

Ежедневная общественно-политическая газета. Распространяется в 85 субъектах РФ. Цена в розницу договорная.

# МК 100

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

ЧЕТВЕРГ, 22 АВГУСТА 2019 №183 (28.055)

**ЗЛОБА ДНЯ**  
Ева МЕРКАЧЁВА, специальный корреспондент

## КАЗНИТЬ, НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ

Худосочный мужчина манит семилетнюю Катеньку, играющую на детской площадке, сулит ей сладости, обещает покатасть на аттракционах и уводит за гаражи, где насилует. Как кричал ребенок, как вырывался, как плакал от боли — это невозможно представить нормальному человеку. Но мне хочется, чтобы эту картинку прокручивал в своей голове судья Завьяловского районного суда Удмуртии по фамилии Метелягин. Именно он удовлетворил ходатайство Геннадия Тебенькова — зверя, надругавшегося над невинным ребенком, об условно-досрочном освобождении.

102, 146, 188... Мало кто из современных юристов помнит эти статьи УК, потому что они относятся к Уголовному кодексу еще РСФСР. «Умышленное убийство при отягчающих обстоятельствах», «Разбой», «Уклонение от отбывания лишения свободы»... В советские годы Тебеньков был признан одним из самых опасных бандитов в стране. Был приговорен к исключительной мере наказания — смертной казни с конфискацией имущества. Но время шло, бандита все не расстреливали, и наконец в 1998 году его помиловал своим указом Президент России Борис Ельцин.

Читайте 7-ю стр.

**СВОБОДНАЯ ТЕМА**  
Евгения БАСОВСКАЯ, заведующая кафедрой медиаречи РГГУ

## В РАБСТВЕ У БЕСПОЩАДНОГО РЫЦАря АНТИПЛАГИАТА

Читайте 3-ю стр.



ЕВА МЕРКАЧЁВА

## ДОКТОР СМЕРТЬ ВЫХОДИТ ИЗ ТЕНИ

«МК» побывал у серийного маньяка из Петербурга, убивавшего стариков с помощью инъекций

Серийный маньяк Максим Петров, известный как Доктор Смерть (убивал своих пациентов, делая им смертельные инъекции), скончался в колонии для пожизненно осужденных от рака головного мозга. Так уверяет нас документальный фильм из цикла «Криминальная Россия».

На самом деле Петров жив. Более того, он очень недоволен тем, что его «похоронили досрочно».

За решеткой убийца, слава богу, лишен возможности врачебной практики, о которой всю жизнь мечтал. Петров следит за медицинскими новостями, выступил против эвтаназии (в последнее время о ее введении во многих странах идут особенно горячие споры).

Доктор Смерть делает шокирующие признания о том, что его толкнуло на убийства, и выражает сожаление о своем прошлом. Нет, не родным своим жертвам, а тому парню, которого по фото ошибочно до сих пор принимают за настоящего врача-убийцу.

Читайте 7-ю стр.



## ЗАРПЛАТЫ ИСПЫТАЛИ НА РАЗРЫВ

Российские нефтяники получают в восемь раз больше производителей одежды

Я б в нефтяники пошел, пусть меня научат! — вразе воскликнуть человек с зарплатой в 20,2 тысячи рублей, занятый в сфере производства одежды. От нефтяников и газодобытчиков, чей заработок составляет в среднем около 173,9 тысячи рублей в месяц, его отделяет непреодолимая

пропасть. В этом году межотраслевой разрыв оказался еще более кричащим, поскольку зарплата в нефтегазодобыче в июне выросла на 13,3% к маю и на 41,6% к июню, свидетельствует Росстат.

Читайте 2-ю стр.

**РЕПЛИКА**  
Татьяна ФЕДОТНИНА, редактор отдела репортеров

## ВОССТАНИЕ ШТАНИН

Каждый пятый работающий россиянин опасается, что его заменит робот. Это выяснилось в ходе опроса ВЦИОМ...

А что здесь удивительного? Конечно, страшно! И за себя страшно, и за мир в целом...

Завлечься, скажем, на родительское собрание... А там вместо привычного классного руководителя, который твою дитячку с первого класса и за мамку, и за няньку, — робот.

Читайте 3-ю стр.

## МОЯ ПРЕКРАСНАЯ БАБУШКА

Скончалась замечательная актриса Александра Назарова. С кем останется ее 11-летняя внучка?

Не стало народной артистки России, королевы эпизода Александры Назаровой. Она снялась более чем в ста картинах, куда ее приглашали лучшие режиссеры, но почти всегда на небольшие роли. А она была достойна лучшей участи. 17 июля ей исполнилось 79 лет.

Трагическое сообщение о смерти самой народной бабушки России Александры Назаровой изрядно всколыхнуло общественность. Причиной тому не только искреннее сожаление

о внезапно погасшей звезде Театра Ермоловой, но и чувство почти осиротевшей внучке Назаровой. После скоростной гибели единственного сына Дмитрия Александра Ивановна взяла на себя опеку над 2-летней Сашенькой, не прекращая своей плодотворной актерской деятельности. Мы связались с близкой подругой Александры Ивановны Инной и узнали, с кем теперь будет жить 11-летняя Саша.

Читайте 8-ю стр.

## ХИТРОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ

Акционеры крупнейшего рыбопромышленного холдинга «Норбео» экономят на налогах?

Больше года в Высоком суде Лондона длится судебный процесс над владельцем холдинга «Норбео» Виталием Орловым. До 2017 года о нем никто не слышал. И вдруг агентство Bloomberg огорошило мир тем, что его состояние превысило \$1 млрд, и о нем заговорили как о самом богатом российском рыбопромышленнике. Иск против Орлова подал его бывший компаньон Александр Тугушев, по словам которого холдинг создавался совместно, но его обманом лишили трети акций в нем. В ходе судебного разбирательства уже всплыло немало пикантной информации об Орлове и его бизнесе. «МК» стали известны новые интересные детали этого дела.

Читайте 3-ю стр.

МАКС 2019 С ПАРТНЕРСТВОМ С ОЛИМПИАДА 27.08 — 1.09 ЖУКОВСКИЙ 6+ РЕКЛАМА

## МУЖЧИНА ПОДЖЕГ ИНВАЛИДА, ЧТОБЫ ОСВОБОДИТЬ ЛАВОЧКУ



Канистру бензина среди бела дня 21 августа вылил на голову инвалиду немужемый житель района Бирюлево Восточное. Мужчина получил страшные ожоги, а злодей ударился в бега.

Как стало известно «МК», 58-летний Олег Краснов, житель улицы Донбасской, около 16.00 вышел на улицу — подышать свежим воздухом, поболтать со знакомыми. В годы молодости мужчина трудился маляром, на профессиональной почве заработал болезнь ног, потому рано вышел на пенсию. Ходил Олег Борисович с палочкой (он недавно перенес инсульт), выпивал, но в нетрезвом состоянии всегда вел себя тихо.

В погожий денек он вышел на улицу за сигаретами, причем такие прогулки происходили у него не чаще раза в неделю. Олег Борисович уже посетил магазин, возвратился домой и расположился на лавочке во дворе дома по Касимовской улице, напротив общепита, где раньше жил, чтобы поговорить с друзьями. Внезапно разговор прервал местный

telegram:@mk\_srochno

## В НОМЕР! СРОЧНО!

+7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru

## СПОРТСМЕНА ПОГУБИЛИ СРАЗУ ДВА ПАРАШЮТА

Опытный парашютист с 30-летним стажем погиб в среду в подмосковной Коломне, совершая очередную прыжок. У него не раскрылся купол первого парашюта, и мужчина слишком поздно решил использовать второй.

Как стало известно «МК», в тот день это был уже четвертый прыжок за смену Владимира Филиппова. В целом же на счету спортсмена-любителя 690 прыжков — он имел самую почетную категорию D в этом виде любительского спорта. Однако даже такой колоссальный опыт не помог Сергею справиться с нестандартной ситуацией. Причиной гибели парашютиста, по предварительной версии следствия, стал человеческий фактор, а неисправность самого снаряжения можно расценивать как нестандартные условия, в которых оказался спортсмен.

Очевидцы трагедии рассказывают, что после четвертого прыжка Филиппова купол его новой модели парашюта Crossfire-3, разработанной специально для опытных пилотов, вовремя не раскрылся. В таких случаях спортсмены немедленно извлекаются от парашюта и раскрывают второй (в данном случае это был «Оптимум-143»). Но Сергей почему-то не последовал инструкции. Он замешкался, попытался справиться с Crossfire, и только когда до земли оставалось каких-то 40-50 метров, решился раскрыть запасной. Однако было уже поздно. Парашютист погиб при ударе о землю.

## ГИТАРА ПОССОРИЛА ПЕВЦА БАЗИЛЯ С ПРОДЮСЕРОМ, НЕ ИЗДАВ НИ ЗВУКА

В скандале между продюсерским центром и лидером известной поп-группы «Базиль» Василием Писаренко будут разбираться правоохранительные органы. Артиста обвинили в том, что он присвоил гитару за полмиллиона рублей.

Как стало известно «МК», 20 августа в полицию обратился исполнительный директор продюсерского центра «СорокаМузыка» Игорь Кряков с заявлением, в котором он просит привлечь к ответственности певца Василия Писаренко, широко известного публике под псевдонимом Базиль.

Со слов Крякова, продюсерский центр сотрудничал с Писаренко с 2012 года. В 2017 году на студии звукозаписи они передали артисту сделанную на заказ из редких пород дерева бас-гитару стоимостью 500 тысяч рублей и электронную барабанную установку за 50 тысяч рублей. Музыкант был предупрежден, что инструменты должны быть возвращены не позднее июля 2018 года. Однако гитара и установка до сих пор находятся у Писаренко. Сам певец пояснил, что с 2017 года не сотрудничает с «СорокаМузыка». Писаренко не отрицает, что до конфликта получил от продюсера дорогостоящие музыкальные инструменты для выступлений

## МАЛЫШКА СЛУЧАЙНО ДОЕЛА ЗА ВЗРОСЛЫМИ ГАШИШ

Как стало известно «МК», вечером 18 августа бабушка ребенка заметила, что малышка странна себя ведет — лежит в кресле, смотрит в потолок и ни на что не реагирует. Поведение крохи напоминало состояние человека, употребившего марихуану. К девочке были вызваны врачи «скорой помощи», которые забрали ее в больницу. Странное предположение подтвердилось. После этого квартира в жилом доме на улице Большие Каменщики попала под пристальное внимание стражей порядка. Туда

выехали специалисты с собакой, натасканной на поиск наркотиков. Но их в квартире не нашли. 27-летняя Маргарита (у нее есть еще и старший сын 5 лет) призналась, что иногда курит кальян и употребляет зелье. Однако клялась, что кормит дочку грудью она уже перестала и с молоком наркотик в организм ребенка попасть не мог. По мнению матери, кроха нашла «плюшку» — оброненный кем-то маленький кусочек зелья — на полу и, сунув его в рот, отгавлилась. Малышку уже перевели в обычную палату. В отношении матери уже составлен протокол об привлечении к административной ответственности по статье 5.35 КоАП «Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних». Таганская межрайонная прокуратура контролирует ход расследования, но привлек мамашу к уголовной ответственности за хранение наркотиков вряд ли удастся, поскольку главную улику так и не обнаружили.

«Пиксель» прикроет летчика в случае аварийного приземления. Пока на инновационный комбиз самолет рассчитывает экипаж новых истребителей Су, прорыватчиков МиГ, а также ударных вертолетов Ми-8 «Терминатор» и Ми-28 «Ночной охотник».

NON-STOP

Подготовила Екатерина ПИЧУГИНА



Бычок по кличке Хамфри из США стал мировым рекордсменом: представитель Книги рекордов Гиннеса признали его самым маленьким бычком в мире.

УТРАТА В ГРЕЦИИ ПОГИБ РОССИЙСКИЙ МЕЦЕНАТ

При крушении частного вертолета в Греции погиб основатель Музея русской иконы Михаил Абрамов.

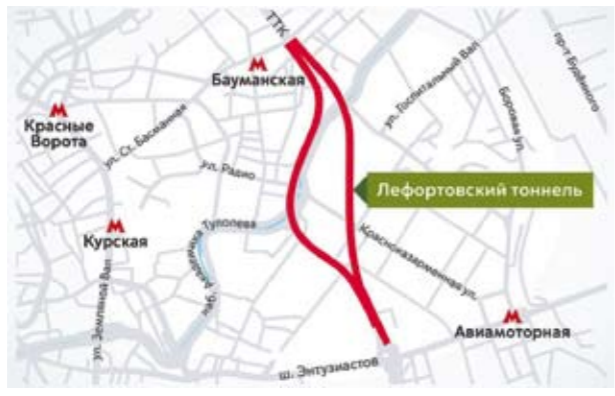


в котором представлена одна из крупнейших частных коллекций византийского и древнерусского искусства.

Собрание насчитывает примерно 5 тысяч единиц хранения (при этом основу коллекции составляет около тысячи русских икон).

ЛЕФОРТОВСКИЙ ТОННЕЛЬ ЗАКРОЮТ НА ТРИ ДНЯ

В центре Москвы временно изменится схема движения транспорта. С 22.00 23 августа до 6.00 26 августа в связи с ремонтными работами в Лефортовском тоннеле нельзя будет проехать по внешней стороне Третьего транспортного кольца от Нижегородской эстакады до Спартаковской площади.



