



МК

www.mk.ru
Ежедневная общественно-политическая газета
Распространяется в 85 субъектах РФ
Цена в розницу договорная

№86 (28.250)
понедельник
27 апреля 2020

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ
MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS

РЕНАТА ЛИТВИНОВА: «ЭТО ОЧЕНЬ ОМОЛАЖИВАЕТ — СТОЯТЬ ПЕРЕД ПУСТЫМ ХОЛОДИЛЬНИКОМ»

Откровенный разговор в эпоху самоизоляции

Читайте 7-ю стр.



Репортер «МК» одной из первых сдал экспресс-тест на антитела к COVID-19

КОРОНАВИРУС И ТАЙНАЯ КОМНАТА

Госпиталь в «Сколково» стал первой медицинской организацией в нашей стране, где можно в массовом порядке пройти тестирование на антитела к новой коронавирусной инфекции. С того момента, когда это предложение начало действовать, минула всего неделя, и за это время сдать экспресс-анализ

ВЕЧЕРИНКА У COVIDА ДОМА

Скандальная тусовка в спальном районе задумывалась как флешмоб в поддержку медиков

В Сети существуют уже, пожалуй, сотни видео из Европы, на которых люди выходят на свои балконы и слушают музыку или танцуют, а на некоторых даже чокаются бокалами, привязанными к длинным палкам. Но вечеринка, которую устроил житель подмосковного поселка Дрожжино 35-летний Олег

РОССТАТ ВЫЛЕЧИЛ ЗАРПЛАТЫ РОССИЯН

Доходы населения из-за коронавируса практически не изменились

За I квартал 2020 года население нашей страны обеднело на 0,2%, но это если сравнивать с I же кварталом 2019-го. А вот если сравнивать нынешние заработки с заработками, полученными россиянами в конце прошлого года, то они снизились на 25%. О подобных неутешительных данных



НЕДЕЛЬКА с Дмитрием Поповым

КАРТОШКА ВМЕСТО ЛИМУЗИНА

Анатолий КУЛИКОВ, генерал армии, доктор экономических наук

Слышите, как шевелятся кузнечики в густом янтаре, погружаясь в изнурительное бегство в никуда из ниоткуда? Кузнечики — это мы. Что-то нам обещают, принимаются какие-то решения, но ощущение, что все это мимо нас, все не в нашу пользу, оно только растет. На прошедшей неделе Путин опять говорил правильные слова, Мишустин подписывал правильные документы, медики называли абстрактные цифры. Янтарь застыл.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

ЧТО ОПАСНЕЕ ДЛЯ НАС: КОРОНАВИРУС ИЛИ БОРЬБА С НИМ?

Читайте 3-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Ирина СЕЛИВЕРСТОВА, редактор отдела семьи

ДУРОЧКА-ГЛАМУРОЧКА

Вокруг фигуры популярной украинской телеведущей Регины Тодоренко разгорелся грандиозный скандал. Девушка, недавно получившая громкий титул «Женщина года» по версии журнала «Гламур», этого титула в мгновение ока лишилась. Потому что уничтожительно высказалась по поводу жертв домашнего насилия. Дескать, только психически больная женщина может взять камеру и рассказать на нее, что муж ее бьет. «Ах, твой муж тебя бьет? — восклицает Регина. — А что ты сделала для того, чтобы он тебя не бил? Что ты сделала для того, чтобы он тебя ударил?» И добавила, что представителям прекрасного пола, к которым применяется насилие, нравится быть жертвами.

Эти бредовые высказывания, обвиняющие самих жертв насилия в их бедах, к счастью, были немедленно осуждены в обществе, в том числе и гламуром, и телеведущая в одночасье лишилась почетного звания гламурки года. Подверглась настоящей травле в соцсетях, что не делает чести ее хулиганам. Хотя и каялась, просила прощения, винила во всем своей невоздержанной язык...

Поговорим о базаре. Но вот что интересно: а каковы критерии для того, чтобы стать женщиной года, пусть даже и в гламурном варианте? Конечно же, претендентка должна быть хороша собой, стильно одеваться, обладать обаянием, вести бурную светскую жизнь, которую в идеале следует совмещать с профессиональной деятельностью. Все это, на мой взгляд, у Регины наличествует — хотя я, конечно, в подобных вопросах не эксперт. Но мне казалось, что этим перечнем качеств, необходимых для женщины года, ограничиваться не должен. Все-таки мы уже довольно далеко отъехали от 90-х, когда женщины оценивали, как лошадей на базаре, — по экстерьеру и скаковым качествам. Мне казалось, что сегодня женщины, которых признают особыми, выдающимися личностями, должны выделяться в числе прочих достоинств и интеллектуальными данными.

Читайте 7-ю стр.

ПАНДЕМИЯ УХУДИЛА СТАТИСТИКУ СМЕРТНОСТИ В МОСКВЕ

Статистику смертности за три недели апреля — период активного распространения COVID-19 в Москве — подвели медики. Смертность в стационарах по сравнению с прошлым годом увеличилась на треть, а коронавирус как один из факторов летального исхода опережает многие традиционные причины гибели людей.

Как стало известно «МК», если в апреле 2019 года (по состоянию на 21-е число) в лечебных учреждениях скончались 2502 пациента, то в нынешнем аналогичном периоде — 3291, то есть зафиксирован рост на 32%. Также в апреле этого года больше людей умерло дома (2135 человека против 1900 в прошлом году).

94 человека скончались на улице (для сравнения: 134 в прошлом году), 29 — на рабочем месте (40 — в 2019 году), один — в метро (семь — в апреле прошлого года), четверо — на железнодорожных станциях (в 2019 году в два раза больше). Общее количество умерших людей за три недели апреля составило 6246 человек (5200 в том же периоде 2019 года).

Что касается распределения смертей по

У КРЕДИТОРА БУДЕТ ВСЕГО ГОДА, ЧТОБЫ ВЗЫСКАТЬ ДОЛГ С ПОРУЧИТЕЛЯ

Взыскать долг с поручителя по кредиту можно в течение одного года после того, как должник перестал платить. С такой позицией выступил Конституционный суд. Высшая инстанция запретила растягивать кабалу для поручителей на долгие годы.

КС разобрал жалобу жителя столицы. Шесть лет назад мужчина решил выручить родственника и поручился своей недвижимостью по его кредиту. Сумма займа была солидная — 890 тысяч долларов. А вот срок, в течение которого поручитель должен страховать платежеспособность должника, участники сделки решили не устанавливать. В договоре фигурировала размытая фраза «до полного погашения». Щедрый гражданин этому нюансу значения не придумал и поначалу чувствовал себя в безопасности. Но спустя два года поручитель внезапно получил повестку в Тверской суд столицы. Оказалось, что средства должника иссякли — платит он перестал еще год назад.

Ответчик возмутился: в законе четко сказано, что у кредитора есть год с момента прекращения выплаты на предъявление претензий к поручителю. Здесь же получилось, что

COVID УНИЧОЖИЛИ ВМЕСТЕ С КОЖЕЙ РУК

Негативный эффект тщательной дезинфекции рук во время эпидемии коронавируса выявили дерматологи. Частое использование антисептиков и даже обычного мыла приводит к серьезным болезням кожи.

Как стало известно «МК», недавно к столичным медикам обратился 25-летний гитарист. Музыкант очень ответственно подошел к вопросам гигиены во время карантина. Он подолгу мыл руки, по два раза в день принимал душ, при этом интенсивно тер себя мочалкой, а мыла расходовал чуть ли не по кускам в день. Также для защиты от COVID-19 использовал антисептики с высоким содержанием спирта. Ими москвич обрабатывал руки до локтя и периодически протирал и тело.

Такой режим гигиены продолжался с 30 марта до 15 апреля. Однажды утром мужчина проснулся и заметил красные пятна на всем теле. В итоге пришлось нарушить самоизоляцию и пойти в диспансер. Медики КВД ужаснулись: столь суровая обработка разрушила защитные слои кожи, она

ОТ КОРОНАВИРУСА ЗАЩИТЯТ МЕДНЫЕ МАСКИ

Способ продлить жизнь маскам, которые мы используем для защиты от вирусов, нашли сотрудники НИТУ «МИСиС». Они создали препарат для длительной противовирусной обработки индивидуальных средств защиты и внешних поверхностей на основе наночастицы меди.

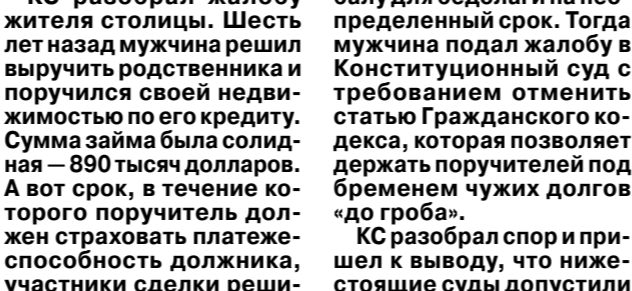
О противовирусных свойствах меди человечеству известно несколько тысяч лет. К примеру, установлено, что коронавирус SARS-CoV-2 сохраняется на поверхности серебра до 6 часов, а на поверхности меди — всего до 3. Ученые Саутгемптонского университета (Великобритания), проводившие изучение антивирусных свойств меди, констатируют, что частицы вируса (вирионы) буквально взрываются, попадая на медную поверхность. А специалисты кафедры физической химии МИСиС, основываясь на разработках американских и британских коллег, а также на собственных многолетних исследованиях свойств наночастиц металлов, решили создать раствор меди для удобной и длительной (до нескольких дней) обработки всевозможных поверхностей.

В настоящее время экспериментальная партия дезинфицирующего спиртозоля.

ПОГИБШЕГО ПСА ПРИЗНАЛИ ВИНОВНИКОМ АВАРИИ

Компенсировать ущерб мотоциклисту, который задал собаку, могут заставить... хозяев погибшего пса. Раменский городской суд Московской области принял неожиданное решение, рассмотрев дело о ДТП.

Как стало известно «МК», авария, которая стала поводом для такого судебного процесса, произошла вечером 20 сентября 2018 года. Местный житель Игорь (строитель по профессии) с супругой и 12-летним сыном вышли погулять в скверок Рокки. Молодой пес был на поводке, но, увидев знакомых, дернулся. Поводок порвался — питомец выскочил на дорогу. Движение в обе стороны замерло. Водитель одной машины даже включил «аварийку». Хозяин не дождался до питомца всего метр, когда впритирку к бордюру на скорости 70 км в час на полосу выскочил мотоцикл BMW. 37-килограммовая собака от удара отлетела на 40 метров и сразу перестала дышать. У мальчика



но не имел возможности быстро остановиться.

Суд установил, что до аварии мотоцикл стоил 960 тыс. рублей, и вынес решение, которое иначе как солидным не назовешь. В ДТП виновны оба: байкер превысил разрешенную скорость на 10 км в час и не контролировал движение, а Игорь нарушил правила выгула собак. Поэтому стоимость ремонта мотоцикла нужно разделить на двоих — по 310 тысяч рублей. Сумму компенсации морального вреда суд также уменьшил вдвое: оказалось, что полицейский, которому диагностировали переломы ключицы, запястья и ушиб колена, приписал себе еще и травму головы. В итоге Игорь должен выплатить 360 тысяч рублей.

В ПОДМОСКОВЬЕ ПОЯВЯТСЯ АВТОБУСНЫЕ ОСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ НЕ ДАДУТ ЗАБАУДИТЬСЯ

Автобусных остановок без опознавательных знаков и четкой информации о маршруте и расписании больше не останется на территории Московской области. Депутаты Московской области приняли закон, устанавливающий требования к указателям на остановках по межрегиональным маршрутам.

Остановочные пункты вне автовокзалов и автостанций перестанут напоминать декорации фильмов про апокалипсис, где герои не могут найти никаких надписей. Теперь здесь появятся указатели, которые будут содержать четыре важных пункта: название остановки, номера маршрутов, название конечной остановки и условное обозначение транспортного средства. «В законе раньше не было четко прописано, какая именно информация

должна быть размещена на указателях. Теперь это все появится», — пояснили «МК» в Комитете по вопросам транспортной инфраструктуры, связи и информатизации.

Эксперты отмечают, что на крупных трассах указатели очень быстро приходят в негодность: их срывают, поджигают и разбивают. Новые требования позволят специалистам региональной

Дежурная бригада: Наталья ВЕДЕНЕЕВА, Юлия ГРИШИНА, Екатерина СВЕШНИКОВА, Лина ПАНЧЕНКО, Светлана РЕПИНА и др.

министерства транспорта и дорожной инфраструктуры привести вид табличек к единому стандарту. Вид указателей также позволит гражданам, которые нечасто пользуются общественным транспортом, лучше ориентироваться на местности. Если им не будет известен номер нужного маршрута, они без труда разберутся, какой автобус выбрать, по названию конечной остановки.

NON-STOP

КАДР Подготовила Лина ПАНЧЕНКО

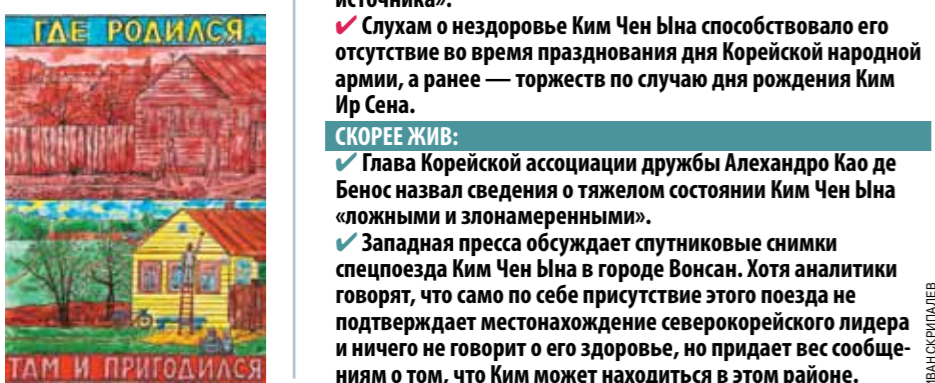


33-летний Baga — уличный художник из Марселя — создает невероятные оптические обманы. Его последняя работа — гигантская кошкоступка, которую он вписал в ландшафт. В качестве «холста» Baga выбрал старую бочку из-под бензина.

Отправка новобранцев в войска не начнется, пока не снимут режим самоизоляции или не поступит специальная команда. Об этом рассказали «МК» в Минобороны РФ. «В военном...

ДВОРНИК НАРИСОВАЛ КАРТИНУ И ЗАРАБОТАЛ 300 ЕВРО

Уличный художник из Владимира Сергей Сотов, который в 2016 году написал картину «Плохой-хороший человек» для Алексея Навального, решил повторить свой успех. Он выставил на интернет-аукцион свою картину под названием «де родился, там и пригодился» за 400 евро. И на нее сразу нашлась покупательница, 100 евро из этих денег уйдут на комиссию организатора аукциона. А художнику, который подрабатывает дворником, достанутся 300 евро (правда, по специальному курсу рубля — более 32 тысяч рублей).



СКОНЧАЛСЯ ИТАЛЬЯНСКИЙ ЖУРНАЛИСТ ДЖУЛЕТТО КЬЕЗА

Известный итальянский публицист и общественный деятель Джульетто Кьеза умер на 80-м году жизни. Об этом сообщил президент благотворительной ассоциации «Помогите нам спасти детей» Эннио Бордато. По его словам, Кьеза перенес операцию, после которой начались осложнения. Не исключено, что муж скончался от инфаркта.

В ХАКАСИИ ПРИЕМ БОЛЬНЫХ ВЕДУТ НА УЛИЦЕ

Власти Саяногорска приняли нестандартное решение — принимать пациентов с подозрением на заражение коронавирусом на улице. Во дворе больницы установили палатку, где теперь проходит первичный осмотр пациентов с симптомами коронавируса. После этого принимается решение, куда направлять больного — в инфекционное отделение или иное. Насколько оправдана такая мера и сколько еще продлится такой прием, пока неизвестно.

У УЧАСТНИКОВ МИТИНГА ВО ВЛАДИКАВКАЗЕ ПОДОЗРЕВАЮТ КОРОНАВИРУС

Участники митинга против режима самоизоляции во Владикавказе стали обращаться к медикам с жалобами на симптомы вирусной инфекции. Об этом сообщил министр здравоохранения Северной Осетии — Алании Тимерлан Гогичаев. У обратившихся взяты анализы на COVID-19. Результаты анализов пока неизвестны.

ОКОЛО 60 РОССИЙСКИХ МЕДИКОВ УМЕРЛИ ОТ КОРОНАВИРУСА



КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ «МК» ВЫРАЖАЕТ СВОИ ГЛУБОКИЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ ЗАМЕСТИТЕЛЮ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА БАХШЕЕВОЙ ОЛЬГЕ МАКСИМИЛИАНОВНЕ В СВЯЗИ СО СМЕРТЬЮ МАТЕРИ НИНЫ ИВАНОВНЫ.

НЕДЕЛЬКА

КАРТОШКА ВМЕСТО ЛИМУЗИНА

С медиков и начнем. Главный теперь по коронавирусу, телевизионное светило доктор Мясников, взял и опубликовал...

данные по смертности от разных заболеваний. Сколько от ковида умерло, сколько от других хворей в год умирает. Возьмем для простоты грипп. Мясников пишет, что от него в год умирает от 650 тысяч до миллиона человек. Сейчас, за треть года, от ковида умерло 200 тысяч человек. Зачем он это написал? Чтобы люди посчитали сами? Хорошо, считаем. Если допустить, что количество смертей стабилизировалось (где-то растёт, но где-то уже уменьшается, а где-то смертельных случаев уже нет), получается в год 600 тысяч? Как от гриппа? И это при том, что от ковида нет вакцин и как его лечить, не очень ясно — навыки только появляются. А от гриппа и вакцины есть, и лечить от него умеют. Так зачем Мясников это написал, а выводов (кроме того, что коронавирусом — это надолго) не сделал? Рискуя предположить, зачем. Отрицать опасность коронавируса нельзя (равно ли слово «нельзя» слову «запрещено» — решайте сами).

Очень забавно и горько наблюдать, как в шулерском казино пытаются внедрить честные правила игры, требуют честности от всех игроков. Регионам отдали в пользование систему для внедрения цифровых пропусков. Работющим людям эти пропуска должны оформлять работодатели. Указав СНИЛС и прочие данные, необходимые при «белом» приеме на работу. Вы уже поняли, в чем засада, да? Почему работодатели не могут пропуска оформлять?

Малому бизнесу пообещали льготные кредиты. Но тут выяснилось, что многие просто не проходят в программу по формальным признакам, у трети компаний заявленный вид деятельности не соответствует тому, что записано в списке кодов для пострадавших отраслей. Потому что по-честному, вбелую, вести бизнес не получалось, несмотря на все...

ПАРЛАМЕНТ

КОРОНАВИРУС ДОБРАЛСЯ ДО ГОСДУМЫ

Заболели два коммуниста. С коронавирусной пневмонией с интервалом в несколько дней попали в больницу сразу два депутата Госдумы из фракции КПРФ. Глава Комитета по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками Леонид Калашников рассказал, что заразился от своего водителя. От кого подцепил вирус первый замглавы Комитета по международным делам Дмитрий Новиков — пока неизвестно.

О том, что заболел г-н Калашников, журналисты узнали от лидера ЛДПР Владимира Жириновского, который 25 апреля в честь своего дня рождения онлайн общался с молодежью. Руководство КПРФ само распространяло сведения такого рода не хотело. Позднее сам г-н Калашников (он уже несколько дней лежит в больнице, но на телефонные звонки отвечает) рассказал «МК», как все произошло: «Когда несколько дней назад стало известно, что заболел мой водитель, а анализ подтвердил, что у него коронавирус, я, предупредив коллег, засел на карантин, совещаний не проводил, в пленарном заседании 17 апреля и в других мероприятиях не участвовал». Когда, по словам депутата, у него «немного поднялась температура», а компьютерная томограмма показала воспаление легких, пришлось лечь в больницу. «Чувствую себя удовлетворительно, дышу без аппарата ИВЛ», — сказал «МК» депутат. Его жена с прошлого четверга тоже «на карантине, в рабочем кабинете в Госдуме провели дезинфекцию, а все сотрудники аппарата сдали анализы». «Очень надеюсь, что больше никто не заболит», — заявил г-н Калашников.

Стоит заметить, что в зале пленарных заседаний он последний раз присутствовал 14 апреля. Депутат был в маске. В торжественном онлайн-собрании, посвященном 150-летию со дня рождения Владимира Ленина, и в возложении цветов к Мавзолею 22 апреля (в этом мероприятии участвовал лидер КПРФ Геннадий Зюганов) глава Комитета по делам СНГ не участвовал. Кстати, по некоторым сведениям, тот водитель, от которого заразился депутат Калашников, не единственный больной в автопарке Управделами президента, обслуживающем и Госдуму в том числе.

Практически одновременно с новостями о болезни главы Комитета по делам СНГ «МК» стало известно, что в самом конце рабочей недели с вызванным коронавирусом воспалением госпитализировали еще одного члена фракции КПРФ — Дмитрия Новикова, заместителя ЦК КПРФ, первого заместителя главы думского Комитета по международным делам. Позднее эту информацию подтвердил и сам г-н Новиков. Он, по словам коллег, к моменту госпитализации будто бы уже сидел на карантине «дней десять» и работал дистанционно.

ДЕНЬГИ

РОССТАТ ВЫЛЕЧИЛ ЗАРПЛАТЫ РОССИЯН

Это давало отечественным чиновникам повод для оптимистических прогнозов о дальнейшем увеличении благосостояния трудящихся. Однако, столкнувшись с эпидемией коронавируса, пришедшей из Китая, российское правительство сложило руки. Как полагают эксперты, мировые экономические треволнения на долгие время подкосят ноги финансовой системе нашей страны, а доходы населения уже в ближайшие месяцы упадут на 20–30%.

По мнению специалистов Росстата, данные свидетельствуют, что пандемия коронавируса еще незначительно сказалась на доходах населения нашей страны. Вместе с тем динамика понижения благосостояния россиян уже ушла в минус, хотя на данный момент пока еще в несущественный. Реальные располагаемые доходы граждан России в последний раз падали ровно год назад: в I квартале 2019 года — на 1,6%. Затем этот показатель демонстрировал рост три квартала подряд: во II квартале доход россиянина вырос на 1%, в III квартале — на почти на 3%, а в IV квартале — на 1,8%.



