

УЧИТЕЛЕЙ ЗАЩИТЯТ ОТ ТРАВЛИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

TV
программа
5 - 11
февраля

Мир
www.mirnov.ru

**Александр
Зацепин:**
«Занимаюсь
созданием
собственного
театра»



ФОТО Ф. ГРИШИНА

НОВОСТЕЙ

31 января 2024 г. №5(1571)

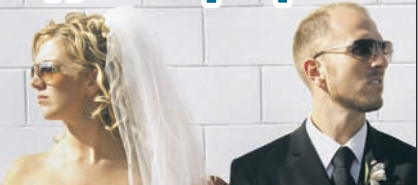
SOS!

Россиян атакуют волки-«зомби»



LEGION-MEDIA

**Гостевой брак -
угроза
демографии**



LEGION-MEDIA

**«В моей
смерти
прошу
ВИНИТЬ...»**

**Коллекторы
под присмотром**

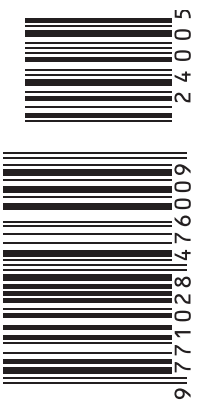


LEGION-MEDIA

**Чем
опасен
гаджет
с пеленок**



UNSPASH.COM





квадратных метров жилья было построено в России в 2023 году. Это заметно больше, чем в 2022 году, когда было введено 102,7 млн кв. метров. По мнению экспертов, жилье должно было заметно подешеветь при столь значительном перевыполнении планов. Однако в РФ, похоже, цены на жилье назначает не рынок, а ВИП-чиновники и приближенный к ним бизнес.

До выборов осталось 6 недель

Новость недели - ЦИК России зарегистрировала действующего главу государства Владимира Путина кандидатом на должность президента.

Пока Владимир Владимирович трудится в рамках своей рабочей повестки. Наблюдатели обратили на это внимание во время поездок президента в Калининградскую область и Санкт-Петербург. В этих двух субъектах РФ Северо-Западного федерального округа прошли совещания по социально-экономическим проблемам их развития. Была обозначена весьма актуальная тема - поддержка государством подрастающего поколения.

В Калининграде Путин пообщался со студентами региональных вузов, услышал сообщения обо всех их проблемах и призвал совмещать учебу с решением демографических проблем страны. В Питере же он встречался не просто с учащимися вузов, а с бывшими еще совсем недавно участниками специальной военной операции. Был озвучен важный тезис: как раз из таких людей, молодых, но уже прошедших суровые испытания, и будет формироваться элита России.

Наблюдатели отметили, что, после того как Путин посетил свой центральный штаб в московском Гостином Дворе, официальный сайт Кремля не отразил это мероприятие в хронике деятельности президента. Похоже, таким образом намеренно подчеркивается, что кандидатские дела Путина, как того и требует законодательство о выборах, не имеют отношения к его должностным обязанностям.

Эксперты предполагают, что предвыборная кампания начнется всерьез сейчас, после регистрации Путина. На сегодня известно, что к выборам допущены представители трех парламентских партий: Николай Харитонов, Леонид Слуцкий и Владислав Даванков. Они уже совершают агитационные поездки, но пока явно в тестовом режиме.

Лидер ЛДПР так прямо и говорит, что его предвыборная программа будет формироваться по ходу таких визитов в регионы. То есть пока он продвигается к цели «наугад, как ночью по тайге».

Николай Харитонов, кандидат от КПРФ, отправился по следам президента в Питер. Вряд ли визит в таком формате добавит ему козырей.

Представитель партии «Новые люди» Владислав Даванков стал чуть ли не чемпионом по поездкам. Во время своих турне он, похоже, тестирует эффективность привычной оппозиционной тематики.

Однако главная предвыборная интрига на данный момент - решится ли власть зарегистрировать кандидатом Бориса Надеждина. Политологи утверждают, что «фактором риска для Кремля является то, что поддержку Надеждина трудно просчитать, она может колебаться от 1 до 30 процентов, а это очень большой разброс. И даже социологи не могут до конца ее просчитать - люди могут поддержать Надеждина в последний момент». Он успешно собирает подписи, но вот признает ли их ЦИК - пока большой вопрос. Риски для власти присутствуют и в положительном, и в отрицательном решении.

Малоимущих предложили переселять в арендное жилье

Председатель Комитета ТПП РФ по предпринимательству в сфере жилищного и коммунального хозяйства Андрей Широков предложил передать приватизированные квартиры малоимущих россиян в муниципальную собственность, а самих владельцев переселить в арендное субсидированное жилье.

По мнению Широкова, массовая приватизация жилья в 90-е годы была ошибкой, так как породила огромный класс «нищих собственников», не умеющих управлять своим домом в сложной финансовой ситуации. Выходом могла бы стать добровольная деприватизация, когда квартиры россиян перешли бы в муниципальную собственность: «В первую очередь - для малоимущих. Да, владеть жильем будет муниципалитет, но он же и будет нести всю ответственность за его содержание».

Настроение это вроде бы можно понять: задолженность граждан за коммуналку скоро достигнет триллиона рублей, далее цифра эта будет только расти.

Мысль господина Широкова сдавать бедным в аренду муниципальное жилье опирается на опыт советских времен. Тогда основная часть жилого фонда была в собственности государства - граждане пользовались им на условиях



социального найма. Квартирой де-юре распоряжались органы власти, а гражданин мог лишь проживать в ней пожизненно, не имея права выкупить. Также пожизненно могли пользоваться квартирой родители и их дети. И что важно: плата за социальный наем была очень доступной, сущие копейки по сравнению с сегодняшней коммуналкой.

Представитель ТПП предлагает воспользоваться этой моделью? Не понимает фундаментального отличия власти в советское время от сегодняшней муниципальной? Ведь она сильно ограничена в полномо-

чиях, получает сверху крайне скудное финансирование, что ведет к недостаточному финансированию государственных услуг и отсутствию инвестиций в инфраструктуру и проекты развития. Страшно представить, какой хаос начнется там, где станут выселять-переселять малоимущих...

Тогда зачем в ТПП озвучили эту нелепую затею? Ряд экспертов увидел в этом попытку возбуждения протестных настроений в обществе накануне выборов президента РФ. И впрямь похоже на провокацию.

Лаврентий Павлов

Минсельхоз - цифры не бьются

Министр сельского хозяйства Дмитрий Патрушев рассказал, что его ведомство, подобно другим отраслям, тоже столкнулось с дефицитом кадров.

«Примерно к 2030 году у нас будет недостаток от 30 до 50 тысяч в зависимости от того, как считать», - отметил министр, сообщив, что в связи с такой проблемой уже выработан целый комплекс мероприятий. Прием вполне оригинальный: сначала признать в отдельных недостатках, а потом рапортовать, как героически они будут преодолены. Правда, по мнению экспертов, размер проблемы министр сильно сократил.

«По последним статистическим данным, у нас уже нехватка в отрасли 200 тысяч человек», - в конце 2023-го сообщила Оксана Лут, первый замминистра сельского хозяйства РФ. По ее словам, во многом это связано с более низкой оплатой труда в отрасли. И ситуация эта в сельском хозяйстве связана, дескать, с поддержанием низких цен на продукцию АПК.

Сегодня над рассказами о низких ценах в магазинах на продукцию АПК граждане наверняка будут смеяться. Да и цифры дефицита кадров (нехватки работников) в отрасли у министра и его перво-

начальники, не бьются. Чему верить?

Как утверждает вице-премьер Виктория Абрамченко, РФ в 2023 году увеличила производство сельхозпродукции предварительно на 2%. Но, несмотря на рост объемов производства, главными проблемами российского села являются отток кадров и низкие зарплаты. В секторе АПК они явно отстают от средних по стране. Если, по данным статистики, в октябре средняя зарплата по РФ составила 73,8 тыс. рублей (будем верить?), то в сельском хозяйстве за тот же период зарплата была 56,4 тыс. рублей.

Переезд из деревни в город - это, увы, издав-

на было светлой мечтой многих крестьян, и сейчас российское село продолжает испытывать все тот же отток населения. Только за последний год из деревень уехали более 200 тыс. человек. Сегодня на селе живет около 36,8 млн граждан, в смысле каждый четвертый в стране. А в конце 1980-х жителем деревни был каждый третий.

Поэтому минимум вторая задача руководителей отрасли - создание условий для возвращения крестьян на поля. И чтобы заявления министра - летом 2023-го - о близком снижении цен на мясо соответствовали действительности.

Павел Максимов

Президент РФ подписал указ о выделении средств на поиск недвижимости России, СССР и Российской империи за рубежом, оформление прав на нее и юридическую защиту.

«Речь идет о той недвижимости, которая не была нами как государством подарена кому-то или продана. Речь идет именно о той недвижимости, которая оказалась вне наших регистрационных систем и использовалась совершенно непонятными организациями, странами, персонажами в собственных целях», - пояснил **зампред Комитета Совета Федерации по международным делам Андрей Климов.**

Это началось еще на заре 90-х. Пришедшие в правительство при Б. Ельцине «младшие научные сотрудники» во главе с Гайдаром и Чубайсом сразу стали жаловаться, что в российской казне очень мало денег, зато много долговых обязательств. К моменту горбачевской перестройки мы были должны Западу 38,3 млрд долларов в 1985 году и 62,5 млрд долларов в 1990-м.

После распада Союза сразу возникла тема «золота партии»: дескать, функционеры КПСС умыкнули за рубеж огромные деньги. Возглавлявший тогда кабинет Егор Гайдар нанял американскую детективную компанию «Кролл», чтобы те отыскивали следы этого золота. Отчет «Кролла» состоял из четырех

РФ ИЩЕТ ВЛАДЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ



томов, но, попав в руки Гайдара, он бесследно исчез. При этом и. о. премьера не отвечал на запросы депутатов, что же было в тех бумагах. Он заплатил американскому детективному бюро немилые по меркам 1992 года 1,5 млн долларов (по другим данным - даже 2,5 млн) из тощей российской казны. Так в те времена представители российской исполнительной власти «работали» с государственными активами и государственной собственностью.

А «золото партии» не было найдено - возможно, оно и сейчас лежит где-то в иностранных банках. И тема российской заграничной собственности не стала достоянием широкой общественности, а обсуждалась только в кругах узких специалистов. Некоторые ВИП-чиновники очень хотели дотянуться до этих сокровищ.

А сокровищ там хватало. Еще со времен Российской империи. Знатки рассказывают, что экономика Японии выросла в свое время на 200 тоннах царского золота,

хранившегося там для обеспечения американских поставок в Первую мировую войну, и, конечно, их никто не вернул. Экономика Чехословакии, созданная на руинах Австро-Венгерской империи, началась с украденного и вывезенного чехами из России целого эшелона с царским золотом. Федеральная резервная система США, образованная в 1913 году, изначально созданная как Центральный банк Лиги Наций, на 88% профинансирована

монастырями, часовнями, больницами, подворьями. И лишь в 1948 году созданный при активной поддержке СССР Израиль эти земли нам вернул. Но записной атеист Н. Хрущев с радостью согласился на предложение Израиля продать русские территории в Палестине (более тысячи гектаров!) всего за 4 млн долларов.

Крупные счета подданных Российской империи и сейчас хранятся в иностранных банках. И при от-

КСТАТИ ГОВОРЯ

Записной атеист Н. Хрущев с радостью согласился на предложение Израиля продать русские территории в Палестине (более тысячи гектаров!) всего за 4 млн долларов.

была все тем же русским царским золотом, соответствующие расписки хранились в семье Романовых.

До революции Российская империя владела на Святой земле 37 территориями и 70 объектами недвижимости:

существовали прямые наследников они должны перейти в собственность соответствующего государства, поскольку Россия нынешняя провозгласила себя преемником не только СССР, но и Российской империи.

Определенная часть советской недвижимости в зарубежных реестрах по-прежнему числится за страной под названием СССР, которой давно уже нет. И хотя Россия считает себя единственным правопреемником СССР, но до сих пор не может переформировать на себя часть советской недвижимости за рубежом. Причина проста. Когда в конце 1991-го союзные республики оформляли «развод» в рамках СССР, Россия взяла на себя все (!) советские внешние долги, предложив республикам взамен отказаться от их скромных долей в советской заграничной собственности. Согласились все, кроме Украины!

Поэтому, хотя РФ к 2009 году выплатила все советские долги Парижскому и Лондонскому клубам, из-за спорных вопросов с Украиной оформление собственности на Россию было заторможено. Сегодня в полные права владения зарубежного советского имущества Россия не может вступить по крайней мере в 35 странах мира, где этот процесс заблокирован Украиной в судебном порядке. Но и сама Незалежная в результате ничего не получает. Как в том анекдоте: «Что не съем, то понаядкусываю!»

Указ президента России в сегодняшних обстоятельствах открывает новые возможности борьбы за заграничную собственность. Если только это не превратят в очередную пиар-акцию.

Григорий Алексеев

По статистике педагогического сообщества, 70% опрошенных учителей рассказали, что подвергаются травле со стороны учеников.

Педагоги совершенно не защищены от травли в интернете. Поэтому многие из них уже удалили свои аккаунты - просто боятся появляться в соцсетях. На днях красноярские ученики записали два трека с использованием нецензурных выражений и посвятили их своим учителям. Ученики 8-го класса школы №5 Сосновоборска на выложенном в Сеть видео оскорбляют учителей и показывают неприличные жесты. Педагогам, честь которых задета, теперь предстоит собрать все свое мужество и идти в тот же класс «сеять разумное, доброе, вечное» дальше.

Оскорбительные ролики вызвали большой общественный резонанс в Сосновоборске. После шумихи школьники записали на камеру извинения. Сейчас все обстоятельства случив-

ПРЕЗИДЕНТ ВСТУПИЛСЯ ЗА УЧИТЕЛЕЙ

шегося выясняют местное управление образования и полиция. Оказалось, что причиной появления оскорбительных роликов стало то, что, по мнению одного из юных рэперов, один учитель незаслуженно занижает ему оценки, а другой - слишком строгий и требовательный. При этом опрошенные полицией рэперы-хулиганы, обозвавшие в ролике учителей «нищими», подтвердили, что какого-либо негатива по отношению к себе от педагогов не ощущали. Почему же «детки» позволяют себе относиться к своим учителям столь неуважительно?

Зарплата российских учителей действительно оставляет желать лучшего. Это по данным Росстата за 2023 год средняя зарплата педагога в России составляет 45 тысяч рублей. Но это средняя температура по больнице. Берется в расчет и зарплата директора школы, и завуча, и учителя-предметника, а потом вычисляется среднее арифметическое. К тому же

в разных регионах ситуация может сильно отличаться. Анализ зарплат для педагогов на сайтах вакансий показывает, что учителям в разных регионах предлагают зарплату от 19 до 28 тысяч рублей после вычета налогов. То есть суммы заработка не намного превышают прожиточный минимум. При этом нагрузка на учителей огромная, а ответственность за физическое и психологическое состояние детей и того больше. Да еще травля! Когда не только дети могут нахамить и выложить оскорбительный ролик в Сеть, но еще и родители в чатах и на собраниях скандалят за поставленную в четверти тройку или обвиняют занимающуюся моржеванием учительницу за фото в закрытом спортивном купальнике в соцсети: «Она развращает наших детей!» Вот и бегут педагоги из школ. Посмотрите на возраст большинства оставшихся в школах педагогов! «В бой идут одни старики!»

Чтобы прекратить отток учителей из школ, президент России поручил к 1 июля 2024 года разработать механизм защиты учителей от травли в соцсетях. Ранее, в декабре, Владимир Путин подписал закон о статусе педагога. В нем прописали право учителя на уважение его человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности.

Если же говорить о штрафах за травлю учителя, в том числе в соцсетях, как это предусматривает поручение президента, то по этому поводу уже есть первое предложение. Уполномоченный по правам ребенка в Ульяновской области Екатерина Сморода предложила установить ответственность за распространение информации, подрывающей статус учителя, по аналогии с наказанием за дискредитацию армии. В частности, она предложила штрафовать за публикацию в интернете сюжетов и комментариев,

порочащих достоинство педагога. По статье о дискредитации Вооруженных сил, гражданам грозит штраф от 30 до 50 тысяч рублей, должностным лицам - от 100 до 200 тысяч рублей, юрлицам - от 300 до 500 тысяч рублей. Примерно столько же должны будут платить обидчики учителям.

Но можно ли остановить травлю, которая стала обычным явлением в российских школах, одними лишь штрафами? Быть может, чтобы повысить авторитет учителя, стоит освободить педагогов от бесконечной отчетности, от приказов школьных администраций делать каждый день кучу рассылок в родительских чатах, дать педагогам достойную зарплату за их нелегкий труд и должное время на подготовку к урокам? И тогда мы получим не усталых измотанных людей, мечтающих о смене профессии и увольнении, а профессионалов, готовых учить детей и находить время на поиск взаимопонимания даже с самыми трудными подростками.

Ольга Поплавская

США добиваются Германию

Америка торжествует: Германия, которую прежде ставили всем в пример за ее достижения в передовых отраслях промышленности и технологиях, сегодня находится в очевидном упадке. Появился шанс добить автомобильную промышленность Германии, долгое время являвшуюся главным мировым конкурентом американских автогигантов.

Это делается и с помощью инициативной американскими идеологами борьбы с глобальным потеплением и перехода на повсеместное производство электромобилей. Германия теряет свои преимущества, ее успехи в создании автомобилей с двигателями внутреннего сгорания (и даже прославленные «мерседесы») станут никому не нужны. А германские электромобили не могут конкурировать с дешевыми китайскими моделями.

«Индустриальное производство Германии падает пять месяцев подряд», - пишет газета The New York Times. Ожидается, что в лучшем случае германская экономика в этом году вырастет на 0,7%. По данным экспертов, хуже, чем в Германии, прогноз на 2024 год только у Аргентины. По ФРГ ударили экономические проблемы Китая, а здесь еще застонала и без того бедствующая химическая индустрия из-за перекрытия поставок через Красное море. В бюджете образовалась дыра в 17 миллиардов евро, а ведь еще нужно выделить миллиарды для помощи Украине.

Американцы не собираются щадить своего союзника, отмечая, что германское правительство парализовано перебранками среди его членов из трех партий правящей коалиции. В ноябре в стране начался бюджетный кризис, поддержка правительства населением падает с каждым опросом. Германия раньше богатели за счет экспорта на мировые рынки, а сейчас ее теснят с них Китай и США. Немецкая инфраструктура сильно нуждается в инвестициях. Прежде роскошные торговые кварталы крупнейших городов, которые когда-то были витриной жизни на Западе, заметно обветшали.

Все происходит так, как изначально предсказывали эксперты, когда Германия стала отказываться от трубопроводного газа из России. Ее экономике начал душить слишком дорогой сжиженный газ из США и Катара. И вот сейчас Америка решила нанести по конкуренту решающий удар - администрация Байдена намерена снизить экспорт сжиженного газа в Европу, немцам же издевательски посоветовали активнее развешивать «зеленую энергетiku».

Главы европейской индустрии пришли в панику от этой инициативы. Евросоюз снизил потребление российского газа не менее чем на треть от 155 миллиардов кубометров, поставленных нами в 2021 году. Взамен из США Европа получила 60 миллиардов кубометров жидкого газа, что стабилизировало цены на газ и электричество. Теперь европейцам придется идти на поклон к Катару, который воспользуется ситуацией и еще больше поднимет цену на сжиженный газ.

