

№27

(327)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 8 по 14 июля 2024 года

12+

35
КАНАЛОВ
ТВ

ТЕЛЕК



**«УБОЙНЫЙ ОТПУСК» ЗАСТАВИТ
ВАС ПРИЛИПНУТЬ К ЭКРАНУ**

KION
ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

КУРОРТНАЯ КОМЕДИЯ, В КОТОРОЙ
НЕ ПРОИСХОДИТ НИЧЕГО НЕОБЫЧНОГО

Подробнее на странице 7

РЕКЛАМА 18+



Заслуженный артист России Олег Андреев знаком зрителям по сериалам «Убойная сила» и «Каменская».

Но большая известность пришла к нему после того, как сыграл лейтенанта Андрея Рыданова в «Улицах разбитых фонарей»... Сейчас у Олега новый виток популярности, он снимается сразу в нескольких рейтинговых проектах: «Пять минут тишины», «Орлинская», «Ищейка» и, конечно, «Первый отдел»...

Белая рубашка – талисман

– Олег, правильно было бы начать разговор с театральной премьеры «Чехов. Хочется жить!» в Театре имени Ленсовета, где вы служите. Но решила всё-таки прежде признаться в симпатии к вашему герою Андрею Рыданову, с которого началось моё знакомство с вами. Знаю, что он «забрал» много женских сердец...

– Я сам люблю своего героя (смеется). Как ни крути, ему отданы десять лет жизни. С теплотой вспоминаю съемки, где была настоящая свобода творчества. Но все когда-нибудь заканчивается. И сейчас в моей театральной гримерке висит белая рубашка, в которой я был в последний съемочный день. Теперь в ней хожу на репетиции (улыбается).

Продолжение следует

– В популярном сериале «Пять минут тишины», который уже пятый сезон успешно идёт на телеканале НТВ, вы играете офицера-спасателя, который, как и Рыданов, беззаветно служит Отечеству, рискуя жизнью, спасает людей. Герои похожи между собой?

– Они разные, как и их профессии, у каждой из которых своя специфика. И если говорить о персонаже как личности, то каждый человек индивидуален и неповторим, поэтому его интересно играть.

– Новый сезон «Пяти минут тишины» снова будет сниматься в Сочи?

– Нет, теперь съемочная группа перебирается в Сибирь, полетим в Красноярск.

– Два других больших проекта, в которых вы сейчас заняты, тоже снимаются на Кавказе. Можно сказать, вы там уже не гость...

– Да, восьмой сезон сериала «Ищейка» снимают

Олег АНДРЕЕВ:

Понимаю, что бессмысленно бодаться с судьбой



Кстати

На мальчишник девочки не допускаются

– Любого человек, который работает в большом коллективе, мечтает иногда уединиться. У вас есть место, где можно укрыться и побыть одному?

– Загородная дача. Люблю там репетировать, бывать один, особенно зимой, когда никого нет и везде пусто. Только на 23 февраля собираю на даче мальчишник, приглашаю своих друзей. Это традиция, которая не нарушается.

в Геленджике, как и проект «Орлинская». Природные локации очень помогают. Что сам недоиграл, восполнит природа – море, горы (смеется).

«Чехов – неподъёмная глыба»

– На съёмки «Ищейки» отправитесь с лёгким сердцем? Только отыграли премьеру в Театре имени Ленсовета – спектакль «Чехов. Хочется жить!» в постановке Анджесы Бубеня...

– Не могу сказать, что после премьеры выдохнул. Спектакль для меня лично рождался в муках, тяжело, хотя играл Чехова раньше, и не единожды. Это были пьесы и водевили, а тут рассказы: «Крыжовник», «Толстый и тонкий», «Дипломат», «Размазня», «Жизнь прекрасна»... Казалось бы, маленький рассказ, но в нем сконцентрирована целая жизнь, о которой мы говорим со зрителем. Все эти рассказы – о нас с вами.

– Ваша творческая биография тесно связана с Чеховым. Это ваше желание или совпадение?

– Это судьба. Видимо, так должно быть, что на большом отрезке жизни

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю больше читать и как можно чаще отправляться в дорогу, которая дарит ни с чем не сравнимые впечатления. Сам очень люблю ездить за рулем на дальняк. Родители живут в Краснодарском крае, рядом с Таманью, и я при первой возможности еду к ним. Исколесил с семьей многие прекрасные места России, чего и другим желаю.

мы эгоисты в той или иной степени. Но определенные качества характера в больших семьях, действительно, воспитываются – это трудолюбие, забота о ближнем, ответственность, понимание, что ты не один на этой планете...

– Видимо, пример родителей послужил ориентиром, у вас тоже по нынешним меркам многодетная семья – трое детей.

– Я бы с удовольствием имел больше детей, но тут еще важно желание жены. Я третьего-то ребенка еле «выбил» (смеется). Когда первые росли, я их толком не видел. Это было время моего профессионального становления, из театра приезжал только спать, опять же были съемки. Но когда дети выросли, вдруг понял, что упустил что-то важное. И когда родился третий ребенок, стал более избирателен в работе, стал от чего-то отказываться, чтобы не пропустить снова то, что должен пережить каждый родитель.

Наталья АНОХИНА

Большая семья

– Вы выросли в многодетной семье, где пятеро детей. Стало быть, за младшими приходилось присматривать. Наверняка помогли родителям...

– Почему-то считается, что в многодетных семьях «стачивается» эгоизм, на самом деле это не так. Все



ПОДРОБНОСТИ

«Первым делом иду в зал»

– 30 лет вы отдали Театру имени Ленсовета. Никогда не было желания уйти, поменять театр? Ведь были же предложения...

– В жизни есть фатальные вещи. После двух лет учебы в Петербургской академии театрального искусства я уехал учиться в Москву, в ГИТИС, а через два года по причине ухода из жизни мастера курса Владимира Левертова вернулся в Северную столицу на свой же курс. Отработав год в Театре комедии им. Акимова, перешел работать в Театр имени Ленсовета, где служу по сей день. Конечно, были и сложные моменты, и мысли всякие... Но, как только порывался уехать в Москву, так сразу появлялась новая роль в театре или в кино. Сейчас понимаю, что бессмысленно бодаться с судьбой. Тем более я люблю свой театр. Каждый раз, приходя в него, первым делом иду в зал, мне необходимо его увидеть, почувствовать. Люблю, когда он пуст и еще ждет своего зрителя. Это какое-то особое состояние.

Владимир Вдовиченков снялся в «Противостоянии»

Первый канал в новом телевизионном сезоне готовит к премьере сериал «Противостояние». Снимается проект по повести Юлиана Семёнова, написанной им в 1979 году. В основу положены реальные события, которые связаны с расследованием необычного убийства. По этой книге в 80-х был снят культовый одноименный телесериал с Олегом Басилашвили и Андреем Болтневым в главных ролях.

Режиссером нового «Противостояния» стал Тимур Алпатов. В главных ролях заняты Владимир Вдовиченков, Карина Андоленко и Алексей Гуськов. Съемки проходили в Москве, Санкт-Петербурге и на Черноморском побережье.

– «Противостояние» – своего рода классика, и с годами эта книга не потеряла свою актуальность, – говорит Владимир Вдовиченков,



исполнитель главной роли – полковника милиции Владислава Костенко. – Тема абсолютного зла и борьбы с ним стала, может быть, даже актуальнее. Раньше, когда вышла первая экранизация романа, мне казалось, что просто время такое жестокое – оно пройдет, люди станут чище, добрее, уйдет ненависть, уйдет злость, уйдет желание причинять друг другу боль. Но нет, этого, увы, не случилось... Мне кажется, новому поколению зрителей «Противостояние» даже более необходимо – но именно в современной версии. Я сам очень люблю фильм с Басилашвили и Болтневым, но он относится к иной эпохе – с тех пор минуло уже почти 40 лет, изменилось восприятие кино, сам киноязык, поэтому интересную историю, пусть и из прошлого, хочется показать в сегодняшней интерпретации.

Фото Первого канала

Для Евгения Цыганова сделали специальный грим

Съемочный процесс фильма «Батя 2. Дед» – в самом разгаре, но до сего дня не было точно известно, кто исполняет в нём главную роль. Наконец создатели фильма официально объявили, что 76-летнего старика играет Евгений Цыганов, а в перевоплощении ему помогает специальный пластический грим.

Превращение Евгения Цыганова в 76-летнего Деда занимает два с половиной часа, над образом работают сразу шесть гримеров. В этом процессе главное – чтобы артист старался быть максимально неподвижным. Помимо лица, специальный пластический грим накладывается также на руки актера и другие части тела, которые видны в кадре.

Напомним, что фильм «Батя 2. Дед» – продолжение кинохита «Батя», но в отличие от первой картины, он охватит сразу три эпохи: наше время и 90-е и 40-е годы прошлого века. В фильме рассказывается об отношениях отцов и детей. К своим ролям в картине вернулись Владимир Вдовиченков, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова, Андрей Андреев, Севастьян Бугаев и другие актеры.

Фото пресс-службы фильма



«Третье сентября» станет сериалом

В Москве начались съемки сериала «Третье сентября». Это музыкальная комедия, герой которой в день своей свадьбы полагает во «временную петлю». Витя собирается жениться, а вечером перед свадьбой идет с друзьями выпить. Следующим утром он просыпается с жуткого похмелья и ничего не помнит о событиях прошедшей ночи, а невеста бросает его и уезжает. Витя раздавлен, он молит небеса вернуть ему день свадьбы, чтобы все исправить. И – о, чудо! – следующим утром он просыпается снова 3 сентября.

Роли в этой забавной истории исполняют Павел Рассомахин, Арина Постникова, Павел Деревянко, Максим Лагашкин, Ольга Дибцева, Юлия Тополицкая, Алика Смехова, Анатолий Журавлёв и другие. Откроем еще одну тайну: в некоторых эпизодах снимется сам Михаил Шуфутинский. Именно он уже много лет поет песню «Третье сентября». Режиссером проекта стал Феликс Герчиков.

Фото пресс-службы фильма



Владимир Селиванов примерил образ чиновника



Светлана Пермякова и Владимир Селиванов примут участие в съемках продолжения популярного сериала ТНТ «Бедные смеются, богатые плачут». Героиня Пермяковой пополнит штат горничных особняка одного из олигархов, а «реальный пацан» Селиванов сыграет регионального чиновника. Создатели обещают раскрыть и других новых персонажей, и их исполнителей, но после старта съемок этим летом.

– Я принял предложение сразу же, – говорит Владимир Селиванов. – Во втором сезоне я сыграю чиновника из небольшого города. Мой герой кажется простачком, но на самом деле он не так прост. У него тоже есть свои интересы и своя линия, которую он будет гнуть на протяжении всего сезона.

Напомним, что сериал «Бедные смеются, богатые плачут» – это история о социальной разобщенности, жизненных проблемах представителей разных социальных слоев, о том, как на людей влияют деньги и с ними искушения – или, наоборот, их полное отсутствие. Первый сезон мелодрамы о жизни обитателей особняка на Рублёвке – его хозяев и многочисленной прислуги – вышел на ТНТ в середине февраля и показал высокие рейтинги.

Фото из личного архива Владимира Селиванова

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Япония на страже здоровья вашего мозга!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон. Однако самое главное, что он любит выходить на улицу, но, похоже, стал забывать дорогу домой. А еще мне страшно оставлять его в квартире одного – он уже не раз забывал выключить плиту. Я недавно прочитала о японском средстве для восстановления работы головного мозга – **МозгТерапи**. Расскажите, пожалуйста, подробнее, поможет ли оно моему папе.
Ирина М., Красноярск, для папы 72 года

Мнение эксперта:

– Наш головной мозг отвечает буквально за все – память, внимание, мышление, движения, настроение, сон, – и регулирует работу каждого нашего органа. При старении головного мозга его клетки теряют свои

важнейшие элементы. Ситуацию усугубляют проблемы с сосудами и стресс.

В результате происходит:

- снижение памяти и интеллекта;
- возникают беспричинная тревожность, депрессивное настроение, бессонница;
- нарушается работа различных органов нашего организма.

Процессы старения мозга можно затормозить, и он снова будет служить верой и правдой. Недавно в Россию пришло уникальное японское средство для восстановления клеток головного мозга. Оно называется **МозгТерапи**. Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – это уникальный моллюск азума пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целеб-

ные фосфолипиды. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга. Курсовой прием **МозгТерапи** позволяет восстановить нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма.

МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность;
- скорость реакций;
- способность сосредотачиваться;
- координацию движений;
- крепкий спокойный сон;
- хорошее настроение, без перепадов;
- уменьшить чувство тревоги и раздражительность;
- снять головные боли.

Замечательный продукт **МозгТерапи** поможет кардинально изменить вашу жизнь в преклонном возрасте, сделав её намного ярче!



Звоните нам прямо сейчас:
8-800-100-55-60

Звоните с мобильного на номер:
***2031** Код Вашего подарка: «ВАША ТЕРАПИЯ»

Все звонки бесплатные

*При покупке от 3 упаковок. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28 СГР №РУ.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.07.2024 по 31.12.2024. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. ** Сделано в Японии. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как найти путь к сердцу начальника?

Согласно проведенным исследованиям, каждый второй работник пытается найти подход к руководителю. Большинство опытных сотрудников считают, что было бы замечательно расположить к себе начальника. Каким же образом добиться его лояльности?



Работайте!

Главным условием является качественное и своевременное выполнение своей работы. Нужно быть заинтересованным не только в собственных результатах, но и в результатах выполнения работы всего отдела/подразделения и компании в целом. Также поощряется выдвижение новых идей по оптимизации рабочих процессов, инициатива и возможность иногда задерживаться для выполнения сверхурочной работы. Стоит ли говорить о том, что начальник ждет, что его распоряжения и указания должны быть понятны сотрудникам с полуслова?

Лояльность вместо подхалимства

Лояльность начальству напрямую связана с лояльностью самой компании, в противном случае это подхалимство. Если сотрудник заботится об интересах компании, он демонстрирует преданность. Именно таких сотрудников ценят и уважают мудрые руководители, а также сами считают за честь завоевать их расположение, создавая оптимальные условия труда и возможности для повышения карьерного роста. А отличить заискивающих от ответственных и преданных сотрудников легко: последние ничего не просят взамен.

Процесс важнее

Хорошие взаимоотношения между начальником и подчиненным, бесспорно, очень важны, но о рабочем процессе стоит думать гораздо больше, чем о завоевывании внимания руководителя. Если работа сотруднику интересна, то руководитель обязательно обратит на него свое внимание.

Через ЗАГС к здоровью

Учёные много раз исследовали вопрос, как влияет супружество на здоровье мужчины и женщины.

Большинство исследователей все же сходятся в том, что семейная жизнь (при условии, что она строится на любви и уважении) помогает сохранить и физическую форму, и психологический комфорт. В чем же дело?



Со стрессом не по пути

Ученые обнаружили, что женщины, которые состоят в браке, меньше реагируют на ситуации стресса, а потому меньше болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями. Они могут обсудить с мужем то, что их тревожит. Они чувствуют, что рядом есть близкий человек, который выручит в трудной ситуации, и поэтому легче переносят стресс. Важно, что такой положительный эффект дают поддержка и взаимопонимание, которые существуют в гармоничном браке. Но если ваш брак далек от идеала, то это не повод разводиться. Это стимул изменить свое отношение к не-

большим негативным моментам супружеской жизни. Важно приучать себя видеть и ценить то хорошее, что приносит вам супружество, а на досадные мелочи не обращать внимания.

Польза для иммунитета

У людей, состоящих в браке, уровень кортизола (гормона стресса) в среднем ниже, чем у одиноких. Поэтому и шансы, что они проживут дольше, у них на 10-15% выше, чем у одиночек. Здоровые нервы – залог крепкого иммунитета, а крепкий иммунитет – залог хорошего здоровья и большей продолжительности жизни.

Жизнь дольше

Оказывается, продолжительность жизни женатых мужчин в среднем на семь лет дольше, чем холостых. Причина в размеренной жизни, комфортных условиях существования и женской ласке. Кстати, этот факт, ненавязчиво предложенный вниманию любимого, может стать решающим аргументом, который сподвигнет его наконец-то сделать предложение.

Меньше серьезных заболеваний

Установлен факт, что семейные люди с большей вероятностью выживают при сердечных приступах, при диабете 2-го типа, гипертоническом кризе и даже онкологии. Это связывают с тем, что человек получает уход и внимание со стороны супруга или супруги, который контролирует прием лекарства, или его половинка вовремя настаивает на соблюдении здорового образа жизни.

Риски «потешных» болезней ниже

Женатые и замужние реже болеют венерическими заболеваниями, чем свободные. Но в этом вопросе гарантирует безопасность не столько сам институт брака, сколько удовлетворенность отношениями и нравственные установки конкретных людей.

– Я опубликовал объявление в газете, что ищу спутницу жизни. И получил целый мешок писем. – И что в них? – В основном одно предложение: «Бери мою».

Кстати
Но с другой стороны...

Чтобы более полно рассказать о влиянии брака на человеческий организм, необходимо отметить и негативные аспекты, которые тоже указаны в исследованиях.

• Люди, много лет состоящие в браке, становятся менее общительными, а количество их социальных и дружеских контактов постепенно сокращается. Супруги чаще предпочитают тихие семейные вечера активному времяпрепровождению. Психологи советуют не закидываться на партнере, чтобы сохранить благоприятный психологический климат в доме.

• Приобретение лишних килограммов – еще одна «побочка» семейной жизни, которая негативно влияет на работу сердца. Люди, которые живут вместе, набирают в среднем по 2,5 кг только за первый год брака. Виной всему размеренный и малоподвижный образ жизни. Отсюда вывод: чтобы сохранить здоровье, стоит завести традицию гулять вместе с супругом по парку, записаться в фитнес-клуб и т.п.

• Если в браке нет взаимопонимания, он больше вредит здоровью: разрушает нервную систему, угнетает иммунитет, увеличивает риск инфаркта и инсульта.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Вот так игрушка!

Наверное, в детстве все играли в йо-йо. Многие не расстаются с любимой игрушкой и во взрослом возрасте, принимая участие в специальных чемпионатах мира. Но вначале йо-йо не было таким безобидным изобретением. Оно появилось в XVI веке на Филиппинах

в качестве орудия для охоты. Охотники прятались на деревьях, ожидая, пока добыча окажется прямо под ними, а затем точным ударом связанных особым образом камней оглушали ее. В 1928 году Педро Флоренс нашел на Филиппинах прототип йо-йо и открыл первую фабрику по их производству, превратив орудие в любимую всеми игрушку.

Самая дорогая посылка

До 1915 года в США разрешалось отправлять по почте... детей. К этой услуге прибегали, например, когда нужно было отправить ребенка к родственникам, а других способов транспортировки не было. Конечно же, малыша не упаковывали как обычную посылку. Его просто передавали почтальону, а тот в свою очередь отвозил его по месту назначения – на автомобиле или поезде. И хотя доверие к почтальонам было высокое, обычай доверять ребенка незнакомцу все же не прижился.



Кто быстрее всех в воде?

Все мы знаем, что на суше самый быстрый – гепард. В океане аналогом гепарда является рыба-парусник. Именно ей принадлежит рекорд скорости – 109 км/ч. После ряда наблюдений ученые выяснили, что плавник-парус при быстром плавании по прямой складывается и убирается в специальную выемку на спине. А при резких поворотах на большой скорости плавники, наоборот, резко поднимаются. Именно это и позволяет рыбе-паруснику передвигаться настолько стремительно.

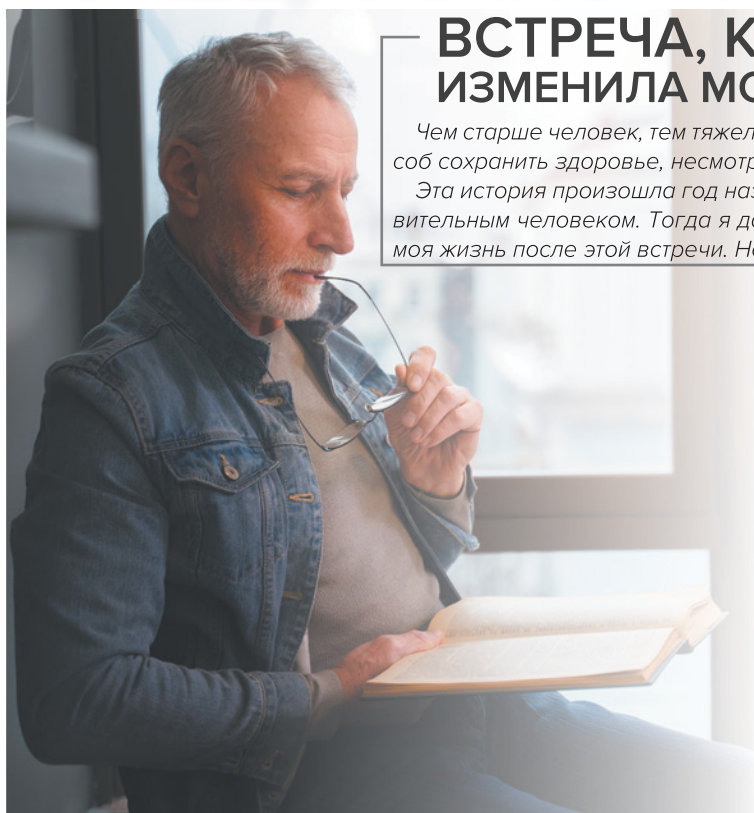


Сталинка? Хрущёвка? Нет, пещера!

Многие из нас живут в сталинках и хрущёвках. Кому-то повезло жить в домах дореволюционной постройки, а кто-то обзавелся жильем в новостройке. В любом случае зданиям не больше 200 лет. А вот жители итальянского городка Матера могут похвастаться тем, что их домам больше 9 тысяч лет! Потому что эти жилища были вырублены в скалах, когда на территории будущей Европы только появились первые земледельцы. В наши дни пещеры оснащены электричеством и водопроводом, иначе жить в них было бы очень некомфортно.

Арина РОМАНОВА

«СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»



ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ

Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да!

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи. Но обо всем по порядку.

Каждая мышца — это маленький насос. Который при расслаблении перекачивает кровь внутри себя — от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит? Не работающие полноценно мышцы плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов!

В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности. Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходят головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают мушки перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня — я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог дойти — одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова», до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Еще студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие — хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он настоящий специалист по снятию боли!

Мышцы под воздействием его электродов сокращаются, окружающие сустав ткани получают питание. Через клеточные мембраны питательные вещества и кислород проникают в хрящевую ткань, и... боль уходит! Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия... После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришел.

Ты не представляешь, какое я почувствовал облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

МУЖСКОГО РАЗГОВОРА

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика как специалиста, да и просто как мужчину:

— А от простатита тоже может помочь? Таблетки бесполезно пить, пробовав. Так ведь и до операции недалеко. А кому хочется на хирургический стол? Страшно!

Да и аденома — первая ступенька к раку. Это уже не шутки!

— Конечно, поможет! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы. Запомни, никакие лекарства не могут заменить массаж простаты.

Ведь главная причина простатита — застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять. Благодаря уникальной конструкции электрода он охватывает большую поверхность.

Программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату и по силе, и по глубине. Как показывает практика, такая процедура на аппарате более эффективна, чем при стандартном ректальном способе. И что особенно мне нравится — сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений.

С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Все-таки, как ни крути, проблема деликатная. Просто берешь специальный электрод, повторяющий анатомическую форму, включаешь аппарат (пульс управления очень простой, на русском языке. Вот, сам посмотри), и все! Лечение началось. Даже из дома выходить не надо.

— Что происходит при этом? Что я почувствую?

РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ ПРЕВЗОШЕЛ ВСЕ ОЖИДАНИЯ

— При процедуре на аппарате стимулируются ягодичные мышцы и мышцы, прилегающие к предстательной железе. Улучшаются циркуляция крови и лимфодренаж. Проходит отек, который передавливал мочевой канал. Размер предстательной железы приходит в норму, прекращается давление на расположенные рядом внутренние органы. Мочевой канал освобождается! Нет больше невыносимых болей, которые заставляли сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень!

Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет. И при этом во время процедуры к предстательной железе усиливается приток крови, насыщенной кислородом и питательными веществами. А это, в свою очередь, потом положительно сказывается на потенции, вот так! Причем результат виден практически, сразу. После одной-двух процедур.

— Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ «ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА» ОТ ДРУГИХ АППАРАТОВ?

Скажу сразу, я все-таки приобрел «Тренажер Маркелова», и ни разу не пожалел об этом. И сейчас расскажу почему. Сегодня рынок, не побоюсь этого слова, буквально завален аппаратами для улучшения здоровья. Как разобратся во всем этом многообразии?! Непосвященному человеку, конечно, сделать это практически невозможно. Хорошо, когда есть знающие люди, которые могут помочь. Мы еще долго беседовали с доктором, не буду пересказывать вам весь диалог. Скажу одно: «Тренажер Маркелова» принципиально отличается от всех. У его электродов совершенно другая форма электросигнала, высота и ширина. Важно: сигнал не искажается при прохождении разных мышечных слоев. Это дает возможность проникнуть ему глубоко, в самый очаг заболевания. А чередования импульсов построены так, чтобы быть максимально приближенными к физиологическим. Аналоги дают только поверхностный эффект. Но на деле нормального мышечного сокращения не происходит. «Тренажер Маркелова» заставляет сокращаться мышцу полностью: всей ее массой, всей поверхностью. Глубоко прорабатывая застойные явления, которые мешали вам жить полноценной жизнью столько лет!

КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Сейчас 90% болезней, которыми я страдал, остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму вашего тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат, наконец-то, после стольких лет пассивного образа жизни, сможет привести ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное, делать ничего не надо — просто нажать кнопку. Вот увидите, пройдет всего немного времени, и вам станет значительно легче. А через год, возможно, от ваших болезней не останется и следа. И уже вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60 и даже 80 лет — это еще совсем не старость. Покажите всем, на что вы способны! Продлите свою молодость!

ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЮТ ПОЛИКЛИНИКИ

Мой соседом по купе оказался мужчина 60 лет (хотя, надо признать, выглядел он гораздо моложе).

Меня уже долгие годы мучили боли в суставах, да и других бед со здоровьем хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально все! Мой попутчик грамотно объяснил мне, наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли, часто не помогает.

МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

Большинство людей совершают одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот — приобретает хронический характер. Как сорняк, пуская корни в наш организм. И выкорчевать ее потом ох как непросто!

Мази, уколы, таблетки — все они в большинстве случаев только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Потому что по телевизору сказали — поможет. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают. Сколько таких людей?! Десятки... Я уже даже считать перестал.

Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно всегда так лечились. На какое-то время помогает.

— Вот именно, на какое-то время, — говорит мой сосед.

— А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии, как у молодого! Значит, есть какой-то секрет? — не унимался я.

Николай улыбнулся.

— Есть, — говорит. — Вот, родственнику везу из Карелии.

И достает коробку.

СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ИЗ КАРЕЛИИ

На коробке было написано: «Тренажер Маркелова».

— Что это?

— Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат — гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине. Аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории России. А клинические исследования его проводили в самом Университете им. академика И. П. Павлова в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм — незаменимая вещь! Были случаи — лежачих на ноги ставил!

— Ни разу не слышал...

— Да ты что?!

— А как он действует?

— Давай расскажу!

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

— Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? все думают, что это сердце. А ведь на самом деле — мышцы!

В Москве полным ходом идут съёмки двенадцатого сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский» (производство кинокомпании «Русское»).

Персонажи – как и актеры, которые эти роли исполняют, – давно знакомы телезрителям. К своим ролям снова вернулись Максим Аверин, Елена Яковлева, Мария Куликова, Роман Мадянов, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Анна Якунина, Константин Юшкевич, Дмитрий Ульянов, Владимир Жеребцов, Полина Долиндо и многие другие артисты. Режиссером вновь выступает Юлия Краснова. Премьера запланирована в эфире телеканала «Россия». Мы уже были на съемках этого проекта, но решили, что и этот новый сезон никак не может пройти без нас. И снова (конечно, с удовольствием) отправились на съемочную площадку уже 12-го сезона «Склифосовского».

Новый сюжет

Для начала разберемся, что ждет зрителей в новом сезоне. Жизнь легендарного «Склифа» никогда не была спокойной, и двенадцатый сезон не исключение! Всех героев ждут новые испытания и новые вызовы. Олегу Брагину (Максим Аверин) предстоит вернуть себе звание лучшего хирурга «Склифа». Геннадий Кривичкий (Андрей Ильин), заступаясь за свою пациентку, сильно перенервничал – ему становится плохо, нужна срочная операция на сердце. Врачи не дают положительных прогнозов, и Ирина Павлова (Елена Яковлева) не находит себе места...

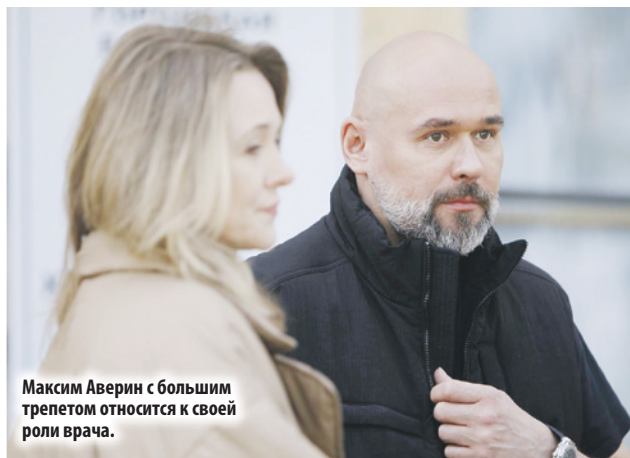
Также в сериале появится новый герой – отец Нины Дубровской (Анна Якунина) – Дмитрий.

– Главный сюрприз для зрителя – отец Нины, который сваливается на нее как снег на голову, – рассказывает режиссер сериала Юлия Краснова. – На эту роль мы пригласили народного артиста Сергея Никоненко. Появление этого персонажа внесет новое дыхание не только в жизнь Нины, но и поможет Ирине Фёдоровне (ее играет Нина Усатова. – *Прим. авт.*) наладить личную жизнь...

Съемки двенадцатого сезона идут в Москве и Подмосковье. Также съемочная группа уже побывала в Кисловодске. Новые серии не обойдутся без экстремальных сцен и разно-

«СКЛИФОСОВСКИЙ»

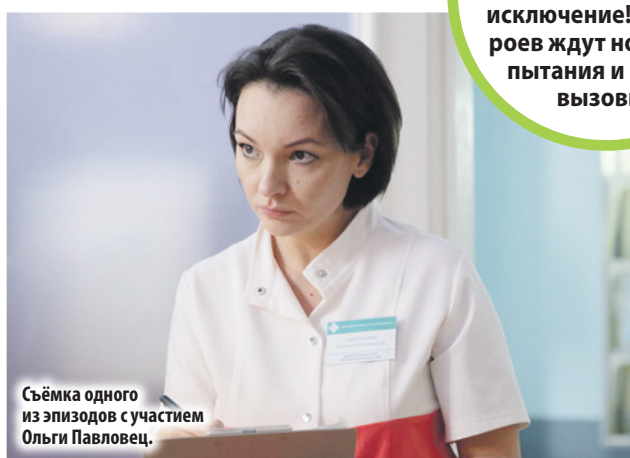
ГДЕ И КАК СНИМАЮТ НОВЫЙ, 12-й СЕЗОН



Максим Аверин с большим трепетом относится к своей роли врача.



В кадре – Елена Яковлева.



Съемка одного из эпизодов с участием Ольги Павловец.



Одна из сцен с участием Романа Мадянова.

образных медицинских историй, в которых персонал «Склифа», несмотря на рабочие конфликты и личные драмы, бросается на помощь своим пациентам...

Павильон, а не больница

Съемки сцен, происходящих в больнице имени Склифосовского, проходят в стенах одного из столичных павильонов. На входе нас встречает машина скорой помощи – она необходима для съемки некоторых эпизодов. А в самом помещении кажется, что это не декорации, а ты попал в самую настоящую действующую больницу. Тут и регистратура с картами больных и графиком дежурств, и различные палаты с медицинским оборудованием, и кабинеты врачей, и все остальное, необходимое для съемок.

– В этом павильоне съемки идут уже не один год – с шестого сезона, – поясняет нам исполнительный продюсер сериала Наталья Назирова. – Построенные павильоны не разбирают, наоборот, к новым сезонам или сериям что-то достраивается, меняется, но основные декорации остаются именно эти. Медицинское оборудование, которое присутствует в кадре, попадает на съемочную площадку с различных складов: тут есть и списанная техника, что-то, что осталось с прошлых сезонов, а есть и та, которую пришлось докупать. Потому что со временем и оборудование в реальной больнице становится более современным – даже те же каталки – так что приходится обновлять и нам...

Мечты сбываются

Сегодня на съемочной площадке – много исполнителей, которые в «Скли-

фосовском» с самого первого сезона. Анна Якунина играет медсестру Нину Дубровскую. Как мы отметили выше, ее героиня в новом сезоне будет выстраивать отношения со своим отцом, которого играет Сергей Никоненко.

– Я очень давно хотела поработать вместе с Сергеем Петровичем, – рассказывает Анна Якунина. – Этот тот случай, когда можно сказать: «Как долго я тебя ждала!» Великолепный актер – такое ощущение, что мы всю жизнь с ним вместе работали...

Главный герой

Ну и, конечно, какой «Склифосовский» без Олега Брагина – а точнее Максима Аверина. В этот день артист тоже присутствовал на съемочной площадке. Максим поделился с нами, что, по его мнению, его героя зрители полюбили за энергетичность и стержень.

– Предсказать успех никогда невозможно, – говорит Максим Аверин. – И есть много проектов, которые начинали блистательно, но потом «сдувались». И для меня рейтинг успеха нашего сериала только один: зрители, которые нас смотрят и постоянно пишут слова благодарности. Этот рейтинг нельзя высчитать и выразить цифрами – это другая система координат, и ее энергия гораздо мощнее!

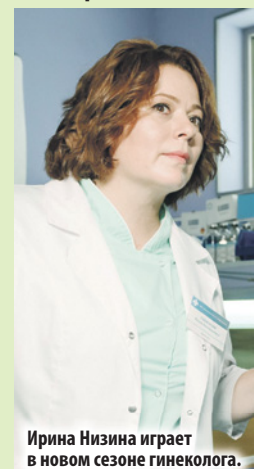
Кстати, зрители продолжают присылать Максиму Аверину разные медицинские шапочки, которые в кадре носит его герой.

– У нас на площадке всегда есть консультанты, – продолжает Максим Аверин. – Когда только начинали снимать сериал, у меня было важное условие: чтобы на съемке обязательно присутствовал консультант. Это все, чтобы смотрелось реалистично, требует точности – не может быть такого, что «чуть-чуть не попал»... Конечно, наш сериал – это не медицинское пособие, а художественный

Детали

Новый врач

В этом сезоне сериала появится ещё один новый персонаж: врач-гинеколог Юлия Геннадьевна Семёнова в исполнении Ирины Низиной.



Ирина Низина играет в новом сезоне гинеколога.

– Конечно, я раньше смотрела этот сериал, и он мне очень нравится, – говорит нам Ирина. – И конечно, я мечтала играть в нем – и так сложилось, что позвали на кастинг... К сожалению, не было такой возможности, чтобы очень серьезно подготовиться: взять два месяца отпуска и походить по больницам – посмотреть на операции, как принимают роды... Но я просмотрела много видео про то, как рожают, много читала про различные женские патологии и так далее... Сложно мне даются пока еще и медицинские термины: их же нужно не только выучить, но и научиться выговаривать так, как это произносят медики – как будто ты ими живешь много лет...

взгляд на жизнь, но все же точность в деталях очень важна... Я дружу со многими врачами института Склифосовского – я считаю, что эти люди – это наши герои. Они ежедневно находятся на передовой нашего здравоохранения. Это великая профессия: они спасают человеческие жизни!

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

УБОЙНЫЙ ОТПУСК

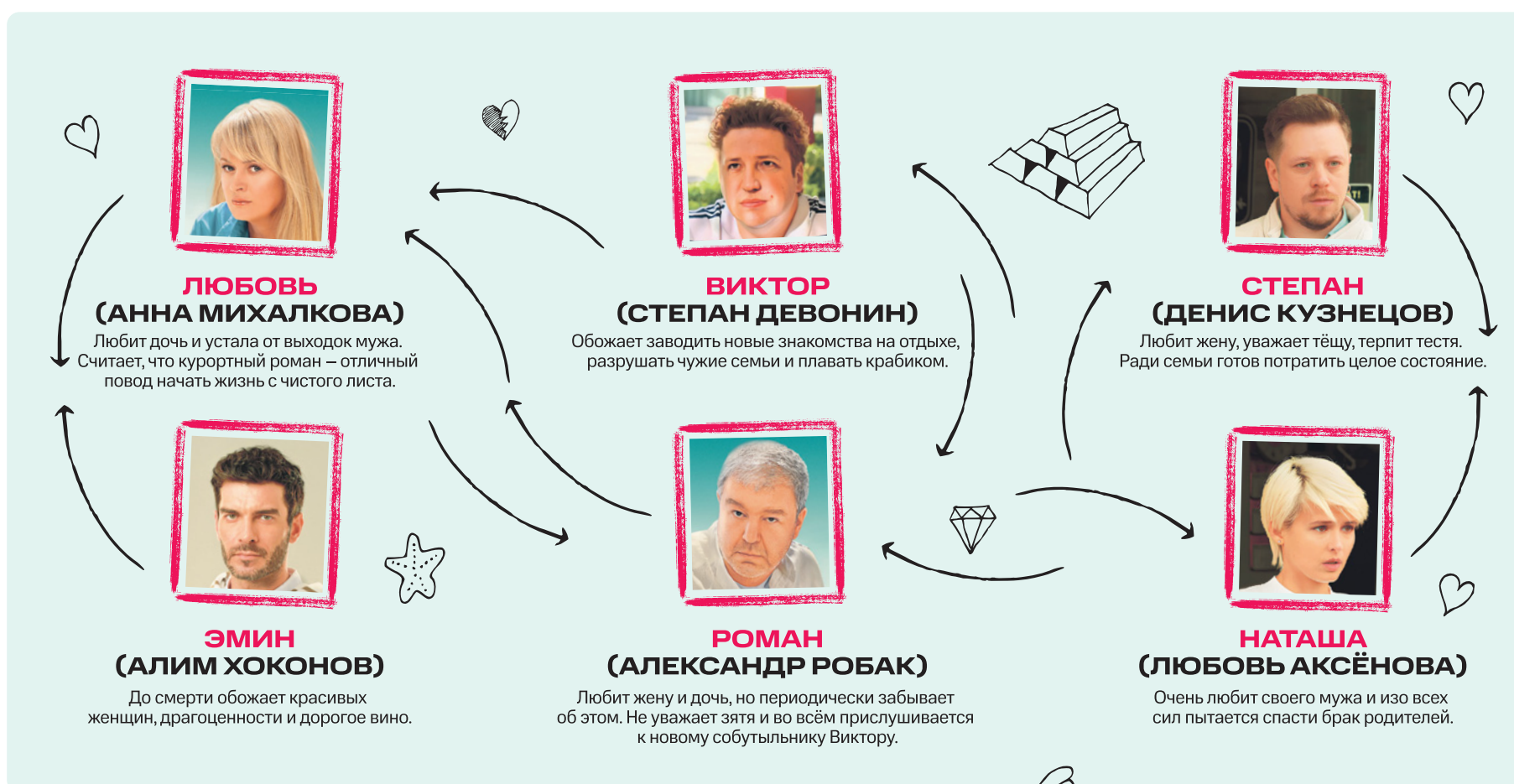
НОВАЯ КУРОРТНАЯ КОМЕДИЯ НА KION

СМОТРИ СЕЙЧАС

KION

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

Солнце, море, роскошный отель — что может быть прекраснее? Но даже яхта и парус не могут спасти брак Любы и Ромы. После 30 совместных лет страсть угасла, зато претензий хоть отбавляй. Эффектная Люба не теряет времени даром и находит на курорте красавчика-ухажёра: пусть Рома кусает локти. Невинный флирт, пара лишних бокалов — и вот муж обнаруживает незнакомца в постели с супругой. Скандал? Ещё какой! Ведь парень не дышит, а женщина не помнит, что было прошлой ночью.



ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ ПРИГОДЯТСЯ В «УБОЙНОМ ОТПУСКЕ»

Karı-koca için ayrı odalarınız var mı?

У вас есть отдельные номера для супругов?

Bir bardak doldur, sabah oldu bile

Налейте полный стакан, ведь уже утро

Size sen diyebilir miyim?

Давайте перейдем на «ты»?

Hiç bir şey hatırlamıyorum

Я ничего не помню

Bir otel odasında elmasları nereye saklayabilirsiniz?

Где спрятать бриллианты в номере отеля?

КУРОРТНЫЙ ОБМАН: КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ НА УЛОВКИ МОШЕННИКОВ В ОТПУСКЕ

Добро с кулаками

Нашли кошелек на улице? Подавите благородный порыв и оставьте его лежать где лежал, хозяин скоро объявится — с обвинениями в краже вместо благодарностей. О спокойном отдыхе можно забыть, ведь на скандал тут же слетятся «случайные» свидетели.



Сбились с курса

Забыли поменять наличку на лиры? Не проблема, ведь обменники здесь на каждом углу. Правда, не очень официальные. Риск того, что вместо 200 долларов вам обменяют всего 100, довольно высок. Доказать обратное почти невозможно, так что лучше поискать официальные обменные пункты.



Горькое послевкусие

Если судьба занесла вас на рынок восточных сладостей — удержитесь от соблазна и пробуйте только то, что будете покупать. Улыбчивые продавцы начнут угощать вас пахлавой, финиками и другими вкусняшками «бесплатно» — чтобы в конце предъявить счёт за всё съеденное.



РЕКЛАМА

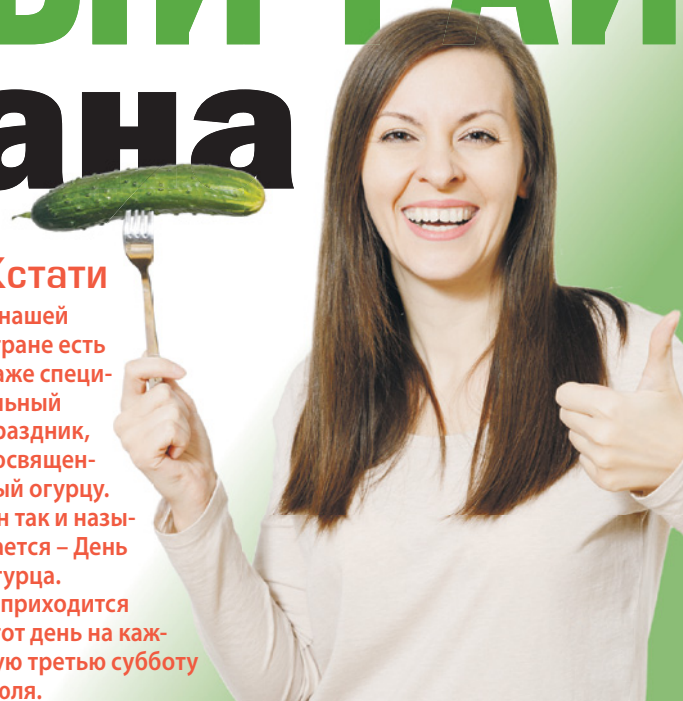
18+

Хрустящие пупырчатые огурчики – отрада лета. Мало что сравнится с сорванным с плети и немедленно съеденным огурчиком в жаркий летний день.

Тем не менее, этот овощ хорош не только в свежем сорванном виде, но и в составе многих блюд, присутствующих во всех кухнях мира.

ОГУРЕЧНЫЙ РАЙ

для гурмана



Кстати

В нашей стране есть даже специальный праздник, посвященный огурцу. Он так и называется – День огурца. И приходится этот день на каждую третью субботу июля.

Тёплый салат со свежими огурцами

Корейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 171 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 длинных огурца
- 400 г говядины
- 1 луковица ■ 1 болгарский перец ■ 1-2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. растительного масла
- 4 ст. л. соевого соуса
- 2 ст. л. уксуса 5 %
- 1 ч. л. сахара (с горкой)
- 1 ч. л. молотого кориандра
- 1 ч. л. перца чили
- 1 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы разрезать вдоль пополам, каждую половинку – еще раз пополам, каждую получившуюся «палочку» – на 3-4 части; сложить в миску, посыпать солью, оставить на 15 минут.
- 2 Мясо нарезать очень тонкой соломкой, лук – полукольцами, чеснок натереть на мелкой терке (или пропустить через пресс).
- 3 Огурцы отжать (сок слить), посыпать сахаром, перцем чили и кориандром, добавить чеснок, перемешать.
- 4 В воке (или сотейнике с толстым дном) хорошо разогреть растительное масло, обжарить на сильном огне мясо до румяности, добавить лук, жарить еще 1 минуту, добавить соевый соус, готовить при постоянном помешивании еще 2 минуты; все содержимое вока выложить сверху на огурцы.
- 5 Сладкий перец нарезать тонкой соломкой, выложить на мясо, полить уксусом, оставить на 5 минут.
- 6 Салат перемешать; подавать теплым или охлажденным до комнатной температуры.

Салат «Газапхули»

Грузинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 огурца ■ 1 лимон
- 2 зеленых яблока
- 2-3 зубчика чеснока
- по половине пучка зеленого лука и укропа
- 1 ст. л. растительного масла
- винный уксус ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки нарезать тонкими пластинами (можно натереть), сбрызнуть лимонным соком.
- 2 Огурцы очистить, нарезать слайсами или тонкой соломкой.
- 3 Лук некрупно нарезать, укроп (только листья, без стеблей) и чеснок мелко нарубить.
- 4 В одной миске смешать яблоки, огурцы и зелень с чесноком, посолить, поперчить, заправить маслом и уксусом, перемешать.



На рынке покупатель спрашивает продавца:

- Скажите, а килограмм ваших огурцов в этот пакетик поместится?
- Поместится. Мой килограмм и не в такие пакетики помещался!

Варенье из огурцов

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 135 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г перезревших огурцов
- 250 г меда



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы очистить, обрезать с концов, разрезать вдоль пополам, вычистить семена, нарезать небольшими кубиками (0,5-1 см).
- 2 Сложить огурцы в посуду для варки варенья, залить медом, поставить в прохладное место до выделения сока (или на ночь).
- 3 Поставить посуду на огонь, довести до кипения, варить на минимальном огне, периодически помешивая, до почти полного выпаривания жидкости (огурцы должны стать прозрачными).
- 4 Горячее варенье разложить по чистым банкам, закрыть герметично, дать полностью остыть, убрать на хранение в прохладное место.

Кстати

Варенье из огурцов – вовсе не современная разработка. Так, современники утверждали, что именно такое варенье очень любил царь Иван Грозный. И в самом деле, переросшие огурцы были всегда, и всегда было жалко выбрасывать заботливо выращенный, пусть уже и не очень вкусный продукт. А вот в виде варенья такой продукт становится по-царски вкусным. Попробуйте сварить такое варенье, и вы убедитесь в этом сами.



Огуречная райта

Индийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 огурцов
- 250 мл натурального йогурта ■ 70 г кокосовой стружки ■ 1-2 перчика чили
- небольшой пучок кинзы
- 0,5 ч. л. сахара
- 1 ст. л. лимонного сока
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы разрезать вдоль пополам, каждую половинку – еще раз пополам, затем нарезать поперек небольшими кусочками (4-5 мм).
- 2 Чили разрезать пополам, освободить от семян, нарезать очень тонкими полукольцами.
- 3 Йогурт смешать с лимонным соком, сахаром и солью, слегка взбить венчиком, добавить огурцы и чили, перемешать, посыпать кокосом и листьями кинзы, убрать в холодильник на 1 час.
- 4 Подавать с лепешками в виде соуса или супа.



Гарнир к рыбе и мясу из малосольных огурцов

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 24 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г малосольных огурцов
- 2-3 зубчика чеснока
- небольшой пучок укропа
- 1 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. меда ■ молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы нарезать тонкой соломкой, чеснок и укроп мелко нарубить.
- 2 Растительное масло хорошо разогреть, убрать огонь до минимального, припустить огурцы (3-5 минут), поперчить, добавить мед, чеснок, укроп, перемешать и сразу подавать.

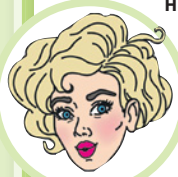
ОСТОРОЖНО, ОЖОГИ!



И как с ними бороться

И снова наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собралась за круглым столом, чтобы выпить по чашечке чаю и поболтать о том о сём. И, так как дело происходило в жаркий солнечный день, разговор сам собой зашёл о солнечных ожогах.

1 – Девочки, вы все такие опытные, много знаете – посоветуйте, как быть с солнечными ожогами? Я на море собираюсь и, конечно, могу обгореть, от этого никто не застрахован. В прошлом году моя подруга так обгорела, что ей пришлось за медицинской помощью обращаться. Очень не хотелось бы повторять ее опыт, поэтому мне нужны ваши ценные советы. Особенно о том, чего ни в коем случае нельзя делать при солнечных ожогах.



– Во-первых, не экспериментируйте с народными средствами. Возможно, они и хороши, но при определенной степени ожога и в каком-то определенном количестве. Мой принцип такой: не знаешь брода – не лезь в воду. Девочки, давно уже есть в продаже специальные средства от ожогов – например, на основе пантенола. Как правило, выпускаются они в виде спрея, поэтому наносить их удобно и практически безболезненно. Каждая упаковка снабжена инструкцией.



2 – Кстати, про народные методы. Скажу по собственному опыту. Протирать обожженную кожу спиртосодержащими средствами я тоже не рекомендую. Спирт обезживает и еще больше сушит кожу. Кроме того, девчонки, не следует свежие ожоги обрабатывать мазями на основе вазелина и животными жирами. Не советовала бы я использовать растительное масло, что оливковое, что подсолнечное. Все эти средства запечатывают поры, кожа не сможет дышать.



– Ты чего так плохо, как-то пятнами, загорела?
– Так на Солнце тоже пятна!

3 – Машенька, и о том, что обожженные места нужно смазывать кубиками льда, тоже забудь. Ты, конечно, получишь временное облегчение. Но, насколько я знаю, из-за большой разницы температур может начаться отмирание эпителия, и без того поврежденного. В результате коже придется долго восстанавливаться, и тебе очень повезет, если обойдется без косметических дефектов. Охлаждать обожженную кожу нужно компрессами из мягкой ткани – можно взять, например, махровое полотенце, смоченное в прохладной (но не ледяной!) воде. Компрессы нужно накладывать аккуратно и менять по мере нагревания ткани – каждые 15-20 минут.