декларации государства о поддержке малого и среднего предпринимательства. Владимир Владимирович Путин на неделе продемонстрировал, что услышал гнев народа. На совещании по поддержке экономики он признал, что пока есть очевидные сложности с реализацией мер поддержки, например, когда предприниматели не могут получить льготные кредиты, а граждане — кредитные каникулы. «Абстрактные обещания, которые на жизнь людей не влияют, никому не нужны», — сказал Путин. Кузнецик захотел подпрыгнуть от радости, но лапки уже давно ухватили — примерно такие же слова он слышал и год назад, и пять, и десять лет, и пятнадцать...

Хотя одно распоряжение Путина мы точно можем выполнить. Президент призвал не покупать лимузины. Ладно, не будем, а то ведь, бывало, идешь с работы и думаешь, картошки кило взять или, может, лимузин? Нет, конечно, не к нам он обращался, а к чиновникам. В рамках идей по поддержке отечественного производителя. Но почему он на этих несчастных лимузинах акцент сделал? Давно ведь чиновникам велено марки отечественной сборки брать. Еще покойный Немцов идею двигал. Не слушаются, что ли?

Вот видите, в чем разница? Мы можем распоряжения Путина выполнять, а чиновники — нет, не желают. Кто-то во всей этой истории лишний. Мимо еще одной идеи, по поддержке строительной отрасли, трудно пройти. Как мимо тихонького дома. На неделе стало известно, что правительство предоставит госгарантии на 50 млрд рублей, чтобы выкупать у застройщиков нераспроданное жилье. То есть, упрощая, на наши с вами деньги, на уплаченные налоги, государство будет выкупать квартиры, лишь бы застройщикам не пришлось снижать на них цены. Это к вопросу о том, капитализм у нас на дворе или несурзаца.

Понятно, что поддержка отраслей нужна. Авиаотрасли, например. Но можно им сразу условия ставить? Вот сейчас мы выйдем в положение, деньги из народного кармана им дадим. А потом, когда все закончится, можно они тоже будут входить в положение человека, у которого чемодан или любимый кот на 100 граммов тяжелее положенного окажется?

На неделе о том, что придется входить в положение простого человека, неожиданно задумался глава Счетной палаты. Поскольку, по его мнению, безработица может подскочить вдвое, до 9 миллионов человек, то самым бедным, возможно, придется раздать продовольственную помощь. Интересно, бортовое питание от авиакомпании подойдет или нет?

Кстати, насчет продовольствия. Глава поселка в Мегино-Кангаласском районе Якутии нашел чью-то банковскую карточку. И в магазинах населенного пункта Нижний Бестях накупил себе еды на 5 тысяч рублей. Причем по-умному — каждый раз покупал меньше, чем на тысячу, чтобы пин-код не вводил. Сейчас правоохранительные органы разбираются.

Разберутся органы и с гражданами из Бутова, осатаневшими от безвылазного сидения в четырех стенах и устроившими в конце недели вечеринку на улице.

Велено же — сидеть, лагами не шевелить, заставлять. В идеале — еще и не думать. Но это следующий этап. Пока же привыкайте — отрицать опасность коронавируса нельзя.



Коммунист Калашников на заседании 14 апреля в «маске и перчатках».

«В Госдуме уже предприняты все необходимые меры для предотвращения распространения инфекции», — сообщил «МК» источник в аппарате нижней палаты парламента. По его словам, и так «личные контакты депутатов, их помощников и сотрудников аппарата минимизированы, активно используются онлайн-форматы». Уже больше месяца в здании на Охотном Ряду закрыты буфеты и столовые, отменены все экскурсии, журналисты работают дистанционно, часть сотрудников аппарата тоже. В зале пленарных заседаний отключены кондиционеры — чтобы минимизировать риски распространения вируса по воздуху. Вообще же пленарных заседаний, если все пойдет штатно, теперь не планируется до 12 мая. «В думских коридорах сейчас пусто», — заверили «МК» в аппарате нижней палаты парламента.

«Все мы под Богом ходим...» — так прокомментировал агентству Интерфакс неприятные новости лидер КПРФ Геннадий Зюганов. Во фракции надеются, что больше никто в Госдуме не заболеет.

Марина ОЗЕРОВА.

РЕПЛИКА

Дмитрий ДОКУЧАЕВ, редактор отдела экономики

БЕЗУМНОЕ ГАДАНИЕ НА ВВП

Ох, как страшно жить! Еще страшнее! Просто ужасно! Именно такие чувства возникают, когда ты знакомишься с текущими прогнозами, касающимися перспектив падения российской экономики. А автору этих строк по работе приходится делать это регулярно.

За последние несколько дней на голову интересующихся вопросом обрушился просто шквал макроэкономических прогнозов о том, насколько рухнет ВВП (валовой внутренний продукт, если кто не в курсе) России в 2020 году. Один кошмарнее другого. Рейтинговое агентство S&P сулит падение российской экономики на 4,8%, Институт международных финансов (IIF) — на 5,1%, МВФ — на 5,5%, Bank of America — на 5,6%. Ну ладно, это все, как убеждают нас телепропагандисты, «иноагенты», ставленники «вашингтонского обкома». Недалеко от них ушли и представители «пятой колонны», экономисты «Либеральной миссии» (Гуриев, Алехашенко, Сонин), — минус 5,7%.

Но, как ни парадоксально, прогнозы наших же родных финансово-экономических ведомств не то что не отстают от «вражеских», а зачастую их превосходят. Министр экономического развития Максим Решетников ожидает падения ВВП России в нынешнем году на 4,5–5%, глава ЦБ Эльвира Набиуллина — на 4–6%, а руководитель Счетной палаты Алексей Кудрин — на 7–8%. Последняя цифра выводит Кудрина в лидеры по степени пессимистичности прогнозов среди всех. Но это пока! Не сомневайтесь, что уже завтра-послезавтра найдутся аналитические центры, которые напророчат нам падение и более 8%.

Ох, как страшно жить! Ведь за всеми этими безликими и абстрактными на первый взгляд циферками стоят вполне реальные жизненные проблемы каждого из нас (ну, или, по крайней мере, абсолютного большинства). Нет оснований сомневаться в реалистичности оценки Максима Решетникова о том, что каждый день самоизоляции стоит отечественной экономике 100 млрд рублей. А падение ВВП — это сокращение рабочих мест, снижение зарплат, падение доходов, усиление кредитной кабалы: все то, с чем практически каждая российская семья или уже столкнулась, или неизбежно столкнется в самом ближайшем будущем.

Но при всем том давайте пока не будем пугаться и обращать внимание на всю эту лавину макроэкономических прогнозов — один ужаснее другого. Говорю это вовсе не потому, что ставлю под сомнение квалификацию прогнозистов. Напротив, я их глубоко уважаю и понимаю, что, обнаружив эти оценки, они выполняют свою работу. Но ответственно заявляю: ни один прогноз сегодня просто по определению не может быть достоверным. «Благодаря» коронавирусу и падению нефти слышим много переменных в сегодняшнем уравнении по определению ВВП, и ни по одной из них нет никакой ясности.

Сколько еще продлится в России режим пандемии, самоизоляции, и соответственно, экономической паузы? Сколько он продлится в окружающем нас мире? Насколько плавным или резким будет выход из этого режима и как быстро на полную мощность заработает экономика? Когда откроют границы для людей и товаров? Когда разрешат полеты и путешествия? Как будет расти спрос на углеводородное сырье? Как сработает сделка ОПЕК+ с 1 мая? Что будет с ценами на нефть?

Ни на один из этих вопросов точного ответа нет. Их не знают ни Кудрин с Набиуллиной, ни Путин с Трампом, ни глава ООН с руководителем ВОЗ, при всем уважении ко всем вышеназванным. А без знания этих параметров или хотя бы понимания возможных трендов их изменений любые макроэкономические прогнозы по ВВП абсолютно бессмысленны. Их ценность, условно говоря, не превышает стоимости бумаги, на которой они напечатаны. Их и прогнозами-то, строго говоря, назвать нельзя — скорее, гаданиями на коронавирусе. Поэтому настоятельно советуем уважаемому публике не обращать внимания — по крайней мере в ближайшие недели — на эти безумные гонимые прогнозистов, проходящие в ежедневном режиме под девизом «кто страшнее напророчит».

Разве что букмекерским конторам, изнывающим ныне от отсутствия спортивных мероприятий, могут посоветовать включить этот забег экономических прогнозистов в свои линии: кто-то наверняка угадает иговековой результат и обогатится. Не зря же битковерский бизнес у нас изначально был включен в число системообразующих отраслей. Потом, правда, его оттуда вычеркнули.

«Нынешний кризис существенно отличается от предыдущих. В прошлые годы даже в неблагоприятных экономических условиях людям удавалось нарастить свое экономическое благосостояние. Сейчас доходы падают, а экономика продолжает топтаться на месте, что не позволяет населению двигаться вперед. Кризис в отечественном финансовом секторе, равно как и для населения, затянется на 2021–2022 годы», — отмечает Николаев.

«Мы пока не знаем, сколько россиян прекратит работать из-за наступления карантина. Одни отрасли это практически не затронуло, в других работу потеряли большинство сотрудников. Во II квартале, скорее всего, мы увидим падение реальных доходов населения в двухзначном выражении — от 10%. Треть работников не работают на полный день. Выход из кризиса будет найден, когда Россия найдет эффективный способ борьбы с коронавирусом. Кроме того, необходимо дожидаться того момента, когда ассигнованные финансовые средства государства дойдут до адресата — в том числе компаний среднего и малого бизнеса. Восстановления реальных доходов населения стоит ожидать не ранее начала 2021 года», — полагает главный экономист рейтингового агентства «Эксперт РА» Антон Табах.

Николай MAKEEV.



Анатолий КУЛИКОВ, экс-вице-премьер, экс-министр внутренних дел РФ, президент Клуба военачальников, генерал армии, доктор экономических наук



«МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»

ЧТО ОПАСНЕЕ ДЛЯ НАС: КОРОНАВИРУС ИЛИ БОРЬБА С НИМ?

В конце марта — начале апреля я с супругой каждый год «убегаю» от аллергии на юг. В этом году мы уехали немного раньше, 19 марта, поскольку массовые мероприятия (более 50 человек) были запрещены. А так как шквалы были до 12 апреля отвлечены на канкулы, мы взяли с собой двух внуков, 16 и 12 лет.

До конца марта обстановка в Краснодарском крае, и городов-курортах в том числе, была спокойной, без признаков каких-либо ограничений. Затем, вслед за Москвой, здесь тоже была объявлена самоизоляция до 12 апреля с другими ограничениями: закрытием торговых точек, предприятий, контролем над транспортом при въезде в города.

Распространение COVID-19 было незначительным, и губернатор края Кондратьев Вениамин Иванович 10 апреля (пятница) вечером в местных вестях объявил о том, что с 00 часов 12 апреля в крае могут быть открыты рынки, ярмарки. Контроль над движением личного транспорта на въездах в города будет осуществляться ежедневно, до 10.00 и после 16.00. Будут разрешены сельхозработы. Губернатор обещал с 18 апреля снять и другие ограничения.

Наступило 12 апреля — ограничения не только не были сняты, но и ужесточились. Появилось большее количество патрулей полиции с касками. Видимо, губернатора из Москвы «поправили». Режим был продлен сначала до 18 апреля, а затем — до конца месяца.

Население ведет себя в основном спокойно. Власти и полицейские — тоже. Правда, на мой взгляд, с некоторыми перегибами. Например, во дворе дома есть детская площадка с качелями и выгороженным мини-футбольным полем. Дом и площадка ограждены от набережной улицы надежным кодовым замком. В доме 4-5 подростков. Попробуйте в однокомнатной квартире пожить людям с двумя подростками постоянно находиться в условиях дистанционного обучения с 8.50 до 17.00—18.00 (с репетиторством по иностранному языку, шестой и десятый класс соответственно). Конечно, и нам, и детям требуется подышать морским воздухом (море от дома в 150 метрах), ребята — побегать на детской площадке. А площадка ограждена полосатой лентой, а на море гуляют патрули. Хотя там по 1-2 человека на 300-400 погонных метров. Конечно, такая глупость раздражает, хотя незначительно.

А теперь — о главном. Вся моя военная служба прошла во внутренних войсках МВД СССР и Российской Федерации с 1963 по 1995 гг. (с 1995-го — в органах МВД). Участвовал с 1986 по 1988 гг. будучи командиром Минской дивизии, со своими частями в ликвидации последствий взрыва на ЧАЭС, в оборудовании и охране зон отчуждения и отселения. Работал также со своими коллегами из Киевского объединения и в тесном взаимодействии с частями и соединениями Вооруженных сил СССР, а также другими структурами народного хозяйства, участвующими в ликвидации последствий взрыва. Потом — служба в Закавказье (Нагорный Карабах, грузино-осетинская, грузино-абхазская войны). Затем — Северный Кавказ (осетино-ингушский конфликт, ликвидация мятежа в Нальчике 1992 г., война в Чечне), октябрь 1993-го, март 1996 года.

В последующем работал в Госдуме 3-го и 4-го созывов, в Комитете по безопасности, был руководителем рабочей группы по разработке Закона о ЧП и Закона о противодействии терроризму.

И впоследствии 13 лет, будучи президентом Клуба военачальников, я с коллегами провел 25 конференций, посвященных вопросам укрепления обороноспособности и национальной безопасности страны. Одна из них была посвящена теме управленческой деятельности в условиях чрезвычайных ситуаций. Рекомендации были направлены в Административный департамент Правительства России и Совет безопасности.

Мне не безразлично, что происходит сегодня. Насколько оправданно и целесообразно усиление ограничительных мер в распоряжительном порядке, без соответствующего конституционного оформления? Ужесточение пропускного режима путем сплошного электронного контроля повлекло небывалое скопление людей и транспорта. Оправданно ли такое решение? Возможно, в Московском регионе оно частично оправданно. Но в других, более благополучных, наверное, нет.

Многие люди в условиях вынужденной безработицы уже истратили, проели свои запасы и страдают. Даже в Москве появились лишние одетые люди, которым не на что купить батон хлеба. Таким способом борьбы с эпидемией легко создать «стихию снежного кома», как это на днях произошло во Владикавказе.

Максим Ликсутов в интервью «России-24» заявил на днях: «Системы видеонаблюдения без пропусков» (при штрафе 5000 рублей это 1 млрд 250 млн рублей только за один день) — неуцели это правда?

Агде эпидемия? Недавно министр здравоохранения Михаил Мурашко заявил, что в этом году общая смертность в России снизилась на 5% по сравнению с аналогичным периодом

ВЕЧЕРИНКА...

с 1-й стр. «На районе», как принято говорить, Олега знают многие. Сам он увлекается рок-музыкой, горнолыжным спортом и участвует в различных постановках, а не так давно он с другими активистами дома добился создания первого в жилищном комплексе ТСЖ.

Дебют Гавриленко в роли дворового диджея состоялся 17 апреля. Олег выставил в окно две мощные колонки, и весь двор жилищного комплекса «Бутово-парк 2» погрузился в мелодию. Тогда люди просто поддерживали дискотеку из своих домов: включали у себя цветные фонари, мигали светом, но оставались дома. В итоге, несмотря на то что сеанс закончился уже в 20.40, кто-то из местных жителей остался недоволен и вызвал полицию. Но к приезду стражей порядка все уже разошлось.



Олег Гавриленко вовсе не собирался выводить народ на улицы.

В Сети разгорелись споры о том, нужно ли району такая самодеятельность, но вскоре Олег объявил, что продолжению быть. В этот раз он решил подготовиться более основательно. Вечеринка началась после 19 часов. Мужчина заранее придумал лейбл, который обсудил с участниками районной группы в социальной сети, закупи два дополнительных колонки, пытался пустить звук и с другого дома синхронно, чтобы уже точно все слышали. А в финале, в районе 21 часа, должен был прозойти своеобразный флешмоб в честь медицинских работников: во всех домах должны были выключить свет, а люди бы светили фонариками в окна.

«Призываю всех в 21.00 в окна, которые на школу выходят, выключить свет или хотя бы их плотно зашторить, — говорит Олег в своей беседе с местным блогером, которая была опубликована в Сети. — Светите в окна фонариками, пойте. Давайте сделаем красивую картинку. Возможно, будет еще один сюрприз. Пытаюсь сконнектиться с 8-ми и 6-м домами, чтобы пустить оттуда синхронно музыку. Но они еще не такие привыкли к нам, поэтому не знаю, получится ли. Сейчас дилемма, то ли выставить в окно в другую сторону колонки, чтобы 8-й дом услышал, то ли на две стороны вешать, чтобы уж точно все слышали. В принципе, есть fm-транзистор, я могу подключить его, выбрать частоту, и из каждого приемника, что на нее настроится, будет звучать одно и то же».

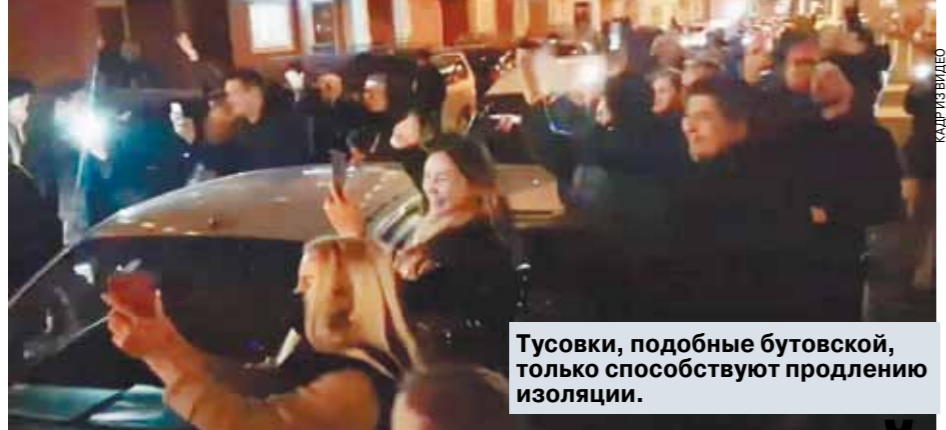
Одного не учел Олег — разгоряченные музыкой и утомленные изоляцией горожане не стали сидеть у себя по домам, а вышли на улицу. Порядка 80 человек разного возраста с детьми высыпали во двор и стали танцевать, общаться и знакомиться, игнорируя правила дистанцирования. Когда толпа людей стала совсем неприличной, во двор приехала полиция. Стражи порядка были встречены хлопками и улюлюканьем, поэтому пришлось вызывать подкрепление. Как сообщали очевидцы, некоторых особенно буйных граждан забрали в отдел. В ГУ МВД по Московской области отметили, что никому штрафа выписано еще не было. По данному факту проводится проверка, по результатам которой будет принято решение в соответствии с законодательством.

Обсуждение субботнего инцидента снова взволновало Сеть. Часть местных жителей склоняются к тому, что Олег нарушил правила и является главным виновником столпотворения, другие парируют, что каждый решал сам, выходить на улицу или нет.

— Вся информация в СМИ, что дискотека ночью идет каждый день и что я призывал людей выходить на улицу, — так прокомментировал «МК» ситуацию Олег. — Все это вранье. Наша цель была, чтобы люди развеялись, сидя семьей дома! Я призывал людей выйти на балконы, поглотить свет в квартире, взять фонари и подпевать нам! Не выходя на улицу!

Вот и получается: не умеет наш народ культурно отдыхать. Даже в условиях угрозы заражения.

Антон ЖЕЛЕЗНЯКОВ.



Тусовки, подобные бутовской, только способствуют продлению изоляции.

ВИРУС. КАРАНТИН. МАЙ

Врачи и депутаты единодушны: самоизоляция сохранится минимум на две недели

Через три дня подойдет к концу срок всеобщей самоизоляции, объявленный Президентом России, но остается вопрос — действительно ли 1 мая мы выйдем... не на демонстрацию, конечно, но хотя бы просто на улицу? Однако эпидемиологическая ситуация намекает на другое: увя, количество заболевших только растет. В воскресенье, 26 апреля, в России зафиксирован 6361 новый случай, из них в Москве — 2971. Хотя москвичи все чаще стонут, что самоизоляция надоела хуже горькой редьки, что нужно погулять с ребенком, выйти на прогулку и сходить в гости к бабушке, скорее всего, с этими планами придется подождать — хотя бы до середины мая.

— Конечно, все задают вопрос: сколько это будет продолжаться? Это называется «режим нерабочей недели с сохранением заработной платы», хотя фактически заработная плата для многих не сохраняется. Из-за этого народ недоволен, — рассуждает муниципальный депутат района Зюзино Константин Янкаускас. — На мой взгляд, режим самоизоляции будет продлен как минимум до окончания майских праздников, то есть до 10 мая. Об этом свидетельствует аккуратное зондирование почвы — я периодически вижу вопросы в СМИ и в устах лидеров мнений. Самое главное — это статистика по количеству заболеваний и смертей, которую нельзя игнорировать. Статистика, увы, продолжает расти.

Янкаускас подчеркивает: соблюдать режим самоизоляции нужно не потому, что к этому призывает мэр, президент или папа римский, а исключительно ради того, чтобы oberечь жизнь и здоровье — свои собственные и окружающих людей. Однако стихийные митинги — это не только праздник непослушания, но и результат того, что многие потерявшие работу вынуждены сегодня выбирать между заражением и голодом.

— Мне кажется, что после окончания майских праздников как раз можно будет заговорить о том, чтобы постепенно снимать ограничительные меры. Не полностью и не сразу, конечно, — например, пожилых людей точно нужно «отпускать» в последнюю очередь. Если даже немного не досидеть, это может привести к массовому всплеску заболеваемости, и тогда наша медицина рискует не справиться. Наша задача была сохранить хотя бы пологий подъем заболеваемости, и мы задачу решили, — объяснил «МК» доктор медицинских наук, врач-инфекционист Николай Малышев.

Дарья ТЮКОВА.

ПАДЕНИЕ В ЗНАК ПРОТЕСТА

В Красноярске — ЧП. Исполняющая обязанности главврача госпитализирована для ветеранов войны Елена Непомнящая выпала из окна учреждения. По информации региональных СМИ, главврач была против размещения в этом медучреждении до 80 пациентов с коронавирусом из-за «острой нехватки средств защиты и общей неподготовленности персонала».

