

РЕКЛАМА

до -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



ИЩИТЕ
на стр. 31

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№06
(431)

ТВ-программа с 12 по 18 февраля 2024 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ

ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СРЕТЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

стр. 8

ИЩЕМ СУМКУ
С ВЕСЕННИМ
НАСТРОЕНИЕМ

стр. 29

КАКИХ ОШИБОК
НЕ ПРОСТИТ
РАССАДА?

стр. 26

ЕСТЬ
СКОВОРОДА –
БУДЕТ
ВКУСНАЯ ЕДА

стр. 7

ВАЛЕРИЯ
ЖИЗНЬ – ЭТО СУММА
ВПЕЧАТЛЕНИЙ

стр. 2

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933



Фото: Татьяна Кучерук

12+

Новый специальный сезон шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!» на телеканале «Россия» удивил зрителей самым широким за всю историю составом участников.

ВАЛЕРИЯ:

// ЖИЗНЬ —

ЭТО СУММА ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать всем хороших новостей, ярких событий в жизни, насыщенных дней, наполненных смыслом, любовью, добром. Всегда ваша, Валерия

На этот раз в борьбу за главный приз вступили не солисты, а коллективы – от трио и квартетов до целых хоров. По традиции, оценивать выступления будет не только сотня жюри, но и приглашенная звезда. Певица Валерия уже не в первый раз выступила в этой роли, поэтому мы расспросили ее о впечатлениях от нового сезона, об отношении к хоровому пению и о том, насколько сложно оценивать настолько разные выступления.

Это грандиозно!

– Валерия, вы не первый раз принимаете участие в шоу «Ну-ка, все вместе!» в качестве члена жюри. Почему соглашаетесь?

– Я обожаю проект «Ну-ка, все вместе!» за его высокий уровень – и профессионализма участников, и самого шоу, и постановки. За неповторимую атмосферу, за теплые отношения и внутри сотни, и с ведущими.

– Каждый сезон вы болеете за кого-то из участников. Кто поразил вас на этот раз?

– Я очень люблю хорошее пение, но даже представить себе не могла, насколько интересным может быть это направление в данном проекте! Как правило, болеть за солистов, переживать и находить среди них фаворитов легче, чем среди коллективов. Мне так казалось. Но тем меня и удивил этот сезон: у каждого коллектива была своя индивидуальность, характерная особенность, яркая красота. Потрясающий Камерный хор «Петербургские серенады», их выступле-



ние – это высочайшее искусство. Что немаловажно сегодня, у них, помимо безупречного пения, был элемент взаимодействия со зрителем. Очень важно, чтобы серьезные музыканты находили ключ к зрителю. И еще меня поразил Академический мужской хор МИФИ, где дирижер в пляс пустилась. Как же здорово был придуман номер, как профессионально поставлен, это было просто грандиозно!

К вышеперечисленным коллективам могу добавить Народный хор Во-

ронезского музыкального колледжа имени Ростроповичей – потрясающий народный коллектив. Именно в этом городе крепки традиции народной песни, хоровой культуры. Здорово, что молодые люди являются ее продолжателями.

Судья и зритель

– Очень трудно сравнивать коллективы, так как они представляют самые разные жанры. Как выходите из положения в таких ситуациях?

– Мне тоже казалось, что сравнивать их невозможно. Но я делала это по степени вовлеченности. Если меня не отпускает выступление, я слушаю и не хочу, чтобы оно заканчивалось, если у меня бегут мурашки или ноги пускаются в пляс – словом, меня как зрителя это очень сильно увлекает, то выступление на высоте. Если при этом поют не очень, но ребята заводные и энергичные, меня как профессионала это будет отвлекать. Я не смогу наслаждаться одной только энергетикой. Поэтому для меня и профессиональная составляющая должна быть крепкая.

От первого лица

Умеренность вместо диет

– Вопрос, актуальный для всей прекрасной половины человечества: что делаете для того, чтобы так хорошо выглядеть?

– Мне кажется, люди, которые живут без злобы и зависти внутри, выглядят моложе. Так же, как и люди смешливые, легкие на подъем. Это мое жизненное наблюдение. И, конечно же, важен контроль за питанием. Это не подразумевает голодание, безумные разгрузочные дни. Я просто соблюдаю умеренность. Пришла к этому спустя годы. И ежедневные тренировки, если плотный график – не реже трех раз в неделю. Ну и генетика имеет большое значение, ее нельзя сбрасывать со счетов.

– Муж поддерживает вас в здоровых привычках?

– Говорю как есть: нет, муж меня не поддерживает в здоровых привычках. У него бывают периоды, когда он начинает вместе со мной тренироваться, контролировать питание. Я считаю, что для мужчины, который не пьет и не курит, это уже очень много. Еще, конечно, подключить бы какие-нибудь ежедневные упражнения – было бы совсем замечательно. Но это его выбор!

– Мне тоже казалось, что сравнивать их невозможно. Но я делала это по степени вовлеченности. Если меня не отпускает выступление, я слушаю и не хочу, чтобы оно заканчивалось, если у меня бегут мурашки или ноги пускаются в пляс – словом, меня как зрителя это очень сильно увлекает, то выступление на высоте. Если при этом поют не очень, но ребята заводные и энергичные, меня как профессионала это будет отвлекать. Я не смогу наслаждаться одной только энергетикой. Поэтому для меня и профессиональная составляющая должна быть крепкая.

– Вы добрый судья или строгий?

– Я скорее судья добрый, встаю на выступления практически всех исполнителей. Поддерживаю всех, кто волнуется, переживает. Мне хочется быть с ними на одной волне, чтобы они чувствовали себя более свободно, уверенно и как можно лучше раскрылись, чтобы никакое волнение им не мешало.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Детали

«Я пела всё, что слышала»

– Когда смотрите на молодых исполнителей, себя вспоминаете? Что сказали бы себе той, молодой начинающей певице?

– Когда я участвовала в конкурсах, ошибок делала много. Надо было иначе подходить к выбору репертуара. Потому что я пела то, что нравилось – что-то сложное. А в конкурсе важно, кроме того, чтобы продемонстрировать свои возможности, еще быть более доходчивым, более понятным зрителю. И сейчас я сказала бы: «Не мудри, детка!» Надо было выбирать более понятный репертуар.

– Интересно, с чего для вас началась эстрада, какие песни напевали подростком? На чьих песнях выросли?

– В детстве я пела все, что слышала, абсолютно, включая западные пластинки, которые у нас тоже выпускались фирмой «Мелодия» (пусть немного, но все же). Я была всеядна: пела и слушала все, мне хотелось впитать в себя всю существующую музыку. Это и Дайана Росс, и Лео Сейер, и Элла Фитцджеральд, и Анне Вески, и группа «Машина времени», и Владимир Кузьмин.

– Чем порадуете зрителей в ближайшее время?

– Весной прошлого года мы выпустили альбом «Трибют Валерии» с моими самыми известными хитами («Часики», «Не обижай меня», «Маленький самолет» и так далее). Песни зазвучали по-новому в исполнении молодых исполнителей – Мари Краймбрери, МOТа, HamtAli & Navai и других. 17 апреля зрители смогут услышать этот альбом в офлайн-формате на концерте в Москве.

ПОДРОБНОСТИ

Если отдых, то активный и интересный

– Три года назад вы получили новый статус – бабушки. Как вам в этом качестве? Находите время на общение с внучкой?

– Мне очень нравится пребывать в статусе бабушки! Дети нам подарили просто чудо какое-то в лице Селинки. Она очень общительная, очень ум-

ная, нежная, очаровательная, с замечательным характером! Конечно, посмотрим, что будет дальше (смеется). Разумеется, я стараюсь по максимуму проводить с ней время. Когда я в Москве и у меня бывают паузы на несколько дней, я ее к себе забираю, чтобы побольше пообщаться. Она – центр при-

тяжения нашей семьи, все хотят находиться рядом. Это счастье огромное!

– Как любите отдыхать, восстанавливаться, снимать усталость?

– Для меня отдых – это смена вида деятельности. Не умею лежать и отдыхать. Обожаю экскурсии, готова ходить на них сколько угодно. Это и новые знания, и лучшее понимание мира вокруг, и яркие впечатления. Поэтому что жизнь по сути – и есть сумма впечатлений.

Елизавета Боярская рассказала о «Великой»

На Первом канале – премьера одного из самых ожидаемых сериалов года – «Великая. Золотой век». Это исторический проект о Екатерине II. Главную роль – императрицы – в фильме исполняет Елизавета Боярская, также в ролях заняты Антон Хабаров, Алексей Морозов, Игорь Гордин, Софья Сеницына, Алексей Филимонов и другие артисты.

Съемки сериала проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: в Царском Селе, Петергофе, Гатчине, Стрельне, Ломоносове, Елизаветино.

– Я всегда стараюсь тщательно готовиться к съемкам, особенно если

речь идет об исторической личности: книги, фильмы, письма, дневники – все это необходимая пища для подготовки, – рассказывает исполнительница главной роли Елизавета Боярская. – Нам был интересен в целом образ Императрицы, Матушки, матери, женщины. Исторические события – скорее фон, нам хотелось сосредоточиться на личности, пофантазировать, какова же природа женщины, ставшей одним из самых заметных правителей России, нуждающейся в любви и соратничестве, нежной и порой несправедливой матери.

Фото Первого канала



Где снимают сериал «Самозванец»?

Стартовали съемки сериальной криминальной драмы телеканала НТВ «Самозванец». В фильме снимутся Максим Стоянов, Анастасия Куимова, Сергей Варчук, Олег Алмазов, Сергей Яценюк, Павел Гайдученко и другие артисты. В кресле режиссера – Алан Дзюциев.

По сюжету сериала Бурлак (Максим Стоянов) и Окунь (Егор Долгополов) – профессиональные автоугонщики. Выполняя заказ, они угоняют авто, в багажнике которого находят два миллиона долларов. Владельцы денег быстро выходят на след друзей. Окуня убивают, а Бурлаку удается скрыться. Чтобы спрятаться, Бурлак едет в далекий поселок Ям, где живет отец Окуня (Сергей Варчук), не видевший сына с пяти лет. И Бурлак решает притвориться его сыном. Это оказалось совсем нетрудно, ведь в детском доме Окунь часто вспоминал детали из своего детства. Но и здесь Бурлак не находит покоя. Его новой семье угрожают, и Бурлак встает на защиту людей, которые теперь ему нечужие.

Съемки картины пройдут в Московской и Тульской области.

Фото PR НТВ

«Княжна милосердия» отправилась в Турцию

В Кисловодске завершились съемки балканских сцен исторической мелодрамы «Княжна милосердия». Телепремьера проекта запланирована в эфире телеканала «Россия».

Действие киноленты разворачивается в 1878 году. На исходе русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский, который воевал на Балканском фронте. Его молодая жена, княгиня Софья, не верит в гибель князя. Она проходит ускоренные курсы медсестер и отправляется на фронт на его поиски.

Роли в этой картине исполняют Денис Нурулин, Софья Присс, Мария Порошина, Александр Балуев, Дмитрий Ульянов, Максим Иванов и другие актеры. Режиссером выступает Леонид Белозорович.

– Нашей задачей было сохранить язык общения людей того времени, их взаимоотношения и, конечно же, быт, – рассказывает режиссер. – Все-таки это совсем другая эпоха. Хотелось бы воссоздать ее настолько, чтобы зритель доверял происходящему на экране.

Съемки первого периода проходили зимой в Кисловодске, Пятигорске, а также в Приэльбрусье. Теперь съемочная группа переместилась в Стамбул, а затем и в колоритную деревню на берегу Эгейского моря – Адатепе. Завершатся съемки в Санкт-Петербурге.

Фото телеканала «Россия»

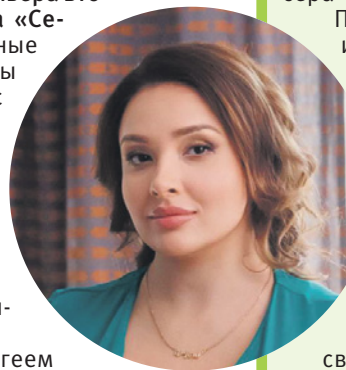


Новая «Семейка» готовится к премьере

На телеканале СТС состоится премьера второго сезона комедийного сериала «Семейка». Главные герои, многолетние родители Надя и Сергей Нестеровы (их играют Ольга Дибцева и Борис Дергачёв), снова пытаются спасти свой брак и идут за помощью к психологу (Вадим Демчог). В этот раз их беспокоит отсутствие романтики в отношениях, мнительность мамы Сергея (Татьяна Орлова), будущее детей, заедание стресса, неумение признавать ошибки, «невинная» ложь и другие проблемы.

– Мне нравится, что у Нади с Сергеем такая «любовь-конкуренция», – рассказывает исполнительница роли Нади Ольга Дибцева. – Моя героиня все время ищет что-то новое, вдохновляет себя и мужа, попадает в авантюрные ситуации. В общем, ей хватает энергии на все.

Фото телеканала СТС



Доктор Брагин снова в деле

На телеканале «Россия» – премьера одиннадцатого сезона медицинской драмы «Склифосовский». Главные роли в продолжении популярного сериала о сложных и героических буднях врачей главного института скорой помощи исполняют Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Нина Усатова, Андрей Ильин, Роман Мадянов, Игорь Бочкин, Анна Якунина, Константин Юшкевич и другие артисты. Режиссером этого сезона, как и прошлых, выступает Юлия Краснова.

– Я очень дружу с Институтом скорой помощи имени Склифосовского, – рассказывает исполнитель главной роли Максим Аверин. – Люди, которые в нем работают, – настоящие герои. Они ежедневно трудятся в «горячих» условиях, и ими можно только восхищаться. Вот и призвание моего героя – постоянно быть на передовой. Тем он мне и интересен. Неспроста же я задержался в этом сериале на целых 11 лет! В новом сезоне на долю моего героя Брагина, как всегда, выпадут испытания, в том числе – связанные со здоровьем близких ему людей. И мне очень хочется подарить зрителю надежду, призвать поддерживать и верить друг в друга.

Фото телеканала «Россия»



У Виктории Исаковой – новая роль

В московском кинотеатре «Иллюзион» состоялась премьера эмоционального фильма «Детка». Картину зрителям представила съемочная группа фильма: режиссер Ирина Бас, сценарист Наргиз Багирзаде, актрисы Виктория Исакова, Мария Мацель и другие артисты.

В центре сюжета – история Даши и ее мамы, которая бросила ее в детстве. Приехав в Петербург ради долгожданной встречи, Даша пытается найти ответы на вопросы, долгие годы мучавшие ее, а также лучше узнать мать. Ее мать Елена – хладнокровная карьеристка, которая оставила дочь на воспитание отцу ради работы. После встречи жизни обеих резко меняются – им предстоит попытаться найти общий язык, несмотря на прошлые обиды и недоумки...

Роль Даши сыграла молодая актриса Мария Мацель, а ее маму – Виктория Исакова. Как отметила режиссер, в фильме есть еще одна главная роль – сам город.

– Мы хотели показать зрителям свой Петербург, – говорит режиссер Ирина Бас. – Не парадно-исторический, не Петербург Фёдора Достоевского, а свой уникальный современный город. У нас очень много локаций, приходилось часто переезжать, плюс погода диктовала свои условия... Тем не менее я уверена, что все эти сложности пошли только в плюс фильму: добавили живости и помогли раскрыть его с разных сторон.



БиоЗдравМед

www.bzmed.ru



Спецпредложение для регионов

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Онлайн-консультация - **бесплатно**
Такси из аэропорта или вокзала - **бесплатно**
Проживание в гостинице - **бесплатно**

Санкт-Петербург, наб. канала Грибоедова, 6/2

(812) 923-23-22

(911) 923-23-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА Л041-01148-78/00647621

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как перестать опаздывать?

Некоторые сотрудники периодически опаздывают на работу. Если такое происходит от случая к случаю, не проблема. Но если опоздания стали частыми, это свидетельство проблем, на которые нельзя закрывать глаза. За опозданиями следует потеря репутации, упущенные возможности и, вероятно, денежные потери. Как приучить себя быть более ответственным, а не искать причины для оправданий?

Ложитесь вовремя спать

Помните: лучше поспать, чем провисеть пару часов в соцсетях. Привыкая к определенному режиму сна и бодрствования, вам не придется откладывать момент пробуждения на 10 и более минут, которых потом как раз и не хватает.

Готовьтесь с вечера

Приготовьте и погладьте одежду, положите обед в контейнер, чтобы утром не тратить на это время.

Придумайте вознаграждение за пунктуальность

Это может быть утреннее чаепитие или обсуждение с коллегами того, как прошли выходные. Главное – получить заряд хорошего настроения и положительные эмоции.

Заложите время на форс-мажор

Задержка транспорта, пробки, лужи и гололед, несомненно, заставят вас потратить на дорогу больше времени, чем вы изначально планировали. Но если выйти из дома на несколько минут раньше, то велика вероятность прийти на работу вовремя.

Помните, что пунктуальные люди – ответственные и взрослые, которые с уважением относятся к окружающим. Чем быстрее вы повзрослеете, тем привлекательнее будете выглядеть в глазах коллег, партнеров и начальника.

Романтика уходит из отношений, как только супруги начинают воспринимать друг друга как нечто обыденное, а всё, что они делают друг для друга, они «должны» делать.

В ситуации, когда ты все время должен, трудно сохранить теплоту отношений. А что, если заменить в своем сознании обязательства на благодарность? Когда вы искренне благодарны человеку, заботиться о нем становится легко и приятно. Стоит попробовать!

Импульс для двоих

Как только мы начинаем воспринимать как должное все то, что человек делает для нас, его желание делать что-либо приятное, помогать, проявлять инициативу пропадает. Это происходит потому, что человек чувствует, будто его попросту используют. А ведь так просто поблагодарить любимого человека, показать, как вам приятны его поступки. Некоторые психологи утверждают, что существует «закон благодарности»: благодарность оказывает положительное влияние не только на того, кого благодарят, она полезна и тому, кто благодарит. Благодарность окрыляет человека, дает импульс для новых бескорыстных поступков. Выражая благодарность, мы думаем о лучших качествах человека, заново открываем его ценность в нашей жизни, испытываем чувство удовлетворенности отношениями. Когда мы благодарим регулярно, отношения становятся крепче и ярче.

За всё тебя благодарю



– Представляешь, один человек в завещании оставил 100 тысяч долларов женщине, которая сорок лет назад отказалась выйти за него замуж.
– Вот это я понимаю – благодарность!

Способы выражения благодарности

Формы вашей благодарности могут быть любыми. Главное – не стесняться благодарить:

- теплыми словами и комплиментами («Благодарю тебя!», «Спасибо, родной!», «Мне так приятно, когда ты...»);
- объятиями и поцелуями;
- нежностью и лаской, когда вы наедине;
- хорошим настроением и уютом в доме;
- заботой об удовлетворении его желаний;
- запиской, оставленной на видном месте (сообщением в мессенджере, открыткой и т.д.);
- небольшими подарками и милыми сурпризами, сделанным не «по поводу», а «просто так».

Кстати

Когда молчание лучше

Мужчины и женщины совершенно по-разному воспринимают слова и комплименты. Если вы заговорили трогательную речь, от которой подружки будут лить слезы умиления, будьте уверены: на мужа она почти наверняка подействует раздражающе. Лучше придерживаться следующих правил.

- Ваши благодарности и комплименты не должны быть многословными. Лучше пара слов и нежный поцелуй, чем восторженная тирада на несколько минут.
- Если муж помогает вам по дому, не стоит делать упор на то, как ловко у него получается орудовать шваброй. Лучше подчеркнуть, что вы цените помощь и заботу, а не его способности поломойки и прачки.
- И главное правило благодарности – искренность. Если будете делать это для галочки или в целях манипуляции, рискуете разрушить отношения окончательно.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Спасибо с самого утра

Заведите привычку мысленно вести «дневник благодарности» и «записывать» (отметать для себя), за что можно сказать спасибо любимому. Ведь благодарить нужно так часто, как только это возможно. Каждое утро важно начинать с благодарности: за волшебную ночь, за приветливую улыбку, за то, что убрал постель, за приготовленный чай, просто за то, что этот человек есть в вашей жизни. Свет утренней благодарности, как утреннее солнце, будет освещать и согревать вас и вашего любимого весь день. Если есть повод (а можно и «просто так»), отправьте несколько теплых слов при помощи мессенджера. Встретившись вечером после рабочего дня, не забудьте сделать свежие записи в вашем «дневнике благодарности»: вынес мусор, встретил дочку из школы и т.п. За любое проявление заботы о семье и о вас – благодарите от души.



Глобус без Америки

Всем нам широко известна трёхмерная модель планеты – глобус. Их изготавливают уже несколько веков для навигации по миру. Самый древний сохранившийся глобус с названием «Erdarfel» (с немецкого языка – «Земное яблоко») был создан в 1492 году Мартином Бехаимом. Интересен этот глобус тем, что на нем отсутствует Америка, так как изготовлен он был еще до открытия Христофора Колумба.



С ходьбы на бег

Спортивная ходьба в программе древних Олимпийских игр не зналась, но даже в те времена была популярна. Атлеты тогда не изобрели особую технику, их задача была преодолеть довольно большое расстояние – около 100 км. Кто первым прошел, тот и молодец. Кстати, знаменитый воин Фидипод, пробежавший 40 с лишним км, чтобы рассказать о победе над персами при Марафоне, начал тоже с ходьбы. Известно, что за год до этого события он прошел 200 км. Ему понадобилось для этого двое суток.



Почему енот – полоскун?

Известно, что у енотов есть привычка «мыть» всё, что попадает им в лапы. Но, согласно исследованиям, милые зверьки делают это не из-за стремления делать предметы чище. Все дело в том, что вода усиливает чувствительность их лап, что помогает енотам лучше тактильно ощущать предметы. Это интересный пример того, как люди неправильно могут истолковывать поведение животных.



Шкала царапок

В XIX веке, в период активного научно-технического роста, перед учёными возникла проблема: как определять твердость минералов? Немец Фридрих Моос предложил использовать для этого разработанную им шкалу, в которой минералы располагались от самого мягкого к самому твердому. Определялось это так: каждый следующий камень должен царапать предыдущий. Самым мягким в этой шкале оказался тальк, а самым твердым, разумеется, алмаз.

Светлана СИДОРЧУК

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА: РАЗРАБОТКА ИЗ СССР, КОТОРАЯ ПОСТАВИТ ВАС НА НОГИ



И случилось просто невероятное! На медицинской выставке миру был представлен великолепный аппарат высокочастотной терапии «Надежда» для оздоровления всего организма! Он является гордостью нашей страны. Можно сказать, прорывом в мире физиотерапии. Даже профессора и доктора наук были поражены.

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс для домашнего использования! Лечит более 60 заболеваний! Остеохондроз, артрозы, ишиас, гипертония, астма! И это только некоторые из них. Представляет? Теперь Вы сможете избавиться от мучивших Вас годами болезней. Или хотя бы добиться стойкой ремиссии. Это технология на миллиард! Сегодня она готова помочь Вам вернуть своё здоровье! Именно Вы, рождённые в СССР, сможете одними из первых оздоровиться с помощью «Надежды».

МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ ДОСТУПНА КАЖДОМУ

Чем же так удивительна «Надежда», что её называют инновацией в мире медицины? Всё дело в уникальных импульсах. Благодаря широкополосной модуляции, они без труда проникают на разную глубину в ткани и достигают очага Вашей боли. И это происходит независимо от того, чем Вы больны, ведь «Надежда» настолько уникальна, что запускает процесс восстановления всего организма. Только представьте, теперь Вы можете максимально оздоровиться уникальной высокочастотной электротерапией прямо у себя дома. И сделать это, когда Вам удобно. А главное, без посторонней помощи. Такое лечение эффективно и полностью безопасно. Ведь методики для него разработаны профессорами и доцентами медицинских наук старшей в России кафедры физиотерапии. И рассчитаны на то, чтобы помочь каждому человеку, ведь «Надежда» лечит практически все болезни.

РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

Вы только посмотрите, какой огромный перечень показаний к применению у «Надежды»:

- остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом;
- остеоартроз;

- деформирующие дорсопатии;
- другие дорсопатии;
- спондилопатии;
- поражения межпозвоночных дисков;
- радикулопатия;
- полиартроз;
- коксартроз;
- гонартроз;
- артроз первого запястно-пястного сустава;
- другие артрозы.

Не нашли своё заболевание? Не страшно, ведь этим возможностями «Надежды» не ограничиваются. Согласно методическим рекомендациям ведущих физиотерапевтов страны, ей можно успешно лечить такие заболевания как:

- гипертоническая болезнь 1-2 стадии;
- ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз;
- бронхиальная астма;
- сосудистая деменция;
- ишиас, ишиалгия;
- облитерирующие заболевания сосудов нижних конечностей;
- переломы костей;
- вазомоторный ринит;
- хронический гастрит в стадии ремиссии.

