

№42

(342)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 21 по 27 октября 2024 года

# ТЕЛЕК

# 35

КАНАЛОВ

# ТВ



**ПИЛАТЕС –  
ШАГИ  
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 11

**ПРИГОТОВЬТЕ  
ОРАНЖЕВЫЙ  
ОБЕД ИЗ ТЫКВЫ**

стр. 8

**5 КАЧЕСТВ  
ИДЕАЛЬНОГО  
СУПРУГА**

стр. 4

**НАШ  
ДЕТЕКТИВ-  
ЗАГАДКА**

стр. 29

**МОДНЫЙ  
ВЕЛЬВЕТ**

стр. 9

# ЭДГАРД ЗАПАШНЫЙ

**ПОМОГАЙТЕ ДРУГ ДРУГУ,  
РАДУЙТЕСЬ И МЕЧТАЙТЕ**

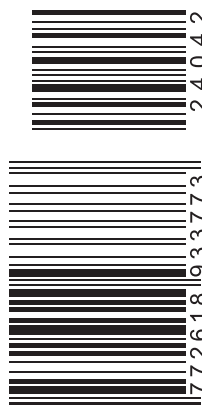
стр. 6

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы Большого Московского цирка  
Фотограф: Антон Воронков

ISSN 2618-933X



9 772618 193377 3 24042

# «Екатерина II» – драгоценная медаль в честь 295-летия со дня рождения великой российской императрицы



Покрытие чистым золотом 999 пробы!

Высшее качество чеканки – зеркальная поверхность «пруф-лайк»

Эксклюзивная приветственная цена: всего **1149 руб.** (вместо 2 299 руб.)

Екатерина II вошла в историю России как просвещенная правительница, оставившая неизгладимый след в облике великой державы. Родившаяся в Германии, эта женщина не просто взошла на российский престол, но и провела кардинальные реформы, которые изменили облик страны. Под ее чутким руководством Россия совершила огромный рывок вперед: были основаны новые города, школы, университеты и театры, расширялась территория, укреплялась армия, развивалась промышленность. Екатерина II

стала символом просвещения, величия и прогресса, ее наследие продолжает вдохновлять историков и исследователей по сей день.

Драгоценная медаль «Екатерина II» открывает уникальную серию официальных памятных медалей, покрытых чистым золотом 999 пробы, – «Великие россияне». Серия посвящена золотой плеяде талантливых российских ученых, художников, писателей, политиков и военачальников.

## К этой восхитительной серии подготовлены специальные ПОДАРКИ\*:

- элегантный футляр коллекционера с бархатным ложе для хранения и демонстрации медалей;
- исторические карточки с иллюстрациями и жизнеописанием личностей, а также премиальная папка для их хранения;
- Сертификат подлинности к каждой медали;
- Свидетельство о собственности на серию с индивидуальным номером.

Цена со 2-й медали – 2299 руб. + 399 руб. за упаковку и доставку.



За пересылку медали взимается стоимость доставки и упаковки 399 руб.

\* Футляр отправляется подписчику в посылке № 4 по цене 1 руб., папка для хранения карточек – в посылке № 5 по цене 1 руб. (стоимость медалей в данных посылках уменьшается на 1 руб.). Футляр отправляется пустым, медали – отдельно по подписке.

## Самый простой способ сделать заказ

Для быстрого перехода на страницу резервирования

По телефону:  
**8 (800) 250-21-72**  
(понедельник – воскресенье: 8:00–21:00)

На сайте:  
**www.www.imdvor.ru/greatrus**

Код для заказа:  
**12979803**



УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!

Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Условия отправки и цена следующих медалей в серии, отправляемых по подписке, могут быть изменены Продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов Продавца. Подробности уточняйте по телефону 8 (800) 250-21-72 или на сайте www.imdvor.ru/greatrus/. Производство: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы; диаметр медали: 38,61 мм. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. Срок действия предложения: до 16.01.2025. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в бланке заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу продавцу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), ООО «БЕТА групп» (ОГРН 5077746982209; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000), ООО «5 ПОСТ» (ОГРН 1187746567568; ИНН 7722461620; адрес: 109029, г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1, помещ. VIII, ком. 7), ООО «ДАЛЛИ-СЕРВИС» (ОГРН 1137746670930; ИНН 7736662574; адрес: 119361, г. Москва, Озерная ул., д. 42, помещ. II, ком. 16), ООО «СТОР-ЭКСПРЕСС СЕРВИС» (ОГРН 1167746637794; ИНН 7723457987; адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2, стр. 108, этаж/помещ. 2/1), ООО «СДЭК-ГЛОБАЛ» (ОГРН 1157746448463; ИНН 7722327689; адрес: 630007, Новосибирская обл., г. Новосибирск, Кривошековская ул., д. 15, к. 1, этаж 1, 2) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. За пересылку футляра взимается дополнительная плата. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2,5 % от суммы заказа, но не менее 50 руб. Все права на изображения, нанесенные на продукцию ООО «Императорский монетный двор», и иллюстративные материалы защищены законодательством Российской Федерации об авторских и смежных правах, нормами международного права. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА



## Тимур Родригез расширяет горизонты

На телеканале НТВ – премьера второго сезона тревел-шоу «Попутчик». Десять счастливых отправятся в путешествие с ведущим проекта Тимуром Родригезом: попутчиков ждет море впечатлений, удивительные открытия.

За период кастинга поступило более 38 тысяч заявок. Попутчиком Родригеза, как и годом ранее, мог стать каждый в возрасте от 18 до 60 лет, прошедший кастинг. По итогам отбора в путешествие вместе с Тимуром отправятся счастливицы из Москвы, Асбеста, Калининграда, Благовещенска, Уфы, Санкт-Петербурга, Омска и Красноярска.

– Благодаря моим попутчикам я оказываюсь в странах, в которых никогда не был, – признается Тимур Родригез. – В каждом путешествии нас ждут новые приключения, новые эмоции и новые вызовы. Например, это может быть еда, которую мы никогда не отважились бы попробовать, или высоты, которые мы всегда боялись взять. Счастье, переполняющее нас от того, что с нами это случилось, – лучший катализатор для новых свершений, новых побед и расширения собственных горизонтов.

PR НТВ

## Владимир Сычёв снова сыграет олигарха

Начались съёмки продолжения сериала «Успешный» с Владимиром Сычёвым, Артёмом Сучковым и Ольгой Медынич в главных ролях.

Сериал расскажет историю коуча-неудачника (коуч – специалист, который помогает людям достигать поставленных целей) Саши (Артём Сучков), который изменил жизнь олигарха Калугина (Владимир Сычёв) и стал любовником его жены Эллы (Ольга Медынич). Режиссерами-постановщиками сезона стали Илья Куликов и Владимир Боровой.

– Подробностей новых серий пока раскрывать не буду. Скажу только, что зрителей ждет много сюрпризов, – делится с нами Владимир Сычёв. – Мне интересно существовать в этом образе, работать над ним. И я рад снова участвовать в этом проекте – одном из моих любимых...

## Кирилл Дыцевич сменил Никиту Волкова

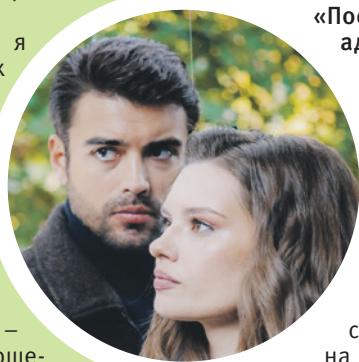
В Москве начались съёмки второго сезона сериала «Постучись в мою дверь в Москве» – российской адаптации турецкого кинохита. Роль Сергея Градского вместо Никиты Волкова исполнит Кирилл Дыцевич, а кресло режиссера займет Павел Смирнов.

Новый сезон покажут в эфире телеканала ТНТ и онлайн-кинотеатрах Okko и PREMIER.

Всего планируется снять 60 новых эпизодов, а сама история начнет развиваться через месяц после событий, рассказанных в заключительной серии первого сезона.

Также в съемках второго сезона примут участие Лиана Гриба, Влад Соколовский, Екатерина Волкова, Игорь Жижикин, Алика Смехова, Лео Канделаки и другие артисты.

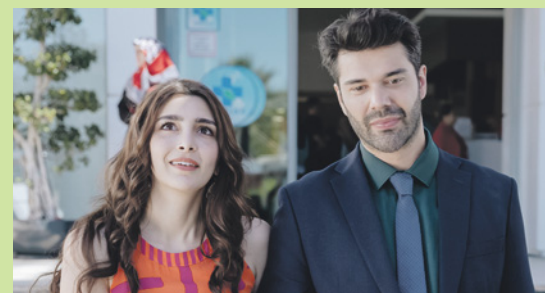
Фото пресс-службы онлайн-кинотеатра Okko



## «Цвет граната»: любовь с турецким акцентом

На телеканале «Россия» – премьера мелодрамы «Цвет граната». Главные роли в картине исполняют российские и турецкие актеры: Анастасия Дворянская, Анатолий Руденко, Али Пынар, Батухан Экши, Надежда Бахтина, Ианкы Айхан и другие. Режиссером выступает Егор Баринов.

В поисках отца, которого никогда не видела, Марина (Анастасия Дворянская) отправляется в Турцию. Перед тем как умереть, мама называет



Марине его имя. Девушка как две капли воды похожа на свою мать, и Салих (Али Пынар) сразу верит, что перед ним – родная дочь. Хотя его приемный сын Исмаил (Батухан Экши) уверен, что Марина авантюристка, он все же не может противиться страсти, вспыхнувшей между ним и девушкой.

– Моя героиня Марина, жаждущая жизни, живая и эмоциональная, сталкивается с трудностями в жизни, – рассказала Анастасия Дворянская. – И это сподвигнет ее на неожиданные поступки: поехать в Турцию, устроиться работать горничной в отель, найти общий язык с местными жителями, прорваться сквозь испытания в чужой стране. И, несмотря ни на что, оставаться счастливой. Этому, я думаю, стоит у нее поучиться.

Фото телеканала «Россия»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и пресс-инф.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

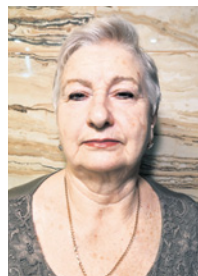
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При

себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя Валентины Ивановны.** Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем

(на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.

Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожки любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: • Московский пр-т, 2/6

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Развиваем аналитическое мышление

Человек с развитым аналитическим мышлением может найти выход из любой жизненной и профессиональной ситуации. Как прокачать этот навык?



## Ищем альтернативу

Вы научились делать что-то хорошо (неважно, что – варить борщ или составлять финансовый отчет). Не останавливайтесь на достигнутом! Продумайте, как можно улучшить какую-то операцию, на чем сэкономить время, не ухудшая результат.

## Спорим

Известно, что в споре рождается истина. Но в нашем случае важнее другое: обсуждая с собеседником книги, фильмы, события, мы сравниваем свою позицию с позицией собеседника, аргументируем, учимся логично и последовательно ее излагать.

## Играем в настолки

Обдумывание своих ходов и возможных ходов соперника – все это развивает аналитические способности. Чтобы процесс был максимально эффективным, важно найти достойного партнера по игре.

## Читаем детективы

Детективы хороши тем, что предлагают нестандартные задачи на синтез и анализ информации, на основе которой нужно сделать вывод. А автор ваш вывод подтвердит или опровергнет.

## Решаем задачи

Какой школьный предмет вы любили в детстве? Химию, физику, математику? Возьмите сборник задач и прорешайте их. Процесс не только развивает аналитическое мышление, но и дарит наслаждение чистой интеллектуальной победы над собой.

# 5 суперспособностей для счастливой семьи

Счастливые семьи встречаются редко. Примерно так же редко, как суперспособности.

**А** может быть, именно в этом секрет – у счастливых супругов есть какой-то набор качеств, которых нет у остальных? Психологи утверждают, что это правда...

## Умение признавать и исправлять ошибки

**1** Нас с детства учат извиняться. Но взрослые обычно не утруждают себя разборами детских ссор, им важен сам факт извинения. Поэтому ребенок учится притворяться, просить прощения за то, в чем он не виноват! Вырастая, он по инерции считает слова «прости меня, я не прав/не права» насильем. Даже если допустил ошибку. Пересмотреть эту психологическую установку очень сложно. Но это настоящая суперспособность, которой могут похвастаться очень немногие.

## Желание обниматься и целоваться

**2** Да-да, это тоже суперспособность. Можно сказать, что это буквально основа семейной алхимии. Прикасаясь друг к другу, супруги выделяют гормон привязанности окситоцин. Благодаря ему вырабатывается химическая «зависимость» от человека рядом, которая дарит чувство уверенности и защищенности.

## Общий подход к воспитанию

**3** Видели выступления парных танцоров на льду? Такое ощущение, что они соединены ниточками и двигаются как единый организм. Вот примерно такой же эффект получается, когда родители придерживаются общего подхода к воспитанию детей. Разумеется, этот подход должен быть основан на принципах справедливости и уважения к детям. Таким парам удается даже с подростковым периодом своих чад справиться без особых потерь.

## Необходимость благодарить

**4** Бывает, что в семье вроде бы все гладко: ни скандалов, ни ссор. Но жизнь какая-то пресная, все воспринимается как должное. Муж зарабатывает, жена ведет хозяйство и занимается детьми – именно об этом каждый из них мечтал. Но когда даже любимое дело не находит отклика, опускаются руки. Поэтому супруг, который замечает ваши усилия и искренне за них благодарит, выглядит как супергерой: он видит то, что не видят остальные.

## Способность доверять

**5** Пожалуй, это самое трудное, особенно если человек уже был в отношениях и ощутил всю боль предательства. Научиться вновь открывать свое сердце другому так же сложно, как освоить с нуля китайский язык или нарисовать новую «Мону Лизу». Тот, кто смог выстроить в своей семье доверительные отношения, может гордиться собой не меньше, чем лауреат Нобелевской премии. Ради такого результата не стыдно обратиться за профессиональной психологической помощью, например.

## Вместо итога

Вы заметили, что все эти суперспособности могут появиться у человека только в двух случаях: либо он вырос в подобной семье, либо поработал над собой и выработал эти качества сам? Отсюда вывод: мечтаете о счастливой семье – начните тренировать перечисленные суперспособности в себе!

Объясните, почему летающий мужчина называется Суперменом, а летающая женщина – ведьмой?



## Кстати

### Супермен vs Супервумен

Поговорим о качествах, которые восхищают нас, когда мы смотрим на противоположный пол.

#### Женские качества

**Многозадачность.** Ни один мужчина не способен удержать в голове расписание дополнительных занятий, меню на неделю, список покупок, сюжеты нескольких сериалов и дни рождения всех родственников.

**Интуиция.** Принять правильное решение, основываясь на советах внутреннего голоса? Для женщины – легко, для мужчины – невероятно!

**Умение делать что-то из ничего.** Салатик из того, что было в холодильнике, новое платье из двух старых, костюм на детский утренник. Лишь бы не трагедии на ровном месте!

#### Мужские качества

**Спокойствие в критической ситуации.** Например, за рулем, во время стихийного бедствия или при пожаре. Мужчина собирается и действует четко там, где женщина впадает в панику.

**Самоуверенность.** Обычный средний мужчина уверен, что достоин первой красавицы Вселенной. Вечно сомневающиеся в себе женщины могут только завидовать.

**Дисциплинированность.** Мужчина идет к своей цели по прямой, женщина – сложным извилистым путем, полным сомнений.

## Царь-лифт

Сколько пассажиров вмещается в грузовой лифт? 15-20? А вот в одном из конгресс-центров города Мумбаи в Индии лифт вмещает 235 человек! Он выглядит как большая комната с прозрачными стенами, площадь чудо-сооружения – почти 26 кв. м. Вы спросите: а зачем же нужен такой огромный подъемник? Ждать, пока наберется достаточное количество пассажиров, долго. Оказываемся, лифт доставляет в ресторан большие компании, которые прибыли на свадьбу или банкет.



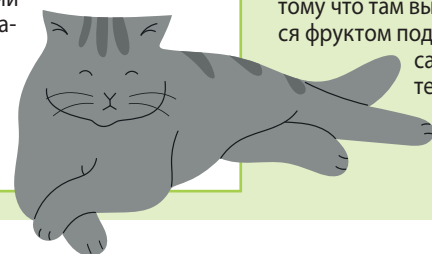
## Сверхновая, но древняя

В 2023 году учёные обнаружили в Италии удивительный артефакт – высеченную на камне карту звёздного неба.

Ее автор жил примерно в 4 веке нашей эры. Предполагается, что он при помощи металлического прута с тонким наконечником и молотка нанес на поверхность камня изображения нескольких созвездий: Ориона, Скорпиона, Плеяд и Кассиопеи. Но самое удивительное в том, что на его схеме есть звезда, которой в наши дни не существует. Скорее всего, таким образом зафиксирована вспышка сверхновой.

## Сколько лет вашему пушистику?

Владельцам кошек и котов часто интересно, сколько лет их питомцам по человеческим меркам. И, пользуясь распространенным заблуждением, они просто умножают каждый прожитый год пушистика на 7. Но эта формула неточна, так как развитие кошки и человека различно. Ветеринары применяют для подсчета следующий метод: первый кошачий год считают за 15 человеческих лет, второй – за 9, а каждый последующий – за 4.



## Шоколад без шоколада

Если вы обожаете шоколадный пудинг и готовы есть этот десерт каждый день, то ваш лечащий врач очень скоро посадит вас на безшоколадную диету. Но если вы переедете в Мексику, то у вас появится возможность есть пудинг с любимым вкусом и дальше, совершенно без вреда для здоровья. Потому что там вы сможете лакомиться фруктом под названием «черная сапота», который и по текстуре, и по вкусу ничем не уступает мягкому шоколадному десерту.

Светлана СИДОРЧУК

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось. Мало того, его секрет уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы. А то и на десятилетия! Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Известный профессор, доктор медицинских наук, член общественных академий Российской медико-технической академии говорил смерти каждый день: «Не сегодня!». И знал главный секрет долголетия. Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей. Профессор выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы. И в кровь начинает поступать утренний гормон стресса – кортизол! Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставил Ваши мышцы сокращаться. А просвет в сосудах – сузится до микротверстия. Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам? Особенно если она вязкая? Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта. То есть не все могут проснуться утром, понимаете? Почти полвека доктор приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасать людей. Он как никто знал, как важно следить за давлением!

## Тихий убийца

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют

# Доктор, который сумел обмануть смерть, или как искусственный интеллект может спасти Вашу жизнь?

## Для кого и почему?

*Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопрос: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио». И Почему он поможет:*

- ♥ людям со стабильно высоким артериальным давлением;
  - ♥ пациентам с гипертонической болезнью;
  - ♥ метеозависимым;
  - ♥ страдающим от эпизодической смены артериального давления.
- «Нейродэнс Кардио»** – медицинская техника нового поколения. Которая помогает в 90% случаев.

Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.

♥ Он одобрен Росздравнадзором. А клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! В том числе в **Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко и в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова**. Впечатляет? А результаты! По результатам исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается нормализация артериального давления.

тихим убийцей. Она подкрадывается незаметно. И каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг ближе к смерти. Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет. Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертонию. Поэтому, если Вы не хотите быть парализованным или умереть от инсульта, нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно? В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача – просто пользоваться этим. Сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами. Человек уже сконструировал

ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу. А наши российские учёные разработали уникальный аппарат – умный корректор артериального давления **«Нейродэнс Кардио»**. Вам даже делать ничего не придётся – **«Нейродэнс Кардио»**, сделает всё за Вас. Эта разработка, без преувеличения, уникальна. Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было! Как же он работает? И кому может помочь?

Давайте разберёмся.

## ЧЭНС-терапия

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самая передовая, эффективная и главное безопасная физиотерапия. Как она действует? Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке и получается звук.

По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления **«Нейродэнс Кардио»**. Electroды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья. Как мы, нажимая на звонок. Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг. Как ток по проводам. И Ваш мозг даёт организму сигнал – привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?). Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче. Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток.

Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму. Как будто совсем другой человек! Вот она – Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

## Идите в ногу со временем

Умный корректор артериального давления – это не что иное, как искусственный интеллект на Вашем запястье. И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоить оно будет в разы дороже. Скажем по секрету, пока **«Нейродэнс Кардио»** не вышел на массовый рынок, и у Вас есть возможность заказать его по льготной цене. Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может продлить Вашу жизнь на годы, если не десятилетия.

Только попробуйте, и Вы уже не захотите с ним расставаться. Потому что поймёте, как легко и удобно им пользоваться. А результат не заставит себя ждать. Корректор давления выполнен в виде браслета.

Его удобный эластичный ремешок подойдёт на любую полноту руки. Внешне **«Нейродэнс Кардио»** напоминает электронные часы. А для того, чтобы начать процедуру, нужно всего лишь нажать кнопку. Как видите, всё настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам делает всю работу.

**Поэтому хватит лечиться дедовскими методами, они давно уже устарели. Доверьтесь профессионалу. Оставьте старость и болезни на потом. Закажите «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-777-83-16. И уже с завтрашнего дня сможете начать новую, здоровую жизнь.**

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС 8-800-777-83-16**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 16.10.2024 г. по 16.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 121160004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Он не только известный дрессировщик тигров, генеральный директор Большого Московского цирка на проспекте Вернадского, активный общественный деятель, но ещё продюсер, востребованный телеведущий и настоящий народный артист.

**Э**дгарда Запашного знают все. И он продолжает расширять свою деятельность: в течение двух ближайших месяцев примет участие в съемках трех картин. Конечно, со своими любимыми хищными подопечными.

### Перекличка времён и событий

– Эдгард, можете рассказать о новых проектах?

– К сожалению, не обо всех, но кое-какие карты раскрою. Думаю, всем будет интересно узнать, что в Приморье начинаются съемки масштабного проекта – многосерийного художественного фильма «Арсеньев» о жизни известного путешественника и исследователя Дальнего Востока Владимира Арсеньева. Его сыграет Евгений Миронов. В «старой» картине 1975 года роль Арсеньева замечательно исполнил Юрий Соломин. Что особенно приятно: когда продюсеры пришли с предложением поработать в этом проекте с тиграми, я обрадовался. Ведь в прежней картине «Дерсу Узала» в сценах с тиграми снимался мой отец. Вот такая перекличка времен и событий. Еще мне предстоит поработать в детской комедии, что тоже радует, ведь цирк всю жизнь работает на маленького зрителя, и нам это делать не привыкать. Третий проект пока держится в тайне, всему свое время.

– У вас на телеканале «Звезда» новая программа...

## Эдгард ЗАПАШНЫЙ:

# «Мужжики» — это герои нашего времени



– Да. Ко мне вышли с предложением вести новый проект под названием «Мужжики», который выходит раз в две недели. Теперь рассказываю зрителям о героях СВО, уже вышло 15 серий. Эти люди – настоящие герои нашего времени.

### Не конкуренция, а партнёрство

– Недавно вы вернулись из Петербурга с международного фестиваля «Без границ», организованного Росгосцирком,

выступили в качестве ведущего. Как воспринимаете своих коллег из других цирковых компаний – как конкурентов или как партнёров?

– С Росгосцирком у Большого Московского цирка давние теплые отношения. Мы в буквальном смысле помогаем друг другу. Да, конкуренция есть, но исключительно за качество исполнения номеров. Без этого не может быть прогресса. А вместе мы работаем на общую и главную сверхзадачу – популяризацию циркового

искусства. Если у людей на любом представлении появляются хорошие эмоции, они придут в цирк и в следующий раз. Поэтому любой здравомыслящий представитель циркового сообщества понимает, что, работая вместе, мы обеспечиваем цирку будущее, влюбляем в него все больше людей.

### Дрессировщик – это всегда психолог

– Вы дрессировщик с многолетним стажем. Можете сказать, что дрессура – это, прежде всего, психология?

– Конечно. Любой дрессировщик должен быть хорошим психологом, по-другому никак. Попробуйте найти общий язык с существом, не похожим на вас. Например, как нужно работать с пеликаном, чтобы достучаться до их сознания? Вот здесь и «включаешь» в себе не только дрессировщика, но и психолога, изучаешь мир животного, его натуру, его возможности. Мы учитываем все нюансы поведения, обращаем внимание на малейшие детали. Слава Богу, дрессура сильно прогрессирует, потому что накапливается опыт. И, как хорошее вино, с годами становится лучше.

– У дрессировщика есть любимые животные? И как сильно зверь привязывается к человеку?

– Это происходит по-разному. У животных привязанность к человеку отличается от нашей при-

вязанности к ним. Есть звери, которые в принципе не привыкают к человеку, они эгоисты по жизни, циники. Люди не должны себя так вести.

### «Мечтаю сыграть у Михалкова»

– Знаю, что вы любите кино. Можете назвать любимые фильмы? У какого режиссёра мечтали бы сняться?

– Мне нравится зарубежный кинематограф. Многие фильмы просто потрясают, как актерской игрой, так и смыслами, которые в них заложены. Но вырос я, конечно, на советском кино, которое давно превратилось в классику: «Летят журавли», «Баллада о солдате», «Сорок первый» и, конечно, фильмы Никиты Михалкова. Признаюсь, готов был сняться у него хоть в эпизоде, настоль-

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Здоровья, любви и мирного неба. Больше задумываться над тем, что есть культура. Ходите в цирк, ходите в театр, не идите на поводу у плохого. И хотя оно, к сожалению, быстро множится, гоните прочь. Помогите друг другу и всегда творите добро. Радуйтесь и мечтайте.



ко интересный для меня режиссер. Но, кто знает, возможно, моя мечта еще осуществится (улыбается).



Фото: пресс-служба Большого Московского цирка (фотографы Артем Спифер, Антон Воронков, Елена Бледных)

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Поцелуй от Николь

– Вы скромно умалчиваете, что поработали и в клипе Дмитрия Колдуна, премьера которого прошла по ТВ.

– Было приятно, что Дмитрий проявил интерес к цирку, пришел к нам в гости и снял в клипе нашу слониху Николь.

Она к нему, кстати, очень быстро расположилась. И это здорово, поскольку слоны считаются самыми опасными животными. У Дмитрия же с Николь сразу сложился контакт, даже поцелуем его наградила (смеется).

– Колдун, слышала, не единственный, кто из известных персон в последнее время проявляет творческий интерес к цирку...

– Совершенно верно. Снять клип в нашем цирке изъявила желание и Наталья Подольская. Собственно, много работы ведется в этом направлении, и это замечательно.

Александр АНОХИН

Всемирный день хлеба начали отмечать повсеместно с 16 октября 2006 года. И мы в нашей викторине отдадим дань уважения одному из самых почитаемых продуктов – хлебу.

# Хлеб – всему голова

**1** Разновидностей хлеба существует множество. Его выпекают не только из ржи и пшеницы, в ход идёт овёс, сорго и дурра, рис, кукуруза, ячмень, просо. И понятно, что называют такую выпечку по-разному. Итальянский пресный пшеничный хлеб прямоугольной формы с золотистой корочкой, посыпанной мукой, называют чабатта. Кстати, этот хлеб был создан сравнительно недавно (в 80-х годах прошлого века) в пику французскому багету. Индейцы жарят пшеничные лепешки пури в кипящем масле, чтобы те стали пышными. А как в Испании называют белый хлеб, давший название другому знаменитому испанскому блюду – холодному овощному супу, в который этот хлеб и крошат?

а) Гаспаччо. б) Грией. в) Гиджа.

**2** Каждая страна может гордиться своими хлебобулочными изделиями. Вот, навскидку, по одному из вариантов: калач в России, брецель в Германии, круассан во Франции... А как называют японский круглый хлеб из клейкого риса?

а) Наан. б) Моти. в) Фу.

**3** Белый хлеб продолговатой формы называют батон, калач по форме напоминает замок с дужкой. Сладкий, сдобный праздничный хлеб к Пасхе – это кулич. Тонкая лепешка получила название лаваш, а большой круглый хлеб именуют караваем. Продолговатый витой белый хлеб называют плетёнкой, а формовой (обычно чёрный хлеб) – буханкой. А как называют в России небольшой узкий белый хлебец в форме полукруга?

а) Сайка. б) Рогалик. в) Рожок.

**4** Такой важный продукт прочно вошёл в сонм фразеологизмов. Торжественно встретить кого-то – это значит «встретить хлебом-солью», много работаешь, приносишь пользу – «ешь хлеб недаром». Разделить с кем-то трапезу – «преломить хлеб», вести с кем-то общее хозяйство – «делить хлеб и кров». А какое выражение употребляют, говоря о человеке, который заботится о своём духовном развитии?

а) Не хлебом единым жив. б) Обеспечил себя хлебом насущным. в) Жаждет хлеба и зрелищ.

**5** Собственно русское выражение, лежащее в основе слова «хлеб», и символизирует самое необходимое в жизни. А что означает выражение «отбить хлеб»?

а) Лишить чего-то очень важного. б) Не продать товар на ярмарке. в) Уйти из дома на зимние заработки.



**6** Интересно, что добавление этой пряности предотвращает рост плесени на хлебе. В Америке даже разработали упаковку для хлеба – бумагу, пропитанную такой пряностью. Масло какой пряности продлевает срок хранения хлеба до десяти дней?

а) Имбирь. б) Куркума. в) Корица.



**7** Чем дольше мы жуём хлеб, тем вкуснее он становится. Связано это с тем, что при взаимодействии с нашей слюной крахмал превращается в углеводы, которые имеют сладкий вкус. Сам вкус хлеба никогда не надоест. И народные пословицы это подчёркивают: «Блюди хлеб на обед, а слово на ответ», «Без со-

ли да без хлеба – худая беседа», «Без хлеба и без каши ни во что и труды наши», «Там и рай, где хлеба край». Продолжите эту пословицу: «Лучше хлеб с водой, чем... а) ...пирог с бедой». б) ...друг чужой». в) ...быть слугой».



ОТВЕТЫ

1-а. Гаспаччо. 2-б. Моти. 3-б, в. Рогалик или рожок. 4-а. Не хлебом единым жив. 5-а. Лишить чего-то очень важного. 6-в. Масло корицы. 7-а. «Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой».

## УСТАЛИ ОТ АДЕНОМЫ ИЛИ ПРОСТАТИТА? ПОПРОБУЙТЕ НОВЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С НИМИ – КАПСУЛЫ «ПАНТОДЕНОМ» С ПАНТАМИ СИБИРСКОГО МАРАЛА!

Аденома и простатит – весьма распространенные проблемы. По статистике именно с ними представители сильного пола чаще всего обращаются к специалистам. Многие мужчины хорошо известно, что с этими заболеваниями можно бороться годами и не иметь никакого эффекта. Но что, если попробовать иной подход, а не тот, который использовали раньше? Могут ли натуральные препараты помочь побороть эти заболевания? Мы задали этот вопрос эксперту по мужскому здоровью, и вот, что он ответил:

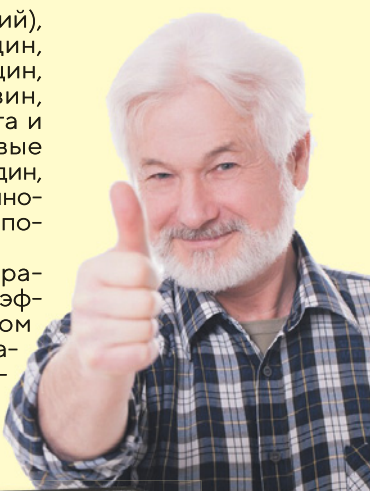
«Существует множество компонентов, содержащих полезные для мужского здоровья вещества. Чемпионом среди них являются панты марала сибирского. Они содержат богатый комплекс витаминов (А, Е, РР и группы В), микроэлементы (железо, марганец, медь, цинк, никель), макроэлементы (магний,

кремний, натрий, калий), аминокислоты (глицин, аланин, пролин, лейцин, серин, треонин, лизин, глутаминовая кислота и пептиды), нуклеиновые кислоты (гуанин, цитидин, гипоксантин, уридин, инозин, урацил) и другие полезные компоненты.

В Сибири панты марала издавна считались эффективным средством для борьбы с такими заболеваниями, как аденома и простатит. Также их использовали для улучшения сек-



суального здоровья мужчины и укрепления иммунной системы.



Исследования показали, что наиболее полезно принимать панты марала в виде экстракта. Он является основным компонентом натуральных капсул «Пантоденом». Также туда входят экстракты бадана, красно-

го корня, коры пиджеум и бобровой струи, которые обладают целебными свойствами и усиливают действие основного компонента.

Экстракт бадана имеет выраженный противовоспалительный эффект. Он содержит арбутин, который может быть полезен при заболеваниях мочевыводящих путей. Благодаря своим антибактериальным свойствам эффективно борется с простатитом.

Красный корень способствует нормализации функции предстательной железы и поддержанию мужского репродуктивного здоровья. Экстракт коры пиджеум оказывает питательную поддержку предстательной железы, способствует усилению ее секреторной активности и уменьшению гиперплазии при аденоме.

Действие компонентов бобровой струи направлено на нормализацию кровообращения в орга-

нах малого таза и улучшение питания предстательной железы. Также она может помочь нормализовать уровень тестостерона, улучшить гормональный фон и усилить иммунитет.

Совместное действие этих компонентов содействует уменьшению воспаления, нормализации размеров предстательной железы, улучшению иммунитета и гормонального фона. Именно поэтому формула капсул «Пантоденом» является такой эффективной и может быть рекомендована мужчинам с аденомой и простатитом.

Эти капсулы могут способствовать снижению частоты мочеиспускания, в том числе ночью, усилению струи, нормализации уровня ПСА и устранению аденоматозных узлов, лучшему опорожнению мочевого пузыря, исчезновению болей, резей и прочего дискомфорта.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ  
«ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему

ПОДАРОК!  
«ПАНТОДЕНОМ»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **8599**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Пантоденом»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 16 октября по 16 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 16 октября по 16 декабря 2024 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроки, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Тыква – один из самых популярных овощей во всём мире. Блюда из тыквы обладают особым обаянием: они не только вкусные и полезные, но и очень нарядные. В том числе и поэтому из тыквы готовят всё – от супов до десертов.

**П**редлагаем вам несколько интересных рецептов, в каждом из которых есть своя изюминка. Попробуйте приготовить эти блюда из тыквы, и результат наверняка вам понравится.

- Тыкву выращивают на всех континентах за исключением Антарктиды.
- Витамин Т, содержащийся в тыкве, способствует лучшему усваиванию пищи (особенно тяжелой), поэтому тыква – идеальный гарнир для мяса.
- Тыква с 2021 года входит в список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО.

# СЮРПРИЗЫ из оранжевого бочонка



## Тыква запечённая

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мякоти тыквы
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 2-3 ст. л. бальзамического уксуса
- 2 ст. л. молотого кориандра
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать тонкими ломтиками (0,5-1 см), сложить в глубокую миску.
- 2 Полить тыкву маслом и бальзамиком, посолить, посыпать кориандром, перемешать, выложить на противень.
- 3 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 40-45 минут, в процессе 1-2 раза перемешать.

### СОВЕТ

Запеченную таким образом тыкву можно использовать в салатах, закусках, а также в качестве гарнира.



## Суп «Пампкинс»

Южноафриканская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 57 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г мякоти тыквы
- 3-4 картофелины
- 2 моркови
- 1 луковица
- 4 куска белого хлеба
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. карри
- щепотка мускатного ореха
- сливки (или молоко)
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сделать гренки: хлеб подсушить на сухой сковороде или в духовке.
- 2 Лук нарезать небольшими кубиками, остальные овощи – крупными кубиками.
- 3 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук до золотистого цвета, влить 1,5 л горячей воды, довести до кипения, добавить морковь и картофель, варить 5 минут.
- 4 Добавить тыкву, посолить, варить до готовности (~10 минут).
- 5 Снять кастрюлю с огня, пюрировать содержимое с помощью погружного блендера, влить сливки, добавить специи, перемешать, прогреть (но не кипятить). Подавать с гренками.

## Тыквенный хлеб

Европейская кухня.  
На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана муки
- 250 г мякоти тыквы
- 2 яйца
- 150 г сахара
- 100 г сливочного масла
- 3 ст. л. апельсинового сока
- горсть тыквенных семечек
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 1 ч. л. корицы
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать кубиками, сложить в сотейник, добавить 1 ст. л. сливочного масла и 3 ст. л. воды, тушить до мягкости, после чего пюрировать.
- 2 Оставшееся масло растопить и дать слегка остыть, яйца взбить до однородности.
- 3 Муку просеять в глубокую миску, добавить разрыхлитель и соль, перемешать, добавить яйца, тыквенное пюре, растопленное масло (оставить немного для смазывания формы), апельсиновый сок и корицу, замесить однородное тесто (консистенции густой сметаны), добавить половину семечек, перемешать.
- 4 Форму для запекания смазать маслом, выложить тесто, посыпать оставшимися семечками.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 40-45 минут (готовность проверить зубочисткой).
- 6 Готовому хлебу дать остыть в форме.

## Рагу из свинины в тыкве

Европейская кухня.  
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная тыква
- 600 г свинины
- 100 г риса
- 2 моркови
- 2 сладких перца
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 50 г сливочного масла
- 2 ст. л. растительного масла
- 2 веточки тимьяна
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рис залить холодной водой, оставить на полчаса.
- 2 Мясо нарезать кубиками, морковь и перец – соломкой, лук – мелкими кубиками, чеснок измельчить.
- 3 В глубоком сотейнике разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, обжарить лук, добавить морковь и сладкий перец, жарить еще 3-5 минут.
- 4 Добавить в сотейник мясо, жарить до подрумянивания, всыпать рис, добавить тимьян и чеснок, посолить, поперчить, влить 1 стакан горячей воды, томить под крышкой на небольшом огне 10-15 минут.
- 5 У тыквы срезать верхушку, извлечь семечки; выложить внутрь рагу, накрыть срезанной частью.
- 6 Запекать в духовке при 200 градусах 2 часа.

## Салат из тыквы с пекинской капустой

Азиатская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 49 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мякоти тыквы
- 300 г пекинской капусты
- 2 апельсина
- небольшой пучок укропа
- 3-4 пера зеленого лука
- 2 ст. л. семян кунжута
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. растительного (кунжутного, оливкового) масла
- 3 ст. л. майонеза
- 1 ч. л. горчицы
- 0,5 ч. л. куркумы
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать небольшими брусочками толщиной 3-4 см, выложить на противень.
- 2 Сделать маринад: соединить соевый соус, мед и растительное масло, посолить, поперчить, взбить до однородности; смазать ломтики тыквы.
- 3 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до мягкости (40-45 минут).
- 4 Из одного апельсина выжать сок, со второго срезать цедру (вместе с белым слоем), острым ножом аккуратно вырезать мякоть.
- 5 Сделать заправку: соединить майонез, горчицу и апельсиновый сок, добавить куркуму, посолить, поперчить, перемешать.
- 6 Капусту нарезать тонкой соломкой, лук и укроп мелко нарубить; добавить кунжут, перемешать, заправить половиной заправки.
- 7 Запеченную тыкву разложить по порционным салатникам, сверху выложить капусту и кусочки апельсиновой мякоти, полить оставшейся заправкой.



Вельвет завоёвывает всё большую популярность, и в этом году стал чуть ли не главным конкурентом денима на модных подиумах.

Что вовсе не удивительно, ведь мода по-прежнему ориентирована на комфорт, и именно вельвет ассоциируется у многих с этим понятием. Возвращение вельвета в большую моду было предсказуемо и давно ожидаемо. Эта мягкая уютная ткань выглядит, тем не менее, очень благородно. Умело вписанная в комплект вещь из вельвета может сделать его по-настоящему роскошным.

### Сквозь века – на подиум

История вельвета насчитывает несколько веков – одежды из подобной ткани носили еще фараоны Древнего Египта. В Европе шелковые ткани с небольшим ворсом были популярны среди богатой знати в эпоху Средневековья. В эпоху Возрождения одежду из этих тканей стали украшать драгоценными камнями и вышивкой золотой нитью, создавая поистине роскошные наряды.

