

РЕФОРМА ЖКХ: БУДЕМ ПЛАТИТЬ ЗА СЕБЯ И ЗА УПРАВЛЯЮЩУЮ КОМПАНИЮ

■ стр. 10

TV
программа
19 - 25
сентября

Мир

www.mirnov.ru



EPA/TACC

НОВОСТЕЙ

■ стр. 21

Елизавета II: 70 лет народной любви

14 сентября 2022 г. №38(1499)

ШОК!

США причастны

к смерти

18 миллионов

человек

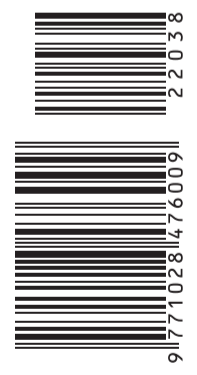
■ стр. 5



TACC/PICTUREALLIANCE

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK



стр. 8

Когда горы несут смерть

WIKIPEDIA

По жалобе соседа могут лишиться квартиры

стр. 6

Кому мешают куры на даче?

стр. 19

ADOBE STOCK

стр. 20

Продление жизни реально!

91% МЕДИКОВ СЧИТАЕТ, ЧТО ИМ НЕДОПЛАЧИВАЮТ

По данным опроса Общероссийского народного фронта, большинство (91%) из 16 тысяч медицинских работников сообщили, что их зарплата не достигает 200% от средней по региону.

А именно эта цифра фигурировала в «майских указах» президента еще десять лет назад. Но и сегодня немало случаев, когда специалистам приходится работать на три ставки, чтобы достичь пресловутых 200%, а 53% врачей занимают больше двух ставок.

Спасение утопающих - дело самих утопающих. Похоже, именно такой принцип взаимоотношений с регионами твердо выбрали для себя федеральные чиновники. В конце августа Минздрав России рекомендовал регионам совершенствовать систему оплаты труда в здравоохранении за счет собственных ресурсов.

Сегодня речь об особенностях этой практики. Дело в том, что в различных регионах обнаружили большие отличия в зарплатах врачей, даже если они выполняют одну и ту же работу в типовых учреждениях. Такая ситуация сложилась как раз в результате того, что правительство передало полномочия по установлению систем оплаты труда регионам, а те, в свою очередь, почти в половине случаев спихнули задачу главврачам медучреждений.

Поскольку Центр не позаботился передать провинции необходимые ресурсы, региональные власти выкручивались, как умели. Вот и возникли серьезные различия в зарплатах медиков.

Несправедливо? Конечно! И правительство велело устранить диспропорции. Разница в зарплатах зависит и от так называемых переменных выплат. Зарплата медицинских работников состоит из оклада, стимулирующих и компенсационных выплат, которые устанавливаются в регионах. Стараясь хоть как-то подтянуть оклады под нормы «майских указов», главврачи хитрили с ведомостями: сокращали сотрудников, ставки делили между оставшимися, которые работали за ушедших, а медсестер выводили на должности уборщиц и разнорабочих...

Намутили от души. По данным Росстата, зарплата врачей по-разному выросла за полугодие в 76 регионах, причем лишь в 16 субъектах более чем на 10%. «Мы давно говорим о том, что зарплата врача не может зависеть от переменных выплат более чем на 10-20%», - отмечает глава профсоюза медработников «Действие» Андрей Коновал. - Однако изменение ее структуры неизбежно потребует дополнительного финансирования».

Экспертам также хотелось бы понять, как очень разные регионы с разными финансовыми возможностями будут договариваться между собой и выравнивать зарплаты медиков. Через какие механизмы? Хотя именно это - задача федеральной власти. Но там сидят умельцы спихотехники.

Григорий Алексеев

72%

ЦИФРА НОМЕРА

Столько родителей в РФ поддерживают инициативу начинать учебную неделю в школах, согласно опросу ВЦИОМа, с поднятия флага России и исполнения гимна на торжественной линейке. Не поддерживают данную инициативу 13% россиян, примерно столько же относятся к ней безразлично (15%). Главная причина положительного отношения россиян к нововведениям - воспитание патриотизма (43%). 3% ответили, что это бессмысленное мероприятие, бесполезная трата времени.

Почему банки заморозят платежи?



ADOBE STOCK

Депутаты Госдумы подготовили законопроект, который должен разрешить банкам блокировать денежные переводы и операции по счету на два дня, если возникают сомнения, не акция ли это мошенников. Однако законопроект вызвал сомнения у экспертов.

ЦБ сообщил, что в 2021 году общий объем операций с признаками мошенничества с банковскими картами составил 13,58 млрд рублей. География этих преступлений расширяется: в холдинге «Информзащита» подсчитали, что за первое полугодие количество мошеннических звонков в Россию, совершенных через сотовую связь и интернет, увеличилось в десять раз по сравнению с прошлым годом. Злоумышленники окопались и наплодили колл-центры в Прибалтике, Польше и даже Германии.

Бороться с этой проблемой, конечно, надо - и бороться решительно: чаще всего их жертвами становятся люди пожилого возраста, которые не адаптировались к низкому нынешней действительности и теряют остатки сбережений. Как рассказывают в Центробанке, в прошлом году, несмотря на обещания и усилия властей, потерпевшим возвращены лишь 6,8% украденных с банковских карт денег.

Теперь, согласно новому законопроекту, банки будут обязаны заморозить транзакцию,

если она вызывает подозрения, и проверить счет получателя денег в специальной базе. На это и даются два дня. Базу совместными усилиями создают ЦБ и МВД, туда занесут реквизиты мошенников и там же будет собираться информация о попытках мошенничества. Если банки проигнорируют предписания указанных ведомств о блокировке и переведут деньги злоумышленникам, то им придется самим компенсировать пострадавшему украденное.

Вроде бы все правильно и справедливо. Однако ряд экспертов предупредил, что в результате может пострадать так называемая система быстрых платежей, которая сегодня позволяет за секунды перевести деньги по нужному адресу, оплатить товар или услугу. Немало ситуаций, когда замедление транзакции, тем более на два дня, может повлечь серьезные потери.

Кроме того, есть опасения, что мошенники, которые лихо меняют номера телефонов, с ко-

торых звонят жертвам обмана, сумеют так же оперативно тасовать номера счетов, куда направят украденное. «Действительно ли мошенники были замечены за повторным использованием одних и тех же реквизитов? Установлено ли достоверно, что не каждый новый акт обмана предвзят открытием счета, а вместо этого совершается при помощи уже ранее существовавшего? - задает вопросы юрист «Единого центра защиты» Кирилл Резник. - Потому что в ином случае - если преступники постоянно обновляют реквизиты - данная мера будет бесполезна».

Указывают эксперты и на недостаточность оперативную работу полиции, которая могла бы обмениваться информацией с банками по специально выделенному каналу и гораздо быстрее добираться до преступников. Плюс нужно усилить контроль и ответственность операторов связи за пропуск трафика с подменных номеров.

Лаврентий Павлов

Во фракции «Единая Россия» в Госдуме возникла идея, сумевшая потрясти нашу выдающуюся общественность. Депутат Мария Бутина предложила ввести в российских школах уроки профайлинга. Если кто-то подумал, что это нечто неприличное, то он сильно ошибся. Поскольку все гораздо хуже.

Профессионалы рассказывают, что профайлинг (от англ. profile - «профиль») - это совокупность психологических методов оценки и прогнозирования поведения человека на основе анализа наиболее информативных частных признаков: характеристик внешности, вербаль-

Профайлинг - в школу для вычисления врагов

ного и невербального поведения, вегетатики. Подобными методами пользуются спецслужбы для выявления в потоке граждан потенциальных врагов отечества или шпионов. Искусство это достаточно тонкое, далеко не всякого профессионала и далеко не сразу ему обучишь. А тут речь идет о школьниках! Сознание которых будут затачивать на поиск врагов, превращая ребят в зомби.

История, как известно, повторяется. В России на днях состоялся 90-летний юбилей прогрессивного на всю страну случая с Павликом Морозовым. Согласно официальной версии, он был убит 2 сентября 1932 года родственника-

ми за то, что выдал следователям своего отца, который якобы помогал кулакам. Из этого случая - со многими противоречиями и искажениями - усилиями государственной пропаганды создали светлый образ пионера-героя.

Любопытно, какие ассоциации с П. Морозовым имелись у инициаторов упомянутого профайлинга и с какого возраста предложено ему обучать? Похоже, по их мнению, вычислять «нехороших» граждан и докладывать куда следует - очень важный для ребенка навык, который пригодится ему в жизни. Поэтому обучать, вероятно, начнут со школьников помладше, у которых еще не выработался

устойчивый иммунитет к глупостям чиновников.

«Заметил подозрительного субъекта - сообщи», - пояснила депутат М. Бутина. Здесь неизбежны вопросы: кому и куда сообщать? Учителю, завучу, директору? Но тогда педагогов придется не только включить в кампанию тотальной охоты за подозрительными, но и вменить им это в обязанность, выдав соответствующие инструкции. Или малолеткам предложат самим докладывать куда следует?

Да, чудовищные видения могут возникнуть в мозгу представителей власти, если они не знают, чем заняться. Депутат Мария Бутина - член экспертного совета при уполномоченном по правам человека в РФ. Именно таких экспертов нам и не хватало.

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилкин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Куцуляк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО "ПОП" - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. 3
Заказ №3164-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru



Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Выступая на Восточном экономическом форуме, президент РФ заявил, что в целом экономическая ситуация в стране стабилизировалась. Но президент добавил, что «мы видим и проблемы в ряде отраслей и регионов, на отдельных предприятиях в стране, особенно на тех, которые были завязаны на поставки из Европы».

Фактически президент признал некую двойственность того, что происходит с российской экономикой в условиях санкций. Еще предстоит разобраться, чего здесь все же больше - признаков стабилизации или рисков и угроз?

Эта же двойственность, или, точнее, когнитивный диссонанс, прослеживалась и на заседании правительства накануне поездки В. Путина на Дальний Восток. Там известный своими странными прогнозами и оценками глава Минэкономразвития Максим Решетников заявил, что российская экономика к 2030 году превысит уровень 2021 года на 17%. Дескать, это произойдет в случае реализации целевого сценария «ускоренная адаптация». Предполагалось, что в 2024-2025 годах рост ВВП России составит 2,6% и далее по нарастающей ближе к 3%.

До обозначенного главой Минэкономразвития радостного результата целых 8 лет! За это время, как в восточной притче, либо падишах помрет, либо ишак сдохнет. Останется ли М. Решетников на посту руководителя Минэкономразвития - вопрос. Вряд ли в 2030-м он рискнет отвечать за озвученный сегодня прогноз. Так кого он дурит подобными, слабо мотивированными и безответственными предсказаниями?!

СТАТИСТИКА ОТ ЛУКАВОГО



в 2022-м, на 11% в 2023-м и на 11,9% в 2024-м. В этом случае, как следует из цитируемого Bloomberg отчета, ВВП России не поднимется до уровня 2021 года и к концу этого десятилетия: в 2030-м он будет на 3,6% меньше.

Также из отчета следует, что санкционное давление будет усиливаться, может вырасти число стран, которые примкнут к ограничениям. Полное прекращение экспорта газа в Европу может стоить бюджету 400 млрд ру-

министра экономического развития и стал изготавливать Росстат. В результате у экономистов и разного рода аналитиков интерес к статистической информации Росстата за последние пять лет сильно поулег.

Вдобавок еще весной на фоне событий на Украине российские власти оставили публикацию беспрецедентного объема экономической статистики под сомнительным предлогом защиты от санкций. Чтоб враги не знали наших слабых мест! Наиболее критичная потеря для экономистов - данные по статистике внешнего сектора (экспорт, импорт, структура оттока капитала и др.), признает главный макроаналитик Райффайзенбанка Станислав Мурашов.

Последствия закрытия экономических данных для бизнеса хорошо известны - это снижение качества прогнозирования и планирования и рост издержек, которые будут закладываться в цены. Что, собственно, уже и происходит.

Впрочем, у экономистов остаются альтернативные источники информации, например данные других стран об экспортно-импортных операциях с Россией, комментарии компаний в СМИ, а также отечественные публикации - раскрытие квартальных данных по структуре ВВП пока никто не отменял, надеется С. Мурашов.

И это позволяет верить, что прогнозы будут более-менее адекватными, а экономика наша начнет двигаться от двойственности к позитиву.

Григорий Алексеев

КСТАТИ
Bloomberg предполагает, что по худшему сценарию экономика РФ упадет на **4,2%** в 2022-м, на **11%** в 2023-м и на **11,9%** в 2024-м. В таком случае ВВП России не поднимется до уровня 2021 года и к концу этого десятилетия - в 2030-м он будет на **3,6%** меньше.

потребительский, так и инвестиционный.

Однако ирония судьбы в том, что именно на упомянутом закрытом заседании правительства, по данным агентства Bloomberg, был представлен непубличный отчет для кабинета, который подготовили чиновники и эксперты в попытке оценить реальные последствия ограничений и изоляции. Документ, прямо скажем, безрадостный. Согласно описанному там целевому и инерционному сценарию, в 2022 и 2023 годах экономика упадет, но затем перейдет к росту. При этом в инерционном сценарии экономика России в 2023 году рухнет на 8,3%, а на уровень 2021 года вернется только в 2028-м.

Худший сценарий предполагает падение на 4,2%

блей в год в виде налоговых поступлений, и эту сумму не получится восполнить за счет новых рынков даже в среднесрочной перспективе.

Такие вот принципиально разные прогнозы гуляют в правительстве. Хотелось бы понять, на основе каких из них принимаются экономические решения? И как столь масштабные разногласия вообще возможны в исполнительной власти?

Версия имеется в экспертном сообществе. «В 2017 году Росстат президентским указом был переведен в подчинение Минэкономразвития, которому надо регулярно отчитываться об успехах в сфере экономики, - отмечает экономист Валентин Катасонов. - Для таких отчетов нужны красивые цифры, которые по команде

Власти обещают людям за ближайшие четыре-пять лет не только восстановить экономическую и социальную стабильность, но и обеспечить экономике новые темпы роста (на уровне 7-10% ВВП в год) и на качественно иной основе. Вот только как этого добиться?

85% российского населения, по данным ВЦИОМа, запаслись продуктами на черный день. Для сравнения: в 1992-м доля тех, кто закупал еду впрок, составляла 71%. И если тогда 42% граждан запасались едой из-за опасения дефицита, то ныне перспектива пустых полок беспокоит лишь 29% населения, зато рост цен тревожит 46% опрошенных.

85% РОССИЙСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ЗАПАСЛИСЬ ПРОДУКТАМИ

Причина понятна: за первый квартал 2022 года продовольственная инфляция в России вплотную приблизилась к 20% (за весь прошлый год - 8,4%). Внятных объяснений дороговизне нет, продовольствия в стране достаточно. По заявлениям правительства, самообеспеченность картофелем превышает 90%, овощами - 87%. С высокой инфляцией россиянам, скорее всего, придется жить не один год. К целевому уровню годового роста потребительских цен в 4% страна вернется не ранее 2024 года.

Так или иначе, по прогнозам экономистов, Россия может столкнуться с более длительной и глубокой экономической рецессией из-за

западных санкций, ставя под угрозу отрасли, на которые страна годами опиралась в своей экономике.

По данным аналитиков агентства Bloomberg, в течение следующих года или двух возможно снижение объемов производства в ряде ориентированных на экспорт секторов - от нефти и газа до металлов, химикатов и изделий из дерева. Хотя позже возможен некоторый отскок, но эти сектора перестанут быть драйверами экономики.

Помимо самих ограничительных, которые охватывают около четверти импорта и экспорта РФ, в докладе Bloomberg говорится о технической блокаде, которая «затронула практически

все виды транспорта». Речь идет об ограничении поставок в Россию оборудования и деталей для производства автомобилей. В отчете также отмечено влияние на экономику дефицита специалистов. По оценкам авторов документа, к 2025 году страну могут покинуть до 200 тысяч IT-специалистов.

Из доклада следует, что от санкций больше всего пострадают сельское хозяйство, авиация, машиностроение, фармацевтика, связь и информационные технологии, а также производители металла.

- В целом это прогноз ухудшения экономической ситуации в Российской Федерации - это и так все знают, мы и так это ухудшение

наблюдаем, как и полное бездействие социально-экономических властей России, - считает депутат Госдумы от «Справедливой России», известный экономист Михаил Делягин. - Я бы сказал, такое текущее бездействие, когда они все время что-то делают, но все время делают какую-нибудь бессмыслицу, которая не имела смысла не то что после начала СВО, а даже после начала коронавируса - в силу своей неадекватности проблемам, которые возникли в нашей экономике. Но они все страшно довольны, они получают награды, они растут по службе, у них все прекрасно. Знаете, как в фильме «Брат-2»: «Алло. У тебя все хорошо?» - «У меня все хорошо, - кладет трубку. - У тебя плохо». Вот этот очередной прогноз и отражает, что у Минфина все хорошо, а у России - плохо.

*Подготовил
Андрей Князев*



Виталий ЗВЕРЕВ:

«Последствия утечек вируса - катастрофичны!»

У «МН» в гостях один из ведущих в России специалистов в области молекулярной биологии и патогенных микроорганизмов, академик РАН, академик РАН Виталий Васильевич Зверев.

По поводу новой волны гриппа и ковида ходит много слухов и разговоров. Чтобы прояснить ситуацию, первый заместитель главного редактора «МН» Андрей Авдонин побеседовал с ученым на актуальные темы.

Пугают, но нам не страшно?

- Виталий Васильевич, в последнее время появилось множество публикаций про новые разновидности коронавируса, нас опять активно пугают. Особенно тем, что люди стали одновременно заболевать и ковидом, и гриппом, их разными скрещиваниями... Правда ли это и что делать?

- Сейчас в начале осени традиционно наблюдается подъем всех респираторных заболеваний. В том числе и гриппа, и ковида, и риновируса. Цельный букет заболеваний! И это объяснимо: люди после отпусков снова собираются в большие коллективы, которые, как известно, являются питательной средой для распространения вирусов. Конечно, надо различать ситуацию в провинции и столицах, куда прилетают самолеты и приходят ежедневно сотни поездов. Сюда отовсюду везется разного рода зараза, поэтому в Москве и Санкт-Петербурге заболеваемость традиционно выше - эти мегаполисы всегда на виду. Кстати, стоит вспомнить, что в 2021 году серьезного сезонного подъема заболеваемости гриппом не было.

