

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗДА Мир
НОВОСТЕЙ

№24 ноябрь 2024

**ТАЙНА АЛЕКСАНДРА
МАСЛЯКОВА**

Стр. 26 **СИДЕЛ
В ТЮРЬМЕ
ПО ДОНОСУ!**



16+

Евгения Медведева:

**«Я СНОВА
ОДИНУКА...»**

Стр. 8



Стр. 14

**ДЕНИС МАТРОСОВ
ЖЕНИЛСЯ В ТРЕТИЙ РАЗ!**



Стр. 6

**ТАИСИЮ ПОВАЛИЙ
ЛИШИЛИ ВСЕГО
ИМУЩЕСТВА**



Стр. 34

**ПРОСТО ФЕДЯ
ТРАГЕДИЯ
НАРОДНОГО
ФУТБОЛИСТА**

Стр. 38

**ГЕНЕРАЛ
ВЛАСОВ:
КАК ГЕРОЙ
СТАЛ
ПРЕДАТЕЛЕМ**



4 160 372 81 193045 24024

СПЕЦВЫПУСК СУПЕРКРОССВОРДЫ

**Мир
НОВОСТЕЙ**



РЕШАЕМ БЕЗ ОЧКОВ

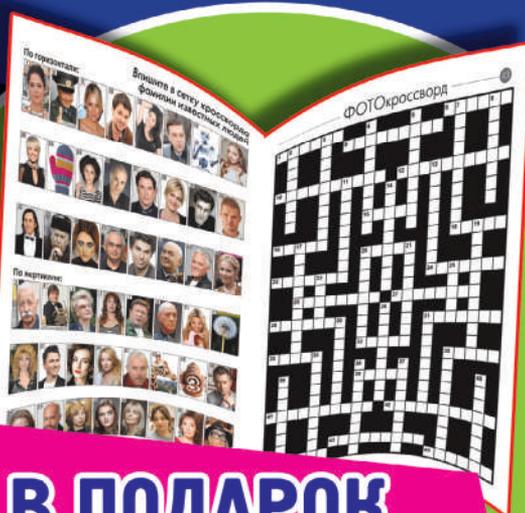
**Мир
НОВОСТЕЙ**

СПЕЦВЫПУСК
“СУПЕРКРОССВОРДЫ”

КРОССВОРДЫ

№13
2024

**крупные
клетки**



В ПОДАРОК

ФОТО КРОССВОРДЫ
И СКАНВОРДЫ

- эксклюзивные ФОТОкроссворды
- удобные большие клетки
- кроссворды как на ладони
- только интересные задания



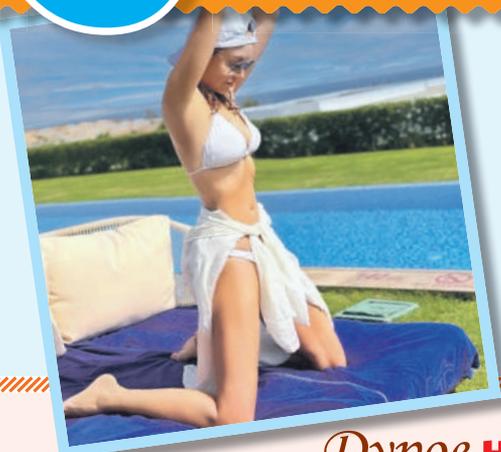
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей",
ОГРН 1027700280871 (изготовитель).

Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации:
серия ПИ № ФС77-79709 от 27 ноября 2020 г.

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Максим тает на глазах

«Совсем исхудала!» - переживают поклонники певицы, разглядывая ее свежие снимки. Максим, которую год назад все критиковали за лишний вес и отекающий вид, закончила лечение от алкоголизма. И похудела так, что кости торчат. Как бы не пришлось лечиться от анорексии...



Дуров нашел счастье

Павел Дуров перестал скрывать личную жизнь. И начал выкладывать фото со своей девушкой Юлей. На них обычно сдержанный миллионер смеется и дурачится. Подписчики в соцсетях уже начали шутить о том, что «и Дуров тоже человек», и что влюбленные похожи на обычных туристов из России.



Плющенко похвастался тортом

У кого-то суп жидок, у кого-то жемчуг мелок. А вот у Евгения Плющенко – все хорошо. На свой день рождения он не поспешил. Заказал торт весом 200 кг. Заплатил за него 2 миллиона рублей. Говорят, десерт готовили 10 кондитеров три дня. А съели гости его за 10 минут.



Арзамасова показала маму

29-летняя актриса очень похожа на маму. В свои 54 Юлия выглядит молодо и нежно. И мало кто знает, что за этой мягкой внешностью скрывается стальной характер. Именно мама Лизы всегда была ее помощницей и двигателем карьеры. А сейчас помогает растить внуков – у артистки с Ильей Авербухом трехлетний сын и дочь, которая родилась в конце лета.



Казанова родила дочку

В конце октября 42-летняя Сати впервые стала мамой – она родила своему мужу-итальянцу дочку. Певица признается, что только вера в чудо помогла ей забеременеть – у артистки были проблемы со здоровьем. В планах у Сати кормить грудью, обходиться без няни и наслаждаться материнством по максимуму. ■

Экс-солисток «Миража» никак не отпустят старые обиды

Гулькина и Суханкина: почему между ними не прекращается война?



МУЗЫКА ИХ СВЯЗАЛА

Наталья Гулькина и Маргарита Суханкина. Золотые голоса легендарного «Миража». Две звезды, две светлых повести. Казалось бы, что им делить – добились всего, чего хотели. Но ведут себя как кровные враги. Дошли даже до судов, в которых во время заседаний звучали слова «сексуальная неразборчивость», «связь с женатыми», «фаллоимитатор»...

«Слаба на передок»

Наталья Гулькина ликует – прошедший недавно суд встал на ее сторону. С новой силой конфликт разгорелся в начале года, когда Суханкина раскрыла подробности интимной жизни своей бывшей коллеги. По словам Маргариты, Гулькина отличалась нездоровой любовью к мужчинам. Проще говоря, была «слаба на передок»:

– Любой, кто улыбался Наташе, расценивался ею как приглашение в спальню. Если в коллективе на Гулькину ниже пояса никто не претендует, то ей скучно. За нее всегда должны сражаться, биться.

Более того, Наташи якобы было все равно, где и с кем прыгать в койку. Не брезговала и женатыми мужчинами. Одной из ее сексу-

альных «жертв» стал танцор по имени Юра, чья супруга находилась в положении.

– И тут Гулькина заявляет: «Я его хочу!» Я ее просила остановиться и не морочить парню голову, – уверяет Суханкина.

Если верить Маргарите, особенно Гулькина фанатела от «мальчиков». А тех, кто отказывался ложиться с ней в постель, – увольняла! Когда в коллективе появились два молодых танцора, Наталия сразу положила на них глаз.

– Мы ее называли пионервожатой. Они же все время гуськом за ней бегали. Гулькина им снимала квартиры, покупала машины, – живописала Суханкина.

В общем, вылила на бывшую товарку кучу грязи, но не смогла вовремя остановиться. Напрямую не сказала,

но намекнула, что подарила Гулькиной... фаллоимитатор – видимо, чтобы снизить ее зашкаливающее либидо. Какой женщине будет приятно услышать в свой адрес подобные оскорбления? Неудивительно, что Гулькина пришла в бешенство и отправилась в суд. Требовала признать высказывания не соответствующими действительности, а также взыскать с обидчицы 6 миллионов рублей – именно на столько она оценила свои моральные страдания.

«Змею пригрела на груди»

Маргарита Суханкина очень удивилась, когда узнала о намерениях заклятой подружки.

– Я не совсем понимаю, за что должна извиняться, – недоумевала она. – Если Гулькина видит в этом что-то обидное, это ее личная проблема. Причем то, что я рассказала, это абсолютный минимум из того, что знаю. А Наташу я видела в разных ситуациях...

Тем не менее суд удовлетворил все требования истицы, правда, сумму морального



Звездный час группы был с Гулькиной

Сейчас «Мираж» – это Горбашов и Болдышева

«Я вытащила Суханкину из ужасающего состояния. Сидела дома без копейки денег»

ущерба снизил до 150 тысяч. Теперь бывшая коллега по «Миражу» должна принести ей публичные извинения. 60-летняя Наталия Гулькина с нетерпением ждет, когда же Суханкина созреет...

Конфликт двух звезд тянется уже больше 10 лет. В нем сам черт ногу сломит. Чтобы добраться до истоков, нужно хотя бы вкратце проследить за историей самой группы «Мираж». Начиналось-то хорошо! Суханкина была первой солисткой, но на сцену не выходила. Гулькина стала лицом группы. Потом под их фонограммы открывали рот другие солистки. «Золотые голоса» познакомились только в середине нулевых по инициативе Гулькиной – записали альбом совершенно новых песен, а вскоре вернулись в «Мираж». Под этим брендом колесили по стране, победили в шоу «Суперстар». Но через несколько лет словно бабка нашептала – между артистками вдруг вспыхнула неприязнь, переросшая во вражду. Отношения стали настолько невыносимыми, что они даже на сцену выходили из разных кулис. Стало понятно, что долго так продолжаться не может. Гулькиной пришлось покинуть «Мираж» – второй раз!

– Я вытащила Суханкину из ужасающего состояния, – возмущается она. – Сидела

дома без копейки денег. Если бы не мой звонок с предложением объединиться в группу, широкая публика так и не узнала бы Маргариту в лицо. Ну просто в знак благодарности рот закрой и живи своей жизнью. Не трогай человека, который в трудное время протянул тебе руку помощи. А она откусила ее по самый локоть. Змею пригрела на груди...

Именно с тех пор они и стараются уколоть друг дружку побольнее. Музыка их не связала, а наоборот, развела в разные стороны и превратила в кровных врагов.

«Должна 30 миллионов»

Сейчас ни Гулькина, ни Суханкина к «Миражу» отношения не имеют. Однако Маргарита продолжает колесить по городам и весям с главными хитами группы: «Наступает ночь», «Я больше не прошу», «Видео»... Певица хвасталась, что после сериала «Слово пацана», где звучала «миражеская» песня «Новый герой», ее популярность взлетела до небес. Вот только композитор **Андрей Литягин** как главный правообладатель запрещает ей исполнять все эти композиции.

– Маргарита Суханкина выступила незаконно бес-

численное количество раз, – жаловался он год назад. – Она покупала лицензию на полгода, а поет уже седьмой год и должна около 30 миллионов рублей.

Остальным экс-солисткам «Миража» не легче – им тоже запрещено публично исполнять хиты группы. Под легендарным брендом гастролирует **Екатерина Болдышева** с **Алексеем Горбашовым**, тем самым бородачом с гитарой. Только у них исключительные права на исполнение всех «миражеских» блокбастеров. И они тоже вставляют свои «пяты копейки» в отношения с бывшими вокалистками. Пять лет назад Наталия Гулькина выпустила автобиографию «А может, это просто мираж...». Недавно призналась, что планирует ее экранизировать. А что, сейчас модно снимать о звездах: «Король и Шут», «Руки вверх», «Комбинация» сорвали все рейтинги. Но не тут-то было! Алексей Горбашов отреагировал мгновенно. Недавно он категорично заявил: «Кина не будет, если среди фамилий его создателей окажется Гулькина». ■

**Таисию Повалий
лишили всего
имущества**



Ее звезду на Аллее славы на Крещатике уничтожили

В ДОЛГАХ КАК В Ш

Таисия Повалий готовится отмечать 60-летие. Но этот праздник будет для нее со слезами на глазах, ведь на исторической родине певицу давно записали в стан врагов. Недавно на Украине Повалий в буквальном смысле раздели до нитки...

В конце октября высший антикоррупционный суд Украины постановил: конфисковать у **Таисии Повалий** все имущество и лишить ее прав на песни. За то время, что уроженка Киевской области жила и пела в Незалежной, она успела заработать на безбедную старость. Приобрела семь земельных участков в Киевской области общей площадью 9,3095 га, построила дом в поселке Петропавловская Борщаговка на 450 «квадратов».

Вся эта недвижимость теперь изъята. Также у певицы отобрали автомобиль BMW X5 и даже охотничье гладкоствольное оружие.

Когда-то она носила звание народной артистки Украи-

ны, была депутатом Верховной рады. Но теперь не имеет права даже на слова и музыку девяти своих песен, среди которых «Бусинки любви», «Обниму тебя», «Больше чем близко», «Любить, понимать и слушать», «Ангелы-хранители»... Общая стоимость «прихваченных» активов звезды превышает 10 миллионов долларов!

«Отречься от такой матери!»

Исполнительница хита «Ты далеко» вот уже 10 лет живет в России – окончательно покинула Украину, когда там случился Евромайдан и президенту **Виктору Януковичу**, которого она поддерживала, пришлось бежать.

– Живя в Киеве, я понимала, что нас просто уничтожают и с каждым днем все хуже и хуже становится вокруг, – признавалась она в те дни.

За считанные месяцы из народной любимицы певица превратилась во врага номер один. В отместку вандалы уничтожили ее звезду на Аллее славы на Крещатике, а спустя всего год после отъезда артистку лишили звания народной. СВО Повалий поддерживает с самого начала.

– Я с детства привыкла быть там, где правда. Поэтому я с Россией. Душой и сердцем я с ребятами, которые меня защищают, – объясняла она свою позицию.

Из-за этого на родине Повалий назвали предательницей, навсегда закрыли въезд. Артистку даже объявили в розыск. «Поскольку злоумышленница находится на территории России, продолжают комплексные мероприятия для привлечения ее к ответственности за совер-



При Януковиче Таисия была народной любимицей

ЕЛКАЖ

шенные преступления», – заявляют в СБУ.

Но самое печальное, что от Таисии Повалий отвернулся ее единственный сын от первого брака. 41-летний Денис не рискует своей жизнью, защищая Украину. После начала СВО он обосновался в солнечной и безопасной Испании, где любящая мама когда-то обеспечила его жильем. Еще недавно он с грустью рассказывал, как его семье пришлось бежать из Украины, жаловался на Зеленского. А теперь просит: «Не надо про маму, я к ней отношения не имею». Говорят, не справился с негативом от соотечественников. Страшно представить, какую боль носит в себе Таисия Повалий, которая всю жизнь сдувала пылинки со своего наследника. Сама она на эту тему с тех пор не обронила ни словечка.

– Мне жаль Дениса. Несчастный, обманутый, зомбированный мальчик. Отречься от такой матери! Да нет

ничего стыднее! – корит его музыкальный критик **Сергей Соседов**.

Когда отношения между Россией и Украиной перешли в стадию вооруженного конфликта, мама Таисии Повалий находилась в Киеве. Уезжать не собиралась, но, когда прямо под ее окнами начали стрелять, певица поняла: промедление смерти подобно. Чтобы вывести Нину Даниловну из-под удара, она провела настоящую военную операцию. Наняла специального человека, который сопровождал пожилую женщину до самой границы.

– Я позвонила маме и поставила ее перед фактом: «Ты должна уехать. Ты должна быть со мной», – рассказывает Таисия Николаевна. Зато теперь ее сердце спокойно: самый дорогой человек, которому летом исполнилось 82 года, рядом...

«Платить еще долго»

Несколько месяцев назад в жизни Таисии Повалий произошло и другое радостное событие – она получила российское гражданство. Это дало ей не только полную свободу передвижений по стране, но и возможность обзавестись собственной крышей над головой. Долгие годы артистка с мужем и своим продюсером **Игорем Лихутой** скитались по съемным углам. И только недавно пара, наконец, купила дом в Подмосковье. Несмотря на то что Таисия Повалий не сходит с экранов теле-

визора, принимает участие во всех концертах-съемках, периодически выбирается на гастроли, а в начале зимы даст юбилейный концерт в престижном Большом зале Кремлевского дворца, особых богатств она накопить не успела. По крайней мере, ради покупки роскошного коттеджа певица влезла в долги и в ипотеку – теперь, как и миллионы россиян, исправно каждый месяц гасит кредит. Из-за этого знаменитости пришлось потуже затянуть ремень. По слухам, чуть ли не бедствует. Повезло еще, что дом продавался «бэушный» – с мебелью и приемлемым ремонтом. Хотя немного удалось сэкономить!

– Мама говорит: «Сейчас выплаты, а потом будет твое», – вздыхает Таисия Николаевна. – Платить еще долго. Раньше я постоянно шила себе наряды. Мало того, ездила в магазины и приобретала их, не глядя на цены. Сейчас смотрю, сколько это стоит. Зато у меня на участке много елок: воздух чистый, дышится прекрасно...

Конечно же, певица скучает по Украине – той, которая была до 2014 года, по тем местам, где прошли ее детство и юность, по близким людям.

– Они немного одурманены, но ничего, – успокаивает сама себя Повалий. – Надеюсь, все очень скоро пройдет и мы опять будем вместе сидеть за одним столом... ■

“
Раньше покупала,
не глядя на цены.
Сейчас смотрю,
сколько что стоит”



С мужем Игорем Лихутой в Москве



А сын Денис уехал в Испанию



С большим спортом она попрощалась четыре года назад

„Мой зад в трусах видел весь мир“

Евгения МЕДВЕДЕВА:

«Я ТЕПЕРЬ ДЕВУШКА»

Простившись с миром высоких достижений, Евгения Медведева открыла для себя другой мир – без строгой дисциплины, мир, в котором она может позволить себе опоздать на 10 минут, заказать сытный ужин, потусить с друзьями до четырех утра. За это время она даже успела начать отношения, которые называла самыми крепкими, и – закончить их...

«Все равно что идиотинкой назвать»

Серебряный призер Олимпиады, чемпионка мира и Европы – всех этих побед Женя добилась под фамилией Медведева. Но по отцу она – Бабасян. Из-за этого в школе ее травили – не потому что армянка, не по национальному признаку. Но каждый считал своим долгом придумать прозвище посмешнее: Бабасяниха, Бабасяня, Масяня. Девочка нередко возвращалась домой в слезах.

– Ох, как мне было несладко, – вспоминает 25-летняя фигуристка. – Видимо, из-за того, что я была очень маленькая, щуплая, незащищенная, бесхребетная, на мне и отыгры-

вались дети. И моя фамилия попадала под раздачу. Просто называли ее, как будто бы это оскорбление. Все равно что «идиотина» сказать.

Уже когда Женя перешла в группу Этери Тутберидзе, она взяла бабушкину фамилию, под которой и прославилась. Но вместе с ней оборвалась единственная ниточка, которая связывала Евгению с отцом. Он ушел, когда ей было всего девять месяцев, в воспитании дочери участия не принимал, деньгами не помогал. Виделись всего несколько раз в жизни...

