друзьями, у которых будут выгодные и заманчивые предложения.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам следует слушать и принимать к сведению все полученные рекомендации. Они, скорее всего, будут полезными и своевременными. Проявите заботу и любовь к близким и родным, сделайте им подарок. Проявляйте больше романтики в отношениях с любимым человеком.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Упорство и работоспособность Скорпионов вызывают у многих восхищение. На этой неделе вам все будет под силу. Однако не стоит злоупотреблять терпением близких, посвящая все время работе. Семейные дела могут потребовать вашего неперемного участия.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам предстоит случай проявить свои таланты. Вы будете по достоинству оценены, если не испугаетесь возросшего к вам интереса. При этом не стоит тратить время на пустые разговоры. Не принимайте участия в интригах, иначе можете сами стать жертвой сплетен.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыб ожидает активный период. Могут появиться непредвиденные обстоятельства, которые нарушат ваши планы. Действовать надо будет быстро, но все-таки взвешивайте каждое свое решение. Излишняя спешка может привести к негативным последствиям в будущем.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «Флюиды» от натопленной печи.
- Контактная в глазу.
- Благородный мексиканский герой в маске.
- Пьер, сыгравший блондина в черном ботинке.
- «Глазастое» имя для ботаников.
- Профессиональный инструмент дровосека.
- И лодочки, и сандали на полке в коридоре.
- Итальянский композитор, создатель «Травиаты».
- Мелкие свинцовые шарики для стрельбы из охотничьего ружья.
- Часть водоема, где корабли пережидают шторм.

Ответы: 1. Тепло. 2. Линза. 3. Зорро. 4. Рижар. 5. Анюта. 6. Топор. 7. Обувь. 8. Верди. 9. Дробь. 10. Бухта.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 января	Восход: 9 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 45 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
21 января	Восход: 9 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 47 м. Долгота дня: 7 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
22 января	Восход: 9 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 50 м. Долгота дня: 7 ч. 20 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
23 января	Восход: 9 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 52 м. Долгота дня: 7 ч. 24 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
24 января	Восход: 9 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 55 м. Долгота дня: 7 ч. 29 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
25 января	Восход: 9 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 57 м. Долгота дня: 7 ч. 33 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
26 января	Восход: 9 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 00 м. Долгота дня: 7 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 ЯНВАРЯ
В 1944 году Великий Новгород был освобожден от немецко-фашистских захватчиков.

21 ЯНВАРЯ
В 1945 году в Москве принято решение об основании главного Ботанического сада.

22 ЯНВАРЯ
В 1954 году на воду спущена первая в мире атомная подводная лодка.

23 ЯНВАРЯ
В 1918 году была принята Декларация прав трудящегося и эксплуатируемого народа.

24 ЯНВАРЯ
В 1935 году в продаже появилось первое баночное пиво.

25 ЯНВАРЯ
С 1755 года отмечается День рождения Московского государственного университета (МГУ).

26 ЯНВАРЯ
В 1905 году началась Первая Русская революция.

23 ЯНВАРЯ
В 1881 году в Большом театре в Москве состоялась премьера оперы Петра Ильича Чайковского «Евгений Онегин».

24 ЯНВАРЯ
В 1918 году была принята Декларация прав трудящегося и эксплуатируемого народа.

25 ЯНВАРЯ
С 1755 года отмечается День рождения Московского государственного университета (МГУ).

26 ЯНВАРЯ
В 1905 году в Южной Африке добыт самый крупный в мире алмаз весом 3106 карат (621,2 г).

