

МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ МЕНИНГИТОМ ЧЕРЕЗ ПОСЫЛКИ?

TV
программа
17 - 23 июля

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

12 июля 2023 г. №29(1542)



Лариса Лужина:

«Актеры до сих пор остаются крепостными»

LEGION-MEDIA



Роман КОСТОМАРОВ: повесть о настоящем человеке - 2



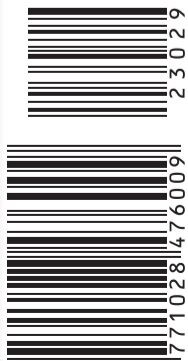
СОЦСЕТИ

Кто
обесценивает
рубль?

Каждый
пятый лифт
в России
может
оказаться
убийцей

Почему
особенных
детей
становится
больше

В городских
водоемах
легко
подхватить
глистов



ISSN 1077-1028 14760091 23029

LEGION-MEDIA

ADOBE STOCK

«Откройте, Мосгаз!»

Правительство РФ одобрило меры, которые якобы должны сократить число аварий с бытовым газом. Среди этих мер - увеличение до 10 тыс. рублей штрафа за недопуск в квартиры специалистов, проверяющих газовое оборудование.

За подобные нарушения был предусмотрен штраф в размере 1-2 тыс. рублей, но теперь с жильца сдерут целую десятку, если газовщик придет, позвонит в дверь, а ему не откроют. Для должностных лиц максимальная сумма возрастает до 100 тыс., для юрлиц - до 500 тыс. рублей. Но с ними проще - они по статусу должны быть в рабочее время на рабочем месте, в крайнем случае, двери кабинетов и офисов откроют помощники или сотрудники.

Но вот среднестатистический жилец вовсе не обязан сидеть безвылазно дома - он волен поехать в отпуск, переселиться летом на дачу или еще куда. Поскольку «каждый, кто законно находится на территории РФ, имеет право свободно передвигаться», как записано в ст. 27 Конституции.

Как утверждает один из авторов законопроекта сенатор Андрей Кутепов, предлагается внести изменения в статью Кодекса об административных правонарушениях (КоАП), предусматривающую ответственность за недопуск в квартиру специалистов для проверки газового оборудования, дымовых и вентиляционных каналов. Подобный закон написать несложно, однако корректно выполнять его по нынешним временам трудновато. Несмотря на серьезные аргументы в его пользу.

«Это неизбежная мера, - уверяет зампред Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева. - Недавно мы приняли поправки в Жилищный кодекс, в соответствии с которыми любой человек, получающий коммунальную услугу по обеспечению газом, должен заключать договор на обслуживание и осмотра газового оборудования. Право проводить такие осмотры предоставлено организациям, поставщикам газ».

«Как нам узнать, что в дверь звонят не мошенники?» - справедливо возмущаются граждане. Молодежь знает, сколько легко нынче нарисовать любые удостоверения любых организаций. А пожилые люди помнят, как Москву и область сотрясали слухи, что по квартирам ходит маньяк с топором, представляясь сотрудником Мосгаза. Этим Мосгазом в 60-х годах родители пугали детей. А сегодня наше общество гораздо более тревожно и криминально, чем было тогда.

Эксперты считают, что проблема допуска в квартиры завязана на многих факторах и одних штрафов для ее решения явно недостаточно. И что правительство должно обязать управляющие компании или газовые службы установить в домах оборудование, которое будет автоматически выявлять утечки газа. Вопрос, кто будет оплачивать такое оборудование, тоже непростой. Но решать его придется.

Лаврентий Павлов

17
млрд рублей
ЦИФРА НОМЕРА

неизвестного происхождения нашла в бюджете Счетная палата РФ в 2022 году. «Проверка и анализ реализации Минфином России бюджетных полномочий по организации составления и исполнения федерального бюджета в части доходов свидетельствуют о недостатках в прогнозировании и исполнении доходов федерального бюджета», - говорится в докладе СП. Эксперты удивляются: не слишком ли высокий уровень ведомства, где обнаруживаются проблемы финансового учета?!

Любить внуков научат НКО

Правительство подготовило законопроект, который был внесен в Госдуму и принят в первом чтении. Там много чего написано о правилах усыновления детей, оставшихся сиротами. Некоторые моменты почти шокируют.

Дедушек и бабушек осиротевших ребятишек власти, прежде чем разрешить опеку над родными (!) внуками, заставят доказать свою финансовую обеспеченность и отсутствие жилищных проблем. И это сегодня, когда пожилые люди «усилиями» государства вынуждены жить на скудные пенсии и не могут купить большие квартиры взамен хрущевки! Но более того, государство обязывает их пройти наравне с посторонними кандидатами в опекуны Школу приемных родителей (ШПР), чтобы научиться воспитывать внуков. А то и не разрешат!

Хочется узнать, кто и чему будет учить пожилых людей в этих школах. Было озвучено, что выполнять эту работу будут некие неизвестные пока НКО. А не они ли лоббируют этот, мягко говоря, странный проект? Говорят, на него предполагается выделить аж миллиард рублей! Деньги немаленькие, если пилить. Не здесь ли мотив лоббистов ШПР?

Среди немногих позитивных моментов в законопроекте эксперты отмечают вводимое преимущественное право бабушек и дедушек,



совершеннолетних братьев и сестер быть опекунами или попечителями. То есть сначала на роль опекунов смогут претендовать родные, а потом уже посторонние. Как говорится, и на том спасибо! А то, согласно нынешнему Семейному кодексу, бабушки и дедушки, как и остальные родственники, имеют право на общение с ребенком, однако никаких документов, подтверждающих законность пребывания внуков у бабушек и дедушек, нет!

И де-юре любой чиновник из службы опеки всегда может заявиться в гости и потребовать объ-

яснений, на каком основании данный ребенок находится не по месту регистрации. Формально бабушки - дедушки являются ребенку чужими людьми. Конечно, это дикий бред! Но такие у нас «гуманные» законы.

Новый законопроект правительства здесь мало что меняет. И это на фоне пустой болтовни с высоких трибун о «духовных скрепах» в семье. Напрашивается мысль, что небедных столоначальников воспитывали либо в закрытых пансионах, либо некие гувернеры... Нанятые явно не в России.

Павел Максимов

Государство на подтанцовке

Агентство Bloomberg обнародовало так называемый Индекс миллиардеров, ярко высветив самых богатых людей в России, чье состояние с начала 2023 года в целом выросло на 16,5 млрд долларов (см. табл.).

То есть доходы и граждан России, и федерального бюджета падают, а состояния топ-8 разбогатевших миллиардеров растут. Россия - страна контрастов? Да еще каких!

Дефицит федерального бюджета достиг 3,4 трлн рублей. А доходы олигархов в 2023-м при пересчете на рубли составили чуть больше 1,5 трлн рублей. Как они их добыли? Почему власти, едва ли не рыдающие от отчаяния, позволяют кому-то уводить такие суммы у себя из-под носа?

Топ-8 разбогатевших российских миллиардеров (состояние, прибавка)

Вагит Алекперов («Лукойл»)	\$20,2 млрд (+\$4,8 млрд)
Владимир Лисин (НЛМК)	\$23,1 млрд (+\$3,22 млрд)
Леонид Федун («Лукойл»)	\$7,6 млрд (+\$1,73 млрд)
Леонид Михельсон («Новатэк»)	\$26,1 млрд (+\$1,5 млрд)
Михаил Прохоров («Онэксим»)	\$14,7 млрд (+\$1,46 млрд)
Геннадий Тимченко («Новатэк»)	\$13,1 млрд (+\$1,29 млрд)
Татьяна Бакальчук (Wildberries)	\$5,7 млрд (+\$1,24 млрд)
Дмитрий Рыболовлев (экс-совладелец «Уралкалия»)	\$11,1 млрд (+\$1,03 млрд)

Большинству продвинутых экспертов очевидно, что в результате рыночных «реформ» в России сформировались как бы две экономики. Одна - официальная, для миллионов малообеспеченных граждан, другая - для ВИП-элит и кучки миллиардеров, которые живут словно бы в другой стране. И усиленно ее грабят.

Американцы вспоминают, что, когда во время острого кризиса 2008-2009 годов их крупнейшие компании кинулись в ноги властям с мольбами спасти от банкротства, власти США жестко отказали. Мол, сами зарабатывали, сами и выкручивайтесь. В РФ принципиально иная практика: власть всегда готова вытащить из боло-

та тонущего олигарха, который еще вчера кичился своими миллиардами.

Спасение происходило за счет казны и денег рядовых налогоплательщиков. Олигархам предоставляли крупные госзаказы, налоговые и кредитные льготы, позволяли хорошо заработать на крупных проектах, где крутились огромные госресурсы.

Со временем из отдельных подачек это превратилось в систему, в родовую болезнь российской экономики. Те деньги, на которые можно было бы поднимать и развивать страну, уходили на баснословное обогащение олигархов и подтанцовывающих им топ-чиновников.

Так стоит ли удивляться нынешним российским контрастам?!

Алексей Воробьев

На валютных торгах на Мосбирже в первую неделю июля доллар преодолевал отметку в 94 рубля, а евро - в 102 рубля. То есть грандиозный обвал национальной валюты и стремительный взлет «токсичных», недружественных.

Эксперты высказывают самые противоречивые мнения и догадки, что это за «валютные странности» в РФ. В Центробанке считают свою денежно-кредитную политику эффективной и объясняют ослабление национальной валюты чуть ли не «объективными» обстоятельствами. Хотя в действующей Конституции прямо записано, что основная функция ЦБ - защита и обеспечение устойчивости рубля. Но там все валют на негативную динамику внешней торговли.

Ряд экспертов согласен с этим. Главная причина - изменился внешний торговый баланс, утверждает экономист Игорь Николаев: «Год назад экспортные поступления увеличились, рубль стал дорожать, а доллар - падать. Сейчас ситуация изменилась - экспортные поступления снижаются, валюты в страну поступает гораздо меньше, а потребность в ней растет, так как импорт налаживается».

Казалось бы, экономическим властям пора бить тревогу, однако они демонстрируют почти олимпийское спокойствие. Первый вице-премьер Андрей Белоусов заявляет, что курс доллара в коридоре 80-90 рублей считается комфортным для отечественной экономики. То есть обвал нацвалюты вполне приемлем с точки зрения бюджета, а также для экспортеров и импортеров. Ура?

ВАЛЮТНЫЙ ЗАПЛЫВ: РУБЛЬ ПРОТИВ ДОЛЛАРА

Снижение курса рубля в определенной степени стало результатом спекулятивных игр, предложил другую версию пресс-секретарь президента Дмитрий Песков. «Мы прекрасно знаем, что в повышении курса валют всегда есть значительная доля спекулятивных игр, которые нельзя исключать и сейчас, - утверждает представитель Кремля, отметив, что изменение валютного курса не влияет на макроэкономику. - Макроэкономические показатели на самом деле лучше ожидаемых, и об этом в том числе речь шла на недавней встрече председателя правительства Мишустина с президентом Путиным. Поэтому здесь не возникает вопроса по поводу экономической стабильности». Успокоил, однако!

Экспертов поразили признания главы Центробанка

Эльвиры Набиуллиной, прозвучавшие на Финансовом конгрессе в Санкт-Петербурге. Она умудрилась пропеть там гимн плавающему курсу рубля. Это такой режим валютного курса, при котором стоимость нацвалюты определяется валютным рынком. А от ЦБ якобы больше не требуется удерживать рубль на определенном уровне путем валютных интервенций. И можно не обеспечивать устойчивость рубля (см. Конституцию!). «Плавающий валютный курс - это благо для экономики, которое позволяет адаптировать внешние шоки, - заявила глава ЦБ. - Он под влиянием внешней торгов-

ли меняется, у нас есть инструменты для сглаживания краткосрочных колебаний».

И это при том, что бизнес, и прежде всего производства, стонет от такого «плавания», поскольку оно не позволяет что-либо планировать на относительно долгую перспективу, создает нестабильность и риски форс-мажоров, которые вредят реальному производству. Как можно планировать что-либо, когда год назад доллар стоил 51 рубль, а сейчас 94 рубля?

«Странная логика ЦБ: ослабить рубль, сидя на 100 миллиардах долларов в юанях, чтобы потом поднять ключевую ставку и тем самым нанести удар по путинской «экономике предложения», - возразил главе Центробанка экономист Никита Кричевский. -

Нельзя в XXI веке держать всех за лохов, заявляя, что «попытки искусственно поддерживать курс заканчиваются периодами глубокой девальвации. Как будто и сейчас благодать лихих 90-х с ее открытыми рынками, свободным хождением спекулятивного капитала и адской коррумпированностью того же ЦБ».

Справка. Экономика предложения - это когда экономический рост может быть наиболее эффективно стиму-



LEGION-MEDIA

лирован снижением налогов, ослаблением регулирования и разрешением свободной торговли. Об этом говорил президент Путин, выступая на ПМЭФ в 2023 году.

«Банку России надо обосновать повышение ключевой ставки, оно намечено на 21 июля, при этом Минфин не хочет тратить финансовые резервы, но хочет наполнить бюджет. Соответственно им надо проводить девальвацию, обесценить расходы обязательства государства, - отмечает заместитель председателя Комитета Госдумы по экономической политике Михаил Делягин. - Банк России полностью определяет курс рубля, предложение валюты и рублевый спрос на рынке. На какой именно уровень они выставили себе планку и как будут ее достигать - вопрос открытый».

По словам Делягина, Минфин не хочет обеспечивать развитие экономики. Это замкнутый круг, по которому власти и экономика бегают с 1992 года, потому что российские либералы обслуживают интересы

глобальных финансовых спекулянтов, которые давно приговорили Россию.

Для серьезных экспертов давно очевидно, что стремительный взлет доллара и столь же стремительное падение рубля - это элементы той азартной игры, которую отечественные либералы в ЦБ и правительстве ведут против экономики РФ с целью личного обогащения.

Достаточно вспомнить, как в прошлом году, когда рубль выбрался из глубокой ямы и резко взлетел, либералы подняли крик, что наша валюта сильно переоценена и ее надо скорее приземлить. И летом прошлого года власти вдруг разрешили экспортерам зачислять валютную выручку на зарубежные счета. Правда, при условии репарации денег в Россию, но это условие несложно обойти. Кроме того, в мае 2022-го экспортерам разрешили продавать 50% валютной выручки вместо 80%, которые их обязали продавать в феврале. То есть суровый валютный контроль, введенный на фоне СВО, был резко ослаблен, стоило рублю взлететь. И он снова «поплыл». Случайное совпадение? Вряд ли.

К какому берегу приплывет сейчас рубль, гадают и в правительстве, и в экспертном сообществе. Версий высказывается много, в них легко запутаться. Но очевидно одно: при ослаблении рубля повышаются доходы бюджета (где сейчас большие дыры), но страдает население. Поскольку вместе с удорожанием импорта дорожают и товары в магазинах. И неизбежный взлет инфляции в стране оплачивать будут граждане. Из своих карманов.

Григорий Алексеев

Правительство РФ внесло изменения в правила дорожного движения. Они касаются тех, кто водит электросамокаты и любые устройства с электродвигателем. Вероятно, для водителей мобильных средств вольница скоро закончится.

Кто и как должен наказывать людей, передвигающихся на электросамокатах без учета правил дорожного движения? Этот вопрос стал актуальным еще в 2018 году. Именно тогда произошло первое смертельное ДТП с участием такого, казалось бы, незатейливого транспортного средства. Тогда виновником происшествия стал 34-летний москвич Илья В., сбивший 88-летнего мужчину на-

САМОКАТЧИКАМ ЗАКРУЧИВАЮТ ГАЙКИ



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/С. ВЕДЛИКИН

смерть. В 2022 году в ДТП с электросамокатами погибли уже 19 человек.

Очень долго не было ясности, кто должен следить за

людьми на колесах и можно ли считать их водителями. Электросамокат мог считаться транспортным средством, только если на нем стоял двигатель мощностью больше 4 кВт, а конструкция предполагала скорость свыше 50 км/ч. Если водитель такого самоката нарушал ПДД, ему выписывали штраф, например, за пьяную езду. Но в КоАП для самокатчиков ничего не изменилось. С точки зрения административного кодекса человек, управляющий средством индивидуальной мобильности, оставался пешеходом. Если он нарушал правила дорожного движения, то, как и обычный бесколесный человек, отделялся предупреждением или штрафом 500 рублей. Такие меры мало кого пугали, и число нарушений продолжало расти.

С 1 марта 2023 года в ПДД увеличились штрафы. Теперь нарушитель на самокате заплатит 800 рублей. За езду в нетрезвом виде выпишут от 1 до 1,5 тыс. рублей. Если же водитель собьет кого-либо на дороге, то раскошелится на сумму от 1 до 1,5 тыс. рублей. Все зависит от объема причиненного вреда. Если кого-то собьет насмерть, то речь пойдет уже о лишении свободы на срок до 4 лет.

Между тем законодатели заявляют, что этих мер недостаточно. Для того чтобы навести порядок на дорогах, надо поменять Кодекс об административных правонарушениях - только тогда самокатчики по закону перестанут быть пешеходами. Сегодня Минтранс внес поправки в этот документ. Они позволяют рассматривать людей на самокатах

как полноценных участников дорожного движения наравне с обычными водителями. Отвечать им придется по полной программе.

Депутаты Госдумы выступили с инициативой, что на все средства индивидуальной мобильности нужно будет получить персонализированные знаки по аналогии с автомобилями. Подобное решение позволит штрафовать пользователей при нарушении Правил дорожного движения. Владельцы электросамокатов и других СИМ должны поставить технику на учет в ГИБДД в течение десяти дней после покупки. После регистрации устройству присвоят регистрационный номер, который позволит городским камерам фиксировать нарушения ПДД.

Наталья Владимировна

Войны за демократию отменяют демократию

Новая программа главного американского бунтаря Такера Карлсона в Twitter вышла под мрачным названием «Война за демократию порождает диктатуру» и, как большинство передач шоумена, потрясла американское общество.

Карлсон произдевался над изречениями лидеров Демократической партии, объясняющих американцам, почему они должны поддерживать очаг войны в далеких русских степях. «Как излагает Нэнси Пелоси, украинский народ ведет битву за демократию, в том числе и нашу. Другими словами без украинской демократии ее не будет и у нас. Поэтому мы должны обеспечить украинцев возможностью голосовать в Киеве, чтобы мы могли голосовать в Канзасе», - издевательски выдавал Такер, цитируя недавнее изречение Зеленского о том, что выборы в его стране могут состояться, только если он одержит победу в войне с Россией.

«Итак, нашим главным союзником в войне за демократию стал парень, заявивший, что отменяет выборы в следующем году, - уточняет Карлсон. - Вы в шоке? Успокойтесь, вы должны были предвидеть, что дело идет к этому. Войны за демократию всегда в своем процессе отменяют демократию. Вот почему наши лидеры так их любят».

Карлсон рассказал своей многомиллионной аудитории, что в войне за демократию разрешено делать что угодно. «А представьте себе, что сотворит человек, у которого недостаточно принципов и если он правит Украиной? Он может арестовать священнослужителей, запретить любую критику в свой адрес, заставить исчезнуть политических оппонентов, что и происходит».

«Когда нормальные люди смотрят на войну, они видят смерти и разрушения, печаль и страдания. Но демагоги видят происходящее иначе. Для большинства из них война означает власть. Во время войны можно оправдать все, что они делают, когда она начинается, политики превращаются в богов с правом распоряжаться жизнью и смертью. Это в мирной демократии вам позволяют вести общественные дебаты с оппонентами. Но в ходе войны за демократию можно швырнуть их за решетку или казнить. Можно заметить, что сегодня многие в Вашингтоне ждут наступления этого момента», - изрек Такер исторические слова, восторгая свою аудиторию. В Twitter он получил наконец свободу говорить то, что следует знать его соотечественникам. Не случайно с каждым его выступлением рейтинг Байдена падает все ниже, а Трамп превращается в главного кандидата на выборах от своей партии. На фоне Карлсона многословные политики, заявившие об участии в президентских выборах, выглядят бледно. Они очень тщательно выбирают слова, чтобы не обидеть своих спонсоров.

