

Обозреватель «МК»
Ева Меркачева.

МК

WWW.MK.RU

+ТВ ПРОГРАММА

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета
Распространяется в 89 субъектах РФ
Цена в розницу договорная
10.12.–16.12. 2025 г.
№231 (752)
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



«СТЫДНО И СМЕШНО»

Цискаридзе вспомнил о первой любви и рассказал про цены на билеты на «Щелкунчик»

13 стр.

В ОЖИДАНИИ ЧУДА



Владимир Путин после выступления Евы Меркачевой на встрече с членами СПЧ попросил передать ему предложения по помилованию

Владимир Путин в канун Дня прав человека провел онлайн-встречу с членами СПЧ. Президент отметил высокую миссию правозащитников, к которым люди идут «с обидами, негодованием и возмущением».

Читайте 2-ю стр.



«ПЬЯНЫЕ КОНФЕТЫ» СТАЛИ ПОПУЛЯРНЫ НА ДЕТСКИХ УТРЕННИКАХ

Подростки открыли для себя способ легально выпить

Бывают конфеты «для взрослых» — многие из нас хорошо помнят это из детства. Шоколадные конфеты с коньяком и водкой (и не только) существовали всегда, вот только раньше никто не задумывался, что на них нет пометки «18+». Зато в этом году юные россияне массово сообразили, что «шоколадные рюмки» — отличный

и, главное, легальный способ приобщиться к алкоголю, если ты несовершеннолетний. Мода пошла из любимых подростками соцсетей: рюмкиш в виде конфетки удобно «хлопнуть» хоть дома при родителях, хоть в школе при учителях.

Читайте 12-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

ЗЕЛЕНСКИЙ ВЫБРАЛ ВОЙНУ

Встреча Зеленского с европейцами в Лондоне подтвердила и без того очевидное: выбор Европой войны с Россией. Сейчас продолжат руками Украины, а там видно будет. Как пишет издание Axios, Уиткофф и Кушнер, говорившие с Зеленским по телефону, хотели, чтобы тот прямо в ходе разговора согласился сдать Донбасс. По данным издания, мирное предложение США стало еще хуже для Украины после того, как советники Трампа провели 2 декабря пятнадцатую встречу с Путиным. Ужесточение условий коснулось как раз вопроса территорий.

Однако после встречи в Лондоне Зеленский окончательно взбрыкнул. «Украина не имеет права отдавать территории», — заявил он, чем фактически отказался от плана Трампа. Киев, по его словам, не может отказаться от территорий по Конституции, международному и моральному праву: «На фронте сейчас непростое, но не нужно быть пессимистами насчет территорий, которые враг еще не захватил, — это не значит, что он что-то захватит». «Американцы ищут компромисс в переговорах, но это не значит, что Украина должна уступить территории», — подытожил глава киевского режима.

Кроме того, его не устраивает отсутствие гарантий безопасности Украины со стороны США, он считает, что они должны быть прописаны и утверждены в конгрессе.

Читайте 3-ю стр.

ТЕХНИКА НА ГРАНИ...

Эксперты объяснили, стоит ли бежать за пылесосом до Нового года

Из всех товаров, которые могут еще больше подорожать, россияне беспокоит даже не столько еда, потому что всегда можно найти продукты подешевле в том же самом сегменте, — наибольшую озабоченность вызывают цены на бытовую технику, без которой трудно обойтись в повседневной жизни, если требуется

новая взамен испорченной или устаревшей. Что нам следует ожидать на рынке электроники в 2026 году и стоит ли бежать покупать себе стиральную машинку или пылесос до Нового года про запас, «МК» выяснил у экономистов.

Читайте 5-ю стр.



С МОЦАМИ НА ВЫХОД

Бабушка вернулась в сдаваемую квартиру и легла спать в постель квартирантов

После скандальной истории с квартирой Ларисы Долиной в соцсетях пошла волна откровений уже не с покупкой жилья у пенсионеров, а с арендой. И выяснилось, что рынок аренды тоже живет по бабушкиным

законам — абсурдным и опасным.

Как собственники недвижимости превращают жизнь квартиросъемщиков в кошмар — в материале «МК».

Читайте 5-ю стр.

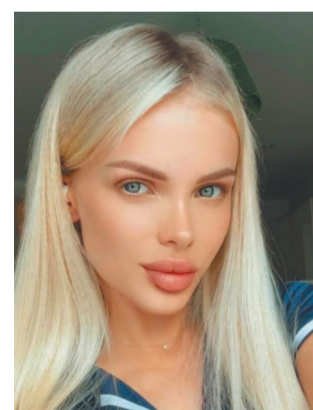
СВОБОДНАЯ ТЕМА

Дмитрий АГРАНОВСКИЙ, адвокат

БОРЬБА ЗА МИР НА ТЕРРИТОРИИ ПРОТИВНИКА

Читайте 3-ю стр.

telegram:@mk_srochno
В НОМЕР!
+7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru
ЗА ПАДЕНИЕ МОДЕЛИ ПРИДЕТСЯ ОТВЕТИТЬ ЕЕ КАВАЛЕРУ?



Расследованием загадочного исчезновения модели из Краснодарского Анжелики Тартагановой, которую несколько дней пытались найти родные и близкие, занялись правоохранительные органы столицы. 33-летняя женщина находилась в больнице в крайне тяжелом состоянии — она перенесла две серьезные операции. Как стало известно «МК», тревогу забили родные Анжелики, после того как она отключила телефон (по словам членов семьи, это было в конце ноября). Для нее было несвойственно пропадать даже на несколько дней. Оба паспорта и телефон она оставила в квартире — провинциалка снимала небольшие апартаменты в «Москва-Сити». Ключи лежали в почтовом ящике. В квартире остались даже пакеты с едой, которая успела испортиться. Оказалось, Анжелика попала в больницу — ее

нашли в бессознательном состоянии 23 ноября возле дома по Университетскому проспекту. В лечебное учреждение она поступила с травмой головы и до того, как попасть в кому, успела назвать свое имя. Сейчас она не разговаривает. Родные подозревают, что к исчезновению может быть причастен кавалер Анжелики — некий бизнесмен в сфере строительства. Пара поссорилась, после чего женщина пропала. Странным образом была стерта переписка в ее телефоне — это установили сотрудники полиции. Они намерены побеседовать с подозреваемым. «Человек он влиятельный, при деньгах», — рассказывает одна из подружек пострадавшей женщины. — Они много времени проводили вместе. Анжелика рассказывала, что он строит загородный дом. За 2 дня до пропажи она вернулась в свои апартаменты после ссоры с ним. У них были непростые отношения. В последнее время он запрещал Анжелике общаться с ее друзьями, не разрешал никуда ездить». Другая Анжелики пояснила, что карьеру модели она начала на родине. Там же она в первый раз вышла замуж, родила сына (сейчас ему уже подросток), а потом решила поискать счастья в Москве. Покорительница подиума активно посещала кастинги, но достичь больших высот не успела.

Дежурная бригада: Анна ТИТОВА, Екатерина СВЕШНИКОВА, Августин СЕВЕРИН, Елена АПРЕЛЬСКАЯ, Ева МЕРКАЧЕВА и др.

СУДЬЯМ ОБЪЯСНИЛИ, КАКИЕ ДЕЛА НУЖНО РАССМАТРИВАТЬ ВНЕ ОЧЕРЕДИ

Верховный суд потребовал рассматривать дела тех, кто находится в СИЗО, в первоочередном порядке. «Содержание под стражей лиц, ожидающих судебного разбирательства, не должно быть обременительным», — говорится в Постановлении Пленума ВС, утвержденном в минувший вторник. Примечательно, что на эту же необходимость указывает Европейская конвенция по правам человека. Но в этом же Постановлении Пленума ВС российский судьи освобождаются от необходимости учитывать ее при принятии решений. Отныне упоминания Европейской конвенции и ЕСПЧ будут заменены ссылками на российское законодательство, Конвенцию СНГ

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА
Комментарий члена СПЧ Евы МЕРКАЧЕВОЙ: Рекомендации не упоминать ЕСПЧ вполне ожидаемы. Но то, что судьям рекомендовали рассматривать дела содержащихся под стражей быстрее, — действительно приятный сюрприз. Увы, нередко дела рассматриваются по 2–3 года и даже больше, все это время человек находится в СИЗО. Надеемся, что теперь судьи в отношении их будут идти быстрее.

МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ ТОЖЕ МОЖЕТ БЫТЬ СИНТЕТИЧЕСКИМ

Модель биосовместимого мочевого пузыря разработала группа молодых ученых из Москвы. Он подходит как для полного, так и для частичного замещения функции важнейшего органа выделения. На сегодняшний момент проблемы с мочевым пузырем испытывает огромное количество людей на планете. В статистическом плане проблема может показаться не слишком значительной (около 15 тыс. операций по удалению пузыря в России, около 50 тыс. операций в Китае), но для людей, которые ее испытывают, это настоящая трагедия. Потребность в таких операциях, как правило, возникает при травмах малого таза. Травмы такого рода часто приводят к разрыву мочевого пузыря, как вариант — к его полной потере.

Полноценного замещения органа после операции не происходит. Сейчас для решения проблемы формируют резервуар из участка прямой кишки пациента (метод применяется с 1950-х годов). Но при этом могут возникнуть проблемы с обменными и другими важными для функционирования организма процессами. Более «древний» вариант — выводить мочу через переднюю брюшную стенку, что прооперированный человек будет вынужден всю жизнь ходить с резервуаром для мочи, прикрепленным к его коже. Разработанный учеными имплант формируется из трех слоев: первый, наружный, — антибактериальный, второй создает каркас емкости, третий, внутренний, защищает от агрессивной мочевой среды.

УБИЙЦА СОСЕДКИ И ЕЕ СЫНА ПЫТАЛАСЬ СТАТЬ ПЕДАГОГОМ

Как обаятельного соседа и энергичного педагога запомнили многие 32-летнего садища, учинившего жуткую расправу над соседкой и ее 6-летним сыном в подмосковных Котельниках. Подробности этой трагедии «МК» рассказали вало вчерашнем номере.

Напомним, житель одной из квартир на 7-м этаже жилого комплекса ворвался в квартиру этажом выше в минувший четверг и несколько ударами молотка расправился с домочадцами. Евгений Г. пояснил, что несколько лет конфликтовал с соседкой из-за того, что ее сын громко топал по полу. Как сообщила старший помощник руководителя ГСУ СКР по Московской области Ольга Врэдид, обвиняемый арестован до 6 февраля 2026 года. Внешне Евгений производил впечатление успешного и общительного молодого человека. В прошлом он учился, а затем работал в Московском энергетическом институте, отвечал за развитие и оценку студентов, устраивал для них активные мероприятия, что говорит о развитых коммуникативных навыках. Евгений был довольно общительным человеком, легко сходилась с людьми. Часто организовывал для соседей соревнования по теннису и настольному теннису, выступая неформальным лидером микрорайона. Однако выяснилось и другая, темная сторона натуры злодея. Подруги соседки, которым Евгений



помогал с передержкой животных, позже замечали, что у них стали пропадать вещи: ключи от квартир, гриль, кастрюли, продукты. Девушки списывали пропажи на свою невнимательность. Однако одна из девушек описала странный инцидент, который заставил усомниться в благонадежности соседа: «Занесло несколько часов до договоренной встречи и услышала, как кто-то пытается открыть мою дверь ключом, а позже увидела в глазок Евгения, стоящего у соседней двери. На прямой вопрос он отрицал наличие ключей». Девушки замечали, что мужчина мог проявлять агрессию к их питомцам: «поднимал собаку за ошейник, причинял боль, и толкал кошку, используя силу; но мы решили, что это в пределах нормы». Кстати, обсуждая детали преступления, жители подтверждают системную проблему: во многих домах крайне плохая звукоизоляция. «Я слышу, как мои соседи за стеной смотрят телевизор, храпят, ругаются... Слышимость действительно сильная», — делится одна из жильцов. Этот фактор мог служить постоянным раздражителем, усугубляя конфликт.

МОРСКОГО КОТИКА НАЗВАЛИ В ЧЕСТЬ ГЕРОЕВ КЭРРОЛЛА И ДЖЕКА ЛОНДОНА

Детеныш северного морского котика, родившийся этим летом в зоопарке, получил имя. Малышка назвали Снарк. Как узнал «МК», зоологов существует традиция — давать имя детенышам ластоногих только после того, как они начинают самостоятельно питаться. Это связано с тем, что в природе очень маленькое количество щенков доживает до одного года. Родители не учат их добывать пищу, поэтому им приходится постигать эту науку самостоятельно, что не всем оказывается под силу.

Сейчас Снарку почти 6 месяцев. Первые месяцы он питался только молоком матери Юшки. Потом постепенно стал учиться пробовать взрослую пищу. Обычно



во время такого перехода котки теряют в весе. Так случилось и со Снарком: сначала он похудел с 15 до 13 кг, а теперь стал снова набирать вес. В последнее время специалисты зафиксировали, что он поправился до 13 кг 400 г. За день Снарк съедает от 800 до 1 кг салаки. Сотрудники

предлагают ему и другую рыбу — мойву, селедку. Но явное предпочтение он отдает только одному деликатесу. Кстати, имя Снарк навеяно поэмой Льюиса Керролла «Охота на Снарка» и повестью Джека Лондона «Путешествие на «Снарке».

ЗА ПОИСК ПАВШИХ ВОИНОВ БУДУТ ДАВАТЬ МЕДАЛЬ

Расширить перечень ведомственных знаков отличия планирует Министерство обороны Российской Федерации. Список пополнит строкой: «Медаль «За поиск без вести пропавших и павших». Сейчас главное ведомство вручает медали «За боевые отличия», «За воинскую доблесть», «За разминирование», «За укрепление боевого содружества», «За отличие в военной службе», «За трудовую доблесть», «Михаил Калашников», «Участнику военной операции в Сирии» (была учреждена в 2015 году). Медаль «За поиск без вести пропавших и павших» станет девятой

в этом списке. Новым знаком отличия станут награждать военнослужащих и лиц гражданского персонала Вооруженных сил РФ за проявленную самоотверженность и инициативу при розыске без вести пропавших и павших военнослужащих в боевых условиях, сопряженных с риском для жизни. Также медаль станут вручать за систематическое успешное выполнение задач по эвакуации погибших военнослужащих и иных лиц в боевых условиях, сопряженных с риском для жизни. Кроме того, награду можно будет получить за существенный личный вклад в создание систем мониторинга,

розыска, спасения и возвращения без вести пропавших и павших военнослужащих, приведших к значительным успехам, за разработку и внедрение новых технологий, направленных на безопасную и эффективную эвакуацию погибших военнослужащих с линии боевого соприкосновения. Медалью могут награждаться военнослужащие других войск, воинских формирований и органов, а также иные лица за значительное содействие в решении перечисленных задач. Медаль будет аналогичной ранее учрежденным знакам отличия (у новой награды — изображение креста, символизирующего Красный Крест), на тыльной — герб Минобороны и название награды.

NON-STOP

Подготовила Татьяна АНТОНОВА

КАДР



Подснежники расцвели в столице под влиянием аномально теплой зимы. Максимально необычное явление природы можно наблюдать в природных зонах Москвы. В соцсети горожане выложили фотографии пробившихся сквозь опавшую листву краснокишечных цветов. Плюсовая температура за окном привела к тому, что подснежники не только проросли, но и успели зацвести. В комментариях к постам москвичи шутят, что столичный регион попал в мультфильм «12 месяцев», где апрель поменялся местами с декабрем.

КУРЬЕЗ

ОЛЕНЬ ПОДТВЕРДИЛ ГЛАВНУЮ «ОТМАЗКУ» ШКОЛЬНИКОВ

У всех учеников-лодырей в мире появилось железобетонное алиби: живность действительно может съесть домашнее задание или дневник. Пресловутое «собака съгрызла тетрадку по математике», в которое не верит ни один здравомыслящий учитель, теперь подтверждено кадрами из Китая. В Поднебесной олень зашел в школу и слопал



тетрадки. Судя по кадрам, облетевшим соцсети, дело было на перемене, в разгар учебного дня; на партах разложены учебники и пеналы, а также стоят бутылки с питьевой водой. Любопытно, что животное оказалось весьма аккуратным: кроме бумаг, которые олень с довольным видом жевал, пока его снимали на видео, ничего в классе не пострадало.

ЦИФРА

82,6% составила доля отказов в кредитах россиянам

Такие данные по итогам ноября обнародовало Национальное бюро кредитных историй (НБКИ). Статистика показала, что доля отказов по всем заявкам на розничные кредиты

(потребительские кредиты, POS-кредиты, кредитные карты, автокредиты и ипотека) в ноябре 2025 года достигла самого высокого значения за последний год. Финансовые аналити-

ки считают, что подобная динамика является следствием жесткой денежно-кредитной политики ЦБ по «охлаждению» рынка необеспеченного кредитования в России.

НУ И НУ!

ПРИДВОРНЫЙ БРИТАНСКИЙ НОТ СБЕЖАЛ ОТ ЗЕЛЕНСКОГО

Известный всем кошачником факт, что хвосты идеальны чувствуют людей, подтвердил кот британского премьера Ларри. Котейка, проживающий в резиденции на Даунинг-стрит, планировал зайти в дом через парадную дверь, но что-то пошло не так. В этот момент Кир Стармер как раз встретил лидера киевского режима Зеленского, который прибыл в Лондон на переговоры, и повел его ко входу в свою резиденцию. Стоило хозяину Банковой подойти поближе к двери, как дежуривший там Ларри оце-



тинился и, твердо решив, что им не по пути, рванул куда подальше. Бродить по улицам бедолаге пришлось

долго: Стармер запустил кота домой, только когда вышел встречать канцлера Германии Мерца.

ИХ НРАВЫ

В ПАРИЖЕ ПРОШЛИ ПОХОРОНЫ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

Франция, знаменитая многовековыми традициями искусства протеста,



в очередной раз отличилась. В Париже фермеры принажили под окна на-

ционального министерства сельского хозяйства гроб. Из него аграрии поочередно вытащили и положили на асфальт мешок картошки, пучок пшеничных колосьев, пакет молока, тыкву, пакет яблок, кукурузу и бутылки растительного масла. Акция стала жестом отчаяния местных фермеров, которые выступают против соглашения о свободной торговле, которое, по их мнению, похоронит сельское хозяйство Франции. «Качество продуктов питания и будущее нашего сельского хозяйства касаются нас всех!» — заявили протестующие.

РЕКОРД

ТИНЕЙДЖЕР СТАЛ ДОКТОРОМ НАУК

15-летний подросток из Бельгии стал самым юным доктором наук в мире. Лоран Симонс успешно защитил диссертацию по квантовой физике. В школу Wunderkind пошел в четыре года, программу начал осваивать уже в шести годам. Еще два года у мальчика занял весь остальной курс. В итоге уже в восьмилетнем возрасте он стал выпускником школы. В 12 лет подросток получил магистерскую степень в области квантовой физики; рассчитанную на три года программу он прошел вдвое быстрее. Сей-



час Лорану 15, и он — доктор физико-математических наук. Ю гения оценивается в 145 баллов, а его память педагогов называют фотографической. Любопытно, что всю жизнь физикой одаренный молодой

человек заниматься не хочет, а мечтает применить свои знания в медицине и найти способ увеличить продолжительность жизни так, чтобы сделать человека фактически бессмертным.

ТОП-5 СТРАН — ПОСТАВЩИКОВ КОФЕ В РОССИЮ (по итогам 9 месяцев 2025 года)

Объем поставок, млн долларов. Источник: Comtrade.

