

# ПЯТНИЦА

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.

## А ВЫ ГОТОВЫ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ?



Фото с фестиваля ГТО в городе Шахты 2016 года.

**«Пятница» выяснила кому и зачем в Шахтах нужно сдавать нормы ГТО. Подробности на стр. 5**



**ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ 2017 ГОДА**  
Выбор газеты «Пятница».  
Стр. 10



**ПОЖАР НА ХЛЕБОПЕКАРНЕ**  
Дым от огня окутал  
весь центр города.  
Стр. 3



**РАЗ В КРЕЩЕНСКИЙ ВЕЧЕРОК**  
ДЕВУШКИ ГАДАЛИ  
О святках и опыте шахтинцев  
на стр. 7

## Такси «оденутся» в один цвет?



Сегодня в Шахтах можно встретить машины такси любых цветов и оттенков.

В социальных сетях города обсуждается информация о том, что с наступлением 2018 года все такси в Шахтах будут только желтого или белого цвета.

Как пояснили в пресс-службе Министерства транспорта Ростовской области, с 1 января 2018 года разрешение на осуществление деятельности по перевозке пассажиров и багажа легковым такси будут выдаваться исключительно автомобилям таких цветов.

Напомним, ранее требования к цвету подвижного состава не предъявлялись. Но с 1 января 2018 года вступила в действие статья 1.1. Областного закона № 728-ЗС «О регулировании отдельных отношений в сфере перевозки пассажиров и багажа легковыми такси на территории Ростовской области», регламентирующая определенную цветовую гамму такси.

Именно о действии этого закона и спорят шахтинцы в социальных сетях.

— Какая разница, если половина колымага разваливается на ходу, — пишут одни.

— Ну начнём с того, что можно будет получить лицензию только на авто белого и желтого цвета. А сколько процентов такси имеют эту лицензию? — задаются вопросом другие.

— Слышали-слышали! Вот и хорошо, а то частников развелось, — уверены третьи.

В разговорах с корреспондентом «Пятницы» представители таксомоторных компаний города выразили сомнения в реализации закона на практике. Дело в том, что многие службы такси берут на работу так называемых частников, которых не регистрируют официально. Таким образом происходит экономия на расходах, на цвета автомобилей никто не обращает внимание.

## Медбригаду вызывали? А мы все равно приедем!

С началом трудовых будней в городе взяла старт новая оздоровительная акция.

Теперь в отдаленные местные районы для проведения обследования населения будут приезжать целые мобильные медицинские бригады. Первой точкой визита уже стал поселок 20 лет РККА.

В Департаменте здравоохранения разработан план выездов медбригад на все первое полугодие 2018 года. До конца первого месяца года планируется охватить поселки Новостройка, Сидоровка и ГРЭС.

По мнению властей, подобные мероприятия позволят обследовать состояние здоровья гораздо большего количества горожан, нежели это происходило в последние годы.

Напомним, что уже не первый год в Шахтах проводится областная акция «Тихий Дон — здоровье в каждый дом», в рамках которой каждый последний четверг месяца на площади Ленина работают врачи по основным специализациям. Кроме того, в 2017 году в городе стартовала другая оздоровительная акция «Прогулка с доктором», где врачи местных поликлиник встречались с жителями отдаленных поселков.

## Кто родился в Новый год?

Шахтинский роддом поставляет новых граждан с первого дня нового года.

Три новых горожанина появились на свет 1 января 2018 года.

Если сравнивать с первым днём прошлого года, то в этом году родилось больше на одного человека. Под самый Новый год 31 декабря 2017 года родился ещё один шахтинец. Роды прошли нормально, дети и мамы чувствуют себя хорошо.

10. Реклама

**УЗИ** – сосудов шеи и головного мозга, сердца, брюшной полости, почек, мочевого пузыря, малого таза.  
**АППАРАТ 2016г. «ПРЕМИУМ» КЛАССА**



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ** приём ведет директор мед.центра Терехова Ю.В.  
удаление новообразований кожи лазером, жидким азотом (бородавок, папиллом, родинок)  
**ВНИМАНИЕ!** Впервые в городе Шахты лицензированный сосудистый лазер - удаление ангиом, мелких сосудов на лице, ногах и др. образований.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ КОНСУЛЬТАЦИИ**

прием ведут: врач Догузова А. В. - понедельник, среда, пятница с 9 до 13 час.  
Врач Измайлова Т.А - вт., чт. с 9 до 13 час. Предварительная запись обязательна.

**ЭНДСКОПИЯ (ФЭГДС)**

проводится исследование на аппарате «Олимпус»

**ФЛЕБОЛОГ/ СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ** КОНСУЛЬТАЦИИ

Наш сайт: [zdorovieplus-shahty.ru](http://zdorovieplus-shahty.ru)  
запись по телефону:  
**8 (989) 702-50-60**

**ул. Шевченко, 153В**  
(вход со стороны  
больничного двора)

30. Реклама

**Строительство каркасных  
быстровозводимых домов из ЛСТК**



**тел 8-919-881-02-27**

## Из Ростова — в Италию и Израиль

Авиакомпания «Уральские авиалинии» весной запустит новые рейсы из Ростова-на-Дону в Болонью (Италия) и Тель-Авив (Израиль).

Начало полётной программы намечено на 21 апреля и 28 марта, соответственно.

Вылеты из Ростова в Тель-Авив будут запланированы по средам в 13–45, прибытие в 17–45 московского времени. Обратный вылет в 08–15 и прилёт в Ростов-на-Дону в 12–15.

Расписание рейсов из Ростова-на-Дону в Болонью будет осуществ-

ляться по следующей схеме: вылет в 15–55 по субботам, прибытие в 18–55 по Москве. Обратный вылет в 09–25 местного времени, прилёт в Ростов-на-Дону в 14–25.

Продажа билетов в Тель-Авив уже открыта, а в Болонью — пока ещё нет.

# Пожар в хлебопекарне

**Огонь не могли ликвидировать четыре часа.**

Густой дым окутал город Шахты в первый официальный рабочий день 2018 года — 9 января.

Пожар в хлебопекарне «Кундрат», который начался около 14:00 во вторник, было заметно издалека — густой черный дым быстро распространялся над городом. Площадь пожара составила больше 100 квадратных метров.

Огонь не могли потушить около четырех часов. Уже после 18.00 пожарные разрезали металлическую крышу для того, чтобы устранить последствия возгорания. По предварительной информации, офисные помещения хлебопекарни

не пострадали, огонь затронул только производственные цеха.

— Мы работали в цехе, когда почувствовали запах дыма и тут же побежали на улицу, — рассказали сотрудники хлебопекарни «Кундрат», не пожелавшие назвать свои фамилии, — нужно было срочно спасать свои жизни, вот мы и покинули горящее здание. Но всё прошло организованно, без паники. Хотя мы очень испугались.

Погибших и пострадавших в результате пожара нет. Из охваченного огнем здания было эвакуировано 30 человек. Сумма ущерба на данный момент устанавливается.



*Первый официальный рабочий день 2018 год в Шахтах ознаменовался серьезным ЧП.*

2786. Реклама

### Предприятие ООО «Ритуал» возобновило оказание услуги ПО КОПКЕ МОГИЛ И ПОГРЕБЕНИЮ ТЕЛ УСОПШИХ

**Стоимость услуги 5000 руб.**

Также у нас можно приобрести гроб, венки, крест и все необходимое для погребения.



Обращаться: пер. 1-й Милиционный, 183 с 8-00 до 16-00. тел. 22-71-22, 28-96-65, 8-904-503-47-30.

### Оторвало пальцы петардой

ЧП произошло во дворе частного домовладения, расположенного в посёлке шахты Нежданная.

Новогоднюю ночь шахтинцы отметили по-разному: кто-то под бой курантов загадывал желания, кто-то признавался в любви, другие сидели с родственниками за праздничным столом и мирно пили шампанское. А вот некоторым пришлось начать новый год с вызова скорой помощи. Трагедия произошла сразу же после поздравления Президента по телевидению.

Послушав бой курантов, 36-летний шахтинец, про-

живающий в частном доме на улице Байдукова, вышел на улицу с друзьями посмотреть праздничный салют и захотелось ему пострелять самому. Зажёг припасённую петарду, а вот отбросить её от себя не успел — она взорвалась прямо в ладони и оторвала мужчине три пальца.

Медики оказали пострадавшему первую помощь и доставили его в травматологическое отделение. После травматической ампутации трёх пальцев, мужчина пошёл на поправку. В данный момент его жизни и здоровью ничего не угрожает.

## Большие медали маленьких «кумгановцев»

Самые маленькие шахтинские тхэквондисты завоевали свои первые медали.

У многих ребят впереди награды областного, всероссийского и, быть может, даже международного уровня. Но начинается путь в большой спорт у большинства из них — с победы в городском первенстве.

В этот раз открытые соревнования в шахтинском Дворце спорта собрали 250 участников из Шахт

и соседних уголков области.

По итогам трехдневных баталий победителями соревнований стали шахтинцы Руслан Триноженко, Алексей Греченков, Константин Волохович, Даниил Борноволоков, Евгений Хопрячков, Руслан Бетев и Елизавета Сарфанова. Все ребята — воспитанники отделения тхэквондо Спортивной школы олимпийского резерва № 15 имени Василия Алексеева и спортклуба «Кумган».

## Кто в городе лучший каратист?

Каратисты в Шахтах в праздничные дни сражались за личные награды и командный кубок.

Лучшим из них достались не только поздравления, но и медали.

«Новогодний турнир» собрал под свои знамена более двухсот воспитанников отделения карате Спортивной школы № 5.

В ходе соревнований

было разыграно 108 комплектов медалей в разделах ката и кумите (разновидности стилей карате, которые отличаются динамичностью и жесткостью проведения поединков).

Кроме личного первенства на турнире был также разыгран и кубок среди клубов шахтинского карате. Этот трофей достался «Золотому дракону».

27.Реклама

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ  
"БЕЗОПАСНОСТЬ"

**АКЦИЯ**

- Защита прав потребителей;
- Трудовое право;
- Семейное право;
- Жилищное право;
- Списание проблемных задолженностей по кредитам
- Услуги авто-юриста

**БАНКРОТСТВО ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ**

**ОТ 2500 РУБ. В МЕСЯЦ\***

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**

**Тел.: 8-988-943-33-18**

**Наш адрес: пр. Победа Революции, 85**  
(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.

\* Примерный расчет. Акция действует с 01.12.2017 г. по 31.01.2018 г.

## Снегурочка и Дед Мороз наградили баскетболистов



Снегурочка награждает призеров соревнований.

В канун Старого Нового года в городе подвели итоги Кубка Даллари. Трофей ушел в школы №№ 42 и 20.

В СК «Артемовец» 10 января состоялся финал соревнований по баскетболу на Кубок депутата шахтинской городской думы Романа Даллари. За первое место сражались спортсмены из 17 местных учебных заведений. Но лишь самые сильные смогли получить титулы. Почетными гостями стали Сергей Федосеев, директор департамента спорта и Андраник Манукян, депутат городского молодежного парламента от поселка Фрунзе. Они поздравили ребят с наступившим 2018 годом, с участием и победой в соревнованиях. Награждали ребят необычные гости: Дед Мороз, Снегурочка и «золотой голос» поселка Фрузе — Дарья Белкина. А главным судьей соревнований стала Лилия Курош.

Итак, победителями стали:

**1 место** — команда девушек школа № 20;

**1 место** — команда юношей школа № 42;

**2 место** — команда девушек школы № 14;

**2 место** — команда юношей школа № 2;

**3 место** — команда девушек гимназии им. А.С. Пушкина;

**3 место** — команда юношей школа № 14.

Победители получили медали, кубки, грамоты и подарочные сертификаты от спортивного магазина.

**Антон Деев, капитан команды СОШ № 42:**

— Мы все ждали этой победы. И если честно, были уверены, что сможем выиграть соревнования.

Однако все равно внутри были приятные ощущения и эмоции.

**Инна Крутских, капитан команды СОШ 20:**

— Готовились мы не особо долго, потому победа была неожиданной. Эмоции просто

переполняют. Вся команда безумно рада, ведь это первое место!

**Анастасия Торбина**  
Фото автора.

# Кому и зачем нужно сдавать нормы ГТО в Шахтах?

Ровно год назад, в январе 2017 года в России был повсеместно внедрен физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне». Кто должен сдавать нормативы, для чего они нужны, и какие привилегии дает право ношение золотого (а также серебряного или бронзового) знака ГТО?

О возвращении некогда знаменитых норм сдачи комплекса ГТО в России заговорили в 2013 года. Инициатором их возрождения стал президент страны Владимир Путин. Сначала нормативы в тестовом режиме сдавали отдельные группы населения: студенты, школьники, сотрудники тех или иных предприятий и силовых ведомств. На сегодняшний день комплекс могут попытаться сдать люди от 6 до 70 лет.

В Шахтах единым Центром сдачи норм ГТО стал легкоатлетический манеж.



Сдавать нормы ГТО могут не только мужчины, но и хрупкие девушки.

## ХОЧУ СДАТЬ НОРМЫ ГТО. ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ?

Итак, что же нужно, для того, чтобы желающему проверить состояние своей спортивной формы?

**Шаг 1.** Необходимо получить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к физическим нагрузкам. Для этого придется сходить к врачу-терапевту в поликлинику по месту прописки.

**Шаг 2.** Регистрируемся на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). Это необходимо, для того, чтобы Вам был присвоен уникальный ID-номер.

**Шаг 3.** Подаем заявку на выполнение нормативов в Центр тестирования ГТО — в легкоатлетический манеж, который расположен по адресу: проспект Карла Маркса, 112. Вас зарегистрируют и сообщат о месте и времени проведения испытаний.

## ЧТО ЗА ИСПЫТАНИЯ?

Уровень сложности спортивных норм будут зависеть от возраста потенциального участника — так называемых возрастных ступеней. Всего их одиннадцать.

Для каждой из них существует ряд обязательных и выборочных испытаний. Вот их полный перечень:

Челночный бег 3×10 м

Бег 30, 60, 100 м

Бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м

Прыжок в длину с места, тройной прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега

Подтягивания на низкой (из виса лежа) и высокой (из виса) перекладинах

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту

Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье

Метание спортивного снаряда в цель

и на дальность

Рывок гири 16 кг

Плавание 10, 15, 25, 50 м

Бег на лыжах или кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5, 10 км

Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия из положения сидя и положения стоя

Туристский поход с проверкой туристских навыков

О своих результатах можно будет узнавать в онлайн режиме благодаря имеющемуся личному ID-номеру на сайте комплекса ГТО.

## ЧТО ЭТО ДАЕТ?

В большинстве случаев, успешное прохождение тестов не несет в себе особенных привилегий. Если не считать таковым сам факт обладания почетным золотым, серебряным или бронзовым знаком.

Но существуют и исключения. Так, например, школьники, получившие золотой знак отличия могут рассчитывать на дополнительные баллы при поступлении в вуз. В Шахтах местные высшие учебные заведения добавляют «золотозначкистам» к результатам ЕГЭ от 1 до 3 баллов.

Кроме того, поговаривают, что в ближайшее время может быть принято решение о, том чтобы студентам — обладателям награды повышать сумму стипендии, а работающему населению прибавлять зарплату. В некоторых регионах подобная практика уже введена. Но о ее повсеместном внедрении пока говорить рано.

## А ЧТО У НАС?

Шахты стали одним из первых городов области, который внедрил спортивно-оз-

доровительный комплекс на своей территории. В прошлом году нормы ГТО пробовали сдать более полутора тысяч горожан. Золотые знаки достались, конечно, не всем. Но среди обладателей почетных знаков отличия, к слову, есть имена известных депутатов и руководителей администрации. Так, например, золотой знак в прошлом году получил шахтинский сити-менеджер Игорь Медведев.

**Мargarита Никитина, в 2016 году представляла город Шахты на Всероссийском фестивале ГТО:**

— Нормы ГТО я начала сдавать от школы, так как люблю своего учителя физкультуры, и он мне помог в подготовке. Заняла первое место на области, и поехала на Всероссийские соревнования во Владимир. Получение золотого значка ГТО для меня — это почетная награда. В учёбе он никак не помог.

**Виктор Лацвиев, обладатель золотого знака ГТО:**

— Для моей ступени комплекса необходимо было сдать восемь нормативов. Самым проблемным оказался наклон с гимнастической скамьи. А такие испытания как бег на 100 и 3000 метров, кросс 5000 метров, плавание, прыжок с места и метание дались без особых проблем.

Сдавая нормы ГТО, я не преследовал никаких особых целей, кроме проверки своей физической формы. Но когда все испытания были позади, то приятно было получить этот знак.

Нормы ГТО — это достаточно серьезный комплекс, который требует подготовки. Если человек не занимается спортом, ему очень и очень сложно будет выполнить нормативы.

# ШАХТЕР В МАДРИДЕ — ВОТ ТАК ВСТРЕЧА!

## Шахтинцы встретили в столице Испании настоящего горняка.

Одни горожане проводили зимний отпуск в родных краях, другие — за тысячи километров от Шахт. Мы заглянули в соцсети земляков и узнали, как и где они проводили длинные новогодние праздники.



### С Забивакой рядышком!

Какой же Новый год без Сочи? Именно там провел свои каникулы шахтинец Алексей Осадчий. В столице зимних Олимпийских игр 2014 года наш земляк сфотографировался с волком Забивакой — талисманом Чемпионата Мира — 2018!



### Нарисованное семейство

Многие отмечали праздники дома. Вот, что по этому поводу на своей страничке написала Юлия Пастушенко.

— Творческие каникулы. Ромыч подарил заготовки матрешек. Решила забацать семейку.



### Шахтер в Испании

«Испания. Мадрид. Шахтер. Шахтинец!?» такой подписью сопроводили снимок, сделанный в солнечной стране, пользователи социальной сети.



### Утренники на первом месте!

У мамочек малышни новогодние праздники — это бесконечные походы на ёлку, утренники в детских садах. Не жизнь, а малина! Еще и детишки конфетами делятся.

# КАК ГАДАЛИ ШАХТИНЦЫ, И ЧТО ИЗ ЭТОГО ВЫШЛО

В разгаре святочные гадания, или просто Святки, на которых принято узнавать свою судьбу, прибегая к мистическим действиям. Читатели «Пятницы» рассказали, насколько правдивыми оказались их гадания.

## Петух напророчил неудачное замужество

Марина К. попеняла на то, что забыли о гадании с петухом. В нашем современном мире городским девушкам трудно найти живого петуха, особенно, если это жительницы типовой пятиэтажки, но, как говорится, было бы желание. Героини этой истории — две шахтинки, отыскивали-таки птицу.

— Это была довольно крупная особь рыжей масти, — говорит Марина, — до начала гадания Петю со спутанными ногами заперли в ванной. С наступлением темноты на полу рассыпали зерно, положили зеркальце, кусочек угля, золотое и простые колечки, поставили блюдце с водой. Петуха растормошили и запустили в комнату. Было видно, что ему это очень не нравится, животина недовольно косилась своим рыжим глазом на мою подругу Наталью — хозяйку квартиры, и не желала что-либо выбирать. Наташа протянула руку, чтобы подтолкнуть его, а тот взял и клюнул! Подруга в слёзы, кровь из ранки хлещет, а петух как ни в чём ни бывало зашагал к гадательным предметам. Первым делом он стукнулся клювом в зеркало, а потом долго ходил между блюдцем с водой и золотым кольцом, но так ничего из них и не выбрал, потом пошёл и поклевал зернышек. После, сколько не бились, петух ничего не желал «предсказывать».

К такому раскладу девушки не были готовы, значения поведения этого петуха не нашлось ни в каких инструкциях по гаданию, но время показало, что девушка, которую клюнул петух, неудачно вышла замуж. Муж, хоть и был красавчиком, оказался гулякой, а будучи пьяным, часто распускал руки. Из-за этого она с ним и развелась. Был ещё претендент на её руку и сердце — предприниматель из «новых русских» (дело было в 90-х), но шальные деньги привели к тому, что тот стал сильно пить, поэтому девушка так и не вышла за него.

— А я вышла за хорошего работающего парня, — говорит Марина, — видимо то, что петушок поклевал зёрна, относилось ко мне.

## Парус — символ сбывшейся мечты

Друзья — одиннадцатилетние Рома, Саша и Олег в прошлом году решили погадать



Будущие студенты гадали на воске.

на святках с помощью воска. Мальчишек больше волновала предстоящая сдача ЕГЭ. Гаданием они занимались впервые, поэтому сначала не очень получалось: воск пытались капать в чашку с водой сразу с горячей свечки и капли застывали по-отдельности.

— Мы не сразу догадались настругать воск в ложку, а уж потом плавить и выливать в воду, — поделился опытом гадания Саша, — разглядывая застывшие восковые ляпухи, мы нашли, что в целом всё у всех будет хорошо. Не помню всех символов, но один особенно выделялся. У Ромки на отливке четко просматривался красивый парусник.

Этот символ к путешествию и исполнению желания. Именно Роману удалось не только успешно сдать ЕГЭ, но и поступить в тот вуз, куда он собирался, в отличие от своих друзей, которые поступили туда, куда позволяли, набранные ими баллы.

