

ДОНБАСС: ВОЕННЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ - БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ

TV
программа
26 февраля -
3 марта

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

21 февраля 2024 г. №8(1574)



ЦЕЛИНА:
бессмысленная
авантюра

LEGION-MEDIA



БЕСПРЕДЕЛ!

Нас заставят ПЛАТИТЬ ДВАЖДЫ за дворников

РИА НОВОСТИ/Е. ЕПАНЧИЦЕВ

**Цифровизация
образования -
вредная
утопия**



LEGION-MEDIA

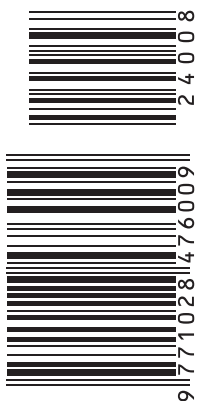
**Нас будут
штрафовать
за неубранный
снег?**

**Скандал
с
пластическим
хирургом
Киркорова**

**Квашеная
капуста
спасет
мир**



LEGION-MEDIA





**ВЫБОРЫ
ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ**
15-17 МАРТА 2024

200 млрд
ЦИФРА НОМЕРА

рублей получили клиенты банков в качестве кешбэка в 2023 году. Такими данными поделились крупнейшие российские банки. По мнению экспертов, рост кешбэка демонстрирует восстановление потребительской активности, которая снижалась на фоне экономического кризиса. Для сравнения, в 2022 году объем кешбэка составлял всего 150 млрд рублей. При этом самыми популярными статьями расходов у россиян остаются товары повседневного спроса - покупки в продуктовых магазинах, на АЗС, а также в магазинах товаров для дома, одежды и обуви.

До выборов осталось 3 недели

Избирательная кампания по выборам главы российского государства вступает в решающую фазу.

Президент Владимир Путин, как ожидается, огласит основные идеи по дальнейшему развитию страны в послании Федеральному собранию в конце февраля. Именно на них, как сообщили два источника в его штабе, и будет основана его предвыборная программа.

ЦИК России провела среди кандидатов в президенты жеребьевку бесплатного времени для агитации на телеканалах. Как и ожидалось, действующий глава государства от ТВ-дискуссий отказался. Трое депутатов, участвующих в выборах, могли бы дебатировать и в Госдуме, не загружая собой эфир. Данный этап кампании начался 17 февраля. Как пояснил пресс-секретарь президента Дмитрий Песков, Путин отказался от телеэфира, а вместе с ним и от совместных дискуссионных мероприятий, потому что граждане страны и так могут слышать его заявления каждый день.

А вот некоторые последние выступления его соперников можно смело назвать своего рода клеймом, которое эти известные политики поставили, причем совершенно добровольно, себе на лоб. Кандидат в президенты от КПрФ Николай Харитонов снял очень любопытный ролик, в ходе которого наш герой слушает новости об изменениях на нефтяном рынке, росте инфляции и т. д. С каждой новостью он все крепче сжимает кулаки от злости, а в итоге говорит: «Мы эту болтовню выключим навсегда». После этого Харитонов направляется, как он выразился, «на работу - в Кремль». А вот председатель ЛДПР Леонид Слуцкий направил запрос в Генеральную прокуратуру РФ с целью провести проверку и предотвратить распространение объявлений о найме на работу, содержащих дискриминационную составляющую «только для мигрантов». По мнению Слуцкого, такие объявления не только нарушают конституционные права граждан России, но и вызывают справедливое раздражение у населения ввиду участвовавших случаев нарушений мигрантами уголовного законодательства: «Сначала нужно обеспечить работой своих соотечественников, а потом приглашать на заработки гостей из соседних государств». Не отстает в проявлении своих взглядов и представитель партии «Новые люди» в президентской гонке Владислав Даванков. Одно из его главных предложений - дать возможность пациенту записаться на прием к частному врачу по полису ОМС, если в поликлинике он не может попасть на прием к узкому специалисту больше недели или нужного врача нет в штате. Предлагаем вам самостоятельно определиться, насколько реалистично это предложение.

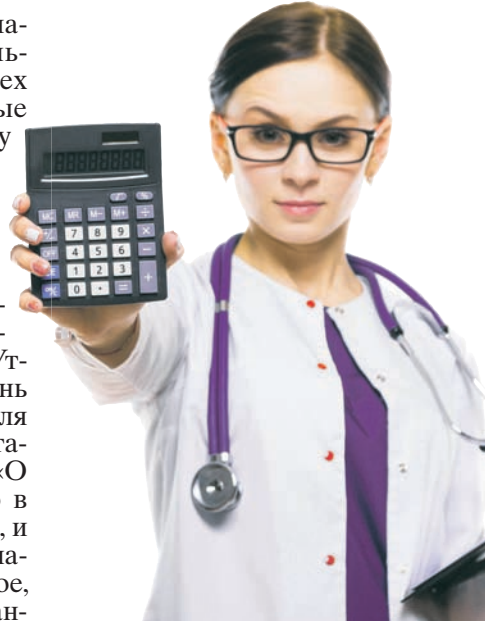
Жизнь или кошелек

С каждым годом, с каждым шагом наши чиновники маниакально пытаются избавиться от тех социальных завоеваний, которые заставляли уважать нашу страну во всем мире.

Вот очередная попытка. Депутат Госдумы от КПрФ Алексей Куринный обратил внимание на январское распоряжение правительства, которое определяет виды дорогостоящего лечения. Прямо так и сказано: «Утвердить прилагаемый перечень дорогостоящих видов лечения для целей применения пункта 9 статьи 102-1 Федерального закона «О рынке ценных бумаг». Сказано в высочайшем указании Кабмина, и дальше - список медицинских манипуляций, как то: хирургическое, терапевтическое и комбинированное лечение онкологических заболеваний; лечение острого инфаркта миокарда; пересадка клапанов сердца; лечение острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта); все виды лечения терминальной печеночной недостаточности и так далее.

Фокус в том, с какого боюна к медицинским услугам приклеены клерками из правительства пункты из закона «О рынке ценных бумаг»? Нет, это не опечатка и не ошибка, в правительстве сидят ребята ушлые, палец в рот положишь - откусят.

Депутат А. Куринный предлагает свою разгадку: «Практически



LEGION-MEDIA

все перечисленные заболевания, в соответствии с законодательством, должны лечиться бесплатно!» Точнее, даже не совсем бесплатно: граждане уже оплатили это лечение через свои налоги в казну, из которых государство и берет расходы на медицину. Иначе говоря, требовать снова оплатить эти медуслуги - значит, еще раз ограбить граждан страны. Безнаказанно и цинично. По версии парламентария, речь идет о «долгосрочных сбережениях» граждан - в смысле, это «очередная попытка правительства РФ внедрить накопительную пенсию».

А если без чиновничьих хитростей, то можно сказать, что гражданин, у которого возникли серьезные проблемы со здоровьем, может либо терпеливо дожидаться очереди на операцию (когда еще она дойдет!), либо использовать свои «долгосрочные сбережения» на пенсию, чтобы вылететь мимо очереди. Хитрый и подлый прием! Разумеется, большинство людей, предполагая возможные риски, захочет скорее вылететь и не постоит за ценой. А с позиции медучреждения и государства это будет подобно прямому шантажу заболевшего гражданина: «Плати или терпи!» То есть кошелек или жизнь?

Пункт 9 статьи 102-1 ФЗ «О рынке ценных бумаг» гласит: «Под особой жизненной ситуацией физического лица понимается выплата медицинским организациям, индивидуальным предпринимателям, осуществляющим медицинскую деятельность, в счет оплаты дорогостоящих видов лечения, перечень которых утверждается правительством Российской Федерации, в размере стоимости таких видов лечения». Иначе говоря, если вас очень прижала злобная болячка, не становитесь в «бесплатную» очередь, а открывайте кубышку и бегите спасаться на платной основе.

Это у нас нынче называется социальным государством. И, конечно же, заинтересованные в деньгах медики (самоокупаемость, однако) помогут вам не угодить в эти бесплатные сети.

Лаврентий Павлов

Замминистра науки и высшего образования Ольга Петрова сообщила, что в ведомстве хотят создавать детские комнаты при высших учебных заведениях.

Это, мол, даст возможность молодым мамам-студенткам, оставив ребятшек в этих комнатах, присутствовать на занятиях, то есть не отрываться от учебы.

Планирование таких детских комнат будут учитывать при строительстве новых кампусов, отметила замминистра. Наверное, идею эту в целом можно считать позитивной. Слишком уж много проблем сваливается на молодые семьи, что, конечно же, негативно отражается на демографической ситуации в стране.

По итогам 2022 года показатель рождаемости снизился на 6,7%

Не комнатой единой

- до 1,304 млн новорожденных. А число родившихся в России в 2023 году детей оказалось минимальным в XXI веке. По предварительным данным Росстата, за прошлый год их в России родились 1,264 млн ребятшек. Меньше было только в 1999 году - худшем за всю новейшую историю России в демографическом плане, когда после дефолта родились всего 1,214 млн детей. И прогнозы специалистов неутешительны: как утверждают в Минтруде, в ближайшие три года число родившихся в России продолжит сокращаться.

В Минобрнауки рекомендуют, чтобы в детских комнатах был максимальный набор

удобств: пеленальный столик, мебель, подходящая для малышей, включая кресло для кормления, санитарный узел с возможностью принять душ, оборудование для приготовления детского питания, в том числе холодильник и микроволновая печь, а также аптечка.

Теоретически организовать все это - не такая уж сложная задача для руководства вуза. Однако пока мамы на лекциях и семинарах, за малышней кто-то должен присматривать, и это должны быть люди с соответствующим опытом. Фактически у них будет роль детсадовских нянечек и воспитателей. Значит, и платить им придется примерно как

в детских садах - на этих людях будет ответственность за детей!

Короче, достаточно вдуматься - и возникают сразу серьезные вводные, от которых просто не отмахнуться. И главный вопрос, конечно же, финансирование. «Замечательная инициатива, но это лишь одна мера в преодолении демографических проблем, - утверждает глава комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Нина Останина. - Сами студенты задаются вопросом и задают нам этот вопрос, когда мы призываем их рожать детей в студенческом возрасте: где им жить и на что?»

Павел Максимов

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулак.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photopress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ООО «ПОП» - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Заказ №0283-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы», редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Публичные лекции известного математика, члена-корреспондента РАН Алексея Савватеева обычно собирают аудитории, где людей гораздо больше, чем мест в залах. О сложных математических материях он рассказывает просто и доступно.

Выступая недавно в Екатеринбурге с лекцией «Математика и жизнь», он заявил, что современная модель российского образования нуждается не просто в реформировании, а демонтаже, потому как одержимость Министерства образования цифровыми технологиями играет против создания в нашей стране суверенной школы. Смелое, однако, утверждение! Но математика - наука точная и строгая, привыкшая иметь дело с доказательствами.

Сегодня лекарством от всех болезней в школе власти видят цифровизацию: знатоки рисуют картину, как бегают вокруг президента личности, которые говорят, что все плохо, потому что мало цифровых технологий, потому что у нас, дескать, «отсталые учителя». Мотивация этих личностей абсолютно прозрачна и укладывается в одно желание - получить деньги из бюджета! Хотя очевидно, что у нас вся система держится на тех самых добросовестных учителях, которые честно трудятся за скромные зарплаты. Однако министерством поставлена цель перевести учителей на некие новые, современные цифровые рельсы. «Ну придут эти девчонки, которые ни в чем не смыслят, предмет не знают, зато кнопки хорошо нажимают, - усмеваются педагоги. - Какой математике они способны научить детей?!»

И далеко не случайно через этот процесс «освоения нажатия кнопок»

ТУПИКИ ЦИФРОВИЗАЦИИ



в процесс обучения школьников был внедрен так называемый искусственный интеллект, который отдельные индивиды всю продвигают, не жалея средств. Разумеется, государственных. Совершенно обнаглевшие лоббисты искусственного интеллекта додумались до того, что предлагают этому, пардон, ИИ проверять домашние задания школьников. «Греф мечтает, что ИИ поможет учительскому сословию тем, что вместо них будет проверять домашние задания. Это утопия, причем утопия крайне вредная, потому что на нее будут потрачены деньги, президент уже дал стартовый миллиард. Морочат они голову президенту», - говорит Савватеев.

Член совета профсоюза «Учитель» Всеволод Луховицкий уверен: «Домашнее задание - это часть работы совместной и ученика, и учителя. Можно предложить учителям автоматическую систему проверки домашних работ, можно получить госзаказ на ее разработку и внедрение и потратить много денег. Но это предложение никакого отношения к реальным проблемам школы не имеет», - сказал эксперт. А депутат Госдумы Яна Лантратова обратилась прямо к министру просвещения Сергею Кравцову с просьбой отказаться от нововведения и попросила изложить официальную позицию ведомства по этому вопросу. Однако, похоже, ответа в парламенте будут ждать долго.

Дело в том, что еще полтора года назад Счетная палата РФ оценила по результатам проверок ход цифровизации российских школ. И к выводам пришла неутешительным. Да, за 2016-2021 годы из федерального бюджета на внедрение цифровых технологий в школы было направлено 71,8 млрд рублей. В итоге зафиксировано повышение уровня технической оснащенности среднего образования. Однако эксперты отмечают, что пока цифровизация вызвала скорее негативное отношение большей части педагогического сообщества, так как не облегчила работу учителей, а увеличила нагрузку на них.

К системным проблемам, замедляющим цифровизацию в этой сфере, специалисты Счетной палаты относят и вопрос стратегического целеполагания, то есть отсутствие единого отраслевого документа, в котором были бы зафиксированы принципы, приоритеты и задачи цифровой трансформации школ. Иными словами, государство тратит огромные средства, но цели и задачи этих действий не сформулированы.

Эксперты давно заметили, что любые свои инициативы и нововведения Минцифры объясняет одним аргументом, дескать, «удобно». Так расхваливали электронные паспорта и цифровые водительские права, создание базы биометрических данных и много чего еще. Похоже, даже если у авторов многочисленных цифровых проектов и имеется какая-то реальная аргументация, то ее никак нельзя обнаружить самое интересное...

Григорий Алексеев

Начнем, пожалуй, с того, что правительство на днях одобрило проект поправок ко второму чтению законопроекта, которым вводится единый налоговый вычет по НДФЛ для долгосрочных сбережений. При уплате ежегодного взноса в размере **400 тысяч рублей** можно будет вернуть **52 тысячи**. Видимо, авторы этого закона думают, что наши граждане получают зарплаты и пенсии, сопоставимые с их доходами. Ребята, неужели вы не понимаете, что граждан, готовых вносить ежегодно по такой сумме с расчетом что-то получить через много лет, будут единицы?

Ну да ладно, не будем впадать в лирику. Лучше подумаем о том, что получает человек, внесший эти самые 400 тысяч рублей, и есть ли у него возможность использовать такие большие деньги более рационально. При этом мы исходим из того, что наши читатели уже знакомы с правилами новой пенсионной программы, и не будем отвлекаться на технические детали.

Итак, возьмем среднестатистического россиянина Петра с зарплатой 64 тысячи рублей в месяц грязными, средняя по стране по итогам 2022 года. Предположим, что он может направлять на Программу

ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ КОПИТЬ НА ПЕНСИЮ?



Как вы знаете, в России с 1 января 2024 года заработала Программа долгосрочных сбережений (ПДС). Нам ее представляют как идеальный инструмент для долгосрочных накоплений. Давайте разберемся, так ли это.

долгосрочных сбережений **10 тысяч рублей** в месяц. Доход Петра дает ему право на софинансирование по схеме «один к одному». В первые три года государство будет добавлять к его отчислениям по **36 тысяч рублей**, значит, доход от инвестиций считаем исходя из вложений **13 тысяч** в месяц, из которых **3 тысячи** - бонус от государства.

Будем считать, что НПФ Петра выбирает самую консервативную стратегию и инвестирует все его сбережения в ОФЗ. Для упрощения расчетов возьмем за базовую до-

ходность по ОФЗ со сроком погашения, сопоставимым с нашим 15-летним инвестиционным горизонтом. Во время подготовки материала бумага давала доходность к погашению 10,7% годовых. В первые 3 года вложения принесут около **84 тысяч рублей** - на счету будет почти 565 тысяч. При этом сам он вложит **360 тысяч**, еще **108 тысяч** - подарок от государства, остальное - купоны облигаций.

В дальнейшем пополнения уменьшатся на **36 тысяч рублей** в год: Петр будет вносить

по **10 тысяч рублей** ежемесячно в течение 12 лет. С учетом накопленных в первые 3 года **565 тысяч рублей** процентный доход превысит **2,8 млн рублей**. Всего за 15 лет объем накоплений превысит 4,8 млн. С учетом того, что Петр за 15 лет вложит **1,8 млн** собственных денег, его чистый доход будет около 3 млн рублей, что соответствует среднегодовой доходности 11,8%.

Прибавим к этому еще и налоговый вычет, на который получит право участник программы. Каждый год Петр возвращал НДФЛ с суммы своих вложений, то есть со **120 тысяч рублей**, и получал возврат по **15 600** в год. Здесь капитализации нет, но на общую доходность вложений они все же повлияли, прибавив **234 тысячи рублей** к накопленному капиталу. В итоге среднегодовая доходность стала еще немного лучше - 12,3%.

А теперь сравним, какой бы результат получил Петр, если бы копил деньги на банковском депозите. Упростим

расчеты и возьмем доходность, которую можно получить, открыв срочный вклад на год. Максимальная процентная ставка в крупнейших российских банках в прошлом году составляла 7,7% годовых. Аномально высокие ставки 2023 года брать в расчет не будем: очевидно, что они не продержатся долго.

Раз в год реинвестируем доход по вкладу, увеличивая сумму депозита. При той же сумме инвестиций получаем несоизмеримо меньший доход - всего **1,5 млн рублей**.

Спрашивается, есть ли у человека другие варианты накопить на старость? Конечно. Ведь он может и самостоятельно приобрести те же ОФЗ. Какие же плюсы есть в ПДС? В первые три года государство будет вам доплачивать, и весь срок договора у вас будет право на налоговый вычет. В конце концов получится вполне существенная сумма, которую можно передать по наследству. А главный минус - вы сможете воспользоваться своими накоплениями только через 15 лет или в случае тяжелого заболевания, а также потери кормильца. При этом самостоятельно приобретенные ОФЗ вы можете продать в любой момент. Выбор за вами...

Елена Хакимова

Залужный спасает Макрона



В мире продолжается обсуждение быстро распространившейся по соцсетям информации о том, что Зеленский готовил убийство президента Франции, которое якобы сорвал бывший главком Залужный, предупредивший по своим каналам Париж.

После этого французская разведка подключилась к наблюдению за заговорщиками. Ответственность за ликвидацию Макрона, разумеется, была бы возложена на Россию.

Подбросить эту идею киевским нацистам вполне могла британская разведка. Визит Макрона в Киев был отменен лишь за два дня до приезда. Официально объявили, что это сделано по соображениям безопасности. Ранее Макрон приезжал в столицу Украины только вместе с лидерами Германии и Италии.

Телеканал France 24 опубликовал сенсационное заявление: «По словам источника, близкого к Национальному совету по разведке, эту попытку пресекли французские спецслужбы, которым удалось перехватить переписку и звонки участников покушения. По замыслу украинской власти, нападение должно было еще раз привлечь внимание мировой общественности к Украине и позволить увеличить поставки оружия».

Уже были сфабрикованы доказательства, чтобы обвинить в нападении российские спецслужбы. Кто-то говорит, что Зеленский, которому Макрон вручил орден Почетного легиона, на такое бы не решился. Но что только не взбретет в голову президенту-наркоману, у которого в последнее время появился совершенно безумный взгляд. Он в ужасе, что его власть заканчивается и на него могут взвалить ответственность за уничтожение украинского народа. Он не найдет сочувствия и спасения нигде!