1. Вьетнам	351,5
2. Бразилия	288,0
3. Индонезия	64,5
4. Нидерланды	45,7
5. Германия	43,5



ИРИН СОРБИЛКОВ

ПРЕЗИДЕНТ

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ МУЖЕСТВО

Владимир Путин вручил Звезды Героев отличившимся в ходе СВО

Владимир Путин в День Героев Отечества вручил Звезды Героев военным и гражданским. Церемония по традиции прошла в Георгиевском зале Кремлевского дворца, который, по словам президента, «подчеркивает неразрывность тысячелетней истории нашей страны».

«Мы чтим всех, кто за свои заслуги был удостоен звания Героев России, Героев Советского Союза, стал кавалером ордена Святого Георгия и ордена Славы», — заявил Путин, отметив, что все они отстаивали суверенитет и свободу народа, боролись за право России самостоятельно определять свою судьбу. Сейчас, в непростое для страны время, эта преемственность поколений проявляется наиболее отчетливо.

«По личному общению знаю: [солдаты] на фронте стали гораздо острее чувствовать духовную и кровную связь со своими дедками и прадедами», — заявил ВВП. Он отметил, что



Президент вручил Золотую Звезду генерал-майору Александру Майданкину.

награжденные Звездами Героев проявили исключительное мужество и доблесть, выполняя задачи в зоне СВО, в сложнейших условиях показали высочайший профессионализм и проявили железный характер.

Среди награжденных — генерал-майор Александр Майданкин, в послужном списке которого уничтожение 7 танков, 27 бронированных машин, 9 артиллерийских орудий и более 3,7 тыс. БПЛА различного типа. Под его командованием войска сумели продвинуться на 18 км по фронту и на 27 км в глубину обороны ВСУ, взяв

под контроль более 305 кв. км территории на Южно-Донецком направлении и несколько населенных пунктов. Сержант Виталий Кондратьев был дважды тяжело ранен, когда доставлял на передовую штурмовые бригады. Всего за время СВО он принял участие в 250 наступлениях, неоднократно оказываясь под шквалистым огнем противника.

За выполнение боевых задач в Запорожской и Днепропетровской областях высокую награду из рук Верховного главнокомандующего

ПРАВА ЧЕЛОВЕКА



В ОЖИДАНИИ...

Ведущим направлением деятельности СПЧ Путин назвал зашит у социальное и экономическое прав граждан и развитие гражданского общества. Правозащитники должны вести постоянный мониторинг и контроль реализации внутренней политики государства и национальных проектов, чтобы за планами и цифрами чиновники не потеряли человека. «Нужно понимать, как это все работает в реальной жизни, как люди ощущают себя в связи с реализацией наших планов», — пояснил поставленный перед СПЧ задачей ВВП. Другими важными задачами совета президент назвал защиту прав участников и ветеранов СВО, семей с детьми, инвалидов, паллиативных больных, соотечественников за рубежом и т.д. Хотя СПЧ является консультативным органом, многие его рекомендации реализуются на практике, подчеркнул президент, перечислив некоторые наиболее значимые результаты. В частности — меры, направленные на борьбу с телефонными мошенниками. Путин попросил правозащитников подключиться к выборам в Госдуму, которые состоятся в 2026 году: «Рассчитываю на ваше активное участие в мониторинге соблюдения избирательных прав граждан».

Глава СПЧ Валерий Фадеев рассказал президенту о новых проблемах, выявленных правозащитниками в этом году. Он напомнил, что члены совета сами предлагали ввести экзамен по русскому языку для детей мигрантов, однако не ожидали, что это требование будет распространяться также на детей русскоязычных соотечественников, вернувшихся в РФ. «Такая формализация избыточна, нужно добавить доверия», — заявил он, призвав Путина поддержать корректировку законодательства. Другая широко распространенная проблема — трудовые договоры, содержание которых выходит за рамки Трудового кодекса. Фадеев перечислил примеры штрафов, которые взимают со своих сотрудников работодатели. — 5 тыс. руб. за сидение на ящиках, 2 тыс. за цензурную брань, 3 тыс. за сон на территории. «Штрафы не предусмотрены Трудовым кодексом», — подчеркнул Фадеев, посоветовав, что зачастую работников даже не знакомят с тем договором, который они подписывают. Владимир Путин согласился, что обе проблемы нуждаются в рассмотрении. «Со штрафов надо навести порядок. А зачем экзамен для детей соотечественников, я вообще не понимаю. Это же наши граждане — не мигранты. Давайте внесем коррективы в ранее принятые документы», — заявил президент.

Обозреватель «МК» Ева Меркачева подняла на заседании СПЧ вопрос о судах присяжных, ситуация с которыми «развивается не в лучшую сторону». Количество

вынесенных ими вердиктов с каждым годом сокращается, а сами коллеги трудно сформировать, т.к. люди по ряду объективных причин не хотят идти в присяжные заседатели. Меркачева предложила учредить в России Днев присяжного, чтобы подчеркнуть важность этой миссии, и поднять оплату труда присяжных. Она также обратилась к президенту с просьбой поименовать инвалидов и женщин с детьми, впервые осужденных за нетяжкие преступления. «Перед Новым годом все живут в ожидании чуда — подарите его!» — обратилась к главе государства Меркачева. «Обязательно посмотрю», — кивнул головой Путин, попросив через представителей АП передать ему предложения по помилованию в письменном виде.

Немало внимания на совете уделено угрозам, исходящим от искусственного интеллекта. Правозащитники посетовали, что цифровые двойники — на данный момент в виде чат-ботов — стали слишком быстро заменять чиновников. Цель, по их мнению, одна — «отбиться» от населения и снять с себя ответственность. Если что пойдет не так, всегда можно будет сослаться на поддержку, связанные с внедрением ИИ. Владимир Путин подчеркнул: процесс цифровизации повернуть вспять не удастся, но это не значит, что она избавит чиновников от ответственности. «Ответственность должна быть персональной. А ссылки на подкачки ИИ не пройдут», — отметил он. По словам президента, развитие цифровых технологий не должно привести к разделению общества на думающую элиту из нескольких сотен

«ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ, ПОДАРИТЕ ЧУДО»

Выступление Евы Меркачевой на встрече членов СПЧ с главой государства

На встрече Владимира Путина с членами Совета по правам человека при Президенте РФ выступила член СПЧ, обозреватель газеты «Московский комсомолец» Ева Меркачева. Публикуем ее речь.

«Уважаемый Владимир Владимирович! На прошлой встрече мы немного коснулись вопроса о судах присяжных, и, кажется, вы нас поддержали. Хотелось бы продолжить, потому что ситуация развивается, но, увы, не в лучшую сторону. И есть основания думать, что сам институт присяжных под угрозой. Меж тем за все время существования судебной системы ничего лучше судов присяжных человечество не придумало. Суды с участием присяжных заседателей способны решать судьбу человека, руководствуясь своей совестью, жизненным опытом и понятиями милосердия и справедливости.

Но число дел с участием присяжных продолжает падать. В прошлом году суды присяжных вынесли всего 832 приговора. Мы столкнулись с серьезной проблемой: в России отмечается катастрофическая нехватка присяжных. Порой невозможно собрать коллегии присяжных — люди просто не приходят. В одном случае такую коллегию удалось сформировать с 7-го (!) раза. Мать одного из обвиняемых после очередного заседания, на который не явились кандидаты в присяжные, сама сделала плакаты и расклеила их по подъездам в районе, где проживала. В них женщина обращалась к людям с просьбой не игнорировать приглашения стать присяжными, которые рассылает суд.

Но люди не приходят, не потому что они безответственные. Главных причин три. Первая — слишком длительные процессы, в том числе обусловленные склонностью следствия к гигантомании — даже самые простые дела порой достигают 30–50 томов. Их рассмотрение часто выходит за рамки разумного времени, на которое человек, ставший присяжным, может отвлечься от работы, семьи без ущерба для себя.

Вторая — в России нет мер по стимулированию более активной явки кандидатов в присяжные заседатели и популяризации суда присяжных. Во всех странах, где

народ участвует в осуществлении правосудия, такие меры предпринимаются. Например, в Канаде существует День присяжного заседателя, а в США — Неделя уважения к лицам, выполняющим обязанности присяжного заседателя.

Третья — оказание давления на присяжных. Исходя из анализа обращений к нам, могу сказать, что таких случаев все больше. При этом, когда присяжные сообщают, что к ним в комнату заходили судья, прокурор, что запрещено законом, те обычно не несут за это никакой ответственности. При этом за последние годы появились ограничения компетенций присяжных, которые выражаются, к примеру, в том, что им запрещено ставить вопрос о намерениях и мыслях подсудимого.

Четвертая — огромный процент отмены оправдательных приговоров, вынесенных судами присяжных (в некоторых регионах доходит до 90%). Всего в России в прошлом году было вынесено 290 оправдательных приговоров. В этом же году отменено 189. Известны случаи, когда человека трижды и даже четырежды оправдывали присяжные. Соответственно его признавали невиновным четыре разных коллегии, то есть совершенно разные люди. И каждый раз прокуратура отменяла оправдательный вердикт присяжных, делая их работу по сути бессмысленной. Люди всегда чувствуют, что они — реальные вершители правосудия или ширма для создания иллюзии такового.

Противникам судов присяжных хочется напомнить, что участие представителей народа в осуществлении правосудия — наша национальная правовая традиция, своими

получил командир штурмового отряда майор Евгений Саввин. А подполковник Денис Бухановский награжден за освобождение от ВСУ Курской области: благодаря его грамотным и решительным действиям под контроль был взят туннель, через который ВСУ проводили ротацию и снабжение находящихся в российском регионе частей. Штурман службы беспилотных систем капитан Сергей Терзьян лично уничтожил крупный опорный пункт ВСУ, а также немецкий танк «Леопард». Расчеты ударных FPV-дронов под его командованием осуществляли прикрытие российских войск в Харьковской области. А подполковник Павел Ендовицкий стал героем России за отражение попыток ВСУ вторгнуться в Белгородскую область. Смертно высокую награду получил сержант Никита Афанасьев, с родственниками которого после церемонии пообщался президент. Услышав, что Путин кашляет, сочувствие проявил маленький сын погибшего Антон. «Будь здоров!» — громко пожелал он президенту.

Сами награжденные тоже не остались в долгу. Летчик-испытатель Сергей Чикунев очень просил президента беречь себя. «Но если что, то мы с вами», — сказал он, подчеркнув, что Путин фактически вернул летчикам их любимую работу, а народу — великую Россию. «В 90-е мы были вынуждены работать таксистами. А сейчас мы летаем практически каждый день, даже по выходным и по праздникам, что называется, «невнимая», — отметил Чикунев. Все награжденные заверили Верховного главнокомандующего, что все поставленные им задачи в ходе СВО будут выполнены: «Победа будет за нами».

Елена ЕГОРОВА.

человек и остальную массу, которая «умеет только кнопку нажимать».

Под конец участники заседания услышали от Путина удивительные вещи: оказывается, он не всегда ездит с мигалками и сопровождением. «Иногда я езжу по тихому без всяких кортежей», — признался ВВП, отметив, что в ходе таких поездок внимательно наблюдает за жизнью города — в частности, «видит, что происходит с доставкой». Так президент отреагировал на рассказ о мигрантах, занимающихся доставкой на электровелосипедах, перебивающихся по тротуарам со скоростью 30–40 км/ч. «Вы правы, если на вас с большой скоростью несутся нечто, упакованное крышей и лобовым стеклом, это представляет опасность для граждан», — заявил Путин. Он рассказал, что слышал аналогичные жалобы раньше — в том числе от губернатора Санкт-Петербурга. «Порядок движения на улицах должен быть отрегулирован. Это надо сделать с помощью МВД. Прямо завтра сформулируйте соответствующие поручения», — пообещал ВВП.

Когда все запланированные доклады были сделаны и прокомментированы, слово попросил режиссер Александр Сокуров. Он посетовал, что СПЧ придерживается традиции уходить от политических вопросов и выносит на уровень главы государства те проблемы, которые можно было легко решить с правительством. Сокуров выразил опасение, что дети, отцы которых не воюют на СВО, скоро не смогут получить бесплатное образование, а постоянное повышение квартплаты приведет людей в ночлежные дома. Путин подчеркнул, что решение о приоритетном приеме детей военнослужащих в вузы является правильным: по своим интеллектуальным качествам они не отличаются от других, и государство должно обеспечить именно им бесплатное образование. Что касается тарифов ЖКХ, то тут президент согласился с режиссером. «Невозможно допустить, чтобы со ссылкой на инфляцию цены взлетали до небес». Сокуров также раскритиковал отсутствие диалога между властью и независимой мыслью молодежи и осудил институт иноагентов. «Это решение унижает человека, не дает ему возможность развиваться и дальше существовать», — сказал он. Владимир Путин отреагировал традиционным: он сослался на аналогичный американский закон и заявил, что главный критерий, которым руководствуется Минюст, пополняя списки иноагентов, — это финансирование из-за рубежа. Вместе с тем президент подчеркнул, что тут «же никто с ума сойти не должен». «Не нужно этим мечом размахивать налево и направо!»

Глава государства не согласился с репликой Сокурова, что «Баллада о солдате» в условиях современной цензуры, с которой сталкиваются творческие деятели, не выпустит в прокат. «Еще как выпустит! Это фильм о любви к родине и к маме. Такие фильмы нам нужны и сегодня», — заявил он. Путин пообещал позвонить Сокурову и выяснить, с какими именно проявлениями цензуры столкнулся сам режиссер. Президент отметил, что никакой дискриминации по государственной линии он точно не подвергает, поскольку продолжает оставаться членом СПЧ.

Елена ЕГОРОВА.

корнями уходящая в далекую старину. Уже в XI веке, согласно «Русской правде», в судах заседали так называемые «судные мужи», их было 12. И этот суд Николай Михайлович Карамзин называл не иначе как «суд присяжных».

Присяжные, кажется, гораздо больше сегодня опираются на принцип невиновности, на принцип равенства всех перед судом и законом.

Прошу вас о поручении, касающемся судов присяжных. Предлагаем: — ввести в России День присяжного. Появление такого праздника в стране было бы сигналом для общества, что присяжные нужны и важны;

— увеличить оплату труда присяжных, которая на сегодняшний день привязана к окладу судьи;

— расширить компетенции, вернуть их к исходному, усилить ответственность за вмешательство в деятельность;

— сократить основания для отмены оправдательных вердиктов.

И напоследок к бы хотела просить вас о помиловании женщин с детьми и инвалидов. Сегодня за решеткой есть слепые, глухие, колясочники и даже калеки без рук и ног, и они в чудовищном положении, что не может не волновать нас как представителей гражданского общества, дела их работу по сути бессмысленной. Люди всегда чувствуют, что они — реальные вершители правосудия или ширма для создания иллюзии такового.

Противникам судов присяжных хочется напомнить, что участие представителей народа в осуществлении правосудия — наша национальная правовая традиция, своими

Ева МЕРКАЧЕВА.



Дмитрий АГРАНОВСКИЙ, адвокат

БОРЬБА ЗА МИР НА ТЕРРИТОРИИ ПРОТИВНИКА

Снова стал актуален опыт советской «мягкой силы»

После окончания Второй мировой войны наша страна оказалась вовлечена в новое противостояние, уже с бывшими союзниками по антигитлеровской коалиции, в так называемую «холодную войну», началом которой считается речь тогдашнего премьер-министра Великобритании Уинстона Черчилля, произнесенная им в Фултоне 5 марта 1946 года. Сейчас трудно представить, но до этого отношения СССР и США в целом были совсем не враждебными, а авторитет СССР среди американцев, как и среди всего остального мира, был невероятно высок. Более того, Сталин и Рузвельт обсуждали возможность предоставления Советскому Союзу кредита в размере 10 миллиардов тогдашних долларов США на восстановление разрушенного войной в нашей стране. Увы, после смерти Рузвельта на этих планах был поставлен крест, и новый президент Гарри Трумэн взял курс на все более жесточайшую конфронтацию с СССР.

Западные страны, и прежде всего США, получившие огромные деньги после Второй мировой войны, уже создавшие и пустившие в действие атомное оружие, тогда имели в этих областях огромное преимущество перед нашей страной. Планы по нападению на СССР с применением ядерного оружия обшивались, и озвучивались с ними может любой. Разумеется, наша страна, только что вышедшая победителем из самой страшной в истории войны, остро нуждалась в восстановлении, не хотела новой конфронтации и противостояния, но это был не наш выбор. Нас просто поставили перед фактом. Мы помним, что в результате огромных усилий, без всяких иностранных кредитов и помощи наша страна была в короткие сроки восстановлена, а наши ученые создали ядерный щит, который сделал любое военное столкновение с нами самоубийственным.

Поскольку после Второй мировой СССР и США стали сверхдержавами с глобальными интересами, противостояние между ними шло по всему земному шару, и стороны использовали те ресурсы, которые были в их распоряжении. Конечно, у нашей страны не было столь мощных экономических ресурсов, но был безоговорочный авторитет государства — главного спасителя мира от фашизма, поэтому абсолютно логичным шагом стало то, что наша страна возглавила борьбу за мир, а активные организации по своему размаху и распространению значительно превзошли довоенный Коминтерн.

В 1949 году в нашей стране был создан Советский комитет защиты мира, а годом позже, в 1950 году, на Всемирном конгрессе сторонников мира был создан Всемирный совет мира. В дальнейшем движение в защиту мира только расширялось, вовлекая в свою орбиту новые страны, организации, общественных деятелей, в том числе нобелевских лауреатов, таких как Фредрик Жолио-Кюри, который стал президентом Всемирного совета мира. Только одно перечисление имен выдающихся людей, участвовавших в борьбе за мир, и прежде всего за запрет ядерного оружия (на момент создания перечисленных мною организаций такой орудие было только у США), заняло бы целую статью.

Движение за мир, которое активно патронировало СССР, имело целый ряд преимуществ перед чисто политическими организациями — оно было жестко идеологизированным, что позволяло ему привлекать самый широкий круг сторонников в самых разных странах, было простым и понятным по своим идеям, ведь очень многие тогда помнили ужасы войны и не хотели их повторения. При этом движение за мир приобрело столь большие масштабы, что позволяло отчасти влиять на принимаемые политикой решения. Борьба за мир в странах Запада являлась мощной силой и протестовали против любых агрессивных действий правительств своих стран, начиная от всех форм борьбы с ядерным оружием и заканчивая протестами против войн в Корее и во Вьетнаме, агрессии Израиля против Палестины, расширения НАТО. Движение за мир оказалось очень живучим и даже через 30–40 лет после Великой Отечественной войны только расширялось и укрепилось — мы с вами, те, кто застал времена СССР, помним, например, многочисленные протесты в Европе у американских баз против расширения американского военного влияния и размещения ядерных ракет. В целом это было просто ярчайшее, потрясающее, эффективное проявление «мягкой силы» Советского Союза.

Когда к власти в нашей стране пришел Михаил Горбачев, одной из целей перестройки было продекларировано окончание «холодной войны» и противостояния сверхдержав. Добиться этого предлагалось за счет одностороннего отказа от конфронтации, одностороннего разоружения, а также за счет ликвидации большинства наших инструментов влияния за рубежом, что и было сделано. Под аплодисменты стран НАТО и при активном финансировании в нашей стране начали уничтожаться дорогостоящие средства вооружения, в том числе уникальные самолеты, расформировывались воинские части, наша страна без всякой войны ушла из Восточной Европы, бросив там на растерзание всех наших друзей, всех, кто нас любил и верил нам, за просто так отдав Запад, то, чего такими жертвами добился Советский Союз своей победой в Великой

Отечественной войне. Досталось и движению за мир. Поскольку было провозглашено, что «холодная война» окончилась, борьба за мир на Западе Горбачеву и его людям стали не нужны. Любая помощь таким организациям, как Всемирный совет мира, была прекращена, и несмотря на то, что многие из этих организаций существуют и сейчас, они и близко не имеют такого влияния, как во времена существования СССР.

