

# ВПЕРВЫЕ В РОССИИ УК ЗАПЛАТИЛА 800 ТЫС. РУБЛЕЙ ЗА ГЯЗНУЮ ВОДУ

**TV**  
программа  
30 сентября -  
6 октября

# Мир

www.mirnov.ru



**Вадим Тихонов:**  
**«В сериале «Хор»**  
**нет правды»**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, LEGION-MEDIA

# НОВОСТЕЙ

25 сентября 2024 г. №39(1605)

# УГРОЗА!

# Начнут ли в России

# взрывать

# смартфоны?..



KANDINSKY

**Кто имеет  
право  
на льготы  
ЖКХ**

**Кому  
доступно  
бюджетное  
высшее  
образование**

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. НОВОСИЛЬЦЕВ

**ТРУДОГОЛИКИ  
живут  
меньше  
АЛКОГОЛИКОВ**

**Депутаты  
хотят  
следить  
за детьми**

LEGION-MEDIA



**НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ**

■ стр. 23



## В Центробанке - перегрев

Соратники Э. Набиуллиной наконец определились с диагнозом кризиса. Обошлись без психиатров и грамотных экономистов. Своими, так сказать, силами плюс советами из-за кордона.

Глава ЦБ на всю страну рассказала о каком-то перегреве экономики и о том, что экономический рост якобы не сбалансирован, то есть динамика спроса не соответствует возможностям предложения товаров и услуг - у промышленности не хватает мощностей из-за перегрева.

Поэтому надо его придавить и заставить страну покупать по минимуму. Чтобы все охладилось, как на кладбище. И будет стране счастье. Через ключевую ставку. От подобных речей у знающих специалистов активируется ненормативная лексика, они не в силах терпеть такой бред.

Рассказывают, что мантру о перегреве российской экономики придумали в МВФ. Замглавы Международного валютного фонда Гита Гупинат заявила, что из-за перегрева наши перспективы дальнейшего роста крайне туманны. Эту байку тут же подхватила примерная ученица Набиуллина.

Под перегревом она и ее поделники либералы имеют в виду, что спрос растет более высокими темпами, чем предложение, этому надо всячески мешать, что и делает ЦБ.

Экономист Валентин Катасонов уверен, что миф о «перегреве» зиждется на утверждениях, что, мол, в России возник острый дефицит рабочей силы и что производственные мощности отечественных предприятий загружены полностью. Но даже статистика Росстата показывает, что по рабочей силе имеет место гигантское недоиспользование трудового потенциала России. По мнению Катасонова, заявления о якобы высокой загрузке производственных мощностей в отечественной экономике надо квалифицировать даже не как миф, а как вредительство, направленные на ослабление России.

Академик Сергей Глазьев считает, что отечественная экономика сегодня находится на подъеме: «Этот подъем происходит вопреки словам милых, но, к сожалению, малообразованных девушек. Они почему-то считают, что экономика России перегрета. Это старый тезис, который мы слышим постоянно. МВФ систематически занижает прогнозы, и наш ЦБ делает то же самое вслед за ним».

По словам Глазьева, когда руководительница Центробанка рассуждает о производстве, «возникает ощущение, что она вообще не понимает, что такое производственная сфера. А это прежде всего производственные мощности. И они у нас длительное время загружены только на 60-70%. А в машиностроении - и вовсе процентов на 40. Где тут перегрев? Мы можем спокойно увеличить выпуск продукции на 30%. Мы постоянно об этом говорим, и практика доказала нашу правоту».

Алексей Воробьев

276  
тысяч рублей  
ЦИФРА НОМЕРА

в месяц хотят получать москвичи, чтобы чувствовать себя счастливыми. По данным исследовательского центра Superjob, Москва, Владивосток и Ростов-на-Дону имеют самые высокие запросы к денежному эквиваленту счастья: 276, 270 и 257 тысяч рублей соответственно. Но по большому счету остальные города не сильно отстают от лидеров. Средний показатель по России - 250 тысяч рублей в месяц на человека. По сравнению с прошлым годом россияне увеличили требования к материальному достатку на четверть.

## Откуда эта инфляция?

Рост инфляции в РФ - одна из фундаментальных загадок российской экономики. Хотя, если вдуматься, «ларчик» этот открывается не столь уж сложно.

Недавно объявлено, что компания «Российские железные дороги» (РЖД) намерена в 2025 году резко поднять тарифы на грузоперевозки. Потому как ей понадобилось профинансировать некие инвестиционные программы, которые улучшат ситуацию с перевозками по железным дорогам.

Компания предлагает два варианта повышения тарифов. Первый предусматривает их индексацию на 3,6% с 1 ноября, а затем - на 13% с 1 января, что в итоге составит 17,2%. Таким образом, железнодорожники намерены собрать 1,1 трлн рублей. Вариант второй - предполагается получить добро на индексацию на 22,7%, и в этом случае можно будет получить уже 1,8 трлн. Деньги солидные, компания, скорее всего, их получит.

Однако и этого ей будто бы мало.

РЖД просят у правительства использовать новый принцип индексации тарифов, привязанный не к официальной потребительской инфляции, а к так называемой промышленной. Этот показатель учитывает рост цен на топливо, материалы, электроэнергию и т. д. Промышленная инфляция выше потребительской, благодаря чему монополия рассчитывает получить гораздо больше средств от индексации. Примерно на 30 млрд рублей в год. И вот где-то здесь, похоже, и возникает во всей красе феномен инфляции.

По данным экспертов, в последние десять лет индексация тарифа на железнодорожные грузоперевозки в основном держалась в пределах 10%, а в 2014 году ее просто не было. Но в 2022 году тариф был проиндексирован дважды: на 6,8% в начале года и на 11% с июня, давая итоговую индексацию к уровню 2021 года 17,6% без учета эффекта приоста-



новленных в том же году льгот для угольного экспорта. Позже таких резких скачков не наблюдалось, индексация на 2024 год составила 10,75%.

Эксперты утверждают, что от подобных индексаций не просто дорожают железнодорожные перевозки, а пропорционально растут цены на те грузы, которые доставляет РЖД. Перевезли, скажем, по повышенному тарифу фрукты или овощи, зерно или уголь - и покупателю придется раскошелиться гораздо больше, чем предполагали.

И хитрость здесь в том, что, вместо того чтобы финансировать свои программы развития из собственной прибыли (а она совсем немаленькая), РЖД выпрашивают у властей разрешение через индексацию тарифов залезть в карман конечным потребителям. Чиновники, как правило, разрешают. И на всем пути от производителя к потребителю цена товаров растет. А чиновники удивленно разводят руками: откуда берется эта инфляция?

Павел Максимов

Специфика процессов, происходящих в российском обществе, похоже, складывается таким образом, что чиновников начинают сильно заботить проблемы воспитания. И депутаты стараются вовсю. Первый зампред Комитета Госдумы по просвещению Алена Аршинова вдруг призвала обещать все школы видеокерами. У экспертов сразу возник вопрос: зачем? Судя по отдельным репликам автора идеи, речь идет о том, чтобы устранить нарушения дисциплины на уроках, помочь учителю поддерживать порядок в классе. Только кто бы объяснил, как с помощью видеослежки - уж будем называть вещи своими именами - можно исправить поведение ребят?

Есть вопрос и более острый. Депутат Ар-

## ИИ приглашают в надзиратели

шинова узнала, что в пунктах сдачи ЕГЭ используют искусственный интеллект (ИИ), фиксируя даже физическое положение тела выпускника в пространстве, чтобы выявить, не списывает ли. Вот этот самый ИИ якобы и обнаруживает злоупотребления. «Эврика! Нашла!» - вспыхнула мысль у первого зампреда Комитета ГД по просвещению (!). Мол, дисциплину в школах надо отдать под контроль ИИ. И там все сразу станет идеально! Увы, мечтать не вредно, но зачем доводить мечты до абсурда, который сразу разглядели и педагоги, и большинство возмущенных родителей?

«Авторам подобных идей надо начинать с личного примера, - пред-

ложил руководитель городского родительского комитета Санкт-Петербурга, школьный учитель информатики Михаил Богданов. - Пусть, в частности, поставят камеры у себя в доме, кабинетах, туалетах и везде, где депутат проводит свое время. А после этого попросят ИИ проанализировать свою жизнь на предмет выявления признаков осмысленности и адекватности. Если адекватность депутата будет ИИ выявлена - подтверждать депутатские полномочия. Причем ежедневно».

По сути дела, наши депутаты, с одной стороны, проявляют почти открытое неуважение к миллионам школьников, собираясь подглядывать за ними чуть ли не в туалете,

а с другой - впадают в абсолютную ярость, когда их снимают скрытой камерой в неприглядной ситуации. По-вашему, дети и подростки не имеют права на личную жизнь? А как же правовое государство?..

Известный специалист по искусственному интеллекту, член президентского Совета по правам человека Игорь Ашманов утверждает, что внедрение ИИ в образование - это его уничтожение. То есть ИИ нельзя и близко подпускать к школе. А тут предлагается, чтобы он оценивал столь сложные материи, как поведение школьников, и участвовал в процессе воспитания. В качестве надзирателя?

Лаврентий Павлов



Эксперты признают, что гастарбайтеры стали одной из главных проблем России. Люди требуют навести порядок и готовы поддержать самые жесткие решения. Но лоббисты, в том числе из депутатского корпуса, отказываются поддержать народ в битве с незаконной миграцией.

Глава Следственного комитета Александр Бастрыкин заявил: «За первое полугодие 2024 года число преступлений экстремистского характера, совершенных мигрантами, возросло на 55%. Нужны незамедлительная четкая процессуальная реакция на нарушения закона, системные меры профилактического характера».

Однако одновременно жалуются и бизнес. Дефицит кадров в строительной отрасли РФ составляет около 200 тысяч человек, сообщил вице-премьер Марат Хуснуллин. «Перед нами стоит задача в ближайшие годы повысить производительность на 22%. Для решения вопроса мы занимаемся подготовкой кадров и внедрением новых технологий», - пояснил он, хотя и без того понятно, что речь все о тех же мигрантах, которых стало не хватать для развития строительной отрасли.

Перед летними каникулами в Госдуме шли разговоры, что пакет антимигрантских законов будет рассматриваться уже в сентябре. Но вышло иначе. Стало известно, что ка-

# БИТВА ПРОТИВ МИГРАНТОВ

завшийся почти готовым законопроектом о запрете мигрантам привозить в Россию свои семьи отодвинут на ноябрь. Также на глубокую осень переместили еще шесть проектов, касающихся мигрантов. А в коридорах парламента заговорили о том, что инициативы законодателей могут быть объединены в некий общий документ от имени всех фракций, что грозит кучей разных поправок, в которых проект может и утонуть. Во всяком случае, когда солидный пакет соответствующих законов отодвигают для рассмотрения на Совете Госдумы до конца осени с возможностью внести поправки и замечания до середины октября, то знатоки нашего парламентаризма считают, что это свидетельствует о некоем негласно принятом решении отклонить все эти проекты. Тем более когда спикер Вячеслав Володин заявил, что «на рассмотрении Госдумы находятся более 30 законопроектов по теме миграции», в ряде СМИ тут же появились уточнения, что та-

ких законопроектов уже 34 штуки и число это будет только расти. Активность законодателей просто зашкаливает.

Кто-то, конечно, попытается объяснить ее стремлением народных избранников присоединиться к большому делу и внести свой вклад в решение давно назревшей проблемы. Но серьезные эксперты видят здесь не слишком хитрую технологию противодействия или, если хотите, саботажа регулирования ситуации с мигрантами. Чем больше бумаг по одной и той же теме, тем больше нужно времени, чтобы их просто прочитать и оценить, сопоставить заложенные там великие мысли. И это минимизирует шансы какого-либо консенсуса, множит разногласия. А сомнительные процессы, которые требуется урегулировать, продолжают развиваться. Без шума и пыли.

Число мигрантов, по данным инсайдеров, не уменьшается. А на игровое поле выходят все новые опытные и влиятельные лоббисты. В данном случае, представляю-

щие строительную отрасль. И вот здесь имеется крайне любопытное наблюдение. Аргументы лоббистов, что строительство в РФ испытывает многотысячный дефицит кадров, можно было бы считать корректными, если бы нынешнее проседание отрасли объяснялось именно этим фактором. Да, по итогам первого квартала ввод многоквартирных жилых домов в стране сократился на 27%. За три месяца застройщики сдали 8,8 млн квадратных метров жилой площади - на 3,6 млн «квадратов» меньше, чем в первом квартале 2023 года, и на 1,8 млн меньше, чем в октябре - декабре. Однако есть и другие цифры.

В конце 2023-го Минстрой бодро рапортовал, что до конца года будет преодолена очередная рекордная высота: в эксплуатацию в стране введут не меньше 102 млн квадратных метров жилой недвижимости. Казалось бы, ура! Но тогда же на рубеже 2024 года был установлен еще один рекорд: в России нераспроданными простаивали 71,1 млн

квадратных метров жилых новостроек! Гражданам захотелось понять, почему миллионы людей в России живут в ужасающих условиях, а на рынке простаивают миллионы пустых квартир. Именно миллионы. Если взять среднюю площадь квартиры 50 квадратных метров, то получается, что без дела у нас стоят 1 420 000 квартир.

Говорят, такое количество пустого жилья могло бы полностью закрыть потребность, к примеру, Дальнего Востока. Перестарались, господа строители? Или не там строили? Не там ухлопали ресурсы, которые можно было бы потратить гораздо разумнее. Не случайно в некоторых регионах местные депутаты - удивительно! - даже потребовали остановить у них строительство. Пока Дальний Восток живет в бараках.

Факт тоже значимый: нераспроданных квартир в стране так много, потому как у многих людей просто нет денег на их покупку (особенно после сворачивания льготной ипотеки). В столицах у жителей с деньгами полегче, они еще что-то могут себе позволить. Вот туда и тянутся застройщики - возводить человейники. Но их покупают все хуже.

Иначе говоря, очевидно, что вовсе не дефицит кадров - главная сегодня проблема строительной отрасли. Там много других, которые ее лоббисты решить не могут. Или не хотят? Это им не в парламенте мутить с законопроектами. А мигранты нынче везде пригодятся.

Григорий Алексеев

Депутаты выдвинули идею предупреждать владельцев машин о предстоящей эвакуации их автомобилей.

Тысячи водителей по всей стране ежедневно попадают в такую ситуацию: вышел к своей машине, чтобы поехать по делам, а ее нет. Будто корова языком слизала. Первая мысль - угнали, ужас, кошмар.

Звонок в дежурную часть ГИБДД проясняет картину: автомобиль эвакуирован за неправильную парковку и отправлен на спецстоянку, оплачивайте штраф и заберите свою ласточку. Между прочим, в Москве только за парковку в неполюженном месте наказывают штрафом от 3 до 5 тыс. рублей. Плюс придется заплатить за эвакуатор от 4200 до 9440 (в зависимости от мощности двигателя), а потом за каждые сутки хранения на штрафстоянке минимум 665 рублей. 10 тыс. рублей из семейного бюджета вынь да положь, не считая потерянных нервов и времени.

Глядя на такую, мягко говоря, негуманную практику,

# ЭВАКУАЦИЯ АВТОМОБИЛЯ: СПАСИТЕЛЬНЫЕ 10 МИНУТ



С. КИСЕЛЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

ряд депутатов нижней палаты парламента решил облегчить жизнь российским автомобилистам, а заодно придать бизнесу по эвакуации транспорта больше человечности. Суть предложения проста: перед эвакуацией автомобиля его владельца должны уведомить о предстоящей процеду-

ре, и только если он в течение 10 минут не явится к машине, начинать погрузку на эвакуатор. Если автовладелец успеет прибежать к машине за 10 минут, будет наказан только штрафом за парковку в неполюженном месте. Изменения предлагалось внести в ст. 27.13 Кодекса РФ об административных правонарушениях. Как пояснили авторы законопроекта, «эвакуация является

обеспечительной мерой для устранения правонарушения, но иногда водителя достаточно проинформировать, чтобы он сам убрал машину, и необходимость в этой мере отпадет».

Согласимся, мысль здравая: подавляющее большинство автовладельцев не специально и не злобно нарушают правила парковки, так что предложенным поправкам в КоАП были бы несказанно рады. Не обрадовал бы это, конечно, сотрудников службы эвакуации, находящейся на самоокупаемости, но их единицы, а автомобилистов - миллионы, и их мнение должно иметь решающее значение.

Если бы предложение депутатов Госдумы одобрили, оно могло бы вступить в силу уже 1 января 2025 года, но, увы, этого пока не случится. Правительство дало отрицательный отзыв на законопроект. Мнение кабинета

министров такое: документ выходит за рамки правового регулирования, за эвакуацию отвечают не только полицейские, но и другие должностные лица, да к тому же на осуществление задуманного потребуются дополнительные расходы (в том числе на новые системы и обучение персонала), а лишних денег в бюджете нет. В общем, дали понять, что водители должны продолжать платить по полной и не видать им никакой форы по времени.

Что ж, мы лишний раз убедились, что не все, что так хорошо смотрится на бумаге и по-настоящему могло бы облегчить жизнь граждан, имеет шанс воплотиться на практике. Хочется пожелать депутатам тщательнее продумывать каждую свою инициативу и иметь железные аргументы на каждый вопрос с подвохом. Надеемся, что законодатели, взвесив все за и против, исправят слабые места в такой важной и по-настоящему нужной поправке в КоАП про спасительные 10 минут и снова вернуться к этой здравой идее. Не все же принимать законы, обдирающие граждан до нитки.

Елена Хакимова



# Начнут ли взрываться смартфоны в России?

**Многие израильтяне были поражены жестокостью своих политиков, которые, как пишет известный израильский публицист Майкл Уолцер, взорвали пейджеры людей, находившихся дома со своими семьями, они сидели в кафе или делали покупки. Спрашивается, есть ли вероятность того, что и в России может произойти нечто подобное?**

В Израиле хорошо понимали, что в промышленных масштабах создают тайное оружие, запрещенное всеми договоренностями о ведении войн. Поэтому официально до сих пор не признали свою причастность к совершению военного преступления. В идеале им бы хотелось уничтожить все население ливанской долины Бекаа или вообще половину жителей Ливана, поддерживающих движение «Хезболла». Но распыление ядовитых веществ вызвало бы слишком большие протесты, применение ядерной бомбы тоже исключалось, хотя знаменитый взрыв в порту Бейрута, снесший почти половину ливанской столицы, очень походил на использование ядерного заряда малой мощности.

Поэтому выбор пал на массовое изготовление электронных, которая должна была взорваться по сигналу из Тель-Авива и посеять панику, деморализовать «Хезболлу». Это вполне вписывается в мышление стоящих у власти в Тель-Авиве людей с железными сердцами, злобных роботов, лишенных способности сострадать бедам гражданского населения. The Washington Post пишет, что израильская разведка сначала изучила механизмы поставок в Ливан подобной продукции, все контакты и

запросы «Хезболлы», находящейся под западными санкциями. После этого началось создание инфраструктуры компаний, которые должны были сблизиться с агентами «Хезболлы». Ключевые детали операции пока не выяснены. Западные эксперты склоняются к тому, что вся работа по изготовлению взрывающихся пейджеров проходила в Израиле, чтобы избежать риска разоблачения или инцидента со случайным взрывом на территории другого государства. Один из бывших сотрудников ЦРУ отметил, что закладка взрывчатки в устройства отражает «культ агрессивного мышления» правительства премьер-министра Нетаньяху, направленный на эскалацию регионального конфликта.