Волна-убийца смыла ключевой центр космической разведки



Повышение уровня Мирового океана привело к серии затоплений - мощные волны стали врываться в прибрежные кварталы курортных городков, крушить пляжи, преодолевать заграждения. Затопление побережья в штате Мэн стало рекордным - на днях гигантская волна разгромила важную ракетно-космическую военную базу США с испытательным полигоном на Маршалловых островах.

База расположена на коралловом атолле Кваджалейн лишь на четыре метра выше уровня океана. 21 января волна ворвалась в помещения базы, круша их, легко выбивала двери и окна, полностью накрывая одноэтажные постройки. Часть зданий обращена в руины. До сих пор под водой находится значительная территория базы, заблокирована взлетно-посадочная полоса аэродрома. Восстановительные работы займут несколько месяцев. Пентагон не уточняет, насколько повреждена военная инфраструктура. Однако ясно, что база полностью выведена из строя.

Атолл был переполнен радарными, оптическими и телеметрическими

сенсорами, системами космической разведки и наблюдения, на нем также проводились секретные научные эксперименты для различных правительственных агентств. Он считался ключевым объектом космической разведки и по управлению спутниками над территориями евро-азиатского региона, в том числе над зоной боевых действий на Украине. С него поступала, как утверждают американские военные, «критически важная орбитальная информация», в частности о ракетных запусках.

В США раньше считали большим преимуществом то, что границы Северной Америки омываются океанами, что обеспечивает им дополнительную

защиту, но сейчас стало ясно, что Великий океан может представлять еще и серьезную опасность для тех, кто считает его своим спасением.

Суперволна-убийца, достигающая высоты 20-30 метров, внезапно поднялась возле атолла Кваджалейн среди легкого, близкого к шторму волнения. Ученые не могут объяснить природу этого явления, но считают, что это все - результат климатических изменений. Ни одна из гипотез, объясняющих возникновение волн-убийц, себя не оправдала, поэтому их пока относят к ряду научных тайн, хотя существует теория, что эти волны вызываются подводными течениями.

В 1966 году итальянский круизный корабль Michelangelo («Микеланджело») был сильно поврежден волной высотой 24 метра, в 2005-м подобная волна ударила по круизному судну Norwegian Dawn («Норвежский Рассвет»), разбив окна вплоть до десятого этажа. Эксперты считают, что бороться с этим природным феноменом можно, лишь создавая более устойчивые к такому напору корабли. Последние спутниковые исследования поверхности океанов показали, что эти волны возникают постоянно и повсюду. Но исследователи не могут оказаться в районе, где появляется волна, и наблюдать за ее развитием, чтобы изучить обстоятельства этого явления.

А вдруг волна не случайно смыла столь важный военный объект длиной не более километра? Уж очень точно она ударила по островам атолла. Конечно, в океане - самом неизученном пространстве на Земле - может произойти всякое. Ну а что если некие изобретатели додумались, как создавать такие катастрофические явления без подводных взрывов? Хотя точно так же можно предположить, что это проредки внеземной цивилизации, которой не понравились ракетные, лазерные и прочие эксперименты Пентагона в районе Маршалловых островов.

Новая пандемия уже подготовлена?

Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения Тедрос Гебреисус вслед за объявлением на форуме западных глобалистов в Давосе об ожидании пандемии еще неизвестной болезни X, решил надавить на членов ВОЗ и подписать в мае пандемийный договор.

О болезни X впервые заговорили в 2018 году, когда в американских лабораториях уже был создан генетический монстр - прототип ковида и началась разработка под него особой вакцины. Видимо, новая пандемия уже подготовлена, осталось только создать под нее специальные структуры, которые позволят получить максимальную

прибыль тем, кто станет с ней бороться.

Тедрос торопится, он объявил, что организация должна весной заключить пандемийный договор, чтобы спасти будущее поколения. ВОЗ заявила, что пора подготовиться к встрече с гипотетическим патогеном. Создается впечатление, что паника с ним была устроена для того, чтобы заставить страны подписать сомнительный договор, который установит над национальный контроль за населением Земли, в ВОЗ будут указывать, какие вакцины применять и какими лекарствами лечиться. И если вы воспользуетесь «неправильной», по мнению ВОЗ, российской вакциной, то вас не пустят в самолет и не посадят в поезд для выезда в другую страну.

Тедрос настойчиво проталкивает договор о готовности к пандемии.

В Берлине будет создан центр раннего предупреждения, а в Южной Африке в апреле прошлого года уже открылся центр вакцин. Разумеется, это американские генные вакцины на основе мРНК, которыми обещают снабдить всю Африку, несмотря на то, что этот препарат так и не прошел проверку временем, выявлены страшные побочные осложнения.

Мичиганский университет недавно провел исследование, показавшее, что в США самым распространенным осложнением от мРНК-вакцины стал рост случаев воспаления сердечной мышцы, на втором месте по смертности идет заболевание сверхбыстрым раком. Врачи находят в сосудах невиданные прежде закупорки, приводящие к смерти. Но в Давосе глава ВОЗ назвал опасную американскую

вакцину «моделью для будущего».

Гонка по изготовлению в лабораториях все более страшных болезней, как бы это ни обосновывалось, приведет человечество к катастрофе. В то же время международные организации, такие как ООН и ВОЗ, отказываются призывать научное сообщество и страны к отказу от искусственного создания вирусов с чудовищной поражающей силой. Появление геной инженерии позволило творить с вирусами чудеса и превращать найденные в живой природе, не затрагивавшие людей вирусы в смертельно опасные для человека. Теперь же эксперты предупредили, что, скорее всего, болезнью X будет вирус, передаваемый птицами. Видимо, в лабораториях уже произведен источник будущей пандемии.

Материалы подготовил Николай Иванов

Кот Твикс растопил сердца жителей страны

Проводникам РЖД теперь запретят высаживать животных из поездов. Соответствующее распоряжение появилось после резонансной истории кота Твикса, высаженного из вагона проводницей поезда Екатеринбург - Санкт-Петербург и впоследствии погибшего. Эта история в буквальном смысле потрясла всю страну.

Как потерялся Твикс

Инцидент произошел 11 января. Проводница поезда обнаружила в вагоне свободно разгуливавшего кота. Она сочла его бездомным, случайно пробравшимся в вагон, и высадила на ближайшей станции. Температура воздуха на улице составляла минус 30.

Кот оказался не бездомным. Он ехал в сопровождении своего хозяина и был оформлен по всем правилам перевозки домашних питомцев РЖД, имелась специальная квитанция, так называемый кошачий билет. В пути рыжик ухитрился вылезти из переноски, а хозяин не заметил - спал. Обнаружив пропажу пушистика, он обратился в транспортную полицию, был составлен протокол. История получила резонанс. Твикса искали более 300 волонтеров в Кирове. Нашли погибшим. Предположительно, обесилевшего на морозе кота изувечили собаки.

Кто виноват?

В социальной сети набирает обороты петиция - ее авторы требуют увольнения проводницы. Документ уже подписали более 340 тысяч любителей животных. Градус комментариев повышается. «Хотим знать, где живет эта проводница? Живодерка. Под суд! Вчера она кота выкинула, завтра выкинет ребенка или бабушку!» - один из комментариев возмущенных россиян.

Некий Владимир возмущен: «Бред. Нет такого в инструкции, чтобы кота с билетом выкидывать на мороз ночью тайком от хозяев. Вот где закон о жестоком обращении с животными нужно применить, чтобы подобные курицы впредь так не поступали!»

Ему вторит Анюта Прохорова: «Здесь речь даже не о котиках, здесь речь о душе: либо ты выбрасываешь животное,

согласно устаревшей инструкции, либо ты человек. Сколько проводников выкинули собак на улицу, теперь они грызут беззащитных, и кто-то - уже из людей - очень серьезно пострадал от их укусов».

Глава Следственного комитета Александр Бастрыкин поручил провести проверку по факту жестокого обращения с животными.

Проводница на данный момент, по сообщениям руководства РЖД, отстранена от работы. Женщина объясняет, что действовала по инструкции - посторонних в вагоне быть не должно, и якобы перед тем, как посадить кота, она прошла по вагону с вопросом, не их ли это животное. Но, по словам хозяина, на питомца был оформлен перевозочный документ. Тогда как же проводница не обратила внимания на документы его питомца при посадке? Вряд ли в том злополучном вагоне был еще один мурлыкающий пассажир, не заметить Твикса было бы очень сложно.

Общество не утратило человечности

Историю Твикса комментируют и медийные фигуры - политики, юристы, общественные деятели. В частности, директор Большого Московского цирка дрессировщик Эдгар Запашный отметил, что «хотел бы посмотреть в глаза женщине, у которой поднялась рука выбросить животное на мороз». Однако вместе с тем дрессировщик не снимает ответственности и с хозяина кота: нужно внимательно следить за питомцем, а в дороге особенно.

Адвокат Юлия Вербицкая-Линник в интервью «МН» пояснила, что если кот был принят для перевозки сотрудниками РЖД по соответствующей квитанции и в дальнейшем в нарушение правил перевозки из вагона проводником, то за-

кон нарушен именно перевозчиком (РЖД), и конкретно - проводницей.

Юрист также напомнила: жестокое обращение с животными, повлекшее гибель или увечье, в соответствии с законодательством РФ является преступлением. Ответственность предусмотрена ст. 245 УК РФ, максимальная санкция - три года лишения свободы.

Глава Лиги безопасности интернета Екатерина Мизулина также в ТГ отметила, что история Твикса растопила сердца людей по всему миру.

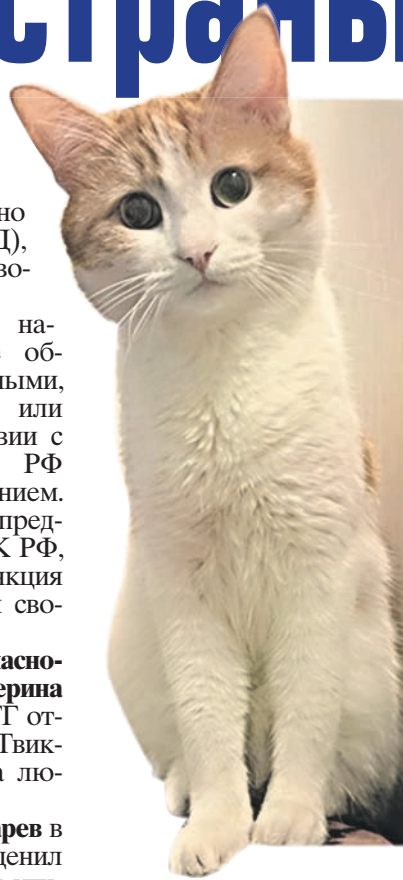
Политик Олег Царев в своем ТГ-канале оценил историю Твикса как удивительную. Идет СВО, и на фронте погибают люди, а вся страна буквально рыдает над судьбой погибшего Твикса. «И знаете, это хорошо», - считает Царев. Это значит, что российское общество не утратило человечности.

И вот здесь хотелось бы обратить внимание и на другую сторону конфликта - на несчастную проводницу. Да, совершила ошибку. Она сама себя уже прокляла за тот поступок, тяжело восприняла гибель животного. А тут со всех сторон - невероятный хейт, и вот уже ее отстранили от работы.

Надо отдать должное россиянам - многие в этой истории вступились и за несчастную женщину. В Сети также активно подписываются петиции против ее увольнения.

Вот что пишут наши соотечественники. «Котешку очень жалко? Да, жалко. Но почему обязательно надо найти крайнего? Что должна была сделать проводница? Держать у себя в купе неизвестное животное, возможно, больное? Ведь она же провела опрос, никто не признал кота своим. Что за кровожадность такая, как на арене в Древнем Риме: добить, добить гладиатора! Это несчастный случай, из которого

Страны



СОЦСЕТИ

сделаны выводы», - заступился за проводницу некий Костя Аракчеев.

Да, не все россияне протестуют против проводницы, многие предъявляют претензии и к хозяину кота. Разве не его безответственность привела к такому печальному исходу? «Кто открыл переноску? Наверняка, это сделал хозяин, «позаботился», чтобы пушистик размял косточки в долгой дороге, - пишет еще один пользователь Сети. - Завалился спать, позабыв о питомце. Вот кто по-настоящему несет ответственность за гибель животного!»

Как бы то ни было, кота уже не вернуть. Но маленький Твикс подтолкнул больших людей в РЖД принять правильные решения, которые спасут не одного его собрата. Теперь запрещено высаживать животных из поездов. Информация о местонахождении животного в вагоне вместе с пассажирским билетом РЖД будет отображаться в мобильном устройстве проводника, чего раньше не было.

При Государственной думе уже создана рабочая группа, которая пересматривает нормативы и правила перевозки животных в общественном транспорте.

Виктория
Евстигнева



Преданность собак и предательство их хозяев

Сразу две трогательные истории с верными собаками, достойные сценария очередного «Хатико», произошли в морозные январские дни в России.

Сначала в Приморье рядом с Находкой волонтеры спасли пса, который больше трех недель ждал на льдине посреди реки своего хозяина. Собаку подкармливали рыбой местные рыбаки. Они и рассказали о тоскующей собаке волонтерам.

Отловить Хатико удалось не сразу. А когда поймали, выяснилось, что это «девочка». Тогда заранее придуманное имя Хатико для собаки сократили до Хати.

Неизвестно, что произошло с ее хозяином. Волонтеры провели целое расследование, чтобы найти его, но поиски не привели к результатам. Если бы на месте, где сидела собака, произошел какой-то несчастный случай с человеком, то об этом стало бы уже известно по информации местных экстренных служб. Вероятнее всего, речь идет о банальном человеческом предательстве. Кто-то из города вывез собаку на машине к заледенелой реке и просто бросил там.

Сейчас Хати находится на передержке. Волонтеры уже подыскивают ей нового хозяина.

Еще одна история человеческой подлости и собачьей верности произошла в Москве. Там дружелюбный рыжий пес, брошенный хозяевами на одной из подмосковных дач на станции Рассказовка, не стал дожидаться голодной смерти, а отправился на поиски семьи самостоятельно. На общественном транспорте. Он направлялся к центру столицы на двух автобусах с пересадками и на метро.

Дисциплинированно соблюдавший все правила поездки в транспорте, пес стал пассажиром Солнцевской линии метрополитена и автобусного маршрута №266. Причем автобус он, по словам очевидцев, целенаправленно ждал на остановке. В какой-то момент безбилетный пассажир привлек внимание людей. Фото рыжего Хатико мгновенно разлетелось по соцсетям. Его стали разыскивать волонтеры. Но пес уверенно вышел из автобуса на остановке «Улица Строителей». Там его и нашли волонтеры.

Они и разузнали его историю. Пес жил возле стройки в Рассказовке. Вероятно, его бросили осенью или в начале зимы, когда хозяева дачу навещать перестали.

История, к сожалению, не уникальная. Ежегодно осенью на дачах владельцы «забывают» сотни собак, как ненужный и устаревший инвентарь.

Волонтеры назвали пса-путешественника Туристом. Он молодой (нет еще и года), дружелюбный, красивый. Наверняка скоро найдется тот, кто искренне полюбит его и не захочет отпускать в дальние странствия в одиночестве.

Ольга Поплавская

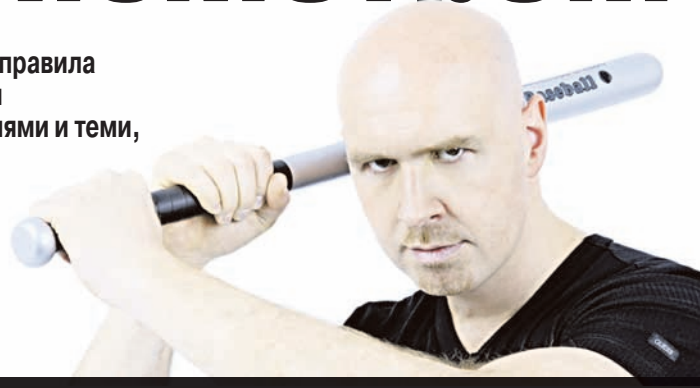
КОЛЛЕКТОРЫ ПОД ПРИСМОТРОМ

С 1 февраля 2024 года начинают работать поправки в Федеральный закон «О защите прав и законных интересов физических лиц при осуществлении деятельности по возврату и просроченной задолженности». Главная цель изменений - создать единые правила общения с должниками со стороны банков, микрофинансовых организаций (МФО) и коллекторских агентств.

Анализ цифр свидетельствует о внушительной роли коллекторов в деле взыскания задолженностей. Например, по данным за третий квартал 2023 года, банки продали им долги граждан на 75 млрд рублей - более 97% от общей суммы просроченной банковской задолженности.

Однако отдельные «выбивальщики» так рьяно выполняют свою работу, что становятся не по себе. Кошмарная история произошла летом в городе на Неве. Там коллекторы, надеясь выбить деньги с должника, облили его дверь бензином и подожгли, для пущей убедительности прикрепив к двери муляж гранаты. Как выяснилось, ошиблись адресом, но факт остается фактом - отдельным представителям коллекторского сообщества все еще не чужды дикие методы запугивания должников, а также психологический и физический прессинг. Еще свежи в памяти такие яркие эпизоды деятельности иркутских коллекторов, которые за долги родственников учителей и воспитателей детских садов держали несчастных женщин в страхе, запугивали и угрожали им расправой. А в Казани коллекторы круто взяли за 91-летнего фронтовика. По-

Вступающие в силу 1 февраля новые правила для коллекторской сферы задают тон взаимоотношениям между взыскателями и теми, кто переоценил свои возможности, набрал кредитов и теперь не в состоянии по ним платить. Что станет недопустимым? Какие действия будут под контролем нового законодательства?



терявшие человеческое обличье взыскатели грозилась «запытать паяльником» и всячески издевались за долг в 40 тыс. рублей, который, как утверждал ветеран и почетный гражданин Казани, ему незаконно начислила управляющая компания во время капремонта дома.

На фоне таких новостей споры по поводу существования института профессиональных коллекторов и обоснованности действий некоторых из них по-прежнему не утихают и вызывают разнонаправленные реакции. К примеру, главу Федеральной службы судебных приставов Дмитрия Аристова не на шутку тревожит деятельность коллекторских агентств, которые нередко выходят за рамки законности. Депутат Госдумы Ярослав Ни-

лов и вовсе не устает повторять, что «коллекторы - это раковая опухоль на теле нашего общества и чем скорее мы ее вырежем, тем лучше для всех», и вместе с коллегами по фракции ЛДПР предлагает запретить коллекторскую деятельность в России как таковую. Ряд аналитиков рынка уверен, что институт коллекторов не так уж и бесполезен, поскольку отдельные заемщики действуют откровенно недобросовестно и уже на этапе оформления кредита знают, что всеми правдами и неправдами будут уклоняться от погашения долга, а значит, взыскатели играют важную роль в поддержании порядка в финансовой сфере.

Пока разногласия между сторонниками и противни-

ками института коллекторов продолжаются, закон совершенствуется чуть ли не ежегодно, пытаясь сбалансировать интересы заемщиков и необходимость взыскания долгов. С 1 февраля одним из ключевых нововведений станут строгие временные рамки для общения коллекторов с должниками. Теперь такое время ограничено - с 8 до 22 часов в рабочие дни и с 9 до 20 часов в выходные и праздничные дни. Личные визиты разрешены не чаще одного раза в неделю, а звонки - не чаще одного раза в сутки, не более двух раз в неделю и не более восьми - в месяц. К серьезным штрафам и аннулированию лицензии теперь может привести нарушение следующих правил: оскорбление должни-

ка, применение физической силы, проникновение в жилье без согласия, взаимодействие с родственниками заемщика.