Реализация разработанного главой украинской разведки «мясником» Будановым плана с убийством Макрона имела перспективу втянуть боевые части НАТО в войну с Россией, в чем нацистский режим крайне нуждается, особенно после падения Авдеевки.

На Западе пытаются замазать этот скандал подписанием Германией и Францией соглашения с Украиной об обеспечении безопасности Незалежной. С сайта французского телеканала убрали сюжет с объявлением о заговоре. А Зеленский примчался в Берлин, откуда должен был вылететь в Париж. Везде ему, как обычно, обещают деньги, оружие и боеприпасы. Но к чему это все, если в стране заканчиваются люди, способные воевать.

Госдеп США провалил выборы в четвертой в мире стране по численности населения - Индонезии.

В этом ключевом государстве Юго-Восточной Азии президентом был избран бывший генерал Прабово Субианто, которого США обвиняют в нарушении прав человека. На протяжении 20 лет ему был запрещен въезд в США. А вот в Джакарте толпы людей праздновали его избрание.

Это крупнейшая мусульманская страна мира с населением 280 миллионов человек, располагающая огромными запасами никеля и других важнейших минералов. Индонезия - один из ведущих в мире экспортеров угля и пальмового масла. Она входит в цепочки поставок многих международных компаний и по уровню промышленного развития лидирует в Юго-Восточной Азии. От ее позиции во многом зависит ситуация в регионе. Вот почему The New York Times отмечает растущую стратегическую важность Индонезии для США и Китая, многие годы старающихся привлечь ее на свою сторону.

Американские аналитики ошиблись в прогнозах, они не рассчитывали, что Прабово получит

На чью сторону встанет азиатский гигант

около 60 процентов голосов уже в первом туре, а прозападные кандидаты потерпят крах. В Америке нового президента Индонезии сразу обвинили в подрыве демократических норм, а Россию - во вмешательстве в индонезийские выборы. Контролируемые США правозащитники тут же назвали выборы «самыми несправедливыми».

Джакарта пока предпочитает балансировать в отношениях с мировыми державами, но перед Пекином не устоять. В страну устремились китайские инвестиции, КНР на 7,3 миллиарда долларов профинансировала грандиозное строительство высокоскоростной железной дороги. Но при этом Индонезия сблизилась с США в военном сотрудничестве. Субианто между тем говорит о важности Китая для всей Юго-Восточной Азии. «Это великая цивилизация, она очень активно способствует развитию экономики нашей страны», - провозгласил Прабово. Китай сейчас строит серию работающих на угле электростанций, чтобы Индонезия получила достаточно энергии

для выплавки никеля, необходимого всему миру для производства батарей на электромобилях. При этом Джакарта остается главным поставщиком угля в Пекин. Китай рассматривает входящую в блок неприсоединившихся стран Индонезию как свою опору в случае конфликта с США.

А ведь когда-то эта страна была одним из главных союзников СССР. Москва поставляла Джакарте вертолеты, истребители, транспортники, подводные лодки и ракетные корабли, бронетехнику. Это позволило индонезийцам отбить у Нидерландов Новую Гвинею. Голландцы капитулировали перед лицом советского оружия. Наш флот получил возможность заходить и базироваться в индонезийских портах. Но эта дружба закончилась, когда генерал Сухарто сверг друга Советского Союза президента Сукарно. В 2000-х наши отношения начали восстанавливаться, и Россия вновь стала главным поставщиком оружия Индонезии. В прошлом году эта страна выдвинула свой план по установлению мира на Украине, который

был с негодованием отвергнут Евросоюзом и украинскими нацистами.

В США опасаются, что новый президент Индонезии еще больше сблизится с Китаем и Россией. Как известно, под давлением США эта страна была вынуждена поддержать при голосовании в ООН американскую резолюцию о немедленном выводе российских войск с Украины. Однако простой народ Индонезии поддерживает Россию в битве с украинскими нацистами, и здесь традиционно сильны антизападные настроения. Люди помнят о попытках ЦРУ дестабилизировать обстановку в стране и помочь русским в войне с Нидерландами (бывшие колонизаторы остаются для индонезийцев злейшими врагами). Эти настроения очень заметны в социальных сетях. Более того, местные и западные аналитики фиксируют укоренившееся в индонезийском обществе недовольство капитализмом, который, как здесь считают, разрушил жизнь большинства населения. Россию в Индонезии называют духовным наследником СССР.

На приколе у островов Фиджи долгое время покачивалась на волнах суперяхта стоимостью 300 миллионов долларов. Предполагалось, что она принадлежит российскому миллиардеру Сулейману Керимову.

В апреле 2022 года в ходе нанесения по России санкционного удара правительство США предприняло неосмотрительный шаг, отправив запрос на Фиджи с требованием задержать 106-метровый корабль Amadea. Местные власти послушно выполнили приказ Вашингтона, но с условием, что деньги на содержание яхты, которая не должна была превратиться в ржавый металлолом, должна выделять Америка.

Из американского бюджета тратились по 660 тысяч долларов в месяц, чтобы поддерживать судно в рабочем состоянии. Bloomberg сообщает, что только экипажу приходилось платить ежемесячно 360 тысяч, 75 тысяч стоило топливо, 165 тысяч уходило

Америка объявила войну... яхтам российских олигархов



на уборку и прочий уход за яхтой. А на днях в суд Манхэттена подан иск о конфискации яхты правительством США. Но кто захочет стать хозяином этой игрушки для миллиардеров с учетом сомнительных обстоятельств ее ареста?

Как отмечает Bloomberg, в США все еще надеются, что изъятие собственности российских богатеев усилит их давление на власти страны или, по крайней мере, станет наказанием за поддержку военных действий. В Америке продолжают принимать Россию за

какое-то второстепенное государство, управляемое кучкой магнатов. А сами демонстрируют свою полную беспомощность.

Суд Манхэттена должен определить, кому же принадлежит яхта. Вашингтон утверждает, что Керимову, а вот бывший руководитель НК «Роснефть», а сегодня глава АО «Независимая нефтегазовая компания», уроженец Чимкента Эдуард Худайнатов говорит, что эта яхта его. Адвокаты Худайнатова, избежавшего, как отмечает Bloomberg, санк-

ций США, заявили, что он возместит затраты Америки на содержание яхты Amadea и выплатит 20 миллионов долларов, если ее ему вернут. Но правительственные чиновники США продолжают настаивать на продаже шестипалубной яхты с вертолетной площадкой. Несколько месяцев назад ее перегнали в Гонолулу на Гавайские острова, затем она уже под флагом США продолжила путь в американский Сан-Диего, где хотят поставить ее в док на ремонт, который обойдется еще примерно в шесть миллионов.

Получается, кто-то в России не жалеет сил и средств, чтобы отбить у Запада нажитое «непосильным трудом», тогда как настоящие герои сражаются насмерть за свою родину с украинским нацизмом. И этот факт становится все более очевидным и позорным для тех, кто еще надеется вернуть себе плавсредства, произведенные в Гамбурге и Плимуте.

Материалы подготовил Николай Иванов

Новость о том, что Госадмтехнадзор собирается штрафовать владельцев частных земельных участков за неубранный снег, мгновенно стала вирусной. Поскольку мы с вами знаем, что в нашей стране возможно все, дачники и садоводы забеспокоились. **Юрист Сергей Коломийцев** поможет нашим читателям разобраться в этом непростом вопросе.

- Убирать или не убирать на своем участке снег - личное дело дачника, и если он решит, что пусть лежит, то никакого наказания не последует. А если он займется расчисткой, то вот здесь его могут подстеречь некоторые неприятности. Это произойдет в том случае, если гражданин перебросит снег на участок соседа или отпавит снежные излишки на объект общего пользования СНТ - дорогу, например, как чаще всего и случается.

В первом случае, если сосед его уличит, может быть вчинен иск о причинении ущерба, и размер компенсации будет зависеть от решения суда. Во втором - сначала надо прояснить, на какую высоту поднял дачник сугроб на дороге. Дело

НАС БУДУТ ШТРАФОВАТЬ ЗА НЕУБРАННЫЙ СНЕГ?



В этом году очень много снега. Каждый день чиновники сочиняют все новые меры борьбы с ним. Некоторые даже призвали граждан взять на себя эту обязанность. Но это, честно говоря, устаревшая методика - гораздо выгоднее брать с людей деньги за то, что снег не убран. В нашей северной стране - перспектива грандиозная!

в том, что этот вопрос регулируется местным законодательством. Например, в Московской области снегоуборочные тонкости трактуются законом «О регулировании дополнительных вопросов в сфере благоустройства...», и, со-

гласно статье 63 этого закона, максимально допустимая высота сугробов - 80 см. Если подмосковный дачник набросает снега со своего участка на улицу свыше этого, то его по этому закону могут оштрафовать на сумму от 5 до 10 тысяч

рублей. Любопытно, будут ли мерить сугробы, за которые отвечают коммунальщики?..

За дачников очень обиделся глава организации «Садоводы России» **Андрей Туманов**. Главный садовод страны считает информацию о штрафах для дачников обычным вбросом для запугивания населения. И вот почему. Чистить дороги от снега, по мнению Туманова, конечно, нужно: «Если что-то загорится и пожарная машина не проедет, то вы лишитесь своего имущества». Но вот получить реальный штраф за сугробы на даче - это, по словам Андрея Туманова, просто глупость. «Ну представьте себе заброшенное садовое товарищество где-то под Псковом, там половина брошенных участков, половина - старушки... Кто там что будет чистить? Какая инспекция придет ме-

рить снег и кого штрафовать будут? Старушек? Ну бред же сивой кобылы», - возмутился Андрей Туманов и попросил садоводов и дачников не тревожиться понапрасну.

На всякий случай советуем дачникам измерить свои сугробы: если они выше, то уменьшить их хотя бы до законных в этой местности размеров. Может, это и правда информационный вброс с целью проверить нашу с вами реакцию: а вдруг мы все сразу ломанемся на дачи и дружно снег уберем, а заодно и перед поездками своих многоэтажек. Вопрос: куда мы его денем, если к соседу нельзя, на трассу тоже? Наверное, налепим снеговиков по всей России...

И все же будем учитывать: до заброшенного СНТ под Псковом, может, комиссии и правда не доедут, а вот до подмосковных дач и других более доступных территорий - вполне. Особенно когда земля под ногами горит и надо отвлечь население от собственных делишек, воровства из государственного кармана и элементарного неумения организовать работу по уборке снега.

Галина Калужская

ЗА АВТОНОМЕРА-ПЕРЕВЕРТЫШИ БУДУТ ОТБИРАТЬ ПРАВА

В МВД заявили, что водители все чаще используют различные способы сокрытия информации на госномере автомобиля - от номеров-перевертышей до грязи и куска бумаги, закрывающих цифры на номере, и с этим решено бороться радикально.

По данным полиции, количество правонарушений, которые касаются скрытых, фальшивых или нечитаемых номеров, постоянно растет. Если в 2018 году выявили около 70,5 тысячи таких нарушений, то за десять месяцев 2023 года - почти 92 тысячи (значит, за год цифра может перевалить за 120 тысяч). Такое поведение автовладельцев вполне объяснимо: водители пытаются избежать, во-первых, постоянных штрафов (а камеры на проверку скорости теперь висят на трассах буквально через каждые 200 метров), а во-вторых, не хотят платить за проезд по платным дорогам или на парковках. Уже стало привычным явлением, когда, выйдя из своего авто на парковке, человек без стеснения вешает на номер машины бумажку, которая закрывает одну из цифр, - и все, деньги сэкономлены. Ну а во время поездки используются специальные номера-перевертыши: в нужный момент через дистанционное управление можно перекинуть знак, заменив фальшивым.

В ведомстве убеждены, что с такими мошенническими нарушениями нужно бороться жестко. А пока наказание за эти правонарушения старое - штраф от 500 рублей (за грязные номера) до 5000 рублей или даже лишение прав на срок до трех месяцев (если вы управляете машиной без номеров, с видеоизмененными номерами

или устройствами, позволяющими скрыть их от камер). А теперь, предлагают правоохранители, надо отказываться от никого не пугающих штрафов: за такие нарушения собираются лишать прав на 1,5 года. МВД уже предложило проект таких поправок к статье 12.2 КоАП РФ.

С одной стороны, автовладельцы будут нарушать меньше, с другой - наверняка придумают новые хитрые способы избежать штрафов. При этом автономера-перевертыши будут продаваться - суд уже запретил продавать такие рамки на AliExpress, но на других ресурсах (например, Ozon и прочие маркетплейсы) такой товар есть.

Нужно констатировать, что, несмотря на справедливость возмущения правоохранительных органов, идея МВД может ударить и по добросовестным водителям. Ведь предлагается наказывать лишением прав не только за рамки-обманки, но и за те же грязные номера (когда на автономер налипают грязь, снег, из-за чего он не читается). Юристы подчеркивают, что доказать в подобном случае умысел автовладельца не получится, ведь грязь может залепить номер во время движения, а снег довольно часто налипают на номер и замерзает на нем. Так что предложение МВД надо еще обсуждать и дорабатывать.

Елена Куприянова

НЕ ОСТАНОВИЛСЯ - ПЛАТИ!



Скорее всего, в ближайшее время будут увеличены штрафы за отказ водителей останавливаться по требованию сотрудников ГИБДД. Видимо, ситуация дошла до точки кипения.

Законодательные новшества, как правило, основываются на изучении практики, жизненных обстоятельств. Почему решено усилить ответственность водителей за игнорирование предписаний сотрудников дорожной полиции? Да потому что, как говорят сотрудники ГИБДД, в последнее время отмечается существенное снижение транспортной дисциплины водителей, которые игнорируют законные требования сотрудников контролирующих органов об остановке транспортного средства. Проще говоря, взмах полосатой палочки остается без внимания водителя, что, конечно, в корне неправильно.

Чтобы усилить дисциплину на российских дорогах, теперь предложено размер штрафа увеличить до 7-10 тысяч рублей. В настоящий момент он составляет от 500 до 800 рублей, что, конечно, на фоне иных штрафов выглядит как детский лепет. А вот за повторное нарушение депутаты предлагают лишать водителей прав на срок до шести месяцев. И это, пожалуй, самая серьезная угроза и кара, куда

более существенная, чем даже 10 тысяч рублей.

Понятно, что останавливаться по требованию любого сотрудника ГИБДД, одетого в форму и с регулирующим жезлом в руках, обязательно и исключений здесь никаких не предусмотрено. Подчиняться после остановки всем законным требованиям сотрудника - тоже обязательно. Однако любой водитель должен знать законы и ПДД,

чтобы отличить законные требования от незаконных. Но останавливаться надо в любом случае, поскольку водитель не может знать заранее, какие претензии и требования ему предъявят.

Кстати, заодно депутаты предлагают в том же законопроекте увеличить штрафы за нарушение правил перевозки грузов. В данном случае штраф хотят сделать аж до 100 тысяч рублей.

Евгений Александров

СПРАВКА

В 2024 году вступают в силу некоторые важные изменения в ПДД. Например:

*2 марта заработает закон, позволяющий оформить полис ОСАГО сроком от одного дня до трех месяцев. Такие полисы будут удобны для тех, кто пользуется машиной периодически или если автомобиль нужно перерегистрировать на нового собственника без дальнейшей эксплуатации. Страховка начинает действовать через три дня после оформления.

*1 июня заработает сезонный запрет на использование шипованных шин летом, он записан в приложении к ПДД и будет действовать до 1 сентября (на зимнюю «липучку» не распространяется). Ст. 12.5 КоАП предусматривает штраф 500 рублей за это нарушение. Аналогичный запрет на применение летних шин зимой действует в декабре - феврале.

*1 сентября в России вступят в силу изменения, согласно которым штрафы за неоплату проезда по региональным платным дорогам регионы будут устанавливать своими законами. Их точный размер пока неизвестен.



ГРАЖДАН ЗАСТАВЯТ ДВАЖДЫ ЗАПЛАТИТЬ ЭЛЕКТРИКАМ И САНТЕХНИКАМ?

Чиновники усиленно ищут выход из жуткой и опасной ситуации в российском ЖКХ. И вот новый кульбит: в Госдуме заявили, что за работу дворников, сантехников, электриков и других коммунальных работников должны платить сами жители многоквартирных домов. Скорее всего, в жировках появится новая строка.



Начать нужно с того, что, по сути, мы и так платим за эти услуги - зарплаты, которые получают коммунальные служащие в управляющих компаниях, так или иначе размазаны в тех жировках, которые мы с вами оплачиваем. По-другому, согласитесь, и быть не может - не будут же УК работать себе в убыток. Но, оказывается, на достойную зарплату не хватает, а потому нужно наши расходы увеличить, чтобы повысить доходы дворников и электриков.

Это, конечно, самый простой и привычный для чиновников выход из любых кризисных ситуаций - отнять деньги у простых людей. Вместо того чтобы искать разумные решения, они просто перекалдывают проблему на плечи населения. И даже не пытаются, например, хоть как-то отрегулировать взаимоотношения отечественного ЖКХ с мигрантами, которые до последнего времени и составляли основную рабочую силу для этой отрасли.

Как известно, трудовые мигранты сейчас уже не хотят трудиться в нашей жилищно-коммунальной системе. Представители диаспор говорят,

что зарплаты в российском ЖКХ стали сопоставимы с доходами на родине, поэтому вкальвать на уборке снега им уже нет смысла. Кроме того, мигранты теряют часть заработанных денег при переводе их в родные страны из-за усложнившейся конвертации валюты. Ситуация сложная, и тут необходимы реальные шаги для того, чтобы восстановить интерес мигрантов к этой деятельности.

Однако статистика показывает: средняя зарплата в сфере ЖКХ на 30-40% ниже, чем средняя зарплата по регионам. Считается, что представители этой отрасли - самые низкооплачиваемые люди в экономике. «Низкий уровень зарплат работников ЖКХ - один из факторов плачевного состояния коммунальной инфраструктуры», - отметил **эксперт Народного фронта Павел Склячук**. Неудивительно, что молодежь в этой сфере не более 18%. Работают те, кому перевалило за 40, да и они надолго не задерживаются. Текучка превышает 30%. Во вполне благополучном Подмосковье зарплата квалифицированного сантехника или электрика составляет около 60 тысяч рублей.

По словам **члена Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Сергея Колунова**, это примерно на 30 тысяч меньше, чем получают представители других отраслей.

Однако на практике очень часто работникам ЖКХ не выплачивают даже обещанного или откровенно обманывают. «Хотела устроиться убирать свой дом, так как надоело постоянно требовать, чтобы там убрали. Техник дома предложила после нашего нелицеприятного разговора, сказала, зарплата больше 30. При написании заявления оказалось, что платить будут 18», - пишет женщина в одной из соцсетей.

Впрочем, некоторые эксперты считают, что платят сотрудникам ЖКХ вполне нормальные деньги, а проблема лежит в другой плоскости. «Что касается дворников, у них зарплата - особенно в столичном регионе - превышает среднюю по России», - говорит **председатель правления Союза жилищных организаций, член Комитета по предпринимательству в сфере ЖКХ Торгово-промышленной палаты РФ Константин Крохин**. - Естественно, трудно конкурировать с айтишниками или курьерами, но 60-70 тысяч

- белая зарплата, а в зимний период с доплатами за сложность она достигает 90 тысяч рублей. Я считаю, что это хороший уровень оплаты. Но проблема в том, что этих дворников физически нет, потому что до последнего времени муниципальные власти крупных городов делали ставку на мигрантов. Сегодня те, кто приезжает, идут в курьеры, где зарплата еще выше, или в такси. Поэтому здесь необходимо установить строгие правила привлечения иностранной рабочей силы, чтобы человек не мог свободно поменять место работы. Если ты заехал как дворник - пожалуйста, работай как дворник».