Израильская разведслужба «Моссад» создала секретные цеха, в которых офицеры разведки стали оснащать электронные устройства - пейджеры, рации, компьютеры - взрывчаткой. По сообщению The New York Times, были образованы несколько подставных компаний, прикрывавших истинных производителей заминированных устройств. В литиевые аккумуляторы было внедрено взрывчатое вещество пентаэритриттетранитрат (PETN), которое ценно тем, что легко прессуется до большой плот-



ности. Его изобрели в Германии еще в 1894 году.

«Аль Джазира» передает, что в пейджеры также удалось засунуть металлические шарики, чтобы усилить поражающую силу закладки. Как выясняется, на эти старомодные устройства в мире еще есть хороший спрос. Тайваньская компания Gold Apollo, принявшая заказ из Ливана, с 2022 по 2024 год продала, в основном в США и Австралию, 260 тысяч таких устройств. Среди основных клиентов, купивших пейджеры и рации, были разведки и службы по чрезвычайным ситуациям. Однако в министерстве экономики Тайваня нет записи об отправке пейджеров в Ливан.

По довольно сомнительной легенде, рассказанной тайваньским боссом фирмы, они согласились по запросу своего венгерского партнера, с которым установили контакты три года назад, продать

им лицензию и свой бренд для производства пейджеров. А затем передали в Европу выполнение ливанского заказа. «Мы маленькая, но ответственная компания», - настаивают тайваньцы, но им уже никто не верит. Израильские сети наполнились издевательскими бесчеловечными шуточками в адрес жертв пейджинговой атаки, за которой последовали взрывы раций и других электронных устройств с поддельным обозначением японского производителя, заявившего, что давно прекратил изготовление этих моделей.

Единственная представительница фиктивной венгерской компании Кристинна Барсони-Арсидиаконо бесследно исчезла. Ее мать, живущая в Италии, рассказала, что венгерская секретная служба рекомендовала дочери не разговаривать с журналистами и она якобы содержится в безопасном месте под охраной венгерской секретной службы.

Кто-то скажет, что израильтяне целились только в бойцов «Хезболлы», а простым пользователям импортной электроники в России ничего не угрожает. Угрожает и в гораздо большей степени, чем может показаться. Израиль по-своему лишь повторяет тактику США и НАТО, которые всегда стремятся деморализовать мирное население. Так было в Югославии, Ираке, это происходит в ходе СВО, когда противник нацеливает дефицитные снаряды и ракеты в окна многоэтажек, где живут мирные люди.

The New York Times приводит мнение эксперта по орга-

низации закупок. Он указал на большую уязвимость сетей поставок и отметил, что она настолько сложна, что ни правительства, ни корпорации, ни полиция не могут проконтролировать ее и даже самым осведомленным не по силам определить, кто в реальности продает критические компоненты и материалы и насколько серьезен риск появления в них опасных закладок.

Для России большой риск обусловлен и тем, что сейчас у нас используют различные серые схемы внешней торговли, идет параллельный импорт. Сделанные в Китае смартфоны, планшеты, ноутбуки, компьютеры по пути в Россию проходят через нескольких посредников, и никто не даст гарантии, что в этом ряду не окажется очередной подставной фирмы наших врагов. При этом нужно учитывать, что в небольшие гаджеты просто не влезет большая порция взрывчатки, а вот в крупные смартфоны, планшеты и ноутбуки можно заложить столько, что разнесет всю квартиру. Не будем забывать: современные взрывчатые вещества практически невозможно обнаружить при помощи сканера, а в некоторых случаях, когда товар идет окольными путями, проверки вообще не проводятся....

Бывший офицер ЦРУ, служивший в контртеррористическом подразделении, Марк Полимеропулос предупредил, что отдельная страна или группа людей, обладающие необходимыми ресурсами и терпением, могут повторить израильскую операцию и превратить обычные бытовые приборы в оружие.

**С каждым днем появляются новые данные о второй попытке покушения на Трампа. Очевидно, что «глубинное государство» пробует устранить его с помощью «людей с улицы», умеющих обращаться с оружием.**

Им предоставляют, казалось бы, идеальные позиции для решающего выстрела. При этом правительственная секретная служба не слишком утруждает себя охраной человека, который находится в ранге экс-президента и претендента на президентский пост. Руководство этой службы призналось, что перед выходом Трампа на поле для гольфа безопасность его периметра не проверялась. И судя по всему, за Трампом велось наблюдение: информация об игре в гольф поступила из перехваченных сообщений и была передана стрелку.

В США вновь поднят вопрос, соответствует ли се-

## Кто стоит за покушением на Трампа



кретная служба возникшим перед ней задачам. Ее новый глава оправдывается, что гольф не был включен в официальный график президента, поэтому секретная служба не успела провести необходимую подготовку. А вот киллер успел и около 12 часов просидел в своей засаде. Очевидно, что у него были свои источники информации.

Ветеран секретной службы США Бет Целестини говорит, что очень обеспокоен информацией о том, что стрелок в течение 11 часов находился наготове, прячась за кустом. «Если бы секретная служба исполнила свои протоколы, подозреваемый был бы обнаружен перед тем, как случился этот инцидент», - сказал Целестини.

Очевидно, что для уничтожения Трампа выбрали безумного человека. Прокраинского активиста Райана Рута уже задерживала полиция, когда он с оружием забаррикадировался в доме. Этот тип идеально подходил для убийства Трампа из автомата Калашникова со сплеленным номером и оптическим прицелом. Но дело сорвалось из-за слишком усердного агента, который, как и положено, двигался на пару лунок впереди Трампа. Он заметил дуло автомата, когда оно уже высунулось из листвы куста. Агент выстрелил первым...

Райан Рут находится в руках ФБР, которое входит в систему «глубинного государства». И вряд ли мы узнаем правду о том, как было организовано покушение. Следствие заметит его точно так же, как и первое. Однако на этот раз, по распоряжению губернатора Рона Десантиса, отдельное

расследование будет проводить штат Флорида. А пока в США раздаются призывы арестовать главу ФБР за отказ предоставить полную информацию о расследовании первого покушения. Оказывается, агент, ведущий это следствие, ранее заступился в социальных сетях риторикой против Трампа.

Старший советник Камалы Харрис Дэвид Плурфф, ранее работавший на Обаму, известен своим призывом: «Недостаточно просто побить Трампа, он должен быть полностью уничтожен. Нельзя позволить человеку его типа подняться вновь».

Шеф новостного бюро Breitbart News в Вашингтоне Мэттью Бойл отметил: «В предвыборной кампании участвует кто-то еще. Он находится в высших сферах и имеет доступ к графику Трампа, не оглашаемому публично. А что, если это кто-то из ФБР или секретной службы?»

*Материалы подготовил Николай Иванов*



# СТРАСТИ ПО БЮДЖЕТНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ



В этом году скандалы, без которых не обходится ни одна приемная кампания, в основном связаны с бесплатными местами в ведущих вузах.

## Знакомьтесь: наше будущее

Завершилась приемная кампания - 2024. В ней приняли участие свыше 1 млн абитуриентов, штурмовавших 621 тысячу бюджетных мест. Их выделили на 5 тысяч меньше, чем годом раньше, а число тех, кто имеет право на приоритетное зачисление, наоборот, выросло. Абитуриенты, поступающие по отдельной квоте для участников СВО и их детей, - плюс 75% к набору-2023. Олимпиадников, идущих без экзаменов (БВИ), вдвое больше, да и целевой набор заметно увеличился. Так что для егэшников порой места просто не оставалось.

Недавно в «Телеграме» я увидел пост: «Привет всем! Я снова поступил в Физтех». И вспомнил, что год назад в газетах писали про Дмитрия из Подмоскovie, ставшего студентом МФТИ с самыми низкими в истории вуза баллами по ЕГЭ: 127. Помогла отдельная квота: его отец уча-

ствовал в СВО и был ранен. И сын решил использовать свой шанс, поступив в самый престижный технический вуз страны. Однако первая сессия для студента, который и в школе-то звезд с неба не хватал, оказалась последней.

Впрочем, тут Дмитрий не уникален: до второго курса не добрались больше трети из 8,6 тысячи ребят, прошедших в прошлом году по отдельной квоте. И вот теперь эту льготу сделали бессрочной - поступи сколько хочешь. Так что теперь в 18 лучших вузов России поступили не 880 человек, как в 2023-м, а более 2 тысяч. Всего по стране - около 15 тысяч. Каждый третий, а кое-где и каждый второй зачислен без экзаменов, как Дмитрий. Что это означает? По информации прес-службы Минобрнауки, самыми востребованными у абитуриентов, поступающих по отдельной квоте, стали медицинские специальности. В лидерах - Первый Московский государственный медицинский

университет (МГМУ) им. Сеченова: 154 человека, причем 70 зачислены автоматом. При этом на «лечебное дело» и «педиатрию» поступили студенты, чьи баллы ЕГЭ в полтора раза ниже проходных.

Конечно, страна в неоплатном долгу перед теми, кто срывается и умирает за свою родину. Семьи и дети наших героев должны находиться под постоянной опекой государства - жилищные условия, здоровье, отдых, образование. Но разве это дело, когда молодые люди, не обладая знаниями и способностями, получают возможность стать студентами, по сути, любого вуза? Наверное, с каждым выпускником, имеющим право на такие льготы, нужно провести собеседование, в ходе которого выяснить его интересы, помочь определиться, предложить несколько вузов, соответствующих его знаниям и стремлениям. В конце концов, во всех высших учебных заведениях есть подготовительные курсы, которые нужно обязать проходить абитуриентов, не готовых к учебе в наших лучших вузах. А то уровень выпускников наших лучших университетов, скажем так, не будет соответствовать потребностям общества...

## Целевики и олимпиадники

Важные изменения этого года связаны и с целевым приемом. В мае вступил в силу закон, в корне изменивший его механизм, чтобы сделать поступление проще для абитуриентов из любого региона. Теперь им не надо самим искать организацию, которая оплатит обучение. Все предложения и условия заказчиков публикуются на сервисе «Работа России». Еще одно изменение - заявку можно подать только в один вуз и на одну специальность.

«Беспрецедентная открытость, широкая география! - радовался глава Минобрнауки Валерий Фальков. - У некоторых вузов количество заявлений выросло в два-три раза». Но на деле все оказалось совсем не так гладко.

Алену, поступающую по целевому направлению в Сеченовский Университет, убрали из конкурсного списка в последний момент. Администрация вуза объяснила, что заказчик неверно сформировал заявку. Как рассказала мама Алены, министр Московской области разместил заявку на 68 мест: после получения диплома студенты должны были поработать в подмосковных

больницах. «Никакого прозрачного распределения и в помине не было, - сетует она. - Один раз выложили таблицу с номерами заявок, где Алена попала в целевую квоту. А когда вышел приказ, увидели, что ее исключили. То есть на сайте одни данные, по факту - другие. А ведь девочка уже работала в поликлинике, мечтает стать педиатром. ЕГЭ сдала на 270 баллов, но в Сеченовку с таким баллом пройти на бюджет нереально, поэтому решили взять целевое направление». Будь у Алены возможность подать заявления в несколько вузов, как было раньше, она вполне могла бы успеть, например, в Ростовский ГМУ, где первую строку в списке занял абитуриент с 274 баллами.

Но Минобрнауки об этом пока помалкивает. А вот на скандалы, связанные с зачислением олимпиадников, все-таки отреагировало. Ведомство сообщило, что планирует установить для них квоту в 70% и ограничить количество олимпиад, дающих право на БВИ. Давно пора! А в этом году олимпиадники забрали все места еще до основного конкурса на популярных направлениях в петербургских ВШЭ, ИТМО и на журфаке СПбГУ. В Медицинском университете им. Мечникова на общий конкурс на направлении «стоматология» осталось всего одно место, которое занял абитуриент с 310 баллами. Ну а про скандал в Сеченовке, где после целевиков и квотников бюджета не хватило даже олимпиадникам, вы наверняка слышали. В конце концов руководство вуза зачислило победителей и призеров олимпиад за счет средств вуза...

Андрей Князев

# ОСАГО: ГОТОВЬТЕСЬ ПЛАТИТЬ БОЛЬШЕ?

Полисы автогражданки подорожают до конца этого года на треть, уверены в Национальном автомобильном союзе (НАС). Это может стать серьезным ударом по бюджету миллионов владельцев легковушек.

Неприятный сюрприз - резкое подорожание ОСАГО - случится из-за растущей стоимости услуг автосервисов и роста цен на запчасти к автомобилям. Эти факторы, полагает вице-президент НАС Антон Шапарин, станут для страховщиков главным аргументом, когда они будут убеждать Центробанк позволить им увеличить территориальные коэффициенты, на которые умножается базовая ставка ОСАГО. Пока Центробанк анонсировал рост тарифов для мотоциклов, общественного транспорта и грузовиков с разрешенной максимальной

массой 16 тонн и ниже. Про легковые машины речи не идет, но лиха беда начало.

Между тем в Российском союзе автостраховщиков (РСА) подчеркивают, что базовые ставки по ОСАГО для автомобилистов, оформляющих полис на личные легковые авто, пока не изменятся, а информация о грядущем подорожании полиса ОСАГО на 30% не соответствует действительности. «Мы пока не видим причин для резкого увеличения стоимости полиса», - заявил заместитель исполнительного директора РСА Сергей Ефремов. По его

данным, стоимость полисов даже медленно, но снижается: средний показатель июля - 7528 рублей, что на 313 рублей меньше, чем в июле 2023 года.

По оценке РСА, доля незастрахованных по ОСАГО автолюбителей составила в 2023 году 10%. Если учесть, что по дорогам страны передвигается порядка 40 млн машин, 4 млн водителей не оформляли договор ОСАГО. Как показывает аналитика, это как раз наиболее «аварийные» автолюбители, постоянно попадающие в ДТП.



LEGION-MEDIA

По словам адвоката Сергея Радько, удорожание полиса не будет способствовать желанию купить его: «Россияне все чаще сталкиваются с нехваткой выплат по ОСАГО для покрытия ремонта авто и вынуждены судиться с виновниками ДТП, чтобы взыскать недостающую сумму на восстановление машины. Получается, что сама идея ОСАГО себя постепенно дискредитирует. Именно поэтому многие не покупают полис и готовы платить за это штраф 800 рублей, тем более что проверяют его редко».

А вот здесь автолюбители могут ждать реально неприятные сюрпризы. С 1 марта будущего года ОСАГО перестанут требовать при регистрации в ГИБДД, и в РСА уверены: это позволит еще большему числу водителей ездить без полисов, а раз так, надо как можно более оперативно запускать альтернативные механизмы контроля за водителями, не оформившими ОСАГО. Вычислять таких будут с помощью дорожных камер. Соответствующие поправки в КоАП уже разработаны и согласованы. Если они вступят в силу, водителя можно будет штрафовать не чаще одного раза в сутки и только если камера, считав нарушение (превышение скорости или нарушение разметки), выявила при этом и отсутствие у водителя полиса. К слову, сам штраф может вырасти с 800 рублей до 5 тысяч. При таком раскладе, даже если не хочешь, как миленький побежишь на поклон к страховому агенту за автогражданкой.

Елена Казанцева



**Льготы и субсидии**

Это не одно и то же.

**Субсидия** - это денежная компенсация, которую заявителю выдают на основании его или семейного материального состояния. Право на субсидию имеют москвичи, тратящие на оплату ЖКУ более 10% дохода. С 1 января 2024 года максимальный доход, дающий право на получение субсидии для одиноко проживающего человека, увеличился до 61 439 рублей. В 2023-м эта сумма составляла 59 799 рублей. Субсидия предоставляется на полгода.

**Льготы** - это мера социальной поддержки для определенных категорий населения, например для ветеранов труда и боевых действий, инвалидов, почетных доноров, многодетных семей. Воспользоваться льготами на оплату ЖКУ в столице могут более 60 категорий горожан. Полный перечень опубликован на официальном сайте Городского центра жилищных субсидий (ГЦЖС).

**Куда обращаться за оформлением**

Это можно сделать на портале правительства Москвы, mos.ru, если начисления за коммунальные услуги производятся центрами «Мои документы». Если квитанции формируются управляющей или ресурсоснабжающей организацией, документы, подтверждающие право на льготу, нужно предоставить им.

Важно, что для оформления льгот и субсидий на портале mos.ru необходима полная учетная запись. В помощь москвичам на сайте Городского центра жилищных субсидий есть видеоруководства

**КАК СЭКОНОМИТЬ НА ОПЛАТЕ ЖКУ**

**Оплата коммуналки ощутимо сказывается на нашем кошельке, а тарифы все время растут. Поскольку не все знают о способах сэкономить за счет льгот и субсидий, расскажем о них на примере Москвы и Московской области.**

по заполнению заявлений на субсидии и льготы. С мая 2024 года горожане старшего поколения могут обратиться за помощью в оформлении заявлений в электронном виде на льготы и субсидии в центры московского долголетия.

**На какие услуги предоставляются льготы**

Льготы могут быть предоставлены на оплату: жилого помещения (плата за наем, содержание жилого помещения, взнос на капитальный ремонт); коммунальных услуг (холодная вода, горячая

данного пакета документов, состава семьи, принадлежности к льготной категории, общей суммы дохода, размера начислений за ЖКУ.

Например, почетные доноры Москвы могут получить 50%-ную скидку на отопление, водо- и электроснабжение (на одного человека в пределах социальной нормы площади и нормативов потребления). Инвалиды имеют право на аналогичную скидку и на ресурсоснабжение, и на обращение с ТКО, и на взносы на капремонт. **Полную информацию можно получить на сайте Городского центра жилищных субсидий.**

**Может ли размер субсидии измениться?**

Размер субсидий рассчитывается по формуле:

$субсидия = (региональный стандарт стоимости ЖКУ \times количество человек в семье) - (месячный совокупный доход семьи \times доля допустимых расходов на ЖКУ в регионе)$ .

В течение срока предоставления субсидии ее размер может измениться как в большую, так и в меньшую сторону. Если снизились начисления за ЖКУ, то раз-

мер субсидии также может уменьшиться. А при росте цен и тарифов на жилое помещение и коммунальные услуги размер субсидии увеличится.

За более подробной консультацией о мерах поддержки москвичи могут обращаться в центры госуслуг «Мои документы» или по телефону Единой справочной службы столицы +7 (495) 777-77-77.

**Тонкости Московской области**

Чтобы оформить льготы, можно забить в строку поиска на портале региональных госуслуг слова «компенсация ЖКУ». Система попросит сначала авторизоваться через федеральный портал госуслуг. Затем нужно заполнить форму заявления и отправить документы, подтверждающие право на льготу.