Кроме того, отныне коллекторами могут быть только коммерческие организации, выкупившие долг у банков или МФО. Еще одним важным моментом станет обязанность банков и МФО в течение пяти рабочих дней уведомлять заемщика о заключении соглашения с коллекторами. Такое уведомление можно будет отправить по почте, через нотариуса, портал госуслуг или лично.

Специалисты финансового рынка рекомендуют не вступать в личный контакт с коллектором, пока не придет специальное уведомление о его подключении к работе по взысканию, а если коллектор все сделал по закону, не стоит ему врать или грубить, а нужно честно рассказать, с чем связана задержка оплаты, и договориться о реструктуризации долга. Если взыскатель проигнорирует хоть одно из описанных в законе правил и требований (побеспокоит должника или его родственников звонками в ночное время или ранним утром, начнет агрессивно общаться или угрожать и т. д.), надо обращаться в правоохранительные органы, подавать жалобу в территориальный орган ФССП России и в прокуратуру, приложив, например, скриншоты сообщений, аудиозаписи переговоров, фотографии угроз на стенах в подъезде и другие материалы, доказывающие неправомерные действия коллекторов.

Елена Хакимова

Общественники призвали провести проверку в отношении бывшего мужа 32-летней жительницы Екатеринбурга Алены Б., которая покончила с собой. Ее тело под окнами многоэтажки обнаружили соседи. Незадолго до трагедии погибшая рассталась с мужем. У женщины остались двое сыновей дошкольного возраста.

Крах семьи

Как позже рассказала журналистам мать погибшей, рано утром ей на мобильный телефон позвонил старший внук. Он сообщил, что не может найти маму: ее нет в квартире и им с братом очень страшно. Когда бабушка и дед приехали к внукам, то обнаружили на кухне приготовленные кашу и блинчики. Мальчики уже успели сами поесть.

В это время соседи, обнаружившие тело Алены под окнами с другой стороны подъезда, звонили в полицию.

Родители и подруги погибшей до сих пор пребывают в шоке от случившегося. Они ха-

«В моей смерти прошу винить...»

рактеризуют Алену как «веселую, улыбчивую, отзывчивую». У нее как будто никогда не бывало дурного настроения. Была хорошей хозяйкой и заботливой мамой для своих детей, работала в сфере пиар-услуг. Вот только отношения с мужем - отцом сыновей - рассыпались. Супруги развелись, это случилось незадолго до ЧП. По словам матери, Алена «переживала» крах семьи. Но настолько, чтобы уйти из жизни?!

«Тонкий инструмент»

Ситуацию назвала «к сожалению, распространенной» в беседе с «МН» психолог, эксперт Института им. В.П. Сербского Ольга Коротина-Гессе.

По ее словам, женщина в стрессовой ситуации под влиянием эмоций

способна совершить непоправимое.

- Психика человеческая, а женская в особенности, - тонкий инструмент. В ситуации краха личной жизни кажется, что и жизнь закончилась. Подобных трагедий, к сожалению, немало, - объяснила эксперт.

Ленты новостей перестраиваются сообщениями об аналогичных ЧП: «В Омской области женщина покончила с собой из-за развода в день своего 30-летия», «Из-за развода покончила с собой 34-летняя жительница Набережных Челнов. По словам близких, женщина не смогла пережить уход из семьи мужа», «В Нижнем Новгороде 50-летняя женщина покончила с собой предположительно из-за развода с мужем», «В

Подмосковье женщина свела счеты с жизнью из-за измены мужа»...

Жизнь детей - в приоритете

В екатеринбургской трагедии **общественный активист Рада Русских** призвала также «внимательно проверить мужа погибшей».

- К сожалению, при разводе женщина в нашем обществе находится в крайне уязвимом положении - и психологическом, и материальном, поскольку в подавляющем большинстве случаев мужчина после развода самоустраивается из семьи. А детей надо кормить, одевать, оплачивать развивающие кружки, отдых и так далее - эти вопросы ложатся целиком на женские плечи. Хорошо, если она

сильна духом и справляется. А если находится в подавленном состоянии, когда кажется, что земля ушла из-под ног?! Недавно развелась моя подруга. Она полностью забросила себя, занимаясь только своим мужчиной и детьми. К 30 годам превратилась во взрослую уставшую тетку. А тем временем ее муж делал карьеру, развивался, становился все ярче. Жену он ежедневно осыпал оскорблениями: то она некрасивая, то грудь обвисла. Ни одна женщина не заслуживает такого отношения к себе. Считаю, необходимо давать отпор мужчине, который занимается откровенным паразитированием на женщине. Как бы ни разворачивалась ситуация, сильнее всего страдают дети. И в истории Алены Б. именно они - самая пострадавшая сторона.

Психолог Ольга Коротина-Гессе и общественный активист Рада Русских сошлись во мнении, что проблема требует серьезного и комплексного подхода.

- Необходимо развивать институты защиты прав женщин. В том числе бесплатные центры психологической поддержки и службы реабилитации, где любая женщина в трудной ситуации может получить действенную помощь, - подчеркивает Русских.

Не менее важно воспитывать ответственное отношение к семье - и в мальчиках, и в девочках - с самого детства. Чтобы было четкое и осознанное понимание: что бы ни происходило, ты не имеешь права оставлять своих детей, их жизнь - в приоритете.

- В ребенка нужно вкладывать душу и сердце, развивать, возвращать и относиться с максимальной ответственностью. Это должны осознавать и мужчины, и женщины до того, как решились его зачать. И если не готовы к такой ответственности, то с рождением ребенка лучше повременить, - резюмировала общественница.

Виктория Евстигнеева

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ...?

ТАЙНА РАСКРЫТА.

УЧЕННЫЕ НАШЛИ РАЗГАДКУ БОЛЕЗНЕЙ

Помните детство? Несетесь сломя голову и вдруг падаете... Колени содраны, стараетесь сдерживать слезы. И с ужасом наблюдаете последствия полета. Кажется, что колени больше никогда не станут прежними...

Но о чудо! На следующий день ранка уже затянута. Клетки кожи понимают, что есть необходимость действовать и начинают делиться. И как бы заштопывают больное место. Организм создает защитную пленку, через которую не проникают бактерии. И колено постепенно возвращается в первозданный вид.

Уже давно доказано, что не только разбитые колени, но и весь организм может самовосстанавливаться. Но почему же этого не происходит? Почему до сих пор мы охаем и ахаем? Закатываем глаза от боли и тянемся к привычным средствам?

Да потому, что с развитием цивилизации (плохая экология, бесконтрольный прием препаратов и т. д.) организм становится разбалансированным. И просто забывает, как помочь себе. Поэтому важно (а главное - можно!) помочь ему вспомнить. Причем в разном возрасте!

Изобретение российских ученых, про которое сегодня пойдет речь, и есть такой помощник для многих, обязательно прочтите эту статью до конца!

РОДОМ ИЗ СССР

А началось все еще в далеком 1981 году, когда один молодой специалист заинтересовался медицинской электроникой. Очень быстро к нему присоединились другие специалисты, заряженные на создание новой медицинской техники. С тех пор учеными было проведено множество исследований, а технология совершенствовалась. Так из опыта, знаний и жажды помощи людям появилась новинка в медицинской технике - аппарат «Скэнар», который изменил жизнь! Компактный, не больше пульта от телевизора. Но сколько же в нем силы! И кто хоть раз пользовался «Скэнаром», понимают, что это не только аппарат. Это личный Телохранитель от огромного числа заболеваний. Это кажется невероятным, но «Скэнар» способен снять боль различного происхождения. Это же просто потрясающе! Тем более что пользоваться им несложно - как пультом от телевизора. Проведение процедур не требует особых навыков. Можно оказывать помощь где угодно и когда угодно. Как же он действует?

НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК В КАРМАНЕ

«Скэнар» - это медицинский аппарат нового поколения. В нем удивительным образом удачно сочетаются традиционные технологии (акупунктура) и современные технические достижения (ЧНС-терапия).

Аппарат через кожу воздействует на нервные волокна особыми электроимпульсами, которые близки к нашим собственным. Мозг воспринимает эти импульсы как сигнал, поступивший от нервной системы. И включает механизм самовосстановления. И организм сам (сам, представляете?) находит брешь и дает клеткам команду латать пробоину. Как разбитую коленку. Здорово, правда?

И вот постепенно сердечно-сосудистая система приходит в норму. А вместе с ней и давление. Голова легкая и ясная.

Суставы больше не скрипят как несмазанная телега. Боль ушла. Движения легкие и свободные. Будто и не болело ничего никогда. Да и ЖКТ пришел в норму. Тяжесть после еды, вздутие, запоры - все это осталось в прошлом.

Очень скоро можно понять, что со «Скэнаром» и не такое возможно! Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания опорно-двигательного аппарата (в т. ч. параличи);
- неврологические заболевания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания ЛОР-органов.

КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Особенно если оно пошатнулось. Но как сделать так, чтобы неожиданно не оставить все деньги и при этом не нажить себе еще больших проблем?

Здесь просто нужен грамотный подход и проверенная технология. Аппарат «Скэнар» позволит существенно сэкономить.

Болит голова? Можно выбрать программу и провести процедуру. Замучила боль в суставах? Нажимается другая кнопка, и вот уже лечится колено.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. <https://scenar-russia.ru/product-category/professionalnyye-apparaty-skenar/> **Результаты могут отличаться. *Акция действует с 31.01.2024 г. по 29.02.2024 г. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

К тому же пользоваться им можно всей семьей.

Всего месяц такой терапии, и с удивлением можно заметить, что приходило хорошее настроение и самочувствие! А сколько денег при этом возможно сэкономить за месяц? А теперь умножьте эту сумму на 12.

Впечатляет?

Оказывается, и пенсия не такая уж маленькая. Просто много тратили! Но теперь Вы знаете о аппарате нового поколения.

НАРОДНАЯ МОЛВА НЕ ОБМАНЕТ

«Сарафанное радио» - это проверенная информация. Вот мнения людей, которые уже смогли на себе ощутить весь спектр лечебных возможностей «Скэнара». Только посмотрите, какие письма приходят производителям аппарата:

«К 60 годам нажила много хронических заболеваний. Но я аллергик, и одни лекарства мне нельзя, другие не сочетаются между собой. «Скэнар» стал для меня настоящим открытием. Он помог встать на ноги. Даже на дачу опять стала ездить».

«Нестерпимо болело колено. Хорошо, у соседки был «Скэнар», она у меня медсестрой работает. В медицине понимает. Пара процедур, и как будто 20 лет скинула. Конечно, себе тоже приобрела».

«Живем с мужем в деревне. Больницы нет, а в районный центр не наездишься. Хорошо, что дочка с Москвы привезла нам «Скэнар». Теперь муж лечит радикулит, а я свою гипертонию. Пользуемся им недавно, о покупке не жалеем».

ОДИН ИЗ ПЕРВЫХ

Так в чем же секрет «Скэнара»? И почему стоит попробовать довериться ему?

Возьмите пальцами кубик льда. Что почувствуете? Холод на кончиках пальцев. Вы удивитесь, но через какое-то время ощущение холода существенно снизится. Это значит, клетки привыкли к однообразному импульсу. И перестали реагировать.

«Скэнар» тоже действует на клетки, раздражая нервные рецепторы.

Вот только импульс аппарата постоянно меняется. И клетки организма не могут к нему привыкнуть. Поэтому динамика от процедур не теряется.

Эта главная особенность позволяет достичь положительной динамики за короткие сроки. Со «Скэнаром» боль может пройти за пару процедур. Так зачем терять время?

5 ПРИЧИН НАЧАТЬ ЛЕЧИТЬСЯ «СКЭНАРОМ» УЖЕ СЕГОДНЯ:

- снимает боль;
- можно лечить несколько заболеваний одновременно;
- нет передозировки;
- компактный, помещается в карман;
- существенная экономия.

ГОРДОСТЬ НАШИХ УЧЕНЫХ

«Скэнар» - это не просто рядовой аппарат. Это гордость наших ученых! Он применяется не только в России, но и далеко за ее пределами.

Аппарат «Скэнар» давно уже вышел на мировой уровень. И занимает достойное место среди европейской медицинской техники. Он прошел добровольную сертификацию в странах Евросоюза. Удивлены?!

И вот теперь люди в Австралии, США, Южной Корее, Мексике, Канаде (и еще в 30 разных странах) могут лечиться аппаратом «Скэнар»!

И поверьте, они рады, что есть такая возможность. Потому что медицина там не просто дорогая, а очень дорогая. И «Скэнар» дает фантастическую возможность получить доступную медицинскую помощь и дома!

Согласитесь, это же здорово!

Да, панацея от всех болезней пока не найдена. Но изобретатели «Скэнара» подобрались к разгадке человеческих недугов.

Многолетняя практика показала, что «Скэнар» действительно работает. И поэтому мы хотим, чтобы этим аппаратом пользовались всей семьей. Тело человека обладает намного большей мудростью, чем кажется. Просто помогите ему найти силы помочь организму в восстановлении! Заставьте клетки снова работать.

Ведь здоровье - это качество жизни! Это возможность крепко спать по ночам, не чувствовать боль во время ходьбы, не страдать от вздутия и запоров и иметь хорошую память. Одним словом, жить, а не доживать! К сожалению, время работает против. Поэтому не медлите, сделайте заказ прямо сейчас. Позвоните по тел. 8-800-333-92-81. И помните, шанс все исправить есть!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-92-81

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА*
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА*

ПОТОРОПИТЕСЬ! ПАРТИЯ ОГРАНИЧЕНА!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

Дата	Город	Адрес	Время
6 февраля	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54 ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	9:00-10:00 11:00-12:00
7 февраля	НИЖНИЙ ТАГИЛ	ДК «Современник», просп. Ленина, д. 25	9:00-11:00
8 февраля	ЕКАТЕРИНБУРГ	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24 ДК Лаврова, просп. Космонавтов, д. 23	9:00-10:00 11:00-12:00
9 февраля	УФА	ГКДЦ, ул. Первомайская д. 47 Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9:00-10:00 11:00-12:00
10 февраля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
14 февраля	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13 Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., д. 1, корп. 1	9:00-11:00 12:00-14:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Злоумышленники шантажируют несуществующим интимным компроматом

Злоумышленники расставляют ловушки для любопытных россиян, занимаясь цифровым вымогательством и обещая раскрыть компрометирующие материалы с интимными моментами.

В рассылке, которую отправляет пользователям мошеннический бот, сообщается, что смартфон человека взломан и контент интимного характера, украденный с гаджета, будет отправлен близким и друзьям. Для правдоподобности угроз киберферисты присылают сообщение, в котором правда указаны Ф. И. О. потенциальной жертвы, его ИНН, адрес электронной почты и другие данные, и предупреждение: чтобы видео или фото соответствующего характера не увидели другие, надо за это заплатить.

Если получатель такого письма перейдет по гиперссылке «Читать письмо полностью», он попадет на скам-страницу, где будет сказано, что злоумышленники якобы получили возможность включать и выключать камеру и микрофон девайса жертвы, делать запись экрана, просматривать сайты, которые посещал человек, и фиксировать все, что он делал и делает перед экраном своего смартфона. Онлайн-мошенники уверяют, что смонтировали компрометирующие материалы из украденных у него файлов, и отправят их всем, кого знает герой видео и фото.

Эксперты по кибербезопасности не советуют вступать в переписку с преступниками и тем более отправлять им деньги, ведь персональные данные о жертве, которые, скорее всего, выведут человека из равновесия, могли попасть в руки злоумышленников из слитых в даркнет баз данных, в том числе устаревших, а не из личного гаджета. Специалисты советуют не поддаваться эмоциям и игнорировать дешевый шантаж несуществующим интимным компроматом, а рекомендуют не переходить по ссылкам из электронных писем от неизвестных отправителей и не пересылать их третьим лицам.

Также имейте в виду, что сейчас в мессенджере Telegram мошенники предлагают с помощью умного чат-бота, якобы работающего на основе кода ChatGPT 4.0, найти интимные фотографии любого человека на основе его профиля в соцсетях или номера телефона. Авторы вредоносной рассылки уверяют, что сервисом чат-бота, в котором уже собрано более 10 млн фото и видео, уже воспользовались десятки тысяч человек, нашедших компрометирующие материалы на своих романтических партнеров.

Особо любопытным гражданам, попавшимся на такое предложение и запустившим «умный» бот, предложат прислать ссылку на профиль интересующего их человека, после чего чат-бот начнет имитировать бурную деятельность, писать, что «идет поиск», якобы найдет в базе нужную страницу и даже начнет отправлять дотошному пользователю обнаруженные фотографии и видео с интересующим человеком. Правда, это будут всего лишь скриншоты размытых изображений, на которых ровным счетом ничего невозможно будет рассмотреть. Тем временем бот сообщит, что фотографии готовы к отправке, но получить их можно, заплатив 399 рублей за разовый доступ к базе или 990 рублей за безлимитный. Понятно, что после перевода денег никаких фотографий никто не присылает, зато карманы мошенников трещат от денег, заработанных на наивности и любопытстве легковых граждан.



Кто и как выйдет на пенсию в этом году

Я бы хотел узнать условия выхода на заслуженный отдых в 2024 году.

И.Е. Максимов, г. Дубна.

Директор филиала №5 Отделения Социального фонда России по г. Москве и Московской области Анна Холоденко: «С учетом переходного периода повышения пенсионного возраста в 2024 году выйти на пенсию смогут женщины 1966 года рождения и мужчины 1961 года рождения. Для назначения страховой пенсии по старости необходимо одновременное соблюдение следующих условий: достижение общеустановленного возраста выхода на пенсию (для женщин - 58 лет, для мужчин - 63 года), наличие не менее 15 лет страхового стажа, наличие не менее 28,2 пенсионного коэффициента. Рекомендую будущим пенсионерам заранее проверить данные о своем стаже, зарплатке и количестве пенсионных коэффициентов. Узнать эту информацию гражданин может самостоятельно, запросив выписку из

индивидуального лицевого счета на портале госуслуг либо обратившись в любую удобную клиентскую службу отделения СФР.

Если в выписке из индивидуального лицевого счета отсутствует информация о работе в той или иной организации либо указаны неверные сведения о периодах работы, необходимо обратиться к своему работодателю для внесения изменений или дополнений либо подать заявление лично в клиентской службе в СФР или дистанционно на портале госуслуг, воспользовавшись услугой «Корректировка лицевого счета». При этом документы, подтверждающие трудовую деятельность (трудовую книжку, копию договора и т. д.), в любом случае необходимо будет предоставить в подлиннике в клиентскую службу ОСФР в трехдневный срок после подачи заявления на портале госуслуг».

Продавец - не грузчик

Я продавец в магазине, который торгует алкоголем. Работодатель требует от меня и других продавцов сделать ревизию на складе, где хранится семь тонн товара. Коробки с бутылками стоят рядами высотой больше двух метров, и нам самим придется снимать эти коробки для проведения ревизии. Правомерно ли это?

Алла П., г. Казань.

