

№25
(450)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 24 по 30 июня 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СВЯТАЯ ТРОИЦА**

стр. 27

**ФИТНЕС
НА ГРЯДКЕ –
ЗДОРОВЬЕ
В ПОРЯДКЕ**

стр. 28

**5 ПРАВИЛ
УДАЧНОГО
ОТПУСКА**

стр. 4

**ЗАСТОЛЬЕ
НА ПРАЗДНИК**

стр. 26

**МУЖСКОЙ
СТИЛЬ
В ЖЕНСКОЙ
ОДЕЖДЕ**

стр. 30

**АННА
ПЕСКОВА**

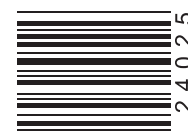
**ЛУЧШИЙ ОТДЫХ – ПУТЕШЕСТВИЕ
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ** стр. 6

12+

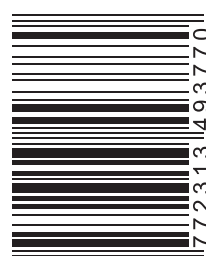
КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Анны Песковой

ISSN 2313-4933



24025



917723134937701

На международном кинофестивале «Циолковский», который прошёл в Калуге, награду за лучший игровой короткометражный фильм получила картина «И жили они счастливо» режиссёра Алины Бородиной.

Главную роль сыграла Дана Агишева – утонченная актриса с европейской внешностью.

От эпизода до главной роли

– Дана, поздравляем вашу съёмочную группу с победой! Не всегда мнение зрителей и компетентного жюри совпадает, а тут всё сошлось...

– В этом большая заслуга режиссера Алины Бородиной, с которой я работаю уже над вторым проектом. Правда, в предыдущей ее картине я сыграла небольшую роль, но тоже актрису. Такое вот совпадение. В этот фильм Алина пригласила уже на главную роль.

– И не ошиблась. Вы невероятно в ней хороши. Кстати, вам никогда не говорили, что вы похожи на Роми Шнайдер?

– Наверное, удивитесь, но мне это говорили с юных лет (смеется).

«Мне везёт на партнёров»

– В картине «И жили они счастливо» у вас замечательные партнёры – Михаил Горевой и Олег Масленников-Войтов. Отличный получился треугольник...

– Мне всегда везет с партнерами, с самого начала карьеры: Владимир Ильин, Александр Домогаров, Олег Штефанко... У всех я училась. Мне нравится общаться с талантливыми людьми, они очень наполнены.

– У вас нет проходных ролей. Тем не менее, какие из своих работ вы бы выделили?

– Поскольку моя фильмография не слишком обширная, порядка 30 работ, то, наверное, у меня нет неважных работ, я везде выкладываюсь. Но по большому счету, наверное, все-таки выделю фильм Алексея Германа-младшего «Гарпастум», картину Светланы Проскуриной «Удаленный доступ», с которой мы были в Венеции и за которую в России я получила приз «За лучшую женскую роль», фильм «Лучшее время года», который показали в Роттердаме... Но все эти работы – пройденный этап. Сейчас начинается новый. Меняется время, меняюсь я. Самое интересное еще впереди.

Самое интересное еще впереди»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем оптимизма и светлых мыслей. Есть замечательный тренинг, которым я всегда пользуюсь. Когда просыпаетесь утром, не торопитесь сразу вскакивать, лучше расслабьтесь и подумайте о том, что все хорошо, и поблагодарите Бога за то, что подарил еще день жизни. Это действительно счастье – жить!

ДЕТАЛИ

Сын –

ПОМОЩНИК

– Близкие терпят маму и жену – актрису?

– Муж – оператор-постановщик. Поэтому наши дети, как я когда-то, тоже растут в мире кино. Не поверите, но все свои самопробы я делаю со старшим сыном. Причем он настолько поднатрел в этом деле, что подсказывает, как лучше сделать. Если что-то не нравится, предлагает переснять и всегда оказывается прав. При этом у него совершенно другие интересы, он занимается программированием и очень успешно, выиграл грант на бесплатное обучение. Но если он вдруг захочет пойти в режиссуру, мешать не будем...



«Я выросла под знаком Кино»

– Вы выросли в интересной знаменитой семье, где все занимается кино. Стало быть, ваш путь был предопределён?

– А как вы думаете? Моя бабушка снималась в первых фильмах Эйзенштейна. Папа – Одельша Агишев – заслуженный деятель искусств России, профессор кинодраматургии, автор известных фильмов «Нежность», «Влюбленные», «Юность гения». Ему в этом году 85 лет, но он по-прежнему преподаёт на Высших курсах сценаристов и режиссёров, у него несколько

мастерских. Мама тоже преподаёт.

– Вероятнее всего, родители не хотели, чтобы вы шли в актрисы, зная всю актёрскую «кухню»...

– Так оно и было. Я выросла под знаком того, что в кино идти не надо. Отец меня оберегал, и поэтому я поступила на филфак МГУ, где изучала иностранные языки...

– Но потом всё-таки вернулись в ту среду, которая подпитывала вас всю жизнь...

– Это, видимо, и есть судьба. А может, я просто больше ни на что не гожусь (смеется). Но родители как-то смирились с тем, что я ушла в кино, и, в общем-то, были даже

рады, что так случилось. Мама вообще всегда меня поддерживает, а папа все больше как-то с иронией... Поэтому о работе с ним практически не говорим. Конечно, он иногда интересуется, спрашивает, что происходит, но вот так, чтобы сильно переживал за мою карьеру, этого нет. Тем не менее, все, что я знаю о кино, все, что умею, понимаю, это, безусловно, от него. Он познакомил меня со многими интересными людьми, но не в контексте того, чтобы у них сниматься, а просто для того, чтобы я от них набиралась, напивталась. Сейчас понимаю, что я выросла в абсолютном мире кино, и это единственный мир, который я знала.

Семья на первом месте

– Вы закончили МГУ, а не театральный вуз. Языки вам в профессии пригодились?

– Я проходила кинопробы во Франции и Италии, отработала два больших проекта и несколько небольших в Лос-Анджелесе. Все – на английском языке. На французском я работала у кинорежиссера Леоса Каракса. Получается, мне больше пригодился английский, хотя первый язык у меня французский.

– Некоторые актёры, не имеющие театрального образования, стараются потом получить его. У вас не было такого желания или не было нужды?

– Желание было. Но как только я собралась поступать, у меня тут же начались съемки. Потом

у меня родился сын. Затем снова были съемки. Я каждый год собиралась, но родился второй сын. И этот порог поступления был в результате пройден (смеется). Я всегда занималась семьей, всегда вкладывалась в детей, поэтому у меня были провалы в карьере, остановки. Я всегда делала выбор в пользу семьи. Младшему сыну сейчас 6 лет, старшему 15. Он уже многое понимает. Сейчас мне предлагают участие в одном проекте, и он говорит: «Мама, иди, тебе надо работать». Хотя на самом деле я все время учусь, сейчас тоже. У меня есть коуч по актерскому мастерству. Плюс все актеры, с которыми я снималась. Каждый давал мне свои уроки – от Александра Домогарова до Владимира Ильина и Ханны Шигуллы. А я девушка влюбчивая, все записывала.



Наталья АНОХИНА

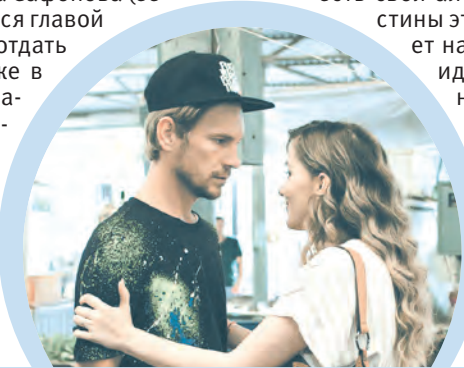
Семейные тайны окажутся «За семью печатями»

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера сериала «За семью печатями». Это детективная история, в которой главная героиня Кристина (в этой роли – Софья Сеницына) переживает гибель родителей. Ее старшая сестра Анна Сафонова (ее играет Алёна Бабенко) становится главой семьи и принимает решение отдать Кристину в детский дом... Также в сериале снимались Сергей Астахов, Владимир Фекленко, Никита Тезин, Екатерина Данилова, Владислав Ветров, Артём Крылов, Павел Кузьмин, Руслан Ягудин, Полина Айнутдинова и другие артисты.

– Этот сериал в первую очередь – о семейных ценностях, об обретении семьи, – расска-

зывает режиссер Роман Просвирин. – Это касается и главной героини Кристины, и ее вновь возникших «близких» родственников. Никакой семьи там по факту нет, каждый существует отдельно, и у всех есть своя алчная цель. А с появлением Кристины этот змеиный клубок выплскивает на нее свои пороки, ведь главная идея – не позволить ей получить наследство... Во время съемочного процесса было довольно интересно наблюдать, как качественно меняются герои, а криминальные перипетии и ростовский южный колорит добавляли остроты в поисках и обретении героями тепла и любви друг к другу...

Фото телеканала «Россия»



Александр Робак отправился в «Убойный отпуск»

Скоро состоится премьера сериала «Убойный отпуск» с Анной Михалковой, Александром Робаком, Любовью Аксёновой и Степаном Девониным в главных ролях.

По сюжету спустя 30 лет брак Ромы (его играет Александр Робак) и Любы (в этой роли Анна Михалкова) трещит по швам. Их беременная дочь Настя (Любовь Аксёнова) дарит родителям путевку в пятизвездочный турецкий отель на годовщину с пожеланием наладить отношения и по-настоящему отдохнуть. Однако отпуск не задается буквально с первых минут: Рома и Люба ссорятся еще в самолете и решают сразу по приезде развестись. Но в Турции на отдыхе им придется решать вместе ряд проблем...

– Честно говоря, настороженно отношусь к комедийному жанру, но здесь не раздумывал, так как с большой любовью и уважением отношусь к команде, которая работала над этим сериалом, – признается Александр Робак. – Мы получили сценарий с Аней Михалковой одновременно, когда снимались вместе в другом проекте, и читали его в перерывах между дублями, и оба сразу же согласились. Снимали в Турции: погода отличная, море теплое, мы даже купались по утрам, до смены – не работа, а удовольствие! Надеюсь, что зритель при просмотре также получит положительный заряд эмоций: это бодрое, смешное кино о преодолении сложных периодов в отношениях.

Фото онлайн-кинотеатр KION

Женские характеры покажет мелодрама «Аисты счастья»

На телеканале Домашний завершили съемки сериальной мелодрамы «Аисты счастья» (производство «Феникс-фильм»). В ролях: Юлия Шиферштейн, Артём Осипов, Владимир Бутенко, Янина Третьякова, Анастасия Черкасова, Любовь Сергеева, Андрей Межулис, Алексей Каманин и другие артисты. Режиссер-постановщик – Александра Бутько.

Марина Леонидова живет с дочками и мамой в частном доме в небольшом городе Юрятин. Местный бизнесмен Ков-

ров на месте ее дома планирует строительство торгового центра. Ковров предлагает Марине с семьей переехать в городскую квартиру, но она отказывается и намерена бороться за свой дом до конца.

Марина знакомится с Романом, они влюбляются друг в друга, а вскоре выясняется, что он главный архитектор торгового центра. Роман готов отказаться от контракта ради Марины. Но в ее жизнь возвращается бывший муж, объявив, что у него смертельная болезнь...

– В нашем кино все женщины – Марина, ее мама и дочка Маша и Вера – со своими характерами, интересами и особой ролью в семье, – рассказывает исполнительница главной роли Юлия Шиферштейн. – Получается такое женское царство со своей иерархией. Марина – оплот веры в добро, любовь, порядочность и справедливость. Она чуткая, тактичная и заботливая.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Александр Устюгов сыграет «Изгой»

Александр Устюгов («Киллер», «Рикошет», «Метод Михайлова») приступил к съемкам в 10-серийной исторической драме «Изгой». Она повествует о событиях 1920-х годов и русских эмигрантах, которые покинули Россию в конце Гражданской войны и пытаются выжить на чужбине. Среди них и герой Устюгова – белогвардейский офицер Сергей Нератов, который потерял все: армия разбита, жена и дети погибли...

– Планируется много трюков и постановочных драк, которые я надеюсь выполнить самостоятельно, – рассказывает Александр Устюгов. – Жду съемок в Баку, поскольку еще ни разу там не был.

Фильм покажут на канале НТВ в новом телевизионном сезоне.

Фото PR телеканала НТВ



Дмитрий Харатьян устроил проверку интуиции

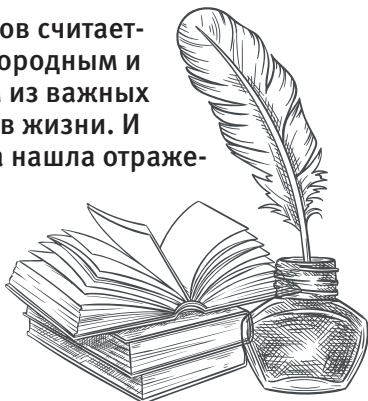
На телеканале «Россия» продолжает выходить музыкальное шоу «Поймай меня, если сможешь».

Напомним, что в проекте звездные судьи пытаются вычислить тех, кто реально умеет петь, и тех, кто не имеет вокальных способностей. Участники почти два месяца готовились и репетировали номера. Ведущий шоу – Владимир Маркони, а вот состав жюри меняется. Так, в одном из выпусков принял участие Дмитрий Харатьян.

– Я никогда не участвовал в шоу подобного рода, и сам процесс игры для меня – ценнее итогового результата, – признался артист. – Эти эмоции, чувства, вовлечение в творческий процесс, интрига – вот что интересно! У меня прекрасная интуиция, я практически все всегда угадываю – все события, которые происходят со мной в жизни, и не только. Но хочется, конечно, чтобы, наоборот, выиграли участники: их же отбирали в строгом кастинге, они все долго готовились, так что для них победа важнее!

Всякая работа мастера хвалит

Труд испокон веков считается занятием благородным и почётным, одним из важных и праведных дел в жизни. И конечно, эта тема нашла отражение в народном творчестве – сказках, былинах, пословицах и поговорках. Труд всегда ценили и уважали.



1 Множество пословиц и поговорок посвящены теме труда. «Скуден день до вечера, коли делать нечего», «Всякая работа мастера хвалит», «Без труда не выловишь и рыбку из пруда», «Работай до по-та, так и поешь в охоту». Продолжите эту: «На чужой каравай рта не разевай...»

- а) ...а пораньше вставай да свой добывай».
- б) ...а на работу нажимай».
- в) ...а свой заработать желай».

2 У народов Центральной Азии есть такая пословица: «Работа кипит – лентяй от боли кряхтит, плов готов – и лентяй здоров». Какая похожая по смыслу пословица есть в русском фольклоре?

- а) Лентяй за едой здоров, за работой болен.
- б) Ленивого не дождешь, сонливого не добудишься.
- в) За дело – не мы, за работу – не мы, а поесть да поспать – против нас не сыскать».

3 Знаменитый писатель, этнограф, собиратель фольклора Владимир Иванович Даль называл пословицу «коротенькой притчей» или «суждением с поучением». «В ступе воду толочь – вода и будет», «Голод не тётка, пирожка не поднесёт», «Дело мастера боится, а иной мастер дела». Вспомните продолжение этой старой пословицы: «Под лежащий камень вода не течет...»

- а) ...как работаешь, так и работаешь».
- б) ...а вокруг обойдет».
- в) ...а под катящийся – не успеет».

ОТВЕТЫ

1-а. На чужой каравай рта не разевай, а пораньше вставай да свой добывай. **2-а.** Лентяй за едой здоров, за работой болен. **3-в.** Под лежащий камень вода не течет, а под катящийся – не успеет».

СЕКРЕТ УСПЕХА

День «У»

Рано или поздно у каждого работника по найму наступает день увольнения. Конечно, такое решение продиктовано разными обстоятельствами, но пакет документов, который он должен получить в свой последний рабочий день, остаётся вполне определённым.



ПРИКАЗ ПОД РОСПИСЬ

Не позднее дня увольнения работодатель должен ознакомить его под роспись с приказом об увольнении. По требованию работника, работодатель обязан выдать ему заверенную копию этого приказа.

ТРУДОВАЯ КНИЖКА

Также в день увольнения работнику выдается трудовая книжка. Если книжка велась только в электронном виде, то работодатель подготовит справку по форме СТД-Р, которая содержит сведения о трудовой деятельности, включая такую информацию, как названия должностей, даты принятия и увольнения, переводы и прочие мероприятия. Справка может понадобиться для подтверждения стажа или для оформления социальных выплат. По письменному заявлению работнику выдаются заверенные копии прочих документов, связанных с рабочей деятельностью.

РАСЧЁТ СРАЗУ

В день увольнения необходимо произвести окончательный расчет, который включает всю причитающуюся зарплату, компенсацию за неиспользованные дни отпуска, выходное пособие и другие компенсации, предусмотренные законодательством или трудовым договором. Если работодатель не оформил ваше увольнение должным образом в отведенный срок и не произвел своевременный расчет в полном объеме, вы можете обратиться за защитой своих прав в трудовую инспекцию или в суд.

Чем больше мы ждём летний отдых, тем сильнее может быть разочарование от него.

Нерешенные вопросы, разные ожидания и диаметрально противоположные представления об идеальном отпуске – вот что может стать камнем преткновения. Предлагаем придерживаться следующих пяти правил, чтобы получить от отдыха только самые радужные впечатления!

ПРАВИЛО 1 Каждый получает, что хочет?

Даже в пределах одной семьи у людей могут быть самые разные увлечения и предпочтения. Допустим, вы приехали на море. Глава семьи мечтает о рафтинге и морской рыбалке, дети хотели бы проводить максимум времени в аквапарке и на аттракционах, а мама весь год грезит о спа-процедурах и спокойном лежании в шезлонге у бассейна. Выясните заранее, кто на что рассчитывает, и договоритесь о том, чтобы каждый получил свою порцию удовольствия. Никому не должно быть обидно, что его ожидания не оправдались.

ПРАВИЛО 2 Желания и возможности

Кто-то хочет на отдыхе ни в чем себе не отказывать, а кто-то считает, что для счастья вполне достаточно моря и солнца, а ходить по ресторанам и тратить деньги на экскурсии – это лишнее. Поэтому прийти к финансовому консенсусу лучше дома. На что вы готовы тратить, а от чего вполне можете отказаться? Договоритесь «на берегу», и множества конфликтов удастся избежать. И обязательно предусмотрите в отпускном бюджете непредвиденные расходы. Ехать, имея деньги «впритык», не очень дальновидно.

5 правил удачного семейного отдыха

Самое приятное в первом дне отпуска – это торжественный ритуал отключения всех будильников.


ПРАВИЛО 3 Вместе – не обязательно

Если половина семьи хочет в океанариум, а вторая – на экскурсию, правильным решением будет разделить. Установка «мы должны быть всюду вместе» устарела и не принесет удовольствия никому. Как и вариант «пойдемте все вместе на пляж, чтобы ни вашим, ни нашим». Пусть лучше каждый займется тем, что ему по душе, а вечером можно будет обменяться впечатлениями.

ПРАВИЛО 4 Отдых по ролям

Отдохнуть должны все члены семьи, поэтому будет правильно распределить между собой обязанности. Пусть кто-то отвечает за поиск жилья и организацию питания, кто-то планирует развлечения, а кто-то возьмет на себя бытовые вопросы (стирку и мытье посуды, например).

ПРАВИЛО 5 Реальные ожидания

Куда бы вы ни поехали, члены семьи будут вести себя так же, как дома. Их характеры и привычки останутся теми же. Если муж не помогает жене по хозяйству дома, он и на отдыхе не будет этого делать. Если жена «пилит» супруга по любому поводу, она продолжит это делать даже на самом комфортабельном курорте. Если дети не умеют играть самостоятельно, они и в отпуске будут капризничать и требовать к себе внимания. Если будете ожидать, что на каникулах семья волшебным образом изменится и оправдает ваши самые светлые надежды, разочарования не избежать. Остаётся принимать близких такими, какие они есть, и настраиваться на позитив.

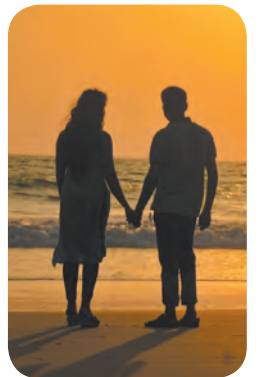
Почему бы не использовать отдых в качестве переходного этапа к положительным переменам в семье? Расслабленное состояние и смена обстановки очень этому способствуют!

ВЫ ПРИВЫКЛИ К ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ РАЗБОРКАМ?

Попробуйте в отпуске обсуждать проблемы мирно и спокойно. Вместо того, чтобы наговорить колкостей, промолчите или искренне улыбнитесь партнеру, переводя все в шутку. Вы увидите, что так договориться гораздо легче.

ВЫ НАСТОЛЬКО ПРИВЫКЛИ ДРУГ К ДРУГУ, ЧТО ДАВНО ЗАБЫЛИ О РОМАНТИКЕ?

Отпуск – отличный повод вспомнить о ней. Приятные мелочи, сделанные друг для друга, ласковые прикосновения и теплые взгляды вернут вас в медовый месяц.



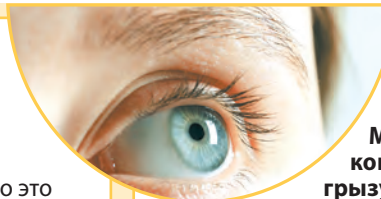
Ольга БЕЛЬСКАЯ

На рыбалку с барабаном

Как вы представляете себе рыболовные снасти? Удочки, блесны, сачки? У нас – да, а в Судане вместо всего этого – лопата и барабан. Именно такие предметы нужны, чтобы поймать рыбу протоптер. В засушливый сезон она зарывается в песок и впадает в спячку, возвращаясь на поверхность только во время дождей. Но местные рыбаки научились обманывать добычу при помощи барабана. Люди имитируют звук капель, и рыбы «всплывают». Остается только поддеть их лопатой.


Глаз-незамерзайка

Возможно, вы обращали внимание, что глаза на морозе не мёрзнут. А из-за чего это происходит? Ощущение замерзания возникает из-за работы специальных рецепторов, которые чувствительны к изменениям температуры. В глазах яблока терморецепторов нет. Эволюционно организм пришел к тому, что большая часть глазного яблока находится внутри черепа, а переднюю поверхность, которая соприкасается с воздухом, согревают моргающие веки.


Заморская хрюшка

Морская свинка – млекопитающее из отряда грызунов. Так этих зверьков именуют только в Германии и России. В Великобритании морских свинок называют индийскими, а в странах Западной Европы их нарекли перуанскими. Слово «морская» в названии животных было адаптировано от первоначального «заморская». Эти млекопитающие привозились на кораблях и были дикими зверьками. А свинками их зовут из-за того, что они издают звук, похожий на похрюкивание.


Задолго до яблока

Со школьной скамьи мы знаем, что Исаак Ньютон открыл свой знаменитый закон, когда на голову ему упало яблоко. Но склонность делать выводы на основе экспериментов проявилась у него гораздо раньше, в детстве. Однажды мальчики соревновались в прыжках в длину. Юный Исаак заметил, что прыгать лучше по ветру, так результат достигается легче. Он в прямом и переносном смысле обскакал конкурентов. Поставив еще ряд опытов, юный Ньютон сделал выводы о возможности измерять силу ветра в футах.

ЧТО ПРИШЛО НА СМЕНУ ЛЕКАРСТВАМ?

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО, ИЛИ ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЛИ УЧЁНЫЕ?

В 1972 году случилось невероятное! Парализованный англичанин после удара молнии обрёл подвижность. Этот случай даже попал в книгу рекордов Гиннеса. И, более того, не остался незамеченным нашими учёными.