О ситуации в госпитале нам рассказали его сотрудники.

— Из наших коллег о том, как все случилось, толком никто ничего не может рассказать, — начала разговор сотрудница госпитала для ветеранов. — Но в госпитале проблем было выше крыши. Говорят, Елена Александровна уже три недели не покидала госпиталь в связи с перепрофилированием учреждения. Может, нервы сдали. Она ведь у нас совсем недавно работает. Очень хорошая, добрая, спокойная, адекватная женщина. Думаю, пережила из-за ситуации, но виду не показывала.

Когда нас решили перепрофилировать под больных коронавирусом, многие сотрудники не согласились работать по новым условиям по объективным причинам. Но нас никто не спрашивал и не слушал.

— Какие именно изменения у вас должны были произойти?

— Все сотрудники, которые остаются работать с инфицированными пациентами, должны были около полутора месяцев жить в госпитале. Не каждый может себе позволить уйти из дома на долгий срок. На такие условия согласились только те, у кого взрослые дети или вовсе нет детей.

— Что делать тем, у кого дети?

— Остальных попросили взять очередной отпуск, больничный или отпуск без сохранения зарплаты. Тех, кто не соглашался ни на какие отпуска, обязали приходить на работу. Но так как, по сути, делать им нечего, им предложили сидеть в актовом зале восемь часов, нигде не двигаться. Кто не может, тому ставят прогул. Представьте, сидеть восемь часов на стуле! И тяжело, что будет сидеть врачи, медсестры, санитарки...

— Препятием пациентам из госпиталя вылезли?

— Еще в середине апреля всех выписали. Некоторых перевели в другой корпус.



Ирина БОБРОВА.

Сейчас мы начали готовить больницу к приему других пациентов.

— Защитные костюмы всем выдали?

— Тем, кто согласился работать с «корона», выдали что-то, остальным — нет.

— Аппараты ИВЛ есть?

— Кислородные маски вроде были, аппарат ИВЛ — только один, но обещали в мае еще подвезти.

— Сотрудников перечували, как работать в новых условиях?

— Не перечували. Сказали всем пройти онлайн-курсы, дали ссылку.

— Зарплаты обещали поднять?

— Обещали. Только в договоре вроде не прописали. А кто отказался работать с «корона», сказали, что зарплата будет на этот раз немного меньше прежней.

Еще одна врач из Красноярска, но из другой больницы, подтвердила слова нашей собеседницы: «Я работаю в другом стационаре. Всех обеспечили защитными средствами, в больницах установили аппараты ИВЛ, но загвоздка в том, что люди не могут себе позволить находиться на работе месяц, как все обещали. Поэтому многих отправили в неоплачиваемые отпуска. Что дальше будет, неизвестно».

Сейчас Елена Непомнящая находится в реанимации. Ее коллеги обратились с просьбой к врачам Красноярска сидеть для пострадавшей донорскую кровь.



В этих палатах останутся онкобольные. Медучреждение удалось отстоять.

ОНКОБОЛЬНЫХ ЗАЩИТИЛИ ОТ ЗАРАЗЫ

Профильный медцентр в Петербурге не будут перепрофилировать после вмешательства «МК»

например, в мае должен перестать функционировать Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А.Алмазова Минздрава России — в Санкт-Петербурге, он вмещает в себя до 400 коек.

Пациенты, которые сейчас лежат в онкоцентре, смогли сплотиться и организовать все за два дня, чтобы переломить, спасти ситуацию и себя.

Многим не повезло. На данный момент в предварительном списке оставшихся к реорганизации непрофильных клиник — 4981 койка в 28 регионах...

Екатеринбург лишился единственного в городе хосписа, находившегося при ЦГБ №2 на улице Челюскинцев. Как рассказал «МК» экс-мэр города Евгений Ройзман, его также перепрофилировали в госпиталь для пациентов с коронавирусной инфекцией.

«То, что творят с хосписом, — это бред, это исполнение мечты серийного убийцы, это такой удар по социальному полю, равного которому у нас в городе больше двадцати лет не было...» — возмущаются родственники пациентов в терминальной стадии и волонтеры, работавшие в паллиативном отделении годами. Но в этом случае даже обращение в ВОЗ не помогло. Слишком мало хосписных пациентов в Екатеринбурге, не в том они состоянии, чтобы бороться...

Да, спасать людей с коронавирусом очень нужно, но не ценно иногда бессмысленно закрытия важных, уникальных по своему уровню и оснащенности больниц, роддомов, хосписов... В том же екатеринбургском хосписе на 50 коек — всего 2 аппарата ИВЛ.

Екатерина САЖНЕВА.

Они смогли! Победили! Пациенты отстояли свою больницу. Премьер-министр Михаил Мишустин утвердил список медорганизаций для борьбы с коронавирусом в регионах. Знаменитый онкоцентр им. Петрова в Санкт-Петербурге, который в начале мая со скандалом хотели перепрофилировать под инфекционный стационар для больных коронавирусом, удалось спасти людям, которые там лежат сейчас.

«Наша будущая победа началась со статьи в «МК». Вы не побоялись и среагировали моментально, пока другие думали, что им за это будет», — рассказывают пациенты.

Если бы петербургский онкоцентр, кстати, один из крупнейших в стране, куда приезжают со всей России (свыше 1200 человек, взрослых и детей), одновременно проходил в нем жизненно важную терапию, остался в списке на ликвидацию, больных пришлось бы срочно выписывать, а их лечение — остановить... Что для многих просто смерти подобно. Ситуация осложнялась тем, что многие другие клиники подобного профиля в Санкт-Петербурге уже не работали или дорабатывали последние дни, онкоцентр оставался едва ли не последним островком спасения. Как выяснил «МК»,

СТРАХ И НЕНАВИСТЬ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ



Служба в Серафимово-Дивеевском монастыре. Коронавирус проник и туда: опасную болезнь выявили у монахинь.

В приезжих из Москвы видят главную опасность Власти Нижегородской области с 27 апреля закрывают границы региона. Въехать можно будет с записью о регистрации в паспорте или по спецпропуску. Всех прибывших отправят на двухнедельный карантин. По состоянию на 26 апреля в Нижегородской области были подтверждены 1367 случаев коронавируса, из них

на три группы: первые считают, что зараза идет к нам из Москвы, вторые, что вообще ничего особенно не происходит, а третьим просто все равно. Первых немного, но они очень активные в социальных сетях. Вместе с тем надо понимать, что Нижний Новгород — это фактически дальше Подмоскovie.

Очень много нижегородцев работают в Москве, а москвичи работают у нас. Для многих самоизоляция привела к разлуке со своими семьями. Например, мой друг остался в Москве, а его семья у нас. Моя жена в Москве, а я здесь. Есть разные ожидания относительно того, когда отменят самоизоляцию. Некоторые надеются, что в середине мая ситуация придет в норму. Но вообще большинство моих знакомых предпринимателей рассчитывают на середину июня».

Жители Нижегородской области, которые занимаются бизнесом, высказывают различные мнения по поводу происходящего. Например, Ольга Казнина из Арзамаса в результате самоизоляции осталась без работы и без перспектив найти ее снова, меры борьбы с коронавирусом она все равно поддерживает: «Железная дорога преподнесла подарок: меня и еще 200 человек увелили с вокзала. Встала на биржу труда... А кому я нужна с инвалидностью 3-й группы и четырьмя операциями за 2 года, половина из которых были на позвоночнике? Вообще очень многим в самоизоляции

денег не хватает даже на еду. Отсюда много недовольства. Но моя семья все равно сидит дома, боимся заболеть».

Большинство опрошенных «МК» жителей региона считают, что опасность коронавируса прежде всего исходит из Москвы, поэтому закрытие границ они поддерживают. В частности, об этом заявил нижегородец Илья Сазанин: «По поводу закрытия границ — давно надо было это делать, почему, например, я должен страдать? Если бы власти раньше зашевелились, то уже и пик прошел бы давно... Я всегда в маске на улице, если выхожу, но вообще стараюсь дома сидеть. При этом большинство ходит без масок, у каждого ларька толпы алкашей, даже полиция без масок чаще всего. Получается, я дома сижу, хотя мне тошно уже, а они гуляют. Уверен, что 90% из них никогда никакими пропусками не пользовались. Из-за таких вот дурачков коронавирус никогда не закончится».

По мнению жителя Нижнего Новгорода Дмитрия Кулагина, «власти должны сформировать золотую середину. Нельзя, чтобы страх парализовал людей, но и ставить под угрозу жизни стариков тоже нельзя. Кроме того, люди должны обеспечить всех людей средствами индивидуальной защиты, организовать их удаленную работу, а там, где это невозможно, нужно создать такие условия труда, чтобы риск заболеть был сведен к минимуму. Каждый регион должен бороться с заразой при помощи своих мощностей, а иначе никакая система здравоохранения не справится».

Артур АБАКОВ.

Нефтяной рынок, по определению ряда западных аналитиков, пережил худшую неделю в своей истории. Никогда такого не было, чтобы биржевая цена барреля уходила в минус, но в ночь с 20 на 21 апреля это случилось. Усилила 23 добывающих стран, включая Россию, по подписанию в начале апреля новой сделки ОПЕК+ пошли прахом. Несмотря на достигнутое соглашение о снижении производства «черного золота», которого сейчас в мире хватает с избытком, котировки сырья продолжают падать: баррель Brent, как и до заключения нового соглашения ОПЕК+, оценивается менее чем в \$20. Майские и июньские фьючерсные контракты уже достигли отрицательной зоны: торговцы сырьем спешат отделаться от лишних «бочек», поскольку хранение стоит гораздо дороже, чем можно выручить за их продажу. Эта ситуация чревата тяжелыми потерями для российской экономики. Заложены в бюджет нефтяные цены в \$42–43 за баррель представляются туманными, а падение стоимости «черного золота» ниже \$10 за баррель уже никому не кажется фантастикой.

Российский сорт Urals на этой неделе уже пробивал вниз уровень в \$10 за баррель. В Кремле уверяют, что для нашей страны сырьевой апокалипсис исключен, поскольку власти располагают резервами для минимизации негативных последствий для экономики. Покрыть недостаток помогут средства Фонда национальной безопасности (ФНБ), которых, по прогнозу министра финансов Антона Силуанова, должно хватить на 3–4 года, ведь там накоплено свыше 12 трлн рублей. Впрочем, независимые эксперты предупреждают, что, если эпоха сверхнизких цен на нефть затянется, правительственная «кубышка» опустеет гораздо быстрее.

Мухлевать будут все

Есть такая элементарная карточная игра. Можно играть несколькими колодами. Игрок бросает десять карт и заявляет, что все они семерки. Конечно, заявленным количеством карт подобного достоинства во взятке и не пахнет, но его противнику по правилам приходится выбирать на проверку только одну — если попадется семерка, то придется забирать всю взятку и в итоге проигрывать.

Сделка между нефтедобывающими странами мира об ограничении производства сырья, заключенная в начале апреля после трудных и скандальных переговоров, демонстрирует, что единого мнения на сырьевом рынке мира не существует: каждый борется. В первую очередь за свои интересы. Игроки кланются выполнять провозглашенные условия, но на деле придерживаются собственной выгоды.

О чем же договорились 23 добывающих государства? В течение мая-июня страны солидарно снижают добычу на 10 млн баррелей в день. Затем, с июля по декабрь, их общий объем производства падает на 8 млн баррелей, а с января 2021-го и до конца апреля 2022 года — на 6 млн в сутки. Другие нефтедобывающие страны, ранее формально не входившие



ОБНУЛЕНИЕ БАРРЕЛЯ

Какие потери ждут российскую экономику от обвала нефтяных цен

в ОПЕК+, например США, Канада и Норвегия, чтобы поддержать пикирующий баррель, обещают убрать с рынка еще 5 млн «бочек».

Не стоит полагать, что в каждом квартале производители будут освобождать импортеров от дополнительных нефтяных ресурсов. Объемы урезания будут сравняться с добычей, которая числилась в I квартале 2020 года. Другими словами, каждый квартал добыча будет немного расти, а не падать.

Учитывая, что с 1 апреля перестал действовать старый меморандум ОПЕК+ о снижении производства углеводородов, Саудовская Аравия значительно нарастила добычу нефти. Стремясь минимизировать собственные потери от сокращения производственных мощностей, Эр-Рияд в I квартале этого года, как и было оговорено в предыдущем соглашении ОПЕК+, каждый день производил 9,8 млн «бочек». Однако в апреле, после разрыва меморандума, саудиты увеличили производство до 12 млн баррелей. И теперь, урезая добычу на 2,5 млн баррелей в день (что следует уже из нового соглашения), Эр-Рияд практически не проигрывает — фактически ближневосточная страна возвращает свое производство на докризисный уровень. А вот Россия, которая и после разрыва предыдущего соглашения ОПЕК+ сохраняла суточную добычу на прежней отметке в 11,3 млн баррелей, согласилась

урезать свои нефтяные промыслы (без учета конденсата) на 1,8 млн «бочек». Прибавляя конденсированный углеводородный продукт, сокращение производства отечественных нефтяных компаний составит 2,5 млн баррелей ежесуточно. Таким образом, кому-то из стран-участниц придется реально «глушить» скважины, а кто-то отдастся бумажными манипуляциями с цифрами.

«Мухлевать будут все», — отмечает старший аналитик «БКС-Премьер» Сергей Суверов. — С середины апреля несколько российских компаний нарастили добычу на 1%. Аналогичные данные будут исходить из стран Ближнего Востока. Проверить достоверность подобной информации будет затруднительно». Аналитик опасается, что подтвердить правдивость уровня добычи и поставок углеводородов окажется практически невозможно, чем и будут пользоваться недобросовестные производители энергоресурсов. В результате есть опасения, что рынок не почувствует никаких сокращений поставок и баррель продолжит свой безбазисный полет в ценовую бездну.

Нежданный победитель в ценовой войне

По прогнозам ОПЕК и Международного энергетического агентства (МЭА), планета уже в ближайшее время столкнется с сильнейшим в истории падением спроса на энергоресурсы. Нефтедобывающий картель предсказывает ежедневное сокращение потребления на 20 млн баррелей в апреле и на 12 млн во II квартале этого года. МЭА прогнозирует сокращение на 30 млн и 23 млн баррелей соответственно.

Причина снижения интереса к импорту углеводородов со стороны стран, которые ранее предельно широко интересовались обеспечением себя энергоресурсами, лежит

на поверхности: коронавирус, образно говоря, уложил на большуюию койку всю глобальную экономику.

Как обрываются подобные связи, наглядно видно на примере России и Китая. По словам советника Института современного развития Никиты Масленикова, коронавирус фактически наглухо прервал российско-китайские торговые связи. До последнего момента обе страны считались одними из крупнейших экспортно-импортных мировых производителей и потребителей товаров. Пекин подставил еще одну подножку России — Китай значительно урезал оборот энергоресурсов для стран-посредников, снабжавших многих производителей Средней Азии дешевым сырьем. Сократились главным образом закупки из нашей страны. В начале года, по данным Федеральной таможенной службы, поставки российской нефти в Поднебесную упали почти на 30%, или примерно на \$800 млн, невелико год ранее, экспорт нефтепродуктов снизился с \$570 млн до \$460 млн.

Впрочем, Китай, со стороны которого и пришла коронавирусная инфекция, не стоит на месте и извлекает выгоду из масштабного, фактически общепланетарного бедствия. На фоне эпидемии и обвала цен на «черное золото» Пекин начал усиленно закупать сырье в свой стратегический резерв. В I квартале уровень закупок Китая вырос вдвое. За три месяца Поднебесная закупила более 10 млн баррелей в сутки и добывала сама примерно 4 млн. Тем самым Китай, являясь крупнейшим мировым импортером нефти, умудрился победить в ценовой войне, развязанной в начале весны Саудовской Аравией и Россией.

Скважина покроется парафином

Эксперты оставляют возможность роста нефтяных цен до \$35–40 за баррель до конца года. Вместе с тем они акцентируют внимание на проблеме спроса, которая остается открытой. Несмотря на объявленное снижение добычи на 15 млн «бочек», мировое потребление буквально кушается в излишках «черного золота» — около 10–15 млн баррелей, добываемых крупнейшими производителями сырья, ежедневно остаются невостребованными.

В настоящее время нефть под завязку переполняет существующие хранилища и танкеры, а к началу мая все доступные резервы мощностей окажутся более чем в силах принимать дополнительные объемы сырья, поэтому «черное золото» придется элементарно выливать или выбрасывать в бочки в сточные ямы или даже доплачивать за его утилизацию. Фактически на подобные меры добывающим компаниям приходится идти уже в настоящее время. В ночь с 20 на 21 апреля американский сорт нефти WTI переломил рекордную в истории падение в стоимости — цена барреля провалилась до отрицательных значений (что фактически и означает долготу за хранение). Это произошло впервые за сто лет — ниже 1 доллара стоимость барреля не проваливалась с начала 1930-х годов.

Впрочем, эксперты уверены, что рядовым потребителям на подобные злочкитения «черного золота» не стоит обращать внимание. Это проделки биржевых спекулянтов, уверен директор Фонда энергетического развития Сергей Пикин, которые пользуются мировым кризисом для собственного обогащения. «Сделки по продаже сырья по такой низкой цене не являются продажей физической нефти. Это лишь биржевые инструменты, с помощью которых спекулянты делают деньги на скандальной ситуации в сырьевом секторе планеты. Подобных проблем не возникло бы, если Москва и Эр-Рияд согласовали сокращение добычи месяцем раньше», — убежден эксперт.

«Современная нефтяная отрасль требует серьезной реабилитации», — полагает Сергей Суверов. — Обновление необходимо проводить как с технической, так и с психологической точки зрения». Причем требуются достаточно кардинальные решения, касающиеся дальнейшего снижения производства, а также временной и даже полной консервации скважин. Причем российские производители в таком случае рискуют пострадать гораздо больше, нежели их коллеги конкуренты из США или Саудовской Аравии. Остановка действия отечественных скважин грозит привести к их полной потере — на северных месторождениях буровые комплексы могут замерзнуть или покрыться парафином, что сведет к нулю возможность восстановления добычи. На месторождениях Ближнего Востока и в случае со сланцевыми производствами Америки для сокращения добычи достаточно просто прекратить бурить скважины, а российская нефтедобыча требует для восстановления гораздо больше времени и финансовых затрат.

«Российская экономика в настоящее время столкнулась с серьезнейшим вызовом. Одновременно происходит резкое падение мировых цен на энергоресурсы, почти двукратное снижение нашего физического объема экспорта нефти по сделке ОПЕК+, остановка деятельности из-за нерабочего месяца, разрыв хозяйственных цепочек поставок и сбита, увеличение расходов на борьбу с пандемией», — предупреждает главный аналитик «ТелеТрейд» Марк Гойхман.

На год денег хватит

Какие же потери понесут российская экономика и федеральный бюджет от упавшей в цене нефти — предстоит оценить. По итогам I квартала 2020 года общий экспорт из России сократился на 14% по сравнению с первыми тремя месяцами предыдущего года. «Несырьевой экспорт остался стабильным — около \$40 млрд против \$39 млрд год назад», — констатирует глава ИАЦ «Альпари» Александр Разуваев. — Почти вдвое сократились поставки трубопроводного газа — с \$14,1 млрд до \$7,1 млрд. Сказать, что Россия сильно зависит от сырья, уже нельзя, но падение доходов от экспорта нефти сильно бьет по бюджету. Импорт в Россию

Добыча нефти мировыми лидерами энергетической отрасли (до нового соглашения ОПЕК+):

Страна	Добыча (в млн баррелей в сутки):
1. США	15,0
2. Саудовская Аравия	12,0
3. Россия	10,8
4. Ирак	4,45
5. Иран	3,99
6. Китай	3,98
7. Канада	3,66
8. ОАЭ	3,1
9. Кувейт	2,9
10. Бразилия	2,5

остался на неизменном уровне — \$55 млрд, но в предстоящие кварталы он существенно снизится, так как скажутся ослабление рубля и общее падение внутреннего спроса. Надеюсь, что «Северный поток-2» достроят в этом году».

Эксперт полагает, что в текущем году атомная энергетика, оборонка, российский финтех и сельское хозяйство поддержат российский экспорт, а слабый рубль окажет этим отраслям дополнительное содействие. Кроме того, в распоряжении правительства — высокие резервы, почти 12 трлн руб. в Фонде национального благосостояния. На нынешний и, скорее всего, на следующий год точно хватит для того, чтобы переждать низкие цены на энергоресурсы. Тем более что долг внутренний и внешний у РФ маленький, дефолта по образцу 1998 года точно не будет. Импорт становится дороже, спрос на него слабый, в итоге торговый баланс страны будет в плюсе.

Постоянной проблемой для роста российской экономики являются низкие реальные доходы населения. Видимых причин для роста не будет и в этом году, недостаточно высокие для производителей потребительский спрос вновь окрасит в минор их надежды на качественное развитие. Но винить в этом одну лишь дешевую нефть не приходится: доходы населения в предыдущие годы падали в России и при 60\$ за баррель.

Не надо быть идиотом экономистом, чтобы понимать: 2020 год будет очень сложным для России и мировой экономики в целом. Будет хорошо, если Goldman Sachs прав в своих прогнозах и глобальная экономика начнет восстановление в третьем квартале. Это подарит России и другим добывающим государствам шанс на пусть медленное и постепенное, но все-таки восстановление спроса. К 2021 году, по мнению аналитиков Goldman Sachs, цены на нефть могут достичь \$52,5 за баррель. Однако цена на нефть принципиальна для бюджета, а не экономики в целом. Для экономики более важны спрос и деловая активность. Будет хорошим результатом, если по итогам 2020 года падение ВВП России не превысит 4–5%.

Ну а дальше? Снова будем надеяться на дорожную нефть — больше пока не на что. «В настоящее время возникло сравнение, которое действительно дешевле пресной воды. Это действительно так», — предупреждает Сергей Суверов. — Нам ничего не остается, по крайней мере в ближайшем будущем, кроме как хранить верность «черному золоту», хотя надежда на углеводороды уже неоднократно подводила нашу экономику».

Николай МАКЕЕВ.