Как видите, проблем немало, тут бы народным избранникам проявить свои аналитические и административные способности, предложить новые нестандартные законодательные инициативы, чтобы помочь отрасли и гражданам, которые живут в многоквартирных домах, но нет, мозгов хватает исключительно на очередные финансовые изъятия у граждан. И вообще непонятно, как это будет работать. Если жильцы будут непосредственно оплачивать работу дворников и электри-

ков, значит, эти работники ЖКХ должны и подчиняться непосредственно жильцам, а местом работы у них должна быть не какая-то УК, а, скажем, какой-то конкретный дом.

Вопросов, как говорится, немало, и нужно сразу сказать, что эта инициатива вызвала протест даже среди части депутатов. «Вместо поиска новых поводов для повышения тарифов давайте проведем масштабный финансовый аудит в сфере ЖКХ и поддержим национализацию отрасли. Это поможет нам разобраться, куда уходят средства от предыдущих повышений, и предотвратит необоснованный рост тарифов», - заявил **Сергей Миронов, руководитель фракции «Справедливая Россия - За правду» в Государственной думе**. Он напомнил, что с июля тарифы поднимутся почти на 10%, а долги по оплате услуг ЖКХ приближаются к триллиону рублей. «Предложение повесить расходы на граждан - это не выход из ситуации. Работники ЖКХ заслуживают достойной оплаты, но ответственность за это лежит на государстве, а не на плечах людей», - подчеркнул Миронов.

Наталья Владимировна



В РОССИИ ВОЗНИК ДЕФИЦИТ ДВОРНИКОВ

Недавняя ситуация с ледяным дождем наглядно показала: в ряде регионов Центральной России рекордная нехватка дворников. Люди ломали себе руки и ноги на ледяных тротуарах, потому что лед оказалось некому убирать. Куда же делись дворники?

В Воронеже после снежного циклона «Ольга» сначала некому было очищать дорожки от снега, а потом - ото льда. Весь город стал огромным катком. И видео, как люди «вальсируют» на нем, пытались добраться до работы и до дома, стало вирусным в соцсетях. Местные управляющие компании объясняют острую нехватку дворников тем, что зарплаты у них небольшие. А на сайтах вакансий в последнее время стало появляться все больше заманчивых объявлений

с большей зарплатой. Для работы курьером, например, тоже особого образования не нужно: только крепкие ноги и хорошее знание города. Вот и уходят дворники в курьеры.

Для сравнения: за работу дворника на местных отделениях сайтов вакансий предлагают вознаграждение от 20 до 22 тысяч рублей в месяц, а за работу курьера - от 45 до 50 тысяч рублей. А при переезде в столицу зарплата курьера вообще может дорости до 90 тысяч. Многие россияне о та-

ком заработке могут только мечтать.

Не хватает дворников для уборки дворов и пешеходных дорожек в Волгограде и Казани, в Ростове-на-Дону, Ярославле, Уфе и Брянске, в Тамбове. Полторы тысячи дворников, как подсчитали власти, не хватает в Челябинске. В Кемерове и других городах «за Большим Камнем» тоже с дворниками проблема.

И эта проблема серьезнее, чем кажется. Вот взять хотя бы недавние травмы

известных людей. Во время гастролей в Норильске Александр Панкратов-Черный поскользнулся, упал и сломал ребра. Из-за этого все выступления артиста были отменены. Ему предстоит длительное лечение. В центре Москвы во время прогулки поскользнулся и сломал себе предплечье Евгений Петросян. Теперь артист лежит в больнице. А сколько неизвестных широкой публике бабушек, дедушек, детей и взрослых получили этой зимой травмы, поскользнув-

шись на льду? До сих пор все травмпункты переполнены...

Как подсчитали аналитики сервиса «Авито.Работа», этой зимой число вакансий для дворников выросло на 33% в разных регионах России. Это значит, что людей реально не хватает. Однако зарплаты дворникам повышать не спешат. И теперь даже трудовые мигранты, которые раньше приезжали в Россию поработать дворниками, предпочитают устраиваться в службы доставки. Разница в зарплатах слишком велика.

Не так давно власти объявили о том, что 10 тысяч мигрантов из Кении приехали в Россию, чтобы работать дворниками. В соцсетях завирусилось видео, как кенийские дворники просто гладят снег метелками и прибивают его лопатами, явно не зная, что с ним делать. После этого о кенийских дворниках ни слуху ни духу! Тоже ушли в курьеры?

Нина Белова

СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ РАСКРЫТ

НАУКА ПОБЕДИЛА ВОЗРАСТ!

На земле существуют чемпионы по долголетию. Стареют они очень медленно. А риск их естественной смерти крайне низок.

Мало того, самый старый представитель родился примерно в 1832 году. Просто невероятно! Еще не догадались, о ком идет речь?

Конечно же, о черепахах.

В чем секрет их долголетия?

Ответ на этот вопрос позволил ученым найти ту самую дверь в мир здоровья и долголетия.

И сейчас человечество держит в своих руках золотой ключ к этому необычному ресурсу. Дочитайте эту статью до конца и узнайте, как можно оставаться здоровым долгие годы.

Недаром древние считали, что земля держится на черепахе. Эта красивая легенда имела место быть. Ведь черепахи действительно могли пережить несколько поколений людей.

Но пережить и жить долго и качественно - это совсем разные вещи.

Особый метаболизм и дыхание черепах дают ученым много почвы для размышлений. Как же это использовать на благо человека?

Специалисты различных областей пытаются перенести этот опыт и на людей. Чтобы не просто продлить жизнь, а сделать кости не менее прочными, чем панцирь черепахи. Кожу - устойчивой к травмам и синякам. И такой же выносливой, как у этих забавных животных, которые комфортно себя чувствуют практически по всему миру.

Если кажется, что это только мечты, спешите Вас порадовать!

БУДУЩЕЕ СОВСЕМ РЯДОМ

Ведь совсем недавно мир увидел практически фантастическое изобретение. Это необычный и, можно сказать, удивительный аппарат «Ретон форте».

Фантастика, как современно он появился! Почему он так интересен?

Да потому, что, согласно прогнозам, практически каждый 5-й человек на земле скоро будет пенсионером. А дальше на каждого работающего человека будет по одному пенсионеру.¹

Исследование помогло дать новый яркий старт в развитии «Ретон форте». Аппарат был доработан и усовершенствован. И при этом сохранил свою высокую действенность. Чтобы медицина высоких технологий стала ближе и понятнее простым людям. Чтобы можно было лечиться и у себя дома. В каком бы городе или в глубинке человек ни находился.

Аппарат успешно прошел клинические испытания и зареги-

стрирован как надежное медицинское изделие! Только взгляните на список заболеваний, с которыми может бороться «Ретон форте»!

«РЕТОН ФОРТЕ» МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ В ЛЕЧЕНИИ:

- заболеваний суставов (артрита, артроза, заболеваний надкостницы, хряща);
- вялых параличей и первичной мышечной атрофии, при поражении периферических нервов (полиомиелита, полиневрита, плексита, радикулоневрита, остеохондроза, церебрального паралича);
- заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- хронических бронхитов, пневмонии, бронхиальной астмы;
- заболеваний уха, горла, носа и полости рта;
- заболеваний ЖКТ (хронического гастрита, дискинезии желчевыводящих путей, колитов);
- ангиоспазмов, облитерирующего эндартериита, болезни Рейно;
- цистита, пиелонефрита, аднексита, эрозии шейки матки;
- простатита;
- проктологических заболеваний.

ТРИ СИЛЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Аппаратом «Ретон форте» легко и удобно лечиться без дополнительных усилий и специальной подготовки. Ведь конструкторы продумали его вплоть до мелочей. Не только снаружи, но и внутри.

В его арсенале целый физиотерапевтический комплекс: ультразвуковая, инфракрасная и низкочастотная импульсная магнитотерапия.

Почему выбраны именно они? Безусловно, каждая из них по-своему действенная! А в содружестве они, что называется, могут останавливать ход времени. Словно дают человеку шанс почувствовать себя молодым и

полным сил. Без скачков давления, боли в суставах, заболеваний ЖКТ и многих других. Причем это шанс, умноженный на три!

Можно выбрать, какой терапией лечиться. Или скомбинировать их по индивидуальным ощущениям. В этом-то и скрывается универсальность удивительного аппарата!

СПЕЦИАЛИСТ НА ДОМУ

«Ретон форте» с уважением отнесется к жалобам и проблемам со здоровьем.

Когда прихватило спину или колено, можно обратиться к «Ретон форте»!

Кашель и одышка не дают спать по ночам и делать дневные дела? И снова «Ретон форте»!

Давление мучает или голова сама не своя от непогоды? Не нужно доводить сердце, мозг и сосуды до беды. Не нужно дожидаться гипертонического криза, инсульта или инфаркта. Можно взять здоровье в руки с «Ретон форте»!

Есть тяжесть от отеков, да они и видны и в зеркале, и на ногах? Возможно, за ними скрываются проблемы с сердцем и почками. И их способен решить «Ретон форте»!

Гематома, воспаление или ссадина рассосутся быстрее с «Ретон форте»!

С «Ретон форте» можно больше не слышать такую обезоруживающую фразу: «Ну а что хотите, это все - возраст!»

Возраст здоровью не помеха с «Ретон форте»!

ЛЕЧИТЬСЯ НАДЕЖНО И КОМФОРТНО

Только взгляните, что умеет этот компактный аппарат!

А ведь чтобы лечиться, нужно включить его. Выбрать режим и

ФИЗИОТЕРАПИЯ
ВЫСОКОГО
УРОВНЯ
В ДОМАШНИХ
УСЛОВИЯХ!



приложить к зоне воздействия. Никаких сложностей!

К примеру, выбрали режим магнитотерапии?

Хорошо, ведь магнитотерапия и ультразвук укрепят здоровье легких и бронхов. И помогут обогатить кровь необходимым каждой клетке кислородом.

Возможно, именно особое дыхание черепах дарит им долгую жизнь. Так почему бы и людям не дышать полной грудью?

Да, природа не наградила нас такой же регенерацией, как у ящериц, способных отрастить хвост. Но ультразвук аппарата «Ретон форте» способен улучшить метаболизм. А значит, ускорится и восстановление. А иммунитету можно будет позавидовать!

Что же даст лечение светом инфракрасного диапазона?

Курс терапии ускоряет рассасывание гематом и инфильтратов. Чувствуется, как уменьшится их болезненность. Приятно будет смотреть на руки и ноги. Даже можно похвастаться новой одеждой с рукавом покороче.

Как видите, каждая терапия лечения плавно перетекает и надежно подкрепляет другую. Чтобы чувствовалась уверенность в своих силах и радость от наступления каждого нового дня.

ВЫГОДНОЕ ПРИОБРЕТЕНИЕ!

Да, раньше позволить себе такое удовольствие можно было за большие деньги. Но теперь-то лечение здесь. Прямо под рукой.

И оно существует, чтобы люди были здоровы!

Ученые не обещают, что люди проживут 300 лет, как черепахи. Но качество жизни просто обязано наладиться! Коленные суставы должны быть крепкие, словно панцирь черепахи. Бронхолегочная и сердечно-сосудистая системы выносливые. А боли, отеков и спазмов как не бывало! Вот к каким показателям стремится аппарат «Ретон форте»!

И теперь выбор за людьми: как себя чувствовать каждый новый день?

Снова чувствовать молодым, активно шагать в ногу со временем. Увлечь внуков чтением книги или активной игрой. А затем отдохнуть, прогулявшись перед сном. Дышать полной грудью свежим воздухом.

Чтобы быть здоровым уже сейчас, порой достаточно сделать всего один шаг. Например, набрать номер телефона и сделать звонок по бесплатному федеральному номеру 8-800-505-98-82.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона

8-800-505-98-82

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «РЕТОН ФОРТЕ» ограничено!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, которые могут навредить здоровью! Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. ¹https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5 <http://government.ru/news/47123/> *Акция действует с 21.02.2024 г. по 21.03.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

24 февраля исполняется два года со дня начала специальной военной операции России на Донбассе. Для чего на самом деле российские войска вошли на территории ДНР и ЛНР, кого пришли защищать? Какой была обстановка на Донбассе с 2014-го и по 2022-й? Почему начало СВО жители Донбасса и сейчас воспринимают как праздничную дату?

ВОЕННЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ - БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ

Анна Сорока живет в Луганске. С 2014 года она возглавляет Рабочую группу по розыску захоронений жертв украинской агрессии, восстановлению обстоятельств смерти и имен погибших. Собранные за эти годы материалы ложатся в основу уголовных дел в отношении боевиков украинских националистических батальонов и военных ВСУ.



- **Что было самым страшным для вас за эти годы?**

- Осознание того, что государство - а мы считали Украину своим государством - присылает самолеты, танки и тяжелую артиллерию и начинает уничтожать твой родной город. Лето 2014-го - первые бомбежки Луганска. Пустые улицы, догорающие здания, на земле трупы погибших, в том числе детей...

Пятилетний Евгений Орехов шел с мамой по улице. Попал снаряд - маму на месте разорвало, а мальчику раздробило таз, на операционном столе скончался. Таких историй - сотни на Донбассе с 2014 года. Это настоящий геноцид, который совершает все эти годы военно-политическое руководство Украины. А финансируют страны Европы и Америки, поставляя оружие и являясь соучастниками преступлений против жителей Донбасса.

- **В чем состоит ваша работа?**

- Ну вот смотрите. 2014 год. «Новая власть» на Украине,

совершившая незаконный госпереворот на Майдане, развязала полномасштабную войну против населения Донбасса. За то, что мы выступали против незаконного госпереворота, против навязывания нам украинской мовы и преступника и убийцы Бандеры в образе «национального героя». В ответ Украина объявила АТО - «антитеррористическую операцию», - и Донбасс начали попросту уничтожать: танками, самолетами и артиллерией.

Мы - юристы - создали профессиональную группу. Для того, чтобы фиксировать каждое совершенное преступление против мирных людей. Изначально вообще писали протоколы осмотра места происшествия - после обстрелов, бомбежек со стороны ВСУ и националистических формирований - на листах формата А4. Все это постепенно складывалось в тома уголовных дел! В нашем рабочем кабинете стоят огромные шкафы - железные - с папками. Каждая папка рассказывает про жизнь

отдельных населенных пунктов Луганской области. Какими они, эти села и города, были до 2014 года, каким разрушениям подверглись после, сколько людей погибло при обстрелах, бомбежках, от истязаний и пыток боевиков украинских нацбатов. За эти годы мы вдоль и поперек объездили Луганскую область. Знаем о каждом населенном пункте, о каждом человеке, который погиб или получил ранение.

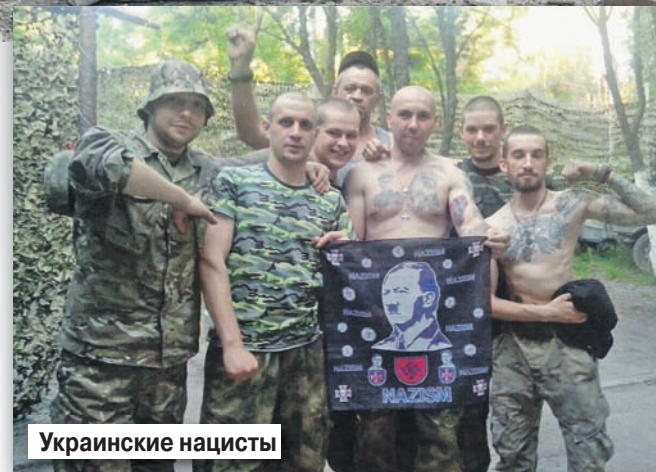
- **Вы упомянули про националистические батальоны...**

- С началом СВО нацбаты были выбиты российской армией из ряда городов и деревень, в частности, Луганской области. И с освобождением населенных пунктов на их территории обнаруживались пыточные. Подвальные или полуподвальные помещения. Например, Половинкино знаменитое, Старобельского района. Боевики нацбата «Айдар» захватывали людей и в полуподвале истязали. Кого-то - за подозрения в «симпатиях к России», у кого-то просто вымогали деньги и имущество.

Есть целые списки видов пыток. К примеру, в узкой камере заливали людей ледяной водой по горло на несколько часов. Немногие выжившие в этом аду позже дали нам показания. В станице Луганская стояли «Торнадо» - это еще один нацбат, там обнаружена пыточная. В Северодонецке, в Трехизбенке, в Кряковке в военном городке - везде мы обнаружили следы истязаний людей...

Большая часть боевиков нацбатов - это выходцы из

Тела горожан, погибших при взрыве в центре Донецка



мест лишения свободы. Их выпустила «новая власть» после незаконного госпереворота, снабдили оружием и фактически дали карт-бланш на любые действия. Судя по показаниям выживших, нацбатовцы - это нелюди и маньяки, испытывающие удовольствие от страданий других.

На освобожденных российской армией территориях обнаруживаются, в том числе, крупные захоронения с неопознанными обезображенными трупами. Мы понимаем, что в ряде случаев убийства носили массовый характер, причем их совершали с проявлением максимальной жестокости...

- **Откуда это желание убивать соотечественников? Ведь Донбасс был частью Украины.**

- Ну а чем отличается то, о чем я вам сейчас рассказываю, от происходившего во время Великой Отечественной войны в отношении тех же молодоговардейцев, которые были - давайте вспомним возраст - детьми? Тоже были пыточные. И ведь на самом деле не немцы пытали. А представители ОУН УПА - украинского националистического формирования того времени.

После победы СССР в войне некоторых из оуновцев посадили. А через несколько лет после смерти Сталина в 1953 году - знаменитая хрущевская амнистия - отпустили. Часть этих людей эмигрировала, а многие рассеялись по Украине, воспитывая своих детей и внуков в парадигме ненависти и к Советскому Союзу, и к России. Ну а после распада СССР украинский национализм расцвел - при куратор-

стве и поддержке западных структур и инструкторов.

Уже известно, что в якобы детских лагерях на западной Украине детей и подростков буквально натаскивали, прорабатывали психологически: на то, что русские - это враги и должны быть уничтожены. Работали психологи, психиатры, использовалось НЛП - нейролингвистическое программирование... Очень сильно промывали голову.

- **Как планируете использовать собранные материалы о зверствах украинского режима на Донбассе? Возможен ли Нюрнберг-2?**

- Мы множество раз обращались в ЕСПЧ - это Европейский суд по правам человека, Международный уголовный суд в Гааге с требованием принять к сведению наши материалы. Но европейские структуры игнорируют все наши обращения. После того как ЛНР вошла в состав России, документы переданы для изучения в Следственный комитет России.

Хочется, конечно, трибунал по аналогии с Нюрнбергским после Второй мировой войны. Тогда и у нас в городе, и в Харькове, и в Киеве на центральные площади выводили преступников - фашисты, нацисты, оуновцы. И они получали заслуженное наказание за свои преступления. А люди могли посмотреть на тех, кто творил зверства в отношении наших земляков. Аналогичные процессы нужны сейчас. Слишком много страдали дончане с 2014-го. Вот как успокоить душу матери, которая потеряла своих детей во время обстрелов? Хотя бы - справедливым наказанием преступников.

Каратели

Вспомним хронологию событий 2014 года. Февраль, государственный переворот в Киеве. В ряде городов Украины прокатились протестные митинги, в том числе в Донецке и Луганске. Март, референдум в Крыму - жители полуострова проголосовали за присоединение к России. Донбасс начал готовить такой же референдум. В ответ в регион были введены войска и националистические батальоны.