«За полгода жители региона подали более 105 тысяч онлайн-заявлений, а еженедельно за услугой обращают-

ся порядка 4 тысяч раз. В прошлом году мы исключили сверку документов в МФЦ и полностью перевели услугу в электронный вид», - рассказала вице-губернатор Московской области Ирина Каклюгина.

Услуга «Предоставление гражданам субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг» доступна на портале госуслуг Московской области в разделе «Дом и ЖКУ» - «Господдержка».

Размер субсидии рассчитывается в зависимости от размера стандартов стоимости ЖКУ и стандартов нормативной площади жилого помещения: для одиноко проживающих - 33 кв. м, на семью из двух человек - 42 кв. м, на каждого члена семьи от 3 человек - по 18 кв. метров.

Недавно в Подмосковье упростили порядок предоставления жилищной субсидии. Теперь при подаче заявления на региональном портале госуслуг нужно дать согласие на обработку персональных данных и тогда в следующем периоде субсидия будет продлена автоматически.

Субсидия предоставляется из расчета площади жилого помещения, а также расходов на ЖКУ получателей, если расходы на квартплату и коммуналку превышают 22% от общего дохода семьи, у заявителя появляется право на ее получение. Заявитель обязательно должен иметь прописку в Московской области.

Галина Калужская

**ПРИБАВКА ДЛЯ ПОДМОСКОВНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ**

**В Московской области принято, по сути, революционное решение: минимальная пенсия для одиноко проживающих пенсионеров региона теперь будет составлять 20 тысяч рублей, а перерасчет произведут с июля.**

Всегда хорошо, когда пенсионеры окружены заботой. Этот шаг, быть может, небольшой, но своевременный - при растущих ценах очень трудно выжить пожилым людям, у которых небольшая пенсия. Так что Мособлдума утвердила законопроект об увеличении ежемесячных доплат для одиноко проживающих пенсионеров старше 65 лет.

По словам председателя Мосгордумы Игоря Брынцалова, эта инициатива коснется примерно 70 тысяч человек. В бюджете на эти цели предусмотрено около 1,3 миллиарда рублей. Поддержку получат неработающие пенсионеры, чей доход ниже 20 тысяч руб-

лей в месяц, проживающие в Подмосковье более 10 лет и живущие либо одни, либо с таким же неработающим пенсионером.

Все это замечательно, однако, вне всяких сомнений, это только начало большой работы. На 20 тысяч как-то прожить, наверно, можно, но наверняка есть смысл продумать больше адресной помощи пенсионерам. Например, выдана продукция наборов, ремонт квартир, за-

мена бытовой техники, налаживание контактов между пенсионерами и волонтерами, упрощение медпомощи. Вот тогда можно уже и поговорить о реальной заботе.

И вот что любопытно. Чиновники считают, что на среднюю пенсию прожить вполне можно. Нам. Однако сами, подходя к соответствующему возрасту, стремятся стать пенсионерами федерального значения, приписывая себе всевозможные заслуги перед народом. Зачем, спрашивается, если можно прожить и на среднюю пенсию?

По сути дела, забота о пенсионерах стала чуть ли не предметом соперничества между Москвой и областью. И Подмосковье в этом поединке явно проигрывает. В столице, напомним, минимальная пенсия составляет 24,5 тысячи

сказать помягче, не вполне полноценными, когда сравнивают свои пенсии со столичными. И вообще сложно представить, с какими чувствами читают эти строки пожилые люди, которые живут в других, не таких благополучных регионах нашей необъятной родины...

Впрочем, не будем бога гневить - прецедент создан. Может, подмосковные чиновники все-таки придадут человеческий вид своим начинаниям. Для нас важно, что это произошло и теперь у всех региональных руководителей страны появился пример, который нужно поставить себе в образец. Будем надеяться, что они так и сделают и пенсионеры всей страны получат реальную поддержку.

Антон Семенов



# КРОВЬ КАК ДВИГАТЕЛЬ РЕВОЛЮЦИИ

## ПРОБУДИ ЗДОРОВЬЕ - ЗАСТАВЬ КРОВЬ БУРЛИТЬ



### Раскрыта причина боли

Готовы узнать одну из причин болячек? Причина может быть в проблемах с кровообращением. Ведь именно кровь доставляет в ткани питательные вещества и кислород.

Вы удивитесь, но для того, чтобы избавиться от большинства болезней, бывает достаточно наладить кровообращение!

С годами человек двигается все меньше, а устает все больше. Кровь становится более вязкой и менее текучей. Не как вода, а как кисель.

Ей становится тяжело вовремя доставлять в клетки кислород, и питание тканей замедляется.

Вот здесь-то и может поджидать боль! То одно болит, то другое. И тут начинаются поиски в интернете, советы бывалых...

Если причина в кровообращении, то и отталкиваться нужно от крови. Ведь кровь - это то, что соединяет органы и системы в организме. Благо современная медицина не стоит на месте. И для решения этой проблемы есть хорошее средство!

Средство, которое может изменить жизнь, подарить вторую молодость, вернуть силы и радость жизни. Представляем действенный и уникальный в своем роде магнитный аппликатор «Ладииум».

### Проверен экспертами

Кто же он, этот «Ладииум», и откуда он взялся?

Магнитный аппликатор «Ладииум» появился благодаря совместным усилиям научных лабораторий и предприятия, выпускающего медицинское оборудование, в городе Санкт-Петербурге и был с успехом протестирован.

Важной новостью стало то, что «Ладииум» - аппликатор, имеющий сертификат и лицензию. Разрешен для использования ведущими НИИ и медицинскими клиниками. Проведенные клинические испытания подтвердили его действенность.

### Растопит не только сердце, но и кровь

И как же он работает? Представьте, заболели колени. Без спешки! Нужно взять «Ладииум», приложить его и зафиксировать. Процесс лечения пошел. Ничего сложного, согласитесь? И просить помощи у посторонних не нужно. Прошло несколько минут, и приходит понимание, что уже не болит. И так происходит не только с коленями! Магнитное поле «Ладииума» проникает до 5 см вглубь, не травмируя ткани, в то время как мази и гели проникают только на 1 см. Представляете, сколько в нем силы? Несмотря на свою компактность, он невероятно мощный и необычный.

Не сомневайтесь! Ведь «Ладииум» - это целый арсенал здоровья, помещенный в аппликатор, который готов помочь всегда!

У него нет выходных и даже отпуска! Он пробудит организм. Заставит его работать! Заставит кровь двигаться быстрее. А значит, восстановятся кровообращение и питание клеток. Организм будет получать кислород.

Восстановление тканей будет происходить быстрее. Боль пройдет, и сон наладится. Иммуитет повысится, а организм станет крепче. Еще и снизится риск развития инсультов, тромбозов и сердечно-сосудистых заболеваний. Это настоящая находка!

### Настоящий помощник

Список показаний достаточно широк. Давайте с ним ознакомимся, и Вы удостоверитесь, что он настоящий помощник! «Ладииум» поможет тем, у кого есть:

- заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь 1-2-й стадий, ишемическая болезнь, стенокардия 1-3-го функциональных классов, гипотония, варикозная болезнь;
- поражения опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, заболевания суставов (артрит, полиартрит, артроз), подагра, межпозвоночная грыжа, пяточная шпора, бурсит;

Знакомы с болью? Многие, увы, не просто знакомы, а живут по соседству с ней уже много лет...

То головная, то суставная, то боль в сердце. А ведь у каждой боли есть причина. И часто организм сам посылает сигналы о помощи. Только не всегда человек их замечает.

И что делает? Заглушает их, причем всеми возможными вариантами! А боль - она сама собой не пройдет. К тому же боль не так безобидна, как кажется, и избавиться от нее не так просто.

Но если знать причину боли, то можно считать, что победа над ней почти в кармане!

- неврологические, нервно-психические расстройства: болевые синдромы, утомляемость, головные боли, стрессы, невроты, хроническая усталость, умственное переутомление, нарушение сна;

- заболевания эндокринной системы: сахарный диабет, заболевания щитовидной железы.

В борьбе с этими болезнями он настоящий помощник.

Аппликатором даже можно делать массаж. Да-да. Насадка в виде заостренного наконечника хорошо подходит для массажа. А если после него приложить «Ладииум», действие будет потрясающим. Но это еще не все. За счет своего глубокого воздействия он не только снимает боль, но и помогает мазям проникать глубже в ткани.

А это, как Вы понимаете, ускоряет восстановление организма! Мы заслуживаем того, чтобы наша жизнь была комфортной и активной. Пришло время заказать магнитный аппликатор «Ладииум» и убедиться в том, что это настоящий помощник в борьбе с болью! Его стоимость невелика, а сколько он несет в себе пользы! Это выгода для здоровья! Сделайте это уже сейчас, позвоните по номеру телефона 8-800-777-39-58.

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ**  
**АПЛИКАТОРОВ ПО СПЕЦ. ЦЕНЕ!**  
БОЛЬШЕ ПОСТАВОК НЕ БУДЕТ!\*



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:**

**8 (800) 777-39-58**



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ\* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!\***

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+**

ТЮМЕНЬ	2 ОКТЯБРЯ
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермьякова, д. 39	10:30-12.00
ЧЕБОКСАРЫ	3 ОКТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-13.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	3 ОКТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	11.00-12.00
КАЗАНЬ	4 ОКТЯБРЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	9.00-10.30
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	11.00-12.00
УФА	4 ОКТЯБРЯ
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
МОСКВА	5 ОКТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 25.09.2024 г. по 25.10.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Водоканал и другие поставщики коммунальных услуг творят, что хотят. И если накосячат, почти всегда выкручиваются. Наконец-то возник прецедент: люди добились справедливости, и УК заплатит по счетам за отвратительное исполнение своих прямых обязанностей. Если возникла необходимость, то и вы сможете этого добиться!

## Дорога к справедливости

У адвоката Ивана Сергеева родственник живет в поселке в Белгородской области. И вот в его доме из крана стала течь грязная вода. В местной ресурсоснабжающей организации, как водится, порекомендовали потерпеть, ибо денег на ремонт и людей не хватает, а потребителей много.

Дальше пошла бюрократия. Ответ на претензию прислали через месяц: дескать, грязь поступила в систему, когда делали ремонт трубы. Адвокат обратился в Роспотребнадзор и местную прокуратуру, попутно - в Центр гигиены и эпидемиологии для проведения исследования проб воды.

К концу третьей недели с момента аварии качество воды стало улучшаться. К середине второго месяца от прокуратуры и Роспотребнадзора поступили ответы. Прокуратура вынесла представление о загрязнении. Но люди решили на этом не останавливаться.

Правила оказания коммунальных услуг предоставляют потребителю право в случае нарушения его прав обратиться к ресурсоснабжающей организации с требованием о компенсации морального

# КОММУНАЛЬЩИКИ ЗАПЛАТЯТ ЗА ГРЯЗНУЮ ВОДУ

вреда. В итоге из заявленных 30 тысяч рублей суд взыскал с ответчика 10 тысяч. Вода сейчас в приемлемом состоянии, но вопрос перерасчета оплаты за нее пока не поднимался. Тем не менее и это победа.

Всевластию УК, похоже, пришел конец. Только в Московской области в этом году привлекли к административной ответственности за нарушения содержания многоквартирных домов 41 управляющую компанию. Это стало результатом рассмотрения 58 дел в министерстве по вопросам содержания территорий и государственному жилищному надзору региона. В ходе разбирательств все управляющие организации были признаны виновными и подвергнуты серьезным наказаниям. В результате были наложены штрафы на 15 должностных лиц и 41 юридическое лицо.

При защите своих прав, нарушенных коммунальщиками, жители Подмосквы доходят и до судов. Жительница Дмитрова взыскала с управляющей компании сумму в размере более полумиллиона рублей.

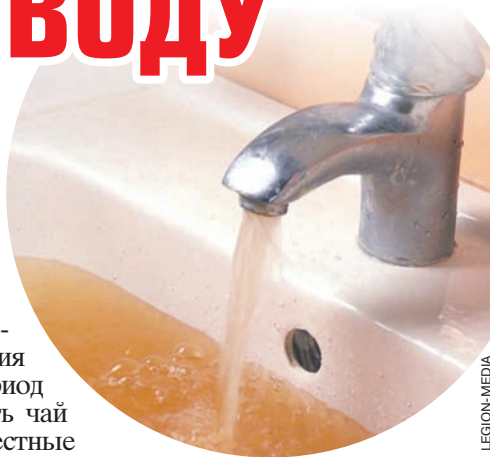
## Сражение под Екатеринбургом

Но самую большую победу в сражении с коммунальщиками одержали жители городка Полевского Свердловской области - в качестве компенсации за грязную воду они получили более 800 тысяч рублей. Водоснабжение восстановлено и приведено в норму.

Критическая ситуация в Полевском сложилась в самый разгар жары: 14 июня из кранов в многоэтажках вместо воды побежала непонятная коричневая жижа. Как утверждали горожане, такого безобразия не было даже в период паводка. Чтобы сделать чай или приготовить еду, местные жители были вынуждены покупать бутилированную воду. Возмущение граждан не осталось незамеченным, в дело вмешалась прокуратура.

Ясное дело, ответчики отбивались как могли. В администрации города сообщили, что все дело в загрязнении реки Чусовой, из водохранилища которой городок, где проживает более 60 тысяч человек, получает питьевую воду. Из-за ухудшения качества водоема нагрузка на очистные сооружения возросла. Чтобы разгрузить фильтровальную станцию, местными властями было принято решение отключить в жилых районах горячую воду.

Заместитель Генерального прокурора РФ Сергей Зайцев взял ситуацию под личный контроль. Роспотребнадзор на нескольких участках водотока провел отбор проб. Полученные результаты подтверждали отклонения от нормативных показателей по уровню марганца и цветности. В связи с этим директорам коммунальных предприятий и главе Полевского Константину Поспелову было внесено четыре представления, которые удовлетворены.



LEGION-MEDIA

## ЕСЛИ ИЗ КРАНА ТЕЧЕТ ГРЯЗНАЯ ВОДА

Если из вашего крана льется грязная вода или вода с неприятным запахом:

- сообщите о нарушении в аварийно-диспетчерскую службу управляющей организации;
- составьте акт о низком качестве воды;
- обратитесь в управляющую организацию за перерасчетом, приложив такой акт;
- в случае отказа в предоставлении перерасчета обратитесь в орган государственного жилищного надзора или с иском заявлением в суд.

С заявлением о проверке качества воды можно обратиться в Роспотребнадзор напрямую.

1. Направьте жалобу в Роспотребнадзор с конкретными фактами.

2. Обратитесь в УК (или ресурсоснабжающую организацию) за перерасчетом, приложив ответ из Роспотребнадзора.

Формы актов и заявлений в пошаговой инструкции «О нарушении качества предоставления услуги «Водоснабжение» можно скачать в интернете.

Как видим из примеров, добиться справедливости можно. В сказке Аленушка просила Иванушку не пить из лужи, чтобы он не стал козленочком. Поэтому давайте не позволять коммунальщикам делать из нас козлов, особенно за те деньги, что они от нас получают.

**Сергей Кляев**

## МОШЕННИКИ ОБЕЩАЮТ КЕШБЭК ЗА ЛЕКАРСТВА

Не только «сотрудники службы безопасности банка» и «офицеры ФСБ» называют россиянам, чтобы поживиться их деньгами. В последнее время аферисты все чаще прикидываются медиками. Новая схема обмана нацелена на пожилых людей, которые привыкли доверять сотрудникам районных поликлиник.



LEGION-MEDIA

Жулики призывают россиян установить приложение «от Минздрава», обещая кешбэк за лекарства. Жертвой обмана стала пожилая москвичка, с банковской карты которой злоумышленники украли 287 тысяч рублей. Они позвонили ей через мессенджер, представились сотрудниками поликлиники и объяснили, что необходимо перейти на новую систему страхования, скачав приложение. Тогда якобы женщине-инвалиду будут перечислять на карту кешбэк за лекарства. Аферисты любезно продиктовали пенсионерке-инвалиду, что нужно делать, на какие кнопки в телефоне нажать. После установки программы пожилая женщина уже не смогла зайти в свое банковское приложение, и ее сбережения были украдены.

Другая схема обмана связана с полисами ОМС. Жулики звонят якобы из

местной поликлиники и информируют пенсионера, что его медицинский полис просрочен. Затем они убеждают жертву скачать «приложение Минздрава»

для его продления. Мол, не нужно куда ехать, мы позаботились о том, чтобы вам не пришлось выходить из квартиры. Просто сделайте несколько действий

под нашу диктовку и продиктуйте нам код из СМС-сообщения, данные паспорта и номер вашего СНИЛС. Пожилые люди, которым сложно выходить из квартиры, ведутся на эту уловку.

На самом деле полисы обязательного медицинского страхования (ОМС) работают бессрочно и не требуют продления. Аферисты используют это незнание, чтобы заставить жертву установить на смартфон приложения, которые предоставляют им доступ к устройству и банковским данным. После этого все деньги со счетов жертвы исчезают. Но это полбеды: зная паспортные данные и СНИЛС жертвы, аферисты могут и кредит оформить на пожилого человека.

Кроме того, мошенники могут звонить под видом сотрудников поликлиники, чтобы записать на обследование «по поводу последствий

пандемии ковида». Вежливо интересуются у пенсионера, когда ему будет удобно прийти. После этого просят оформить запись с помощью СМС-кода с портала госуслуг, что также позволяет им получить доступ к личному аккаунту жертвы. После этого аферисты могут оформить кредит на доверчивого человека. Настоящие сотрудники поликлиники никогда не просят никаких кодов.

Эксперты по кибербезопасности советуют в случае таких звонков сохранять спокойствие и не поддаваться на провокации. Звонки от жуликов часто идут через мессенджеры. Не доверяйте таким звонкам от незнакомых людей. Важно помнить: никто не должен запрашивать СМС-коды или требовать установки приложений. Необходимо проверять информацию, перезванивая по номерам организаций.

**Олег Павлов**



## Изувер на свободе

Многие жители Подмосквы еще помнят эту фамилию. Они не забыли ужас, который пережили в 1998 году, когда милиция стала находить изуродованные тела в разных местах Московской области. Следователям понадобился год, чтобы найти изувера. На допросах Продан молчал. И только когда кто-то сравнил его со знаменитым Чикатило, вдруг вспыхнул. «Да он рядом со мной щенок!» - заявил маньяк и написал заявление с признанием в 58 нападениях.

Иван Продан был приговорен к 25 годам лишения свободы в колонии строгого режима. Этот срок шокировал своей мягкостью. Мало кто сомневался, что «домодедовский упырь» получит пожизненное...

Первое разбойное нападение будущего маньяка в Санкт-Петербурге оказалось неудачным. Продан и его сообщника быстро повязали, он отсидел в изоляторе 9 месяцев и вышел на свободу с условным приговором. Поговаривали, что разжалобить судей удалось разговорами о нелегкой жизни гастарбайтеров: преступник родом из Молдавии, приехал в Москву на заработки.