ПРОГНОЗ

«Наш хрупкий мир раскачал, словно мост еще до того, как на него строевым шагом вступили солдаты, вирус COVID-19». Такое образное сравнение вируса с вражеской армией я нашла в недавно вышедшей в «Вестнике Института Европы РАН» статье российского историка и политолога, директора Института Европы РАН, члена корреспондента РАН Алексея ГРОМЫКО. Что предвещало пандемии? Что представляет собой вирус как явление, с точки зрения доктора политических наук? Не запатим ли мы, борясь с ним отчаянной самоизоляцией, большую цену за счет множественных «побочных эффектов»? Об этом мы поговорили с автором статьи.

— Алексей Анатольевич, можете кратко описать то состояние «идеального шторма», в котором уже пребывал наш мир перед пришествием COVID-19?

— Положение дел в начале 2020 года, еще до пандемии, представляло собой тревожащую картину. Уже ожидалось замедление темпов роста глобальной экономики и всех ее основных «национальных двигателей», развалились договоренности «ОПЕК+», Евросоюз покинула Британия, достигла своего апогея процедура импичмента Дональда Трампа... На этом фоне во многих странах и даже целых регионах продолжались военные действия. И вдруг — пандемия... Которая, словно занавес, будто закрыла от всех нас многоликую палитру международной жизни. «Под шумком» пандемии разные государства могут решать свои проблемы, не имеющие отношения к здравоохранению. В то же время вирус высвечивает многие мировые проблемы.

— Неужели умные люди, которые правят странами, не видели приближения глобального кризиса?

— Мир прошел через много кризисов. И почти всегда они происходили не потому, что кто-то хотел сделать хуже и другим, и себе. Гитлер же не для того затеял Вторую мировую войну, чтобы отравиться в своем бункере в апреле 1945 года. Просто те или иные игроки каждый раз старались добиться своих целей, не считаясь с другими. Политики, несмотря на опыт, не всегда могут просчитать негатив от своих действий. Когда в 2019 году Трамп выходил из ядерной сделки с Ираном, он считал, что для США это решение правильное. А Россия, Евросоюз и Китай сочли такой шаг непорядочным. А как решить, что правильно? Нужен внимательный слушатель экспертов, ученых, аналитиков, кто действительно разбирается в конкретной проблеме. Тогда в отношении того же Ирана станет ясно, что Вашингтон совершил большую ошибку, усложнив жизнь не только Тегерану и Европе, но и себе.

— Расскажите нам, на что похожа пандемия коронавируса? Это все же природное явление или все-таки больше напоминает преднамеренное, руковоленное? И как нам к ней относиться?

— Пока мы можем только гадать о том, откуда взялся COVID-19. Больше всего шансов у природной версии. Но это не значит, что не может быть других, причем без того, чтобы впадать в теории заговора. В теории речь

ЗАВТРА БЫЛА ЧУМА

Директор Института Европы РАН Алексей ГРОМЫКО: «После пандемии какие-то правила и ограничения прочно войдут в нашу жизнь»

может идти и о непередуманном «погоне» вируса наружу из биологической лаборатории, где бы она ни располагалась.

Гадать о том, откуда взялся COVID-19, конечно, можно, но, как мне кажется, важнее сосредоточиться на другом — поднять уровень науки, медицины и экономики человеческого общества до такой высоты, чтобы оно было стрессоустойчиво к такому роду испытаний. К инфекции надо относиться как к пожарам, наводнениям, прочим природным и техногенным катастрофам, заранее продумывая меры профилактики и спасения.

— Странно, что такие сильные мировые игроки, как США, Италия и Франция, оказались почти бессильны перед вирусом, а ряд азиатских и латиноамериканских стран показали пример успешной борьбы с эпидемией. Значит, неладит что-то в датском королевстве, то есть у ведущих держав?

— В случае с Китаем мы действительно видим пример того, как надо бороться с эпидемией в очаге ее возгорания. Что касается остальных стран, где пандемия не обернулась большим количеством жертв, тут вопрос неоднозначный. Причиной тому могут стать разные факторы. Влияние инфекции где-то пока слабо выражено, потому что она еще не добралась туда во всей своей «красе». В других случаях сыграло роль то, что вовремя поставили барьеры на ее пути.

— Россия вы относите к первой или второй группе?

— Тут можно отталкиваться от мнения профессиональных вирусологов, которые считают, что в нашей стране сделан правильный упор на те звенья в системе здравоохранения, которые могут справиться с массовыми заболеваниями. Если мы рассмотрим медицину в Италии, Испании, я уже не говорю про США, где десятки миллионов людей не имеют никакой медицинской страховки, они, конечно, оказались слабым звеном в этой ситуации. Но кроме правильно выстроенной системы страховой медицины у нас ощущается хорошее наследие в области эпидемиологии и вирусологии, которое нам досталось еще от СССР. В вирусологии наша страна входит в двойчатку самых продвинутых.

— А вот если бы мы существенно не сократили в предыдущие года штат врачей и инфекционные отделения, ситуация могла быть еще лучше. Может, самоизоляция нам пришлось бы вводить.

— Согласен с отрицательным влиянием реформ «по оптимизации» нашего здравоохранения. В свое время много авторитетных врачей аргументированно высказывались против сокращения штатов, сливания, укрупнения и т.п. Действительно, если бы не оптимизация, результаты у нас были бы, наверное, еще лучше. По той же логике «оптимизацией» занимались и в науке, и в образовании.

— Китай оказался впереди планеты всей за счет перенятая когда-то советской модели здравоохранения?

— И это тоже. Но на Западе считают, что в Китае скорее сыграл роль авторитаризм государственного устройства, и активно продвигают антикитайские настроения. В Пекине же надеются, что продемонстрировали, насколько жизнестойкой и эффективной оказалась их система управления, и что дело здесь не в противопоставлении тех или иных ценностей.

— Они справились, а их, победителей, еще и судят?

— Если согласиться с постулатом о том, что именно авторитарная модель управления спасла страну от распространения инфекции, мы рискуем получить искаженное представление о ситуации. Правильнее подчеркнуть солидарность, сплоченность китайского народа перед лицом опасности, которые действительно имели место и привели к победе над вирусом. Ведь в Южной Корее было то же самое.

— Некоторые уже сравнивают риски пандемии с последствиями войн.

— Уж если использовать эту аналогию, то только в том смысле, что во время войн страны и народы объединяются против общего врага. Так и мы сейчас должны объединиться против коронавируса, как когда-то объединились против общего противника во Второй мировой войне.

— Не слишком ли мы паникуем перед пандемией? Не выйдет ли нам борьба с ней дороже, чем последствия от самого коронавируса? Ведь рушатся экономики, да и о других заболеваниях вдруг все как будто забыли.

— Это важный вопрос. Надеюсь, что у нас не повторится сценарий Италии или Испании. В тех странах, где в сутки от коронавируса умирает не по несколько человек, а сотни и тысячи, ваш вопрос не поняли бы.

Конечно, на другие сферы жизни, на экономку оглядываться необходимо, но нельзя идти на необоснованные риски. Что касается особенностей пандемии в нашей стране, то это различная численность заболевших по регионам. Есть области, где заболевших можно по пальцам пересчитать. И в этом плане решение президента страны дать губернаторам полномочия самим устанавливать необходимый режим самоизоляции, я считаю правильным.

— Порой, глядя на действия властей, кажется, что никакого вируса не существует вовсе. Для части людей — строжайшая самоизоляция, остановка предприятий, штрафы за выход на улицу, другим — полная свобода действий. Двойные стандарты получаются.

— В любой стране мира экстраординарная ситуация показывает, насколько система государственного управления отлажена, в какой мере она коррумпирована и неэффективна. Сложная обстановка сразу высвечивает, что пользуется сложной ситуацией для собственной выгоды, а кто работает на общество. У нас уже много и позитивных, и негативных примеров, как, впрочем, и в других странах. Но нам то важнее, что происходит в России. А наша система государственного управления далека от эффективной — часто



госчиновники попадают на свой пост в обход принципов меритократии, то есть вне зависимости от своих профессиональных качеств.

— Для многих людей оказалось шоком, по сути, домашнее заточение под страхом крупных штрафов. На режим самоизоляции, согласитесь, это малюпожже. Так, значит, мы не настолько и свободны? Свобода личности, так пропагандируемая в либеральном мире, оказалась иллюзией? Что же нас ждет дальше?

— Я не считаю, что свобода это исключительный принцип либерализма. На принципе свободы в той или иной ее трактовке основаны все ведущие политические философии, будь то либерализм, консерватизм или коллективизм. Марксистская школа, например, также базировалась на принципе освобождения личности от «оков», которые накладывает государство на человека.

Свобода личности — не иллюзия, и существуют различные угрозы этой свободе. То, что действительно иллюзия, так это то, что свобода якобы автоматическим всем гарантирована от рождения. Это не так. Свобода — это право, которого должно для себя добиваться каждое новое поколение людей. Излишня самоуспокоенность здесь неуместна. Тем более нет такого понятия, как абсолютная свобода человека от общества, государства, традиций, культуры.

Еще более абсурдно мнение, что твое представление о свободе можно навязать другому. Свобода личности тоже бывает самая разная — политическая, социальная, экономическая. Для примера можно привести такую фундаментальную ценность для человечества, как ценность жизни. Она же дороже, чем, например, свобода передвижения. Но многие забывают, что за эту ценность надо бороться в первую очередь. Несколько поколений, выросших после Второй мировой войны, принимают мир как данность, забывают о прежних уроках. И что мы видим в результате? Снова растет милитаризация мышления, военно-промышленные комплексы год от года набирают силу. Люди считают, что жить в мире — это само собой разумеется, и если мы не сможем поиграть в пистолетки, от нас не убудет. Увы, это как раз и есть иллюзия. Непростительная позиция США, которые рушат все международные соглашения о контроле над оружием и одновременно накачивают военный бюджет. Может быть, хоть пандемия со своей ее драмой приведет многих в чувство, продемонстрирует, какие угрозы реальны, а какие выдуманные.

Да, в России мы обнаружили, что свобода передвижения не абсолютна и может быть резко ограничена. Надо понимать, что ограничения свободы порой требуют обстоятельства. Но обстоятельства временные. Если вы помните, в начале 2000-х годов в связи с взрывным ростом международного терроризма спецслужбы США, да и других стран, резко «закрутили гайки» относительно свободы частной жизни. Сколько скандалов было с тех пор, связанных с точечными и массовыми прослушиваниями телефонных разговоров, электронной почты, соцсетей и т.п., я уже не говорю о похищении людей, тайных тюрьмах и Гуантанамо. Но сегодня мировой терроризм вроде бы во многом побежден. Значит, должны быть отменены и дополнительные prerogatives государственного аппарата. Однако этого нигде не происходит. Так может оказаться и с пандемией. Мы с ней справимся, и, надеюсь, уже в этом году все вернется к нормальной жизни. Но вопрос об абсолютной свободе передвижения останется открытым. Вряд ли она вернется к нам в полной мере.

— До какой степени могут «закрутить гайки» у нас?

— Думаю, это произойдет не только у нас, а во всем мире, как это произошло, к примеру, после той же угрозы терактов. Последние 20 лет перед посадкой на самолет мы обязаны снимать с себя куртки, ремни, сапоги. Нас «проставляют» рентгеновскими установками. Мы к этому привыкли, как к чему-то обыденному. А ведь в свое время вокруг этого сколько было споров, даже протесты. Думаю, и теперь, после пандемии, какие-то правила и ограничения прочно войдут в нашу жизнь. Будет ли обязательно измерение температуры или экспресс-тестирование на вирусы перед входом в самолет или что-то еще. Опять будут протесты против вторжения в личную жизнь.

— Многие опасаются, что введенные qr-коды войдут в нашу жизнь как излишнее средство манипуляции людьми, позволяют контролировать людей сверх необходимых мер.

— Границы внедрения новых технологий в жизнь всегда расплывчаты. С одной стороны, они, например, могут быстрее вычислить местонахождение преступника, злостного алиментщика, вызвать его к ответу, а с другой — усилить систему принуждения со стороны госаппарата. Те же соцсети, несмотря на их кажущуюся безобидность, имеют две

стороны медали: мы ценим данную нам возможность общаться с людьми по всему миру, выражать свои взгляды, а для спецслужб они предоставляют возможность выходить на преступников, которые также замечательно пользуются соцсетями.

— Коронавирус заметно обрушил экономики большинства стран. В какой ситуации окажется после всего этого Россия?

— В этом году мировая экономика будет в минусе. Вот только насколько сильна будет этот «минус» в разных странах? У кого-то будет минус 1 процент, а у кого-то — минус 10 или еще больше катастрофичные варианты. Те, кто вышел и выйдет из пандемии в числе первых, к примеру Китай, могут даже закончить в плюсе.

Но не все зависит от внутренней экономики. Такие страны, как Германия или Китай, являются экспортно-ориентированными. Это значит, что если вокруг них все будет плохо, то и они будут страдать, несмотря на то что быстрее справились с пандемией.

Мы страна, которая сильно зависит от экспорта нефти, газа, зерна. Если на них рухнет спрос, пусть и временно, по нам это сильно ударит, что, впрочем, уже происходит.

Хотя есть такое понятие, как отложенный спрос. Вам что-то надо купить, но в апреле вы это не купите, а вот, скажем, в июне, как только откроются границы, вы это купите, а может, еще и в два раза больше, потому что так долго ждали. И тогда страна, которой будет что предложить, может продвигаться сильно вперед, обогнав конкурентов.

— Политические курсы стран не могут поменяется? Слышала мнения некоторых политологов о том, что пандемия может запустить серьезный передел мира.

— Ученые-международники уже много лет констатируют развивающуюся многополярность этого мира. Пандемия только подталкивает этот процесс.

— США утрачивают свое могущество?

— США задолго до Трампа вели курс на отход от имперских замашек и позиционирование себя как национального государства, которое в первую очередь блюдет свои собственные интересы, а не стремится переделить под себя мир. Однополярность грезились нам в 90-х годах, когда рухнул СССР, а Китай еще не стал тем, кем является сегодня.

— Что же произошло сейчас?

— США во многом сами растранижили потенциал единовременной сверхдержавы, например, напад на Ирак под вымышленными предлогами. Но и накопилось много объективных проблем. Так, если в середине XX века доля США составляла около половины мирового ВВП, то теперь она уменьшилась по паритету покупательной способности до 15%. Есть разница? У Китая этот показатель уже 19% мирового ВВП. Дальше с 8% — Индия, с 4 — Япония, с 2–3% — Германия, Россия, Британия, Франция, Италия и т.д.

Сейчас Россия снижает зависимость от доллара, худо-бедно, но диверсифицирует национальную экономику. Это правильный путь. Но по нему надо следовать так, чтобы наша «независимость» не становилась камнем преткновения для взаимодействия с экономикой других стран, для выгодного товарообмена. Самоизоляция на время пандемии возможна, а самоизоляция от мира в принципе — опасное заблуждение.

Наталья ВЕДЕНЕВА.

Когда в мае 1945 года советские войска взяли Берлин, они искали Адольфа Гитлера — живого или мертвого! В трех метрах от входа в бункер под имперской канцелярией, где фюрер укрывался в последние недели существования Третьего рейха, в воронке от авиабомбы, засыпанной землей, обнаружили сильно обгоревшие трупы. Внешнее опознание исключено. Но огонь не смог уничтожить челюсти и зубные протезы. Гитлер и Ева Браун, которая стала его женой за день до смерти, лечились у стоматолога — бригадефюрера СС Хуго Блашке. У Гитлера были плохие зубы. В верхней челюсти — девять золотых и фарфоровых зубов, в нижней — десять. Допросили ассистентку стоматолога Кете Хойзерман и зубного техника Фрица Эхтмана. Они опознали зубной мост и нижнюю челюсть Гитлера. Кете Хойзерман еще и начертила схему зубных протезов фюрера: совпало! Стало ясно: обугленные трупы — это Гитлер и Ева Браун.



Адольф Гитлер и Ева Браун.

ГДЕ ПОХОРОНИЛИ АДОЛЬФА ГИТЛЕРА?

Почему и по сей день многие уверены, что фюрер не покончил с собой в 1945 году, а бежал, чтобы вместе с преданными соратниками готовить реванш?



Фото обгорелых останков Гитлера (видно, что огнем почти не затронуто ноги).

его живым. Оборудование работало не очень надежно. 25 апреля вентиляцию верхнего бункера пришлось отключить на пятнадцать минут, потому что она засасывала не воздух, а пыль и гарь: советская артиллерия обстреливала имперскую канцелярию. Гитлера преследовал и другой кошмар: рядом были грунтовые воды — фюрер боялся, что мощная бомба пробьет стены, в бункер хлынет вода, и он утонет. Под ударами Красной Армии Восточный фронт рухнул. Остатки немецких войск беспорядочно отступали. 20 апреля 1945 года Гитлеру исполнилось пятьдесят шесть лет. Министр народного образования и пропаганды Йозеф Геббельс в последний раз поздравил его с днем рождения по радио:

— Наше столетие во всем его мрачном величии сумело приобрести в лице фюрера единственного достойного представителя... В последние месяцы Геббельс, который с семьей перебрался к фюреру в бункер, стал для Гитлера самым близким человеком. Соратники предавали фюрера один за другим. Первыми переметнулись считавшиеся самыми надежными — руководители спецслужб.

Гитлер понимал, что его дни сочтены, и еще больше боялся тех, кто его окружал. Думал, что любой из его окружения может попытаться убить фюрера в надежде заслужить прощение союзников. Или хуже того — похитит, чтобы передать Сталину или Черчиллю.

Двести литров бензина

30 апреля, около полудня, Гитлер попросился с теми, кто его еще не бросил. Пообедал со своими секретаршами и кухаркой и ушел к себе. В столовой начались танцы: оставшиеся в бункере хотели снять напряжение. Танцующим намекали, что фюрер готовится к смерти, но они не обращали на это внимания.

Начальник его охраны бригадефюрер СС Ханс Раттенкубер рассказывал, что, когда раздался выстрел, он первым зашел в комнату. Мертвый Гитлер с залитым кровью лицом сидел, откинувшись на диване. Рядом с ним — мертвая Ева Браун. Она приняла яд. Возле ее кресла лежала желтая металлическая ампула из-под цианистого калия. Ампула была похожа на пустой футляр от губной помады.

Адъютант Гитлера Отто Гюнше

сказал личному шоферу фюрера Эриху Кемпке, что хозяин мертв, и попросил достать двести литров бензина.

— Как это произошло? — поразился Кемпке. — Он же был совершенно здоров.

Гюнше, сжав правую руку в кулак, указательным пальцем ткнул себя в рот, показывая, что Гитлер застрелился.

— А где Ева? — продолжал расспрашивать Кемпке. — Она тоже застрелилась?

— Отравилась.

Слуга Гитлера Хайнц Линге и эзэсовский врач Людвиг Штумпфеггер вынесли наверх тело Гитлера, завернутое в темное одеяло. Еву Браун вынес начальник партийной канцелярии Мартин Борман. Обитателей бункера звали наверх — участвовать в траурной церемонии. Но тут открыла огонь артиллерия Красной Армии. Все побежали назад, в бункер.

— Это твоя идея — сжечь тела? — спросил Кемпке.

— Приказ фюрера, — ответил Гюнше. Через полчаса, расскажет позднее один из эзэсовцев, опознать Гитлера уже было невозможно. Они жгли трупы почти пять с половиной часов. Примерно в одинадцать ночи останки почти полностью сгоревших тела завернули в брезент, опустили в одну из воронок перед входом в бункер и засыпали землей.

Детубийцы

Главный пропагандист Третьего рейха Йозеф Геббельс тоже боялся попасть в руки победителей и решил покончить с собой. На тот свет они



Йозеф Геббельс с семьей.

с женой Магдой отравили и своих детей. Все произошло поздно вечером 1 мая.

Дети лежали в постели, но еще не спали.

Магда Геббельс сказала им:

— Не пугайтесь, доктор делает вам укол — его делают всем детям и солдатам...

Штурмбаннфюрер СС доктор Хельмут Кунц, который служил в дивизии СС «Мертвая голова», ввел детям Геббельса морфин. Магда вошла в комнату с таблетками цианида (соль цианистого родонитового кислоты вызывает немедленную смерть), но через несколько секунд вышла:

— Я не могу одна.

Магда Геббельс помог оберштурмбаннфюрер СС доктор Людвиг Штумпфеггер. Двоем они с силой заталкивали ампулы в рот мирно спящим детям. Все шесть тел в белых рубашечках выложили в ряд.

Йозеф Геббельс застрелился, как и Гитлер. Магда Геббельс, как и Ева Браун, отравилась.

Жизнь после смерти

Сталину доложили, что труп Гитлера опознан. Но вождем велел хранить это в секрете. Скрыл даже от маршала Жукова, командовавшего оккупационными войсками в Германии. То ли не поверил чекистам, то ли считал полезным по внешнеполитическим соображениям делать вид, будто Гитлер жив и где-то скрывается.

23 мая американского президента Гарри Трумэна на пресс-конференции спросили: — Вы сказали нам, что Гитлер мертв, но не сообщили никаких деталей...

— Я могу вам объяснить, почему я решил, что Гитлер мертв, — ответил Трумэн. — Гиммлер передал нашему посланнику в Швеции, и в Испании или Аргентине. Так появилась почва для слухов о том, что Гитлер бежал на подводной лодке и скрывается где-то в Латинской Америке.

При жизни Гитлер был во многом обман своим успехам противникам. Они вели себя так глупо и неумело, что он долгое время оказывался в выигрыше. После смерти фюрера представлялась возможность вести потустороннюю жизнь. И по сей день многие уверены, что Гитлер не покончил с собой, а бежал и вместе с преданными соратниками готовился к реваншу...

Никто не знает это место

Останками Гитлера занималась военная контрразведка. Задача состояла в том, чтобы скрыть от немцев место его захоронения. Судя по документам, сохранившимся в архивах КГБ, фюрера выкапывали и хоронили минимум шесть раз. В конце концов то, что осталось, зарили в немецком городе Магдебурге, под коды отдела контрразведки 3-й советской ударной армии.

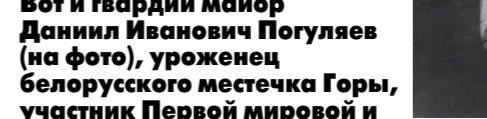
В 1970 году председателю КГБ Юрий Андропов предложил Генеральному секретарю ЦК КПСС Леониду Брежневу, председателю Президиума Верховного Совета СССР Николаю Подгорному и главе правительства Алексею Косыгину окончательно уничтожить мощи Гитлера, с тем чтобы поклонники фюрера никогда не смогли бы устроить его могилу и превратить ее в место поклонения.