Изучив возможности электрических разрядов, специалисты совершили невероятное открытие! Которое помогло найти реальный способ избавиться практически от любой боли! А как этим способом воспользоваться, Вы узнаете в этой статье.

УЧЁНЫЕ НАУЧИЛИСЬ ОТКЛЮЧАТЬ БОЛЬ

Согласно данным опроса, у 99 % россиян в домашней аптечке есть два-три вида болеутоляющих. И лишь 1 % людей обходится без них. А ведь многие и не представляют насколько эти лекарства опасны!

Исследования доказывают, что злоупотребление обезболивающими препаратами зачастую приводит к гипертонии, почечной недостаточности, язвам желудка, гастритам и многим другим печальным последствиям. Да что говорить, одна лишняя выпитая таблетка может спровоцировать инфаркт и инсульт! И, как следствие, оказаться последней. Ведь зачастую, именно приём лекарств приводит к полной интоксикации организма, разрушая его изнутри!

Что делать? И можно ли обойтись без обезболивающих?

Сегодня возможно всё! Ведь учёные нашли способ справиться с болью без таблеток. Напрашивается вопрос: как им это удалось?

Оказывается, что боль в нашем теле можно «отключить» с помощью электричества. Как это понимать?

Дело в том, что за боль в теле отвечает наша нервная система. А электрические импульсы умеют воздействовать на нервные волокна так, что боль бесследно проходит. И в таблетках больше нет нужды. Представляете?

И знаете, что самое интересное? Совсем неважно: боль это суставная, головная или боль внутренних органов. Электростимуляция помогает избавиться от боли любого происхождения. А главное — сделать это максимально безопасно!



На основе этих исследований учёные из Екатеринбурга разработали уникальный противоболевой аппарат SELFDOS МУВЕР.

Он стал первым в России портативным обезболивающим! МУВЕР разработан настолько грамотно и профессионально, что не просто снимает боль, но и помогает устранить её причину. И делает это в считанные минуты! Представляете? И всё это благодаря электрическим импульсам особой частоты. А знаете, что самое приятное? Что Вы можете воспользоваться этой разработкой уже сегодня, и сделать это, не выходя из дома! Аппарат уже помог тысячам людей, и теперь готов помочь именно Вам!

УМНЫЕ ИМПУЛЬСЫ ПОМОГУТ «СЛЕЗТЬ» С МАЛОЭФФЕКТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ

На самом деле МУВЕР потряс весь медицинский мир! Но как ему это удалось, и в чём секрет его эффективности? Сейчас мы вам расскажем.

Всё дело в умных импульсах аппарата! Они имеют особую, низкую частоту. И Вам, чтобы избавиться от боли, достаточно лишь расположить аппарат на больном месте. Дальше МУВЕР сделает всё сам. «Умные токи» аппарата, в отличие от таблеток, действуют прямо в очаг вашей боли. Поэтому обезболивающий эффект достигается в считанные минуты. Это в несколько раз быстрее, чем действие таблетки. А главное, безопаснее. Ведь практически сразу, вместо ноющей или стреляющей боли, Вы почувствуете небывалое облегчение.

А ваш организм при этом не получит «ударов» по печени или желудку. Вы избавляетесь от боли безопасно!

К тому же МУВЕР поможет скорректировать работу нервной системы. И даже мышц! Зажатые мышцы, которые порой не выдерживают привычной нагрузки, начнут, наконец, расслабляться.

И вместо скованности и напряжения Вы почувствуете тепло и расслабление. Кровь побежит по Вашим венам куда быстрее, разнося недостающее питание и кислород. Улучшится и отток лимфы, и начнут спадать отёки и воспаления. Вот здесь-то Вас и ждёт не просто освобождение от боли, но и самовосстановление. Ведь аппарат, действуя даже в одном месте, помогает нормализовать работу всего организма в целом! Вот они — новые технологии! Вот оно — Ваше оздоровление!

ЭФФЕКТИВНОСТЬ БЬЁТ ВСЕ РЕКОРДЫ!

Говорят, победа достаётся сильнейшим. И действительно, так и есть! Именно поэтому МУВЕР не просто первый в России противоболевой аппарат. Сегодня это лидер по снятию боли! За этим аппаратом — не просто его счастливые обладатели. Его эффективность подтверждена клиническими исследованиями!

Всё дело в том, что электро-нейростимуляция, лежащая в основе действия МУВЕРА, бьёт все рекорды! Эффективность такого лечения достигает 95,8 %! Вы только представьте! Это просто феноменально!

Именно поэтому МУВЕР — это не только новейшая разработка, а высококлассное медицинское оборудование!

Аппарат запатентован (патенты РФ №2141856 и №2141304), а значит его технология продумана до мелочей и поистине уникальна. Что говорит о его высоком качестве. И даже, несмотря на свою «молодость», аппарат уже отмечен множеством наград!

Совсем недавно МУВЕР победил во Всероссийском конкурсе «Технологические решения» в Сколково. И был отмечен наградой «Инновации в медицине-2022»! Это просто фурор! Все нейрохирурги, невропатологи и травматологи были шокированы этим изобретением. И это действительно стало нашим отечественным прорывом. Который сегодня открывает невероятные возможности в лечении острой и хронической боли.

Также высокое качество аппарата было отмечено дипломом Росстандарта. А МУВЕР вошёл в сотню лучших товаров России.

МУВЕР затмил и многочисленные международные выставки, такие как «Медицина и охрана здоровья», «EXROMED», «Золотой реестр», «Высокие технологии XXI века», «Внушительный список, согласитесь! И это только начало пути инновационной разработки! То ли ещё будет!

ПОСМОТРИТЕ НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА МУВЕР:

- острая и хроническая боль, связанная с патологией внутренних органов (программа Боль);
- острая и хроническая боль, связанная с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата (программа Боль сильная).

Казалось бы, всего два показания. Но ведь какие они ёмкие!

Вы, как никто, знаете, что боль и есть главная проблема, мешающая нам жить. И уже сегодня МУВЕР поможет Вам избавиться от этой проблемы, скинуть с себя оковы боли и шагнуть в новую здоровую жизнь!

КАК СДЕЛАТЬ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ?

Вы только представьте, что у вас уже сейчас есть аппарат МУВЕР. Какая она, Ваша жизнь?

Ответ прост: здоровая и счастливая! А стоит боли подступиться к Вам, так МУВЕР возьмет удар на себя. Как? Да очень просто. Одна процедура, и боли как и не было.

Возьмите аппарат в руки. Его размеры настолько компактны, что не превышают размеров пульта от телевизора. Посмотрите, как он удобно разместился в вашей ладони!

И именно это делает процедуру лечения такой лёгкой и комфортной. А то, что аппарат работает от батареек, это ещё одно большое преимущество.

Знаете, почему? Вам не придётся путаться в проводах или метаться в поисках розетки. Снимать боль можно абсолютно в любых условиях: дома, на даче, в санатории, да даже на скамейке! Согласитесь, здорово! Уж точно удобнее, чем искать таблетку и стакан воды, чтоб запить её. А после таблетки, ведь надо бы немножко полежать...

Благо с МУВЕРОМ таких проблем нет. Расположили аппарат на месте, где болит, и наслаждаетесь. Легкий приятный микротоковый массаж избавит Вас от боли за несколько минут. Будто кто-то умный нажал на нужные кнопки организма и усмирил боль. И Вы снова готовы идти заниматься своими делами! Великолпно! Быстро и легко! Вот она, медицина будущего! Но ведь и это ещё не всё.

В отличие от лекарств, к которым умеет привыкать наш организм, МУВЕР не вызывает привыкания. А значит, что и лечение им не теряет своей эффективности. И всё это благодаря переменному импульсному току.

Более того, в сравнении с лекарствами, МУВЕР не имеет побочных действий, а значит, не будет разрушать Ваш организм изнутри.

А Вы сможете сохранить свой желудок и печень. И сделать огромный вклад не только в здоровье и отменное самочувствие, но и в долголетие!

МУВЕР — это инновационная терапия, которая с лёгкостью адаптируется под любую боль и вычеркнет её из Вашей жизни! И сегодня такая терапия должна быть у каждого человека! Ведь именно МУВЕР помогает снизить приём лекарств, а значит сохранить здоровье Ваших внутренних органов. Это не только эффективно для Вас, но и экономно!

По статистике 85 % новых лекарств имеют минимум полезного действия. А иногда и не имеют его вообще. Поэтому, принимая лекарство, Вы попросту теряете время, а с ним и остатки здоровья. Так зачем Вам это, если можно жить хорошо и жить здорово?

Подарите себе лёгкость движения, ясную голову и высокое качество жизни. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат МУВЕР! Запатентованная новая технология в считанные минуты избавит Вас от боли!

И Ваша жизнь уже не будет такой, как прежде! Ведь в зеркале Вы будете видеть отражение здорового и счастливого человека! Оставьте боль в прошлом, сделайте шаг навстречу здоровью! И живите долгие и счастливые годы!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 511-55-86
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU¹

WWW.APTEKA.RU²

ЦЕНА СНИЖЕНА!

ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!^{*}

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 19.06.2024г по 19.07.2024г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-511-55-86. ¹ООО "Поток" ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. ²АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875. Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, г. Колцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

20 июня в кинотеатрах выходит в прокат долгожданная и максимально музыкальная комедия этого лета – «Тур с Иванушками».

Сюжет истории разворачивается вокруг трех подруг, которые решили исполнить свою самую большую мечту и отправились в путешествие вслед за группой «Иванушки International». Одну из главных ролей исполнила актриса театра и кино Анна Пескова.

С детства и до сих пор

– Анна, вы были фанаткой группы «Иванушки International»? Чувствовали ностальгию в процессе съёмок фильма?

– Конечно! Мое детство прошло под «Иванушек». Я даже помню, как устраивала дискотеки для своих друзей под их музыку: ставила кассету в папин магнитофон, подключала его огромные полуметровые колонки, открывала настежь окна и балконную дверь и включала на полную громкость свои любимые песни! Мы танцевали до тех пор, пока соседи не разгоняли нас. Так что, да, мое детство прошло под хиты «Иванушек International».

Именно поэтому, когда мы приступили к съемкам фильма «Тур с Иванушками», наступил момент ностальгических воспоминаний. Как на самих съемках, так и вне съемочной площадки мы постоянно включали их песни для создания нужной рабочей атмосферы и просто для настроения.

– Какую песню «Иванушек» чаще всего слушали?

– «Тучи» или «Кукла Маша». Вот это два моих фаворита.

В одном кадре с кумирами

– Какие моменты были самыми смешными во время съёмок фильма?

– Самыми смешными оказались частые падения с танкетки, на которой ходила моя героиня. Сама я в жизни не ношу подобную обувь, предпочитаю или плоскую подошву, или шпильку. А вот в условиях пляжа, гальки и пересеченной местности Краснодарского края моих падений с той самой танкетки было очень много, над чем вся группа и смеялась. Одна из таких сцен даже вошла в тизер нашего фильма. А вообще, у нас собралась такая классная и дружная команда во главе с Марком (режиссер картины – Марк Горобец, на чьем счету картины «Желтый глаз тигра», «Корни», «Стая». –

«ЛУЧШИЙ ОТДЫХ – ПУТЕШЕСТВИЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ»

ДЕТАЛИ

Кинодебют «Иванушек»: взгляд изнутри

В комедии также задействованы Агата Муцениеце, Ольга Сухарева, Татьяна Догилева, Роман Курцын, Роман Маякин, Владимир Сычёв, Андрей Рожков, Валентина Мазунина и, разумеется, солисты группы «Иванушки International» Кирилл Андреев, Андрей Григорьев-Апполонов и Кирилл Туриченко. Вот что последние рассказали о съемочном процессе.

Андрей ГРИГОРЬЕВ-АПОЛОНОВ:

– В фильме «Тур с Иванушками» я, Кирилл Андреев и Кирилл Туриченко сыграли cameo, то есть самих себя. Съемки сцен с нашим участием проходили в моем родном городе Сочи, от этого рабочий процесс был вдвойне приятным. Было легко работать в кадре с девчонками – Анной Песковой, Агатой Муцениеце и Ольгой Сухаревой, которая, кстати, уже снималась в нашем клипе на песню «Я люблю». Я рад, что о группе «Иванушки» и наших поклонниках сняли такую яркую, летнюю кинокомедию! С нетерпением ждем всех в кино!

Кирилл ТУРИЧЕНКО:

– Вы знаете, я всегда мечтал сняться в фильме. И вот состоялся мой маленький кинодебют. Это прекрасные ощущения! И вот как я себе это представлял, так это и происходило. Я очень рад и благодарен всей съемочной группе, всем актерам, которые принимали участие в съемках. Ребята точно смогли передать легкую летнюю атмосферу, сделать эту историю еще ярче.

Кирилл АНДРЕЕВ:

– Это будет очень лирическая, романтическая комедия, где можно порадоваться, посмеяться, немного погрустить. Обязательно приходите на премьеру!



Прим. ред.), вторым режиссером Ярославом и оператором-постановщиком Андреем Гуркиным, что хорошего настроения, душевных бесед, улыбок и смеха на съемочной площадке было хоть отбавляй!

– Какими вам представлялись «Иванушки» до работы над фильмом и совпали ли ожидания с реальностью?

– В моей юности они были для меня чем-то совсем недостижимым, настоящими большими кумирами, о встрече с которыми можно было бы только мечтать... Но жизнь идет, мы получаем профессию, развиваемся и попадаем вместе в мир искусства, поэтому общих знакомых и друзей у нас оказалось много и шапочно мы были знакомы. А когда мы встретились с ребятами на съемочной площадке, то сразу стали общаться как старые добрые знакомые.

Навстречу приключениям

– Ваша героиня несёт достаточно сложный посыл, заключающийся в борьбе против своих комплексов. В реальной жизни сталкивались с такой проблемой?

– Когда мне было лет 9-12, я тоже, как и моя героиня в детстве, любила вкусно поесть: пельмени, бабушкины пирожки с капустой, жареная картошка и мамина шарлотка на десерт. Но как только я осознала, что для поступления в институт на актерский факультет мне нужно сбросить пару лишних килограммов, села на диету и занялась спортом.

– Если говорить про реальную жизнь, смогли бы вы всё бросить и отправиться в безбашенное приключение? И что вы

обязательно бы взяли с собой?

– Думаю, что могла бы. Конечно, смотря куда и насколько оно было бы длительным. Взяла бы с собой телефон, чтобы обязательно быть на связи со своей семьей.

– Семью бы не взяли?

– Нет, тогда это будет не безбашенное приключение, а вполне осознанное и подготовленное! Ведь в такого рода поездках нужно все предусмотреть, чтобы всем было и интересно, и комфортно. Но вообще, лучший отдых для меня – это путешествие всей семьей!

По одним улицам со Штирлицем

– Какие вообще планы на лето?

– Этим летом продолжу сниматься в сериале «Берлинская жара» в Санкт-Петербурге. Сериал открывает неизвестные страницы в истории создания ядерного щита

Советского Союза. Проект не только рассказывает о работе наших ученых и нашей разведки в самом кратере нацизма в Берлине, но также ставит серьезные вопросы человечности, мужества, патриотичности и, конечно же, подлинной любви.

Наш восьмисерийный фильм – это в определенной степени спин-офф культового сериала «Семнадцать мгновений весны», и все события в нем как будто происходят в то же время и в том же месте, и кажется, что наши герои могут встретиться на улочках Берлина со Штирлицем, пастором Шлагом или другими героями всенародно любимого сериала.

А также приступаю к съемкам веселого и доброго фильма для детей, подробности о котором смогу рассказать чуть позже.

– Какое у вас любимое летнее блюдо?

– Огуречный салат и окрошка – это, пожалуй, самые любимые блюда в летнее время.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Эта ягода настолько любима и ароматна, что хочется есть её без остановки, особенно сейчас, в сезон.

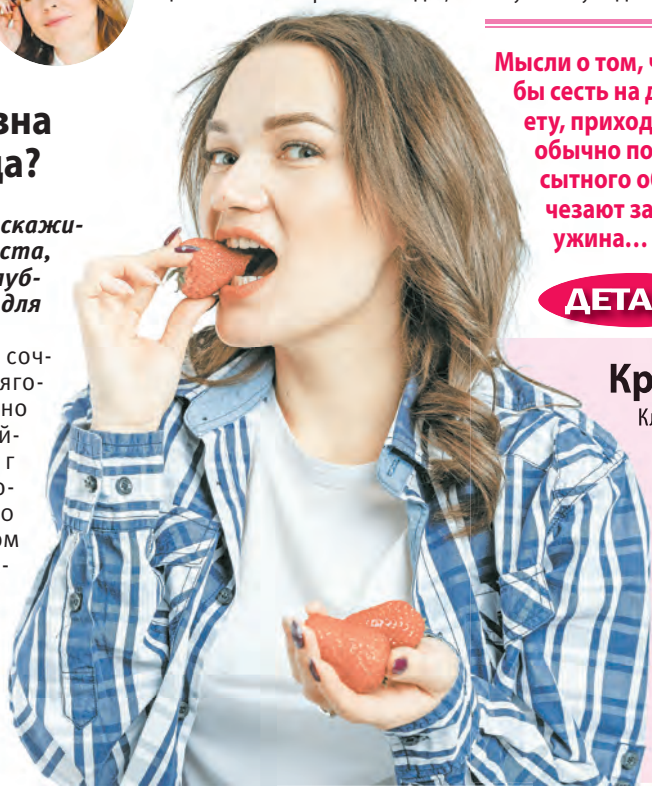
Но как же извлечь из нее максимальную пользу, да и противопоказания учесть? За разъяснениями мы обратились к диетологу Ольге Шестаковой.



Чем полезна чудо-ягода?

– Ольга, подскажите, пожалуйста, чем полезна клубника, особенно для худеющих?

– Клубника – сочная, сладкая ягода с достаточно низкой калорийностью. На 100 г продукта приходится всего 30 ккал. При этом она богата калием, витаминами группы В, витамином С и пищевыми волокнами для здоровья кишечной микрофлоры.



Клубничная пора



– Сколько ягод можно съесть за раз без вреда для организма? С чем клубнику лучше сочетать?

– Она относится к пищевой категории «ягоды/

фрукты», а значит, рекомендованное количество клубники в день не превышает 400 г. Это совершенно безопасная для веса суточная норма. Сочетать клубнику идеально с кис-

ломолочными продуктами, творогом, овощами (она прекрасно оттеняет овощные салаты). Да и сама по себе, без каких-либо дополнений, клубника станет прекрасным десертом к любому обеду.

– Что касается сезонной и импортной клубники, то разница колоссальная. Да и вы, думаю, уже замечали по вкусу, что сезонная ягода всегда выигрывает, а наши вкусовые рецепторы не так просто обмануть. И в том, что касается пользы, сезонная клубника идет с большим опережением. В ней богаче состав витаминов и минералов, а также гораздо меньше химических стимуляторов роста.

– Как правильно хранить клубнику? Насколько при заморозке теряются её свойства?

– Идеально хранить клубнику, замораживая или высушивая (дегидрируя). При быстрой заморозке она теряет совсем небольшую часть пользы. Важно правильно ее использовать после. Перед

готовкой и добавлением в блюда размораживать ягоду не стоит, иначе все полезные вещества уйдут в сок и останется только безвкусная клетчатка.

РАЗНОЦВЕТНАЯ ПОЛЯНКА
Клубника бывает разных цветов: красной, желтой, белой, черной и фиолетовой.

Мысли о том, что надо бы сесть на диету, приходят обычно после сытного обеда и исчезают за полчаса до ужина...



Сезон имеет значение?

– Есть ли разница между сезонной клубникой, выращенной в наших краях, и импортной?

ДЕТАЛИ

Красота под маской

Клубника с давних пор применяется в косметологии, в том числе и домашней. Клубничный сок оказывает отбеливающее воздействие на кожу, отлично справляясь с пигментными пятнами и веснушками. А салициловая кислота, содержащаяся в клубнике, очистит кожу, обновляя ее и удаляя омертвевшие клетки. Чтобы приготовить маску из клубники, достаточно размять несколько ягод и нанести на очищенную кожу лица. Оставить на 10-15 минут. После чего нужно смыть остатки маски теплой водой, промокнуть полотенцем и увлажнить кремом, подходящим для вашего типа кожи.

Для кого клубника под запретом?

– Есть у этой популярной летней ягоды противопоказания?

– Что касается противопоказаний, то категорически нельзя клубнику людям, которые страдают аллергией на нее. С осторожностью стоит вводить ягоды в рацион лицам с сахарным диабетом и болезнями пищеварительной системы в стадии обострения.

Татьяна МИХАЛЁВА

НА ЗАМЕТКУ

Любую проблему лучше решать комплексно, и лечение больных суставов не исключение. Мы предлагаем обратить внимание на три аспекта, которым важно уделять пристальное внимание, чтобы поддерживать суставы в рабочем состоянии до преклонного возраста.

Три кита здоровых суставов

ДВИЖЕНИЕ. Видели, как коллекционеры находят в старых гаражах машины, которые простояли там не один десяток лет? Даже если автомобили в исправном состоянии, ездить на них проблематично, потому что детали не смазаны. Нужно провести полное техобслуживание. Для наших суставов таким «техобслуживанием» является движение. Поэтому очень важно ежедневно выполнять упражнения, которые задействуют основные суставы: запястья, локти, плечи, тазобедренные, коленные и голеностопные. Достаточно просто в течение нескольких минут поработать ими (покрутить, подвигать из стороны в сторону), чтобы запустить обменные процессы. Главное в этом вопросе – регулярность.



КАЛЬЦИЙ. Забота о костях должна расти пропорционально возрасту. Известно, что с годами костные структуры теряют кальций и становятся хрупкими. Поэтому питание, богатое кальцием (молочные продукты, шпинат, брокколи, сыр) и витамином D (яйца, рыба), в сочетании с солнечными лучами – то, что нужно, чтобы вернуть костям прочность.

КОЛЛАГЕН. Белок, который обеспечивает прочность связок и соединительных тканей, с возрастом тоже синтезируется все хуже и хуже. Даже при условии полноценного питания. Поэтому важно получать его дополнительно, причем в биологически доступной форме – например, в виде пищевых добавок. Поскольку комплексы, содержащие коллаген, различаются и по составу, и по происхождению, важно подобрать подходящий. Сделать это поможет врач-терапевт или ревматолог.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЛЕЧЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

В Туапсе идут съёмки нового комедийного детективного сериала для телеканала НТВ «Майор и Меймун».

В центре истории – необычный тандем полицейских: капитан юстиции Майоров и ручная обезьянка Меймун, которым предстоит рука об руку бороться с преступностью на берегу Чёрного моря. Главные роли в картине исполняют Егор Долгополов и обезьянка Чита.

Необычный сюжет

Для начала разберемся с сюжетом. Майор – это не звание, а прозвище. На самом деле главный герой, которого играет Егор Долгополов, – капитан юстиции по фамилии Майоров. Растил и воспитывал будущего блюстителя порядка его легендарный дед – знаменитый оперативник Советского Союза, который всегда жил работой. Он же привил внуку и свои привычки: спартанский минимализм в одежде, распisanная по минутам жизнь и патологическая неприязнь к вранью и криминалу. Вот последнее качество и станет поворотным моментом в судьбе капитана Майорова: в порыве гнева он избивает арестованного им чиновника. Дедушкины заслуги и его друзья во власти помогают избежать худшего. И провинившегося Майора из крупного областного центра, где он служил и был на виду, отправляют в ссылку – в курортный город Туапсе (а там лучший друг покойного деда – оставшийся следователь Жихарь – будет следить за тем, чтобы Майоров больше ни во что не вляпался). Ка-



Съёмки сцены с актёром Олегом Новиковым и Читой.

Обезьянка Чита разберётся с преступниками



Исполнитель главной роли Егор Долгополов.

«Меймун» в переводе с азербайджанского и означает «обезьяна». Отсюда и название сериала.