С развитием новых технологий в XVIII и XIX веках производство вельвета вышло на промышленный уровень, и ткань «ушла в народ». Из вельвета начали шить одежду для охоты, а затем и униформу. В начале XX века вельветовые брюки стали визитной карточкой студентов и профессуры ведущих университетов США и Великобритании, а затем вельвет «перекочевал» в мастер-

# Уютный и стильный конкурент денима



ские художников и стал неотъемлемой частью богемного образа. С тех пор вельвет остается в моде, то поднимаясь на вершину модного Олимпа, то спускаясь к его подножию. Но модельеры не забывают о нем теперь уже никогда.

### Необычные расцветки

Вельвет в этом году отличается необычными сочетаниями и нестандартной расцветкой. Так, некоторые модные дома предлагают эту ткань в яркую клетку, отчетливую полоску и даже с леопардовым принтом. Вельвет неброских оттенков рекомендуется носить с яркими аксессуарами – например, с золотистой обувью. Исключительно стильно смотрится классический костюм из вельвета элегантного оттенка беж с майкой-алкоголичкой.

– Ездил с женой покупать мне куртку.  
– Купили?  
– Да. Жене: пальто, сумочку и юбку.  
– А тебе?  
– А мне – носки!



### Брюки и джинсы

Вельветовые брюки – отличная и очень модная альтернатива джинсам. Этой осенью они должны быть на высокой талии, прямыми или слегка расклешенными. Носить такие брюки желательно или с шелковой блузкой, или с обычной футболкой.

Джинсы из вельвета – классика, которая сегодня актуальна как никогда. Это стильно, удобно и очень комфортно. Вельветовые джинсы легко комплектуются, прибавляя всему образу ненавязчивой элегантности. Прекрасная замена джинсам из денима для прохладных осенних дней.

### Жакет

Вельветовый жакет будет радовать вас несколько сезонов. С одной стороны, это классика, а с другой – ультрамодная вещь. Причем в отличие от многих сиюминутных, но быстро сходящих с дистанции модных трендов, жакет из вельвета по прогнозам еще очень долго будет выглядеть актуально и утонченно. Комплектовать вельветовый жакет можно и с юбками, и с платьями, и

с брюками, и с джинсами – эта вещь универсальна.

с брюками, и с джинсами – эта вещь универсальна.

### Юбка

Вельветовая юбка способна внести в образ особый шарм. Особенно приятно, что фасон, длина и объем юбок из вельвета практически никак не регламентируются. Длинные и короткие, широкие и узкие, в складку и присборенные – в случае юбки из вельвета главную роль играет именно материал, а все остальное второстепенно.

Светлана ИВАНОВА

## Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же всё выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет

**СОВЕТ ЭКСПЕРТА:** Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.

**Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ!**

Ослабленные мышцы



Сильные мышцы

**Но как это сделать?** Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась

простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПИНОР». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, может подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях **БЕЗ** лишних усилий. «СТОПИНОР» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация

увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму.

Так можно:

- ✓ **УВЕЛИЧИТЬ** интервалы между позывами;
- ✓ **ИЗБЕЖАТЬ** постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную;
- ✓ **ПРЕДОТВРАТИТЬ** возможные осложнения.

«СТОПИНОР» — это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

**8-800-100-55-60**

или с мобильного на номер: **\*2031**

Код на участие в акции: «ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН»

**ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ И АНОНИМНЫЕ**

\*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 03.09.2022 г. Акция действует с 01.10.2024 года по 01.04.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения приза уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА. STOPINOR LADY'S FORMULA – STOPINOR® женская формула

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**29 НОЯБРЯ**

**ЛЕДОВЫЙ  
ДВОРЕЦ**   
Пр. Пятилеток, 1, ст.м. "Проспект Большевиков"



**ОТТАВАН NO MERCY F.R. DAVID**

**ВАССАРА MR. PRESIDENT**

**ЛАРИСА ДОЛИНА ИГОРЬ КОРНЕЛЮК**

**САМОЦВЕТЫ АЛИСА МОН REFLEX**

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ

**ВАДИМ КАЗАЧЕНКО И ДРУГИЕ**

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ РЕТРО FM И НА САЙТЕ RETROFM.RU

**ВСЕ БИЛЕТЫ  KASSIR.RU**

Если вы хотите не просто похудеть, но и подтянуть тело и в целом оздоровиться без лишних усилий, обратите внимание на пилатес.

**И**значально он предназначался для реабилитации после травм, но постепенно стал одним из самых востребованных видов фитнеса. Чем же он так хорош?

### Тренировка с комфортом

Чтобы тренировка прошла продуктивнее, важно позаботиться о выборе подходящего комплекта одежды. Для пилатеса подойдет одежда из натуральных тканей. Хорошо слегка облегающий крой вещей. Важно, чтобы одежда не врезалась в тело и не сковывала движения при выполнении упражнений. А вот обувь для занятий не потребуется, обычно они проходят в носках. Лучше всего подойдут носочки с нескользящей прорезиненной подошвой.

# ПИЛАТЕС: СТРОЙНОСТЬ С ПЛЮСОМ

### Расход калорий

За час занятий пилатесом можно потерять от 200 до 330 ккал. Чем больше вес, тем больше будет израсходовано энергии. Самое главное – не отлынивать, а старательно выполнять каждое упражнение.

#### Две подружки.

- Ты собираешься стройнеть?
- Конечно. Купила чай для похудения.
- И как?
- Невкусный, но с тортиком – хорошо.



### Внимание на дыхание

В пилатесе при выполнении упражнений важно правильно дышать. Темп движения должен совпадать с интенсивностью вдохов и выдохов. Задержка дыхания чревата зажатостью мышц и травмами.

### Приятные бонусы

Конечно, уменьшение цифры на весах – главная награда за добросовестные занятия. Но есть и еще несколько бонусов, которые дополняют картину похудения.

- ✓ Улучшится осанка и укрепятся глубокие мышцы, в том числе мышцы кора. А значит, живот станет более плоским и подтянутым.
- ✓ Тело станет более гибким, сильным, выносливым. Благодаря этому будет легче выполнять самые обычные повседневные физические нагрузки. Тот же подъем по лестнице или наклоны, чтобы что-то поднять.
- ✓ Улучшится координация и амплитуда движений.
- ✓ Стабилизируется работа суставов. Не будет болезненности при выполнении упражнений, снизится риск получения травм.
- ✓ Активизируется кровообращение. А это в свою очередь улучшит обмен веществ, добавит энергии, что очень актуально при сидячей работе.

### Мнение специалиста

#### Почему так важен тренер?

Более подробно о занятиях пилатесом мы попросили рассказать инструктора по адаптивной физической культуре Марию Иванову.



- Мария, сколько раз в неделю нужно заниматься пилатесом, чтобы получить положительный результат?
- Для обычного человека достаточно двух-трех занятий в неделю. Пилатесом лучше заниматься под контролем тренера, так как многие упражнения без подготовки делать не стоит. Для самостоятельного изучения подходят только самые простые упражнения.
- Нужно ли уделять больше внимания менее гибким частям тела? Или же достаточно просто делать комплекс упражнений на всё тело?
- Нужно заниматься со всем телом, уделяя внимание каждой группе мышц.
- Если была травма, можно ли заниматься пилатесом?
- Если была травма – нужно пройти реабилитацию и узнать у лечащего врача, можно ли заниматься. Если травма старая – заниматься нужно только с тренером, чтобы не сделать себе хуже! Перед началом занятий стоит предупредить тренера о состоянии своего здоровья.
- Есть ли вообще какие-либо ограничения для занятий?
- Ограничения по пилатесу (при самостоятельных занятиях) таковы: заболевания позвоночника, обострение ревматологических заболеваний, варикоз малого таза, опущение органов малого таза и т.д. Но если заниматься с тренером, который умеет учитывать особенности организма, этот перечень сужается до острых состояний и сложных заболеваний позвоночника.

Татьяна МИХАЛЁВА

## КАК УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ И УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР? МНЕНИЕ МУЖЧИН О «ЖЕЛЕЗНОМ МОЛОТЕ»

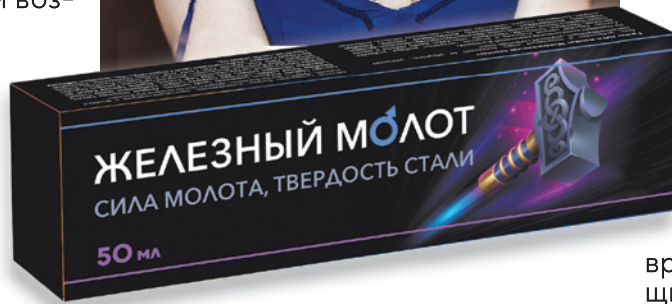
Мужчины, применявшие наружный гель «Железный молот», отмечают, что он помог им улучшить интимные возможности. Гель содержит экстракты родиолы розовой, алоэ и эхинацеи, улучшающие кровообращение в органах малого таза, а также масла арганы, жасмина и семян черного тмина, являющиеся афродизиаками. Эти компоненты, усиленные другими веществами, по словам мужчин, оказывают просто потрясающее действие!

#### Усиление эрекции

Представители сильного пола отмечают, что гель «Железный молот» способствует появлению каменной эрекции в считанные секунды, которая сохраняется в процессе всего полового акта. Это позволяет доставить удовольствие себе и возлюбленной.

#### Увеличение размера

Мужчины говорят, что после использования геля мужское достоинство может стать толще и увеличиться на 2 см в длину, а в некоторых случаях и на 3–4 см! «Железный молот», как насос, способствует накачиванию пени-



щеристых тел полового органа кровью. В результате он увеличивается и может стать огромным, как у настоящего мачо!

#### Новые рекорды

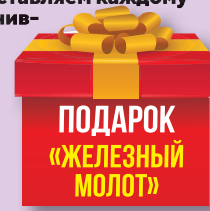
«Железный молот» может помочь улучшить контроль над эякуляцией. Благодаря этому мужчина может держаться дольше и достигать оргазма тогда, когда нужно. Также гель «Железный молот» способствует усилению полового желания – секса хочется, как в 18 лет! А удовольствие от оргазма они описывают, как ни с чем не сравнимое наслаждение. То же самое говорят жены мужчин, использующих этот гель.

#### Способы применения

Гель можно использовать разово, если просто хочется провести потрясающую ночь. Если же есть желание вернуть крепкую эрекцию на постоянной основе и увеличить размер мужского достоинства, то вам может быть рекомендовано курсовое применение «Железного молота». Представители сильного пола отмечают, что именно полный курс может превратить Вас в мужчину, которого женщина никогда не забудет!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **8499**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Железный молот»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 16 октября до 16 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 16 октября до 16 декабря 2024 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ПЕРВЫЙ

10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1

13.00 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
- 1878 год. На исходе русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский. Его молодая жена, княгиня Софья, не верит в гибель князя. Она проходит ускоренные курсы медсестёр и отправляется на фронт на его поиски.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести

НТВ

00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «КУХНЯ». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 12.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- Егор и Карина исследуют старую дачу, надеясь разгадать её тайны. Шурка и Алиса пытаются разговорить домового.
- 21.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
- 23.00 «ДУБЛИКАТ». (18+)
- 01.00 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 03.05 «МАРГОША». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ

11.55 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
- 11.55 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.15 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)
- У Вождя день рождения и он планирует устроить большой праздник в свою честь. Чтобы сделать этот день особенным, Вождю нужно отсрочить рождение ребенка одного из соплеменников.
- 21.30 «ОТПУСК». (16+)
- Семья Беляевых в одиннадцатый раз едет отдыхать в Геленджик, но этот отпуск обещает пройти по-особенному.
- 23.10 «Первые на деревне». (16+)
- 01.05 «Такое кино!» (16+)
- 01.25 «Вызов». (16+)
- 02.20 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN

22.20 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 04.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 12.55 Знание - сила. (0+)
- 09.30 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.35 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
- 18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
- 01.45 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

ТВ-3

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
- 01.45 Экстра такси. (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 13.00 Утилизатор. (16+)
- 12.00 13.30 Утилизатор. (12+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 02.40 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по id. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 За гранью реального. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
- 11.50 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 «Почитаем!» (12+)
- 20.40 03.25 «ФАРЦА». (16+)
- 22.25 «УСПЕХ». (12+)
- 23.55 «СТАЯ». (18+)
- 01.15 «Свет и тени». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VJUU HISTORY
05.15, 06.15, 10.35, 03.50 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)	05.05 «Путь к Победе». (16+)	00.00, 01.05 Забытые войны России. (12+)	06.05 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)	06.05 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)
06.00, 10.00, 16.00, 18.30, 13.00 Новости. (16+)	06.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)	01.55 Карим Хакимов. (12+)	06.50 Мдина, Мальта. (12+)	06.50 Мдина, Мальта. (12+)
10.10 Время возможностей. Бумага. (12+)	07.05 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)	02.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)	07.20 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)	07.20 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	08.30 «ЭКИПАЖ». (16+)	03.10, 07.20, 11.15 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)	07.50, 08.55 Внутри пирамид. (12+)	07.50, 08.55 Внутри пирамид. (12+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)	10.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)	04.00 История одной фотографии. (6+)	09.55, 10.55 Осажденные крепости. (16+)	09.55, 10.55 Осажденные крепости. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)	20.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)	04.15 Историада. (12+)	11.55 Загадки планеты Земля. (16+)	11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)	1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерьми и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина. Встреча с Мариной полностью меняет жизнь Виктора. Он влюбляется в девушку...	05.15 Будьте готовы! (12+)	12.50 Императрица Митико: сила тростника. (16+)	12.50 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	06.15, 10.10, 14.10, 17.40 Сквозь времена. (12+)	14.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)	14.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
22.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)	01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	06.50, 10.45, 14.40, 18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)	15.00 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)	15.00 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
00.25 Рожденные в СССР. К 95-летию Л. Яшина. (16+)	03.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)	08.05 Меж ладжских берегов. (12+)	15.30 Дворец Хишама, Палестина. (12+)	15.30 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)		09.15 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)	16.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+)	16.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)		12.00, 13.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)	17.05 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)	17.05 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
		15.10, 19.10 108 минут, которые перевернули мир. (12+)	18.10 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)	18.10 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
		16.00 Пешком по Москве. (6+)	19.10 Загадки планеты Земля. (16+)	19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
		16.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	20.00 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)	20.00 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
		17.05 Музейный феникс: Музей-заповедник «Петергоф». (12+)	21.00 Большой побег. (12+)	21.00 Большой побег. (12+)
		17.35 Семь дней истории. (12+)	22.05 Челюскин. Задание императора. (16+)	22.05 Челюскин. Задание императора. (16+)
		18.20, 21.00 Россия научная. Великие имена. (12+)	23.05 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)	23.05 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
		20.00 Правдивая история Тунхамона. (12+)	00.05 Мдина, Мальта. (12+)	00.05 Мдина, Мальта. (12+)
		21.20 На пути к Великой Победе: Расстрел на Полисти. (12+)	00.35 Англия Агаты Кристи. (12+)	00.35 Англия Агаты Кристи. (12+)
		22.10 Забытый полководец: Андреев Анатолий Иосифович. (12+)	01.25, 02.20 Внутри пирамид. (12+)	01.25, 02.20 Внутри пирамид. (12+)
		23.10 На пороге войны: Битва за Поднебесную. (12+)	03.15, 04.05 Осажденные крепости. (16+)	03.15, 04.05 Осажденные крепости. (16+)
			05.00 Челюскин. Задание императора. (16+)	05.00 Челюскин. Задание императора. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Черные дыры. Белые пятна  
07.50 «Невский ковчег»  
**08.25 «РОДНЯ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.30 ХХ век  
12.00 «Роман в камне»  
13.00 Линия жизни  
**13.55 «ПОДРОСТОК»**  
15.25 «Агора»  
16.45 «Передвижники»  
17.15 Открытие фестиваля «Музыкальная лекция»  
18.00 «Рассказы из русской истории»  
19.45 Главная роль  
20.05 01.20 «Русское искусство в Узбекистане»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Три дня рождения космонавта Сереброва»  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
**22.10 «МЕГРЭ»**  
00.00 «Магистр игры»

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
**08.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ».** (16+)  
10.45 17.35 00.35 «Петровка, 38». (16+)  
11.00 «Городское собрание». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ».** (12+)  
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
17.00 «Фактор без опасности». (12+)  
**18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.50 «Тайная комната. Протокол позора». (16+)

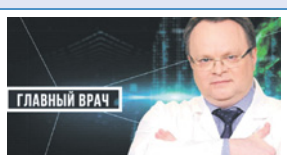
МАТЧ!



21.55 Футбол

- 06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00  
10.00 12.55 15.25 Новости  
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)  
11.25 Футбол. Обзор. (6+)  
12.35 Специальный репортаж. (12+)  
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция  
14.25 «Всё о главном». (12+)  
14.55 «Игра миллионов». (12+)  
15.30 «Громко». Прямая трансляция  
16.55 Футбол. «Тюмень» - «Торпедо» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция  
19.00 21.20 00.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция  
19.25 Футзал. КПрФ - «Ухта». БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция  
21.55 Футбол. «Валенсия» - «Лас-Пальмас». Прямая трансляция  
00.55 Футбол. «Вольфсбург» - «Вердер». (6+)

СПБ



11.15 «Главный врач». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Главный врач». (12+)  
11.55 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.20 «Залог успеха». (12+)  
12.40 «Петербургские тайны». (12+)  
13.15 «Культурная эволюция». (16+)  
14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
**15.45 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Такой футбол». (6+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Время суток. Интервью». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 04.15 «Степень защиты». (16+)  
**22.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (16+)  
**00.50 «РОДНЯ».** (16+)

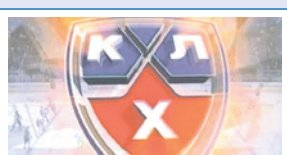
ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)  
09.05 «Эффект Матроны». (16+)  
10.00 «Тайны кино». (12+)  
11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)  
**12.05 13.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3».** (16+)  
14.10 «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников». (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». Прямая трансляция. (6+)  
15.35 «Чудо». (12+)  
16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)  
**17.30 «АМУН».** (16+)  
19.15 «Молодая наука». (12+)  
**19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)  
**21.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».** (16+)  
23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)  
23.40 «Время героев». (18+)  
**00.10 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ».** (16+)

78 КАНАЛ



19.00 КХЛ. «Витязь» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.30 12.10  
13.10 14.10 15.10 16.10  
17.10 18.10 21.30 00.00  
«Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00  
16.00 17.00 18.00 18.30  
23.00 01.30 02.30  
«Происшествия». (16+)  
12.30 «Телеурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 «Петербургцы». (12+)  
15.30 22.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.30 «История образования в России». (12+)  
16.45 «Указы Петра I». (12+)  
17.30 01.00 «Не факт». (12+)  
18.45 21.20 «Болеем за наших!» (12+)  
19.00 КХЛ. «Витязь» (Московская обл) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
23.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
01.45 «Открытая студия». (12+)  
02.45 «Неделя в Петербурге». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
08.25 «Три кота». (0+)  
10.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
11.00 «Хранители Кью». (0+)  
11.15 «Геройчики». (0+)  
13.25 «Инфинити Надо». (6+)  
Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание охранять ее! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?  
13.55 «Спинфайтеры». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Шветяшки!» (0+)  
17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
17.25 «Оранжевая корова». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Лунтик». (0+)  
22.20 «Стальные стражи». (6+)  
22.45 «Фьюжен Макс». (6+)  
23.10 «Ералаш». (6+)  
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
01.45 «История изобретений». (0+)  
03.35 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)  
07.30, 13.00, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
08.00 «Кошечки-собачки. Суперавтомабиль». (0+)  
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00, 23.30 «Буба». (6+)  
09.25, 19.25 «Сказочный патруль». (0+)  
09.50 «Сказочный патруль. Почётный гость». (0+)  
10.00, 17.45, 22.25, 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.35 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)  
11.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.  
11.30, 21.30 «Семь королевств». (0+)  
14.30 «Спинфайтеры». (6+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
17.25 «Приключения Мегаценков». (0+)  
19.00 «Мини-Мишки. Эхо». (0+)  
19.50 «Геройчики». (0+)  
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!  
20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
22.00 «Стальные стражи». (6+)  
23.00 «Турбозавры». (0+)  
00.30 «Дракоша Тоша». (0+)  
01.30 «Енотки». (0+)  
02.30 «ДиноСити». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 06.25 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)  
08.20 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
10.15 «ШАХМАТИСТ». (16+)  
12.15 «ЛЕВ». (16+)  
14.40 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (18+)  
16.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)  
Приключенческая комедия, США, Франция, 1997 г.  
19.00 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)  
Комедия, Великобритания, США, Франция, 2002 г.  
21.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)  
Комедия, США, 2014 г.  
22.50 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
00.50 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)  
02.10 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)  
03.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
08.25 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
10.50 «СТРЕЛЫ». (16+)  
13.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)  
15.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)  
17.00, 17.55 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)  
19.00 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
20.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
Историческая драма, Россия, 2008 г.  
23.20 «НАХИМОВЦЫ». (16+)  
01.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
02.40 «БУЛКИ». (16+)  
04.15 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)  
02.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)  
04.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)  
06.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
08.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
09.55 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
11.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
13.55 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)  
15.35 «ФОРМУЛА 51». (18+)  
17.20 «РЭД». (16+)  
19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
Комедия, Россия, 2022 г.  
21.45 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)  
Комедия, США, 2022 г.  
23.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.15 Мультфильмы. (0+)  
07.00 «Колобок». Мультфильм. (0+)  
07.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)  
09.55 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)  
11.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)  
12.50 «СИБИРИАДА». (16+)  
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)  
19.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
22.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
00.05 Никита Михалков. (16+)  
01.35 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)  
02.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)  
03.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)  
05.15 «ВАКАНСИЯ». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)  
07.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
11.50 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
00.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)  
Россия, 2012 г.  
Приключенческий фильм по мотивам одноименного сборника рассказов Михаила Сеславинского.  
02.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)  
Россия, 2015 г.  
04.10 «УМНАЯ МАША». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)  
04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич, Андрей Фролов

СУББОТА!