3

Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен



– Вообще, обезвоживание – это одна из главных проблем при солнечных ожогах, поэтому необходимо в первую очередь восстанавливать водный баланс в организме. То есть пить как можно больше воды – простой чистой воды, без примесей и газа. Конечно, лучше и приятнее, если вода будет прохладной. Но не ледяной! Слишком холодная вода в жаркий день может принести больше вреда, чем пользы, особенно если ослаблена иммунная система.



4 – Если чувствуешь, что обгорел, не твани, лучше в ту же минуту сразу покинуть пляж. Уйти от открытого солнца и найти прохладное помещение, а если такого поблизости нет, то хотя бы переместиться в тень. При сильной боли, а при ожогах бывает и такое, можно принимать обезболивающие средства.



Из истории вопроса Как лечили ожоги в старину

Наиболее ранние средства лечения ожогов были обнаружены на шумерских глиняных табличках. Ожог там рекомендовалось промыть водой с молоком и наложить повязку со смолой и медом. Есть описание накладывания полосок шкурки лимона на ожог (папирус Эберса). В Древнем Египте ожоги лечили козьим молоком и молоком женщин, родивших сына. А древние греки мед смешивали с уксусом, квасцами, натрием, карбонатом и желчью. Причем ученые древности имели свою точку зрения по поводу того, какой мед лучше использовать: Авиценна настаивал на кипяченом, а Гиппократ на пережженном.



А в Древней Руси для заживления ожоговых ран, согласно дошедшим до нас источникам, использовали несколько видов отваров и настоев различных трав, корений и даже древесной коры. Ожоги лечили знающие свое дело травницы и ведуньи. Знания эти передавались из поколения в поколение.

5 – Важно еще понимать, что по-настоящему ожог, его тяжесть, может проявиться не немедленно, а на следующий день или вообще через день. Краснота, болезненность, жжение, волдыри возникают не сразу, не одновременно. Поэтому при малейшем подозрении на ожог нужно как можно скорее спрятаться от солнца, чтобы не утяжелить собственное состояние. Кстати, небольшие солнечные ожоги, если они не запущены, прекрасно заживают сами по себе. Но самое лучшее средство от ожогов – это их недопущение: солнцезащитные и увлажняющие средства в этом нам отлично помогают. Ну и конечно, чистая вода – в жаркие дни ее нужно пить постоянно.



– И все-таки необходимо упомянуть, что последствия солнечных ожогов могут быть разными. В некоторых, особенно запущенных случаях для полного восстановления придется обратиться к врачу-дерматологу. Ну а если внезапно появился жар или, наоборот, озноб, тошнота, сухость во рту, возникла сильная головная боль, необходимо немедленно вызывать скорую медицинскую помощь – потому что это признаки сильного обезвоживания организма, и это очень опасно.



Из истории вопроса

Зонт – это «навес от солнца»

Особой конструкции солнечники, приспособления для защиты от солнца, завез из Голландии Пётр I. Кстати, голландское «zonnedeck» так и переводится на русский – «навес от солнца». Потом иностранное название трансформировалось в привычный нам «зонтик». Зонтики сразу оценила аристократия – ведь в то время даже загар считался неприемлемым, а уж если появлялось покраснение кожи – это и вовсе запирало даму в стенах дома.

Приготовить самое летнее лакомство в домашних условиях – задача вполне выполнимая. Главное – чтобы под рукой была надёжная и качественная мороженица.

И тогда вы сможете порадовать себя и близких продуктом из качественного молока, будучи абсолютно уверенными в отсутствии консервантов, стабилизаторов, эмульгаторов и прочих вспомогательных ингредиентов. Как выбрать подходящий прибор?

Всё дело в принципе

На сегодняшний день достаточно много производителей предлагают свои модели. Они отличаются дизайном, размерами, материалами изготовления и страной сборки. Однако их всех объединяет общий принцип работы – одновременное перемешивание и охлаждение смеси для мороженого.

По принципу работы мороженицы делятся на полуавтоматические и компрессорные (автоматические). Главное отличие в их работе – необходимость в предварительной заморозке чаши прибора.

Домашнее мороженое? ЛЕГКО!

Полуавтоматическая модель предполагает предварительное замораживание в морозилке чаши в течение 12 часов и более (оптимально от 18 до 24 часов). Время заморозки зависит от модели и производителя. Однако чашу можно хранить в морозилке постоянно, чтобы можно было в любой момент сделать очередную порцию мороженого. Замороженная чаша может приготовить только одну порцию мороженого, после чего ее нужно снова поместить в морозилку для замораживания.

Автоматические модели не требуют предварительной заморозки чаши, так как мороженица имеет встроенную холодильную установку. Другими словами, автоматическая мороженица представляет собой небольшой холодильник. Достаточно включить аппарат, залить готовую смесь для мороженого, и через 30-40 минут можно наслаждаться ярким вкусом натурального десерта.



Другие важные детали

У большинства моделей автоматических морожениц есть еще одно неоспоримое преимущество: кроме стационарной чаши, они имеют съемный контейнер. Мороженое готовить можно в обоих. Например, можно приготовить сначала порцию мороженого в съемном контейнере, убрать его в морозильную камеру, а потом очистить стационарную чашу от спиртового (соленого) раствора, который заливается для лучшей передачи холода съемному ведерку, и приготовить еще одну порцию. Некоторые модели могут похвастаться наличием двух чаш. Это поможет сэко-

номить время, особенно если вы ждете гостей и хотите порадовать их порцией всеми любимого лакомства.

Объем и размер чаши

От этого параметра зависит, сколько десерта мороженица сможет приготовить за один раз. В данном случае речь идет об объеме, а не о весе продукта. Например, чтобы приготовить 1,1 л мороженого, нужно взять не больше 650 г смеси, так как во время приготовления масса сильно увеличивается в объеме. А если чашу наполнить большим объемом продуктов, чем рекомендует производитель, то смесь не заморозится.

При выборе компрессорной мороженицы объем чаши менее важен, чем у полуавтоматической, так как есть возможность приготовить несколько порций десерта подряд.

Этот показатель имеет значение только при выборе полуавтоматического прибора. Лучше измерить высоту и глубину морозильной камеры, чтобы сопоставить с размерами чаши в магазине или при выборе на маркетплейсе.

Светлана СИДОРЧУК

Детали

Опции для вашего удобства

В качестве дополнительных функций могут быть предусмотрены следующие опции: звуковой сигнал, информирующий о готовности десерта, таймер, окошко для наблюдения за процессом, а также функция йогуртницы. Выбирайте модель, подходящую вам по габаритам и бюджету, и будет вам сладкое и полезное счастье.

1 Ромашка – весьма неприхотливое растение. Так, сохранилось свидетельство жителя Подмосквы, к стати, профессора математики, о том, что его отец ездил на ботаническую экскурсию на берег Оки и привёз оттуда первый экземпляр пахучей ромашки. Случилось это в конце XIX века. Через какое время полевую ромашку можно было легко найти по всей линии Московско-Курской дороги?

а) Через 5 лет. **б)** Через 10 лет. **в)** Через 15 лет.

Растут в лугах красавицы-ромашки

Лекарственные свойства полевой ромашки были описаны Плинием Старшим в 77 году, почти два тысячелетия назад. Наша викторина – об этом прекрасном цветке.

2 Мифов и легенд о названии цветка – множество. Но все версии сходятся в одном – ромашка всегда на стороне добра. Политики приписывали растению способность мирить людей, предотвращать конфликты, лекари – исцелять болезни и

заживлять раны. А женщины сразу почувствовали практическую пользу ромашки и начали использовать её для...

а) ...приготовления отвара для осветления волос.
б) ...смягчения обветренной кожи.
в) ...избавления от веснушек.



3 С начала XX века ромашка использовалась как природный антисептик для лечения этого заболевания и даже стала символом борьбы с болезнью. В России для таких больных великая княгиня Елизавета Фёдоровна (сестра жены Николая II) основала санаторий «Ромашка». По всей стране собирали деньги в День белой ромашки. В 1911 году собрано было 500 тысяч рублей, а на следующий год – уже миллион. Назовите болезнь, с которой помогла справиться ромашка?

а) Туберкулез. **б)** Тиф. **в)** Чихотка.

1-а. Через 5 лет. **2-а.** До появления современных пигментов женщины пользовались отваром ромашки для осветления волос и придания им золотистого оттенка. **3-а, в.** Туберкулез (народное название – чихотка).

ЗАГОТОВКИ НА ЛЮБОЙ ВКУС



Дорогие друзья!

Представляем в нашей серии «Домашний повар» новый сборник рецептов – «Заготовки на любой вкус».

Домашнее консервирование и заготовки на зиму не теряют свою актуальность, несмотря на то, что в магазине можно купить практически все. Но когда у вас всегда под рукой заправка для борща или соленые огурчики для оливье или рассольника, варенье для пирогов и блинчиков, ценность домашних заготовок неизмеримо возрастает. «Лето в банке», «вкус детства», «как у мамы/бабушки» – такие словосочетания нередко звучат, когда нас угощают вкусными домашними заготовками. А как помогает при простуде малиновое варенье, которое от сбора ягод до превращения его в сладкое лакомство сделано своими руками!

Если еще прибавить, что домашние заготовки можно сделать по своему вкусу и обойдется это дешевле, то запас всегда радует. Мы постарались собрать проверенные и традиционные рецепты от наших читателей, архивов редакции.

В этом журнале вы также найдете:

- рецепты маринования различных овощей, грибов и овощных салатов;
- рецепты маринадов – от классических до экзотических;
- рецепты засолки овощей, в том числе и бочковых;
- рецепты квашения капусты и не только;
- рецепты вяления овощей и ягод;
- рецепты варений, джемов, конфитюров, компотов и других сладких заготовок;
- подробные рекомендации по правильной сушке и заморозке продуктов;
- полезные советы по выбору и подготовке посуды для заготовок, а также их правильному хранению.

Собирайте самые вкусные рецепты домашних заготовок в свою кулинарную копилку! Удачных вам заготовок!

Номер в продаже с 12 июля!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Если вы любите ароматный чай с добавлением пряных трав, не забудьте найти место для этих трав на своём дачном участке.

Согласитесь, приятно угостить гостей душистым напитком, да и самим получать удовольствие на закате дня, устроившись с любимой кружкой в мягком кресле? Какие травы высадить на участке, чтобы украсить летние блюда и напитки?

Ароматные ТРАВЫ ДЛЯ ЧАЯ И НЕ ТОЛЬКО



Мята перечная

Мята перечная ценится за высокое содержание ментола в листьях (до 4 % эфирного масла). Характерный мятный вкус придает напиткам свежесть, без него невозможны многие популярные коктейли и кулинарные блюда. Кроме того, мята полезна для сердца. Мята перечная отлично себя чувствует в наших огородах, но может вести себя агрессивно. Поэтому высаживать кустик лучше в старое ведро или большую емкость без дна, вкопанную в землю, чтобы предотвратить «расползание» мяты по территории. Листья мяты собирают в июле, в самом начале цветения. Их можно использовать свежими, а можно засушить на зиму.

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Мятный сахар. 30 г листьев мяты промыть и просушить. Листики поместить в чашу блендера, добавить 100 г сахара, измельчить. Выложить в сухую емкость, добавить 50 г сахара, перемешать. Переложить в сухую чистую баночку с крышкой. Хранить в холодильнике.

Мелисса

У мяты активное вещество – ментол, а у мелиссы – цитронеллаль, который и формирует узнаваемый лимонный аромат растения. Как и мята, мелисса является многолетним растением: посадив кустик однажды, вы сможете наслаждаться любимым ароматом из года в год. Мелисса хороша везде, где нужен лимонный аромат: в чаях, фруктовых салатах, ликерах, в составе приправы к салатам, рыбным и овощным блюдам.

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Чай с мятой и мелиссой. Смешать листья мяты и мелиссы поровну. Столовую ложку смеси заварить в стакане кипятка. Настаивать 10-15 минут. Добавить сахар или мед по желанию.

Тимьян ползучий, чабрец

Цветоводы любят чабрец, или тимьян, за розово-фиолетовые метелочки-соцветия, а кулинары знают, что это великолепная приправа ко многим блюдам. Растить тимьян предпочитает на хорошо освещенных местах, поэтому в тени хорошего урожая зелени вы не получите. Высаживать тимьян рассадой можно все лето, а весной, после зимовки, нужно будет только удалить засохшие веточки и ждать нового урожая.

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Ароматное масло с тимьяном и мёдом. Растереть 9 г листового тимьяна с 3 г морской соли в ступке, залить 50 г гречишного меда, дать настояться в течение часа. Смешать с 200 г сливочного масла комнатной температуры. Дать настояться 1 час, завернуть в пленку и охладить (можно заморозить). Бесподобно со свежим багетом!

Душица, орегано

Душица, как и тимьян, хороша и своими цветами, и полезными свойствами. Это и приправа к горячим блюдам, и основа ароматных чаев. Душица содержит дубильные вещества и витамин С, поэтому популярна в косметологии. Для кулинарных и иных целей используются цветки с небольшими черешками (после срезания цветки отрастают вновь).

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Ледяные кубики с душицей. Сорвать несколько молодых побегов, промыть и нарезать на кусочки не более 2 см. Емкость для приготовления льда наполнить холодной кипяченой водой, в каждую ячейку положить пару-тройку кусочков душицы, заморозить. Использовать для утреннего умывания – это полезно для кожи.

Розмарин

Розмарин – самое модное растение в огороде на протяжении вот уже нескольких сезонов! Специфическая розмариновая кислота – мощный антиоксидант, наибольшее ее количество содержится в листьях трехлетнего растения. Но как быть, если в наших широтах розмарин не зимует? Все просто: по окончании сезона нужно выкопать кустик, поместить его в горшок и перевезти зимовать в квартиру. Не забудьте о досветке: без нее розмарин будет тянуться и чахнуть! А весной следующего года «квартиранта» можно будет опять вывезти «погулять» на дачу!

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Курица с розмарином. Сухие листики розмарина смешать с зеленым луком и сливочным маслом. Смесь заложить в воздушные карманы под кожу куриной грудки и запечь в духовке. Пресная грудка приобретет неповторимый вкус и аромат.

Совет

Момент ещё не упущен

Если вы не успели вырастить душистые травы вовремя (на рассаду травы сеют в марте), можно приобрести готовую рассаду в садовом центре. Другой путь: срезать черенок с соседского кустика, укоренить дома в рассадной емкости, а потом высадить укоренившееся растение. А если посеять сразу в грунт, кустик отрастет к осени, и вы получите развитое растение в следующем сезоне.



Чай – напиток, который даёт тебе повод с чистой совестью съесть перед сном полкило конфет.

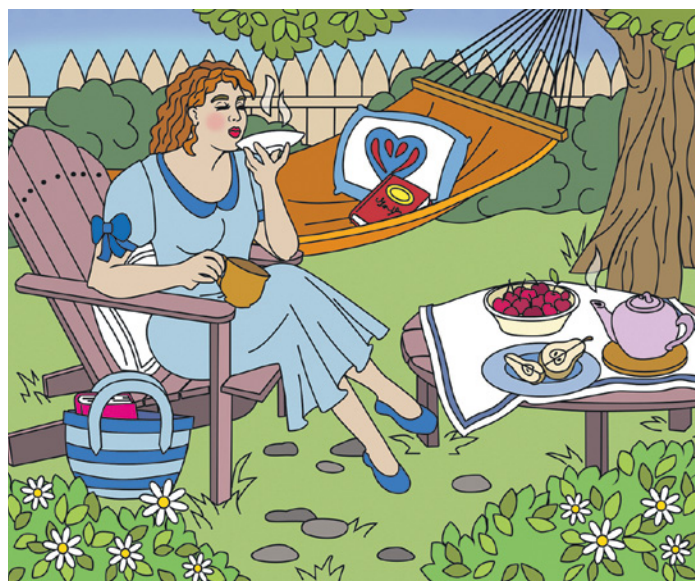


Кстати

Пряные травы можно засушить и хранить в герметичной емкости с крышкой всю зиму.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 9 отличий Чаепитие в саду

Что может быть лучше, чем отдых на природе или любимой даче? Особенно если у тебя есть удобное кресло, интересная книга и вкусный травяной чай, заваренный по бабушкиному рецепту...

Ответ: Сумочка слева, подушка на кресле, доска забора слева, подушка в гамаке, цветная тамака, листья дерева справа, бутерброд на столе, цвет туйфелек, камешек слева внизу у куста.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
00.45 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
01.30 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)
02.15 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Нина наводит порядок в квартире Сергея, ожидая визита его матери. Маша пишет заявление в милицию на парторга Василия. Начальница Маши, Наталья Фёдоровна, просит её забрать заявление, но Маша отказывается.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
03.45 «ВАСИЛИСА». (12+)

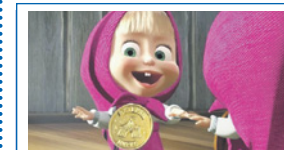
НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ОПЕКУН». (16+)
03.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
11.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
13.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
15.00 «Я БОГИНЯ». (16+)
17.00 Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
Том и Дарси собираются устроить свою свадьбу на частном острове на Филиппинах. Когда почти всё уже готово к торжеству, на остров нападают пираты...
23.00 «ЗАЧИНЩИКИ». (18+)
00.35 «ЯГУАР». (16+)
02.30 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.10 «КРЫША МИРА». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



13.40 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
11.50 «Титаны». (16+)
13.40 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
Боксеры из Челябинска Юрок, Ящер и Туча перед вылетом на Чемпионат мира решают заработать на коммерческом турнире. Узнав о нарушении спортивного режима, главный тренер исключает их из сборной.
22.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
00.20 «ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ». (18+)
01.55 «Импровизация. Команды». (18+)
03.30 «Я тебе не верю». (16+)
04.25 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

REN



22.15 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «БУМЕРАНГ». (16+)
07.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
08.40 «ОРДЕН». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ОРДЕН». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.55 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
07.35 09.10 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
09.40 13.20 15.05 17.15 «ЭШЕЛОН». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.35 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
00.25 «СТАРШИНА». (12+)

ТВ-3

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.40 16.15 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 15.10 Гадалка. (16+)
18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
00.00 «ПЕРЕГРУЗКА». (18+)
01.45 Кадони шоу. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.15 Дорожные войны. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
21.00 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)
12.00 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
19.00 «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ». (16+)
00.45 «Порча». (16+)

ОТР

- 06.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
08.05 08.35 Пёстрый мир
11.00 23.50 «Искусство архитектуры». (12+)
11.35 «Один день из жизни врача». (12+)
15.10 «Коллеги». (12+)
15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.05 «За дело!» (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
20.40 04.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
22.25 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
01.30 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. БАМ. 50 лет. (12+)
06.40 «БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАСАЖИРКА». (16+)
08.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)
10.10 БАМ. Перезагрузка. (12+)
11.10 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) Комедия, СССР, 1977 г.
01.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.40, 01.10, 04.20 Пятница News. (16+)
06.20, 07.00 Зовите шефа. (16+)
07.50 Кондитер. (16+)
09.10 Секреты на кухне. (16+)
10.10 Четыре дачи. (16+)
11.50, 13.20, 14.40, 16.20, 17.50 Молодые ножи. (16+)
19.10, 20.10, 23.05, 23.20, 03.20 Чёрный список. (16+)
21.00, 22.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.15 Обманутье. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Выл-СТРЕЛ!». (18+)
01.40, 02.30 Инсайдеры. (16+)
04.45 Мультсериал. (0+)

- ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
09.10 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
16.40 «ФРОНТ!». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2019 г.
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.45 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

Ю

- 05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) Сериал. Турция, 2020 г.
12.00 Метод Юлии Ивлиевой. (16+)
Юлия Ивлиева, мастер в области психологии, основательница Метода легализации правды.
13.05 Супербабушка. (16+)
16.55 Беременная в 45. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 00.45 Восточный фронт. (12+)
01.30, 05.35, 09.35, 21.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.10, 06.05, 10.10, 14.10 Пешком в историю. (12+)
02.40, 06.40, 10.40, 14.40 Историограф. (12+)
03.25, 07.25, 11.30 300 лет Полтавской битвы. (12+)
03.55 Историада. (12+)
04.55, 09.05 Народный фронт Победы. (12+)
05.25 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Будьте готовы! (12+)
12.00 Биология предательства. (12+)
13.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
13.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.25 Жил-был Дом. (6+)
16.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор слов. (12+)
16.45 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)
17.15 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.45 Северный морской путь. (16+)
18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
20.30 Кижский Храмовое деревянное зодчество. (12+)
21.00 Великие битвы России. (12+)
22.20 На пути к Великой Победе. (12+)
23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

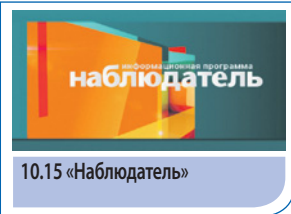
HISTORY

- 06.15 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
07.10 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
07.40 Расцвет Великих Империй. (12+)
08.35 Времена гигантов 2. (12+)
09.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)
10.35 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
11.30 Серебряный флот. (16+)
12.40, 13.40 Подлинная история Русской революции. (16+)
14.35 Монархи: удержать корону любой ценой. (16+)
15.35 Родовые проклятия: Проклятье Онассиса. (16+)
16.00 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
16.30 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)
17.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
17.55 На скалах. (12+)
19.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
19.55, 20.45 Тайны утраченного ковчега. (12+)
21.40, 22.45 Эра танков. (16+)
23.50 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
00.20 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
00.50 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.40 Времена гигантов 2. (12+)
02.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
03.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
04.10 Серебряный флот. (16+)
05.15 Исторические убийства. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Курьер»
- 07.45 «Предки наших предков»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Почерк эпохи»
- 11.45 Искусственный отбор
- 12.45 «Отцы и дети»
- 13.15 «Забываемое ремесло»
- 13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
- 14.50 «По следам сирийских мудрецов»
- 15.35 02.05 Мастер-класс
- 16.30 «Эрмитаж»
- 17.15 00.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.45 Больше, чем любовь
- 19.45 «Всюду деньги, господа!»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Спектакль «Горе от ума»
- 23.30 К 85-летию Ираклия Квирикадзе

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.35 «ТРИ В ОДНОМ-5». (12+)
- 10.35 23.10 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЭРА СТРЕЛЬЦА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.10 00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Тайная комната». (16+)
- 01.35 «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь». (16+)

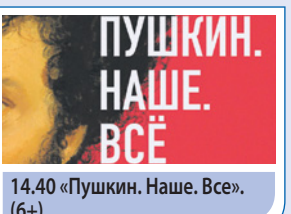
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



19.15 Футбол

- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 09.15 15.00 18.00 Новости
- 07.05 15.05 18.05 21.30 Все на Матч!
- 09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 11.45 «Центральный круг»
- 12.55 Футбол. «Тальерес» - «Сочи». Winline Летний Кубок. Прямая трансляция
- 15.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. «Зенит» - «Црвена Звезда». Winline Летний Кубок. Прямая трансляция
- 22.25 Бильярд. Чемпионат мира. Финал. Свободная пирамида. (0+)
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 «Что за спорт?» (12+)
- 01.40 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)

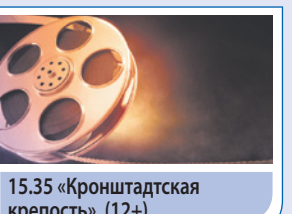
СПБ



14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Все в оперу!» (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 00.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 18.25 «Книжные аллеи». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений!». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+)
- 02.35 «31 ИЮНЯ». (12+)

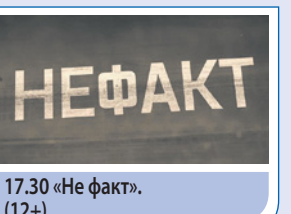
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



15.35 «Кронштадтская крепость». (12+)

- 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 09.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 11.15 «Восточный фронт». (16+)
- 12.00 13.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
- 14.15 01.20 «Репортажи из будущего». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Кронштадтская крепость». (12+)
- 16.00 «Моя любовь - Россия!». (12+)
- 16.30 04.35 «Люди РФ». (12+)
- 17.30 «ПРОЩАЙТЕ, ФАРАОНЫ!». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!». (12+)
- 19.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПАПА ЗАКОДИРОВАЛСЯ». (16+)
- 23.40 «Праздничный концерт в День семьи, любви и верности. Лучшее». (12+)

78 78 КАНАЛ



17.30 «Не факт». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 01.00 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 «Вся правда». (16+)
- 20.45 «Знак качества». (16+)
- 23.15 «Моё родное». (12+)
- 02.30 «Неделя в Петербурге». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Три кота», «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Простоквашино». (0+)
 - 09.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 09.25 «Царевны». (0+)
 - 12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 13.35 «Диностер». (6+)
 - Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Дино-мир, чтобы изучить и спасти от опасностей динозавров.
 - 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Барбоскины». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.05 «Цветняшки!». (0+)
 - 17.20 «Три кота». (0+)
 - 18.40 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Оранжевая корова». (0+)
 - 22.05 «Карбот». (6+)
 - 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
 - Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
 - 00.30 «Машины сказки», «Машины страшилики», «Машины песенки». (0+)
 - 02.00 «Ангел Бэби». (0+)
 - 03.30 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - Мультсериал «Сказочный Патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью. Вместе они создают команду для контроля за сказочными силами, тем самым сохраняя спокойствие в мире людей.
 - 10.00, 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 11.00, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Вредяндия». «Кошечки-собачки». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.15 «Буба. Эхо». (6+)
 - 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 21.00 Сказка на ночь «Маша и Медведь. Ананас, да не для вас!». «Машины сказки». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 00.25 «Буба». (6+)
 - 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