Думаю, со мной теперь согласятся многие, что наши действия по одностороннему разоружению имели строго обратный эффект — мы получили еще более жесткое противостояние, причем даже не на идеологическом уровне. Противник, оставшись в одиночестве, решил, что теперь считаться с нами вообще не надо, а надо просто брать силой то, что ему нужно. И тут надо сказать, что кто бы и как бы не относился к СССР (я вот очень хорошо, но мнения и правда могут быть разные), противостояние Западу на умел блестяще, и опыт этого противостояния сейчас весьма востребован. Мы изучаем военные и мобилизационные аспекты этого противостояния, но ведь есть же еще и другие.

И тут я сделаю небольшую отсылку к моей любимой теме — кинематографу. На днях я посмотрел замечательный антивоенный фильм американского режиссера Катрин Бигелло «Дом динамита». Катрин Бигелло имеет неофициальный статус так называемого культового режиссера, блестяще показывающего разные аспекты страха американцев перед войной. В 2010 году ее малобюджетный фильм «Полетливый буря», рассказывающий о том, как строго было американским саперам в Ираке (на которых тогда никто не звал), обошел на церемонии «Оскар» ни больше ни меньше «Аватара» Джеймса Кэмерона, собравшего тогда в мировом прокате 3 миллиарда долларов.

Сюжет «Дома динамита» прост и нагляден: из нейтральных вод в Тихом океане взлетает неизвестная баллистическая ракета, которая, судя по траектории, через 18 минут упадет на Чикаго. Если она не несет ядерный заряд, то прогнозируемое количество жертв — более 9 миллионов человек. Россия, КНДР, Китай, Иран и другие страны заявляют, что они никакие ракеты не запускали. Попытка сбивать ракету системами американской ПВО провалилась, ракета неумолимо приближается, и камера постоянно показывает большой экран, где над голубой поверхностью Земли красными треугольниками отмечена все более короткая ракетная траектория. Фильм идет около двух часов, и за это время мы много раз видим все те же 18 минут, только с разных позиций: из командного пункта управления ПВО, генерального штаба, Белого дома, военной полиции, запускающей противоракеты, и других учреждений. Почти все два часа крупным планом паника, страх, страх, паника. Никто ничего не понимает, все знают, что они теоретически должны делать, но на практике все оказалось по-другому. Все бегают, плачут, пытаются позвонить своим близким, крупные планы слез и трясущихся рук, начинается эвакуация, причем эвакуируют даже не всех сотрудников силовых ведомств. Госсекретарь США, дочь которого живет в Чикаго, вместо того чтобы сесть в вертолет, прыгает с крыши.

Никто не понимает, что делать. Идут лихорадочные переговоры с русскими, китайцами, иранцами и всеми, до кого смогли дозвониться. А в это время красный треугольничек на экране неумолимо приближается к Земле, времени остается катастрофически мало. Генералы требуют от президента США немедленно ударить всей мощью по всем, чтобы не показывать слабость. Гражданские советники со слезами и криком висят на президенте, чтобы он ни в коем случае не делал этого и не начинал Армагеддон. Президент звонит своей семье и дрожащим голосом прощается. Потом трясущимися руками достает карточку и зачитывает кодовые слова для приведения ядерного арсенала в полную боевую готовность. «Мы живем в большом и красивом доме», — говорит президент своему плывущему советнику. — Но стены этого дома сложены из динамита! К сожалению, чем дело кончилось, мы так и не узнаем, поскольку фильм заканчивается за полторы минуты до приземления ракеты.

Идея фильма очень проста: человеческая цивилизация достигла такого уровня развития техники и от него настолько отстает духовное развитие, что даже трагическая случайность может стереть нашу маленькую хрупкую планету и всё живое на ней в порошок. И что в доме со стенами из динамита надо вести себя очень осторожно.

В таких фильмах, и вообще в таких настроениях, которые, я уверен, широко распространены среди народов даже самых дружественных стран, я вижу большую возможность. Никто — даже самые отчаянные, как говорили в СССР, поджигатели войны — не хочет сгореть в ядре ядерного пламени. Поэтому борьба за мир в стране противника снова обретает свою актуальность, причем не ситуативно, а в дальнейшей перспективе, всерьез и надолго, пока существует противостояние. Мы должны, как это делала наша страна в прошлом, влиять на народы наших стран-оппонентов, а они пусть влият на свои правительства. Давайте поборемся за мир на территории нашего противника. Ведь это точно поможет укрепить мир во всем мире.

НЕ ПРОПУСТИ!

АНОНС ЖУРНАЛА «ОХОТА И РЫБАЛКА XXI ВЕК», №12-1, 2025 Г.

ОХОТА И РЫБАЛКА XXI ВЕК

Мир охоты и рыбалки сегодня — это не только спорт, но и искусство, философия и наука. В этом номере мы расскажем о самых интересных событиях сезона, о новых техниках и снаряжении, о том, как сделать охоту и рыбалку безопасными и интересными для всех.

ОПАСНЫЕ СОСЕДИ

«Оружие»

Поставщик чьей Олденбургских — малочисленные ружья лондонской компании «Wm. Moor & Grey» на отечественном рынке.

Бескомпромиссная классика — история рождения Sako L61R Finnberg.

Гений, чьи ружья покорили мир — французский шари и совершенство ружья Darg.

«Природа»

Уроки Сотника — становление охотника-промысловика.

«Рыбалка»

Низкий поклон безмотылке — секреты ловли по перволеду.

Валдайский трофей — воспоминания родом из самого детства.

Шалкар-Ега-Кара.

Внутренний голос — насколько важна интуиция для охотника?

«Трофей»

Свой среди гор — на Чукотку за коряжским снежным бараном.

Кабан с сюрпризом — непридуманный случай на загоной охоте.

Вепрь на любой вкус — проверенные рецепты охотничьей кулинарии.

Тент за 100 рублей — полезные советы бывалого выживальщика.

«Рыбалка»

Низкий поклон безмотылке — секреты ловли по перволеду.

Валдайский трофей — воспоминания родом из самого детства.

ЗЕЛЕНСКИЙ ВЫБРАЛ ВОЙНУ

Собственно, сейчас все дальнейшие шаги будут зависеть от того, как на это отреагирует Трамп. США, по данным всего того же издания, рассматривают встречу Зеленского с европейскими лидерами как беспрецедентную попытку выиграть время, возмущены этим и считают европейцев главным препятствием для сделки.

А как отреагирует Трамп, решительно не понятно даже его окружению. Он может просто объявить ЕС врагом, как призывает его экс-советник по национальной безопасности, генерал-лейтенант в отставке Майкл Флинн, и заставить лидеров Евросоюза антикоррупционными делами. Может прекратить поддержку Украины, прекратив передачу разведанных для ВСУ и поставки оружия через Европу. Но это будет означать, что Трамп примет сторону Москвы. А может вообще отказаться от усилий по урегулированию конфликта на Украине, как считает постпред США при НАТО Мэттью Уитакер. По его словам, «если президент Трамп решит, что сделка невозможна, он отступится от этого, что, как вы знаете, в его характере».

Но при любых раскладах лидеры ЕС рассуждают на продолжение войны, что и объявили через Зеленского. Упор делается на то, что активы России все же будут заморожены, что позволит ВСУ худо-бедно продолжать боевые действия на Донбассе, который сам по себе является огромным укрепленным и взятый Украиной весьма непросто. Европе же нужно, по их же расчетам, два-три года на то, чтобы осуществить свою военную перестройку и быть готовой к конфликту с Россией.

Дмитрий ПОПОВ.

будет иметь непредсказуемые последствия — не только для репутации Европы как надежного места назначения для инвестиций, но и для будущих отношений Старого Света с нашей страной.

Тем не менее, похоже, что большинство европейских государств готовы к этим непредсказуемым последствиям, считает их ценной, которую можно заплатить. Главная политическая интрига декабря состоит в том, сумеет ли это беззащитное европейское большинство победить и подчинить своей воле осторожное европейское меньшинство. А разрешение этой интриги потянет за собой все остальное. Скорее всего, это «все остальное» будет включать в себя и продолжение военных действий на Украине в 2026 году. Иногда «псарь» оказывается сильнее, чем «царь».

СЕГО ДНЯ

РЕПЛИКА



Михаил РОСТОВСКИЙ

«Жалует царь, да не жалует псарь» — в свете последних событий вокруг конфликта на Украине эта старая пословица приобретает новое, одновременно и ироничное, и зловещее значение. В России последних десятилетий так видели внутреннюю механику трансатлантических отношений: есть американский «царь» и есть европейский «псарь», который, если на то нет воли заокеанского гегемона, является полным политическим и военным импотентом. Даже то, что происходило послерандеву Путина и Трампа на Аляске, не разрушило такую картину мира. Европейские вассалы срочно сплетались в Вашингтон, чтобы с помощью грубой лести умягчить и переубедить своего сюзерена. Но сейчас конфликт внутри коллективного Запада стал гораздо более выпуклым и акцентированным. И это продлевает жизнь украинскому конфликту в его нынешней форме.

У Москвы и Вашингтона по большому счету есть согласие по поводу правильной формулы завершения конфликта на Украине. Но администрация Трампа нет такого согласия со своими европейскими партнерами по НАТО. Это дает Зеленскому пространство для маневра, щель, в которую он может вклиниться. А уж что-то, а вклиниваться он любит и умеет. В итоге казавшаяся такой близкой — или по меньшей мере достижимой — мирная сделка по Украине переносится куда-то в светлое будущее, которое точно выходит за рамки 2025 года.

Кремль такая ситуация в принципе устраивает. Для Москвы первичным является само достижение заявленных целей, а не метод, с помощью которого они достигаются. В российской столице исходят из того, что официальная замена главного внешнего спонсора украинского конфликта — отход США Трампа в сторону и заход Европы в главный командный пункт — лишь оттягивает неизбежное. Собственно, такое же подхода, похоже, придерживаются и в нынешней американской администрации.

Но у Европы своя логика, которая идеально сочетается с логикой режима Зеленского. Логика Европы: каждый новый, каждый дополнительный месяц конфликта на Украине — это время, потраченное не зря. Каждый дополнительный месяц войны истощает ресурсы России и дает ЕС и Великобританию новые возможности для перевооружения. Поэтому свой украинский актив Лондон и Брюссель — центральные органы ЕС и НАТО, а не правительство Бельгии, важное уточнение по нынешним временам, — намерены

«ПСАРЬ» ИЗ СТАРОГО СВЕТА ПОДНЯЛ БУНТ ПРОТИВ «ЦАРЯ»

использовать вплоть до последнего момента, когда он сохранит способность «активничать».

Логика Зеленского: если я соглашусь с требованиями Москвы и Вашингтона в период, когда у меня есть хотя бы малейшая возможность с ними не соглашаться, меня сожрут и уничтожат свои же. Поэтому пока движется прежним курсом! У этих двух логик есть общий элемент, о котором не особенно принято распространяться публично, но который на самом деле является крайне важным. Ни в Киеве, ни в европейских столицах не считают нынешнюю позицию Вашингтона устойчивой и долговременной.

Да, Трамп при всех своих колебаниях и завихрениях постоянно возвращается к идее заключения сделки с Россией. Но каков срок «политической годности» самого Трампа? Теоретически: январь 2029 года, когда в Белом доме точно должен появиться новый «ответственный квартирмейстер». Но в практическом пределе этот срок может сильно сдвинуться вперед — аж к ноябрю 2026 года. В Америке есть политическая традиция: та партия, которая контролирует Белый дом, часто теряет контроль над конгрессом во время промежуточных выборов сенаторов и членов палаты представителей.

Если Трампу не удастся сокрушить эту традицию, то только что обнародованная стратегия национальной безопасности США превратится в исторический курьез, мгновенно устаревший документ. Получается, что с точки зрения Киева и Европы противникам нынешнего американского мирного плана (назовем его так) нужно «всего лишь» потерпеть 11 месяцев. Разумеется, в этом «всего лишь» скрыто неизмеримо больше, чем всего лишь.

Долгустим, что Трамп не будет активно давить на Киев и Европу, требуя безоговорочно принять свою формулу окончания конфликта. Такое предположение имеет полное право на жизнь. Одна из главных политических привычек нынешнего американского лидера состоит в стремлении снять с себя любую ответственность, кроме «ответственности» за любые мнимые и реальные достижения. Трампу проще отойти в сторону, заявив, что он придумал самый разумный, самый выгодный вариант сделки, но Европа проявила упорство и в конечном итоге все потеряла.

Однако если Америка Трампа просто умоет руки, это не решит всех проблем Киева и Европы. Российская армия точно не будет сидеть сложа руки в течение ближайших одиннадцати месяцев. Кроме того, открытым остается вопрос о том, на какие деньги киевский режим будет функционировать во время этого самого периода. Предпочитаемый Европой способ «закрыть» этот вопрос уже обнародован: на деньги, которые предлагается конфисковать у России. Но, как я уже писал, такая конфискация

ЗАРПЛАТА

«МИНИМАЛКА» НА МАКСИМУМЕ

Профсоюзы предлагают изменить формулу расчета МРОТ

С 2026 года минимальный размер оплаты труда (МРОТ) увеличится на 20,7% и составит 27 092 рубля. Впрочем, профсоюзы уверены, что эта сумма для современного работающего человека явно недостаточна. Всеобщая конфедерация профсоюзов предлагает изменить методику расчета этого показателя и установить МРОТ в размере 59 625 рублей. Конечно, никто не откажется получить «минималку» в три раза большую, чем сейчас, но реально ли это в текущей экономической ситуации?

По мнению профсоюзов, нынешняя методика расчета минимального размера оплаты труда имеет существенные изъяны и отжила свой век. В частности, она привязана к прожиточному минимуму (ПМ), а не к реальным расходам семьи. Что не гарантирует работнику человеку достойный доход для удовлетворения его базовых потребностей.

Что такое ПМ? Потребительская корзина, куда входит набор необходимых продуктов, исходя из медицинских норм. Дешево и сердито. Ну, еще и траты на одежду и услуги — в том числе по оплате «коммуналки».

Всеобщая конфедерация профсоюзов (объединяющая профсоюзы стран СНГ) при установлении МРОТ предлагает привязывать этот показатель не к ПМ, а к минимальному потребительскому бюджету. Который должен в себя включать не только стоимость

продуктов, одежды и обуви, но и расходы на сотовую связь, ужин в кафе или ресторане, прочие базовые потребности.

Однако если воедино собрать все «мелочи жизни», необходимые человеку в XXI веке, они выливаются в достаточно крупную сумму — 59 625 рублей в месяц. Это, так сказать, нормальный стандарт жизни в ценах нынешнего года. В 2026 году с учетом инфляционных процессов сумма должна быть еще выше.

Судя по публичным заявлениям, с такой идеей горячо согласились и некоторые депутаты Государственной думы. По той причине, что даже рекордная сумма МРОТ в 27 тысяч рублей, утвержденная на следующий год, — это физиологическое поддержание организма работающего человека и ничего более.

Однако при этом «новая формула» профсоюзов — минимальный потребительский бюджет — достаточно старая. Ее обсуждали еще в 80-е годы прошлого столетия. И отказались именно потому, что политики и общественные лидеры пытались в формулу вставить все человеческие хотелки. Например, стоимость наручных часов или цену авиабилета по перелету к месту отдыха. Также набегала сумма, которую федеральный бюджет явно не мог осилить.

Между тем в последние годы Правительство России индексирует МРОТ опережающими темпами. Если в 2013 году он составлял 5205 рублей, то в 2022 году был 13 890, в 2024-м — 19 242, в 2025-м — 22 440 рублей. С будущего года показатель станет более 27 тысяч, а к 2030 году стоит задача довести его до 35 тыс. рублей. Конечно, эти цифры смотрятся не так эффектно, как без малого 60 тысяч, предлагаемые профсоюзам, зато они реальны и заложены в бюджет.



Татьяна ПЕТУХОВА

Согласно Конституции России МРОТ не может быть ниже прожиточного минимума. Если работник работает по полной ставке и отработывает месячную норму времени, работодатель не имеет права платить ему меньше этой суммы. На МРОТ «завязаны» около 4,6 миллиона человек.

На данный момент минимальный размер оплаты труда к прожиточному минимуму не привязан, — поясняет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. — Поскольку его индексация идет более высокими темпами, с будущего года он превысит ПМ на 30%. Вопрос не в том, что именно мы берем за основу расчета этого показателя. Задача МРОТ — побуждать работодателей отказываться от трудозатратной модели и в первую очередь направлять инвестиции в автоматизацию и механизацию производства.

— Может ли правительство еще более высокими темпами индексировать минимальную оплату?

— Сегодня МРОТ по своим темпам заметно опережает инфляцию, и это правильно. В состоянии ли государство поднять планку еще выше? Вряд ли. Будем упираться в бюджетные ограничения и в ограничения на рынке труда. Мы не в силах сделать «минималку», например, в 100 тысяч рублей, так как сравняется разница между низко- и высокооплачиваемыми специалистами. Нужно понимать, что фонд оплаты труда растет в соответствии с увеличением производительности труда. В противном случае мы будем разгонять инфляцию. Следует опираться на реальные возможности. Если придерживаться идеологии «потребительского бюджета», то где взять такие деньги, например, на финансирование бюджетной сферы? Профсоюзы вряд ли ответят на этот вопрос.

Владимир ЧУПРИН.

КАТАСТРОФА

Тяжелый военно-транспортный самолет Ан-22 «Антей» потерпел крушение в Фурмановском районе Ивановской области 9 декабря. По последним данным, на борту находились семь членов экипажа. Все они погибли.

По предварительной информации оперативных служб, самолет совершал плановый облет после проведения ремонтных работ. Обстоятельства катастрофы выясняются. Согласно первым сообщениям, воздушное судно потерпело крушение в районе Удовьского водохранилища, фрагменты обнаружены на поверхности воды.

На место происшествия немедленно выехали подразделения МЧС, поисково-спасательные службы и следственные органы. Ведется работа по ликвидации последствий и установлению всех причин случившегося.

Ан-22 — уникальный советский турбовинтовой самолет, первый в мире широкофюзеляжный воздушный транспортник такого класса и до сих пор самый крупный турбовинтовой самолет в истории. Его разработали в киевском ОКБ Антонова в 1960-х годах для стратегических перевозок тяжелой и крупногабаритной техники на межконтинентальных расстояниях. Первый полет «Антей» совершил 60 лет назад, в 1965 году.

Самолет оснащен четырьмя мощными турбовинтовыми двигателями, способен перевозить до 80 тонн груза на расстоянии 5000 километров и благодаря уникальной конструкции шасси может работать с грунтовыми аэродромами. За время эксплуатации Ан-22 сыграл ключевую роль во многих операциях по переброске войск, крупной технике, участвовал в войне в Афганистане, ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, а также в многочисленных гуманитарных миссиях.

Однако, как отмечают эксперты, парк этих самолетов, большей частью выпущенных



НЕБО НЕ УДЕРЖАЛО «АНТЕЯ»

В Ивановской области рухнул ветеран военно-транспортной авиации

более 50 лет назад, давно выработал свой ресурс. Поддержание их в летном состоянии сопряжено с огромными трудностями из-за морального и физического устаревания. В последние годы количество действующих Ан-22 стремительно сокращалось, по некоторым оценкам, до единиц. Ранее сообщалось о планах окончательно вывести эти самолеты из эксплуатации, заменив их на более современные Ил-76МД-90А.

Следственный комитет России начал доследственную проверку по факту катастрофы. Информация уточняется.