Юрист Ярослав Дорин: «Работа по перестановке коробок и ящиков - это трудовая функция грузчиков. В сложившейся ситуации и по общему правилу (ст. 60 Трудового кодекса РФ) «запрещается требовать от работника выполнения работы, не обусловленной трудовым договором, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами». Вы можете подать работодателю заявление об отказе выполнять обязанности грузчика, так как работодатель не имеет права требовать от работника выполнения обязанностей не по его должности, то есть тех, которые не включены в должностную инструкцию, трудовой договор. Вам нужно проверить свой трудовой договор. Если в ваши обязанности не входит разгрузка товара, требования работодателя незаконны, так как он не имеет права заставить вас выполнять не свойственные вашей должности функции. У продавца нет обязанности перемещать товар при проведении инвентаризации, но продавец - материально ответственное лицо и обязан вести

FREEPIK.COM



учет товара, правильно оформлять документы при инвентаризации (приказ Минфина России от 13.06.1995 №49 «Об утверждении методических указаний по инвентаризации имущества и финансовых обязательств»). Вы можете письменно уведомить работодателя о невозможности исполнения работы, не предусмотренной вашей трудовой функцией (ст. 60 ТК РФ). Если работодатель в этом откажет, жалуйтесь в трудовую инспекцию».

Наследство после смерти родственника

Недавно умер мой дядя, а я единственная наследница. Что мне сейчас надо сделать?

Виктория Артюхова, г. Егорьевск.

Юрисконсульт Владимир Волгин: «В случае смерти родственника для принятия наследства в виде денежных средств, движимого или недвижимого имущества необходимо обратиться в нотариальную контору и оформить заявление о принятии наследства. Такое заявление необходимо подать в шестимесячный срок с момента смерти наследодателя. Если не успеть все сделать в срок, в дальнейшем могут возникнуть проблемы с оформлением документов, а для восстановления права на наследство потребуются уважительная причина».

Увеличенные соцвычеты - только со следующего года

Собираюсь подать декларацию на социальный налоговый вычет за лечение. Слышала, что его увеличили. Значит, теперь я могу получить вычет не со 120, а со 150 тысяч рублей?

Ильдар Гафуров, г. Елабуга.

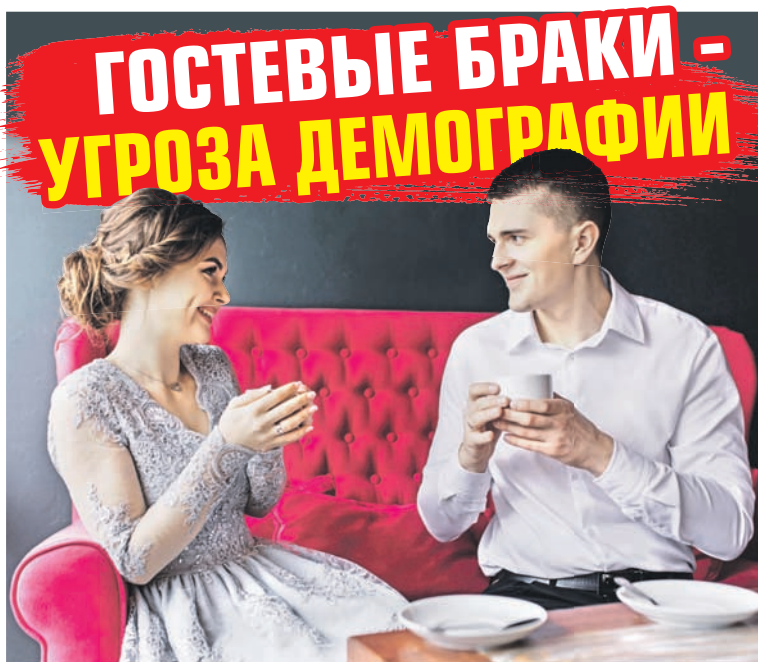
Юрист Анна Корейко: «С одной стороны, вы правы: с 2024 года общую сумму соцвычета по НДФЛ на лечение, фитнес и добровольное страхование увеличили со 120 до 150 тысяч рублей. Кроме того, с 50 до 100 тысяч рублей увеличили размер соцвычета на обучение детей. Но поскольку в 2024 году вы можете подать декларацию за прошедший год, максимальная сумма, которую сейчас получится вернуть за лечение, проведенное в 2023 году, по-прежнему составляет 15 600 рублей - 13% от 120 тысяч рублей. А вот с 2025 года максимум можно будет получить уже 19 500 рублей - 13% от 150 тысяч рублей».

Изменением брачных предпочтений россиян озаботились в Госдуме, когда посмотрели данные Росстата за прошлый год. Оказалось, что в России растет популярность гостевых браков.

Социологи утверждают, что число гостевых браков растет во всем мире, и Россия - не исключение.

Согласно данным многочисленных социологических исследований, в России, Германии и Франции гостевой брак практикуют почти 9% семей. В странах с более традиционным укладом общества гостевой брак молодые люди рассматривают как временное решение, а потом все-таки съезжаются, когда накопят денег на жилье. Но во Франции, в Нидерландах и Канаде гостевой брак люди осознанно выбирают в качестве модели семьи без намерения когда-либо съезжаться.

Насколько прочны гостевые отношения - вопрос спорный. Известно, что знаменитый режиссер Тим Бертон и не менее знаменитая актриса Хелена Бонем Картер, а также двое их детей больше 10 лет жили в Лондоне на два дома, которые объединял подземный туннель. Актеры Венсан Кассель и Моника Беллуччи тоже долгое время жили гостевым браком,



как и режиссер Вуди Аллен и актриса Миа Фэрроу. Правда, все эти три гостевых брака в конце концов закончились разводом. И теперь Моника Беллуччи встречается с бывшим мужем Хелены Бонем Картер Тимом Бертоном, и они тоже «ходят в гости».

Однако сроки существования этих звездных гостевых браков довольно длительные. В то время как некоторые молодожены уже через полгода после пышной свадьбы разводятся.

Сторонники гостевых браков уверяют, что именно такой стиль семейного общения помогает им сохранить остроту восприятия, свежесть чувств и влечение друг

другу. Более консервативно настроенные граждане говорят, что не понимают, а чем, собственно, эти «гостевые партнеры» отличаются от давно известного определения «любовники»?

Неприемлемым такой формат отношений становится с рождением детей. Родители - оплот стабильности. Мама и папа, живущие вместе, в одном доме, - гарант безопасности для ребенка. Штамп в паспорте, подтверждающий гостевой брак, не защищает ребенка, рожденного в такой семье, от тяжелой психологической нагрузки, и это стоит помнить всем, кто видит свою будущую семейную жизнь именно такой.

- Дети, особенно маленькие, плохо понимают, почему у всех есть мама и папа, которые живут все время вместе, а у него все обустроено по-другому. Для ребенка это часто такой «кочевой» образ жизни: часть его вещей у мамы, часть у папы либо он все время вынужден собирать какие-то «чемоданы», когда едет к папе или маме. Это рождает внутреннюю нестабильность у ребенка. Все время меняется формат жизни. И как это отразится на психике ребенка, какие ценности он усвоит, насколько его психика справится с этим всем в подростковом возрасте - большой вопрос, - предупреждает психолог Наталья Панфилова.

Согласно докладу Росстата, за первые десять месяцев прошлого года в стране зарегистрировали 800,4 тысячи браков. Это меньше, чем за аналогичный период 2022 года. Тогда в загс пошли расписываться 868,7 тысячи россиян. Правда, и разводиться стали немножко меньше. С января по конец октября прошлого года зарегистрировано 566,8 тысячи разводов против 567 тысяч в 2022-м.

На днях немало шума в СМИ наделала новость о том, что депутат Госдумы Виталий Милонов предложил штрафовать за разводы на 100 тысяч рублей и отправлять разводящихся мужчин на передовую СВО. Позже сам парламентарий пояснил, что это был его ответ фрак-

ции ЛДПР, которая предложила выплачивать молодоженам по 10 тысяч рублей. Милонов тогда заявил что если подходить «с такой материалистической точки зрения», то за развод нужно взыскивать 100 тысяч рублей.

Поощрять за брак деньгами бессмысленно, уверен депутат: «Это так не работает!» Неэффективной мерой введение штрафов за развод считает и депутат Госдумы Нина Останина. Она заявила, что в 80% случаев жители страны разводятся из-за материальных проблем, в числе из-за отсутствия жилья и зарплат.

О бедности и невозможности обеспечить семью как об одной из причин развода говорят и опросы общественного мнения. Так что повышение доступности жилья для молодоженов и общего уровня зарплат в стране скорее повлияет на решение россиян узаконить отношения, чем штрафы за развод или премии за брак.

Ранее в Госдуме уже готовили законопроект о том, чтобы убрать месяц на раздумье, который традиционно дают жениху и невесте после подачи заявления в загс. Но руководители отделов ЗАГС в России раскритиковали эту идею и заявили, что количество спешных браков через некоторое время приведет к большому числу разводов.

Ольга Поплавская

ЗДОРОВАЯ ПРОСТАТА И МУЖСКАЯ СИЛА ВСЕГО ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ!

«Была большая проблема – не мог никак выспаться, так как за ночь вставал в туалет по 13 раз!!! Когда думал о покупке медицинского комплекса МКН, все соседи и друзья отговаривали, мол, деньги на ветер. Но все же заказал прибор. Выспаться смог уже через 9 процедур, так как просыпался всего два раза. Для меня это победа! Все соседи теперь спрашивают, что это за чудо-прибор!»

Максим, 81 год, г. Екатеринбург.

Есть проблемы, о которых не принято говорить даже с самыми близкими людьми... Мужчина испытывает неловкость, начинает стыдиться и предпочитает молчать и терпеть, а в итоге остается один на один со своей бедой. Я говорю о простатите:

- частые походы в туалет по ночам;
- неконтролируемые подтекания;
- боль и жжение;
- проблемы с потенцией.

Из-за воспаления и отека разрастается соединительная ткань. И предстательная железа начинает увеличиваться, вызывая проблемы с мочеиспусканием, боли и рези. И вот привычный образ жизни остается в прошлом.

«Только и ишу глазами кусты, думаю, успею ли добежать. Еще ладно летом, а зимой точно не успею. А так бы еще час погулял точно. И вот... намочил штаны».

ЧТО ДЕЛАТЬ? Взять на вооружение уникальный российский медицинский комплекс НАНОПРОСТ, сокращенно МКН! Прототип этого прибора был разработан еще во времена СССР для военных подводников. Но все разработки были засекречены. И только в начале XXI века российские ученые усовершенствовали и модернизировали конструкцию прибора, сделав его простым и удобным, чтобы им могли пользоваться мужчины.



АЛЕКСАНДР ЭДИГЕР, международный эксперт по медицинской технике: «Комфортное лечение простатита дома – мечта любого мужчины! Медицинский комплекс МКН – это легендарный прибор, который не требует неприятных манипуляций и часто помогает уже после первого применения!»**

Но почему МКН такой действенный? Разработчики соединили в одном приборе два вида мощного терапевтического воздействия – переменное магнитное поле и высокочастотную микровибрацию. Переменное магнитное поле подавляет воспаление, боли и рези, останавливает рост простаты, нормализует кровообращение и способствует восстановлению стойкой и длительной эрекции. А микровибрации с частотой 14000 (!) в минуту восстанавливают мочеиспускание, минимизируя ночные походы в туалет.

Действие медицинского комплекса МКН направлено на:

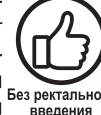
- ✓ восстановление мочеиспускания и избавление от боли;
- ✓ помощь при лечении хронического простатита;
- ✓ усиление либидо и потенции.

И ГЛАВНОЕ: медицинский комплекс МКН не требует ректального введения и не нагревается, что делает его применение удобным и комфортным. Забудьте о простатите, недержании и проблемах с потенцией! МКН поможет вернуть здоровье, сексуальность и радость жизни!

Тройная выгода:
СКИДКА
+ ЦЕНЫ 2021 ГОДА
+ ПОДАРОК*



Клинически подтверждено



Без ректального введения



Всего 15 минут в день



Звоните по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

Звоните с мобильного на номер:

***2031**

Назовите код на Вашу тройную выгоду:

«МКН-ПОМОЩЬ»

Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ** и **АНОНИМНЫЕ**

*При покупке прибора Нанопрост (МКН). ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.02.2024 по 01.08.2024 г. Информацию об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **Результаты могут отличаться. РЕКЛАМА

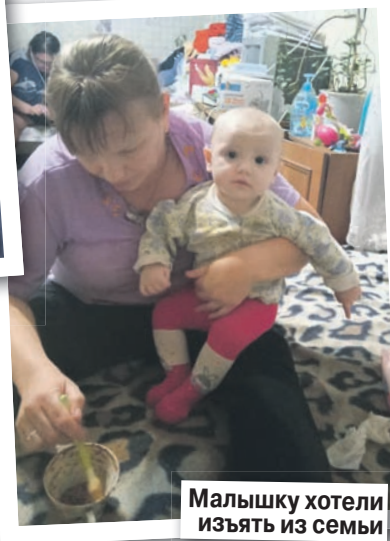
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Геннадий Потапов

ДЕЛО ПОТАПОВА

2024 год объявлен указом президента России Годом семьи. Но вот защита интересов собственной семьи для жителя Милютинского района Ростовской области Геннадия Потапова обернулась возбужденным против него уголовным делом по двум статьям УК.



Малышку хотели изъять из семьи

«Вам-то для чего рожать?»

Потапов - обычный сельский работяга. Держит хозяйство: козы, свиньи, утки. В 2023 году с женой Мариной ждали первенца. Оба переживали, поскольку возраст далеко не юный - обоим за 30, семью создавали уже зрелыми людьми. К тому же у Марины имеются проблемы со здоровьем - с щитовидной железой и сердцем. Сам Геннадий инвалид второй группы по общему заболеванию.

О проблемах сельских поликлиник в федеральных СМИ пишут часто: не хватает специалистов, необходимого оборудования, финансирования и так далее. В Милютинской поликлинике, подчеркивает Потапов, доктору по женским вопросам «недоставало человечности».

- В медучреждении - постоянно огромная очередь беременных под кабинетом. Будущие мамочки часами стояли под дверью в своем положении, - описывает милютинец «хождения по мукам» в поликлинике. - Мою жену доктор встретила насмешливым вопросом: «Вам-то для чего рожать?» То ли имела в виду заболевания моей супруги, то ли наше материальное положение - действительно небогатое. Но разве в деньгах счастье? Для меня оно - в дружной семье. И я, и жена выросли в многодетных семьях: у меня три брата, а у

Марины вообще пятеро братьев и сестер.

В общем, говорит Потапов, за девять месяцев они с женой «прошли круги ада».

«Закройте дверь с той стороны!»

- Приезжаем с Мариной в Ростов на УЗИ (у нас в Милютинской поликлинике такой услуги нет), а нам говорят: «В обменной карте по беременности отсутствует ряд важных справок». Наша местная консультация должна была, оказывается, все эти документы в обменную карту внести. Но не внесли. Халатность или проявленная неприязнь к нашей семье? - недоумевает Потапов.

К разговору подключается его мама, Татьяна Александровна. Тем апрельским утром 2023 года, по ее словам, невестка пожаловалась на тянущие боли внизу живота. Марина даже не могла встать с кровати. До предполагаемых родов оставалось около трех недель. Родные разволновались: роды ведь могут быть и преждевременными.

В Милютинском районе роддомов нет, в соседнем -

Морозовском - тоже. В ближайшем Тацинском - а это около 80 километров, уточняет Геннадий, Марину не принимали, «поскольку не хватало документов в обменной карте и отсутствовало направление из нашей местной женской консультации».

Встревоженный мужчина вместе с мамой рванул в «свою» консультацию. Марину оставили дома во избежание лишних волнений.

- Я почти вбежал в кабинет нашего гинеколога, у меня тряслись руки, - с волнением

вспоминает Потапов. - Перед глазами стояло беспомощное состояние моей жены. Она могла потерять ребенка, могла умереть. Я ни о чем больше не мог думать. Стал умолять врача дать направление в роддом и недостающие документы для обменной карты. В ответ услышал: «Закройте дверь в мой кабинет с той стороны!» Я взорвался, был, наверное, не прав. Выпалил ей, что «напишу на вас в Минздрав», и позволил себе нецензурное выражение, хлопнув дверью кабинета. Побежал к заведующей лечебной частью, надеясь, что

она поможет. Но ее не оказалось на рабочем месте.

«Наблюдала вся больница»

Дальнейшие события, говорит Потапов, «будто дурной сон». Гинеколог вызвала... полицейских. Приехал наряд.

- Один из них говорит мне: «Дебил недоделанный, я тебя сейчас куда надо определю», - вспоминает мужчина. - Я в него от эмоций папку с недособранными документами кинул, промахнулся. В следующее мгновение падаю от удара по спине, краем глаза успел увидеть, что один из полицейских - самый молодой, ему лет 18 на вид - долбанул меня ногой. А третий прыгнул на меня, лежащего, и начал душить. Наблюдала вся больница - пациенты, врачи, уборщицы, гардеробщица...

Однако судят теперь самого Геннадия Потапова по ч. 1 ст. 318 (насилие в отношении представителя власти) и ст. 319 (оказание сопротивления представителю власти) УК РФ. Татьяну Александровну уже осудили - она, когда сына душили, попыталась его отбить и, как было написано в материалах уголовного дела, якобы «укусила полицейского». В отношении нее состоялся суд. Дали полгода условно и штраф размером 9 тысяч рублей.

Вместо послесловия

Марина родила немного раньше срока здоровую девочку. Малышка растет и развивается по возрасту. В сентябре была собрана специальная комиссия по жалобе неустановленного лица о том, чтобы изъять девочку из семьи и передать в дом ребенка, раз бабушка и отец как бы имеют проблемы с законом, а у матери слабое здоровье. К счастью, комиссия признала семью положительной, и малышку оставили дома.

Виктория Катаева
Фото из личного архива Г. Потапова

Мнение эксперта

«Семья должна быть защищена!»

Мария АРХИПОВА,
председатель Ассоциации адвокатов России за права человека:

- Геннадий - инвалид второй группы. Он решился на брак и рождение ребенка. Но теперь в Год семьи его судят только за то, что он пытался доступными ему средствами защитить жену и еще нерожденного ребенка. Откуда мужчине из села, взволнованному, испуганному, зная, с чем связаны боли в животе у супруги на последнем месяце беременности?

Проблем, связанных с родовспоможением, в России много. Закрытие роддомов в регионах, перенос услуг по

родам в перинатальные центры, до которых некоторым роженицам нужно добираться по 20-50 километров... А ведь семья действительно должна быть защищена - квалифицированными врачами, компетентными специалистами, комфортными условиями и так далее. Вести разрывательную работу, повышать квалификацию врачей, не допускать такого обращения с семьей, как в случае Потапова. Захочет ли его супруга рожать еще? Уверенности нет после такой истории.

Как правозащитник, я считаю, что в отношении Потапова были применены несоразмерная сила, а также провокация.



Недавно солистка Башкирского театра оперы и балета Олеся Хуснутдинова получила благодарственное письмо и награду за помощь полиции в поимке преступников. Она уже в четвертый

Певица из Уфы поймала четвертую бригаду жуликов

Серийный ловец аферистов - солистка Башкирского театра оперы и балета Олеся Хуснутдинова - помогает полиции задерживать телефонных мошенников.

раз, как рассказали в местном МВД, помогла правоохранительным органам задержать аферистов, которые промышляют обманом и выманиванием денег у доверчивых граждан.