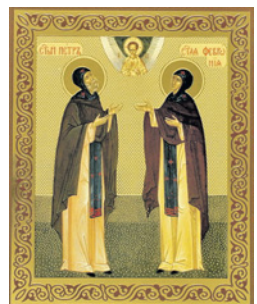
- TV1000**
 - 05.50 «Изумительный Морис». Мультфильм. (6+)
 - 07.40, 08.35, 22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 09.45 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
 - 11.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 - 13.40, 15.25, 17.10 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
 - 19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
 - 20.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА 2». (6+)
 - 00.55 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
 - 02.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 - 04.30 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
 - 06.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
 - 08.20 «ТЁЩА». (18+)
 - 10.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
 - 12.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
 - 13.55 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
 - 15.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 - 17.25 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
 - 19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 - 20.50 «БАРМЕН». (16+)
 - 22.35 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЙ УДАЧУ». (16+)
 - 00.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
 - 01.55 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
 - 03.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
 - 05.00 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 04.45 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
 - 05.30 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
 - 06.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
 - 08.10 Ко дню семьи, любви и верности. «Каникулы Бонифация», «Как Львенок и Черепаха песню пели», «38 попугаев», «Обезьянки». Мультфильмы. (6+)
 - 11.10 «СВАТЫ». (16+)
 - 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
 - 00.20 «РОДНЫЕ». (16+)
 - 02.00 «МАРУСА ФОРЕВА!». (16+)
 - 03.10 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00, 06.30, 12.05, 03.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
 - 06.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 - 11.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 - 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
 - 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
 - 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
 - 00.05 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.20, 01.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 - 02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)
 - 03.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
 - 05.10 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
 - 06.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 - 08.15 «МИЛЛИАРД». (12+)
 - 10.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
 - 12.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 - 14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 - 15.50 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
 - 17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
 - Комедия, боевик, Франция, Македония, 2016 г.
 - 19.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
 - 21.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
 - Комедия, Россия, 2010 г.
 - 23.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 06.05 «Божман и попугай». Мультсериал. (0+)
 - 06.45 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
 - 08.25 «ВЕСЁЛЫЕ ЗВЁЗДЫ». (12+)
 - 10.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
 - 11.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
 - 13.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
 - 18.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
 - 20.30 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)
 - 22.05 «БЕЛЫЙ ТИГРЬ». (16+)
 - 00.05 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
 - 01.50 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
 - 03.20 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
 - 05.50 «Остров». Мультфильм. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 - 15.00, 23.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
 - 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
 - Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (16+)
 - Невероятно, но факт - практически все жители квартиры Шаталиных подхватили чесотку. Скорее всего дети сначала заразились в элитной школе, ну а потом понеслось! Казалось бы, ничего неприятнее быть не может? Оказывается, очень даже может!
 - 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - 17.05 «КУХНЯ». (12+)
 - 22.00 Сердца за любовь. (16+)
 - 00.55 «МАРГОША». (16+)
 - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ!». (0+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
 - 12.05 День Патриарха. (0+)
 - 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.35 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+)
 - 16.20, 17.25 «ЦЫГАН». 1-2 серии. (12+)
 - Сериал. СССР, 1979 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Лето Господне. Пётр и Феврония. (6+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 Святой Муром. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
- 03.00 Трудный подъём. (0+)
- 03.35 День Ангела: Благочестивые Пётр и Феврония. (0+)

Православный календарь

8 июля
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида,
и кн. Февронии, в иночестве
Евфросинии, Муромских чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвитера. Прп. Никона Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвитера.

Петров пост.

«Хочешь, чтобы жена повиновалась тебе, как Христу повинется Церковь? Заботься и сам о ней, как Христос о Церкви».

Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
- Зоя мечтает о ребёнке, но забеременеть никак не может. Она просит совета у подруг, в том числе и у Маши. Маша предлагает увести Ивана в другой город - сейчас по всей стране строятся такие же фабрики.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.45 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ОПЕКУН». (16+)
- 03.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

СТС **СТС**



18.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «КОТОСТРОФА». (16+)
- 10.55 «Маугли дикой планеты». (6+)
- 12.40 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
- 14.25 «Тайна Мосли». (6+)
- 16.20 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА». (16+)
- 18.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
- 23.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
- 01.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
- Владельцу убыточной фирмы по продаже автомобилей угрожают кредиторы. Очень кстати он встречает старую знакомую, которая предлагает ограбить банк.
- 03.00 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
- 03.50 «КРЫША МИРА». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ **ТНТ**



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
- 22.30 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (16+)
- Чарльз - ловелас, Элейн - охотница за деньгами состоятельных мужчин. Чтобы эффективнее достигать своих целей, они покупают себе роботов-двойников, которые делают за них всю предварительную работу по соблазнению клиентов.
- 00.15 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.45 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)

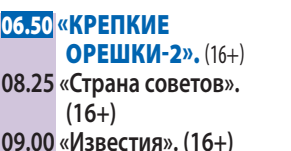
REN



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
- 22.25 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)

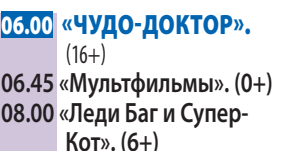
5 5-Й КАНАЛ



06.50 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

- 08.25 «Страна советов». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-2». (16+)
- 05.30 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 09.10 «Легенды разведки». (16+)
- 10.00 13.20 15.05 17.15 «НЕМЕЦ». (16+)
- 18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.35 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «ЖАЖДА». (12+)
- 00.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
- 01.50 «Танки Второй мировой войны». (16+)
- 02.30 «СТАРШИНА». (12+)

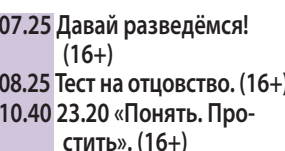
3 ТВ-3



06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 15.10 Гадалка. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+)
- 01.45 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

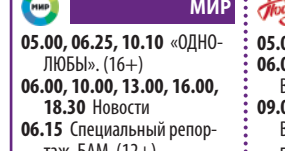
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

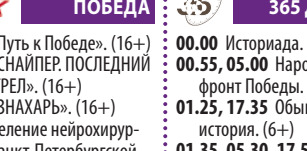
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 01.35 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 00.10 «Искусство архитектуры». (12+)
- 11.35 «Один день из жизни врача». (12+)
- 15.10 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
- 16.35 «Капризная принцесса». (0+)
- 17.00 «За дело!» (12+)
- 20.40 04.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 22.25 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
- 23.45 «Вспомнить всё». (16+)
- 01.40 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



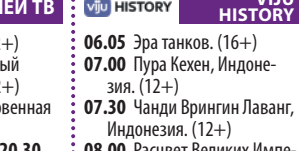
05.00, 06.25, 10.10 «ОДНО-ЛЮБЬ». (16+)

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Специальный репортаж. БАМ. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
- Комедия, СССР, 1983 г.
- 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 00.45 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.00 Супербабушка. (16+)
- 17.40 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.30, 04.00 Чёрный список. (16+)



05.00 «Путь к Победе». (16+)

- 06.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 09.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя - заведующего отделением Николая Алексеевича Семенова, вновь выбрал эту клинику, несмотря на многообразие предложений. Однако не все в больнице рады появлению Павла... А вскоре его жизнь резко переворачивается с ног на голову.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 02.40 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)



00.00 Историада. (12+)

- 00.55, 05.00 Народный фронт Победы. (12+)
- 01.25, 17.35 Обыкновенная история. (6+)
- 01.35, 05.30, 17.50, 20.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.10, 06.05, 10.15 Пешком в историю. (12+)
- 02.40, 06.35, 10.45 Историкограф. (12+)
- 03.25, 07.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)
- 03.55 Будьте готовы! (12+)
- 07.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 08.05 Биология предательства. (12+)
- 09.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 10.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 11.30 Жил-был Дом. (6+)
- 12.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор половец. (12+)
- 12.45, 14.25 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
- 13.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 14.55 Северный морской путь. (16+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
- 16.40, 21.00 Великие битвы России. (12+)
- 18.20 На пути к Великой Победе. (12+)
- 19.05, 19.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 20.00 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
- 21.50 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Три тополя на Плющихе»
- 07.45 «Предки наших предков»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Почерк эпохи»
- 11.45 Искусственный отбор
- 12.45 «Серафим Туликов»
- 13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**
- 14.50 20.35 «По следам сирийских мудрецов»
- 15.35 02.05 Мастер-класс
- 16.30 «Эрмитаж»
- 17.15 00.05 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
- 18.45 Больше, чем любовь
- 19.45 «Всюду деньги, господа!»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Спектакль «Дядюшкин сон»
- 23.50 «Первые в мире»
- 01.35 «Роман в камне»

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасностей». (12+)
- 08.45 «ТРИ В ОДНОМ-6».** (12+)
- 10.35 02.15 «Назад в СССР». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.15 00.35 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Звёздные войны: братья и сёстры». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «90-е. Компромат». (16+)
- 01.35 «Сбежавшие звёзды». (16+)

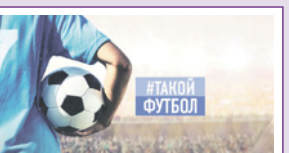
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Магия большого спорта. (12+)
- 07.00 09.15 14.50 18.00 Новости
- 07.05 14.55 20.10 00.00 Все на Матч!
- 09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 09.40 11.45 18.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Прямая трансляция
- 21.00 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
- 01.40 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



13.15 «Такой футбол». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 «Малые родины». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 «Соль событий». (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.40 «31 ИЮНЯ».** (12+)
- 18.25 «Книжные аллеи». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Окно в кино». (16+)
- 21.15 «Послушаем вместе». (6+)
- 21.50 «Пульс города». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 05.40 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)
- 02.15 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».** (18+)

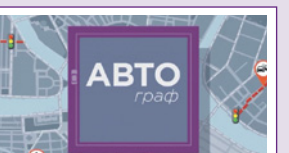
ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

- 06.00 «ПРОЩАЙТЕ, ФАРАОНЫ!»** (16+)
- 07.20 12.00 13.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ».** (16+)
- 09.15 «ВЕРОНИКА: ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ».** (16+)
- 11.15 04.15 «Восточный фронт». (16+)
- 14.15 «Репортажи из будущего». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Кронштадтская крепость». (12+)
- 16.00 «Моя любовь - Россия!» (12+)
- 16.30 «Люди РФ». (12+)
- 17.15 «ПАУК».** (16+)
- 19.15 01.45 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ПОДКИДЫШ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (16+)
- 23.40 «Я НАЙДУ ТЕБЯ».** (16+)
- 02.40 «ПАПА ЗАКОДИРОВАЛСЯ».** (16+)

78
78 КАНАЛ



14.30 «Автограф». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Storoff». (16+)
- 20.45 «Знак качества». (16+)
- 23.15 «Моё родное». (12+)
- 01.45 Открытая студия. (12+)
- 02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Три кота», «Фиксики». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Цветяшкис!» (0+)
 - 07.45 «Петроникс». (0+)
 - 08.10 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
 - 09.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 09.25 «Отель у овечек». (0+)
 - 10.40 «Сказочный патруль». (0+)
 - 11.45 «Буба». (6+)
 - 12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 - 13.30 «Диностер». (6+)
 - 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.05 «Три кота». (0+)
 - 18.40 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Оранжевая королева». (0+)
 - 22.05 «Карбот». (6+)
 - 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
 - 02.00 «Ангел Бэби». (0+)
 - 03.30 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТ**
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 18.00, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 11.00, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - Мультисериял рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Несмотря на разные, а иногда даже диаметрально противоположные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, потому что их дружба сильнее любых проблем.
 - 13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.15 «Буба». (6+)
 - 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 00.25 «Буба. Эхо». (6+)
 - 03.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Вредняндия», «Кошечки-собачки». (0+)
 - 03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
06.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
 - 08.50, 09.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)
 - 12.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)
 - 14.45 «ВОЛНА». (16+)
 - 16.00 «РАЗЛОМ». (16+)
 - 19.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
 - Драма, США, Испания, 2012 г.
 - 21.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
 - 23.00, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 01.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
 - 02.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 - 04.40 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
 - 07.50 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (16+)
 - 09.45 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
 - 11.15 «БАРМЕН». (16+)
 - 13.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
 - 14.40 «МИРА». (16+)
 - 16.50 «БЫТЬ». (16+)
 - 19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 - 21.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
 - 22.30 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
 - 00.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
 - 01.40 «ПОМНО - НЕ ПОМНО!». (12+)
 - 02.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
 - 04.25 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
04.40 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
 - 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
 - 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
 - 08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - 10.40 «СВАТЫ». (16+)
 - 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 - Сериал. Россия, 2000-2006 гг.
 - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
 - 00.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 - 02.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
 - 03.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- СУББОТА!**
05.00, 12.30, 18.00, 02.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 12.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 - 17.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 - 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
 - 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.20, 23.50 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
 - 00.15 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.30, 01.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
00.50 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
 - 03.00 «ФОРМУЛА 51». (16+)
 - 04.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
 - 06.50 «ЖЕНИХ». (12+)
 - 08.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
 - 10.45 «ЛУМНАЯ МАША». (12+)
 - 12.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
 - 14.05 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
 - 16.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
 - 17.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
 - 19.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
 - 21.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 - 22.55 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
06.10 Мультфильмы. (0+)
 - 07.30 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 10.15 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
 - 11.50 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
 - 13.30 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
 - 16.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (18+)
 - 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 - 19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
 - 21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 - 23.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
 - 00.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
 - 03.30 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
 - 05.45 Мультфильмы. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 - Сериал. Комедийная мелодрама, Россия, 2013 г.
 - В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков, Павел Прилучный, Виктор Добронравов
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
 - 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - В Советском Союзе было всё для облегчения жизни простых людей: электровафельницы, скороварки, держатели спичечных коробков и многое другое. Но не было посудомоечных машин, микроволновок, кухонных комбайнов. Ваня решил облегчить себе жизнь и окончательно выяснить отношения с Катей.
 - 17.05 «КУХНЯ». (12+)
 - 21.55 Сердца за любовь. (16+)
 - 00.55 «МАРГОША». (16+)
 - 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 1986 г. В ролях: Евгений Карельских, Владимир Заманский
- 16.20, 17.25 «ЦЫГАН». 2-3 серии. (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.35, 02.00 Лики Богородицы: Тихвинская икона Божией Матери. (0+)
- 21.10 Тихий свет. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.30 Тихий свет. (0+)
- 03.10 Соль земли. (12+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

9 июля
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Тихвинской иконы Божией Матери.



Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луховского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Столобенского. Сщмч. Георгия пресвитера. Лиддской (Римской), Нямецкой, Седмиезерной икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.
Семейные отношения должны быть подчиняемы духовным потребностям.
Свт. Феофан Затворник

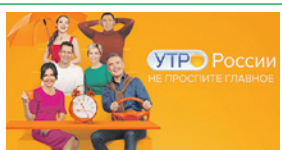
ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
- Нина, узнав о смерти матери, приглашает к себе в комнату соседку Мордасову. Они долгое время конфликтовали, но сейчас Нине нужно выговориться. Она рассказывает соседке о своих детских годах и решает на неожиданный шаг...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.45 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ОПЕКУН». (16+)
- 03.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «КОТОСТРОФА». (16+)
- 10.50 «ДЕТЕКТИВ ТАБО». (12+)
- 12.55 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
- 15.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
- 17.00 Уральские пельмени. (16+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «КОДЕР». (16+)
- Морган Салливан, потеряв работу и устав от нелюбимой жены, соглашается заниматься промышленным шпионажем для могущественной корпорации.
- 23.00 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
- 01.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
- 02.50 «ПИЦЕБЛОК». (18+)
- 03.50 «КРЫША МИРА». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

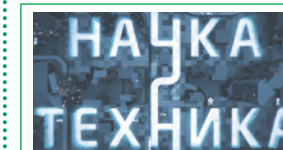
ТНТ



13.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
- 22.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора, когда бывший Одри заявляется к ней с толпой идущих по следу кровавых убийц. Удивляясь сами себе, девушки берутся за нелегкое дело спасения мира.
- 01.00 «СНОУДЕН». (16+)
- 03.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



15.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Наука и техника». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «КОЖНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
- 22.35 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЛЕДЯНОЙ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-2». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 05.30 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 09.10 05.00 «Хроника Победы». (16+)
- 09.50 13.20 15.05 17.15 «ЦЕЗАРЬ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
- 00.30 «ЖАЖДА». (12+)
- 01.55 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 03.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 15.10 Гадалка. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 00.00 «ИГРА В ЛИФТЕ». (18+)
- 01.45 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ». (16+)
- 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 23.50 «Искусство архитектуры». (12+)
- 11.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 15.10 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
- 16.35 «Стеклопанельная гармоника». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 04.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 22.25 «ЧАЙКИ». (16+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Миссия выполнима. Беларусь. (16+)
- 06.50, 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.20, 10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (16+)
- 10.50 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 00.05 «БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАССАЖИРКА». (16+)
- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 08.30 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 18.00 «ТУМАН». (16+)
- Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
- 21.05 «ТУМАН-2». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
- 03.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 00.00 Будьте готовы! (12+)
- 01.00 Народный фронт Победы. (12+)
- 01.35, 13.50, 16.10, 22.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.10, 06.05 Пешком в историю. (12+)
- 03.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)
- 03.55 Биология предательства. (12+)
- 05.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 05.50, 17.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 07.25 Жил-был Дом. (6+)
- 08.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 08.45, 10.25 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
- 09.20 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 10.55 Северный морской путь. (16+)
- 12.00 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
- 12.30 Кижский Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 13.00, 16.40, 21.00 Великие битвы России. (12+)
- 14.20 На пути к Великой Победе. (12+)
- 15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 Секреты истории. (12+)
- 20.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 20.45 Кольцо «А». (12+)
- 21.55 Выбор полковника Абея. (12+)
- 06.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
- 06.55 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
- 07.25 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
- 08.25 На скалах. (12+)
- 09.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 10.25, 11.15 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 12.05, 13.05 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 14.05, 15.05 Монархи: удерживать корону любой ценой. (16+)
- 16.05 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
- 16.35 Ват Чум Хонг, Луангпхабанг. (12+)
- 17.05 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
- 18.05 На скалах. (12+)
- 19.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 20.05, 21.00 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 21.50 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
- 22.50 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
- 23.50 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
- 00.25 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
- 00.55 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
- 01.50 На скалах. (12+)
- 02.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 03.30, 04.15 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 05.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (16+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.45 «Игра в бисер»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Достоиние республики»
07.45 «Предки наших предков»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Почерк эпохи»
11.45 Искусственный отбор
12.45 «Игра в бисер»
13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
14.50 20.35 «По следам сирийских мудрецов»
15.35 02.05 Мастер-класс
16.30 «Эрмитаж»
17.15 00.05 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
18.45 «Отсекая лишнее»
19.45 «Всюду деньги, господа!»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Спектакль «Женитьба»
23.20 «Мужское и женское. Биология пола»
01.35 «Роман в камне»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.35 «ТРИ В ОДНОМ-7». (16+)
10.35 02.15 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Неравный брак». (16+)
18.15 00.35 04.25 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Матлюба Алимова». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.55 «Охота на маньяка». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)

МАТЧ!



17.30 Футбол. ЧЕ-2024. Обзор. (6+)

06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00 09.15 14.50 18.00 Новости
07.05 14.55 18.05 21.15 Все на Матч!
09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
09.40 19.15 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала. (6+)
11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)
13.50 «Центральный круг»
15.25 Футбол. «Локомотив» - «Партизан». Товарищеский матч. Прямая трансляция
17.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
01.10 Магия большого спорта. (12+)
01.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 «Руни». (12+)

СПБ



19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.50 13.15 «Легендарные земляки». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
14.00 15.45 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контролёр». (6+)
21.00 «Звезда пленительного Шарца». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.40 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
02.15 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (18+)

ЛЕНТВ 24



14.15 «Репортажи из будущего». (12+)

06.00 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (16+)
07.30 12.00 13.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
09.20 «ВЕРОНИКА: ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
11.15 04.25 «Восточный фронт». (16+)
14.15 01.20 «Репортажи из будущего». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Кронштадтская крепость». (12+)
16.00 «Моя любовь - Россия!» (12+)
16.30 04.00 «Люди РФ». (12+)
17.15 «ПАУК». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ОСЕННИЕ ЗАБОТЫ». (16+)
23.40 «ПЕРСИ ПРОТИВ КОРПОРАЦИЙ». (16+)
02.40 «ПРОЩАЙТЕ, ФАРАОНЫ!» (16+)

78 КАНАЛ



19.30 «Стогоff». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Изнестия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)
17.30 «Не факт». (12+)
18.30 «Тайная история еды». (12+)
19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
20.45 «Знак качества». (16+)
23.15 «Моё родное». (12+)
01.45 «Легенды советского сыска». (12+)
02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Три кота», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветяшкис!» (0+)
07.45 «Петроникс». (0+)
08.10 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
09.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
09.25 «Отель у овечек». (0+)
10.40 «Сказочный патруль». (0+)
11.45 «Буба». (6+)
12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
Мультисериял о противостоянии злых сил и стихий.
14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Три кота». (0+)
18.40 «Кошечки-собачки». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультисериял о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
02.00 «Ангел Бэби». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Маша и Медведь. Ананас, да не для вас!» (0+)
08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
09.00, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 18.00, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00, 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир.
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.15, 00.25 «Буба». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.20 «ВОЛНА». (16+)
08.20, 09.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.30 «РАЗЛОМ». (16+)
12.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
14.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
17.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
Приключенческая кино-сказка, США, Канада, 2012 г.
19.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
21.45 «СЕРЕНА». (16+)
Историческая мелодрама, США, Франция, 2014 г.
23.55, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.45 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
03.15 «БОЛЬШОЕ ГЛАЗА». (16+)
04.50 «СЛОВА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультисериялы. (6+)
06.50 «Смешарики». Мульти-сериял. (6+)
07.30 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
09.00, 00.35 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
10.30 «БЫТЬ». (16+)
12.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
14.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
15.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
17.30 «БАТЯ». (16+)
19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
21.00 «ТЁЩА». (18+)
23.00 «ЛЁГКО НА ПОМНЕНИЕ». (12+)
01.50 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
03.20 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
04.45 Мультифильмы. (6+)

ДОМ КИНО
04.55 «Царство против разбойников». Мультифильм. (6+)
06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультифильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультифильм. (6+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «БУБИНАЯ СИЛА». (16+)
15.50 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «ВИКИНГ». (12+)
Россия, 2016 г.
02.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
04.20 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

СУББОТА!
05.00, 07.30, 18.00, 02.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультисериялы. (0+)
07.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильм. (0+)
17.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультифильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.10, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
04.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
06.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
08.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
10.25 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
12.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
14.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
15.50 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
21.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
23.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

МОСФИЛЬМ
06.45 «День рождения бабушки», «Ох и Ах идут в поход», «Ох и Ах». Мультифильмы. (0+)
07.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
08.55 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
15.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
16.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
18.30 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.15 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
22.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
01.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
02.15 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис, Иван Рыжиков, Ксения Ильясова, Нелли Пшенная
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультисериял. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Баба Надя выходит замуж! Более того - выходит замуж за африканца. Любовь Григорьевна в шоке.
12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
17.05 «КУХНЯ». (12+)
После юбилея Виктора Петровича многие просятся по парам...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств.
01.00 «МАРГОША». (16+)
Марго всерьёз поругалась со спорщиком от ревности Калугинным...
04.00 «Три кота». Мультисериял. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
06.50 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Оптинские старцы. (0+)
11.35 Лики Богородицы: Тихвинская икона Божией Матери. (0+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.20, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)

СПАС
15.50, 16.55 «ЦЫГАН». 3-4 серии. (12+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
21.30, 02.30 Испытание войной. (16+)
22.40 Поле битвы. (16+)
23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.00 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
03.35 Воскрешение святой обители. (0+)

Православный календарь

10 июля
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прав. Иоанны мироносицы.


Прп. Сампсона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского и прпп. старцев Оптинских Льва, Макария, Илариона, Анатолия Старшего, Варсонофия и Анатолия Младшего. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожезерского. Сщмчч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров. Сщмч. Петра пресвитера.

Петров пост.

«Брак не только не препятствует богугодной жизни, если мы хотим бодрствовать, но и очень способствует украшению пылкой телесной природы, не позволяя волноваться морю, но непрестанно направляя ладью к причалу».

Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб «Соберись с мыслями». (16+)
- 00.55 Подкаст.Лаб «Баден-Баден». (16+)
- 01.40 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 02.25 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
- Художник украл с доски почёта фотографию коллеги Маши - Таи. Теперь её изображения по всему городу. Василий избивает Нину. На помощь ей приходит Иван. 1983 год. Тая вышла замуж за художника.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.45 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ОПЕКУН». (16+)
- 03.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 11.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- 13.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 15.40 «ШЕФ». (16+)
- Известный шеф-повар узнаёт о намерении нового генерального директора принять на работу молодого шеф-повара, специализирующегося на молекулярной гастрономии...
- 17.25 Уральские пельмени. (16+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД: БЕНЕФИС». (16+)
- 23.05 «БЫВШИЕ: HAPPY END». (18+)
- 01.20 «ДВА МИРА». (12+)
- 03.05 «ПИЦЕБЛОК». (18+)
- 03.50 «КРЫША МИРА». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

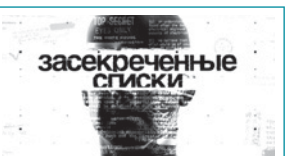
ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
- 22.30 «ПАРИЖ: ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
- Тридан всю жизнь живёт и работает на мексиканском курорте. В свои 50 лет он решает отправиться в Париж на поиски любви детства - Виолетты. Там он останавливается у сводного брата Луи.
- 00.55 «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА». (12+)
- 03.35 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
- 05.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)
- 22.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 00.30 «ЗОЛОТО». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 08.40 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-2». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.30 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 09.10 13.20 15.10 17.15 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
- 00.10 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (12+)
- 01.35 «МИГ УДАЧИ». (12+)
- 02.45 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
- 04.10 «Шедевры военных музеев». (12+)
- 04.55 «Хроника Победы». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 15.10 Гадалка. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 01.15 «КРАЙ СВЕТА». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
- 19.00 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 23.50 «Искусство архитектуры». (12+)
- 15.10 «ЧАЙКИ». (16+)
- 16.50 «Случаи». (6+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.40 04.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 22.25 «ШАПКА». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Специальный репортаж. БАМ. (12+)
- 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 00.20 Любимые актеры 2.0. (16+)
- 00.55 «ЦИРК». (16+)
- ПОБЕДА**
- 05.15 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 09.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
- Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 02.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 03.40 «КУКУШКА». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Биология предательства. (12+)
- 01.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 01.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 02.10 Пешком в историю. (12+)
- 02.40, 19.05, 23.10 Историкограф. (12+)
- 03.25 Жил-был Дом. (6+)
- 03.55 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 04.40, 06.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
- 05.10 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 06.50 Северный морской путь. (16+)
- 07.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 08.05 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
- 08.35 Кижки. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 09.05, 13.00, 16.45, 20.55 Великие битвы России. (12+)
- 09.55, 12.30, 18.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 10.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 11.10, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 12.00 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
- 13.50 Секреты истории. (12+)
- 16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 17.50 Выбор полковника Абеля. (12+)
- 20.00 Историяда. (12+)
- 21.50 Обыкновенная история. (6+)
- 22.00 Девочки. (12+)
- HISTORY**
- 06.00 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
- 06.55 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
- 07.25 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)
- 07.55 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
- 09.00 На скалах. (12+)
- 09.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 10.55, 11.50 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 12.40, 13.40 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 14.40 Родовые проклятия. (16+)
- 15.05, 15.30 История вещей. (16+)
- 15.55 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
- 16.50 Карман России. (12+)
- 18.00 Кто убил неандертальца? (16+)
- 19.05 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
- 20.00, 21.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
- 22.00 Преследуя зло. (16+)
- 23.35 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
- 00.05 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)
- 00.35 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
- 01.35 На скалах. (12+)
- 02.25 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 03.15, 04.00 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 04.45 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
- VIJU HISTORY**

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24

78
78 КАНАЛ



19.45 Линия жизни

06.30 «Пешком...»
07.05 «Зеркало для героя». Заело время»
07.45 «Предки наших предков»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Почерк эпохи»
11.45 Искусственный отбор
12.45 Больше, чем любовь
13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
14.50 20.35 «По следам сирийских мудрецов»
15.35 02.10 Мастер-класс
16.20 «Первые в мире»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 00.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
18.45 «Загадка ЛК-1». К 95-летию со дня рождения Леонида Куприяновича
19.45 Линия жизни
21.15 Спектакль «Ревизор»
23.30 «Нейросеть»
01.55 «Забытое ремесло»

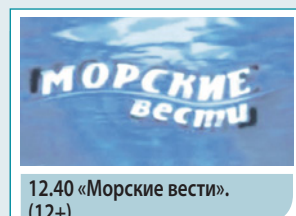


18.10 «Петровка, 38». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ТРИ В ОДНОМ-8». (16+)
10.35 02.15 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 00.35 04.25 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЛАНЦЕТ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.55 «90-е. Звёзды и ворьё». (16+)
01.35 «Дорогие товарищи». (16+)

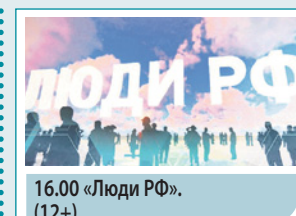


06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 09.15 14.50 18.00 Новости
07.05 14.55 18.05 23.15 Все на Матч!
09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
09.40 19.15 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала. (6+)
11.45 15.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)
13.50 «Центральный круг»
17.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
21.15 Профессиональный бокс. А. Мазур - Т. Узлян. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.05 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
00.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
01.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. (6+)



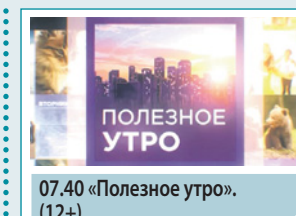
12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Азбука петербуржца». (6+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.35 «Адаптация». (6+)
14.00 15.45 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (18+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Послушаем вместе». (6+)
21.00 «Все в оперу!» (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.40 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
02.15 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (18+)



16.00 «Люди РФ». (12+)

06.00 «ПАПА ЗАКОДИРОВАЛСЯ». (16+)
07.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
09.20 «ВЕРОНИКА: ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
11.15 «Восточный фронт». (16+)
12.00 13.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (16+)
14.10 «Инновации в медицине». (12+)
15.35 «Кронштадтская крепость». (12+)
16.00 «Люди РФ». (12+)
16.30 02.40 «Война и политика». (16+)
17.15 «ПАУК». (16+)
19.15 04.50 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 05.05 «ПОДКИДЫШ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «КАК ВОСПИТАТЬ МУЖА». (16+)
23.40 «ЗВЕЗДОЧКА». (16+)
03.10 «ПЕРСИ ПРОТИВ КОРПОРАЦИЙ». (16+)



07.40 «Полезное утро». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)
17.30 «Не факт». (12+)
18.30 «Тайная история еды». (12+)
19.30 22.30 01.00 «Storoff». (16+)
20.45 «Знак качества». (16+)
23.15 «Моё родное». (12+)
01.45 «Легенды советского сыска». (12+)
02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Три кота», «Фиксики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)

07.30 «Цветяшки!» (0+)

07.45 «Петронико». (0+)

08.10 «Смеш! Юные супергерои». (0+)

09.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

09.25 «Отель у овечек». (0+)

10.40 «Сказочный патруль». (0+)

Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленьки, Вари, Маши и Снежки.

11.45 «Буба». (6+)

12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)

13.30 «Династер». (6+)

14.00 «Индифинити Надо». (6+)

14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.05 «Три кота». (0+)

18.40 «Кошечки-собачки». (0+)

19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Оранжевая корова». (0+)

22.05 «Карбот». (6+)

Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Гризли и лемминги». (6+)

00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)

02.00 «Ангел Бэби». (0+)

03.30 «Смешарики». (6+)

МУЛЬТ 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)

09.00, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

11.00, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.00, 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)

15.15, 00.25 «Буба». (6+)

Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает.

17.00 «Мотофайтеры». (6+)

17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)

21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)

00.00 «Ник-изобретатель». (0+)

03.35 «Маша и Медведь. Ананас, да не для вас!», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 06.25 «СЕРЕНА». (16+)
08.20, 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.25 «СЛОВА». (12+)
12.25 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
15.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
17.05 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
19.05 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
21.40 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

Романтическая комедия, США, Канада, 2008 г.
23.35, 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.30 «Изумительный Моррис». Мультфильм. (6+)
03.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
04.40 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)

TV1000 РУССКОЕ 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «БАТЯ». (16+)
10.05 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
11.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
13.25 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
15.15 «ТЁЩА». (18+)
17.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
21.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
22.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
00.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
02.00 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКИЙ УДАЧУ». (16+)
03.35 «БАРМЕН». (16+)
05.00 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО 06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.10 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
00.20 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)

Россия, 2020 г. В ролях: Юрий Стоянов, Владимир Яглыч, Елизавета Моряк, Грант Тохатян, Лянка Грыу
02.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
03.30 «ВДОВА». (16+)

СУББОТА! 05.00, 14.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
02.25 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ 01.20 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
04.10 «МИЛЛИАРД». (12+)
06.05 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
07.55 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
09.50 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
11.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
14.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «КУРЬЕР». (16+)
21.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
00.10 «ЛЕСТНИЦА». (18+)
02.05 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
03.30 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
05.00 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

МОСФИЛЬМ Золотая коллекция 05.55 «Наш друг Пишечка». Выпуски 1-3. Мультфильмы. (0+)
06.25 «Коротышка - зелёные штанишки». Мультфильм. (0+)
06.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
08.25 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
14.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «КУРЬЕР». (16+)
21.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
00.10 «ЛЕСТНИЦА». (18+)
02.05 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
03.30 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
05.00 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
14.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)
06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстогонова, Елена Панова, Александр Пороховщиков

СТС LOVE 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

В середине восьмидесятых в Советском Союзе появился брейк-данс. Чтобы иметь успех у девчонок, нужно было уметь танцевать нижний брейк. Или хотя бы танец робота. Но Ваня пригласил Таню на дискотеку совсем не для этого...
17.00 «КУХНЯ». (12+)
Барин пытается наладить отношения с Еленой.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «МАРГОША». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

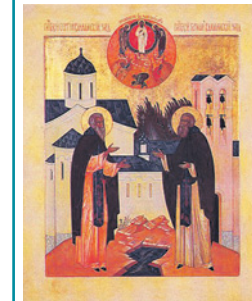
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС 05.00, 07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
09.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
11.30 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)
12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.35 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
СССР, 1956 г.
16.20, 17.25 «ЦЫГАН». 4-5 серии. (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
21.05, 02.00 Валаам. Преображение. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
02.45 Апостолы: Симон Петр. (0+)
03.15 Апостолы: Савл Павел. (0+)
03.45 Тропами Алании. Храм в честь Святой Живоначальной Троицы. (0+)

Православный календарь

11 июля
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.



Перенесение мощей мчч. бессребренников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робеиского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмч. Севастиана. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост.
Разрешается рыба.

Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели полезны. Спасительно лишь то, чтобы о себе и о семействе молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой. Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.35 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». (12+)
- 23.50 «ВЕЛИКИЙ». (18+)
- 02.00 Подкаст. Лаб «20 лет спустя». (16+)
- 02.45 Подкаст. Лаб «Анекдоты». (16+)
- 03.30 Подкаст. Лаб «Легкие деньги». (16+)
- 04.15 Подкаст. Лаб «Триггеры». (16+)
- 05.00 Подкаст. Лаб «Летописи конца времен». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 09.30 Утро России
- 09.00 14.35 21.35 Вести. Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
- 11.30 18.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 15.00 02.05 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 21.50 Торжественная церемония открытия XXXIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
- 23.55 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (12+)
- Валентина живёт в небольшом посёлке и работает на почте. Односельчане любят и уважают Валю, и в то же время сочувствуют ей. Вале не повезло в браке: её бывший муж - горький пьяница, и Валя одна ведёт хозяйство и растит сына.
- 03.45 «ВАСИЛИСА». (12+)

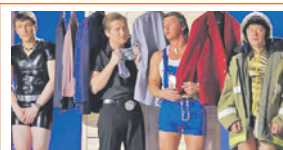
НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.40 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
- 01.40 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.30 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

СТС



13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 10.00 Интуристы. (16+)
- 10.45 Русская дорога. (16+)
- 12.20 Уральские пельмени. (16+)
- 13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)
- Российская империя. Юрист Пётр Смирнов приезжает в имение графа Дракулова, чтобы оформить покупку дома в Москве. Граф замечает фотокарточку невесты Петра, юной Вари, и намерен немедленно отбыть в Москву...
- 02.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
- 04.10 «КРЫША МИРА». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

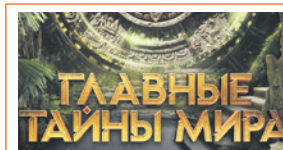
ТНТ



08.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 18.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- Новый сезон уникального шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину.
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)
- 22.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 01.40 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
- 03.15 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.35 «Импровизация». (16+)
- 06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

REN



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
- 23.25 «ВОЙНА ТОКОВ». (12+)
- 01.20 «ЦИМБЕЛИН». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 08.40 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 00.35 Они потрясли мир. (12+)
- 02.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
- 06.50 09.10 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- 09.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 11.50 13.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 14.25 15.05 17.15 «ОДЕС-СИТ». (16+)
- 19.30 «Загадки века». (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.35 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.45 «Слепая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.45 «ХЕЛЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 22.30 «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА». (16+)
- 00.30 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)

че!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- Подборка видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
- 06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 21.00 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)
- 19.00 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 11.00 «Сны об Альфеони». (12+)
- 15.10 «ШАПКА». (12+)
- 16.45 «Два трамвая». (0+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.30 «Человек и судьба». (12+)
- 20.40 «ЦАРЬ». (16+)
- 22.35 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ». (16+)
- 00.25 «ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА». (12+)
- 01.55 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 06.15 Специальный репортаж. БАМ. (12+)
 - 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 - 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 - 18.50 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
 - 22.00 Торжественное открытие XXXIII Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)
 - 02.20 «ВЕСНА». (16+)
 - 04.05 «АРИНКА». (16+)

- ПОБЕДА**
- 05.25 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 - 08.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
 - 10.00 «ПРИЗРАК». (16+)
 - 13.40 «МАЖОР-2». (16+)
 - После попытки отомстить олигарху Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения - необъяснимо и неожиданно для всех. Он возвращается на службу в полицию, нанимает специалистов по экономическим махинациям, чтобы разорить Игнатьева, и заводит роман с его дочерью...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
 - 02.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор по-слов. (12+)
 - 00.45, 02.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
 - 01.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 - 02.50 Северный морской путь. (16+)
 - 03.55 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
 - 04.25 Кижки. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
 - 04.55, 09.05, 13.05, 16.55 Великие битвы России. (12+)
 - 05.45, 08.30, 14.40, 22.15, 22.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
 - 06.15 На пути к Великой Победе. (12+)
 - 07.00, 07.25 В поисках утраченного искусства. (12+)
 - 07.55 Обыкновенная история. (6+)
 - 08.05 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
 - 09.55 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)
 - 12.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 - 12.45, 22.00 Кольцо «А». (12+)
 - 13.55 Выбор полковника Абеля. (12+)
 - 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
 - 16.00 Историада: Война и военное дело в Древнем Египте. (12+)
 - 17.55 Семь дней истории. (12+)
 - 18.00 Девочки. (12+)
 - 20.00, 21.00 Афганистан 1979-1989. (16+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Гастротур. Астрахань. (16+)
 - 05.40, 02.50, 04.30 Пятница News. (16+)
 - 06.10 Зовите шефа. Адлер. Веранда. (16+)
 - 06.40 Кондитер. Суперфинал. (16+)
 - 08.20 Кондитер. (16+)
 - 10.00 Пробный переезд. Камчатка. (16+)
 - 11.00 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
 - 12.50, 15.10, 17.10, 19.40, 21.40 Битва шефов. (16+)
 - 23.50 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
 - 01.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 - 03.20 Инсайдеры. (16+)
 - 04.10 Чёрный список. (16+)

- Ю**
- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 - 11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 14.00 Супербабушка. (16+)
 - Бабушка - это не бесплатная нянька для внуков, а взрощенная, интересная и самостоятельная личность.
 - 16.20 Барышня-крестьянка. (16+)
 - 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 - 02.00 Измены (субтитры). (16+)
 - 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

- HISTORY VIJU HISTORY**
- 06.00 Эра танков. (16+)
 - 06.55 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
 - 07.25 Карман России. (12+)
 - 08.35 Кто убил неандертальца? (16+)
 - 09.40 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
 - 10.35, 11.35 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
 - 12.35 Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
 - 13.35 Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+)
 - 14.35 Родовые проклятья: Проклятье семьи Агнелли. (12+)
 - 15.05, 15.30 История вещей. (16+)
 - 15.55 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
 - 16.25 Церковь успения Богородицы, Израиль. (12+)
 - 16.55 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
 - 18.00 Человек из Толлунда. (16+)
 - 19.00 Древнеегипетские псы. (16+)
 - 20.00 Чаплин против ФБР. (16+)
 - 21.05 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
 - 21.55 Никогда больше. (16+)
 - 23.00 Девочки. (16+)
 - 00.05 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
 - 01.00 Карман России. (12+)
 - 02.05 Кто убил неандертальца? (16+)
 - 02.55, 03.50 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
 - 04.40 Преследуя зло. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



21.20 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Гараж»
- 07.45 «Предки наших предков»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Запечатленное время»
- 11.45 Искусственный отбор
- 12.45 18.45 «Юрий Завадский - любимый и любящий»
- 13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**
- 14.50 20.35 «По следам сирийских мудрецов»
- 15.40 Мастер-класс
- 16.30 «Эрмитаж»
- 17.15 00.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
- 19.45 «Всюду деньги, господа!»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.20 «Белая студия»
- 22.10 «ОСТРОВ»**
- 00.10 «Первые в мире»
- 01.55 «Искатели»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 11.50 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ»**, (12+)
У Димы и Вики - счастливая семья, четверо детей. Мир в одночасье рушится, когда Вика погибает в нелепой автокатастрофе.
- 11.30 События
- 12.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2»**, (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2»**, (12+)
- 17.15 «ЛАНЦЕТ»**, (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЛАНЦЕТ»**, (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни», (12+)
- 00.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ»**, (12+)
- 03.45 «Петровка, 38», (16+)
- 04.00 «Битва за наследство», (16+)
- 04.40 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку», (16+)

МАТЧ!



22.30 Профессиональный бокс

- 06.00 «Лучшие из лучших», (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни», (12+)
- 07.00 14.50 Новости
- 07.05 14.55 19.30 22.00 00.35 Все на Матч!
- 09.00 Небесная грация. (0+)
- 09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь», (6+)
- 09.40 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы. (6+)
- 17.15 Футбол. «Спартак» - «Динамо». Товарищеский матч. Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. Россия - КНДР. Товарищеский матч. Женщины. Прямая трансляция
- 22.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь чемпионов ИВА. Прямая трансляция
- 01.40 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе», (12+)

СПБ



22.00 «Пульс города». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «Легендарные землячки». (12+)
- 14.00 15.25 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ»**, (18+)
- 18.40 «Залог успеха», (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург», (12+)
- 19.25 «Послушаем вместе», (6+)
- 20.20 «В ритме Петербурга», (12+)
- 21.25 «Зона особого внимания», (16+)
- 22.00 «Пульс города», (12+)
- 23.00 «Опера - всем». Римский-Корсаков «Сказание о невидимом граде Китеже и деве Февронии», (6+)
- 02.20 «Окно в кино», (16+)
- 02.35 «ЦАРЬ»**, (16+)
- 04.30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ»**, (6+)

ЛЕНТВ 24



11.15 «Битва оружейников». (16+)

- 06.00 12.00 13.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2»**, (16+)
- 09.30 «ВЕРОНИКА: ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ»**, (16+)
- 11.15 «Битва оружейников», (16+)
- 14.10 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...», (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор», (6+)
- 15.35 «Кронштадтская крепость», (12+)
- 16.00 «Моя любовь - Россия!» (12+)
- 16.30 01.30 «Люди РФ», (12+)
- 17.15 «ПАУК»**, (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ПОДКИДЫШ»**, (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты», (12+)
- 21.10 «ПЕРСИ ПРОТИВ КОРПОРАЦИЙ»**, (16+)
- 23.40 «Игорь Куприянов - Юбилейный концерт с оркестром «6:0», (16+)
- 02.40 «ЗВЕЗДОЧКА»**, (16+)

78 КАНАЛ



20.45 «Знак качества». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78», (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро», (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия», (16+)
- 12.30 «Телекурьер», (12+)
- 13.30 «Дом советов», (12+)
- 14.30 «Автограф», (12+)
- 15.30 03.35 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы», (12+)
- 17.30 «Не факт», (12+)
- 18.30 03.05 «Тайная история еды», (12+)
- 19.30 22.30 «Stogoff», (16+)
- 20.45 «Знак качества», (16+)
- 23.15 «Моё родное», (12+)
- 01.00 «Откровенный разговор», (16+)
- 01.45 «Легенды советского сыска», (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Три кота», «Фиксики», (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Цветяшки!» (0+)
 - 07.45 «Петронки», (0+)
 - 08.10 «Смеш! Юные супергерои», (0+)
 - 09.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
 - 09.25 «Смеш! Юные супергерои», (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
 - 10.40 «Сказочный патруль», (0+)
 - 11.45 «Буба», (6+)
 - 12.50 «Люк - путешественник во времени», (6+)
 - 13.30 «Диностер», (6+)
 - 14.00 «Инфинити Надо», (6+)
 - 14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты», (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма», (6+)
 - 17.00 «Смешарики. Новые приключения», (0+)
 - 19.50 «Ник-изобретатель», (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Царевна», (0+)
 - 23.00 «Ералаш», (6+)
 - 00.30 «Машины сказки», «Машины страшлики», «Машины песенки», (0+)
 - 02.00 «Супер МЯУ», (6+)
 - 03.30 «Смешарики», (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей», (0+)
О том, как познавать мир вместе с любимыми героями.
 - 07.00 «Маша и Медведь», (0+)
Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
 - 08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины», (0+)
 - 09.00, 22.00 «Сказочный патруль», (0+)
 - 10.00, 05.00 «Фиксики. Новенькие», (0+)
 - 11.00, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки», (0+)
 - 13.00, 03.00 «Кошечки-собачки», (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики», (6+)
 - 15.15, 00.30 «Буба», (6+)
 - 17.00 «Мотофайтеры», (6+)
 - 17.15 «Ну, погоди! Каникулы», (6+)
 - 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 20.00, 02.15 «Лунтик», (0+)
Добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями.
 - 21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь», (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель», (0+)
 - 03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000 RUSSKOE**
 - 06.20 «ДИКАЯ ПАРОЧКА», (16+)
 - 08.20, 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА», (16+)
 - 10.30 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ», (16+)
 - 13.05 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ», (16+)
 - 14.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ», (6+)
 - 17.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА», (6+)
 - 19.00 «ПИДЖАК», (16+)
 - 21.00 «ДОННИ ДАРКО», (16+)
Мистический триллер, США, 2002 г.
 - 23.10, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА», (16+)
 - 01.10 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ», (16+)
 - 02.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА», (6+)
 - 04.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2», (6+)
- TVU1000 RUSSKOE**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
 - 08.15 «ОДНОЯЗЫЧНЫЙ», (16+)
 - 09.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА», (16+)
 - 11.35 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ», (16+)
 - 13.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ», (16+)
 - 14.55 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ», (16+)
 - 16.50 «ЭБИГЕЙЛ», (6+)
 - 19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА», (16+)
 - 21.00 «ДЕВЯТАЯ», (16+)
 - 22.55 «ДУЭЛЯНТ», (16+)
 - 00.50 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ», (16+)
 - 02.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ», (12+)
 - 03.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
 - 04.40 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 04.50 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
 - 06.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 - 07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 - 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ», (16+)
 - 10.50 «СВАТЫ», (16+)
 - 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА», (16+)
 - 16.00 «СВАТЫ», (16+)
 - 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ», (16+)
 - 00.20 «ОЛИВЬЕ», (16+)
Россия, Беларусь, 2022 г. В ролях: Сергей Шакуров, Станислав Дужников
 - 02.00 «ДВА ДНЯ», (16+)
 - 03.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО», (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00, 09.35, 17.00, 02.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
 - 09.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 - 16.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 - 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА», (16+)
 - 21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
 - 23.00, 23.20 «МАХАБАХАРАТА», (16+)
 - 23.50 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.00, 01.10 «МЕТОД ФРЕЙДА», (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.05 «ВЫШИБАЛА», (18+)
 - 02.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ», (18+)
 - 04.30 «УМНАЯ МАША», (12+)
 - 06.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ», (16+)
 - 08.15 «АФРИКАНЕЦ», (12+)
 - 10.10 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ», (18+)
 - 12.10 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ», (16+)
 - 13.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2», (16+)
 - 15.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА», (18+)
 - 17.30 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ», (12+)
 - 19.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВИК», (16+)
 - 21.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА», (18+)
 - Боевик, комедия, США, Великобритания, 2020 г.
 - 23.15 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС», (18+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 06.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС», (12+)
 - 06.30 «ХОД КОНЕМ», (12+)
 - 07.55 «ПЕПЕЛ», (16+)
 - 16.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ», (16+)
 - 18.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ», (12+)
 - 20.00 «РОДНЯ», (12+)
Сельская жительница Мария Коновалова приезжает погостить к своим «городским» - дочери Нине и внучке Ирришке.
 - 21.45 «МАЧЕХА», (12+)
 - 23.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ», (18+)
 - 01.00 «ДЕЖА ВЮ», (18+)
 - 02.40 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (18+)
 - 04.00 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ», (12+)
 - 05.15 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ», (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО», (16+)
 - 12.00, 20.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ», (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ», (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ», (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ», (16+)
 - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ», (16+)
 - 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»», (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ», (16+)
Чтобы появиться на встрече со школьными подругами в сопровождении молодого красавца, Жанна обращается в эскорт-агентство.
 - 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ», (16+)
 - 17.00 «КУХНЯ», (12+)
 - 22.00 Сердца за любовь. (16+)
 - 00.55 «МАРГОША», (16+)
Сын главного инвестора журнала «МЖ» поставил коллектив издательства перед фактом: если не будет сильного номера, финансирование прекратится...
 - 03.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

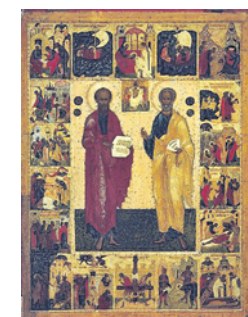
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
 - 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.25 «КАПИТАН ПИЛИГРИМА». (0+)
СССР, 1986 г. В ролях: Вячеслав Ходченко, Альберт Филозов, Татьяна Паркина
 - 16.20, 17.25 «ЦЫГАН». 5-6 серии. (12+)
 - 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
 - 19.30 День Ангела: Апостол Петр. (0+)
 - 20.20 День Ангела: Апостол Павел. (0+)
 - 21.10 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
СССР, 1975 г.
 - 23.00 Кино и смыслы. Взрослый разговор. (12+)
 - 00.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
 - 01.05, 01.35, 02.00 Поле битвы. (16+)
 - 02.25 День Ангела: Апостол Петр. (0+)
 - 03.10 День Ангела: Апостол Павел. (0+)
 - 03.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
 - 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

12 июля

Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.