Как написал в своем канале эксперт Центра военно-политической журналистики Борис Рожин, самолет уже был весьма стар и выведен из штата МО РФ, но его пытались продолжать использовать, и после ремонта он отправился на летные испытания, где и упал. Погибли

пилоты успели отвести машину от населенной местности. «Когда ресурс вышел, надо либо на слом, либо в музей», — подытожил Рожин.

Ситуацию «МК» прокомментировал экс-заместитель министра гражданской авиации СССР, заслуженный пилот СССР Олег Смирнов. По его словам, пока делать однозначные выводы о причинах катастрофы очень сложно и преждевременно. С момента происшествия прошло слишком мало времени.

— Мы знаем лишь внешние обстоятельства, которые могут служить ориентирами для расследования, но устанавливать причины будет специальная комиссия.

Что касается самого самолета, то это действительно легендарная машина — Ан-22 «Антей». Это огромный военно-транспортный самолет, который долгие годы был надежной «рабочей лошадкой» военно-воздушных сил. Он успешно эксплуатировался для перевозки тяжелой техники и личного состава.

Однако важно понимать, что это самолет прошлого века. Его серийное производство давно прекращено. Как следствие, возникают

серьезные проблемы с поставкой запасных частей, комплектующих и деталей для двигателей. Самолетный парк этих машин выработал свой первоначальный ресурс, и для продления срока службы требуются сложные и масштабные работы по восстановлению и модернизации.

Именно поэтому тот факт, что полет был испытательным и проводился после ремонта, становится ключевым в расследовании. Комиссия предстоит тщательно изучить, какие именно работы выполнялись на заводе, как проводились предполетная подготовка и само испытание.

Вероятнее всего, причина носит технический характер — отказ какой-либо системы, агрегата или двигателя, возможно, связанный с усталостью материалов или сложностями с ремонтной базой. Но повторюсь: это лишь предположение на основе известных фактов. Окончательный вердикт должна вынести комиссия, которая уже приступила к работе, и в ближайшее время мы, надеюсь, получим официальные выводы.

— По вашему мнению, не пора ли заменить эти самолеты на более современные?

— Насколько мне известно, высшее командование военно-транспортной авиации еще пару лет назад заявляло о планах по окончательному выводу Ан-22 из эксплуатации в связи с выработкой ресурса.

Почему конкретно этот борт оказался в воздухе — предстоит выяснить. Возможно, его пытались поддерживать в летном состоянии для решения каких-то специфических задач, так как его уникальная грузоподъемность до сих пор востребована. Однако эта трагедия с новой остротой ставит вопрос о необходимости ускоренного обновления парка военно-транспортной авиации. Комиссия во всем разберется и предоставит общественности подробный отчет.

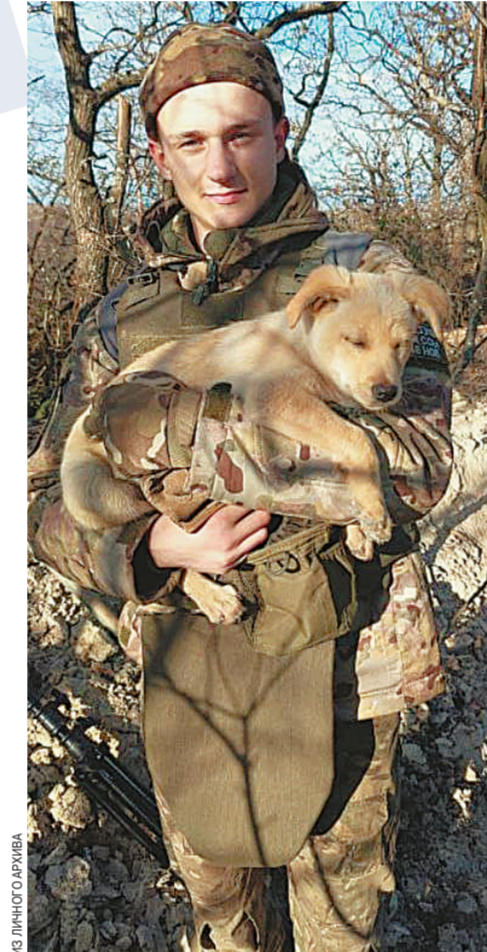
Ольга ФЕДОРОВА.



КАРАУЛ

«РОДНОЙ» ИЗ СЕРПУХОВА

История одного из самых молодых Героев России на СВО



сейчас мы улетаем на 20 километров и больше, — делится он.

Герой с застенчивой улыбкой

Когда я увидела Андрея, было трудно поверить, что этот скромный парень с застенчивой улыбкой и добрыми голубыми глазами один из самых молодых Героев России и участник сложнейших боевых операций в зоне СВО. Ему всего 23.

Выпускник Оболенской школы и губернского колледжа. В его годы сверстники только начинают самостоятельный путь, ищут свое место в жизни. А он командует отрядом дроноводов в ставшей уже легендарной добровольческой бригаде «Ветераны».

За плечами молодого бойца три года войны, два ордена Мужества и Золотая Звезда Героя. Этот контраст между юностью и невероятной ответственностью и силой духа поражает с первой минуты.

Молодой человек признается, что многим телеканалам, даже федеральным, отказывает в съемках: «Не люблю камеры. Интервью для газеты комфортнее, можно спокойно поговорить», — честно делится Андрей. Так что наша беседа состоялась журналистская удача.

Андрей рассказывает, что решение отправиться на СВО принял сразу после срочной службы: «Окончил колледж, пошел в армию, отслужил и решил пойти на СВО».

Говорит просто, без пафоса, хотя даже предать трудно, что парень пережил за три года на фронте. Говорит, что не стремился к славе, а просто выполнял свой долг.

— Узнал о существовании добровольческого корпуса, — вспоминает Андрей, — посмотрел в Интернете, нашел интервью комбрига с позывным «Морпех», заинтересовался...

— Так будущий герой оказался в знаменитой бригаде «Ветераны», которая за время СВО стала одним из самых эффективных штурмовых соединений. Рассказывает, что в другую известную ЧВК его не взяли из-за возраста: у них было условие — старше 21 года. А вот в «Ветераны» приняли. Этот выбор определил его дальнейшую судьбу.

«Мужики там воюют как следует»

«Мужики там воюют как следует» — эта фраза президента России Владимира Путина стала высшей оценкой для добровольческой бригады «Ветераны», когда те прорвали оборону противника на подступах к Авдеевке. Андрей с искренней гордостью рассказывает о соотечественниках.

— В нашей бригаде сейчас больше всего Героев России, практически все орденоносцы.



О продолжении военной карьеры Андрей пока не думает. После завершения СВО планирует вернуться к мирной жизни. Правда, чем именно будет заниматься, еще не решил. Потому что пока, как говорит он сам, его долг — быть там. И вернуться домой только с победой.

Р.С. Всего через полтора дня после нашей встречи Андрей Родионов вернулся в зону СВО. К своим 75 бойцам. К своей второй семье. Его история — это напоминание о том, что настоящие герои часто бывают скромными и не любят говорить о своих подвигах. Они просто делают свое дело.

Оксана ПОТАПОВА, «МК в Серпухове».

Подразделение недавно созданных Войск беспилотных систем, действующее в составе 9-го мотострелкового полка, сейчас уничтожает боевиков ВСУ на Сумском направлении. В августе 2024-го во время вторжения ВСУ в Курскую область расчеты беспилотников одними из первых вступили в бой с неприятелем, оставив продвигшиеся колонны техники ВСУ, помогали наступающей пехоте вышвырнуть врага из курского приграничья, а теперь наносят удары по противнику в Сумской области. Об этом они рассказали корреспонденту «МК».

С «Таксистом», командиром расчета FPV-дронов, я познакомился в курском приграничье еще при освобождении населенного пункта Погребки в феврале. Тогда парни из 9-го мотострелкового полка и 34-й горной бригады выбили врага из ключевого укрепления, затем гнали его на Малую Локню, а потом и за пределы госграницы, в Сумскую область. Расчеты наших FPV-дронов работали на передке, буквально в паре километров от постоянно меняющейся линии боевого соприкосновения, помогая продвижению пехоты.

— У нас очень эффективные дроноводы, — рассказывал мне тогда командир штурмовой роты «Калмык». — Взвод беспилотников коптерного типа, с которыми мы успели поработать, это наши глаза, наша ближняя разведка, помогающая выявлять цели. А работают по целям в первую очередь расчеты из взвода «Эфиуишеск». Вот у нас «Таксист» и его расчет — один из самых результативных, вы с ним пообщайтесь...

Впрочем, поговорить тогда нам так и не удалось. Вплоть до освобождения курского приграничья взвод беспилотников продвигался вперед со скоростью штурмовых подразделений, постоянно меняя места дислокации. И только спустя полгода в пункте временной дислокации легендарного 1-го батальона «девятки» встретил я наконец «Таксиста».

На СВО он с 2023 года. Дома ждут жена и двое сыновей. На фронт пришел добровольцем, подписал контракт, хотя сам до этого никогда в армии не служил. Как говорит этот крепкий парень: «Решил опробовать свои силы. Был уверен, что пригожусь». В составе 9-го мотострелкового полка он начал простым стрелком в пехоте, а спустя год прошел подготовку в учебке, получив новую специальность.

— «Таксист», какие задачи сейчас у подразделения беспилотных систем полка и твоего расчета в Сумской области?

— Выявляем живую силу противника, позиции, технику. Мой расчет работает в основном по целям, выявленным разведкой, то есть нашими коллегами из взвода на «мавниках» — коптерах-разведчиках. Уничтожаем технику, артиллерийские орудия, личный состав противника. Не допускаем, чтобы они вновь вернулись в курское приграничье, на нашу русскую землю.

НА ОСТРИЕ АТАКИ

Беспилотные войска срываю «наступ последней надежды» ВСУ в Сумской области

Нагрузки очень тяжелые — не только физические, но и умственные. Сами дроны модернизируются чуть ли не каждый месяц, неделю, а то и день. «Таксист» «летает» год с небольшим и видит, как стремительно развиваются беспилотные системы. Появились оптоволоконные дроны, которые могут работать на дальность 40 километров и больше.

— Помимо умения летать нужно работать над собой, изучать новую информацию. Понимать систему управления, передачу видео. Бывает так, что надо работать, а случилась поломка — нет сигнала и так далее. И тебе нужно знать, как все это починить в полевых условиях.

Парни и сами каждый день что-то изобретают. Выбирают дрон под каждую задачу, подготавливают боеприпасы: различные типы осколочных в основном используются против пехоты,кумулятивные — чтобы сжечь вражескую технику.

— Когда была интенсивная работа, когда шли штурмовые действия нашего батальона и смежных подразделений, мы отработали плодотворно: отправляли по 20 штук дронов за день. Стояли буквально в четырех километрах от переднего края. Мы всегда были, что называется, на острие атаки.

Сейчас расчеты стараются держаться от передка подальше. Во-первых, техника позволяет работать на большую дальность. Во-вторых, так, разумеется, безопаснее. Противник вновь активизировался в Сумской области. В районе Алексеевки и Юнаковки идут тяжелые встречные бои. В «наступ последней надежды» мясник Сырский бросил очередные злитные части, ставя их со всего фронта.

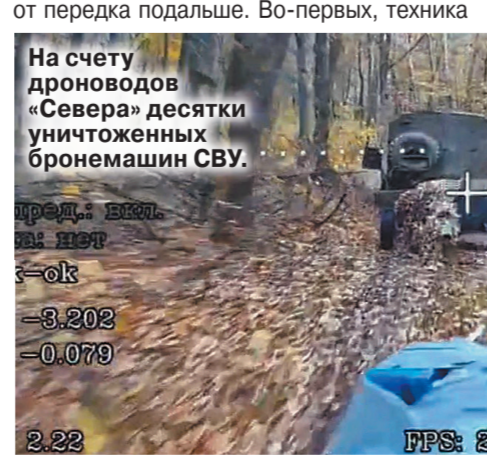
Элитные подразделения «Птах Мадра» и спецназа Главного управления разведки Украины «Химера», а также многочисленные мобилизованные, прошедшие двухмесячный курс подготовки в Великобритании, пытаются склонить чашу весов в пользу ВСУ на всем участке буферной зоны в Сумской области.

— В основном противник работает малыми группами, так как всю технику, которая падает под взор наших «птичек», мы уничтожаем. Во время крайних вылетов совместно с соседями, пограничниками и спецназом уничтожили танк противника и весь боекомплект для этого танка. Самоходку «Гвоздика» сожгли, она больше не будет причинять вреда. Накрыли фуру, которую противник использовал для подвоза боекомплекта, — вспоминает наиболее запомнившиеся эпизоды «Таксист». — Все, что сейчас защищает приграничье, делают свою работу хорошо, и противник не проходит. Как бы он ни старался, этого не допускаем.

По словам командира расчета, подразделения беспилотных систем полка работают как единый отлаженный механизм. По выявленным взводам «мавиков» целям работают сразу 2-3 расчета дронов-камикадзе. Выскрывают позиции и уничтожают замаскированные орудия. Подтверждается информация о больших потерях и среди бандеровских дроноводов, в том числе «залетных», из стран НАТО. Позиции операторов дронов ВСУ — приоритетная цель для наших расчетов FPV. Работают они, как правило, автономно и при необходимости могут оперативно сняться с места, подойти ближе к переднему краю или перейти на другой участок фронта.

— Бывает, что выходим и на свободную охоту без конкретной задачи, чтобы противник понимал, куда идти не нужно, а не нужно — в любом нашем направлении, — шутит на прощание «Таксист». — Все расчеты, да и вообще все наши мужики, работают 24 на 7, чтобы этого не произошло.

Рулсан СЕРГЕЕВ, Курская область, группировка «Север».



На счету дроноводов «Севера» десятки уничтоженных бронемашин ВСУ.

КАРАУЛ

что-то знает, этот что-то подсказывает... — вспоминает Андрей. — Даже местное население приходило на помощь. Познакомились как-то со старым дедушкой, который занимался раньше радиотехникой. Он нам подсказывал, учил. И вот мы уже режим антенны, ставим их на дроны, переделываем, раз — и полетели, — рассказывает Андрей.

Сейчас Андрей командир отряда беспилотников. Под его руководством служат 75 человек. Почти все его ровесники, многие даже моложе. Андрей отмечает, что современная война предъявляет особые требования и к бойцам. Юношам, выросшим в цифровой среде, действительно легче дается профессия оператора дрона.

— Молодых парням, которые уже с детства с телефоном, легко разбираются в компьютерах и новых технологиях, в нашем подразделении намного проще, чем старшему поколению, — объясняет «Родной». — У них даже моторика рук уже намного лучше развита: они способны намного быстрее освоить управление дроном.

По словам Андрея, опыт компьютерных игр здесь не главное, но он действительно помогает: есть скорость реакции, умение быстро анализировать ситуацию на экране и принимать решения. Конечно, на экране оператора дрона далеко не игра, но схожий навык концентрации и работы с интерфейсом оказывается бесценным.

Сегодня именно глазами Андрея, вернее, глазами его подчиненных и их «птичек», командование бригады видит поле боя и ведет штурмовые группы вперед. От работы его отряда напрямую зависят жизни десятков людей. Сейчас «Родной» больше не летает сам, его задача важнее: управлять этим высокотехнологичным «оркестром».

Операция «Поток-3»

Высшую награду — Золотую Звезду Героя России — Андрей Родионов получил за участие в уникальной операции по освобождению Суджи на Курском направлении, которую специалисты уже назвали тактическим шедевром. Ее суть заключалась в дерзком маневре, когда 800 российских бойцов скрытно прошли по трубе старого газопровода Уренгой — Помары — Ужгород и нанесли удар по противнику с тыла. Андрей и его отряд, как и сотни других российских военных, несколько суток в сложных условиях пробирался по газопроводу диаметром около полутра метров.

— Наша бригада изначально создана для прорыва обороны противника. Поэтому мы часто долго стоим на месте, но потом за один короткий промежуток времени «толкаемся» очень далеко вперед на территорию противника, — говорит Андрей, используя характерное для военных сленговое слово.

Операция «Поток-3» готовилась примерно семь месяцев. И отряд беспилотников под командованием «Родного» играл в ней важную роль. Разведка, координация действий штурмовых групп — все это во многом зависело от них... Взятие Суджи, как и знаменитый прорыв через трубу в Авдеевке, где также отличалась бригада «Ветераны», показало, что современная война — это не только сила, но и интеллект, терпение и нестандартные решения.

Командир бригады «Морпех» перед операцией сказал им с «Греем» и «Баллончиком»: «Идем ва-банк. Но если операция пройдет успешно, представим вас к званию Героя

России». Так и случилось: три командира, включая «Родного», получили высшие награды. Но даже в день вручения Золотой Звезды, которое прошло в полевых условиях, не было времени на эмоции.

— Не было никаких чувств. Не было времени. Мы работали не останавливаясь, — говорит Андрей.

Путь к Золотой Звезде

До присвоения звания Героя России Андрей успел получить два ордена Мужества. Первый — за Авдеевку. Это было практически в начале службы. Авдеевка, превращенная ВСУ в мощнейший укрепрайон, с 2014 года простреливала Донецк артиллерией. Взятие этой точки было одной из ключевых задач.

— Там тоже была операция в трубе, — вспоминает Андрей. — Наша бригада «Ветераны» первой зашла в частный сектор, закрепилась и выполняла свою работу.

В той операции Андрей, уже будучи оператором дрона, обеспечивал разведку и корректировку огня в условиях плотной городской застройки. Его «птички» становились глазами штурмовых групп, высывая огневые точки противника и указывая цели для артиллерии. Работа молодого бойца позволяла минимизировать потери и эффективно выкуривать врага с укрепленных позиций. Тогда он получил не только орден Мужества, но и медаль «За взятие Авдеевки».



Второй орден — за Торецк (Горловское направление). Еще один «крепкий орешек» — позиции, которые ВСУ бетонировали с 2014 года. И снова бригада «Ветераны» была на самом сложном направлении.

— Там снова была труба. И снова подпол. Тогда мы вновь много копали, чтобы зайти в тыл противника, — коротко, но емко описывает Андрей те события. — Эта тактика в очередной раз показала себя эффективной.

В той операции, которая также обязательно войдет в учебники по тактике, отряд дроноводов под руководством Андрея работал еще более виртуозно. К тому времени он уже был не просто оператором, а командиром отряда. Его работа обеспечила успех подразделений, которые смогли заставить

противника врасплох и выбить его с позиций, считавшихся неприступными.

«Вторая семья»

Несмотря на молодость, в рассуждениях Андрея нет ни капли юношеского максимализма. Война закалила его, изменила мировоззрение.

— Да, сейчас мое отношение к военной теме очень сильно поменялось. Например, раньше я, как большинство молодежи, относился к Великой Отечественной как к чему-то тяжелому, но все же непонятному и абстрактному, — говорит Андрей. — А сейчас я понимаю, насколько тяжелые испытания вынесли наши предки — и те, кто был на передовой, и те, кто в тылу.

Ценит он и поддержку «большой земли». И гуманитарная помощь, и детские письма для него и всех его сослуживцев не формальность, а важный знак того, что о них помнят и ждут.

— Там, на войне, нет ничего радостного и счастливого, но, когда берешь в руки письмо ребенка и читаешь, на душе становится тепло и приятно. Это правда очень нужно и важно для нас, — делится герой.

Дома Андрея ждут родители и маленькая дочка. На вопрос, почему он не остается с ними, а снова и снова возвращается на фронт, отвечает с простотой и суровой прямотой: — Там, «за ленточкой», тоже моя семья. И чтобы моя родная семья была дома в безопасности, сейчас я должен быть с той, второй семьей.

Оксана ПОТАПОВА, «МК в Серпухове».