- 05.00, 07.00, 12.00, 03.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
06.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
11.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.10 Суббота News 2024. (16+)  
00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
01.20, 02.00, 02.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)  
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Моя большая семья. (6+)  
12.00 День Патриарха. (0+)  
12.15 Паломница. (12+)  
13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)  
14.20 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)  
15.50 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)  
17.00 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
20.20, 01.55 Апостолы: Иаков, брат Господень, Иаков Алфеев, Иаков Зеведеев. (0+)  
20.50 Паломница. (12+)  
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.15 Прямая линия жизни. (16+)  
01.10 Духовный маяк на Филенте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)  
02.25 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+)  
04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

21 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Пелагии.



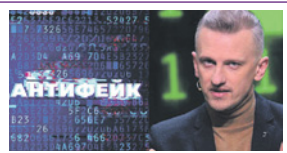
Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Сщмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мцц. Марии и Надежды. Сщмч. Ионы, еп. Велижского, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мц. Елисаветы. Прмч. Варлаама. Иконы Божией Матери «Избавительница от бед» (Ташлинской).

Поста нет.

«Вся сила христианина – познать и признать нищету и скудость свою перед Богом».

Свт. Тихон Задонский

**ПЕРВЫЙ**



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
- Раненый Пьер приезжает с фронта в имение Раевских с трагическими вестями. Орловский полк Алексея попал в засаду и был разбит. Алексей отправил Пьера за подмогой, а сам был ранен турками и погиб.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести
- 04.29 Перерыв в вещании

**НТВ**



00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС** **СТС**



10.05 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «КУХНЯ». (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
- 12.20 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 14.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
- 16.45 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 17.40 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 21.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 23.25 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
- 01.20 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 03.10 «МАРГОША». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ** **ТНТ**



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 19.00 «ЖЫЫЗЫНЬ». (16+)
- 21.00 «ОТПУСК». (16+)
- 23.15 «МАЛАВИТА». (16+)
- В нормандский городок въезжает почтенное семейство Блейков, после чего на местности начинается твориться странное: то супермаркет загорится, то сантехнику все кости переломают. И самые пронизательные соседи задумываются: а не Блейки ли всему виной?
- 01.15 «ОДНАЖДЫ В СТОКГОЛЬМЕ». (18+)
- 02.40 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

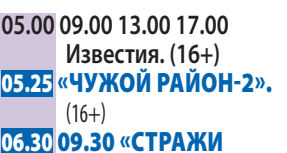
**REN**



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ВАСАБИ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)

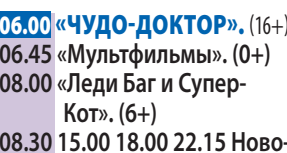
**5-Й КАНАЛ**



05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 06.30 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
- 08.20 Страна советов. (16+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.35 «ЯЛТА-45». (16+)
- 18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)

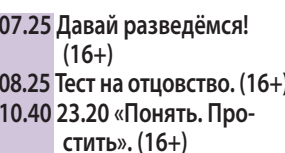
**ТВ-3**



06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНО-ВЫ». (16+)
- 19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.30 «АННА». (18+)
- 01.45 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 12.30 13.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 13.00 Утилизатор. (16+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по id. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)

**ДОМАШНИЙ**



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
- 15.10 «УСПЕХ». (12+)
- 16.40 «Кот в сапогах». (0+)
- 17.00 05.15 «Преодоление». (12+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.40 03.25 «ФАРЦА». (16+)
- 22.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 00.05 «СОН В ЛЕТНЕЕ УТРО». (16+)
- 01.15 «Свет и тени». (16+)
- 02.40 «За дело!» (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>HISTORY</b>	<b>VJUU HISTORY</b>
05.00, 06.15, 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 21.45 Миллион за 5 минут. (16+) 22.30 «ОПЕКУН». (16+) 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 01.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 04.35 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) 05.00 Пробный переезд. Пятигорск. (16+) 05.40, 01.20, 04.30 Пятница News. (16+) 06.20 Секреты на кухне. (16+) 07.10, 08.10 На ножах. (16+) 09.20, 11.00 Четыре дачи. (16+) 12.40, 15.00, 17.10 Битва шифров. (16+) 19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+) 21.40 Свадьба вслепую. (16+) 23.10, 03.20, 04.00 Чёрный список. (16+) 00.00 «ЗИМНИЙ РЕБЕНОК». (18+) Франция, 1989 г. 01.40 Гастротур. (16+) 02.30 Инсайдеры. (16+) 04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 07.30 «ЛЁТЧИК». (16+) 09.15 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Продолжение военной драмы «Истребители». 20.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибница, начавшаяся в 1943 году в осаждённом Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) Сериал. Турция, 2018-2023 гг. 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.30 Беременная в 45. (16+) 17.50, 19.25 Няня особого назначения. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 00.00 Историяда. (12+) 00.55 Будьте готовы! (12+) 02.00, 06.25, 10.25, 14.00 Сквозь времена. (12+) 02.30, 07.00, 10.55, 14.40, 18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+) 03.00, 07.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 03.45, 21.20 На пути к Великой Победе. (12+) 04.20 Меж ладожских берегов. (12+) 05.30 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+) 08.15, 09.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 11.25, 15.10 108 минут, которые перевернули мир. (12+) 12.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 13.00 Северный морской путь. (16+) 16.00 Пешком по Москве: Грузины. (6+) 16.15 Историограф. (12+) 17.05 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 17.40 Правдивая история Тутанхамона. (12+) 19.10 На пороге войны: Битва за Поднебесную. (12+) 20.00 Монологи императоров: Чжу Хуочжао. (16+) 20.35 Сальск. Карьер смерти. (12+) 22.10 Забытый полководец: Григорьев Григорий Тимофеевич. (12+) 23.10 На пороге войны: Польша. Между Гитлером и Черчиллем. (12+) 06.10 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+) 07.05 Форт Рохтас, Пакистан. (12+) 07.35 Дворец Хишама, Палестина. (12+) 08.05 Древние суперстроения: Лувр. (12+) 09.05, 01.55 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+) 10.05 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+) 11.10 Большой побег. (12+) 12.10 Загадки планеты Земля. (16+) 13.00 Урарту. Забытое царство. (12+) 14.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+) 14.55 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+) 15.25 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+) 15.55 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+) 17.00, 18.05 Легенды Европы. (12+) 19.05 Загадки планеты Земля. (16+) 19.55 Карты убийств: Убийства в Брайтон. (16+) 20.50 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) 21.50, 23.25, 04.35 Французская деколонизация. Кровь и слёзы. (16+) 01.00 Форт Рохтас, Пакистан. (12+) 01.25 Дворец Хишама, Палестина. (12+) 02.50 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+) 03.40 Большой побег. (12+) 				

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

ТВЦ

МАТЧ!

МАТЧ! ТВ

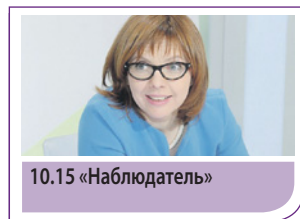
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

СПБ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

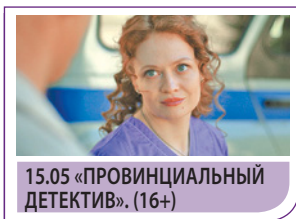
78

78 КАНАЛ



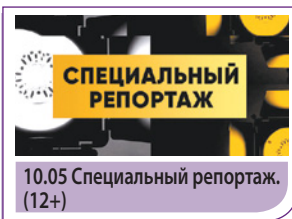
10.15 «Наблюдатель»

06.30 «Пешком...»  
07.05 18.45 00.10 «Настоящая война престолов»  
08.00 «Жизнь и судьба»  
**08.25 22.10 «МЕГРЭ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
11.45 02.00 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»  
13.00 «Три дня рождения космонавта Серебров»  
**13.55 «ПОДРОСТОК»**  
15.15 «Запечатленное время»  
15.45 «Сати. Нескучная классика...»  
16.45 «Эрмитаж»  
17.15 «Музыкальная коллекция»  
18.15 Живая вселенная  
19.45 Главная роль  
20.05 01.30 «Русское искусство в Узбекистане»  
20.35 «Достоевский межконтинентальный»  
21.30 «Белая студия»  
00.55 ХХ век



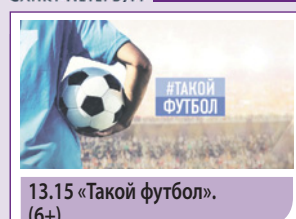
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ».** (16+)  
10.40 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ».** (12+)  
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
17.00 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+)  
**18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Трагедии сказочных принцев». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ». (16+)



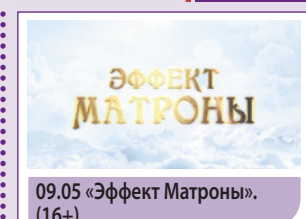
10.05 Специальный репортаж. (12+)

06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)  
07.05 15.30 22.45 «Все на Матч!». Прямая трансляция  
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)  
11.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)  
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция  
14.25 23.55 География спорта. (12+)  
16.00 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
18.15 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Спартак» (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
20.30 Футбол. ЦСКА - «Ахмат» (Грозный). FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
00.25 Матч! Парад. (6+)



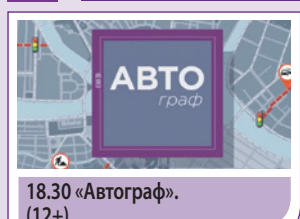
13.15 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
13.15 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
14.20 «Зона особого внимания». (16+)  
**15.45 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Город и люди». (6+)  
21.00 «Про животных и людей». (12+)  
21.40 «Окно в кино». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 03.10 «Степень защиты». (16+)  
22.50 «На пьедестале народной любви». (12+)  
**23.55 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ».** (12+)  
**02.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (12+)



09.05 «Эффект Матроны». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.05 «Эффект Матроны». (16+)  
10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)  
11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)  
**12.05 13.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3».** (16+)  
14.10 «Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (12+)  
15.35 «Роман в камне». (12+)  
16.05 «Чудо». (12+)  
16.30 04.30 «Письма из провинции». (12+)  
**18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР».** (16+)  
19.15 «Молодая наука». (12+)  
**19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)  
**21.10 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ».** (16+)  
23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)  
23.40 «Время героев». (18+)  
**00.30 «ДЕВЯТКА».** (16+)  
**02.40 «ЛЮБОВЬ С ПРЕпятСТВИЯМИ».** (16+)



18.30 «Автограф». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)  
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 «Петербургцы». (12+)  
15.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.30 «История образования в России». (12+)  
16.45 «Указы Петра I». (12+)  
17.30 21.00 «Не факт». (12+)  
18.30 «Автограф». (12+)  
19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)  
23.10 «СССР. Знак качества». (12+)  
01.35 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛТ

05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
08.25 «Три кота». (0+)  
10.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
11.00 «Хранители Кью». (0+)  
11.15 «Геройчики». (0+)  
13.25 «Инфинити Надо». (6+)  
13.55 «Спайнфайтеры». (6+)  
Вместе с героями мультсериала вы отправитесь сквозь время и пространство, чтобы овладеть мастерством фантомов!  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Цветняшки!» (0+)  
Развивающий сериал-мюзикл для малышей.  
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
17.25 «Оранжевая корова». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Лунтик». (0+)  
22.20 «Стальные стражи». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.10 «Ералаш». (6+)  
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
01.45 «История изобретений». (0+)  
03.35 «Простоквашино». (0+)

06.00, 10.00 «Волшебная кухня». (0+)  
Девочка Майя готовит удивительные блюда. В этом мультсериале происходит настоящая магия. На Волшебную кухню попадает девочка Майя. Под чутким руководством живых печки, тостера и многих других кухонных предметов, она учится готовить. Каждое блюдо удивительно.  
У кухни есть Хозяин и он щедро делится с Майей и зрителями всеми тайнами мастерства кулинарии. Да и истории о разных блюдах у него тоже найдутся.  
14.30 «Спайнфайтеры». (6+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
15.25 «Ник-изобретатель». (0+)  
О том, как юный гений изобретает разных роботов.  
Ник, пусть и юный, но настоящий гений, он любит творить новое и создаёт себе команду из разных роботов. Их восемь и каждый становится для мальчика настоящим другом. Впереди ждут приключения.  
17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
17.25 «Приключения Мегащенок». (0+)  
17.45 «Ник-изобретатель». (0+)  
22.00 «Стальные стражи». (6+)  
22.25 «Ник-изобретатель». (0+)  
01.00, 05.00 «Волшебная кухня». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VU TV1000

VU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)  
07.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
09.00 «МОЙ МАЛЫШ». (16+)  
11.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)  
12.50 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)  
Комедия, США, 2014 г.  
15.10 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)  
17.05 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙорКЕ». (16+)  
19.00 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (16+)  
20.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
Триллер, США, 2004 г.  
23.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
01.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)  
02.45 «ДЖЕЙН Эйр». (18+)  
04.35 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)  
04.45 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
07.20 «НАХИМОВЦЫ». (16+)  
09.00 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
11.00 «АДМИРАЛ». (16+)  
13.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)  
15.00 «БУЛКИ». (16+)  
Комедия, Россия, 2022 г.  
17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
19.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
21.05 «ТРЕНЕР». (16+)  
23.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)  
01.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)  
02.55 «ДЖУНГЛИ». (16+)  
04.15 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)  
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

СУББОТА!

05.40 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)  
06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
08.25 «Конец Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
11.50 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
00.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
Россия, 2015 г.  
Молодой провинциальный парень по имени Николай вынужден работать сторожем на кладбище.  
02.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
Россия, 2020 г.  
03.55 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

05.00, 07.35, 11.40, 03.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
11.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)  
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.15 Суббота News 2024. (16+)  
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
01.20, 01.50, 02.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

01.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
03.45 «ТАКСИ 5». (18+)  
05.35 «НЯНЬКИ». (12+)  
07.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)  
09.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
10.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)  
12.40 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
14.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
17.15 «РЭД 2». (16+)  
Боевик, комедия, США, Франция, 2013 г.  
19.30 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)  
Комедия, Россия, 2023 г.  
21.40 «КРИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАИНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
Приключения, комедия, Франция, Бельгия, 2023 г.  
23.40 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)

06.25 Мультфильмы. (0+)  
06.45 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)  
08.20 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)  
09.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)  
11.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
12.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)  
14.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
16.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)  
19.40 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
22.10 «РОДНЯ». (12+)  
23.55 Женщины Никиты Михалкова. (12+)  
00.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
02.30 «МАЧЕХА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой, Данила Дунаев

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)  
11.45 «КУХНЯ». (12+)  
Чтобы проверить чувства Кати, Денис говорит, что уезжает...  
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Вера постоянно упрекает Костю в невинности и безответственности...  
21.55 «РОДКОМ». (16+)  
00.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Пока Галина Сергеевна готовится к съемкам фильма о школе, Даша быстро снимает её камерой настоящей фильмоскопы. А Пугачева в это время неожиданно выходит замуж.  
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.20, 02.10 Святые войны: Князь Владимир. (6+)  
20.50 Паломница. (16+)  
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.15, 00.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
02.40 Время милосердия. (0+)  
03.35 Поле битвы. (16+)  
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

22 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Ап. Иакова Алфеева.

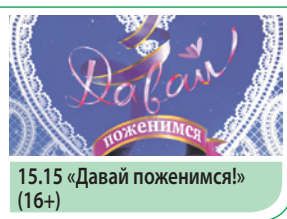


Прп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама праотца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Поппий исп., диакониссы Антиохийской. Прп. Петра Галатийского. Сщмч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Севастиана Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Так живи, как бы каждый провождаемый тобою день был последний в жизни – и не согрешить пред Богом».  
Прп. Авва Исайя (Скитский)

**7** ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информационный канал. (16+)

20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)

01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

17.00 Вести

17.30 «Малахов». (16+)

18.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)

В военно-полевой госпиталь приезжает звезда Петербурга, певица Надежда Волкова, чтобы дать концерт для раненых. Там она знакомится с Софьей. Княжна, наконец, понимает, почему не получала от мужа писем.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

03.00 Вести

04.29 Перерыв в вещании

**НТВ**



00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)

22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС** СТС



04.55 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (16+)

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

08.00 «КУХНЯ». (16+)

10.05 Уральские пельмени. (16+)

10.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

12.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

14.20 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)

16.50 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)

17.50 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)

20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)

21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)

23.50 «13». (18+)

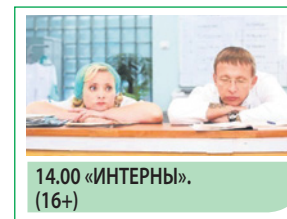
01.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)

03.20 «МАРГОША». (16+)

04.55 «6 кадров». (16+)

05.05 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ** ТНТ



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

19.00 «ЖЫЫЗНЬ». (16+)

21.15 «ОТПУСК». (16+)

23.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)

Туристическая поездка друзей на Северное побережье Австралии превращается в ужас, когда они оказываются в открытом океане в надувной лодке в 80 километрах от берега. Им придется бороться за жизнь, сражаться за запасы продовольствия и отбиваться от акул.

00.50 «Я тебе не верю». (16+)

01.40 «Импровизация. Команды». (16+)

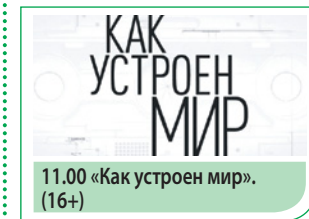
03.15 «Студия «Союз». (16+)

04.00 «Импровизация». (16+)

04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**REN**



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Легенды и мифы». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)

22.00 «Безумные факты». (16+)

00.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)

09.00 13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

02.40 «СЛЕД». (16+)

03.55 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)

12.45 13.25 15.05 17.15 03.30 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)

02.05 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)

**3** ТВ-3

06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

06.45 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 Гадалка. (16+)

15.00 22.15 Новости. (16+)

15.10 «Слепая». (16+)

17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

18.00 Новости. (16+)

19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

23.30 «ЛЕОН». (18+)

02.00 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)

05.45 «Мультфильмы». (0+)

**Че!**

06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

07.10 Дорожные войны. (16+)

11.30 12.30 Утилизатор. (12+)

12.00 13.30 Утилизатор. (16+)

14.00 Тревел-блог Че! (16+)

15.30 Улётное видео. (16+)

18.00 Тревел-блог Че! (16+)

20.00 Охотники. (16+)

21.00 02.40 Решала. (16+)

22.00 Найди по id. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+)

05.00 Дорожные драмы. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

07.30 Давай разведёмся! (16+)

08.35 Тест на отцовство. (16+)

10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)

11.55 00.30 «Порча». (16+)

13.00 «Знахарка». (16+)

13.35 «Верну любимого». (16+)

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.45 «Кризисный центр». (16+)

19.00 «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+)

01.30 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

07.30 20.10 «Календарь». (6+)

11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША». (12+)

11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)

15.10 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)

16.45 «Путешествие муравья». (0+)

17.00 «Коллеги». (12+)

20.40 03.25 «ФАРЦА». (16+)

22.30 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)

00.05 «PORTFOLIO». (18+)

01.15 «Свет и тени». (16+)

01.45 «Большая страна». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**МИР**

05.00, 06.15, 10.10, 04.45 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

13.15 Мировое соглашение. (16+)

14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)

18.50 Игра в кино. (16+)

20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)

21.45 Миллион за 5 минут. (16+)

22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)

00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)

00.35 Рожденные в СССР. (16+)

01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

02.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

**ПОБЕДА**

04.20 «Путь к Победе». (16+)

05.15 «ПАПА». (16+)

06.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)

08.25 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)

Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля.