После той самой Олимпиады в корейском Пхенчхане, где Медведева завоевала две серебряные медали, она ушла от Тутберидзе – была

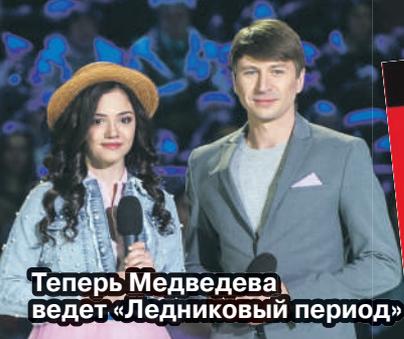
обижена, что тренер поставила ей слабую программу, из-за чего золото пришлось уступить Алине Загитовой.

– Это можно сравнить с потерей чего-то важного в своей жизни, с потерей цели, с утратой, – описывает Женя эмоции. – Потому что вот цель, медаль, и ты сантиметр не дотягиваешься. И все: бам, темнота, света нет вообще. Ты думаешь, что у тебя жизнь просто обрывается.

«Поролон подложи себе»

Официально из большого спорта Евгения Медведева ушла в прошлом году, хотя на самом деле простилась с ним гораздо раньше.

– Его уже четыре года нет в моей жизни, – рассказывает она. – Это может звучать грустно, но на самом деле что-то заканчивается, что-то прекрасное начинается, поэтому моя жизнь сегодня состоит из камер, микрофонов, многих репетиций по разным проектам.



Теперь Медведева ведет «Ледниковый период»



С Дмитрием ей больше не по пути



Дмитрием Чигиревым, которого в буквальном смысле наколдовала сама себе:

– Два года назад я загадывала свое заветное желание – встретить настоящую любовь. И оно сбылось. Был Новый год, бой курантов. Я стояла перед телевизором, меня трясло, аж слезы текли...

Женя рассказывала, как ей повезло встретить Дмитрия, что он ее сильно любит, что они во всем поддерживают друг друга. И хотя о свадьбе молодые люди не заговаривали, но называли себя семьей. Жили под одной крышей, за ручку появлялись на разных мероприятиях, летали на Мальдивы. И вдруг как гром среди ясного неба: «Я теперь девушка свободная»...

– Мы с недавних пор больше не вместе, – признается Евгения. – Так случается в жизни, когда люди понимают, что им больше не по пути. Никаких громких скандалов, он меня не обижал. В наших отношениях было очень много любви, много понимания, взаимопонимания. Просто два адекватных взрослых человека поговорили и решили разойтись.

На нервной почве у Медведевой начались проблемы с сердцем. Настолько серьезные, что врачи запретили ей выходить на лед.

– У меня экстрасистолы в огромном количестве, – рассказывает она. – Я относилась холтер, это метод диагностики сердечно-сосудистой системы. Мне сказали, что надо ложиться под наркоз. Огромное количество таблеток приходится пить. Я знаю, что все нормально, что мне ничего не угрожает. Но это в панику вгоняет ого-го как! Когда хватаешься за сердце.

Женя признается, что скучает по прошлой жизни. Когда тоска накатывает особенно сильно, она садится у телевизора, включает фигурное катание и наслаждается тем, что когда-то видела живую... ■

СВОБОДНАЯ»

Женя запустила собственное шоу, где интервьюирует знаменитостей, строит карьеру на ТВ в качестве ведущей, участвует в ледовых спектаклях и получает за один вечер порядка 200 тысяч рублей. Неплохо зарабатывает и на рекламе, любит дорогие вещи. Три года назад поступила в МГУ на факультет «Высшая школа культурной политики и управления в гуманитарной сфере», но была отчислена за низкую посещаемость. «На воле» Медведева отрывается по полной, даже приняла участие в фотосессии для мужского журнала, где блеснула бюстом. Все для того, чтобы побороть внутренние комплексы. Фигуристка признается, что долгое время себе не нравилась. Лицо, волосы, форма ног, отсутствие осиной талии, которую она видела у девочек в соцсетях, – Женя критиковала в себе буквально каждый сантиметр.

– Я худенькая, стройная, в 14 лет была вообще скелетом. Мне говорили: «Поролон подложи себе, ты девоч-

ка или кто? Чего у тебя сисек нет, чем мы вторую оценку будем зарабатывать за артистизм?» – откровенничает Медведева. – На съемках я стеснялась, а потом вспомнила, что мой зад в трусах видел весь мир на разных чемпионатах и Олимпиаде во время исполнения программ, и как-то подуспокоилась. Мне тогда это прям надо было. Чтобы доказать себе, что я секси. Посмотрела фотографии: я была зажата. Мне это не понравилось, я поняла, что мне надо над собой работать. Но я не тот человек, который постит фотографии в купальниках. В какой-то момент я вообще была против наготы. Потом, когда признала свою женственность, начала себе позволять хотя бы плечи оголять.

Сердечные проблемы

А вот на личном фронте у прославленной спортсменки все не так радужно. Она встречалась с фигуристом

Анна Терехова просит прощения у матери, а Люся Чеботина свою называет абьюзером

МАМЫ

В последнее воскресенье ноября отмечается День матери. Звезды традиционно будут признаваться им в любви. Многие именно мамам обязаны своим успехом. И это так важно – успеть сказать слова благодарности, пока еще есть возможность...



Мама актрисы прошла всю войну

Ксения Архиповна, *мама Ирины Алферовой*

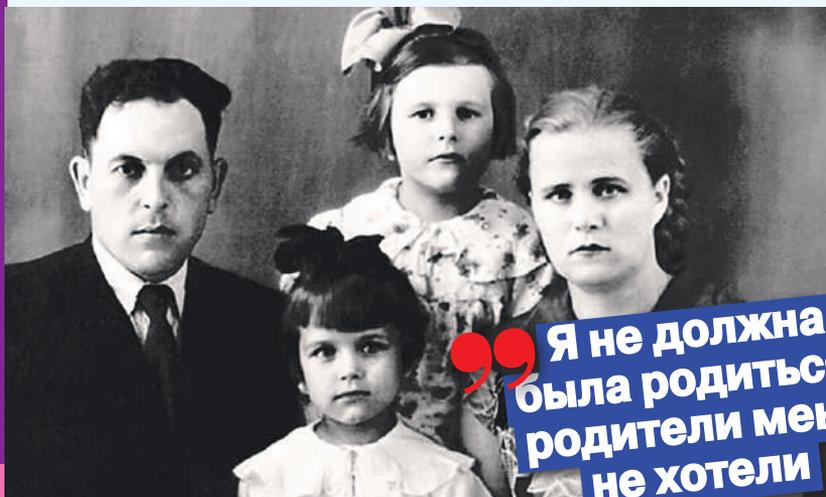
Это невероятно, но маме прославленной артистки – 102 года! Она прошла всю войну, уйдя добровольцем на фронт, а затем выучилась на адвоката. Ирину родила через год после появления дочки Тани. Узнав о второй беременности, Ксения и ее муж Иван растерялись: еще одного ребенка они бы не потянули.

– Я же не должна была родиться: родители меня не хотели, поэтому мама легла в больницу, – рассказывала артистка. – А отец в это время был в командировке в глухой деревне и случайно увидел девочек-погодков. «У меня тоже могут быть такие, – подумал он. – Так зачем мы хотим избавиться от второго ребенка?»

Он рванул в районный центр, причем машины не было, дали лошадь. Прискакал на лошади в райцентр – а на дворе уже ночь. Еле отыскал почтамт – тот закрыт. Нашел почтмейстера, открыли почту, послали телеграмму-молнию. А мама уже к операции готовилась, когда эту молнию принесли... И я родилась.

Ксения Архиповна живет в центре Москвы на Покровке – в квартире, которую **Александр Абдулов** после развода оставил Алферовой, а сам почти год обитал в гримерке театра. Одиночество пожилой женщине скрашивает внук Саша – сын Тани, которая умерла в конце 1990-х.

– Ирочка постоянно забегает, – как-то рассказывала Ксения Архиповна. – Приносит продукты, холодильник под завязку забьет, супчик похлебает, затем, как всегда, глянет на часы: «Ой, опаздываю!» – и убегает. Но где бы ни была, звонит мне каждый день по несколько раз.



“Я не должна была родиться, родители меня не хотели”

ВСЯКИЕ ВАЖНЫ

Алевтина Анатольевна, мама Александра Петрова

Саша – второй ребенок в семье. Родился в Переславле-Залеском Ярославской области спустя шесть лет после сестры Кати. Его мама Алевтина Анатольевна мечтала еще об одной дочке. Даже придумала имя – Танечка. Но на свет появился сын.

– Когда я узнала об этом, заплакала, – признавалась женщина. – Несколько дней была в депрессии. Но когда врачи, перепутав, в первый день принесли мне на кормление чужого ребенка, я это почувствовала и даже закричала не своим голосом: «Отдайте мне моего!» Когда нас выписали домой, я еще плакала – так хотела девочку. А потом вдруг подумала: «У меня же сын родился! Дочка уже есть, а теперь еще и сын. Разве это не радость?»

Тем более что по сравнению с сестрой Саша оказался очень спокойным и привязанным к маме. Не отходил от нее ни на шаг. Сегодня он – мамина гордость.

– Мама фельдшер, но в молодости ходила в театральные кружки, – рассказывает актер. – У нее были способности. Когда я еще учился в школе, она говорила: «Саша, у меня есть знакомые в Ярославском театральном училище, попробуешь?» Дома было хорошо, уютно. Когда поступил в ГИТИС, я этого лишился. Даже не думал, что семья настолько важна. Раньше все было как бы само собой: прибегаешь после футбола домой весь мокрый, тебя уже ждут мамины пирожки с черникой. И вдруг я остался без них и буквально страдал от этого! Потом учеба затянула и стало чуть полегче...



**Мама фельдшер,
но в молодости
ходила в театральные
кружки**

Надежда Николаевна, мама Даниила Козловского

Надежда Звенигородская – актриса, в свое время много гастролировала. Но после развода, когда осталась с тремя сыновьями на руках, пришлось забыть о карьере. Зато выглядит как настоящая звезда экрана! Надежде Николаевне 73 года, но, глядя на нее, в это невозможно поверить.

– Круто, когда мама на фото моложе, чем ты, – восторгается ее звездный сын. – Она сломала все законы природы и Вселенной. Великий пример красоты и непопорченности.

Именно мама передала Даниле любовь к актерской профессии. Готовила к поступлению в театральную академию, помогла выбрать правильную мастерскую.

– Без мамы ничего бы не было, – признает Козловский. – Однажды она посадила меня перед собой: «В этой профессии конкуренция жесточайшая. Ты можешь стать одной из теней



**Круто, когда
мама на фото
моложе, чем ты**

сцены, затеряться в массовке». Спрашиваю: «А как же кумиры – известные, любимые?» – «А они работали как каторжники. Ты готов?» Я клялся воодушевленно, не подозревая, насколько правдивы ее слова. Но мама почувствовала, что во мне есть силы справиться со стеной, которую придется пробивать собственным лбом, чтобы стать настоящим актером.

Людмила Васильевна, мама Екатерины Скулкиной

Мама звезды Comedy Woman больше 20 лет работала учительницей русского языка и литературы, а потом сменила род деятельности и занялась бизнесом в родной Казани – открыла школу для подготовки беременных.

– А меня мама и без всяких дополнительных методик родила легко и весело, – улыбается Скулкина-младшая. – Ей

поставили срок на 26 мая, в день ее рождения, но мама сказала: «Что я буду праздники совмещать!» – и неделку меня переносила, до 3 июня. Причем во время родов она почему-то заливалась хохотом! И как я появилась на свет под смех, так и живу.

Людмила Васильевна воспитала не только дочь, но и внука Олега, которому уже 16 лет. Екатерине часто приходится уезжать из дома – у нее съемки и корпоративы. Но артистка целиком и полностью доверяет маме воспитание своего отпрыска.

” И как я появилась на свет под смех, так и живу

Нина Дмитриевна, мама Димы Белана

Витя Белан (настоящее имя артиста) родился в Усть-Джегуте, что в Карачаево-Черкессии. Когда социальный работник Нина Дмитриевна впервые взяла сына на руки, она чуть ли не закричала. Сросшиеся брови, карие глаза, темный вьющийся пушок на голове – мальчик был не похож ни на нее, ни на мужа! Женщина была уверена, что ребенка перепутали. Врачам с большим трудом удалось убедить молодую маму, что ошибки быть не может. Когда Витя-Дима прославился, он забрал родителей в Москву. Купил им особняк, а пять лет назад перевез в новый дом. Заслуженный артист редко рассказывает о маме, но раз в год делает исключение – в день рождения Нины Дмитриевны неизменно признается ей в любви.

” Мальчик был не похож ни на нее, ни на мужа!

Анна, мама Люси Чеботиной

Именно мама настояла на том, чтобы Люся занималась музыкой. Даже взяла кредит, чтобы отправить дочь на украинское шоу «Голос страны». Сегодня Анна – правая рука своей наследницы. И директор ее, и финансист.

– Мы работаем вместе. Конечно, я ей даю какие-то советы, но вопрос в том, прислушивается она к ним или нет. И я самый большой критик, дочь вообще говорит, что я абьюзер, – улыбается Анна.

Став знаменитой и богатой, Люся теперь всячески балует свою маму:

– Маме я покупаю все, что она хочет. Помню, она стояла в косметическом магазине, выбирала тушь и жаловалась, что, наверное, мы не можем себе этого позволить... Я говорю: «Мамуль, мы можем себе это позволить, бери, даже не смотри на цену». Имне так нравится, что мы весь этот период прошли вместе и теперь спокойно покупаем одежду, какие-то классные штуки, которые нам хотелось приобрести ранее, но не было на это финансов.

” Мамуль, мы можем себе это позволить, бери, даже не смотри на цену



Мать
воспитывала
Алексея
в одиночку

«Когда мне
хотелось посмотреть
очередную серию
«Санта-Барбары»,
мама заставляла
делать уроки

– Просто она любила фигурное катание, а я любил ее.

Мальчику не было и пяти лет, когда Зоя Алексеевна привела его

в секцию. Экономила каждую копейку, лишь бы оплачивать тренировки и экипировку. Но не сюсюкалась – держала сына в ежовых рукавицах

– Когда мне хотелось посмотреть очередную серию «Санта-Барбары», она заставляла делать домашнюю работу и уроки, – с улыбкой рассказывает Алексей.

Но именно благодаря такой закалке он окончил школу с серебряной медалью и стал олимпийским чемпионом. Ягудин трепетно относится к маме и старается навещать ее как можно чаще.

Зоя Алексеевна, мама Алексея Ягудина

Мама воспитывала сына в одиночку – его папа ушел, когда Леша был совсем маленьким. И в будущем не стремился к общению с мальчиком. Спортсмен до сих пор не знает, жив ли его отец.

Зоя Алексеевна чуть ли не с пеленок водила сына на открытый каток.

– Натягивала на меня 15 шуб, чтобы я не замерз. И мы бороздили ледяные просторы, – вспоминает Ягудин.

Маргарита Борисовна, мама Анны Тереховой

Бесподобной Миледи из «Трех мушкетеров» 82 года. Сегодня легендарная актриса сражается с болезнью Альцгеймера, которая начала прогрессировать у нее с середины нулевых.

– Болезнь у мамы постепенно развивалась. Она начала терять память и перестала ориентироваться в пространстве. Я поняла, что мама может потеряться на улице, ей нельзя одной выходить из дома. За едой надо было следить – мама не понимала, что она только что поела, и просила еще. Понадобилась сиделка... У всех болезнь проявляется по-разному. Мама, в отличие от многих, ушла не в агрессию, а в какую-то благодать. Она всему радовалась. Встречала людей на улице и готова была расцеловать каждого.

Последние годы Терехова не может самостоятельно пере-

двигаться. Она прикована к кровати, не говорит. По словам Анны, иногда мама ее узнает – она это понимает по глазам и по тому, как Маргарита Борисовна сжимает ее ладонь...

– Это так страшно – когда ты не можешь с мамой поговорить, спросить совета, – вздыхает Терехова-младшая. – Посмеяться, пойти в театр, просто погрустить. Когда в жизни происходит что-то важное, щемящее – с кем поделиться? Я бы за многое попросила прощения: может, где-то ее не поняла, в чем-то не додала свое внимание. И поблагодарила бы за многое. Поэтому я прошу тех, у кого мамы, слава богу, не болеют: пожалуйста, отдавайте им свою любовь, пока это возможно, пока они вас слышат и понимают, пока они смогут это оценить и ответить взаимностью. ■



«Это так
страшно – когда
ты не можешь
с мамой поговорить,
спросить совета»

«Я ИСКАЛ ЕЕ ВСЮ Ж

**51-летний
Денис Матросов
женился
в третий раз**

Говорят, плохой муж хорошему дорожку уступает. Наверное, то же самое можно сказать и о женщинах. Денис Матросов был дважды женат. Оба развода пережил с большим трудом. Жаловался на одиночество, которое грызло его изнутри. Но сейчас 51-летний актер снова счастлив – недавно он признался, что женился на той самой, которую искал всю жизнь....



Помидор с кольцом

С будущей женой **Дениса Матросова** свел случай. Он искал адвоката для своего театра, пришел в юридическую компанию раньше оговоренного времени. Глава фирмы **Оксана Рудич-Каструбина** предложила чаю. И 51-летнему актеру хватило короткого разговора, чтобы влюбиться. Тянуть не стал – сразу пригласил очаровательную блондинку на свидание.

– Мы говорили очень долго, часа четыре, и не могли наговориться, – признается он.

Оксана с первой же встречи стала проявлять заботу об актере, что окончательно его подкупило. Во время разговора Матросов заметил, что ему надо рано просыпаться – ехать за сыном в другой город. Оксана вызвалась помочь – утром ждала его у дома на своей машине.

– И вот эта забота проявляется во всем, каждую минуту, – улыбается Денис. – Оксана сдружилась с моими сыновьями Ваней и Федей. Печется о них как о своих родных.

Предложение актер сделал на гастролях. После спектакля преклонил колени перед своей избранницей и протянул... помидор, в котором спрятал колечко.

– Я сказал: «Выходи за меня!» Оксанка рассмеялась, потом расплакалась и согласилась. Почему рассмеялась? Дело в том, что именно так делает предложение своей любимой герой спектакля «Ты будешь мой!» нашего театра.