Чита не любит преступников, даже если это в кино.

лось бы, радоваться надо: в виде кары угодили на курорт. Но для Майорова главное – работа, вечный бой с преступностью, и здесь его раздражает все: и теплое море, и ласковое солнце, и даже коллеги, которые, по его мнению, не особо рьяно исполняют свои обязанности. А особенно раздражает обезьянка Меймун, которая по воле случая досталась ему «в напарники». И тут у Майора вдруг появляется цель, а с ней – и смысл: это бандит Жорж, у которого «все схвачено» и который наводит свой порядок в городе. Майоров объявляет Жоржу войну, и тот принимает вызов.

Как нам удалось узнать, в основе всех

этих историй, какими бы они смешными и удивительными ни казались, лежат реальные события, которые взял за основу автор сценария Антон Гришин.

Главные роли

Кастинг на главные роли был долгим.

– Изначально входили в проект, как говорится, с белого листа, – признается нам режиссер Макс Кубринский. – В итоге поняли, что Егор Долгополов прекрасно подходит на эту роль. Вторую главную роль исполняет маленькая макака по кличке Чита. Она приехала на съемки из Самары и уже снималась в кино, но в эпизодах – такой серьезной роли у нее еще не было. Чита тоже проходила кастинг, а потом мы ее познакомили с главным героем, чтобы посмотреть, как они будут работать вместе. На наше счастье, они подружились. У обезьянки на съемочной площадке есть свой маленький стульчик, на котором написано «Чита». Она ждет на нем, когда ее позовут в кадр, – очень дисциплинированная актриса!

Также в сериале снимаются Татьяна Сомова, Ольга Старостина, Александр Волочиенко, Олег Новиков, Анатолий Кошчев, Артур Папоян, Светлана Чернова и другие артисты.

– На основных ролях в нашем кинопроекте – московские актеры, а на роли эпизодических персонажей, которые появляются в рамках одной серии, мы пригласили артистов театров Туапсе, Краснодара и Сочи, – добавляет режиссер. – Это сам по себе необычный эксперимент, который вносит в картину свои неповторимые краски.

Четверорукая актриса

Чита, которая на съемках присутствует с дрессировщиком Владимиром Новиковым, стала главной звездой проекта, покорила всю съемочную группу.

– С обезьянками, как выяснилось, есть один нюанс, – рассказал режиссер. – Если собаку можно выдрессировать на выполнение каких-то определенных команд и она это сделает, то с обезьянками все гораздо сложнее. Чита делает так, как чувствует, она проявляет инициативу, исходя из характера происходящего. Это как плюс, так и минус. Потому что обезьяна иногда делает то, что ты от нее не ожидаешь, но минус в том, что ты не знаешь, как она себя будет вести в кадре. У нее есть любимчик: обезьянка очень подружилась с исполнителем главной роли Егором Долгополовым. Как истинная

женщина, Чита ревнует Егора к его партнерше – актрисе Оле Старостинной. Сцены любви, которые проходят при участии Читы, иногда даются нам с трудом, потому что она может рычать на Олю, не позволяя Егору ее обнимать... Иногда Чита делает потрясающие вещи: в драматической сцене, где одному из персонажей становится плохо, она вдруг забралась ему на плечо, обняла и поцеловала. В общем, это практически ребенок. И она очень часто бывает агрессивна к актерам, играющим преступников: негативно реагирует, не понимая, что это актер, а не реальный злодей.



Чита со своим дрессировщиком Владимиром Новиковым (он тоже сыграл в одном из эпизодов).

ДЕТАЛИ

Никакой жестокости

Трюков в фильме немного, и исполнитель главной роли выполняет большинство из них самостоятельно.

– Егор Долгополов прекрасно двигается, – поясняет Макс Кубринский. – Он с детства занимается спортом, кандидат в мастера спорта по боксу. Но ситуации, которые описаны в сценарии, не предполагают использовать все его навыки в полном объеме. Что касается жестких перестрелок и каких-то сцен с серьезными драками, то у нас их нет – мы снимаем, как я уже сказал, доброе семейное кино.

Конечно, съемочная группа не могла не отметить, как доброжелательно их принимают в Туапсе.

– Здесь очень приветливые люди: можно просто идти по берегу, зайти в понравившееся кафе – и с вероятностью 90 процентов там разрешат снимать, – рассказывает режиссер. – Был такой забавный случай: мы шли смотреть квартиру, но ошиблись подъездом. Позвонили, сказали: «Мы из кино». Нам ответили: «Проходите!» А чуть позже пришел локейшен-менеджер (человек, который находит объекты для съемок и согласовывает их с творческой группой. – Прим. авт.) и говорит:

«Ребята, вы пришли не в тот подъезд!» А мы уже осматривали квартиру, чуть ли не мебель там переставляем, и хозяева пустили нас, будто так и должно быть... И даже погода к нам оказалась необыкновенно приветливой: нам сказали, что обычно в это время в Туапсе частенько бывают дожди, а у нас – теплая солнечная погода... Может быть, нам так везет именно потому, что мы снимаем доброе кино?..

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Чтобы найти что-то одно, нельзя отвлекаться на другое. Это правило засело в моей голове с детства.

Не отвлекаясь на других девочек, я дружила только с Полиной. Абстрагировалась от посторонних занятий и сосредоточилась исключительно на учебе, точнее химии. Спутника жизни подбирала под заданные собой же параметры. В результате к 25 годам я была замужем, на перспективной должности, не обремененная ненужными подругами.

Ученые доказали, что состояние влюбленности, когда мозг рассылает по телу химические элементы, держится до определенного момента. Дальше – или расставание, или тихий семейный очаг. В моей жизни случилось и то и другое. Но в иной последовательности.

Формула открытий

В Даниле меня по большому счету все устраивало. Мне нравились его раскованность, общительность, восторженность, нешаблонность мышления и оригинальные привычки: суп он ел только деревянной ложкой, а когда о чем-то увлеченно рассказывал, уморительно присвистывал. А самое главное, мой молодой муж не учил меня жить, он «заражал» меня жизнью.

Данила был аспирантом, он хотел перевернуть мир своими открытиями в области биологии. Наш союз был одновременно и дружеским, и противоборствующим.

– Посмотри на эту формулу, мне кажется, стоит продолжить исследование, – Данила развернул

ХИМИЯ ЖИЗНИ



экран компьютера в мою сторону.

Я мельком взглянула и кивнула на свой ноутбук: – Думаю, наша команда на пути судьбоносного открытия.

И мы снова погружались в амбициозные проекты, но каждый – в свои. Несмотря на некоторые разногласия в рабочих процессах, мы жили очень даже хорошо. Муж всячески давал понять, что я – главная и единственная женщина в его жизни.

У меня оборвалось сердце

– Не будь наивной, – как-то сказала мне подруга. – Данила твой гуляет налево и направо. Вчера видела его в кафе с какой-то девицей.

– Не выдумывай, ему кроме меня и науки никто не нужен, – самоуверенно ответила я. – А встреча касалась, наверное, его

предстоящего участия в конференции.

Полина хмыкнула:

– Хочешь, проверим его «на вшивость»?

– Как?

– Мне кажется, я когда-то видела его на одном сайте знакомств. На его страничке было написано, что он ищет отношения без обязательств.

– Если это шутка, то очень глупая, – я старательно пыталась скрыть шок от услышанной информации. Вопросы роем вились в голове.

Данила сидит на сайте знакомств? Зачем? Значит, и Полина тоже там зависает? А почему она сразу не сказала об этом?..

– Ну что, проверим твоего благоверного? – голос подруги звучал подкупающе елейно.

– Хорошо, но только для того, чтобы доказать тебе, что это полный бред.

Через неделю Полина скинула мне на почту весьма недвусмысленную переписку между ней (под другим именем) и

Данилой. У меня оборвалось сердце. Дрожащими пальцами я набрала номер мужа.

– Ты скоро? Есть разговор.

– Буду через час, не скучай, – весело ответил он.

Из моей жизни ушли двое

Подготовиться к разговору решила основательно. По ссылке перешла на сайт и стала изучать профиль Данилы. Там были фото из наших туристических поездок (разумеется, без меня), в статусе резала глаза надпись: «В поиске отношений без обязательств. Рассмотрю все предложения».

Я не верила глазам. И это мой ученый муж, для которого наука всегда была первостепенна? Видимо, я плохо его знала или не успела еще узнать.

“Если вы искренне любите, то ничего не требуете взамен: в этом и есть истинная любовь”.

Фёдор Достоевский

Выяснение отношений было бурным. Мы расстались. Через месяц Полина как бы невзначай упомянула в разговоре, что, наконец, устроила свою личную жизнь.

– И кто он?

– Данила, твой бывший.

Она ждала моей реакции. Ни один мускул не дрогнул на моем лице. Я собрала волю в кулак, развернулась и пошла в дру-

гую сторону. Из моей жизни ушли два дорогих человека, которым я доверяла.

От теории к практике

Со своими «бывшими» больше не общалась и не интересовалась их жизнью. Сосредоточилась исключительно на науке.

Через несколько лет я была уже востребованным специалистом, мои научные работы привлекли внимание экспертов, все чаще мне предлагали выступить на том или ином форуме. Личные отношения в мои жизненные планы на ближайшие годы не входили.

– Лера, вы будете представлять наш институт на международной конференции. Это решение принято единогласно. Ваше исследование воздействия химических веществ на психологическое состояние человека заинтересовало зарубежных коллег.

По трапу самолета, который должен был меня доставить на конгресс, поднималась в приподнятом настроении. Новые люди, новые встречи, новые перспективы, и еще одна ступенька вверх по карьерной лестнице. Мысли накрыли с головой, внимание рассеялось, и, не удержав равновесие, я полетела вниз. Испугаться не успела – чьи-то сильные руки с легкостью подхватили меня и опустили уже на борту.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



– Мы еще взлететь не успели, а вы уже приземляетесь, – улыбнулся мой спаситель – очень симпатичный мужчина «в полном расцвете сил». Я взглянула в его глаза, и у меня перехватило дыхание. «Эмоции – это химические реакции, которые формируют личность...» В голове закружились цитаты из предстоящего доклада.

Наши места оказались рядом. Случайно? Думаю, нет. Химический процесс между нами был уже запущен. Дофамин, серотонин, эндорфин, окситоцин – четыре нейромедиатора, отвечающие за радость и счастье, приступили к деятельности.

Я – счастливый человек

Владислав к науке не имел никакого отношения, был из строительной сферы и летел заключать новые контракты. Все, что он рассказывал, было значительно и интересно. Общаться с интересным человеком все равно, что есть качественную еду, – вкусно и с пользой. Несколько часов в самолете пролетели как один миг. Невозможно представить, что еще вчера мы не были знакомы и жили каждый сам по себе.

...Завершила я доклад словами Менделеева под аплодисменты. На меня с интересом смотрели сотни людей, но в огромном зале я видела только одни глаза дорогого мне человека, который пришел меня поджарить.

Говорят, что для полного счастья каждому из нас не хватает восьми поцелуев и семи страстных объятий в день. Что касается меня, то я абсолютно счастливый человек.

ВАЛЕРИЯ

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | | |
| | 3 | | | | | | | 8 |
| 4 | | | 7 | | 1 | | | 2 |
| 6 | 3 | | 1 | | 8 | | 4 | |
| 9 | | 2 | | 6 | | | | 3 |
| 8 | 2 | | 3 | | 5 | | 6 | |
| 7 | | 8 | | 3 | | | | 9 |
| | 8 | | | | | | | 7 |
| | | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 5 | 8 | 2 | 9 | 6 | 1 | 4 |
| 2 | 8 | 1 | 6 | 4 | 5 | 9 | 3 | 7 |
| 4 | 9 | 6 | 1 | 7 | 3 | 8 | 5 | 2 |
| 6 | 4 | 2 | 5 | 3 | 7 | 1 | 9 | 8 |
| 1 | 5 | 7 | 9 | 6 | 8 | 2 | 4 | 3 |
| 8 | 3 | 9 | 4 | 1 | 2 | 7 | 6 | 5 |
| 7 | 6 | 4 | 3 | 8 | 1 | 5 | 2 | 9 |
| 9 | 1 | 8 | 2 | 5 | 4 | 3 | 7 | 6 |
| 5 | 2 | 3 | 7 | 9 | 6 | 4 | 8 | 1 |

1 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | 5 | 8 | | | | | 4 |
| | | | 6 | | 5 | 9 | | 7 |
| | | 6 | | 7 | 3 | | 5 | 2 |
| | | | 5 | | | 1 | | |
| 1 | 5 | | | | | | | 4 |
| | | 9 | | | 2 | | | |
| 7 | 6 | | 3 | 8 | | 5 | | |
| 9 | | 8 | 2 | | 4 | | | |
| 5 | | | | | 6 | 4 | 8 | |

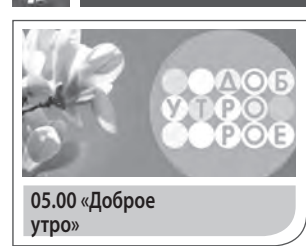
2 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | 1 | 2 | | 5 | 6 | |
| 2 | | 3 | 5 | 7 | | 9 | | |
| | | | | 9 | | 2 | | |
| | | 1 | 4 | | 7 | 8 | | |
| 7 | | | | 8 | | | | 5 |
| | | 2 | 9 | | 5 | 4 | | |
| | 2 | | 8 | | | | | |
| | | 4 | | 5 | 3 | 6 | | 9 |
| 3 | 9 | | 4 | 1 | 2 | | | |

3 ★★★★★

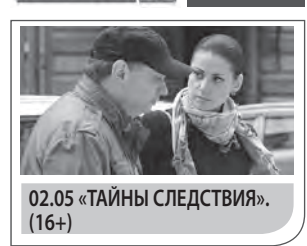
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | 3 | 1 | 7 | | | 4 |
| | | 3 | | | | | | 5 |
| 7 | 4 | | 8 | | 5 | | | 1 |
| | 3 | | 5 | 7 | | 4 | | |
| 2 | 4 | | | | | 8 | | 9 |
| | | 9 | | 8 | 2 | | | 6 |
| 5 | | | 9 | | 3 | | 8 | 7 |
| | 9 | | | | | 2 | | |
| 4 | | | 1 | 2 | 6 | 9 | | |

ПЕРВЫЙ



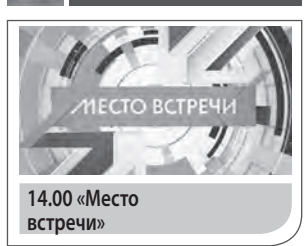
05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
 22.55 «Большая игра». (16+)
 23.55 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



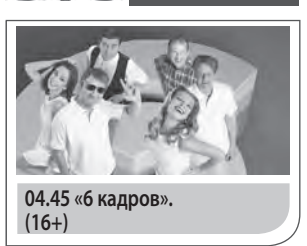
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТАМИ». (12+)
 Кристина готова дать Юре деньги, чтобы он мог начать новую жизнь на новом месте с Лилей. Однако решение Лилей становится для Юры большой неожиданностью.
 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



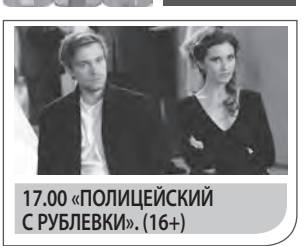
14.00 «Место встречи»
 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
 11.00 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
 На старой ТЭЦ обнаружен труп уловившего Лукину по кличке Бурелом, убитого точным ударом шила или отвёртки в ухо...
 22.10 «ПРИСТАВЫ». (12+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ПРИСТАВЫ». (12+)
 02.40 «СТРОЙКА». (16+)

СТС



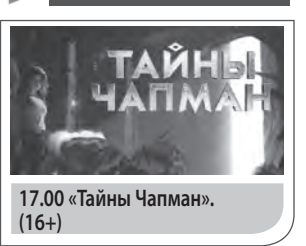
04.45 «6 кадров». (16+)
 06.00 Ералаш. (16+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
 11.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
 12.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
 Владелец крупнейшего казино Лас-Вегаса предлагает своим богатым клиентам новое развлечение - «Крысиные бега».
 15.05 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (12+)
 16.55 Уральские пельмени. (16+)
 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
 23.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
 01.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
 02.55 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (16+)
 04.45 «6 кадров». (16+)
 05.05 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (16+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
 Алина приезжает к Сергею и откровенно флиртует с ним, не подозревая, что за ней наблюдают. Расстроенный Филипп признается Саше, что это он слил договор о помолвке...
 09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
 11.30 «Титаны». (16+)
 13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 20.00 «ПОЛУПАНОВЫ». (16+)
 21.30 «Однажды в России». (16+)
 22.30 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)
 00.45 «ПРИПЫЛИ!» (18+)
 02.05 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.40 «Я тебе не верю». (16+)
 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
 22.35 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 00.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
 05.00 Гастротур. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.30 Зовите шефа. (16+)
 08.00 Кондитер. Дети. (12+)
 09.10 Секреты на кухне. (16+)
 10.10 Адаская кухня. (16+)
 12.40 На ножах. (16+)
 18.00 Черный список. (16+)
 22.05 Обманутые. (16+)
 22.10 Черный список. (16+)
 22.30 Самородки. (16+)
 00.00 Однажды... Тарантино. (18+)
 01.40 Пятница News. (16+)
 02.00 Черный список. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю
 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
 10.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 12.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой». (16+)
 Первое психологическое шоу без сценария! Юлия - мастер в области психологии, основательница Метода легализации правды. В шоу можно найти ответы на вопросы, которые волнуют каждого.
 13.00 «Супербабушка». (16+)
 16.40 «Беременная в 45». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 02.00 «Измены». (16+)
 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
 06.25 Наше кино (16+)
 07.05, 10.20 «АПОСТОЛ» (16+)
 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 18.50 Игра в кино. (16+)
 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
 22.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
 00.25 «НЕЖДАДНО-НЕГАДАННО». (16+)

Победа
 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «РУБЕЖ». (16+)
 07.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
 09.00 «ШАКАЛ». (16+)
 16.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана».
 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 01.00 «ПАПА». (16+)
 02.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Цветняшки!». (0+)
 07.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 07.55 «Петроникс». (0+)
 08.20 «Майло». (0+)
 Любопытный чёрный котёнок Майло обожает узнавать интересные факты о различных профессиях. Для этого он примеряет костюмы представителей разных профессий из химички своих родителей.
 09.20 «Три кота». (0+)
 10.45 «Детский патруль». (0+)
 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
 13.00 «Смешарики». (0+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
 17.10 «Царевны». (0+)
 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.20 «Отель у овечек». (0+)
 22.05 «Карбот». (6+)
 22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
 23.00 «Буба». (6+)
 00.30 «Ералаш». (6+)
 01.30 «Гризли и леопарды». (6+)
 03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ
 06.00, 10.00 «Четверо в кубе». (0+)
 Четверо инопланетян исследуют Землю.
 Четыре кубических инопланетянина - Красный, Синий, Жёлтый и Зелёный - уплетели с кубической планеты, чтобы исследовать другие миры. Неожиданно их корабль затянуло в «чёрную дыру», а потом из неё выбросило в нашу Солнечную систему. Инопланетяне попадают на Землю, где знакомятся с девочкой Лерой, внучкой настоящей учёной-уфолога Венеры Ивановны. Прилетев на нашу планету, кубические герои замаскировались под представителей местной флоры и фауны: жёлтого цыпленка, красного зайца, синий аквариум и куст зелёной травы. Теперь забавные пришельцы познают разнообразные явления нашей планеты и узнают, каково это - жить на Земле. Конечно же, в этом им помогают Лера и её друг, неудачливый мальчик Стасик.
 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 Межгалактическое устройство превращает игрушечные машинки в роботов! Тоботы вместе с друзьями распутывают тайны и защищают мир ото зла.
 15.10, 18.00 «Четверо в кубе». (0+)
 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Любимые игрушки Цветняшки», «Машины сказки». (0+)
 21.10, 00.00, 04.00 «Четверо в кубе». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
 02.20, 06.20, 22.15 Историкограф. (12+)
 03.05 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
 04.00 Историада. (12+)
 04.55 Герои подполья. (12+)
 05.10, 08.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 05.40, 09.20 Народный фронт Победы. (12+)
 07.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
 08.00 Корюшка для фронта. (12+)
 08.50, 12.40, 17.50, 19.50 Семь дней истории. (12+)
 09.55 Музейный феникс. (12+)
 10.25, 11.10 На пороге войны. (12+)
 12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 12.50 Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+)
 14.15, 14.45, 15.15 Забытый полководец. (12+)
 15.45 Обыкновенная история. (6+)
 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 17.00 Книжные аллеи. (12+)
 17.30 Тайное становится явным. (12+)
 17.55 Северный морской путь. (16+)
 18.50 Кремль. (12+)
 20.00 Подлинная история д'Арляна. (12+)
 21.00 Народовластие. (12+)
 21.30 Сальск. Карьер смерти. (12+)

HISTORY
 06.05 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
 06.45 100 чудес света. (16+)
 07.45 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
 08.15, 09.10 Великолепные памятники Франции. (12+)
 10.15 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
 11.05 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
 12.00 Проклятые сокровища. (16+)
 12.55 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
 13.50 На службе Её Величества. (12+)
 14.45 Дора Маар: между светом и тенью. (16+)
 15.45 Родовые проклятия: Проклятье дракона. (16+)
 16.10, 17.10 Великолепные памятники Франции. (12+)
 18.15, 19.05 Египет. Закат древнего царства. (12+)
 20.00 Проклятые сокровища. (16+)
 20.55 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
 21.55 Освободители: Дело Эстонских карателей. (16+)
 22.45 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
 23.35, 00.35 Великолепные памятники Франции. (12+)
 01.35 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
 02.20 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
 03.05 Проклятые сокровища. (16+)

ДОКТОР
 06.00, 11.20, 18.45, 02.45 О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+)
 06.55 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)
 07.25, 21.10, 03.40 Доктор, мне только спросить. Муса Майсигов. (12+)
 07.55 Доктор на работе. (12+)
 10.50 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
 12.15, 20.10, 01.30 Без халатов. (12+)
 12.45 Доктор, мне только спросить. Евгений Невзоров. (12+)
 13.15 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
 14.05 О самом главном. Межпопауза - время перемен. (12+)
 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир (12+)
 17.55 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
 19.45, 05.30 От первого лица. Надежда Вищипанова. Мода на «лицо». (12+)
 20.45, 04.05 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
 21.40 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
 22.40 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
 01.05 ДокТок с Эвелиной Закамской. Врач vs провинция? (12+)
 02.00 Шифры нашего тела. (12+)
 04.35 Большой скачок. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)
- Грише и Лиле удаётся забрать Соню у опеки. Гриша увозит малышку к Софье Григорьевне. Однако мать просит Гришу вернуть девочку, ведь его могут обвинить в похищении и посадить.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
- Таболлин и сотрудник архива Гусельников изучают биографию Ивана Бурдасова...
- 22.10 «ПРИСТАВЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПРИСТАВЫ». (12+)
- 02.40 «СТРОЙКА». (16+)

СТС СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 11.00 «Дозор джунглей». (6+)
- 13.05 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)
- Мин Су собирается жениться, но его невеста внезапно признаётся, что у неё аллергия на собак. Теперь его псу - золотистому ретриверу Руни - нужна новая семья.
- 15.25 «ПАТРИК». (12+)
- 17.20 Уральские пельмени. (16+)
- 17.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ИП МАН: НАЧАЛО». (16+)
- 22.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 00.45 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 02.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- Тарас давит на Люсю и пытается вызвать в ней чувство вины, но Рите и Свете удаётся опровергнуть ложь мужчины и добыть нужные сведения для Градского.
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 11.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ПОЛУПАНОВЫ». (16+)
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 22.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
- 00.10 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.10 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «БЕССТРАШНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Зовите шефа. (16+)
- 07.20 Кондитер. (16+)
- 09.00 Секреты на кухне. (16+)
- 10.00 Адаская кухня. (16+)
- 12.10 Битва шефов. (16+)
- 18.30 Кондитер. Дети. (12+)
- 19.50 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «ЖЕНЩИНЫ, СОЗДАЮЩИЕ КИНО». (18+)
- 01.00 Пятница News. (16+)
- 01.20 Черный список. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