10.20 «БАТАЛЬОН». (16+)

История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкаревой.

12.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)

16.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)

20.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «СМЕРШ». (16+)

03.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

00.00 Меж ладожских берегов. (12+)

01.05 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)

02.05, 06.30, 10.05 Сквозь времена. (12+)

02.35, 07.00, 10.45, 14.40, 18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)

03.10, 17.35 Семь дней истории. (12+)

03.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

04.05 История одной фотографии. (6+)

04.20, 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

07.30, 11.15 108 минут, которые перевернули мир. (12+)

08.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

09.05 Северный морской путь. (16+)

12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)

13.00, 18.20 Россия научная. Великие имена. (12+)

13.25 На пути к Великой Победе. (12+)

14.10, 22.05 Забытый полководец. (12+)

15.10, 19.10, 23.10 На пороге войны. (12+)

16.00 Пешком по Москве. (6+)

16.15 Историкограф. (12+)

17.05 Музейный феникс. (12+)

17.40 Монологи императоров. (16+)

20.00 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)

20.45 Углиское дело. Начало смутных времён. (12+)

21.15 Город с характером. (12+)

**HISTORY**

06.10 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)

07.40 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)

08.10 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)

09.10 Легенды Европы. (12+)

10.15 Карты убийств. (16+)

11.05 Шарль Пате и Леон Гоммон: первые гиганты кино. (12+)

12.10 Загадки планеты Земля. (16+)

13.00 Империи серебра. (16+)

14.05 Забытый император Китая. (16+)

15.10 Краков, Польша. (12+)

15.40 Шаршава, Польша. (12+)

16.10 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)

17.10, 18.10 Легенды Европы. (12+)

19.15 Загадки планеты Земля. (16+)

20.00, 20.55 Карты убийств. (16+)

21.45, 22.40 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)

23.35 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)

00.05 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)

00.35 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)

01.35, 02.30 Легенды Европы. (12+)

03.25 Карты убийств. (16+)

04.10 Шарль Пате и Леон Гоммон: первые гиганты кино. (12+)

05.05 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Пробный переезд. Элиста. (16+)

05.50, 01.30, 04.30 Пятница News. (16+)

06.30 Секреты на кухне. (16+)

07.20, 08.20, 15.10, 16.30, 17.50 На ножах. (16+)

09.20 Дом отдыха «Ягодка». (16+)

11.50, 19.00 Адский шеф. (16+)

21.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)

23.10 Чёрный список. На кухне. (16+)

00.00 «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ». (18+)

Франция, 2008 г.

02.00 Гастротур. (16+)

02.50 Инсайдеры. (16+)

03.40 Чёрный список. (16+)

**Ю**

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.15, 19.25 Мама в 16. (16+)

Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

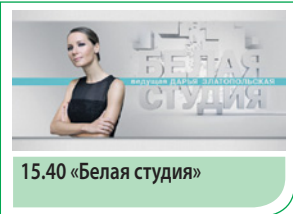
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

01.50 Измены (субтитры). (16+)

03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

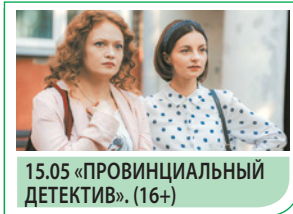


РОССИЯ К  
Культура



15.40 «Белая студия»  
06.30 «Пешком...»  
07.05 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»  
08.00 «Жизнь и судьба»  
**08.20 22.10 «МЕГРЭ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.45 ХХ век  
13.00 «Достоевский межконтинентальный»  
**13.55 «ПОДРОСТОК»**  
15.15 «Запечатленное время»  
15.40 «Белая студия»  
16.45 «Библейский сюжет»  
17.15 Закрытие международного фестиваля «Музыкальная коллекция»  
18.15 Живая вселенная  
19.45 Главная роль  
20.05 01.50 «Русское искусство в Узбекистане»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
02.15 «Садко». Все земли исходим, а счастье добудем!»

ТВЦ



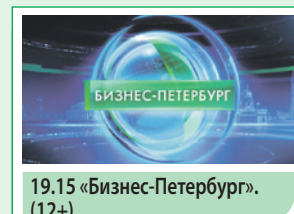
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ».** (12+)  
10.40 04.30 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ».** (12+)  
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
17.00 «Клуб первых жён». (16+)  
**18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «90-е. Генералы». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 05.10 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)  
01.35 «Знак качества». (16+)  
02.15 Прощание. (16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



11.30 Смешанные единоборства  
06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)  
07.00 12.55 15.25 Новости  
07.05 15.30 18.30 23.15 «Все на Матч!». Прямая трансляция  
09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция из Москвы  
11.30 Смешанные единоборства. П. Гордеев - А. Дамковский. АСА. (16+)  
12.35 Специальный репортаж. (12+)  
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция  
14.25 00.25 «Вид сверху». (12+)  
16.15 Футбол. «Оренбург» - «Химки». «Акрон» - «Рубин». «Краснодар» - «Пари НН». FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
00.55 Баскетбол. «ПАРМА» - УНИКС. Единая лига ВТБ. (6+)

СПБ  
ЛЕНТВ 24



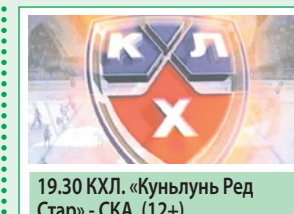
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.45 13.20 21.00 «Про животных и людей». (12+)  
**13.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...».** (12+)  
**15.45 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (16+)  
18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 04.05 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ».** (12+)  
**01.50 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН».** (16+)  
**04.15 «ВОСКРЕСЕНЬЕ ЗА ГОРОДОМ».** (12+)

СПБ  
ЛЕНТВ 24



19.15 «Молодая наука». (12+)  
06.00 «Новое утро». (12+)  
09.05 «Эффект Матроны». (16+)  
10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)  
11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)  
**12.05 13.15 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРИЯ».** (16+)  
14.10 «Зоя Воскресенская». (12+)  
15.35 «Роман в камне». (12+)  
16.05 «Чудо». (12+)  
16.30 04.25 «Письма из провинции». (12+)  
**18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР».** (16+)  
19.15 «Молодая наука». (12+)  
**19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)  
**21.10 «ПАТЕНТ».** (16+)  
23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
23.40 «Время героев». (18+)  
**00.35 «КАМУН».** (16+)  
**02.40 «ПУТЬ СПРАВЕДЛИВОСТИ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. «Куньлунь Ред Стар» - СКА. (12+)  
07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.30 02.00 «Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 «Петербургжцы». (12+)  
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.30 «История образования в России». (12+)  
16.45 «Указы Петра I». (12+)  
17.30 23.00 «Не факт». (12+)  
18.30 «Автограф». (12+)  
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)  
19.30 КХЛ. «Куньлунь Ред Стар» (Пекин) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
23.45 «Вредный мир». (16+)  
01.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
02.15 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ**  
05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
08.25 «Три кота». (0+)  
10.15 «Суперкрылья. Мирные защитники». (0+)  
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
11.15 «Хранители Кью». (0+)  
11.35 «Геройчики». (0+)  
13.25 «Инфинити Надо». (6+)  
13.55 «Спинфайтеры». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Цветняшки!» (0+)  
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
17.25 «Оранжевая корова». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Ум и Хрум». (0+)  
22.20 «Стальные стражи». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.10 «Ералаш». (6+)  
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
01.45 «История изобретений». (0+)  
03.35 «Простоквашино». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**tv1000** **VIJU TV1000** **tv1000** **VIJU TV1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**  
06.40 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
08.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
10.30 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (16+)  
12.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
14.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
16.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
19.00 «ЛЕВ». (16+)  
Биографическая драма, США, Австралия, Великобритания, 2016 г.  
21.20 «ШАХМАТИСТ». (16+)  
Биографический фильм, Франция, 2019 г.  
23.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
01.20 «1+1». (16+)  
03.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
04.45 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)  
04.55 Мультфильмы. (6+)  
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
08.50 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (18+)  
10.25 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
12.35 «ТРЕНЕР». (16+)  
15.15 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)  
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
18.55 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
21.15 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
23.25 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)  
01.35 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)  
03.20 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)  
04.45 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)  
04.55 Мультфильмы. (6+)  
05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
05.45 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
10.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
12.10 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
00.55 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Равшана Куркова, Артем Ткаченко, Диана Антосьяк, Эрик Холявко-Гришин, Алла Михеева  
02.20 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)  
03.45 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)  
05.00, 09.40, 15.40, 03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Медведь». Мультфильм. (0+)  
15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.10 Чихули. (16+)  
Результат-эксперимент, ломающий стереотипы.  
23.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**  
01.10 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
04.00 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
05.45 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)  
07.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
09.45 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)  
11.30 «ФОРМУЛА 51». (18+)  
13.10 «РЭД». (16+)  
15.20 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)  
17.35 «МОШЕННИКИ». (16+)  
Комедия, Германия, США, 2002 г.  
19.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
Драма, мелодрама, комедия, Россия, 2023 г.  
21.40 «НЯНЬКИ». (12+)  
Комедия, семейный, США, 1994 г.  
23.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
06.35 Мультфильмы. (0+)  
07.35 «Замок лгунов». Мультфильм. (0+)  
07.55 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)  
09.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)  
10.55 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)  
12.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
14.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)  
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)  
19.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)  
21.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
23.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
00.55 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)  
02.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)  
04.05 «РЕВИЗОР». (12+)  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)  
14.00, 22.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)  
06.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЛККИЕ ПАКОСТИ». (16+)  
Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Юлия Марченко, Екатерина Редникова, Дмитрий Муляр, Игорь Гордин, Даниил Спиваковский, Андрей Чубченко  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.05 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)  
Ксюша и Никита решают пожениться. Осталось только найти деньги на свадьбу...  
11.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Шеф-повар Виктор Барринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victory» назначили Сеню...  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.00 «РОДКОМ». (16+)  
00.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «В МИРНЫЕ ДНИ». (6+)  
СССР, 1950 г.  
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)  
11.55 День Патриарха. (0+)  
12.10 Паломница. (16+)  
13.25, 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)  
14.55 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)  
СССР, 1981 г.  
16.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)  
СССР, 1966 г. В ролях: Татьяна Дороницина, Наталья Тенякова, Михаил Жаров  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)  
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)  
20.20 Война и вера. (12+)  
20.50 Паломница. (12+)  
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.15, 00.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
01.10 Моя большая семья. (6+)  
02.05 Цветы для мамы Маргариты. (0+)  
03.35 Поле битвы. (16+)  
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)

Православный календарь

23 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампии. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекина. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феодила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимиро-Волынского. Собор Волынских святых.

Постный день.

«...Не будем знать Бога вполнину, и человеколюбие Его обращать себе в повод к лености... Кто велит сиять солнцу, Тот наказывает и слепоту; Кто дает дождь, Тот дождит и огнем. Одно показывает благость, другое – строгость...»  
Свт. Василий Великий

**7 ПЕРВЫЙ**



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: **НОВЫЕ СЕРИИ**». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
- 01.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.05 03.30 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ**». (16+)
- Генерал Ильин надеется, что Алексей может быть в плену, поскольку никто из солдат и офицеров не видел его мёртвым. Ильин вместе с Софьей приезжает в Константинополь, чтобы встретиться с турецким полковником Енгином.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести

**НТВ**



02.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.45 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «**ПЁС**». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «**ПЁС**». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «**НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ**». (16+)
- 22.15 «**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «**БАЛАБОЛ**». (16+)

**СТС**



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «**КУХНЯ**». (16+)
- 10.00 «**СЕКРЕТ: ОСМЕЛЬСЯ МЕЧТАТЬ**». (12+)
- 12.05 «**ПРОСТО ДРУЗЬЯ**». (16+)
- 14.00 «**ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ**». (12+)
- 16.55 «**НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ**». (16+)
- 17.55 «**БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ**». (16+)
- 20.00 «**НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ**». (16+)
- 21.00 «**ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I**». (16+)
- 23.15 «**ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ**». (18+)
- 00.55 «**ДУБЛИКАТ**». (18+)
- 02.40 «**МАРГОША**». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «**УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА**». (16+)
- 14.00 «**ИНТЕРНЫ**». (16+)
- 18.50 «**ЖЫЫЫЗНЬ**». (16+)
- «Финал». В племя возвращается бывший вождь Топор с бандой Головорезов.
- 21.40 «**ОТПУСК**». (16+)
- 23.00 «**НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА**». (18+)
- Генри едва не поседел от горя, когда его невеста Кейт скончалась накануне свадьбы. Однако обошлось, и вскоре он находит счастье в объятиях Эшли. Беда в том, что Кейт оказалась на редкость ревнивой особой - даже собственная смерть ей не помеха!
- 00.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Студия «Союз». (16+)
- 04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



06.00 «С бодрим утром!». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «**ПОМПЕИ**». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 00.30 «**МОТЕЛЬ**». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «**СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-З**». (16+)
- 07.55 Ваше здоровье. (12+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.30 «**СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-З**». (16+)
- 13.30 17.30 02.40 «**СЛЕД**». (16+)
- 21.25 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «**СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80**». (16+)
- 12.35 13.25 15.05 17.15 «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «**СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ**». (12+)
- 02.10 «**ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША**». (12+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 «**ЧУДО-ДОКТОР**». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «**СУПЕРИВАНОВЫ**». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 22.25 «**ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ**». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.30 «**ВОЛЧЬЯ ГОРА**». (18+)
- 01.30 Мистические истории. (16+)
- Че!**
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 12.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 13.30 Утилизатор. (16+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 02.40 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по id. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «**ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО**». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 00.25 «**ПАРФЮМЕРША**». (12+)
- 11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 15.10 «**СУКИНЫ ДЕТИ**». (16+)
- 16.45 «Жил-был пёс». (0+)
- 17.00 Специальный репортаж. (12+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 03.25 «**ФАРЦА**». (16+)
- 22.35 «**ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ**». (16+)
- 00.10 «**МЯСО**». (16+)
- 01.15 «Свет и тени». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР  | ПОБЕДА  | 365 ДНЕЙ ТВ   | HISTORY   | VJUU HISTORY  |
|--|---|---|---|---|
| 05.00, 06.15, 10.10 «ЭКС-ПРОПРИАТОР». (16+)  | 05.25 «Путь к Победе». (16+)                                  | 00.00, 01.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)                     | 06.10 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)          | 07.00 Варшава, Польша. (12+)                            |
| 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  | 06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)                 | 02.05, 06.10 Сквозь времена. (12+)                            | 07.30 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)           | 08.25, 09.30 Легенды Европы. (12+)                      |
| 13.15 Мировое соглашение. (16+)  | 08.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) | 02.35, 06.50, 10.45, 14.40, 18.40, 22.45 Книжные аллеи. (12+) | 08.25, 09.30 Легенды Европы. (12+)                            | 10.30 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+) |
| 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)                                      | 09.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) | 03.10, 17.30 Семь дней истории. (12+)                         | 11.25 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)             | 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)                      |
| 18.50 Игра в кино. К 80-летию Н. Караченцова. (16+)                                  | 11.05 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)                      | 03.15, 07.20 108 минут, которые перевернули мир. (12+)        | 13.00 Империя серебра. (16+)                                  | 14.05 Древние цивилизации Азии. (16+)                   |
| 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)   | 15.45 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)                  | 04.00 История одной фотографии. (6+)                          | 14.05 Древние цивилизации Азии. (16+)                         | 15.05 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)                |
| 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)  | 20.25 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)                                   | 04.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)           | 15.35 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)                    | 16.05 Ловцы солнца. (16+)                               |
| 22.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  | 23.59 «Путь к Победе». (16+)                                  | 05.05 Северный морской путь. (16+)                            | 17.10, 18.10 Легенды Европы. (12+)                            | 17.10, 18.10 Легенды Европы. (12+)                      |
| 00.30 Любимые актеры 2.0. (16+)  | 01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)                                      | 08.05 Правдивая история Тутанхамона. (12+)                    | 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)                            | 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)                      |
| 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)  | 02.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)                              | 09.05 Россия научная. Великие имена. (12+)                    | 20.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)                        | 20.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)                  |
| 02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)  | 03.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)                               | 09.25, 13.25 На пути к Великой Победе. (12+)                  | 20.55 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+) | 21.45, 22.40 48 часов до победы. (16+)                  |
| 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) |   | 10.15, 14.10, 22.10 Забытый полководец. (12+)                 | 21.45, 22.40 48 часов до победы. (16+)                        | 23.35 Краков, Польша. (12+)                             |
|  |   | 11.15, 15.10, 19.10, 23.15 На пороге войны. (12+)             | 00.05 Варшава, Польша. (12+)                                  | 00.35 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)     |
|  |   | 12.00 Монологи императоров. (16+)                             | 01.30, 02.25 Легенды Европы. (12+)                            | 03.20, 04.05 Карты убийств. (16+)                       |
|  |   | 12.40 Сальск. Карьер смерти. (12+)                            | 04.50 48 часов до победы. (16+)                               |   |
|  |   | 16.00 Пешком по Москве. (6+)                                  |   |   |
|  |   | 16.15 Историограф. (12+)                                      |   |   |
|  |   | 17.00 Революция 1917 года. (12+)                              |   |   |
|  |   | 17.40 Город с характером. (12+)                               |   |   |
|  |   | 18.30 Обыкновенная история. (6+)                              |   |   |
|  |   | 20.00 Историада. (12+)  |   |   |
|  |   | 20.55 Наследие Дашковой. (12+)                                |   |   |
|  |   | 21.55 Тайное становится явным: Путешествие Рубрика. (12+)     |   |   |

РОССИЯ К  
Культура



15.30 «2 Верник 2»

06.30 «Пешком...»  
07.05 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»  
08.00 «Жизнь и судьба»  
**08.25 22.10 «МЕГРЭ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.50 XX век  
12.10 «Забывшее ремесло»  
13.00 Абсолютный слух  
13.55 Спектакль «Доходное место»  
15.30 «2 Верник 2»  
16.45 Моя любовь - Россия!  
17.15 Закрытие международного фестиваля «Музыкальная лекция»  
18.10 Живая вселенная  
19.45 Главная роль  
20.05 01.50 «Русское искусство в Узбекистане: от иконы до авангарда»  
20.30 Открытая книга  
21.00 «Роман в камне»  
21.30 «Энигма»  
02.15 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал!»

