

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№26  
(274)

ТВ-программа с 3 по 9 июля 2023 года

# ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

ОГУРЦЫ  
В ПОРЯДКЕ  
В ТЕПЛИЦЕ  
И НА ГРЯДКЕ

стр. 10

ЛУЧШЕ ССОР  
МОГУТ БЫТЬ  
ТОЛЬКО...  
ССОРЫ

стр. 4

ЯНА  
КРАЙНОВА

МЕЧТАТЬ НАДО С УВЕРЕННОСТЬЮ,  
ЧТО ЖЕЛАЕМОЕ ПРОИЗОЙДЁТ

стр. 2

ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
И ЗДОРОВЬЯ  
НА ИЮЛЬ

стр. 8

КАК ВЫБРАТЬ  
ДЖОРТЫ  
ДЛЯ ЛЕТА

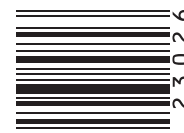
стр. 28

ГОТОВИМ  
КАШУ  
С ОВОЩАМИ

стр. 6

Фото Юлии Кириковой (предоставлено для публикации Яной Краиновой)

ISSN 2618-933X



9 177 261 819 337 731 2 30 26

12+







## Ирина Пегова призналась в любви к провинции

На телеканале «Россия» состоялась прямая трансляция яркого события – «Концерта над Волгой: Посвящение русской провинции», который проходил в городе Плесе Ивановской области. Фантастическое по красоте и размаху действие смогли увидеть многие телезрители.

В концерте приняли участие Государственный симфонический оркестр «Новая Россия» под управлением Юрия Башмета,



финалист Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» Иван Бессонов, оперный певец Ильдар Абдразаков, хор Сретенского монастыря, композитор Александра Пахмутова, актеры Станислав Любшин, Ирина Пегова, Светлана Захарова, Александр Петров и многие другие знаменитости. А ведущими стали Дарья Златопольская и Андрей Малахов.

– Я часто бываю в провинции, – рассказала Ирина Пегова. – Я там родилась (актриса родом из города Выкса Нижегородской области. – Прим. ред.), много езжу по России. Для меня счастье – побывать в таком маленьком городе: везде у меня находятся друзья. Провинция живет с открытой душой, и мне это близко.

Фото телеканала «Россия»

## Павел Деревянко получил новую роль

В Москве начались съёмки комедии «Конец Славы». В центре сюжета – востребованный актер Слава (Павел Деревянко), который в один момент теряет все: контракты, популярность, хорошие отношения с семьей. Однако главный герой не сдаётся и вместе со своим агентом придумывает опасную авантюру: похоронить себя заживо, чтобы начать с чистого листа.

Режиссером фильма стал Марюс Вайсберг.

– Это уникальный проект с виртуозным смешением нескольких жанров, – делится с нами режиссер. – Будет и смешно, и страшно, и очень трогательно. «Конец Славы» – история про второй шанс, про новую жизнь. Честно говоря, это вечная тема...

Кроме Павла Деревянко и Сергея Чиркова, в фильме снимаются Максим Лагашкин, Александр Ильин, Ян Цапник, Дарья Урсуляк, Екатерина Климова, Наташа Бардо и другие актеры и актрисы.

## Сериал «Тверская» ждёт продолжение

Телеканал НТВ приступил к съёмкам второго сезона многосерийной остросюжетной драмы «Тверская» – «Тверская. Любимой ценой». Главные роли в картине исполняют Иван Колесников, Лукерья Ильяшенко, Виталий Кищенко, Василий Мищенко.

В новом сезоне противостояние Соболева (Иван Колесников) и виновников в смерти его родителей выходит на новый уровень. Его враг Сергей Неретин (Виталий Кищенко), который благодаря Соболеву лишен бизнеса и свободы, предлагает Соболеву временное перемирие. Им необходимо объединиться для уничтожения общего врага – бизнесмена, торговца оружием и члена международного наркокартеля Ивана Липранди (Василий Мищенко). Таким образом, два заклятых врага оказываются в одной упряжке.

Разбираясь со своими личными врагами и делами, Соболев продолжает успешно руководить убийным отделом Тверского ОВД и вместе со своей командой раскрывает самые запутанные дела.

Съёмки картины проходят в Москве и Московской области.

Фото PR НТВ



## Юлия Снигирь рассказала о «Великой»

На Первом канале – сериал «Великая» с Юлией Снигирь в главной роли. События в фильме развиваются в период с 1744 по 1762 годы. Это история становления личности Екатерины Великой с момента ее приезда в Россию на правах невесты Петра III и до восхождения на российский престол.

– Я много прочла про Екатерину, – говорит Юлия Снигирь. – Но это так естественно. Прочсть кучу книг несложно – сложно почувствовать в историческом персонаже живого человека. Меня интересовали самые простые вещи, из которых складывается характер. И я не хотела изображать просто женщину XVIII века.

Фото пресс-службы Первого канала



## Егор Корешков и Юлия Хлынина стали соседями

В Москве завершились съёмки сериала «Соседка» телеканала ТНТ и кинокомпании Good Story Media. В центре сюжета – романтическая история скромного московского интеллигента Фёдора и амбициозной провинциалки Алёны, которая въезжает в квартиру напротив.

Главные роли доверили исполнять Егору Корешкову и Юлии Хлыниной.

– Соседи – это лотерея, – рассказывает Юлия Хлынина. – Нередко квартиры выбирают не только по месту расположения, но и смотрят, кто твои будущие соседи. Они – большая часть нашей жизни.

## «Секреты Лизы» покажет Домашний

На телеканале Домашний завершились съёмки 4-серийной мелодрамы «Секреты Лизы». В ролях: Анна Клинская, Давид Колчин, Анна Раевская, Игорь Чернявый, Надежда Азоркина, Антон Левин, Вячеслав Шатненко, Мария Немцева, Дарья Фурман, Мария Евстигнеева и другие артисты.



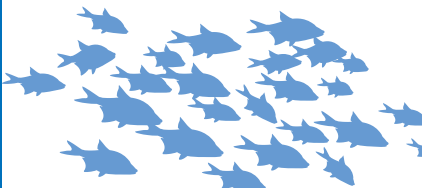
В детстве Лиза пережила страшную трагедию – на ее глазах отчим и няня убили ее маму из-за денег. Пережить травму Лиза смогла лишь после детского дома и проживания в приемной семье. Спустя несколько лет повзрослевшая Лиза вышла на след злой няни. Теперь женщина, которая разрушила ее жизнь, – жена известного коллекционера. Цель преступной пары прежняя – деньги. Чтобы вывести убийцу матери на чистую воду, Лиза устраивается работать горничной в их дом. Совершенно неожиданно Лиза влюбляется в Дмитрия – сына коллекционера. Она вынуждена скрывать настоящую жизнь и посвятить себя мести, но это вступает в конфликт с ее любовными чувствами...

– Наш проект о том, что добро должно побеждать зло, – рассказывает Анна Клинская. – О том, что любовь, несмотря ни на что, преодолевает трудности и дает людям силы жить дальше.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

## Эти загадочные жители планеты – рыбы

Мировой океан полон загадок и наполнен не менее загадочными жителями. Наша сегодняшняя викторина – о рыбах.



**1** О возрасте рыб ходит немало баек. Известный ихтиолог Л.П. Сабанеев написал в одной из своих книг, что ещё Борис Годунов надел на жаберную крышку щуке кольцо и выпустил её в Царицынские пруды. Рыбку выловили в конце XVIII века, т.е. ей было ни много ни мало, а почти триста лет. А как сегодня определяют возраст рыб, не используя радиоуглеродный метод?

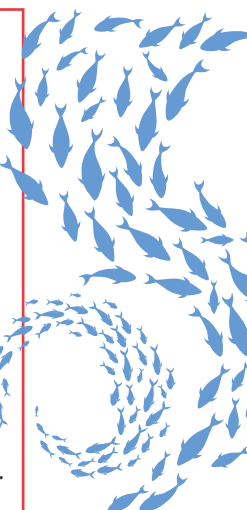
а) По кольцам роста на чешуйках. б) По размеру жаберной щели. в) По скелету хрящевых или костных плавников.

**2** Ихтиологи-селекционеры получают новые виды рыб путём скрещивания. Чтобы создать эту рыбу, селекционеры скрещивали самцов стерляди и самок белуги. Обычные осетровые очень медленно растут, и это усложняет добычу чёрной икры. В скрещивании стерляди и белуги видели выход, поскольку каждый из этих видов обладает ценными свойствами, при соединении которых получается идеальная для разведения рыба. Белуге характерен быстрый рост, а стерляди – раннее созревание. Всё это значительно упрощает процесс разведения. Как назвали рыбу – достижение селекционеров?

а) Бестер. б) Белста. в) Стерба.

**3** Многие рыбы обладают самыми невероятными деталями строения и способностями. Например, малоротая макрориппа необычна тем, что в области головы имеет образование, похожее на скафандр; у неё прозрачная голова. Рыбка можно назвать грустной рыбой. А как называется самая древняя рыба?

а) Анабас. б) Ихтиария. в) Латимерия.





## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Чтостораживает на собеседовании?

Как вовремя распознать недобросовестного работодателя, на которого даже силы тратить не стоит? Читайте и запоминайте!



## А не в сказку ли я попал?

Выбирая среди множества подобных вакансий, серьезно относитесь только к тем, чьи условия похожи на реальные, а не на сказочные. Вряд ли надежный работодатель предложит вам большую зарплату за маленькую работу с небольшой ответственностью. Если вам предлагают что-то оплатить (обучение, учебные материалы, вложить деньги в «начальный капитал» и так далее), смело переходите к следующей вакансии.

## Вопросы важны

Во время собеседования HR будет присматриваться к вам, как и вы к нему. Не тратьте время даром и задавайте все интересующие вопросы по мере возникновения.

Если на собеседовании HR интересуется, сможете ли вы «иногда» задерживаться после работы в случае необходимости, будьте готовы к таким периодическим эпизодам. Соглашаться или нет – решать вам, и лучше сразу обозначить свою позицию, какой бы она ни была. Также обратите внимание на то, как отвечают на ваши вопросы: если четко и конкретно, это хороший знак, а если расплывчато и абстрактно, возможно, вам что-то недоговаривают.

## По итогам

После собеседования подумайте, насколько вам было комфортно общаться? Понравился ли вам тот микроклимат, в который вы попали? Хотите ли вы вернуться туда снова? Если что-тостораживает интуитивно, не стоит это игнорировать. Самые точные ответы будут на уровне ощущений.

# ЛУЧШЕ ССОР

## МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО ССОРЫ

Маленьким детям взрослые люди постоянно говорят: «Ссориться нехорошо! Нужно жить дружно!»

А вот сами взрослые часто слышат от психологов: «Ссора – это важный инструмент в построении отношений, главное – делать это правильно». Так что же, да здравствует ссора? Да, но при одном важнейшем условии: ссориться нужно конструктивно. Хотите, научим?



### Условие третье: не молчать

Один из плохих выходов из ссоры – молчание. Согласитесь, многие предпочитают проглотить обиду, лишь бы не провоцировать ссору. Подавляя свои эмоции, оставляя их внутри, вы не решаете проблему. Наоборот, проблемы начинают копиться. Вместо того, чтобы ждать эмоционального срыва, лучше обсудить возникшую ситуацию при первой возможности, оставшись наедине. Это тот случай, когда небольшая ссора может спасти от крупного скандала или даже окончательного разрыва.

### Условие четвертое: пошутить

Юмор помогает найти выход из любого психологического тупика. А все благодаря тому, что ироничский взгляд дает возможность взглянуть на проблему как бы извне, сменив ракурс. В подавляющем большинстве случаев оказывается, что предмет ссоры гораздо мельче, чем казалось на первый взгляд.

### Условие первое: разговаривать наедине

Супругам стоит с самого начала договориться, что выяснять отношения на людях они не будут, даже если ситуация кого-то из них категорически не устраивает. Можно заранее придумать какую-то условную фразу, которая сообщит вашей второй половинке о вашем крайнем недовольстве и желании поговорить наедине. Это позволит вам двоим сохранить общее «лицо» перед окружающими.

### Условие пятое: помнить о равенстве

Изначальная установка, что в отношениях люди равны – в праве быть любимыми, в праве совершать ошибки и получать за них прощение, – самая адекватная. Конечно, если вы ощущаете себя обиженной стороной, очень велик соблазн внушить партнеру чувство вины и поставить себя на мученический пьедестал. Но это неконструктивно. Не стоит говорить другому, что он должен чувствовать. Расскажите, что чувствуете вы. Ставывая на одном уровне взаимоотношений, вы быстрее придете к согласию.

### Условие второе: хотеть помириться

Если кто-то один в паре или, что еще хуже, оба ставят перед собой цель сделать другому побольнее, «ударить» словом, унижить – значит, ссора пошла по наихудшему сценарию. Большинство из тех, кто произносит в раздражении обидные слова, впо-

следствии раскаивается в этом. Но вернуть уже ничего не получится. Тысячи сказанных после добрых слов не смогут перечеркнуть в памяти одно очень обидное. Поэтому, открывая рот для оскорблений, стоит подумать: готовы ли вы всю оставшуюся жизнь провести с чувством вины? Если нет, если для вас единственная цель ссоры – примирение, нужно быть очень осторожным и уважительным в словах.

**Итог: научиться правильно ссориться никогда не поздно! Больше того, это умение со временем совершенствуется, и ссоры становятся все менее заметными. А это и есть путь к согласию, не так ли?**

Ольга БЕЛЬСКАЯ

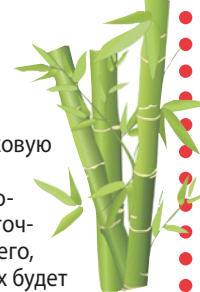
### К взлёту... не готов

Андский кондор – самая тяжёлая птица в мире, способная летать. Средний вес взрослой особи мужского пола – 15 килограммов. Благодаря особенностям строения тела кондор способен пролететь десятки километров, ни разу не взмахнув крыльями. Он удерживается в небе за счет восходящих потоков воздуха. Питается великан падалью, причем при удачном стечении обстоятельств наедается настолько, что становится неспособен взлететь.



### С бамбуком в обнимку

Если у нас летом бывает некомфортно спать из-за жары, представьте, каково жителям Юго-Восточной Азии! Там не только жарче, но еще и влажность воздуха гораздо выше. Чтобы все-таки высыпаться в таких условиях, люди придумали «бамбуковую жену». Это такой цилиндр, сплетенный из волокон бамбука, почти человеческого роста. Достаточно обнять его, и воздух будет поступать к гораздо большей поверхности тела. Плюс сама поверхность «бамбуковой жены» остается прохладной. Интересное решение, не так ли?



### Дышим и худеем

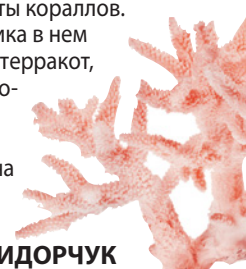
А знаете ли вы, какой орган помогает человеку сбросить лишние килограммы? После продолжительных исследований ученые выяснили, что основным выделительным органом в процессе похудения являются легкие. В результате сжигания жира образуется двуокись углерода. Большую часть массы, потерянной за счет диеты, человек выдыхает в виде данного газообразного вещества.



### Принтер для коралла

Глобальное потепление приводит ко множеству плачевных результатов, и один из них – разрушение коралловых рифов. За полвека их количество сократилось вдвое! Чтобы восполнить потерю, ученые создали 3D-принтер, на котором можно напечатать недостающие элементы кораллов. Вместо пластика в нем используется терракот, который позволяет микроводорослям закрепиться на поверхности коралла.

Светлана СИДОРЧУК





Телеканал «Россия» представляет продолжение сериала «Всё как у людей» с Дмитрием Ульяновым и Ольгой Ломоносовой в главных ролях. Оперативнику Олегу и майору СК Кире в их исполнении предстоит череда новых приключений – на работе и в личной жизни.

**О**ни столкнутся с убийством на съемках сериала, покушением на жизнь руководителя группы поисковиков, смертельным происшествием в археологической экспедиции, подделкой картин в местной галерее и многим другим. Тут они сработают как команда. А вот получится ли у них выстроить личные отношения, чтобы все было как у людей, – узнаем, посмотрев новый сезон. А пока узнаем некоторые подробности съемок у актера Дмитрия Ульянова.

## Герой не по шаблону

– Дмитрий, первый сезон был четырёхсерийкой, второй – уже целых 16 серий. Вы сроднились со своим героем Олегом? Какие черты характера Олега вы привнесли в продолжение его истории?

– Я с ним сроднился еще в первой части, как ни странно. Когда я прочитал сценарий, мне не совсем был понятен этот герой. Я вообще не понял, почему мне прислали этот сценарий и предложили этого персонажа. Но потом мы встретились с режиссером, поговорили, и когда начали работать, то Олег мне, наоборот, понравился, я нашел в нем любопытные черты характера. Он парень довольно простоватый, но при этом открытый, прямолинейный человек. Может быть, по-

**Дмитрий УЛЬЯНОВ:**

# Люблю спокойный образ жизни



этому и карьера его не очень хорошо складывается, он не идет по служебной лестнице семимильными шагами. В общем, я все про него понял еще в первой части. Авторая была прописана так, что мне уже было очевидно, как он реагирует в той или иной ситуации, и поэтому я его просто перенес во второй сезон. Собственно, ниче-

го нового и не надо было: просто раскрывалось то, что было найдено в первой части. Мне приятно его играть, потому что он может быть очень разным. Он не какой-то шаблонный, классический герой, он может злиться, может завидовать, он – живой человек, у него очень большой внутренний эмоциональный объем. И мне это очень нравится.

«Мне приятно играть Олега, потому что он может быть очень разным. Он не какой-то шаблонный, классический герой, он может злиться, может завидовать, он – живой человек, у него очень большой внутренний эмоциональный объем».

## Кстати

### Любить начальницу

– В первом сезоне все принимают Киру с большим скепсисом – мол, следователь в юбке. Но Кира доказывает, что она отличный следователь. И Олег оказывается не просто коллегой, а настоящим напарником. Благодаря каким чертам вашего героя этот рабочий тандем стал возможен?

– Ну, во-первых, он все-таки хороший полицейский. Он честный человек, он верит в закон, он ненавидит несправедливость и борется с ней. И когда пришел такой сильный напарник, как Кира, то, конечно, он воспрял духом. Она его в своем роде направила в нужное русло. И там есть свои нюансы: она следователь, он опер, она ведет расследование, он собирает всякие улики и доказательства и занимается оперативной работой. Вот поэтому Кира все-таки над ним главенствует, она в какой-то степени его начальник. А во-вторых, конечно, его личное отношение к Кире: он ее любит и, как пес, ее охраняет, оберегает и хочет, чтобы с ней все было всегда хорошо. Это основные качества, которые позволили этому тандему развиваться.



рипетии, разные обстоятельства. Было бы неинтересно, если бы они вдруг просто так, как в кино, сошлись – мол, она приехала из другого города и тут же нашла себе мужчину, потому что они с ним созданы друг для друга. Нет, мы пытались сделать их живыми людьми, пытались понять, что чувствует Олина героиня, что чувствует мой герой, в каком моменте каждый из них находится, потому что у обоих еще не законченные отношения в их семьях. В общем, у них, к нашей радости актерской, все не так просто складывается, не сериально, не элементарно. И мы над этим с интересом работали.

## Между стрессом и спокойствием

– Экранная жизнь вашего героя – это череда непредсказуемостей. А в

обычной вы предпочитаете размеренность или тоже всё идёт головокружительно?

– Да, в обычной жизни я предпочитаю размеренность. Потому что моя жизнь артиста такая же непредсказуемая, как у моего героя: никогда не знаешь, что будет завтра, где ты окажешься, что случится, на какой воздушный шар тебя посадят, с кем ты будешь драться и так далее. То есть ты постоянно находишься в состоянии стресса. Но я не люблю искусственный стресс. Я не мечтаю прыгнуть с парашютом, не люблю какие-то экстремальные виды спорта. Я люблю спокойный, размеренный образ жизни. Но в силу профессии приходится смиряться с этой непредсказуемостью, которая меня преследует долгие годы.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Детали

### «Я не думаю про еду, это неинтересно»

– В первом сезоне ваш персонаж умудряется спалить яичницу и всё время хочет есть. А в жизни как у вас с гастрономическими пристрастиями? Любите что-нибудь эдакое? Готовите сами хорошо?

– Нет, я не люблю готовить. Я не гурман, ем очень простую еду. Я люблю есть только в тот момент, когда я хочу есть. Многие люди этому удивляются. Но это не значит, что я ем все что угодно, нет. Я что-то ем, что-то не ем, но я не думаю про еду, мне это совершенно не интересно, это не моя область, я ничего про это не знаю. Яичницу могу сделать, макароны сварить – а больше ничего не делаю. Не потому, что не умею – знаете, и так бывает. Я, может, и умел бы, но мне просто неинтересно, не хочется.

## Несериально и непросто

– Отношения Киры и Олега очень убедительны на экране, у них случилась эта «химия». Но как всегда самое сложное – то, что после «жили они долго и счастливо...». Во втором сезоне их отношениям предстоит пройти проверку на прочность?

– Да, во втором сезоне их отношениям придется пройти проверку на прочность. Будут разные пе-





В пользу каш сомневаться не приходится, об этом нам постоянно говорят и врачи, и диетологи. А если в кашу добавлены овощи, эта польза возрастает многократно. Видимо, именно поэтому каши с овощами любимы и популярны практически во всех кухнях мира.

**В**ыбирая рецепт приготовления каши с овощами, совершенно не обязательно строго следовать рекомендованному набору ингредиентов – и овощи, и крупы можно заменять. Не любите тыкву – возьмите вместо нее кабачок, нет под рукой гречки – замените ее рисом и т.д. Важно только соблюдение технологии, а выбор овощей и круп – дело вашего личного вкуса.

# Кашу сварил – язык проглотил

## Пшённая каша с кольраби



постный рецепт

Индийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 305 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан пшена ■ 180 г кольраби ■ 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 перчик чили
- 1 ст. л. порошка карри ■ соль
- растительное масло

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сварить пшеничную кашу из 1 стакана крупы и 2 стаканов подсоленной воды.
- 2 Кольраби нарезать небольшими (1x1 см) кубиками, лук – мелкими кубиками, перчик чили и чеснок очень мелко порубить.
- 3 В сотейнике разогреть 2 ст. л. растительного масла, положить карри, размешать до растворения.
- 4 Добавить лук, жарить до прозрачности. Добавить чили и чеснок, жарить минуту. Добавить кольраби, посолить, жарить 5-6 минут.
- 5 Добавить кашу, перемешать, попробовать на соль, через 3-4 минуты снять с огня и сразу подавать.



## Пословицы и поговорки

Хороша кашка, да мала чашка.  
Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.  
Кашу маслом не испортишь.  
Каши нет – щей больше лей.  
Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.



## Тыквенная каша «Ддмакашови»



Армянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 91 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 750 г тыквы ■ 0,5 стакана риса ■ 1,5 стакана молока
- 4 ст. л. топленого масла ■ сахар ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рис сварить до полуготовности. Тыкву очистить, удалить семечки, нарезать некрупно, переложить в кастрюлю, залить горячим молоком, довести до кипения.
- 2 Добавить рис, масло, сахар, соль, перемешать, варить под крышкой до готовности тыквы.



## Пшеничная каша с овощами



постный рецепт

Мексиканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 65 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г пшеничной крупы ■ 350 г капусты ■ 1 сладкий перец ■ 1 морковь ■ 2 ч. л. сахара ■ 30 мл рисового уксуса (можно заменить яблочным) ■ пучок петрушки
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Пшеницу залить водой, поставить на ночь в разогретую до 50 градусов духовку.
- 2 Пропаренную таким образом пшеницу сварить в подсоленной воде до готовности (~40 минут).
- 3 Капусту тонко нашинковать, морковь и перец нарезать тонкой соломкой или мелкими кубиками, петрушку нарубить.
- 4 Морковь, перец обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле, добавить капусту, жарить до легкой карамелизации.
- 5 Добавить сахар, уксус, посолить, поперчить, перемешать, жарить до готовности.
- 6 Добавить готовую пшеницу, перемешать (если смесь получается очень сухой, влить немного горячей воды), готовить еще 2-3 минуты. При подаче посыпать петрушкой.