В последний раз телефонные мошенники снова стали называть оперной диве на городской телефон с на-

доевшей уже сказкой о родственнице, якобы попавшей в ДТП. Мол, племянница спровоцировала аварию, из-за чего пострадал человек. Чтобы отмазать ее от уголовной статьи, нужно дать денег на лечение «потерпевшей». На лечение выдуманной пострадавшей аферисты сначала требовали полтора

миллиона рублей, но потом, так уж и быть, «вошли в положение» и согласились на 300 тысяч.

Певица артистично сыграла растерянность и панику, попросила жуликов повисеть на телефоне, а сама в это время с мобильного позвонила в полицию. Мошенники оформили услуги доставки в такси и потребовали передать деньги прямо в машину. Женщина свернула полотенце, засунула его в пакет вместо денег и с этой «посылкой» вышла

встречать такси. Рядом в засаде уже ждали полицейские.

Стражи порядка задержали 34-летнего водителя такси и 19-летнюю девушку, которая должна была положить деньги на счет мошенников. Девушка-дроппер попала в эту криминальную историю, увидев в соцсетях объявление о подработке курьером: надо было принимать наличные от клиентов и переводить их на указанные реквизиты. Наивная девушка, если верить ее словам, думала, что получает деньги от собственников, и даже не подозревала, что помогает аферистам. Таксист тоже заявил, что ничего не знал о соучастии в махинациях. Кукловодов-махинаторов ищут.

Ольга Поплавская

Александр Зацепин: «С Пугачевой не о чем общаться»

Его песни страна поет уже больше 50 лет. Но даже в 97 (!) легендарный композитор Александр Зацепин продолжает много и упорно работать...

- Александр Сергеевич, что дает вам силы даже в столь почтенном возрасте не сидеть сложа руки?

- Мне учитель говорил: «Чтобы вдохновение приходило, надо постоянно работать». И поэтому для меня работа - как кислород. Без нее и дня не могу прожить. Музыка и дает мне силы и желание жить. Второй секрет - постоянное движение. Я каждое утро начинаю с 40-минутной зарядки, с йоги. Тут и скручивания, и растяжки. Они спасают меня на протяжении всей большой жизни. Наконец, я стараюсь не передать, соблюдать режим. Вот, пожалуй, и все секреты.

- После зарядки как день строится?

- Сейчас занимаюсь созданием мюзикла «Иван Васильевич меняет профессию» - в нем около 20 музыкальных номеров, включая три песни, которые были в знаменитом фильме Леонида Гайдая. Но сценарий для сцены будет изменен. Премьера, надеюсь, состоится в Театре музыкальной комедии Екатеринбурга, а потом и в Москве. Кроме того, занимаюсь созданием и собственного авторского театра. Надеюсь, что это будет театр со своим зданием, где в основном идти будут мюзиклы по моим песням.

- Раз уж речь зашла о здании, не могу не спросить про вашу знаменитую звукозаписывающую студию, которая была в Ржевском переулке столицы близ Нового Арбата.

- Когда я по приглашению руководителя Московского симфонического оркестра Виктора Кнушевицкого приехал в Москву из Новосибирска, то вначале жил в Перово в маленькой квартирке на втором этаже. Потом появилась необходимость в создании собственной студии. Купить ее в то время было невозможно - только обмен. А что менять, если у меня квартира 45 метров, у мамы - 30 метров, а площадь студии - 180 метров! В итоге помогла Александра Пахмутова, которая была депутатом. Мы пошли с ней в Моссовет, она обратилась к какому-то чиновнику, который все устроил. Дом был шикарный - 1905 года по-



ФОТО Ф. ГРИШИНА

стройки, толстые стены. Именно там записывала мои песни Пугачева.

- Пугачева уже почти два года не живет в России. Вы поддерживаете отношения?

- Мы с Аллой Борисовной уже давно не общаемся. Нас ничего не связывает, нам не о чем общаться. Хотя она и пела когда-то мои песни. Может быть, они ее и прославили, но я об этом не думаю.

- А почему сегодня не появляются молодые артисты уровня и таланта той же Пугачевой?

- Теперь пишется совершенно другая музыка. Вначале джаз сменил рок, потом появился Майкл Джексон - музыка все время менялась, развивалась по синусоиде. И сейчас такое время, когда мы в самой низшей ее точке. И я эту музыку не слушаю - она стала более примитивной.

- Может, тогда вам снова начать писать для кино?

- А сегодня нет и хорошего кино, для которого интересно было бы писать, нет и поэтов уровня Леонида Дербенева, с которым я работал, нет и артистов приличных. Да и как потом эту песню раскрутить и сделать популярной? Заплатить телевидению 50 миллионов, чтобы потом 10 раз ее прокрутили?... Нет, такой путь не для меня.

Федор Гришин



КАДР ИЗ СЕРИАЛА «МУЖ ПО ПРИНЖДЕНИЮ»

Деньги на ветер!

Онлайн-кинотеатры сейчас работают в тесной связке с телеканалами: там обкатываются многие проекты, которые потом переходят на ТВ. В первую очередь проверяется зрительский спрос на фильмы и сериалы.

После того как прекратились контакты с голливудскими студиями, продюсеры обратили свой взор на кинопродукцию из Турции и Южной Кореи. Ведь, например, турецкая мелодрама «Постучись в мою дверь» и корейский сериал «Игра в кальмара» попали в разряд мировых сенсаций. Российский зритель тоже на них подсел. Неудивительно, что онлайн-платформы забили свои библиотеки другими многосерийками из тех же стран. И стали ждать рекордных просмотров... Однако турецкими сериалами заинтересовалось лишь 8 процентов зрителей, а корейские собрали всего 3,2 процента от общего числа пользователей. По итогам прошлого года стало понятно, что 97 процентов россиян интересовались прежде всего российскими фильмами и сериалами. И всего 47 процентов выбирали зарубежный контент, в общей массе которого доля турецких и корейских проектов оказалась

ничтожно мала. Получается, что деньги, потраченные на них, оказались выкинуты на ветер?

- Это вообще опасно: покупать фильмы и сериалы другой ментальности, - считает киновед Александр Шпагин. - Зрителям это может зайти, а может вызвать отторжение. В советское время, например, очень зашел индийский кинематограф. Но он восполнял те потребности, которые народ не мог получить в нашем кино. То есть фильмы с резкими мелодраматическими страстями. Если бы такие картины делались тогда на отечественном материале, то никто бы эту Индию не смотрел. А такие фильмы стали делать уже в новой России. Поэтому все попытки сделать канал индийского кино проваливались. Три или четыре раза пытались сделать такой канал - и он мгновенно схлопывался. Почему? Потому что российский зритель уже насытился подобными страстями на нашей отечественной почве. И смотреть страсти, которые разворачиваются на чужеродном материале, стало неинтересно.

Что касается азиатских, прежде всего корейских фильмов, то какие из них могут зайти? Только очень

турецкие и корейские сериалы были закуплены в большом количестве онлайн-платформами. Но не оправдали вложенных в них средств и надежд продюсеров: лишь очень небольшой процент зрителей выбирает их для просмотра.

зрелищные! И скорее всего, боевики. Но сериалы-то редко бывают зрелищными. Поэтому если продюсеры купили всего и много, то они явно перестарались. И прощитались.

Из турецких сериалов у нас за всю советскую историю был очень популярен только один - «Королек - птичка певчая», а за всю российскую историю - «Великолепный век». В целом к турецким сериалам у нас всегда относились прохладно. Это напоминает ситуацию, когда народ смотрел мексиканские и бразильские сериалы. Один пришелся по вкусу, другой... А потом интерес пропал. Зритель переключился на американский продукт и начал смотреть «Санта-Барбару». Потом и у нас стали создавать что-то похожее. И мексиканские сериалы ушли в прошлое. Поэтому всплеск интереса к одному или двум иностранным проектам не стоило бы расценивать как руководство к действию. Закупить ворох турецких и корейских сериалов - это то же самое, что взять и закупить ворох мексиканских, памятуя об успехе «Богатые тоже плачут». Безумству храбрых поем мы песню...

Лидия Мезина

Навсегда в памяти

На могиле Василия Ланового на Новодевичьем кладбище наконец-то установили памятник. Это случилось спустя три года со дня смерти народного артиста.

Монумент представляет собой камень, расколотый крестом. На левой стороне выписаны названия некоторых кинокартин и спектаклей, в которых блистал при жизни Лановой: это «Офицеры», «Алые паруса», «Война и мир» и другие. Также на монументе размещено фото артиста.

Изначально предполагалось открытие памятника в торжественной обстановке: в присутствии коллег, поклонников, журналистов. Однако в итоге было решено ограничиться кругом родных и близких.

Как рассказали «МН» в Вахтанговском театре, где служил Василий Лановой с 1957 года до самой своей смерти, памятник «установ-

лен без привлечения общественного внимания». Это «решение близких Василия Семеновича, его семьи». Имеются в виду вдова Ланового - актриса Ирина Купченко и их сын Александр, историк по профессии.

Далее, рассказали в театре, «каждый желающий самостоятельно может посетить место захоронения актера и почтить его память». Новодевичье кладбище открыто для посещений.

Двумя неделями ранее, 16 января, Театр им. Вахтангова отметил 90-летие со дня рождения Василия Ланового спектаклем-посвящением его памяти. Артисты показали отрывки из постановок, в которых при жизни играл Василий Семенович, а также про-



ФОТО В. КАТАЕВОЙ

читали стихи его любимых авторов - Пушкина, Лермонтова, Есенина. На сцене звучал голос самого Ланового в аудиозаписях - стихи и отрывки из его интервью...

Виктория Катаева

«Нет сомнений в авторстве скандала»

Нашумевший скандал с видеозаписью вечеринки Анастасии Волочковой и Никиты Джигурды достиг наивысшей точки кипения. Какое-то время побулькивает, а затем сойдет на нет. Такой вывод в беседе с «МН» сделала бывшая директор Никиты Джигурды Антонина Саврасова-Абрамова.



СОЦСЕТИ

Напомним, что в канун старого Нового года, 13 января, в Сети появилась видеозапись, на которой Никита Джигурда и Анастасия Волочкова лихо зажигают в домашней обстановке под песню Любы Успенской. Джигурда стягивает с Волочковой штаны и, по меткой оценке интернет-пользователей, «целует ее в трусы». Запись разлетелась...

Сама Волочкова сначала обвинила в сливе видео Джигурду. Но вскоре запись из соцсети удалила. Теперь балерина утверждает, что нашумевшее видео было снято около года назад.

- После моего спектакля мы с Никитой приехали ко мне домой, выпили просекко, - рассказывает Анастасия. - Я в своем доме и танцую. Ну Никита реально в своем репертуаре, он подошел и снял с меня домашние штаны. Мы потанцевали... Где Никита, там всегда хайп и эпатаж, я к этому привыкла.

По словам балерины, видеозапись имела всего у трех человек - у нее самой, у Джигурды и у его директора Евгения. Последний осуществлял съемку. Кто именно слил видео на всеобщее обозрение, Анастасия, по ее словам, понятия не имеет. Она сообщила о своем

намерении подать заявление в правоохранительные органы - и «пусть разбираются».

Ну а Джигурда, похоже, уже во всем разобрался. Он обвинил в сливе видео своего экспомощника **Евгения Ильина**. И даже усмотрел в этом некий створ с целью «развести меня с Богиней Анисиной».

Своей точкой зрения на ситуацию с «МН» поделилась бывшая директор Никиты Джигурды **Антонина Саврасова-Абрамова**.

- Какая выгода Евгению, который после ухода от Жи-

гурды работает на новой прекрасной работе и живет своей жизнью, от слива видео годичной давности Никиты и Насти? Никакой. А вот сам Джигурда, которого я за годы работы достаточно хорошо изучила, любит «подбросить дровишек в огонь» разными эпатажными выходками, когда считает, что публика стала вдруг о нем забывать. У меня нет ни малейшего сомнения в авторе всего этого скандала. Я считаю, что видео слил сам Джигурда, - говорит экс-директор. - Я прекрасно помню, как Джигурда познакомился с Анисиной. Он хвастался мне: «Если я женюсь на олимпийской чемпионке,

то это же миллионные контракты! Передо мной будут открыты лучшие дома и концертные площадки в Европе. Мы будем вместе выступать - Анисина кататься на коньках, а я исполнять мои гениальные песни. Это же миллионы!» Притом что его тогдашняя супруга Яна была беременна вторым общим ребенком. Но это не остановило порыв Джигурды на пути к «миллионным контрактам»... В его выходках оригинальности - ноль, а придумать что-то новое и яркое не хватает таланта.

Виктория Катаева

МЕЖДУ ТЕМ

Джигурда и Кожевников спели про Аляску

Два известных шоумена Никита Джигурда и Константин Кожевников совместно с «МПВ Бэнд» представляют новую работу - песню «Аляска».



Если ранее известные отечественные песни об Аляске лишь сквозили сожалением об утраченном - вспоминаем слова из хита «Любэ»: «Отдавай-ка Алясочку назад», то дуэт Джигурда - Кожевников выдвинул бодрый музыкальный геополитический план на ближайшие 15 лет. Мастера провокации мечтают о воссоединении с бывшими земляками.

В каждой строчке - самые наболевшие вопросы. Тут вам и экологические тезисы - яркое описание русской фауны на просторах русской сауны (точнее выражаясь, бани). А еще в песне очевидна глубокая проработка законов физики (возможно, даже с психологом): «На Аляске лучи солнца отражают купола. Точно так же, как и на земле российской!»

Трек бульдозером проехал по клану Бушей, традиционно представляемых ковбоями, ко-

торым Джигурда настоятельно рекомендует вернуть часть России обратно. В творческом произведении артисты представили и лирического героя - дядю Вову.

Музыкальный разговор о важном подкреплен бодрой аранжировкой и захватывающим танцевальным ритмом! Песня внушает уверенность в завтрашнем дне, в торжестве России над всеми недругами и злопыхателями, а также навеивает ностальгию по самым любимым и добрым символам: это и знаменитое «Любить по-русски» Джигурды, и всенародно любимое «Однозначно!» Жириновского, которого сегодня так не хватает, и, конечно, «Я сказал» - знаменитая фраза Глеба Жеглова в исполнении легендарного Владимира Высоцкого.

А все вместе - признание в любви к своей стране и неистребимая надежда на ее процветание!

После «голой вечеринки» прошло достаточно времени для того, чтобы народный гнев поутих. Но он не утихает! Активисты-общественники продолжают забрасывать письмами концертные площадки, руководство которых, в свою очередь, отменяет ранее запланированные выступления опозорившихся звезд. Таким образом **Лолита** лишилась всех концертов на февраль и март, которые должны были состояться в рамках ее юбилейного тура. **Филиппа Киркорова** убирают с афиш различных мероприятий, включая «Золотой граммофон», который без Киркорова еще ни разу не обходился. Более того, короля российской эстрады вырезают из проектов, отснятых уже давно. Например, убрали эпизод с его участием из сериала «Сваты».

Дима Билан, **Ксения Собчак** и другие участники злополучной тусовки тоже в той или иной степени ощущают на себе общественное давление, которое не ослабевает. Вроде бы все уже достаточно наказаны. Сколько же можно? Этим вопросом задаются, в частности, коллеги «отмененных», или, лучше сказать, «до сих пор отменяемых». Например, **Лера Кудрявцева** недоумевает:

«Это уже перебор!»

Травля знаменитостей, принявших участие в печально известной «голой вечеринке», продолжается. И другие звезды пытаются привлечь внимание, что показательная порка превращается в жестокую историю, когда лежащего пинают ногами.

«А мне интересно, вот эта охота на рэперов, актеров, певцов, блогеров - это что? Чтобы что? Это самые «опасные» преступники? Показательные порки, ну ок. Ну вот это уже перебор, мне кажется. Сделали раз - ай-ай-ай. Два. Время тяжелое, все ясно. Нельзя. Но почему у нас всегда с какими-то перегибами?»

Ей вторит **Иосиф Пригожин**:

«Сегодня идет большая атака на всех артистов, на творческих людей, это некрасиво, оскорбительно. Я должен согласиться с Лерой Кудрявце-



вой, эту травлю устраивать не нужно, нужно ее остановить».

Надо сказать, что затянувшаяся негативная реакция общества напугала даже члена Совета по правам человека **Ирину Киркору**. Она призвала прекратить травлю участников «голой вечеринки», потому что продолжать гонения на них уже «просто неуместно».

- Лучше вообще перестать о ней (вечеринке) говорить. Выводы сделаны, процессы извинений и осознания произошедшего уже произошли.

- Хочу обратить внимание на то, что участники пресло-

вудой вечеринки пострадали в разной степени, - говорит психолог **Анна Ковалевская**. - Меньше всего последствий для тех, кто в первые дни, когда поднялась волна возмущения, промолчал. А потом сразу принес извинения. Травить продолжают тех, кто поторопился высказаться и сделал это сначала в пренебрежительном тоне. Настя Ивлеева и Ксения Собчак сначала записали видео, в которых упирали на то, что негативная реакция толпы их только забавляет. Лолита заявила, что в таком же наряде отметит и

свое 70-летие. Ну и Филипп Киркоров по привычке продемонстрировал свое королевское высокомерие. И только когда стал понятен масштаб бедствия, все эти люди один за другим стали каяться. Если бы они сделали это сразу, то, скорее всего, им бы вскоре все простили. Лолита ведь и раньше выходила в свет в negligee. А Киркоров попал в историю и похлеще. Но они быстро забывались. На этот раз что-то пошло не так... Артисты не учли, что народ уже не первый год проживает в состоянии серьезного стресса и повышенной тревожности. Напряжение постоянно накапливается. И любой повод может оказаться подходящим для того, чтобы это напряжение выплеснуть. А тут как раз «голая вечеринка». Она, как ни странно это звучит, стала отдушиной, через которую все и прорвалось. Сейчас аналогичная ситуация возникла вокруг истории с котом Твиксом. Несчастную проводницу, которая выгнала кота на мороз, сначала затравили, потом отстранили от работы, а сейчас уже и уголовное дело завели. Через нее идет выход всеобщего негатива. Она стала такой же «отдушиной», как и фигуранты «голой вечеринки».

Людия Мезина



«Мастер и Маргарита»

Зачем режиссеры мусолят классику?

Кинематограф всегда проявлял интерес к классическим произведениям. Но иногда этот интерес кажется особенно обостренным. Сейчас, например, в России наблюдается бум экранизаций литературных шедевров!

Классическая литература постоянно вдохновляет режиссеров. Например, по сюжету шекспировского «Отелло» существует около сотни фильмов. Поэтому, с одной стороны, классика в кино - обычное дело. Но сейчас в России с классикой, как многим кажется, явный перебор. Только что состоялась премьера «Мастера и Маргариты» по Булгакову с супругами **Евгением Цыгановым** и **Юлией Сنيгирь** в главных ролях. Отзывы контрастные: от восторженных до резко отрицательных. Почти наверняка вызовет ажиотаж и «Евгений Онегин» по роману в стихах Пушкина. Главных героев воплотили **Виктор Добровров**, **Елизавета Моряк** и **Владимир Вдовиченков**. Фильм выйдет в прокат в марте. Тогда же состоится показ сериала по роману Достоевского «Преступление и наказание». Это версия от режиссера **Владимира Мирзоева**. В ролях: **Иван Янковский**, **Любовь Аксе-**

нова, **Алена Михайлова** и **Тихон Жизневский**.