Разочарованный странник

Для Дениса это уже третья попытка построить крепкую

семью. Первой женой была актриса **Мария Куликова**, с которой его свел сериал «Две судьбы». 13 лет назад они стали родителями – у супругов родился сын Ваня. Но через четыре года расстались. Матросов уверяет, что брак разрушили козни подруг, которые нашептывали Куликовой об изменах мужа. Тем не менее бывшим супругам удалось сохранить хорошие отношения, они даже живут дом в дом, чтобы Ваня имел возможность проводить одинаковое время с обоими родителями.

Второй женой Матросова стала его поклонница **Ольга Головина**. Однажды она пришла на его спектакль, а после подарила актеру вязаные носки. С этого милого жеста отношения и закрутились. Ольга родила Денису еще одного

«Мечты сбываются!»

сына, Федю. Но и этот брак не прошел проверку временем. Два года назад Ольга забрала ребенка и уехала в другой город. Для Матросова это стало сильным потрясением.

– Вся моя жизнь – это жизнь ради любимых женщин и детей, – размышлял он. – Нет для меня более важных ценностей. Поэтому ради сохранения этой семейной мечты я шел на очень многие удивительные вещи, но это не останавливало милых и очаровательных дам от развода. Но жизнь с актером – специфическая и непростая. Связано это с излишней эмоциональностью, несдержанностью. Хотя в глобальных вещах я человек верный, преданный и стабильный. Я давно разлюбил себя, к сожалению большому. Я думаю, из-за этого у Ольги и потерялся интерес ко мне...

В молодости Денис состоял в гражданском браке с актрисой **Людмилой Татаровой**, которая родила ему сыновей-близняшек. По словам женщины, Матросов не позвал ее замуж, потому что считал чуть ли не охотницей за его московской квартирой. А ушла Люда после того, как Матросов ударил ее по лицу. Актер чуть с ума не сошел от разлуки с детьми – близкие даже боялись, что в отчаянии он может наложить на себя руки. Видеться с сыновьями Денису запретили, хотя он искал встречи с ними – их воспитал другой мужчина, они взяли его отчество.

– Много лет детей настраивали против меня. В какой-то момент я плюнул, остановился в этой борьбе. Сейчас мы не общаемся. Бывшая сказала: «Умоляю, просто уйди. Есть мужчина, которого они называют папой». Не знаю, насколько это правильно...

Буквально год назад Денис признавался, что находится на распутье, что не знает, как сложится его жизнь, мечтал встретить женщину, которая подарит ему свою любовь. И вот его мечта исполнилась. Влюбленные не стали тянуть со свадьбой – она получилась практически экспромтом. Невеста была в белом платье и с фатой, жених – в строгом костюме. В тот день у Дениса Матросова был спектакль, поэтому после загса молодожены отправились в театр. Оксана сидела на первом ряду, а новоиспеченный муж и **Игорь Лифанов** играли только на нее. Свадебное путешествие супруги провели под жарким солнцем Дубая. Они живут в Подмосковье, в доме, который Матросов построил своими руками. Теперь у него есть все, чтобы чувствовать себя счастливым.

– Неудачи в предыдущих браках – это и есть самая настоящая удача. Так бы я не

встретил Оксану, а искал я ее всю жизнь, – улыбается довольный актер. – Мы вместе и мы семья! Мечты сбываются! Дети рядом, моя любимая вдохновляет, и мир рядом с ней окрашен в самые яркие и светлые краски.

Да и Оксана, которая теперь работает директором Театра Дениса Матросова, отзывается о муже не менее восторженно. В нем она нашла все те качества, которые ценит в мужчинах:

– Денис – удивительный человек. Но из всех его прекрасных качеств меня больше всего покорили два. Первое – он очень искренний человек, местами даже по-детски наивен. А второе – его трепетное отношение к семье, к самому пониманию этого явления. То, как он относится к сыновьям, к сестре, с каким трепетом и нежностью всегда вспоминает о родителях... Сейчас это крайне редко можно встретить. В этом ощущении семьи мы с ним полностью сошлись. ■



Люда запретила ему видеться с сыновьями



С Марией Куликовой

Неудачи в предыдущих браках – это и есть самая настоящая удача. Так бы я не встретил Оксану



Казалось, брак с Ольгой – до конца жизни

Вот и все: третий брак Анны Седоковой тоже подошел к концу. Певица пытается справиться с эмоциями, борется с вернувшейся на нервной почве болезнью и просто учится опять жить одна...



**Анна Седокова
в очередной
раз разводится**

браке, но давно жил отдельно от семьи, где у него подрастал маленький сын Кристиан. Когда баскетболист заявил, что заботится о ребенке, его тогдашняя супруга Сана разразилась гневным постом: «Заботиться в твоём понимании означает заблокировать банковские карты жены, чтобы у нее не было денег. Сказать, что ей и сыну надо съехать из квартиры и жить на улице. Подписать документы о разводе, чтобы ты мог быть свободным мужчиной для своей новой дамы, которая утверждает, что она не встречается с женатыми...»

Несмотря на скандал с душком, Седокова и Тимма продолжили встречаться, а вскоре сыграли свадьбу – расписались в Барвихе тайком от всех, даже от родителей. Спортсмен быстро нашел общий язык с детьми артистки от предыдущих отношений – Алиной, Моникой и Гектором.

Потом Тимма переехал в Америку, семья – за ним. Какое-то время жили там, но вскоре Анна с детьми вернулась в Москву. Пытались строить любовь на расстоянии. Певица летала к супругу, он приезжал к ней. Каждая их встреча превращалась в вулкан страстей.

– Мой муж ненасытный, – то ли жаловалась, то ли хвасталась Седокова. – Секс всегда длится по два часа. Иногда я бы хотела, чтобы он длился не больше 15 минут.

Слухи о том, что в паре не все благополучно, ходили давно. Говорят, Анна устала жить на чемоданах. Да и упавшие доходы мужа выбивали из колеи – ей как многодетной матери нужна была стабильность. Артистка и сама признавалась, что они с Янисом расставались раз 20. А после очередной разлуки в начале этого года с грустью назвала отношения с мужем неопределенными:

-Решение зрело полтора-два года, – рассказывает Анна. – Мы все это время боролись, спасали семью. Но я поняла, что все. Сказала: «Слушай, этот брак надо закончить, он уже изжил себя». В последнее время в нем боли было больше, чем счастья...

Третий муж Седоковой – латвийский баскетболист **Янис Тимма**. Довольно известный. Но лучшие годы в спортивной карьере уже позади, а значит – и самые «хлебные» контракты. Экс-«ВИА Гра» привыкла жить на широкую ногу. А тут – самой нужно было зарабатывать. Одно время певица жаловалась, что ради погашения ипотеки ей пришлось распродавать свои украшения и работать в 20 раз больше. Тимма психовал, оставлял в сетях и удалял по-

сты о том, что любви без денег не существует...

Сейчас 41-летняя певица умоляет не разводить «грязь» и не строить догадки. Лишь признается, что в какой-то момент она оказалась без сил и приняла решение развестись. Чтобы жить дальше...

«Секс длится по два часа»

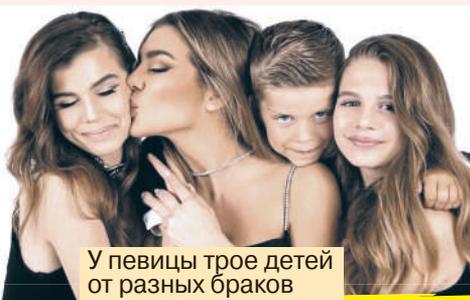
Седокова и Тимма познакомились пять лет назад на открытии бара в Москве. Янис тогда находился на пике спортивной карьеры. Позже он затеял с Анной переписку в соцсетях, осыпал комплиментами, позвал на свидание в кино. В общем, вел себя как влюбленный подросток! Да Янис им, можно сказать, и был – учитывая, что он на 10 лет младше певицы. Правда, состоял в официальном

ЕНЬЯ БОЛЬШЕ НЕТ

– Он улетел. Жизнь – удивительная штука. И я понятия не имею, когда мы встретимся опять – и в каком статусе. Я даже не знаю страну, в которой мы когда-нибудь встретимся. Но я точно знаю, что лучшее, что мы сейчас можем сделать, – это работать и жить свои лучшие жизни, ведь других у нас не будет.

«Я выдержу»

На фоне нервного стресса у Анны Седоковой случился приступ крапивницы – тело покрылось жуткими, похожими на пигмент, пятнами.



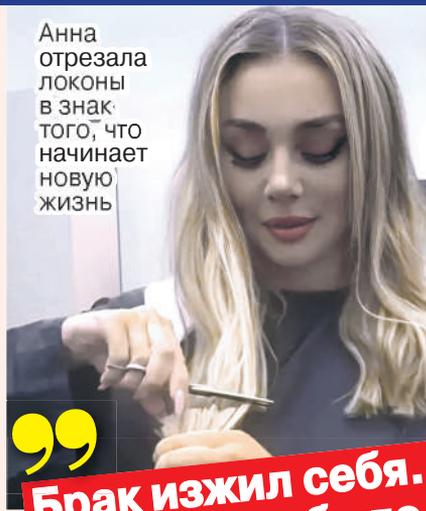
У певицы трое детей от разных браков

– Я дала себе обещание беречь себя и стараться избегать конфликтов и любых нервных потрясений, – чуть не плача, рассказывает Аня. – Потому что мое тело реагирует мгновенно. Начинается отек Квинке и дальше страшные вещи. Но, к сожалению, мы не можем знать наше будущее. Я пережила колоссальный стресс. И вот – привет, крапивница.

Погасив приступ, Седокова начала новую жизнь. Причем в нее она вошла с новым лицом в самом прямом смысле – сделала омолаживающую пластическую операцию. Кроме того, недавно опубликовала видео, в котором отрезает свои роскошные длинные локоны. Анна сделала модное каре и перекрасилась в рыжий цвет, вернувшись в те золотые времена, когда ее называли «рыженькой из «ВИА Гры».

Как это часто бывает, развод сыграл на руку Седоковой-певице – говорят, она

Анна отрезала локоны в знак того, что начинает новую жизнь



”
Брак изжил себя. В нем боли было больше, чем счастья

примет участие во всех новых съемках, а ее гонорар за частное выступление подскочил с 1,5 миллиона до 2,5!

– Я не такая сильная, как всем кажется. Но у меня дети. У меня есть я. И я выдержу, – уверяет звезда. ■

ГЛАВНЫЕ МУЖЧИНЫ АННЫ СЕДОКОВОЙ

● В первом браке с футболистом киевского «Динамо» **Валентином Белькевичем** певица родила дочку Алину – ей вот-вот исполнится 20. Седокова признается, что ушла из-за измен – муж начал гулять сразу после свадьбы. Загулы она терпела почти два года, пока дочка не подтолкнула ее на развод: «Я лежала у Али в комнате, плакала, и она меня позвала. Я до сих пор помню это «мама» посреди ночи. Тогда я поняла, что должна что-то изменить в своей жизни».

10 лет назад Белькевич умер из-за оторвавшегося тромба.



● Недолго продержался и второй брак певицы – с бизнесменом **Максимом Чернявским**. Он обвинял Седокову в том, что она повернула на карьеру, ради которой бросала семью. Но, говорят, глобальная причина развода – его ревность. Супруг запрещал Анне любые телесные контакты с мужчинами во время съемок клипов.

Их дочке Монике 13 лет. Она родилась в Калифорнии, где живет Чернявский. После раз-

вода он добился, чтобы девочка осталась с ним, но видиться с матерью не запрещает.

● Семь лет назад Седокова родила сына Гектора. Его отец – бизнесмен **Артем Комаров**. Роман с ним надолго не затянулся – почти через год влюбленные разбежались. По словам звезды, мужчина оказался жутким собственником и возражал против ее концертной деятельности. А еще он ставил под сомнение ее талант как певицы, что сильно ударило по самооценке.





**Разин рассказал
о первых шагах
Меладзе, Ваенги
и оценил Шамана**

Меладзе в той самой рубашке с чужого плеча

Музыкальный продюсер Степан Разин в 1990-е работал с группами «Мираж», «Божья коровка», а также с Каролиной, Ромой Жуковым и многими другими известными артистами того времени. Он впервые вывел на сцену Валерия Меладзе, открыл Елену Ваенгу... Обо всем этом продюсер рассказал «ОЗВ».

Меладзе в лохмотьях

– **Что за скандальная история у вас вышла с Пугачевой?**

– В 1990-е я выпускал газету «МУЗОН». Мои корреспонденты написали об Алле Борисовне. Якобы у нее голос прокуренный, садится. Вечером мне на домашний телефон позвонили, из трубки полетели маты и угрозы: «Разин, срочно убери эту заметку, если не уберешь, я тебя закопаю». А как я уберу, если газета уже в продаже?! Пугачева прокричалась и трубку бросила. Никто меня не закопал, как видите. Видимо, ей надо было просто выпустить пар.

– **Некоторые исполнители сейчас обвиняют Пугачеву в том, будто бы закрыла им путь на сцену. Такое могло быть в реальности?**

– Это один из самых удобных способов оправдать собственные неудачи. Если у артиста были реально хорошие песни и из каждого утюга звучали, то никакая Пугачева не могла помешать ему пробиться. Она была, безусловно, человеком влиятельным. Если вопрос входил в сферу ее интересов, то могла подъехать и решить. Но точно не контролировала весь шоу-бизнес. У нее не было времени на это, а главное – мотивации.

– **А с Валерием Меладзе как судьба свела?**

– Впервые фамилию я услышал в начале 1990-х от продюсера Евгения Фридлянда. Он мне говорил: «У меня приятель-композитор живет в Николаеве, его зовут Костя Меладзе. Езжай туда, он за месяц тебе альбом напишет.

Талантливейший парень!» Он таким образом Меладзе-старшего старался продвинуть. Но никто из нашего цеха не хотел ехать из Москвы в этот Николаев. А первая моя встреча с Валерой Меладзе вышла достаточно забавной. Презентация газеты «МУЗОН» проходила в «Арлекино», это был первый ночной клуб и казино в Москве, культовое место. За полчаса до начала мероприятия ко мне подошел администратор: «Можно у вас на презентации выступит один артист от нас? Валера Меладзе его зовут». Я не возражал: «Ну пусть пару песен споет». Через несколько минут администратор снова подходит ко мне: «А можно у вашего танцора взять рубашку? А то Валере выступать не в чем, он совсем в лохмотьях». Я дал одну из рубашек танцора.

Разин с чемоданом денег

– **С продюсером «Ласкового мая» и вашим однофамильцем Андреем Разиным вы знакомы?**

ИЛА МЕНЯ ЗАКОПАТЬ!»



Ваенга была совсем другой

„Сижу я в грязной луже, ем навоз, и мне никто не нужен“



«Разин вел себя очень нагло»



Максим Аршавин

которого СМИ называют белорусским Шатуновым. Чем он вас привлек?

– Он профессионал, он искренний. Исполняет музыку в стиле, который сам называет «русский жанр». Душевность, простота. Как «Белые розы» Шатунова. Вроде бы ничего особенного в песне нет – простая музыка, простые слова. А миллионы людей полюбили. У песен Аршавина тоже миллионные просмотры в интернете. Поклонники пишут: «Спасибо, что возвращаете нас к этой музыке».

«Он вне шоу-бизнеса»

– Кого из современных исполнителей вы бы назвали самыми востребованными?

– Тех, кому больше всего платят. Из действующих исполнителей, пожалуй, Баста самый успешный. Он научился монетизировать свое творчество через любой вид контента: и концерты, и ресторанный бизнес, и реклама, и блоги. И спрос на него и его творчество высок уже долгое время. При этом качество его творческого продукта тоже высокое. Можно назвать еще «Руки вверх» – продолжают собирать стадионы, «Лужники» дважды собрали, это очень круто. Тем самым подтверждают тенденцию к моде на 1990-е.

– А что скажете про Shaman?

– Прекрасный голос. Но он – вне шоу-бизнеса. Он отвечает духу нашего времени. Скажем, если бы исполнил «Я русский» в 2008-м, выглядело бы странным. А в 2022-м стало уместным. Молодой, идейный, очень качественный носитель патриотизма. При этом он же поет еще и про любовь. Но вы сейчас можете вспомнить эти песни? Вот и я не могу... ■

– Да. В начале 1990-х на гастролях в Одессе нас познакомил Рома Жуков, я тогда с ним работал. Представил меня: «Андрей, познакомься, это Степан. А знаешь, какая у него фамилия?». «Ну не Разин же, надеюсь?» – отреагировал Андрей Разин. «Именно Разин». Андрей матюкнулся, потребовал показать ему мой паспорт. Я показал. Он назвал меня нецензурным словом. Это была его обычная манера. Если дашь отпор, переведет в шутку. А если ступишься, то еще больше наедет. Мы ездили вместе в тур по Казахстану, потом в Белоруссию. Он общался нагло и с чиновниками: «Алло! Министра культуры Целинограда мне! Это Андрей Разин, студия «Ласковый май»! Чтобы приехал сюда! Сейчас я вам устрой!» Был богатым, вкладывал деньги в бизнес. Ходил всюду с чемоданчиком, набитым пачками денег.

– Как изменился шоу-бизнес в 2000-х? Кого и по какому принципу стали раскручивать крытые продюсеры?

– Нужна уникальность. Что-то – не как у всех. Как с Леной Ваенгой, которая к моменту начала нашего сотрудничества была никому не известной исполнительницей. Мне передали от нее кассету с записанными 150 кусочками даже не песен, а напевочек. «Я свинка по имени Танечка. Сижу я в грязной луже. Сижу в корыте, ем навоз, и мне никто не нужен». Точка. Следующая напевочка: «Меня волнует один вопрос: Зачем Буратино такой длинный нос? И нафиг Мальвине деревянный муж? Какая же в голову лезет мне чушь!» Вот это была тогдашняя Лена Ваенга. Потом вдруг в какой-то напевочке прорезается глубокая лирика. То смех, то слезы, смена настроения... Она точно не понимала, что творила... А продюсер постоянно ищет самую яркую грань каждого артиста. Ведь индивидуальность нужно показывать с самой выгодной и понятной людям стороны.

– Сейчас вы продюсируете певца Максима Аршавина,

**Жены не поделили
памятник Градского,
а Купченко на могиле
Ланового установила
плиту и для себя**

ЛЮБОВЬ

Родственников Александра Градского никак не берет мир. Умудрились поссориться даже из-за памятника! Из-за этого могила певца пустовала три года... Но и долгожданное появление надгробия вызвало грандиозный скандал – вдова артиста установила его тайком, и оно оказалось не тем, о котором изначально шла речь... Ну а как относятся к памяти об усопших в других звездных семьях?