## Перловая каша с морковью



Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 99 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан перловки ■ пучок молодой моркови ■ 2 ст. л. топленого масла
- щепотка мускатного ореха ■ специи (зира, паприка, кориандр) ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сварить перловую кашу из 1 стакана крупы и 2,5 стаканов воды.
- 2 Морковь тщательно вымыть, нарезать брусочками (или половинками кружков).
- 3 В сотейнике на сливочном масле быстро обжарить морковь, убавить огонь до минимального и томить под крышкой 8-10 минут.
- 4 Посыпать морковь специями, перемешать, влить 50 мл воды, довести до кипения, варить 1-2 минуты.
- 5 Морковь переложить в горячую перловку, перемешать, укутать кастрюлю в теплое, дать подойти в течение 15-20 минут.



## Новоиспечённая жена звонит маме:

– Мам, моему не понравилась твоя фирменная каша, повтори-ка рецепт.  
– Берёшь крупу, отвариваешь...  
– Ах, отвариваешь...



## Гречневая каша с корнеплодами



Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гречки ■ 1 морковь ■ 200 г корня сельдерея ■ 1 корень петрушки ■ 1 корень пастернака
- 1 ст. л. сливочного масла ■ специи ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

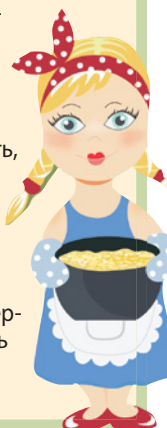
- 1 Корнеплоды нарезать небольшими кубиками, выложить на противень, посолить, полить растопленным маслом.
- 2 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.
- 3 Сварить гречневую кашу из 1 стакана гречки и 2 стаканов подсоленной воды.
- 4 Добавить в кашу запеченные корнеплоды, приправить специями по вкусу и сразу подавать.



– Иди есть кашу!  
– Так ты же вроде суп варила.  
– Мало ли что я варила...



Светлана ИВАНОВА





Кинокомпания Arna Media работает над новой частью криминальной комедии «Добро пожаловать в семью», которая в прошлом году имела большой успех у зрителей.

**П**родолжение фильма будет иметь приставку «Повар из Неаполя», которая намекает на новый поворот сюжета. А к исполнителям главных ролей предыдущей части (это Владимир Сычёв, Светлана Камынина, Кристина Строителева, Вячеслав Морозов, Дмитрий Красилов и Торнике Квитатиани) присоединился итальянский артист Алессандро Демченко. Он играет шеф-повара. Роль его сына, итальянца Луки, сыграет популярный блогер Керя.

## Красивое и лёгкое кино

Вторая часть начинается с того, что «крестный отец» города Леонид Бойцов (в исполнении Владимира Сычёва) возвращается домой из очередной «командировки». Большая семья встречает его праздничной вечеринкой, но есть и вопросы, которые нужно решать немедленно. В большом темном кабинете Леонид встречается с людьми и выслушивает их проблемы. Приходит к нему и местный ресторатор и просит разобраться с партнёром – шеф-поваром Джакомо. Итальянец взял деньги,

# Алессандро из Рима и «Повар из Неаполя»

но не спешит открывать ресторан. Леонид обещает решить вопрос. Но, подружившись с Джакомо, он выкупает долю ресторатора и помпезно открывает ресторан «Везувий» – не подозревая, что попал в ловушку, которая изменит его жизнь и проверит на прочность его семью.

– Когда снимаешь кино, то всегда думаешь о том, что может быть продолжение, – говорит режиссер Владимир Зинкевич. – Я, с одной стороны, был готов к этому, а с другой стороны, не ожидал, что первая часть будет такой популярной. Мы снова добавим в картину много музыки, в том числе итальянской, и сделаем красивое и легкое кино для зрителей.

## Гость из Италии

Как мы уже отметили, итальянскому актеру Алессандро Демченко досталась роль шеф-повара ресторана «Везувий».

– Для меня было принципиальным моментом, чтобы в фильме снимался именно итальянский актер, – продолжает режиссер Владимир Зинкевич. –

Шеф-повара итальянского ресторана играет Алессандро Демченко.



## Где снимали фильм

Съемки проходили в Минске. Интерьер ресторана «Везувий» построили в павильонах киностудии. Сцены, происходящие по сюжету в тюрьме, снимали в психиатрической больнице – в пустующем ее корпусе. В фильме будет много погонь и перестрелок, а также настоящие виртуозные баталии на кухне.

– Исполнители главных ролей играли какие-то трюки сами, – уточняет Владимир Зинкевич. – У нас была драка между двумя персонажами, которых исполняют Дима Красилов и Керя. Они дрались пять дублей без дублеров. И мы им даже несколько раз аплодировали. Но в самых сложных сценах, конечно, мы пользовались услугами дублера...

нашему итальянскому коллеге Алессандро Демченко. Это совершенно восхитительный актер из Рима: он играет в театре, свободно говорит на нескольких европейских языках, много снимается в Италии, Франции и Германии.

## Приглашение на ужин

Конечно, если речь идет о поваре и ресторане, тут не обойтись без еды. А чтобы на экране все выглядело достойно, необходимо привлечь специалистов этого профиля.

– Перед съемками мы нашли фуд-стилиста (человек, который создает гастрономические натюрморты, чтобы в кадре

еда выглядела аппетитно. – Прим. авт.). Те блюда, которые были в кадре, я отбирал лично, – рассказывает режиссер фильма. – Говорил: «Вот здесь будет паста вонголе, с моллюсками, а здесь – паста «Неаполитано», с томатами». Я показывал картинку – то, что хочу видеть, фуд-стилист тоже какие-то свои варианты придумывала.

И хотя сам Алессандро Демченко на площадке не готовил, итальянский актер уже пригласил всю съемочную группу к себе в Рим, чтобы угостить ужином.

Основную часть работы над картиной планируется завершить до конца лета, а сам фильм выпустить в прокат осенью этого года.

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

Фото Arna Media (предоставлено для публикации ИА «СТОЛИЦА»)

## Высокое давление убивает Вас каждый день ЭТО НУЖНО ОСТАНОВИТЬ!



**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Последние три года страдаю гипертонией. Все чаще давление подскакивает без причины, безумно болит голова, особенно ближе к вечеру. Места себе не могу найти. Уже ни раз обращалась к врачам. Но через какое-то время давление опять растет. Не знаю, что делать, да и жить так тяжело и страшно. Подскажите, может есть что-то натуральное и работающее?» **Евгения, 61 год**

**ОТВЕТ ЭКСПЕРТА:** давление.. при этом слове у тех, кто хоть раз столкнулся со скачками давления, непроизвольно начинает стучать в висках. Ну а те люди, кто живут с высоким и нестабильным давлением годами вынуждены перестраивать под это всю свою жизнь... диета, таблетки по часам, тонометр... и самое главное – никаких стрессов. Потому что гипертония – это путь инфаркту и инсульту.

Эксперты давно заметили, что для гипертоников существует «закон половинок»: половина заболев-

ших не знает о проблеме; из тех, кто знает, лечится лишь половина; а среди тех, кто лечится, всего половина делает это эффективно. Но ведь так жить нельзя!

Специально для поддержания давления в норме немецкие ученые создали инновационный продукт **АРТЕРИАЛ**. Задача **АРТЕРИАЛА** не только стабилизировать давление, но и позаботиться о сосудах и кровообращении. Главное действующее вещество **АРТЕРИАЛА** – флавонолы. Эти уникальные

природные вещества не только расслабляют и расширяют сосуды, делая их эластичными, но и помогают справиться с кальцинированными наростами. Кальций на чайнике из-за плохой воды видели? Точно также кальций откладывается в сосудах, делая их хрупкими и ломкими. Кроме того, флавонолы в **АРТЕРИАЛЕ** снижают уровень «плохого» холестерина и уменьшают слипание тромбоцитов, нормализуя кровоток.

Благодаря двойному воздействию **АРТЕРИАЛА** и на сосуды, и на кровь:

- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** давление,
- ✓ **УМЕНЬШАЮТСЯ** головные боли,
- ✓ **СНИЖАЕТСЯ** повышенное сердцебиение и нагрузка на сердце,
- ✓ **УЛУЧШАЕТСЯ** память и сон.

Открытие немецких ученых уже спасло тысячи жизней. Хотите жить долго и счастливо? Возьмите давление под контроль вместе с немецким **АРТЕРИАЛОМ!**

1 упаковка  
БЕСПЛАТНО\*  
при покупке в течение 7 дней

## ARTERIA

### 120x80

**Blood Pressure Control**

**40 VEGECAPS**

With natural cocoa flavanols to improve blood pressure. Clinically tested.

Прямые поставки из Германии

**Звоните по бесплатному номеру:**  
**8 (800) 100-55-60**  
Код Вашего подарка **«ТЕЛЕК-АРТЕРИАЛ»**

\*При покупке 3-х упаковок. Б.А.Д. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СТР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. Информация об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 июля

**Луна в Козероге, полнолуние**  
Время расслабиться, доверившись рукам опытного массажиста. Попросите мастера сделать акцент на шейно-воротниковой зоне. И не откажите себе в удовольствии поплавать.

10 июля

**Луна в Овне, последняя четверть**  
Последняя четверть лунного цикла – это время отдыха и расслабления. Пусть на столе сегодня будет простая, лучше постная пища, много воды. Отправляясь на прогулку, надевайте комфортную обувь.

17 июля

**Луна в Раке, новолуние**  
Здорово было бы подружиться с ароматерапией, попробовать массаж-релаксацию поющими чашами, попрактиковать аутотренинг. Можно отважиться и на депиляцию, но безболезненным методом.

24 июля

**Растущая Луна в Весах**  
Если появились проблемы с волосами – выпадение, перхоть, зуд кожи головы, – лучше обратиться к трихологу. Самолечение только усугубит ситуацию. А вот питательные маски можно сделать и дома.

31 июля

**Растущая Луна в Козероге**  
Завершить второй летний месяц будет здорово флоатингом, массажем головы, увлажнением кожи кремом на основе муцина улитки. И больше огня во взгляде – это омолодит лучше любой косметики.

4 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Давно ли вы отдыхали на природе? Пора-пора. И желательно – у воды. Не лишним будет взять с собой коврик и поделаться упражнения на растяжку. А в качестве перекуса захватите свежие овощи, фрукты и сыр.

11 июля

**Убывающая Луна в Тельце**  
Прекрасный день, чтобы попариться в баньке, побаловать себя горячими обертываниями и записаться на сеанс лечебного массажа. А вот от мороженого и ледяных напитков лучше держаться подальше.

18 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Второй лунный день – самое время повысить физические нагрузки, подналечь на белковую пищу и присмотреться к инъекционной косметологии. Только никакого самолечения боли! Доверьте терапию врачу.

25 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Луна дает карт-бланш смелым особам. Инъекции красоты, хирургическая косметология, фракционный фототермолиз – на страже притягательности весь спектр омолаживающих процедур. И не забывайте высыпаться.

5 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Чего сегодня делать не стоит, так это «залипать» в гаджеты. Сделайте зарядку, сходите на окрашивание бровей. Здорово будет просвирнуться по магазинам – присмотреть себе подушку с травами и вкусный чай.

12 июля

**Убывающая Луна в Тельце**  
Курению и алкоголю бой! День для отказа от вредных привычек весьма подходящий. Хороши сегодня маски для волос, любые антивозрастные процедуры, витаминные убитаны для вашего типа кожи.

19 июля

**Растущая Луна во Льве**  
День, когда удачной окажется покупка полезных аксессуаров: солнечных очков, фитнес-браслета, смарт-бутылки для воды, эргономичного рюкзака. Можно плести косы, делать биозавивку, красить и наращивать волосы.

26 июля

**Луна в Скорпионе, первая четверть**  
Отдыхаем! Медитируем, растягиваемся на йоге, принимаем ванну с солью, читаем хорошие книги. Можно подарить себе день в SPA-салоне. И никаких ссор! Не давайте волю негативу и обидам.

6 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Пришло время доверить ножки подологу и сделать медицинский педикюр. Хороши сегодня также сауна, пилинг и питание кожи. А вот тесную обувь и крепкий кофе стоит вычеркнуть из списка предпочтений.

13 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Зарядка, контрастный душ, творог с ягодами на завтрак – вот прекрасное начало двадцать пятых лунных суток. Сегодня властвует Юпитер, а это значит, завиваем кудри, подводим глазки и вперед – на вечеринку.

20 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Удобные новые босоножки, легкий сарафан, чуть тронутые тушью ресницы и блеск для губ – прекрасный летний образ! А в салон можно сбежать на мезотерапию и на лифтинг-массажа лица, шеи и зоны декольте.

27 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Прекрасный день для процедур архитектуры лица и криотерапии. Маникюр и педикюр позволят и отдохнуть от суеты, и порадоваться результату. И не забывайте защищать кожу от УФ-излучения.

7 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Пришло время для чего-то эдакого. Смелой стрижки, креативного окрашивания, пирсинга, тату, юбки с вау-разрезом. А еще здорово записаться на танцы или джампинг. Словом, поднять себе настроение на все сто.

14 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Ух, какое же удовольствие доставит сегодня массаж стоп и голени! Но перед этим – прогулка по лесу, зарядка для суставов и чай из ферментированного кипрея – Луна в Раке, спешка ни к чему. И скажите «нет» сдобе.

21 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Так, ну что, отважмся на аквааэробiku и йогу в гамаках? Луна очень советует. Спина, говорит, болеть перестанет, бока, говорит, подтянутся. Пожалуй, стоит ей довериться. Ну и ламинирование ресничек сделать.

28 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Время избавляться от лишних волосков на теле, кожных несовершенств: морщин, бородавок, пигментных пятен и «апельсиновой корки» на бедрах. И вот тут Луна советует протестировать интралипотерапию.

1 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Июль встречаем расслабляющим массажем, новой стрижкой и гладкой после депиляции кожей. Луна рекомендует есть от души сезонные ягоды и делать из них маски. А вот ножки нужно поберечь – меньше нагрузки.

8 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Свежие абрикосы и малина, чай с мелиссой и веточками черной смородины, маска из огурца – позвольте себе ленивое лето. Сделайте гимнастику для остроты зрения, и да, примерьте новую шляпку.

15 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Медовые маски для лица сегодня приятно удивят. Как и перманент бровей, необычный маникюр и экстравагантная укладка. Главное, никуда не торопиться – Луна в Раке, спешка ни к чему. И скажите «нет» сдобе.

22 июля

**Растущая Луна в Деве**  
В фаворе дня стрижка маллет, рыжие локоны и яркие стрелки. Луна советует также сделать пилинг кожи лица и нанести питательный крем мезороллером. Аккуратнее только с новой косметикой, возможна аллергия.

29 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Сегодня на троне Сатурн, а это значит, что важно уделить внимание скелету, усилить меню продуктами, содержащими кальций, чаще бывать на солнце. И да, кудряшки – они придадут образу игривости.

2 июля

**Растущая Луна в Козероге**  
Летящая юбочка, яркая помада, каблочки и тонкий аромат парфюма – вы неотразимы! Лето дарит романтическое настроение, и это веский повод отправиться на свидание. Только полегче с напитками со льдом.

9 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Не стоит терпеть головную боль – и сегодня, и всегда. Запишитесь к неврологу, если замучили мигрени. Можно наращивать реснички, делать обрезной маникюр и вакуумный массаж от целлюлита.

16 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Пришло время навести порядок в доме, в душе, в косметичке и на рабочем месте. Все лишнее прочь, всех токсичных людей – вон из списка контактов. Полезно однодневное голодание и массаж гуаша.

23 июля

**Растущая Луна в Весах**  
Курс баролазерного массажа, начатый сегодня, обещает сногшибательный антицеллюлитный эффект. Категорически не рекомендуется голодать, это грозит плохим самочувствием. Лучше питаться легкой, простой пищей.

30 июля

**Растущая Луна в Козероге**  
Энергетически заряженный день – сегодня властвует Солнце. Красимся в рыжий, пьем цитрусовые фреши, не прячемся в серое и унылое – проявляем смелость, носим яркое, сочное. И меньше косметики, в фаворе дня – нюд.

Календарь красоты  
Июль  
И ЗДОРОВЬЯ





Специалисты в один голос советуют летом пить чаще. Мы потеем, теряем много жидкости, поэтому обезвоживание – реальная угроза для здоровья.

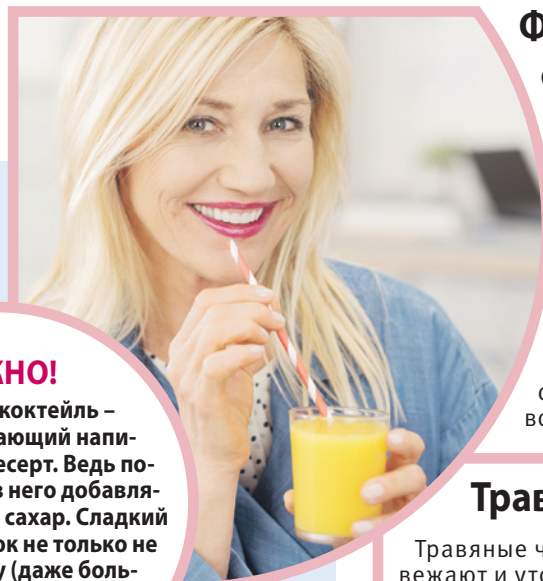
**П**ри этом главный способ утолить жажду по-прежнему один – вода. Но согласитесь, это как-то скучно... Чем еще можно напиться в летний день, не нарушив при этом планы похудеть?

### Кисломолочные напитки

Это кефир, йогурт, простокваша, ряженка. Они хорошо утоляют жажду и благоприятно скажутся на работе желудочно-кишечного тракта. В дополнение вы еще получите правильные белки, жиры и углеводы, которыми, кстати, может похвастаться далеко не каждый напиток. Для разнообразия и дополнительного вкуса можно добавить свежих ягод и фруктов. А чтобы напиток был более диетическим, выбирайте менее жирную кисломолочку.

#### ВАЖНО!

**Молочный коктейль – это не освежающий напиток, а скорее десерт. Ведь помимо молока, в него добавляют мороженое и сахар. Сладкий жирный напиток не только не утолит жажду (даже больше пить захочется), но и добавит ненужных калорий.**



### Фруктовый сок

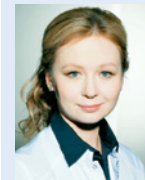
Свежевыжатым соком хорошо утолять жажду тем, у кого нет проблем с ЖКТ. Только не нужно относиться к нему как к воде. Он содержит калории. Причем по калорийности может быть равным тому же кефиру. Но вы не получите насыщения, как от кисломолочного напитка, так как здесь нет белков и жиров, которые усиливают ощущение сытости. И еще важно учесть, что сок содержит немного больше калорий, чем сам фрукт (например, калорийность апельсина – 35 ккал на 100 г, а апельсинового сока – 45 ккал). Для уменьшения калорийности можно разбавить сок обычной или минеральной водой, и вы получите изысканный напиток шорле.

### Травяной чай

Травяные чаи хорошо освежают и утоляют жажду. А еще выводят из организма шлаки и токсины. Можно приготовить настой шиповника, жасмина или смешать несколько трав – например, душицу с мятой и чабрецом. Напиток можно пить горячим или охлажденным. Не забудьте про зеленые, белые и

желтые чаи, которые подвергаются меньшей обработке в отличие от черного. Хорош напиток из цветов суданской розы, больше известный как каркаде. Можно выпить также комбучу или чайный гриб, который по сути является ферментированным шипучим чаем. Правда, из-за сахара калорий в нем больше, чем в травяном чае.

### Мнение специалиста Что приводит к задержке жидкости?



Более детально разобратесь в способах утоления жажды нам поможет врач-диетолог, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Дарья, если компот или травяной чай подсластить, станет ли он от этого хуже утолять жажду?

– Добавление сахара в напиток может вызвать повышение аппетита. Как правило, объем употребляемых жидкостей с сахаром выше, чем несладких.

– Если летом часто отекаешь, какие напитки помогут вывести излишек жидкости?

– Чтобы жидкость не задерживалась, следите за количеством потребляемой поваренной соли. Именно натрий приводит к задержке жидкости. Лучшее мочегонное – чистая питьевая вода, также можно использовать травяные чаи с мягким мочегонным эффектом, морсы из ягод без добавления сахара.

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

### НА ЗАМЕТКУ

Учёными всего мира доказано: в человеческом организме нельзя рассматривать каждый орган или конечность отдельно. Вся костная система, суставы, мышцы, внутренние органы взаимосвязаны. И если страдает одна часть организма, неизменно пострадают и другие. Как «отремонтировать» неполадки?

## Механика сустава: когда требуется ремонт?

### Выясняем первопричину

**1** К врачу человека чаще всего приводит боль или дискомфорт. Если говорить о суставах, то чаще всего это голеностопный, коленный, тазобедренный суставы или позвоночник. Собирая анамнез, врач задает массу вопросов, которые на первый взгляд абсолютно не касаются проблемы. Например, пациент пришел с болью в пояснице – распространенный случай!

А врач проверяет тазобедренные суставы. Зачем? Возможно, первопричиной заболевания стала травма как раз тазобедренного сустава. Появилась некая асимметрия, мозг дал команду мышцам скорректировать неправильное положение. В результате с одной стороны спины мышцы пережаты, с другой – расслаблены. Спазм мышц снижает кровоснабжение в области поясницы, ухудшает проводимость нервных окончаний – и вот налицо болевой синдром!

### Выполняем рекомендации

**2** Признайтесь, часто ли вы, выходя из кабинета специалиста с рекомендациями врача на руках, останавливаетесь только на первом пункте – обезболивающих средствах? Доходите до аптеки, покупаете анальгетик, выпиваете его – становится полегче, и до остальных рекомендаций руки уже не доходят. Между тем именно к ним нужно относиться с максимальной серьезностью. Физиотерапия, программа снижения лишнего веса (если таковой имеется), советы по питанию очень важны!

### Начинаем новую жизнь

**3** Да-да, именно так! Большинство проблем с суставами – это результат неправильного с ними обращения. Врач поможет восстановить биомеханику, но поддерживать ее в правильном состоянии может только сам человек. Поэтому так важно организовать свою жизнь правильно: с достаточными физическими нагрузками, с правильным питанием, с употреблением витаминов и добавок, подобранных врачом.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОРР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках  
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ АПТЕКИ



Некоторые продолжают выращивать огурцы по старинке – «в расстил». Такой способ требует питательной почвы, большого количества места для огуречной грядки, да и заболевают огурцы, лежащие на земле, чаще.

**Ч**тобы получить хороший урожай, без формирования огурцов не обойтись! Как провести формирование правильно? Как формировать огурцы в теплице и в открытом грунте?

### Зачем нужна формирование?

- Когда огуречные кусты сформированы, за ними легче ухаживать: поливать, обрабатывать от болезней, собирать плоды.
- Растения не тратят силы на формирование зеленой массы, а значит, урожай плодов будет больше и качественней.
- Растения не загущены, они проветриваются, а значит, снижается риск подцепить инфекцию.
- Огурцы хорошо освещаются, поэтому они лучше усваивают питательные вещества и становятся вкуснее и полезнее.
- Срок плодоношения огуречника продлевается, так как растения растут в комфортных условиях, меньше болеют и не травмируются при сборе плодов.

# ОГУРЦЫ В ПОРЯДКЕ

## В ТЕПЛИЦЕ И НА ГРЯДКЕ



**Огурцы в панике:  
– Нам надо срочно  
покинуть банки –  
иначе скоро будет  
крышка!**



### Когда формировать огурцы?

Огурцы – это лианы, и они ветвятся на протяжении всего периода роста. Поэтому прищипывать отрастающие побеги нужно регулярно. Лучше это делать раз в неделю. В этом случае плети не будут перерастать и образовывать тропические заросли.

### Основные принципы

● В побегах огурцов воды больше, чем у растений других овощных культур, поэтому важно сделать все, чтобы не занести инфекцию, которая быстро распространится с влагой по всему растению. Для этого листья и пасынки нужно не обламывать или отрывать, а

обрезать острыми ножницами или ножом.

● Перед работой инструмент нужно продезинфицировать при помощи спирта или другого дезинфицирующего состава.

● Листья и побеги нужно удалять «на пенек», то есть срезать их не «под корень», а оставляя около 1 см, чтобы они в последующем подсохли, а не загнили.

● При подвязке нельзя передавливать плети – побеги нежные и легко травмируются.

● Важно, чтобы подвязанный стебель опирался на шпагат как можно большей площадью. Для этого нужно делать либо несколько витков шпагата между листьями, либо использовать широкие ленты. Во время плодоношения нагрузка на

стебель возрастает, и маленькая площадь контакта со шпагатом приводит к травмам и развитию болезней.

● Удаление листьев лучше производить утром или днем, чтобы образующиеся ранки могли затянуться до вечернего понижения температуры (это важно, чтобы предотвратить распространение заболеваний).