Согласитесь, внушительный список показаний. Если это не панацея от всех болезней, то, по крайней мере, серьёзная заявка на этот титул. И поэтому неудивительно, что «Надежда» не осталась незамеченной!

Аппарат внесли в 100 лучших товаров России. Более того, его отметили на ведущем конкурсе страны и наградили платиновым «знаком качества XXI века». Это высшая награда конкурсов «Всероссийская Марка (III тысячелетие)».

В эффективности «Надежды» не остаётся сомнений. А всё потому, что это не просто физиотерапевтический аппарат, а настоящее медицинское чудо. Прорыв в медицине! Можно сказать, дверь в будущее! И это не просто слова, ведь «Надежда» тестировалась в лучших клиниках страны. И показала просто ошеломляющие результаты. Например, в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга в ходе клинических испытаний улучшения наблюдались у всех пациентов. Представляете?

Советская медицина по праву считалась лучшей в мире. Однако после распада СССР её буквально похоронили заживо. Уникальные разработки просто забросили. А физиотерапия в 2000-х совсем пришла в упадок. Старое оборудование списали, а новое не закупили. Это было тяжёлое время. И по сей день мы нередко слышим, что Россия тогда многое потеряла.

Неужели мы всё так и оставим?! Особенно в свете последних мировых событий, когда всем стало ясно, что Запад нам — не помощник. И нужно надеяться только на себя. К счастью, нашлись люди, которые не только вспоминают прежнее величие СССР, но и, опираясь на прошлое, строят наше будущее. Они смогли не просто возродить медицину, но и вернули её на законное первое место в мире!

И стало это возможно благодаря старейшей кафедре физиотерапии при университете им. И.И. Мечникова. Совсем недавно ей исполнилось 130 лет. Представьте, какой колоссальный опыт накоплен за это время? Она смогла не просто пережить распад Союза, но и сохранила тайны прошлого. Неудивительно, что в поисках идеи наши учёные обратились именно к архивам кафедры, и не зря.

Они нашли всеми забытые исследования СССР о возможностях электрического тока. Взяли метод амплитудно-импульсной, или «русской стимуляции», разработанный в 60-х. И с помощью новых технологий не просто улучшили, а создали нечто уникальное, особые целебные импульсы. И даже смогли адаптировать их для домашнего применения.

Не было ни одного человека, которому не помогла бы «Надежда», это вселяет уверенность, что этот удивительный медицинский аппарат поможет и Вам.

«Надежда» просто обязана быть в Вашем доме всегда под рукой. Ведь болезни есть практически у каждого человека. Даже если кто-то не знает об этом, то он просто не дообследован. А те, кто уже попробовал «Надежду», убедились в её эффективности и смогли вернуть себе здоровье!

Ведь обычно как бывает, подлечили одно, а через месяц другое заболело. Здесь такого нет! Импульсы аппарата настолько умные, что, действуя даже в одном месте, запускают оздоровительный процесс во всём организме. Наконец-то у Вас появился реальный шанс навсегда забыть о многих болезнях!

ИСЦЕЛЯЮЩИЕ ИМПУЛЬСЫ ДАЮТ НАДЕЖДУ

Чтобы понять, как всё-таки лечит «Надежда», давайте вообразим такую картину. Боль, как выстрел, пронзила Ваше колено или спину (каждый вспомнит своё). Что же делать? Протяните руку и возьмите «Надежду». Расположите лечебный электрод на место Вашей боли, включите аппарат, а дальше он сделает всё за Вас. Уже с первых минут вы почувствуете облегчение. Как бусины рассыпаются по полу, так и оздоровление начнёт распространяться по Вашему телу. Вы будете ощущать, словно Вам проводят глубокий внутримышечный массаж. Начнёт проходить воспаление. А главное — изнуряющая боль наконец-то стихнет! Ведь аппарат действует безопасно и в то же время глубоко. Сказать честно, ни одному массажисту такое не под силу. Да и лечение будет полностью адаптировано под Вас. Есть силы сейчас — полечились! Никаких очередей и строгих расписаний в физкабинет. С «Надеждой» наконец-то Вы вздохнёте спокойно. Ведь боль, мешающая жить, пройдёт, и Вы начнёте полноценно отдыхать и восстанавливаться. Вскоре каждое движение будет даваться Вам с небывалой лёгкостью. А каждый Ваш шаг наполнится уверенностью! И вот Вы уже на своей любимой даче, рыбалке или просто гуляете на свежем воздухе. И у Вас ничего не болит! А энергия просто бьёт ключом.

ПРЕИМУЩЕСТВА, КОТОРЫЕ ДАРИТ ВАМ «НАДЕЖДА»

«Надежда» подарит не только ощущение молодости, но и реально обновит весь Ваш организм.

Под действием импульсов аппарата у Вас образуется новая капиллярная сеть, и нарушенное кровообращение начнёт восстанавливаться. Вы почувствуете, как каждая Ваша клеточка наполняется кислородом.

Отток лимфы улучшается, а значит, уходят отёки и выводятся токсины. При регулярном использовании Вы ощутите, как тело оживает, мышцы становятся сильнее, а боли уходят в прошлое.

К тому же под действием исцеляющих импульсов «Надежды» Ваш организм начнёт вырабатывать эндорфины (гормоны счастья).

А это даёт не только обезболивающий эффект, но и улучшает Ваше настроение и общее самочувствие!

Все дела, намеченные с вечера, теперь не кажутся Вам чем-то нереальным, ведь Ваш организм наполнен силой и энергией! Вот она — медицина будущего!

«НАДЕЖДА» — ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Как избавиться от большинства болезней? Сегодня Вы знаете ответ на этот вопрос. Вам поможет аппарат «Надежда»! Болезнь, травма или сильное перенапряжение после тяжёлого дня — всё это под силу «Надежде». Уже сегодня Вы можете наслаждаться жизнью, а не просто доживать свой век. «Надежда» — это Ваш шанс вернуть былое здоровье и энергию. Больше Вам не нужно беспокоиться о высокой стоимости лечения, потому что «Надежда» делает его бесплатным для Вас!

Это очень ценно, особенно для пенсионеров и жителей регионов. Ведь на пенсию и прокормиться-то сложно. Что уж говорить о качественном лечении?

Только представьте, Вы можете обрести надёжную и эффективную помощь не выходя из дома.

С «Надеждой» Вы будете чувствовать себя спокойно. Ведь на расстоянии вытянутой руки есть домашний доктор, который окажет помощь, когда Вам это нужно. «Надежда» помогла многим справиться с болезнью и вернуться к полноценной жизни. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом. Не доводите свой недуг до операции или инвалидности. Сделайте выбор в свою пользу и, как можно скорее, начните лечение «Надеждой»!

Позвольте себе наслаждаться каждым моментом жизни без болей и ограничений. Звоните по бесплатному номеру и получайте «Надежду» в своё полное распоряжение.

Сделайте подарок себе и своим близким прямо сейчас. Это Ваш билет к здоровой жизни! Берите и пользуйтесь.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 333-56-71
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+		
13 февраля	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109
	РЯЗАНЬ	ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5
14 февраля	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18 Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13 Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская площадь, дом 1, корп. 1
15 февраля	КИРОВ	ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3 Аптека «ЭКОНА», ул. Шорса, д. 51
	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77
16 февраля	ЙОШКАР-ОЛА	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А
	ЧЕБОКСАРЫ	ДК тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36
	ЛИПЕЦК	Аптека «Социалочка», просп. Победы, д. 72
17 февраля	ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у специалиста по номеру 8 (800)-333-56-71. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 'АО НПК "КАТREN" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В Московском Доме книги на Новом Арбате состоялась презентация книги Сергея Малозёмова «Мои правила осознанного питания. Как наука помогает здоровью и фигуре».

Уверены, что многие хорошо знают автора: он известный телеведущий с высшим медицинским образованием, автор научных телепрограмм «Живая еда» и «Чудо техники» на канале НТВ. Сергей Малозёмов рассказал о принципах питания и о том, как научиться не переедать.

О медицине и истории хлеба

– Сергей, насколько я знаю, у вас есть медицинское образование?

– Я закончил Челябинскую медицинскую академию (сейчас это Южно-Уральский государственный медицинский университет. – Прим. авт.) по специальности «Лечебное дело». Меня все это страшно увлекало. Мне до сих пор нравится медицина, однако практикующим врачом я не стал – стал телеведущим. Но медицина продолжает при этом быть со мной.

– Если говорить про еду и о еде: она стала лучше или хуже? Мы же часто говорим, что вот раньше было вкуснее...

– Я расскажу на примере хлеба. Он начинался как лепешки из с трудом перемолотых зерен, смешанных непонятно с чем. И пышным стал не сразу. Люди добивались, чтобы он был мягкий, белый, чтобы его не так трудно было жевать. Хлеб из тонко перемолотой пшеничной муки был роскошью. К чему мы сейчас приходим? Нам говорят, что лучше сейчас есть хлеб, приготовленный по более старым рецептам: не такой пышный, из грубых сортов муки, цельнозерновой... Надо всегда смотреть состав хлеба. Если там на первом месте – мука ржаная, обойная, обдирная – это мука грубого помола, хорошая, которая даст нам много клетчатки, сытость. И это и есть ответ на ваш вопрос. А в целом еда становится то лучше, то хуже...

Об овощах, вкусах и дозаривании

– Естественно, такой же вопрос – про овощи и фрукты.

– Нам постоянно задают вопросы про фрукты и

Сергей МАЛОЗЁМОВ:

Хорошо в себе выработать чувство меры



Кстати

О сладостях и двух личных правилах

– Скажите, а вы сами не срываетесь, всегда правильно питаетесь?

– Позволяю себе всегда все, что хочу. Но просто мозг уже настроен так, что значительная часть вредного, особенно в больших количествах, не кажется чем-то привлекательным. Зачем, например, много сладкого есть? У нас дома всегда есть сладкое – и печенье, и конфеты – но не хочется. У нас есть два правила: позволять себе что-то лишнее только после нормальной еды (и дети это соблюдают тоже) и в небольших количествах. Когда ты берешь небольшое количество чего-то очень вкусного – ты можешь этим удовлетвориться не хуже, чем переедая в больших количествах. Хорошо в себе выработать чувство меры. Когда ты умеренно ешь – и живется так легче, приятнее, и думается лучше...

овощи: мол, что диетологи рекомендуют их есть, но в них сейчас нет ни вкуса, ни цвета... В общем, ничего страшного в нынешних овощах и фруктах нет, мы их бесконечно проверяем, тратя значительную часть бюджета нашей программы, и очень-очень редко что-то нехорошее находим. Это счастье, что нам все это сейчас доступно. Менее вкусное – да, это проблема. Но и с ней тоже можно бороться.

Например, проводить процедуру дозаривания – красивое слово, которое мне очень нравится. То есть даем им дозреть. Этим и рекомендуют заниматься шеф-повара тем людям, которые страдают, например, от нехватки вкусных помидоров. Например, если ты купишь даже не очень хороший помидор и положишь его в прохладное место – в темный шкафчик, где градусов 20 будет – и если он полежит хотя бы несколько дней, то он станет вкуснее. И помидорам противопоказано хранение в холодильнике, потому что у них там уменьшается количество ароматиче-

ских веществ, отвечающих за запах. А запах – это значительная часть восприятия вкусного для нас...

О главном правиле тарелки

– Как приучить себя не переедать?

– Еда, наверное, самый интимный способ общения с природой. Мы не можем не есть – мы обязаны это делать, чтобы существовать. Поэтому у нас такие запутанные отношения с ней. Главная проблема состоит в том, что многие люди воспринимает еду как один из главных источников удовольствия в жизни. И начинают постоянно себя этим вознаграждать, если им чего-то другого в жизни не хватило – например, на работе, в личной жизни, в каких-то общественных проявлениях и так далее. После этого хочется пойти и съесть какую-то пиро-

женку с кофе. Еда на ночь – тоже популярная такая тема: многие люди едят на ночь от скуки – просто потому, что проходят мимо холодильника... Но кроме скуки и эмоционального восприятия есть еще одна вещь. Многие недооценивают важность полноценного приема пищи за завтраком, обедом и ужином. Я имею в виду, не наедаются в достаточной степени. Или набивают себе желудок чем-то, что не дает сытости.

– Можно это исправить?

– Диетологи, с которыми мы дружим, постоянно указывают на то, что в нашей пище должно быть достаточное количество белка.

Потому что его пищеварительная система перерабатывает дольше всего. Если мы на ужин, например, съели просто макароны, то сытость пропадет довольно быстро.

Современная диетология говорит так: для того, чтобы чувствовать себя сытым и питание было полезным, половину твоей тарелки должны занимать овощи, а четверть надо отдать белкам. Только не надо рассматривать в качестве белков сосиски, например – лучше, чтобы это был кусок курицы, рыбы, мяса. Кстати, мясо можно есть три-четыре раза в неделю в чистом виде – то есть это не колбаса, чевачичи и прочее – так говорит современная наука. Vegetарианцем становиться не обязательно. Ну, и оставшуюся четвертинку тарелки надо наполнить чем-то углеводистым, что создаст быструю сытость. Если по такому принципу будет составлен завтрак, обед и ужин – тогда все будет полноценно. Белок можно получить из разных продуктов: это могут быть яйца, бобовые, это может быть даже соевый сыр тофу и так далее... Бобовые у нас еще недооценивают, но при правильной готовке они очень вкусные...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

О пользе позитивных эмоций

– С сытостью и правилом тарелки разобрались. А что делать, если воспринимаешь еду только как удовольствие и поощрение?

– Психологи нам говорят: чтобы не думать все время о еде, надо стараться наполнить свою жизнь другими впечатлениями. Кому-то помогает любовь, кому-то – религия, кто-то рисует, кто-то на танцы ходит – каждому свое, вариантов может быть много. Просто надо сделать так, чтобы жизнь была наполнена – это с одной стороны. С другой, чувство голода между приемами пищи действительно уменьшается, когда вы делаете хороший, насыщенный белком сначала завтрак, потом обед, а потом ужин. Но если у вас есть какие-то проблемы с диабетом или преддиабетом, то для вас это все будет вообще по-другому. Я веду к тому, что в этом вопросе надо дружить, конечно, с доктором. И найти вдумчивого врача, который будет думать, что не навредит конкретно вам. Желательно, чтобы это был врач-диетолог с высшим медицинским образованием.



У Сергея Малозёмова – высшее медицинское образование.

Метод приготовления блюда, когда в процессе используется только одна посуда, в мировой кулинарии называется *one pot meal* («еда в одной кастрюле»).

Под «кастрюлей» в этом случае подразумевается не только собственно кастрюля, но и сковорода, сотейник, казан, вок и т.д. – то есть любая посуда. Сегодня мы предлагаем вам рецепты вкуснейших блюд, для приготовления которых понадобится только одна сковорода. Блюда, приготовленные методом *one pot meal*, очень популярны. Ведь готовить такие блюда достаточно легко. Классические примеры блюд *one pot meal*: плов, рагу, ризотто, пэз-ля, стир-фрай. К этой же категории можно отнести и многие супы, а также запеканки.

ВКУСНАЯ ЕДА, если есть сковорода



Гречка по-купечески

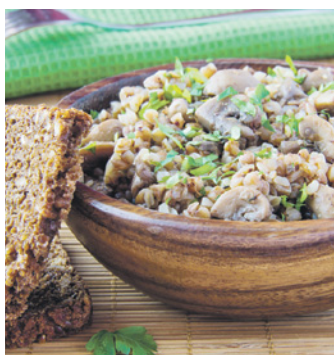
Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 165 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мясного фарша
- 200 г свежих грибов
- 1 стакан гречки ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 2 ст. л. томатной пасты ■ 1-2 ч. л. сахара ■ соль
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать кубиками, грибы – тонкими пластинками, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить, зелень не крупно порубить.
- 2** Лук обжарить на растительном масле, добавить морковь, жарить еще 3-5 минут.
- 3** Добавить фарш, жарить до перемены цвета (вся жидкость должна выпариться).
- 4** Добавить чеснок и грибы, посолить, поперчить, перемешать; добавить томатную пасту и сахар, жарить, постоянно помешивая, 1-2 минуты, всыпать гречку, жарить еще 2-3 минуты.
- 5** Влить 2 стакана воды, довести до кипения, убавить огонь до минимального, готовить под крышкой 20 минут (до полного впитывания жидкости).
- 6** Снять сковороду с огня, дать постоять под крышкой 5-10 минут; при подаче посыпать зеленью.



Афритада

Филиппинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 1 банка консервированных томатов в с/с (400 г)
- 300 г картофеля ■ 2 сладких перца (лучше разноцветных)
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 100 г замороженного зеленого горошка
- 4-5 зубчиков чеснока
- 1-2 ст. л. соевого соуса
- растительное масло
- молотый красный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, картофель, перец и морковь – кубиками среднего размера, чеснок измельчить.
- 2** Обжарить куриные окорочка на растительном масле до румяной корочки, отложить.
- 3** На той же сковороде обжарить картофель и морковь (4-5 минут), отложить.
- 4** Обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить 30 секунд, добавить помидоры (с соком), хорошо прогреть, вернуть в сковороду картофель и морковь, перемешать.
- 5** Выложить в сковороду окорочка, посолить, поперчить, накрыть сковороду крышкой, тушить 15 минут.
- 6** Добавить сладкий перец, влить соевый соус, осторожно перемешать, готовить под крышкой еще 10 минут, проверить на соль, всыпать горошек (не размораживая), готовить еще 3-5 минут (под крышкой).



Макаронны с фаршем

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 229 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г мясного фарша
- 200 г мелких макаронных изделий ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея ■ молотый черный перец ■ растительное масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук и сельдерей нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.
- 2** Обжарить лук до прозрачности на растительном масле.
- 3** Добавить фарш, жарить до перемены цвета (5-7 минут).
- 4** Добавить морковь и сельдерей, посолить, поперчить, жарить еще 3-5 минут.
- 5** Всыпать макаронные изделия, перемешать, залить горячей водой (300-350 мл), готовить под крышкой на небольшом огне 10-15 минут (до готовности макаронных изделий).



«Пицца» на основе рёшти

Швейцарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 148 ккал.

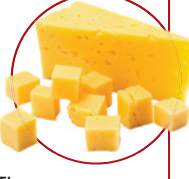
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г картофеля
- 100 г ветчины (или колбасы)
- 100 г сыра ■ 1 помидор
- небольшой пучок зелени
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. кетчупа ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Картошку почистить, нарезать очень тонкой соломкой (или натереть на самой крупной терке); если картошка очень сочная, сок слить.
- 2** Ветчину и помидор нарезать небольшими тонкими ломтиками.
- 3** В сковороде раскалить растительное масло, распустить в нем сливочное, выложить картошку слоем 2-3 см, слегка утрамбовать, посолить, поперчить, убавить огонь до среднего, накрыть сковороду крышкой.
- 4** Через 15-17 минут рёшти перевернуть (не перемешивая, одним «блином»), быстро смазать кетчупом, выложить кусочки ветчины и помидор, посыпать сыром, готовить под крышкой еще 5-10 минут.

Рёшти – швейцарское блюдо из картофеля.



Джамбалайя

Американская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 271 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриного филе
- 400 г креветок ■ 1 банка консервированных томатов в с/с (400 г) ■ 2 стакана куриного бульона (или 1 кубик)
- 200 г копченых колбасок
- 1 стакан риса ■ 1 луковица
- 1 стебель сельдерея
- 1 сладкий перец
- 3-4 зубчика чеснока
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- специи (перец чили, орегано, сушеный тимьян) ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу и колбаски нарезать кусочками, овощи – кубиками, зелень не крупно порубить.
- 2** Обжарить кусочки курицы и колбаски, отложить.
- 3** Обжарить лук, добавить сельдерей и перец, жарить еще 5 минут, добавить чеснок, жарить 30 секунд.
- 4** Добавить помидоры, вернуть в сковороду курицу и колбаски, посолить, добавить специи, тушить 5-7 минут.
- 5** Всыпать рис, влить бульон, довести до кипения, убавить огонь до минимального, тушить 25 минут (2-3 раза перемешать).
- 6** Выложить креветки (сверху, не перемешивая), готовить под крышкой еще 5-7 минут.
- 7** При подаче посыпать рубленой зеленью.



Ежегодно 15 февраля Русская православная церковь отмечает Сретение Господне.

Это один из двенадцатых непереходящих праздников церковного года. В этот особый праздничный день православные христиане вспоминают событие, которое произошло на 40-й день после Рождества Христова. Само слово «сретение» в переводе с церковнославянского – «встреча». И христиане почитают то, что в этом событии ветхозаветные отцы в лице святого Симеона засвидетельствовали о Христе, что Он обещанный Мессия, которого ждали. Христово пришествие в мир дополнило и исполнило то, что было в Ветхом Завете. Ветхий Завет получил глубину смысла, Бог стал ближе и в то же время еще больше непонятнее. Но это одна религия, одна священная история.

Мария и Иосиф пришли в Иерусалим

Напомним предысторию праздника. Более двух тысячелетий назад в древнем Иерусалиме соблюдались определенные традиции, связанные с рождением ребенка. А именно, после рождения мальчика через 40 дней (а если рождалась девочка, то и через все 80) женщина могла прийти в храм. И придя в храм, мать младенца должна была принести очистительную жертву. Обычно в жертву приносили ягненка. Если семья была небогата, то вместо ягненка допускались «две горлицы или два птенца голубиных». А младенец мальчик на 40-й день от рождения должен был пройти обряд посвящения Богу.

И вот, следуя установленным правилам, благо-

Встречаем праздник – Сретение Господне

«...все благоговейно поклонимся Божией Матери в Ее крестном страдании, в Ее распятой любви, в Ее бесконечной жертве, и Христу Спасителю, Который сегодня приносится в храм, и жертва Которого совершится на Голгофе. Кончается, кончился Ветхий Завет, началась новая жизнь любви на жизнь и на смерть, и мы этой жизни принадлежим.

Митрополит
Антоний Сурожский

честивые Мария и Иосиф проделали путь из Вифлеема в древний Иерусалим, чтобы войти с Младенцем во храм. Семья была небогата, и, согласно законам и правилам, жертвой и даром Господу от Святого Семейства стали два голубя. И далее состоялось посвящение первенца Богу.

Симеон встречает Святое Семейство

Выходящее из храма Святое Семейство встретил старец Симеон, чье имя в переводе с древне-еврейского значит «слышание». И, конечно, в храме он оказался не случайно – Святой Дух задолго до рождения Христа привел



его туда, чтобы наконец исполнилось предначертанное. Дело в том, что в свое время именно Симеону царь Птоломей II поручил перевести древние священные книги пророков с еврейского на греческий. Старец был одним из избранных мудрецов и ученых мужей. Работая над переводом книги пророка Исайи, Симеон был



Праздник Сретения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа имеет один день предпраздствия – 14 февраля, и один день попраздствия – 16 февраля.

изумлен словами текста: «Се Дева во чреве примет и родит Сына». Более того, он поначалу посчитал текст неверным, и, усомнившись в правильности писания, ученый муж хотел исправить слово «Дева» на «Жена», потому что как дева может родить? И тут ему явился Ангел. Евангелист Лука позже расскажет об этой ситуации так: «Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня». И с тех пор, несмотря на все жизненные обстоятельства, чудесным образом Симеон прожил долгую-долгую жизнь. И что давно было предопределено свыше, то и случилось однажды – встреча со Святым Семейством состоялась. И взяв на руки Христа, Симеон узрел исполнение именно того, чего ждал всю свою



жизнь: он держал на руках Младенца, рожденного от Девы.

Анна-пророчица поклонилась Младенцу

В этот же день в Иерусалимском храме к Богородице подошла Анна-пророчица (так звали эту праведную женщину жительницу древнего города). 84-летняя вдова Анна, как пишет евангелист Лука, «постом и молитвой служила Богу день и ночь», много лет жила при храме. Увидев Младенца Христа, Анна-пророчица поклонилась Новорожденному. И уже с этой знаменательной встречи, с этого знаменательного дня стала рассказывать горожанам, что наконец-таки пришел избавитель – Мессия.

Пророчица Анна и старец Симеон навечно остались в Евангелии, потому что сразу с чистым и открытым сердцем приняли Спасителя. Последние праведники Ветхого Завета – Симеон и Анна – удостоились встречи с носителем Нового Завета – Иисусом Христом. И еще, что очень важно для всех нас, история Симеона и Анны напоминает нам о том, что человек всегда должен быть готов к встрече с Богом. Такой встречей для каждого из нас становится и то время, когда мы впервые переступаем порог храма, начинаем свой путь к спасению.