Монумент раздора

Бедному **Александру Градскому** нет покоя и на том свете. Сначала его близкие громко делили многомиллионное наследство, обвиняя друг друга во всех смертных грехах. А после переключились на памятник – спорили, какого изваяния достоин народный артист. Все это время на могиле Александра Борисовича сиротливо возвышался деревянный крест... Несколько месяцев назад автором надгробия был объявлен скульптор **Вадим Церковников**, который известен тем, что занимался реставрацией монумента «Рабочий и колхозница». Он был лично знаком с музыкантом. Оказывается, Градский задолго до смерти представлял свою могилу – хотел, чтобы на ней покоилась обычная глыба. Какой был он сам.

– И я сделал этот камень – 35 тонн. Вот рояль, гита-

ра, занавес... – в начале года расписывал Церковников свой макет в светлых тонах. И только недавно на могиле наставника шоу «Голос» наконец-то появился памятник. Больше недели он был скрыт от любопытных глаз черной пленкой, напоминающей мусорный пакет. Когда же ее сняли, оказалось, что надгробие совершенно не похоже на макет – никакой гитары и занавеса: просто основание из темного камня, в котором угадываются очертания рояля, и постамент с фотографией улыбающегося Александра Градского. Да и автор гранитного монумента другой – **Леонид Мурзич**.

Как оказалось, свой вариант Церковников создал под впечатлением от слов третьей жены артиста **Ольги Фартышевой**. Но его зарубила ее «преемница»: молодая вдова **Марина Коташенко** заявила, что излишества – не

про ее мужа. А поскольку документы на могилу находятся у нее, Ольга и ее дети от Градского Мария и Даниил оказались бессильны...

– Александр Борисович всегда был очень лаконичен, выходя на сцену: черный фон, черная рубашка, гитара и его голос. Поэтому и памятник мы хотели сделать лаконичным. Мне кажется, таким, как на этой фотографии, его запомнили зрители. И таким его запомнили наши дети – с мудрыми глазами и ироничной улыбкой, – объясняет Коташенко.

Сама церемония на Ваганьковском кладбище накануне 75-летия музыканта прошла тайно – на ней присутствовали только Марина, ее сыновья Саша и Ваня, близкие друзья, артисты театра «Градский Холл» и самые преданные поклонники. Всего около 20 человек. Взрослые дети, как и предыдущие жены, не

ДО ГРОБА

Стена и античный храм

Но во многих семьях, к счастью, нет таких конфликтов – по крайней мере, когда речь идет об усопшем. Недавно родные установили надгробие на могиле композитора **Эдуарда Артемьева**, которому навсегда осталось 85. Он подарил **Валерию Леонтьеву** бессмертный хит «Полет на дельтаплане», сочинил музыку к культовым фильмам «Солярис», «Родня», «Курьер», «Раба любви»... Артемьев умер два года назад от осложнения, вызванного пневмонией. Похоронен на Ваганьковском кладбище в одной могиле с любимой женой Изольдой, которую пережил всего на три года, и родителями. Все это время их последнее пристанище украшали только деревянные кресты, и вот теперь там появился памятник. Причем необычный – стеклянная стена цвета морской волны, в которую «вписаны» ноты. Кажется, что они парят в невесомости...

Муж **Дианы Гурцкой** скоропостижно скончался полтора года назад в самолете, когда возвращался из деловой поездки на Кубу, – чиновнику **Петру Кучеренко** было всего 46 лет. Время, к сожалению, лечит не всегда – певица так и не оправилась от удара.

– Никогда не забуду этот вечер, когда сердце будто вниз опустилось. Это состояние у меня по сей день, – с горечью признается Диана.



У скульптора Вадима Церковникова и третьей жены артиста был другой проект памятника

Могли установить прекрасный памятник. Но денег на папу, видимо, жалко



Младшим сыновьям маэстро сейчас 10 и 6



Старшие дети Градского

пришли поклониться могиле. Не принимали они участие и в расходах на памятник – он создан на средства Коташенко и сборы от благотворительных концертов.

– Звонила, направляла им официальное письмо, которое они проигнорировали, – вздыхает Марина. – «У нас нет денег на установку памятника... Мы бы очень хо-

тели... Нам очень стыдно» – такие заявления были сделаны Даниилом Градским. Однако они промолчали, что к этому времени все наследники по закону уже получили значительные денежные суммы из наследственной массы, которые спокойно позволяли установить прекрасный памятник отцу. Но денег на папу, видимо, жалко...



LEGION-MEDIA

Памятник Эдуарду Артемьеву очень необычный



Сыну Дианы уже 17



Ежедневно благодарю Петю за то счастье, которое он подарил, за нашего сына



Все, что в ее силах – помнить о том времени, которые она провела рядом с любимым Петей. В знак благодарности Гурцкая установила на его могиле на Троекуровском кладбище огромный дорогостоящий памятник из бежевого мрамора, напоминающий то ли дворец с колоннами, то ли ротонду, то ли античный храм. Вокруг сооружения выставлены вазы с живыми цветами – безутешную вдову часто видят на погосте...

– Никогда не смирюсь, что больше не будет утренних посиделок на кухне, неожидаемого букета без повода. Никогда не услышу: «Как твои дела?» – убивается Диана. – Никогда – страшное слово. Ежедневно я благо-

дарю Петю за то счастье, которое он подарил, за нашего сына. Буду любить его всегда. И точно знаю, что где-то глубоко в этой тишине все еще звучит его голос...

Ткань и ножницы

На Троекуровском кладбище, на аллее звезд, похоронен и **Валентин Юдашкин**. 59-летнего кутюрье не стало прошлой весной – на его похороны прилетела даже **Алла Пугачева**, которая после отъезда появляется на Родине только в особых случаях. Да и год спустя на церемонии открытия памятника от звезд рябило в глазах: вдова и дочь Юдашкина, Песков с семьей, Цой, Эрнст, Максакова, Крутой...

– Очень красивый памятник, и здорово, что люди могут увидеть Юдашкина таким, каким он был: добрым, улыбчивым, ярким. Валя мне шил платья, свадебное в том числе. Надеюсь, мои девочки будут выходить в нем замуж, – со светлой улыбкой говорит **Татьяна Навка**.

«Красивый памятник» – фигура Валентина Абрамовича в полный рост из бронзы и гранита с бантом на шее и со сложенными на груди руками. Это была его любимая поза. На ремне – логотип бренда **Valentin Yudashkin**. У подножия – воздушная ткань и портновские ножницы, с которыми дизайнер работал всю свою жизнь. Стоимость монумента – более двух мил-

Полгода я вообще не могла об этом думать. А потом поняла, что пора...



Стоимость монумента – более двух миллионов рублей

АГЕНТСТВО «МОСКВА»





Теперь могила Нины Ургант не выглядит заброшенной



лионов рублей. Выбор скульптора был неслучаен – народный художник России **Андрей Ковальчук** служил в армии вместе с Юдашкиным в начале 1980-х годов.

– Полгода я вообще не могла об этом думать, – признается вдова модельера Марина. – А потом поняла, что пора. Валя в разное время выглядел по-разному: полнел, худел, ходил в очках, без них. Но мне хотелось выбрать что-то среднее. Надеюсь, что получилось...

Смерть не разлучит их

Великолепная **Нина Ургант** тихо ушла три года назад в своей квартире в родном Санкт-Петербурге

в возрасте 92 лет. Последние годы она страдала болезнью Паркинсона. Когда артистка узнала о диагнозе, то сильно переживала, что однажды не сможет вести привычной образ жизни: гулять по питерским улочкам и выходить на сцену. Нина Николаевна упокоена на Комаровском некрополе под Питером – по соседству с Ахматовой, Краско, Пановой, Резниковым... Буквально прошлой осенью говорили о том, что могила звезды «Белорусского вокзала» выглядит заброшенной: на ней собираются лужи, лежит крест, вместо живых цветов – искусственный венок.

– Это все-таки памятник, не хотелось бы делать тяп-ляп, – объяснял ее сын

Андрей Ургант. – Там есть проблема – как транспортировать памятник. На кладбище очень тесно. Наверное, надо будет краны вызывать.

Все проблемы удалось решить. Могила Нины Ургант теперь венчает необычный памятник – неправильной формы валун с высеченной в нем головой львицы, выбитой в бронзе профилем актрисы и скромной надписью: «актриса Нина Ургант 1929 – 2021»...

С похорон **Василия Ланового** тоже прошло три года. Он скончался в 87 лет от последствий коронавируса. Вдова народного артиста **Ирина Купченко** в этом году установила на месте его упокоения на Новодевичьем кладбище памятник – расщепленную в форме православного креста гранитную плиту. На ее обратной стороне – названия фильмов и спектаклей, в которых сыграл прославленный артист: «Офицеры», «Алые паруса», «Война и мир»... А перед ней – колонна из белого мрамора, увенчанная бюстом Василия Семеновича. Правда, не все поклонники оценили идею скульптора – по их мнению, Василий Лановой получился малоузнаваемым, мол, надо было использовать образ из культовых «Офицеров»...

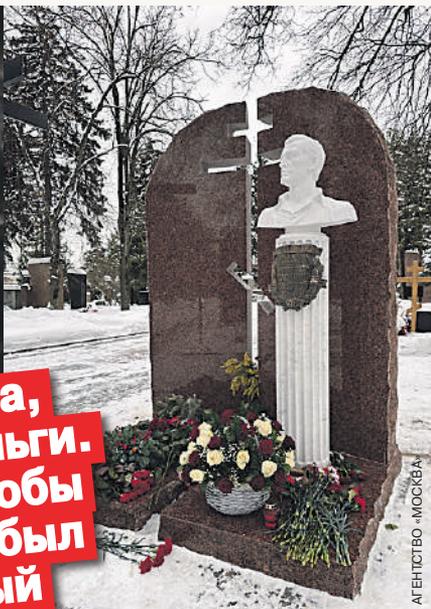
По желанию Ирины Купченко церемония прошла в закрытом режиме – в кругу избранных. Вот только ее самой не было... Расходы на памятник стоимостью три миллиона актриса взяла на себя – отказалась от любой финансовой помощи.

– Это я сама, на свои деньги. Хотела, чтобы памятник был красивый и традиционный-кладбищенский, – говорит 76-летняя Ирина Петровна.

Кстати, на могиле Василия Семеновича она установила могильную плиту и для себя – вечный покой актриса хочет обрести рядом с мужем, с которым прожила почти 50 лет... ■



Василия Ланового не стало три года назад





**Родные
Анастасии
Заворотнюк
пытаются
держаться**

Климентьев / Ильяков / ТАСС

«ВНУТРИ СЕМЬИ Ж

В ноябре истекает полгода со дня смерти Анастасии Заворотнюк. В этот период родственники должны определиться с разделом наследства. Как живут близкие Прекрасной няни без нее, что им помогает держаться? И ждать ли скандалов с разделом имущества?

До сих пор не снимает кольцо

Как отмечает **Анастасия Гребенкина**, ее коллега и друг покойной актрисы **Петр Чернышев**, что называется, держится.

– Пете есть, ради кого и ради чего жить – ради дочери, – говорит фигуристка. – Кроме того, есть любимая профессия, которая занимает огромную часть его жизни. Надеюсь, что он примет участие и в шоу Татьяны Навки, и собственные программы представит обязательно.

Гребенкина напомнила, что Чернышев уже начал выходить в свет. После почти трех месяцев затворничества, в августе, пришел на

презентацию нового шоу Навки. Выглядел грустным. Гости мероприятия заметили, что Петр по-прежнему носит обручальное кольцо на правой руке.

– Это означает непринятие факта смерти любимой женщины, – считает семейный психолог **Оксана Митрофанова**. – Он не готов отпустить Анастасию. Считает себя не вдовцом, а по-прежнему ее мужем. Он любит ее живую. И будет любить еще очень долго.

«С ребенком работают специалисты»

Митрофанова отметила изменения во внешности Чернышева за время болез-

ни жены. Он похудел и постарел.

– Болезнь Анастасии истощила его физически и эмоционально, – продолжает психолог. – Но Петр не считает возможным для себя выплеснуть эмоции. Вероятно, воспитан на установке «мужчины не плачут». Плюс он все-таки публичный человек. И даже на могиле любимой женщины не имеет возможности дать волю своим чувствам. Потому что его постоянно снимают камеры. И почти всегда рядом ребенок, которому тоже нельзя видеть папу слабым. Петр ведет себя как сильный мужчина. Неоправданно сильный.

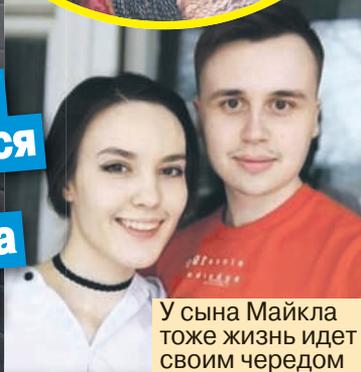
Эксперт отметила, что так называемая стадия горевания после смерти любимого человека у его близких обычно длится около года. В течение этого времени покойный воспринимается родными как живой. При сдерживании эмоций этот период, гово-

Анна
с бабушкой
на отдыхе

«То, что демонстрируется на публику - сильный Чернышев, пытающиеся улыбаться на фото из отпуска Валентина и Анна, – это лишь картинка»



Маленькой Миле нельзя видеть папу слабым



У сына Майкла тоже жизнь идет своим чередом

И не можем представить горе детей, потерявших маму. То, что внутри семьи живет боль, – это факт, – резюмировала Митрофанова.

Что с разделом наследства?

Наследство Анастасии Заворотнюк еще не разделено. Адвокат **Юлия Вербицкая-Линник** напоминает, что срок завершения наследственного дела по закону составляет шесть месяцев с момента смерти наследодателя.

– В этот период претенденты на наследство должны обратиться к нотариусу с заявлением. Нотариус по истечении шести месяцев устанавливает, имелось ли завещание или же имущество делится по закону между наследниками соответствующей очереди, – объясняет адвокат.

У Анастасии наследников первой очереди пятеро: мама, трое детей и муж. Каждому положено по 1/5 доле наследственного имущества. Имущество, нажитое в браке с Чернышевым, является совместной собственностью. Оно делится между супругами, а между всеми наследниками распределяется только половина, принадлежавшая покойной.

Причем адвокат не исключает, что наследство актрисы может быть «весьма скромным».

– Лечение онкологии стоит огромных денег. Все семейные сбережения, как правило, уходят на борьбу с болезнью. Вероятно, что и в данном случае активы семьи были истрачены на лечение, – полагает Вербицкая-Линник. – История Анастасии и ее близких – пример, безусловно, трагичный. Но поведение крайне достойное. Никаких «плясок на костях» и телешоу. В том числе поэтому люди достойны безусловного уважения, а их горе – тишины. Я убеждена, что и скандалы с имуществом их минуют... ■

рит психолог, затягивается. А также может проявиться проблемами с собственным здоровьем, у мужчин это чревато инфарктом или инсультом.

– Важно разрешить себе плакать, выплескивать боль. Отвлекаться от тяжелых мыслей с помощью повседневных дел. Занять себя работой. Написать книгу о любимом человеке. Даже если книга никогда не увидит свет и останется в виде рукописи в ящике стола, все равно полезно вынести свои эмоции и чувства хотя бы на бумагу, – советует Митрофанова.

С маленькой Милой – дочерью Заворотнюк и Чернышева, – отмечает Митрофанова, работает грамотный психолог. Это было видно по поведению ребенка даже на кладбище на второй день после похорон мамы.

– Смерть актрисы не была неожиданной для ее близких, она долго болела. Я знаю,

что с ребенком все это время работали и продолжают работать специалисты. И они донесли правильно информацию: «Мама стала ангелом, она теперь живет на облачке», – детям рассказывают в максимально доступной для их возраста форме. И это помогает, – объясняет психолог.

Мама актрисы Валентина Борисовна и старшая дочь Анна летом успели съездить в отпуск. Фото из поездки девушка выложила на своей странице в социальной сети.

– То, что демонстрируется на публику – сильный Чернышев, пытающиеся улыбаться на фото из отпуска Валентина и Анна, – это лишь картинка. За которой скрывается невероятная боль. Они прожили муки любимого человека, боролись всей семьей. Не комментировали ситуацию в период болезни актрисы и не делают этого сейчас... Горе матери, потерявшей дочь, мы не можем себе представить.

В 1970-е основатель империи КВН сидел в тюрьме по доносу недоброжелателей



ФОТО А. ЛОМОХОВА



Ведущим КВН он стал случайно



Ангелина Вовк



КАКУЮ ТАЙНУ УНЕС С СОБОЙ МАСЛЯКОВ?

24 ноября для КВН – красный день календаря, день рождения Александра Васильевича. И впервые веселые и находчивые в этот день будут грустить – в минувшем сентябре они осиротели... Какую тайну унес с собой Масляков? И кто же станет новым ведущим культовой программы?

«Без распахнутой души»

Диктор Центрального телевидения **Ангелина Вовк** вспоминает, что в конце 1960-х ее кандидатуру рассматривали в качестве соведущей Маслякова в КВН. Однако в итоге руководство ЦТ отдало предпочтение более опытному на тот момент профессионалу **Светлане Жильцовой**. Вовк позже работала с Масляковым в программе «Алло, мы ищем таланты».

– Много лет мы с Сашей ездили по городам России, вы-

бирая таланты из народа, – рассказывает Ангелина Михайловна. – Эти поездки нас очень сдружили. Также многие годы вместе вели музыкальный фестиваль «Красная гвоздика» в Сочи. Саша был человеком немножко замкнутым, без распахнутой души. Но с потрясающим чувством самоиронии. Как-то перед очередным фестивалем я пребывала в ужасном настроении. Это было связано с личной драмой. Приехала на репетицию с опозданием, и мне сказали, что Масляков очень сердится. Я вышла на сцену, он меня

спрашивает строго: «Ты почему опоздала?» Отвечаю: «Не сердись, я в плохом настроении и состоянии. Но с меня бутылка коньяка». Он улыбнулся и говорит: «Ладно, ничего страшного, подумаешь, опоздала. Потом мы вышли на сцену. А я по-прежнему расстроена. Нужно было, представляя певицу, повернуться на ее выход. Саша повернулся в правильном направлении, а я нет. Говорю ему: «С меня еще одна бутылка коньяка». Он снова улыбнулся: «Ладно, стой, как тебе удобно».