### Способ для огурцов на грядке

Пчелоопыляемые сорта и гибриды нет смысла высаживать в теплице. Поэтому способ формирования, о котором пойдет речь, подходит для огурцов в открытом грунте. У пчелоопыляемых огурцов на главном побеге растут мужские цветы (пустоцветы), а на боковых – женские (из которых образуются плоды). Как сделать обрезку в этом случае?

● Главный побег прищипывают над 6-8 листом и подвязывают к шпалере.

● Боковые побеги прищипывают после образования двух завязей и листьев и также подвязывают.

● Побеги третьего порядка, которые образуются на боковых побегах, нужно укорачивать только тогда, когда растение сильно загущено. Если место позволяет, их можно не трогать.

● Удалить все завязи и боковые побеги в пазухах первых 5-6 листьев.

● Подвязать центральный стебель, обкручивая его по часовой стрелке шпагатом.

● Выше шестого листа побеги оставляют, но прищипывают, не давая им отрасти более чем на 20 см. Так поступают на пяти следующих пазухах.

● Побегам каждого следующего яруса дают отрастать чуть больше предыдущего, подвязывая их к горизонтальным опорам (натянутым проволокам или веревкам). Таким образом, растение формируется в один стебель, но в форме зонтика.

● Основную плеть прищипывают, как только она достигнет шпалеры или желаемой высоты.

### Формировка кустовых огурцов

Кустовые огурцы имеют короткую, компактную плеть, поэтому в формировке как таковой не сильно нуждаются. Формировка кустовых огурцов заключается в обрезке верхних листьев, если они сильно загущают посадки, и в своевременном удалении отплодоносивших побегов и больных или пожелтевших листьев.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**



### Способ для огурцов в теплице

Особенность партенокарпических сортов и гибридов в том, что им не нужны опылители, чтобы образовывались завязи. На таких растениях или совсем нет, или очень мало мужских цветов. Эта особенность позволяет успешно выращивать огурцы в теплице. Чтобы получить хороший урожай партенокарпических огурцов, необходимо:

**На этих страницах вы найдете подробнейшие рецепты:**

- маринования;
- засолки;
- заморозки;
- сушки;
- вяления;
- компотов, варенья, джемов и даже пастилы.

**Кроме того, на страницах журнала вы найдете:**

- самую точную таблицу мер и весов;
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости и полезные советы.

## Номер в продаже с 7 июля!

### Друзья!

Гордость каждой хозяйки – домашние заготовки, которые украшают стол и в будни, и в праздники. Хрустящие огурчики, упругие помидорчики, ароматное варенье – даже самый капризный гость не откажется от такого угощения. А правильная заморозка ягод и овощей позволяет нам создавать вкуснейшие блюда в любое время года.

В нашем журнале мы собрали самые лучшие рецепты домашних заготовок – от классических до самых необычных и оригинальных.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>





Реклама 12+





# КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

**Фазы Луны:**  
1-2 июля – растущая Луна, 3 июля – полнолуние,  
с 4 по 16 июля – убывающая Луна, 17 июля –  
новолуние, с 18 по 31 июля – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
26 	27 	28 	29 	30 	1 	2 
3 Собираем семена двулетников, выкапываем луковичные. 	4 Боремся с вредителями и возбудителями болезней. 	5 Рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения. 	6 Вносим подкормку под красивоцветущие однолетники и многолетники. 	7 Поливаем растения, ремонтируем постройки на участке. 	8 Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений. 	9 Собираем урожай плодов, ягод, наслаждаемся витаминами. 
10 Проводим корректирующую обрезку плодовых. 	11 При необходимости проводим полив и дождевание. 	12 Выкапываем луковичные (тюльпаны, гиацинты, нарциссы). 	13 Рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения. 	14 Удаляем усы земляники. Рыхлим и мульчируем почву. 	15 Приводим в порядок цветники, удаляем засохшие части цветов. 	16 Поливаем сад. 
17 С растениями не работаем, приводим в порядок инвентарь. 	18 Вносим в грядки минеральные и органические удобрения. 	19 Проводим прививку (окулировку) плодовых растений. 	20 Собираем урожай в теплице. 	21 Размножаем флоксы листовыми черенками. Сеем повторно репу, редис. 	22 Удачными будут любые работы в саду. 	23 Сажаем красивоцветущие растения, выращенные в контейнерах. 
24 Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники. 	25 Заготавливаем зелень на зиму – замораживаем, сушим. 	26 Сеем лекарственные и зеленные культуры. 	27 Ведем борьбу со слизнями и другими вредителями. 	28 Собираем урожай, занимаемся заготовкой овощей и ягод. 	29 Проводим прививку (окулировку) плодовых деревьев. 	30/31 Боремся с колорадским жуком. Пересаживаем и делим ирисы. Удаляем сорняки. 

**ПОДПИСКА**  
на 2-е полугодие  
2023 г.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023 года  
на издание «ТЕЛЕК Питер»\* на 5 месяцев  
(с августа по декабрь 2023 года)



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету  
«ТЕЛЕК Питер»\* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
188,75 ₺	377,50 ₺	566,25 ₺	755,00 ₺	943,75 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика**  
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Питер»

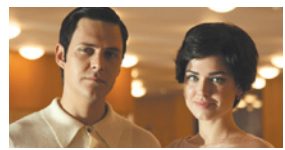


**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.20 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.00 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 02.40 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 09.30 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СОФИЯ». (16+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- В загородной сауне от удара током в джакузи погибает замглавы города по хозяйственным вопросам Николай Белых. Похоже на несчастный случай, но вскоре эксперты выясняют, что электричество к перилам джакузи было подключено специально.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**НТВ**



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 05.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПАЗЛ». (16+)
- 22.10 «МЕДИАТОР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕДИАТОР». (16+)
- 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.35 «ГОНЧИЕ». (16+)
- 04.45 «Военно-исторические маршруты». (16+)

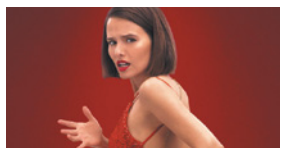
**СТС**



14.55 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.05 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
- 09.05 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 10.45 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 12.50 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (6+)
- 14.55 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
- 17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.05 «ВСЁ МОГУ». (16+)
- Злобные инопланетяне решились на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделись одного из людей сверхспособностями.
- 22.00 «БАМБЛБИ». (12+)
- 00.15 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+)
- 02.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

**ТНТ**



21.00 «ПОЧКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «Выжить в Дубае». (16+)
- 11.00 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ТАЙНА ПРОПАВШЕЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
- В деревню Нижние Броды приезжает столичный блогер Татьяна с оператором. Ее цель - расследовать загадочное исчезновение жителей соседней деревни Верхние Броды, которые будто в одночасье испарились.
- 21.00 «ПОЧКА». (16+)
- 22.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
- 23.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.20 «Шоу «Студия Союз». (16+)
- 04.55 «Импровизация». (16+)

**REN**



20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 13.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 00.50 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 12.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 12.45 13.25 03.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 18.00 «Битва за Россию». (16+)
- 20.10 «Загадки века». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». (12+)
- 01.55 «ТЫ ПОМНИШЬ?» (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.00 Вернувшиеся. (16+)
- 20.00 «АКСЕЛЬ». (12+)
- 22.00 «ИСТОРИК». (16+)
- 00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.00 Дневник экстрасенса. (16+)

**че!**

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- Сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о непростых солдатских буднях.
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 02.45 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Идеальный ужин. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.30 Давай разведёмся! (16+)
- 09.35 Тест на отцовство. (16+)
- 11.45 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 «Порча». (16+)
- 13.30 «Знахарка». (16+)
- 14.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.10 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
- 19.00 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)

**ОТР**

- 06.10 «ЧУДАКИ». (12+)
- 10.10 11.25 22.45 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)
- 12.15 «Моя история». (12+)
- 12.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 15.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
- 16.30 Мультфильмы. (12+)
- 17.35 «Вспомнить всё». (12+)
- 18.05 «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
- 21.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 22.30 «Песня остается с человеком». (12+)
- 00.20 ОТражение. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 08.40 Независимость. Миссия выполнена. Беларусь. (16+)
- 09.20 Время возможностей. (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 10.20 Беларусь. Второй фронт. (16+)
- 11.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 13.15, 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
- 16.15 Приговор!? (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 21.35 Назад в будущее. (16+)
- 22.35 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.05 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
- 00.40 Наше кино. История большой любви. (12+)

**ПЯТНИЦА**

- 05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.20, 01.30, 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.50, 07.50, 16.00, 17.00 На ножах. (16+)
- 08.50 Секреты на кухне. (16+)
- 10.00, 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 12.00 Адская кухня. (16+)
- 15.00 Зовите шефа-2. (16+)
- 18.10, 19.00, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 Черный список. (16+)
- 23.00 Секреты на кухне. Суперфуд. (16+)
- 00.00 Интеллектуальный проект «Полночь». «ПОДРАНКИ». (18+)
- 03.40 На ножах. Отели. (16+)

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «РЖЕВ». (16+)
- 07.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 09.10 «МЕТОД». (18+)
- Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма: когда-то от рук маньяка погибла ее мать...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- 02.30 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

**Ю**

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.20 «КЛОН». (16+)
- 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 13.20 Супермама. (16+)
- Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
- 17.25 Беременная в 16. (16+)
- 19.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.25 Измены (субтитры). (18+)
- 04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 06.00, 12.45, 18.05, 23.50 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
- 06.50, 10.55 Медицинский репортёр. Чем рискуют оперные певцы? (12+)
- 07.20, 04.10 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
- 07.50, 04.35 На приёме у доктора Ораса. (12+)
- 08.15, 14.40, 00.45 Шифры нашего тела. Известные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
- 09.05 О самом главном. Мوشеники на здоровье. (12+)
- 10.00, 10.25 Вундеркинды. (12+)
- 11.25 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
- 11.55, 17.15 Химия нашего тела. (12+)
- 13.40 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)
- 14.10, 22.55, 23.20, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
- 15.25 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)
- 16.20 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- 16.50 Это лечится. Правда о простате. (12+)
- 19.00, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+)
- 20.00, 02.25 Большой скачок. Обратная сторона 30Ж. (12+)
- 20.25, 02.50 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
- 20.55 О самом главном. Псориаз. Кому он грозит? (12+)
- 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)

**VIJU HISTORY**

- 06.00 Смертоносная техника: Танки. (12+)
- 06.45 Смертоносная техника: Взрывчатка. (12+)
- 07.35 Смертоносная техника: Силы спецназа. (12+)
- 08.25 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 09.25 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
- 10.25 Жертвы викингов. (16+)
- 11.25 Забытая армия викингов. (12+)
- 12.20, 13.15 Сириус. (16+)
- 14.05 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
- 15.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 16.00 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
- 17.00 Искусство Франции: Пролетает кровь. (16+)
- 18.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
- 19.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
- 20.00, 21.00 НЛО. (16+)
- 21.55, 22.50 Нулевая мировая. (16+)
- Документальный проект о борьбе за мировое господство в XIX веке с детальной реконструкцией событий.
- 23.50 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 00.50 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
- 01.40 Жертвы викингов. (16+)
- 02.35 Забытая армия викингов. (12+)
- 03.25, 04.10 Сириус. (16+)
- 04.55 Мегалоплис: секреты древнего мира: Афины. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.



РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24

78  
78 КАНАЛ



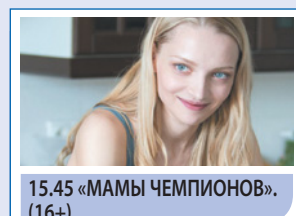
06.35 «Пешком...»



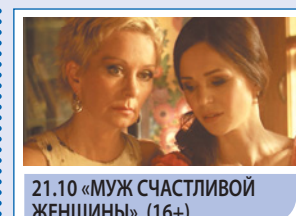
13.40 «Мой герой». (12+)



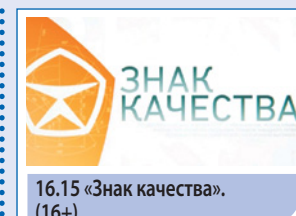
15.25 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)



15.45 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)



21.10 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». (16+)



16.15 «Знак качества». (16+)

06.35 «Пешком...»  
07.00 Легенды мирового кино  
07.35 «Катастрофы Древнего мира»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.45 Цвет времени  
**08.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
**11.15 «НАЗЫВАЙ ЭТО УБИЙСТВОМ»**  
12.45 «Земля людей»  
13.15 «Восточный экспресс»  
**14.15 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»**  
16.30 «Влюбленные в Россию»  
17.15 Марта Аргерих  
18.20 Запечатленное время  
18.45 «Я шагаю по Москве»  
19.45 Письма из провинции  
20.15 Искусственный отбор  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 К юбилею Тамары Синявской  
21.40 Спектакль «Женитьба»  
**00.15 «СПРУТ»**  
01.20 Марта Аргерих

06.00 «Настроение»  
08.10 17.00 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)  
**08.45 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО».** (12+)  
10.40 04.40 «Ростислав Плятт. Интеллектуальный хулиган». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.15 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)  
17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
**18.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ».** (16+)  
22.40 Специальный репортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)  
01.25 «Звезды из трущоб». (16+)

06.00 14.20 «Спортивный интерес». (12+)  
06.30 «Магия большого спорта». (12+)  
07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 22.30 Новости  
07.05 20.30 22.35 Все на Матч!  
10.05 12.35 05.15 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 01.10 «Спортивный век». (12+)  
11.25 Karate Combat-2023. (16+)  
13.00 «Есть тема!»  
14.55 География спорта. (12+)  
**15.25 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ».** (12+)  
17.25 «Громко»  
18.30 Дартс. Прямая трансляция из Москвы  
21.00 Бильярд. «VetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы  
23.20 Бокс. Р. Франко - К. Харрис. Vane Knuckle FC. (16+)  
00.10 «Вы это видели». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)  
11.15 «Главный врач». (12+)  
12.10 «Пulsь города». (12+)  
12.20 «Залог успеха». (12+)  
12.40 «Петербургские тайны». (12+)  
13.15 «Культурная эволюция». (16+)  
14.15 21.00 «Бог войны». (12+)  
15.20 «Объясняем». (12+)  
**15.45 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)  
18.25 «Советский дизайн». (6+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Такой футбол». (6+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 04.05 Степень защиты. (16+)  
22.50 Соль событий. (16+)  
**22.55 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
**02.35 «ДЕЛО В ТЕБЕ».** (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
**09.05 «ШИРОКА РЕКА».** (16+)  
11.15 05.20 «Ступени Победы». (12+)  
**12.00 13.15 «АННА ГЕРМАН».** (12+)  
14.10 «Нашествие». (16+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Путешествия в деталях». (12+)  
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)  
**17.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ».** (16+)  
19.15 «Гидом - буду!» (12+)  
**19.30 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!»** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)  
**23.40 «НОРВЕГ».** (16+)  
01.30 «Культурное наследие России». (12+)  
**02.40 «КОРОЛИ ИНТРИГИ».** (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)  
11.10 «Начало дня». (12+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 Гид 78. (12+)  
14.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
15.15 «Середина дня». (12+)  
16.15 «Знак качества». (16+)  
17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)  
20.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
21.15 «Итоги дня». (16+)  
02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ** КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ** МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Бобр добр», «Енотки», «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)  
07.35 «Цветяшки!» (0+)  
08.10 «Долина Муми-троллей». (0+)  
09.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.  
10.50 «Слаймики». (0+)  
11.00 «Отели у овечек». (0+)  
12.30 «Петроникс». (0+)  
12.45 «Диностер». (6+)  
13.10 «Инфинити Надо». (6+)  
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
14.00 «Буба». (6+)  
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
17.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
17.35 «Геройчики». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)  
20.45 «Турбозавры». (0+)  
22.00 «Инфинити Надо». (6+)  
22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
23.45 «Опять двойка». (0+)  
00.10 «Волк и теленок». (0+)  
00.20 «Козленок, который считал до десяти». (0+)  
00.30 «Белая шкурка». (0+)  
00.40 «Ваня и крокодил». (0+)  
00.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
03.25 «Машинки Мокас». (0+)

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышек». (0+)  
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.30 Друзья на все времена. «Умка: Беспокойная ночь, Жадная поляна». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)  
10.35, 04.25 «Косочки-собачки». (0+)  
11.00, 21.25 «Геройчики». (0+)  
15.00 «Монсики». (0+)  
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)  
18.00 «Приключения Бубы». (6+)  
18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)  
20.35 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
22.30 «Тайны Медовой долины». (0+)  
23.00 «Братцы кролики». (6+)  
23.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
00.00 «Дракоша Тоша». (0+)  
00.30 «Волшебная кухня». (0+)  
01.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)  
01.30 «Мальшарики». (0+)  
02.00 «Черепашки». (0+)  
03.30 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TVU1000** TVU1000 **TVU1000** TVU1000 **ДОМ КИНО** ДОМ КИНО **суббота!** СУББОТА!

05.40 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)  
08.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
10.00 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)  
12.30 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
14.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)  
18.40 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)  
21.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
Великобритания, США, 2011 г.  
23.20 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМВШЕЙ ТОПЛИ». (16+)  
01.25 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
03.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)  
07.55 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)  
08.55 «НА РАЙОНЕ». (16+)  
10.35 «ЗИМА». (16+)  
11.50 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)  
13.40 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
15.15 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)  
17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)  
19.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)  
20.35 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
22.35 «МАРАФОН». (12+)  
00.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
01.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
03.05 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)  
04.25 Мультфильм. (6+)

05.55 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)  
07.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
08.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
10.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
11.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
15.20 «СВАТЫ». (16+)  
Сериял. Россия, 2008 г.  
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)  
01.00 «ЗА ГРАНИЦЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)  
Россия, 2018 г.  
02.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)  
04.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)  
18.00, 19.10, 20.20, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
Сериял. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.  
22.20 Богиня (субтитры). (16+)  
23.30 Моя жена рулит. (16+)  
00.45 Суббота News 2023. (16+)  
01.00 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)  
01.50, 02.40 Пацанки. (16+)  
03.15 «Буба-2». Мультсериал. (0+)  
03.50 «Буба-3». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**

00.25 «ВЫШИБАЛА». (18+)  
02.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)  
04.25 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)  
06.10 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
08.00 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)  
09.35 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)  
11.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
13.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)  
15.35 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)  
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
21.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)  
23.40 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)

06.30, 06.50, 07.10 «Маугли». Мультфильм. (0+)  
07.30 «КОМИТЕТ 19-ТИ». (16+)  
10.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)  
12.10 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)  
13.45 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)  
15.30 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)  
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
23.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)  
01.10 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)  
02.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)  
04.00 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
Сериял. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Владимир Шевельков, Юрий Тарасов

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «Ералаш». (0+)  
08.40 «МАМОЧКИ». (16+)  
История о женской дружбе и кардинальном преобразении жизни после появления детей. В этом на личном опыте убеждаются три неразлучные подруги. В погоне за счастьем они смеются, плачут, любят, поддерживают друг друга и доказывают: женская дружба существует!  
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
15.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
00.45 «6 кадров». (16+)  
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

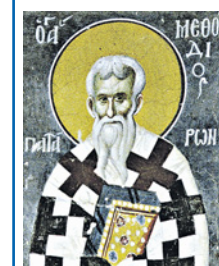
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** **СПАС** 17.50 «ЖАЖДА». (0+)  
СССР, 1959 г. В ролях: Юрий Белов, Борис Битюков

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
21.30 Святой Дух. Фильм 1. (16+)  
Трилогия Бориса Корчевникова.  
23.00 Прямая линия жизни. (16+)  
00.00 День Патриарха. (0+)  
10.30 Преподобный Максим Грек. Цикл: День Ангела. (0+)  
00.45 Завет. (6+)  
01.40 Святые России. (6+)  
02.35 Цикл: На своей земле. Демилитаризация. (16+)  
02.45 Преподобный Максим Грек. Цикл: День Ангела. (0+)  
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 июля  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Сщмч. Мефодия, еп. Патарского.



Блгв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского).  
Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Аристриана диакона и Афанасия чтеца. Свт. Левкия исп., еп. Врунисиопольского. Свт. Мины, еп. Полоцкого. Прав. Николая Кавасилы (Эллад). Перенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского. Св. Николая исп., пресвитера. Мendenской (Косинской) иконы Божией Матери.

Петров пост.  
«Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смирение, кротость, радость, любовь, молитва».  
Свт. Макарий Великий



## ПЕРВЫЙ



22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 Подкаст.Лаб «Письма». (16+)  
 00.40 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)  
 01.20 Подкаст.Лаб «Гори огнем». (16+)  
 02.00 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)  
 02.40 03.05 Подкаст.Лаб «Антропология». (16+)  
 03.00 Новости

## РОССИЯ 1



21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «СОФИЯ». (16+)  
 16.00 20.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 В Междуреченск приезжает съёмочная группа сериала «Роковой выстрел». Начальник просит Ардову проконсультировать режиссёра фильма - Лемберга. Но во время съёмки погибает актриса Молочкова.  
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)  
 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

## НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 20.00 «ПАЗЛ». (16+)  
 22.10 «МЕДИАТОР». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «МЕДИАТОР». (16+)  
 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)  
 01.25 «ГОНЧИЕ». (16+)  
 04.30 «Военно-исторические маршруты». (16+)

## СТС



00.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Простоквашино». (0+)  
 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 07.50 ОКнутые люди. (16+)  
 08.50 «МЭДИСОН: КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)  
 10.35 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (6+)  
 12.45 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)  
 15.00 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ». (12+)  
 17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 20.00 «2+1». (16+)  
 22.20 «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ». (16+)  
 00.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК: ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН». (18+)  
 02.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
 04.10 «6 кадров». (16+)

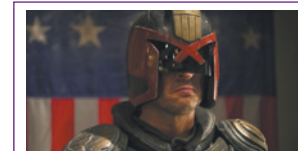
## ТНТ



21.00 «ПОЧКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)  
 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
 15.00 «ИВАНЬКО». (16+)  
 20.00 «ТАЙНА ПРОПАВШЕЙ ДЕРЕВНИ». (16+)  
 Татьяна с Алексеем проверяют новую версию о том, что в Нижние Броды заброшены натовские шпионы. Видимо, верхнебродовцы раскрыли их, за что и были уничтожены. Расследователи начинают собирать доказательство этой теории, наблюдая за местными жителями.  
 21.00 «ПОЧКА». (16+)  
 22.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
 23.50 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)  
 01.50 «Импровизация. Команды». (18+)  
 03.30 «Шоу «Студия Союз». (16+)  
 05.05 «Импровизация». (16+)

## РЕН



20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна». (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)  
 22.00 «Водить по-русски». (16+)  
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 00.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)

## 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
 06.50 «ОДИН». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «ОДИН». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «ОДИН». (16+)  
 13.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 18.00 «СЛЕД». (16+)  
 22.20 «СВОИ-2». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СЛЕД». (16+)  
 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 05.20 12.45 13.25 03.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 11.00 00.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
 12.30 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 15.55 «РЫСЬ». (16+)  
 18.00 «Битва за Россию». (16+)  
 22.45 «Между тем». (12+)  
 23.15 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)  
 02.10 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

## ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)  
 06.15 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 17.15 «Слепая». (16+)  
 11.15 Знаки судьбы. (16+)  
 12.20 Мистические истории. (16+)  
 13.30 Охотники за привидениями. (16+)  
 14.30 Герои. (16+)  
 15.30 Гадалка. (16+)  
 19.00 Герои. (16+)  
 20.00 «ОСАДА». (16+)  
 22.00 «ИСТОРИК». (16+)  
 00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)  
 01.00 «Далеко и еще дальше». (16+)

## ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)  
 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
 07.15 Дорожные войны. (16+)  
 09.00 Улётное видео. (16+)  
 «Улётное видео» - это сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.  
 10.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)  
 16.30 Улётное видео. (16+)  
 20.00 02.45 Решала. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 05.00 Идеальный ужин. (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 08.20 Давай разведёмся! (16+)  
 09.20 Тест на отцовство. (16+)  
 11.35 22.35 «Понять. Простить». (16+)  
 12.50 23.40 «Порча». (16+)  
 13.20 00.10 «Знахарка». (16+)  
 13.50 00.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 15.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)  
 19.00 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)  
 01.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

## ОТР

- 06.40 18.05 «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)  
 08.05 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
 10.10 11.25 22.45 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)  
 12.15 «Вспомнить всё». (12+)  
 12.45 «Песня остается с человеком». (12+)  
 15.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)  
 16.45 «Цапля и журавль». (0+)  
 17.35 «Человек и судьба». (12+)  
 21.00 «РУСАЛКА». (16+)  
 00.20 ОТражение. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.30, 00.45 Наше кино. История большой любви. (12+)  
 06.10, 10.10 «КУЛИНАР». (16+)  
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.40 Новости  
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 16.15 Приговор! (16+)  
 17.10 Мировое соглашение. (16+)  
 18.50 Игра в кино. (12+)  
 21.35 Назад в будущее. (16+)  
 22.35 Всемирные игры разума. (12+)  
 23.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)  
 01.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)  
 02.55 (Не)Фантастика. (12+)  
 03.10 Игра в слова. (6+)
- 04.10 «Путь к Победе». (16+)  
 05.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
 06.20 «ПАУК». (16+)  
 13.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
 Две выпускницы радедшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротыльников.  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
 02.40 «72 ЧАСА». (16+)
- 06.00, 12.40, 18.15, 23.50 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)  
 06.55, 23.25, 03.35 Клинический случай. (12+)  
 07.20 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)  
 07.50, 16.20, 16.45, 04.50 Большой скачок. (12+)  
 08.20, 14.35, 00.50 Шифры нашего тела. Печень. (12+)  
 09.05 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)  
 10.00 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажем наши гены. (12+)  
 10.30 Это лечится. Правда о простате. (12+)  
 10.55 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+)  
 11.25 На приеме у доктора Ороса. (12+)  
 11.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+)  
 13.40 Теледоктор. (12+)  
 15.20 О самом главном. Псориаз. Кому он грозит? (12+)  
 17.15, 17.45, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)  
 19.15, 05.15 Клиники России. НИИ неотложной детской хирургии и травматологии. (12+)  
 20.00, 02.15 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)  
 20.30, 03.10 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+)  
 21.00 О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+)  
 22.55, 02.45 Медицинский репортёр. Чем рискует оперные певцы? (12+)  
 01.30 Клиники России. (12+)  
 04.05 Медицинский квест. (12+)
- 06.30, 07.25 Нулевая мировая. (16+)  
 08.25 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)  
 09.25 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)  
 10.25 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)  
 11.25 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)  
 12.25, 13.20 НЛО. (16+)  
 14.15 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)  
 15.20 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
 16.10 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)  
 Эндриу Грэм-Диксон изучает импрессионистов.  
 17.10 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)  
 18.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)  
 19.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)  
 20.00, 20.55 НЛО. (16+)  
 21.50, 22.50 Нулевая мировая. (16+)  
 23.50 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)  
 00.45 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)  
 01.40 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)  
 02.35 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)  
 03.25, 04.20 НЛО. (16+)  
 05.05 Мегалополис: секреты древнего мира: Александрия. (16+)



РОССИЯ К  
Культура


ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ


СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24

78  
78 КАНАЛ



10.15 «Наблюдатель»



08.10 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)




13.00 «Есть тема!»