Светлана ИВАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Иконы праздника

Сретению посвящено несколько икон.

Главный сюжет икон Сретения – Дева Мария передает Богомладенца старцу Симеону. Чуть сзади, за Богородицей, – Иосиф Обручник. Он несет в клетке или в руках двух голубей. За праведным Симеоном изображают Анну-пророчицу.

Одна из икон, посвященная празднику Сретения Господня, – икона «Умягчение злых сердец». На ней Пречистая Дева изображена с семью вонзенными в сердце мечами – предстоящими материнскими страданиями. Как указывает Евангелист Лука, приняв Младенца, старец Симеон сказал Пречистой Деве: «Вот, из-за Него будут спорить в народе: одни спасутся, а другие погибнут. А Тебе Самой оружие пройдет душу, да откроются помышления многих сердец». Пророчество исполнилось.



Луна-блюдце висела на тёмном небосводе и упрямо пялилась в окно.

Я смотрела на желтый круг и понимала, что это – я. Одинокая и недосыгаемая в далеком пространстве, где рядом не каждая звезда может найти себе место.

Гены – моё всё

Когда я родилась, моя семья решила, что к ним спустился ангел. На девочку с огромными яркосиними глазами и длинными светлыми кудрями сбегался посмотреть весь роддом. Имя мне дали соответствующее – Ангелина. Я была тем самым ребенком, родившимся с золотой ложкой во рту. Хорошо обеспеченная родня лезла из кожи вон, чтобы у их маленькой принцессы было все самое лучшее.

Моим воспитанием занималась бабушка – в этом она была профессионалом-экспертом, а по профессии, а по жизни.

В круг ее внимания входило абсолютно все: питание, образование, окружение, хорошие манеры.

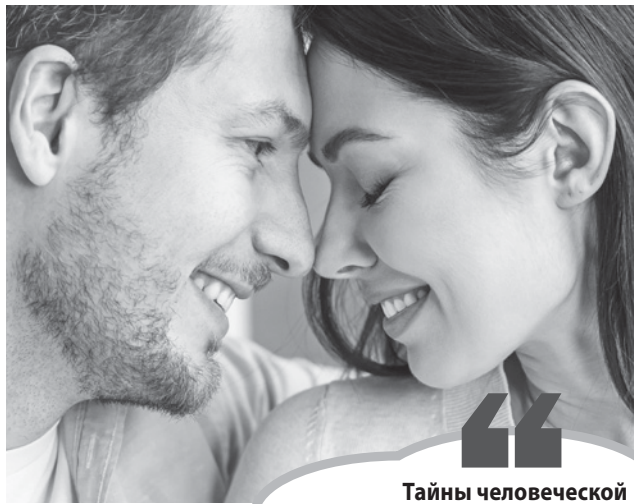
– Надо общаться с интересными людьми, которые выше тебя и по интеллекту, и по статусу, которые могут дать тебе что-то новое, повести к вершинам, а хлебачущих лашем щипать за версту, – поучала бабушка.

– А кто хлебает щипать лаптем? – расспрашивала я, достигнув «почемучьего» возраста.

– К примеру, невоспитанный друг Петька...

Я уходила в свою комнату и размышляла: конечно, есть пища обувью неудобно и некрасиво, но очень интересно! И играть с Петькой тоже интересно и всегда весело, а еще у него есть рогатка, из которой мне очень хотелось стрельнуть.

О советах бабушки, любви и пустой корзинке



Тайны человеческой жизни велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн.
Иван Тургенев

От мамы мне достались обаяние, грация и расчетливость. От отца – влюбчивость и неумеренная фантазия. Итогом перемешавшихся генов стала я: красивая, себе на уме, увлекающаяся натура.

Доигрались до любви

В 18 лет я засобирилась замуж – за того самого Петра из нашего подъезда. Любовь накрыла меня с головой и шаркнула со всей дури, как выпавшая крышка из кастрюли. Для родственников это известие стало шоком и кошмаром. Был создан экстренный семейный совет. Больше всех возмущалась бабушка:

– Ты в своем уме? Он же бесперспективен! Без роду без племени! Что можно дать тебе этот человек с такими генами и без высшего образования? О чем ты будешь с ним разговаривать?

– А где и на что вы собираетесь жить? – задавала

– Яркая личность с лидерскими замашками, – оценила жениха наша Софья Львовна и дала свое благословение.

Родители Станислава приобрели для нас кооператив, мои – обстановку по последнему слову техники и дизайна. Мы клялись друг другу в вечной любви, стараясь словами дополнить чувства. Через год у нас родился сын. Я смотрела на крохотное личико, удивительным образом скопированное с мужа, и чувствовала себя самой счастливой на свете.

Все у меня было хорошо: уютная квартира, достаток в доме, любящий муж, некапризный сын. Подруги завидовали. А мне хотелось чего-то еще к тому, что было, – страсти, новизны, неожиданности. Я жила в ожидании, как на вокзале: вокруг суета, люди, но вот придет твой поезд и увезет в другую жизнь.

Говорят, если чего-то очень ждешь, рано или поздно это приходит.

На банкете музыка играла

Я увидела его в банкетном зале. Руководитель Станислава праздновал юбилей, на который мы были приглашены. Иван в своей компании тоже отменял какое-то событие за соседним столиком. Он пригласил меня на танец, и я услышала биение его сердца. А потом мое стало выпрыгивать из груди. К концу вечера я была безнадёжно влюблена.

– Встретимся?
– Где, когда?

С этих слов и началась новая страница в моей жизни.

Мы стали встречаться: в гостиницах, в квартирах друзей, иногда на вокзале целовались на перроне, изображая прощание. Думала, что это просто легкая интрижка, а оказалась любовь – тяжелая, затяжная, всепоглощающая. Я понимала, что уже не могу прожить и дня без его смешливых глаз и даже без этого ужасного слова «типа», которым Иван сдобривал чуть не каждое предложение.

– Я без тебя не могу, не хочу и не буду, – однажды сказала я ему. – Решила развестись с мужем.

Он взял в свои огромные ладони мое лицо и прижал к себе:

– Как будет, так и будет, типа...

Развод дался мне на удивление легко. Станислав старался скрыть уязвленное самолюбие, переживал больше за материальные составляющие нашего брака. Но все-таки оставил нам с сыном две трети совместно нажитого имущества: квартира – нам, обстановка и машина – ему.

Иван долго не переезжал ко мне. Я боялась даже думать, что меня может постигнуть та же участь, что и многих женщин. Мужчины будут тянуть резину до последнего, а потом, когда она разрывается, – исчезают с горизонта.

Он пришел с чемоданом под вечер. Наши отношения приобрели новое качество, как будто проросли корни у дерева, и оно теперь может устоять под любыми ветрами. Так мне казалось. Но дерево стояло на песке – чуть качнешь, и оно рухнет. Зыбкий песок под названием «быт» размыл корни – нашу любовь. И она ушла в другой дом.

О возрасте и теории вероятности

Страсть и любовь – разные вещи, жаль, что на осознание этого приходится тратить слишком много времени. Как-то незаметно пролетели годы, и мне стало 45. Хотя и выгляжу на десять лет моложе, но все чаще и чаще думаю, что автобус мой уже ушел. По моему мнению, 45 – ни туда ни сюда: в этом возрасте нормальные мужчины уже все женаты, остаются только разведенные и вдовцы. Первые не торопятся снова ввязываться в серьезные отношения, предпочитают наслаждаться жизнью без обременений. Встреча со вторыми – как теория вероятности: быть может, но крайне редко. Ладно, что толку считать, предполагать, гадать...

Но я надеюсь, что счастье будет и в моей корзинке.

АНГЕЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	6	3	9	8	2	4	1	5
9	8	2	1	5	4	3	6	7
1	5	4	6	7	3	2	9	8
6	4	1	8	2	7	5	3	9
2	7	5	4	3	9	6	8	1
3	9	8	5	6	1	7	2	4
4	3	9	7	1	6	8	5	2
8	2	7	3	9	5	1	4	6
5	1	6	2	4	8	9	7	3

1	3	6	5	2	9	8	4	7
9	2	5	7	8	4	6	1	3
4	8	7	3	6	1	5	9	2
5	6	2	4	9	8	3	7	1
8	4	3	6	1	7	9	2	5
7	9	1	2	3	5	4	6	8
6	5	8	1	4	2	7	3	9
3	1	9	8	7	6	2	5	4
2	7	4	9	5	3	1	8	6

1 ★★★★★

	6			8	2	4		5
9			1			3	6	
	5			7	3			8
6			8					9
			3					
3				1				4
4			7	1				5
	2	7			5			6
5		6	2	4				7

2 ★★★★★

1				2				4
9	2			8				3
	8			1	5			
	6			9	8	3		
8	3	6		7	9		5	
		1	2	3			6	
		8	1				3	
3				7			5	4
7				5				6

3 ★★★★★

	5			2	4	7		3
2					9	1		
4	1		6		8	9		
		7		8				5
			7	4	5			
	8			1		2		
		5	4		2		8	7
		8	3					2
3	2	8	6					1

7 ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы nasledника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (16+)
- 00.55 Подкаст Лаб. (16+)

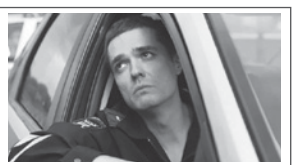
РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
- В «Склиф» поступает пациентка с опасной инфекцией. Нарочинскую, контактировавшую с пациенткой, закрывают в стерильном боксе. Есть вероятность, что она могла заразиться.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
- У Сергея с Юрой есть план, как выйти не только на угонщиков, но и на тех, кто за ними стоит.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



23.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА. Д'АРТАНЬЯН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машины страшилки». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Мы и они. (16+)
- 08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 11.15 «СЕМЕЙКА». (16+)
- Сергей и Надя Нестеровы обсуждают с психологом проблемы большой семьи: кризис среднего возраста, манипуляции бабушки Тамары, подростковые дилеммы дочерей Кати и Василисы, гиперактивность сына Миши. Но главное - они хотят спасти свой 17-ти летний брак.
- 20.45 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 23.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
- 01.25 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)
- 03.10 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 03.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

ТНТ



22.00 «НА РАБОТУ!». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- Катя устраивается горничной в дом олигарха Сергея Воронцова, скрываясь от преследования бандитов. Сергей собирает всех членов семьи вместе и сообщает новость...
- 22.00 «НА РАБОТУ!». (16+)
- 23.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- Гарри Данн и Ллойд Кристмас вернулись! За 20 лет они ни капли не поумнели и все так же прекрасны собой.
- 01.10 «Такое кино!». (16+)
- 01.40 «ВЗЛОМЩИК». (18+)
- 03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.40 «Шоу «Студия Союз». (16+)
- 06.10 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «СКОРОСТЬ». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «СКОРОСТЬ». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Простоквашино». (12+) 05.20 Кондитер. (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 07.00 Секреты на кухне. (16+) 08.00 Гастротур. (16+) 09.00 На ножах. (16+) 19.00 Битва шефов. (16+) 21.10 Битва шефов. (16+) 00.00 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 В дикой природе с Берамом Гриллсом. (16+) 03.30 «Спецназ животного мира». (16+) 04.20 Пятница News. (16+) 04.50 «Простоквашино». (0+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.40 Дорожные войны. (16+) 10.00 Утилизатор. (16+) 10.30 Утилизатор. (12+) 12.00 Утилизатор. (16+) 12.30 15.30 Решала. (16+) 14.30 Притворщики. (16+) 16.30 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 Притворщики. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Решала. (16+) 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.10 Родительское собрание 15.10 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+) 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+) 22.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+) 01.40 Отражение. Главное. (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 11.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.25 «Супермама». (16+) Психологическое семейное реалии, в котором мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся. 16.40 «Беременная в 16». (16+) 19.50 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 02.00 «Измены». (18+) 03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 06.25, 10.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Сделано в Содружестве. (12+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.30 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+) 00.10 Наше кино. (16+) 01.15 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе» (16+) 05.25 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+) 07.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+) 09.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) Вор Юрка-Барон едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофером Ленина... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+) 02.35 «КРАЙ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 07.40 «Морики Дорики». (0+) 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 09.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+) 11.35 «Диностер». (6+) 12.10 «Простоквашино». (0+) 13.35 «Карбот». (6+) 14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Цветняшки!» (0+) 17.15 «Мини-Мишки». (0+) 17.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.00 «Царевны». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Маша и Медведь». (0+) 22.00 «Дикие скричеры!» (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Герои Гуджитсу». (6+) 23.10 «Ералаш». (6+) 00.00 «Макс Грин и инопланетяне». (6+) 01.15 «Фиксики». (0+) 02.40 «Бобр добр». (0+) 03.40 «Смешарики. Пин-код». (6+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00 «Морики Дорики». (0+) 07.15, 18.30, 02.30 «Лунтики». (0+) 08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.30 «Супер Мая». (0+) 10.00, 22.25 «Фиксики». (0+) 10.30 «Геройчики». (0+) 11.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.35, 19.25 «Мини-мишки. Победитель». (0+) 11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+) 13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Мотофайтеры». (6+) 15.15 «Простоквашино». (0+) 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 17.15, 00.30 «Буба». (6+) 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Путешествуем с Цветняшками». «Машины сказки». (0+) 21.15 «Маша и Медведь: Рыбацкое счастье», «Маша Медведь. Анимашки: Страшное кино, Лучшее средство». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 23.00 «Монскики». (0+) 00.00 «Ник-изобретатель. Мегатон-победитель». (0+) 01.00 «Енотки». (0+) 02.00 «Кошечки-собачки. Подари добро». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 05.00 «Бобр добр». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 07.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 07.15 «Морики Дорики». (0+) 08.00, 09.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+) 10.10, 14.10 Книжные аллеи. (12+) 10.40 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ». (12+) 11.30 Жил-был Дом. (12+) 12.00 Несломленный нарком. (12+) 13.00 На пути к Великой Победе. (12+) 13.30, 17.55 Освободители. (12+) 14.40 Пешком по Москве. (6+) 15.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 17.15 Личность в истории. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 18.40 История одной фотографии. (6+) 18.55 Временный комитет у руля революции. (12+) 19.25 Феодосий Веселаго. Наука о приключениях и подвиге. (12+) 20.00 Музейный феникс. (12+) 20.30 Пешком в историю. (12+) 21.00 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) 21.50 Кремль. Эпоха царей. (12+) 22.55 Обыкновенная история. (6+) 23.05 В поисках утраченного искусства. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.20 Первая мировая (16+) 07.15 Утопия инженерии. (16+) 08.05, 09.05 Древние конструкторы. (12+) 10.00 Древний Египет - хроники империи. (12+) 11.00 Загадка троянского коня. (12+) 12.00 Тайны Парижа: Алхимик. (16+) 12.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+) 13.00 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+) 14.00 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+) 14.55 Охотники за утраченным искусством. (16+) 15.45 Неизвестная Италия. (12+) 17.15 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+) 18.05 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) 19.05 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+) 20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+) 21.50, 22.45 Подлинная история Русской революции. (16+) 23.45, 00.40 Древние конструкторы. (12+) 01.40 Древний Египет - хроники империи. (12+) 02.30 Загадка троянского коня. (12+) 03.25, 03.50 Тайны Парижа. (16+) 04.15 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+) 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.40, 18.05, 23.45 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+) 06.55 Антистресс йога. (12+) 07.25 На приёме у доктора Ороса. (12+) 07.55, 11.45, 14.35, 17.15, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) 08.40 О самом главном. Псориаз. Кому он грозит? (12+) 09.40 Клонирование. Хелло, Долли! (12+) 10.25 Гипертония. Игра на понижение. (12+) 11.15 Проздоровье. (12+) 13.35, 14.05 На приёме у психолога. (12+) 15.20 О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+) 16.20, 16.45 Основной элемент. (12+) 19.00, 05.05 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+) 19.30, 05.30 На приёме у доктора Куцева. (12+) 20.00, 02.20 Большой скачок. Стресс. (12+) 20.25, 02.50 Большой скачок. Как не потерять память. (12+) 20.55 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+) 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+) 22.45, 23.15, 03.15, 03.40 Большой скачок. (12+) 01.25, 01.55 На приёме у доктора Продеуса. Иммунизит и аллергия. (12+) |
|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



08.30 «ДЫМ
ОТЕЧЕСТВА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 «Первые в мире»
- 08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 11.45 «Михаил Названов. Опальный баловень судьбы»
- 13.00 «Забытое ремесло»
- 13.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»**
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.30 «Роман в камне»
- 17.40 01.45 Звезды мировой концертной сцены
- 18.20 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Линия жизни
- 21.35 «Острова»
- 22.20 «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК»**
- 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»
- 00.05 «ПОРУС»**

ТВЦ



08.55 «АКАДЕМИЯ».

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 04.20 «Большое кино».
- (16+)
- 08.55 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.55 «Городское собрание».
- (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-бытия
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой».
- (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (16+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.15 00.30 «Петровка, 38».
- (16+)
- 18.35 «ОТЧИМ».** (16+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80». (16+)
- 01.30 «Погасшие звезды эфира». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ:
ПРОДОЛЖЕНИЕ».

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 14.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ».** (18+)
- Джексон и Анджела нашли своеобразный способ заработка - они выдают себя за экстрасенсов. Но однажды им предстоит столкнуться с реальным ужасом.
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА».** (16+)
- 02.30 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.40 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ».

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ».** (16+)
- 19.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ».** (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО».** (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 - 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».** (16+)
 - 07.55 09.30 «ДОЛЖНИК».** (16+)
 - 08.55 «Знание - сила». (0+)
 - 12.10 13.30 «ПУСТЫНЯ».** (16+)
 - 17.30 02.40 «СЛЕД».** (16+)
 - 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
 - 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 - 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
 - 04.45 «НАПАРНИКИ».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 - 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 - 11.00 01.05 «ТЕКУМЗЕ».** (12+)
 - 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
 - 13.45 15.05 17.15 03.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО».** (16+)
 - 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 - 20.10 «Ищу своих». (12+)
 - 22.45 «Между тем». (12+)
 - 23.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Большие истории». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ГРИГОРИЙ Р».** (16+)
- 16.30 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО».** (16+)
- 17.30 01.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.30 22.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «ПРОСТО САША».** (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ**
 - 06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
 - 06.30 «Всё о главном». (12+)
 - 07.00 08.30 13.05 15.00 17.45 Новости
 - 07.05 18.50 21.45 00.45 Все на Матч!
 - 08.35, 10.50** Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта
 - 12.45 Спецрепортаж. (12+)
 - 13.10** «Есть тема!»
 - 14.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
 - 15.05 География спорта. (12+)
 - 15.35 «Громко»
 - 16.40 Смешанные единоборства (16+)
 - 17.50 Еврофутбол. (6+)
 - 19.15 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва). Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция
 - 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 - 01.15 «17 часов до вершины». (12+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА**
 - 06.00 Баскетбол. «Единая Лига ВТБ». (6+)
 - 07.50 10.00 13.00 Новости
 - 07.55 Что по спорту? (12+)
 - 08.20 «Неизвестный спорт». (6+)
 - 09.15 14.40 16.00 20.10 22.20 04.50 Спецрепортаж. (12+)
 - 09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 10.05 11.05 Футбол. «Кубок Легенд имени Константина Еременко». (6+)
 - 12.05 «Спортивный интерес». (12+)
 - 12.30 05.05 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)
 - 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
 - 15.00 20.30 Неделя КХЛ. (12+)
 - 16.20 «Магия большого спорта». (12+)
 - 16.50 18.30 01.45 03.15 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
 - 21.25 «Громко». (12+)
 - 22.40 «Есть тема!» (16+)
 - 23.50 Баскетбол. Товарищеский матч. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ**
 - 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 05.50 Лайкер. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 08.35 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Русский чарт. (16+)
 - 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
 - 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 12.30 Топ-30. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.30 10 самых! (16+)
 - 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 Яндекс.Музыка. (16+)
 - 19.20 Топ-30. Народный хит. (16+)
 - 22.00 Богато жить не запретишь: тайны звездных особняков. (16+)
 - 23.00 PRO-новости. (16+)
 - 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
 - 00.30 Муз'итив. (18+)
 - 01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
 - 03.25 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000**
- 05.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
- 07.15 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- 09.05 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 11.20 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 13.20 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
- 17.10 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (6+)
- 19.05 «МОЯ УЖАСНАЯ няня-2». (6+)
- 21.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 23.05 «ТУТСИ». (16+)
- 01.20 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 02.50 «СПЕНСЕР». (16+)
- 04.35 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (6+)
- 09.20 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 11.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 13.20 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
- 15.20 «ПРОВОДНИК». (18+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 20.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 21.45 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 23.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 01.20 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 03.15 «ПОБЕГ». (16+)
- 05.10 Мультфильм. (6+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО**
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «СВАТЫ». (16+)
- 16.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина
- 19.50 «СВАТЫ». (16+)
- 00.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
- 02.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 03.15 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

- СУББОТА! СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.10, 16.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- Сериал. Турция, 2023 г.
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
- 23.05 Суббота News 2024. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Ольга Бузова. (16+)
- 00.40 Богиня шопинга. (16+)
- 01.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.30 «СВАТЫ». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- 02.45 «МАЛЫШНИКИ». (16+)
- 04.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 06.20 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 08.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 10.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 14.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 16.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 21.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 23.15 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.05, 07.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.05 Мультфильмы. (6+)
- 07.50 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
- 09.30 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
- 12.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 13.15 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (12+)
- 14.30 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
- 15.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+)
- 17.00 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.55 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
- 21.30 «МИМИНО». (12+)
- 23.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 01.45 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. (12+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
- В ролях: Юлия Высоцкая, Сергей Власов, Алексей Маклаков, Александр Галибин, Дарья Лобода

- СТС LOVE СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- Кира отменяет свадьбу. Павел не хочет видеть Андрея. Кира рассказывает Маргарите о том, что происходило между Андреем и Катей. Андрей хочет поговорить с Катей, вернуть ее. Но Кати уже нет в Москве.
- 12.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.25 «КУХНЯ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Макеев пытается разобраться в обвинениях Кострова.
- 01.55 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «АКТРИСА». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Донецкая Вратарница. (0+)
- 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «АЛЛЕГРО СО ОГНЕМ». (6+)
- 16.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
- СССР, 1981 г. В ролях: Борис Галкин, Виктор Плот, Алексей Золотницкий
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05, 03.15 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БАЯЗЕТ». 5 серия. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 01.55 Во что мы верим. (0+)
- 02.45 Поле битвы. (16+)
- 03.55 Монахиня в белом халате. (0+)
- 04.40 Первый Якутский. (0+)

Православный календарь

12 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Собор Вселенских учителей и святителей
Василия Великого, Григория Богослова
и Иоанна Златоустого.



Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Хрисии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагия Дивеевской. Прп. Зинова, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феодила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинова, постника Печерского. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.
«Брачная жизнь – Богом благословенная жизнь, и иноческая жизнь – святая и ангельская жизнь, и та, и другая – богоугодная жизнь».
Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

ПЕРВЫЙ

22.00 «ВЕЛИКАЯ:
ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
Неклюдов приезжает к Владимиру, чтобы провести выходной с детьми и бывшей женой. Владимир недоволен, он запрещает Неклюдову приходить в его дом. Неклюдов везёт семью в картинг-клуб...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
Сергей договаривается с дядей Борей об угоне машины. Он делает это вместе с Юрой, при этом чуть не столкнувшись с патрульной машиной...
23.35 «Сегодня»
00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
00.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС

11.35 «ПО КЛИЧКЕ
«ЧУДАК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Машины страшилки». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
09.25 Уральские пельмени. (16+)
09.45 «Гадкий утёнок и Я». (16+)
11.35 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК». (12+)
13.25 «ВАЛЬДО». (16+)
15.45 «ДИКАЯ». (16+)
18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
23.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
01.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.10 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Михаил притворяется, что работает в доме, и помогает Кате не вылететь с работы в первый же день. Евгения затеивает игру за наследство...
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ПИРАНЫ-3D». (16+)
У озера Виктория готовятся отмечать начало лета 20 тысяч подростков. Но ночное землетрясение накануне высвобождает доисторических пираний.
00.55 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
02.30 «Импровизация. Команды». (16+)
04.10 «Шоу «Студия Союз». (16+)
05.40 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Секреты на кухне. (16+)
07.40 Гастротур. (16+)
08.30 Пробный переезд. (16+)
09.30 Черный список. (16+)
16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
21.00 Самородки. (16+)
22.00 Молодые ножи. (16+)
00.00 «СВАДЬБА». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.40 «Спецназ животного мира». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.40 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 19.00 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Решала. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
10.10 11.05 20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
12.00 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
22.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
00.05 «История советского плаката». (12+)
01.40 Отражение. (12+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь.
11.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.25 «Супермама». (16+)
16.40 «Беременная в 16». (16+)
19.50 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
02.05 «Измены». (18+)
03.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МИР

- 05.40, 06.30, 10.10 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕЙШЕМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
00.30 Наше кино. Неувядающие. (16+)
01.45 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе» (16+)
05.30 «КРИК ТИШИНЫ» (12+)
07.10 «РУБЕЖ». (16+)
08.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержная горе и настоящая счастье.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.35 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.35 «Диностер». (6+)
12.10 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшки!» (0+)
17.15 «Мини-Мишки». (0+)
17.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Герои Гуджitsu». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.00 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.30, 02.30 «Лунтики». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мая». (0+)
10.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Мини-Мишки». (0+)
11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15, 00.30 «Буба». (6+)
18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
19.25 «Мини-Мишки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветяшки. Песни и танцы».
21.00 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Монски». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.00 «Енотки». (0+)
01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Бобр добр». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 08.00 Несломленный нарком. (12+)
09.00 На пути к Великой Победе. (12+)
09.30 Пешком по Москве. (6+)
09.45, 13.20 Освободители. (12+)
10.30 Книжные аллеи. (12+)
11.00, 15.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.50 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
12.50 Временный комитет у руля революции. (12+)
14.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
14.30 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Личность в истории. (12+)
17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Известный Тургенев. Свет и тень. (12+)
18.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
21.05 Дважды рожденный. (12+)
21.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
22.20 Апрельский рубез. (12+)
22.55 Обыкновенная история. (6+)
23.05 Хроника безвременья. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
06.50 Утопия инженерии. (16+)
07.40 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.05 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
10.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
11.00 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
11.50, 12.45 Проклятые сокровища. (16+)
13.40 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
14.35 Греческие острова. (12+)
15.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.25, 17.15 Сокровища Инда. (12+)
18.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
19.05 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.50 Первая мировая война: Туннель смерти. (12+)
22.50 Бронекатер. (12+)
00.05 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.35 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
02.20 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.15 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
04.00 Проклятые сокровища. (16+)
04.50 Подлинная история Русской революции. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.55, 18.15, 23.50 О самом главном. Мошеники на здоровье. (12+)
06.50, 07.20 На приёме у психолога. (12+)
07.50, 11.05, 14.35, 17.20, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.40, 15.30 О самом главном. (12+)
09.40, 10.10 Основной элемент. (12+)
10.35 Антистресс йога. (12+)
12.50 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
13.40 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
14.10 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
16.25, 16.50 Большой скачок. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Детские эндокринные заболевания. (12+)
19.40, 05.35 Скажите, доктор! Детский гастрит. (12+)
20.10, 02.25 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
20.35, 02.55 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
21.05 О самом главном (12+)
22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
22.50, 03.45 Закалённые сталью. (12+)
23.20, 03.20 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)

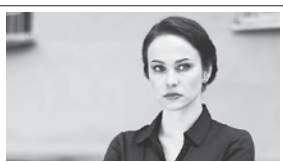
РОССИЯ К
Культура



14.35 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.20 «Леонардо да Винчи»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.20 «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК»
- 09.40 «Первые в мире»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 13.00 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
- 13.30 00.05 «ПОРУС»
- 14.35 «Игра в бисер»
- 16.15 «Острова»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 02.10 Звезды мировой концертной сцены
- 18.30 «Забываемое ремесло»
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.35 «Белая студия»
- 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.40 04.45 «Елена Воробей. Что говорят мужчины». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 16.55 01.30 Хроники московского быта. (12+)
- 18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «ОТЧИМ». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Александра Яковлева. Ураган несчастий». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Русские тайны. Мирная закуска». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

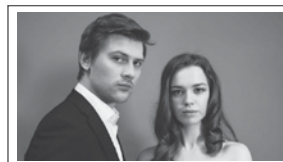
ТВ-3



01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «СПУСК-2». (18+)
- Захватывающая экспедиция вглубь горных пещер оборачивается для компании подруг ужасной трагедией. Выжить удастся лишь одной девушке.
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.35 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведемся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)
- 19.00 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)
- 02.50 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «НАПАРНИКИ». (16+)
- 07.55 09.30 13.30 «ГРУППА «ZETA». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 03.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ГРИГОРИЙ Р...». (16+)
- 12.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 12.30 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.45 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.00 16.30 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ГРЕЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- Джо - сирота из бедной семьи эмигрантов, над которым берет опеку местный доктор после смерти его родителей...

СПОРТ

- 06.00 Здоровый образ. (12+)
- 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 07.00 08.30 12.00 15.00 Новости
- 07.05 15.35 21.45 01.00 Все на Матч!
- 08.35, 12.05 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта
- 10.55 «Вы это видели». (12+)
- 14.10 Специальный репортаж. (12+)
- 14.30 Мировой тур. Фрирайд. (6+)
- 15.05 География спорта. (12+)
- 16.30 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сантос» (Бразилия). Кубок равноправия
- 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Лада» (Тольятти). ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ
- 22.40 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала
- 01.55 Футбол. «Копенгаген» (Дания) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)
- 06.00 17.25 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 15.10 22.50 23.35 04.35 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 11.05 Футбол. «Кубок Легенд имени Константина Еременко». (6+)
- 12.05 «Что за спорт?» (12+)
- 12.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 13.05 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.25 23.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.00 21.20 01.45 03.10 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 23.50 Баскетбол. Товарищеский матч. (6+)
- 01.30 Небесная грация. (0+)
- 05.05 «Второе дыхание». (12+)
- 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 16.30 Приехали! Египет. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 До слез! И после. (16+)
- 20.20 Хит-Сториз. (16+)
- 20.50 Пригожин. Моя правда. (16+)
- 21.25 Хит-Сториз. (16+)
- 22.00 Необъяснимое: Зловещие тайны шоу-бизнеса. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.25 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 08.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
- 10.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
- 12.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 14.30 «ТУТСИ». (16+)
- 16.45 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- По роману Джейн Остин.
- 21.25 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- Великобритания, США, 2011 г.
- Экранизация романа Шарлотты Бронте.
- 23.45 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 01.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 03.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 09.25 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 11.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 12.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 14.35 «ПОБЕГ». (18+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
- 20.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
- 22.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 01.05 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 02.35 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (18+)
- 03.55 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (18+)
- 05.20 Мультфильмы. (6+)
- 05.10 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «СВАТЫ». (16+)
- 16.00 «БАБАБЛ». (16+)
- 19.50 «СВАТЫ». (16+)
- 00.45 «БАБКИ». (16+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Ольга Волкова, Анна Алексахина, Александра Велескевич
- 01.45 «ДУХLESS». (18+)
- Драма гламурного поколения по роману Сергея Минаева «Духless. Повесть о ненастоящем человеке».
- 03.20 «ДУХLESS-2». (16+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.40, 07.05, 07.30 Мультфильмы. (0+)
- 06.50, 07.20 Мультфильмы. (6+)
- 08.20 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (12+)
- 09.55 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
- 11.25 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (12+)
- 12.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 14.35 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
- 16.05 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.40 «КЛАССИК». (16+)
- 21.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 23.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕШАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама. Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В СССР на фоне тотального дефицита люди применяли смекалку. Вместо москитной сетки на форточках кнопками прикрепляли марлю, а телевизионную антенну делали из металлических вешалки. Чтобы выполнить задание Юрия, Ване пришлось проявить недюжинную сообразительность...
- 16.15 «КУХНЯ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 11.50 Храм надежды. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)
- 16.15 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55, 02.55 Министерство Биологической войны. (16+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БАЯЗЕТ». 6 серия. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Профессор Осипов. (0+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 Во что мы верим. (0+)
- 02.25 Поле битвы. (16+)
- 03.50 Донецкая Вратарница. (0+)
- 04.35 И вот был случай на войне... Три дня. (12+)

Православный календарь

13 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Бессребреников мчч. Кира и Иоанна
и с ними мчч. Афанасии и дочерей ее
Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.



Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Виктора, Митрофана, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мчч. Трифены Кизической.

Поста нет.
«Замужество для женщины есть служение Пресвятой Троице – вот как велика для женщины участь быть женой и матерью».
Прп. Нектарий Оптинский (Тихонов)

ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
Брагину предстоит сложная операция. Пациентка - жена Полонского, Яна. Брагин предлагает нестандартный метод. Третьяковой становится плохо. Выясняется, что она беременна.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

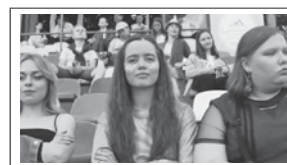
НТВ



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
Тюленев случайно подслушивает, как Вера обсуждает с Никитой версию, что одним из урончиков может быть Сергей.
23.35 «Сегодня»
00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
00.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



01.55 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Машины страшилки». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
09.25 Уральские пельмени. (16+)
10.35 «Упс! Ной уплыл...» (6+)
12.20 «Упс... Приплыли!» (6+)
14.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
16.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
21.00 «ЛЁД». (12+)
С детства Надя мечтала стать успешной фигуристой. Благодаря упорным тренировкам, она достигает больших результатов, но неожиданная травма перечёркивает карьеру Нади.
23.20 «ЛЁД-2». (6+)
01.55 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
02.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

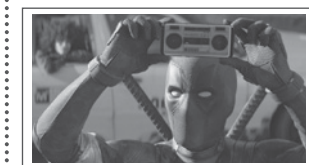
ТНТ



22.00 «НА РАБОТУ!». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Михаил ищет новые способы соблазнить Катю. Евгения вносит зерно раздора в счастливую семейную жизнь Сергея и Ирины. К Елене приезжает любовник - эксцентричный Серж.
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
Куда податься продавщице нижнего белья после увольнения? Конечно же, в охотницы за головами!
00.50 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)
02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
04.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
05.35 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Секреты на кухне. (16+)
07.40 Гастротур. (16+)
08.40 Пробный переезд. (16+)
09.20 На ножах. (16+)
11.30 Мастер-кондитер. (16+)
13.30 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
00.00 «ЦАРЬ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 В дикой природе с Беном Гриллсом. (18+)
03.50 «Спецназ животного мира». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.25 «Супермама». (16+)
16.35 «Беременная в 16». (16+)
19.35 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
02.20 «Измени». (18+)
04.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.40 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 19.00 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Решала. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

05.00, 06.25, 10.10 «БРАТЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1941 г.

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10
14.05 18.20 Отражение
10.10 11.00 20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
12.00 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.15 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
23.50 «Уновис». (12+)
01.40 Отражение. Главное. (12+)
04.40 «Сделано с умом». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе» (16+)
05.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
07.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
09.50 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Четверо друзей отмечают школьную выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности, чтобы остановить «антарный беспредел».
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КЛЯТВА». (12+)
03.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.20 «При кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Диностер». (6+)
12.10 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшки!». (0+)
17.15 «Чик-Чириккино». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Герои Гуджиссу». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.00 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь: Рыбацкое счастье», «Маша и Медведь. Анимашки: Страшное кино, Лучшее средство». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Маю». (0+)
10.00, 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15, 00.30 «Буба». (6+)
19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Подарки с любовью», «Машины сказки». (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
23.00 «Монски». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.00 «Енотки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Бобр добр». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

08.50 Временный комитет у руля революции. (12+)
09.20 Освободители. (12+)
10.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.30 Феоодсий Веселаго. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
11.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.00 Музейный феникс. (12+)
12.30 Пешком в историю. (12+)
13.00 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
13.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
14.55, 19.00, 22.45 Обыкновенная история. (6+)
15.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Личность в истории. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Монологи императоров. (16+)
18.30 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
19.10 Дважды рожденный. (12+)
20.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
20.45 Легенды науки. (12+)
21.20 Не дожидетесь! (12+)
22.15 Забытый полководец. (12+)
22.55 Артековский закат. (12+)

HISTORY

06.20 Подлинная история Русской революции. (16+)
07.10 Утопия инженери. (16+)
08.05 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
08.55 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
09.45 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
10.45 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
11.40, 12.35 Проклятые сокровища. (16+)
13.30 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
14.20, 15.10 Утопия инженери. (16+)
16.05, 17.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
18.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
19.00 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
19.55, 20.50 Проклятые сокровища. (16+)
21.45, 22.35 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.25, 00.15 Сокровища Инда. (12+)
01.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
02.00 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
02.45, 03.35, 04.25 Проклятые сокровища. (16+)
05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.50, 18.20, 23.50 О самом главном. Что важно знать о крупках. (12+)
06.50 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
07.20 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
07.50, 12.00, 14.45, 17.30, 00.50 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.40, 15.35 О самом главном. (12+)
09.35, 10.05 Большой скачок. (12+)
10.35, 11.00 На приёме у психолога. (12+)
11.30 На приёме у доктора Ороса. (12+)
13.50, 14.15 Скажите, доктор! (12+)
16.35 Медицинский репортёр. (12+)
17.05 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
19.20, 04.30 Гипертония. Игра на понижение. Спорт против давления. (12+)
20.10, 02.20 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
20.35, 02.45 Эпидемия. СПИД. (12+)
21.05 О самом главном (12+)
22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
22.55, 03.10 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
23.20, 03.35 Эпидемия. Чума. (12+)
01.35 Гипертония. Игра на понижение. (12+)
04.05 Антистресс йога. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.30
«ПОРУС»

- 07.35 15.20 «Легендарные замки»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК»
- 09.40 «Первые в мире»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.10 18.30 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Стоп! Счито! Костюм в кино»
- 13.30 «ПОРУС»
- 14.35 Искусственный отбор
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 02.10 Звезды мировой концертной сцены
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 22.20 «12 СТУЛЬЕВ: ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»
- 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»

ТВЦ



08.45 «АКАДЕМИЯ».

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.40 «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.15 00.30 04.20 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «ОТЧИМ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Секс, гуманизм, кровь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Бандеровское подполье. Охота на Барсук». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 14.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- Российская империя. 18 век. В далекие карпатские края в Спасский монастырь сослан духовник императрицы Елизаветы Петровны - Лавр. Встретив в Карпатах настоящую любовь, он ради неё вступит в схватку со сверхъестественным.
- 00.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.00 Дневник экстрасенса. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.40 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)
- 19.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)
- 03.05 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ГРУППА «ЗЕТА». (16+)
- 08.15 09.30 13.30 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.50 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ГРИГОРИЙ Р.». (16+)
- 12.00 18.30 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 18.00 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 16.30 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
- 17.15 «Эксперт». (12+)
- 17.30 22.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 17.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 00.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 23.00 «ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
- 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 03.30 «Открытая наука». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Здоровый образ. (12+)
- 06.30 Мировой тур. Фрирайд. (6+)
- 07.00 08.30 13.05 15.00 17.55 Новости
- 07.05 15.35 21.45 01.00 Все на Матч!
- 08.35 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта
- 11.45 18.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 12.45 Специальный репортаж. (12+)
- 13.10 «Есть тема!»
- 14.30 «Вид сверху». (12+)
- 15.05 География спорта. (12+)
- 16.40 «Короли». (12+)
- 19.00 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Кайрат» (Казахстан). Зимний кубок РПЛ
- 22.40 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Реал Сосьедад» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Лацио» (Италия) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)
- 06.00 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 15.25 «Спортивный интерес». (12+)
- 08.20 «Что за спорт?» (12+)
- 08.45 География спорта. (12+)
- 09.15 12.45 14.55 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 19.25 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 10.05 11.05 Футбол. «Кубок Легенд имени Константина Еременко». (6+)
- 12.05 Что по спорту? (12+)
- 12.30 Лица страны. (12+)
- 15.10 Небесная грация. (0+)
- 16.20 19.00 21.55 «Вид сверху». (12+)
- 16.50 01.45 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 19.55 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 03.55 Смешанные единоборства. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 07.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 10.00 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 12.20 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 14.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 16.40 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 21.40 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.45 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
- История астрофизика и студентки, двух влюблённых, которые не виделись целых три года.
- 02.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 03.40 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Три кота. Мультсериалы. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
- 09.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
- 11.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 13.45 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (18+)
- 15.15 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВИЕ». (16+)
- 17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «ЛЁД». (12+)
- 20.40 «ЛЁД-2». (16+)
- 23.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 01.15 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 02.50 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)
- 04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.05 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 04.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 06.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- 07.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 09.35 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
- 11.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 13.05 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
- 14.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 16.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 19.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 21.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 22.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.15 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
- 09.50 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
- 11.05 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
- 12.45 «КАДРИЛЬ». (12+)
- 14.20 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 16.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
- 21.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 23.20 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИ». (12+)
- 00.35 «ВЫБОР». (12+)
- 02.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОНМЕВАЕТСЯ». (12+)
- 04.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.40 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «СВАТЫ». (16+)
- 16.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.50 «СВАТЫ». (16+)
- 00.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 02.10 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 03.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
- 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- Сериал. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова

СУББОТА!

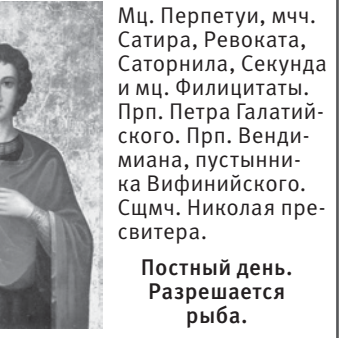
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)
- 15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.35 Суббота News 2024. (16+)
- 23.50 Интервью со звездами. Владимир Фриске. (16+)
- 00.50 Богиня шопинга. (16+)
- 01.50 Моя жена рулит. (16+)
- 02.50 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Министерство Биологической войны. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- 16.20 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Владимир Гусев, Майя Менглет, Георгий Жжёнов
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Чудо на войне. (12+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БАЯЗЕТ». 7 серия. (0+)
- Сериал. Россия, 2003 г.
- 00.00 Афганистан. За други своя. (0+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 Во что мы верим. (0+)
- 02.25 Поле битвы. (16+)
- 02.55 Там, где нас любят. (0+)
- 03.25 Два Андрея. (0+)
- 04.20 Миссионерство. Таиланд. (0+)

Православный календарь

14 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Предпразднство Сретения Господня.
Мч. Трифона.



Мч. Перпетуи, мчч. Сатира, Ревоката, Саторила, Секунда и мч. Филицитаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендиמיана, пустытника Вифинийского. Сщмч. Николая пресвитера.
Постный день. Разрешается рыба.

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 05.50, 06.15 10 самых! (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Love чат. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 16.30 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Big Love Show. (16+)
- 22.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.25 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

«Счастье в брачной жизни дается только тем, кто исполняет заповеди Божии и относится к браку как к Таинству христианской Церкви».
Прп. Нектарий Оптинский (Тихонов)

7 ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Проект «Цивилизации». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
По дороге в Сочи Куликов, Светлана и Пастуховы попадают в пробку. Они отправляются на помощь пострадавшим. В «Склиф» приезжает олигарх. И хотя у него несложная операция...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «Три танкиста». (16+)
02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС СТС



03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Машины страшилки». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
09.25 Уральские пельмени. (16+)
11.00 «ЗАЧАРОВАННОЕ ПЕРО». (16+)
Милая добрая Аннушка - младшая из трех сестёр. Старшие заставляют её работать с утра до ночи. Однажды она находит перо и случайно вызывает заколдованного принца Витека.
12.55 «ЛЁД». (12+)
15.20 «ЛЁД-2». (6+)
18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
21.00 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
23.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
02.10 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



19.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Брат Кати наконец-то выходит на связь. Михаил подставляет Катю перед Раисой. Женя не оставляет попыток разрушить брак бывшего мужа. Лили хочет избавиться от Гриши и пишет анонимное письмо управляющему.
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
Нью-Йоркские детективы Аллен Гэмбл и Терри Хойтз ведут полицейскую бухгалтерию...
01.10 «МУВИ 43». (18+)
02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
04.40 «Шоу «Студия Союз». (16+)
05.30 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «РАСПРАВА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Секреты на кухне. (16+)
07.50 Гастротур. (16+)
08.40 Пробный переезд. (16+)
09.30 Богиня свиданий. (16+)
10.40 19.00 23.00 Большие девочки. (16+)
14.40 21.00 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «ДИРИЖЕР». (18+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
03.10 «Спецназ животного мира». (16+)

Ю

05.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.
14.30 «Супермама». (16+)
16.35 «Беременная в 16». (16+)
19.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.05 «Измены». (18+)
03.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.40 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 19.00 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Решала. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

06.30, 01.05 Наше кино. (16+)
06.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
08.55, 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
11.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.40 Всё для людей. (12+)
19.15 Игра в кино. (16+)
22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
12.00 05.30 «Свет и тени». (16+)
15.10 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
16.40 «Вперед, Время!» (0+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.15 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+)
23.35 «Оскар». (12+)
01.40 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «ГЕРОЙ 115». (16+)
07.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
09.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
Телепат, гипнотизер, ясновидящий, ученик Фрейда и знаменитого доктора Абея. Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее, в том числе величайшие события истории.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «З0Я». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.45 «Суперклуб. Суперпомощники». (0+)
09.20 «Спина к спине». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.35 «Диностер». (6+)
12.10 «Гризли и лемминги». (6+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветняшки!» (0+)
17.15 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Герои Гуджitsu». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.00 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.30, 02.30 «Лунтики». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Май». (0+)
10.00, 18.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Героички». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15, 00.30 «Буба». (6+)
19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Радуемся с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Монскики». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.00 «Енотки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь: Рыбачье счастье», «Маша и Медведь. Анимашки: Страшно кино, Лучшее средство». (0+)
05.00 «Бобр добр». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

07.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.50 Музейный феникс. (12+)
08.20, 21.50 Пешком в историю. (12+)
08.55 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
09.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
10.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.20 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.10 Монологи императоров. (16+)
12.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
13.15 Дважды рожденный. (12+)
14.05 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
14.35 Апрельский рубеж. (12+)
15.05 Хроника безвременья. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00, 22.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Личность в истории. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Не дожидесь! (12+)
18.45 Обыкновенная история. (6+)
18.55 Артековский закат. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
22.40 Российские императоры в XIX веке. (6+)
23.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

VJU HISTORY

06.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
07.05 Утопия инженери. (16+)
07.55, 08.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
09.50 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
10.50 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
11.45 Проклятые сокровища. (16+)
12.40 Империя с Майклом Портилом: Северная Америка. (12+)
13.30 Утопия инженери. (16+)
14.25 Человеческие зоопарки. (16+)
15.25, 16.25 100 чудес света. (16+)
17.30 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
19.00 Тайна фетского кода. (12+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.50, 22.40 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.30, 00.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
01.25 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
02.20 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
03.10, 03.55 Проклятые сокровища. (16+)
04.45 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.50, 18.20, 23.45 О самом главном. Псориаз. Кому он грозит? (12+)
06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 12.05, 14.40, 17.25, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.45 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)
09.40 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
10.10 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
10.40, 11.05 На приёме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. (12+)
11.35 Закалённые сталью. (12+)
13.50 Гипертония. Игра на понижение. Спорт против давления. (12+)
15.35 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
16.30 Эпидемия. (12+)
16.55 Эпидемия. СПИД. (12+)
19.15, 01.30, 05.05 Антистресс йога. (12+)
19.45, 02.00, 05.30 На приёме у доктора Ороаса. (12+)
20.10 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
21.55 В ожидании вечной жизни. (12+)
22.55, 02.25 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
03.55 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 **Лето Господне**
- 07.05 **Легенды мирового кино**
- 07.35 15.20 «**Легендарные замки**»
- 08.30 «**Жизнь и судьба**»
- 08.50 22.10 «**12 СТУЛЬЕВ: ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА**»
- 10.15 «**Наблюдатель**»
- 11.10 01.10 **XX век**
- 13.00 «**Стоп! Счито! Костюм в кино**»
- 13.30 00.05 «**ПОРУС**»
- 14.35 «**Отражения. Георгий Товстоногов**»
- 16.15 **Больше, чем любовь**
- 17.15 **Моя любовь - Россия!**
- 17.45 **Звезды мировой концертной сцены**
- 18.45 «**Хранители жизни**»
- 19.45 **Главная роль**
- 20.00 **Открытая книга**
- 20.30 «**Спокойной ночи, малыши!**»
- 20.45 «**Я шагаю по Москве**»
- 21.25 «**Энигма**»
- 23.20 **Кто мы? «Имперские портреты»**
- 02.25 «**Роман в камне**»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «**Настроение**»
- 08.10 «**Доктор И...**» (16+)
- 08.40 «**АКАДЕМИЯ**». (12+)
- 10.40 «**Николай Караченцов. Наш Бельмондо**». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 **События**
- 11.50 02.50 «**АНАТОМИЯ УБИЙСТВА**». (12+)
- 13.40 05.20 «**Мой герой**». (12+)
- 14.45 **Город новостей**
- 15.00 «**СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ**». (12+)
- 16.55 **Хроники московского быта**. (12+)
- 18.15 00.30 04.20 «**Петровка, 38**». (16+)
- 18.35 «**ОТЧИМ**». (16+)
- 22.35 «**10 самых...**» (16+)
- 23.05 «**Легенды эстрады. Поющие дети**». (16+)
- 00.00 **События. 25-й час**
- 00.50 «**90-е. Деньги исчезают в полночь**». (16+)
- 01.30 «**Дикие деньги**». (16+)
- 02.10 «**Герои и жертвы холодной войны**». (12+)