## Не бес, а Пушкин попутал

Эта история произошла давно, в конце сороковых годов. На святочной неделе, гадая при свечах, девчата безуспешно пытались разглядеть в зеркальных коридорах своих суженых. Не известно, что было причиной неудачи, возможно, это происходило оттого, что девочки гадали все вместе, а не по отдельности, в полной тишине, как это положено при подобном гадании. Одна из подружек, которую звали Полина, предложила провести спиритический сеанс. Она слышала, что это очень просто. Начертили на большом листе буквы, перевернули блюдце и вызвали дух Пушкина. Был ли то дух Александра Сер-

геевича или же какой-то другой — не известно, только он время от времени матерился, резво гоняя блюдце по кругу.

— На вопросы о замужестве, — вспоминает пенсионерка Раиса Владимировна, — дух отвечал вполне конкретно, даже называл имена и фамилии. Мне он сказал — Иван Арбузов.

Что самое интересное, её мужа, которого она встретила почти десять лет спустя, действительно звали Иваном, но фамилия была другой, а вот подруга, которая сидела с ней во время сеанса, выйдя замуж стала Арбузовой. Пушкин «под занавес» напугал подруг, решив показаться. Об этом он сообщил, указывая блюдцем на отдельные буквы, из которых сложилось вначале «хотите видеть меня», а потом «смотрите на ромашки». В комнате ромашки были только на коврике, висевшем на стене.

— Мы посмотрели на ромашки, но ничего не увидели, говорит Раиса Владимировна, — оказалось, что надо было совсем погасить свет, об этом не замедлил сообщить дух.

Часть девочек была готова рискнуть и посмотреть на дух поэта, а другие наотрез отказывались. Пока они спорили в комнате сам собой погас свет, перепуганные подружки завизжали и опрокинули столик с блюдцем. Свет потух ненадолго, всего на несколько секунд, но сеанс общения с потусторонними силами грубо прервали. По правилам надо было с духом попрощаться, а этого не произошло. Кто знает от этого или нет, но в предсказании вышла такая путаница.

Подготовила Александра Зайцева.

# «Одержимый» Генри Форд

Мало кто знает, что создатель знаменитого автомобильного концерна Генри Форд с детства мечтал о конструировании движущихся механизмов. Двенадцатилетним подростком Генри впервые увидел локомотив и это изменило и предопределило всю его жизнь. С этого момента все мысли мальчика были заняты только одним — конструированием.

## Он мечтал создать доступный автомобиль

Первое реальное изобретение Форда — бензиновая молотилка. Но его главная идея — создание общедоступного автомобиля. Каждую свободную минуту Генри посвящает конструированию. Он хочет превратить автомобиль из предмета роскоши в средство передвижения, сделать его современным, надежным и доступным.

Спустя некоторое время Форд становится совладельцем «Детройтской автомобильной компании».

## За успехи нужно бороться

И вот, опытный образец автомобиля готов. Форд садится за руль и обьезжает потенциальных клиентов. Однако «Фордмобиль» не пользуется спросом, а Генри получает у обывателей кличку «одержимый с Бегли-стрит».

Но неудачи не могут его сломить, у него к ним свой подход. Форд считает, что честное поражение не унижает человеческого достоинства, унизителен только страх потерпеть поражение.

Невозможно представить ситуацию, когда у человека все в жизни получается с первого раза. За успех нужно бороться.

## Хозяин будущей империи

В 1902 году впервые в полной мере проявляется бизнес-талант Генри Форда. Реклама его автомобиля «взорвала» Америку. Форд за рулем «Фордмобиля» побеждает в гонках национального чемпиона! Идеальная пиар-компания!

Скоро клиенты потекли к Форду рекой. Заинтересовались и инвесторы. В 1903 году возникает компания Ford Motor Company. Форд больше не чей-то компаньон. Он хозяин своей будущей империи.

Все усилия компании направлены на воплощение любимой идеи Форда — «машины для всех». Идея «массового автомобиля» казалась людям фантастической.

Конструкция автомобиля максимально упрощена, детали и механизмы стандартизированы — что означает небывалое удобство в эксплуатации и ремонте.



Вторая серийная модель форда — автомобиль «Ford-A».

## Автомобили — на конвейер

Именно Форд довел конвейерное производство до совершенства и первым внедрил его в автомобильную промышленность. Конкуренты моментально остались далеко позади.

Успех буквально обрушивается на компанию Форда в 1908 году, с выпуском модели «Форд-Т». Автомобиль не блистал роскошью, но был удобен, надежен, практичен и был намного дешевле, чем любой другой.

Форд уделяет качеству серьезное внимание, и считает, что надо «делать что-либо правильно, даже когда никто не смотрит». В 1914 году компания отмечает выпуск 10-миллионного «Форда-Т».

## «Человек, придумавший выходной»

Следующим поистине революционным преобразованием Форда явилась организация труда. В 1914 году Форд повышает зарплату рабочим до 5\$ в день, объясняя свое решение так:

«Если вы требуете от кого-нибудь, чтобы он отдал свое время и энергию для дела, то позаботьтесь, чтобы он не испытывал финансовых трудностей».

Впервые в США, на предприятии Форда была узаконена 8-часовая смена, 6-дневная рабочая неделя и оплачиваемый отпуск. Теперь его называют уже не «одержимый с Бегли-стрит», а «человек, придумавший выходной».

Работать на предприятии Форда было мечтой многих. Люди буквально становились в очередь. И он принимал любого, кто был готов работать честно. Дисциплина на предприятии Форда была жесткой. Форд

был требователен не только к рабочим, но и к себе.

## Автомобильный король

Бюрократию Генри не любил, именно поэтому в компании не проводились производственные совещания, оформлялась только минимально необходимая документация, статистика была упразднена. Форд считал, что бумажное делопроизводство — враг производства машин.

Тем временем продажи настолько возросли, что Форд смог выкупить все доли акционеров компании и стал ее единоличным владельцем. В начале 20-х Генри Форд получил титул «автомобильного короля». В это время в США из каждых 10 проданных машин 7 были «Фордами-Т». В это время формируется «империя Форда».

## Цвет машины? Любый, но только черный

Но спустя несколько лет продажи самого массового и доступного автомобиля Америки начинают падать, так как рынок насытился одной моделью, люди захотели разнообразия, а Форд выпускал только «автомобиль любого цвета, если этот цвет — черный».

Генри Форд никогда не сдавался, поэтому он сворачивает производство «Форда-Т» и начинает работать над созданием новой модели «Форд-А», которая возвращает ему утраченные позиции на автомобильном рынке.

Генри Форд прожил долгую яркую жизнь, и умер в возрасте 83 лет, а созданная им компания работает и поныне, занимая одно из лидирующих мест в мире по количеству выпущенных автомобилей.

# САМЫЕ МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ ЗИМЫ 2018

*Простые и стильные прически на каждый день пополняются с каждым сезоном: стилисты предлагают на суд общественности множество вариаций полюбившихся причесок, которые не только просты в исполнении, но и подходят к любому типу лица в зависимости от нюансов и легких штрихов в их оформлении. В зимнем сезоне нет сложных начесов или громоздких конструкций, которые покорила бы своей оригинальностью и экстравагантностью, зато легкая небрежность и женственная рассеянность на пике популярности.*



## Балетный пучок

Все предыдущие сезоны балетный пучок представлял собой идеально гладкую прическу без торчащих волосков и выбившихся прядей. Нынешней зимой ситуация поменялась диаметрально: самой удачной прической считается пучок, выполненный на скорую руку, слегка небрежный, но невыразимо привлекательный в своей неидеальности. Это могут быть высокие или низкие пучки, с проплетенными косами или жгутами, заколотые шпильками или завязанные резинками — все вариации подходят идеально. Такие пучки сочетаются с любым типом лица, а из-за легкой растрепанности больше не нужно переживать, что прическа выйдет неудачной.

## Локоны

Нынешней зимой бум на идеальные голливудские локоны наконец-то утих, поэтому можно отложить в сторону лаки и гели экстра сильной фиксации. В моде локоны легкие, непринужденные, но придающие прическе ухоженный вид. Добиться их очень просто: достаточно нанести на влажные волосы небольшое количество мусса или пенки для укладки, распределить по всей длине волос, подсушить волосы феном, закручивая волосы в жгутики. Чем толще будет жгут из волос, тем крупнее будут волны на волосах. Эта простая прическа не только спасет вас от многочасовой муки с плойкой и утюжком, но и подойдет практически к любому образу. Легкие локоны отлично вписываются и в уличный, и в офисный стиль.



## Косы

Сложно придумать более женственную прическу, чем косы. В зимнем сезоне они отличаются оригинальностью: это могут быть проплетенные через всю голову жгуты или выведенные только на одном виске филигранные колоски. Также в моде проплетенная наподобие панковского гребня толстая коса посередине головы от лба до затылка. Остальные волосы в такой прическе собираются в низкий конский хвост. Также модной косой на длинные волосы стал «рыбий хвост» — плотная косичка, напоминающая рыбий скелет. Такая коса является фаворитом не первый год, однако в зимнем сезоне уместно смотрятся растрепанные пряди, торчащие из косы. Такие прически подходят исключительно для уличного стиля и дружеских встреч.



Подготовила Надежда Фоломкина.  
Фото с педурца: damskiydom.com

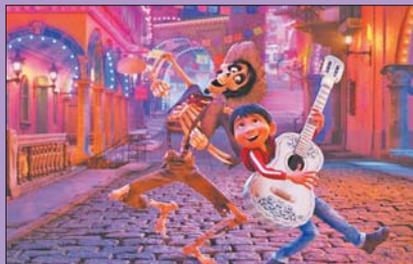
# Лучшие фильмы 2017 года.

## Выбор «Пятницы»



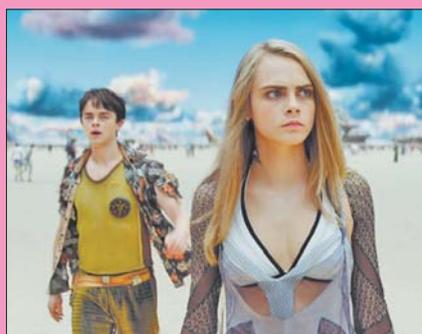
2017-й год оказался богатым на громкие кинопремьеры. Среди множества фильмов мы выбрали те, которые, помимо своей зрелищности и звёздных актёрских составов, запомнились зрителям креативным подходом или сюжетами.

### «Тайна Коко»



Совместное детище Disney и Pixar в очередной раз явило миру удивительную историю, в которой детские темы соединяются с непростой, но интересной темой взросления. Мальчик Мигель, желающий стать музыкантом, невольно отправляется в путешествие по Стране Мёртвых, чтобы узнать тайну своей семьи, проклинающую ещё со времён дальних предков любое эстрадно-творчество. Здесь он получит благословение от кумира, и завершит его линию творчества уже в мире живых. Искромётный по исполнению мюзикл в антураже жизнерадостной мексиканской культуры, не оставляющий равнодушными даже взрослых.

### «Валериан и город тысячи планет»



Настоящее визуальное пиршество от гения Люка Бессона. Европейский режиссёр настолько оживил жанр фантастических приключений, что многие кинокритики этого ему не простили... Неземной красоты декорации и авантурный сюжет, затрагивающий смелые темы взросления, способны вызвать у зрителя настоящий восторг. Словом, «внутренний ребёнок» художника, по выражению самого французского постановщика, получил в этом фильме полный карт-бланш.

### «Тор: Рагнарёк»



Третья часть походов могучего Бога грома обернулась на деле уморительным его низвержением чуть ли не до уровня обычного компьютерного героя. По милости своей старшей сестры, Богини смерти Хелы, он попадает на колоритную планету Саккара. Там заправляет местный божок «с приветом», привыкший устраивать гладиаторские сражения и видящий в нём славного персонажа на потеху толпы. Такой вызов Тору привёл, ни много ни мало, к низвержению молний, а также к побегу с Саккара вместе с давним приятелем – Халком, с которым они и устраивают всем (в том числе и сестре) Рагнарёк. Неожиданно смешное обыгрывание образа «Мстителей», оживившее всю франшизу.

### «Стражи Галактики. Часть 2»



Второе «пришествие» безумной команды супергероев, состоящей из синего вышибалы, зеленокожей наёмницы, говорящего енота и отростка дерева, а также возглавляющего их землянина по прозвищу Звёздный лорд, само по себе не могло оказаться на периферии зрительского внимания. И, хотя сиквел не обошёлся без «мыльных драм», обнаруженных в отношениях Звёздного Лорда с несколькими предполагаемыми отцами, приключения авантюрной компании озорли киновселенную Мстителей новым зарядом изобретательных шуток и сумели раскрасить красочными палитрами даже самые удалённые уголки Галактики.

### «Человек паук: Возвращение домой»



Второй из серии «Мстителей», кто своей непосредственностью приукрасил в этом году «общее дело» всех остальных супергероев. Едва получив наставления от самого Тони Старка, «Паучок» ввязывается с главным злодеем в борьбу, рискующую для него обернуться... срывом школьного Выпускного. Ведь коварный Стервятник, как в заправских подростковых комедиях, оказывается одновременно и отцом девушки, в которую Паркер влюблён. А примерка костюма превращается в настоящий аттракцион с непредсказуемыми последствиями, который лучше увидеть своими глазами.

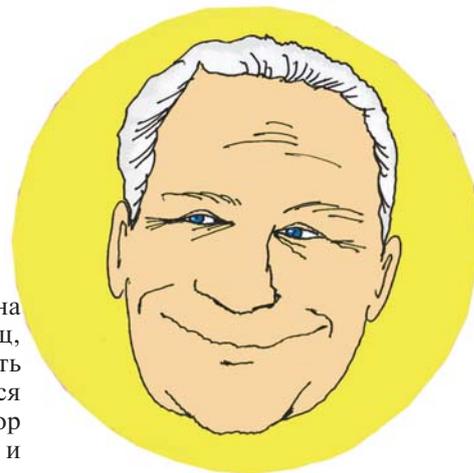
### «Планета обезьян: Война»



Зрелое и захватывающее завершение трилогии-антиутопии, поставившей своей темой исследование различий между царством животных и миром людей. Sci-fi без всякой примеси фэнтези, с изрядной долей неспешных, но вдумчивых и будоражащих разум событий. Путешествие в стан врага вожака обезьян Цезаря становится для зрителей настоящим тестом на прочность. Ведь поумневшие приматы, в сравнении с одичавшими и впадшими в тиранию людьми, становятся, к удивлению, даже более человечными и заслуживающими сочувствия...

Подготовил Олег Лысенко.

## Уроки русского или Ничего себе сходил за хлебушком...



**Ребята — вы задумывались когда-нибудь о том, что такое старость и когда она наступает? Вот и я не задумывался. А тут недавно решил сходить за хлебушком в магазин. Оделся, вышел на улицу и началось!**

Изначально я стоял на двух точках опоры, затем на одной, потом на трех и финишировал на четырех! В голове мгновенно пронеслось: президент, премьер, Вероника Скворцова, наша больница, обворожительные медсестры, внимательные врачи, бесплатные лекарства, ЛФК, ДДТ, капельницы, клизмы, морда «скайпа», Елена Малышева...

Нет, думаю, — русские не сдаются, встал и потихоньку поплелся назад домой, решив, зачем мне лишние углеводы. И понял я, ребята, что такое старость.

Старость — это когда ты боишься выйти на улицу днём! Попил чайку без углеводов, взял в руки популярную городскую газету «К Вашим услугам» № 48 от прошлого года. На обложке расположился портрет нашего Шахтинского психолога, сексолога Екатерины. Откровенно скажу, неплохо! А когда открыл страницу, где она давала интервью и портрет был во весь рост — стало совсем хорошо. Прочитал интервью, ничего не понял. Прочитал ещё раз, опять не понял. Короче, помогайте — цитирую: «Деньги приходят тогда, когда ты говоришь им ДА! Мы ставим определенные цели, погружаемся в определенное медитативное состояние и уже в процессе визуализации нахождения в определенном потоке, мы этого достигаем!».

Опять не понял, но раз десять сказал «ДА!» и погрузился... Вынырнул, проверил все карманы, обшарил все потайные места — нету! Не визуализировались! Из всего интервью в конце - концов я понял, что для

улучшения демографии в стране на столе всегда должен стоять борщ, второе, компот и надо чаще менять позы. Великолепно! Встрепенулся я и на радостях включил телевизор — окно в окружающий мир, вдруг и там увижу что-нибудь интересное — и не ошибся. В телевизоре почему-то опять все, начиная с президента, и заканчивая госпожой Голодец — заговорили о демографии. Говорили о том, что мол опять не хотят. Вспомнилось, что недавно они же говорили, что всё наладилось. И тут вдруг...

Начал вспоминать свою молодость. Ребята, лично я и соответственно бабуля — тогда не бабуля — перехотели, когда завод «Электротрансмаш», то ли демократы, то ли либералы, то ли чёрт его знает кто ещё, захапали, закрыли, растащили, а нас оттуда попросили! Слава богу, и не только ему, что мы с бабулей успели борща поесть, второго, третьего, четвертого... и двоих себе подобных произвести, а дальше? Сами знаете, что дальше... Но несмотря на все трудности и препоны и улучив момент, пока «демократы», либералы и ещё черт его знает кто — окончательно не разгулялись, дети нас с бабулей осчастливили, подарили нам, одна дочка — внука, а вторая — внучку! Нет, я конечно могу, наслушавшись очередных обещаний и впечатлившись, намекнуть им о вторых... Послать-то они конечно не пошлют — воспитанные, а вот что и этих двоих могу долго не увидеть — это факт. А без них, как вы понимаете, не комельфо и не конфетти, что в переводе на русский человеческий — хреновато будет.

О старости в начале рассказа я сторяча ляпнул — долбанулся сильно. А если серьезно, то есть в моем словарном запасе любимое выражение, жаль не мной придуманное. Помните в кинофильме про Кавказ, пленницу и трёх балбесов, один из героев при открытии дворца бракосочетания говорит: «Об этом думать никогда не рано и никогда не поздно!».

Точно, тогда все думали об этом, и не только думали, а делали! А если очень серьёзно, то «уважаемые» правители — оглянитесь назад, снимите с себя затонированные очки, вспомните, как всё было устроено, построено, не доламывайте! Ведь скоро совсем русского люда не останется! Хотя, судя по всему, доломали, раз не хотят.

Хотя госпожа Голодец по прежнему полна оптимизма и твердит из-за трибун, что за два года всё поправится. Это же как надо постараться, как тужиться надо, чтобы за два года 50 миллионов родить! Ведь даже мне и красивой птичке, которая прилетает в огород, чтобы червячка из-под коры старого ореха достать, понятно, что никакие обещания и перемена поз за трибунами демографию не улучшат! Есть в моем словаре еще такое выражение: «Не надо давать людям денег, а надо дать им в руки «лопаты» (работу) и адекватную оплату.» Какую? На свою посмотрите!.

И в конце-концов очень и очень серьёзно. Что будет с нашей такой, пока большой, страной и таким крошечным населением?

Так и хочется спросить: «Господа, а не совершили ли и вы такой же «кульбит», как я, когда за хлебушком ходил?».