- А почему?

- Потому что были приняты строгие меры по борьбе с ковидом, и это положительно отразилось на иных респираторных заболеваниях, плюс тогда вакцинация от гриппа прошла по стране достаточно успешно.

- Но сегодня нас пугают каким-то «гонконгским гриппом»...

- Знаете, у нас всегда пугают. Но ничего серьезного в структуре гриппа не изменилось, он пришел практически в обычном виде. У нас сегодня

циркулирует три обычных варианта гриппа. А вот что касается коронавируса, он действительно за последний год сильно изменился. Появился так называемый омикрон. И это варианты вируса, который претерпел изменения в структуре поверхностного белка. Это очень важно понимать, потому что устаревают все вакцины, которые создавались два года назад против уханьского штамма. Они уже не были эффективны даже при штамме «дельта». В США писали, что эффективность тех вакцин упала до 60-70%, у нас говорили, что она повыше. Но когда появился штамм «омикрон», ВОЗ вообще объявила, что предыдущие вакцины работают на уровне 10% эффективности.

А что такое 10%? Это уровень плацебо. Надо четко понимать, что те старые вакцины уже не работают. Но к счастью, убивший эти вакцины своими изменениями вирус уже практически не меняется. И при том что изменилась его структура и вирус стал быстрее распространяться, он не вызывает тяжелых заболеваний. Всегда происходит некая как бы компенсация: быстрее распространение - легче болезнь. У нас, да и в Европе, госпитализация, как и смертность, снизились на порядок.

Кого сегодня надо защитить?

- Виталий Васильевич, при том что массам народа сегодня вирус не угрожает так активно, как раньше, но ведь все равно остаются группы риска?

- Они есть, и надо подумать, как их защитить в новых условиях. Это пожилые люди, те, кто имеет хронические заболевания вроде диабета.

Сейчас есть схемы лечения, которые разработаны, кстати, академиком Ивашкиным из Первого Московского медицинского университета, это схемы с гормональными препаратами и препаратами, разжижающими кровь. Среди его пациентов смертность была практически нулевой. Ведь для лечения любого воспаления ничего лучше гормонов пока у нас нет. Но, конечно, гормональную терапию надо использовать правильно и аккуратно, по эффективными схемам...

- В общем, ситуация сейчас не такая страшная, какой она казалась вначале?

- Несомненно. Сейчас стало понятно, например, что дети переболели коронавирусом бессимптомно, никто этого почти не заметил. Да, есть дети, которые могли и могут умереть от ковида, но опять же это те, кто страдает тяжелыми хроническими заболеваниями. Вот на них сегодня и надо обратить особое внимание.

- А что касается вакцинации населения?

- Надо подождать принимать меры, у нас сейчас несколько новых вакцин проходит испытание. Это те препараты, которые созданы против новых вариантов коронавируса. И вот после испытаний уже надо будет хорошо подумать - надо или не надо массово вакцинировать людей. Это серьезный вопрос, сколько раз можно вводить вакцину человеку на протяжении нескольких лет. Ведь календарь вакцинаций существует неслучайно, надо, чтобы вакцинация не наслывались одна на другую. Они, конечно, спасают от заболевания, но они же и нагружают иммунную систему.

Два врага пришли одновременно

- Виталий Васильевич, а что бывает, когда две эпидемии - ковида и гриппа - идут одновременно?

- Случаи такой двойной инфекции у нас не описаны, предполагается только теоретическая возможность.

Часто бывает, что эпидемия гриппа сопровождается вспышками, например, аденовирусной инфекции. И это может вызывать тяжелые повторные заболевания, но именно повторные, а не одно-временные. Бояться, что эти два вируса объединятся в организме, не стоит.

- А мы можем посоветовать нашим читателям сделать обязательную прививку от гриппа?

- Это надо сделать в безусловном порядке. Я лично каждый год покупаю 20 доз вакцины и прививаю всю свою семью, так же делают и мои сотрудники.

Справка «МН»

В.В. Зверев - научный руководитель НИИ вакцин и сывороток имени И.И. Мечникова. Его исследования посвящены созданию вакцинных препаратов и разработке новых подходов к созданию противовирусных препаратов на основе явления интерференции РНК; изучению проблемы врожденного и адаптивного иммунитета.

Опасности оспы

- Что касается информационной волны, связанной с оспой обезьян, - это нам грозит?

- В России пока был зафиксирован один случай, когда приехал из-за границы человек, там заразившийся (только что объявлено о втором случае в Санкт-Петербурге. - **Ред.**). Считаю, что ВОЗ упустила этот момент, не дала четких рекомендаций, как себя вести при новых вспышках. Но мы знаем, что наша вакцина, которую в последний раз использовали в 1981 году, защищает и от этой разновидности оспы.

- Оспа передается контактным путем?

- Да, но она не так, как ВИЧ и гепатит, передается.

- В ряде публикаций делался упор, что оспа особенно распространена среди лиц нетрадиционной ориентации.

- Нет, здесь нетрадиционные связи никакой роли на самом деле не играют. Просто много заражений вирусами происходило на так называ-

емых тусовках, и дело в том, что люди нетрадиционной сексуальной ориентации имеют в семь раз больше контактов, чем обычные...

- Чрезмерно, так сказать, общительные...

- Именно. Но передача ведь происходила не половым путем, а контактным. Это кожные проявления, кожный контакт. И потом ведь вирус распространяется и через верхние дыхательные пути. Так что тесные и многочисленные контакты, а не именно половой путь - причина широкого распространения вирусов.

- Может быть, на всякий случай стоит возобновить вакцинацию от оспы?

- Нет, на мой взгляд, это не имеет никакого смысла. Эта прививка против натуральной оспы вызывала у определенного процента людей тяжелые реакции. Так что не думаю, что массовая вакцинация от оспы сегодня так актуальна. Вот грипп - это другое дело.

О теориях заговоров

- Есть немало теорий заговоров, что нынешние опасные вирусы - это последствия злонамеренных американских экспериментов как у себя на родине, так и в иных странах. И эти вирусы постоянно «убегают» из их секретных лабораторий. Например, опять появились «железные доказательства», что вирус COVID-19 был выведен искусственно.

- Давайте смотреть в глаза фактам. Китайская Ухань - это место, где впервые вирус COVID-19 был

обнаружен. Хотя это не значит, конечно, что он там впервые появился, потому что похожие случаи уже были, но никто этот вирус тогда не идентифицировал. Что касается искусственного создания, я очень серьезно отношусь к работам, которые американцы ведут во всех своих лабораториях. И, думаю, что ковид - это, скорее всего, природный вирус, который был упушен из лаборатории, им занимавшейся.

- То есть до этого вирус существовал в природе, но не атаковал людей...

- Вирусы все время существуют в природе и рано или поздно атакуют людей. В данном случае нет прямых доказательств, что ковид попал к людям именно из лаборатории, а не из животной популяции. Но если все-таки это была лабораторная утечка, то напомним: мы всегда говорили о строжайшем соблюдении правил безопасности, о контроле над такими опасными разработками. Потому что последствия утечек - миллионы смертей, они просто катастрофичны.

США причастны к смерти 18 миллионов человек

Это самая большая тайна современности. Все попытки расследовать происхождение COVID-19 блокируются западными правительствами, находящимися под контролем США. Сегодня анализом причин возникновения пандемии, убившей 18 миллионов человек, занимаются лишь ученые-одиночки. Они бросают вызов политикам, реализующим с помощью науки свои кошмарные фантазии.

Засекреченные эксперименты

Бывший председатель комиссии по COVID-19 ведущего медицинского журнала «Ланцет», директор Центра устойчивого развития Колумбийского университета Джеффри Д. Сакс провел свое расследование истоков пандемии. Он сделал однозначный вывод о проводящихся в США чрезвычайно опасных засекреченных биотехнологических исследованиях. Сакс обвинил американское правительство в поддержке экспериментов, в ходе которых, можно сказать с большой долей вероятности, вирус вырвался на свободу. По его словам, существуют неопровержимые доказательства того, что Национальный институт здравоохранения США и многие члены научного сообщества препятствовали расследованиям происхождения COVID-19 и отвлекали внимание от гипотезы о том, что к пандемии привели поддерживаемые Белым домом рискованные биотехнологические манипуляции.

Если эта гипотеза подтвердится, нас ждет большое потрясение. Ведь окажется, что уважаемые члены мирового научного сообщества не-

сут ответственность за постигшую мир катастрофу. «Убежден, что COVID-19 вышел из американской биологической лаборатории, - говорит Сакс. - После двух лет интенсивной работы по этой теме я пришел к выводу, что биотехнологи допустили грубейший промах. Но его не расследуют ни в США, ни где-либо еще в мире. Вашингтон и Пекин проводили множество исследований по созданию опасных коронавирусов. Шли активные работы по внедрению в вирус поражающего человека участка. Эксперты указывали, что это могло произойти только в лаборатории».

Сакс вспоминает, что изначально вирусологи вполне сознавали, что столкнулись с распространением в мире лабораторного вируса, но затем в марте появилась установочная статья, что тот имеет абсолютно природный источник, и те же люди объявили, что не верят в сценарий его лабораторного происхождения. И это при том, что многочисленные



Джеффри Д. Сакс

научные труды и интервью свидетельствуют об эксперименте, проводимом с модификацией коронавирусов.

Под зонтом биозащиты

Сакс сообщил, что американцы научили китайцев в Ухани передовым методикам биотехнологии. И в первую очередь этим занимались ученые из Северной Каролины, они находились в теснейшем контакте с Уханьским институтом вирусологии и вошли в исследовательскую группу с китайцами, получив финансирование из США на ее работу. Национальный институт здравоохранения не сообщает, чего они достигли, бежит от ответов.

«Под зонтом биозащиты сегодня проходит очень много опасных исследований при отсутствии должного контроля за ними, - раскрывает государственную тайну Сакс. - И такое происходит по всему миру. Достаточно уже той информации, что известна об этих угрозах, чтобы задать вопрос об ответственности ученых за будущее и спросить: с какими вирусами, ребята, вы работаете сегодня? Мы располагаем большими технологическими возможностями для инженерии опасных патогенов. Будучи председателем комиссии по ковиду, я попросил Национальный



ADOBE STOCK

институт здравоохранения предоставить программу исследований коронавируса. И что же я получил? По закону о свободе информации они показали лишь первую страницу обложки и «отредактированные» 290 чистых страниц. И это был ответ правительства США, несущего ответственность за наше здоровье, а не какой-то частной корпорации».

Сакс, приравнивая нынешнюю биотехнологическую угрозу к ядерной, требует двухпалатного расследования Конгрессом США, который может потребовать предоставить лабораторные записи, технику и прочее. Но в нынешней обстановке правительство делает все, чтобы спрятать информацию.

КСТАТИ

Зачем понадобился оксид графена?

До сих пор не прояснился вопрос о присутствии в американской вакцине Pfizer следов наночастиц оксида графена, токсичного для человеческого организма. В начале этого года в Европарламент испанскими учеными был направлен запрос о проведении тщательного анализа вакцин на содержание в них оксида графена, тогда как компании, производящие вакцины от ковида, уверяли, что в них его нет.

Ученые из Люксембурга выявили признаки магнитизации места, куда делалась инъекция вакцины из США. Испанские исследователи решили выяснить, что может вызывать такое явление, и провели анализ 100 пузырьков с Pfizer. Так с помощью спектрографа они обнаружили во всех пузырьках оксид графена, а французские эксперты нашли его в крови вакцинированных.



ADOBE STOCK

Бывшая сотрудница Pfizer Карен Кингстон, аналитик фармакологической индустрии и интеллектуальной собственности, заявила о наличии нанографена во всех МРНК-вакцинах. По ее словам, фармакологическая индустрия проводит гигантский клинический эксперимент со всем человечеством. При введении такой вакцины, как утверждают некоторые эксперты, возникает чувствительность к электромагнитным полям и даже взаимодействие с интернетом.

Высказывается гипотеза, что оксид графена делает человека уязвимым перед электромагнитными полями, она вызывает тромбоз, закупорку сосудов и наносит вред иммунной системе. Сторонники теорий заговора утверждают, что это вещество могут использовать для дистанционного влияния на человеческий разум. Такие эксперименты уже давно проводятся в лабораториях Пентагона.



ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ!



Завод-производитель «Здоровая семья» приглашает всех принять участие в акции.



- × Боли в суставах ограничивают ваши движения и полноценную жизнь.
- × Вас беспокоят дискомфорт, хруст и систематические боли.
- × Возможно, вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей. Но судя по тому, что вы читаете эти строки – не сильно они вам помогли.

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение – СУСТАФЕРИН!

Изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов. Имеет накопительный эффект.

СУСТАФЕРИН – природный хондропротектор, компоненты которого, в составе комплексной терапии, способствуют естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ✓ Помогают купировать воспалительные процессы в суставах
- ✓ Способствуют улучшению кровообращения
- ✓ Помогают уменьшению болевых ощущений и устранению скованности в суставах и позвоночнике
- ✓ Способствуют предотвращению в дальнейшем разрушению хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща

Акция действует до 15 октября 2022 г.*

Позвоните по телефону горячей линии: **1 8-800-555-1336** (звонок бесплатный)

Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **2165**

Получите 2 упаковки «Сустаферина» в ПОДАРОК!

Доставка почтой России за счет завода-производителя

ИП Филин Александр Сергеевич ИНН: 57170228857 ОГРНИП: 318574900015104. Сертификат соответствия № RU Д-РУ.АК01.В.09603/19 от 18.04.19. Не является лекарством, не является БАД. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36. Реклама для жителей РФ и Казахстана.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Где напасть студентов?

Итогом долгих родительских стенаний на тему «ах, как мало у нас в вузах принимают на бюджет!» стал перекося в обратную сторону: в этом году количество бюджетных мест стало явно чрезмерным. Минобрнауки говорит, что теперь их стало 588 тысяч. Для сравнения: это на 11,5 тысячи больше, чем было еще год назад. Стране явно нужны люди, овладевшие инженерными и техническими специальностями, поэтому было решено пойти по простому пути - увеличить в таких вузах количество бюджетников. «Каждый второй выпускник школы будет обеспечен очным бюджетным местом», - радовался глава Минобрнауки России Валерий Фальков, несильно, видимо, раздумывая: а наберется ли на вновь открытые места столько желающих? Но как бы там ни было, а волевым решением чиновников от образования будущим инженерам в 2022/2023 учебном году отдали более 250 тысяч бюджетных мест, почти половину из общего их количества.

Вроде бы логично, поскольку было известно: ЕГЭ по профильной математике в 2022 году с достаточным для поступления баллом сдали 240 тысяч человек.

Другое дело, что вряд ли учли такой нюанс: стать инженером из этих выпускников рвались далеко не все (проводились ли опросы-исследования, к стати?). В эти 240 тысяч вошли многие из тех, кто не желает становиться «рабом кульмана», а мечтает овладеть информатикой, например, или пойти на экономические направления.

Чем обернулась такая недалёковидность бю-

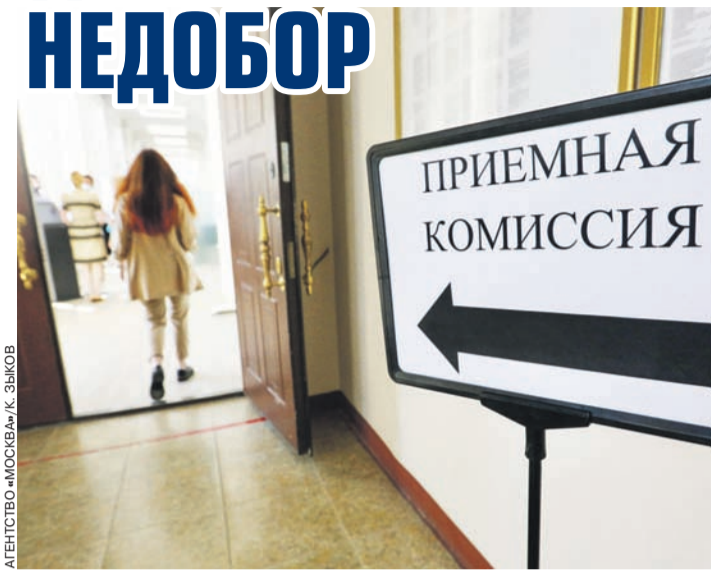
ВУЗЫ: БЮДЖЕТНЫЙ НАБОР ПОКАЗАЛ НЕДОБОР

Приемная кампания в российские вузы в нынешнем году еще раз обнажила негативные тенденции в нашем образовании. Выяснилось, что ряд университетов не смог к сроку выполнить план по приему на бюджетные места. В чем причина провала и что с этим делать? В проблеме разобрался «МН».

рократов? Крупнейшим недобором студентов на технические специальности. И где теперь их напасть?

Планы сорвались. Почему?

Что интересно, именно в региональных вузах сегодня хватаются за голову в поисках тех, кто смог бы закрыть им бюджетные места. Ведь в противном случае их могут резко сократить, и перекося опять будет в сторону дефицита. Конечно, хорошо, что в последние 2-3 года Минобрнауки целенаправленно увеличивало дотации на бюджетные места. Но учтены ли были демографические проблемы страны? Учли ли тот факт, что в провинциальные вузы мало кто рвется поступать и если где-то и есть высокий конкурс на инженерные специальности, так это в Москве, Питере, Казани, Новосибирске. Там больше возможностей для дальнейшего инженерного трудоустройства. А что прикажете делать, скажем, какому-нибудь новоиспеченному саранскому



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/К. ЗЫКОВ

или саратовскому инженеру в городах, где промышленность в основном загнута, как и инженерные НИИ? «У нас имеет место несогласованность живого спроса на рынке труда и набора в вузы», - считает директор Института развития образования НИУ ВШЭ, кандидат экономических наук, профессор Ирина Абанкина. Ее поддерживают скептики, рассуждающие о трагедии инженерных кадров в России при резком схлопывании промышленного и научного потенциала страны в 90-х. Ведь с тех пор восстановилось немного. К тому же зарплата инженера даже в столичных регионах редко превышает 40-60 тысяч рублей - это не тот уровень дохода, ради которого молодой абитуриент готов грызть годами гранит науки.

Как бороться с проблемой?

Итак, недобор бюджетников в региональных вузах стал проблемой, которую остро ощутили еще в 2021-м. Ее начали решать лихорадочным поиском

хоть каких-то абитуриентов, лишь бы эти места закрыть. А как иначе? Ведь урежут финансирование!

Что происходит дальше? Бюджетные места на инженеров занимают абитуриенты с самыми минимальными проходными баллами ЕГЭ. Что из них в итоге вылупляется? Профессионалы? Как бы не так! Скорее кассиры в «Пятерочках». Добьются ли страна с такими вот кадрами необходимого ей позарез технологического суверенитета? Вопрос риторический. Как и вопрос: а что же теперь делать с несовершенством современной российской системы образования?

Ряд экспертов говорит сегодня: надо сделать так, чтобы абитуриенты могли подавать документы только в один университет и участвовать только в одном конкурсе. Ведь сейчас у вузов сильная неопределенность: им кажется, абитуриент есть, все хорошо, и вдруг он утек между пальцев в другой университет. В общем, пока что все разводят руками и думают: как же быть дальше?

Евгений Александров

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Евгений БЕЛЫЙ, доктор технических наук, профессор:

- Обсуждать прошедшую приемную кампанию уже, наверное, не имеет смысла, логичнее вести речь о годе предстоящем. Контрольные цифры приема (КЦП) на 2023/2024 учебный год уже утверждены, причем как в целом по стране, так и по субъектам РФ. При этом выбор ЕГЭ выпускники следующего года, как уже отмечалось, должны будут сделать до 1 февраля 2023 года. Таким образом, уже в феврале, проведя мониторинг заявок на ЕГЭ по предметам, можно будет прогнозировать, в каких регионах и на какие направления следует ожидать недобора. И на основе этого прогноза провести корректировку распределения КЦП.

Какие позитивные последствия несет в себе предложенная схема? Во-первых, вероятно, не случится ситуация, подобная той, которая наблюдается в этом году, когда из-за дефицита абитуриентов приходится продлевать приемную кампанию, брать на бюджетные места откровенно слабых и немотивированных абитуриентов, подрывая тем самым авторитет как отдельных университетов, так и системы образования в целом.

Во-вторых, региональные органы управления образованием и местные вузы вынуждены будут активизировать профориентационную работу с абитуриентами, понимая, что выделенные ранее бюджетные места могут в последний момент уплыть.

Наконец, корректировка КЦП не должна рассматриваться исключительно как секвестр избыточных мест на отдельных направлениях и специальностях. Мониторинг покажет федеральным и региональным чиновникам болевые точки, то есть те направления, на которых бюджетных мест катастрофически не хватает. Именно эти точки выступают катализаторами оттока выпускников в другие регионы. Частичное снятие напряжения по сверхдефицитным направлениям и специальностям за счет дополнительных бюджетных мест позволит сократить этот отток.

С 1 сентября начали действовать поправки к Гражданскому кодексу в части права собственности на недвижимость. С начала осени государство может начать принудительный выкуп жилых и нежилых помещений за нецелевое использование. Что это значит?

Вот у моего соседа сверху дрель работает чуть ли не ежедневно. Если бы он делал дырки в стенах, то давно бы уже превратил нашу многоэтажку в кусок швейцарского сыра. Но, как мне стало известно, сосед подрабатывает - делает недорогую мебель и продает клиентам.

ПО ЖАЛОБЕ СОСЕДА МОЖНО ЛИШИТЬСЯ КВАРТИРЫ

Частный бизнес. Что ж, подработать сегодня многие хотят, но нельзя этого делать в ущерб спокойствию соседей.

Еще более интересная и насыщенная жизнь у тех жильцов, соседи которых решили организовать хостел или сдавать квартиру «на час», понятна для каких развлечений.

Вздыхнут с облегчением и те жильцы, чьи соседи устроили в квартирах питомники по разведению породистых собак и кошек. Кажется, теперь они могут найти управу на граждан, нарушающих санитарные правила и требования к пользованию жилым помещением.

Майнинг криптовалют, который повышает нагрузку на электросети и способен вызвать пожар во всем доме, тоже может стать поводом для законного соседского недовольства.

С 1 сентября раздраженные шумом жильцы имеют полное право пожаловаться на таких соседей в горадминистрацию. И власти могут приступить к процедуре принудительного выкупа жилых или нежилых помещений с последующей продажей объекта через публичные торги.

Сразу квартиры не лишат. На первый раз вынесут предупреждение. То же самое касается и гаражей. На днях

премьер-министр Мишустин объявил о запуске программы промышленной ипотеки. Это замечательно. Но малому бизнесу и такие льготные ставки недоступны. Вот и вертится народ как может. Очень многие россияне ведут частный бизнес прямо из гаража. Кто шиномонтажку у себя открыл, кто - ремонтную мастерскую, кто - склад промтоваров, которые затем продает. Есть даже целые рок-клубы, которые расположены в гаражах.

Это не настолько напрягает соседей, как постоянный шум за стенкой. Однако и тут возможны конфликты. И даже в СНТ хозяева граничащих с вашим участком вправе воз-

мутиться, если вы разводите у себя крикливых павлинов или гусей. Теперь у соседей появился реальный рычаг давления на тех, кто делает то, что им не нравится.

По сигналу соседей местные власти обязаны начать проверку, не используется ли помещение нецелевым образом. Затем местные власти должны предупредить собственника о необходимости устранить нарушения. А если этого не будет сделано, то и изъять могут квадратные метры.

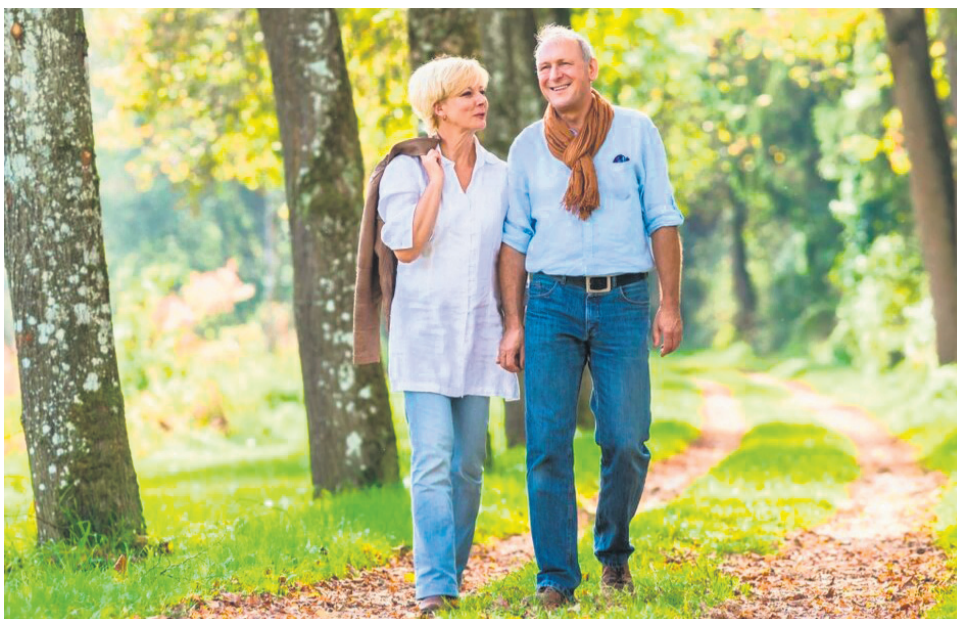
Так что новые законы о недвижимости, хочешь не хочешь, принуждают с соседями дружить.

Ольга Поплавская

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ!

По словам специалистов, у людей с болью в ногах может остановиться сердце.

И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Проблемы с сосудами - вот истинная причина. Только подумайте, каждый год большое количество людей в мире уходит из жизни за мгновение. Представляете? Или остаются парализованными и не способными защититься от нового удара...



Почему так происходит? Это проблемы с сосудами, особенно в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри человека. Просто мы этого не видим. Мало того что сосуды теряют упругость, так это еще приводит и к отложениям на их стенках. Да-да, не удивляйтесь. Органы угасают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что это невозможно заметить. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льет через край. Так же и у людей: если это происходит в сердце, развивается инфаркт миокарда, если в мозге - мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) - гангрена.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Можно экспериментировать по-разному и до бесконечности, но результат может быть минимальным. Что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение. Они сделали ставку, например, на аппаратное лечение. Почему? Во-первых, это результат, который специалисты отметили после применения аппарата. А во-вторых, это то, что происходит в мире, - нестабильная ситуация, которая серьезно сказывается на многих жизненных факторах. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию о высокотехнологичном медицинском оборудовании.

Передовые разработчики представили свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электро-терапии "НАДЕЖДА", благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и продлили жизнь. А знаете, в чем секрет этого аппарата?

В его глубоком воздействии на наши органы. Наше тело - это своего рода механизм, работа которого построена на энергии, жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции - митохондрии, которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом - срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление - и вот уже тяжело подниматься с сумкой по лестнице.

Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть "НАДЕЖДА"! Инновационный аппарат HiToP-терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Клетки оживают. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли, разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами!

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?! Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, ученые сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого качества может быть доступна Вам не только в клиниках, но и в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку - и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало. Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно - правильное кровообращение. За счет воздействия "НАДЕЖДЫ" на биологические точки восстановление идет на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! "НАДЕЖДА" - настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А "НАДЕЖДА", в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодёжь. В одном

телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша "НАДЕЖДА" - компактная современная медицинская техника. И в этом ее плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения. "НАДЕЖДА" уже прошла клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря "НАДЕЖДЕ". Ведь эффективность аппарата составила более 85%.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! >>>

**Никакого риска!
Гарантируем результат
или вернём деньги*.**

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- ▶ Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания бронхолегочной системы
- ▶ Нарушение обмена веществ

Вы живете в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться аппаратом "НАДЕЖДА" одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.



ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

Остерегайтесь подделок!
Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. **ХайТоп. ***Протокол клинических испытаний от 27.05.2013. Реклама.

Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

К тому же высокое качество аппарата было отмечено, и он был награжден на многих масштабных российских конкурсах. "НАДЕЖДА" стала лауреатом конкурса «100 лучших товаров России», также получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а следом взяла и Платиновый!

Люди, которые уже попробовали "НАДЕЖДУ", смогли избавиться от боли в ногах и укрепить свое здоровье. Да! Ведь "НАДЕЖДА" может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели "НАДЕЖДЫ" больше не боятся инсульта и инфаркта и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливиц!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте! Оказывается, на пенсии можно жить... активно, а не передвигаться ко-е-как, хромая по квартире. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и "НАДЕЖДА" поможет вернуть Вам все, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки "НАДЕЖДУ" и лечитесь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора и просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шаг.

А все потому, что "НАДЕЖДА" запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а сможете устранить ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдут боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь "НАДЕЖДА" действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь

все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надежно. Ваш организм восстановится!

Главное, что Вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. Это потрясающе! Щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка на Ваши суставы. Каждое движение будет даваться Вам с легкостью, и это только начало!

С аппаратом "НАДЕЖДА" Вам не нужно бояться за свое здоровье! Обладатели "НАДЕЖДЫ" перестали пополнять свою аптечку, и это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто должны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат "НАДЕЖДА". Вы обретете надежного домашнего помощника и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте "НАДЕЖДУ" и будьте здоровы!

**Заказывайте аппарат
"НАДЕЖДА"**

8-800-333-47-51

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

**Также вы можете сделать заказ
на www.prodex.ru**



Также вы можете заказать аппарат «Надежда» на www.apteka.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В прошлую среду, 7 сентября, в камчатском поселке Ключи приземлился вертолет. На поле его уже ждали машины скорой помощи, но спасать никого не пришлось. Из салона выгрузили тела девяти погибших на вулкане Ключевской скалолазов - тех, за чьей судьбой несколько дней следила вся страна. Теперь эксперты рассуждают о том, почему туристы все чаще гибнут на горных маршрутах и что делать, чтобы этого избежать.

В связке в одной с тобой...

Ключевская сопка - самый высокий активный вулкан на евразийском материке. Нельзя сказать, что она очень сложна для опытных туристов. Но за простотой таится немало неприятных неожиданностей. «Кроме обычных опасностей в горах - лавин, падений в трещины, срывов со склона - есть отверстия в вулкане, из которых могут идти пар, ядовитый дым, лава может плеваться», - предупреждает чемпион России по альпинизму Тихон фон Штакельберг.

Группа из 10 туристов и двух гидов вышла на маршрут 30 августа. 3 сентября она была уже почти у вершины. Здесь Анастасии Усачевой и Роману Аверину стало плохо. Гиды приняли решение спустить их вниз на высоту 3300 метров в укрытие, которое здесь называют домиком вулканологов. С заболевшими пошел гид Иван Алабугин. В это время погода начала портиться. Ветер сбивал с ног, к тому же кругом - свободно лежащие камни, легко падающие вниз. Но группа продолжила восхождение.

Когда Роман и Анастасия уже подходили к укрытию, с Иваном Алабугиным связался второй гид Андрей Мищенко. Он сообщил, что у них наверху трагедия. Один из туристов сорвался со склона и потянул за собой остальных. В результате срыва трое погибли сразу, остальные, включая гида, получили травмы.

Алабугин, оставив двух туристов в домике, поднялся к месту трагедии. Он разбил лагерь и начал оказывать первую помощь. Было ясно, что рассчитывать на спасателей сложно - ветер уже шквальный, ни один вертолет не смог бы приземлиться в таких условиях.

На следующий день умер один из туристов. За ним - еще трое. После смерти последнего он спустился в укрытие. Там через несколько дней их и нашли сотрудники МЧС.

Камчатский гид Александр Биченко рассказал журналистам, что накануне на вулкан пыталась подняться группа очень опытных альпинистов. В нее входили спортсмены, которые хотели защитить звание «Снежный барс России». У каждого



Роковое восхождение

за спиной - самые сложные вершины мира. Но даже эти люди не решились продолжать восхождение. «Отработав половину маршрута, поняв, насколько там сложная ледовая обстановка, ребята повернули назад», - утверждает Биченко. Почему плохо подготовленные любители все же продолжили опасный поход, он понять не может.

Погибли пятеро

Похожая трагедия случилась в сентябре прошлого года на Эльбрусе. Группа из 19 альпинистов совершила восхождение. Туристы поднялись на высоту 5,4 тысячи метров, но спуститься обратно не смогли. Начался снежный буран, температура воздуха на вершине упала до минус 20 градусов.

Только к вечеру первая бригада спасателей смогла подняться наверх и начать эвакуацию. На тот момент уже 11 человек не могли передвигаться самостоятельно. В итоге погибли пять человек - от травм и обморожений.

Спорт стал бизнесом

Беда в том, что многие заблуждаются, отождествляя альпинизм и горный туризм. Потому что альпинизм - это спорт, а турбизнес привлекает к этому спорту людей, совершенно не готовых. Альпинисты месяцами пропадают на сборах в альплагерях, повышают квалификацию, получают разряды. А тут человек, который горы только в телевизоре, возможно, и видел, отправляется на вершину. Такого, случись в горах непредвиденное, и профессиональный гид вряд ли спасет, но проблема усугубляется еще и тем, что и с проводниками беда. В большинстве случаев это просто люди, знающие определенный маршрут. Зачастую они и сами не имеют достаточного опыта, не способны определить моральное и физическое состояние туриста, его готовность к восхождению. И что самое страшное, игнорирующие коварство гор, тех же погодных условий, которые могут внезапно меняться, безжалост-

но убивая не только новичков, но и профессиональных спортсменов.

Ситуация, когда туристы упрямо продолжают подъем, игнорируя непогоду, не такая уж редкая. Иногда гиды понимают опасность, но становятся жертвами упрямства своих подопечных. «Люди заплатили деньги и думают, что это должно гарантировать им восхождение. Я хожу на Эльбрус достаточно часто, там это рядовая ситуация. Гид принимает решение: «Разворачиваемся». Группа: «А деньги вернете?» И находится обычно один настойчивый, который уговаривает продолжить путь к вершине, заставляя гида топать вместе со всеми», - говорит генеральный директор одной



ного класса Александр Гюфштейн, несколько десятилетий работающий на Эльбрусе, говорит, что коммерческие группы и непрофессиональные гиды - это беда всего российского альпинизма.

«Эльбрус теперь - это дорогостоящий развлекательный комплекс, аттракцион. С появлением коммерческих восхождений мы получили огромный пласт людей, которые без какой-либо подготовки хотят оказаться на вершине. «Сходить» на Эльбрус

ников на вершины даже при неблагоприятном прогнозе погоды.

Нужны запретительные меры!

Подготовка инструкторов - еще одна головная боль для профессионалов. Наличие документов о том, что человек отучился по профстандартам, никто не контролирует. Поэтому группы новичков все чаще водят люди, не имеющие ни альпинистских навыков, ни удостоверений инструкторов-проводников.

«Прежде всего нужно создать систему подготовки горных гидов. И жестко их контролировать. Все это уже есть в Европе. Гид ведет людей, его квалификация не вызывает ни у кого сомнений. Он отвечает в том числе

и за физическое состояние восходителей. Слабый клиент, какие бы деньги ни внес, на штурм просто не попадет», - считает Гюфштейн.

Кстати, такие разговоры ведутся уже много лет - всякий раз после очередной трагедии, которая даже не всегда заканчивается тюремными сроками для организаторов горных маршрутов. Поэтому и не иссякает желание туристов задешево «сбежать» на гору, а у фирм - заработать на них.

А как у них?

Европейские страны, которые развивают коммерческий туризм в горах, состоят в международной ассоциации горных гидов IFMGA.

На сегодняшний день в списке членов этой организации более 20 государств. Россия имеет статус страны-кандидата на вступление. Для того чтобы стать полноценным членом ассоциации, надо выполнить много формальностей. Например, в реестре Роструда должна появиться профессия «горный гид». Пока ее там нет.

Чтобы стать участником ассоциации, нужно получить сертификат в Национальной школе гидов. В Европе водить группы в горы можно только при наличии такого диплома.

Все претенденты на обучение должны быть не моложе

22 лет и иметь опыт занятия альпинизмом минимум четыре года. Среди требований к абитуриентам - достаточное количество походов разной сложности и восхождений минимум в двух горных районах, а также опыт летних восхождений по маршрутам 1-2-й категории трудности. В целом нужно соответствовать критериям первого спортивного разряда по альпинизму. Если заниматься без перерывов, то четырех лет хватит на все обучение, включая экзамены. Обычно диплом получают люди, чей средний возраст - 35 лет. В Европе считается, что только к этому времени

человек приобретает нужный опыт работы в горах. В правилах ассоциации горных гидов есть пункт о том, что экскурсовод должен проходить переподготовку каждые пять лет хотя бы в течение пяти дней. Если в такую профессию пришел самозванец без диплома, местные власти могут его оштрафовать. Накажут также организацию, нанимающую подобных людей.

С 1 июля 2022 года в России появилась обязательная аттестация гидов. Человек, не имеющий никакой «корочки», но работающий с людьми в горах, может получить штраф до 10 тысяч рублей.

из туристических компаний Сергей Ромашкин.

Сегодня горный туризм становится все популярнее. А опытных инструкторов не так уж много. «И поэтому люди обращаются к тем, кто не совсем профессионально этим занимается. Люди в попытке сэкономить, получить адреналин за небольшие деньги обращаются к непрофессионалам и попадают в опасные ситуации», - считает тренер Центральной школы инструкторов альпинизма Денис Киселев.

Заслуженный спасатель России, спасатель международ-

стало престижно. Потакая запросам, множатся фирмы-поганки, которые, прикидываясь опытными восходителями, хорошими организаторами, ведут новичков на вершину», - утверждает Александр.

Большинство компаний, которые водят туристов в горы, - это индивидуальные предприниматели без образования юридического лица. Чаще всего они работают без договоров. Такие люди заинтересованы в том, чтобы получить 100% успешных восхождений. В этом случае их рейтинг повысится. Поэтому и рискуют, ведут участ-

Между тем была у наших депутатов неплохая идея - заставить горе-туристов и организаторов рискованных походов оплачивать спасательные операции из собственного кармана, а также штрафовать нелегальные группы за несанкционированное восхождение. Но не смехотворными 10 000 рублями, а суммой, весомо ощутимой для доморощенных гидов, ведь на кону - жизни людей. Вот если бы эти начинания депутатов закрепили законодательно, тогда бы и не было трагедий в горах.

Наталья Пуртова

28 августа сего года в глубинном селе Красниково Пристенского района Курской области в ротонде рядом со старинной - действующей! - водяной мельницей состоялась первая государственная регистрация брака молодоженов.

Связали свои судьбы Анастасия и Алексей Шульгины. Документ об этом им вручили под шум падающей воды на колесо, что крутит жернова, и торжественные звуки скрипки.

Жених и невеста приплыли на лодках к красивой ротонде, построенной на территории прилегающего к мельнице, являющейся памятником истории и культуры РФ, недавно созданного этнографического комплекса. Постановлением губернатора Романа Старовойта он включен в перечень мест для заключения бракосочетания в торжественной обстановке.

Газета «Мир новостей», тревожась о судьбе единственной в европейской части России, чудом сохранившейся в бурях веков водяной мельнице, писала о ней дважды. Впервые в мае 2013 года в репортаже «Последняя мельница Черноземья», повторно в августе 2020-го - «Старая мельница снова завертится».

Тогда я встретился с ее многолетним (с 1960 года) хранителем Егором Ивановичем Красниковым.

- Стоит она, дубовая, собранная без единого гвоздя, на 20 дубовых же сваях, крепких, что сталь. Старики говорили, что возвели меленку крестьяне-однодворцы Красни-

МЕЛЬНИЦА XVIII ВЕКА ВНОВЬ ОЖИЛА



ВИКТОРАКТЕ

ковы в самом начале XVIII века. Потом продали служивому человеку местного оборонительного рубежа от набегов крымских татар капитану Глазову. А тот в 1916 году перед самой революцией, слышав громовые раскаты из столицы, - местному помещику по фамилии Тетенец. А когда была создана в селе сельхозартель, стала водяная колхозной. Я скоро полвека как мелю муку мягкого (для людей) и крупного (для ферм) помола.

На речке Крюк был пруд. От него к мельнице тянется погонный ларь из дубовых досок. По нему вода спешит на деревянное колесо, крутит-вертит жернова из камня

кремниевой породы, двухаршинного диаметра, плоские, с насечкой. Растирают зерно, и мука сыплется теплой струей в ларь.

В 1999 году развалилось водяное колесо после почти 300-летней неустанной работы. Замерла глазовская (так ее привычно называют жители) мельница. Егор Иванович вместе с мужиками-односельчанами собрал на бывшем колхозном дворе остатки техники. Сварили железо - и вот оно, вечное колесо! Посыпалась вновь в ларь мука.

С историей водяной мельницы из глубины веков связана любовная быль. Егор Иванович рассказал мне:

-У Фомы Тетенца была дочь-красавица. Она влюбилась в неровно - батрака, работавшего на меленке. Тайком, только по ночам бегала к нему на свидания. Забрюхатела, и отец, скрепя сердце, вынужден был принять в зятя батрака. Передал ему глазовскую, да в придачу 40 гектаров земли. В общем, мельница их повенчала и наградила сыночком.

С уходом Егора Красникова из жизни 300-летняя мельница осиротела. Ветшала, будучи неухоженной, не по дням, а по часам...

В октябре 2018 года исполняющим обязанности губернатора Курской области назначили Романа Старовойта. Вскоре он побывал в Красниково и заявил: «Это памятник русского зодчества. И единственная в России действующая водяная мельница XVIII века. Мы ее отреставрируем и сделаем здесь этнографический комплекс на основе государственно-частного партнерства». На благоустройство территории вокруг мельницы, очистку пруда, асфальтирование дороги было выделено 4,7 миллиона рублей.

Мастеров мельничных дел ныне в России раз-два и обчелся. Нашли в Псковской области. Он и омолодил водяную на радость людям.

Кроме ротонды, в Красниково возведена деревянная церковь. В плане строительство гостиницы для туристов и других объектов инфраструктуры. Водяная мельница не только ожила вновь сама, но и возрождает дышавшее на ладан после гибели колхоза «40 лет Октября» село.

Юрий Махрин

Израильские ученые подтвердили: ПРОСТАТИТ – НЕ ПРИГОВОР

Простатит – это проблема, которая не только отравляет здоровье, но и интимные отношения. А уже к 60 годам, к сожалению, у многих мужчин может появиться аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! И Израиль, как всегда оказался впереди. Ученые из израильской компании **Bara Herbs**** выяснили, что на фоне сложностей со здоровьем средняя продолжительность жизни мужчин в большинстве стран мира 60-65 лет. **А, например, в 5 регионах мира – мужчины не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет. А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных растений!** В

Северной Америке – это пальма сереноа. Ее активные вещества способны блокировать фермент, из-за которого предстательная железа может увеличиться в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстановить функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарегус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая, улучшая отток мочи, помогает снять отек. Ну а в Перу «мужской травой» называют длинную куркуму за то, что она способствует подавлению воспаления и уменьшению боли.

Ученые **Bara Herbs** объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали

новый продукт для мужчин **САЛЮТЕМ ПРО**, который может помочь в любом возрасте справиться с мужскими проблемами и вернуть себе активную жизнь.

Активные вещества в составе САЛЮТЕМ ПРО способствуют:

- решению проблем с простатой
- восстановлению нормального мочеиспускания
- стойкой эрекции
- повышению сексуального желания

И самое главное, чтобы достать это средство Вам не придется лететь в Израиль и тратить сотни тысяч рублей! Купить САЛЮТЕМ ПРО теперь можно в России напрямую от производителя и решить свои мужские проблемы здесь и сейчас!

**1 упаковка
БЕСПЛАТНО***
при покупке в течение 7 дней



ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ. КОД ВАШЕГО ПОДАРКА «ПРО-2022» КОНСУЛЬТАЦИИ АНОНИМНЫ

8 (800) 100-55-60

*Акция действует с 01.05.2022 г. по 31.12.2022 г. при покупке 5 шт. и более. ООО «Национальный центр здоровья», БАД. Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.E.004153.09.18 от 19.09.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. **Bara herbs. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



РЕФОРМА ЖКХ: будем платить за себя и за управляющую компанию?

С сентября вступило в силу постановление правительства о новой методике оплаты расходов на общедомовые нужды. Теперь все, что касается площади общего пользования в наших подъездах, будут оплачивать сами жильцы.

Изменены нормативы платежей. Раньше разницу между фактическими расходами на общедомовые нужды и нормативы оплачивала управляющая компания, если, к примеру, трубы в подвале текут и расход воды из-за этого превышен. А теперь за это будем платить мы с вами из своих кошельков. Владельцы УК наверняка очень рады такому счастью: получается, текущие трубы в доме теперь можно не чинить?

За потери на улице тоже заплатят жильцы?

Не секрет, что ЖКХ в России в плачевном состоянии. Трубы ветхие и дырявые. Есть масса городов, где проорывы труб, канализационные аварии и потери тепла на открытых всем ветрам теплотрассах - повторяющаяся из года в год история.

Но до сих пор УК были экономически заинтересованы в том, чтобы чинить и латать все, что рвется на подведомственных им участках. А теперь велик соблазн переложить всю эту ношу на жильцов. Ну скажите, как мы сможем самостоятельно проверить, капают ли трубы в запорном на замок для предотвращения терактов подвале или нет? Это лампочку в подъезде еще можно проконтролировать, а потери воды или теплоносителя - никак.

В случае неэффективной работы по энергосбережению со стороны УК затраты теперь также лягут на плечи жильцов. За горящий свет в подъезде среди бела дня, за неэкономные лампы накаливания и т. д. отныне будем расплачиваться из своего семейного бюджета.

Платите по факту!

Владельцев жилья утешают тем, что платить им придется по факту. Мол, не работает лифт, ну что ж, не платите за это! С таким подходом велика вероятность, что лифт в доме не заработает никогда. Или платить будут добросовестные жильцы, а другие, как избавленная от всех забот УК, станут просто кататься. Другими словами, управляющие компании будут перекладывать свои недоимки на дисциплинированных собственников. Но в Минстрое успокаивают, что такого не будет: «Обращаем внимание, что документ не предполагает оплаты долгов за жилищно-коммунальные услуги соседей, - подчеркивают в ведомстве. - В соответствии с Жилищным кодексом, каждый собственник несет ответственность за потребленные коммунальные ресурсы и услуги. Кроме того, документ напрямую не повлечет повышения стоимости жилищно-коммунальных услуг, он направлен на справед-

ливый расчет». Но почему-то у граждан на этот счет большие сомнения...

Спасет ли ТСЖ?

Грозят ли новые расходы жильцам ТСЖ? Ведь по закону ТСЖ имеет право контролировать расходы на содержание, ремонт и обслуживание коммуникаций. Но для этого нужно провести собрание жильцов. А тут чиновники подготовили новый сюрприз. Это раньше для вынесения решения достаточно было согласия 25% жильцов, явившихся на общее собрание. А недавно принятые правила требуют согласия на собрании не менее 50% от всех собственников. Попробуйте собрать такое количество жильцов в многоквартирном доме!

Страна и так сейчас находится в очень непростом положении. А кто-то из желания пополнить доходы УК (нередко сами чиновники и владеют этим бизнесом через подставных лиц, несмотря на запрет совмещать такое занятие с госслужбой) заложил в законы «бомбу», способную привести к социальному взрыву.

Обязжут покупать газоанализаторы

Затратные новации в сфере ЖКХ бьют ключом, как будто законодатели с цепи сорвались. Не успели мы очухаться от распределения задолжен-

ности по ЖКХ и ОДН между всеми жильцами многоквартирного дома, включения в капремонт дома переустановку пластиковых окон, что резко повысит взносы, оплаты благоустройства дворов и придомовых территорий, как новая напасть. Россиян, проживающих в многоквартирных домах с газоснабжением, могут обязать устанавливать и обслуживать за свой счет приборы, анализирующие утечки голубого топлива. Законопроект уже готов и в ближайшее время будет внесен в нижнюю палату парламента.

Авторы инициативы, депутаты из Комитета ГД РФ по строительству и ЖКХ в Госдуме, указывают, что это позволит минимизировать число аварий и взрывов бытового газа в России. У нас ведь как зима, так начинают то в одном, то в другом городе взрываться и обрушиваться целые подъезды. Стоимость самого устройства, а также его обслуживания будет заложена в тариф.

Идея вроде бы здравая, призванная уберечь от человеческих жертв, но почему бы правительству не выделить на это средства из федерального бюджета в рамках целевой программы? Почему расходы опять перекладывают на простой народ, который, как корова, которую слишком часто доят, скоро может ноги протянуть?

Государству к тому же было бы гораздо легче, чем

обычным квартиросъемщикам, контролировать и стоимость газоанализаторов, и их установку, поскольку у компаний, которые будут заниматься установкой приборов, могут оказаться весьма повышенные аппетиты.

В настоящий момент стоимость газоанализатора с установкой начинается от 3500 рублей. Это простой прибор, который подает звуковой сигнал в случае утечки газа. Модели посложнее - с клапаном для перекрытия газа - стоят уже 5500 рублей.

Проблема в том, что не у всех жильцов есть деньги, чтобы разом оплатить такие устройства. Депутаты уверяют, что оплатить можно будет в рассрочку и, мол, если тонко размазать сумму по платежкам за несколько месяцев, то вы и не заметите расходов, зато будете чувствовать себя в безопасности от взрыва газа.

Не факт, что это сработает. Во-первых, в России сейчас физически нет такого количества газоанализаторов, чтобы хватило на все многоэтажки. Можно, конечно, начать завозить по параллельному импорту и вдобавок сделать крупные заказы отечественным производителям. Во-вторых, почти в каждом доме есть небольшой процент маргиналов (наркоманов-алкоголиков), которые ни на каких условиях ставить приборы и платить за них не будут, но в любой момент могут забыть выключить газ и уснуть с сигаретой. На них как подействует закон?

В-третьих, есть пожилые люди, которые уже лет 30 пользуются одной и той же плитой, и тут надо плиту менять, а не газоанализаторы ставить, но у них на это денег нет. Тут государству надо просто помочь малообеспеченным и пожилым гражданам.

Но действовать в сфере ЖКХ решили, как всегда, за счет жильцов.

Яна Полянская

В Россию пришла осень, а с ней перспектива роста безработицы еще на 200-300 тысяч человек.

Ждет ли Россию безработица?

Две недели назад Минтруд сообщал о 675 тысячах официально зарегистрированных в стране безработных (при общей численности рабочей силы 75,1 миллиона), теперь количество безработных может вырасти на треть.

Напомним, минимальная величина пособия по безработице в 2022 году составляет 1500 рублей. В 2020 году Россия по объему производимого ВВП чуть-чуть обогнала Германию, в шесть раз превосходила Чехию и в 30 раз - Литву. А по числу долларовых миллиардеров опережает их вместе взятых. Так что нищенское пособие по безработице в России не от бедности, а по стратегическим соображениям. Как считают экономи-

сты-теоретики, это подушка безопасности, на которую человек может рассчитывать, когда ищет работу. Чем она мягче, удобнее, тем дольше можно искать. А когда пособие смехотворно и его еще и трудно получить, тогда человек ужом извернется, чтобы найти мало-мальски приличную работу.

Нынче сокращение трудовой занятости российского населения серьезно компенсируется из-за специальной военной операции на Украине. По данным Европейского агентства пограничной и береговой охраны Frontex, за период с 24 февраля по 22 августа из России уехал почти миллион человек, освободив несколько сотен тысяч рабочих мест.

Недавним указом президента штатная численность Вооруженных сил РФ увеличена до 2 039 758 человек. Плюс многие предприятия оборонного комплекса переведены на трехсменную работу. А еще более 40 регионов взяли шефство над ДНР и ЛНР, где на восстановление поруженной инфраструктуры требуются десятки тысяч квалифицированных специалистов.

Но особенно тяжело найти работу молодежи. По данным Международной организации труда, уровень молодежной безработицы в мире составляет около 15%. Однако Россия и здесь лидирует: в возрастной группе 15-19 лет безработица составляет 27,6%, в группе 20-24 лет - 15,4%.

Взрослые привыкли винить в этом саму молодежь: мол, ленивы и нелюбопытны, могут мало, а хотят много. Но в Подмосковье, одном из первых регионов, где запустили режим самозанятости, в нынешнем году вдвое выросло число самозанятых подростков. Из 407 тысяч начинающих предпринимателей несовершеннолетних - 4,3 тысячи: сами нашли себе дело, сами зарегистрировались в налоговых органах. А в целом по России таких подростков от 14 до 17 лет уже более 78 тысяч.

В некоторых странах предприниматель получает субсидии за прием на стажировку молодежи в возрасте 16-18 лет. В результате страны демонстрируют заметно более

низкие показатели молодежной безработицы: в Швейцарии она составляет 6,9% (возраст 15-29 лет), в Новой Зеландии 9,6% (15-24 года), в Великобритании 11,2% (16-24 года).

В России еще с 2014 года на базе Агентства стратегических инициатив действует пилотный проект по внедрению такой практики в 23 регионах. Однако за прошедшие годы программа распространена лишь на 150 учебных заведений (из почти 5 тысяч ссузов) и 1,1 тысячи предприятий. О государственных субсидиях за прием на работу и обучение подростков пустые разговоры идут не первый год.

Никита Данилевич,
Андрей Князев

«Лучшие» дети останутся без ведущего

Кроме шоу «Сегодня вечером», Максим Галкин вел еще передачу про детишек «Лучше всех!». Судьба этого трогательного проекта до сих пор оставалась неизвестной. Вернут ли шоу, в котором все восхищались талантливой ребятней, и кто его будет вести?

Максима Галкина, как известно, в «Сегодня вечером» легко заменили на **Николая Цискаридзе**. Однако пока новый ведущий не смог полностью покорить аудиторию, рейтинги передач с его участием оказались невысоки. Поэтому не исключено, что и знаменитого танцора кем-нибудь заменят. Однако в «Сегодня вечером» и раньше случалась чехарда с ведущими, тут ничего необычного нет. А вот проект «Лучше

крупный план реакции ребенка. Правда, я, как носитель профессии ведущего, всегда за то, чтобы передачу все-таки кто-то вел в кадре - кто-то опытный, талантливый, обаятельный и привлекательный. Но у телевидения есть много приемов. В том числе и такой, когда есть только голос за кадром. Бывали целые документальные фильмы с детьми, в которых показывали только детей, а взрослый оставался невидимым. Так известный



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Галкина решили ни на кого не менять

всех!» с самого начала вел только Галкин. И вел, по мнению большинства зрителей, виртуозно. У него прекрасно получается находить с детьми общий язык. Более того, он умудрялся выстраивать диалоги с малышами так, что и взрослые покатывались со смеху. Если призадуматься, то другого такого ведущего для детской передачи не найти. Галкин в этом деле лучше всех. А раз его теперь нет в стране, то шоу «Лучше всех!» тоже решили больше не выпускать. Вместо него на Первом канале готовят новую передачу про талантливых детей. И в ней совсем не будет ведущего! Как так? Что же из этого получится?

- В истории телевидения бывало такое, - говорит теледиректор **Владимир Березин**. - Телевидение - это такая штука, где возможно все. Детскую передачу можно снять и без детей, заменив их на компьютерную графику. А уж без ведущего тем более можно обойтись. Я думаю, в таком шоу будет какая-то особая организация эфира, при которой дети сами себя выражают. Например, за кадром ребенку зададут какой-то вопрос, малыш ответит. И ответ ребенка всегда очень интересен. Ну придется обойтись без той красноречивой реакции, которая была у Максима... Зато будет

документалист **Игорь Шадхан** с конца 1970-х до начала 1990-х вел на Ленинградском ТВ программу «Контрольная для взрослых», в которой он разговаривал с детьми, никогда не появляясь в кадре. И это было очень интересно, потому что там был чистый крупный план. И размышления детишек. И все. На протяжении многих лет он этих детей снимал, и все видели, как они растут, как меняются. Полагаю, что на Первом канале примерно таким приемом хотят воспользоваться, когда все, что касается взрослого, остается вне поля зрения аудитории, а талантливые дети показаны крупным и средним планом. Как это будет? Ну давайте посмотрим и оценим. Мы с вами как-то говорили про ведущего Цискаридзе, которого пригласили вместо Галкина. Попробовали сделать передачу с Цискаридзе, а сейчас, говорят, что хотят еще с кем-то попробовать... То ли разные ведущие будут по очереди «Сегодня вечером» вести, то ли кого-то одного выберут, пока неясно. В «Голос 60+» вместо Дмитрия Нагиева попробовали взять Ларису Гузееву. Ну вот сейчас в детской передаче попробуют обойтись без ведущего. На телевидении все можно попробовать! А вдруг получится замечательно?

М.Н.

Лариса Гузеева, которая стала вести популярный проект, вызвала массовое недовольство телезрителей. Фанаты шоу в соцсетях пишут целые воззвания к руководству Первого канала с требованием вернуть Нагиева.



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

«ГОЛОС 60+»: снова замена?

Появилась информация, что Первый канал к мнению телезрителей может и прислушаться. По крайней мере, продюсер **Владимир Гинзбург** сообщил, что такой вариант рассматривается и вместо **Ларисы Гузеевой** в шоу вскоре может прийти кто-то другой. **Станислав Сададьский** сразу же предложил пригласить в проект новое лицо: «Приведите на ТВ модного сегодня SHAMAN (певца Ярослава Дронова. - **Ред.**)». Хотя наилучшим ведущим для «Голоса» Сададьский, как и многие зрители, считает Нагиева:

- Вот где чувство такта и актерского достоинства. Не надоест зрителю никогда!

Со Станиславом полностью согласна и артистка Театра сатиры, бывшая участница советского ТВ-проекта «Кабачок «13 стульев» **Зоя Зелинская**:

- Всегда с удовольствием смотрела и «Голос», и «Голос 60+». Я как-то раз даже была на съемках отдельной передачи, которую на Первом канале сделали, чтобы рассказать об участниках. От многих из них я была в полном восторге. Меня поразила, например, женщина из Санкт-Петербурга, которой 87 лет... Как замечательно она пела! И даже танцевала. Я считаю, что это очень нужный проект. И очень важный для старшего поколения, которое вдруг возникло на экране - и стало понятно, сколько у нас талантливых людей. И на роль ведущего такой передачи не каждый подойдет. У Нагиева вести ее получалось идеально. Он делал это интересно, с фантазией, тактично и ненавязчиво. У меня большой стаж работы на ТВ. И я знаю, как трудно на телевидении быть ненавязчивым, не перетягивать одеяло на себя. Дмитрий - удивительный человек. Он очень приятный, несмотря на свою несколько демоническую внешность, наделен настоящим юмором и умом. И у него есть чувство ритма, что очень важно. Не все ведущие могут взять нужный ритм, и от этого передача получает-

ся... никакой. Думаю, что с Нагиевым мало кто может конкурировать. И уж тем более Лариса Гузеева. Она для этого проекта слишком бытовая, домашняя. Она даже в соцсетях себя такой показывает: то что-то варит, то заготавливает какие-то обеды, то на рынок идет и что-то покупает. Она в таком амплу прекрасно подходит для «Давай поженимся!» - пришла, села и что-то там обсуждает, что-то рассказывает... Но это совсем не то, что надо «Голосу»! Лариса прекрасно выглядит, она очень хорошенькая. Но этого мало для того, чтобы завоевать симпатии зрителей. Я вспоминаю, как Андрей Миронов очень хотел попасть в наш «Кабачок «13 стульев» и его решили сделать ведущим. Он же любимец публики, красавец! Но Андрей появился на телеэкране всего один раз, после чего стали приходить письма мешками: «Уберите Миронова!» В качестве ведущего он зрителю

не понравился. Экран - очень чуткая субстанция. Люди сидят дома, смотрят передачу. Им нужна особая обстановка и особенный человек в качестве ведущего. Вот Нагиев - особенный. Он очень подходит для телевидения. И никто не сможет полноценно его заменить в «Голосе». Это невозможно.

К слову, Гузеева сама была готова к тому, что затмить Нагиева не сможет: «Все привыкли к Диме Нагиеву. Он - блестящий ведущий и делал это просто превосходно, как и все, что он делает. В раскрученные проекты всегда очень сложно входить. Даже если ты прыгнешь выше головы, тебя все равно будут сравнивать и ты будешь раздражать...» Однако актриса вряд ли могла предположить, что раздражать она будет так явно, что может и лишиться своей новой работы, за которую, как говорят, получает по 2 миллиона рублей в месяц.

Лидия Мезина

ОТКРОВЕНИЯ
ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ
№18 сентябрь 2022

СВАДЬБА ПРИЛУЧНОГО: ШОК ДЛЯ ЕГО БЫВШЕЙ ЖЕНЬ!

Возвращение блудной дочери Стр. 10

Алла Пугачева: «БУДУ НАВОДИТЬ ПОРЯДОК В ГОЛОВЕ»

ДАРЬЯ ДУГИНА: ДОЧЬ ЗА ОЦА Стр. 24

КАКОЕ НАСЛЕДСТВО ОСТАВИЛ МИХАИЛ ГОРБАЧЕВ?

СЫН НИКАСА САФРОНОВА Стр. 8

ПОБЕДИТЕЛЬ «БИТВЫ» ЭКСТРАСЕНСОВ ЗАГРЕМЕТ В ТЮРЬМУ Стр. 28

ВЕСИТ УЖЕ ПОЧТИ 300 КГ. И НЕ СОБИРАЕТСЯ ХУДЕТЬ!

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Светлана Колпакова: «Танцы - мое тайное оружие!»

Со Светланой Колпаковой, которую зрители прекрасно знают по ярким ролям в фильмах и сериалах «Шифр», «Клуб обманутых жен», «Война семей» и многим другим, мы встретились на съемочной площадке нового сериала «Алла, такси!», который снимают для телеканала «Россия-1». Там актриса играет главную роль - ту самую Аллу, которая водит такси. Ее героине придется пережить предательство мужа и вернуть сына...

- Светлана, вы служите в одном из самых известных театров - МХТ им. Чехова. В каких спектаклях можно вас увидеть?

- Например, в «Карамзовых». В этот спектакль меня ввели буквально за десять дней до премьеры. Режиссер Константин Богомолов спросил: «Ты же умеешь петь?» - «Да». - «Будешь петь Show Must Go On (знаменитую композицию группы Queen. - Ред.). - «Это же Фредди Меркьюри! Я никогда в жизни это не спою!» Спела...

- Брали уроки вокала?

- У меня была базовая школа: вокал из театрального вуза. Но когда пришла в театр, я поняла, что в этом - совсем ноль! У меня есть танцевальная подготовка, вот там я как рыба в воде, но петь... Это был мой комплекс долгое время. И я действительно занималась с педагогом по вокалу, так что можно сказать, что теперь я поющая артистка. Правда, всегда исхожу из того, что пою не я, Света Колпакова,

а мой персонаж в спектакле или в фильме.

- Вы бы согласились принять участие в телевизионном шоу, где надо показать свои вокальные или танцевальные навыки?

- Я бы с удовольствием, но не приглашают, наверное, бояться! (Смеется.)



В сериалах «Золотая Орда» и «Война семей»

Я бы поучаствовала, но не в экстремальном шоу, вот в «Танцы со звездами» пошла бы. Я танцевала 10 лет, у меня есть специальное образова-

ние: я артистка народного танца. Окончила школу-студию Пятницкого, могу танцевать современную хореографию, знаю, что такое модерн, джазом увлекалась... Так что я все могу!



- А почему боятся приглашать?

- Может, моя фактура продюсеров смущает. Думаю, что не пушинка и не худенькая, вряд ли она может танцевать. Но я могу, это мое тайное оружие! Так что приглашайте!



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

- Да. Ему рассказывают, что я пошла на работу, а потом он будет смотреть маму по телевизору. Он иногда говорит мне, когда я прихожу со съемок: «Покажи какие-нибудь сцены на телефоне». Мне кажется, что в нем начинает зарождаться гордость. Он как-то на детской площадке сказал, залезая на горку и оборачиваясь: «Моя мама играет актрису!» (Улыбается.)

- На съемочную площадку просится с вами?

- Я сама не очень хочу его брать. Потому что это все-таки работа. И он будет волноваться, и я. И так все время нервничаю и переживаю, как он там, звоню ему, чтобы он видел и слышал меня. Я понимаю, что лучше ему быть на природе, на даче с родными людьми, чем в актерском вагончике.

- Но если захочет стать актером, возражать не будете?

- Если будет большое желание, то, конечно, не буду. Я считаю, что в родительстве основное - разгадать и угледеть какие-то способности в ребенке. Увидеть, к чему есть талант, одаренность. Мои родители, как мне кажется, смогли попасть в точку, разглядели это. Они не говорили мне: «О, ты хочешь быть актрисой? Нет, попробуй что-то другое!» Если я увижу, что у него есть артистичность, способность, то почему бы нет? Главное - чтобы он сам хотел. Да, сейчас я вижу, что он любит публику, поет, танцует. Задатки есть, посмотрим, во что это перерастет. А дальше - время покажет. Может, он будет режиссером. Мне это только на руку, скажу ему: «Будешь маму снимать!»

Анна Степанова

Надо заметить, что новости о проблемах у **Евгения Петросяна** исходили от профессиональных организаторов концертов. Они отметили низкий спрос на выступления юмориста. Сообщалось, например, что на недавнем концерте артиста в курортном Адлере публики было совсем мало, поскольку удалось реализовать только четверть пригласительных. И это несмотря на широкую повсеместную рекламу. То есть Евгений Ваганович, по мнению промоутеров, едва сумел покрыть расходы на аренду зала и на рекламную кампанию. А скорее всего, еще и в минус ушел.

Петросян поспешил все это опровергнуть:

- Концерт был завален цветами! Выступление прошло на большом подъеме. Так же, как и на следующий день, когда я выступал уже на «Юморине». Желаю нам



ФОТО: «РОССИЯ-1»

Публика изменила Петросяну... со Степаненко?

Евгений Петросян возмущен информацией о том, что зрители перестали ходить на его концерты, но при этом валом валят на выступления Елены Степаненко. Он уверяет, что у него все хорошо. Мы решили разобраться в ситуации...

всем взаимопонимания и побольше честности. Столько, сколько я претерпел за последнее время неправды, вытерпеть трудно. Но я на коне!

Артист добавил, что понимает, откуда ветер дует и кто заказывает о нем нехорошие новости. Может, и ЧП, случившееся во время съемок «Юморины», кто-то заказал? В один из дней фестиваля, который позже покажут на «России-1», в полицию поступил анонимный звонок о

якобы заложенной бомбе. И ведь позвонили-то аккуратно во время выступления Петросяна! Пришлось прервать все действие на эвакуацию и проверку помещений. В толпе эвакуированных шутили, что это кто-то из поклонников **Елены Степаненко** строит козни ее экс-супругу. Но шутки шутками, а ведь похоже на то, что фанаты так называемого классического юмора дружно переметнулись от Петросяна к Степаненко. На

ее сольники, по оценкам промоутеров, собирается больше зрителей. Точнее, зрительниц. Подмечено, что послушать Степаненко приходят в основном женщины. Они, по всей видимости, горячо сочувствуют Елене Григорьевне, которую муж променял на молодую пассию. И поддерживают артистку рублем, раскупая билеты на ее выступления, оставляя без привычных доходов Евгения Вагановича... Впрочем, с доходами сейчас

тяжко у многих юмористов. Вроде и у **Владимира Винокура** концерты в последнее время не собирают запланированную кассу...

- Не знаю, у кого как обстоят дела с кассовыми сборами, но сейчас в принципе кассовых концертов немного у всех артистов, - говорит постоянный участник юмористических телепрограмм **Николай Бандурин**. - Нет прежних оборотов на юмористическом рынке. Может, потому, что политика пока остается на

первом плане. У меня 17 сентября юбилейный концерт состоится (артисту на днях исполнилось 60 лет. - Ред.), я потом вам расскажу, какую кассу собрали. Но раз мне его не отменяют, значит, билеты продаются. Да и программы юмористические снова сейчас снимаются. Я еще в кино занят. Вот так и обстоят дела: концертов мало, но все-таки работа находится. А это уже хорошо...

Людия Мезина

Осенью в природе все умирает. А в шоу-бизнесе наоборот - мертвый сезон заканчивается. Артисты отправляются в концертные туры, их приглашают на частные вечеринки и корпоративы богачи, вернувшиеся с курортов. Уже в сентябре начинают составляться графики новогодних выступлений. Жесткие коррективы в эти давно устоявшиеся процессы были внесены только в пандемию. Она вроде как пошла на спад, но началась спецоперация. И у многих звезд вновь возникли затруднения. Так, по данным ведущих билетных сервисов, билетов теперь продается на 56 процентов меньше, чем в аналогичный период счастливой допандемийной эпохи.

Эксперты пытаются найти этому объяснение. Отмечают, например, тот факт, что многие западные исполнители отменили свои выступления в России. И те, кто планировал идти на концерты именно иностранных звезд, решили вообще никуда не ходить. Остаются теперь дома и фанаты тех музыкантов, которые не поддержали спецоперацию и либо уехали из страны, либо просто взяли принципиальную паузу в карьере. В итоге развлекательная индустрия потеряла около 30 процентов своего актива. При этом стоимость билетов на концерты возросла (почти на 54 процента по сравнению с ценами 2019 года). И получилось так, что концертные площадки во многих случаях перестали заполняться даже наполовину.

- Это все связано с общемировой инфляцией, - считает известный промоутер **Сергей Лавров**. - Все ведь подорожало! Подорожали сахар, мука, стройматериалы... И народ сейчас в первую очередь покупает самое необходимое. А на развлечения экономит. Я думаю, что это временное явление, потому что народ всегда хотел хлеба и зрелищ. Как только ситуация устанется, люди к зрелищам обязательно вернутся. Надо еще понимать, что от концертов людей отпугнул также ковид, когда из-за карантина мероприятия отменялись или переносились, а зрителям не возвращали деньги. Там организаторы сами оказались в пролете и убытках. Все по цепочке рушилось. Но разве будут зрители в это вникать? Многие теперь просто не хотят покупать заранее билеты. Вдруг снова концерт отменят, а деньги не вернут...

- **То есть наши звезды сейчас снова в кризисе?**

- Не все. Есть артисты, на которых идут, несмотря

Звезды тоже подорожали!

В некоторых СМИ написали, что шоу-бизнес, который с экономической точки зрения едва пошел в рост после пандемии, вновь оказался в сложной ситуации. И артисты даже вынуждены снижать свои гонорары. Так ли это?

ни на что! Например, «Руки вверх!» собирает стадионы! Рэперы с большим успехом ездят по стране. Огромным спросом пользуется SHAMAN. У него вся осень расписана. И в каком бы городе вы ни попытались купить на него билет, вам не продадут, потому что уже все продано! Если артист интересен публике, то публика валом валит на концерт, забывая про кризис и не обращая внимания на то, сколько стоят билеты.

- **Говорят, многие артисты, чтобы подстегнуть спрос на свои выступления, стали снижать гонорары в среднем на 20-30 процентов. Так ли это?**

- Нет. Повысили! Все ведь подорожало. И артисты тоже. Те, кто ворочает большими деньгами и устраивает частные вечеринки, они ведь не обеднели. И готовы платить. Вот артисты и повышают цены. Например, у Валерии раньше корпоратив стоил 3-5 млн, а сейчас 5-7. Стас Михайлов поднял гонорар. Лепс стал стоить дороже - 7 млн. Тут свою роль сыграло еще то, что конкуренция поубавилась. Много ведь артистов после начала спецоперации сошли с дистанции. И освободили дорогу коллегам. У нас из активно гастролирующих певиц остались Валерия, Лолита и Полина Гагарина. Потому что Лобода уехала, Ани Лорак не работает, так как боится, что ее на Украине разорвут. Наргиз под запретом. София Ротару сидит на Украине и, к со-

жалению, приехать к нам не может. Были еще такие Потап и Настя. Нет теперь ни Потапа, ни его Насти. Меладзе часто раньше зазывали, а теперь его боятся как огня. Вообще мужиков тоже много отошло в тень. Кто в наличии? Лепс, Киркоров, Басков, Агутин. И все!

Лидия Мезина



А. АБИВОВ/АГН - МОСКВА

Стоцкая объяснила сходство сына с Киркоровым

У Анастасии Стоцкой подрастают двое детей - 11-летний сын Александр и 5-летняя дочь Вера. Но когда певица публикует снимки наследника, то постоянно слышит от поклонников и журналистов, будто бы мальчик очень похож на Филиппа Киркорова...

Похож Саша и на сына поп-короля - Мартина. Ответственность давно терялась в догадках. Сплетники жужжали, будто бы Настя вполне могла согрешить с Филей. А репортеры даже стали проводить расследования и анализировать.

Певица говорит, что смеется вместе с мужем (правда, уже бывшим) над этой нелепой историей:

- А как нужно относиться к бреду? Ребята действительно похожи: темные волосы, глазки, маленькие носики. Думаю, что со временем детки изменятся и сходство уйдет.

В какой-то момент Настя устала от этих пересудов.

- Мне вообще на это плевать, - уверяет певица. - К 40 годам я обросла броней и не обращаю внимания на то, что,

кто и где про меня пишет. Главное, чтобы не цепляли моих детей. Но и их учу концентрироваться в первую очередь на себе, а не на чужом мнении.

Сын Стоцкой уже пробовал себя на сцене - появлялся в эпизодической роли в мюзикле «Шахматы» в образе сына советского гроссмейстера. Но, кажется, театр - не то, что его увлекает всерьез.

- Ему нравится гитара, он занимается английским с носителем языка, играет в шахматы и даже был летом в шахматном лагере. Хочет пойти на самбо или дзюдо. А если решит все-таки потом стать артистом, я возражать не буду. Главное, чтобы ему нравилось, - говорит Анастасия.

Федор Григорьев



«Это пляски на костях!»

Так юрист оценила действия Андрея Разина, который решил судиться... с покойным Юрием Шатуновым. Что же из этого получится?

Продюсер **Андрей Разин** решил снова поднять вопрос об авторских правах на песни «Ласкового мая». Права эти, напомним, минувшим летом после многолетних юридических баталий были официально по решению суда закреплены за Юрием Шатуновым. Однако певец недолго радовался одержанной победе: он вскоре умер от сердечного приступа. Отвоеванная Юрием возможность распоряжаться хитами «Ласкового мая» перешла по наследству его семье - вдове Светлане и двум несовершеннолетним детям Дэннису и Эстелле. И вот они на днях оказались втянуты в новое разбирательство. Адвокат Шатуновых **Сергей Васильев** сообщил, что Разин судится с его доверителями...

Продюсер отреагировал на это нервно:

- Глубоко возмущен адвокатом Васильевым, который все ставит с ног на голову. Подставляет теперь несовершеннолетних детей Юры Шатунова, что якобы я сужусь с семьей Юры. Я никогда с ним не судился. Тем более с его семьей.

Это заявление выглядит странно, поскольку суды с Шатуновым у Разина все-таки были. Причем начались они еще в далеком 1992-м. Да и сейчас сам продюсер невольно признал, что в суд все-таки обратился:

- Единственное, что я оспариваю, это незаконное решение, которое вынесла судья с нарушением всех конституционных прав и федерального законодательства России. При чем здесь семья?

Но если семья ни при чем, то кто же ответчик по новому заявлению Андрея Александровича? Покойный Юрий?

- Существует такое понятие, как универсальное правопреемство, - поясняет адвокат в сфере авторского права **Майя Сандлер**.

- То есть если человек умер, но кто-то все-таки пытается призвать его в качестве ответчика в гражданском судопроизводстве, то это можно попробовать сделать, объяснив суду, что считает ближайших родственников правопреемниками. И задача истца доказать, почему это именно так... Видимо, в данном случае иск будет обращен к вдове Шатунова, она будет призвана в качестве ответчика. Но я не очень понимаю, как все это осуществится на практике, учитывая то, что вдова - гражданка Германии и физически находится на территории другого государства... Мы видим, что человек практически жизнь положил на то, чтобы зарабатывать за счет этих песен, которые сделал популярными именно Юрий Шатунов. Очень печально, что он и после смерти Шатунова не останавливается. Видимо, все иные способы самореализоваться уже исчерпаны. И все-таки плясать на костях - это уже за гранью добра и зла. Но это мое личное мнение, я так думаю... Что касается его претензий, то тут все упирается в замену одного ответчика (умершего) на другого. Это возможно только с позволения суда. А суд может принять этот иск к производству, но потом его отклонить, если сочтет доводы истца о замене ответчика неубедительными.

М.Н.



А. НИКЕРИЧЕВ/АГН - МОСКВА

Сергею Никоненко идет 82-й год, но он по-прежнему полон сил. Много снимается (счет ролям перевалил за две сотни!), ведет активную общественную жизнь. А недавно возглавлял жюри на кинофестивале «Волгоградский факел», где и рассказал о жизни, славе и своих убеждениях...

«Хаматова оказалась дурочкой»

- Сергей Петрович, сейчас, как известно, очень непростая политическая ситуация. Переживаете?

- Скоро все эти шавки, которые открывают свои пасти на Россию и что-то там каркают, я уверен, подавятся. Россия и не такое переживала! Выстоим!

- Но Россия сейчас в изоляции. Вы же понимаете, что Америку и Европу, скорее всего, больше не увидите?

- Да я и не хочу туда. Был там неоднократно, все видел. И никогда в жизни там ничему не позавидовал! Нечему просто!

- А некоторые ваши коллеги иначе размышляют - вон сколько артистов с 24 февраля родину покинули, громко хлопнув дверью!

- Я с теми, кто уехал из России, на одном поле, прошу прощения, не сяду. Мне наплевать на них! Взять ту же Чулпан Хаматову. Вот за нее мне очень обидно. Ну хорошая же девочка была, я помню ее совсем молодой в дипломном спектакле, где она очень прилично играла. Но оказалась дурочкой набитой, зараза! Тоже поддалась! Или купили... Говорят, что в проституции торгуют только телом, нет, можно и мысли продать!

- Не верите в ее светлое будущее в Прибалтике?

- Кому она там нужна? Латышам? Не смешите!

- Другие артисты в ДНР и ЛНР с концертами выезжают. Бывали там?

- Десять дней назад был в Донецке, Луганске, под Харьковом. Выступал там перед солдатами. У меня есть литературная композиция «Бессмертный полк», где я читаю стихи Симонова, Твардовского. Но оказалось, там больше хотят слышать лирику Пушкина, Есенина, Блока. Потому что военной темы там и без меня хватает.

«Был страшной оторвой»

- На передовой, на сцене, на экране вы - звезда. А



С супругой Екатериной

ФОТОДОМ

Сергей НИКОНЕНКО:

«Я вспыльчивый, но отходчивый - всегда извинюсь»

дома? Родные как к вам относятся?

- Дети и внуки никак не реагируют, когда видят меня на экране. Они вообще меня ни в грош не ставят в этом плане. (Улыбается.) Для домашних, а особенно для внука, я совсем не кумир. Он не понимает, что такое известный человек, артист. И слава богу, что не кумир. Внуку Пете 15 лет, но он деда интеллектуально давно перерос. В два года Петя уже чисто говорил. К трем знал марки всех машин! А сейчас фанатично увлечен химией. Недавно отдыхали в Крыму, а он в это время по 6-7 часов в день сидел с книгами и занимался. Я же ненавидел химию, тригонометрию. Однажды заглянул в его рабочую тетрадь - если бы вы видели, чем она исписана! Сплошные формулы! Я его выгоняю гулять, хотя меня в его годы было не загнать домой... Петя в детстве хотел быть ботаником, я ему даже микроскоп купил. Потом решил стать химиком. Помню, как в 12 лет потащил меня в «Дом книги» на Новом Арбате и заставил закупить кучу книг по химии. Ну а сейчас задумал стать врачом.

- Жалете, что внук, как когда-то и сын Никанор, не хочет становиться артистом?

- У сына был такой опыт. В шестилетнем возрасте он снялся у меня в небольшой

роли, где надо было заплакать. Я никогда и пальцем его не тронул, а тут, чтобы вызвать слезы, пришлось шлепнуть. Он заревел скорее от обиды и неожиданности, нежели от удара. А я скомандовал:

Сын не пошел по стопам отца. Вся надежда на внуку!



ФОТОДОМ

«Играй, сынок, любой подарок тебе куплю!» И он сквозь слезы и рыдания произнес текст - замечательно сыграл два дубля подряд. Но потом попросил за это немецкую железную дорогу, пришлось покупать. Став взрослым, Никанор тоже пытался заниматься кино, ходил на высшие режиссерские курсы и даже снял какую-то работу. А потом сыну, наверное, денег не хватало, он занялся недвижимостью. И стало получаться. Кроме того, он хороший синхронный переводчик. Что же касается актерства, думаю, внучка Катенька пойдет по

моим стопам. Ей девять лет, она и танцует, и поет, крутится-вертится. А как она сказки читает!

- А вас, когда были в возрасте Кати, кем родители видели?

- В детстве я был страшной оторвой! Когда меня спрашивали: «Сереза, а как ты учишься?», я гордо, не моргнув, отвечал: «Без троек!» Троек действительно у меня не было, только двойки. Мама у меня работала в горячем цехе на электроламповом заводе и молила Бога только об одном, чтобы я не стал шпаной. Потому что у нас половина двора пошла по лагерям. А задатки актера во мне заметила мама моего одноклассника Саши Тихомирова, ставшего впоследствии известным поэтом. Я тогда учился во втором классе, и надо было проводить новогодний вечер. Десятикласснику приклеили бороду, сделали Дедом Морозом, а со Снегурочкой возникла проблема - школа мужская, девочек не было. Вот мама Саши и предложила нарядить меня - паричок, косички, реснички, чулочки. Все родители были потрясены и говорили: «Какая замечательная девочка!» А мне это очень нравилось, ведь я-то знал, что я мальчик! (Улыбается.) Мне понравилось перевоплощаться и обманывать. В старших классах я уже начал и петь, и плясать, и фокусы показывать. Мама же была этому только рада - для нее главным

было, что я стал артистом. - На своей первой картине «Сердце не прощает», в которой снимался еще первокурсником, я заработал 5000 рублей. Потом после денежной реформы они стали 500 рублями. А в семье у нас с деньгами было туго, отец-охотник даже последнее ружье продал, чтобы прокормить семью. И вот я приношу домой эти огромные деньги. Мать смотрит на меня и говорит: «Сереза, ты их не украл?» - Пройдет совсем немного времени, и вы впервые женитесь... - Я влюбился. В 13 лет уже влюбился в 10-летнюю девочку. Через 10 лет на ней женился. - Но тот брак оказался совсем коротким. Зато с вашей нынешней супругой - актрисой Екатериной Ворониной - через год отметите золотую свадьбу! В чем же секрет такого нетипичного для артистической среды постоянного брака?

- Первым двум бракам, наверное, помешал мой характер - я хотя и влюбчивый, но вспыльчивый. Правда, отходчивый - всегда извинюсь. А секрет того, что мы уже почти 50 лет вместе, - в совместно пройденных трудностях. Мы жили в коммунальной квартире, где на 28 соседей два туалета и одна ванная. Там же у нас родился ребенок, а мне приходилось подгузники и стирать, и гладить, и за кефиром ходить...

- Сегодня вы народный артист, обладатель множества наград. Служебным положением можете пользоваться?

- Иногда внук говорит: «Дедуль, сходи, тебе же можно без очереди!» А я говорю, что так делать нельзя и в очереди стоять надо. Какое там служебное положение! Разве что, когда сыграл инспектора ГАИ, мне настоящие автоинспекторы какие-то мелкие нарушения прощали. Хотя и не все. Помню, в середине 1980-х останавливает меня молодой инспектор. А я спешил на съемку - снимался в двух главных ролях. Словом, останавливает меня и говорит, что я еду со скоростью 80 километров в час при положенных 40. А сам вынимает дырокол, чтобы в талоне предупреждения сделать дырку. Я ошарашенно: «Ты что же, будешь коллегу обижать? Ты хоть фильм про инспектора ГАИ со мной видел?» Он спокойно так отвечает: «Видел, нам начальник училища показал картину, где вы играете главную роль, и велел брать с вас пример. Что я сейчас и буду делать», и поставил дырку. Я его похвалил даже за эту честность и принципиальность. Я ведь и сам такой же! (Улыбается.)

«Секрет - в совместно пройденных трудностях»

- Но ведь работа актера еще и прибыльная! Не правда ли?

- Федор Григорьев

Федор Григорьев

Федор Григорьев

Федор Григорьев

Федор Григорьев

Федор Григорьев

Федор Григорьев

Учебный год - без мобильных?

Недавний скандал вокруг заявления министра просвещения Сергея Кравцова о необходимости лишить детей возможности пользоваться в школе смартфонами до сих пор обсуждается родителями и учителями. «МН» попытался разобраться, удастся ли чиновникам запретить гаджеты в школе или подростки будут по-прежнему залипать в интернете прямо во время уроков?

Заявление главы Минпросвещения Сергей Кравцов сделал в самом конце августа на Общероссийском родительском собрании. Он сказал, что с 1 сентября в школах нельзя будет пользоваться мобильными телефонами во время уроков, а дети должны сдавать гаджеты учителям перед началом занятий. По словам министра, это решение записано в новых санитарных правилах.

«Мобильные телефоны не должны отвлекать школьников от занятий. Вспомните, мы с вами тоже учились. У нас не было мобильных телефонов. В школе есть ответственные: если какая-то чрезвычайная ситуация произойдет, то обязательно родителям позвонят, скажут. Есть учитель, классный руководитель, на перемене можно пообщаться со школьниками. Но на уроках в соответствии с санитарными правилами использовать мобильный телефон не допускается. Вы прекрасно понимаете: их использование влияет на здоровье детей», - заявил министр.

Противники такого решения приняли слова Кравцова в штыки. На страницах педагогических сайтов и в соцсетях немедленно выложили текст СанПиН, тех самых, на которые ссылался чиновник. Этот документ был выпущен в 2021 году, никаких запретов для школьников там нет. Речь идет лишь о том, что смартфоны не рекомендуют использовать для образовательных целей. «Мобильные средства связи имеют чаще всего маленький размер экрана, это влечет за собой напряжение органов зрения и нарушение осанки, поэтому мобильные телефоны нельзя использовать во время урока вместо компьютера или планшета», - пояснили в Роспотребнадзоре.

В Министерстве просвещения казус признали и вынуждены были давать пояснения. Теперь речь идет о том, что смартфоны нельзя использовать только в учебных целях, но позвонить и пообщаться с родителями дети все же смогут. Отбирать устройства у школьников по-прежнему

недопустимо - по мнению многих экспертов, это приведет к протестам родителей и ненужным конфликтам. Но кто будет следить за тем, звонит ли ребенок по делу или в очередной раз залипает в игрушке? Каким может быть наказание за нарушение этого правила? Ответы на эти вопросы не прозвучали, и проблема смартфонов в очередной раз осталась нерешенной.

Очень давняя история

Борьба с гаджетами в школах идет уже много лет. Еще в 2016 году тогдашний уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Павел Астахов предложил ограничить использование смартфонов в образовательных учреждениях. На тот момент школьное сообщество было не готово к такому решению, и Астахова подвергли обструкции на всех уровнях - от соцсетей до Госдумы.

Генеральное сражение смартфонам было дано лишь летом 2019 года, когда в бой вступила спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко. Она заявила, что

А как у них?

Во Франции использование гаджетов школьниками до 9-го класса запрещено законодательно. В этой стране пришлось долго бороться с мобильными - сопротивление любителей интернета оказалось отчаянным. Они доказывали, что только в Сети есть быстрый доступ к необходимым онлайн-переводчикам, словарям, справочникам. В итоге французскому правительству пришлось разорваться на установку ноутбуков с доступом ко всему, что необходимо для учебы. Только после этого гаджеты удалось победить.

В Германии запрет действует на территории Баварии. Ученикам нельзя приносить в школу не только мобильные телефоны, но и ноутбуки. Соцпросы показывают, что большая часть жителей выступает за то, чтобы ввести этот запрет по всей стране.

В Великобритании куда более лояльные правила: там решение о введении подобного запрета школы принимают самостоятельно. Использование гаджетов в учебных заведениях запрещено в Греции. А в Канаде и США решение принимают не федеральные, а местные власти.

электронике не место на уроках. «Наверное, вообще надо запретить в школах. Потому что нет условий хранения. Если будут дорогие телефоны оставлять в ящичках, а потом они оттуда исчезнут? Есть нормы этики в разных странах. Если ребенок с телефоном на уроках, будет ребенок учиться? Нет!» - была решительна спикер.

К вопросу немедленно подключилась руководитель Роспотребнадзора Анна Попова. Она обязалась в течение месяца создать рабочую группу, которая займется разработкой порядка использования телефонов в школах. Вице-премьер Татьяна Голикова в принципе согласилась с идеей регламентировать работу с гаджетами в школах. Казалось бы, теперь у смартфонов нет шансов на выживание в стенах учебных заведений. Но нет, со временем скандальная тема как-то сама собой забылась и дети по-прежнему безнаказанно сидели в интернете во время уроков.

В России лишь отдельные школы в инициативном порядке запрещают гаджеты. Но вот в Татарстане пошли дальше и во всех школах запретили пользоваться мобильными телефонами. Эту информацию подтвердили в региональном министерстве образования.

«Требование по ограничению применения мобильных устройств в учебных целях объясняется просто. Использование гаджетов с маленьким экраном приводит к повышению нагрузки на органы зрения, в отдельных случаях может спровоцировать нару-

шение осанки», - сказали в ведомстве.

Присутствует, но отсутствует

Сегодня в соцсетях можно заметить, что за гаджеты выступают в основном родители. Против - учителя.

«Моя дочь никогда не ходит в школу без телефона. Я сама установила ей приложение, которое определяет, где находится наш ребенок. Есть и тревожная кнопка. Даже не представляю, что смогу отпустить ее без смартфона на улицу», - пишет мать пятиклассницы из Москвы. Родители заявляют, что вынуждены покупать дорогие смартфоны, так как кнопочный телефон не позволяет устанавливать все приложения, решающие проблему безопасности. Безопасность ребенка - вот основной аргумент многих родителей, выступающих за смартфоны в школе.

А вот мнение педагогов. «Я против смартфонов во время занятий. Дети часто забывают отключать звук - во время урока раздаются то звонки, то вибросигналы. Это отвлекает и учеников, и учителя. Ну а те, кто сидит за последними партами, умудряются с телефона списывать. Я считаю, и на переменах надо обходиться без гаджетов: дети в это время должны отдыхать и готовиться к урокам, а не в стрелялки в телефонах играть», - пишет учитель математики на одном из самарских сайтов.

«Подростки ничего не слышат, ничего не видят, сидят и чатятся в этих телефонах. У них это уже зависимость, на уровне болезни», - сказала журналистам президент Ассоциации учителей английского языка Московской области Ирина Мазирка. Она добавила, что в английском языке есть термин absent - «присутствует, но отсутствует». «Ребенок физически только присутствует, но он не слышит, что говорят, не слышит объяснение», - заключила Мазирка. Впрочем, для большинства родителей такой аргумент показался совсем незначительным.

Наталья Пуртова

Дачных кур хотят поставить вне закона. Таково требование «Росптицесоюза». По мнению союза птицефабрик, альтернатива «куре цивилизованно упакованной» в виде дачных курятников в России ни к чему. И вообще может привести к вспышкам птичьего гриппа, ведь ветеринары не в силах осмотреть все российские частные подворья.

Только в июле этого года правительство пошло навстречу дачникам и разрешило держать птиц на садовых и огородных участках. В весьма ограниченном количестве и при соблюдении ряда требований. Но все же это реальное подспорье для пенсионеров и малообеспеченных семей. Так

Кому мешают куры на даче?

они будут иметь дешевые яйца и мясо птицы под рукой. Да и лишнюю копейку заработать можно, продав экологичные яйца или курочку знакомым. Реальной конкуренции птицефабрикам дачники, конечно, составить не в силах.

Мера, как объявляло правительство, должна способствовать сдерживанию цен на яйца и курятину и в целом укрепить продовольственную безопасность страны в условиях западных санкций.

Но у «Росптицесоюза» свои аргументы. Крупные производители мяса птицы указывают,

что в случае вспышки птичьего гриппа на карантин должны будут закрыться и птицефабрики в радиусе 5 км от опасной зоны.

При этом вероятность, что всякие «гадки утят», куры и индюшки в открытом дворе могут подцепить заразу от перелетных птиц в десятки раз выше, чем возможность вспышки птичьего гриппа на закрытой птицефабрике, где вбухивают солидные средства в биобезопасность.

Если же инфекция перекинется на птицефабрику, есть риск потери линии маточного

поголовья. А восполнять его придется за счет импорта, что в нынешних условиях очень проблематично. И поэтому «Росптицесоюз» требует от Минсельхоза ужесточить правила содержания птиц частниками.

Куриное мясо - самое дешевое и доступное в России. Но инфляция сейчас 14,38%, и нет никаких гарантий, что зимой яйца и куры не подорожают. Не лучше ли предоставить потребителям самим решать, что они хотят покупать: куру в вакуумной упаковке или непипчанную дезинфицирующими растворами и гормонами

роста Курочку Рябу с огорода бабы Вали?

Напомним простой факт: всего несколько лет назад под таким же благовидным предлогом - ради профилактики чумы свиней - разорили тысячи фермерских подворий в стране, заставили резать поголовья хрюшек. Все было отдано на откуп крупным агрохолдингам, производителям свинины. И что в итоге? В результате мясо свиней выросло в цене.

К тому же если в июле государство принимает разрешающий закон, а уже осенью - запрещающий, то как жить в такой стране вечной неопределенности?

Ольга Поплавская



ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ реально!

Исследования по продлению жизни проводятся очень активно и успешно. Уже есть способы, которые реально позволяют это сделать. И многие люди этим занимаются в своих интересах.

На животных это доказано однозначно. Например, продолжительность жизни мышек удлиняли почти в два раза, а более простых животных вроде мушек и червей - в несколько раз. В случае с людьми о конкретных цифрах говорить сложно, так как мы не лабораторные животные с коротким жизненным циклом и, следовательно, эксперименты с человеком очень длительные.

Голод продлевает жизнь

Но ученые не сомневаются, что методы, опробованные на животных, будут работать и у человека. Для того есть веские причины. Во-первых, механизмы и гены, влияющие на продолжительность жизни, и у людей, и у братьев меньших - одинаковые. В успешных экспериментах были задействованы именно они. Во-вторых, когда у людей, участвующих в экспериментах по продлению жизни, оценивают специфические показатели здоровья организма, они изменяются примерно так же, как и у животных. То есть у нас в организмах происходят такие же процессы, как и у подопытных животных.

Один из самых эффективных и универсальных методов продления жизни - низкокалорийная диета. Она существует в разных вариантах, и каждый может подобрать более подходящий для себя. Ее эффективность обнаружили случайно в 1930-е годы в Корнеллском университете. Там в эксперименте мышей кормили впроголодь - держали на низкокалорийной диете. Но при этом обеспечивали им достаточное количество витаминов, минералов и прочих пищевых компонентов. В итоге они жили почти вдвое дольше. Потом такие же эксперименты проводили на разных моделях вплоть до шимпанзе. И каждый раз жизнь животных удлинялась.

Самоедство по-научному

В целом ученым понятно, почему такое питание удлиняет жизнь. Они открыли

несколько механизмов, которые запускает такое питание. Например, показано, что ограничение калорий активирует один из генов семейства sirt, его порой так и называют геном долголетия. Интересно, что он есть у всех животных от одноклеточных до человека, и у всех он играет одну и ту же роль. Он помогает пережить голодные времена, чтобы продолжить жизнь и род. Детали этого процесса удивительны. Из-за нехватки пищи клетки организма начинают питаться за счет самоедства (ученые называют это аутофагией). В первую очередь уничтожается все плохое - поврежденные элементы клетки и жировые запасы. В результате и клетки, и весь организм как бы омолаживаются.

Аскетом можешь ты не быть...

Основная проблема низкокалорийной диеты в том, что соблюдать ее очень сложно. Нужно сократить свой рацион на 30-40%, для многих это становится мукой. Не все могут быть такими аскетами. Часто люди впадают в депрессию, становятся вялыми, у них снижается либидо (половое влечение), а у женщин может развиться бесплодие. Большинство не готово идти на такие траты в обмен на продление жизни. Более того, похожим действием обладает и вегетарианское питание, но его тоже выносят не все. Правда, позже было открыто, что можно голодать не постоянно, а эпизодически.

Для этого много сделали американские ученые из Университета Южной Калифорнии Себастьян Брандхорст и Вальтер Лонго. И мощным стимулом для распространения такого питания стало вручение в 2016 году Нобелевской премии по медицине японскому ученому Есинори Осуми. Он получил ее за изучение аутофагии. Хотя его исследования непосредственно касались применения такого самоедства клеток для лечения болезни Альцгеймера и рака, это сильно повлияло на популярность диет для продления жизни. Механизм аутофагии во многом универсален как для лечения и профилактики большинства возрастных болезней, так и для увеличения продолжительности жизни.

И в частности, Брандхорст с успехом использовал подобную диету у больных сахарным диабетом II типа и добивался хорошей ремиссии болезни. Мы специально приводим вам детальное меню диеты, используемой им в своем исследовании (см. «Наша справка»). Это поможет вам оценить на себе, насколько эффективно она работает. Обычно люди после такого питания чувствуют себя реально помолодевшими. Не верите? Попробуйте!

СКОЛЬКО МОЖНО ЕСТЬ САХАРА, СОЛИ И ЖИРОВ?

«Читал, что соль не так вредна, как утверждают врачи. Может быть, не так вредны и сахар с жирами? И вообще сколько сахара, соли и сливочного масла можно потреблять ежедневно без вреда для здоровья? Сколько ни спрашивал об этом участкового врача, ни разу не получил конкретного ответа».

**Петр Орехов,
г. Липецк**

- Вы правы, медики не всегда бывают конкретны в этих вопросах, ограничиваясь абстрактными рекомендациями об умеренном потреблении этих продуктов. Открою секрет, в том не их вина - между ними не было согласия потому, что предельные дозы всех этих продуктов не были официально утверждены на высоком уровне. Все ясно было только с солью, ее лучше потреблять не больше 5 граммов в сутки - это примерно 1 чайная ложка без верха.



А гипертоникам лучше не больше 3 г. Сложнее всего была ситуация с сахаром. Но два года назад Всемирная организация здравоохранения все-таки озвучила, что предельные дозы «сладкой смерти» составляют примерно 50-60 грамм для взрослого человека. Это соответствует 10-12 кусочкам сахара или такому же количеству чайных ложек в день. Жиров средней женщине и среднему мужчине рекомендуется потреблять не более 65 и 80 грамм, соответственно. Но это все жиры: и полезные растительные, и вредные животные. Предельная доза животных жиров, к которым относятся и сливочное масло, - 20 грамм для женщин и 25 для мужчин.

А теперь самое интересное. Все эти дозы рассчитаны не только на те сахар, соль и масло, которые вы добавляете к пище сами. Они включают и так называемые скрытые сахара, соль и жиры, которые в продуктах уже содержатся. Об их наличии вы можете узнать из информации на этикетке продуктов.

Материалы подготовил Олег Днепров

Наша справка

Программа питания по С. Брандхорсту

Типичный набор продуктов на 1 день:

■ **1-я группа:** свекла, морковь, репчатый лук, чеснок, редис, корневые петрушка и сельдерей (разрешается использовать при готовке в любом наборе). Общий вес этих овощей должен быть 500-600 г/день.

■ **2-я группа:** капуста, помидоры, огурцы, болгарский перец, кабачки, баклажаны, репа, любая зелень (тоже разрешается использовать при готовке в любом наборе). Общий вес овощей должен быть 1 кг или немного больше.

■ **3-я группа:** любые свежие грибы. Вес 250-350 г/день.

■ **4-я группа:** нерафинированные растительные масла - 50-60 г/день. Используйте смесь из льняного, подсолнечного и оливкового масел в соотношении 3,5:1:1. Использовать только сырыми, без температурной обработки.

■ **5-я группа:** любые специи, пряности - по вкусу.

■ **6-я группа:** соль - по вкусу, но только умеренно.

Как и что готовить

Можно готовить овощи любым способом, но без масла и жира - варите, тушите, запекайте, используйте пароварку и т. д., можно есть сырыми. Растительным маслом можно заправлять только уже готовые блюда.

Чтобы вкус был разнообразнее, используйте специи и пряности, допускается натуральный

соевый соус (естественного брожения). Можно применять соусы, сделанные на основе первых блюд. Например, приготовьте суп или любое другое первое блюдо с мясом или птицей, но без углеводистых продуктов (картофель, макароны, крупы, мука). Охладите его в холодильнике, выньте мясо или птицу, удалите затвердевший жир с поверхности. Оставшийся бульон с овощами можно использовать как первое блюдо или как соус для других блюд.

Воды можно пить сколько угодно, но сахар и все сладкое категорически запрещены.

Не забывайте о ежедневных поливитаминах.

Есть два варианта этой интервальной диеты

Первый: 4 дня питания продуктами, как уже описано, потом 7-10 дней обычного питания. Нужно пройти 6-8 таких циклов. В эксперименте Брандхорст применял этот вариант диеты для больных сахарным диабетом II типа.

Второй: 5 дней питания продуктами, как описано, потом 25 дней обычного питания. Нужно пройти 3 таких месячных цикла. Этот вариант диеты использовался Брандхорстом в эксперименте для снижения риска развития хронических заболеваний и рака.

После любого из этих циклов хорошо делать разгрузочные дни (от 1 до 3 дней), но прибегать к ним можно реже.



Елизавета II

70 лет народной любви

8 сентября в возрасте 96 лет скончалась королева Великобритании Елизавета II. Смерть королевы завершила самую длинную эпоху в истории Британии: большинство ее сограждан не знали других монархов.

Идеальный монарх

Британцам с детства вдалбливают в голову величайшее почтение к королевской семье. «Обожаемая народом монархия, наполненная великолепием и церемониями, помогает нам переносить глупых премьер-министров и еще более тупые кабинеты министров», - пишет историк и обозреватель Daily Mail Питер Хитченс. За 70 лет своего царствования королева Елизавета II была возведена в ранг божества. Благодаря этому она помогала компенсировать нехватку доверия общества к своим правителям из двух ведущих партий.

Хитченс отмечает, что, по мере того как росла личная популярность королевы, у народа снижалось доверие к короне, возникало непонимание: для чего в стране существует монархия? Сейчас общественность мучает другой вопрос: а сможет ли новый король, лишенный должных популярности и уважения, сохранить престиж королевской семьи? Елизавета II была идеальным монархом для правящего класса. За всю эпоху ее пребывания на престоле она практически не создавала правительству никаких проблем, исключением стала трагическая история с принцессой Дианой.

Правда, в заботах о своих подданных королева упустила своих сыновей. Средний Эндрю даже был вынужден сложить с себя в 2019 году обязанности члена британской королевской семьи, спутавшись с американским сутенером-педофилом Эшштейном. Обвиненный в изнасиловании 17-летней Вирджинии Джуффри, принц, чтобы не доводить дело до суда, был вынужден выплатить пострадавшей 75 миллиона фунтов. Другой сын, престолонаследник Чарльз, вошел в историю изменой супруге - всенародной любимице принцессе Диане. Он продолжал встречаться со своей давней возлюбленной Камиллой, на которой впоследствии женился.

Елизавета же дисциплинированно следовала запрету выражать свое мнение по важ-

ным вопросам и лишь «работала с бумагами». Это выражалось в том, что ей приносили множество документов, которые она должна была увенчать своей подписью. Окруженная агентами правительственных спецслужб, королева сохраняла бдительность и всегда говорила только то, что от нее требовалось, - ничего лишнего.

Визит в Россию

Даже зарубежные визиты королевы находились в ведении министерства иностранных дел, она не имела права куда-то поехать по собственной воле. Один раз ее даже отравили в Москву, когда Запад обхаживал Бориса Ельцина. Визит стал своеобразным подарком Лондона российскому президенту. Единственная поездка королевы в Россию со-

стоялась в 1994 году, она тогда хотела увидеть как можно больше, ее не слишком-то волновал новый русский лидер Борис Ельцин, зато она пришла в восторг от соборов Кремля, Красной площади и музеев. Тогда же Елизавета II посетила и Санкт-Петербург.

Нужно отдать должное королеве - требовалась колоссальная выдержка, чтобы не сболтнуть лишнего. И все же она не могла скрыть своего теплого отношения к Советскому Союзу, например, когда принимала в своем дворце первого космонавта в мире Юрия Гагарина в 1961 году. «Он был очарователен, хотя совершенно не знал английского», - скажет она. Юрий Алексеевич вспоминал, что за завтраком у королевы они говорили о погоде, космосе и его впечатлениях. Он подарил королеве книгу, она ему - семейное фото.

В разгар холодной войны в 1967 году Елизавета II встретила в Лондоне с председателем Совета министров СССР Алексеем Косыгиным и его женой. На приеме у королевы побывал и выдающийся кино-



Почему же Чарльз стал Карлом? Согласно историческим традициям русского языка, монархи европейских государств всегда именовались «на немецкий манер», потому что Чарльз (Charles) в России после восшествия на престол именуется Карлом.

Нового короля сразу предупредили, чтобы он оставил свои былые замашки и держал свое мнение при себе. Ведь это главное требование к британскому монарху, за что его и содержит государство. Ранее Чарльз спешил выразить свои взгляды по многим вопросам от глобального потепления до фермерства. В 2009 году он в панике заявил, что у человечества осталось только 100 месяцев до того, как изменения климата станут необратимыми. А еще ему припом-

Новый король Карл III

Принц Уэльский Чарльз после смерти Елизаветы II по закону стал новым королем Великобритании.

нили, как в 2013 году он принял миллион фунтов стерлингов в свой благотворительный фонд от семьи Усамы бен Ладена.

Надо заметить, нынешний король часто получал чемоданчики и сумки, набитые миллионами долларов, от спонсоров своего благотворительного фонда. Бывший премьер-министр Катара шейх Хамад Аль Тани по меньшей мере трижды принимал у себя в лондонской резиденции принца, снабжая его наличностью. Бывший советник Чарльза рассказывает, как от него требовалось подсчитать деньги и сдать их в банк. Это был открытый подкуп.

Принц так хотел подружиться с денежными арабами, что даже исполнил танец с мечом во

время своего посещения Саудовской Аравии. Теперь портрет этого вымогателя будет запечатлен на британских банкнотах и почтовых марках.

ВВС сообщает, что благотворительный фонд принца также сотрудничал с инвестиционным банком российского, а затем армянского миллиардера Рубена Варданяна, который контролировал сеть офшоров, куда вкачивались миллиарды сомнительных российских компаний. Из этой офшорной сети были отправлены Чарльзу деньги на восстановление принадлежащего ему поместья Дамфрисхауса, загородного дома в Шотландии.

В 2013-м принц посетил Армению, где банкир и филантроп

Отречение от Дианы

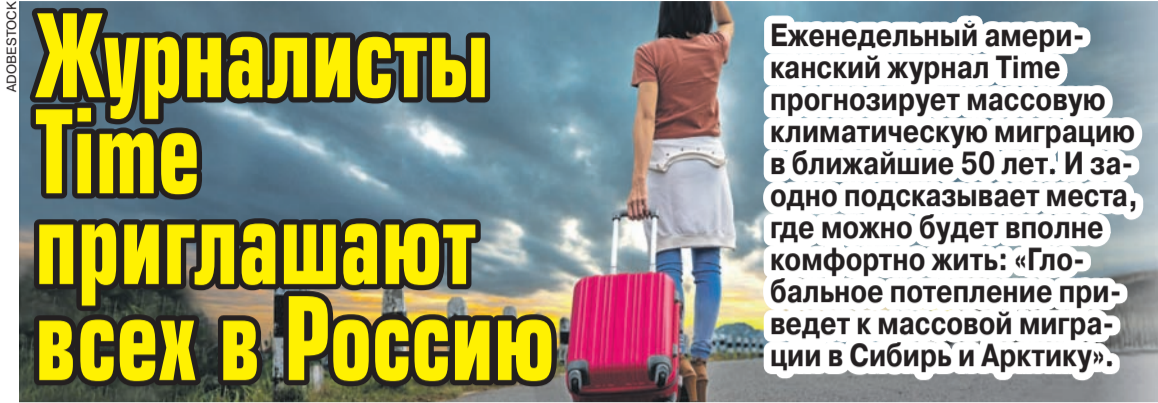
Первой реакцией королевы на известие об инциденте с принцессой Дианой были слова: «Должно быть, кто-то смазал тормоза». Обслуга королевы была удивлена, что та неожиданно употребила нелитературное жаргонное словечко.

Отец водителя мерседеса, в котором в парижском тоннеле разбилась Диана, заявил, что она была устранена. Жан Поль уверен, что ее убили за то, что она могла выйти замуж за мусульманина, сына египетского магната Аль-Файеда.

Уже через пару часов после аварии в тоннель заехала чистящая машина и уничтожила все следы происшедшего. Диана постоянно находилась под опекой спецслужб. Близкая подруга Дианы Кристин Фитцджеральд уверенно заявила, что ту устранила МИ-6, призванная держать все под контролем.

Американская ежедневная газета New York Post пишет о сложных отношениях между королевой и принцессой, которая с самого начала была чужой в королевской семье. Елизавета отказалась вмешиваться в проблемные отношения ее сына с Дианой. В день гибели бывшей невестки королева скрылась в своей шотландской резиденции и не отдавала распоряжения, чтобы, как положено, был приспущен флаг над Букингемским дворцом. Пять дней королевская семья отказывалась следовать протоколу, тем самым указывая, что не считала Диану своей. Народ зароптал, пришлось вмешаться премьер-министру Тони Блэру. Он приказал королеве вернуться в Лондон и смягчить напряжение обращением к нации по поводу гибели Дианы.

Николай Иванов



Журналисты Time приглашают всех в Россию

Еженедельный американский журнал Time прогнозирует массовую климатическую миграцию в ближайшие 50 лет. И заодно подсказывает места, где можно будет вполне комфортно жить: «Глобальное потепление приведет к массовой миграции в Сибирь и Арктику».

Волна удушающей жары этим летом привела к масштабным пожарам по всему миру, в одной только Испании унесла жизни более 4500 человек, погибших от теплового удара. Климат пошел в разнос. Нет никаких гарантий, что такая же жара не повторится. Климатологи уверены: периоды засухи и наводнений будут только удлиняться.

«В течение следующих 50 лет жара с усилившейся влажностью превратит огромные пространства в губительные для жизни. Нужен радикальный план выживания человечества. Во многих местах жить будет невозможно уже к 2050 году. А к 2100 году это будет уже другая планета. По прогнозам ученых, без глобальной миграции треть населения будет жить при температурах, как в Сахаре. Главные земли для миграции - на севере», - пишет журнал Time в статье «Где мы в конечном счете будем жить, учитывая, что наша планета нагревается».

В опасности жители жарких стран и прибрежных городов, где ожидается значительный подъем воды в ближайшие десятилетия. Смерчи и тайфуны также

станут более частыми и разрушительными. По прогнозам журнала, Гавайи, Флорида, города Калифорнии вскоре опустеют или вовсе перестанут существовать. Мегалополисы переместятся на север - в район Великих озер, в Канаду и на Аляску.

Нью-Йорк тоже в большой опасности. Но этот город слишком большой и важный, и хотя бы первое время его будут пытаться спасти от полного затопления, построив огромную дамбу от морской воды. «Нью-Йорк уже сталкивается с регулярными наводнениями: в 2021 году в таком наводнении погибли десятки человек, люди были вынуждены перемещаться вплавь на затопленных станциях метро, а из дренажных колодцев на улицах вырвались настоящие гейзеры», - предсказывает Большому яблоку печальную участь автор статьи.

Вместо Мальдив, которых к тому времени уже не останется, в 2100 году все захотят поехать в Гренландию. Она вновь станет зеленой и покрытой лесами, а ее ледяной панцирь растает. Освободятся ото льда и прибрежные зоны Антарктиды. Возможно, там даже появятся крупные города.

Автор американского журнала, кажется, с завистью рассуждает о самых больших в мире арктических просторах России. Именно у нашей страны в результате глобального потепления и затопления прибрежных зон окажутся большие пригодные для жизни земли. Да еще и урожайность должна вырасти. По данным Национального совета по разведке США, у России «есть потенциал, чтобы получить больше всех от продолжающегося роста температур», поэтому журналисты американского еженедельника приглашают всех в Россию.

Пока, правда, глобальное изменение климата и таяние вечной мерзлоты и нам приносят проблемы на Крайнем Севере: метан вырывается в атмосферу из трещин, портятся дома на Ямале, строившиеся с расчетом на мерзлую землю.

По прогнозу Time, множество климатических мигрантов начнут мечтать о Сибири и российской Арктике как о рае на земле. Может, американские элиты потому и ведут против России гибридную войну, что уже подыскивают себе тепленькое местечко для ранчо в Якутии?

Ольга Поплавская

Технические алмазы из пластиковых стаканчиков

Случайное открытие ученых позволит переработать свалки пластикового мусора в необходимые для промышленности и медицины микроалмазы.

Во время эксперимента по воссозданию феномена «алмазного дождя», зафиксированного в недрах Нептуна и Урана, исследователи из Национальной ускорительной лаборатории SLAC в Калифорнии неожиданно создали технологию, позволяющую воспроизвести процесс в земных условиях.

В недрах планет-гигантов чудовищное давление и очень высокая температура образуют алмазы из углерода. А на Земле делать маленькие алмазы, как оказалось, можно из пластика с помощью лазера. Пытаясь воспроизвести условия образования алмазов на Нептуне и Уране, исследователи выстрелили из мощного оптического лазера в ПЭТ-пластик для одноразовой упаковки, в котором также есть углерод. В результате пластик превратился в микроалмаз.

Конечно, в недрах Нептуна и

Урана алмазы получаются гораздо крупнее, настоящие булыжники. Но для множества сложных медицинских и промышленных приборов нужны как раз технические микроалмазы.

На сегодняшний день переработке подвергаются лишь 9% пластиковых отходов. Еще 12% сжигаются, а 79% отправляются гнить на свалки. Многие виды пластмассы сложны в переработке. Для их разложения в природной среде понадобятся сотни лет. Новая технология позволяет разом убить двух зайцев:

очистить планету от неразлагающегося пластика и при этом в разы ускорить и удешевить производство технических алмазов для нужд промышленности.

Яна Полянская



ADOBESTOCK



17 сентября - трин Марса и Урана: удачный день для новаторских начинаний и научно-технических поисков, вместе с тем возможны повышенная возбудимость и бессонница. 18 сентября - оппозиция Венеры и Урана: возможна напряженность в отношениях, неудачный день для шопинга. 19 сентября - секстиль Венеры и Марса: будем легко ладить с большинством людей. День особенно благоприятен для творческих наслаждений. Послушайте хорошую музыку, посетите выставку, пообщайтесь с близкими по духу людьми.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Сейчас Овны могут почувствовать себя хозяином положения. Кажется, что все подчинено вашей воле в соответствии с пожеланиями, остается только начать действовать. Здравая оценка событий в четверг позволит справиться с любой ситуацией. Понедельник хорош для подписания документов. Благоприятные дни - 17 и 19. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Рискованные дела на данный момент могут принести Тельцам немалую выгоду. Однако будьте готовы к любым разочарованиям и помните, что в конечном итоге вы останетесь в выигрыше. Крупные покупки в пятницу будут удачными. В понедельник не начинайте нового, не закончив старое. Благоприятные дни - 14 и 20. Неблагоприятные дни - 16 и 19.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам сейчас придется отстаивать свой авторитет на работе и дома. Дух противоречия может обострить ваши отношения с окружающими, постарайтесь быть терпимее. Выходные посвятите культурному отдыху. Интуиция во вторник станет хорошим помощником в деловой сфере. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Ракам на этой неделе предстоит заняться рутинной работой. Возрастающие в течение этого времени энергия и решимость позволят вам достичь цели, сделав лишь один рывок. В пятницу лучше заняться спортом. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в понедельник. Благоприятные дни - 14 и 19. Неблагоприятные дни - 15 и 20.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Сейчас у Львов много возможностей, чтобы продемонстрировать себя. Единственный совет, который звезды дают вам: будьте более маневренными, и ваш счастливый шанс не ускользнет из рук. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 16 и 17.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девам не следует культивировать негативные воспоминания и страхи. Старайтесь жить настоящим, не создавая далеко идущих планов, смотрите на вещи проще. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В субботу будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 16 и 19.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам сейчас не просто быть сторонними наблюдателями, пассивность сейчас не приветствуется. Принимайте активное участие в совместных мероприятиях и не бойтесь использовать свое обаяние для конкретных целей. В среду торопитесь медленно. В воскресенье сходите в театр. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Рабочий энтузиазм заставит Скорпионов на этой неделе оставить пустые обещания и перейти к делу. Сейчас у вас есть все шансы справиться с большим объемом работы. Выходные не стоит проводить в блаженном безделье, займитесь чем-нибудь полезным. Во вторник не опаздывайте. Благоприятные дни - 17 и 19. Неблагоприятные дни - 15 и 20.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>В данный период Стрельцы могут быть крайне беспощадны и даже опасны. Постарайтесь сдерживать свои эмоции и не допускайте срывов в отношениях с коллегами и знакомыми. Не поддавайтесь на провокации в среду. Субботу посвятите домашним хлопотам. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Выбирайте дело по душе, и результат будет достигнут в два раза быстрее. Кроме того, привлечение хорошей компании на сторону Козерогов окажет положительное влияние на ход вещей. Интуиция в среду станет хорошим помощником в деловой сфере. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 16 и 19.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи уверенно стоят на ногах, все спорные служебные вопросы у вас нашли свое завершение. Настало время проанализировать, на что уходят ваши финансы, попробуйте не покупать бесполезных вещей. В четверг займитесь спортом. Во вторник будьте внимательны, работая с документами. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 16 и 19.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбы должны быть готовы не только к приятным неожиданностям. Трезво оценивайте ситуацию, и вам удастся обойти подводные камни без весомых потерь. В среду Луна в знаке: благоприятное время для творческой работы и романтических свиданий. В субботу лучше не отказываться от предложенной помощи. Благоприятные дни - 14 и 19. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Измеряется в паскалях или барах. 7. Подводное плавание. 10. Отделившаяся от деревни застройка. 11. Режиссер кинофильма «Город женщин». 12. «Урожай», собранный рыбаком. 13. Журавлики из бумаги. 15. Бык под игом ярма. 16. Наплыв на стволе для токарных поделок. 17. Лабораторный сосуд. 18. Ворота в честь триумфатора. 19. Хуже оценки не бывает. 22. Сказочный меч. 25. Цифры, открывающие замок. 26. За нее держится шофер. 29. Вещи, упакованные в дорогу. 31. Восточная гадюка. 33. Линейка для «выписывания кренделей». 35. Полоскун в густой чаще. 36. Приспешники диктатора. 38. Птица, увеличивающая семью. 39. Помилование к празднику. 41. Создатель аудиокниги. 42. Проезжая часть для судов. 44. Группа – любимое детище М. Танича. 47. Достоинство девичества. 49. Бабка – подруга Кошеч. 50. Местность с тремя колодцами. 53. Между сливками и маслом. 55. Обидное прозвище отличника. 56. Округ, управляемый архиереем. 60. Поездка сквозь город. 61. Канадская столица зимней Олимпиады. 62. Первые километры для легковушки. 63. Воровская специальность.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Наставник на путь божий. 2. Герой «Ночи перед Рождеством». 3. Отказ от назначенной встречи. 4. Житель Старого Света. 5. Учреждение до детского сада. 6. Пугачева по имени. 7. Гимн Дионису. 8. Усовершенствованный рог охотника. 9. Нонна, современная актриса. 14. Участок ДНК. 20. «Аберрация» на наш лад. 21. Джинсовый краситель. 23. Центр Хакасии. 24. Его высотки «скребут». 27. Вещество в лаборатории химика. 28. Помощник заплывавшего водителя. 30. Лихорадочная спешка. 32. Штат с Солт-Лейк-Сити. 34. Кленовый «вальс» в парке. 37. Китайско-российская река. 40. Эдуард, автор «Олимпиады». 42. Строй в несколько шеренг. 43. Мегполис с площадью Святого Петра. 45. Сухая ветка дерева. 46. Вшитая в переплет закладка. 47. Тяпка – «кошачья лапка». 48. Бумажный органайзер. 50. Комфорт мягкого кресла. 51. Леся в литературе Малороссии. 52. Род легкой фуражки. 54. Форма бублика. 57. Звук с другого конца провода. 58. Бойкий, предприимчивый человек. 59. Лев – страж футбольных ворот.

Преступник с лицом Белявского	Синоним Палестины	Шекспировский Отелло	Косматый бунтарь	Упитанный мамин любимец	Царь из сказки о петушке
			Грек, обретший крылья		
	Мир животных	Ложная атака			Примета мужской шеи
	Боевое знамя	Первое имя Цезаря	Смысл выполняемой работы		
			Так зовут певицу Гурцкую		
Масло – символ угодливости	Человек на лошади	Сладко-голосая Ваенга	И Марадона, и Веласкес	Оковы Гименея	В ней туристы пекут картошку
			Спел про плаксу в автомате	Меховой сапог	
	Диско-король Майкл	Мясо с бедра коровы			
				Расфуфыренная красавица	Итоговая линия
	Кадушка для опары	Имя сыщика, сыгранного Ливановым	Белорусский Иван		
				«Профессия» паука	Аперитив для пирата
Сожаление о том, чего не воротить	Отрезок со стрелкой	Ринго, барабанщик «Битлз»			
				Вещь, выставленная на аукцион	
Череда подвод	Ударник по патрону	Офис с маршем Мендельсона	Защитный цвет формы	Место для оркестрантов	
Мальчик при шлейфе королевы			Буква – знак Зорро		
	Шалость озорника	Где Чук, там и ...			
	Кубики на игровой доске				

Сын протягивает маме дневник и, глядя в глаза, говорит:

- Главное, что мы все здоровы, правда, мам?

Все, пора к окулисту. Захожу в магазин - глаза разбегаются.

Смотрю на цены - глаза на лоб лезут. Заглядываю в кошелек - вообще ничего не вижу...

Муж сквозь сон бормочет жене:

- Дорогая, пожалуйста, сними с меня тапочки и выключи телевизор.

- Потерпи, мой пупсик. Мы еще в театре...

Как вы относитесь к сносу пятиэтажек?

- Отрицательно.
- А где ваша пятиэтажка, в Коптево или Черемушках?
- Во Флориде.

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №37 (1498)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паганини. 7. Биограф. 10. Зверюга. 11. Георгин. 12. Лавр. 13. Обочина. 15. Ася. 16. УАЗ. 17. Жалейка. 18. Рапс. 19. Чемодан. 22. Каблук. 25. Тал. 26. Каббала. 29. Набег. 31. Люпин. 33. Якутия. 35. Овал. 36. Есаул. 38. Альф. 39. Фантомас. 41. Тмин. 42. Борсетка. 44. Мизантроп. 47. Терпсихора. 49. Ява. 50. Гидрант. 53. Смолкин. 55. Нагибин. 56. Ежевика. 60. Бастион. 61. Иноходь. 62. Латание. 63. Таблетка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Подранок. 2. Гуслиар. 3. Икарус. 4. Извозчик. 5. Дело. 6. Жюри. 7. Багажник. 8. Гардероб. 9. Фонтанка. 14. Чао. 20. Мотогонка. 21. Далила. 23. Бабуин. 24. Чуня. 27. Бенефис. 28. Аббатство. 30. Бегство. 32. Юла. 34. Изолента. 37. Лапа. 40. Ауди. 42. Барабан. 43. Рис. 45. Зуд. 46. Пятно. 47. Табак. 48. Акробатика. 50. Ганнибал. 51. Радистка. 52. Тиснение. 54. Лов. 57. Егор. 58. Идол. 59. Альт.

Ответы на сканворд №37 (1498)

В	С	Л	Б
А	З	А	Ц
И	Н	Е	З
С	О	П	К
Т	Е	С	Т
А	Т	А	Б
К	Р	У	Р
А	Т	Я	Н
Б	А	К	А
У	А	Т	З
Л	И	Т	Р
М	А	К	Т
О	Е	А	Т
С	Т	Р	А
Е	Е	С	О
Т	Л	У	А

Скидки до 62%

на наши лидеры продаж! Только до 15.10!

Пончо
Элегантное пончо с отделкой из экомеха без проблем сядет на любую фигуру.



Это красиво, удобно, модно! Идеально для межсезонья.

Материал: 15% шерсть, 85% полиэфирное волокно. Размер универсальный. Длина: 83 см. КНР. Лот 153 2513

скидка 50% ~~5990~~ **2990** Р



Косынка «Красавица»

Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний, а также для изысканного дополнения Вашего образа!

Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР. Лот 127 2310 Черная Лот 127 2303 Белая

скидка 50% ~~1490~~ **690** Р

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Размеры 37 – 45

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



Размеры 36–45

Теплые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти. Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 50% ~~2490~~ **1290** Р

Жакет жаккардовый «Синие розы»

Теплый и элегантный жакет из плотного шерстяного трикотажа жаккардовой вязки.

Материал: 40% шерсть, 60% акрил. Длина: 73 см. Россия. Размеры: 46–48, 50–52, 54–56, 58–60, 62–64. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



скидка 50% ~~3990~~ **1990** Р

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка!



2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

скидка 62% ~~3990~~ **1490** Р



Карман для зонта

Кепка вязаная

Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка, модный в этом сезоне дизайн.

Материал: 60% шерсть, 40% акрил. Размер универсальный. Россия. Лот 128 0384



скидка 50% ~~3390~~ **1690** Р

Мужские

4 пары в наборе

3 пары в наборе

Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

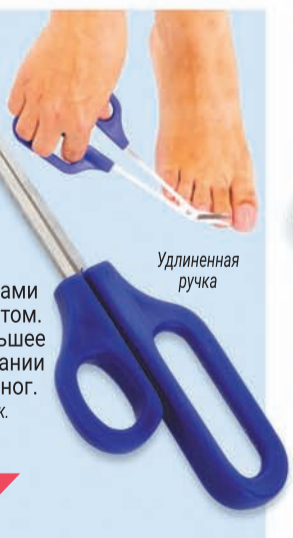
Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 30% ~~990~~ **690** Р

Ножницы для плотных ногтей

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка

690 Р

Тапочки «Изумруд»

Милые домашние тапочки из нежного и приятного на ощупь меха подарят ощущение мягкости и комфорта. Очень красиво смотрятся на ноге!



Материал: искусственный мех кролика (полиэстер 100%). Подошва: ЭВА. Россия.

скидка 50% ~~1790~~ **890** Р

Размеры 36–41. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-450-НОРД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-450-НОРД. Реклама.