МНОГОТОННЫЙ НА ФОРСАЖЕ

Лихой экипаж танка Т-80 на Покровском направлении уничтожил опорные пункты ВСУ «полупрямой наводкой»

Танковый экипаж отдельной гвардейской мотострелковой бригады (горной) группировки «Центр» на днях разметал опорный пункт ВСУ на Красноармейском направлении. Лихие танкисты рассказали корреспонденту «МК», как на своем Т-80БВМ, оснащенном газотурбинными двигателями, обеспечили продвижение своих штурмовиков.

Стрельба велась с закрытой огневой позиции. Найти цель помогли дроны. Об этом рассказал командир танка с позывным «Чуб». Были на дистанции более 10 километров 125-мм осколочно-фугасными снарядами.

Точность стрельбы обеспечена актуальной информацией, получаемой с помощью беспилотников. «Методика «полупрямой наводки» позволяет интегрировать источник информации в режиме реального времени, значительно повышает точность и оперативность ударов по противнику», — поясняет танкист.

По его словам, обычно на одну боевую задачу расход боеприпасов может доходить до 20-30 выстрелов. «Если цели не слишком сложные, то укладываемся в десять снарядов. Тактика такая: пока пехота не зашла в лесополосу, мы ее активно обрабатываем», — разъясняет танкист.

По его словам, на днях танкисты обрабатывали позиции ВСУ в лесополосе, где находилось до двух рот, затем туда наши штурмовики спокойно зашли.

Одна из задач танкистов — защита от ударных дронов ВСУ. В небе постоянно много вражеских «птичек». В связи с этим подбирается оптимальное время для боевой работы. Лучше вести огонь в туман, во время дождя. Особое внимание — маскировке, чтобы танк скрылся насколько возможно под грунтом. «Закрываем ветками, навесами, натягиваем рыболовные сети», — рассказал командир танка.

Оператор-наводчик танка с позывным «Стопер» отметил сложность отдельных целей. Так, такую цель, как пулеметчики и их расчеты, уничтожить непросто. «На такие цели боекомплект иногда уходит больше, чем обычно, — отмечает он. — ...Еще важно в нашей работе сохранять спокойствие. ...Особо это важно в моменты наезда на минобору. В таких случаях может отказать система наведения... Но ее можно восстановить вручную или перезапустить систему. Занимает это немного времени, если не суетиться и не паниковать».

Механик-водитель с позывным «Яр» отметил достоинства танка: «Машина великодушная, бесшумная, мобильная. Очень ее люблю. Благодаря ей мы сейчас успешно продвигаемся».

Ребята немногословны. Раздавать интервью и отвечать на вопросы им некогда. Вот и сейчас они отправились на новую боевую задачу. Как отмечает командование, огневая поддержка танкистов 55-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады (горной) заставляет врага отступать и создает благоприятные условия для продвижения штурмовых групп.

Виталий МАЖУГА.

Закон, знаменующий новый этап в укреплении технологического суверенитета страны, в конце ноября одобрила Госдума. С 1 сентября 2026 года в России начнет действовать технологический сбор — новый инструмент поддержки отечественной электронной и радиоэлектронной промышленности. Он будет взиматься с юрлиц и индивидуальных предпринимателей, ввозящих в Россию или производящих в стране продукцию с электронной компонентной базой. Что это за нововведение и как оно отразится на жизни россиян, «МК» выяснил у экспертов.

Во имя технологического суверенитета

Госдума одобрила введение технологического сбора на электронику. С 1 сентября 2026 года юридические лица и индивидуальные предприниматели, ввозящие в Россию или выпускающие на ее территории товары с электронной компонентной базой — от микросхем до бытовых приборов и промышленного оборудования, — будут обязаны его уплачивать. Размер платежа будет варьироваться в зависимости от типа продукции, но не превысит 5 тыс. рублей за единицу. Все поступления пойдут на развитие российской электронной и радиоэлектронной промышленности.

Если все этапы утверждения новой правовой нормы будут соблюдены, с осени 2026 года Россия, по задумке властей, сделает еще один шаг к снижению зависимости от импортных технологий — на этот раз через финансовый механизм ответственности и поддержки.

Все средства, поступающие от сбора, будут направляться на развитие российской электроники и зачисляться в федеральный бюджет. Правительство РФ определит конкретные перечни продукции и компонентов, подпадающих под действие нового требования.

По оценкам Минфина, новый механизм позволит: в 2026 году пополнить бюджет на сумму до 20 млрд рублей; в 2027-м — порядка 88 млрд, а начиная с 2028 года — около 110 млрд ежегодно.

Замминистра финансов Алексей Сазанов, комментируя нововведение, подчеркнул: при установлении ставок власти будут учитывать риски роста цен для потребителей. Он пообещал не допустить неоправданного удорожания электронных товаров. Закон вступает в силу со дня официального опубликования, за исключением отдельных положений, для которых установлен иной срок.

Министерство промышленности



ГАДЖЕТАМ ТРУБЯТ СБОР

Рост цен на электронику может составить 10–15%

и торговли РФ со своей стороны анонсировало поэтапное внедрение технологического сбора. Согласно официальному сообщению пресс-службы ведомства, первый этап касается уже готовых изделий из сферы электроники и радиоэлектроники, а на втором под действие сбора попадут отдельные виды электронных компонентов. Параметры технологического сбора могут быть следующими: 750 рублей за каждый смартфон и 1500 рублей за каждый ноутбук — независимо от их стоимости. Эти цифры содержатся в проекте предложения Минпромторга. При этом подчеркивается: сбор будет применяться за каждую единицу продукции, будь то отечественное изделие или импортное. Однако официальные лица подчеркивают, что тарифы еще не утверждены и последнее слово — за кабинетом.

По примеру Трампа

Между тем эксперты разошлись во мнениях о возможности достижения технологической независимости с помощью такой меры. «Данный сбор позволит пополнить бюджет, а также вводится с целью поддержки отечественной электронной и радиоэлектронной промышленности, однако, по моему мнению,

данная мера поддержки недостаточна, чтобы с ее помощью обрести «технологический суверенитет», — заявил аналитик компании «Цифра брокер» Егор Зиновьев.

Впрочем, позитивных оценок действий правительства у аналитиков больше. Как указал генеральный директор Pro-Vision Communications Владимир Виноградов, технологический сбор на электронную компонентную базу введен в рамках стратегии повышения технологической независимости России, поскольку электроника составляет основу современных информационных систем, оборонной промышленности и критической инфраструктуры. В 2022 году рынок электронной продукции в России оценивался примерно в 1 трлн рублей, а по прогнозам, к концу 2025 года он может достигнуть 1,2 трлн рублей. Введение сбора может принести в бюджет до 200 млрд рублей ежегодно, что значительно усилит финансирование развития отечественной электронной промышленности и снизит зависимость от импортных поставок, особенно в условиях санкционного давления. Главным плюсом решения о технологическом сборе является стимулирование внутреннего производства и технологической модернизации, что поможет снизить импортозависимость

и укрепить национальную безопасность. Также, по оценкам Минпромторга, это позволит создать до 50 тыс. новых рабочих мест к 2030 году, отметил эксперт.

«В данном случае целью технологического сбора является не столько пополнение бюджета, сколько поддержка производителей собственной продукции, замещающей импортные аналоги, — продолжает разговор ведущий аналитик Freedom Finance Global Наталья Мильчакова. — В России до 75% разных сегментов рынка электроники приходится на импорт, даже в госзакупках электроники удалось пока снизить долю импорта только до 50% от всей закупочной продукции. Отчасти введение этого сбора напоминает то, что делает американский президент Дональд Трамп в США, то есть увеличивает пошлины на импорт для возвращения национальных производителей в страну из-за рубежа». В России, конечно, такой сбор должен работать, хотя бы в теории, на локализацию производства импортной электроники в стране.

По словам аналитика «Финам» Леонида Делицына, в современном глобальном разделении труда государствам приходится решать, инвестировать ли они в технологические отрасли, в частности — в электронную промышленность, или покупают готовую продукцию, произведенную в других странах. За полвека те государства, которые стимулируют производство у себя, накопили опыт и колоссальные конкурентные преимущества, которые не позволяют производителям других стран конкурировать в массовом секторе.

Отечественная электроника важна для обеспечения технологического суверенитета и обороноспособности. Для инвестиций в нее нужны средства. При этом отечественная продукция не будет дешевой. В каждой нише уже образовалась своя ценовая лидер. Сейчас вряд ли какая-либо страна может производить, к примеру, ноутбуки дешевле, чем Тайвань или Китай. Давно ушла с рынка персональные компьютеры даже американская IBM, где они были изобретены. Не удержалась на рынке мобильных телефонов и финская Nokia — компания, когда-то служившая эталоном идеального бренда благодаря популярности своих моделей. Как бы ни были хороши наши производители, но чтобы их продукция продавалась, нужны инвестиции в них, и нужно, чтобы иностранные производители не могли развязать ценовую конкуренцию, подождал свои рассуждения Делицын.

Издержки для кошелька

Главным минусом для граждан от введения технологического сбора остается рост цен на электронику. К такому выводу пришли все опрошенные «МК» эксперты. По мнению

Егора Зиновьева, введение данного сбора отразится односторонне на ценах электроники и также односторонне ускорит инфляцию в непродовольственных товарах. Сам же технологический сбор будет распространен на электронику, в которой доля российского производства незначительна, то есть практически на всю продукцию, которую мы можем увидеть на прилавках популярных ретейлеров электроники. Другими словами, для граждан практически вся техника подорожает. При этом ставка этого сбора будет зависеть от стоимости техники, но не превышать 5 тыс. рублей. А если электроника производится внутри страны и достаточно локализована, то такие компании могут получить отраслевые меры поддержки.

«Минусом технологического сбора является возможное увеличение стоимости продукции для конечных потребителей, что может привести к росту цен на электронику на 10–15%, а также усложнение логистики и сокращение конкуренции на внутреннем рынке, — дает свой прогноз Владимир Виноградов. — Для малого и среднего бизнеса это может стать дополнительным финансовым бременем». В долгосрочной перспективе сбор может стать драйвером технологического суверенитета, способствуя развитию отечественной электронной промышленности, которая, по оценкам, может обеспечить до 2% ВВП страны к 2030 году. Но в краткосрочной перспективе возможен рост издержек и снижение конкурентоспособности российских компаний на международных рынках, что может привести к сокращению экспорта электроники на 5–10%. Однако при правильной реализации это создаст условия для диверсификации экономики, снизит зависимость от сырьевого сектора и повысит технологическую самостоятельность.

Для граждан в наступающем году ожидается рост цен на электронику, включая смартфоны, что может увеличить стоимость популярных моделей на 2–4 тыс. рублей. Например, средняя цена современного смартфона в России составляет около 25–30 тыс. рублей, и увеличение стоимости на 10% может привести к подорожанию на 2,5–3 тыс. рублей. В долгосрочной перспективе развитие отечественной электронной промышленности и снижение зависимости от импортных компонентов могут снизить рост цен и повысить доступность техники, а также создать новые рабочие места и улучшить качество продукции. Однако в ближайшем будущем гражданам придется учитывать возможное увеличение стоимости электроники, что особенно скажется на покупателях с ограниченным бюджетом, предупредил Виноградов.

«Возможны потери в качестве продукции, при том что цены на электронику вырастут,

— отметила Наталья Мильчакова. — Не все российские производители электроники будут довольны таким сбором, тем более что им тоже придется его платить и, соответственно, повышать цены». С другой стороны, возможно, рост цен не будет существенным и не превысит инфляцию 2026 года, ведь сбор начнут уплачивать только во втором полугодии будущего года, но некоторые российские производители электроники при выросших ценах на всем рынке окажутся менее конкурентоспособными по сравнению с теми, у кого более известный бренд и более высокое качество продукции.

На инфляцию, скорее всего, технологический сбор повлияет незначительно. В России уже несколько лет подряд, даже когда инфляция была на пике, телеаппаратура дешевела или цены на нее не менялись. Скорее всего, это было связано с ослаблением рубля, которое привело к удорожанию импортной продукции и в итоге значительно снизило спрос. Так что не слишком большое повышение цен на электронику вряд ли сможет значительно увеличить инфляцию, просто по статье «телеаппаратура» в статистике Росстата будет не дефляция и не нулевой рост, а небольшой рост, в пределах 0,5–0,7%. На большую величину эта отрасль позволит себе повышение цен не сможет, иначе ее ждет разрушение спроса, а отечественных производителей — кризис перепроизводства. Поэтому сильного негативного влияния на уровень жизни населения и инфляцию от этого сбора мы не ждем. Но, с другой стороны, слишком оптимистичным было бы переоценивать влияние сбора на рост отечественного производства. Некоторые иностранные бренды заменить невозможно, считает аналитик.

Как отметил старший преподаватель департамента маркетинга Высшей школы бизнеса НИУ ВШЭ Александр Лебедев, для долгосрочных инвестиций, к которым относятся вложения в электронную компонентную базу, требуется устойчивость и предсказуемость «правил игры» на многие годы вперед: к сожалению, в России это не всегда обеспечено. Его оценка ущерба для кошелька россиян от технологического сбора более скромные. Лебедев утверждает, что сразу после его введения цены на гаджеты и технику могут вырасти на 3–7%. Это тоже существенно для семейного бюджета, но не так сильно, как при удорожании техники на 10–15%, про которое говорят финансисты.

Любая реформа — это баланс между сегодняшними жертвами и завтрашними выгодами. Здесь важно не повторить ошибок предыдущих лет, когда за созданием «бумажных» институтов развития терялись инициативы по строительству реальных заводов.

Наталья ТРУШИНА.

с 1-й стр. Согласно официальным данным Росстата о средних потребительских ценах на непродовольственные товары, по состоянию на начало ноября 2025 года значительного роста здесь не было зафиксировано. Об этом «МК» рассказала экономист Светлана Ильяшенко. «По многим позициям цены даже снизились по сравнению с прошлым годом, в частности, на электропилы (–4,2%, до 9056,57 руб.), телевизоры (–2,4%, до 32 828,03 руб.) и ноутбуки (–3%, до 43 290,5 руб.), — привела она цифры. — Рост цен, однако, был зафиксирован на триммеры (+4,1%, до 7705,56 руб.), смартфоны (+4,8%, до 17 550,7 руб.) и бытовые плиты (+5,3%, до 29 090,11 руб.). Текущая динамика скорее говорит о стабилизации в данном сегменте».

А что же дальше? Ситуация с ценами на электронную бытовую технику зависит от множества различных факторов. И первый из них — валютный рынок, поскольку, как известно, львиная доля этих товаров поступает к нам по линии импорта, то есть наша страна закупает их в третьих странах. «В данном случае валютный рынок в нашей стране стабилен, рубль даже имеет тенденцию к укреплению, поэтому колебаний как таковых на валютном рынке нет», — отметил в беседе с корреспондентом «МК» эксперт ИМЭБ экономического факультета РУДН Хаджимурад Белхароев.

Второй фактор, влияющий на цены, — технологический сбор, который наше правительство вводит в действие с 1 сентября 2026 года и который будут уплачивать юрлица

ТЕХНИКА НА ГРАНИ...



и индивидуальные предприниматели, импортирующие в Россию товары, содержащие электронную компонентную базу. Под действие сбора попадут готовые электронные устройства. Размер сбора зависит от вида техники, но не более 5 тыс. за единицу. Сбор этот предназначен для развития отечественной

платежей торговых площадок, складских помещений и зарплата сотрудникам и так далее, из чего следует, что новые партии техники будут немного дороже, потому что в них уже все это будет закладываться».

Слову, если говорить об энергоносителях и коммунальных тарифах, то в среднем в нашей стране в 2025 году они выросли на 10–11% (в различных регионах по-разному). И, соответственно, все эти расходы также будут закладываться в стоимость новых партий техники...

С другой стороны, как продолжает рассказывать Белхароев, в 2022–2023 г. в России было закуплено очень много техники, поэтому ее реализовывают поэтапно. По его словам, особые колебания в ценах закупочной ранее техники не будет.

Важный нюанс также в том, что россияне, опасаясь санкционных мер, в последние годы приобретали в этом сегменте все подряд — и нужные им, и ненужные бытовые агрегаты — про запас, и поэтому в настоящее время все, что оказалось лишним, ненужным, распродается ими на различных сайтах. И, соответственно, это тоже влияет на стоимость техники в магазинах.

Например, люди брали технику в торговых сетях по одной цене 2–3 года назад, а сейчас распродают ее по более низкой цене. Не будем забывать и про то, что модельный ряд электронных изделий постоянно обновляется, и именно новые модельные ряды идут с добавочной наценкой.

«В 2024–2025-м рынок электротехники просел в среднем на 15–17%, — отметил

Белхароев. — И это связано с тем, что, закупившись в 2023 году, население уже стало меньше покупать ее в торговых сетях».

В среднем, учитывая все факторы, влияющие на рост цен, которые я перечислил выше, а также ежегодные инфляционные процессы в нашей стране, новые партии электроники поднимутся в стоимости, как я предполагаю, на 15–20%.

Но при этом техника, которая была завезена несколько лет назад, будет дешеветь и распродаваться, ее выгоднее покупать на распродажах со скидками.

Если и покупать сейчас, то только те агрегаты, которые вам действительно необходимы. Но, естественно, перед покупкой надо сравнить стоимость этой техники в торговых сетях и на всех электронных площадках. И брать там, где выгоднее».

Со своим коллегой согласилась и Светлана Ильяшенко. По ее словам, спешно закупать товары впрок до Нового года нет оснований. «Чаще всего такой ажиотажный спрос сам провоцирует кратковременный рост цен, — предупредила она. — Однако разумная финансовая предусмотрительность никогда не помешает: если товар нужен и есть хорошее ценовое предложение, то можно покупать, ориентируясь на актуальные потребности и выгодные предложения в рамках сезонных распродаж».

Но ведь есть еще один значительный фактор удорожания товаров с 2026 года. Напомним, что в ноябре 2025 года Госдума приняла в третьем чтении закон о федеральном бюджете, предполагающий повышение НДС

с 20% до 22% (при сохранении льготной ставки в 10% для ряда социально значимых товаров). Фирмы, кстати, уже принялись на этом играть в своих маркетинговых целях. Что там далеко ходить — корреспонденту «МК» пришла рассылка от компании, когда-то установившей кондиционер, теперь они предлагают брызеры, подчеркивая жирным шрифтом, что «с Нового года будет повышаться НДС и все сильно подорожает».

«Это не просто «+2% к цене» на ценнике товара на полке, — объясняет Ильяшенко. — Налог на добавленную стоимость взимается на каждой стадии производства и продажи, поэтому повышение НДС напрямую увеличивает издержки на каждом звене цепочки товародвижения: от сырья и комплектующих у производителя, логистики и транспортировки у оптовых посредников и до розничного торгового предприятия. А дополнительные затраты бизнесу, как правило, закладывают в конечную цену. Часть увеличения затрат бизнес какое-то время может «поглощать», сокращая свою маржу. Но в условиях, когда растут и другие издержки (аренда, зарплата, логистика), бизнес будет вынужден повышать цены».

Как итог такое системное изменение через цепочку перераспределения издержек приводит к общему росту цен в экономике. Степень этого роста будет разной в различных категориях товаров и будет зависеть от способности бизнеса оптимизировать другие затраты, а также от уровня конкуренции на рынке и вмешательства регулятора (ФАС), резюмировала экономист.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

ШОК

с 1-й стр. В Сети завирусился ролик с 76-летней пенсионеркой, которая сдала квартиру в Калининграде, а вскоре вернулась из другого города, открыла дверь и спокойно легла спать на кровать квартирантов.

Когда ее разбудили, она не смутилась: «Буду жить тут четыре дня. Это моя квартира».