В 1998 году он впервые подкараулил женщину в дороге, как ему показалось, шубе, ударил металлическим прутом по

# Маньяки возвращаются...

Недавно на свободу вышел Иван Продан, известный как «домодедовский упырь». После освобождения преступник не пришел по месту жительства в отдел полиции. Неизвестно, объявили его в розыск или нет, но, во всяком случае, никто не знает, где он находится.

голове. Пострадавшая выжила, но ничего вспомнить о нападавшем не могла - напал он сзади. Вскоре история повторилась, потом - еще. И еще... Маньяк забирал ценные вещи и в некоторых случаях насиловал. А потом начал убивать...

И вот душегуб отсидел в мордовских лагерях четверть века. Вчерашний зэк должен был встать на учет по месту жительства, но не явился в отдел МВД. Полицейские не знают где он находится. Между тем, Продану сейчас около 60 лет и, вероятно, он все еще опасен - вполне может взятъ за старое.

## Опять за старое...

В Саранске Яков Парамонов - безногий уголовник, отслуживший в ЧВК «Вагнер», получил 10 лет за изнасилование 17-летней девушки. До того как попасть в ЧВК,

этот человек 8 раз побывал в тюрьме за грабежи, воровство и сексуальное насилие.

Восемь лет назад Парамонов три месяца держал в страхе жительниц Саранска. Его даже окрестили «саранским маньяком». В 2017 году парня приговорили к 7 годам строгого режима. Отсидев большую половину срока, Яков вступил в «Вагнер». Через 4 месяца вернулся домой без ноги. В феврале преступника опять потянуло на приключения. По данным правоохранителей, мужчина подкараулил в гаражном массиве 17-летнюю студентку и надругался над ней в извращенной форме. Из 23 лет тюрьмы, которые максимально грозили Якову, суд назначил менее половины.

## Кому закон не писан?

Несмотря на то что следователи и адвокаты давно

говорят о том, что законодательство для рецидивистов необходимо ужесточать, подобные решения принимаются долго и тяжело.

Два года назад в Госдуму был внесен законопроект, предусматривающий пожизненное лишение свободы за совершение сексуальных преступлений в отношении несовершеннолетних. Речь идет о тех, кто и раньше был судим за аналогичные действия. «Практика показывает высокий рост рецидива, и в определенных случаях изоляция педофила от общества - это единственная возможность защитить детей», - написано в экспертном заключении. Но прошло время, а документ так и не приняли.

Не меньше разговоров о химической кастрации для маньяков. Сторонники этой

меры ссылаются на опыт Белоруссии, где в прошлом году был утвержден соответствующий клинический протокол. «Если преступника нельзя переубедить, а это невозможно, так как педофилия - это психическое заболевание, то тогда надо лишить его возможности совершать преступления», - заявил парламентарий из Казани Эдуард Шарифьев.

С 2012 года в России такая мера тоже может применяться, но с одной оговоркой: кастрация - дело добровольное. Речь идет о приеме антагонистов, которые приводят к снижению полового влечения и прекращению выделения семенной жидкости. Но облегчения наказания за проведение добровольной химической кастрации не следует, поэтому желающих пойти на процедуру так и не нашлось.

Доктор политических наук профессор Сергей Сергеев отметил, что дискуссии на эту тему идут уже 15 лет и, кроме сотрясения воздуха, никакого результата нет.

Наталья Пуртова



# Храп со смертельным исходом

79-летний свердловский тренер по хоккею, оставивший яркий след в спорте, был убит в больничной палате агрессивным соседом.

Этот выходящий за рамки разумного инцидент, произошедший в городе Серове, поверг в шок не только жителей Урала, но и всю страну. Ну разве не дикость: человек лег в больницу, чтобы поправить здоровье, а какой-то неадекват с расшатанными нервами отправил его на тот свет, ударив стулом по голове?

## Напряженная обстановка

В последних числах августа заслуженный тренер РСФСР по хоккею, работавший в свое время тренером в ряде хоккейных клубов страны, в том числе в московском клубе «Крылья Советов», и воспитавший не одну хоккейную звезду, Григорий Георгиевич Савельев пришел на плановую операцию. На фоне сахарного диабета у него начались проблемы с ногами, и врачи рекомендовали пожилому мужчине ампутацию пора-



женных гангреной пальцев на ногах. Операция прошла успешно, и пациента перевели в палату. Все закончилось бы хорошо в этой истории, если бы соседом Григория Георгиевича не оказался 59-летний ранее судимый мужчина. Его так раздражал храп пенсионера, что ночью 30 августа, схватив стул, он ударил им пожилого соседа по голове. Судя по всему, так бывший зэк решил отомстить за то, что ему мешали спать.

Удар пришелся в висок. Григорий Савельев впал в кому. «Было видно, что из-за удара произошло кровоизлияние в мозг. Это показала томография. Улучшений не было, а операцию делать было нельзя. Медики все время держали связь с институтом нейрохирургии в Екатеринбурге, но нам сразу сказали, что положение очень серьезное», - расска-

зывает вдова Григория Георгиевича Надежда Викторовна. К сожалению, медикам не удалось спасти ее мужа. Утром 12 сентября он скончался, не приходя в сознание.

Сейчас виновник происшествия убеждает всех, что не помнит, как ударил несчастного. «Он прикидывается дурачком. Якобы не понял, как в его руках оказался стул», - говорит Надежда Савельева. По ее словам, следователи собираются проверить на вменяемость пациента Серовской больницы, напавшего на ее мужа. Не исключено, что свой поступок бывший сиделец совершил, либо находясь уже не в своем уме, либо под действием препаратов, что, впрочем, уже не так важно - человека-то не вернуть. Можно, конечно, переложить вину на медперсонал отделения, не уследивший за буйным паци-

ентом, но в каждую палату, да к тому же на ночь, медсестру не посадишь. Тем не менее вопрос, как бывший зэк оказался соседом законопослушного гражданина, все же остается. Наверное, не стоило уважаемого человека класть в одну палату хоть и с бывшим, но все же криминальным элементом, а если других вариантов у врачей отделения не было, значит, надо было максимально внимательно следить за обстановкой в палате.

«Очень обидно, очень. Перенести операцию и погибнуть от рук соседа по палате, которому не понравилось, что дедушка храпит», - сожалеет близкий друг и коллега Григория Савельева, серебряный призер Континентальной хоккейной лиги Никита Щитов.

Вместе с ним скорбят Олег Браташ, Павел Кадыков, Игорь Расько и десятки других известных воспитанников тренера, который стал жертвой не спортивного соперничества, а жестокости и нетерпимости.

## Неконтролируемый гнев

Уход из жизни заслуженного тренера по хоккею - не просто спортивная потеря. Это сигнал тревоги, отражающий глубокие изменения в нашем обществе, заставляющие задуматься о моральных и социальных основах жизни. Неужели злоба, грубость и нетерпимость - это новые и удручающие грани современного общества? Что с нами вообще происходит и почему насилие

становится способом решения бытовых конфликтов? Вот только из свежего. В конце августа в больнице Ревды неадекватный пациент терапевтического отделения угрожал убийством соседу по палате, который разговаривал во сне. «Еще слово скажешь, мертвым будешь! Заткнулся и уснул, ты понял? Еще раз какого-нибудь Петю или Васю позовешь во сне, помрешь тут же!» - кричал один больной на другого и бил того пластиковой бутылкой. А в Москве брат, вернувшийся домой после трудовой смены, убил 27-летнего соседа за то, что та шумела и разбудила уставшего родственника. Мужчина бросил молоток в сестру и попал ей в голову. Она скончалась на месте.

Эти примеры не просто трагические случайности, а тревожные симптомы глубокого морального кризиса в обществе, где растут агрессия и неконтролируемый гнев людей в отношении друг друга. И несчастный случай в больнице Серова особенно четко высвечивает моральную деградацию отдельного человека и неутешительные тенденции в социуме, где равнодушие к бедам других людей может легко перерасти в немислимое зверство. Как найти выход из витающего вокруг напряжения, порождающего стресс, негативные эмоции и агрессивные реакции, а также рост числа людей, не способных контролировать свои эмоции и решать конфликты мирным путем?

Елена Хакимова



Афоризм «народ, не знающий своей истории, становится населением» сейчас более чем актуален, но следует добавить: «...написанной учеными-патриотами», такими как Николай Карамзин и Василий Ключевский, их учениками, а не последователями советского академика-пропагандиста Михаила Покровского,

уничтожившего русскую историческую школу. На исторических принципах реальности «Мир новостей» подготовил серию статей о коррупции, в том числе об ошеломляющих фактах, вскрытых нашими силовиками в ходе СВО в Министерстве обороны. А начнем с первых шагов доморощенной коррупции...

Так историк Николай Карамзин в XIX веке определил сущность российского чиновника, прекрасно зная прошлое и настоящее, но не ведая о будущем. Однако, очевидно, его предвидя.

# «ВОРУЮТ-С!»

## Не на жизнь, а на смерть

Впервые о борьбе с коррупцией в 1497 году упомянул Судебник, определив суть мздоимства как взяточничество, а лихоимства - как казнокрадство. В наказание, как и в Европе, применялась смертная казнь. В Голландии продажных судей не просто казнили - снятой с них кожей обтягивали кресла тех, кто пришел им на смену, дабы те знали судьбу предшественников. В России в 1556 году впервые казнили дьяка, принявшего посыл не по чину - гуся, наштапованного монетами. Ему отрубили ноги по колено, руки по локоть. «Вкусна ли гусятина?» - поинтересовался царь Алексей Михайлович, дав команду рубить голову. Иван Грозный с особой жестокостью казнил 8 тысяч чиновников, треть из имевшихся.

К середине XVIII века «хлебное» довольствие имели только московские и питерские «государевы слуги», остальные кормились «от дел» или взятками, что процветало и в столицах. Первый петербургский генерал-губернатор Александр Меншиков был богатейшим человеком России и ярким стяжателем. Осерчав, Петр I грозил ему тюрьмой и... прощал. После смерти императора Меншиков возвел на престол неграмотную вдову Екатерину и два года правил страной. Затем малолетнего внука Петра II помолвил с дочерью, но тяжело заболел, и князя Долгоруки отодвинули безродного светлейшего князя от юного императора. Потеряв все имущество, в 1729 году он умер в ссылке в далеком селе Березове, хотя часть денег осела в западных банках. Пример наглядный на века!

## Князь-наемник

Древними Новгородом и Псковом правило вече, собрание горожан, а не наследственные князья. Для управления вече избирало старейшин, жрецов, военных вождей и в 862 году пригласило в Новгород княжить варяга Рюрика, праотца московских великих князей. В других городах Древней Руси князья обладали полнотой власти, передавая ее по наследству, а в Новгороде лишь исполняли военные, полицейские, судебные обязанности, да еще за ними присматривали посадники. С князем заключался «ряд» - договор «кормления-содержания». Неудобные изгонялись. Князь-наемник не мог купить землю и собственность, коррупция пресекалась изначально. Понятно, что такое положение князьям не понравилось. Так Александр Невский после очередного

изгнания вернулся с ордынским отрядом и посадил князем семилетнего сына Дмитрия.

Вече избирало посадника - соруководителя города и тысяцкого - главного по торговле, занималось законотворчеством, контролировало судопроизводство, осуждая даже посадников и тысяцких, проводило внешнюю политику. Избирательный епископ на принятие решений влиял косвенно, хранил госказну. Собиралось вече по необходимости, под удары специального колокола. К VIII веку «господа», самые богатые и влиятельные новгородцы, задавали тон на вече, жестоко конкурируя между собой, определяя свою «правоту» ором и рукоприкладством подкупленной кляки. К XV веку вече окончательно деградировало, попав под влияние «господ». Конец республиканским вольностям в 1478 году положил великий князь Иван III, присоединив республику к Московии.

## Железнодорожный рай

Николай I, как считают многие историки, осознав, что стал главной причиной поражения в Крымской войне, принял яд. Сын Александр II достойно завершил войну. Отменив крепостное право, начал многоступенчатое реформирование страны, выбрав частный, а не государственный капитализм.

Министр финансов Михаил Рейтерн понимал: для гигантской страны первоочередная задача - строительство желез-

нодорожных сетей. Его решение было радикальным - выдача под небольшие проценты кредитов частным компаниям. В специальный фонд строительства средства поступали от продажи госсобственности. Продажа Аляски, удержать которую было невозможно, принесла 72 млн долларов. При продаже казенной Николаевской железной дороги Петербург - Москва Рейтерн протезировал русско-французской

фирме Grand Societe. Московское купечество возмутилось, подкармливаемые им министры стали афронтом к Михаилу Христофоровичу, но его поддержал император-реформатор. В 1866 году правительство выдало лишь одно разрешение на строительство, а в 1869 году - 139. Москва соединилась с губернскими городами, Причерноморьем, Одессой, Николаевым, что позволило увеличить экспорт хлеба в пять раз. К 1875 году проложили 20 тысяч км железных дорог.

## Крах империи

Сергей Юрьевич Витте разработал программу Рейтерна строительством Транссиба, железнодорожным машиностроением, угледобычей. Россия развивалась самыми высокими темпами в мире, росло и народное благосостояние. К 1894 году за 15 лет вклады населения в банки с 10 млн рублей выросли до 330 млн. Росла военная мощь, армия перевооружалась, к 1894 году было построено 114 кораблей. Александр III успешно продолжил экономические реформы, проводил миролюбивую внешнюю политику, но оборвал преобразования отца, подготовившего переход от самодержавия к конституционной монархии. Более того, негласный указ о «кухаркиных детях» и черта еврейской оседлости толкали иудейскую молодежь «в революцию». Николай II менять ничего не хотел, но революционная крамола росла, приобретая радикально-большевистские формы. Министр внутренних дел Плеве, в 1904 году убитый

эсером Сазоновым, смог убедить царя в целесообразности победоносной войны с Японией, которая позволит решить внутренние и внешние проблемы.

«Сопки Маньчжурии» оказались далеко, снабжалась армия плохо, а коррупция просто не контролировалась. Переход 2-й Тихоокеанской флотилии из Кронштадта вокруг Африки оказался чрезвычайно сложным и сомнительным по целесообразности. Аргументом адмиралтейства стал факт оплаты угля через посредников в портах следования. В случае отказа грозили неустойка и возврат откатов.

Революционную смуту, казнив 800 бунтовщиков, подавил Петр Столыпин. Началась аграрная реформа, страна динамично развивалась, заработал парламент. Однако Николаю II сохранить мир не удалось, кузен Вильгельм II объявил России войну. Военный министр Владимир Сухолинов в статье «Мы гото-



вы» заверял: «Россия хочет мира, но в войне добьется скорой победы». Во время Брусиловского прорыва летом 1916 года Австро-Венгрия потеряла полтора миллиона человек. Советские историки утверждали, к 1917 году война Россией была проиграна, но все было наоборот. В Австрии ВВП упал на 21%, Германии - на 19%, России - на 6%. Промышленное производство страны выросло на 22%, грузоперевозки - на 52%, банковские вклады - на 78%. Ниже инфляция

была только в Англии, и тем не менее смута была реальной. Лидеры думской оппозиции смогли втереться в доверие к представителем союзников, объединить командующих фронтами против императора и убедить их, что царское правительство хочет выйти из войны. Виновным за «снарядный голод», который мучил русскую армию в начале войны, назначили военного министра, на Юго-Западном фронте выявили связанную с ним шпионскую сеть. Арестовали его только 4 мая

1916 года. Судили уже при Временном правительстве. Ничего не доказав, приговорили к бессрочной каторге, а большевики отпустили его в Германию.

Николай II, потеряв поддержку генералитета и союзников, отказался от власти, но распорядиться ею Временное правительство не смогло. Весной начались волнения на фронте. Приказ №1 Петроградского совета фактически упразднил подчинение солдат офицерам. Революционеры-радикалы провоцировали стачки, митинги, собрания. В столицах большевики платили бастующим кайзеровскими деньгами. К осени из 68 дивизий сохранились 35. Армия была обезглавлена и разложена. Рубль обесценился в 16,6 раза. Тем не менее Австро-Венгрия в Лодзи готовила сепаратные переговоры о мире. Но Октябрьский переворот их сорвал, а похабный Брестский мир, сохранив власть большевиков, превратил Россию в проигравшую сторону с аннексиями и контрибуциями...

Материалы подготовили Сергей и Алиса Самарины



**Сериал «Хор» - о легендарном детском вокальном коллективе - состоит всего из 12 серий. Это немного. А вот эмоция у зрителей оказалась море! Ведь сценарий отсылает к конкретному периоду времени, к конкретному хору и даже к конкретным людям...**

Надо заметить, что путь к зрителю у этого сериала оказался трудным. Он был снят еще в 2018-м. И тогда же была обещана телевизионная премьера.

Но в итоге «Хор» почему-то положили на полку. Недавно его с той полки достали. И сначала показали зрителям стриминговых платформ. Лишь после этого сериал появился в эфире Первого канала, вызвав огромное количество отзывов и рецензий.

В центре повествования - Большой детский хор Всесоюзного радио и Центрального телевидения. Тот, который в 1970-е годы был самым-самым! Песни в исполнении хора звучали повсюду. Мальчики и девочки в парадной форме принимали участие во всех значимых концертах - и правительственных, и телевизионных. В репертуаре было огромное количество композиций - от тех, что звучали в мультиках и фильмах, до песен, написанных специально для этого коллектива самыми маститыми поэтами и компо-

## «ПОКАЗАЛИ СОВСЕМ НЕ ТАК, КАК БЫЛО!»



Первый канал

зиторам. В сериале этот музыкальный материал используется, как используются и аллюзии на реальных людей. Сериальный худрук Грачев - это явно легендарный **Виктор Попов**, а в образе юного солиста с непростой судьбой Юры Соловьева угадывается «советский Робертин Лоретти» **Сергея Парамонова**. Авторы сценария заранее предупредили: мол, мы многое придумали, поэтому не проводите никаких параллелей. Но как

не проводить, если параллели очевидны? Другой вопрос, насколько они точны... Об этом мы спросили у солиста Большого театра **Вадима Тихонова**, который в детстве был одним из солистов Большого хора. Того самого!

- В этом сериале нет правды, - поделился впечатлениями заслуженный артист. - Сценарий очень слабый. Хоть бы спросили у людей, которые точно знают, как все было... Но не спросили. И по-

лучилось то, что получилось. Все там какое-то убогое. У нас такого не было! Я ведь в этом хоре пел практически с его основания. И у нас были великолепные условия для занятий. Было здание школы - последний этаж с большими окнами. Был шикарный актовый зал. А в сериале показали какой-то спортзал, какое-то подполье. Это ужас! И Виктор Сергеевич (Попов. - Ред.) был молодым красавцем, подтянутым, откры-

тым, с большими лучистыми глазами, с роскошными волосами. А в сериале его изобразили неприятным типом с каким-то непонятным менталитетом. Да еще таким, который не любит детей. Виктор Сергеевич очень любил детей. Когда он входил в наш светлый зал, то становилось еще светлее! Это был Человечище с большой буквы. Он научил нас чувствовать и ценить музыку. В каждого вложил искорку своей собственной души!