22.50 «ГАИШНИКИ». (16+)



21.10 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)



14.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 06.35 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 13.15 «Катастрофы Древнего мира»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 11.15 00.05 Цвет времени
- 08.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.25 00.15 «СПРУТ»**
- 12.45 «Земля людей»
- 14.10 «ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ»**
- 16.30 Влюбленные в Россию
- 17.15 Пааво Ярви
- 18.20 02.25 «Запечатленное время»
- 18.45 «Любовь и голуби»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 Искусственный отбор
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.10 К юбилею Тамары Синявской
- 21.40 Спектакль «Укрощение строптивой»
- 01.20 Пааво Ярви
- 03.00 Перерыв в вещании

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 17.00 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 08.40 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО».** (12+)
- 10.35 04.40 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ».** (16+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Николай Щёлоков. Тайны жизни и смерти». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Обжалованию не подлежит». (16+)

- 06.00 14.20 «Спортивный интерес». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.10 22.30 Новости
- 07.05 16.10 21.40 Все на Матч!
- 10.05 12.35 05.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 01.10 «Спортивный век». (12+)
- 11.25 Karate Combat-2023 (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 16.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Прямая трансляция
- 17.40 Что по спорту? (12+)
- 18.15 Все на Кубок PARI Премьер!
- 19.00 Футбол. «Црвена Звезда» - «Зенит». Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция
- 22.35 Смешанные единоборства. Ш. Стрикланд - А. Магомедов. UFC. (16+)
- 00.10 «Вы это видели». (12+)
- 02.10 «Территория спорта». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 18.35 «Советский дизайн». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Бог войны». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ГАИШНИКИ».** (16+)
- 02.30 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН».** (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ШИРОКА РЕКА».** (16+)
- 11.15 «Ступени Победы». (12+)
- 12.00 13.15 «АННА ГЕРМАН».** (12+)
- 14.15 «Нашествие». (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Культурное наследие России». (12+)
- 16.05 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ».** (16+)
- 17.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!»** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА».** (16+)
- 23.40 «КОРОЛИ ИНТРИГИ».** (16+)
- 02.40 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Знак качества». (16+)
- 17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛЬТ

- 05.00 Ранние пташки. «Йокко», «Бобр добр», «Енотки», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветяшечки!» (0+)
- 08.10 «Долина Муми-троллей». (0+)
- 09.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.50 «Слаймики». (0+)  
В детской комнате девочки Лизы происходят чудеса. Когда никого не бывает дома, её любимые слаймы оживают и живут своей жизнью, полной приключений и забавных историй.
- 11.00 «Отели у овечек». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.45 «Диностер». (6+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Буба». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.35 «Геройчики». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.45 «Кот в сапогах». (0+)
- 00.05 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
- 00.15 «Просто так!» (0+)
- 00.20 «Ёжик в тумане». (0+)
- 00.30 «Вагончик». (0+)
- 00.40 «Бездомные домовые». (0+)
- 00.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.25 «Машинки Мокас». (0+)

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Умка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.35, 04.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00, 21.25 «Геройчики». (0+)
- 15.00 «Монски». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.35 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.00 «Братцы кролики». (6+)
- 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 00.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
- 01.25 «Мальшарики». (0+)
- 02.00 «Черепашки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

TV1000 РУССКОЕ

- 05.35 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОПЛИ». (16+)
- 07.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 10.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 12.25 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 14.55 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ТРАССА 60». (16+)
- 20.35 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 22.50 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 00.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 02.10 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 03.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)

- 05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 09.25 «МАРАФОН». (12+)
- 11.15 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 13.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 15.10 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
- 19.00 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 20.45 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 22.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 00.15 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 02.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 03.35 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 04.55 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «БАЛАБОЛ». (16+)  
Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 01.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 03.15 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 05.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 22.00 Богиня (субтитры). (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)  
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
- 00.20 Суббота News 2023. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 01.30, 02.20 Пацанки. (16+)
- 03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 03.15 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.45 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 03.40 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
- 05.20 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
- 07.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
- 08.55 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
- 11.05 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
- 13.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 14.50 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 17.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 19.30 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 21.00 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». Комедия, США, 2005 г.
- 23.25 «ВЫШИБАЛА». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 06.55 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)
- 07.05, 07.30 «Маугли». Мультфильм. (6+)
- 07.50, 10.35 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)
- 13.25 «НЕ ГОРОЙ!» (12+)
- 15.05 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 16.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.50 «МИМИНО». (12+)
- 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 22.55 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
- 00.30 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЬЯРДНОЙ КОМАНДЫ». (12+)
- 02.05 «НИЗАМИ». (12+)
- 04.10 «ЕМЕЛЬЯН ПУГАЧЕВ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Сергей Губанов, Александр Обласов, Татьяна Ермилова, Георгий Фетисов

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 08.40 «МАМОЧКИ». (16+)
- 11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
Илья впадает в глубокую депрессию от того, что бизнес-идеи больше не приходят в его голову. Неожиданно к ним домой заявляется Казим Акавович. Он знакомится с детьми, и проблема трудоустройства Илья принимает неожиданный оборот...
- 16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 00.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Святой Дух. Фильм 1. (0+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Преподобный Максим Грек. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.35 Цикл: На своей земле. Трофеи. (16+)

- 15.50 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+)
- 17.55 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)  
СССР, 1980 г. В ролях: Владимир Никитин, Георгий Дворников
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Святой Дух. Фильм 2. (0+)
- 23.00 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Восход победы. Курская буря. (0+)
- 01.00 Простые чудеса. (12+)
- 01.40 Профессор Осипов. (0+)
- 02.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.00 Цикл: На своей земле. На передовой. (16+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 июля  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Обретение мощей прп. Максима Грека.



Мч. Иулиана Тарсийского. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулия пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

Петров пост.

«О, как страшно для забавы употреблять пищу и питье, пресыщаться и упиваться! Сытая утроба теряет веру, страх Божий и делается бесчувственною для молитвы, для благодарения и славословия Божия».

Прп. Иоанн Кронштадтский



**1** ПЕРВЫЙ



22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 03.20 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 01.20 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 02.00 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 02.40 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СОФИЯ». (16+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Во время поисков двух пропавших мальчиков, которые не вернулись с рыбалки, поисковики обнаруживают в лесу едва живого измождённого старика. Его одежда в крови, на теле следы побоев.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**НТВ**



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПАЗЛ». (16+)
- 22.10 «МЕДИАТОР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕДИАТОР». (16+)
- 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.15 «ГОНЧИЕ». (16+)
- 04.25 «Таинственная Россия». (16+)

**СТС** СТС



07.40 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.40 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». (16+)
- 10.55 «СЕМЬЯ ПОБЫСТРОМУ». (16+)
- 13.15 «МЭДИСОН: КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)
- 15.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- Главным увлечением подростка Вити является сумо. Любовь к этому виду борьбы привил мальчику его отец, который восемь лет назад ушёл из семьи и переехал жить в Японию.
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 23.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 01.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)

**ТНТ** ТНТ



21.00 «ПОЧКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- 20.00 «ТАЙНА ПРОПАВШЕЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
- Алексей с Татьяной прорабатывают местную байку о водящих в реке русалках-убийцах. Местные говорят, что те заманивают людей в реку своими прекрасными голосами, заставляя их видеть то, что люди желают. Именно они, русалки, и утащили мужика под воду.
- 21.00 «ПОЧКА». (16+)
- 22.00 «ЖЕНИХ». (12+)
- 23.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 01.30 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.10 «Шоу «Студия Союз». (16+)
- 04.45 «Импровизация». (16+)

**REN**



20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.50 «ОДИН». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ОДИН». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ОДИН». (16+)
- 13.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 01.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.45 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 03.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 18.00 Битва за Россию. (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 Вернувшиеся. (16+)
- 20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- 22.00 «ИСТОРИК». (16+)
- 00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.00 «СНЫ». (16+)

**ЧЕ!** ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 02.45 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.10 Идеальный ужин. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.05 22.45 «Понять. Простить». (16+)
- 12.20 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
- 19.00 «ЕЁ СЕКРЕТ». (16+)
- 23.55 «Порча». (16+)
- 00.20 «Знахарка». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.40 18.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
- 08.05 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение (16+)
- 10.10 11.25 22.45 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)
- 12.15 «Человек и судьба». (12+)
- 12.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 15.10 «РУСАЛКА». (16+)
- 16.50 «Муха-Цокотуха». (0+)
- 17.35 «Свет и тени». (12+)
- 21.00 «ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ». (16+)
- 00.20 ОТражение. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР   | ПОБЕДА   | ДОКТОР   | HISTORY   | VJUU HISTORY  |
|---|--|--|---|---|
| 05.40 Наше кино. История большой любви. (12+) | 04.20 «Путь к Победе». (16+)   | 06.00, 12.55, 18.20, 23.50 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)                                 | 06.00 100 чудес света. (16+)                                    | 06.55, 07.55 Нулевая мировая. (16+)                             |
| 05.20 «ПЕЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)                 | 05.20 «ПЕЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)  | 06.50, 22.55, 03.10 На приёме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+)                  | 06.55, 07.55 Нулевая мировая. (16+)                             | 08.50 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)             |
| 06.10, 10.10 «КУЛИНАР». (16+)                 | 12.40 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)  | 07.20 Теледоктор. (12+)  | 08.50 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)             | 09.45 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)               |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.45 Новости     | История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири. Виктор Чертков - опытный пилот, любитель охоты, но при этом - казанова и весельчак. Сергей Ощенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле, а также узнать цену настоящей дружбы и любви. ... | 08.15, 14.40, 00.45 Химия нашего тела. Сахар. (12+)  | 09.45 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)               | 10.40 Древний Египет - хроники империи: Мегалополь. (12+)       |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)    | 13.15 «Путь к Победе». (16+)   | 09.05 О самом главном. Псориаз. Кому он грозит? (12+)  | 11.35 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)    | 12.35, 13.30 НЛО. (16+)   |
| 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  | 13.59 «Путь к Победе». (16+)   | 10.00, 10.30, 10.55, 04.45 Большой скачок. (12+)   | 14.25 Первый полет: покорение неба. (12+)                       | 14.25 Первый полет: покорение неба. (12+)                       |
| 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)     | 01.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)   | 11.55, 12.25, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)  | 15.25 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)                | 15.25 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)                |
| 16.15 Приговор! (16+)                         | 02.30 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)   | 13.50, 04.00 Клиники России. (12+)   | 16.15 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)         | 16.15 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)         |
| 17.10 Мировое соглашение. (16+)               |  | 15.25 О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+)   | 17.10 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)                       | 17.10 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)                       |
| 18.50 Игра в кино. (12+)                      |  | 16.20 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)  | 18.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)         | 18.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)         |
| 21.35 Назад в будущее. (16+)                  |  | 16.50 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+)   | 19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) | 19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) |
| 22.35 Всемирные игры разума. (12+)            |  | 19.15, 05.15 Медицинский квест. Аногазмия. (12+)   | 22.00 Дневники великой войны: Бездна. (16+)                     | 22.00 Дневники великой войны: Бездна. (16+)                     |
| 23.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)   |  | 20.00, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)                              | 23.00 Дневники великой войны: Бойня. (16+)                      | 23.00 Дневники великой войны: Бойня. (16+)                      |
| 00.40 Рожденные в СССР. (12+)                 |  | 20.30, 02.40 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+)                      | 00.00 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)             | 00.00 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)             |
| 01.05 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+)                    |  | 21.00 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)                                    | 00.55 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)               | 00.55 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)               |
| 03.00 (Не)Фантастика. (12+)                   |  | 23.20, 03.35 На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+) | 01.40 Древний Египет - хроники империи: Мегалополь. (12+)       | 01.40 Древний Египет - хроники империи: Мегалополь. (12+)       |
| 03.10 С миру по нитке. (12+)                  |  | 01.30 Медицинский квест. (12+)   | 03.25, 04.15 НЛО. (16+)   | 03.25, 04.15 НЛО. (16+)   |
|   |  |  | 05.05 Дневники великой войны: Бездна. (16+)                     | 05.05 Дневники великой войны: Бездна. (16+)                     |



РОССИЯ К  
Культура

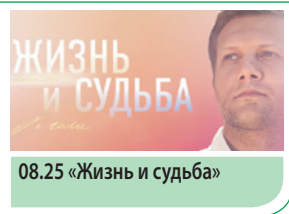
ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

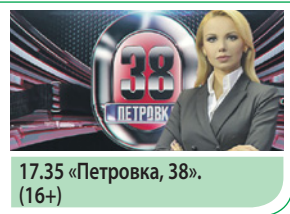
СПБ

ЛЕНТВ 24

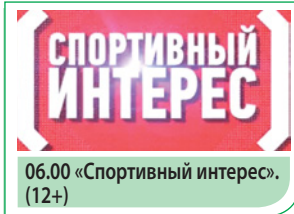
78  
78 КАНАЛ



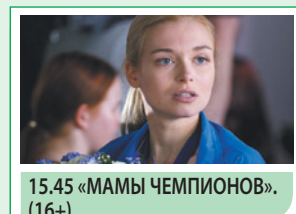
08.25 «Жизнь и судьба»



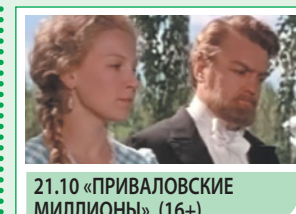
17.35 «Петровка, 38». (16+)



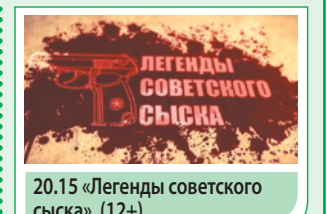
06.00 «Спортивный интерес». (12+)



15.45 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)



21.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)



20.15 «Легенды советского сыска». (12+)

- 06.35 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Фабрика времени»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ВЫШЕ РАДУГИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 Цвет времени
- 11.25 «СПРУТ»**
- 12.45 «Земля людей»
- 13.15 «Катастрофы Древнего мира»
- 14.10 «ПРОСТИ НАС, САД...»**
- 16.30 «Влюбленные в Россию»
- 17.15 01.20 Джошуа Белл
- 18.15 02.25 «Запечатленное время»
- 18.45 «Экипаж»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 Искусственный отбор
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.10 «Сцены из жизни». К юбилею Тамары Синявской
- 21.40 Спектакль «Тартюф»
- 00.00 Цвет времени
- 00.15 «СПРУТ»**
- 02.10 «Забывшее ремесло»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 17.00 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 08.45 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА».** (12+)
- 10.35 04.35 «Игорь Склад». Под страхом славы. (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ».** (12+)
- 13.35 05.15 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 17.35 00.30 02.50 «Петровка, 38». (16+)
- 18.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ».** (16+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Свадьба и развод». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Курск-1943. Встречный бой». (12+)

- 06.00 14.20 «Спортивный интерес». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 19.00 22.45 Новости
- 07.05 16.10 19.05 22.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 05.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. «Црвена Звезда» - «Зенит». Кубок PARI Премьер. (0+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 Пляжный футбол. OLYMPBET Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция
- 16.45 Футбол. Амкал - ФК Деньги. BetBoom MKC-2023. Прямая трансляция
- 19.45 Футбол. Матч ТВ - FC Bus. BetBoom MKC-2023. Прямая трансляция
- 22.50 Профессиональный бокс. Г. Дрозд - К. Влодарчик. (16+)
- 00.10 «Вы это видели». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 «Малые родины». (6+)
- 13.15 «КТО СЛЕДУЮЩИЙ, МЕЧТАТЕЛИ?»** (12+)
- 15.45 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 18.35 «Советский дизайн». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Бог войны». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
- 22.55 «ГАИШНИКИ».** (16+)
- 02.40 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ШИРОКА РЕКА».** (16+)
- 11.15 «Ступени Победы». (12+)
- 12.00 13.15 «АННА ГЕРМАН».** (12+)
- 14.10 «Владимир Крючков». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 01.30 «Культурное наследие России». (12+)
- 16.05 02.40 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ».** (16+)
- 17.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 19.15 «Путешествия в деталях». (12+)
- 19.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ».** (16+)
- 23.40 «БАЛЕРИНА».** (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Знак качества». (16+)
- 17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛЬТ

- 05.00 Ранние пташки. «Йо-ко», «Бобр добр», «Снотки», «Лунтики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветняшки!» (0+)
- 08.10 «Долина Муми-троллей». (0+)
- «Долина Муми-троллей» - воздухоплавающий мультсериал со множеством положительных посланий. Наблюдая за историей взросления Муми-тролля и общением с его семьей и друзьями, дети узнают больше о доброте, отношениях и эмоциях.
- 09.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.50 «Слаймики». (0+)
- 11.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.45 «Династер». (6+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скриачеры!» (6+)
- 14.00 «Буба». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.25 «Край Бебис. Волшебные слэски». (0+)
- 17.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.45 «Храбрый портняжка». (0+)
- 00.20 «Хитрая ворона». (0+)
- 00.25 «Вершки и корешки». (0+)
- 00.40 «Быль-небылица». (0+)
- 00.50 «Три кота». (0+)
- 03.25 «Машинки Мока». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Умка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.35 «Кошечки-собачки. Клёвое место». (0+)
- 11.00, 21.25 «Геройчики». (0+)
- 15.00 «Монсики». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00, 01.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.35 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.00 «Братцы кролики». (6+)
- 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 00.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 01.20 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Черепашки». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 04.25 «Кошечки-собачки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 07.20 «ТРАССА 60». (16+)
- 09.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 11.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 13.10 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 20.25 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 23.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)
- 01.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 03.25 «ВДАЛИ ОТ ОБЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 10.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 11.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 13.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 15.10 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ». (16+)
- 17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
- 19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 20.40, 22.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 00.15 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 01.55 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 03.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 04.55 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

СУББОТА!

- 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина, Лукерья Ильяшенко
- 01.00 «ЖЕНИХ». (16+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Светлаков, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Филипп Рейнхардт
- 02.25 «НЕ ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 03.55 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)
- 22.00 Богиня (субтитры). (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.20 Суббота News 2023. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 01.20, 02.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- Сериал. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Долунай, Сера Кутлубей
- 03.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ

- 01.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 02.55 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 04.45 «ПЛАН Б». (16+)
- 06.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 08.50 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 10.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 12.20 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
- 14.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 16.10 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 17.40 «НЯНЬКИ». (12+)
- Комедия, США, 1994 г.
- 19.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 21.25 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 23.05 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)

- 06.40 Мультфильмы. (0+)
- 07.05 Мультфильм. (6+)
- 07.30 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
- 09.25 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОН». (12+)
- 11.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 14.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 15.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 22.30 «ГАРАЖ». (12+)
- 00.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
- 01.50 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 03.15 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 05.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений Миллер
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 08.40 «МАМОЧКИ». (16+)
- 11.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 16.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2013-2015 гг. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова
- Карен пытается пройти испытательный срок: готовит, убирает в квартире. И, случайно, подслушивает разговор жениха Вики, в котором тот пренебрежительно отзывается о ней...
- 00.40 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Простые чудеса. (12+)
- 05.55 «АНТОША РЫБКИН». (0+)
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Святой Дух. Фильм 2. (0+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Восход победы. Курская буря. (0+)
- 15.55 Моя большая русская семья. (0+)

- 16.30 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 18.10 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Наталья Варлей, Кирилл Лавров
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Святой Дух. Фильм 3. (0+)
- 23.25 Русский мир. (12+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45, 02.45 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 01.15 Преподобный Сергей Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 01.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.15 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 июля  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Сщмч. Евсевия,  
еп. Самосатского.



Мч. Албана Британского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиании. Свт. Григория, митр. Валашского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов.

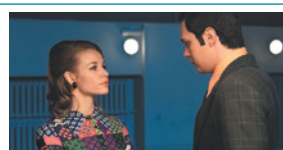
Петров пост.

«Как разломанный водопровод не удержит в себе воды; так рассеянное око не удержит целомудренного ума».