«Посадили за ерунду»

Как рассказал «ОЗВ» киновед **Александр Шпагин**, в середине 1970-х Маслякова посадили в тюрьму. Сам ведущий не любил вспоминать этот факт своей биографии.

Наказали его «за фарцу» - перепродажу фирменных вещей. Сейчас это называется бизнесом, а в СССР считалось спекуляцией



Анна Шатилова



– Светлана – строгая, умная. Это полезные качества и для телевидения, и для жизни в целом. Саша всегда прислушивался к мнению жены, она многое решала и в КВН, и в семье была главной, – рассказывает директор ЦТ **Анна Шатилова**.

– Светочка Сашу обожала, любила бесконечно. Она как ангел всегда была рядом с ним. До конца. Настоящая жена, прекрасный друг. Подарила ему замечательного сына, – отмечает и Ангелина Вовк.

Что будет теперь с КВН?

В 1990-м Масляков основал Телевизионное творческое объединение «АМиК». Компания производит программы для телевидения. В 2013-м открылось помещение в районе Марьиной рощи в Москве – центр «Планета КВН». В нем проводятся съемки телевизионной Премьер-лиги, игр Лиг Москвы и Подмосковья. В 2023-м журнал Forbes оценил доход «АМиК» в 1,2 млрд рублей по итогам года.

– КВН жил, жив и будет жить. Поскольку не на одной личности Саши Маслякова, при всех его огромных талантах, строился. Много умных достойных мужчин и женщин делали и раскрути-

ли программу и «империю» КВН. Найдутся те, кто не даст и теперь этому замечательному проекту угаснуть, – убеждена Ангелина Вовк.

Она оценила образ основного претендента на место ведущего КВН: – Дмитрий Хрусталев – обаятельный и харизматичный парень. Правда, стиль, в котором он работает, выбивается из стиля Маслякова, к которому привык зритель. Словом, я пока не вижу такой яркой фигуры у нас на телевидении, способной заменить Сашу. Он никогда не тянул одеяло на себя. И новому ведущему надо выдерживать такую же учтивую манеру ведения... Впрочем, страна у нас богата талантами, такой человек обязательно появится.

– Вполне возможно, часть игр будет вести внучка Александра Васильевича – Таисия. А может быть, Ивана Урганта вернут в эфир ради КВН. Лично мне было бы интересно увидеть его лицом клуба, он там вполне уместен. Как бы ни было, но на первой кнопке умеют подбирать талантливых ведущих. Так что проблемы точно не возникнет, – считает телевизионный критик **Александр Горбунов**.

С разделом наследства Маслякова, по словам его друзей, проблем также не ожидается. Вопрос давно решен внутри семьи. Основным наследником становится сын – **Александр Масляков-младший**.

– Мудрая Светочка Маслякова совершенно точно не допустит никаких распрей ни внутри семьи, ни в империи КВН, – резюмирует Анна Шатилова. ■



Сын унаследовал империю КВН

– Наказали его «за фарцу» – перепродажу фирменных вещей. Сейчас это называется бизнесом, а в СССР считалось спекуляцией и преследовалось по закону, – уточняет Шпагин.

– Донесли на него недоброжелатели. А посадили, в общем, за ерунду. Эта ситуация стала для Саши колоссальной внутренней травмой. Я очень переживала за него и, как могла, поддерживала, – добавляет Ангелина Вовк.

В местах лишения свободы Масляков провел год. После чего вернулся работать обратно на телевидение. Что было уникальным само по себе, говорит Шпагин: в СССР людей с тюремным прошлым не торопились принимать на работу, тем более на ТВ. По мнению коллег, возвращению Маслякова способствовала его жена Светлана, которая работала режиссером на телевидении. Сотрудники телецентра «Останкино» отзываются о ней как о грамотном специалисте и авторитетной фигуре.



Ведущим игры будет Дмитрий Хрусталев. А может, иногда и внучка Маслякова





«Я шагаю по Москве»,
1963 г.



Галина Польских:

**Периодически
ложусь в больницу.
Мне лет-то уже
многовато...**

«ТЕПЕРЬ Я ЖИВУ»

Сирота московская

Сталинская восьмизэтажка на Ленинском проспекте – в этом доме живет **Галина Польских**. Есть у актрисы и свой загородный двухэтажный особняк с резной верандой и окнами в пол. Сегодня у Галины Александровны есть если не все, то многое. А ведь когда-то жила в тесной семиметровке коммуналки в полуподвальном помещении. В совсем нежном возрасте она осталась без родителей: папа погиб на фронте, когда ей было три годика, а спустя еще четыре от туберкулеза умерла мама. Если бы не бабушка, которая специально приехала в Москву из Белоруссии, Галя попала бы в детдом. Сердобольные соседки вязали сироте шапочки, перчатки, шили одежду. Они же помогли пожилой женщине устроиться уборщицей в магазин «Грибы-ягоды», где она еще и обеды готовила для персонала, которыми кормила внучку. Так и жили...

Галине Польских в конце ноября исполнится 85! Она воплотила на экране более 200 образов. «Тени исчезают в полдень», «По семейным обстоятельствам», «Суета сует», «Ночное происшествие»... Эти и многие другие фильмы с ее участием до сих пор любимы зрителями. Актрисой Польских стала потому, что нравилось быть в центре внимания. Но на этом пути ей пришлось пройти через череду трагедий...

Соседка сверху работала контролером в кинотеатре. Она часто бесплатно пускала детвору в кино, и Галя с немым благоговением следила за происходящим на большом экране. Сама билетерша в представлении маленькой девочки принадлежала волшебному миру кино и жила роскошно: своя квартира, дача! Галя пыталась представить: как же в таком случае живут настоящие артистки? Так и родилась ее мечта стать актрисой – хотела жить красиво и чтобы бабушка ею гордилась...

Трагическое известие

Польских поступила в театральный институт. Хоро-

шенькая была – невозможно: глубокий взгляд, осиная талия, пухлые губки, которые придавали лицу легкую капризность... Галя прекрасно осознавала свою привлекательность. Говорила: «Не была бы актрисой, стала бы официанткой, потому что на них всегда смотрят». Вокруг белокурой студентки с первого же дня вились парни, а она обратила внимание на третьекурсника с режиссерского факультета **Файка Гасанова**. Красавец-бакинец, эрудированный, начитанный, он собирал редкие пластинки, книги, интересовался живописью. Галина слушала его с открытым ртом, когда он рассказывал про Андрея

«По семейным обстоятельствам», 1977 г.

В 26 лет актриса стала вдовой



„Выбежавший из дома нетрезвый Фаик попал под трамвай, ему отрезало обе ноги

ВОСПОМИНАНИЯМИ...»

Белого или Кафку. Ухаживал красиво – даже ночевал на лестнице в ее подъезде, чтобы утром вместе ехать на учебу. Молодые люди быстро сыграли свадьбу, у Гали родилась дочка Ирада. Все ютились в той самой тесной комнатухе...

Молодая мама засыпала на занятиях, поэтому пришлось оформить «академку». Но вдруг ей предложили роль в пронзительной драме «Дикая собака Динго». Режиссеру с трудом удалось уговорить Галину: нужно было играть 14-летнюю девочку, а ей 22 и она – кормящая мать!

После премьеры предложения на актрису стали сыпаться со всех сторон. Спустя всего год она сыграла в картине «Я шагаю по Москве», которая стала классикой советского кино. Моталась по всей стране. Но и с Фаиком они стали отдаляться друг от друга. Мужчина начал пить, находил утешение в случайных связях. Галина слышала о его любовницах. Но разводиться не спешила. Все решил случай. Несчастный. На съем-

ках фильма «Журналист», которые проходили в Челябинске, Гале пришло трагическое известие – погиб Фаик. В Одессе он увлекся какой-то барышней, но в момент их утех нагрянул ревнивый муж. Выбежавший из дома нетрезвый Фаик попал под трамвай, ему отрезало обе ноги... Гасанову было всего 27 лет.

– Режиссер Сергей Герасимов на похороны Фаика меня не отпустил, – вспоминает Галина Александровна. – Сказал, что поездка была бы тяжелой, а мне надо заботиться о ребенке. Но на сорок дней в Баку мы с Ирадой полетели...

Птица в клетке

Вторым мужем Галины Польских стал сын директора «Мосфильма» Александр Суриин. С ним она узнала, что такое роскошная жизнь. Супруги жили в центре Москвы, в просторной квартире, обставленной антиквариатом. Правда, сама актриса называла этот брак случайным – типичная страсть, которая по какой-то нелепости довела до загса.

– Чувствовала себя как птица в клетке, – откровенничает народная артистка. – Сашина мама была женщиной властной и раздражительной, постоянно ко мне придиралась, напоянала, в какую семью я попала, настраивала против меня сына...

Когда Галина уходила от мужа и от невыносимой жизни, она была на восьмом месяце беременности. У актрисы родилась еще одна дочка, Машенька. Но ни бывший муж, ни его родители никогда не интересовались девочкой... После развода с сыном влиятельного чиновника режиссеры какое-то время предпочитали с Польских не связываться – не приглашали на кинопробы, боясь, что ее не утвердят. Понадобилось больше пяти лет, чтобы понять, что они теряют. А вот замуж актриса больше не вышла. Несмотря на то что ее расположения добивались влиятельные и состоятельные мужчины. Посвятила себя дочерям. Из-за них отказалась и от репертуарного театра.

– Иногда я жалею, что не пошла в театр, хотя были



Брак с Суриным она считает случайным

Когда Галина уходила от мужа, она была на восьмом месяце беременности

Дочери Польских актрисами не стали

Галина Александровна себя винит в инвалидности внука



протезов рук и ног. Именно он «подсадил» любимую бабушку на спорт – еще несколько лет назад Галина Польских с удовольствием рассекала по Москве на самокате.

Пару лет назад актрису госпитализировали по скорой. Говорили, что у нее серьезные проблемы с сердцем. Но Галина Александровна успокоила: – Я периодически ложусь в больницу для себя. Мне лето уже многовато, здоровье нужно поддерживать.

А вот к своим дням рождения она относится менее «ответственно». Не любит этот грустный праздник.

– В детстве, когда жила с бабушкой, я не знала, когда у нее день рождения. И она не отмечала мой, – объясняет Польских. – Не было возможности. Из-за этого, наверное, нет привычки к этому празднику.

Но узким семейным кругом в честь ее 85-летия соберутся обязательно. Скорей всего, дома у Галины Александровны. Она не большая любительница шумных ресторанов. Посидят, выпьют шампанское, съедят торт. А потом она сделает себе традиционный подарок – отправится шагать по любимой Москве и просто побудет одна... ■

предложения, – признается Польских. – Олег Ефремов звал меня во МХАТ, говорил, что у него есть роль специально для меня. Но я воспитывала двух дочерей без мужа, без чьей-то помощи, а Ефремов сразу меня предупредил, что в театре платят копейки. Готовить спектакль, отказавшись от съемок, я позволить себе не могла.

Только спустя годы согласилась на антрепризу, которая не требует постоянного присутствия в театре. Объездила вдоль и поперек Россию и ближайшее зарубежье. Несколько лет жила на чемаданах. Сегодня, конечно, возраст уже не тот, но сниматься она продолжает.

– Я просто работаю как могу – помогаю семье. А живу теперь – воспоминаниями, – говорит Польских.

Беда с внуком

Старшая дочь Ирада, хоть и участвовала в спектаклях театральной студии, но актрисой

не стала – занялась режиссурой. Замужем за продюсером многих телесериалов **Артуром Хабаровым**. Не пошла по стопам звездной мамы и Мария, хотя в школе снялась в картинах «Осенний подарок фей» и «Змеелов». Она окончила Университет дружбы народов, где познакомилась с ливанцем и вышла за него замуж. Родила сына Филиппа – парень учился в Бейруте и в Лондоне, но вернулся в Россию. Галина Александровна души не чаёт в единственном внуке. 13 лет назад с Филиппом случилась беда – на мотоцикле влетел в отбойник. Чтобы спасти жизнь, врачам пришлось ампутировать ногу. Польских до сих пор винит себя в инвалидности любимого внука, ведь это она подарила ему мотоцикл...

Несмотря на увечье, Филипп увлекся парасноубордом, не раз становился чемпионом и призером чемпионатов России, Кубков Европы. Сегодня он возглавляет компанию по производству

Ходили разговоры,
будто сына убили,
но Мордюкова
выступила против
расследования

ФОТО И. ГИЕВАШЕВА



Ее единственный
сын умер в 40 лет

«КАК ЖЕ ОНА УБИВАЛАСЬ ПО ВОЛОДЕ!»

25 ноября исполнится 99 лет со дня рождения Нонны Мордюковой. О народной артистке СССР, лауреате Сталинской премии и многих других высших наград рассказала ее родная племянница, художница Юлия Харламова.

«Были влюблены и Михалков, и Машков...»

– Какой вам вспоминается Нонна Викторовна?

– Очень яркой. В любой компании и говорит, и поет, и рассказывает. А остальные ей в рот смотрят. В нее влюблялись и ровесники, и молодежь, и пожилые. Такое было свойство – влюблять в себя. У Нонны Викторовны собирались актерские компании на дружественные посиделки. Сама лично на-

блюдала, как коллеги восторженно-влюбленно на нее смотрели. И Михалков – еще молодой, не такой как сейчас, а скромный. И Бортник. А когда она снялась в фильме «Мама» – я присутствовала на премьере, – на нее как на богиню взирали Машков, Миронов и Кравченко. Вы бы видели их влюбленные глаза! Притягательностью она обладала необыкновенной.

– Сама Мордюкова, вероятно, считала себя красавицей?

– Совсем нет. Наоборот, о своей внешности была почему-то невысокого мнения, сетовала: «Я некрасивая. Большие руки, ноги, нескладная». Мне-то казалось всегда, что она красавица необыкновенная, такое благородное лицо. Меня она восхваляла. Но в своей манере: «Вот ты, Юлечка, тоненькая, с осиной талией. А ножки-то у тебя наши, колхозные, ты их под стульчиком прячь». Совсем необидно, хохотали вместе... Ей часто поклонники-земляки из Ростовской области



Оба брака - с Тихоновым и Сошальским - счастья ей не принесли



Звонила Тихонову: «Приезжай, и будем доживать вместе»

присылали сушеную или вяленую рыбу, которую она обожала. Воблу, омуль или тарань. Нонна звонила мне: «Прислали снова целый мешок, выезжай». Я приезжала. Мы ели рыбу и болтали обо всем на свете. Это было наслаждением – общаться с Нонной и кушать тараньку.

«Называла его Штирлиц»

– **Официально она состояла в браке дважды. Первым мужем был Вячеслав Тихонов, вторым – Владимир Сошальский, впрочем, этот брак продлился всего полгода. А кто был самой большой любовью ее жизни?**

– Мне она признавалась, что как раз Тихонов. Называла его Штирлиц. Не только из-за роли, которую сыграл. «Он и в жизни такой, – говорила. – Неэмоциональный, в основном молчит, за весь день, бывало, и слова не скажет. Но надежный мужик». Нонна говорила, что «быт съел чувства». У них долго не было собственной квартиры, жили в коммуналках в проходных комнатах. «Поначалу и хлеба-то не оказывалось вдоволь», – вспоминала Нонна. Она сетовала, что, если бы время вернуть назад,

то никогда бы от Штирлица не ушла. Развод ведь стал ее инициативой! «Слава сам бы никогда меня не бросил, – считала тетка. – Надо было просто перетерпеть бытовую неустроенность и усталость». Смотришь на их фотографии в молодости, и видно же, что любят друг друга. Ей был дан Тихонов по судьбе. Но любовь они не сберегли. Уже в пожилом возрасте Нонна звонила ему: «Приезжай, и будем доживать вместе». Но у него уже была новая семья и обязательства перед дочерью от второго брака.

– **Правда, что сын Мордюковой и Тихонова страдал зависимостью и поэтому рано ушел из жизни?**

– К сожалению, да. Я часто ездила к нему в больницу, а попадал он туда в последнее время буквально каждые полгода... С его смертью была связана очень странная история. Они компанией гуляли в его квартире, потом все убежали, оставив дверь открытой. Соседи вызвали милицию, и уже милиционеры обнаружили труп Володи. На его голове виднелась огромная гематома. Ходили даже разговоры, будто убили. Его самый ближайший друг – он тоже присутствовал в той компании – вскоре со-

вершил суицид. Но дело не стали раскапывать, поскольку сама Нонна выступила против расследования.

Она панически боялась разговоров за спиной, что семью будут осуждать, обсуждать... Как же она убивалась по Володе! Рыдания, таблетки, депрессия по несколько недель... Признавалась мне: «Словно колесо стоит на груди, очень больно, давит». Я приезжала и, как могла, старалась ее отвлечь.

Квартира раздора

– **Почему она прекратила общение с внуком, Владимиром-младшим – ребенком своего сына от балерины Натальи Егоровой?**

– За Нонной в последние годы ухаживала ее родная сестра Наталья. А я потом ухаживала уже за самой Натальей. И Наталья мне призналась незадолго до смерти, что это она не допускала внука к Нонне. Исключительно из добрых, как говорится, побуждений. Поскольку внук похож на своего покойного отца прямо один в один, Наталья сочла, что Нонне будет больно видеть абсолютную копию своего покойного ребенка. И она отшивала внука и его мать: мол, Нонна Викторов-



На съемках фильмов «Родня» и «Мама»

на не хочет вас видеть. Нонна действительно крепко болела: страдала диабетом, слепла. Ей провели четыре операции на глаза – и все неудачные... А внук Володя вырос хорошим человеком. Интеллигентный, мягкий – в Тихонова.

Сама Наталья тоже потеряла сына, и муж умер. Дожидала она в квартире Нонны, а ушла в 2022-м. Пережила старшую сестру на 14 лет. В последние годы постоянно жгла церковные свечи, проводила какие-то ритуалы от сглаза. Заявляла, что нашу семью «сглазили по мужской линии». Поэтому, мол, мужчины рано уходят из жизни. А потом и вся семья рассыпалась, стали врагами.

– Почему так вышло?

– Нонна завещала свою квартиру Наталье. А Наталья завещала мне, поскольку я за нею ухаживала. Это не нравилось некоторым другим родственникам. На старенькую Наталью давили, требуя переписать завещание. После ее смерти ненависть родственников перекинулась на меня. Потому что я теперь живу в квартире Нонны!

Певец Юлиан – он дружил с Нонной и часто бывал у нее, она ценила его талант, – до сих пор недоумевает. Мол, стоила ли квартира возникшего вокруг нее сыр-бора? Жилплощадь на первом этаже. Самый обычный дом, панельный. Скромная мало-

габаритная трешка, не самый лучший район, далеко не центр.