- Но авторы сериала сами признались, что многое нафантазировали и любые совпадения случайны.

- Записи именно Большого детского хора тоже там случайно звучат? Если авторы не хотели параллелей с нашим хором, то зачем взяли наши старые записи? Это ведь тоже некорректно. В Советском Союзе было множество детских хоров, которые исполняли те же песни. Берите и делайте что-то на их основе! Но если вы имеете в виду именно Большой детский хор, то надо быть исторически и морально честными. А тут все показали совсем не так, как было. Более того, складывается ощущение, что перед авторами стояла задача - через историю Большого хора очернить тот период. Зачем? Нам надо, наоборот, осветлять наше прошлое, чтобы на этой основе строить потом будущее.

Лидия Мезина

## «МОСГАЗ» и «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»: ЭТО КОГДА-НИБУДЬ ЗАКОНЧИТСЯ?

Как поется в одной советской песне: «Есть у революции начало, нет у революции конца». То же самое можно сказать и о некоторых наших сериалах, которые все снимаются и снимаются... И кажутся бесконечными!

Впрочем, иногда финальный сезон все же появляется. Так было с блоками многосериальных про расследования майора Черкасова, которого сыграл **Андрей Смоляков**. Первый сезон под названием «Мосгаз» вышел на Первом канале в 2012-м. Потом годами шли блоки с другими названиями, но с теми же действующими лицами.

В прошлом году изрядно уставшая команда проекта, видимо, дружно воскликнула: «Все, хватит! Пора заканчивать!» Был снят «Мосгаз. Последнее дело майора Черкасова». Но дело оказалось не последним... Не успели зрители попрощаться с Черкасовым, как им предложили еще один, 10-й по счету, сезон - «Метроном».

Сериал «Склифосовский» тоже стартовал в 2012-м. И вот на канале «Россия 1» показали уже 11-й сезон. И анонсировали следующий... **Максим Аверин**, который много лет

играет в сериале доктора Брагина, признался, что буквально сросся с ролью:

- Я летел после вечернего спектакля ночью. Думаю: сяду сейчас в самолет и усну. И вдруг слышу сквозь сон: «Дамы и господа, просим вас откликнуться, если на борту есть врачи... Помню, лежу такой и: «Да-да.. сейчас я иду, сейчас иду». Было и такое.

А вот **Анну Ковальчук**, которая с самого начала актерской карьеры и по сей день снимается в «Тайнах следствия» в образе Марии Шведовой, уже и посторонние воспринимают как следователя:

- Однажды меня остановил сотрудник ГИБДД для какой-то проверки. Я стала ему объяснять, что опаздываю на

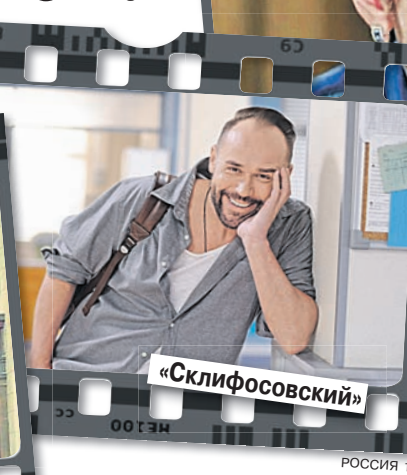
спектакль в театр, намекая на то, что я актриса. Вижу, у сотрудника потихоньку начинает складываться пазл. И он говорит мне так серьезно: «Как в театр? Вы же в прокуратуре работаете!» «Ну вот, - говорю, - тем более у меня времени мало!»

У «Тайн следствия» сейчас транслируется 24-й (!) сезон. И к зиме обещают показать 25-й. Хотя на самом деле он будет уже 26-м, поскольку был еще один спецсезон вне общей нумерации.



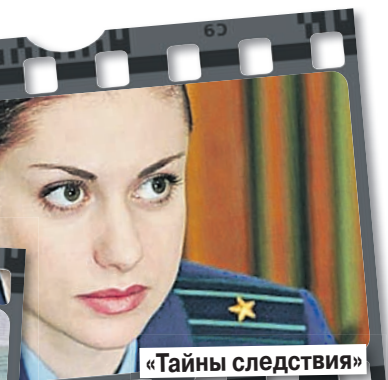
«Мосгаз»

Первый канал



«Склифосовский»

Россия 1



«Тайны следствия»

Россия 1

Поэтому никак не закончится. Это как «Улицы разбитых фонарей»: там с каждым сезоном качество было все хуже. Но рейтинги стабильные. Значит, надо снимать дальше! Вот и «Тайны» снимают дальше, и «Мосгаз». Это же такие стрелялки, детективы. Там можно сколько угодно историй выдать. Сериал «Склифосовский» тоже можно продлевать до бесконечности. Потому что это не просто некие герои, которые вступают в определенные коллизии. Это пространство! «Склифосовский» - это больница. Там могут появляться новые герои, нарастать новые коллизии. И вот пока пипл хавает, они снимают. Это совершенно нормальная телевизионная практика. Типа «Поля чудес»...

М.Н.





Ведущий и команда звездных игроков

## Алексей ВЕРШИННИН: «Я за зрителей!»

Съемки нового сезона субботней развлекательной программы «Пятеро на одного» для телеканала «Россия 1» идут в одном из павильонов киностудии «Мосфильм». Нам удалось побывать на записи популярного интеллектуального шоу, посмотреть, как все происходит в реальности, и побеседовать с ведущим и участниками.

Для тех, кто не в курсе, правила игры таковы: команда из пяти звездных игроков (четверых постоянных и одного приглашенного звездного гостя) ищет ответы на каверзные вопросы телезрителей. Время на поиск ответа - независимо от простоты или сложности вопроса - одинаковое: четыре минуты. Если звездная команда не может справиться с задачей, то телезритель, приславший вопрос, выигрывает 20 тысяч рублей. А если все-таки удастся найти правильный ответ, деньги остаются в банке и копятся до первого проигрыша звездной команды. То есть в итоге все равно выигрывает телезритель, а накопленная сумма может оказаться очень приличной!

Это развлекательное шоу выходит уже семь лет. Последние сезоны бесменным ведущим является Алексей Вершинин. И он точно знает все о том, что происходит в кадре и за кадром проекта.

- Немного горжусь тем, что я пришел сюда шесть лет назад с большим списком предложений по изменению формата и их приняли, - рассказывает Алексей. - Например, чтобы телезрители звонили в студию с вопросами, так как до этого такого не было. Чтобы они приходили в студию и складывалось именно живое общение...

- За то время, что вы ведете это шоу, были какие-то неожиданные вопросы, которые вас удивили?

- Конечно. Я же не невероятный интеллектуал, который знает все на

свете! Например, один из вопросов был такой: «Почему в Красноярском крае пик Безымянный переименовали в пик Юрия Никулина?» И ребята не ответили на этот вопрос. А оказалось, дело в том, что высота этой горы - 1921 метр. И это год рождения Юрия Никулина.

- Есть ли строгий сценарий программы или разрешено импровизировать?

- Все, что заранее готовится, это вопросы. Все остальное - импровизация. Сейчас практически ничего не вырезается из программы, все идет в эфир. Даже какие-то мелкие оговорки и огрехи остаются, потому что это показывает, что у нас живое общение. У нас сейчас, на мой взгляд, идеальное сочетание юмора, общения и интеллектуальных вопросов.

- А вы на чьей стороне - участников или зрителей?

- Я за зрителей! И этого не скрываю. Зритель должен выигрывать всегда! Как мне кажется, я не подыгрываю звездным игрокам. Они мне даже перестали говорить: «Ну ты же можешь подсказать?!» Нет, не могу!

Как мы уже отметили, в программе на вопросы телезрителей отвечает звездная команда игроков в составе Евгения Папунаишвили, Александра Пушного, Андрея Урганты, Евгения Рыбова и еще одного приглашенного гостя.

- Я уже много лет снимаюсь в программе «Пятеро на одного», - говорит Евгений Папунаишвили. - Сначала был в качестве

приглашенного гостя, и мне сразу очень понравился этот проект: было интересно и весело! Но как-то очень быстро все проходило. А сейчас я уже несколько лет подряд ее постоянный участник. Классная программа, которая приносит мне только удовольствие. Вообще я удивился, узнав, какое количество людей смотрит этот проект. Было много танцевальных проектов, в которых я участвовал, других шоу, и вдруг многие мне стали говорить, что знают меня именно по проекту «Пятеро на одного»!

- Есть какой-то алгоритм у звездной команды: как найти правильный ответ?

- И да и нет. Мы стараемся наводящими вопросами вычислить ответ. Бывает так, что получается докопаться до сути. А бывает, что вроде легкий вопрос, а у нас нет ответа. Или самая бредовая версия неожиданно может стать правильным ответом. А еще случается такое, когда ты уверен, что точно знаешь ответ на вопрос. Кричишь: «Ребята, у меня досрочный ответ!» И тут - бац! - и неправильно! Но в любом случае «Пятеро на одного» - та программа, где нет проигравших. Если у нас не получается ответить правильно, то телезритель получает деньги и может осуществить какую-то свою мечту. Если мы правильно отвечаем, то эта сумма переходит, накапливается, но потом в итоге ее все равно получает какой-то телезритель.

Анна Соколова

## Татьяна СУДЕЦ раскритиковала современное ТВ

Татьяна Судец пришла на советское телевидение в 1972 году. С тех пор прошло более 50 лет, ТВ сильно изменилось. И перемены легендарную тетю Таню из программы «Спокойной ночи, малыши!» не радуют.



Судец уверена, что советское телевидение являлось одним из лучших.

- Оно было насыщенным, познавательным, интересным, - говорит телеведущая. - А сегодня там показывают в основном однотипные сериалы, где уже в начале знаешь, каким будет конец. Кроме того, современные фильмы - это просто пособие для мошенников какое-то! Там рассказывается, как вскрывать двери, как обманывать. Так нельзя!

Огорчает Татьяну Александровну и уровень ведущих на экране, их нелюбовь к родному языку и косноязычие.

- Если раньше мы любили зрителя, то сейчас ведущие любят только себя на экране, а на зрителей им наплевать, - рассказала тетя Таня на фестивале «Амурская осень». - Ведущего сейчас волнует только то, как он одет, как он смотрится в кадре, как говорит. Это неправильно! Я даже не могу сказать, кто мне сегодня нравится: все ведущие стали на одно лицо. Но при этом все считают себя звездами. А ведь что такое звезда? Это смесь пыли и газа. Пшик - и все!

По словам легендарного диктора, современному телевидению остро не хватает передач, которые бы рассказывали о хороших и интересных людях. Да и качественных музыкальных программ.

- А то с канала на канал, как переходящее знамя, кочают одни и те же исполнители, - возмущена Судец. - Я езжу много по фестивалям и вижу, сколько у нас молодых талантливых и ярких ребят, но на экран их не пускают. Взять хотя бы шоу «Голос». Где сегодня его победители? Почему их не показывают?...

Филипп Гришин

## ДОБРОНРАВОВ отказался от сериалов

Почти за четверть века работы Виктор Добронравов снялся в 84 фильмах. Но в последнее время актер избегает сериалов...



- Я сейчас от большинства предложений режиссеров и продюсеров сняться в сериале отказываюсь, - признается 41-летний Добронравов. - И не только из-за занятости в Театре имени Вахтангова, в котором служу. А потому что и не интересно, и не надо. Думаю, иногда лучше какое-то время посидеть без денег, чем сняться в очередном «г» - дурацком сериале.

Актер пояснил, что для него важно четко расставлять приоритеты. Например, в то время, когда ныне покойный режиссер Римас Туминас ставил «Войну и мир» в театре, Виктору предложили и большую сериальную работу на 90 съемочных дней, где играть надо было с Анной Михалковой.

- Я пришел отпрашиваться, просить, чтобы меня включили во второй состав, - вспоминает

актер. - А в итоге получил главную роль в спектакле. И понял, что никакие 90 дней съемок в Калининграде мне не нужны, поскольку сериальчиков у меня еще будет много, а от предложений сыграть в таком спектакле у такого режиссера и в таком театре не отказываются. И только совсем глупый человек будет это измерять деньгами. К тому же трудовая книжка моя лежит в театре, там дом, и это для меня первостепенно.

Федор Григорьев



# ГОНОРАРЫ АРТИСТОВ: почему им платят миллионы?!



На днях певец Юлиан возмутился тем, что многие его коллеги получают за одно выступление фантастические по меркам обычных людей суммы. Призвал прекратить эту практику. И разогнать весь шоу-бизнес!

Сам Юлиан за свои выступления запрашивает скромные по нынешним временам 200 тысяч рублей. И возмущен, что многие другие артисты не стесняются выставлять ценники выше в десять и более раз. Те, кто сейчас на волне, берут и вовсе космические 15-16 миллионов рублей!

- Я считаю, сейчас надо один закон принять: прекратить платить миллионы артистам, - заявил Юлиан. - Я не знаю, как это сделать, я не депутат, но я считаю, что артисты такие же люди, как и все. Звезды у нас только на небе. Вообще все эти миллионы, весь этот шоу-бизнес надо закрывать.

Закрывать шоу-бизнес, конечно, никто не станет. Это нереалистично. Но вопрос о раздутых прайсах звезд поднимался уже не раз и на разных уровнях. Даже депутаты Госдумы призывали законодательно ограничить расценки на выступления наших знаменитостей.

Прежде всего в тех случаях, когда их зовут на мероприятия за счет бюджета. Ведь в советское время артистам начисляли заработанное, как и всем гражданам страны, строго по тарифной сетке - по разрядам, которые присуждались специальной комиссией. А сейчас они сами себе назначают огромные выплаты за выход на сцену. И откуда только берут такие цифры?

- Большие цифры - это личное дело каждого: как артиста, так и заказчика, - объясняет музыкант, заслуженный артист России Сергей Беликов. - Если заказчик готов платить ту сумму, которую объявляет артист, то пусть платит. У богатых свои причуды. То есть цифры, которые обмусоливаются в прессе, - это, как правило, гонорары за частные выступления, а не за коммерческие концерты. С концертами ситуация иная. Они могут пройти с большим количеством зрителей или с меньшим. И от этого

зависит доходность. Еще один момент: как вообще относиться к высоким гонорарам? Надо понимать, что гонорары артиста всегда основаны на спросе. Если зритель готов заплатить огромное количество рублей за билет, чтобы артист в итоге получил миллионный гонорар, то какие могут быть претензии? Кроме того, надо учитывать, что у артистов огромная расходная часть. Им очень много всего приходится оплачивать. Из своего кармана. Поэтому все сопутствующие траты закладываются в стоимость выступления. Потом если артисту раз заплатили большую сумму, два заплатили - он чувствует свою востребованность и поднимает гонорары. Перестанут на эти условия соглашаться - возникнет тупиковая ситуация и гонорары пойдут вниз. Все просто. А если вспомнить советский период, когда была тарификация, то тогда надо говорить обо всей финансовой вертикали того времени. В этой вертикали артист был лишь звеном. Да, за свои выступления он получал меньше, чем сейчас. Но все равно достаточно много для своего времени. А основная часть выручки за концерт шла филармонии, к которой артист был прикреплен. И происходил своего рода переток денег: средства, полученные от продажи билетов на концерт знаменитого певца, шли на содержание какого-нибудь оркестра филармонии... Но вообще сравнивать то, что было при СССР, с днем сегодняшним бессмысленно. Потому что уже больше 30 лет прошло. Все изменилось. И сейчас другие правила. И другие гонорары у звезд.

Лидия Мезина

## Федорова раскрыла секрет красоты

Почти четверть века назад Оксана Федорова была признана мировой красавицей - стала «Мисс Вселенная». Но, кажется, время не имеет власти над ней, она почти не меняется!

- Нет никаких особых секретов, - улыбается Оксана. - Все просто - любовь к себе и любовь к публике. Еще важны вдохновение и внутреннее освобождение. Ведь так называемая харизма находится внутри нас. И нужно найти способ ее достать, проявить.

Федорова, впрочем, считает, что сегодня не имеет таких шикарных данных, какие были во времена ее участия в конкурсах красоты. И даже, как призналась, знает, что такое лишний вес.

- Просто сейчас мне приходится много работать, чтобы сохранять себя в идеальной форме. Я нацелена на это, поэтому в моей жизни

есть и фитнес, и танцы. Они помогают держать боевой заряд, - пояснила Оксана.

А еще, по словам телеведущей, для хорошей фигуры крайне важна любовь - к себе, к окружающим. Да к самой жизни!..

- Ведь без любви к себе ничего не получится - ни танцевать, ни петь, ни ходить на спорт, ни ухаживать за собой, - говорит титулованная красавица. - У меня есть хороший совет для всех девушек: даже если плохое настроение, все равно подходим к зеркалу, делаем прическу и макияж. И смотрим, как мир вокруг улучшается!

Федор Григорьев



Челобанов планирует вернуться в шоу-бизнес

Бывший возлюбленный Аллы Пугачевой собирается громко заявить о себе зимой. Как говорят, готовит что-то грандиозное: целую обойму хитов, концерты по стране. Получится ли у него?

Вновь ворваться в шоу-бизнес Сергей Челобанов намерен в феврале 2025-го. А пока вроде как зондирует почву и ведет многочисленные переговоры.

В последнее время он был не на слуху. Проживает, как говорят, на своей родине - в Саратовской области. Но уже даже не в городке Балаково, где жил раньше, а в глухой деревне. Хотя в Балакове иногда дает небольшие концерты. И местная публика его очень любит. Это вдохновило Челобанова на то, чтобы попытаться вернуть и всероссийскую славу. Ведь в начале 90-х его имя гремело! Правда, только в связке с именем Пугачевой, с которой у артиста был роман. Вместе они исполняли песню «Незванный гость», Примадонна усиленно продвигала своего фаворита. Но потом все сошло на нет: и отношения, и продвижение.

В 2007-м Челобанов снял клип «Ты вспомни», посвященный Алле Борисовне. Также принял участие в шоу «Ты суперстар!» на НТВ. А в прошлом году было объявлено, что певец будет вести некий проект на телевидении. Но не срослось.

Получается, что вернуться в обойму Челобанов пытался уже неоднократно. Но пока из этого ничего не вышло. Получится ли на сей раз?

- Челобанов действительно уже миллион раз пытался вернуться, - заметил звездный промоутер Сергей Лавров. - Почему у него это не получается? Потому что у него были огромные проблемы с алкоголем. Однажды я приехал в город Балаково Саратовской области на гастроли с певицей Валерией. И к нам за кулисы прорывался какой-то бомж, которого, конечно, не пропустили. Потом мне кассирши сказали: «Это же наш балаковский герой - Сергей Челобанов». Но его невозможно было узнать! Он тогда все же прошел к Иосифу Пригожину и говорил с ним о том, что хочет вернуться. Потом

ему удалось попасть в проект «Ты суперстар!». Он там очень неплохо показался. Дальше некоторые участники поехали на гастроли, там были Шура, Азиза, Челобанов... Но концерты оказались провальными. После этого Сергей вернулся в Балаково и, как мне говорили, продолжил пиваться. Не знаю, насколько это правда. Может, и не пивается. Но сейчас, чтобы ему вернуться на сцену... Это из области фантастики. Он ведь и во времена Пугачевой не был особо популярным. Не собирал концертные залы и тем более стадионы. Да, был известен, интересен публике, обладал харизмой и приятным голосом. Но не более того. У него не было хитов. Воспринимался только как хахаль Пугачевой. Чтобы вернуться, надо сначала откуда-то уйти. Откуда ушел Челобанов? Из шоу-бизнеса? Так он там и не был по большому счету.