*К кому с уважением, а к кому и без,  
Дед Валерон.*

**А вы согласны с Дедом Валероном?  
Хотите с ним поспорить?  
Звоните нам по телефону  
23-79-09 и 89281804304  
или пишите на электронную почту  
kvu@kvu.su.**

				Искусственно вызванное внимание		Часть радиостановки	Специальным образом приготовленная свинина		Служебное помещение на судне
Грязнуля	Единственная собственность брокера на бирже	Самодвижущееся транспортное средство		Черта характера		Прибрежный песчаный холм		Греческий бог войны	«Дрожащий» десерт
Минеральная вода	Палка для игры в бейсбол	Удаление ветвей растений		Народ Азии		Крупная адм.-тер. единица России	Добродетель с показухой	«Электрически заряженная» рыба	Газонное растение
Право пользования ч.-н. на определенный срок	Российский джип	Мясо высшего сорта	Бездомный человек		Булочная пряность				Река в Германии
Африканская охота	Порок, который родился вперед человека (посл.)						Горящий хвост		Летательный аппарат
Плод пальмы		Длинный старинный плащ					Народ Африки		Зодиакальное созвездие
Шерстяная ткань с шероховатой поверхностью		Вооруженные силы							Популярная сов. певица по имени Людмила
Шотландский род		Настенные часы				И медицинская, и автомобильная	Шапка, колпак	Орган слуха	
Пахотное крестьянское орудие (устар.)	Математический крест	Обилие, остаток	Обувь, закрывающая ногу по щиколотку	Он же пруссак		Крупная летучая мышь	Добровольно-принудительное объединение крестьян при	Православный святой	
		Сарай для сушки снопов (устар.)							
Учительская наука	Задняя часть туловища человека	Спорная территория между Палестиной и Израилем	Родственная грифу хищная птица	Сатирическая пьеса Маяковского		Заросль ягодного кустарника	Сочный плод растений	«Объемный» сыщик Рекса Стаута	
		Нулевое очко				Летний месяц			



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

## Кто. Что. Сказал



**Вуди Аллен — Американский кинорежиссёр, актёр-комик, продюсер, четырёхкратный обладатель премии «Оскар», писатель, автор**

**многочисленных рассказов и пьес. Известен как знаток литературы и кинематографа, музыки, а также как джазовый кларнетист. Мастер авторского кино.**

*Я окончил курсы скорочтения, и прочел «Войну и мир» за двадцать минут. Там что-то про Россию.*

*Порядочность и честность — слишком дорогие подарки. И не стоит их ждать от дешевых людей.*

\*\*\*

*Если хочешь рассмешить Бога, расскажи ему о своих планах.*

\*\*\*

*Я не боюсь умереть. Я просто не хочу при этом присутствовать.*

\*\*\*

*Человек состоит из головы и тела... У второго развлечений больше.*

\*\*\*

*Богатство отличается от бедности лишь с финансовой точки зрения.*

*Между любовью и сексом большая разница: секс снимает чувство неловкости, любовь его порождает...*

\*\*\*

*Если хочешь узнать человека, не слушай, что о нём говорят другие, послушай, что он говорит о других.*

*Да, в жизни любой пары бывают «аварии», но, когда спускает колесо, вы же не выбрасываете на свалку машину.*

\*\*\*

*Счастье — это талант ценить то, что у тебя есть, а не то, чего нет.*

# ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть



Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



**Х/ф «Если свекровь — монстр...»**  
**Романтическая комедия, мелодрама**  
**«ТВ-3», суббота, 13 января, 22.30**

Чарли Кантиллини прежде не везло в любви, но теперь она встречает Кевина — красивого, заботливого и... свobodного молодого человека! Неужели, в конце концов, она нашла идеального мужчину? Кевин делает Чарли предложение. Казалось бы, все безупречно. Однако появляется Виола — властная мамаша с явными замашками собственницы, которая ни перед чем не остановится, чтобы саботировать предстоящую свадьбу сына...

**Т/с «Двое из ларца»**  
**Детектив**  
**«ОТР», суббота, 13 января, 17.25**

Экранизация детективов В.Болучевского. Главных героев фильма двое — независимый журналист и частный детектив. Один аристократичен и утончен, другой напорист и несгибаем. Один берет умом, другой берет нахрапом. Они непохожи друг на друга, но вместе им море по колено... Их дружба не раз будет проверена смертельно опасными переделками.

**М/ф «Бейблэйд»**  
**Приключения, аниме**  
**«Карусель», воскресенье, 14 января, 23.15**

Игры во вкладыши и сотки канули в прошлое — новая забава овладела умами школьников всего мира! Бейблэйд — это соревнование двух волчков на специальном круглом поле, за пределы которого нужно вытолкнуть блэйд противника. Несмотря на кажущуюся простоту игры, для победы требуется своя тактика. Для наших героев Бейблэйд — не просто развлечение, а свой мир, полный успехов, неудач и непримиримых противостояний.

## Суббота, 13 января

**1 канал**

- 08.45 М/с «Смешарики. Спорт»
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря 12+
- 10.10 Д/ф «Барбара Брыльска. «Мужчины не имеют шанса» 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.15 Идеальный ремонт 12+
- 13.10 На 10 лет моложе 16+
- 14.00 Х/ф «Я люблю своего мужа» 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+
- 19.50, 21.20 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 23.00 Старый Новый год на Первом 16+

**РОССИЯ 1**

- 09.20 Сто к одному 12+
- 10.10 Пятеро на одного 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Измайловский парк 16+
- 14.00 Х/ф «Теория невероят-

- ности» 12+
- 18.00 Привет, Андрей! 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 Аншлаг 12+
- 00.40 Х/ф «Китайский Новый год» 12+
- 02.40 Т/с «Личное дело» 12+

**ТНТ**

- 09.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.00 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.00, 19.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «Сашатаня» 16+
- 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Света с того света» 16+
- 19.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 21.00 Х/ф «Президент Линкольн. Охотник на вампиров» 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 00.00 Дом-2. После заката 16+

**НТВ 33 канал**

- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+

- 13.00 Поедем, поедим! 0+
- 14.00 Жди меня 12+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 17.15, 19.20 Т/с «Пёс» 16+
- 22.00 Супер Новый год 0+
- 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 03.05 Т/с «Бальзаковский возраст, или все мужики - сво... Пять лет спустя» 16+

**5 канал**

- 09.00 Известия
- 09.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.40, 13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 20.50, 21.40, 22.20, 23.10 Т/с «След» 16+
- 00.00 Известия. Главное
- 00.55 Х/ф «Старые клячи» 12+
- 03.25, 04.15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

**REN-TV**

- 08.10 М/ф «Полярный экспресс» 6+
- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Самая полезная программа 16+
- 11.40 Ремонт по-честному 16+
- 12.30, 16.35 Военная тайна 16+

- 16.30 Новости 16+
- 19.00 Д/ф «Засекреченные списки. Мир сошёл с ума! Самые безумные традиции» 16+
- 21.00 Концерт «Апельсины цвета беж» 16+
- 22.45 Концерт «Только у нас...» 16+
- 00.40 Соль 16+
- 03.40 Т/с «Дальнобойщики» 16+

**МАТЧ!**

- 08.50 Автоинспекция 12+
- 09.20 Все на футбол! Афиша 12+
- 09.50, 13.40, 18.00, 22.25 Новости
- 10.00 Хоккей. Матч звёзд КХЛ - 2018 г. Мастер-шоу. Прямая трансляция из Казахстана
- 13.45, 16.00, 20.10, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 14.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Германии
- 16.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Германии
- 18.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Вильярреал». Прямая трансляция
- 20.25 Футбол. Чемпионат

- Англии. «Тоттенхэм» - «Эвертон». Прямая трансляция
- 22.30 Сильное шоу 16+
- 23.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Лестер» 0+
- 01.20 Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» - «Шальке» 0+
- 03.10 Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Германии 0+
- 03.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии 0+
- 04.00 Хоккей. Матч звёзд КХЛ - 2018 г. Мастер-шоу. Трансляция из Казахстана 0+

**ПЯТНИЦА!**

- 07.00, 07.30 Шокола доктора Комаровского 16+
- 08.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 00.30, 02.00, 03.00, 04.00 Мир наизнанку 16+
- 15.00 Х/ф «Кровью и потом. Анаболики» 16+
- 17.30 Х/ф «На гребне волны» 16+
- 20.00 Х/ф «Старски и Хатч» 16+
- 22.00 Х/ф «орел Девятого легиона» 16+

## Воскресенье, 14 января

### 1 канал

08.10 М/с «Смешарики. Пинкод»  
08.25 Часовой 12+  
08.55 Здоровье 16+  
10.10 Непутевые заметки 12+  
10.30 Анна Самохина. «Запомните меня молодой и красивой» 12+  
11.30 Дорогая передача 12+  
12.15 Теория заговора 16+  
13.15 Х/ф «Моя мама - невеста» 12+  
14.35 Точь-в-точь 16+  
17.30 Русский ниндзя 12+  
19.30 Лучше всех! 12+  
21.00 Воскресное «Время»  
22.30 Клуб Веселых и Находчивых 16+

### РОССИЯ 1

07.35, 02.55 Смехопанорама 12+  
08.05 Утренняя почта 12+  
08.45 Вести-Москва  
09.25 Сто к одному 12+  
10.10 Когда все дома с Тимуром

ром Кизяковым 12+  
11.00 Вести  
11.20 Смеяться разрешается 12+  
14.25, 01.20 Х/ф «Карнавальная ночь» 12+  
16.00 Х/ф «Верность» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Валаам 12+  
22.50 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



01.00 Дом-2. Остров любви 16+  
11.00 Перегрузка 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Сашатаня» 16+  
15.00 Х/ф «Президент Линкольн. Охотник на вампиров» 16+  
17.15 Х/ф «Охотники на ведьмы» 16+  
19.00, 19.30, 20.00 Комеди Клуб 16+  
21.00 Однажды в России 16+  
22.00 Stand up 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+  
00.00 Дом-2. После заката 16+

### НТВ 33 канал

10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.55 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 У нас выигрывают! 12+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
17.15, 19.20 Т/с «Пёс» 16+  
23.00 Urban 12+  
00.55 Д/ф «Против всех правил» 16+  
02.45 Бальзаковский возраст. В поисках счастья 16+  
03.05 Т/с «Бальзаковский возраст, или все мужики - сво... Пять лет спустя» 16+

### 5 канал

08.05 М/ф «Маша и медведь» 0+  
08.35 День ангела 0+  
09.00 Известия. Главное  
10.00 Истории из будущего 0+  
10.50 Д/ф «Моя правда. Татьяна Догилева» 12+  
11.50, 12.40, 13.35, 14.25 Т/с «Партия для чемпионки» 16+  
15.20, 16.15, 17.05, 18.05, 19.00, 19.55, 20.50, 21.45 Т/с

«Всегда говори «всегда» 16+  
22.40 Х/ф «Моя мама - Снегурочка» 12+  
00.25, 01.20, 02.15, 03.10, 04.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

### REN-TV

05.00 Т/с «Дальнобойщики» 16+  
23.00 Добров в эфире 16+  
00.00 Военная тайна 16+  
04.30 Территория заблуждений 16+

### МАТЧ!

08.10, 18.00 Дакар-2018 12+  
08.40 Лучшие моменты года в боксе и ММА 16+  
09.25 Сильное шоу 16+  
09.55, 14.00, 15.05, 18.10 Новости  
10.00 Хоккей. Матч звёзд КХЛ - 2018 г. Прямая трансляция из Казахстана  
14.05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Германии  
15.15, 17.30, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
16.00 Биатлон с Дмитрием

Губерниевым 12+  
16.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Германии  
18.15 Все на футбол! 12+  
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Сити». Прямая трансляция  
20.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Сосьедад» - «Барселона». Прямая трансляция  
01.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт. Трансляция из Германии 0+  
02.10 Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Германии 0+

### ПЯТНИЦА!

06.30, 07.00 Школа доктора Комаровского 16+  
07.30, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00 Орел и решка. Перегрузка 16+  
10.00 Ревизорюшка 16+  
14.00 Орел и решка 16+

## Понедельник, 15 января

### 1 канал

09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.15 Контрольная закупка 12+  
09.50 Жить здорово! 12+  
10.55, 03.35 Модный приговор 12+  
12.15, 17.00, 01.40 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 02.40, 03.05 Мужское / Женское 16+  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Двойная жизнь» 16+  
23.45 Т/с «Что и требовалось доказать» 16+

### РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 О самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+  
15.00 Т/с «Семейный детектив» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация» 12+  
00.30 Т/с «Провокатор-2» 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.15 Дом-2. Остров любви 16+  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «Сашатаня» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Света с Того Света» 16+  
21.00 Где логика? 16+  
22.00 Комеди Клуб 16+

### НТВ 33 канал

09.00, 10.25 Т/с «Возвращение

Мухтара» 16+  
11.20 Дорожный патруль  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 Место встречи  
17.00, 19.40 Т/с «Инспектор Купер» 16+  
21.40 Т/с «Оперетта капитана крутова» 16+  
23.40 Итоги дня  
00.10 Поздняков 16+  
00.20 Т/с «Свидетели» 16+  
01.15 Место встречи 16+

### 5 канал

05.10 Х/ф «Старые клячи» 12+  
07.25 Х/ф «Моя мама - Снегурочка» 12+  
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Страсть» 16+  
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» 16+  
18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.15, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+

### REN-TV

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 12+  
16+  
17.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Д/ф «Засекреченные списки. 9 причин грядущей войны» 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Шальная карта» 16+  
21.40 Водить по-русски 16+

### МАТЧ!

09.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
10.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Германии 0+  
11.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Германии 0+  
12.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Сосьедад» - «Барселона» 0+  
15.25 Футбол. Чемпионат Франции. «Нант» - ПСЖ 0+  
17.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Борнмут» - «Арсенал» 0+

20.10 Д/ф «Генрих XXII» 12+  
20.45 Бокс. Сделано в России. Только нокауты 16+  
22.15 «Главные ожидания 2018 года в профессиональном боксе и ММА». Специальный репортаж 16+  
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Сток Сити». Прямая трансляция  
01.25 Х/ф «Прирождённый гонимый» 16+  
03.00 Футбольный год. Германия 2017 12+  
03.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Вольфсбург» 0+  
05.15 Д/ф «К2. Касаясь неба» 16+  
06.10 Десятка! 16+

### ПЯТНИЦА!

05.00, 00.00 Пятница NEWS 12+  
05.30, 08.00, 14.00 Орел и решка 12+  
07.30 Школа Доктора Комаровского 12+  
10.00 Пацанки 2. 12+  
18.00, 00.30 Мир наизнанку 12+

Вторник,  
16 января

**1 канал**

12.15, 17.00, 01.45 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 02.45, 03.05 Мужское / Женское 16+  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

13.00, 19.00 60 Минут 12+  
15.00 Т/с «Семейный детектив» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация» 12+



11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «Сашатаня» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Света с Того Света» 16+  
21.00, 03.00, 04.00 Импровизация 16+

**НТВ 33 канал**

11.20 Дорожный патруль  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 Место встречи  
17.00, 19.40 Т/с «Инспектор Купер» 16+  
21.40 Т/с «Оперетта капитана Крутова» 16+

**5 канал**

08.00, 09.25, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Страсть» 16+  
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» 16+  
18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Х/ф «Шальная карта» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Герой-одиночка» 16+  
22.00 Водить по-русски 16+

**МАТЧ!**

11.40 Смешанные единоборства. UFC. Джереми Стивенс против Ду Хо Чоя. Пейдж ВанЗант против Джес-

сики-Роуз Кларк. Трансляция из США 16+  
13.40 Сильное шоу 16+  
15.25 Континентальный вечер 12+  
15.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция  
18.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Ястшебски» (Польша) 0+

**ПЯТНИЦА!**

07.30 Школа Доктора Комаровского 12+  
10.00 Пацанки 2. 12+  
18.00, 00.30 Мир наизнанку 12+

Среда,  
17 января

**1 канал**

12.15, 17.00, 01.45 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 02.45, 03.05 Мужское / Женское 16+  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+

15.00 Т/с «Семейный детектив» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+



11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «Сашатаня» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+

**НТВ 33 канал**

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 Место встречи

17.00, 19.40 Т/с «Инспектор Купер» 16+  
21.40 Т/с «Оперетта капитана Крутова» 16+  
23.40 Итоги дня  
00.10 Т/с «Свидетели» 16+

**5 канал**

13.25, 14.20, 15.15, 00.30, 01.25, 02.20, 03.10, 04.05 Т/с «Страсть» 16+  
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» 16+  
18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

12.30, 16.30, 19.30, 23.00

Новости 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Х/ф «Герой-одиночка» 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

**МАТЧ!**

11.55 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Энтони Петтиса. Андрей Арловский против Джуниора Альбини. Трансляция из США 16+  
13.50 «Главные ожидания 2018 года в профессиональ-

ном боксе и ММА». Специальный репортаж 16+  
15.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция из Москвы  
17.55 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Церемония открытия. Прямая трансляция из Москвы

**ПЯТНИЦА!**

05.30, 08.00, 14.00 Орел и решка 12+  
07.30 Школа Доктора Комаровского 12+  
10.00 Пацанки 2. 12+  
18.00, 00.30 Мир наизнанку 12+

Четверг,  
18 января

**1 канал**

12.15, 17.00, 01.45 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 02.45, 03.05 Мужское / Женское 16+  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

13.00, 19.00 60 Минут 12+  
15.00 Т/с «Семейный детектив» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+



11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «Сашатаня» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Света с Того Света» 16+

**НТВ 33 канал**

11.20 Дорожный патруль  
13.25 Чрезвычайное проис-

шествие  
14.00, 16.30 Место встречи  
17.00, 19.40 Т/с «Инспектор Купер» 16+  
21.40 Т/с «Оперетта капитана Крутова» 16+  
23.40 Итоги дня

**5 канал**

05.10, 06.05, 07.00, 08.00, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Страсть» 16+  
16.05, 16.45, 17.25, 00.30, 01.15, 01.55, 02.25, 03.05 Т/с «Детективы» 16+

**REN-TV**

12.00, 16.00, 19.00 Информа-

ционная программа 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Х/ф «Сумасшедшая езда» 16+  
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+

**МАТЧ!**

12.25 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция из Москвы  
16.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Италии  
17.55 Футбол. Товарищеский матч. «Спартак» (Россия) - «Копенгаген» (Дания). Прямая трансляция из Испании

19.55 Футбол. Товарищеский матч. «Локомотив» (Россия) - «Люцерн» (Швейцария). Прямая трансляция из Испании  
21.55 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Москвы 0+  
23.10 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Произвольная программа. Трансляция из Москвы 0+

**ПЯТНИЦА!**

05.30, 08.00, 14.00 Орел и решка 12+  
07.30 Школа Доктора Комаровского 12+  
10.00 Пацанки 2. 12+  
18.00, 00.30 Мир наизнанку 12+

Пятница,  
19 января

1 канал

12.15, 17.00 Время покажет 16+  
15.15, 03.55 Давай поже- нимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.45 Человек и закон 16+  
19.55 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Голос. 5 лет 16+

РОССИЯ 1

09.55 О самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Мес- тное время. Вести-Ростов

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+  
15.00 Т/с «Семейный детек- тив» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Пря- мой эфир 16+



11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «Сашатаня» 16+  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Однажды в России 16+  
20.00, 05.20 Comedy Woman 16+  
21.00 Комедия Клуб 16+  
22.00 Открытый микро- фон 16+

НТВ 33 канал

11.20 Дорожный патруль  
13.25 Чрезвычайное проис- шествие  
14.00 Место встречи  
16.30 ЧП. Расследование 16+  
17.00, 19.40 Т/с «Инспектор Купер» 16+  
23.40 Х/ф «Мафия» 16+  
01.25 Место встречи 16+

5 канал

05.10, 06.05, 07.00, 08.00, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
13.25, 14.20, 15.15, 00.00, 01.00, 01.55, 02.50, 03.45 Т/с «Страсть» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информа- ционная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Д/ф «Засекреченные списки. Мир сошел с ума! Самые безумные тради- ции» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

12.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Жен- щины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Германии  
13.20 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на

льду. Короткая программа. Прямая трансляция из Мос- квы  
16.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии  
17.45 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Муж- чины. Произвольная про- грамма. Прямая трансляция из Москвы  
21.50 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду. Короткая программа. Трансляция из Москвы 0+

ПЯТНИЦА!

10.00, 02.40 Мир наизнанку 12+  
19.00 Х/ф «Dухless» 12+  
20.30 Х/ф «Dухless 2» 12+

# ЗЕРКАЛО ДУШИ



**Глаза могут рассказать очень многое о человеке, его характере и душе.**

Посмотрите на картинку и без лишних размышлений выберите глаз, который вам приглянулся больше всего. Главное тут - не размышлять, а сделать выбор в пользу того рисунка, который эстетически вам импонирует больше всего.

**1. Вас характеризует открытость.**

Вы - такой человек, который будет радоваться всем новым знакомствам. Вы способны открывать свое сердце кому и чему угодно, часто рискуете, на- биваете шишки, но это не становится причиной того, что вы закрываетесь от внешнего мира.

**2. Главная ваша черта - добросо- известность.**

Вы - тот человек, который обожает производить приятное впечатление и всегда пытается сделать все правильно. Вы как никто другой считаете, что чело- века нужно оценивать по его поступкам. Вы стараетесь не рассказывать никому, когда вам плохо.

**3. Прямо сейчас вы наверняка чув- ствуете себя несчастным человеком.**

Жизнь может представляться вам злой и совершенно непонятной шуткой. Вы пытаетесь найти свой мир, но пока не можете. Однако вы знаете: в конце концов, все наладится. И сейчас просто сложный этап, который можно преодолеть.

**4. В глубине души вы - философ.**

Вы хотели бы познать более глубокую суть всех вещей. Иногда вы находите от- веты на свои вопросы, но через время



начинаете искать новые загадки. Для ваш жизнь - это огромный, бесконечный пазл. Вы не знаете, зачем это вам, но продолжаете его складывать.

**5. Глаз №5 - символ загадочности и не- постижимости вашей души.**

Вы до сих пор не понимаете, кто вы и где на- ходится ваше место в этом мире. Ваша душа - пюре из противоречий, а ваше настроение меняется каждый день, а иногда - несколько раз за день. Обычно вы совсем не говорли- вы и не любите говорить о себе. Вам инте- реснее, когда кто-то другой рассказывает о своей жизни.

**6. Выбор в пользу глаза №6 - признак высокой чувствительности.**

Вы - тот человек, который все замечает и никогда ничего не забывает. Благодаря это- му вы живете в состоянии особой гармонии с миром. Вас очень, очень легко рассмешить или довести до слез.

**7. В душе вы всегда горите.**

Вас распирает от энергии и страсти. Ваши чувства - это всегда крайности. Вы или люби- те всем сердцем или всем сердцем ненави- дите. У вас есть мнение по любому поводу и любому вопросу. У вас очень много энергии, и вы часто тратите ее просто на то, чтобы нер- вничать и волноваться.