Записка Андропова, как и все особо важные документы КГБ, была написана от руки — в одном экземпляре. Все три советских руководителя согласились с предложением председателя КГБ.

Задание Андропова исполнили офицеры особого отдела 3-й армии в ночь с 4 на 5 апреля 1970 года на территории советского военного городка в Магдебурге. Ночью выкопали останки фюрера (это были фрагменты костей), переложили их в заранее приготовленные деревянные ящики, отвезли подальше, облили бензином и долго жгли. Когда остался пепел, высыпали его в ведро, а потом развезли в ближайшей речушке.

«СЕГОДНЯ ДЛЯ ВСЕХ НАС БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ — СОЕДИНИЛИСЬ С СОЮЗНИКАМИ»

Главной новостью сводки Совинформбюро от 27 апреля 1945 г. стало известие о встрече с союзниками на Эльбе. Многим фронтовикам эта новость казалась важным предвестником Победы. Вот и гвардии майор Даниил Иванович Погуляев (на фото), уроженец белорусского местечка Горы, участник Первой мировой и Гражданской войн, политработник 1-й отдельной гвардейской штурмовой инженерно-саперной бригады, оригинально поздравил с этим событием жену Татьяну и двух маленьких детей (старший сын Всеволод погиб при освобождении Латвии) — открыткой с букетом цветов.



Дорогая, родная, милая моя Татьяна! Пишу тебе из-за реки Одер. Форсировали мы эту широкую реку с трудом, но и к этому мы были подготовлены. Сейчас легко дышится. Мы далеко уехали от Одера. Направление держим на Гамбург. Берлин без нас взяли. Сегодня для всех нас большая радость — соединились войска Красной армии с союзниками. По этому случаю решил послать тебе букет цветов (на открытке).

А когда увидимся, ты должна будешь встретить меня и всю Красную армию с букетом цветов. Конеч войне скоро. Целую тебя и детей крепко. Любящий тебя муж Даня».

В мирное время Д.И. Погуляев (1895–1974) — известный ученый, доктор наук, профессор, заведовавший кафедрой в Смоленском пединституте, награжден орденом Ленина и двумя орденами Трудового Красного Знамени.

Чуть позднее чувства наших солдат выразит в письме маме и бабушке 19-летний десантник, уроженец Сталинградской области Василий Полеев: «Самый радостный момент солдату-фронтовику это встреча с братьями по оружию. И вот, представьте, какая была наша встреча с американцами! Как только начали сходить наши с американцами, в воздух полетели тысячи разноцветных ракет. Друг друга обнимали, целовали, поздравляли».

Но до Победы оставались еще самые трудные дни. 27 апреля войска 1-го Белорусского фронта овладели городами Ратенов, Шпандау, Потсдам.

До Победы оставалось 12 дней

В Берлине еще шли ожесточенные уличные бои, но Д.И. Погуляев был уверен, что столица рейха пала. Своей боевой путь он завершал в Германии, пройдя его от стен Москвы и Ленинграда, освобождая советские и польские города. Был награжден орденами Отечественной войны I и II степеней (дважды!) и Красной Звезды.

«27 апреля 1945 г. Дорогая, родная, милая моя Татьяна! Пишу тебе из-за реки Одер. Форсировали мы эту широкую реку с трудом, но и к этому мы были подготовлены. Сейчас легко дышится. Мы далеко уехали от Одера. Направление держим на Гамбург. Берлин без нас взяли. Сегодня для всех нас большая радость — соединились войска Красной армии с союзниками. По этому случаю решил послать тебе букет цветов (на открытке).

Мы продолжаем начатый 11 апреля с.г. совместный с научно-просветительским центром «Холокост» проект «Авторы Победы: последние странички войны». Если в вашем домашнем архиве хранятся письма и дневники за 1–9 мая 1945 года, фотографии их авторов и адресатов — пожалуйста, отсканируйте их и пришлите по адресу: arch-holocaust@mail.ru. Возможно, они войдут в наши следующие публикации.

Публикацию подготовил сопредседатель центра «Холокост», профессор РГГУ Илья АЛЬТМАН.

ЭКОЛОГИЯ

Как наладить взаимоотношения человека с белым медведем, узнать, не страдает ли инфекционными заболеваниями атлантические моржи и где находят пропитание белые чайки. Об этом и многом другом намерены узнать ученые, привлеченные программой сохранения биологического разнообразия в Арктике. Программа, которая уже началась и продлится вплоть до 2022 года, предусматривает исследования морских экосистем, наблюдение за видами животных, которые являются индикаторами экосистемы Арктики.

Какая связь между биоразнообразием и добычей нефти? Скорее, эти два явления должны противоречить друг другу. Однако в нефтяной компании в течение многих лет опровергают данный постулат: можно осваивать ресурсы Арктики и заботиться об экологии этого региона. Стратегия компании основана на максимально бережном отношении к окружающей среде.

Основное внимание в ходе работы будет уделено изучению и сохранению белого медведя, атлантического моржа, северного дикого оленя и белой чайки. Именно эти животные являются биоиндикаторами экологического благополучия арктического региона. Ученых-исследователей ждет около десятка экспедиций в Баренцево море, Карское море и море Лаптевых.

Текущая программа по изучению биоразнообразия, по сути, является продолжением программы компании, начатой в 2014 году, — говорит начальник управления Департамента промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды в разведке и добыче ПАО «Роснефть» Елена Лебедева. — В этом и последующих годах мы продолжим совместно с учеными Института проблем экологии и эволюции им. Северцова РАН (ИПЭЭ РАН), Сибирского федерального университета и НИИ Арктики и Антарктики исследования состояния популяций животных в Арктике. Будут отобраны биологические образцы особей, чтобы потом

«РОСНЕФТЬ» ДРУЖИТ С БЕЛЫМИ МЕДВЕДЯМИ

Крупнейшая нефтяная компания объявила о начале трехлетнего исследования биоразнообразия в Арктике

в лабораториях провести полный их анализ на содержание загрязняющих веществ. Мониторинг популяции краснокнижного белого медведя ведется с 2014 года, и в ближайшие три года будут проведены, наверное, самые масштабные исследования этого животного при помощи авиации и научных судов.

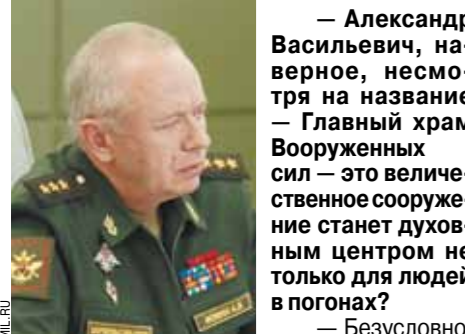
По словам заместителя руководителя проекта по исследованию белого медведя ИПЭЭ РАН Ильи Мордвинова, в последние годы в Арктике увеличилось количество транспортных потоков, почти круглые год функционируют участки Северного морского пути.

Интересует нас также вопрос взаимоотношений белого медведя с человеком, — говорит Мордвинов, — при увеличении антропогенной нагрузки конфликтов становится все больше. Эта проблема требует изучения с последующей разработкой специальных мер по защите человека и безопасного сосуществования близости белого медведя. Нельзя забывать про утечки нефти при ее добыче и транспортировке, которые также являются одним из негативных факторов влияния человека на жизнь арктической фауны.

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

АРМИЯ

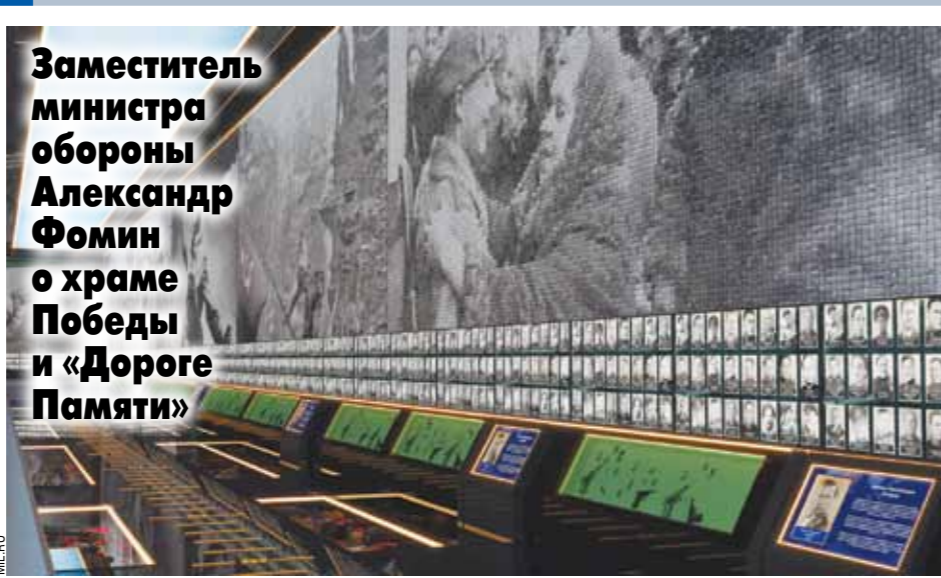
В мае исполнится 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. К этой дате приурочено несколько важных событий. И одно из них — открытие Главного храма Вооруженных сил России, а также расположенного рядом мемориала «Дорога Памяти». О важности этого проекта не только для России, но и для других стран «МК» в преддверии Дня Победы рассказал заместитель министра обороны РФ генерал-полковник Александр Фомин.



Александр Васильевич, наверное, несмотря на название — Главный храм Вооруженных сил — это величественное сооружение станет духовным центром не только для людей в погонах?

— Безусловно, ведь он возводится в память обо всех, кто воювал с фашизмом, кто приобщал Победу. Его предназначение — сохранение духовной памяти о Великой Победе, вклад в достижение которой внесли многие народы, живущие на разных континентах. И мы не делим на тех, кто сделал для Победы в той войне больше, а кто меньше.

«Одна на всех...» — помните, как поется в известной песне? Но говорить только о Главном храме Вооруженных сил не совсем правильно. Ведь он неразрывно связан с музейным комплексом «Дорога Памяти». Об уникальности этого проекта вашим коллегам с телеканала «Звезда» совсем недавно уже рассказывал сам автор этой прекрасной и очень своевременной идеи — министр обороны России Сергей Кужугетович Шойгу.



«УВЕКОВЕЧИТЬ ПАМЯТЬ О ПОБЕДИТЕЛЯХ»

Проект получился международным. Ведь мемориал будет напоминать об всех тех местах, где полегли наши солдаты. В том числе и за рубежом.

— Да, это так. По-моему, еще в 2018 году Сергей Кужугетович на одном из совещаний поделился мыслями о создании такого мемориала, куда можно было бы привезти горсть земли со всех мест из-за рубежа, где захоронены советские воины. Там могли бы найти приют и те памятники погибшим воинам, которым современные вандалы не дают покоя в некоторых зарубежных странах. Такой мемориальный комплекс помог бы спасти эти памятники погибшим, сохранить историю.

Смотрите, все мы свидетели неистовой кампании в ряде государств по сносу памятников павшим советским воинам, попыток тотальной ревизии начала, хода и итогов Второй мировой войны. Некоторые в своем кощунстве зашли достаточно далеко — на законодательном уровне утверждают, что войну якобы развязал Советский Союз.

Идея создания храма и музейного комплекса заключалась в том, чтобы преодолеть возможность родственникам павших и умерших героев прийти и поклониться своему предку, испытать чувство гордости за неосеченный вклад представителя своей семьи в дело Великой Победы, рассказать об этом своим детям, внукам, правнукам, друзьям. Это важно для всех нас. Мы все должны помнить тех, благодаря кому мы живем!

А еще уникальный храмовый комплекс

продемонстрирует всему миру отношение России к сохранению исторической памяти. Это очень важно, особенно на фоне той «исторической амнезии», которая уже поразила политическую элиту некоторых стран и, к сожалению, не всегда получает общественный отпор.

Надеемся, «Дорога Памяти» и храм Победы помогут сохранению исторической памяти, патриотическому воспитанию подрастающего поколения, а также восстановлению исторической справедливости, в том числе и в «заблудших» душах и умах.

— Как отнеслись за рубежом к идее создания мемориала и, в частности, к передаче горсти земли с солдатских могил? Нашла она отклик?

— Мы активно работаем с дипломатическими представительствами иностранных государств в Российской Федерации, а также за рубежом. Обсуждаем варианты участия иностранных партнеров в реализации задуманного. В силу различия национальных законодательств тех или иных государств вопрос согласования сбора горсти где-то шел быстрее, где-то медленнее, а где-то он до сих пор продолжается.

Мы благодарны всем нашим зарубежным партнерам за помощь, оказываемую нам в этой очень важной для нас акции, за то, что мы вместе!

Только с начала этого года мы провели более 200 встреч в Москве и на различных переговорах площадках за рубежом с иностранными партнерами и представителями военного-дипломатического корпуса. Что стараемся донести в первую очередь? Во-первых, важность размещения в музейных галереях храмового комплекса исторических экспонатов, документов и других реликвий для увековечения вклада народов Советского Союза и народов других стран в Победу. Это важно для сохранения исторической памяти.

А во-вторых, просим оказать содействие в наполнении информационного массива

«Дороги Памяти» материалами, фотографиями, сведениями о биографиях всех фронтовиков — участников Великой Отечественной и Второй мировой войны.

— Многие страны удалось вовлечь в эту работу?

— Мы находимся в постоянном контакте с Министерством иностранных дел России. Благодаря усилиям дипломатов МИД, а также привлечены российские заграничные учреждения в 80(и) странах. В том числе во всех республиках бывшего СССР, за исключением Грузии, а также в США, Франции, Великобритании, Китае и многих других странах.

Сотрудники посольств, генконсульств, военные атташе очень нам помогают. При многих дипучреждениях развернуты оперативные пункты приема и оцифровки фотографий, личных документов, писем и других реликвий, которыми поделились потомки участников Великой Отечественной войны 1941–1945 годов.

Также же пункты работают на российских военных базах за рубежом.

При поддержке правительства и местных органов власти информация о проекте «Дорога Памяти» размещается на официальных сайтах, в газетах, журналах, других печатных изданиях.

В странах СНГ сотрудничаем с руководством общеобразовательных учреждений — русских школ, информируем преподавательский состав и учащихся о проекте.

И вы знаете, нас услышали. В российских загранучреждения стали приходить потомки участников Великой Отечественной войны с желанием разместить в информационном массиве музейного комплекса «Дорога Памяти» фотографии и данные своих родственников.

Многие, кстати, делают это дистанционно, через официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации. Люди осознают, что эту память уже никто не сотрет.

Иногда родственники фронтовиков или тружеников тыла предлагают передать на

вечное хранение боевые награды и личные вещи своих предков. Безусловно, мы готовы принимать и эти поистине бесценные реликвии, которые займут достойное место в галереях музейного комплекса.

Что касается земли с мест захоронений, расположенных за рубежом, то проделана огромная работа, но еще много предстоит сделать. Вдумайтесь в такую цифру: нам известно о 10 348 захоронениях. Они расположены на территории 47 иностранных государств.

Нам уже удалось привезти в Москву по горсти земли с 1335 мест воинских захоронений, расположенных в 43 государствах.

30 апреля в городе-герое Минске наши белорусские друзья планируют в торжественной обстановке передать российскому военному атташе землю с 6807 мест захоронений, находящихся на белорусской земле.

К сожалению, пандемия коронавируса вынудила нас приостановить ряд мероприятий. Но она все равно будет доведена до конца. Это наш долг.

Как только позволит ситуация, продолжим работу по сбору земли в местах захоронения советских воинов в Германии — с 675 мест захоронений, Венгрии — с 902, Чехии — с 892, Польше — с 557, Австрии — с 183, Украине — с 1840, а также в ряде других стран. И это далеко не полный список.

Наша цель — увековечить память о каждом, кто внес свой вклад в дело Великой Победы. Ежегодно поисковые отряды обнаруживают на местах боевых новья захоронения красноармейцев. И было бы нечестно сейчас заявить, что да, мы успеем.

Работа будет продолжена и после празднования юбилея 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Мы должны стремиться к тому, чтобы собрать данные обо всех участниках этой самой жестокой войны, внесших свой вклад в достижение Победы над фашизмом.

Сергей ВАЛЬЧЕНКО.

В России с каждым днем все больше людей могут сказать, что вышли победителями в схватке с коронавирусом. Не всем эта победа дается легко: выздоровевшие признаются, что болезнь отступает медленно и неохота. Впрочем, не все готовы рассказать окружению, что подхватили злостный вирус. Боятся предвзятого отношения и ярлыка прокаженных. Моя знакомая Елизавета, 35-летняя мама двух маленьких детей, на днях написала сообщение, что теперь она может признаться в том, что переболела «коронай». «Сейчас все вспоминается как кошмарный сон». Все это время москвичка находилась в квартире с детьми и мужем, который каждый день с утра до вечера работал на удаленке. До проявления симптомов она тоже сидела дома на изоляции.

Лиза на своем опыте выявила новое коварное свойство вируса: он несовместим с алкоголем. Даже после бокала крепкого вина организм может выдать тяжелые симптомы. Елизавета рассказала «МК», как протекала болезнь и как ее пережить с малышом на руках и школьником на каникулах.

«Казалось, что лицо сейчас просто разорвется»

— Расскажи, как все началось, какие симптомы были первыми?

— Был последний понедельник марта, ночь с 30 на 31-е. Вечером я почувствовала, что мне совсем не хочется есть. Это для меня странно, обычно под вечер у меня хороший аппетит. Я подумала, что, может, переела днем или просто устала. Легла спать. Старшего, 9-летнего, сына уложила рядом, младший, ему почти два, уснул в своей кроватке.

В районе трех ночи проснулась — меня бил озноб. Сразу поставила градусник, температура 37,3. Минут через десять померила снова — уже 38,2. Я выпила таблетку ибупрофена. Написала мужу (он остался после работы нечестно у родителей), чтобы утром скорее приезжал. Я сразу поняла, что подцепила что-то нехорошее. Потому что у меня резко повышается температура, все ОРВИ обычно протекают без нее.

Муж приехал в районе 10 часов. Мы к этому времени уже проснулись, температура у меня была нормальная. Я уснула, решила, что, возможно, все было на фоне стресса. Но, оказалось, рано — к обеду температура снова стала повышаться. Опять 38,2. Плюс добавились дикая слабость: чтобы встать с кровати, требовалось неимоверное усилие. Но никаких других симптомов в первый день не было — ни кашля, ни головной боли, ничего такого.

На ночь я опять выпила жаропонижающее. Утром температура была в районе 37,5, лекарства я принимать не стала. Однако температура вдруг подскочила у мужа, сразу 38. На следующий день ему вроде полегало, а вот мне пришел конец.

— В чем это выразилось?

— Дико болела голова, началась сильная боль в мышцах. Я перестала чувствовать запахи. Снова поднялась температура, на этот раз до 39. В какой-то момент у меня появилось ощущение, что повысилось внутричерепное давление: казалось, что лицо сейчас просто разорвется. Лицевые мышцы находились в натяжении. В таком режиме, с дикими болями и температурой, я прожила четыре дня. Примерно к концу недели температура начала скакать — поднималась до 37,5, через 20 минут была уже 36,6. Потом снова на градус выше. Потом вдруг 35,5. Давление тоже скакало: то аппарат показывал,

«ДУМАЛА, ЧТО ВСЕ, ДАЖЕ ПРОЩАЛАСЬ С ДЕТЬМИ»

Мама двух малышек рассказала «МК», как справилась с COVID-19, которым заразилась на самоизоляции

что оно поднялось до 160, то вдруг падало до 90–80. Теперь я понимаю, от чего помирают старики. Тут со здоровым сердцем просто чуть не сдохла.

Температура упала только через неделю. Мне показалось, что я выздоровела, и мы с мужем решили за ужином выпить немного розового шампанского. Я выпила всего бокал — и после этого чуть не потеряла сознание. Мне вдруг стало сложно дышать. Я думала, что все, даже прощалась с детьми. Кроме того, заболела поджелудочная железа, я даже выпила панкреатин. Именно тогда я подумала, что у меня именно COVID. Я читала, что он часто поражает диабетиков, а вино очень действует на поджелудочную. Неудивительно, что мне стало плохо.

А потом появилась крапивница. Я почувствовала дикий зуд в ногах, сняла бьюки и увидела на ногах волдыри. Я их сразу под прохладную воду, выпила антигистаминные, постепенно волдыри сошли. Но до сих пор почесываюсь. И лицо периодически краснеет.

— Как думаешь, где ты могла заразиться? Вы же были на изоляции.

— Мы с детьми сели на изоляцию, когда об этом объявила власти. В последнее время я толком нигде не выезжала. В 20-х числах марта со старшим сходили на рынок за молоком. И то были в масках, старались избегать контактов. Может быть, я заразилась в нашем лифте. Я подозреваю, что весь наш квартал заражен — постоянно «скорые» под окнами. Просто COVID же не всегда выявляется. А так за границей мы не были, по развлекательным

центрам не ходили. Последний раз выбрались семьей 8 марта — ездил в парк аттракционов в Крылатское. Там, кстати, было много китайцев.

Говорят, что дети могут быть переносчиками. Возможно, потому что наш младший все тянет в рот. Я очень надеюсь, что они просто переносчики, потому что пережить такое — это трижды.

— Ты обращалась к врачам?

— Нет, и «скорую» я не вызывала. Я подумала, что смысла в ней нет. Именно COVID сейчас не лечат. С дыханием в первые дни не было никаких проблем. Потом появилась одышка, но я решила, что это не легкое, а сердце. Плюс я не могла лечь в больницу — мне банально некуда деть детей. Если я госпитализируюсь, куда их? Это был бы настоящий дурдом.

Когда у меня поднялась температура и появились типичные симптомы, я сразу поняла, что это он, коронавирус. Я думала, может, был смысл вызвать врачей и попросить взять мазок? Но прочитала, что анализ делают минимум 10 дней. Решила, что я уже выздоровею к этому времени. Про КТ я даже не знала.

Обоняние было очень смазано, может, потому что я давно себе капаю сосудосуживающие капли из-за непрекращающегося насморка. Был период, когда я ничего не чувствовала, но буквально день-два. Потом потихоньку обоняние возвращалось. Сейчас, спустя больше трех недель, вернулось почти целиком.