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ».** (12+)  
10.40 04.25 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙЯ».** (12+)  
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
17.00 «Секс-бомбы со стажем». (16+)  
**18.10 «УЧАСТОК № 13».** (16+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Не любимая роль». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 05.10 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Охота на маньяка». (16+)  
01.35 «90-е. Королевы красоты». (16+)

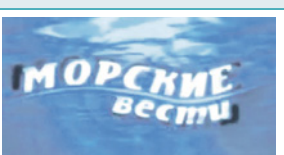
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



13.00 «Есть тема». Прямая трансляция

06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)  
06.30 «Вид сверху». (12+)  
07.00 10.00 12.55 Новости  
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)  
11.25 Профессиональный бокс. К. Цзю - Б. Таки. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. (16+)  
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция  
14.25 00.25 «Большой хоккей». (12+)  
16.15 «24-часовая гонка». (12+)  
18.45 Футбол. «Крылья Советов» - «Динамо». FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
21.00 Смешанные единоборства. Э. Эрнандес - М. Перейра. UFC. (16+)  
23.35 Евротур. (12+)  
00.55 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)  
13.35 «Город и люди». (6+)  
13.55 «Горячее сердце». (16+)  
**15.45 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Территория согласия». (12+)  
20.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)  
21.00 «Про животных и людей». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 04.40 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ».** (12+)  
**02.25 «ЗАЛИНИЯ».** (12+)

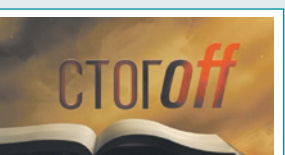
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.05 «Эффект Матроны». (16+)  
10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)  
11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)  
**12.05 13.15 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ».** (16+)  
14.10 «Александр Феклисов». (12+)  
15.35 «Роман в камне». (12+)  
16.05 «Чудо». (12+)  
16.30 «Цивилизация. Россия». (12+)  
**18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР».** (16+)  
19.15 «Молодая наука». (12+)  
**19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)  
**21.10 «РАЗЛОМ ВРЕМЕНИ».** (16+)  
23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
23.40 «Время героев». (18+)  
**00.15 «ПУТЬ СПРАВЕДЛИВОСТИ».** (16+)  
**02.40 «ПАТЕНТ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



19.30 «Стогоff». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)  
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 «Петербуржцы». (12+)  
15.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.30 «История образования в России». (12+)  
16.45 «Указы Петра I». (12+)  
17.30 21.00 «Не факт». (12+)  
18.30 «Автограф». (12+)  
19.30 22.30 00.55 «Стогоff». (16+)  
23.10 «СССР. Знак качества». (12+)  
01.35 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**  
05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Чик-Чириконо». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.  
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
08.25 «Три кота». (0+)  
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Гномик». (0+)  
11.05 «Хранители Кью». (0+)  
11.20 «Улётная доставка». (0+)  
13.25 «Инфинити Надо». (6+)  
13.55 «Спинфайтеры». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Цветняшки!» (0+)  
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
17.25 «Оранжевая корова». (0+)  
19.00 «Мини-Мишки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Ум и Хрум». (0+)  
22.20 «Стальные стражи». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.10 «Ералаш». (6+)  
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
01.45 «История изобретений». (0+)  
03.35 «Простоквашино». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**tv1000** **VIJU TV1000** **tv1000** **VIJU TV1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**  
06.20 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (18+)  
08.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
10.25 «ЛЕВ». (16+)  
12.45 «ШАХМАТИСТ». (16+)  
14.55 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)  
16.45 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
Мелодрама, США, 2019 г.  
19.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (18+)  
21.25 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)  
Музыкальная мелодрама, США, 2020 г.  
23.45 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
01.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
03.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

**tv1000** **VIJU TV1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**  
05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
06.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
07.15 «НЕФУТБОЛ». (16+)  
09.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)  
11.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)  
13.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)  
Комедия, Россия, 2021 г.  
15.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)  
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
18.55 «ЭЛАСТИКО». (16+)  
20.35 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)  
22.05 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
23.50 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
01.55 «АДМИРАЛТ». (16+)  
03.55 «ПАССАЖИРКА». (16+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**  
05.30 «Белка и Стрелка Звездные собаки». Мультфильм. (6+)  
07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
11.50 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
00.55 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)  
Россия, 2023 г. В ролях: Вольфганг Черни, Дмитрий Павленко, Антон Вохмин, Алексей Шевченко  
02.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)  
04.05 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)

**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**  
01.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
03.40 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)  
05.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
07.10 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
08.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
11.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
13.20 «РЭД 2». (16+)  
15.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
17.45 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)  
19.30 «БАТЯ». (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.  
21.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.  
23.05 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)

**МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**  
06.10, 05.55 Мультфильмы. (0+)  
06.40 «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР». (12+)  
08.10 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ». (18+)  
13.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)  
15.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)  
19.40 «САМАЯ ОБЯТЕЛЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)  
21.10 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)  
23.35 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)  
01.15 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ...» (12+)  
03.40 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)  
05.10 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.05 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)  
11.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Галина, заботясь о будущем близнецов, решает, что дружить они будут только с успешными учениками школы...  
22.00 «РОДКОМ». (16+)  
Утром Шмельёв просыпается у Соколовой... Она явно рассчитывает на продолжение отношений...  
00.40 «ПАПАНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Полежайкин переводится в школу олимпийского резерва. Он страшно рад - «там ничего делать не нужно».  
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** **СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+)  
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (0+)  
12.05 День Патриарха. (0+)  
12.15 Паломница. (12+)  
13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)  
14.50 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)  
16.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)  
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.20 Святые воины: От Илии Муромца до Паисия Святогорца: Воины-преподобные. (6+)  
20.55 Паломница. (12+)  
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.15 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
01.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
02.20 Война и вера. (12+)  
02.50 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)

Православный календарь

24 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Ап. Филиппа,  
единого от семи диаконов.



Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Время нашей земной жизни бесценно: в это время мы решаем нашу вечную участь».  
Свт. Игнатий Брянчанинов

**7 ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.25 «ЮГ». (16+)
- 00.20 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.00 «ВОИН». (12+)  
Морпех Роман Родин возвращается в Калининград. Здесь у него отец и старший брат Вячеслав, но они давно не общаются. Отец, когда-то талантливый тренер по боксу и злостный алкоголик, мечтал вырастить из сыновей чемпионов.
- 04.29 Перерыв в вещании

**НТВ**



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
- 02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)

**СТС**



11.35 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.55 «КУХНЯ». (16+)
- 09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 10.35 Премьера. Наука в шоке. (16+)
- 11.35 Уральские пельмени. (16+)
- 13.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 03.50 «МАРГОША». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.55 Ералаш. (0+)

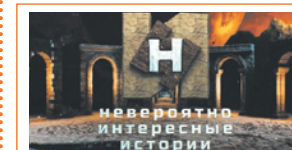
**ТНТ**



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Лига городов». (16+)
- 23.30 «Stand up». (18+)  
Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. Это более 700 выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток и просмотров в интернете!
- 00.30 «СТРАННЫЙ ЭЛ». (18+)  
С детства Альфред Янкович любил музыку и обожал переделывать слова в песнях. Однако его отец считал, что сын должен пойти работать на завод, и разбил аккордеон сына.
- 02.20 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.10 Импровизация. Команды. (16+)
- 04.45 Импровизация. (16+)

**РЕН**



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 Как устроен мир. (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «22 МИЛИ». (16+)
- 21.35 «КОСТОЛОМ». (16+)
- 23.15 Бокс. Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Д. Кудряшов - Ф. Родригес. Прямая трансляция. (16+)
- 01.20 «ЮЖНЫЙ ВЕТЕР». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «КУКОЛЬНИК». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+)
- 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 06.50 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «По горячим следам». (16+)
- 11.30 13.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 14.00 15.05 17.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 08.40 10.45 Гадалка. (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 22.25 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 22.45 «МАК И РИТА». (16+)
- 01.00 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (18+)
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Утилизатор. (16+)
- 05.00 За гранью реального. (16+)
- 05.45 Большой кэш. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.55 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 01.55 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 «ОСТАНОВИТЕ ПОТАПОВА!». (12+)
- 11.30 «Академики». (12+)
- 15.10 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
- 16.45 «Почитаем!». (12+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 17.30 «Человек и судьба». (12+)
- 20.40 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 21.20 «МЕФИСТО». (16+)
- 23.35 «ЧАЙКИ». (16+)
- 00.55 «ПЕПЕ ЛЕ МОКО». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Рожденные в СССР. Стройка века. Высокогорный коток Медео. (16+)
- 06.40, 08.10, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
- 21.30 «ДЕСЯТЬ НЕПРИЯТЯ». (16+)
- 00.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
- 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 02.05 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА». (16+)
- 03.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 04.55 Мультфильмы. (6+)
- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЕРИЯ». (16+)
- 08.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 09.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- 11.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 13.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 20.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
История реального подвига экипажа советского танка KV-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.
- 22.20 «ТАНКИ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
Современная экранизация одноименной повести Бориса Васильева.
- 02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 00.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 00.45 Северный морской путь. (16+)
- 01.50 Сквозь времена. (12+)
- 02.30, 06.50, 10.45, 14.40, 18.40, 22.45 Книжные аллеи. (12+)
- 03.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 03.05 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 03.50 История одной фотографии. (6+)
- 04.10 Правдивая история Тунханмона. (12+)
- 05.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 05.30, 09.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 06.20, 10.15, 14.10 Забытый полководец. (12+)
- 07.20, 11.15, 15.10, 19.15 На пороге войны. (12+)
- 08.05 Монологи императоров. (16+)
- 08.45 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 12.00 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
- 12.50 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 13.15 Город с характером. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15, 20.45 Историкограф. (12+)
- 17.05 Революция 1917 года. (12+)
- 17.40 Наследие Дашковой. (12+)
- 20.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 21.30 Девочки. (12+)
- 23.15 В поисках Византии. (12+)
- 06.10 48 часов до победы. (16+)
- 07.00 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
- 07.30 Ловцы солнца. (16+)
- 08.30, 09.25 Легенды Европы. (12+)
- 10.30, 11.25 Карты убийств. (16+)
- 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.05 Империи серебра. (16+)
- 14.10 Древние цивилизации Азии. (16+)
- 15.10 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
- 15.40 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
- 16.10 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
- 17.10, 18.10 Легенды Европы. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
- 20.50 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
- 21.40 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)
- 22.35 48 часов до победы. (16+)
- 23.30 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
- 00.00 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
- 00.30 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 01.00 Ловцы солнца. (16+)
- 01.55, 02.50 Легенды Европы. (12+)
- 03.45, 04.30 Карты убийств. (16+)
- 05.15 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

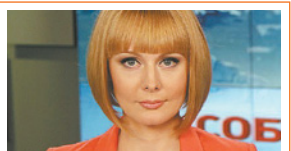
РОССИЯ К  
Культура



15.45 «Энигма»

06.30 «Пешком...»  
07.05 15.05 «Семена, кото-  
рые спасут человече-  
ство»  
08.00 «Жизнь и судьба»  
08.20 21.30 «МЕГРЭ»  
10.00 12.30 16.30 19.30 00.10  
Новости культуры  
10.15 Шедевры старого  
кино  
11.15 XX век  
12.15 «Забытое ремесло»  
12.45 Открытая книга  
13.15 Власть факта  
13.55 Спектакль «Доходное  
место»  
15.45 «Энигма»  
16.45 Письма из провинции  
17.20 «Неразгаданные тай-  
ны грибов»  
18.15 «Царская ложа»  
19.00 «Дистанция Макеева». 100 лет со дня рожде-  
ния Виктора Макеева  
19.45 02.00 «Искатели»  
20.35 Линия жизни  
23.15 «2 Верник 2»  
00.25 «КРУЖОВНИК». (18+)  
02.45 «Икар и мудрецы»  
03.00 Перерыв в вещании

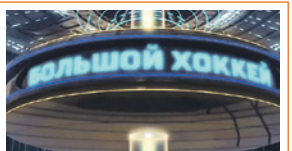
ТВЦ



22.00 «В центре событий»  
с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»  
08.15 11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙ-  
СКИЕ». (16+)  
11.30 14.30 17.50 События  
12.30 «ПОЧТАЛЬОНША». (16+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПОЧТАЛЬОНША». (16+)  
17.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)  
18.10 «УЧАСТОК № 13: ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Приют комедиантов». (12+)  
00.35 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)  
02.20 «Петровка, 38». (16+)  
02.35 «Закон и порядок». (16+)  
03.05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)  
06.00 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (16+)  
06.40 Перерыв в вещании

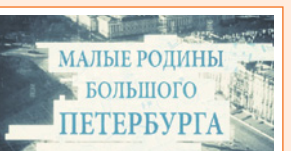
МАТЧ!



06.30 «Большой хоккей». (12+)

06.00 14.55 «Игра миллио-  
нов». (12+)  
06.30 «Большой хоккей». (12+)  
07.05 21.45 00.00 «Все на Матч!». Прямая транс-  
ляция  
10.05 «Небесная грация». (0+)  
10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)  
11.25 Футбол. Обзор. (6+)  
12.35 Лица страны. (12+)  
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция  
14.25 «Формула-1». (12+)  
15.30 Смешанные единобор-  
ства. ONE FC. Прямая трансляция  
19.25 Хоккей. «Спартак» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
21.55 Футбол. «Эспаньол» - «Севилья». Прямая трансляция  
00.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. (6+)

СПБ



12.40 Малые родины большого Петербурга. (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Прямая линия Прави-  
тельства Петербурга». (0+)  
12.15 Объясняем. СПб. (12+)  
12.40 Малые родины боль-  
шого Петербурга. (6+)  
13.20 «Партбюро». (12+)  
14.20 15.45 19.25 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
18.40 «Финансовая среда». (12+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.45 «Горячее сердце». (16+)  
21.00 «Матрица науки». (12+)  
21.25 «Зона особого внима-  
ния». (16+)  
22.00 «Пульс города». (12+)  
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)  
00.10 «Культурная эволю-  
ция». (16+)  
01.10 «Окно в кино». (16+)  
01.25 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)

ЛЕНТВ 24



23.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.05 «Эффект Матроны». (16+)  
10.00 «Тайны кино». (12+)  
11.15 13.15 «ДОРОГАЯ». (16+)  
15.35 «Юрий Яковлев». (12+)  
16.30 «Письма из провин-  
ции». (12+)  
17.15 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
19.15 «Молодая наука». (12+)  
19.30 «Война и мир Алексан-  
дра». (12+)  
21.10 «ПУТЬ СПРАВЕДЛИ-  
ВОСТИ». (16+)  
23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акцен-  
ты». (12+)  
23.40 Праздничный концерт  
по дню работника  
Российской Федера-  
ции Россия. (16+)  
01.15 «Александр Феклисов  
Карибский кризис  
глазами резидента». (12+)  
02.40 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО  
ФОНАРЯ». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. «Спартак» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.30 12.10  
13.10 14.10 15.10 16.10  
17.10 18.10 22.00 00.15  
«Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00  
16.00 17.00 18.00 19.00  
23.30 02.10 «Происше-  
ствия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 «Петербуржцы». (12+)  
15.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.30 «История образования  
в России». (12+)  
16.45 «Указы Петра I». (12+)  
17.30 23.00 «Не факт». (12+)  
18.30 «Автограф». (12+)  
19.15 21.50 «Болеем за на-  
ших!» (12+)  
19.30 КХЛ. «Спартак»  
(Москва) - СКА (СПб).  
Прямая трансляция.  
(12+)  
23.45 «Вредный мир». (16+)  
01.15 «Лики Руси». (12+)  
02.25 «СССР. Знак качества». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Чик-Чириконо». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
08.25 «Поля, Тим и Лева». (0+)  
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
10.45 «Студия Калыки-Малыки». (0+)  
11.15 «Улётная доставка». (0+)  
13.25 «Инфинити Надо». (6+)  
13.55 «Спинфайтеры». (6+)  
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Победительница первенства Центрального федерального округа России по джудо-джиутсу! Обладательница серебряной медали на международном турнире по дзюдо в Белоруссии! Призёр первенства Московской области по самбо! В гостях у Давида и Ани - Софья Аршинова!  
14.45 «Ералаш». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Царевны». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Ум и Хрум». (0+)  
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.10 «Ералаш». (6+)  
01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
02.30 «Спина к спине». (0+)  
03.35 «Простоквашино». (0+)

**МУЛЬТ**  
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)  
07.30, 13.00, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
08.30, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Буба». (6+)  
09.30 «Сказочный патруль». (0+)  
Мультсериал рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц.  
10.00, 17.45 «Фиксики». (0+)  
10.35 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)  
11.00, 19.00, 01.00 «Мини-Мишки». (0+)  
11.25, 21.30 «Семь королевств». (0+)  
14.30 «Спинфайтеры». (6+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)  
19.25 «Сказочный патруль. Почётный гость». (0+)  
19.50 «Героички. Широкая кухня». (0+)  
20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
22.00 «Стальные стражи». (6+)  
22.25, 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
23.00 «Турбозавры». (0+)  
23.30 «Приключения Бубы». (6+)  
00.30 «Дракоша Тоша». (0+)  
01.30 «Енотки». (0+)  
02.30 «ДиноСити». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.35 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
07.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
09.35 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)  
11.55 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (18+)  
14.15 «1+1». (16+)  
16.35 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
19.00 «ВЕК АДДАЛИН». (16+)  
Фантастическая мелодрама, США, Канада, 2015 г.  
21.15 «ТРАССА 60». (16+)  
Фантастическая комедия, США, Канада, 2002 г.  
23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)  
01.15 «А ВОТ И ОНА». (12+)  
02.45 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)  
04.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)  
04.45 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)

**VIJU TV1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
08.30 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
10.10 «ЭЛАСТИКО». (16+)  
11.55 «ЧУЖАЯ». (16+)  
13.25 «НЕФУТБОЛ». (16+)  
15.10 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)  
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
18.55 «ЧУЖАЯ». (16+)  
20.45 «НА ОШУПЬ». (16+)  
22.35 «ОДНА». (16+)  
00.35 «ТРЕНЕР». (16+)  
02.50 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (18+)  
04.10 «Котёнок по имени Гав». Мультсериал. (6+)  
04.55 Мультфильмы. (6+)

**ДОМ КИНО**  
05.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)  
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
11.50 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
00.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)  
СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Друбич, Александр Кайдановский, Алексей Жарков, Анатолий Ромашин, Людмила Максакова  
Экранизация одноименного романа Агаты Кристи.  
03.05 «ЗА ГРАНЫЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

**СУББОТА!**  
05.00, 05.50, 14.00, 04.05 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
05.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)  
23.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.15 Суббота News 2024. (16+)  
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
01.20, 02.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
02.30 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
01.05 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)  
02.45 «НЯНЬКИ». (12+)  
04.30 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)  
06.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)  
10.00 «ФОРМУЛА 51». (18+)  
11.45 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)  
Комедия, Россия, 2023 г.  
13.55 «МОШЕННИКИ». (16+)  
15.55 «БАТЯ». (16+)  
17.30 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)  
19.30 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)  
21.10 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.  
22.55 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)

**МОСФИЛЬМ**  
06.15 Мультфильмы. (0+, 6+)  
06.55 «Муравьишка-хвастунышка». Мультфильм. (0+)  
07.15 «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (0+)  
07.35 «Мышонок Пик». Мультфильм. (0+)  
07.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)  
09.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
20.30 «АФОНЯ». (16+)  
22.15 «ГАРАЖ». (12+)  
00.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)  
01.25 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)  
02.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)  
04.10 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ!». (16+)  
05.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская, Вера Романова, Михаил Ремизов  
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)  
Ксюша едет в Сухум, чтобы встретиться с Никитой...  
11.45 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Из-за пожара отель не работает. Элеонора идёт на крайние меры для спасения «Элеона»...  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
У Кости и Веры большая, многодетная семья, и это полностью устраивает Костю. Но не Веру...  
22.00 «РОДКОИ». (16+)  
00.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Женя пишет итоговое сочинение под диктовку школьного директора.  
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)  
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Святые воины: От Илии Муромца до Паисия Святоторца: Воины-преподобные. (6+)  
11.35 День Патриарха. (0+)  
11.45 Паломница. (12+)  
12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)  
14.10 Моя большая семья. (6+)  
15.10 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)  
СССР, 1962 г.