**8. Ваша главная черта - эксцентрич- ность.**

Вы - тот человек, который обладает не- обычными интересами и убеждениями. Для некоторых вы - просто человек со страннос- тями. Но, строго говоря, вам плевать на та- кого рода мнения. Вы ищете свой путь.

**9. Вы - человек, живущий в соответствии с тем, что вам подсказывает интуиция.**

Вы - один из тех людей, которые очень тонко чувствуют и понимают мир вокруг. Вы можете понять, что человек думает или чувствует, не по его словам, а по его интона- ции и мимике - вы вообще хорошо разбира- етесь в людях.

# Покажите себя во всем блеске



## ОВЕН

Проявите свойственную вам добросовестность и пунктуальность, обратите пристальное внимание на мелочи, и вам не придется исправлять свои ошибки, их просто не будет. Отдохните в обществе книг или друзей.



## ЛЕВ

Стремление к самосовершенствованию, под знаком которого должна пройти эта неделя, пойдет вам на пользу. Возможно вы неожиданно обретете спутника жизни, который заставит вас несколько пересмотреть планы на ближайшее время.



## СТРЕЛЕЦ

Не рекомендуется менять привычную сферу деятельности. Знакомые могут посвятить вас в тайны своей личной жизни, но лучше никому больше про это не говорить, потому что эти сплетни могут повредить вам. Отнеситесь доброжелательно к советам любимого человека.

## ТЕЛЕЦ



Сосредоточьтесь на текущих делах - именно от этого будет зависеть ваша успешность. Деловые знакомства нынче будут на редкость конструктивны, полезны и приятны. Постарайтесь их не избегать. Проявите чуткость, старайтесь предвидеть последствия ваших слов и действий.



## ДЕВА

Не стоит тратить слишком много времени на строительство воздушных замков. Занятие приятное, но чем прекраснее постройки, тем горше разочарование от жестокой действительности. Близкие будут относиться к вам с заботой и чуткостью.



## КОЗЕРОГ

Вы можете рассчитывать на помощь друзей. Не позволяйте злоупотреблять вашей добросовестностью. Не стоит пытаться работать за всех и брать на себя всю ответственность. Будут весьма своевременны профилактические меры против лени.

## БЛИЗНЕЦЫ



Начало недели принесет праздничное настроение. Вам придется оставить на время романтические встречи и свидания и с головой погрузиться в работу. Для реализации намеченного проявите больше творчества, мыслите нестандартно.



## ВЕСЫ

Начало недели обещает быть бурным. У вас есть прекрасная возможность обозначить и начать реализовывать масштабные планы. Рекомендуется проявить активность и настойчивость. Полагайтесь на свои силы, но и от помощи коллег и друзей не отказывайтесь.



## ВОДОЛЕЙ

Погружаясь в работу, не забывайте, что еще существуют и другие жизненные сферы, которые могут потребовать от вас пристального внимания. Возможно романтическое знакомство, оно придаст вам уверенности в своей неотразимости.

## РАК

Удача может оказаться на вашей стороне, однако вам необходимо реалистично посмотреть на некоторые вещи, и принять иногда даже не совсем приятные для вас решения. Желательно не проверять чувства любимого человека на прочность. Это может вызвать лишь возмущение с его стороны.



## СКОРПИОН

Не сомневайтесь, мир оценит все ваши таланты и способности по достоинству. Добиться признания вам помогут творческое мышление, корректность, терпение и тактичность. Особенно полезной будет прогулка на свежем воздухе, а также традиционные зимние забавы: лыжи, санки и коньки.



## РЫБЫ

На этой неделе вы сможете узнать много нового от коллег. Вас ожидает удача в делах, стоит задуматься о дополнительной работе, которая расширит ваши возможности в финансовом плане. Будьте внимательны при заключении любых договоров, даже кассовые чеки лучше перепроверить.

SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

32. Реклама

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

## 8(938)10-42-777

### 200 РУБ./КВ.М.



студия натяжных потолков  
**Красный Кот**



Центральный Дом Быта, 2-й этаж

## РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

**3450 ГИПСОКАРТОН.** Монтаж стен, перегородок, потолков (одноуровневых, многоуровневых), ниш, коробов и т.д. Любой конфигурации, с освещением и подсветкой любой сложности. тел. 8-918-581-21-24, Николай.

**4840 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** любой сложности. Безопасно, качество, гарантия. тел. 8-929-816-56-18.

**4841 Бетонные работы. Каменная кладка стен. Отделочные работы, электрика, стяжка, теплый пол.** тел. 8-928-609-05-63, Сергей.

**4982** Бригада выполнит все виды внутренних и наружных работ. Отопление, канализация, теплые полы, гипсокартон, пластик, шпатлевка, обои, ламинат и т.д. тел. 8-951-523-98-55.

**5167 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА.** Отделка домов сайдингом, внутренние работы, ремонт крыш, сварка, стяжка дома и мн.др. Доставка стройматериалов. Качество выше, чем цена. **НЕДОРОГО.** Звоните. Роман. тел. 8(8636) 21-01-08, 8-928-124-17-53, 8-908-511-57-47.

**4557 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА.** Квалифицированная помощь **КРУГЛОСУТОЧНО!** Все виды аварийно-восстановительных и плановых работ коммуникаций любой сложности. тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

**4560 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ! РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ!** Ремонт водопровода, отопления. Проведем водопровод, канализацию, отопление! Порывы, утечки! Установка водометров! Устраним любую аварийную ситуацию! Гарантия на выполненные работы! тел. 8-928-135-74-85.

**4559 ОТКОСЫ, ШПАКЛЕВКА, ОБОИ.** Покраска! Работаю **АККУРАТНО!** Делаю **КАЧЕСТВЕННО!** Цены низкие! тел. 8-928-142-65-03.

**4563** Выполним демонтажные, земельные, бетонные работы, монтаж забора из профлиста. Спил деревьев. Вывоз строймусора. Грузчики. тел. 8-938-107-71-31.

**5016** Счастья всем и благополучия! Опытный мастер сделает с любовью! Ремонт за копейку (рассрочка). Штукатурка. Демонтаж. Погрузка. Сторож. (Срочные 24 часа). Обр. по тел. 8-908-501-15-47.

**5017** Выполню снос старых и ветхих строений, ремонт «под ключ»: малярка, штукатурка, шпатлевка, плитка, откосы любой сложности, обои, МДФ, пластик, ламинат, линолеум, гипсокартон, сантехника и установка. тел. 8-928-967-69-89, 8-909-4004-875, 8-918-574-06-77, Андрей.

**5419** Шпаклевка, откосы, обои, покраска, линолеум, плитка и мн. др. тел. 8-928-180-43-68.

**5415** Выполним все виды отделочных, ремонтных, строительных, отопление и сантехнических работ. тел. 8-904-440-80-04, 25-08-68.

**5025 ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ, ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ** в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водометров. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

**5422** Натяжные потолки любой сложности. Безопасное оборудование. Консультация и замер бесплатно. тел. 8-952-609-56-26, 8-918-565-85-60.

**5030** Частичный и капитальный ремонт домов, квартир (реконструкция) любой сложности. Отопление, водопровод, теплые полы, штукатурка, откосы, плиточные работы, обои, малярка. **ВАННЫЕ КОМНАТЫ «ПОД КЛЮЧ».** Помощь в выборе и покупке материалов. Доставка и подъем на этаж бесплатно. Выезд на осмотр в любое время. тел. 8-938-156-83-11, 8-904-342-35-18.

## АВТОМИР

**3103 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ.** После ДТП, списанные, на запчасти или восстановление, в любом состоянии, отечественного производства ВАЗ, ГАЗ. А также к этим моделям имеются запчасти. тел. 8-960-444-90-01.

**4547 КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ** отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. **ДОРОГО.** Обр. по Тел. **8-928-140-95-67.**

**4566** Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. тел. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07, Юра.

**94** Продам а/м «Лада Largus», 2013г.в., 7-местная, без кондиционера, один хозяин. Цена 370 000 руб. тел. 8-909-416-63-42.

**Телефон  
рекламной службы:  
8(8636)22-69-70**

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Сделаем ваш дом уютней

**БЕСПЛАТНО\***

 **натяжные потолки  
мастер хаус**

**8(863)209-81-25**

\*Подробности акции уточняйте у мастера на замере

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2703. Реклама

## МИЛЫМ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ

Работа в городе-курорте

Оплата каждый день

3/п 1800-3000 руб./2 час.

8-988-53-79-381

2802. Реклама

Требуются

**РАЗНОРАБОЧИЕ**  
на фабрику джинсовых  
изделий в г. Шахты

Ежедневные выплаты.  
Служебный транспорт.

8(8636)27-92-00

работа - это просто [www.msto.ru](http://www.msto.ru)

## ВАКАНСИИ

5138 ШВЕЙНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ «ШТМ» на постоянную работу требуются ШВЕИ. Обр. п. Артем, ул. Неглинская, 2, тел. 22-33-30, 8(903-431-12-25, с 9 до 17 час.

В Издательский дом требуются сотрудники для работы в рекламном отделе. Требования: целеустремленность, амбициозность, позитивный настрой, уверенное пользование ПК и оргтехникой, грамотная устная и письменная речь. Оформление по ТК РФ, график работы с 8-00 до 17-00, сб., вс. - выходной. Работа в дружном коллективе. 3/п: оклад + %. Ждем резюме на электронную почту: [ok@kvu.su](mailto:ok@kvu.su) с пометкой в теме письма «Для Надежды».

5168 На предприятие (Красносулинский р-н) требуются: главный механик, главный инженер, автоэлектрик, специалист отдела снабжения, специалист по охране труда. Обр. по тел. 8-908-189-14-79.

ИЩЕМ ответственных, коммуникабельных сотрудников для продажи газеты «К Вашим услугам». Работа на свежем воздухе. Неполный рабочий день, достойная оплата. тел. 8(8636) 22-69-70.

Сети киосков «Хорошие новости» требуются киоскеры для реализации печатной продукции. Полный соцпакет. ул. Садовая, 10 «А», оф. 106. тел. 8-928-77-495-13, 25-86-39, кроме субботы, воскресенья.

4564 Требуется продавец в район ж/д вокзала, магазин «Секонд-Хенд». Обр. по тел. 8-909-442-53-03.

5021 Требуется водитель в «Семейное такси», стаж не менее 7-ми лет. тел. 8-938-143-13-93, 8-928-194-11-11, Вадим.

59 Требуются контролеры-охранники (без лицензии и с лицензией 4-6 р.), г/р - 1/2; 2/2; 3/3. 3/п до 18000 р. Грузчики, комплектовщики, разносчики (2/2 - 18000-22000 р). Производится регистрация по поиску работы с предоставлением бесплатных вакансий, вплоть до вашего трудоустройства. тел. 8-961-294-62-81.

103 Работа в интернете на дому! Подходит абсолютно всем: мамочкам в декрете, домохозяйкам, студентам, пенсионерам и всем, кому просто нужны деньги, свободный график и неограниченный доход. Без каталогов, без баллов, без ежемесячных вложений. тел. 8-989-509-82-15, Наташа.

4568 В бар в центре города требуется посудомойщик и уборщик в одном лице. 3/п 70 руб. в час. Оплата 2 раза в мес. Обр. по тел. 8-928-120-25-22.

5423 В автосалон в п. Нежданная требуется мастер чистоты, з/п от 10 т.р. и автомойщик, з/п от 15 т.р. тел. 8-928-111-13-46, Александр.

5427 Работа в интернете. Набираю команду для работы в интернете для всех желающих. Нет баллов, нет ежемесячных вложений. Деньги на карту. Доход неограничен. Нужны активные, целеустремленные, желающие работать и зарабатывать. тел. 8-906-425-51-89, Наташа.

## ОБРАЗОВАНИЕ

2523 Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Начало занятий с 11 января. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

## БАРАХОЛКА

4949 Куплю старые наручные часы (рабочие, поломанные), монеты и купюры СССР, значки, статуэтки (фарфор, чугун, бронза), старые духи (можно открытые), фотоаппарат, старые игрушки (машинки, куклы, солдатики, железная дорога), предметы старины, янтарь. тел. 8-928-140-99-78.

4997 Продается новая, натуральная, импортная, женская шуба, размер 50-52/3, недрого; подушка пуховая 50x60; ковер 2,9x1,8. тел. 8-918-515-03-43, 8-928-109-14-48.

4996 Продаются памперсы «Teva», разм. 3, упаковка 650 руб. Продаются: чайный сервиз, тарелки, стаканы, все новое, по сходной цене. тел. 25-58-97.

5001 Продается стиральная машинка «LG», 5 кг - 5000 руб. Валенки, большой размер - 500 руб. Носки вязанные, ручная работа, любые размеры - 250 руб. Куртка спортивная, новая (осень-весна) - 1000 руб. Часы (СССР) «Маяк», 1965 г.в. - 500 руб. тел. 8-905-45-53-967.

5013 Продается хрустальная люстра из 5 ярусов. Продается кож. черное женское пальто, разм. 48-50, пр-во Турция. тел. 8-928-188-20-87.

5015 Буржуйка, тачка садовая, мангал, редуктор, полуось, кардан, сцепление на классику, диски на «Ауди» №14, диски №14, зимняя резина №14 (шиповка). Ключи: торцевые, накидные, рожковые. Велосипеды: взрослый, юношеский, детский. Насос глубинный, провод мягкий, вьзальный - 3 мм, смола, талька ручная. Рессоры на легковой прицеп. Печь газовая 4-конфорочная. тел. 8-928-758-00-34.

5023 Продаю памперсы для взрослых «Seni» №2. Цветы: алоэ и каланхое. тел. 8-919-88-777-46.

5410 Продам холодильники, газовые плиты. Доставка, грузчики. тел. 8-909-406-81-93.

5028 Шапки норковые: жен., муж., отл. сост. - 500 руб.; куртка муж., кожаная, р. 56 - 1200 руб.; пальто жен., р. 56-58, норковый воротник - 5000 руб.; пальто (синтепон), жен., разм. 56-58 - 500 руб. Бритвы эл., рабочие - 300 руб. тел. 8-903-461-86-81, 8-952-581-61-89.



5212 Ремонт стиральных машин-автомат. Гарантия, качество. Выезд в удобное для вас время. тел. 8-918-550-20-09.

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

1451 Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. Обр. по тел. 8-918-534-87-91.

2551 Официальный сервисный центр «Samsung», «LG», «Haier» и др. производит ремонт всей бытовой техники и телевизионной техники. пр. Победы Революции, 111, корп. 1, оф. 126, тел. 8(8636) 28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22, 8-904-440-79-44.

3216 Ремонт бытового газового оборудования. КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ. Обр. по тел. 8-928-622-17-27.

4662 РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ, стиральных, ПОСУДОМОЕЧНЫХ машин, ПЫЛЕСОСОВ, водогреек, электродуховок, МИКРОВОЛНОВОК, холодильников, кулеров, хлебопечек, каминов и ДРУГОЕ. ТЕЛ. 8-904-444-14-61.

4951 Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно! Возможен выезд в отдаленные районы. тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

5241 Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

5264 «МАСТЕР НА ДОМ». Ремонт любой бытовой техники, электрики, сантехники, замков и мн. др. тел. 8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.

4558 ГАЗ СЕРВИС! РЕМОНТ, чистка, наладка ГАЗОВЫХ КОТЛОВ, колонок, печей! Запчасти в наличии и на заказ! Купим б/у настенные газ. котлы! ГАРАНТИЯ на выполненные работы. Работаем КРУГЛОСУТОЧНО! Без выходных! Выезд по звонку. тел. 8-928-135-74-85.

5003 Ремонт телевизора с гарантией. Ремонт антенн, цифровых 20-канальных приставок и установка новых приставок, ремонт ресиверов. тел. 8-928-126-64-96.

4998 РЕМОНТ, НАСТРОЙКА, УСТАНОВКА спутникового оборудования «Триколор»; телевизоров ЖК; кинескопных телевизоров; мониторов ЖК. Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-961-321-84-43.

## МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

5002 Делаю отчитки на воду - от порчи и сглаза, болезни и беды. На любовь и разлуку - ворожу. Веретничество. Наговариваю соль и воду от пьянства. Уберу соперницу и врага из вашей жизни. Делаю переклады от тяжелой доли. тел. 8-928-769-54-92.

5416 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2771. Реклама

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники  
и другую бытовую технику. **Цена от 13 рублей.**  
Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.  
**8-928-624-24-95**

33. Реклама

### ЗАКУПАЕМ!!!

**ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ,  
ВТОРСЫРЬЕ (картон, пластик, макулатура)  
УТИЛИЗАЦИЯ АВТОМОБИЛЕЙ  
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ ПО ВЫСОКОЙ ЦЕНЕ.  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ ПО РЕЗКЕ И САМОВЫВОЗУ.  
ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ. 8-928-111-10-88**

### КУПЛЮ

**3966** Куплю старые часы, значки и марки. Статуэтки и посуду из фарфора и металла. Монеты СССР и России. Бусы из янтаря и иконы. Старинные вещи и мн.др. тел. 8-989-51-88-049.

**3200** Куплю старые холодильники, газ. плиты, газ. колонки, стир. машины, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

**4911 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ У НАСЕЛЕНИЯ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЕ, ДАЧУ И Т.Д. ПОДАЧА МАШИНЫ, ПОГРУЗКА, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. ТАКЖЕ СКУПАЕМ АККУМУЛЯТОРЫ, ВАННЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ЦВЕТНЫЕ МЕТАЛЛЫ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ, РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-909-408-71-80, 8-951-538-96-56.**

**4537** Куплю грецкий орех, дорого, с выездом на дом. Обр. по тел. 8-928-183-73-27, 8-988-947-00-53.

**4641** Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортерную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиционеры б/у. Обр. по тел. 8-909-429-92-12.

**4980** Куплю духи времен СССР, игрушки, солдатиков, старые куклы, машинки, советские наручные часы, можно не рабочие. тел. 8-928-957-22-16.

**4553 ДОРОГО** закупает у населения металлолом, цена до 14,50 р. за кг. **МЕДЬ** - 265 р./кг. **АЛЮМИНИЙ** - 80 р./кг. **ЛАТУНЬ** - 150 р./кг. **АККУМУЛЯТОРЫ** от 400 р./шт. Выезд на дом, грузчики. Резка. Взвешивание честными электровесами. Проверка весов при клиенте. Расчет на месте у вас! А/м Газель, КамАЗ, кр. манипулятор. тел. 8-928-158-18-91, 8-938-106-79-75, Татьяна Михайловна.

**4984** Куплю старую, советскую технику: холодильники, газовые колонки, БК кондиционеры, аккумуляторы, стиральные машинки, подушки, перины, грецкий орех, дорого. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

**5219** Куплю швейные машинки «Чайка», «Польдольск» и другие. тел. 8-909-417-80-85, 8-928-124-88-29.

**4985** Куплю холодильники, советские стиральные машинки, аккумуляторы, газовые колонки, БК кондиционеры, подушки, перины, грецкий орех. Дорого. тел. 8-928-902-87-89.

**4551 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО ЛОМА. РЕЗКА НАШИМ ОБОРУДОВАНИЕМ. ВЗВЕШИВАНИЕ ЭЛЕКТРОННЫМИ ВЕСАМИ. ВЕС - ГАРАНТИЯ! ПОГРУЗКА. А/М ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР. МЕТАЛЛОМ ОТ 12 Р./КГ. МЕДЬ 265 Р./КГ, ЛАТУНЬ 150 Р./КГ, СВИНЕЦ 70 Р./КГ, АЛЮМИНИЙ 55 Р./КГ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ МГНОВЕННО. ОБР. ПО ТЕЛ. 8-950-867-51-89, 8-938-106-79-75, СЕРГЕЙ.**

**5284** Закупаем металлолом у вас на дому, на даче. Эл. весы. На выгодных условиях. Самовывоз, резка, погрузка. Расчет на месте. Реальная цена, а не сказки! тел. 8-988-941-55-95, 8-903-460-55-85.

2253. Реклама

## ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ

ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,  
РЕЗКА - БЕСПЛАТНО  
ВЕС - ТОЧНЫЙ!**

**ЦЕНА  
от 13 руб/кг**

тел. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92

**4552 ДОРОГО** закупает **МЕТАЛЛОМ** у населения и предприятия, цена от 11 р. до 14 р. за кг. Цветной металл, **МЕДЬ** - 320 р.; **АЛЮМИНИЙ** - 90 р.; латунь 180 р.; аккумуляторы от 400 до 2000 р. Акция - **ГРУЗЧИКИ, РЕЗКА**, вынос, вывоз **БЕСПЛАТНО**. Взвешивание электровесами. Расчет на месте. А/м Газель, Камаз, кран-манипулятор. Работаем без выходных! Обр. по тел. 8-950-867-51-89, 8-928-158-18-91.

**4999** Куплю неисправные телевизоры ЖК; компьютерные мониторы ЖК; спутниковые ресиверы «Триколор». Велосипеды - недорого. тел. 8-961-321-84-43.