«Лежишь, помираешь, а дети: «Ма-а-ам, есть че покушать?»

— Вы с семьей сидели дома на карантине все это время? Как строился ваш быт?

— После проявления первых симптомов я не выходила на улицу 10 дней. Большую пользу нам принесли карантинные запасы. Когда был период всеобщей паники и разговоров, что в магазинах закончатся продукты, я набрала гречки, риса, картошки, тушенки, консервов разных. Этих запасов нам хватало на неделю. Потом муж все-таки отправился в магазин, естественно, в маске. Я сидела дома. Да я бы и не смогла выйти, как только я вставала, сильно начинала кружиться голова, было очень хреново.

Самое трудное — мне толком не давали лежать дети. Старшего еще можно загнать в его комнату и разрешить играть в планшет. А младший лезет везде. Например, муж занят работой, а эта маленькая обезьянка подбегает, вытаскивает из мойки посуду. Мне приходится вставать и отбирать у него. Может, мое состояние продлилось так долго, потому что я толком не могла отлежаться. Возможно, если бы я могла спокойно лежать, отоспаться, мне быстрее бы полегало.

— Муж до этого ездил в офис?

— Да, но после того как я заболела, он сообщил об этом руководству и стал работать из дома, за компьютером. Он координировал

работу подчиненных и параллельно был «на посылках» у детей: налить, найти, принести. Но при этом он больше был на подстраховке, потому что не мог полноценно отвлекаться на семью в рабочее время.

Только после 7 часов вечера, когда его рабочий день заканчивался, он активно включался: сажал младшего поесть, готовил нам ужин. Но младшему сыну еду всегда готовила я. Потому что муж не кулинар в области детской кухни. Он, например, может вкусно пожарить свиные ребрышки, но сварить простые детские щи без зажарки и без масла он не сумеет. Это приходилось делать мне. Каши по утрам варила тоже я.

Естественно, после окончания карантина муж с облегчением смотался на работу в офис. Бежал «волосы назад» — как в клипе «Ленинграда». Тем более на работе им оплачивают такси, чтобы сотрудники не тряслись в общественном транспорте. Понимаю его, я бы сама смоталась из этого ада, в любом состоянии.

— Старший сын в это время учился дистанционно?

— К большому счастью, все это выпало на период отмены дистанционного обучения в школе. Наш день начинался так: мы просыпались, я сбивала себе температуру, вставала, готовила завтрак, снова ложилась. Дети с мужем ели. Первая неделя прошла без онлайн-уроков, он выполнял только домашнее задание. Я сама говорила ему, что нужно делать. Он приходил ко мне в комнату и делал уроки, я лежала объясняла, если ему что-то было непонятно. На второй неделе, с 6 по 12 апреля, были каникулы. И этот острый период я, слава богу, переболела без необходимости контролировать уроки.

Вообще воспоминания о быте очень смазанные. Все было направлено на то, чтобы покормить детей. Дети сыты — все остальное уж как-нибудь.

Все это время уборка была на муже, он мыл полы, мыл посуду. Естественно, когда я стала чувствовать себя лучше и огляделась по сторонам, я поняла, что в квартире жуткий бардак. В шкафах все навалено, постельное белье вперемешку с одеждой. В кухонных шкафчиках тоже какой-то ужас.

Только 16 апреля я почувствовала, что силы потихоньку возвращаются, и начала приводить квартиру в порядок. Скажу честно — так я никогда не болела.

— Какой период болезни был самый тяжелый?

— Тяжелее всего мне было после того бокала шампанского, будь он неладен. Ощущения были очень странные: не хватало воздуха. Я не то чтобы паниковала, но держала руку на пульсе и понимала, что если состояние будет ухудшаться, я все-таки вызову «скорую».

А еще хочу сказать, что имбирь при коронавирусе — это фигня. Еще до болезни я каждое утро пила кофе с имбирем, не в целях профилактики, просто мне нравится такой горьковатый вкус. И никак меня это не уберегло. А народная история толком привела к тому, что теперь имбирь стоит космических денег.

Еще один из неприятных моментов — маски. Они к нам попали очень вовремя: в середине марта захелал papà и передал штук тридцать из маминих запасов. Когда у меня

все это началось, я сразу нацепила маску. Я не знала, действительно ли они помогают, но мне хотелось хоть как-то защитить детей. Днем я всегда находилась в маске, и это был ад: в ней даже дышать невозможно. Я не понимала: мне тяжело дышать из-за маски или из-за вируса. И так целую неделю. Только на ночь я ее снимала, чтобы поспать.

— Ты кому-нибудь рассказывала о том, что заразилась?

— Не распространялась. Я прочитала в соцсетях, как люди относятся к заболевшим — как к прокаженным во время бубонной чумы. Готовы бензином облить и поджечь. Не хотелось такого. Да и у меня даже не было сил банально сообщение написать. На две недели я просто выпала из жизни. Только родителям сказала, когда они позвонили.

— Сколько дней прошло от начала болезни до момента, когда ты поняла, что тебе удалось избежать осложнений, требующих госпитализации?

— Через две недели я встала с кровати и поняла, что, кажется, отпустило. Но это был не конец. Когда мне стало лучше, я решила, что пора возвращаться в форму. Я год себя приучала к тому, что по утрам нужно заниматься спортом. Нарботала комплекс упражнений, к которому решила потихоньку вернуться. Взяла гантельку 15 кг, подела выпады. Раньше я спокойно все это делала, без последствий. Но на следующее утро я проснулась с сильной болью в руках, причем болели именно кисти. Я насторожилась, но через день все прошло. Я опять за гантели. На следующий день кисти и нога болели так, что их выкручивало изнутри. Я не могла уснуть, так как вообще не могла пошевелить конечностями. До меня дошло, что дело в гантелях. Видимо, вирус дал осложнение на суставы, и любая нагрузка дает такие симптомы. Гантелям я сказала «до свидания», и вот уже неделю ни ноги, ни кисти у меня не болят.

— Чем ты лечилась и откуда брала рекомендации, если не обращалась к медикам?

— Пила воду и жаропонижающие. Больше ничего.

— Что посоветуешь тем, кто столкнется с этим вирусом?

— Самое главное, не пить алкоголь, даже если очень хочется. До конца болезни. Проверено на себе.

Часто врачи в качестве жаропонижающего советуют парацетамол. Парацетамол вообще не помогал. Я попробовала, но пришлось вернуться к ибупрофену (в его составе и парацетамол, и ибупрофен), чтобы хотя бы поспать ночью.

И рекомендую всем обязательно иметь в аптечке жаропонижающее, чтобы, если «накроет», не бегать по аптекам.

— В ближайшее время обещают сделать доступными тесты на антитела к коронавирусу, ты бы сделала себе?

— Думаю, что надо бы. Хотя бы для того, чтобы можно было без опаски поехать к родителям в другой город. Если тесты появятся в аптеках по приемлемой цене, не за 10 тысяч рублей, я, конечно, куплю и проверю себя и родных.

Елена АПРЕЛЬСКАЯ

КОРОНАВИРУС И ТАЙНАЯ КОМНАТА



АНДРЕЙ КОМИШЕВ

Госпиталь не похож на привычную больницу. Это ярко-зеленое здание в стиле хайтек с прозрачными лифтами, огромными сферическими фигурами на потолке, которые вечером освещают холл вместо люстр, и просторными диванами округлых форм, в которых хочется улочнуться.

Первым делом всем входящим измеряют температуру бесконтактным способом. Если она оказалась повышенной, гостя сразу направляют к врачу-инфекционисту, который собирает эпиданамнез и осматривает больного. Контакт с другими посетителями исключен — потенциально больных и здоровых разделяют на входе.

У меня температура оказалась нормальной, да и чувствую я себя хорошо. Поэтому меня сразу направляют на стойку, где оформляются все документы для прохождения анализа.

Зачем мне вообще нужно сдавать такой анализ? Я ведь за границей не была. С больными не общалась. Дело в том, что примерно месяц назад, в марте, в течение недели я плохо себя чувствовала — держалась субфебрильная температура (порядка 37,3–37,5), побаливало и першило горло, а главное — ощущалась сильная слабость и ломота в мышцах. Перед этим по очереди переболели довольно тяжелыми бронхитами два моих сына. Вот я и решила, что это наверняка был наш новый знакомый коронавирус. А если мы все им уже благополучно переболели, то можем ничего больше не бояться. А еще теоретически можем стать донорами плазмы для тех, кто в ней сейчас так отчаянно нуждается, спасти чью-то жизнь. Классно же!

В процедурном кабинете меня встречают также же, как на ресепшн, девушки «астронавты». Мне предлагают сесть в кресло и поработать кулачком, как всегда при заборе венозной крови. Усиленно работаю. Зажимаю кулак. Разжимаю. «Потерпи, мыленькая, венка тутая», — слышу глуховатый, но очень приятный голос из-под респиратора, и из-под огромных очков на меня смотрят большие добрые глаза. Спрашиваю: «Наверное, тяжело весь день в таком обмундировании?» — «Мы привыкли». Когда любил свою работу — все терпимо!

Сразу после анализа пробирка с моей венозной кровью через специальное окошечко в стене попадает в лабораторию, где ее помещают в центрифугу и

начинают раскручивать со скоростью больше 300 оборотов в минуту. Этого достаточно, чтобы разделить кровь на плазму и эритроциты. Крутятся пробирка, словно космонавт-испытатель, пять минут, а затем разведенную плазму помещают в индивидуальный планшет — небыструю светлую корбочку из пластика, и с помощью белков-антигенов производится анализ.

Вот эта процедура и есть главное таинство, которое происходит в лаборатории. «Умная» тест-система позволяет определить уровень иммунного ответа по отношению к нынешнему коронавирусу. С этой целью определяются два иммуноглобулина — IgG и IgM, хотя на самом деле их значительно больше. Но именно эти два нас сейчас интересуют.

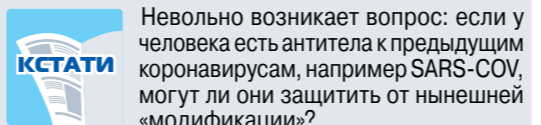
Повышенный уровень IgM говорит о том, что человек является носителем коронавирусной инфекции в данный момент. Он может этого не знать и не чувствовать, но организм реагирует на чужеродный белок иммунным ответом. Повышенный уровень IgG — это как раз тот показатель, который волновал меня больше всего: он показывает, что человек уже переболел данной инфекцией и теперь у него есть к ней иммунитет.

Любовь Станкевич, заведующая отделением лабораторной диагностики, показывает мне различные варианты таких планшетов, спрятав под пальцем написанные маркером фамилии пациентов, которые являются медицинскими тайной. Вот планшет, где уровень IgM выше нормы, — человек болен. А вот этот, видимо, переболел — там высок уровень IgG.

На третьем планшете оба уровня повышены. Как такое может быть? «Это вполне объяснимо», — говорит Любовь Станкевич, улыбаясь из-под маски одним глазами. — Такие показатели означают, что человек пошел на поправку, хотя еще и не совсем здоров, и у него начинают вырабатываться антитела к вирусу».

Это очень хороший вариант течения болезни. Намного хуже, когда человек длительное время болен, а антитела никак не вырабатываются. Именно такие варианты считаются самыми тяжелыми. Мало того: на такого человека она может и не поддействовать.

Тест, который сегодня используется, поставлен из Сингапура. Он специфичен и высокоточен. Вообще в мире таких тестов создано немало. Сейчас все идет по этому пути, который представляется более



Невольно возникает вопрос: если у человека есть антитела к предыдущим коронавирусам, например SARS-COV, могут ли они защитить от нынешней «модификации»?

«К сожалению, нет», — говорит Ярослав Збышко, заместитель главного врача госпиталя. — Антитела к SARS-COV, как и к MERS-CoV, короткоживущие, и уже через несколько месяцев после перенесенной инфекции человек не может быть защищен даже от новой волны нашествия того же вируса, а тем более — от другого, коим является нынешний COVID-19. В этом, кстати, одна из сложностей создания вакцины от данного заболевания».

К слову, при попытках синтезировать вакцину против коронавируса SARS и MERS ученые наткнулись на новую проблему: в присутствии специфических антител, выработанных в организме в ответ на введение рекомбинантной вакцины, коронавирус начинает вести себя более агрессивно. С этим же феноменом ученые могут столкнуться при использовании вакцины к SARS-COV-2. Получается, даже тот, у кого анализ покажет наличие антител к этому вирусу, не может быть уверен в том, что больше никогда этой заразой не заболит. Врачам нередко приходится наблюдать пациентов одного и того же возраста, ведущих здоровый образ жизни, без хронических «болячек», но при развитии одной и той же инфекции у одного температура поднимается до 40 градусов и развивается дыхательная недостаточность, а другой переносит болезнь на ногах. Почему так происходит — большая загадка.

перспективнее, чем ПЦР-диагностика, дающая массу ложноположительных результатов. По словам Любови Станкевич, причина проста: мы, как в известном анекдоте, ищем ключ не там, где он может быть, а там, где светлее, — а именно в наиболее доступной ротоложке, откуда и берут мазок на коронавирусы. Однако это, как выяснилось, не главный резервуар для его обитания. А главный — это наша дыхательная система, альвеолы легких, секрет из которых получить значительно сложнее. Тут на помощь и пришла наша иммунная система, которая с готовностью отвечает на любой вызов извне. И такие тесты действительно оказались значительно надежнее, чем ПЦР. Так, может быть, надо отказаться от прежнего метода и повсеместно внедрить тестирование на антитела к COVID-19?

«Это два разных анализа, которые не могут друг друга заменить», — объясняет замдиректора госпиталя Дмитрий Горнастовский. — Тест с использованием ПЦР-диагностики показывает не только текущую картину, но даже инкубационный период, который наш экспресс-тест «увидеть» не может. Мы же наблюдаем картину уже состоявшейся, развившейся болезни либо той вариант, когда она отступила. Поэтому в идеале нужны оба анализа».

... Ожидание результатов экспресс-теста занимает всего 20–30 минут. Но вот тайная дверь, за которой заканчивается колдовское действо над моей кровью, протирывается, оттуда показывается обложенная в ярко-синий капюшон голова лаборанта, и он передает все сведения заведующей, а та относит их обратно на ресепшн, где мне распечатывают результат. С замарианьем сердца жду, что же написано в заветной бумажке. Открываю...

«SARS-Cov2 IgM — не обнаружено. SARS-Cov2 IgG — не обнаружено». «Все в порядке — вы здоровы», — ласково улыбается Любовь Станкевич. Но это означает, что и антител к проклятому вирусу у меня нет. И я болей чем-то другим. Как и мои дети. А коронавирусом еще могу заболеть. Что ж, халь, конечно, но, с другой стороны, ничего не изменилось: надо минимизировать контакты, фанатично мыть и обрабатывать антисептиками руки, пользоваться масками и сохранять информированный оптимизм.

Наталья ЛЕСКОВА

ЖЕРТВАМ COVID ДАЮТ ОТДЫШАТЬСЯ

Академик Константин Лядов рассказал, как восстанавливать легкие выздоравливающим пациентам

Пациентов, перенесших коронавирус, в мире становится все больше. В России их количество тоже растет. Увы, не для всех инфекция проходит бесследно. Пока медики только накапливают массив данных о том, какие осложнения могут возникнуть после COVID-19, и лишь строят предположения, чем они могут обернуться в будущем. Однако некоторые вещи ясны уже сегодня. Например, о том, какие виды реабилитации и дыхательные упражнения могут помочь восстановиться после ковидных пневмоний, а какие принесут только вред. Об этом обзвезвательно «МК» рассказал академик РАН, известный хирург и реабилитолог Константин ЛЯДОВ.

— Константин Викторович, в мире появляется все больше данных о том, что для ряда пациентов заражение новым коронавирусом может иметь долгосрочные последствия...

— Механизм развития заболевания сложный. Сегодня известно, что вирус оказывает влияние и на легочную ткань, и на гемоглобин, вызывая его разрушение, и на синтез железа, и на сердце-сосудистую систему, и на эпителий сосудов. Но последствия пока не ясны. Сейчас накапливается первичный массив данных, что происходит в пораженном вирусом организме. Это некая новая клиника, с которой мы сталкиваемся впервые.

— Говорят, что у переболевших пациентов в биохимическом анализе крови сохраняются лейкопения и лимфопения?

— Лейкопения возможна при любой вирусной инфекции, а лимфопения мы не видели. Однако мы — реабилитологи, а наша главная задача сегодня — выстраивание организации правильного двигательного дыхательного режима у пациентов, которые сейчас болеют. Очень важно объяснить и врачам, и пациентам особенности заболевания и выбрать те упражнения, которые помогут восстановиться быстрее.

— Уже понятно, какие это упражнения?

— Это абсолютно не характерные для классической дыхательной гимнастики упражнения. Классические всегда выполняются с усилением и сопротивлением на выдохе, что позволяет «раздуть» объем легкого. Например, это предпологается, когда пациентов просят надувать шарик, когда им прописывают гимнастику на специальных дыхательных тренажерах. Но такая гимнастика совершенно противопоказана пациентам с COVID! У них легочная ткань уплотнена, и для них все упражнения, направленные на раздувание легкого, опасны. В процессе течения заболевания альвеолы у них уплотняются, и классическая дыхательная гимнастика в этой ситуации приведет не к улучшению, а только к осложнениям. Здесь нужна другая гимнастика. Кстати, ее придумали не мы. За основу взят опыт китайских коллег — они это называют мышечным растяжением. Они подобрали упражнения, позволяющие включить дополнительную дыхательную мускулатуру и увеличить объем грудной клетки. И они помогают! В задних отделах легких есть неработающие альвеолы, и чтобы раскрыть задние пространства легких и включить дополнительные объемы легочной ткани, сейчас в реанимациях пациентов кладут на живот. Если, например, пациент пожил и лежит дома, он либо на кровати лежит, либо в кресле сидит, а в таком положении эти отделы плохо работают. Конечно, не всем пациентам

показано лежать на животе, но в некоторых случаях это существенно облегчает дыхание.

Вторая ситуация, принципиально отличающая дыхательную гимнастику и активность у этих пациентов, — мы заставляем их вдыхать носом, а выдыхать ртом. Смысл — уменьшить объем воздуха, который попадает в легкие.

— Зачем?

— Если широко дышать, у пациентов с COVID это может приводить к повреждению альвеол. Представьте, у вас тугой резиновый шарик, который вы хотите раздуть. И если сильно дуть, вы можете его повредить. Его нужно раздуть медленно, давать постепенно раскрыться его большими объемами воздуха. Вот и пациенты, если будут глубоко вдыхать воздух ртом, это даст плохой эффект. Поэтому мы говорим им дышать на один-два-три носом и на один-два-три-четыре-пять медленно выдыхать ртом. Таким образом, не происходит разрыва альвеол, в них не поступает сразу большого объема воздуха. Упражнения помогают раскрыться дыхательной мускулатуре, то есть самой грудной клетке, пространству, в котором располагаются легкие, а не самим легким. Главное — нельзя человека заставлять дышать с усилием и активно. Кроме того, таким пациентам подходит вибромассаж и массаж в электростатическом поле, который позволяет тканям легких не резко раздуваться, а постепенно увеличиваться.

— Говорят, скандинавская ходьба тоже позволяет раскрыться задним отделам легких?

— Да, но для человека, который находится в стационаре, возможности заниматься скандинавской ходьбой нет. Возможно, потом это будет и полезно. К тому же для абсолютного большинства пациентов даже с пневмониями COVID станет неприятным эпизодом, который пройдет и забудется. И лишь у некоторой части может начаться развиваться хроническое заболевание — фиброз легких. И сегодня мы хотим понять эту группу риска.

— Сделаны какие-то первые выводы?

— Пока мы гадаем на кофейной гуще, действуем методом тыка, пробуем и выявляем пациентов, у которых метод будет выше. То, что мы видим, пока, к сожалению, не позволяет считать, что для всех пациентов болезнь пройдет бесследно. У некоторых выявляются серьезные изменения в легочной ткани, но сказать, что это пройдет или нет, пока нельзя.

— Кто проводит все эти исследования, составляет рекомендации по реабилитации и тиражирует их?

— Пока это группа энтузиастов-исследователей. Такие проводятся и в Коммунарке, и в 52-й больнице. Мы стави следя за пациентами еще два месяца назад. Причем врачи занимаются этой работой каждый по своему профилю. Гематологи отслеживают показатели крови, кардиологи — работу сердца и сосудов, пульмонологи — легкие. Мы два месяца назад не знали, что с таким столкнемся. А мы смотрим, что могут сделать реабилитологи.

— Есть подозрение, что выздоравливающим людям стоит временно завязать с физической активностью?

— Да, им нужно проявлять в этом вопросе особую осторожность. То есть не кидаться сразу в тренажерный зал уже точно. Возможны и сосудистые нарушения, и нарушения в работе почек. Мы видим, что поражаются очень много различных систем этим вирусом. Бывают сосудистые поражения. Поэтому пациентам надо постепенно приходить к себе, снижать физическую активность. А еще хорошо бы посмотреть функцию миокарда — возможно возникновение вирусных миокардитов. Вирус полиморфный, может действовать на любые органы и системы. Если вы заболели — лежите! Если выздоровели — отдыхайте! Не нужно изнурять себя физическими упражнениями, делать приседания, в данной ситуации это вредно.

Екатерина ПИЧУГИНА

ПЕРСОНА



РЕНАТА ЛИТВИНОВА: «Я ЖДУ ПЕРЕМЕН. Я ДАЖЕ ИХ ЖАЖДУ»

Известная актриса уверена, что жизненные правила переписуются неожиданным образом

— Но сейчас, когда ваши коллеги (режиссеры, сценаристы) думают о воплощении темы карантина (в разных видах искусства), вы пишете пьесу про театр. Одно название чего стоит — «Посмертные ранения».

— Я знаю, что кто-то из режиссеров, авторов уже схватился за тему карантина, как за живой материал, — наверное, чтобы почувствовать жизнь в таком онлайн-режиме. Я могу понять, особенно когда есть эта потребность бороться в горячую тему. Но у меня свои «горячие» темы — у меня есть свои истории, мои герои всегда отчасти в своем «внутреннем карантине».

— Но почему именно театр? Вечная тема? Или весь мир — театр и карантин — один из его актов?