ЧЕ

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 16.00 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.35 «Один день из жизни врача». (12+)
- 15.10 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)
- 16.30 «Академики». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 20.40 04.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 22.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)
- 01.50 ОТражение. Главное. (12+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаша. Но в один день все рушится: Ася находит на рубашке мужа прядь чужих волос...
- 11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.00 «Супербабушка». (16+)
- 17.15 «Ждули». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.00 «Измены». (16+)
- 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.15, 06.25, 10.10 «АПО-СТОЛ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Наши иностранцы. (12+)
- 13.15 Мирное соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
- 00.25 «КОММУНИСТ». (16+)
- 02.20 Роденные в СССР. (16+)
- 02.45 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе» (16+)
- 05.10 «ТАНКИ». (16+)
- 06.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 10.30 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- Леонид и Борис - молодые летчики, только что прибывшие в летную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «72 МЕТРА». (16+)
- 03.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Цветняшки». (0+)
- Развивающий сериал-мюзикл для малышей.
- 07.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.55 «Петроникс». (0+)
- 08.20 «Майло». (0+)
- 09.20 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Детский патруль». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
- 13.00 «Смешарики». (0+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
- 17.10 «Царевны». (0+)
- 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.20 «Отель у овец». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- 22.35 «Дикая скричеры!». (6+)
- 23.00 «Буба». (6+)
- 00.30 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «Водитель и лемминги». (6+)
- 03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.15 «Лунтики». (0+)
- 07.30 «Деревяшки». (0+)
- 08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 22.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 09.30, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Героички». (0+)
- 11.00 «Спина к спине». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 13.30, 19.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00, 00.30 «Буба». (6+)
- 17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты.
- 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Учим части тела», «Машины сказки». (0+)
- 00.05 «Ник-изобретатель». (0+)
- 03.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Напевалка», «Кошечки-собачки». (0+)
- 03.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.55 Герои подполья. (12+)
- 01.10, 04.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 01.40, 05.20 Народный фронт Победы. (12+)
- 02.15, 14.15 Историограф. (12+)
- 03.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
- 04.00 Корюшка для фронта. (12+)
- 04.50, 08.40, 14.10, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 05.55 Музейный феникс. (12+)
- 06.25, 07.10 На пороге войны. (12+)
- 08.00, 12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
- 08.50 Берлин 41-го. Долетали ли самолеты. (12+)
- 10.15, 10.45, 11.15 Забытый полководец. (12+)
- 11.45, 21.45 Обыкновенная история. (6+)
- 12.25 Ступени Победы (12+)
- 13.10 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 15.00 Северный морской путь. (16+)
- 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 17.00 Книжные аллеи. (12+)
- 17.30 Тайное становится явным. (12+)
- 17.55 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
- 18.55 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 19.40 Кольцо «А». (12+)
- 20.00 Маршал Победы Говоров. (12+)

HISTORY HISTORY

- 06.05 Освободители. (16+)
- 06.45 100 чудес света. (16+)
- 07.45 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)
- 08.15, 09.15 Великолепные памятники Франции. (12+)
- 10.20, 11.10 Египет. Закат древнего царства. (12+)
- 12.05 Проклятые сокровища. (16+)
- 13.00 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
- 14.00 На службе Её Величества. (12+)
- 14.55 Вся правда о Диане. (16+)
- 15.50 Родовые проклятия: Проклятые ястребов. (16+)
- 16.15, 17.15 Великолепные памятники Франции. (12+)
- 18.15 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
- 19.10 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
- 20.00 Осажденные крепости. (16+)
- Замок Ричарда Львиное Сердце, Ла-Рошель, Орлеан, Алезия - эти крепости и города считались непробиваемыми...
- 21.05 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
- 22.05, 23.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
- 23.55, 00.55 Великолепные памятники Франции. (12+)
- 01.50, 02.35 Египет. Закат древнего царства. (12+)
- 03.20 Проклятые сокровища. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.15, 18.45, 02.50 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
- 06.55, 20.40, 03.40 InVivo. Что может память. День из жизни анестезиолога. (12+)
- 07.20, 21.10, 04.10 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.15 ДокТок с Эвелиной Замкамской. Врач vs провинзор. Кому доверяют россияне? (12+)
- 10.45 От первого лица. Надежда Вищипанова. Мода на «лицо». (12+)
- 12.15, 20.10, 01.35 Без халатов. (12+)
- 12.45 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
- 13.15 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- 14.05 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
- 19.45, 05.30 Скажите, доктор! Дефекты зрения и новые методы лечения. (12+)
- 21.40 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
- 22.40 Доктор на работе. (12+)
- 02.00 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 04.35 От первого лица. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



13.15 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.45 «Завтра не умрет никогда»
- 07.50 «Забытое ремесло»
- 08.05 20.05 «Почерк эпохи»
- 08.35 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.45 23.25 «Запечатленное время»
- 13.15 «Игра в бисер»
- 13.55 22.15 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
- 15.05 02.10 «Башня»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Борис Равенских»
- 17.15 «Коллекция»
- 17.45 01.25 Российский национальный молодежный симфонический оркестр
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»

ТВЦ



00.30 «Петровка, 38».
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ: МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 10.35 04.15 «Леонид Куралёв. Это я удачно зашёл». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (12+)
- 18.10 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок» (16+)
- 23.05 «Обманутые мужья». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Приговор». (16+)
- 01.25 «90-е. Массовый психоз». (16+)

ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК».
(16+)

- 06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепа». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепа». (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- Валера старается скрыть волнение перед первым рабочим днем в новой школе. А Катю совершенно не радует перспектива ходить в школу, где преподает её отец.
- 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.45 «СПУСК-2». (18+)
- 01.30 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

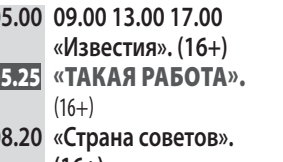
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить».
(16+)

- 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.45 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
- 19.00 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 Давай разведёмся! (16+)

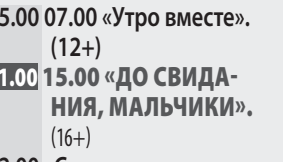
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00
«Известия». (16+)

- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 17.30 «ДЖОКЕР-2: ОПЕРАЦИЯ КАПКАН». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.15 01.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.20 «СВОИ-2». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 17.15 03.25 «БАБИЙ БУНТ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)

- 11.00 15.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
- 12.00 «Спортивная семья». (12+)
- 12.15 22.00 «Документальное кино». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (16+)
- 03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 14.50 17.50 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.40 15.45 Футбол. Албания - Испания. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)
- 11.45 Футбол. Хорватия - Италия. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 18.45 Футбол. Франция - Польша. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция из Германии
- 21.45 Футбол. Англия - Словения. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция из Германии
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
- 01.40 Футбол. Франция - Польша. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 16.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 15.35 22.00 Спецрепортаж. (12+)
- 08.10 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!» (12+)
- 09.00 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 10.05 22.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок «Казань ринг». (6+)
- 12.05 География спорта. (12+)
- 12.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 13.05 Акробатический рок-н-ролл. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)
- 15.05 «Что за спорт?» (12+)
- 17.50 Автоспорт. Кубок России. «Казань ринг». (6+)
- 20.00 Акробатический рок-н-ролл. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)
- 00.20 Лёгкая атлетика. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)
- 03.00 Лица страны. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 06.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 09.10, 10.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 13.00 «ТУТСИ». (16+)
- 15.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 17.10 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 19.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 21.15 «СПЕНСЕР». (16+)
- 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 02.45 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 04.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 09.45 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 11.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (18+)
- 13.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 15.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 17.10 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (18+)
- 19.00, 19.55 «ТРИГГЕР». (18+)
- 20.55 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 22.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 00.35 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 03.35 «КАТЯ-КАТЯ». (18+)
- 05.15 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- Сериал. Россия, 2000-2006 гг.
- 15.40 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ТОБОЛ». (16+)
- 02.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
- 04.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 15.40, 04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 15.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.20, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 01.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 03.20 «ПОГОНЯ». (16+)
- 04.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 06.40 «БАНДИТКИ». (16+)
- 08.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 09.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 11.50 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 13.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 15.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 17.35 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
- 19.30 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
- 21.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 23.10 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- Сериал. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Иван Паршин
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Максим говорит Вике, что он оставил ей детей в своём завещании, а затем идёт к врачу для самого обычного медицинского осмотра. Этим же вечером они с Жанной приглашают на ужин потенциального инвестора, который поправляется после сердечного приступа...
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
- 15.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.10 «МАРГОША». (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
- 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 «ЖАВОРОНОК». (12+)
- 16.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- В ролях: Алиса Фрейндлих, Игорь Владимиров, Галина Беседина, Тамара Сочви
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.55, 04.30 День Ангела: Святая Анна Кашинская. (0+)
- 21.30 Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 02.05 Профессор Осипов. (0+)
- 02.35 Поле битвы. (16+)
- 03.05 Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)

Православный календарь

25 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7.
Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского.
Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклемона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Малльского, Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Поста нет.

« Без Святого Духа никто не может ни греха избежать, ни исполнять заповедей Божиих, ни отражать власть и силу, какую возымели над нами демоны. Прп. Симеон Новый Богослов

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.30 Очень карачен. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Кто следующий? (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Искры летят. (16+)
- 20.30 Плейлист ЛЕТО. (16+)
- 20.40 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Меломаны. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)
Новый подозреваемый в убийстве Анны Сафоновой становится Юля. Следователь Пырьев проводит задержание прямо в больничной палате...
23.20 «Правда Зюганова». (12+)
00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
Проверка психиатрической больницы показывает, что там практикуют шоковую терапию..
22.10 «ПРИСТАВЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПРИСТАВЫ». (12+)
02.40 «СТРОЙКА». (16+)

СТС



16.55 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
11.05 «НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)
13.00 «ПАТРИК». (12+)
14.55 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
Чтобы разыскать свою биологическую мать, 18-летняя девушка-сирота хочет отправиться в Европу, но для этого ей необходим попутчик.
16.55 Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ПАССАЖИР». (16+)
23.05 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
01.35 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
03.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
04.30 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

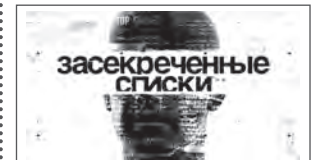
ТНТ



13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Нина не может позвонить до Саши и просит ее подруг подключить к поиску. Саша успокаивается, но все еще обижается на Сергея...
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
11.00 «Звезды в Африке». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ПОЛУПАНОВЫ». (16+)
21.30 «Однажды в России». (16+)
22.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
00.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
02.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
03.55 «Импровизация. Команды». (16+)
04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Зовите шефа. (16+)
08.20 Кондитер. (16+)
10.00 Кондитер. Дети. (12+)
11.10 Адская кухня. (16+)
13.20 На ножках. (16+)
19.00 Черный список. На кухне. (16+)
21.00 Черный список. (16+)
23.00 Пробный переезд. (16+)
00.00 «МЕЧТА РОБИНА». (18+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.00 «Супербабушка». (16+)
Слышите слово «бабушка» и представляете себе седовласую старушку на лавочке? Готовьтесь удивляться. Хозяйственные и гламурные, дачницы и карьеристки, строгие и балующие - в этом шоу совершенно разные бабушки будут бороться за почетный статус Супербабушки.
17.35 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.45 Дорожные войны. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
16.00 Улётное видео. (16+)
18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.30, 06.35 «ФРОНТ ЗАЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
06.25 Спецрепортаж. (16+)
09.30, 10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
23.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 ОТ-Ражение
11.50 Первая помощь. (12+)
12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение. Республика Карелия
15.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
22.30 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
01.50 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение военной драмы «Истребители». Летчик Илья Бестужев вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «Зоя». (16+)
02.40 «КАДЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Цветняшки». (0+)
07.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.55 «Петроникс». (0+)
08.20 «Майло». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
10.45 «Детский патруль». (0+)
Мальчишки и девочки вместе с телезрителями повторяют правила дорожного движения и следят за их четким соблюдением в городе.
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.00 «Смешарики». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
17.10 «Царевны». (0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Отель у овец». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчишка и его друзей-трансформеров.
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Буба». (6+)
00.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Зизки и лемминги». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.15 «Лунтики». (0+)
07.30 «Деревашки». (0+)
08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 22.30 «Чик-Чирикино». (0+)
09.30, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.00 «Спина к спине». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.30, 19.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
О приключениях белого медвежонка по имени Белая Тушка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят.
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
17.00 «Буба». (6+)
17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Развиваем чувство ритма с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)
00.05 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Приключения Бубы». (6+)
03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 01.20 Народный фронт Победы. (12+)
01.55 Музейный феникс. (12+)
02.25, 03.10 На пороге войны. (12+)
04.00, 08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
04.40, 17.45 Семь дней истории. (12+)
04.50 Берлин 41-го. Долетали ли самолеты. (12+)
06.15, 06.45, 07.15 Забытый полководец. (12+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
08.25 Ступени Победы (12+)
09.10 Кремль. Эпоха царей. (12+)
10.10, 14.20, 22.15 Историкограф. (12+)
11.00 Северный морской путь. (16+)
12.00 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
13.05 Народовластие. (12+)
13.35 Сальск. Карьер смерти. (12+)
15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Тайное становится явным. (12+)
17.55 Маршал Победы Говоров. (12+)
18.55 Охота на фельдмаршала. (12+)
19.40 Кольцо «А». (12+)
20.00, 20.45 Восточный фронт. (12+)
21.30 История особняка барона Кельха. (12+)

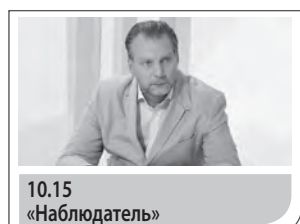
HISTORY

- 06.10 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00, 08.55 Великолепные памятники Франции. (12+)
09.55 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
10.50 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
11.40 Осажденные крепости. (16+)
12.40 Бернад Мейдофф, великий мошенник. (16+)
13.40 100 чудес света. (16+)
14.45 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
15.45 Родовые проклятия: Проклятье Павильного трона. (16+)
16.10 Замок Самбор, Хорватия. (12+)
16.40 Каппадокия, Турция. (12+)
17.15 Медина Ассара: жемчужина Андалусии. (12+)
18.15 Мифы и чудовища: Война. (16+)
19.05 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
20.00 Проклятые сокровища. (16+)
20.55 Вся правда о Диане. (16+)
21.50, 22.50 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.45, 00.45 Великолепные памятники Франции. (12+)
01.45, 02.30 Мифы и чудовища. (16+)
03.15 Осажденные крепости. (12+)

HISTORY

- 06.00, 11.20, 18.45, 02.45 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
06.55 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)
07.20, 21.10, 03.40 Под контролем. Правила для профилактики деменции. (12+)
07.55, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.50 Скажите, доктор! Дефекты зрения и новые методы лечения. (12+)
12.15, 20.10, 01.35 Без халатов. (12+)
Подкаст-шоу, в котором популярные врачи страны вместе со своими коллегами обсуждают у микрофона самые важные вопросы, которые волнуют пациентов и медицинское сообщество.
12.45 Под контролем. Что нужно делать, чтобы избежать инсульта? (12+)
13.15 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
14.05 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
19.45, 05.30 Метод исследования. Лор-заболевания. (12+)
20.40, 04.10 Большой скачок. Экзоскелеты. (12+)
21.40 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
02.00 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
04.35 На приеме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 «Пешком...»

07.05 18.45 «Завтра не умрет никогда»

08.05 20.05 «Почерк эпохи»

08.35 «Жизнь и судьба»

08.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»

10.15 «Наблюдатель»

11.15 00.10 XX век

12.45 23.25 «Запечатленное время»

13.15 Искусственный отбор

13.55 22.15 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»

15.05 02.05 «Башня»

15.45 «Белая студия»

16.30 «Режиссер Борис Равенских»

17.15 «Библийский сюжет»

17.45 01.20 Российский национальный молодежный симфонический оркестр

19.45 Главная роль

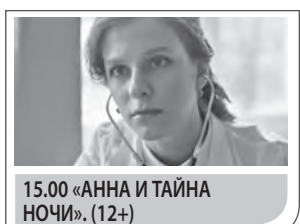
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Абсолютный слух

21.30 Власть факта

03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.00 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Москва резиновая». (16+)

08.35 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)

10.35 04.15 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)

13.40 05.20 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.00 02.45 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)

16.55 «Актёрские драмы. Ревнивцы». (16+)

18.10 «ПИАНИСТКА-3». (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 «90-е. «Ножки Буша». (16+)

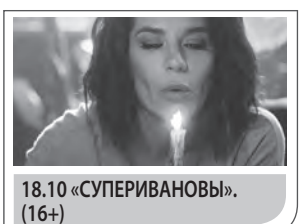
00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Дорогие товарищи». (16+)

01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)

06.45 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.40 «Слепая». (16+)

09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

11.15 Знаки судьбы. (16+)

12.20 Мистические истории. (16+)

13.30 «Старец». (16+)

14.30 Гадалка. (16+)

16.15 «Слепая». (16+)

18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

У соседки Ивановых, Ларины, случилось несчастье - прямо во время девичника исчезла её дочка Света. Через два дня свадьба, Лариса не знает, что и думать...

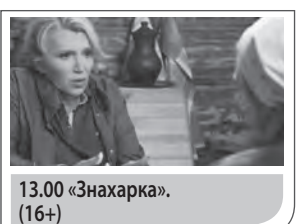
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

23.30 «ГОСТЬ». (18+)

01.30 «МЁРТВ НА 99%». (16+)

05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.00 «Знахарка». (16+)

05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)

08.15 Тест на отцовство. (16+)

10.30 «Понять. Простить». (16+)

11.45 00.35 «Порча». (16+)

13.00 «Знахарка». (16+)

13.35 «Верну любимого». (16+)

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)

19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)

23.20 «Понять. Простить». (16+)

01.35 «Знахарка». (16+)

02.05 «Верну любимого». (16+)

02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.55 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

08.15 09.30 «ДЖОКЕР-3: ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)

08.55 «Знание - сила». (0+)

13.30 17.30 «ДЖОКЕР-3: ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ». (16+)

18.00 «СЛЕД». (16+)

21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)

22.15 01.20 «СВОИ-2». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

02.45 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.05 12.35 13.25 15.05 17.15 03.30 «БАБИЙ БУНТ». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)

12.00 04.30 «Заметные люди». (12+)

12.30 «Футбол губернии». (12+)

13.00 16.30 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 18.30 22.00 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)

14.45 «Компас». (12+)

17.30 22.30 04.00 «Документальное кино». (12+)

18.00 «От 7 до 17». (12+)

18.45 22.15 «Спортивная семья». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 00.45 «Здоровая среда». (12+)

23.00 «НА ЛУНЕ». (16+)

Глеб, сын очень высокопоставленного господина, заслужил своими сомнительными подвигами на грани криминала репутацию сорвиголовы и беспредельщика...

03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)

06.30 Магия большого спорта. (12+)

07.00 13.50 17.50 Новости

07.05 17.55 21.00 00.00 Все на Матч!

09.40 Футбол. Нидерланды - Австрия. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)

11.45 Футбол. Дания - Сербия. Чемпионат Европы-2024. (6+)

13.55 VIII Международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония открытия. Прямая трансляция из Якутска

15.45 Футбол. Англия - Словения. Чемпионат Европы-2024. (6+)

18.45 Футбол. Словакия - Румыния. Чемпионат Европы-2024. (6+)

21.45 Футбол. Грузия - Португалия. Чемпионат Европы-2024. (6+)

00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)

СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 16.00 Регби. Чемпионат России. (12+)

07.50 10.00 13.00 15.55 Новости

07.55 09.25 13.35 22.00 05.40 Спецрепортаж. (12+)

08.10 Что по спорту? (12+)

08.35 03.00 Небесная грация. (0+)

08.55 «Здоровый образ». (12+)

09.40 Лица страны. (12+)

10.05 22.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)

12.00 Диск-гольф. Протур. (0+)

13.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+)

15.05 География спорта. (12+)

17.50 Художественная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)

20.00 VIII Международные спортивные игры «Дети Азии». (0+)

00.20 Легкая атлетика. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «СПЕНСЕР». (16+)

08.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

10.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

11.55 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

14.05 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)

16.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

19.00 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)

21.10 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)

23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

01.10 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)

03.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

05.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

07.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)

09.10 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)

11.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (18+)

12.50 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)

14.25, 02.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

17.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)

19.00, 19.55 «ТРИГГЕР». (18+)

20.55 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (16+)

23.10 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (16+)

01.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

05.00 «Кожаный дом». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)

05.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

07.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)

08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)

10.40 «СВАТЫ». (16+)

13.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.50 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

Сериал. Россия, 2015-2017 гг.

00.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)

02.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

03.30 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 08.55, 04.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

08.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.15 Суббота News 2024. (16+)

00.30, 03.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)

02.00, 02.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)

02.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

04.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

06.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

08.15 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)

09.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)

11.40 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)

13.40 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)

15.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

17.45 «ЖЕНИХ». (12+)

19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

20.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)

22.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+)

08.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)

09.35 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

12.00 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

13.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (18+)

15.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)

21.30 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

23.05 «НЕЙЛОН 100%». (12+)

00.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)

01.55 «Алтайский самородок. Панкратов-Чёрный». (12+)

02.45 «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая

14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

София и Михаил Джекович решают начать новую жизнь с переменами в имидже. Тем временем, в ресторан возвращается Федя...

16.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

Накануне первой игры Михаил вводит жесткий режим для команды...

01.05 «МАРГОША». (16+)

В издательстве недовольны качеством работы Чеснокова...

03.20 «б кадров». (16+)

03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)

12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)

15.55 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)

СССР, Великобритания, 1991 г. В ролях: Малкольм Макдауэлл, Олег Янковский, Армен Джигарханян, Юрий Шерстнев

18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

21.05 Космос Троицы. (0+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.15 Спас-стрим. (16+)

01.00 День Патриарха. (0+)

01.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)

02.35 Поле битвы. (16+)

03.05 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)

04.35 День Ангела: священнослужитель Серфим (Чичагов). (0+)

Православный календарь

26 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. Свт. Трифиллия,
еп. Левкусии Кипрской.



Мц. Акилины. Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины. Прпп. Анны и сына ее Иоанна. Прпп. Андроника и Саввы, иконописцев Московских. Сщмч. Алексея пресвитера. Мц. Пелагии.

Поста нет.