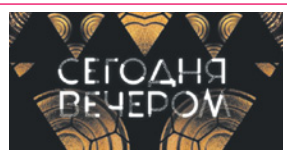


Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Касперовской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

« Умоляю вас искать для супружества не денег и богатства, но доброго поведения и кротости. Ищи девицу богобоязненную и благоразумную, и это будет для тебя лучше бесчисленных сокровищ. Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.15 «Поехали!» (12+)
 13.10 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)
 14.55 «Правительство США против Рудольфа Абеля». Ко дню рождения легендарного разведчика. (12+)
 17.00 «Египетская сила». К 80-летию со дня рождения Бориса Клюева. (12+)
 18.20 «Эксклюзив». (16+)
 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 **«УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ».** (18+)
 01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

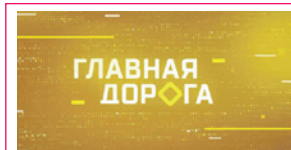
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 «В кругу друзей»
 14.00 17.00 20.00 Вести
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 21.00 **«ЛАБОРАНТКА».** (12+)
 Молодой микробиолог Люся Поликарпова, не поступив в Петербурге в аспирантуру, возвращается в родной город. Люся становится лаборанткой в заводской лаборатории, которая контролирует промышленные выбросы производства.
 00.35 **«ЗНАХАРКА».** (12+)
 04.10 **«ПОДРУГИ».** (16+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 05.15 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 07.00 «Российская дипломатия». (12+)
 08.00 10.00 16.00 19.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 11.50 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)
 16.20 «Своя игра». (0+)
 17.15 «Следствие вели...» (16+)
 20.00 **«АКУШЕР».** (16+)
 22.10 «Звезды». (16+)
 01.15 **«ПРОСТО ДЖЕКСОН».** (16+)
 Замечательный опер Женья Иванов, для друзей просто Джексон, переживает не самые лучшие времена. Эпоха, когда он работал в команде Шилова, закончилась.
 02.55 «Дачный ответ». (0+)
 03.45 **«ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
 07.15 Уральские пельмени. (16+)
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
 14.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. Секреты сезона. (12+)
 15.05 Уральские пельмени. (16+)
 15.15 Впервые на СТС. «Рок Дог». (6+)
 17.05 Премьера. «Зверогонщики». (6+)
 18.55 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
 21.00 **«ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (6+)
 22.45 **«ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».** (12+)
 01.10 **«ВЕК АДАЛИН».** (16+)
 03.00 **«ЯГУАР».** (16+)
 04.35 **«КРЫША МИРА».** (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 17.00 «Место силы». (16+)
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 00.00 **«ОТСТУПНИКИ».** (16+)
 Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - «крот», внедрённый в мафию. Каждый считает своим долгом обнаружить и уничтожить противника.
 02.30 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
 04.05 «Я тебе не верю». (16+)
 04.50 «Импровизация». (16+)
 05.00 «Вокруг света за 80 дней». (6+)
 06.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 20.00 **«ШЕСТОЙ ДЕНЬ».** (16+)
 США, 2000 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Майкл Ралапорт. Третье тысячелетие. Уже возможно массовое клонирование людей...
 22.25 **«57 СЕКУНД».** (16+)
 00.15 **«ХРОНИКА».** (16+)
 01.55 **«АНОН».** (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
 07.55 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
 18.40 **«ЛИЦЕМЕРЫ».** (16+)
 Волею случая три мошенника - любвеобильный Быстров, хитрая Ловечка и многоопытный Покровский - оказываются в эпицентре операции государственной важности. Смогут ли мошенники избежать тюремного срока или это финал их карьеры?
 00.00 «Известия». (16+)
 01.05 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
 ЗВЕЗДА
 05.25 **«МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН».** (12+)
 06.45 09.20 **«В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ».** (12+)
 11.10 Мужики. (16+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды науки». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
 14.50 **19.20 «ТИХИЙ ДОН».** (12+)
 22.35 **«НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
 01.10 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (12+)
 02.55 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)

ТВ-3

- 07.00 «Приключения царя». (6+)
 09.00 Вкусно. (16+)
 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 12.00 **«ПЕРЕГРУЗКА».** (16+)
 14.00 15.10 **«ГОСТЬЯ».** (16+)
 16.45 18.10 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 19.00 **«И ГРЯНУЛ ГРОМ».** (16+)
 21.00 Последний герой. (16+)
 23.25 **«ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО».** (18+)
 01.30 **«ИГРА В ЛИФТЕ».** (18+)
 03.00 **«ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ».** (16+)
 ЧЕ!
 06.00 Утилизатор. (12+)
 06.30 Улётное видео. (16+)
 09.10 Улетные животные. (16+)
 10.30 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)
 17.00 Дорожные войны. (16+)
 19.30 Решала. (16+)
 22.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 **«АГА».** (16+)
 01.40 Утилизатор. (16+)
 04.10 Утилизатор. (12+)
 05.00 Утилизатор. (16+)
 05.45 Большой кэш. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.10 **«ЛЮБОВЬ ЗЛА».** (16+)
 10.00 **«ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД».** (16+)
 Дарья считает свою жизнь идеальной. Но в одночасье она теряет всё: с работы увольняют, муж изменяет, дочь не хочет иметь с матерью ничего общего. Дарья ищет помощи, но, кажется, её никто не слышит.
 19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
 23.45 **«ИРОНИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
 03.20 **«ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
 ОТП
 06.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ».** (12+)
 10.30 **«МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ».** (12+)
 12.20 01.45 **«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».** (12+)
 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.30 **«...ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ».** (16+)
 20.10 **«ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА».** (12+)
 21.50 **«КОРОЛЕВА МАРГО».** (16+)
 00.25 **«НЕПРОФЕССИОНАЛЫ».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.20, 06.25, 09.05 Мультфильмы. (6+)
 06.10 **«ЛЁТЧИК».** (16+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 06.45 **«КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK».** (6+)
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (16+)
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
 10.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
 12.00 **«ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».** (16+)
 14.05, 16.15 **«МЕСТЬ И ЗАКОН».** (16+)
 18.45 **«ТАНЦОР ДИСКO».** (16+)
 21.50 XXXIII Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». Гала-концерт «Союзное государство приглашает...» (12+)
 01.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
 02.45 **«ПОДКИДЫШ».** (16+)
 03.55 **«БЛИЗНЕЦЫ».** (16+)
 ПОБЕДА
 04.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 06.10 **«ЛЁТЧИК».** (16+)
 08.00 «ТАНКИ». (16+)
 09.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
 11.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
 Сериал. Биографическая драма, Россия, 2009 г. Телепат, гипнотизер, ясновидящий, ученик Фрейда и знаменитого доктора Абеля. Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее, в том числе величайшие события истории.
 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
 02.30 **«БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)
 04.05 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
 365 ДНЕЙ ТВ
 00.00 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
 00.30 Кижи. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
 01.00, 05.00, 09.05, 13.00 Великие битвы России. (12+)
 01.50, 04.30, 10.45, 18.20, 18.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
 02.20 На пути к Великой Победе: Экспедиция памяти. (12+)
 03.05, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
 04.00 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
 05.45 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)
 07.55 Семь дней истории. (12+)
 08.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)
 08.50 Кольцо «А»: История на бульварах. Чистопрудный бульвар. (12+)
 10.00 Выбор полковника Абеля. (12+)
 11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
 12.00 Историограф: Война и военное дело в Древнем Египте. (12+)
 13.50 Обыкновенная история: Спичка. История 1. (6+)
 14.00 Девочки. (12+)
 16.00, 17.00, 20.00, 21.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
 18.05 Кольцо «А»: Кино на бульварах. Сретенский бульвар. (12+)
 22.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
 HISTORY
 06.05 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
 06.30 Пура Гунгун Кави, Индонезия. (12+)
 07.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
 08.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
 09.00 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
 09.55 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
 10.45 Тайны утраченного ковчега: Закон под Иерусалимом. (12+)
 11.35 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
 12.25 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)
 13.15 Тайны утраченного ковчега: Украден тамплиерами. (12+)
 14.05 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
 15.00 Человек из Толлунда. (16+)
 16.00 Кто убил неандертальца? (16+)
 17.00, 18.05 Судьбы. (16+)
 19.05, 20.05, 21.05 Монархи: удержать корону любой ценой. (16+)
 22.05 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)
 23.35 Чаплин против ФБР. (16+)
 00.35, 01.35 Эра танков. (16+)
 02.35 Никогда больше. (16+)
 03.25 Девочки. (16+)
 04.30 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
 05.25 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
 VIJU HISTORY
 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.40 Барышня-крестьянка. (16+)
 12.40 Беременная в 45. (16+)
 Реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
 16.50 Модель XL. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Метод Юлии Ивлиевой. (16+)
 01.05 Измены (субтитры). (18+)
 02.00 Измены (субтитры). (16+)
 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Библийский сюжет»

- 06.30 «Библийский сюжет»
- 07.05 «Крокодил Гена». «Чебурашка». «Шапоклук»
- 08.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ»**
- 10.00 Неизвестные маршруты России
- 10.40 Больше, чем любовь
- 11.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
- 12.45 «Солёное детство»
- 13.40 01.45 «Лазурная обитель»
- 14.25 «Отцы и дети»
- 14.55 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»**
- 17.25 «Энциклопедия загадок»
- 17.55 «Посвящение Людмиле Зыкиной...» Гала-концерт в Государственном Кремлевском дворце
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»**
- 23.45 Большой джаз-2022
- 02.30 Мультфильмы

ТВЦ



01.20 Специальный репортаж. (16+)

- 05.35 «Несерьезные люди». Юмористический концерт. (12+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.55 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)
- 09.30 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
- 12.25 14.45 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ».** (12+)
- 16.35 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ».** (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
- 23.00 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов». (16+)
- 23.45 «Обжалованию не подлежит. Лютый». (16+)
- 00.30 Прощание. (16+)
- 01.20 Специальный репортаж. (16+)

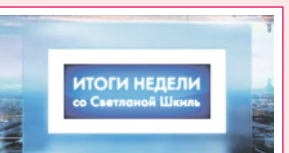
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.00 Бокс. Р. Перальта - Р. Уорр. Bare Knuckle FC
- 07.00 14.50 18.55 Новости
- 07.05 14.55 19.00 23.00 Все на Матч!
- 09.15 Новости
- 09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 09.40 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига. Прямая трансляция
- 17.55 02.15 «Вы это видели». (12+)
- 19.30 Футбол. «Зенит» - «Краснодар». OLIPIBET Суперкубок России. Прямая трансляция из Волгограда
- 00.05 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 00.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы. (6+)
- 02.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
- 03.55 Новости. (0+)

СПБ



19.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ».** (6+)
- 07.40 «Петербург в разрезе». (6+)
- 08.45 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.05 Дикие выходные. (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 11.30 «АРИФМЕТИКА ЛЮБВИ».** (16+)
- 13.10 «ВОТ ТАКА МУЗЫКА».** (6+)
- 15.10 «СЦЕНАРИЙ».** (16+)
- 18.10 Малые родины. (6+)
- 18.30 «Книжные аллеи». (6+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.50 «Искусство жить». (6+)
- 22.40 «Театральная гостиная». (16+)
- 00.25 «Время суток». (16+)
- 01.15 «Окно в кино». (16+)
- 01.30 «ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



11.15 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)

- 06.00 «Люди РФ». (12+)
- 06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 15.15 «Прогулки по Рыбинску с Александром Козловым». (12+)
- 09.20 «Борис Мокроусов». (12+)
- 10.10 «Выжить в лесу». (16+)
- 11.15 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)
- 11.45 «ОСЕННИЕ ЗАБОТЫ».** (16+)
- 13.15 «ПЕРСИ ПРОТИВ КОРПОРАЦИЙ».** (16+)
- 15.30 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2».** (16+)
- 19.15 «М.У.Р. 1941».** (16+)
- 21.00 «МИЛЛИОНЕР».** (16+)
- 22.50 «КАК ВОСПИТАТЬ МУЖА».** (16+)
- 00.15 «Ночной дождь». (12+)
- 00.45 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО».** (16+)

78 78 КАНАЛ



08.30 «Дом советов». (12+)

- 06.05 «История образования в России». (12+)
- 06.35 «Знак качества». (16+)
- 07.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 «Зверопитер». (12+)
- 08.30 «Дом советов». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 01.40 «Хороший день». (12+)
- 13.15 02.35 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 03.15 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.30 16.30 18.30 Гид 78. (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 19.30 21.30 «Не факт». (12+)
- 20.30 «Автограф». (12+)
- 22.30 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ».** (16+)
- 04.10 «Моё родное». (12+)
- 05.45 «Охотники за наукой». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Турбозавры», «Синий трактор на детской площадке», «Синий трактор. Игры синего трактора». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Команда Флоры». (0+)
- 11.10 «Геройчики». (0+)
- 13.00 «Ну, погоди!» (0+)
- 14.30 «Ералаш». (6+)
- 15.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 17.05 «Простоквашино». (0+)
- 20.00 «Люк - путешественник во времени. Последний день Помпеи». (6+)
- Путешественник во времени Люк отправляется в итальянский древний город Помпеи! Люк переносится в Помпеи, чтобы спасти статую Фавна от охотника за реликвиями Индианы. Там он встречает девочку Мию, которая также хочет сохранить эту статую, дорожную ей как воспоминание о родителе. Но как только они спасают реликвию, происходит извержение вулкана, и девочке грозит серьезная опасность. Люк возвращается в прошлое, чтобы спасти Мию, но узнает, что ему запрещено менять ход жизни.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Лунтик». (0+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Спина к спине». (0+)
- 02.00 «Супер МЯ». (6+)
- 03.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.15, 16.00, 19.25, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и подростки с их интересами и увлечениями.
- 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго.
- 12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Летим за тобой». (0+)
- 12.05 «Мини-Мишки. Лисоня». (0+)
- 12.10 «Котечки-собачки. Милые песни. Рифмовалка». (0+)
- 19.00 МУЛЬТПремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Летим за тобой». (0+)
- «Мини-Мишки. Лисоня», «Котечки-собачки. Милые песни. Рифмовалка», «Черепашки. Турнир», «Ник-изобретатель. Дружелюбный эксперимент». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
- 06.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 08.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 10.10, 11.10, 12.10, 13.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.05 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 16.15 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)
- 19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- Фантастический боевик, США, 2013 г.
- 21.15, 23.05 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)
- Фантастический фильм ужасов, Великобритания, Канада, 2009 г.
- 00.55 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 02.30 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 04.35 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.55, 13.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 14.50 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 17.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 18.45 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 22.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 00.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 02.00 «ТЁЩА». (18+)
- 03.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 07.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
- 12.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)
- 14.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ПАПЫ». (16+)
- 01.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
- 02.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 07.00 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
- 08.50 «СЕМЬ ЯНЯЕК». (12+)
- 10.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 13.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛБОВ». (12+)
- 16.15 «ЦАРЕВЫЙЦА». (12+)
- 18.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 23.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
- 01.20 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 02.45 «НАЗНАЧЕНИЕ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг. В ролях: Анна Нахалетова, Петр Баранчев, Алексей Вакулов, Максим Керин
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.25 «Ариэти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Сказания Земноморья». Мультфильм. (16+)
- 10.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Жилин готов на всё, лишь бы сделать хоккей интересным для Романовой. Но в результате матч вообще останавливают, и теперь проблемы могут быть и у него самого. У Царёва проблемы с деньгами, к тому же его отстраняют от тренировок.
- 22.00 Импровизаторы. (16+)
- 01.10 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
- 05.30 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
- СССР, 1942 г.
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Апостол Фома. (0+)
- 11.00 Апостол Фома и его Церковь. (0+)
- 12.00 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
- 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30, 15.00, 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
- 17.30 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
- 19.20 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
- СССР, 1977 г.
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.50 Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 02.20 В поисках Бога. (12+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь







13 июля
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Собор славных и всехвалных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.

Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Провлавление свт. Софрония, еп. Иркутского. Собор святых Биробиджанской епархии. Сщмчч. Алексия, Тимофея пресвитеров. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Те жены, которые блистают красотой душевною, чем больше проходит время и чем больше они обнаруживают свое благоразумие, тем сильнее делают привязанность в своих мужьях и более воспламеняют их любовь». Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 21.00 «Время»	 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 04.50 «6 кадров». (16+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	06.05 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+) Нина разведена и живёт вместе с дочерью-студенткой Юлей. На занятиях йогой героиня знакомится с инструктором и владельцем спортивного клуба Женей.	05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
07.40 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	07.00 «Российская дипломатия». (12+)	07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)	07.00 «С бодрым утром!». (16+)	07.00 «С бодрым утром!». (16+)		
08.10 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.00 «Сегодня»	07.15 09.30 10.45 Уральские пельмени. (16+)	09.00 «Битва пикников». (16+)	08.30 12.30 «Новости». (16+)		
09.20 «Мечталлион». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	08.20 «У нас выигрывают!». (12+)	09.00 Премьера. Стильно и точка. (16+)	09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)		
09.40 «Непутевые заметки». (12+)	10.10 Сто к одному	10.00 «Сегодня»	10.00 Интуристы. (16+)	10.10 «Битва экстрасенсов». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 14.00 20.00 Вести	10.20 «Первая передача». (16+)	12.05 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ!». (6+)	16.30 «Место силы». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)		
10.15 «Жизнь других». (12+)	11.50 «Доктор Мясников». (12+)	11.00 «Чудо техники». (12+)	13.45 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)	18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)	11.30 «Легенды и мифы». (16+)		
11.05 «Повара на колесах». (12+)	13.00 Большие перемены	11.50 «Дачный ответ». (0+)	15.35 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА: УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА». (12+)	21.00 «Титаны». (16+)	11.30 «Легенды и мифы». (16+)		
12.15 «Видели видео?» (0+)	14.50 «Парад юмора». (16+)	13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)	17.20 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	13.00 «Неизвестная история». (16+)		
13.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)	17.00 Вести	16.00 «Сегодня»	19.20 «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ». (6+)	00.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+) Мэдисон проводит отпуск на шикарном курорте Таиланда в одиночестве. Изнывая от скуки, она знакомится с загадочной девушкой, которая очень хорошо знает местность.	14.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)		
17.00 «Сергей Пускепалис. «Когда меня не будет...» (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	16.20 «Своя игра». (0+)	21.00 Премьера. Русская дорога. (16+)	01.40 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)	15.45 «НОКАУТ». (16+)		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	22.00 Москва. Кремль. Путин	17.15 «Следствие вели...» (16+)	22.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)	03.15 «Импровизация». (16+)	17.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) США, 2013 г. Триллер. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат, Майкл Эклунд.		
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	19.00 «Сегодня»	00.40 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)	04.25 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)	19.20 «АВТОБАН». (16+)		
21.00 «Время»	01.05 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)	20.00 «АКУШЕР». (16+)	02.25 «ДВА МИРА». (12+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	21.05 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)		
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)	02.54 Перерыв в вещании	22.10 «Звезды». (16+)	04.00 «КРЫША МИРА». (16+)		23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)		
00.00 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)		01.25 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+) После увольнения из ГУВД Роман Шилов решает заняться устройством личной жизни. Но свиданию с любимой женщиной мешает звонок от жены Михаила Краснова.	04.50 «6 кадров». (16+)				
00.45 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен». (16+)		03.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)					

5 5-Й КАНАЛ	3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ
05.00 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)	07.30 Вкусно. (16+)	06.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.40 «МАЖОР». (16+) Мажор виртуозно сбегает из тюрьмы и начинает новую жизнь. Соколовский вливается в светскую тусовку и его снова окружают тачки, виллы и топ-модели. Друзья, враги и ФСБ идут по следу Мажора.	08.00 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.15 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)	05.15 Мультфильмы. (6+)
11.45 «МОЯ ДЕВОЧКА». (16+)	10.00 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». (12+)	14.40 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+) Мария после травмы мужа Николая тянет на себе весь семейный бюджет. Чтобы заработать побольше, она устраивается сиделкой к богатой и капризной актрисе...	07.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». К 100-летию М. Эсамбаева. (16+)
19.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)	12.00 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	09.25 Точка на карте. (6+)
00.40 «48 ЧАСОВ». (16+)	14.15 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)	23.55 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)	09.30 Фазендалайф. (6+)
02.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)	15.10 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)	03.25 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД». (16+)	10.00 16.00 Новости
	16.30 Последний герой. (16+)	06.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
06.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)	19.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	11.20 «Моя история». (16+)	13.20, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов, Юрий Чернов
07.40 09.10 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)	21.00 «ДЕТЕКТОР». (16+)	12.10 Кино на все времена. (12+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)	23.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)	15.05 «Песни для всей семьи». (12+)	04.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
12.20 «Война миров». (16+)	06.00 Большой кэш. (16+)	17.25 «ЗМЕЛОВ». (12+)	04.50 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (16+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)	06.30 Улётное видео. (16+)	19.05 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)	 05.00 Гастротур. Ростов-на-Дону. (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)	09.10 Улетные животные. (16+)	20.35 «ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛЯНА». (16+)	05.40, 02.20, 04.10 Пятница News. (16+)
17.25 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)	10.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	23.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+)	06.10, 04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
22.30 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (12+)	17.00 Дорожные войны. (16+)	01.30 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+)	07.10 Гость у порога. Барнаул. (16+)
02.10 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	19.30 Решала. (16+)	04.15 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)	09.00 Секреты на кухне. Рис. (16+)
	22.30 «+100500». (16+)		10.10, 12.20, 14.30, 16.40, 18.50, 21.00 Битва шефов. (16+)
	23.00 «+100500». (18+)		23.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (12+)
	01.30 Большой кэш. (16+) Две команды из трёх человек борются за крупный денежный приз.		01.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
	02.15 Утилизатор. (16+)		02.50, 03.30 Чёрный список. (16+)
	03.50 Утилизатор. (12+)		04.35 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
			 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
			09.50 Непыльный вопрос. (16+)
			10.50 Чадо из ада. (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
			13.40 Модель XL. (16+)
			17.45 Статус: Неравный брак. (16+)
			21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
			00.05 Моя маленькая странность. (16+)
			01.35 Измены (субтитры). (16+)
			03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
			 00.00 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
			00.30, 06.35, 14.20, 14.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
			01.00 Великие битвы России: Битва на Куликовом поле. (12+)
			01.50 Секреты истории. (12+)
			04.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)
			04.45 Кольцо «А»: История на бульваре. Чистопрудный бульвар. (12+)
			05.00 Великие битвы России: Взятие Казани. (12+)
			05.50 Выбор полковника Абея. (12+)
			07.05, 11.15, 15.10, 19.10 Историограф. (12+)
			07.55 История одной фотографии. (6+)
			08.15 История: Война и военное дело в Древнем Египте. (12+)
			09.10 Великие битвы России: Молодинская битва. (12+)
			10.05 Девочки. (12+)
			12.00, 13.00, 16.00, 17.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
			14.05 Кольцо «А»: Кино на бульварах. Сретенский бульвар. (12+)
			18.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
			20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная: Охота на вождей. (16+)
			20.55 Артековский закат. (12+)
			22.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
			23.00 Северный морской путь. (16+)
			 06.15 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
			07.10, 08.10 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
			09.10, 10.10, 11.10 На скалах. (12+) Тысячелетиями человек оставлял послания, символы, знаки на скалах. Каково было их предназначение?
			12.15 Древнеегипетские писцы. (16+)
			13.15 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
			14.10 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
			15.10 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
			16.05 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
			17.05 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл жестокую. (16+)
			18.05 Однажды... Тарантино. (16+)
			20.00, 20.25, 21.00, 21.35 История вещей. (16+)
			22.05 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
			23.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
			01.05 Эра танков. (16+)
			01.05 Преследуя зло. (16+)
			02.30 Судьба потерпевшей подводной лодки. (12+)
			03.20 Кто убил неандертальца? (16+)
			04.15 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
			04.45 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
			05.10 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)

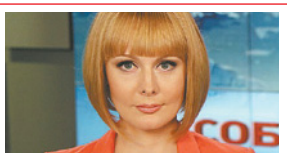
РОССИЯ К
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Ну, погоди!»
- 08.10 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»
- 10.40 Неизвестные маршруты России
- 11.20 «Свой Петербург»
- 12.00 «ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...»
- 13.05 «Забываемое ремесло»
- 13.20 «Страна птиц»
- 14.05 К 250-летию Большого театра России
- 14.55 Легендарные спектакли Большого
- 17.15 «Нобелевские победы российской науки»
- 18.00 «Царские забавы»
- 18.40 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 21.55 «ВИШНЕВЫЙ САД»
- 23.50 «ПАЛАЧ»
- 01.20 «Лабиринт. Подвиги Тесея»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

ТВЦ



11.30 События

- 06.25 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)
- 10.00 11.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 11.30 00.10 События
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)
- 15.55 «Русские тайны. НЛО». (16+)
- 16.40 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
- 17.35 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+) В счастливую и налаженную жизнь Лизы и Сергея, только что отпраздновавших годовщину свадьбы, хитрой змеей воплощает новая помощница Сергея, яркая и уверенная в себе Ольга.
- 21.25 00.25 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (16+)
- 05.00 «Большое кино». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

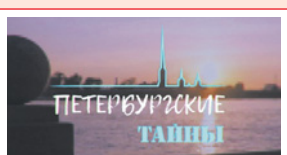
МАТЧ!