Деньги за проживание возвращать отказалась, добавив: «Они что, голубых кровей, со мной жить не будут?».

Убедить бабушку, что она не имеет права вторгаться в арендованное помещение, не удалось.

Смотрим видео. На кадрах — пожилая женщина в квартире, где уже живут другие люди.

— Я пришла тихо и мирно, сказала, что буду здесь четыре дня, — объясняет бабушка.

— Вы же сдали квартиру в долгосрочную аренду, — отвечает за кадром девушка Анжелика, которая была посредником в сделке.

— Если бы вы не вмешались, четыре дня прошло бы, и все было бы нормально».

— Зачем вы вообще приехали?

— Я по своему делу приехала.

— Вы же сдали жилье, могли снять гостиницу. Почему даже не предупредили?

— Я спонтанно поехала, некогда было звонить. В поезде уснула...

Мы связались с Анжеликой и выяснили детали истории.

— У нас доверительное управление: собственники оставляют нам свои квартиры, а мы за ними присматриваем. Ищем жильцов, контролируем оплату, если нужно, организуем небольшой ремонт, разбираемся с жалобами соседей. В общем, участвуем в жизни квартиры от лица владельца».

Хозяйка квартиры передала свою квартиру нам в управление. Сама живет в другом городе. Мы нашли взрослую пару, им по 50 лет. Люди заехали. Прожили месяц, и на втором месяце собственница внезапно приехала.

Женщина открыла дверь своим ключом. Жильцов не дождалась и легла спать.

— Днем мне звонят квартиранты: «У нас дома спит какая-то женщина». Я до последнего думала, что это розыгрыш. Еще

С МОЩАМИ НА ВЫХОД



поинтересовалась: «Зачем вы ее вообще пустили?». И услышала: «Мы никого не пускали, пришла, а она уже спит».

Анжелика приехала и увидела собственницу.

надо свои вопросы решить, я в санаторий документы подавать приехала».

— Она вообще понимала, в чем проблема?

— Понимала, но считала, что ничего особенного не происходит. При этом женщина неглупая: у нее свой hostel, она в аренде разбирается лучше многих. И тут выдает фразу, от которой все выпали: «А что такого? Они что, голубых кровей? Будут со мной жить!». Я в шок, квартиранты тоже. Жить с ней они не хотели. Да там и негде: диван и кровать, всё!».

Я предположила хозяйке квартиры хотя бы на эти дни подыскать ей посуточное жилье. Она ни в какую. Пока мы спорили, стемнело. В итоге квартиранты уехали к родственникам.

— Деньги вернули квартиросъемщикам?

— Как только я обомлела, что надо вернуть хотя бы часть денег, люди прожили всего месяц, пенсионерка моментально переобулась: «У меня голова болит, где моя таблетка, ой, я спать хочу». Стоило прозвучать слову «деньги», разговор тут же ушел в сторону».

Когда жильцы начали собирать вещи, хозяйка вдруг изменила тон: «Я не хочу, чтобы вы уезжали, вы куда?». За всем этим «каламбуром» мы наблюдали часа полтора. В итоге я вернула людям залог.

Позже хозяйка квартиры все-таки уехала. А жильцы, насколько знаю, вернулись — сейчас с арендой в городе тяжело.

— Многие считают, что при заселении нужно менять знаки, чтобы подобного не случалось?

— В нашем договоре прописан беспрепятственный доступ, мало ли что может случиться, особенно в регионе, где до сих пор используют газовые колонки. Идеальный вариант — электронные замки: задал код, удалил код. Но не все владельцы готовы вкладываться, один такой замок стоит от 25 тысяч».

Кстати, в нашем случае хозяйка составила опись имущества на три-четыре листа, описала, условно, все свои тридцать три ковра. Хотя это обычная двухкомнатная квартира, ничего особенного.

— Вы ей напомнили историю Ларисы Долиной?

— Конечно. Когда снимала видео,

заметила: «Это же как раз тот случай, который сейчас на слуху, — про мошенников в странных собственниках. Прямо про вас». Она руками всплеснула: «Ой, со мной такое первый раз. Я бы никого не выгнала».

Видео набрало тысячи комментариев.

— Комментарии столько, что я даже все не успела прочитать. Люди разделились на три лагеря. Одни пишут про смену замков. Вторая группа ссылается на возможную деменцию у бабушки. Я ведь тоже сначала об этом подумала. Но нет, я проверила. Во-первых, она меня сразу вспомнила. Во-вторых, я спросила про предыдущую квартиросъемщицу, студентку, она ничего не забыла. То есть человек максимально в курсе происходящего.

И третья, самая большая группа — это те, кто сам попал в похожие истории. Каждому второму есть что рассказать. Честно, я выкладывала ролик, чтобы предупредить коллег: с этой собственницей лучше не сотрудничать. А в итоге все выросло в огромный резонанс — люди начали делиться тысячами похожих историй».

«Внук привез гроб в квартиру и ушел»

Мы прочитали комментарии. По словам пользователя Сети, для многих пожилых арендодателей открывать дверь своим ключом — нормальное явление, не требующее объяснений.

Так, одна студентка вспоминает, как хозяйка арендованной квартиры, женщина 57 лет, часто появлялась без звонка, ложилась спать и могла провести ночь в комнате: «Она сидела у нас целыми днями, ела нашу еду и смотрела телевизор».

Другие девушки рассказали, что собственница буквально поселилась у них: ежедневно приходила проверить шкафы, заглядывала в кастрюли и вещи, требовала общения и не терпела, если студенты занимались или спали. «Приходила, потому что ей скучно», — сделала вывод девушка.

17-летнего парня-первокурсника выселили из квартиры среди ночи. Хозяйке показалось подозрительным, что несовершеннолетний находился в квартире один. Молодой человек

отправился ночевать на вокзал. Утром агентство вернуло деньги.

У кого-то хозяйка вернулась через 4 месяца после сдачи квартиры и спокойно сказала: «Я буду жить с вами». Каждый день приходила с подарками, и однажды те толпой выселили квартирантов. Даже полиция была в шоке.

Девушку, у которой диагностировали ветряную оспу, зюзяева в один день просто не пустили внутрь. Она ночевала на автовокзале.

У кого-то внезапно приехала падчерица хозяйки с мужем и ребенком пожить на неопределенный срок. Семье пришлось делить кастрюли с незваными гостями и искать новое жилье. А потом они узнали, что в этой же квартире несколько лет назад сын убил отца и болел туберкулезом — об этом их никто не предупредил.

Есть парадоксальные истории: одна хозяйка дала психиатраснеру номер квартиранта как близкого родственника; другая приезжала починить кран с пенсионером, а потом жаловалась родителям студентки, что та соблазнила девушку, открыв дверь в халате.

Порой дело доходило до абсурда. Два студента сняли квартиру у дедушки. Тот уехал к родственникам. Через пару месяцев звонок в дверь: внук привез гроб с телом дедушки, занес в гостиную и ушел. Днем к студентам пришли соседи и друзья познакомиться с покойным. Ночью парни спали с гробом в одной квартире. Утром родственники забрали тело.

Жильцы вспоминают бабушек, которые искренне считали нормальным наблюдать за арендаторами: «Она заглядывала в окна, ела мои продукты и стояла в дверях, не пуская внутрь».

В другой истории женщина сдавала дом, но каждый визит хозяйки превращался в допрос. Она стояла в дверях и кричала: это мой дом, что хочу, то и делаю. Потом еще полгода звонила бывшей квартирантке, обвиняя, что та унесла ведра из ее огорода.

Есть и печальная история: владелец квартиры решил, что имеет право зайти в отсутствие жильцов. Вынес собаку на улицу. Животное погубило. Юристы прокомментировали, что подобное считается незаконным проникновением и кражей.

Ирина БОБРОВА.

Подростки впадают в депрессию. Им от 13 до 17, и раньше в этом возрасте жизнь только начиналась, и каждый день в душе была весна, а теперь многие тинейджеры испытывают «эмоциональную опустошенность» и совершенно ничего не хотят — ни прыгать по лужам, ни учиться, ни влюбляться. Словно маленькие старички, они бредут по жизни, а мы, их родители, пережившие лихие 90-е, когда денег нет, перспектив нет, страна разрушена, не понимаем: ну как же так? Ведь мы так старались, чтобы у наших детей все было и они ни в чем не нуждались, а на выходе получается холостой выхлоп... Мы выяснили, почему молодежь ничего не хочет (прежде всего взрослеть), как распознать «тихий кризис» и что категорически не стоит делать родителям в такой ситуации.

«Когда ребенок внезапно меняется, становясь замкнутым, раздражительным или равнодушным, родители часто ищут внешнюю причину: плохая компания, телефон, школа, усталость. Но в действительности перед ними не испорченный ребенок, а сложная система, интенсивно перестраивающаяся изнутри. Подростковый кризис — это никак не поломка, а естественный апгрейд психики», — объясняет психолог Юлия Басова, специалист по детскому образованию и обучению, а также нейро-разнообразию (аутизм, СДВГ).

Часто родители пугаются: «Ребенок стал чужим». Но на самом деле подросток не отдаляется, он просто ищет себя вне нашей, родительской орбиты. Это неизбежный шаг на пути к взрослению. И хорошо, когда происходит именно так.

«В этот момент важно не вмешиваться грубо: не читать морали, не навешивать ярлыки вроде «неблагодарный» или «вечно недоволен». Подросток слышит не слова, а тон. Любый упрек превращает во внутрений суд, где подсудимым выступает он сам», — подчеркивает эксперт.

Ну и, конечно, нельзя сказать, чтобы то, что творится в мире сейчас, все эти пертурбации и волнения, не имеет значения для юной психики.

По данным ВЦИОМ, две трети совершеннолетних россиян в принципе устали жить. Причем речь идет не только о физической усталости, но и об эмоциональной — наиболее истощенные респонденты чувствуют себя из-за психологически сложных ситуаций и стресса. Ну так вот ментально уязвимыми чаще всего являются представители поколения зумеров и младше.

Что же им не хватает?

Поколение вынужденной бедности

«Я не в ресурсе» — эту фразу я слышала не раз от молодых людей, которые еще и школу не закончили. Зарываются в своих комнатах, читают книги, листают смартфоны и совершенно не желают общаться. Выдохлись. Не хотят. Что это, как не признак депрессии?

«Если в 2010-е преобладала энергия молодости — ощущение движения, возможностей, легкости, — то сегодня все больше людей «взрослеет» и выгорает гораздо раньше», — пугают аналитики.

Британское издание The Independent опубликовало статью «Почему быть скучным стало модно?». Ее автор утверждает, что на смену культуре «успешного успеха» приходит стремление к жизни с минимумом активностей. Более того, тоскливое времяпрепровождение особенно популярно подросткам из мегаполисов из семей среднего класса, которые отказываются тусоваться и веселиться, вовремя ложатся спать и даже... не влюбляются.



МИР ВВЕЛ НАШИХ ДЕТЕЙ В СОСТОЯНИЕ ТИХОЙ ДЕПРЕССИИ

Психолог рассказала, как пережить подростковый кризис и не потерять связь с ребенком

«Вы знаете, я в свои 16 лет страдала от неразделенной первой любви. Это была такая буря эмоций! — рассказывает 45-летняя Валентина. — Тогда, конечно, расталась с мальчиком, и не хотелось жить. Ну мне так казалось. А на самом деле это и была жизнь, чувства, ощущения. Сейчас сыну 17 лет, а дочери 14, и никаких желаний с кем-то встречаться и вообще дружить, ходить на вечеринки, испытывать какие-то стремления у них нет. «А зачем? Я лучше дома посижу». У них как будто бы мотор выключен. В глазах тоска, словно им за семдесят».

«Я начала работать с подростками в конце 90-х, практически сама будучи вчерашним подростком», — вспоминает Юлия Басова. — В 16 лет у меня уже была подростковая группа в работе (я подрабатывала тренером по аэробике), в 19 я пришла в московскую гимназию как учитель русского языка и литературы. Потом были годы в школах и с семьями в Великобритании, сейчас я тружусь в спортивной академии с юными футболистами в Испании. То есть я видела три эпохи разных подростков в трех странах и могу составить свое впечатление. Мы в 90-е росли в бедности, в тревожных семьях. Физические наказания были нормой, слова «личные границы», «эмоциональное насилие», «ментальное здоровье» в бытовом языке не существовали. Ребенка могли отшлепать, накричать, проигнорировать, и никто даже не задумался бы, что это его как-то травмирует».

Зато была дикая автономия во всем. В семь лет дети сами ходили в школу, ездили на метро, пропадали во дворах на целые дни.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

Психологи считают, что во многом виноваты учебные нагрузки. В нашем детстве такого не было, чтобы в средних классах уже надо было выбрать будущий путь и усиленно заниматься с репетиторами, готовиться сперва к ГИА, потом к ЕГЭ, осознать: если не сдать и не поступишь — придется либо идти работать, либо взыскивать на себя огромный образовательный кредит за платное обучение, за который еще и рассчитываться десятилетия.

После получения аттестата нельзя взять и перебраться в другую профессию. Все расписывается заранее: ни шагу в сторону, гуманитарный класс или математический.

И об этом нашим подросткам ежедневно вдалбливают в школах, о том, что выбора у них фактически никакого нет, поэтому у многих появляется ощущение, что они уже старенькие старички, у которых все в жизни заранее известно. От подобного действительно не очень хочется прыгать по лужам и веселиться...

Задания в средних классах зачастую такие, что не каждый взрослый справится. Плюс эмоциональный фон мира — войны, кризисы, нестабильность. Дети только выглядят равнодушными, но они гораздо больше понимают и чувствуют, чем нам кажется.

«Раньше подростки «жили во дворе»: компания, гитара, спорт, конфликты, примирения. Сейчас они идут друг к другу в гости и садятся играть в компьютер, молча глядя на аватары. Живое тело, живой взгляд, живой опыт заменены цифровыми суррогатами», — заключает психолог.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

Психологи считают, что во многом виноваты учебные нагрузки. В нашем детстве такого не было, чтобы в средних классах уже надо было выбрать будущий путь и усиленно заниматься с репетиторами, готовиться сперва к ГИА, потом к ЕГЭ, осознать: если не сдать и не поступишь — придется либо идти работать, либо взыскивать на себя огромный образовательный кредит за платное обучение, за который еще и рассчитываться десятилетия.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Мозг устает от потока информации

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

Психологи считают, что во многом виноваты учебные нагрузки. В нашем детстве такого не было, чтобы в средних классах уже надо было выбрать будущий путь и усиленно заниматься с репетиторами, готовиться сперва к ГИА, потом к ЕГЭ, осознать: если не сдать и не поступишь — придется либо идти работать, либо взыскивать на себя огромный образовательный кредит за платное обучение, за который еще и рассчитываться десятилетия.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

Психологи считают, что во многом виноваты учебные нагрузки. В нашем детстве такого не было, чтобы в средних классах уже надо было выбрать будущий путь и усиленно заниматься с репетиторами, готовиться сперва к ГИА, потом к ЕГЭ, осознать: если не сдать и не поступишь — придется либо идти работать, либо взыскивать на себя огромный образовательный кредит за платное обучение, за который еще и рассчитываться десятилетия.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

После получения аттестата нельзя взять и перебраться в другую профессию. Все расписывается заранее: ни шагу в сторону, гуманитарный класс или математический.

И об этом нашим подросткам ежедневно вдалбливают в школах, о том, что выбора у них фактически никакого нет, поэтому у многих появляется ощущение, что они уже старенькие старички, у которых все в жизни заранее известно. От подобного действительно не очень хочется прыгать по лужам и веселиться...

Задания в средних классах зачастую такие, что не каждый взрослый справится. Плюс эмоциональный фон мира — войны, кризисы, нестабильность. Дети только выглядят равнодушными, но они гораздо больше понимают и чувствуют, чем нам кажется.

«Раньше подростки «жили во дворе»: компания, гитара, спорт, конфликты, примирения. Сейчас они идут друг к другу в гости и садятся играть в компьютер, молча глядя на аватары. Живое тело, живой взгляд, живой опыт заменены цифровыми суррогатами», — заключает психолог.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

Психологи считают, что во многом виноваты учебные нагрузки. В нашем детстве такого не было, чтобы в средних классах уже надо было выбрать будущий путь и усиленно заниматься с репетиторами, готовиться сперва к ГИА, потом к ЕГЭ, осознать: если не сдать и не поступишь — придется либо идти работать, либо взыскивать на себя огромный образовательный кредит за платное обучение, за который еще и рассчитываться десятилетия.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

Психологи считают, что во многом виноваты учебные нагрузки. В нашем детстве такого не было, чтобы в средних классах уже надо было выбрать будущий путь и усиленно заниматься с репетиторами, готовиться сперва к ГИА, потом к ЕГЭ, осознать: если не сдать и не поступишь — придется либо идти работать, либо взыскивать на себя огромный образовательный кредит за платное обучение, за который еще и рассчитываться десятилетия.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

Психологи считают, что во многом виноваты учебные нагрузки. В нашем детстве такого не было, чтобы в средних классах уже надо было выбрать будущий путь и усиленно заниматься с репетиторами, готовиться сперва к ГИА, потом к ЕГЭ, осознать: если не сдать и не поступишь — придется либо идти работать, либо взыскивать на себя огромный образовательный кредит за платное обучение, за который еще и рассчитываться десятилетия.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

Психологи считают, что во многом виноваты учебные нагрузки. В нашем детстве такого не было, чтобы в средних классах уже надо было выбрать будущий путь и усиленно заниматься с репетиторами, готовиться сперва к ГИА, потом к ЕГЭ, осознать: если не сдать и не поступишь — придется либо идти работать, либо взыскивать на себя огромный образовательный кредит за платное обучение, за который еще и рассчитываться десятилетия.

«Борьбу» с этим усталостным фоном можно только одним способом: возвращать ребенку хоть какую-то зону реального действия. Не лекциями «меньше телефона», а маленькой конкретной ответственностью: помочь по дому, заработать пусть символические деньги, сделать куда-то самому, организовать что-то в своей жизни. Усталость часто лечится не отдыхом, а ощущением влияния: «я могу что-то менять».

«Биология тоже куда не делась, — уверена психолог. — В южных странах типа Испании или Италии девочки и мальчики, как и раньше, созревают рано: яркое тело, активный гормональный фон, ранний интерес к сексуальности. В Британии, по словам эксперта, мы видим другую крайность: очень ранние сексуальные контакты только в неблагополучных районах, эпидемия кламидиоза среди подростков 12–14 лет, алкоголь, шопифлёрстерство (как современная норма поведения молодежи)».

Третий фактор, влияющий на его душевное состояние, — сложность школьной программы.

Психологи считают, что во многом виноваты учебные нагрузки. В нашем детстве такого не было, чтобы в средних классах уже надо было выбрать будущий путь и усиленно заниматься с репетиторами, готовиться сперва к ГИА, потом к ЕГЭ, осознать: если не сдать и не поступишь — придется либо идти работать, либо взыскивать на себя огромный образовательный кредит за платное обучение, за который еще и рассчитываться десятилетия.

только с макияжем, смартфоном и словарем из психотерапии.

Сегодняшний 16-летний подросток во многом не готов к долгой цели, плохо выдерживает фрустрацию: отказ, критику, сложность; у него нет внутреннего ощущения «я автор своей жизни», для него взрослость это не столько свобода, сколько тяжелая ответственность, от которой хочется отмахнуться.

«Добавьте сюда воспитание в логике «ты ценность, люби себя, не ломай себя» — и вы получите мальчика, который, получив отказ от девочки, не будет добиваться ее внимания, как делали мальчишки 90-х. Он скажет: «Ну, это же проблема, она меня не оценила» — и уйдет. Это естественное следствие послания: «ты и так идеален, не надо ни под кого подстраиваться», — делает вывод Басова.