ТВ-3



01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

- 06.00 «**Мультфильмы**». (0+)
- 07.45 «**Леди Баг и Суперкот**». (6+)
- 08.15 «**Слепая**». (16+)
- 09.15 **Хорошие новости с Василисой Володиной**. (16+)
- 09.30 **Гадалка**. (16+)
- 11.15 **Знаки судьбы**. (16+)
- 12.20 **Мистические истории**. (16+)
- 13.30 **Охотники за привидениями**. (16+)
- 14.30 **Гадалка**. (16+)
- 16.15 «**Слепая**». (16+)
- 18.00 «**ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ**». (16+)
- В канун Нового года Сергей с Денисом пытаются раздобыть денег. Они фотографируют задержанного мошенника в милицейской форме и выдают его за погибшего следователя.
- 23.00 «**ЗОРРО**». (16+)
- 01.00 «**РАННЯЯ ПТАШКА**». (16+)
- 03.15 **Дневник экстрасенса**. (16+)

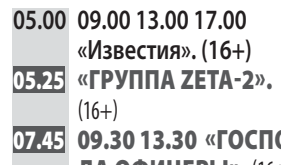
ДОМАШНИЙ



14.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)

- 06.30 **По делам несовершеннолетних**. (16+)
- 07.30 **Давай разведёмся!** (16+)
- 08.30 **Тест на отцовство**. (16+)
- 10.40 «**Понять. Простить**». (16+)
- 11.45 00.30 «**Порча**». (16+)
- 12.55 «**Знахарка**». (16+)
- 13.30 «**Верну любимого**». (16+)
- 14.05 «**Голоса ушедших душ**». (16+)
- 14.40 «**НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА**». (16+)
- 19.00 «**СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ**». (16+)
- 23.20 «**Понять. Простить**». (16+)
- 01.30 «**Знахарка**». (16+)
- 02.00 «**Верну любимого**». (16+)
- 02.25 «**Голоса ушедших душ**». (16+)
- 02.50 **Тест на отцовство**. (16+)
- 04.30 **Давай разведёмся!** (16+)

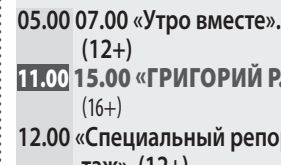
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «**Известия**». (16+)
- 05.25 «**ГРУППА ЗЕТА-2**». (16+)
- 07.45 09.30 13.30 «**ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ**». (16+)
- 08.35 «**День ангела**». (0+)
- 17.30 «**СЛЕД**». (16+)
- 21.25 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**». (16+)
- 00.00 «**Известия. Итоговый выпуск**». (16+)
- 00.30 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**». (16+)
- 02.45 «**СЛЕД**». (16+)
- 04.00 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**». (16+)
- ★ **ЗВЕЗДА**
- 07.00 «**Сегодня утром**». (12+)
- 11.00 01.10 «**БРАТЯ ПО КРОВИ**». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.55 «**МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА**». (16+)
- 15.00 **Военные новости**. (16+)
- 18.20 «**Освобождение**». (16+)
- 20.10 «**Код доступа**». (12+)
- 22.45 «**Между тем**» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «**КОНТРАБАНДА**». (12+)
- 02.35 «**ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ**». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «**ГРИГОРИЙ Р.**». (16+)
- 12.00 «**Специальный репортаж**». (12+)
- 12.15 18.15 01.30 «**Формула здоровья**». (12+)
- 12.45 «**В тени чемпионов**». (12+)
- 13.00 16.30 «**НАСЛЕДНИЦА**». (16+)
- 13.45 «**Эксперт**». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «**Губернские новости**». (12+)
- 14.30 «**День вместе**». (12+)
- 17.15 «**Открываем Воронеж**». (12+)
- 17.30 04.00 «**Открытая наука**». (12+)
- 18.00 22.45 «**Великий, могучий**». (12+)
- 18.45 22.30 «**Актуальное интервью**». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «**Новости дайджест**». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «**Вечер вместе**». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «**Арт-Проспект**». (12+)
- 20.20 22.20 «**Общее дело**». (12+)
- 20.30 00.30 «**Мастерская спорта**». (12+)
- 23.00 «**СЛУЧАЙНО БЕРЕМЕННАЯ**». (18+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 **Здоровый образ**. (12+)
- 06.30 «**Вид сверху**». (12+)
- 07.00 08.30 13.05 15.00 17.55 **Новости**
- 07.05 15.35 20.00 01.00 **Все на Матч!**
- 08.35 10.45 **Лыжные гонки**. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта
- 12.45 **Спецрепортаж**. (12+)
- 13.10 «**Есть тема!**»
- 14.30 «**Большой хоккей**» (12+)
- 15.05 **География спорта**. (12+)
- 16.40 «**Короли**». (12+)
- 18.00 **Футбол. Лига чемпионов**. Обзор. (6+)
- 19.00 «**Вы это видели**». (12+)
- 20.30 **Футбол. «Фейеноорд» (Нидерланды) - «Рома» (Италия)**. Лига Европы. Раунд плей-офф
- 22.45 **Футбол. «Милан» (Италия) - «Ренн» (Франция)**. Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
- 01.55 **Футбол. «Галатасарай» (Турция) - «Спарта» (Чехия)**. Лига Европы. Раунд плей-офф. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 13.05 **Волейбол. Чемпионат России**. (6+)
- 07.50 **Новости**
- 07.55 23.50 **Гандбол. Чемпионат России. Суперлига**. (6+)
- 09.15 14.55 15.10 16.00 20.40 22.20 04.50 **Спецрепортаж**. (12+)
- 09.30 «**Вид сверху**». (12+)
- 10.00 13.00 15.55 **Новости**
- 10.05 11.05 **Футбол. «Кубок Легенд имени Константина Еременко**». (6+)
- 12.05 05.05 **География спорта**. (12+)
- 12.30 21.20 «**бхб**». **Волейбольное обозрение**. (12+)
- 15.25 20.55 «**Ручная работа**». (12+)
- 16.20 21.50 «**Большой хоккей**». (12+)
- 16.50 18.30 01.45 03.15 **Лыжные гонки**. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 20.10 **Автоспорт. Ралли. Чемпионат России**. (6+)
- 22.40 «**Есть тема!**» (16+)
- 01.15 «**Спортивный интерес**». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «**РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ**». (16+)
- 07.40 «**ПОМНИ МЕНЯ**». (16+)
- 09.45 «**ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ**». (16+)
- 12.15 «**ДУБОС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА**». (12+)
- 14.40 «**ПРЕДЕЛ РИСКА**». (16+)
- 16.45 «**АДАПТАЦИЯ**». (16+)
- 19.00 «**ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ**». (12+)
- США, 2010 г.
- 21.00 «**50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ**». (18+)
- США, 2004 г.
- 23.00 21.20 «**бхб**». **Волейбольное обозрение**. (12+)
- 15.25 20.55 «**Ручная работа**». (12+)
- 16.20 21.50 «**Большой хоккей**». (12+)
- 16.50 18.30 01.45 03.15 **Лыжные гонки**. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 20.10 **Автоспорт. Ралли. Чемпионат России**. (6+)
- 22.40 «**Есть тема!**» (16+)
- 01.15 «**Спортивный интерес**». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.45 «**Смешарики. Дежавю**». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «**Три богатыря на дальних берегах**». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «**Три богатыря и принцесса Египта**». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «**Конь Олий и большие скачки**». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «**СВАТЫ**». (16+)
- 16.00 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 19.50 «**СВАТЫ**». (16+)
- 00.40 «**МЕТРО**». (16+)
- Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен, Алексей Бардуков
- Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
- 02.50 «**ЗАЩИТНИКИ**». (12+)
- 04.10 «**МИНИМАКС**». (12+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «**Маша и Медведь**», «**Машины сказки**», «**Машины страшилки**». Мультсериалы. (0+)
- 15.10, 16.10 «**ДИКИЙ АНГЕЛ**». (16+)
- 17.00, 18.00 «**ЗИМОРОДОК**». (16+)
- 19.00, 19.50 «**КАРМЕЛИТА**». (16+)
- 21.00, 22.20 **Моя жена рулит**. (16+)
- 23.25 **Суббота News 2024**. (16+)
- 23.40 **Интервью со звездами**. Ольга Бузова. (16+)
- 01.00 **Богиня шопинга**. (16+)
- 02.00 **Моя жена рулит**. (16+)
- 03.00 «**Смешарики**», «**Мальшарики**», «**Умные песенки**», «**Маша и Медведь**», «**Машины страшилки**», «**Машины сказки**». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 00.50 «**ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**». (18+)
- 02.45 «**ПИКСЕЛИ**». (12+)
- 04.35 «**МОЩЕННИКИ**». (16+)
- 06.25 «**СЕРДЦЕДЕДКИ**». (16+)
- 08.45 «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**». (16+)
- 10.35 «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ**». (16+)
- 12.30 «**СИНЬОР РОБИНЗОН**». (16+)
- 14.35 «**ЖИВОТНОЕ**». (12+)
- 16.05 «**ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН**». (16+)
- 17.55 «**БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ**». (18+)
- 19.30 «**НОЧНАЯ СМЕНА**» (18+)
- 21.15 «**ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ**». (12+)
- 23.20 «**СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА**». (16+)
- 06.55 Мультфильмы. (0+)
- 08.05 «**ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ**». (12+)
- 09.55 «**ОСЕННИЕ СВАДЕБЫ**». (12+)
- 11.20 «**ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ**». (16+)
- 13.00 «**ДОБРЯКИ**». (12+)
- 14.30 «**ПРЕДОВОДСТВО ГУСАРА**». (12+)
- 15.50 «**БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА**». (12+)
- 18.20 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9**». (16+)
- 20.00 «**БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА**». (12+)
- 01.00 **Большая перемена**. Последняя любовь Генки Ляпишева. (12+)
- 01.45 «**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ**». (12+)
- 04.20 «**ОПЕКУН**». (12+)
- 05.40 «**СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ**». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 16.00 «**ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4**». (12+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «**ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5**». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «**ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО**». (16+)
- 12.00, 20.00 «**ПАПА НАПРОКАТ**». (16+)
- 13.00, 21.00 «**ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН**». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «**БРАК ПО ЗАВЕШАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ**». (16+)
- 15.00, 23.00 «**ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ**». (16+)
- 04.00 «**СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ**». (16+)
- 05.00 «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». (18+)
- 07.00 «**СЕДЬМОЕ НЕБО**» (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «**Три кота**». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «**НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ**». (16+)
- 12.30 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». (16+)
- 16.15 «**КУХНЯ**». (16+)
- Новый владелец ресторана «Клод Монэ» запрещает Шефу употреблять алкоголь. Макс пытается выпросить прощение у Вики...
- 22.00 «**МОЛОДЕЖКА**». (16+)
- Костров уговаривает Киру не жертвовать карьерой ради него. Руслан устраивает травму Никитину и стычку с Кисляком. Пономарев с Бушмановым переходят к практике на льду.
- 01.55 «**б кадры**». (16+)
- 03.55 «**Три кота**». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 **День Патриарха**. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 **Утро на СПАСЕ**. (0+)
- 10.00 **Божественная литургия**. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 **Чудо на войне**. (12+)
- Это фильм о чуде на войне. О присутствии Бога на передовой и в тыловых районах, и о том, как посреди ада битвы, смерти, горя и слез Бог открывается особенно близко - в Своих чудесах.
- 14.00 **Монастырская кухня**. (0+)
- 14.30 «**ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ**». (12+)
- 16.15 «**СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ**». (12+)
- СССР, 1962 г.
- 18.00 **Вечер на СПАСЕ** (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 **Прямая линия**. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 **Лето Господне**. Сретение Господне. (6+)
- 22.30 **Поле битвы**. (16+)
- 23.05 «**БАЯЗЕТ**». 8 серия. (0+)
- 00.00 **День Патриарха**. (0+)
- 00.15 **В поисках Бога**. (12+)
- 00.45 **Прямая линия**. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 **Во что мы верим**. (0+)
- 02.25 **Поле битвы**. (16+)
- 02.55 **Чудо на войне**. (12+)
- 04.05 **Крымская победа Василия Долгорукова**. (0+)

Православный календарь

15 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

«Заботясь не на земле оставить детей, но возвести на небо; не прилепляясь к супружеству плотскому, но стремись к духовному, рождай души и воспитывай детей духовно».
Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 **Муз'итив**. (16+)
- 05.55 **ЯНАМУЗТВ**. (16+)
- 06.40 **PRO-новости**. (16+)
- 07.00 **Каждое утро**. (16+)
- 08.40 **PRO-новости**. (16+)
- 09.00 **Новое Радио**. (16+)
- 10.00 **Плейлист. Зима**. (16+)
- 11.00 **WEB чарт**. (16+)
- 12.00 **Хиты по-русски**. (16+)
- 13.00 **Кто следующий?** (16+)
- 14.00 **Плейлист. Зима**. (16+)
- 15.00 **PRO-новости**. (16+)
- 15.20 **В десятку!** (16+)
- 16.00 **Love чарт**. (16+)
- 17.00 **Прогноз по году**. (16+)
- 18.00 **PRO-новости**. (16+)
- 18.20, 18.55 **10 самых!** (16+)
- 19.20 **Хит-Сториз**. (16+)
- 20.00 **Топ-30**. (16+)
- 22.00 **Чёс на износ**. (16+)
- 23.00 **PRO-новости**. (16+)
- 23.20 **Плейлист. Зима**. (16+)
- 00.30 **Рок нон-стоп**. (18+)
- 01.30 **Муз'итив**. (16+)
- 03.00 **Золотая лихорадка**. (16+)

1 ПЕРВЫЙ



23.30 «Матадор». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «Матадор». (16+)
- 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
- 00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.25 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (12+)
После многочисленных любовных неудач французка Луиза встречается в Париже мужчину своей мечты - русского красавца Виктора. Но счастье Луизы оказывается недолгим.

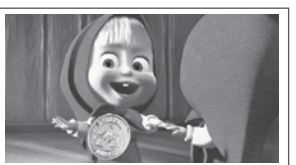
НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «Прошу, прости!» (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЗАХВАТ». (16+)
Новости о времени и месте встречи с бандитами Сергеем приносит Паша. Вера приходит к Алёне поговорить с Сергеем.
- 21.40 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

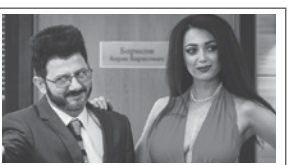
СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машины страшилки». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 09.25 Уральские пельмени. (16+)
- 13.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Личный помощник посла США во Франции Джеймс Хиз живёт размеренной жизнью в Париже, встречается с очаровательной француженкой и одевается только в лучших бутиках. Но это только видимость. На самом деле Хиз - младший оперативный сотрудник ЦРУ, мечтающий об активной жизни тайного суперагента и участии в реальных спецоперациях.
- 00.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

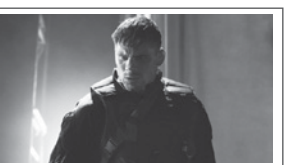
ТНТ



00.00 «Галустьян плюс». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ!». (16+)
- 15.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
В рамках очередного раунда детективно-развлекательного шоу между собой сразятся команды Полины Гагариной и рэпера L'One. Первой будут помогать Арсений Попов и Ульяна Пылаева.
- 19.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
Шоу, в котором любой зритель найдёт повод посмеяться. Именно здесь лучшие комики России шутят на любые волнующие их темы.
- 00.00 «Галустьян плюс». (16+)
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 Шоу «Студия Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 Как устроен мир. (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)
- 21.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)
- 23.10 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Кевин Джонсон - Шон Тернер. Прямая трансляция. 2024. (16+)
- 00.30 «МЕМЕНТО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Кондитер. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.30 Секреты на кухне. (16+) 07.30 Гастротур. (16+) 08.30 Пробный переезд. (16+) 09.30 Битва шефов. (16+) 16.10 Большие девочки. (16+) 19.00 Погнали! (16+) 22.30 За волшебством. (16+) 00.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 02.50 Пятница News. (16+) 03.20 «Спецназ животного мира». (16+) 04.10 Пятница News. (16+) | <p>ЧЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.40 Дорожные войны. (16+) 10.00 Утилизатор. (16+) 10.30 Утилизатор. (12+) 12.00 Утилизатор. (16+) 13.30 Утилизатор. (12+) 14.30 Улётное видео. (16+) 18.00 «+100500». (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Решала. (16+) 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 10.10 «ВЫСТРЕЛ». (16+) 12.00 «Человек и судьба». (12+) 15.10 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+) 17.00 «Актуальное интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.30 «РЕБРО АДАМА». (16+) 21.45 «ПРИЗРАК». (16+) 23.50 «СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА, МИСТЕР ЛОУРЕНС». (18+) 01.50 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 11.15 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.25 «Супермама». (16+) 16.40 «Беременная в 16». (16+) 19.55 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха. А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул... Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит. 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 02.25 «Измены». (18+) 04.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 (Не) фантастика (12+) 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (16+) 21.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+) 23.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 07.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 09.10 «ЗНАХАРЬ». (18+)
В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел выбрал эту клинику, несмотря на многообразие предложений...
23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ТАНКИ». (16+) 02.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

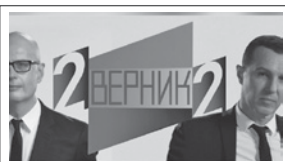
- | | |
|--|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 07.40 «Морики Дорики». (0+) 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 09.20 «Ася и Вася». (0+) 11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+) 11.35 «Диностер». (6+) 12.10 «Отель у овечек». (0+) 13.35 «Карбот». (6+) 14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Автор художественных произведений и публикаций в журналах для детей и взрослых! Сценарист и ведущая рубрики в школьной газете! Писательница и художница! В гостях у Давида и Маши - Дарья Бутуркина. 14.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Урбозавры». (0+) 19.00 «Лунтик». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Ум и Хрум». (0+) 22.30 «Мотофайтеры». (6+) 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 00.40 «Ералаш». (6+) 01.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 03.00 «Панда и Крош». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00 «Морики Дорики». (0+) 07.15, 18.30 «Лунтик». (0+) 08.00, 13.35, 19.00, 23.25 «Барбоскины». (0+) 08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.30 «Супер Мяу. Счастливый талисман». (0+) 10.00, 18.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 «Геройчики. Удивительный вкус». (0+) 11.00 «Ми-Ми-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+) 13.00 «Сказочный патруль. Дело о перчатках». (0+) 15.00 «Мотофайтеры». (6+) 15.15 «Простоквашино». (0+) 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 17.15, 00.30 «Буба». (6+) 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.00 МУЛЬТпреьера! «Ми-мишки. Победитель», «Сказочный патруль. Дело о перчатках», «Геройчики. Удивительный вкус», «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь. Угощение для робота», «Кошечки-собачки. Подари добро». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Помогаем морским жителям», «Машины сказки». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 23.00 «Монски». (0+) 00.00 «Ник-изобретатель». (0+) 01.00 «Енотки». (0+) 02.00 «Кошечки-собачки». (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 07.20 В поисках утраченного искусства. (12+) 08.15 Монологи императоров. (16+) 08.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+) 09.20 Дважды рожденный. (12+) 10.05 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+) 10.35 Апрельский рубеж. (12+) 11.10 Хроника безвременья. (12+) 12.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) 12.45 Легенды науки. (12+) 13.20 Не дожидесь! (12+) 14.10 Забытый полководец. (12+) 14.45, 21.55 Обыкновенная история. (6+) 14.50 Артековский закат. (12+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 17.15 Личность в истории. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 17.50 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 18.50 Пешком в историю. (12+) 19.20 Российские императоры в XIX веке. (6+) 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+) 22.05 Книжные аллеи. (12+) 22.35 Пешком по Москве. (6+) 22.55, 23.25 Народный фронт Победы. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Бронекатер. (12+) 07.15 Утопия инженерии. (16+) 08.05, 09.05 100 чудес света. (16+) 10.05 Тутанхамон: последняя выставка. (12+) 11.35 Тайна фетского кода. (12+) 12.35, 13.30 Проклятые сокровища. (16+) 14.25 Тинторетто и новая Венеция. (12+) 16.05 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+) 17.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 18.05 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 19.05 Меч из огня. (12+) 20.00 Тайны Парижа: Отравители. (16+) 20.30 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+)
В 1424 году на стене одного из самых известных склепов Парижа на Кладбище Невинных появилась странная фреска «Пляска смерти». Мы заглянем в темное сердце Города Света. 21.00 Процесс над ведьмами Пендла. (16+) 22.05, 23.00 Испания: подготовка к войне. (16+) 23.45, 00.45 100 чудес света. (16+) 01.50 Тутанхамон: последняя выставка. (12+) 03.10 Тайна фетского кода. (12+) 04.00 Проклятые сокровища. (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.45, 18.10, 23.55 О самом главном. (12+) 06.55 Гипертония. Игра на понижение. (12+) 07.45 Проздоровье. Игры гормонов. (12+) 08.10, 11.55, 14.40, 00.55, 04.20 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) 09.00 О самом главном. (12+) 09.55, 10.25 Эпидемия. (12+) 10.55, 11.25 Скажите, доктор! (12+) 13.45 Антистресс йога. (12+) 14.10 На приёме у доктора Ороса. (12+) 15.25 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+) 16.25 Клонирование. 2.0. (12+) 17.15 В ожидании вечной жизни. (12+) 19.10, 05.05 На приёме у психолога. Ипохондрия. (12+) 19.40, 05.35 На приёме у психолога. Дружба. (12+) 20.05, 02.30 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+) 20.35, 03.00 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+) 21.05 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+) 22.00 Перегруженный мозг. (12+) 23.00, 23.25, 03.25, 03.50 Основной элемент. (12+) 01.40, 02.05 На приёме у психолога. (12+) |
|--|---|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



22.55
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 15.20 «Шенонсо: королевская жизнь у реки»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «12 СТУЛЬЕВ: ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.30 «Роман в камне»
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 Цвет времени
- 13.00 «Стоп! Сшит! Костюм в кино»
- 13.30 «ПОРУС»
- 14.35 Власть факта
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 01.40 Звезды мировой концертной сцены
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 «Учёности скромная слава»
- 21.15 «ПОВОРОТ»
- 22.55 «2 Верник 2»
- 23.55 «ХРАМ»
- 02.40 «Дарю тебе звезду». «Великолепный Гоша»

ТВЦ



02.15 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
- Молодая интеллигентная женщина Марина влюбляется в Андрея, отсидевшего долгий срок в тюрьме.
- 11.30 События
- 11.50 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
- 12.30 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
- 17.10 «ОТЧИМ». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОТЧИМ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 02.00 «Петровка, 38». (16+)
- 02.15 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 05.25 «Москва резиновая». (16+)

ТВ-3



19.30 «ЗОРРО». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.00 «Слепая». (16+)
- 09.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 13.30 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЗОРРО». (16+)
- 21.30 «ОХРАННИК». (16+)
- 23.30 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+)
- Американский биолог приезжает в африканскую саванну на работу по наблюдению за гиенами. С ним едет его подруга и дочь от первого брака.
- 01.15 «СПУСК-2». (18+)
- 02.45 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (16+)
- 04.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

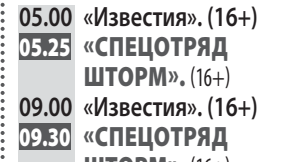
ДОМАШНИЙ



14.35 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)
- 19.00 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 23.45 «Понять. Простить». (16+)
- 00.55 «Порча». (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)
- 02.15 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)
- 05.40 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)

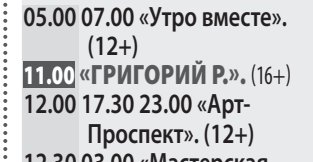
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.45 09.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
- 12.20 13.25 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 14.35 15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 03.15 «КОНТРАБАНДА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
- 12.00 17.30 23.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.00 16.30 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
- 13.45 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Заметные люди». (12+)
- 15.30 18.30 «Общее дело». (12+)
- 17.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 02.00 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Живет Россия». (12+)
- 23.30 «МАРУСЯ». (16+)
- 03.30 «РАЗЖАЛОВАНЫЙ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Третий тайм». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 09.40 13.05 15.00 Новости
- 07.05 15.05 19.30 22.00 01.00 Все на Матч!
- 09.45 Небесная грация. (0+)
- 10.05 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Смешанная эстафета
- 12.05 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
- 13.10 «Есть тема!»
- 14.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 15.30 04.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 22.55 Футбол. «Интер» - «Салернитана». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.55 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Австралии. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 04.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 08.30 08.45 12.25 12.40 18.45 21.35 22.20 01.35 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 05.30 «Ручная работа». (12+)
- 09.30 05.05 «Большой хоккей». (12+)
- 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.55 «Вид сверху». (12+)
- 13.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 14.30 «Человек футбольной породы». (12+)
- 15.25 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 Лица страны. (12+)
- 16.20 «Что за спорт?» (12+)
- 16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 19.05 01.50 Биатлон. II Всероссийская спартакиада
- 20.35 Футбол. «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Финал. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.35 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 09.05 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- 11.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
- 12.55 «ТУТСИ». (16+)
- 15.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 17.00 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- Великобритания, Франция, 2001 г.
- 20.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
- 01.10 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 02.50 «ПАРАНОЯ». (12+)
- 04.25 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «МАРАФОН». (16+)
- 09.20 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 11.30 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (6+)
- 13.45 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 15.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)
- 20.10 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 22.00 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 23.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 01.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
- 03.40 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВИЕ». (16+)
- 05.05 Мультфильм. (6+)

- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 01.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 02.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 04.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 06.05 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- 07.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 09.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 11.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 12.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 14.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 16.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 17.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 19.30 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 21.15 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)
- 07.20 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
- 11.45 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
- 13.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 15.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
- 16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 19.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 22.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 00.10 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ» (12+)
- 01.45 «ШАНТАЖИСТ». (12+)
- 03.10 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)
- 04.40 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.35 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «СВАТЫ». (16+)
- 16.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.55 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Владимир Яглыч, Павел Деревянко, Ксения Теплова, Наталья Бардо, Игорь Жижикин
- 02.30 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
- 04.15 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

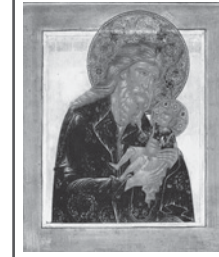
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2014 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Афганистан. За други своя. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)
- 16.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- Фильм о русском святом - равноапостольном Николае. Удивительный человек, который совсем недавно, в XIX веке, сумел рассказать о Боге в стране, где Его совсем не знали и знать не хотели, - в Японии.
- 22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 23.00, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 00.00 Чудо на войне. (12+)
- 01.15 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- 02.10, 02.40, 03.05, 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

16 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Сретения Господня.
Прав. Симеона Богоприимца
и Анны пророчицы.