Но вышло как вышло. Даже моя сестра и мать моя – родная сестра Нонны – прекратили со мной общение. Летом матери не стало. О ее смерти я узнала от чужих людей. Решением сестры прах моей матери похоронили к Нонне и ее сыну Володе, они вместе лежат на Кунцевском кладбище. Нарушили ее волю, ведь она просила незадолго до ухода: «Никаких Новодевичьих. Хочу быть с сыном, вдвоем. И памятник – не выше памятника сыну». Памятник им оставили общий, но теперь там лежит и Татьяна... ■



Внука Володю к актрисе не подпускали

“Его ближайший друг – он тоже присутствовал в той компании – вскоре совершил суицид”



Сестры Натальи тоже недавно не стало. Теперь в квартире Мордюковой живет ее племянница

Трагедия народного
футболиста:
психическое
расстройство, крах
семьи, попытки
самоубийства
и смерть в 55



Федор Черенков – футболист «Спартака», который стал легендой еще при жизни. Недавно вышел художественный фильм о нем – ленту приурочили к 10-й годовщине со дня смерти спортсмена. На долю Черенкова выпали не только слава, но и мучения – почти всю жизнь он страдал от галлюцинаций и мании преследования...

ПРОСТО Ф

«Прячьтесь все!»

Федор Черенков дебютировал в «Спартаке» в конце 1970-х. Никто не предполагал, что щупленький паренек превратится в лидера красно-белых. Этому клубу он посвятил почти всю свою жизнь. Сыграл за него рекордное количество матчей – 495, не раз становился чемпионом Союза, признавался лучшим футболистом страны. Его игру называли произведением искусства, Черенков – один из немногих игроков, кого уважали болельщики других клубов. Но его взлет совпал с началом болезни. В середине 1980-х у Федора диагностировали психическое расстройство. Первые приступы начались в Грузии, за день до матча с бельгийским «Андерлехтом». Сначала Черенков ни с того ни с сего отказался от супа – испугался, что туда подсыпали яд. После заперся в номере и кричал: «Прячьтесь все! Прячьтесь, сейчас

за вами придут!» Галлюцинации чуть не довели его до рокового шага – Федор хотел выброситься с 16-го этажа гостиницы. После возвращения в Москву его показали психиатрам. Те диагностировали сильный стресс, назначили серьезное лечение, из-за которого ему пришлось почти на год забыть о футболе.

Терапия не помогла. Приступы стали повторяться регулярно. Однажды на сборах в Мексике он среди ночи поднялся на ноги врача команды с криками: «Моя жена при смерти, я должен лететь в Москву!» Навязчивая идея исчезла только после звонка родным.

Обострения, как по писаному, случались весной и осенью и превращали Федора Черенкова в другого человека. Когда все было хорошо, он мог запросто заговорить со встреченным на улице болельщиком, легко раздавал интервью, смеялся, когда называ-





«Какая самая страшная травма в футболе?» – «Наверное, моя...»

В «Спартаке» прошла практически вся жизнь Федора Черенкова



ЕДЯ

ли великим или обращались «Федор Федорович» – предпочитал просто «Федя». Но стоило психическому расстройству активизироваться, он впадал в депрессию, становился нелюдимым, мог сутками сидеть на кухне и просто смотреть в окно. Брат футболиста Виталий считал, что рецидивов можно было избежать, будь Федор ответственной:

– Все должно было делаться в соответствии со строгими показаниями врача. Было возможно довести его до реального улучшения. Но он к врачам относился не очень хорошо и при первой возможности возвращался в «Спартак».

Удивительно, но душевная болезнь Черенкова обострялась по четным годам. Именно поэтому он пропустил все чемпионаты мира и Европы, которые как раз и сменяли друг друга каждые два года, – его просто боялись приглашать в сборную, которая защищала честь страны.

«Сплошное темное пятно»

В 1990 году Федор Черенков перешел во французский футбольный клуб «Ред Стар». Но из-за болезни задержался там всего на полгода. По слухам, тамошние спортивные функционеры испытали шок, когда у свежеприобретенного игрока и легенды советского футбола начались приступы. Они настаивали на психиатрическом обследовании, чтобы стребовать со «Спартака» крупную неустойку за «порченный товар». Конфликт удалось замять с большим трудом, но контракт с полузащитником был расторгнут.

«Для меня те месяцы в Париже – сплошное темное пятно, – вспоминал сам Черенков. – Уставал на тренировках так, что не мог выучить элементарные слова на французском. Приходил в гостиницу, открывал учебник и отключался. Перегрузки были колоссальные. Когда мне предложили остаться в Москве, согласился сразу.

Но то, что недуг обострился именно за рубежом, – совпадение. Это могло произойти где угодно».

Не получилось и с тренерской деятельностью, когда после ухода из большого спорта он перешел в статус «ветерана».

«Понял, что не смогу, – рассказывал Федор в редких интервью. – Тренеру обязательно нужно иногда повышать голос и что-то требовать от футболистов – в нем должна быть частичка диктатора. А я всегда старался все решать мирным путем. На это уходило больше времени, поскольку я пытался разъяснить игроку, а не приказать. Плюс к тому, по состоянию здоровья я не выдерживал то напряжение, которое приходится испытывать тренеру...»

Опять же из-за болезни рассыпался его первый брак с одноклассницей **Ольгой Хлюстовой**. Она подарила футболисту дочку Настю. Многие, кто знал эту пару, завидовали – супруги никогда даже голос друг на друга не повышали.

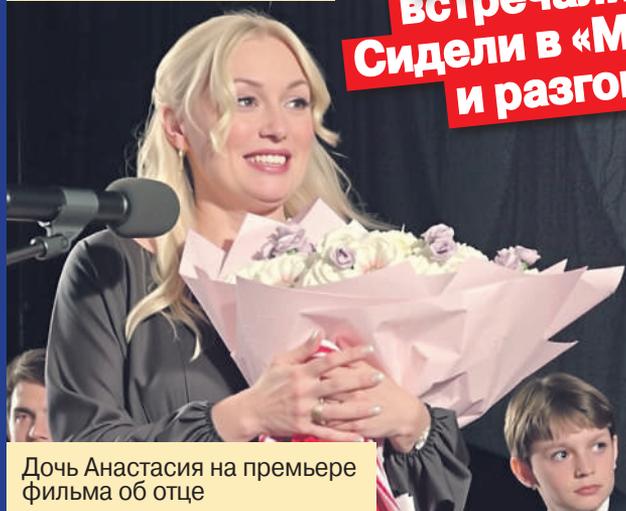


Брак Ольги и Федора не выдержал испытаний



Со второй женой Ириной

„ Мы с папой встречались тайком. Сидели в «Макдоналдсе» и разговаривали



Дочь Анастасия на премьере фильма об отце



С приемным сыном Денисом

Говорили: «Когда уезжаешь от Федора с Ольгой — как будто чистой воды напился». Но когда болезнь Черенкова с ее галлюцинациями и манией преследования стала прогрессировать, Ольга ушла и запретила 12-летней дочери видеться с отцом.

– Мы с папой встречались тайком, – рассказывала позже Анастасия. – Он обожал бигмаки. Говорил всем, что на тренировку, а на самом деле мы встречались в нашем «Макдоналдсе» в Сокольниках. Ели и разговаривали.

«Я напрасно прожил жизнь»

Сбой в психике могли спровоцировать микротравмы головы и даже гиперответственность. После каждой игры

Черенков вспоминал только свои ошибки и страшно из-за них переживал. К тому же он был очень впечатлительным. Федор уважал и любил Высоцкого, смерть которого совпала с его днем рождения. После этого футболист на долгие годы отказался его праздновать. А некоторые считают, что болезнь передавалась по наследству – его мама одно время тоже нуждалась в психиатрической помощи. Симптомы были похожие: молчание, взгляд в одну точку, отсутствие реакции на окружающих...

«Когда я сменил врачей, то пришел к выводу, что причина болезни – в перегрузках, – признал однажды Черенков. – Помню, с каким трудом восстанавливался после лечения в первый раз. Было ощущение,

что на ногах висели гири, каждый шаг во время кросса давался с мучением. Я не бежал, а заставлял себя ноги передвигать. А кроссы надо было бегать каждый день, в том числе и во время отпуска. Под воздействием лекарств организм был истощен. Как опять набрал форму – сам удивлялся».

Свой прощальный матч Черенков сыграл 23 августа 1994 года. Тамара Гвердцители исполнила свою знаменитую песню «Виват, король, виват!», а трибуны скандировали: «Федя, не уходи!»

«Но как не уходить, если я почувствовал, что не могу играть лучше, – разводил он руками. – В такой команде, как «Спартак», нельзя отбывать номер, как бы тебя ни любили болельщики...»

После Ольги у Черенкова появилась другая женщина – он женился на служащей налоговой инспекции **Ирине Федосеевой**, ее сына Дениса принял как родного. Часами рассказывал ему о футболе, подарил футболку, в которой выходил на поле. Но супруги то сходились, то расходились. Семейные неурядицы, insult у мамы, после чего она стала резко сдавать, проблемы с созданным им благотворительным фондом для помощи юным футболистам, в который никак не удавалось привлечь спонсоров, – все это усугубляло состояние Черенкова. В августе 2001 года он предпринял первую попытку самоубийства – наглотался снотворного. Через год – еще одна, по тому же сценарию.

«В тот вечер мне было особенно не по себе, – не скрывал Черенков. – В голове стучало. Казалось, что чей-то голос убеждает меня, что

я напрасно прожил жизнь и дальше все будет еще хуже. Вот я и не выдержал...»

Брат отвез Федора в монастырь в Иваново. И он сразу прикипел к намоленному месту – устроился временным даровым рабочим, помогал в строительстве храма. Отдал на его нужды подаренный фанатами на 50-летие «жигуленок», говорил: «Им нужнее». Но главное – самочувствие Черенкова стало улучшаться:

«Болезнь заставила меня искать выход – как бы выздороветь. Приходилось обращаться к врачам, даже к экстрасенсам. Но только после того, как зашел в храм, я перестал попадать в больницы».

Последние месяцы Федор жил один. «Спартак» назначил ему пенсию в 15 тысяч рублей, за которую он был безмерно благодарен. Иногда выбирался на стадион, хотя физическая активность давалась ему все тяжелее – не

мог пробежать и 200 метров. Уставал, даже когда смотрел футбол по телевизору. Зато обожал ездить на общественном транспорте:

«Еду в трамвае – смотрю, как люди одеты. Слушаю, о чем говорят. Чувствуешь жизнь, которая течет вокруг. Мне это необходимо».

В конце сентября 2014 года он потерял во дворе сознание. Врачи обнадежили родных: «Два-три дня – и отпустим домой». Через две недели 55-летний Черенков умер. По одной версии, причиной смерти стал отек головного мозга. По другой – опухоль в голове. Семья отказалась от проведения экспертизы. На прощание с легендой футбола пришли почти 15 тысяч человек. На лавочке возле дома, где он любил курить, долгое время появлялись живые цветы. Пасынок Федора Денис рассказывал, как однажды спросил у него: «Какая самая страшная травма в футболе?» И Черенков ответил: «Наверное, моя...» ■



На стадионе «Спартак» установлен памятник Федору Черенкову

Мог сутками сидеть на кухне и просто смотреть в окно

80 лет назад
 советский
 военачальник
 возглавил
 армию
 изменников
 Родины

Награждение
 Власова
 в 1942 году



ГЕНЕРАЛ ВЛАСОВ: КАК ГЕРОЙ СТА

В ноябре 1944-го началось формирование РОА – Русской освободительной армии. Которая должна была воевать на стороне фашистов. Идея создания такого формирования принадлежала знаменитому перебежчику – генералу Андрею Власову. Который сначала героически сражался за свою советскую Родину. А потом ее предал...

За Россию, против Сталина
 и против большевизма!



РУССКИЕ
 ЛЮДИ,
 БРАТЬЯ
 И СЕСТРЫ!

Знаемая Сталина и его явку. Вы никогда не добьетесь освобождения Родины от жлоков и рабского труда. Вы не сможете добиться свободы слова, печати, свободы собраний, совести и уверенности в завтрашнем дне.

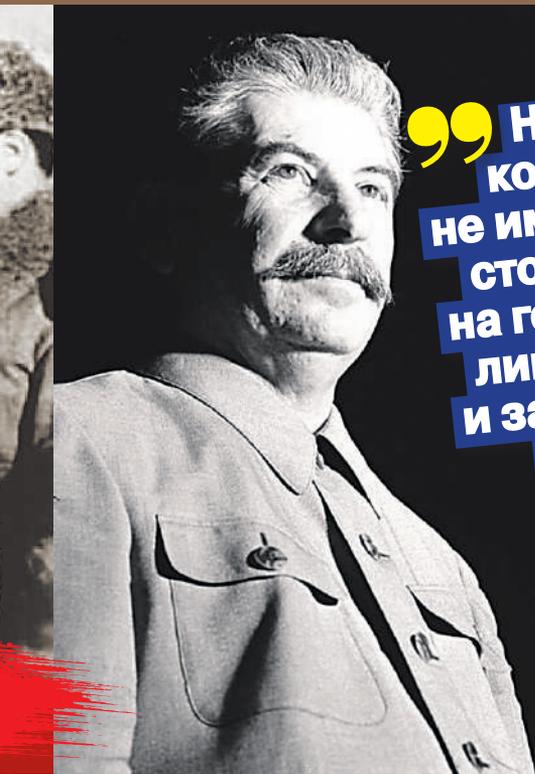
Не доверяли даже нацисты

Сама фамилия Власова стала синонимом слова «предатель». В конце войны и в послевоенное время всех перебежчиков и коллаборационистов называли власовцами. Поэтому складывается впечатление, что за Власовым действительно стояла целая армия, для которой он сам придумал громкое название – Русская освободительная. Генерал просил у рейхсфюрера СС Гимmlера создать аж десять русских дивизий, которые бы сражались на стороне немцев. И вроде бы такое разрешение получил.

Потом Гимmlер передумал и поручил Власову собрать три дивизии. Реально же успели сформировать только две моторизованные дивизии, резервную бригаду, инженерный батальон и несколько офицерских школ. Общая численность «армии Власова» составила не более 50 тысяч человек. Лишь часть из которых приняли участие в боях. Причем сражений было всего два. В феврале 1945-го три взвода добровольцев из Дабендорфской школы приняли участие в бою с 230-й дивизией Красной армии. А в начале апреля 1-я дивизия власовцев воевала вместе с немцами в районе

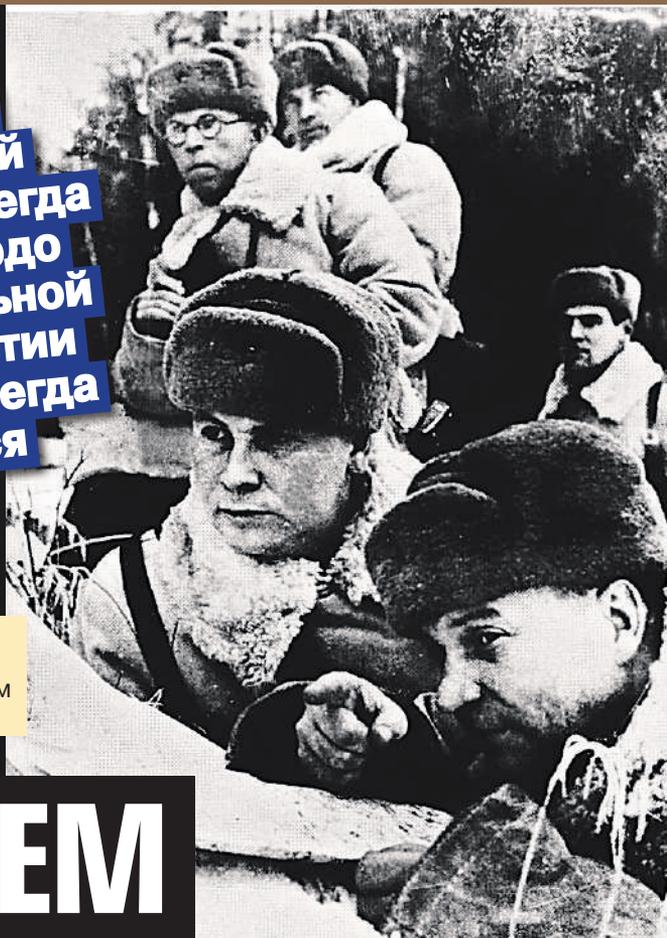
Фюрстенберга. После этого все части РОА были отведены в тыл. И, конечно, не для того, чтобы сохранить столь «ценный» ресурс. А потому что, даже имея перед собой самую плачевную перспективу – полный крах и разгром, – нацистское руководство не слишком доверяло Власову и тем, кто встал под его знамена. Предавший однажды – предаст снова. Таких лучше не держать на передовой, где они могут развернуть оружие против новых хозяев. Как развернули его против старых товарищей...

По большому счету, РОА не успела перерасти в реальную боевую силу, а так и



“ Никаких колебаний не имел. Всегда стоял твердо на генеральной линии партии и за нее всегда боролся ”

Генерала называли любимчиком Сталина



Л ПРЕДАТЕЛЕМ

осталась пропагандистским проектом. Цель которого изначально была такая: переманить на сторону фашистов максимально возможное количество советских граждан. Убедить их в том, что немцы пришли не уничтожать русских, а освободить их от гнета большевизма.

Но затея изначально была провальной. Например, количество завербованных в РОА военнопленных было незначительным. И даже белоэмигрантов там было ничтожно мало. Многие из них сочли, что воевать против соплеменников – низко и мерзко. Поэтому РОА в основном состояла из членов так называемых восточных легионов – отдельных отрядов коллаборационистов, перешедших на сторону фашистов еще в начале войны. То есть – из перевертышей по своей сути.

Но как таким стал Власов? Один из лучших советских военачальников! Любимец Сталина!

Блестящая карьера

Может, Андрей Власов был голубых кровей и с юности пылал тайной ненавистью ко всему советскому, коммунистическому, большевистскому? Эту версию выдвинули те, кто в 1990-х пытался обелить имя Власова: мол, он был потомком царского унтер-офицера, поэтому... Но нет. Генерал был сыном крестьянина из Нижегородской губернии. Причем родился последним ребенком в семье, где насчитывалось аж 13 детей. По бедности единственное, что ему «светило» – церковно-приходское училище, где можно было получать образование бесплатно. Потом Власов перешел в духовную семинарию. И мог стать священником... Но свершилась революция. Стало ясно, что по религиозной линии продвигаться бессмысленно. Разве что в ущерб себе. И Власов перешел в университет на агронома. Когда учился там на



Конец 1930-х. Во время службы в Китае



„Общая численность «армии Власова» составила не более 50 тысяч человек

первом курсе, началась гражданская война. Крестьянский сын рванул в ряды Красной армии. Где сразу же обнаружил талант к военному делу.