— Я пишу сейчас одновременно две пьесы: про актеров — и молодых совсем, и совсем старейшин, и у меня будут исторические броски во времени на тридцать лет туда-сюда. И смерти, и страсти, и войны всех видов — за роли, за жизни. И еще я пишу вторую пьесу — совсем аскетичную — тоже со страстями, и сегодняшнюю. Мне интересно поработать с минимумом средств и с минимумом актеров (это тоже задача) и еще с минимумом текста.

Когда-то я написала и поставила пьесу, где было много актеров, теперь задача поменялась — извлечь максимум из минимума. И вообще я мечтаю поработать с актерами старой школы и закалки, где есть священные театральные правила — актеры, которые когда-то работали с великим Эфросом.

К слову, я читаю его дневники сейчас, разбер пьес, репетиций. Молодые актеры очень отличаются и даже... во многом проигрывают мастерам в смысле воспитания, даже... сценерчи — многие так неразборчиво и вяло-тихо говорят! И так странно, что они тоже претендуют играть со сцены... я когда-то в себе это очень преодолевала, когда попала на сцену Художественного театра на роль Раневской в «Вишневом саду» — занималась с педагогом Анной Николаевной Петровой (весь МХТ ее знает, она — легенда, недавно мы праздновали ее 90-летие). Все-таки я, наверное, очень требовательная, но я так отношусь и к самой себе тоже!

— Постановку вы будете делать в театре на Малой Бронной у Константина Богомолова. Почему не в МХТ имени Чехова, где зрители давно привыкли вас видеть и в качестве автора, и режиссера, и как актрисы?

— Мне предложил Костя Богомолов сделать спектакль у него в театре — поэтому я ставлю именно в театре на Бронной, который он совсем недавно возлюбил с таким отчаянным энтузиазмом, это всегда так вдохновляет и зарождающе в людях. И я всегда работаю с теми, кто хочет работать со мной. Это должно быть взаимно, не правда ли? Поэтому ставлю у Кости. Я как бы в театре еще и преследую сверхъестественно — потому из этого сделать кино с точными выстраданным сюжетом и своими актерами, поэтому зову в постановку еще и тех, кого знаю и люблю из прошлых своих фильмов.

— Знаю, что вы уже бились артистов, которых занимаете в спектакле, — Геннадий Сейфулин, например. Кастигн делили или выбор на личных отношениях?

— Тех, кого когда-то нашла, зачем терять — есть вечные актеры в моей биографии. Из МХТ я уже позвала Кирилла Трубицкого, ему есть грандиозная роль на его ампула — очень специальное и яркое. Он очень незамышленный актер — это мне тоже важно, чтобы актер не казался из одного ужасного сериала в другой. Момент сохранения себя уже давно перестали ценить, но не я. Я обожаю, когда актер как-то себя не мнужит. Не могу осудить, когда берут любую роль, век актеру недолго — могут забыть, выкинуть из обоймы, но... Все-таки я люблю дозированное присутствие на экранах. Иначе пропадет ценность. Пусть будет что-то неизменное — как, например, композитор практически во всех моих работах — Земфира. Всегда подчеркиваю — с нами работают прижизненный герой, вот уж кто иннок из МХТ. На ее отношение к работе можно равняться — вот уж кто требователен к себе! Про Земфиру могу писать вечно.

— Но современники не видят гениев в упор, потому что они — современники и рядом, здесь и сейчас. А больше видится только на расстоянии. И, как правило, временно.

— Про ныне живущих гениев — тут тонкий лед. Земфире я боюсь это говорить в глаза — она резко отрицательно реагирует. Но я-то отдаю себе отчет, кто она — проводник, совокупность таких данных ей талантов: голос, поэтический дар и вообще она — хитмейкер! Но надо подчеркнуть, что она ему с такой отдачей служит и не предает — и это адский труд.

А в МХТ им. Чехова я обязательно что-то покажу на рассмотрение — свою пьесу, это стоит в моих планах. Но пока брошу все свои силы на новое на Бронной у Кости — там сейчас бурюет страсти, порывы, амбиции, открытые возможности, когда-то таким был единственный в своем роде Олег Павлович Табаков. Он этому учил — быть дерзким, как мальчишка, вечно молодым, даже экспериментатором! Костя в этом смысле его продолжателем — они так много сделали спектаклей вместе, что он стал его главным Учителем. Мне так хочется видеть.

Марина РАЙКИНА.

Рената Литвинова, как космос — загадочная, парадоксальная и уже по этим причинам манкая. В то время как ее коллеги (сценаристы и режиссеры) воею готовятся к воплощению на экране карантина, она пишет пьесу о... театре. Что ж, самоизоляция, как посмотреть — это тоже театр. О пандемии как о помощнике, о неподтвержденных актерских амбициях и прижизненных гениях мы поговорили с космической Ренатой.

— Рената, что скажете в пользу самоизоляции.

— Именно на изоляции так ясно начинаешь осознавать — с кем тебе хорошо, а с кем стоит расстаться. Я уже никуда не спешу, и мне когда-то, в той мирной жизни, так не хватало хотя бы одного дня — просто побыть одной, помолчать, замереть. Я себя хочу научить этому — уметь замирать, держать паузу, уметь быть нигде. Я меняю свою диалогию — то на даче, где меня ждет моя дочь Ульяна, то в Москве: в соседнем подъезде живет моя мама на самоизоляции — пока это еще разрешено.

— А вам не кажется, что карантин — это еще не испытание, а реакция на него — своего рода кокетство. Еда есть, все тебя развлекают онлайн, а ты еще недоумен. Ведь наше с вами поколение хотя бы по рассказам родителей имеет представление о реальном горе, голоде, знает, что такое быть между жизнью и смертью. Чего нить-то?

— Мне не на что жаловаться — я всегда себе придумано много работы. Каждый день я тренируюсь беспощадно с тренером Катей по видео, могу позволить себе потом долго сидеть и завтракать, болтать, досмотреть «нетленку», например. Эрнста Любича всего и Феллини (всегда есть чему у них научиться), и читаю рукописям — начала их читать, места меня они очень веселят. Так что я над ними тоже работаю. Эти перемены в мире снова расставили свои важные акценты — тексты, рукописи снова востребованы, и писатели, поэты — они нужны!

— Слушайте, а вы представляете себя при самом плохом развитии событий — остались без работы? Чем бы стали на жизнь зарабатывать?

— Я никогда не ждала, чтобы мне предложили работу, я ее себе сама даю, и в этом смысле привыкла ни от кого не зависеть. Когда не было работы после института — я сама написала себе монологи медсестры для фильма Киры Муратовой. Приехал к ней в Одессу на пробы, поняла, что никак не могу на роль в фильме, но Кира была жаль от меня отказываться. Я тогда сама себе написала тексты и исполнила их в картине «Влечения». С тех пор я обрела статус артистки, и мое творческое после расширилось!

А что такое было только сценаристом — только зависимостью от режиссеров, продюсеров, какая-то подкованная жизнь, когда твои тексты могут сто раз урезать или переписать! Также быть исключительно актрисой — тоже зависимость. Кира во всех смыслах была мой главный учитель — как совмещать в себе и

драматурга, и режиссера, и актрису, если надо! И еще она научила не бояться быть смешной! Конечно, мне ее очень не хватает, моей КИРЫ!

— А если бы деньги закончились? И все затынется на неопределенный срок?

— Деньги... они как живые, когда-то в молодости еще кончались, и холодильник был такой временами пустой, и мне 100 долларов казались огромной суммой, на которую я покупала себе что-то модное из каких-то стоков и распродаж, еда никогда не была на первом месте! Можно же есть мало, или подруге присылали родственники много колбасы, и, помню, ели только эти бесконечные длинные батоны копченой колбасы и еще собаку кормили, которая прибилась на улице ко мне...

И вы, Марина, спрашиваете — если все затынется? Я уверена, что затынется и не будет уже, как прежде. — все правила жизни переписываются самым неожиданным образом. В этом смысле я жаду перемены. Я даже их теперь жажду, знаете, это очень омолаживает — стоять перед пустым холодильником.

— Сейчас все высчитывают, на какой минимум можно прожить? Кто-то уверяет, что и на тысячу. Рублей, разумеется. Вы определили для себя допустимый минимум?

— Марина, я не буду себе формулировать свой «минимум средств», как назначить себе — так и сбудется. В этом есть логика.

— Знаете, чем сердце успокоит от трагичности мыслей в нынешней ситуации? Ведь ваши героини, которые у многих ассоциируются в первую очередь с вами, в самые трагические моменты (смертельная болезнь, например) демонстрировали равнодушие и даже небрежение к внешнему миру и тому, что в нем творится.

— Мне, как творческой единице, не нужно успокаивать свое сердце — я питаюсь, наоборот, переживаниями. Окончательное благополучие — смерть творчеству, во всяком случае, совсем не хочется писать ни о чем! Поэтому я идю навстречу, наоборот, не прачусю... как от гриппа, например, в детстве я так любила вдруг заболеть, впасть в температуру, в бредовые сны.

ЧТО ПОЧИТАТЬ?

В Сети появился литературный проект «Постэпидемия». На сайте постэпидемия.рф и страницах партнеров — «ЛитРес» и MyBook — публикуют рассказы известных российских писателей-фантастов о том, как изменит мир пандемия коронавируса.

Прогнозы авторов в отношении России оптимистичны и, очевидно, основаны на том, что мы лидируем по количеству проведенных тестов на коронавирус, но находимся в конце списка по количеству умерших. Кроме того, имеем внутренние резервы не только для мобилизации отечественной системы здравоохранения, но и для помощи другим странам.

В лучших традициях отечественной фантастики одной из сюжетных линий выступают национальные архетипы — в частности, коллективное бессознательное, апеллирующее к категории «русского чуда». Впрочем, как выясняется, чудо в наших условиях имеет вполне реальные предпосылки.

Мужик перекрестился раньше, чем грянул гром

Фольклорный русский мужик, как известно, благостен, несуетлив и склонен лежать на печи до появления чудищ. Но чудища в этот раз появлялись заблаговременно, ожидаемо и по одному, так что к появлению главного мужик успел подготовиться.

Например, в рассказе Андрея Мартьянова «Золотая баба» один из переживших пандемию героев прямо говорит, что введенные вовремя целевые показатели по строительству больниц, подготовке и стимулированию врачей позволили системе здравоохранения оказаться готовой к вызовам коронавируса.

Другая сюжетная линия — военная мобилизация. Герой рассказа «Рашен БРИК» Михаила Тырина, простой русский мужик Лалин, когда-то водил «нилой автобус» и «жил на четырех метрах в общаге». А армия прошла модернизацию, у военных выросли оклады. Лалин польстился на высокий заработок,

ПОСТЭПИДЕМИЯ — ОБЫКНОВЕННОЕ РУССКОЕ ЧУДО

пошел водителем по контракту и во время пандемии спас многие жизни, оказавшись в центре российской гуманитарной операции на Балканах. И вот «русский кирилл» Лалин, сперва живший в нищете, а потом ставший героем и получивший высшие почести, объясняет иностранному журналисту, почему Россия почти не пострадала от пандемии, в отличие от других стран: «Они же, эти твои страны, как швейцарские часики — тонкие, акkuratные, настроенные. И не дай бог встрянуть или уронить. А мы сто веков были как автомат Калашникова — в грязи, но не ломаемся».

Гвозди б делать из этих людей

Русская расслабленность компенсируется способностью сплываться перед лицом общей беды. В голодные годы и во времена войн народ проявляет свои лучшие качества, в том числе нечисто свойственную ему в мирной жизни дисциплину.

Эта черта национального характера прослеживается в рассказе Вадима Панова «Докшук» и ярко контрастирует с традициями европейских стран. Пока европейцы громко возмущаются ограничением их прав на свободу передвижений и не соблюдают введенные правила, русские понимают, что орать не время. Они привыкли каждое утро проверять публикуемый Федеральной карантинной службой уровень биологической опасности и не спихивать в случае его повышения. Когда опасность минует, русские опять начнут: что протестовать, а что валяться на печи, но во время общей беды каждый делает то, что должен; такова вековая традиция.

Крайности либерального менталитета интересно отражены в рассказе Василия Орехова «День независимости». Здесь американские подростки называют аппараты ИВЛ, с помощью которых русские реанимируют американцев, «приборами для принудительного дыхания». «Те же приборы для

Русская дорога

насилственного дыхания, которых так не хватало в Штатах и которые якобы безвозмездно передали русские — да потому и не хватало, что в великом Городе на холме за всю его славную историю никогда никого ни к чему не принуждали, даже дышать», — размышляет юный американец, готовая терять и будучи готовым к тому, что в случае неудачи русские его убьют. Но вместо этого русские проводят с ним воспитательную беседу и отдают родителям.

Ведь как сказал герой рассказа Андрея Лазарчука «Монтана»: «У нормальных людей как: отрицание-гнев-депрессия-торг-принятие. А у русских — анархия-паника-всё пропало-необходимая армия». И процитировав фразу из фильма «Двадцать восемь панфиловцев», сказанную командиром во время безнадежного боя: «Спокойно жем танки».

Преестественность поколений

Память о подвигах дедов как одна из русских скреп традиционно играет свою роль в преодолении нападений. Так, в рассказе Сергея Волкова «Трус не играет в хоккей» молодая женщина Валентина страшно боится, но ставит медицинские опыты на себе, думая о своем дедушке, который много лет назад ценой своей жизни создал вакцину от COVID-19. При этом в голове у Валентины внезапно крутится припев из советской песни «Трус не играет в хоккей», которую она, родившаяся в 2050-х, могла слышать разве что пару раз урывками.

Заложенные в детстве культурные коды часто определяют наше поведение в сложных ситуациях. Наверно, благодаря патристическому воспитанию своеобразным заклинивающим силой вместо «по щучьему велению» становится «от тайги до британских морей...», что в кризис, согласитесь, гораздо полезнее для выживания.

Организатор торгов (далее - ОТ) - ООО «Центр-Р.И.Д.» (127083, г. Москва, ул. Юннатова, д. 18, centerRID@mail.ru, тел.: 8(495)722-59-49, ЦЕНТР-РИД, РФ) сообщает о проведении торгов в форме открытого англо-голландского аукциона в электронной форме с открытой формой подачи предложений о цене (далее - торги) по реализации следующего имущества, принадлежащего ИП Борисова Ирина Афанасьевна (далее - Продавец):

На торги выставляются 92 нежилые помещения (машино-места) площадью от 13,9 кв.м. до 16,8 кв.м., расположенные по адресу: Московская обл., г. Красногорск, бульв. Строителей, д. 4, корп. 2, разделенными лотами в составе одного нежилого помещения (машино-места). Всего 92 лота.

Начальная цена каждого лота: 500 000 руб. 00 коп.
Минимальная цена каждого лота: 120 000 руб. 00 коп.
Шаг аукциона на повышение цены каждого лота: 10 000 руб. 00 коп.
Шаг аукциона на понижения цены каждого лота: 76 000 руб. 00 коп.
Все цены НДС не облагаются.
Торги будут проводиться в 12:00 ч. 10.06.20 г. (срок приема заявок с 12:00ч. 30.04.20 г. до 16:00 ч. 05.06.20 г.) на электронной площадке ООО «Центр реализации» - <http://www.torgi.centerr.ru> (далее - ЭТП). Торги проводятся в порядке, установленном регламентом ЭТП и законодательством РФ, с учетом особенностей, предусмотренных документацией торгов.
Подробная информация о лотах (состав, характеристики, порядок ознакомления и др.), порядок проведения торгов (в том числе об оформлении участия в торгах), а также документация торгов (полный текст извещения о торгах, проекты договоров и др.) размещены на ЭТП.
К участию в торгах допускаются заявители (физ. и юр. лица), зарегистрированные на ЭТП: представляющие

заявку с прилагаемыми к ней документами в электронной форме посредством системы электронного документооборота, подписанные электронной подписью на ЭТП; своевременно заключившие договор о задатке и внесшие задаток до окончания предоставления заявок на участие в торгах на счет ОТ: ООО «Центр-Р.И.Д.», ИНН 7713234163, КПП 771301001, р/с 4070281080010000087, БИК 044525835, к/с 30101810145250000835 в ООО КБ «Финанс Бизнес Банк» г. Москва. Задаток за участие в торгах по каждому лоту: 20 000 руб. 00 коп. Датой внесения задатка считается дата поступления денежных средств на счет ОТ.

Заявитель вправе отозвать свою заявку в любое время до окончания срока предоставления заявок на участие в торгах. Изменение заявки допускается только путем подачи новой заявки, при этом первоначальная заявка должна быть отозвана. Заявители, допущенные к участию в торгах, признаются участниками торгов. Победителем торгов признается участник, предложивший наилучшую цену.

Договор купли-продажи (далее - договор) имущества заключается с победителем торгов (или с единственным участником торгов) не позднее 5 рабочих дней с даты подписания протокола о результатах торгов.

Оплата по договору победителем торгов осуществляется в течение 5 рабочих дней с даты заключения договора, за вычетом внесенного ранее задатка, по реквизитам: ИП Борисова Ирина Афанасьевна, ИНН 700600765138, р/с 40802810470010088192, БИК 044525835, к/с 3010181084525000092 в МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ АО КБ «МОДУЛЬБАНК».

В случае если торги будут признаны несостоявшимися по причине допуска только одного участника, Продавец вправе принять решение о заключении договора с единственным участником торгов.

ОТ и Продавец вправе отказаться от проведения торгов на любом этапе проведения торгов без объяснения причин. Время везде московское.

ЗЛОБА ДНЯ



ДУРОЧКА-ГЛАМУРОЧКА

Каково же было мое изумление, когда я обнаружила, что Регина Тодоренко называлась «Женщина года» по версии журнала «Гламур» и в 2016-м, и в 2017-м, и в 2018 году! Неужели, кроме нее, не осталось больше красивых, стильных, светских? И вдобавок (добавляю шепотом) — умных? Один раз ошибиться с выбором — такое может случиться всегда. Но избирать кумиром миллионов «преlestную какую дурочку» — это уже печальная тенденция...

про жертв домашнего насилия. Потому что в ее высказываниях есть здравое зерно, ставшее незаметным за глупыми эпатажными фразами.

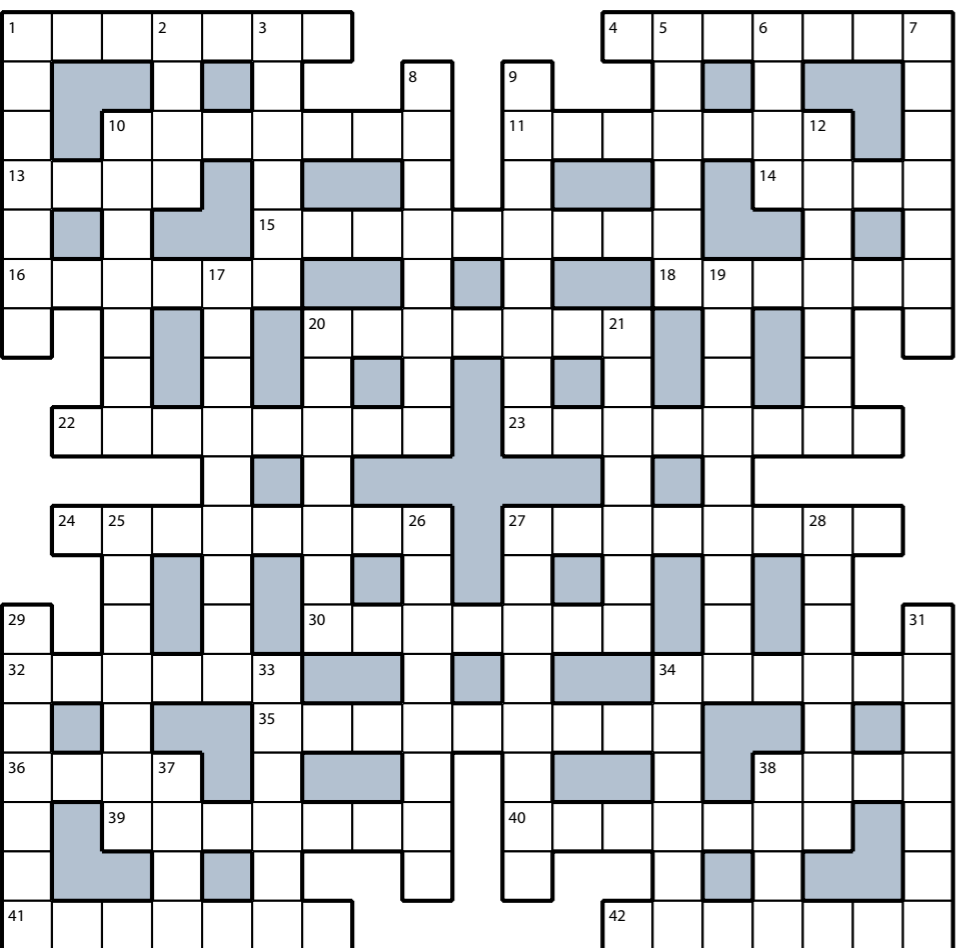
В частности, Тодоренко говорит о том, что нельзя терпеть насилие со стороны близкого человека: «Оставаясь с таким мужчиной, вы его только дополнительно провоцируете». Утверждает, что с насильником надо расставаться сразу, — и это чистая правда: единожды поднявший руку на женщину поднимет ее снова, поэтому с таким человеком возможен лишь полный и бесповоротный разрыв. Нельзя верить обещаниям и клятвам насильника, нельзя целовать того, кто тебя бил...

Беда Регины в том, что она не посчитала нужным верно подобрать слова, и здравая мысль оказалась заглушена дикой тирадой о том, что женщина должна заслужить, чтобы ее не били.

Но зачем стараться думать и подбирать слова, если ты уже великая, и равных тебе нет?..

