

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№13
(261)

ТВ-программа с 3 по 9 апреля 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

ИЗЫСКАННЫЙ
ОБЕД
ИЗ ПАРОВАРКИ

стр. 8

О ЧЁМ МОЛЧАТ
МУЖЧИНЫ

стр. 4

МАРИЯ
КИСЕЛЁВА

КАЖДАЯ ИГРА –
ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ

стр. 2

КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АПРЕЛЬ

стр. 10

ДЕРЖИМ
МЫШЦЫ
В ТОНУСЕ

стр. 11

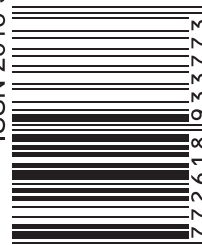
НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 29

12+

Фото телеканала «СТС»

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 2 30 13

Новое шоу СТС «На выход!» – это восемь участников, которые совместными усилиями пытаются заработать 400 000 рублей. К сожалению, приз достанется только одному, в то время как остальные услышат в свой адрес: «Вы самое слабое звено. На выход!»

Мария КИСЕЛЁВА:

И конечно, задавать каверзные вопросы и проносить строгую фразу будет олимпийская чемпионка и популярная телеведущая Мария Киселёва.

Движение приносит драйв

– Мария, есть ли переживания по поводу появления на канале СТС? В целом, можно ли назвать ваш жизненный этап сейчас интересным, новым? Какие ещё перемены происходят в вашей жизни?

– У меня, наоборот, от этого только позитивные эмоции. Всегда, когда происходит движение, когда идешь вперед, развиваешься, с этим движением можешь внести что-то новое, появляется удивительная энергия, ощущение драйва. В жизни каждый этап уникален и интересен по-своему. В каждом моменте есть что-то неповторимое – мне кажется важным не за-

Каждая игра – это маленькая жизнь»

бывать об этом. И в моей жизни ровно так и происходит: во всех областях, которыми занимаюсь, есть движение к поставленным целям и мечтам.

– Как-то вы сказали, что

вам морально тяжело даётся образ строгой ведущей. Что помогло во время записи программы «Слабое звено» и после телеигры «На выход!» оставаться серьёзной и непоколебимой? Как себя настраиваете перед съёмками?

– На площадке у меня достаточно времени, чтобы войти в этот образ. А потом, наверное, главное, нужно не забывать, что это в первую очередь игра. Дальше интересно наблюдать, как игроки себя ведут, потому что каждая команда, каждая игра – это новая семья и маленькая жизнь, в которой проживаешь все, что обычно происходит в общении между людьми в жизни. Кто как себя проявит в стрессовой ситуации, кто останется самим собой, а кто стучается.

Внутри гамма эмоций

– Раньше участники шоу обижались на резкие высказывания. Сейчас «прилетают» ли вам в социальных сетях неприятные комментарии?

– За последние годы не помню ни одного сильно обидевшего человека. Наоборот, они все ждут окончания съемок, чтобы сфотографироваться или спросить что-то. Каждый из

игроков приходит в шоу за определенными эмоциями. Им нужно верить на этой грани своего состояния в стрессе, как они себя поведут, как справятся. У нас в жизни достаточно

много таких стрессовых ситуаций, в которых нужно оставаться человеком, добиваться своих целей, результатов, с кем-то конкурировать. Без этого никак. И в этом смысле «Слабое звено», а теперь «На выход!» – как макет жизненных ситуаций в одном конкретном взятом эпизоде.

– Вас в целом, наверное, уже тяжело ранить, вывести из себя?

– Наверное, кажется, что я строга, все время беспристрастна, абсолютно одинакова в кадре. А внутри на самом деле целая гамма эмоций. Я могу очень сильно сопереживать кому-то из игроков, но никто этого не увидит. Или, наоборот, быть возмущенной некорректным поведением участника. Иногда бывает, я хохочу просто в три голоса про себя, хотя и не могу это показать, потому что это не соответствует формату данного шоу. Иногда бывает такое сожаление, прям до внутренних ощущений слез. Но их никто не увидит – ни игроки, ни зрители.

Подготовила **Ольга БЕЛЬСКАЯ**

ДЕТАЛИ

Главное

Достижение – дети

– Как вам удаётся уделять равное внимание всем своим проектам и занятиям? Не случается ли выгорание?

– Конечно, хочется добавить несколько часов в сутки, чтобы все успеть, – это, наверное, одно из моих любимых желаний. А так, главное – правильно расставить приоритеты. Еще очень важны единомышленники, команда, люди, которые с тобой идут по жизни, по тому же пути. Чтобы у нас были одни цели, а желательно одни мечты. Вот тогда можно прийти к самым высоким достижениям в любом направлении, которым занимаешься. Если горишь делом и готов учиться.

– Наверное, съёмки в таком эмоциональном проекте требуют от вас больших энергетических затрат. Как наполняетесь? Близки ли вам йога, медитации?

– Сон – это главное. И, конечно, состояние гармонии. Безусловно, близкие люди, на которых смотришь, и сразу улыбка расцветает. (Улыбается.)

– Чем любите заниматься в свободное время?

– По настроению. Смотря сколько есть времени, какое время года, есть ли возможность куда-то отправиться. Чаще это все-таки что-то активное, связанное с чем-то новым и интересным, и чтобы это дело могло всю семью объединять.

– Какое своё достижение вы бы назвали главным в жизни?

– Мои дети. Мне кажется, это главное. – В одном интервью вы сказали, что ваша жизнь ведётся некой красной линией. Как вы думаете, куда она приведёт вас дальше?

– Она ведёт меня вперед, к развитию, к новым целям, мечтам, которые у меня есть.

– Какая цель или мечта у вас сейчас?

– Свой дом для нашего театра на воде, которому уже двадцать лет. У нас уже сегодня 10 замечательных спектаклей на воде для всей семьи, которые могут стать репертуарными. На самом деле у меня есть цель и мечта в каждом направлении, которым я занимаюсь. Мне нравится, что есть развитие, возможность учиться, двигаться вперед, что рядом профессиональные люди, с которыми можно идти в правильном направлении и становиться только лучше.

ПОДРОБНОСТИ

«Спасибо спорту и родителям»

– Как вам удаётся совмещать в себе силу духа, целеустремлённость, чёткость, точность и в то же время женственность, мягкость, гибкость, уступчивость?

– Сила воли, характер – за это, конечно, надо сказать спа-

сибо спорту и родителям, которые меня туда привели. Моим тренерам, которые вели меня по этому пути. Безусловно, это та закалка, тот стержень, который остался со мной на всю жизнь. Все остальное из семьи приходит, а дальше учишься у

тех, кто тебе встречается. Все это накапливается в виде опыта.

– У вас много граней, регалий и должностей. Кто вы для себя в первую очередь: спортсменка, телеведущая, актриса, политик, мама?

– Человек и мама – в первую очередь. Счастливая женщина, которая может заниматься теми вещами, которые любит, которые ее вдохновляют и в которых можно постоянно расти и развиваться.

Где снимали сериал «Стражник»

В эфире телеканала НТВ – премьера остросюжетного детектива «Стражник» (производство «Амедиа Продакшн»). В ролях: Макар Запорожский, Николай Козак, Яна Енжаева, Наталья Высочанская, Максим Щёголев, Никита Брусов, Александр Нестеров и другие артисты.

По сюжету сериала Михаил Царёв (Макар Запорожский) возвращается в родной город в Мурманской области, чтобы вместе с семьёй отпраздновать юбилей отца Николая Царёва (Николай Козак), полковника полиции. Но за праздничным столом ресторана того арестовывают. Михаил вступает за отца, чтобы доказать его невиновность и добиться правды. Парень уходит из спецназа и начинает собственное расследование. Но правда, которую он так отчаянно пытается узнать, перевернет все в жизни Михаила.

Съемки картины проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. В проекте очень много натуральных съемок на самых разнообразных локациях Северной столицы и региона. Несколько съемочных смен было на знаменитом заводе имени С.П. Воскова – именно здесь когда-то работал известный на весь мир оружейник Мосин, здесь же трудились Дегтярёв и Токарев. По сюжету на этом заводе происходит ограбление и захват машины инкассаторов.

Фото PR НТВ



Алексей Гуськов и Юлия Снигирь встретились на съёмочной площадке

В Москве онлайн-кинотеатр «Иви» и кинокомпания «Среда» объявили о старте съёмок сериала «Золотое дно». По сюжету после смерти владельца крупного бизнеса Алексея Градова его наследники вступают в борьбу за миллиардное состояние с бывшим чиновником и бизнес-партнером покойного...

Режиссером-постановщиком стал Илья Ермолов. В сериале снимаются Алексей Гуськов, Юлия Снигирь, Ростислав Бершауэр, Павел Попов, Ангелина Пахомова, Валерий Карпов, Виктория Маслова, Юлия Франц, Марина Ворожищева, Игорь Гордин, Александр Новин и другие актеры.

– Эта история напоминает мне шахматную партию, и моя героиня Надежда, которая работает финансистом, – важная фигура в этой партии, – рассказывает о съемках Юлия Снигирь. – Мы долго думали над тем, какая она: как выглядит, чего она хочет, чего боится, похожа она на меня или совсем нет? Пока больше вопросов, чем ответов – совсем как в шахматах. И мне это очень нравится...

Фото пресс-службы фильма



Дима Красилов в Сингапуре попробовал орех калуак

На телеканале «МУЗ-ТВ» продолжается показ нового сезона шоу о путешествиях «Приехали!». Напомним, что его ведущий Дима Красилов ездит по стране и за ее пределами – изучает уникальные достопримечательности, природу и посещает интересные места: рестораны и музеи. Очередной выпуск шоу посвящен Сингапуру. Причем съемки одного из эпизодов – ужина в местном ресторане – стали особенными. Дима Красилов попробовал блюда кухни нонья, в основе которой – смесь всех азиатских рецептов.

– В Сингапуре я посетил ресторан, который действует на протяжении семи десятков лет, – рассказывает Дима. – В нем все рецепты передаются из поколения в поколение. Там я попробовал блюдо, которое содержало первоначально ядовитый орех калуак. Его сперва отваривают, а затем зарывают на 40 дней в смесь из золы, земли и банановых листьев – и только после этого он становится безопасным. Но узнал я об этих свойствах уже по приезду в Москву, спустя большое количество времени. Я был шокирован. Хотя блюдо, надо признаться, было вкусное...



Фёдор Бондарчук продюсирует фильм об Игоре Талькове

В Москве началась работа над созданием фильма под рабочим названием «Тальков». В центре сюжета – жизнь и трагическая смерть известного музыканта Игоря Талькова.

Как нам удалось узнать, на данном этапе идет написание сценария, а также ведутся переговоры с семьей певца. Режиссером картины станет выпускник Школы кино и телевидения «Индустрия» Евгений Сангаджиев, а продюсерами проекта – Фёдор Бондарчук и Дмитрий Табарчук.

В рамках подготовки будут использоваться архивные съемки, комментарии друзей и коллег Игоря Талькова.

Фото Вадима Тараканова

реклама

наша дача



ЖИВОЙ

СМЕСЬ НИЗИННОГО И ВЕРХОВОГО ФРЕЗЕРОВАННОГО ТОРФА



Улучшенной структуры (с преобладанием низинного)

ИЗВЕСТНЯКОВАЯ (ДОЛОМИТОВАЯ МУКА)



Регулирует кислотность +Mg

АЗОФΟΣКА NPK



Все необходимые элементы питания

РЕЧНОЙ ПЕСОК



Улучшает дренажные свойства грунтов

ПОКУПАЙТЕ В МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА!



ООО «Лама Торф», ОГРН 1105004000562

ПЛОДОРОДНЫЙ ГРУНТ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ:

- + подходит для всех видов культур
- + повышает всхожесть семян
- + содержит все необходимые элементы питания для роста растений
- + восстанавливает плодородие почвы
- + обеспечивает растения всеми необходимыми элементами питания

ЛАМА
ТОРФ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как полюбить свою работу?

Вы всё чаще стали думать о своей работе в негативном ключе, а понедельник стал самым нелюбимым днём? Пора взглянуть на этот вопрос под другим углом!



Получайте максимум опыта

Найдите в своей работе навыки, которые могут понадобиться в жизни или построении карьеры, и развивайте их. Это могут быть навыки общения, ораторского искусства, предосторожности или погашения конфликта или варианты борьбы со стрессом.

Осознайте свою значимость

Если вы думаете, что ваша работа не видна, то представьте, как сложится рабочий процесс без вашего участия. Подумайте, как будут решаться задачи, которые ложатся на ваши плечи? Цените свой труд и собственную значимость.

Добавьте немного уюта

Если регламентом не запрещено хранить личные вещи на рабочем столе, то добавьте частичку тепла любимых людей. Пусть их фото согревает вас и добавляет положительных эмоций на весь день.

Найдите компанию для общения

Обменивайтесь опытом, делитесь секретами, узнавайте новое! Общение поможет найти не только новые выходы из сложных ситуаций, но и новых друзей.

Наградите себя за успехи

Придумайте, как наградить себя за оригинальную идею или успешные переговоры. Пусть новая книга или чашечка чая с пирожным в кафе напротив станут заслуженной наградой за ваши труды. *Верьте в себя, постоянно учитесь новому, развивайте свои навыки, и пусть работа приносит больше положительных эмоций!*

Сложившийся стереотип гласит: мужчины по сравнению с женщинами – примитивные создания.

Э то у представительниц слабого пола богатейший внутренний мир и целая палитра переживаний. А мужчина прост как табуретка: поел, поспал, исполнил супружеский долг, заработал денег – и все! Больше ничего для жизни не надо. Однако это совсем не так, и о многих своих эмоциях мужчины просто предпочитают молчать, стесняясь выставлять напоказ. И так, о чем же молчат наши герои?

О том, что у них есть записка

Тут все понятно! Записка на то и записка, чтобы никто об этих деньгах не знал. Зачем вообще ее делать? Чтобы чувствовать себя увереннее, подстраховаться на экстренный случай. Это особенно характерно для мужчин, которые согласились отдать бразды правления семье в женские руки. Записка дает им возможность почувствовать свою значимость несмотря ни на что.

О ЧЁМ МОЛЧАТ МУЖЧИНЫ?

О том, что думают о других женщинах

Психологи считают, что это в мужской природе – оценивать женскую красоту. Но это вовсе не значит, что его мысли обязательно движутся в сторону измены. Такое времяпрепровождение сродни женскому листанию модных журналов. Не все модные тенденции интересны нам лично, но интересно же!



– Повезло тебе, подруга, с мужем! Соллидный такой, молчаливый.
– Четвёртый раз женат. Говорит, что всё уже успел сказать предыдущим жёнам.

О том, что любят комплименты

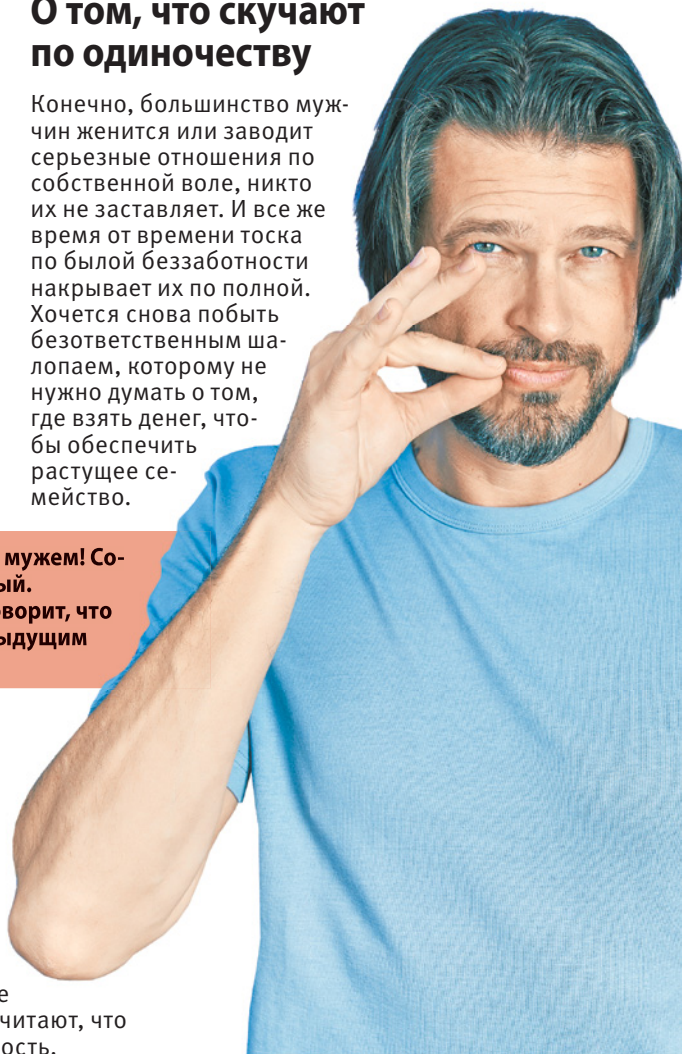
При всей внешней брутальности и холодности мужчины нуждаются в комплиментах ничуть не меньше женщин. Им тоже приятно слышать похвалу внешнему виду, своим достижениям и так далее. Но, в отличие от женщин, мужчины не могут об этом попросить. Они считают, что таким образом проявляют слабость.

О том, что у них проблемы со здоровьем

Мало кто из мужчин обращается к врачу, почувствовав первые тревожные звоночки. Вот когда уже из-за боли нельзя уснуть или приходится пить лекарства горстями, они – так уж и быть! – соглашаются хотя бы на консультацию. Потому что с

детства научили: мужик должен терпеть и не ныть! Отдельно стоит сказать о проблемах в интимной сфере. Эта тема настолько табуирована, что озвучить свою проблему мужчина стесняется не только перед женщиной, но и в компании друзей.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати
Какие вопросы не стоит задавать любимому

На некоторые темы с любимым мужчиной разговаривать не стоит вовсе. Вы либо не услышите правду, либо разрушите доверительные отношения. Вот эти вопросы:

Сколько у тебя было женщин до меня?

Мужчина скорее всего соврет. Во-первых, потому что четких критериев «много» или «мало» нет. Во-вторых, он испугается дальнейших расспросов.

О чём ты думаешь?

Даже если на лице вашего мужчины застыло глубокомысленное выражение, он может вообще ни о чем в данный момент не думать. Придется что-то выдумывать, быстро выдвигать удобную версию – все это неприятно, как будто оправдываешься.

Почему вы расстались с бывшей?

Вас эти отношения не касаются, они закончились. Любые попытки их проанализировать обречены на провал. Мужчине это не нужно, а вам тем более.

Что делать женщине?

Позволить мужчине быть самим собой, не нагружать на него избыточные ожидания и не требовать постоянных отчетов о каждой мелочи. Тогда, может быть, обо всех своих переживаниях он вам и не расскажет, но некоторыми поделится наверняка. А это и есть признак доверия и любви, не так ли?

«Молочные» иголки

У человека первые детские зубки называются молочными – они маленькие и рассчитаны на 5-10 лет, затем их сменяют коренные зубы. Название объяснимо: молочные зубки растут тогда, когда мама еще кормит малыша молоком. По такому же принципу у ежей растут «молочные» иголки. Когда крошки появляются на свет, их спинка покрыта мягкими розовыми наростами, которые даже иголками нельзя назвать. Но в течение нескольких недель они заменяются настоящими острыми, твердыми иголочками.



Для вас, ранние пташки!

Мы давно уже перестали жить по биологическим часам, разучились вставать с рассветом. Поэтому главным утренним помощником стал будильник. За изобретение этого прибора можно благодарить американца Леви Хатчинсона. Именно он изобрел будильник в 1787 году. Изначально устройство Леви создавал исключительно для себя, поэтому изобретение будило его на работу в 4.00 утра. В другое время будильник звонить не мог. Задавать любой другой час для звонка люди научились только спустя полвека.



Велик вместо пазика

С наступлением весны многие люди начинают пользоваться более безопасными для окружающей среды видами транспорта: роликами, самокатами, велосипедами. Бывают они разной формы, цвета и размера. И конечно же, никак не обойтись без рекордсменов. Самый длинный велосипед в мире находится в Нидерландах и вмещает до 35 человек, примерно как автобус «ПАЗ». Он имеет длину более 41 метра.



Музей под гигантской лупой

В городе Канкун, Мексика, на границе Мексиканского залива и Карибского моря находится уникальный подводный музей. На глубине около шести метров расположены скульптуры автомобилей, домов, людей. Благодаря прозрачности воды экспозицию можно хорошо рассмотреть. А из-за особенностей преломления света в жидкости, скульптуры кажутся в два раза больше истинного размера, словно море выступает огромным увеличительным стеклом.

Светлана СИДОРЧУК

Сию, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю, и ко мне врывается Димка. Ну, как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога: «Я хожу!» И тут только до меня доходит, что он само мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то, только потому, что специалист сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему

Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! Я удивился — как так? Обычно же медикаменты помогают, лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, всё не так!

СНИМАЮТ БОЛЬ

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. Вы думаете, что надо просто осторожнее пить анальгетики? Увы, как ни осторожничай, а их побочные действия накапливаются! И болезни незаметно для нас «разгоняются». Дело может дойти до инвалидности.

А ещё анальгетики могут вызывать зависимость и многие другие последствия. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Ещё бы! Потому и ищут медики другие пути-способы обезболить без лекарств. Ищут тысячелетия! И ведь находят!

ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

Представляете, почти 5000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия болей использовали электричество! Откуда его брали? От электрических сомов! Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание срабатывало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов.

Но древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и всё было забыто. Но наука не остановилась.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!



Что делать, если боль мешает жить?

НОВОЕ — ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К XIX веку были изобретены доступные источники тока — батарейки. И французский ученый Сарландье для обезболивания при ревматизме и подагре скрестил электричество с иглотерапией.

Но вокруг иглы получался сильный ожог. Восторга у пациентов это как не вызывало. А к концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

В XXI веке медики глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль. Началась разработка уникальных медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков!

А Вы бы хотели обойтись без обезболивающих? Разорвать тиски боли без отравления организма? Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электротерапии — «Mover» («Мувер»)!
МАЛ, ДА УДАЛ!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов.

Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Не требующий для использования медицинского образования и контроля!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Все! Процесс пошёл. Его ход отобразится на дисплее. Выключение автоматическое — не надо засекать время.

Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! А главное — аппарат доступный и автономный! Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите.

ПОЗВОНОЧНИК: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.⁴

СУСТАВЫ: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.

ПРОСТАТИТ: купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция.

УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе — только у 57%. Мало того! При такой нейростимуляции потрясающе увеличивается длительность ремиссии! То есть боли долго не возвращаются! Например, при болях в шее и спине число обострений после ЭНС снижалось примерно в три раза! Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных.

Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания!

Представляете, какой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется мышечный и сосудистый тонус. Улучшается состояние центральной нервной системы. Вы больше не «прислушиваетесь» к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа.

Мысли не путаются. Память отличная! Наконец-то можно выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестанет сбивать гормональный баланс. При этом ещё и ускоряется обмен веществ.

ЖИЗНЬ С НОВА СТАНЕТ ПРЕКРАСНОЙ!

Аппараты электронейростимуляции (ЭНС) выручат Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Они помогут и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом панкреатите, холестазе.

Внимание!

Остерегайтесь подделок!

На упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальное показание к применению «Мувера»:

- острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

ЧТО ДЕЛАЕТ

ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль часто снимается с первого раза!

И быстрее, чем таблетками! Электроимпульсы передаются в гиподерму мозга, и происходит выброс в кровь

эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет.

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно заблокировать центр боли, подавая на него электроимпульсы и снижая острую боль. А ещё очень важно для Вас — импульсные токи ЧЭНС-терапии имеют широкий спектр. Подобранные так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод ЭНС разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

«MOVER» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене. Несколько минут — и боли нет!³ Лечение пошло! И это совершенно безопасный способ справиться с болью.

Никаких «ударов» по печени и почкам! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, технологичный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Ну разве такой аппарат не должен быть у каждого?! И он доступен! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли!

Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «МУВЕР»

по телефону горячей линии:

8 (800) 333-28-68

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ
ВРЕДНОЙ БЫТОВОЙ
ХИМИИ!**



Идеально чистый дом за считанные минуты!

ПАРОВОЙ ОЧИСТИТЕЛЬ STEAM SCRUBBER

10-в-1



- ✓ Легко справится с застарелыми пятнами
- ✓ Избавит от неприятных запахов
- ✓ Быстро растворит известковый налет в ванной и на кухне
- ✓ Уничтожит бактерии, грибок и пылевых клещей
- ✓ Освежит весь домашний текстиль и мебель

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК РУЧНОЙ ОТПАРИВАТЕЛЬ!



удалит налет на сантехнике

очистит грязные полы

разгладит одежду

освежит мягкую мебель

уберет жир с духовки

поможет в мытье автомобиля

очистит решетку для гриля

уберет запахи с лежанки питомца



УДОБНАЯ
ШАРНИРНАЯ
РУЧКА

На правах рекламы.

**ВСЕГО 3 ПЛАТЕЖА
ПО 3 990 РУБ./МЕС.
(без переплат)**

В комплекте:

- насадка из микрофибры
- насадка для ковров
- насадка для текстиля
- универсальная щетка
- щетка для гриля
- скребок
- угловой очиститель
- длинный сетевой кабель



ИДЕАЛЕН
ДЛЯ
АЛЛЕРГИКОВ



10 сек
БЫСТРЫЙ
НАГРЕВ



6000/мин
ЭФФЕКТИВНАЯ
ВИБРАЦИЯ



120°C
ГОРЯЧИЙ ПАР
УБИВАЕТ
БАКТЕРИИ И
ВИРУСЫ

«Императорский бутик» гарантирует, что Вы останетесь довольны!

**ГАРАНТИЯ
ЭКСКЛЮЗИВНОСТИ**

Пароочиститель доступен только по персональному предложению «Императорского бутика».

**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

Расходы на сервисный сбор и доставку мы берем на себя.

**БЕСПЛАТНЫЙ ОБМЕН
И ВОЗВРАТ**

Вы сможете обменять или вернуть покупку в течение 14 дней со дня получения посылки.

**ОПЛАТА ЧАСТЯМИ
БЕЗ ПЕРЕПЛАТ**

Удобные ежемесячные платежи без переплат – воспользуйтесь всеми преимуществами такой оплаты.

ЗАКАЖИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Бесплатная линия

8 (800) 600-29-56

понедельник – воскресенье
8:00-20:00 по московскому времени

Код специального предложения **12772803**

Приготовление на пару – едва ли не самый щадящий из всех способов обработки. Он позволяет оставить в продуктах максимальное количество полезных веществ и избежать появления канцерогенов.

Однако многие считают подобную пищу скучной и пресной, практически «больничной». И совершенно напрасно. Мы ответим этим людям так: вы просто не умеете использовать все возможности пароварки!

На пару можно приготовить практически любые продукты – от мяса и рыбы до овощей и круп. Во многих кухнях мира есть вкуснейшие блюда, предусматривающие именно такой способ приготовления. Это и практически все виды китайских пельменей, и узбекские манты, и корейские пирожки, и многое-многое другое.

Самое приятное, что для этого вовсе не обязательно иметь специальную пароварку – вполне сгодится и обычная кастрюля с подходящим по размеру дуршлагом. Впрочем, и преимущества пароварки оспаривать не будем.

Флан из моркови и цветной капусты

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 моркови ■ 1 кочанчик цветной капусты
- 1 луковица-шалот (или белая) ■ 1 зубчик чеснока ■ 3-4 веточки петрушки
- 0,5 стакана молока ■ 50 г жирных сливок (или сметаны)
- 200 г творожного сыра
- 0,5 ст. л. сливочного масла
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цветную капусту разобрать на кочанчики, каждый нарезать тонкими ломтиками.
- 2 Морковь нарезать тонкими ломтиками, поместить вместе с капустой в пароварку, готовить 5-7 минут.
- 3 Лук и петрушку очень мелко порубить, соединить со сливками, творожным сыром и молоком, посолить, поперчить, добавить морковь и цветную капусту, перемешать.
- 4 Порционные формочки смазать сливочным маслом, разложить молочно-овощную смесь, поместить в пароварку, готовить 20-30 минут; подавать флан немедленно, горячим.



ИЗЫСКАННЫЙ ОБЕД Из... пароварки

Буженина на пару

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 241 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг нежирной свинины б/к ■ 1 небольшая морковь
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. растительного масла
- 1 лавровый лист ■ 3-4 горошины душистого перца
- 1 ч. л. молотой смеси перцев ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь нарезать брусочками, чеснок – полосками. Мясо нашинковать морковью и чесноком, смазать растительным маслом, специями и солью, положить в герметичный контейнер, убрать в холодильник на 8-12 ч.
- 2 В пароварку налить воду, положить душистый перец и лавровый лист.
- 3 Мясо поместить в пароварку, готовить ~ 2 часа; подавать охлажденным.



Британский слоёный пудинг

Английская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 187 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говядины б/к ■ 80 г говяжьего жира ■ 1 луковица
- 1 стакан говяжьего бульона (или воды) ■ 1 стакан + 1,5 ст. л. муки ■ 1 ч. л. разрыхлителя
- небольшой пучок петрушки (или сельдерея)
- 0,5 ст. л. томатной пасты ■ 0,5 ч. л. сушеного орегано ■ жир для обжаривания (свиной или говяжий) ■ молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать кубиками, лук – перьями, петрушку измельчить. Мясо посолить, поперчить, посыпать мукой (1 ст. л.). На свином или говяжьем жире обжарить мясо, вынуть из сковороды, отложить. На этой же сковороде обжарить до золотистого цвета лук, вернуть в сковороду мясо, жарить все вместе еще 2-3 минуты.
- 2 Добавить в сковороду томатную пасту, влить бульон, посыпать зеленью и орегано; тушить под крышкой на небольшом огне до готовности, остудить.
- 3 Жир очень мелко порубить, добавить муку, разрыхлитель и соль, влить ~100 мл теплой воды, замесить однородное тесто (если тесто получается слишком крутым, добавить воды), скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, оставить при комнатной температуре на 20 минут.
- 4 Разделить тесто на 6 кусочков, каждый раскатать в круг диаметром чуть меньше формы.
- 5 В форму для запекания выложить 1 круг теста, на него – 1/5 начинки, накрыть следующим кругом теста, затем опять начинку – и так до конца; последним слоем должно быть тесто.
- 6 Запечатать форму фольгой, установить в пароварку, готовить 2 часа.



Рыба с ароматным маслом

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 180 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе рыбы ■ 1 лимон ■ 2 веточки петрушки ■ 1 веточка базилика ■ 1 зубчик чеснока ■ 100 мл растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать порционно, натереть солью и перцем, готовить на пару 6 минут.
- 2 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки, чеснок и зелень очень мелко нарубить, соединить все вместе, залить маслом, взбить с помощью блендера.
- 3 Готовую рыбу разложить по тарелкам, полить ароматным маслом.



Кабачки с зелёным маслом

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 34 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших кабачка ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 лимон ■ небольшой пучок петрушки ■ 3 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кабачки нарезать крупными ломтиками, готовить на пару 10-12 минут.
- 2 Чеснок и листья петрушки растереть в ступке в пасту; постепенно, не переставая растирать, влить растительное масло, добавить 1 ч. л. лимонного сока, посолить, поперчить, взбить до однородности.
- 3 Ломтики кабачка разложить по порционным тарелкам, полить зеленым маслом.



О питании на 6-ю неделю Поста по строгому монастырскому уставу

- 3 апреля, пн. – пища сырая без масла.
- 4 апреля, вт. – пища сырая без масла.
- 5 апреля, ср. – пища сырая без масла.
- 6 апреля, чт. – горячая пища с растительным маслом. Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы.
- 7 апреля, пт. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба. Благовещение Пресвятой Богородицы.
- 8 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыбная икра. Лазарева суббота.

9 апреля, вс. – горячая пища с растительным маслом, разрешаются блюда из рыбы и морепродуктов. Неделя ваий (Вербное воскресенье, Вход Господень в Иерусалим).

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Если в элегантном возрасте вы имеете лишний вес, это не повод расстраиваться и думать, что худеть надо было по молодости.

Сбросить лишний вес можно в любом возрасте. Нужно лишь разобраться с причинами его появления и целенаправленно работать над ними.

Возраст стройности не помеха



Недостаток активности

Как правило, с годами мы становимся менее активными. Работу выбираем такую, где нужно поменьше двигаться и побольше сидеть, причем в комфортных условиях. Не тратим энергию на дорогу до службы, пользуемся общественным транспортом или машиной. И после трудового дня предпочитаем домашний досуг, стараясь лишний раз не покидать квартиру.

РЕШЕНИЕ: искусственно добавить больше физической активности. Любой, какая вам больше по душе и по сезону: ходьба, бег, танцы, лыжи, велосипед, плавание и т.д.



– Я поклонник здорового питания.

– Ты же ешь всё подряд!

– Разве это не здорово?



НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО МОТИВАЦИЮ
Если убедить себя, что после 40 или 50 лет похудеть не реально, то действительно будет трудно терять килограммы. Позитивный настрой и правильная мотивация очень важны!

Недостаток белка

С возрастом происходит потеря мышечной массы, на поддержание которой требуется большее количество энергии, а значит, и расходуется больше калорий. И это не говоря уже про снижение мышечной силы. К счастью, мышцы довольно просто восстановить.

РЕШЕНИЕ: включить в свой ежедневный рацион достаточное количество (не менее 1 г на 1 кг веса) качественного белка (творог, мясо, рыба, яйца и т.д., а не сосиски и другие покупные полуфабрикаты). Белок должен быть на завтрак, обед и ужин. А добавив физических упражнений, вы еще и увеличите мышечную силу и выносливость.

Некачественный сон

Во время сна вырабатывается гормон соматотропин. Благодаря ему в организме усиливается сжигание жира, уменьшаются жировые отложения, повышается усвоение белка и поддержание мышечной массы. Его максимальное содержание в крови приходится на первую половину ночи (примерно с 22 до 2 часов). Кроме того, соматотропин имеет свойство омолаживать клетки. Этот эффект вы наверняка ощущали на себе, когда хорошо высыпались. Если же вы по ночам плохо спите, не стоит все списывать на возраст. Нужно выяснить настоящую причину.

РЕШЕНИЕ: возможно, причина в плотном ужине или, наоборот, отказе от него и чувстве голода, которое не дает заснуть. Или накопленный за день стресс – тогда можно ввести расслабляющие процедуры перед сном. Не лишним будет проверить на гормоны и обратиться к лечащему врачу.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Меньше соли, больше белка



Полезными советами с нами делится диетолог Светлана Титова.

– Какие продукты с возрастом нужно свести к минимуму или вообще исключить? И нужно ли количество чего-то, наоборот, увеличить в ежедневном рационе, чтобы поспособствовать стройности и энергичности?

– Чтобы питание в зрелом возрасте шло на пользу организму, необходимо соблюдать некоторые принципы. Снижайте потребление соли. Откажитесь от соленых, копченых и острых продуктов и блюд. Уменьшайте количество жира, особенно животного происхождения. Сводите к минимуму потребление жареного. Чтобы чувствовать себя бодро и не набирать лишние килограммы, необходимо включить в рацион молочные продукты, белковые продукты (нежирное мясо, рыба и морепродукты), овощи и фрукты, зеленый чай.

– Как рассчитать дневную норму калорийности исходя из возраста?

– Так как после 50 лет наблюдается замедление метаболизма, то снижаются и энергозатраты организма. Достаточно уменьшить общую калорийность своего рациона на 10-15%. Это поможет не набрать лишние килограммы.

Фото из личного архива Светланы Титовой и www.shutterstock.com

ДЕРЖИМ КУРС НА ВЕСНУ!

КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

С наступлением весны люди просыпаются от зимней спячки наслаждаются солнцем и теплом. И если настроение улучшается, то здоровье может подвести – кладовые минералов и витаминов успели истощиться за зиму. Пора обновиться изнутри и пополнить запасы извне! Именно такую «подпитку» можно получить, принимая отечественные препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и Д₃.



«Кальцид» и «Кальцид + Магний»

- восполняют недостаток кальция, микроэлементов и витаминов
- укрепляют и питают костную ткань, суставы, соединительную ткань
- улучшают состояние волос, ногтей, зубов
- поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной систем
- повышают иммунитет, оказывают адаптогенное воздействие

Средняя стоимость в аптеках 200 руб.



Оптимальный источник кальция и 21 микроэлемента, необходимых для здоровья

Приобретайте на ЗДРАВСИТИ* и в аптеках. Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • *ООО «ПроАптека», ОГРН 1167746723517, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

апрель

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 апреля

Растущая Луна в Деве
Солнце все ярче, пора обновить запас защищающей от ультрафиолета косметики. День подходит для посещения окулиста, подбора новой оправы, а также солнцезащитных линз. В фаворе дня косы и кудри.

10 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Для увлажнения кожи и придания ей более здорового оттенка хороша биоревитализация. И неплохо бы сегодня посетить трихолога, специалист поможет улучшить состояние волос, избавиться от перхоти.

17 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Сегодня особенно здорово удадутся асимметричные стрижки и окрашивание в темные тона. Самое время обновить маникюр и сделать ботокс ресниц. И хорошо бы начать курс упражнений для осанки и здоровья спины.

24 апреля

Растущая Луна в Раке
Бой сосудистым звездочкам даст лазерная шлифовка кожи. В эти лунные сутки также рекомендуется корректировать форму бровей, можно наращивать реснички, делать маникюр. И пора сказать «нет» тяжелым сумкам.

4 апреля

Растущая Луна в Деве
Луна ратует за начало курса оздоровительного массажа. Да и в борьбе с целлюлитом и лишним весом высоки шансы одержать победу. Новое платье – вот что поднимет настроение. Женственное, летящее...

11 апреля

Убывающая Луна в Козероге (день экспериментов)
День, когда удачной окажется смена имиджа. Это в лучшую сторону изменит и восприятие себя, придаст уверенности. А для продления молодости – смелые процедуры криотерапии.

18 апреля

Убывающая Луна в Овне
Косметический массаж лица, сделанный сегодня, хорошо завершать альгинатной маской, которая усилит омолаживающий эффект. И пора позаниматься ножками – распарить, сделать педикюр, увлажнить.

25 апреля

Растущая Луна в Раке (день заливистого смеха)
Кудри, кудряшки, локоны – сегодня день любительниц «буколек». Нежности образу добавят кружева на платье или блузе, блеск для губ и тонкие браслеты. Ортопедические стельки разгрузят спинку.

5 апреля

Растущая Луна в Весах
Прекрасное время для сложного окрашивания, но придется набраться терпения – процесс небыстрый. Скандинавский массаж поможет избавиться от мелких морщинок и «отточит» овал лица. А для здоровья – аквааэробика.

12 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Для смелых прелестниц сегодня операционная косметология, для более осторожных салоны предлагают нитевой лифтинг и электропорацию. Придирчива Луна к меню дня, ратует за исключение выпечки и кофе.

19 апреля

Убывающая Луна в Овне
Луна ратует за интенсивные физические нагрузки, не стоит жалеть себя, нужно дать мышцам поработать. После тренировки хорошо бы поплавать в бассейне. Рекомендован сегодня и шугаринг.

26 апреля

Растущая Луна в Раке
Привычный пилинг кожи сегодня можно заменить на фракционный фототермолиз, он обеспечит более стойкий эффект. Рекомендованы и курс аппаратного массажа, дарсонвализация кожи головы, восковая эпиляция.

6 апреля

Луна в Весах, полнолуние (день созерцания облаков)
День отдыха для души и тела. Можно почитать хорошую книгу, заварить мятного чая и выйти с чашкой на балкон, вдохнуть ароматы весны. Расслабиться поможет ванна с ароматическими и мелодичная музыка.

13 апреля

Луна в Водолее, последняя четверть (день уютных сказок)
День, когда лучшие косметологи – это свежий воздух и солнце. Прогулки в парке и, возможно, небольшая растяжка для мышц – вот максимум на сегодня. Восстанавливаем силы.

20 апреля

Луна в Тельце, новолуние (день бережного отношения к себе)
Кольцевое полное солнечное затмение проверяет нас на прочность. А потому лучше сегодня отложить все нагрузки и дать телу и душе отдых. Меню простое и легкое, больше жидкости.

27 апреля

Растущая Луна во Льве
Сегодня можно наращивать локоны и реснички, выбирать яркий дизайн маникюра, украшать зубы скайсами. Но последнее стоит предвосхитить профессиональной чисткой. И неплохо бы проверить уровень железа в крови.

7 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
В салон красоты сегодня стоит забежать за процедурой SMAS-лифтинга. Эффект подтяжки лица не разочарует. В макияже акцент стоит сделать на губы – самое время присмотреться к новым оттенкам помады.

14 апреля

Убывающая Луна в Водолее
В парикмахерских салонах сегодня ждут тех, кто без ума от всех оттенков рыжего. Цвет ляжет на волосы идеально. А лазерная блефаропластика поможет избавиться от мешков под глазами. И да, время санировать полость рта.

21 апреля

Растущая Луна в Тельце
Газожидкостный пилинг подарит не только очищение кожи, но и поможет омолодить ее. День подходит для выбора нового аромата, покупки духов и бижутерии. Не лишними будут и массаж воротниковой зоны, упражнения для шеи.

28 апреля

Луна во Льве, первая четверть (день тихих прогулок)
День, когда стоит хорошенько выспаться, принять контрастный душ и позавтракать белковым омлетом и овощным салатом. Легкость – в фаворе дня.

1 апреля

Растущая Луна во Льве
Время смелых коротких стрижек, яркого окрашивания и перманентного макияжа. В тренде пудровое напыление бровей и реснички «лиса». Ощущение легкости подарит утренняя зарядка и вода с лимоном натощак.

8 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Баня, сауна, хаммам – выберите то, что вам по душе, и наслаждайтесь. Не забудьте взять с собой скрабы и кремы, кожа отзовется на любой уход после распаривания. А чай со зверобоем поможет пищеварению.

15 апреля

Убывающая Луна в Водолее (день ярких образов)
От проблем с кожей поможет избавиться ультразвуковая чистка лица. Но это не отменяет домашнего ухода. Луна ратует за покупку экокосметики. А масочки для волос здорово преобразят шевелюру.

22 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Время, когда борьба с любыми кожными несовершенствами увенчается успехом. Можно удалять бородавки и папилломы, избавляться от пигментации и акне. Расслабит и подарит настоящее блаженство тибетский массаж стоп.

29 апреля

Растущая Луна в Деве
Медицинский педикюр поможет подготовить ножки к летней обуви. В эти лунные сутки можно выбрать шелковое белье, украшения, косметику премиум-класса. Пора побаловать себя, не испытывая мук совести.

2 апреля

Растущая Луна в Деве
Мезотерапия и плазмолифтинг – эти процедуры, если их провести сегодня, обещают долгосрочный эффект. Не лишним будет сделать упражнения на растяжку и разгрузить позвоночник. Хорош массаж стоп.

9 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
В этот день Луна дает зеленый свет биоэпиляции и окрашиванию в блонд. Хороши пилинги всего тела и горячие обертывания. И да, каблучки и женственные силуэты платьев обеспечат массу комплиментов.

16 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Для кожи 25+ в эти лунные сутки особенно хороши будут ферментные маски. Но доверять эту непростую процедуру лучше профессионалу. Для здоровья – тайский массаж горячими травяными мешочками.

23 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Жажущие избавиться от лишних отложений могут попробовать процедуру криолиполиза – воздействие на подкожно-жировую клетчатку низкими температурами. Но спорт и правильное питание со счетов сбрасывать не стоит.