Он очень быстро проделал путь от рядового до командира роты, а затем был переведен на штабную работу. Возглавлял штаб полка, затем руководил полковой школой. Разумеется, был членом партии.

Власов считался грамотным командиром. Его в конце 1930-х даже отправили в Китай в составе группы военных советников **Чан Кайши**. Который именно к рекомендациям Власова прислушивался особенно чутко. Но в 1939-м Андрея Андреевича отозвали обратно в Москву. И назначили командующим 99-й дивизией.

В этой роли Власов вновь зарекомендовал себя с лучшей стороны. Всего за несколько месяцев ему удалось сделать из заштатного армейского подразделения образцово-показательное. По результатам учений его дивизия занимала передовые места

в Киевском военном округе. И Власов как командир получал за это различные поощрения и награды. В том числе – орден Ленина. Был повышен до командующего механизированным корпусом.

Из автобиографии, написанной Андреем Власовым в апреле 1940 года:

«В ВКП(б) вступил в 1930 г. Проводил агитмассовую работу, неоднократно избирался членом партийного бюро полка. Партвзысканий не имел. В других партиях и оппозициях никогда нигде не состоял и никакого участия не принимал. Никаких колебаний не имел. Всегда стоял твердо на генеральной линии партии и за нее всегда боролся».

В начале Великой Отечественной Власов проявил себя самым достойным образом. Его 40-й механизированный корпус долгое время сдерживал натиск гитлеровцев. За что генерал был удостоен благодарности от командования.

Во время обороны Киева Власов командовал 37-й ар-

мией и сумел вместе с частью подразделений вырваться из окружения, в котором погибли и попали в плен сотни тысяч советских бойцов и командиров.

Искусного полководца перебросили под Москву и поставили командовать частями 20-й армии. За успехи в московском контрнаступлении Андрей Власов был удостоен ордена Красного Знамени и произведен в генерал-лейтенанты. Благодаря боевым заслугам он стал одним из тех военачальников, на которых Сталин делал ставку в борьбе с захватчиками.

Что толкнуло на предательство?

Нет ничего удивительного в том, что в марте 1942 года именно Власов, зарекомендовавший себя эффективным полководцем, был назначен заместителем командующего войсками на сложнейшем участке фронта – Волховском.

Генерал отправился в расположение 2-й ударной армии,



REICHSFÜHRER **SS** HIMMLER
MOTTAR GENERAL VLASSOV

Signal

Власов и Гиммлер на обложке норвежского журнала

перед которой стояла задача – деблокировать Ленинград, взятый немцами в кольцо. Армия сначала удачно вклинилась в немецкую оборону. Но в районе Мясного бора наши войска попали в окружение. Прибывший к месту событий Власов должен был спасти положение. Но ситуация оказалась настолько критичной, что даже он со своим военным талантом ничего поделать уже не мог. Снабжение едой и боеприпасами оказалось невозможным, бойцы голодали, многие умирали от истощения. Противник вел непрерывный ураганный арт-обстрел. Власов предпринял несколько попыток прорыва. Но безуспешно. И тогда генерал отдал бойцам приказ разбиться на группы по три-пять человек и попытаться скрытно выйти из окружения.

Сам он тоже попытался выйти... Две с половиной недели блуждал по лесу с поварихой **Марией Вороновой**. Как выживали – доподлинно неизвестно. Но однажды они вышли к деревне староверов

и постучались в дом местного старосты. Которому Власов предложил свои золотые наркомовские часы в обмен на продукты. Староста попросил подождать. Запер гостей в сарае. И сбежал к немцам. Так генерал оказался в плену.

Были потом версии, что Власов изначально планировал сдать фашистам. Но для этого ему не надо было так долго ходить по лесу – мог бы сразу выйти навстречу первому патрулю. То есть в предателя он превратился, скорее всего, уже в лагере для военнопленных. Причем там его не пытали и не морили голодом. Раздумывали – что делать с такой крупной птицей. А пока раздумывали – обращались бережно и вежливо.

За это время и Власов много чего успел передумать. И, вероятно, решил спасти не только свою жизнь, но и сохранить определенный статус. Сделать это можно было одним способом: согласиться на сотрудничество с врагом.

Для нацистов попавший в плен военачальник наивыс-

шего разряда, изъявивший желание работать на них, был настоящей находкой. К тому же Власов оказался очень инициативным. Он, учитывая текущую ситуацию на фронте, предполагал, что СССР войну проиграет. А раз так... То лучше проявить себя верным слугой новых господ.

«Освободитель» СССР и Праги

Сейчас, когда открылись многие архивы, стало ясно как именно немцы использовали бывшего советского генерала. Он разъезжал по оккупированным территориям, выступая перед населением с речами о том, что немцы – никакие не завоеватели. Они – освободители. Пришли избавить народы СССР от проклятых большевиков. В чем им надо всячески помогать. А когда, наконец, Гитлер, после долгих сомнений, все же дал «добро» на создание РОА, возглавил это подразделение изменников Родины. Которым позволили «повоевать»

Nachrichtenblatt
Der Feldzeitung
von der Maas bis an die Tillempel

РЕДАКЦИЯ
„ЗА РОДИНУ“



С Власовым за свободную, счастливую Россию!



Генерал Власов на занятых Н-ской части Русской Освободительной Армии

Германия не стремится к захвату земли, принадлежащей Русскому Народу!

Гитлер говорит:
«Россия —

... ли ты о договоре, заключенном Командующим Русской Освободительной Армии с верховным Командующим Германской Армии?»

Выступал перед населением с речами о том, что немцы – никакие не завоеватели, они – освободители

лишь в 1945-м, когда сами нацисты уже были обречены и от отчаяния бросали в бой все, что можно. Даже предателей, которым сами не доверяли. Кстати, не зря не доверяли. Одна из дивизий РОА под командованием **Сергея Буняченко** в итоге развернула штыки против своих же хозяев. Это случилось под Прагой. Бойцы Буняченко сообразили, что немцы уже все... И надо к кому-то снова перейти. Но только не в Красную армию. Там предателей бы не пощадили. Решено было прорываться к американцам. И ради этого шанса сохранить свои шкуры часть власовской армии начала пробиваться с боями через вчерашних союзников – нацистов. В дальнейшем эти крысиные маневры стали основой для мифа о том, что Прагу освободил Власов с соратниками, а не маршал Конев.

В тюрьме просил двойной паек

На самом деле Власов уже не руководил никакими соратниками и не участвовал в боях ни в каком качестве.



Руководители Русской освободительной армии на суде, 1946 г.



Сообщение Военной Коллегии Верховного Суда Союза ССР

На-длежа Военная Коллегия Верховного Суда СССР рассмотрела дело по обвинению Власова А. А., Малышкина В. Ф., Жиленкова Г. Н., Трухина Ф. И., Закутного Д. Е., Благовещенского И. А., Меандрова М. А., Мальцева В. И., Буныченко С. К., Зверева Г. А., Корбунова В. Д. и Шатова Н. С. в измене Родине и в том, что они, будучи агентами германской разведки, проводили активную шпионско-диверсионную и террористическую деятельность против Советского Союза, т. е. в преступлениях, предусмотренных ст.ст. 58-1 «Б», 58-8, 58-9, 58-10 и 58-11 УК РСФСР.

Все обвиняемые признали себя виновными в предъявленных им обвинениях.

В соответствии с пунктом 1 Указа Президиума Верховного Совета СССР от 19 апреля 1943 года, Военная Коллегия Верховного Суда СССР приговорила обвиняемых Власова, Малышкина, Жиленкова, Трухина, Закутного, Благовещенского, Меандрова, Мальцева, Буныченко, Зверева, Корбунова и Шатова к смертной казни через повешение.

Приговор приведен в исполнение.

Он пытался тайно пролезть к местам дислокации американских и британских войск, рассчитывая на их защиту и покровительство перед лицом неминуемой расплаты за предательство.

12 мая 1945 года автоматчики из 162-й танковой бригады остановили колонну машин, которая двигалась в расположении войск союзников. Они знали, кто едет в составе колонны. Власова выдал его же офицер, капитан **Петр Кучинский**. За это Кучинскому потом простили все его грехи и даже специальным указом наградили орденом Отечественной войны I степени. При личном обыске у Власова изъяли удостоверение командира, подписанное Сталиным, нательный крестик, десять датских крон, партийный билет ВКП(б).

Генерала-предателя спецбортом переправили в Москву. И поместили во внутреннюю тюрьму НКВД на Лубянке. Здесь его сначала допрашивал лично начальник военной контрразведки Смерш **Виктор Абакумов**. Который даже выполнил одну из просьб заключенного. Тот, ссылаясь на особые потребности организ-

ма, попросил удвоить его паек. Что и было сделано. Но далее с Власовым не церемонились. Ему устроили знаменитый лубянский конвейер: на протяжении десяти суток бывшего генерала допрашивали сменяющие друг друга следователи. А потом он несколько месяцев «мариновался» в тюрьме, прекрасно понимая, чем для него все закончится.

Власов и все остальные командиры его квази-армии были приговорены к смертной казни через повешение. Приговор был

приведен в исполнение 1 августа 1946 года.

Тела казненных кремировали, прах высыпали в овраг около Донского монастыря и сравняли с землей. И получилось, что у генерала Власова не осталось даже могилы. Есть только канава, в которую любой прохожий может плюнуть. И подумать над тем, как легко человек превращается из героя в самого низкого предателя... ■

Тела казненных кремировали, прах высыпали в овраг около Донского монастыря и сравняли с землей



У генерала Власова не осталось даже могилы



ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ



2 порции

ПЕЧЕННЫЕ ЯБЛОКИ С ТВОРОЖНЫМ КРЕМОМ И КАРАМЕЛЬЮ

Надо:

Яблоки сезонные плотные – 7 шт., творог мягкий 9% – 300 г, яйцо (желток) – 1 шт., сахар – 130 г, лимон (цедра) – 1/2 шт., лимон, сок – 1/2 шт., сливочное масло – 20 г, миндальные лепестки – 30 г.

Приготовление:

1. Отрезать «крышку» у яблока (верхушку с веточкой), с помощью ложки вырезать мякоть в основе яблока и оставить стенки по 1 см толщиной. Таким образом подготовить еще 6 яблок.

В миску отправить творог, натереть на мелкой терке цедру 1/2 лимона, добавить сахар (50 г) и 1 желток, тщательно перемешать.

2. Начинить каждое яблоко творожной начинкой и накрыть яблочной «крышкой». Переложить яблоки в глубокую форму с небольшим расстоянием друг от друга и отправить в заранее разогретую до 180 градусов духовку на 30 минут. На сухую разогретую сковороду отправить сахар (80 г) и расплавить до темного коричневого цвета. Добавить 20 г сливочного масла и перемешать до однородности.

3. Выжать сок 1/2 лимона и постепенно влить в карамель, постоянно перемешивая. Довести на минимальном нагреве до карамельного однородного соуса и снять с нагрева. Одно печеное яблоко переложить на сервировочную тарелку, покрыть карамелью и посыпать миндальными лепестками.

ФАРШИРОВАННЫЙ ЛУК

Надо:

Лук репчатый – 4 шт., 800 г, фарш из говядины – 200 г, рис – 35 г (отварной 70 г), орегано сушеный – 1 ч. ложка, кетчуп – 2 ст. ложки, чеснок сушеный – 1 ч. ложка, паприка – 1 ч. ложка, мука – 2 ст. ложки, вода – 300 мл, соль, перец, сметана 20% – 100 г, петрушка – 10 г.

Приготовление:

1. Отрезать попку у каждой луковицы, убрать верхнюю шелуху и оставить вытянутую верхушку. Прорезать каждую луковицу сбоку наполовину и отправить в кипящую воду на 10 минут. Луковицы охладить в холодной воде в течение 1/2 минуты и разредить на луковые чешуйки (13 шт.), сердцевина луковицы остается твердой и не подойдет для фарширования.

2. К фаршу добавить заранее отваренный и остывший рис и орегано, посолить и поперчить, тщательно перемешать. Мясную начинку слегка спрессовать и небольшое количество переложить в луковую чешуйку, закрыть полностью и отправить на дно кастрюли швом вниз. Таким образом начинить оставшиеся луковые чешуйки мясной начинкой и переложить в кастрюлю.

3. Приготовить заливку: в миске смешать 300 мл воды, 2 ст. ложки кетчупа, сухой чеснок и паприку. Заливку посолить, добавить 2 ст. ложки муки и перемешать венчиком до однородности. Залить фаршированный лук заливкой, накрыть крышкой, поставить на средний нагрев и томить в течение 25 минут. Когда закипит, убавить огонь на минимум. На порционную тарелку налить соус, выложить несколько фаршированных луковиц, украсить листиками петрушки и подавать со сметаной.



4 порции

АЛЕКСАНДРА БЕЛЬКОВИЧА



6 порций

КАЗАЧЬЯ ПАННА

Надо:

Ряженка 3,2% – 1 литр, сахар – 100 г, быстрорастворимый желатин – 20 г, вода – 70 мл, вишня замороженная – 300 г, сахар – 70 г, крахмал – 1 ст. ложка, вода 100 мл.

Приготовление:

1. Желатин залить водой (70 мл) и хорошенько перемешать до однородности, оставить набухать. Ряженку нагреть в сотейнике на медленном нагреве до парения, но не до кипения. Добавить сахар (100 г) и перемешать. Отправить набухший желатин в ряженку и перемешать венчиком до однородности, а затем процедить через сито.

2. Разлить панна-котту из ряженки по прозрачным стаканам, мискам или креманкам, наполнив на 2/3 части, и отправить в холодильник на 2-3 часа до полного застывания. Заранее разморозить вишню, переложить в сотейник и всыпать сахар (70 г), поставить на средний нагрев. Крахмал растворить в 100 мл воды.

3. Когда вишня начнет закипать, влить частями разведенный крахмал, контролируя концентрацию. Затем перемешать до однородности и перелить в банку с крышкой. Убрать в холодильник на несколько часов до полного остывания. Каждую панна-котту украсить вишневым киселем.

АЛЕКСАНДР
БЕЛЬКОВИЧ –
РЕСТОРАТОР
И БЛОГЕР,
ВЕДУЩИЙ
КУЛИНАРНОГО
ШОУ «ПРОСТО
КУХНЯ»
НА СТС.



4 порции

КУРИНЫЙ САЛАТ С БАРАНКАМИ

Надо:

Куриная грудка – 350 г, китайская капуста – 3 листа, огурец среднеплодный – 1 шт., болгарский перец красный – 1/2 шт., баранки – 3 шт., чеснок сушеный – 1 ч. ложка, майонезный соус салатный – 2 ст. ложки с горкой, соус терияки – 2,5 ст. ложки, чили хлопья сушеные – 1/3 ч. ложки, кунжутные семечки микс – 70 г, лук зеленый – 1 перышко, подсолнечное масло – 50 мл, соль, перец.

Приготовление:

Нарезать баранки тонкими кружочками. Переложить кружочки на противень, посыпать сушеным чесноком, поперчить, посолить и перемешать. Взбрызнуть подсолнечным маслом (10 мл) и отправить в духовку до 180 градусов на 5 минут. Куриную грудку нарезать под углом тонкими слайсами. Курицу посолить, поперчить, добавить терияки (1,5 ст. ложки) и перемешать. Оставить мариноваться.

Приготовить заправку: смешать майонезный соус, терияки (1 ст. ложка) и хлопья чили перца. Китайскую капусту, болгарский перец и огурец нарезать тонкой соломкой. Отправить овощи в салатник. На сковороду налить 40 мл подсолнечного масла и разогреть.

Маринованные куриные слайсы обвалить в кунжутном миксе и отправить в горячее масло, обжарить с двух сторон по 1 минуте. Заправить салатные овощи парой столовых ложек заправки и перемешать, добавить часть гренков из баранок. Переложить салат на большую сервировочную тарелку, сверху выложить обжаренную курочку. Украсить гренками и мелко нарезанным зеленым луком.

Смешать, но не взбалтывать!

Приближается зима, а это значит, что скоро самым популярным видом одежды станет пуховик. Легкий, теплый, яркий. Во многих гардеробах пуховики давно уже вытеснили прочие куртки и шубы. Но практичными их не назовешь. Быстро пачкаются, стираются непросто. Пуховики не выносят многочисленных воздействий моющих средств и трудно восстанавливаются после стиральной машинки. Как почистить любимую куртку, не прибегая к тяжелой артиллерии?

ОЧИЩ



1. Соль и крахмал

Соль или крахмал обладают отличными абсорбирующими свойствами. Они впитывают в себя частицы жира, пыли и грязи из тканей, очищая материал пуховика. Чтобы сделать сухую антихимическую чистку в домашних условиях, разложите куртку, насыпьте порошок на загрязнения и оставьте все это на 10-20 минут. После чего просто хорошо отряхните куртку. Если понадобится – протрите влажной тряпкой.

2. Выводим застарелые пятна

Если пятна застарелые или трудновыводимые – например, на манжетах и по вороту, – то соль и крахмал надо использовать не по отдельности, а совместно. Насыпьте порошок в рав-

ных пропорциях. Добавьте немного воды и смешайте. Вотрите получившуюся пасту в пятно и подождите 15 минут. Локально промойте очищаемое место водой.

3. Уксус в дело

Третий народный способ очищения пуховика тоже включает в себя соль. Но теперь потребуется еще и уксус. В этом случае для приготовления раствора нужно пол-литра теплой воды. Налейте его в удобную емкость. Добавьте по 2 столовых ложки соли и уксуса. Дождитесь полного растворения соли. Вотрите жидкость в пятно и подождите 15-20 минут. Если пятно вывелось не до конца, процедуру можно повторить.

4. Очищаем подол

Подол пуховика – любимая мишень для грязи. И брызги туда летят авто-



АЕМ ПУХОВИК

мобильные, и засаливается он со временем от сидений в общественном транспорте. Для его очистки можно взять средство для мытья посуды и нашатырный спирт. Итак, смешайте 1 столовую ложку воды с 1 чайной ложкой нашатырного спирта, влейте в раствор немного средства для мытья посуды, вымешайте до образования пены.