Кеннеди обещает рассказать правду об убийцах из ЦРУ

Роберт Кеннеди-младший, вступивший в предвыборную гонку от Демократической партии, серьезно беспокоит правящую элиту: он внедрил в предвыборную повестку осуждение политики Байдена в отношении России. Появившаяся в СМИ критика его взглядов только увеличила интерес американцев к выходцу из легендарной семьи.

Известный адвокат и публицист, 69-летний сын Роберта Кеннеди и племянник президента Джона Кеннеди, не простил их убийства заговорщикам из ЦРУ и ФБР. Потеря самых близких ему людей глубоко травмировала Роберта, и сегодня он превратился в главного критика власти, скрывающей правду об этих преступлениях.

В недавнем интервью он заявил, что хочет обсуждать общественно важные темы. «Американцы больше не верят своему правительству и прессе. Став президентом, я обещаю, что заставлю правительство снова говорить людям правду», - заявляет Кеннеди Третий. Сначала, как это обычно бывает с новичками, никто всерьез не воспринял решение Роберта вступить в борьбу за президентство. Однако сейчас поддержка его идей народом начинает серьезно беспокоить элиту Демпартии.

Роберт продолжает внедрять свои идеи в умы американцев.



С дядей
Джоном Кеннеди

Он неоднократно прямо обвинял ЦРУ в убийстве своего отца и дяди. Выступая перед народом, мужчина часто вспоминает разговоры в своей семье, отцовские наставления и прогрессивные взгляды своего дяди. Boston Herald пишет, что президент США неожиданно столкнулся с мощным политическим семейством в лице Роберта Кеннеди, который сделал ставку на противостоящих Байдену членов партии, желающих привести к власти «демократического президента». По данным опроса CNN, Кеннеди уже поддерживают 20% сторонников Демпартии. Он хороший адвокат и знает, как убеждать людей и разговаривать на языке избирателей. А они ждут от него, что он



раскроет имена убийц его отца и дяди.

Публике импонирует главный тезис Кеннеди: «Я положу конец коррупционному слиянию государственной власти с частными корпорациями, поскольку оно ведет к разрушению нашей экономики, уничтожению среднего класса, загрязнению окружающей среды, отравляет наших детей, лишает нас свобод и угрожает нашим ценностям». Либеральные круги поддерживают его намерение прекратить бесконечные войны в американской внешней политике и закончить с войной на Украине.

69-летний политик постепенно входит во вкус борьбы, интервью с ним публикуют ведущие газеты, одно только его имя привлекает внимание читателей. Группа поддержки Кеннеди «Комитет политического действия» собрала для его кампании 10 миллионов долларов, это означает, что «доноры» обратили на него внимание.

Боссы Демпартии уверяют, что у него нет шансов победить Байдена, зато он может ослабить Трампа. Но по всей Америке стали создаваться комитеты поддержки Кеннеди, он рассчитывает на поддержку влиятельных групп активистов, с которыми много лет боролся против экологических преступлений и неограниченной власти корпораций.

Группа немецких ученых, в числе которых такие светила, как профессор органической химии Университета Бохума доктор Джеральд Дайкер и профессор аналитической химии Лейпцигского университета доктор Йорг Матысик, высказалась по поводу странных различий в партиях антиковидной вакцины Pfizer. Они указали на то, что значительная часть поставок этой вакцины состояла из плацебо, не оказывавшего никакого эффекта.

Эти ученые недавно обсудили проблему плацебо в передаче немецкой журналистки Милены Прерадович. В первую очередь они указали на недавнее исследование в Дании, показавшее огромные вариации в проявлении побочного эффекта в разных партиях вакцины Pfizer, созданной совместно с немецкими исследователями из компании BioNTech. На представленном датчанами графике рассмотрены три поставки: одна из 800 тысяч доз, которая преимущественно использовалась в Дании, характеризовалась средним и относительно невысоким уровнем побочных реакций. Была еще одна поставка, в Дании успешно распространить около 80 тысяч

Под видом вакцины Pfizer вкалывали соляной раствор

доз из нее, на ее долю пришлось 8 тысяч побочных осложнений, то есть их давала каждая десятая доза. И была еще одна поставка из 200 тысяч доз, в ней не было выявлено ни одного случая побочного воздействия. По мнению ученых, это указывает на использование пустышки. Дайкер говорит, что именно этим отличается применение плацебо. Как выяснилось, эта подозрительная партия вакцины была полностью извлечена от контроля за качеством, не тестировалась ни одна доза поставки.

Тестирование вакцин Pfizer в Евросоюзе должен был осуществлять Институт Пауля Эрлиха. И действительно он проверил и одобрил для применения все партии, вызывавшие побочные осложнения. Но из тестирования была исключена та загадочная партия с нулевым эффектом. Скорее всего, институт был осведомлен о том, что проблем с ней не возникнет и это всего лишь соляной раствор.

Западные ученые продолжают выявлять ужасающие побочные эффекты вакцины от Pfizer. В Институте патологии в Дрездене при вскрытии нашли в мозгу скончавшегося и неоднократно вакциниро-

ванного человека токсичный шип ковида. Американский эксперт по геномике доктор Кевин Маккернан сделал сенсационное открытие. Он объяснил роль плазмидов - маленьких округлых молекул ДНК протеина шипа и объяснил механизм, обеспечивающий длительное присутствие шипа в крови вакцинированных. Этот протеин оставался в крови спустя шесть месяцев после вакцинирования и не покидал организм через 48 часов после выработки антител, как обещали те, кто одобрил применение ковидной вакцины.

Биохимик Габриэль Сегалла открыл присутствие в организме привитых «токсичных наночастиц», вызывающих воспалительные реакции и поражающих внутренние органы. Его исследование опубликовал в США международный журнал Vaccine. Причем фармацевтическая компания утаивала известный ей серьезный риск препарата. Компании Pfizer угрожает предъявление многомиллиардного иска со стороны тех, кто лишился здоровья, не подозревая, что в действительности представляет собой инновационная вакцина.

Материалы подготовил Николай Иванов

Специалисты призывают обратить внимание на экологическую обстановку на Волге - экосистеме реки угрожает кислородное истощение.

В прошлом Волга была известна процветающим воспроизводством осетровых рыб, но это уже далеко не так. Нынешним летом не только стерлядь и белугу, но даже окуня или ерша выловить - проблема. Некогда изобиловавший популяциями рыб российский водный путь теперь захвачен примитивными растениями, поглощающими растворенный в воде кислород. Его уровень резко падает, обитатели реки задыхаются, а сама Волга того и гляди окажется на грани экологической катастрофы.

В сокращении популяции рыбы виноваты поглощающие кислород синезеленые водоросли, этим летом масштабно распространившиеся по некогда динамичной экосистеме великой русской реки. Пока в битве за выживание между рыбами и токсичными водорослями победит последний.

Речной бассейн Волги уже несколько десятков лет находится под интенсивной деятельностью человека, и чем дальше, тем чаще и дольше длится цветение воды летом. Иногда этот период затягивается на несколько месяцев, лишая на это время фауну водоема основного элемента поддержания жизни.

Усилению цветения реки способствуют потепление климата и попадание в водоем больших объемов фосфатных удобрений и азота, приводящих к чрезмерному росту цианобактерий, поглощающих кислород, река может цвести до трех месяцев в году. Об этом предупреждает профессор Института экологии Волжского бассейна РАН Владимир Селезнев. «Благодаря фотосинтезу в поверхностном слое воды наблюдается перенасыщение

УЧЕНЫЕ ПРОГНОЗИРУЮТ МАССОВУЮ ГИБЕЛЬ РЫБЫ В ВОЛГЕ



растворенным кислородом, а в нижележащих слоях - наоборот, его дефицит. В конечном итоге это приводит к гипоксидным зонам в глубоководной пойме водохранилищ, и начинается летний замор рыбы, который ученые фиксируют все чаще. Вылов промысловых рыб снижается», - считает ученый.

Деградация рыбных запасов - проблема не нынешнего июля, а результат давних проблем. Так, в 2021 году аномальная жара, вызвавшая активное цветение водорослей в теплой воде, привела к массовой гибели обитателей Волги. Тогда доктор биологических наук Станислав Саксонов предсказывал, что добром для экосистемы водоема это не кончится: «Количество кислорода в Волге снизилось, и рыба, а также многие другие микроорганизмы просто начали умирать. Большая часть отмерших живых существ легла на дно, способствуя заиливанию русла, обмелению реки и дальнейшим проблемам. Гибнет не только рыба, но и растения и другие жите-

ли водоемов, страдает птица, лишившаяся кормовой базы. Совсем без последствий подобная беда не пройдет. Это будет иметь долгие отложенные последствия». Как в воду глядел! В июле 2023 года ситуация повторилась.

Самое неприятное, что пока нет однозначных способов борьбы с синезелеными водорослями. Сейчас их предлагают убирать механически и отправлять на переработку, но такой способ слишком медленный, а сделать процесс быстрым - слишком дорого, говорят специалисты.

Но если нельзя убрать водоросли, что называется, вручную, значит, надо не допустить размножения зеленых пожирателей кислорода. А это вопрос уже глобального загрязнения пресноводной экосистемы бытовыми стоками, и не только.

Федеральное агентство по рыболовству РФ признает негативное воздействие цветения воды на водную экосистему, приводящее к образованию гипоксических зон в отдельных районах, но считает, что большая площадь Волжско-Камского

каскада и гидрологический режим реки позволяют большей части рыбы мигрировать в более благоприятные зоны. Ведомство утверждает, что не столько цветение воды влияет на динамику популяций рыб в Волге, сколько методы управления водохранилищами: в бассейне сосредоточено до половины промышленных и сельскохозяйственных производственных мощностей России. Позиция ведомства не совсем понятна, если учесть, что оно и экологи фактически говорят об одном и том же. Разве не в результате деятельности предприятий и сельхозпроизводителей в воде оказывается экстремально большое количество соединений фосфора и азота, которые являются отличной кормовой базой для токсичных водорослей?

В Росохотрыболовсоюз и в Федерации рыболовного спорта России уверены, что снижение численности ценной рыбы, особенно крупных особей, обусловлено не только сбросом в реки большого количества химических веществ, оказывающих долгосрочное вредное воздействие на коммерческие рыбные запасы, но и увеличением масштабов браконьерства.

При всей сложности проблемы с распространением токсичных растений на некоторых участках Волги, в Саратовской и Астраханской областях, Волгоградском во-

дохранилище, все еще сохраняются здоровые популяции таких рыб, как окунь, лещ и судак. А вот в Тверской области и Ивановском водохранилище улов крупного судака и окуня неумолимо падает.

Можно ли увеличить численность ценных видов рыб, некогда в большом количестве вылавливаемых в Волге? **Исполняющий обязанности директора Института водных проблем Российской академии наук Владислав Полянин** считает, что это маловероятно: рыба год от года теряет среду обитания, в том числе из-за заиливания нерестилищ, а сокращение популяций рыб способствует снижению общего биоразнообразия в реке, где каждый вид занимает уникальную экологическую нишу и выполняет определенные функции. Сокращение разнообразия рыб может привести к доминированию определенных видов, которые более устойчивы к загрязнению или другим неблагоприятным условиям, что может обернуться потерей общей жизнестойкости и стабильности экосистемы. Кроме того, уменьшение биологических ресурсов нарушит устоявшиеся пищевые цепочки и подорвет способность реки к самоочищению.

Есть надежда, что федеральный проект «Оздоровление Волги» (2019-2024) и единый нацпроект по оздоровлению российских рек и озер (2024-2029) улучшат ситуацию, в том числе за счет строительства и модернизации очистных сооружений, но пока рано говорить, смогут ли предпринимаемые усилия властей и миллиарды бюджетных денег полностью вернуть былое величие главной русской реки. Слишком долго и мощно на нее оказывалось антропогенное воздействие.

Елена Хакимова

Количество кислорода в Волге снизилось, и рыба, а также многие другие микроорганизмы просто начали умирать. Большая часть отмерших живых существ легла на дно, способствуя заиливанию русла, обмелению реки и дальнейшим проблемам.

Аттракционы в последнее время ломаются аномально часто.

8 июля зависло колесо обозрения «Солнце Москвы» на ВДНХ. Посетителей эвакуировали. Это уже третий инцидент с аттракционом в этом сезоне. Так, 2 июля «Солнце Москвы» уже останавливалось из-за внутренней ошибки. В конце мая оно также зависло, застрявших в кабинках пришлось снимать вручную, прокручивая колесо.

На днях в Новосибирске заклинило колесо обозрения на Михайловской набережной. 12 человек в кабинках, находившихся недалеко от земли, сумели выбраться

НЕ ЗРЯ КОЛЕСО ОБОЗРЕНИЯ НАЗЫВАЮТ ЧЕРТОВЫМ

из ловушки самостоятельно. А вот тем, кто застрял на самом верху, не повезло. Пришлось вызывать спасателей.

Сотрудники МЧС при помощи трехколенной лестницы вызволили из плена троих, включая ребенка. Еще четверых пожарные спасли, толкая чертово колесо вручную. Когда прокрутили его полностью, верхняя кабинка достигла уровня земли и люди смогли выйти. На этот раз обошлось без жертв. Посетители чертова колеса отделались легким испугом. Но это уже не первая громкая авария на аттракционах с наступлением теплого сезо-

на. В конце мая в Оренбурге обрушилась карусель «Цепочка» - пострадали около 20 человек: взрослые и дети попали в больницу с различными травмами.

А в конце июня в Грозном трое детей 7, 12 и 14 лет серьезно пострадали из-за поломки аттракциона «Салют» в парке Материнской Славы. Дети вылетели из кресел. С переломами школьников доставили в больницу.

В подмосковном Орехово-Зуеве в начале июля вагонетка развлекательного аттракциона вылетела с рельсов вместе с пассажирами. В результате падения на скоро-

сти с высоты две 15-летние школьницы получили сотрясение мозга, а у одной из пострадавших девочек был диагностирован перелом плеча.

Проблема потенциальной опасности аттракционов лежит в том, что при их производстве законом больше не предусмотрен ГОСТ на изделия и сплавы, действуют только ТУ, которые предприятия могут выполнять по-разному. Так что аттракционы с принятием ТУ стали опаснее по всей стране, высказал ранее свое мнение в СМИ специалист по безопасности аттракционов Дмитрий Смирнов.

Эксперты по безопасности советуют людям в парках развлечений обращать внимание на следующие вещи, прежде чем прокатиться: на наличие таблички правил пользования аттракционом, талона его допуска, который выдает Ростехнадзор, и таблички о проверке технического состояния механизма. Также стоит оценить внешний вид, плавность работы, убедиться в наличии персонала, который во время работы аттракциона постоянно находится за пультом управления и не отвлекается.

Олег Павлов



Грозит ли России дефицит риса после подрыва Каховской ГЭС?

Минсельхоз: урожай риса в этом году составит около 1 миллиона тонн, это на 100-200 тысяч тонн меньше обычного объема.

В этом году еще до подрыва Каховской ГЭС площадь рисовых полей в России сократилась. Причиной стала произошедшая в 2022 году крупная авария на Федоровском гидроузле. Тогда из-за ошибки строителей, чинивших дамбу, произошел прорыв гидросооружений, и вода затопила большие площади рисовых полей Кубани. А именно рис из Краснодарского края обеспечивает более 70% от всего объема производства риса в России. После аварии на Федоровском гидроузле был введен запрет на экспорт риса и рисовой крупы с начала до конца прошлого года. Потом срок запрета на экспорт риса был продлен до 30 июня 2023 года.

Однако рис начали выращивать в Крыму, когда туда пошла вода из Северо-Крымского канала.

Но из-за подрыва ВСУ Каховской ГЭС рисовым полям Крыма был нанесен невосполнимый ущерб.

По данным Минсельхоза, в этом году в России ожидается снижение урожая риса, в том числе из-за аварии на Каховской гидроэлектростанции. Насколько большой будет нехватка риса? Не останутся ли жители России без любимых суши и роллов и без плова?

По предварительной оценке Минсельхоза,

урожай риса в России в этом году ожидается на уровне 1 миллиона тонн. Это меньше среднегодовых значений примерно на двести. Поэтому рис может вскоре дорожать. Но совсем он с полок не исчезнет, поскольку Минсельхоз уже принимает меры. Министерство сельского хозяйства предложило продлить запрет на экспорт риса и рисовой крупы еще на полгода.

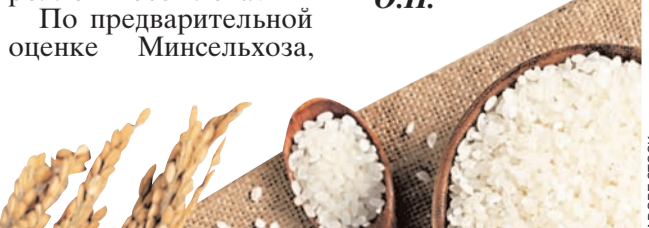
В этом году на Федоровском гидроузле провели ремонтные работы. Починка системы дамб позволила поехать в Краснодарском крае на 30% больше риса, чем в прошлом году.

Избежать дефицита риса, успокоили в Минсельхозе, позволят и большие переходящие запасы рисовой крупы, которые имеются в закромах родины.

Кроме того, сохраняются стабильные поставки риса из-за рубежа. Несмотря на санкции, импортный рис прибывает в Россию в достаточном количестве. Ведь рис - это «азиатский продукт», а со странами Азии Россия поддерживает дружеские отношения.

Ситуация с рисом не будет критической, обещают в Минсельхозе, поводов для паники нет.

О.П.



Почему подорожает сотовая связь

Предсказан ежегодный рост тарифов на услуги мобильных операторов.



Операторы мобильной связи попросили у правительства России разрешения ежегодно поднимать тарифы на связь на 5% выше уровня инфляции. Они объясняют это необходимостью модернизации сетей и их стабильной работы.

По данным аналитиков Mobile Research Group, средняя плата москвича за мобильную связь в течение месяца составляет около 500 руб., в Санкт-Петербурге - 375 руб., в большинстве регионов России - около 200 руб. в месяц. Ожидается, что с повышением тарифов плата за мобильную связь у среднего пользователя возрастет до 1000 руб. в месяц.

Для россиян это очень плохая новость. Для миллионов людей возможность общаться с друзьями и родственниками, решать дистанционно рабочие вопросы

и смотреть фильмы на сервисах мобильного интернета - не прихоть, а необходимостью и единственный доступный вид досуга.

Меж тем уже сейчас заметно снижение скорости интернета в России: труднее стало смотреть фильмы онлайн, чаще рвется связь даже при просмотре заметок на сайтах новостных агентств. Что же до качества мобильной связи, сужу по себе: уже два дня при оплаченном тарифе оператора МТС не могу никуда позвонить - нет связи в городе-миллионнике. Техника выходит из строя. Базовые станции и оборудование не хватает.

Ограничения на тарифы мобильной связи формально в России нет. Есть рекомендации ФАС - ограничить рост цен на связь уровнем инфляции.

В Минцифры считают, что разрешать рост тарифов мобильной связи и интернета следует при соблюдении мобильными операторами следующих условий:

во-первых, рост тарифов должен быть плавным и поэтапным; **во-вторых**, мобильные операторы должны обеспечить дифференцированный подход: создать широкий выбор тарифов для разных групп населения с разными достатком и потребностями;

в-третьих, правительство имеет право потребовать у операторов гарантии того, что они вложатся в обновление сетей, а не потратят прибыль с увеличенных тарифов на личные нужды.