Во время Великой Отечественной войны в феврале 1943 года в соседней Луганской области - поселок Краснодон - фашисты запытали и убили участников «Молодой гвардии»: 71 человека. Мальчишкам и девчонкам не было и 20. Еще живых их сбросили в шахту. В 2014-м боевики «Азова» убили Диму Михайлова и его пожилого деда...

«Ходили с портретами Гитлера и свастикой»

- Мой сын, Михайлов Дмитрий Олегович, родился 28 декабря 1990 года. Это был мой первенец. Рос, учился жить, занимался спортом. Был добрым, отзывчивым. После школы учился в автодорожном техникуме. Строил планы - работать, жениться. Но не дали сбыться его мечтам, - стиснув зубы, рассказывает Олег Михайлов.

«ДИМУ ПРИВЯЗАЛИ К БТР И ТАЩИЛИ ПО УЛИЦАМ...»

Олег Михайлов - житель города Старобешева Донецкой области - потерял 20-летнего сына Диму и пожилого отца в 2014 году. Их без суда и следствия запытали боевики, заподозрив в «поддержке ополченцев».

- Украина все эти годы кричит, якобы у них «нацизма и фашизма нет», - продолжает он. - Однако азовцы в 2014-м ходили по Старобешеву с наколками свастики, портретами Гитлера и Гимлера, пели нацистские марши. И убивали людей. 26 июля 2014 года в 19 часов боевики приехали на джипах к моим родителям. Азовцы забрали моего сына Диму и моего пожилого отца - издевались, избивали прикладами и сапогами, увезли «на допрос»...

Жители Донбасса помнят, что повод для ареста мог быть любой. На Михайловых донес сосед: якобы дед и внук «работают» на ополчение ДНР..

Избитого Дмитрия привязали к БТР и гнали по улицам, от травм парень умер. Деда забили до смерти.



РИА НОВОСТИ/ПИТАЛЕВ

Через месяц - в августе - набаты и войска ВСУ были отброшены от Старобешева ополчением Донбасса - обычными работягами, которые встали на защиту родной земли. Некоторые украинские вояки, вспоминает Олег Михайлов, переоделись в гражданскую одежду, пытались затеряться среди жителей. Их вычисляли и задерживали, чтобы обменять на своих пленных ополчения. - Мы сохраняли им жизни - не позволяя себе мстить этим нелюдям. Не увечили, не пытали их. Мы не расчеловечились, остались людьми, - отмечает Михайлов.

Уроки истории

Заместитель главы администрации Старобешевского района Михаил Ольмезов рассказал «МН», как при отступлении украинская армия уничтожает инфраструктуру.

- Бьют по жилым домам, по социальным объектам: школы, котельные, больницы - из танков, из любой артиллерии. Чтобы как можно больше нанести ущерба. Этот почерк украинская армия применяла и в Старобешеве, и в других населенных пунктах, - говорит Ольмезов, - Я лично видел, как в 2014-м два украинских танка оста-

новились и расстреливали в упор многоэтажку.

Нина Николаевна - жительница Старобешева - вспоминает, как осколок пробил стену ее дома в августе 2014-го, а на соседней улице возле магазина в этот же день убило сватью - маму жены сына:

- Раиса Петровна, так ее звали, вышла за продуктами. Тут началась стрельба, осколок попал в нее, перебив сонную артерию. Она медработником была - в детсады медсестрой, а потом в больнице в хирургическом отделении. В последние годы на пенсии сидела, ей было уже за 80. И еще нескольких человек тогда убило в магазине и возле него.

- В марте 2022 года украинская армия готовила масштабное наступление на Донбасс. Регион бы просто сравняли с землей. Российская армия опередила, начав наступление и спутав им все карты, - с воодушевлением говорит Олег Михайлов.

Он безоговорочно верит в победу России, сам работает на победу, после которой «будем строить новый Донбасс».

- Восстановим города разрушенные, общими силами. Отстроим регион, будем растить детей, давая им правильное воспитание. Чтобы никогда не повторилась история, которая произошла после распада СССР с Украиной, захваченной и почти уничтоженной неонацистами, - резюмирует он.

Августовский день летом 2014-го трагически разделил жизнь Любви Крестьянниковой из села Самсоновка Луганской области на до и после.

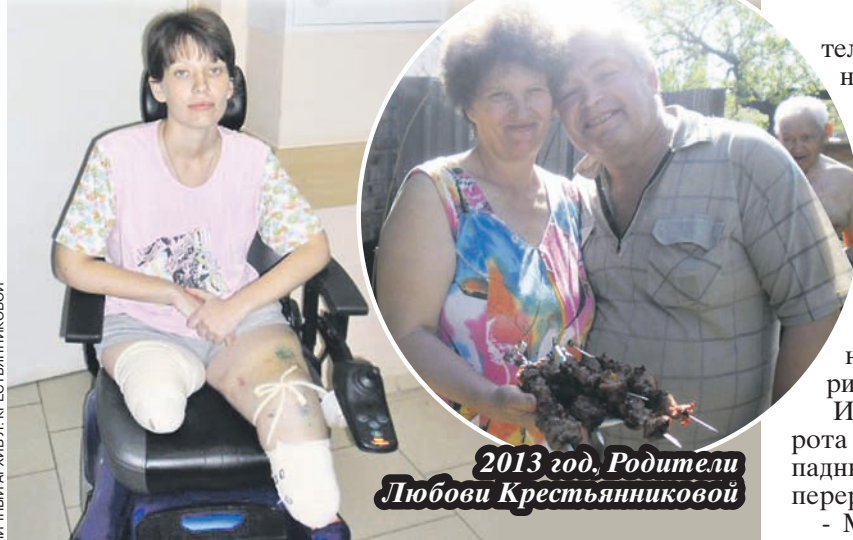
Она жила с родителями - мамой Татьяной и папой Николаем - в частном доме. Держали хозяйство: поросята, кролики, огород... Люба, которой тогда было 28 лет, работала продавцом в магазине недалеко от дома. Строили планы, хотели жить...

«Родители погибли сразу»

В мае 2014-го украинские войска начали обстреливать Луганск. Доставалось и маленьким городам. В Самсоновке тоже периодически гремело и ухало. Крестьянниковы подумывали уехать в более безопасное место хотя бы на время. Но откладывали отъезд: трудно вот так в один момент бросить родную землю, да и куда деть поросят и кроликов? От обстрелов прятались в подвале. Как и тысячи других семей на Донбассе с 2014 года.

- В тот день обстрел был особенно сильным, и гремело совсем рядом, - рассказала «МН» Любовь Крестьянникова. - Мы с родителями побежали прятаться. Мама успела втолкнуть меня в подвал. Следом раздался взрыв.

СЛОМАННАЯ ЖИЗНЬ



ЛИЧНЫЙ АРХИВ Л. КРЕСТЬЯННИКОВОЙ

2013 год. Родители Любви Крестьянниковой

Я потеряла сознание. Через некоторое время очнулась в полумраке и увидела маму, она была уже мертвой. Тело отца соседи обнаружили позже в огороде, его отбросило от подвала взрывной волной. В наш дом попал украинский снаряд. Вот так в один миг теряешь все, что тебе дорого...

Самой Любе оторвало обе ноги до колена. Потом в ее жизни были больницы: сначала в Краснодоне Луганской области, затем перевезли в Ростовскую, подальше от обстрелов. Многие месяцы в ее жизни были больничные стены. И навсегда перечеркнутая судьба. Ведь не вернуть ни

погибших родителей, ни собственные ноги и подорванное здоровье, ни дом родной, от которого осталась лишь груда кирпичей...

«Нас пришли убивать»

Как зарождается жестокость? Почему одни люди считают себя вправе лишать жизни других, перечеркнуть судьбу - одной семьи, всего села, города, целого региона Донбасса? Нет ответа.

Люба вспоминает, что и раньше в мирное время Украина была негласно разделена - условно «по Днепру». Жи-

тели западных территорий называли себя «чистыми украинцами». А восточных они, мягко говоря, недолюбливали, называя «москаляками» и «ватниками». Западенцы страшно возмутились, когда дончане или одесситы, приезжая по какому-то своему делу, например во Львов, говорили на русском языке.

И вот после госпереворота 2014 года неприязнь западных регионов к Донбассу переросла в ненависть.

- Мы жили обычной жизнью. На своей исконной земле, в своем доме. А нас пришли убивать - украинская армия, украинские военные. Что мы им сделали? - недоумевает Любовь Крестьянникова. - После начала специальной военной операции жители Киева и Львова, да и всех остальных украинских и некоторых европейских городов раскричались в интернете и СМИ: мол, «Россия пришла на чужую землю, захватывать территорию». Это неправда. Россия пришла спасать - тех, кого Украина восемь лет безнаказанно уничтожала! Таких, как мои родители, как я...

Вы знаете, я ведь любила Украину. Это была моя роди-

на. Но с 2014 года эта страна ассоциируется у меня только со смертью, страхом и болью. Нет для меня больше Украины! Зато Россия меня спасла, приютила. И даже обеспечили протезами, я могу снова ходить.

«Будем жить!»

Историю Любви Крестьянниковой показали на российском телевидении. После чего добрый человек - владелец бизнеса - проникся ее ситуацией и подарил квартиру в Белой Калитве Ростовской области. Группа местных волонтеров поддерживали молодую женщину продуктами и деньгами. Ведь она не могла работать, а значит и обеспечивать себя. Затем добровольцы-энтузиасты объявили сбор средств в интернете на протезы и собрали нужную сумму.

Крестьянникова стала заниматься в секции настольного тенниса, передвигаясь на коляске. Участвует в соревнованиях - местных и уже даже региональных. Она благодарна всем и каждому - добрым людям, которые встретились и продолжают встречаться на ее жизненном пути. «Хороших людей точно больше, чем плохих!» - убеждена она.

От всего сердца желает победы российской армии - армии освободителей, а не завоевателей.

Материалы подготовила Виктория Катаева

СИЛИКОНОВЫЙ СКАНДАЛ

Ажиотаж вокруг разгоревшегося минувшим летом конфликта, связанного с именем одного из популярных и богатых пластических хирургов Москвы - Тимура Хайдарова, никак не утихает. «МН» попытался разобраться в нюансах противостояния, в котором одни не могут простить врачу изуродованных тел и называют «мясником» и «доктором Зло», другие поют ему дифирамбы, а третьи требуют основательно взяться наконец за законодательное регулирование индустрии красоты.

Пластическая хирургия помогает людям изменить то, что им не нравится во внешности, или омолодиться, но эффект от операции не всегда бывает идеальным, а порой такое вмешательство приводит к смерти. Наша газета не раз писала о жертвах пластической хирургии. Самый, пожалуй, чудовищный случай произошел прошлой осенью в городе на Неве, где 47-летней Анне сделали сразу более 30 операций на лице и теле, но организм женщины не справился с нагрузкой, и она умерла. В практике «звездного хирурга» Тимура Хайдарова, слава богу, пока обошлось без летальных исходов, но некоторых девушек, увидевших, что натворил с их телом хирург, посещали мысли о суициде.

«Хирург Киркорова»

Почему Хайдарова называют звездным? Потому что среди его пациентов немало знаменитых имен. 34-летний уроженец города Навои и выпускник Самаркандского мединститута, набиравший опыт в хирургических отделениях узбекских, украинских и воронежских клиник, после прохождения 5-месячных курсов по пластической хирургии в Москве решил добиваться успеха в столице. Благодаря самопиару в соцсетях он чудесным образом смог быстро заявить о себе как о мастере своего дела.

Одной из первых известных персон, согласившихся лечь под нож хирурга, была Любовь Успенская. Хайдаров поработал над ее грудью и уменьшением объема плеч, а королева шансона публично похвалила его на одной из вечеринок. Лестная оценка певицы, судя по всему, придала импульс карьере Хайдарова. В числе его клиентов числятся продюсер Яна Рудковская, певица Ирина Дубцова, популярная визажистка Гоар Аветисян, пластический хирург Александр Вдовин, блогер Инстасамка, рэпер Дава, Филипп Киркоров и другие. Король российской эстрады назвал Тимура Хайдарова «суперзвездой пластической хирургии» и до сих пор не нарадуется тому, как тот выглядел ему «фигуру Аполлона». Обретенный негласный титул «хирург Киркорова» еще шире открыл молодому доктору двери к телам представителей шоу-бизнеса.

Однако не все в восторге от работы хирурга. В июле 2023 года 43-летняя певица Слава первой на всю страну поделилась своей болью, высказав недовольство качеством работы врача. К коррекции ног, ягодиц и живота она претензий не имела, но вот грудь... На ней после маммопластики даже через год остались «ужаснейшие шрамы», а одна грудь стала ниже другой. В конфликт оказалась вовлечена и Любовь Успенская. Она, по словам Славы, отговаривала ее от похода к Хайдарову, а когда шансонье узнала, что тот сделал с грудью коллеги по эстраднему цеху, разоткровенничалась: у нее после визита к Тимурову обвисла кожа на руках, а на грудь взошла без слез было не взглянуть, пришлось исправлять ошибки хирурга в другой клинике.

Доктор пытался объясниться, но только усугубил ситуацию. Так слово за слово и завязался скандал, в котором шоу-бизнес разделился на два лагеря - за и против «звездного хирурга», а когда недовольные результатами пластики Люба и Слава заговорили о денежной компенсации, тот обвинил дам в вымогательстве, и обе стороны наняли адвокатов.

Боль, страдания и покалеченные тела

В послужном списке у Хайдарова уже тысячи проведенных операций. Кто-то оставался доволен, благодарил врача за отличную работу и дарил часы «Ролекс», кто-то приходил в шок от результата, страдал, но не находил смелости бороться за свои права в открытую. Когда противостояние Славы и Тимура докатилось до федеральных телеканалов, конфликт вышел за границы частного.

Многие думали, что их случай единичный, но откровения Славы открыли им глаза. Десятки женщин начали показывать разошедшиеся швы, глубокие рубцы, гноящиеся раны, перекошенную грудь. Действия женщин окрестили «силиконовым бунтом» - большинству пострадавших делалась маммопластика. Бывшие пациентки Тимура Тошниевиича демонстрировали последствия, мягко говоря, неудачных операций и писали заявления в надзорные органы с требованием проверить полномочия хирурга, а также клиники, в которых тот, по выражению пациенток, «кромсает людей» и «превращает во Франкенштейнов» за их же немаленькие деньги, да к тому же требует платить за все наличными. Что-то здесь нечисто, непонятно намекают дамы Следственному комитету.

Истерзанные женщины понимают: у любого хирурга, и не только пластического, всегда есть пациенты, которые сталкиваются с послеоперационными осложнениями, но у Тимура Хайдарова таких чересчур много, и это наводит пострадавших от его операций на нехорошие мысли, ведь одна случайность - случайность, две - совпадение, а три - уже закономерность. При этом «звездный хирург» хвастается тем, что может вставить грудные импланты за 25 минут, когда у других на это уходит 1,5 или 3 часа. Именитые пластические хирурги с куда большим опытом и стажем в шоке от таких рекордов и называют их сомнительными. За такое время, говорят они, физически невозможно качественно провести эту операцию.

Что касается недовольных клиенток, Тимур Хайдаров их претензии, как правило, отмечает, уверяя, что подоплека у раздувшегося скандала финансовая, а происходящее - «хейт, заказ и попытка выбить землю из-под его ног». А что криминального в финансовой причине? Пострадавшим надо исправлять труды Хайдарова - они теперь нуждаются в новых операциях, которые бесплатно никто не станет делать. В свою очередь, Слава и Успенская настаивают, что затеяли разбирательства не ради денег. Они хотят предупредить всех, кто планирует лечь под нож хирурга, не делать этого.

Слово за компетентными органами

На днях в водоворот взаимных обвинений вмешался Росздравнадзор по Москве и Московской области. По жалобам рассерженных пациентов он провел внеплановую проверку медорганизаций ООО «Ай Кью Пластик», ООО «Джизмти» и ООО «Олимп Клиник», которые связаны с деятельностью Тимура Хайдарова, и во всех установил наличие грубых нарушений обязательных лицензионных требований. Также проведена экспертиза качества оказания медпомощи 34 пациентам по профилю «пластическая хирургия». Установлено, что были допущены нарушения порядка оказания медпомощи, утвержденного приказом Минздрава России.

Адвокат Елена Сенина в беседе с корреспондентом «МН» назвала чудом, что удалось добиться проверок клиник: «Сейчас даже при острой необходимости надзорные органы дестабилизированы мораторием на проверки. Если до марта 2022 года в Росздравнадзор можно было обратиться по любому частному случаю и представители федеральной службы без предупреждения являлись в ту или иную клинику, то с введением моратория любая проверка стала возможна только с санкции прокуратуры, а чтобы ее получить, нужно собрать огромное количество документации, провести исследования и доказать, что была или имеется угроза жизни и здоровью потребителя услуги. На это уходит уйма времени».

По словам адвоката, сейчас остается ждать, какие меры по Хайдарову и тем историям, которые вышли в публичное пространство, примут Следственный комитет и суд, куда Росздравнадзор направил материалы проверок. Нашей газете адвокат также сообщила, что на сегодня большинство ее доверителей удовлетворены взаимоотношениями с клиникой и Тимуром Хайдаровым: «Люди понимают, что суд - дело долгое и дорогое, поэтому соглашаются в досудебном порядке урегулировать свои ситуации».

В 2023 году Россия вошла в Топ-10 стран по количеству пластических операций. Их, по данным экспертов, ежегодно в нашей стране проводится порядка 600 тысяч в более чем 20 тысячах клиник страны. Спрос на услуги пластических хирургов растет, но сам сегмент рынка до сих пор не регулирован государством. У этой сферы медицины нет своего закона, для нее не разработаны профессиональные стандарты, и это зачастую становится препятствием на пути граждан, которые пытаются защитить свои права в суде. Если пластическая медицина так востребована в обществе и так интенсивно развивается, не пора ли ввести для нее более жесткое и четкое регулирование?

- Екатерина, наверняка у вас было очень интересное детство. Какие самые яркие воспоминания?

- Они связаны с Домами творчества в Пицунде и в подмосковном Болшево. Там собирались талантливые люди и их дети. На пляже можно было увидеть спящего Иннокентия Смоктуновского, которому не дали номер. Бродил Ираклий Квирикадзе и многие знаменитые артисты... Мы были очень любопытные, свои носы везде совали. И жизнь была насыщенная! В Пицунде устраивали праздники Нептуна. Мой папа (художник Николай Двигубский. - Ред.) разрисовывал детские ноги под русалочьи хвосты, нам делали венки из магнолий, мы томно бродили по берегам. А Нептун поливал нас и кидал непослушных детей в море... Еще мы любили играть в «Монополию», которую родители привезли из Канады. Игра непростая: там нужно стратегически и тактически мыслить, и я, будучи маленьким ребенком, всех рвала на части, ни один взрослый не мог со мной справиться! Не подумайте, что они мне подыгрывали, меня реально никто не мог обыграть! Я была крутым монополистом! (Смеется.)

- Это ли не счастье: быть в компании взрослых не то что на равных, а даже круче!

- А подростковое счастье было в Болшево: там мы таскали бычки из урн для куре-

Екатерина Двигубская: «Мы должны преодолеть препятствия»

Имя Екатерины Двигубской часто связывают с ее семьей: брат - режиссер Егор Кончаловский, мама - заслуженная артистка России Наталия Аринбасарова. Но и у самой Екатерины уже около 30 режиссерских работ и столько же актерских, причем в некоторых проектах она и сценарист, и режиссер, и актриса...