М.Н.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР

ЛЕНКОМ

МАРКА ЗАХАРОВА

ПРЕМЬЕРА  
15, 16, 29  
ОКТЯБРЯ 2024

АНТОН ШАГИН  
ВИКТОР РАКОВ  
МАКСИМ АВЕРИН  
АННА ЯКУНИНА  
ИВАН АГАПОВ  
АЛЛА ЮГАНОВА  
ВЛАДИМИР ЮМАТОВ  
ИГОРЬ КОЗЛОВ  
ДМИТРИЙ МАЛЬЦЕВ  
АЛЕКСЕЙ СКРУАТОВ  
АЛЕКСАНДР ГОРЕЛОВ  
ЕВГЕНИЙ СКОЧИН  
СЕРГЕЙ ЮЮКИН  
НИКИТА ОВСЯННИКОВ  
и другие в спектакле

ГАМЛЕТ

По пьесе Уильяма Шекспира

режиссёр-постановщик и автор инсценировки  
АНТОН ЯКОВЛЕВ

художник-постановщик  
АЛЕКСЕЙ КОНДРАТЬЕВ

художник по костюмам  
ТАМАРА ЗИЛБА

композитор  
АНДРЕЙ ЗУБЕЦ

хореография  
АЛЕКСАНДРА РУДИК

художник по свету  
ЕВГЕНИЙ ВИНОГРАДОВ

режиссёр  
ИЛЬЯР ГРИЗВЕВ

технический директор  
ДМИТРИЙ КУДРЯШОВ

директор театрального проекта  
МАРК ВАРШАВЕР

16+

www.lenkom.ru

ДИРЕКТОР ТЕАТРА  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ  
МАРК ВАРШАВЕР



Олимпийский чемпион, многолетний ведущий «Ледникового периода», а еще актер театра и даже немножечко кино. То есть абсолютно состоявшийся человек. И при этом не баловень судьбы - одних травм сколько было! И не только физических, но и душевных. Может, поэтому к нам на интервью Алексей пришел неожиданно седовласым и довольно небритым...

# Алексей Ягудин: «Кроме первого места, ничего не существует!»

- Я заранее прошу прощения за мой внешний вид, - сразу отреагировал Ягудин на наши удивленные взгляды. - Готовлюсь к спектаклю, который должен состояться через несколько дней. Он называется «Миленький ты мой» (действие разворачивается в 50-е годы прошлого века: после 17-летнего отсутствия в Ленинград возвращается главный герой, которого играет Ягудин. - **Ред.**) Там надо быть немножко постарше. А сам в душе я все равно ощущаю себя 15-летним ребенком... Ну ладно, 18-летним. (*Смеется.*) Чтобы выглядеть старше, приходится отращивать бороду...

- Если ощущаете себя 18-летним, то как к вам обращаться - Алексей или все же по имени-отчеству?

- Знаете, я недавно ездил в Пятигорск на образовательный форум «Машук». Все начали называть меня Алексей Константинович. Я им говорю: «Пожалуйста, можно я буду Лехой? Очень прошу!» Они отвечают: «Мы же из уважения!» А я им: «Не надо меня сегодня уважать!» И тут одна молоденькая девушка говорит: «Алексей Константинович...» Я такой: «Ну ладно...» Все в зале: «Он же просил: не надо так называть!» Она тут же: «Ой, Леха, да? Извините! Вот вы выиграли Олимпиаду в 2002 году...» Это второй уже удар! Могла бы сказать: «Ты выиграл Олимпиаду...» А так... Это же было 22 года назад! Мы все посмеялись... Прошло полминуты, и девушка продолжает: «Простите. Просто моя бабушка очень вас любит!» Таким образом, я был «унижен» трижды! (*Смеется.*) Получил нокаут на образовательном форуме. Поэтому я - Леха!

## «Тарасова - моя вторая мама»

- Как складывался ваш путь к успеху? Можете дать совет начинающим фигуристам?

- Я против того, когда кто-то начинает советовать другим, как жить. В моей жизни было много тренеров, учителей. Самый главный наставник - Татьяна Анатольевна Тарасова. Многие слышали эту фамилию. Я называю ее второй мамой... Вообще я сравниваю свою жизнь с различными коридорами возможностей, где есть много дверей. Ты ис-



Е. ЛЫЗОВА/РИА-НОВОСТИ

пользуешь свой опыт, чтобы открыть ту или иную дверь и попробовать то или иное пространство. Человек никогда не знает, какое направление станет главным в его жизни. Мне повезло: Татьяна Анатольевна сделала все для того, чтобы олимпийская медаль оказалась у меня на шее. Она привела меня в этот коридор, чтобы Лешка не бился в темноте головой в поисках нужной двери, и включила свет. Не всем так везет. Вот мне повезло!

- В телепередачах Татьяна Анатольевна всегда вас хвалит. А что вы можете о ней рассказать как о тренере?

- Татьяна Тарасова - очень сильный человек. Она умеет тебя слушать, умеет с тобой разговаривать. И она не просто слушает и уходит, а слушает и впитывает информацию. Она могла спросить: «Леш, а тебе какая музыка больше всего нравится?» - «Вы серьезно будете интересоваться моим мнением?» - «Да. А почему нет? Тебе же под нее кататься!» И мы вместе искали музыкальные композиции. Мир фигурного катания - это не просто потренировался, вышел и что-то сделал. Это постановка программ. У тебя есть специалист по физической и хореографической подготовке, тренер по музыке, по эскизам и так далее...

## «Надо включать голову»

- Какие, на ваш взгляд, вещи самые главные в жизни для достижения цели?

- Обычно мы хотим жить с комфортом. Все любим свежий воздух, квартиру побольше... Потихонечку движемся

по лестничным пролетам, открывая для себя что-то новое. Нет этой кнопки, которая в одночасье поднимет вверх. Лично я выделяю в жизни несколько пунктов, которые являются для меня самыми главными. Один из них - желание что-либо делать. Самый банальный пример: помню, как-то супруга говорит старшей дочери: «До-стань, пожалуйста, из холодильника сок». Та открывает холодильник и никак не может найти то, что ее попросили... Татьяна (Тотьмянина, жена Алексея Ягудина. - **Ред.**) сказала ей тогда важную вещь: «Жизнь, Лиза - это 360 градусов вокруг тебя - сверху, снизу и так далее. Нужно иметь желание искать эти самые вещи, которые, возможно, являются маленьким недостающим пазлом, способным сделать картину твоей жизни полноценной и красочной». После этого Лиза открыла холодильник, покрутила головой: «О, так вот же он!» Таня говорит: «Да, и в жизни так. Ты не можешь идти строго по прямой. Жизнь прекрасна тем, что нет вопросов, на которые невозможно найти ответы, - было бы желание их искать!» От себя добавлю: в жизни нет ситуаций неразрешимых. Надо включать голову, искать, крутиться-вертеться, впитывать. И недостающие моменты найдутся!

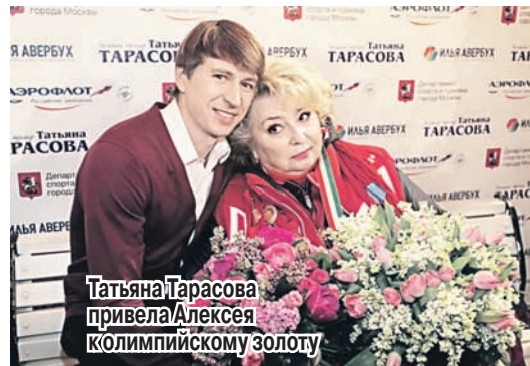
- На ваш взгляд, у современных подростков есть желание двигаться к цели?

- Мне кажется, что сейчас абсолютно другая молодежь. Она не то что хуже или лучше, она другая. Я помню, Татьяна

Анатольевна Тарасова рассказывала, как приехала домой с Олимпиады, где впервые завоевала серебро. И отцу своему - а он был великий тренер по хоккею - говорит: «Папа, у нас серебро Олимпиады!» На что Анатолий Владимирович ответил: «И что? Ну здорово. И что, тебе этого достаточно?» Мы были так заточены, нас так научили: кроме первого места, ничего не существует! Сейчас я смотрю, комментирую мир фигурного катания. И слышу фразу: «А мы рады быть частью такого спортивного праздника!» В наше время нас учили быть не просто частью этого спортивного праздника, а королями и королевами этого спортивного праздника. Для нас кроме как победить, ничего не было...

## «Будем совершать ошибки»

- Кроме непосредственно фигурного катания у вас плохо получалось петь...



Татьяна Тарасова привела Алексея к олимпийскому золоту

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- Виктория Дайнеко - певица, с которой я выступал в «Ледниковом периоде», - как-то спросила: «Слушай, Леха, а можешь в клипе у меня станцевать?» А я помню, Тарасова говорила: «Делай все по максимуму!» Отвечаю: «Я тебе что, подтанцовка, что ли?» Она говорит: «А что ты хочешь?» - «Петь с тобой буду!» Она спросила разрешения у своего продюсера Игоря Матвиенко, и мы стали записывать песню. Игорь Игореvич, если бы был с волосами он бы в тот момент точно польсел! (*Улыбается.*) А как получилось? В студии мне говорят: «Леша, все нормально, за пару часиков запишем». Прошли практически сутки. Я понял: что-то здесь не так. Записали песню, потом еще одну - новогоднюю, на английском языке. Благодаря технологиям это звучало более-менее по-человечески. Но понятно было: Леха, это явно

не твое!.. То есть из каждого опыта, пусть даже неприятного, все равно ты извлекаешь необходимые уроки, выводы, которые ты можешь использовать для будущих побед.

- То есть вы не ищете легких путей?

- Как говорит Татьяна Тарасова: «Падения не мешают будущей победе». Нет идеальных систем, нет идеальных людей. В любом случае мы совершали - сколько бы нас ни предупреждали - и будем совершать ошибки. Или наступать на те же грабли. Это нормально - мы же живые люди...

## «Я это сделаю!»

- У вас много сценических образов. Какой самый запоминающийся?

- Помню, как-то мне нужно было лететь из Сочи в Москву сразу после спектакля. Я открываю планшет, смотрю и понимаю, что онлайн-регистрации нет, надо срочно выезжать в аэропорт. Времени на то, чтобы переодеться, нет. А я тореадора играю: с накрашенными усиками, бородкой, в лосинах обтягивающих... Представляете: аэропорт, регистрация, Сочи. Все обгорелые, а я - просто тореадор. С усиками - я даже не стал их смывать. Все такие смотрят: «О, Алексей, проходите!» И я без очереди получил посадочный... (*Улыбается.*)

- А что для вас является мотивацией?

- Отвечу, даже не стеснясь: эсэмэска с номера 900 от банка, которая приходит после выполненной работы. Когда мне было 14 лет, я впервые оказался в кругу хороших фигуристов на Играх доброй воли запасным, потому что кто-то заболел. И просто за участие и за последнее место я получил три тысячи долларов! Пришел домой в коммуналку, разложил эти три тысячи в пенал, перекалывал купюры: «О, три тысячи!» Потом подумал: «Леха, если ты занял последнее место и заработал такую сумму, значит, можно побеждать и зарабатывать больше!» Самое главное - с улыбкой на лице держать в голове: «Я это сделаю!» Пробовать и не думать, что на тебя покажут пальцем. И помнить: ты живешь для себя и для своих близких!

Яна Громова



Память - одно из самых удивительных свойств человеческого разума.

Иногда не отличишь, где в наших воспоминаниях правда, а где вымысел. Причем порой в одних и тех же заблуждениях упорствует не один человек, а целые народы...

## Мандела не умер, а стал президентом

Начнем с тонкого английского юмора. На экскурсии в Лондоне турист спрашивает гида: «Скажите, на этом месте герцог Веллингтон произносил свои знаменитые слова?» «Да, это то самое место, только герцог Веллингтон никогда не произносил этих слов», - уверенно отвечает гид.

О каких именно словах знаменитого герцога, известного афоризмами, идет речь, история умалчивает. Да это и не важно. Упомянутый анекдот отличен образом демонстрирует так называемый эффект Манделы. Речь о том, что в нашей памяти смешивается правдивая информация (то самое место в Лондоне, где происходил диалог туриста с гидом, видимо, играло какую-то роль в жизни герцога) и возникшие вокруг этой правды мифы, то есть абсолютно точно, что никаких слов Веллингтон на этом месте не произносил.

Казалось бы, при чем здесь борец с апартеидом в Южной Африке Нельсон Мандела? Дело в том, что в 2009-м писательница Фиона Брум, специализирующаяся на изучении паранормальных явлений, обратила внимание на странный факт. Множество людей в мире были уверены, что Нельсон Мандела умер в середине 1980-х в тюрьме. Некоторые даже уверяли, что помнят газетные некрологи и сообщения в теленовостях о смерти борца за права человека... Между тем он был жив. Мандела вышел из тюрьмы в 1990-м, потом стал президентом ЮАР, а умер лишь в 2013-м.

Брум объяснила этот феномен существованием параллельной реальности. Ученые, разумеется, с первооткрывательницей эффекта Манделы не согласны. Тем не менее факт остается фактом: ложные воспоминания бывают коллективными и зачастую становятся частью поп-культуры.

## Ельцин: не устал, но ушел

Хрестоматийным примером эффекта Манделы служат слова другого президента - президента России:

# ЛОЖНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ

«Я устал, я ухожу». Именно эту реплику, считают многие, сказал Борис Ельцин в последний день 1999-го, когда объявил об отставке. Однако на самом деле фраза звучала иначе. «Я ухожу. Я сделал все, что мог», - сказал Ельцин в своем последнем новогоднем обращении. Зять первого президента РФ Валентин Юмашев вспоминал, что Ельцин намеревался даже добавить к обращению предложение «Я ухожу не потому, что устал, и не по болезни», но его убедили этого не делать.

Так откуда же взялась фраза про усталость? По этому поводу существует

жу». Я проверил: днем обращения не было, в новостях проходило лишь сообщение о решении президента РФ уйти с поста.

## Шапокляк и песенка про Чебурашку

Чебурашка хоть и был не из Африки, но массовую культуру обогатил несколькими примерами эффекта Манделы. Признайтесь, кто из вас не представляет старуху Шапокляк с неизменным черным зонтом? Образ насталоко укоренился, что запечатлен в Саранске в скульптуре главной вредины мультяшки. Между



LEGION-MEDIA

простор для фантазии и споров. Например, многие готовы биться об заклад, что якобы у «Форда» никогда не было закорючки у буквы F, у «Вольво» - стрелки наверху, а у «Фольксвагена» - разделения между литерами V и W. Или, в крайнем случае, утверждать, что раньше не было, а потом произошел ребрендинг. Однако эти логотипы не менялись и всегда были такими.

А вот и нет! Мелодия и впрямь звучит в последней серии «Чебурашка идет в школу», но без слов. Владимир Шаинский написал эту песенку для радиоспектакля (1975), созданного на огромной волне популярности первых трех мультфильмов. И по всему СССР композицию слушали на пластинках. Отсюда и общий эффект ложной памяти: мол, песенка звучала в мультфильме.

## Запутанные бренды

Но, пожалуй, больше всего эффект Манделы встречается, когда речь заходит о коммерческих логотипах. В частности, об эмблемах марок автомобилей. Тут большой

А один из самых известных визуальных случаев массового обмана памяти связан с «Богатым дядюшкой Пеннибэгсом» - талисманом настольной игры «Монополия». Большинство описывает его как пожилого господина, с пышными седыми усами, с тростью, в цилиндре и монокле. Все так, только монокля не было. В Америке считается, что люди «соединили» его с другим представителем мира бренда - «Мистером Арахисом», носящим цилиндр, трость и оптический прибор в глазу.

А отчего такой эффект происходит в России? Возможно, маскот «Монополии» просто очень похож на стереотипного буржуа из советской пропаганды...

Данила Ноздраков

Из свежего выпуска журнала «Мифы и факты» №4 вы узнаете о том, спрашивала ли Гурченко в своей песенке из «Карнавальная ночь» о том, много ли это - 5 минут - или мало, а также удивитесь тому, что очень многое мы с вами помним неправильно.



КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «ШАПОКЛЯК»



ТАСС/А. ЧИМЧЕВ

## Почему люди помнят то, чего не было

Объясняет доцент кафедры социологии и политологии Пермского национального исследовательского политехнического университета Ольга Юрева:

- Универсальной причины эффекта Манделы не существует. Во-первых, человеческая память несовершенна. Людям сложно запомнить что-либо досконально, внимание избирательно, поэтому мозг будет восполнять упущенные фрагменты. Возможно смешение или наложение близких воспоминаний. Кроме того, травмиру-

ющие, негативные эпизоды из прошлого могут подавляться психикой.

Во-вторых, коллективное искажение информации можно объяснить феноменом конформизма, когда человек склонен соглашаться и принимать информацию, поддержанную большинством.

В-третьих, в современном мире на нас воздействует интенсивный информационный поток, в котором сложно отделить истинные факты от фейков. Не исключено, что эффект Манделы порой используют намеренно - для формирования общественного мнения.

несколько версий. Одни считают, что у президента был слишком уставший вид и народ додумал нужное предложение, а потом оно закрепилось в многочисленных пародиях. Однако президент КВН Александр Масляков утверждал, что, наоборот, пародии стали причиной этого ложного воспоминания. В первом полуфинале 1998-го команда «Уральские пельмени» показала сценку по мотивам «Книги джунглей» Киплинга, где вождь стаи голосом Ельцина сообщал о необходимости уйти по причине усталости...

А в интернете я сталкивался с другой версией. Один из пользователей Сети утверждал, что Ельцин обращался к гражданам не только перед самым Новым годом, но и днем. И якобы именно в дневном обращении сказал сакраментальное: «Я устал, я ухо-

тем никакого зонтика у нее в мультфильме не было. Сумка была, рогатка, крыса Лариса, а вот зонтика не было.

Возможной причиной ошибки стал другой мультфильм - «Бабушкин зонтик» (1969). Тоже кукольный, и там есть старушка в черной шляпке, сильно напоминающая Шапокляк. Только героиня добрая и в руках держит волшебный зонтик. И хотя этот мультфильм не настолько популярен, как серия про Чебурашку, первый фильм про которого, кстати, также вышел в 1969-м, но образы двух старушек совместились в коллективной памяти.

А вы помните, где именно большеухая находка из ящика с апельсинами поет песенку «Я был когда-то странной игрушкой безымянной»? Само собой, в одной из серий мультфильма, ответит большинство.