06.00 Смешанные единоборства

- 06.00 Смешанные единоборства. Роуз Намаюнас - Трейси Кортез. UFC. Прямая трансляция
- 07.30 09.15 14.50 18.55 Новости
- 07.35 14.55 19.00 00.30 Все на Матч!
- 09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 09.40 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.55 Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Superbike. Прямая трансляция
- 16.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
- 17.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция
- 21.00 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Финал. Прямая трансляция
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

СПБ



12.25 «Петербургские тайны». (12+)

- 07.20 02.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (12+)
- 08.40 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикое выходные. (12+)
- 11.30 «Время суток». (16+)
- 12.25 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.45 13.10 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
- 14.30 15.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
- 16.50 18.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
- 19.20 «ДЯДЯ ВАНЯ». (16+)
- 21.25 «САД». (12+)
- 23.25 «ЧАЙКА». (16+)
- 01.05 «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА». (12+)
- 03.50 «ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА». (6+)

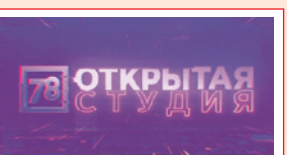
ЛЕНТВ 24



06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)

- 06.00 15.15 «Люди РФ». (12+)
- 06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
- 07.00 «Приключения Алисы во вселенной Чудес». (0+)
- 08.00 Мультфильмы. (6+)
- 08.15 01.40 «ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ТОРЖЕСТВА». (16+)
- 09.40 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)
- 10.10 «Выжить в лесу». (16+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Моя любовь - Россия!» (12+)
- 11.45 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (16+)
- 15.45 «МИЛЛИОНЕР». (16+)
- 17.30 «КАК ВОСПИТАТЬ МУЖА». (16+)
- 19.15 «М.У.Р. 1941». (16+)
- 21.00 «Война и политика». (16+)
- 21.30 «ЗВЕЗДОЧКА». (16+)
- 23.45 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
- 01.15 «Ночной дождь». (12+)

78 КАНАЛ



13.15 «Открытая студия». (12+)

- 06.05 04.55 «История образования в России». (12+)
- 06.35 «Знак качества». (16+)
- 07.15 02.00 «Русская Арктика. Северный путь». (16+)
- 08.00 15.30 17.30 05.05 Гид 78. (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 23.25 «Хороший день». (12+)
- 13.15 01.20 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 03.20 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 00.25 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 04.15 «Здоровье». (12+)
- 20.15 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ». (16+)
- 02.40 «Моё родное». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити». «Синий трактор на детской площадке». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Улётная доставка». (0+) В волшебной стране Шу работает служба доставки необычных посылок. Команда курьеров справляется с сложной задачей благодаря юмору и воображению. Привезти бомбочки для роллса, лимонад для вулкана? Нет проблем! А как доставить дождик, музыку и воздушный поцелуй? Улётная служба доставки - три облачка, китёнок, летающая тарелка и вулканчик - всегда найдёт выход, и заказ придёт вовремя!
- 09.00 «Турбозавры». (0+)
- 11.10 «Геройчики». (0+)
- 13.00 «Ну, погоди!» (0+)
- 14.30 «Ералаш». (6+)
- 15.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.55 «Ум и Хрум». (0+) Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Лунтик». (0+) О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами зрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомится с такими важными понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь.
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Спина к спине». (0+)
- 02.00 «Супер МЯУ». (6+)
- 03.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 11.00 «Тайны Медовой долины». (0+) В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирожденный детектив. Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди.
- 12.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
- 16.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 20.00, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 08.50 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 10.50, 11.45, 12.45, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.45, 16.40 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)
- 18.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+) Фантастическая комедия, США, 1997 г.
- 20.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 2». (16+) Фантастический комедийный боевик, США, 2002 г.
- 22.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 3». (16+)
- 00.05 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 01.50 «ВОЛНА». (16+)
- 03.30 «РАЗЛОМ». (16+)
- 05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Волки и овцы: Ход свиней». Мультфильм. (6+)
- 06.20 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и Шаманская царница». Мультфильм. (12+)
- 09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 16.00 «САТЫ». (16+)
- 23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 01.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 02.20 «НЕВИДИМКИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 05.50, 15.00, 02.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериал. (0+)
- 05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.50, 00.20, 00.40, 01.10 «МАХАБАРАТА». (16+)
- 01.30 «Пингвиненок Поро. Пираты Острова сокровищ». Мультфильм. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
- 03.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 05.20 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
- 07.15 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
- 09.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 11.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (18+)
- 13.30 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 17.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
- 21.15 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
- 02.10 «ЛЕТАЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г. В ролях: Татьяна Колганова, Олег Фомин, Алёша Петражицкий, Александр Наумов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
- 13.00, 21.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. После визита Максима Юля ревнует Макеева. Краснова вынуждена уловиться. Кисляк обижен и идёт на принцип, но Васген уговаривает его всё ещё раз обдумать.
- 22.00 КликКлак шоу. (16+) Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участники ждут максимально непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции: от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий.
- 01.25 Сутки на декор. (16+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

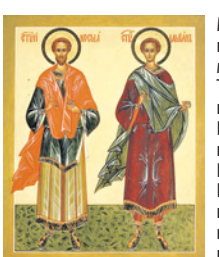
- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Осанна. (0+)
- 07.55 Святыни России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Дни Достоевского в Оптиной пустыни. Прямая трансляция. (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)

СПАС

- 19.40 «КАПИТАН «ПИЛИГРИМА». (0+)
- 21.35 Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 23.15 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.05 Щипков. (12+)
- 03.15 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 04.05 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

14 июля
Неделя 3-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Бесребреников Космы и Дамиана,
в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Примч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Празднество в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. Собор Псковских святых. Собор Новгородских святых. Собор Тверских святых. Собор Белорусских святых. Собор Санкт-Петербургских святых. Собор святых Удмуртской земли. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

« Кто в семье живет, тому и спасение от семейных добродетелей». Свт. Феофан Затворник



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

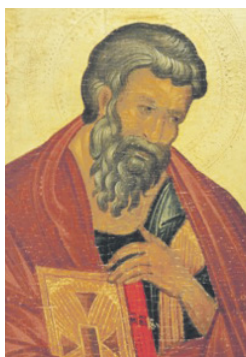
RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Ищите же прежде Царства Божия»



Светильник для тела есть око. Итак, если око твоё будет чисто, то всё тело твоё будет светло; если же око твоё будет худо, то всё тело твоё будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма? Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне. Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, малoverы! Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам. (Мф, 6:22-23)

“Разум – владыка страстей. Итак, если властвуешь над зверьями, то властвуй и над внутренними зверьями. Властвуй над своими помыслами и знай, кого принять и кого прогнать.”
Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 14 июля, в воскресенье.

В этом отрывке из Евангелия слова Спасителя являются частью Его продолжительного поучения, произнесенного перед апостолами и множеством собравшихся людей. Перед тем, как сказать о духовном свете и невозможности одновременного служения Богу и маммоне, Христос дал слушателям образец истинной молитвы, названной по первой своей фразе: «Отче наш». Последовавшие за молитвой слова Спасителя стали разъяснением ее (молитвы) содержания.

Сначала Господь Иисус говорит о важности следования за Богом – истинным Светом. Спаситель указывает на губительность любых форм самообмана, когда человек свои желания выдает за волю Божию, а собственные эмоции воспринимает за посещение благодати Господней. В религиозной жизни подобную подмену совершить довольно легко. И

тогда соблюдение обрядов, постов, традиций из средства приближения к Творцу станет формой почитания маммоны – внутреннего идола собственной гордости, самолюбования и псевдодуховности.

Путешествие по пути маммоны опасно и для самого человека, и для окружающих его людей. Как в обычной, так и в духовной жизни огромное значение имеет правильная расстановка приоритетов.

Прозвучавшее чтение учит нас также истинной любви. Подчас мы подменяем ее каким-то суррогатом, состоящим из бесконечной погони за материальными благами и страстными развлечениями. Но чем больше мы пытаемся такими способами наполнить себя радостью бытия, тем больше ощущаем тоску и безысходность. Пожар страстей невозможно потушить бензином греха. Огонь будет только разрастаться.



Комментирует священник Антоний Борисов

Христос не призывает нас уйти в монастырь или полностью посвятить себя аскезе. Речь о другом. О том, что не нужно становиться рабом чего-либо. Мы созданы Богом свободными. Красота этого мира, его блага даны нам не для того, чтобы мы были их пленниками, но для того, чтобы мы пользовались данными благами и благодарили Бога за Его милости. Только в этом случае перед нами будет сиять Свет Божий, путеводной нитью ведущий нас по беспокойным дорогам земной жизни и рассеивающий любые проявления греховной тьмы.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке поморскую поговорку (52 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 26: азербайджанская поговорка: «Гвоздь подкову спасет, подкова – коня, конь – храбреца, храбрец – родину».

ХРОНОЛОГИКА

8 июля отмечается Всероссийский день семьи, любви и верности.

В этот день почитают святых Петра и Февронию Муромских. Для православных христиан они являются примером супружества, христианской любви и преданности и считаются покровителями семьи и брака.

О чём рассказывает повесть о Петре и Февронии

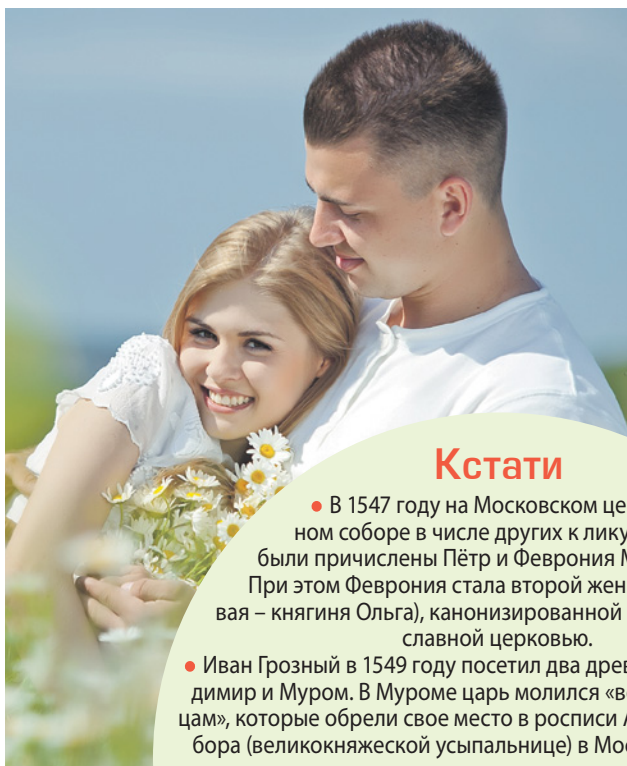
Житие святых князя Петра (в монашестве Давида) и княгини Февронии (Ефросинии) – величайший памятник Русского Средневековья, как говорил академик Д.М. Лихачёв. Повесть была написана во второй четверти XVI века к Собору Русской православной церкви 1547 года. Литературная обработка повести была поручена русскому книжнику Ермолаю Прегрешному, более известному в монашестве как Еразм.

Из истории Петра и Февронии нам известно, что муромский князь Пётр заболел неведомым кожным

Пётр и Феврония Муромские, небесные покровители семьи и брака

заболеванием, и никто его не мог излечить. Божье проведение открыло князю, что его может исцелить только благочестивая дева Феврония, дочь бортника-древозаза, живущая в Рязанской земле, которая с малых лет изучала свойства растений. Через посланников Пётр дал обет, что после исцеления он женится на Февронии.

Их земная любовь и любовь Божия оказались неотделимы друг от друга. И когда вместе с Февронией князь приехал в город, муромские бояре потребовали от него сделать выбор: оставить простолюдинку или отказаться от княжения. Пётр, верный долгу христианского супруга, не задумываясь выбирает любимую и удаляется из города. В отсутствие князя в Муроме началась сму-



та и беды. Однако распри между боярами за власть и кровопролитие остановились, когда послы из Муромы уговорили Петра вернуться на княжение.

Навсегда вместе

Кстати, житие великих угодников Божиих Петра и Февронии было дополнено данными из древнерусского летописного свода. 25-летнее княжение пары, которая не растеряла крепкой христианской веры, завершилось принятием иноческого пострижения.

Житие праведных Петра и Февронии находят в городе Муроме в Троицком женском монастыре. Существует традиция благодарить святую пару за обретенную семью и счастье в жизни.

Подробности

Интересно, что летописи указывают на то, что погребение святого князя и княгини выпало на Светлую Седмицу (апрель) в 1228 году, а день почитания отнесен Церковью на 8 июля (25 июня по старому стилю). По церковной богослужебной практике есть два случая поминовения святых – в день кончины и в день перенесения их святых мощей. Святыню новую дату с перенесением мощей супругов из старого обветшавшего Борисоглебского кафедрального собора в ново-построенный Богородице-Рождественский.

Могила святых последовала в один день и час. Несмотря на погребение князя – в соборном храме, а княгини – в Крестовоздвиженском монастыре, на следующий день супруги были обретены горожанами в едином гробе, приготовленном супружеской четой еще при их жизни.

Могила святых праведных Петра и Февронии находятся в городе Муроме в Троицком женском монастыре. Существует традиция благодарить святую пару за обретенную семью и счастье в жизни.

Светлана ИВАНОВА

Кстати

- В 1547 году на Московском церковном соборе в числе других к лику святых были причислены Пётр и Феврония Муромские. При этом Феврония стала второй женщиной (первая – княгиня Ольга), канонизированной Русской православной церковью.
- Иван Грозный в 1549 году посетил два древних города – Владимир и Муром. В Муроме царь молился «великим чудотворцам», которые обрели свое место в росписи Архангельского собора (великокняжеской усыпальнице) в Московском Кремле.

ПОДПИСКА на 2024 год



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
206,86 ₽	413,72 ₽	620,58 ₽	827,44 ₽	1034,30 ₽	1241,16 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Никогда не поздно начать всё сначала, даже если кажется, что ничего изменить нельзя. Ещё вчера я была уверена, что всё хорошее в моей жизни уже случилось.

Было и прошло. А сегодня точно знаю: все только начинается.

Рубашки в клеточку

Это был пятый и последний магазин в моем списке. До нашего с Владом отъезда в долгожданный отпуск оставалось несколько дней, и я покупала недостающие вещи. Муж терпеть не мог хождений по магазинам, называя это бесцельно потраченным временем. Мне же охота за обновками доставляла огромное удовольствие, для меня это своего рода медитация.

В разделе мужской одежды увидела стильные рубашки в крупную и мелкую клетку. Владу очень подойдет, надо только определиться с расцветкой.

– Не знаете, какую выбрать? – поспешила на помощь любезная девушка-продавец. – Берите обе, клетка сейчас в тренде. Сегодня одна семейная пара тоже долго не могла решить: мелкую или крупную, в итоге жена настояла на покупке двух рубашек. Ее супруг остался очень доволен. Наверняка и ваш обрадуется.

– Отличная идея! Так и сделаю, муж точно оценит мои старания.

С шопинга возвратилась в прекрасном настроении, пакеты с обновками оставила в гостиной и отправилась на кухню готовить ужин. Влад задерживался, перед отпуском надо было закрыть много рабочих вопросов. Наконец, услы-

Танцы на песке



“**Любовь сильнее смерти. Только ею, только любовью держится и движется жизнь.** Иван Тургенев

шала, как в замке повернула ключ.

– Привет, я дома. Целый день как белка в колесе, даже поесть не успел. А ты, судя по ароматам, пропитавшим весь дом, сейчас будешь очень вкусно меня кормить.

Я засмеялась – поесть мой благоверный любил, причем его больше волновало количество, а не качество, что уже было видно невооруженным взглядом.

И тут в углу коридора заметила фирменный пакет из магазина мужской одежды, который странным образом переместился из гостиной.

– Ты уже нашел мой подарочек?

Влад заморгал и, отведя взгляд, ответил:

– После работы случайно забежал в магазин и купил.

Я открыла пакет: аккуратно сложенные рубашки в клеточку, большую и маленькую, чек из того же магазина. Молча приглядела свои с их братьями-близнецами и положила рядом. Муж смотрел растерянно и удивленно.

– Значит, «жена» уговорила тебя взять две рубашки, а я повелась на уловку продавца и тоже их купила для «своего» мужа. Вопрос: сколько у тебя жен?

Сначала Влад все отрицал, придумывая всяческие небылицы, а потом заявил:

– Да, у меня есть другая женщина, ну и что? На дворе двадцать первый век...

Я влепила ему пощечину, закрылась в комнате и прорыдала всю ночь. Утром собрала вещи и уехала к подруге.

С чистого листа

Жизнь соткана из череды принятых решений. Правильных или нет – может узнать, сделав уже второй шаг.

– Тебе надо отпустить ситуацию и полностью перегрузиться, – наставляла подруга. – Поезжай и отдохни, вот увидишь, все образуется наилучшим для тебя образом.

Я отправилась в Карелию. Когда-то я была там очень счастлива. Тогда я мечтала остаться в этой сказке навсегда, но судь-

ба распорядилась по-своему. И вот спустя десять лет возвращаюсь туда снова. В небольшом уютном домике на берегу озера я встретила туманный рассвет.

– Завтрак на столе, – окликнула меня хозяйка дома. – На днях в соседний дом заехала группа туристов, веселые ребята. Присоединяйся к ним, что одной-то скучать.

– Мне не скучно, для того и приехала, чтобы отключиться от всех, хочу себя найти.

Я бродила по окрестностям, слушала шум воды и тишину леса. Волшебство природы было на каждом шагу. Старалась не думать о прошлом и жить только настоящим. Следующий период жизни начинаю с чистого листа.

– Не стоит туда ходить одной, – предупредила хозяйка. – Места непростые, неподготовленный человек может заблудиться. Я в ответ только улыбнулась.

Бушующий поток воды затмил остальные звуки. Я подставила лицо водяной пыли и потеряла счет времени... Погода в Карелии неустойчивая и часто преподносит сюрпризы. Солнце сменилось мелким противным дождем, выбираться назад надо было как можно быстрее.

Нога соскользнула с мокрого камня и застряла между валунами. После тщетных попыток выбраться с ужасом осознала: самостоятельно мне этого не сделать. Я попала в ловушку собственной самоуверенности. Вся надежда была на телефон, но он предательски разрядился. Попыталась звать на помощь – голос растворился в мощном шуме водопада. Из последних сил дернула ногу и не удержала равновесие, упала.

Очнувшись от громкого собачьего лая. Около меня стоял огромный лохматый пес, который сначала обнюхал, а потом стал осторожно лизать мое лицо.

От себя не убежишь

– Рэй, ко мне! Еще никогда в жизни я не была так рада голосу

человека – значит, я жива и меня нашли. Попыталась приподняться, но голова ту же разорвалась от дикой боли.

– Не делайте резких движений, у вас серьезная рана.

Уже в больнице узнала, что меня спас местный егерь, который ведет отшельнический образ жизни.

– Как его имя? – с замираем сердца спросила я у врача.

– Сергей. Он сейчас здесь, ждет в коридоре.

Неужели! Это был он. Тот человек, которого я любила каждой своей клеточкой. Рассталась с ним давно, из-за каприза, по глупости. Хотела вернуться. Извиниться, быть рядом. Но мне сказали, что Сергей погиб – сорвался со скалы. Я пыталась заглушить боль в скором замужестве – думала, что поможет...

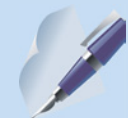
Оказалось, что Сергей тогда действительно упал в расщелину, был на грани жизни и смерти. Когда чудом выкарабкался, стал разыскивать меня, но я была уже замужем. Тогда Сергей решил больше не появляться в моей жизни.

– Я думала, что уже никогда не увижу тебя...

Мы снова танцевали на песке, как когда-то. Морозка, белые ночи и ни с чем не сравнимое ощущение внутренней гармонии и спокойствия. Я нашла себя и свое место, которое теперь уже навсегда рядом с Сергеем.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	8	4	6	9	3	1	5	7
1	9	6	7	5	8	4	2	3
5	7	3	1	2	4	9	6	8
3	2	5	9	1	7	6	8	4
9	1	7	8	4	6	5	3	2
4	6	8	2	3	5	7	1	9
8	4	2	5	7	1	3	9	6
7	5	9	3	6	2	8	4	1
6	3	1	4	8	9	2	7	5
7	2	8	4	9	5	3	1	6
1	6	5	7	2	3	4	9	8
3	9	4	8	1	6	2	5	7
9	8	6	1	7	4	5	2	3
4	1	3	2	5	8	1	6	9
6	8	9	2	4	7	1	5	3
1	4	5	3	7	2	6	8	9
2	9	7	8	6	4	5	3	1
3	6	8	5	9	1	2	7	4

1 ★★★★★★

		4	6		3	1	5	
			7	5		4		3
5	7		1					8
		5		1				
9	7		4		5			2
				3		7		
8					1		9	6
7		9		6	2			
	3	1	4		9	2		

2 ★★★★★★

7		8	4				1	
1			7	2		4		
3				1	6	2		
9	8		1	7	4		2	
	1		3	6	9		7	4
		1	9	8				5
		7		3	1			2
5				2	7		1	

3 ★★★★★★

8	7		9		6	3		
		4	7					9
	3	6						2
		2			9	4	6	
	1		6		8		2	
	8	9	2			1		
1						6	8	
	9				4	5		
		8	5		1		7	4

Несмотря на то что лето – пора сарафанов и платьев, без брючек всё-таки никак не обойтись. Шорты, капри, бермуды и пр. – такие же необходимые предметы гардероба, как и юбки, особенно в тёплый сезон.

Летние брючки, какой бы длины они ни были, часто гораздо удобнее, чем платье или юбка. Поэтому вовсе не удивительно, что многие женщины предпочитают летом шорты или укороченные брючки. Спрос на эти предметы одежды стабильно высок, и модные дизайнеры не устают предлагать нам каждый сезон что-нибудь новенькое.



Летние брючки – для себя и подружки

Шорты

Стильные шорты – идеальный вариант для долгих прогулок и т.п. Правильно подобранные шорты универсальны и легко вписываются в любой гардероб, становясь неотъемлемой частью и расслабленного стрит-стайла, и делового стиля. Шорты удобны, практичны, любая женщина в них чувствует себя свободно и непринужденно.

В этом году модные шорты могут быть буквально какими угодно: и удлиненными, и совсем короткими, и свободными, и

подчеркивающими фигуру, с высокой и заниженной талией.

На вершине популярности по-прежнему шорты из денима. Такие шорты, даже украшенные потертыми и торчащими во все стороны нитками, обязательно должны быть выполнены из качественного материала.

Маст хэв сезона – шорты из льна. Льняные шорты очень комфортны, легко комплектуются и прекрасно смотрятся в любой ситуации. Конечно, в приоритете светлые, пастельные оттенки. А вот длина может быть любой.

Еще одна популярная модель – шорты-юбка. Это удобно и в некоторой степени даже элегантно, поэтому надевать их можно даже в офис (при условии, разумеется, исполнения в классических цветах).

Общие тренды

Брючки любой длины подчиняются нескольким общим трендам, касающимся цвета, фактуры, высоты посадки и т.д. Главный тренд сезона – высокая талия. Какой бы ни была длина брючин, талию очень желательно обозначать ровно в том месте, где она находится. Конечно, любительницы заниженной талии могут не изменять своему пристрастию, но делать это лучше предельно осторожно – например, надевая футболку, рубашку, блузу и т.п. поверх брюк или шорт. Цвета и оттенки могут быть как очень яркими, броскими (небесно-голубой, фуксия, лимонно-желтый, оранжевый, сочный зеленый и т.п.), так и классическими, приглушенными (белый, беж, черный и т.п.) – для деловых образов. Если вы одеваетесь не в офис, не возбраняются свободные принты: цветочек, полоска, этника.

Бриджи, капри, бермуды

Уже не шорты, еще не брючки – так обобщенно можно назвать вещи из этой группы. Здесь каждая модница вольна выбирать то, что больше соответствует ее образу. Кому-то больше подойдут строгие прямые или чуть расширенные книзу бермуды, кому-то – плотно облегающие голень капри, ну а кто-то отдаст предпочтительное свободным бриджам.



– Жена в отпуске, брюки все грязные. Купил джинсы, оказались длинноваты, весь вечер укорачивал...
– Хм, молодец! А чего в шортах пришёл?