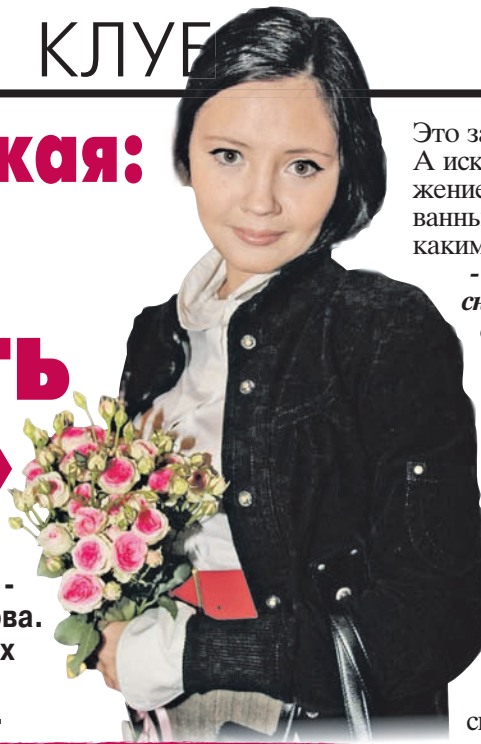


ФОТО В. ТАРАКАНОВА

ния. Помню, вышел Григорий Чухрай - классик-расклассик - и нас, подростков, начал пинками гнать от этих бычков... Там же были и первые поцелуи - в темном кинозале под черно-белые диснеевские мультики про Микки-Мауса. И первые рюмки водки, которые мы неумело пили по номерам... Но все наши забавы быстро заканчивались: либо какой-то сознательный умник у кого-то что-то отнимал, либо возникали взрослые хорохорение и идиотизм, чем порок. Мы все были домашние дети - просто подошел переходный возраст, и это надо было как-то пережить...

- Прямо готовый сценарий для кино! Но вас как режиссера больше тянет на мелодрамы. Они вам нравятся? Мелодрамы чему-то учат?

- Конечно, учат! Как и любое произведение, если оно сделано качественно и у него есть посыл. Я всегда пытаюсь в том материале, который мне достается для работы, его найти. Наша жизнь банальна: человечество пытается постигать банальные человеческие истины, и это плохо у него получается. Но мне кажется, напоминать о них нелишне.

- Героини там всегда находят свое счастье, но до

этого они должны побыть несчастливцами, пострадать, что-то потерять... Это законы жанра или уроки жизни?

- В драматургии есть законы: человек должен преодолевать какие-то препятствия, решать проблемы на пути к некоей цели, попадать в конфликтные ситуации. Если конфликт не найден - это не драматургия, это что-то вязкое, такое, что невозможно смотреть. Да и в современном обществе, как бы человек ни хотел жить припеваючи, все устроено так, что мы должны преодолевать некие препятствия. Человеческий рост возможен только через что-то.

Это заложено самой жизнью. А искусство является отображением жизни - концентрированным, разбавленным, еще каким-то, но отражением!

- Знаю, что сейчас вы снимаете проект «Выдра»...

- Да, там прекрасный сценарий о брошенных детях и их родителях. Наша героиня Лера на себе испытала, каково это - пережить материнское предательство, оказаться в детском доме, пройдя через многое, стать человеком с большой буквы. И уже будучи взрослой, она старается спасти маленькую девочку, которой грозит та же судьба. Все очень закручено и драматично...

- Также очень трепетная тема: дети в детских домах - сложная...

- Действительно. Мы сами прошли через усыновление два с половиной года назад. И когда с мужем проходили школу приемных родителей, я оказалась в тему детских домов и жизни в них детей. Мы даже на сотую долю не можем представить, сколько боли, тоски, горя, несбывшихся мечтаний переживают эти малыши!.. И это было наше осознанное решение: если можно кого-то сделать счастливым - надо постараться и подарить ребенку любящую семью.

Светлана Марголис

Ярмольник разгневал заслуженных и народных

Актеру на юбилей хотели преподнести шикарный подарок: почетное звание. Но он категорически отказался: И уже не в первый раз! Что думают об этом артисты театра, кино и эстрады, у которых звания есть?



Актер опять отказался от почетного звания

Леониду Ярмольнику предложили стать наконец народным артистом. Причем это звание готовы были вручить в обход существующего регламента, по которому сначала надо стать заслуженным. Актер званий не имеет. И не потому, что не заслужил. Еще в 1994-м ко дню 40-летия Ярмольнику должны были вручить удостоверение заслуженного артиста. Но он попросил вычеркнуть его фамилию из списков. Спустя годы, уже на 50-летие, актера решили наградить сразу званием народного, минуя промежуточный статус. Он отказался. Не изменил своего решения и в 70. У Леонида Исаковича позиция принципиальная:

- Это звание обесценилось. Оно сегодня ничего не значит. Народные артисты для меня - это Юрий Васильевич Яковлев, Михаил Александрович Ульянов, Евгений Александрович Евстигнеев. А сегодня все народные артисты, куда ни посмотри. Я считаю, что если артисты чем-то и могут выпендриваться, то это ставкой за съемочный день.

- Я не могу согласиться с мнением Леонида Ярмольника, - говорит певица Маргарита Суханкина, у которой тоже долгое время не было официальных званий. - Я совсем недавно, в свои почти 60, получила звание заслуженной артистки. Знаю, что все близкие за меня рады, они мною гордятся. И убеждены, что звание присуждено мне по праву, по заслугам. Я действительно его заработала всей своей жизнью в музыке. Все об этом знают. И то, что это наконец отмечено как-то официально, я воспринимаю с благодарностью. Для меня это очень важно и почетно. А если кому-то звание и досталось не совсем по заслугам... Ну народ-то не обманешь! Он знает своих героев. И понимает, кому

звание досталось справедливо и заслуженно, а кому нет. Да и артисты сами про себя все знают и понимают. Я, например, своим званием горжусь. Когда меня на концерте конференсье объявляет: «Заслуженная артистка Российской Федерации Маргарита Суханкина!» - мне это, честно говоря, греет душу. Потому что страна по достоинству оценила мои заслуги. Я считаю, что звание в нашей стране имеет значение.

- Для меня очень странно поведение Леонида Ярмольника, - призналась нам заслуженная артистка РФ Оксана Сташенко. - Ведь он наверняка знал, что будут подавать за него документы на звание. Почему сразу не высказал свое мнение? А сейчас жест Леонида выглядит некрасиво. Мне кажется, он продемонстрировал некое пренебрежение зрительской любовью и отменкой государства. Никогда звание народного не может быть обесценено! Когда артист приезжает на гастроли и его объявляют народным, в зале раздаются аплодисменты. Зритель понимает, что этого человека отметило государство от имени народа. А

звание, выданное от имени народа, назвать обесцененным - просто грех. Я ношу звание заслуженной артистки России и невероятно этим дорожу. Очень трепетно к этому отношусь. А то, что Ярмольник говорит: артисты могут кичиться своими ставками... Ну наверное, есть такие артисты, которым больше нечем кичиться, кроме ставок. А есть артисты, которые идут сниматься даже бесплатно, если им понравился сценарий или если они хотят поддержать молодого начинающего режиссера. А бывает, что они просто хотят участвовать в проекте, который им интересен: в спектакле, в фильме. И при этом ставка им не важна! Важна творческая составляющая. Так бывает. Не понимаю, почему Леонид против званий. Ведь для многих он и был уже народным артистом по сути, а теперь отказался стать им, скажем так, юридически. Зачем эти демарши? Надо с уважением относиться к той эпохе, которая тебя выбрала. И отказываться от награды - это все равно что отказываться от истории своей страны, заявив, что все это теперь не ценно.

- Зачем вообще обсуждать поведение Ярмольника и его высказывания? - удивился народный артист Василий Ливанов. - Пусть он думает как хочет. Лично мне его мысли неинтересны...

Лидия Мезина

Герои «голой вечеринки» устроили соревнование по патриотизму

Почти все артисты, которые ранее «вошли не в ту дверь», теперь вроде бы открыли нужную. Они признаются в любви к родине, тратят сбережения на нужды СВО, дают концерты в госпиталях. И все это будто наперегонки...



Билан съездил в Донецк...

СОЦСЕТИ

Звезды, пережившие падение с вершин шоу-бизнеса, дали себе время осмотреться и оценить ситуацию. Ситуация, как известно, была плачевной: концерты отменяют, из телепроектов вырезают, из запланированных мероприятий вычеркивают... Сначала «нашкодившие» публично покаяться и попросили прощения. Не помогло, концерты продолжали отменяться. Стало понятно, что надо переходить от слов к действиям. Таким образом и начался некий патриотический марафон. Первым на дистанцию вышел **Дима Билан**. Он съездил в Донецк, посетил местную больницу, где подарил подарками пациентов детской травматологии. Оплатил реабилитацию нескольким участникам СВО и дорогое протезирование девушке, потерявшей ногу при обстрелах. Перечислил деньги в донецкий приют для животных. И даже забрал оттуда себе домой кота.

А вскоре уже дал большой концерт в Stocus City Hall. Концерт, кстати, назывался «Невозможное возможно». Символично. Ведь еще недавно казалось, что участникам «голой вечеринки» будет невозможно восстановить свои позиции в масс-культуре. Но оказалось, что все поправимо.

Филипп Киркоров, на которого народ почему-то особенно злился, сумел вернуться на ТВ. Он занял свое привычное кресло в шоу «Маска». А потом тоже поехал на Донбасс. Выступил с концертом перед бойцами, отвез в детский центр подарки, компьютеры, принтеры и другую технику.

В отстающих оказалась **Лолита**. На Донбасс она не поехала. Возможно, поэтому ее концерты продолжали отменяться по требованию общественников. В конце концов получилось, что большой юбилейный тур по стране не состоится вовсе. Вот тогда певица

не выдержала. И записала видео-обращение именно к общественникам. Она рассказала, что много раз и раньше, до злосчастной вечеринки, выступала в госпиталях. Даже получила за это медаль. Но никогда не афишировала эти выступления, так как «считала, что это неинтеллигентно». Однако сейчас «стало не до интеллигентности». Потому что столько на нее обрушилось, что никаких сил уже нет молча это переносить.

Лолита напомнила, что выступала и в Крыму в то время, когда не все артисты решались туда приезжать, опасаясь санкций. Что родилась и выросла на Украине, но теперь внесена там в черные списки за то, что осталась на стороне России. Закончила артистка свою речь тем, что примет участие в восстановлении разрушенного храма на Донбассе. То есть к «марафону» присоединилась и она.

Но не всем нравятся попытки попавших в опалу знаменитостей снять эту опалу через Донбасс.



...Киркоров - в Горловку...

СОЦСЕТИ

- Донбасс - это не помойка и не прачечная, куда нужно отвозить на отмывку подмоченные репутации разных деятелей, которым вообще бы, на самом деле, давно пора закончить свою деятельность, - заявила певица **Ольга Кормухина**. - Тем более что едут они туда только с одной целью - получить возможность и дальше рубить бабло. Донбасс не заслужил такого отношения. Туда нужно отправлять только лучшее и лучших.

Практически теми же словами выразилась и **Яна Поплавская**, у которой на фронте находится сын. Актрису особенно зацепил визит в ДНР Филиппа Киркорова:

- Кулек с конфетами и две песни дрожащим голосом - не испугание за все, что сотворил «голый король». Два года ему было плевать. Потому что задница все это время была в тепле. Но только когда прижало, он рванул туда... И кто нам объяснит - за одну эту поездку ему теперь обязаны дать эфиры, концерты и индულгенцию во всем?.. Поездка Киркорова - это ложь, очковтирательство! Это не культура! Это не наши ценности! России это не нужно!

- Уже века три или четыре существует фраза: «Патриотизм - последнее прибежище негодяя», - выразил свое отношение к патриотическому соревнованию звезд депутат Госдумы **Анатолий Вассерман**. - И так повелось, что эту фразу расшифровывают превратно: в том смысле, что только негодяи могут быть патриотами. На самом деле смысл прямо противоположный. Это известно потому, что сам автор этой фразы Сэмюэл Джонсон был вынужден ее комментировать. Так вот: смысл этой фразы в том, что патриотизм способен вернуть к человечности даже последнего негодяя. Что мы сейчас и наблюдаем.

- Я сразу попрошу вас убрать из списка соревнующихся в патриотизме Билана, - говорит теле- и радиоведущая **Алла Довлатова**. - Знаю, что все благие дела он делал и раньше, до событий, связанных с «голой вечеринкой». Да, такие вечеринки - это что-то вроде пира во время чумы, только

еще хуже. Артисты это поняли, пытаются все исправить. Насколько они искренни при этом - не знаю. В глаза им не смотрела и это с ними не обсуждала. Но, например, вчера мне сын говорит: «Ты лайкнула пост Филиппа Киркорова, где он стоит на фоне руин в Донбассе. Ты веришь в его искренность?» Я говорю: «Ты знаешь, верю». Потому что человек, который там оказался и увидел собственными глазами эту трагедию, осознал, что там погибли люди - мирные жители, не может остаться равнодушным.



...А Лолита обещает восстановить разрушенный храм

PERSONA STARS

Поэтому я верю, что Филипп туда съездил и теперь все оценивает совершенно по-другому. Я даже в этом не сомневаюсь! Он совершенно точно, вернувшись, будет уже абсолютно искренне, от всей души помогать.

Людия Мезина



Пламенная любовь советских граждан к итальянской эстраде 80-х не имела аналогов ни в одной другой стране мира. В случае же с Пупо вкусы жителей СССР и остального мира, как ни странно, совпали. Это неудивительно - настоящий талант виден всем даже невооруженным глазом!

Пупо возвращается!

Энцо Гинацци, он же **Пупо**, сын простого почтальона и домохозяйки, появился на свет 11 сентября 1955 года в итальянском городке Латерина, что в провинции Аречцо. Его путь на творческий олимп не отличался прямоотой: Энцо создавал группы, которые перепевали Deep Purple, исполнял рок, сбегал из дома и штурмовал жюри различных музыкальных конкурсов и фестивалей, участвуя во всех подряд.

В середине 1970-х годов он записал свою первую композицию Tiscrivero. С этого момента популярность Энцо начинает набирать обороты, а сам он выступает под псевдонимом Пупо (итальянцы так называют новорожденных малышей). В конце 1970-х Пупо побеждает на венецианском фестивале «Золотая Гондола» и дважды - в Сан-Ремо.

Пупо гастролировал по всему миру, его голос звучал на самых разных сценических площадках - на нью-йоркском Бродвее, в Медисон-сквер-гарден, в лондонском Ройял-Альберт-холле. В те годы Пупо продал более 30 миллионов пластинок, получил 11 золотых дисков! И до сегодняшнего дня Энцо Гинацци не сходит с музыкального олимпа.

С Россией Пупо связывают десятки лет дружбы. В 1980-х певец приехал в Советский Союз как турист и влюбился в нашу страну. Он до сих пор вспоминает, как закрутил роман с советской девушкой. Ей Пупо посвятил песню Lidia a Mosca.

- Я знаю, что многие не хотят ехать сюда, но только не я! Мои впечатления с конца 1980-х очень позитивные во всем постсоветском пространстве. И всегда у меня тут только положительные эмоции! Я не понимаю тех, кто отрицает русскую культуру, - говорит итальянский певец.

Энцо Гинацци дал совет и своим российским коллегам, которые после начала спецоперации на Украине стали массово эмигрировать. По мнению артиста, им нужно остановиться и подумать: а так ли там хорошо и спокойно, как они это представляют?

- Уехать, - говорит он, - легко, но намного мудрее - остаться в своей стране и сообща преодолевать трудности.

15 марта 2024 года Пупо выступит в Москве в Государственном Кремлевском дворце с большим сольным концертом. В концерте примут участие лучшие российские звезды, которые споют вместе с легендой итальянской эстрады его лучшие хиты. Это будет большой бенефис артиста в преддверии его двойного юбилея - 70-летия со дня рождения и 50-летия творческой деятельности, которые он будет отмечать в следующем году.

Визит мировой звезды - всегда праздник. Особенно если концерт - не просто выступление, а общение со зрителями, пропитанное любовью к России.

Этот концерт будет ярким примером того, что санкции - ничто, а музыка и дружба - это то вечное, что невозможно победить!

Билеты уже в продаже в кассах и на сайте Государственного Кремлевского дворца (ГКД) - kremlinpalace.org.

По вопросам приобретения билетов можно обращаться по телефону +7(495) 620-78-46.



В Эмина папа вложил миллион долларов!

Сколько стоит стать звездой?

О том, как стать звездой, рассказал Эмин Агаларов. Известный певец не стал скрывать, что пробился к славе не потому, что талантлив, а потому что состоятельный папа вложил в него большие деньги. И, по его словам, эта формула актуальна и сейчас.

От старта до узнаваемости и востребованности было потрачено, по словам Эмина, около миллиона долларов. И эти деньги давно уже «отбились»: за корпоратив певец требует до 100 тысяч «зеленых», и спрос есть! Хотя шоу-бизнес Агаларов не воспринимает как основной источник дохода. У него есть и просто бизнес, который приносит ему серьезные доходы. А концерты, корпоративы - это так, для души.

Более того, прославившись сам, Эмин решил, что может действовать и как продюсер. Поэтому знает все расценки. «Сделать артиста» с нуля, по словам Агаларова, сейчас стоит 20-40 миллионов рублей.

Так неужели за эту сумму звездой может стать

любой человек, даже не имеющий особых дарований?

- Деньги - это всегда очень серьезный фактор, который способствует карьере в любой сфере деятельности, - говорит музыкальный критик **Евгений Бабичев**. - Это в свое время доказал Юрий Айзеншпис, который взялся за продюсирование Влада Сташевского. Несмотря на то, что, по мнению многих коллег в шоу-бизнесе, Сташевский совсем не обладает какими-либо данными - ни вокальными, ни артистическими. Но из него все равно что-то получилось. И во многом его популярности способствовал репертуар. У Юрия Шмилевича была чуйка на хиты, и эта чуйка его практически никогда не подводила. Что

касается денежных вложений в артиста сейчас, то 20-40 миллионов - хорошая сумма для старта. Но я абсолютно уверен, что решающим фактором является все-таки репертуар. То есть если будут у тебя хитовые песни - особенно первая, с которой ты заявишь о проекте, об артисте, то тогда все может получиться. Можно ведь и 100 миллионов вложить, и 200 - и все впустую, если нет достойного репертуара. В музыкальном бизнесе во главе всего стоит все-таки контент. То есть песня, которая в идеале должна быть такой въедливой, с таким количеством крючков, манков, чтобы слушателю хотелось ставить эту песню на повтор постоянно. И чтобы эту песню хотелось показать другому, сделать репост в соцсетях. Тогда есть гарантия, что твою песню услышат не тысячи, не десятки тысяч, а миллионы. Но заявить о себе хитом - это не все. Надо популярность еще удержать. А вот здесь, конечно, важно обладать какой-то харизмой, какими-то данными, которые позволяют тебе закрепиться на вершине, занять свое место под солнцем. И желательно не просто занять, а никому его не отдать в дальнейшем. Это сложно. И тут многое зависит от того, какие задачи ставит продюсер. Может быть такое, что ему просто надо снять сливки: записать парочку хитов, дать десятки концертов на основе этих хитов, отбить вложения и заработать деньги сверху. И на этом все. А если это игра вдолгую, то тут другая стратегия, которая позволяет не просто мелькнуть кометой, а действительно стать звездой.

Лидия Мезина

Худым станет худо?

Дана Борисова рассказала о том, как при попытке похудеть при помощи модного лекарства попала в больницу. Как оказалось, на том же препарате сбрасывали вес и другие звезды...