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

20 ЯНВАРЯ. Иоанн, Пахомий.
21 ЯНВАРЯ. Антоний, Василий, Виктор, Георгий, Димитрий, Илия.
22 ЯНВАРЯ. Павел, Филипп.
23 ЯНВАРЯ. Анатолий, Григорий, Макарий, Феофан.
24 ЯНВАРЯ. Владимир, Михаил, Николай, Феофор.
25 ЯНВАРЯ. Петр, Савва, Татяна.
26 ЯНВАРЯ. Елеазар, Пётр.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

20 ЯНВАРЯ ■ День делопроизводственной службы МВД РФ ■ Всемирный день любителей сыра
21 ЯНВАРЯ ■ День инженерных войск России ■ Международный день объятий
22 ЯНВАРЯ ■ День войск авиации ПВО РФ
23 ЯНВАРЯ ■ День ручного письма (День почерка) ■ Всемирный день пирога ■ День свекрови
24 ЯНВАРЯ ■ День госслужащего в России ■ Международный день образования
25 ЯНВАРЯ ■ День студента (Татьянин день) ■ День штурмана ВМФ РФ ■ День Генерального штаба ВС РФ
26 ЯНВАРЯ ■ Международный день таможенника ■ День супругов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Федосеево тепло – на весну уже пошло

20 января считалось днем Ивана-Бражника. В этот день внимательно следили за погодой: ясное небо сулило засушливое лето, южный ветер предвещал лето суровое.

21 января, день Емельяна зимнего, в народе говорили: «Мели, Емеля, твоя неделя!» – связано это было с частыми вечерними пересказами былиц и сказок.

22 января, в Филиппов день, подмечали: если на Филиппа ясно – значит, летом будет урожай. По погоде **23 января**, в день Григория-летоуказателя, строили прогнозы на лето. Если в этот день метель, холод – жди засушливое лето. А оттепель и снег предвещали лето дождливое.

Про **24 января**, Федосеев день, в народе говорили так: «Федосеево тепло – на весну уже пошло». Считалось, что оттепель в этот день обещала раннюю дружную весну. Многие приметы в Татьянин день, **25 января**, говорили о ранней весне. Среди этих примет – ясное звездное небо. На Ермилов день, **26 января**, было принято наблюдать за поведением кошки: скребет когтями пол – к метели, стену – к ненастью, по половицам катается – быть оттепели, лапку лижет – жди скорых ясных дней.

– Ты мясо как готовишь?
– По настроению.
– ????
– Чем хуже настроение, тем нежнее отбивные.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После надоевших оттепелей вдруг пошел снег. Он был густым, пушистым и приятно скрипел под ногами. Вдоль тротуаров и дорог всего за пару дней выросли белые сугробы.

– Ну наконец-то настоящая зима! – воскликнул Петрович, глядя в окно. – Укроет все снежком, пропадет слякоть – как хорошо!

– Хорошо-то хорошо, – сказала в ответ стоявшая рядом жена, – да ничего хорошего. Если снег сегодня не прекратится, придется тебе в субботу или в воскресенье на дачу ехать.

– Это зачем еще? – удивился Петрович.

– Затем, что теплицу нужно будет от снега чистить. Помнишь, в прошлом году у соседней теплицы не выдержала нападшего снега и рухнула? Пришлось им спешно новую ставить. У тебя есть желание возиться с новой теплицей?

Зимние загадки



Конечно, такого желания у Петровича не было – весной он любил ходить за первыми грибами, и перспектива обменять прогулку в лесу на установку новой теплицы его отнюдь не обрадовала.

– Да не вопрос, съезжу, конечно, – Петрович был готов ехать прямо сейчас. – Все почищу, все в порядок приведу.

– Вот и хорошо, – удовлетворенно кивнула жена. Снег так и не прекратился, сугробы за следующие дни выросли едва не вдвое, и в субботу Петрович отправился на дачу.

Теплица, как и предсказывала жена, была щедро

засыпана снегом сверху донизу и выглядела как один огромный сугроб. С Петровича сошло семь потов, пока он сбрасывал с крыши теплицы снег и расчищал прилегающую территорию.

Умаявшись от непривычной физической работы, Петрович решил попить чаю прежде, чем спуститься в подвал за соленьями и компотами, привезти которые наказала жена. Когда чайник уже всюю кипел, в дверь вдруг постучали. Нежданным гостем оказался тот самый сосед, теплица которого в прошлом году сломалась под гнетом снега.