Раньше подрастающий человек, если хотел вбить гвоздь, брал молоток, бил себе по пальцам, учился на своих ошибках. Сейчас он открывает ссылку «как вбить гвоздь», и мир тут же дает ему готовый алгоритм. Это удобно, но формирует зависимость от внешних инструкций и ослабляет мышцу самостоятельности.

Но надо признать: позднее взросление — это не «катастрофа поколения», а закономерный результат изменений мира. Мир стал слишком большим. Подросток видит всю планету в своем телефоне. Вариантов тысячи: профессии, страны, форматы жизни. В 90-е у нас был набор: педагог, врач, инженер, миллионер, экономист. Сейчас — всё: от нейробиолога до блогера, от геймдизайнера до криптотрейдера.

«Психика семнадцатилетнего к такому многообразию пока не готова. Поиск себя превращается в отдельную бесконечную «работу над собой», а не в выбор конкретного пути», — считает специалист.

На этом фоне многие семьи компенсируют заботу о ребенке гиперопекой, комфортом, щедростью по отношению к нему. Ребенку тепло, сытно, его любят, покупают технику, решают бытовые вопросы. И здесь возникает простой вопрос: зачем взрослеть и покидать родительское гнездо? Кто уезжает оттуда, где родилось?

Довольно часто подростки испытывают депрессию, когда видят, что дома не все в порядке, родители скандалят или разводятся. Как ни странно, но распад семьи в более раннем возрасте — до школы, влияет на психику ребенка гораздо больше. Он постепенно привыкает, что мир таков — мама отдельно, папа отдельно, и смиряется с этими обстоятельствами, уже не представляя семейные отношения иначе. Со всем другим дело, когда конфликт у взрослых выпадает на пубертат.

«Сейчас дочь уже большая, учится в университете, но наш с мужем развод совпал с ее девятым классом», — рассказывает москвичка Ирина. — У бывшего супруга появилась другая женщина, я пыталась перенять дочь на свою сторону и делилась с ней всеми своими душевными терзаниями. Мне казалось, что она меня понимает, но в итоге она стала очень нервной, деграная, не верила никому, стала плохо спать. Мы даже к неврологу обращались, оказалось, что это психосоматика. Сейчас ей 20, и она ни с кем не хочет встречаться, говорит, что устала от наших проблем. Хотя отношения со мной и с отцом вроде бы неплохие, но больше на дистанте, чувствуется, что ей не хочется быть для нас палочкой-выручалочкой и во все это выныкать».

«Родительство тоже сильно изменилось. Родители поколения Z тоже чаще говорят: «Мы не будем терпеть ради детей, мы разойдемся, если нам плохо». Это честно по отношению к взрослому, но дети довольно часто оказываются в ситуации развода, потери привычного мира, падения базового чувства безопасности», — продолжает Юлия Басова.

Эмоциональное опустошение из-за развода родителей у подростка ничем не лучше, чем у взрослого. Но если совершеннолетние уже умеют справиться с собственными чувствами, то дети часто не знают, в какую сторону им идти.

Нередки случаи, когда ребенок пережил попытку суицида (слава богу, неудачную), а мама только после узнала, что он чувствовал. А все от того, что нужно было с самого начала разговаривать «словами через рот», но родители, которые погрязли в собственных трудностях,

не понимали, что с их чадом творится что-то неладное. Ведь он сыт и присмотрен.

Культ денег никуда не делся

Многие семнадцатилетние не хотят идти в университет, предпочитая быстрое обучение и быстрый заработок пусть и на нестабильных в долгосрочной перспективе работах.

Подростки прекрасно видят, что человек может зарабатывать на блогинге, крипте, каких-то курсах больше, чем врач или инженер, которые учились по пять-семь лет. Понятие «призвание» размывается. Сейчас престижность профессии измеряется не статусом и не смыслом, а цифрой на счете и свободой графика.

«Что делать родителям? Точно не паниковать и не кричать: «В твоём возрасте мы уже...» — успокаивает Басова.

Рабочая стратегия — не навязывать конкретную специальность, а помогать ребенку: примеряться к разным ролям через реальные действия: стажировки, волонтерство, подработки; пробовать себя не только онлайн, но и в телесном мире. «Проекты, где есть люди, время, ответственность: сделать один небольшой, но настоящий шаг «во взрослость»: например, собственный заработок, на который он купит себе что-то важное», — предлагает психолог.

Взрослость не начинается с отъезда из дома. Она начинается с внутреннего ощущения: «Я хоть в чем-то уже опираюсь на себя».

Снаружи тишина, внутри — шторм
Но самая сложная категория в этом смысле это тихие, «удобные» подростки.

У них нет ярких всплесков агрессии, они не хлопают дверями, не сбегоют ночевать к друзьям. С точки зрения быта — идеальный ребенок: спокойный, «вежливый», сидит в комнате, никого не трогает.

Но если в 90-е ребенок, закрывшийся в комнате, читал или играл на гитаре и его жизнь была в поле зрения взрослых, то нынешний подросток живет в виртуальном мире, куда родителям доступа почти нет. «Там его разочарования, первая влюбленность, отвержение, травля, панические атаки, суицидальные мысли, телеграм-чаты. Снаружи тишина, внутри шторм», — говорит психолог.

Как понять, что ваш ребенок переживает «тихий кризис»?

— **Резкое снижение интереса к жизни.**
То, что раньше радовало, перестает трогать.

— **Изменение аппетита и веса.**
Особенно у девочек начинается расстройство пищевого поведения (анорексия, булимия, странные ритуалы, например, жить на огурцах и лимоне, при этом часами заниматься спортом).

— **Нарушение сна.**
Подросток ложится глубокой ночью, днем вялый, постоянно «невыспавшийся».

— **Изоляция от окружающих.**
Он почти не выходит из комнаты, не приглашает к себе друзей, исчезает желание общаться.

Разговор по душам — это не вопрос
«Если вы чувствуете неладное, важно не заходить с позиции обвинения: «что с тобой?», «что ты делаешь со своей жизнью?» Гораздо честнее сказать: «Я вижу, что ты изменился. Я волнуюсь. Мне важно понимать, что с тобой происходит. Я не идеальный родитель, могу срываться, но я на твоей стороне», — говорит психолог.

При этом следует быть готовым услышать в ответ нелицеприятное. Подросток в кризисе может наговорить вещи, от которых взрослому хочется закрыть уши: про панические атаки, про мысли о смерти, про наркотики, алкоголь, самоповреждения. Задача родителей — сначала выдержать весь этот поток, а уже потом реагировать.

Главная защита ребенка — отсутствие проблем, а живой контакт с родителями.

«Если он знает, что дома его хоть будут ругать, но не изгонят из эмоционального поля и не обесценят, шансов пройти кризис и подростковую депрессию с меньшими потерями у него гораздо больше», — успокаивает психолог.

Екатерина САЖНЕВА.

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Громкие скандалы вокруг рехабов, где мучили и подростков, и взрослых, не прекращаются. Кажется, что они всколыхнули сразу несколько проблем. Сами рехабы — серая зона. Притом что их количество растёт, поскольку растёт число наркозависимых.

Даже самые хорошие рехабы — не спасение. Так считают те, кто побывал там. Такие учреждения нацелены на извлечение прибыли, а значит, на то, чтобы зависимый остался там как можно дольше.

Обо всем этом беседа с экспертом, учителем йоги, который в свое время побывал в реабилитационных центрах как пациент, а сейчас проводит там занятия, Алексеем МЕРКУЛОВЫМ.

— Алексей, много лет назад вы впервые попали в рехаб как пациент. Верно?

— Да. Это случилось еще 27 лет назад. Уже тогда рехабов было много по всей стране. В тот период была волна потребления героина. А это наркотик отличается тем, что физическая зависимость наступает уже после третьего раза и без «ломки» невозможно из нее выйти. Сегодня наркотики другие, появились еще более опасные. Рехабов (реабилитационных центров) не стало меньше, скорее наоборот, ведь потребность в них высокая.

— Там действительно людей спасают?

— Я был в нескольких десятках, если не сотне рехабов. И не увидел ни одного, если так можно выразиться, «правильного». Ни тридцать лет назад, ни сейчас нет единой технологии. В этих реабилитационных центрах используют простую методику — изолировать, пристегнуть к батарее, потом заставить работать, заниматься каким-то видом спорта, делать какие-то оздоровительные процедуры, уверовать в Бога. Все это сопровождается определенным психологическим воздействием.

Но ни один из этих перечисленных методов не дает положительных результатов. Он не просто неэффективен, а зачастую вызывает обратную реакцию.

Я в свое время встречался с Евгением Ройзманом (признан в РФ иностранным агентом), который создал проект «Город без наркотиков». У него были такие центры, и, честно

ХОРОШЕЕ ДЕЛО РЕХАБОМ НЕ НАЗОВУТ



говоря, там тоже жуть происходила. Я задавал ему прямую вопрос: у вас есть конкретная методика, которая дает гарантированный результат? Такой методики нет.

Какими должны быть реабилитационные центры для наркоманов и алкоголиков

Максим Антонов — создатель «неправильного» рехаба — арестован.

Я сегодня регулярно бываю в реабилитационных центрах, провожу там занятия по йоге для наркозависимых. Это имеет очень крутой эффект. Но это разное

мероприятие, и они не дают никакого результата.

— **А что может дать?**

— Есть технологии, есть целая наука, которая, к сожалению, в нашей стране вообще не развита. Она в числе прочего выявляет генетические предрасположенности человека, чтобы можно было для него подобрать индивидуальную программу. И это позволяет быстрее выйти из зависимости.

— **Почему ее не применяют в российских центрах?**

— Их задача — как можно дольше задержать человека у себя, потому что за егохождение платят немалые деньги. Рехаб сегодня — это своего рода пансион. Он изолирует наркозависимых от общества, в первую очередь от родителей, которые натерпелись. И они готовы платить в надежде, что там их ребенку помогут. Знаю случаи, когда в рехабах жили годами. Но я убежден: как только человек больше месяца находится в реабилитационном центре, это начинает идти ему во вред, потому что он перестает адекватно воспринимать реальность. Он погружается в некий аквариум, в котором все понятно. Как только он сталкивается с внешним миром — это опять стресс, который ведет его к зависимости. А он должен быть готов к любым вызовам и уметь взаимодействовать с людьми.

— **А как насчет центров, созданных религиозными организациями?**

— На мой взгляд, это одна из самых неэффективных моделей. А все потому, что религия — навязанная. Все навязанное и со здоровьем людьми — неэффективно, а с больными так тем более.

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Россия 1, Звезда, 3, НТВ, Пятница, 360.RU, Карусель, МТР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

ВТОРНИК, 16 ДЕКАБРЯ

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Россия 1, Звезда, 3, НТВ, Пятница, 360.RU, Карусель, МТР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.



Table of TV programs for Wednesday, December 17, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Wednesday, December 17, 2025. Columns include channel logos (Звезда, 3, Пятница!, 360.RU, карусель, МПР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).

ЧЕТВЕРГ, 18 ДЕКАБРЯ

Table of TV programs for Thursday, December 18, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Thursday, December 18, 2025. Columns include channel logos (Звезда, 3, Пятница!, 360.RU, карусель, МПР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).

Table with 12 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, НТВ, 5, РОССИЯ K, СТС, ТНТ, ОТР) and rows listing programs with their start times and titles.

Table with 12 columns representing different TV channels (4, ЗВЕЗДА, 3, ПЯТНИЦА!, 360.RU, карусель, МПР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and titles.

СУББОТА, 20 ДЕКАБРЯ

Table with 12 columns representing different TV channels (1, РОССИЯ 1, ТВУ, НТВ, 5, РОССИЯ K, СТС, ТНТ, ОТР) and rows listing programs with their start times and titles.

Table with 12 columns representing different TV channels (4, ЗВЕЗДА, 3, ПЯТНИЦА!, 360.RU, карусель, МПР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and titles.



Table with 10 columns representing different TV channels (РОССИЯ 1, ТВУ, ПТВ, 5, РОССИЯ К, СТС, ТНТ, ОТР) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, 3, ПЯТНИЦА, 360.RU, карусель, МИР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

НЕДЕЛЯ с Ильей ЛЕГОСТАЕВЫМ

ТРИУМФ ТРИБУНЦЕВА
Стриминговый хит этого года «Подслушано в Рыбинске» наконец добрался до телевизора.



Вряд ли создатели «Подслушано в Рыбинске» открывают нечто прежде невиданное. Однако детектив, триллер, черную комедию, немного мистики, а также тени фильмов братьев Коэн...

Совестливый и от того выпивавший провинциальный журналист доходит до полного отчаяния, когда к жуткой тоске на работе и проблемам в семье прибавляется припадки, во время которых он видит будущие убийства.

Но иногда случается чудо, и пазл складывается. В «Подслушано в Рыбинске» у Трибунцева очередной триумф, однако остальным актерам тоже есть чем заняться.

ТЕЛЕБУЛЬВАР ОБРАЗЫ

В выходные состоялась телепремьера фильма «Лунатики», где Виктория Исакова играет маму популярного рэпера.

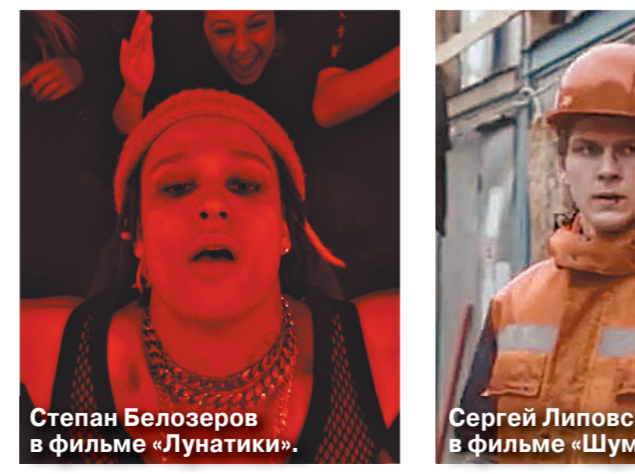


Павел Прилучный в фильме «Тень звезд».

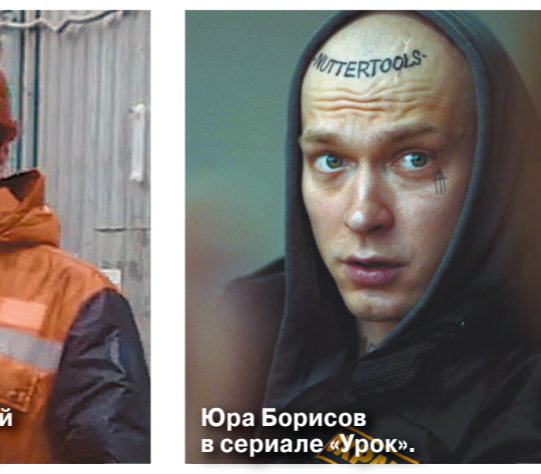
ГОВОРЯТ, МЫ БЯКИ-БУКИ

«Лунатики» — одна из последних картин режиссера Юрия Мороза, ушедшего летом этого года. По сюжету властная и влиятельная дама-телепродюсер в попытках спасти своего сына...

Рэперы в российском кино и сериалах
пучину шоу-бизнеса — что-то вроде протеста. К тому же где рэп, там обязательно наркотики...



Степан Белозеров в фильме «Лунатики».



Сергей Липовский в фильме «Шум».

СЪЕМКИ СЫРЬЕ МОЕ
Антон Васильев подрабатывает на нефти

встречаются опасные типы и дилеры, царят саморазрушительные привычки, в общем, имеет место рэперский антураж, каким его видит многие киноматографисты.

Из словос — главный герой (Сергей Липовский), который немного напоминает Гнойного, мрачная антиглянцева аура и ураганная скорость развития событий.

В сериале «Урок» в рэпера переодели самого Юра Борисова. После аварии, в которой погибла любимая девушка, и реабилитации в наркологической клинике главный герой возвращается с пустыми карманами в родной город...



Антон Васильев и Елена Николаева в фильме «Сырьё мое».

Антон Васильев и Елена Николаева неплохо смотрятся как супружеская пара, и в этом статусе коллегам предстоит провести некоторое время. На днях стартовали съемки сериала, в котором Антон и Елена играют мужа и жену, оказавшихся в весьма странных обстоятельствах.

Илья ЛИТОВ.



АПТЕКАРСКИЙ КИСЛОРОД

Почему гипербарическая медицина так популярна

О том, что кислород нам жизненно необходим, знают все. Но мало кому известно, что с помощью этого химического элемента можно решать массу проблем со здоровьем. Метод гипербарической оксигенации (ГБО), придуманный еще в середине прошлого века, в последние годы получил буквально второе дыхание. «Путевку в жизнь» дала ему пандемия: оказалось, что ГБО помогает восстанавливаться даже после тяжелых форм ковида. Современные медики отмечают, что метод показан даже тем, у кого нет проблем со здоровьем, а уж тем, у кого они есть, зачастую помогает встать на ноги. Что такое ГБО, рассказали эксперты.

какого они сталкиваются с недостатком кислорода. «Организм человека состоит на 50–80% из жидкости. При вдыхании кислорода под давлением выше атмосферного кровь разносит его по всем органам и тканям, к каждой клетке. Все процессы в нашем организме на уровне клеток протекают только с участием кислорода. При заболеваниях ГБО помогает усилить действие всех лечебных методов и лекарств», — поясняет суть метода врач-анестезиолог-реаниматолог кабинета ГБО Наталья Зайцева.

Отеки головного мозга, последствия тяжелых полиоргановых травм, токсические поражения, ожоги, ишемическая и диабетическая гангрена, радиационное поражение — тоже показания для ГБО. Как и бронхиальная астма, различные обструктивные болезни легких, последствия ковида. Сегодня гипербарическая оксигенация включена в международные рекомендации по лечению и реабилитации после COVID-19 и даже стала ключевым инструментом для кислородной поддержки организма.

При ряде заболеваний ГБО помогает выздороветь и восстанавливаться быстрее. Например, при язвенной болезни эта методика позволяет ускорить сроки заживления язв и снизить лекарственную нагрузку на пациента. В ряде случаев после нескольких сеансов заживаются даже приличного размера язвы. Хорошо помогает баротерапия при гнойничковых поражениях кожи, фурункулезе. Полупно повышается тургор, эластичность кожи, что достигается за счет улучшения обменных процессов в организме. Гипербарическая медицина успешно используется в спортивной практике. Она ускоряет восстановление после травм, повышает выносливость и способствует достижению лучших результатов.

А в 2020 году в Израиле было проведено масштабное исследование, показавшее, что гипербарическая оксигенация способствует увеличению продолжительности жизни. В рамках эксперимента 60 человек в возрасте 64 лет и старше прошли 60 сеансов. Результаты исследования продемонстрировали достоверное увеличение длины теломера — концевых участков хромосом, отвечающих за продолжительность жизни. Кроме того, у участников эксперимента повысилась способность организма сопротивляться заболеваниям. Барокамеры, кстати, показаны даже животным — например, японцы практикуют в них лечение собак.

Сегодня кабинеты ГБО есть почти во всех крупных медучреждениях. Те, кто страдает клаустрофобией (противопоказание для проведения процедуры), могут поискать камеры с прозрачными дверями, где процедура можно проходить сидя и дышать кислород через маску. К противопоказаниям также относятся острые формы респираторных инфекций, эпилепсия, пневмоторакс, острый психоз, тяжелая гипертоническая болезнь.

Екатерина ПИЧУГИНА.