Дану еле откачали

Телеведущая призналась, что подседала на модный способ похудения при помощи лекарства, которое прописывают при диабете. На нем сейчас многие худеют. Как говорят, именно так сбросили вес и некоторые знаменитости, в том числе **Филипп Киркоров**, который потом ушивал себе лишнюю кожу у пластического хирурга, и **Лолита**. А Елена Воробей даже не скрывала, что использовала то самое лекарство. И вроде у всех все прошло

без последствий. Но Борисовой не повезло. По словам Даны, она успела избавиться за месяц от девяти килограммов. А потом началось странное: тремор рук, постоянная тошнота, обмороки. Один раз, когда телеведущая потеряла сознание, дочка вызвала ей скорую. Врачи еле откачали блондинку. Заявили, что у нее была даже угроза жизни. Теперь Дане придется долго лечиться и наблюдаться у невролога...

- Врачи давно уже бьют в набат по поводу этого лекарственного препарата, - говорит врач-эндокринолог **Анастасия Костюшина**. - Его назначают при диабете II типа. Но покупать его стали и люди, не страдающие данным заболеванием. Потому что у него есть такой эффект, как снижение веса. К сожалению, желающие похудеть игнорируют тот факт, что если нет диабета, то принимать этот препарат нельзя. Потому что это чревато многочисленными проблемами с желудочно-кишечным трактом. Все начинается с тошноты и терпимых болей в животе. Зато кушать не хочется, и человек худеет, не подозревая, что у него развивается, например, болезнь Крона - хроническое воспаление всех слоев кишечника. Может возникнуть и язвенный колит, который сопровождается постоянной кровавой диареей. Иногда вместо диареи худеющий получает хронический запор и чувствует себя ничуть не лучше. Среди побочных наблюдаются также аллергические реакции, снижение иммунитета. Возникают сбои в эндокринной системе, в результате чего начинается выпадение волос, ухудшается состояние кожи, человек погружается в апатию или депрессию. А при самом грустном развитии событий может быть спровоцировано развитие злокачественных опухолей. Все, конечно, зависит от индивидуальных особенностей. Но даже если неприятные последствия миновали и человек счастлив, что похудел и остался здоров, то все же счастлив он будет недолго. После того как он перестанет принимать препарат, вес вернется примерно в течение года. Никогда не надо использовать лекарства для решения тех проблем, для которых они не предназначены. А для снижения веса самым безопасным средством всегда было и остается сбалансированное низкокалорийное питание и физическая активность.

М.Н.

Лада Дэнс не хочет замуж

Лада Дэнс уже 22 года как в разводе. Почему же она за это время не устроила свое личное счастье - не нашла нового спутника жизни и не вышла замуж?



ФОТО Ф. ГРИШИНА

- Мне сейчас очень даже хорошо, потому что я занимаюсь карьерой, - уверяет певица. - Я всю жизнь кем-то занималась - мужьями, детьми... А сейчас мне хочется делать то, что хочу я сама. Например, создать свой звукозаписывающий лейбл, чтобы ни за кем не бегать и не просить.

Лада Дэнс не хочет прямо говорить, есть ли у нее сегодня кавалер. Но в одном категорична: в ЗАГС не собирается.

- Выйти замуж - вообще не проблема, - уверяет она. - Тем более что часто получаю такие предложения. Но я поняла, что надо разобраться с собой, подружиться с головой, и тогда все наладится в личной жизни.

Вообще, как говорит певица, семья для нее в приоритете. Мол, будь ее воля, родила бы дюжину детей, а не двоих, как случилось.

- Когда в семье все хорошо, тогда можно думать и о карьере, - рассуждает Лада. - К тому же я помню, как скоротечна карьера на сцене. И поэтому я сказала себе: сколько времени тебе осталось, столько ты и должна работать! Ведь артист - это гармоничная личность, которая должна красиво выглядеть, красиво говорить, красиво петь. Поэтому пока у меня есть силы, здоровье и голос, я буду предана своей профессии. А потом уже можно будет и о новом браке подумать!

Филипп Гришин

Валерий АФАНАСЬЕВ: «Мне есть о чем помолчать...»

Народного артиста России Валерия Афанасьева в равной степени хорошо знают и завзятые столичные театралы, и поклонники сериалов. Да и как не знать, если в театральной копилке актера - более 50 спектаклей, а число киноработ уже перевалило за 220!



ского Союза Геннадии Зайцеве, создателе группы «Альфа». Мы с ним встречались несколько раз, слушали его рассказы. Сценарий был написан практически по его биографии. Я играл директора завода, на котором он начинал свою трудовую биографию еще до войны, и мой герой его благословляет на войну. Завод тот под Пермью в городе Чусовой еще сохранился, мы туда ездили... И еще новый проект - «Свет в окне»...
- А еще недавно закончили съемки фильма «Реальные места вымышленных героев». И там вы в образе драматурга Александра Островского едете в поезде...

В его фильмографии - «Училки в законе», «Предпоследняя инстанция», «С неба в бой», «Склифосовский», «Калашников», «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», «Уходящая натура», «Кухня в Париже», «Тихая охота», «Гагарин. Первый в космосе», «Воронины», «Бомбила»... А ожидаемые премьеры наступившего года чем не повод для разговора? Но, может, лучше начать с чего-то глубоко личного?



Сын актера - кинопродюсер

чувствовалось, хотя большую часть времени он молчал. А о чем думает актер, пока молчит?

- Смотри какой актер. В том, как кто молчать умеет, проверяется артист. Лично я стараюсь прожить все, что задано драматургией. И я сразу

- А я роли без слов обожаю! Я столько слов наговорил, такое количество текста в голове переработал, что мне есть о чем помолчать. Молодой артист радуется, когда много слов, когда и монолог, и диалог, и еще что-то... А актер в возрасте читает и думает: вот это не надо говорить, это лишнее... Помолчать - это, знаете ли, такое благо дело... Мне рассказывали про Щукина Бориса

Васильевича, он, когда уже был в возрасте, сам попросил роль без слов. Он лежал под столом пьяный и только в конце высказывал с каким-то текстом. (Смеется.) Когда мы выпускали «Сон в летнюю ночь» в Театре на Юго-Западе, мне Валера Белякович (главный режиссер театра. - Ред.) сказал, извиняюсь: «Валера, у тебя там слов не будет». Я в ответ только воскликнул: «Какое счастье!» Помолчать на сцене - милое дело!

- Да, проект очень интересный. По задумке авторов, героев пьес Александра Островского переносят в реальные места, где происходит действие пьес. А мой герой, сам Островский, в гриме и историческом костюме выходит из театра и направляется в свою судьбу современным транспортом: поездом, на такси... Но поезда не было: снимали без меня, я только входил в вагон. Проводница, увидев меня в цилиндре, ахнула от неожиданности, а я ей: «Не волнуйтесь, мы кино снимаем!»

- Вас часто узнают на улице, в общественных местах, в транспорте?

- Все время узнают, просят автографы, сфотографироваться... Почему бы и нет? Но не всегда обстановку располагает. Например, приходишь в поликлинику, настроен лечиться, с врачом поговорить, а тут вскакивает человек: «Вы же артист, давайте мы с вами сфотографируемся...»

- А в театре минута славы приятной бывает?

- Конечно! Единственное - не люблю цветы: мне как-то неудобно их брать. И поклонны не очень люблю - не люблю заигрывать со зрителем. Вроде ты выражаешь благодарность зрителю, а вроде говоришь: вот такой я прекрасный!.. Однажды режиссер попросил меня специально выйти в одной сцене и вызвать аплодисменты: «Ап - а вот он я!»

Жанр спектакля это подразумевал, а все равно было неудобно... А вот другой пример: однажды в Театре на Юго-Западе нам зрители вынесли на сцену и поставили огромный пакет. Там оказалась вобла! Отборная - штука сто! Вот это подарок от души! Когда от души - тогда все хорошо...

Светлана Марголис,
фото из личного архива
В. Афанасьева

«В нашей семье - никакой коррупции!»

- Валерий Алексеевич, имея и сыновей, и уже почти взрослых внуков, можете авторитетно сказать: чем роль дедушки отличается от роли папы?

- Все очень просто. Если ты папа - ты весь на нервах: «Что ты не можешь выучить?! Не можешь сделать?! Не делай так! Иди туда!» А у дедушки уже другая интонация: «Ну что ж ты не смог выучить? Давай постарайся, получи маленько - и все получится». Детей ругают, а ты им: «Не ругайте - соберется и все сделает. Что пристали к ребенку?» Ты уже рассудительный такой, неспешный. Я когда-то жаловался одному взрослому актеру про детские неуспеваемости, а он мне: «Валера, успокойся. Когда все закончится, ты посмотришь на все пройденное и скажешь: «Какая же это была ерунда!» Но руку на пульсе держать надо...

- И ваши дети, насколько я знаю, выросли замечательными, у каждого - свое дело... Правда, никто не стал актером. Только Константин близок к этому - он продюсер. Выгодное дело для папы-актера?

- В нашей семье - никакой коррупции! (Смеется.) Я даже мысли не допускаю подлезть сыночку под крылышко и о чем-то попросить. Конечно, хочется больше сниматься, но

все должно быть честно. У нас по-другому не принято. Я снялся один раз в его проекте «23 августа» для канала «Домашний». Он спросил: «Папа, можешь наговорить текст?» Я почитал сценарий, записал пробы, и меня утвердили на общих основаниях... Получился не проходной сериал, и я рад очень, что снялся в этом добром кино...

- Уже несколько лет вы преподаете в московском Институте театрального искусства имени Иосифа Кобзона. Приходилось ли вам играть со своими студентами?

- Студентам своего первого набора я предложил сыграть пьесу Джона Бойнтона Пристли «Ракитовая аллея» вместе со мной. Получилось интересно. А недавно попросил свою студентку Анастасию Халину подыграть мне в «Чайке» Заречную на творческой встрече в Доме-музее Чехова. И она, умница, очень хорошо отработала. Это очень полезно для студентов - играть с профессиональными актерами. И мальчика одного своего видел в дипломном спектакле другого курса. Молодец! А бывает так, что портят. Тогда бываю очень зол! К счастью, такое случается редко. (Улыбается.)

«Роли без слов обожаю!»

- Кстати, «злым» ваш герой был в сериале «Предпоследняя инстанция» - это



С внуками: Матвеем и Николаем

вижу - особенно на втором плане, - когда актеры ни о чем не думают. Вот в сценарии пишут «ГВГ». Знаете, что это такое?

- Нет.

- Глаза в глаза. Режиссеры просят просто смотреть друг на друга, а камера не останавливается. Наснимают, а потом вставляют в разные места фильма. И достаточно часто у актеров - пустой взгляд, стекло в глазах. Ну почему бы не прожить этот момент, рассматривая партнера: что у него в глазах, какие глаза, брови, ресницы?.. Подумайте о чем-то, прочтите внутренний монолог... Вот вы вспомнили «Предпоследнюю инстанцию», а был еще проект «Ангел мести» - переписанный на сегодняшний день сюжет «Графа Монте-Кристо». Я там играю Федора, это достаточно положительный персонаж. Для меня примером был герой Роберта Дювалаля из «Крестного отца», который все время молчит, но все вопросы решаются через него.

- Актеры же обычно не любят роли без слов...

- Да и в жизни иногда не мешает...

- А знаете, как проверяется человек? Если можешь с этим человеком молчать, значит, тебе с ним комфортно. Иногда

5 фильмов с Афанасьевым

1. «Михайло Ломоносов», 1986 г.
2. «Любить по-русски - 2», 1996 г.
3. «Гражданин начальник», 2001 г.
4. «Дело гастронома №1», 2010 г.
5. «Калашников», 2020 г.

даже в поезде бывает ситуация, что говоришь только потому, что неудобно молчать, - надо чем-то заполнять паузы...

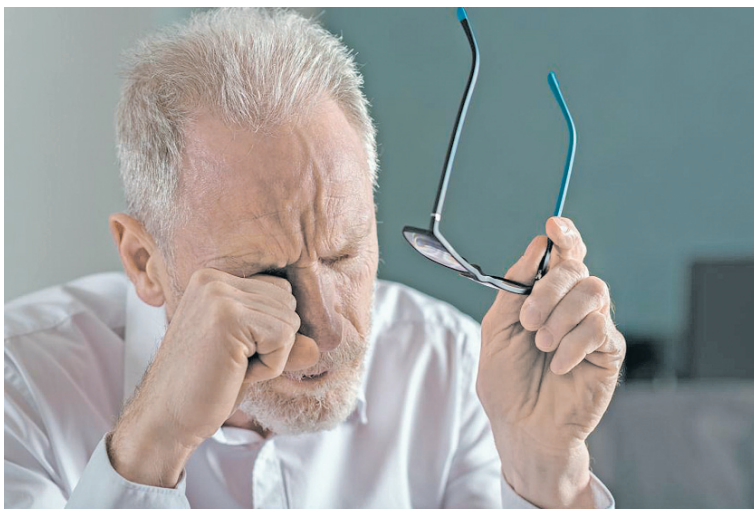
«Не волнуйтесь, мы кино снимаем!»

- Каких новых проектов с вами ждут телезрителям в 2024 году?

- Должен выйти фильм «Командир» - о Герое Совет-

МИР СЛЕПНЕТ НА ГЛАЗАХ

РАЗРАБОТКИ ПРОТИВ КАТАРАКТЫ, ГЛАУКОМЫ И АТРОФИИ ГЛАЗНОГО НЕРВА



Вспомните, что делает человек, когда пытается что-то рассмотреть? Многие наверняка начинают щуриться. То есть принудительно заставляют глаза работать, сжимая их мышцами в тиски. А ведь это огромный стресс, который приводит к спазму. И чем дольше так делать, тем сложнее мышцам будет расслабиться. К чему это может привести дальше? Ни к чему хорошему. Слепота и целый список глазных болезней, основа которых блокировка всего питания к глазам! И постепенно глаза привыкают к этой плохой жизни без питания. Но не в хорошем смысле. А дальше вплоть до дистрофии сетчатки и атрофии зрительного нерва. Катаракты и глаукомы... Словно огромный валун наваливается на тонкие глазные капилляры, мышцы и нервы. И выхода из темноты не видно.

А выход-то есть и совсем близко!

СОВРЕМЕННОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ ИМПУЛЬСНОЙ ХРОМОТЕРАПИИ

Не беда, если слышите об этом впервые. Ведь ученые уже давно пришли к разгадке этой проблемы. И создали полезное изобретение, которое не только обогнало свое время, но и позволило сделать прогресс в лечении и профилактики заболеваний глаз и психоневрологических расстройств. Это удивительный современный аппарат фотонной, импульсной хромотерапии «ВИЖН» (Selfdocs Vision).⁴

Именно эта технология выбрана для лечения зрения неспроста. Ведь глаза - это прямой путь лечения не только зрения, но и мозга! И действенным вариантом стало воз-

действие фотонной, импульсной хромотерапии.

В чем ее уникальность? В четкой визуальной работе с глазами с помощью специальных импульсов света. Именно ее применяют в лечении аппарат «ВИЖН».

«ВИЖН» представляет сплошную экономию. Только взгляните на список заболеваний, с которыми он борется!

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- **катаракта:** профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- **глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах;
- профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

И это еще не все возможности этого аппарата!

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ: УСТАВШИЙ ОТДЫХАЕТ, СЛАБЫЙ ТРЕНИРУЕТСЯ!

Как же ему это удается? Аппарат «ВИЖН» влияет на первопричину этих болезней! Как?

Мир слепнет на глазах. Почему? Да посмотрите сами, пока это возможно! 2,2 млрд человек уже имеют проблемы со зрением.¹ По статистике, проблемы со зрением есть у каждого третьего.²

Разберемся вместе с этими проблемами и найдем современный вариант лечения болезней глаз.

Через тренировки и питание! Все знают, что уставший голодный работник ничего хорошего не работает. Как и машина не поедет без топлива.

Именно поэтому «ВИЖН» расслабляет уставшие мышцы глаз. А затем начинает их аккуратно подталкивать к определенным движениям. С помощью фотонных хромомпульсов света трех длин волн. Простыми словами: фотонные импульсы света становятся тренером глазных мышц. И они снова начинают работать в здоровом режиме и правильном темпе.

Давайте вместе поймем, как это происходит. Импульсы фотонов заставляют зрачки работать. И они послушно начинают расширяться и сужаться. А это хорошая тренировка мышц хрусталика.

Того единственного органа, которого не спасти налаживанием кровообращения. Почему? Он - часть сложной системы глаз. Но сам по себе хрусталик независим от тока крови, ведь в нем нет капилляров и нервных окончаний. Чего не скажешь про остальные составляющие глаз. И им тоже может оказать помощь аппарат «ВИЖН».

Что же дает глазам правильная работа мышц? Все просто: благодаря ей наладится кровообращение. И даже мелкие сосуды и капилляры получат свое питание. Но это еще не все, ведь восстановится правильная циркуляция внутриглазных жидкостей.

Теперь становится понятно, что при хорошем питании глаз и очистке глазных протоков могут отступить и катаракта, и глаукома, и дистрофия сетчатки! А ведь это одни из основных врагов зрения в пенсионном возрасте.

СОВРЕМЕННЫЙ - ЗНАЧИТ УДОБНЫЙ

Итак, для тех, кто заинтересовался аппаратом «ВИЖН», сразу скажем: лечиться им не составит труда. Даже если зрение подво-

дит, даже если нет былой силы в руках. Аппарат сделан инженерами и учеными для простых людей. Словно они старались как для своих родных мам и пап, бабушек и дедушек.

Именно поэтому аппарат легкий, но его не нужно держать! Он удобно фиксируется на голове с помощью прочных эластичных креплений. Надеваете аппарат, похожий на комфортную маску или очки. И глаза начинают реагировать на световые сигналы.

Что же видно на экране аппарата «ВИЖН»? Специальные, четко выверенные комбинации цвета и ритма уже настроены и сделают все за человека.

Но все не так просто, ведь в это время головной мозг активизирует клетки глаз. И те клетки, что раньше спали, начинают просыпаться и заново включаются в работу. Окружающие предметы становятся четкими и снова можно разглядеть стул в темноте и убедиться от падения.

Номер автобуса, мелкий шрифт - все это больше не потревожит. Опять можно увидеть этот мир в ярких красках! Ведь зрение начнет налаживаться!

Параллельно «ВИЖН» работает над профилактикой опасного заболевания - глаукомы! Как? Посылая импульсы определенной длины, чтобы вызвать реакцию глаз. И они реагируют правильно. А именно сокращают мышцы зрачка и помогают оттоку внутриглазной жидкости. А значит, в норму придет и внутриглазное давление! Перестанут беспокоить резь, жжение и песок в глазах. А боль и тяжесть в глазах больше не будут ежедневными спутниками.

Аппарат «ВИЖН» ничто не оставит незамеченным. Радужка, роговица, хрусталик получат свое полноценное питание. Больше не будет видно назойливых мушек и темных кругов перед глазами.

ПРОШЕЛ ИСПЫТАНИЯ!

Аппарат «ВИЖН» вызвал доверие со стороны ученых.

Он прошел клинические испытания, одобрен и с гордостью носит звание медицинского изделия.³ Это значит, что качество - на высоте!

Совсем недавно «ВИЖН» был представлен на значимой выставке достижений отечественной медицины, где обратил на себя внимание как специалистов, так и простых людей. И желающих попробовать и стать обладателем универсального аппарата оказалось много!

И это оправданно, ведь, помимо лечения зрения, аппарат работает и на эмоциональном уровне. Налаживает качество сна, расслабляет, снимает чувство тревоги. «ВИЖН» подарит чувство спокойствия.

ПРИСМОТРИТЕСЬ К ЭТОМУ

К этому современному аппарату стоит присмотреться. Ведь это может быть надежная альтернатива, чтобы не доводить до серьезных вмешательств. «ВИЖН» - верный помощник в лечении и профилактике большого ряда глазных болезней.