**4541 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ.** Резка, погрузка, подача машины бесплатно. Выезжаем от 50 кг и в отдаленные поселки в течение часа. Работаем без выходных. тел. **8-951-516-08-27.**

2774. Реклама

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники  
и другую бытовую технику.  
Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.

**8-928-621-88-95  
8-952-413-77-51**

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

99. Реклама

Реклама

**Только 1 день! 27 января!**  
**с 9-00 до 15-00**  
Покупаем **ВОЛОСЫ** натуральные от 35 см,  
а седые и шиньоны от 45 см.  
**ЧАСЫ** старые (СССР) наручные; фото-  
объективы и изделия из янтаря, значки  
тел. 8-918-545-82-25  
г. Шахты, ул. Клименко, 12  
Салон «Эдем» (рядом садминистрацией)

**КУПЛЮ**

**4541 ЗАКУПАЕМ ОТХОДЫ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ** в любом количестве, резка, погрузка **БЕСПЛАТНО**. Цены высокие. Подача машины бесплатно. Звоните, будем рады с вами сотрудничать. тел. 8-928-621-94-06.

**4561** Куплю грецкий орех. Вес - гарантия. Весы электронные. тел. 8-918-588-84-64.

**2407** Куплю неисправные, разбитые телевизоры - ЖК, led (тонкие), плазма, ноутбуки. Вывезу сам. тел. 8-961-296-86-87, 27-22-49.

**2407** Куплю телевизоры неисправные, разбитые - ЖК, плазма. Вывезу сам. Обр. по тел. 8-988-252-48-88.

**2635** Куплю на запчасти: мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. Обращаться по тел. 8-950-859-09-30.

**5008** Куплю б/у холодильник и телевизор, в рабочем состоянии. Олег. Обр. по тел. 8-904-345-80-71.

**5408** Дорого! Честно! Удобно! На постоянной основе закупаем у населения грецкие орехи. Электронные весы. Выезд на дом от 15 кг. Звоните в любое удобное для вас время. тел. 8-938-12-12-702, Владислав.

**5409** Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Ильет 101-102», кондиционеры БК и мн.др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

**5409** Закупаем у населения грецкий орех и пух-перо! Выезд в любую точку города, взвешивание электронными весами, вес гарантируем. тел. 8-909-406-81-93, Иван.

**5033** Покупаем: янтарь, камни, бусы, брошки, старые кораллы, бусы, бронзовые будды, старые бакелитовые бусы (старый пластик). Обр. WhatsApp, Viber - 8-905-486-66-95.

**ДОМА**

**4969** Продается флигель саманный, обложен кирпичом, пл. 51 кв.м, в доме газ, отопление, вода, канализация. Земли 6,4 сот., в р-не п. Нежданная. Цена 1 млн. 400 т.р. Собственник. тел. 8-950-852-44-37.

**5213** Продается дом пл. 46 кв.м, хозпостройки, газ - форсунка. Все в собственности. тел. 8-952-607-48-47.

**5234** Продается дом в п. Фрунзе, газ, свет, вода, пл. 59,5 кв.м, усадьба 7 сот., документы готовы к продаже. Хороший подъезд со всех сторон. Рядом школа №14, садик, магазины. Цена 1170 т.р., торг. тел. 8-958-543-99-45.

**5012** Срочно! Продам флигель, пл. 50 кв.м, газифицированный, вода во дворе, хозпостройки, 6 сот. земли, новая крыша. Ц. 320 т.р., желательна наличкой. Требуется косметический ремонт. Смотреть по выходным. тел. 8-909-403-42-65.

**Пункты приема объявлений в «КВУ» и «Пятницу»**

г. Шахты

- 1. Ионова, 182** (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70;
- 2. Советская, 137** (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06;
- 3. Центральный универмаг** (2-й этаж);
- 4. Универмаг «Иволга»** (центральный рынок);
- 5. Шишкина, 162** (р-н города Будущего, бывшее ЦКУ);
- 6. Артемовский рынок, п-он № 66** «Канцтовары, ксерокс, пресса»
- 7. п. ХБК, ул. Индустриальная, 2 В**  
(р-н стелы, мастерская фотоподарков «Дари Добро»

п. Каменоломни

- 1. Крупская, 53 А**  
(ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари Добро»).

**5428** Продаю дом в г. Шахты п.ХБК. Возможен рассрочка. тел. 8-905-456-02-14.

**5014** Дом пл. 90 кв.м, между швейной фабрикой и п. ХБК, со в/у, газ, м/п окна, во дворе жилой флигель и большой навес соединен с домом - 28 кв.м. Два гаража, добротные хозпостройки. Огромный двор, можно под две грузовые или несколько легковых машин. Земли 12 сот. Все в собственности. Сад с плодовыми деревьями и кустарниками, виноградник. Можно обмен на кв-ру в п. ХБК (с вашей доплатой). Рассмотрим все варианты. Собственник. Ц. 2300 т.р. тел. 8-928-758-00-34.

**5414** Продается 2-эт. дом пл. 120 кв.м, по ул. Южной Крыло (р-н ул. Парковая, шк. №22), 1996 г.п., окна м/п, сплит, интернет, подвал, центр. канализация, 4 комнаты, 3 спальни раздельные. Место под гараж, хороший навес, двор асфальт-камень. Плодоносящий сад. Цена при осмотре. Торг. тел. 8-918-578-15-41.

**5035** Дом в п. Красина, р-н Кадетского корпуса, 6 сот., пл. 70 кв.м, с газовым отоплением (котел), м/п окна, 5 комнат + кухня - 14 кв.м, сплит, Триколор. Летняя кухня 34 кв.м, с форсункой (газ). Поликлиника, школа, д/сад, магазин - в шаговой доступности. Межевание. Торг. тел. 8-928-105-08-15.

**ДАЧИ**

**5429** Собственник! Продается дачный участок на Дону, ст. Кочетовская, 20 сот. Цена 550 т.р., торг. тел. 8-904-507-11-56.

**ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**

**1844** Грузоперевозки. Газель-будка, по городу, области и России. Домашние и офисные перевозки. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

**4527** Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ**. Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО**. Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**. Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

**4666** Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО**. тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

**4562** Грузоперевозки, Газель-тент, кузов 4,2 м. Квартирные и офисные переезды, доставка стройматериалов. Вывоз строительного и бытового мусора, межгород. Грузчики. тел. 8-950-863-42-54.

**ЗВЕРЬЕ МОЕ**

**Отдадим** в хорошие руки щенят, возраст 1,5 мес., овчарка, помесь, кушают сами, злые, будут верными охранниками. тел. 8-908-501-15-47, 8-938-104-57-44.

**Дарю** голубых, русских (дымчатых) котика Феликса и кошечку Фёклу (полтора месяца). Сосут двух кошек. Своей резвостью, лаской, позами, привязанностью лечат депрессию, стрессовые ситуации. тел. 22-51-61, 8-919-874-20-32.

**95** Пропал пёсик чихуахуа, окрас светло-бежевый, короткошёрстный. Зовут Боня. Убежал ночью 6 января в р-не торг. центра «Рассвет». Просьба вернуть за вознаграждение. тел. 8-918-546-69-87.

**КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ**

**4941** Врач-гинеколог Л.В. Чеканова (с пер. Красный Шахтер) ведет прием в силикозном диспансере. Обр. ул. Дубинина, 4, тел. 23-54-99 (запись на проходной).

**5119** Алкоголизм и наркомания. Кодировка, детоксикация, реабилитация. тел. 8-989-700-21-02.

**106** Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час. ул. Герасименко, б/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

**SMS-объявления на номер 3443:**  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

2776. Реклама

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КОЛЛЕГИЯ  
АДВОКАТОВ ИМ. Д. П. БАРАНОВА  
ФИЛИАЛ № 1 г. Шахты

### СКЛЯРОВ Роман Георгиевич АДВОКАТ

Уголовные, гражданские, арбитражные  
дела, юридические консультации  
и помощь по всем правовым вопросам  
тел. 8-928-9674-112  
мкр. Горняк д. 3а

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**5022 Адвокаты. Квалифицированная юри-  
дическая помощь по гражданским делам  
любой сложности юридическим и физиче-  
ским лицам. Наследственные, семейные  
споры, трудовое право. Арбитраж, сопро-  
вождение деятельности юридических лиц.  
Другие виды юридических услуг. Первая  
очная консультация - бесплатно! Г. Шахты,  
ул. Шевченко, 76. тел. 8-928-618-50-91.**

**2805 Юрист в сфере: искового делопроизвод-  
ства, споры с коммунальными организациями,  
отмена судебных приказов и пр., представитель-  
ство в судах, в т.ч. Арбитраж. Оформление доку-  
ментов на недвижимость; сделки с недвижимо-  
стью. Регистрация фирм. Внесение изменений в  
ЕГРЮЛ. Обр. пр. Победы Революции, 111, ТЦ «Ме-  
гаполис», 3 эт., оф. 334, тел. 8-928-172-95-22, 23-  
82-49.**

## ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

**5145** Продается животноводческая ферма и  
участок земли 45 га в г. Шахты. тел. 8-988-537-24-  
37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

**5267** Сдается торговая площадь 345 кв.м -  
180000 р., в ТЦ «Донбасс», 1 этаж, г. Шахты,  
ул. Шевченко, 135 (бывший магазин «ЦентрО-  
бувь»). Возможна сдача в аренду частями. тел.  
8-928-100-64-15, 8-989-713-88-06.

**5032** Продается магазин по ул. Садовая, 4, пл.  
280,8 кв.м, автономное отопление, высота под-  
полка 3,8 м, а также продается здание 1700 кв.м  
по пр. П. Революции, 111 «Д», в глубине двора,  
все коммуникации, автономное отопление, хо-  
роший подъезд. тел. 8-928-103-09-57.

## РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

**102** Изготовление корпусной мебели на за-  
каз (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низ-  
кие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж.  
Услуги дизайнера и доставка бесплатно. ул. Те-  
мерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-  
49-38; 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит  
предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

**5405** Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Вы-  
полняем все виды ремонта. Большой ассор-  
тимент тканей. Качество и быстрые сроки из-  
готовления гарантируем. Выезд мастера и  
доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Та-  
тьяна.

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

**5404 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕ-  
БЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** Замена пру-  
жин, поролона, механизмов различного типа  
и т.д. Большой выбор тканей. Качество и бы-  
стрые сроки изготовления гарантируем. Также  
возможно изменение дизайна. Выезд мастера  
бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

**5403 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕ-  
БЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ  
КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХО-  
ДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ  
ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫ-  
НОК, ПАВИЛЬОН №83. Тел. 8-928-768-86-86.**

**5406** Ремонт и перетяжка мягкой мебели.  
Большой выбор ткани. Качество и сроки из-  
готовления гарантируем. Выезд мастера и до-  
ставка бесплатно. тел. 8-938-105-99-16, 8-918-  
532-57-21.

**5407** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Ка-  
чество и сроки гарантируем. Большой выбор  
ткани. Замена пружин, поролона, механиз-  
ма. Изменение дизайна. тел. 8-988-949-42-32,  
8-909-413-66-39.

**5407** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Ка-  
чество и сроки гарантируем. Большой выбор  
ткани. Замена пружин, механизма и поролона.  
тел. 8-938-118-77-35, Роман.

**5411 Ремонт и перетяжка мягкой мебели.  
Огромный выбор тканей. Отличное каче-  
ство, доступные цены. Выполняем работы  
любой сложности. тел. 8-988-259-27-99.**

**5411 Ремонт и перетяжка мягкой мебе-  
ли. Выполняем работы любой сложности.  
Замена поролона, механизмов, пружин,  
каркаса и т.д. Огромный выбор тканей. От-  
личное качество, доступные цены. тел.  
8-900-12-12-400.**

**5024** Изготовление корпусной мебели на за-  
каз. Кухни, спальни, шкафы-купе, детские, компо-  
ды, прихожие и многое другое. Недорого и каче-  
ственно. Сроки короткие. И ремонт корпусной  
мебели. тел. 8-938-118-68-94, Иван.

## РАЗНОЕ

**2877 Уголь гуковский всех марок. Достав-  
ка. тел. 8-961-400-14-74.**

**4853** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям  
ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы. Работаем  
без выходов. тел. 8-918-591-23-75.

**4852** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям  
а/м ГАЗ-53 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под  
ключ». Работаем без выходов. Грузоперевоз-  
ки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пиани-  
но. тел. 8-928-110-72-99.

**4851** Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53. Делаем  
сливные ямы. Приемлемые цены. Грузоперевоз-  
ки Газель будка. Дом, вещи, пианино, офис. Груз-  
чики. тел. 8-989-714-63-60.

**4879** Оказываем услуги с выездом на адрес к  
заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
(ткань, кожа, кожзам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и  
ковровых покрытий с последующей сушкой. Ка-  
чество! По доступным ценам. Прием заказов  
по тел. 8-928-180-52-51.

**5210 ПАМЯТНИКИ.** Производство и установ-  
ка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Оградки,  
венки. Закажите сейчас, установим весной. **РАС-  
СРОЧКА** на оплату. Хранение бесплатно! Обр.  
ул. Советская, 93 (напротив собора). тел. 8-928-  
171-60-99, 8-951-498-00-33.



**4443** Памятники любой слож-  
ности: литые камень, мрамор,  
гранит. Оградки. Цены  
низкие. Работаем с гарантией. г.  
Шахты, ул. Маяковского, 1. Хра-  
нение бесплатно. т. 8-928-900-  
89-59. www.on-pamyatniki.ru.

**4944 УНИЧТОЖЕНИЕ ВРЕДНЫХ НАСЕКОМЫХ**  
(тараканы, клопы, блохи, муравьи) современны-  
ми средствами. тел. 8-961-283-39-66, 8-999-692-  
29-54.

**5268 Уголь гуковский всех марок. Достав-  
ка. тел. 8-961-400-14-74.**

**4565** Козье молоко. Козы - окот в декабре. Акку-  
муляторы для шуруповертов. Вода (ПЭТ) - 25 ли-  
тров. тел. 8-908-517-57-44.

**5007** Дрова любые: рубленые, пиленые, для  
каминов, бань. Дуб, акация. Вывоз мусора,  
спил деревьев. Делаем все. «Муж на час». тел.  
8-938-162-26-03, 8-928-956-64-09.

**5000** Продается компьютер для начинающих  
Windows-7, цена 5000 руб. Телевизор цвет-  
ной: кинескоп 54 см, цена 2000 р.; кинескоп 54  
см, цена 1500 р.; кинескоп 51 см, цена 1300 р.; ки-  
нескоп 37 см на кухню, цена 1300 р. тел. 8-961-  
321-84-43.

**5019** Выкачка сливных ям и туалетов. тел.  
8-951-502-49-32.

**5418** Шьем, ремонтируем, перешиваем шубы,  
жилеты из натурального меха. Для взрослых и  
детей. тел. 8-905-453-69-38.

**5417** Продам дрова твердых пород дерева. Ин-  
дивидуально под ваш заказ. Доставка по г. Шах-  
ты бесплатно. Цена 1300 руб. куб.м.тел. 8-919-  
892-79-36.

**5412** Найдена сережка 29 декабря (в пятницу),  
возле ПАО ТНС Энерго, по ул. Советская. тел.  
8-928-777-47-40.

**5026 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА  
ОТОПЛЕНИЯ, УСТАНОВКА КОТЛОВ и РАДИ-  
АТОРОВ,** замена унитазов, водометров, чистка  
канализации и т.д. Дешево и качественно. тел.  
8-961-294-84-11.

## ГАРАЖИ

**4907** Продается гараж в п. ХБК, кооператив «Вос-  
ход», размер: 6х4 м, смотровая яма под всем га-  
ражом. тел. 8-938-119-78-59.

**5182** Продается капитальный гараж в автоко-  
оперативе «Скала», швейная фабрика, общ. пл.  
58,4 кв.м, смотровая яма, большой подвал, во-  
рота - 2,20, удобный въезд. Ц. 350 т.р. тел. 8-906-  
181-11-62.

## СТРОЙКА

**5006** Все виды ремонтно-строительных и мон-  
тажных работ, в т.ч. крыши, заборы, навесы. Не-  
стандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-  
508-29-11.

**5027 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА  
ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ, КОПКА**  
вручную и экскаватором, сливные ямы «под  
ключ», врезка канализации и водопровода.  
Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17,  
8-961-294-84-11, Михаил.

**SMS-объявления на номер 3443:**  
**ввести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления**

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

## КВАРТИРЫ 1-КОМНАТНЫЕ

**5425** 1-к. кв-ра, 1/5 эт., общ. пл. 33 кв.м, в р-не швейной фабрики. тел. 8-928-620-21-19.

**5430** Собственник! 1-к. кв-ра (угол ул. Ленина - пр. Клименко), 5/5 эт., пл. 38/18/8,5 кв.м. Ц. 1 млн. 900 т.р., торг уместен. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

## 2-КОМНАТНЫЕ

**5238** 2-к. кв-ра в центре, ул. Ленина, 129, 9/14 эт., с/у раздельный, пл. 50 кв.м, сост. жилое. Посредникам не беспокоить. тел. 8-928-762-41-63.

**4271** Продается или меняется 2-к. кв-ра, 3/4 эт., общ. пл. 62 кв.м, улучшенной планировки, в р-не Крыма, Керчи, Феодосии, в п. Петровского, по адресу: ул. Стеклова, 3 кв. 20. тел. 25-55-57, 8-918-586-20-14.

**5269** Срочно! В р-не «Города Будущего» продается 2-к. крупногабаритная кв-ра, пл. 55 кв.м, кухня 9 кв.м, в/п 2,9 м, комнаты изолированные, отличный ремонт. Ц. 2100 т.р. Собственник. тел. 8-938-130-46-44.

**5421** 2-к. кв-ра в р-не Дворца спорта, 1/4 эт., ремонт частичный. Собственник. Обр. по тел. 8-918-898-46-42.

**5402** 2-к. кв-ра, пл. 46 кв.м, 4/4 эт., центр (рынок), балкон, подвал, с ремонтом, новая сантехника, счетчики на все. Посредникам не беспокоить. Ц. 2500 т.р., торг. тел. 8-928-751-19-04, после 14 час.

**94** 2-к. кв-ра, пл. 41 кв.м, в/у, газ, есть подвал, сарай, р-н ж/д вокзала. Ц. 1300 т.р. тел. 8-928-102-87-56.

**95** 2-к. кв-ра в п. Каменоломни, пер. Садовый, 2/2 эт. кирпичного дома. Пл. 43/29,5/6,5 кв.м. Рядом ЦРБ, бассейн, рынок. В хорошем состоянии. тел. 8-950-849-44-96.

**5029** В п. Майский 2-к. кв-ра, общ. пл. 46,4 кв.м, 3/5 эт., по ул. Депутатской, 16, комнаты изолированные, с/у раздельный, балкон утеплен, стеклопакеты, в кв-ре кондиционер. Рядом школа, д/с. Ц. 1100 т.р., торг уместен. Собственник. тел. 8-916-873-34-54.

## 3-КОМНАТНЫЕ

**95** 3-к. кв-ра, центр, ГДК, 3/4 эт. Пл. 56/42/6 кв.м. Теплая, неугловая. Ремонт. Собственник. тел. 8-928-178-33-45.

**4995** Срочно! В п. ХБК, по ул. Индустриальная, 1 А, продается на 1-м эт. теплая, уютная 3-к. кв-ра, общ. пл. 67,9 кв.м, жил. пл. 40 кв.м, большая лоджия (застеклена), комнаты: 15,7 кв.м, 13,7 кв.м, 10,7 кв.м, кухня 10,6 кв.м, коридор 11,4 кв.м, ванная 2,6 кв.м, туалет 1,4 кв.м две кладовые, м/п окна, двери поменяны. Ц. 2400 т.р. тел. 8-918-566-53-14, 8-918-586-81-70.

**4994** 3-к. кв-ра по адресу: Октябрьский р-н, х. Маркин, ул. Молодежная, 2, общ. пл. 59,1 кв.м, 2/2 эт., АГВ, санузел раздельный, кв-ра теплая, квартиплата низкая. Не угловая, состояние хорошее. Земельный уч-к рядом с домом, пл. 100 кв.м. На уч-ке установлен гараж и хозпостройки. В собственности. тел. 8-928-216-62-06, 8-928-601-62-77.

**5031** 3-к. кв-ра, 5/5 эт., пл. 56 кв.м, в п. ХБК, с/у раздельный. Ц. 1 млн. 350 т.р., торг. По ул. Ворошилова, д. 37 кв. 35. тел. 8-909-421-35-43.

**5034** 3-к. кв-ра в р-не ост. «Машиносчетная», 1-й эт., вода постоянно, подвал. Рядом остановка, школа, Дом быта, рынок. Кв-ра пл. 58 кв.м. Ц. 1500 т.р., без торга. Есть гараж кирпичный. Ц. 100 т.р. тел. 8-950-858-42-32.

## СДАМ-СНИМУ

**5010** Сниму квартиру, дом, флигель в любом р-не, на выгодных для вас условиях. тел. 8-988-583-74-37, 8-909-427-79-26.

**9009** Сдается 1-к. кв-ра по ул. Хабарова, на длительный срок, семейной паре, от собственника, 4 эт. Оплата 5 т.р. + коммунал. услуги по квитанции. тел. 8-904-449-01-88.