**Не пропустите!**

Мифы и факты  
История: как это было  
1944 год 11 СЕНТЯБРЯ  
1942 год 15 ФЕВРАЛЯ

ЗА ЧТО Есенина ХОТЕЛ УБИТЬ Блюмкина?

Александр I и старец - одно лицо?

Блокада без купюр

Что скрывал Иннокентий Смоктуновский?

Что оставил Наполеон в храмах Кремля?

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»  
Рег. ПМ №ФР77-7937 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.



# За здоровьем - по ягоды

Шиповник, облепиха, калина, брусника - на пиру осенней флоры им особый почет. Пусть они не так вкусны, как летние ягоды вроде клубники, зато полезных веществ в них не меньше, чем в аптеке. Они укрепляют организм и помогают нам адаптироваться к сезонным переменам и холодам, которые, увы, уже не за горами. Самое время заняться заготовками на зиму...



LEGION-MEDIA

## Дикая роза

Большинство из нас разводит на дачах шиповник исключительно с декоративной целью: цветет он в начале лета красиво, а пахнет еще лучше! А плоды его - красные, бордовые, оранжевые - радуют глаз по осени. Мы и оставляем их на кусте, потому что вкуса у них никакого: как будто кислую вату жуешь. Вот только эта «вата» исключительно полезна для здоровья! Ведь шиповник - не ягода, а природный поливитамин: в ней каротин (провитамин А), витамины В<sub>2</sub>, Р и К. Но главное богатство шиповника - витамин С (аскорбиновая кислота). Заметьте, нашей любимой аскорбинки в нем не только в десятки раз больше, чем в других растениях, но она еще и сохраняется в нем 2-3 года в целости и сохранности, а в других плодах уже к весне ее запасы уменьшаются как минимум наполовину. Объяснение простое: в ягодах шиповника практически отсутствует фермент аскорбиназа, разрушающий аскорбиновую кислоту.

**Наиболее богаты витамином С ярко-оранжевые плоды шиповника с оттопыренными остатками чашелистиков - их и заготавливайте на зиму. В желтых и красных с прижавшимися к ягоде листочками аскорбиновой кислоты в 4-5 раз меньше.**

■ **Запаситесь витаминами, избежать простуды и разминуться с заболеланиями желудка, кишечника, печени и желчного пузыря поможет настой шиповника. Столовую ложку вымытых неочищенных плодов мелко нарежьте, залейте 2 стаканами кипятка, нагревайте 15-20 минут на водяной бане. Настаивайте сутки под крышкой в прохладном месте, процедите и пейте по полстакана 2 раза в день в течение всей осени. Храните готовый настой 1-2 дня в холодильнике.**

■ **Заготовьте шиповник на зиму. Освободите ягоды от чашелистиков, вымойте, просушите, разложив на чистом полотенце, выложите на металлические сита или противень и поместите на 10 минут в духовку при температуре 100 градусов, а затем досушите при 65 градусах.**



LEGION-MEDIA

## Ни дня без облепихи

С сентября до самых заморозков длится ее время. Трудно поверить, что в каждой нежной ягодке под тонкой кожицей набор лекарственных веществ больше, чем в аптечном киоске. Считается, что современный человек не может обеспечить себя необходимыми витаминами и минералами из пищи, поскольку их содержание в овощах, фруктах и ягодах снижается год от года. Облепиха - приятное исключение из этого правила. Недаром ученые присвоили ей звание мультивитамина: эта ягода - нечто вроде мультивитаминного в мире растительных витаминов. Специалисты в шутку именуют ее витаминоносцем, а в народе облепиху прозвали сибирским бальзамом за то, что скрывает колоссальное количество ценных веществ под тонкой оранжевой кожурой! Среди них витамины А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, С, Е, К, Р, РР. Нужны минералы? Пожалуйста, железо, марганец, бор, магний, молибден, кремний, кальций. Средство для заживления ран, трещин, ожогов? Вспомните об облепиховом масле. Хотите повысить иммунитет? Избавиться от запоров? У вас понижена кислотность желудочного сока? Всему поможет облепиха.

Помимо всего прочего, это еще и косметическая линия прямо с ветки. На протяжении тысячелетий, когда косметики в привычном для нас виде не существовало, женщины использовали вместо нее натуральные продукты - яичный желток, молоко, мед, а также оливковое и облепиховое масло. Последнее особенно ценится у жен и наложило императора Поднебесной, добавлявших сок и масло облепихи в маски для

лица, бальзамы для тела и воду для ванн.

Слухи о великолепных косметических свойствах растущих на Востоке оранжевых ягод достигли Древнего Рима. Купцы охотно завозили сюда облепиховое масло, ценившееся на вес золота. Оно помогало при ранах и ожогах, укрепляло ломкие ногти, смягчало загоревшую кожу на локтях и пятках, прекрасно заживляло трещинки, которые часто появляются на них летом, когда приходится много ходить в открытой обуви, а то и вообще босиком. Патриции умащивали облепиховым маслом лысеющие головы, а матроны делали с ним маску для волос: после нее они становились густыми и блестящими, не выпадали, не секлись и не ломались.

Приготовить его можно и самим, было бы желание!



LEGION-MEDIA

■ **Облепиховое масло.** Разомните деревянным пестиком в эмалированном тазу килограмм спелых ягод, отожмите через марлю, слейте сок в чистую стеклянную банку, оставьте в темном месте на сутки, затем

ложкой снимите с поверхности поднявшееся масло. Высушите оставшиеся выжимки, измельчите в кофемолке, залейте на сутки в термосе теплым (60 градусов) растительным маслом в соотношении 2:1, процедите через марлю и отожмите.

■ **Облепиха с сахаром:** смешайте промытые и просушенные ягоды с равным количеством сахарного песка, перемешайте, разложите в чистые сухие стеклянные банки, храните под крышками в холодильнике.

■ **Сок.** Килограмм облепихи растолките деревянным пестиком, залейте 0,7 л кипяченой холодной воды, отожмите через марлю, храните в холодильнике и выпейте в течение дня.

■ **Пастила:** килограмм выжимок, оставшихся после приготовления сока, пропустите через мясорубку, перемешайте с 600 г сахарного песка, разложите или раскатайте смесь на широкой деревянной доске слоем около сантиметра, подсушите в чуть теплой духовке, нарежьте ромбиками, пересыпьте сахарным песком и сложите в стеклянные банки.

■ **Варенье с грецкими орехами:** измельчите 200 г грецких орехов сечкой до крупки, проварите в сахарном сиропе (1,5 кг сахара на 2 стакана воды) в течение 20 минут, добавьте килограмм облепихи и поддержите на огне еще полчаса.

## Калина вызрела

■ **Промойте собранные после первых заморозков ягоды, отделите от плодоножек, засыпьте равным количеством сахара, оставьте на полчаса, чтобы пустили сок, разомните миксером, разлейте в стерильные банки, засыпьте слоем сахара толщиной 2-3 см, накройте крышками и поставьте в холодильник. Ешьте по 1-2 столовые ложки с чаем - вприкуску или в растворенном виде, как вам больше нравится!**

■ **А калиновые коржики не пробовали? Подготовьте ягоды как в первом рецепте, выдержите 4-5 часов в теплой духовке, протрите через сито, добавьте сахар в соотношении 1:2, уварите, постоянно помешивая, пока ягодная масса не начнет**

отставать от дна. Вылейте немного варенья на блюдце: если капля не растекается, а застывает, значит, готово! Смочите противень холодной водой, выложите массу слоем 3 см, поставьте в теплую открытую духовку и подсушите с перерывами 10-12 часов. Готовый корж нарежьте, сложите в стеклянные банки или эмалированную посуду, храните в темном прохладном месте и каждый день съедайте по небольшому кусочку лакомства.



LEGION-MEDIA

Подготовила Антонина Губина



## Ученые: трудоголики живут меньше алкоголиков



Научное исследование подтвердило вред переработок и необходимость отпусков.

Некоторые люди буквально сгорают на работе. Конечно, ответственное отношение к своему делу - это хорошо. Но перебарщивать не надо. Недавно мир облетела новость о 30-летнем китайце, который проработал 104 дня с одним выходным и умер от отказа множества внутренних органов. Медики связали смерть молодого маляра с нервным истощением и ослабленным

иммунитетом от постоянных переработок. Работодателю погибшего пришлось выплатить компенсацию семье трудяги. Американские исследователи пришли к неожиданному выводу: люди, которые часто задерживаются на работе, берут работу на дом и работают без отпусков, имеют более короткую продолжительность жизни, чем те, кто страдает от хро-

нического алкоголизма. Эти результаты были опубликованы в журнале American Journal of Epidemiology.

В исследовании добровольно приняли участие 749 женщин в возрасте от 45 до 64 лет. Ученые проанализировали их образ жизни, собрали данные о трудовой деятельности и вредных привычках. Это было очень масштабное и долгое исследование. Наблюдение за добровольными участницами

эксперимента длилось 29 лет. Результаты исследования подтвердили, что постоянные переработки, усталость и плохой отдых представляют собой серьезную проблему для здоровья.

Исследователи показали, что хронические переработки, стресс и накопленная усталость значительно увеличивают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и риск смерти от них, например от инфаркта или инсульта. Для возникновения подобных проблем достаточно всего лишь трех часов переработки в день.

Олег Павлов

103-летний Сид Шерринг является одним из старейших жителей графства Сомерсет в Британии. Он любит скачки и регулярно в течение 70 лет посещает ипподром в городе Тонтон. Британец считает секретом долголетия коктейль из виски и имбирного вина. Любимый алкогольный напиток мужчины пьет каждый день.

Долгожитель родился в 1921 году в деревне, окончил местную школу. Шерринг признался, что учиться не любил, потому в юности устроился на завод по производству кирпичей. Во время Второй мировой войны служил в рядах военной полиции. Потом вернулся домой и основал строительный бизнес. 33 года Шерринг работал вместе с женой Молли, в браке с ней мужчина прожил более 40 лет. Но и после ее смерти ходит на ипподром и сохраняет позитив.



## Совы и жаворонки тратят деньги по-разному

Кроме того, у сов нашли предрасположенность к диабету второго типа.

Сон играет огромное значение в нашей жизни: от качества сна зависят работоспособность, долголетие и здоровье. Недавно ученые обнаружили, что один из факторов, запускающий болезнь Альцгеймера, - световое загрязнение городов и привычка спать с включенным ночником. Еще один аргумент, чтобы купить плотные шторы и спать в полной темноте. Но даже у тех, кто хорошо высыпается, есть два основных хронотипа: ранние пташки - жаворонки и способные работать допоздна и поздно встающие совы.

Недавно в научном журнале Psychology & Marketing (P&M) была опубликована любопытная статья о том, что совы и жаворонки по-разному тратят деньги. Исследование на эту тему провели американские ученые из Западного университета штата Миссури.

Разница в подходах к покупкам и расходам связана с субъективным восприятием времени, характерным для этих хронотипов. Так, оказалось, что совы охотнее тратят деньги на нечто материальное, что может принести им радость: на красивую одежду, на престижную или желанную вещь. Жаворонки охотнее потратят деньги на впечатления и на то, что обещает им новый опыт. На путешествия,

билеты в кино или на концерт, на прыжок с парашютом. Или на гаджеты, с помощью которых можно получить новые впечатления.

Это объясняется тем, что более продуктивные по вечерам и по ночам совы воспринимают время и прошедшие события как более отдаленные, поэтому им важнее владеть материальными объектами. Жаворонки, активные в первой половине дня, лучше умеют удерживать в памяти впечатления. Поэтому больше ценят их. И даже события, которые произошли месяц назад, могут вспоминать как хороший фильм и снова испытывать яркие эмоции.

Авторы исследования посоветовали маркетологам делать упор на эмоции, которые вызывают те или иные покупки, чтобы привлечь жаворонков. Поскольку жаворонки оказались не такими материалистами, как совы.

Есть еще одна особенность сов, о которой предупреждают медики. Исследования показали, что люди с хронотипом сов чаще болеют сахарным диабетом второго типа. Вероятно, это следствие поздних ужинов и ночного жора. Чтобы избежать повышенного риска диабета, совам следует ограничивать свои вечерние приемы пищи и стараться ужинать пораньше.

Нина Белова

Психолог посоветовала придерживаться семи правил.

Подруга жалуется: «Моя свекровь - самый беспокойный человек на свете. Она в постоянном напряжении и в ожидании катастрофы. Да еще преклонный возраст дает о себе знать. А живем мы в одной квартире. Ее постоянные страхи и нервозность отравляют существование всей семье. Что делать?» Психолог Юлия Подгорнова рассказала, что существуют семь правил, которые устанавливают правила общения с тревожным человеком.

**Как с гуся вода.** Постарайтесь выслушать тревожного домочадца, но не раздражаться и не принимать его беспокойство близко к сердцу. Представьте себя уткой или гусем, с перьев которого стекает вода. Вот и с вас пусть также стекают чужие надуманные тревоги. А сам тревожный человек, поделившись с кем-то своими страхами и тревогами, тоже успокоится.

**Рассуждайте логически.** Попробуйте анализировать высказанные страхи логически. Насколько они обоснован-

## Как общаться с тревожным человеком



ны? Есть ли реальный повод для беспокойства? Обычно излишние надуманные тревоги легко разбиваются логичными контраргументами. Прогнозированием последствий гипотетической тревожной ситуации вроде: «И что случится, если...» Приведите такие логичные возражения.

**Просто уйдите.** Если чересчур тревожный член семьи устраивает панику и срывается на крик, предупредите его, что вы просто уйдете, пока он или она не остынет. Без зрителей разыгрывать паническую сцену как-то глупо. Если ситуация повторится, уходите молча в другую

комнату или на улицу. И так каждый раз. Постепенно вырабатывается условный рефлекс: паниковать и устраивать истерику бесполезно.

**Не усугубляйте.** Нельзя подпитывать страхи тревожного человека. И в то же время нельзя игнорировать его. Отмахиваться от его страхов как от полной глупости тоже неверно, ведь это близкий вам человек, член семьи. Дайте понять, что понимаете его страхи и тревоги, но не разделяете их. Внушайте уверенность, что все будет хорошо. Помните, что тревожный человек - это слабый человек, который на самом деле ищет защиты.

**Установите границы.** Понятно, что каждый день выдерживать общение с чрезмерно тревожным человеком тяжело, к тому же у каждого из нас своих проблем хватает. Можно иногда говорить: «Сейчас мне некогда» или «Поговорим об этом вечером, хорошо?», а к вечеру, глядишь, ситуация уже разрешилась сама собой и все страхи исчезли.

**Не возвращайтесь к завершённому разговору.** Если тревожный человек вновь и вновь поднимает одну и ту же тему, напомните ему, что вы это уже обсудили и пришли к таким-то выводам. И смените тему на какую-то позитивную и безопасную. И так каждый раз.

**Общение с природой.** Посоветуйте тревожному человеку больше общаться с природой - это универсальный источник умиротворения. Хотя бы посидеть на лавочке у подъезда и подышать свежим воздухом, полюбоваться на пейзаж уже полезно. Если возраст и здоровье не позволяют прогуливаться по парку или в лесу, то на лавочке у подъезда пожилой тревожный человек может и соседей встретить, поболтать.

Яна Полянская



Подросткам теперь рассказывают о семье, роли каждого ее члена и важности этого социального института. Судя по всему, борьбу за улучшение демографии решили начать прямо со школьной скамьи.

Эта затея призвана воспитывать у детей приверженность традиционным духовно-нравственным ценностям, а цель предмета, как заявлено, - формирование у молодежи «просемейных установок брачности, многодетности и целомудрия». Предполагается, что спецкурс будет проходить в формате «разговоров о важном» или внеурочных занятий. Оценок, контрольных и практических занятий не будет.

Программа состоит из пяти разделов. В первом блоке школьникам расскажут, для чего создают семьи, они должны понять, «насколько семья важна для сохранения и развития общества». В следующем разделе дети составят генеалогическое древо, исследуют свою родословную. Кроме того, они «изучат понятие дома как места защищенности, уюта и эмоциональной теплоты», узнают подробности ведения хозяйства, семейного бюджета. Позже учащимся объяснят, на чем держится крепкая семья, как создать благоприятную атмосферу в доме и каковы способы разрешения конфликтов. В заключительном блоке подростков проинформируют о мерах поддержки семей с детьми, материнском капитале и ипотеке для молодых семей, а также об опекуновстве и о построении отношений с детьми, взятыми под опеку.

На вопрос, зачем нужен такой курс школьникам, директор Института изучения

# ЧЕМУ НАУЧАТ НА УРОКАХ СЕМЬЕВЕДЕНИЯ

Итак, с нового учебного года в российских школах появился новый предмет - «Семьеведение». Его начали преподавать ученикам 5-9-х классов.



детства, семьи и воспитания Наталья Агре (именно в этом институте разработали учебник) честно, хотя и несколько замысловато, отвечает: «Анализируя ценностные ориентиры молодежи, мы констатируем довольно низкое желание создавать семью и заводить детей. А это является существенной демографической проблемой». Кроме того, Россия находится в топ-3 стран мира с самым большим количеством разводов. В стране разрушаются 73% брачных союзов. 30 лет назад этот по-

казатель составлял 42%, а 70 лет назад - всего 4%. Получается, начинать воспитывать «правильных» жен и мужей надо уже с детского сада?

Как отчитались чиновники, новый курс уже был протестирован в ряде регионов. И если до прохождения тестов в одном из лицеев Казани на вопрос «Ваше отношение к сожительству?» отвечали «Это нормально» 82% старшеклассников, то на финише таких стало 38%. В Самаре среди десятиклассников число подростков, не

готовых связывать себя браком, сократилось в два раза, а число желающих создать многодетную семью, наоборот, увеличилось вдвое. Можно по-разному относиться к этим цифрам, но, во всяком случае, очевидно, что молодым людям просто нужно помочь расставить правильные акценты в жизни.

Детские психологи утверждают, что обучать подростков основам семьи - это нормально и полезно, ведь романтические отношения они начинают заводить с 12-13 лет. И подобные курсы существуют во многих странах мира. Однако в нашем случае возникла проблема с организацией. Семьеведение решили повесить на и без того заматанных учителей. Знанием психологии мало кто из них может похвастаться, а о доверительном общении зачастую и вовсе речи нет. В результате о семейных ценностях будет вещать Татьяна Ивановна, которая в 45 лет не замужем, или Дина Борисовна, у которой трое детишек от разных мужей...

Мало того, как утверждают специалисты, чтобы построить счастливую семью, одного знания брачных традиций недостаточно. Тут все сложнее. Старая модель семьи рушится: женщины стали больше зарабатывать, больше требовать от мужчин и рожать меньше детей. Мужчины лишаются статуса добытчика, а женщины думают о самореализации и легко «разбрасываются» мужьями. Что с этим делать, толком никто не знает.