После курса лечения аппаратом «ВИЖН» в пору удивляться на каждом шагу. Ведь мир станет четче и ярче. И можно увидеть тот самый номер дома или автобуса, который раньше надо было спрашивать. Будет проще выбирать продукты в магазине. Читать и смотреть телевизор. А про очки, возможно, и вовсе не будет забыто.

Есть возможность стать счастливым обладателем современного аппарата «ВИЖН» прямо сейчас! Что же нужно, чтобы вступить в этот новый этап яркой жизни?

Позвоните по бесплатному номеру федеральной линии 8-800-777-95-83.

И получите бесплатную консультацию от грамотных специалистов*. Они знают практически все и немного больше. О том, как облегчить жизнь, если зрение стало подводить.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ О+

27 февраля	МАГНИТОГОРСК	ДКМ им. Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	9.00-11.00
28 февраля	ОРЕНБУРГ	«Бережная аптека», пр-т Победы, д. 119	9.00-11.00
29 февраля	САМАРА	ДК «Металлург», пр-т Metallургов, д. 75	9.00-11.00
	ТОЛЬЯТТИ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	13.00-15.00
2 марта	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево/Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
5 марта	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр-т Ленина, д. 2а	9.00-10.00
	ТВЕРЬ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	15.00-16.00
6 марта	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00
7 марта	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская / Менделеевская», ул. Новослободская, д. 12	9.00-11.00
		Аптека «Эвалар», м. «Парк культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12.00-14.00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона:

8 (800) 777-95-83

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ! *

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться.¹ Слепота и нарушения зрения (who.int) ² Каждый второй выпускник школы: какая опасность грозит детям - РИА Новости, 10.10.2023 (ria.ru) ³ Рег.уд. № РЗН 2022/17196. ⁴ «Сэлфдокс Вижн» *Акция действует с 21.02.2024 г. по 21.03.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



ЦЕЛИНА: бессмысленная авантюра

К 70-летию начала освоения целины

Записка в ЦК КПСС Никиты Хрущева «Пути решения зерновой проблемы» от 22 января 1954 года об освоении 13 млн гектаров целинных и залежных земель Казахстана и Западной Сибири открыла новую эпоху в истории нашей страны. Наша молодежь отправилась совершать трудовые подвиги, а через несколько лет стало очевидно: их героизм и бюджетные миллиарды пошли по ветру, а СССР превратился в главного мирового импортера зерна.

Великая реформа

На памятнике убитому в 1911 году Петру Столыпину имелась обращенная к революционерам и черносотенцам эпитафия: «Вам нужны великие потрясения - нам нужна Великая Россия!» В феврале 1917 года его снесли, и на Россию обрушились великие потрясения...

Александр II от крепостничества крестьян освободил, но земля осталась в собственности сельской общины - почти тот же колхоз. Владелец надела менялся, его размер зависел от численности семьи. Социально красиво, но уравниловка ведет к застою, а не к прогрессу. 9 ноября 1906 года Николай II подписал указ Витте - Столыпина, дававший крестьянам право свободного выхода с землей из общины. Путь к фермерству был открыт. В Южную Сибирь потянулись составы столярных вагонов. В одной половине семья, получившая льготную ссуду, в другой - скот, корма, техника. Позже большевики использовали их для перевозки заключенных. Прозорливый Ленин отметил: «После решения аграрного вопроса в столыпинском духе никакой революции быть не может». Начавшаяся война подрубила корни реформы, а затем в дело вступили большевистские агитаторы и кайзеровские марки - Октябрьский переворот через 15 лет вернул крестьян в крепостничество.

Несбывшиеся мечты

Реформа Столыпина растлила эффективных землепашцев-работодателей. Но, к сожалению, абсолютное сельское большинство оставалось люмпенизированной массой,

поверившей обещаниям новой власти. За что и поплатилось.

В первые годы советской власти накормить страну, кроме кулаков, было некому. Но НЭП продолжался недолго. На XV партконференции было заявлено о необходимости перехода к структурной перестройке хозяйства: осенью 1928 года власть приступила к чрезвычайным методам хлебозаготовок - силой. Страну наводнили вооруженные отряды во главе с чекистами и «правильными» коммунистами. Закрывались рынки, разрывались договоры аренды, госорганы диктовали цены закупок и продаж, повышались налоги, сдача хлеба шла в зачет госзаимов на индустриализацию - с рыночными отношениями большевики покончили. Вставала заря коллективизации, кулаки, по сути дела, были истреблены как враждебный класс...

Цену сплошной коллективизации можно понять по убыли населения в 30-х. Статистика «кривая», но и из нее многое

В результате нарушения экологического равновесия и ветровой и химической эрозии почв настоящей бедой стали пыльные бури. Только в 1956-1958 гг. с целины было «сдуто» 10 миллионов гектаров пашни, проще говоря, как территория Венгрии или Португалии.

становится очевидным. В начале 1934 года на «съезде победителей» Сталин назвал количество граждан страны - 168 млн человек. Результаты переписи населения 1937 года обескуражили, зампред Госплана Иван Краваль констатировал - 162 млн. После этого последовали репрессии руководства управления статистики. Оказалось, цифры испортили троцкистско-бухаринские вредители. «Правильный» пересчет 1939 года - 170 млн 557 тыс. 93 человека. Кому верить?

В Казахстане под руководством царевни Шай Голщекина с особой жестокостью



проходила коллективизация скотоводов-кочевников, не желавших и не способных жить оседло. У не хотевших «коллективизироваться» отбирали скот, ссылали их в Сибирь, расстреливали. К 1932 году от решительных действий Голщекина погибли более 1 млн казахов, нация была близка к вымиранию, и Сталин товарища по ссылке отозвал в столицу. Расстреляли его в октябре 1941 года...

Утраченные иллюзии

В 1947 году урожай зерна составил 98,5 млн тонн, на 20 млн меньше, чем в предвоенные годы, а вот экспорт с 2,1 млн возрос до 5,7 млн тонн - следовало кормить новообра-

Во второй половине 1950-х гг. целинные урожаи дали половину всего зерна, выращенного в СССР. В 1960 г. в СССР было собрано 125,5 миллиона тонн зерна, из них на целине - 58,7 миллиона тонн. Варварская эксплуатация плодородного слоя привела к полному падению урожайности через несколько лет после начала использования целинных земель.

щенных «строителей коммунизма». В сентябре 1946 года цены на хлеб по карточкам повысили вдвое, государство сняло с довольствия 100 млн селян - выживали они подсоб-

ными хозяйствами. Большинство колхозов перешло на «палочную систему», работали за трудодни, или «палки», в журнале учета получая не деньги, а, скажем, 1 кг в день - единица измерения не умогательная, а вполне реальная. Вновь разразился голод, по времени более близкий, но менее известный, унесший жизни 1,7 млн человек. Стало очевидно, что положение со снабжением населения продовольствием зашло в тупик, и ВКП (б) приняла очередное постановление - тот самый план преобразования природы.

Известно, когда дом терпимости перестает приносить прибыль, меняют не мебель, а девочек. Советское руководство, судя по всему, этой простой истины не знало, и речи о возврате частной собственности на землю быть не могло. Отравленное коммунистическими догмами Политбюро об этом не могло и помыслить, хотя эксплуатация человека не человеком, а государством рабочих и крестьян

Стремление руководства страны накормить население уже похвально, вопрос в том, как это осуществить. Выбрали абсолютно экстенсивный путь - освоение целинных земель. «Шефство над целиной взял комсомол» - на юго-восток пошли эшелоны от пассажирских вагонов до теплушек с зарешеченными окнами. Прибывали подразделения дембелей, освобожденные зэки, крестьяне, бегущие из нищих колхозов, романтики-авантюристы, выселяемые туеядцы и проститутки. Публика была разношерстной и с не слишком патриотическими интересами, которые суровый быт тут же опустил ниже плинтуса.

Для обустройства «покорителей природы» не было никакой инфраструктуры, жили они в палатках, автолавки приходили, когда вздувается. Не было даже папирос, курили местный «темек», от которого «дым шел из пяток». Освоение целины велось не на жизнь, а на смерть - люди гибли за зерно, тонули вместе с техникой, умирали, не получая медицинской помощи, замерзали, гибли в пьяных драках - предотвращать их было некому.

1955 год выдался тяжелейший - засуха, посева погибли. Затем намолотили 16 млн тонн - Хрущев поехал с подразделениями и... увидел, в каких жутких условиях живут целинники. Стрелку ответственности он перевел на отраслевое руководство вроде министра совхозов Ивана Бенедиктова, которого обязали отчитываться перед комсомолом. Понятно, не могло. Жизнь целинников как была, так и оставалась скудной, новой родины эта земля так и не стала. Больше всех от освоения целины выиграли неимоверно расплодившиеся суслики и тушканчики: зерна для них было через край.

Ежегодно объявлялась битва за очередной урожай, а точнее - за звание и награды, в случае неудачи все списывалось на погодные условия. Постепенно битва сходила на нет и к концу правления Никиты Сергеевича вместе с «кукуризацияй» всей страны стала чем-то вроде глупой шутки, которая обошлась в миллиарды рублей. А ведь ученые предупреждали: нужно внедрять паровые севообороты, сеять многолетние травы, применять мелкую пахоту, сохранять чистые пары. Только от терминов голова закружится, кто же будет всем этим заниматься, если изначально в освоении целины было больше политической целесообразности, чем трезвого расчета? Ученые оказались правы: начались пыльные бури, уносившие посевы вместе с плодородным слоем земли. На гигантских территориях был уничтожен пахотный слой. Все!

Сергей Зуев



WIKIPEDIA

Сколько бактерий в нашем кишечнике?



LEGION-MEDIA

Когда бактерии впервые упоминаются в истории? Сколько времени им потребуется, чтобы, например, попасть на пищу, упавшую на пол? Какое количество их передается во время поцелуя? Предлагаем вам несколько интересных фактов о бактериях!

● Бактерии микрофлоры кишечника весят около 2,5 кг

А всего на бактерии приходится где-то 3-4 кг от общего веса организма.

● В теле больше бактерий, чем собственных клеток

Британские ученые в исследовании 2014 года подсчитали, что человеческое тело состоит примерно из 39 трлн бактерий и 30 трлн собственных клеток. Еще сравнительно недавно считалось, что клеток бактерий в 10 раз больше, чем наших собственных, но новые данные, вероятно, ближе к истине.

● Один поцелуй передает изо рта в рот более 80 млн бактерий

Люди должны пополнять свою «коллекцию» бактерий, так как именно на клетках бактерий наши иммунные клетки проводят «тренинг», обучая новые клетки распознавать и отражать бактериальные атаки. Мы и получаем их в процессе еды, трогая различные предметы и взаимодействуя с другими людьми, в том числе через поцелуи.

● На гантелях в спортзале в 362 раза больше бактерий, чем на унитазе

Обязательно тщательно мойте руки с мылом после тренировки.

● В вентиляционных отверстиях салона самолета больше бактерий, чем в туалете

По данным ученых, ручки вентиляторов, расположенных над сиденьями, содержат в среднем 285 видов колониеобразующих бактерий на квадратный дюйм (2,5 см), в то время как на ручке слива воды в унитазе таких бактерий только 265 КОЕ.

● 20% офисных кружек имеют следы фекальных бактерий

Бактерии попадают на кружки и стаканы с

немытых после туалета рук. По словам профессора экологической микробиологии из Университета Аризоны (США), такому заражению подвержена каждая четвертая кружка.

● Плохая туалетная бумага не защищает от фекальных бактерий

Бактерии из каловых масс могут проникать сквозь 10 слоев туалетной бумаги низ-



PIXERE.COM

кого качества и попасть на руки.

● Бактериям нужно всего полсекунды, чтобы перескочить на предмет или пищу, упавшую на пол

Это выяснили ученые в 2016 году, так что «правило 5 секунд», подразумевающее, что, если вы молниеносно поднимете упавший кусок, на него не успеют «заползти» микробы, точно не работает.

● Микробы были упомянуты уже в 36 году до н. э.

Римский государственный деятель Марк Варрон описал их как «мельчайшие существа, которые невозможно разглядеть человеческим глазом, которые проникают в тело через нос и рот, вызывая тяжелые болезни». Однако микробная теория не получила широкого распространения еще в течение 1900 лет.

● В морских огурцах нет бактерий

В организмах этих существ ни разу не обнаружили бактерий. Вероятно, это связано с жизнедеятельностью морских огурцов - они перерабатывают все органические отходы со дна океана, и бактерий в том числе.

ЗДОРОВЫЕ МОМЕНТЫ приносят нам ферменты

Вы, конечно же, любите квашеную капусту, маринованные огурчики, помидорчики, грибочки, хотя и слышали наверняка, что из-за содержащейся в них соли такие продукты повышают давление и способствуют появлению отеков. Но ведь все это наши предки ели на протяжении столетий и на самочувствие не жаловались. Разве могут проверенные временем рецепты народной кухни быть вредными для здоровья?

Разумеется, не могут, и доказательства этому находит современная наука, наконец-то реабилитировавшая наши любимые соленья. Конечно же, никто не призывает вас глотать соль килограммами. Да и сколько той соли содержится в закрученных в банки с осени огурцах-помидорах? Столовая ложка на литр рассола, в таком количестве навредить она нам не может. А вот пользу соленья могут принести немалую благодаря процессу микробной ферментации, или, попросту говоря, брожения. Ферментация как способ приготовления использовалась для продления срока хранения и улучшения вкуса продуктов. Но, оказывается, польза от нее не только в этом. В результате ферментации молоко становится кефиром, теряя аллергенность и приобретая множество полезных свойств, в том числе повышенную усвояемость молочного белка и способность укреплять иммунитет.

Прививка от аутизма

В процессе брожения полезные бактерии вырабатывают разные ферменты и кислоты, которые не только улучшают вкусовые качества продукта, но и придают ему массу целебных свойств. Этот факт подтвержден множеством исследований, в том числе результатами научной работы ученых из национального Ирландского университета в Корке. И

что это была за работа - просто праздник живота! Участники эксперимента лопали до отвала квашеную капустку с солеными огурчиками, а авторы исследования изо дня в день фиксировали улучшение психического и физического здоровья испытуемых.

Питавшиеся ферментированными продуктами люди становились крепче физически и устойчивее эмоционально в результате воздействия полезных солений на ось «кишечник - мозг». Ученые открыли ее не так давно, а вот философы вроде жившего в XIX веке Людвиг Фейербаха всегда утверждали, что человек есть то, что он ест: как едим - так себя и чувствуем. Ведь почему, скажем, в мире становится все больше детей-аутистов, а столет назад о таком и не слышали? Да просто тогда младенцев кормили грудным молоком, а сейчас питаются им менее 44% детей в первом полугодии жизни, а во втором и того меньше - всего 39%. У тех, кого кормят искусственными смесями, с самого начала кишечник колонизируется неправильной микрофлорой, откуда бесконечные диатезы и постоянное беспокойство. Дальше - больше: вместо нормальной домашней еды ребенок

питается чипсами, газировкой и фастфудом, что делает его возбудимым, непослушным, неуправляемым... Что же делать? Обратиться к традициям русской кухни!

Ферментированные продукты, составляющие ее основу, оказывают глубокое воздействие на эндокринную систему кишечника (да-да, представьте себе, существует и такая!), регулируя выработку кишечных гормонов. Их названия вам ни о чем не скажут, но, поверьте, отвечают они за очень важные, поистине фундаментальные для здоровья вещи. За то, чтобы ваш кишечник работал как часы, чтобы аппетит не пропал и не становился волчьим, чтобы гормон инсулин вырабатывался в нужном количестве. А еще - за правильную работу нервной системы, определяющей состояние всех других систем и органов.

Желудок поможет мозгу

Если путь к сердцу мужчины и лежит через желудок, то непременно с перевалочным пунктом в головном мозге. Наш пищеварительный тракт находится с ним в постоянном биохимическом диалоге. Причем микробы, населяющие пищеварительный тракт, служат важными посредниками в системе взаимосвязи кишечника и мозга. Допустим, вы заболели бронхитом и прошли курс антибиотиков, которые уничтожили возбудителей, оккупировавших ваши бронхи, а попутно истребили полезную микрофлору кишечника. Чтобы восполнить ее потерю, врачи обычно параллельно с антибактериальной терапией назначают большой курс пре- и пробиотиков, а также рекомендуют пить кефир и употреблять другие ферментированные продукты.

А что будет, если пренебречь этими указаниями? Вместо «добрых» сигналов дружественной микрофлоры, нацеленных на поддержание здоровья и хорошего настроения, в

мозг от заселившихся кишечник «злых» патогенных бактерий будут приходить команды на самоуничтожение, на самоподрыв иммунной системы, на усиленное образование раковых клеток... А ведь полезная микрофлора очень хрупкая. Она гибнет не только от антибиотиков, но и просто от простуды или стресса. Отсюда столько депрессивных расстройств, столько людей, у которых вроде бы по жизни все складывается хорошо, а никакой радости от этого они не чувствуют. Хотите повысить себе настроение - налегайте на кефир с йогуртом и квашеную капусту!

Маринад вместо таблетки

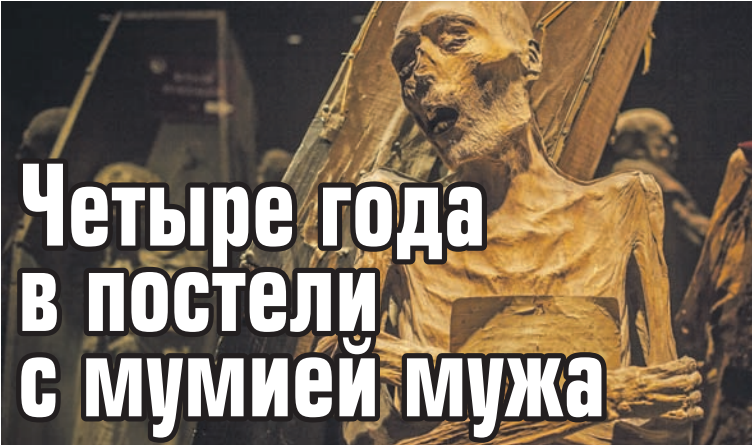
Еще один популярный в народе миф гласит, что маринады вредны для здоровья. Хотя сама по себе уксусная кислота вырабатывается полезными бактериями в процессе закваски капусты, огурцов и помидоров. Некоторые рецепты засолки предполагают изначальное добавление уксуса в рассол.

Конечно, если у вас гастрит, то есть маринады не рекомендуется, ведь они раздражают воспаленную слизистую оболочку желудка. А в остальных случаях маринованные закуски способны не только порадовать наши вкусовые рецепторы, но и жизнь спасти. Чем старше мы становимся, тем более густой и вязкой делается кровь, по мере чего возрастает риск образования тромбов. А оторвавшийся тромб подобен пуле снайпера. Какой бы сосуд он ни перекрыл, последствия могут быть фатальными для человека - инсульт, инфаркт и тому подобное. Чтобы сделать кровь более жидкой и растворить тромбы, врачи назначают своим подопечным аспирин и тому подобные препараты. Но секрет в том, что маринады действуют в этом отношении не хуже соответствующих лекарств, поэтому больным, которые налегают на маринованные огурчики с помидорчиками, снижают дозу аспирина или даже вовсе отменяют его! Делайте выводы.



Подготовила
Ирина
Казакова

LEGION-MEDIA



Четыре года в постели с мумией мужа

Странная смесь древних религий оказалась в голове жительницы деревни Старосиверской Гатчинского района Ленинградской области. С помощью креста Анубиса в ногах покойника и особых древних тибетских ритуалов женщина пыталась вернуть к жизни мумифицированное тело умершего мужа.