Прп. Ефрем Сирин



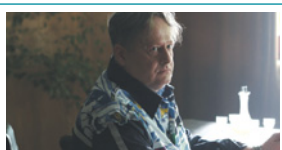
**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Соберись с мыслями». (16+)
- 00.40 Подкаст. Лаб «Космические истории». (16+)
- 01.20 Подкаст. Лаб «Письма». (16+)
- 02.00 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.40 Подкаст. Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СОФИЯ». (16+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Под Междуреченском подростки-ныряльщики случайно обнаруживают на дне озера джип. В салоне останки мужчины и женщины. По заключению экспертов они были убиты и затоплены в 1997 году.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

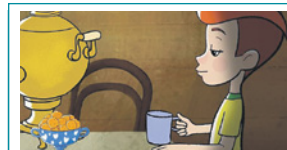
**НТВ**



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 05.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПАЗЛ». (16+)
- 22.10 «МЕДИАТОР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕДИАТОР». (16+)
- 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.35 «ГОНЧИЕ». (16+)
- 04.30 «Военно-исторические маршруты». (16+)

**СТС**



06.30 «Простоквашино». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.25 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 10.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 12.45 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)
- Однажды лесной разбойник похищает любимую кофемолку бабушки. Касперль и Сеппель отправляются на поиски грабителя.
- 15.00 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
- 17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 22.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 00.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 02.15 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 03.45 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (6+)

**ТНТ**



21.00 «ПОЧКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 17.00 «ТАЙНА ПРОПАВШЕЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
- Татьяна и Алексей прорабатывают версию с НЛО, которое якобы видел Алексей. Пытаясь искать пришельцев в деревне, они несколько раз выходят на ложный след: например, механик, телом которого завладел «чужой», оказывается братом-близнецом настоящего механика, просто непьющим.
- 21.00 «ПОЧКА». (16+)
- 22.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 23.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- 01.30 «Импровизация». (18+)
- 02.40 «Импровизация. Дайджест». (18+)

**РЕН**



20.00 «ЧИСТАЯ КОЖА». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЧИСТАЯ КОЖА». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЗОНА 414». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «Живая история». (16+)
- 06.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
- 13.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.10 13.45 04.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 00.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Битва за Россию». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.00 Вернувшиеся. (16+)
- 20.00 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)
- 22.00 «ИСТОРИК». (16+)
- 00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.00 «Знахарки». (16+)
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию.
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.10 Идеальный ужин. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.30 Давай разведёмся! (16+)
- 09.35 Тест на отцовство. (16+)
- 11.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 «Порча». (16+)
- 13.30 «Знахарка». (16+)
- 14.05 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.15 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 00.55 «Знахарка». (16+)
- 06.40 18.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
- 10.10 11.25 22.45 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)
- 12.15 «Свет и тени». (12+)
- 12.45 «Отчий дом». (12+)
- 15.10 «ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ». (16+)
- 16.50 «Про Сидорова Вову». (12+)
- 17.35 05.30 «Сделано с умом». (12+)
- 21.00 «НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ». (16+)
- 00.20 ОТражение. Главное. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 06.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 06.55, 10.10 «КУЛИНАР». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Приговор!? (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 21.35 Назад в будущее. (16+)
- 22.35 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.05 «ЛЮБОВЬ В СССР». (16+)
- 00.45 Любимые актеры 2.0. К. Шахназаров. (12+)
- 01.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 02.50 (Не)Фантастика. (12+)
- 03.05 С миру по нитке. (12+)
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго. ... Три подруги, три сестры в счастье и несчастье, офицерские жены. Они помогают друг другу устоять в этом совершенно не женском мире, где у каждого мужчины есть пистолет.
- 13.00 «СССР». (18+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 02.40 «30Я». (16+)
- 06.00, 13.00, 18.20, 23.50 О самом главном. Мошенники на здоровье. (12+)
- 06.50 На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+)
- 07.20 Клиники России. НИИ неотложной детской хирургии и травматологии. (12+)
- 08.10, 14.45, 00.50 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- 08.55 О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+)
- 09.50, 04.10 Медицинский репортёр. (12+)
- 10.20, 04.35 Клинический случай. (12+)
- 10.50 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
- 11.35 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- 12.00, 12.30, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
- 13.55 Медицинский квест. Аноргазмия. (12+)
- 15.30 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)
- 16.25, 16.55 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 19.15, 01.35, 05.05 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
- 19.45, 02.00, 05.30 На приёме у доктора Ороса. (12+)
- 20.15, 02.30 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
- 21.00 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)
- 22.55, 23.25, 03.15, 03.40 Вундеркинды. (12+)
- 06.20 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
- 07.15 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 08.05 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 09.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
- 10.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 13.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 14.00, 15.05 Первая мировая. (16+)
- 16.05, 17.05 100 чудес света. (16+)
- 18.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 19.05 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 20.05 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
- 21.10 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
- 22.15 Дневники великой войны: Мука. (16+)
- 23.10 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
- 00.10 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 00.55 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 01.40 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
- 02.35 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 03.25 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
- 04.15, 05.10 Взлом кодов. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



11.15 Цвет времени

- 06.35 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Леди Сапиенс»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ВЫШЕ РАДУГИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 Цвет времени
- 11.25 «СПРУТ»**
- 12.45 «Земля людей»
- 13.15 «Фабрика времени»
- 14.15 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»**
- 16.30 «Влюбленные в Россию»
- 17.15 01.20 Мастера исполнительского искусства. Юджа Ванг
- 18.45 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 Юбилей Тамары Синявской. Концерт, 1986 год
- 21.10 «Тамара Синявская»
- 21.40 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»
- 00.15 «СПРУТ»**
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 17.00 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 08.45 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА».** (12+)
- 10.40 04.35 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК».** (12+)
- 13.35 05.15 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 17.35 00.30 02.50 «Петровка, 38». (16+)
- 18.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ».** (16+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.30 «Прототипы. Остап Бендер». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



06.30 Что по спорту? (12+)

- 06.00 14.20 «Спортивный интерес». (12+)
- 06.30 Что по спорту? (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 22.25 Новости
- 07.05 16.10 17.40 19.10 22.00 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.35 05.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 01.10 «Спортивный век». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. З. Магомедшарипов - К. Каттар. А. Волков - Г. Харди. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 16.25 17.55 пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.30 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ. Прямая трансляция
- 22.30 Профессиональный бокс. Б. Абакаров - Ш. Тернер. Прямая трансляция из Каспийска
- 02.10 «Территория спорта». (12+)

СПБ



22.50 «ГАИШНИКИ». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 14.45 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.15 «Время спасённых надежд». (12+)
- 15.45 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 18.35 «Советский дизайн». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток». (16+)
- 21.00 «Бог войны». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ГАИШНИКИ».** (16+)
- 02.35 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (16+)

ЛЕНТВ 24



23.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ШИРОКА РЕКА».** (16+)
- 11.15 «Ступени Победы».** (12+)
- 12.00 13.15 «АННА ГЕРМАН».** (12+)
- 14.10 04.30 «Нонна Мордюкова». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Культурное наследие России». (12+)
- 16.05 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ».** (16+)
- 17.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 19.15 01.35 «Путешествия в деталях». (12+)
- 19.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ».** (16+)
- 22.35 «Почему я?» (12+)
- 23.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».** (16+)

78 КАНАЛ



19.00 «Интервидение». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Знак качества». (16+)
- 17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Йокко», «Бобр добрый», «Енотки», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветяшечки!» (0+)
- 08.10 «Дракошия». (0+)
- 08.10 «Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране».
- 09.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.50 «Слаймики». (0+)
- 11.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.30 «Петроник». (0+)
- 12.45 «Диностер». (6+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Буба». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.45 «Золотая антилопа». (0+)
- 00.20 «Подарок для самого слабого». (0+)
- 00.30 «Грибной дождик». (0+)
- 00.40 «Два жадных медвежонка». (0+)
- 00.50 «Три кота». (0+)
- 03.25 «Машинки Мокас». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Умка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.35, 04.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00, 21.25 «Геройчики». (0+)
- 15.00 «Монски». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (6+)
- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль. Ох, горшок!» (0+)
- 20.35 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.00 «Братцы кролики». (6+)
- 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 00.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 01.00 «Маугли». (0+)
- 01.20 «Мальшарик». (0+)
- 02.00 «Черепашки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 05.30 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 07.25 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 10.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 11.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 13.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 15.10 «ТУРИСТ». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 20.20 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- США, 2013 г. В ролях: Кира Найтли, Марк Руффало, Адам Левин
- 22.15 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- 00.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 02.20 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 04.10 «ДЕНЬ МАТЕРИ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 08.15 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 10.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 11.45, 13.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 15.20 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
- 19.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 20.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 22.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 00.10 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 02.00 «МАРАФОН». (12+)
- 03.40 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.45 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.35 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
- 01.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- Россия, 2020 г. В ролях: Аглая Тарасова, Макар Запорожский, Мария Миногарова, Юлия Ауг, Яна Троянова
- 02.40 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
- 04.20 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 22.00 Богиня (субтитры). (16+)
- 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.15 Суббота News 2023. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 01.20, 02.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 02.55 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 04.15 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.20 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.05 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 03.00 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
- 04.35 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
- 06.45 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
- 08.55 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 10.35 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
- 12.10 «Няньки». (12+)
- 13.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 15.45 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 17.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 19.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 21.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 23.15 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.10 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
- 09.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- 11.20 «ВЫСОТА». (12+)
- 13.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 14.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 00.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 02.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Феклистов, Юлия Пивень
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 08.45 «МАМОЧКИ». (16+)
- 12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- На собеседование на должность пионервожатой приходят две претендентки...
- 16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Мужчины семьи Смирновых собираются посмотреть футбол, но это не входит в планы Люды. В итоге Ваня придумывает, как организовать собственный спорт-бар.
- 22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 00.50 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 06.55 «Заступница». Мультфильм. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Святой Дух. Фильм 3. (0+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 15.35 «ДРУЖОК». (0+)
- 16.55 «АЛЕШКИНА ОХОТА». (0+)
- 18.05 «ТАК И БУДЕТ». 2 серия. (16+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.45 Иоанн Креститель Цикл: Пророки. (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.50 Святые России. (6+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 00.40 В поисках святого города. Херсонес сегодня. 10 серия. (0+)
- 01.10 В поисках Бога. (6+)
- 01.35 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.30 Цикл: На своей земле. Герои спецоперации. (16+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 июля  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Владимирской иконы Божией Матери.



Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Сщмчч. Александра, Алексия, Петра пресвитеров. Сщмчч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Псковской, именуемой «Умилиение», Заоникиевской и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.  
«Нет ничего тяжелее, ничего пагубнее, как вредить не только себе, но и ближнему».  
Авва Дорофей



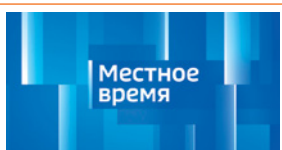
**7** ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Премьера. Ежегодная церемония вручения премии «Шансон года-2023». (12+)  
 00.10 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)  
 00.50 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)  
 01.35 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)  
 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



09.00 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.40 Вести. Местное время  
 15.05 «Гиена Европы». (16+)  
 16.00 20.00 Вести  
 16.30 Прямой эфир. (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 21.15 Вести. Местное время  
 21.30 «Удивительные люди. Лучшее». (12+)  
 23.40 «ЛЕГЕНДА №17». (6+)  
 2 сентября 1972 года. Монреаль. Хоккейная сборная СССР с разгромным счётом 7:3 победила канадских профессионалов из НХЛ в стартовом матче эпохальной Суперсерии СССР - Канада. Это была не просто игра, это была битва за свою страну, которая перевернула мировое представление о хоккее!  
 02.00 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (12+)

**НТВ**



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
 10.00 13.00 «Сегодня»  
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
 Сейран удивляет условие, выдвинутое Ферит для спасения Суны. Утром они вместе идут в дом Казыма и уговаривают Суну бежать.  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ПАЗЛ». (16+)  
 00.20 «Авторитеты». (16+)  
 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 01.30 «Квартирный вопрос». (0+)  
 02.35 «ГОНЧИЕ». (16+)

**СТС** СТС



09.00 Премьера! Стать шефом. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Простоквашино». (0+)  
 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 08.00 Взрослым не понять. (12+)  
 09.00 Премьера! Стать шефом. (16+)  
 11.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
 Эмма точно знает, о чём говорит, давая женщинам советы, как найти свою любовь, не тратя при этом время впустую на «недостойных мужчин».  
 13.00 Уральские пельмени. (16+)  
 14.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)  
 00.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)  
 01.05 Обратный отсчёт. (16+)  
 02.00 КликКлак шоу. (16+)  
 02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
 04.20 «6 кадров». (16+)  
 05.10 «Мультфильмы». (6+)

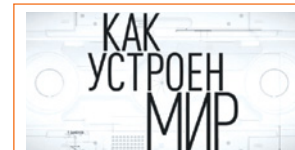
**ТНТ** ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)  
 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
 16.30 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
 18.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)  
 Кто не мечтает о своей квартире, да ещё в центре города? Две заурядные семейные пары - не исключение. Однако на пути к их мечте встает ушлый застройщик, который взамен кровно нажитых денег даёт только котлован для фундамента. Простые россияне не хотят мириться с несправедливостью.  
 20.00 «Комеди Клуб». (16+)  
 23.00 «Галустян плюс». (16+)  
 00.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)  
 01.40 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)  
 02.30 «Импровизация. Команды». (16+)  
 03.20 «Шоу «Студия Союз». (16+)

**REN**



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)  
 22.05 «ОДИН ПУТЬ». (16+)  
 00.00 Соль. (16+)  
 00.55 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)  
 02.55 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
 06.55 «ЛВЬИНАЯ ДОЛЯ». (12+)

- 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)  
 13.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 18.00 «СЛЕД». (16+)  
 23.10 «Светская хроника». (16+)  
 00.10 Они потрясли мир. (12+)  
 01.45 «СВОИ-2». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.10 «СНАЙПЕРЫ». (16+)  
 08.40 09.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)  
 11.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
 14.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)  
 16.55 19.45 «КОМАНДА 8». (16+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.00 Музыка+. (12+)  
 00.15 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)  
 06.15 «Мультфильмы». (0+)  
 09.15 Секреты здоровья. (16+)  
 09.30 16.45 «Слепая». (16+)  
 12.20 Мистические истории. (16+)  
 13.30 Гадалка. (16+)  
 14.30 Вернувшиеся. (16+)  
 15.30 Врачи. (16+)  
 19.00 Вернувшиеся. (16+)  
 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС». (16+)  
 22.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
 00.15 «СИНДРОМ». (16+)

**ЧЕ!** ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)  
 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
 07.10 Дорожные войны. (16+)  
 08.15 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)  
 10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)  
 16.30 Утилизатор. (16+)  
 19.00 Улётное видео. (16+)  
 22.00 «МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000». (12+)  
 00.45 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)  
 02.45 «+100500». (18+)  
 04.00 «+100500». (16+)  
 05.00 Идеальный ужин. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 08.20 Давай разведёмся! (16+)  
 09.20 Тест на отцовство. (16+)  
 11.30 22.45 «Понять. Простить». (16+)  
 12.45 23.55 «Порча». (16+)  
 13.15 00.45 «Верну любимого». (16+)  
 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 15.00 «ЕЁ СЕКРЕТ». (16+)  
 19.00 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+)  
 00.20 «Знахарка». (16+)  
 01.15 «Голоса ушедших душ». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.40 «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)  
 08.05 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
 10.10 18.05 «Хомо Сапиенс: История вида». (12+)  
 11.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
 12.40 «Хроники общественного быта». (6+)  
 15.10 «НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ». (16+)  
 16.45 «Жил-был пёс». (0+)  
 17.35 Книжные аллеи. (12+)  
 21.00 «СВАДЬБА». (16+)  
 23.00 «СВИСТУНЫ». (18+)  
 00.40 «ОНО». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**  
 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
 08.10 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 16.15 Приговор!? (16+)  
 17.10 Мировое соглашение. (16+)  
 18.50 Слабое звено. (12+)  
 19.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+)  
 21.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
 00.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)  
 01.30 «ЦИРК». (0+)
- ПОБЕДА**  
 04.40 «Путь к Победе». (16+)  
 05.40 «ТАНКИ». (16+)  
 07.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
 08.40 «КРИК СОБЫ». (16+)  
 18.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
 Сталинград, 1942 год. Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. Подстроена им ловушка оборачивается для Яшина большой бедой...  
 21.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
 03.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
 05.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- ДОКТОР**  
 06.00, 12.45, 18.05, 23.50 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)  
 06.50 Медицинский квест. Аноргазмия. (12+)  
 07.40, 01.30 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)  
 08.10, 14.40, 00.45 Химия нашего тела. Витамины. (12+)  
 08.55 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)  
 09.55, 10.20, 04.15, 04.40 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)  
 10.50, 11.15, 02.00 Большой скачок. (12+)  
 11.45, 12.15, 17.10, 17.35, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)  
 13.40 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)  
 14.10 На приёме у доктора Ороса. (12+)  
 15.25 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)  
 16.20 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)  
 19.05, 05.05 Еда. Чай и кофе. (12+)  
 19.30, 05.35 Еда. Сахар. (12+)  
 20.00, 02.25 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)  
 20.30, 03.20 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)  
 21.00 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)  
 22.55, 02.50 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)  
 23.20, 03.45 Это лечится. Правда о простате. (12+)
- HISTORY**  
 06.00, 06.55 Дневники великой войны. (16+)  
 07.50 100 чудес света. (16+)  
 08.55, 09.55 Древний Египет - хроники империи. (12+)  
 10.55 Тайны шести жен: Хьюз: Сокровища Греции. (12+)  
 11.55 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)  
 13.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
 13.55, 14.55 Первая мировая. (16+)  
 16.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)  
 16.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)  
 18.00 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)  
 19.00 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)  
 20.00 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)  
 21.05 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)  
 21.55 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)  
 22.55 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+)  
 23.55 100 чудес света. (16+)  
 00.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)  
 02.10, 03.05 Древний Египет - хроники империи. (12+)  
 04.00, 05.00 Тайны шести жен. (16+)
- ПЯТНИЦА**  
 05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)  
 05.10, 05.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)  
 Сериал. Турция, 2019 г.  
 06.40, 01.40, 03.40 Пятница News. (16+)  
 07.10, 08.10 На ножах. (16+)  
 09.20 Секреты на кухне. Фри-тур. (16+)  
 10.30 Умнее всех. (12+)  
 12.10 Адская кухня. (16+)  
 14.10, 16.30, 18.40, 20.40 Битва шефов. (16+)  
 23.10 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)  
 Великобритания, Ирландия, Канада, США, 2021 г.  
 04.10 На ножах. Отели. Домодедово. Парк отель. (16+)
- Ю**  
 05.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 07.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
 Сериал. Бразилия, 2000 г.  
 10.00 «КЛОН». (16+)  
 Сериал. Бразилия, 2001 г.  
 12.00 Это было красиво. (16+)  
 12.25 Супермама. (16+)  
 17.25 Беременна в 16. (16+)  
 19.00 «КЛОН». (16+)  
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 02.20 Измены (субтитры). (18+)  
 04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.35 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Колонна для Императора»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРО КОТА...»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 Цвет времени
- 11.20 «СПРУТ»**
- 12.45 «Игра в бисер»
- 13.25 «Леди Сапиенс»
- 14.25 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»**
- 15.50 «Первые в мире»
- 16.05 Спектакль «Арктур-гончий пес»
- 17.15 Иван Фишер
- 18.00 «Забываемое ремесло»
- 18.15 «Нина Дорлиак»
- 19.00 «Смехоностальгия»
- 19.45 01.40 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 «КУРЬЕР»**
- 22.55 «Роман в камне»
- 23.20 «ДОРОГА НА БАЛИ»**
- 00.55 Иван Фишер
- 02.25 «Что там, под мажской?». «Дочь великана»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 08.30 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ».** (12+)
- 12.30 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)
- 17.00 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 05.00 «Петровка, 38». (16+)
- 18.10 «РОКОВОЕ SMS».** (12+)
- 20.00 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)
- 02.00 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)
- 05.15 «Свадьба и развод». (16+)

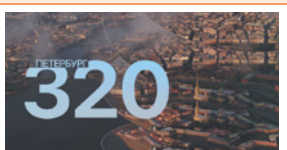
МАТЧ!



02.10 «Территория спорта». (12+)

- 06.00 14.20 «Спортивный интерес». (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 09.40 12.55 14.50 22.30 Новости
- 07.05 14.55 17.30 19.10 21.45 Все на Матч!
- 09.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 01.10 «Спортивный век». (12+)
- 11.25 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 17.55 19.25 Пляжный футбол. OLYMPIC Чемпионат России. Прямая трансляция
- 20.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. (0+)
- 22.35 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Б. Ортега. UFC. (16+)
- 00.10 «Вы это видели». (12+)
- 02.10 «Территория спорта». (12+)

СПБ



21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 «Объясняем». (12+)
- 12.30 20.50 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.45 13.20 «Время спасённых надежд». (12+)
- 13.35 15.25 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (12+)
- 16.35 «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ».** (16+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.25 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ».** (12+)
- 21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО».** (16+)

ЛЕНТВ 24



19.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Даже мыши попадают в рай». (6+)
- 10.35 22.35 «Почему я?» (12+)
- 11.15 «Ступени Победы». (12+)
- 12.00 13.15 «АННА ГЕРМАН».** (12+)
- 14.10 «Маги экрана». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Культурное наследие России». (12+)
- 16.05 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ».** (16+)
- 17.15 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА».** (16+)
- 19.15 «Путешествия в детали». (12+)
- 19.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)
- 23.40 «Марина Девятова. Юбилейный концерт. (16+)

78 КАНАЛ



23.50 «ВЫЧИСЛИТЕЛЬ». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 «Промисшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 03.15 «Знак качества». (16+)
- 17.30 01.20 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.50 «Интервидение». (16+)
- 20.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 21.20 «Соль». (16+)
- 23.50 «ВЫЧИСЛИТЕЛЬ».** (16+)
- 04.35 «Соль». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Йо-ко», «Бобр добр», «Енотки», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Цветяшки!» (0+)
- 08.10 «Улётная доставка». (0+)
- 09.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.50 «Слаймики». (0+)
- 11.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.45 «Диностер». (6+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикая скричеры!» (6+)
- 14.00 «Ералаш». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.25 «Край Бебис. Волшебные слэски». (0+)
- 17.35 «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
- 19.30 «Турбозавры». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.45 «Тайна третьей планеты». (0+)
- 00.40 «Муха-Цокотуха». (0+)
- 00.50 «Три кота». (0+)
- 03.25 «Лунтик». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.35, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30 «Лудвилл. Печенька». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.35, 04.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00, 21.25 «Геройчики». (0+)
- 15.00 «Монски». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00, 01.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки. Клёвое место». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.00 «Братцы кролики». (6+)
- 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 00.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 01.20 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Черепашки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

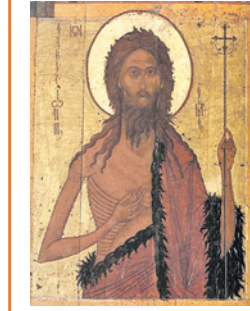
- TV1000**
- 05.40 «АЛЕКСИ И ЭММА». (16+)
- 07.20 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 09.15 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 10.55 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 12.50 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 15.05 «ТРАССА 60». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 20.45 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- США, 1990 г.
- 22.40 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
- 00.30 «ПОЛА ПРАВДА». (16+)
- 02.05 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 03.40 «ТУРИСТ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч», «Бодо Бороодо». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
- 08.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 10.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 12.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- 15.20 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
- 19.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 20.35 «МАЖОР ФИЛЬМ». (16+)
- 22.20 «РУБЕЖ». (12+)
- 00.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.55 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 01.00 «БУМЕР». (18+)
- Россия, 2003 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин
- 02.55 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 04.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин, Владимир Стержаков, Игорь Савочкин
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 08.50 «МАМОЧКИ». (16+)
- Вика хочет познакомиться с отцом Кости, но тот почему-то не разделяет этого желания. Рома случайно ставит шашку сыну, и теперь классный руководитель хочет проверить Юлину семью на предмет домашнего насилия.
- 12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 00.50 «6 кадров». (16+)
- Скетч-шоу.
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
- 03.15 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
- 04.45 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 06.25 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
- 08.20 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 10.10 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
- 12.15 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 14.20 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 15.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 17.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 19.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- Комедия, Россия, 2017 г.
- 20.45 «МАЛАВИТА». (16+)
- 22.50 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.35 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+)
- На фоне разрывающих страну переломных событий, после революции и лихих лет братоубийственной Гражданской войны разыгрывается личная драма жителей деревушки, затерянной в таежной глуши.
- 15.50 «ЛЁД». (12+)
- 17.50 «ЛЁД-2». (12+)
- 20.10 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 21.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 01.15 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН?» (18+)
- 03.40 «СТРОИТСЯ МОСТ». (12+)
- 05.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 02.45 В поисках святого города. Херсонес сегодня. 10 серии. (0+)
- 05.40 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Иоанн Креститель Цикл: Пророки. (0+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.40 Профессор Осипов. (0+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Амьен и Генуя - что общего Цикл Неизвестная Европа. (0+)
- 15.35, 16.55 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)
- 18.20 «АЛЕШКИНА ОХОТА». (0+)
- СССР, 1965 г. В ролях: Алексей Титков, Валерий Кулик
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Лето Господне. Петр и Феврония. (6+)
- 23.05 Благоверные Петр и Феврония. Цикл: День Ангела. (0+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.55 Спас-стрим. (16+)
- 02.00 Простые чудеса. (12+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 июля  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина. Прп. Антония Дымского, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Менужских, Новгородских.

Петров пост.