Равноап. Николая, архиеп. Японского. Прор. Азарии. Мчч. Папия, Диодора, Клавдиана. Мч. Власия Кесарийского, пастуха. Мчч. Адриана и Еввула. Блгв. кн. Романа Угличского. Свт. Симеона, еп. Полоцкого, еп. Тверского. Свт. Игнатия Мариупольского. Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Постный день. Разрешается рыба.
«Где муж, жена и дети соединены узами добродетели, согласия и любви, там среди них Христос».
Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 05.50, 06.15 10 самых! (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-30. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Лайкер. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое Радио. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.30 Музыкальная ежегодная премия Жара. (16+)
- 20.20 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	 10.20 «Главная дорога». (16+)	 10.00 Премьера! Мы и они. (16+)	 00.00 «Лига городов». (16+)	 18.10 «Засекреченные списки». (16+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Наше всё». (12+) 11.05 «ПроУют». (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Поехали!». (12+) 13.25 «Правдивая история. Тегеран-43». (12+) 15.35 «Горячий лёд» 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+) 19.20 «Эксклюзив». (16+) 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.00 «ЗАКРЫТЫЙ ПОКАЗ» «СТОРОЖ». (16+) 02.00 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «В кругу друзей» 12.50 «Доктор Мясников». (12+) 14.00 Вести 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.00 «СВОЯ ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+) Вера - сирота и мать-одиночка. Она живёт в небольшом городке, работает кассиршей в банке и одна воспитывает дочку Дашу... 00.40 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (12+) 04.10 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)	04.50 «УГРО». (16+) 06.25 «Жди меня». (12+) 07.25 «Смотр». (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 Поедем, поедим! (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 «Секрет на миллион». (16+) 23.25 «Международная пилорама». (18+) 00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 00.50 Квартирник НТВ. (16+) 02.10 «Дачный ответ». (0+) 03.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера! Мы и они. (16+) 11.00 Впервые на СТС. «Принцесса Мононоке». (16+) 13.45 Впервые на СТС. «Ая и ведьма». (6+) 15.25 «Энканто». (6+) 17.25 «Монстры на каникулах». (6+) 19.15 «Монстры на каникулах-2». (6+) 21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+) 00.05 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+) 02.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 05.00 «6 кадров». (16+) 05.10 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+) ТНТ продолжает самый глобальный мистический эксперимент, начатый 11 лет назад! Юбилейный 20-й сезон проекта получил самым интернациональным за всю его историю. 18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) Новое шоу с участием экстрасенсов, которые когда-то вылетели из легендарной «Битвы». 21.00 «Конфетка». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Лига городов». (16+) 01.50 «Импровизация. Команды». (16+) 03.25 «Шоу «Студия Союз». (16+) 05.00 «Импровизация». (16+) 05.15 «Простоквашино». (0+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.10 «Засекреченные списки». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «БИТВА НА ОЗЕРЕ». (16+) 23.20 «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2». (18+) 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Тайны Медовой долины». (12+) 05.30 Пятница News. (16+) 05.55 «Простоквашино». (0+) 07.00 Секреты на кухне. (16+) 08.10 Гость у порога. (16+) 10.00 Четыре свадьбы. (16+) 00.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 01.40 В дикой природе с Бесаром Гриллсом. (18+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 «Спецназ животного мира». (16+) 04.30 Пятница News. (16+) 04.50 «Простоквашино». (0+)	06.10 Утилизатор. (12+) 09.00 Утилизатор. (16+) 10.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 18.20 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «РОБОТ 2.0». (12+) Миру угрожает монструозный крылатый злодей, покусившийся на самое святое, что есть у человечества - мобильные телефоны. Так и проиграли бы люди этот неравный бой, если бы не робот Читти. 01.30 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 02.45 Утилизатор. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.05 «Календарь». (12+) 10.25 «БЛЕФ». (12+) 12.35 «РЕБРО АДАМА». (16+) 13.50 «Песня остается с человеком». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 20.05 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+) 21.35 «ЖАСМИН». (12+) 23.10 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+) 01.00 «ПРОСТАЯ СМЕРТЬ...» (12+)
05.40 «Маша и Медведь». (0+) 10.00 «Беременная в 16». (16+) 18.00 «Жизнь после шоу. Б16». (16+) 19.00 «Беременная в 16». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки... 03.00 «Супермама». (16+) 04.50 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+) 06.00 Все, как у людей. (6+) 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+) 09.30 Фандалайф. (6+) 10.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+) 12.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+) 14.10, 16.15, 18.45 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+) Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Илья Малалов, Сергей Стрельников, Аглия Тарасова 03.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+) 04.30 Яростный стройотряд. Школа миллиардеров. (16+)	04.20 «ЛЁТЧИК». (16+) 06.00 «КОРОЛЁВ». (16+) 08.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 10.15 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) Продолжение драматической истории блестящего врача-нейрохирурга Павла Андреева. После события первого сезона проходит 6 лет. Павел Андреев счастлив в семейной жизни, у них с Мариной подрастает сын. Его карьера нейрохирурга также идет в гору, он неоднократно подтверждает свою высочайшую квалификацию на сложнейших операциях. 01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 02.40 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Волшебная кухня». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повара-чтец Влад Ганичкин! Какой подарок на день рождения самый лучший, что такое техника безопасности, и как научиться фотопозированию? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!» 09.25 «Цветяшки!». (0+) 09.40 «Турбозавры». (0+) 11.00 «Семья на ура!» (0+) 11.30 «Кошечки-собачки». (0+) 13.20 «Крокодил Гена». (0+) 13.40 «Чебурашка». (0+) 14.05 «Шапоклёя». (0+) 14.25 «Чебурашка идёт в школу». (0+) 14.40 «Гризли и лемминги». (6+) 16.00 «Сказочный патруль». (0+) 17.30 «Геройчики». (0+) 19.40 «Фиксики. Большой секрет». (6+) Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет! 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. 22.30 «Мотофайтеры». (6+) 23.00 «Буба». (6+) 00.40 «Ералаш». (6+) 01.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 03.00 «Панда и Крош». (0+)	06.00 «Сказочный патруль». (0+) 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Волшебная карта». (0+) 12.05 «Кошечки-собачки». (0+) В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле. 14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Волшебная карта», «Фиксики. Дай пять! Рекорд», «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+) 19.10 «Маша и Медведь». (0+) 22.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 02.00 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
05.05 Дважды рожденный. (12+) 05.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+) 06.20 Апрельский рубеж. (12+) 06.50, 17.55 Обыкновенная история. (6+) 07.00 Хроника безвременья. (12+) 07.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) 08.40 История одной фотографии. (6+) 09.00, 20.55 Легенды науки. (12+) 09.30 Не дожидесь! (12+) 10.25 Забытый полководец. (12+) 10.55 Артековский закал. (12+) 11.55 Историада. (12+) 12.55 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 13.50 Пешком в историю. (12+) 14.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 14.40 Российские императоры в XIX веке. (6+) 15.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 16.00, 16.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 18.05, 22.30 Книжные аллели. (12+) 18.35, 21.30 Пешком по Москве. (6+) 18.55, 19.25 Народный фронт Победы. (12+) 20.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+) 21.45 Освободители. (12+) 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.20, 07.05 Проклятые сокровища. (16+) 08.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 09.00, 10.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 10.55 100 чудес света. (16+) 12.00 Древний Египет - хроника империи: Женщины и власть. (12+) 13.00 Древний Египет - хроника империи: Войны. (12+) 14.00 Древний Египет - хроника империи: Падение. (12+) 15.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 16.00 100 чудес света. (16+) 17.00, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+) 18.45 Мой личный дракон. (6+) Документальный фильм Милы Кудряшовой рассказывает об экспедиции палеонтологов в Якутию в поисках следов полярных динозавров и арт-проекте «Мой личный дракон», объединившем художников со всей страны, целью которых стало представить образы драконов... 20.10, 21.10, 22.10 На скалах. (12+) 23.10, 00.05, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Подлинная история Русской революции. (16+) 04.25, 05.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)	06.00, 22.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+) 06.50, 13.25, 22.00, 03.20 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+) 07.15, 13.50, 22.25, 03.45 Большой скачок. Таблетки. (12+) 07.45, 16.10, 00.40 Большой скачок. Сигналы тела. (12+) 08.15, 16.40, 01.05 Большой скачок. В поисках неправды. (12+) 08.45, 17.10, 01.30 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+) 09.10, 17.40, 02.00 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+) 10.10, 18.35, 02.50 На приёме у доктора Куцева. (12+) 10.40, 23.50 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+) 11.25, 20.05 Эпидемия. Испанский грипп. (12+) 11.55, 20.30 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+) 12.25, 21.00, 04.10 Медицина будущего. Наномедицина. (12+) 12.55, 21.30, 04.40 Медицина будущего. Диагностика. (12+) 14.20 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+) 15.15, 05.05 В ожидании вечной жизни. (12+) 19.05 Перегруженный мозг. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется лицам до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам до 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам до 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.40 «Рассказы из русской истории»

- 07.00 «ПОРУС»
- 09.55 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «НА ДАЛЬНОЙ ТОЧКЕ»
- 11.45 Черные дыры. Белые пятна
- 12.30 01.15 «Страна птиц»
- 13.10 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
- 13.40 «Рассказы из русской истории»
- 14.55 «Оптимисты»
- 15.40 «Подлинная жизнь Жюльена Сореля»
- 16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»
- 18.00 «Острова»
- 18.40 «Земля неизвестная»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ДИКИЙ ГЛАЗ»
- 21.20 «Вызов хаосу»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 23.45 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ»
- 01.55 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 06.00 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.55 «ОПЕКУН». (12+)
- 09.40 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
- 11.30 14.30 23.30 События
- 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.55 14.50 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 17.20 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.40 «Тайная комната. Моника Левински». (16+)
- 00.25 «90-е. Прощай, страна». (16+)
- 01.05 Специальный репортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.00 Хроники московского быта. (12+)
- 04.45 «Петровка, 38». (16+)
- 05.00 «Георг Отс. Публика ждет...» (16+)

3 ТВ-3



16.45 «ЗОРРО». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.30 «ТЕПЛОЙ УДАР». (16+)
- 14.30 «САНКТУМ». (16+)
- 16.45 «ЗОРРО». (16+)
- 18.45 «ПАРКЕР». (16+)
- 21.15 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
- Неконтролируемый темперамент детектива Тома Бранта чуть не стоил ему должности. Его только хотят уволить, как вдруг на лондонских улицах появляется маньяк, убивающий полицейских. Преступником по прозвищу Блиц руководят личные обиды и следующим в его списке мести становится Том Брант.
- 23.15 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)
- 01.15 «ОТЕЦ». (16+)
- 02.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 05.00 «Далеко и еще дальше». (16+)

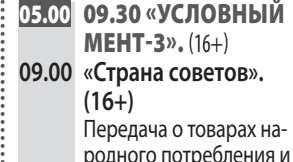
ДОМАШНИЙ



09.30 Уютное утро. (16+)

- 06.30 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)
- 09.30 Уютное утро. (16+)
- 10.00 «СТРАСТЬ». (16+)
- В центре истории - любовная связь двух несвободных людей. Случайное знакомство быстро перерастает в страстный роман. Влюбленным неоднократно придется отвечать на вопросы, что для них значит эта связь, и как далеко она может их завести? Допустимо ли на пути к личному счастью переступить ту грань, когда измена превращается в преступление? На какие поступки окажутся способны любовники? Насколько они готовы разрушить свою жизнь и жизнь близких им людей?
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.45 «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.40 «СТРАСТЬ». (16+)
- 05.55 «НЕВЕСТА». (16+)

5 5-й КАНАЛ



05.00 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

- 09.00 «Страна советов». (16+)
- Передача о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 11.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 20.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.20 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «Время героев». (16+)
- 16.45 19.25 «КОМАНДА 8». (16+)
- 21.35 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 23.55 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 01.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 11.00 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
- 11.45 «Эксперт». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Великий, могучий». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «МАРУСЯ». (16+)
- 15.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.45 «Великий, могучий». (12+)
- 21.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Дизель» Пенза. (12+)
- 01.30 «Живет Россия». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 08.30 14.20 17.50 Новости
- 08.05 13.55 16.15 19.30 22.00 00.45 Все на Матч!
- 08.35 «Команда МАТЧ». (0+)
- 08.40, 12.40 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта
- 10.10 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта
- 14.25 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский никель» (Норильск). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига
- 17.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 17.55 Скоростной спуск на коньках. Гран-при Москвы
- 19.55 Футбол. «Верона» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 22.40 Футбол. «Аталанта» - «Сассуоло». Чемпионат Италии
- 01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 06.00 15.55 17.55 03.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 12.50 15.50 Новости
- 07.55 «Человек футбольной породы». (12+)
- 08.50 15.35 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 02.50 Небесная грация. (0+)
- 09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.20 «Ручная работа». (12+)
- 12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 14.40 «Вы это видели». (12+)
- 19.55 Лица страны. (12+)
- 20.15 21.35 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 22.40 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 00.20 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 08.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 10.40 «МОЙ МАЛЫШ». (16+)
- 12.40 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- 14.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 16.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
- 19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
- Фантастический фильм рассказывает о женщине, борющейся за жизнь в мире, разделенном на фракции, где нет места ей и ей подобным.
- 21.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- 23.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 02.05 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- 03.35 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.45, 11.25, 12.05 «СЛЕД». (16+)
- 12.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- 14.55 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 17.25 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 19.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- Россия, 2012 г.
- 21.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 23.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 01.00 «ЛЁД». (12+)
- 02.55 «ЛЁД-2». (16+)
- 05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.30 «Ералаш». (6+)
- 06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 13.00 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 14.40 «СВАТЫ». (16+)
- 00.25 «БЕДНАЯ САША». (12+)
- 02.10 «ГОРЬКО!» (16+)
- 03.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.30, 20.20 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.30 Богиня. (16+)
- 23.30 Интервью со звездами. Владимир Фриске. (16+)
- 00.30 Богиня шопинга. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
- 02.35 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 «ГЛИНКА». (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55 Простые чудеса. (12+)
- 09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.00 Святныи России. (6+)
- 12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)
- 16.05 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». СССР, 1983 г.
- 18.00 Простые чудеса. (12+)
- 19.00 Чудо на войне. (12+)
- 20.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.50 Русский мир. (12+)
- 02.45 Простые чудеса. (12+)
- 03.35 Профессор Осипов. (0+)
- 04.05 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист. Зима. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 Приехали! Тунис. (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Я - баник! Ловеласы шоубиза. (16+)
- 17.00 Битва поколений. Mary Gu vs Акула. (16+)
- 18.30 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+)
- 20.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 04.20 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 06.15 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 08.20 «Цыпочка». (16+)
- 10.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 12.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 15.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 17.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 19.30 «СИНЬОР РОБИНСОН». (16+)
- 21.35 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- Комедия, фантастика, США
- 23.05 «ПРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 06.55 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
- 08.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 10.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 11.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 13.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
- 15.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 16.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 18.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 01.30 «ЛЯТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
- 03.00 «ПОДРАНКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галюченко, Евгения Туркова, Роман Индык
- 12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
- 05.55 «Три кота». (0+)

Православный календарь

17 февраля
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Исидора Пелусиотского.



Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Прп. Кирилла Новоезерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмцц. Рафаила, Екатерины, Марии и Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.

Поста нет.
« Семейные отношения должны быть подчиняемы духовным потребностям. Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



23.00 «АБРЕК». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любима! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Медталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
15.45 «Горячий лед». Фигурное катание. (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «АБРЕК». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
Вся жизнь Даши - одна большая любовь к единственной дочери со странным именем Ия. Дашу предупреждали: «Имя из одних гласных - и в характере стержня не будет!».
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «КОРОЛЕВА ДОРОГ». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.55 «Звезды сошлись». (16+)
01.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



07.30 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские умельцы. (16+)
08.40 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
11.05 «Ая и ведьма». (6+)
12.50 «Тайна семьи монстров». (6+)
14.25 «Монстры на каникулах». (6+)
16.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)
18.00 Премьера! Прятки. (16+)
18.50 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
20.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
22.40 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
01.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

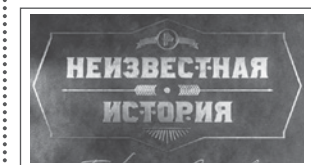
ТНТ



17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
09.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Битва Пикников». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)
21.00 «Лига городов». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самыми обычными людьми - подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере в лучших традициях ТНТ.
00.05 «Конфетка». (16+)
01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.10 «Шоу «Студия Союз». (16+)
04.50 «Импровизация». (16+)

РЕН



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.45 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+)
14.45 «МЕХАНИК». (16+)
16.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
18.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». (0+)
06.20 «Простоквашино». (12+)
07.10 Секреты на кухне. (16+)
08.20 Пробный переезд. (16+)
09.10 За волшебством. (16+)
10.20 Погнали! (16+)
22.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
01.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Дорогая, я забил». (12+)
14.50 «Беременная в 16». (16+)
16.20 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
17.15 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.00 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
04.50 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.30 «КОРНИ». (16+)
Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью.
21.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
02.30 Утилизатор. (16+)
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.20 Школа жизни. Комсомол. (16+)
06.20 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (16+)
08.15 Наше кино. История большой любви. К юбилею Николая Еременко-мл. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
12.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
15.20, 16.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
22.25, 03.15 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.10 «Моя история». (16+)
12.00 Кино на все времена. (12+)
15.05 Сергей Жилин представляет. «Посвящение Оскару Питерсону». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «ЛИМИТА». (16+)
21.05 «ПАРИЖ, ТЕХАС». (16+)
00.25 «ПОХОЖДЕНИЯ НАСРЕДИНА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.55 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
06.25 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
10.05 «ТУМАН». (16+)
13.15 «ТУМАН-2». (16+)
16.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
02.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения». «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
Скучно целыми днями сидеть в замке и учить уроки! Используя магическую книгу, принцесса Варвара может в любой момент переместиться в волшебную страну, где окажется вместе со своими добрыми друзьями - Дракошей и забавными гномами.
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.
09.25 «Цветяшки!» (0+)
09.40 «Бодо Бородо». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооруженные гаджетами, раскитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 12.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.00, 13.00, 17.00, 21.00, 01.00, 05.00 «Мини-Мишки». (0+)
Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-ми-мишки». Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации.
11.00 «Умка». (0+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 12.40 «ДиноСити». (0+)
15.00 «Три кота». (0+)
17.20 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и ее друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии...
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Буба». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.00 «Панда и Крош». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 12.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.00, 13.00, 17.00, 21.00, 01.00, 05.00 «Мини-Мишки». (0+)
Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-ми-мишки». Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации.
11.00 «Умка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.45, 16.55, 21.00 Легенды науки. (12+)
05.15 Не дожидетесь! (12+)
06.10 Забытый полководец. (12+)
06.40, 14.00 Обыкновенная история. (6+)
06.50 Артековский загал. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
09.55 Пешком в историю. (12+)
10.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.45 Российские императоры в XIX веке. (6+)
11.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
14.10, 18.30, 22.10 Книжные аллеи. (12+)
14.40, 17.30 Пешком по Москве. (6+)
14.55, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
16.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
17.45 Освободители. (12+)
19.05, 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
21.30 Суверенное государство Российское. (12+)
22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05, 06.55, 07.45 Проклятые сокровища. (16+)
08.35 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
09.25 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
10.20 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
11.05 100 чудес света. (16+)
12.10 Тайна фетского кода. (12+)
13.10 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
14.00 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
14.55 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
15.45 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
17.15 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
18.15 Спаситель на продажу. (12+)
В 2017 году эта картина ушла с молотка за рекордные 400 миллионов долларов. Полотно «Спаситель мира» принадлежит кисти самого Леонардо Да Винчи. Или всё-таки нет? Мировые эксперты до сих пор не могут сойтись во мнении.
20.00 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл жестокостью. (16+)
21.00 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
22.50, 23.40, 00.25, 01.10, 01.55, 02.40 Испания: подготовка к войне. (16+)
03.20 Тайны Парижа. (16+)
03.45 Человеческие зоопарки. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 20.05 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
06.50, 13.35, 21.55, 03.25 Медицинский репортаж. Правда о хлебе. (12+)
07.15, 14.00, 22.20, 03.55 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+)
07.45, 16.20, 00.45 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
08.15, 16.50, 01.10 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
08.45, 17.20, 01.40 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)
09.15, 17.45, 02.05 Медицина будущего. Диагностика. (12+)
09.45, 18.15 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)
10.10, 18.45 Большой скачок. Таблетки. (12+)
10.40, 23.50 В ожидании вечной жизни. (12+)
11.40, 02.35 Перегруженный мозг. (12+)
12.35, 20.55 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
13.05, 21.25 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
14.30, 22.50, 04.20 На приеме у доктора Рожковой. (12+)
15.00, 23.20, 04.45 На приеме у доктора Куцева. (12+)
15.25 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
19.15, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.30 «Романтика романса»

- 06.30 Мультфильмы
- 07.20 «ПОРУС»
- 08.20 Тайны старого чердака
- 08.50 01.25 Диалоги о животных
- 09.30 Больше, чем любовь
- 10.10 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ»
- 11.35 Неизвестные маршруты России
- 12.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.45 «Грядущее свершается сейчас»
- 13.30 Шедевры мирового музыкального театра «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 16.30 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.30 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»
- 22.50 «Тайна «Моны Лизы»
- 23.45 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»
- 02.05 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.55 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «НЕ ОБМАНИ». (12+)
- 11.30 00.05 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов». (16+)
- 15.55 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского». (16+)
- 16.40 «Дикие деньги». (16+)
- 17.35 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (12+)
- 21.30 00.20 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
- 01.05 «Петровка, 38». (16+)
- 01.15 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
- 04.10 «Разведчики. Смертельная игра». (12+)
- 04.50 «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик». (16+)