16.50 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.30, 03.10 «Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (0+)  
21.35 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)  
22.05 Следы империи. (12+)  
23.40, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)  
00.40, 01.10, 01.40, 02.10 Поле битвы. (16+)  
02.40 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)

**Православный календарь**  
25 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.  
Прп. Космы, еп. Маумского, творца канонов. Мц. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Мальты в Гатчину части древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна испл. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николая испл., митр. Алма-Атинского. Иерусалимского, Ярославской-Смоленской, Рудненской и Калужской икон Божией Матери.  
Постный день.  
«Плыви смело по морю жизни, – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, «как» кораблекрушения, отрицания «Бога»...»  
Свт. Иоанн Златоуст

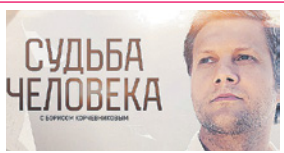
**ПЕРВЫЙ**



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 К 80-летию со дня рождения Николая Караченцова. (12+)
- 11.05 «ПроУют». (0+)
- 12.15 Поехали! (12+)
- 13.10 «Наше всё». (12+)
- 14.00 Легендарный спектакль «Юнона» и «Авось». К 80-летию со дня рождения Николая Караченцова. (16+)
- 15.40 «Горячий лёд». (0+)
- 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.25 «Родня». Музыкальный детектив. (12+)
- 19.50 «Эксклюзив». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.10 «ЧУВСТВА АННЫ». (18+)
- 01.40 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



12.55 «Судьба человека» с Б. Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «**ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ**». (16+)
- 00.40 «**РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ**». (16+)
- 04.10 «**БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ**». (16+)
- 05.59 Перерыв в вещании

**НТВ**



19.00 «Центральное телевидение»

- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Попутчик». (16+)
- 14.10 «Секрет на миллион». (16+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Своя игра». (0+)
- 18.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Чудо». (6+)
- 23.20 «Международная пирамида». (18+)
- 00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.05 «Дачный ответ». (0+)
- 03.00 «**НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919**». (12+)

**СТС**



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 07.30 ПроСТО кухня. (12+)
- 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 12.35 Супериндзя. (16+)
- 16.55 «Энканто». (6+)
- 18.55 «1+1». (16+)
- 21.10 «2+1». (16+)
- 23.35 «**ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА**». (18+) Сотрудница издательства Теа Диксон вынуждена притворяться беременной, чтобы избежать увольнения с работы.
- 01.20 «**ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ**». (18+)
- 03.10 «**МАРГОША**». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ**



12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 11.00 «Вызов». (16+) Популярны блогеры, актёры, телеведущие и талантливые ребята из мира науки, медицины и спорта разбиваются на пары, чтобы вместе проходить сложные испытания и ежедневно бросать вызов себе и друг другу.
- 12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- 21.00 «Ярче звёзд». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Такое кино». (16+)
- 00.35 «Игры без границ». (16+)
- 02.10 «Лига городов». (16+)
- 03.40 «Студия «Союз». (16+)
- 04.30 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.10 «Импровизация». (16+)
- 06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

**REN**



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровзфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «**ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ**». (16+)
- 21.50 «**ПЛАН ПОБЕГА-2**». (16+)
- 23.40 «**ПЛАН ПОБЕГА-3**». (18+)
- 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**5-Й КАНАЛ**

- 05.00 13.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 НоваяЯ. (12+)
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 15.35 «КРЕМЕНЬ». (16+)
- 19.40 «**КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ**». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.40 «**МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА**». (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 10.15 Мужики. (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.50 «Забытые войны России». (16+)
- 16.55 «**КОМАНДИР КОРАБЛЯ**». (12+)
- 19.25 «**ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**». (12+)
- 21.15 Галерея звезд. (12+)
- 22.55 «**КАМЕНСКАЯ**». (16+)
- 02.50 «**СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ**». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.30 «**НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ**». (16+)
- 11.45 «**ПОМЕНАТЬСЯ МЕСТАМИ**». (16+)
- 14.00 15.10 «**МАК И РИТА**». (16+)
- 16.30 18.10 «**ВЕК АДАЛИН**». (16+)
- 19.00 «**АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ**». (16+)
- 21.00 «**ДАМПИР**». (16+)
- 23.30 «**ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!**» (18+)

**Че!**

- 06.00 Большой кэш. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 09.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 11.00 «**СОЛДАТЫ**». (16+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 18.30 «**СОЛДАТЫ-2**». (16+)
- 19.30 Решала. (16+)
- 22.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.20 Большой кэш. (16+)
- 02.00 iПопчик. (16+)
- 04.00 Утилизатор. (16+)
- 05.40 Утилизатор. (12+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «**ПЛОХАЯ ДОЧЬ**». (16+)
- 09.55 Уютное утро. (16+)
- 10.25 «**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ**». (16+) Флорист Света пытается успеть закончить все дела до свадьбы, ведь после регистрации они с Павлом собираются переехать в Москву.
- 14.45 «**РЫБКА ЗОЛОТАЯ**». (16+)
- 19.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**». (16+)
- 23.00 «**ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «**РИМЛЯНКА**». (16+)
- 07.30 «Охота». (12+)
- 08.05 14.05 «Большая страна: открытие». (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 12.10 02.25 «**АФРИКАНЕЦ**». (12+)
- 13.50 «Почитаем!» (12+)
- 15.05 «**КАТОК И СКРИПКА**». (12+)
- 17.15 «Два трамвая». (0+)
- 17.30 «**КУКАРАЧА**». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «**ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН**». (16+)
- 21.35 «**ВЕЛИКИЙ**». (16+)
- 23.30 «**ОВСЯНКИ**». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
  - 05.00, 06.15 Мультфильмы. (6+)
  - 05.45 Всё, как у людей. (6+)
  - 06.10 Точка на карте. (6+)
  - 08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
  - 08.55 Доктор делает. (16+)
  - 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
  - 10.00, 16.00, 18.30 Новости
  - 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
  - 11.40, 16.15, 18.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАУ». (16+) Сериал. Мелодрама, исторический фильм, биография, Россия, 2012 г.
  - 01.25 Рожденные в СССР. К 50-летию БАМа. (16+)
  - 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
  - 02.15 «ЧАПАЕВ». (16+)
  - 03.50 «ГАВРОШ». (16+) Экранизация, СССР, 1937 г.
- ПОБЕДА**
  - 04.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
  - 06.20 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
  - 08.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
  - 09.40 «ОТЧИМ». (16+) 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жаляют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный фильм, биография, Россия, 2012 г.
  - 01.25 Рожденные в СССР. К 50-летию БАМа. (16+)
  - 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
  - 02.15 «ЧАПАЕВ». (16+)
  - 03.50 «ГАВРОШ». (16+) Экранизация, СССР, 1937 г.
- 365 ДНЕЙ ТВ**
  - 00.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
  - 01.00, 22.15 Россия научная. Великие имена. (12+)
  - 01.25, 05.45 На пути к Великой Победе. (12+)
  - 02.10, 06.30, 10.25, 14.10 Забытый полководец. (12+)
  - 02.40, 07.00, 10.55, 14.40, 18.40, 22.30 Книжные аллеи. (12+)
  - 03.15 Семь дней истории. (12+)
  - 03.20, 07.35, 11.30, 15.15 На пороге войны. (12+)
  - 04.05 История одной фотографии. (6+)
  - 04.20 Монологи императоров. (16+)
  - 05.00 Сальск. Карьер смерти. (12+)
  - 08.20 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
  - 09.05 Углицкое дело. Начало смутных времён. (12+)
  - 09.35 Город с характером. (12+)
  - 12.15 Историада: Гней Помпей Великий - полководец, участник первого триумвирата и соперник Цезаря. (12+)
  - 13.10 Наследие Дашковой. (12+)
  - 16.00 Незвестные сражения Великой Отечественной: Защищая Ворота Кавказа. (12+)
  - 16.45 Историограф. (12+)
  - 17.30 Девочки. (12+)
  - 19.10 В поисках Византии. (12+)
  - 20.00, 21.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
  - 23.00 Великие битвы России: Ледовое побоище. (12+)
- HISTORY**
  - 06.05 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
  - 06.50 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
  - 07.45 Челюскин. Задание императора. (16+)
  - 08.45 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
  - 09.45 Ловцы солнца. (16+)
  - 10.50 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
  - 11.50, 12.50, 13.55, 14.55 Легенды Европы. (12+) Документальный сериал, который знакомит зрителей с волшебным миром древних легенд Европы.
  - 15.55 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
  - 17.00 Её звали Грейс Келли. (16+)
  - 18.00, 18.30, 18.55, 19.20, 19.45, 20.15, 20.40 Родовые проклятия. (16+)
  - 21.05, 22.00 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
  - 22.55 Челюскин. Задание императора. (16+)
  - 23.55, 01.25 Французская деколонизация. Кровь и слёзы. (16+)
  - 02.50 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)
  - 03.35 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
  - 04.20 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
  - 04.50 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
  - 05.20 Краков, Польша. (12+)
- VIJU HISTORY**
  - 06.05 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
  - 06.50 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
  - 07.45 Челюскин. Задание императора. (16+)
  - 08.45 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
  - 09.45 Ловцы солнца. (16+)
  - 10.50 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
  - 11.50, 12.50, 13.55, 14.55 Легенды Европы. (12+) Документальный сериал, который знакомит зрителей с волшебным миром древних легенд Европы.
  - 15.55 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
  - 17.00 Её звали Грейс Келли. (16+)
  - 18.00, 18.30, 18.55, 19.20, 19.45, 20.15, 20.40 Родовые проклятия. (16+)
  - 21.05, 22.00 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
  - 22.55 Челюскин. Задание императора. (16+)
  - 23.55, 01.25 Французская деколонизация. Кровь и слёзы. (16+)
  - 02.50 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)
  - 03.35 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
  - 04.20 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
  - 04.50 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
  - 05.20 Краков, Польша. (12+)
- ПЯТНИЦА**
  - 05.00 Пробный переезд. Ярославль. (16+)
  - 05.50, 01.30, 04.30 Пятница News. (16+)
  - 06.10 Секреты на кухне. (16+)
  - 06.40 «Королевский корги». Мультфильм. (12+)
  - 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
  - 08.50, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.10, 21.00 Четыре свадьбы. (16+)
  - 23.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
  - 02.00, 02.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
  - 03.20 Чёрный список. Медицинские и косметологические услуги. (16+)
  - 03.50 Чёрный список. Грузоперевозки. (16+)
- Ю**
  - 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
  - 10.00 Зови меня мамой. (16+)
  - 11.35 Няня особого назначения. (16+)
  - 14.55 Чадо из ада. (12+)
  - 16.35 Жизнь после шоу. (16+)
  - 17.55 Мама в 16. (16+)
  - Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
  - 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
  - 00.05 Измены (субтитры). (16+)
  - 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



13.25 «Страна птиц»

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 Мультфильмы  
**08.30 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ»**  
10.20 «Мы - грамотеи!»  
**11.00 00.10 «ДЕНЬ АНГЕЛА»**  
12.15 Старейшие музыкальные коллективы России  
12.45 Черные дыры. Белые пятна  
13.25 01.20 «Страна птиц»  
14.20 «Рассказы из русской истории»  
**15.20 «КАЛИФ-АИСТ»**  
16.30 Большие и маленькие  
18.25 «Мы - Малый театр». 200 лет со дня открытия исторической сцены Малого театра  
19.30 Новости культуры  
19.45 Линия жизни  
**20.40 «ВТОРАЯ ЖЕНА»**  
22.00 «Агора»  
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»  
02.15 «Легенда о Сальери». «Притча об артисте (Лицедей)»  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.45 «Православная энциклопедия». (6+)

06.45 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)  
10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
11.30 14.30 23.40 События  
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)  
12.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
**12.55 14.45 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ».** (12+)  
**17.10 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ».** (16+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.50 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)  
00.40 «Приговор». (16+)  
01.20 Специальный репортаж. (16+)  
01.50 «Хватит слухов!» (16+)  
02.15 «Секс-бомбы со стажем». (16+)  
02.55 «Молодые мужья». (16+)  
03.35 «Клуб первых жён». (16+)  
04.15 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)

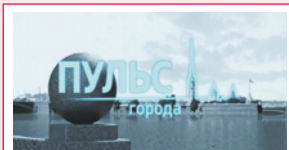
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



07.05 «Все на Матч!». Прямая трансляция

07.00 10.00 12.55 Новости  
07.05 13.00 16.00 18.30 00.00 «Все на Матч!». Прямая трансляция  
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)  
10.25 «Рецептура». (6+)  
10.55 Футзал. «Тюмень» - КРПФ (Москва). БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция  
13.45 Футбол. «Динамо» - «Акрон». ЦСКА - «Факел». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция  
19.15 Смешанные единоборства. С. Нурмагомедов - Д. Сантос. Ш. Магомедов - А. Петросян. UFC. Прямая трансляция из ОАЭ  
21.30 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
00.55 Смешанные единоборства. И. Топурия - М. Холлоуэй. UFC. Трансляция из ОАЭ. (16+)  
02.55 Новости. (0+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



10.00 «Путь города». (12+)

**06.55 «СТАРШАЯ СЕСТРА».** (12+)  
08.50 «Не по-детски». (6+)  
09.05 Дикие выходные. (12+)  
09.30 «Зона особого внимания». (16+)  
10.00 «Путь города». (12+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
13.10 «Партбюро». (12+)  
14.20 15.10 «Легендарные земляки». (12+)  
**15.25 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ».** (12+)  
**17.10 18.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЕБЕ».** (12+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 «Театральная гостиная». (16+)  
22.40 «Время суток». (16+)  
23.10 «Окно в кино». (16+)  
**23.25 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (16+)  
**04.40 «ПЛЮС НОЛЬ».** (12+)

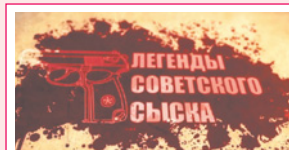
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



06.00 «Декоративный огород». (12+)

06.00 «Декоративный огород». (12+)  
06.30 «Зоотерапия». (6+)  
07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
09.00 «Юрий Яковлев». (12+)  
10.10 «Россия. Вне зоны доступа». (12+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**11.15 02.50 «ИМПЕРАТОРСКАЯ КУХНЯ».** (16+)  
12.55 02.35 «Молодая наука». (12+)  
**13.10 00.50 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ».** (16+)  
**15.15 «КАЛАЧИ».** (16+)  
**16.40 «ГАМЛЕТ».** (16+)  
**19.15 «ДЕПАРТАМЕНТ».** (16+)  
21.05 «Цивилизация. Россия». (12+)  
**21.35 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА».** (12+)  
**23.20 «РАЗЛОМ ВРЕМЕНИ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



02.10 «Легенды советского сыска». (12+)

05.50 «История образования в России». (12+)  
06.20 «Лики Руси». (12+)  
07.15 «Здоровье». (12+)  
08.00 «Указы Петра I». (12+)  
08.30 «Дом советов». (12+)  
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 00.30 «Хороший день». (12+)  
13.15 01.30 «Открытая студия». (12+)  
14.30 15.30 18.30 Гид 78. (12+)  
16.30 Гид 78. Автомобили. (12+)  
17.30 «Другой Петербург». (16+)  
19.30 21.30 05.25 «Тайны нашего кино». (16+)  
20.30 «Автограф». (12+)  
**22.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)  
02.10 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтики», «Смешарики. Пинкод». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)  
07.30 «Беби Борн». (0+)  
07.45 «Петроники». (0+)  
08.15 «Черепашки». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное: Софья Скальская и сыркины с изюмом». (0+) На кухне - повар и артистка Софья! Как ухаживать за группой, умеют ли цветы думать, и как узнать, что сыркины пора переворачивать? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»  
09.25 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+) Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!  
11.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
13.00 «Это супер!» (0+)  
13.25 «Ну, погоди!» (0+)  
15.00 «Сказочный патруль». (0+)  
19.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+) Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Маша и Медведь». (0+)  
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.10 «Ералаш». (6+)  
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
03.30 «Спина к спине». (0+)  
03.35 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Геройчики». (0+)  
08.30 «Лео и Тигр». (0+)  
11.00 «Монсики». (0+)  
12.00 «Сказочный патруль. Любовь к искусству». (0+)  
12.10 «Семь королевств. Розы-детектив». (0+)  
15.00 «Тара Дункан». (6+)  
19.00 МУЛЬТПремьера! «Семь королевств. Розы-детектив» (0+), «Сказочный патруль. Любовь к искусству» (0+), «Буба. Няня-робот» (6+), «Волшебная кухня. Калалурка» (0+), «Фиксики. Дай пять! Заправка» (0+), «Черепашки. Любимый двор» (0+)  
19.40 «Мини-Мишки». (0+) Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.  
21.00, 00.00, 04.00 «Ми-Мишки». (0+) Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU TV1000

06.25 «ТРАССА 60». (16+)  
08.25 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
10.35, 11.40, 12.45, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
14.50 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
17.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) Романтическая комедия, Великобритания, Франция, США, Ирландия, 2001 г.  
19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)  
21.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)  
23.30 «ШАХМАТИСТ». (16+)  
01.30 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)  
03.15 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)  
04.50 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)

TVU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
14.45 «ЧУЖАЯ». (16+)  
16.35 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)  
18.20 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
20.15 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)  
Комедия, Россия, 2021 г.  
22.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
Комедия, Россия, 2022 г.  
00.25 «НЕФУТБОЛ». (16+)  
01.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
03.40 «АСФАЛТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
05.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)  
06.25 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)  
07.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
09.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
10.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
12.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
13.40 «ПРИЗРАК». (16+)  
15.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
00.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
02.10 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (16+)  
03.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40, 15.00, 04.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
10.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
14.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)  
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.20, 00.20, 01.20, 02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.25 «Невероятные приключения Нильса», «Нильс». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)  
02.50 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)  
04.20 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)  
05.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
07.45 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
09.40 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)  
Комедия, США, 2022 г.  
11.25 «КРИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
13.25 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)  
15.05 «РЭД». (16+)  
17.15 «РЭД 2». (16+)  
19.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
Драма, мелодрама, комедия, Россия, 2023 г.  
21.40 «МОШЕННИКИ». (16+)  
Комедия, Германия, США, 2002 г.  
23.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)

МОСФИЛЬМ

06.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)  
07.35 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)  
09.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (12+)  
СССР, 1972 г.  
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Музыкальный. (12+)  
21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
СССР, 1973 г.  
23.10 «НЕВЕРоятные приключения ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
СССР, Италия, 1973 г.  
01.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
02.30 «ХОД КОНЕМ». (12+)  
03.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)  
05.05 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В роли: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Веселкина, Елена Соловьёва  
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
13.00, 21.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)  
05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г.

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Савчук, в свою очередь, открывает глаза Руслану. Натали понимает, что Жадинов всё это время врал ей. Липкин переживает, что его раскроют, но Поляков обещает поддержать его. Жилин готов серьёзно подставить Катюшину...  
22.00 Сердца за любовь. (16+)  
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.  
05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)  
05.40 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)  
06.35 «Свет неугаемый». Мультфильм. (0+)  
07.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.00, 21.00, 04.10 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Пилигрим. Святые Волжских берегов. (6+)  
10.35 Святые России. (6+)  
11.40 Моя большая семья. (6+)

12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)  
14.00 В поисках Бога. (12+)  
14.30 Профессор Осипов. (0+)  
15.05 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)  
16.50 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)  
18.25 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)  
20.00 Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+)  
22.00 Русский мир. (12+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.10 Спас-стрим. (16+)  
01.35 Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+)  
02.15 В поисках Бога. (12+)  
02.45 Профессор Осипов. (0+)  
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

26 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Иверской иконы Божией Матери.



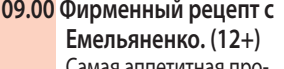
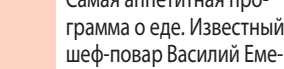
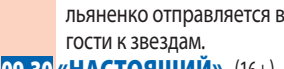



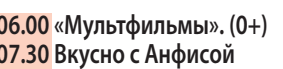

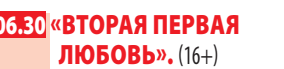









Мчч. Карпа, еп. Фиатрийского, Папины диакона, Агафодора и мч. Агафонки. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда вмц. Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмчч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмчч. Фаддея, архиеп. Тверского. Седмиезерной иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Человек должен обращать внимание на начало и конец жизни своей, в середине же, где случается счастье или несчастье, должен быть равнодушен».  
Прп. Серафим Саровский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	РЕН
 21.00 «Время»	 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым»	 12.00 «Дачный ответ». (0+)	 06.00 Ералаш. (16+)	 04.30 «Импровизация». (16+)	 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
06.00 Новости 06.10 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 06.50 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.35 «Часовой». (12+) 08.05 «Здоровье». (16+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) <b>12.15 «СТАРШИЙ СЫН».</b> (12+) 15.00 «Горячий лед». (0+) 16.55 «Николай Караченцов. «Я тебя никогда не забуду...» (12+) 19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)	06.40 «Смотрим мультфильмы» 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Большие перемены 12.30 «Истории Большой Страны». (12+) <b>13.30 «ФАНТАЗЁР».</b> (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Юморина-2024». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) <b>01.40 «БУКЕТ».</b> (12+) 03.24 Перерыв в вещании	04.45 <b>«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</b> (16+) 06.30 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты супер!» Финал. (6+) 23.40 «Звезды сошлись». (16+) 01.15 «Основано на реальных событиях». (16+) <b>03.00 «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ».</b> (16+)	06.00 Ералаш. (16+) 07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+) 07.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 07.25 Просто завтрак. (16+) 08.00 «100 мест, где поесть». (16+) 09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+) 10.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 11.05 «Приключения Пильни». (6+) 12.55 «Балерина». (12+) <b>14.40 «1+1».</b> (16+) 17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+) <b>21.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ».</b> (16+) <b>00.50 «13».</b> (18+) Винс случайно узнаёт быстрый способ разбогатеть и ввязывается в смертельно опасную игру - русскую рулетку. <b>02.30 «МАРГОША».</b> (16+) 04.45 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультфильмы». (16+) 05.50 Ералаш. (6+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. 18.30 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.30 «Игры без границ». (16+) 23.30 «Шоу Воли». (16+) 00.30 «Ярче звезд». (16+) 02.15 «Первые на деревне». (16+) 03.45 «Студия «Союз». (16+) 04.30 «Импровизация». (16+) 05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) <b>14.00 «16 КВАРТАЛОВ».</b> (16+) 16 кварталов должны преодолеть полицейский и свидетель, которому предстоит давать показания в суде. <b>16.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ».</b> (16+) <b>17.55 «АПГРЕЙД».</b> (16+) <b>20.00 «ВЕЧНЫЕ».</b> (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VJUU HISTORY
 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  07.15 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+) Самая аппетитная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам.  09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)  18.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  00.20 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)  02.40 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)  <b>ЗВЕЗДА</b>  05.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 15.40 «Секретные материалы». (16+) 18.00 «Главное». (16+) 22.50 «Сделано в СССР». (12+) 23.00 «Фетисов». (12+) <b>23.55 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ».</b> (12+) <b>01.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».</b> (12+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 18.00 Новости. (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 18.10 18.30 «Слепая». (16+) <b>19.00 «ФЕНИКС».</b> (16+) 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+) <b>00.00 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ».</b> (16+) <b>02.00 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ».</b> (18+)  06.00 Утилизатор. (12+) 07.00 Утилизатор. (16+) 07.30 Утилизатор. (12+) 08.30 Утилизатор. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 Утилизатор. (16+) <b>10.00 «СОЛДАТЫ-2».</b> (16+) 19.30 Решала. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.20 Большой кэш. (16+) 02.10 Утилизатор. (16+) 05.15 Утилизатор. (12+) 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	 06.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 10.05 Пять ужинов. (16+) <b>10.20 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА».</b> (16+) В юности Анна Потапова пережила несчастную любовь - Павел изменил ей, а вскоре она узнала, что беременна. <b>14.45 «СЕДЬМОЕ НЕБО».</b> (16+) <b>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».</b> (16+) <b>23.00 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ».</b> (16+) 02.35 «Эффект Матроны». (16+)  <b>ОТР</b> <b>06.00 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА».</b> (12+) 09.30 Всё по-взрослому 11.25 «Моя история». (16+) 12.10 Кино на все времена. (12+) 16.30 «Свет и тени». (16+) <b>17.00 «00.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».</b> (12+) <b>19.45 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ».</b> (12+) <b>21.30 «СЧАСТЬЕ».</b> (12+) <b>03.50 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».</b> (12+)	 05.00, 04.10 Мультифильмы. (6+) 05.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+) 06.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». К 80-летию Н. Караченцова. (16+) 08.20 Любимые актеры 2.0. К 80-летию Н. Караченцова. (16+) 08.55 Диктор делает. (16+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (16+) Детектив, экранизация, СССР, 1983 г. 12.10, 16.15, 19.30, 01.00 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+) 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.30 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)	 04.30 «РУБЕЖ». (16+) 06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 07.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+) 11.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 1942 год. Выпускники разведшколы ехали к месту задания на популярном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина... 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 02.30 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)  <b>ПЯТНИЦА</b> 05.00 Пробный переезд. (16+) 05.40, 01.30, 04.30 Пятница News. (16+) 06.10 Секреты на кухне. (16+) 06.30 «Три мушкетера». Мультфильм. (12+) 08.30 Мамы Пятницы. (16+) 09.00, 12.00 Запретный Китай. (16+) 10.00, 11.00, 13.00 Как живут люди. (16+) 14.00, 15.40, 17.00, 19.40, 20.30 Погнали! (16+) 23.00 Теперь я Босс! (16+) 00.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ СЕМЕЙКА». (16+) 01.50, 02.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+) 03.20, 04.00 Чёрный список. (16+)	 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.35 Голодный не смотреть. (16+) 11.40 Чадо из ада. (12+) 14.55 Жизнь после шоу. (16+) 16.15 Мама в 16. (16+) 19.20 Былые 2.0. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)	 00.00 Монологи императоров. (16+) 00.35 Сальск. Карьер смерти. (12+) 01.20, 03.55 На пути к Великой Победе. (12+) 02.05, 06.30, 10.15 Забытый полководец. (12+) 02.35, 07.00, 10.45, 14.45, 18.35 Книжные аллеи. (12+) 03.10, 07.35, 11.15 На пороге войны. (12+) 04.25 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+) 05.10 Углиское дело. Начало смутных времён. (12+) 05.40 Город с характером. (12+) 08.20 Историада: Гней Помпей Великий - полководец, участник первого триумвирата и соперник Цезаря. (12+) 09.15 Наследие Дашковой. (12+) 12.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 12.50 Историограф. (12+) 13.35 Девочки. (12+) 15.15 В поисках Византии. (12+) 16.00, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 18.15 Россия научная. Великие имена. (12+) 19.05, 23.10 Великие битвы России. (12+) 20.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 20.45 Северный морской путь. (16+) 21.45 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+) 22.15 Испанская кровь. (12+)	 06.05 Форт Рохтас, Пакистан. (12+) 06.35 Дворец Хишама, Палестина. (12+) 07.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+) 08.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) 09.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+) 10.05 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+) 11.10 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+) 12.10, 13.10, 14.15, 15.15 Легенды Европы. (12+) 16.15 Сахара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 17.20 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+) 18.10 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+) 19.05 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+) 20.00, 20.55 Древние цивилизации Азии. (16+) 21.55 Секреты форта Бойяр. (12+) 22.55 48 часов до победы: Дюнкерк. 31 мая и 1 июня 1940 года. (16+) 23.50 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+) 00.45 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+) 01.40 Возмездие. После Нюрнберга. (16+) 02.25, 03.10 Карты убийств. (16+) 04.00 Варшава, Польша. (12+) 04.25 Старый город Сазис, Румыния. (12+) 04.55 Старый город Джурджу, Румыния. (12+) 05.20 Мдина, Мальта. (12+)





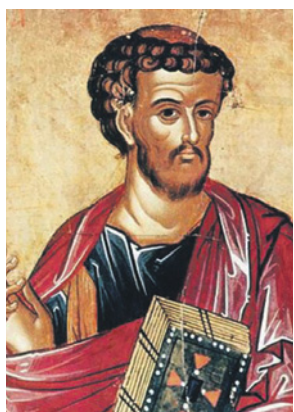


- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН  
RADIOVERA.RU

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто имеет уши слышать, да слышит!»



...вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторицей. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он

сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корня, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! (Лк, 8:5-15)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 27 октября, в воскресенье.

Этот отрывок является прекрасной иллюстрацией того, какой огромной силой может обладать слово. Оно может прожигать до самого сердца и в корне менять человеческую жизнь. Однако для того, чтобы это произошло, необходимы два важных условия.

Наша жизнь проходит на фоне бесконечного потока письменной и устной речи. Это целый вал слов. И нередко они пустые и бессмысленные. Почему же? Не потому, что не содержат в себе полезной информации. Порой именно информационный шум формирует ту негативную атмосферу тревоги, беспокойства, раздражительности, страха и претензий к людям, из которой мы не можем выбраться и вязнем в ней, как в болоте, все глубже и глубже.

Слово, которое влечет за собой коренные изменения, должно быть наполнено Духом Божиим. И это первое важное условие. Такое слово не о том, как лучше устроиться в этом мире. Это не о том, как получить что-то. Это скорее о том, как, если потребуется, потерять все, что у меня есть, но найти себя в этом хаосе жизненных обстоятельств и событий. Как раскрыть в своем сердце Царство Божие. Увидеть свое предназначение в замысле

Творца. А потому зачастую это слово далеко не приятное. Оно открывает мне правду о себе, бьет по моему эгоизму, который в ответ, как жесткая и тернистая почва, отвергает его.

Поэтому второе важное условие того, чтобы слово изменило мою жизнь, – моя готовность услышать его и принять. Много полезных вещей мы читаем в духовной литературе, многое слышим от священников в храмах. И в ответ радостно с пониманием киваем: «Да-да, правду говорит батюшка, все это обо мне». Однако срываете всегда один и тот же механизм: в одно ухо влетело, в другое вылетело. Рады бы мы принять слово Бога, да не можем. А не можем по той простой причине, что не применяем его в своей жизни. Мы просто просим у Бога что-то в молитвах и ждем, когда Он их исполнит. Уже который год сердце точит обида на близкого. Прошу слезно Бога избавить от этой тяжести. Но почему-то совсем не приходит в голову мысль, что необходимо еще и действие какое-то совершить. Попытаться примириться с человеком. Не делаем. Боимся. Точнее, боится наш эгоизм.

А представьте, как бы пострадала наша самость, если бы мы вышли



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

навстречу своему страху и вопреки ему совершили бы евангельский поступок. Сразу бы почва сердца размягчилась. Мы моментально ощутили бы в душе действие благодати. А что, если так поступать во всех своих делах? Что, если все свои мысли, чувства, слова и поступки сверять с Евангелием и принимать слова Христа как четкую инструкцию к действию? Сразу же стараться исполнять ее, несмотря на смущения и страхи больной самости. Ведь каждое подобное действие проходит по сердцу подобно бороне, разрушает эгоизм. Сердце становится мягким. Слово Божие приживается в нем. В нем укореняется Божественная благодать. И Царство Божие проступает все ярче и ярче.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете высказывание древнегреческого философа Антисфена (53 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.




Ответ на задание в № 41: высказывание Скарлетт из романа Маргарет Митчелл «Унесенные ветром»: «Я обо всем подумаю потом, когда найду в себе силы это выдержать».

ХРОНОЛОГИКА



← "Пыль" из вулкана	Белая мышь или белая ворона							Его нет с сорванцом	Удар по мячу сверху вниз в теннисе			Жарочный ...	Кавалерист-девица Надежда ...	Юбка, подол которой клиньями
	"Беловежская ..." "Песняров"	Зимний сон мухи	Летающая корова от Кира Булычева	Модельер Маккартни	Определяет сознание в философии	Актриса ... Уварова				Снежный транспорт	Спасательный за борт			На доме из черепицы
			Буйволы и яки					Брус под настилом	Божество-змея индустов			Цветы в парке Чаир		
	У них большие рога-лопаты"	Английская поп-звезда			Писатель ... Стейнбек	Наследник престолоа во Франции					"Закрома" истории			Все слышат, как он спит
			Жена сэра							Линия по кругу блюда	Земля вассала	"Сударь" на Мон-мартре	Путеводный шест	
Орнамент по верху стены	Кувшины ... в виде человека или головы				Болгарский народный танец	См. фото							Пудовая "гантелька"	Легкие волны на глади пруда
			Визит лавины в низину							"Дело тонкое" в географии	Приседание у балетного станка	Колкость розы	Инертный ...	
"Бронза" курортницы	Какой вожак Маугли приютит?	Стиль японских мультиков	Газовый ..., он же автоген									Имя актера Коннери		
				... Мар-меладова	Серый из сказок						Родня цапли, ревущая быком			
Гвозди, болты, проволока	Обман в граммах						"А" в предложении	Иероним-живописец		Именно он делает просеку	Таш-кентская валюта	Фильм Грамматикова "Усатый ..."		
				И захо-лустье, и прореха				Берестяной "бидончик"						
Пчелиный "мега-полис"	Благо-родный алтайский олень				Материал стойкого солдата		Сбор всех буренок на одном луже				"... момента" (песня из кино)			
				Земляк акына Джамбула				Не в коня ...						



## ПОДПИСКА на 2025 год

# ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

## Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



12+

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

### Подписной индекс П9645

Газета выходит 1 раз в неделю

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

**Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
230,78 ₽	461,56 ₽	692,34 ₽	923,12 ₽	1153,90 ₽	1384,68 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)





Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!  
Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1**

500 мл Объем 1 упаковки

3 шт.

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

до 200 м² Зона влияния

3 шт. по 450 мл

Работает от сети

Грызуны Насекомые

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Складные очки «Фокус Плюс»**

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

**Велотренажер «Кардио» + Наколенник в ПОДАРОК!**

...«Покупала для разработки колена после операции. Приобрела и очень довольна, помогает, рекомендую!...»  
Ольга Ш.

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

Герметик Резина Клей

3 шт. по 450 мл

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:  
○ Белый  
○ Прозрачный  
● Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Красивая осанка

Встроенные магниты

Бежевый Черный

Размеры по обхвату талии, см:  
60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для рук Для ног

Размер: 40x53,5x25,5 см

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

3 в 1

1. Бритва  
2. Триммер для бороды  
3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

Работает на разных поверхностях

Влаго-устойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

В ПОДАРОК: Лента 10x100 см

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**В ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»**

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

лот 401808-07 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

120 кг

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

**Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»**

Пружинный механизм

Для ножей и ножниц

Нержавеющая сталь, пластик

Размер: 12x7x16 см

лот 203635-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

**Костюм спортивный «Амазонка»**

до 70-го размера

Синий

Комфортный, не сковывает движений

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

**СУПЕР АКЦИЯ!!!**

**Термобелье «Аляска»**

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °С

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **999 р.**

**Термоноски «Аляска», 2 пары**

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

хлопок

**Складная стиральная машина «Лотос»**

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

7,5 л

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1

1. Мясорубка  
2. Блендер  
3. Миксер

1,8 л

Напряжение: 220 В

Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

**Ножницы для педикюра**

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

**Умный браслет «Здоровье»**

Давление, Кислород в крови, Шагомер

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»**

2 в 1

Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Ручная модель

Щелевая насадка

Вертикальная модель

Насадка для пола и ковров

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

**Лимонадница «Муза»**

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

«Лучи»

«Ромбы»

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

**Гольфы компрессионные хлопковые**

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

хлопок Черный

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

\*при заказе от **2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

# УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ



**Костюм «Леопард»**  
Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится!  
Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер.  
Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см.  
Р. Узбекистан. Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68, 70-72.  
Лот 200 48587 Черный  
Лот 200 48574 Бордо

**1490 P**

TV РЕКЛАМА



**Теплые ботинки «Комфорт Норд»**  
Антискользящая подошва с протектором, широкий проем.  
Материал: полиэстер 100%, иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе.  
Количество ограничено!  
Лот 137 0832 Черные  
Лот 137 0784 Бордо

**1490 P**  
\* при покупке от 2-х пар.



**Комплект серги и подвеска**  
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.  
Материал: медь + покрытие из золота 585 пробы, циркон + хрусталь + бирюза. КНР.  
Лот 200 83680

**2990 P**



**ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР**  
при покупке от 1490 р.

**Энергетический кулон «7 чакр»**  
Кулон из семи натуральных камней поможет раскрыть заблокированные чакры и гармонизировать их.  
Материал: натуральные камни, оргонит, металл.  
Размер: 5,5x1,8x1,2 см.  
Длина шнура: 45+5 см. КНР.

**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.  
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.



**Сапоги для всей семьи**  
Из водонепроницаемого материала ЭВА. Утеплены мехом. Подходят людям с разным подъемом стопы.  
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Размеры 37–45. Рекомендуем покупать на размер больше.  
Лот 155 9428 Коричневые  
Лот 155 9514 Черные

**990 P**  
\* при покупке от 2-х пар.



**Зимняя шапка «Норд»**  
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена эко-мехом.  
Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56–62. КНР.  
Лот 200 83892

**790 P**  
\* при покупке от 2-х штук.



**Шапка «Зимняя сказка»**  
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра!  
Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязальный подклад. Размер универсальный 50–56. Россия.  
Лот 153 4852 Серая

**3990 P 1490 P**



**Инновационный очиститель «Пеныч» от Кратер**  
Инновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей.  
Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия.  
Лот 200 46431

**790 P**  
\* при покупке от 2-х штук.

Состав: щелочные вещества >30%, ПАВ 5-15%, комплексоны.



**Кожаная сумка «Флоренция»**  
С множеством отделений и карманов для любых ситуаций. Регулируемая ручка.  
Материал: кожа пэворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР.  
Лот 141 8936

**3990 P 1290 P**



**Носки из верблюжьей шерсти**  
Верблюжья шерсть согревает, улучшает кровообращение, снимает отеки и усталость.  
Материал: 70% верблюжья шерсть, 20% акрил, 10% эластан.  
Размеры 23–31. Россия.  
Лот 200 53042

**790 P**  
\* при покупке от 2-х пар.



**Наколенники (2 шт.) и пояс из верблюжьей шерсти**  
Справится с усталостью в мышцах.  
Материал: верблюжья шерсть, эластан. Турция.  
Наколенники, лот 200 50933  
Пояс эластичный, лот 200 50926  
Размеры М, L, XL. Размеры 48–60.

**990 P 1290 P**



**Пластырь для похудения, 2 упаковки**  
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.  
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

**2 по цене 1 990 P**




**Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой**  
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!  
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР.  
Лот 200 83304


**990 P**



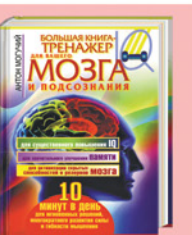
**Искусство не стареть**  
Популярная и несложная программа упражнений на подвижность и гибкость по 5 минут в день!  
Формат 140x205, обложка, 224 с., ч/б илл. 16+  
Лот 200 54254



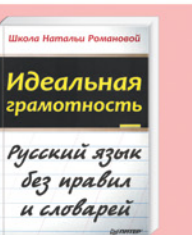
**Смартфон и сотовый самоучитель с нуля**  
Поможет выбрать смартфон, бесплатно звонить в любую точку мира; выходить в интернет!  
Формат 130x210, переплет, 320 с. 16+  
Лот 200 60236




**Госуслуги**  
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!  
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+  
Лот 200 57821




**Тренажер мозга**  
Два знаменитых тренажера мозга, основанных на уникальных разработках ученых.  
Формат 140x210, переплет, 320 с., цв. и ч/б илл. 12+  
Лот 200 56090



**Идеальная грамотность**  
Уникальный курс Натальи Романовой позволяет за десять занятий научиться писать без ошибок.  
Формат 140x215, обложка, 208 с., ч/б илл. 12+  
Лот 200 54274



**Энциклопедия эрудита**  
Краткие и емкие статьи. Прочитав эту книгу, вы сможете сказать: «Теперь я знаю все!»  
Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+  
Лот 141 9559



**Продукты, побеждающие болезни**  
Книга поможет выбрать правильные продукты, для поддержания хорошего здоровья.  
Формат 125x190, обложка, 320 с. 12+  
Лот 155 7158



**Исцеляйся сам**  
Упражнения с рисунками от опытного врача помогут справиться с проблемами органов и систем.  
Формат 170x215, переплет, 256 с., ч/б илл. 16+  
Лот 154 2132

**за 1 книгу 990 P**  
**за 1 книгу при заказе от 2-х любых книг 790 P**

**В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7**

**Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!**  
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире  
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

**МОЙ МИР**

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ТЕЛ\_154\_24\_ФЛОР**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.10.2024 г. до 15.12.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_154\_24\_ФЛОР. Реклама.