Укороченные брючки

Оголенная щиколотка, особенно если она тонкая – это всегда красиво. Именно поэтому укороченные брючки являются уже не первый год одной из самых популярных моделей. Они идеально вписываются в любой образ и потому универсальны. Укороченные брючки можно надеть и на свидание, и на деловую встречу – в обоих случаях выглядеть они будут очень органично.

Светлана ИВАНОВА

Городской общественный транспорт								Имя графа Дракулы	Снявший фильм "Русский вопрос"			См. фото	Столица Кахетии, город Мимино	Ячейки, медом сочащиеся																																																																																																																																																																																																												
Половина матча в футболе	Валерий ... в фильме "Пацаны"		Танец из программы балльных	Уроженец одной с вами местности	Мэрилин ...	Омар, писавший рубаи				Опасная игра с судьбой	Остатки волокна после очистки			Пианист ... Гилельс																																																																																																																																																																																																												
			Эрудит из Цветочного города					После дождя на тротуарах	Битье чечетки			Места вокруг партера																																																																																																																																																																																																														
Греческая буква №2	Судно, скользящее по льду				Сага, былина, сказ	... Чан - режиссер, актер и каскадер					Молчаливый скромник			Парные знаки в тексте и формуле																																																																																																																																																																																																												
			Британец Сомерсет с "Театром"							Обувь для "скольжения" по асфальту	Испанский автопроизводитель	Кустарник из яблоновых, коринка	Где-то там, за облаками																																																																																																																																																																																																													
Башмаки, сработанные столяром	"Пенал" для чертежей формата А1	Переходит икота на него с Федота	Спели We Are the Champions	Буровая, сторожевая									Английский король Белой розы	Ткань толщиной в полпальца																																																																																																																																																																																																												
		Физик ... Гейзенберг								Индикатор уровня pH	Пекло летней порой	Речной грызун	Им богата морская капуста																																																																																																																																																																																																													
Междугородняя дорога	Важная персона	Мелочь от кассира										Крик вместе с "браво!"																																																																																																																																																																																																														
			Сладкий, кислый, умами	Река казахстанской столицы						Звук бьющегося стекла																																																																																																																																																																																																																
Лиана, из коей мебель плетут	Картофельные "олады"				Спартанец-пахарь	Камень празем-зеленая ...		Обработка паркета мастикой	Подруга Гурда и Оли	Короб для подъема угля из шахты																																																																																																																																																																																																																
				Там чудный Тадж-Махал стоит																																																																																																																																																																																																																						
Семина, Синавская	Помидорки "как вишенки"			Укрытие из лапника	Микки от Уолта					Первый мужчина в мифах викингов																																																																																																																																																																																																																
			Орудие труда в углу дворнички					Дама - хозяйка вигвама																																																																																																																																																																																																																		
												<table border="1"> <tr> <td>Т</td><td>Е</td><td>Л</td><td>Е</td><td>К</td><td>О</td><td>В</td><td>Ж</td><td>С</td><td>У</td><td>Г</td><td>Т</td><td>Э</td><td>Ш</td><td>А</td><td>В</td><td>У</td><td>В</td><td>Л</td> </tr> <tr> <td>И</td><td>Ж</td><td>О</td><td>У</td><td>Ш</td><td>Т</td><td>С</td><td>В</td><td>И</td><td>К</td><td>А</td><td>В</td><td>М</td><td>П</td><td>Н</td><td>Д</td><td>Э</td><td>Л</td><td>Я</td> </tr> <tr> <td>Ц</td><td>И</td><td>Х</td><td>С</td><td>О</td><td>Ж</td><td>В</td><td>И</td><td>Х</td><td>И</td><td>В</td><td>Д</td><td>Т</td><td>С</td><td>П</td><td>И</td><td>Э</td><td>С</td><td>О</td><td>М</td> </tr> <tr> <td>А</td><td>В</td><td>О</td><td>У</td><td>Л</td><td>Н</td><td>В</td><td>У</td><td>Ж</td><td>В</td><td>Л</td><td>В</td><td>К</td><td>И</td><td>В</td><td>Н</td><td>Э</td><td>Ш</td><td>И</td><td>Л</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>О</td><td>И</td><td>А</td><td>Н</td><td>Д</td><td>Т</td><td>С</td><td>П</td><td>И</td><td>Э</td><td>С</td><td>О</td><td>М</td><td>Ш</td><td>И</td><td>Э</td><td>С</td><td>О</td><td>М</td> </tr> <tr> <td>Ч</td><td>С</td><td>И</td><td>Я</td><td>В</td><td>У</td><td>В</td><td>Л</td><td>В</td><td>К</td><td>И</td><td>В</td><td>Н</td><td>Э</td><td>Ш</td><td>И</td><td>Л</td><td>Я</td><td>В</td><td>У</td><td>В</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>Л</td><td>И</td><td>В</td><td>Э</td><td>С</td><td>О</td><td>Ж</td><td>В</td><td>И</td><td>К</td><td>А</td><td>В</td><td>М</td><td>П</td><td>Н</td><td>Д</td><td>Э</td><td>Л</td><td>Я</td><td>В</td> </tr> <tr> <td>И</td><td>Ж</td><td>О</td><td>У</td><td>Ш</td><td>Т</td><td>С</td><td>В</td><td>И</td><td>К</td><td>А</td><td>В</td><td>М</td><td>П</td><td>Н</td><td>Д</td><td>Э</td><td>Л</td><td>Я</td><td>В</td><td>У</td> </tr> <tr> <td>Ш</td><td>С</td><td>Э</td><td>Л</td><td>Я</td><td>В</td><td>У</td><td>В</td><td>Л</td><td>В</td><td>К</td><td>И</td><td>В</td><td>Н</td><td>Э</td><td>Ш</td><td>И</td><td>Л</td><td>Я</td><td>В</td><td>У</td> </tr> <tr> <td>Е</td><td>Л</td><td>Т</td><td>М</td><td>В</td><td>О</td><td>Р</td><td>И</td><td>Ж</td><td>Л</td><td>В</td><td>У</td><td>В</td><td>К</td><td>И</td><td>В</td><td>Н</td><td>Э</td><td>Ш</td><td>И</td><td>Л</td> </tr> </table>				Т	Е	Л	Е	К	О	В	Ж	С	У	Г	Т	Э	Ш	А	В	У	В	Л	И	Ж	О	У	Ш	Т	С	В	И	К	А	В	М	П	Н	Д	Э	Л	Я	Ц	И	Х	С	О	Ж	В	И	Х	И	В	Д	Т	С	П	И	Э	С	О	М	А	В	О	У	Л	Н	В	У	Ж	В	Л	В	К	И	В	Н	Э	Ш	И	Л	У	О	И	А	Н	Д	Т	С	П	И	Э	С	О	М	Ш	И	Э	С	О	М	Ч	С	И	Я	В	У	В	Л	В	К	И	В	Н	Э	Ш	И	Л	Я	В	У	В	У	Л	И	В	Э	С	О	Ж	В	И	К	А	В	М	П	Н	Д	Э	Л	Я	В	И	Ж	О	У	Ш	Т	С	В	И	К	А	В	М	П	Н	Д	Э	Л	Я	В	У	Ш	С	Э	Л	Я	В	У	В	Л	В	К	И	В	Н	Э	Ш	И	Л	Я	В	У	Е	Л	Т	М	В	О	Р	И	Ж	Л	В	У	В	К	И	В	Н	Э	Ш	И	Л
Т	Е	Л	Е	К	О	В	Ж	С	У	Г	Т	Э	Ш	А	В	У	В	Л																																																																																																																																																																																																								
И	Ж	О	У	Ш	Т	С	В	И	К	А	В	М	П	Н	Д	Э	Л	Я																																																																																																																																																																																																								
Ц	И	Х	С	О	Ж	В	И	Х	И	В	Д	Т	С	П	И	Э	С	О	М																																																																																																																																																																																																							
А	В	О	У	Л	Н	В	У	Ж	В	Л	В	К	И	В	Н	Э	Ш	И	Л																																																																																																																																																																																																							
У	О	И	А	Н	Д	Т	С	П	И	Э	С	О	М	Ш	И	Э	С	О	М																																																																																																																																																																																																							
Ч	С	И	Я	В	У	В	Л	В	К	И	В	Н	Э	Ш	И	Л	Я	В	У	В																																																																																																																																																																																																						
У	Л	И	В	Э	С	О	Ж	В	И	К	А	В	М	П	Н	Д	Э	Л	Я	В																																																																																																																																																																																																						
И	Ж	О	У	Ш	Т	С	В	И	К	А	В	М	П	Н	Д	Э	Л	Я	В	У																																																																																																																																																																																																						
Ш	С	Э	Л	Я	В	У	В	Л	В	К	И	В	Н	Э	Ш	И	Л	Я	В	У																																																																																																																																																																																																						
Е	Л	Т	М	В	О	Р	И	Ж	Л	В	У	В	К	И	В	Н	Э	Ш	И	Л																																																																																																																																																																																																						

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды готовят Овнам много взаимодействий с различными людьми. Возникающие вопросы будут решаться исключительно путем общения. Вам предстоит научиться договариваться. Многие двери откроются только при дипломатичном подходе. Не забывайте про отдых.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит быть более снисходительными к окружающим. Чрезмерная требовательность может навредить делу. Для Львов наступает хорошее время для составления и реализации новых планов. Но перед этим обязательно приведите свои мысли в полный порядок.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды обещают Стрельцам приятные сюрпризы на личном фронте. Вас ждут интересные встречи и приятные знакомства. Ваш позитив и общительность сплотят вокруг вас людей с зарядом оптимизма. Но снимите свои розовые очки, будьте внимательны.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды покровительствуют Водолеям в профессиональной сфере. Рабочие дела будут решаться легче, чем обычно. Сделайте что-то новое и сотворите то, о чем мечтали. Для решения сложных вопросов берите в союзники единомышленников.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Неделя для Тельцов пройдет в позитивных тонах. Все, что вы запланируете, сложится. Не следует слишком доверять людям, которые будут уговаривать вас поручиться за их действия, вы можете быть обманутыми. В делах также старайтесь полагаться только на себя.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Некоторые планы изменятся под влиянием событий, которые не будут от вас зависеть. Не давайте поспешную оценку действиям коллег. Избегайте конфликтов. Действуйте обдуманно, возможно, даже медленнее, чем обычно. Каждый шаг и слово должны быть взвешены.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов неделя будет связана с душевным подъемом. Если вы почувствуете желание развиваться в чем-то, постарайтесь исполнить эту потребность. Звезды будут помогать вам во всем, что связано с благими намерениями и личностным ростом.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Удача будет сопутствовать Весам. Многие ситуации будут как бы дополнять друг друга. Это придаст вам уверенности и подарит возможность завести полезные знакомства. Чрезмерная активность должна быть компенсирована отдыхом.

РАК (22.06 – 22.07)
Для Раков эта неделя будет полна сюрпризов. Поэтому постарайтесь быть активными и проявите умение действовать гибко в любой ситуации. Чтобы избежать проблем, будьте самоуверенны и излишне доверчивы. В общении проявляйте осторожность, это поможет избежать конфликтов.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя подарит Скорпионам активность и душевный подъем. Будьте последовательны в своих делах и решениях. И не стоит ропотиться с выводами. Будьте аккуратны и осмотрительны. Выходные лучше провести в спокойной обстановке в кругу близких.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Не будьте наивны и излишне доверчивы. В ближайшее время судьба подскажет вам, кто настоящий друг, а кто не готов подставить плечо для опоры. Ваши лучшие качества и впрямь помогут вам уверенно идти к цели. А личный оптимизм придаст вам уверенности в делах.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы почувствуют прилив сил и желание взезде успеть. Серьезное настроение и уверенность в себе помогут вам действовать эффективно. Причем вам не понадобится прибегать к особым усилиям, многие вопросы будут решены значительно легче, чем вы предполагали.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Устройство для вытаскивания машины из грязи тросом.
2. Если он не для самолетов, а для дирижаблей, то называется эллинг.
3. Лассо у кочующих народов Центральной Азии.
4. И собрание географических карт под одной обложкой, и блестящая ткань дорогих платьев.
5. В США эту рыбу изготовители и торговцы именуют «серой рыбой».
6. След, тянущийся за биатлонистом.
7. Красивая праздничная одежда.
8. В качестве чего умелые мореплаватели финикийцы использовали пни с длинными корнями, начиненные свинцом?
9. Три минуты на ринге для обмена хуками.
10. Герои-богатыри, персонажи эпоса народов Северного Кавказа – один из главных звался Сослан (Сосруко, Сеска Солса).

Ответы: 1. Трос. 2. Аэростат. 3. Аркан. 4. Атлас. 5. Акула. 6. Лыжня. 7. Наряд. 8. Якорь. 9. Раунд. 10. Нарты.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 июля	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 22 ч. 19 м. Долгота дня: 18 ч. 31 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	
9 июля	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 22 ч. 17 м. Долгота дня: 18 ч. 27 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
10 июля	Восход: 3 ч. 51 м. Заход: 22 ч. 16 м. Долгота дня: 18 ч. 25 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
11 июля	Восход: 3 ч. 53 м. Заход: 22 ч. 15 м. Долгота дня: 18 ч. 22 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
12 июля	Восход: 3 ч. 55 м. Заход: 22 ч. 13 м. Долгота дня: 18 ч. 18 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
13 июля	Восход: 3 ч. 57 м. Заход: 22 ч. 11 м. Долгота дня: 18 ч. 14 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
14 июля	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 22 ч. 10 м. Долгота дня: 18 ч. 11 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

<p>8 ИЮЛЯ В 1901 году во Франции введено ограничение скорости движения автомобилей в городах – 10 км/час. В 1974 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали.</p> <p>9 ИЮЛЯ В 1957 году был открыт нобелий – 102-й элемент таблицы Менделеева.</p> <p>10 ИЮЛЯ В 1712 году в Петербурге торжественно заложен Петропавловский собор. В 1925 году создано ТАСС (Телеграфное агентство Советского Союза).</p> <p>11 ИЮЛЯ В 1874 году в России запатентована лампа накаливания (лампа Лодыгина).</p>	<p>12 ИЮЛЯ В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный также как храм Василия Блаженного. В 1754 году М.В. Ломоносов продемонстрировал действующую модель вертолета.</p> <p>В 1783 году в Петербурге создан Большой театр (впоследствии Мариинский).</p> <p>13 ИЮЛЯ В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начались работы первые в России телефонные станции.</p> <p>14 ИЮЛЯ В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути (Транссибирской магистрали).</p>
---	---

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 ИЮЛЯ. Василий, Пётр, Феврония.
9 ИЮЛЯ. Георгий.
10 ИЮЛЯ. Александр, Анатолий, Владимир, Григорий, Макарий.
11 ИЮЛЯ. Герман, Сергей.
12 ИЮЛЯ. Павел, Пётр.
13 ИЮЛЯ. Андрей, Иоанн, Матфей, Тимофей, Филипп.
14 ИЮЛЯ. Алексей, Ангелина, Аркадий, Арсений.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 ИЮЛЯ ■ Всероссийский день семьи, любви и верности ■ День зенитных ракетных войск ПВО ВКС РФ
9 ИЮЛЯ ■ День моды
10 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)
11 ИЮЛЯ ■ День художника по свету ■ Всемирный день шоколада
12 ИЮЛЯ ■ Всемирный день бортпроводника гражданской авиации ■ День фотографа
13 ИЮЛЯ ■ Международный день головоломки
14 ИЮЛЯ ■ День рыбака ■ День российской почты ■ День смородины

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

День убывает – жара прибывает

В день Петра и Февронии, 8 июля, следили за температурой. Считалось, что если в этот день особенно жарко, то и следующие 40 дней будут теплыми. Обилие ягод 9 июля, в день Давида Земляничника, превещало холодную зиму.

10 июля считалось днем Самсона Сеногноя. Дождь в этот день был крайне нежелателен, так как дождливая погода обещала сырость до бабьего лета. На Крапивное заговенье, 11 июля, было принято наблюдать за птицами: если кукушка перестала куковать в это время – жди раннюю зиму.

12 июля, в день Петра и Павла, наблюдали за погодой. Если в этот день дождь, то сенокос будет мокрый. Однако смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородные август и сентябрь. По этому поводу говорили: «На святого Петра дождь – урожай худой, два дождя – хороший, три – богатый».

Про 13 июля, день 12 апостолов, говорили: «День убывает – жара прибывает». Следили в этот день и за приметами: желтоватые облака предвещали дождь, обильная утренняя роса – сулила солнечную погоду.

14 июля отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров.

– Доченька, а какие фрукты ты любишь больше всего?
– Шоколадные!

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 27 (327).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 01.07.2024 г. Дата производства: 02.07.2024 г. Дата выхода в свет: 02.07.2024 г. Тираж 69 440 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/27. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 854 080 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Первый вызов в понедельник был в небольшую частную контору, где ночью кто-то вскрыл сейф в кабинете директора и украл деньги и документы. Группу встретил сам директор – высокий сухопарый мужчина лет пятидесяти, очевидно, чрезвычайно расстроенный. Он провел Петровича в свой кабинет и показал широко раскрытый и абсолютно пустой сейф.

– Вот видите... – как-то слегка растерянно сказал он. – Прихожу на работу, а тут это... Понимаете, я даже представить не мог, что в моей фирме может произойти такое. Уму непостижимо!

– Да бросьте, все постижимо, – пробормотал Петрович, осматривая сейф. – И не такое видали. А вот следов взлома я не вижу. Похоже, ключами открывали. Много ли было денег?

– Да денег-то немного, тысяч сто, чисто на теку-

Кража без взлома



щие расходы, – махнул рукой директор. – Документы там были очень важные, за ними давно охотятся конкуренты.

– А вы откуда знаете, что охотятся? – заинтересовался Петрович.

А партнеры рассказали. Знаете, у меня специфический бизнес... Фирм, подобных моей, мало, все друг друга знают, конкуренция очень жесткая. А в последнее время еще больше все обострилось, рынок лихорадит, вы же понимаете...

– Понимаю, – ответил Петрович, шаг за шагом осматривая кабинет. –

Посмотрите внимательно, больше ничего не пропало?

Директор рассеянно оглянулся.

– Да нет, вроде ничего... Даже ручка моя на столе лежит, я вчера ее тут забыл. А ручка-то дорогая, эксклюзивный экземпляр. Таких всего несколько штук было выпущено... – директор вертел в руках эксклюзивную ручку, как будто первый раз ее видел. В конце концов почти швырнул ее обратно на стол и сказал раздосадованно:

– Да лучше б вообще все унесли, и ручку эту тоже!

Документы, самое главное – документы!

– У кого еще, кроме вас, есть ключи от сейфа? – спросил Петрович.

Ни у кого нет, только у меня. Но он на общей связке, которую я иногда оставляю секретарю и раз в неделю – экспедитору. Понимаете, он привозит товар очень поздно, а своих ключей от склада у него нет. Ну и заместителю своему, бывает, даю – когда в командировку уезжаю. Но ему вряд ли выгодно продавать эти документы конкурентам, он и у меня очень хорошо зарабатывает.

– Я хочу поговорить с каждым из них, – сказал Петрович.

– Конечно, – ответил директор. – Если они пришли на работу. Я, знаете ли, всегда раньше всех... А экспедитор вообще через день работает, и я не помню, работал ли он вчера.

– То есть о краже еще никто не знает?

– Нет, я еще никого из них не видел. Вы так быстро приехали...

– Хорошо. Оставайтесь здесь, а я опрошу каждого на рабочем месте.

– На меня намекаете? – взвился он. – Да, директор дает мне ключи раз неделю, но я даже не знаю, который из них от сейфа! А у меня даже и алиби есть: я весь вечер и всю ночь с братом в бане парился.

В отличие от экспедитора, заместитель директора ответил спокойно и обстоятельно:

– Директор отдает мне ключи, когда уезжает в командировки. Но мне и мысли не придет взламывать его сейф: деньги там всегда лежат небольшие, только на текущие расходы.

– А документы? – уточнил Петрович.

– А в сохранности документов я и сам заинтересован не меньше директора. Это вопрос процветания нашей фирмы и, соответственно, моей зарплаты.

Виктория АНДРЕЕВА

Выходя из кабинета директора, Петрович нос к носу столкнулся с женщиной лет сорока, отрекомендовавшейся секретарем Ольгой Дмитриевной. Ее явно взволновало появление полицейского, и она задала вопрос первой:

– А что случилось? Почему в офисе полиция?

– Сейф в кабинете вашего директора взломан, украдены деньги и документы. Вы не знаете, кто мог это сделать?

– Почему же я знаю? А как его взломали? А когда? А с директором все в порядке?

Экспедитор оказался на месте, вопрос Петровича его очень возмутил:



Через несколько минут Петрович задержал одного из сотрудников фирмы по подозрению в краже. Кого именно?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: потому что душ с густо накрашенными ресницами не принимают. Девушка просто переоделась в купальный халат и закутала сухие волосы полотенцем.

Рис. Ирина Светловская

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (950) 433-46-20 Куплю посуду, сервизы, графины, кувшины, хрусталь, фужеры, цветное стекло вазы, бокалы. Мельхиоровые ложки, вилки подстаканники, серебро, бижутерию бусы, брошки, статуэтки фарфор, чугун, бронзу, часы, значки, монеты, елочные игрушки, бинокли, фотоаппараты, картины и многое другое. Тел.: 8 (950) 433-46-20

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (999) 528-69-77 Двухкомнатная квартира, евроремонт, 64 м², 6 этаж в 16-этажном доме. В подарок вся мебель. Заходи и живи. Один взрослый собственник, без обременений. Стоимость 8 млн. руб. Тел.: 8 (999) 528-69-77

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ДАЧ И ДОМОВ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- Ремонт и кровля крыш
- Дома с нуля, бани
- Хозблоки, веранды
- Ремонт и замена полов
- Кровля - металлочерепица, ондулин, профлист
- Ремонт крыши
- Фундаменты, отмостки, сайдинг
- Укладка тротуарной плитки, заезды
- Ремонт старых домов и фундаментов
- И многое другое



Выезд на замер бесплатно. Пенсионерам скидки!

8-960-601-90-07 Борис

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигурки, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!



Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (962) 724-29-44

СООБЩЕНИЯ

Финансовый управляющий, Ионов Игорь Владимирович, Грудева Екатерина Ивановна сообщает о намерении заключить договор купли-продажи 25/86 доли в праве общей долевой собственности на жилое помещение, кадастровый номер: 78:15:0008029:1030, местоположение: Санкт-Петербург, ул. Зои Космодемьянской, д. 17/26, литера. А, кв. 18, площадь: 117,8 кв.м. В соответствии со ст.250 ГК РФ финансовый Управляющий предлагает воспользоваться преимущественным правом покупки сосособственниками и арендатором жилого помещения, указанное имущество определена цена по итогам торгов и составляет 5 153 388,99 рублей. Запросы принимаются в течение 30 дней с момента данной публикации по почте: 195267, г. Санкт-Петербург, а/я 72; эл. почта: v.ivanov@flbankrot.ru

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **400** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

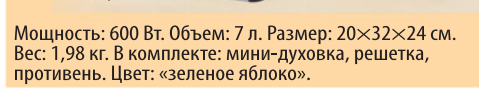
Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Декорирование забора, беседки и др.
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
• Легкий монтаж.
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.
Размер: **310x158 см**
«Розовый сад»



Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
Материал: 100% ПЭ.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70.
Цвет: синий, терракотовый, черный.
до 70-го размера



Компактная мини-духовка, 7 л
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
• Регулировка температуры от 100 до 250°C.
• Таймер на 60 минут.
Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20x32x24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Механическая шинковка «Капустница»
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** 3 лезвия в ПОДАРОК!
• Шинковка за минуту.
• Для капусты любого размера.
• Ширина нарезки регулируется.
• Безопасна в использовании.
Размер: 21x21x24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 42-го размера
• Легко надевать и снимать.
• Амортизирующая подошва.
• Короткий задник.
• Универсальные.
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.
Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42.
Красный Серо-гол. Бежевый Черный Белый

Босоножки «Авеню»
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 41-го размера
• Подходят для проблемных ног.
• «Дышащий» материал.
• Амортизирующая подошва.
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41.
Синий Серый Черный

Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагнуться.
Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20x5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5x4,5x1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Вес: 2,4 кг. Размер: 40x53,5x25,5 см. Материал: металл, пластик.

***ВАШ ПОДАРОК:**
*при заказе от **3499 р.:**
Мини-фен складной
• Компактный.
• Три температурных режима работы.
• Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (ШxГxВ): 51x31x50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9x5,4 см (стиральная машинка); 25x20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л). В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»
лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**
• 2 в 1: вентилятор и лампа.
• Крепление на прищепке.
Материал: АВС-пластик. Размер: 21x18,7x8,7 см. Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Работает от аккумулятора, заряжается через USB провод (в комплекте). Лампа LED.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
• Тройная система фильтрации.
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щеточка для мебели.
• Вертикальная парковка.
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40x10x10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11x7,5x6,5 см. Работает от сети 230 В.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт.
• Готовит поверхность к покраске.
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628-06 ~~1499 р.~~ **999 р.** 2 шт. по 500 г
• Справляется с разными загрязнениями.
• Чистит до блеска без разводов почти все.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** ЛЕНТА в ПОДАРОК!
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
• Можно использовать под водой.
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см, лента в ПОДАРОК: 10x100 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.07.24 по 30.09.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-77-11