Проблема с обновлением сетей связи действительно существует. Все базовые станции и другое оборудование для мобильной связи в РФ - импортные. Из-за западных санкций иностранные собственники сетевого оборудования покинули Россию. Нагрузка на сети возросла колоссально: миллионы людей читают новости с мобильных устройств, а внимание к ним из-за массы событий сейчас повышенное. Сети быстро изнашиваются. Часть оборудования выходит из строя и требует замены. А добыть запчасти можно только по параллельному импорту. То есть не всегда официальными путями и обязательно втридорога.

Совсем не повышать тарифы на услуги связи в нынешних условиях невозможно. Все оборудование в сфере телекоммуникаций будет деградировать без замены.

Эксперты из «Сферы Телеком» называют разные цифры грядущего подорожания тарифов связи. Одни, как ведущий аналитик Mobile Research Group Эльдар Муртазин, утверждают, что в 2023 году услуги мобильной связи и интернета подорожают на 12%. Другие, например, гендиректор TelecomDaily Денис Кусков, прогнозируют рост тарифов на все 20%.

Но мнения специалистов сходятся в одном: рост тарифов на услуги мобильных операторов неизбежен. Несколько снизить цены на мобильную связь и интернет для россиян могло бы только субсидирование этой сферы за счет государства. Но у государства Российского сейчас и без того куча расходов, так что рассчитывать на такой щедрый шаг вряд ли стоит.

Ольга Поплавская

Не подтвердил доходы? Взыщем!

Более 250 млрд рублей неподтвержденных доходов взыскано с российских госслужащих в 2022 году. Об этом сообщил Генеральный прокурор РФ Игорь Краснов.

путем, мы вряд ли когда-нибудь узнаем, но они точно намного больше 250 миллиардов.

И второе: сам факт непрерывного повторения этой истории из года в год никого не смущает? Абсолютно очевидно, что точечными арестами и изъятиями проблему не решить. А проблема эта носит абсолютно системный характер. Никто ведь никогда не признается, что на самом деле коррупция - это неотъемлемый атрибут капиталистической системы. Когда есть чиновник и есть капиталист, то первый неизбежно будет коррумпирован вторым, и происходит это всемерно и в гигантских объемах.

Объем «коррупционной ренты», что извлекается чиновниками и силовиками из российской экономики, а значит, в том числе из нашего с вами кармана, состав-

ляет по разным оценкам триллионы рублей. Вспомним, как рядовой следователь накопил себе «на пенсию» уворованные биткоины в размере 2 миллиардов рублей. Он получил их в качестве взятки от хакеров, против которых вел следствие. Это наглядно говорит о масштабах коррупции в стране и несоразмерно малых успехах наших правоохранителей в борьбе с этим уродливым явлением.

Никита КРИЧЕВСКИЙ,
доктор экономических наук:

- Если человек идет на госслужбу, он не должен думать о том, как наполнить свой карман любым способом! Но и государство должно оплачивать труд госслужащих достойно. Сейчас, увы, это происходит не всегда. Но вода камень точит...

Андрей Князев

«Только в прошлом году по результатам антикоррупционных проверок судами по нашим требованиям с государственных и муниципальных служащих взыскано свыше 250 миллиардов рублей неподтвержденных доходов. В пользу государства обращено почти 8 тысяч объектов имущества», - отметил генпрокурор.

А что думают по этому поводу эксперты?

Сергей ОБУХОВ,
секретарь ЦК КПРФ,
депутат Госдумы:

- На самом деле все эти отчеты об антикоррупционных проверках вызывают лишь умиленную улыбку. Каждый год нам говорят, что у госслужащих снова нашли очень много миллиардов, очень много недвижимости и очень много роскошных транспортных средств. Наверное, думают, что людей должно это в какой-то мере удовлетворять и успокаивать: мол, спите спокойно, граждане, всех казнокрадов изловим!

Вот только тут есть два момента. Думаю, любой человек согласится, что 250 миллиардов - всего лишь верхушка огромного айсберга. Истинные объемы доходов, добытых коррупционным

На днях в городе Воскресенске лифт с двумя пассажирами упал в шахту. Инцидент произошел в 14-этажном доме 2007 года постройки. Кабина летела вниз с пятого этажа - это спасло жизни людей. В результате аварии они получили травмы различной степени тяжести и были доставлены в больницу. Но если бы лифт рухнул с верхних этажей, шансов у пострадавших не было бы.

В июне рабочие в московском районе Южное Тушино пострадали из-за падения лифта в жилом доме. Причина - устаревшее оборудование, которое не выдерживает нагрузки. В начале мая в Москве в многоэтажке рухнул лифт, в котором ехал подросток. Он остался жив, но попал в больницу. А вот в Самаре в обвалившейся кабине нашли молодого мужчину - медики помочь ему не успели.

Поданным Национального лифтового союза, за последние пять лет в авариях, связанных с подъемным оборудованием, погибли 129 человек. Самое слабое место лифтов - лебедки, тяговый элемент, приводящий в движение кабину. В 2018 году эксперты зафиксировали 30 смертельных случаев, в 2019-м - 34, в 2020 году не выжили 23 человека. Затем смертность пошла на спад - в 2021 и 2022 годах насчитывается 22 и 20 смертей.

КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ ЛИФТ В РОССИИ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ УБИЙЦЕЙ

В многоэтажных жилых домах почти 20% лифтов исчерпали свой ресурс и стали опасными для пассажиров. Они требуют немедленной замены, но денег на это нет ни у жителей, ни у государства. Между тем аварий становится все больше, и люди продолжают гибнуть.

Платить за ремонт некому

По данным Ростехнадзора, почти 20% лифтов в России работают дольше установленного срока службы и их нужно менять. Но делать это никто не собирает. «До 15 февраля 2025 года необходимо заменить 93,6 тысячи лифтов. Но если посмотреть сейчас на планы регионов по капитальному ремонту, мы увидим, что по 79 субъектам запланированы в краткосрочных программах только 45,8 тысячи лифтов. Это чуть меньше половины от необходимого объема», - заявила **зампредседателя Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева.**



ADOBESTOCK

Проблема заключается еще и в том, что значительное количество изношенных лифтов находится в домах, которые собирают средства на капремонт на специальных счетах. «Здесь ситуация достаточно безнадёжная. Потому что денег, как правило, на спецсчетах недостаточно, занять негде, кредит взять невозможно, а стоимость лифтов в последние два года существенно выросла. Перспектива замены лифтов к 2025 году достаточно проблематична», - говорит депутат.

При этом специалисты замечают, что лифт - часть общедомового имущества, содержать которое должны собственники. Если он тре-

бует ремонта, а в тарифе на содержание дома отсутствуют средства, то по закону владельцы квартир должны скинуться самостоятельно. В подавляющем большинстве случаев такие решения собственники не принимают. Тогда требуется помощь государства. Но денег в бюджете на эти цели нет.

«Обязательно нужна господдержка. При формировании бюджета на 2023-2025 годы мы заявляли порядка 58 миллиардов на финансирование поддержания порядка в лифтовом хозяйстве. Но наши предложения поддержаны не были», - сетует **первый вице-президент Национального лифтового союза Алексей Захаров.**

К контролю за оборудованием подключили Ростехнадзор, и количество несчастных случаев стало снижаться. Но в 2021 году ведомству урезали полномочия. Представители надзорной службы стали выезжать на место происшествия, только если случилось что-то серьезное. Ее специалисты не проверяли замену лифтов и не принимали их в новостройках. За уже запущенный лифт отвечали УК или ТСЖ. Это была

катастрофа: специалистов, имеющих достаточную квалификацию, в УК чаще всего нет, и лифтовым хозяйством занимались обычные слесари. Правда, в марте 2023 года полномочия Ростехнадзору все-таки вернули. Но даже если ведомство вынесет замечания и запретит эксплуатацию лифтов, менять и ремонтировать их по-прежнему не на что.

Небоскребы в опасности

Санкции тоже повлияли на лифтовую отрасль - запчастей становится все меньше. «Мы предполагали, что проблемы с запасными частями будут. Пока у обслуживающих организаций есть некий запас комплектующих, а каналы поставок переориентировались на Китай. Но надо понимать, что китайские запчасти - не всегда качественные», - считает Алексей Захаров.

В самом тяжелом положении оказались небоскребы. Скоростные лифты для них производили только иностранные компании, выпуск аналогов в России пока не налажен. Специалисты говорят, что рассчитывать здесь можно только на параллельный импорт, иначе обитателям «поднебесья» придется подниматься в свои квартиры и офисы пешком.

Наталья Владимирова

СЕКС-КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ МУЖЧИН 60+



ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал разные стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью средство, так вместо удовольствия подсакивает давление, сердце прихватывает, задышаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное, но натуральное».

Иван Алексеевич П., г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Начну с того, что качественная потенция - это не только эрекция. Это способность всего организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему может быть уже недостаточно. Мало того, они могут давать сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 - это очень опасно.

Для возрастных мужчин есть натуральные спецсредства, которые могут помочь выполнить три главные задачи:

- ✓ **УКРЕПИТЬ** мышцы и очистить сосуды;
- ✓ **УЛУЧШИТЬ** работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ **УСИЛИТЬ** эрекцию и возбуждение.

И учеными было разработано новое **СПЕЦ**средство - **секс-концентрат КОММАНДЕР**. В составе **КОММАНДЕРА** нет химии, женьшеня и прочих компонентов, которые могут спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. Это даже не пилюли - это концентрированные капли, в состав которых входят три **БИНАРЬЕ** формулы из экстрактов сильных «мужских» растений, в паре с нужными для потенции

аминокислотами. Благодаря чему они усваиваются почти мгновенно и помогают решать все три поставленные задачи.

Первая формула работает как натуральный стимулятор и способствует активному укреплению мышц тазового дна, а также очищению сосудов, включая главный мужской орган. **Чистые сильные сосуды обеспечивают мощное кровенаполнение и успешный сексуальный акт.** Вторая формула из экстракта сверхкрепкой лианы нейтрализует вредоносные бактерии в простате и стимулирует выработку тестостерона. А еще в этой лиане содержится особое вещество, которое делает её прочной и твердой, как стальной трос. **Представьте, какую стойкость оно сможет придать главному мужскому органу!** И третья формула усиливает сексуальное желание и вызывает сильное возбуждение.

Совместно все три формулы КОММАНДЕРА, как три высокоточные ракеты направленного действия, работают на одну цель: стойкую длительную эрекцию. Поэтому теперь даже в возрасте благодаря **КОММАНДЕРУ** можно оставаться отличным любовником!



Звоните прямо сейчас по бесплатному номеру:

8 (800) 100-55-60

код Вашей бесплатной упаковки **«КОММАНДЕР - МИР»**

★ **КОНФИДЕНЦИАЛЬНО** ★ **КОНФИДЕНЦИАЛЬНО** ★

*При покупке трех упаковок и более ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ОСТОРОЖНО:
МОШЕННИКИ!****Новые схемы
развода -
на отпусках**

Киберпреступники трудятся без устали и удивляют все новыми схемами обмана. На этот раз, преследуя свои гнусные цели, они решили использовать сезон отпусков.

В надежде застать врасплох граждан, которые предвкушают долгожданный летний отдых, мошенники рассылают электронные письма, выдавая их за письма из отдела кадров. Злоумышленники рассчитывают на то, что у ничего не подозревающих сотрудников компаний возникнет соблазн нажать на сообщение, искусно замаскированное под корпоративное, и узнать, нет ли в нем внезапных изменений в расписании отпусков.

Используя автоматизированные инструменты, мошенники извлекают из адресов электронной почты доменное имя компании и имена его сотрудников и интегрируют сфабрикованные письма с фейкового адреса HR-отдела. Вредоносные сообщения имеют ключевое словосочетание «график отпусков». Мошенники прикрепляют к письму некий PDF-документ и призывают перейти к нему по ссылке, а чтобы открыть ее, просят ввести личный логин и пароль. Как только пользователь это делает, все корпоративные учетные данные попадают в базу мошенников, и как они ими воспользуются, можно только догадываться.

О подобных фишинговых рассылках сообщили эксперты «Лаборатории Касперского», которые сейчас, в сезон отпусков, массово их фиксируют. Специалисты в области кибербезопасности советуют не расслабляться даже накануне отпуска и не открывать все письма подряд, а всегда обращать внимание на адрес отправителя и на то, что под ссылкой, ведущей якобы на документ в формате PDF, может скрываться совершенно другой адрес. Чтобы увидеть его, достаточно подвести мышку к ссылке. Если она окажется не соответствующей названию вашей компании, не открывайте письмо. Также внимательно смотрите на адрес отправителя. Он может отличаться от привычного шаблона (добавлена или убрана одна из букв или цифр в названии сайта, переставлена или добавлена точка в домене и т. д.) или вовсе начинаться не с привычного и правильного <https://>, а с укороченного <http://> сайта-подделки.

Не полагайтесь исключительно на переписку по электронной почте, особенно когда речь заходит о таких важных вопросах, как отпуск. Если в чем-то сомневаетесь, позвоните в свой отдел кадров и лично уточните всю информацию. Не будьте беспечны - даже накануне отпуска будьте рациональны и разумны.

Как получить пенсию во время отъезда?

Я получаю пенсию на дом. Ее приносит почтальон в установленную дату. В июле собираюсь поехать на два месяца на черноморское побережье к дочери, которая там живет. Как быть с пенсией? Не пропадет ли она?

Иван Коростылев, г. Талдом, Московская область.



Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по г. Москве и Московской области Анна Холоденко: «Лето - пора дачного сезона и путешествий, поэтому граждане на пенсионном обеспечении задумываются, как будут получать пенсию во время отъезда. Напоминаю, что если выплата производится через почту, а в установленную дату вас не оказалось дома, то средства можно получить позже в кассе «Почты России».

Если вас не было в течение нескольких месяцев, но не более шести, вы также можете получить пенсию в выплатный период каждого месяца. Если же вы не обращались за пенсией в течение шести месяцев, выплата будет приостановлена. В

этом случае необходимо написать заявление о возобновлении в клиентской службе СФР или в личном кабинете на сайте Социального фонда, или на портале госуслуг. На случай ожидаемого долгого отсутствия вы можете оформить доверенность на право получения вашей пенсии другим лицом в порядке, установленном законодательством РФ».

**Важно!**

Если период неполучения пенсии будет составлять более года, нужно ежегодно подтверждать в своем территориальном органе Социального фонда России (СФР) факт регистрации по месту получения пенсии.

Если вариант доставки пенсии через организацию почтовой связи или оформления доверенности вас не устраивает, можно организовать доставку через кредитную организацию. В этом случае необходимо подать соответствующее заявление и далее получать пенсию на банковский счет либо на счет банковской карты. Сделать это можно как в электронном виде через сайт СФР, так и на портале госуслуг или в клиентской службе СФР.

Налоговый вычет за построенный дом

Приобрели землю в 2012 году, но долго строили дом. Сдали его в эксплуатацию только в 2022-м. Хотели бы получить налоговый имущественный вычет, но не поймем, чеки на стройматериалы за какой период нужно указывать в налоговой декларации: с момента покупки земли или с момента сдачи дома?

Марат Салихов, г. Касимов.



Юрист Алла Подмаренко: «Для подтверждения права на вычет налогоплательщик предоставляет в налоговый орган документы, подтверждающие понесенные расходы на строительство. В данной норме отсутствуют ограничения по датам приобретения материалов для строительства объекта недвижимости, главное, чтобы была связь, что данные материалы действительно были использованы для строительства объекта.

Это и чеки начиная с даты покупки земельного участка, и чеки после начала строительства жилого дома. Но имейте в виду, что к вычету принимают не все расходы, а только касающиеся разработки проектной и сметной документации, строительных и отделочных материалов, строительных и отделочных работ, подключения к электросетям, водоснабжению, газопроводу, канализации и автономному септику.

В 2023 году вы можете подать на вычет за 2022 год, но только с месяца, когда дом был зарегистрирован как жилой дом. Если в налоговом периоде вычет не будет использован полностью, его остаток перенесется на последующие налоговые периоды до полного его использования. Имейте также в виду, что если дом построен в браке и на сумму более чем 4 млн рублей, то каждый из супругов может вернуть 13% налога с суммы 2 млн рублей».

Догазификация барака

Мы живем в бараке, который по документам признан многоквартирным домом. Можем ли мы войти в программу догазификации?

Евгения, г. Мичуринск.



Адвокат Сергей Гречкин: «Для подобных случаев Росреестр выпустил разъяснения, указав, что бесплатно газифицироваться могут только те участки, дома которых стоят на кадастровом учете, а у владельцев есть документы, подтверждающие право собственности. Информация о правах на земельный участок содержится в ЕГРН, из которого можно получить соответствующую выписку.

Для уточнения процедуры газификации обращайтесь в региональную газораспределительную организацию. Подать заявку на подключение газа можно в МФЦ и на портале гос-

услуг, на портале Единого оператора газификации, в мобильном офисе, в личном кабинете на сайте компании «Газпром газораспределение Тамбов», в офисе газораспределительной организации (для жителей Мичуринска и Мичуринского района - это мичуринский филиал «Газпром газораспределение Тамбов», офис которого находится в поселке Коммунар).

Если права собственности на домовладение и земельный участок под МКД не оформлены, вам сначала надо провести межевание земельного участка. Обратитесь с этим вопросом в местную администрацию».

Муж скрыл доходы от суда

При разводе имущество было разделено судом, а недавно выяснилось, что у мужа был вклад в банке, который он обналичил, еще будучи в браке, но мне об этом не сказал. Еще он сдавал квартиру, являющуюся совместно нажитым имуществом, и доход от ее сдачи в аренду тоже скрыл от суда. Как мне вернуть половину от этих доходов?

Екатерина Фадеева, г. Уфа.



Адвокат Вячеслав Крашеницкий: «Судя по всему, вас волнует тот факт, что вы пропустили срок подачи апелляционной жалобы, но переживать по этому поводу не нужно,

поскольку такую апелляционную жалобу вам и подавать не нужно. Дело в том, что имущество, о котором вы пишете, по объективным причинам не попало в предмет исковых требований при разделе имущества, поэтому в сложившейся ситуации вам надо просто подать новый иск в суд о разделе обнаруженного дополнительного имущества».

В прошлом номере «МН» писал о том, что сотрудники отделений «Почты России» стали массово увольняться. Что случилось? С какими проблемами столкнулась крупнейшая компания, один из главных работодателей страны?

Резко выросли убытки

Начнем с того, что только за один прошлый год убытки АО «Почта России» достигли 27,22 млрд рублей. Что интересно, годом ранее, в 2021-м, компания получила чистую прибыль в размере 266 млн рублей, как следует из ее официальной отчетности. Почему так резко упала ее прибыль?

Сама непосредственная почтовая деятельность по пересылке корреспонденции и доставке посылок принесла почте в прошлом году больше половины выручки - 152 млрд рублей с хвостиком. А вот продажи почты за 2022 год принесли убыток почти в 22 млрд рублей вместо прибыли в размере 8,3 млрд (2021 год).

Вообще, конечно, можно и нужно в данном случае говорить о том, что пандемийный 2021 год был уникальным. Тогда почти вся Россия сидела по домам, почему спрос на услуги почты резко возрос. И тогда же, до начала СВО, как признает руководство компании, не было «сложностей с проведением платежей и транспортных ограничений, из-за чего значительно снизился поток как входящих, так и исходящих международных почтовых отправок».

А с ростом упомянутых сложностей в прошлом году только операционные расходы компании выросли на 16 млрд рублей, ведь выросли расходы на логистику, стоимость обслуживания техники и так далее.