30 апреля

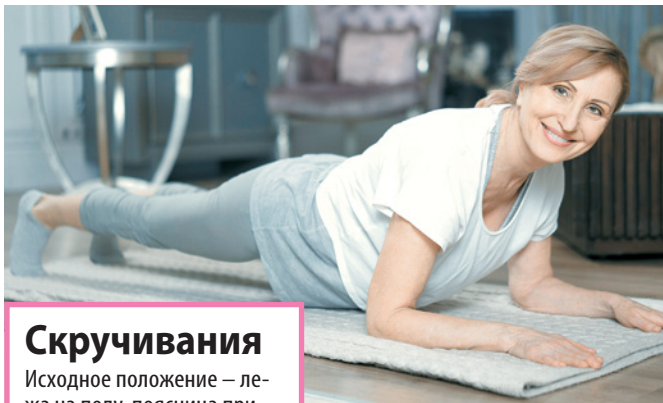
Растущая Луна в Деве (день интересных встреч)
Даже без повода сегодня стоит прибегнуть к услугам профессионального визажиста или даже стилиста. Увидеть себя в отражении обновленной, весенней, женственной. Вы этого достойны!

Сколько своего драгоценного времени в день вы готовы потратить на то, чтобы сделать живот красивым и плоским?

Полчаса? 10 минут? Если для вас это много, мы предлагаем еще более короткий вариант – пять минут! Выполняйте каждое упражнение в течение одной минуты ежедневно, и эта маленькая домашняя тренировка через некоторое время приведет к удивительным результатам.

Маленькие шаги к красивому прессу

Когда не получается уснуть долгое время, я говорю себе: «Если сейчас не уснешь, пойдешь качать пресс!» Засыпаю мгновенно!

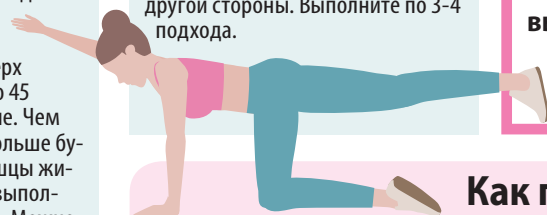


Планка

Универсальное упражнение, которое поможет заодно проработать мышцы рук, плечевого пояса, спины, ног и ягодиц. Примите упор лежа с опорой на ладони и пальцы ног. Кисти рук находятся четко под плечами, спина и ноги ровные, стопы вместе или на ширине плеч. Мышцы пресса напряжены. Оставайтесь в таком положении до 1 минуты.

Вытягивание рук и ног

Встаньте на четвереньки. Пресс напряжен. Вытяните правую руку вперед, а левую ногу – назад. Задержитесь в таком положении секунд на 10, вернитесь в исходное положение. Повторите для другой стороны. Выполните по 3-4 подхода.



ВАЖНО!

Не стоит качать пресс, если у вас в анамнезе некоторые заболевания (опущение внутренних органов, определенные женские проблемы, любые грыжи), серьезные проблемы с позвоночником, в период после операции, во время беременности и в первые месяцы после родов. Перед началом упражнений необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

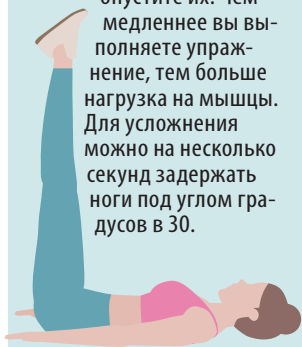
Как пресс влияет на уверенность

А вы знаете, что для хорошей осанки крайне важен хороший пресс, так как осанка поддерживается не только мышцами спины, но и живота? Поэтому, как только мы напрягаем живот, осанка улучшается автоматически. А с хорошей осанкой сразу же появляется большая уверенность и даже визуально можно скинуть несколько килограммов.

Татьяна МИХАЛЁВА

Подъемы ног

Исходное положение – лежа на полу, поясница прижата к полу, руки вытянуты вдоль тела. Медленно поднимите обе ноги до прямого угла с полом. Затем так же медленно опустите их. Чем медленнее вы выполняете упражнение, тем больше нагрузка на мышцы. Для усложнения можно на несколько секунд задержать ноги под углом градусов в 30.



Скручивания

Исходное положение – лежа на полу, поясница прижата к полу, ноги согнуты в коленях, руки сцеплены в замок за головой. На счет «раз» приподнимите левое плечо от пола, направляя локоть к правому колену, на «два» вернитесь в исходное положение, на «три» направьте правое плечо к левому колену, «четыре» – вернитесь в исходное положение. Плечи отрываются от пола за счет мышц брюшного пресса.



Ножницы

Исходное положение – лежа на полу, поясница прижата к полу, руки вытянуты вдоль тела или сцеплены в замок на затылке. Поднимите ноги вверх под углом примерно 45 градусов или меньше. Чем меньше угол, тем больше будет нагрузка на мышцы живота и тем труднее выполнять упражнение. Можно также накинуть на ноги эспандер. Выполняйте скрещивания.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Весна идёт, весне – дорогу!

Всё ярче солнышко, всё теплее и дольше оно пригревает. Снег тает, журчат ручьи, и все рады приходу весны.

Ответы: справа вверху – задержка дыхания, в центре – задержка дыхания, в центре – задержка дыхания, в центре – задержка дыхания, в центре – задержка дыхания, в центре – задержка дыхания, в центре – задержка дыхания, в центре – задержка дыхания, в центре – задержка дыхания, в центре – задержка дыхания.

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЕДЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШПИОН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШПИОН». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «ПОЧКА». (18+)
- 00.15 Подкаст. Лаб «Гори огнем». (16+)
- 00.55 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 01.35 Подкаст. Лаб «По Первое число». (16+)
- 02.15 Подкаст. Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
Алёна и Миша находят в тайге разбившийся вертолёт родителей. Владимир намерен лететь в Белозёрск, чтобы похоронить жену. Но Егор, как его лечащий врач, строго запрещает ему такую поездку.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

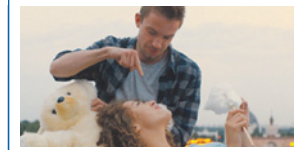
НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.55 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
- 22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.45 «УГРО». (16+)
- 04.05 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



09.35 «ЛЁД». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.35 «ЛЁД». (12+)
С детства Надя мечтала стать успешной фигуристкой. Благодаря своей силе воли и упорным тренировкам, она достигает больших результатов, но неожиданная травма прерывает карьеру Нади...
- 11.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
- 12.55 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 22.20 Большой побег. (16+)
- 23.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 00.45 Суперлига. (16+)
- 02.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

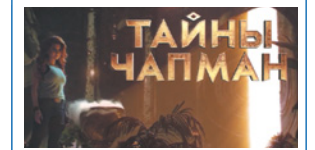
ТНТ



17.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.25 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
Новые правила, новые участники, новые испытания - это «Новые звёзды в Африке!» В новом шоу у участников вообще не будет никакой еды! Даже маис и бобы, которые обычно всегда присутствовали на кухне, теперь необходимо зарабатывать.
- 17.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)
- 21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)
- 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
- 23.00 «Конфетка». (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ЛЕГИОН». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 23.10 «СВОИ». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.45 «ПОСРЕДНИК». (16+)

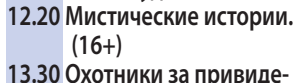


07.00 «Сегодня утром». (12+)

- 09.20 01.05 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Бог войны». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.25 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (12+)
- 02.45 «Марсеев: продолжение легенды». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.15 Любовная магия. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 23.15 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (18+)

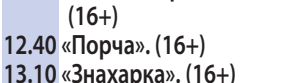


06.00 Анекдоты. (16+)

- 08.10 «+100500». (16+)
- 10.30 Решала. (16+)
- 14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.20 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 11.35 «Понять. Простить». (16+)
- 12.40 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 Верну любимого. (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)
- 19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 23.05 «ПАРФЮМЕРША». (16+)
- 02.20 «Порча». (16+)



06.00 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)

- 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 11.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.35 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)
- 15.10 23.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
- 16.05 00.15 «Исследуя искусство». (16+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 22.25 «Очень личное». (12+)
- 01.10 ОТражение. Главное. (12+)
- 04.10 «Потомки». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	04.50 «Путь к Победе». (16+)	06.00, 13.05, 18.20, 23.45 О самом главном. Главное о насморке. (12+)	06.05 Одиссея сокровищ: золотая важная миссия: Загадки Приама. (12+)	06.55 Республика детей. (12+)
08.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)	05.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	06.50 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)	07.55, 08.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)	09.40 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	10.10 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	07.20 Психология. Биполярное расстройство. (12+)	09.40 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)	10.45 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
10.10 Белорусский стандарт. (16+)	1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с сыном. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами.	07.50 InVivo. Нарколепсия. (12+)	10.45, 11.10, 04.10, 04.35 Метод исследования. (12+)	11.40 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	09.05 О самом главном. Шумы в сердце. (12+)	09.55 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)	12.35 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)
15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)	16.45 Мировое соглашение. (16+)	10.45, 11.10, 04.10, 04.35 Метод исследования. (12+)	11.40 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)	13.20 Тайный Версаль Мари-Антуанетты. (12+)
21.30 «МЕЧ». (16+)	21.30 «МЕЧ». (16+)	11.40 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)	12.10 Мир невыставшихся людей. (12+)	14.20 4 лица Моны Лизы. (12+)
00.25 Наше кино. История большой любви. «Тихий Дон». К юбилею Э. Быстрицкой. (12+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	14.00, 14.25 Еда здорового человека. (12+)	14.00, 14.25 Еда здорового человека. (12+)	16.05, 17.00 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
03.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)	01.00 «ЗОЯ». (16+)	15.40 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)	15.40 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)	18.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
	02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)	16.40 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)	16.40 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)	19.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
		17.05 Это лечится. Диабет. (12+)	17.05 Это лечится. Диабет. (12+)	20.00, 20.25, 20.55, 21.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
		17.35 Эпоха антибиотиков. (12+)	17.35 Эпоха антибиотиков. (12+)	21.55 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
		19.15, 01.25, 05.05 Теледоктор. (12+)	19.15, 01.25, 05.05 Теледоктор. (12+)	22.55 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
		20.10, 02.20 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+)	20.10, 02.20 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+)	00.05, 00.55 Империя с Майклом Портилло. (12+)
		20.40, 02.45 Основной элемент. Кожа. (12+)	20.40, 02.45 Основной элемент. Кожа. (12+)	01.40, 02.40 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
		21.05 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)	21.05 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)	03.30, 04.15 Запретная история. (12+)
		22.00 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)	22.00 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)	05.00 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
		22.50, 23.15, 03.15, 03.40 Основной элемент. (12+)	22.50, 23.15, 03.15, 03.40 Основной элемент. (12+)	

РОССИЯ К
Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 07.00 07.30 10.00
19.30 23.45 Новости культуры

06.35 «Пешком...»

07.05 «Невский ковчег»

07.35 18.40 «Майя»

08.30 «Жизнь и судьба»

08.50 16.35 Телеспектакль «Кто есть кто?»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 XX век

11.50 «Роман в камне»

12.20 20.35 Линия жизни

13.20 22.10 «ЩИТ И МЕЧ»

14.45 02.45 «Забытое ремесло»

15.00 Новости. АРТ

15.15 «Агора»

16.20 23.30 Цвет времени

17.40 Неделя хоровой музыки

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

21.30 «Сати. Нескучная классика...»

00.05 «Эвакуационный роман». 75 лет Борису Караджеву

01.00 «ЧТО КАСАЕТСЯ ГЕНРИ»

ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Большое кино». (12+)

08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)

10.45 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)

10.55 «Городское собрание». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)

13.40 05.20 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.00 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)

16.55 Прощание. (16+)

18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

22.40 Специальный репортаж. (16+)

23.10 «Знак качества». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.45 «Следствие ведет КГБ». (12+)

01.25 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)

МАТЧ!



10.05 Специальный репортаж. (12+)

07.00 10.00 12.55 14.55 16.40
Новости

07.05 15.30 21.45 00.20 Все на Матч!

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.25 Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур. (0+)

11.25 Бокс. Vare Knuckle FC. (16+)

13.00 «Есть тема!»

14.25 «Спортивный век». (12+)

15.00 16.45 01.00 Футбол. Обзор. (0+)

17.45 География спорта. (12+)

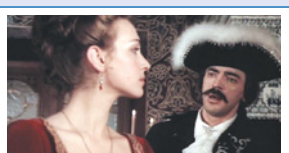
18.15 «Громко»

19.15 Хоккей. «Ак Барс» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция

22.30 «Марадона. Смерть бога». (16+)

02.00 Баскетбол. УНИКС - «ПАРМА-ПАРИ». Единая лига ВТБ. (0+)

СПБ



22.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15
«Большой утренний эфир». (16+)

11.15 «Главный врач». (12+)

12.10 «Пuls города». (12+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.15 «Рахманинов. Адреса судьбы». (6+)

15.20 «Объясняем. СПб». (12+)

15.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Легендарные земляки». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 Степень защиты. (16+)

22.50 Соль событий. (16+)

22.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)

06.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)

07.50 09.15 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (12+)

10.30 «Человек на своём месте». (12+)

11.15 01.20 «Больше, чем любовь». (12+)

12.00 13.15 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

14.10 «Андрей Миронов». (12+)

15.35 «Великие реки России». (6+)

16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)

17.30 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)

19.15 «Первые в мире». (12+)

19.30 «ШТРАФНИК». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)

21.10 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)

23.40 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (12+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 22.00 00.15
«Известия 78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 «Происшествия». (16+)

11.10 «Начало дня». (12+)

12.30 01.10 Телекурьер. (12+)

13.30 01.40 Дом советов. (12+)

14.30 Сделано в СССР. (12+)

15.15 «Середина дня». (12+)

16.15 23.30 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)

17.30 «Тайная история еды». (12+)

18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

19.00 23.00 «Оружие XX века». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

02.10 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ**

05.00 Ранние пташки. «Котёнок Шмяк». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Звёздная логика». (0+)

07.40 «Петроникс». (0+)

08.05 «Буба». (6+)

10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

10.45 «Команда Флоры». (0+)

13.10 «Дикие скричеры!» (6+)

13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

Матэо - обычный мальчик, живущий в Нав-сити со своими любящими родителями, которые держат бургерню. Однажды галактические налетчики вторгаются на Землю, и Матэо узнает, что его отец был легендарным пилотом тоботов! Настала очередь Матэо следовать по стопам отца. Весёлая история взросления Матэо и его новой семьи тоботов!

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Гризли и лемминги». (6+)

15.25 «Ералаш». (6+)

16.30 «Сказочный патруль». (0+)

17.50 «Геройчики». (0+)

18.40 «Барбоскины». (0+)

20.20 «Дракошия». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Волшебная кухня». (0+)

22.00 «Инфинити Надо». (6+)

22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.40 «Смешарики». (0+)

00.00 «Ералаш». (6+)

01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)

09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)

10.00, 14.00, 17.25, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00, 03.00 «Лунтики». (0+)

11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Монскики». (0+)

15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «Последний лепесток». (0+)

18.00 «Жила-была Царевна». (0+)

18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Турбозавры». (0+)

22.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)

23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

00.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

00.40 «Лео и Тиг». (0+)

01.00 Друзья на все времена. «Винни-Пух и день забот». (0+)

01.25 «Мальшарики». (0+)

02.00 «Домики». (0+)

03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **VIJU TV1000** **TV1000 РУССКОЕ** **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**

05.30 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)

05.40 «Тоботы». Мультсериал. (6+)

06.35 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)

08.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

09.55 «2012». (16+)

12.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

14.40 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

16.30, 17.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)

19.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)

19.55 «2012». (16+)

21.05 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)

23.00 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)

01.20 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

03.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

05.40 «ДиноСити», «Пинкод». Мультсериалы. (6+)

07.25 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)

08.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)

09.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)

11.35 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)

13.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОК-САНА СОКОЛОВА!». (16+)

15.05 «СПУТНИК». (16+)

17.00, 18.00 «ЭТИ ГЛАЗА ПРОТИВ». (16+)

19.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ!». (6+)

20.30 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)

22.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ!». (6+)

00.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)

01.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ!». (16+)

03.40 «УМНАЯ МАША». (12+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

07.50 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)

09.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

10.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

12.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

13.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

15.20 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «БАЛБОЛ-6». (16+)

01.40 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)

03.10 «НА ОСТРИЕ». (12+)

05.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)

Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.

21.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

23.10 Суббота News 2023. (16+)

23.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

00.40 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)

02.10 «Буба-2». Мультсериал. (0+)

02.40 «Буба-3». Мультсериал. (0+)

04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

12.20 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

15.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался.

19.00 «КУХНЯ». (12+)

22.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)

00.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

02.30 «РАНЕТИ». (16+)

04.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**

01.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

03.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

04.40 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)

06.15 «ПЛИКСЕЛИ». (12+)

08.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)

10.05 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)

12.00 «КОПЫ В ЮБАКАХ». (16+)

14.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

15.55 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)

17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)

21.05 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (12+)

23.40 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)

06.45 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

07.50 «ПЕНА!». (12+)

09.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА!». (12+)

10.55 «СНЫ!». (16+)

12.20 «КУРЬЕР!». (16+)

13.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО!». (12+)

16.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ!». (12+)

18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

20.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)

СССР, 1978 г.

00.45 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)

03.15 «ДЕРСУУЗАЛА». (16+)

05.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ!». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)

15.00, 23.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав, Екатерина Астахова

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

12.20 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

15.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался.

19.00 «КУХНЯ». (12+)

22.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)

00.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

02.30 «РАНЕТИ». (16+)

04.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Завет. (6+)

11.35 Святые России. (6+)

12.40 Простые чудеса. (12+)

13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Преподобный Серафим Вырицкий. Цикл: День Ангела. (0+)

15.35 Епархия - это люди. (0+)

16.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

17.55 «ФРАНЦУЗ». (12+)

СССР, 1988 г. Режиссёр: Галина Даниеля-Юркова

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30 Византия. Жизнь после смерти. Последние роми. XV век. 21 серия. (0+)

22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

22.55 Прямая линия жизни. (16+)

23.55 День Патриарха. (0+)

00.10 Завет. (6+)

01.05 Простые чудеса. (12+)

01.45 Щипков. (12+)

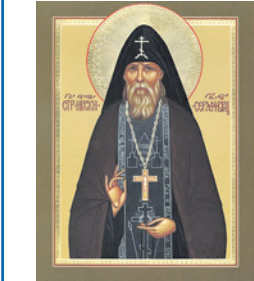
02.15 Храм всех святых поселка Зырянка. (0+)

02.30 Византия. Жизнь после смерти. Византия в изгнании. XIII век. 17 серия. (0+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица вай). Глас 1.
Прп. Серафима Вырицкого.



Прп. Иакова еп., исп. Свт. Кирилл, еп. Катанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.

Постный день.

« Бог всех руководит действиями Своей благодати. Потому не ленитесь и не унывайте, взывая к Богу день и ночь, чтоб умолить благодать Бога Отца ниспослать вам помощь свыше к познанию того, как вам поступать». Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



23.45 «ПОЧКА». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 20.00 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «ШПИОН». (16+)
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 «ПОЧКА». (18+)
 00.20 ПодкастЛаб «Легкие деньги». (16+)
 01.00 ПодкастЛаб «Жизнь замечательных». (16+)
 01.40 ПодкастЛаб «Первые лица». (16+)
 02.20 ПодкастЛаб «Произвольная программа». (16+)
 03.00 Новости

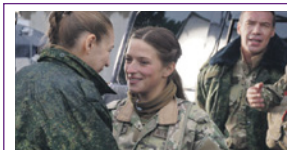
РОССИЯ 1



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 16.00 20.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
 Михаил встречается Макаром Петровичем, отцом одного из туристов, погибших в Белозёрске двадцать лет назад. Макаром Петровичем утверждает, что смерть группы - это не отравление грибами и не несчастный случай, ведь его сын с детства терпеть не мог грибы.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
 22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 00.45 «УГРО». (16+)
 04.05 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



09.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
 11.50 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
 14.55 «КУХНЯ». (16+)
 17.00 Большой побег. (16+)
 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
 20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 23.40 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
 2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум».
 01.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 04.30 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

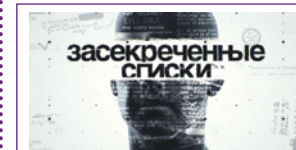
ТНТ



14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 08.30 «Бьюти баттл». (16+)
 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 19.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)
 21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)
 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
 23.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть приз...
 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
 04.15 «Студия «Союз». (16+)
 05.50 «Открытый микрофон». (16+)
 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)
 21.55 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «МАНЬЧЖУРСКИЙ КАНДИДАТ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 07.05 «ФИЛИН-2». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
 22.25 23.10 «СВОИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 ЗВЕЗДА
 05.10 13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.20 01.20 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
 18.55 «Бог войны». (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.55 «Между тем». (12+)
 23.25 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.15 Знаки судьбы. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
 14.00 Гадалка. (16+)
 16.15 Любовная магия. (16+)
 16.50 «Слепая». (16+)
 20.00 «ТРИГГЕР». (16+)
 22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
 23.15 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
 01.15 Дневник экстрасенса. (16+)
 че!
 06.00 Идеальный ужин. (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (0+)
 08.10 «+100500». (16+)
 10.30 Решала. (16+)
 14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
 16.30 Улётное видео. (16+)
 19.00 Заступницы. (16+)
 20.00 Решала. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 22.00 Заступницы. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.30 Давай разведёмся! (16+)
 09.30 Тест на отцовство. (16+)
 11.40 «Понять. Простить». (16+)
 12.45 «Порча». (16+)
 13.15 «Знахарка». (16+)
 13.50 Верну любимого. (16+)
 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
 15.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
 19.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
 23.00 «ПАРФЮМЕРША». (16+)
 02.15 «Порча». (16+)
 ОТР
 07.30 «Календарь». (12+)
 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
 11.35 21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 15.10 23.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
 16.05 00.15 «От парада до Оскара. История одного фильма». (12+)
 17.00 «Очень личное». (12+)
 17.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
 22.40 «За дело! Поговорим». (12+)
 01.10 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 06.30 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
 Серил. Россия, 2014 г.
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10, 18.50 Игра в кино. (12+)
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 21.30 «МЕЧ». (16+)
 00.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
 02.15 «ЦИРК». (0+)
 ПОБЕДА
 04.20 «Путь к Победе». (16+)
 05.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 07.00 «ГОРОД». (16+)
 14.10 «АПОСТОЛ». (16+)
 СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб.
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «ТАНКИ». (16+)
 02.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 03.30 «РУБЕЖ». (16+)
 ДОКТОР
 06.00, 13.00, 18.15, 23.45 О самом главном. Опасная боль в животе. (12+)
 06.55, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
 07.50, 23.15, 03.45 Клинический случай. (12+)
 08.20, 14.50, 00.40 Химия нашего тела. (12+)
 09.05 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)
 10.00 На приеме у доктора Куцева. О чем расскажут наши гены. (12+)
 10.30 Это лечится. (12+)
 10.55, 04.10 На приеме у психолога. (12+)
 11.25 Медицинский квест. Аденома. (12+)
 12.10 Эпоха антибиотиков. (12+)
 13.55 Теледоктор. (12+)
 15.40 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
 16.35, 17.05 Основной элемент. (12+)
 17.30 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
 19.15, 05.05 Метод исследования. Паразиты. (12+)
 19.40, 05.30 Метод исследования. Проверка зрения. (12+)
 20.10, 02.20 InVivo. Выпуск 1. (12+)
 20.40, 03.15 Клинический случай. Спасти Сальтыкова-Щедрина. (12+)
 21.05 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
 22.00 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
 22.50, 02.50 InVivo. (12+)
 01.25, 01.55 Метод исследования. (12+)
 04.40 Психология. (12+)
 HISTORY
 06.00 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
 06.50 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
 08.00, 08.55 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
 09.50 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
 10.50 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
 11.45, 12.15, 12.40, 13.10 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
 13.35 Музейные тайны: Похищенный кинематографист. (12+)
 14.25 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+)
 15.10 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+)
 16.00, 17.00 Планета сокровищ. (6+)
 18.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
 19.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
 20.00, 20.25, 20.55, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
 21.55 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
 22.45 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
 23.40, 00.35 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
 01.30, 02.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)
 03.20 4 лица Моны Лизы. (12+)
 04.50 Тайный Версаль Мари-Антуанетты. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.15 «Белая студия»

- 06.30 07.00 07.30 10.00
19.30 23.45 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой
- 07.35 18.40 «Майя»
- 08.20 16.25 Цвет времени
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.55 16.35 Телеспектакль «Между небом и землей»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.15 «Эвакуационный роман»
- 13.15 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»**
- 15.00 Новости. Книги
- 15.15 «Передвижники»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.40 01.45 Неделя хоровой музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Искусственный отбор
- 21.15 «Белая студия»
- 00.05 «ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ»**
- 02.40 «Забываемое ремесло»

ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК».** (12+)
- 10.40 04.40 «Андрей Панин. Бой с тенью». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПОЛЬХОВСКИ».** (12+)
- 16.55 01.25 Прощание. (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Приговор». (16+)

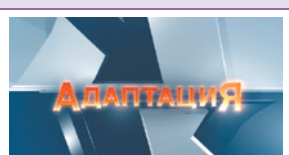
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



13.00 «Есть тема!»

- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.40 Новости
- 07.05 15.30 19.00 21.45 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 01.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Ты в бане!» (12+)
- 16.45 Футбол. «Урал» - «Спартак». FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. «Атлетик» - «Осасуна». 1/2 финала. Прямая трансляция
- 02.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)

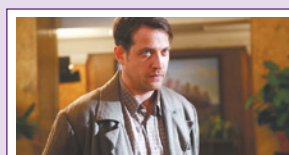
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



19.30 «Адаптация». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15
«Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 18.45 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Верхняя точка». (6+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Театральная гостиная». (16+)
- 00.30 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА».** (12+)

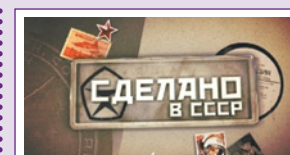
СПБ
ЛЕНТВ 24



19.30 «ШТРАФНИК». (16+)

- 07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.15 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО».** (12+)
- 11.15 04.20 «Больше, чем любовь». (12+)
- 12.00 13.15 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 14.10 «Маршал Конев». (12+)
- 15.35 «48 ЧАСОВ».** (16+)
- 17.15 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ».** (12+)
- 19.15 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 «ШТРАФНИК».** (16+)
- 21.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».** (0+)
- 23.40 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ».** (12+)
- 02.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ».** (16+)

78
78 КАНАЛ



14.30 Сделано в СССР. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 22.00 00.15
«Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00
21.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 01.10 Телекурьер. (12+)
- 13.30 01.40 «Дом советов». (12+)
- 14.30 Сделано в СССР. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
- 17.30 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.15 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 02.10 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Тима и Тома». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Звездная логика». (0+)
- 07.40 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Буба». (6+)
- 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.50 «Геройчики». (0+)
- 18.40 «Барбоскины». (0+)
- 20.20 «Дракошья». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Волшебная кухня». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Смешарики». (0+)
- 00.00 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
- 09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтики». (0+)
- 11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Монскики». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация». (0+)
- 18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
- 18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 00.40 «Лео и Тигр». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Трое из Простоквашино» (0+), «Каникулы в Простоквашино» (6+)
- 01.40 «Малышарики». (0+)
- 02.00 «Домики». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 05.30 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 10.00 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 12.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.30 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 16.25, 17.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)
- 19.00 «2012». (16+)
- США, 2009 г. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор
- 21.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 23.45 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 01.35 «МАСКА». (12+)
- 03.30 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «ДиноСити», «Пинкод», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 09.45 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
- 11.40 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 13.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 15.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)
- 18.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 20.30 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 22.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 00.05 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 01.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 03.20 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 01.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- Россия, 2008 г. В ролях: Анна Горшкова, Алексей Коряков, Виктор Сухоруков, Юрий Горбач
- 03.20 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)
- 04.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 20.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 21.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 22.45 Суббота News 2023. (16+)
- 25.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.10 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 01.45 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 02.50 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 03.10 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
- 05.50 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 07.25 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
- 09.15 «КОПЫ В ЮБАХ». (16+)
- 11.30 «ШПИОН». (18+)
- 13.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 15.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 17.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 22.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 23.50 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 06.45 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 07.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 08.15 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
- 09.55 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
- 13.10 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 15.05 «СТАЛКЕР». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 01.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 03.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 05.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Елена Ручкина, Игорь Штернберг, Евгений Вальц, Даша Волга, Андрей Казаков
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 12.20 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 16.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- Галя нашла звезду, которая будет рекламировать Дом Моды Ланского - Яну Кошкину. Осталось лишь сшить платье, которое ей понравится...
- 00.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.25 «РАНЕТИ». (16+)
- 04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 01.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерцев. (6+)
- 05.40 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Последние ромей. XV век. 21 серия. (0+)
- 11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.25, 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00, 01.00 Профессор Осипов. (0+)

- 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Моя большая русская семья. (0+)
- 15.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
- 17.35 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим. 22 серия. (0+)
- 22.55 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
- 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 1. Сщмч. Василия, пресвитера Анкирского.



Мц. Дросиды, дочери царя Траяна, и с нею дев Аглаиды, Аполлинарии, Дарии, Мамфусы, Таисии. Прп. Исаакия Далматского.

Постный день.

« Будем же все мы все приписывать высшей благодати, потому что хотя и природа действует, но не своею силою, а повинуюсь повелению Создателя. »
Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШПИОН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШПИОН». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «ПОЧКА». (18+)
- 00.15 Подкаст. Лаб «Психика». (16+)
- 00.55 Подкаст. Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 01.35 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 02.15 Подкаст. Лаб «Гори огнем». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
Алёна обнаруживает на руках сына одного из пациентов странную сыпь. Она предполагает, что в городе эпидемия сибирской язвы. Вскоре страшные опасения подтверждаются. Всех людей из заражённой области необходимо эвакуировать.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
- 22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.45 «УГРО». (16+)
- 04.05 «Таинственная Россия». (16+)

СТС СТС



08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 12.05 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 15.10 «КУХНЯ». (16+)
- 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 20.00 Премьера! На выход! (16+)
- 21.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам и произвести впечатление на девочку, ему нужно овладеть навыками кунг-фу...
- 23.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)
- 01.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



19.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)
- 21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)
- 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
«Женский Стендап» - шоу, в котором женщины честно и откровенно шутят обо всем, что их волнует и веселит. За несколько лет на ТНТ проект обрел свою преданную аудиторию, а участницы стали суперзвездами российского юмора.
- 23.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПОЕДИНОК». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 07.05 «ФИЛИН-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.05 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.55 «Бог войны». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.25 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
- 02.30 «После премьеры - расстрел». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 16.50 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.15 Любовная магия. (16+)
- 20.00 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 23.15 «МОРСКИЕ ПАРАЗИТЫ». (18+)
- 01.15 «Психосоматика». (16+)

че! ЧЕ

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.40 «Мультфильмы». (0+)
- 08.10 «+100500». (16+)
- 10.30 Решала. (16+)
- 14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 16.30 Улётовое видео. (16+)
- 19.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 02.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 Верну любимого. (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
- 03.00 «Знахарка». (16+)

ОТР ОТР

- 07.30 «Календарь». (12+)
- 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 11.25 21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 15.10 23.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
- 16.05 00.15 «Президентский протокол». (12+)
- 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 22.20 «На приёме у главного врача». (12+)
- 23.05 «Конструкторы будущего». (12+)
- 01.10 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VJUU HISTORY |
|--|--|---|--|--|
| 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | 05.00 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 13.05, 18.20, 23.40 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+) | 06.05, 06.50 Военные заводы. (12+) | 06.05, 06.50 Военные заводы. (12+) |
| 05.35 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) | 06.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+) | 06.50 Теледоктор. (12+) | 07.40, 08.40 Планета сокровищ. (6+) | 07.40, 08.40 Планета сокровищ. (6+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 07.50 «ГУРЗУФ». (16+) | 07.50, 22.45, 03.00 Истории болезней. Чума. (16+) | 09.40, 10.40 Древний Египет - хроники империи. (12+) | 09.40, 10.40 Древний Египет - хроники империи. (12+) |
| 10.10, 20.50 Игра в кино. (12+) | 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) | 08.15, 14.55, 00.35 Химия нашего тела. (12+) | 11.40, 12.05, 12.35, 13.00 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) | 11.40, 12.05, 12.35, 13.00 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е... | 09.05 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+) | 13.35 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+) | 13.35 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+) |
| 14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 09.55, 10.25 Основной элемент? (12+) | 14.20 Музейные тайны: Большая змеиная охота. (12+) | 14.20 Музейные тайны: Большая змеиная охота. (12+) |
| 16.45 Мировое соглашение. (16+) | 16.45 Мировое соглашение. (16+) | 11.20, 11.50, 03.50, 04.20 Еда здорового человека. (12+) | 15.10 Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+) | 15.10 Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+) |
| 19.05 Назад в будущее. (16+) | 19.05 Назад в будущее. (16+) | 12.20 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) | 16.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+) | 16.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+) |
| 20.00 Слабое звено. (12+) | 20.00 Слабое звено. (12+) | 14.00, 14.30 Метод исследования. (12+) | 17.00 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+) | 17.00 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+) |
| 21.30, 04.00 «МЕЧ». (16+) | 21.30, 04.00 «МЕЧ». (16+) | 15.45 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+) | 18.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+) | 18.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+) |
| 00.25 Наше кино. Неувядающие. К юбилею С. Любушина. (12+) | 00.25 Наше кино. Неувядающие. К юбилею С. Любушина. (12+) | 16.40 InVivo. Выпуск 1. (12+) | 19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) | 19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) |
| 02.35 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+) | 02.35 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+) | 17.05 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+) | 20.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+) | 20.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+) |
| 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) | 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) | 17.35 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+) | 21.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+) | 21.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+) |
| 05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) | 09.25 «КЛОУН». (16+) | 19.15, 05.15 Медицинский квест. Псориаз. (12+) | 22.00 Военные заводы: Колы и Калашников. (12+) | 22.00 Военные заводы: Колы и Калашников. (12+) |
| 05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+) | 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+) | 20.05, 02.05 Эпидемия. Туберкулёз. (12+) | 23.45, 00.40 Планета сокровищ. (6+) | 23.45, 00.40 Планета сокровищ. (6+) |
| 06.00, 01.40, 04.40 Пятница News. (16+) | 16.20 Беременная в 16. (16+) | 20.30, 02.30 Эпидемия. СПИД. (12+) | 01.40, 02.30 Древний Египет - хроники империи. (12+) | 01.40, 02.30 Древний Египет - хроники империи. (12+) |
| 06.20 Кондитер-3. (16+) | 17.20, 18.30 Беременная в 45. (16+) | 21.00 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+) | 03.25, 03.50, 04.20, 04.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) | 03.25, 03.50, 04.20, 04.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) |
| 07.30, 08.40, 09.40, 10.40, 14.40, 15.50, 16.50, 17.50, 20.10 На ножах. (16+) | Реальти о женщинах, которые решились стать мамами после 45. | 22.00 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+) | 05.15 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+) | 05.15 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+) |
| 11.50 Адский шеф. (16+) | 20.00 «КЛОУН». (16+) | 23.15, 03.25 Истории болезней. Малярия. (16+) | | |
| 21.20 Молодые ножи-2. (16+) | 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) | 01.20 Медицинский квест. Аденома. (12+) | | |
| 22.50 Теперь я Boss!-8. Клининг. (16+) | 00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+) | 04.45 Основной элемент. НПП. Как подковать волю. (12+) | | |
| 00.10 «НЕ ДЫШИ». (18+) | 01.45 Измены (субтитры). (18+) | | | |
| 02.10, 03.00, 03.50 На ножах. Отели. (16+) | 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+) | | | |

РОССИЯ К
Культура

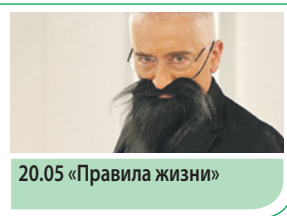
ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24

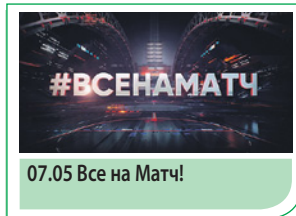
78
78 КАНАЛ



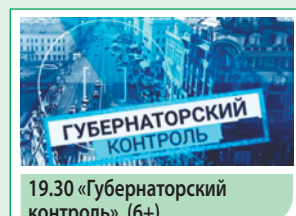
20.05 «Правила жизни»



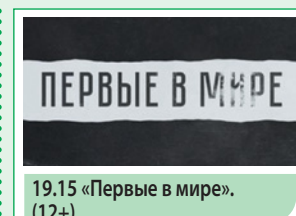
15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)



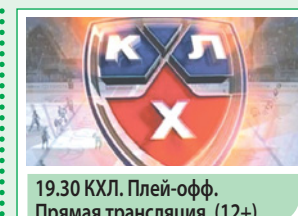
07.05 Все на Матч!



19.30 «Губернаторский контроль». (6+)



19.15 «Первые в мире». (12+)



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

06.30 07.00 07.30 10.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой
07.35 18.40 «Ангкор»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.30 Телеспектакль «Понедельник - день тяжелый»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.30 Искусственный отбор
13.15 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»
14.30 23.15 «Запечатленное время»
15.00 Новости. Кино
15.15 «Библейский сюжет»
15.45 «Белая студия»
17.40 01.35 Неделя хоровой музыки
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Абсолютный слух
21.15 Власть факта
00.05 «ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
10.40 04.40 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Битва за наследство». (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)

06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Ты в бане!» (12+)
07.00 08.35 12.55 14.55
Новости
07.05 15.30 18.45 21.30 00.00
Все на Матч!
08.40 Биатлон. Риги Чемпионат России. Прямая трансляция из Увата
12.05 География спорта. (12+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!»
15.00 «Вид сверху». (12+)
16.15 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
19.00 Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов». FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция
21.55 Футбол. «Барселона» - «Реал» Прямая трансляция
01.00 Биатлон. (0+)

07.15 08.15 09.15 10.15
«Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
12.40 18.45 Малые родины. (6+)
13.15 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)
15.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Наука о фракталах». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
22.55 «АНЮТА». (12+)
00.15 «ПЕРИКОЛА». (12+)
01.45 «МАРИЦА». (12+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛентТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)
11.15 01.20 «Больше, чем любовь». (12+)
12.00 13.15 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
14.10 «Одесса. Герои подземной крепости». (12+)
15.35 «48 ЧАСОВ». (16+)
17.15 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (12+)
19.15 «Первые в мире». (12+)
19.30 05.05 «ШТРАФНИК». (16+)
21.10 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (12+)
23.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)
02.40 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-БЕЛЬГИЙСКИ». (16+)
04.15 «Маршал Конев». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 22.00 00.15
«Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 01.10 Телекурьер. (12+)
13.30 01.40 Дом советов. (12+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 23.30 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
17.30 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.00 «Оружие XX века». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
02.10 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Йо-ко». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звездная логика». (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
Животное в опасности? Команда Петроникс! Вперед, на помощь!
08.05 «Буба». (6+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «За секунду до счастья!» (0+)
11.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.50 «Геройчики». (0+)
18.40 «Барбоскины». (0+)
20.20 «Дракошия». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Смешарики». (0+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтики». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Рики-Тики-Тави». (6+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Планета Ай». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
01.35 «Малышарики». (0+)
02.00 «Домики». (0+)
03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
05.55 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
06.50 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.05 «2012». (16+)
10.55 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
12.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
14.35 «МАСКА». (12+)
16.30, 17.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)
19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
21.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
23.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
00.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
02.15 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЕБ». (12+)
03.55 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)

05.30 «ДиноСити». «Пинкод». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
08.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
10.15 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
12.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
13.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
15.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
17.00, 18.00 «ЭТИ ГЛАЗА ПРОТИВ». (16+)
19.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
21.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
22.30 «ЧАС ПИК». (16+)
00.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (12+)
02.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
03.40 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ

01.50 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
03.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)
05.40 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
07.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
09.00 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
11.35 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
13.15 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
15.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
17.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
19.30 «ХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
21.35 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, детектив, США, 2013 г.
23.50 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
07.35 Мультфильм. (0+)
07.55 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
09.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
11.05 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
13.40 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
15.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
16.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.55 «ГАРАЖ». (12+)
00.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

ДОМ КИНО

СУББОТА!

06.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
01.45 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
Экранизация одноимённой повести Николая Васильевича Гоголя.
03.50 «ТОБОЛ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.40, 18.30, 19.10, 20.00, 20.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
21.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
22.45 Суббота News 2023. (16+)
23.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.00 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
01.50 «Буба». Мультсериал. (0+)
03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
06.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
Детектив, Украина, 2008 г.
В ролях: Виталий Борисюк, Алексей Зубков, Сергей Калантай, Кирилл Кашликов, Ксения Лаврова-Глинка

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Катя запрещает Коле давать Вике деньги. Милко старается оградить Ольгу Вячеславовну от всех забот. Андрей просит Катю простить его за драку...
12.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
16.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
19.10 «КУХНЯ». (16+)
22.10 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
01.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.35 «РАНЕТКИ». (16+)
04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим. 22 серия. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
16.00 «ПОГОНЯ». (0+)
СССР, 1965 г. В ролях: Николай Еременко ст., Александр Суснин
Экранизация одноименной повести Юрия Нагибина. (0+)
17.25 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». Фильм 2. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.05 Тайна бессмертия. (0+)
23.30 Русский мир. (12+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Святни России. (6+)
01.35 Парсуна. В Владимиром Лейгойдой. (6+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица вай). Глас 1.
Прмч. Никона еп. и 199 учеников его.



Мчч. Филита, Лидии, супруги его, Макадона, Феопретия, Кронида и Амфилохия, чад их. Прп. Никона, игумена Киево-Печерского. Мч. Василия Мангазейского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Макария пресвитера. Сщмчч. Василия, Стефана пресвитеров, прмч. Илии, прмчц. Анастасии, Варвары, мч. Алексия. Прп. Сергия исп.

Постный день.

«Как же ты желаешь и молишь Бога сподобить тебя какой-либо духовной благодати без труда и скорби?»
Прп. Нил Синайский

1 ПЕРВЫЙ



23.45 «ПОЧКА». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШПИОН». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «ПОЧКА». (18+)
- 00.20 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб «Космические истории». (16+)
- 01.40 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.20 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
Алёне и Михаилу становится известно, кто виновен в смерти их родителей. Алёна находит повреждённый скотомогильник, который и являлся источником сибирской язвы. Администрация города благодарит Алёну, саркофаг законсервирован.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.50 «УГРО». (16+)

СТС



03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.05 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 12.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 15.10 «КУХНЯ». (16+)
- 20.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 21.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
Даг Куэйд - простой рабочий. Он измучен монотонной работой и беспрестанными кошмарами. Пытаясь разобраться в себе, он идёт в компанию, которая обещает своим клиентам имплантировать приятные воспоминания...
- 23.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 01.50 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)

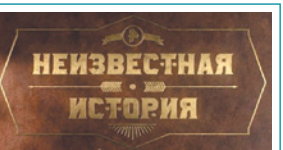
ТНТ



15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Хочу перемен». (16+)
- 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)
- 21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)
- 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
В этом шоу женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе...
- 00.00 «Импровизация». (18+)
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.40 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



15.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НОКАУТ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 06.50 «ФИЛИН-2». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 14.05 15.05 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
- 15.50 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 18.55 «Бог войны». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 02.55 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.15 Любовная магия. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ТРИГГЕР». (16+)
- 23.30 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- 01.15 Исповедь экстрасенса. (16+)
- 03.30 «Властители». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.10 «+100500». (16+)
- 10.30 Решала. (16+)
- 14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.10 Давай разведёмся! (16+)
- 09.10 Тест на отцовство. (16+)
- 11.25 «Понять. Простить». (16+)
- 12.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
- 19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)
- 23.25 «ТЫ МОЙ». (16+)
- 02.50 «Порча». (16+)

ОТР

- 07.30 «Календарь». (12+)
- 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОННАЯ». (16+)
- 11.25 «Диалоги без грима». (12+)
- 11.40 21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 15.10 23.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
- 16.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 23.00 «Большая страна: открытие». (12+)
- 01.10 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 21.30, 04.50 «МЕЧ». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Эдуард Флёров, Роман Курцын, Тимур Ефременков, Дарья Повереннова
 - 09.05 Слабое звено. (12+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 10.10, 18.50 Игра в кино. (12+)
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 - 00.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 03.15 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+)

- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
 - 06.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
 - 09.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверху сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 - 02.40 «РУБЕЖ». (16+)

- ДОКТОР**
- 06.00, 12.45, 18.30, 23.35 О самом главном. Шумы в сердце. (12+)
 - 06.50, 07.20 Метод исследования. (12+)
 - 07.45 Это лечится. (12+)
 - 08.15, 14.55, 00.30 Мир невыспавшихся людей. (12+)
 - 09.10 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
 - 10.05 InVivo. Выпуск 1. (12+)
 - 10.30 Клинический случай. (12+)
 - 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
 - 11.55, 17.40 Шифры нашего тела. (12+)
 - 13.40 Медицинский вест. Псориаз. (12+)
 - 14.30 InVivo. Нарколепсия. (12+)
 - 15.50 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
 - 16.45, 17.15 Эпидемия. (12+)
 - 19.25, 05.05 На приёме у психолога. Бессонница. (12+)
 - 19.50, 05.30 Психология. Аутоагрессия. (12+)
 - 20.20, 02.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
 - 21.05 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
 - 22.00 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
 - 22.50, 03.05 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
 - 01.25 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)
 - 01.50 Психология. (12+)
 - 03.50 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
 - 04.35 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
 - 05.20 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 - 05.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 - 06.00, 01.40, 04.30 Пятница News. (16+)
 - 06.30 Кондитер-3. Регионы России. (16+)
 - 07.40, 08.40, 09.50 На ногах. (16+)
 - 11.00 Адский шеф. (16+)
 - 13.50, 15.10, 17.10, 19.00, 21.50 Четыре свадьбы. (16+)
 - 20.50 Тревел-баттл. (16+)
 - 00.00 «НЕ ДЫШИ-2». (18+)
 - 02.10, 02.50, 03.50 На ногах. Отели. (16+)

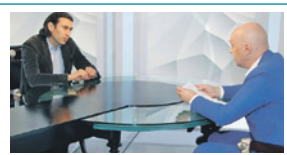
- Ю**
- 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «КЛОУН». (16+)
 - 11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 15.50, 17.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
 - 20.00 «КЛОУН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
 - 01.50 Измены (субтитры). (18+)
 - 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

- HISTORY**
- 06.20 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
 - 07.00, 08.00 Планета сокровищ. (6+)
 - 09.00, 10.00 Древний Египет - хроники империи. (12+)
 - 11.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
 - 12.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
 - 13.05, 14.05, 15.05 Искусство Франции. (16+)
 - 16.00 Планета сокровищ: Европа. (6+)
 - 17.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
 - 18.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
 - 19.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
 - 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
 - 21.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
 - 22.00 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
 - 22.50 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
 - 23.40 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
 - 00.40 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
 - 01.40, 02.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
 - 03.25, 03.50, 04.15, 04.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
 - 05.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

06.30 07.00 07.30 10.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой
07.35 18.40 «Анкор»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 Телеспектакль «Солдаты в синих шинелях»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 02.40 Забытое ремесло
12.30 Абсолютный слух
13.15 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»
14.30 23.15 «Запечатленное время»
15.00 Новости. Театр
15.15 «Пряничный домик»
15.45 «2 Верник 2»
17.40 Неделя хоровой музыки
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!»
21.15 «Энигма»
00.05 «ТРИ ЦВЕТА: КРАСНЫЙ»

ТВЦ



08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
10.40 04.40 «Я не Промокашка!» (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Битва за наследство». (12+)
01.25 «Елизавета Никищихина». (16+)

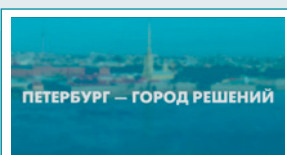
МАТЧ!



06.30 «Вид сверху». (12+)

06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 08.35 12.55 14.55 18.05
Новости
07.05 15.30 19.10 22.00 00.30
Все на Матч!
08.40 Биатлон. Parig Чемпионат России. Прямая трансляция из Увата
11.50 04.00 Футбол. «Барселона» - «Реал». 1/2 финала. (0+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!»
15.00 «Большой хоккей». (12+)
16.15 «Марадона. Смерть бога». (16+)
18.10 «Вы это видели». (12+)
19.45 Футбол. «Краснодар» - «Ростов». FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция
22.45 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Т. Харрисон. (16+)
00.00 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. (0+)

СПБ



11.15 «Петербург - город решений». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15
«Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.35 «Пешком в историю». (6+)
15.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
18.45 Малые родины. (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток». (16+)
21.00 «История одной Вселенной». (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
00.35 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)

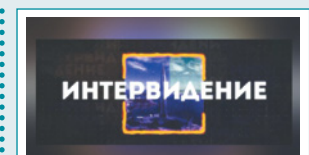
ЛЕНТВ 24



19.30 «ШТРАФНИК». (16+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛентТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.15 02.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
11.15 «Больше, чем любовь». (12+)
12.00 13.15 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
14.10 04.15 «Кремль». (12+)
15.35 «48 ЧАСОВ». (16+)
17.15 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (12+)
19.15 «Первые в мире». (12+)
19.30 05.00 «ШТРАФНИК». (16+)
21.10 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОБЕЛЬГИЙСКИ». (16+)
23.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)
01.10 «Одесса». (12+)

78 КАНАЛ



19.00 «Интервидение». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 22.00 00.15
«Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00
21.00 23.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 01.10 Телекурьер. (12+)
13.30 01.40 Дом советов. (12+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
17.30 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.15 «Интервидение». (16+)
20.10 «Открытая студия». (12+)
21.15 «Итоги дня». (16+)
02.10 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Бобёр добр». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
Отважные космонавты мишка Ру и мышка Лу путешествуют по галактике на своем космолёте. А проказник космопират зая Ро всё время стремится устроить в космосе беспорядок. Когда Лу и Ру получают сигнал бедствия из галактики, они тут же отправляются на помощь.
07.40 «Петроник». (0+)
08.00 «Чик-зарядка». (0+)
08.05 «Буба». (6+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Смешарики. Спорт». (0+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.50 «Геройчики». (0+)
18.35 «Три кота». (0+)
20.20 «Дракошия». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Смешарики». (0+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.35, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Борода. БОДОПутешествия». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монскики». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика: Неуловимый Фунтик, Фунтик и сыщики». (0+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Планета Ай». (0+)
00.25 «Лео и Тигр». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
01.25 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Домики». (0+)
03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!**
05.30 «Приключения Бубы», «Тру и Радужное королевство», «Тоботы», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+)
08.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
09.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
11.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
13.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
15.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ». (12+)
17.20 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙ». (16+)
19.00 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
20.55 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
22.50 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
01.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
03.20 «ТУТСИ». (16+)
05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
06.15 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.05 «Бодо Борода». Мультсериал. (6+)
07.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
10.00 «ЧАС ПИК». (16+)
12.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
13.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
14.55 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
17.00, 17.55 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
18.50 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
20.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
22.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
00.05 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
01.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
03.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
05.40 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
01.45 «АРТИСТКА». (12+)
Россия, 2007 г.
03.25 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.00, 20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
21.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
22.35 Суббота News 2023. (16+)
22.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.00 «ОТЕЛЪ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
01.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE**
01.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
03.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
05.35 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
07.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
09.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
11.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
12.45 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
15.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
17.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
19.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
21.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
23.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
06.30 «Умка на ёлке». Мультфильм. (0+)
06.40 «38 полугаев». Мультсериал. (0+)
07.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
09.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
10.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
12.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.15 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
16.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
02.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
03.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
04.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов
13.00, 21.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
12.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
Сериал. Россия, 2014-2016 гг. На собеседование на должность пионервожатой приходят две претендентки...
16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
19.10 «КУХНЯ». (16+)
22.10 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
01.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.05 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАК». Фильм 2. (12+)
07.00 Мультфильмы. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55, 00.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Отец Савва. С любовью к небу. (0+)
15.50 Храм Благовещения Пресвятой Богородицы поселка Нижний Бестях. (0+)
16.05 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
17.55 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3, часть 1. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Лето Господне. Благовещение. (6+)
23.25 Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. Цикл: День Ангела. (0+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Помощники командира. Капелланы Северного флота. (0+)
01.25 Прямая линия жизни. (16+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 1. Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Прп. Захарии монаха.



Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Канских. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.
«Присущая в человеке Божия сила дает место свободе, чтобы обнаружилась воля человека». Свт. Макарий Великий

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)
 23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
 00.30 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
 01.10 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)
 01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Моя Мелодия». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.30 Прямой эфир. (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Моя Мелодия». (12+)
 23.35 «Улыбка на ночь». (16+)
00.40 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (12+)
 Вот уже восемь лет Жене постоянно снится её умерший при рождении сын, который просит его отыскать и забрать к себе. Эти сны внушают Жене уверенность, что её ребёнок жив. Муж и мать Жени очень обеспокоены и постоянно пичкают её лекарствами, стараясь заглушить в Жене тоску по мальчику.
03.50 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

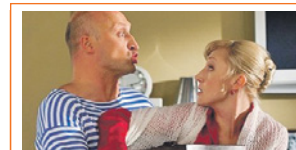
НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.20 «Квартирный вопрос». (0+)
03.10 «УГРО». (16+)

СТС СТС



11.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
08.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
11.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 Премьера! Битва кафе-баров. (16+)
23.00 «ЛЁД-2». (6+)
 Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребёнке. Правда, цена, которую им придётся заплатить за эту мечту, будет невообразимо высока...
01.35 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

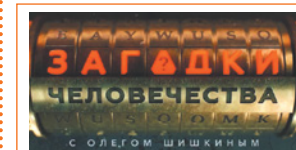
ТНТ ТНТ



13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
11.05 «ЖЕНИХ». (12+)
13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.15 «УМНАЯ МАША». (16+)
 17.00 «Однажды в России». (16+)
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости.
 23.00 «Stand up». (18+)
 Культовое шоу снова в эфире с ведущим Алексеем Щербаковым...
00.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
 02.00 «Импровизация. Команды». (18+)
 04.25 «Студия «Союз»». (16+)
 06.00 «Открытый микрофон». (16+)
 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 04.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный проект». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЗОЛОТО». (16+)
22.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
00.05 «РЭМБО-4». (16+)
01.40 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)
03.15 «ПОЕДИНОК». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.35 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
07.10 «ФИЛИН-2». (16+)
 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 «ДОЛЖНИК». (16+)
13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 09.20 13.20 14.05 15.05 «ГАИШНИКИ».** (16+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
16.40 18.40 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «АПАЧИ». (12+)
01.55 «УЛЬЗАН». (12+)
03.25 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 09.15 Секреты здоровья. (16+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.15 Новый день. (12+)
 11.50 16.50 «Слепая». (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 14.00 Гадалка. (16+)
 14.30 Вернувшиеся. (16+)
 15.40 Врачи. (16+)
19.30 «ПЕЩЕРА». (16+)
21.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
23.15 «ОНО». (18+)
 01.45 «Места Силы». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
 06.30 Утилизатор. (16+)
 09.00 Утилизатор. (12+)
 09.30 11.00 13.30 Утилизатор. (16+)
 10.00 12.00 14.00 Утилизатор. (12+)
 15.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
 16.00 Утилизатор. (16+)
 18.00 Улётовое видео. (16+)
 20.30 «+100500». (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
 05.00 Идеальный ужин. (16+)
 05.50 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.05 Давай разведёмся! (16+)
 09.05 Тест на отцовство. (16+)
 11.20 Понять. Простить. (16+)
 12.25 02.40 «Порча». (16+)
 12.55 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
23.05 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

ОТР ОТР

- 07.30 «Календарь». (12+)
 10.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
 11.25 «Диалоги без грима». (6+)
11.40 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 15.10 Человек и судьба. (12+)
 15.35 «На приёме у главного врача». (12+)
 16.15 «Мультфильмы». (12+)
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
17.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
21.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
 22.40 «Свет и тени». (16+)
23.05 «ЗИМНИЕ БРАТЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР** **ПОБЕДА** **ДОКТОР** **HISTORY** **VJUU HISTORY**
- 05.00 «МЕЧ».** (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Игра в кино. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.50 «ГАРАЖ». (0+)
20.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
22.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
00.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
01.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
03.10 «ВЕСНА». (0+)
04.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 04.20** «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
06.50 «9 РОТА». (16+)
09.10 «МЕТОД». (18+)
 Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма: когда-то от рук маньяка погибла ее мать...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)
02.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 06.00, 12.50, 18.05, 23.35** О самом главном. Польза суперфудов. (12+)
06.50 Медицинский квест. Псориаз. (12+)
07.40, 22.40, 02.35 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
08.10, 14.45, 00.30 Эпоха антибиотиков. (12+)
08.55 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
09.50, 10.20 Эпидемия. (12+)
10.45, 03.55 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
11.35, 23.10, 03.30 Это лечится. Диабет. (12+)
12.05, 17.15 Шифры нашего тела. (12+)
13.45 На приёме у психолога. Бессонница. (12+)
14.15 Психология. Аутоагрессия. (12+)
15.35 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
16.25 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
19.00, 05.05 Еда. Чай и кофе. (12+)
19.30, 05.35 Еда. Мясо. (12+)
20.00, 02.10 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
20.30, 03.05 Это лечится. Ожоги. (12+)
21.00 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
01.15, 01.45 Еда здорового человека. (12+)
04.40 Истории болезней. Чума. (16+)
- 06.00** Военные заводы: Первые великаны. (12+)
06.45 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
07.35 Планета сокровищ: Европа. (6+)
08.35 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
09.30, 10.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
11.35 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
12.35 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
13.35 4 лица Моны Лизы. (12+)
15.15 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
16.15 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
17.15 Древние суперстроения: Петра. (12+)
18.15, 19.05 Тайны иероглифов. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
22.55 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)
23.45, 00.40 Планета сокровищ: (6+)
01.35, 02.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.20, 04.10, 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.40 Цвет времени

06.30 07.00 10.00 19.30 23.10
Новости культуры
06.35 Лето Господне
07.05 К 95-летию со дня
рождения Элины
Быстрицкой
07.35 «Да, скифы - мы!»
08.15 «Забываемое ремесло»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 Фильм-спектакль
«Мужчина и женщи-
ны»
10.15 Спектакль «Любовный
круг»
12.40 Цвет времени
12.50 Открытая книга
13.20 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ»
15.00 Письма из провинции
15.30 «Энигама»
16.15 Цвет времени
17.40 01.15 Неделя хоровой
музыки
18.30 «Роман в камне»
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ»
21.25 «2 Верник 2»
**23.30 «КАРП ОТМОРОЖЕН-
НЫЙ»**
02.05 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

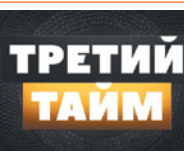
ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
**08.45 «ПЕРВЫЕ
ВСТРЕЧНЫЕ».** (12+)
11.30 События
**11.50 «ПЕРВЫЕ
ВСТРЕЧНЫЕ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
**15.00 «ПЕРВЫЕ
ВСТРЕЧНЫЕ».** (12+)
17.50 События
**18.15 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ
РУКИ: УТРОМ ПРО-
СНУТСЯ НЕ ВСЕ».** (12+)
**20.05 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ
РУКИ: ДЕВИЧЬИ
СЕКРЕТЫ».** (12+)
22.00 «В центре событий» с
Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни».
**00.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ-
СТВИЕ».** (0+)
01.40 «Петровка, 38». (16+)
01.55 «ЛИШНИЙ». (12+)
05.10 «Александр Ширвиндт.
Взвесимся на брудер-
шафт!» (12+)
05.50 Перерыв в вещании

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



01.30 «Третий тайм».
(12+)

06.00 14.25 «Спортивный
век». (12+)
06.30 География спорта.
(12+)
07.00 14.55 Новости
07.05 15.30 18.45 22.00 00.30
Все на Матч!
10.20 Специальный репор-
таж. (12+)
10.40 12.20 Лыжные гонки.
Кубок России. Прямая
трансляция
14.05 Лица страны. (12+)
15.00 Здоровый образ. (12+)
16.15 Хоккей. «Авангард»
(Омск) - «Ак Барс»
(Казань). Фонбет
Чемпионат КХЛ.
Финал конференции
«Восток». Прямая
трансляция
19.55 Футбол. Прямая транс-
ляция
22.30 Профессиональный
бокс. И. Михалкин
- А. Осипов. Пря-
мая трансляция из
Москвы
01.00 «Рецептура». (0+)
01.30 «Третий тайм». (12+)

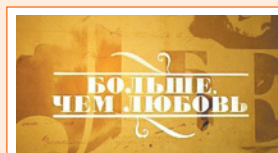
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



18.40 «Залог успеха».
(12+)

07.15 08.15 09.15 10.15
«Большой утренний
эфир». (16+)
11.15 «Петербург - город
решений». (12+)
12.10 «Объясняем. СПб».
(12+)
12.30 13.15 «Пульс города.
Репортаж». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
**13.25 15.25 «ПОЗОВИ МЕНЯ
В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ».**
(12+)
**15.40 19.25 «АНГЕЛ-
ХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург».
(12+)
20.25 «Земля. Гид для путе-
шественников». (6+)
21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
21.25 «Зона особого внима-
ния». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга».
(12+)
00.10 «Культурная эволю-
ция». (16+)
01.10 «МАТЧ ПОЙНТ». (16+)

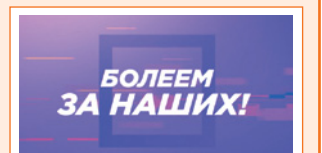
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



11.15 «Больше, чем любовь».
(12+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛенТВ24 Акценты».
(12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24
Актуальный разго-
вор». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛенТВ24 Ново-
сти». (6+)
**09.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИ-
ТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ РОБИНЗОНА
КРУЗО».** (0+)
11.15 «Больше, чем любовь».
(12+)
**12.00 13.15 «АНГЕЛ-
ХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
14.10 «Секретные материа-
лы: Ключи от долголе-
тия». (12+)
15.35 «48 ЧАСОВ». (16+)
**17.15 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕН-
НИКИ».** (12+)
19.15 «Первые в мире». (12+)
19.30 05.05 «ШТРАФНИК».
(16+)
21.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».
(16+)
23.40 «КТО ЕСТЬ КТО». (16+)

78 78 КАНАЛ



19.15 «Болеем за наших!»
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 12.10 13.10 14.10
17.10 18.00 19.00 22.10
«Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное
утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 22.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Неизвестные сраже-
ния Великой Отече-
ственной». (12+)
17.30 «Гид 78. Рестораны
Петербурга». (12+)
18.15 23.25 «Здоровье». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за на-
ших!» (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Пря-
мая трансляция. (12+)
22.30 «Давно не виделись».
(12+)
00.10 «ЖЁЛТЫЙ ДРАКОН».
(16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Дере-
вяшки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Чик-зарядка - это весёлая
утренняя зарядка, очень
полезная для детей.
07.00 «С добрым утром, ма-
лышки!» (0+)
07.30 «Звёздная логика».
(0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.05 «Буба». (6+)
10.15 «Суперкрылья. Супер-
помощники». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малы-
ки». (0+)
11.10 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в
которых динозавры пре-
вращаются в машины!
13.10 «Дикие скричеры!»
(6+)
13.35 «Тобот. Детективы Га-
лактики». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас го-
сти!» (0+)
Победительница Пер-
венства России среди де-
тей и юниоров по конной
стрельбе из лука! Обладательница
бронзовой медали
чемпионата Москвы
по выездке! Многократная
победительница соревно-
ваний по конному спорту!
В гостях у Никиты и Ани -
Вероника Багаутдинова!
14.10 «Гризли и лемминги».
(6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Отель у овец». (0+)
Про дружную семью ов-
чек и гостей их отеля.
18.00 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лышки!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова».
(0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
01.05 «Новаторы». (6+)

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики».
(0+)
06.30, 11.35, 19.35 «Ми-Ми-
Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время
малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбо-
скины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша
и Медведь». (0+)
09.00 «Бобо Бородо. БОДОбу-
тешествия». (0+)
09.25 Друзья на все времена.
«Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.30
«Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль».
(0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тай-
ны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена.
«Приключения поросенка
Фунтика: Фунтик и старуш-
ка сусами, Фунтик в цир-
ке». (0+)
18.00 «Жила-была Царевна».
(0+)
18.30, 23.00 «Простокваши-
но». (0+)
19.00 «Сказочный патруль.
Хроники чудес. Золотые
руки». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки.
Милые песни. Весёлый ал-
фавит». (0+)
20.55 «Машины сказки».
(0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Смешарики. Пин-
код». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
00.00 «Планета Ай». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена.
«Приключения пингвинен-
ка Лоло». (0+)
01.35 «Малышарики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Приключения Бубы».
«Тру и Радужное королев-
ство», «Тоботы». Мультсе-
риал. (6+)
07.00 «Дикие скричеры».
Мультсериал. (6+)
08.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
10.05 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ».
(12+)
12.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕ-
МЯ». (16+)
14.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».
(12+)
16.50 «ТУТСИ». (16+)
19.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
20.50 «СЛОВА». (12+)
22.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!»
(16+)
00.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
02.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
04.05 «Пончары. Глобаль-
ное закругление». Мульт-
фильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «ДиноСити». Мультсе-
риал. (6+)
06.25 «Пин-код». Мультсе-
риал. (6+)
07.30 «Бобо Бородо». Мульт-
сериал. (6+)
08.20 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
10.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В СЕМЬЮ». (16+)
12.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
13.35, 03.20 «ГОЛОСА БОЛЬ-
ШОЙ СТРАНЫ». (6+)
15.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
17.02, 17.55 «ГОСТИНИЦА
«РОССИЯ»». (12+)
18.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!»
(12+)
20.35 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
22.15 «НЕФУТБОЛ». (12+)
23.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО
РЕЖИМА». (12+)
01.50 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ».
(12+)

ДОМ КИНО

05.20 «Пиноккио. Правдивая
история». (6+)
06.55 «Три богатыря и конь
на троне». (6+)
08.30 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
09.45 «Илья Муромец и Соло-
вей-Разбойник». (6+)
11.15 «Алёша Попович и Ту-
гарин Змей». (12+)
12.40 «Добрыня Никитич
и Змей Горыныч». (6+)
13.55 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛБОЛ-6». (16+)
01.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН».
(16+)
Россия, 2015 г.
03.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!»
(16+)
05.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ».
(6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Машины
Песенки», «Машины сказ-
ки», «Машины страшил-
ки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.40, 18.20, 19.10,
19.50, 20.40 «ДИКИЙ АН-
ГЕЛ» (субтитры). (16+)
21.30 Богиня шопинга (субти-
тры). (16+)
22.45 Суббота News 2023.
(16+)
22.50 Богиня шопинга (субти-
тры). (16+)
00.10 «ОТЕЛБ ДЕЛЬ ЛУНА».
(16+)
01.45 «Буба-2», «Буба-3»,
«Буба». Мультсериалы.
(0+)
04.30 «Маша и Медведь. Ма-
шины Песенки», «Маша и
Медведь». Мультсериалы.
(0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «СКОРЫЙ «МОСКВА-
РОССИЯ»». (12+)
03.20 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТ-
НОСТИ». (16+)
04.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
06.55 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
08.45 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ».
(6+)
11.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
13.45 «БОЛЬШОЙ КУШ».
(16+)
15.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА».
(12+)
17.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
19.30 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ».
(12+)
21.05 «ШПИОН». (18+)
Комедия, боевик, США, Ве-
ликобритания, 2015 г.
23.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД».
(16+)

МОСФИЛЬМ

06.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА
ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИА-
НИНО». (12+)
08.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ».
(12+)
09.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИ-
ВОЙ «ШУКИ»». (12+)
11.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».
(12+)
16.40 «МИМИНО». (12+)
18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (12+)
21.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ». (16+)
СССР, 1969 г.
22.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».
(12+)
23.55 «НЕВЕРоятные при-
ключения итальянцев в
РОССИИ». (12+)
01.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-
ЛЕТ?» (12+)
03.00 «ЗИГАТ УДАЧИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
(16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО
НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ
КРОВЬ». (18+)
Сериал. Драма, Россия,
2017 г. В ролях: Карина
Андоленко, Виктор Добро-
нравов, Павел Баршак
14.00, 22.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО
МЕСТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИ-
ТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫ-
СКА-3». (16+)
06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕД-
ВЕДИЦЕЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (12+)
12.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
(16+)
16.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
(12+)
19.05 «КУХНЯ». (16+)
Макс придумывает ложь
во спасение Вики, за ко-
торую придётся расплатиться...
22.05 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».
(16+)
01.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсе-
риал. (0+)
05.10 «Царевны». Мультсе-
риал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОГОНЯ». (0+)
06.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
12.45 Лето Господне. Благо-
вещение. (6+)
14.45 Альфа и Омега.
Фильм 2. Богородичные
праздники. (0+)
15.20 Святитель Тихон, Патри-
арх Московский и всея Руси.
Цикл: День Ангела. (0+)
15.50 Помощники команди-
ра. Капелланы Северного
флота. (0+)

16.45 «КАЗАКИ-РАЗБОЙНИ-
КИ». (0+)
СССР, 1979 г.
18.05 «ДУМА О КОВПАКЕ.
КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...»
Фильм 3, часть 2. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. Лазаре-
ва суббота. (6+)
23.15 Византия. Жизнь после
смерти. Последние ромеи.
XV век. 21 серия. (0+)
00.00 Византия. Жизнь после
смерти. Третий Рим. 22 се-
рия. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
02.10 Простые чудеса. (12+)
02.50 Истоки. (0+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

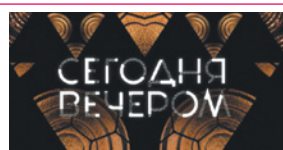
7 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица вай). Глас 1.
Благовещение Пресвятой Богородицы.



Преставле-
ние свт. Тихо-
на, патриарха
Московского
и всея России.
Прп. Саввы
Нового. Иконы
Благовещения
Божией Ма-
тери.
Постный день.
Разрешается
рыба.

« Мы столько почерпаем от из-
бытка благодати, сколько имеем
веры, способной к ее принятию».
Сщмч. Киприан Карфагенский

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
- 11.10 Премьера. «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3».** (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. Концерт к 85-летию Ильи Резника. «Юбилейный вернисаж». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.35 «СИРАНО: УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ».** (16+)
- 01.40 Подкаст.Лаб «По Первое число». (16+)
- 02.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА».** (16+)
Алина работает медсестрой в провинциальной больнице. Ещё недавно она мечтала уехать в Москву и стать актрисой.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС».** (12+)
- 00.35 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ».** (12+)
- 03.50 «ИЩУ ТЕБЯ».** (16+)

НТВ



15.20 «Игры разумов». (0+)

- 05.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
- 14.20 «Своя игра». (0+)
- 15.20 «Игры разумов». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Страна талантов». Новый сезон. (12+)
- 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
- 00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)
- 03.05 «УГРО».** (16+)

СТС



07.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Суперниндзя. (16+)
- 12.25 Премьера! «Астерикс и тайное зелье». (6+)
- 14.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».** (12+)
- 16.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».** (12+)
- 18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».** (6+)
- 23.25 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК».** (12+)
- 01.30 «БЛИЗНЕЦЫ».** (18+)
- 03.10 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 09.00 «Бьюти баттл». (16+)
16 молодых стилистов-парикмахеров со всей страны будут бороться за звание лучшего мастера и мощный денежный приз на развитие таланта! Претендентов разобьют на пары и будут испытывать в неожиданных ситуациях.
- 09.30 «Модные игры». (16+)
- 10.00 «КАФЕ «КУБА».** (16+)
- 13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 17.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «СУПЕР МАЙКИ».** (16+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.50 «Студия «Союз». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)

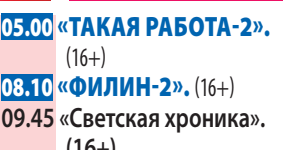
РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ».** (16+)
- 21.25 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН».** (16+)
- 23.55 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ».** (16+)
- 01.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ».** (16+)
- 03.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ».** (16+)

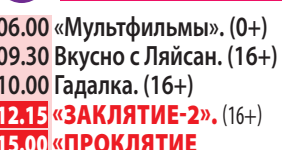
5-Й КАНАЛ



05.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)

- 08.10 «ФИЛИН-2». (16+)
- 09.45 «Светская хроника». (16+)
Программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи.
- 10.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 18.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.10 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».** (12+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 10.05 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА».** (6+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 14.30 «Легенды науки». (12+)
- 15.15 «Время героев». (16+)
- 15.35 «Главный день». (16+)
- 18.30 «ПЕТРОВКА, 38».** (12+)
- 20.35 «ОГАРЕВА, 6».** (12+)
- 22.30 «Звезда-2023». (6+)
- 23.45 «Десять мгновений». (12+)
- 00.30 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ».** (12+)

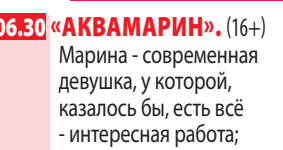
ТВ-3



06.00 «Мультфильмы». (0+)

- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 12.15 «ЗАКЛЯТИЕ-2».** (16+)
- 15.00 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ».** (16+)
- 17.00 «ПЕЩЕРА».** (16+)
- 19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 21.00 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ».** (16+)
- 23.00 «ЧАС ИСТИНЫ».** (16+)
- 01.15 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
- 03.45 «Властители». (16+)
- 06.00 08.40 Утилизатор.** (16+)
- 06.40 Утилизатор. (12+)
- 09.10 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
- 10.00 «КАДЕТСТВО».** (0+)
У героев «Кадетства» те же проблемы, что и у каждого подростка: взаимоотношения с родителями, друзьями. Жизнь «на гражданке» тоже не останется за кадром.
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 iТопчик-2. (16+)
- 00.30 iТопчик. (16+)
- 01.30 Рюкзак. (16+)

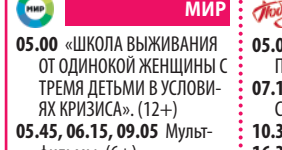
ДОМАШНИЙ



06.30 «АКВАМАРИН». (16+)

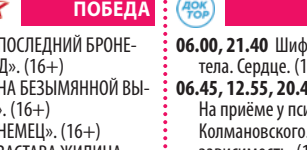
- Марина - современная девушка, у которой, казалось бы, есть всё - интересная работа; состоятельный отец, готовый поддержать в любом начинании, и любящий молодой человек Антон. Единственное, чего ей не хватает для счастья - это полноценной семьи.
- 09.45 Пять ужинов. (16+)
- 10.00 «КАТЯ И БЛЭК».** (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ».** (16+)
- 00.45 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ».** (16+)
- 09.45 Пять ужинов. (16+)
- 10.00 «КАТЯ И БЛЭК».** (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ».** (16+)
- 00.45 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ».** (16+)
- 07.20 «Человек и судьба». (12+)
- 09.00 Отражение
- 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.35 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ».** (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (16+)
- 17.25 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ».** (16+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Ректорат». (12+)
- 20.25 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ».** (16+)
- 22.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ».** (16+)
- 00.00 «ПОЛКОВНИК РЕДЛЬ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



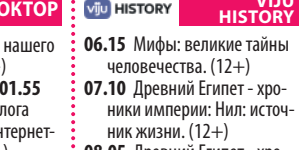
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

- 05.45, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.55 «ГАРАЖ». (0+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
Комедия, криминальный фильм. СССР, 1966 г.
- 11.50, 13.45, 15.30, 16.15, 17.30, 18.45, 19.30, 21.15, 23.05, 00.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)
- 16.00, 18.30 Новости
- 02.15 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
- 03.35 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)
- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.20, 03.10, 04.20 Пятница News. (16+)
- 05.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- 06.50 «Аисты». Мультфильм. (6+)
- 08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
- 09.00, 12.00, 13.50, 15.30, 17.20, 19.10, 21.10, 22.40 Четыре свадьбы. (16+)
- 10.50 Тревел-баттл. (16+)
- 00.00 «НЕ ДЫШИ». (18+)
- 01.40 «НЕ ДЫШИ-2». (18+)
- 03.30 Инсайдеры. (16+)



05.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

- 07.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 10.30 «НЕМЕЦ». (16+)
- 16.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, Беларусь, 2009 г. Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди. ...
- 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00 Гуру кухни. (16+)
- 11.00 Будни роддома. (16+)
- 12.10 Беременная в 16. (16+)
- 18.25 Беременная в 45. (16+)
- 19.55 Ждули. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 02.55 Моя свекровь - монстр. (16+)



06.00, 21.40 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)

- 06.45, 12.55, 20.45, 01.55 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
- 07.15, 13.25, 21.10, 02.25 Это лечится. Артроз. (12+)
- 07.40, 15.30, 23.15, 04.20 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
- Их более полутора сотен тысяч, и баланс между ними и определяет гормональный фон человека. Как противостоять хроническому разрушительному стрессу, снизить риски сердечнососудистых заболеваний и повысить свой энергетический потенциал?
- 08.10, 15.55, 23.40, 04.50 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
- 18.35, 16.25, 00.10 InVivo. Выпуск 2. (12+)
- 09.05, 16.50, 00.40 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
- 09.30, 17.20, 01.05 Теледоктор. (12+)
- 10.25, 22.25, 05.15 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
- 11.15, 19.00, 03.35 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
- 12.00, 19.45 Эпидемия. Гепатит. (12+)
- 12.30, 20.15 Эпидемия. Сифилис. (12+)
- 13.50 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
- 14.40, 02.50 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 18.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 06.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 07.10 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
- 08.05 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
- 09.05 Древний Египет - хроники империи: Мегалополь. (12+)
- 10.05 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 11.05 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
- 12.05, 13.05 Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
- 14.00 Планета сокровищ: Африка. (6+)
- 15.00 Планета сокровищ: Индия. (6+)
- 16.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 17.00 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
- 18.00 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
- 18.55, 19.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 20.55 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
- 21.50 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
- 22.40 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
- 23.40 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
- 00.50, 01.35 Военные заводы. (12+)
- 02.20, 02.45, 03.15, 03.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 04.05, 04.55 Запретная история. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



14.25 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 00.15 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР»**
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**
- 11.30 «Передвижники»
- 12.00 «Люди неба»
- 13.00 «Даты, определившие ход истории»
- 13.30 01.20 «Британская Колумбия. Край, где царят гризли»
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.15 «Анатолий Виноградов. Гражданин директор»
- 15.45 «Бельмондо Великолепный»
- 16.35 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО»**
- 18.30 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова
- 19.50 «Острова»
- 20.30 «ДАЧА»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»

ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.55 «ПАРИЖАНКА».** (12+)
- 07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.50 «Смех без заботы». Юмористический концерт. (12+)
- 09.40 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ».** (12+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 11.45 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** (12+)
- 13.15 14.45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА».** (16+)
- 17.30 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Тайная комната. Сильвио Берлускони». (16+)
- 00.10 «Карл III. Король оживления». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.50 Прощание. (16+)
- 04.35 «Петровка, 38». (16+)

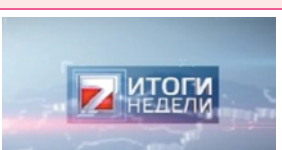
МАТЧ!



10.45 «Талант и поклонники». (0+)

- 06.00 «Всё о главном». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 13.30 16.00 21.30 Новости
- 07.05 13.35 16.05 23.45 Все на Матч!
- 08.55 10.55 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Спринт. Прямая трансляция из Кировска
- 10.30 «Спортландия». (0+)
- 10.45 «Талант и поклонники». (0+)
- 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. «Спартак» - «Динамо». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 00.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)

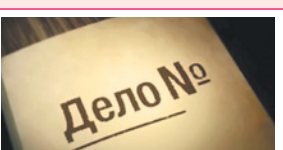
СПБ



19.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА».** (12+)
- 08.00 «По зову сердца». (12+)
- 08.30 «Слово в образе». (12+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикие выходные. (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 #НовыеТерритории. (16+)
- 11.20 «Пульс города». (12+)
- 12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 12.45 13.10 «Легендарные земляки». (12+)
- 13.50 15.10 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ».** (12+)
- 16.45 18.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ».** (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 Малые родины. (6+)
- 21.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 00.50 «Время суток». (16+)
- 01.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД».** (16+)

ЛЕНТВ 24



11.15 «Дело №». (12+)

- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акцент». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».** (16+)
- 11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Дело №». (12+)
- 11.45 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ».** (12+)
- 15.15 «КТО ЕСТЬ КТО».** (16+)
- 17.05 05.15 «Ким Филби. Моя Прохоровка». (12+)
- 17.55 Футбол. «Ленинградец» (ЛО) - ФК «Динамо» (Вологда). (6+)
- 20.00 «Война за воду. Цикл новый взгляд». (12+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО».** (16+)
- 23.00 «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА».** (18+)
- 00.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-БЕЛЬГИЙСКИ».** (16+)

78 КАНАЛ



09.00 «Полезное утро». (12+)

- 06.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Здоровье». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.00 20.00 «Гид 78. Рестораны Петербурга». (12+)
- 15.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
- 17.00 «Другой Петербург». (16+)
- 17.30 «История образования в России». (12+)
- 18.30 «Короли эпизода». (12+)
- 20.30 «Где деньги?» (12+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «ЖЕЛТЫЙ ДРАКОН».** (16+)
- 01.25 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.05 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повара-художница Поля! Чем хороши стоматологи, почему кролики кусаются, и как правильно хвастаться? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20 «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 12.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Как Львенок и Черепашка пели песню». (0+)
- 17.00 «Крокодил Гена». (0+)
- 17.20 «Чебурашка». (0+)
- 17.40 «Шапокляк». (0+)
- 18.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 18.10 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 19.15 «Два хвоста». (6+)
- О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Машины страшилки». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
- 12.00 «Кошечки. Начало». (6+)
- 13.25 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Лудвилль». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Идеальная работа». «Фиксики. Дай пять! Подъёмный кран», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Маленький мир», «Черепашки. Праздник для всех», «Волшебная кухня. Запеченные яблоки», «Кошечки-собачки. Милые песни. День рождения», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
- 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Маленький мир». (0+)
- 01.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.15 МУЛЬТпреьера! (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 05.30 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Приключения Ам Няма», «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериалы. (6+)
- 09.00 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)
- 11.15 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 13.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 15.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
- 17.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР»». (16+)
- 20.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК»». (6+)
- 23.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 01.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 02.40 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ!». (6+)
- 04.10 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА!». (6+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Бодо Борода». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.55 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 14.25 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 16.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 17.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 19.40 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
- 21.20 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 23.05 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
- 00.40 «ЧАС ПИК». (16+)
- 02.30 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 03.40 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.15 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 07.45 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 09.10 «Три богатыря и наследника престола». (6+)
- 10.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 12.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.30 «ТАКСИ-2». (16+)
- Франция, 2000 г.
- 15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 01.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 02.40 «БАБКИ». (16+)
- 03.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 05.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
- 18.30, 19.30 Кулинарные детективы. (16+)
- Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «улика». (16+)
- 20.40, 21.50 Богиня (субтитры). (16+)
- 23.00, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.25 «Буба-3», «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 02.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 04.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
- 06.35 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 08.20 «ШПИОН». (18+)
- 10.35 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ»». (12+)
- 12.15 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
- 14.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 15.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 17.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- Драма, мелодрама, США, 1994 г.
- 22.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- Энтериен, драма, мелодрама, США, 2006 г.

МОСФИЛЬМ

- 06.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.50 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
- 09.30 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
- 11.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 13.35 «ВИЙ». (12+)
- 14.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 17.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ». (16+)
- 19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.00 «АФОНЯ». (16+)
- 22.40 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 00.15 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
- 01.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 03.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- Сериал. Иронический детектив, Россия, 2005 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова
- Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под коврик.
- 00.05 Сердца за любовь. (16+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

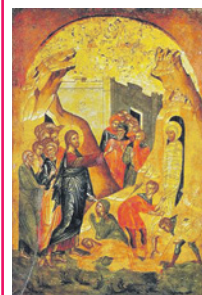
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.35 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3, части 1-2. (12+)
- 08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 Рассказки мне о Боге. (6+)
- 11.20 Византия. Жизнь после смерти. Последние ромы. XV век. 21 серия. (0+)
- 12.10 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим. 22 серия. (0+)

- 13.00 Лето Господне. Лазарева суббота. (6+)
- 14.55 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
- 17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 19.30 Лето Господне. Верное воскресенье. (6+)
- 21.05 Русский мир. (12+)
- 22.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.55, 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Война и Библия. (16+)
- 01.20 Рассказки мне о Боге. (6+)
- 01.50 Простые чудеса. (12+)
- 03.05 Война и Библия. (16+)
- 03.40 Лето Господне. Верное воскресенье. (6+)

Православный календарь

8 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Лазарева суббота. Глас 1. Воскрешение праведного Лазаря.



Собор Архангела Гавриила. Сщмч. Иринаея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мирян: Авиава, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Сумивла, Ферма, Филла и мщч. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Мамаики, Уирко, Анимасицы (Анимиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день. Разрешается рыбная икра.
«Живущий не для себя, а для Бога бывает исполняем Божественных даров, которые не всегда явны бывают по причине угрожающего нападения страстей».
Прп. Максим Исповедник

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
<p>22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)</p> <p>06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.40 «Часовой». (12+)</p> <p>08.15 «Здоровье». (16+)</p> <p>09.20 «Мечталлион». (12+)</p> <p>09.40 «Непутевые заметки». (12+)</p> <p>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Жизнь других». (12+)</p> <p>11.10 «Повара на колесах». (12+)</p> <p>12.15 «Видели видео?» (0+)</p> <p>13.50 «Бельмондо глазами Бельмондо». К 90-летию Жан-Поля Бельмондо. (16+)</p> <p>15.50 «Век СССР». (16+)</p> <p>17.00 «Прямая речь». Памяти Владимира Жириновского. (12+)</p> <p>19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)</p> <p>23.45 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)</p> <p>00.15 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>06.10 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>12.00 Вести</p> <p>12.00 Большие перемены</p> <p>13.05 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (16+)</p> <p>Образцовая семья Алины и Загорского оказывается такой только перед камерами журналистов. Муж холоден и придирчив, Алина рядом с ним одинока, как никогда.</p> <p>17.00 Вести</p> <p>18.00 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>01.30 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)</p> <p>03.22 Перерыв в вещании</p>	<p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>04.55 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)</p> <p>06.35 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники». (12+)</p> <p>11.55 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.05 «Однажды...» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</p> <p>20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)</p> <p>23.20 «Звезды сошлись». (16+)</p> <p>00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)</p> <p>03.20 «УГРО». (16+)</p>	<p>19.00 «Энканто». (6+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Царевны». (0+)</p> <p>07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)</p> <p>10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>11.30 Премьера! «Детектив Финрик». (0+)</p> <p>12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)</p> <p>14.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)</p> <p>16.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)</p> <p>19.00 «Энканто». (6+)</p> <p>21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)</p> <p>23.00 «ДРУГОЙ МИР». (18+)</p> <p>01.20 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)</p> <p>03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p>05.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>21.00 «Концерты». (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>Какая связь между цветом обоев и личной жизнью? Между расположением дивана и карьерными успехами? Между содержимым шкафа и болезнями? Самая прямая! Это выглядит как магия, но стоит поменять обстановку в квартире, как вслед за ней изменится и твоя жизнь!</p> <p>10.30 «СЕМЬЯ-2». (16+)</p> <p>14.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p>15.40 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)</p> <p>17.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)</p> <p>19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Концерты». (16+)</p> <p>23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.45 «РЭМБО-4». (16+)</p> <p>14.20 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>Ветеран Джон Рембо ведет спокойную жизнь на своем ранчо и пытается забыть военное прошлое.</p> <p>16.05 «МОТЫЛЕК». (16+)</p> <p>18.40 «ДЕЖАВЮ». (16+)</p> <p>21.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
<p>07.15 «КОМА». (16+)</p> <p>10.45 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>В Северной столице сотрудники ФСБ ведут разработку организованной преступной группы. Особый интерес у спецслужб вызывают данные о связях криминала с представителями иностранной разведки.</p> <p>14.30 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)</p> <p>18.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.35 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.30 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>07.10 «ОГАРЕВА, 6». (12+)</p> <p>09.00 «Новости недели». (16+)</p> <p>09.25 «Служу России». (12+)</p> <p>09.55 «Военная приемка». (12+)</p> <p>11.30 «Код доступа». (12+)</p> <p>13.15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Главное». (16+)</p> <p>19.40 «ПВО: стражи неба». (16+)</p> <p>22.10 «Просто жизнь». (16+)</p> <p>23.05 «Фетисов». (12+)</p> <p>23.55 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>01.35 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (6+)</p> <p>13.15 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (16+)</p> <p>15.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>17.15 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)</p> <p>19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>20.45 «ПИРАНЬИ». (16+)</p> <p>22.30 «ПИРАНЬИ 3DD». (16+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 Анекдоты. (16+)</p> <p>06.15 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.40 08.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>07.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>10.00 «КАДЕТСТВО». (0+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>Признайся, тебе давно хотелось ответить Максусу из «+100500». Мы тебя услышали!</p> <p>01.00 iТопчик. (16+)</p> <p>01.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.15 Анекдоты. (16+)</p>	<p>06.30 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)</p> <p>Рита и Артём готовятся к свадьбе. Бывшая девушка Артёма угрожает Рите, но никто не принимает её угрозы всерьёз. Риту обливают кислотой, в результате чего она теряет зрение. Артём бросает девушку, Рита остаётся одна.</p> <p>10.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.45 «АКВАМАРИН». (16+)</p> <p>02.15 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.40 «Знать будущее». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>07.35 «Мультфильмы». (12+)</p> <p>09.00 ОТражение</p> <p>12.20 «Отчий дом». (12+)</p> <p>12.55 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)</p> <p>15.30 «Черномырдин». (12+)</p> <p>17.25 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЛЬ». (12+)</p> <p>19.45 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>20.15 «ПЕРЕГОН». (16+)</p> <p>22.40 «ПЕРСОНА». (16+)</p> <p>00.05 «Сергей Эйзенштейн. Автобиография». (18+)</p> <p>01.35 «ЗИМНИЕ БРАТЯ». (18+)</p>	<p>05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)</p> <p>05.15 Мультфильмы. (6+)</p> <p>07.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)</p> <p>09.30 ФазендаЛайф. (6+)</p> <p>10.00, 16.00 Новости (12+)</p> <p>10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)</p> <p>11.50, 16.15, 19.30 «ДРАЙВ». (12+)</p> <p>Сериял. Боевик, Россия, 2020 г. Антону Зимину, каскадёру и фанату быстрой езды, поставлен смертельный диагноз. Однако он не отказывается и продолжает работать, сопротивляться болезни и участвовать в гонках.</p> <p>18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>20.30, 22.20, 01.00, 02.30, 04.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)</p> <p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00, 05.40, 04.30 Мультсериалы. (0+)</p> <p>05.10, 02.00, 04.10 Пятница News. (16+)</p> <p>05.50 «Белка и стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (12+)</p> <p>07.10 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (16+)</p> <p>08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)</p> <p>09.00, 11.50, 13.00, 14.10, 15.10, 16.10, 17.20, 18.30, 19.40, 20.50, 21.50 На ножах. (16+)</p> <p>10.00 Пробный переезд. (16+)</p> <p>10.50 Гостротур-3. (16+)</p> <p>23.00 Теперь я Босс! (16+)</p> <p>00.10 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)</p> <p>02.20, 03.20 Инсайдеры. (16+)</p>	<p>05.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</p> <p>06.30 «ШАКАЛ». (16+)</p> <p>13.50 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (18+)</p> <p>Сериял. Биографическая драма, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артем Ткаченко</p> <p>Биография известной советской манекенщицы Регины Збарской. Ее называли «советской Софи Лорен» и «самым красивым оружием Кремля». Ей восхищались Карден, Диор и Феллини. Жизнь одной из самых известных манекенщиц Советского Союза и первой советской модели, ставшей известной на Западе, была полна тайн...</p> <p>01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>02.40 «72 ЧАСА». (16+)</p> <p>Ю</p> <p>05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>Россия, 2009-2022 гг.</p> <p>08.00 «Малышарики». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.40 Барышня - Крестьянка. (16+)</p> <p>12.30 Беременная в 16. (16+)</p> <p>14.00 Беременная в 45. (16+)</p> <p>15.30 Ждули. (16+)</p> <p>17.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.00 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>02.55 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>	<p>06.00, 18.55 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)</p> <p>06.45, 12.50, 20.40, 03.20 InVivo. Выпуск 2. (12+)</p> <p>07.15, 13.15, 21.05, 03.45 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)</p> <p>07.40, 15.30, 23.15 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)</p> <p>08.30, 16.15, 00.05, 05.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)</p> <p>08.55, 16.45, 00.30, 05.35 Эпидемия. Сифилис. (12+)</p> <p>09.25, 17.10, 04.15 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)</p> <p>09.50, 17.40, 04.40 Это лечится. Артроз. (12+)</p> <p>Остеоартрит, или, по старому, артроз, мучает половину людей после 60-ти. Чем он отличается от артрита? Почему возникает, как диагностируется и лечится? Рассказывает ревматолог, к.м.н, Илья Смитиенко.</p> <p>10.20, 22.30 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)</p> <p>11.10, 01.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+)</p> <p>11.55, 19.45, 02.30 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)</p> <p>12.20, 20.10, 02.55 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)</p> <p>13.45, 21.35 Теледоктор. (12+)</p> <p>Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.</p> <p>14.40, 01.45 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)</p> <p>18.05 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)</p>	<p>06.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)</p> <p>07.20 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)</p> <p>08.15 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)</p> <p>09.15 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)</p> <p>10.15, 11.10 Тайны иероглифов. (12+)</p> <p>12.05 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)</p> <p>13.05 Планета сокровищ: Европа. (6+)</p> <p>14.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)</p> <p>15.00 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)</p> <p>16.00 Древние суперстроения: Петра. (12+)</p> <p>17.00 Тинторетто и новая Венеция. (12+)</p> <p>18.35, 19.35 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>20.30 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)</p> <p>21.30, 22.30 Осада Мальты: воины Господа. (16+)</p> <p>23.30 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)</p> <p>00.20 Военные заводы: Первые великаны. (12+)</p> <p>01.10 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)</p> <p>01.55 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)</p> <p>02.40, 03.05, 03.35, 04.00 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)</p> <p>04.30 4 лица Моны Лизы. (12+)</p>	

РОССИЯ К
Культура



17.25 «Пешком...»

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «Маугли»
- 08.40 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»**
- 10.30 «Свой Петербург»
- 11.10 «ДАЧА»**
- 12.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.05 «Забываемое ремесло»
- 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.00 «Коллекция»
- 14.35 Балет «Иван Грозный»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.55 «НОВАТ. Либретто в 15 картинах»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**
- 21.25 «Великие имена»
- 22.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ»**
- 00.25 Чучо Валдес на фестивале Мальта Джаз
- 01.25 Диалоги о животных

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 06.20 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** (12+)
- 07.35 «СЕЗОН ПОСАДОК».** (12+)
- 09.15 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.45 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ».** (12+)
- 11.30 00.05 События
- 11.45 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (0+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смешите меня семейкой!» Юмористический концерт. (16+)
- 16.00 «ПАРИЖАНКА».** (12+)
- 17.55 «ДЕТДОМОВКА».** (12+)
- 21.30 00.20 «НЕОФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА».** (12+)
- 01.10 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА».** (16+)
- 04.20 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)
- 05.00 «Большое кино». (12+)

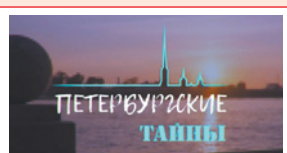
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



19.15 Футбол

- 06.00 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Адесанья. UFC. Прямая трансляция
- 08.00 13.05 16.00 Новости
- 08.05 13.10 16.05 23.10 Все на Матч!
- 10.20 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.40 11.50 Лыжные гонки. Кубок России. Прямая трансляция
- 13.45 Футбол. «Сочи» - «Крылья Советов». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 16.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.00 «После футбола»
- 23.00 03.55 Новости. (0+)
- 00.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



12.30 «Петербургские тайны». (12+)

- 06.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (12+)
- 08.30 «Слово в образе». (12+)
- 08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль (с сурдопереводом). (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.25 «По зову сердца». (12+)
- 12.00 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.30 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.50 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 13.10 «Один день Рудольфа Давыдовича». (6+)
- 13.55 15.20 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 15.10 #НовыеТерритории. (16+)
- 18.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».** (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



11.15 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)

- 06.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (0+)
- 07.30 «Принцесса-лягушка: Тайна волшебной комнаты». (6+)
- 09.00 «Шефы и их тайны». (12+)
- 09.25 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА».** (6+)
- 11.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)
- 11.45 «ЕГО ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 15.15 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО».** (16+)
- 17.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».** (16+)
- 19.15 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 21.00 «КТО ЕСТЬ КТО».** (16+)
- 22.50 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ».** (12+)
- 00.40 «ЕГО ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 03.50 «Дело №». (12+)
- 04.20 «УБИЙСТВА В...»** (16+)

78
78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Тайная история еды». (12+)
- 07.00 «Дом советов». (12+)
- 08.00 «Где деньги?» (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 16.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.00 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
- 15.30 «Другой Петербург». (16+)
- 16.30 «Оружие XX века». (12+)
- 16.45 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 19.20 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 20.20 «Автограф». (12+)
- 20.50 «Тренерская». (16+)
- 21.20 «Дипломатия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
МУЛЬТ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Зук». (0+)
- Приключения маленькой ведьмы с характером.
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - повод для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20 «Царевны». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Кот в сапогах». (0+)
- 17.10 «Дюймовочка». (0+)
- 17.40 «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это деткишки-первоклашки - неразлучные друзья.
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Машины сказки». (0+)
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
- 09.20 «Кошечки-собачки. Милые песни. День рождения». (0+)
- 10.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 «Жила-была Царевна». (0+)
- 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 17.00 «Фиксики. Дай пять! Подъёмный кран». (0+)
- 17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
- 18.00 «Лудвилль». (0+)
- 19.00 «Кошей. Начало». (6+)
- 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.35 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
- 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 02.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Врожай». «Геройчики. Одиночество Бублика». «Простоквашино. Заснеженный человек». «Волшебная кухня». «Умка». «Кошечки-собачки». «Черепашки». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 05.30 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000
МУЛЬТ
Дом кино
СУББОТА!

- 05.30 «Говорящий Том и друзья». «Приключения Ам Няма». «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 11.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР»». (16+)
- 13.05 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК»». (6+)
- 15.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 17.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
- 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- 20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 22.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 00.50 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 02.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (12+)
- 14.30 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
- 16.10 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- 17.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 19.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 21.10 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)
- 22.55 «КРЫМ». (16+)
- 00.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 02.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 03.55 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 06.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 07.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 15.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 16.20 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- 00.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 02.20 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 03.50 «УИК-ЭНД». (16+)
- 05.25 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+)
- В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
- 00.30 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
- 02.25 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 03.25 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «КУХНЯ». (16+)
- Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 01.50 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)
- 03.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 05.30 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- 07.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 09.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 11.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 13.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 15.25 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 17.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 21.05 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 22.40 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
- 07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 08.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 10.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 11.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 12.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 15.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 17.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 19.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 23.00 «ЗВЕЗДЫ И СОЛДАТЫ». (16+)
- 00.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
- 02.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 12.00, 20.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак

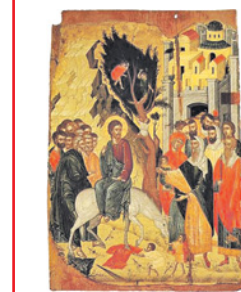
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- СССР, 1979 г.
- 07.05 В поисках Бога. (6+)
- 07.35 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Простые чудеса. (12+)
- 08.55 Завет. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Лето Господне. Вербное воскресенье. (6+)
- 14.20 Святые России. (6+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
- СССР, 1961 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)
- Фильм о радиолюбителях-коротковолновиках и полярниках.
- 21.35 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.35 Щипков. (12+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Русский мир. (12+)
- 00.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.05 Святые России. (6+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

9 апреля
Неделя 6-я вайи (цветоносная,
Вербное воскресенье).
Вход Господень в Иерусалим.



Мц. Матроны Солунской. Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Когда благодатное утешение действует при таинственном познании Христа и Его воли, христианин не осуждает ни иудея, ни язычника, ни явного беззаконника, но пламенеет ко всем тихой, непорочной любовью».
Свт. Игнатий Брянчанинов

КРОССВОРД

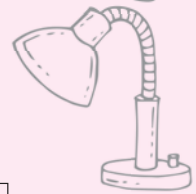
Разгадайте в головоломке афоризм Виссариона Белинского (53 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

7 3 5 6
К З Т Ж О
Б У У П Ь Н Ь
Ч Ж И О Т Ы А Т Е
У О Ж Ы О Ш Ы Е Ь А Ж
Т Г Ч А Т Ь О Е Н Р И В Б
Ю С Ж Ц З П И Ш С Я З Ь Ш Б Ь
У О Д Е Ь Т У Б Ж К Е Р С Г С Е О
Б У З Ш Б Ж Ы Ь Н Ц Ы В Ж Ж П Ч А Ж Р
Р Т Б А Ы З У Д Ш О О В Р Ы Ч Ш Ж А В Г Е
О С Й В Т Т А К Н Ш З Ц И Б Ь Ы А А О
Т Ц О Ж Г К О В К Ц Ч Т В О Ь Е Н
И Н А Б Т У Н Н О Ь Н Ь О Ж К
И Е Ч Ш Я К Е И Й Г И Ч О
З Е Н Ь Н П Г О Т Н
Е К Э А Ч Т И Д Т
С А К Р О Б У
Б Р Е М Т



Ответ на задание в № 12:
Лев Кассиль: «Люди бы жили гораздо веселее и счастливее, если бы играли в сказку».

ХРОНОЛОГИКА



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

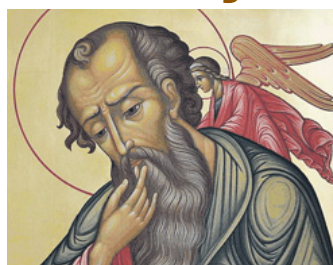


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо»

За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Искариот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие



из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 9 апреля, в воскресенье.

В этом чтении – история о вхождении Христа в Иерусалим. Правда, прежде этого Христос приходит на ужин в Вифанию, к Лазарю, которого воскресил через четыре дня после смерти. Здесь Ему прислуживает Марфа, а Мария, проявляя свою любовь, мажет ноги Его драгоценным миром и отирает их своими волосами. И хотя Иуда возмущается, Спаситель не осуждает ее, но говорит, что, сделав это, она приготовила Его к погребению. Мы знаем, что в течение жизни Господь много раз говорил ученикам о грядущих событиях, но слова о предстоящем погребении звучат совершенно особенным образом, потому что мы понимаем, что речь идет о том, что будет очень скоро. На следующий день Христос въезжает в Иерусалим на осле, а люди приветствуют его как Царя.

Он как Царь входит в Иерусалим, но важнее другое – Он как Царь идет на смерть. Земные цари и правители могут обладать

самым разным имуществом, но они не обладают собой, своими желаниями и стремлениями, своей жизнью. Христос обладает всем, и так как Он Бог – это не кажется удивительным. Но Он не только Бог, Он же и человек, и обладает своей жизнью во всей ее полноте именно по человечеству.

Людям свойственно бояться смерти, это совершенно естественно. Более того, Христос Сам пережил страх смерти и испытал знакомое нам нежелание умирать. Правда, в Его случае оно было более тяжелым, потому что мы знаем, что смерть – это законное окончание нашей греховной жизни, но Христом, так как Он безгрешен, смерть воспринималась иначе. И Он берет все наши немощи, чтобы все их пройти и освятить. Если бы нам через несколько дней предстояло умереть от страшной казни, мы были бы совершенно парализованы ожиданием. Но ничего подобного мы не видим в жизни Христа. Люди почитают



Комментирует священник Стефан Домусчи

Его как царя, думая, что Он освободит их от власти внешней, но Он приходит, чтобы вернуть им власть внутреннюю.

В трудные времена мы оказываемся парализованы самыми разными вещами: крушением планов, страхами за свою жизнь и жизнь близких. Но если мы посмотрим на образ Христа в этом чтении, мы увидим, что Он живет так, как должно, даже перед лицом смерти. Это значит, что, решив быть учениками Христа, даже в самые трудные времена мы должны доверять Богу и делать, что должно, сохраняя верность своему призванию, несмотря ни на что.

Вам хотелось когда-нибудь, хоть раз в жизни, всё бросить и отправиться на необитаемый остров?

Начать жизнь с чистого листа, не вспоминая прошлые ошибки, обиды, неудачи. Хотя, где гарантия, что новое будет лучше и интереснее? Тут уж как повезет...

С чистого листа

Я начала новую жизнь в 37. Вылетела из привычного ритма, как пробка из бутылки. Время поспособствовало. Девяностые годы такого близкого и уже такого далекого прошлого столетия отметились в судьбе каждого жителя нашей страны. Про буквально всех не знаю, но для меня точно.

В нашей далеко не идеальной и далеко не дружной семье давно уже шортило – я и разорвала отношения. На известие о разводе муж отреагировал флегматично-пофигистски:

– Баба с возу – кобыле легче.

Детей у нас не было – в молодости по глупости пошла на необдуманный шаг. На возможности когда-либо стать матерью медики поставили жирный крест. В нашей ремгоржилконторе, где я исправно трудилась техником, все шло к полному краху. Контора в очередной раз готовилась к смене собственника, смене названия, смене руководства и, как следствие, смене сотрудников. Не дожидаясь предстоящего сокращения или увольнения, я решила уйти сама.

Тот памятный телефонный звонок застал меня врасплох:

– Настя, слушай, есть место проводника поезда, – огорошила давняя приятельница Оксана. – Моему Вадику только что звонил его хороший знакомый-железнодорожник. Вагон ку-

Под стук колёс...



“
Моменты свидания и разлуки есть суть для многих самые великие моменты в жизни.
Козьма Прутков

пейный, новый, деньги нормальные, платят вовремя, соглашайся. Днями сидишь в подвале в своей конторе – света не видишь. И перспектив – ноль.

Уж чего-чего, а перспектив действительно – ноль. Да и что я теряю? Подумала-подумала и решила: если уж открыла дверь жизненным переменам, останавливаться не имеет смысла.

Итак, я стала проводником поезда дальнего следования. Путешествовать на поездах любила с детства, родители каждый год вывозили меня к Чёрному морю. В первом же рейсе всколыхнулось щемящее чувство восторга, радости и романтики детских воспоминаний. На землю опустилась быстро: работа оказалась для меня невероятно трудной, совмещающей в себе

обязанности и уборщика, и продавца, и психотерапевта, и няньки...

Но был огромный плюс, который перекрывал все минусы – возможность бесплатно путешествовать по разным городам и общаться с людьми. Все мы такие разные, непохожие и очень интересные. За время работы я повидала много всякого. Да, жизнь пишет такие невероятные истории!

Кольцо в арбузе

Парень с девушкой, расположившиеся в моем вагоне скорого поезда,

влюбленной парочке в соседнее купе и затихарился под нижней полкой. Беглеца искали полдня всем вагоном...

И чем ближе к пункту назначения, тем томительней кажется ожидание. На одной из станций паренек купил корзину фруктов и огромный арбуз. Пришел ко мне за ножом и, смущаясь, сказал:

– Хочу сюрприз сделать. Как думаете, если я в арбуз положу кольцо, она согласится выйти за меня замуж?

– Ну ты выдумщик, прямо удивил! Я бы точно согласилась. И девушка твоя, если с умом, наверняка оценит. А почему в арбузе?

– Она арбузы очень любит.

Я напросилась заглянуть к ним минут через пять – хотелось посмотреть реакцию потенциальной невесты.

Назад дороги нет

– Какой романтик, – умилилась соседка парочки по купе, видная дама серебряного возраста.

По сияющим глазам ребят я поняла, что предложение было принято.

– А я свое счастье разрушила собственными руками, – вздохнула дама, обернувшись ко мне. – Совершила подлость. Да-да, подлость. И к кому? По отношению к когда-то самому близкому и любимому человеку, по отношению к своему бывшему. Вместе

прожили 17 лет, потом он потерял работу, мы оказались в очень стесненных обстоятельствах. И вместо того, чтобы поддержать мужа и потерпеть, я стала устраивать скандалы. А потом его бросила, забрав все имущество. Да еще всем знакомым наговорила про него всякие гадости.

Года через два он самостоятельно вышел из кризиса, у него все наладилось. Теперь у него есть хорошая работа, хорошая квартира... В моей же жизни ничего путного не случилось.

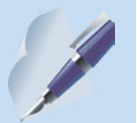
Я по-прежнему одна. Никого у меня нет. Знаю, что мой близкий сейчас живет один. Пробовала возобновить наши отношения, но он и слышать обо мне не хочет. А я вот еду на море. От кого еду, для чего еду... Посмотрела их кольцо в арбузе и плакать захотелось. Почему-то так стало жалко себя. Вроде и была жизнь, а вроде и не было...

Завтра обратный рейс

...Поезд прибыл к месту назначения. Я провожала людей с легкой грустью: с некоторыми уже успела подружиться. Завтра обратный рейс – новые пассажиры, новые истории. Работа проводника полностью меня изменила. Я стала намного спокойнее относиться к жизненным обстоятельствам, принимать людей такими, какие они есть...

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	6	4	3	5	9	7	8	1
5	7	9	8	4	1	3	6	2
8	1	3	7	2	6	4	9	5
9	3	6	1	7	2	5	4	8
7	4	5	6	8	3	1	2	9
1	2	8	5	9	4	6	7	3
6	9	7	2	1	5	8	3	4
4	8	1	9	3	7	2	5	6
3	5	2	4	6	8	9	1	7

1 ★★★★★

2	6		3		9		8	1
5	7			4		3	6	2
		3			6		9	
9					5		8	
	4			8			2	
1		8						3
	9		2			8		
4	8	1		3			5	6
3	5		4		8		1	7

2 ★★★★★

9			5				4	6
		3			9			2
	2	5	6	3	4			
7	8	2		1	6	3		
		1		7		9		
	9	4	8		5	2		1
			3	5	8	1	2	
5			1			4		
8	1				6			3

3 ★★★★★

2	8		3		1		9	7
3	9	6			7			1
	5			4		8		
9			5	6		7	4	
		1				9		
5	4		7	8				2
		2		8			6	
6			1			2	5	8
8	3		6		2		4	9

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам рекомендуется проявить дипломатичность при достижении поставленных целей. Старайтесь говорить корректно, понятно и спокойно, не переходите на личности и сохраняйте выдержку. Больше находите времени для искреннего общения с близкими людьми.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Лидерские качества Львов очень пригодятся в наступающий период. Будьте инициативны. Старайтесь не проявлять заносчивости, а также прислушиваться к мнению близких. Не торопите события, делайте разумные и логичные выводы. И больше позитива в общении.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Звезды рекомендуют Стрельцам чаще взаимодействовать с другими людьми. Деловые встречи и переговоры помогут укрепить свои позиции в профессиональной деятельности. А время, проведенное с семьей и друзьями, наполнит вас положительными эмоциями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Звезды будут благоволят активным и творческим Водолеям, которые готовы проявить инициативу. Наступает тот период, когда все ваши усилия будут вознаграждены пропорционально вашим стараниям. У вас легко получится произвести впечатление на нужных вам людей.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Звезды советуют Тельцам уделить время самопознанию. Возможно, вам стоит пересмотреть свои планы. Подумайте о том, что для вас действительно важно и ценно в настоящее время. Ограничьте контакты, избегайте пустого общения. В личных отношениях добавьте романтики.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Для Дев грядущий период будет наполнен противоречиями. Не спешите с выводами. Помните, в жизни много разных оттенков. Отношения с близкими также могут быть не такими однозначными, как вам кажется на первый взгляд. Но любовь всегда творит чудеса.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 У Близнецов есть вероятность возникновения конфликтов. Поэтому лучше гасить эмоции и воздержаться даже от мелких споров. Не исключено, что при определенном стечении обстоятельств вам придется проявить настойчивость. При этом будьте аккуратны в высказываниях.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Неделя у Весов пройдет в сопровождении творческой энергии. Однако не стоит сложа руки сидеть в ожидании музыки. Действуйте! В какой-то момент вы поймете, что вдохновение, словно бабочка, села к вам на плечо. В общении не забывайте о такте и вежливости.

РАК (22.06 – 22.07)
 Для Раков эта неделя станет периодом командной работы. При выполнении многих задач она принесет более высокие результаты. Не стесняйтесь звать членов семьи, друзей или коллег на помощь. Чем больше людей задействуете, тем выше будет вероятность добиться успеха.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионам пора вспомнить о здоровье. Старайтесь не переутомляться на работе. Будьте внимательны к своему организму, и он вознаградит вас бодростью духа и тела. В личных отношениях проявляйте больше теплоты к любимому человеку. Он скучает по вас.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козероги почувствуют прилив сил. Однако старайтесь меньше внимания уделять недостаткам и сфокусироваться на своих достоинствах. Именно благодаря им вы сможете получить желаемое. Помните, что окружающие замечают только то, что вы им демонстрируете.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам стоит направить свое внимание на рабочие проекты и реализацию личных планов. Что-то новое не должно вас пугать. Промонстрируйте свои сильные стороны и покажите, на что вы способны. Это принесет вам успех и укрепит позитивное мнение о вас.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Дом для бобра.
 2. Их возводят для предотвращения возможности обрушения пород в горных выработках.
 3. «Терка» для огрубевших пяток.
 4. Больной и хромой пациент доктора Айболита.
 5. В Древнем Египте их первыми спасали из огня.
 6. Ажурный «чехол» неказистого цветочного горшка.
 7. «Раззудись, ...! Размахнись, рука! Зажужжи, коса, Как пчелиный рой!» (А. Кольцов, «Косарь»)
 8. В саквожье Остапа Бендера лежал и этот головной убор – на случай, если понадобится изобразить бомбейского жреца.
 9. Итальянский город, в консерваторию которого в свое время не приняли Джузеппе Верди.
 10. Гавайское слово, которое может означать и приветствие, и прощание, и яркую гавайскую рубашку.

Ответы: 1. Хатка, 2. Крепи, 3. Лемза, 4. Зайка, 5. Кошки, 6. Кашпо, 7. Пленчо, 8. Чалма, 9. Милан, 10. Апоха.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)	
ФАЗЫ ЛУНЫ	
3 апреля	Восход: 6 ч. 18 м. Заход: 19 ч. 45 м. Долгота дня: 13 ч. 27 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
4 апреля	Восход: 6 ч. 15 м. Заход: 19 ч. 48 м. Долгота дня: 13 ч. 33 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
5 апреля	Восход: 6 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 50 м. Долгота дня: 13 ч. 38 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
6 апреля	Восход: 6 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 53 м. Долгота дня: 13 ч. 44 мин.
Полнолуние, Луна в знаке Весов	
7 апреля	Восход: 6 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 55 м. Долгота дня: 13 ч. 49 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
8 апреля	Восход: 6 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 58 м. Долгота дня: 13 ч. 55 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
9 апреля	Восход: 6 ч. 00 м. Заход: 20 ч. 00 м. Долгота дня: 14 ч. 00 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 АПРЕЛЯ
 В 1973 году был утвержден прямоугольный штрихкод (День рождения штрихкода).

4 АПРЕЛЯ
 В 1147 году в летописи впервые упомянут город Москва.

5 АПРЕЛЯ
 В 1242 году на Чудском озере состоялась битва дружин под предводительством Александра Невского против рыцарей Ливонского ордена (Ледовое побоище).

6 АПРЕЛЯ
 В 1874 году впервые была исполнена оперетта Иоганна Штрауса (сына) «Летучая мышь».

7 АПРЕЛЯ
 В 1930 году был учрежден Орден Красной Звезды.

8 АПРЕЛЯ
 В 1920 году была учреждена высшая награда в Красной армии – Почетное революционное оружие.

9 АПРЕЛЯ
 В 1954 году начала работать советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 3».

10 АПРЕЛЯ
 В 1974 году был спущен на воду первый советский супертанкер «Крым».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 АПРЕЛЯ. Владимир, Кирилл.
4 АПРЕЛЯ. Василий.
5 АПРЕЛЯ. Алексей, Анастасия, Варвара, Илия, Константин, Лидия, Макарий, Сергей.
6 АПРЕЛЯ. Александр, Артемий, Захарий, Пётр.
7 АПРЕЛЯ. Савва, Тихон.
8 АПРЕЛЯ. Анна, Алла, Лариса.
9 АПРЕЛЯ. Иоанн, Матрона, Феодосий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 АПРЕЛЯ ■ День рождения мобильного телефона
4 АПРЕЛЯ ■ День веб-мастера ■ День Интернета
5 АПРЕЛЯ ■ Международный день нравственности ■ Международный день супа
6 АПРЕЛЯ ■ День работников следственных органов МВД России ■ Международный день спорта ■ Международный день ремонта дорог
7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья ■ День рождения Рунета ■ Благовещение
8 АПРЕЛЯ ■ День сотрудников военных комиссариатов в России ■ Международный день нейрохирурга ■ День российской анимации
9 АПРЕЛЯ ■ День войск противовоздушной обороны России ■ Вербное воскресенье

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Чибис низко летит – летом сушь сулит

3 апреля считалось днем Кирилла Катанника. В этот день наблюдали за деревьями: если береза распускала листья до ольхи, то лето будет засушливое, а если после – то дождливое.

На **4 апреля**, в день Василия Солнечника, было принято гадать на солнце: если оно всходит в красных кругах, то урожай будет богатым.

5 апреля отмечали Никон день и наблюдали за животными: кошка кашляет или чихает – к дождю. В день Артемона – дери полоза, **6 апреля**, следили за ночными температурами: теплая ночь сулила дружную весну.

7 апреля отмечали Благовещение. Если в этот день вдруг грянет гроза – будет хороший урожай орехов, солнечный денек сулит в будущем большой урожай пшеницы.

Заморозки **8 апреля**, в день Гавриила Благовеста, к холодной и затяжной весне.

9 апреля наступал день Матрёны Настовицы. Настовицами в старину называли чибисов, которые к этому дню возвращались домой. По поведению чибисов на Матрёну судили о грядущей погоде: чибис вечером кричит – к ясной погоде, низко летит – к долгой засухе.

В магазине.
 – Скажите, в чём разница между этими телефонами?
 – Разница между этим и этим телефонами в том, что вот это – МРЗ-плеер, а это – фотоаппарат.

ТЕЛЕК

ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
 000 «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор
 ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции:
 127018, Россия г. Москва,
 ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя:
 111675, Россия, г. Москва,
 ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
 e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
 Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
 e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н.
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
 e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 13 (261).
 Дата подписания в печать: 23.03.2023 г.
 Дата производства: 28.03.2023 г.
 Дата выхода в свет: 28.03.2023 г. Тираж 70 120 экз.
 Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
 Заказ ДБ-53/13. Выходит во всех областях СЗФО.
 Тираж этого номера 916 060 экз.
 Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
 Используются фото «Shutterstock/FOTODOM»
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
 Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В гостях на даче у друга Севы



Еще в школьные годы у Петровича и его друзей родилась традиция: ранней весной они большой компанией ездил на дачу к Севе Максиму. Приезжали в пятницу, уезжали в воскресенье, накурлесившись вдоволь вдали от цивилизации. Родители Севки не возражали – мальчики оставляли после себя практически идеальный порядок, что накануне дачного сезона было весьма кстати.

В студенческие годы эта традиция расцвела пышным цветом. Встречаться хотя бы раз в год было интересно и радостно. Конца не было разговорам об учебе и выбранных вузах, о городах, по которым разъехались бывшие одноклассники. Со временем некоторые ребята стали приезжать со своими девушками. Многие из них позже стали женами.

Постепенно, однако, компания таяла: одни повзрослевшие мальчишки разлетелись по дальним городам и весям, другие – не всегда могли (или уже не хотели) оторваться от важной работы даже на пару дней в год. Но костяк из десяти верных друзей все так же собирался раз в год на даче у Севки Максимова, который давно уже стал Всеволодом Николаевичем.

Неказистый дачный домик он снес и построил на его месте

крепкий двухэтажный дом, в который и переехал жить от городской суеты. Дети его выросли и разъехались кто куда, а жена Севы просто обожала загородную жизнь, поэтому жили они в полном согласии. Кстати, Алина – теперь уже Алина Владимировна – была одной из тех девушек, которые рискнули однажды приехать к Севке на дачу. Правда, приехала она тогда не с Севкой, но это совсем другая история.

Алина всегда с радостью принимала гостей. Вот и в

этот раз она накрыла прекрасный стол, для которого каждый из приехавших привез свое угощение – это тоже уже вошло в традицию. Но, как и всегда, засиживаться за полночь не стала и рано ушла спать. Мужчины остались одни.

Еще одной традицией этих посиделок, которые продолжались до самого утра, была загадка, которую Петрович предлагал друзьям. Чаще всего это был эпизод из дела, которое вел он сам или кто-то из его сослуживцев. Бывшие одноклассники, весьма далекие от криминальных реалий, всегда ждали эту загадку и с удовольствием ломали головы, упражняясь в дедукции.

Вот и в этот раз Петрович, хитро улыбаясь в усы, выложил свою загадку:

– Эта история произошла в одном восточном государстве. В каком именно, неважно, никакой роли это не играет. Однажды исчез сын одного из местных миллионеров – его похитители подбросили убитому го-

рем отцу записку с требованием вознаграждения за жизнь сына. Причем в качестве вознаграждения преступники требовали не деньги, как это бывает обычно, а самый крупный бриллиант из коллекции миллионера – ну, любил человек красивые камушки.

В записке было сказано, что он должен лично принести бриллиант в одну из беседок, расположенных в центральном парке столицы страны. Время и место были указаны максимально подробно.

Разумеется, в назначенный день парк буквально наводнили сотрудники полиции в штатском – все было готово для того, что-

бы схватить злодея или того, кто придет вместо него за бриллиантом.

Миллионер выполнил все требования похитителей, следуя точно по их инструкции и надеясь, что полиция не даст преступникам завладеть его бриллиантом. Однако полиция оказалась бессильна – камень исчез, и больше никто и никогда его не видел. Злодеев, кстати, тоже задержать не удалось. Внимание, вопрос: почему так получилось?

Ну, и предвзята ваши возможные вопросы: сына миллионера вернули в этот же день и в добром здравии. Так что это совсем не печальная история.

Виктория АНДРЕЕВА

Друзья разгадали загадку Петровича только на следующий день к вечеру. А как быстро справитесь с ней вы, дорогие читатели?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 12: Петрович обратил внимание на прическу Мани – волосок к волоску. Если бы Маня, как она утверждает, только встала с кровати, ее прическа выглядела бы иначе.

Рис. Ирина Светловская

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Крепь. Каравай. Зеленщик. Лесть. Оленевод. Типун. Секач. Буквоед. Долото. Предмет. Референт. Океан. Возраст.

По вертикали: Рельеф. Пинцет. Мак. Царевич. Фастфуд. Извоз. Киновед. Тахометр. Рубрика. Квадрат. Север. Кодекс. Аорта. Тело.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Готовые очки. Бесплатные консультации и диагностика слуха.

Заушные, внутриушные, карманные. Ремонт, элементы, питание, вкладыши.

Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной

934-22-12

Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж

+7 (931) 320-17-43

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3

КУПЛЮ

996-55-66 Книги, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, кукол, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

РАБОТА

431-16-76, 8 (963) 343-64-68, 8 (963) 343-71-34, 8 (921) 895-60-76 ОХРАННИКИ: объекты в СПб и ЛО от 2200 руб./сут., в т.ч. вахта. Тел.: 431-16-76, 8 (963) 343-64-68, 8 (963) 343-71-34, 8 (921) 895-60-76

БИТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т.п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Звоните: 8 (981) 050-97-31

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

931-15-79 Ремонт комнаты – 8 000 руб. Ремонт кухни – 6 500 руб. Ремонт коридора – 5 500 руб. Ремонт ванной – 4 500 руб. Ремонт туалета – 3 500 руб. Пол – линолеум, ламинат, паркетная доска, кафель. Мелкий ремонт. Тел.: 931-15-79, Ольга

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

LEOMAX

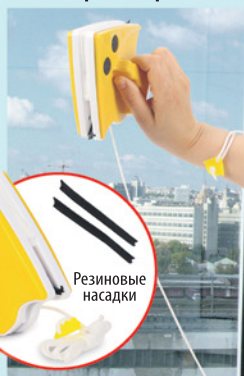
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Щетка магнитная для окна «Проще простого»

лот 103205-01
~~1799~~ **999.-**

• При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!
Материал: пластик, резина, магнит.
Размер: 13×16×6 см.
В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.
Для одиночного остекления с толщиной стекла 3-8 мм.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**

• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под нужный размер.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Укажите при заказе.
Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



Электрическая турка

лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

• Ненагревающаяся съемная ручка.
• Скрытый нагревательный элемент.
• Защита от включения без воды и защита от перегрева.
Материал: пластик, металл.
Мощность: 600 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Объем: 0,5 л.
Длина провода: 60 см.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Керамическое покрытие Granitex.
• Стеклопанельная крышка с клапаном для пара.



Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат»

лот 102943

~~4999~~ **2999.-**

• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в дорогу, на дачу.
• Цикл стирки 30 мин.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Напряжение: 220 В.
Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. Вес: 600 г.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



Чудо-пленка «Надежная защита», 2-я в ПОДАРОК!

лот 100123 ~~1999~~ **799.-**

• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуру до +250°C.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
Материал: ПВХ, алюминий.
Цвет: золотой, серебряный. Дизайн узора в ассортименте (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×200 см.
Второй рулон такого же дизайна в ПОДАРОК!



Набор керамических контейнеров, 3 шт.

лот 28486 ~~1499~~ **799.-**

• Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
• Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.
Материал: керамика, пластик.
В комплекте: 3 контейнера с крышками.
Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл.
Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

• Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.
Объем: 10 л.

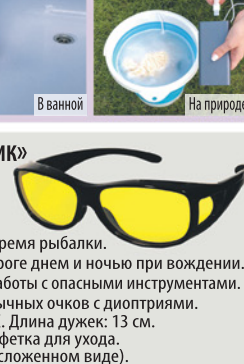


Умные очки «Анти-блик»

лот 18502

~~999~~ **699.-**

• Убирают блики на воде во время рыбалки.
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.
Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).



Махровое полотенце «Полет бабочек»

от ~~999~~ **499.-**

лот 102363
Голубой (30×60 см, 70×130 см), фиолетовый (30×60 см, 70×130 см), ванильный (70×130 см), какао (70×130 см).



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609 ~~1999~~ **1299.-**

Материал: ПЭ, пластик, магнит.
Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).
Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс» (укажите при заказе).



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499~~ **1499.-**

• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление одним нажатием.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одиночный нож, двойной нож.



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.

лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-**

• Поддерживают температуру пищи несколько часов.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

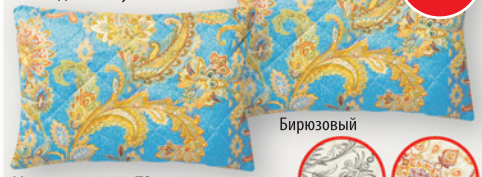
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и не царапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.



Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.

лот 103258 ~~2499~~ **999.-**

• Выгодная покупка.



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945 ~~2199~~ **1799.-**

• Проникает в труднодоступные места.
• Специальная система отжима и полоскания.
• Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
Длина ручки: 130 см.
Объем ведра: 3,3 л.
Размер насадки: 33×12×0,6 см.
Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

• Защищает от влаги и грязи.
• Дышащий верхний слой, непромокаемый нижний.
• Фиксируется при помощи резинки по всему периметру.
• Не дает скользить постельному белью.
• Для матрасов высотой не более 30 см.
Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ).
Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
В комплекте: 1 шт.



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 ~~1999~~ **999.-**

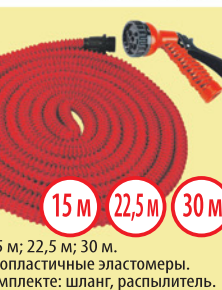
• Специальная конструкция позволяет равномерно распределить нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от ~~3999~~ **2099.-**

• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и супер легкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



Супер ключи «Стальная хватка»

лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-**

• Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
• Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.
Материал: сталь, пластик.
В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948

~~2499~~ **1499.-**

• Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
• Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
• Рычаг выдерживает 150 кг.
Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см).
Цвет может отличаться от представленного.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**

• Удаляет коррозию и не дает появиться новой.
• Готовит поверхность к покраске.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р. Щипцы маникюрные



*при заказе от 2000 р. Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информация об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно до 30.06.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

До -63% НА ТВ-ХИТЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!

«Розовые розы»



«Зеленые кусты»



Фотофасад «Яркая жизнь»

Живописный фотофасад преобразит Ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей! Сетка фасада – из прочного и износостойкого сетчатого материала с высококачественной фотопечатью идеально подойдет для оформления заборов, беседок, фасадов домов, ограждений, хоз. построек и т.д. Монтаж не требует особых навыков и сложного инструмента: фасад легко крепится на люверсы в сетке или с помощью мебельного степлера.

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 310x158 см. Люверсы 10 мм расположены через каждые 40 см. Плотность ткани: 270 г/м². КНР.

Лот 103 182

1. «Садовые цветы»
2. «Розовые розы»
3. «Зеленые кусты»

«Садовые цветы»



ДО ПОСЛЕ



Выдерживает перепад температур Легкий монтаж сетки Прочный износостойкий материал

- Размер: 310x158 см
- Люверсы для установки фотофасада
- Поставляется в рулоне
- Негорючий материал

скидка 50%

~~3990~~ **1990** Р

Парник «Урожайный»

Практичный и простой в установке парник поможет быстро и просто получить качественный урожай! Он сохраняет необходимый уровень влажности и температуры, регулирует поступление ультрафиолета, не допускает охлаждение грунта. Рассадка находится под надежной защитой. Ей не будут страшны сильные порывы ветра, грады, дожди и заморозки. Более того, конструкция предусматривает и защиту от насекомых, которые могут принести существенный вред урожаю.

Материал: дуги – полипропилен ПНД (Ø16 мм); укрывной материал – спанбонд (42 г/м², ширина 2,1 м). Размеры: длина дуги – 185 см, ширина спанбонда – 2,1 м. В комплекте дуги на кольцах/ножках, зажимы, укрывной материал. Россия.

Лот 102 464 4 м, 3 дуги, 8 клипс.



ТВ РЕКЛАМА



+ второй в ПОДАРОК

Высота до 0,8 м 80–100 мм

+ второй в ПОДАРОК

~~3980~~ **1990** Р



- Усиленное плетение волокна
- Уборка без использования моющих средств
- Не оставляют разводов



Набор инновационных салфеток для уборки «Умный дом», 5 шт. x 2 комплекта

Салфетки с ромбовидной фактурой не только бережно очищают, но и полируют поверхность, делая ее гладкой и блестящей – без разводов и мелких волокон. Подходят для очищения стекол и зеркал. Стираются в машинке.

Материал: микрофибра (полиэстер 100%). Размер: 30x40 см. КНР.

Лот 156 1472

2 по цене 1

~~1980~~ **990** Р



ТВ РЕКЛАМА

- Вертикальная парковка – занимает мало места
- Мощный съемный пылесборник и фильтр

2 в 1

Съемный ручной пылесос

2 насадки в комплекте

ТВ РЕКЛАМА

Вертикальный пылесос 2 в 1

Компактный и удобный пылесос всегда готов к работе! С его помощью можно пропылесосить не только полы и ковры, но и углы и плинтусы, обивку мебели, пыль со шкафов и другие труднодоступные места. Очень просто трансформируется из вертикального пылесоса в ручной и обратно.

Лот 101 981 Красный

Питание: 220 В. Мощность: 600 Вт. В комплекте: насадка для пола шириной 24 см, щелевая насадка для труднодоступных мест. Длина шнура: 3,7 м. Материал: пластик, металл. Размер: 11x12,8x108 см. Длина металлической трубки с ручкой: 0,45 м. КНР.

скидка 63%

~~5490~~ **1990** Р

МОЙ МИР Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:** **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ТЕЛ_105_23_ФОТО**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.03.2023 г. до 10.05.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_105_23_ФОТО. Реклама.