ФОТОФАКТ



ШОК ЧЕЛЯБИНСКИЙ ДЕПУТАТ ЗАСТРЕЛИЛ ЖЕНУ

Депутат Законодательного собрания поселка Локомотивный в Челябинской области Азат Зарипов застрелил свою жену двумя выстрелами из охотничьего ружья.



причиной смерти женщины», — рассказал представитель СК России, уточнив, что Зарипов помещен в изолятор временного содержания на 48 часов.

ФЕМИДА ВДОВА ДМИТРИЯ МАРЬЯНОВА ПРОИГРАЛА ИСКН К САМОЙ СЕБЕ

В среду Савеловский суд Москвы отказался признать Анфису Бик иждивенкой и претенденткой на наследство актера Дмитрия Марьянова.



актера Ксения Бик инициировала иск своей 11-летней дочери к самой себе, а также к отцу и старшему сыну Марьянова. Таким образом она надеялась включить ребенка в число претендентов на наследство. Но в итоге суд решил отказать девочке в иске.

РЕЙТИНГ ЛИДЕР ПО ВЫПИВКЕ И КУРЕВУ — ЕВРЕЙСКАЯ АО



АРМИЯ

США и НАТО продолжают создавать напряженную обстановку у российских границ. Как заявил 21 августа глава Минобороны РФ, Вашингтон развертывает дополнительные системы противоракетной обороны в Польше и Румынии.

Сергей Шойгу сообщил, что Минобороны готовит более 120 учений. Четыре из них будут масштабными. Это российско-белорусский «Щит Союза-2019» и учения в рамках ОДКБ — «Взаимодействие», «Эшелон» и «Поиск».

Реакцией на действия США на восточном стратегическом направлении, где США и их союзники делают все в ущерб интересам России и Китая, станет формирование в Восточном военном округе (ВВО) управления смешанной авиационной дивизии и зенитной ракетной бригады.

Также к ноябрю в состав Тихоокеанского флота войдет большая подводная лодка Б-274

ОБРАЗОВАНИЕ

СДЕЛАЮТ ЛИ ШКОЛЬНИКОВ КАПИТАЛИСТАМИ

В Госдуме предложили выдавать семьям учащихся первосентябрьское пособие

Зампред Комитета Госдумы по образованию и науке Борис Чернышов предложил рассмотреть возможность выдачи семьям учащихся пособие на приобретение школьных принадлежностей.

Выполнима ли данная инициатива в условиях постоянного, вечного «денег нет», мы выяснили у экспертов. Сам Чернышов объясняет актуальность своего предложения тем, что даже минимальный набор вещей, необходимых школьнику, стоит дорого.

«В прошлом году примерная стоимость комплекта школьника, рассчитанная как среднее арифметическое стоимости наборов товаров для девочек и мальчиков, составила примерно 11,4 тыс. рублей. Далеко не каждая семья, особенно в регионах, может позволить себе выдать такую сумму без ущерба для бюджета», — подчеркивает депутат.

В связи с этим Чернышов предлагает ввести программу «Первосентябрьский капитал», в рамках которой семьям будут выделяться деньги на сбор детей в школу. Кроме того, депутат

предлагает ограничить стоимость школьной корзины так, чтобы она не превышала 25% от зарплаты родителей. Все остальные расходы сверх этой суммы должно брать на себя государство.

Председатель Комитета по образованию и науке Вячеслав Никонов сказал «МК», что подробности механизма реализации данной инициативы он не знает, так как на заседаниях комитета ее не обсуждали.

«В данном случае главное, чтобы это была целевая помощь, чтобы она была адресована тем, кто в ней действительно нуждается. К тому же нужен контроль, чтобы деньги шли действительно на покупку школьных принадлежностей, а не на празднование 1 сентября, например», — пояснил Никонов.

Председатель Общества по защите прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин, наоборот, считает предложение Чернышова популистским и бессмысленным.

«В данный момент в стране уже существует система поддержки малоимущих семей, в ходе которой родители получают средства в том числе и на сбор ребенка в школу. Не вижу никакого смысла в данном предложении, оно просто популистское. Бюджет в стране не резиновый, а каждый год в школу идут более миллиона одних только первокурсников, получится огромная сумма. На самом деле в данный момент, если исключить такие коррупционные риски, как поборы в школе, большинство родителей вполне справляются с подготовкой детей к школе. Просто надо подходить к этому с умом и не откладывать все покупки на последний момент, когда повышаются цены. Если покупать все необходимое в течение лета, это не так сильно скажется на семейном бюджете. Кроме того, родители тоже должны чувствовать ответственность за своих детей, а не только искать помощи у государства».

На сегодняшний день в России более 10 миллионов детей школьного возраста. Если на каждого выделить 11,4 тысячи рублей, среднюю стоимость базового школьного набора, то понадобится более 114 миллиардов. Для сравнения — на все образование из бюджета в 2019 году было выделено 829 миллиардов рублей. Понятно, что для каждой семьи деньги на сбор ребенка в школу были бы лишними, но рассчитывать на то, что данная инициатива будет реализована, абсолютно бессмысленно.

нашу страну на следующий саммит, то ждаль ли позитивного отклика на это приглашение в Кремле? Как говорится в культовой комедии, «жених согласен, родственники тоже, а вот невеста...»

Собственно, и помимо Трампа западные лидеры делали заявления, в которых звучала мысль, что после выполнения таких-то и таких-то условий Россию могут вернуть в «осьмерку». Вполне ожидаемо такие предложения встречали жесткую оппозицию в Москве, которая дала понять, что не готова ради сомнительного удовольствия быть членом «клуба восьми» кем-либо поступаться.

Есть, безусловно, ощущение определенной ущербности, если скоро Россия оставлена за воротами «Большой семерки». Впрочем, это чувство более-менее компенсируется участием нашей страны в более широком формате — а именно в «Большой двадцатке». Куда, к слову, входят и все члены G7.

Спору нет — в идеальном мире Россия должна вместе с «семеркой» участвовать в обсуждении насущных мировых проблем. Опять-таки с точки зрения престижа это не повредило бы. Но в реальном сегодняшнем мире очевидных выгод от возвращения к «Большой восьмерке» нет. Более того, исходя из современного международного положения (а в немалой степени и от внутрироссийского) политического контекста, вряд ли стоит надеяться на полноценную реанимацию G8 в том виде, в котором этот клуб существовал до 2014 года. Если предположить, что членам «семерки» удастся достигнуть консенсуса и РФ действительно будет приглашена на саммит в следующем году, то это будет встреча не G8, а G7+1. Это согласится, не совсем одно и то же. И не надо быть семи пядей во лбу, чтобы понимать: при таком раскладе России будет отведена роль мальчика для битья. Но если в более вегетарианские времена Москва хотя и не скрывала раздражения, но так или иначе терпела менторский тон западных партнеров, то теперь, когда тон носит откровенно враждебный характер, терпением даже и не пахнет. А пока будет сохраняться острая конфронтация по линии Россия—Запад, пока будут действовать санкции старые и принимаются новые, иной тон в переговорах вряд ли будет возможен. Так что для России более подходящим и менее рискованным будет оставаться формат либо двусторонний (с каждым из членов «семерки»), либо более широкий — в виде G20. А за идею с приглашением Трампу и Макрону, конечно, спасибо. Но, видимо, все-таки как-нибудь в другой раз...



РОССИЮ ВЫНУЖДАЮТ УКРЕПЛЯТЬ ГРАНИЦЫ

Глава Минобороны рассказал, что предпринимается для обороны страны с запада и с востока

«Петропавловск-Камчатский». Эта субмарина способна погружаться до 350 метров и преодолевать без подзарядки батарей 12 тысяч километров. Но главное — она вооружена ракетами «Калибр». Сейчас этот подводный крейсер успешно проходит ходовые испытания.

В заседании Коллегии также были подведены итоги работы Международного противоминного центра Вооруженных сил. «Особо хочу отметить выполнение специальных задач Центром в Сирии, в ходе которых были разминированы города Пальмира, Алеппо и Дейр-эз-Зор. Эти масштабные операции не имеют аналогов в мировой практике», — заявил Шойгу.

Кроме того, ВВО ждет пополнение в 1700 единиц вооружения и военной техники. Причем половина из них — новейшей и перспективной образцы. Войска округа, как отметил министр обороны, постоянно привлекаются к ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. В начале года они помогли избавиться от затора на реке Бурей. В феврале уничтожили очаги биологического заражения в Приморском и Хабаровском краях. В июле и августе силы округа подключились к ликвидации последствий наводнения в Амурской и Иркутской

областях. Сейчас беспилотная авиация работает в Сибири и на Дальнем Востоке — обеспечивает мониторинг районов природных пожаров.



СОСЕДИ ПОЮЩИЙ НАЗАРБАЕВ

Песню, разлетевшуюся по соцсетям, Елбасы сочинил 15 лет назад

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

РЕПЛИКА Андрей ЯШЛАВСКИЙ, редактор международного отдела

РЕАНИМАЦИЯ «ВОСЬМЕРКИ»

«Думаю, что будет более целесообразно, если пригласить Россию, в частности, в G8, потому что многое из того, что мы обсуждаем, связано с Россией», — так говорил Трамп во время встречи в Белом доме с румынским президентом Иоханнисом. А журналистка CNN Кайли Атууд у себя в Твиттере со ссылкой на освещенные наплевательски в администрации написала, что Трамп в ходе телефонного разговора с французским коллегой положительно откликнулся на инициативу Эммануэля Макрона пригласить Россию на саммит «Большой семерки» в 2020 году. Но стоит ли радоваться этим сигналам?

«Я, безусловно, вижу возможность возвращения к формату G8», — заявляет Трамп. И продолжает: «Если кто-нибудь пойдет на этот шаг, я, конечно, буду расположен отреагировать на него с благосклонностью». Эти заявления американского президента прозвучали за несколько дней до начала саммита G7 (24–26 августа), который пройдет во французском Биаррице.

Напомним, что в марте 2014 года из-за событий на Украине Франция, Канада и США объявили о том, что приостанавливают подготовку к саммиту G8, который должен был пройти в Сочи в июне. Вслед за этим фактически произошло исключение России из клуба самых развитых стран, который вернулся к прежнему, «семерочному» формату.

Так надо ли радоваться намерениям Трампа и Макрона по поводу России? Прежде всего стоит сказать, что Трамп уже не в первый раз высказывается за возвращение России в «Большую восьмерку». Например, такая идея прозвучала из трамповских уст в конце прошлого года. Однако президент США не нашел поддержки у остальных лидеров G7. Но даже если представить, что вся «семерка» придет к единому знаменателю и согласится пригласить

ФИНАНСЫ ЗАРПЛАТЫ...

На второй строке в рейтинге статистического ведомства расположился воздушный и космический транспорт (128,4 тыс. рублей). На третьей — сфера производства табачных изделий — 113 тысяч рублей. А среди аутсайдеров помимо производства одежды значится текстильная отрасль, где работникам платят в среднем 25,8 тысячи в месяц, и мебельная с зарплатой в 26,1 тысячи.

«В экспертно ориентированных отраслях все хорошо, — рассуждает проректор Академии труда и социальных отношений Александр Сафонов. — Нефтегазовые, металлургические компании имеют самое прямое отношение к валютным курсам, и чем выше курс доллара по отношению к рублю, тем больше возможностей повысить заработные платы сотрудникам. По той причине, что выручка от экспортных поставок привязана к валюте. Эта выручка потом обменивается на рубли и уходит в зарплатный фонд».

По словам эксперта, в отношении работников бюджетной сферы применяется абсолютно иной механизм: зарплату им повышают в соответствии с инфляцией, то есть индексируют. Кроме того, в ряде российских регионов основным драйвером этого процесса остается местный бюджет: чем лучше его состояние, тем больше шансов на увеличение зарплат врачей, учителей, коммунальщиков, налоговиков. У нас же, как известно, подавляющее большинство регионов — дотационные: отсюда и низкий уровень зарплат. Что касается малого и среднего бизнеса, к нему относятся многие производители одежды, текстиля, мебели, зарплату здесь также остаются низкими уже долгие годы. По сути, единственный источник их повышения — это сокращение персонала.

«Каждый вид деятельности имеет свою рентабельность, свою прибыль, свою цену конечного продукта, — поясняет директор Центра конъюнктурных исследований ВШЭ Георгий Остапкович. — У производителей одежды и обуви нет столь высокой прибыли и рентабельности, как у нефтегазовых и работников аэрокосмической сферы. Отсюда и впечатляющие зарплаты последних. Та же ситуация — с финансовым, с банковским секторами, в которых большой оборот денежных средств».

По утверждению Остапковича, и в экономически развитых государствах заработные платы по разным отраслям могут отличаться в четыре-пять раз. Поэтому речь не идет о сугубо внутрироссийских реалиях. Так было во все века, например, сельское хозяйство никогда не могло на равных состязаться по уровню зарплат с промышленностью.

Однако у России есть своя специфика, как же без нее. Нигде в мире нет столь ужасающих финансовых перекосов, столь огромного разрыва в зарплатах между высокооплачиваемыми и низкооплачиваемыми работниками в одной и той же сфере деятельности. Поэтому средняя зарплата, фиксируемая статистикой, это не те деньги, которые получает большинство населения. Ее уровень зависит не столько от образования и квалификации человека, как на Западе, сколько от того, в каком городе он живет и в какой отрасли трудится.

Как рассказывает ведущий научный сотрудник Института экономики РАН Эдуард Соболев, во Франции разрыв в оплате труда между разными регионами — 1,6 раза, а у нас — это 4 раза между, к примеру, нефтяным Ямало-Ненецким округом и Дагестаном.