ТВ-3



08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 Секреты здоровья. (16+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «ЗОРРО». (16+)
- 11.45 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 13.30 «ПАРКЕР». (16+)
- Паркер - вор, следующий собственной профессиональной этике. После последнего смертельно опасного ограбления банка он отказывается участвовать в следующем деле. Криминальный босс решает убрать Паркера - его сильно избивают и бросают на обочине умирать. Но тот выживает и теперь вынашивает жестокий план мести бывшим поделникам, планирующим украсть бриллианты у состоятельной женщины по имени Лесли.
- 16.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «БРАТАНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

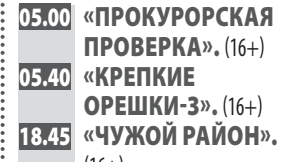
ДОМАШНИЙ



19.00 «ДОБРОТА». (16+)

- 06.30 «НЕВЕСТА». (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- Мурат и Неслихан в полной мере олицетворяют семейное счастье и успешный бизнес. Их брачный союз сложился с того момента, когда между руководителем компании, коей являлась Неслихан, и рядовым сотрудником Муратом вспыхнули любовные чувства. Несмотря на сложившуюся семейную идиллию, мать так и не смирилась с присутствием нежеланного зятя.
- 22.55 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)
- Однокурсники Аня и Дима сыграли свадьбу сразу после института. Вот только счастья в совместной жизни так обрести и не смогли. Однажды Аня застала Диму с его начальницей и тут же подала на развод...
- 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 18.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- Сотрудник уголовного розыска Андрей Фролов после того, как он обезвредил преступника, который оказался внуком влиятельного лица, вынужден оставить работу опера. Временно Андрей переводится в участковые.
- 00.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Загадки века». (12+)
- 16.30 «Улика из прошлого». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.35 «Москва - фронту». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 14.15 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
- 16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Футбол губернии». (12+)
- 20.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 21.00 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
- 22.30 «Денис Клявер. Начнем сначала». (16+)
- 00.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Барс» Казань. (12+)
- 02.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 02.45 «Точка.ру». (12+)
- 03.15 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.50 10.45 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Масс-старт. Женщины. 50 км
- 09.15, 12.25 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Масс-старт. Женщины
- 11.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 14.20 Новости
- 14.25 Мини-футбол. «Юмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига
- 16.15 19.30 22.00 00.45 Все на Матч!
- 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд»
- 19.55 Футбол. «Фрозиноне» - «Рома». Чемпионат Италии
- 22.40 Футбол. «Монца» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 17.55 Волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 14.40 16.55 Спецрепортаж. (12+)
- 08.15 «Вы это видели». (12+)
- 09.10 «Магия большого спорта». (12+)
- 09.40 Лица страны. (12+)
- 10.05 01.40 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
- 11.50 19.55 Небесная грация. (0+)
- 12.05 «Человек футбольной породы». (12+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.10 21.45 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 21.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 23.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд». (6+)
- 03.20 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 09.25 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 11.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
- 14.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- 16.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- США, 2012 г. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиам Хемсворт
- 21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 00.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 02.30 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
- 03.55 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.45, 11.25, 12.05 «СЛЕД». (16+)
- 12.50 «ЛЁД-2». (16+)
- 15.00 «ОДНА». (18+)
- 17.25 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 19.40 «ДЕТЕКТОР». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 23.45 «ТВАРЬ». (16+)
- 01.20 «МАРАФОН». (16+)
- 03.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 04.50 «Бременские музыканты». Мультфильм. (6+)
- 05.10 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (16+)
- ДОМ КИНО
- 05.35 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «ВАСАБИ». (16+)
- Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Жан Рено, Кароль Буке, Рёко Хиросуэ
- 14.40 «СВАТЫ». (16+)
- 00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 02.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
- 03.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
- Сериял, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Веселкина, Елена Соловьёва
- 12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
- 22.20 Богиня. (16+)
- 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- 02.30 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! Тунис. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Премия Жара Media Awards-2023. (16+)
- 20.05 Плейлист. Зима. (16+)
- 23.00 Муз'итив. (16+)
- Нон-стоп актуальных хитов. Трендовые и проверенные временем клипы!
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святыни России. (6+)
- 07.55 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)
- 16.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- СССР, 1977 г.
- СПАС
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «ГДЕ 042?» (12+)
- СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Салимоненко, Болот Бейшеналиев
- 21.30 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 02.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

18 февраля
Неделя 37-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Мц. Агафии.



Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мц. Феодулия и мчч. Елладия, Макария и Евгария. Мчч. Николая. Мч. Михаила, прмц. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Разводиться – дело противное как природе, так и Божественному закону. Природе – поскольку расщепляется одна плоть, закону – поскольку вы покусаетесь разделить то, что Бог соединил и не велел разделять».

Свт. Иоанн Златоуст

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В самом конце рабочего дня пришел вызов на ограбление. Петрович в этот день дежурил в ночную смену, но пришел на работу, как водится, чуть раньше положенного времени. В кабинете он застал майора Тряпицына, которому очень не хотелось ехать на вызов.

– У дочки день рождения, понимаешь, – жаловался он Петровичу. – Ждет меня, гостей полон дом. А я на этом ограблении до утра зависну...

– Ну так иди домой, – предложил Петрович. – Мне все равно ночь тут коротать, я вместо тебя съезжу.

– Но начальство... – начал неуверенно возражать Тряпицын.

– А начальству мы не скажем, – прервал его Петрович. – Начальству главное – раскрываемость, а кто чего – не его забота.

– Твоя правда, – кивнул Тряпицын и от души поблагодарил отзывчивого коллегу.

Оказалось, что ограблен кабинет стоматолога, находившийся

Наследил... одеколоном



ся буквально в двух шагах, соседней улице, и Петрович решил пройтись пешком. Погода была хорошей: щеки пощипывал легкий морозец, под ногами весело похрустывал выпавший днем снег.

У дверей небольшой «Стоматологии» его встретил участковый. Он вкратце рассказал о происшествии: перед самым закрытием в кабинет вошел некто, огрел врача по голове неустановленным предметом, выгреб дневную выручку и спокойно ушел. Когда врач пришел в себя, бежать за грабителем было поздно.

– Врач видел нападавшего? – спросил Петрович.

– Нет. Говорит, не видел.

Врач сидел на стуле посреди небольшого кабинета, приложив к голове пакет с разноцветным рисунком. Петрович подошел, представился.

– Это что у вас? – спросил он, указывая на пакет.

– Замороженные овощи, мексиканская смесь, – ответил врач. – У нас тут не аптека, пузырей для льда нет. Зато есть холодильник для личных нужд. Вот, нашел в морозилке...

– Понятно, – хмыкнул Петрович. И спросил: – Вы действительно не видели грабителя?

– Действительно, – кивнул врач и поморщился от боли. – Понимаете, я как раз стоял спиной к двери и не видел, кто вошел. Я даже не знаю, мужчина это был или женщина. Помню только скрип двери, удар по голове – и все. Когда очнулся, никого здесь не было.

– М-да, тяжелый случай, – нахмурился Петрович и подумал, что вот прямо сейчас у него образовался очередной «висяк». Цепляясь за последнюю надежду, он спросил: – Злодей совсем-совсем ничего после себя не оставил? Может, бумажку какую обронил или еще что?

– Оставил! – встрепенулся врач. – Запах оставил. Очень специфический и очень неприятный. Знаете, как будто давно невымытый человек одеколоном побрызгался. Ужасная гадость. Пришлось даже зажечь ароматическую свечу, чтобы эту вонь выжечь.

– Немытый – одеколоном? – переспросил Петрович и о чем-то задумался.

К нему подошел криминалист:

– Есть неплохие отпечатки пальцев – злодей оставил на столе. Если он есть в наших базах...

– Есть-есть, – глаза Петровича заблестели в предвкушении быстро раскрытого дела, едва не ставшего висяком. – Вы пока отправляйтесь в отделение, а мы с участковым сможем за злодеем, тут недалеко. Знаю я этого любителя одеколонов – он их не наружно, а внутрь употребляет.

Пришли они быстро, оказалось, и впрямь недалеко. Дверь им открыла неопределяемого возраста дама с огромным синяком вокруг левого глаза.

– Витёк, к тебе! – крикнула она куда-то вглубь квартиры и, смерив их мутным взглядом, ушла, нетвердо ступая и держась за стены.

В прихожую вышел, пошатываясь, Витёк.

– О! Петрович. Каким ветром? – поинтересовался он, едва ворочая языком.

– Да вот врача тут поблизости ограбили. Думаю, твоих рук дело, – ответил Петрович.

– Врача? Какого врача? Не знаю никакого врача. Я по врачам не хожу, начальник, у меня и зубов-то почти не осталось. И вообще, праздник у нас, отмечаем вот...

– Ничего, у нас отметишь, – сказал Петрович. – Задно и выясним, за чей счет банкет. Собирайся, Витёк, пора тебе на казенные харчи.

**Виктория
АНДРЕЕВА**



Почему Петрович уверен, что стоматолога ограбил именно Витёк?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 5: на светлом ковролине отпечаталась только одна цепочка грязных следов. Но грабитель было двое. Значит, один из них был в чистой обуви – он не пришел с улицы, а находился до ограбления внутри здания. Это мог быть либо сотрудник ограбленной компании, либо охранник. Сотрудник вряд ли успел бы переодеться так, чтобы никто не заметил, а охраннику этого и не требовалось.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

12 февраля Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 17 ч. 32 м.
Долгота дня: 9 ч. 50 мин.

Растущая Луна
в знаке Овна

13 февраля Восход: 7 ч. 40 м. Заход: 17 ч. 34 м.
Долгота дня: 9 ч. 54 мин.

Растущая Луна
в знаке Овна

14 февраля Восход: 7 ч. 38 м. Заход: 17 ч. 36 м.
Долгота дня: 9 ч. 58 мин.

Растущая Луна
в знаке Тельца

15 февраля Восход: 7 ч. 36 м. Заход: 17 ч. 38 м.
Долгота дня: 10 ч. 02 мин.

Растущая Луна
в знаке Тельца

16 февраля Восход: 7 ч. 34 м. Заход: 17 ч. 40 м.
Долгота дня: 10 ч. 06 мин.

Растущая Луна
в знаке Близнецов

17 февраля Восход: 7 ч. 32 м. Заход: 17 ч. 41 м.
Долгота дня: 10 ч. 09 мин.

Растущая Луна
в знаке Близнецов

18 февраля Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 17 ч. 43 м.
Долгота дня: 10 ч. 13 мин.

Растущая Луна
в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ФЕВРАЛЯ

В 1864 году был открыт Московский зоопарк.
В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара.

В 1961 году состоялся запуск первой в мире автоматической межпланетной станции «Венера-1».

13 ФЕВРАЛЯ

В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.

В 1895 году братья Луи и Огюст Люмьер запатентовали первую кинокамеру.

14 ФЕВРАЛЯ

В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль).

15 ФЕВРАЛЯ

В 1717 году в России вышел учебник «Юности честное зерцало».
В 1994 году был официально введен Штандарт Президента РФ – символ президентской власти в России.

16 ФЕВРАЛЯ

В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона.

17 ФЕВРАЛЯ

В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.

18 ФЕВРАЛЯ

В 1918 году в Москве состоялось открытие Киевского вокзала.
В 1930 году Клайд Томбо открыл планету Плутон.

19 ФЕВРАЛЯ

В 1979 году впервые за время наблюдений в пустыне Сахара выпал снег.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Григорий, Иоанн, Стефан
13 ФЕВРАЛЯ. Виктор, Никита
14 ФЕВРАЛЯ. Пётр, Роман
16 ФЕВРАЛЯ. Анна, Василий, Владимир, Николай, Тимофей
17 ФЕВРАЛЯ. Александр, Алексей, Андрей, Аркадий, Борис, Екатерина, Мария, Сергей, Феодор, Юрий
18 ФЕВРАЛЯ. Агафия, Александра, Михаил

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 ФЕВРАЛЯ ■ День науки и гуманизма
13 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день радио ■ День подруги ■ День шаурмы ■ День интернет-друзей
14 ФЕВРАЛЯ ■ День дарения книг
■ День компьютерщика и программиста
15 ФЕВРАЛЯ ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества ■ День операционной медсестры
16 ФЕВРАЛЯ ■ День разведки ВМФ РФ
17 ФЕВРАЛЯ ■ День кадета России
■ День российских студенческих отрядов
18 ФЕВРАЛЯ ■ День органов внутренних дел на транспорте в России ■ День продовольственной и вещевой службы ВС России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Агафью мороз лето жаркое принёс

В Васильев день, 12 февраля, в народе было множество примет. Иней на деревьях, следы мышей на лесной подстилке – сулили потепление.

13 февраля, на Никиту-пожарника, было принято наблюдать за воронами. К метели или снежному бурану готовились, если слышали громкое карканье этих черных птиц.

14 февраля, в день Трифона-мышегона, по приметам определяли весеннюю погоду: обильный снегопад сулил дождливую весну, если ударил мороз – ждали весну позднюю и холодную.

Если на Сретенье, 15 февраля, на закатном небе не было облаков, то морозы должны закончиться.
16 февраля, на Семёна и Анну, было принято прислушиваться

к лесу. Если лес шумит ласково, волнуется – к оттепели.

Про 17 февраля, день Николая Студеного, в народе говорили: «На Студеного Николу снега вам навалит гору». Погоду в этот день определяли по ветвям ели: если они к земле клонятся – будет метель, а если чуть вверх подняты – жди ясный день.

Сильный мороз 18 февраля, на Агафью Коровницу, сулил сухое и жаркое лето. И в народе по этому поводу говорили так: «На Агафью мороз лето жаркое принёс».

Вечер, парк, по аллею идут двое. Она и он.

– Ну почему, почему ты всё время спрашиваешь, когда я на тебе женюсь? – Мне нравится видеть ужас в твоих глазах!



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Билье-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 6 (431).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 06.02.2024 г. Дата производства: 06.02.2024 г. Дата выхода в свет: 07.02.2024 г. Тираж 45 400 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 1344. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 864 150 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Переходите на правильное питание и столкнулись с проблемой однообразия?

БОБОВЫЕ: яркие, вкусные, разные

Тогда обратите внимание на бобовые! Они настолько разнообразны и полезны, что в своем роде даже не имеют конкурентов среди других растительных продуктов.

Белок

Редкое растение может похвастаться таким высоким содержанием белка, как бобовые, – 25-40%. Это важно, если в процессе похудения вы активно занимаетесь спортом. Белок необходим для строительства мышечной ткани. Также при употреблении бобовых вы обеспечиваете стабильный уровень сахара в крови, заряжаете себя энергией. Вы будете не только бодрыми, но и сытыми в течение длительного времени. И, что особенно приятно, вас не будет тянуть на сладкое.



Кстати

Если у вас непереносимость какого-то вида бобовых, это обязательно распространяется на остальные виды. Попробуйте – наверняка найдется продукт, который организм успешно усвоит. А выбрать есть из чего: чечевица (зеленая, желтая, красная, черная), фасоль (красная, белая, черная, красная пестрая, «черный глаз»), зеленый и желтый горох, нут, маш. Считается, что наиболее «дружелюбны» в этом смысле маш и чечевица.

Родиной бобовых является Средиземноморье. Самые известные бобовые плоды – это горох, арахис, фасоль и какао.

Пищевые волокна

Пищевые волокна (клетчатка) – это особый вид углеводов, которые практически не усваиваются пищеварительной системой и не повышают общую калорийность рациона. При попадании в организм клетчатка впитывает большое количество жидкости и разбухает, создавая чувство сытости и наполненности желудка. Благодаря этому вероятность переедания сводится к минимуму. Кроме того, клетчатка замедляет усвоение избыточного жира и благотворно влияет на микрофлору кишечника.

Детали

В ростках больше пользы

Поместите свежие бобы в емкость, застеленную марлей, налейте воды, чтобы она покрывала их полностью. Накройте вторым слоем марли и разместите в теплом месте, при необходимости добавляя воды. Первые ростки появятся через сутки, а еще через 3-4 дня пророщенные бобы можно есть.

Разнообразие вкусов

Бобовые – одно из самых крупных семейств цветковых растений. Разнообразие будет во всем: и по вкусу, и по цвету. Причем и по составу бобовые также будут несколько отличаться: в красных больше витаминов группы В, магния, а в белых больше калия и кальция, черные, как правило, содержат больше белка, но и более калорийны.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Обойдёмся без вздутия

Что нужно знать, включая в свой рацион бобовые? На наши вопросы отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– Все ли бобовые вызывают газообразование и вздутие живота? Как можно уменьшить подобные проявления?

– Фасоль, горох, чечевица содержат в составе олигосахариды, которые могут вызвать избыточное газообразование. Такие симптомы встречаются не у всех, по данным научных исследований, этому подвержены 26,9% популяции. Для уменьшения подобных проявлений необходимо начинать употребление бобовых с небольших порций. Также длительная термическая обработка может снизить проявления вздутия живота.

СТРАНА СОВЕТОВ

Понятие «экологичность» всё прочнее входит в сознание и образ жизни людей.

Это проявляется в выборе натуральных тканей в одежде, в покупке натуральных материалов для ремонта в доме, желании готовить пищу из натуральных продуктов. И цветы дома тоже хочется иметь натуральные. Но как быть, если вы часто отлучаетесь в командировки или попросту не умеете за ними ухаживать? Ваш выбор – стабилизированные растения. Они натуральные, но прошли определенную обработку, чтобы значительно дольше и без хлопот радовать вас своей красотой.

Секрет букета

Причина долговечности и красоты таких цветов в особой обработке. Натуральные растения собирают в период, когда они находятся на пике цветения. Выбирают только лучшие экземпляры, которые передаются в лабораторию для химической стабилизации. В итоге цветы как бы бальзамируются, замирают в своем лучшем состоянии. Они перестают расти, осуществлять фотосинтез Им не требуется обрезка, пересадка, подкормка или замена воды. Достаточно периодически сдувать пыль и наслаждаться красотой, причем очень продолжительное время.

Почти настоящий сад для домашнего уюта



Под любой стиль

Композиции из стабилизированных цветов можно встретить в разных стилях: полевой бохо, африканское сафари, европейская классика и другие. Но прежде чем покупать композицию, желательнее определиться, где вы собираетесь ее размещать. Существуют вариации не только в виде букетов, но и вертикальные подборки для комнатных садов.

Плюсы стабилизированных цветов

- В отсутствии воды.** Не нужно периодически менять воду и разводить лишнюю сырость.
- В отсутствии почвы.** Растениям она просто не нужна. Особенно это актуально в семьях с маленькими детьми и животными.
- В независимости от освещенности.** Даже на окнах, выходящих на северную сторону, можно разместить абсолютно любой цветок, даже бывший когда-то светолюбивым.
- В уникальности.** Возможность любоваться не только привычными растениями, но и экзотическими или редкими видами.

Простые правила ухода

Существует несколько правил, при соблюдении которых ваши стабилизированные растения будут дольше радовать вас своей красотой:

- 1 Размещение вдали от источника влаги.** Влага вредна стабилизированным растениям, поэтому размещайте композиции вдали от ванной комнаты, кранов и прочих источников воды. Идеальная влажность воздуха для стабилизированных растений составляет от 40 до 70%.
- 2 Без прямых солнечных лучей.** Если поставить стабилизированные растения рядом с окном и подвергать их воздействию прямых солнечных лучей, то их цвет в скором времени потускнеет. Лучше поставить композицию подальше от окна при нормальной комнатной температуре.
- 3 Осторожное обращение с лепестками.** Стабилизированные цветы все-таки остаются натуральными, хоть и с учетом некоторых нюансов. С ними следует обращаться бережно: не мять, не сдавливать лепестки и стебли. Если пренебрегать этим правилом, то растения быстро потеряют свою привлекательность, а лепестки и цветы опадут и сломаются.

– Почему раньше в нашем доме было много самых разных цветов, а сейчас остались одни кактусы?
– Дело в том, что нам поставили счётчики на воду...

- 4 Содержание в чистоте.** Учитывая, что срок жизни стабилизированных растений заметно дольше, чем обычных, на них неизбежно будет скапливаться пыль. Чтобы избавиться от нее, воспользуйтесь мягкой кисточкой или феном с холодным воздухом при минимальной мощности.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Впереди новый сезон выращивания рассады. Самое время вспомнить, каких ошибок нужно избежать при её выращивании, чтобы здоровые и крепкие растения на подоконнике только радовали!

7 ОШИБОК, КОТОРЫЕ НЕ ПРОЩАЕТ РАССАДА

Слишком ранние посеы

1 В погоне за ранним урожаем некоторые горячие головы сеют семена на рассаду уже в феврале. В итоге к моменту переезда в грунт рассада перерастает и начинает стареть уже в рассадных емкостях: корни не получают места для роста, и рассада переходит в режим плодоношения (притом что кустик еще недостаточно развит). Переросшая рассада болеет, плохо приживается после высадки и дает плохой урожай.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

На пакетиках с семенами обычно указываются приблизительные сроки посева и необходимый возраст рассады. Чтобы определить оптимальный для вашей местности срок посева на рассаду, нужно от предполагаемой даты высадки отнять рекомендуемый возраст рассады и еще 3-7 дней на всходы. Таким образом, если вы планируете высадить томаты в открытый грунт под укрытие 19 мая, а оптимальный возраст рассады томатов – 50-60 дней плюс 3-5 дней на всходы, получается, что сеять семена на рассаду нужно не ранее 13-15 марта!

Рассаду специально ставят на подоконник, чтобы она видела, как косят траву, и хорошо себя вела.



Холодный подоконник

3 Чтобы корневая система молодых растений развивалась хорошо, температура грунта должна быть не ниже 15 градусов. Ошибка огородников заключается в уверенности, что температура на подоконнике и температура в комнате – одинаковые. Положите термометр на подоконник ближе к окну: в марте на подоконнике температура может опускаться до 10-12 градусов.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Постелить на подоконник теплоизолирующий материал: фольгированный вспененный полистирол (продается в строительных магазинах), пенопласт, пробковое покрытие, слой ненужных книг (да простят нас филологи!).

Использование плохой почвосмеси

2 Использование почвосмеси низкого качества (зараженной, бедной, слишком плотной, слишком кислой и т.п.) способно замедлить развитие рассады и даже привести к ее гибели.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Приобрести грунт для рассады у проверенного производителя или составить самостоятельно, изучив все необходимые требования. И в первом, и во втором случае грунт нужно обязательно продезинфицировать.

Свет в ночное время

4 Все знают, что днем рассаде нужен свет, но часто забывают, что в ночное время нужна темнота. Если в ваши окна светит фонарь, ночью растения будут тянуться к этому источнику света и неминуемо вытянутся, несмотря на подсветку в течение дня.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Первые 5-7 дней роста стоит досвечивать рассаду круглосуточно. Позже оборудовать окна рулонными шторами «блэкаут», которые обеспечат полное затемнение помещения в ночное время.

Недостаток света

5 Отсутствие света на протяжении 14-16 часов в сутки – главная причина вытягивания. А вытянувшаяся рассада – источник проблем и при перевозке, и при высадке, да и хорошего урожая от нее ждать не приходится.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Купить фитолампы полного спектра. Не скупитесь, приобретайте лампы проверенных производителей, ведь они прослужат вам несколько лет. Удобно, если они будут иметь таймер включения и отключения на случай, когда у вас не будет возможности сделать это вовремя.

Неправильный полив

6 Для рассады вредно как пересушивание, так и перелив. Причем перелив даже хуже: корни растения задыхаются в условиях отсутствия кислорода, а если температура на подоконнике ниже 15 градусов, все всходы может выкосить «черная ножка».

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Поливать из пипетки под корень. Рассаду, пересаженную в отдельные емкости, поливать в поддон или по мере подсыхания земляного кома. Ориентироваться нужно не на верхний слой почвы, а на влажность почвы на глубине 3 см. Как определить, что почва сухая? Если стаканчик тяжелый, когда вы его поднимаете, то влаги еще достаточно. Если, поднимая стаканчик, вы чувствуете, что он практически ничего не весит, настала пора поливать.

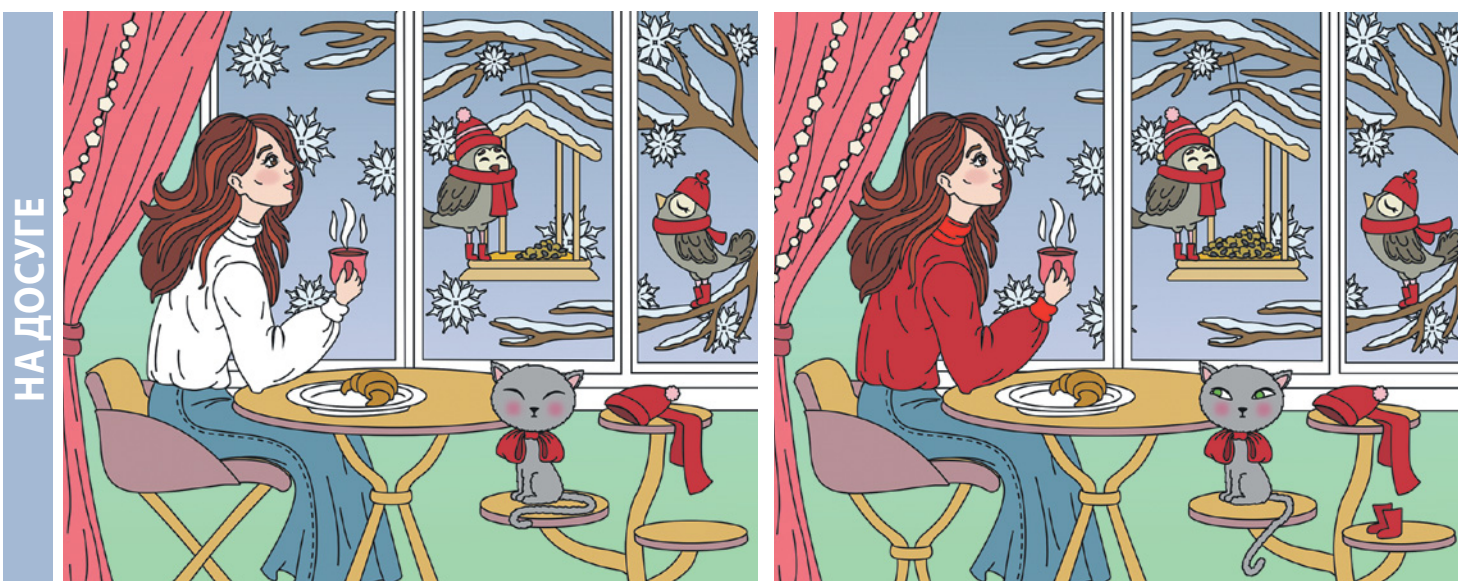
Загущенные посеы

7 Как только растения в процессе роста соприкоснутся листьями (это касается томатов, перцев, баклажанов, цветов), они начнут вытягиваться.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

Сеять семена в отдельные емкости и расставлять емкости подальше друг от друга, как только растения соприкоснутся листьями. Другой вариант: сеять в общий ящик сразу на достаточном расстоянии с учетом размеров взрослой рассады.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий Прекрасный час гармонии с собой

Нет ничего лучше, чем выпить кружечку кофе с круассаном, вспоминая прекрасные моменты в жизни. Да ещё если рядом любимый котик, а за окном тебя приветствует синичка.

Ответы: Украсшение шторы слева, цвет коф-
ты, рама стула, снежинка у ручки снежинки,
ка над головой, корм в кормушке, шар у
птицы справа, глаза у кота, хвост у него же,
юбка справа вверху.

Любите комнатные растения – советуем обратить внимание на миниатюрную нертеру.

Э тот цветок славится не только своими особыми размерами, но и необычной красотой. Растение усыпано ярко-оранжевыми ягодами-бусинками, которые очень эффектно смотрятся на фоне зеленой листвы. Поэтому нертеру еще называют «коралловый мох», или «коралловая ягода».

Цветок с рыжими бусинами

– Что ты знаешь о культурных растениях?
– Культурные растения поглощают углекислый газ и выделяют кислород, а некультурные наоборот им пользуются.



Температура

Весной и летом наиболее оптимальная температура для растения – в диапазоне 20-25 градусов. В зимнее время для цветка желательны более низкие температуры, например, в районе 10-12 градусов. Если балкон или лоджия застеклены и утеплены, нертере будет там очень комфортно весь осенне-зимний сезон. Если же возможности временно прописать нертеру на лоджии нет, разместите ее как можно ближе к окну и подальше от отопительных приборов.

Освещение

Самое лучшее место для нертеры – хорошо освещенное, но защищенное от прямых солнечных лучей. Этот цветок прекрасно переносит полутень. При недостатке дневного естественного света в осенне-зимний период нертеру желательно подсвечивать дополнительным искусственным освещением. А при недостатке света растение будет некрасиво вытягиваться, теряя свою декоративность.

Влажность

Нертера просто обожает повышенную влажность. Если «коралловая ягода» не цветет, ее можно опрыскивать из пульверизатора мягкой отстоянной водой. При появлении цветов опрыскивание лучше заменить размещением горшка с растением на поддоне с влажным керамзитом и периодически по мере высыхания добавлять воду. Важно, чтобы дно горшка не касалось воды в поддоне, иначе земля будет переувлажненной, и это отразится на здоровье растения.

Размножение

Нертеру размножают семенами и делением корневищ.

В первом случае высевают семена в январе-феврале, слегка присыпают землей, поливают и ставят в теплое место.

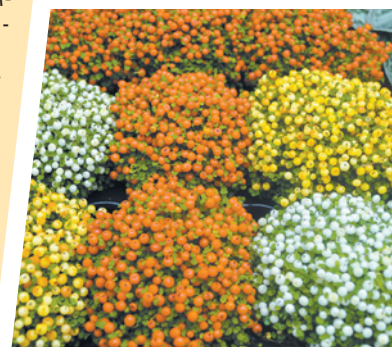
Емкость с семенами лучше накрыть банкой для создания парничка. Семена могут всходить очень неравномерно, от 1 до 3 месяцев. Как только появится большинство всходов, парник убирают.

Размножение корневищем проводят в начале лета. Нертеру извлекают из горшка, корневой ком очищают от земли и делят на несколько частей.

Важно не делить на много фрагментов, так как очень мелкие тяжелее приживаются и хуже цветут. Частицы корней высаживают в новые горшки и ставят на время укоренения в более прохладное место.

Подкормки

Нертеру подкармливают комплексными минеральными удобрениями в весенне-летний период, один раз в 2-3 недели.



Полив

Поливают нертеру обильно с весны и до осени, с обязательным подсыханием верхнего земляного слоя на пару сантиметров. Зимой количество полива уменьшают. Особенно это касается растения с прохладной зимовкой. Еще один совет: желательнее «коралловую ягоду» поливать снизу, налив воду в поддон или погрузив горшок на некоторое время в емкость с водой.



Пересадка

Пересаживают нертеру в начале весны в чуть больший горшок, чем предыдущий. На дно горшка обязательно выкладывается слой дренажа. Земляной субстрат должен быть легкий и рыхлый.

ВАЖНО

НЕСЪЕДОБНАЯ КРАСА
Насколько привлекательны ягоды нертеры, настолько они и несъедобны. Несут исключительно декоративную функцию.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне пришло спасение дому сему»

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу:



Господи! половину имущества моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее (Лк 19: 1-10).

Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу.



Святой Иоанн Кронштадтский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 февраля, в воскресенье.

В прекрасном и вдохновенном 102-м псалме есть удивительные по своей глубине строки: «Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех воздаяний Его... Исполняющего благие желания твои, обновится, как у орла, юность твоя» (Пс. 102:2,5). Этими словами Давид обращается к своей душе, призывая ее помнить о всех благодеяниях, которые она получила от Бога, помнить и о том, что благодеяния Божии всегда превосходят то, о чем человек может мечтать. Есть, конечно, и определенное условие: желания должны быть благими, то есть не нацеленными на что-то земное, а устремленными исключительно к Богу.

Исполнение слов Давида мы видим и в истории. Желание мытаря Закхей было благим: он хотел увидеть – всего лишь увидеть! – проходящего через Иерихон Христа. Мы можем только догадываться о том, каким образом у Закхей зародилось такое желание. Впрочем, если вспомнить, что вообще любое благо

имеет своим источником Бога, то и стремление Закхей увидеть Христа можно отнести к этому же источнику. Именно так и поступил святитель Григорий Палама, он написал: «Я же думаю, что Божественная сила Иисусова неизреченным образом его манила и побуждала следовать: потому что он тяготел (ко Христу), поскольку имел добрый нрав и душу восприимчивую к добродетели, и поэтому горячо желал и стремился увидеть Иисуса».

Закхей мог поразному поступить с возникшим в нем стремлением, он, к примеру, мог решить, что его статус начальственного человека позволяет ему встать в первых рядах встречающих Христа людей, или же решить, что само его горячее желание увидеть кого-либо несовместимо с общественным положением главы сборщиков податей. Закхей мог поступить самыми разными способами, но он их все отверг и, забыв о свойственном всякому взрослому человеку чувстве собственно-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

го достоинства, просто взобрался на дерево. Этим своим действием он показал, что его желание было действительно благим, то есть устремленным к Богу, потому что только стремясь к Богу, человек способен отринуть свою гордыню и все общественные предрассудки. Закхей не только увидел Христа, он сподобился значительно большего – Закхей говорил с Ним и принимал Спасителя в своем доме. Конечно, взбираясь на дерево, Закхей не мог и мечтать о таком развитии событий, но Бог исполняет наши благие желания, исполняет их в совершенной и превосходной степени.

Зима близится к концу, а значит, самое время поговорить о весенних трендах.

Н апример, о том, за какими сумками (и сумочками) будут охотиться модницы в сезоне весна-лето 2024. Актуальные тренды сезона, как это нередко бывает, вовсе не новички на модных подиумах. Что, конечно, не может не радовать, ведь имея даже очень скромную коллекцию сумок, можно годами идти в ногу с модой. Поэтому прежде чем бежать в магазин за обновой, есть смысл осмотреть собственные запасы – с большой вероятностью самая модная сумочка у вас уже есть.



МОДНЫЕ СУМКИ весны и лета



Красная

Красный цвет в грядущем теплом сезоне занимает лидирующие позиции во всей модной индустрии, поэтому красная сумочка, какого бы размера и формы она ни была, – ваш билет в первые ряды самых продвинутых модниц. К счастью, красный цвет является базовым и легко комбинируется с гардеробом в любых оттенках.

Большая и очень большая

Огромные вместительные сумки в моде не первый год, и в ближайшее время сдавать своих позиций не собираются. Что вполне объяснимо – они очень удобные, а удобство даже в моде теперь ценится выше всего. Именно вместительность шопперов и других сумок большого размера вынесла их в первые ряды модных трендов. Причем на подиумах в этот раз демонстрировались не просто большие, но полупустые сумки, а такие, которые не закрываются из-за большого количества вещей, в них помещенных.

Сверкающая

Полная противоположность большой удобной сумке – сумочка блестящая. Неважно, какой именно этот блеск: будет ли сумочка изготовлена из металлизированной кожи или украшена блестящим декором из пайеток или страз – главное, чтобы она сверкала. Интересно, что в сезоне весна-лето – 2024 блестящая сумочка может стать не только естественным аксессуаром вечернего туалета, но и вполне приемлемым дополнением базового комплекта.

Плетёная

Плетеные сумки – давний и постоянный «маст хэв» теплого сезона. Выбор неограничен: это может быть и большая сумка из соломки, и небольшая – из кожи. Интересно смотрятся сумки-корзинки, и конечно, вязанные сумки и сумочки хенд-мейд (сделанные руками в единичном экземпляре не выйдет из моды никогда).

На цепочке

Старая добрая классика, которую в моду ввела еще Коко Шанель – сумочка на цепочке, – снова в тренде. Конечно, это небольшая сумочка, но как украшает она любой образ!

Круглая

Сумки круглой формы в моде не первый сезон, но позиций не сдают. Круглая сумочка может быть как жесткой, так и мягкой формы, как монохромной, так и разноцветной.

С карманами

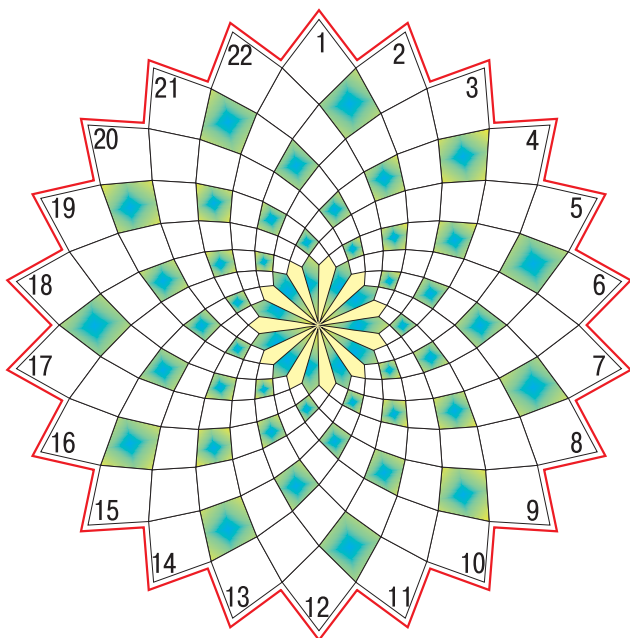
Снова вернулась в моду сумка с накладными карманами. Ведь если на сумочке много карманов, значит, небольшие вещи, которые вечно теряются в любой сумке, имеют свое собственное место, и находить их очень легко.

Конверт

Еще один пример нестареющей классики – сумка-конверт. Идеальный вариант и для деловой встречи, и для вечернего выхода. В этом сезоне конверты по-прежнему имеют строгую форму, а вот с материалами могут быть варианты: возможна не только кожа, но и текстиль – например, деним.

Светлана ИВАНОВА

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Общее название санаториев, домов отдыха. 2. Кто не старше, но и не моложе? 3. Положительный отзыв, похвала. 4. Чего следует остерегаться? 5. «Антиусложнение» алгебраических выражений. 6. За нее раньше молоко давали. 7. Паук с символом мушкетеров на брюшке. 8. Свойство нежной души. 9. Знаком неполадок в области сердца. 10. Кто страдает от пониженного кровяного давления? 11. Зависит от плотности тумана. 12. Говор исполняющего

рэп. 13. Документ, в котором расписываются за полученную зарплату. 14. Синоним бессмыслицы, ерунды и чепухи. 15. Готовность на все ради цели. 16. Золушка по отношению к матери своих сестер. 17. Привычная работа для молотка. 18. Монета в 10

копеек. 19. Свое режиссерское толкование пьесы. 20. Какая вещь делает и елку, и женщину симпатичнее? 21. «Кепка» рассеянного с улицы Бассейной. 22. Допинг для растений, передозировка которого опасна для здоровья.

ОТВЕТЫ

1. Зритель. 2. Одинаково. 3. Одобрение. 4. Опасность. 5. Упрощение. 6. Картина. 7. Крестьянин. 8. Картина. 9. Ранимость. 10. Видимость. 11. Витальность. 12. Речитатив. 13. Ведро. 14. Белиберда. 15. Решимость. 16. Падрица. 17. Речитатив. 18. Падрица. 19. Кинематограф. 20. Звонкая. 21. Кинематограф. 22. Удобрение.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

**РАБОЧИЙ ПО УХОДУ
ЗА ТЕЛЯТАМИ НА ФЕРМУ
(РАЗНОРАБОЧИЙ)
в ВОРОНЕЖ**

ПРОЕЗД + ПРОЖИВАНИЕ
+ ПИТАНИЕ

3/п от 72600
до 145200 руб.

Тел. 8-906-818-98-43, Мария

■ 8 (926) 736-83-24, 8 (906) 745-83-76, 8 (906) 033-62-32, 8 (906) 032-72-73, 8 (903) 726-56-73
ГБ «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Жилищно-офисные здания: вахта 2000-2500 руб./сутки, тел.: 8 (926) 736-83-24. Библиотеки: от 1900 руб./сутки, тел.: 8 (906) 745-83-76. АО «Федеральная пассажирская компания»: з/п 2300-2550 руб./сутки, тел.: 8 (906) 033-62-32. Завод «РОСАТОМ»: з/п от 2500 руб./сутки, тел.: 8 (906) 032-72-73. Департамент здравоохранения: з/п от 2000-2300 руб./сутки, тел.: 8 (903) 726-56-73. Школы-сады, парки: з/п 1900-2200 руб./сутки, тел.: 8 (903) 726-56-73

■ 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43 Водителей грузовых автомобилей (самосвалов) ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С». Приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3 лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

Покупка книги, иконы, картины и другой антиквариат до 1917 года ДОРОГО
Телефон 8 (961) 147-29-80

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов подходящий период для расширения круга знакомств и освоения новых хобби. Эта неделя будет переполнена неожиданными событиями. Вам откроются новые возможности, которые способны повысить вашу уверенность в себе.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам на этой неделе будет многое по плечу, реализуйте намеченные планы, решайте поставленные перед собой задачи. Вы четко видите свою цель и знаете, как ее достичь несмотря ни на что. Однако стоит больше внимания уделять своим любимым и близким людям.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Лидерские и организаторские способности Стрельцов – на высоте. Вы легко сможете мотивировать окружающих на свершения, помочь им преодолеть сложности. Жизнь дарит Стрельцам массу возможностей реализовать свой потенциал.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды раскрывают неожиданные способности Водолеев. Постарайтесь посетить выставку или музей, на этой неделе вы способны взглянуть на экспонаты под другим углом. Окончание недели лучше провести наедине с собой, читая книгу или пересматривая любимые фильмы.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды предостерегают Тельцов: не позволяйте ностальгической грусти захватить ваш разум. Это может помешать исполнять свои рабочие обязанности и отвлечет от действительно важных дел. Больше внимания своим родным и близким.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Не исключено, что сегодня родным, друзьям или просто малознакомым людям понадобится поддержка Дев. Постарайтесь найти время и не отказывать им в этом. Вникните в чужую ситуацию, и однажды это поможет вам решить собственные неурядицы.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не время грустить. Отгоняйте мысли о тревогах и неудачах как можно дальше от себя. Время смотреть только вперед и строить новые планы. Больше позитивных эмоций. Ищите способ наполниться новыми познаниями. Больше времени проводите в кругу друзей и близких.

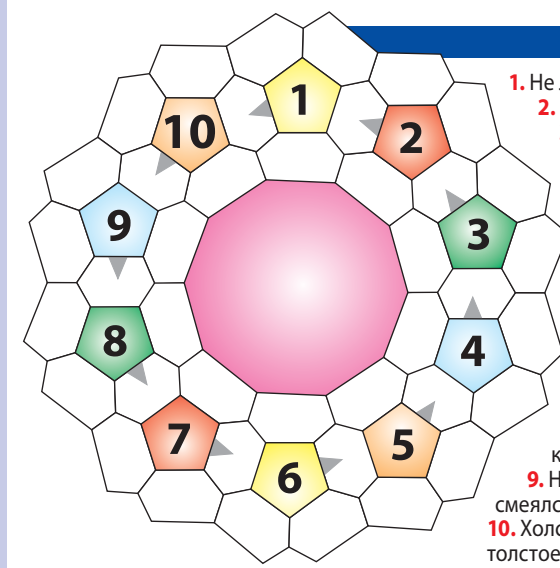
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам представится возможность сделать серьезный шаг навстречу мечте. Не упускайте шанс, который дарит вам судьба. Старайтесь не предъявлять к окружающим людям завышенных требований, но и не позволяйте излишнюю критику в свой адрес.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков впереди могут быть сложные дни. Но тем и интересней жизнь. Не огорчайтесь, неурядицы быстро и легко разрешатся. Во взаимоотношениях будьте искренни. Помните, что надежный фундамент для построения гармоничных и счастливых отношений – доверие и взаимопонимание.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов возможны бытовые сложности. Не затягивайте с устранением неисправностей и поломок, решайте вопросы оперативно, по мере их возникновения. Выходные подойдут для встречи с родственниками за семейным ужином.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит обратить внимание на наведение порядка и создание уюта дома. В течение недели могут неожиданно нагрянуть гости. И помните, что островок вашей стабильности и безопасности находится в семье, где вас ждут и любят.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыб будет переполнять созидательная энергия. Займитесь творчеством. Можно попробовать лепить посуду из глины, рисовать, вязать. Важен сам процесс. Неделю лучше завершить спокойно: чашка горячего напитка в приятной компании вполне подойдет.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Не лес, не горы, а заросшие травой просторы.
2. Занавеска у постели, также и у колыбели.
3. Место «дозаправки» каравана верблюдов в пустыне во время долгого похода.
4. Член футбольной команды на поле.
5. В древнегреческой мифологии: гора, на которой обитали боги.
6. Музыкальный лад, устойчивые звуки которого образуют большое трезвучие.
7. «Не дать взаймы – ... на время, а дать взаймы – ссора навек» (русская пословица).
8. Гидротехническое сооружение для предохранения от затопления водой низких мест.
9. Насекомое, над которым в знаменитой песне смеялся Федор Шляпин.
10. Холстина, грубая льняная или пеньковая ткань, толстое полотно.

Ответы: 1. Степь, 2. Пелерина, 3. Оазис, 4. Игрок, 5. Олимп, 6. Мажор, 7. Обида, 8. Дамба, 9. Блоха, 10. Холст.

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Черноземье» на 1 полугодие 2024 года (на 4 месяца)*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
207,03 Р	414,06 Р	621,09 Р	828,12 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ! СУПЕР СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-75%**



150 см

Полотенце «Сумерки», 2 шт.
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!
Материал: 100% вафельный хлопок.
Размер: 150x78 см. Россия.

2 по цене 1 **Лот 134 4031**

~~1780~~ **890** Р



**+ 2-Я
В ПОДАРОК**

Зимняя шапка «Норд»
Для вашего тепла и комфорта. Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.
Материал: полиэстер, экомех.
Размер универсальный 56-62. КНР.

2 по цене 1 **Лот 200 50457**

~~1980~~ **990** Р



Размеры
46-64

Костюм «Комфорт»: жилет + брюки
Практичный костюм подарит вам ощущение комфорта, окутает нежной мягкостью и теплом. Плотный флис с начесом, воротник-стойка и удобные карманы. Брюки прямого кроя на эластичном поясе с карманами.

Материал: полиэстер 100%. Длина: жилет – 72±2 см, брюки – 106±2 см. Россия.
Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Лот 200 54000 Синий
Лот 200 53990 Темно-серый

скидка 40%

~~4990~~ **1990** Р



Флисовый плед «Уют»
Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

Размер: 130x150 см.
Материал: 100% п/э. КНР.



ПЛЕД В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР.
Лот 200 53578

скидка 65%

~~2990~~ **990** Р



скидка 65%

~~1990~~ **690** Р

Кошелек

Два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Количество ограничено.
Лот 156 6130 Коричневый



Сумка «Шоколад»

Стильная, удобная и вместительная сумка – для Вас! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



4 пары
в наборе

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.
Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.
Женские размеры: 23-25, 25-27.
Мужские размеры: 25, 27, 29.
Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Лот 1430774 Мужские «Релакс»
Лот 1514528 Женские «Отдых»



3 пары

скидка 45%

~~1450~~ **790** Р

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru**
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_138_24_КОМ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.02.2024 г. до 05.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_138_24_КОМ. Реклама.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**



- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**



Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ). Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см). Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый Бежевый Коричневый

Икона из янтаря
лот 505074
~~3999 р.~~ **1499 р.**



Икона из янтаря:
• «Святая Матрона» (на фото);
• «Неуязвимый цвет»;
• «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**



- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).


Универсальная массажная подушка «Профи»
лот 403401
~~3599 р.~~ **1999 р.**



- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Воротник согревающий
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Окантовка: флис. Размер спинки: 31×40 см. Цвет: коричневый.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**



- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930
~~1499 р.~~ **999 р.**



- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Подушка-антистресс «Пушистик»
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**



- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.

Размер: 28×18 см.
Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Светло-серый Рыжий Серый

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659
~~2299 р.~~ **999 р.**



Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера
Бордовый

Черный Бежевый Синий Серый

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295

1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Портативный фен «Моментальная укладка»
лот 403735
~~1599 р.~~ **799 р.**



- Фен со складной ручкой.
- Легкий, компактный.
- Две скорости воздушного потока.
- Насадка-концентратор.
- Петля для подвешивания.

Материал: пластик. Мощность: 850 Вт. Вес: 250 г. Размер: 11×7,5×17 см.

В сложенном виде

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**



- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру

Пояс согревающий из шерсти
лот 403691 ~~1199 р.~~ **799 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.

Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Размер: 75×23 см (без учета резинки).

Овечья шерсть в составе

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде). НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**



- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Простыня на резинке
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**



- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Надежная фиксация

Термобелье «Аляска»
лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**



- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (±3 см). Цвет: черный.

до 58-го р. мужское

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**



- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный

Чудо-трость
лот 40814 ~~2999 р.~~ **1999 р.**



- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик

Компактно складывается

Устойчивое основание

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634
~~2699 р.~~ **1499 р.**



до 60-го размера

Фиолетовый Бордовый Темно-синий Черный

Изумрудный

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368

2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**



- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Для рук

Для ног

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

***ВАШ ПОДАРОК:**



*при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.: Шиньон «Интрига», цвет в ассортименте