«Это мировая тенденция, - подтверждает психолог-социолог Александр Прудник. - Роли мужчины и женщины в обществе меняются, они становятся равноправными, у

них одинаковые социальные функции, в результате в семейной жизни они перестают дополнять друг друга. Если нет тесной эмоциональной привязанности, семья заканчивается. Главная причина разводов в том, что все больше людей имеют возможность жить в одиночестве». Какое уж тут повышение рождаемости!

Любопытно, что даже поставленные во главу угла традиционные ценности, похоже, не очень-то помогают. Демографы объясняют: даже в мусульманских странах происходит постепенное снижение коэффициента рождаемости (это среднее количество детей на одну женщину). Так, в Иране он сейчас 2,1, хотя в 80-е годы составлял 6,5. В Саудовской Аравии - 2,2 (а в 2000-е был 3,6). По-научному это называется «демографический переход»: продолжительность и уровень жизни растут и семьи с большим количеством детей становятся редкостью.

В России коэффициент рождаемости составляет 1,5. В среднем по Евросоюзу он тоже 1,5, а выше всего во Франции - 1,8. Там повысить рождаемость удалось за счет притока мигрантов и развитой социальной политики в отношении детей и родителей. По мнению демографов, только так и можно повысить рождаемость. У нас же то аборт предлагают запретить, то госпшлину за расторжение брака увеличивают. Главные причины плачевной демографической ситуации в России - отсутствие у людей уверенности в завтрашнем дне и гарантий помощи государства в трудные моменты. Семьи банально боятся заводить детей. Ведь их мало родить - надо кормить, одевать, учить...

Андрей Князев

**25 СЕНТЯБРЯ - 1 ОКТЯБРЯ**



**25 сентября - квадратура Венеры и Сатурна: возможны трудности в отношениях. Высокая степень напряжения и беспокойства может плохо сказаться на решении непростых задач. 26 сентября - квадратура Меркурия и Плутона: сегодня многим придется заплатить справедливую цену за их старые ошибки. 29 сентября - секстиль Венеры и Юпитера: благоприятный период для искренних признаний и комплиментов. Однако не стоит навязывать свои мнения, когда они являются нежелательными.**

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овнам рекомендуют попробовать что-то изменить в своем привычном укладе жизни или использовать что-то наработки. Не бойтесь набить шишки, ошибки все равно пойдут вам на пользу. В среду будьте внимательны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств. Благоприятные дни - <b>27 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>29 и 1</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Если вы сейчас не сможете воспользоваться своим отпуском, звезды рекомендуют вам взять хотя бы отгул. Тельцам просто необходим семейный круг и свежий воздух. Избегайте авантюризма и безответственности в пятницу. В понедельник поспешность и суета вам противопоказаны. Благоприятные дни - <b>25 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 30</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецам рекомендовано избегать пустых дел и разговоров. Главным акцентом для вас на этой неделе являются финансы. Если у вас есть на примете по-настоящему надежный наставник, обратитесь к нему за советом. В субботу не принимайте ответственных решений. Во вторник займитесь спортом. Благоприятные дни - <b>27 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>30 и 1</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Отличный период для Раков, чтобы оценить мелочи жизни. Наслаждайтесь осенью и наполняйте себя энергией, ведь, как известно, в здоровом теле - здоровый дух. В эмоциональном плане сейчас возможны небольшие блоки. Не пытайтесь игнорировать мнения других людей в среду. Выходные идеальны для общения с детьми. Благоприятные дни - <b>28 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 27</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>У Львов эта неделя будет особенно удачна для строительства, творческой деятельности и активного отдыха. Однако в любовных отношениях может возникнуть кризис, звезды указывают на возможный обман и разочарование. В воскресенье следите за своими вещами. Вторник идеален для переговоров. Благоприятные дни - <b>30 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 29</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Девам с осторожностью следует относиться к новым знакомствам. Не исключено, что люди, которых вы встретите на этой неделе, могут сыграть роковую роль в вашей жизни. Пятница - прекрасный день для любви и романтических приключений. В понедельник будете излишне требовательны к окружающим. Благоприятные дни - <b>26 и 30</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 1</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весам сейчас придется подумать над разрешением житейских проблем. Кроме того, не торопитесь и не пытайтесь заниматься несколькими делами одновременно - так вы ничего не успеете. Пятницу лучше посвятить встрече с друзьями. Подготовьтесь к монотонной работе во вторник. Благоприятные дни - <b>26 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 29</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионам не стоит забывать, что слова обладают большой силой. Не молчите о самом главном, делитесь любовью с теми, кто дорог вашему сердцу. В среду будьте внимательны с деловой перепиской. Бережливость, характерная в начале недели, может превратиться в выходные в расточительность. Благоприятные дни - <b>25 и 30</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 27</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцам рекомендуют познакомиться с новыми людьми по общим интересам, они расширят ваш кругозор и наполнят энтузиазмом. В четверг не будьте слишком упрямы. Конец недели хорош для романтического ужина при свечах. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в понедельник. Благоприятные дни - <b>25 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 1</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Личные отношения у Козерогов в данное время будут складываться не лучшим образом. Кроме того, сейчас не стоит заводить новые знакомства, вступать в случайные связи, это может привести к серьезным проблемам. В пятницу развейтесь с друзьями на природе. Во вторник займитесь самолюбованием. Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 1</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеям важно сконцентрироваться на главном и превратить планы в реальность. Сейчас трезвый взгляд на вещи и упорство помогут ощутить твердую почву под ногами. Среда не лучшее время для предпринимательства. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в субботу. Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 30</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Встречи и поездки, связанные с профессиональной деятельностью, принесут Рыбам хорошие результаты. Однако, собираясь в дорогу, еще раз проверьте все по списку. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в четверг. В выходные уделите время походу по магазинам. Благоприятные дни - <b>25 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 30</b>.</p>





**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Последний номер циркового шоу. 7. Промышленное предприятие. 10. Дворцовая интрига. 11. Сердечное сочувствие. 12. Карты, что заглядывают в судьбу. 13. Главный по лодочкам и штиблетам. 15. Царящая гармония в семье. 16. Узкий проход. 17. Столица, где любят лобно. 18. Дикий бычок с острова Сулавеси. 19. Марка напитка с пряностями из Италии. 22. Количество транспорта на заводе. 25. Коралловая преграда для корабля. 26. Порошок для шлифовки. 29. Город с церковью Димитрия на Крови. 31. Создатели искусственного фурора. 33. Спец по натаскиванию спортсменов. 35. Звучащий знак. 36. Лишний хвостик отлитой литеры. 38. Поведал миру о страданиях Вертера. 39. Тип, которому не хватает пигмента. 41. Приток Ангары. 42. Крепкое виноградное вино. 44. Все спектакли одного театра. 47. Драповый пиджак-переросток. 49. Крупный период истории. 50. Город, где резной палисад. 53. Тигран-кинорежиссер. 55. Вика с хитом «Фильм не о любви». 56. Успех наоборот. 60. «Зажигалка» в машине. 61. Селедочка для консервов. 62. Отступник по своему убеждению. 63. Жук, которого тянет на перегой.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Попрошайка на парижский лад. 2. Трибуна для Цицерона или Платона. 3. Одно из бывших названий столицы Казахстана. 4. «Гужевой» таксист. 5. Белый дом эскимоса. 6. Стебель с «иголочками». 7. Сахар в диабетических вафлях. 8. Наказание за преступление. 9. Спиртная прелюдия к обеде. 14. Телега, груженная сеном. 20. Оковы на запястьях вора. 21. Вспышка эмоций, смягчающая кару. 23. Журнал на столе охранника. 24. Полный порядок главбуха. 27. Участник химического опыта. 28. Инструмент для зачистки срезов. 30. Словарный набор языка. 32. «Спидометр» на судне. 34. Гербовый конь с бивнем. 37. Делон, любимец женщин. 40. Саша с ролью в сериале Next. 42. Один из семи холмов Рима. 43. Музыкальная скороговорка. 45. Напротив потолка. 46. Супергерой, сыгранный Сталлоне. 47. Хлебная доля в камере. 48. Товарищ по учебе. 50. Великий князь Мономах. 51. Дар Жана-Батиста Гренуя. 52. Напарница птицы Сирина. 54. Место службы Ляпкина-Тяпкина. 57. И венгры, и ханты. 58. «Оперная» рок-группа. «Коп» из Парижа.

Египетский крест	Сестрица черешни	Скандинавский бог хитрости	Разговоры на лавочке у подъезда	Свободный стих	Сынок ослицы и жеребца
			Уроженец грядки		
	Уведомление о банковской операции	Пшеничное блюдо казаков Запорожья			Обломов для своего слуги
	Супруг свины	Блюститель порядка в Штатах	Деликатес из вод Камчатки		
			"Веточка" на море		
Стрелок Ричард, сыгранный Ш. Бином	Воинский шлем	Игра с овальным мячом	"Биография" святого	"Поседевший" от плесени сыр	Золотое убранство иконы
			Обыск на языке аргю	"Сударыня" на шведский манер	
	Измеритель пешеходных расстояний	Ефим, эстрадный артист России			
				Разряженная щеголиха по-простому	Металл, над которым чах Кощей
	Всегда прав в сфере обслуживания	Ему принадлежит Суэцкий канал	Камень у спящего вулкана		
				Царское распоряжение	Покатый овраг
Великан-воин из Ветхого Завета	Актер, озвучивший Винни Пуха	Дерсу в литературе и кино			
				Товар, попавший на аукцион	
Река в Силезии	Напарник Чипа в мультике	Размер, заданный барабаном	Мельчайшая дырочка на коже	Коварный интриган из "Отелло"	
Белоголовый ястреб			Противовес любого приема		
	Его сиятельство академик	"Бублик" в учебнике геометрии			
	Теорема в теореме				

**Ответы на сканворд №38(1604)**  
 Х В К П  
 П Л О Т Ь Ю К О Л А  
 А К Н Т А Р А  
 С Е У Л И Ф А В О Р  
 Ч А И Ф У Ш О Н  
 А О О К Т А В А  
 К А Д А С Т Р Е Н А  
 Р Л И И Е Н А  
 А Л Ь Я Н С М Г  
 А Р Е Н Т Р Е Б А  
 Б Р Е В Н О Л Е В  
 И А  
 Н О Р Д Г  
 В А Р Ь Е Т Е  
 Ы Д П А Б  
 Я А Г О Р А

Живешь себе насыщенной жизнью, полной радости и приключений, а потом вдруг выясняется, что это алкоголизм.  
- Что сделает еврей, если ему приснится, что он обедает в ресторане?

- Попытается поскорее проснуться, пока не принесли счет.  
- Милая! Что у нас сегодня на ужин?  
- Картошка в мундире.  
- Но ведь сегодня же праздник...  
- Тогда в парадном мундире!

В детстве родители меня заинтересовали археологией, и я полюбил это занятие. Представлял себя настоящим археологом. Но однажды ко мне подошел сосед и сказал, что на самом деле это называется «копать картошку»!

## ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ  
В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ  
ОТДЕЛЕНИИ РФ



Подписной индекс  
газеты «Мир новостей»  
в каталоге «Почта России»

**П2474**

Также оформить подписку  
можно на сайте или по QR-коду  
<http://podpiska.pochta.ru>



## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №38 (1604)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Обидчица. 7. Эверест. 10. Вильнюс. 11. Тревога. 12. Арфа. 13. Терраса. 15. Чан. 16. Дар. 17. Кадриль. 18. Аура. 19. Избушка. 22. Кладенец. 25. Зуб. 26. Акустик. 29. «Вадим». 31. Олень. 33. Выемка. 35. Сена. 36. Яство. 38. Джин. 39. Пятнашки. 41. Лион. 42. Рузвельт. 44. Харитонов. 47. Аксельбант. 49. Зов. 50. Рассада. 53. Самосад. 55. Точилка. 56. Мальчик. 60. Раструб. 61. Ладанка. 62. Тетрадь. 63. Сабантуй. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Опричник. 2. «Игуана». 3. Илиада. 4. Австриец. 5. Клир. 6. Юнга. 7. Эстакада. 8. Реверанс. 9. Тральщик. 14. Рой. 20. Безумство. 21. Шаблон. 23. Абсент. 24. Нева. 27. Ульянов. 28. Театралка. 30. Данилко. 32. Лад. 34. «Красотка». 37. Омут. 40. Яшка. 42. Расклад. 43. Зал. 45. Рис. 46. Взлом. 47. Аверс. 48. Тарковский. 50. Ректорат. 51. Спринтер. 52. Ансамбль. 54. Ось. 57. Леди. 58. Чуни. 59. Квас.



# КАК ПЕРЕСТАТЬ СТРАДАТЬ И НАЧАТЬ ЖИТЬ?

## МУЖЧИНЫ ДОЛЖНЫ КАК МОЖНО СКОРЕЕ ЭТО ПРОЧИТАТЬ.

### Опасный возраст

А все начиналось с, казалось бы, безобидного простатита, которым сегодня, по данным статистики, страдают 80% мужчин старше 60 лет.<sup>1</sup>

С медицинской точки зрения простатит - это воспалительное заболевание предстательной железы. А с точки зрения мужчины, настоящее мучение!

Боль, резь, затрудненное мочеиспускание, бесконечные походы в туалет и днем и ночью!

Человек перестает принадлежать сам себе: им начинает командовать болезнь! Да что мы рассказываем, каждый, кто сталкивался с этой проблемой, испытал на «своей шкуре», каково это!

Первый случай этого заболевания был описан еще во второй половине XIX века. И с того времени оно послужило причиной смерти для огромного количества мужчин. Известных и не очень.

Простатит действительно опасен, здесь нет никакого сомнения. В первую очередь, своими последствиями.

Так почему же до сих пор простатит так сложно поддается лечению, что даже сильные мира сего не могут перед ним устоять, и чем можно помочь в домашних условиях? Давайте разберемся...

### Главная ошибка

Многие мужчины уже поняли, что стандартные действия не всегда помогают и часто приносят лишь временное облегчение, а потом просто перестают действовать.

В ход идут народные рецепты и советы из интернета. Один препарат приходится менять на другой. И так по кругу, а дальше...

А дальше деньги заканчиваются, а проблема остается. Наступают злость, отчаяние, безнадежность...

А все потому, что нужно сначала выяснить причину болезни! В этом и есть главная ошибка.

В 10% случаев изменения в простате вызваны инфекцией.<sup>2</sup> В остальных случаях причины - недостаточное кровоснабжение и застойные явления! А при застое крови средствам попросту тяжело дойти до простаты!

И даже если симптомы снимаются, хронический простатит все равно остается! И после лечения он почти всегда в течение года возвращается снова.<sup>3</sup> Не зря специалисты говорят: «Стоит один раз поставить диагноз «простатит», и лечить его можно вечно».

Что же делать-то? Ученые долго искали выход из этого тупика и наконец нашли!



**Простатит - катастрофа многих мужчин. Ему плевать на звания, чины и регалии. Он не щадит. История знает случаи, когда даже большие связи и деньги не спасали от этой напасти. И с течением времени болезнь переходила в тяжелую форму.**

**Больно видеть, как молодые, крепкие еще на вид мужчины, сгорают, испытывают мучительные боли и молятся, чтобы это все быстрее закончилось.**

**Но должен же быть выход?! Как перестать страдать и начать жить? Эта статья именно об этом. Поэтому мужчины должны как можно скорее ее прочитать.**

### Спасение от простатита нашли там, где не ожидали!

Справиться с простатитом многим мужчинам помог в 1916 году гениальный ученый, предрекий появление абсолютного нового явления в физике - лазера! Изобретение не обошлось без участия русских ученых. Так, в 1964 году Нобелевскую премию за открытие лазера получили два российских физика. И так, лазерная эпоха началась! Можно сказать, что именно тогда у мужчин впервые появился шанс справиться с простатитом.

Однако понадобился не один десяток лет, чтобы воплотить гипотезу ученого на практике.

Так, уже в наши дни в СССР было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. За это время провели массу исследований. Десятки экспериментов, сотни добровольцев... Прделана титаническая работа!

Но это того стоило, чтобы через четверть века стало возможным создание легендарного урологического аппарата для домашнего применения, который по действенности почти не уступает стационарному лечению.

И это стало настоящей революцией. Для тех, кто читает о нем впервые, знакомьтесь - аппарат «Простамаг»!

### Показания к применению:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

### Конец эпохи застоя!

Как мы уже говорили, изобретение аппарата «Простамаг» открыло совершенно новые возможности для лечения простатита и других мужских заболеваний. Ведь в основе его работы - один из самых надежных вариантов лечения - лазеротерапия!

Лазерное излучение аппарата проникает глубоко в болевую ткань (на 5-7 см). Привычные средства на это не всегда способны (растворяясь в желудке, просто могут не дойти до простаты).

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Но главное в применении аппарата «Простамаг» - мощное обезболивающее действие! И все это можно получить, не выходя из дома.

Почувствовать, как тазовые боли ослабевают, реже просыпаться по ночам. В одно прекрасное утро придет осознание, что сон длился всю ночь! Впервые за долгие месяцы, а может, даже годы. Конец эпохи застоя в малом тазу!

### Вторая молодость после 60

Скажем Вам по секрету, что у аппарата «Простамаг» есть еще один дополнительный бонус. Он препятствует преждевременному угасанию половой функции, тем самым продлевая мужскую молодость и активность.

Многие мужчины уверены: если дожил до 60 - все лучшее уже в прошлом.

Так, догорающий костер и не более. Особенно если беспокоит простатит. Но современная медицина творит настоящие чудеса. И аппарат «Простамаг» тому яркий пример. Не важно, на какой стадии болезнь: только в начале или уже перешагнула 5-летний «юбилей». Пока она не переросла в более тяжелое заболевание, «Простамаг» может помочь.

Рано списывать себя со счетов! Скорее звоните по тел. 8-800-505-95-21 и заказывайте аппарат «Простамаг». Пока Вы думаете - другие уже лечатся!

С помощью аппарата восстанавливается кровообращение, запускаются процессы регенерации поврежденных тканей. Через стимуляцию секреторного оттока простаты устраняются застойные процессы. Восстанавливается тонус железы.

А это значит, что часто уже после первого курса лечения наступает существенное облегчение: происходит постепенное снятие отека больного органа и окружающих тканей<sup>3</sup>. С каждой процедурой воспаление в простате становится все меньше и меньше.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:**

# 8 (800) 505-95-21

**ВСЕГО 200 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ\* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!\***

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+**

НИЖНЕКАМСК	30 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	11.00-12.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	30 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	13.00-14.00
ИЖЕВСК	1 ОКТЯБРЯ
ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А	9.00-10.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
ЧЕЛЯБИНСК	1 ОКТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Салютная, д. 11	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11.00-12.00
КОПЕЙСК	1 ОКТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Победы, д. 11	13.00-14.00
ПЕРМЬ	2 ОКТЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. <sup>1</sup><https://euro.ru/node/4512> (Berry SJ, Coffey DS, Walsh PC, Ewing L. The development of human benign prostatic hypertrophy with age. J Urol 1984;132(3): 474-479). <sup>2</sup>[https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija\\_urology/chronic-prostatitis](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_urology/chronic-prostatitis). <sup>3</sup>Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 25.09.2024 г. по 25.10.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.