Ну и вишенка на торте - ожидаемая премьера «12 стульев» Ильфа и Петрова. За новую экранизацию классики сатиры и юмора взялся режиссер **Петр Зеленов**. Причем Остапа Бендера у него сыграл **Дмитрий Нагиев!**

С чего вдруг наши режиссеры дружно обратили свой творческий взор на шедевры литературы и снимают то, что уже не раз снято-переснято?

- Традицию нужно обновлять все время, - считает **Владимир Мирзоев**, - чтобы она оставалась живой. Это как в живой природе с эволюцией. Должна быть постоянная изменчивость, чтобы работал отбор. То же самое с культурной традицией. Ее можно только двигать вперед, только развивать, только все время обновлять, находить в ней бесконечную новизну и изменчивость, чтобы она оставалась живой. Иначе традиция умирает, она разру-

шается, и мы просто погибаем, пропадаем.

Режиссер «Евгения Онегина» **Сарик Андреасян** скромно заметил, что после его картины классику начнут снимать еще больше и чаще:

- Потому что, как мне кажется, до этого ей не было уделено должного внимания - либо делали какие-то театральные постановки, либо артхаусные эксперименты, но масштабной экранизации российской классики - минимум.



«Евгений Онегин»

- Отбросим в сторону красивые слова и скажем прямо: режиссеры кушать хотят! Так и напишите, - заявил **Владимир Бортко**, который в свое время экранизировал Булгакова и Гоголя.

И он не одинок в своем мнении. Многие уверены, что повышенный интерес к классике конкретно сейчас продиктован отнюдь не любовью к Пушкину или Достоевскому, а финансами. На классику государство охотнее выделяет средства. И не скупится! Например, бюджет нового «Мастера и Маргариты» - 1,2 млрд рублей. Собрать такую же сумму на экранизацию современного сценария гораздо сложнее.

Лидия Мезина

Лариса Лузина худеет к юбилею

Ларисе Лужиной в начале марта исполнится 85 лет. К юбилею звезда фильмов «На семи ветрах», «Сыщик» и «Вертикаль» надеется предстать похудевшей и похорошевшей.

- Следить за формой - тяжелый труд, - призналась нам артистка. - Ведь приходится постоянно ограничивать себя в еде.

Впрочем, по словам народной артистки, в ежовых рукавицах она держит себя всю жизнь, стараясь не налегать на мучное и сладкое. Сколько же весит любимая несколькими поколениями актриса?

- Мой вес всю жизнь колеблется в пределах пяти килограммов, - говорит она. - Идеальный мой вес - 78 кило, а у меня сейчас 83. Но я уверена, что смогу к 4 марта, ко дню рождения, все лишнее согнать и похудеть.

Актриса уверена, что помогут ей в том числе и занятия спортом, который она любит, но временно забросила. Просто недавно врачи диагностировали у Ларисы Анатольевны пароксизмальную форму фибрилляции предсердий: у нее выявлена мерцательная аритмия. Пришлось сбавить обороты и чуть поберечь себя.

- Я сейчас не очень хорошо себя чувствую, - призналась звезда. - Пока не изнуряю себя спортом, плаванием, хотя люблю это дело. Поэтому надеюсь, что эта пауза в занятиях не адо л г о не затянется. Все-таки спорт очень мне помогает.

Ф.Г., фото автора



Пенкин отказался от семечек и мороженого

Голос у певца - это не только божий дар, но и постоянная работа. Его нужно беречь и даже... кормить особым образом. От этого зависят и звучание, и глубина. И гонорары, в конечном итоге.

В народе популярен миф, что, дескать, для голоса полезно пить сырые яйца. Но **Сергей Пенкин** знает, что этот продукт никакого влияния на качество голоса не оказывает. Ведь пищевод и гортань, где находятся голосовые связки, отделены друг от друга надгортанником. Поэтому, как говорит артист, до связок яйца все равно не достанут, а вот риск за-



ФОТО Ф. ГРИШИНА

болеть сальмонеллезом серьезный.

Недавно ставший народным артистом Пенкин дал куда более действенные советы по сохранению звучности голоса. Все это он проверил на себе за годы карьеры.

- Я не грызу семечки и орехи - нельзя, от них сип идет, - сообщил исполнитель. - Ниогда не ем мороженое: если вдруг мне очень хочется, то я разогреваю его в микроволновке. Всем советую не есть молочные продукты холодными, потому что это приводит к ангине. Если вдруг вы все-таки съели что-то холодное, то надо сразу выпить стакан воды, чтобы все это смылось.

Федор Гришин

Приглашаем Вас посетить выставку «Мир Женщины»

8-11 февраля

Выставка-ярмарка «Мир женщины» проводится ТВК «Тишинка» по адресу: г. «Москва, Тишинская пл., д. 1

В данные сроки на одной площадке будут представлены две выставки: «Мир женщины» и «Ювелирный вернисаж», что привлечет большой интерес посетителей мероприятий.

На торговой площадке будут представлены:

- прекрасные творческие работы мастеров;
- авторские украшения и аксессуары;
- ювелирные изделия;
- парфюмерия и косметика;
- предметы интерьера, винтаж;
- стильная одежда;
- швейные и трикотажные изделия;
- головные уборы;
- платки, палантины.

Ярмарка Мастеров

Леонид ЯРМОЛЬНИК: «Я такой слабохарактерный дедушка!»

Леониду Ярмольнику не верится, что ему исполнилось 70 лет. Возраст уже вроде бы нешуточный, однако сам актер то ли в шутку, то ли всерьез утверждает, что ощущает себя так же, как в 25 лет. И только внуки, в которых Леонид Исаакович души не чает, напоминают, что он уже дедушка.



LEGION-MEDIA

У юбиляра в фильмографии более сотни ярких ролей: и комических («Тот самый Мюнхгаузен», «Человек с бульвара Капуцинов»), и драматических («Мой сводный брат Франкенштейн», «Стиляги», «Трудно быть богом», «Одесса»). Но он не только актер, которому все жанры и амплуа покорны, но и талантливый продюсер и даже телеведущий. В общем, вот такой человек-оркестр, как оказалось, в расцвете лет...

«Цыпленок табака»

Леня Ярмольник был разносторонним ребенком: он занимался плаванием, конькобежным спортом, играл на аккордеоне, ходил в театральную студию. Но после окончания школы выбрал все же Театральное училище имени Щукина, а потом попал в легендарный Театр на Таганке, где работал вместе с **Владимиром Высоцким**.

Первые серьезные роли были в фильмах «Сыщик» и «Тот самый Мюнхгаузен». Но значительно большую известность молодой актер приобрел чуть позже - в 1979 году. После того, как выступил с юмористическим номером в передаче «Вокруг смеха» и показал миниатюру «Цыпленок табака». Именно эта сценка, которая длилась всего несколько секунд, произвела на зрителей огромное впечатление. Но у популярности была и обратная сторона: к молодому артисту надолго приклеились прозвище «цыпленок табака», слава комика и не-

серьезного человека - везде шутит, гримасничает, играет сплошь юмористические роли. Сначала Леонид злился, когда ему напоминали про его коронный номер, а потом понял, что это его фирменный знак. Как сейчас говорят, фишка, благодаря которой его ни с кем не перепутаешь.

Трудно быть актером у Германа

Конечно, в биографии артиста есть и глубокие драматические роли. Чего стоит только работа с режиссером **Алексеем Германом**, который утвердил его на главную роль в фильме «Трудно быть богом» по братьям Стругац-



С женой Оксаной и дочерью Александрой

ким. Ради нее Леонид Исаакович на три года отказался от участия во всех других проектах. Но работа над кар-

тиной растянулась почти на 15 лет!

- Почему он так долго снимал? - вспоминает о том периоде Леонид Ярмольник. - Потому что он все время сомневался, правильно ли он придумал, правильно ли расшифровал. Пока он не «пе-



В фильме «Одесса», 2018 г.

респал» с каждой конкретной сценой, мы не снимали ее. Может быть, это то, чего не бывает ни у кого. Я это не сразу понял. Я вообще хотел, чтобы картину сняли за два года. Но это огромный опыт, своя школа - больше такой не будет...

«Внуки из меня веревки вьют»

В прошлом году Леонид Ярмольник отметил еще одну важную дату - юбилей свадьбы. С супругой Оксаной они вместе уже 40 лет. О секрете этого крепкого брака Леонид Исаакович говорит в шутку, что «ссоры подстегивают чувства».

- Так просто получилось, и вот мучаюсь уже 40 лет! - смеется Ярмольник. - И Ксюша со мной мучается. Но представляете, мы от этого счастливы!

Кстати, юбилей супруги не отмечали. Решили, что лучше пригласят своих друзей на золотую свадьбу - через 10 лет.

Оксана Ярмольник - художник, занимается дизайном, декорациями, изготавливает куклы в своей художественной мастерской, которую подарил ей супруг.

Дочь Саша пошла по стопам матери: стала художником по стеклу, изготавливает скульптуры. В своих внуках Леонид Исаакович души не чает. Их у него двое: 9-летний Петр и 6-летний Павел.

- Все свободное время я провожу с внуками, они из меня веревки вьют, а я такой слабохарактерный дедушка! - улыбается Леонид Ярмольник. - У меня с их появлением началась какая-то другая жизнь. Я понял, что в моем сумасшедшем ритме я раньше не замечал многие события вокруг. А сейчас я вижу мир их глазами, радуюсь мелочам, стал многое понимать...

Кстати, мы сами могли наблюдать, как трепетно Леонид Исаакович относится к внукам, когда на ГУМ-катке на Красной площади он учил одного из ребят стоять на коньках, а потом с гордостью снимал на телефон, как хорошо мальчик усвоил дедушкин урок.

«Очень приятно, царь»

Сейчас Леонид Ярмольник служит в одном из ведущих российских театров - «Современнике». И он там не только актер, но и продюсер. Сначала был выпущен спектакль «С наступающим!», который стал одним из самых кассовых в Москве. А сейчас в «Современнике» идет новая постановка - «203-205» (это лирическая комедия о любви) с Леонидом Ярмольником и **Мариной Нееловой** в главных ролях.

А совсем скоро в прокат выйдет сразу несколько кинолент с участием юбиляра. Это будут долгожданные премьеры. В фильме «Мастер и Маргарита» Леонид Исаакович сыграл доктора Стравинского, а в «Летучем корабле» - Царя. Роли абсолютно разные и многогранные, как и сам актер.

- Меня перед юбилеем спрашивали, на какой возраст я себя ощущаю, - говорит Ярмольник. - Если не думать о самой цифре, то ощущаю я себе точно так же, как ощущал в 25, 35, 45 лет. В этом плане ничего не изменилось...

Яна Невская

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

О ТАГАНКЕ

- Любимов брал меня, как говорит-ся, с руками и ногами, первым с курса Катина-Ярцева. Приводя меня всем в пример как подвижного, способного, талантливого, оригинального и так далее артиста... И при этом не давал ролей. Но не потому, что просто не давал: у него нечего было мне дать. За восемь лет самые памятные моменты для меня - это когда вместо Высоцкого я играл Керенского в «Десяти днях». Шел на сцену как на голгофу, как на крест. Играл, по всей вероятности, очень плохо. Не потому что бездарь, а потому, что хотел сделать как Володя. На обезьяньем уровне. Все время пытался влезть в его органику. Но я по-другому хожу, по-другому нервничаю, по-другому ору, по-другому раздражаюсь. Поэтому мои попытки сделать как он, выглядели пародийно. И притом пародийно бесполезно. Хотя тогда мне казалось, что я великолепен.

О ЖЕНЕ

- У нас достаточно традиционная семья. Но, наверное, я буду прав, если скажу, что главных у нас нет. По какому-то вопросам главная - жена, а по какому-то - я. Какого-то самодурства типа «как я сказал, так и будет», у нас нет. Все вопросы обсуждаемы. Просто за много лет совместной жизни мы уже давно разделили, где моя епархия, а где жены. Но супруга мне подсказывает во всем. Она первый человек, у которого я спрашиваю совета, если в чем-то сомневаюсь. Независимо от того, касается ли это домашних забот или моей профессии. Она лучше всех меня знает, значит, правильнее остальных подскажет.

О ДОЧЕРИ

- Слава богу, что Саша не пошла в актрисы. Для женщин эта профессия слишком трудна. Катастрофически трудна, с постоянным ущемлением самолюбия. Кроме того, у многих актрис очень короткий век. Нашей профессией можно заниматься только тогда, когда без этого не мыслишь жизни. Если бы заболела этим настоящим, то, конечно, не стал бы ее отговаривать. Но этого не случилось. И слава богу.

О СЕБЕ

- Мою легкость в общении многие принимали за легкомысленное отношение к жизни. Это не так. Я какой был, такой и остался. Это их проблема, что они меня всю жизнь считали другим. Я всегда был увлеченным, дерзким, бойким, нахальным, общительным. Как говорится, с гвоздем в одном месте - мне до всего было дело. Меня и сейчас часто воспринимают так: ну хороший парень, пошутить может, разыграть, приколоться. И криминала в этом я никакого не вижу. Но есть оболочка человека, а есть его суть. Честно скажу: мне неинтересны те люди, которые и снаружи и внутри одинаковы. Как инфузория-туфелька - простейшее. А показывать себя, чтобы все говорили: «У, Леня какой хороший!» - зачем? Я никогда ничего не делал для того, чтобы потом об этом говорили. Клянусь...

Женщина родила пятую двойню

Это редкий случай, говорят акушеры, все дело в генетической предрасположенности.

Наталья Кузнецова из деревни Спасское Грязовецкого района Вологодской области идет на рекорд - родила пятую двойню. Молодой матери 26 лет. Для нее это шестые роды. Теперь в семье у Натальи и ее мужа Павла - одиннадцать детей.

Разнополых двойняшек - Ксению и Александра - приняли акушеры в областном перинатальном центре. Врачи говорят, что с таким случаем - пять двоен подряд - сталкиваются впервые. Можно сказать, и для России ситуация редкая, но не уникальная. Ведь известен исторический факт: самой многодетной женщиной в истории была жена русского крестьянина Федора Васильева в одном из сел возле города Шуя. С 1725 по 1765 год Васильева рожала 27 раз, на свет появились 69 малышей: 16 пар близнецов, 7 троен и 4 четверни. Жена русского крестьянина Федора Васильева занесена в Книгу рекордов Гиннесса как самая многодетная мать, у которой выжили и дожили до взрослого возраста все дети.

У Натальи Кузнецовой очередные роды прошли хорошо, без осложнений.

- Она у нас профессионал. В родах вела себя правильно, - сообщил заведующий акушерским физиологическим отделением, врач акушер-гинеколог Михаил Силичев.

Детки родились здоровые. Дочь Ксения появилась на свет ростом 46 сантиметров и весом 2 килограмма 380 граммов, а сын Александр - ростом 49 сантиметров и весом 2 килограмма 60 граммов.

На четвертые сутки после всех положенных обследований маму с двойняшками выписали домой. А дома у На-

тальи дети-погодки. Старшие из двойняшек Артем и Виктория, им по шесть лет. Следующей родилась Ира. Ей пять, и она пока единственный ребенок в семье без пары. Затем идут четырехлетние Егор и Денис, потом - трехлетние Милана и Павел. Полтора года Евгению и Алексею. И вот новорожденные Саша и Ксюша.

Администрация деревни Спасское Грязовецкого района выделила многодетной семье просторную трехкомнатную квартиру. Сложностей у многодетной семьи, конечно, хватает. Муж старается подрабатывать. Но зарплаты в селе не такие уж высокие.

Наталья не исключает, что это не последнее прибавление в семействе. «Бог даст - буду рожать», - сказала она.

Недавно президент Владимир Путин подписал указ, который закрепляет статус многодетной семьи в стране. Теперь во всех регионах России родители с тремя и более детьми начнут получать равную социальную помощь.

Нина Белова



СОЦСЕТИ

Спас детей из кипятка

Благодарные жители собрали 70 тысяч рублей, чтобы азербайджанский грузчик смог навестить своих детей в другой стране.

В тот день, когда в Новосибирске фонтан кипятка из аварийной трубы поднялся до седьмого этажа ближайшей многоэтажки, а реки кипящей воды заполнили улицы, героем дня стал простой грузчик Рза Рзаев. Он наскоро соорудил через обжигающий поток на перекрестке мостик из ящиков и досок и перенес детей на руках.

Сколько детей он перенес в тот день, сколько взрослым людям помог, Рза не помнит - сбился со счета. Сам вымок до нитки.

На следующий день Рза Рзаев, как обычно, пошел на работу и неожиданно для себя узнал, что он стал героем соцсетей и городских порталов Новосибирска. Хотя сам он то, что сделал, ничем выдающимся не считает. Говорит, что так на его месте поступил бы каждый нормальный человек.

Жители Новосибирска узнали, что Рза приехал в город 13 лет назад вместе с семьей. Но из-за высокой арендной платы жена с дочками вынуждена была некоторое время назад вернуться на родину.



ИЛЕЭТОС

Мужчина не видел своих родных уже семь месяцев - не мог собрать достаточно средств, чтобы отправиться в Азербайджан навестить их.

19 января Рзаеву исполнилось 45 лет. В свой день рождения он получил неожиданный подарок от новосибирцев. В благодарность за то, что он спасал детей из кипящего потока, люди собрали для него 71 524 рубля, чтобы он смог увидеться с дочками.

- Вообще не ждал подарка. Растрогался до слез. Огромное спасибо всем, кто скинул денег, но я помогал людям не ради них, - признался грузчик.

Рза отдал все деньги детдому для ребят с ограниченными возможностями.

- А для поездки домой я зарабатываю, - заявил мужчина.

Ольга Поплавская

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растроговой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



602

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б.Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



Уголовник создал ОПАСНУЮ СЕКТУ

В России активизировалась секта «Царская империя». Ее последователей нашли в Волгоградской, Рязанской, Ульяновской, Новосибирской и Нижегородской областях.



РПЦ предупреждает об активизации деструктивной секты «паранормальной православной толка». Эта тоталитарная секта именует себя «Русская православная церковь - Царская империя», но на самом деле не имеет к РПЦ никакого отношения. Руководит ею «царь-император», а по совместительству - «патриарх» и «пророк Илья». Но в базах МВД эта личность значится как рецидивист Леонид Власов, матерый уголовник. Однако у него набралось уже более 500 последователей в разных регионах. И в последнее время поклонники «государя императора» снова взялись прибавать агитационные листовки к дверям церквей.

«Пророк» из Казахстана

Четырежды судимый «император» Леонид Власов родом из Казахстана из города Джамбула. Во все тревожные времена, как известно, слабые и доверчивые люди охотнее поддаются на внешние харизматичных мошенников, которые обещают им спасение и безопасность.

Перебравшись из Казахстана в Россию, Власов сначала действовал в Тульской области, где в 2018 году основал общину из 20 человек в поселке Луна. С целью спасения от антихриста он призывал последователей стать отшельниками и отречься от этого «греховного мира», а заодно от своих денег и квартир. Видно,

надо было передать материальные ценности на хранение «государю императору» или его помощнику «пророку Еноху», под именем которого работает другой мошенник - Александр Кормищенко.

Через два года, когда общиной заинтересовались в полиции, Власов оставил своих последователей и сбежал. Объявился он на территории Ульяновской области, активно проповедуя в соцсетях. Несмотря на запрет для участников секты пользоваться соцсетями, мобильниками и строгую рекомендацию оборвать все социальные и родственные связи с «неверующими в него», сам Власов активно вербует в соцсетях новую паству.