Кстати говоря, есть и еще один важный момент. За по-

ПОЧЕМУ С «ПОЧТЫ РОССИИ» БЕГУТ СОТРУДНИКИ?



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/С. КИСЕЛЕВ

следние годы у российского почтового ведомства выросло множество конкурентов в виде сотен различных служб доставки - от сетевых супермаркетов до пунктов доставки интернет-магазинов. Уж их-то в иных городах стало даже больше традиционных почтовых отделений. Вот они и выигрывают потихоньку конкуренцию за клиентуру. Позволит ли российская почта себя окончательно обойти?

Зарплата и сотрудники

Итак, кризис «Почты России» начался в прошлом году, усилившись и за счет роста заработной платы сотрудников. Здесь надо отметить, что компания считается одним из крупнейших работодателей в стране. Ее штат ни много ни мало, а более 300 тысяч человек. И только за один прошлый год компания направила 14 млрд рублей на повышение зарплат как основного персонала, так и сотрудников ИТ-подразделений. Поэтому, как говорит гендиректор «Почты России» Михаил Волков, сегодня идет «перенастройка работы... разумное снижение затрат и повышение доходов компании». Возможно, поторопились повышать зарплаты с учетом новых геополитических и экономических реалий?

В этом плане, видимо, и происходит то, о чем уже сообщал «МН», - манипуляции с зарплатами работников. Напомним, что новшества, явно бьющие по карманам и интересам сотен тысяч работников почты, по их данным, заключаются вот в чем: если раньше сотрудники почты могли одновременно делить несколько ставок, чтобы получить более-менее приличную зарплату, то теперь на это ввели ограничения. До последнего времени, к примеру, на трех сотрудников

разрешено не более трех месяцев, а на одного работника может приходиться максимум 50% работы.

Чего же ждать теперь, помимо убытков да еще и массовых увольнений тех, кто не согласен пахать за гроши? Правда, руководство «Почты России» официально опровергло уже после нашей публикации сведения о зарплатных новшествах. Однако неужели работники почты решили вдруг заняться коллективным враньем?

Попытки совместить почту с супермаркетом

В помещениях многих почтовых отделений давно уже произошло совмещение с товарно-продуктовым супермаркетом. Еще в 2018 году ведомство начало сотрудничать с сетью «Магнит», а сейчас решило расширить опыт использования пустующих квадратных метров тысяч своих помещений, разбросанных по всей России.

КСТАТИ

Министерство цифрового развития РФ обсуждает ввод отраслевого налога 0,5% от дохода крупных маркетплейсов, сообщил глава ведомства Максуд Шадаев. Налог введут, чтобы поддержать убыточные отделения «Почты России». Но отраслевой сбор увеличит затраты ИП и малого бизнеса, сотрудничающих с электронными площадками. В результате вырастут цены на товары, а их доступность для населения снизится. Опять решаем проблемы за счет простых граждан?

можно было распределить пять ставок. Сейчас сокращено само количество этих ставок. Теперь, согласно новому ведомственному приказу, на одного замещающего сотрудника может приходиться до 50% от должностного оклада по вакантной должности или должности временно отсутствующего коллеги. Замещать должность на 100%

Недавно «Почта России» и одна из дорогих продуктовых сетей столицы для взыскательной публики начали эксперимент, который проходит пока что в 30 отделениях Москвы. Состоятельные москвичи - целевая аудитория, которая может приобрести бакалею, снеки, соки и кондитерские изделия под брендом сети магазинов.

Законопроект, направленный на привлечение к более строгой уголовной ответственности недобросовестных сборщиков долгов, одобрила в третьем чтении Госдума.

Ситуация в секторе коллекторских услуг после внесения поправок в так называемый закон «О коллекторах» несколько улучшилась - неправомерные методы стали использоваться сборщиками долгов реже, но все равно полностью от них не отказались. Поэтому законодатели нижней палаты парламента сочли, что нужно дополнительно ввести в отношении «выбивателей просрочки» более се-

АГРЕССИВНЫХ КОЛЛЕКТОРОВ НАКАЖУТ ЕЩЕ ЖЕСТЧЕ

рьезные санкции. Особенно для тех, кто вовлечен в организованную преступную деятельность.

Будущий закон должен внести поправки в Уголовный кодекс РФ, а именно в статью 172.4 «Незаконное осуществление деятельности по возврату просроченной задолженности физических лиц». Новый закон предполагает, что коллектор может оказаться под следствием даже за угрозу распространения или за распространение «заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство» жертвы или ее родственников, и получить за это штраф от 300

до 500 тыс. рублей, принудительные работы до пяти лет либо лишение свободы на пять лет. Если действия коллектора сопровождаются не опасными для жизни действиями, но совершены в составе организованной преступной группы, наказание будет более суровым: от трех до семи лет колонии со штрафом от 500 тыс. до 1 млн рублей. Самые жесткие санкции ожидают криминализированных взыскателей, действовавших в составе ОПГ, применявших опасное для жизни насилие и причинивших ущерб жертве в особо крупном размере. За такие преступления грозит от пяти до десяти лет за-

ключения со штрафом от 1 до 5 млн рублей.

Положат ли более строгие наказания конец беспределу недобросовестных коллекторов? Станут ли они более дисциплинированными, испугавшись возмездия наказания? Многие юристы считают, что чуда не случится. Чтобы наказать криминализированных «выбивателей долгов», в Уголовном кодексе уже есть немало общих статей, которые могут быть к ним применены. Беда в том, что привлечь по ним к ответственности за нарушения законодательства о коллекторской деятельности в ряде случаев невозможно,

Данный пилотный проект рассчитан на три месяца. Если все пройдет гладко, стеллажи с продукцией элитного ретейлера появятся в отделениях Санкт-Петербурга и других городов-миллионников.

Возможно, что таким образом выбран правильный путь спасения огромного ведомства. Главное - сделать так, чтобы работники не разбежались из-за ущемления их финансовых интересов.

Требуется господдержка

А ведь «Почта России», кстати говоря, не только письма разносит, а еще и пенсии тем россиянам, кто по разным причинам не может получить пенсионные деньги по пластиковым карточкам в банках.

Понятно, что без господдержки компании будет сложно справиться с ситуацией. Это подтверждает и депутат ГД РФ, председатель Комитета по информационной политике, информационным технологиям и связи Александр Хинштейн: «Увы, финансовая ситуация в компании действительно непростая, требует вмешательства на государственном уровне и лишний раз подтверждает, что государственная политика поддержки «Почты России» абсолютно оправдана и необходима... В конце 2022 года ИТ-комитет Госдумы поддержал проект федерального бюджета на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов - мы настаивали не только на сохранении средств, заложенных ранее, но и на дополнительных ассигнованиях для модернизации отделений почтовой связи. Вступил в силу и наш законопроект, по которому доставка пенсий, выплачиваемых наличными деньгами, осуществляется только «Почтой России».

В самой компании говорят, что «принимают все необходимые меры для оздоровления финансового состояния».

Евгений Александров

Елена Казанцева

Медики бьют тревогу: число детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в нашей стране с каждым годом растет угрожающими темпами. «МН» попытался разобраться в причинах такого опасного явления, как рост инвалидизации и хронической заболеваемости детского населения, которые несут реальную угрозу будущему страны.

- Сейчас показатель младенческой смертности самый низкий в истории наблюдений, - говорит директор департамента мониторинга, анализа и стратегического развития здравоохранения Минздрава России **Евгения Котова** и поясняет: - Такой результат отражает правильно выбранные приоритеты государственной политики. Это заслуга и наших специалистов, которые работают в службе охраны здоровья матери и ребенка. В 2023 году тенденция к снижению младенческой смертности сохраняется.

Казалось бы, положительная динамика - замечательно! Но как быть с тем, что в то же время почти на 10%, как отмечают перинатологи, выросло число инвалидов среди новорожденных?

Никого, полагаем, не надо убеждать в том, что только здоровое юное поколение способно в дальнейшем строить успешную карьеру, развивать науку, производство, технологии, вносить большой вклад во все важнейшие отрасли народного хозяйства. На-

конец, давать жизнь новому здоровому поколению. Понятно, что люди с ОВЗ также зачастую добиваются в жизни многого и их вклад в общую копилку достижений становится не менее значимым. И все же именно здоровый человек - основа основ концепции здоровой нации и национальной безопасности. Укрепление и поддержание здоровья детского населения - главный приоритет государства. На решение этой задачи брошены огромные силы и средства, разработаны специальные программы в рамках нацпроекта «Здоровье». Другой вопрос, какие результаты принесит эта титаническая работа.

Пугающая статистика

Обратимся к исследованию Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения Минздрава, в котором был дан довольно подробный анализ состояния здоровья детей с



момента рождения и до 14 лет. Оно охватывало довольно большой период времени - 2000-2018 годы. Как заверил «МН» депутат Госдумы, зампред Комитета по охране здоровья **Алексей Куринный** (сам в прошлом врач-хирург), видевший этот материал, общие тенденции сохранились и в последующие годы.

- Да, эта тенденция постепенного роста заболеваемости детей и инвалидизации детского населения прослеживается на протяжении последних двух десятилетий, - говорит Алексей Куринный. - Ничего сверхнового с 2018 года нет.

И все же обратимся к сухим цифрам исследования, которые ужасают. За его основу группа ученых (М.Н.

сут свою долю ответственности за эту негативную тенденцию. Но главная причина - совершенно другой подход к детям, в том числе к системе родовспоможения. Сегодня наблюдается самая низкая смертность за всю историю существования детского здравоохранения в Российской Федерации. Это связано, безусловно, с общемировой тенденцией, концентрацией ресурсов, новыми технологиями. На фоне этой низкой смертности мы получаем выживаемость детей, большая доля которых в итоге становится инвалидами как таковыми или приобретает в последующем хронические заболевания. Те перинатальные состояния, которые ранее считались инкурабельными и в итоге приводили к гибели детей, сегодня уже таковыми по большей части не являются. Современная медицина позволяет их «вытаскивать», а в последующем лечить. Но

это тоже дает прирост доли инвалидов и детей с хроническими заболеваниями.

Вторая причина - это, безусловно, факторы, связанные с изменениями питания как такового. Здесь ожирение, рост случаев сахарного диабета, поражение дыхательной системы, в том числе в виде астмы и других хронических заболеваний. Все это закономерно происходит. И не только у нас, но и практически по всему миру.

Меняется экология. Меняются в том числе и медицинские технологии, которые позволяют сегодня диагностировать то, что мы раньше не диагностировали, и то, что проходило под какими-то непонятными рубриками (типа «иные заболевания»). - Ред.). Все это в целом играет свою роль в увеличении статданных по инвалидизации и хронизации детского населения. Ну и генетические заболевания. Еще одна причина негативных тенденций, они накапливаются.

- От поколения к поколению накапливаются?

- Конечно! Естественный отбор, он в той мере не работает, как работал раньше. Следовательно, количество выживших, количество передавших свои - условно - поврежденные, дефектные гены, оно будет увеличиваться. Пока, к сожалению, регулировать этот процесс наука не может. Но я не исключаю, что через несколько десятилетий наука все же сможет проводить операции по корректированию дефектных генов на самом плоде.

- Скажите, пожалуйста, на заседаниях комитета рассматривались темы по вот такой негативной тенденции в связи с увеличением числа детей-инвалидов и с хроническими заболеваниями?

- Безусловно, эти темы обсуждаются. Но это узкие направления, связанные с детским здоровьем, в том числе с детьми-инвалидами. Думаю, необходимо все же поднять этот вопрос более углубленно, в комплексном варианте. Готов выступить с инициативой.

Кто рождается «из пробирки»?

В последние несколько десятилетий во всем мире наблюдается резкий всплеск интереса к методике экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). К этой процедуре прибегают не только потому, что растет число женщин, по состоянию здоровья не способных зачать и выносить детей. ЭКО стало своеобразной модой и трагедией нашего времени. Женщины зачастую сначала делают карьеру, а потом, когда уже поздно (не получается родить естественным путем), обращаются в клиники экстракорпорального оплодотворения. И речь даже не о том, что это большой и стабильно развивающийся бизнес, а не лечение, говорят сами медики.

Главный вопрос другой: кто в итоге рождается «из

пробирки»? В России таких исследований не проводилось. А вот в США провели - и ужаснулись. Ученые из американских Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) под руководством Дженниты Рифхьюз сравнили распространенность 30 наиболее частых врожденных дефектов у детей, зачатых естественным путем либо с помощью ЭКО. В исследовании был задействован 281 ребенок «из пробирки» и около 14 тысяч детей, зачатых естественным путем. При этом все беременности были одноплодными.

Выяснилось, что дети, зачатые «в пробирке», в 2,4 раза чаще рождались с заячьей губой. Дефекты межпредсердной или межжелудочковой перегородки сердца отмечались у них в 2,1 раза чаще, чем у детей, зачатых естественным путем. Кроме того, у таких детей чаще возникали пороки развития желудочно-кишечного тракта: атрезия пищевода - в 4,5 раза чаще, атрезия прямой кишки - в 3,7 раза чаще, сообщили ученые.

Ну и то, что, по словам главного внештатного педиатра Минздрава России **Александра Баранова**, 75% деток, которые появились на свет благодаря современным методикам, уже являются или в дальнейшем становятся инвалидами или приобретают серьезные хронические заболевания, вряд ли не может не беспокоить медиков. Почему этот факт не беспокоит будущих родителей, непонятно. Лишь бы родить? А там что вырастет, то вырастет?

На своей недавней пресс-конференции в Томске Баранов вновь поделился своей обеспокоенностью:

- Я выступал в Думе и прямо сказал: если вы увеличите финансирование на эту технологию, вы сразу закладываете деньги и на увеличение числа детей-инвалидов!

Их же надо будет лечить, реабилитировать, готовить к жизни, обучать профессии и так далее. Эти задачи решают тысячи медицинских и общеобразовательных учреждений в стране. И число обитателей интернатов не уменьшается.

По словам главного внештатного педиатра Минздрава, только в нашей стране государство выделяет средства на ЭКО. Везде в мире это коммерческие проекты. Более того, говорит Баранов, Всемирная организация здравоохранения вообще не рекомендует эту технологию ввиду множества рисков. Российские педиатры просто обязаны проинформировать государство и людей, чем эта технология опасна, в чем состоит ее угроза.

Светлана Ямина

Скандал с девочкой: неужели по сценарию?

Нашумевшая история с девочкой, которая в эфире шоу «Мужское/Женское» показала международный жест, означающий просьбу о помощи, в очередной раз вскрыла неприглядную телекучню...

Остросюжетная драма, развернувшаяся в одном из выпусков передачи «Мужское/Женское» на Первом канале, привлекла внимание не только телезрителей, но и правоохранительных органов. Напомним суть: родители не могут поделить четырехлетнюю дочку. При этом у мамы есть еще старший ребенок от предыдущих отношений - восьмилетняя Вероника. Именно она показала во время интервью для ток-шоу международный жест, означающий, что ее с сестренкой необходимо срочно спасать. От кого? От мамы. На это указывала вся фабула рассказанной в передаче истории. Молодую женщину выставили в самом дурном свете: неадекватная, матерится, грубо обращается с детьми. Да и проживает с агрессивным сожителем. Обо всем этом рассказал отец младшей дочки, а также бабушка - внимание! - со стороны мамы. И вот как бы в подтверждение их слов старшая девочка демонстрирует тот самый жест...



По словам матери девочек, этому жесту ее дочь научили редакторы ток-шоу

Зрители после такого забили тревогу: мол, оградите детей от мами-психопатки! Блогеры разгоняли истерику в интернете. Психологи, педагоги и юристы высказывали озабоченность и раздавали советы. Следственное управление по Владимирской области (там проживает семья) выступило с официальным сообщением: «После демонстрации ребенком в эфире федерального телеканала жеста о помощи организована проверка. Будут установлены условия проживания семьи. При наличии оснований будут приняты меры для восстановления нарушенных прав несовершеннолетних и оказания помощи девочкам, которые могли попасть в сложную жизненную ситуацию». И только детский омбудсмен по Московской области **Ксения Мишонова**, исходя из опыта собственной общественной деятельности, заронила зерно сомнений:

- Я этот жест, конечно же,



«Они только и ищут, на чем бы сделать рейтинг»

знаю. А вот дети в большинстве своем - не уверена.

Бабушка Вероники сначала рассказала, что внучка увидела этот жест в TikTok. Потом сменила показания и стала уверять, что это она показала девочке, как можно подать сигнал SOS. И, наконец, с объяснением выступила та самая мама, против которой обратилось общественное мнение, - **Кристина Боржова**. Она заявила, что ситуация была срежиссирована редакторами Первого канала, которые обещали ей помочь в конфликте с бывшим возлюбленным, а в итоге подставили и ее, и дочь:

- Я больше никому не верю! Я сама выйду на правоохранительные органы и добьюсь справедливости, а корреспонденты вместе с ведущими понесут ответственность за то, что решили нажиться на нас с детьми, специально попросив мою дочь показать этот жест, если она начнет запинаться, чтобы переснять заново.

Известно, что редакторы всевозможных ток-шоу действительно бывают неразборчивы в средствах. Ради того, чтобы обеспечить смотримость своей передачи, они иной раз перекраивают истории так, чтобы вызвать максимальный резонанс. В интернете можно найти множество возмущенных откликов от участников тех или иных программ: кого-то перед записью программы нарочно срамливали с оппонентом, стараясь довести дело до драки перед камерой, кому-то придумывали несуществующие подробности личной жизни и просили придерживаться нужного сценария и т.д. Но втягивать в эти битвы за рейтинг ребенка - это совсем за гранью...

- А я этому несколько не удивляюсь, - говорит эксперт различных ток-шоу, писательница и психолог **Юлия Шилова**. - Могу сказать, что редакторы на телевидении - довольно беспринципные люди. Они только и ищут, на чем бы сделать рейтинг. Ни перед чем не остановятся. В последнее время ходили разговоры о том, что «Мужское/Женское» хотят окончательно закрыть. И возможно, скандал вокруг этой семьи, вокруг этой девочки устроили для того,

чтобы об этом шоу заговорили и руководство оставило бы его жить дальше. Какими приемами пользуются редакторы для того, чтобы обострить любую историю до предела, чтобы вызвать резонанс? Во-первых, приглашают в качестве экспертов подсадных уток. Они выступают как будто бы со стороны, но на самом деле знакомы с кем-либо из героев выпуска, поддерживают его. То есть независимыми экспертами их считать нельзя. Во-вторых, стимулируют эмоции у участников. Как? Например, спаивают перед эфиром. Вот реально! Если видит или знает, что человек любит выпить, то ему щедро наливают коньяк. Доводят его до такого состояния, когда он практически ничего не соображает, но охотно лезет на рожон. При мне такое было! Меня как-то даже попросили одну участницу придержать: она могла упасть от выпитого и была совершенно не в себе. А уж придумать хитрый ход, как с этим жестом... Да сплошь и рядом такое в ток-шоу! Не только в этом, а во всех ток-шоу практикуются разного рода подставы. Их даже прописывают заранее в сценариях. Подставляют и знаменитостей. Но они часто готовы к этому и принимают правила игры. Им же платят за это. И я попадала в некрасивые ситуации. И потом думала: а стоило ли это тех денег, которые я получила? А ведь обычные, не звездные герои зачастую не подозревают, что может быть какой-то подвох. Люди верят тому, что им говорят редакторы, выполняют их указания, а в итоге получается скандал, как с этой девочкой.

Лидия Мезина



«Золотой хит - 2023»: от Антонова до Бузовой

Церемония вручения Национальной премии «Золотой хит» телеканала Music Box Gold состоялась 15 июня в концертном зале «Градский Холл». В этот вечер на одной сцене выступили и получили почетные награды не только мэтры отечественной эстрады Лариса Долина, Юрий Антонов, Николай Басков, но и молодые артисты - Краунова, Amirchik, Sandra Top и другие.