**4993** Сдается домик в п. Каменоломни, с удобствами и мебелью, без детей. Цена договорная. Вся инфраструктура рядом. Обр. по тел. 8-989-715-53-93.

**5020** Сниму квартиру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения. С мебелью и без мебели. Оплата наличными. тел. 8-908-191-34-59, 8-928-139-14-97.

**5020** Сдается 2-к. кв-ра, п. Майский, 5/5 эт., комнаты изолир., р-н д/с «Мальвина», шк. №41, состояние жилое, ТЭЦ, холодильник, ТВ, стир. машинка «Малютка», 2-спальная кровать, диван, стенка, шифоньер, стол, стулья. Ц. 3 т.р. + к/п. тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

**95** Сдаю 1-к. кв-ру с мебелью, на 2 эт. пятиэтажного дома. В р-не ШахтНИУИ. Александр, тел. 8-938-102-26-65.

**5020** Сдается 1-к. кв-ра, р-н гост. «Кузбасс», ул. 50 лет ВЛКСМ, 1/5 эт., пл. 35 кв.м. ТЭЦ, состояние жилое, окна м/п, холодильник, ТВ, стир. машинка-автомат, шкаф, стол, стулья. Дивана нет. Семье, студентам, командировочным. Оплата 5 т.р. + коммунальные платежи. тел. 8-928-139-14-97, 8-908-191-34-59.

**5020** Сдается 1-к. кв-ра в п. Каменоломни, АОГВ, состояние жилое, диван, шкаф, ТВ, кухонный гарнитур. Семье, студентам, командировочным. Оплата 5 т.р. + коммунальные платежи. тел. 8-904-442-09-42, 8-928-120-88-63.

**5020** Сдается 2-к. кв-ра, п. ХБК, ул. Индустриальная, 8/9 эт., состояние жилое, ТЭЦ, эл. водонагрев. бак, комнаты изолированные. Холодильник, стол, стулья, кухон. мебель, шкаф, сплит-система. Окна м/п, балкон застеклен. Оплата 6 т.р.+ коммунальные платежи. Семье, студентам, командировочным. тел. 8-908-191-34-59, 8-928-139-14-97.

**5420** Сдается 2-к. кв-ра в центре, с мебелью и быт. техникой, на длительный срок. Оплата 8 т.р. + ком. услуги. тел. 8-918-594-21-85.

**4567** Срочно! С 10 февраля русская семья снимет на длительный срок дом, флигель, коттедж, р-ны: п. ХБК, Власовка, Артем, швейная фабрика. Чистоту и своевременную оплату гарантируем. тел. 8-928-170-75-49.

**95** Сдается 1-к. кв-ра в р-не «Глория Джинс». Гв, хв, водогрейка, с/у совмещен, окна м/п. Отличные условия проживания. Аванс за 1-й и последний месяцы. Оплата + ком. услуги по счетчику. тел. 8-928-113-21-82, Ольга.

**5424** Сдается 1-к. кв-ра на 1-м этаже, без мебели, в р-не швейной фабрики. Оплата 3500 р. + квартиплата. тел. 8-961-404-00-14.

## ЗНАКОМСТВА

**5011** Обаятельная женщина, 60 лет, желает познакомиться с порядочным, энергичным мужчиной от 60 до 70 лет, для встреч или совместного проживания. Жилье имеется. Материально и жильем обеспечена. Звоните! тел. 8-908-170-28-93.

## ИЩУ РАБОТУ

**94** Ищу работу сторожа в ночную смену. Мужчине 64 года, без вредных привычек, ответственный, неконфликтный. тел. 8-928-615-99-50.

## Анекдот

\*\*\*

— Слушай, советом можешь помочь?  
 — Извини, нет. Вчера два последних отдал.

\*\*\*

— Ты где был?  
 — За минералкой ходил, взял две бутылки...  
 — А минералки сколько?

\*\*\*

После развода бывший муж говорит:  
 — Ну ладно, я признаюсь, что действительно тебе изменял: иногда приводил домой женщин лёгкого поведения. Но откуда ты об этом узнала?  
 — От нашего Мурзика: от него пахло дешёвыми духами.

\*\*\*

Жена говорит мужу:  
 — Я бы хотела быть газетой, чтобы весь день быть в твоих руках!  
 — Да, классно было бы! Каждый день — свежая газета.

\*\*\*

— Доктор, я сломал ногу в двух местах!  
 — Вы запомнили эти места?  
 — Да!  
 — Больше туда не ходите.

\*\*\*

Сижу пью кофе в кафе. Подходит парень и говорит: «Девушка, можно я за вас заплачу?». Ну, я не растерялась — достала квитанции за газ, свет, воду.

\*\*\*

Наш ответ на извечный шекспировский вопрос «Быть или не быть?»:  
 «Эх, была — не была!».

\*\*\*

Интересно устроен детский желудок: когда в него уже не влезают три последние ложки супа, туда прекрасно помещаются 3 печеньки, 5 конфет и литр сока.

\*\*\*

Где-то между шестым ударом курантов и пятым января... незаметно набираются три-четыре килограмма долбаного лишнего веса, который я по граммам пыталась выдавить из организма весь предыдущий год.

# Город юнкоров - Шахты



Шахтинские юнкоры часто становятся победителями и призерами городских журналистских конкурсов. Фото из личного архива Зои Заяц.

13 января отмечается День российской печати — профессиональный праздник всех журналистов, даже самых маленьких, юных корреспондентов, которые лишь делают свои первые шаги на пути к профессии.

Пожалуй, в каждом деле важен опыт. А в журналистике тем более. И хорошо, когда в городе есть возможность сотрудничества с редакциями, потому что тогда юные корреспонденты могут набивать руку, собирать портфолио и вливаться в круги профессионалов. В нашем небольшом городе взаимодействие шахтинских СМИ и юнкоров вот уже более десяти лет идет полным ходом. Практически в каждой школе есть кружок, объединение, пресс-центр, где школьники начинают свое знакомство с этой интересной, но в то же время, сложной и опасной профессией. Кроме того, Городской Дом детского творчества каждый год выпускает будущих асов пера.

Я и сама четыре года занималась в пресс-центре ДЖОСТИК, где познакомилась с «кухней» газеты «КВУ», «Пятница», и поняла, что хочу стать журналистом. В 2016 году я отправилась на «Юнкорские каникулы», проводимые Ростовским Домом журналистов. Там собрались ребята из разных уголков нашей большой области. Каким же удивлением стало для них, что мы, шахтинцы, сотрудничаем с газетами. Мальчики из ст. Мечетинской были поражены больше всех, ведь они мечтали, чтобы в районной газете вышла хоть небольшая заметка с их подписью, а у нас уже было полноценное портфолио с заметками, репортажами, интервью и другими публикациями...

Кстати, если говорить о том, что шахтинские юнкоры имеют «тяжелое» портфолио, то можно упомянуть и то, что при поступлении на факультет журналистики учитывается наличие папки с публикациями. И чем она толще, тем лучше.

Когда я приехала на вступительные испытания в Белгород, то преподаватели, принимающие экзамены, сказали, что с таким портфолио не все выпускаются, а тут — поступать. После чего начались расспросы о том, как юные журналисты взаимодействуют со СМИ. Выходит, что не только в нашей области юнкоры не могут блеснуть своими материалами. Значит, в нашем городе есть огромный плюс. Согласитесь, довольно-таки неплохо, когда подростки заняты тем, что интересно, пытаются что-то писать. И еще лучше, когда СМИ помогают ребятам достичь желаемого результата.



**Зоя Заяц, руководитель пресс-центра ДЖОСТИК ГДДТ:**

— В пресс-центре занимается много юнкоров. Я стараюсь к каждому найти индивидуальный

подход, чтобы раскрыть потенциал. Шахтинские СМИ всегда идут навстречу юнкорам и объединениям юных журналистов. Без проблем можно пройти летнюю практику, участвовать в различных акциях, сотрудничать на протяжении года.



**Мargarита Чистякова, воспитанница пресс-центра ДЖОСТИК ГДДТ:**

— Придя в объединение, я нашла свое будущее призвание, поняла, что хочу быть журналистом, познакомилась с этой профессией. А еще, нашла интересных молодых людей и девушек, которые не боятся высказать свое мнение. А шахтинские газеты и сайты помогают нам в этом. Мои друзья из Ростова-на-Дону не имеют такой возможности, а у нас это развито.

*Анастасия Торбина.*

Еще о празднике на стр. 36.

## От редакции



Будьте любопытными и любознательными!

Сегодня профессия журналиста не просто на виду и на слуху — ощущение такое, что журналистикой занимаются все и каждый, кто знаком с современными средствами коммуникаций.

Путешествуй? Раз — и ты отправил друзьям селфи. Увидел что-то интересное — в первые же секунды твое фото-видео летит в соцсети. И ты уже сам становишься источником «информации». К тебе на страничку заходят люди, потому что ты делаешь их жизнь интересной. А уж, если при этом ты еще можешь что-то сказать — написать, то ты — в топе! Молодец! Становишься популярным народным журналистом.

А вот, как стать журналистом — профессионалом, видеть информационный повод там, где пройдет мимо обычный человек, — этому можем научить мы, в нашей редакции.

Ну, так кто же он, этот журналист? Это — универсал: он снимает и фото, и видео, ему «по зубам» современные гаджеты и мессенджеры, он умеет выстраивать коммуникации (контактировать) с людьми и, главное, он умеет задавать нужные и правильные вопросы.

Если вы уже обладаете вышеперечисленными техническими навыками, то попробуйте добавить к ним умение задавать вопросы. Можно начать с самого простого, например, с вопроса «Почему?». А вот дальше начнется интересное:

— Почему на этой остановке нет навеса?.. Почему выпал «красный дождь»?.. Почему в этом пруду исчезла рыба?.. Почему асфальт кладут в снег?.. Почему на месте детской площадки строят ларек?.. И еще много таких «почему»... Вам должно быть любопытно! А хорошо ли это, — быть любопытным?

Любопытство-это та же любознательность, только без особой цели. Из любопытного человека можно сделать любознательного. Для этого ему нужно помочь найти достойные цели, стимулирующие познание.

Именно такие, неравнодушные и любознательные люди, приходят к нам в редакцию. С ними мы работаем, учим. И тот, кто по-настоящему начинает ловить драйв от своей работы, становится настоящим журналистом.

**P.S.** Приходите, звоните, пишите в редакцию. Быть может, журналистика — ваша судьба?

*Марина Перегудова,*  
главный редактор газеты

«К Вашим услугам» и «Пятницы».

## ТЕПЛАЯ ЗИМА: как не стать пациентом ветклиники

С одной стороны, запаздывающие морозы дают возможность насладиться последними теплыми деньками, но с другой — затянувшаяся осень подвергает опасности жизнь и здоровье, как людей, так и их четвероногих спутников. У животных также обостряются хронические заболевания, возрастает вероятность простудных заболеваний, ухудшается иммунитет, а в ветеринарных клиниках выстраиваются длинные очереди. На что стоит обратить внимание, дабы уберечь животное от опасности, рассказывают опытные ветеринары.



### Болезнь, опасная для всех

Еще одно опасное для жизни питомца заболевание — это стригущий лишай. Если во время не обратиться к ветеринару, животное может погибнуть. Самое печальное, что это заболевание передается и человеку, поэтому при первых признаках лишая нужно срочно обратиться в ветклинику, ограничить контакты с больным животным всем членам семьи кроме хозяина, тщательно обработать все поверхности хлорсодержащими препаратами. Лечение лишая довольно трудоемкое и дорогостоящее, все усугубляется постоянным расчесыванием пораженных мест со стороны питомца. Поэтому необходимо без пропусков и отсрочек под контролем врача проходить профилактические мероприятия: делать противолешайную прививку.

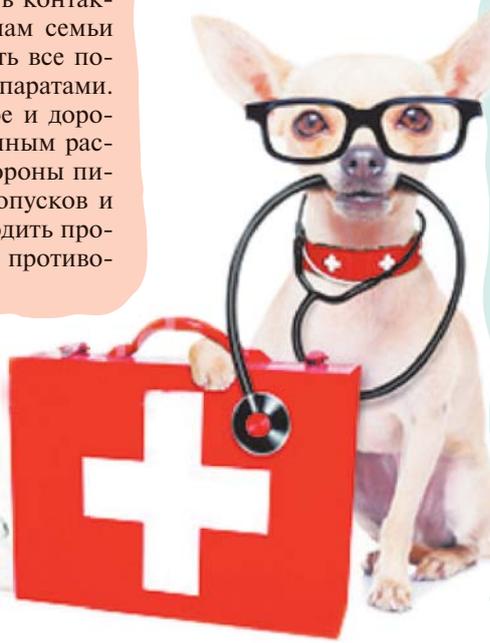


### Не все кусты одинаково полезны

Поздней осенью и теплой зимой животные подвергаются новой сильной атаке со стороны клещей, которые являются переносчиками смертельно опасного заболевания — пироплазмоза. Наибольшая концентрация паразитов наблюдается под густыми кустами, в лесополосах и парках. Пироплазмоз поражает сердце, печень и почки животного и без обращения к специалисту может привести к летальному исходу. Поэтому до периода стабильных заморозков не стоит пренебрегать аэрозолями против клещей и специальными ошейниками. В данном случае вашего питомца защитит только профилактика.

### Вирусы опасные и очень опасные

В межсезонье домашние животные, как и люди, подвержены атаке вирусных инфекций. Бытует миф, что собаки способны болеть простудой — это не так, поэтому, если ваш питомец чихает, кашляет и у него постоянно течет из носа — это вирусная инфекция. Самыми опасными является чума и парвовирусный энтерит, которые протекают молниеносно, и практически не оставляют шансов к выздоровлению. Единственный вариант сохранить животному жизнь — это срочная госпитализация при первых же признаках вялости, отсутствия аппетита и повышенной температуры тела. Дабы не провоцировать заболевания необходимо делать прививки согласно медкарте вашего питомца.



Подготовила Надежда Фоломкина.  
Фото с ресурса: depositphotos.com

### Зарядное Energous WattUp

Принцип работы устройства заключается в преобразовании электрической энергии из сети в радиоволны, излучаемые зарядкой и принимаемые смартфоном или иным гаджетом — стандарт Wireless Charging 2.0. Таким образом, передатчик энергии Energous WattUp — это по-настоящему беспроводное устройство, позволяющее дистанционно восстанавливать заряд аккумулятора и одновременно предоставлять пользователю свободу перемещения по комнате с заряжаемым гаджетом в руке.



### Зеркало дополненной реальности

Специалисты компании Amazon недавно запатентовали умное AR-зеркало. Основным назначением такого изобретения является помощь в выборе одежды. После того как человек выберет наряд из каталога вещей, умная электроника точно «наденет» его прямо на будущего владельца. При этом одежда не будет выглядеть ненатурально, и будет имитироваться не только внешний вид одежды, но и ее физические свойства. Но и это еще не все: умное зеркало сможет предоставлять владельцу альтернативные варианты фона и освещения, чтобы у пользователя имелась возможность увидеть, как одежда будет выглядеть в разных условиях.

### Подушка безопасности для людей

В рамках ежегодной выставки CES 2018, которая открыла свои двери для посетителей в Лас-Вегасе, французская компания Helite представила свою новую разработку — пояс со встроенной подушкой безопасности, предназначенной для любителей опасных хобби и экстремальных видов спорта. Высокоточные гироскопы и акселерометры, установленные в Hip' Air, позволяют поясу определять начало падения спустя 200 миллисекунд, а развёртывание подушки безопасности занимает ещё дополнительные 80 миллисекунд. Этого вполне достаточно для того, чтобы избежать серьёзных травм таза и позвоночника.



Подготовила Людмила Макарова.  
Фото с сайта: [www.hi-news.ru](http://www.hi-news.ru)

# Джиллиан Андерсон из «Секретных материалов» удостоена звезды на Алле славы



Фото: <http://atisha.ac2.ru>

Актриса, известная по сериалам «Секретные материалы» и «Американские боги», получила именную звезду на Алле славы в Голливуде.

В торжественной части церемонии, предваряющей непосредственное вручение почётной звезды, приняли участие сценарист и продюсер Брайан Фуллер, известный по работе над сериалами «Ганнибал» и «Американские боги», актёр Джоэль Макхейл, запомнившийся зрителю по роли в телесериале «Сообщество», и политик Митч О'Фаррелл.

Звезда Андерсон стала на голливудской аллее 2625-й.

Гости поздравили 49-летнюю Джиллиан Андерсон с получением именной звезды, отметив её выдающиеся работы на телевидении. В своей ответной

речи актриса поблагодарила поклонников и создателя культового сериала «Секретные материалы» Криса Картера за роль Даны Скалли — «невероятно сильной духом, умной и храброй женщины, которая стала для многих зрителей ролевой моделью».

Коллега актрисы по «Секретным материалам» Дэвид Духовны на церемонии замечен не был.

В фильмографии Джиллиан Андерсон более 55 ролей в кино и на телевидении. Актриса была многократно номинирована на престижные кинонаграды. В 1997 году роль агента Скалли в «Секретных материалах» принесла Андерсон статуэтки «Золотого глобуса» и «Эмми», а также премию Гильдии киноактёров США.

## Юдашкины празднуют годовщину свадьбы



Фото: Инстаграм

На днях в семье Юдашкиных был большой праздник: 30 лет назад Марина и Валентин сочетались узами брака.

Звездная пара по праву считается одной из самых крепких в российском шоу-бизнесе.

«Поздравляю! Мы вместе 30 лет!» — написал под снимком с супругой Юдашкин.

Поклонники присоединились к поздравлениям и пожелали супругам долгих и счастливых лет совместной жизни.

## 3300 роз для Бузовой от богатого поклонника

Мужчина буквально «заваливает» телеведущую и певицу цветами и подарками еще с конца декабря. Однако только теперь стало известно имя поклонника звезды. Ольга Бузова разместила в своем Инстаграме фото, на котором она стоит в окружении огромного числа букетов роз. Фото она сопроводила следующим комментарием: «Теперь я понимаю, почему мои помощники весь день были такими загадочными и отправляли меня скорее домой...я такой красоты не видела давно...». Помощники Бузовой только теперь рассказали, что 30 роскошных букетов в каждом из которых оказалось по 100 роз, подарил щедрый поклонник телеведущей по имени Михаил. Для доставки всех этих цветов потребовался грузовик. Михаилу 35 лет, женат он не был, к тому же является владельцем крупной финансовой компании. Бизнесмен пригласил Бузову на свидание, которое она приняла.

— Оля согласилась, но делать выводы пока рано. Сначала нужно пообщаться, узнать человека



Фото: Инстаграм

получше. Хватит уже переживать из-за прошлого. Она достойна большего, — считают в окружении телеведущей.

# Не навредит ли иглоукальвание?



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Вашему мужу уже ставили диагноз смешанной энцефалопатии. Хотя сейчас неврологи чаще пользуются термином «церебро-васкулярная болезнь». Вы не написали, делали ли мужу МРТ, магнитно-резонансную томографию. Если нет — сделайте. Лучше в Ростове. Это дорого, но по направлению врача есть шанс сделать её бесплатно, по квоте. Ведь у него есть прямые показания к МРТ. После травмы головы могут образоваться кисты, или участки повреждения вещества мозга. От этого будет зависеть выбор тактики лечения. И после МРТ неврологи и нейрохирур-

*В 2000 г. муж получил на производстве травму головы, лежал в стационаре, принимал таблетки долгое время. И все равно были провалы в памяти. Мы занялись иглоукальванием. Правильно ли мы сделали, что пошли на этот шаг, хуже не наделаем? А еще он любит чай + молоко + соль по вкусу и пьет это с удовольствием. Можно ли ему употреблять такой напиток?*

**Наталья Ивановна Захарова.**

ги в Ростовской областной больнице или в Областном клинико-диагностическом центре (на Пушкинской улице) назначат свои препараты. Причём и в РОКБ, и в ОКДЦ попасть можно бесплатно, через врача своей поликлиники.

На данном этапе — если Вашему мужу помогает иглоукальвание, то повторите его через три месяца. Структуру мозга это не поправит, но общее состояние, вполне вероятно, улучшит. И несколько улучшит кровоснабжение мозга. При таких состояниях очень важно контролировать артериальное давление. По-



*При проблемах с болезнями головы иглоукальвание, в некоторых случаях, может улучшить общее состояние пациента. Фото с сайта [www.blogga.ru](http://www.blogga.ru)*

вышенное АД после травмы головы с большой вероятностью может привести к разрыву сосуда и образованию внутричерепной гематомы. Именно поэтому я рекомендую максимально ограничить соль (а также сыры, копчёности, колбасы). То есть чай с молоком — замечательно. Но без соли.

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите только под наблюдением своего лечащего врача!

## Как «завести» кишечник

*Как избавиться от патогенной флоры? И как «завести» моторику кишечника?*

**Н.Д. Воронова**

Что такое «патогенная флора»? Туберкулёз? Холера? Ангина? Рожа? (Есть такое инфекционное заболевание). По большому счёту, все инфекции вызывает «патогенная микрофлора». И лечат разные инфекции разными лекарствами. Но последние годы дельцы от фармакологии разными способами пропагандируют существование особой «патогенной микрофлоры кишечника», которая якобы вызывает дисбактериоз, и, тем не менее, не является инфекционным заболеванием.

В нашей отечественной медицине, и в нашей фармакологии существует немало мифов и предрассудков. Причём эти мифы приносят немалые барыши. Прежде всего производителям лекарств от болезней, существующих только на территории бывшего СССР. К их числу относятся и «дисбактериоз». Такого диагноза нет

ни в Европе, ни в Африке, ни в Америке. Нет его и в официальной, единой для всех стран мира «Международной классификации болезней».

Почему его там нет? Потому, что если в кишечнике размножается настоящая патогенная микрофлора — неминуемо развивается то или иное инфекционное заболевание, требующее определённых антибактериальных средств. «Нормальная микрофлора кишечника» очень быстро восстанавливается, даже если её количество вдруг снизилось в результате диеты, приёма антибиотиков, перенесённого заболевания. То есть в абсолютном большинстве случаев нет никакой необходимости есть горстями таблетки и капсулы с бифидо-, лакто- и прочими «полезными бактериями». К тому же эти бактерии перевариваются в желудке, не доходя до «места назначения» — толстого кишечника. Если такая потребность существует, эти бифидо- и лактобактерии гораздо легче получить в составе простокваши, кефира

и других кисломолочных напитков. В составе этих продуктов полезные бактерии легче преодолевают кислую среду желудка.

То есть от «условно патогенной микрофлоры пищеварительного тракта» правильной всего избавляться, наладив правильное, рациональное питание. Если хватит силы воли — советую сначала пройти трёхдневный курс голодания. Только на воде. Это лучший способ очистить и «запустить» кишечник». На четвёртый день можно съесть две небольшие тарелки овсяной каши и три стакана хорошей простокваши. На пятый — добавляются свежие и паровые овощи. На шестой — фрукты, либо сухофрукты, другие виды каш и картофельное пюре на воде. На седьмой — отварное или паровое мясо, рыба, птица. Само собой, нежирные. Далее — просто хорошее, рациональное питание, о котором «Пятница» уже не раз рассказывала.

# Послепраздничная диета: едим 5 раз в день и худеем

Чтобы вернуть допраздничный вес, обычно достаточно пяти дней. Впрочем, если вы особенно усердствовали за столом или хотите стать еще стройнее, цикл можно повторить.

Постновогодняя диета не должна быть голодной. Переедание, а потом голодание — хороший способ сбить с ритма гипофиз и щитовидную желе-

зу. Чтобы избежать этого, наша диета предлагает есть часто — 5 раз в день, но с минимальным количеством жира и сахара. Совсем от жира тоже отказываться нельзя — 3–5 дней достаточно, чтобы кожа, волосы и ногти испортились, а восстановить их будет непросто.

Второе условие — много воды. Де-

ло в том, что чай и кофе, конечно, почти не несут в себе калорий, но затрудняют попадание собственно воды из них в клетки. В диете указано, когда можно выпить эти напитки. В остальных случаях выпейте стакан воды в каждый прием пищи и еще 2–3 стакана в промежутках между ними.

## День первый

**1-й ЗАВТРАК:** 2 мандарина, 100 г обезжиренного творога, кусочек подсушенного пшеничного хлеба, чай или кофе.

**2-й ЗАВТРАК:** тертая морковь с лимонным соком, вареное яйцо, кусочек ржаного хлеба.

**ОБЕД:** куриная грудка без кожи (отварная, на пару или в гриле без масла), салат из свежих овощей (заправка — лимонный сок, или капля уксуса, или чайная ложка обезжиренного йогурта), 2 вареные картофелины средней величины.

**ПОЛДНИК:** 1–2 яблока, нежирный хлебец или сухарики, 125 г несладкого йогурта до 3% жира.

**УЖИН (ЗА 2–3 ЧАСА ДО СНА):** 150 г нежирной рыбы (отварной, тушеной, в гриле или на пару — все без масла), свежие овощи (лучше томаты, сладкий перец) и зелень, 150 г отварного риса.

## День второй

**1-й ЗАВТРАК:** большое яблоко или стакан замороженных ягод, 150 г овсянки на обезжиренном молоке, чай или кофе.

**2-й ЗАВТРАК:** апельсин, зернистый сыр 4%-ной жирности, кусочек подсушенного пшеничного хлеба.

**ОБЕД:** овощной суп на бульоне из 300 г куриной грудки без кожи (порция супа 300–500 г) + половина грудки, на которой он сварен, 2 куса ржаного, зернового или с отрубями хлеба, чай или кофе.

**ПОЛДНИК:** салат из помидоров и зелени (или других свежих овощей), вареное яйцо, хлебец.

**УЖИН:** гречневая каша с нежирной говядиной (отварной, на пару или в гриле без масла), причем мясо можно порезать или повернуть в мясорубке и добавить гречку; морковь.

## День третий

**1-й ЗАВТРАК:** грейпфрут или большой апельсин, 2 вареных яйца, 100 г зеленого горошка, чай или кофе.

**2-й ЗАВТРАК:** 125 г йогурта, яблоко, кусочек подсушенного пшеничного хлеба.

**ОБЕД:** сваренный накануне овощной суп с грудкой (доедаем, т.к. на один день суп не варят), 2 вареные картофелины (можно сварить в мундире, почистить, порезать и разогреть вместе с супом).

**ПОЛДНИК:** 100 г отварного говяжьего языка, кусочек ржаного или зернового хлеба (язык можно охладить и порезать как на бутерброд), свежие овощи по вкусу (например, томаты и листовая салат).

**УЖИН:** 150 г вареной фасоли или других бобов, 150 г нежирной рыбы, салат из овощей.

## День четвертый

**1-й ЗАВТРАК:** 150 г овсянки на обезжиренном молоке, тертые морковь с яблоком и изюмом.

**2-й ЗАВТРАК:** вареное яйцо, зеленый горошек, груша или мандарины, чай или кофе.

**ОБЕД:** 150 г грудки индейки без кожи (можно заменить курицей), тушеной с луком, зеленой фасолью и другими овощами по вкусу, 2 картофелины (можно добавить в тушение), киви или мандарин.

**ПОЛДНИК:** морковь, зернистый сыр 4%-ной жирности, или обезжиренный творог, или йогурт до 3% жира, кусочек подсушенного пшеничного хлеба.

**УЖИН:** 150 г отварных макарон из твердых сортов пшеницы, 150 г нежирного мяса, рыбы, салат из овощей.

## День пятый

**1-й ЗАВТРАК:** большое яблоко, 100 г обезжиренного творога с замороженными ягодами или курагой, кусочек подсушенного пшеничного хлеба, чай или кофе.

**2-й ЗАВТРАК:** 100 г отварного говяжьего языка, кусочек ржаного или зернового хлеба, апельсин или 2 мандарина.

**ОБЕД:** 150 г нежирной рыбы, отварной рис, тушеные овощи (кабачок, лук, томаты...), чай или кофе.

**ПОЛДНИК:** овощной салат или тушеные овощи от обеда, вареное яйцо, ржаной или зерновой хлеб.

**УЖИН:** салат из капусты, 2 вареные картофелины, 150 г куриной грудки без кожи.

## Финал

Теперь можете без страха встать на весы — или вернуться к первому дню и повторить. Дольше 10 дней «диетить» не рекомендуется, если хотите повторить, обязательно сделайте перерыв как минимум на две недели.



Подготовила Людмила Макарова.  
Фото с сайта: stola.net

# Как отмечают Новый год за рубежом?

Новогодние праздники имеют огромное национальное и духовное значение практически для всех народностей, населяющих Землю. И у каждой из них имеются собственные традиции и ритуалы для «задабривания» грядущего года, в котором они стараются накликать удачу и заманить счастье в свой дом. Новогодний туризм – один из излюбленных способов познакомиться с обычаями других народов и поучаствовать в красочных светопредставлениях в несвойственной обстановке.



## Новый год в Китае

Китайский Новый год, пожалуй, самый необычный праздник, так как он не имеет фиксированной даты – он отмечается с 17 января по 19 февраля в ночь новолуния. Китайцы считают, что путь Нового года охраняют злые духи, которые стараются помешать его приходу, именно для этих целей местные жители взрывают пестарды и фейерверки в огромном количестве. Так они освещают дорогу Новому году и отпугивают духов. Сам же Новый год считается исключительно семейным праздником, призванным почитать узы рода и воздавать почести усопшим предкам. Быть приглашенным на празднование Нового года в китайскую семью – большая честь, гости приходят с блюдами для поминаний праотцов и угощения хозяев дома.



## Новый год в Бразилии

Новогодняя ночь для темпераментных бразильцев – это настоящее народное гуляние. Традиционно все без исключения жители надевают белые одежды и выходят к океану, тем самым выражая уважение и задабривая богиню океана Йеманже. В дар богине преподносят небольшие приятные женские мелочи: духи, украшения, цветы, зеркала – все это кладут в маленькие самодельные лодочки и спускают на воду. Так бразильцы благодарят Йеманже за все приятные моменты в прошедшем году и просят покровительства в году грядущем. Также над водой ежегодно проводится фантастически красивый и мощный салют: миллионы долларов тратятся непосредственно в Новогоднюю ночь.



## Новый год в Греции

Празднование Нового года в Греции совпадает с праздником Святого Василия, который считается покровителем маленьких детей, и приходится на 14 января по новому стилю. Святой Василий славился своей добротой и отзывчивостью, не раз спасая от голода целые семьи, принося им на порог еду и оставляя ее рядом с выставленной обувью. С тех времен и пошел обычай среди детей выставлять на ночь перед порогом ботинки в надежде, что Святой Василий оставит им подарок. По сути святой стал греческим Дедом Морозом, добрым волшебником, которого почитают по сей день. Также в Ночь празднования Нового года в Греции принято запускать салюты над Акрополем, на это действие собираются посмотреть многие туристы и местные жители.

Подготовила Надежда Фоломкина.

Фото с пестарца: <http://lifeglobe.net/>

# Бостонский кремовый торт

Новогодние праздники в самом разгаре, бесконечная вереница посиделок, гостей и празднования и не собирается подходить к концу. Если в один из вечеров гости нагрянули неожиданно, то можно подать на стол бостонский кремовый торт, на приготовление которого уходит совсем немного времени, а его вкус настолько нежный, что это блюдо считается официальным десертом штата Массачусетс в США. Кроме того, торт не требует эксклюзивных ингредиентов – все их можно найти в холодильнике любой хозяйки.

Для приготовления теста желтки отделить от белков. В желтки добавить лимонный сок и растительное масло, перемешать до однородной массы. Белки взбить со 100 граммами сахара с помощью миксера в течение 7 минут. Просеянную муку смешать с разрыхлителем и оставшимися 50 граммами сахара. В глубокой миске соединить все ингредиенты, тщательно вымесить. Духовку разогреть до 180 градусов, противень с высокими бортами выстлать пекарской бумагой, вылить тесто, выпекать в течение 40 минут.

Для приготовления крема необходимо молоко налить в сотейник, добавить ванилин, сахар, крахмал, яйца, постоянно перемешивая довести до кипения, дать крему провариться 2 минуты, снять с огня, добавить сливочное масло, перемешать, остудить до комнатной температуры.

Для приготовления глазури шоко-



Фото с ресурса: <https://vk.com/>

лад разломать на маленькие кусочки, добавить 50 мл молока, на медленном огне постоянно помешивая растопить шоколад.

Для сборки торта бисквит разрезать на 2 части, прослоить кремом, сверху полить шоколадной глазурью.

Подавать на стол полностью охлажденным.

**Приятного аппетита  
и удачных кулинарных  
экспериментов!**

## Вам потребуется: ДЛЯ ТЕСТА

- 150 грамм муки
- 150 грамм сахара
- 4 яйца
- 0,5 ст.л. разрыхлителя
- 0,5 ст.л. лимонного сока
- 3 ст.л. растительного масла
- 200 грамм шоколада
- 50 мл молока

## ДЛЯ КРЕМА:

- 500 мл молока
- 2 яйца
- 100 грамм сахара
- 50 грамм крахмала
- 50 грамм сливочного масла
- Ванилин - опционно

Подготовила Надежда Фоломкина.

## Бытовые мелочи

### Умные стельки для коррекции походки

Для многих людей всех возрастов проблема устойчивости, легкости походки и утомляемости стопы во время пеших прогулок является серьезной и практически неразрешимой. Так оно и было, до недавнего момента, когда специалисты Гарвардского университета представили на суд широкой общественности инновационные стельки, которые подходят для любого типа обуви, как на каблучке, так и на плоской подошве. Основой их уникальности стала вибрация, которая практически незаметна при эксплуатации устройства: стохастический шум или случайные механические вибрации



способствуют улучшению сенсорных показателей. Также в стельках расположены крошечные пьезоэлектрические приводы, благодаря которым и достигается нужный эффект. При

использовании стелек наблюдается улучшение баланса во время ходьбы, ловкость, а также корректируется походка после последствий инсульта и сахарного диабета.

Фото с ресурса: <https://www.techcult.ru>

# Секреты ремонта: малогабаритка — не приговор

Для многих людей, не обладающих огромной жилплощадью, декораторские приемы для расширения пространства являются единственным вариантом визуально увеличить объемы комнат и изменить их пропорции. Именно поэтому дизайн-проекту в обустройстве малогабаритной квартиры отводится важное место, ведь именно на нем можно детально увидеть, как именно будет выглядеть ваше жилище после ремонта. Есть несколько важных моментов в обустройстве небольших жилых помещений, которые помогут вам в выборе цветовой палитры и аксессуаров для дома.

## Мебель — открытая или закрытая?

В дизайн-проектах зачастую используют открытые системы хранения для различных мелочей, и даже открытые платяные шкафы. Этот прием не скрадывает драгоценные сантиметры площади, так утверждают многие дизайнеры. Однако открытые системы хранения могут вызывать и обратный эффект, в том случае если они заставлены разнокалиберной или разноцветной мелочевкой. Это привнесит в интерьер элемент неухоженности и хаоса. Поэтому, если вы знаете за собой слабость в собирании разнообразных милых безделушек, то выбирайте закрытые, но не массивные системы хранения светлых оттенков. Если же вы имеете идеальный вкус, то открытые системы хранения для вас — главное, чтобы они были собраны в интересную композицию.

## Цвет стен и принты

Для небольших помещений идеальным оттенком стен станут нейтральные светлые цвета: они визуально увеличивают пространство, добавляя помещению легкость и объемность. Однако, если вы поклонник темных или ярких оттенков, то применять их нужно дозированно. Даже для оформления одной стены их необходимо сочетать исключительно со светлой мебелью, дабы сохранялся общий перевес в пользу легких оттенков. Также не стоит отказываться от принта на стенах, однако для небольших помещений ни в коем случае нельзя выбирать мелкий рисунок для обоев — стены будут визуально сдавливать пространство комнаты.



## Шторы и ковры

В небольших помещениях стоит полностью отказаться от массивных тяжелых штор, какими бы привлекательными они не казались. Для таких помещений идеально подходят легкие полупрозрачные занавески, либо римские шторы.

Касаемо пола, яркие или пестрые принты на коврах или напольной плитке в небольших помещениях будут смотреться уместно лишь в одном случае — если вся комната выдержана в одном стиле и цветовом решении. Во всех остальных случаях такой пол будет выглядеть безвкусно и кричаще. Поэтому предпочтение стоит отдать классическим оттенкам ковровина.

*Подготовила  
Надежда Фоломкина.*

# Неожиданные способы использования микроволновки

*Далеко не каждый знает как можно использовать микроволновую печь для пользы по хозяйству, хотя эти устройства имеются практически в каждом доме.*



Если завернуть черствый хлеб в бумажную салфетку и прогреть его на полной мощности одну минуту, то хлеб снова станет как свежий.



Чтобы освежить аромат молотых специй и приправ, разогрейте их на полной мощности тридцать секунд.



В микроволновке можно сушить на зиму зелень, овощи, а также сухарики и орехи.



В СВЧ можно выбить въевшийся запах из разделочных досок — их нужно вымыть, натереть лимоном и «прожарить» в микроволновке.



Миндаль легко чистится, если положить его в кипящую воду и прогреть тридцать секунд на полной мощности.



Апельсин или грейпфрут легко очистить от белой мякоти, если их прогреть в течение 30 секунд на полной мощности.



Можно растопить засахарившийся мед за 1–2 минуты.



В микроволновке легко и быстро можно высушить цедру апельсинов и грейпфрутов.



Прогрейте апельсин или лимон несколько минут в микроволновке, дайте остыть и вы с легкостью сможете выжать из них сок.

# Настроимся на успехи всей семьей!

Как без стресса включиться в работу и учебу после новогодних каникул?

Дарья О.



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак.

Вот и закончились приятные и радостные новогодние праздники! Взрослым предстоит включиться в работу, а детям в учебу!

Как же преодолеть без стресса праздничную инерцию и с первых дней начать эффективно трудиться?

Здесь есть три важных момента. Первый, и самый главный — это психологический настрой. Второй — перестройка организма в активный режим. А третий — организация пространства.

## Психологический настрой

Перенеситесь мысленно в новогоднюю ночь, в тот момент, когда били куранты и вы, замерев и закрыв глаза, загадывали желания на новый, 2018 год. Вряд ли в тот момент кто-то из вас мечтал о скверном настроении, плохом самочувствии или о том, чтобы бросить школу или остаться без работы? Наоборот, вашими желаниями, скорее всего, были отличное здоровье, успехи в работе и учебе, новые достижения и добрые взаимоотношения! Поэтому, посмотрите на окончание праздников как на возможность начать осуществлять свои желания и мечты! Такой настрой станет вам главным союзником в преодолении постпраздничной хандры и поможет быстро прийти в состояние энтузиазма и вдохновения, устремиться к новым свершениям! Если вы мечтали в новом году улучшить свое здоровье и фигуру, сделать карьеру или хорошо окончить учебный год, то начинайте двигаться в этом направлении с первых рабочих дней! Заведите новый блокнот, сформулируйте цели, пропишите шаги и действуйте! Ведь это то, чего вы сами хотите!

## Перестройка организма в активный режим

Позаботьтесь о своем питании. За новогодние каникулы мы отмечаем два раза Новый год и Рождество, да еще на первую декаду января часто попадают дни рождения и другие



Фото: liveinternet.ru

Научитесь радоваться не только праздникам, но и трудовым будням!

важные события. Всё это сопровождается обильно накрытыми столами, избыточными майонезными салатами, жирными блюдами, сладостями. От такой пищи и переедания мы становимся ленивыми, сонливыми, малоактивными, с трудом влезаем в свои юбки и брюки. А когда праздники кончаются, мы по привычке пытаемся отыскать в доме еще что-нибудь вкусненькое. Чтобы быстрее обрести нужную форму и бодрость, переходите на привычное здоровое питание. Ешьте больше овощей, фруктов, каш, супов, нежирного мяса, кисломолочных продуктов. Можно даже посидеть несколько дней на диете.

Перестройте свой режим. Новогодние праздники отличаются от других традиционными ночными бдениями! Режим сна сбивается не только у взрослых, но и у детей. Очень важно в последние праздничные и первые рабочие дни вовремя ложиться спать и пораньше вставать. Тогда в первую рабочую неделю организм не будет испытывать физиологический стресс, а работоспособность будет высокой. Так что старайтесь высыпаться, вечером меньше засиживайтесь за телевизором и компьютером. Лучше прогуляйтесь по свежему воздуху всей семьей за час — полтора до сна.

## Организация пространства

Чтобы пространство, окружающее вас, способствовало настрою на тру-

довые будни, важно его подстроить под рабочие цели. Сделайте уборку. Сверните всю новогоднюю атрибутику, уберите елку и украшения. Найдите место и применение новогодним подаркам и сувенирам. Приведите в порядок рабочий гардероб всей семьи. Помогите своим детям организовать пространство в своих комнатах в соответствии с календарем. С детьми-школьниками пересмотрите их школьные принадлежности, содержимое портфелей и ящиков письменного стола. Может быть, нужно что-то выбросить, заменить обложки на учебниках, завести новые тетради. Подготовка к праздникам — это отличная семейная традиция. Но и подготовка к трудовым будням — не менее важна. Вы должны научить детей радоваться и окончанию праздников и каникул!

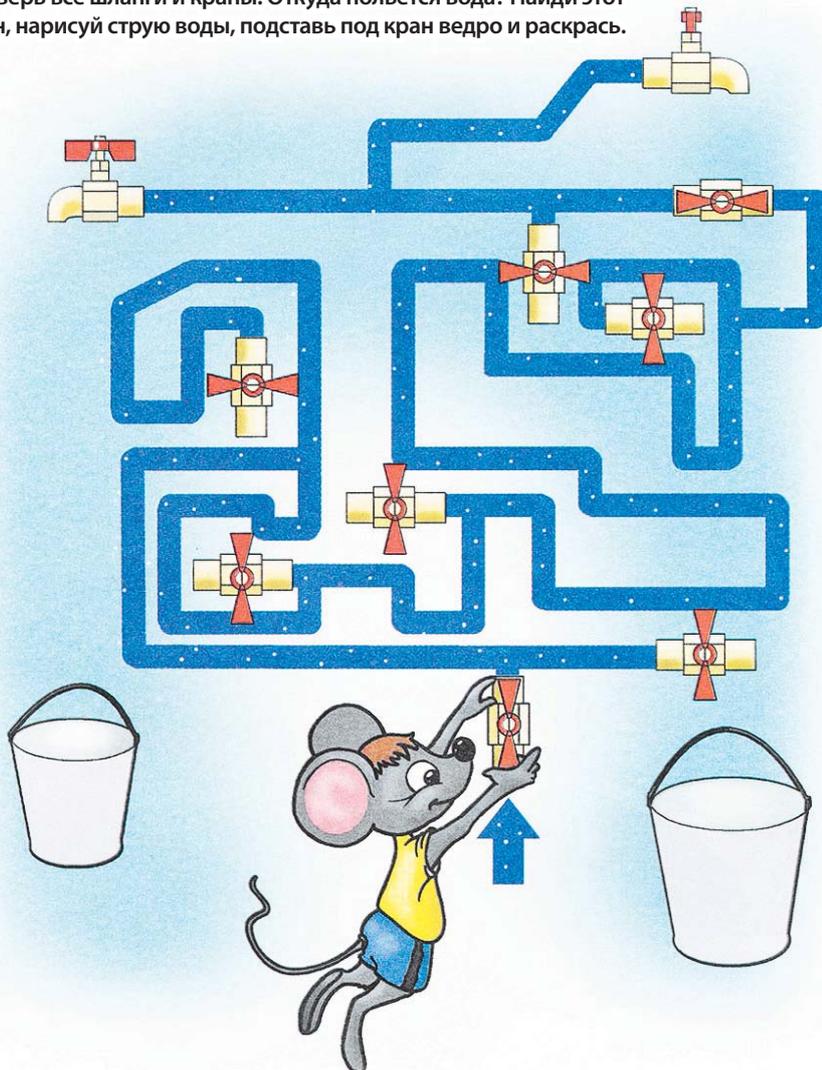
## Пожелайте себе радостных трудовых будней!

Поймав активный настрой, взбодрив организм и обустроив окружающее пространство, пожелайте себе приятных ощущений от будней и больших успехов во всех делах!

Ведь только в ваших руках сделать этот год поворотным, а может быть одним из лучших в своей жизни!

Пусть начнут сбываться ваши мечты, осуществляться ваши планы, а ваш труд начнет приносить плоды, которых вы по праву заслуживаете!

Мышонок открыл кран и вода потекла в шланги. Какие краны открыты, а какие закрыты — Мышонок не знает! Помогите Мышонку, проверьте все шланги и краны. Откуда польётся вода? Найди этот кран, нарисуй струю воды, подставь под кран ведро и раскрась.



Через нос проходит в грудь  
и обратный держит путь.  
Он невидимый, и все же,  
без него мы жить не можем.

(х/л/г/о/г)

Я и туча, и туман,  
И ручей, и океан,  
И летаю, и бегу,  
И стеклянной быть могу!

(e/r/o/g)

### ВЫ СЛЫХАЛИ О ВОДЕ?

Вы слышали о воде?  
Говорят она везде!  
В луже, в море, в океане  
И в водопроводном кране.  
Как сосулька замерзает,  
В лес туманом заползает,  
На плите у нас кипит,  
Паром чайника шипит.  
Без неё нам не умыться,  
Не наестся, не напиться.  
Смею вам я доложить,  
Без неё нам не прожить!

Н.Рыжова

## Удивляемся всему: Как? Зачем? И почему?

Зимний период очень наглядно нам показывает различные состояния воды – то снег, то град, то дождь. Как узнать больше о чудесных свойствах воды?

Поставьте перед ребенком 2 одинаковых баночки с крышками. В одну из них налейте воду и попросите ребенка найти ее, не прикасаясь к баночкам.

Для ребенка это не так просто, как нам кажется. И он скорее согласится с тем, что баночки на первый взгляд одинаковые – то есть вода не имеет цвета. А теперь откройте баночку с водой и опус-



тите пакетик с чаем – вода окрасится – то есть она принимает цвет того вещества, которое в нее добавлено. Кроме того, покажите, что интенсивность цвета зависит от количества вещества.

Бывает, дети говорят, что вода белого или синего цвета. Тогда возьмите 3 баночки с водой. В одну капните



белой краской, в другую – синей, третью оставьте как есть. И покажите: «Здесь – белый цвет, здесь – синий, а здесь его нет, не так ли?»

Подобные эксперименты можно провести на вкус и запах, определив, что вода не имеет ни того, ни другого, а принимает их от тех веществ, которые в ней растворены.



Растворив в воде соль или сахар, предложите ребенку проделать то же с молотым кофе или чаем из пакетика. Не получается? Конечно, ведь разные вещества по-разному ведут себя в воде – что-то растворяется, а что-то нет. К тому же существует предел растворимости. И он разный в холодной и горячей воде. Поверьте!

# День российской печати



13 января в нашей стране свой профессиональный праздник отмечают работники печатных СМИ — издатели, редакторы, журналисты и все те, кто помогает выходу периодических изданий.

## «Производители» новостей

Средства массовой информации играют сегодня огромную роль в жизни каждой страны. Они выступают не только выразителем общественного мнения, но и активным ресурсом формирования вкусов и предпочтений аудитории. Они также являются и средством оперативного донесения информации в любой уголок мира, для любой социальной среды.

Печатные СМИ занимают особое место в сравнении с радио и телевидением, обладая богатой историей и спецификой изложения информации. Исторически уступая «коллегам» в технической части, сегодня они транслируют сообщения уже не только в форме традиционных печатных носителей, но и в электронном виде.

Делая больший упор на текстовую подачу материала, чем радио и ТВ, печатные СМИ находят подход к самой взыскательной аудитории, ежедневно трудясь для своих благодарных читателей. Этим «акулам пера», обеспечивающим выход газет, журналов и прочей продукции периодики, и посвящён День печати.

## «Круговая» история российского Дня печати

Дата праздника — 13 января — была приурочена к выходу в свет дебютного номера первой российской газеты «Ведомости». Произошло это в далёком 1703 году по указу Петра I, учредивше-

13 января отмечают праздник те, кто всегда помогает нам оставаться в курсе актуальных событий. Фото с ресурса <http://komivoi.ru>

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

В России зарегистрировано 85352 СМИ (данные по состоянию на 17 февраля 2016 года); наибольшая доля из них приходится на журналы (37%) и газеты (28%).

Среди читателей ежедневно распространяется по подписке в среднем более 20 млн. экземпляров различных печатных изданий.

Российские СМИ выходят на 102-х языках.

го периодическое издание с целью оповещения о реформах, происходящих в Российской империи.

Этот номер газеты носил удивительно длинное для современного читателя название — «Ведомости о военных и иных делах, достойных знания и памяти, случившихся в Московском Государстве и во иных окрестных странах». При этом издание не имело постоянного названия («Российские ведомости», «Ведомости Московские», или же просто «Ведомости») и выходило как в Москве, так и в северной «столице» России — Санкт-Петербурге.

К 1 января 1870 года было принято первое в России распоряжение о проведении подписки на периодическую печать. С этого времени развитие газетного дела получило новый толчок, и уже к 1914 году в Российской империи выходило более 3 тыс. периодических изданий.

После событий 1917 года День российской печати претерпел изменения.

Теперь он стал называться Днём советской печати, а дату празднования перенесли на 5 мая — в этот день вышла в свет главная советская газета «Правда».

После распада СССР празднику вернули его прежнее, дореволюционное название и дату, и с тех пор День российской печати отмечается уже в 27-й раз. Любопытно, что дата 13 января имеет ещё одно символическое для отечественной печати значение — в этот день в 1830 году вышел в свет первый номер «Литературной газеты».

## Поздравления и трансляции о «коллегах»

Традиционно ко Дню российской печати приурочиваются награждения сотрудников этого вида СМИ. 13 января наиболее талантливым из них вручают правительственные премии. А с 1997 года вошла в традицию и церемония вручения премии Президента России в области СМИ.

Лауреатам церемонии награждения дарят почётные грамоты и ценные призы, а на проекты молодых и творческих журналистов выделяются гранты.

Примечательно, что в этот день их коллеги по СМИ транслируют передачи по телевидению и радио о наиболее выдающихся работников сферы, а также о становлении информационной отрасли в целом.

Подготовил Олег Лысенко.

## Фестиваль



**Новошахтинский драматический театр**  
Новошахтинск, ул.Садовая, 31.  
т. +7 (86369) 2-02-40.

**16-19 января, 10.00, 13.00**  
XI Фестиваль школьных театров  
«Красота спасет мир»  
16 января, 10.00 торжественная церемония открытия фестиваля. 6+

## Цирк



**Ростовский государственный цирк**  
Ростов, пр.Будёновский, 45.  
т. 8 (863) 240-70-93.

**13-14 января, 15:00**  
Цирк «Айсберг». Атракцион дрессированных белых медведей, северный морской лев, жонглёры, воздушные гимнасты, канатоходцы, клоуны. Световое и лазерное шоу. 0+

## Вечеринка



**Бар «Бухарест»**  
Ростов, ул.Проселочная, 9 А.  
т. +7 (863) 322-01-07.

**19 января, 21.00**  
Вечеринка и концерт группы «Flagi»  
Группа Flagi представит большой дебютный альбом «Оставь свой след». Поп, электронная музыка. 18+

## Музей



**Музей современного изобразительного искусства на Дмитровской**

Ростов, ул.Шаумяна, 51.  
т. 8 (863) 240-38-72.

**До 15 января**  
Выставка живописи «Собачья Жизнь»  
Выставка к новому году десяти работ современных художников, посвященных другу человека. 0+

## ШАХТИНСКАЯ АФИША

**Шахтинский драматический театр**  
ул.Шевченко, 143.  
т. 8 (8636) 22-71-11.

**22 февраля**  
Рок-хиты в исполнении камерной группы симфонического оркестра «Resonance», 6+

**Кинотеатр «Аврора»**  
пр. Победа Революции, 87.  
т. 8 (8636) 22-35-14.  
Х/ф «Величайший шоумен».  
М/ф «Три богатыря и принцесса Египта».  
Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей».  
Х/ф «Елки новые».



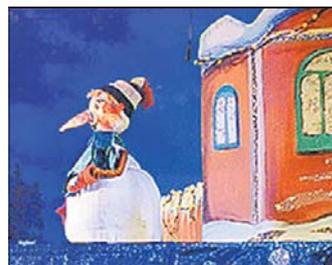
**Кинотеатр «Монитор»**  
пер. Красный Шахтер, 78.  
т. 8 (8636) 279-222.

Х/ф «Величайший шоумен».  
М/ф «Тайная жизнь насекомых».  
Х/ф «Кто наш папа, чувак?».  
Х/ф «Все только начинается».  
Х/ф «Большая игра».  
Х/ф «Бойся своих желаний».  
Х/ф «Бахубали: Рождение легенды».  
Х/ф «Астрал-4: Последний ключ».  
Х/ф «Движение вверх».  
Х/ф «Сламбер: Лабиринты сна».  
М/ф «Чудо-юдо».  
Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей».  
Х/ф «Елки новые».  
М/ф «Фердинанд».  
М/ф «Три богатыря и принцесса Египта».

## ОБЛАСТНАЯ АФИША

**Музыкальный театр**  
Ростов, ул. Б. Садовая, 134.  
т. +7 (863) 264 07 07 (касса),  
+7 (863) 292 35 19.

**17 января, 19:00**  
Мюзикл «Шерлок Холмс и пляшущие человечки», 12+



**Дом офицеров**  
Ростов, пр.Буденновский, 34.  
т. +7 (863) 240 78 35, +7 (863) 269 86 26.

**11 января, 19:00**  
«Кубанский казачий хор», музыка народов мира, 6+



**Театр кукол им.Былькова**  
Ростов, пер.Университетский, 46.  
т. 7 (863) 263 45 91 (касса),  
**12 января, 11:00**  
Кукольный спектакль «Рождественские приключения снеговиков», 0+



**Театр драмы им. Горького**  
Ростов, пл.Театральная, 1.  
т. +7(863) 263-36-13,  
263-36-22.

**17 января, 18:30**  
Спектакль «Бегство от любви», комедия, 12+

# Лунный календарь с 12 по 18 января

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
12 января Убывающая Луна в Стрельце	Этот лунный день хорошо подходит для разрыва отношений, которые уже изжили себя - вы сможете достаточно быстро договориться и прийти к соглашению по всем вопросам. День плох для заключения договоров - они могут, так и остаться на уровне вечных переговоров. Сегодня лучше избегать изменения внешнего вида в парикмахерской.
13 января Убывающая Луна в Стрельце	Эти лунные сутки способствуют получению сокровенных знаний. Сегодня вы начнете на интуитивном уровне понимать свою вторую половинку. Также это идеальное время для примирения после ссор и конфликтов. Удачное время для различных процедур для укрепления волос, придания им блеска, естественного сияния.
14 января Убывающая Луна в Стрельце	Очень хороший день - он будет удачным для всех начинаний. Один из самых спокойных и гармоничных дней месяца. Также это отличное время для бизнеса, оно подходит для начала предприятий самого разного рода и характера. Сейчас благоприятное время для создания очаровательных стрижек и укладок.
15 января Убывающая Луна в Козероге	Сегодня нельзя начинать никаких важных дел, иначе совершенно ничего не получится, будут только убытки. Не давайте и не берите в долг, лучше не носите при себе крупных сумм. Отличный день для создания шедевров укладки и обычных стрижек. Посещение парикмахера принесет вам счастье и благополучие.
16 января Убывающая Луна в Козероге	В этот день откажитесь от всего лишнего и ненужного. Нужно стараться приносить радость людям, отдавать долги, завершать начатые дела. Постарайтесь расставить все точки над «и» определиться со всеми прошлыми отношениями, делами и планами. Отправляйтесь в парикмахерскую только если согласны на незамысловатую прическу.
17 января Растущая Луна в Водолее	Лунные сутки подходят для начала диеты. Сегодня не стоит посвящать окружающих в свои личные планы. Порадуйте своих близких - в конце концов, дарить подарки гораздо приятнее, чем их получать. Стрижку лучше перенести, ведь сегодня вы рискуете заплатить много денег за услуги парикмахера, а в итоге остаться у разбитого корыта.
18 января Растущая Луна в Водолее	Первая половина этого лунного дня способна принести неприятности, так как обостряется чувство агрессии. Постарайтесь держать себя в руках. Более благоприятной будет вторая половина дня, она повысит работоспособность. Новая прическа принесет хорошее настроение. Попробуйте окрашивание в яркие цвета.

Фото с ресурса: <http://benail.ru/>



## Лечение обветренной кожи на руках

В холодное время года самой распространенной проблемой является обветривание кожи лица и рук. Если кожа ваших рук нуждается в дополнительном питании, то стоит обратить внимание на народные рецепты, которые можно применять дома без долгих и дорогих визитов в салоны красоты.

## Ванночка для лечения микротрещин

Если у вас сухая, шелушащаяся кожа на руках, минимум раз в три дня нужно проводить ванночки с растительными маслами. Для этого вам потребуется 10 мл оливкового масла, 10 мл масла миндальных косточек, половина чайной ложки лимонного сока, столовая ложка масла с витамином А. Все смешать, добавить 300 мл горячей воды, опустить кисти рук в ванночку. Подержать 25 минут, затем промокнуть руки бумажным полотенцем, нанести жирный крем, надеть хлопчатобумажные перчатки на всю ночь.

## Картофельная маска для увлажнения кожи рук

Если вы часто сталкиваетесь с ощущением стянутости кожи на руках, то картофельная маска поможет вам восстановить баланс влаги. Для этого необходимо отварить два картофеля в кожуре, остудить до комнатной температуры, растолочь, добавить 1 ст. л лимонного сока и 1 ст. л оливкового масла. Нанести на кожу рук толстым слоем, укутать пищевой пленкой, укрыть руки полотенцем. Проводить процедуру 30 минут, затем смыть маску теплой водой.

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г. Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор – М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани», 350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: 11.01.2018 г. Заказ № 130. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

16+

12

З	А	М	А	Р	А	Ш	К	А	А	Д	Б	Б	Р
Е	Е	С	С	Е	Н	Т	У	К	И	Т	Н	К	Б
Т	О	О	Б	Р	Е	З	К	А	О	К			
А	Б	О	Н	Е	М	Е	Н	Т	Н	Р	Х	А	Н
И	И	О	А	Ч	А	Н	А	Р	Е				
Т	В	Б	О	М	Ж	А	Н	И	С	К	Е	Л	
С	А	Ф	А	Р	И					К	О	С	Т
И	И	Л								А	Р	Е	
Л	Е	Н	Ь							Т	А	М	А
К	Р	Е	П							О	В	Е	Н
О	А	В								Ш	И	Н	А
К	Л	А	Н	О						Л	О	У	
О	Ч	И	З	Б	Ы	Т	О	К		Л	П	Х	
С	О	Х	А	С	О	А	В	К	О	Л	Х	О	З
О	К	Т	Р	И	Г	А				А	Н	Ы	
П	Е	Д	А	Г	О	Г	И	К	А	М	А	Л	И
Л	И	А	Н	К	Л	О	П	Л	И	И	И		
Ю	К	З	Е	Р	О	А	И	Ю	Л	Ь	Р	Н	
С	П	И	Н	А	К	О	Н	Д	О	Р	Я	Г	О



Instagram

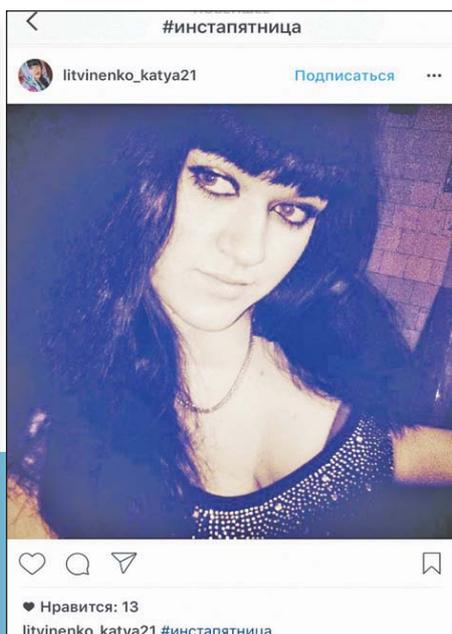
Войти

# Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото  
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

## #ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем  
«Пятницы».



# ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают в Шахтах и Октябрьском районе.

## ПРОДАЮ СОБАКУ ЗА 2 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

**На одном из сайтов бесплатных объявлений в рубрике «Продается» размещено сообщение: «Собачка, цена 2 150 000 рублей».**

Оказалось, что предприимчивый шахтинец таким оригинальным способом решил продать квартиру:

— Срочно продам собаку. К ней прилагается трехкомнатная квартира. Собачка привыкла там жить. Рядом проживают все ее друзья и знакомые, — написал Александр в объявлении.

Сейчас Александр в Москве, поэтому мы связались с совладелицей квартиры и собачки.

— Собачку, на самом деле, продавать не будем — её заберем с собой, — призналась девушка по имени Алина. — Это той-терьер, зовут ее Пита, она у нас уже старенькая — 8 лет. Вот уже год продаем квартиру и решили найти новые пути — собачка помогла. Звонков, к сожалению, не так много.



Уважаемые читатели, если вы сталкивались с подобными оригинальными объявлениями или другими фотofактами — пишите, звоните в редакцию. Тел.23-79-09, электронный адрес: kvu@kvu.su.



**ОДНОЦВЕТНЫЕ ТАКСИ**  
Правда ли, что в Шахтах все машины такси «раскрасят» в один цвет?  
Стр. 2



**ВОТ ТАК ВСТРЕЧА!**  
Шахтинцы встретили шахтера в Мадриде на Новый год.  
Стр. 4

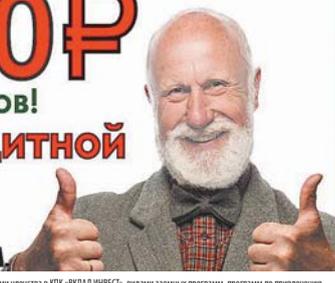
25. Реклама

# ПЕНСИОННЫЙ ЗАЙМ

до **25 000 Р**

- ✓ Быстро! Без отказов!
- ✓ С любой кредитной историей!

г. Шахты,  
Пр. Победа Революции 103 А,  
тел. 89289094321



С указанием членства в КПК «ВКЛАД ИНВЕСТ», выдачи заемных программ, программ по привлечению личных сбережений уточняйте в офисе КПК «ВКЛАД ИНВЕСТ». Данная информация не является договором оферты и несет в себе исключительно информационный характер. Свидетельство в реестре № 1126154004349 от 14.08.2012г. Юр. адрес: г. Таганрог ул. Паровозная 22 г.