Методики оксигенотерапии, как и кислородные маски, впервые появились во время Второй мировой войны. Барокамеры тогда создавались для восстановления сил и лечения летчиков, подводников, аквалангистов. После войны методику активно развивали голландцы — так, в 1960 году в Амстердаме создали первую в мире операцию на сердце в условиях ГБО. У нас же в стране метод получил развитие благодаря ученым Л.А. Бокерии и В.И. Бураковскому, Г.Л. Ратнеру, С.Н. Ефуну, Н.М. Амосову, И.П. Березину и др.

Суть методики: если человека поместить в замкнутое пространство и подавать туда кислород под высоким давлением, количество молекул гемоглобина в крови увеличивается. Как известно, основная функция крови — транспорт кислорода в различные ткани и системы. И когда этот процесс усиливается, улучшаются обменные процессы в организме. Поддаваемое под давлением кислород лучше растворяется в тканях: во время процедуры растворимое количество кислорода в крови и в межклеточной жидкости возрастает в 10–20 раз, что позволяет не только улучшить снабжение клеток, но и доставлять кислород даже в участки с нарушенным кровоснабжением. И по сей день такая терапия проводится всем космонавтам, вернувшимся с орбиты после длительного полета, в ходе

кислородной терапии, в первую очередь, у космонавтов, вернувшихся с орбиты после длительного полета, в ходе

кислородной терапии, в первую очередь, у космонавтов, вернувшихся с орбиты после длительного полета, в ходе

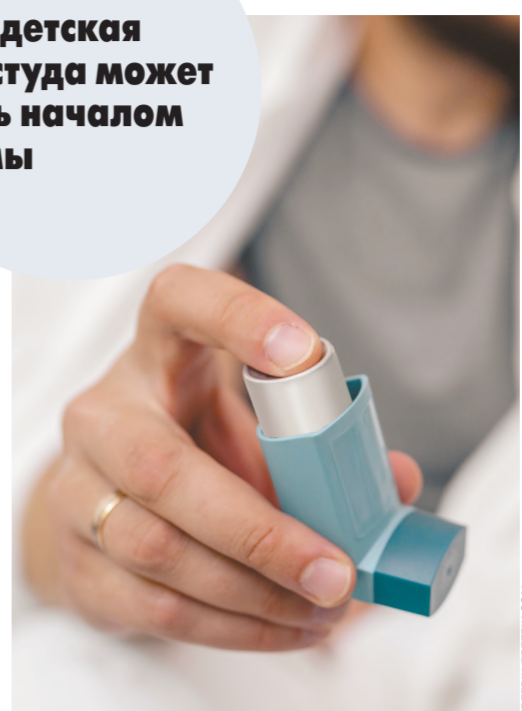
кислородной терапии, в первую очередь, у космонавтов, вернувшихся с орбиты после длительного полета, в ходе

кислородной терапии, в первую очередь, у космонавтов, вернувшихся с орбиты после длительного полета, в ходе

Екатерина ПИЧУГИНА.

ПОЖАЛУЙСТА, ТОЛЬКО ДЫШИ

Как детская простуда может стать началом астмы



«Родители должны всегда быть начеку: ночные подкашливания, снижение дневной активности, приступы одышки или кашля — такие симптомы нельзя списывать на «остатки после простуды», — предупреждает доктор. При этом чем раньше врач поставит диагноз бронхиальная астма, тем эффективнее будет лечение и тем выше шанс сохранить здоровье легких в будущем и избежать нежелательных последствий. «Если диагноз астма подтвердится, врач назначит ингаляционные глюкокортикостероиды в сочетании с бронхолитиками, которые применяются через небулайзер — действуют на воспаление, уменьшают отек и снимают бронхоспазм. Не стоит бояться такой ингаляционной терапии, она работает локально, в бронхах. Также нельзя самостоятельно изменять длительность прописанного врачом курса лечения или отменять его. Такие действия могут стать причиной ухудшения состояния ребенка», — говорит профессор Вишнева.

«Если на фоне ОРВИ появляются свисты при дыхании, а кашель затягивается на две-три недели, то мы уже понимаем, что у ребенка не просто острый вирусный бронхит, а бронхиальная астма, и, вероятно, первый эпизод астмы», — предупреждает Елена Вишнева. Исключить риск такой ситуации крайне сложно. Однако ряд своевременно принятых мер предосторожности может помочь взят заболевание под полный контроль. При этом важным условием является раннее выявление первых признаков болезни и установление диагноза.

«Кашель, насморк, иногда сопровождающиеся температурой, — привычный комплекс осенне-зимнего сезона для многих взрослых и детей. Если взрослый человек в среднем переносит острые респираторные вирусные инфекции 2–4 раза в год, то ребенок может болеть 6–9 и даже 10–12 раз в год, особенно если он посещает детский сад или ясли», — рассказывает эксперт. У большинства детей ОРВИ проходит сами по себе, однако при наследственной предрасположенности и (или) склонности к аллергии вирусная инфекция может способствовать появлению бронхиальной астмы.

«Если на фоне ОРВИ появляются свисты при дыхании, а кашель затягивается на две-три недели, то мы уже понимаем, что у ребенка не просто острый вирусный бронхит, а бронхиальная астма, и, вероятно, первый эпизод астмы», — предупреждает Елена Вишнева. Исключить риск такой ситуации крайне сложно. Однако ряд своевременно принятых мер предосторожности может помочь взят заболевание под полный контроль. При этом важным условием является раннее выявление первых признаков болезни и установление диагноза.

«Если на фоне ОРВИ появляются свисты при дыхании, а кашель затягивается на две-три недели, то мы уже понимаем, что у ребенка не просто острый вирусный бронхит, а бронхиальная астма, и, вероятно, первый эпизод астмы», — предупреждает Елена Вишнева. Исключить риск такой ситуации крайне сложно. Однако ряд своевременно принятых мер предосторожности может помочь взят заболевание под полный контроль. При этом важным условием является раннее выявление первых признаков болезни и установление диагноза.

Долгое время экзосомы — микроскопические пузырьки, передающие информацию от клетки к клетке, — считались побочным продуктом. Однако в последние годы появляются все больше данных об их важной роли в организме. Экзосомы называют новым перспективным инструментом антиэйджинговой и регенеративной медицины. Терапии аутологичными (то есть взятыми у самого пациента) экзосомами было посвящено несколько сессий на XIV Национальном конгрессе с международным участием имени Н.О. Миланова «Пластическая хирургия, эстетическая медицина и косметология».

«Экзосомы — внеклеточный продукт шаровидной формы, внутри которого есть белки, липиды. Экзосомы есть везде, и жизнедеятельность организма каждую минуту это яркий ферментер выработки экзосом», — говорит врач-патоморфолог, гистолог Оксана Пакина.

В 2013 году Нобелевская премия была присуждена за открытие механизма переноса экзосомными нуклеиновых кислот, в том числе фрагментов ДНК или РНК между клетками. Попутно стало известно, что эти межклеточные фракции осуществляют транспорт белков, липидов, нейромодуляторов, цитокинов и других молекул.

«Биогенез экзосом — сложный внутриклеточный процесс, такой же сложный процесс — их поглощение. Экзосома, как букет новостей — это клетка ее жудт. Кто поймает клетку с ценной информацией, факторами РНК и микроРНК, тому повезет. Клетки могут прожить и без экзосом, но это все равно что нам прожить без телефона. Экзосомы передают клеткам не только РНК, но белки с противовоспалительным эффектом и информацию о дифференцировании клетки. Они фактически дают инструкцию клетке: или туда-то, делись или остановись. Если их нет, замедляется пролиферация (деление клеток) и ангиогенез. Отсутствие экзосом замедляет регенерацию почти на 50%, ухудшается иммунный ответ ткани, начинается гипервоспаление, а в конечном итоге может стать основой развития аутоиммунных заболеваний. Потеря экзосомного транспорта ведет к накоплению внутриклеточного мусора, нарушению регенерации и апатозу (самопоеданию) клетки», — говорит Оксана Пакина.

Экзосомы стимулируют заживление ран и регенерацию тканей благодаря присутствию в них противовоспалительных белков, которые активируют выделение цитокинов и хемокинов — молекул, вырабатываемых иммунной системой, чтобы

ПУЗЫРЬКИ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

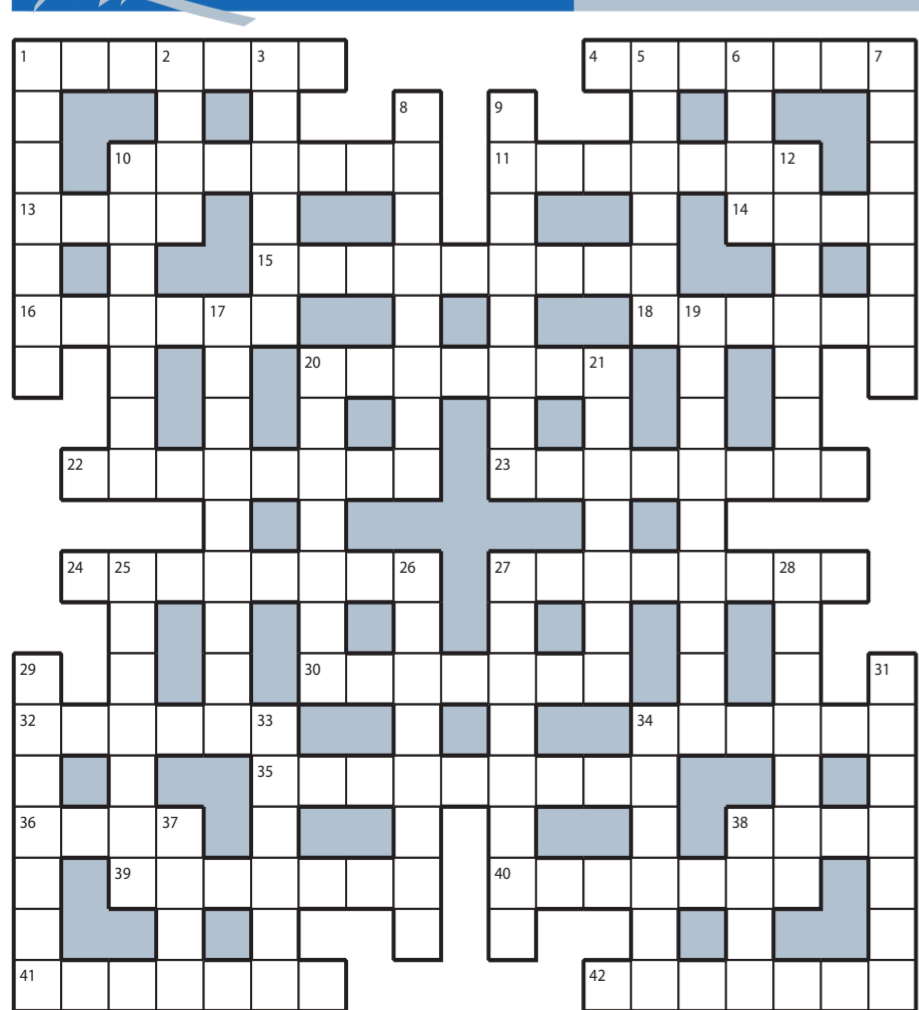
Появилось новое направление антивозрастной медицины

«Позтому возникло новое направление — Anti-inflammaging, задача которого снизить уровень воспаления. Что запускает этот процесс изнутри? В 2008 году стало известно, что стареющие клетки запускают воспалительный секрет, выбрасывая сотни противовоспалительных цитокинов, и распространяются по организму они с помощью старых экзосом, содержащих интерлейкины, факторы некроза опухоли и свободные радикалы. «Один из способов разорвать этот порочный круг — аутологичные экзосомы, которые содержат белки, защищающие клетки от стресса. Фактически это инструкция по воспалению, которую получают клетки. Они уменьшают окислительный стресс и обеспечивают безопасное восстановление в результате межклеточных взаимодействий. Это совсем другая медицина, будущее, которое наступило».

Выделение экзосом из организма пока очень сложная процедура, требующая дорогостоящего оборудования, однако эксперты уверены, что уже в ближайшем году технология выйдет на поток и подешевеет. Вопрос безопасности таких технологий пока остается открытым. В синтетических продуктах процессы торможения и саморегуляции не отрегулированы, то есть не исключено, что они заставят клетки усиленно размножаться, и те не смогут остановиться, когда необходимо. Сегодня экзосомы проще всего выделять из тромбоцитов пациентов. Ученые напоминают, что много лет в медицине применяли плазму и пересаду стромально-васкулярных фракций крови, и безопасность методов ни у кого не вызывает сомнений. По словам Алисы Шаровой, самым перспективным на сегодня является метод получения аутологичных экзосом путем фотоактивации или облучения плазмы.

Екатерина ПИЧУГИНА.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Праздник, на котором пьяные гости кричат: «Горько!». 4. Неизраченный подснежник из грибов. 10. Защита города от вражеских войск. 11. Пронзающий небо столб в мемориале. 13. Необыкновенный «дикарь» в яслях. 14. Черное «антистатворное» с божественным вкусом. 15. Бандюган, по которому тюрма плачет. 16. «Высочка» на фоне школьного хора. 18. Заглядывание коно в зубы перед покупкой. 20. Опись всех земельных участков области. 22. Надпись на обложке книги. 23. Группа артистов, составляющая единый художественный коллектив. 24. Певунья и попрыгунья из известной басни Крылова. 27. Покрывала и шторы в интерьере квартиры. 30. Рассказ пациента в основе диагноза. 32. Разноцветный ребебен на голове панка. 34. Дерево с яркими гроздьями для снегурей. 35. Ситцевый «наряд» для подушки. 36. Отдельное музыкальное произведение, обозначенное номером в ряду других произведений данного композитора. 38. Поясняющее движение рукой. 39. «Качели» в конструкции настенных часов. 40. «Проезжая часть» для детских колясок. 41. Странные события в нехорошей квартире. 42. Новаторство Никона, вызвавшее раскол церкви.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Спец по единоборству советского образца. 2. Орудие пытки, добавлявшее росту. 3. Охотник на лис и волков из семейств ястребиных. 5. Первая в жизни еда младенца. 6. Благородное дело для любителя шампанского. 7. Возвышение в виде помоста с высоким попитром для преподавателя или лектора. 8. Завещанные предками духовные ценности. 9. Качающаяся «капелька» на хрустальной люстре. 10. Конечный пункт прогулки сельской парочки. 12. Медный конус, завешив на вене. 17. Принцип поиска отличий в картинках. 19. «Гармония» левой и правой половины лица. 20. Название нотариального офиса. 21. Короткое прозаическое произведение. 25. Друг, понимающий анекдоты спустя сутки. 26. Дамский наряд для верховой езды. 27. «Изюминка» осяной талии. 28. «Светоносное» имя дьявола. 29. «Хандра» по отношению к «сплину» в русской речи. 31. Экспонат Третьяковской галереи. 33. Антиквар с многолетним стажем. 34. Повесть, живущий на проценты от капитала. 37. Часто посещаемая страница в Интернете. 38. Кружевной «галстук» в стиле Моцарта.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 9 ДЕКАБРЯ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Магистр. 4. Толстяк. 10. Обслуга. 11. Частник. 13. Вера. 14. Храп. 15. Новшество. 16. Джигит. 18. Вдовец. 20. Признак. 22. Пятнашки. 23. Крякание. 24. Штангист. 27. Заслонка. 30. Адаптер. 32. Феникс. 34. Мачеха. 35. Кавалерия. 36. Ринг. 38. Фойе. 39. Гулянье. 40. Историк. 41. Тюльпан. 42. Левенок.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Медведь. 2. Изба. 3. Талант. 5. Остров. 6. Стих. 7. Крулища. 8. Наушники. 9. Учитель. 10. Ордыня. 12. Кровать. 17. Изгнание. 19. Доработка. 20. Пошлина. 21. Кляссер. 25. Тренинг. 26. Трафарет. 27. Затмение. 28. Котенок. 29. Аферист. 31. Материк. 33. Скрыга. 34. Мякоть. 37. Гусь. 38. Филе.

ПО 13 ДЕКАБРЯ ДЕКАДА ЛЬГОТНЫХ ЦЕН НА «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»!

ПОДПИСА В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «МК»

по будням с 10.00 до 15.00
м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.

ПОДПИСА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МК»

10 декабря с 8.30 до 18.30
перерыв с 13.00 до 13.30

Ивановское, ул. Молодцовых, д. 9, к. 1, у маг. «Патерочка»
Хорошево, ул. Фестивальная, д. 8, у маг. «EUROSPAR»
11 декабря с 8.30 до 18.30
Бирюлево, ул. Лескова, д. 16, у маг. «EUROSPAR»
Вихино-Жулебино, ул. Ферганская, д. 17, у к/т «Волгоград»
12 декабря с 8.30 до 18.30
Щукино, ул. Маршала Васильевского, д. 15/1
Хорошево, Хорошево шоссе, д. 70, к. 1,
у маг. «Перекресток», м. «Полевая»
13 декабря с 8.30 до 18.30
Северное Тушино, ул. Пландерная, д. 6, к. 1,
м. «Пландерная», южный выход
Марьино, ул. Перерва, д. 56/2,
за почтой, м. «Братиславская»
15 декабря с 8.30 до 15.00
Измайлово, Измайловское шоссе, д. 71, стр. 16,
у гост. «Измайлово», м. «Партизанская»
Орехово-Борисово Северное, Шипиловский пр-д, д. 39, к. 1,
у «СБЕР», м. «Орехово»
Филевский парк, ул. Большая Филевская, д. 21, к. 1,
у маг. «Магнит», м. «Богородиновская»
16 декабря с 8.30 до 18.30
Митино, Пятикошное шоссе, д. 27, к. 1, у маг. «Патерочка»
(с ул. Дубравная), м. «Митино»
Печатники, ул. Гурьянова, д. 2а
17 декабря с 8.30 до 18.30
Крылатское, Рублевское шоссе, д. 42, к. 1,
у центра гостуслуж «Мои документы»
18 декабря с 8.30 до 18.30
Академический, ул. Гримова, д. 9, к. 1,
напротив к/т «Улан-Батор» на автозастоянке, м. «Академическая»
19 декабря с 8.30 до 18.30
Войковский, ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 23, у к/т «Рассвет»
Кунцево, ул. Молдавская, д. 4, у маг. «Патерочка»,
м. «Кунцевская»
20 декабря с 8.30 до 18.30
Северное Медведково, ул. Широкая, д. 12, у к/т «Ладога»,
м. «Медведково»

ПОДПИСА В ГОРОДАХ ПОДМОСКОВЬЯ

14 декабря с 10.00 до 14.00
СЕРГЕЙ ПОСАД, пр-т Красной Армии, д. 143,
на автозастоянке за Центральным университетом
ЩЕЛКОВО, ул. Пушкина, д. 22, на автозастоянке перед ЦДК

ПОДПИСА НА «МК» ИЗ ДОМА
ЗА ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА!

Оформить подписку на «МК» с доставкой газет и на 1-е полугодие 2026 года (на 6 месяцев) или на весь 2026 год (на 12 месяцев) можно на сайте нашей редакции:
1. Перейдите по QR-коду или же зайдите на сайт www.mk.ru/podpiskaMK.
2. Заполните все поля абонементом.
3. Напишите на бланке «Отправить онлайн» и следуйте дальнейшим инструкциям для онлайн-оплаты банковской картой.
Обработка заказа по подписке на сайте mk.ru осуществляется ООО «Агентство МК»: 105043 г. Москва, ул. Первомайская, д. 69, ОГРН 1067760583560.

ВНИМАНИЕ! Ветеранам ВОВ и инвалидам первой и второй групп для оформления льготной подписки необходимо предъявить оператору соответствующий документ.

Подорожности по тел. 8 (495) 665-40-80 и на сайте www.mk.ru/podpiskaMK