звезды медиaprостранства. Ведущим церемонии стал телеведущий и писатель **Игорь Проккопенко**.

Горячими аплодисментами публика встретила самую популярную женщину российского шоу-бизнеса - **Ольгу Бузову**. Появившись на сцене в привычном эпатажном образе и с собственным балетом, она исполнила три песни, а затем отметила, что Music Box был одним из первых телеканалов, поддержавших ее в начале карьеры. Вместе с заветной статуэткой певица получила в подарок свой портрет из золота и дорогих камней.

Не менее ярким стало появление на сцене «золотого

голоса России» **Николая Баскова**. В этот раз для своего выступления он выбрал свежую песню «Ты неотразима». Отвечая на вопрос ведущих, как ему самому удается быть столь неотразимым, артист поделился секретом:

- Просто у меня все хорошо. Я люблю жизнь и люблю людей. Те, в ком нет позитива, много теряют. Мой вам совет: любите друг друга, любите своих друзей, любите себя и цените свое время. Помните: все, что ни делается, делается во благо.

Не обошелся вечер и без дуэтов. Народная артистка РФ **Лариса Долина** и певец **Александр Еловских** разбредили сердца аудитории

проникновенной песней «Больше ни слова».

Наташа Королева призналась, что оставаться в прекрасной форме ей помогают объятия, которым и посвятила песню «Обниму тебя счастьем».

- Я очень часто со всеми обнимаюсь. Когда ты обнимаешься, то даришь свою энергию и забираешь немного чужой. Это дает нам силы, бодрость и возможность почувствовать человека, который рядом.

Народного артиста РФ **Юрия Антонова** публика приветствовала стоя. Мэстро исполнил шлягер «Любимая» под собственный аккомпанемент на белом

рояле. Премию «Золотой хит» композитор получил из рук генерального директора телеканала Music Box Gold **Натальи Палиновой**. Она поблагодарила Юрия Антонова за его творчество, на котором люди росли, растут и будут расти еще долгие годы.

Ну а **Дмитрий Маликов** напомнил, что ровно 35 лет назад состоялся его дебют на эстраде.

- За это время написано действительно немало хитов. Но, как говорят в нашей артистической среде, «артист хорош настолько, насколько хороша его последняя песня». Поэтому мне искренне хочется, чтобы песня, которую я сегодня спою, тоже стала золотым хитом, - сказал певец перед исполнением новой композиции «Волшебная», которую посвятил всем девушкам.

В концерте также приняли участие **Ольга Серябкина**, **Дмитрий Колдун**, **Катя Лель**, **Зара**, **Стас Костюшкин**, **Игорь Саруханов**, **IVAN** и **Денис Майданов**.

Ирина Иванова

Премия «Золотой хит» по традиции началась с настоящего звездопада на красной ковровой дорожке. Среди гостей мероприятия были замечены певица **Anse**, лидер группы «Экс-ББ» **Гия Гагуа**, телеведущая **Маша Малиновская**, певица **Мила Романиди** и многие другие

**Лариса
Лужина:****«Актеры до сих пор остаются крепостными»**

В будущем году Ларисе Лужиной исполнится 85 лет. Но народная артистка по-прежнему много работает: снимается, играет в театре, ездит на фестивали. Нам звезда фильма «Вертикаль» рассказала о семье и о закулисе актерского мира.



LEGION-MEDIA

- Лариса Анатольевна, верится ли вам, что в паспорте такая серьезная цифра?

- Нет, конечно! Но утешаю себя фразой: «Здравствуй, старость, могли мы и не встретиться!» Хотя мне все говорят, что выгляжу моложе и что мой биологический возраст не совпадает с паспортным. При этом я каких-то особых диет не соблюдаю - из-за этого у меня бесконечная борьба с весом: я то худею, то поправляюсь. А секрет мой, наверное, в том, что стараюсь больше быть на людях, потому что когда ты работаешь, постоянно с кем-то встречаешься, то держишь себя в тонусе. Вот сейчас мы с вами в Нальчике, на кинофестивале «Кабардино-Балкария - 2023», я готовилась к нему: стройнела, хорошела.

- От артистов всегда ждут глянцевої внешности и вечной молодости. А что остается за кадром, чего не знают зрители?

- Мы все-таки очень зависимые люди. И до сих пор остаемся крепостными, если разобраться. Мы не вольны делать то, что сами хотим, не можем играть те роли, что нам нравятся. Редко у кого, как у покойной Элины Быстрицкой, есть сильный характер, чтобы пробиться и добиться роли в «Гихом Доне». Вот у меня нет такой энергии, и поэтому я просто плыву по течению и жду, к какому берегу меня прибьет. А еще у большинства артистов - взять балет, например, - очень короткая творческая жизнь. Драматическим актерам в этом смысле проще: если ты без деменции, помнишь текст и ходишь, то можешь играть хоть до ста лет, как работал Владимир Зельдин.

- Вы чувствуете себя звездой?

- В советские годы и понятия такого не было! Было просто: «известный артист», «талантливый исполнитель». Сама я себя оцениваю как крепкого ремесленника, без гениальности, которая была, например, у Смоктуновско-

го. Зато все вокруг стали звездами, даже сериальные молодые актрисы! Эта мода к нам пришла из Голливуда, наверное. А то, что приходит с Запада, не всегда удачно и не всегда подходит к нашей жизни. Сегодня молодые актеры и актрисы живут как-то иначе. У них существуют какие-то условия - один требует себе пророщенные зерна, другой говорит, что живет только в люксе. А я даже не знаю, что такое райдер (список требований к организаторам. - **Ред.**). У меня есть ровно то, что положено иметь народному артисту по статусу: приличный номер в отеле, вагон СВ в поезде. Хотя билет на самолет мне берут в экономклассе.

- Ваш сын Павел Шувалов тоже связал свою жизнь с кино - стал звукорежиссером. А почему не пошел в артисты?

- Он видел, какая сложная это профессия. Ведь меня постоянно не было дома - гастроли, съемки... Я по этой причине на три года отдавала сына в интернат. В детстве Пашу пригласили сняться в кино в картине, над которой работал его отец, оператор Валерий Шувалов. Но на площадке сын дико испугался, зажался, разволновался, у него поднялась под 40 градусов температура. Он даже в школьной самодеятельности не участвовал - стеснялся.

- У вас трое внуков. Гордятся родством?

- Внуки меня не воспринимают как звезду - ну артистка и артистка. Надеюсь, что гордятся мною, хотя и не ощущаю этого. Старший, которому 25, с красным дипломом окончил факультет глобальных процессов МГУ. Сейчас учится в аспирантуре и даже что-то там преподает. Второму внуку 21 год, он оканчивает МИРЭА, будет айтишником. А младшему 13 лет, учится в 7-м классе. Они приходят на мои премьеры, если приглашаю, но комплиментов не дарят особенно. (*Смеется.*)

- Сегодня идут гонения на русскую культуру - во всем мире ее отменяют,

запрещают. Вас обижает это?

- Только глупые люди могут отменять русскую культуру! Разве можно запретить Толстого и Достоевского? Все равно и наша литература, и живопись остаются в мире. Мы же не запрещаем писателей и актеров из других стран. Так почему к нам можно так относиться?! Но я уверена, что эта волна пройдет, что интерес ко всему русскому в мире вернется.

- А какова миссия искусства и артистов сегодня, как считаете?

- Я пережила блокаду. Но тогда и кино показывали, и балет танцевали. Это все было очень важно для жителей осажденного города, потому что человек не может жить только в грусти и депрессии, в атмосфере страха. А культура говорит о том, что жизнь продолжается, она дарит надежду, объединяет всех людей.

- Не всех - многие ваши коллеги покинули Россию: Рената Литвинова, Чулпан Хаматова, Ингеборга Дапкунайте...

- Скатертью дорога, как говорится. Я сама давно могла бы спокойно жить в Германии. Могла бы остаться в Эстонии, в которой прожила много лет (у дяди - прокурора Карла-Густава Трейера. - **Ред.**) и даже выучила язык. Но не хочу, потому что люблю Россию, люблю свою землю. И меня очень обижает то, как ведет себя по отношению к нам Эстония сегодня, просто больно видеть все это. Говорили, что прибалты всегда нас ненавидели, но такого никогда не было, напротив, я знаю много примеров русско-эстонских браков. Кстати, перед пандемией мы планировали гастроли там, они несколько раз переносились, а после февраля прошлого года и вовсе отменились. Поэтому не знаю, доведется ли еще походить по Старому городу в Таллине... Пока же буду наслаждаться летом на даче в подмосковной деревне Бабкино, которую обожал Антон Чехов!

Федор Григорьев

**Тодоренко и Топурия
решили стать
многодетными!**

В Москве в очередной раз выбирали «Маму года». Среди знаменитых мам, разумеется. Неожиданно победительницами стали Регина Тодоренко и Кети Топурия.



Кети Топурия

Кети Топурия успевает быть не только мамой (напомним, у нее двое детей: 8-летняя дочь Оливия и 2-летний сын Адам), но и выступать с гастрольями с группой A`Studio, а также продюсировать собственные музыкальные проекты. Правда, как признается Кети, с появлением детей она предпочитает больше времени проводить дома.

- Идеальная мама - это любящая мама, которая проводит максимальное время с детьми, - считает артистка. - Мне в сентябре исполнится 37 лет, и я хочу до 40 лет успеть родить еще одного малыша, если получится. Хотя я знаю женщин, которые рожали и в 50 лет, и при этом все было нормально. Так что как сложится... Как и во всех семьях, у нас есть традиции: мы любим вместе завтракать, ужинать, гулять. Наша семья обожает, когда мы все вместе куда-то выбираемся.

- Дети, наверное, хотят, как мама, петь?

- Оливия каждый день кем-то становится: то она певица, то химик, то еще кто-то... Сейчас она начала заниматься вокалом. У сына - идеальный слух, и в два года он попадает во все ноты. Музыкальный мальчик... Было бы легче, если бы они пошли по моим стопам. Это моя сфера деятельности, и я смогу им чем-то помочь. Хотя, с другой стороны, мне бы не хотелось, чтобы они также не спали ночами, летали на гастроли. Время покажет, какую они профессию выберут.

Как только **Регина Тодоренко** появилась на

мероприятии, ее тут же окружили дети, которые в этот день выступали на премии. Они задавали телеведущей вопросы, просили с ними сфотографироваться. Регина ответила каждому и сделала совместный снимок.

- Регина, а вам очень идет быть в окружении такого количества детей!

- Очень хочу быть многодетной мамой, работаем над этим, - с улыбкой признается Тодоренко. - Хотим, чтобы у нас была еще и дочка (у Регины и Влада Топалова - два сына: 4-летний Михаил и годовалый Мирослав. - **Ред.**). Думаю, что это будет уникальный опыт для нас. Потому что сейчас мы - родители мальчиков, а это в первую очередь дисциплина, четкая организация, умение держать в узде, а то все разбежится! (*Смеется.*) А девочки в доме, как мне кажется, - это как будто другая энергия появляется... Очень хотелось бы попробовать...

- Какой Влад папа?

- Влад - включенный отец, и я этим очень горжусь. Он много занимается с детьми, много читает психологической литературы по воспитанию. Изучает какие-то стратегии и всячески старается на детях отработать: анализирует, смотрит, как лучше, как эффективнее. Ему интересно, что происходит с нашими детьми: как они растут, меняются...

- Что изменилось с появлением детей в вашей жизни?

- С появлением детей в моей жизни поменялось все - от недостатка пространства в доме до того, что стало меньше времени для себя! (*Смеется.*) А если серьезно, то на самом деле жизнь наполнилась



Регина Тодоренко

красками, эмоциями, большой любовью. Чего-чего, а любви в доме стало безграничное количество!

Анна Соколова,
фото автора

Родион Газманов: «Прятаться не стану»

Некоторые известные в разных сферах люди взяли автоматы и отправились в зону боевых действий. Певец Родион Газманов не исключает, что поступит так же, если будет надо.

Старшего сына известного российского патриота **Олега Газманова** часто обвиняют в Сети: мол, почему ты еще не в окопе?!

- Я бываю в горячих точках чаще, чем эти люди, которые на меня нападают, ходят за хлебом, - уверяет исполнитель. - Мы ездим туда и с концертами, и с гуманитарными грузами. И нередко были опасные ситуации, когда мы попадали под обстрелы.

А на фестивале «Хрустальный источник» в Ессентуках артист поставил точку в вопросе, почему он не воюет.

- Я считаю, что сейчас приношу стране больше пользы, чем если был бы с автоматом, - говорит Родион. - Когда проводилась частичная мобилизация в прошлом году, у меня страха не было, отмазываться я бы не стал. Я учился на военной кафедре, у меня есть воинская специальность и в мобилизационных списках я стою во второй очереди. А у гитариста в моей команде первая очередь мобилизации - и ничего. Когда мы будем нужны Родине - прятаться не станем.

Сейчас, по словам Родиона, наша общая цель - чтобы



ФОТО ИЗ АРХИВА Р. ГАЗМАНОВА

у бойцов на фронте было все необходимое, чтобы они вернулись домой невредимыми и с победой.

- Сегодня наша страна нуждается в поддержке. Люди нуждаются в поддержке. И оставшиеся на Родине артисты должны всем сказать, что мы правы, что правда за нами, что все будет хорошо, что мы сильные и все выдержим. Для этого мы должны быть вместе, - подчеркнул певец.

Федор Григорьев

Добронравов улыбается, а Любшин боится

Федор Добронравов рассказал о том, почему всегда улыбается, а недавно отметивший 90-летие Станислав Любшин признался, чего больше всего на свете боится.

Оба актера приняли участие в Международном кинофестивале семейного и детского кино, причем киноветеран Любшин возглавлял жюри основного конкурса. Ну а смеялся больше всех, как всегда, **Федор Добронравов**.

- Независимо от того, плохо мне или хорошо, я улыбаюсь и смеюсь, даже когда мне бывает очень больно физически, - рассказал актер. - Ну а почему я должен грустить? Я жив, жена жива-здоровая, дети и внуки - тоже. И у сыночек в карьере все складывается замечательно. А на то, что происходит вокруг, я все равно повлиять ни в какую сторону не могу.



ФОТО А. ФАТЯХУДИНОВА

во время процедуры смеялся во весь голос, чем очень удивил медиков, которые уверяли, что никогда раньше такой реакции от пациентов не видели. Мол, плакали, кричали от боли, матерились - это было, но никогда не хохотали в голос. Массажистка сказала, что теперь будет советовать всем пациентам так реагировать на боль.

Станислав Любшин боли не боится. Как и многого другого.

- Я не боюсь смерти, не боюсь конфликтов, войн, эпидемий, - перечислил 90-летний актер. - Опасно только остаться беспомощным и обездвиженным. Поэтому в последние годы стал очень заботиться о своем здоровье. Не хочу стать обузой для своих родных и близких. Да и пожить хочу подольше. Хочется побить рекорд долголетия коллег Владимира Зельдина и Владимира Этуша!

Андрей Князев

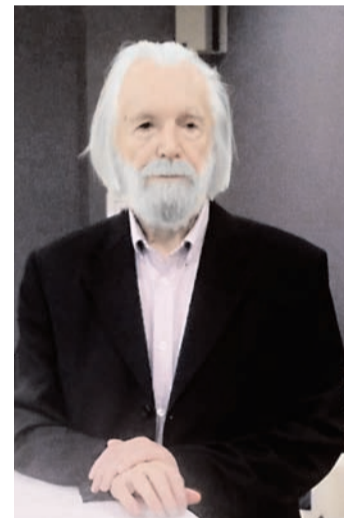


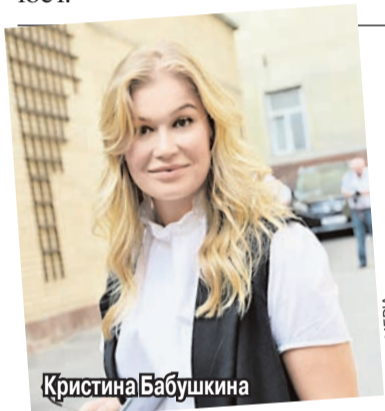
ФОТО А. ФАТЯХУДИНОВА

Вспомнил Добронравов и конкретный случай, произошедший с ним недавно, когда он проходил сложный и довольно болезненный массаж:

- Массажистка меня предупредила, что будет больно, и не обманула. А я

«Они думают, что это неопасно»

Не успели утихнуть страсти по поводу Кристины Бабушкиной, которая проходит свидетелем по «делу о кокаине», как в актерской среде прогремели еще два случая, связанных с запрещенными веществами...



LEGION-MEDIA

На днях случилась трагедия с **Николаем Ефремовым** - сыном **Михаила Ефремова** и **Евгении Добровольской**. Молодой актер (ему всего 32 года) выпал с балкона своей квартиры на третьем этаже и получил тяжелейшие травмы. В больнице в его крови были обнаружены следы запрещенного вещества. Также стало известно, что отпрыск знаменитой творческой династии уже дважды доставлялся в наркологическое отделение столичной психиатрической больницы и проходил там лечение - в июне 2021 года и в апреле 2023-го. Не успела общественность переварить новость о Ефремове-младшем, как следом поступило еще одно удивительное известие: в квартире актера из сериала «Чикатило», 24-летнего **Дмитрия Малькова** полицейские по доносу соседа накрыли нарколабораторию. Как следует из оперативной сводки, у Малькова в ходе обыска были обнаружены «растения и предметы для производства наркотиков». Речь идет о марихуане. Напомним, что ранее в наркоскандал попала и известная актриса **Кристина Бабушкина**. В машине, в которой она ехала вместе с мужем, сотрудниками ДПС был найден пакетик с кокаином. Муж Кристины арестован, сама она пока находится в статусе свидетеля. Можно еще вспомнить, как в 2019-м с кокаиновой порцией была задержана **Наталья Бочкарева**... Неужели в актерской среде вспыхнула наркоэпидемия?



LEGION-MEDIA

- В актерской среде кокаин и марихуана вообще не считаются наркотиками, - уверяет киновед, актер и продюсер **Александр Шпагин**. - Считается, что реальная наркота - это героин и все, что употребляется внутривенно. А кокаин и марихуана - это так, ерунда. Надо понимать, что в богемной среде употребление легких «стимуляторов» - обычное дело. Кокаин, марихуана и еще экстази всегда были распространены среди актеров и представителей других творческих профессий. Там, где есть деньги, там будут и легкие наркотики. Стоит бросить клич на любом фестивале, и тебе принесут все, что хочешь, на тарелочке с голубой каемочкой. Употребляющие, конечно, шифруются, но так, слогонца. Потому что все все знают и понимают. И то, что кого-то поймали с наркотиками... Мне просто жаль, что им так не повезло. У них теперь будут серьезные проблемы.

- По моим наблюдениям, в творческой среде буквально насаждалось такое мнение, что трава (так они называ-

ют марихуану, гашиш, анашу) якобы не является опасным наркотиком, - рассказывает психиатр-нарколог **Александр Беликов**. - И что кокаин не так уж и страшен... Это неправда. Любые психоактивные вещества вредны для организма. Собственно, поэтому они и называются психоактивными. То есть они активизируют психику, но не в лучшую сторону. И все они разрушают организм, потому что обладают токсическим эффектом. Сама по себе эйфория после приема этих веществ возникает потому, что разрушаются нервные клетки, из-за чего происходит выброс дофамина. Но в конечном итоге эти разрушенные клетки образуют в коре головного мозга так называемые поля, или, как говорят врачи, дыры, что постепенно приводит к слабоумию и распаду личности. В первую очередь человек теряет тонкое чутье (это способность определять, что можно делать и что нельзя) и морально деградирует. Поэтому все утверждения о том, что подобные вещества не так уж вредны, являются неправильными и уже сами по себе опасны. Я за свою практику насмотрелся на жертв так называемых легких наркотиков... Им очень тяжело потом дается возвращение к нормальной жизни, к нормальному состоянию. Более того, проблемы ведь возникают не только у того, кто непосредственно употребляет вещества, а еще у его близких. По статистике, один наркоман негативно влияет на жизнь как минимум еще десяти человек из своего окружения.

Лидия Мезина

Не пропустите!

ОТКРОВЕНИЯ
ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ
№14 июль 2023 16+

«Я ТАК СТРАДАЛА!»
ЗАРА О РАЗВОДЕ
С СЫНОМ
ВАЛЕНТИНЫ
МАТВИЕНКО

Лолита:
«В 50 ЛЕТ Я ДУМАЛА,
ЧТО ВСЕ ЗАКОНЧЕНО...»

КРИСТИНА
БАБУШКИНА
КАК ОНА ЖИЛА
ДО КОКАИНОВОГО
СКАНДАЛА стр. 8

ЖЕНА
АКТЕРА-ИНВАЛИДА
ВИНИА
«МЕНЯ НАЗЫВАЮТ
СВЯТОЧЬЮ»

ВЕИНА СЕСТЕР
МАРИАНА И АНАСТАСИЯ
ВЕРТИКАЛЬ НЕ ОБАДАЛИ
ИСТОРИИ стр. 24

ЗАГАДКИ ИСТОРИИ
ГДЕ ЗОЛОТО ПАРТИЗ?

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реплика.



Роман КОСТОМАРОВ: повесть о настоящем человеке - 2

Вся страна через интернет наблюдает за тренировками олимпийского чемпиона, который лишился конечностей, но не силы духа. Многие считают Костомарова настоящим героем, на которого стоит равняться...

«Хочется уже бежать и прыгать»

Роман Костомаров выкладывает видео своих ежедневных занятий в Сеть. Вот он крутит педали велотренажера и в какой-то момент... подмигивает в камеру: «Ох, уж непросто это все... Ни морально, ни физически... Мягко говоря! Но едем дальше. Впереди самое сложное, сука-жизнь! Хотя она и не была простой». Вот он бодро шагает на протезах по лестнице, а потом выполняет махи ногами. И улыбается! «Каждый день стараюсь делать что-то новое... Но хочется уже бежать и прыгать!» - говорит Роман. Только он это сказал, и вот уже в следующем видео бежит. Пока только по беговой дорожке, но все же...

Очевидно, что человек стремится поскорее восстановиться. Он качает пресс, поднимает грузы искалеченными руками. Признается, что каждое упражнение дается тяжело, через боль, потому что тело еще не адаптировалось к протезам, но надо держаться: «Преодоление всего... Как же спорт и тренировки отвлекают меня от всего происходящего в моей жизни...»

Костомаровым восхищаются, верят в то, что он вернется в профессию. А некоторые даже сравнивают его с героем Великой Отечественной **Алексеем Маресьевым**, который был сбит в воздушном бою и лишился ног, но сумел восстановиться и снова начал летать. Сам Костомаров, по словам его друга

Александра Жулина, не считает себя героем, равным легендарному летчику:

- Недавно Ромка с юмором сказал такую фразу: «Ну ладно Маресьев, он с самолета упал, по лесу полз... А я про-студился...»

Два процента надежды

Действительно, все началось с банального ОРВИ: кашель, температура. Надо было бы отлежаться, подлечиться под контролем врача. Но на дворе - новогодние каникулы. Самая горячая пора для ледовых шоу. И Костомаров продолжил выступать в проекте **Ильи Авербуха** «Волшебник страны Оз». Не хотел подводить ни Илью, ни зрителей. Фигурист катался также во время массовых городских мероприятий, потому что был уже заявлен в программе и не мог себе позволить передышку. Позже его супруга **Оксана Домнина** говорила: «Мы, спортсмены, всегда работаем, даже если у нас поднялась температура, пока есть силы. Могу сказать про себя: 30 декабря я лежала с температурой 39, а через день уже выступала, для фигуристов это рядовая ситуация». Однако для Романа ситуация быстро перестала быть рядовой. Температуру и боль в плече (потянул мышцы во время одного из выступлений) он глушил противовоспалительными препаратами. Поэтому смазал картину заболевания, которое развивалось по худшему сценарию: у фигуриста началась пневмония, которая стремительно



Тренировки Романа - это что-то особенное

перешла в запущенную форму. Диагноз поставили уже в больнице, куда спортсмена в тяжелом состоянии доставили 8 января. Он уже не мог самостоятельно дышать, и его подключили к аппарату ИВЛ. Однако с каждым днем Костомарову становилось все хуже. И его бывшая партнерша по танцам на льду **Татьяна Навка** добилась, чтобы Романа перевезли в больницу в Коммунарке, где еще в период ковида был накоплен большой опыт лечения пациентов с обширным поражением легких. Главврач лечебного учреждения **Денис Проценко** позже сообщил, что ковид у Костомарова не нашли, а виной всему - некая бактериальная инфекция, попавшая в ослабленный организм:

- Бактерия, которая была выявлена при поступлении, уже тогда давала нам сигналы, что течение болезни будет очень тяжелым, что она будет протекать с некрозами и некротическим поражением подкожной клетчатки и мышц.

Опасения врачей, к сожалению, сбылись: у их пациента развился сепсис, начались гангрена и проблемы со всеми системами организма. Вместо ИВЛ его подключили к ЭКМО: это аппарат по обеспечению жизне-

деятельности, который из-за многочисленных побочных действий воздействует только в самых крайних случаях, когда человек оказывается на пороге смерти. Уже сейчас, когда все миновало, врачи признаются, что шансов выжить у Костомарова, по их подсчетам, было не более двух процентов. И некоторые эксперты советовали не мучить практически безнадежного больного интенсивными мерами и тем более ампутированными пораженными гангреной частями тела, а дать ему «спокойно и без боли уйти». Но команда Проценко продолжала активные действия, о которых Костомаров, находясь в медикаментозной коме, не подозревал. О том, что у него ампутированы обе ноги по колено, кисть правой руки и пальцы на левой, он узнал, когда его вывели из комы. Конечно, олимпийский чемпион испытал шок, стресс и поначалу впал в депрессию...

Героиня своего Романа

Погрузиться в депрессию с головой ему не дала жена Оксана. С первых дней болезни она была рядом с мужем и взяла на себя все заботы о нем.

- Она находится там практически круглые

сутки, - рассказывал Александр Жулин. - Только домой ездит к детям ночевать. А так она проводит в палате круглые сутки.

Домнину даже переодели в спецодежду врача, чтобы знаменитая спортсменка не привлекала внимания других пациентов. Когда Роман пришел в себя и осознал весь ужас произошедшего, Оксана его успокаивала, кормила с ложки, читала ему книги вслух и уверяла, что он непременно восстановится и даже снова встанет на коньки. Никто не знает, сколько слез пролила Домнина, когда ненадолго оказывалась дома. При муже, как говорят, она не проронила ни слезинки, а демонстрировала только исключительный оптимизм. Даже друзья семьи, которые, конечно же, тоже верили в лучшее и всячески поддерживали Костомарова, поразились мужеству Оксаны. Ее стали называть «героиня Романа». Но, наверное, не было бы этого бытового героизма, если бы пару прославленных фигуристов не скрепляло нечто большее, чем чувство долга...



Мысли о жене и детях вытянули его с того света

Возможен новый виток карьеры?

Нельзя не отметить, что Костомарову очень повезло и с друзьями. В самый сложный, критический период они молились за него. Когда опасность для жизни миновала, сконцентрированной помощи: значительную часть выручки от своих выступлений на льду они переводили семье Романа на протезирование и реабилитацию. А сейчас, когда фигурист удивляет и вдохновляет людей своими тренировками, строят планы на его... возвращение в спорт!

- Вся страна рада и гордится Романом Костомаровым, мы все следим за его успехами и восстановлением, мечтаем снова увидеть его на льду, - говорит Татьяна Навка. - Я даже не знаю, есть ли в мире прецеденты, когда с такими травмами спорт-

смен возвращался к соревнованиям. Возможно, Костомаров будет первым. По крайней мере, я в это безумно верю и в Романа никогда не сомневалась.

А **Илья Авербух** пообещал, что непременно снова задействует Костомарова в своем ледовом проекте:

- Мы придумаем, что сделать, конечно. Я уже думаю над тем, что ему будет ближе... Не исключая, что это будет и выход на лед. Это моя банда, моя семья.

Олимпийская чемпионка по конькобежному спорту **Светлана Журова** поначалу сомневалась в том, что Роман, лишившись ног, сможет кататься. Но увидев, с каким упорством Костомаров тренируется, обозначила уже другие перспективы:

- Если Роман захочет снова участвовать в соревнованиях, вопрос встанет о том, какой уровень катания потребуется. Допускаю, что ему захочется себя в каком-то другом виде спорта попробовать, потому что вижу, что он в хорошей спортивной форме. Люди с такими травмами и ограничениями по здоровью также могут прекрасно выступать, наши паралимпийцы хорошо себя показывают.

Любопытно, что и врачи дают Костомарову вполне оптимистичные прогнозы насчет продолжения спортивной деятельности. Так, ортопед-протезист **Тимур Гришин**

заметил, что раз Роман «уже бегаёт по дорожке и катается на велосипеде, соответственно, он все прошёл», то есть физически готов на спортивные свершения, а в том, чтобы «присоединить к протезам коньки, никаких проблем нет». Травматолог-ортопед, доктор медицинских наук **Алексей Скоблин** заверил, что «современный уровень технологий протезирования позволяет восполнить практически все функции нижних и верхних конечностей».

И уж тем более не сомневаются в Костомарове его поклонники. Они пишут в Сети, что он непременно вернется в спорт и в фигурное катание. Ведь Маресьев вернулся в небо. Значит, нет ничего невозможного. И у Костомарова все получится!

*Людия Мезина,
фото из соцсетей*

Морской центр клуба на берегу Онежского озера занимается изучением, сохранением и возрождением лучших исторических традиций российского судостроения и мореплавания. Энтузиасты строят корабли по старинным чертежам и описаниям, а потом отправляются на них в экспедиции по следам своих далеких предшественников - карельских и архангельских поморов.

Больше 30 шхун, лодей, кочей, фрегатов (копий древних парусных судов) созданы на стапелях центра и совершили кругосветки, побывали в 30 государствах на четырех континентах. Цель этих путешествий звучит образно, но точно: «Соединим века, берега и народы».

Все эти годы у штурвала - основатель и президент клуба Виктор Леонидович Дмитриев. Его товарищи по плаваниям и общему делу в дружеском кругу давно называют своего «родителя» Адмиралом. Не сомневаются: есть за что!

В первое плавание

- Однажды вечером, - вспоминает Виктор, - прибегает ко мне бывший однокурсник с новостью: «Тут мужик одно судно продает!» Поехали смотреть. Собрали с друзьями нужную сумму, выкупили судно. Восстанавливали по выходным - у всех нас, четверых «акционеров», были и основная работа, и семьи. Справились быстро. Два года мы на нашем «Арго» с друзьями и семьями путешествовали по Онежскому озеру. Но однажды в сильный шторм «Арго» смыло со стоянки мощной волной.

Виктор стал думать, какой корабль строить дальше. Конечно, мореходный. Он смог выкупить у знакомого корпус «без руля и ветрил» и отремонтировать. Его капитан и владелец, 32-летний инженер назвал в честь своей мечты «Полярный Одиссей».

По следам Эдуарда Толля

В 1981 году бот «Полярный Одиссей», переоборудованный Дмитриевым с помощниками в парусно-моторную шхуну, был готов к первому дальнему походу по маршруту экспедиции русского полярного исследователя Эдуарда Толля. В команде шхуны - восемь энтузиастов, самые отважные журналисты местных петрозаводских газет, телевидения и московской студии «Центрнаучфильм». Адмирал и его спутники добрались до порта Амдерма в Карском море, что на стыке Европы и Азии. Экспедиция длилась около двух месяцев.

Вокруг корабля и Дмитриева стал собираться клуб из тех, кто выдержал испытание походами в Баренцевом и Белом морях. Через год, после похода



ФОТО Ю. МАСЛЯЕВА ИЗ АРХИВА ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА «ПОЛЯРНЫЙ ОДИССЕЙ»

Ковчег Одиссеев

«Ходить по морю - необходимость» - девиз древних мореходов. Ему петрозаводский морской клуб «Полярный Одиссей» следует уже 46 лет.



Капитан Виктор Дмитриев

к древним очагам поморского мореплавания, Адмирал решил продать деревянного ветерана «Одиссея», чтобы приобрести более надежный и вместительный стальной корпус - основу для нового судна.

...Когда корабль был готов к походу, в Петрозаводске объявились двое москвичей, они искали подходящее судно для кругосветного путешествия в честь 125-летия популярного журнала «Вокруг света». Словом, представители журнала оказались в столице Карелии в нужное время в нужном месте: Адмирал охотно принял на борт новых участников «Беломорской кругосветки».

Летом 1984 года экспедиции предстояло пройти по всему периметру Белого моря. Журналу важно было рассказывать в местах стоянок о своем издании. Дмитриеву с помощью журнала удалось подкрепить статус клуба и корабля. Поскольку идею издания о кругосветном путешествии с воодушевлением поддержал ЦК ВЛКСМ, то многие формальные вопросы теперь решались намного проще.

После этого похода Адмирал занялся осуществлением своей самой заветной мечты - строительством настоящего поморского коча.

Второе рождение коча

Многим затея Дмитриева сделать точную копию коча казалась пустой тратой времени. Но Адмирал не один месяц упрямо копался в архивах в поисках нужных сведений. Сделал несколько вариантов чертежей, остановился на девятом.

Но где взять деньги, чтобы построить? Виктор поделился замыслами с руководством судостроительного завода «Авангард». Его директор Валерий Судаков внимательно выслушал доводы изобретателя, посмотрел чертежи и в помощь энтузиастам пригласил опытного ветерана-судостроителя.

На строительство кораблей, на экспедиции нужны немалые деньги. Вопрос, как их заработать, преследовал неотступно. Выход виделся один - создавать свою фирму. В 1997 году немалыми трудами удалось создать акционерное общество закрытого типа «Полярный Одиссей» с участием карельского Морского историко-культурного центра, Судостроительного завода «Авангард» и Петрозаводской судовой верфи. Чудом продолжает

плавание решили идти «ватагой», то есть двумя судами.

Предстояла экспедиция в Арктику, на Шпицберген на коче «Помор» и лодье «Грумант», построенной все на той же верфи Морского центра. Найти деньги на новую экспедицию помогла... слава. О «Полярном Одиссее» в стране узнавали из центральной прессы, по телевидению. Пошли заказы. Киностудия «Мосфильм» заказала фирме Дмитриева целый флот - деревянные казацкие струги для съемок советско-американского фильма «Ермак».

Под парусом «Надежды»

Шел 1990 год. В недрах клуба родилась идея экспедиции «Паломничество».



жить «Полярный Одиссей» и сегодня. Хотя нет тут никакого дарового чуда, а есть неугомонный человек, гигантскими усилиями которого этот долговременный проект не канул в Лету.

Выручала слава

В очередное дальнее плавание на коче с капитаном Дмитриевым вышла новая команда. Ее дополнили надежные соратники по дальним походам: научный сотрудник музея «Кижи» Юрий Наумов, журналист Виктор Георги, архитектор и художник Александр Сворцов и другие. В новое



На современных кочах команда доплыла до Египта

Из книги «К Святой Земле под парусом «Надежды», написанной по следам той четырехмесячной экспедиции двумя ее участниками - журналистом Виктором Георги и архимандритом Августином (в миру Дмитрием Никитиным): «Так мы решили продемонстрировать наше стремление к достижению общего мира и благоденствия. Только выглядело это совсем невысокопарно: с помощью гребли тяжеленными шестиметровыми веслами и сна на палубе под открытым небом. А «культурно-экономическим взаимодействием» были песни под гитару отощавших за месяцы плавания «паломников».

Итак, в июне 1990 года Виктор Дмитриев повел команду в дальние края: из Онежского озера вышли на Волгу до Волгограда. По Дону спустились в Азовское море, достигли Черного. Затем следовали по курсу: Босфор и Дарданеллы, остров Лемнос и гора Афон, Афины, острова Сирос, Родос, Патмос, турецкий город Каш, остров Кипр, израильские Хайфа и Тель-Авив, египетские Порт-Саид и Александрия...»

А дальше были другие новые корабли, новые плавания, воспитанные Адмиралом новые капитаны. Среди них - сын, Алексей Дмитриев, выпускник естественно-географического факультета Карельского пединститута. Судно-ветеран «Святитель Николой» доверено Дмитриеву-младшему.

Многое из того, что задумывал Дмитриев, казалось фантастикой. И новые корабли, и новые кругосветки. Но все произошло, сбылось.

И пусть кругосветные путешествия пока в прошлом, но из строительных ангаров выходят новые рукотворные копии старинных кораблей. В конце мая 2019 года была спущена на воду и вскоре отправилась в плавание русская красавица - 18-метровая сосновая ладья, названная княжеским именем «Рюрик», - дело рук курсантов Школы традиционного судостроения и мореходства. И эта школа стала еще одним новым «фантастическим» проектом Адмирала, победившим в конкурсе президентских грантов. Без такой материальной поддержки «Рюрик», возможно, и не родился бы так скоро.

Время неумолимо. В июне Виктору Леонидовичу стукнуло 77. Но, глядя на него, бодро, деятельного, невольно подумаешь: а может действительно «все врут календари»?

Валентина Акуленко

Бездомная собака спасла жизнь ребенку

Теперь у дворняги, жившей на территории базы, появились дом и любящие хозяева.

Есть такой жанр в журналистике - рождественские истории. Нечто милое, доброе и трогательное, что приятно прочесть в канун любимого зимнего праздника. Но в этот раз рождественская история произошла в Краснодаре в разгар жаркого лета. Там волонтеры отыскали бездомную собаку, которая спасла жизнь упавшему в обморок на улице школьнику.

Тепловой удар произошел с 12-летним паренком в один из жарких летних дней. Ребенок упал на улице без сознания. К лежащему прямо на дороге мальчику, где на него



СОЦСЕТИ

могли наехать машины, подбежала бездомная собака и громким лаем начала привлекать внимание прохожих. Своим лаем животное привлекло внимание женщины, жившей в доме рядом с местом происшествия. Сердобольная жительница сразу же перетащила мальчика на тротуар и вызвала скорую помощь. Ребенка увезли в больницу. Там он быстро пошел на поправку. А собака после случившегося просто исчезла, во время спасения мальчика было как-то не до нее.

Историей заинтересовались местные зоозащитники

и волонтеры. Они захотели найти героическую собаку и подарить ей дом. Выяснилось, что спасшая 12-летнего школьника бродячая собака уже четыре года живет на территории базы по улице Тепличной. Там ее и заметила равнодушная 17-летняя девушка из числа волонтеров.

О подвиге собаки рассказали директору базы. Мужчина так впечатлился этой историей с чудесным спасением мальчика, что забрал собаку к себе домой. Теперь она будет охранять его двор, получит имя, ежедневный паек и любовь хозяйских детей.



АГН «МОСКВА»

Больше 530 жильцов в одной квартире

«Резиновую квартиру» обнаружили полицейские в обычной многоэтажке в Обнинске.

С апреля по октябрь 2022 года предприимчивая жительница Калужской области прописала 532 иностранца из двух республик Центральной Азии в своей квартире в Обнинске. Конечно, мигранты-трудяги в квартире не появлялись и даже не проживали в наукограде: им хватало работы в области и в Подмосковье. С каждого мигранта за прописку женщина получила 1000 рублей. И таким образом заработала на организации незаконной миграции 532 000 рублей.

Однако женщина забыла, что незаконная постановка на миграционный учет - дело уголовно наказуемое. Сейчас Управление МВД России по Калужской области направило ее дело в суд.

«Резиновая квартира» в Обнинске, вместившая в себя население нескольких кишлаков и аулов, не установила рекорд по численно-

сти прописанных мигрантов. Ранее, в октябре 2022 года, в Санкт-Петербурге была обнаружена квартира, вла-

дельцы которой умудрились фиктивно зарегистрировать 810 мигрантов. Иностранцы из стран Средней Азии были поставлены на учет неизвестным человеком от имени индивидуального предпринимателя. При этом сам бизнесмен в этой квартире в Санкт-Петербурге не проживал и даже не знал, что квартиру без его ведома так эффективно «сдают в аренду».

Помимо неприятностей с миграционной службой и уголовной ответственности, фиктивно прописывающие мигрантов граждане России рискуют и своей недвижимостью. Например, регистрируя в своем жилье посторонних людей, владелец квартиры дает им возможность прописать там своих несовершеннолетних детей. А выписать несовершеннолетних до достижения ими 18 лет будет очень проблематично.

Рекорд по поцелуям занесен в Книгу рекордов России

Первый в России рекорд на самый массовый одновременный поцелуй был зафиксирован в День семьи, любви и верности в Нижнем Новгороде в парке «Швейцария».



PR-СЛУЖБА ПАРКА «ШВЕЙЦАРИЯ»

На центральной площади одновременно поцеловались 167 пар. Рекорд лично зафиксировал основатель Книги рекордов России Станислав Коненко и торжественно вручил сертификат руководству крупнейшего парка Нижнего Новгорода.

Новый рекорд, как заявлено на официальной страничке организаторов мероприятия, был посвящен «семейным ценностям, традиционным гендерным устоям и 120-летию крупнейшего парка города».

В тот же день, 8 июля, в парке, как и во всем Нижнем Новгороде и во множестве других городов России, прошли праздничные акции, игры и концерты, посвященные Дню семьи, любви и верности.

90-летнюю пенсионерку завалили мусором

Плачущая пожилая женщина самостоятельно разгребала свалку возле своего частного дома, когда ее обнаружил правозащитник.



TELEGRAM



Бабушка самостоятельно с палкой в руках ежедневно пыталась откапываться от мусора и разгребать эту свалку.

«Это больше никому не надо. Я боюсь сгореть, я с костылем из дома не успею выбежать», - говорит женщина на видео, которое снял случайно обнаруживший такое безобразие волгоградский правозащитник Алексей Ульянов. Он регулярно пишет о кучах мусора в Волгограде из-за плохой работы регионального мусорного оператора.

- Смотрю на видео - и слезы. Как такое можно допустить? Человек в 90 лет спасает себя сам. Там явно все серьезно. Интересно, кто сделал площадку вплотную к дому бабули? С 2018 года люди пишут, с их слов, в администрацию Дзержинского района, в прокуратуру, в СЭС. «А воз и ныне там», - написал общественник на своей странице «ВКонтакте».

Лишь после того, как история, обнародованная в соцсетях, вызвала общественный резонанс, свалку мусора у дома 90-летней пенсионерки убрали. Вывозом мусора весь день занималась администрация Волгограда. А точнее, одна из управляющих компаний города, которую мэрия побудила этим заняться. На площадку перед домом бабушки пригнали экскаватор и несколько грузовых машин.

Налицо нарушение множества норм и правил региональных мусорных операторов, в том числе и санитарных. При этом кучи мусора в других местах Волгограда на жаре продолжают издавать зловоние и плодить крыс. Многочисленные фото не убирающихся неделями городских свалок можно найти на странице «ВК» волгоградского общественника Алексея Ульянова.

Материалы подготовила
Яна Полянская

КУРОРТНЫЕ РОМАНЫ: временное бегство от реальности

Лето в разгаре, и россияне отправились на курорты, где солнце, море и жаркий воздух так и тянут на романтику. Психологи советуют не делать больших ставок на мимолетные отношения во время отдыха, но и не запрещают их, они предупреждают, какие сюрпризы могут поджидать в лабиринтах краткосрочных лав-стори.



ADOBE STOCK

По статистике, каждый второй мужчина и каждая четвертая женщина из десяти проходят обряд курортного любовного посвящения. По статистике, только 3-5% курортных романов имеют продолжение и еще меньше заканчиваются походом в ЗАГС.

Психологи говорят, что в основе коротких любовных историй в отпуске лежат реакции организма на эндорфины - гормоны, способствующие хорошему настроению, снижающие боль и имеющие поощряющую функцию. Когда россияне выходят за рамки своей обычной рутины, желание вырваться на свободу от обыденности служит мощным катализатором. Давайте смотреть правде в глаза: пребывание вдали от дома и знакомой обстановки дает возможность избавиться от запретов, пойти на риск и представить себя в другом свете - сбросить свою повседневную идентичность и показать лучшую версию самих себя. Женщины стремятся быть самыми желанными и очаровательными, в то время как мужчины представляют себя уверенными альфа-самцами. Все это часть игры, а любовь может вспыхнуть из-за образа, который далек от реального. И, конечно, курортная расслабленная обстановка редко отражает истинный характер людей, который скрывается за идиллической романтикой закатов, страстных объятий, прогулок и купаний при луне. К тому же всегда есть риск нарваться на таких коварных персонажей, как альфонсы и содержанки, которые в

погоне за деньгами используют красивые уловки, чтобы перескочить от одной жертвы к другой. После такой встречи у обманутого партнера остается горькое послевкусие, чувство, что его использовали, а отпуск испорчен. Курортный роман - это по классике всего лишь временная интрижка, а исключения из правила если и существуют, то крайне редки.

Не все пытаются найти спутника жизни, - говорит семейный психолог Мария Петрова. - Для многих праздные любовные встречи помогают отвлечься от неприятностей в жизни, а некоторые стремятся таким образом разжечь угасающую супружескую страсть. Впрочем, по мнению психологов, курортные романы редко обладают силой, способной спасти пошатнувшиеся брачные отношения. Вернувшись домой слегка изменившимся, супруг(а) может вызвать подозрения у партнера и еще быстрее отправить семейную лодку на дно.

Прежде чем отправиться в райский уголок на курорте, спросите себя: «Что я ищу? Что я надеюсь получить от отпуска?», «Чего я хочу - серьезных отношений или случайного удовольствия без обязательств?» Что будете искать, то и притянете. Благословен тот человек, который очарованный прекрасной незнакомкой или загорелым незнакомцем на пляже не забывает о рисках заболеваний, передающихся половым путем. В равной степени благословен тот, кто не настолько наивен, чтобы поверить.

Независимо от того, как разворачиваются события на берегу моря, крайне важно сохранять контроль и не нырять с головой в пучину отношений. Только психологически зрелый человек может по-настоящему насладиться моментом, осознавая при этом последствия, ведь, несмотря на беззаботную атмосферу, ответственность за серьезность любых отношений волшебным образом не исчезает.

Серьезные чувства могут расцвести где угодно и когда угодно, и их развитие зависит от намерений и ожиданий и мужчины, и женщины. Если они искренни, отношения будут прочными, - продолжает Мария Петрова. - Так что вперед, знакомьтесь с новыми людьми, позволяйте себе немного безумства, влюбляйтесь и радуйтесь тому, что у вас есть здесь и сейчас. Летние романы - отличный способ повысить самооценку и убедиться в своей привлекательности, а сознательное наслаждение и осознание последствий - выбор психологически зрелого человека. Не позволяйте чрезмерным страхам и ограничениям погасить пламя романтики. Лето в самом разгаре, и кто знает, как сложится ваш курортный роман?

Психологи рекомендуют насладиться праздником, но не забывать о своих личных границах и сохранять рациональность. После вспыхнувшего на курорте романа трезвомыслящие люди должны оставлять о нем лишь яркое воспоминание, которое день за днем будет бледнеть вместе с загаром.

Как оторваться от смартфона?

В мире наблюдается эпидемия зависимости от гаджетов. Специалисты рассказывают, как «убежать» от смартфона и спасти свое психическое здоровье.

Эпидемия зависимости от гаджетов пронизала все возрастные группы, включая пожилых людей. Но если молодежь обычно «залипает» в смартфонах, то старшее поколение, больше проводящее время дома, чаще предпочитает «шастать» по интернету через компьютеры или ноутбуки. При этом все больше людей старшего поколения переходит с кнопочных телефонов на современные смартфоны: за последние два года объем потребляемого ими интернет-трафика вырос почти втрое, посчитали российские провайдеры. За последние два года доля пользователей в возрасте 60+, перешедших на гаджеты, выросла на 10% и составила почти 20% от всех пользователей современными мобильными устройствами.

Согласно исследованиям, 93% пользователей в возрасте от 55 до 64 лет заходят в интернет несколько раз в день, а из них 43% проводят в Сети около четырех часов. Это, конечно, несравнимо меньше, чем

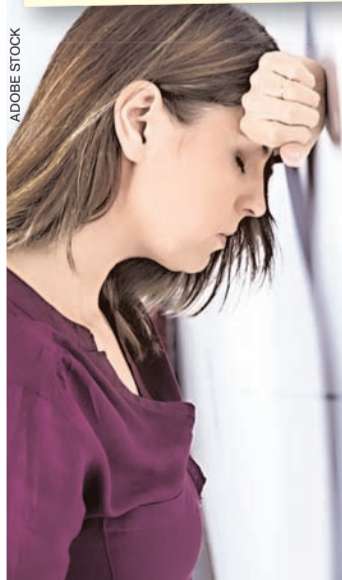
время, которое проводит в Сети молодежь, но уже и пожилые люди, признают психологи, начинают испытывать зависимость от гаджетов - им становится все сложнее выпустить из рук смартфон или отказаться от входа на любимые сайты или мессенджеры с ноутбука. Споры нет, гаджеты предлагают множество преимуществ и удобств, но чрезмерное их использование может отрицательно сказаться на психическом здоровье и социальных взаимодействиях.

Чрезмерное использование смартфонов может привести к снижению производительности, нарушению социальных взаимодействий и негативным последствиям для психического здоровья. Чтобы найти здоровый баланс между использованием технологий и благополучием, особенно среди пожилых людей, эксперты предлагают:

- выделить время в течение дня для использования смартфона;
- установить таймер, который напомнит, когда истечет отведенное время;
- прилагать сознательные усилия, чтобы вести беседы лицом к лицу с семьей и друзьями;
- найти занятия или увлечения, которые не связаны со смартфонами;
- выделить в доме зоны (столовая или гостиная), свободные от смартфонов, и заставить друзей и родственников следовать этим правилам;
- присоединиться к местным общественным группам или организациям, которые обеспечивают социальное взаимодействие.



ADOBE STOCK



ADOBE STOCK

ТЕСТ

Склонны ли вы к излишней тревожности?

Ответьте «да» или «нет» на предложенные ситуации, за каждый положительный ответ начисляя себе по баллу, и узнайте, кто вы - крайне беспокойный человек или безмятежный.

1. В детстве вы были пугливым и очень робким.
2. Ребенком вы всегда боялись оставаться один в доме (а возможно, боитесь и сейчас).
3. Иногда вас преследует мысль, что с вами может случиться что-то страшное.
4. Пугаетесь во время сильной грозы или при встрече с незнакомой собакой.
5. Часто бывает чувство сильного внутреннего беспокойства, ощущение возможной беды, неприятности.
6. Страшно спускаться в темный подвал.
7. Постоянно снятся страшные сны.
8. В воображении обычно возникают неприятные мысли, когда близкие без предупреждения задерживаются.
9. Чаще всего беспокоитесь, как бы чего не случилось.
10. Очень переживаете, когда близкие уезжают на отдых, в командировку, за границу.
11. Страшно летать самолетом или ездить поездом.



ADOBE STOCK

10-11 баллов - необоснованная тревожность проявляется очень ярко и стала неотъемлемой чертой вашего поведения,
5-9 баллов - у вас есть небольшая склонность к тревожности,
4 балла и меньше - склонности к тревожности нет, вы очень спокойный человек с крепкой нервной системой.

**Смертельные случаи
от токсокароза**

Вот классический способ заражения. Покопался ребенок в песочнице - и готово: грязными руками занес в рот массу личинок токсокар. Так медики называют собачьих и кошачьих гельминтов, очень похожих на аскарид, поражающих человека. В животных такие личинки созревают до взрослых глистов, а у человека до этого не доходит: личинки из кишечника попадают в кровь и разносятся по всему организму. Чаще всего они оседают в легких, печени, мозге, глазах, мышцах, коже и в некоторых других органах. Здесь личинку атакует организм, окружая ее капсулой. Такой тип глистных инвазий медики называют красивым латинским выражением *Larva migrans* («личинка мигрирующая»).

Вокруг «оседлой» личинки начинаются процессы, с которыми и связана сама болезнь. Личинка разрушает ткани вокруг себя, а организм пытается от нее отграничиться и возводит своеобразную стену, окружая личинку капсулой. При этом происходит масса реакций в организме, которые больше всего похожи на аллергию. Больного могут беспокоить высокая температура, кашель и свистящее дыхание (как при бронхиальной астме), высыпания на коже.

Зафиксированы даже смертельные случаи от токсокароза. Но только при по-

В городских водоемах легко подхватить глистов

Медикам хорошо известно, что летом увеличивается количество некоторых глистных инвазий.

И очень часто своими паразитами с человеком делятся братья наши меньшие - кошки и собаки. Мы зря забываем об этом.

LEGION-MEDIA, Д. ВОРОНИН/АГН «МОСКВА»

**Городские глисты не чета деревенским**

Но кроме классических способов заражения токсокарозом есть и новые, еще мало известные и типичные для городов-мегаполисов. Его обнаружили отечественные ученые Сергей Беэр из НИИ паразитологии РАН и Герман Новосильцев из Института паразитологии и тропической медицины им. Е.И. Марциновского в конце 1990-х в Москве. Это водный путь передачи яиц токсокар. Этим способом заражаются дети, купающиеся в городских водоемах. Ливневые стоки смывают яйца из фекалий животных, которыми обильно усеяны берега диких водоемов. В воде яйца созревают до личинок. А уже потом, купаясь, дети, а иногда и взрослые, эти личинки и заглатывают. Этот путь распространения токсокароза - чисто городской. В Москве не менее 300 тысяч собак, которые ежедневно оставляют на улицах, газонах, территориях вокруг водоемов и в других местах более 800 тонн фекалий. Такая «нагрузка» возможна только в городе,

ражении мозга или сердца. А иногда болезнь протекает скрытно, совсем без симптомов, и ее единственным признаком может быть увеличение количества эозинофилов - это особые клетки крови. Кстати, эозинофилия встречается нередко, и что важно, врачи не всегда находят ее причину, останавливаясь на полпути к правильному диагнозу. Поэтому мы советуем каждому больному с эозинофилией обязательно настоять на обследовании на глистные

заболевания и добиться проведения иммунодиагностики для определения конкретного возбудителя. Вы имеете на это полное право. Особенно будьте внимательны, если ее обнаружили у ребенка: токсокарозом легче всего заражаются малыши 2-5 лет. У них хуже обстоят дела с гигиеной, они тянут в рот все, что попало. У многих детей даже встречается геофагия - страсть к поеданию земли или песка. Это верный путь к заражению.

в сельской местности собак держат совсем иначе, и там реален только классический путь заражения токсокарозом: грязная земля - руки - рот.

Что делать?

Выбирайте водоемы с проточной водой. Старайтесь не заглатывать воду во время купания. Родителям стоит подумать: может, на тех городских водоемах, на берегах которых активно выгуливают собак, детям лучше не купаться вообще? Точно так же стоит избегать песочниц, если есть риск их загрязнения животными. После контакта с землей обязательно мойте руки.

Если у вас есть собака или кошка, старайтесь им давать противоглистные препараты каждые 3-4 месяца. Для щенят и котят до 6-8 месяцев это нужно делать ежемесячно. Вы окажете большую услугу окружающим, если будете собирать фекалии за своими любимцами, особенно если они «минируют» те места, где любят играть дети. А также по окончании купального сезона хорошо бы сдать анализы на паразитов.

Можно ли заразиться менингитом через посылки?

Такой громкой истории, связанной с инфекцией, не было давно. Более того, такая болезнь, как менингит, выявленная среди сотрудников склада компании Ozon в Екатеринбурге, похожа, никогда не вызвала столь больших волнений среди россиян.

Всех волнует вопрос: а могут ли заразиться менингитом те, кто получит посылки, прошедшие через этот склад? Учитывая, что онлайн-торговля очень популярна среди нашего населения, такие страхи кажутся обоснованными. Ведь такие вспышки инфекции могут происходить и далее. Тем более что они на Ozon уже случались в прошлом году на складе под Москвой. Да и в других компаниях, занимающихся интернет-торговлей, этого нельзя исключать.

В принципе ответ на вопрос был дан оперативно, когда только стало известно о первых больных менингитом. В телеграм-канале управления Роспотребнадзора по Свердловской области был опубликован ответ на вопрос: «Можно ли заразиться менингококковой инфекцией через посылки?» Вот что там сообщалось: «Нет. Возбудитель менингококковой инфекции *Neisseria meningitidis* не отличается стойкостью. На поверхностях бактерии остаются жизнеспособными лишь непродолжительное время».

Возможно, многие не поверили этому. Почему? Ну у нас не всегда верят официальной информации. Но вот еще несколько специалистов выступили по этой теме. Наиболее подробно и точно рассказал об этом известный инфекционист, профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Владимир Никифоров: «Менингококк - не си-



К. ЗЫКОВА/АГН «МОСКВА», WIKIPEDIA

бирская язва, заразиться им через посылку нельзя. Инфицирование происходит только воздушно-капельным путем от человека к человеку. Причем, чтобы заразиться, нужно располагаться рядом с больным, буквально впритирку к нему. И тогда, кашляя и чихая, он передает свои бактерии окружающим. Но через вещи это не произойдет никогда. Тем более что менингококк крайне нестойкий микроорганизм. В окружающей среде он погибает очень быстро.

Поэтому эпидемий менингококковой инфекции никогда не было, встречаются только отдельные больные или небольшие вспышки, как сейчас в Екатеринбурге. Они возникают в школах, детсадах, детских домах и домах престарелых, в армейских казармах - это болезнь замкнутых коллективов, где люди тесно общаются друг с другом. Чтобы этого не происходило, нужно делать профилактические прививки. Например, в армии так и поступают. Еще бывает экстренная вакцинация, ее проводят в том случае, если в коллективе уже появились первые больные». Наверное, стоит доверять специалистам. Передача бактерий, вызывающих менингит, через посылки и другие предметы, невозможно. Подтверждает это и развитие событий под

Екатеринбургом. Сейчас там уже выявлено 15 больных, и среди них есть даже те, кто не работал на складе Ozon. Вот что сообщает об этом служба местного Роспотребнадзора: «В ходе наблюдения за контактными лицами выявлены еще два заболевших среди сотрудников центра Ozon, а также два случая заболевания и один бессимптомный носитель инфекции среди работников ПАО «Уралхиммаш» (заводчане проживали с сотрудниками Ozon в одном hostеле). На 9 июля 2023 г. суммарно зарегистрировано 15 случаев менингококковой инфекции, из которых два - летальные».

Вам все понятно? Люди заражались в одном hostеле, живя в весьма стесненных условиях. Так что не мучьте себя напрасными страхами про посылки с менингококками или какими-то другими бактериями. Не ищите кошку в комнате, где ее нет.

Тревожными звоночками, что аллергия на животных возможна, будут чихание, насморк и слезотечение при попытках погладить или просто побыть рядом с питомцами знакомых.

Но тут есть подвох. У очень чувствительных людей симптомы появляются через несколько минут после контакта с животным, а у кого-то - только через день-два проживания в доме с ним.

Аллергиков на планете сейчас чуть ли не каждый четвертый. От аллергии на Земле ежегодно страдает более 50 млн человек. И вам еще повезло, если организм отторгает какой-нибудь продукт, который можно просто не есть, либо лекарство, которое можно заменить аналогом. Гораздо хуже приходится людям, страдающим от поллинозов (пыльцы растений), и тем, у кого аллергия на домашних животных. А завести зверушку хочется. Тогда надо определиться, какой питомец с вами совместим.

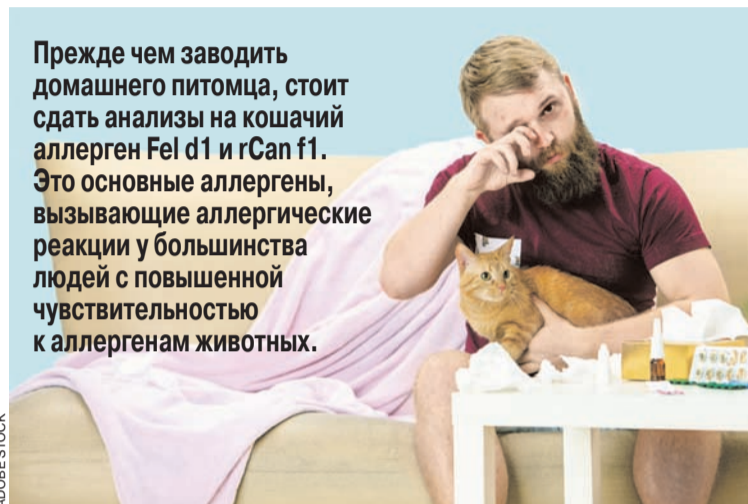
Россия - страна кошачников. Согласно данным компании - производителя кормов для животных Mars Petcare, в России 40,8 млн кошек и 22,6 млн собак. Аллергия бывает и на представителей семейства кошачьих, и на представителей семейства собачьих. Но на первых встречается чаще, возможно, потому, что и самих домашних кошек у нас в стране больше, чем собак.

Раньше считалось, что аллергия вызывает кошачья шерсть. Специально для аллергиков вывели породу голых кошек - сфинкс - страшные, как помесь злобного демона с морщинистым

Вылечить аллергию или отказаться от питомца?

Прежде чем заводить домашнего питомца, стоит сдать анализы на кошачий аллерген Fel d1 и rCan f1. Это основные аллергены, вызывающие аллергические реакции у большинства людей с повышенной чувствительностью к аллергенам животных.

ADOBESTOCK



шарпеем! Но это дело вкуса. Кому-то сфинксы, наоборот, очень нравятся, а их вечно недовольный вид и мерзлявость вызывают умиление. Позже появились и другие породы голых кошек. Однако оказалось, что у части людей и на них аллергия!

Выяснилось, что белков-аллергенов у кошек может быть несколько. Кто-то чихает от их шерсти, кто-то - от частичек кожи или перхоти, у третьих - аллергия на слюну, запах кошачьей мочи и прочих отходов жизнедеятельности. С собаками то же самое

- аллергенами у них могут быть те же частицы, не только шерсть.

Встречается, хоть и реже, аллергия и на других домашних питомцев: морских свинок, попугайчиков, черепах, кроликов, хомяков, минипигов и т. д. Также аллергологи рассказывают о редких случаях аллергии на опилки для морских свинок или на сено для кролика. Типичная «сенная лихорадка».

Словом, прежде чем решиться на покупку породистого питомца или взять даже беспородное милое существо

в добрые руки, нужно сначала его погладить - понюхать и убедиться, что у вас нет на него аллергии.

Хуже, когда милое пушистое существо появляется в квартире внезапно. Дочь-школьница не смогла устоять перед взглядом бездомного котенка. Или муж вдруг притащил в дом собаку, потому что «друг уезжает, не выбрасывать же пса на улицу». А у второй половины на питомца развивается такая аллергия, что приходится ставить вопрос ребром: «Или он, или я!»

Что делать, когда совесть и доброе сердце не позволяют выкинуть пушистика на улицу или отдать в другие руки, а аллергия мешает нормальному сосуществованию с ним в квартире?

Прежде чем отселить питомца, нужно все же сходить к аллергологу и убедиться, что аллергия именно на него, а не на пылевых клещей, пыльцу или что-нибудь еще.

Важно знать: в последние годы аллергию научились лечить не только таблетками. Популярен метод АСИТ-терапии. Метод аллерген-специфической иммунотерапии - это способ лечения аллергических заболеваний, при котором пациенту вводят специальный препарат, содержащий микродозы аллергенов. Постепенно микродозы увеличивают, тренируя таким образом организм к спокойному восприятию аллергенов. Время от времени АСИТ-терапию нужно повторять. Но большую часть года человек благодаря такому лечению спокойно может жить без всяких неприятных проявлений аллергии. Будто ее и нет вовсе.

К сожалению, в России методом АСИТ-терапии лечат в основном аллергию на пыльцу растений. А вот АСИТ-терапию в случае аллергии на животных практикуют чаще за рубежом. Препараты для АСИТ аллергенами животных в России пока не зарегистрированы.

Есть еще интересный метод лечения аллергии гипнозом. «Как? - удивятся многие. - Разве можно вылечить аллергию на кушетке у психотерапевта?» Оказывается, во многих случаях это помогает. Ведь что такое аллергия? Это истеричная реакция организма на какой-либо белок-аллерген, который иммунная система воспринимает как врага. Подмечено, что болезнь чаще встречается у тревожных людей. А ее дебют часто случается, когда человек находится в состоянии стресса. Убрали стресс и тревожность - снизили симптомы аллергии.

В большинстве случаев, когда в семье у кого-то есть аллергия на питомца, а другие члены семьи в нем души не чают, врачи советуют страдальцу-аллергику такую линию поведения: животное в другой комнате, дома пылесос с НЕРА-фильтром и очиститель воздуха, исключить контакты с животным. Пусть ухаживает за лотком и гуляет с питомцем тот член семьи, который его завел.

Но в редких случаях аллергия на животных бывает так серьезна, что приводит к бронхиальной астме. Это уже опасно для человека. Поэтому тут выход один - отдать питомца в добрые руки.

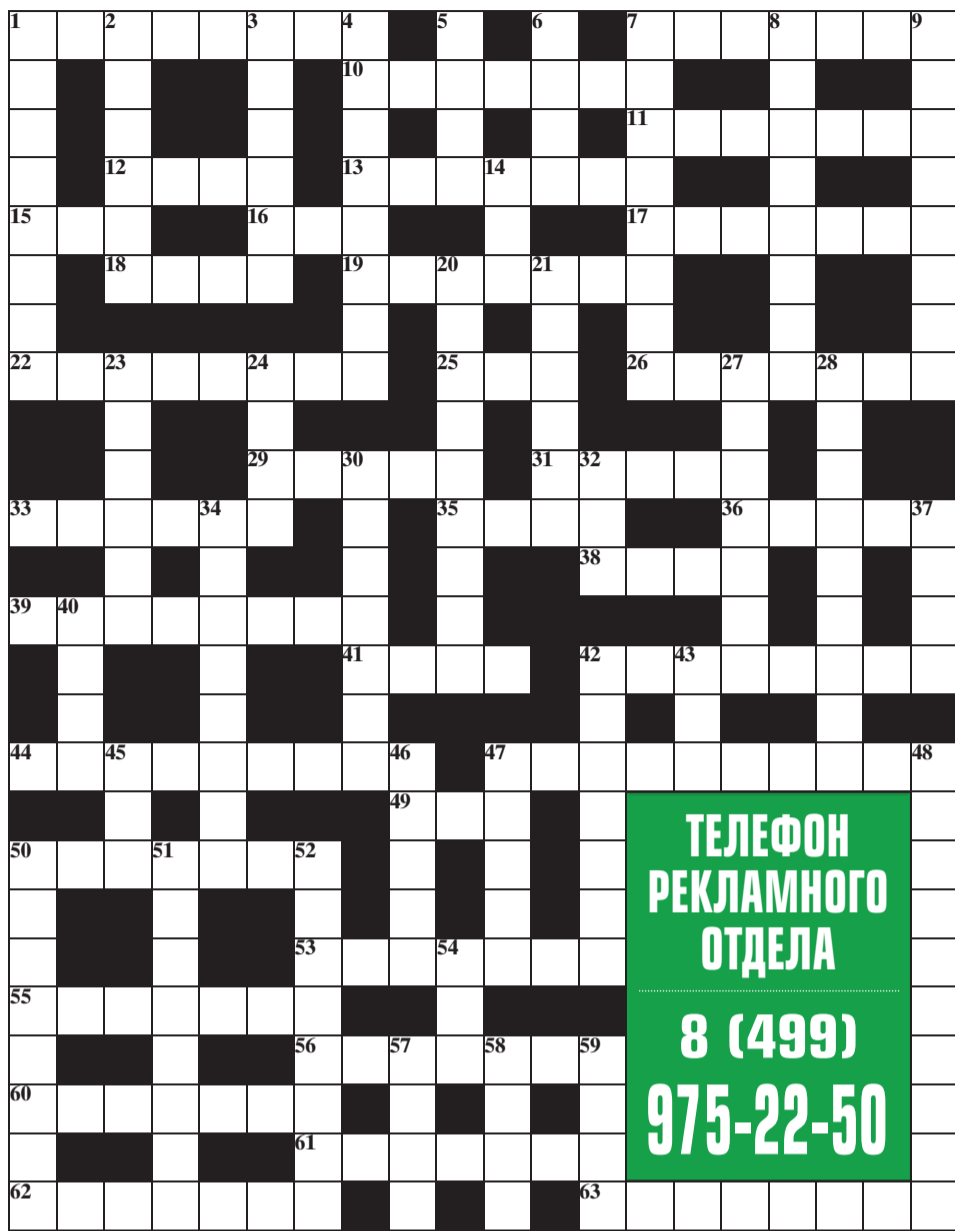
Нина Белова



12 июля - оппозиция Плутона и Солнца: высока вероятность несогласованности в действиях и возникновения экстремальных ситуаций. 13 июля - трин Венеры и Урана: чувство гармонии и красоты можно выразить сейчас, занявшись творчеством. 15 июля - трин Венеры и Сатурна: отличная возможность для выгодных капиталовложений, занятий искусством, домашними делами. Завязавшиеся в этот день взаимоотношения будут отличаться стабильностью.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Замечательный период у Овна для поиска покровителя. Кроме того, в эти дни хорошо расслабиться, побыть на природе. Если есть возможность, устройте семейный пикник и от души повеселитесь. Среда - удачное время для предложения сотрудничества конкурентам. Сделайте ставку на дипломатичность в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 18.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы в данный период просто обязаны использовать на деле принципы гармонии и справедливости, в противном случае может возникнуть серьезный дисбаланс в вашем бизнесе и личных делах. Не допускайте бестактности в среду. Конец недели принесет больше оптимизма и даст возможность увидеть новые перспективы.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 12 и 15.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Даже если не все идет по плану у Близнецов, они будут довольны принципами развития событий. Наряду с предсказуемыми и прогнозируемыми результатами вы непременно получите ряд дополнительных перспектив на будущее. В четверг окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки на этой неделе почувствуют прилив энергии и здоровья. Лучше всего сейчас заняться незавершенными и тяжелыми делами, полезными будут и занятия спортом. В четверг любые разногласия могут быть легко урегулированы в неформальной обстановке. В субботу ваши друзья будут приветствовать вас с распростертыми объятиями.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 18.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Благоприятная атмосфера в эти дни сложится для работы с документами и выполнения срочных деловых поручений. Лучшим советчиком для деловых Львов будет их внутренний голос. Берегите деньги и вещи в пятницу. Во вторник приготовьтесь к приятной романтической встрече.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 13 и 15.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы в данный момент должны быть готовы к решению организационных и материальных вопросов. Сейчас у вас есть все шансы урегулировать серьезные противоречия без многочисленных жертв. В пятницу не навязывайте чужим своего мнения. Вторник - отличное время для покупок и финансовых операций.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 18.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Прекрасное время для самоанализа и восстановления сил. Это может быть не просто для некоторых Весов, которые привыкли быть постоянно на ходу, но, сделав небольшую передышку, вы сможете найти ответ на давний вопрос. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в среду. Следите за своим рационом в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 18.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>У Скорпионов сейчас благоприятный период для деловых встреч с дальнейшей перспективой, а также для выполнения практической работы, требующей точности и взвешенности. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Будьте разборчивы в контактах во вторник, опасайтесь мошенничества.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 13 и 15.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Новые знакомства у Стрельцов на этой неделе могут закончиться неудачно. Больше времени им следует проводить на природе, укреплять взаимоотношения с родными и близкими. Четверг - удачное время для крупных приобретений. Сделайте ставку на выдержку и дипломатичность в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>У Козерогов в данный период могут возрасти любовь и желание сунуть нос в чужие дела. Окружающие могут навязывать вам свое мнение и критиковать ваши действия, постарайтесь относиться к этому спокойно. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 18.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>В этот период Водолеям следует более внимательно относиться даже к незначительным деталям. Кроме того, звезды советуют вам не ограничивать себя в новых знакомствах. Четверг - удачное время для работы по дому и для ремонта. Выходные проведите с родными на природе.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 15.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбы во всей красе ощутят прилив творческой энергии. Используйте этот шанс, займитесь любимым делом с приятными для вас людьми. Реализуйте свои творческие задумки, ваш энтузиазм заразителен. В четверг не предпринимайте ответственных шагов. Не перегружайте себя работой во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Плоды, подобранные с травы. 7. Огородник с урожаем груш. 10. Заделывание дырок. 11. Изготовитель сладкого хмельного. 12. Актер Калныньш по имени. 13. Краткий текст на послании. 15. Взрывчатое вещество. 16. Китайская гимнастика. 17. Спортивное ампула Хемингуэя. 18. Первый альбом «Любэ». 19. Специалист, ведущий самолет. 22. Шпионская сеть. 25. Главный японский гарнир. 26. Нитка по отношению к катушке. 29. Коренной сухумец. 31. Резная фигурка на поясе гейши. 33. Токсичная ящерица. 35. Храмовое масло. 36. Ссора с оскорблениями. 38. Полоска кожи по периметру подошвы. 39. Испанский танец под гитару. 41. Марк, придумавший Тома Сойера. 42. Верхняя одежда с откидными рукавами. 44. Хозяин крепости. 47. Династия скрипичных мастеров. 49. Между Колорадо и Невадой. 50. Родной город Иисуса. 53. Тигран, снявший «Бедную Сашу». 55. Особа с косичками. 56. Земная поверхность без гор и холмов. 60. Лев с «Родительским домом». 61. Порт в Южной Италии. 62. Кремлевские ходики. 63. Щит с названием организации.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Искусство красиво двигаться. 2. Коварная подруга Самсона. 3. Автобус, что прикатил из Венгрии. 4. Сестрица Иванушки-козленочка. 5. Чувство, покрывающее лицо румянцем. 6. Дагестанский футбольный клуб. 7. Мужчина в ячейке общества. 8. Непозволительная шалость. 9. Сыграла Надю в «Старшей сестре». 14. Застолье с яствами. 20. Душевный разлад из-за чувства вины. 21. Композитор, автор оперы «Дон Кихот». 23. Старый Свет на карте. 24. Яма на дороге. 27. Авторитет за роялем. 28. Театр-студия Олега Павловича. 30. Любитель покатываться со смеху. 32. Джейн из-под пера Ш. Бронте. 34. Слова, избавляющие от сомнений. 37. Самая населенная часть света. 40. Пора, когда нужно готовить сани к зиме. 42. Надоедливое усатое насекомое. 43. Коктейльный кубик. 45. Древнегреческое сказание. 46. Мадам с восковыми фигурами. 47. Небольшая пшеничная булочка. 48. Пара для кавалера. 50. Вампир с русскими корнями. 51. Участок для рубки деревьев. 52. Итальянская паста иначе. 54. Видение в объятиях Морфея. 57. Тот же супостат. 58. Статуя поклонения. 59. «Младший брат» контрабаса.

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА
8 (499) 975-22-50

Утка на арктическом побережье	Лодочка с гребцом в тельняшке	Непроглядная ночь	Конская шея, поросшая гривой	Один из эпитетов Афины	Склад ручек и ластиков
			Инспектор угрозыска		
	Океанская пучина	Город с «Ла Скала»			Алексей, ставший Лариным
	Футболисты Амстердама	Белоголовая хищная птица	Родовая община		
		Гонки на мотоциклах			
Рыба-зеркало в пруду	Центр Афганистана	Гурт монеты	Бутон королевы цветов	Грунт под толщей воды	Благодатная истома
			Обезьяна, пришедшая к Айболиту	«Презент» футбольному сотоварищу	
	Надежда «Русской песни»	Герой романа Фурманова и анекдотов			
				Создатель коней на Аничковом мосту	Боевое полотнище
	Ярмольник и Парфенов по имени	Сыграл Фому в «Физруке»	«Опрыскиватель» в ванной		
				Произведение П. Бажова	Вал печатной машины
Продавец, что потерял совесть	Гриб с «колючим» названием	Нечто, вызывающее хохот			
				И небоскреб, и лачуга	
Роман Д. Лондона «Мартин ...»	Римская богиня дня	Нижние конечности	Мастер ужасов Стивен	Мелкое насекомое	
Небесрующаяся подача в теннисе			Бойфренд Барби		
	Обходной маневр словами	Единица наследственной информации			
	Боковой удар в боксе				

Мальчик с папой едет в цирк в трамвае и задумчиво смотрит в окно. Папа спрашивает:
- Сынок, ты что такой задумчивый?
- Папа! Если во время циркового представления лев выскочит из клетки и съест тебя, каким трамваем мне возвращаться?
Прочитал, что нельзя есть за два часа до сна. Так и не смог лечь спать.

БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- Узнать об истинных причинах ваших проблем
- Разбор любовных отношений
- Гадание на картах ТАРО на будущее, по старинной книге.
- Секс-привязка
- Снятие вена безбрачия, порчи, глаза
- Воссоединение семьи

т. 8-925-522-95-25

Спасите «Кошкин дом»!



Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подброшены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №28 (1541)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чаепитие. 7. Таблица. 10. Вальтер. 11. Абонент. 12. Нани. 13. Обогрев. 15. Ухо. 16. Лаз. 17. Изъятие. 18. Капа. 19. Отплата. 22. Авиценна. 25. Сыр. 26. Аппарат. 29. Магги. 31. Авгий. 33. Апломб. 35. Муму. 36. Наезд. 38. Зонт. 39. Травница. 41. Лама. 42. Побратим. 44. Парижанин. 47. Тараканова. 49. Юла. 50. Заморыш. 53. Рассказ. 55. Ондатра. 56. Поппинс. 60. Иваново. 61. Вакцина. 62. Алгебра. 63. Языковед. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Чернушка. 2. Ежонок. 3. Текила. 4. Еврозона. 5. Клио. 6. Фтор. 7. Травиата. 8. Лентяйка. 9. Антрекот. 14. Гул. 20. Пессимизм. 21. Авраам. 23. Иголка. 24. Нимб. 27. Пойнтер. 28. Равенство. 30. Гималаи. 32. Вуз. 34. Менеджер. 37. Дамм. 40. Раба. 42. Парадиз. 43. Бок. 45. Рем. 46. Нюанс. 47. Табак. 48. Андеграунд. 50. Заводила. 51. Отчаяние. 52. Шарапова. 54. Суп. 57. Пакт. 58. Идиш. 59. Свая.