Перед тем как наносить получившийся раствор на пуховик, отпарьте загрязнения отпаривателем или утюгом. Нанесите средство на пятна губкой или косметическим спонжем. Потрите загрязнения, при этом постарайтесь не допустить сильного намочания материала. Дайте раствору подействовать в течение 30 минут. Удалите остатки очистителя влажной салфеткой, а следом пройдитесь сухим полотенцем.

5. Чистим светлые ткани

На светлых пуховиках нужно особенно тщательно подбирать средства очистки. Возьмите все тот же нашатырный спирт и перекись водорода. Смешайте оба компонента в равных долях. Смочите в полученном растворе ватный диск – и с нажимом протрите проблемные участки куртки. Нужно не просто смачивать, а именно втирать смесь в ткань. Когда пятно полноценно пропитается, оставьте куртку на 10-15 минут. Затем промойте обработанное место водой.

6. Удаляем косметику

Следы тонального крема, губной помады нередко переносятся с лица на ворот куртки. Удалить эти пятна



несложно. Протрите загрязнения мицеллярной водой или любым другим средством для снятия макияжа. Можно сделать эту процедуру ежедневной, сразу после вечерних косметических процедур. Так точно не забудете о вашем пуховом согревателе. ■

СВЫШЕ 3000 СЛОВ

Мир НОВОСТЕЙ

СУПЕР КРОССВОРДЫ № 23 2024

ПОДАРОК 3 КАНАДСКИХ КРОССВОРДА

кроссворд "ГЕОРГИЙ ДРОНОВ" стр. 42-43

ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- кроссворды на любой вкус
- любимые кейворды
- модные канадские кроссворды
- статья и кроссворд, посвященные герою номера

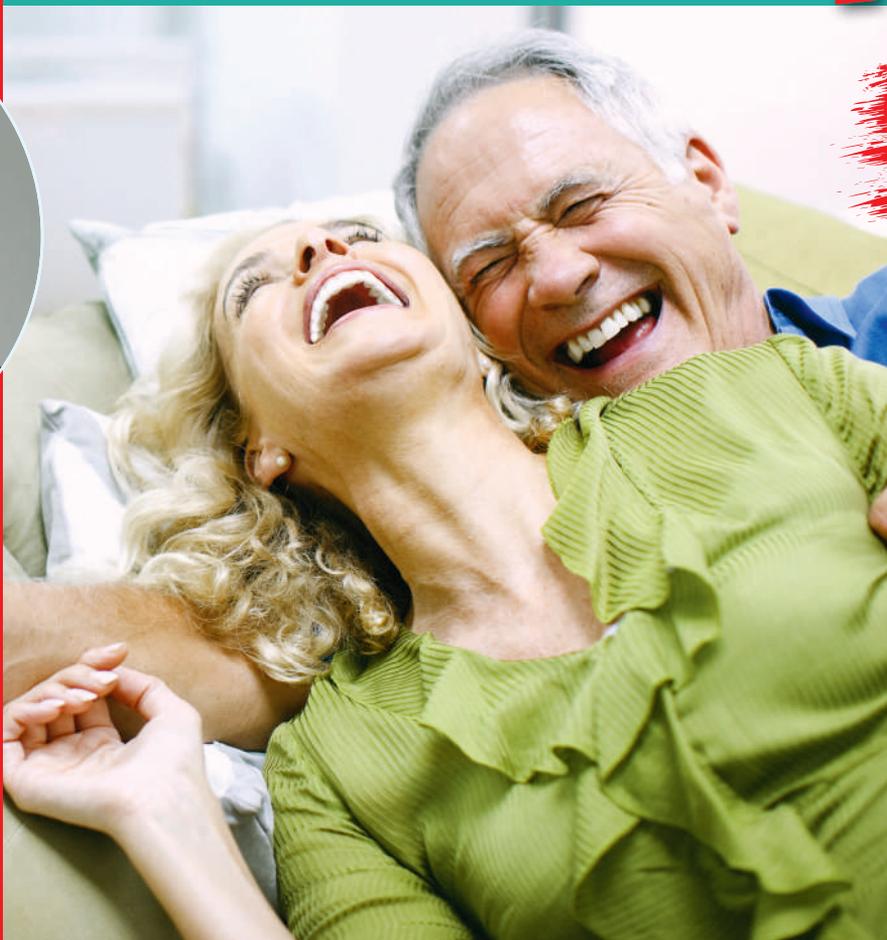
Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+

Доктор Лонго!



Мы привыкли к тому, что старение сопровождается заболеваниями. Но всегда ли так происходит? И вообще — обязательно ли нам болеть и стареть? Известный геронтолог доктор Вальтер Лонго исследовал старение последние 30 лет. И вот к каким пришел выводам...

РЕВОЛЮЦ



ДИЕТА

1. Старайтесь, чтобы ваш рацион, насколько возможно, состоял из **растительной пищи** (бобовые, овощи, фрукты и т. д.) и **рыбы**, потребление которой лучше ограничить до 2-3 раз в неделю, и избегать рыбы с высоким содержанием ртути.

После 65-70 лет, если вы начинаете терять мышечную массу и силу или терять в весе, вводите в рацион больше рыбы, фруктов и продуктов животного происхождения типа козьего или овечьего молока, сыра, йогурта и яиц.

2. Потребляйте малое, но **достаточное количество белка**: примерно 0,7-0,8 грамма белка на килограмм веса в

день. Если вы весите 45 кг — это около 37 граммов белка в день, 30 из которых нужно употребить за один прием пищи, чтобы максимизировать синтез белка мышцами.

Устраивайте этот прием пищи после физических нагрузок, так вы способствуете росту мышц. Если вы весите 90-100 кг и имеете 35% жира, вам хватит 60 граммов белка в день. Необходимо слегка увеличить потребление белка после 65-70 лет, если вы теряете вес или мышечную массу.

3. Сведите к минимуму потребление **вредных жиров и простых углеводов** и увеличьте потребление полезных жиров и сложных углеводов: рацион должен быть богат полезными ненасыщенными

жирами, в том числе из оливкового масла, лосося, миндаля или грецких орехов.

В рационе в большом количестве должны присутствовать сложные углеводы, как те, что содержатся в цельнозерновых продуктах.



ИОННАЯ ДИЕТА

ДОЛГОЛЕТИЯ

нозерновом хлебе, овощах и зелени, и в малом – сахар и источники углеводов вроде пасты, риса, белого хлеба и фруктового сока.

Наконец, в рационе должно быть мало животного, но относительно много растительного белка, чтобы пища была питательной, но не вредила.

4. Обеспечьте свой организм **всеми необходимыми питательными веществами:** вам нужен белок, незаменимые жирные кислоты (омега-3 и омега-6), минералы, витамины и, как ни удивительно, некоторое количество «страшного и ужасного» сахара. Эти вещества должны сражаться в многочисленных битвах, которые ведутся внутри и снаружи клеток организма. Чтобы не испытывать нехватки какого-либо нутриента, каждые три дня принимайте мультивитаминовые и минеральные добавки и рыбий жир, источник омега-3. Не забудьте убедиться в надежности производителя.



5. Разнообразьте пищу, чтобы получать все питательные вещества. Лучше всего исходить из тех продуктов, которыми обычно питались **ваши родители, деды и прадеды.**

6. Если окружность вашей талии больше нормы, **ешьте два раза в день и один раз перекусывайте.** Если ваш вес или мышечная масса в норме или ниже нормы и не увеличиваются, ешьте три раза в день и один раз перекусывайте.

7. Сократите разрыв между **первым и последним приемом пищи:** ешьте в промежутке 12 часов или меньше в день. Например, начинайте завтрак после восьми и заканчивайте ужин до 20. Если хотите сбросить вес, эффективнее будет еще сократить промежуток (до 10 и менее часов), но для людей с нормальным весом это необязательно, ведь такой режим не так легко соблюдать, при этом он увеличивает риск некоторых побочных эффектов, например появления камней в желчном пузыре.

8. Поддерживайте **оптимальный вес и окружность талии:** в идеале менее 90 см у мужчин и 75 см у женщин.

ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ ДЛЯ ДОЛГОЛЕТИЯ

Час в день быстро ходите. Не пользуйтесь эскалаторами или лифтами, даже если вам придется подниматься на не-



сколько этажей. В выходные старайтесь ходить больше, чем обычно (лучше в местах с чистой экологией). 150-300 минут в неделю посвящайте умеренным нагрузкам с добавлением интенсивных занятий. Занимайтесь с утяжелением или просто делайте упражнения, чтобы усилить мышцы (а после тренировки с весом съедайте 30 граммов белка).

КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ МОЗГА

Близкое общение с семьей и друзьями, принадлежность к какой-либо религиозной группе или вера во что-то в целом, добровольная помощь нуждающимся и т. д. являются важной частью долгой и счастливой жизни. Тем не менее я встречал многих одиноких людей, которые жили долго и на здоровье не жаловались. Возможно, дело в том, что они умеют наслаждаться простыми вещами и получают жизненную силу с помощью своей способности находить счастье в мелочах, например они счастливы от того, что съели что-то вкусное, или погуляли в парке, или поболтали с кассиршей в магазине.

Мой отец, которому за девяносто лет, недавно перенес операцию по удалению части желудка из-за подозрения на опухоль. Он развелся с моей мамой и живет один. Ему было плохо, и в течение нескольких недель после операции он сильно похудел. Потом он рассказал мне, что начал есть шоколад и другие продукты, которые он любил в молодости и от которых отказался, опасаясь за свое здоровье. Он начал набирать вес и стал спокойнее и жизнерадостнее. Хотя отец рад, когда мы его навещаем, он одинаково радуется жизни, общаясь с семьей и съедая плитку шоколада, который он так долго не мог есть.

Против рака

Людам с повышенным риском возникновения рака я бы дал следующие рекомендации:

1. Сократить потребление белка до примерно 0,7 грамма на килограмм веса в день.
2. Меньше потреблять рыбу, максимум один-два раза в неделю, а остальные питательные вещества получать из растительных источников (никакого сыра, молока, курицы и т. д.).
3. Сократить до минимума потребление продуктов, содержащих сахар. Важно контролировать, чтобы содержание сахара в крови было как можно ниже, но не доводить до крайности.
4. Поддерживать вес и индекс массы тела в здоровом состоянии.
5. Заниматься физически на нагрузками.
6. Убедиться, что вы принимаете все питательные вещества: незаменимые жирные

кислоты (омега-3/6), витамины, минералы и т. д., овощи и бобовые (брокколи, морковь, зеленый перец, помидоры, нут, чечевицу, горох, черную фасоль и т. д.) и рыбу вроде лосося и анчоусов. Иммунная система – одна из сильнейших систем защиты от рака. Поэтому питание должно быть сбалансировано так, чтобы раковые и предраковые клетки уничтожались без гормональных скачков, которые могут ослабить организм, и нарушений работы самой иммунной системы.

7. Проконсультироваться с онкологом, можно ли вам употреблять каждый день в течение нескольких недель 6 граммов витамина С. Значительное количество исследований показало, что этот витамин способен бороться с раком, хотя его действие противоречиво. Но даже если витамин С не поможет, его прием в таких дозах раз в несколько месяцев безопасен и не вызовет проблем.

8. Потреблять как можно больше полезных жиров: оливковое масло, орехи, кокосовое масло, а также свести к минимуму потребление насыщенных жиров даже растительного происхождения.

9. Стараться как можно реже употреблять алкогольные напитки.

Против деменции

Людам с высоким риском развития деменций можно



дать следующие рекомендации.

1. Соблюдайте «Диету долголетия».
2. Соблюдайте диету с большим содержанием оливкового масла (50-100 мл в день) и орехов (30 граммов в день).
3. Пейте кофе (для людей с относительно низким риском развития деменции – 1-2 чашки в день; для людей с высоким уровнем риска – до 3-4 чашек в день, но прежде необходимо проконсультироваться с врачом).
4. Потребляйте 40 мл кокосового масла в день.
5. Избегайте насыщенных и трансжиров.
6. Избегайте любой пищи животного происхождения, кроме рыбы с низким содержанием ртути и овечьего и козьего молока/сыра.
7. Следите, чтобы ваш рацион был богат питательными веществами: омега-3, витаминами группы В, витаминами Е, С и D.
8. Каждый день употребляйте витаминные добавки. ■

ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; дизайн, верстка – Николай Пантелеев, Татьяна Еремина

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «ОЛА ПРИНТ» 127055, г. Москва, ул. Бутырский Вал, д. 50, помещ. 2/П. № заказа 2024– Дата выхода: 18.11.2024 За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 109028, Москва, Большой Трехсвятительский переулок, д. 2/1, стр. 4

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;

PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Нина Зотина /РИА Новости, А. Ломохов другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА Новости, личные архивы звезд, социальные сети Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

16+

Журнал «СССР: летопись страны» - полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



Малоизвестные факты советской истории



Удивительные журналистские расследования



Интервью с легендами советской эпохи, историками и биографами

Наше издание поможет читателям лучше оценить советский период, окунет в непростое прошлое нашей великой страны.

Паразиты отравляют организм и вызывают 300 болезней! А ВЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО У ВАС НЕТ ПАРАЗИТОВ?

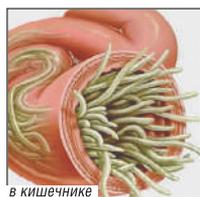


«Я чувствую себя странно и плохо. Сон беспокойный, просыпаюсь уставшей, разбитой, и сил нет, как будто и не спала вовсе. Голова болит без причины, а суставы ломят, особенно по ночам. С аппетитом тоже проблемы: то есть не хочу, то наоборот. Стала худеть резко. Тревога, перепады настроения, давление скачет, запоры стали постоянными, хотя раньше почти не беспокоили. Не понимаю, что со мной происходит... Я не знаю, что делать, как себе помочь?» **Маргарита М., 69 лет.**

8 человек из 10 заражены паразитами

Двойная выгода
СКИДКА+ПОДАРОК*
при покупке в течение 7 дней

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА: Судя по описанным симптомам, организм заселен паразитами. Паразиты – одна из самых древних угроз для жизни и здоровья человека. **Каждый третий человек в мире страдает из-за паразитов!** И эта невидимая угроза для организма, паразиты незаметно могут атаковать любого.



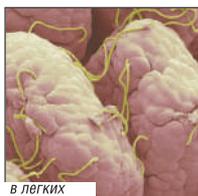
в кишечнике



в печени



в мозге



в легких

Где «живут» паразиты:

Паразиты не просто живут в организме. Они наносят ему колоссальный вред, отравляя и повреждая все органы и системы, вызывая более 300 заболеваний.

Осложнения паразитарных инфекций:

- ✓ закупорка кишечника и желчевыводящих потоков;
- ✓ абсцессы внутренних органов;
- ✓ сепсис;
- ✓ перитонит;
- ✓ аппендицит;
- ✓ воспаление кишечника;
- ✓ воспаление верхних дыхательных путей;
- ✓ пневмония;
- ✓ анафилактический шок.

Но российские ученые нашли решение! Липосомные капли **ФАБИТОЛ** помогают избавиться от многих видов паразитов, где бы они ни находились, и способствуют очищению организма от ядов и токсинов, которые паразиты вырабатывают в процессе жизни и размножения.

ФАБИТОЛ помогает защитить от повторных заражений.

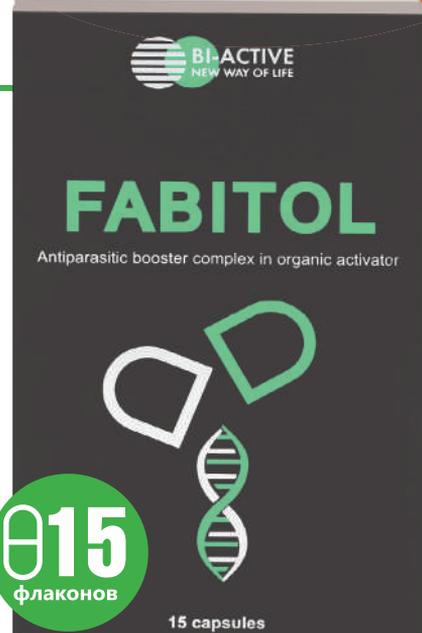
10 признаков того, что пора провериться на паразитов:

1. недомогание, слабость, усталость;
2. пониженный или повышенный аппетит;
3. аллергия, сыпь, папилломы, бородавки, полипы;
4. снижение массы тела;
5. боли в животе, диарея или запоры;
6. кашель, приступы астмы;
7. проблемы со сном, бессонница;
8. боли в мышцах и суставах без нагрузок;
9. храп или скрежет зубами во сне;
10. наличие червей в кале, зуд в области анального отверстия.

Если есть хотя бы 2-3 признака, не теряйте время, действуйте: «Черная формула Чингисхана» против паразитов.

В основе **ФАБИТОЛА** лежит уникальная «Черная формула Чингисхана», которая была создана еще тысячи лет назад. Воины великого хана использовали ее главное активное вещество аллицин из черного чеснока для борьбы с паразитами. Благодаря чему завоевали полмира и не знали, что такое болезни и старость, несмотря на многолетние походы и тяжелые условия жизни. Особенно интересен **ФАБИТОЛ** будет владельцам животных и людям, у которых есть дачные участки. Именно они в группе риска!

Иновационная липосомная технология обеспечивает генеральное очищение всего организма быстро и продуктивно!



Российские ученые не просто взяли за основу формулу Чингисхана, они усовершенствовали ее, добавив природные антибиотики, сорбенты, регенерирующие активы и антипаразитарные масла из России, Франции, Канады, Индии, Тайваня и США. А применение инновационной липосомной технологии позволило в разы усилить действие формулы и обеспечить проникновение аллицина и активных веществ напрямую в клетки, зараженные паразитами.

Липосомные капли **ФАБИТОЛ** – это полноценный антипаразитарный комплекс и генеральная уборка всего организма. **ФАБИТОЛ** помогает вывести паразитов и продукты их жизнедеятельности без ущерба для организма, способствует очищению от токсинов и может защитить от повторных заражений.

ФАБИТОЛ не даст паразитам шанса испортить жизнь!

Звоните прямо сейчас бесплатно: **8-800-100-55-60** | с мобильного: ***2031**

Код подарка и скидки: **«ЧИНГИСХАН»**

**ВСЕ ЗВОНКИ
БЕСПЛАТНЫЕ И АНОНИМНЫЕ**

*При покупке курса БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещ. 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.00 1336.08.23 от 28.08.2023. Акция действует с 01.11.2024 по 01.05.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. *Данные взяты из открытых достоверных источников информации. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