Ирина СЕЛИВЕРСТОВА.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Высший чиновник с портфелем. 4. Мнимый недуг кота Базилио. 10. То, что копится в аккумуляторе. 11. Сплошной волосной покров на теле человека. 13. Месяц с Днем взятия Бастилии. 14. Семейная игра с карточками и бочонками. 15. Победа над недугом. 16. Математический отрезок со стрелкой. 18. Фрукт в рецепте шарлотки. 20. Содержание жильцов на полном довольствии. 22. Сельчанин, вкальвающий от заката до рассвета. 23. Домосед, валяющийся на диване. 24. Рукотка для компьютерных игр. 27. Подделка под натуральный жемчуг. 30. Праздник у Кристины в песне группы «Секрет». 32. Прямая спина у балерины. 34. «Одежка», снимаемая с луковицы. 35. Стадия мундиалья-2018, до которой чуть не дошла сборная России по футболу, уступив по пенальти хорватам. 36. Экранизированный хит. 38. Внутренний «цензор» модницы. 39. Мобильный компьютер с крышной монитором. 40. Светильник перед иконой. 41. Строгое внушение из уст начальницы. 42. «Кафе», где встречаются акасаки.

ПОВЕРТИКАЛИ: 1. Диалог с Богом. 2. Первый месяц лета. 3. «Мемориал» Андрея Непелы с участием фигуристов. 5. «Мундиал» лаяка или швейцара. 6. Головоломка из тысячи кусочков картины. 7. Ученый земледелец. 8. Участник стихийного восстания. 9. Тянь по-другому. 10. Чудодейственный, волшебный напиток. 12. Съедаемый гриб с бархатной шляпкой. 17. Профессия Проспера из сказки «Три толстяка». 19. Незамужняя жизнь дамы, на которую наложено особый венец. 20. Вязание башмачки полугодовалого карапуза. 21. Не камень и не бумага в популярной игре на руках. 25. Обязательный компонент в рецепте заливного. 26. Маленькое, тесное жилое помещение. 27. Первые буквы имени и отчества. 28. Погрешка для младенца. 29. Лакомство в виде зеркала зрителя, который смотрит фильм в кинотеатре. 31. Огуречный «молочник», отправленный в парник. 33. Состояние, когда все до лампочки. 34. «Ковчег» Пис с гиеной, зеброй, орангутаном и тигром Ричардом Паркером. 37. Итальянский купец и путешественник по имени Марко. 38. «Первая фаза» зевка.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ 24 АПРЕЛЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ведущий. 4. Скупщик. 10. Анамнез. 11. Отцизна. 13. Рева. 14. Клад. 15. Недостача. 16. Сестра. 18. Тишина. 20. Протест. 22. Разность. 23. Настойка. 24. Просмотр. 27. Проселок. 30. Телпика. 32. Лирика. 34. Сериал. 35. Поросенок. 36. Мусс. 38. Сказ. 39. Сумерки. 40. Ермолка. 41. Таракан. 42. Картель.
ПОВЕРТИКАЛИ: 1. Возраст. 2. Урна. 3. Изморозь. 9. Портвейн. 10. Авоська. 12. Алхимик. 17. Разносчик. 19. Источение. 20. Паспорт. 21. Теснота. 25. Регресс. 26. Рапсодия. 27. Пишулец. 28. Отписка. 29. Элемент. 31. Призер. 33. Аптека. 34. Склока. 37. Сума. 38. Сбит.

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!

Москва, ул. 1905 года, д.7. (ст. м. «Улица 1905 года») с 10.00 до 19.00

РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@emk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ

Оплата в любом отделении Сбербанка. Наши реквизиты: получатель ООО Рекламно-информационное агентство "О Коси" Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва

ИНН 7719464149, КПП 771901001 ПАО Сбербанк России г. Москва БИК 044525225

Р/с 407 028 104 030 001 011 10 К/с 301 018 104 000 000 0225 ОКАТО 4526358000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Недвижимость

предлагаю

94 м² от 10,9 млн Р

Завидные цены на видовые квартиры

Домашний метр 280 03 00

*Группа ПСЗ, застройщик АО СЗ «Мострострой». Проектная декларация на сайте: домашний.рф, Релкан

Барачошка

купию

КНИГИ Б/У. ВЫЕЗД.

т. 8(495)720-68-36

Металлы и Мобильное

купию

платы, микросхемы, 155, ЭТО, разъемы, КМ т. 8(495)945-60-02, 8(495)945-70-91.

Мировское

предлагаю

издание книг, фотальбомов.

т. 8(499)235-73-36, 8-929-992-70-91

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

Суперстар призналась «МК», чем занимается на фоне матраса

LOBODA: «ДАЖЕ НЕ СКРОМНИЧАЮ»

Фирменный поп-бренд LOBODA, выражаясь терминологией модников, хоть и расхожий продукт масс-маркета, но все-таки из категории несомненного изыска...

Ну а клубничкой на тортике, конечно, стал очередной титул «Sexu». Аудитория «ЗД» весьма постоянна в своих пристрастиях — уж если очаруется и возбудится, то на годы...

За рамками видеолобзостей и похвалительных аллилуй оставался наш чуть более обстоятельный разговор о том, чем был важен и чем запомнился прошедший музыкальный сезон для артистки номер 1.

— Света, сомнений в твоей победе в ЗД-чартах и твоём лидерстве, конечно, не было. Оставалось лишь спортивный интерес: насколько прилично выступишь. Результат впечатлил — три яблочка из четырех!

— Знаешь, мы уже как-то спокойно стали относиться к премиям. В первые годы, конечно, к ним рвались, когда артист голодный, стремился к чему-то, ничего не получал, и тут вдруг посыпалось. Это было безумно приятно.

— Эдик гадевич, однако. Попутал карты...

— Да, и я вот тоже организовала у себя в «каморке» студию — выхожу в Инстаграм на фоне матраса, пишу новые песни и уже понимаю, что может даже этот год сулит нам еще один альбом.

ОБРАЗОВАНИЕ

ПРОЩАЙ, «ДВОЙКА»!

Учителя перестали ставить отметки

Как показывают последние исследования Федерального института развития образования РАНХиГС, без малого половина российских учителей не сомневаются: ставить оценки детям, находящимся на дистанционном обучении, нет смысла — все равно школяры найдут верный способ списать или воспользоваться подсказкой.

В основу исследования был положен опрос российских учителей о том, как им работает в условиях дистанционки. Оказалось, что очень сложно. 90% опрошенных заявили, что для дистанционного обучения необходимо стабильное и устойчивое интернет-соединение, а о том, что оно имеется, — лишь 66%.

88% учителей нуждаются в банках цифровых образовательных ресурсов (по факту они есть только у трети школ). А 90% испытывают потребность в методической поддержке при организации дистанционного обучения, тогда как получают такую помощь в форме мастер-классов, вебинаров, консультаций лишь 62% учителей.

© ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2020. Адрес редакции и издателя: 125993, Москва, ул.ца 1905 года, 7, стр. 1.

ПЕРСОНА

— Елена, а что сейчас происходит в головах фигуристов серьезного уровня и в головах их тренеров? Лда нет, тренировок нет, а результат, когда нужно будет, никто не отменял...

— У меня нет растерянности. Или потерянности. Мы не можем как-то повлиять на ситуацию, изменить ее. Если бы это зависело лично от меня — другое дело. Я бы что-то делала, возможно, была бы собой недовольна: тут надо было так, а здесь иначе...

У нас сейчас задействованы и тренеры по общей физической подготовке, и хореографы. Да, когда можно было — все спортсмены по паркам бегали. Теперь — нельзя, поэтому только дома занимаются. И именно поэтому, как я смеюсь, из зала вывезены все приспособления, которые можно было перевезти домой.

— Врач сборной по фигурному катанию в одном из комментариев нарисовал сложнейшую ситуацию для топовых спортсменов: сколько времени проведено без базовой, подготовительной, специальной, соревновательной нагрузки, столько же понадобится для выхода на тот же рабочий уровень. Нет опасений, что кто-то перестрается в условиях самоизоляции от страха потерять форму совсем? Условно — перекачается? И выйдет на лед такой, например, Даниелян-качок?

— Да мы себя можем сейчас какими угодно страхами загонять в тупик! Вам это надо? Все будет по факту видно, когда мы встретимся со спортсменами очно. Всегда ведь в фигурном катании есть такая точка отсчета: увидели состояние, дальше идем и ведем фигуриста от того, что он представляет собой на конкретный момент. И если кто-то даже и перекачал что-то — это тоже все сжигается правильными тренировками.

Другой вопрос, что на это нужно время. А вот какое нам дадут время, чтобы успеть подготовиться к старту, поставить новые программы, никто пока не знает. Мы не знаем, что будет с сезоном. Как он состоится? Когда? Какие старты останутся или добавятся? Все запуталось. Вот, например, юниорские этапы серии Гран-при обычно начинаются уже в августе.

— Как раз 28 апреля ISU, несмотря на предварительное опубликованный календарь, обсудит сроки старта юниорского Гран-при. Позиция, например, вице-президента Александра Лакерника такова: если в июне фигуристы смогут всюду кататься и будет разрешено авиасообщение между странами, то вариант начала серии в привычные сроки в августе будет еще возможен.

— Когда есть понимание, как и что дальше, то уже проще смотреть в будущее. Поэтому мы будем решать задачу, когда она уже будет поставлена. И с первого дня, увидев спортсменов «живую», строить тренировочный план: как, кого и откуда вытравить.

— А вы были за или против не переноса, а отмены чемпионата мира в Монреале?

— Сразу — за. Если бы чемпионат был перенесен в течение месяца, как в свое время японский чемпионат мира переехал в Москву, это одно дело. Хотя и это было бы очень сложно в организационном плане. Многие не верили, что мы справимся. И фигуристы тогда в течение нескольких недель находились на пике формы, его можно было удерживать. А когда скачки предполагались на такие неопределенные сроки: начало осени, конец осени вместо марта... Конечно, надо было отменить. Как мир вообще оправится от событий, пока еще никто не знает. Что тут скажешь? Только одно: когда страшное время закончится, будем жить по-старому.

НОВОСТЬ ДНЯ

Отец чемпиона UFC Хабиба Нурмагомедова госпитализирован с пневмонией в одну из больниц Махачкалы. Об этом сообщил известный дагестанский комментатор Рамазан Рабаданов. По последним данным, Нурмагомедов-старший чувствует себя хорошо, результатов теста на коронавирус пока нет.

Почти успел обустроить парк, вывез мусор, посадил аллею из новых деревьев, поставил вдоль дорожек красивые скамейки, а вчера не пришел в парк. Надеюсь, пневмония не сильно зацепит моего друга и он снова придет в парк», — написал в своем Инстаграме известный дагестанский комментатор Рамазан Рабаданов. По словам Рабаданова, Нурмагомедов-старший заболел в своем

ДНИ РОЖДЕНИЯ

- Юрий Аксютя (1959) — главный продюсер музыкальных и развлекательных программ Первого канала
Вячеслав Дусмухаметов (1978) — продюсер и сценарист, креативный продюсер телеканала ТНТ
Наталья Евдокимова (1948) — ответственный секретарь Правозащитного совета Санкт-Петербурга
Александр Лазарев (1967) — актер театра «Ленком», народный артист РФ
Леонид Рощаль (1933) — президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ INFO@MK.RU

Елена

Буянова, известная фигуристка и знаменитый тренер, говорит: когда страшное время закончится, будем жить по-старому. А пока надо терпеть и ждать точку отсчета, от которой надо будет отталкиваться после окончания карантина в тренировках. И сразу будет ясно: кому из спортсменов и что «накачать», а кому — безжалостно «сжечь».



ЕЛЕНА БУЯНОВА.

«ЗАГНАТЬ СЕБЯ В ТУПИК СТРАХАМИ?»

Знаменитый тренер — об ускользающих деталях, гармонии для ISU и фигуристах-качках в условиях самоизоляции



Владимир Путин вручил Елене Буяновой награду после Сочи-2014.

— Как думаете, большинство фигуристов будут готовить новые программы или все оставят прошлогодние, которые так и не прозвучали на чемпионате мира?

— Думаю, менять будут те, кто был чем-то недоволен. Кстате, сидя дома, сколько сейчас можно прослушать музыки в поисках удачной! Ситуация дала фигуристам паузу, когда можно придумать что-то неожиданное. В этом смысле жизнь всем дала огромный отрезок перерыва в буднях. И нужно постараться извлечь из него лучшее.

— Жаль, что тот, кто не прыгал, в отсутствие льда так и не прыгает...

— В чуждеса я давно уже не верю. Тут будет всем не очень легко.

— Хотите сказать: тот, кто стабильно прыгал, перестанет это делать после «суши»?

— После отпуска всегда кто-то быстро входит в форму, кто-то тяжело. Отвыкают ноги, «наминусы» происходят, длительное привыкание к конькам. И это ведь всего за две недели, а тут... Но мы не можем ничего даже предсказать: все происходит впервые и для всех. Что? Как? Поэтому я и говорю: придется смотреть по факту. Я сейчас вижу и понимаю, что ребята делают дома. Но это не значит, что они выйдут на лед и будут готовы ко всему. Домашние занятия у нас — это минимальная поддержка формы. Говорю о минимальной, потому что детали ускользают.

— Артур Даниелян вихрем ворвался в сезон, уехал с чемпионата Европы призером и должен был ехать на взрослый чемпионат мира...

— Конечно, мы готовились к Монреалу уже не так гладко, нервность и повышенная



ЕЛЕНА БУЯНОВА.

«ЗАГНАТЬ СЕБЯ В ТУПИК СТРАХАМИ?»

ответственность чувствовали. Каждый сам понимает, к чему надо готовиться. И все мысли у него уже только в эту сторону и направлены. Был в хорошей форме, хотя сейчас говорить о том, какая у него или еще у кого-то была форма, — бессмысленно. Когда сначала объявили о переносе старта в Монреале, Артур, конечно, был обескуражен. От тебя ничего уже не зависит — вот тут и накрывает такое непонятное состояние.

— Артур мог поехать еще на юниорский чемпионат мира, который успел пройти до карантина. Почему вы все-таки решили, что ему надо выступать на взрослом? Вон итальянец Грассль — и на юниорском был, и в Монреаль собирался.

— Мы с федерацией решили, что два чемпионата — это все-таки сложновато. В сборной Италии всего два спортсмена, они могут как-то варьировать. У нас же еще и тактические вещи существуют. После такого эмоционального для всех чемпионата Европы мы решили выбрать взрослый чемпионат. Да, не получилось в итоге никакого. Ничего, из всего извлекаются уроки, здесь только время нужно. И все теперь зависит, как я уже сказала, от самодисциплины спортсмена: в какой форме он выйдет первый раз на лед.

— В этом плане Даниелян давал повод усомниться в себе?

— А вот и посмотрим. Но еще раз говорю: и он, и мы должны постараться из ситуации извлечь максимум пользы. Понятно, что спортсмены не могут выйти на улицу. И есть балкон или нет — круг все равно сужается, человек меньше двигается, и это не от него зависит.

— А Артуру же еще и ЕГЭ сдавать?

— Да, и он серьезно очень готовится. Иногда меня это даже, не скрою, несколько раздражало. Потому что опаздывал на разминку: сидел с репетитором. Сейчас ЕГЭ перенесли, и теперь вообще все настраивается одно на другое. Конечно, это проблема: фигуристы обычно сдавали экзамены досрочно, и мы в июне уезжали на сборы. А сейчас? А Даниелян еще и повестка из военкомата пришла, надо на учет вставать... Много проблем возникает — за каждую надо взяться «перевее» и как решать, тоже не очень понятно. Будем думать последовательно.

— А что, у фигуристов ЦСКА могут быть какие-то сложности с армией?

— Все не так просто. Он же из Волгограда, ему повестку туда прислали, надо встать на учет там — значит, надо съездить будет. Но надо принимать то, что есть.

— Конгресс ISU перенесли уже на год, а там, образно говоря, должны были решать, что делать с фигурным катанием дальше. Возраст участника, сложность... Вы считаете, что-то надо делать?

— Я думаю, сейчас главное — определить следующий сезон, это самое главное, а все остальное — позже. Как тренер я за развитие, усложнение. Что, имея таких девочек, идти на какие-то другие правила? Меня восхищают четверные прыжки девочек, и я горжусь, что именно наши фигуристки их начали делать. Но если смотреть глазами ISU, я понимаю специалистов. Они хватаются за голову. Для

ОТЕЦ ХАБИБА ЗАБОЛЕЛ В ГОРАХ

Нурмагомедову-старшему 57 лет, и еще пять дней назад он тренировался со своей командой в оборудованном доме спортивным зале. «С этим составом двигаю 20 и 25 лет. Четверть века, это очень хорошая дата для истории. Сегодня тема — «Сидим-Дома». Наши болельщики ждут от нас избивания Тони. Есть спасение, что успели оборудовать зал дома. Трудимся и развиваемся», — так подписал фотографию своей команды вместе с Хабیبом в социальной сети отец и тренер спортсмена. На фотографии изображен и брат Хабиба, российский боец смешанного стиля из команды Шамиль Завуров. У него тоже было подозрение на пневмонию, но в итоге, по сообщениям из его команды, это был обычный грипп, все прошло, и Шамиль уже в строю.

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1. Купил себе салфетки с запахом океана и жвачку со вкусом тропических фруктов. А как собирается отдыхать в этом году вы?
2. В Москве очень строгий карантин — спецпропуска для пешеходов и автомобилистов, огромные штрафы, но при этом магазин можно посетить без маски. Просто хотеть знать в лицо всех, у кого остались деньги.
3. — Watson, а пойдемте на болота гулять... — Нельза, сэр Генри, карантин. — А мы скажем, что собачка убежала, ищем...
4. Бумровая стурья, барсучий жир, гриб чага, мушкет — все нормально. Почему же от летучей мыши столько проблем?
5. Раньше тех, кто отправлялся в лес, начинали разыскивать, чтобы помочь найти дорогу обратно. Сейчас — чтобы выписать штраф за нарушение самоизоляции.

них Европа встала. В Европе не происходит никакого развития. Я много общаюсь с нашими тренерами, которые там работают. И они, конечно, говорят: мы теряем работу, потому что спортсмены не хотят кататься, понимая бессмысленность соперничества. Они приходят на фан, удовольствие, радость, а как ее получить, заведомо зная, что проиграешь?..

— Но это как-то не о спорте. И вообще — что называется, их проблемы.

— Возможно, но, думая о развитии спорта, ISU хочет некой гармонии. Чтобы людей подстегивать, притягивать к виду. Чтобы никому чьи-то достижения не были в ущерб. Другое дело, что так не бывает. И в спорте всегда кто-то — пробивная звезда, а остальные или догоняют, или отваливаются.

— Пусть догоняют. Артур сегодня у вас — главный объект для внимания и творчества?

— Есть еще юниорки — будем смотреть, куда их развивать. И Артура тоже: он растет, такой возраст, когда мышцы временами не будут догонять рост. Артур меняется. Пришел — был совсем юноша, замкнутый, стеснительный. А сейчас проще уже — раскрывается, да и на мир фигурного катания открыл глаза. Прошел через трудности, покрепчал немного — и душой, и силой. Понял, что может перебороть какие-то вещи.

Прошлый сезон ведь был сложный, рост пошел активный, спина — самое слабое место. А когда боль всегда с тобой... У него были мысли закончить, но потихонечку мы с этим справились. А ведь таких спортсменов много, кто руки в итоге опускает: болит, тренироваться трудно, не могут преодолеть этот порог... Ведь терпеть могут многие, но именно преодолеть — единицы. Это самое сложное. Много разговоров было с Артуром. Он ведь еще долго и с реабилитологом занимался восстановлением. Год муторный был, потому что все время пришлось ходить на такие занятия, которые обычно тебе не свойственны. Реабилитация — это ведь как? Шаг за шагом, которые и не видны толком. И она такая нудная и долгая, а ты еще и не понимаешь, как потом все будет — хорошо или плохо?

— Как такие юные спортсмены говорят, что собираются уйти?

— Он этого и не озвучивал. Но всегда видно по поведению.

— То есть не сказал: пойду-ка я отсюда...

— Нет, на это у них духу конечно, не хватает. И приходится немного «за шкирку» держать, объяснять, разговаривать все время. Кто-то понимает, кто-то — нет. Как девочки с лишним весом: объясняешь, что это ты ведь сама проблемы создаешь колена и позвоночнику. Одна понимает — и не набирает лишнее. А кто-то отвечает: «Мне и так комфортно». Но те, кто так реагирует, результатом, конечно, не блещут.

— Как думаете, много детей в школах фигурного катания сейчас «потеряется» для спорта?

— Не знаю, как в других видах, у нас никто не потеряется. Вы видели маленьких фигуристов и их родителей? Это же буквально фанаты. Мне директор нашей школы рассказывала: как только пошла информация о том, что катки будут закрывать, тут же родители начали просить: «Скажите заранее, чтобы мы смогли снять лед на другом катке». И, хотя было и не до смеха вовсе, для нас это было даже смешновато: зараженности на работу стало сильно, что у нас даже нет границ. Так что у нас дети не пропадут. Ни один.

Как повлият сам перерыв? Маленькие обычно у нас отдыхали недели по три. Ну, будут больше отдыхать. Да и потом, я точно знаю: никто не бездельничает. Они все на онлайн-тренировках, все в контакте с тренерами. А что делать? Раз такая сложная ситуация возникла.

— Татьяна Тарасова недавно сказала, что Китай, Япония, Корея — все тренируются на льду на закрытых базах. И нашим элитным спортсменам тоже необходимо это сделать.

— Конечно, все тренеры обеспокоены: основные соперники могут уйти вперед, а базы у нас шкарные тоже есть. Говорят, китайцы поехали, заплатив за базу, в Японию. Да, обидно, и боишься потерять время. Хотелось бы уже кататься. Но у всех сейчас эмоции такие — спорные: число зараженных каждый день растет. Да, надо начинать думать, как максимально быстро по возможности это сделать — наше возвращение на лед. И не только на лед. Всем нашим топовым спортсменам надо будет помочь. Но пока надо потерпеть.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

ВАСИЛИСА ОБЛОМОВА.

«Говорят, есть и другие больные спортсмены в команде», — сообщил Рамазан Рабаданов «Чемпионату». Грпп или коронавирусу? Пока диагноз Нурмагомедова-старшего не подтвержден, но к нему никого не пускают. Новостей о самочувствии самого Хабиба также пока нет.

Тем временем «избиение Тони», которого, по словам Абдулманапа Нурмагомедова, ждут болельщики, откладывается минимум до сентября. Именно тогда предположительно пройдет следующий бой Хабиба, сообщил на днях глава UFC Дана Уайт. Пока же 9 мая на турнире UFC 249 Тони Фергюсон подерется с Джастином Гэтжи, занявшим место Хабиба в основном карде.

Василиса ОБЛОМОВА.

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО Омега. Принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК».