

TV
программа
19 - 25
июня



НОВОСТИ

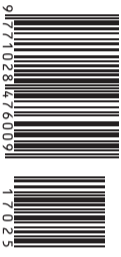


STARFACE.RU

ПУГАЧЕВА И ГАЛКИН ПОЛУЧИЛИ ВТОРОЕ ГРАЖДАНСТВО?

стр. 21

13 июня 2017 г. №25(1225)



Елена ВОРОБЕЙ: ХОТЕЛА БЫТЬ МАНЕКЕНЩИЦЕЙ, НО МЕНЯ НЕ ВЗЯЛИ

стр. 20



ВСЕ ЛИ ТУРИСТЫ ДОЛЕТЯТ ДО ТУРЦИИ И ГРЕЦИИ?

стр. 6



РАЗВЕНЧАН МИФ О ВРЕДЕ СОЛИ

стр. 23



ГДЕ НА РУСИ ПИТЬ ХОРОШО?

стр. 12

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ - ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ

Геладринк Плюс



Поставляет в суставы и позвоночник артродиетические вещества (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты), минералы и витамины, способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение. Пептиды коллагена способствуют улучшению состояния кожи, укрепляют волосы и ногти, продлевают молодость и красоту.

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.

Геладринк ФОРТЕ



Способствует сохранению и укреплению тканей суставов и позвоночника, содержит максимальные дозы артродиетических веществ (коллагеновые пептиды глюкозамин и хондроитин сульфаты). Применяется при повышенных физических нагрузках.

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.

Геладринк ФАСТ



Активно помогает, когда «ни согнуться - ни разогнуться», «ни ступить - ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Чудесная формула босвеллии серрата поможет Вашей печени и легким, а в сочетании с коллагеном продлит активное долголетие.

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.

Геладринк АРТРОДИЕТ

«Оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «оголодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза - и суставам, и сосудам!

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.

Кальцидринк



Питает кости, способствует защите позвоночника, поддержанию обменных процессов в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглобонат кальция легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015 г.

Тел.: 8 (495) 340-39-11 | www.geladrink.ru | www.aptekamos.ru | Произведено в Чехии. ООО "АСофт XXI" ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

PERSONA STARS

PHOTOXPRESS

REX/FOTODOM

ТАСС/С. ЛИХОДЕЕВ

Реклама

■ В центре внимания

«Ты их в дверь - они в окно»

Эта крылатая фраза из песни Владимира Высоцкого была написана совсем по другому поводу, но все-таки может послужить эпиграфом к «пьесе» под названием «Оптимизация госаппарата, или сокращение чиновников».

Напомним, совсем недавно на стол главы государства легла программа реформ, созданная Центром стратегических разработок (ЦСР) под руководством его главы Алексея Кудрина. Стало известно, что в документе содержится раздел, посвященный реформе госуправления. В прессу просочились некоторые детали. Например, Кудрин предлагает в 2018-2024 гг. сократить госаппарат и затраты на него примерно на 30%. Что ж, кажется, эта мера необходима. Судите сами: расходы на так называемые общегосударственные вопросы (содержание госаппарата) запланированы на уровне 7,4% от расходов бюджета 2017 г. А на образование и здравоохранение, вместе взятые, - всего 5,5%. В денежном выражении - 1,1 трлн рублей и чуть более 900 млрд соответственно. Давно пора ликвидировать эту вопиющую диспропорцию. Так что же, будем устраивать Кудрину овалацию? Или, как говорил персонаж культовой советской кинокомедии, «торопиться не надо»?

Сокращать чиновников пытались люди покрупнее Кудрина, а именно все лидеры новой России. Почин положил Борис Ельцин, ровно 20 лет тому назад приказавший сократить численность сотрудников федеральных министерств и ведомств. Затем, на самой заре своего президентства, 10-процентное сокращение госаппарата объявил Владимир Путин. В 2011-м его решил переплюнуть преемник - Дмитрий Медведев. Велел провести в течение двух лет аж 20-процентное сокращение. И что же? Да ничего ровным счетом! Если в 2000 г. служащих госорганов и органов местного самоуправления, по данным Росстата, было 79,4 на 10 тыс. населения, то ныне, спустя 17 лет, стало уже 148,3 на те же 10 тыс. граждан РФ. То есть выросло почти вдвое. Для сравнения: на пике рас-



цвета бюрократии, в 1985 г. в СССР госслужащих на 10 тыс. населения приходилось всего 73 человека.

Почему же чиновничьи ряды никак не желают редеть? Их сокращают, а они растут как на дрожжах, размножаются не то почкованием, не то спорами, не то еще каким-то диковинным способом. На самом деле никаких чудес тут нет. Как у нас издревле водится, наказывают, то есть в данном случае сокращают невиновных, даже полезных рядовых чиновников, занятых нужной рутинной. Награждают же (оставляют на работе, а то и повышают) их разнообразных начальников-замов, над ними ставят первого зама и т.д. Кроме того, известно множество способов провести сокращение формально. Например, ликвидировав вакансии. Или переместив нужных людей в подведомственные учреждения. Станут числиться сотрудниками какого-нибудь ФГУПа, формально уже не считаясь чиновниками, а на самом деле продолжая трудиться в министерстве. Как только очередная кампания по сокращению завершается, их возвращают на прежние должности.

Словом, всякий раз, когда российские власти заявляют о необходимости оптимизации, сиречь сокращения, чиновничьего аппарата, происходит ровно противоположное. Твердят «белое», а выходит все время «черное». Как говаривал первый президент России: тенденция, однако. Поэтому-то и не тянет устраивать праздничную иллюминацию и бить в литавры по поводу кадровых предложений г-на Кудрина, которые, как нам стало известно, уже обсуждают в Кремле. У Алексея Леонидовича намерения, несомненно, благие. Но мы-то знаем, куда, в какое неприятное место вымощена ими дорога. Может, пока не поздно, Кудрину свой план сокращения госаппарата отозвать? Не то он опять распухнет, отъев еще один жирный кусок бюджета.

Максим Григоров

51%
ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

51% опрошенных не смог озвучить правильное название праздника, который отмечается 12 июня в России. 11% респондентов не знают или не смогли ответить, какой праздник отмечается в России 12 июня, 3% россиян не считают 12 июня праздничным днем. Верный ответ - 12 июня отмечается День России - дали 49% россиян. Данные опроса «Левада-центра».

Коротко о главном

О клятве (или присяге) на верность России

Владимир Путин предложил разработать церемонию принесения клятвы или присяги при получении гражданства России. «Здесь можно было бы подумать и взять опыт некоторых зарубежных государств, когда есть клятвенный акт, которым человек подтверждает свое намерение стать гражданином нашей страны, соблюдать ее законы, традиции», - сказал президент. Разработкой текста присяги займется Госдума, сообщил ее спикер Вячеслав Володин, обещавший президенту изучить опыт других стран. А он имеется, и довольно богатый. Присягу верности государству, а в некоторых случаях также его монарху и народу приносят при получении гражданства Австралии, Великобритании, Венгрии, Испании, Канады, Нидерландов, США, Чехии и многих других стран. Уклониться от этой процеду-

ры невозможно. Уголовной ответственности за нарушение присяги/клятвы нет нигде, но в некоторых странах, например в США, человека могут лишить гражданства, если узнают, что он произнес клятву верности другому государству. Возможно, подобное стоит перенять и нам. Напомним, сегодня гражданства РФ может быть лишен только человек, подавший подложные документы или предоставивший заведомо ложные сведения при вступлении в гражданство.

О побрякках государства крупному бизнесу

Госкомпании в этом году должны были выплатить государству 483,5 млрд рублей в виде дивидендов, однако бюджет, по оценке аудиторов Счетной палаты (СП) РФ, недополучит от них 205 млрд рублей. В чем причина? Ряд крупных компаний добился от государства послаблений. Министр финансов РФ Ан-

тон Силуанов сообщил, что исключения из тех норм выплаты, которые учитывались при составлении бюджета на 2017 год, добились Роснефтегаз, Газпром и Роснефть. По информации СП, выплаты Газпрома, к примеру, будут на 98,3 млрд руб. меньше, чем планировалось. Странная картина вырисовывается: чем крупнее госкомпания, тем меньше платят в казну. А государство продолжает их трогательно опекать. Выходит, у нас все равны перед законом, но некоторые все же равнее прочих. Вспоминаются слова экс-министра финансов, главы Центра стратегических разработок Алексея Кудрина, призывавшего не тратить бюджет на поддержку госкомпаний, по словам Кудрина, тормозящих развитие экономики, но расширяющих экспансию «за счет своих ресурсов поддержки государства». Однако пока государство к мнению ведущего эксперта не особо прислушивается, позволяя госкомпаниям вести себя так, как им заблагорассудится, в том числе сокращать платежи в бюджет.

Игорь Минаев

■ Смена вех?

Хотят возродить имперский дух

В Госдуму на прошлой неделе был внесен законопроект о новом гимне России. Предложено утвердить новый Государственный гимн Российской Федерации «Боже, Царя храни!». Авторы документа, депутаты из фракции ЛДПР, считают, что действующий государственный гимн «Россия - священная наша держава», представляющий переработанный текст советского государственного гимна, так и не стал символом, объединяющим большинство граждан страны. Депутаты исходят из того, что утверждение нового государственного гимна позволит чтить и помнить историю России, включающую в себя и монархический, и советский периоды.

Появление государственного гимна «Боже, Царя храни!» историки связывают с победой в Отечественной войне 1812 г. и прославлением императора Александра I. Этот гимн был утвержден указом императора Николая I от 1834 г. и применялся вплоть до падения монархии в феврале 1917 г.

«Я бы не оценивал однозначно и одномерно эту идею депутатов фракции ЛДПР, - говорит политолог Георгий Бовт. - Согласен с теми, кто считает, что депутаты от ЛДПР таким образом довольно креативно пиарятся. Но есть и другая сторона медали - в общество вброшена определенная идея, чтобы посмотреть, как значительная часть активных граждан к ней отнесется. Если положительно или нейтрально, то может быть, через некоторое количество лет не только гимн может поменяться, но и глава государства может называться иначе и его не будут избирать всенародным голосованием. Но не в ближайшие 2-3 года, конечно. И вообще, в год столетия революции принимать такое решение неразумно и нерационально. Власть говорит о сплочении нации, а законопроект в случае его принятия способен разобщить общество, рассорить между собой тех людей, кото-



АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

рые сегодня являются сторонниками действующей власти. Но, зная элдэпээровцев, не думаю, что они действовали без одобрения одной из «башен» Кремля».

«В данном случае мы наблюдаем процесс поиска так называемых скреп, понятных избирателю символов перед президентскими выборами 2018 года, - размышляет политолог Игорь Шатров. - Думаю, это личная повестка Жириновского, с которой на выборы президента пойдет он сам. Владимир Вольфович, скорее всего, станет ориентировать своих сторонников на подъем российского духа так, как он его понимает. Духа имперского, причем как внутри страны, так и на международной арене на фоне падающего влияния США в мире».

Андрей Князев,
Борис Невис

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилник.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Опелатано: ЗАО «Принт Москва», 141700, Московская обл.,
г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В
Телефон типографии: 8(495) 789-45-25. Зак. №1674.
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «НьюсСтанд», 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
служба подбора персонала: 8(499)975-12-82. www.mirnov.ru



Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 593 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
http://vipishi.ru или https://podpiska.pochta.ru
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

20 ЛЕТ БЕЗ РОСТА ПЕНСИЙ

На днях случился очередной пенсионный скандал - в СМИ попал макропрогноз-2035, согласно которому пенсии вырастут к 2035 году всего на 2,5%, а зарплаты - на 55%. Правительство от документа тут же откредитилось.

Газета «Ведомости» опубликовала макропрогноз-2035, предупреждающий россиянам еще 20 лет экономического кризиса и нищеты. Руководство Минэкономразвития тут же стало делать заявления о том, что к разработке данного документа не имело никакого отношения и вообще конечный вариант этого документа будет готов только к 1 ноября 2017 года.

Интересно, что скандальный документ похож на макропрогноз-2035, официально представленный правительством в октябре 2016 года. Тогда правительство обещало, что уровень зарплат вернется к уровню 2013 года лишь в 2021 году. В новом прогнозе это событие отодвигается еще на год.

В предыдущем макропрогнозе-2035 открыто говорилось о том, что в ближайшие два десятилетия Россия будет скатываться к уровню бедных стран: рост ВВП составит всего лишь 2% в год, что в 1,5 раза ниже среднемировых показателей. Причем и этот мизерный рост будет происходить за счет увеличения цен на нефть - экономисты от правительства надеются, что баррель подрастет к 2035 году до 76 долларов.

Новый макропрогноз обещает рост ВВП - 3,5% к 2026 году, потом он снова начнет снижаться. Плачевная ситуация в экономике ударит по уровню жизни россиян, и ждать роста доходов в ближайшие годы не стоит. За два десятилетия зарплаты вырастут всего



ФОТО Ю. ТРЕТЬЯКОВОЙ

лишь на 55%, а пенсии - и вовсе на 2,5%!

И это при том, что к 2035 году мужчины станут выходить на пенсию в 65 лет, а женщины - в 63 года. Таким образом, число пенсионеров уменьшится на целых 7 млн по сравнению с нынешним количеством. Если же пенсионный возраст не повышать, то число пенсионеров вырастет на 5,4 млн. То есть повышение пенсионного возраста позволит правительству сэкономить бюджетные деньги сразу на 12,4 млн человек.

Чиновники заявили: у повышения пенсион-

ного возраста есть масса других плюсов. Так, член Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Сергей Вострецов объяснил россиянам, которые не смогут выйти на пенсию по достижении 55-60 лет: после повышения пенсионного возраста они будут «социально защищены».

«Пенсионеры готовы работать и будут работать... Мы просто ту реальность, которая

и так уже существует, введем в правовое поле. И многих из этих людей нельзя будет уволить по достижении пенсионного возраста. Поэтому в принципе мы даже защитим интересы многих трудящихся», - обрадовал депутат.

Министр экономического развития РФ Максим Орешкин во время

КСТАТИ
Выступая в Госдуме, глава Минфина РФ Антон Силуанов заявил, что к индексации пенсий работающих пенсионеров удастся вернуться не ранее 2020 года.

правительственного часа в Госдуме на днях пересчитал пенсионеров и ужаснулся: «Провал

рождаемости 90-х годов приведет к снижению трудоспособного населения в среднем на 600 тысяч человек в год на протяжении следующих шести лет. Минимум рождаемости в нашей стране был достигнут в 1999 году, и сейчас численность 18-летних у нас достигла минимума с первой половины XX века».

Так, если в 1939 году на тысячу работающих граждан приходилось 164 пенсионера, в 2002-м - 305, то в 2030 году, если ничего не изменить, пенсионеров будет уже 531 на каждую тысячу населения.

Где же будут работать те самые 12,4 млн, которые не смогут выйти на пенсию? Минэкономразвития обещает, что число рабочих мест вырастет к 2035 году на 1 млн. Таким образом, без работы и без пенсии останутся 11,4 млн россиян в возрасте 55-65 лет.

Кроме того, правительство постоянно повышает «баллы», которые необходимо набрать, чтобы выйти на пенсию: с этого года они выросли на 40%. В итоге на пенсию в 2017 году не смогут выйти 70 тыс. россиян.

Если сегодня так называемый коэффициент замещения (размер пенсии к средней зарплате в процентах) составляет 35%, то через несколько лет он будет равен всего 22%, иными словами, работник с зарплатой 40 тыс. рублей получит пенсию 8,8 тыс. рублей. Если, конечно, доживет.

Анна Александрова

После избрания Трампа ситуация на Ближнем Востоке складывается для России не лучшим образом, считают аналитики.

На днях вице-президент США Майк Пенс назвал РФ и Иран главными мировыми угрозами. По его словам, ничего более опасного не было в мире начиная с 1991 года, «после падения коммунизма».

«Иранские войска воюют в Сирии», - напоминает российский политолог, эксперт по Ближнему Востоку Михаил Магид. - Удар США по Сирии был не столько по Асаду, сколько по иранцам».

Усилиями Ирана образована так называемая шиитская дуга, которую как раз и намерены разрушить США, опираясь в первую очередь на «арабское НАТО». В это неформальное объединение входят сегодня почти все арабские страны, уверяют эксперты по Ближнему Востоку.

«Для арабских «заливников» не было ничего страшнее, чем администрация Обамы, тот проводил слабую политику, страны Персидского залива металась, пытаясь найти точку опоры. И вот бомбардировка Сирии Штатами стала сигналом

России угрожает «арабское НАТО»

о возвращении США в регион, - говорит Михаил Магид. - Главы арабских государств тут же выстроились к Трампу: «Мы с тобой, Вашингтон! Сколько вам нужно? 300 миллиардов? 500 миллиардов? Мы вам сделаем!»

Что все это значит для России? Ничего хорошего, считают востоковеды. Ближний Восток становится сегодня главным регионом для США, «острие обращено против Ирана и России».

«По одной из версий, Россия пришла в Сирию, чтобы обменять ее на Донбасс и добиться отмены санкций, - комментирует Александр Шумилин, директор Центра анализа ближневосточных конфликтов Института США и Канады. - Однако вместо этого России теперь грозят новые санкции за Сирию».

Положение России в регионе достаточно сложное, помимо Ирана и Сирии здесь сложно найти союзников. Эрдоган хоть и разругался с США, но дружить с Россией по-настоящему не

очень-то хочет. «Обама после избрания президентом поехал вначале в Турцию, потом - в Саудовскую Аравию, Трамп - наоборот, - напоминает Павел Шлыков, эксперт по Турции Института стран Азии и Африки МГУ. - С Эрдоганом Трамп разговаривал всего 20 минут вместо положенных по протоколу 40 минут. Трамп сказал, что будет курдам поставлять оружие, Эрдоган взвился: а мы будем все равно их бомбить!»

С Россией турецкий лидер без конца торгуется. «То мы с Эрдоганом обо всем договорились, потом выясняется, что часть санкций сохраняется. По энергетическим проектам очень сложный торг - не удастся России отстоять выгодные условия реализации этих проектов», - отмечает Шлыков.

В итоге эксперты относят Турцию не к союзникам России, а причисляют к «арабскому НАТО». Одним словом, Восток - дело тонкое.

Аделаида Сигида

Пенсионный фонд – дома!

Электронные сервисы на сайте Пенсионного фонда России – удобный способ контролировать будущую пенсию, управлять пенсионными накоплениями, распорядиться материнским капиталом, назначить пенсию и социальные выплаты, получать госуслуги без очередей и ожидания.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРВИСЫ

- Назначить пенсию и выбрать способ ее доставки
- Контролировать отчисления работодателей на пенсию
- Узнать, в каком фонде находятся пенсионные накопления
- Перевести пенсионные накопления в другой фонд
- Подать заявление о выплате пенсионных накоплений
- Контролировать участие в программе софинансирования пенсии

РАБОТАЮЩИМ ГРАЖДАНАМ

- Узнать размер своих пенсионных баллов и стажа
- Рассчитать будущую пенсию по пенсионным баллам и стажу
- Оформить сертификат материнского капитала
- Распорядиться материнским капиталом
- Записаться на прием в Пенсионный фонд России
- Написать обращение в Пенсионный фонд России

Чтобы получить электронные услуги Пенсионного фонда, используйте ваши логин и пароль для Единой системы идентификации и аутентификации (esia.gosuslugi.ru)

Электронные сервисы Пенсионного фонда России доступны через мобильное приложение для iOS и Android

Программа повышения пенсионной и социальной грамотности

8-800-302-2-302 по всей России

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

■ Геополитика

НАТО положило
глаз на Балканы

В Белом доме и Пентагоне считают, что Россия пытается вернуть в зону своего влияния Балканы, для чего, в частности, наращивает военное сотрудничество с Сербией. В борьбе с Россией на Балканах Запад намерен опираться на главную свою ударную силу в регионе - албанцев.

Есть страны, постоянно становящиеся орудием для достижения целей ведущих держав. Так было в начале XX века, когда европейские страны использовали идею независимости Албании для подрыва владычества Османов. А в ходе Второй мировой войны Гитлер и Муссолини воспользовались албанским народом для борьбы с непокорной Югославией: албанские фашистские легионы в 1941 г. опустошали сербские селения и участвовали во вторжении в Грецию.

И вот теперь албанцы вновь пригодились Евросоюзу и НАТО. Сначала они помогли добить неуступчивую Югославию, устроив мятеж в Косове. В результате от нее удалось оторвать не только Косово, но и Черногорию. Для нее альтернативой разрыву с Белградом и переходу на сторону Запада стала перспектива осложнений с местными албанцами. Черногорцы предпочли вступить в НАТО, порвав с Сербией и Россией. Сегодня под нажимом албанских партий в структуре НАТО и ЕС втаскивают Македонию, отделившуюся от Югославии в 1991 г. На днях парламент Македонии поддержал новое правительство во главе с премьер-министром Зораном Заевым, представляющим коалицию националистических албанских партий с социал-демократами. В новом правительстве по меньшей мере семеро министров являются этническими албанцами, представляющими одну четверть населения страны. Полевые командиры из албанских селений дорвались до власти. Албанцы будут контролировать важнейшее министерство юстиции и отвечать за интеграцию с Европой. Албанец стал и спикером парламента.

Македонии не повезло - она граничит и с Косовом, и с Албанией, претендующей на солидную часть почти что завоеванной страны. В Брюсселе же собираются превратить сторонников Большой Албании в оружие против российского влияния на Балканах.

Лидеры Албании, Боснии и Герцеговины, Косова, Македонии, Черногории и Сербии были приглашены в Брюссель, где отвечающая за иностранные дела в ЕС Федерика Могерини указала им, в каком направлении они должны двигаться. И все эти деятели послушно прибыли, чтобы выслушать наставления европейского начальства. Именно после этой встречи удалось убедить президента и парламент Македонии сделать премьер-министром пронататовского политика.

■ Несостоявшаяся сенсация

Утром 8 июня жители Вашингтона и Нью-Йорка спешили в бары и рестораны, чтобы в толпе единомышленников насладиться прямым репортажем из Конгресса США, где бывший директор ФБР Джеймс Коми должен был свидетельствовать о «преступлениях» Дональда Трампа.

В пивном баре Хьюстона стали подавать коктейль под названием «Импичмент». Публике вместо футбольных матчей предлагали наблюдать за захватывающим процессом травли их президента. Ведущие СМИ, анонсируя слушания в конгрессе, предсказывали сенсационные «исторические разоблачения», после которых Трампу не удержаться на президентском посту.

В Вашингтоне питейные заведения открылись раньше времени только для того, чтобы запустить публику, которая жаждала за завтраком посмотреть публичный политический матч. Предлагался специальный завтрак за \$10, названный «ФБР», в него входили французские хлебцы, бекон и мороженое, в качестве выпивки в этот раз чаще всего заказывали русскую водку. В вашингтонские бары набивалась взволнованная толпа, в некоторых теснились до 500 человек. Чтобы занять места, люди выстраивались в очереди задолго до открытия.

■ Загадочный инцидент

Швейцарские фермеры потрясены самоубийством 13 элитных коров. Они вырвались из своего загона, преодолели несколько линий ограждений и бросились вниз с утеса 50-метровой высоты. Из них выжила только одна, упавшая сверху на лежащих животных. Ее доставили на лечение в ветеринарную клинику в Берн, где врачи попытаются также выяснить, откуда взялось коровье безумство и не вызвано ли оно каким-то ядовитым кормом.

Жертвами стали коровы породы, традиционной для канто-

■ Сенсация или мистификация?



Группа исследователей, совершившая восхождение на гору Арарат, сделала сенсационное заявление. Ученые утверждают, что обнаружили свидетельство пребывания на горе остатков Ноева ковчега.

Коктейль под названием
«Импичмент»

Однако невзлюбившие Дональда Трампа американцы были разочарованы. Они рассчитывали услышать громкие признания, а получили жалкое лепетание обиженного увольнением чиновника. Заодно с невнятными жалобами на поведение Дональда Трампа Коми не обошел вниманием Хиллари Клинтон и покаялся, припомнив, как бывший генеральный прокурор в правительстве Обамы Лоретта Линч приказала ему не вести расследование по делу использования Клинтон личного почтового ящика для служебной переписки. Сразу возник вопрос: не выполняла ли Линч распоряжение Обамы? Фактически она прикрыла следствие по делу Клинтон. Коми рассказал, что Линч в прошлом году провела частные переговоры с Биллом Клинтон в его самолете прямо на аэродроме. Он также признал, что сознательно допустил утечку в прессу информации о своих конфиденциальных разговорах с Трампом. Коми сообщил о них «друзьям» и после своего увольнения попросил их опубликовать эти материалы.

Неожиданно бывший директор ФБР назвал неверными многие выступления прессы и фальшивкой статью в The New York Times. Коми опроверг публикацию о том, что были пере-



хвачены телефонные разговоры, показавшие, что люди Трампа во время выборов находились в контакте с российской разведкой. «Публиковалось много историй, основанных на секретной информации о разных вещах, но то, что касалось России, было совершенно неверным», - признался Коми.

Сейчас выясняется, что в ходе избирательной кампании в США ЦРУ отслеживало все контакты кандидатов с иностранными посланниками и дипломатами, данные передавались в ФБР, которое на их основе могло начать собственное расследование. Но сейчас бывший в то время директором ЦРУ Джон Бреннан, чтобы избежать рискованных показаний в конгрессе, всю ответственность спихнул на Коми.

Недрузья Трампа были разочарованы: ни сенсации, ни тем более импичмента не получилось.

Коровы-самоубийцы?

на Вале. Их предки паслись в этих краях еще 3 тыс. лет тому назад. Они прекрасно адаптированы к местным условиям, фермеры без опаски оставляют их кормиться на высокогорных пастбищах. Животные, позаванивающие своими колокольчиками, меланхолично щиплют травку, чтобы дать молоко, из которого изготавливают самые ценные сорта сыра.

Старожилы вспоминают, что в 2009 г. возле швейцарской дере-

веньки Лаутербруннен произошло аналогичное происшествие. Всего за три дня умерли 28 коров и быков, бросавшихся с горного утеса высотой в несколько сотен метров. Правда, в те дни там наблюдались сильные грозы, которые могли напугать коров, однако их поведение так и осталось неразгаданным. Большинство ученых уверяют, что животные не способны совершать самоубийство. Тогда что же погнало буренок на смерть?

Ноев ковчег наконец-то найден?

Китайский кинодокументалист Юн Вен-Чун, участвовавший в экспедиции, подтвердил факт находки. Он говорит, что фрагменты деревянных конструкций разбросаны в разных местах на расстоянии ста метров друг от друга. Член исследовательской группы Панда Ли свидетельствует, что найдены широкие деревянные планки и толстые балки, которые соединялись с помощью деревянных шипов, а также фрагменты деревянных бортов, дверей, скамеек и лестниц.

Многие, однако, считают историю о ковчеге «китай-

ской подделкой». Британский археолог Майк Питт заявил, что не существует никаких доказательств всемирного потопа такой силы, чтобы он мог забросить гигантскую деревянную конструкцию на высоту 4 км. Кое-кто считает, что китайцы сами подбросили какие-то искусственно состаренные деревянные доски, чтобы раздуть сенсацию. Согласно другой версии, они натолкнулись на остатки древних построек, не имеющих никакого отношения к библейскому ковчегу. Несмотря на голоса скептиков, поиски ковчега продолжаются.

Ведущий рубрики Николай Иванов

Инвестиционный климат или инвестиционная привлекательность? Субъективная или объективная оценка? А также чем определяется баланс эффективности инвестирования!

Об этом и о многом другом сегодня нам расскажет наш неизменный спикер Председатель Фонда финансового управления Колесников Алексей Вячеславович. Алексей Вячеславович пришел не один, а со специальными гостями сегодняшнего выпуска - это клиенты ООО «ФАЦ «Инвест-Проект» и КПК «Инвест-Проект».

- Алексей Вячеславович, добрый день! Скажите, можно ли рассматривать инвестиционный климат как один из факторов внешней среды?

- Да, безусловно. Инвестиционный климат - это совокупность экономических, политических, социальных и других условий, создающих определенный уровень привлекательности финансовых вложений. К обстоятельствам, способствующим созданию благоприятного инвестиционного климата, относятся: высокий потенциал внутреннего рынка, низкий уровень конкуренции, стабильная налоговая система, низкая стоимость ресурсов и эффективная поддержка государства. К факторам, препятствующим развитию инвестиционных процессов и тем самым ухудшающим инвестиционный климат в стране, относятся: политическая нестабильность, социальная напряженность (забастовки, войны, этнические и религиозные распри), высокий уровень инфляции, высокие ставки рефинансирования, дефицит бюджета, неразвитость законодательства, в том числе неисполнение законов, регулирующих инвестиционную сферу.

- Алексей Вячеславович, какие методики оценки инвестиционного климата принято считать максимально точными?

- Чаще всего прибегают к рейтинговой методике, ее достоинствами являются сравнительная дешевизна и наглядность результатов. По этой методике отбираются 15 критериев, имеющих определенный удельный вес. Критерии оцениваются по шкале от 0 до 4. Каждому из критериев дается оценочный индекс, затем индексы суммируются с учетом удельного веса каждого. Результатом исследований является числовой показатель. Далее используются экспертные оценки и методы факторного анализа для достижения максимально прозрачной методики, соответствующей балансу интересов, так как получатель инвестиций и инвестор преследуют неодинаковые цели. Первый стремится решить комплекс задач при минимуме привлекаемых средств, а второй - извлечь максимальную прибыль.

- Вам часто удается найти баланс интересов?

- Практически всегда, тем более что отношения абсолютно прозрачные. Инвестор достигает своих целей, а Управляющая компания - своих. Я предлагаю дать слово нашим гостям - Марии Николаевне и Леониду Федоровичу. Мне бы хотелось, чтобы они сами рассказали свои истории из реальной жизни, как они стали инвесторами и что изменилось в их жизни после того, как они разместили свои средства и начали получать дивиденды.

- Мария Николаевна, могли ли вы когда-нибудь подумать о том, что станете инвестором? Расскажите свою историю.

- Конечно же нет! В моей истории нет ничего особенного,

СПРАВКА О КОМПАНИИ

В структуру холдинга входят Фонд финансового управления «Благодетель», контролируется Министерством юстиции, www.fond-msk.ru, ООО «Финансовый аналитический центр «Инвест-Проект», представленный на рынке с 25.01.2011 (www.afc-law.ru, www.afc-accounting.ru, www.afc-business.ru, www.afc-safety.ru), ООО «Микрокредитная компания «Онега Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрокредитных организаций и контролируются Центральным банком РФ, КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО и Центральным банком РФ.

Телефон горячей линии
8(495) 212-93-77
www.vklad-msk.ru

о том, что можно вложить сбережения и получать с них хорошие дивиденды, я узнала от знакомой. Я очень благодарна ей, потому что моя жизнь изменилась в лучшую сторону. У меня появилась возможность ездить на лечение в санатории регулярно, я выезжаю четыре раза в год. Когда я узнала о таком источнике дохода, я, конечно, не поверила, сказала, что она уже не так молода, а все еще верит в сказки. Прошло полгода, подруга регулярно получала проценты на свою сберегательную книжку, а я все никак не могла решиться. В один прекрасный день она позвала меня с собой на семинар, который устраивала компания «Инвест-Проект». Семинар назывался «Стратегия сбора урожая». Скажу честно, мне понравилось! Не все, конечно, было понятно, но одно я для себя уяснила: нужно приносить деньги и размещать!

- Леонид Федорович, а как вы стали инвестором, расскажите, пожалуйста, нам.

- Я в прошлом экономист, по сути, посвятил этому вопросу полжизни, много читал и анализировал. Раньше мы и представить себе не могли, что можно жить так же, как живут цивилизованные европейцы. Накопил в прошлом - разместил здесь и сейчас, ну а теперь пожинай плоды своего труда, получай дивиденды! Я стал инвестором несколько лет назад: приехал в офис компании, мы пообщались и остались довольны друг другом, так сказать. Я получил информацию, что называется, из уст в уста. Меня ознакомили с первичным пакетом документов. Я оценил уровень менеджмента и качество оказанных мне консультационных услуг.

Между мной и компанией за столько лет выстроилась долгосрочная доверительная работа, в которой ни разу не возникло форс-мажорных ситуаций и недопонимания. Можете называть меня рисковым парнем, но я доверяю компании, которая исправно платит мне мои проценты по договору. Насколько я знаю, размещать суммы можно от 50 тысяч рублей. Правда, с такой суммы по домам отдыха не покатаешься! Я сразу принес 500 тысяч и получил 26% годовых. В холдинге сейчас есть и другие предложения для размещения свободных средств - это КПК «Инвест-Проект» со ставкой 17,5%. Деятельность кооператива регулируется Центральным банком РФ. Также есть возможность выкупить долю в существующем бизнесе на период от одного года с процент-

ной ставкой, равной от 28 до 32% годовых (ставка зависит от суммы и срока размещения денежных средств).

- Алексей Вячеславович, что вы можете сказать про инвестиционный климат страны, можно ли инвестировать сейчас?

- А когда же еще? Сейчас все к этому располагает. Наблюдается рост фермерских хозяйств из-за санкций 2016 года и снижения ввоза импортной продукции. Малый бизнес набирает обороты, сфера услуг на рынке продовольственных и бытовых товаров выходит на первый план, так как в период кризиса развлечения, а также дорогостоящие товары сильно бьют по карману нашего брата.

Могу сказать однозначно, что любые инвестиции сегодня - это ваш островок безопасности завтра! Поэтому советую инвестировать, так же как это делаем мы.

- Чем вы гарантируете сохранность денежных средств своим инвесторам и чем руководствуется инвестор, принимающий решение инвестировать свои денежные средства?

- Холдинг работает на рынке финансовых услуг с 25 января 2011 года. Мы преодолели не один кризис, не запятнав своей репутации. Безопасность инвестиций мы обеспечиваем привлечением страховых компаний для страхования финансовых рисков: ООО СК «РОСИНКОР Резерв», лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 4 февраля 2015 г. АО «АСК РОСМЕД», лицензия ЦБ РФ СИ №3451 от 27 октября 2016 г.

Мария Кузнецова
Реклама



**ТЕРРИТОРИЯ
КООПЕРАЦИИ**



8 (499) 322-94-24

1-ый Щипковский пер., д. 1, 2-ой подъезд, офис 308
г. Москва, м. Серпуховская

При капитализации
1,5%



**Яркие краски
твоей жизни!**

17,5% ГОДОВЫХ

В соответствии с решением ЦБ РФ от 28.04.2017 г. «О снижении ключевой ставки» - предельное значение процентной ставки для КПК составляет - 17,575%. Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» действует на основании закона 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 года №1980 в государственном реестре ЦБ РФ. (ОГРН: 1167746426803, ИНН: 9705065973). Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Предпринимательские риски КПК «Инвест-Проект» застрахованы АО АСК «Росмед». С порядком и условиями вступления в кооператив и программами накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону 8 499 322 94 24. Минимальная сумма размещения 50 000 р., срок размещения от 6 до 36 месяцев. Проценты выплачиваются ежемесячно. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений.

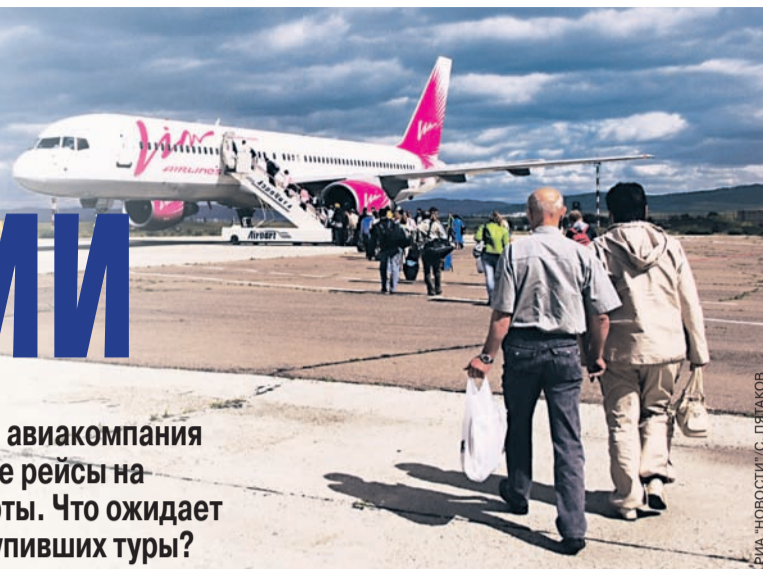
* Срок действия акции с 01.02.2017 по 30.06.2017. Данное предложение действительно только для пайщиков КПК «Инвест-Проект». Сумма взносов за членство в КПК - 500 рублей. Подробности об организации акции, месте, количестве подарков, правилах и сроках проведения уточняйте по телефону 8 499 322 94 24, либо в офисах продаж. Реклама.

WWW.KPK-PROEKT.RU

ПОДАРОК КАЖДОМУ ПАЙЩИКУ*

ВСЕ ЛИ ТУРИСТЫ ДОЛЕТАЮТ ДО ТУРЦИИ И ГРЕЦИИ?

На прошлой неделе крупнейшая авиакомпания «ВИМ-Авиа» отменила чартерные рейсы на российские и зарубежные курорты. Что ожидает сотни тысяч курортников, уже купивших туры?



Эта новость прозвучала, как гром среди ясного неба: авиакомпания «ВИМ-Авиа» отменила большинство летних чартеров из турецкой Анталы. 1 июня туроператоры получили уведомление о сокращении чартерной программы уже со следующего дня. Будет закрыто 13 процентов рейсов. Авиагерои объяснили такое решение необходимостью справиться с постоянными задержками, которые возникли из-за того, что перевозить туристов просто не на чем: сразу 3 самолета вовремя не вернулись с планового техобслуживания.

Сегодня уже известно, что приостановлены маршруты с турецкого курорта в Челябинск, Москву, Белгород, Нижний Новгород, Краснодар, Самару, Нижневартовск. Представители компании подчеркнули, что всех туристов, которых уже перевезли на море, доставят обратно, на чужбине никто не останется. Но тем, кто только готовится к поездке, ничего гарантировать не могут. Сейчас этим людям лучше обратиться в фирму, где они покупали туры, и уточнить подробности.

Ростуризм назвал примерное число туристов, купивших путевки с билетами «ВИМ-Авиа». Речь идет о списке в 200 тысяч человек. Эти люди собирались на отдых не только в Турцию, но и в Грецию, на Кипр и в Сочи. Теперь отпускникам остается только надеяться, что операторы смогут договориться с другими авиакомпаниями. Но какие перспективы ждут российских отдыхающих и смогут ли власти уладить этот транспортный кризис?

У пассажиров сдали нервы

Пассажиры предъявляли претензии этой авиакомпании уже давно. Почти половина рейсов улетала с задержкой, но до сих пор такой скандальной огласки деятельность перевозчика не получала.

Юд назад, в июле 2016-го, в Росавиации прошло специальное совещание по вопросу за-

держек рейсов «ВИМ-Авиа». У компании уже тогда отмечались постоянные многочасовые задержки регулярных и чартерных рейсов на внутренних и международных направлениях. Чиновники направили руководству перевозчика предупреждение, в котором потребовали принять меры для устранения нарушений. Но спустя год ситуация только ухудши-

ламан с задержкой почти на 16 часов. В то же время в Домодево почти тысяча пассажиров устроила настоящий бунт. Когда пошли вторые сутки ожидания, люди заблокировали информационные стойки и потребовали немедленного вылета в Турцию и на Кипр. Ничуть не легче было тем, кто уже собрался домой: из кипрской Ларнаки отдыхающие не могли улететь 11 часов, из Анталы - 13.

Одновременно атака началась со стороны Ространснадзора. Ведомство уличило авиакомпанию в том, что самолеты уходят в рейс с неисправным оборудованием, о чем отлично знают и техники, и руководство. При этом речь шла о важнейших навигационных приборах.

Все это породило слухи о том, что авиакомпания скоро прекратит свое существование. Но чиновники, да и туроператоры, похоже, готовы сделать все, чтобы спасти этого незадачливого перевозчика.

«На данный момент при высоком спросе на отдых летом отсутствие перевозчика на рынке нельзя будет компенсировать», - заявили в Ассоциации туроператоров России.

Свободных самолетов на старте летнего сезона уже не осталось. К тому же турфирмы успели продать порядка 40 процентов кресел на чартерных бортах «ВИМ-Авиа». Пересадить без потерь на другие самолеты такое количество пассажиров очень трудно.

«ВИМ-Авиа» спасают всем миром

Информация о том, когда же решится возникшая проблема, постоянно меняется. В начале июня представители «ВИМ-Авиа» говорили, что курортные рейсы будут отменены до октября. Но спустя неделю прозвучала другая дата - уже к 15 июня авиакомпания должна работать в нормальном режиме.

«Ситуация с задержками разрешится в течение ближайших двух недель», - публично заявил министр

транспорта РФ Максим Соколов. Но при этом на заседании оперативного штаба в Ростуризме, которое прошло 8 июня, сопresident авиакомпании Рашид Мурсекаев не смог этого гарантировать.

Что будет, если после 15 июня ситуация не стабилизируется? Информация, поступающая из Ростуризма, говорит о двух вариантах

ВНИМАНИЕ! Покупая путевки, заранее уточняйте у туроператоров, какая авиакомпания предоставляет вам услуги. Лучше переплатить, купив билет у надежного перевозчика, чем, экономя, испортить себе долгожданный отдых.

развития событий. Не исключено, что власти выдадут дополнительные разрешения турецким перевозчикам на рейсы из российских регионов. Тогда «ВИМ-Авиа» смогла бы спокойно преодолеть все возникшие трудности, оставив только перелеты в Сочи и Крым. Это предложение вызвало множество возражений - пускать турок на самый прибыльный участок рынка чиновники, понятное дело, не хотят. Другое решение - «ВИМ-Авиа» сократит свои рейсы из Китая, а освободившиеся самолеты перекинут на курортное направление. Но при этом есть риск, что в случае очередного транспортного коллапса уже на китайском направле-

Кстати

Одной из причин кризиса в «ВИМ-Авиа» могло стать увольнение сразу 12 опытных командиров воздушных судов. Все они перешли на работу в авиакомпании Китая, Индии и Вьетнама. В азиатских странах зарплата пилота в среднем в четыре раза выше, чем в России, при этом намного комфортнее условия труда. За 2,5 года более 300 летчиков российских авиакомпаний уехали работать за границу. Только в Китае сейчас летают около 100 российских авиаторов. В Минтрансе тенденцию утечки кадров подтвердили, заявив при этом, что идет обсуждение того, как остановить этот процесс.

нии Россия потеряет имидж привлекательного делового партнера в сфере туризма.

Турция не закрыта

Журналисты «МН» позвонили в несколько туристических компаний - клиентам «ВИМ-Авиа», работающим на турецком направлении. На вопрос, не будет ли проблем с перелетом, девушки отвечали уклончиво, но при этом заверяли, что можно выбрать не российский чартер, а турецкую авиакомпанию. «Это вылетит несколько дороже из-за топливного сбора», - пояснили сотрудники одной из компаний. На стоимости билета скажется и то, что это будет не чартер, а, скорее всего, регулярный рейс.

Подобная ситуация и на греческом направлении, которое по количеству отдыхающих сравнимо с турецким. Генеральный директор крупнейшего туроператора «Музенидис Трэвел» Александр Цандекиди сказал, что сегодня все туристы отправляются вовремя, но приходится уделять особое внимание согласованию перелетов. «Мы контролируем ситуацию, заранее согласовываем с «ВИМ-Авиа» каждый рейс», - сказал генеральный директор. Но бесконечно управлять ситуацией в ручном режиме невозможно, и если до 15 июня ничего не изменится, то туристы будут вылетать регулярными рейсами, в том числе греческих авиакомпаний.

В Ростуризме тоже успокаивают будущих отпускников. «Хочу заверить всех туристов, что деньги свои они не потеряют, им будет обеспечено право на отдых. Эти гарантии дают туроператоры, они имеют для этого все возможности», - подчеркнул глава ведомства Олег Сафонов. Но, как говорится, на Бога надейся, а сам не плошай! Отправляясь на отдых, доверяйте только проверенным надежным перевозчикам, чтобы сберечь свои нервы и получить максимум удовольствия от путешествия.

Наталья Пуртова

Памятка для туриста

■ При задержке на 2 часа авиакомпания должна обеспечить всех пассажиров прохладительными напитками.

■ При задержке рейса более чем на 4 часа перевозчик обязан обеспечить клиентов горячим питанием. Кормить пассажиров авиакомпания должна каждые 6 часов в дневное время и каждые 8 - в ночное.

■ Через 8 часов ожидания в дневное время (6 и более - в ночное) авиакомпания должна разместить своих пассажиров в гостинице.

■ Если задержка рейса стала причиной материальных потерь (пассажиры не успели на рейс пересадки, пропустили важную встречу или не заселились в гостиницу вовремя), предусмотрена материальная компенсация. Ее размер зависит от минимальной заработной платы и составляет 25% от этой величины за каждый час задержки, но не более 50% от стоимости билета.

лась. Ведомство было вынуждено ограничить выполнение чартерных перевозок.

Недавно многочасовая задержка рейса в Болгарию стала предметом проверки Северо-Западной транспортной прокуратуры. Тогда самолет, на котором должны были улететь 285 пассажиров, из них более 120 детей, планировали отправить из петербургского аэропорта Пулково в болгарский город Варну. Однако лайнер вылетел только через 8 часов.

Днем позже чартерный рейс «ВИМ-Авиа» вылетел из Екатеринбурга в турецкий Да-

ЧИСЛО РОДДОМОВ СОКРАТИЛОСЬ ДО ПОСЛЕВОЕННОГО УРОВНЯ

Роженицам в России приходится несладко - ехать в роддом порой приходится по 200-300 км, а выписывать из роддома скоро будут через 24 часа, как в Европе.



На днях Центр экономических и политических реформ (ЦЭПР) опубликовал доклад о состоянии родовспоможения в период 1990-2015 гг. «Тяжелые роды: к чему приводит оптимизация российских роддомов».

Цифры приводят к сожалению. Оказалось, что акушерско-гинекологическая сеть в России за последние четверть века скукожилась до уровня Великой Отечественной войны. Так, если в 1990 году в РСФСР функционировало 122,7 тысячи больничных коек для беременных женщин и рожениц, то в 2015 году их число составило 69,4 тысячи.

Дорога до роддома

И дело не в том, что рожениц сегодня стало меньше - в перерасчете на 10 тысяч населения число коек сократилось с 34,1 до 19,6. Под программу оптимизации попали и фельдшерско-акушерские пункты - к 2015 году их осталось в стране 34,3 тысячи, примерно как в 1945 году (тогда их в РСФСР было 31,4 тысячи).

Надо отметить, что до войны фельдшерско-акушерских пунктов было в полтора раза больше, а к 1956 году снова стало 43,4 тысячи. При этом, отмечают авторы доклада, материнская смертность в России снизилась. Сегодня она составляет 10,1 случая на 100 тысяч родившихся живыми детей, что ненамного выше европейских показателей. Так, в Англии материнская смертность - 9, в Германии - 6.

- Сравнивать Россию с Европой не стоит, - считает **Юрий Крупнов**, пред-

седатель **Наблюдательного совета Института демографии**. - В Европе выше возраст рожениц, а потому и риски осложнений значительно больше.

Кроме того, уровень материнской смертности в РФ крайне неравномерен. Он зашкаливает в Магаданской области - здесь умирают 57 рожениц на каждые 100 тысяч. В Томской области умирают 48, в Бурятии и Орловской области - по 35.

Средняя протяженность дороги до роддома сегодня - 60-70 км, из отдаленных районов рожать приходится ехать по 200-300 км. От начала схваток до родов проходит в среднем 10-12 часов. За это время проехать 300 км в России удается далеко не всегда. Вот и получается: формально роды вроде бы бесплатные, зато чтобы добраться до роддома, жителю из региона придется выложить за такси всю свою зарплату. Кто-то, опасаясь преждевременных родов, снимает жилье в городе, где есть роддом. А таких городов остается все меньше. Как следует из доклада, без роддомов остались девять районов Удмуртии, пять районов в Ростовской и пять - во Влади-

мирской областях, на 60% сократилось количество роддомов в Волгоградской области, в Тверской области за пределами регионального центра осталось лишь два роддома (в городах Ржев и Вышний Волочек) и т. д.

Домой - через 24 часа?

Минздрав объясняет: закрывают роддома плохие и маленькие, оставляют большие и хорошие. Мол, луч-

ше помучиться и доехать, но зато рожать в хороших условиях. Роженицы с таким подходом согласны далеко не всегда, многие желают, чтобы к ним в роддом приходили мужья. То тут, то там вспыхивают акции протеста против оптимизации роддомов. Ездить на прием к гинекологу за десятки километров у многих россиянок нет ни времени, ни денег.

Простейшее обследование зачастую влетает роженицам-путешественницам в копеечку. К примеру, жительница Белгородской области пожаловалась, что ездить на прием к гинекологу ей приходится за 150 км, причем талончик отказываются выдавать на день приезда. Остается одно из двух - или идти на прием платно, или приезжать еще раз. А это снова деньги.

Закрывание районных роддомов создает проблему повышенной нагрузки на уцелевшие в ходе оптимизации роддома и отделения. Но и здесь Минздрав ссылается на международный опыт. Оказывается, в Европе роженицы лежат в роддоме всего 24 часа, при кесарева сечении - 48 часов. У нас в России при нормальных родах выписывают домой через 2-3 дня, после кесарева сечения - через 5-6.

Одним словом, налицо нерациональное использование коек. Чтобы

использовать койки более рационально, в перинатальных центрах всеми правдами и неправдами стараются повысить «текучесть», уверяют авторы доклада.

- Европейский опыт в этом смысле для нас неприемлем, - считает **Юрий Крупнов**. - Мы не Европа и не Япония, где до ближайшего города - 20 км по хорошей трассе. Такую редко заселенную страну, как Россия, трудно найти. Наши дороги и расстояния - это реальное ограничение. Через сутки роженицу выпишут, и она будет трястись по кочкам с младенцем 300 км до дома или ехать в поезде, который ходит через день. А вдруг завтра у нее осложнение после родов? Кто ее повезет обратно в роддом?

В отдаленных районах оптимизация уже стала сдерживающим демографическим фактором.

- Безусловно, это повлияет на демографию. По сути, это географическое ограничение рождения детей начинается с роддома, а дальше нет садика! Школа далеко, кружки платные. Сокращение роддомов - это общее сокращение инфраструктуры детства. Сегодня россиянки думают: а стоит ли рожать, если и рожать-то негде? - сетует **Крупнов**.

Аделаида Сигида

О ВОДОСЧЁТЧИКАХ БЕЗ «ВОДЫ»

Тема установки и поверки счётчиков на воду активно обсуждается в интернете и средствах массовой информации. Москвичам и жителям Московской области становится все труднее разобраться в потоке информации. В этом материале мы решили ответить по существу на наиболее часто возникающие вопросы граждан.

В каком случае нужна установка водосчётчика?

Установка водосчётчика нужна, если вы хотите экономить на коммунальных платежах и платить только за потреблённую вами воду, а не по завышенной нормативной ставке.

В каком случае нужна поверка водосчётчика?

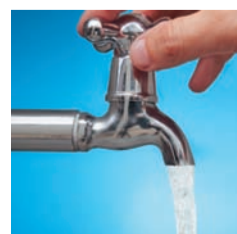
Поверка водосчётчиков проводится обязательно согласно требованиям документов завода-изготовителя водосчётчика и действующему законодательству в сроки, установленные в технической документации на приборы учёта (обычно эти сроки составляют примерно 4 или 6 лет). Следить за сроками замены необходимо самостоятельно.

В каком случае нужна замена водосчётчика?

Водосчётчики подлежат замене в том случае, если они вышли из строя либо в результате поверки были признаны непригодными к эксплуатации.

Из-за чего может сломаться водосчётчик?

Причиной поломки водосчётчика может стать естественный износ его механизмов, засор труб, нарост на крыльчатке или разгерметизация корпуса.



МОСЭНЕРГОСБЫТ

**ЗАКАЖИТЕ ПОВЕРКУ ВОДОСЧЁТЧИКОВ В МОСЭНЕРГОСБЫТЕ!
А ПРИ ЗАКАЗЕ ЗАМЕНЫ ПРИБОРА(ОВ) УЧЁТА ВОДЫ
ДО 15 ИЮЛЯ ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК*!**

Подробности акции: WWW.VODUBEREGLI.RU +7 (495) 988-90-30

*Количество подарков ограничено.

Овощи подорожают из-за плохой погоды

За последние два года число дачников, вернувшихся от «отдыха на природе» к крестьянскому труду, заметно выросло - экономический кризис заставляет отказываться от газонов в пользу грядок и теплиц.



Вот только этим летом вряд ли дожدهмся хорошо-го урожая. «Все стоит мертво даже в парниках, потому что солнца нет и земля холодная», - рассказывает **председатель Профсоюза садоводов России и Нацсовета по земельной политике и ЖКХ Людмила Голосова**.

В открытом грунте дела обстоят еще хуже: первые посадки картофеля в середине мая попали под ночные заморозки и у многих погибли. «Кто-то взялся высаживать картофель по второму кругу в начале июня, кто-то махнул на это дело рукой. Вызреет этот картофель или не успеет - неизвестно. Меня знакомые научили высаживать рассаду в бочки и накрывать их пластиковыми бутылками: так теплее, но даже в бочках все чахнет», - продолжает Голосова.

Прогнозы на урожай от больших хозяйств тоже не радуют. Так, **директор совхоза имени Ленина Павел Груднин** сообщил, что из-за дож-

дей картошка вот-вот начнет гнить в земле. Что же касается клубники, на которой в основном специализируется совхоз, то пчелы и осы сейчас из-за холодов почти не летают. А значит, клубники будет мало и будет она мелкая.

Так что и цены на дорогостоящую ягоду ожидаются немаленькие - в совхозе обещают начать продавать клубнику в конце июня по 350 рублей. Альтернатива - импортная ягода, которая уже с мая продается на рынках по 150-250 рублей за килограмм. Единственный минус - зарубежная клубника зачастую не слишком свежая, да и не такая вкусная и натуральная.

По яблокам прогноз пока более благоприятный, чем по овощам: цветы яблони в средней полосе России начали на две недели позже, чем обычно. Каким будет урожай, пока тоже неясно.

Хуже всего, помимо картошки, обстоят дела с зерном и огурцами. Причем цены

на картофель взлетели так сильно, что у многих аграриев не хватило денег на посадочный материал, посевные площади пришлось сокращать. «В Подмосковье цена на посадочный картофель дошла до 30 рублей, это почти в два раза выше, чем в прошлом году», - рассказывает фермер из Раменского района Марина Злотникова. - На свои шесть гектаров под картошку я израсходовала 12 тонн. И дожди льют каждый день. Осенью цена на «второй хлеб», уверена, будет 50-60 рублей за килограмм». Примерно по такой же цене в магазинах продается картофель из Израиля.

Сильнее всего этим летом на рынках вырастут цены на огурцы: по предварительным прогнозам, даже в пик сезона они могут не упасть до прошлогодних 35 рублей и останутся на сегодняшнем уровне - около 70-80 рублей за килограмм.

«В магазинах цены вряд ли поднимутся: нашей овощ-

ной продукции в них, давайте говорить честно, не так уж и много. Основные наши поставщики - Турция, Греция и Израиль - цены на свои овощи поднимать не собираются», - считает Людмила Голосова.

Это если курс доллара останется на сегодняшнем уровне, а не подскочит, как обещают эксперты.

Кроме того, у импортной продукции есть существенный минус: для засолки зарубежные огурцы и томаты годятся далеко не всегда. «Они или ватные, или безвкусные, или в банках начинают гнить», - продолжает Голосова. - Поэтому наши дачники нынешним сезоном весьма расстроены, ведь огурцы с грядки вырастают крепенькими, хорошенькими. В основном их и выращивают для заготовок».

Поэтому дачники спасают урожай как могут - некоторые в теплицах на ночь включают электрообогреватели.

Тем временем цены пошли вверх, не дожидаясь нового урожая: на рынках лук, картофель и морковь уже сегодня стоят в 1,5-2 раза дороже, чем в прошлом году.

По прогнозам директора ЗАО «Совхоз имени Ленина» Павла Груднина, урожая в этом году будет меньше как минимум на 20%. Помимо «второго хлеба», подорожать может и хлеб первый: в условиях неурожая вырастут цены на зерно. Также, по предварительным оценкам, подорожают крупы - гречка, овсянка, пшено. А это тот продукт, который импортом заменить не получится. В прошлые годы в пик подорожания гречки Россия пыталась закупать ее за границей, однако даже самые низкие цены на импортную гречку оказались в два-три раза выше, чем на отечественную.

Аделаида Сизуда

Россия отменила почти все санкции на ввоз турецких товаров. Ограничения не сняты только с турецких томатов. Российское правительство объяснило запрет на их ввоз тем, что отечественные сельхозпроизводители еще не отбили деньги, затраченные на выращивание помидоров в рамках программы импортозамещения.

На встрече с Реджепом Эрдоганом Владимир Путин лично просил турецких партнеров понять такое решение России: «Турецкие помидоры подешевле, но мы заинтересованы и в том, чтобы сельхозхозяйственный сектор России развивался, а те, кто взял кредиты, не оказались у разбитого корыта, ведь после введения ограничений жизнь не стояла на месте, аграрии набрали кредитов, а цикл производства долгий».

Наши предприятия, конечно, нарастили объемы выращивания томатов, но закрыть весь помидорный рынок страны им пока не под силу, несмотря на оптимистические заявления министра сельского хозяйства страны. Александр Ткачев обещал, что наши сельхозпроизводители через три-пять лет полностью закроют дефицит по овощам.

Турецкий помидор прикинется белорусским?

Томаты из Турции уже два года запрещены к ввозу в нашу страну, но все равно попадают на прилавки отечественных магазинов. Правда, уже значительно подорожавшие в цене из-за сложных логистических путей, которые вынуждены преодолевать.

Между тем специалисты считают, что заменить импортную продукцию в овощеводстве удастся далеко не так быстро, как этого хотят чиновники. Нарастивания производства недостаточно для системного решения проблемы: сколько ни увеличивай сейчас вложения, это будут овощи, урожай которых привязан к конкретному сезону - лето-осень. Для круглогодичного обеспечения страны овощами нужны хранилища, оборудованные холодильниками

и сортировочными линиями. Выращивать отличную продукцию научились, хранить и реализовать - пока нет.

Сбыт по-прежнему остается головной болью овощеводов. В крупных супермаркетах по-прежнему засилье импортной продукции, и составить ей достойную конкуренцию наши помидоры и огурцы не могут. Местным производителям очень сложно пробиться в крупные сетевые магазины, которым гораздо проще заключить контракт с той же Белорус-

сией, Голландией или Израилем, обеспечивая стабильные поставки сортированного картофеля нужного размера и качества. Так что о наших победах рапортовать еще рано.

До ноября 2015 года 43% всех помидоров, поступавших на российский рынок, были турецкими, а когда им вход на российский рынок прикрыли, томаты к нам стали поступать из Китая и Марокко. Причем эти две страны даже переплюнули Турцию: доля марокканцев в российском импорте томатов достигла 34,5%, а доля Китая - 22,1%. Третью и четвертую строчки экспортного помидорного рейтинга в 2016 году заняли Азербайджан (19,2%) и Беларусь (11,5%).

В этом году ситуация может измениться благодаря всем известной любви Беларуси к реэкспорту. По данным Института статистики Турции, входящая в Таможенный союз Республика Беларусь вдруг стала основным покупателем турецких помидоров, закупив их на \$123 млн только в первом квартале 2017 года. Для сравнения: Россия, гораздо

большая по числу населения, за весь прошлый год закупила томатов у марокканцев на \$165 млн, у китайцев - на \$105 млн.

Возникает вопрос: зачем нашим соседям столько помидоров? Может, конечным пунктом назначения сочных овощей станет Россия? Ни для кого же не секрет, что без участия стран Таможенного союза, разработавших сложные логистические схемы, в нашу страну завозятся запрещенные продукты из Евросоюза, а Беларусь традиционно находится на первом месте по поставкам «санкционки» в Россию. Это даже подтвердил вице-премьер РФ Аркадий Дворкович. По его словам, турецкие томаты через третьи страны все же поступают на российский рынок и составляют около 20% от поставляемых ранее.

Итак, что имеем в результате «помидорной войны» с Турцией? Это страна, с которой у нас заключен глобальный проект бестранзитного экспортного газопровода из России в Турцию, но напряженность в отношениях между странами сохраняется. А помидоры продолжают поступать на стол к россиянам, только значительно потяжелев в цене. И что же мы выиграли?

Елена Казанцева

ОБЩАГИ ГОЛОСУЮТ ЗА СНОС

Тема реновации жилья вот уже несколько месяцев будоражит москвичей. Кто-то категорически против проекта, кто-то мечтает переселиться в новые квартиры. А жильцы этого дома проявили удивительную солидарность - единогласно проголосовали за его снос. Это обитатели столичного общежития, расположенного по адресу: Аптекарский переулок, д. 8, не попавшего в программу реновации.

Между городской библиотекой и обувной фабрикой «Заря Свободы» в Аптекарском переулке стоит трехэтажное здание. Дом небольшой, и сразу видно - какой-то неуместный. Прислонившись к унылому бетонному забору, он выпирает из выверенной нитки улицы.

Вход найти не просто, пока не обнаруживается малоприметная тропинка вдоль забора. Неудивительно, что местные жители жалуются: не раз скорая помощь разворачивалась обратно, так и не найдя прохода. Здесь уже четвертый десяток лет кукуют люди, которые увидели в реновации возможность выйти из порочного круга униженного существования. Им очень хочется верить, что эта инициатива московских властей даст им шанс на достойное будущее.

Возле входа в подъезд мрачно курит мужчина. Это местный житель Юрий. Видно, что рассказывать о своем бытии ему неприятно, даже несколько унижительно. Он не верит, что реновация что-то изменит в его жизни, но время от времени у него невольно проскальзывают нотки надежды на лучшее.

- Больше тридцати лет здесь живу. Женился, детей вырастил, дедом стал. Вот сейчас внучка заснула, а я вышел покурить, - неохотно говорит он. - Четвертый десяток пытаюсь с этим что-то сделать... Главная мечта - забыть это все, начать с чистого листа. Как будто этого проклятого дома и не было.

За реновацию

Подъезд чистый, и пахнет приятно. Чисто и в квартирах. Заходим в гости, осматриваемся. Люди не стесняются показывать, в каких условиях они живут.

Первое впечатление - теснота. Скученно стоят ботинки в прихожей, чашки на столе, тесно развешено белье, люди забиваются в углы и стараются держать дистанцию, но это



В квартирах удивительно уютно



Вход в это здание найти непросто

у них плохо получается. Откровенных ужасов нет, люди здесь живут с крепкой рабочей закалкой, которая не позволяет им опуститься.

На втором этаже живет Екатерина - бойкая, веселая, молодая. У нее все время звонит телефон, и она с удовольствием общается. Она - боец за реновацию. Пытается проскользнуть в открывшуюся им щель возможностей.

- В нашем Басманном районе под реновацию попало девять домов, - говорит она. - Мы тоже хотим попасть под

Наш дом с каждым годом молодеет: поначалу признавали 74 процента изношенности, потом 58, а теперь 47, - с иронией добавляет Раиса. - Да, старушка снова стала девушкой.

эту программу и готовим документы, чтобы нас включили в список. Все пятнадцать ответственных квартиросъемщиков и тридцать пять жителей дома за расселение руками и ногами. Управа помогает нам вписаться в реновацию, содействует в сборе необходимых документов.

Екатерина - коренной житель дома. Как говорит, с мо-

мента зачатия - с 1985 года. Муж тоже москвич. У них двое детей. Марфе - четыре месяца. Даше будет семь. Всего в квартире проживают две семьи - семь человек.

- У префектуры появился шанс избавиться от головной боли в виде нас, - продолжает Екатерина.

жает Екатерина. - Но волков бояться - в лес не ходить. Ой, вы же знаете этого Лужкова! Знаете, сколько лет мы с ним бодались? Еще его предшественнику писали. Наша переписка длится с 1993 года. Наши родители, старая гвардия, пытались выбраться отсюда, а теперь уже мы, молодые, пришли им на смену. Не дай бог, мои дети продолжают эту битву. Надо решать наш вопрос сейчас. Мне кажется, и закон о реновации принят потому, что не могут решить проблемы таких москвичей, как мы, - непригодными для проживания или аварийными нас не признают. Ни под какой закон не подходим! И тут такой хороший закон, мы должны под него попасть! - как будто успокаивает себя моя собеседница.



Вершина цивилизации - душевая кабинка

- Это и в ее интересах! Потому что это шанс в хорошем смысле слова скинуть нас, обеспечить нам достойные условия существования. Они же содержат эту зону, тратят бюджетные деньги, ремонтируют...

Вопрос в том, интересно ли это реноваторам. Судя по тому, что они не попали в предварительные списки под снос и расселение, - нет. Клочок земли, который занимает их дом, явно не представляет коммерческого интереса.

- Была на встречах префекта с жителями, послушала людей. Они не слышат, что им говорят, - уверенно рассказывает Катя. - Им говорят: проголосуйте против, и никто вас не снесет. Нет, не понимают.

- Они прекрасно слышат, просто не верят тому, что им говорят, - вступаю за москвичей. - Пока складывается впечатление, что у Лужкова диалог с москвичами получался лучше, чем у Собянина.

- Сделать так, чтобы властям вдруг поверили, невозможно, - убежденно продол-

Три жизни общежития

В наш разговор вступает соседка Раиса. Видя, как радуется ее приходу маленькая Даша, я принимаю ее за молодую бабушку. Но это не так - они не родственники, хотя по факту длительного совместного проживания практически ими и являются. У нее двое детей - 23 и 30 лет. Она рассказывает, как общежитие фабрики постепенно превратилось в постоянное место обитания:

- Живу здесь с 1987 года. Нас заселили сюда на один год, пока строился дом для работников фабрики. Мы помогали строить этот дом по выходным и в субботах, но квартир нам не досталось. Вот так мы и застряли здесь. Писали и Лужкову, и Собянину, и при советской власти, и в сегодняшние дни, но кому это надо?

Раиса с 1992 года стоит в очереди как мать-одиночка с двумя детьми. Российский капитализм, как и советская власть, остался одинаково глухим к ее просьбам.

Женщина ведет к себе и показывает темную комнатушку сына. Кровать, полки над ней и чудом втиснутый в жилище компьютер. Предрасположенным к клаустрофобии людям здесь жить явно противопоказано, а ее сыну можно смело идти в подводники - не пропадет.

- Не знаю, как эту комнату даже назвать, - комментирует Раиса. - Кладовка! Сам дом революционного, семнадцатого года постройки. Изначально он был одноэтажный. Два этажа были пристроены намного позже.

- В начале восьмидесятых дом шел под снос, - объясняет Раиса. - Все его внутренности выгорели при пожаре. Но наша фабрика подсутилась, сделала временное общежитие. Обшили оргалитом клетушки, сделали косметический ремонт.

Так общежитие в Аптекарском переулке получило вторую жизнь. А благодаря стараниям столичных властей - и третью. Вместо того чтобы расселить людей, местные власти как могут латают бедное здание, которое никак не может умереть естественной смертью. Сейчас заканчивают капитальный ремонт - поменяли стояки, покрасили фасад, подлатали крышу. Правда, после этого на всех этажах пошли трещины по всему потолку, он обрушивается с завидной регулярностью.

- Наш дом с каждым годом молодеет: поначалу признавали 74 процента изношенности, потом 58, а теперь 47, - с иронией добавляет Раиса. - Да, старушка снова стала девушкой.

Душевая кабинка

Поразительно, но в квартирах удивительно уютно. Уют вопреки, когда люди пытаются вписаться в то, что им скупо отмерено. Вершина этой тихой и бескомпромиссной борьбы за цивилизованное существование - душевая кабинка в углу одной из комнат.

- Я хочу отделить ее перегородкой, - говорит Юрий. - Стройматериалы уже купил.

Рейки сиротливо прислонились к душевой. Видно, что они тут уже давно. Похоже, что Юрий никак не соберется с духом исполнить задуманное, откладывая до последнего. В этой картине читаются усталость и почти уже свершившаяся безнадежность.

Люди выросли в этот противоестественный быт, привыкли к такому существованию, но остро ощущают, что так жить неправильно, цепляются даже за самую призрачную надежду.

Вячеслав Степовой
Фото М. Гулкина

Хочу стать россиянкой

? Я выходец из бывших республик СССР и в ноябре 2016 г. получила вид на жительство. Могу ли я как-то ускорить процесс получения российского гражданства?

З.И. Якубчик, г. Боровск, Калужская обл.

! **Юриисконсульт Геннадий Воропаев:** «Ст. 14 Федерального закона от 31 мая 2002 г. №62-ФЗ «О гражданстве Российской Федерации» установлены основания для упрощенного порядка приема в гражданство. Например, чтобы выходец из бывших республик СССР получил вид на жительство, ему не обязательно проживать на территории РФ пять лет, но при этом с момента оформления вида на жительство все же придется не менее пяти лет проживать на территории РФ. Можно ускорить процесс получения гражданства, вступив в законный брак с гражданином РФ, что позволит сократить время непрерывного проживания с пяти до трех лет. Более подробно изучить информацию нормативно-правового акта можно на официальном сайте ГУВМ МВД России.

Также можете рассмотреть вариант участия в программе переселения соотечественников. В соответствии со ст. 1 Федерального закона от 24 мая 1999 г. №99-ФЗ «О государственной политике РФ в отношении соотечественников за рубежом» соотечественниками являются лица, родившиеся в одном государстве, проживающие в нем и обладающие признаками общности языка, истории, культурного наследия, традиций и обычаев, а также потомки указанных лиц по прямой нисходящей линии. Для участия в программе переселения соотечественников вы можете обратиться в УФМС по месту жительства, предоставить необходимый пакет документов, среди которых самым, пожалуй, важным является вид на жительство, который у вас уже есть».

Кто ответит за дом без крыши?

? Мы, жильцы многоквартирного дома, заключили договор с управляющей компанией на капремонт кровли дома. Подрядная организация, выигравшая торги, крышу разобрала, а делать новую не торопится. Идут дожди, квартиры верхних этажей затопливает. Обращения жильцов в УК результатов не дают. Как нам поступить в этом случае?

Ирина Ч., Саранский район.

! **Адвокат Михаил Юдин:** «У вашей УК странная позиция. В случаях, когда вина подрядчика очевидна, управляющая компания, дабы снять с себя ответственность, сразу направляет техников для составления акта обследования, указывая в нем, что затопление произошло во время дождей и в то время, когда там велись ремонтные работы при отсутствии укрывочного материала на кровле. Такой акт, подписанный сотрудниками УК, собственниками и представителями подрядной организации (если они при этом присутствуют), выдается на руки собственникам для предъявления претензии в подрядную организацию или для обращения в суд, если виновные отказываются возмещать ущерб в досудебном порядке. Если УК отказывается составлять такой акт, она либо сама виновата в произошедшем (к примеру, по договору с подрядчиком именно УК должна

обеспечивать укрывочным материалом), либо имеет близкие отношения с подрядчиком. В этом случае вызывайте независимых экспертов и с актом по оценке ущерба, который они составят, идите в суд. Суды, как правило, принимают сторону потребителей. Что касается ваших затрат на независимую экспертизу, то их суд заставит возместить ответчика в случае положительного решения в вашу пользу».



Когда нужна выписка из Росреестра?

? Когда-то я приватизировала квартиру. В будущем хочу завещать ее родным. Нужно ли мне вместо бумажного свидетельства о государственной регистрации права на недвижимость брать выписку из Росреестра о владении квартирой, которую теперь выдают?

Г.П. Китаева, с. Шеметово, Московская обл.

! **Юрист Владимир Свечников:** «Договор приватизации, если он зарегистрирован надлежащим образом в том органе, где осуществлялась государственная регистрация права собственности на момент подписания договора, действителен, и, следовательно, с наследованием квартиры проблем не возникнет. Таким

образом, если у вас есть свидетельство о государственной регистрации права, то брать выписку из ЕГРП без нужды нет необходимости. Она понадобится непосредственно в момент передачи квартиры по наследству, поскольку по сложившейся практике срок ее действия ограничивается одним месяцем».

Доплаты на усмотрение местной власти

? С 1980 г. я работала учителем начальных классов в Тартарстане, потом переехала в Калужскую область и стала работать воспитателем детского сада. Общий стаж работы 37 лет, из которых более 10 лет - это работа в сельской местности. Имею ли я право получать доплату к пенсии на этом основании?

Т.В. Кложовая, п. Кременки, Калужская обл.

! **Юрист Светлана Добрынина:** «Федеральным законом «О страховых пенсиях» такие доплаты к пенсии не предусмотрены. Возможны подобные выплаты по линии органов социальной защиты, которые находятся в ведении местных органов власти краев и областей. Возможны, но не обязательны. Все на усмотрение администрации или законодательного органа региона».

Где узнать про ГОСТы?

? Где можно получить официальную информацию о том, какие ГОСТы действующие, а какие нет?

Марат Ганиев, г. Рязань.

! **Юрист Сергей Белько:** «Государственные стандарты (ГОСТы) не подлежат регистрации в Министерстве юстиции РФ (п. 15 приказа Минюста России от 4 мая 2007 г. №88 «Об утверждении Разъяснений о применении Правил подготовки нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти и их государственной регистрации»). С запросом о существовании интересующего ГОСТа можно обратиться в Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии».

А ну-ка покажи свой кошелечек!

? Я работаю в частной компании по перевозке пассажиров. Руководство перед отправкой на маршрут и после проверяет содержимое моего кошелька (видимо, предполагает, что часть денег за проезд я могу оставить себе). Имеет ли работодатель на это право?

Иван, г. Щекино, Тульская обл.

! **Юрист Алла Гринько:** «Ваши личные вещи не имеют никакого отношения к оборудованию, материальным ценностям и т.п. работодателя. Личный досмотр затрагивает честь и достоинство человека, оказывает психическое воздействие, нарушает конституционные права работников (ч. 1 ст. 21, ч. 1

ст. 23 Конституции РФ). Цели и процедура производства личного досмотра, досмотра личных вещей и личного транспорта строго регламентированы законом. Так, личный досмотр, досмотр вещей, находящихся при физическом лице, транспортного средства любого вида, то есть обследование вещей и транспортного средства,

проводимое без нарушения их конструктивной целостности, осуществляются в случае необходимости в целях обнаружения орудий совершения либо предметов административного правонарушения. Такой досмотр имеет право проводить только уполномоченное на то лицо в пределах своей компетенции (ст. 27.7, 27.9

Кодекса РФ об административных правонарушениях). Конкретные полномочия в отношении досмотра принадлежат представителям полиции, нацгвардии и работникам ведомственной охраны, а служба безопасности или служба охраны работодателя, состоящая из обычных штатных сотрудников, не вправе проводить досмотр личных вещей самих работников. Не имеет на это права и служба охраны, действующая в организации на основании Закона РФ от 11.03.1992 №2487-1 «О частной детективной и охранной деятельности

в Российской Федерации». Досмотр возможен только с целью предотвращения терактов и пресечения мелких хищений имущества предприятия и личных вещей работников предприятия и подрядных организаций в рамках Закона РФ от 11 марта 1992 г. №2487-1 «О частной детективной и охранной деятельности в РФ». Ваш работодатель проводит досмотр ваших вещей незаконно. Обращайтесь к работодателю с письменным заявлением о том, чтобы вам письменно объяснили, на каком основании проводится обыск».

90-Е: ЛИХИЕ ИЛИ СВЯТЫЕ?

До сих пор не стихают яростные споры о том, как относиться к 1990-м годам, поставившим точку в истории Советского Союза. Благом 90-е оказались для России или трагедией? Дискуссия на эту тему стала еще острее накануне Дня России. Ведь именно в этот июньский день 27 лет тому назад был официально провозглашен государственный суверенитет России.

Масла в огонь подлило недавнее выступление Наины Ельциной: на презентации своей новой книги бывшая первая леди призвала отказаться от определения «лихие девяностые». «90-е годы надо называть не лихими, а святыми», - высказалась она.

«МН» провел опрос среди тех, кто сумел пережить очень сложную эпоху, наступившую после крушения великой империи СССР.

Валерий Мальчев,
выпускник МАИ 1981 года:

- Не буду оригинальным, если напомню читателям, жившим в то интересное время, обыденные факты тех лет. Я не лучше и не хуже других. Типичная для тех лет личность. Окончил Московский авиационный институт, более 10 лет проработал в военно-промышленном комплексе, а потом внезапно обнаружил себя на рынке в Лужниках, торгующим картриджами для игровых приставок Dendy. Хорошо, что не трусами или лифчиками, что выпало на долю моих коллег. Подрядился ездить в Польшу, дабы продать отечественные отвертки, оптику, фотоаппараты в обмен на джинсы, жвачку и кроссовки, чтобы опять продать их в Лужниках. Я не платил налоги, я нарушал закон, но налоги в то время, как я понимаю, не платил никто.

У меня не было московской прописки. Это была катастрофа. Любая продавщица продуктового магазина начала 90-х была обязана проверить паспорт покупателя (не милиционер, заметьте, продавщица). Нет прописки - нет колбасы. И ничего не сделаешь. С помощью моего друга-москвича Вовки Белкина я еще раз преступил черту закона. Напомню, что паспорта в те времена были не прошитыми, как сегодня, а держались на скрепках, как школьные тетрадки, и скрепки эти было легко разогнуть. Я

вставлял в свой паспорт странички из его паспорта с московской пропиской и приобретал таким образом продукты питания, каждый раз дрожа у кассы. Слава богу, что у продавщиц не хватало времени сравнить номера на страничках.

Но поскольку я рабо-

на кассе. Денег было много, а кушать нечего. Купил краба, распотрошил дома, съел. Что ел, что не ел. Вот такая святость и

ный талон. И тут милиция просто блистала. Мирных стояльцев не трогали, а вот лезущих без очереди лупили дубинками нещадно.

Доходило до абсурда. Сидя в своей съемной квартире, я слышал неумный цокот по потолку, и когда стало невмоготу, поднялся к соседям. Дверь открыла хозяйка, к ногам ее прижималась... коза. «Для молочка детिशкам приобрела», - оправдывалась соседка. Таковы были реалии тех лет.

А за некоторые моменты мне искренне стыдно. Помнится, в московском «Детском мире» я целый час стоял в очереди в отдел детской обуви и одежды. Познакомился с женщиной с двумя детьми. Поулыбались, поболтали, все было хорошо до тех пор, пока не подошла пора заходить в отдел. И тут выяснилось, что прописка у нее не московская! Тульская она у нее! И бдительная продавщица, проверив паспорт, отправила ее обратно в Тулу! Ее, гражданку нашей страны! В магазине! Тогда это было нормально. А я со своим левым паспортом в отдел зашел. Стыдно.

Остается добавить, что в «святыях» 90-е я утратил свою любимую Родину - СССР, наш народ оказался разделенным. А еще были перестрелки братьев, рэкет, беспредел при разделе государственного имущества и вообще глобальная распродажа Советского Союза.

На мой взгляд, у 90-х есть совсем маленький плюсики - они нас закаляли! Сделали нас изворотливыми, находчивыми, непривередливыми. А лихими их называли совершенно справедливо!



ТАСС/А. СЕНЦОВ



Привычные очереди в магазинах

ТАСС/С. МАМОНТОВ



Выкручивались как могли

ФОТО И. СТОМАХИНА

тал в серьезном московском НИИ на Ленинском проспекте, мне наконец выдали «Визитную карточку покупателя». О счастье! Теперь я мог на законных основаниях покупать в магазине продукты!

Но товаров не было. В магазинах был полный треш. После трудового

романтика. Пить вредно. Но иногда алкоголь нужен - гости, день рождения, Но-

Я вставлял в свой паспорт странички из паспорта друга с московской пропиской и приобретал таким образом продукты питания, каждый раз дрожа у кассы.

дня я видел в торговом зале периметр из трехлитровых банок с солеными огурцами и вялого краба

вый год. Приходилось стоять в километровых очередях за двумя бутылками на один водоч-



Пустые полки в магазинах - типичное явление 90-х

ТАСС/А. СЕДЕЛЬНИКОВ

Сергей КАЛИНИН,
56 лет, бизнесмен, г. Москва:

«В 1992-94 годах у меня был ларек в районе Ярославского вокзала, продавал все подряд - от водки в банках «Черная смерть» и польского ликера «Амаретто» до памперсов и импортного печенья, видеокассет с клубничкой, в общем, самый ходовой товар. Тогда была полная свобода для предприимчивых людей: ты мог хоть с одеждой ширпотреба стоять в оживленных местах, хоть репетиторством подрабатывать. Кто хотел жить хорошо, тот и крутился. Не было такой чрезмерной зарегулированности, как сегодня, запретов на каждом шагу. Малый бизнес развивался, был реальностью, а не разговорами и цифрами в отчетах чиновников. Ну да, бандиты крышевали, приходилось им отстегивать, так все делали - это было правилами игры. Но и на жизнь, и на развитие торговли оставалось прилично, я даже второй ларек открыл. Впереди были перспективы, причем у всех. Можно было начать с пачки газет, продавать ее в электричках и метро, накопить денег и без особой волокиты открыть свое маленькое дело. Так что «лихость» присутствовала, и не в чисто отрицательном смысле слова, а в смысле удали, бесшабашности, задора... Что касается «святости»... сомневаюсь».

Евгения ПОКРОВСКАЯ,
49 лет, экс-владелец газеты
«Местное время», г. Саратов:

«Свобода слова, торговли, политики - не бывшая наступила тогда эпоха для тысячелетней России. Первая, самая демократичная редакция закона «О СМИ» позволила газетам и журналам расти профессионально, развиваться материально, доносить до людей правду с самых разных точек зрения...

Сейчас у печатных изданий страшные трудности из-за сбыта, потому что ларьки позакрывали во многих городах, в столице, слышала, особенно. А подрыв системы распространения - это вообще подрыв СМИ. Я уж молчу о бешеной стоимости бумаги и типографских услуг. Рынок рекламы просел. А в 90-е годы Россия приблизилась к лучшим мировым показателям по читаемости периодики, по информационной обеспеченности населения. Теперь все заменили зомбоящиком и перепалками в интернете, а качественная пресса дышит на ладан. Поэтому если 90-е, трудные, полуголодные, и называть святыми - так это в плане развития хороших СМИ».

Салимжан ГАСИН,
62 года, бывший сотрудник МВД,
г. Димитровград:

«Лихости тогда хватало, бригады всякие у нас в Ульяновске типа «сапельских» бесчинствовали. Хотя недавно мой бывший коллега сказал, что сравнивали статистику и по ней в 90-е преступность в нашем регионе и даже в столицах была... ниже! Ну статистика - вещь, известно, лукавая... Просто сейчас куда больше стали регистрировать правонарушения. А в то время мы на мелкую бытовуху и рэкет даже особо и не реагировали, силы были только на серьезные дела. Нищета царила, помню, порой в отделах не хватало бумаги и ручек!»

В общем, что ни говори, а в кризисные 90-е людям давали возможность выживать, зарабатывать мелким бизнесом, не давили законами. Существовала «подушка безопасности» в виде малого бизнеса, который сумел тогда и одеть, и накормить нищую страну и довести ее до 2000-х годов в уже относительно пристойном виде. Теперь, в эпоху царства монополий, кризис идет тяжелее. И что уж точно, нынешние годы назвать святыми вряд ли у кого язык повернется.

Рейтинг самых пьющих регионов России опубликовал Роспотребнадзор, но в его объективность верится с трудом. Представленные данные лишь показывают, сколько алкоголя покупается в том или ином регионе, но никак не учитывают «серый» рынок. А на него, к слову, приходится 46% всего потребляемого алкоголя.

Что же выяснили в ходе своего исследования специалисты Роспотребнадзора? Что больше всего спиртных напитков употребляют в Магаданской области. Там объем продаж алкоголя в 2016 году составил 14,1 л чистого спирта на душу населения. В пересчете на классическую водку это примерно 70 поллитровок в год. В число регионов, много потребляющих крепкий алкоголь, попали также Москва (13,3 л), Сахалинская область (13 л) и Республика Коми (13 л). Самый низкий объем продаж крепких алкогольных напитков на душу населения зафиксирован в республиках Ингушетия и Чечня (0,1 л), Кабардино-Балкарской Республике (0,5 л), Республике Северная Осетия - Алания (0,6 л).

Кроме того, Роспотребнадзор, видимо, желая показать, как здорово в стране идет борьба с алкоголизмом, сделал по итогам рейтинга и на основе данных Росстата весьма оптимистичный вывод. Оказывается, за последние пять лет продажи крепких алкогольных напитков в России снизились на 40%: в 2011 году продажи водки и ликеро-водочной продукции составляли почти 1,51 млрд литров, а в 2016 году - всего 930 млн. Потребление алкоголя в среднем составляет 6,5 литра на душу населения. Неужели и правда стали меньше пить? Вряд ли! Истоки такой красивой статистики, скорее всего, связаны с введением

Россияне упиваются в Магадане и трезвы на Кавказе?



PHOTOXPRESS/М. КРАСИЛЬНИКОВА

в стране с 1 июля 2016 года ЕГАИС - системы, созданной для учета объема производства и оборота алкогольной продукции в рознице. С середины прошлого года ни одна бутылка с алкоголем больше не должна попадать в магазины без акцизной марки.

Дело хорошее: только за год после введения ЕГАИС бюджетных разрывов удалось получить дополнительно 40 млрд рублей. Вот только на трезвости населения это никак не сказалось. Те, кто может себе позволить покупать недорогой алкоголь с акцизной маркой - те же Москва и Магадан, где традиционно высокий уровень доходов, - просто стали платить за крепкие напитки больше, однако те, чей доход не позволяет отовариваться в магазинах, перешли на нелегальную продукцию и спиртосодержащие жидкости.

Кроме того, в столице в силу ее близости к многочисленным проверяющим органам ни одна бутылка без акциза на прилавок не проскочит, и москвичи, покупая только учтенный в

ЕГАИС алкоголь, автоматом попадают в разряд самых пьющих. Чем дальше от столицы, тем контроль за производителями и розницей слабее, а значит, больше шансов обойти систему и на произведенный спиртзаводами алко-

голь, поставляемый по «серым» схемам, наклеить поддельные акцизы, которые не попадут в базу ЕГАИС.

Плюс ко всему запретительные меры, как и предсказывали эксперты еще до введения ЕГАИС, привели к резкому росту подпольного рынка. Министр промышленности и торговли РФ Денис Мантуров заявляет, что объем теневого рынка

алкоголя достигает 46%, из них 14% приходится на алкогольные суррогаты, 17% - на самогон, 15% - на нелегально продаваемую водку, произведенную на предприятиях. Директор Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя Вадим Дробиз называет натуральные числа: оборот нелегального алкоголя - от 800 млн до 1 млрд литров.

То, что «неправильного» алкоголя в стране предостаточно, подтвердили даже в Росалкогольрегулировании. По его данным, за первые три месяца 2017 года было изъято и арестовано 5 млн литров нелегальной алкогольной и спиртосодержащей продукции (в 2016 году - 2,3 млн литров).

В объективность рейтинга Роспотребнадзора верится с трудом еще и потому, что уже давно установлено: модель потребления алкоголя зависит от культурных и религиозных особенностей, доходов населения, регионального регулирования мест и времени продаж алкоголя и даже места проживания потребителей крепких напитков... К примеру, мусульмане традиционно мало потребляют алкоголя, в южных регионах развиты домашнее виноделие и самогонование, которые никогда не попадают в официальную статистику. На Ставрополье рынок по-прежнему насыщен левой осетинской и кабардинской водкой по 50-100 руб. за бутылку, да и во Владикавказе море неучтенной водки. А сельские жители вообще редко покупают алкоголь в магазинах, зато активно

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Глава Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя Вадим ДРОБИЗ:

- Улучшения в потреблении алкогольной продукции в России не наблюдается уже лет 15, а рынок незаконной алкогольной продукции по-прежнему велик, причем зачастую это крепкий алкоголь низкого качества, который изготавливают в гаражах и подвалах, поэтому пресечь производство таких спиртных напитков трудно. Рейтинг Роспотребнадзора не учитывает потребление самогона и суррогатной спиртосодержащей продукции, а если верить Росстату, потребление алкоголя в среднем по России составляет 6,5 литра на душу населения. Думаю, этот показатель должен быть в два раза больше, если судить по Евросоюзу, где гражданин потребляет 12 литров алкоголя в год. И у нас должны быть примерно такие же цифры. Это значит, что где-то по пять литров в год на человека у нас приходится на нелегальный алкоголь.

производят его сами. В Якутии и Туле спиртное невозможно купить в выходные до двух часов дня, что также сказывается на объемах легальных продаж.

Одним словом, познакомившись с результатами представленного рейтинга самых пьющих регионов и взглянув на объективную картину происходящего, можно сделать только один вывод: на самом деле россияне стали не меньше пить, а просто ушли в нелегальный сектор, который ни Роспотребнадзором, ни Росстатом в расчет не берется.

Елена Хакимова

Объемы рынка контрафактного алкоголя в России достигают 46% (около 1 млрд литров в год).

После недавнего смертоносного урагана мэрия потратит около 76 млн рублей на оснащение системы экстренного оповещения горожан о возникновении чрезвычайных ситуаций. «МН» разобрался, кто и как сегодня должен сообщать жителям о надвигающейся опасности.

Не многие знают, что информационные экраны в метро и крупных торговых центрах - это элемент системы экстренного оповещения населения.

В систему оповещения входят также пункты уличного информирования населения, расположенные при въездах в город или на стадионах. В сущности, это громкая связь, по которой должны сообщать гражданам о надвигающейся опасности, а также о тех действиях, которые людям необходимо предпринять.

Предупрежден - значит, спасен

Еще есть мобильные информационные комплексы. Они похожи на обыкновенные грузовики, только по бортам расположены светодиодные экраны, на которых высвечивается вся необходимая информация. В Москве терминалов систем оповещения около ста. И все они сработали почти на 100 процентов в прошедший ураган, сообщили в МЧС.

Так почему же при таких нешуточных мерах ураган стал полной неожиданностью для москвичей? Как планируется усовершенствовать систему оповещения?

Сообщение о том, что столичные власти планируют выделить 76 млн рублей на дооснащение системы оповещения, породило немало вопросов. Что именно решено изменить в городе и сможем ли мы чув-

ствовать себя в безопасности после принятых мер?

Спасатели сообщили, что, вероятнее всего, будет улучшен комплекс линии уличной звукофикации. К концу ноября в городе появится несколько сотен точек, по которым в случае опасности станут сообщать тревожную информацию. Это будут ретрансляторы, работающие по принципу тех тарелок, по которым в годы войны передавалось сообщение: «Граждане! Воздушная тревога!»

Эту новость прокомментировал врач-нейропсихолог Александр Гарнин. «Идея не так уж плоха. Жители мегаполисов очень слабо реагируют на визуальные раздражители - слишком много их вокруг. Поэтому экраны - мобильные или стационарные - бес-

полезны. На них мало кто обратит внимание. Другое дело - звуковые раздражители. Любой резкий звук, отличающийся от общего гула, неизбежно привлекает внимание», - говорит врач.

Пока неясно, продолжат ли горожане получать эсэмэски с предупреждениями. Нынешний ураган показал, что между метеорологами, руководителями МЧС и операторами сотовой связи нет должной координации. Сразу после стихийного бедствия, когда принялись искать виновных в гибели 16 человек, выяснилось, что каждое ведомство называет виноватым соседа.

Никаких официальных выводов, кто виноват в том, что горожане не узнали о стихийном бедствии, власти до сих пор не сделали.

Наталья Владимировна

«Шеф» Андрей ЧУБЧЕНКО: «Армейский опыт помогает»

Герой сериала «Шеф» (на этот раз уже в чине генерала) по-прежнему борется с преступностью в Северной столице. А пока он совершает свои ратные подвиги, актер Андрей Чубченко, исполнитель главной роли во всех четырех сезонах проекта, рассказал нам о том, как сам понимает, в чем состоит мужской долг. И не только перед Родиной.



ФОТО: НТВ

- Андрей, как вы считаете: сильно изменился ваш герой после того, как надел генеральские погоны?

- Мне кажется, Расторгуев кардинально меняется. Потому что обстоятельство, в которых он теперь находится, для него совершенно непривычны. В сериале появляются новые герои - это уже высший эшелон власти, те люди, которых мы совершенно не знаем. Я бы сказал, что это первый сериал про генеральскую среду на нашем телевидении.

- А вам приходилось общаться с реальными генералами и брать что-то на вооружение?

- Я ни с кем специально не знакомился. В этом плане мне было несколько проще. Дело в том, что я являюсь членом Общественного совета при Главном управлении МЧС по городу Москве. И у меня много знакомых, которые при необходимости могут что-то подсказать или посоветовать, как себя правильно вести в определенной ситуации.

- Вам уже не раз доводилось играть людей в форме. Опыт прохождения срочной службы сильно в этом помогает?

- Конечно! Я вам точно могу сказать: люди, которые служили в армии и отдали свой долг Родине, и те, кто не служил, отличаются между собой по менталитету. Первые на своем личном опыте могли прочувствовать слова, сказанные в одной известной киноленте: «Есть такая профессия - Родину защищать!»

- Вы родились в актерской семье. При выборе будущей профессии с самого начала знали, что продолжите творческую династию, или у вас были сомнения на этот счет?

- В юности я хотел быть кардиохирургом и проводить операции на сердце. Я прочитал книгу академика Амосова, в которой рассказывалось как раз про такие опера-

ции, и почувствовал, что хотел бы этим заниматься. Но через некоторое время начал задавать себе вопрос: почему бы мне не стать артистом? И, придя из армии, решил пойти этим путем. Тем более что он мне хорошо знаком: я вырос в театре, ездил на гастроли с родителями по всей России. Сейчас мне тоже приходится, если так можно выразиться, оперировать сердца людей, но не хирургически, а иным способом - душевно.

- Ваша супруга Юлия Зыкова тоже актриса. А дети еще не решили пойти по родительским стопам?

- У меня две дочери. Старшая, Софья, никогда не хотела быть артисткой - она учится в МГИМО, в совершенстве знает английский язык. Пробовала себя в кино, но ей не очень понравилось...

- А кого и где она сыграла?

- Когда я играл Тухачевского в проекте «Тухачевский. Заговор маршала», нужно было снять один очень хоро-

ший эпизод как раз с дочерью героя. Я тогда засомневался, что продюсеры найдут мне адекватного ребенка на съемку - с подбором детей попасть всегда бывает очень сложно. А возраст дочки был как раз таким, как и требовалось по роли. Я предложил ее попробовать, порепетировал с Софьей дома, и мы вместе сыграли в кадре. Теперь это память на всю жизнь! А младшей, Евдокии, сейчас 10 лет, она занимается художественной гимнастикой.

- Где вы сейчас снимаетесь, над чем работаете в театре?

- Я работаю и в театре, и в кино, но стараюсь много работы не набирать. Банально не хватает сил - устаешь физически, выхолащиваешь себя, а черпать энергию становится уже неоткуда. Стараюсь делать паузы между длительными съемками, чтобы отдохнуть и вновь почувствовать желание с новыми силами работать дальше.

- Но от таких героев, как ваш Виктор Расторгуев, зрители ждут как раз заряд оптимизма, духовной силы. Откуда же берется эта бодрость духа?

- А с чего вы взяли, что у меня постоянно есть эта бодрость духа? (Улыбается.) Это профессиональное. Например, я прихожу в цирк и вижу, какие трюки там легко и непринужденно совершают артисты. На мгновение у меня появляется ощущение, что я тоже сейчас могу выскочить на арену и крутануться, перевернуться... Но тут же понимаю, какой труд за всем этим стоит. Так и у нас. Если ты профессионал, то просто выходишь и работаешь порой даже в противовес тому, что испытываешь в данный момент. Все достигается трудом. Это нужно всем знать и понимать. Ничего нет такого, что дается легко. Поэтому труд и упорство я всегда ставлю во главу всего!

Екатерина Шитикова

Когда-то Андрей хотел стать кардиохирургом. Но теперь проводит операции иного рода

СМОТРИМ ВМЕСТЕ
с Татьяной Веденской



О ЧЕМ КРИЧИМ?

И им это море по колено. Они пришли поорать друг на друга, а тема или, как сегодня модно говорить, информационный повод им по большому счету безразличны. Главное - чтобы было погромче.

Новая передача не так уж и нова, но это никого не смущает. Да, структура программы, композиция и даже расположение лавочек для экспертов в студии - все это мы уже видели, все это мы уже слышали. На самом деле если убрать с экрана маленькую надпись НТВ из нижнего левого уголка, то будет невозможно понять, какое именно фрик-шоу смотришь. Отчасти это происходит оттого, что сам «звездный состав» кричащих экспертов кочует из студии в студию, не меняясь и порой, кажется, даже не переодеваясь. Потому что времени нет - везде надо засветиться. Мне кажется, они даже перекусить не успевают - так популярны «кричалки» на нашем телевидении.

Правдолюбков на современном ТВ пруд пруди, хоть сама правда не так и популярна. Истина тут - дело десятое, не ее ищут. Тут все дело в удовольствии. В конце концов, никто и

не ожидает, что такое шоу, как «Звезды сошлись» на НТВ, действительно окажет какое-то влияние, восстановит справедливость или поможет обездоленным. К тому же простые обездоленные никому тут и не интересны. «Звезды сошлись», чтобы обсуждать таких же звезд, как они сами. Деньги родителей покойной Жанны Фриске, судебные преследования режиссеров, уголовные дела певцов - этому найдется место в эфире. Факты должны быть хорошо прожаренными, medium well, а иначе нам невкусно.

Что поделаешь, скандалы - это всегда было и будет интересно. Хотя бы как фон, чтобы не так скучно было борщ варить. Это как в том анекдоте, когда пенсионерка заходит в Сбербанк и видит, что нет там никакой очереди и что во всех окошках работают операционисты. «У-у, здесь ловить нечего», - думает пенсионерка и идет скандалить... в поликлинику.

БАШАРОВ предъявил наследника

Популярные актеры в массовом порядке сходили на рыбалку. Но запомнились отнюдь не уловом. Роман Мадянов изменился так, что не узнать, а Марат Башаров впервые показал новую семью.



ФОТО: NETORA

«Что за дедушка?» - удивлялись участники мероприятия, пытаясь сквозь бороду угадать знакомые черты. А это был Роман Мадянов, кардинально изменившийся! Седая борода добавила заслуженному артисту, которому в июле исполнится всего-то 55, еще пару десятков лет.

Встретили мы Романа Сергеевича на закрытом мероприятии «Звездная рыбалка», которая уже третий год подряд прошла в Раменском районе Московской области. Пойманную рыбу здесь разрешают забирать с собой. А в местных прудах водятся и форель, и карп, и щука!

В этом году попытать рыбацкую удачу приехали Екатерина и Александр Стриженовы, Андрей Кайков, Дмитрий Марьянов, Станислав Дужников, Даниил Спиваковский с тремя детьми. Мария Аронова приехать не смогла - занята на съемках, но отправила мужа и дочь. А вот Марат Башаров прибыл с 10-месячным сыном Марселем и женой Елизаветой, очаровательной и очень приветливой. Марсель забавно надувал щеки, и ему присудили приз как самому юному рыбаку. Но малыш задремал на свежем воздухе и проспал торжественную часть - за него гжелевую игрушку получил папа.

Ну а Роман Мадянов, как оказалось, растительность на лице отпустил ради съемок в новом фильме. «Пчеловод на пенсии» - так в шутку прозвали артиста коллеги по рыбалке. Разъезжались артисты довольные: и рыбки поймали (ужин дома обеспечен!), и воздухом подышали.

Виктория Катаева

Вспомнит ли ТВ Цоя?

К 55-летию со дня рождения рок-легенды лишь канал «Культура» анонсировал 21 июня большой документальный фильм о нем - «Рок» Алексея Учителя. Остальные пока молчат. Для них Цой перестал быть культовой фигурой?



ТАСС/А. ЧУМИНОВА И А. ШОГИНА

- Это логично: у каждого времени свои герои, а ушедших со временем забывают, - размышляет друг музыканта **Игорь Покровский**. - Меня куда больше беспокоит другое: о Вите помнят, рассказывают, но совсем не то, что следовало бы. Меня регулярно пригласили на телевидение в передачи о нем, я ходил, всегда помногу рассказывал - телевизионщики вырывали какие-то куски из моего выступления, и в эфир выходило совсем не то, что я хотел сказать. Чаще всего спрашивали о наркотиках: употреблял ли их Витя? Мне это надоело, и я перестал с телевизионщиками общаться. У них своя версия его гибели, у меня - своя.

- **Какая же?**
- Я виделся с ним дней за 10 до его смерти. Витя выглядел страшно расстроенным, говорил: «Знаешь, как мне все это надоело, бесконечный час. Но продюсер торопит, гонит вперед». Оно и понятно: для продюсера артист - станок для зарабатывания денег.

Тогда же Витя сказал, что решил уйти от своего продюсера Юрия Айзеншписа. В музыкальных кругах ходили разговоры, что тот мог подстроить ту аварию, возможно, хотел просто припугнуть... Разговоры эти не лишены оснований. Я был с Айзеншписом знаком - ужасный человек: с его криминальным прошлым, распальцовкой... А с Витей у них возникал конфликт интересов... Но эту версию публично озвучивать не хотят, предпочитают забыть. Но я-то помню.

- Меня часто спрашивают, что было бы, если бы Виктор был жив, какие бы песни писал, - продолжает наш собеседник. - Трудно сказать. Не думаю, что он превратился бы в попсара. Скорее, была бы ситуация, схожая со Славой Бутусовым, - в какой-то момент тот взял и ушел со сцены. Не пишет коммерческую музыку, для хит-парадов на радио. Не дает стадионных концертов в погоне за длинным рублем. Занима-

ется тем, что ему нравится: песни, концерты в небольших залах... Думаю, у Виктора было бы то же самое.

- **Может ли такая фигура, как Цой, появиться в наши дни?**

- Если начнется война. Это правило: в такие моменты активизируется молодежь, в том числе музыкальная.

Вспомните, пик рок-музыки пришел на конец 60-х. Америка воевала с Вьетнамом. Молодежь не хочет идти в армию, отказывается воевать, убивать - на этой почве возникают движение хиппи, пацифисты, борьба за мир. И возник рок как музыкальное течение. В нашу страну это пришло с опозданием - в начале 80-х. СССР вел войну в Афганистане. Сложно описать состояние среди двадцатилетних, когда у тебя одноклассники возвращаются в цинковых гробах, а у нас с Виктором много знакомых в Афгане погибли. Творчество Цоя - это был такой выдох в виде протеста. Потом началась перестройка. «Мы ждем перемен». Никто же не думал, что поменяется строй, все надеялись, что блага социализма останутся, но к ним добавится еще что-то хорошее.

- Каким был Витя? Мало-разговорчивый, угрюмый, - подытоживает разговор бывший директор группы «Кино» **Юрий Белишкин**, - и очень мудрый.

«ФАБРИКА ЗВЕЗД»: сумеют ли войти в одну реку дважды?



ФОТОДОМ.РУ

Муз-ТВ возрождает некогда популярный проект Первого канала. На канале говорят об обновленном формате с учетом новых современных технологий. Будет ли шоу пользоваться таким же успехом, как 15 лет назад, когда за участниками в «звездном доме» следила без преувеличения вся страна?

- Пока какие-либо выводы делать рано, - комментирует первый продюсер проекта **Виктор Дробыш**. - Успех зависит от многих составляющих: придумают ли интерес-

ные повороты в сценарии, насколько яркими будут участники... Нет, я не думаю, что формат себя исчерпал.

- Наоборот, формат «Фабрики звезд» снова необыкновенно популярен во всем мире, и мы решили не отставать, - говорит генеральный продюсер компании-производителя «ВайТ Медиа» **Юлия Сумачева**. - Огромный плюс проекта - он открывает новые имена.

Действительно, некоторые фабриканты прежних лет стали звездами: Юлия Савичева, Тимати, Полина Гагарина, Ирина Дубцова... Но куда больше участников шоу, подавших надежды, растворились в неизвестности. Кто о них теперь помнит?

- Сработал естественный отбор: в шоу-бизнесе выживает сильнейший, - объясняет правила игры Виктор Дробыш.

Подготовила Ирина Иванова

ПРИЛУЧНОГО приняли за мажора



КАДР ИЗ СЕРИАЛА

Исполнитель главной роли в сериале «Мажор» Павел Прилучный (картина в повторе идет на Первом канале) рассказал нам, как относится к золотой молодежи, одного из представителей которой он играет в популярной картине.

- Сам я к мажорам не отношусь, - рассказал нам актер. - Вырос в самой обычной семье. Если честно, не очень понимаю слово «мажор». Дети обеспеченных родителей? У меня есть такие знакомые, их, наверное, можно назвать мажорами. Но они сами развивают бизнес плюс занимаются благотворительностью - стараются помочь другим. Разные люди бывают. Поведение точно зависит не от количества денег. Думаю, в большей степени от воспитания: какие качества, ценности привили в семье, объяснили ли родители, что неправильно идти по голо-

вам, любой ценой добиваясь успеха, что существуют добро, совесть, честь, достоинство... Все возвращается: как ты относишься к миру, так и он относится к тебе. Добрые дела зачтутся наверху. Это факт, проверенный собственным опытом.

- **Вы настолько точно изображаете в кино сынка богатых родителей, что думается, вы и в реальности такой - прожигатель жизни.**

- Наверное, об этом думали и белорусские полицейские, арестовывая меня на улице Минска. Дело было так. Был там на съемках. Вечером стал на обочине дороги ловить такси, чтобы добраться до гостиницы. Нарисовались полицейские. Оказалось, у них запрещено голосовать на обочине, нужно ехать - вызывай такси. Но я-то этого не знал, объяснили бы. Так нет - забрали в отделение, продержали до полночи... «До выяснения обстоятельств». Затем выписали штраф. Я не в обиде, даже забавно. Но мне показалось, что они меня узнали. Смотрели с некоторым злорадством. Может, думали: ну что, артист-мажор, как теперь попляшешь? (Улыбается.) Для сравнения: вернулся в Москву, ехал тут на своей машине. Дзэпэсник остановил для проверки документов, и тут оказалось, что я забыл дома техпаспорт автомобиля. Объяснил ситуацию. Он пробил по базе данных - автомобиль не в угоне, нарушение у меня нет - и отпустил. А мог бы на штрафстоянку машину отправить, но вошел в мое положение, за что я ему благодарен. Все зависит от человека, а не «мажор - немажор», - резюмировал наш собеседник.

ЛЕТУЧАЯ против пышек и булочек

Ведущая «Ревизорро» стала лицом нового шоу «Стройняшки» на родном для нее канале «Пятница!».

Проект по формату заметно напоминает передачу с соседней кнопки - «Взвешенные люди» на СТС. Герои с избыточным весом также пытаются сбросить лишние килограммы под прицелом телекамер - без бдительного теле-

визионного ока, видимо, сделать это не получается. Победителя ждет крупный денежный приз. Что ж, неплохая мотивация для пышек и булочек. Зритель останется болеть за героев...

А еще сравнить Елену Летучую с ее конкуренткой - лицом «Взвешенных людей» Юлией Ковальчук. Кто из них лучше справляется с обязанностями такого гуру диетологии?



ФОТОДОМ.РУ

Сын Верника идет в артисты, а дочь Маликова - в МГИМО

Дети звезд определяются с будущими профессиями. Пока в приоритете актерские факультеты, а также международная журналистика.

Думали, музыкант растет, оказалось - ресторатор

Дочь Дмитрия Маликова Стефания, например, собралась на факультет международной журналистики - в МГУ либо МГИМО.

- Стеша изучает три языка: английский, итальянский и французский. Учится хорошо, так что проблем с поступлением возникнуть не должно. Она у нас серьезная и от-

ветственная девушка, сейчас успешно сдает ЕГЭ, правда, страшно нервничает. Да и мы все переживаем за нее, - поделился с «МН» дедушка **Юрий Маликов**, добавив, что внучка расстроила учительницу химии: - Стеша очень увлекалась этим предметом. Педагог надеялась, что она берет профессию соответствующую. Но увы!



И дочь Стриженовых идет в актрисы...

Есть среди детей звезд и те, кто мечтает продолжить династию. Так, сын актера и шоумена Игоря Верника Григорий готовится штурмовать актерские вузы.

На актрис собрались учиться дочь певицы Славы Александра и ее тезка - младшенькая Екатерина и Александра Стриженовых. У Саши Стриженовой уже есть опыт работы в кино, и немаленький - шесть картин за плечами. Сын Верника тоже снимался в кино, правда, роль пока всего одна, но зато вместе с отцом уже в 14 лет вел музыкальное шоу на канале «Ю». Спорим, что поступят и Саша, и Григорий?

О сцене и большом экране грезит и дочь продюсера Игоря Матвиенко Полина. И Полина Виторган - дочь Максима, внучка Эммануила Гедеоно-

вича - надеется поступить на актерский.

- А вот мы пока не определились, - призналась нам певица **Наталья Гулькина**. Ее дочь Яна в этом году, как и дети уже упомянутых звезд, окончила одиннадцатый класс.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Марина ДОКУЧАЕВА,
психолог, специалист по профориентации

- **Какие профессии будут особенно востребованы в обществе через пять - семь лет?**

- Все, что связано с интернетом, компьютерами, - технологический прогресс идет вперед. Будут нужны ученые, врачи. Инженеры, особенно разработчики в сфере роботехники, - эта сфера развивается прямо семимильными шагами.

Но я бы не советовала родителям гнать детей в «перспективные специальности». Важно, чего ребенок хочет сам, к чему у него есть склонности. Правда, есть другая проблема - в 17-18 лет после окончания школы выпускники не всегда знают, в какой сфере они хотели бы искать себя.



▲ Сын Верника Григорий мечтает стать актером...

◀ ...а дочь Маликова Стефания - журналисткой

- Впрочем, молодежь сейчас быстро меняет свои планы, - продолжает Юрий Федорович. - Скажем, Стешин двоюродный брат Дима (сын Инны Маликовой. - **Прим. ред.**) в прошлом году окончил школу, буквально до последнего он планировал поступать на эстрадный факультет. И вдруг неожиданно для семьи увлекся ресторанным бизнесом - сейчас учится на менеджера и организатора. А мы-

то были уверены, что музыкант растет!

Если Стеша не передумает, ее однокурсницей в МГИМО или МГУ может стать дочь Тины Канделаки: Мелания планирует туда же. На международную журналистику собрались также дочь Сергея Мазаева Анна и младшая дочь Иосифа Пригожина Лиза.

Дочь Канделаки Мелания хочет в МГИМО



Или на певицу. Или на дизайнера. Или на режиссера...

- Есть мысли попробовать поступить в РАТИ (Академия театрального искусства) на эстрадный факультет, - продолжает Наталья. - Но дочка в себе сомневается, говорит: «Мама, это ты звезда, а у меня какие таланты?» Но она скромничает. Если попадет к хорошим педаго-

гам, обязательно расцветет. Ведь хороший педагог - это половина успеха. Но возможно, Яна все-таки поступит на дизайнера - она неплохо рисует. Или на режиссера. В общем, думаем пока.

- Варя раньше тоже хотела петь. Но потом передумала и сейчас идет учиться на врача, - поделился **Иван Охлобистин**. - И правильно. Певиц много, а хороших врачей не хватает.

Сын певицы Жасмин Михаил тоже выбрал профессию вполне земную. Но более стабильную и денежную - собрался учиться на банкира.

Дочь Анны Ковальчук Злата, давно увлеченная лошадами, планирует стать тренером. Хотя и снималась вместе с мамой в проекте «Тайны следствия» на канале «Россия» с младенческого возраста, но актерская профессия ее не прельстила.

М.Н.

Владимира Левкина выгнали из кабака

Артист отметил 50-летие - самый расцвет сил для мужчины, можно подводить некоторые итоги.



- Работы у меня очень много. И выступаю как артист, и занимаюсь продюсерской деятельностью, и являюсь директором фестиваля «Открытое море»: организуем выступления классических исполнителей.

- **О начале пути в группе «На-На» вспоминаете?**

- Там был год за три (улыбается) - непростой опыт. Но вспоминаю с благодарностью, как и все, что случается в моей жизни. Из любой ситуации надо извлекать жизненные уроки.

- **Вы один из первых российских знаменитостей, кто 15 лет назад открыто рассказал о проблеме с онкологией.**

- Слава Богу, я смог встать. Благодаря врачам, Господу, помощи семьи... (Пауза.) Не хотел об этом говорить, никому не говорил. Но когда я пришел в себя после операции... Понимал: надо работать, сколько можно у мамы на шее сидеть? Иногда, прежде чем заплакать, нужно подумать: все ли ты сделал? Я пошел в кабак гитаристом. Наплевав на то, что еще недавно был, скажем так, звездой и меня знала вся

страна. Но это не имело значения. В кабаке получал очень мало. Был лысым, худым - меня никто не узнавал. Ресторан стал набирать клиентов, люди приходили послушать песни, которые я исполнял, - популярные, разные. Иногда свой пел. Я продержался в этом кабаке два месяца. А потом другие музыканты заведения (я же не один там работал) взбунтовались, сказали, что отбираю у них заработок. Потому что клиенты теперь зазывали песни только в моем исполнении. Музыканты попросили меня уйти. И я ушел. Да, по сути, выгнали, но и это я принял с благодарностью. Как знак, что надо не засиживаться на одном месте, а силы есть - пора идти дальше.

Понимаете, родители воспитали меня таким образом: что бы ни происходило, надо сохранять свое лицо, честным быть, не врать. Я очень благодарен им за эту науку. С утра, как бы сложно ни было, подойди к зеркалу и улыбнись себе. Какой бы кривой ни получилась эта улыбка - держи ее. И через три минуты начнешь хохотать. В голос!

Виктория Катаева

Музей Абдулова появится в Валдае



В городке Валдае Новгородской области, где располагалась дача Александра Абдулова, возможно, скоро откроется музей его имени.

- Теоретически мы готовы начинать принимать посетителей, - рассказал нам сосед и смотритель дома Роман. - Дом добротный, крепкий, уютный. Вся обстановка сохранилась, какой была при Александре Гавриловиче: деревянная мебель, фотографии, подарки от друзей... Мечтаем проводить фестивали памяти большого артиста, где собирались бы все, кто его помнит

и любит. Не исключено, что дача будет работать и как гостиница.

Валдайский дом Абдулова после смерти актера его вдова Юлия изначально выставила на продажу. Стоимость составляла семь миллионов, потом снизили до пяти. Но никто не купил. И вот нашли оригинальное решение. Подобное заведение - «музей артиста на дому» - открыл в Москве вдовец Людмилы Гурченко в их квартире в центре столицы: водят экскурсии и устраивают творческие встречи. Стоимость входного билета - 1000 рублей. Посетителей хватало.

В.К.

Елена ВОРОБЕЙ:

«Хотела быть манекенщицей, но меня не взяли»

Свою фамилию Лена оправдывает на все сто. Порхает по жизни воробьем. Гастроли, концерты, спектакли - долгие годы уже в творческом полете. Но быть смешной девчонкой не так уж и просто, особенно когда позади такая круглая дата...

В то, что Елене Воробей исполнилось 50, верится с большим трудом. Кажется, что она всегда молода, полна энергии и веселья. Как-то не идет ей эта красивая, но такая солидная дата. И тем не менее...

Способности к пародированию у Лены проявились еще в школе. Первыми «жертвами» стали, конечно, учителя. На переменах одноклассники приходили в восторг от того, как Лена мастерски изображала походку и воспроизводила голоса педагогов.

Она с детства мечтала стать актрисой. Но родители видели в ней будущую учительницу музыки и после восьмого класса перевели девочку в музыкальное училище. Тогда Елена впервые побывала в Ленинграде и, влюбившись в город на Неве, поняла, что учиться будет только там, а именно - в легендарном ЛГИТМиКе. С первого раза поступить не удалось. Пришлось, как говорится, брать мечту штурмом. Сама Елена, когда ее спрашивают, почему решила пойти в артистки, всегда отшучивается. Нам она сказала: «Я очень хотела быть манекенщицей, но меня не взяли».

«До солидности мне еще далеко»

- Елена, скажите, вы как-то готовились к столь важной дате?

- Честно говоря, я хотела сбежать от этого юбилея. Не хотела отмечать день рождения. Но не с целью экономии и не потому, что эта цифра - пятьдесят лет - меня пугает. Просто хотелось уединиться. Не очень люблю в последнее время справлять дни рождения, как-то коряво у меня все это получается... Но мои друзья и родственники стали интересоваться: неужели не проведу какой-нибудь незабываемый вечер?! Их можно понять: 50 лет звучит, конечно, весомо. В свои 17 я думала о людях этого возраста приблизительно так: «О, какие солид-

ные уже!» А сейчас понимаю, что до этой самой солидности мне еще очень далеко...

- Честно говоря, когда узнала, что вам исполняется 50 лет, я поначалу даже не поверила...

- Я тоже так считаю, что мое внутреннее ощущение себя, мое эмоциональное состояние не совпадают с цифрой в паспорте. Я себя ощущаю намного моложе!

- На сколько же?

- Сегодня - на 35, а бывает, что и на 16. Правда, иногда и на 70 - все зависит от того, как я провела предыдущие сутки, сложное ли было выступление. Не

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Дочери Софии уже 14 лет

всегда гастроли, перелеты и переезды добавляют молодости даже в эмоциональном плане.

- Скажите, а вас еще не утомила кочевая жизнь?

- А для артиста такая жизнь - норма. Мы сами себе выбрали такую жизнь и стали ее заложниками. Это, конечно, груз тяжелейший. Многие полагают, что у артистов вечные фуршеты, праздники. Но мало кто думает, какой ценой достаются зрительский смех, аплодисменты, о том, что в день бывает, скажем, по три перелета...

- Такая судьба у артиста - пляши, развлекай, никого не волнует, что у тебя в душе творится. Часто было такое, что выходите на сцену, а вам ну совершенно не до того?

- Бывало. Есть такое вы-

ражение расхожее «сцена лечит». И это, наверное, действительно так. Сколько примеров в жизни - я не первая и не последняя, это вечная история. И тут дорога одна - несколько шагов из-за кулис на сцену. Самая сложная дорога. Но как только ты сделал эти шаги - все. Проблемы, депрессии, душевные терзания - все нужно оставить там, за кулисами, зрители не должны это почувствовать.

«Ты - не красивая. Ты - смешная»

- В вашей жизни больше грустного или смешного?

- Не могу сказать, что порхаю по жизни воробышком. Я вообще обратила внимание, что у каждого артиста путь к успеху, к зрительскому пониманию очень тернист, извилист и непрост. Я в этом плане не исключение. Четыре года в театре «Буфф» у меня не было ролей. А первую главную роль я получила только потому, что актриса, которая ходила у мастера курса в любимицах, ушла в декретный отпуск. Только тогда я и раскрылась как комедийная артистка.

- Что же, не замечали таланта или не хотели замечать?

- Дело не в этом. У нас на курсе было пять девочек. Четыре красавицы, как говорили, и одна... клоунесса. Я поначалу расстраивалась, а потом подумала: может, лучше быть одной, чем одной из.

- Но когда поступали в театральный, наверняка ведь мечтали сыграть Джульетту?

- Конечно. Джульетту, Катерину в «Грозе». Но на одном из экзаменов педагог мне сказал: «Лена, понимаешь, ты - не красивая. Ты - смешная».

- Обидно?

- Очень обидно. Тогда я поняла, что роли мне достанутся очень и очень не скоро. А потом был конкурс 1993 года «Ялта - Москва - транзит». Вот это стало большим открытием для моих коллег по театру. И главное - для режиссера. Да и сама я, честно говоря, не рассчитывала на такую победу. Хотя о том, что у меня хороший слух, о том, что я музыкальный че-

ловек, я знала с детства. Другие не знали. Но я не думала, что настолько высоко могут быть оценены мои способности, не буду говорить талант.

- А пародией занимались сознательно?

- Нет, конечно. Я никогда не собиралась заниматься пародией, даже в самых смелых снах не представляла, что такое может произойти. Просто Владимир Винокур искал в свой Театр пародий актрису, которая бы не боялась быть смешной, могла двигаться, петь. Мой друг Геня Ветров порекомендовал меня, я пришла и экспромтом сделала

ДОСЬЕ

Елена Воробей (настоящая фамилия - Лебенбаум)
Родилась 5 июня 1967 года в Бресте.

В 1988 году поступила в Ленинградский театральный институт (ЛГИТМиК) по классу артист театра, эстрады и кино. На эстраде с 2000 года.

1-й муж - Андрей, актер питерского театра «Буфф».

2-й муж (гражданский, отец дочери Софии) - Игорь, бизнесмен.

Собиралась замуж за телепродюсера Кирилла, сыграла свадьбу (правда, только в клипе) с певцом Сергеем Челобановым.

В данный момент не замужем.

пародии на Пугачеву, Долину и Вайкуле. Винокур сказал: все замечательно - берем. (Кстати, тогда же и появился псевдоним «Воробей». По аналогии с Эдит Пиаф (в переводе с французского «воробышек»), которую часто пародировала Елена. - Ред.)

«Дочь играет на барабанах»

- Лена, сейчас на что больше всего вам не хватает времени?

- Наверное, все-таки на отдых. Но, знаете, с одной стороны, хочется отдохнуть так долго-долго, а с другой - несколько страшновато. Думаешь: долго будешь отдыхать, а тебя забудут и перестанут ждать. Это страшно.

- Не корите себя за то, что, может быть, не хватает времени на дочку?

- Не могу сказать, что эта тема мною упущена. Не подумайте, я не мама-кукушка - свою дочь не обижаю. Может быть, не так много ей времени уделяю, как женщи-

ны-домохозяйки, но я приличная мама, у ребенка ко мне претензий нет.

- София у вас ведь совсем уже взрослая?

- Да, ей 14 лет. На Руси в ее годы уже свои семьи заводили...

- Чем она увлекается?

- Она увлекается музыкой, но, к сожалению, не тем музыкальным инструментом, которому я посвятила всю свою жизнь, - фортепиано. Шесть лет дочка занималась им, но взмолилась о том, чтобы я ее забрала с этих занятий, и променяла фортепиано на... барабан, на ударные установки.

- Скажите, все-таки в душе вы серьезный человек или стараетесь с юмором ко всему относиться?

- Это для меня загадка, на которую не могу найти ответа. Вообще, как мне кажется, я веселый, активный и подвижный человек. Но иногда жизненные обстоятельства скручивают так, что думаешь: к кому бы обратиться за помощью? Кто бы пожалел?..

Валерия Хващевская



Пугачева поселится на острове?

Риелторы подтвердили факт того, что Алла Пугачева и Максим Галкин получили гражданство Кипра.

Все началось с того, что звездная пара была замечена в одном из ресторанов Никосии: по слухам, там Пугачева и Галкин обмывали покупку недвижимости и получение кипрского гражданства, которое дается автоматически после приобретения островной недвижимости с весьма солидным ценником. Однако глава семейства сей факт не подтвердил. Хотя и не опровергнул, лишь уклончиво ответил вопросом на вопрос: «Если бы меня сфотографировали в Америке, то написали бы потом, что я гражданин США?»

Впрочем, как уверяют представители элитных риелторских агентств, покупка все же была совершена.

Подтверждает данную информацию и адвокат Семен Погосян, который вроде как сопровождал сделку. Если верить источникам, Алла Борисовна и Максим купили на Кипре дом стоимостью более 2 миллионов евро - именно столько надо вложить в экономику государства, чтобы получить заветный паспорт. Обладатели данной корочки беспрепятственно, то есть без оформления виз, могут передвигаться в 167 странах, в том числе в Австралии и Великобритании, а жить - в 48. Разумеется, российские паспорта у Пугачевой и Галкина в любом случае останутся, ведь Кипр допускает двойное гражданство.

Ирина Иванова

Нюша выйдет замуж на Мальдивах

Певица Нюша определилась с датой свадьбы. Торжество намечено на август, а пройдет вдали от родных берегов, назойливых журналистов и горячих поклонников - на Мальдивах.



Избранник популярной певицы Игорь Сивов на 10 лет ее старше. Когда-то он играл в КВН, и довольно успешно - был участником известной казанской команды «Четыре татарина». Затем стал подниматься вверх по чиновничьей лестнице. Сейчас молодой человек - генеральный советник президента Международной федерации студенческого спорта. Штаб-квартира этой организации находится в Швейцарии, в силу должности Игорю приходится часто мотаться по миру. Но Нюшу это несколько не смущает, как и то, что ее избранник уже был женат и у него имеется двое детей от первого брака.

- Идеала не может быть! - отвечает Нюша на вопрос о своем идеале мужчины. - Люди неидеальны в прин-

ципе. Но это не катастрофа, просто реальность. Очень важно встретить человека, который максимально смотрит на этот мир твоими глазами, у которого совпадает мировоззрение с твоим, который тебя понимает. Вот тогда это большое счастье!

Как говорит 26-летняя певица, задумывается она и о детях, причем эти мысли посещают ее уже очень давно.

- Я мечтаю о ребенке с 18 лет, - признается Нюша. - Что же касается всех этих разговоров, мешают дети карьере, не мешают... Да ни в коем случае! Даже мысли такой никогда не было, что появление на свет детишек может как-то усложнить жизнь. Это то, для чего созданы женщины. Это огромное счастье! И путь вперед.

М.Н.

Наряд Киркорова стоит как квартира

На недавнем награждении самых стильных людей России Филипп Киркоров кичился своим богатством, а Алла Михеева пожаловалась на бедность.



Недавно отметивший 50-летие король российской эстрады, как привыкли называть Киркорова, ничуть не удивился, когда его признали самым стильным исполнителем страны. И на вопрос одного из журналистов, почему, мол, собственно, он, а никто другой, с нескрываемым чувством превосходства ответил:

- А кому же еще давать, как не мне? Мои наряды стоят нескольких квартир в Москве и едва помещаются в трехкомнатной квартире. Даже то, что на мне сегодня надето, - это стоимость квартиры, пусть не в Москве, но уж точно в развитом областном центре. И не нужно завидовать, говорить, как Киркоров любит роскошь и тому подобное. У меня началась вторая половина века, сколько из нее проживу - неизвестно. Но работать умею и люблю. Так почему я должен отказывать себе в желании красиво и модно одеваться? - вопрошал Филипп.

А вот постоянная участница программы «Вечерний Ургант» Алла Михеева проговорила, что за свою работу на Первом канале она получает ну просто сущие гроши. Во время вручения премии в номинации «Лучшая фэшн-ведущая» Аллоч-

ка призналась, что ей очень понравилась церемония, и в основном потому, что ее вкусно покормили.

- Вы не смейтесь, мне так мало платят за то, что я делаю на Первом канале, что иногда не на что поесть в ресторане, - то ли шутила, то ли говорила всерьез Алла и потом для пущей убедительности добавила: - Правда-правда, я не шучу. Вот рядом стоит Юлия Барановская, она подтвердит.

Однако Юлия Барановская, ведущая вместе с Александром Гордоном дневное шоу на Первом канале, Аллочку, прямо скажем, подвела.

- У нас все справедливо: кто на сколько работает, тот столько и получает, - спасла репутацию канала экс-супруга знаменитого футболиста Андрея Аршавина. - Вот я тружусь, не покладая рук и языка, не только с Гордоном, но и в «Модном приговоре» с Александром Васильевым и получаю достойную зарплату, а кто-то порхает по тусовкам, глазки мужчинам строит, между делом работает, а потом на зарплату жалуется.

Однако Михеева на эту шпильку в свой адрес даже не думала обижаться. Заметила лишь, что «стремительно взрослеет» и ищет женихов, а посему времени на такую интенсивную занятость в работе у нее просто нет.

Андрей Князев

Станет ли Маша «нашей»?

Отечественный шоу-бизнес, что называется, замер в ожидании. Всему виной упорные закулисные разговоры о скором возвращении на эстраду яркой звезды - Маши Распутиной!

Муж и продюсер певицы Виктор Захаров прокомментировал «МН» слухи о ее возвращении в шоу-бизнес.

- Не могу согласиться с определением «возвращение звезды», - сразу обозначил свою позицию бизнесмен. - Ведь Мария никуда не исчезала, «прощальных туров» не устраивала, со сцены не уходила. Она выступает. Да, не участвует в телешоу, не ездит на гастроли в туры. Но частные выступления, концерты есть. Это решение Марии - выбирает лишь такие приглашения и принимает предложения, интересные ей самой.

И все же грядущий выход на большую сцену - в рамках фестиваля «Славянский базар» в Витебске - поклонники Распутиной называют не иначе как ее возвращением. Перед аудиторией в несколько тысяч человек певица



будет выступать впервые за последние годы.

Возникает только один вопрос: ждет ли публика звезду по большей части все же 90-х? Оказалось, не так чтобы очень. По словам организаторов фестиваля, уже весной, как горячие пирожки, буквально разлетелись билеты на концерты Лепса, Михайлова и Меладзе. На других исполнителей «спрос средненький», в том числе и на Распутину.

- В свое время Машу обожали за то, что была «близка

к народу» - этакая разбитная девчонка из Сибири, - считает ее первый продюсер (и он тоже был мужем) Владимир Ермаков. - Этот голос с трипотцой, улыбочка до ушей. Я сам придумал ей этот образ, и она всячески свою «народность» поддерживала. Но, став звездой, а затем женой крупного бизнесмена, «улетела» в мир успешных и богатых. И перестала быть «нашей, народной». Молодежь ее вовсе не знает. Ведь новых хитов (в отличие от тех же Лепса или Меладзе, чьи имена на слуху, в том числе и у молодой аудитории) у Маши давно нет. Хотя люди возраста «под 50 и за» Распутину, конечно, не забыли, ее выступлений наверняка ждут. Но помнят за старые заслуги.

Марта Черемнова

БАБУШКА ДАРЬЯ
Поможет решить ваши проблемы!
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ. ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ ЯСНОВИДЯЩИХ РОССИИ.
БОЛЕЕ 700 ОБРЯДОВ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ. ОКОЛО 300 ОБРЯДОВ ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН!
8-903-406-31-52

Дедушка - тоже человек

Мы очень далеки от западных стандартов, которые предполагают, что именно на пенсии люди наслаждаются покоем и счастьем. Но может быть, дело в том, что мы просто не можем, не умеем жить для себя?

Главную роль в жизни пожилого человека играют внуки. Первый ребенок - это последняя кукла, а первый внук - это первый ребенок. Вот только ни в коем случае нельзя допустить, чтобы он «утонул» в нашей любви. Его будущее напрямую зависит от того, какие человеческие качества вложат в душу малыша самые авторитетные, уважаемые и любимые - конечно, после родителей - люди.

Часто пожилой человек готов сделать все что угодно ради того, чтобы ребенку было хорошо. И, увы, превращается для малыша в некую безликую и бездушную машину для выполнения его желаний. Навсегда.

Вот такая печальная история недавно произошла в Набережных Челнах. Двое 14-летних школьников зашли к своему однокласснику отдать вещи, которые он забыл в школе. Друга дома не было, он отправился гулять, и ребят встретил семидесятилетний дедушка. А когда они попрощались, то пожилой человек выпустил только одного пацана и строгим голосом приказал ему привести домой внука, который не считал нужным



объяснить деду, куда он пошел и когда вернется. А второй, мол, пока побудет у меня. Мальчишка испугался, позвонил в полицию. Результат - уголовное дело по нехорошей статье «Незаконное лишение свободы несовершеннолетнего»...

Наши правоохранительные органы, конечно, были не на высоте, и наверняка это глупое уголовное дело будет прекращено. За отсутствием, так сказать. Но вся ситуация - очевидный симптом того, что ребенка, для которого, судя по всему, дедушка был пустым местом, плохо воспитывали, в том числе и сам дедушка.

Чтобы избежать этого, с первых дней ведите себя с малышом совершенно естественно, выра-

ботайте свою тактику и стратегию общения.

- Ребенок должен понимать, что другим людям тоже может быть больно, у них есть свои чувства и переживания. А значит, эти люди, прежде всего родители, бабушки и дедушки, нуждаются в посильной помощи и сочувствии. Если вас что-то беспокоит, не играйте с малышом через силу, объясните ему ситуацию.

- Постарайтесь добиться того, чтобы маленький человек научился принимать самостоятельные решения. Если вы его постоянно опекаете, то у него не будет поводов для душевных порывов по отношению к вам.

- Не давайте малышам для игр дорогие для вас вещи. Скажем, внучка попросила памятное для вас колечко. Объясните ей свое душевное состояние, всю ценность для вас этого, может быть, совсем недорогого сувенира. Одним словом, научитесь отказывать.

- Не стесняйтесь обращать внимание молодых родителей на то, что их дети должны уделять внимание своим дедушкам и бабушкам. Попросите, чтобы они напоминали внукам о необходимости позвонить или написать.

- Обязательное поддержание своего культурного и интеллектуального уровня, если есть возможность, ходите в театры и музеи с внуками. Дети всегда гордятся своими продвинутыми и независимыми дедушками и бабушками.

«Мой номер два!»

Взаимоотношения взрослых членов семьи часто осложняются именно из-за малышей. Бабушка, например, души не чает во внучке, которая от нее не отходит ни на шаг, а мама волнуется по этому поводу. И бабушка во всеуслышание обвиняет ее в ревности. Дорогие женщины, зачем же вы портите жизнь и себе, и ребенку?

Глупо и бессмысленно всерьез рассуждать о том, кто больше любит малыша. Разумеется, дедушки и бабушки готовы целыми днями возиться со своими внуками и хотя бы заполнить собою все их детское пространство. Но это совсем не повод для того, чтобы затевать подобные разборательства, которые не принесут пользы семье и ребенку.

Вот как определила свою роль в воспитании внуки известный писатель и практический психолог Людмила Шепелева:

«Мой номер два - это здравый смысл, если я хочу, чтобы дети были счастливы.

Мой номер два - это способ избежать глупой соревновательности за любовь ребенка.



Мой номер два - это понимание, что девочка пришла в этот мир не для того, чтобы я исправила ошибки в воспитании собственного ребенка, и осчастливила меня.

Мой номер два - это принятие подходов детей в воспитании их собственного ребенка, а не навязывание своего «бесценного» опыта.

Вне всяких сомнений, «номер два» - это не самоустранение, а всего лишь степень влияния дедушек и бабушек на жизнь малыша. Нужно всегда быть рядом, но ни в коем случае не навязывать своих решений относительно воспитания внука или внучки, не пытаться вытеснить из сознания малыша родителей, потому что именно они, безусловно, главные для ребенка.

Бабушка, конечно, опытная мама, но ведь на головы наших детей этот опыт сам по себе не свалится, нужно его заработать. Так что помогите им получить новые знания с как можно меньшими потерями, вместе решите, какие правила жизни нельзя нарушать ни при каких обстоятельствах: как одевать и кормить ребенка, как укладывать спать, за что наказывать и награждать. А после того как семейный совет определит эти принципиально важные для жизни малыша положения, постарайтесь их никогда не нарушать.

Не забывайте, что основную часть своей жизни ребенок проводит с родителями и главная нагрузка лежит именно на них. Но дети всегда будут вам благодарны за помощь, и это очень важно для того, чтобы в семье были мир, спокойствие и хорошие отношения. Конечно, иногда возникают проблемы: малыш почему-то расстроился, испугался, плачет, когда мама или бабушка уходят. Остановитесь на минутку, сядьте и поговорите, обсудите ситуацию. Скажите, что вам нравится, а что вы никогда не примете, договоритесь о правилах взаимодействия. Это гораздо лучше, чем молча отстраниться друг от друга.

Как не вырастить эгоиста

Уверена, что мечта всех пожилых людей - полноценная, полноценная жизнь вместе с детьми и внуками. Идеальная семья - это дом, где царят гармония и взаимное уважение. И все мы вроде бы знаем, как этого добиться. Но, к сожалению, получается далеко не всегда.

Не так давно в Ярославле произошла настоящая трагедия. На пожилого человека в собственном доме напали двое в масках. Повалили на пол, несколько раз ударили, потребовали деньги. Он отдал 120 тысяч, которые копил всю жизнь. Конечно, это ужасно, но еще один страшный удар пенсионер получил, когда оказалось, что одним из налетчиков был его собственный внук. Как же так? Почему мы, пожилые люди, превращаемся в откровенных зануд, наши дети начинают относиться к нам с недоверием и раздражением, а из внуков вырастают стопроцентные эгоисты?

- Никогда не упрекайте своих детей в том, что они «живут на работе», и тем более не обсуждайте эту тему с внуками. Просто помните, что вы - самые опытные и много повидавшие члены семьи, которые всегда будут главной опорой для своих сыновей и дочерей. Постарайтесь по мере сил помогать им.

- Едва ли не главная проблема - постоянные морали и нравоучения, которые старшие читают младшим. Будьте, в конце концов, умнее, преодолите свое жгучее желание «научить жизни» детей и внуков. Поверьте, время теперь совсем другое и многие наши советы выглядят смешно и даже нелепо. Не нужно настойчиво рассказывать ребенку о том, что нельзя долго сидеть за компьютером, - это не принесет никаких результатов. Лучше попросите его показать, научить. Он наверняка увлечется этим делом, а вы таким образом не только

поднимете свою цифровую грамотность, но и сможете контролировать занятия своего любимца за компьютером. И, конечно, завоеуете его уважение.

- Попробуйте разработать законы общения с внуками и никогда на них не обижайтесь - это бессмысленно и бесполезно. Договаривайтесь! Скажем, установите взаимные обязанности и следите за их выполнением - что-то сделать, купить, привезти, позвонить, рассказать. Время от времени напоминайте об этом договоре.



Однако известный американский врач Джеймс Диниколантонио, ведущий исследователь в области сердечно-сосудистых заболеваний в Институте сердца Сент-Лука в Миссури, говорит, что это все неправда. Он тщательно изучил более 500 медицинских работ о воздействии на организм соли и столкнулся с поразительным фактом: не существует ни одного исследования, которое бы поддержало идею минимального потребления соли. И тогда он написал целую книгу, посвященную роли соли в жизни человека, стараясь объяснить, что потребность в ней является природным инстинктом человека.

Что ведет слонов Кении в пещеры?

Следуя потребностям своего организма, человек останавливается на суточной норме соли в полторы чайных ложки. И так происходит повсеместно, вне зависимости от традиций и климата. Неудивительно, что в тяжелые военные времена люди старались в первую очередь запастись спичками и солью.

Диниколантонио напоминает: не стоит беспокоиться, если у вас возникает тяга к соли, это совершенно нормальное явление, такое же, как потребность в воде. Мы, по сути, соленые люди. Мы плачем солью, мы потеем солью, а клетки в наших телах омываются соленой жидкостью. Без соли мы не сможем жить, и это относится ко всем живым организмам.

Потребность в соли приводит слонов Кении в пещеры горы Элгон, чтобы слизать со стен выступающую на них соленую влагу. А за слонами следуют гориллы, чтобы есть насыщенный солью помет.

Соль настолько фундаментальна для жизни, что ее недостаток действует как естественный контрацептив для всех видов животных, включая и людей.

Низкосолевая диета уменьшает сексуальное влечение, снижает шансы забеременеть и влияет на вес новорожденных. Клинические исследования показывают, что диеты с низким содержанием соли могут увеличить риск развития эректильной дисфункции. Джеймс Диниколантонио предупреждает: женщинам ни в коем случае не рекомендуется ограничивать потребление соли при вынашивании плода или если они хотят забеременеть.

Так почему почти все врачи утверждают, что соль губительна для нас? Ортодоксальный медицинский взгляд на соль основан на простой гипотезе, согласно которой употребление большого количества соли приводит к более высокому уровню артериального давления.

Объясняется это примерно так: употребляя соль, мы

РАЗВЕНЧАН МИФ О ВРЕДЕ СОЛИ



Более 40 лет нас убеждают, что употребление большого количества соли губительно. По степени вреда здоровью врачи приравнивают соль к курению и малоподвижному образу жизни. Медицинские рекомендации ограничивают нас одной чайной ложкой соли в сутки. А полезно ли это для здоровья на самом деле?

испытываем жажду, поэтому пьем больше воды. Избыток соли заставляет тело удерживать воду, чтобы разбавить соленость крови. Из-за этого объем крови повышается, а вместе с ним и давление, что, следовательно, приводит к инсультам, сердечным и другим серьезным болезням.

Однако это только в теории, а факты свидетельствуют об обратном. Медицинские исследования показывают, что люди с нормальным давлением никогда не страдают от его подъема при увеличении потребления соли. И даже более половины гипертоников (55%) совершенно не ощущают негативного воздействия соли на свой организм.

Американская война с солью

Опасный миф о связи соли с высоким давлением возник более 100 лет тому назад, его создали французские ученые Амбар и Бошар, чьи выводы основывались на исследованиях только шести пациентов. Но высказанная ими гипотеза внезапно приобрела большую популярность, у нее появилось множество последователей.

В 40-х годах прошлого века американский врач Уоллес Кемпер объявил, что он успешно лечит своих паци-

ентов-гипертоников низко-солевой диетой, хотя эти заявления не подтверждались серьезными экспериментами и научными данными, но пример Кемпера оказался заразительным.

Сегодня Южная Корея является мировым лидером по наименьшей смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. А ведь жители этой страны питаются очень соленой пищей.

В 50-60-х годах прошлого века в Брукхейвенской национальной лаборатории в Нью-Йорке работал предприниматель доктор Льюис Даль, подхвативший эту идею. Он объявил, что японцы в большей степени страдают от повышенного давления, чем инуиты (само название одного из эскимосских народов), так как потребляют больше соли. Даль попытался продемонстрировать это в экспериментах с грызунами, однако столкнулся с тем, что обычные крысы проявляли нечувствительность к соли и она никак не влияла на их кровяное давление. Тогда он вывел в лаборатории крыс, восприимчивых к соли, и на их примере доказал ее вред для людей.

Подобные открытия Даль демонстрировал в манипуля-

циях со своими модифицированными крысами. Он уверял, что соль - всего лишь одна из специй, и говорил, что люди могут выживать на четверти от рекомендованного уровня ее потребления.

В одном из опытов Даль кормил своих грызунов детским питанием с высоким содержанием соли: крысы, как и было им положено, стали умирать. Ученый объявил о вреде таких детских смесей. После этого Комитет по питанию Американской академии педиатрии потребовал от производителей снизить содержание соли во всех продуктах для детей.

Эксперименты с лишением людей соли привели к смертельным исходам. В ходе исследований в 1945 году у пациентов клиник возникли сосудистый коллапс, внутренние ткани переставали в должной мере снабжаться кислородом и питательными веществами - классический симптом малого количества натрия.

Однако общественность в США и Европе упорно убеждали в опасности потребления соли. Весь мир должен был следовать приходящим из США медицинским стандартам.

Почему корейцы не боятся соли

Но эта дезинформация не прошла по всей планете. Сегодня кореец в среднем потребляет в день более 4 грамм натрия: соль в больших количествах присутствует в национальных блюдах, пересолены корейские супы, маринованное мясо, соевый соус и уж тем более знаменитая капуста кимчи. Однако массового мора корейцев не

наблюдается. Более того, в Южной Корее один из самых низких в мире уровень заболеваний гипертонией, коронарными болезнями сердца. Чтобы отмахнуться от этого неудобного факта, американцы назвали его корейским парадоксом.

Сегодня Южная Корея является мировым лидером по наименьшей смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. А ведь жители этой страны питаются очень соленой пищей. Знаменитая средиземноморская диета, рекомендуемая как самая полезная для сердца, тоже довольно сильно подсолена, взять хотя бы рецепты приготовления анчоусов и сардин.

Низкое потребление соли

имеет несколько побочных эффектов, которые увеличивают риск развития сердечных заболеваний, таких как увеличение частоты сердечных сокращений, нарушение функции почек, снижение активности щитовидной железы, повышает риск заболевания диабетом и приводит к росту уровня холестерина. Да-да, это все из-за недостатка соли в организме. Этот белый кристалл, который несправедливо демонизирован в течение многих десятилетий, отвлекает обвинения от реального виновника этих болезней.

Диниколантонио уверен: настоящей угрозой для человека является сахар, именно он приводит к росту сердечно-сосудистых болезней и служит питанием для роста раковых опухолей. «Поразительно, но вы нигде не встретите предупреждения о том, что диета с низким содержанием соли не только приводит к риску учащения сердечного ритма, но и практически гарантирует его. Этот опасный эффект выявляется у каждого, кто ограничивает потребление соли», - отмечает Диниколантонио.

Он утверждает, что развернутая по всему миру на протяжении последних десятилетий борьба с солью привела к росту числа тяжелых сердечных заболеваний. Врач поясняет, что как только вы садитесь на соляное голодание, организм сразу включает защитные меры, одна из них - повышение выработки инсулина, что, в свою очередь, запускает каскад неблагоприятных изменений, в том числе снижение сжигания жира. Диниколантонио не исключает того, что нынешняя война с солью вызвала поразившую мир эпидемию диабета. По его словам, низкосольевые диеты увеличивают риск обезвоживания клеток, они начинают потреблять больше энергии, вы ощущаете усталость и потребность в добавочном питании, что приводит к набору лишнего веса. Он уверяет, что взрослому человеку требуется в день от 3 до 6 грамм натрия, примерно от чайной ложки с третьей до двух ложек соли. Но нужно прислушиваться к своему организму, в нем имеется врожденный солевой регулятор: вы сами ощутите потребность в соли, когда в ней возникнет нужда.



Николай Иванов

Исторический провал знаменитого генерала Лавра Корнилова заключался в том, что он наиболее активно из всех царских военных пытался, но так, увы, и не смог предотвратить большевистский переворот в октябре 1917 года. И именно он через год на Дону начал серьезную и трагическую Гражданскую войну, которую не смог выиграть, потому что нелепо погиб в самом ее начале.

ЛАВР КОРНИЛОВ: ГЕНЕРАЛ ПЕЧАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ



Звезда его хранила и вела

Будущий почти что спаситель «белой» России родился в один год с будущим победителем и главой «красной» России Ульяновым (Лениным) - в 1870-м. Версий происхождения знаменитого генерала существует минимум четыре. Одна, например, гласит, что мальчика звали Лавга Пильджирович Дельдинов. И жил он до развода родителей (калмыка-казака и русской казачки) в донской станице. Позже якобы Лавга был усыновлен дядей, которого звали Георгий Корнилов. Тогда-то в Усть-Каменогорске паренька и записали Лавром. И пошел он по военной стезе - а куда же еще было идти настоящему горячему казаку в те времена?

Из характеристики, данной в Артиллерийском военном училище: «Трудолюбив, послушен, исполнительен... но вследствие недостаточной воспитанности кажется грубоватым... Будучи очень самолюбивым, любознательным, серьезно относится к наукам и военному делу, обещает быть хорошим офицером».

Так и случилось. Уже в опасных разведывательных туркестанских и индийских экспедициях, в Русско-японскую войну молодой офицер показал себя блестящим военным спецом и героем, получившим Георгиевский крест за подвиг под Мукденом. Мало кто знает, что Корнилов был еще и... разведчиком. Да не где-то, а в Китае, работая против японцев, наводнивших тогда Поднебесную. С 1907 по 1910 год он занимал должность военного агента, и российский Генштаб получал от него, говорят, весьма важные данные. Уже тогда начали ходить разговоры о его авторитарности и нетерпимости, но, возможно, для военного человека это и не были недостатки...

Позже, уже в Первую мировую, Лавр Корнилов попал в плен к австрийцам, удачно бежал оттуда, командовал дивизией, да так, что все подчиненные в нем души не чаяли. Хотя в то время знаменитый генерал Брусилов писал,

что Корниловская дивизия несла ужасающие потери, Корнилов не жалел людей, «... но и себя не жалел и лез вперед, очертя голову».

Блестящая карьера Лавра Георгиевича при последнем русском императоре и завершилась блестящим аккордом: председатель тогдашней Государственной думы М.В. Родзянко, уговаривая в феврале 1917 года на станции Дно царя Николая Второго отречься от престола, между прочим, настоял на назначении именно Л.Г. Корнилова на важнейшую в революции должность главнокома Петроградского военного округа.

Мотивированно это было высокой популярностью и авторитетом Корнило-

Именно генерал Корнилов выдвинул программу спасения России летом 1917 года от разгула революционной анархии, призывал создать три армии - тыловую, воюющую и железнодорожную, чтобы прекратить саботаж большевиков на транспорте. Он призывал разогнать Советы, вернуть смертную казнь, чтобы восстановить дисциплину в армии, тяжело на тот момент воюющей с Германией.

И что интересно, до поры до времени ставший уже почти что российским диктатором Александр Керенский поддерживал главнокомандующего армией генерала Корнилова, считая его вер-

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Н.П. КРАСИН,
профессор, доктор исторических наук:

- Карьера Лавра Корнилова выглядит удивительной - от вполне рядового героя Русско-японской войны, разведчика, военнопленного в Первую мировую до главнокомандующего, претендента на звание спасителя Руси... Но ему именно в великих начинаниях страшно не везло, потому что на пути возникали то роковые люди, такие как Александр Керенский, то фатальные обстоятельства в виде шального снаряда. И если бы не все это, история России XX века могла бы быть совсем иной, возможно, куда менее трагичной.

ва среди военных лиц. Так вот и получилось, что Лавр Корнилов стал последним из высоких военачальников Российской империи, назначенных на свой пост уходящей с исторической сцены династией Романовых.

Но вот сам Корнилов не ушел с крахом русской армии и империи, а, наоборот, на короткое время яркой звездой вспыхнул в истории революционной России 1917-1918 годов.

Именно ему поручили арест скандальной и ненавидимой обществом царицы Александры Федоровны, и он с верными казаками одно время охранял семью бывшего царя в Александровском дворце. Охранял почтительно, но строго, чтобы революционные массы не растерзали высочайших пленников.

ной и надежной опорой. Но рухнуло все со страшным треском и скандалом!

Мятеж не может кончиться удачей...

Генерал Корнилов вошел в историю России, в ее учебники, в первую очередь как глава так называемого Корниловского мятежа. Об этом поворотном событии в истории Великой русской революции горячо спорят до сих пор. Одни считают, что все просто: Корнилов просто захотел стать «русским Наполеоном», взяв всю полноту власти, перевешать большевиков на питерских фонарях и путем военной диктатуры усмирить взбунтовавшуюся страну.

Другие уверены, что весь мятеж был не чем иным, как

подлой и хитрой провокацией главы Временного правительства А.Ф. Керенского, который завидовал растущей славе Корнилова и начал тайно бояться за свое кресло. Поэтому Керенский разработал и воплотил в жизнь гнусную политическую «двухходовочку». Первым ходом он вполне официально и громко призвал генерала Корнилова, как Верховного главнокомандующего Русской армией, спасти страну и столицу от восстаний и притязания большевиков на власть, для чего двинуть войска на Петроград. А когда честный генерал, не подозревая двойной игры, отдал приказ наступать на столицу для наведения порядка, Керенский вдруг развернул орудия своей пропаганды. Он и его СМИ стали кричать, что Корнилов, Деникин и прочие генералы армии взбунтовались и хотят залить город кровью, чтобы захватить власть с целью военной диктатуры. Кончилось все тем, что Корнилова и его сподвижников арестовали, окончательно развязав тем самым руки революционным экстремистам всех мастей.

Историк-современник так комментировал тогда происходящее: «Корнилов не покушался на государственный строй; он стремился, при содействии некоторых членов правительства, изменить состав последнего, подобрать людей честных, деятельных и энергичных. Это не измена родине, не мятеж...»

Сам Керенский в своейственной ему мелодраматической манере дешевого провинциального актера заявил: «Корнилов должен быть казнен; но когда это случится, приду на могилу, принесу цветы и преклоню колена перед русским патриотом!»

Что и говорить, этой непростительной для главы страны интригой министр-председатель Керенский на пару месяцев всего лишь оттянул свой бесславный провал и крах остатков былой России. Но он успел совершить главную глупость: вооружил большевистских террористов

в прямом смысле слова - оружие активно раздавалось питерским боевикам Троцкого - Ленина для «сопротивления Корниловскому мятежу», а потом винтовки и пулеметы собрать назад стало невозможно. И это оружие начало действовать в октябре-ноябре 1917-го во время трагического для России переворота.

Генерала растерзали... после смерти

Генерал Корнилов оказался, увы, последним шансом Великой России избежать страшной катастрофы октября 1917 года. Этот шанс был бездарно и подло профукан недалекими карьеристами и революционными горлопанами. Дальше все покатило по наклонной плоскости в пропасть Гражданской войны, разрухи и многомиллионных жертв...

В последний раз звезда Лавра Корнилова вспыхнула зимой 1918 года, после разгона Учредительного собрания ленинскими приспешниками. Тогда на юге страны Лавр Корнилов создал Добровольческую армию из русских патриотов и возглавил легендарный Ледяной поход с Дона на Кубань. Чуть более 3 тысяч героев, замерзая и голодая, пытались поднять сонную крестьянско-казачью массу Юга России на сопротивление большевистскому террору. При попытке взять Екатеринодар генерал Корнилов был убит шальным снарядом, вдруг прилетевшим издали и попавшим прямо в его штаб...

Добровольческая армия там же похоронила и оплакала своего великого командира, вскоре армия разрослась и продолжила сопротивление напавшей красной тьме...

Когда большевики нашли могилу генерала, его тело выкопали, раздели и над прахом долго публично глумились, терзая и расчленивая труп. Тем диким людям и в голову не приходило, что они измываются не над мертвым вражиной, а над последним великим героем великой страны...

Евгений Малякин

Узбекистан манил нас давно. Хотелось соприкоснуться с историей древних цивилизаций, окунуться в мир восточных легенд и сказаний. И вот билеты куплены, и самолет авиакомпании Uzbekistan Airways за три с половиной часа доставил нас из Москвы в столицу независимого Узбекистана.

УЗБЕКИСТАН - МЕККА ДЛЯ РОССИЯН?



Первым делом мы отправились на центральный ташкентский рынок. Понятно, что с падением рубля любая граница стала для нас дорожкой, но даже в этих условиях цены на восточном базаре не могли не удивлять своей дешевизной. При этом надо помнить: при должном рвении можно убедить торговца скинуть цену вдвое! Тем более что все они прекрасно владеют русским.

Но мы не стали засиживаться в одном городе, наш путь лежал дальше - мы обязательно хотели посетить города - объекты Всемирного наследия ЮНЕСКО: Самарканд, Бухару и Хиву.

Хива

В Хиву мы добрались уже в сумерках, но, бросив вещи в гостинице, не дожидаясь утра, отправились гулять по городу. Первым делом направились в крепость Ичан-Кала. Она стала первым памятником Всемирного наследия ЮНЕСКО в Средней Азии. Возведенные на протяжении столетий крепостные сооружения и дворцы, мечети и медресе, мавзолеи и минареты, караван-сарай и бани превратили Ичан-Калу в своеобразный город-музей.

Утром мы продолжили экскурсию по крепости. Наше внимание привлек необычный минарет Кальта-Минар высотой 29 метров. Историки говорят, его высота должна была достигнуть 80 метров. Одна из легенд гласит, что Мухаммад Амин-хан, правивший Хивой в 1845-1855 гг., при котором началось строительство минарета, пожелал, чтобы, взобравшись на него, он мог видеть Бухару. Не справившись с заданием из-за сжатых сроков, мастер, боясь гнева правителя, смастерил крылья и улетел с недостроенного минарета. Кальта-Минар стал настоящим символом Хивы.

Гуляя по улицам древнего города, мы видели, как мастера по дереву вручную вырезают различные сувениры. Они продемонстрировали нам резную колонну, над которой уже месяц работают по ночам. Днем

мастера реализуют свои изделия на рынке. Один из ремесленников показал, как делается роспись по керамике и дереву. Он предложил нам попробовать, но мы побоялись испортить его труд.

Бухара

Посетив Узбекистан, нельзя не побывать в Бухаре... Это один из древнейших городов Центральной Азии.

Разумеется, первое и главное, что нужно посмотреть в Бухаре, - это старый город. Он завораживает атмосферой духа древности. В отличие от Самарканда, где достопримечательности расположены довольно далеко друг от друга, в Бухаре

гуляя по городу, сфотографировались около веселого памятника народному фольклорному герою Насреддину Афанди. А потом двинулись дальше, в сторону купола Саррафон - купола менял. Когда-то давно под этим куполом располагались исключительно менялы, которые сидели там со своими сейфами и шкатулками и производили различные финансовые операции.

Гостиниц, самых разных, в городе много. Цены начинаются от 50 000 сумов за ночь с завтраком, как правило, неплохим и сытным. В некоторых гостиницах можно попросить исключить завтрак, и цена немного снизится.

Теперь о еде. Узбекская кухня никого не оставит равнодушным! Конечно, на Востоке царь стола - это плов. В Бухаре вы сможете попробовать это блюдо всевозможных видов. А уж какие вкусные шашлыки тут готовят: из баранины, телятины, печени! Любите чай? Тогда зайдите в Silk Road Tea House. Если угощение неожиданно закончится - просите еще. Добавка - и не одна! - входит в первоначальную сумму.

Самыми вкусными за всю поездку нами были признаны плов из кафе «Чор-Бакр», баранина, запеченная в тандыре, шашлык из баранины, к которым щедро подавались бухарские патыры (лепешки) из слоеного теста.



Самарканд

Следующим нашим пунктом был Самарканд - невероятный, сказочный, восточный. «Город - перекресток культур» - именно в такой формулировке Самарканд был включен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

В первую очередь здесь надо посмотреть знаменитую площадь Регистан, мавзолеем Гур-Эмир, мечеть Биби-Ханум.

Сердце города - площадь Регистан. Площадь с трех сторон представлена тремя массивными медресе - Улугбека, Тилля-Кари и Шердор. Вечером мы гуляли на площади и смогли увидеть знаменитую светозвукопанораму «Я - Регистан» - завораживающее зрелище!

Здесь же находится магазин-музей керамики, туда стоит сходить, даже если вы не собираетесь ничего покупать. Широко представлены все виды узбекской керамики, ассортимент изделий впечатляет. Перед отъездом мы посетили местный рынок - самый большой восточный базар, закупили там сладостей и сувениров.

Много примечательных мест на земле, но мы советуем посетить Узбекистан. Вы не будете разочарованы!

Андрей Князев,
фото Игоря Стомахина

они все в радиусе 1,5-2 км - мы обошли их пешком. Из увиденного в первый день: архитектурный комплекс Ляби-хауз, расположенный в самом центре старого города, цитадель Арк, сейчас это музей, напротив которого расположена красивая мечеть Боло-хауз, построенная еще в начале XVIII века, медресе Нодир-Диван-Беги, Улугбека, Кукельдаш и действующее медресе Мири Араб. Любовались старейшим архитектурным памятником города - минаретом Калян. Это самое высокое сооружение старой Бухары, его высота 46,5 метра.

На второй день мы поехали с гидом смотреть загородную Бухару. Посмотрели мавзолей Бахауддина Накшбанда и летнюю резиденцию бухарских эмиров.

**UZBEKISTAN**
airways

25 лет на рынке авиатransпорта
www.uzairways.com

- Пассажирские перевозки
- Грузовые перевозки
- Чартерные рейсы

Парк самолётов авиакомпании состоит из современных воздушных судов:

- Boeing 787 Dreamliner
- Boeing 767
- Boeing 757
- Airbus 320
- IL-114-100
- Грузовые Boeing 767

Собственная ремонтная база:

- Все формы базового технического обслуживания ВС
- Boeing 757/767/787
- Airbus 318/319/320/321
- E-mail: marketing@airtech.com



Собственный тренажёрный комплекс:

- Полнопилотажные симуляторы самолётов (FFS)
- Boeing 767
- Airbus 320
- IL-114-100

Предоставляются услуги зарубежным авиакомпаниям

Тел.: (998-71) 255-34-03, 255-19-79
E-mail: Trainig_center@uzairways.com

Реклама



В МГУ имени Ломоносова планируют вскоре построить собственный и более совершенный ДНК-секвенатор, вместо того чтобы закупать эти аппараты по миллиону долларов за рубежом. Об этом наш разговор с медицинским консультантом лаборатории «Мой ген» Олеся КРАВЧЕНКО.

Еще в 90-х годах были созданы ДНК-секвенаторы. Они бесконечно совершенствуются, скорость расшифровки генома человека растет. Ожидается, что российский секвенатор будет отличаться высокой скоростью. Для чего нужна расшифровка последовательности нуклеотидов, которые, как изменчивые узоры из одних и тех же цветных стеклышек в детском kaleidoscope, составляют гены человека?

- Ген - это инструкция, по которой в организме синтезируется белок, - объясняет Олеся Кравченко. - Если инструкция нарушена, то и белки будут неполноценными. Так появляются тяжелые наследственные заболевания вроде муковисцидоза, гемофилии и проч. Новый ДНК-секвенатор должен выполнить несколько задач. Позволить определить, где какой ген находится в конкретной хромосоме; выявить его нормальную здоровую конфигурацию как эталон; выявить мутацию гена и понять, повлечет ли за собой

эта мутация развитие заболевания или человек будет лишь носителем этого гена.

Говорят, что мы все уже давно мутанты: слишком

дать ее потомкам. Кто знает, может, положительные мутации - это необходимая ступень эволюции человечества в связи с изменениями климата и других условий жизни? Большинство мутаций нейтральны: это варианты строения одного и того же гена. Однако есть и опасные мутации. Так, случай бесплодия и редких наследственных заболеваний стало на Земле больше.

Для генетического тестирования лаборатория должна иметь соответствующую лицензию и сертифицированное оборудование. Результаты анализа действительны на протяжении всей жизни пациента. Исследование одного гена начинается от 1000-1500 рублей, заказ полного обследования обойдется в несколько сотен тысяч рублей.

много неблагоприятных факторов действует в последние годы на организм человека. Это и ГМО-продукты, и плохая экология, и новые вирусы, к которым мы вынуждены приспосабливаться. Но не все мутации плохие. Например, Элизабет Тейлор, очаровавшая всех своим глубоким фиалковым взглядом, имела двойной ряд ресниц. Есть мутации, которые позволяют группе людей получить защиту от некоторых опасных болезней и пере-

В последнее время ученые-генетики обсуждают возможность создать на каком-либо облачном домене единую для всего мира генетическую библиотеку опухолей, определить их генотипы, - рассказывает Олеся Кравченко. - Если у человека онкология, важно выявить основную генетическую структуру опухоли. Рак весьма разнообразен, и лечить его разные формы

тоже нужно по-разному. И мы сможем найти оптимальную дозировку препарата и оптимальное лекарство. Это спасет многие жизни. Любый врач-онколог сможет зайти в интернет, заглянуть в эту библиотеку и узнать, как наиболее эффективно лечить определенную опухоль у человека с конкретным генотипом. Можно создать подобные интернет-библиотеки для врачей и более широкого профиля. Известный факт: женщины, принимающие оральные контрацептивы, попадают в группу риска по развитию тромбоза. Но у одной женщины в силу генетической предрасположенности тромбоз разовьется, у другой - нет. Пинекологи должны это знать, чтобы предлагать некоторым пациенткам другие методы контрацепции.

Лечить в ближайшем будущем станут не болезни, а конкретного человека. Для этого, помимо медицинских полисов, каждого пациента потребуется обеспечить генетическим паспортом. Поначалу такая медицина будет только для элиты и будет стоить дорого. Но потом, надеются ученые, доказав экономический эффект для государства - сохранение человека в «рабочем состоянии», - персонализированная медицина войдет в госпрограммы и будет работать для всех.

Гении под стандарт не подойдут

Вмешательство генной инженерии и современных методов определения болезней плода еще до родов может привести к созданию поколений генетически модифицированных людей. Без изъянов, без наследственных болезней, но и без того, что часто стоит на грани нормы, - без гениев. Достоевский был болен эпилепсией. Стивен Хокинг страдает от редкого неизлечимого недуга - бокового амиотрофического склероза. У Ван Гога были патологии ушного лабиринта и редко встречающийся эпилептический психоз. Останутся ли такие люди в мире, где уже на ранних стадиях беременности и в клиниках ЭКО будут подбирать только стопроцентно здоровые эмбрионы?

- Не думаю, что человечество захочет избавиться от гениев и остановиться в развитии, - говорит Олеся Кравченко. - Вопросы допустимости сознательного вмешательства в геном человека - это вопросы биоэтики, и они обсуждаются не только медицинскими институтами, но и религиозными деятелями. Должны быть разработаны четкие нормы законодательства в области биоэтики. Прежде всего для центров ЭКО, где идет выбраковка человеческих эмбрионов и генетического материала, чтобы человечество не зашло слишком далеко в своих попытках поправить природу и «улучшить» породу людей.



FOTODOM.RU

Секс и космос совместимы?

В NASA заявили, что секс в космосе невозможен из-за невесомости, но русские ученые уже придумали выход из ситуации. Проблема с нормальным зачатием хоть и не решена, но получить удовольствие вполне возможно.



«Был ли уже секс в космосе?» - такой вопрос интересует многих. Пока ни одно космическое агентство не признается, что хотя бы пыталось поставить подобный эксперимент. Из опасений, что потом обвинят: «На что вы тратите деньги налогоплательщиков? На космический бордель?»

Однако вопрос возможности нормального секса в космосе отнюдь не праздный. Только к Марсу лететь полгода. А для полетов к далеким планетам потребуется еще больше времени. Космонавты не монахи. Да и для коло-

низации Красной планеты, о которой в последнее время столько разговоров, потребуется рождение новых поколений колонистов.

Недавно ученые американского космического агентства NASA заявили: сексу в космосе мешает невесомость. Тела, которые «в процессе» должны совершать поступательные движения, будут просто отлетать друг от друга.

Можно, конечно, заранее смоделировать на компьютере подходящие позы и весь этот «хореографический балет», обзавестись ремнями, на кото-

рых можно висеть, как акробаты на трапециях, но получают ли люди при этом удовольствие? Сомнительно. К тому же, добавили представители NASA, «в условиях невесомости все биологические жидкости организма разлетаются по помещению небольшими круглыми каплями, а семяизвержение в условиях невесомости происходит со скоростью 18 километров в час».

А еще ранее ученые NASA предупреждали, что из-за иного распределения крови в сосудах организма в невесомости секс в космосе может привести к обмороку и даже к внезапной смерти из-за резкого оттока крови от мозга. Но когда это риск и опасности удерживали людей от секса?

Другое дело, что беременеть в настоящее время на космических кораблях и станциях - дело опасное как для матери, так и для ребенка. Скорее всего, эмбрион погибнет из-за космического излучения. Или будут рождаться дети с генетическими аномалиями.

Выходит, человечество приковано к Земле навсегда? Не все так плохо.

Российские ученые недавно добились на одном из беспилотных аппаратов, запущенных в космос, создания искусственной гравитации при помощи вращающейся центрифуги, развив идеи, предложенные еще Константином Циолковским. При искусственной гравитации на космических кораблях, совершенствованием которой в настоящее время занимается Роскосмос, заниматься сексом можно будет вполне привычными способами. Как в фантастическом фильме «Пассажиры».

Но в настоящее время до колонизации Марса, признают ученые космических агентств всех развитых стран, еще очень далеко. Главное препятствие - поток заряженных частиц, испускаемых Солнцем. Экипаж и пассажиры корабля могут просто умереть от радиации нашего светила, так и не долетев до Красной планеты. О каком размножении может идти речь в таких условиях? Только решив вопрос с защитой от радиации, можно говорить о безопасных дальних полетах в космос.

КАБАЧКИ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Кабачки! Какими они только не бывают... Круглые, цилиндрические, эллиптические, овальные - по форме. Белые, желтые, зеленые, полосатые - по цвету. Гладкие, в сеточку, ребристые, кустовые - по виду. Да и по назначению они очень разные.

FOTODOM.RU



Несколько столовых ложек сока успокоят нервы, снимут стресс, помогут спокойно заснуть и полноценно выспаться. Сок способен понизить давление, благотворен для почек, печени и кожи. Выбирают плоды с сочной нежной мякотью.

Сорта: Зебра, Заячье ушко, Мечта хозяйки, Ажур F1, Александра F1.

Для икры

Кабачковая икра - лакомство, которое никогда не выйдет из моды. У этих плодов мякоть должна быть неплотная и не слишком волокнистая, чтобы консистенция готового продукта оказалась однородной.

Сорта: Сангрум, Грибовские 37, Белый лебедь.

Для «спагетти»

Сорта, в которых кабачковая мякоть после варки напоминает лапшу, давно не новость. Понятно, что это лишь аппетитная видимость. По вкусу макаронный овощ напоминает тыкву. И ни малейшего намека на изделия из муки. Для тех, кто сидит на диете, это просто находка, ведь в 100 г кабачков всего 24-27 калорий.

У плодов типа спагетти светло-зеленая или кремовая мякоть, имеет слоистую структуру, а кабачковая внутренность распадается на лапшу только при варке или запекании. Ну а на грядке «макаронник» похож на обычный плод. Да и при разрезе свежего кабачка вы ничего не заметите.

Один нюанс: любой такой сорт убирают, когда плоды полностью поспели и весят

от 1,5 до 2,5 кг. Они должны пробыть на плети 20-25 дней с момента опыления цветка, пока кожура из белой не превратится в желтую.

Сорта: Макаронный, Спагетти равиоло, Спагетти фемели, Карузо, Тиволи, Макаронная фабрика.

Для фаршировки

Выбирают для фаршировки плоды-эллипсы или продолговатые, но не слишком длинные. Их достаточно разделить пополам и начинить две получившиеся емкости ложечкой. Впрочем, можно взять и очень длинный кабачок, разрезать его поперек на нетолстые кольца, вынуть сердцевину и нафаршировать.

Обычно такие кабачки выращивают до 12-15 см в диаметре. Их можно собирать уже на 40-й день от посева. Хотя и мощные круглые кабачки весом до 3 кг тоже с успехом фаршируют.

Сорта: Колобок, Буржуин, Апельсинка F1, Боцман F1, Повариха F1, Теща хлебосольная F1, Тондо Ди Пьяченца, Мячик, Морячок.

Для цукатов

Вкусные и полезные овощные конфеты готовят в основном из зимних кабачков с плотной жестковатой мякотью, которые долго пролежали в подвале и уже не вызывают аппетита. А благодаря цукатам получится натуральный и вкусный продукт без красителей и консервантов.

Сорта: Жар-птица, Погребок, Полосатое солнышко F1, Самородок.

Для варенья

Кто хоть раз попробовал варенье из кабачков, будет варить его каждый сезон. Это настоящее объедение! И просто произведение искусства - банки с желтыми, кремовыми плодами изнутри и солнечными, будто залитыми медом, снаружи. К тому же у них изначально сладковатая мякоть.

Сорта: Ясмин, Гольда F1, Голд ринг, Голдкрэш F1, Золотой запас, Золотой ключик, Желтоплодный.

Необычное украшение

Земляника декоративная - хорошее почвопокровное растение для создания на даче живописных полянок. Ее листья сохраняются до глубокой осени, а весной выходят из-под снега зелеными.



FOTODOM.RU

Земляника декоративная займет достойное место на любом садовом участке. Одни сорта красивы благодаря прекрасным цветкам и ягодам, а у других потрясающие пестрые листья. Эта земляника хороша в дизайне сада: бордюрах и миксбордерах, альпинариях и декоративных и аптекарских огородах.

Королева красоты, несомненно, сорт **Пинк Панда** - гибрид садовой земляники с лапчаткой болотной. Вкусных ягод не дает, зато может похвастаться крупными розовыми цветками, которые прекрасно контрастируют со свежей зеленью листьев.

Цветет с весны до осени. Как и обычную садовую землянику, ее можно размножать усами, на которых Пинк Панда образует новые розетки. Но когда их много и растение начинает агрессивно размножаться, проводят обрезку.

Недавно появился еще один декоративный и долгоцветущий сорт **Red Ruby** с эффектными красными цветками.

Более подробно читайте в журнале «Мир садовода»

Для еды в сыром виде

Как правило, кабачки мы жарим, варим, маринуем. Но есть такие сорта, которые жалко подвергать тепловой обработке. Их стоит смаковать в сыром виде или в свежих салатах. Именно так они вкуснее и полезнее.

Для таких трапез лучше выбирать раннеспелые сорта с тонкокожими плодами, потому что кожуру тоже едят, ведь в ней много витаминов и других веществ, укрепляющих здоровье. Их снимают с куста маленькими, незрелыми, как огурцы.

Вообще, любые кабачки, но особенно сырые, полезны для желудка. Их включают в рацион те, кто хочет забыть об отеках и лишнем весе. Они избавляют от токсинов и шлаков. Это спасение после длительного лечения антибиотиками.

Сорта: Золотинка, Фараон, Астроном, Диамант F1, Белый медведь, Нежный зефир F1, Якорь.

Для хранения

У кабачков, которые могут долго храниться, как правило, толстая кожура и мелкие, хорошо вызревшие семена. Убирают их, как только кожица станет плотной с небольшой ножкой - около 5 см. Если корочка, толщина защитной пробки под ней может оказаться недостаточной. Плодоножка должна подсохнуть, чтобы через нее не проникла инфекция. Она служит индикатором: как только на ней появляются следы порчи или гниения, кабачок удаляют.

Сорта: Аэронавт, Грушевидный, Желтоплодный, Арал, Фестиваль, Золотой кубок, Арлика F1, Негритенок, Геновезе, Арбуз, Скворушка, Суха F1, Золотинка.

Для соков

Кабачковый сок даже из отварных плодов порой полезнее мякоти, так как концентрация целебных веществ в нем выше и они быстрее действуют на организм.

МАСТЕРОВИТ

Надежно. Честно. В срок.

ЗАБОРЫ

от российского производителя

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО И РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ

3 ГОДА ГАРАНТИИ НА МОНТАЖ • ДОСТАВКА В ПОДАРОК*

8(495) 101-37-37

*Подробности в офисах продаж, акция действует до конца сентября 2017г.

5 самых странных городов планеты

У каждого города в любой стране есть своя история, свои достопримечательности, свои городские легенды. Но среди городов встречаются такие, которые удивляют даже самых бывалых путешественников, настолько они необычны. Вот, к примеру, некоторых из них.

Город с двойной реальностью Байконур, Республика Казахстан

Что такое Байконур, знают все. Это главный российский космодром. Но не все знают, что неподалеку от стартовых комплексов расположен город с таким же названием. Раньше он назывался Ленинском. Это был красивый, благоустроенный и высокоинтеллектуальный город, жители которого буквально пробивали дорогу в космос и ради этой цели отдавали все свои силы, здоровье и даже жизни.

Прошло время, рухнул Советский Союз, и теперь Россия арендует у Казахстана территорию космодрома, а это более 6700 кв. километров.

Тут-то и началась двойная реальность. В одной части

города - российская администрация, в другой - казахстанское представительство. Полиции также две - казахстанская и российская, два суда, два ЗАГС. В магазине можно платить и рублями, и тенге. На госучреждениях реет то российский флаг, то казахстанский, то оба сразу.

По официальной статистике, в арендованном Россией 75-тысячном Байконуре 60% жителей - граждане Казахстана. Как в песне: «Хоть похоже на Россию, только все же не Россия». Нередки случаи, когда дети из одной семьи могут

иметь разные паспорта - российский и казахский.

Здесь время словно замерло. Это город Зеро: памятники в духе советской эпохи, оголенные ветхие трубы, которые, кажется, не меняли со времен Гагарина, заложенные кирпичами оконные проемы. В этом городе, например, можно жить в местных домах, но купить их нельзя. Все эти парадоксы объясняются просто: статусом арендованной Россией у Казахстана территории и вытекающим из этого двоевластием.

В тесноте, да не в обиде Уиттиер, США

В наш век всеобщей глобализации, когда население все плотнее утрамбовывается в рамки мегаполисов, продолжают существовать города небольшие, маленькие и совсем крошечные. Один из таких - город Уиттиер на Аляске. Город населяет всего 220 жителей, и практически все они проживают под одной крышей - в 14-этажном здании, построенном в 1956 году в качестве армейской казармы. Со временем армейские нужды в этом здании отпали, и оно стало общим домом для гражданского населения. И это не просто общежитие. В здании разместились полицейский участок, школа,

почта, магазин, церковь, клиника... То есть все атрибуты настоящего города, каковым он теперь и считается. И благодаря такой компактности появилась возможность хорошо сэкономить на отоплении, а это на Аляске немаловажный фактор.

Нельзя сказать, что попасть в Уиттиер просто. К нему ведет однополосная дорога, пролегающая сквозь четырехкилометровый тоннель. В целях безопасности ворота тоннеля открываются каждый час, чтобы пропускать машины то в одну, то в другую сторону поочередно. А ночью тоннель и вовсе закрыт.



Летом, когда световой день длится 22 часа в сутки, жить и работать в близлежащем порту в тех местах вполне комфортно, а вот зимой среди ветров, метелей и 6-метровых сугробов - не очень. Тем ценнее условия жизни в этом доме-городе, ведь все необходимое для жизни рядом!



Любого путешественника может удивить город Кубер-Педи, который находится на краю света - в австралийской глубинке.

Свое начало город ведет с 1915 года, когда здесь было открыто месторождение драгоценного опала. Опаловая лихорадка привлекла в эти места большое количество желающих разбогатеть европейцев. Будущим гипотетическим миллионерам приходилось работать в шахтах, и тут-то выяснилось, что работать под землей гораздо проще, чем жить на ее поверхности. Все дело в том, что

Дети подземелья Кубер-Педи, Австралия

температура в пустыне частенько поднималась до 51 градуса по Цельсию. С тех давних пор климат в Австралии существенно не изменился, а подземный городок, созданный на месте бывших шахт, продолжает существовать и даже процветать.

В нем сегодня проживают почти 3500 человек в землянках и пещерах, вырытых в меловой глинистой породе. И цивилизация не обошла их стороной. Здесь есть все, присущее современному городу: меблированные комнаты с гардеробом, современные кухни, водопровод, канализация.

Жители городка сделали все, чтобы не чувствовать себя обделенными судьбой. У них есть церковь, музеи, арт-галереи, бары и даже 4-звездочный отель. Некоторые апартаменты, охватывая территорию до 450 кв. метров, похожи на особняки. Словом, бывшие шахтеры живут очень даже неплохо.

Живи - не хочу! Нейпидо, Республика Мьянма



Государство Мьянма более знакомо нам как Бирма со столицей Янгон, расположенное в Юго-Восточной Азии на западе полуострова Индокитай. Но в 2005 году Янгон впал в немилость у местного правящего военного режима, и без каких-либо официальных объяснений столица была перенесена на расстояние 320 км и получила название Нейпидо. Это одна из самых молодых столиц мира. При перенесении столицы в новый город зарубежным журналистам был запрещен в него въезд. Именно поэтому миру так мало известно о Нейпидо.

А начиналось все неплохо. Всего за несколько лет в безлюдном месте был построен огромный город, причем на отведенной для строительства территории можно было разместить целых шесть таких городов, как Нью-Йорк (более 7000 кв. километров в Нейпидо против жалких 1200 нью-йоркских).

В новоиспеченном городе было сделано все, чтобы принять многие миллионы жителей: гостиницы, жилые дома, магазины, офисные здания, пагоды. Строители постарались, чтобы жителям новой столицы было комфортно.

Все прекрасно, кроме одного: в городе почти нет жителей. В первые годы по великолепным городским трассам в день проезжала от силы пара сотен машин, а на обочинах зачастую паслись стада коз.

Большая часть отведенной под столицу площади до сих пор остается незастроенной. Между парой городских зданий может пролегать несколько километров кустарников, леса или поля. Вот как описывает это один из путешественников: «Едешь едешь по городу, и вдруг табличка «Министерство!» Будто в лесу находишься!»

До недавнего времени жителями Нейпидо являлись высокопоставленные чиновники, военные с семьями и работники коммунальных служб. Но даже служащие местного ЖКХ по окончании работы предпочитали уезжать вечером в близлежащие города к постоянному месту жительства.

В последнее время город потихоньку заполняется, но в масштабах гигантского города цифры эти смехотворно малы. Целесообразность появления такого искусственного мегаполиса без жителей до сих пор вызывает вопросы.

Спасибо инопланетянам! Розуэлл, США

Жители Розуэлла, штат Нью-Мексико, должны быть крайне благодарны инопланетным пришельцам независимо от того, существуют они или нет. Именно пришельцы превратили этот захолустный американский городишко в Мекку для уфологов, огромного количества туристов со всего мира, верящих в существование инопланетной разумной жизни.

А все началось в 1947 году, когда, как утверждается, в небе над Розуэллом промчался огромный светящийся объект диско-видной формы. Пролетев около 25 км от городской черты, он разбился. Обломки летательного аппарата и даже тела пришельцев якобы оперативно забрали военные

и спрятали под завесой государственной тайны. Насколько достоверна эта история, неизвестно, но слухи о Розуэлльском инциденте были непомерно раздуты, а о такой бесплатной рекламе можно только мечтать.

Сейчас в Розуэлле насчитывается более 45 тысяч довольных жизнью горожан, а сам город превратился в большой музей НЛО, притягивающий несметное число туристов, приносящих хороший и стабильный доход в го-

родскую казну. Вот какие результаты дают правильная PR-кампания и возможность собственноручно потрогать в музейном зале настоящего резинового пришельца.



Футбольный «Арарат» из... Москвы

В Москве появился еще один футбольный клуб. Свое название - «Арарат» - он получил в честь известного ереванского клуба, становившегося обладателем Кубка СССР в 1973 и 1975 годах.

Вы помните знаменитый футбольный клуб «Арарат» в Ереване? Помните тот бум армянского футбола в 70-х, когда «Арарат» сначала завоевал «серебро» (1971), а потом и «золото» (1973) чемпионата СССР? Не забывайте великие фамилии - Хорен Оганесян, Левон Иштоян, Аркадий Андриасян, наконец, Никита Симонян. Перечислять можно долго. Какие люди! Какой колорит!

И вот совсем недавно в Москве появился еще один футбольный клуб «Арарат». Словно клонировали известную команду. В чем же дело?

«Арарат» (Москва) заявился в первенство России среди команд третьего дивизиона. Команда более чем наполовину состоит из российских игроков армянского происхождения. А название она получила в честь известного ереванского клуба.

«Арарат» провел свою первую игру 12 апреля против клуба «Зеленоград». А вообще, выступает в матчах первенства России (зона «Москва») на стадионе «Спартак».

После семи матчей в своем дивизионе идет на 15-м месте.

Но относиться серьезно к московскому «Арарату» мы



У нового «Арарата» победы еще впереди

начали после его трансферной политики. Представляете, клуб подписал контракт с Романом Павлюченко! Да-да, тем самым форвардом, который в 2007-м забил два гола в «Лужниках» в эпическом матче с Англией (2:1).

До недавнего времени Павлюченко выступал за «Урал», то есть играл на элитном уровне. Но нам объяснили, что Роман переходит в «Арарат» не из-за денег. Просто он очень хотел вернуться в Москву, и уговорить его не оказалось большой проблемой. Получать футболист будет меньше, чем в «Урале». Он уже достаточно обеспеченный человек. Просто ему понравился проект. Так объяснил президент клуба Валерий Оганесян.

На днях стало известно, что московский «Арарат» подписал контракт с

бывшим полузащитником «Краснодара» и сборной России по футболу Маратом Измайловым.

Тут же появилась информация, что в «Арарат» перейдет Владимир Быстров, у которого закончился контракт с «Краснодаром». Также ведь бывший игрок сборной России. «Мне нечего сказать, просто не знаю. Я пока в отпуске», - пожимает плечами Быстров.

Два бывших футболиста ЦСКА Сергей Ревякин и Дмитрий Рыжов уже заключили соглашения с «Араратом». Так что шутки в сторону. Назад, в 70-е!

А еще Алексей Ребко, когда-то игравший за «Спартак». То есть хозяева «Арарата» собирают старую гвардию. Вот освободился врач Лю Хуншен, которого не захотел видеть в своем штабе главный тренер Массимо Каррера,

- китайцу моментально поступило предложение от «Арарата». На что Лю ответил с азиатской прямотой: «Спасибо, но я хочу зарабатывать не меньше 250 тысяч рублей в месяц».

То есть это не вариант «Анжи» из Махачкалы, который жил в Москве, играл в Подмосковье, собрал всех сбитых летчиков мира, начиная с Это'о, а потом схлопнулся с громким звуком. Считать деньги в «Арарате» все-таки умеют.

Президент клуба Валерий Оганесян подчеркивает: в России живет большая армянская диаспора. Но в их планах сделать так, чтобы за «Арарат» болели не только армяне. Цель - создать суперклуб, который добьется максимальных результатов в российском футболе.

Понятно, что «Арарат» нацелился именно на ясный свет, куда можно попасть уже через три года. Плавный вопрос: кто вкладывает деньги в футбольную команду? Известно, что «Арарат» поддерживают армянская общественность и бизнес-элиты, в том числе медиамагнат Арам Ашотович Габрелянов.

Надо сказать, что раньше Оганесян уже приходил в клубы при поддержке бизнесменов с армянскими корнями. Сначала он приобрел «Улисс» в Армении в 2015 году, который собирался развивать с бывшим акционером «Спартак» Дже-

ваном Челоянцом. Вложил около миллиона долларов, но в 2016-м из-за финансовых проблем клуб прекратил свое существование. Там просто кончились деньги. При этом футболисты покупались, но им не платили зарплату, как и сотрудникам клуба с посредниками. Вдобавок ко всему спецслужбы Армении уличили четырех сотрудников «Улисса» в организации договорного матча ради получения выигранных в букмекерской конторе.

А потом было «Торпедо» из Армавира вместе с Олегом Мкртчяном, который долгое время спонсировал «Кубань». Но оттуда его уволили акционеры, тем более у Оганесяна случился конфликт с тренером Валерием Карпинным.

Московский «Арарат» планирует продавать свои акции. В пресс-службе клуба добавляю, что намерены привлечь

множество миноритарных инвесторов, продавая им по 10-20 акций. «В России уже множество команд сосут деньги из государства. Мы такого не хотим», - говорят в «Арарате». И добавляют, что у них будет средний годовой бюджет по меркам ПФЛ, то есть в районе 100-120 миллионов рублей.

Но это только начало. Второй дивизион, первый... Бюджет «Арарата» будет расти. Может, и впрямь московские «армяне» однажды выиграют чемпионат страны, как в 1973-м?

Цель - создать суперклуб, который добьется максимальных результатов в российском футболе.

Удивительная история произошла в Лондоне. Но она осталась незамеченной в российской прессе. Один футбольный болельщик голыми руками остановил трех вооруженных террористов.

47-летний мужчина Рой Лернер тихим субботним вечером пил пиво в лондонском стейк-хаусе Black and Blue. Настроение было меланхолическим, без намека на агрессию.

И тут... В ресторан врываются террористы - те самые, которые давили людей автомобилем на Лондонском мосту вечером третьего июня, а затем на рынке Боро набросились с ножами на пешеходов. Тогда погибли семь человек, 48 получили ранения.

Кафе было еще одним пунктом в плане террористов.

Лернер - прожженный фанат, тертый калач в кулачных боях. Никакого плана битвы. Просто бросаешься на врага, как бык на красную тряпку. «Пошли на хрен! Я - «Миллуолл!» - Рой орал название любимого футбольного клуба, который, между прочим, даже не выступает

Как разъяренный фанат расправился с террористами



ФОТО ПОР ЛЕРНЕРА

в высшем дивизионе чемпионата Англии. Террористы оторопели от такой наглости...

«Я бился голыми руками один против троих, - рассказывал Лернер. - Уклонялся, но они попали мне в голову, в грудь и в обе руки. Я получил восемь ранений, кровь была повсюду. Зато остальные в этот момент успели сбежать».

Представляете, окружающие, вместо того чтобы помочь обезумевшему от злости и боли фанату, просто сделали ноги. Теперь Лернер находится в палате интенсивной терапии. Да, он выжил. И стал знаменитым. Поступок болельщика вызвал огромное уважение, его теперь называют «львом Лондонского моста». По аналогии с тем, что лев изображен на эмблеме «Миллуолла». Даже ведущий рейтинговой передачи «Доброе утро, Британия» Пирс Морган, сам фанат лондонского «Арсенала», признался зрителям: «У болельщиков «Миллуолла» ужасная репутация. Но иногда хочется, чтобы их было рядом как можно больше».

Более семи тысяч человек уже подписали просьбу наградить Роя почетной наградой - Георгиевским крестом... Лернера в больнице навещают жена и 14-летняя дочь, а также 78-лет-

няя мать Филис, которая не удивилась поступку сына: «То, что он сделал, меня не удивило. Рою абсолютно все равно, кто ему противостоит. Он просто хотел помочь людям».

Друзья решили поддержать героя, включив традиционный английский юмор. Во время первого визита пострадавшему презентовали журнал с надписью на обложке: «Учимся бегать». А один из приятелей завел страницу на одном из сайтов, где все желающие могут пожертвовать деньги на лечение Лернера. Уже собрано почти 40 тысяч фунтов стерлингов! Деньги приходят со всего мира, даже болельщик голландского «Фейеноорда» отправил пять фунтов с комментарием: «Следующая пинта пива с меня, дружище».

Материалы подготовил
Стенан Строев

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Закорючка японской грамоты. 7. Популярная пряность Закавказья. 10. Фраза в устах собеседника. 11. Необщительный бука. 12. Прорва накопившихся дел. 13. Недуг, требующий платков. 15. Сигнальный инструмент охотника. 16. Корабельный кулинар. 17. Обозначенная цена товара. 18. Биополе, видимое экстрасенсом. 19. Корзинка – по грибы да ягоды ходить. 22. Все слова в употреблении. 25. Худой, а доброй ссоры лучше. 26. Штат чиновников министерства. 29. Средоточие людских печалей. 31. Дальше всех убежала от аза. 33. Птица из отряда воробьинообразных. 35. Супчик из окуня. 36. Предоставленная альтернатива. 38. Река, протекающая по Германии. 39. Допинг для наращивания мышц. 41. Уинфри со звездной карьерой. 42. Копье – метание, ядро – 44. Прибрежная птица. 47. Автор музыкального мини-фильма. 49. Пустынная «родственница» гадюки. 50. Областной центр Узбекистана. 53. Плечевой упор арбалета. 55. День рождения книги. 56. Нестабильность в партийных рядах. 60. Специалист по прошлому. 61. Потрепанная одежда с чужого плеча. 62. Поделочный камень Бажова. 63. Муслим – классик советской песни.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Перерыв у электричек. 2. Пестрая полоса в облаках. 3. Капризная жеманница. 4. Один из авторов Декларации независимости США. 5. Номерное сочинение композитора. 6. Зло, отпускаемое фунтами. 7. Бумажная «сестра» монеты. 8. Прелесть неотразимой женщины. 9. Набор постельного белья. 14. Великий китайский кормчий. 20. Умная машина программиста. 21. Мастер, снаряжающий лошадь. 23. Форма личной зависимости. 24. Противник Питера Пэна капитан ... 27. Надводный признак появления акулы. 28. Антисоциальный элемент в сказке. 30. «Пивной» район на западе Москвы. 32. Пыл, в который бросает. 34. Авто из-за бугра. 37. «Стрелочник» в электропроводах. 40. Конечности на ходулях. 42. Государство на полуострове Индокитай. 43. Польский фантаст Станислав. 45. Современный босс мегаполиса. 46. Принцесса Лея – роль ... Фишер. 47. Шумное сборище. 48. Российский композитор, пианист. 50. Возведенные вещи в культ. 51. Фингал по сути. 52. Удар боксера в подбородок. 54. Трехмерный квадрат. 57. Парящий в небе метеоролог. 58. Все, кто одного цвета кожи. 59. Дал Есенину лапу на счастье.



ОТКРОВЕНИЯ
СПЕЦВЫПУСК
№3 июль 2017
НАЗАД В СССР

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Бывший муж Пугачевой:
Алла воплотила мой план по захвату страны!

ДИЕТА ЕЛЕНЬ МАЛЫШЕВОЙ

Людмила Чурсина: «От голливуда отказалась, и не жалею!»

ЗЛОКЛОНЕНИЯ ШУРИКА: «САША НЕНАВИДЕЛ ЭТУ РОЛЬ!»

ЯССНИ Е РОВЕРИ! ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ

КАЛЬНИНЫ ЖЕНЩИНЫ БРОСАЛИ МЕНЯ ИЗ РЕВНОСТИ

Уредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА

УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения.
Более 900 обрядов
для решения любых проблем.
Заговор от пьянства. Изгнание бесов.
Помощь по телефону на любом расстоянии

Предсказать будущее могут многие,
изменить его – только избранные.

8-905-542-07-61

Реклама

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №24 (1224)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Магнолия. 7. Бабочка. 10. Коврига. 11. Камелот. 12. Арфа. 13. Верзила. 15. Сын. 16. Тол. 17. Ложбина. 18. «Асса». 19. Ермолка. 22. Обмолвка. 25. Гам. 26. Реагент. 29. Истра. 31. Алекс. 33. Пропан. 35. Леса. 36. Анонс. 38. Звук. 39. Мадригал. 41. Ирак. 42. Цикламен. 44. Корректор. 47. Переплавка. 49. Эра. 50. Алфавит. 53. Ипотека. 55. Деникин. 56. «Сабрина». 60. Мигрант. 61. Видение. 62. Кружево. 63. Садовник.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мужество. 2. Гавана. 3. Лопата. 4. Яковлева. 5. Ивар. 6. Фили. 7. Бакалавр. 8. Оренбург. 9. Антрацит. 14. Зло. 20. Магдалина. 21. Лампас. 23. Милорд. 24. Воин. 27. Аксакал. 28. Евдокимов. 30. Топливо. 32. Лаз. 34. Акинфеев. 37. Сион. 40. Афро. 42. Царапка. 43. Коп. 45. Риф. 46. Рэмбо. 47. Падре. 48. Автогонщик. 50. Академик. 51. Арбитраж. 52. Таинство. 54. Тур. 57. Беда. 58. Инна. 59. Арес.

Центральный дом художника на Крымском Валу и проект «Дом-музей» открывают регулярный блошиный рынок у входа в ЦДХ «Московская старина. Лето».

Отличная новость для любителей брокантов и красивых европейских блошиных рынков. 17 и 18 июня 2017 года на улице у здания ЦДХ на Крымском Валу начнет работу новая регулярная ярмарка «Московская старина. Лето». Каждые выходные москвичи и гости столицы смогут приобрести модный винтаж, антиквариат, произведения искусства, дизайнерские вещи, сделанные по культовым

Окунемся в московскую старину



моделям прошлых десятилетий, сувениры и подарки. Теперь каждый может окунуться в атмосферу воскресного Бер-

лина или Барселоны, проведя время с семьей и друзьями в поисках уникальной вещицы.

Ярмарка «Московская старина. Лето» будет работать каждые выходные с 12.00 до 20.00. Расположится у входа в Центральный дом художника на Крымском Валу, под навесом здания ЦДХ и Третьяковской галереи в окружении прекрасного парка «Музеон».

Dommuzey@gmail.com для связи.

Организаторы проекта - Антикварный проект «Дом-музей» и Центральный дом художника на Крымском Валу.



12+

Реклама

Кукуруза в Португалии	Олимпийская чемпионка Кабаева		Республика кинобеспризорников		Вещдок как аргумент		Сборная деталь донки		Современная Горгиппия
					Светило влюбленных				
	Дитя из икринки		Богиня радуги у греков						Металл под градусом
	Делегат в семью невесты		Доски для сарая		Остров-курорт с Ларнакой				
				"Оливье" или "Цезарь"					
Апартаменты с фирмами	Три пальмы над колодецем в пустыне	Сосед чеченца и северного осетина		Кусок жареной говядины		Фильм "... и меч"		Вяз с прочной древесиной	
				Мерфи, комик из Голливуда		Бездушный щеголь			
	Тайна, заключенная в женщине		Автор стального символа Парижа				Ездил свататься на печи		Львиная стая
	Рабочий орган сеялки		Штат с Лас-Вегасом		Может встать в горле				
						Интенсивность танца		Бильярдный кругляш	
Дом индейца и его скво		"Кожаный костюм" кресла		Автор "Трех толстяков"					
							Болтовня своры		
Конец симфонии		Вещный князь Пушкина		Горы в Южной Америке	Альба на полотне Ф. Гойи	Английские три фута			
Названный брат Герды					Пышная челка хлопца				
	Высотка пожарников		Бесплотный антипод материи						
	Ледяная громадина								

Ответы на сканворд №24(1224)

К	П	К	М					
Э	П	О	Х	А	А	Т	О	С
Д	П	К	У	П	О	Л		
Е	Р	Т	У	К	О	С		
М	У	А	Р	Б	Р	Е	Х	Т
Ю	Е	Л	А					
Э	Т	У	Ш	Н	А	И	Р	
В	К	У	Д	М	У	Р	Т	
Е	В	Р	А	З	И	А	О	
Н	О	О	Ч	А	Д	О		
К	А	П	Е	Р	С	Б	Б	
Р	Н	О	П	А	Л	А		
Т	А	П	Д	Е	М	К	У	М
Г	О	Л	О	А	Г	А		
В	О	В	К	О				
Ф	И	З	А	Л	И	С		
У	О	П	И	Д	О			
Т	П	А	К	А	Т			

Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2016 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Привет, у меня жена на 18-й неделе.
А моя - на 12-й.
Ты кого больше хочешь: мальчика или девочку?
Мальчика.
А почему?
Вертолет хочу радиоуправляемый.

Сегодня встала на весы и поняла, что конфеты «Коровка» - это не просто название. Это предупреждение.

Девочка вернулась домой в 23.00. Мать ей говорит:
Как тебе не стыдно, я в твои годы...
Мам, в твои годы мне было уже полгода!

Идет заседание в Госдуме. Решают, как использовать поля после Чернобыля.
Злаковые сеять нельзя, корнеплоды тем более...
А давайте засеем поля табаком, а на пачках сигарет напишем:

«Минздрав последний раз предупреждает...»
Запись педиатра в детской амбулаторной карте:
«Плохо произносит слова «мама» и «папа», зато отчетливо матерится при падении с табуретки».

Так, сынок, быстро собрал игрушки, которые ты по комнате раскидал!
Пап, может, я лучше сразу в углу постою?

А у нас сосед инопланетянина убил... Посадили.
В тюрьму?
Нет, в психушку.

Вы говорите, что это чистая шерсть, а на бирке написано - синтетика!
А это мы моль отпугивали!

Одиннадцатиклассник, умудрившийся пронести на ЕГЭ смартфон,

зачислен досрочно и без экзаменов в таможенную академию!

Папа, ты ходил в школу, когда был маленьким?
Конечно, Вовочка. И никогда не пропускал уроков.
Видишь, мама! И вправду нет никакого смысла тратить время на школу.

В магазине продавец меняет ценник на ноутбуке с 25 тыс. руб. на 20 тыс.
С чего это он вдруг так подешевел? - спрашивает покупатель у продавца.
Новогодние скидки закончились.

Парикмахер клиентке:
Челку косой делать будем?
Клиентка ошарашенно:
А можно как раньше, ножницами?

Смерть забирает самых лучших, поэтому вряд ли я вообще когда-нибудь умру.

14 июня квадратура Меркурия и Нептуна добавит мечтательности и романтизма. 18 июня оппозиция Меркурия и Сатурна - возможны трудности во взаимопонимании, препятствия в поездках и переговорах. 20 июня секстиль Венеры и Нептуна - эмоции в этот день начнут захлестывать через край, что может отразиться на личных отношениях.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 - 20.04 ОВЕН
Напыщенная самоуверенность Овнов может подтолкнуть их к небезопасным приключениям. На авантюры сейчас поддаваться не стоит, держитесь подальше от сомнительных персон. Суббота - лучшее время для посещения выставок. В понедельник сделайте ставку на выдержку и дипломатичность. Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 17 и 20.

21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ
Неделя для вас не будет легкой. Тельцам придется постоянно отвечать за свои слова и действия, кроме того, обстоятельства могут вынудить вас несколько раз менять свои планы. Избегайте необдуманных решений и чрезмерных эмоций в четверг. Во вторник лучше не проявлять инициативы. Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 16 и 17.

21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ
Близнецам на этой неделе не помешает излишняя внимательность. Вы сейчас можете легко спутать реальное и желаемое, не попадитесь на крючок иллюзий. Не торопитесь принимать важные решения в четверг. В понедельник возможно напряжение в взаимоотношениях с руководством. Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 15 и 17.

22.06 - 22.07 РАК
Раки предпочитают игнорировать чужое мнение или ретироваться, если атмосфера накаляется. Нет ничего плохого в умении обходить конфликты, но это не значит, что другие могут все решать за вас. Подготовьтесь к монотонной работе в четверг. Во вторник устройте своей второй половине романтический вечер. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 17 и 20.

23.07 - 23.08 ЛЕВ
Попробуйте избежать на этой неделе хаотичной и беспорядочной работы. Кроме того, не тратьте попусту время и придерживайтесь данных ранее обещаний. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в среду. Воскресенье посвятите домашним делам и общению с семьей. Благоприятные дни - 15 и 18. Неблагоприятные дни - 14 и 17.

24.08 - 23.09 ДЕВА
Сейчас Девам будет сложно найти общий язык с окружающими, поэтому сведите общение к минимуму и перестаньте выяснять отношения. В четверг не раздражайте домашних своими капризами. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 17 и 20.

24.09 - 23.10 ВЕСЫ
Весам не следует пассивно сидеть сложа руки. Бездействие и лень могут надолго выбить вас из привычного ритма. В четверг полезно избавиться от старых ненужных вещей. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в понедельник. Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 17 и 20.

24.10 - 22.11 СКОРПИОН
Для Скорпионов наступает самая удачная неделя месяца. Прекрасное время для реализации новых идей, будьте напористы и не бойтесь проявлять инициативу. В четверг вас ждет приятная встреча или вы получите долгожданное известие. Вторник - хороший день для любых перемен. Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 17 и 20.

23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ
Возникающие проблемы старайтесь решать сразу же, не откладывая на завтра. Проведите неделю активно, беритесь за новые проекты, поддерживайте выгодные предложения. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Нестандартные решения хорошо сработают в понедельник. Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 15 и 17.

22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ
Козерога не стоит себя недооценивать и страдать от неуверенности, знайте, что ваша обычная осторожность удерживает вас от совершения многих ошибок. Не перегружайте себя работой в четверг. В понедельник не берите на себя обязательство, которые невозможно выполнить. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 19.

21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ
Водолеи с головой уйдут в работу. Звезды напоминают размеренно занятым представителям знака, что жизнь прекрасна и удивительна и лето не будет длиться вечно. В среду не стоит принимать все слишком близко к сердцу. В воскресенье следите за своими вещами. Благоприятные дни - 18 и 20. Неблагоприятные дни - 14 и 17.

20.02 - 20.03 РЫБЫ
Период благоприятен для физической активности. Вместе с тем Рыбам удастся успешно сочетать и работу, и отдых. Сейчас вы будете вкладывать душу во все, что делаете. Избегайте авантюризма и безответственности в среду. В выходные уделите время походу по магазинам. Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 17 и 20.

АППАРАТ, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ!

Это должно было когда-то случиться. В России появился аппарат для оздоровления и омоложения всего организма. То, о чем так долго и практически безуспешно мечтали миллионы людей, уже свершилось. Аппарат «НАДЕЖДА» является первой ласточкой медицины третьего тысячелетия. Такие слова ко многому обязывают. И Вам просто необходимо как можно быстрее и больше узнать об этом аппарате.

Вы можете себе представить аппарат, который быстро устраняет болевые симптомы? В это, конечно, сложно поверить, но такой аппарат есть. И самое замечательное, что не имеет никакого значения, какая именно это боль: болит ли голова, позвоночник или печень. Пользуясь таким аппаратом, Вы не травите свой организм химией. Устранение болевых симптомов - далеко не основной талант этого аппарата. Устранять болевые симптомы неплохо научилась и современная фармакология, правда, с достаточно тяжелыми последствиями для пациента. Основной талант этого аппарата - дать энергию Вашим клеткам, возродить в них жизнь и вернуть им молодость. И совсем не зря говорят люди уже после первой процедуры, что они как будто помолодели на несколько лет. Вот такой мощный и удивительный заряд энергии они получают.

Очень сложно сравнить аппарат «НАДЕЖДА» с уже существующими аппаратами для физиотерапии, потому что сравнивать его попросту не с чем. Это все равно что сравнивать древнюю повозку с современным автомобилем. Такая технология воздействия впервые адаптирована для домашнего применения в России, хотя она уже зарекомендовала себя как сверхэффективная за рубежом в профессиональной медицине.

Появление аппарата «НАДЕЖДА» очень похоже на изобретение колеса. Когда-то древние люди спокойно обходились без колеса, а сейчас мы не можем представить мир без колес. Пройдет немного времени, и мир уже невозможно будет представить без аппарата «НАДЕЖДА». Аппарата для оздоровления каждого человека, который необходим каждой семье и человеку, желающему продлить свою молодость или справиться с болезнями.

«НАДЕЖДА» НА ВЫСТАВКЕ

Небывалый фурор аппарат «НАДЕЖДА» производит на специализированных медицинских выставках. Надо заметить, что на выставках аппарат доступен не только медицинскому

сообществу, но и, собственно, тем, для кого этот аппарат и был создан, — людям, которым необходимо помочь устранить свои заболевания. Каждый желающий может испытать аппарат в действии прямо на выставке. Как правило, очередь из желающих бывает расписана на три дня вперед. Конечно, сложно передать словами те эмоции, которые испытывают люди уже после первой процедуры. Восторг и эйфория от 30 минут использования аппарата «НАДЕЖДА» абсолютно искренни и трогают до слез. Почти все посетители, располагавшие необходимой суммой, приобрели аппарат «НАДЕЖДА» для оздоровления своей семьи.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Несколько слов о том, как и откуда возник аппарат «НАДЕЖДА».

Отцом высокотоновой (в России сложно модулированной электротерапии) медицины является немецкий ученый-медик Ганс-Ульрих Май. Говорить об уровне медицины в Германии особо не приходится. Однако даже немецкие специалисты оценили появление высокотоновой терапии, как новый и гигантский шаг в медицине.

ВНИМАНИЕ!

Купите аппарат «НАДЕЖДА» и получите новые Методические рекомендации кандидата медицинских наук А.В. Максимова абсолютно **БЕСПЛАТНО!***

Высокотоновая терапия (сложномодулированная электротерапия) - это воздействие электрическими импульсами, одновременно модулированными по частоте и амплитуде, которое приводит к мощной активизации всех жизненных сил организма. По оценке немецких исследователей, такая терапия в десятки раз превосходит традиционные способы воздействия. 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей сразу после первой процедуры. А после курса из 7-10 процедур результат становится устойчивым.

Терапевтический эффект при использовании сложномодулированной электротерапии достигается не простым электрическим раздражением мышц и нервов, а запуском целого каскада внутриклеточных биохимических и биофизических реакций. Использование переменного электрического тока высокой частоты (4-32 кГц), модулированного одновременно по частоте и амплитуде, вызывает резонансные колебания внутри клеток организма, что позволяет лечить непосредственно клетки большой ткани, а не все окружающие ткани. Воздействие получается очень точным и строго необходимым. Именно такие токи позволяют передавать энергию непосредственно на клеточный уровень, не раздражая ни мышцы, ни нервные волокна. Активизация отдельных молекул и более крупных клеточных структур приводит к ускорению биохимических процессов — в клетках нормализуется метаболизм, они начинают работу в нормальном, здоровом режиме.

ВОЗМОЖНОСТИ СЛОЖНОМОДУЛИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОТЕРАПИИ

Способность увеличивать жизненные силы - это далеко не все возможности такой терапии. Она прекрасно зарекомендовала себя при лечении многих заболеваний.

Давайте посмотрим, на что нацелена эта терапия:

- быстрое и эффективное облегчение болей, особенно трудноизлечимых и хронических;
- исчезновение интоксикации любого происхождения - как внутренней (от неправильного обмена веществ, болезней печени, почек и т.д.), так и внешней (пищевые и алкогольные отравления);
- устранение отеков любого происхождения;
- нормализация регуляторных процессов и заряд энергии на клеточном уровне;
- ускорение обмена веществ;
- улучшение микроциркуляторных процессов;
- липолиз (растворение) жировой ткани;
- снижение доз медикаментов.

ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА «НАДЕЖДЫ»

В конце мая 2016 г. за высокие лечебные показатели и высокое качество исполнения аппарат «НАДЕЖДА» был награжден Золотым знаком «Всероссийская Марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века».

В ноябре 2016 г. аппарату «НАДЕЖДА» присвоено звание Лауреата Всероссийского Конкурса Программы «100 лучших товаров России» и он получил диплом о присвоении статуса «Новинка».

В декабре 2016 г. на 36-й Международной выставке (конкурсе) «Национальная Слава» аппарат «НАДЕЖДА» был удостоен награды «Платиновый знак качества» в рамках национальной программы продвижения лучших российских товаров, услуг и технологий «Всероссийская Марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Конкурс проводился при поддержке Правительства РФ и Администрации Президента РФ.

Конечно, возможности сложномодулированных электрических токов огромны, но воспользоваться ими могли далеко не все и только в специализированных медицинских центрах.

ПОЯВЛЕНИЕ «НАДЕЖДЫ»

В 2015 г. инженерам Санкт-Петербурга удалось создать аппарат сложномодулированной электротерапии для каждого человека. Имя ему дали «НАДЕЖДА»! «НАДЕЖДА» уже с завода имеет девять запрограммированных режимов работы. Именно простота и заводское программирование позволили применять аппарат в домашних условиях. Все, что Вам нужно, - это расположить электроды на теле, согласно инструкции (электроды, к слову сказать, самоклеящиеся и крепятся очень легко), выбрать необходимый режим, который тоже указан в инструкции, и нажать кнопку «ПУСК». Остальное «НАДЕЖДА» сделает сама и отключится после проведения процедуры.

ЦЕНА «НАДЕЖДЫ»

За курс процедур на аппарате высокотоновой терапии в клиниках запрашивают в среднем от 3 до 8 тыс. рублей, с

Наиболее ярко «НАДЕЖДА» проявила себя при лечении:

- деформирующих дорсопатий;
- спондилопатий;
- поражений межпозвоночных дисков;
- радикуллопатий;
- полиартроза;
- коксартроза;
- гонартроза;
- других артрозов;
- и других заболеваний.



www.zdravlider.ru

«НАДЕЖДОЙ» все иначе. Один раз купив этот аппарат, результатами высокотоновой терапии сможете наслаждаться не только Вы, но и вся Ваша семья. Это действительно удобно. Сам аппарат «НАДЕЖДА» стоит всего 11 900 руб.

С «НАДЕЖДОЙ» В БУДУЩЕ!

Уже сейчас кандидат медицинских наук, доцент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации СЗГМУ им. И.И. Мечникова А.В. Максимов разработал подробную методику для аппарата «НАДЕЖДА», которая насчитывает более 60 острых и хронических заболеваний. Каждый покупатель этого потрясающего аппарата получит методические указания А.В. Максимова абсолютно бесплатно. Одной из инструкций является снижение лишнего веса, так сильно портящего жизнь прекрасной половине человечества.

Никогда медицина нового уровня не была столь проста и доступна каждому человеку. И теперь у Вас есть реальный шанс навсегда забыть о многих заболеваниях, омолодить свой организм и замедлить процессы старения. Здоровья Вам и Вашим близким.

Заказывайте аппарат

«НАДЕЖДА»

8(800)777-83-09

www.zdravlider.ru

433515, Димитровград, а/я 73,

заказ E-5

Цена аппарата ~~13 870 руб.~~

«НАДЕЖДА» 11 900 руб.

ВАША ВЫГОДА 1 970 руб.

Только до 18 июля

Доставка Почтой России или курьером «до двери».

Оплата при получении.

Стоимость доставки уточняйте у оператора.

Рекомендуем! Дезинфицирующее средство для обработки кожи. Цена 290 руб.

КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ

Не секрет, что далеко не со всеми болячками справляются современные медикаменты. Применение электрических токов хоть и относится к стандартным принципам лечения, однако чаще всего стоит «на задворках» оздоровления. При этом при достаточно большом круге заболеваний именно физиопроцедуры, т.е. воздействие физическими факторами, имеют и достаточное обоснование, и отличные результаты лечения.

Аппарат «НАДЕЖДА» позволяет избирательно воздействовать на различные органы и ткани и оптимизировать процессы их функционирования. Особенно эффективно оказалось применение аппарата «НАДЕЖДА» у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и внутренних органов.

Кроме того, лечение сложномодулированными электрическими токами выраженным анальгезирующим, нейромодулирующим, вазоактивным, регенеративно-репаративным, метаболическим эффектами и обладает возможностью патогенетического (т.е. причинного) воздействия на основные синдромы широкого круга соматических, неврологических и травматических заболеваний.

Воздействие переменного по интенсивности и частоте электрического тока аппарата «НАДЕЖДА» создает «биорезонансное» возбуждение нервов и мышц, которое распространяется по чувствительным нервам и стимулирует выработку эндорфинов, т.е. собственных «гормонов радости», в головном мозге, что обеспечивает седативный (успокаивающий) эффект, снимает боль любого происхождения. Эти эффекты в корне отличают «НАДЕЖДУ» от стандартных лекарств, изобилующих побочными эффектами — начиная от аллергии и заканчивая желудочно-кишечными кровотечениями и наркотической зависимостью. При этом «НАДЕЖДА» быстро и надежно устраняет болевые симптомы независимо от того, где эта боль локализована. Пользуясь «НАДЕЖДОЙ», Вы сможете не только избежать воздействия на свой организм химических препаратов, но и запустите механизмы саногенеза (выздоровления) и репарации (восстановления) поврежденных или воспаленных тканей.

Таким образом, любой человек получает возможность проведения физиопроцедур высочайшего уровня в домашних условиях. Это отличительная и уникальная черта «НАДЕЖДЫ», аналогов ей в нашей стране нет.

Герман Кнорринг, к. м. н., доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А. И. Евдокимова



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.