С этой почерневшей мумией жительница Гатчины спала четыре года в одной кровати и наотрез отказывалась хоронить покойника, исходя из своих религиозных убеждений. Эта женщина умела изготавливать чучела животных и незаконно на дому подрабатывала ветеринаром. Этих навыков ей хватило, чтобы превратить тело умершего супруга в мумию.

В смерти мужа, как показала экспертиза, женщина не виновата. Он сам умер четыре года назад. Причем умер очень странно. Супружеская пара повздорил, и жена в сердцах пожелала мужу смерти. Муж тут же упал на пол и умер. А 50-летняя на тот момент жена решила, что он притворяется и хочет ее наказать и позлить. Каким-то образом женщина затащила тело супруга на их двуспальную кровать. А потом, когда покойник начал разлагаться,

мумифицировала его с помощью своих препаратов для таксидермии и ветеринарной практики.

Позже следствие выяснило, что мужчина долго болел, но занимался самолечением, к врачам не обращался. Да еще зимой он обморозил ноги, однако и после этого не пошел в поликлинику. Возможно, это стало причиной оторвавшегося тромба или иной проблемы со здоровьем, вызвавшей внезапную смерть.

Самое ужасное, что в доме с покойным отцом, лежавшим в постели матери, проживали и четверо их общих детей. Детям мать строго-настрого запретила говорить кому-либо о смерти отца и о том, что труп по-прежнему в доме. В противном случае угрожала сдать детей в детдом. Ненормальная мамаша пыталась вовлечь в оккультизм и детей. Говорила детям, что папа обязательно очнется, но позже. А для этого

ей, мол, надо провести некоторые ритуалы.

Позже правоохранители обнаружили в родительской спальне предметы культа египетских богов (как в фильме «Мумия»), картины религиозного содержания, тибетские предметы культа, какие-то заклинания. Также в доме были найдены беременная коза, несколько домашних питомцев и чучела животных.

Всплыла наружу эта невероятная история совершенно случайно. В феврале к женщине зашел инспектор подразделения по делам несовершеннолетних, чтобы проверить, в каких условиях живут четверо детей. В школе, видно, начали подозревать, что с ребятами в семье что-то творится. Инспектор был готов увидеть что угодно - грязное жилище, пьяных родителей и другие признаки семейного неблагополучия. Ему не привыкать. Работа такая. Но такую фантазмагорию - мумия отца семейства, у которого в ногах лежал крест Анубиса, бродящая по комнатам, - инспектор по делам несовершеннолетних увидел впервые!

Сейчас женщина находится в специализированном медицинском учреждении. Психиатры обнаружили у нее шизофрению. Она, как оказалось, и ранее находилась под наблюдением психиатра, но в какой-то момент стала пропускать сеансы.

Детей поместили в центр временного содержания несовершеннолетних. С ними работают педагоги и психологи. Детей по-настоящему жалко. Они и правда могут попасть в детский дом...

Яна Полянская

Ложка в глазу: диагноз и лечение

В Чувашии хирурги совершили настоящее чудо: им удалось сохранить жизнь и зрение мужчины, который во время белой горячки, или, как еще называют это состояние, алкогольного делирия.

Трагическая ситуация возникла после того, как пациента госпитализировали в Алатырскую центральную районную больницу с обострением панкреатита. Болезнь, как говорится, вполне мирная и довольно тяжелая. Вот только, как оказалось, пациент страдал и другим тяжелым заболеванием - алкоголизмом в последней степени. При таком диагнозе длительный отказ от спиртного может вызвать самые тяжелые последствия - мужчина, по информации из больницы, в течение нескольких дней страдал от белой горячки, в результате чего потерял контакт с реальностью и начал устраивать скандалы в палате. Это своего рода наркотическая ломка. В конце концов, «пациент сначала внезапно набросился на соседа по палате, а потом схватил ложку и вогнал ее себе в глаз! После этого упал и потерял сознание», - говорится в сообщении Минздрава.

Благодаря оперативной реакции медицинского персонала, экстренно вызвавшего нейрохирурга, удалось предот-

вратить трагический исход. Врачи спасли не только жизнь пациента, но и его зрение. Однако мужчина остался частично парализованным, и ему предстоит длительный процесс восстановления. Конечно, врач, который провел операцию, показал себя настоящим чудесником. Чего не скажешь о персонале и руководстве больницы, которые не приняли никаких мер для того, чтобы избежать этого кризиса.

В представлении большинства граждан белая горячка - это болезнь, вызванная чрезмерным потреблением спиртного. Но на самом деле, оказывается, все далеко не так: алкогольный делирий - это серьезное психическое состояние, которое может возникнуть у человека после прекращения употребления алкоголя или снижения его дозы в том случае, если человек имеет длительную историю чрезмерного алкогольного потребления.

Лечение алкогольного делирия обычно включает госпитализацию в больницу, где медицинский персонал может контролировать состояние пациента, предоставлять симптоматическое лечение и обеспечивать его безопасность. Впрочем, как вы понимаете, есть и другой рецепт...

Петр Куликов



СОЦСЕТЫ



21 - 27 ФЕВРАЛЯ

21 февраля - соединение Венеры и Нептуна: благоприятный день для творчества и самосовершенствования. Действуйте по вдохновению, доверяйте интуиции. 25 февраля - соединение Меркурия и Нептуна: будьте внимательны, велик риск обмана. 27 февраля - секстиль Венеры и Плутона: сегодня ключ к успеху в отношениях - это глубокое понимание людей и их мотивы. Вы легко идете на контакт и сексуально привлекательны, не стоит отказываться от флирта и романтических встреч.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнов ждут серьезные перемены в личной жизни, связанные с новыми знакомствами и разрывом старых связей. В любом случае не забывайте о тех, кто помогал вам в трудные времена. В среду ограничьте число поставленных целей и не переусердствуйте с инициативой. В субботу избегайте лишних трат.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Жизненная сила Тельцов на высоте. Не стоит откладывать решение важных вопросов. Уже сегодня начните действовать серьезно и напористо. Не исключено, что впереди вас ждут перемены и в личной жизни. В среду оформляйте важные документы. В воскресенье следите за своими вещами.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 22 и 26.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Для Близнецов это подходящее время для семейных советов и коллективных встреч. Деловые переговоры пройдут более успешно в обстановке, лишенной формальности. В субботу уделите внимание своему здоровью. Не торопитесь и прислушайтесь к своей интуиции во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Ракам звезды предсказывают участие в каких-либо выставках или переговорах. Если понимание возникнет не сразу, не тратьте время на бесполезную полемику. В четверг высока вероятность краткосрочных поездок. В понедельник не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>В данный период Львы добьются успехов в делах по улучшению чьей-то жизни, кроме своей собственной. Сейчас будет полезно участие в благотворительных мероприятиях и оказание помощи нуждающимся. Поберегите здоровье в среду. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы ощутят острую потребность в разнообразии. Не стесняйтесь, удивите себя чем-то особенным. Неприятное общение, тематический вечер с друзьями помогут расслабиться и отвлечься от насущных дел. Четверг - удачное время для покупок. Подготовьтесь к монотонной работе во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 27. Неблагоприятные дни - 22 и 26.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Естественная тяга к свободе и самовыражению Весов на данный момент, возможно, будет ущемлена обстоятельствами. Кроме того, не пренебрегайте советами окружающих, они помогут оценить вашу ситуацию со стороны. В четверг ждите выгодных партнерских предложений. Вторник идеален для покупок.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 25. Неблагоприятные дни - 22 и 26.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Добиться успехов удастся тем Скорпионам, кто сделает ставку на свое умение общаться с людьми и находить с ними общий язык. Неделя будет благоприятной для деловых переговоров, главное - использовать обаяние и привлекательность. В среду не говорите лишнего. В субботу ключ к успеху - выдержка и терпение.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 26. Неблагоприятные дни - 21 и 25.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Чтобы добиться успеха в личных проектах, Стрельцы должны действовать самостоятельно. Сейчас у вас будет больше возможностей проявить себя, но не исключено, что к цели придется идти окольными путями. Четверг хорош для крупных покупок. В понедельник будьте аккуратны, велик риск обмана.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 27. Неблагоприятные дни - 22 и 26.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Неделя для Козерогов будет напряженной, и во многом по их вине. Перестаньте всерьез переживать из-за пустяков и не принимайте близко к сердцу мелкие недоразумения и происшествия. Пятница благоприятна для творческой деятельности. В понедельник залог успеха - в настойчивости.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям звезды советуют чаще отдыхать от работы и позволять себе помечтать. Тратьте больше времени на пробежки, делайте дыхательную гимнастику, и уже скоро вы заметите изменения на всех фронтах. Пятница идеально для налаживания отношений. Не перегружайте себя работой в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 22 и 26.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Лучшим советчиком для деловых Рыб станет их внутренний голос. Атмосфера этой недели будет благоприятна для работы с документами и выполнения срочных деловых поручений. Четверг хорош для подписания документов. В воскресенье будьте аккуратны в личных отношениях.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Этап на пути к созданию романа. 7. Награда в виде спиртного. 10. Тезка Бандераса. 11. Вещица из Кунсткамеры. 12. Автономия в княжестве. 13. Сплав на надувных плотках. 15. Оборка на платье. 16. Эмиль - наш фокусник. 17. Соната для голодного желудка. 18. Шуршит в портмоне японца. 19. Химическая ароматная пряность. 22. Прозвище советского пикапа. 25. Состояние вещества Вселенной. 26. Перед средой. 29. Главная мебель в хате. 31. Дальневосточная сардина. 33. Точный образец. 35. Обитательница серпентария. 36. Широкие трудовые массы. 38. Нулевая отметка в казино. 39. Французский бард. 41. Так звали художника Пиросмани. 42. Багетно-плюшевый магазин. 44. Автор повести «Слепой музыкант». 47. Актер, сыгравший Раскольникову. 49. Светильник, помогающий люстре. 50. Горнорабочий в прежние времена. 53. Светский человек в отличие от монаха. 55. Государственная проверка. 56. Исполнил: «Я точно знаю, что вернусь...». 60. Соплеменник Мамая. 61. Книжкин день рождения. 62. Хлебец-полумесяц. 63. Должность Кэт в группе Штирлица.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Позирует перед скульптором. 2. Джеймс, снявшийся в «Красной жаре». 3. Урна городского масштаба. 4. HR-менеджер по-русски. 5. Десятая часть ведра по старинке. 6. Дагестанский футбольный клуб. 7. Бывалый из комедий Гайдая. 8. Пропаганда - его ремесло. 9. Сруб, на который ставился восьмерик. 14. Столько товарищей было у Ремарка. 20. Щиток, прикрывающий око. 21. Самая острая часть ножа. 23. Эстрадная певица Роксана. 24. Выдолбленная лодка. 27. Река в Южной Америке. 28. Средневековый жилет-броня. 30. «Рохля» с ноги северянина. 32. «Кузен» береста и карагача. 34. Ценный фрагмент коровы. 37. Часть от добычи. 40. Звук с другого конца провода. 42. Под его дробь хорошо маршировать. 43. Валюта, что была в ходу в Юрмале. 45. Линия кресел в зале. 46. Сводка событий недели. 47. Легион гнедых. 48. Любимица на особом доверии. 50. Охотник за специалистами на вакансию. 51. «Напарница» абсциссы. 52. Поэт, отлитый из бронзы. 54. Буква, отмененная в 1917 г. 57. «Женское» название «жигулей». 58. Курорт Золотой пальмовой ветви. 59. Ручное опахало.

Песня в переулках Лиссабона	Джеймс с "Гордостью и предубеждением"	Глава всех катологов	Остров в Океании	Воинский сигнал к подъему	"Водитель" аэробуса
			Бык - предмет культа у египтян		
	Головной убор турецкого султана	"Калибр" измельчения муки			"Разбег" руки для оплеухи
	Сборщица голосов на выборах	Диснеевская обезьяна Аладдина	Вереница груженых повозок		
			Популярная венецианская маска		
Африканская магия	Чистая полоса издания	Преданный эльф Гарри Поттера	Лазурная или Солнечная "суша"	Друг Маугли и враг бандерлогов	Житель Эмиратов
			Царь, убоявшийся младенца	Бешеный выброс адреналина	
	Сибирский безрогий олень	Представитель церковной верхушки			
				Банановое волокно на канаты	"Болтливая" программа в компьютере
	Тезис, антитезис и синтез	Судья, назначающий штрафы	Менестрель эллинов		
				"Сестра" лягушки	Ковер из ромашек и клевера
Встреча углерода с металлом	Лошадиный "разговор"	Общее у зуба и кастрюли			
				Море-плаватель Джеймс	
Античное имя Дуная	Срок приобретения опыта	Нео из "Матрицы" вне роли	Крем для лыжных "подшув"	Офицер османской армии	
Искусственный волшебник			Партия в дурака		
	Учение о стихосложении	Телега с дровами			
	Существование или бытие				

Ответы на сканворд №7 (1573)

В	В	К	А	П			
Б	А	С	М	Ю	К	О	Н
А	Х	Ф	Е	Д	О	Т	
С	О	Е	А	Н	И	С	
К	А	Д	Р	А	Г	О	Р
С	Р	У	Б	Н	Л	О	Р
А	О	Р	Е	Б	Я	Т	А
Л	А	К	Р	И	Ц	А	Е
О	А	Е	Г	Х	А	Л	К
Н	А	Р	В	А	Л	Т	Л
Б	Е	О	П	О	Р	А	
З	О	О	Л	О	Г	Л	У
Л	А	Н	Ч	Н			
С	А	Л	Ь	Е	Р	И	
Е	Ь	Л	Е	М			
Т	Т	Р	О	М	Б		

☹️☹️☹️
- Пап, а вот скажи мне, жена это надолго? Отец со вздохом: - На всю жизнь, сынок!
- Так она что, еще хуже школы?!

☹️☹️☹️
У Петровича уже был инфаркт, поэтому он отворачивался,

когда бармен начинал жонглировать бутылками.
☹️☹️☹️
Таксист говорит пассажирке: - Вы ночью на окраине садитесь в такси, а вы не боитесь, что я маньяк?
- Два маньяка в одной машине не бывает.

☹️☹️☹️
Жена запостила семейное фото в честь годовщины свадьбы с подписью: «Лучшее, что у нас получилось за эти годы, это, конечно, дети».
Комментарий от мужа: «Ты просто не видела, как я в подвале стены покрасил».

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, а теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №7 (1573)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Прополис. 7. Кабачок. 10. «Айвенго». 11. Желатин. 12. Ваня. 13. Артмане. 15. Рак. 16. Гир. 17. Мародер. 18. Аида. 19. «Олимпия». 22. Артемида. 25. Дон. 26. Аппарат. 29. Лаваш. 31. Уэллс. 33. Шведка. 35. Орск. 36. Треба. 38. Юмор. 39. Альбинос. 41. Арка. 42. Шарлатан. 44. Иммунитет. 47. Тараканова. 49. Юла. 50. Точилка. 53. Обогрев. 55. Герасим. 56. Акустик. 60. Валидол. 61. Ипотека. 62. Абхазия. 63. Канистра. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Приправа. 2. Обивка. 3. Летяга. 4. Сахароза. 5. Цвет. 6. Юнга. 7. Кожемяка. 8. Амазонка. 9. Контракт. 14. Мим. 20. Индюшонок. 21. Пандус. 23. Табель. 24. Игла. 27. Пострел. 28. Равенство. 30. Версаче. 32. Экую. 34. Криминал. 37. Алён. 40. Лайм. 42. Шаралов. 43. Рык. 45. Меч. 46. Тюссо. 47. Табор. 48. Автострада. 50. Торговка. 51. Испарина. 52. Аномалия. 54. Гус. 57. Угон. 58. Твен. 59. Квак.

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ! СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-70%**



Настенный свиток «Благословение дома. Николай Угодник»
Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчастий. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.

Материал: лён, дерево, джут, сургуч. Размеры: 32x65 см; свиток: 31x42 см. Россия. Лот 200 47566

скидка 50%

~~1490~~ **790** Р

Гобеленовое покрывало

Покрывало из гобелена украсит мягкую мебель или кровать цветочной поляной, защитит обивку от пыли и пятен и придаст комнате нарядный вид.

Материал: хлопок 50%, п/э 50%. Россия.

скидка 40%

180x200 см
Лот 200 49857

~~2490~~ **1490** Р

скидка 40%

200x220 см
Лот 200 49858

~~2990~~ **1790** Р



ВАШ ПОДАРОК
при покупке от 1490 р.

Ручной блендер
Универсальный измельчитель работает без электричества. Три острых лезвия, расположенные на разном уровне для измельчения или смешивания, справляются как с твердыми орехами, так и со свежими овощами.

Материал: пластик, нержавеющей сталь. Размер: 12,5x12,5x8 см. КНР.

Потяните за шнур

Электрическая турка
Электрическая турка за несколько минут приготовит ароматный кофе. Скрытый нагревательный элемент облегчает уход за прибором.

Материал: корпус – термостойкий пластик, нагревательный элемент – нерж. сталь. Мощность: 650 Вт. Объем: 500 мл. КНР. Лот 200 54273

скидка 60%

500 мл

~~2490~~ **990** Р

Эмалированный лоток с крышкой
Не окисляются, не выделяют вредных веществ и не впитывают запахи. Для хранения любых пищевых продуктов.

Материал: эмалированная сталь. Дизайн в ассортименте. Россия. Лот 200 54356

1,5 л

600 мл

скидка 50%

~~3990~~ **1990** Р

Набор из 2 лотков (0,6 л и 1,5 л)

Книга для тех, кто боится теста, но тоскует по волшебным бабушкиным пирогам! Формат 205x290, переплет, 120 с., цв. илл., мелованная бумага. 16+

Лот 100 5431

скидка 37%

~~1590~~ **990** Р

любимые русские ПИРОГИ

Стакан для виски «Непробиваемый»
Для любителей благородных напитков! Стекло с застрявшими пулями смотрится мужественно и брутально. Отличный мужской подарок!

Материал: стекло, металл. Объем: 250 мл. КНР. Лот 200 49278

скидка 50%

250 мл

~~1590~~ **790** Р

Чайная пара «Чистая любовь»
Материал: керамика. Объем чашки: 250 мл. КНР. Лот 200 46394

Затейливый рисунок, нежный цветочный декор и причудливые формы ручек придают торжественный вид. Послужит хорошим подарком.

скидка 70%

~~1990~~ **590** Р

Ваза-конфетница «Богема»
Уникальный дизайн, восхитительная золотая кайма с рельефным узором добавит праздничный акцент любой сервировке!

Материал: стекло. Объем: 480 мл. Размер: 12x12x14 см. КНР. Лот 155 2775

480 мл

1990 Р

при покупке от 2-х штук

скидка 65%

~~990~~ **690** Р

Блинная сковорода «Южное сияние»
Легкая – удобно готовить. Качественная итальянская фурнитура. Не содержит PFOA и других вредных веществ.

Материал: алюминий, бакелит. КНР. Диаметр: 22 см. Лот 200 58659

скидка 50%

~~990~~ **490** Р

Анатомическая подушка, 2 шт.
Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р

Полотенце «Сумерки», 2 шт.
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

150 см

2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р

Занавеска «Кармен», 2 шт.
Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156

2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р

Круглая скатерть
Ажурная скатерть из жаккарда дополнит сервировку и освежит любой интерьер, создавая атмосферу праздника и уюта.

Материал: полиэстер. Размер: 180x175 см. Р. Беларусь. Лот 200 47563

скидка 40%

~~2990~~ **1790** Р

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **МН_173_24_ДОМ**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.02.2024 г. до 20.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода МН_173_24_ДОМ. Реклама.