На территории Ульяновской области последователи культа стали скупать дома в деревнях, чтобы организо-

вать общину, и даже переименовали село Айбаша в Боголюбово. Когда сектанты к неудовольствию местных жителей начали повсюду расклеивать свои листовки и устроили крестный ход, сельчане вызвали полицию. Тогда сектанты подрались с полицейскими. Веселый крестный ход получился... Семерых самых буйных адептов секты доставили в отдел полиции, на двоих составили административные протоколы.

«Имеет отношение к украинскому расколу»

Еще осенью 2023 года Антисектантская служба Западного викариата РПЦ предупредила в своих пресс-релизах, что «Леонид Власов может представлять собой опасность для клириков Русской православной церкви или Русской за-

рубежной церкви, но имеет отношение к украинскому расколу». На самом деле монахом Русской православной церкви Власов никогда не был.

Но у него грандиозные планы. Секта «Царская империя» проводит вербовку россиян «с целью создания внутри Российской Федерации так называемого независимого государства «Триединая Русь», где Леонид Власов наделен титулом «державного патриарха и императора всея Руси».

Также Антисектантская служба Западного викариата РПЦ уведомляет: «Втягивание верующих людей сопровождается принуждением их к уничтожению своих документов, отказу от пенсий, социальных пособий, а также от медицинского лечения, людям запрещается работать официально и отдавать детей в школы.

Завербованные люди приносят присягу Власову как императору, где клянутся служить ему до последней капли крови. Замечены случаи принуждения к разрыву семейных связей адептов. Вербовка раскола осуществляется через социальную сеть «ВКонтакте» и в телеграм-каналах.

«Для встречи апокалипсиса»

Как рассказали опрошенные полицией бывшие адепты секты, новичков «пророк Илья» (в быту уголовник Леонид Власов) встречает очень гостеприимно, ласково, просит внести «добровольное пожертвование» в размере «любой необременяющей суммы». Деньги, мол, пойдут на строительство общины, на пропитание всем и «на встречу апокалипсиса».

Как, собственно, апокалипсис в этой тоталитарной секте встречать собирались, в подробностях неизвестно. В истории же были случаи, когда для оболваненных адептов все закончилось очень трагично. Так, в 1978 году массово покончили с собой в ожидании конца света 918 членов тоталитарной американской секты «Храм народов», организовавшей поселение в джунглях Гайаны. Среди погибших (или убитых родителями-фанатиками) было более 300 детей, в том числе 30 младенцев. В ожидании конца света адепты лишили себя будущего.

А в России еще совсем недавно гремели

истории секты «бога Кузи» и секты пензенских затворников. В 2007 году под Пензой 35 адептов секты во главе с Петром Кузнецовым укрылись в заранее оборудованном подземном убежище и угрожали съездить, если их попытаются достать. Пещера обвалилась из-за погодных условий в мае 2008 года, но и тогда сектанты не захотели выходить из завала. Суд признал их невменяемыми, их все-таки откопали и отправили на принудительное лечение.

У «Царской империи» еще осенью насчитывалось 700 участников. Однако теперь их число сократилось примерно до 500 человек. Многие адепты начали разбегаться, когда увидели, что «государь император» Власов склонен к алкоголизму, в пьяном виде ругается и раскидывает денежные купюры на крыльце. Не остановили их даже обещанные организатором секты райские кущи и то, что в скором времени адепты станут «князьями и господами».

Удивительно, но запрещающий последователям общаться с родней и собирающий деньги на встречу апокалипсиса «государь император» Леонид Власов все еще на свободе. Хотя по всем признакам такую деятельность можно квалифицировать как мошенничество. По крайней мере.

Яна Полянская

Исследователи экономического факультета МГУ подсчитали, что почти 37% российских семей страдают от дефицита свободного времени. Они назвали эту часть опрошенных дважды бедными: чем меньше зарплата - тем меньше времени на досуг.

У более трети россиян нет времени на себя

Нехватка времени мешает людям уделять достаточно времени на воспитание детей, самообразование и овладение полезными для работы навыками, на отдых и поддержание своего физического и эмоционального здоровья. В итоге постоянная спешка и дефицит времени ведут к эмоциональному выгоранию и вредному для здоровья хроническому стрессу. И все это часто сопровождается нехваткой денег. Словом, исследование научно подтвердило поговорку: «Труднее всего зарабатывать маленькую зарплату».

Исследование, которое так и называется «Дважды бедные: кто испытывает дефицит времени и денег», провели на основе данных выборочного

наблюдения использования суточного фонда времени населением Росстата за 2019 год эксперты экономического факультета МГУ Ирина Калабихина и Виктория Шамсудинова. Они прошерстили базу данных по всем регионам РФ. На вопросы анкет ответили представители 45 тысяч домохозяйств - 89 тысяч человек.

Выяснилось, что дефицит свободного времени испытывает больше трети жителей России. Под свободным временем подразумевается время, которое человек может уделить себе и своим близким: заняться игрой или уроками с детьми, сходить на фитнес, съездить на рыбалку или уделить время другому хобби либо встретиться с родствен-

никами и друзьями, чтобы пообщаться.

Отчасти отсюда происходит массовое стремление россиян найти удаленную работу. Ведь удаленка позволяет сэкономить время хотя бы на проезд до работы и обратно. А состояние общественного транспорта в городах России таково, что время «туда - сюда» может достигать до трех часов ежедневно и более.

Интерес к подсчету свободного времени, как поясняют в исследовании авторы, вызван новым пониманием ресурсности. Некоторые люди до сих пор считают, что самый универсальный и ценный ресурс - это деньги. Но ученые предупреждают, что самый незаменимый ресурс для каж-

дого человека - это время его жизни.

Недостаток времени на себя снижает качество жизни даже тех, кто много зарабатывает: они просто не успевают насладиться свободными минутами. Недостаток свободного времени ведет и к повышению смертности: вечно занятым людям некогда заниматься здоровьем и они могут слишком поздно узнать о своем заболевании.

По данным за 2019 год, которыми располагали исследователи, доля россиян, у которых дефицит времени сочетается с дефицитом денег (меньше прожиточного минимума), относительно невелика - 3%. Но постоянная нехватка времени и режим выживания

не дают этим людям возможности повысить свои профессиональные навыки и найти более оплачиваемую работу. В дальнейшем ситуация может только усугубиться. «Синдром вечного дефицита времени» негативно отражается и на экономике в целом. Потому что усталые и заматанные люди будут хуже работать и меньше тратить денег на кафе, спорт и развлечения.

В качестве решения «бедности по времени» авторы исследования предлагают государству и частному бизнесу: во-первых, активнее развивать в городах и населенных пунктах России инфраструктуру по уходу за детьми и пожилыми людьми; во-вторых, повысить производительность труда с помощью современных технологий. Но, к сожалению, пока нет привычки или денег в стране, где «мигрант с большой лопатой заменяет экскаватор», оптимизировать ручной труд за счет внедрения передовой техники.

Нина Белова

Многим выводы ученых не нравятся, так как телевизор и гаджеты с экранами (планшеты, смартфоны и т. п.) теперь являются любимыми игрушками детей с самого раннего возраста. Не секрет, что они очень помогают родителям отвлекаться от сложностей воспитания, ведь ребенок уходит в мир за экраном и подолгу не беспокоит родителей.

Портрет семьи и детали исследования

У ученых есть даже коллективный портрет таких семей. Как правило, родители в них более молодые, воспитывающие своих первых детей. Часто у них ниже семейный доход (но известно, что для гаджетов деньги всегда есть даже у весьма небогатых людей), более низкий уровень образования. К тому же матери в таких семьях чаще страдают от послеродовой депрессии.

Что же обнаружили исследователи? Психологи изучили 1471 ребенка (мальчиков и девочек было поровну) в возрасте от одного года до почти трех лет. Сначала они оценили у них так называемое экранное время. Так ученые называют время, которое ребенок проводит за экраном ТВ или гаджета в течение дня. У годовалых малышей (некоторые из них уже приобщены к видео) просто оценивали этот факт: смотрят они что-то вообще на экранах или нет. А у детей в возрасте полуто-

Можно ли смотреть маленькому ребенку телевизор или видео на компьютере? Не вредно ли это? И если вредно, то почему? Эти вопросы волнуют многих родителей. На них есть разные ответы. Очень интересные данные по этой проблеме опубликовали на днях американские ученые-психологи Университета Дрекселя.

ЧЕМ ОПАСЕН ГАДЖЕТ С ПЕЛЕНОК

ра лет (18 месяцев) и двухлеток уже определяли именно экранное время в часах. А потом психологи изучали всех детей в возрасте 33 месяцев, т. е. когда им было немного меньше трех лет. Оценивали, к чему приводит воспитание экраном.

Психологи изучали, как такие малыши воспринимают и обрабатывают сенсорную информацию. За мудреным термином скрывается вполне понятная вещь: как дети относятся к тому, что они получают от своих органов чувств, - к стимулам, исходящим от органов зрения, слуха, обоняния, вкуса и от кожных рецепторов (тактильная чувствительность). Несмотря на кажущуюся простоту, все это очень важно. Ведь эти сенсорные органы обеспечивают нам то, насколько мы реально оцениваем мир.

Плоды экранной зависимости

Многим это покажется странным, но у детей нередко оценка этой информации бывает искаженной. Чаще всего так встречается при аутизме, или, как говорят медики, расстройствах аутистического спектра. Подобных проблем существует несколько, но у них есть общие черты. Психологи считают, что искажение сенсорной информации у детей может иметь важные последствия для будущей жизни, особенно в плане развития синдрома дефицита внимания, гиперактивности (СДВГ) и аутизма.

Вот это искажение сенсорной информации психологи и обнаружили у детей, смотрящих телевизор и видео буквально с пеленок. И чем больше у них экранное вре-

мя, тем сильнее искажение реальности.

Как оно может проявляться? Например, ребенок старается избегать яркого цвета или каких-то его отдельных тонов. Невозможность ходить по песку или траве либо просто босиком - тоже проявление искаженной сенсорной информации от тактильных рецепторов кожи. Непереносимость запахов, вкусов или продуктов, приводящая к их избеганию, - тоже симптом из этой серии. А иногда бывает так, что у ребенка, наоборот, притупляется чувствительность - к яркому свету, неприятным звукам, даже к боли. Причем острое неприятие одних ощущений может сочетаться с притуплением к другим.

Что делать?

Авторы исследования приходят к выводу, что знаком-

ство с видеореальностью с младенчества нарушает восприятие реальной действительности. Поэтому родителям в первую очередь нужно «выключить» малыша из альтернативной видеореальности. К примеру, основатель Apple Стив Джобс запрещал своим детям активно пользоваться гаджетами. Почему бы не последовать его примеру? Понятно, что не обойдется без слез. Нужно договориться с ребенком о временных ограничениях, можно поставить на гаджет функцию «родительский контроль»: через определенное время интернет выключится - и малыш утратит интерес к смартфону.

Как правило, самый популярный метод у родителей - это изъятие гаджета. Решая таким образом вопрос, нужно обязательно подумать о том, что дать взамен. «Нельзя у ребенка забрать удовольствие, не найдя приемлемой альтернативы. У любого ребенка есть уникальность, деятельность, которая его увлекает, от чего у него загораются глаза. Это могут быть поделки из дерева, робототехника или плавание, катание на картингах, фотографии», - поясняет психолог Ирина Кустова.

Детям, у которых увлечение видеопрограммами уже привело к проблемам, могут помочь психологи.

А вообще общайтесь с детьми вживую, пусть они познают жизнь через общение с вами, а не через плоскую и искажающую картину мира, скрывающуюся за экраном гаджета.



ПОМОГАЮТ ЛИ БАНКИ И ГОРЧИЧНИКИ?

Молодежь уже не знает, что их родителей в детстве при простуде лечили банками и горчичниками. Они сами предпочитают бороться с ОРВИ таблетками. Конечно, их выпить проще. Но вот всегда ли безопаснее?

Современная медицина нацелена на лечение таблетками. Молодые доктора, биохакеры и хипстеры будут с пеной у рта твердить о том, что их эффективность доказана в исследованиях, а бабушкины банки, горчичники, компрессы и примочки - это мракобесие. Они даже не догадываются, что доказательную медицину придумали производители лекарств, чтобы превознести их над другими методами лечения, и случилось это всего за несколько лет до того, как они родились, - в середине 1990-х.

Производители лекарств, исследуя что-то кроме лекарств, пишут свои отчеты под копирку: эффективность не доказана, сомнительна, исследования проведены некорректно, требуются даль-

нейшие исследования по принципам доказательной медицины. Но самые умные из них понимают, что этого не будет никогда. Потому что у производителей банок и горчичников нет сотен миллионов долларов на такие исследования. А все, что дешевле, будет для них бездоказательно по определению.

Банки - универсальное оружие против вирусов и бактерий

Посмотрим трезво на бабушкины методы лечения. У банок очень древняя история. Их начали ставить около 1500 лет назад и с теми или иными вариациями применяли во многих странах. Как объяснить такую универсаль-

ность этого метода лечения? Отгадка кроется в древних взглядах на болезнь: ее субстанция крылась в организме, и пока ее не удавалось извлечь, выздоровление не наступало. Банки высасывали эту субстанцию. Иногда даже надрезали кожу, чтобы она лучше отсасывалась с кровью.

Но в XX веке поняли, что работают они по-другому. И главное в их эффективности раскрывают исследования двух русских нобелевских лауреатов. И.П. Павлов, изучая рефлексы нашего тела, пришел к выводу: раздражение рецепторов кожи при ее согревании и растяжении, вызываемых банками, рефлекторно улучшает кровообращение. А это стимулирует орга-

низм на борьбу с простудой и выздоровление.

Получивший еще раньше Нобелевку И.И. Мечников создал учение о фагоцитозе - пожирании особыми клетками (фагоцитами) бактерий, вирусов, мертвых тканей и т. п. В эпоху, когда противовирусных и противобактериальных лекарств не было, фагоциты были главными средствами против микробов. А банки, активируя эти внутренние силы сопротивления болезни, помогали людям излечиваться.

Горчичники тоже не лыком шиты

Похож и механизм действия горчичников - они согревают и раздражают рецепторы и запускают такие

же процессы в организме. В этом же ряду стоят другие методы терапии горчицей. Это и горячие ванны с горчицей для ног, и их упрощенный аналог - засыпание горчичного порошка в теплые носки на ночь. Ноги здесь не случайны: на стопах большое количество рецепторов, и рефлексы, которые они запускают, играют большую роль. Именно поэтому, когда ноги промокают и мерзнут, мы простужаемся, а когда они греются - лечимся. Но согревающие компрессы на грудь, шею и горло, то есть на места, расположенные близко к зонам, поражаемым при простудных заболеваниях, тоже хорошо помогают. Как и традиционная русская банная терапия.

Почему мы отказываемся от таких естественных средств лечения? Пить таблетки легче, ведь использование банок и горчичников требует времени и умения. С горчичниками проще, а вот ставить банки нужно учиться. Конечно, при их установке важна и техника безопасности. Известны случаи не только ожогов при таком лечении, но и пожаров. Но число побочных эффектов при таких естественных методах лечения меньше, чем при терапии лекарствами.

Материалы подготовил Олег Днепров

Трагедия в Кургане

Первые сообщения о трагедии в поселке Курорт «Озеро Медвежье» Курганской области, где от клыков волка пострадали четверо сельчан, одна из которых - 60-летняя женщина - погибла, пришли 22 января. В тот день женщина вышла погулять со своей собакой. Было около 10 часов вечера, и ничего не предвещало беды. Поселок не маленький - несколько сотен домов. Правда, освещения на улицах практически нет, но к этому все привыкли.

Позже удалось установить, что атаковали женщину два волка. Свидетели говорили, что погибшей они вырвали челюсть, пострадали глаза, но умирающая пенсионерка успела доползти до ближайшего дома.

«Я лопату схватила, выскакиваю - женщина стоит вся окровавленная. Я ее схватила, не знаю, как до дверей довела, тут она у меня упала. Я ее волоком в дом затащила, двери закрыла. Начала вызывать скорую и полицию», - рассказала журналистам хозяйка квартиры в старой двухэтажке, около которой произошла трагедия. Одного волка позже застрелили. Говорили, что он пытался нападать даже на подъехавшую машину скорой помощи.

Вскоре после этого происшествия волки зашли во двор еще к одной сельчанке. Женщина, услышав непонятные звуки на улице, вышла на крыльцо посмотреть, что там, и уже через секунду хищник перегородил хозяйке вход в дом. Покусал руки, но женщина смогла вырваться и захлопнуть дверь.

LEGION-MEDIA



ВОЛКИ-«ЗОМБИ» АТАКУЮТ РОССИЯН

В российских деревнях и поселках появились необычно агрессивные волки. Серые террористы захватывают целые поселки, пытаются ворваться в жилые дома, бросаются на машины, а недавно от зубов хищника погибла женщина. Биологи предполагают, что неадекватное поведение зверей стало следствием новой смертельной болезни, которая намного опаснее обыкновенного бешенства.

Водители пожарной машины сидели в кочегарке, когда на улице раздался чей-то крик. Мужчины выбежали и увидели, как хищник напал на проходившего мимо парня. «Начали отбивать серого от него. Били лопатой. Волк схватил парня за руку, опрокинул его, погрыз предплечье и ноги. Кое-как отогнали. А потом хищник напал уже на водителей. Цапнул за ноги, за руки. Ребята успели на забор забраться» - так описывает события той ночи очевидец.

В тот же день трагедия чуть не случилась в Республике Коми. Там волки не испугались напасть на сотрудников ГИБДД, которые патрулировали вверенную им территорию. Им пришлось применить табельное оружие.

В декабре 2023 года дикое животное набросилось на жительницу станицы Островской Даниловского района Волгоградской области. Услышав лай собак, жен-

щина вышла во двор и увидела, как на щенков кидается большой волк. Женщина попыталась отогнать хищника палкой, но тот набросился на нее и вцепился в руку. На шум выбежали соседи, которые и застрелили хищника.

Как заразились серые хищники?

Специалисты считают, что необычная агрессивность волков связана с тем, что через Курганскую область сейчас проходит миграция диких косяль и их поведение тоже нормальным назвать трудно. Местные жители говорят, что животные больны «зомби-вирусом». Пугливые от природы косяли выходят на дороги, буквально бросаясь на притормаживающие машины. Люди видели, что у некоторых из них из пасти идет пена. Вероятно, волки успели полакомиться больными животными и тоже стали «зом-

би». «Они стали вообще неадекватные. Глаза стеклянные, поведение очень странное», - поделилась впечатлениями одна из свидетельниц.



ADOBESTOCK

Некоторые биологи говорят, что в России может распространяться не обыкновенное бешенство, а так называемая хроническая изнуряющая болезнь (CWD). Ее вызывают аномальные белки, поражающие головной мозг

и нервную систему. Для больных животных характерен пустой бессмысленный взгляд, из-за которого болячку и называли «зомби-вирусом». При этом в России хроническая изнуряющая болезнь до сих пор не фиксировалась.

Остановить распространение CWD невозможно. Патоген годами сохраняется в земле, выдерживает воздействие радиации, нагревание до смертельной для других организмов температуры, к тому же его не берет никакая дезинфицирующая химия. Эпидемиологи считают, что болезнь при определенных условиях может перекинуться и на людей. При этом замечают, что вылечить новую болячку невозможно - летальный исход обеспечен.

Бешенство тоже никто не отменял - оно гуляет по российской глубинке, поэтому специалисты уже начинают обучать население отличать больного зверя от здорового. В МЧС России рассказали, что при встрече с волком нужно «заговаривать ему зубы». «Не разворачивайтесь к зверю спиной и не убегайте. Отступайте назад, чтобы не спровоцировать нападение. Говорите с волком спокойным голосом, не кричите», - советуют в ведомстве.

Для заболевшего хищника характерны опущенная голова, свалывшаяся шерсть, агрессия, стекающая слюна и поджатый хвост. «Если внешне волк выглядит здоровым, то, вероятнее всего, он поведет себя мирно. Волки крайне редко нападают на людей, если не чувствуют опасности для себя и своего потомства», - предупредили в МЧС.

Наталья Пуртова

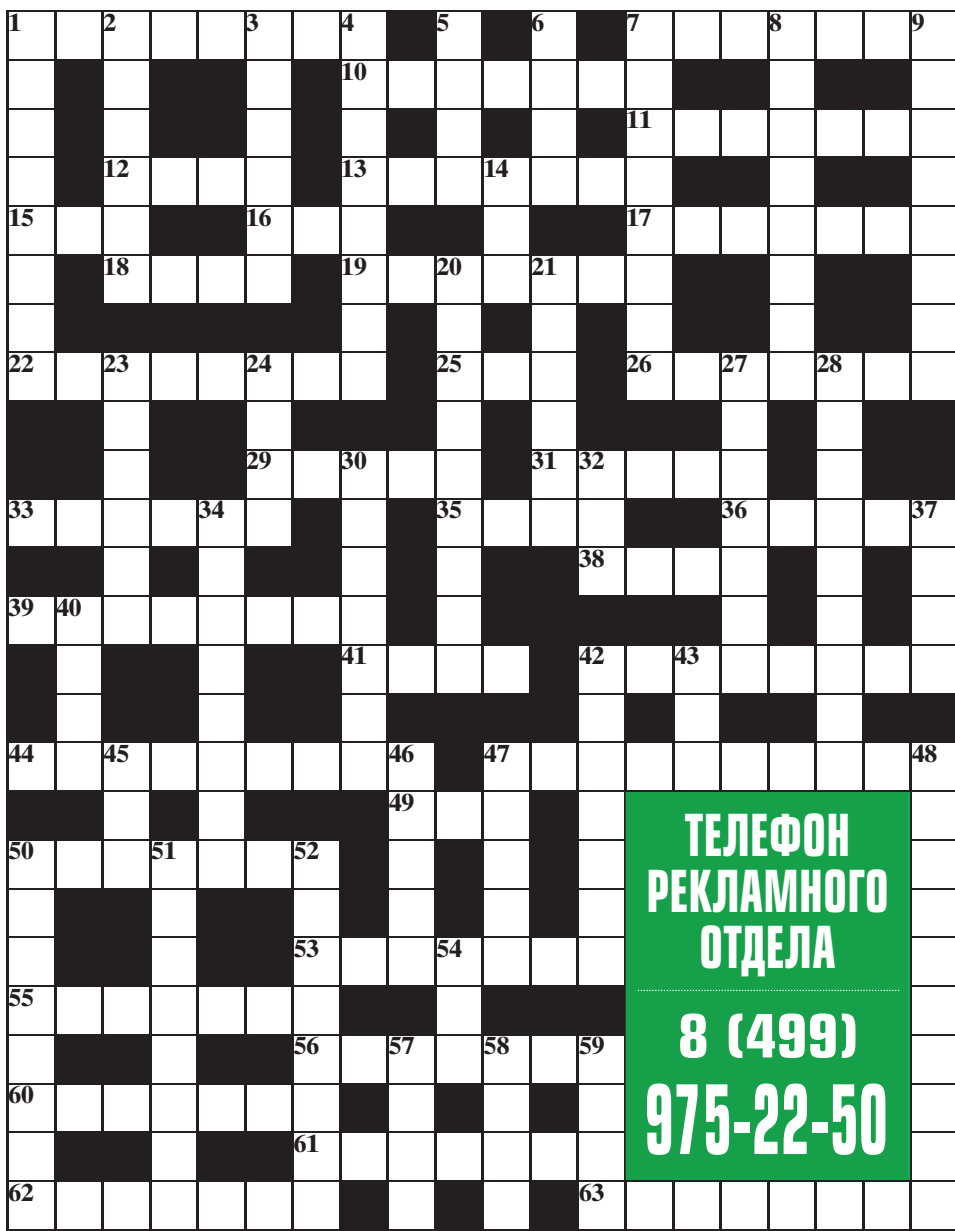
31 ЯНВАРЯ - 6 ФЕВРАЛЯ



31 января квадратура Меркурия и Урана повлияет на быструю восприимчивость и хорошую память, однако подвижный ум и дисциплина могут быть ослаблены высокомерием. **2 февраля** - квадратура Меркурия и Юпитера: лучше не брать за дела, которые не по плечу. **3 февраля** - полусекстиль Меркурия и Сатурна: благоприятный день для интеллектуальных занятий и философских бесед. **6 февраля** полусекстиль Солнца и Плутона даст почувствовать значительный прилив внутренних ресурсов.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Планы Овнов детализированы до предела. Настало время воплотить мечты в реальность, только конкретные действия способны вывить сильные и слабые стороны ваших проектов. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник оформляйте и подписывайте важные документы. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 31 и 1.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Энергию и легкость, которые звезды подарят Тельцам, следует дополнить совершенным самообладанием. Несдержанность и капризность могут привести к нервному срыву и сделать ваши действия бесполезными. В субботу будете в центре внимания. Во вторник активнее отстаивайте свою точку зрения. Благоприятные дни - 4 и 6. Неблагоприятные дни - 31 и 3.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Обстоятельства потребуют от Близнецов сосредоточиться на главном. Это ответственный период, если вы меняете место жительства, участвуете в образовательных программах или начинаете новый проект. В среду доверьтесь интуиции. Избегайте суеверия в субботу. Благоприятные дни - 31 и 1. Неблагоприятные дни - 4 и 6.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Раки наконец дозреют и сделают решительный шаг, но, возможно, обстоятельства сделают это первыми. У вас по-прежнему будет свобода выбора, и вы готовы рисковать и даже жертвовать. Не допускайте фактических ошибок в среду. Холостые посылки в пятницу могут иметь последствия. Благоприятные дни - 4 и 6. Неблагоприятные дни - 31 и 1.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам придется либо бороться с окружающими из-за пустяков, либо сплотиться с ними ради общего дела. Вместе с тем, если вы недостаточно уверены в себе, уступите лидерство более опытному члену команды. В четверг вам гарантированы удачные покупки. В понедельник будете общительны и остроумны. Благоприятные дни - 31 и 2. Неблагоприятные дни - 3 и 6.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Девам не следует на этой неделе быть слишком активными, лучше обойтись без шума и суеты. Особое внимание уделяйте деталям, поскольку ситуация в ближайшем будущем может оказаться неоднозначной. В среду займитесь спортом. Не злитесь по пустякам и избегайте конфликтов в субботу. Благоприятные дни - 2 и 6. Неблагоприятные дни - 4 и 5.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам не стоит слепо полагаться на интуицию. Кроме того, лучше не пытаться в одиночку решать вопросы сомнительного толка, попросите совета у более опытных коллег. В среду займитесь творчеством. В пятницу не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 1 и 6.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Жизнь научила Скорпионов осторожности, но иногда все могут испортить рассеянность и неуверенность. На этой неделе опасайтесь поспешности, вам стоит все обдумать и не отрицать очевидное. В четверг полагайтесь на себя и не слушайте советы окружающих. Выходные проведите с родными. Благоприятные дни - 2 и 6. Неблагоприятные дни - 3 и 5.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>У Стрельцов настал благоприятный период для кардинальных изменений. Если у вас есть идея, начните с того, чтобы заложить основу для ее реализации. Ваша мечта имеет мало шансов сбыться, если вы не сфокусируетесь на главном. Воскресенье посвятите домашним. Во вторник не опаздывайте. Благоприятные дни - 31 и 1. Неблагоприятные дни - 4 и 6.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Всю неделю Козероги будут энергичны и трудолюбивы. Не упустите шанс любым способом продемонстрировать свой творческий потенциал, оставайтесь активными и поддерживайте себя в форме. В субботу подготовьтесь к визиту гостей. Во вторник следите за своими словами. Благоприятные дни - 2 и 6. Неблагоприятные дни - 31 и 1.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>На этой неделе Водолеи будут очень активны, особенно это касается представителей данного знака, занятых в медицинской, информационной и транспортной сферах. Это также хорошее время для деловых поездок и отпуска. В четверг вас могут вовлечь в интригу. В понедельник подписывайте важные документы. Благоприятные дни - 31 и 4. Неблагоприятные дни - 3 и 6.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Выполняя каждодневную работу, Рыбам следует соблюдать все правила и инструкции. Не стесняйтесь получить консультацию у ваших коллег по профессиональным вопросам. В четверг не торопитесь события, всему свое время. Вторник посвятите решению финансовых вопросов. Благоприятные дни - 2 и 6. Неблагоприятные дни - 4 и 5.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Свадьба из «Сказки о царе Салтане...». 7. Вместительный экипаж для прогулок. 10. Мягкие туфли без каблука. 11. Человек, необычайно приверженный идее. 12. Чехарда или домино. 13. Связь языков с одним предком. 15. Селение в горах. 16. Пенаты советских инженеров. 17. Прицеливание орудия. 18. Шведский эстрадный квартет. 19. Провинция - колыбель д'Артаньяна. 22. Блаженный богослов с «Исповедью». 25. Штат зимних Олимпийских игр. 26. Вещество в пробирке химика. 29. Колдовство иначе. 31. Звериная расцветка. 33. «Тренажер» для скул. 35. «Шторка» глаза. 36. Страстный парный танец. 38. «Кило» молока. 39. Спрут с чернильной железой. 41. Индейцы кечуа в Перу. 42. Неразбериха в делах. 44. Эпатажная певица Жанна. 47. Норная порода собак. 49. Шарфик или змея. 50. Судно-охотник за продуктами моря. 53. Атмосфера обстановки. 55. Русский генерал, покоритель Кавказа. 56. Изображение на металле. 60. «Походная» больничная койка. 61. Холлофайбер по сути. 62. Сочинение для хора и оркестра. 63. То же корыстолюбие.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ванга по национальности. 2. Грим на лице Пьеро. 3. Рогатая ящерица. 4. Индеец как житель Америки. 5. Сокровище, играющее в прятки. 6. Состав сотрудников учреждения. 7. «Сундук» для одежды с дверцами. 8. Популярный допинг. 9. Поэт с вопросом: «Откуда дровишки?». 14. Ветка, что не рубят, на ней сидя. 20. Детский «фартук» для упавшей пищи. 21. Восковой остаток в канделябре. 23. Залив с портом. 24. Смысловая направленность речи. 27. Родная страна А. Шварценеггера. 28. Загадочные значки вместо букв. 30. Российский дирижер. 32. Бревно в форме карандаша. 34. Микроскопическая ледышка. 37. Природная желтая краска. 40. Пушистое «одеяло» для полей. 42. Дорожный аксессуар. 43. Прожигатель состояния. 45. Клич солдат на передовой. 46. Настоятель монастыря бенедиктинцев. 47. Благосклонность монарха. 48. Существующий мир. 50. Середнячок среди учащихся. 51. Покупатель военного билета. 52. Продукт окисления железа. 54. Столица Башкирии. 57. Ольга, снявшаяся в «Крестноосце». 58. Возделанная пашня. 59. Министр в Королевстве кривых зеркал.

Вероятность — одна из тысячи	Стена, разрисованная художником	Валентин — супруг Остроумовой	«Улыбка» с демонстрацией зубов	Некрупная родная трески	Экранный Дуремар
			Уменьшение или убыль		
	Наглядная часть любого измерителя	Комнатное растение — символ мещанства			Соратник Робеспьера
	Ошибка в компьютерной программе	Философ в позе лотоса	Мирная частица в реакторе		
			Часть романа со своим названием		
«Солнечный ...», небо вокруг»	Свин в лесной чаще	Житель Ташкента	Зиновий, адмирал Бум	Обертывания и ароматерапия	Завоеванный подарок
			Мудренее вечера	«Чернушка» на булбике	
	Прическа в честь Бардо	Старожил Ижевска			
				Агат с расцветкой под зебру	Американский журавлик
	Примета Пизанской башни	«А... просто открылся»	Выдающаяся «деталь» лица		
				Сказочная дереза	«Дождик» в масштабах ванной
Кислые нотки в духах	Листовка с политическим призывом	Чувство, затаенное злым мятым			
				Песенный родственник с судаком	
Старший сын Адама	Бард в тубетейке	Военно-политический союз	Испанский художник Сальвадор	Держава Байдена	
Торжество для Золушки			Алкоголь, предпочитаемый пиратами		
	Карточная игра в казино	Взрывчатое вещество			
	Имя модели Кэмпбелл				

Учитель пришел к провинившемуся ученику домой:
- Мама дома?
- Еще не пришла.
- А папа?
- Тоже спрятался.

- Розочка! А выпить у нас что-нибудь есть?
- Есть. Чай цейлонский.
- А что-нибудь покрепче?
- Ну возьми новый пакетик!

Муж, с подозрением глядя на жену, с серьезным выражением лица спрашивает ее:
- Дорогая, скажи начистоту, у меня есть рога?
Жена с ухмылкой:
- Откуда им взяться, милый, ведь у кобелей только блохи!

ОТВЕТЫ на суперкроссворд №4 (1570)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Облепиха. 7. Саванна. 10. Феллини. 11. Нагорье. 12. Наив. 13. Оксфорд. 15. Ель. 16. Сад. 17. Изворот. 18. Ящик. 19. Инсбрук. 22. Еврозона. 25. Кай. 26. Трудяга. 29. Обгон. 31. Игорь. 33. Эхолот. 35. Дина. 36. Яхонт. 38. Майн. 39. Сталлоне. 41. Латы. 42. Позвонок. 44. Разбойник. 47. Самоделкин. 49. Ума. 50. Блокада. 53. Куранты. 55. Рублево. 56. Гальцев. 60. Никколо. 61. Лаванда. 62. Кровать. 63. Давление. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Опасение. 2. Лгунья. 3. Ижевск. 4. Афродита. 5. Плес. 6. Вино. 7. Синдикат. 8. Атомоход. 9. Агентура. 14. Фев. 20. Секундант. 21. Райкин. 23. Работа. 24. Окот. 27. Ульянов. 28. Ярмольник. 30. Горелки. 32. Гам. 34. Оклахома. 37. Танк. 40. Тара. 42. Пампасы. 43. Зуд. 45. Зло. 46. Кумир. 47. Сазан. 48. «Наваждение». 50. Бобренок. 51. Кроликов. 52. Алкоголь. 54. Аль. 57. Лава. 58. Цена. 59. Влад.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР

ЛЕНКОМ

МАРКА ЗАХАРОВА

ПРЕДСТАВЛЯЕТ СПЕКТАКЛИ НА СЦЕНЕ ТЕАТРА ЭСТРАДЫ

МОСКВА, БЕРСЕНЕВСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, 20/2

12 ФЕВРАЛЯ 2024 ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

12 МАРТА 2024 КОРОЛЕВСКИЕ ИГРЫ

8 АПРЕЛЯ 2024 TOUT PAYE, ИЛИ ВСЁ ОПЛАЧЕНО

16+

www.lenkom.ru

ДИРЕКТОР ТЕАТРА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ

МАРК ВАРШАВЕР

ОТВЕТЫ НА СКАВРОД №4 (1570)

Ч	И	Р	О	К	З	В	О	Д
А	А	В	Ы	Р	Е	З		
Н	У	О	Г	Р	О	Ш		
Г	Е	Н	А	Р	Е	Б	Р	О
С	У	Л	Й					
Б	О	Р	Я	К	Ю	Н	Г	
Е	Е	Л	А	Н	Д	А	У	
К	А	Б	А	Е	В	А	Е	
А	У	Н	Е	Я	Ш	М	А	
Р	О	С	Т	А	Н	А	М	
П	Р	О	Я	У	М	Б	Р	А
А	О							
В	И	Т	О	Э				
Б	А	Л	А	М	У	Т		
А	Б	Ь	У	Ш	У			
Н	Ф	Е	Т	И	Ш			

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ



ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ?

Вы удитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать неприятные последствия.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Понимаете? Так ведь и до серьёзных последствий и болезней может быть не далеко... Что может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если человек спит мало? Или сон чуткий, прерывистый?

Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат суставы и позвоночник.

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и привычные средства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «привычные средства, не всегда действуют». Да, потому что могут быть проблемы и со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря специалисты первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог: пока человек страдает нарушениями сна — болезням трудно уйти!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут может понадобиться помощь профессионала! В итоге многолетних исследований был создан аппарат для лечения нарушений сна — «Вижн».

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Нормализация и восстановление качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот про аппарат для лечения нарушений сна Вы наверняка слышите впервые.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

«Болит, ничего не помогает». Знакомо?

Особенно если уже далеко за 50 или даже 80. И дни, когда у человека ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуется, как с каждым днём всё больше превращается в комок застарелых болячек. И не спит по ночам...

Но не спешите ругать специалистов. Российские учёные нашли причину, почему привычные средства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может — вернуть потерянный сон! Аппарат прошёл клинические испытания и является медицинским изделием. Это значит, что можно быть уверенным: качество — на высоте!

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев.

И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, НАДЕЖНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.



И для того, чтобы начать лечение, нужно надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы. Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под человека! Лечение стало комфортным. Процедуры можно проводить и дома, самостоятельно. Согласитесь, это удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Сон становится глубоким, здоровым и уже не нужно просыпаться от каждого шороха. А в случае пробуждения сон приходит снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!*

ОБРАТНАЯ СТОРОНА

Многие люди в борьбе с нарушением сна бывают допускают серьёзную ошибку. Это привычные средства для сна! На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и невротами.

Но некоторые из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем могут разрушать организм.

«ВИЖН» ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО:

- Лечебное действие часто наступает уже после первого применения**;
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- Дополнительно налаживает ещё и работу органов зрения;
- Можно совмещать с лекарственными препаратами по согласованию с врачом;
- Отечественного производства и имеет статус медицинского изделия.

Сколько лечатся заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потрачено денег? Ответа нет! Может выбран неправильный путь? Выход в другой стороне!

Только вдумайтесь! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы было мало. А сейчас есть выбор! Российские учёные сделали поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не нужно мучаться, хватит страдать. Подарите шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены*. Звоните 8-800-777-95-83. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-95-83

WWW.PRODEX.RU

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНАЯ*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

6 февраля	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-10:00
		ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	11:00-12:00
7 февраля	НИЖНИЙ ТАГИЛ	ДК «Современник», просп. Ленина, д. 25	9:00-11:00
8 февраля	ЕКАТЕРИНБУРГ	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	9:00-10:00
		ДК Лаврова, просп. Космонавтов, д. 23	11:00-12:00
9 февраля	УФА	ГКДЦ, ул. Первомайская д. 47	9:00-10:00
		Аптека «Эккона», ул. Цюрупы, д. 85	11:00-12:00
10 февраля	МОСКВА	Магазин «ДЕА/МЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
14 февраля	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	9:00-11:00
		Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., д. 1, корп. 1	12:00-14:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. **Результаты могут отличаться. *Акция действует с 31.01.2024г. по 29.02.2024г. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.