«Дух Святой был назван Утешителем потому, что Он утешает людей – не как второй после Бога, но как Бог, ибо утешение – свойство Божие...»
Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.05 Топ чарт. (16+)

08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Новое Радио. (16+)

10.00, 20.30 Плейлист ЛЕТО. (16+)

11.00 #НАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Кто следующий? (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка. (16+)

18.20, 18.50 10 самых! (16+)

19.20 Раз пошла такая Бьянка. (16+)

20.00 Хит-Сториз. (16+)

20.40 Я - баник! Ловеласы шоубиза. (16+)

22.00 ВК Натальная карта. (16+)

23.00 ВК Контакты. (16+)

00.00 Сплетни-шейкер. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ



23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)
Соня пропала. Кристина подозревает, что девочку украли. Вскоре ей действительно звонят похитители и требуют выкуп. Кристина просит семью помочь, поскольку сумма, которую требуется собрать, огромная.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
Под подозрение в машинациях с квартирами пациентов психбольницы попадает работник исполкома Мещерский...
- 22.10 «ПРИСТАВЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «Поздняков». (16+)
- 00.15 «ПРИСТАВЫ». (12+)
- 03.05 «СТРОЙКА». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 11.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)
- 13.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
- 15.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
- 17.00 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
- 23.35 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОН-КОНГ». (16+)
- 02.00 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
- 03.30 «НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)
- 04.55 «б кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)

ТНТ



13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Сергей пытается помочь маме преодолеть свой страх, но у него ничего не выходит. Саша решает перебраться в Турцию и начать новую жизнь, а Алина пишет ей хвалебную рекомендацию, чтобы девушка точно уехала.
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 11.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ПОЛУПАНОВЫ». (16+)
- 22.30 «ПАПАША В БЕГАХ». (12+)
- 00.35 «ТЕКСТ». (18+)
- 02.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.25 «Я тебе не верю». (16+)
- 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!». (16+)
- 00.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| ПЯТНИЦА | ЧЕ | ОТР | ОТР |
|---|---|--|-------------------------|
| 05.00 Гастротур. (16+) | 06.00 Дорожные драмы. (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) | 09.05 09.35 10.05 10.35 |
| 05.50 Пятница News. (16+) | 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+) | 12.05 13.10 14.05 18.20 | ОТражение |
| 06.30 Зовите шефа. (16+) | 07.10 Дорожные войны. (16+) | 15.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+) | |
| 08.30 Кондитер. (16+) | 10.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) | 17.00 «Здоровая среда». (12+) | |
| 10.00 Кондитер. Дети. (12+) | 16.30 Улётное видео. (16+) | 18.00 «Губернская новости». (12+) | |
| 11.10 Адская кухня. (16+) | 18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) | 20.40 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+) | |
| 13.10 Четыре свадьбы. (16+) | 20.00 Притворщики. (16+) | 22.30 «УСПЕХ». (12+) | |
| 18.40 Четыре жены. (16+) | 21.00 Охотники. (16+) | 00.00 «На пьедестале народной любви». (12+) | |
| 21.30 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+) | 23.00 Опасные связи. (18+) | 01.50 ОТражение. Главное. (12+) | |
| 00.00 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+) | 02.45 Решала. (16+) | 02.50 «Сделано с умом». (12+) | |
| 01.30 Пятница News. (16+) | 05.00 Дорожные драмы. (16+) | | |
| 01.50 Черный список. (16+) | | | |
| 04.10 Пятница News. (16+) | | | |
| 04.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) | | | |
| | | | |
| 05.20 «Маша и Медведь». (0+) | 05.00, 06.40, 10.15, 03.30 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (16+) | 04.15 «Путь к Победе». (16+) | |
| 10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) | 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 05.15 «РЖЕВ». (16+) | |
| 11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+) | 06.15 «Он дал голос своему народу». (12+) | 07.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) | |
| 14.00 «Супербабушка». (16+) | 10.05 Специальный репортаж. (16+) | 09.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) | |
| 16.30 «Чадю из ада». (12+) «Чадю из ада» - реалии, в котором родители избалованных мажоров-подrostков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чаду отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи. | 13.15 Мировое соглашение. (16+) | 12.40 «МУРКА». (16+) Приключенческий сериал по мотивам известной истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой. Песня о судьбе «Мурки в кожаной тужурке» известна почти всем, но кем же была на самом деле Маруся? | |
| 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) | 14.10, 15.0, 16.15 Дела судебные. (16+) | 23.59 «Путь к Победе». (16+) | |
| 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) | 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 01.00 «СМЕРШ». (16+) | |
| 02.00 «Измены». (16+) | 18.50 Игра в кино. (16+) | 03.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) | |
| 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+) | 21.45 Миллион за 5 минут. (16+) | | |
| | 22.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?». (16+) | | |
| | 00.10 «СУЕТА СУЕТ». (16+) | | |
| | 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+) | | |

ДЕТСКИЕ

| КАРУСЕЛЬ | МУЛЬТ | МУЛЬТ |
|---|---|---|
| 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+) | 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышкой». (0+) | 06.00, 12.00, 16.00 «Лунтик». (0+) |
| 07.00 «С добрым утром, малышки!». (0+) | 07.00, 18.30, 02.15 «Лунтик». (0+) | 07.30 «Деревяшки». (0+) Мультфильм про деревянных друзей животных. |
| 07.35 «Цветняшки». (0+) | 08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+) | 08.30, 21.10 «Маша и Медведь». (0+) |
| 07.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) | 09.00, 22.30 «Чик-Чирикино». (0+) Жизнь шумного семейства Чирикиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций. | 09.00, 22.30 «Чик-Чирикино». (0+) Жизнь шумного семейства Чирикиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций. |
| 07.55 «Петроникс». (0+) | 09.30, 20.00 «Сказочный патруль». (0+) История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин. | 10.00, 18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+) |
| 08.20 «Майло». (0+) | 10.30 «Геройчики». (0+) | 10.30 «Геройчики». (0+) |
| 09.20 «Три кота». (0+) | 11.00 «Спина к спине». (0+) | 11.00 «Спина к спине». (0+) |
| 10.45 «Детский патруль». (0+) | 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) | 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) |
| 11.00 «Сказочный патруль». (0+) | 13.30, 19.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 13.30, 19.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) |
| 13.00 «Смешарики». (0+) | 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) | 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) |
| 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) | 17.00 «Буба». (6+) | 17.00 «Буба». (6+) |
| 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) | 17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) | 17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) |
| 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) | 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Изучаем фигуры с Цветняшками», «Машины сказки». (0+) | 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Изучаем фигуры с Цветняшками», «Машины сказки». (0+) |
| 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+) | 00.05 «Ник-изобретатель». (0+) | 00.05 «Ник-изобретатель». (0+) |
| 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+) | 00.30 «Приключения Бубы». (6+) | 00.30 «Приключения Бубы». (6+) |
| 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+) | 03.00 «Кошечки-собачки». (0+) | 03.00 «Кошечки-собачки». (0+) |
| 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+) | 03.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) | 03.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) |
| 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+) | 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+) | 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

| 365 ДНЕЙ ТВ | HISTORY | DOCTOR |
|---|---|---|
| 00.00, 04.00 На пути к Великой Победе. (12+) | 06.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) | 06.00, 11.20, 18.45, 02.40 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+) |
| 00.40, 17.45 Семь дней истории. (12+) | 06.50 100 чудес света. (16+) | 06.55, 20.40, 04.00 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+) Какие неизлечимые болезни скоро уйдут в прошлое? Как сосуды-невидимки помогают победить Альцгеймер? Что представляют собой вакцины против рака? И как инъекции клеток поджелудочной спасут диабетиков? |
| 00.50 Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+) | 07.50 Замок Самобор, Хорватия. (12+) | 07.40, 22.30 Доктор на работе. (12+) |
| 02.15, 02.45, 03.15 Забытый полководец. (12+) | 08.20 Каппадокия, Турция. (12+) | 10.35, 04.45 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+) |
| 03.45, 13.45 Обыкновенная история. (6+) | 08.50 Медина Ассара: жемчужина Андалусии. (12+) | 12.20, 20.10, 01.25 Без халатов. (12+) |
| 04.25 Ступени Победы (12+) | 09.50, 10.40 Мифы и чудовища. (16+) | 12.50 ДокТок с Эвелиной Замкамской. Врач vs провизор. Кому доверяют россияне? (12+) |
| 05.10 Кремль. Эпоха царей. (12+) | 11.35 Проклятые сокровища. (16+) | 13.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+) |
| 06.10, 10.20, 22.20 Историкограф. (12+) | 12.30 Вся правда о Диане. (16+) | 14.05 О самом главном. Хронические заболевания. (12+) |
| 07.00 Северный морской путь. (16+) | 13.25 100 чудес света. (16+) | 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир |
| 08.00 Подлинная история д'Артаньяна. (12+) | 14.25 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+) | 17.55 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) |
| 09.05 Народовластие. (12+) | 15.15, 15.50 История вещей. (16+) | 19.45, 05.30 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+) |
| 09.35 Сальск. Карьер смерти. (12+) | 16.25 Замок Баадаран, Ливан. (12+) | 21.35 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+) |
| 11.05, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+) | 17.20 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) | 01.50 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+) |
| 12.00 Маршал Победы Говоров. (12+) | 18.20, 19.15 Мифы и чудовища. (16+) | |
| 13.00 Охота на фельдмаршала. (12+) | 20.05 Осажденные крепости. (16+) | |
| 14.00 Секреты истории (12+) | 21.10 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+) | |
| 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) | 22.05, 23.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) | |
| 16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) | 23.55 Каппадокия, Турция. (12+) | |
| 17.00 Книжные аллеи. (12+) | 00.25 Медина Ассара: жемчужина Андалусии. (12+) | |
| 17.30 Тайное становится явным. (12+) | 01.25, 02.10 Мифы и чудовища. (16+) | |
| 17.55, 18.40 Восточный фронт. (12+) | 02.55 Проклятые сокровища. (16+) | |
| 19.25 Сквозь времена. (12+) | 03.45 Вся правда о Диане. (16+) | |
| 20.00 Историада. (12+) | 04.35 Тайны Парижа. (16+) | |
| 20.55 Народный фронт Победы. (12+) | | |
| 21.30 Испанская кровь. (12+) | | |
| 23.05 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+) | | |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.45 «Завтра не умрет никогда»
- 08.05 20.05 «Почерк эпохи»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 ХХ век
- 12.45 23.25 «Запечатленное время»
- 13.15 «На волне моей памяти»
- 13.55 22.15 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»**
- 15.05 02.15 «Башня»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 «Борис Равенских»
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.45 01.15 Российский национальный молодежный симфонический оркестр
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Девчата»
- 21.30 «Энигма»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.00 «Москва резиневая». (16+)
- 08.40 «ТЁТЯ ТАНЯ».** (12+)
- 10.35 04.20 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 02.50 «АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы» (16+)
- 18.10 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Настоящий детектив». (16+)
- 01.25 «Московская паутина. Взорвать фюрера». (16+)

ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН».** (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ».** (16+)
- После обряда Ивановы выясняют, что Катя унаследовала магический дар.
- 19.15 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 23.30 Человек-невидимка. (16+)
- 00.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ».** (18+)
- 02.00 «МЁРТВ НА 99%».** (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА».** (16+)
- 19.00 «СОКРОВИЩЕ».** (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.45 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 08.25 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 18.00 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6».** (16+)
- 22.15 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.20 «СВОИ-2».** (16+)
- 02.55 «СЛЕД».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 «КАЛАЧИ».** (12+)
- 15.20 17.15 «ЯРОСЛАВ».** (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ».** (16+)
- 12.00 «Компас». (12+)
- 12.15 «От 7 до 17». (12+)
- 12.45 «Спортивная семья». (12+)
- 13.00 16.30 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ».** (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 01.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
- 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 22.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.30 «Общее дело». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ РАЯ».** (16+)
- 03.00 «Здоровая среда». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- МАТЧ!** СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 14.50 17.50 Новости
- 07.05 14.55 20.00 23.00 Все на Матч!
- 09.40 Футбол. Чехия - Турция. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 11.45 Футбол. Словакия - Румыния. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.45 Футбол. Грузия - Португалия. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 17.55 Мини-футбол. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. (6+)
- 21.00 Профессиональный бокс. (6+)
- 00.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 01.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)
- 01.40 «НА ПРЕДЕЛЕ. ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 06.00 Дартс. Турнир Красная Площадь. (0+)
- 07.55 10.00 Новости
- 08.00 17.00 00.00 Лица страны. (12+)
- 08.20 09.10 17.15 17.50 23.15 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 «Парусный спорт». (16+)
- 09.30 «Что за спорт?» (12+)
- 10.05 05.00 «Самый лучший тренер в мире - Павел Федорыч Садырин!» (12+)
- 11.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция
- 17.30 Небесная гонимая. (0+)
- 18.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)
- 19.10 Художественная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)
- 21.20 Фехтование. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)
- 22.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (6+)
- 23.30 Что по спорту? (12+)
- 00.20 Мини-футбол. Суперлига. Финал. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** **VJUU TV1000**
- ТВ1000** **VJUU TV1000 РУССКОЕ**
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.45 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
- 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.35 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 11.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 14.20 «ИНФЕРНО». (16+)
- 16.40 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- Музыкальная мелодрама, США, 2020 г.
- 21.20 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
- Мелодрама, Италия, 2016 г.
- 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.30 «ИНФЕРНО». (16+)
- 03.25 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «ВИБАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (18+)
- 10.55 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (18+)
- 13.00 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (16+)
- 15.15 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (16+)
- 17.05 «ПЕРВЫЕ». (18+)
- 19.00, 19.55 «ТРИГГЕР». (18+)
- 20.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 23.10 «ПАССАЖИРКА». (18+)
- 01.00 «ТАЙНА ЧЕТЫРЬХ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 02.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 03.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (18+)
- 05.15 «Три ката». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
- Россия, Китай, 2019 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Рутгер Хауэр, Павел Воля
- 02.20 «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
- 03.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 05.00, 13.55, 04.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.10, 17.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.30 Богиня сыска. (16+)
- 23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.40 Суббота News 2024. (16+)
- 00.50, 01.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.20, 03.10 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.50, 04.10 «ДИКАЯ». (16+)
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Чтобы хоть ненадолго убежать от холодной зимы, семейство Шаталиных решает отправиться на море. Няню Вику берут с собой...
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Повара на кухне как будто сговорились, они решили громко выяснять отношения между собой и дергать шефа по пустякам...
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.05 «МАРГОША». (16+)
- 03.15 «б кадров». (16+)
- 03.55 «Три ката». (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.25 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)
- 03.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 04.55 «БАНДИТКИ». (16+)
- 06.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 08.25 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 10.10 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 12.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 14.15 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
- 16.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 17.35 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
- 19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 21.20 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 23.00 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.45 Мультфильм. (0+)
- 07.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)
- 14.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 17.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 19.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 00.35 «ДЖЕНТЬЛМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
- 02.05 «СОЛЯРИС». (12+)
- 04.45 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
- 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Пророки: Елисей. (0+)
- 11.35 Пространства радости. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ШАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 16.05 «ЖАВОРОНОК». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 21.05, 03.05 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 02.05 В поисках Бога. (12+)
- 02.35 Поле битвы. (16+)
- 03.50 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
- 04.35 Пространства радости. (0+)

Православный календарь

27 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прор. Елисея.

Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святом Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмчч. Иосифа и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

« Страж наш есть Дух Святой. Когда душа приносит плоды, достойные вечных житниц, Дух Святой пребывает с нею, охраняет ее и отражает нападения врага». Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист ЛЕТО. (16+)
- 11.00 «НАМАУЗТВ». (16+)
- 12.00 Очень караочен. (16+)
- 12.30 Искры летят. (16+)
- 14.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.20 Тарелки раздора. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист ЛЕТО. (16+)
- 20.40 Отвирсулись: забытые легенды 90-х. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 10 Секс. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Фантастика». (12+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
00.40 «Алые паруса-2024». Прямая трансляция
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах из его жизни...
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
23.30 «Истории Большой Страны». (12+)
00.40 «Алые паруса-2024». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01.05 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт»
00.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
Таболин встречается с Кастетом в тюрьме, майор уверен, что этот уголовник стоит за нападениями...
00.25 «Своя правда». (16+)
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
11.05 Уральские пельмени. (16+)
12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 «ПАПАШИ». (16+)
Семнадцатилетний юноша сбегает из дома. Его мама обращается за помощью к двум своим давним приятелям, с которыми она встречалась в юности...
02.35 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
Отбыв срок за 14 ограблений банков, Жан Люка выходит из тюрьмы, уверенный, что больше туда не вернется. Оказавшись в ближайшем банке, где планировал открыть счёт, он оказывается втянут в новое преступление...
04.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Веселую холостяцкую жизнь Антона нарушает новость о том, что он стал отцом взрослой 15-летней дочери. Варя с Майклом разводятся, но решают пока скрывать этот факт от друзей.
18.00 «Музыкальная интуиция». (12+)
Новый сезон музыкально-детективного шоу.
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)
00.00 «Галустян плюс». (16+)
01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
03.10 «Я тебе не верю». (16+)
03.55 «Шоу «Студия Союз». (16+)
05.30 «Импровизация». (16+)
06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ИНФЕРНО». (16+)
США - Венгрия, 2016 г. Детектив.
22.25 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)
00.35 «ДОРОГА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа. (16+)
07.50 Кондитер. Дети. (12+)
09.10 Четыре свадьбы. (16+)
11.10 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+)
14.00 Битва шефов. (16+)
22.40 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.40 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)
03.10 Черный список. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.50 Дорожные войны. (16+)
11.00 Охотники. (16+)
12.00 Решала. (16+)
20.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)
Харизматичный 42-летний Даниил - консультант особого криминального отдела полиции, психолог-практик и манипулятор.

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.50 Первая помощь. (12+)
15.10 «УСПЕХ». (12+)
16.40 «Банкет». (12+)
16.50 «Конфликт». (0+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
22.15 «ФРАНЦ». (16+)
00.05 «МЕСТЬ». (16+)
01.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ». (16+)
03.25 «КУТЕРЬМА». (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.55 «Супербабушка». (16+)
16.15 Барышня-крестьянка. (16+)
В реальности-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 «Измены». (16+)

МИР

- 05.00, 06.25, 10.10 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 (Не)Фантастика. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
20.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
23.40 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.15 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе» (16+)
05.25 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)
07.20 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
14.50 «ШТРАФАТЬ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова выюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. ... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
03.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Цветняшки». (0+)
07.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.55 «Петроникс». (0+)
08.20 «Майло». (0+)
09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Навигатор. У нас гости». (0+)
Участники летней Спартакиады учащихся России! Обладательница различных наград Первенства Москвы по софболу! Победительница Первенства России! В гостях у Шаши и Ани - Анастасия Максимова!
14.45 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
19.50 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Гризы и лемминги». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.15 «Лунтик». (0+)
Познавательный и развлекательный мультисериал о дружбе.
07.30 «Деревяшки». (0+)
08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 22.30 «Чик-Чирикино». (0+)
09.30, 20.05 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
11.05 «Спина к спине». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.30, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
17.00 «Буба». (6+)
17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
20.00 МУЛЬТПремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Напелвалка». «Волшебная кухня. Битые огурцы». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Знакомимся с природой вместе с Цветняшками». «Машины сказки». (0+)
00.05 «Ник-изобретатель». (0+)
00.35 «Приключения Бубы». (6+)
03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.10 Кремль. Эпоха царей. (12+)
02.10, 06.25, 14.15, 22.15 Историограф. (12+)
03.00 Северный морской путь. (16+)
03.55, 09.50 Обыкновенная история. (6+)
04.05 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
05.10 Народовластие. (12+)
05.40 Сальск. Карьер смерти. (12+)
07.10, 07.40 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.05 Маршал Победы Говоров. (12+)
09.05 Охота на фельдмаршала. (12+)
10.00 Секреты истории. (12+)
12.00, 12.45 Восточный фронт. (12+)
13.30 История особняка барона Кельха. (12+)
15.00 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.35 Тайное становится явным. (12+)
17.50, 22.05 Семь дней истории. (12+)
17.55 Испанская кровь. (12+)
18.50 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
19.40 Пешком по Москве. (6+)
20.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
21.00 Народный фронт Победы. (12+)

HISTORY

- 06.05 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
06.55 100 чудес света. (16+)
07.55 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
08.50 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
09.50 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)
10.45 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
11.40 Осажденные крепости. (16+)
12.40 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
13.35 100 чудес света. (16+)
14.35 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
15.25 История вещей. (16+)
16.00, 16.30 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)
17.00 Англия Агаты Кристи. (12+)
17.55 Римская армия строителей. (12+)
19.00 Жертвы викингов. (16+)
20.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
22.10, 23.45 Французская деколонизация. Кровь и слёзы. (16+)
01.20 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
02.05 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
03.05 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)
03.50 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
04.35 Тайны Парижа. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.20, 18.50, 02.45 О самом главном. Меню-пауза - время перемен. (12+)
06.55, 20.45, 04.05 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
07.25, 21.15, 03.40 #Навидеоидно. Выпуск 4. (12+)
Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей.
07.55, 22.45 Доктор на работе. (12+)
10.50 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)
12.15, 20.10, 01.35 Без халатов. (12+)
12.45 #Навидеоидно. Выпуск 3. (12+)
13.15 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
14.05 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.25 Доктор с Эвелиной Закамской. Диспансеризация. Забота о здоровье или бесполезный выходной? (12+)
17.55 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
19.45, 05.30 Еда. Чай и кофе. (12+)
21.45 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
02.00 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
04.35 Метод исследования. Полисомнография. (12+)
05.05 Проздоровья. Психология жира. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.45
«Энигма»

- 07.05 «Девчата»
- 07.50 «Забывшее ремесло»
- 08.05 «Почерк эпохи»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.45 Власть факта
- 12.45 «Запечатленное время»
- 13.15 «Владимир Челомей»
- 13.55 00.20 «НИКУДЫШНАЯ»
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 «Режиссер Борис Равенских»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.40 Капелла России имени А.А. Юрлова
- 19.00 «Роман в камне»
- 19.45 01.50 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
- 23.10 «Документальный фильм»
- 02.35 «Шпионские страсти»

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
- 12.25 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
- 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
- 02.10 «Петровка, 38». (16+)
- 02.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 04.35 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (16+)

3 ТВ-3



12.20 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- Австралия, США, 2016 г. Фэнтези.
- 22.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 01.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
- 03.00 «СПУСК-2». (16+)
- 04.30 «МЁРТВ НА 99%». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.30 Уютное утро. (16+)

- 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
- Россия, 2020 г. Мелодрама.
- 19.00 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)
- 23.30 Уютное утро. (16+)
- 00.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.10 «Порча». (16+)
- 02.05 «Знахарка». (16+)
- 02.30 «Верну любимого». (16+)
- 03.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.15 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 12.55 13.30 17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.00 Праздничное шоу «Алые паруса-2024». Прямая трансляция. (12+)
- 01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 02.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 11.00 13.25 15.10 17.15 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «31 ИЮНЯ». (12+)
- 03.10 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Компас». (12+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 15.45 18.15 «Общее дело». (12+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.45 02.00 «Документальное кино». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.00 «От 7 до 17». (12+)
- 23.30 «ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
- 02.30 «Такие разные». (12+)
- 03.30 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)
- 07.00 09.15 14.50 20.55 Новости
- 07.05 14.55 19.30 23.45 Все на Матч!
- 09.20 Небесная грация. (0+)
- 09.40 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 21.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 01.40 «Бокс Хуниорс». (12+)
- 03.45 Новости. (0+)
- 03.50 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Личное первенство. Трансляция из Турции. (0+)

- 06.00 Дартс. Турнир Красная Площадь. (0+)
- 07.55 10.00 13.00 Новости
- 08.00 05.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)
- 08.55 09.40 15.05 02.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.15 География спорта. (12+)
- 10.05 Плавание. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)
- 12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)
- 13.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+)
- 15.25 22.20 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 Дзюдо. Спортивные игры стран БРИКС. (16+)
- 18.10 Автоспорт. Кубок России. «Казань ринг». (6+)
- 19.10 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС. (16+)
- 21.20 Фехтование. Спортивные игры стран БРИКС (0+)
- 22.45 Диск-гольф. (0+)
- 23.45 Не о боях. (16+)
- 00.00 Спортивные гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.40 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 12.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 14.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 16.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 19.00 «ДРУГИЕ». (16+)
- 21.05 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 03.35 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
- 05.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

- 04.05 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
- 06.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 08.05 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
- 10.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
- 12.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 14.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 15.50 «ЖЕНИХ». (12+)
- 17.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
- 19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 21.20 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 23.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

- 05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «ПАСАЖИРКА». (18+)
- 09.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 11.35 «ПЕРВЫЕ». (18+)
- 13.25 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 15.10 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 17.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
- 20.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (12+)
- 22.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 00.45 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 02.25 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 03.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «Сучья война». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
- 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, 2005 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ». (6+)
- 06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святые целители. Святой преподобный Александр Свирский. (0+)
- 11.35 День Ангела: Священномученик Серафим (Чичагов). (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 15.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1 и 2 серии. (6+)

- 16.35 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 21.55 Следы империи. (12+)
- 23.30, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксидором. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25, 01.55 Поле битвы. (16+)
- 02.25 День Ангела: Святой Феофан Затворник. (0+)
- 02.55 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
- 03.20 Русское кладбище под Парижем. (12+)

Православный календарь

28 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. Свт. Ионы, митр.
Московского и всея России, чудотворца.