По словам директора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Татьяны Малевой, сегодня граждане распыляются за тот выбор, который сделали российские власти еще в 1990-е годы, чтобы избежать социального взрыва. Этот выбор стоял между двумя моделями — либо высокая безработица, либо низкие зарплаты с высокой занятостью. От первой отказались, а вторая стала определять не только отечественный рынок труда, но весь тип социального развития страны.

Светлана ЦИКУЛИНА.

СОСЕДИ ПОЮЩИЙ НАЗАРБАЕВ

Песню, разлетевшуюся по соцсетям, Елбасы сочинил 15 лет назад

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.

Бывший президент Казахстана и пожизненный глава государства (Елбасы) Нурсултан Назарбаев зашел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней. Назарбаев пошел в магазин и увидел, что на полке стоит альбом с его песней.





# БАРЬЕРЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

Москва и Пекин обменялись опытом в сфере цифровизации строительных услуг



ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

С проблемами бюрократии предприниматели сталкиваются не только в России, как принято считать, но и по всему миру. Над упрощением административных процедур и повышением инвестиционной привлекательности сегодня работают правительства разных стран и в Европе, и в Азии. В решении этих проблем Москва преуспела уже настолько, что готова делиться опытом с чиновниками других государств.

В июле столицу России по приглашению Всемирного банка посетила делегация Китайской Народной Республики (КНР). К нам приехали представители минфина и министры КНР и администрации Пекина. Представители китайской делегации обсудили с московскими властями вопросы, связанные с работой электронных сервисов для застройщиков, и не могли не отметить успехи нашей страны в этом направлении.

— В прошлом году Россия совершила очень резкий скачок в рейтинге Всемирного банка «Ведение бизнеса» по направлению «Получение разрешений на строительство», поднявшись со 115-го на 48-е место. Нас, естественно, волновал вопрос, за счет чего это удалось сделать. Но после презентации, в которой речь шла о шести направлениях в области цифровизации госуслуг в строительстве, нам многое стало понятно, — отметила заместитель генерального директора департамента международного экономического и финансового сотрудничества министерства финансов КНР Чань Юньхон.

Передовые электронные системы и платформы для застройщиков в Китайской Народной Республике, безусловно, есть. Но обмен опытом всегда полезен. В частности, китайское правительство интересно, как Москве удается объединять различные ведомства для взаимодействия в рамках электронных платформ. Представитель минфина КНР Чань Юньхон заявила, что «надо учиться у Москвы тому, как интегрировать различные ведомства для работы на этих платформах и наладить взаимодействие между ними».

В обсуждении проблем и успехов градостроительства участвовала заместитель руководителя Пекинской муниципальной комиссии по развитию и реформам Дай Инь. Она отметила, что в китайской столице тоже проводятся реформы по переводу

административных процедур в строительстве в электронный вид. Китайскому правительству интересен опыт административных реформ, проводимых в Москве, особенно решение по расширению состава градостроительного плана земельного участка (ГПЗУ).

С недавних пор в состав ГПЗУ в Москве включается информация о технических условиях подключения объекта капитального строительства к инженерным сетям и о расположенных в границах земельного участка подземных коммуникациях. «Сбор такой информации на электронных платформах может оказать самое позитивное влияние на скорость реализации проектов», — подчеркнула Дай Инь.

Заместитель руководителя Департамента градостроительной политики Москвы Надежда Караванова отметила, что Москва с радостью поделится с представителями властей Пекина своими наработками: «В российской столице создан замкнутый контур предоставления государственных услуг в электронном виде. На главном городском портале mos.ru можно подать заявку на получение 19 услуг — от выдачи ГПЗУ до ввода в эксплуатацию. При этом 15 услуг предоставляются исключительно в электронном виде».

В 2013 году количество заявок, поданных в электронном виде, не превышало 13%. Теперь же этот показатель вырос до 90%. «Мы применяем новые технологии при предоставлении услуг в электронном виде, — говорит Надежда Караванова. — В прошлом году реализовали проект по подключению к различным инженерным сетям по единой заявке. В планах на ближайшее будущее — внедрение комплексных услуг в строительстве, когда на каждом этапе реализации строительного проекта по одной заявке застройщик сможет получать решения, согласованные несколькими органами власти и сформированные с использованием цифровой площадки взаимодействия».

Количество пользователей электронных сервисов «Калькулятор процедур», «Строим просто», «Личный кабинет застройщика» и сервисов на портале mos.ru постоянно растет. Не исключено, что совсем скоро все застройщики станут подавать заявки в электронном виде. Цифровая процедура позволит сэкономить предпринимателям время и нервы. Да и в целом — подобная система взаимодействия с государством очень удобна.

Елена СОКОЛОВА.

Компания «Мосинжпроект» и ее дочерние организации по итогам работы в 2018 году перечислили в городской бюджет около 4,3 млрд рублей. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

По словам Марата Хуснуллина, «Мосинжпроект» имеет серьезные собственные мощности и как генеральный подрядчик строительства крупных инфраструктурных объектов в Москве позволяет оптимизировать стоимость реализации проектов.

— Благодаря эффективной работе за прошлый год в городской бюджет поступило почти 4,3 млрд рублей, в том числе 3,3 млрд рублей налоговых вычетов, из которых 1,4 млрд рублей проведены «Мосинжпроектом» и еще 1,9 млрд уплатили дочерние компании, — заявил Марат Хуснуллин.

Единственным акционером компании является правительство Москвы, которому принадлежит 100% акций. Объем выплат дивидендов «Мосинжпроектом» за 2018 год составил чуть более 1 млрд рублей.

Руководитель столичного стройкомплекса отметил, что АО «Мосинжпроект» имеет в своем активе колоссальный опыт работы и эффективно решает серьезные задачи, которые перед ним поставлены руководством города.

«В том числе благодаря усилиям «Мосинжпроекта» в Москве реализуются такие важные городские программы, как строительство метро, дорог и транспортно-пересадочных узлов. И уже есть примеры успешной реализации проектов гражданского строительства — это реконструкция стадиона «Лужники» и строительство дворца гимнастики в «Лужниках», а также реализация уникального парка «Зарядье» с концертным залом, который получил признание на международном уровне: в этом году проект взял престижную премию MIPIM Awards», — подчеркнул Марат Хуснуллин.

По словам генерального директора АО «Мосинжпроект» Марса Газизуллина, с 2011 года компания наращивает объемы производства, реализует ключевые градостроительные программы Москвы и приобретает все больше уникальных компетенций.

«Мосинжпроект» — многоцелевая и многопрофильная организация, выполняющая функции как инженеринговой, так и девелоперской компании. Мы не только проектируем



## «МОСИНЖПРОЕКТ» ДЕМОНСТРИРУЕТ ВЫСОКУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Стадион «Лужники», Дворец гимнастики, парк «Зарядье» — компания имеет немало поводов для гордости



LUZHNIKI

и ведем строительно-монтажные работы, но и исполняем функции заказчика, привлекаем инвестиции, занимаемся реализацией объектов на рынке недвижимости. Из года в год инженеринговый холдинг «Мосинжпроект» повышает свою эффективность, занимая ведущие позиции в международных рейтингах,

играя при этом и важную социальную роль, обеспечивая рабочими местами огромное количество специалистов. На сегодняшний день группа компаний объединяет 90 дочерних обществ, где работают более 12 тысяч сотрудников», — отметил Марс Газизуллин.

### Репутация на высоте

— Ключевой позицией комплекса антикоррупционных мер, реализуемых в «Мосинжпроекте», является кадровая политика. Все кандидаты на штатные должности проходят строгий отбор. С 2015 года тестирование было ужесточено. За четыре года мы провели около 600 тестирований работников и соискателей на руководящие позиции с использованием полиграфа, — рассказывает Марс Газизуллин.

Эксперты утверждают: деятельность компании полностью подчинена принципам информационной открытости, добросовестной конкуренции и эффективного

## КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ «ЗАРЯДЬЕ» НАЗВАЛИ ЛУЧШИМ ПРОЕКТОМ МОСКВЫ

Уютные улочки и широкие проспекты, изящные театры и модные бизнес-центры — Москва гордится своими архитектурными достижениями. За последние годы город невероятно изменился, сумев сохранить свой производанный дух, становясь при этом современным и комфортным мегаполисом. Новыми символами столицы уже стали и реконструированный стадион «Лужники», и парк «Зарядье», новые общественные пространства и удобные жилые кварталы... Победителя выбрать сложно.

Титулованные эксперты каждый год подводят итоги конкурса «Лучший реализованный проект в области строительства». Цель — помочь распространению передового опыта. Лауреатами становятся самые яркие объекты года, построенные в Москве. Возможность участия в конкурсе стимулирует всех специалистов отрасли повышать качество проектирования и строительства.

Мероприятие проводится Комплексом градостроительной политики и строительства города Москвы, Департаментом градостроительной политики, Москомархитектурой и Ассоциацией инвесторов Москвы. В этом году «Проектом года» стал один из флагманских объектов компании «Мосинжпроект» — Московский концертный зал «Зарядье».

### За объект проголосовали сами горожане



ZARYADYE.RU

По словам руководителя Департамента градостроительной политики города Москвы Сергея Левкина, в 2019 году на конкурс было заявлено 107 проектов (на 15 больше, чем в прошлом году), в финал вышли 40 проектов.

Победители конкурса по 12 номинациям определяются решением Городской конкурсной комиссии путем тайного голосования. В рамках конкурса проводится и открытое общественное голосование. Москвичи могут выбрать понравившейся им проект на портале «Активный гражданин», сайте конкурса или на выставке конкурсных проектов.

Среди победителей в 2019 году — три значимых для города объекта, реализованных «Мосинжпроектом».

Победитель в номинации «Лучший реализованный проект строительства объектов

метрополитена и железнодорожного транспорта» по решению Городской конкурсной комиссии — новый участок Калининско-Солнцевской линии московского метро на западе столицы сразу с семью станциями: от «Мичуринского проспекта» до «Рассказовки».

«К строительству нового участка желтой ветки мы приступили в 2014 году. За это время возвели более 15 километров метрополитенной, переложили километры инженерных коммуникаций и построили семь уникальных, непохожих друг на друга станций метро», — уточнил руководитель АО «Мосинжпроект» Марс Газизуллин и подчеркнул, что одновременный ввод семи станций — рекордный показатель. В последний раз такой рывок московское метро совершало в середине 1980-х годов, когда открывался южный участок Серпуховско-Тимирязевской линии.

«Народный» выбор, по итогам открытого общегородского голосования, сделан в пользу станции «Беломорская» Замоскворецкой линии. Благодаря ей жители районов Ховрино и Левобережный получили метро в шаговой доступности, а станция «Речной вокзал» разгрузилась почти на 40 процентов.

«Проектом года» в конкурсе «Лучший

расходования денежных средств. «Мы ведем постоянную работу по предотвращению фактов коррупции и прочих злоупотреблений, сотрудничаем с государственными органами», — подчеркивает Марс Газизуллин.

Генеральный директор компании пояснил, что в «Мосинжпроекте» действует ряд нормативных документов по антикоррупционной политике, устранению правовых и репутационных рисков.

— Совет директоров и внутренняя комиссия по противодействию коррупции и корпоративной этике акционерного общества на регулярной основе проводят оценку коррупционных рисков по всем направлениям деловой активности, рассматривает выявленные факты конфликта интересов и принимает необходимые меры. В случае необходимости материалы передаются в правоохранительные органы, — говорит руководитель.

Кстати, подать обращение в отдел кадровой безопасности может любой желающий, причем анонимно. Внутренняя комиссия рассматривает и проверяет все обращения.

### Конкурс оправдывает средства

— В прошлом году мы провели 390 конкурентных процедур. По результатам разница между начальной максимальной ценой контракта и фактической стоимостью заключаемого договора составила около 4,5 млрд рублей, в том числе на договорах по строительно-монтажным работам — около 3,8 млрд рублей, — поясняет Марс Газизуллин.

Отношение начальной максимальной цены конкурса к фактической цене заключаемого договора является показателем экономической эффективности закупки. «Мосинжпроект» с начала 2019 года провел 142 тендера, и конкурентные закупки позволили сэкономить около 450 млн рублей только за прошедшие полгода.

Напомним, что АО «Мосинжпроект» — инженеринговая компания полного цикла, специализирующаяся на проектах развития транспортной инфраструктуры и инженерных коммуникаций. Входит в сотню крупнейших компаний России по версии рейтингового агентства «Эксперт».

Елена СОКОЛОВА.

## ДОМ ДЛЯ ПЯТИ ПЯТИЭТАЖЕК

В Западном Дегуние появится новое здание для переселенцев по программе реновации

Сейчас на этом месте, на самом севере Москвы, огромная стройплощадка. В фундаменте и нескольких серых этажах, еще без окон, сложно угадать будущую новостройку. И сложно поверить, что через каких-то два года москвичи переедут сюда — в очередной новый дом, построенный по программе реновации. В жилом комплексе смогут поместиться жители пяти хрущевок.

Переселение — всегда праздник. Запустить кота в новую квартиру, помахать венком — на счастье. А если серьезно, мало кто из жителей хрущевок мог предполагать, что сможет пережить в комфортный дом. Квартира без совмещенного санузла, с большой кухней — редко кто из старожилов о таком мечтал.