– Ба! Какие люди! – воскликнул Петрович. – Ну заходи, выпей со мной чаю.

Чай был как никогда кстати. А уж каким вкусным оказалось печенье, пачку которого забыли когда-то в кухонном шкафу!

За чаем разговорились о том о сем, обсудили перспективы снега на теплицах и, конечно, виды на урожай. Друг сосед как-то хитренько улыбнулся и сказал:

– Мне тут внучка загадку загадала. Я, признаюсь честно, сразу до правильного ответа не додумался. А вот ты, сыщик, сможешь? – Нудавай свою загадку, – улыбнулся в ответ Петрович.

– Хорошо, вот тебе загадка: на дереве сидело двадцать воробьев, одного поймала кошка – сколько воробьев осталось на дереве?

Ну ты даешь! – расхохотался Петрович. – Это ж загадка для детского сада! Ни одного воробья не осталось – все улетели, как только кошку увидели.

– Потому ты и сыщик, – кивнул одобрительно сосед. – А меня б в сыщики не взяли, – и тоже рассмеялся.

– А давай я тебе теперь загадку загадаю? – предложил Петрович. – Она, правда, посложнее, но воробей там тоже фигурирует.

– А давай! – с готовностью согласился сосед. – Но загадку ты мне пока не говори, если я сразу не догадаюсь. Хочу, чтобы у меня было время подумать.

Ну хорошо, как скажешь, – согласился Петрович. – Вот тебе загадка: в некотором месте стоит длинный, в не-

сколько километров, высокий мост. Он выдерживает нагрузку в 30 тонн, и ни граммом больше. На мост въезжает груженная фура, которая вместе с водителем весит ровно 30 тонн. В середине моста на фуру садится воробей, который весит 35 грамм, но мост при этом не рушится, и фура спокойно едет дальше. Почему не разрушился мост?

– Вот это загадка так загадка, – покачал головой сосед. – Тут мне точно нужно подумать.

– Ну думай, думай, – улыбнулся Петрович. – А мне пора в подвал, за соленьями.

Виктория АНДРЕЕВА



Разгадайте загадку Петровича – почему не разрушился мост?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 2: мужчина в костюме и юноша, не сговариваясь, указали на верзилу в клетчатой рубашке. Тот, в свою очередь, указал на юношу, а потом и вовсе заявил, что ничего не видел. Если верзила ничего не видел, зачем же он указал на юношу? Чтобы отвести подозрения от себя, потому что это именно он ударил потерявшего.

Рис. Ирина Светлова

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **400** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.**

- **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
- **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ
■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

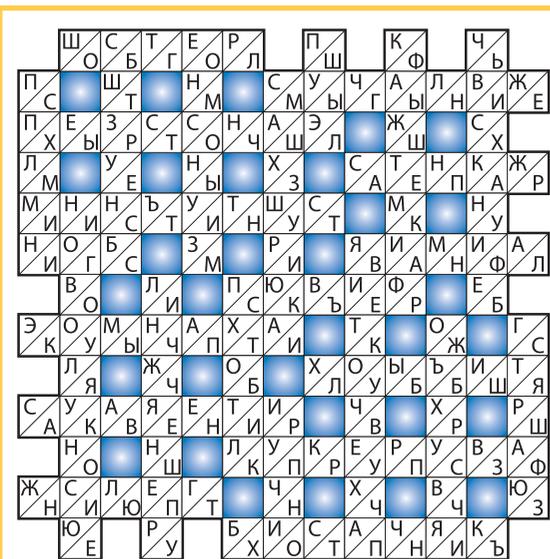
Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

8 (962) 724-29-44



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Остол. Мычание. Персонал. Сенаж. Институт. Нос. Винил. Сквер. Комната. Хоббит. Сувенир. Кукуруза. Жилет. Ботаник.

По вертикали: Стресс. Омоним. Пыл. Кашемир. Чихание. Сплин. Мазурка. Новолуние. Вековуха. Инженер. Стоик. Обручи. Страз. Руно.

МОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК, ЕСЛИ ВЫ ГИПЕРТОНИК?

ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ



ВАЖНО

Представьте санаторий для политработников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн. Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны. Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов. Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина. Со временем эта методика канула в лету. Но на смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О современном надёжном лечении мы Вам сегодня и расскажем.

Действительно, с давлением шутки плохи. Оно, как магнитом, притягивает инфаркт, инсульт и острое нарушение мозгового кровообращения. Возможно ли не допустить смерти от этих факторов, если уже немного за 50?

Врачи единогласны: необходимо следить за давлением, сосудами, питанием и многим другим. А также всю жизнь принимать медикаменты. И они, безусловно, правы! В том, что беречь и сохранять своё здоровье нужно всю жизнь!

Как сохранить здоровье?

А всем ли подходят только медикаментозные методы лечения? Любая химия — вещь достаточно агрессивная для всего организма. Дачники знают наверняка, это как химическое удобрение. Добавили чуть больше, и урожай может быть загублен.

Так почему люди не задумываются, когда травят свой организм другой "химией"?

Мало того, подавляющее большинство препаратов от давления вызывают вялость и усталость. И даже способны спровоцировать психические заболевания. А также коллапс, сопровождаемый резким падением давления. Вот что действительно страшно! В первые месяцы лечения гипотензивными препаратами от АГ учащаются падения. Что значительно повышает риск перелома шейки бедра. А это не просто может навсегда приковать к постели.

Но и сократить сроки жизни! И это, не говоря уже о том, что со временем препараты могут вызвать привыкание.

Так существует ли щадящая альтернатива?

Совсем недавно появился новый уникальный подход в лечении давления. Который позволяет Вам и Вашим сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить Вас с современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

Ему практически нет равных в своей сфере! Вы удивитесь, ведь с ним, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

Лечение гипертонии на дому

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом — слабое звено.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы сосудов. Благодаря направленным коротким электроимпульсами низкой частоты. Которые мягко дублируют сигналы здоровых сосудов. И Ваш мозг начинает воспринимать их как свои.

При этом, в норму приходит тонус Ваших сосудов. Они становятся более эластичными, прочными и чистыми.

Словно после химчистки и, заметьте, это без всякой химии!

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» — хороший аналог санаторно-курортных процедур! И одновременно словно штат высококлассных специалистов. Прямо у Вас дома. Это же просто потрясающе!

Возраст — это не болезнь

Постойте, но ведь кровообращение питает все наши органы.

Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» также нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта! Но и мозговой, лёгочной и почечной недостаточности. А также риска ишемии, тромбоза и потери зрения. И всё это для Вас — в одном аппарате. А после курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», показатели давления становятся стабильными. Часто говорят, что виной всем болезням — возраст. Но мы то с Вами знаем секрет. Возраст — не повод списать всё на гипертонию! Это повод внимательнее следить за своим здоровьем.

Современный способ

Технология новая, однако корнями она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня Вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что Вы легко справитесь с ним «одной правой».

Об автоматических настройках уже позаботились производители.

А Вам осталось только разместить аппарат на запястье. Не нужно больше терпеть — ни минуты мучений гипертонии! Больше никаких долгих процедур, ведь сеанс займет всего 5–7 минут!

Представляете, какое минимальное время! Даже программа новостей длится дольше.

Одобрённое качество

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе, в главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. А значит, под контролем. Этот контроль, как Вы понимаете, был строжайшим! В итоге серьёзных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

Лучшие технологии

Вам не нужно больше жить под гул из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно Вашему мозгу. А Ваши сосуды при этом начнут возвращать себе былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все Ваши знакомые будут оставлять своё время в поликлиниках, Вы будете наслаждаться жизнью. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8 (800)-777-83-16 может подарить Вам годы жизни. Теперь выбор за Вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или доживать оставшиеся годы, просиживая в бесконечных очередях поликлиник.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 777-83-16

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.