«Разум – владыка страстей. Итак, если властвуешь над зверями, то властвуй и над внутренними зверями. Властвуй над своими помыслами и знай, кого принять и кого прогнать».  
Свт. Иоанн Златоуст



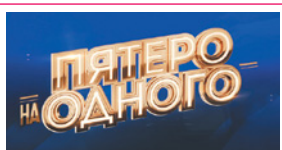
**ПЕРВЫЙ**



13.45 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)  
 11.05 «ПроУют». (0+)  
 12.15 «Поединки. «Счастье разведчика». (12+)  
 13.45 **«КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (12+)  
 16.30 Премьера. «Султанат Оман. Аравийское чудо». Фильм 1-й. (0+)  
 17.30 18.20 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.15 **«ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ».** (16+)  
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 17.00 20.00 Вести  
 11.40 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.45 **«СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ».** (16+)  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 21.00 **«СКОРО БУДЕТ СЧАСТЬЕ».** (12+)  
 Наташа - настоящая «серая мышка». На работе все ей помыкают, да и на личном фронте всё безрадостно. От переживания за счастье дочери у её матери Нины недавно был сердечный приступ. Чтобы не расстраивать маму, Наташа обещает познакомить её со своим молодым человеком.  
 01.05 **«АБРИКОЛЬ».** (12+)

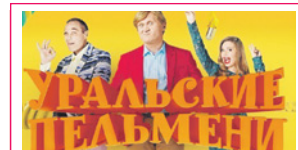
**НТВ**



11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)

- 05.30 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
 06.20 **«ТОНКАЯ ШТУЧКА».** (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.25 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)  
 14.20 «Своя игра». (0+)  
 15.20 «Игры разумов». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.25 «Секрет на миллион». (16+)  
 21.30 «Просто праздник!» (12+)  
 23.00 «Маска». (12+)  
 02.25 «Дачный ответ». (0+)  
 03.15 **«ГОНЧИЕ».** (16+)

**СТС** **СТС**



10.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)  
 07.40 Уральские пельмени. (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Уральские пельмени. (16+)  
 11.00 **«КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ».** (12+)  
 13.00 **«ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ».** (12+)  
 15.00 **«ВСЁ МОГУ».** (16+)  
 16.45 **«ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+)  
 18.40 **«ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ».** (16+)  
 21.00 **«1+1».** (16+)  
 23.20 **«2+1».** (16+)  
 01.40 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)  
 04.00 «6 кадров». (16+)  
 05.00 «Мультфильмы». (6+)

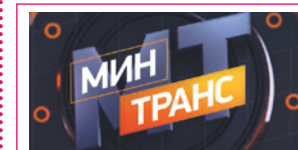
**ТНТ** **ТНТ**



09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)  
 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 18.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)  
 23.00 «Женский стендап». (18+)  
 00.00 **«ЖЕНИХ».** (12+)  
 Приехав на деревню к своей невесте, немец Гельмут вынужден познакомиться не только с ее родней, но и с Толиком-алкоголиком - бывшим мужем любимой Аленушки. А заодно детально изучить особенности национальной свадьбы, которая просто невозможна без драки - особенно на 9 мая.  
 01.50 «Импровизация. Команды». (16+)  
 03.20 «Шоу «Студия Союз». (16+)  
 04.55 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 12.30 «Новости». (16+)  
 13.00 «Военная тайна». (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 16.30 «Новости». (16+)  
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 19.00 **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».** (16+)  
 21.40 **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2».** (16+)  
 00.00 **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕДИЕ».** (16+)  
 02.25 **«ЗОНА 414».** (18+)  
 03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

- 06.10 **«СВОИ-4».** (16+)  
 06.40 **«СВОИ-2».** (16+)  
 08.10 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)  
 09.45 «Светская хроника». (16+)  
 10.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)  
 18.15 **«СЛЕД».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 Обзор главных событий в стране и мире, анализ причин и последствий современных процессов.  
 01.05 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
 07.35 **08.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)  
 09.55 **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».** (12+)  
 11.40 «Легенды музыки». (12+)  
 16.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».** (12+)  
 19.25 **«БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ».** (12+)  
 00.45 **«НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
 03.00 **«ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ».** (12+)

**ТВ-3** **ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 07.45 «Большое путешествие». (6+)  
 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)  
 10.00 «Мультфильмы». (0+)  
 11.00 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)  
 13.00 Дневник экстрасенса. (16+)  
 15.00 **«ОСАДА».** (16+)  
 17.00 **«НАЁМНИК».** (16+)  
 19.15 **«ПЕРЕВОЗЧИК-3».** (16+)  
 21.15 **«ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ».** (16+)  
 23.15 **«ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС».** (18+)  
 06.00 Утилизатор. (16+)  
 07.00 Утилизатор. (12+)  
 08.00 Утилизатор. (16+)  
 09.30 **«СОЛДАТЫ-12».** (12+)  
 20.30 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)  
 Создатели «+100500» и «Топчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор!  
 00.30 «+100500». (18+)  
 03.30 Супершеф. (16+)  
 05.00 Утилизатор. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 **06.05 «ИСТЕРЗАННАЯ».** (16+)  
 10.40 **«ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
 14.35 **«СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)  
 19.00 **«МОЯ МАМА».** (16+)  
 23.35 Скажи, подруга. (16+)  
 23.50 **«ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ».** (16+)  
 Миша становится случайным свидетелем аварии, в результате которой погиб водитель. Он решает найти дочь погибшего Лены.  
 01.20 **«СЕСТРЁНКА».** (16+)  
 07.40 **«НАСРЕДИН В БУХАРЕ».** (12+)  
 09.00 Мультфильмы. (0+)  
 10.05 ОТражение  
 12.25 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
 12.40 **«ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ».** (12+)  
 17.45 **«РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.35 «Альбатрос». (12+)  
 20.00 **«ПОПСА».** (16+)  
 21.55 **«МИЛЫЙ ДРУГ».** (16+)  
 23.35 **«НАШИ МУЖЬЯ».** (16+)  
 01.20 **«СВАДЬБА».** (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР** **ПОБЕДА** **ДОКТОР** **HISTORY** **VJUU HISTORY**
- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
 06.00 Всё, как у людей. (6+)  
 06.15, 09.10 Мультфильмы. (6+)  
 08.10 Наше кино. Неувядающие. К юбилею А. Мягкова. (12+)  
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)  
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
 10.00 Погода в мире  
 10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». К юбилею А. Мягкова. (12+)  
 13.00, 16.15, 18.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.  
 16.00, 18.30 Новости  
 03.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)  
 04.40 «АРИНКА». (0+)  
 06.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
 07.40 «ФОНТ». (16+)  
 14.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
 Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика...  
 01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)  
 02.40 «ПОДПОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
 05.00 «ПРИКАЗ: «УНИТОЖИТЬ»». (16+)  
 06.00, 06.25, 10.35, 11.05, 14.15, 14.45, 15.10, 15.40, 18.50, 19.20, 22.25, 22.55, 23.30, 23.55, 05.05, 05.30 Будь в тонусе! (12+)  
 Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием. Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.  
 06.55, 13.20, 21.30, 03.00 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)  
 07.25, 13.45, 22.00, 03.25 Это лечится. Язва желудка. (12+)  
 07.55, 16.10, 00.25, 04.35 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)  
 08.20, 16.40, 00.55 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)  
 08.50, 17.05, 01.20 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)  
 09.20, 17.35, 01.50 Клинический случай. Спасти Пушкина. (12+)  
 09.45, 18.05, 02.15 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)  
 11.35, 12.05, 19.45, 20.15 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. (12+)  
 12.30, 20.45, 03.50 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)  
 08.00 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)  
 09.00 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)  
 10.00 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)  
 11.00 100 чудес света. (16+)  
 Зрители познакомятся с объектами культурного наследия и побывают в самых невероятных местах земли.  
 12.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)  
 13.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)  
 14.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)  
 15.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)  
 16.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)  
 17.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)  
 18.00 Римские мегастроения: Лион. (12+)  
 19.00 Римские мегастроения: Париж. (12+)  
 21.05 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)  
 21.55 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)  
 22.45, 23.45, 00.35, 01.30 НЛО. (16+)  
 02.20, 03.10 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)  
 04.00, 04.55 Нувелая мировая. (16+)



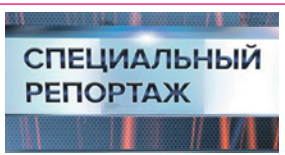
РОССИЯ К  
Культура



09.30 «Классная тема!»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Мультфильмы»  
**08.10 «СОРОКА-ВОРОВКА»**  
09.30 «Классная тема!»  
10.00 Новости культуры  
10.15 Тайны старого чердака  
**10.45 «КУРЬЕР»**  
12.10 «Курьер». Мы переберем и будем такими же, как вы»  
12.50 «Даты, определившие ход истории»  
13.20 «Владимир Сутеев»  
14.00 «Мешок яблок». «Петя и Красная Шапочка»  
14.40 Большой балет  
17.10 «Острова»  
**17.50 «ГАРАЖ»**  
19.30 Новости культуры  
19.45 Линия жизни  
20.40 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»  
**23.00 «БАНДА ЧЕСТНЫХ»**  
00.45 «Страна птиц»  
01.40 «Искатели»  
02.25 «Мультфильмы»  
03.00 Перерыв в вещании

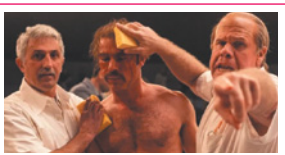
ТВЦ



00.45 Специальный репортаж. (16+)

- 05.55 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ».** (12+)  
07.30 «Православная энциклопедия». (6+)  
08.00 «Случится же такое!» Юмористический концерт. (12+)  
**09.35 «РОКОВОЕ SMS».** (12+)  
11.30 14.30 События  
**11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)  
**13.50 14.45 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА».** (12+)  
**17.25 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК».** (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.05 «Обыкновенный нацизм». (16+)  
22.45 «Расписные звёзды». (16+)  
23.25 «Обжалованию не подлежит. Гад». (16+)  
00.05 «Хроники перелома. Горбачев против Политбюро». (16+)  
00.45 Специальный репортаж. (16+)  
01.10 «Хватит слухов!» (16+)  
01.40 Прощание. (16+)

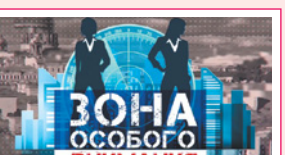
МАТЧ!



09.55 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)

- 07.00 09.30 15.35 Новости  
07.05 13.10 18.45 21.40 Все на Матч!  
09.35 Автоспорт. (0+)  
**09.55 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ».** (16+)  
11.55 Пляжный футбол. OLYMPBET Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция  
13.25 Футбол. ЦСКА - «Динамо». «ВетВом Братский Кубок». Прямая трансляция  
15.40 Автоспорт. Туринг. Прямая трансляция  
16.40 Футбол. 2Drots - Broke Boys. VetBoom МКС-2023. Прямая трансляция  
19.00 Футбол. «Нефтчи» - «Црвена Звезда». Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция  
22.25 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Казани  
00.25 Футбол. «Васко да Гама» - «Крузейро». Прямая трансляция

СПБ



09.30 «Зона особого внимания». (16+)

- 08.35 «Путеводительница». (6+)  
08.50 «Слово в образе». (12+)  
09.05 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)  
09.30 «Зона особого внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (12+)  
11.10 #НовыеТерритории. (16+)  
11.20 «Пульс города». (12+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)  
**12.50 13.10 15.10 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)  
18.00 Концерт ко Дню семьи, любви и верности «Всё будет хорошо». Прямая трансляция.  
20.00 «Итоги недели». (16+)  
20.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
21.55 «Малые родины». (6+)  
22.10 «Театральная гостиная». (16+)  
23.55 «Время суток». (16+)  
**00.30 «ГАИШНИКИ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



21.00 «КРЕПКИЙ БРАК». (16+)

- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
09.00 15.15 «Король Гриля». (12+)  
**09.30 «ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»** (16+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)  
11.15 «Эрмитаж. Сокровище нации». (12+)  
**12.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ».** (16+)  
**15.45 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ».** (16+)  
19.15 «Удиви меня». (12+)  
**20.05 «УБИЙСТВА В...»** (16+)  
**21.00 «КРЕПКИЙ БРАК».** (16+)  
**22.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ».** (16+)  
00.00 «Пригласите на свадьбу». (12+)  
**01.00 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ».** (16+)  
**04.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».** (16+)

78 КАНАЛ



22.00 «ВЫЧИСЛИТЕЛЬ». (16+)

- 06.00 «Сделано в СССР». (12+)  
06.50 19.30 «Петербургцы». (12+)  
07.15 «Здоровье». (12+)  
08.00 «Дом советов». (12+)  
08.30 «Зверопитер». (12+)  
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 «Хороший день». (12+)  
13.15 «Загадки века». (12+)  
14.30 «Автограф». (12+)  
15.30 18.30 Гид 78. (12+)  
16.30 «Отдыхаем дома». (12+)  
17.30 «Другой Петербург». (16+)  
20.30 «Где деньги?» (12+)  
21.00 «Происшествия». (16+)  
**22.00 «ВЫЧИСЛИТЕЛЬ».** (16+)  
23.35 «Народный фронт Победы». (16+)  
02.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Отель у овец». (0+)  
Про дружную семью овец и гостей их отеля.  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Черепашки». (0+)  
09.40 «Барбоскины». (0+)  
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.  
12.25 «Простоквашино». (0+)  
14.20 «Чудо-Юдо». (6+)  
15.35 «Ералаш». (6+)  
16.45 «Осьминожки». (0+)  
16.55 «Крошка Енот». (0+)  
17.05 «Мама для мамонтёнка». (0+)  
17.15 «Оранжевая корова». (0+)  
19.20 «Принцесса и дракон». (6+)  
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
23.10 «Герои Эввелла». (6+)  
03.25 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
08.00 «Простоквашино». (0+)  
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные каникулы». (0+)  
12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Листопад». (0+)  
12.10 «Маша и Медведь». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00, 19.45 «Кошечки-собачки». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Листопад». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные каникулы». «Черепашки. Древние черепахи». «Фиксики. Дай пять! Трамвай». «Тайны Медовой долины. Древний камень». «Ник-изобретатель. Место для чуда». «Буба. Икота». «Ми-Ми-Мишки. День рождения Цыпы». (0+)  
20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.10 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные каникулы». «Кошечки-собачки. Милые песни. Листопад». «Черепашки. Древние черепахи». «Фиксики. Дай пять! Трамвай». «Тайны Медовой долины. Древний камень». «Ник-изобретатель. Место для чуда». «Буба. Икота». «Ми-Ми-Мишки. День рождения Цыпы». (0+)  
03.00 «Лунтик». (0+)  
03.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

- 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)  
05.55 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)  
07.30 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)  
08.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)  
10.35 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)  
12.30 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)  
14.20 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)  
16.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)  
19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)  
21.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
00.15 «ТРАССА 60». (16+)  
02.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)  
03.55 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТТА». (6+)

TVU1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)  
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.20 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)  
12.30 «РУБЕЖ». (12+)  
14.15 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
15.50 «БУЛБЕТЬЕРЬ». (16+)  
17.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
19.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
20.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)  
22.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)  
23.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
01.15, 02.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
04.30 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
11.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
13.00 «ПАПЫ». (6+)  
15.00 «МАРУСА ФОРЕВА». (6+)  
16.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
00.35 «РОДНЫЕ». (12+)  
02.10 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)  
03.40 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)  
05.15 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОВЕДУ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
17.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
18.30, 19.40, 21.00 Моя жена рулит. (16+)  
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит» с Мариной Федункив!  
22.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
23.20 Моя жена рулит. (16+)  
00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)  
01.30, 02.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)  
03.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
02.55 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
04.30 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)  
06.00 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)  
07.55 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)  
09.55 «МАЛАВИТА». (16+)  
11.55 «НЯНЬКИ». (12+)  
13.40 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)  
15.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)  
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
21.15 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)  
23.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
07.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)  
08.35 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)  
10.00 «ДОБРЯКИ». (12+)  
11.30 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)  
13.10 «СНЫ». (16+)  
14.35 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)  
16.25 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)  
18.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
19.50 «КУРЬЕР». (16+)  
21.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)  
23.00 «ПАЛАТА № 6». (16+)  
00.35 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)  
02.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
04.45 «ГАРАЖ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)  
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Барша, Дарья Мороз, Артём Ткаченко  
12.00, 20.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г.  
04.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.55 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)  
17.00 «КУХНЯ». (16+)  
00.05 Сердца за любовь. (16+)  
01.25 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)  
01.45 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+)  
02.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)  
02.55 «А что ты умеешь?» Мультфильм. (0+)  
03.05 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)  
03.20 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)  
03.40 «Жихарка». Мультфильм. (0+)  
03.50 Мультфильмы. (0+)  
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 01.05 День Патриарха. (0+)  
05.10 Святые России. (6+)  
06.05 «МЕЧТА». (12+)  
08.10, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.10 Простые чудеса. (12+)  
10.00 «Свё» с Андреем Даниленко. (6+)  
10.30 В поисках Бога. (6+)  
11.05, 01.50 Рассказы мне о Боге. (6+)  
11.40 Лето Господне. Петр и Феврония. (6+)  
13.15 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)  
14.20 «КАРАНТИН». (0+)  
16.00 Святые России. (6+)

- 17.05 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)  
19.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)  
20.35 Простые чудеса. (12+)  
21.25, 03.00 Профессор Осипов. (0+)  
22.00 Русский мир. (12+)  
23.00 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.00 Спас-стрим. (16+)  
01.20 Лики Богородицы. Тихвинская икона Божией Матери. (0+)  
02.20 Простые чудеса. (12+)  
03.30 В поисках Бога. (6+)  
03.55 Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (0+)  
04.45 «Путеводительница». Мультфильм. (0+)

Православный календарь

8 июля  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Блгв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских, чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвитера. Прп. Никона Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвитера.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Всех равно любить невозможно. Но можно со всеми обращаться бесстрастно, будучи свободными от злопомнения и ненависти».

Авва Евagriй



7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	РЕН
 22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)	 12.45 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 17.00 Премьера! Окнутые люди. (16+)	 09.00 «Битва пикников». (16+)	 09.00 «Самая народная программа». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	06.05 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (16+) Подруги Надя и Ксюша живут в деревне. Ксюша рвётся в город, но пока это у неё не получается, да и подругу бросить жалко. А Надя - мечтательница, все называют её «малахольной».	04.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.40 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	07.00 Премьера! «Детектив Финник». (0+)	07.05 «С бодрым утром!» (16+)	07.05 «С бодрым утром!» (16+)
08.10 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	07.55 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)	08.30 «Новости». (16+)	08.30 «Новости». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 «Сегодня»	09.30 Премьера! «Дозор джунглей». (6+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	11.35 Форт Боярд. Возвращение. (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 17.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	17.00 Премьера! Окнутые люди. (16+)	10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)
10.15 «Жизнь других». (12+)	11.40 «Доктор Мясников». (12+)	11.50 «Дачный ответ». (0+)	18.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) Будущее... Империя Панея делится на двенадцать регионов, называемых дистриктами. Изредка возникают восстания, недовольства и, дабы их заглушить, у властей возникает идея проводить показательные игры на выживание.	19.00 «Выжить в Дубае». (16+)	11.30 «Неизвестная история». (16+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)	12.45 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)	13.00 «НашПотребНазор». (16+)	21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)	21.00 «Шоу Воли». (16+)	12.30 «Новости». (16+)
12.15 «Видели видео?» (0+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	14.00 «Однажды...» (16+)	23.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (12+)	22.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+) Накануне развода Уилл Спэнн везёт жену к её родителям. Во время остановки на заправке супруга странным образом бесследно исчезает. Уилл поднимает на уши местную полицию и вместе с родителями жены пытается найти её.	12.45 «РЭМБО-4». (16+)
14.10 «И плавилась броня». К 80-й годовщине начала Курской битвы. (12+)	20.00 Вести недели	15.00 «Своя игра». (0+)	23.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)	23.30 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)	14.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
15.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ»: «ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.00 «Сегодня»	23.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (12+)	01.50 «Я тебе не верю». (16+)	16.20 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
17.00 Премьера. «Мина в сердце». (16+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	16.20 «Следствие вели...» (16+)	02.10 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)	03.20 «Импровизация. Команды». (16+)	18.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	01.30 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (16+)	19.00 «Сегодня»		04.55 «Шоу «Студия Союз». (16+)	21.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Финал. (12+)		19.40 «ПРАКТИКАНТ-2». (16+) У следователя майора Егорова новый шеф - полковник Кузнецов и новый помощник - лейтенант Татьяна Ильина. На подземной парковке находят труп Воронковой с оригами «кальмар» и в белом парике.		06.30 «Импровизация». (16+)	23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
21.00 «Время»		23.45 «Маска». (12+)			23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)		03.00 «ГОНЧИЕ». (16+)			
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)					

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)	05.00 «АРИНКА». (0+)	06.30 «72 МЕТРА». (16+)	06.00, 06.30, 10.35, 11.00, 11.30, 11.55, 15.10, 15.40, 18.50, 19.15, 19.45, 20.15, 23.25, 23.55, 02.00, 02.25, 05.05, 05.30 Будь в тонусе! (12+)	06.30, 07.25 Нулевая мировая. (16+)	06.30, 07.25 Нулевая мировая. (16+)
07.00 02.05 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)	08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	10.50 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)	05.55 Мультфильмы. (6+)	09.00 «МЕТРО». (16+)	11.30, 11.55, 15.10, 15.40, 18.50, 19.15, 19.45, 20.15, 23.25, 23.55, 02.00, 02.25, 05.05, 05.30 Будь в тонусе! (12+)	08.20 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)	08.20 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
10.40 «НАВОДЧИЦА». (16+)	08.30 «Мультфильмы». (0+)	15.00 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+)	07.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	09.10 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)	09.10 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
14.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)	09.00 Секреты здоровья. (16+)	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	08.55 Наше кино. Неувядающие. (12+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	10.05 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)	10.05 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
16.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)	09.15 «Король сафари». (6+)	23.35 «КВАРТИРАНКА». (16+)	09.25 Будь, готовь! (12+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	10.55 100 чудес света. (16+)	10.55 100 чудес света. (16+)
18.15 «СЛЕД». (16+)	09.15 «Король сафари». (6+)	01.05 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (16+)	09.30 ФазендаЛайф. (6+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	11.55 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)	11.55 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
00.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	07.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	10.00, 16.00 Новости	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	12.55 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)	12.55 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
05.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)	13.00 Дневник экстрасенса. (16+)	09.00 «Кошкин дом». (0+)	10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	13.55 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)	13.55 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
06.55 09.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)	15.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)	10.05 ОТражение	11.35 «КУРЬЕР». (0+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	15.00 Пробники Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)	15.00 Пробники Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
13.30 «КОМАНДА 8». (16+)	17.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)	12.20 «Отчий дом». (12+)	13.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	16.00 Пробники Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)	16.00 Пробники Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
18.15 «Легенды советского сыска». (16+)	19.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	12.35 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (12+)	14.45, 16.15 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Первая мировая. (16+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Первая мировая. (16+)
22.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)	21.15 «ЭКСПАТ». (16+)	16.00 «Песня остается с человеком». (12+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	21.00 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)	21.00 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
01.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)	23.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)	17.35 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)	19.30 «ЦВЕТЫ ЗЛА». (12+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	22.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)	22.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
02.25 «Легендарные самолеты». (16+)	08.30 Утилизатор. (16+)	20.10 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)	23.10 «ЦВЕТЫ ЗЛА». (12+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	23.00 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)	23.00 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
	07.10 Утилизатор. (12+)	00.35 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН: МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)	01.00 «ЛЮБОВЬ В СССР». (16+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	23.55 Тайны шести жен: В разводе. (16+)	23.55 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
	09.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)		02.30 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)	11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	00.55 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)	00.55 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
	10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)			11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	01.55 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)	01.55 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)
	20.30 «+100500». (16+)			11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	02.50 Жертвы викингов. (16+)	02.50 Жертвы викингов. (16+)
	23.00 «+100500». (18+)			11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	03.45 Забытая армия викингов. (12+)	03.45 Забытая армия викингов. (12+)
	23.30 «МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000». (12+)			11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)	04.35 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)	04.35 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
	02.00 «+100500». (18+)			11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)		
	03.40 Супершеф. (16+)			11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)		
	05.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)			11.20 «МАЖОР-3». (16+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)		



РОССИЯ К  
Культура



01.15 Диалоги о животных

- 06.30 «Тайна третьей планеты»  
**07.25 «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»**  
 09.40 «Петербургские встречи». (12+)  
 10.20 Тайны старого чердака  
**10.50 «ГАРАЖ»**  
 12.30 Человеческий фактор  
 13.00 «Страна птиц»  
 13.55 «Игра в бисер»  
 14.35 Фильм-спектакль «Полтава»  
 15.50 Линия жизни  
**16.40 «СОРОКА-ВОРОВКА»**  
 18.00 «Пешком...»  
 18.35 Концерт Тамары Синявской и Муслима Магомаева. 1989 год  
 19.30 Новости культуры  
 20.25 «Острова»  
**21.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»**  
 22.15 Шедевры мирового музыкального театра  
 01.15 Диалоги о животных  
 01.55 «Искатели»  
 02.40 Мультфильмы

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)  
**07.30 «ЗОРРО».** (6+)  
**09.40 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА».** (12+)  
 11.30 00.35 События  
 11.45 00.50 «Петровка, 38». (16+)  
**11.55 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)  
 13.40 «Москва резиновая». (16+)  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)  
**16.05 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ».** (12+)  
**17.55 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ».** (16+)  
**21.20 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)  
**01.00 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)  
 04.10 «Роковой курс. Триумф и гибель». (16+)  
 05.00 «10 самых...» (16+)  
 05.30 Московская неделя. (12+)  
 05.55 Перерыв в вещании

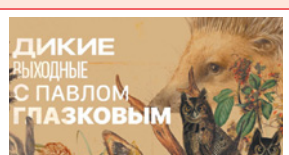
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



08.05 Все на Матч!

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция  
 08.00 09.40 15.55 Новости  
 08.05 13.10 16.00 18.35 21.40  
 00.05 Все на Матч!  
 09.45 Автоспорт. (0+)  
 10.05 Специальный репортаж. (12+)  
 10.25 География спорта. (12+)  
 10.55 «Вы это видели». (12+)  
 11.55 13.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция  
 14.50 Автоспорт. Прямая трансляция  
 16.25 Футбол. «Динамо» - ЦСКА. «ВетВотм Братский Кубок». Прямая трансляция  
 19.00 Футбол. «Зенит» - «Фенербахче». Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция  
 21.55 Футбол. «Атлетико Минейро» - «Коринтианс». Прямая трансляция  
 00.25 Футбол. «Гремио» - «Ботафого». Прямая трансляция

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

- 08.15 «Тихвинская икона Божией Матери». (6+)  
 08.30 «Слово в образе». (12+)  
 08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)  
 09.00 «Итоги недели». (16+)  
 09.50 «Главный врач». (12+)  
 10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)  
 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)  
 11.10 «Время суток. Интервью». (16+)  
 11.40 «Петербургские тайны». (12+)  
 12.10 «Бог войны». (12+)  
**13.10 16.20 18.10 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)  
 15.10 #НовыеТерритории. (16+)  
 15.20 «Алтарь памяти. Саур-Могила». (16+)  
**19.15 «ЗАВТРА УТРОМ».** (12+)  
**21.00 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ».** (16+)  
**22.50 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА».** (16+)  
**00.50 «ГАИШНИКИ».** (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



00.25 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+)

- 06.55 «Даже мыши попадают в рай». (6+)  
 08.20 Мультфильмы. (6+)  
 08.45 «Удиви меня». (12+)  
**09.35 23.00 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ».** (16+)  
 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
 11.15 «Восемь смертных грехов». (12+)  
**11.45 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ».** (16+)  
 15.15 «Маги экрана. Экстрасенсы из телевизора». (12+)  
**16.05 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»** (16+)  
**17.35 «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)  
 19.15 «Пригласите на свадьбу». (12+)  
**20.10 04.20 «УБИЙСТВА В...»** (16+)  
**21.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».** (16+)  
**00.25 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ».** (12+)

78 78 КАНАЛ



16.30 «Другой Петербург». (16+)

- 06.00 «Легенды СССР». (12+)  
 06.40 «Петербуржцы». (12+)  
 07.05 «Хороший день». (12+)  
 08.00 «Где деньги?» (12+)  
 08.30 19.00 «Автограф». (12+)  
 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)  
 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00  
 17.00 «Известия 78». (12+)  
 12.15 «Происшествия». (16+)  
 13.15 «Загадки века». (12+)  
 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)  
 15.30 Гид 78. (12+)  
 16.30 «Другой Петербург». (16+)  
 17.30 Гид 78. (12+)  
 18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)  
 19.30 «Здоровье». (12+)  
 20.15 «Короли эпизода». (12+)  
 23.10 «Невидимый фронт». (12+)  
 01.05 «Неделя в Петербурге». (12+)  
 02.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Мальшарик». (0+)  
 Вместе с персонажами «Мальшариков» - неусидчивым Крошечкой, невозмутимым Ежиком, стремительной Нюшенькой, застенчивым Барашиком, сообразительной Пандочкой, а также любящей «мамой» - рассказчицей, озвученной актрисой Анной Геллер, малыши смогут узнать окружающий мир, учиться дружить и общаться.  
**07.00 «С добрым утром, малыши!»** (0+)  
**07.35 «Команда СТИМ!»** (6+)  
**09.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни».** (0+)  
**10.10 «Волшебная кухня».** (0+)  
 Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!  
**12.00 «Клуб Винкс».** (6+)  
**12.55 «Царевны».** (0+)  
 Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногогорья в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошеч Бессмертный.  
**14.00 Час «Союзмультфильма».** (0+)  
**15.10 «Ералаш».** (6+)  
**16.20 «Домовёнок Кузя».** (0+)

МУЛЬТ

- 17.20 «Катя и Эф. Кудаводно-Дверь». (0+)  
 Маленькие истории о больших делах. Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...  
**18.30 «Сказочный патруль».** (0+)  
 Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вари, Маши и Снежки.  
**20.30 «Спокойной ночи, малыши!»** (0+)  
**20.45 «Три кота».** (0+)  
**23.10 «Барбоскины».** (0+)  
**03.25 «Лунтик».** (0+)

МУЛЬТ



- 06.00 «Барбоскины».** (0+)  
 «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

- 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)  
**06.05 «Дикие скричеры».** Мультсериал. (6+)  
**07.35 «Соник Бум».** Мультсериал. (6+)  
**09.05 «ТРАССА 60».** (16+)  
**11.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ».** (12+)  
**13.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ».** (16+)  
**16.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ».** (16+)  
**19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ».** (12+)  
**21.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ».** (12+)  
**00.35 «ВДАЛИ ОТ ОБЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ».** (16+)  
**02.30 «ДЖЕЙН Эйр».** (12+)  
**04.20 «РАЗУМ И ЧУВСТВА».** (12+)

TVU1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Чуч-Мяуч». «Бодо Бородо». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
**10.00, 10.50, 11.45 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)  
**12.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)  
**14.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА».** (16+)  
**16.05 «НЕУЛОВИМЫЕ».** (16+)  
**17.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ».** (16+)  
**19.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ».** (16+)  
**20.45 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!»** (12+)  
**22.30 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ».** (12+)  
**00.25 «ПРЕДОК».** (16+)  
**01.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)

ДОМ КИНО

- 06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**07.55 «Жюль и Юлий и большие скачки».** Мультфильм. (6+)  
**09.20 «Три богатыря и наследница престола».** Мультфильм. (6+)  
**10.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей».** Мультфильм. (12+)  
**12.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».** Мультфильм. (6+)  
**13.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник».** Мультфильм. (6+)  
**15.00 «ХОЛОП».** (16+)  
**17.00 «СВАТЫ».** (16+)  
**23.40 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ».** (18+)  
**01.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА».** (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**17.00 «Простоквашино».** Мультсериал. (0+)  
**18.40, 20.00 Доктор твоего счастья.** (16+)  
 «Доктор твоего счастья» - мейквер-шоу для мам на грани нервного срыва.  
**21.00, 22.00 Богиня.** (16+)  
**23.10 Моя жена рулит.** (16+)  
**00.20 Кулинарные детективы (субтитры).** (16+)  
**01.20, 02.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)  
**02.50 «Буба-3».** Мультсериал. (0+)  
**03.20 «Буба».** Мультсериал. (0+)  
**04.30 «Маша и Медведь».** Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.40 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)  
**03.50 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ».** (16+)  
**06.10 «ДЕНЬ ГОРОДА».** (16+)  
**07.50 «ДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?»** (12+)  
**09.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (16+)  
**11.00 «ПОКА ТЫ СПАЛ».** (16+)  
**13.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».** (16+)  
**14.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД».** (16+)  
**16.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2».** (16+)  
**18.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ».** (16+)  
**19.30 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2».** (16+)  
**21.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».** (16+)  
 Комедия, США, 2018 г.  
**23.00 «НЯНЬКИ».** (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.10 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА» (12+)  
**07.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».** (12+)  
**08.50 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ».** (16+)  
**10.45 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ».** (16+)  
**12.45 «СДАЕТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ».** (16+)  
**14.25 «ВЛАДИВОСТОК».** (16+)  
**16.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ».** (12+)  
**17.55 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)  
**21.00 «БЕЛЫЙ ТИГР».** (16+)  
**23.00 «ЗВЕЗДА».** (16+)  
**00.50 «ИДИ И СМОТРИ».** (18+)  
**03.05 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА».** (12+)  
**04.40 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».** (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)  
**12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (16+)  
 Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Ангелика Кошарова, Ирина Пулина, Екатерина Молоховская, Анастасия Федоркова  
**13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКАЯ РЕКА».** (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ».** (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ».** (16+)  
**00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».** (12+)  
**02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».** (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.00 «КУХНЯ».** (12+)  
**00.05 Сердца за любовь.** (16+)  
**01.25 «Дикие лебеди».** Мультфильм. (0+)  
**02.20 «Верните Рекса».** Мультфильм. (0+)  
**02.35 «Зимовые зверей».** Мультфильм. (0+)  
**02.45 «Про деда, бабу и курочку Рябу».** Мультфильм. (0+)  
**02.55 «Хитрая ворона».** Мультфильм. (0+)  
**03.05 «Жирафа и очки».** Мультфильм. (0+)  
**03.10 «Бабушка удава».** Мультфильм. (0+)  
**03.20 Мультфильмы.** (0+)  
**05.40 «Три кота».** Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
**05.10 Молитвослов.** (0+)  
**05.40 «ИВАН НИКУЛИН - РУССКИЙ МАТРОС».** (0+)  
 СССР, 1944 г.  
**07.25 В поисках Бога.** (6+)  
**08.00 Профессор Осипов.** (0+)  
**08.35 Простые чудеса.** (12+)  
**09.25 Лики Богородицы.** Тихвинская икона Божией Матери. (0+)  
**10.00 Божественная литургия.** Прямая трансляция. (0+)  
**12.45 Завет.** (6+)  
**13.50 Русский мир.** (12+)  
**14.55 Святыни России.** (6+)  
**16.00 «МОРЕ ЗОВЁТ».** (0+)  
 СССР, 1955 г.

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.55 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ».** (0+)  
 СССР, 1982 г.  
**21.30 Парсуна.** С Владимиром Легойдой. (6+)  
**22.30 Щипков.** (12+)  
**23.05 Оптиные старцы.** Цикл: День Ангела. (0+)  
**23.40 Миром Господу помолимся.** (0+)  
**00.40 День Патриарха.** (0+)  
**00.55 Русский мир.** (12+)  
**01.50 Главное.** С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**03.30 «Бесогон».** Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**04.30 Щипков.** (12+)

Православный календарь

9 июля  
Неделя 5-я по Пятидесятнице. Глас 4. Тихвинская иконы Божией Матери.



Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луховского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Столобенского. Сщмч. Георгия пресвитера. Лиддской (Римской), Нямецкой, Седмизерной икон Божией Матери.

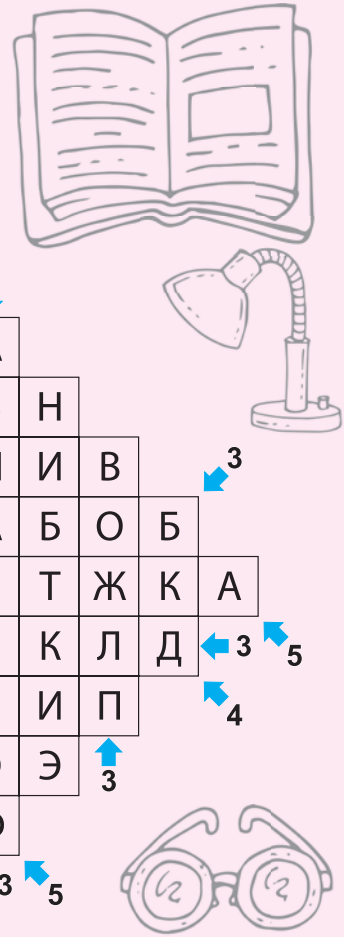
Петров пост. Разрешается рыба.  
 «Вера во Христа, истинного Бога, рождает желание вечных благ и страх мучений; желание же сих благ и страх мук приводят к строгому исполнению заповедей».  
 Прп. Симеон Новый Богослов



КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм писателя Сергея Залыгина (52 буквы).  
 Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.  
 Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.  
 Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):  
 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);  
 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;  
 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;  
 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;  
 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

8 5 6 5 6 6  
 3 2 И Е С В К  
 К Е Ы Д Ш Ы Ю 4  
 У Ш С В С К Т Ы В 2  
 Л З З С Е С К Ш Т О Й 3  
 О Ъ В С С У Е А Г Ж Д Т А  
 Р О Ш У Щ Т Ъ П Ю Б Н Ч Ъ Ъ Н  
 П П О Э Э Б З Ч И Р Я Ц Ъ Г Н И В 3  
 Н У К У В К Е Г К Э Ы Ы З К А А Б О Б  
 7 К Б О Ю М Д Б Т В Я П Ъ Ы Ш Ц Ш Р Т Ж К А  
 Ъ Й П В Щ Ц А Д Ю Н К Т В Р О Е К Л Д 3 5  
 О Ж Н З О Б Н Й У А И Ш Ж Щ Б И П 4  
 О Д Ы Ц Л Д Э З П Ъ Е У Р Э Э 3  
 О Ы Я Ы В Ц М Ъ В Б И П Ф  
 А А Ю Г С Т Л Ч Я Ю Л 3 5  
 О Г С Л Ы П Ц Я П 4  
 Ъ Л Г Е П А Б  
 Я Ц Ф Ъ Й 1  
 4



Ответ на задание в № 25:  
**Максим Горький:**  
 «Решающую роль в работе играет не всегда материал, но всегда мастер».

ХРОНОЛОГИКА

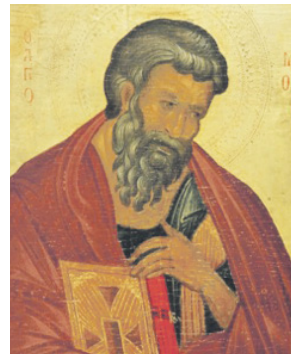


**Вышний Волочек**  
104,5 FM  
**Губкин**  
104,0 FM  
**Задонск**  
103,9 FM  
**Липецк**  
97,9 FM  
**Москва и область**  
100,9 FM  
**Мосолово**  
101,0 FM  
**Орёл**  
95,6 FM  
**Осташков**  
99,4 FM  
**Ржев**  
102,4 FM  
**Рязань**  
102,5 FM  
**Смоленск**  
88,4 FM  
**Старый Оскол**  
104,0 FM  
**Тверь**  
89,4 FM  
 доступно онлайн  
**RADIOVERA.RU**  
 СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде»

И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде. Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 9 июля, в воскресенье.

**С**войство темной силы таково, что она стремится к небытию. Вектор ее движения – саморазрушение. И в этом скрыта огромная трагедия. Ведь злые духи некогда были светлыми ангелами. Бог создал их для служения. Дал огромные духовные силы. А потому где-то в глубине их изуродованной души бьется источник жизни, который и сохраняет их от самоуничтожения. Получается, что созданные для вечности, они не могут обрести покой, так как не могут умереть. Они обречены влачить жалкое существование.

**П**акостить людям для них все равно, что ковырять рану и получать от этого удовольствие. Если нечего ковырять, то начинается нестерпимый зуд, а вместе с ним приходит мука, тоска, уныние.

**Н**еслучайно они просят Спасителя отправить их в свиней. Таким образом у них появляется какая-то возможность хоть кого-то помучить, хоть что-то уничтожить, хоть как-то закрыть темную дыру.

**П**оэтому можно только представить себе, в каком состоянии

находится человек, которым владеют бесы и который отчасти ощущает их страдания на себе. Однако не обязательно становиться донором темного паразита, чтобы получить представление о подобном опыте. Для этого достаточно быть одержимым какой-либо страстью. Яркий пример – так называемая любовная зависимость. С одной стороны, мы наслаждаемся мыслью о другом человеке, с другой, испытываем нестерпимые муки, особенно если нашу одержимость не разделяют. Ужасно то, что сами себе в своей болезни мы не хотим признаваться. Пристрастие омрачает наше сознание. Когда нам ставят это на вид, мы начинаем оправдываться, винить окружающих, манипулировать, лишь бы у нас не отобрали источник нашего терзания. Зависимость все очень печально. Одержимость приводит к саморазрушению. Порой это разрушение не только себя, но и окружающих.

**П**оэтому человеку, который оказался в этой ловушке, жизненно необходима честность перед самим собой, чтобы признать болезнь, решимость пойти на страдания, которые он неиз-



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

бежно испытает, когда постарается избавиться от их источника. Необходимо доверие Богу, без поддержки Которого ему из этой ямы не выбраться.

**Н**о, безусловно, лучше до этого не доводить. И всегда помнить, что любое твое легкомысленное увлечение может обернуться серьезной трагедией. При этом обыкновенно удар придет оттуда, откуда ты не ожидал. А потому необходимо быть очень внимательными к любым движениям своего сердца. Постоянно сверять свои мысли, чувства и поступки с Евангелием. Лишь так нам удастся с помощью Божией сохранять трезвый ум, а вместе с ним свою свободу и независимость.

Фото предоставлено радио «Вера»



Считается, что первый кризис в семье наступает через три года, второй – через семь лет, но пик расставаний приходится на 15-летие семейной жизни, уже после успешного преодоления многих трудностей.

**Я** не успела проверить эти статистические данные – мои ячейки общества распались намного раньше: первая – через несколько месяцев совместного проживания, другая – на второй год.

### Печальный опыт семейной жизни

После первого развода я долго приходила в себя. В голове не укладывалось: еще вчера мы были самыми близкими, любимыми и родными людьми, а сегодня стали смертельными врагами. И причина серьезных вроде не было. Кто-то что-то не там положил, кто-то что-то не то сказал, кто-то хлопнул дверью и ушел ночевать к родителям...

– Развод! – крикнула в гневном порыве. При этом сняла дорожное обручальное кольцо и бросила его в дальний угол.

– Как скажешь, – с вызовом ответил мой краткосрочный благоверный. Он достал закатившееся под комод кольцо и тихо добавил:

– Ни меня, ни кольца ты больше не увидишь.

Слово свое он сдержал наполовину: кольцо мне все-таки вернул.

Я пыталась наладить наши отношения, но в них влезли его родители, вернее отец. Его авторитет был непререкаемым. Вскоре я получила извещение из суда об оконча-

# Случайно встретились, случайно разошлись



Разводы, впрочем, как и браки, совершаются на небесах.  
Оскар Уайльд

нии моей семейной жизни.

Года через три я снова отправилась в загс. Мне казалось, что вторая попытка стать счастливой уж точно будет удачной. Увы, за плечами снова оказался печальный опыт. Но после второго развода я была уже не одна. Мы развелись, когда нашей дочурке исполнился годик.

### Закрытая дверь и открывшиеся возможности

Впрочем, обо всем по порядку. Итак, из роддома мы с новорожденной малышкой приехали в дом моих родителей – в квартире Родиона шел капитальный ремонт. Я разрывалась между ребенком, мужем и новым жильем. Мама возилась с долгожданной и безмерно любимой внучкой, отец взвалил на себя финансовую сторо-

ну обустройства квартиры нашей молодой семьи. К слову, тогда мне была еще непонятна позиция родителей супруга: они с завидным интересом просто наблюдали за происходящим, периодически копируя те или иные ремонтно-обстановочные элементы нашего дома. О какой-либо помощи с их стороны речи не было и в помине.

Первый месяц Алиночки мы отмечали уже в нашей красивой новой квартире. Все было замечательно до момента регистрации дочки. Свекровь, на которую, как оказалось, и была оформлена недвижимость, заявила:

– Никаких лишних людей на моей территории! Сегодня вы женаты, а завтра – в разводе!

Родион сразу принял позицию матери, даже не пытаясь уладить конфликт.

– Не нравятся – валите отсюда! – заявил он. – И учти: за ремонт и мебель твоя родня не получит от меня ничего. Их же никто

не заставлял вкладывать, по собственной инициативе, так сказать...

– Но они делали это, прежде всего, для своей дочки и внуки! – пыталась вразумить я мужа.

– А мне плевать! В ближайшие выходные мы с малышкой уехали к моим родителям, а когда вернулись – дверные замки были сменены. Больше в квартиру нас с Алиночкой не пустили.

Часть личных вещей мне потом передали через третьих лиц. Но это была капля в море.

Бывший долго судился из-за размера алиментов на ребенка. К чести суда, все заседания его сторона проиграла. Но и назначенную сумму мы с дочкой не получили: бизнес он быстро переформировал на свою мать, предоставив липовые справки о безработице.

Я ни о чем не жалею, ведь у меня подрастает прекрасная девочка! И у нас с ней все замечатель-

но! И папой она называет человека, который действительно таковым и является (хоть и не по крови).

### Высокие отношения

Из своего опыта знаю, что тихий, спокойный развод – большая редкость. Но бывает все-таки! И по большому счету это очень даже нормально, когда некогда близкие люди относятся друг к другу с уваже-

нием. Танечка часто гостит в новой семье папы Жени. С рождением сводного братика стала главной его нянькой. Обе семьи часто собираются уже на общей даче, когда-то построенной еще дедом Елены, вместе отмечают дни рождения и другие праздники. Поистине «высокие» отношения!

### Чистилище души

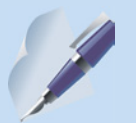
Лет двадцать назад нас с мамой бросил отец. На тот момент у меня был самый критический подростковый возраст. Что я тогда вытворяла – лучше и не вспоминать. А потом жизнь все расставила по местам. Сначала у родителей наладились отношения, потом я простила отца. А затем мы снова стали жить все вместе. И тут уж надо отдать должное моей мудрой маме.

– Можно презирать мужа, забыть его имя, уничтожить фотографии, но нельзя предавать чувства, – сказала она мне тогда. – И только те люди, которые это понимают, расходятся с достоинством, не позволяя испачкать улетающую птицу счастья.

Говорят, что брак – это не рай, не ад, а чистилище. Чистилище души. И развод – показатель ее чистоты.

**КРИСТИНА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	2	6	8	1	7	4	5	3
4	5	8	3	6	2	9	7	1
7	1	3	5	4	9	8	2	6
8	4	5	2	7	1	3	6	9
2	6	9	4	3	5	7	1	8
3	7	1	9	8	6	2	4	5
1	8	2	6	9	4	5	3	7
6	9	4	7	5	3	1	8	2
5	3	7	1	2	8	6	9	4
9	8	1	5	3	4	7	6	2
5	7	6	8	1	2	3	4	9
8	2	3	4	5	9	6	1	3
3	9	5	2	1	6	4	8	7
1	4	6	8	7	3	2	9	5
8	2	7	4	5	9	6	1	3
9	6	8	3	4	1	5	7	2
7	1	4	6	2	5	8	3	9
6	5	3	1	9	4	7	2	8
4	8	9	7	6	2	3	5	1
2	7	1	5	3	8	9	6	4

1 ★★★★★

		6				4	5	3
			3		2	9		1
7		3	5					
	4	5	2	7			6	9
			4		5	7	1	8
	7			8				4
1	8			9				
6			7	5	3		8	2
5	3		1	2			9	

2 ★★★★★

9	8		5	3	4	7		
5				2	3	4		
		4					8	
6					7	3		
7			6		2		4	
4	9		2		1	5	7	
8	2			4	6		5	
	4	9	7		3	6		8
			2				1	

3 ★★★★★

3				1		4		
	4	6				2		
	2	7	4		9	6		3
		2	9			1	4	6
9				4		5		2
		4			5		3	
6	5	3	1	9		7		
			7		2			
		1	5	3				4



Лето и шорты связаны давно и неразрывно. Нет такой модницы, в гардеробе которой не нашлось хотя бы одних шорт.

**И**х видов достаточно, чтобы угодить любому вкусу, но в этом сезоне одну из первых скрипок играют джорты. Джорты – это удлиненные (до середины бедра или колена) шорты из денима, не подшитые понизу. Выглядят джорты очень просто – как обрезанные джинсы-бойфренды, и в этом, наверно, их главная прелесть. Сегодня такая кажущаяся простота смотрится очень интересно и необыкновенно стильно. Свободные, не мешающие движениям джорты исключительно удобны и функциональны, а необработанные края штанин вкупе с прямым кроем визуально стройнят любые ноги.



**Клиент приходит в химчистку:**  
 – Вот, полюбуйтесь на вашу работу!  
 – Не понимаю, на что вы жалуетесь, – удивляется заведующий. – Отличные шорты, ни одного пятнышка.  
 – Простите, но я сдавал в чистку брюки.



# примерьте летом ДЖОРТЫ

## С чем носить джорты

Вариантов, с чем можно сочетать джорты, очень много. Ведь по сути, de facto, это джинсовые шорты. Однако, в отличие от шорт из денима, за счет длины джорты выглядят несколько более консервативно. Так, например, джорты прекрасно соседствуют с обувью на шпильке – с изящными мюли, босоножками и даже лодочками. Поэтому носить их не возбраняется даже в офис (при отсутствии очень строгого дресс-кода, разумеется). Обычные офисные блуза, рубашка, топ составят джортам отличную компанию. А не самый обычный – например, букирированный – жакет довершит образ, сделав его очень стильным. Конечно, обувь на шпильке – не единственный вариант. Само собой разумеется, идеально сочетается с джортами обувь в спортивном стиле и на плоском ходу: кеды, кроссовки, балетки и т.д. Прекрасно смотрятся джорты и с классической осенней обувью – как с ботильонами, так и с высокими сапогами. В прохладный вечер в пару к джортам можно надеть свободный джемпер или трикотажный кардиган, выглядит это очень стильно. Очень интересный и немного дерзкий образ создают с этими шортами ковбойские «казаки».

Светлана ИВАНОВА

## Наш словарь

### Какие бывают шорты

- Бермуды** – свободные шорты до колена.
- Боксеры** – широкие шорты на резинке средней длины.
- Бетти-райдерз** – очень короткие шорты, скорее напоминающие нижнее белье; чаще всего используются как пляжная одежда.
- Велосипедки** – облегающие шорты до колена или середины бедра.
- Дельфин-шорты** – короткие шорты со шнурком в поясе и разрезами по бокам; используются как домашняя или спортивная одежда.
- Кюлоты** – женские сильно расклешенные шорты длиной до колена.
- Никерсы** – широкие шаровары до колен с манжетой внизу.
- Капри** – шорты шириной с обычные брюки и длиной чуть ниже колена.
- Ромпер** – шорты из денима с лямками, вид комбинезона.
- Белла** – свободные шорты со складками и/или вытачками.
- Меган** – шорты, которые спереди выглядят, как юбка.
- Руби** – шорты с пуговицами по бокам.

## Учитываем желания и параметры

Посадка джорт зависит от вашего желания – она может быть как высокой, так и низкой. Джорты на бедрах выглядят ничуть не хуже, чем джорты на талии. В этом сезоне модницы предпочитают джорты на бедрах, но признаемся честно, далеко не всем они идут. Например, если ноги не особенно длинные, или бедра, на ваш взгляд, широковаты – помните, что джорты все это способны подчеркнуть. Если вас это не смущает – носите смело. А уж при наличии тонкой талии не похвастаться ею, выбирая высокую посадку, просто невозможно.



Лошадное фырканые								Полудрагоценный камень	Повреждение на теле от удара				Емкость для стерилизации в автоклаве	Ответственность всех за каждого	Большая монгольская пустыня
	Нарушение плана сдачи объекта	Место для ток-шоу	Лесковский умелец из Тулы	"Геометрия" от Пикассо	"Наколка" на шкуре быка	Обстрел мишени дротиками				"Поцелуй" злой пчелы	Общая сумма под чертой				Река в Дрездене и гам-бурге
			Нужное количество голосящих					Танец в стиле рок-н-ролл	Одно школьное занятие				Эпизодическая ...		
	Порода, несущая металл	Длиннощип "хвостик" пылесоса			Хлопотун о свадьбе	Охотница за золотым ключиком					Построение от мала до велика				И спидометр, и тахометр
			Главный над клерками на фирме							Птица с "хохлатым" именем	Бревенчатые венцы избы	Ледяной снежный пласт	Огромная гряда газет		
	Чересчур крутое снижение	Грузчик на причале	Колосающаяся культура	Матушка всех лежебок	Бобы для шоколада									Зерно, прошедшее через жернова	Кисейная "вуаль" невесты
			Помолвка в русских селениях							Озеро к северу от Алматы	На них печать молчания	Норковая или соболья	Выдумка, вымысел		
"Ступенька" в речном каскаде	Придумал Суок и Тибула	Затаил в сердце злопамятный										Руководитель колл-лектива			
			Подсчет расходов на ремонт	См. фото						Балка прямоугольного сечения					
"Струна" у лука	Дорога, на которую ведет проселок						Его искал дядя Федор ночью	Чем толкут в ступе?		Ария кузнечика	Отец щенка	"Противотуманка" на авто			
						Керинейская питомица Артемиды			"Трели" из спальни						
"Оператор" плуга	... Роза д'Альвардорец из фильма				Драгоценность на шее		Годы, зачтенные в расчете пенсии					"Ест как ... железо" (по-словница)			
					Мужское имя				Один из миллиона на успех						



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Красота – страшная сила



**П**еред самым отпуском, в последний рабочий день, Петрович выехал на вызов в открывшийся недавно салон красоты на окраине района. Несмотря на недолгое время работы, салон уже успел обрести популярность, так как его хозяйкой была некая Марина – победительница конкурса косметологов. За победу на этом конкурсе Марине был вручен ценный приз – кубок Золотая Орхидея. Этот кубок у Марины и украли, ворвавшись утром в салон и оглушив девушку-администратора на ресепшене чем-то тяжелым.

**З**аплаканную девушку, прикладывая к ее голове мешочек со льдом, утешала сама Марина, немедленно примчавшаяся в салон. – Кубок действительно золотой? – спросил у нее Петрович.

– Ой, да что вы, нет конечно, – ответила она. – Может, чуть-чуть сусального золота поверху. Он просто тяжелый очень, потому все и думают, что действительно золотой. Вот и грабитель наверняка тоже так подумал. На самом деле цена его совсем невелика. Но для меня этот кубок очень дорог.

– Понимаю, – посочувствовал Петрович и обратился к девушке-администратору. – Вы видели нападавшего? \*\*\*

Девушка перестала всхлипывать и кивнула. – Это был мужчина? – Да. Здоровый такой амбал, плечи огромные и шеи совсем нет, как будто голова прямо из плеч растет. – А лицо его вы хорошо рассмотрели? – Совсем не рассмотрела, на голове у него была черная такая штука с прорезьями для глаз... не помню, как называется.

– Балаклава? – подсказал Петрович. **Н**аверное. Знаете, так страшно было, и он такой огромный... – девушка снова разрыдалась, и Петрович решил оставить ее в покое, но сначала переспросил: – Короткая шея, говорите? Девушка быстро закивала. – Спасибо, – сказал Петрович. – Вы мне очень помогли.

**Ч**ез пару часов у него на допросе уже сидел вор-рецидивист Быков по кличке Бычок. Роста он был под два метра, имел косую сажень в плечах и голову, будто в них вросшую, – настолько коротка была его шея. Бычок был страшно возмущен тем, что его оторвали от футбола и силой привезли в отделение. – Что за безобразие, начальник? Сидел дома, никого не трогал, футбол смотрел, а тут твои приле-

тели. С автоматами наперевес. За что? Уже и футбол смотреть Уголовный кодекс запрещает?! – Не запрещает, – спокойно ответил Петрович. – Уголовный кодекс запрещает грабеж среди бела дня, а с причинением пострадавшему средней тяжести вреда здоровью – запрещает категорически. – А тут при чем? – взвился Бычок. – Лови своих грабителей и предъявляй им УК со всеми примечаниями. Я причем? Я вообще сегодня из дома не выходил! – А вчера? – И вчера не выходил. У меня этот... Как его?..

Грипп! – Бычок шмыгнул носом и пару раз натужно кашлянул. – Нинка подтвердит! – Твоя Нинка что угодно подтвердит, знаю я вас, – отмахнулся Петрович. – Ты мне вот что скажи, Быков, где ты был сегодня в 10.30 утра? – Ну говорю же, дома! А что случилось-то? – Ограбили тут кое-кого. Ворвались среди бела дня, ударили по голове тяжелым предметом и кубок золотой унесли. Такой же вот здоровяк, как ты, и унес. – Не, начальник, не я это, – замахал руками Бычок. – Мало ли здоровяков по свету шастает. Нет, это точно не я. Я на женщин сроду руку не поднимал – не такое у меня воспитание. – Вот значит как, – хмыкнул Петрович. – Что ж, видимо, твоим воспитанием снова придется государству заняться.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович уверен, что грабеж совершил именно Быков?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 25:** каждый собачник знает: после долгого отсутствия четвероногий друг немедля бросается к хозяину и всячески выражает свою радость. Пес Початкова же остался сидеть возле чужого человека – значит, он совсем недавно видел своего хозяина.

Рис. Ирина Светловская

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	<b>8 (962) 724-29-44</b>
ПО ПОЧТЕ	<b>reklama@kardos.ru</b>
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от <b>300</b> рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> <li>Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <a href="http://kardos.media">kardos.media</a>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</li> <li>В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</li> </ol>

**Скидки уточняйте у менеджера**

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

<h3>ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ</h3> <p>КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.</p> <p>■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70</p> <p>■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05</p>	<h3>ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ</h3> <h2>ВАШ ЮРИСТЪ</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Взыскание долгов до 1 000 000 руб.</li> <li>✓ Расторжение договоров с юристами</li> <li>✓ Жилищные и наследственные споры</li> <li>✓ Возмещение по ОСАГО, КАСКО</li> </ul> <p>РЕКЛАМА <b>8 (812) 209-34-52</b> <a href="http://www.spbrool.ru">www.spbrool.ru</a></p> <p>ОГРН 1207800129910</p>	
<h3>РАЗНОЕ</h3> <p>Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытый аукцион в электронной форме № 406 по продаже объектов недвижимого имущества по адресам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Республика Карелия, г. Суоярви, ул. Гагарина, д. 5 – здание магазина (60 м²) и земельный участок (160 м²) – 308 640 руб. с НДС;</li> <li>- Тверская обл., г. Бологое, ул. Северная, д. 9 – здание магазина № 39 (110,8 м²) и земельный участок (575 м²) – 857 481 руб. с НДС;</li> <li>- Тверская обл., г. Ржев, ул. Паши Савельевой, д. 2а – здание магазина № 8 (113 м²) и земельный участок (358 м²) – 933 718 руб. с НДС;</li> <li>- Новгородская обл., Маловишерский р-н, д. Веребье, ул. 1 Мая, д. 31 – здание магазина (111,2 м²) и земельный участок (238 м²) – 399 097 руб. с НДС;</li> <li>- г. Москва, ул. Талдомская, д. 3, пом. 1/1 – нежилое помещения (912,1 м²) – 95 864 446 руб. с НДС;</li> <li>- г. Москва, ул. Весенняя, д. 19 – нежилое помещение (1 166,8 м²) – 110 518 129 руб. с НДС.</li> </ul> <p>Дата проведения аукциона: 03 августа 2023 года. Дата окончания приема заявок: 28 июля 2023 года.</p> <p>Место и форма проведения аукциона: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <a href="https://www.rts-tender.ru">https://www.rts-tender.ru</a>. Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями аукциона. Информация по объектам недвижимости и начальной (минимальной) стоимости указана на сайте: <a href="https://www.rts-tender.ru">https://www.rts-tender.ru</a> и <a href="http://www.rwtk.ru">www.rwtk.ru</a> (в разделе «Тендеры»). Телефон организатора процедур торгов: +7 (812) 436-81-72</p>	<h3>КУПЛЮ</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55</li> <li>■ 996-55-66 Книги, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66</li> </ul>	
<h3>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ</h3> <p>■ 931-16-39 Экономный ремонт комнаты, кухни, коридора, ванной, туалета. Гипрок. Кафель. Пол – все работы. Туалетный шкафчик. Мелкий ремонт. Рем. балкона. Тел.: 931-16-39</p>	<h3>БЫТОВАЯ ТЕХНИКА</h3> <p>■ 8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т. п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ! Звоните: 8 (981) 050-97-31</p>	<h3>ХОТИТЕ РЕКЛАМУ</h3> <h2>В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!</h2> <p><b>8 (962) 724-29-44</b></p>

## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Экспорт. Биржа. Стерлинг. Таверна. Оборка. Хинкали. Сум. Овсюг. Ватин. Пасс. Троеборье. Янтарь. Перебой. Отвар.

**По вертикали:** Клевок. Полукург. Рант. Видеоклип. Джунгли. Выход. Галиматья. Квартет. Сюзерен. Навага. Устье. Посол. Енот.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ИЮЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды советуют Овнам учиться самостоятельно справляться со стрессом. Проявляйте свои лучшие качества и гасите эмоции. Поэтому, если в чем-то получите отказ, не сетуйте на чужой эгоизм. Просто проанализируйте свои прошлые ошибки и скорректируйте планы.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львы, как всегда, активны. Из-за этого кто-то захочет перетянуть вас на свою сторону. Избегайте конфликтов, постарайтесь занять нейтральную позицию. А еще исключите общение с «тяжелыми» людьми. В любой ситуации оставайтесь на позитиве.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
У Стрельцов замечательное время для общения с друзьями. Вы редко отдыхаете в шумных компаниях, сейчас вам как раз пойдет на пользу общение со многими людьми. Вам решать, отправиться на вечеринку или устроить ее у себя дома.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды предупреждают Водолеев от конфликтов. Не считайте их просьбы, а порой и требования к вам назойливыми, лишними и даже чрезмерными. Соблюдайте такт и понимание. На работе важные дела ждать не станут, запаситесь силами и терпением и займитесь ими.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Благодаря ответственности и творческому подходу к делу Тельцы способны укрепить свой авторитет, наладить отношения с руководством и улучшить материальное положение. Однако стоит относиться с осторожностью к новым знакомствам. Возможны неловкие ситуации.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы всегда и во всем будут чувствовать поддержку близких. Если позволите, они с радостью разделят ваши хлопоты. Не отталкивайте руку помощи. Дорожите заботой близких. Эта неделя наполнена энергией взаимопонимания и взаимовыручки.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам не стоит переживать из-за пустяков. Отпустите старые обиды и откройте свою душу позитивным мыслям. Хорошее время для строительства планов. Но главное – ставьте перед собой реальные цели. Выделите себе время и займитесь оздоровительными процедурами.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Займитесь рутинными делами. Спокойное следование намеченным планам без лишней суеты поможет вам привести мысли в порядок и не отвлекаться на раздражающие факторы. Стремитесь бывать на природе, больше двигайтесь и правильно питайтесь.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков возможны проблемы со здоровьем на фоне стресса. Чрезмерная активность может сыграть с вами злую шутку. Постарайтесь уделить время отдыху и любимому занятию. Семья будет поддерживать вас во всех начинаниях. Смело обсуждайте с близкими накопившиеся вопросы.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам звезды советуют больше отдыхать. Хорошо, с пользой проведенное время не только лечит душевные раны, но и помогает настроиться на позитив. Гуляйте, наслаждайтесь природой. Позаботьтесь о здоровье. Не забывайте о витаминах и натуральных продуктах.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Звезды советуют Козерогам завершить начатое дело, и для этого надо будет проявить активность. Избегайте незаконченных дел. Если близкие или коллеги попросят помощи, не отказывайтесь. Но помните, что после напряженной работы должен быть хороший отдых.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Забота о близких должна занимать Рыб больше всего. В этот период родные особенно нуждаются в вашей помощи. Ваше сердечное отношение и доброта станут значимой поддержкой. Но и вы получите позитив и удовлетворение от общения с близкими.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Симпатичная старушка, героиня Агаты Кристи.  
2. Речь этого персонажа «Дон Кихота» буквально усыпана пословицами и поговорками.  
3. Что для соответствия стандартам красоты бинтовали девочкам из аристократических семей в Китае вплоть до начала XX века?  
4. Шум, издаваемый охотящейся за мошкаркой рыбой.  
5. Род занятий Феклы Ивановны из «Женитьбы» Гоголя.  
6. Это имя вожака слонов и друга Маугли так и переводится с хинди - «слон».  
7. «Хозяин» Великой пирамиды в Гизе.  
8. Так называемый «пчелиный хлеб» - пыльца, собранная пчелами с цветков растений.  
9. Шах шахматной королевы.  
10. Блюдо ближневосточной и закавказской кухни.

Ответы: 1. Марпл. 2. Панса. 3. Стопа. 4. Плеск. 5. Сваха. 6. Хатхи. 7. Хлепец. 8. Перга. 9. Гарде. 10. Долма.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>3 июля</b>	Восход: 3 ч. 40 м. Заход: 22 ч. 25 м. Долгота дня: 18 ч. 45 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Козерога
<b>4 июля</b>	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 22 ч. 24 м. Долгота дня: 18 ч. 43 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
<b>5 июля</b>	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 22 ч. 23 м. Долгота дня: 18 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
<b>6 июля</b>	Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 22 ч. 22 м. Долгота дня: 18 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
<b>7 июля</b>	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 22 ч. 21 м. Долгота дня: 18 ч. 36 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
<b>8 июля</b>	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 22 ч. 20 м. Долгота дня: 18 ч. 33 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
<b>9 июля</b>	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 22 ч. 19 м. Долгота дня: 18 ч. 31 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 ИЮЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**3 июля**  
В 1648 году из Среднеколымского острога вышли в море семь кочей под командованием Ф. Попова и С. Дежнёва.

**4 июля**  
В 1920 году спектаклем «Маугли» открылся Первый Государственный театр для детей, созданный 17-летней Н. Сац.

**5 июля**  
В 1946 году во время показа мод в Париже был представлен новый женский купальник (День рождения бикини).

**6 июля**  
В 1885 году вакцина Луи Пастера против бешенства впервые и успешно испытана на человеке.

**7 июля**  
В 1881 году впервые напечатана сказка Карло Коллоди «Пиноккио».

**8 июля**  
В 1901 году во Франции введено ограничение скорости движения автомобилей в городах – 10 км/час.

**9 июля**  
В 1877 году в Уимблдоне состоялся первый теннисный турнир.

**ИМЕНИННИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**3 июля.** Андрей, Глеб, Димитриан, Инна, Николай, Римма.  
**4 июля.** Алексей, Максим, Никита, Павел.  
**5 июля.** Григорий, Феодор.  
**6 июля.** Александр, Алексей, Артемий.  
**7 июля.** Антоний, Иоанн.  
**8 июля.** Василий, Пётр.  
**9 июля.** Георгий, Тихон.

**ПРАЗДНИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**3 июля** ■ День ГИБДД МВД России  
**4 июля** ■ День тыла уголовно-исполнительной системы РФ ■ День Алисы в Стране чудес  
**5 июля** ■ День военных представительства Министерства обороны РФ ■ Всемирный день бикини  
**6 июля** ■ Всемирный день поцелуя ■ Всемирный день кардиолога  
**7 июля** ■ День воинской славы России – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 г.) ■ День образования авиалесоохраны России ■ Иван Купала  
**8 июля** ■ Всероссийский день семьи, любви и верности ■ День зенитных ракетных войск ПВО ВКС РФ  
**9 июля** ■ День рыбака ■ День российской почты

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Ивановские дожди лучше золотой горы**

**3 июля** считалось днем Мефодия Перепелятника. Про этот день говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, идти ему еще 40 дней». Дождливую погоду сулили и вечерние крики лебедя, и выползшая на траву жаба, и даже попрытавшиеся муравьи.

**4 июля**, в Ульянов день, следили за папоротником: закручивающиеся книзу листья предвещали ясную погоду, а расправленные – сырую.

Если **5 июля**, в Евсеев день, комары летают ро-ем, то следующий день будет солнечным. И еще – впереди хорошая погода. А вот долгая радуга на Аграфену Купальницу, **6 июля**, предвещала в будущем сырую погоду и похолодание.

**7 июля** отмечали день Ивана Купалы. «Ивановские дожди лучше золотой горы!» – говорили в народе. Звездная ночь обещала много грибов, обильная роса – богатый урожай огурцов. В день Петра и Февронии, **8 июля**, следили за температурой. Считалось, что если в этот день жарко, то и следующие 40 дней будут очень теплыми. Обилие ягод **9 июля**, в день Давида Земляничника, предопределяло грядущую зиму, говорило о том, что она будет холодной.

– Папа, ты можешь решить за меня задачу по математике?  
– Нет, сынок, это будет неправильно.  
– Да ладно, ты хотя бы попытайся!

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

**КАРДОС** ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 26 (274).  
Дата подписания в печать: 23.06.2023 г.  
Дата производства: 27.06.2023 г.  
Дата выхода в свет: 27.06.2023 г. Тираж 67 360 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-53/26. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 854 420 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено



Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Платье «Солнечная вспышка»**  
лот 302462  
**2499 999.-**

• Легкое платье-туника из натурального хлопка.  
• Яркий принт не оставит вас незамеченной.

Материал: 100% хлопок. Размер: 48-56 (универсальный). Длина по спинке: 80 см. Цвет: черный, темно-красный.



хлопок  
Темно-красный

**Костюм спортивный «Амазонка»**  
лот 301542  
**3999 2999.-**

до 60-го размера

Терракотовый

Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: синий, терракотовый, черный. Леопардовый узор может отличаться от представленного.



Синий  
Черный

**Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец»**  
лот 505074 **3999 1499.-**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона» Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).  
2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет» Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.  
3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец» Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.

Материал: янтарь. Размер: 14x17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажут при заказе.



**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 **3999 1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40x53,5x25,5 см.



**Универсальная массажная подушка «Profi»**  
лот 45732 **3599 2599.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Размер: 30,5x18,5x8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Босоножки «Авеню»**  
лот 702126 **1999 1299.-**

до 41-го размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Полнота: 9. Цвет: серый, синий, черный.



Серый  
Синий  
Черный

**Кроссовки «Бриз»**  
лот 47344 **1499 799.-**

до 44-го размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Маломерят на размер. Полнота: 8. Цвет: черный, белый, серый, бордо, индиго.



Бордо

Белый  
Индиго  
Серый  
Черный

**Икона-медальон «Матрона Московская»**  
лот 68901-04  
**999 699.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4x2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



**«Браслет здоровья»**  
лот 44663 **2999 1499.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.**  
лот 103258 **2499 999.-**

2 шт.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 50x70 см. В комплекте: 2 шт.



Бирюзовый  
Серый  
Бежевый

**Флэш-роллеры «Голливуд» от Leomax**  
лот 17733-03 **1999 999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов во время движения.

Материал колес: ПВХ. Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см. Диаметр колес: 70 мм.



**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**  
лот 402309 **1999 999.-**

3 шт.

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.  
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.  
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 **1999 799.-**

Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.



Бежевый  
Черный

**Полотенце махровое «Сибирский кот»**  
лот 102946-02  
**1599 999.-**

- Отличный подарок.
- Большой размер.
- Натуральный состав.
- Хорошо впитывает влагу.

хлопок

Материал: 100% хлопок (махра). Размер: 70x140 см. Цвет: бежевый.



**Умные очки «Анти-блик»**  
лот 18502 **999 699.-**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15x5x4 см (в сложенном виде).



**Складные очки «Фокус Плюс»**  
лот 43063 **1499 599.-**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.



**Наколенник «Двигайся легко»**  
лот 45295

1 шт. **999 599.-**  
2 шт. **1999 999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Зеленый  
Сиреневый

**Простыня на резинке**  
лот 27839 от **1999 1299.-**

лот 16558

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок. Размер: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см.

Надежная фиксация



**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**  
лот 402968-01 **1999 1499.-**

3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).

- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва эргономичной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



**Чудо-мазь «Маули», 2 шт.**  
лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ**  
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ**  
**1799 1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.



2 шт. по 500 мл

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**  
лот 46869 **1999 999.-**

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



×2

**Наматрасник непромокаемый**  
лот 103314 от **1599 999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ). Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см.

Резинка по периметру



**Шиньон «Интрига»** лот 69545 **999 599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канкалон. Объем пучка: 6 см.

До После

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый



**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 **1499 999.-**

- Может усилить звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5x4,5x1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Чудо-трость**  
лот 40814 **2999 1999.-**

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость складывается.
- Высота регулируется.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик  
Компактно складывается  
Устойчивое основание



**Ножницы для педикюра**  
лот 402091-02 **999 599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кто имеет трудности при сгибании.
- Создают большее усилие при обрезании ногтей и не скользят, благодаря специальному покрытию.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20x5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**\*ВАШ ПОДАРОК:\***  
**\*при заказе от 1000 р. на выбор:**

1. Комплект «Рубиновая страсть»  
2. Мужской одеколон, 85 мл



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.06.23 по 30.09.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-18-45**



# ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**«Болят, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?**

**Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...**

**Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».**

**Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!**

### ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажатыми мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

### ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становиться нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

### МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.



Как среди медиков, так и среди простых людей.

Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

### ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение.

Здорово?

### ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы.

Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов.

Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

### ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными.

Они помогают справиться с нарушениями сна и невротами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

### «ВИЖН» ЖЕ

#### ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

**Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают?**

**И не помогут. К сожалению. Потому что вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне!**

**Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать.**

**Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».**

**А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42.**

**И помните, жизнь одна. Запасной не будет!**

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

**8 (800) 505-57-42**

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СОН НА ЗАВТРА!

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\***  
**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!**

**Внимание!** Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!

**WWW.PRODEX.RU**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. \*Акции действуют с 28.06.2023 по 28.07.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.