Улица Базовская, от которой до МКАД рукой подать, очень тихая. Точнее, была: сейчас напротив пятиэтажек идет большая стройка. В ворота заезжают машины, туда-сюда шныряют мужчины в белых касках. И если пятиэтажки — своего рода напоминание о прошлой жизни, то неким взглядом в будущее с другой стороны от стройки стоят новые дома: высокие, яркие, их капли не похожие на серые хрущевки. Таким же непохожим будет и новый дом, куда переедут переселенцы по программе реновации. Можно даже сказать, что переедут они не в один дом, а сразу в восемь. Целый жилой комплекс будет состоять из восьмисекционного здания. Дома будут разной высоты — от двухэтажек, где расположатся нежилые помещения, до шестнадцатиэтажки, где и поселятся жильцы.

Пока же есть фундамент, и уже вырисовываются очертания пятого и шестого этажей. Естественно, без отделки — просто серый скелет дома.

— На улице Базовской, владение 15,



ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

благодаря Фонду реновации возводится восьмисекционное шестнадцатизатяжное здание высотой 55 метров, — еще раз пояснил заместитель генерального директора концерна КРОСТ Андрей Сазонов. — Общая площадь квартал — больше 33 тысяч квадратных метров. На первых этажах будут располагаться информационные центры для тех, кто переселяется, чтобы люди могли быстро и прямо на месте решать все вопросы и разбираться с неудобствами. Сдача здания планируется в 2021 году. В данный момент мы леем плиту перекрытия шестого этажа.

Придворную территорию благоустроят — построят детские площадки с горками и качелями, уложат противоударное прорезиненное покрытие. Там, где сейчас песок и грунт, рассадят кустарники и деревья — в их тени потом будут прятаться от солнца будущие жители, сидя на лавочках. В общем, сделают все, чтобы москвичи чувствовали себя уютно и комфортно.

— Отделка квартир проводится в соответствии с постановлением правительства Москвы о переселении по программе реновации, — продолжил Сазонов. — В

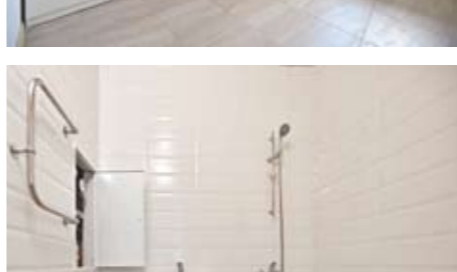
квартирах будут современная сантехника, обои, межкомнатные двери. В общем, все, что необходимо, чтобы заехать и жить. Жильцам не нужно будет заниматься ремонтом — останется просто расставить мебель и наслаждаться жизнью.

Естественно, это не была бы Москва, если бы перед строителями не встал вопрос о парковке. И хотя от дома можно легко добраться как до станции «Ховрино», так и до станции «Селигерская» (а еще до железнодорожной платформы Ховрино), жильцам все равно захочется иметь свое авто.

— Парковка на 350 машино-мест будет располагаться подо всем зданием и внутренним двором, — разъяснил Андрей Сазонов. — Также в здании предусмотрена надземная парковка на 65 машино-мест.

Пятиэтажки во время Хрущева делались индустриальным способом. Такая технология устарела. Этот дом будет монолитным, построенным по современным технологиям. Здание естественно впишется в окружающую застройку. На фасаде уложат керамогранит, окна с бесшумными стеклопакетами будут сохранять энергию и тепло дома. И вообще

Так выглядят квартиры в домах, построенных по программе реновации.



Рендер будущего жилого комплекса на Базовской улице.



ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

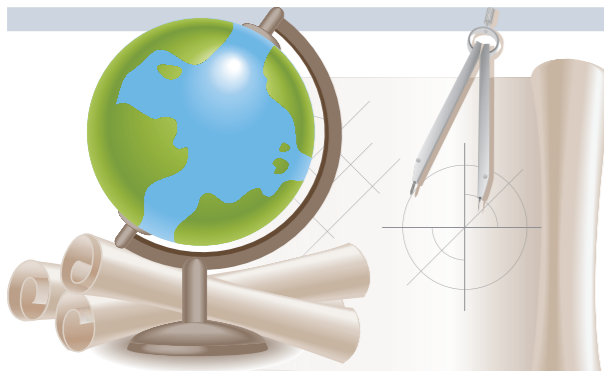
Анна СЕРГЕЕВА.











# СКОРО В ШКОЛУ

До первого сентября осталась всего пара недель — самое горячее время для сборов в школу. Традиционно, помимо трат на покупку необходимых вещей для учебы, родителям приходится выделять средства на классные сборы и покупку цветов ко Дню знаний. И пока будущие первоклашки находятся в предвкушении начала нового этапа своей жизни, родители ломают голову и прикидывают, во сколько им обойдется подготовка своего чада к первому учебному году в школе. «МК» выяснил, сколько стоит поход в первый класс, а также кого дороже собрать — мальчика или девочку.



## ЦЕНА ПЕРВОГО КЛАССА: 100 ТЫСЯЧ НЕ ХВАТИТ

### Сколько стоит собрать ребенка в школу

#### Билет в первый класс

Траты на все необходимое для учебы неизбежны. Самыми большими по расходной статье станут затраты на комплект школьной формы. Если говорить об одежде для мальчика, то только 1,5 тыс. рублей уйдет на брюки (здесь и далее указаны суммы, подсчитанные экспертами «МК»), а их необходимо как минимум две пары. 4 рубашки на год — 1,6 тыс. рублей. Бабочка стоила около 200 рублей. Ортопедический школьный рюкзак можно купить примерно за 2,5 тыс. рублей, обычный за 1 тыс. рублей, а сменную обувь за 1,8 тыс. руб. Кардиган — 1 тыс. рублей, лонгслив еще 700 рублей. Спортивная форма обойдется родителям первоклашки примерно в 2,8 тыс. рублей: костюм и кроссовки.

«Когда сидишь на родительском собрании в школе, кажется, что можно ничего не покупать. Всем необходимым первоклашек она сама обеспечит. Но по факту, когда начинаешь собирать ребенка в первый класс, становится понятно, что одной белой рубашкой с длинным рукавом не обойтись. Придется купить еще одну, но другого цвета и с коротким рукавом. А если станет холодно? Надо бы еще теплой кофтой обзавестись», — рассказывает «МК» мама будущего первоклашки Наталья. Суть в том, что в детский сад можно было привести ребенка в тех вещах, которые он носит в повседневной жизни, а в школу необходима именно форма. «Приходится тратить на ту одежду, которая больше нигде не пригодится. А это очень большие вложения», — продолжает она. — Финансовые возможности многих семей ограничены, но они вынуждены вложить круглую сумму, чтобы удовлетворить амбиции школы относительно формы. Якобы требования ввели для того, чтобы родители могли сэкономить, а дети из небогатых семей могли чувствовать себя в школе комфортно, так как и ребята состоятельных родителей одеты так же. На самом деле никакой экономии в этом нет. Если бы разрешили носить, например, однотонные темные джинсы и лонгслив, трат было бы значительно меньше». Брюки для мальчика не получится купить за 500 рублей. В магазинах одежды есть специальные отделы с школьной формой. Так вот, там обычная темная кофта без рисунка стоит на 300 руб. дороже, чем аналогичная вещь в неспециализированном магазине. Проблема в том, что

практически вся детская одежда или спортивного стиля или с принтом. Все то, что попадает в раздел школьной формы, — однотонные и элегантные вещи — стоит дороже.

Мелкая канцелярия потянет на 1,5 тыс. рублей: пенал, фартук, тетради, подставки, коробка, в которой все это будет храниться. Учебники закупать не придется. По словам родителей первоклашек, рабочие тетради предоставляет образовательное учреждение. В школе каждому ученику выдается набор первоклассника, в который входят краски, кисточки, карандаши, фломастеры. Однако все равно родителям придется потратиться в канцелярском магазине. Фартук с нарукавниками, необходимый для уроков рисования, стоит 300 рублей. Ручка первоклашки, разработанная специально для детей, которые только учатся писать, стоит 130 рублей.

Эксперты подчеркивают, что расходы в Санкт-Петербурге и Москве в среднем превышают расходы в других крупных городах России на 10–15%.

#### Школа VS Детсад

Наряду с формой, рюкзаком, учебниками и тетрадями обязательный атрибут школьника 1 сентября — букет классному руководителю. Мама московского первоклашки говорит, что все родители настроены на покупку не пяти розочек, а навороченного букета. Цена вопроса около 2 тыс. рублей.

Продленка: 3,5 тыс. руб. в месяц. Дополнительное занятие (учителя настоятельно рекомендуют взять хотя бы одно) обойдется в 3,5 тыс. рублей в месяц. Речь, к примеру, идет об еще одном уроке по русскому языку или по математике. По словам педагогов, базовый курс весьма слабый, и если родители хотят, чтобы их дети лучше усвоили предмет, то имеет смысл заплатить. Экскурсии проводятся раз в месяц, сумма складывается из стоимости входного билета и аренды автобуса. Дополнительные кружки (шахматы, робототехника, живопись и прочее) будут стоить от 800 до 1,6 тыс. рублей в месяц.

Обеды в школе платные. Стоимость разового приема пищи — 168 рублей. Между тем завтраки для первоклашек бесплатные. Если говорить о дополнительных поборах, то, по словам преподавателей, все делается только по усмотрению родительского

комитета: подарки учителям, новые шторы в кабинет и так далее. «Ремонт класса нам обошелся в 5 тыс. руб. с каждого ученика, нас в классе 25 человек. Сюда входит: покраска стен, побелка потолков и замена плитусов. Если нужна замена штор, то приобретаются жалюзи. Стоимость от 800 до 2 тыс. руб. за рулон, — делится личным опытом наш финансовый эксперт, директор благотворительного фонда «Альпари» Наталья Гилазена. — В год

за каждого первоклашку надо внести в фонд класса 4 тыс. рублей. На эти деньги покупаются подарки учителям, расходники в класс (бумажные полотенца, мыло, стаканы). Вода в класс приобретается отдельно, т.к. кулеры в школах запрещены. Мы еще приобрели и устанавливали индивидуальные шкафчики, в которых дети оставляют одежду и переодеваются, но это было по желанию родителей».

Расходы в детском саду обычно ниже в два-три раза по сравнению с начальной школой. Всем необходимым дошкольное образовательное учреждение обеспечивает своих воспитанников самостоятельно. Если речь не идет о частном садике. Высоквалифицированные воспитатели, преподаватели физической культуры и даже нянечки просят заработные платы выше: они формируются за счет средств, собранных с родителей малышей. Стоимость года в таком детском садике начинается от 30 тыс. рублей, в зависимости от количества человек в группе.

Если говорить о государственном учреждении для дошколят, то, действительно, родители деток тратятся только на сменную обувь, кроссовки, на сменные шортики и еще один на физкультуру, а также футболки — примерно 5,1 тыс. рублей.

Согласно подсчетам наших экспертов, год обучения первоклашки будет стоить родителям больше 100 тыс. рублей. Успокаивает то, что, несмотря на итоговую сумму, многое из того, на что, пришлось потратиться семье первоклашек, будет использоваться и во втором, и в третьем классе. Например, можно сэкономить на портфеле — если купить качественный ранец, то его хватит на все время обучения в начальной школе, а докупать нужно будет только то, что потерялось или вышло из строя. Очевидно, что последующие ступени обучения не будут бить по карману с той же силой.

Людмила ФРАДКИНА.



комитета: подарки учителям, новые шторы в кабинет и так далее. «Ремонт класса нам обошелся в 5 тыс. руб. с каждого ученика, нас в классе 25 человек. Сюда входит: покраска стен, побелка потолков и замена плитусов. Если нужна замена штор, то приобретаются жалюзи. Стоимость от 800 до 2 тыс. руб. за рулон, — делится личным опытом наш финансовый эксперт, директор благотворительного фонда «Альпари» Наталья Гилазена. — В год

### СКОЛЬКО СТОИТ ГОД ОБУЧЕНИЯ В ПЕРВОМ КЛАССЕ

#### ОДЕЖДА

<b>Мальчик</b>		
Брюки (2 шт.)	1,5 тыс. руб.	
Рубашка (4 шт.)	400 руб.	
Лонгслив	700 руб.	
Кардиган	1 тыс. руб.	
Бабочка	200 руб.	
Сменная	1,8 тыс. руб.	
<b>Итого:</b>	<b>8300 руб.</b>	

<b>Девочка</b>		
Сарафан	5,3 тыс. руб.	
Блузка	1 тыс. руб.	
Пиджак	2 тыс. руб.	
Колготки	400 руб.	
Чешки	400 руб.	
Туфли	2,5 тыс. руб.	
<b>Итого:</b>	<b>11600 руб.</b>	

#### ОБЩИЕ РАСХОДЫ

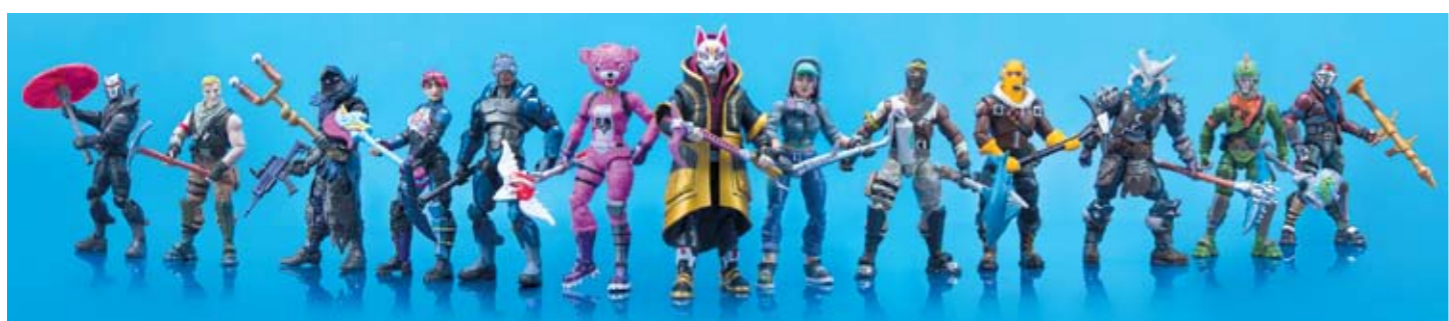
Спорт. костюм	1 тыс. руб.
Кроссовки	1,8 тыс. руб.
Портфель	2,5 тыс. руб.
Букет	2 тыс. руб.
Канцелярия	1,5 тыс. руб.
<b>Итого:</b>	<b>8800 руб.</b>

#### ПО ЖЕЛАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

1 обед	168 руб.
Доп. кружок	1,6 тыс. руб. (1 месяц)
Продленка	3,5 тыс. руб. (1 месяц)
Доп. урок	3,5 тыс. руб. (1 месяц)

(Если ребенок ходит на продленку, на одно доп. занятие и один кружок. Без учета регулярных обедов)

**ИТОГ:** Мальчик 111500 тыс. руб.  
Девочка 114800 тыс. руб.



## ЛУЧШАЯ НАГРАДА ЗА ПЯТЕРКУ — ИГРУШЕЧНЫЙ КУМИР

### Эксперты советуют родителям поощрять успехи своих детей заветными играми и игрушками

Есть родители, которые считают, что учеба — это прямая обязанность их детей, и успехи на школьном поприще нужно воспринимать как должное. А некоторые мамы и папы уверены, что отпрысков надо обязательно поощрять. Словами, подарками и снятием некоторых табу. Нужна ли детям такая мотивация в стремлении к знаниям или перегибать палку все же не стоит? За консультацией «МК» решил обратиться к экспертам в области детской психологии и образования.

Думаю, с этой дилеммой сталкивались многие: что применить в воспитании школьника — кнут или пряник. И сейчас она стала актуальной для меня самой. В сентябре дочка пойдет в первый класс, решение задач и чтение книг перейдет в разряд «Ваши ежедневные обязанности», и я предвкушаю ее первое «не хочу» и первое «не буду». Так где же эта грань, которую нельзя переходить в праведном родительском гневе? Насколько приемлемо для матери осыпать свое чадо дарами за ровные крючочки в прописи?

— В разговорах с родителями чаще всего я повторяю одну фразу: ребенок воспитывается, когда его хвалят, а не ругают, — поделилась с «МК» директор психологического центра «Личность» Людмила Полянова. — Ваши поддержка и одобрение ему крайне важны. В то же время нельзя предлагать детям за их хорошее поведение и учебу только деньги. Это будет уже демотивацией. Отчего молодое поколение сейчас страдает депрессией? От того, что оно лишено простых радостей, оно не может пережить остроту счастливого момента, жить ожиданием исполнения мечты. А все потому, что мечты исполняются мгновенно, и детям становится нечего хотеть. Надо помнить о главных ценностях, особенно сейчас, в эпоху суррогатов. Часто мы заменяем «плошками» простое человеческое внимание, не вкладывая в общение с нашими детьми ни интеллект, ни душу, ни эмоции. Когда ребенок понимает, что его достижения для вас ценны? Когда мы придаем эмоциональную значимость его успехам. Когда мы звоним, к примеру, бабушке и рассказываем

ей: «Ваш внук сегодня молодец!» — тут главное, что ребенок в это время вас слышал. А когда вы дарите ему подарок за успешно пройденный тест или проект, сданный на отлично, это должна быть вещь, о которой он действительно долго мечтал.

Надо сказать, есть профессионалы, которые очень хорошо знают, о чем мечтают дети. И эти эксперты поделились с нами сведениями о заветных детских желаниях. Игрушки, о которых грезит каждая девочка, — это удивительные куклы LOL с широко распахнутыми глазами и в очаровательных платьях. В новой уникальной серии LOL Surprise OMG — старшие сестры LOL. На данный момент в серии 4 стильные куклы LOL с 20 сюрпризами внутри: Swag, Royal Bee, Lady Diva, Neonicious. У новых кукол LOL OMG очаровательные черты лица и роскошные волосы. Коробочка от фэшн-куклы становится местом для хранения ее гардероба и способом продемонстрировать самые лучшие наряды.

У мальчиков в тренде особая тема: игровые наборы по новой компьютерной игре Fortnite. Игра моментально завоевала любовь среди пользователей — благодаря своей яркости и динамичности. По правилам вы начинаете матч с 99 другими игроками, а ваша локация постепенно сужается. Необходимо остаться единственным выжившим, используя оружие и сторонние предметы для постройки ловушек и баррикад.

Омега — скин в игре Fortnite. Это фигурка в черном костюме с красными деталями и в серебристой маске на голове. Костюм можно

получить в качестве награды за выполнение 3 из 5 заданий Омега в течение 4-го сезона Королевской битвы. Фигурка оснащена 28 точками артикуляции. В наборе также представлены дополнительные аксессуары.

— Очень часто родители совершают одну ошибку, — пояснила «МК» детский психолог Анна Лозинина. — Они считают нормальным дать ребенку деньги или подарок в качестве мотивации, а потом их забрать, если ребенок ожидания не оправдал. Это неправильно. Отбирать заработанное ни в коем случае нельзя. Но и стимулировать нужно аккуратно. Не спешите закармливать школьника в самом начале учебы — старшие сестры LOL «систему бонусов» уже тогда, когда ребенок полностью включился в образовательный процесс. Самое оптимальное, когда родитель наладил регулярное пополнение кошелька своего чада, и школьник самостоятельно учится регулировать свои финансовые потоки — он распределяет их на школьные завтраки, вкусности, билеты в кино, подарки друзьям... Каким образом тут можно простимулировать сына или дочь? Если им не хватает совсем немного на исполнение своей мечты, например, на кроссовки, мяч, куклу или любимую игру, пообещайте помочь, если в течение следующих-то месяцев ваш ребенок исправится. Однажды меня таким же эффективным способом простимулировал папа. У меня вышла тройка за четверть по математике. За пятерку в следующей четверти он пообещал мне 100 жвачек. Ах, как я старалась тогда! И представляете, смогла исправить тройку на пятерку.

Светлана РЕПИНА.

**ТОУ.РУ**  
МЫ ЗНАЕМ, ЧЕГО ХОТЯТ ДЕТИ

**ТОУ.РУ**

\*456  
МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ2  
8(800) 500 23 70

ЛУЧШИЙ сетевой магазин России 2018-2019  
WEBSHOP AWARDS Russia 2018-2019

ООО «Той.Ру» 144001, Московская область, г. Электросталь, ул. Красная, д. 30Б, помещение 17.  
ИНН 50/36/155945, ОГРН 1650744050745

До начала учебного года остались считанные дни. Полки супермаркетов заполнили канцелярские принадлежности, а магазины детской одежды вывесили новинки школьной формы. Но в погоне за цветным пеналом и брюками, подходящими под весьма выросшего за лето ребенка, родители часто забывают об одном очень важном аспекте — эмоциональном здоровье своего чада. Ведь для школьника каждое первое сентября — это настоящая перестройка внутреннего настроения, а ближайшие месяцы — сильный стресс. Как избежать «изнашивания» и какие продукты помогут вашему дитя оставаться в гармонии, «МК» рассказали психологи.

**Коучинг детям  
вопросы детям**

Общение со своим ребенком — одна из главных вещей, которая может помочь маленькому человеку все время чувствовать себя в безопасности, а значит, спокойно. Но, по заверению профессионалов, зачастую даже самые участливые родители делают это не правильно.

— Дети сейчас находятся в некоем воздушном состоянии, — говорит психолог Ольга Сахарова. — Да, они понимают, что скоро в школу, но из-за того, что не чувствуют времени, не осознают этого. Поэтому их нужно немного «заземлить». Вместо вопроса, на который можно ответить только «да», либо «нет», нужно дать возможность ребенку думать и размышлять. Такие конструкции начинаются с вопросительных слов и обращены в будущее, на поиск решения: когда, что, насколько, какие. Слово «почему» используется только в связке «почему важно?», иначе оно превращается в обвинение. Нужно создать интерес, чтобы ребенок придумал собственные смыслы учебы, посещения школы. «Какие самые интересные предметы для тебя? Тебе ведь скоро в школу! Что тебя привлекает там? Что еще? А еще что?» Расширять его видение и задавать вопросы с искренним энтузиазмом.

Когда начнется учебный год, спрашивать дежурное «как дела?» за ужином также будет недостаточно, а порой может привести к совершенно нежелательному результату. Важно понимать темперамент малыша. Если это экстреверт — после школы поговорите с ним, если интроверт — оставьте в покое на некоторое время.

# МОРЕПРОДУКТЫ И «ЗАЗЕМЛЕНИЕ» ПРОТИВ СТРЕССА

**Психологи рассказали, как бороться с усталостью детей с разными группами крови**

— Выберите форму общения, подходящую именно вашему ребенку и в данной ситуации, — делится психотерапевт Юлия Ольховская. — Например, если диалог не идет, то не тяните клещами. Лучше придумать сказку на ночь, основанную на реальных событиях. Дети хорошо включаются, когда героев истории называют именами их друзей, а главного персонажа — их именем. В игровом виде, как бы сочиняя рассказ вместе, вы сможете узнать о событиях в жизни школьника.

Психологи сходятся во мнении, что часто нашим чадам достаточно будет и утреннего пожелания «хорошего дня». Таким образом, родители будто надевают на ребенка защитный кокон, в котором ему не страшны никакие трудности.

**Целительный глубокий вдох**

Снять стрессовые состояния можно и легкими физическими упражнениями. Помимо классической зарядки и закаливания, есть и некоторые хитрости, продельвая которые в течение дня можно вернуть себе душевное равновесие.

— Все очень просто, на это упражнение потребуется не больше минуты, — рассказывает Сахарова. — Выполняем стоя. Расправляем плечи, отводим их назад, закрываем глаза и делаем 5 глубоких вдохов-выдохов! Увидите, как ваше состояние сменится на радостное, спокойное-умиротворенное. Еще можно научить ребенка лежать на спине дома по утрам. Это самый простой способ «заземления», чтобы не убежать от реальности. Нужно лечь, положить руки ладонями вниз, расслабиться. Физически почувствовать, как все тело, каждая часть прикасается к

полу и излишки энергии уходят из рук и ног, как будто все не нужное стекает в землю. Через несколько секунд сделать глубокий вдох, выдохнуть и хорошенько потянуться два-три раза.

Не стоит забывать и о легком массаже для ребенка. Делать его лучше всего перед сном, а «до» отправить дитя на водные процедуры. Даже 10 минут в душе помогут сконцентрироваться и убрать назойливые мысли.

— Пока на улице будут стоять теплые дни в сентябре и октябре, гуляйте больше времени на свежем воздухе, — продолжает Ольховская. — Если школа не находится на другом конце города, то лучше пройтись до нее пешком. Всего 20 минут в день дадут малышу возможность проветриться, освободить голову и подышать полной грудью. Так он получит заряд кислорода. Также крайне важен здоровый сон без пробуждений и при плотно зашторенных окнах.

**Фастфуд — на помойку,  
киви — в карман**

Излюбленные как детьми, так и взрослыми сладости и пища из заведений «на вынос», как оказалось, напрямую влияют на наше настроение. И, к сожалению для многих, отрицательно.

— Даже спокойного человека, а уж тем более если это ребенок, неправильное питание может вогнать в состояние стресса, — говорит Юлия Ольховская. — Исключить нужно чрезмерно соленые и сладкие продукты, потому что они повышают уровень стрессогенных гормонов. Не нужно давать ребенку фастфуд, жирное, приправленное во фритюре. В принципе, это стандартный



**Что расскажет группа крови?**

Вот уже несколько лет в мире обсуждают теорию врача-натуропата Питера д'Адамо. По ней следует, что в зависимости от группы крови меняется и способ снятия стресса. Так, например, для людей с первой группой крови лучше всего подходят физические нагрузки. Второй — самоуспокоение и покой. Для третьей необходимо заниматься каким-то созидательным творчеством — собирать конструктор или пазл, лепить. А люди с четвертой группой, согласно теории, как правило, экстреверты, поэтому им нужно общение с другими людьми.

— Вредному влиянию чрезмерной реакции на стресс можно также противостоять путем приема соответствующих диетических добавок, — дополняет Ольга Сахарова. — Для группы крови 0(I) рекомендуются витамины

группы В (В1, В5, В6), липоевая кислота, а также родиола розовая — растение, корректирующее неспецифические реакции на стресс (адаптоген). Избегайте кофеина, так как он повышает уровни катехоламинов (адреналин и нордреналин), которые у 0-людей и так высоки. Вторая группа крови по-казывает пассивное отношение к стрессу, с тенденцией к сдерживанию эмоций, что представляет собой серьезную опасность для здоровья. Им необходим прием витамина С, комплекс витаминов группы В, экстракта гинкго билоба. Комплексы, содержащие гуарану, а также жень-шень или родиолин, следует принимать в 8 часов утра. Третья группа с изначально повышенным гормоном стресса. Люди с группой крови В(III) могут избежать большинства проблем со здоровьем, соблюдая режим дня, ложиться до 23:00. Им рекомендуется принимать адаптогены (женьшень, элеутерококк), а также витамины С, В1, В6, цинк, аргинин. Полезно укреплять нервную систему, стимулировать работу головного мозга (экстракт гуараны, лецитин, селен, магний). Четвертой группе стоит избегать употребления кофеина, особенно в стрессовой ситуации. Неблагоприятное влияние стресса можно снизить приемом диетических добавок. Для АВ(IV) полезны витамины группы В (В1, В5, В6, фолиевая кислота), липоевая кислота, а также женьшень и родиола розовая — как растения-адаптогены, корректирующие неспецифические реакции на стресс.

Екатерина СТЕПАНОВА.



Нынешние дети чуть ли не с пеленок начинают зависеть от гаджетов. И если здравомыслящие родители хоть как-то пытаются оградить своих чад от этого наваждения века, видя в нем целый ряд опасностей, то есть мамы и папы, которые об этом совершенно не заботятся. Но Интернет может нанести ребенку очень серьезный, если не сказать смертельный вред — речь идет о так называемых группах смерти в соцсетях.

# СМЕРТЕЛЬНЫЙ УЖАС В СЕТИ: КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА?

**Нужно обучать детей правилам поведения в Интернете**

Много шума и паники среди родителей в 2016 году наделала история о «Синем ките» — подростковой игре в соцсетях, организаторов которой потом обвинили в доведении детей до суицида. Есть данные, что в городе Усть-Илимске Иркутской области две школьницы погубили, начав играть в эту игру. Сообщество было заблокировано, однако в Интернете периодически появляются другие группы с похожими названиями, но тоже с суицидальным контентом, который запрещен к распространению в России. Суть всех «групп смерти» — таких как «Киты плывут вверх», «Белый кит», «Синий кит», «Море китов», «Океан китов», «Летающий кит», «F57» и других — одна: это серия опасных заданий, которые даются подросткам, последнее из которых — подтолкнуть к совершенно непоправимому поступку. С 2017 года Роскомнадзор заблокировал более 31 тысячи «групп смерти» и личных страниц с призывами к суициду.

Вот один из свежих примеров. Этим летом 21-летняя жительница Бердска Новосибирской области задержали по подозрению в подстрекательстве подростков к суициду. Несмотря на систематическую блокировку «групп смерти», в соцсетях по-прежнему существует множество опасных для детской психики пабликов. Даже если родителям и удастся обнаружить, что ребенок проявляет интерес к подозрительным страницам, они зачастую не знают, к кому обратиться. К тому же считается, что говорить напрямую о данной проблеме с детьми нельзя, поскольку это может иметь обратный эффект — ребенок заинтересуется и начнет искать в Сети подобные сообщества. Сейчас появилось много различных общественных организаций и психологов, которые учат родителей распознавать в интернет-пространстве опасные группы и уберегать детей от вступления в них. Специалисты советуют купить у провайдера так называемый детский интернет-

пакет, запрещающий доступ к определенным сайтам. Также есть функция детского поиска (ребенок не будет видеть в выпадающем списке поисковой системы нежелательный контент). Вручную можно заблокировать ряд мошеннических сайтов (черный список таких ресурсов есть в Сети). Еще можно настроить браузер таким образом, чтобы он не показывал рекламу и всплывающие баннеры с агрессивными новостями. Обязательно следует установить хороший антивирус — и на смартфон, и на компьютер.

Обучать правилам безопасности детей следует уже начиная с 7 лет. Кстати, сейчас существуют специальные занятия для детей по кибербезопасности, куда было бы неплохо отправить своего ребенка. Вот простые рекомендации из Памятки, разработанной Международной школой программирования «Алгоритмика», о которых нужно рассказать детям: добавлять в друзья только знакомых людей; закрывать для просмотра в соцсетях фото и другой личный контент от людей, которые не состоят в друзьях;

не оставлять в Интернете личные данные: адрес, номер паспорта или свидетельства о рождении, полное имя, имена родителей и так далее, не посылать незнакомым людям свои личные фото и видео;

не открывать письма с незнакомых адресов, в них может содержаться вирус, не заходить на заманчивые рекламы. А самое главное, должны быть доверительные отношения с ребенком, чтобы он мог делиться с вами своими проблемами, страхами и сомнениями. Опять же, если у вас с ребенком дружеские отношения, то вы сможете подискутировать с ним на его странице, чтобы видеть, что он постил на своей странице. Если вскрылась проблема с опасным контентом в Сети, необходимо пойти в полицию и написать заявление: моему ребенку на мобильный (на его страницу в соцсети) приходит запрещенный контент, его подстрекают к совершению опасных действий. Правоохранительные органы обязаны с этим бороться.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

# МЫ ЗНАЕМ РУССКИЙ ЯЗЫК

За 12 лет своего существования в телепространстве (преьера состоялась 1 апреля 2007 года) проект неоднократно менял правила и критерии отбора участников, но неизменным оставалось главное — любовь к русскому языку. В итоге проект превратился из образовательной программы для детсадовцев и школьников начальных классов в увлекательное телешоу для всей семьи.

Программа «Знаем русский» — один из проектов-долгожителей на канале «МИР». Может, еще и потому, что передача не стоит на месте. Вот и новый сезон «Знаем русский» выйдет опять в несколько обновленном формате. Как рассказали организаторы шоу, в этом году за звание знатока русского языка будут бороться те, для кого «великий и могучий» не родной. Нынешний состав участников — настоящий интернационал: американцы, чехи, итальянцы, вьетнамцы, китайцы, таджики, украинцы, узбеки, азербайджанцы и армяне. Некогда из них живут в России уже давно, а кто-то совсем недавно приехал работать или учиться.

Такое новшество, впрочем, вполне объяснимо. Межгосударственная телерадиокомпания «Мир» ведет телевизионное вещание на территориях большинства стран СНГ — Армения, Белоруссия, Грузия, Казахстан, Киргизия, Молдавия, ее программы смотрят более чем в 135 городах России, на Украине, в регионах Балтии и Скандинавии. Поэтому победить за своих земляков смогут телезрители из разных стран. Как заведено, на интеллектуальную сцену будут выходить две команды — как национальные, так и сборные с участниками из разных стран. Главное условие организаторов: среди участников не будет российских представителей. Как считает ведущий программы Сергей Федоров, для россиян нормы родного языка привычны, поэтому изучаются они не так дотошно, как иностранцами. Также

1 сентября на телеканале «МИР» стартует новый сезон образовательной программы «Знаем русский»



в новом сезоне не будет в программе детей. Объяснение простое — школьные знания в памяти еще свежи, и это дает юным участникам гораздо больше преимуществ перед более взрослыми представителями. На телеканале «МИР» уверены: каждое воскресенье в студии интеллектуально-развлекательной программы будут проходить самые настоящие лингвистические сражения. Участники шоу ждут непростые испытания по грамматике и стилистике русского языка. В качестве разминки будет проводиться блиц из 10 вопросов каждой команде, на каждый ответ решено было дать 30 секунд. Помимо всего прочего, знатоков русского языка ожидает проверка на знание и понимание пословиц, поговорок и устойчивых выражений. И когда будет определен

стартовый рейтинг команды, наступит главное испытание — интеллектуальный «лабиринт». Понятно, что всех деталей создатели программы не раскрывают, но известно точно: любителей «великого и могучего» будут ждать вопросы трех уровней сложности, «ловушки» и подсказки.

Как говорит один из редакторов канала, программа «Знаем русский» — это передача для тех, кто любит русский язык, знает его и хочет знать еще лучше, а также для тех, кто любит играть и выигрывать. Помните, как-то один из участников проигнорировал русского писателя Ивана Тургенева: «Во дни сомнений, во дни тягостных раздумий о судьбах моей родины, — ты один мне поддержка и опора, о великий, могучий, правдивый и свободный русский язык!». И

эту фразу можно смело считать своеобразным девизом передачи.

Действительно, несмотря на большое количество участников, которые прошли через проект, главным героем — это все-таки сам русский язык. «Авторы телешоу хотят пробудить в подрастающем поколении на всем постсоветском пространстве интерес не только к русскому языку, но и к литературе, истории и культуре России, показать, что изучение русского языка не только не скучное, а даже очень увлекательное занятие, — говорит шеф-редактор программы. — Язык — это не просто «сухой» свод правил, а постоянно развивающийся живой организм. Смотря нашу передачу, зритель сможет не только узнать много интересного из истории русского языка и литературы, проверить свою грамотность, но и поболтать за одну из команд, которые будут бороться за звание самой-самой знающей».

**ЗНАЕМ РУССКИЙ**  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ВИКТОРИНА  
Ведущий Сергей ФЕДОРОВ

1 сентября Премьера

«ЧАВО» или «ЧИВО»? воскресенье 6:55

Реклама 6+

Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-4753 от 22 февраля 2012 года, лицензия на осуществление телевизионного вещания Сер № ТВ № 26736 от 25 мая 2012 года

**«Чебурашка и крокодил Гена»**

Дело было так. Однажды режиссер Роман Качанов работал над созданием фильма «Соперники» с зятем Хрущева — Алексеем Аджубеем, который был на тот момент главным редактором «Комсомольской правды». И как-то в гостях у Аджубея Качанов увидел, что двое маленьких сыновей гавреда с увлечением читают книжку Эдуарда Успенского «Крокодил Гена и его друзья». Буквально на следующий день режиссер приобрел в магазине эту книжку, принес ее на «Союзмультфильм» и произнес: «Все, делаем по ней фильм!»

Дальше встал вопрос, как должны выглядеть герои. Художник-постановщик Леонид Шварцман довольно быстро нарисовал Гену. Как вспоминал сам художник, в сценарии было сказано, что «крокодил работал в зоопарке крокодилом», и когда кончался рабочий день и звонил звонок, он надевал свой пиджак, шляпу, брал трубку и уходил домой. Этого было достаточно, чтобы у него сложились образ джентльмена с бабочкой и белой манишкой. С Шапокляк заманок тоже не возникло. Шапокляк — это название складного цилиндра, поэтому сразу возник образ в черном строгом платье с белыми кружевными манжетами, жабо, туфельками-лодочками на каблучках. Шкодливого же художник нарисовал длинный нос, розовые щеки и острый подбородок. Седые волосы, убранные в пучок, Шварцман списал с любимой тещи.

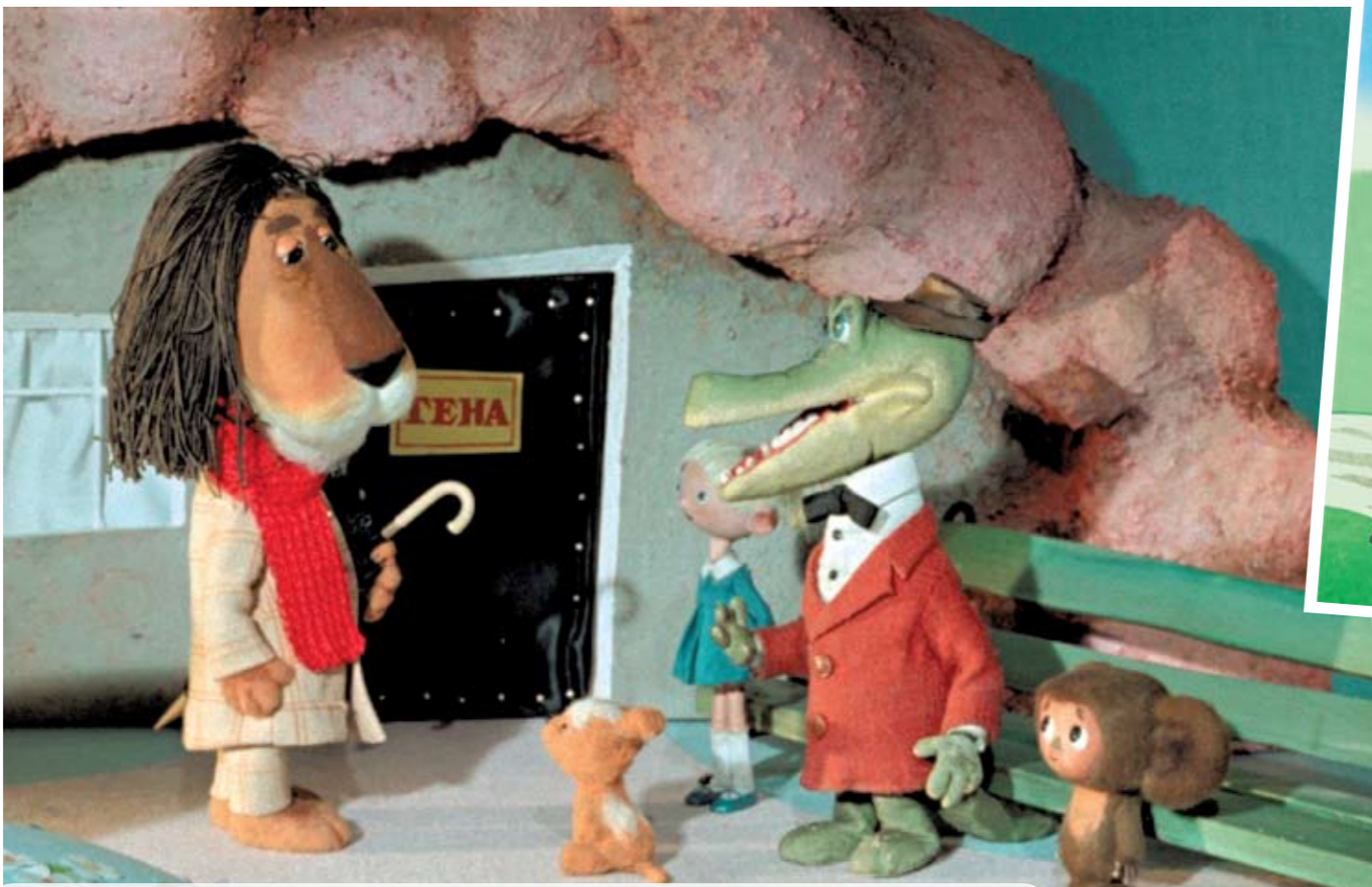
Дольше всего пришлось повозиться с Чебурашкой. Он сразу получил лохматым, пушистым, маленьким, с большими глазами, как его описал Успенский, но с ушами не выходило. Сначала они были маленькими на макушке, но постепенно стали сползать вниз и увеличиваться. Благодаря обсуждению каждого нового рисунка с Качановым и возник окончательный эскиз Чебурашки.

Для озвучивания главных героев было решено пригласить известных актеров. Так, за крокодила Гену говорил Василий Ливанов, Чебурашкой стала неповторимая Клара Румянова, а противную Шапокляк озвучил Владимир Раутбарт. Наверное, все так органично совпало, поэтому герои кукольного мультфильма горячо полюбили советским детям, а «Песенка крокодила Гены», прозвучавшая во второй части мультика на музыку Владимира Шаинского и стихи Александра Тимофеевского, стала всенародно любимой, в общем, хитом. Ее исполняли при поступлении во все музыкальные школы и пели на детских утренниках в садах и школах.

Третья часть мультфильма ознаменовалась выходом настоящего шлягера — «Голубой вагон». Слова к композиции написал Эдуард Успенский, музыку все тот же гениальный Владимир Шаинский. Правда, Шапокляк в этой части озвучивала уже актриса Ирина Мазинг.

Мультфильм практически сразу стал культовым. Причем и у взрослой части публики в том числе. Фразы и выражения после показа очередной серии тут же уходили в народ: «Мы строили, строили и, наконец, построили. Да здравствуем мы, ура», «Кто людям помогает, лишь тратит время зря. Хорошими делами прославиться нельзя», «Молодой крокодил пятидесяти лет желает завести себе друзей...», «Лариска, ко мне», «Мы не хотим в живой уголок. Мы хотим в пионеры».

Ну а дети мультик просто обожали. Ведь он был понятен даже малышам. Черное и белое. Добрые и злые. Правда, мелкие пакости Шапокляк почему-то вызывали сочувствие к склочной старухе. Сами создатели мультфильма считали, что этот мультик может научить самого маленького зрителя различать «что такое хорошо, а что такое плохо». И, главное, что важно верить маленькому человеку в то, что «лучшее, конечно, впереди».



В этом году исполняется полвека пяти советским мультфильмам: «Крокодил Гена», «Ну, погоди!», «Бременские музыканты», «Умка», «Винни Пух», без которых не мыслил свое детство ни один советский ребенок и которые сегодня с большим удовольствием смотрят их внуки. Мы решили вспомнить о двух из них: «Крокодил Гена» и «Бременские музыканты», как они создавались, и понять, почему до сих пор не устарили.

# ФИЛЬМ, ФИЛЬМ, ФИЛЬМ, МУЛЬТФИЛЬМ!

**«Бременские музыканты»**

Мультфильм «Бременские музыканты» появился в те годы, когда слово «юзикл» в СССР еще никто не знал. Но можно смело назвать «Бременских...» именно рисованным мюзиклом, песни из которого полюбила и распеваля вся страна. Геннадий Гладков написал композиции с элементами рока, который был уже популярен в СССР. Сценаристами выступили известные Василий Ливанов и Юрий Энтин. А все роли, кроме Осли, партии которого исполнил Анатолий Горохов, озвучил талантливый Олег Анофриев.

Как вспоминал впоследствии поэт Юрий Энтин, который написал тексты ко всем песням, посыл к созданию «мультмюзикла» пришел внезапно: «На дворе стояли 1960-е, заграничным миром правили хиппи, даже у нас витал какой-то нереальный запах свободы. А еще мы были очень молоды, и нам отчаянно хотелось сделать что-нибудь раззадое».



И это удалось. Правда, изначально гениальный мультфильм на этапе создания вызвал недопонимание. Режиссер фильма Инесса Ковалевская так рассказывала о первом своем впечатлении: «Когда я прочитала сценарий о четырех зверях, которые бродят по миру, встречают разбойников, пугают их, а затем поселяются в их домике, я пришла в ужас. Зато такой бред еще не экранизировали, да и мультфильм предполагалось сделать необычным — в форме мюзикла. И я решила — берусь! Только капельку переделаю».



В этом ей помог автор сценария Василий Ливанов, именно он предложил ввести в «животный» состав труппы человеческого персонажа Трубадура. А Гладков неожиданно решил, что в фильме должна быть любовь, и придумал Принцесса. Так один за другим появились все персонажи истории. Поначалу герои выглядели так: Принцесса в кружевном платье, Трубадур — в шутовском колпаке. Но однажды режиссер фильма увидела в заграничном журнале блондина с прической а-ля Битлз и в джинсах-клеш, в том же издании — девушку в суперкоротком платьице, и все — внешний облик мультперсонажей был решен. «Они настолько потрясли мое воображение, что через несколько дней я чуть ли не в ультимативной форме заявила нашему художнику: «Вот какими должны быть Трубадур и Принцесса», — рассказывала позже Ковалевская. — К счастью, он радостно меня поддержал. Да и сама музыка не соответствовала образу персонажей из русских народных сказок. Это несоответствие стало очевидным после того, как все прослушали песни».



Кстати, Принцессу рисовали с супруги Юрия Энтина. А типаж разбойников списаны с легендарной тройцы — Труса, Балбеса и Бывалого. Случилось это после того, как кто-то принес в студию календарь с Вициным, Никулиным и Моргунювым. Озвучивать персонажей должны были разные артисты, но в назначенный срок в студии появился лишь один Олег Анофриев, да лишь для того, чтобы предупредить, что он заболел. Озвучивание мультфильма перенести было нельзя, поэтому режиссер попросил артиста спеть все партии самому. «Я сперва сопротивлялся, но мне и самому вдруг стало интересно: смогу ли я один озвучить всех героев. — вспоминал Олег Анофриев. — Мы попробовали, и я настолько вошел во вкус, что хотел спеть даже за Принцессу! Жаль, авторы не дали: они, оказывается, по-быстрому договорились со знакомой певицей Эльмирой Жерздевой. Мы работали всю ночь. А когда под утро я замерил температуру, градусник показал 36,6. Вот она, великая сила искусства».

Хипповский мультфильм на удивление быстро прошел цензуру на «Союзмультфильме», но затем начались сложности. Говорили, что нельзя показывать детям фильм, где поют, что «мы разбойники, пидфаф, и вы покойники», говорили, что мультфильм негативно повлияет на всю советскую молодежь, ведь его содержание подрывает социалистической строй. В итоге фильм не получил ни одной награды, обвиненный в пропаганде «тлетворного влияния Запада». Режиссера картины Инессу Ковалевскую обвинили в «ужасном видеоряде и ярко проявленном непрофессионализме» и не приняли в Союз кинематографистов. «Камни в наш огород швыряли все кому не лень, — сетовал в одном интервью Юрий Энтин. — Помню, мы очень болезненно воспринимали критику. Но прошли годы — теперь я вспоминаю времена нашей шальной молодости и бунтарства с нежностью».

Олег Анофриев тоже получил по полной от этого бунтарства. Как-то его пригласили в Кремлевский дворец съездов, выступить в большом правительственном концерте. Но полюбившиеся в народе песни из «Бременских музыкантов» не включили в программу. Войдя в образ бунтара, во время концерта Анофриев между песнями указал рукой на правительственную трибуну и пропел: «Нам дворцов заманчивые своды не заменят никогда свободы». Реакция номенклатурных работников была незамедлительной. Следующие несколько лет его нигде не записывали, он нигде не выступал. Ему не дали озвучивать продолжение мультфильма «По следам бременских музыкантов». На эту роль был приглашен легендарный Муслим Магомаев. Тот тоже в одиночку озвучил почти все вокальные партии — от Трубадура с Атамашей до Сыщика. «Муслим Магомаев записал у нас вторую серию «Бременских музыкантов», — вспоминал Юрий Энтин. — Мы пригласили Магомаева, потому что я слышал, как Муслим делает пародии. Мало кто знает, что у него даже вышла в «Колобке» пластинка пародий. Магомаев один к одному делал голосовые пародии, например, на Полада Бюльбюль-оглы, Шалкина, на другие мужские голоса. Муслим, записав наших «Бременских музыкантов», отказался от гонорара, сказав, что он сделал это из дружбы, сам получил удовольствие, не работал, а просто кайфовал».

Ян ШАНГА.



После того как все костюмы куплены, а белье рубашки наглажены и ждут своего часа в шкафу, у мам школьников появляется новая «головная боль». Как сохранить новую и весьма не дешевую форму в первоначальном виде до того, как ребенок из нее вырастет? Чернила от ручек, появляющиеся на одежде в самых неожиданных местах, небольшие дырки после раздербоных в физкультурной раздевалке, да и просто поношенная активная обувь — все это ожидает родителей уже в ближайшей недели. На счастье, сейчас созданы все условия, чтобы максимально быстро и комплексно решить эти проблемы.

Буквально пару десятилетий назад на удаление следов от обыкновенной шариковой ручки могли уйти часы. При этом, несмотря на все усилия и ручную стирку, материал тонких

## ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ЧИСТОТЫ ШКОЛЬНОЙ ФОРМЫ

Надежный способ избавиться от чернил на манжетах, следов краски на кроссовках и других неприятностей

блуз и хлопковых сорочек быстро приходил в негодность. И вот, казалось бы, новая вещь практически испорчена — она теряет свою свежесть, а кипельно-белый цвет приобретает желтый оттенок.

Конечно, технологический уровень домашних стиральных машин и варианты порошка во многом решили эту проблему. Но полностью, увы, она никуда не исчезла. Поэтому все чаще родители применяют в быту одну небольшую хитрость, которая серьезно экономит время и гарантирует 100% результат. Мамы пользуются услугами прачечных! Тем более

сейчас, идя навстречу клиентам, химчистки проводят акции. Например, в сети «Диана», если сдать три сорочки и деловой костюм сразу или спортивный костюм с кроссовками — получите скидку. Выходит очень выгодно, особенно при учете, что вещи может забрать курьер и уже через три дня вернуть их обратно.

Стоит остановиться на новых видах обработки. Например, во время озонирования одежды и обуви обрабатывают с применением газа озона в специальной камере. При взаимодействии с микроорганизмами он разлагает их, происходит дезинфекция и дезодорация.

Вещи избавляются от сильнейших запахов, но самое важное — уничтожаются все грибки и вирусы, поэтому этот вид обработки часто советуют людям, страдающим аллергиями.

К слову, с помощью химчистки разом можно избавиться от нескольких задач. Подкрасить пиджак, подлатать прохудившиеся сандалики и вернуть лакированным сандаликам первоначальный блеск. Вы получаете мультисервис, когда можно скинуть все дела на профессионалов, а самим со спокойной душой уехать на выходные за город.

Екатерина СТЕПАНОВА.

РЕКЛАМА

СЕТЬ ХИМЧИСТОК

**ДИАНА** СКИДКА

**50%**

НА ХИМЧИСТКУ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ

Приедем, заберем, почистим, привезем!

Разместим на одежде ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТЕРМОЭТИКЕТКИ

dryclean.ru 8 800 200 82 27

СКОРО В ШКОЛУ

# ДЕНЬ ЗНАНИЙ... О НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ

Начало нового учебного года — отличный повод для ревизии своей техники. И у ребенка, собирающегося в школу, и у его родителей каждая минута на счету, а значит, все devices должны быть продуманы до мелочей — и тогда у вас на все хватит времени.

## Умным людям — умные часы

Smart-часы HUAWEI WATCH GT определенно понравятся сообразным, деловым и активным. Модели Active способны работать без подзарядки до 2 недель, а Elegant — до 7 дней. Обе версии часов предлагают актуальные спортивные режимы для отслеживания физической активности. Они способны распознать большое количество различных активностей в помещениях и на улице: плавание, велосипед и бег на открытом воздухе или на беговой дорожке и др. «Умные» часы фиксируют все действия, включая смену видов спорта, и поддерживают круглосуточный мониторинг пульса благодаря уникальной технологии Huawei TruSleep™ 3.0. В сочетании с инновационными PPG-датчиками и алгоритмами на базе искусственного интеллекта часы показывают сердечный ритм в реальном времени с высокой точностью и информируют пользователя о необходимости коррекции интенсивности тренировок для достижения желаемых показателей. В часах также присутствует функция мониторинга сна TruSleep™ 2.0, которая оценивает качество сна пользователя, точно распознает типичные фазы и предлагает более 200 советов по его улучшению. Таким образом, часы станут незаменимым помощником не только для любителей спорта, но и для тех, кто осознанно следит за своим состоянием.



## Погода в доме

Не секрет, что от нашего самочувствия напрямую зависит и наша работоспособность. Пыль в квартире, аллергены и другие вредные примеси окружающего воздуха лишь усугубляют чувство усталости после длинного дня — какие уж тут уроки или семейный досуг. Настоящее спасение в этом случае — очиститель воздуха. Например, VT-8554 от VITEK, который украсит любой интерьер благодаря стильному дизайну и красивой декоративной подсветке голубого цвета.

Впрочем, не стоит думать, что достоинства этой модели ограничиваются лишь ее внешним видом. В ней используется трехуровневая система фильтрации, состоящая из HEPA-фильтра, угольного элемента, а также аннион-фильтра. Благодаря такой конструкции прибор задерживает аллергены, неприятные запахи и опасные для здоровья бактерии. Бесспорным достоинством очистителя является и наличие встроенного ионизатора — в режиме ионизации образуются отрицательные ионы и озон (O<sub>3</sub>), который убивает бактерии, а блок фильтров улавливает мельчайшие частицы пыли, пыльцу и грибковые споры, поэтому качество выходящего воздуха значительно улучшается.

## Ни секунды зря!

Утренние сборы могут превратиться в настоящий ад и испортить весь оставшийся день, если вы снова не успели всем все погладить. Берегите свои нервы и время — используйте парогенератор. Мощная новинка Polaris PSS 7510K докажет вам, что глажение может быть комфортным и быстрым. Парогенератор поддерживает три основных режима: сухое глажение, обработка паром и вертикальное отпаривание. Дополнительный режим «ЕСО», во время которого прибор подает меньше пара, экономит энергию и воду. А благодаря технологии SMART TEMP можно, не переключая температурный режим, гладить любые ткани без риска испортить материал.



Еще один подарок для хозяек — возможность многослойной глажки, которая позволит быстро и качественно прогладить постельное белье и существенно сэкономить время и силы. Модель оборудована подошвой с керамическим покрытием PRO 5 Ceramic, плавко скользкой по ткани любого типа, и имеет мощность в 3000 Вт, а давление парового удара достигает до 7 бар! При этом парогенератор Polaris PSS 7510K абсолютно безопасен в использовании, он защищен от перегрева и автоматически выключается, если в емкости заканчивается вода (объем бака 1,5 л), а также спустя 10 минут в режиме ожидания.

## Все смешалось в доме

Когда ребенок начинает ходить в школу, количество стирки автоматически увеличивается. В отличие от свободного времени. Особенно жаль его тратить на сортировку белья. Да и не надо, если вы в курсе последних новинок. Одноразовые салфетки «Color Expert 2 в 1» от компании Raspl, одного из ведущих европейских производителей товаров для дома, предотвращают окрашивание тканей при смешанной стирке, а также помогают удалить въевшиеся пятна. Теперь вы можете экономить воду и электроэнергию, ведь можно загрузить стиральную машину полностью и постирать все за один раз — и белое офисное платье, и цветную форму своего любимого ученика. «Color Expert 2 в 1» обработаны специальным составом с компонентами, которые действуют по принципу магнита. Салфетки буквально притягивают к себе лишние красители, выделяющиеся при стирке цветного белья, впитывают пигменты и удерживают их внутри, защищая вещи от нежелательного окрашивания, линьки и появления серого оттенка. Кроме того, «Color Expert 2 в 1» абсорбируют бытовые загрязнения, а пятновыводитель в их составе помогает добиться идеальной чистоты. В результате вся одежда сохранит свой естественный цвет — как насыщенный яркий, так и кристально-белый. Ограничений по типу ткани нет.

## Революционные технологии — на страже здоровья ваших зубов

Продуктивный день начинается с уверенной улыбки самому себе в зеркале. А уверенность начинается со здоровья зубов. Поэтому так важно выбирать для ухода за полостью рта только самое лучшее. Интеллектуальная система комплексного ухода за полостью рта Oral-B GENIUS уже несколько лет держится в топе мастхэвов для здоровой белоснежной улыбки — и не зря. Это не просто зубная щетка, а домашняя мини-лаборатория для ухода за полостью рта, основанная на интерактивной поддержке пользователей и дистанционном взаимодействии со стоматологом через бесплатное приложение для смартфона Oral-B App. Однако специалисты Oral-B GENIUS на этом не останавливаются: новое поколение щеток получило еще одну уникальную функцию — технологию защиты десен Gum Guard, которая состоит из трех компонентов: интеллектуальная оценка качества чистки, определение зоны чистки и оценка давления и кровоточивости десен.



## Волшебная палочка для белоснежной улыбки

Не забыли специалисты Oral-B и малышей. Их детские электрические зубные щетки выполняют всю работу сами, вращающаяся насадка очищает зубной налет — от ребенка требуется только перевернуть щетку от зуба к зубу. Именно поэтому детям пользоваться электрической зубной щеткой гораздо проще, чем обычной мануальной. А инновационная игровая система обучения, разработанная совместно с европейскими экспертами в области детской психологии и физиологии, превратит скучный процесс в настоящее развлечение — и вам больше не придется заставлять ребенка чистить зубы.

# АЛЛО, МЫ ИЩЕМ ТАЛАНТЫ!

Легендарный манеж Московского цирка Никулина готов вновь принять десятки талантливых и еще неизвестных имен в рамках традиционного фестиваля молодых артистов. В первую неделю осени с 5 по 8 сентября 24 коллектива разных возрастов и профессиональной подготовки представят свои номера на суд 13 членов международного жюри.

Начинать творческий сезон фестивалем — это прекрасная возможность не только для будущих артистов, но и для самого цирка. «Мы считаем, что проводить фестивали необходимо, какие бы трудности ни постигали нас на этом пути, — говорит один из организаторов проекта. — Где, как не у нас, открывать новые таланты, создавать

## На Цветном бульваре открывается XVIII Московский Международный фестиваль-конкурс циркового искусства

благоприятную рабочую почву и развивать профессиональные навыки?»

К слову, за все годы существования конкурса на Цветном бульваре уже побывало более 2700 артистов из 45 стран. И этот год не будет исключением по части международных гостей. Например, в президиум циркового жюри войдут Урс Пилс, вице-президент Международного циркового фестиваля в Монте-Карло, представители китайского министерства цирка, ведущие артисты из Франции, Латинской Америки, Испании и так далее.

«Мы стоим на второй по значимости ступени после крупнейшего циркового фестиваля в Монте-Карло, поэтому наши

«слоны» (призовая статуэтка конкурса. — «МК») котируются по всему миру», — уточняет организатор.

Такой прекрасный профессиональный трамплин доступен не только для состоявшихся артистов, но и для самоучек. «У нас нет деления на возраст и перечень заслуг. Мы выбираем и награждаем поистине талантливых и талантливых номера. Порой дети выглядят уже как многоопытные артисты, хотя выступают на манеже впервые», — уверяет представитель фестиваля.

Одним из таких номеров стало воздушное выступление на ремнях 7-летней Анастасии Ильиной из Нижнего Тагила, которая взорвала зал своей энергетикой и

невероятным мастерством и заслуженно была награждена Специальным призом жюри.

Главной особенностью этого фестиваля, по мнению организаторов, является особое отношение к нему самих артистов. «Ни в какой репертуарной программе вы не увидите, чтобы артисты работали на пределе своих возможностей, — уверяет представитель цирка. — Невозможно делать супертрюки три раза в день. Но можно готовить их неделями и показать один раз на фестивале. Поэтому первые 4 дня сентября становятся своеобразной цирковой Олимпиадой».

Иветта НЕВИННАЯ.



# КАК ВЫРАСТИТЬ ИСТИННУЮ ЛЕДИ

## Благовоспитанную барышню «выдает» умение говорить, писать, слушать и слышать

На стенах Смольного института, выпускницы которого считались эталоном благородной девицы в царской России, висели картины: «Не лги», «Не вреди животному», «Не будь праздна», «Не делай зла». С тех пор многое изменилось, но добрый нрав для благовоспитанной барышни по-прежнему важнее всего.

Выпускницы Смольного отличало безупречное знание правил этикета, скромность, чувство собственного достоинства,

христианское благочестие, стойкий характер, доброжелательность и участие. Девочки жили в пансионе с 6 до 18 лет: на протяжении всего курса, состоящего из 4 классов по 3 года, им преподавались гуманитарные науки, математика и иностранные языки, но в каждом классе была и своя специфика. Институт 1-го класса (с 6 до 9 лет) обучали этикету, танцам, рукоделию, основам православия, музыке, вокалу, домоводству и уходу за собой. Во 2-м классе (9–12) добавлялись учет расходов в домашнем хозяйстве, живопись, театральное искусство и умение излагать историю искусств, архитектуру, минералогию и заботились о младших — готовились к будущей семейной жизни. Императрица Екатерина считала, что в воспитании благородной девицы особенно важен театр: он «учит вести себя в обществе, цитировать произведения, красиво говорить и достойно держаться». Девки развивали физические и закаляли их характер: они жили в строгости и аскетизме, не имея излишеств ни в питании, ни в развлечениях. В качестве «экзамена» Смольный приглашал знатных



кадетов на балы, где воспитанницам следовало показать хорошие манеры, спокойный и веселый нрав, умение поддержать беседу на любую тему, гордую осанку и танцевальное искусство.

Современная «истинная леди» реализуется не только в семье, и ей требуется больше специальных знаний. Но специалисты по

этикету по-прежнему единодушны: главное, что «выдает» благородную девицу, — правильная речь, грамотное письмо и умение слушать, слышать и сопереживать. А для этого, помимо прочего, юную барышню следует приобщать к сокровищам мировой литературы и добрым делам.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.



# ПЯТЬ СПОСОБОВ ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ЧТЕНИЮ

Ни один новейший гаджет не заменит старую добрую бумажную книгу, которая учит мыслить и рассуждать, а не бездумно потреблять чужие утверждения. Чтение развивает воображение, обогащает словарный запас и кругозор. Знакомить чадо с чтением — задача родителей. Прививать любовь к книге можно:

- 1. На слух.** Читайте малышу вслух с первых дней его жизни. Пусть пока он и не понимает смысла, зато его мозг уже на подсознательном уровне настраивается на восприятие повествовательной ритмики.
- 2. На глаз.** Показывайте яркие красивые иллюстрации, выбирая книги, оформленные талантливыми художниками. Когда малыш немного подрастет, давайте ему подержать красочные детские «книжки-раскладушки» с объемными изображениями героев народных сказок. Это приучает к книге на тактильном и даже обонятельном уровне: к хорошо изданной книге хочется возвращаться вновь и вновь — листать, гладить, рассматривать картинки и даже нюхать.
- 3. Личным примером.** С первых лет жизни для ребенка главный образец для подражания — его родители. Если он видит их с книгами в руках, это формирует его

## Читающий ребенок вырастает в читающей семье

реальность. Он вырастает с мыслью, что самые лучшие на свете люди — такие, как его любимые мама и папа — свободное время посвящают чтению.

- 4. Прикладной надобностью.** С возрастом следует формировать у чада целевой интерес к книгам. Например, мальчику нравится строить кораблики, а папа тут же указывает ему на соответствующую его возрасту книгу о приключениях мореплавателей. Девочке легко увлечь книжками о жизни принцесс и героинь их возраста.
- 5. Хитростью.** В подростковом возрасте начинают интересовать вопросы пола. Мудрый родитель найдет способ переключить внимание тинейджера с Интернета и телевизора на книгу о любви. Но помните, что прямолинейное заявление («Чем смотреть эту гадость, лучше почитай книгу!») может вызвать протест. Лучше создать вокруг книги манящий флер «запретного плода»: «Этот роман для взрослых, но если ты обещаешь не пересказывать его в школе...» Так же можно отвлечь от плохого кино: «В такой-то книге эти события описаны намного ярче!»

Ребенок обязательно вырастет читающим, если рядом искренне любящие книги взрослые.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.

# КАК ДОСТУЧАТЬСЯ ДО ТИНЕЙДЖЕРА

Шесть правил общения с подростком

Подростковый возраст опасен протестными настроениями: втолковывая «доброе и вечное», вы рискуете получить обратную реакцию. Чтобы мотивировать тинейджера на учебу и безопасное поведение, нужно уметь до него достучаться. По мнению подростков психологов, ключевое здесь — уважение к его личности и доверие.

- 1. Разговаривайте на равных,** если не хотите получить в ответ «дежурные отмазки». Снисходительный тон не вызывает желания раскрываться.
- 2. Выслушивайте.** Вряд ли вы станете перебивать взрослого собеседника, когда он выражает свое мнение, вот и подросток этого достоин. Не нужно избегать дискуссии, давая родительским авторитетом. Открыто интересуйтесь делами и мыслями подростка, а не шпионьте — это усиливает поощрения, стимулирующие к новым достижениям — например, бонус за пятёрку. Не обязательно материальный (деньги, подарок), подойдет и родительское «добро» на что-нибудь очень желанное — например, вечеринка с друзьями у вас дома.
- 4. Обсудите цели.** Поинтересуйтесь, кем ваш отпрыск видит себя в будущем. Скорее всего, грандиозные планы у него имеются, но школа на этом пути кажется скучной рутинной. Узнав цель, укажите на предметы, нужные для ее достижения. Общие пафосные фразы «Учиться надо хорошо, потому что

так надо» не мотивируют, а раздражают. **5. Поддержите.** Выяснили, что сын планирует стать рок-музыкантом, а дочь — топ-моделью? Не спешите падать в обморок: в этом возрасте все очень быстро меняется. А пока проявите уважение к любым стремлениям, лишь бы чадо совершенствовалося. Будущему музыканту следует глубоко изучать музыку, а успешной модели полезно владеть языками. Ничто не стимулирует лучше родительской поддержки: «Когда у тебя будет что показать, я позвоню знакомому продюсеру». Или: «Я знаю отличное международное агентство, но там нужен свободный английский».

**6. Просто любите и старайтесь понять.** Не сравнивайте со сверстниками и с собой в этом возрасте: ваш подросток — отдельная личность. Не обесценивайте его увлечения и друзей. Если вы решительнее возражаете против кого-то или чего-то, приготовьте аргументы и договоритесь о границах дозволенного в беседе на равных, подчеркнув свое доверие.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.