Прор. Амоса. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии питевательницы. Мч. Дулы Киликийского. Прп. Иеронима Блаженного, Стридонского. Августина Блаженного, еп. Иппонийского. Прп. Дулы страстотерца, Египетского. Перенесение мощей прп. Феодора Сикеота, еп. Анастасиупольского. Свт. Мисаила, первого митр. Киевского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Обретение мощей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских. Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Сщмч. Амоса пресвитера. Воронинской иконы Божией Матери.

Поста нет.
«Дух Святой обещан дароваться тем, кто просят Его днем и ночью». Свт. Григорий Палама

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 20.20 DFM - Dance chart. (16+)
- 21.20 Танцпол. (16+)
- 22.30 Московский выпускной-2024. Прямая трансляция из Парка Горького. (16+)

ПЕРВЫЙ

18.20 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Наше всё». (12+)
11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Поехали!». (12+)
13.10 К юбилею Александра Панкратова-Чёрного. (16+)
15.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Эксклюзив». (16+)
19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «КВН». (16+)
23.55 «Закрытый показ» (16+)
02.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «РАЗВОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (12+)
Супруги Светлана и Анатолий выходят на пенсию и решают поселиться на даче, чтобы их дети Пётр и Софья могли начать самостоятельную жизнь.
00.40 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (12+)
04.10 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (12+)

НТВ

02.00 «Дачный ответ». (0+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Секрет на миллион». (16+)
22.25 Ты не поверишь! (16+)
23.15 «Международная пилорама». (18+)
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.40 Квартирник НТВ. (16+)
02.00 «Дачный ответ». (0+)
02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС

08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
12.45 «Зверолэнд». (6+)
14.35 «Волшебный парк Джун». (6+)
16.15 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
18.35 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо», базирующегося в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку.
21.00 «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
23.10 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (18+)
01.05 «ЗАЩИТНИК». (18+)
02.40 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ

23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
17.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Место силы». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (12+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ: МЮЗИКЛ». (18+)
Новая школа - это всегда стресс. Поэтому нужно поскорее влиться в компанию, причём желательно в самую крутую. Именно так думает новичок по имени Вероника и прибегает к трём тёмкам по имени Хезер...
02.15 «Я тебе не верю». (16+)
03.05 «Шоу «Студия Союз». (16+)
03.50 «Импровизация». (16+)
05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)
США, 2021 г. Триллер. В ролях: Фрэнк Грилло, Руби Роуз, Патрик Шварценеггер. После смерти матери Белла сбежала из дома...
21.50 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТЫМ КАМ». (16+)
23.35 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». (0+)
07.10 Зовите шефа. (16+)
09.00 Секреты на кухне. (16+)
10.10 Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Четыре жены. (16+)
14.50 Четыре свадьбы. (16+)
22.30 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
01.10 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)
06.45 Улётное видео. (16+)
07.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
08.30 Улетные животные. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
19.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
01.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
10.30 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
11.55 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
15.05 «Преодоление». (12+)
15.50 «Песня остается с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
20.10 «ПАПА». (12+)
21.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ». (16+)
23.30 «САРАНЧА». (18+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 Барышня-крестьянка. (16+)
13.35 «Беременная в 45». (16+)
17.40 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой». (16+)
01.05 «Измены». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! Кто же выберет героя, когда всплывет правда: простить или жестоко отомстить своим неверным половинкам?

МИР

- 06.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
08.05 Наше кино. (16+)
08.40 Исторический детектив. (16+)
09.05 Мультфильмы. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
12.05 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
13.10 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)
14.50, 16.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
16.55 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
18.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
20.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
07.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
08.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
10.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.00 «БАТЯ». (16+)
13.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Китаец Пен отправляется в Москву знакомиться с родителями любимой...
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
17.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
01.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода», «Турбозавры». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Геройчики». (0+)
09.20 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Фиксики». (0+)
12.45 «Малыш и Карлсон». (0+)
13.10 «Карлсон вернулся». (0+)
13.30 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей. В центре внимания этих историй - динозаврик Рики и его семья. Этот шестилетний непоседа очень любит повеселиться и обладает огромным воображением! Он любопытен и во всё съёт свой нос, задает миллион вопросов, однако далеко не всегда слушает, что ответят взрослые. Куда чаще он придумывает ответы сам и действует согласно нафантазированному знанию.
15.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.30 «Маша и Медведь». (0+)
19.45 «Снежная Королева». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.30 «Ералаш». (6+)
03.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Подлинная история д'Артаньяна. (12+)
01.00 Народовластие. (12+)
01.30 Сальск. Карьер смерти. (12+)
02.15, 09.55, 14.15, 18.15 Историограф. (12+)
03.00, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
03.55 Маршал Победы Говоров. (12+)
05.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
05.45 Секреты истории. (12+)
07.40, 08.30 Восточный фронт. (12+)
09.15 История особняка барона Кельха. (12+)
10.40 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
11.40 Кольцо «А»: Бульвары и криминал. Аязский бульвар. (12+)
12.00 Историада: Борьба за инвестицию на средневековом Западе. (12+)
12.55, 17.10 Народный фронт Победы. (12+)
13.25 Испанская кровь. (12+)
15.05 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
15.55 Обыкновенная история: Галоши. (6+)
16.05 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
17.40 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
19.00 Гвардии Камчатка. (12+)
20.00, 21.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
23.05 Всемирное наследие. Россия: Нижний Новгород. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 18.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
06.45, 07.15, 16.00, 16.25, 01.15, 01.40 Большой скачок. (12+)
07.45, 16.55, 02.05 InVivo. (12+)
08.10, 17.25, 02.30 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
08.40, 17.55, 03.00 #Навидео. Выпуск 5. (12+)
09.10, 18.25, 03.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как защититься от укусов клещей и комаров? (12+)
09.25, 21.15, 05.15 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
10.15, 19.30 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
10.45, 19.55 Под контролем. Правда и мифы о сахарном диабете. (12+)
11.15, 20.25, 04.05 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
12.05, 23.35 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
12.55, 22.10, 03.40 Доктор, мне только спосрить. Донна Калиматова. (12+)
13.20, 22.35, 04.50 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
13.50, 23.05 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
14.20, 00.25 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
15.10 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)

РОССИЯ К
Культура



08.50 «Библийский сюжет»

- 06.30 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»
- 08.05 «Мультфильмы по сказкам Корнея Чуковского»
- 08.50 «Библийский сюжет»
- 09.20 «НАША ДАЧА»
- 10.45 «Передвижники»
- 11.15 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»
- 11.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
- 13.40 «Земля людей»
- 14.10 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»
- 15.45 Гала-концерт VI Международного конкурса молодых оперных режиссёров «Нано-опера»
- 17.50 «ОТЧИЙ ДОМ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Бег». Сны о России»
- 20.25 «БЕГ»
- 23.35 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.45 «Страна птиц»
- 01.25 «Искатели»
- 02.10 «Контакт». «Пер Гюнт»

ТВЦ ТВ-3



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 05.10 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.10 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
- 08.50 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.25 События
- 11.45 «Смешите меня семей». (16+)
- 12.50 14.45 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 17.00 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.35 «Болезни королевского двора». (16+)
- 00.20 «90-е. Комсомольцы». (16+)
- 01.00 Специальный репортаж. (16+)
- 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.55 «Актерские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)

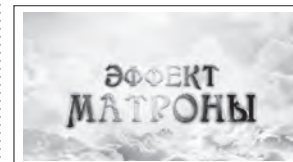
3 ТВ-3



23.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

- 06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.45 «Лунные приключения». (6+)
- 11.30 «НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ». (16+)
- 13.30 «ЛЕГЕНДА О ПРИЗРАЧНОМ КИНЖАЛЕ». (12+)
- 16.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 18.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- Канада, Китай, США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд, Оулавюр Дарри Оулафссон. Ведьмы и поныне живут среди нас...
- 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 23.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 01.00 «ОКУЛУС». (18+)
- 02.45 «УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

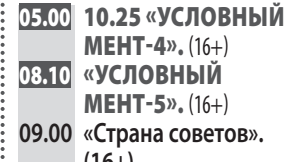
ДОМАШНИЙ



02.00 «Эффект Матроны». (16+)

- 06.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 09.40 Уютное утро. (16+)
- 10.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Любомира Лауцявичюс, Елена Калинина, Денис Васильев. Потеряв ребёнка и работу, Марина от безысходности выходит замуж за Петра Никитича Черняева, владельца крупного рыболовецкого хозяйства.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.45 Самопознание с Юлией Меньшовой. (18+)
- Юлия Меньшова встречается со специалистами в разных областях медицины, науки, психологии, красоты и здоровья.
- 02.00 «Эффект Матроны». (16+)
- 02.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
- 05.55 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

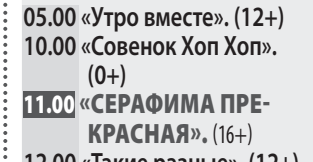
5 5-й КАНАЛ



05.00 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

- 08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- Честная и принципиальная капитан полиции Арина Гордеева вступает в непримиримую борьбу с преступностью во вверенном ей районе.
- 18.45 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 06.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)
- 08.25 09.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 15.00 19.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 21.15 Галерея звезд. (12+)
- 22.55 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)
- 04.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Совенок Хоп Хоп». (0+)
- 11.00 «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.45 «ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
- 15.30 «Великий, могучий». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «Современники». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
- 22.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 23.15 «Документальное кино». (12+)
- 23.45 «Здоровая среда». (12+)
- 00.45 «Марафон». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 02.45 «Современники». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Что за спорт?» (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 14.50 17.50 Новости
- 07.05 14.55 17.55 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.40 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.30 Профессиональный бокс. OLIMPBET Ночь чемпионов IBA. Прямая трансляция из Кирова
- 18.45 21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
- 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии. (6+)
- 03.45 Новости. (0+)
- 03.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Нахабино. (0+)
- СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 Брейкинг. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 05.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)
- 08.50 Не о боях. (16+)
- 09.10 Небесная грация. (0+)
- 09.30 19.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Плавание. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)
- 12.00 Автоспорт. Кубок России. «Казань ринг». (6+)
- 13.05 22.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.45 19.10 02.35 Спецрепортаж. (12+)
- 15.00 Диск-гольф. (0+)
- 16.00 Автоспорт. Российская Драфт серия. (6+)
- 17.00 02.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (0+)
- 20.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+)
- 00.00 Спортивные гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 05.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 07.45 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
- 10.25 «ДРУГИЕ». (16+)
- 12.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 14.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 16.40 «ТУТСИ». (16+)
- 19.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- Романтическая комедия, США, 2003 г.
- 20.55 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- Мелодрама, США, 2013 г.
- 23.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 01.10 «АИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 03.00 «СПЕНСЕР». (16+)
- 04.50 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Три кота». «Смешарики», «Лин-код». Мультсериалы. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.45 «ТРИГГЕР». (18+)
- 13.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
- 15.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
- 17.40 «ДУБЛЁР». (16+)
- 19.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 20.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 22.30 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 00.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (16+)
- 02.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (16+)
- 03.35 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 05.05 Мультфильм. (6+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.05 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
- 03.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 05.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 06.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 08.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 10.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 11.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 13.30 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
- 15.25 «СЛАПЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
- 17.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 19.30 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
- 21.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 23.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.20 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 08.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 09.35 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
- 11.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 12.35 «ОПЕКУН». (12+)
- 14.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 15.35 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
- 17.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 18.50 «АФОНЯ». (16+)
- 20.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 23.15 «ЗОЛОТАЯ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 02.10 «ВЕСНА». (12+)
- 03.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 05.30 «БЕГ ИНОХОДЦА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Гуськов, Александр Арсентьев
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)
- СССР, 1951 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Анатолий Чемодуров, Кира Канаева, Борис Чирков, Николай Комиссаров
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)
- 10.55 Святые России. (6+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35, 16.55 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1 и 2 серии. (6+)
- 18.10, 19.25 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 и 2 серии. (6+)
- СССР, 1985 г. В ролях: Всеволод Шиловский, Роман Громовский, Юрий Дедович
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.50 В поисках Бога. (12+)
- 02.20 Профессор Осипов. (0+)
- 02.50 Русский мир. (12+)
- 03.50 Простые чудеса. (12+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.20 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.40, 00.10, 00.40, 01.10, 01.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.10 «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу и тут же решают рвануть вместе на уик-энд к озеру. Только у каждого уже своя семья и свои «заморочки»...
- 11.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 13.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Жертва Кисляка оказалась напрасной...
- 23.05 Импровизаторы. (16+)
- 01.55 Сердца за любовь. (16+)
- 05.55 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Московский выпускной-2024. (16+)
- 05.15 Муз'итив. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Муз'итив. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист ЛЕТО. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 14.30 Очень караочен. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Скандалы Премии. (16+)
- 16.30 За кадром. (16+)
- 17.00 Московский выпускной-2024. (16+)
- 01.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 01.50 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Православный календарь

29 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Отдание праздника Пятидесятницы. Свт. Тихона, еп. Амафунтского.



Прп. Тихона Мединского, Калужского. Прп. Тихона Луховского, Костромского чудотворца. Прп. Моисея Оптинского. Перенесение мощей свт. Феодана, Затворника Вышенского. Сщмч. Тигрия пресвитера и мч. Евтропия теще. Сщмчч. Гермогена, еп. Тобольского, Ефрема, Михаила и Петра пресвитеров и мч. Константина.

Поста нет.

«Приятие Истины есть вместе приятие Святого Духа. Равным образом, где действует Святой Дух, там бывает обильнейшее явление Истины...»
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
 06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 «Часовой». (12+)
 08.10 «Здоровье». (16+)
 09.20 «Мечталлион». (12+)
 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
 11.05 «Жизнь других». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
 13.10 «Видели видео?» (0+)
 14.05 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
 21.00 «Время»
 23.00 «ОБЪЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)
 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

06.10 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 Большие перемены
 13.00 «МУЗЫКА МОЕЙ ДУШИ». (12+)
 Любовь к музыке объединяет молодых людей. Они почти сразу понимают, что влюблены. Но красивая скрипачка приглянулась Эдику, племяннику депутата.
 17.00 Вести
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
 01.05 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 12.00 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.20 «Звезды сошлись». (16+)
 22.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 01.45 «СТРОЙКА». (16+)

СТС



09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
 07.15 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
 10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
 10.40 «ЗВЕРОЛЭНД». (6+)
 12.35 «Рок дог». (6+)
 Пёс Боуди сторожит родную деревню от волков и мечтает попасть в ученики к рок-легенде - коту Энгусу.
 14.20 Премьера. «Зверогонщики». (6+)
 16.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)
 18.00 Премьера. Суперндзя. Дети. (12+)
 20.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
 22.40 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
 01.15 «ОТ КУТЮР». (12+)
 02.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
 04.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.00 «Битва пикников». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Битва пикников». (16+)
 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
 13.25 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
 16.30 «Место силы». (16+)
 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
 21.00 «Титаны». (16+)
 23.35 «Шоу Воли». (16+)
 00.00 «АВАНПОСТ». (16+)
 В недалеком будущем что-то произошло. Связь с большей частью населенных пунктов Земли оборвалась, почти вся планета погрузилась во тьму, кроме небольшого светового круга в Восточной Европе...
 02.50 «Импровизация. Команды». (16+)
 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Самая народная программа». (16+)
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 10.30 «Наука и техника». (16+)
 11.30 «Легенды и мифы». (16+)
 13.00 «Неизвестная история». (16+)
 14.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
 16.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (16+)
 18.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
 Франция - США, 2001 г. Боевик. В ролях: Джек Ли, Бриджит Фонда, Чеки Карио, Рик Янг, Бергт Квук, Макс Райан.
 20.40 «РЭД-2». (16+)
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.10 «Простоквашино». (0+)
 07.10 Зовите шефа. (16+)
 09.00 Секреты на кухне. (16+)
 10.00 Битва шефов. (16+)
 Женская команда Рената Агзамова сразится с мужской командой Константина Ивлева.
 23.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
 01.40 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)
 03.00 Пятница News. (16+)
 03.30 Черный список. (16+)
 04.00 Черный список. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

06.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)
 06.30 Улётное видео. (16+)
 07.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 08.30 Улетные животные. (16+)
 09.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 20.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 «ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ». (18+)
 02.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
 03.00 Утилизатор. (16+)
 03.50 Утилизатор. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 11.25 «Моя история». (16+)
 12.15 Кино на все времена. (12+)
 15.05 Концерт «Хиты XX века». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 17.30 «Неделя». (12+)
 18.00 «Территория успеха». (12+)
 19.05 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)
 20.35 «КУТЕРЬМА». (16+)
 23.10 «БАМ. Русский посёлок». (12+)
 01.55 «САРАНЧА». (18+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)
 10.20 «Дорогая, я забил». (12+)
 11.55 «Чудо из ада». (12+)
 14.25 «Мама в 16». (16+)
 17.40 «Статус: Неравный брак». (16+)
 Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь?
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Моя маленькая странность». (16+)
 01.45 «Измены». (16+)
 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

05.00, 03.25 Мультфильмы. (6+)
 05.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (16+)
 07.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 09.25 Точка на карте. (6+)
 09.30 Фазендалайф. (6+)
 10.00, 16.00 Новости
 10.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
 12.15, 16.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
 19.30, 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
 Первая из картин трилогии о гардемаринах, в основе сюжета которой - политические и любовные интриги русского царского двора.
 02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 06.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 08.05 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
 09.55 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 11.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попугае грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей...
 01.00 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
 02.15 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
 03.30 «ОТЯГД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Улётная доставка», «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.30 «Волшебная радуга». (0+)
 Приключения любознательной царевны Варвары и ее сказочных друзей. Принцесса Варвара живёт в замке со своими родителями, а её обучением занимается мудрый наставник. Но иногда сидеть за партой становится скучно, и Варя отправляется в сказочную страну при помощи волшебной радуги. Там девочку всегда ждут верные друзья - Дракоша, смешные гномы и удивительные звери. Вместе с друзьями царевна попадает в забавные приключения, которые помогают ей приобрести важный жизненный опыт, полезный в обучении.
 09.20 «Команда Флоры». (0+)
 Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.
 11.00 «Фиксики». (0+)
 12.45 «Дед Мороз и лето». (0+)
 13.05 «Кот в Сапогах». (0+)

МУЛЬТ

13.30 «Гризли и лемминги». (6+)
 Серил о борьбе медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
 15.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 17.30 «Маша и Медведь». (0+)
 19.20 «Три кота». (0+)
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.20 «Барбоскины». (0+)
 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 00.30 «Ералаш». (6+)
 03.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 06.00, 18.20, 05.00 «Фиксики». (0+)
 ДимДимыч - обычный мальчик, который знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
 08.10, 12.00, 20.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
 13.00, 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Маршал Победы Говоров. (12+)
 01.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
 01.45 Секреты истории. (12+)
 03.45, 04.30 Восточный фронт. (12+)
 05.15 История особняка барона Кельха. (12+)
 05.55, 10.00, 14.10 Историкограф. (12+)
 06.45 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
 07.40 Историада. (12+)
 08.40, 13.05 Народный фронт Победы. (12+)
 09.10 Испанская кровь. (12+)
 10.45 Семь дней истории. (12+)
 10.55 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
 11.45 Кольцо «А». (12+)
 12.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
 13.35 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
 14.55 Гвардии Камчатка. (12+)
 15.50 Обыкновенная история. (6+)
 16.00, 17.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
 19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 20.00 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
 20.40 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
 21.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 22.15 Они были первыми. (12+)

HISTORY

06.00, 06.50 Великолепные памятники Франции. (12+)
 07.50 Каппадокия, Турция. (12+)
 08.20 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
 09.10 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
 10.00 Англия Агаты Кристи. (12+)
 10.55, 11.40 Египет. Закат древнего царства. (12+)
 12.30 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
 13.25 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)
 14.20 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
 15.10 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
 17.20 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
 18.20 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)
 19.10 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+)
 20.05, 20.40, 21.15, 21.50 История вещей. (16+)
 22.25, 23.20, 00.15, 01.05, 01.55, 02.40 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
 03.30 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
 04.15 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
 05.10 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)

ДОКТОР

06.00, 20.10 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
 06.45, 16.00, 01.15, 05.30 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
 07.10, 16.30, 01.40 Под контролем. Правда и мифы о сахарном диабете. (12+)
 07.40, 17.00, 02.10 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
 08.35, 17.50 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
 09.20, 18.40 Доктор, мне только спростить. Донна Калиматова. (12+)
 09.50, 19.10 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
 10.20, 19.40 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
 10.50, 20.55 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
 11.40, 00.25 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
 12.30, 12.55, 21.45, 22.15, 03.40, 04.10 Большой скачок. (12+)
 13.25, 22.45, 04.35 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
 13.55, 23.15, 05.00 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
 14.25, 23.45 #Навидевидно. (12+)
 14.55, 00.15 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как защититься от укусов клещей и комаров? (12+)
 15.10, 02.55 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Все выходные Петрович с женой проводили на даче. Лес, до которого было рукой подать, протекающая недалеко речка и даже ежедневные огородные заботы делали их дачную жизнь нескончаемо радостной. А утренние пегухи, дневные птички трели и вечерняя предзакатная тишина наполняли таким покоем и умиротворением, какой невозможно было даже и представить в городском шуме и суете.

Вот и этим утром, прямо с первыми петухами, они отправились в лес – по грибы. Первые боровики-копосовики – крепкие и на удивление нечервивые – уже появились в паре знакомых мест, а значит, пора было обходить и другие грибницы. Как и у любого завязанного грибника, у Петровича по всему лесу были «свои» места с хорошими, мощными грибницами. Поэтому даже в самые не-

Любитель старины

урожайные на грибы годы он никогда не возвращался из леса с пустой корзиной.

– Да нет там ничего, Николай Петрович! – крикнула им вслед вышедшая на крыльцо соседка Люба.

Это для нас с тобой нет, а Петрович точно на жаренку насобирает, – не согласилась с ней другая соседка, Лена, кормившая тех самых петухов. – А может, еще и на супчик. Если Петровичи вдвоем в лес пошли, зна-

чит, есть там грибы. Правда, как он их находит, ума не приложу. Вон, Сергей Николаевич ходил вчера и ничего не нашел.

– Ну сыщик же, – вдруг рассмеялась Люба. – Ему по штату положено что угодно находить.

– И то верно, – улыбнулась в ответ Лена.

Как и предполагал Петрович, знакомые грибницы не подвели, и на двоих с женой они набрали почти целую корзину небольших, но отборных колосовиков.

Обратно возвращались уже ближе к обеду, усталые, но очень довольные.

– Надо будет с Любой и Леной грибами поделиться, – сказал Петрович жене. – Нам одним все равно столько не съесть, а им приятно будет.

– Хорошая идея, – согласилась жена. – Мне тоже будет приятно, потому что меньше грибов – меньше чистить.

– Ну, я б тебе помог, конечно!

– Нет уж, делиться – так делиться. В другой раз мне поможешь – чай, не последние грибы в этом сезоне.

Так они и сделали: не заходя домой, зашли к каждой соседке и поднесли корзинку – выбирай, соседка дорога. Те были просто счастливы! Лена набрала грибов на жаренку, а Люба – на супчик. Чуть позже Лена в благодарность принесла им десяток свежайших яиц, а Люба – большой пучок ревеня, который жена Петровича обожала.

Вечером к ним на чашечку чая заглянул сосед

Сергей Николаевич. Он принес баночку первого в этом сезоне ароматного меда – майского. Медом снабжал его родной дядька, который в соседней деревне держал небольшую пасеку.

За чаем разговаривали о погоде, о видах на урожай, о том, что белые грибы в этом году пошли не так рано, как в прошлом, но зато очень дружно. Когда было выпито по две чашки, а баночка меда почти опустела, Сергей Николаевич – большой любитель старины и начинающий коллекционер антиквариата – похвастался своим новым приобретением:

– Представляете, на прошлой неделе мне достался автограф самого Пушкина! Причем попросили за него совсем небольшие деньги. Ну конечно, по меркам цены на такие вещи неболь-

шие, а так-то весьма солидные. Но это такая удача, такая удача!

– Что за автограф? – заинтересовалась жена Петровича. – Стихотворение или письмо?

Берите выше – дневник! – восторженно воскликнул Сергей Николаевич. – Точнее, путевые записки. Тетрадь, в которой Пушкин записывал свои впечатления во время путешествия в Италию.

– Куда?! – встрепенулся вдруг Петрович.

– В Италию! – соседка просто распирала от гордости.

– Эх, Сергей Николаевич, зря ты антиквариатом занялся, – поморщился Петрович. – Лучше б ты пасеку, что ли, завел, как дядька твой, все пользы больше.

– Почему? – изумился сосед.

Виктория АНДРЕЕВА

Что ответил ему Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 24: картофель в Россию был завезен в конце XVIII века, а широкое распространение получил только в конце XIX. Поэтому на рисунке XV века никак не могло быть изображения картофеля, тем более – на крестьянском столе.

Рис. Ирины Световой



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 июня Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 44 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

25 июня Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 43 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

26 июня Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 43 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

27 июня Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 42 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

28 июня Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 42 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

29 июня Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

30 июня Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 40 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 ИЮНЯ

В 1710 году основано Царское Село близ Санкт-Петербурга.

В 1812 году армия Наполеона вторглась в Россию – началась Отечественная война 1812 года.

В 1941 году образовано Советское информационное бюро (Совинформбюро).

В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.

25 ИЮНЯ

В 1876 году рыбак А. Енсен отправился в первый в истории односторонний рейс через Атлантику.

26 ИЮНЯ

В 1940 году в СССР введены восьмичасовой рабочий день, семидневная рабочая неделя.

В 1954 году в Обнинске заработала первая в мире АЭС.

27 ИЮНЯ

В 1905 году на броненосце «Потёмкин» началось первое массовое революционное восстание в вооруженных силах России.

28 ИЮНЯ

В 1919 году подписан Версальский мирный договор, официально завершивший Первую мировую войну.

В 1946 году на Горьковском автозаводе собрали первую партию автомобилей «Победа».

29 ИЮНЯ

В 1941 году началась битва за Заполярье во время Великой Отечественной войны.

30 ИЮНЯ

В 1894 году открыт самый знаменитый лондонский мост – Тауэр-бридж.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 ИЮНЯ. Варнава, Варфоломей, Ефрем.

25 ИЮНЯ. Андрей, Анна, Арсений, Пётр.

26 ИЮНЯ. Александра, Алексей, Антонина, Иоанн.

27 ИЮНЯ. Александр, Георгий, Димитрий, Елисей, Николай, Павел.

28 ИЮНЯ. Григорий, Михаил, Феодор.

29 ИЮНЯ. Константин.

30 ИЮНЯ. Максим.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 ИЮНЯ ■ Международный день женщин-дипломатов ■ Международный день феи

25 ИЮНЯ ■ День дружбы и единения славян

■ День моряка (День мореплавателя) ■ День работников статистики

27 ИЮНЯ ■ Всемирный день рыболовства

■ Всемирный день работников промышленности

■ Всемирный день рукопожатий

28 ИЮНЯ ■ День российского букмекера

29 ИЮНЯ ■ День молодежи России ■ День изобретателя и рационализатора ■ День кораблестроителя ■ День партизан и подпольщиков в России

30 ИЮНЯ ■ Всемирный день социальных сетей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождь на Фита – плохо для жита

Поведение птиц **24 июня**, в день Варнава, говорило о грядущей погоде: отсутствие голубей в солнечный день сулило близкое ненастье.

Про **25 июня**, день Петра Солнцеворота, в народе говорили: «Пётр Солнцеворот вершит поворот». Это значило, что теперь дни становятся короче, а ночи длиннее.

26 июня считали днем Акулины Гречишницы и приговаривали: «Пойдешь лесом – комары взбесят». Обилие комаров и рои мошкары, летающие кругами, предвещали хорошую погоду. А по размеру оводов судили об урожае гречихи: если крупный овод, и гречихи будет много.

27 июня по народному календарю считалось днем Елисея Гречкосея. В этот день было приня-

то следить за ночным небом: звезды на небосклоне кажутся очень блестящими – быть скорой и долгой жаре.

Про **28 июня**, день Фита, говорили: «Дождь на Фита – плохо для жита». В этот день наблюдали за облаками: появление перистых облаков сулило дождь в ближайшие два дня.

Если **29 июня**, в день Тихона Тихого, папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный и жаркий.

30 июня, в день Мануйло и Савелия, наблюдали за небом. Багровый закат говорил о скором приближении ветра и бури.

– Милая, я тебе колечко купил!

– Ой, ты лучший! Золотое или серебряное?

– С творогом.

ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,
этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Редакционный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 25 (450).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 18.06.2024 г. Дата производства: 18.06.2024 г. Дата выхода в свет: 19.06.2024 г. Тираж 49 400 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4009. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 859 480 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми»

И так всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. (Мф. 10, 32-33, 37-38)

Тогда Пётр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою;

что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, – в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми. (Мф. 19, 27-30)



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 30 июня, в воскресенье.



Комментирует
протоиерей Павел
Великанов

Отрывок из Евангелия, 10-я и 19-я глава от Матфея, помогают нам разобраться, что же такое – исповедание Иисуса Христа.

И славянский, и русский тексты Евангелия оди-

наково не замечают тонкости греческого оригинала. В тексте сказано: «Всяк иже исповестъ еѹ εμοι – то есть «во Мне» или «о Мне» – «благодаря Мне», «Моею силою». Но и само слово «исповедовать» – непровозан глагол «ὁμολογέω» – буквально – «едино», «совместно» – «говорить», «соглашаться», «говорить на одном языке» или «договариваться».

При таком ракурсе казавшийся очевидным простой и единственный смысл, что исповедовать

Христа – это публично заявить о своей вере – становится одним из вариантов прочтения, причем даже не самым основным. О чем же должен «договориться» верующий со Христом, чтобы не оказаться в итоге за воротами Небесного Царства?

«Согласие со Христом – это прежде всего готовность принять Его в качестве камертона всей своей жизни. Тот, кто соглашается, – уже не спорит, не противопоставляет свою позицию другому. Согласившийся отличается и от капитулировавшего – пото-

му что не только позволяет быть другому, отличному от своего, мнению – но и добавляет свой собственный голос звучанию другого.

Получается, что «исповедовать Христа» – прежде всего «подстраивать» звучание своей жизни под ту тональность, которая есть только у Самого Христа. И мы призваны постоянно сверять звучание нашей жизни с Божественным Евангелием – ведь только так мы сможем еще больше развить наш внутренний духовный слух!

ВОПРОС-ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ СВЕЧУ СТАВИТЬ «ЗА СЕБЯ»?

? Болячки не отступают от меня. Только залечу одно, начинается болеть другое. Можно ли молиться о здравии о самом себе и ставить о здравии свечу за себя? Наталья Владимировна, Нижегородская область

Свеча – это символ молитвенного обращения к Спасителю. Молиться и ставить свечи о своем здоровье можно.

ЧТО ДЕЛАТЬ В ХРАМЕ ПРИ КАЖДЕНИИ?

? Признаюсь, службы по-себе не читаю. И всё время забываю, что надо делать, когда священник начинает каждение в храме... Поворачиваться за ним и постоянно креститься? И.М.

Когда совершается каждение храма священником, то надо посторониться, чтобы не мешать ему. К священнику поворачивайтесь лицом. Не стоит становиться спиной к алтарю и постоянно переключиваться.

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 212,27 ₺ | 424,54 ₺ | 636,81 ₺ | 849,08 ₺ | 1061,35 ₺ | 1273,62 ₺ |

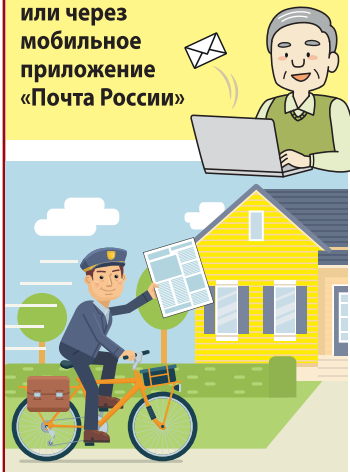
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Накрываем стол на праздник Троицы

Прекрасный праздник Троицы выпадает в этом году на 23 июня.

К этому празднику принято наводить чистоту в доме, украшать комнаты цветами и зелеными ветками, символизирующими продолжение и торжество жизни. И конечно, в этот большой праздник традиционно принято устраивать особое застолье.

Как правило, желанных гостей в доме ждут после праздничной службы. Согласно традициям, праздничный стол покрывается зеленой (или в зеленых тонах) скатертью. Среди кушаний на столе, как и в старину, присутствуют блюда из яиц, блины, пироги, караваи, кисели, кутья и коливо.

Не обходилось праздничное застолье и без молодой зелени – причем не только огородной, но и дикорастущей (сныть, крапива, лебеда, листья одуванчика и т.п.).

А в качестве основного праздничного блюда выступали запеченное или заливное мясо, блюда из рыбы.

Толстая яичная драчена

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 197 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 12 яиц ■ 60 г сливочного масла
- 6 ст. л. молока ■ 2 ст. л. сметаны
- 4 ч. л. муки ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков. Белки взбить в пышную пену со щепоткой соли.
- 2 Смешать желтки, молоко, сметану, щепотку соли.
- 3 Осторожно ввести в тесто взбитые белки.
- 4 Разложить тесто по порционным формам для запекания, смазанным маслом.
- 5 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке до румяной корочки (~10 минут).
- 6 Готовую драчену смазать оставшимся маслом.

Троицкий праздничный пирог

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 246 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3,5 стакана муки ■ 100 г сушеных белых грибов ■ 1 луковица ■ соль
- 20 г свежих дрожжей ■ 1 ч. л. сахара
- пучок зелени ■ растительное масло
- молотый черный перец
- 1 стакан воды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи развести в теплой воде с сахаром, дать подойти, всыпать муку, замесить крутое тесто; влить 2 ст. л. растительного масла, вымесить, раскатать в лепешку, выложить в круглую форму для запекания, смазанную маслом.
- 2 Грибы залить 1 стаканом кипятка, сварить до готовности, откинуть на дуршлаг (отвар собрать).
- 3 Лук мелко нарезать, обжарить на растительном масле до золотистого цвета, добавить грибы, жарить все вместе еще 5 минут, посыпать 1 ст. л. муки, жарить еще 2-3 минуты, влить немного грибного отвара, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня, добавить мелко нарубленную зелень, еще раз перемешать.
- 4 Выложить начинку в середину лепешки из теста, защипнуть края так, чтобы середина осталась открытой, накрыть чистым полотенцем, оставить на 20 минут.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут.
- 6 При подаче полить начинку грибным бульоном.

КСТАТИ

Если осенью в семье планировалась свадьба у старших детей, из остатков караваев, испеченного на Троицу, сушили сухари и бережно хранили их до свадьбы. В день торжества эти сухарики крошили и добавляли в свадебный пирог – считалось, что они приносят молодым счастье.

ДЕТАЛИ

На Троицу собирали разнообразные травы, которые потом сушили и использовали в качестве лекарства от разных болезней, а также как средство от возможных бед. Считалось, например, что собранные на Троицу травы защищают дом от грозы.

Запеченное мясо

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 347 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 кг свинины б/к ■ 2 луковицы
- 1 лимон ■ 3-4 зубчика чеснока
- 3 ст. л. уксуса ■ 2 ст. л. горчицы
- 1 ст. л. меда ■ 1 ч. л. семян кориандра ■ 0,5 ч. л. черного перца горошком ■ 2 лавровых листа
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Нагреть (но не кипятить) 2 л воды, положить лавровый лист, 0,5 ч. л. черного перца, соль, довести до кипения, снять с огня, дать остыть.
- 2 Добавить в маринад мед, перемешать.
- 3 Лук, чеснок и лимон крупно нарезать, добавить в маринад вместе с уксусом.
- 4 Мясо погрузить в маринад и убрать в холодильник на 24-48 часов.
- 5 Достать мясо из маринада, обсушить, обмазать горчицей, смешанной с молотым черным перцем и кориандром, выложить в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом, запечатать форму фольгой.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 1 час, снять фольгу, уменьшить температуру в духовке до 180 градусов, запекать еще 1-1,5 часа, периодически поливая выделяющимся соком. Перед подачей порционно нарезать.

К РОДИТЕЛЬСКОЙ СУББОТЕ

22 июня наступает одна из Родительских суббот – Троицкая. Это время вспомнить усопших родственников, помянуть их в церкви и посетить могилы. Конечно, к этому дню на столе обычно появлялись специальные блюда.

Кутья пшеничная

На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 232 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 стакана пшеницы ■ 100 г мака
- 100 г грецких орехов ■ 70 г изюма
- 6 ст. л. меда

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Пшеницу перебрать, промыть, замочить на ночь в холодной воде.
- 2 На следующий день переложить пшеницу в глиняный горшок (или в кастрюлю с толстыми стенками и дном), залить 4,5 стаканами воды, поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 2 часа.
- 3 Изюм промыть и залить горячей водой на 30-50 минут.
- 4 Мак залить водой так, чтобы вода его полностью покрывала, и поставить вариться на 20 минут.
- 5 Готовый мак слегка остудить и растереть в ступке или блендере.
- 6 Приготовить медовую сыту: развести мед водой в пропорции 1:1, довести до кипения.
- 7 Добавить к готовой пшенице изюм, мак и орехи, залить медовой сытой, перемешать и снова поставить в еще горячую духовку (с выключенным огнем) настаиваться не менее чем на 3 часа.



Коливо

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 113 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан ячневой крупы
- 0,5 стакана молока ■ 0,5 стакана мака ■ 1-2 ст. л. меда ■ 1-2 ст. л. варенья

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Крупу промыть, залить 1,5 л воды, варить, снимая пену, до выделения слизи, откинуть на дуршлаг.
- 2 Залить крупу горячим молоком, варить, помешивая, до загустения.
- 3 Мак залить 0,5 стаканами крутого кипятка, дать распариться, перетереть в ступке.
- 4 Добавить в кашу мак и мед, тщательно перемешать, оставить на самом малом огне на 5-7 минут, постоянно помешивая.
- 5 Снять коливо с огня, добавить варенье и сразу подавать.



23 июня в 2024 году православные христиане отмечают праздник Святой Троицы. Церковь в этот день чувствует три Ипостаси Единого Бога.

Почему два названия одного праздника?

Приходится праздник Троицы на 50-й день от празднования Пасхи и так же имеет два названия. Другое название – Пятидесятница. Оно установлено самими апостолами в честь события, произошедшего на 50-й день после Воскресения Христова: сошествия на них Святого Духа.

Днем Святой Троицы праздник называется потому, что именно в этот день была явлена вся полнота действий всех трех Лиц Святой Троицы в деле спасения человечества. События, кото-

рым более двух тысячелетий, положили начало празднику, свершились на горе Сион в одном из домов Иерусалима. История не отметила этот дом, но он стал первым христианским храмом на земле. Напомним, именно в этом доме, когда все ученики были в Сионской горнице, к ним после Воскресения явился Христос. Иисус разломил хлеб и наполнил чашу вином, совершив первую литургию. С того дня апостолы ежедневно встречались в Сионской горнице, так как Спаситель просил их не отлучаться и ждать крещения Святым Духом. И вот на 50-й день после Пасхи апостолы и Дева Мария собрались в Сионской горнице. «Внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святаго, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещевать» (Деяния святых апостолов, 2:2-4).

Если служение на земле Сына Божиего завершилось, то история Церкви Христовой только началась.

Встречаем Троицу и Духов день

Главные иконы праздника

У праздника не только два названия, Троица и Пятидесятница, но и два типа икон.



На иконе «Пятидесятница» изображены суть события, в которой человечеству явились третья ипостась Бога – Дух Святой, в виде спустившихся на апостолов языков пламени: «И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них». А на иконе «Троица» изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе единосущного и триипостасного Бога – Святой Троицы. Ну и конечно, знаменитая и почитаемая икона «Троица» кисти Андрея Рублёва и многочисленные списки с нее.



Рождение Церкви Христовой

После сошествия Святого Духа апостолы стали говорить на самых разных наречиях. И уже тогда все собравшиеся люди смогли услышать от апостолов проповедь о Воскресении Христа на своих родных языках. Апостол Пётр, выйдя к народу, сказал: «...говорит Бог, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши» (Деян. 2:17). Он призвал присутствующих паломников и жителей города, пришедших на праздник Пятидесятницы в Иерусалим: «Покайтесь и креститесь во имя Иисуса Христа для прощения грехов, тогда и вы получите дар Святого Духа». Около трех тысяч человек с радостью приняли крещение во имя Христа.

Дар Божий символизировал еще и то, что

Духов день

24 июня, на следующий день после Троицы, православные христиане встречают праздник Духов день. Он празднуется в память о Святом Духе, сошедшем на учеников Христа – апостолов, чтобы они могли проповедовать о Сыне Божием, о Его Крестных страданиях за нас, о воскресении Спасителя из мертвых. Праздник был установлен в противодействие учению еретиков, отвергавшего единосущность Троицы.

В Православной церкви Дух Святой – это Тот, через кого происходит общение с Богом, кто помогает человеку молиться, дает и помогает усваивать свои Дары. Апостол Павел в Послании к Коринфянам подчеркивает это: «Дары различны, но Дух один и тот же... Одному дается Духом слово мудрости, другому слово знания, тем же Духом; иному вера... иному дары исцелений... иному чудотворения, иному пророчество, иному различение духов, иному разные языки, иному истолкование языков» (1 Кор. 12:4-10).

КСТАТИ

Богословское учение о Лицах Святой Троицы было окончательно принято в IV веке, но первые храмы в честь этого события появились значительно позднее. На Руси в 1335 году скромным иноком Сергием была построена первая деревянная Троицкая церковь посреди глухого Радонежского бора. Храм стал основой будущей Троице-Сергиевой лавры, сегодня это центр духовной жизни России.



слово Господа будет понятно каждому в мире. В этот день все верующие объединились в единую христианскую семью, которую Господь и назвал Своею Церковью. Любой человек, который принимает крещение во имя Иисуса Христа, молящийся о прощении грехов, обретает сопричастность к этому великому событию. Так начало устанавливаться Царство Божие на земле, родилась Церковь Христова.

ДЕТАЛИ

Сколько длится праздник Троицы

23 июня мы отмечаем переходящий праздник (зависит от даты празднования Пасхи) Троицы. Одна из важнейших традиций – поход в церковь. Храмы в этот день украшают цветами, зеленью, после Литургии устраивают чаепития, концерты. Троица считается днем рождения Церкви, и такой праздник принято отмечать с сестрами и братьями во Христе. Попрасидство Троицы длится шесть дней, до следующей субботы, 29 июня. В течение этой недели отменяется пост, то есть скоромные продукты (яйца, молоко, мясо) можно есть даже в среду и пятницу.

«Дух Святой от Отца не создан, не сотворен, не рожден, но исходит». Святитель Афанасий Великий

ЗНАЙ И ПОМНИ

Троицкая родительская суббота

22 июня в 2024 году православные христиане вспоминают почивших родителей и всех усопших православных христиан. Родительские субботы – время поминовения усопших. Родительскими их называют, скорее всего, из-за традиции называть покойных «родителями», т. е. отошедшими к предкам. Еще одна версия говорит о том, что в такие субботы молитвенно поминали христиане в первую очередь своих родителей.

Знаете ли вы, что работа в саду и огороде может успешно заменить занятия фитнесом в зале?

А ведь это не шутка, и дачный фитнес, или, как его все чаще называют в последнее время, агрофитнес, становится все популярнее.

Поговорим сегодня о том, как совместить дачную работу и эффективную гимнастику.

Делаем разминку, выбираем темп

Любое движение, а значит, и любая работа обеспечивается определенной группой мышц. При этом, если движение повторяется, мышцы естественным образом тренируются. То есть, даже если вы просто стоите и поливаете клумбу, происходит тренировка мышц, участвующих в этом процессе, и это достаточно большая группа, в которую входят мышцы рук, ног, спины, шеи, живота. Стоит поменять род деятельности, и вот уже тренируются совсем другие мышцы. Поэтому дачный фитнес – это занятие и для тонуса в теле, и для пользы в деле заботы об урожае. Для активных занятий фитнесом следует лишь немного скорректировать подход к работе на своем дачном участке.

Перед работой в саду и огороде обязательно сделайте разминку. Разогрейте мышцы рук, ног, спины, шеи. Не стремитесь работать быстро или укоряться в процессе работы. Выберите комфортный для вас темп.



Теперь в распорядке фитнес на грядке

Копаем, сажаем

Копка, что бы вы ни копали – грядки или яму, – это одно из самых энергозатратных занятий: за один час можно сжечь до 300 калорий (а если лопата тяжелая, еще больше, до 400). Кстати, ровно столько же сгорает за час занятий пилатесом. Тренируется при этом очень большая группа мышц, в числе которых самые «проблемные»: ягодичные, задней поверхности бедер, спины, плечевого пояса, бицепсы, трицепсы. Чтобы копка стала тренировкой, исключите спешку, возьмите комфортный для вас ритм. Движения совершайте с постоянной степенью усилий и одной амплитуды.

Однако копать, не переставая, все же не стоит. Очень желательно каждые 20 минут делать небольшие перерывы. Во время перерывов можно ходить, делать наклоны вправо-влево с поднятыми руками или заниматься дыхательной гимнастикой.



Окучиваем

Еще одно отличное упражнение для небольшой группы мышц: рук, плечевого пояса, живота, ног, спины и ягодич. Калорий при окучивании сжигается тоже немало – в среднем 280 за час. Примерно столько же, сколько сгорает за один час активной велопрогулки.

И конечно, как и при всех энергозатратных работах, необходимы регулярные перерывы, в идеале – через каждые 15-20 минут. Во время этих перерывов не стоит валиться в изнеможении в гамак – лучше делать повороты туловища вправо-влево, полностью расслабив при этом руки.

Поливаем/переносим тяжести

Полив с помощью шланга к дачному фитнесу отношения не имеет. Для здоровья (да и для фигуры) гораздо полезнее поливать из лейки, каждый раз после полива возвращаясь к источнику воды. Лучше всего, если леек будет две, одинакового объема – это необходимо для равномерного распределения нагрузки на позвоночник. Наполнив лейки, необходимо присесть (а не нагнуться!), чтобы взять их в руки, и с прямой спиной идти к месту полива. При этом очень важно следить, чтобы дыхание не сбивалось, а спина оставалась прямой. Такая тренировка за один час сожжет не менее 100 калорий.

ДЕТАЛИ

Упражнения в фитнесе делаются в несколько подходов, между которыми обязательно небольшой перерыв. Точно так же работает и дачный фитнес: несколько подходов с небольшими перерывами между ними. Изматывающая работа без перерывов скорее навредит, чем принесет пользу.

Пропалываем

Одно из самых нудных огородных занятий тоже может стать частью фитнес-тренировки. Ведь в процессе прополки сгорает как минимум 250 калорий в час – примерно столько же, сколько за час игры с напарником в волейбол. К тому же, это тренировка не только рук и пальцев, как может показаться, но и мышц задней части спины, ног и ягодич.

Чтобы прополка стала полноценной тренировкой, работать нужно либо сидя на невысокой скамеечке, либо на коленях, подложив под них что-нибудь смягчающее (например, сложенный фитнес-коврик или специальную упругую подушечку). Не рекомендуется заниматься прополкой, сидя на корточках, так как эта поза провоцирует застой крови в малом тазу.

И конечно, при этой работе тоже необходимы 5-10-минутные перерывы, во время которых можно просто неспешно ходить или попрыгать на месте.

ВАЖНО!

Для равномерной нагрузки мышц и хорошего самочувствия необходимо не посвящать весь день какому-то одному занятию, а обязательно чередовать их.

Собираем

Еще одно сочетание приятного с полезным – это сбор ягод. По возможности при этом стоит держать спину ровной, наклоны делать в одном, комфортном для вас темпе. Возможно, при сборе ягод придется присаживаться на корточки или даже вставать на четвереньки, в зависимости от того, какую ягоду вы собираете. С куста можно собирать ягоды на скамеечке. Для справки: за час при сборе ягод в положении сидя затрачивается несколько сотен килокалорий. При сборе ягод на коленях (не забывайте про наколенники) организм расходует еще больше энергии. При сборе ягод лучше чередовать различные позиции и положения тела. И также не забывать делать перерывы через каждые 15-20 минут.

КСТАТИ

Рекомендуется с 11 до 16 часов не находиться на солнечных участках, обязательно надевать головной убор и беречь руки, надевая перчатки. Устраивайте через 45 минут-час перерывы на 10-15 минут, чтобы размять конечности. Пейте воду и чередуйте нагрузки.



Дачный участок. Жучка выкапывает картошку и складывает её в ведёрко. Из-за забора на неё с ужасом смотрит соседский пёс. Жучка поворачивается к нему и говорит: – А с чего всё началось? Научили приносить тапки и газету...



После работы

Хорошо сделать простые упражнения, которые снимут напряжение мышц спины, рук и коленей. Повторить стоит до 7 раз.

КОШЕЧКА

Исходное положение – стоя на четвереньках. На вдохе прогнуть спину, глядя вверх. На выдохе – согнуть спину.

СТРЕЛА

Исходное положение – стоя. Максимально вытянуть на вдохе руку вверх, потянуться за ней, на выдохе опустить. Повторить каждой рукой.

ЦАПЛЯ

Кстати, это упражнение помогает при боли в суставах. Исходное положение – стоя на одной ноге. Вторую ногу согнуть и, скользя стопой по опорной ноге, как можно выше продвинуть стопу вверх. Поменять ноги. Если не можете удержаться, держитесь рукой за закрепленный предмет.

И главное, берегите себя, не выматывайте свой организм, не работайте до полной потери сил, потому что их восстановление – это тоже работа, и дается она нашему организму не так легко, как кажется. Обязательно оставляйте время на полноценный отдых, даже если все запланированное сделать не удалось.

Светлана ИВАНОВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ИЮНЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя Овнов пройдет спокойно и подарит уверенность в себе. Решение стоящих на повестке задач не должно потребовать особых усилий. Будет время привести в порядок свои личные дела, в том числе и те, до которых все не доходили руки. Больше общайтесь с родными людьми.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звезды принесут Тельцам множество новых идей, творческих увлечений и планов. Новые знакомства и восстановление старых контактов подарят надежду на взаимное сотрудничество. В личной жизни возможен новый интересный романтический виток.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам необходимо быть очень внимательными и осмотрительными. Не принимайте скоропалительных решений. Не будьте доверчивыми, не давайте посторонним втянуть себя в конфликты. Личный оптимизм и юмор помогут вам справиться с любыми сложностями.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам необходимо научиться прислушиваться к мнению других людей и работать в команде. Эффективное взаимодействие с окружающими и командный опыт поможет достичь больших результатов. В личной жизни проявляйте больше оптимизма и романтики.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Для Львов наступает сложный и ответственный период. Некоторые обстоятельства заставят вас понервничать, но не выбьют из седла. Включайте свои лучшие качества, анализируйте ситуации и выбирайте верный путь для движения вперед. Избегайте ненужных споров.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы будут постепенно ощущать, как все в жизни встает на свои места. Приведите в порядок свое рабочее место, и вслед за этим вы заметите, как решение трудных задач само приходит к вам. Работа будет выполняться дольше обычного, поэтому не требуйте от окружающих много.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Эта неделя принесет Весам новые заботы и хлопоты. Возможно, не все они будут приятными. Но такова жизнь. Будьте готовы к возникновению незапланированных вопросов, которые понадобятся решить. Но не забывайте находить время для общения с любимыми.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

У Скорпионов благоприятный период для общения с близкими родственниками и коллегами. Спланируйте в своем ежедневнике встречи с друзьями, которых вы давно не видели. В работе берите ношу по силам. Вы хорошо потрудились. Теперь старайтесь больше отдыхать.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды советуют Стрельцам не замыкаться в себе и своих проблемах. Встречи с интересными людьми дадут новые возможности для реализации планов. А позитивный настрой поможет избежать пустых споров, которые могли бы перерасти в затяжные конфликты.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Пришла без красок и без кисти, и перекрасила все листья.
2. Шампунь и гель в одной упаковке.
3. Известный по бензину углеводород, в молекуле которого содержится 8 атомов углерода - отсюда и его название.
4. Название этого сосуда происходит от сокращения латинского выражения «прямая артерия».
5. «Автобан», измывшийся верстами.
6. «Бегущая» олимпийская мишень.
7. «Что пожнешь, то и смолотишь, что смолотишь, то и в ... положишь» (русская пословица).
8. Смысловая часть текста из одного или нескольких предложений, обычно выделяемая при письме и наборе отступом первой строки.
9. Лицевая сторона монеты, медали.
10. На Руси этим словом называли острый кол, используемый как оружие, а также агрессивного, упрямого, опасного человека.

Ответы на кроссворд: 1. Осен. 2. Набор. 3. Октав. 4. Артра. 5. Тракт. 6. Кабана. 7. Амбар. 8. Абзац. 9. Аверс. 10. Рожон.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам предстоит разобрататься с мелкими делами. Желание докопаться до сути поможет достигнуть цели. Работа будет более успешна, если вы начнете ее в партнерстве с кем-либо. Тщательно отнеситесь к выбору того, кто сможет стать вашим соратником.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Нестандартный подход поможет Водолеям выйти из затруднительной ситуации. От вас потребуются находчивость и хорошие связи. Не стесняйтесь обратиться за помощью к человеку постарше. Именно в его лице вы обретете поддержку и уверенность на ближайший период.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит прислушаться к себе и своей интуиции. Не стоит торопиться с выводами. Оставьте в прошлом неудачные отношения, эмоции и проблемы. Если сможете найти в себе силы и простить старые обиды, вы освободите место для нового и хорошего в вашей жизни.

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|
| 16 | 4 | 17 | 22 | 9 | 12 | 5 | 23 | 11 | | | | |
| 6 | 6 | 5 | 1 | 4 | 8 | 4 | 13 | 9 | 5 | | | |
| 15 | 6 | 8 | 12 | 2 | 7 | 13 | 5 | 7 | | | | |
| 5 | 4 | 19 | 4 | 12 | 20 | 2 | 7 | 8 | 10 | 9 | | |
| 1 | М | 17 | 1 | 4 | 8 | 6 | | | | | | |
| 12 | 2 | Е | 13 | 9 | 7 | 3 | 18 | 7 | 10 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | М | 18 | 1 | 2 | 7 | 8 | 9 | 8 | | | | |
| 8 | 3 | У | 1 | 4 | 14 | 22 | 4 | 7 | 5 | | | |
| 4 | А | 8 | 16 | 6 | 15 | 5 | 9 | 10 | 14 | 4 | | |
| 11 | 5 | Р | 9 | 7 | 8 | 9 | 21 | 11 | 6 | 7 | | |
| 6 | И | 8 | 5 | 5 | 9 | 7 | 8 | 9 | 14 | | | |
| 11 | 7 | С | 2 | 10 | 13 | 9 | 12 | 6 | 1 | 2 | 9 | |
| 8 | Т | 9 | 19 | 15 | 8 | 5 | 4 | 11 | | | | |

По горизонтали: Шаблон. Матадор. Фитнес. Ханжество. Недосуг. Свист. Место. Тумак. Шифровка. Простой. Росток. Псевдоним. Трап. По вертикали: Шифр. Бита. Орех. Раджа. Царство. Посвист. Самум. Мемуарист. Богатство. Гелий. Старпом. Сви-тер. Раскоп. Шорох. Риф.

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | |

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

- 8 (906) 033-39-29, 8 (905) 798-95-88, 8 (905) 797-17-05, 8 (905) 797-17-05; 8 (905) 797-20-52, 8 (903) 726-56-73 ГБ «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Департамент здравоохранения: з/п от 2 000-2 300 руб./сутки, тел.: 8 (906) 033-39-29, 8 (905) 798-95-88, 8 (905) 797-17-05. Офисы ПФР-6 разряд, 3 800-4 000 руб./сутки; график работы: 5x5; 7x7; 10x10. Тел.: 8 (905) 797-17-05; 8 (905) 797-20-52. Школы-сады: з/п от 1 900-2 000-2 200 руб./сутки. Парки: з/п 2 300 руб./сутки; тел.: 8 (903) 726-56-73. Работа по Москве/МО.
- 8 (926) 736-83-24, 8 (906) 745-83-76, 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 032-72-73 ГБ «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Жилищно-офисные здания: вахта 2 000-2 500 руб./сутки, тел.: 8 (926) 736-83-24. Библиотеки: от 1 900 руб./сутки, тел.: 8 (906) 745-83-76. АО «Федеральная пассажирская компания»: з/п 2 300-2 550 руб./сутки, тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14. Завод «РОСАТОМ»: з/п от 2 500 руб./сутки, тел.: 8 (906) 032-72-73. Работа по Москве и МО.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**
ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Мужская рубашка так давно поселилась в женском гардеробе, что сегодня выглядит там абсолютно естественно.

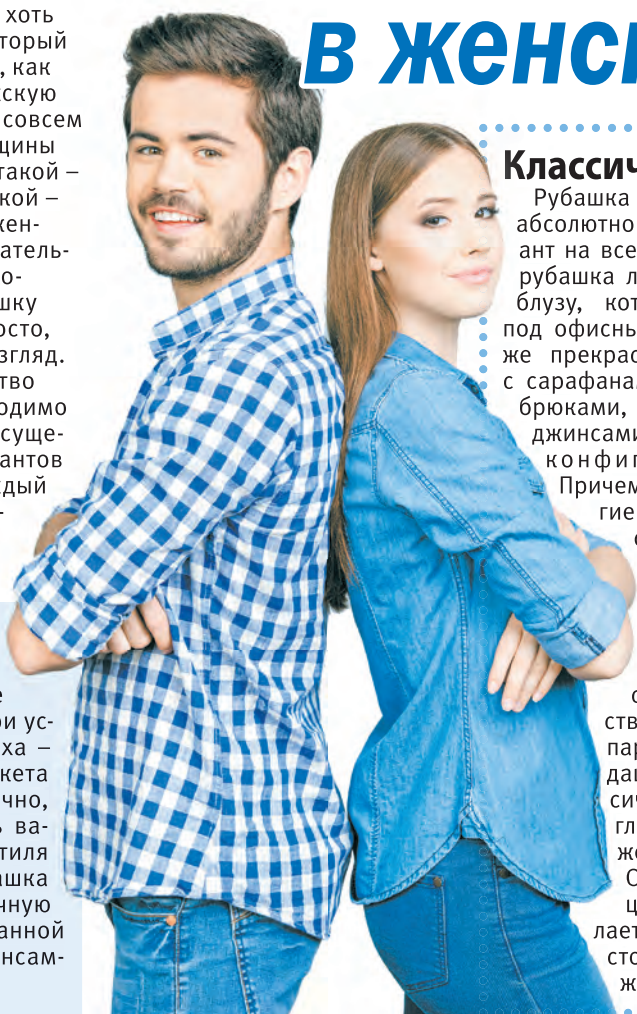
И вряд ли найдется хоть один человек, который удивится, увидев, как женщина примеряет мужскую рубашку. И уж тем более совсем не удивительно, что женщины умеют выглядеть даже в такой – казалось бы, чисто мужской – одежде исключительно женственно и очень привлекательно. Однако выбрать подходящую именно вам рубашку мужского кроя не так просто, как кажется на первый взгляд. Ведь существует множество нюансов, которые необходимо при этом учитывать. Как существует и множество вариантов кроя таких рубашек, каждый из которых по-своему хорош. Поговорим сегодня об основных.

Оверсайз

Рубашка оверсайз может вписаться даже в офисный гардероб при условии адекватного верха – например, строгого жакета прямого кроя. И конечно, это прекрасный, очень вариативный элемент стиля casual, где такая рубашка может составить отличную компанию и плиссированной юбке в пол, и узким джинсам-скинни.

Мужской стиль

В женской одежде – рубашка



Классический крой

Рубашка классического кроя – абсолютно универсальный вариант на все случаи жизни. Такая рубашка легко может заменить блузу, которую мы надеваем под офисный костюм, а также прекрасно смотрится с сарафанами, юбками, брюками, шортами и джинсами любой конфигурации. Причем и строгие брюки со стрелками, и «рваные» джинсы составляют с рубашкой классического кроя совершенно естественную и адекватную пару. А с юбкой-карандашом, например, классическая рубашка выглядит необыкновенно женственно и стильно. Обилие возможных цветов и оттенков делает такую рубашку просто незаменимой вещью женского гардероба.

Удлиненная

Небрежно наброшенная удлиненная рубашка мужского кроя – это, конечно, вещь для отдыха и неформального общения. Такая рубашка отлично смотрится с джинсами и кедами, с длинными юбками и босоножками на платформе, с легкими сарафанами и обувью на плоском ходу. Разнообразные украшения в этническом стиле, сумки-шоперы, повязанные на голову или руку банданы завершат образ.

КСТАТИ

- ✓ Рубашка с мелким принтом (клетка, цветочек и т.п.) прекрасно подчеркнет достоинства стройной красотицы, но дамам корпулентным лучше обратить внимание на однотонные варианты.
- ✓ Дюймовочкам не следует выбирать рубашки с крупными деталями (например, большими карманами).
- ✓ Если в области талии на ваш взгляд не все в порядке, рубашку лучше носить на выпуск.

– Сразу видно, что вы женаты.
– Почему вы так решили?
– Брюки выглажены, рубашка чистая, все пуговицы пришиты.
– А-а-а... Этому всему жена научила меня ещё во время медового месяца.



Белая

Белая рубашка мужского кроя – это неотъемлемая часть базового гардероба любой женщины. Белая рубашка подходит к любому низу и любому верху, она нейтральна и потому универсальна.

Выбирая белую рубашку, следует ориентироваться на ее оттенок. Ведь белый может быть как кипенным, так и молочным, жемчужным, алебастровым и т.д. Предпочтение желательно отдавать такому оттенку, который лично вам ближе.

Светлана ИВАНОВА

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| Их в поговорке бьют лодыри | | | | | | | | Выдает кредит | Кусок от целого | | | | Один из многих, что знает полиглот | Пряные колбаски для жарки | Искусство на широком экране |
| Чем черпает экскаватор? | Дом, "царапающий облака" | Петр..., сказочник из Тобольска | Добытчик с киркой | Каждая из частей мыльной оперы | "Розы-морозы" или "палка-копалка" | | | | Домик вдвинулся от шума городского | Волны для акустика | | | | Наружная оболочка зуба | |
| | | См. фото | | | | | "Прицеп" к ишаку | "Гнездо" механической кукушки | | | | | Всё, что поглощает едок | | |
| Золотая Рыбка для пушкинского старика | Настенный декор в рулонах | | | Каждая из "стенок" бильярда | Драгоценная мера веса | | | | Контора закройщиков и портных | | | | | "Тропинка" между рядами в кинозале | |
| | | "Курочка..." Кончаловского | | | | | | | Капающий "носик" над раковиной | Рисовый конек узбекского стола | Закрытая гатью часть болота | | | | |
| "Мех" в морозильнике | Бытовая зарисовка публициста | Нутро живой клетки | Его берут, чтобы потом отдать | Выходной за внеурочную работу | | | | Серьги-прищепки | | | | | Мелкий рыхлый лед на реке | Инвентарь для сооружения стогов | |
| | | Ученик на практике | | | | | | Вытянутый кусок жареной говядины | Ящик как упаковка | Плод труда парфюмера | Прострочен на одежде | | | | |
| Шум взлетающей ракеты | Лицензированный отстрел дичи | Стойка под ЛЭП | | | | | | | | Мраморный ... | | | | | |
| | | | Автор романа "Роб Рой" | Вещество - желе из водорослей | | | | Время стать загорелым | | | | | | | |
| Плетенная из мочала ткань | Склад на таможне | | | | Брачующая контора | Мираж на море называется ...-морган | | Забили своему вратарю | | Противоположность добру | Ползучие обитатели серпентария | | | | |
| | | | "Во рту" у косноязычного | | | "Святой доктор" в России XIX века | | | | | | | | | |
| Величайшая пустыня планеты | Сторона монеты без герба | | | Раздел книги | Велодорожка с виражами | | | 1/247 квадратного километра | | | | | | | |
| | | | Зелень, затягивающая пруд | | | Bee Gees по составу | | | | | | | | | |



ТЕЛЕК

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| О | И | А | Д | У | К | С | В | А | В | У | Х | С |
| И | К | Е | Д | Л | С | В | А | В | У | Х | С | И |
| Е | У | В | Л | В | У | Л | В | Ж | О | Л | О | Д |
| Ч | У | У | Д | Н | Ф | Е | Л | У | У | У | Х | |
| У | О | О | Л | В | У | У | Л | У | Л | О | К | О |
| И | Х | К | У | О | Л | У | Л | О | У | С | А | Д |
| В | О | Т | И | У | Ч | О | А | Д | В | И | Э | И |
| Д | И | С | Ш | И | У | К | О | Н | И | У | У | Ш |
| Ч | Ш | О | Л | Э | У | В | В | А | В | О | У | Л |
| У | Н | В | А | К | Л | В | А | В | И | О | У | У |
| У | Т | И | У | Ч | У | У | Н | О | Ф | И | Д | Л |
| Ш | К | А | В | Е | У | С | А | В | И | Э | Д | У |
| Е | С | К | В | И | О | У | С | Е | А | К | С | В |

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Декорирование забора, беседки и др.
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
• Легкий монтаж.
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.
Размер: **310×158 см**
«Палисадник»
Розовый

Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542
~~4999 р.~~ **2999 р.**
Материал: 100% ПЭ.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70.
Цвет: синий, терракотовый, черный.
до 70-го размера
Терракотовый
Леопардовый узор может отличаться от представленного.

Компактная мини-духовка, 7 л
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
• Регулировка температуры от 100 до 250°C.
• Таймер на 60 минут.
Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20×32×24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».

Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагнуться.
Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

Механическая шинковка «Капустница»
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** 3 лезвия в ПОДАРОК!
• Шинковка за минуту.
• Для капусты любого размера.
• Ширина нарезки регулируется.
• Безопасна в использовании.
Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»
лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**
• 2 в 1: вентилятор и лампа.
• Крепление на прищепке.
Материал: АВС-пластик. Размер: 21×18,7×8,7 см. Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Работает от аккумулятора, заряжается через USB провод (в комплекте). Лампа LED.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт.
• Готовит поверхность к покраске.
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 42-го размера
• Легко надевать и снимать.
• Амортизирующая подошва.
• Короткий задник.
• Универсальные.
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.
Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42.
Красный Серо-гол. Бежевый Черный Белый

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
• Тройная система фильтрации.
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
• Вертикальная парковка.
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потр. мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 500 г
• Справляется с разными загрязнениями.
• Чистит до блеска без разводов почти все.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.

Босоножки «Авеню»
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 41-го размера
• Подходят для проблемных ног.
• «Дышащий» материал.
• Амортизирующая подошва.
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41.
Серый Черный

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.

***ВАШ ПОДАРОК: при заказе от 3499 р.: Мини-фен складной**
• Компактный.
• Три температурных режима работы.
• Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.06.24 по 31.08.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24



Ко дню светлого праздника Пресвятой Троицы

Коллекция медалей «Православные праздники»



Высшее качество чеканки «пруф-лайк»

Покрытие чистым золотом 999 пробы

Специальная цена первой медали

995 руб.

вместо 1990 руб.

Вы экономите 995 руб.

23 июня православные христиане встретят День Святой Троицы, или Пятидесятницу. Это один из 12 главных христианских праздников, его отмечают на 50-й день после Пасхи.

Святая Троица олицетворяет у христиан начало новой эпохи существования человечества. Более того, важная дата считается днем создания христианской церкви. Но самое главное – в этот день Святой Дух сошел на 12 апостолов и открыл им, что Бог един и троичен одновременно.

Императорский Монетный Двор подготовил особый подарок к Дню Святой Троицы: кол-

лекцию медалей в честь самых чтимых православных праздников. Медали отчеканены в высшем качестве «пруф-лайк» и облагорожены чистым золотом 999 пробы. В этих медалях художественная ценность сочетается с духовной. Открывает коллекцию медаль «Святая Троица», которая станет прекрасным подарком для Вас и Ваших близких. На ней изображены вписанные в круг фигуры ангелов, которые прислушиваются друг к другу, сидят за одним столом вокруг чаши, которую благословляет ангел посередине.

Заказывая медаль «Святая Троица», Вы получаете персональное право на получение остальных выпусков коллекции «Православные праздники». Цена со второй медали – 1990 руб. + 349 за упаковку и доставку.



Вместе с коллекцией Вы получите Сертификат подлинности на каждую медаль, Свидетельство о владении, а также православный календарь и профессиональный элегантный футляр со специальным ложементом для хранения и демонстрации медалей В ПОДАРОК*.

Самый простой способ сделать заказ

По телефону: **8 (800) 250-21-72**

(понедельник – воскресенье: 8:00–21:00)

На сайте: **www.imdvor.ru/trinity**

Код для заказа: **ИМД-12954903**



УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!

* Календарь отправляется в посылке № 1, футляр – в посылке № 2 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.), медали, изображенные в футляре, отправляются отдельно по подписке. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в бланке заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, трансграничную передачу продавцу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), ООО «БЕТА групп» (ОГРН 5077746982209; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000), ООО «5 ПОСТ» (ОГРН 1187746567568; ИНН 7722461620; адрес: 109029, г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1, помещ. VIII, ком. 7), ООО «ДАЛ-ЛИ-СЕРВИС» (ОГРН 1137746670930; ИНН 7736662574; адрес: 119361, г. Москва, Озерная ул., д. 42, помещ. II, ком. 16), ООО «СТОР-ЭКСПРЕСС СЕРВИС» (ОГРН 1167746637794; ИНН 7723457987; адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2, стр. 108, этаж/ помещ. 2/1), ООО «СДЭК-ГЛОБАЛ» (ОГРН 1157746448463; ИНН 7722327689; адрес: 630007, Новосибирская обл., г. Новосибирск, Кривошековская ул., д. 15, к. 1, этаж 1, 2) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. За пересылку футляра взимается дополнительная плата. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2,5 % от суммы заказа, но не менее 50 руб. Все права на изображения, нанесенные на продукцию ООО «Императорский монетный двор», и иллюстративные материалы защищены законодательством Российской Федерации об авторских и смежных правах, нормами международного права. Подробнее о продавце, правилах и условиях заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА