

# Приговор слишком мягкий

В Благовещенске осудили душегуба, влетевшего на машине в людей, идущих по тротуару.

Читайте на стр. 14 ▶



Предоставлено «КП»

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**  
Владивосток **90,4 FM**  
Хабаровск **88,3 FM**  
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

**KP.RU**

4 560 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Вторник  
24 сентября

Дальний Восток

№ 71 (27621) 2024 год

# Дальневосточное «ЗОЛОТО» скакнуло в цене

## Красная рыба и икра подорожают в ближайшее время.

Читайте на стр. 7 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

## Мама, папа, я - тигриная семья

Егор ЖАРИКОВ  
(«КП» - Владивосток)

Полное семейство тигров  
обнаружили в Приморье.

В «Земле леопарда» фотоловушка зафиксировала непривычное зрелище: перед ней продефилировало полное семейство тигров из папы, мамы и четырех тигрят. Обычно самцы не принимают участия в воспитании потомства, но тигр под номером T54M явно сторонник традиционных семейных ценностей и считает, что у детей обязательно должен быть папа.

На кадрах видно, что перед фотоловушкой сначала прошествовал отец семейства, который внимательно осмотрел местность, через несколько минут по его следам продефилировала красавица мама под номером T28F, а за ней проскакали четыре котенка.

Продолжение на стр. 16 ▶

Виктор ГУСЕИНОВ

## ■ ЛЮДИ ДЕЛА

### Ольга Булкова - депутат Законодательной думы Хабаровского края

Лидирующее большинство избирателей 10 округа доверило свои голоса на выборах председателю Хабаровского Крайрыбколхозсоюза.

У Ольги Булковой - блестящая и убедительная политическая победа на одних из самых конкурентных выборов в России. Председатель Хабаровского Крайрыбколхозсоюза провела настоящую, максимально честную борьбу. Люди ей выразили под-

держку и оказали высокое доверие, что стало свидетельством признания ее авторитета и профессионализма. По мнению политологов, этот выбор жителей Центрального района Хабаровска неудивителен, так как избиратели в 10 избирательном округе хотят быть уверенными в стабильном движении вперед как центра краевой столицы, так и всего города и края.

В интервью «Комсомолке» после оглашения итогов голосования Ольга Булкова заявила, что ей и всему депутатскому корпусу в команде губернатора



Ольга Булкова  
с удостоверением депутата  
Восьмого созыва.

Хабаровский Крайрыбколхозсоюз

предстоит серьезная работа по обеспечению социально-экономического развития региона, по-

вышению уровня жизни людей, укреплению статуса Хабаровского края как центра развития Востока России.

#### Уважаемая Ольга Николаевна!

Наша редакция уверена, что ваши знания, взвешенный и конструктивный подход к решению поставленных задач будут способствовать эффективной деятельности на посту депутата Законодательной думы Хабаровского края.

Вы принадлежите к числу тех руководителей, которые умеют видеть перспективные направле-

ния роста экономики, собрать эффективную команду единомышленников и успешно организовать процесс реализации важных государственных инициатив.

Убеждены, ваши высокие личные и деловые качества найдут свое достойное применение в парламентской деятельности, направленной на то, чтобы земляки жили благополучно и счастливо.

Желаем вам крепкого здоровья, реализации всего задуманного, успехов в труде на благо Отечества и легкой руки на справедливые, нужные и работающие законы.

Мария ЗАХАРОВА:

# Боевики киевского режима создали «концлагеря» для жителей Курского приграничья

Официальный представитель и директор Департамента информации и печати Министерства иностранных дел ответила на вопросы «КП».

Александр ГАМОВ

Повод - события в Курской области после вторжения ВСУ и реакция на них в России и в мире.

- Вы говорили, что есть прямые свидетельства о создании боевиками ВСУ в российском приграничье подобия «концлагерей». Можно ли подробнее рассказать?

- Наша информация основана на сообщениях, подтвержденных родными и близкими людей, которые насильственно удерживаются боевиками киевского режима на территориях Курской области, временно находящихся под их контролем. Многие пострадавшие были идентифицированы по видеороликам, снятым украинскими и западными пропагандистами, незаконно прибывшими на территорию России вместе с формированиями ВСУ. В этих районах существует как минимум несколько мест - подобий «концентрационных лагерей», куда под угрозой оружия были согнаны мирные жители из приграничных населенных пунктов Курской области.

- Где именно их создали?



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Мария Захарова дала комментарий «Комсомолке» накануне открытия Генассамблеи ООН.

- Самый крупный «лагерь», вероятнее всего, расположен в здании одного из социальных учреждений города Суджа. По словам очевидцев, там удерживаются от 70 до 120 мирных жителей. В том числе пожилые граждане, женщины, люди с ограниченными возможностями. По последним свидетельствам, среди них не менее 10 - 15 детей и подростков в возрасте от нескольких месяцев до

15 - 16 лет. Люди, которые находятся в «лагере», были принудительно доставлены туда членами вооруженных формирований киевского режима. Часть мирных жителей была вывезена за пределы России, их судьба на данный момент неизвестна.

- Наши правоохранительные органы работают по этим направлениям?

- Со всеми собранными сведениями работают российские следственные органы. Исчерпывающие данные о пострадавших гражданских жителях Курской области получить невозможно до полного освобождения ее территории от украинских боевиков.

Создание таких «лагерей» подтверждает неонацистскую сущность киевского режима, раскрывает его человеконенавистническую идеологию.

- Возникают и исторические параллели?

- Конечно, с нацистской Германией, применявшей самые шокирующие и изощренные способы унижения и уничтожения людей. Притом мы вновь наблюдаем полное отсутствие реакции на происходящее со стороны международных правозащитных организаций, в очередной раз убеждаемся в их состоявшейся деградации. Уверена, что задача в рамках специальной военной операции по искоренению процветающей сегодня на Украине «коричневой чумы»

будет выполнена ради будущего человечества.

- Готовятся ли нашим МИДом материалы на этот счет?

- Подготовлен и опубликован доклад посла по особым поручениям МИД России по преступлениям киевского режима Родиона Мирошника «Курская область. Террористическая вылазка киевского режима». Доклад распространен в международных организациях.

- Будут ли эти материалы представлены на сессии Генассамблеи ООН 28 сентября, когда планируется выступление Сергея Лаврова?

- Министр иностранных дел России Сергей Викторович Лавров не просто использует все имеющиеся возможности для привлечения внимания к этим чудовищным преступлениям, но и создает новые форматы доведения фактов до широкой мировой общественности.

С 2022 года министр регулярно проводит встречи с аккредитованными в России послами именно по теме ситуации вокруг украинского кризиса, в ходе которых демонстрирует видео- и фотоматериалы зверств убранцев. В ходе переговоров с зарубежными коллегами он передает подборки фактологических данных на этот счет. Генассамблея ООН не станет исключением.

## ЭМИГРАЦИЯ



Александр ВОЛЖАНИН

Супруги Фейнстра и их восемь детей из Канады эмигрировали в Нижний Новгород в начале 2024 года. Говорят, что не разделяют новые ценности, которые возвели в культ на их родине.



Историю семьи, бежавшей из Онтарио в Нижний Новгород, читайте на KP.RU



Андрей БАРАНОВ

Опубликован список недружественных государств, жители которых могут в упрощенном порядке получить вид на жительство в нашей стране.

Правительство России утвердило перечень недружественных стран, которые проводят политику, «навязывающую деструктивные неолиберальные идеологические установки» и противоречащую «традиционным российским духовно-нравственным ценностям».

В реестр (его состав - на сайте KP.RU) вошли 47 государств. Реестр появился после того, как 1 сентября вступил в силу подписанный Президентом РФ Владимиром Путиным указ об оказании гуманитарной помощи гражданам из тех самых недружественных стран. Если кто-то из них не согласен с навязываемой там неолиберальной политикой и видит в России духовную альтернативу этому порядку, то теперь сможет получить разре-

## На Западе задумались о переезде в Россию

шение на временное проживание в нашей стране - без учета имеющихся квот и подачи документа о владении русским языком.

Западные СМИ поспешили привычно обозвать указ «московской пропагандой». А вот в соцсетях новость была воспринята на ура. Люди принялись заинтересованно обсуждать открывшуюся возможность. Между тем посольство РФ в Великобритании сообщило, что к ним по этому вопросу уже официально обратились около сорока подданных Соединенного Королевства.

На тенденцию обратила внимание британская газета The Daily Mail, написавшая, что «за 10 дней 17 семей из Шотландии решились на переезд». «Устали от либеральной повестки дня», - объяснили они свое решение. Издание также рассказывает об американских и канадских многодетных семьях, которые уже переехали в Россию и нашли там работу. Конечно, публикация, как водится, щедро сдобрена пассажа-

ми о «диктатуре Путина» и «уловках режима». Но в читательских комментариях, которых набралось почти две с половиной тысячи, преобладают совсем другие настроения. Вот лишь некоторые отклики:

✓ Как и в других странах, в России есть хорошее и плохое, но, потратив много времени на изучение этой страны, скажу, что она мне импонирует. Их государственные службы работают хорошо, у них наряду с традициями есть красивейшая сельская местность и очень современные чистые города. (Дерби.)

✓ Это очень интересная перспектива. Мне иногда кажется, что Путина сильно недооценивают на Западе. (Бирмингем.)

✓ Мне повезло путешествовать по России, и эти воспоминания остались на всю жизнь. Русские действительно прекрасные люди. (Нортумберленд.)

Вот таким неожиданным бумерангом обернулось для Запада решение «изолировать Россию».

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Почему постоянно хочется есть:  
главные причины

АВТОНОВОСТИ

Пять вопросов к китайским легковушкам



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

По мнению законодателей, она не должна быть ниже прожиточного минимума.

В советские времена тринадцатой зарплатой называли премию, которую на некоторых предприятиях выплачивали в декабре - к Новому году. Размер ее зависел от результатов работы предприятия и от зарплаты самого работника, так что у всех выходило по-разному, но сумма была сопоставима с месячной выплатой - поэтому ее так и назвали.

Особенно весомой тринадцатая была на заводах - могло хватить и на подарки, и чтобы стол накрыть. К этой идее предложили вернуться в Госдуме. Только речь идет не о зарплатах, а о пенсиях. Депутаты готовят соответствующий законопроект.

- Сегодня бабушки и дедушки должны играть большую роль в воспитании внуков, - сказала в эфире Радио «Комсомольская правда» вице-спикер Госдумы Борис Чернышов. - Улучшение их благосостояния и социального самочувствия позволит им больше времени уделить подрастающему поколению.

Инициатива не нова. Еще в 2020 году подобный законопроект о предновогодних выплатах для пенсионеров был подготов-

## Депутаты предложили выплачивать тринадцатую пенсию

лен по инициативе Владимира Жириновского, но отклонен правительством.

- Сейчас ситуация изменилась: база, с которой выплачиваются пенсионные взносы, заметно увеличилась, что позволило получить дополнительные средства в бюджет Социального фонда, - пояснил «КП» председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. - Возможно уже на будущий год предусмотреть средства для выплаты 13-й пенсии. Причем выплачивать ее всем пенсионерам, в том числе и работающим.

Каким будет размер «добавки», пока окончательно не решили.

- Первоначально в том варианте, который был отклонен правительством, предусматривалось, что дополнительная пенсия будет равна той пенсии, которую человек получает, - сказал Нилов. - Сейчас рассматривается и другой вариант - всем пенсионерам поровну. И размер этой 13-й пенсии должен быть не ниже

общероссийского показателя прожиточного минимума для пенсионеров.

Сейчас это 13 290 рублей.

Поддержит ли правительство идею депутатов - вопрос. Но в Госдуме не сдаются.

- Мы считаем, что про пенсионеров нельзя забывать, в том числе и для реализации поставленных целей по увеличению продолжительности жизни, что напрямую зависит от качества жизни, - сказал Нилов. - А дополнительные меры материальной поддержки напрямую влияют на это.

### А В ЭТО ВРЕМЯ

Индексация пенсионных выплат с 1 октября коснется некоторых категорий пенсионеров. В частности, будут скорректированы суммы пенсий бывших военных, сотрудников МВД, Росгвардии, МЧС, а также Федеральной службы безопасности. Изначально планировалось, что индексация составит 4,5%, но повышение будет больше - на 5,1%. Повышение коснется 2,8 млн человек.

### ВОПРОС ДНЯ



Корреспондент «Комсомолки» попробовала закручивать банки на зиму и отдыхать дикарем. Мы спросили:

## А у вас какие привычки остались с советских времен?

Андрей ЛАМАНОВ, Герой России, летчик, посадивший в Ижме аварийный самолет:

- Осталась привычка встречать старый Новый год. Еще есть такая... не привычка, но, скорее, традиция: отмечать каждый год 18 августа День Советского воздушного флота. А также 9 февраля - День Аэрофлота. Это при Союзе была единственная авиакомпания, и я успел там полетать. Летчики, и не только те, кто еще в СССР был пилотом, в эти дни в застолье пьют и «Первым делом самолеты», и «Если бы ты знала, как тоскуют руки по штурвалу».

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор Клуба профессионалов алкогольного рынка:

- Жива ленинградская привычка быть культурным. В метро мы обязательно уступали место старикам, но вот привычка в трамваях здороваться при входе - она, увы, ушла. Осталась привычка не материться в общественных местах - она была в Ленинграде, но ушла из Санкт-Петербурга в 90-е. Привычка встречать в белые ночи на балконе удивительные на фоне светлого неба салюты осталась. Ну и, конечно, приводить детей на крейсер «Аврора», хотя меня в пионеры принимали не там.

Леонид ГОЛОВКО, завкафедрой уголовного процесса, правосудия и прокурорского надзора юрфака МГУ:

- Наша семья с раннего моего детства на лето снимает дачу - это привычка? Еще выезд на море хотя бы недельки на три - набрать солнца и витаминов. Друзья в каникулы или отпуска ходили в турпоходы с байдарками, кострами и гитарами, но у меня эта привычка не сформировалась.

Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства РФ:

- Привычка на работу ходить - она советская, а сейчас все на удаленке. Еще все годы храним привычку тащиться в лес по грибы. После чего корзинами их традиционно сушим и маринуем. Сбор грибов каждый сентябрь - это точно советская забава, которая укоренилась в поколениях.

Виктор ПОХМЕЛКИН, экс-депутат Госдумы:

- Я все эти 1 Мая и 7 ноября не отмечал никогда. Дачи сроду не было и нет. И летние поездки к морю не для меня. А вот путешествия на машине куда-то на запад или на север - это да, это мое. Бардовские песни любил, с авторами общался, сам стихи писал. Но посиделки в дыму у костра в сыром лесу - мне легко было от этого отказаться, потому что я к такому просто не привык.

Татьяна ВИЗБОР, бард и радиоведущая:

- Мои советские привычки просты. В лучших советских традициях отмечаю Новый и старый год, считаю праздниками и Международный женский день, и День солидарности трудящихся в Первомай.

### ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Владимир МАЗЕНКО

Почему в стране дорожают масло, сыры и йогурты.

Молоко в России дорожает. И не только молоко, прибавляет в цене вся молочка в целом - сливки, йогурты, мороженое... По данным Национального союза производителей молока («Союзмолоко»), молочная продукция в оптовом сегменте в августе 2024 года была на 11% дороже, чем в августе 23-го, а с начала года рост цен составил 6%. В лидерах оказались плавленые сырки - здесь, по оценкам экспертов, рост максимальный (+16%).

С чем это связано? Специалисты, как водится, называют сразу несколько причин.

Во-первых, увеличился спрос. По данным «Союзмолоко», потребление выросло за те же полгода на 6%. А по некоторым оценкам, даже выше - почти на 10%. Сказывается

## Молочные реки вышли из берегов



рост реальных доходов населения, которое перестает экономить на натуральных продуктах.

Еще одна причина - банальная инфляция.

- Увеличились издержки предприятий, увеличились затраты на сольерку, на трактора, сельхозтехнику, заработные платы начали подрастать. Все это пришлось закладывать в себестоимость произ-

водства молока, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» председатель совета Ассоциации «Народный фермер» Олег Сирота.

В-третьих, за растущим спросом не поспевает предложение.

- У нас производство молока растет не так быстро и не так хорошо, как хотелось бы. Мы не обеспечиваем себя молоком полно-

# Четверо детей отравились насмерть, поев пельменей

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ,  
Антон НИКИТИН,  
Оксана КАДОЧНИКОВА,  
Михаил КОРЕНЮГИН

Следователи пытаются выяснить, что именно стало причиной трагедии.

Сейчас врачи красноярской больницы борются за жизнь су-ругов, потерявших четверых детей, - Виктории и Дмитрия. Еще - за будущего ребенка, Вика на девятом месяце беременности. В пятницу, 20 сентября, семья из поселка Красная Сопка (55 км от райцентра Назарово Красноярского края) поела пельменей. Их, сразу 4 килограмма, купили накануне на развес в местном продуктовом. К раннему утру, в субботу, всех внезапно затошнило, стало путаться сознание, поднялась температура. 13-летний мальчик и шестилетняя девочка скончались в тот же день в районной больнице. 22 сентября в Красноярске, куда остальных доставили санавиацией, умерла 11-летняя девочка... А ночью 23 сентября - 12-летняя.

- Вика позвонила, голос слабый, в нем слышался какой-то ужас, - рассказывает родная сестра Виктории Ирина. - Говорит: «Нам плохо... всем». Приезжай! Что случилось? А она и объяснить ничего не могла. Только: «Мы все съели что-то не то». Я не стала дальше расспрашивать, схватила куртку. Живем недалеко, но я завела нашу машину, мало ли.

От увиденного, говорит Ирина, у нее затряслись руки. Дети в полубессознательном состоянии, взрослые на грани - то есть, судя по всему, отравление было стремительным.

Ждать врачей некогда, Ирина всех погрузила в свою машину, помчалась в районную больницу.

Ей и другим родственникам оставалось только ждать и надеяться. Но... позвонили врачи. Сообщили о смерти одного ребенка. Потом и других. Виктория с мужем находятся в больнице в Красноярске. Диме вроде лучше, его перевели в обычную палату. Вика пока в реанимации... Но,



Виктория воспитывала детей, муж работал (фото - в доме после обыска).

СК и прокуратура Красноярского края

Личная страница героя публикации в социальной сети

говорят, с будущим малышом все будет хорошо.

## ПЕЛЬМЕНИ ИЛИ ХИМИКАТЫ?

Многолетняя семья живет в селе Красная Сопка в большом доме. 32-летняя Виктория на девятом месяце и фактически собиралась в роддом. Дмитрию 34 года. Оба работают, Дмитрий у местного фермера, Виктория до декрета трудилась на элеваторе. Если вещи и не лежали по полочкам, так в большом доме и с такой немалой семьей идеальный порядок навести невозможно. «У нас у многих на селе так, по-простому», - заступаются и местные жители. Правда, «по-простому» тут хранились и такие вещи, как пестициды, антибио-

тики для животных, отравы от мух. В шкафу и холодильнике. Одна из версий - пельмени могли по роковой ошибке заправить ядом, химикатом. У следователей несколько версий. Одна из них - опасные продукты были изначально приобретены в магазине. Сюда нагрянули представители Роспотребнадзора. Документы (поставщик, срок годности) на те самые пельмени были оформлены задним числом - только 23 сентября, когда уже стало известно о ЧП. Что касается курицы, то ее поставляли от разных производителей. С начала 2024 года без ветеринарных сопроводительных документов в магазин пришло 564,5 килограмма продукции, большая часть которой - куриные головы. В итоге сняли с продажи все мясное - до результатов экспертизы. Жители села продолжают покупать там продукты, в вину владельца магазина не верят, говорят: много лет здесь отоваривались, и ничего не было.

Пока заведено уголовное дело о «сбыте продукции, повлекшей смерть потребителей». Виночным грозит до 10 лет колонии, но статья может быть переклассифицирована в зависимости от обстоятельств.

## ВАРВАРСТВО



По словам знакомых, 19-летний Кирилл стоит на учете у психиатра. В КВН он никогда не играл, трансляций игр не смотрел. Почему парень пришел на могилу телеведущего - пока вопрос без ответа.

## Вандала, разгромившего могилу Маслякова, отправили в психушку

Александр РОГОЗА

Какое наказание он понесет, будет зависеть от медицинской экспертизы.

После нападения на могилу многолетнего руководителя КВН Александра Маслякова возбуждено уголовное дело по статье «надругательство над телами умерших и местами их захоронения». По ней 19-летнему парню, который был задержан после акции вандализма, грозит штраф до 40 тысяч рублей или арест на срок до 3 месяцев. Однако не все оказалось так просто.

Напомним, вечером 22 сентября посетители Новодевичьего кладбища заметили странного молодого человека.

- По словам свидетелей, он подбежал к могиле телеведущего на самокате. Оставил его на тротуаре, а сам несколько раз прошелся туда-сюда по захоронению, пиная букеты цветов в корзинках, - сообщил «КП» источник в правоохранительных органах. - Сначала просто бродил, бормоча что-то себе под нос. А затем унес с могилы несколько больших фотопортретов Александра Васильевича в траурных рамках. Их он прислонил к стенке здания неподалеку. Туда же потом утащил и большой деревянный крест, который сумел вытащить из земли. Один из посетителей позвал охрану, остальные снимали действия странного парня на видео. Сотрудники

ЧОП попросили его оставаться на месте до приезда полиции (ее, конечно, тоже сразу вызвали), но тот попытался удрать на самокате. Так что вандала пришлось скрутить.

- В отделе полиции молодой человек продолжал нести какую-то околесицу, - продолжает наш источник. - Говорил, что ему «жаль из-за смерти Маслякова». Хотя к людям он никакой агрессии не проявлял, сопротивления не оказывал.

Словом, неадекватное состояние задержанного всем сразу бросилось в глаза. А когда удалось выяснить личность парня, все встало на свои места. 19-летний Кирилл состоит на учете у районного психиатра. Осенью 2023-го его даже лечили в стационаре. У участкового за последний год скопилось сразу несколько заявлений от соседей Кирилла с жалобами на его странное поведение.

После допроса Кирилла отправили в стационар психиатрической клиники. Специалистов просят вывести молодого человека из реактивного состояния (так называют неврозы и психозы психически больных людей в активной фазе. - Авт.). Какое наказание он понесет, будет зависеть от результатов психолого-психиатрической экспертизы.

Напомним, заслуженный деятель искусств России Александр Масляков скончался 9 сентября на 83-м году жизни. 11 сентября его похоронили на Новодевичьем кладбище Москвы.

## КОММЕНТАРИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

**Роман МЕЛАДЗЕ, врач-анестезиолог, реаниматолог, токсиколог городской клинической больницы скорой медицинской помощи (Тула):**

- В продуктах могут содержаться и вирусы, и токсины, которые способны молниеносно вызвать смерть. Но в доме были найдены пестициды и анти-

биотики. В составе многих препаратов для борьбы с насекомыми используют сильно ядовитые вещества на основе хлора, мышьяка, калия и других данной категории. Многие пестициды не имеют специфического запаха и вкуса, чтобы не отпугивать насекомых и грызунов, на которые они нацелены. Поэтому семья могла их не почувствовать.

**Олег ФАТЕНКОВ, главный терапевт Самарской области, заведующий кафедрой факультетской терапии СамГМУ (на Радио «Комсомольская правда»):**

- Исключить воздействие яда нельзя. При одной и той же его дозировке организм взрослого и ребенка ведет себя по-разному. Дети менее защищены, плюс нужно

учитывать, какой это был яд. В данном случае, возможно, хватило щепотки для трагического исхода. Проблема ядов в том, что эта субстанция не распадается при термической обработке. А по поводу их хранения я скажу: категорически нельзя заносить на кухню и в дом вообще. Тем более держать в доступном для детей месте.



Сын Юрия Никулина  
откровенно  
отвечает  
на неудобные вопросы -  
читайте на сайте KP.RU



Губернатор Самарской области Вячеслав ФЕДОРИЩЕВ:

# «Программа - это решение проблем, которые волнуют людей»

**В Самарской области принята программа социально-экономического развития.**

Ирина ПОЛЬНИКОВА

Созданию программного документа, подготовленного в Самарской области по поручению президента страны Владимира Путина, предшествовала большая работа. Он охватывает все направления: социальную сферу, промышленность, сельское хозяйство, инфраструктуру, кадровый потенциал и многое другое.

## В ТРОЙКЕ ЛИДЕРОВ

Работа над программой велась на протяжении почти ста дней при участии депутатов Государственной Думы, областного парламента, экспертов различных отраслей, а самое главное - жителей Самарской области. К обсуждению было принято более 6 тысяч предложений, проведено более 100 стратегических сессий, которые помогли сформировать реалистичные решения проблем. В итоге Программа социально-экономического развития Самарской области на 2024 - 2029 годы получила одобрение главы государства во время личной встречи с Вячеславом Федорищевым, что подчеркивает ее значимость и стратегический характер.

- Для меня важно, что в нашей программе отражены решения проблем, которые волнуют людей, - сказал губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев.

Отметим, что это касается семей с детьми, задачи народосбережения, повышения благополучия жителей области, а также поддержки участников специальной военной операции и их родных и близких.

- Самарская область - крупный индустриальный центр. Регион входит в тройку лидеров округа по объемам валового регионального продукта и промышленного производства. Надо продолжать эффективно работать, - отметил полномочный представитель президента Российской Федерации в ПФО Игорь Комаров.

И основным ориентиром в этой работе, отметил полпред, является достижение национальных целей, определенных главой государства: укрепление здоровья и повышение

благополучия людей, поддержка семей, модернизация системы здравоохранения, развитие образовательной среды, формирование благоприятного инвестиционного климата, рост сельского хозяйства.

## ПРИНЦИПИАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

Сегодня в регионе реализуется более 30 мер социальной поддержки участников СВО и членов их семей. И с 1 октября текущего года их станет еще больше. Члены семей бойцов получат право бесплатного проезда в общественном транспорте по транспортной карте «За победу!». Кроме того, статус многодетной семьи будет распространяться и на тех, у кого дети от 18 до 23 лет являются участниками СВО, военнослужащими по контракту и призванниками.

Уже в этом году женщинам от 18 до 25 лет, родившим первого ребенка, будет предоставлена единовременная выплата в размере 100 тыс. рублей. А при рождении или усыновлении третьего ребенка не придется собирать документы для получения региональной денежной выплаты «Семейный капитал», сумма которой также составляет 100 тыс. рублей.

Серьезный блок программы развития Самарского региона посвящен развитию здравоохранения.

- За пять лет мы построим и завершим строительство 13 поликлинических и 4 стационарных учреждений, 192 ФАПов, поставим автомобили скорой и неотложной помощи, - заявил глава региона. - Продолжим решать проблему нехватки кадров в системе здравоохранения за счет программ целевого обучения, развития системы стимулов, повышения уровня обеспеченности жильем.

Ректор Самарского медуниверситета Александр Колсанов отметил, что приобретение жилья для медиков, а это 35 квартир ежегодно, - очень серьезный шаг, который наряду с другими финансовыми инструментами сможет решить эти задачи.

## ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Самарская область развивается уверенно: строительство дорог, транспортной и инженерной инфраструктуры идет непрерывно. Самара вошла в число волжских городов, наиболее посещаемых туристами.

И водные ворота города - речной порт - ожидает серьезная модернизация.

Сегодня те, кому предстоит двигать вперед науку и промышленность, создавая инновационные решения и прорывные технологии будущего, еще учатся в школе. И для них в регионе создаются все условия. За пять предстоящих лет будет построено не менее 500 объектов спорта, 10 детских садов, 20 школ. В 2027 году планируется завершить возведение международного студенческого кампуса в Самаре.

По мнению председателя совета регионального отделения «Движения первых» Самарской области Кристины Гнатюк, в программе заложена поддержка молодежных организаций и молодежной политики, что очень ценно.

## РОСТ ПРОИЗВОДСТВА

- Самарская область - один из флагманов научно-технологического развития, - считает полпред Игорь Комаров. - По доле инновационной продукции в общем объеме выпуска область входит в топ-10 регионов России.

И это ко многому обязывает. Неудивительно, что в пятилетней программе особый акцент сделан на науке, технологиях и промышленности.

Губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев считает первостепенной задачей региона рост производства обрабатывающего сектора, который будет достигаться в том числе за счет развития ключевых отраслей промышленности: автомобилестроения, химии, авиационно-космического сектора, нефтепереработки и металлургии.

Ускоренными темпами по сравнению с традиционными отраслями экономики должны развиваться новые инновационные предприятия, которые будут формировать будущие отрасли российской экономики: БАС, производство медицинского оборудования, фармацевтика, станки и роботостроение, пищевая промышленность с глубокой переработкой сырья.

И это уже происходит: по словам генерального директора компании «Транспорт будущего» Юрия Козаренко, предприятия-инноваторы активно привлекают к созданию беспилотных авиационных систем не только выпускников вузов, но и работают на перспективу - со школами и детскими садами.



Пресс-служба правительства Самарской области

**Вячеслав Федорищев:**

**- У Самарской области есть все возможности для того, чтобы стать ключевой точкой роста экономики в ПФО и опорным регионом страны.**

## ИНВЕСТИЦИИ И ЦИФРОВИЗАЦИЯ

Для достижения амбициозных целей Самарской области необходимо наращивать инвестиционную привлекательность. По оценке главы региона Вячеслава Федорищева, в течение пяти лет инвестиции должны превысить 4 триллиона рублей.

Президент АВТОВАЗа Максим Соколов убежден, что всем крупнейшим предприятиям федерального уровня, работающим на Самарской земле, инвестиции необходимо сделать приоритетом:

- Это обеспечит рост промышленного потенциала, накопление необходимых ресурсов для совместного движения вперед по всем направлениям.

Нет ни одной сферы экономики, в которой не присутствовала бы «цифра». Депутат Госдумы РФ, председатель комитета ГД по информационной политике, информационным технологиям и связи Александр Хинштейн так прокомментировал обозначенные цели региона в этой сфере:

- Самарская область как регион промышленный, научный, образовательный должна максимально активно быть вовлечена в эту самую цифровую трансформацию. В соответствии с поручением президента и его указами у нас задача довести уровень цифровизации к 2030 году до 97%. И нам, бесспорно, по силам сделать уровень доступа граждан к широкополосному интернету выше, чем по стране.

## ОПРАВДАТЬ ДОВЕРИЕ

В Самарскую область верят, ставя перед ней высокие цели и оказывая поддержку. И она

это доверие должна оправдать. А доверие к работе команды развития региона можно обеспечить только делами, меняя ситуацию.

Председатель Самарской губернской думы, почетный гражданин Самарской области, академик РАН Геннадий Котельников убежден, что в программе социально-экономического развития региона для каждой сферы и отрасли указан конкретный путь дальнейшего роста.

- Сила региона - в его людях, в тесной связи органов власти и жителей. Обращения граждан, которые мы собрали в муниципалитетах, и легли в основу программы. Самарская область имеет все возможности для того, чтобы стать ведущим регионом Поволжья по темпам роста экономики и опорным регионом России в сфере образования, науки и технологий, - считает Геннадий Котельников

Комментируя программу развития региона на ближайшие пять лет, уполномоченный по правам человека в Самарской области Ольга Гальцова сделала акцент на преемственности, которая прослеживается в реализации ранее намеченных планов.

- Подобное вызывает большое уважение и поддержку со стороны жителей. Верю, что пятилетка, наполненная инициативами и ответственными решениями, будет для всех жителей ярким свидетельством активной, скрупулезной, профессиональной работы, направленной на реализацию конституционных прав и свобод человека и гражданина в Самарской области, - заключила Ольга Гальцова.

# Пробил час недоплаты

Наталья ВАРСЕГОВА

**Почему у одних специалистов доходы все время растут, а у других были и остаются низкими.**

Если брать в среднем, то реальные доходы россиян растут. По данным сервиса hh.ru, уровень медианных зарплат (сумма, меньше и больше которой получают равное число людей), который предлагали российские работодатели в 1-м полугодии 2024 года, составил 62,8 тысячи рублей в месяц. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года уровень оплаты труда вырос более чем на треть.

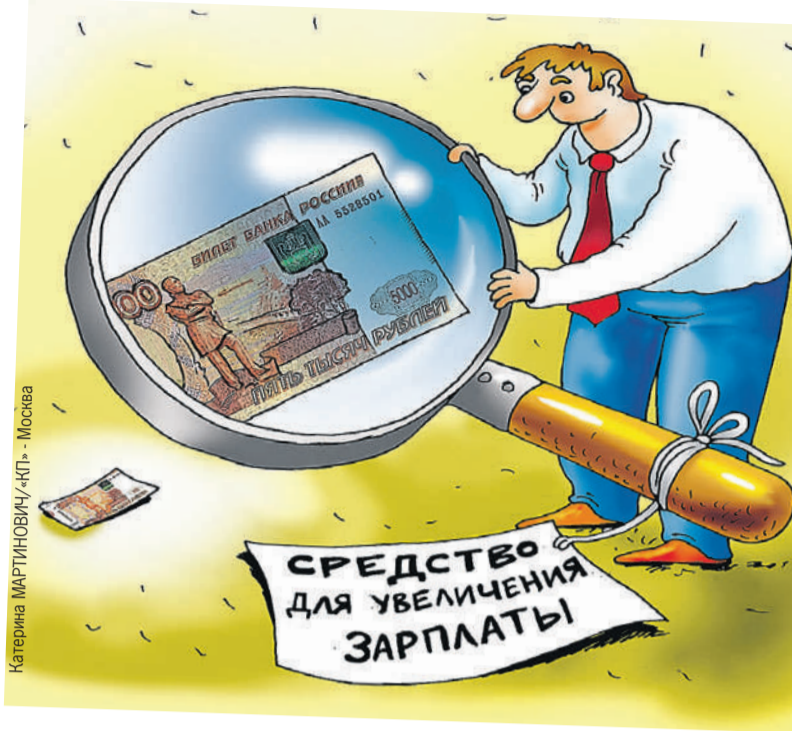
Но зарплатные статистические показатели растут за счет востребованных специальностей.

Сегодня это айтишники, инженеры, военные, заводские рабочие и т. д. А на доньшке рейтинга расположились те профессии, представителям которых у нас в стране стабильно недоплачивают. Почему так происходит и кто в России мог бы получать больше?

- Есть две категории таких работников, - поясняет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - С одной стороны, это неквалифицированные кадры (дворники, уборщики, разнорабочие), с другой - высококвалифицированные, например, работники музеев, архивов, домов культуры, начинающие профессиональную деятельность учителя, врачи, санитарки и т. д.



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва



## ■ ВОПРОС - РЕБРОМ

### Как изменить ситуацию

Александр Сафонов назвал два реально действенных инструмента.

1 **Повышение МРОТ** (минимальный размер оплаты труда) выше темпов инфляции.

Сейчас он равен 19 242 рублям. Хотя еще три года назад был на уровне 12 792 рублей. То есть государство идет правильной дорогой, но, по мнению экспертов, медленно.

- Нужно, чтобы МРОТ составлял 2 - 2,5 прожиточного минимума (сейчас он равен 17 733 рубля), - говорит эксперт. - МРОТ должен гарантировать проживание двух человек (взрослого и иждивенца). Это подтолкнет рост зарплат по всем направлениям и сделает трудовые доходы экономически обоснованными.

2 **Рост налогов на сверхдоходы.**

Еще одна нынешняя стратегия правительства может привести к повышению доходов населения.

- Постепенное увеличение налогов на сверхдоходы заставит работодателей пересмотреть фонды оплаты труда и перераспределить деньги с огромных зарплат топ-менеджеров на «другие этажи», - уверен Александр Сафонов. - Например, у директоров школ оплата гораздо выше, чем у учителей. Колоссальный разрыв в зарплатах также у главврачей и среднего персонала.

## Чиновники и педагоги в группе риска

**Ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ» (Московский инженерно-физический институт) Яков Якубович** уверяет:

в России недооценены, как ни странно, чиновники.

- Когда я избрался главой муниципального округа Тверской в Москве в 2017 году, я должен был уйти из Почты России, - приводит пример Яков Якубович. - Моя потеря в доходах составила 3,5 раза: с 300 до 90 тысяч рублей в месяц (до вычета налогов).

По словам эксперта, у рядового госслужащего в столице годовые доходы колеблются в пределах 1 млн рублей (неотягивая до 100 тысяч рублей в месяц). В регионах ситуация хуже, а на муниципальном уровне зарплаты специали-

стов местной администрации могут быть совсем скромными, так как привязаны к средним по региону.

Еще одна категория малооплачиваемых квалифицированных работников - профессорско-преподавательский состав, уверяет социолог. Здесь налицо существенное расслоение в доходах опытных и новичков. Начинаящий преподаватель в Москве имеет ставку порядка 30 - 50 тысяч рублей,

а с учетом надбавки зарплаты 50 - 70 тысяч. Наличие степени и доцентской или профессорской должности намного повышает его доход. Однако должности доцента и профессора невозможны без наличия ученой степени. В результате, чтобы преподавание стало реальным источником дохода, необходимо наличие определенного опыта педагогической деятельности, ученой степени.



## Почему так происходит

Причины, по мнению экспертов, как минимум две.

- Во-первых, работники бюджетных секторов, начиная с 1990-х годов, финансировались по остаточному принципу. Их доход зависит от бюджета, и если в бюджете денег мало, то и зарплаты соответствующие, - говорит Александр Сафонов. - При этом есть проблема бюджетной обеспеченности. В Москве бюджетники могут получать неплохие деньги, а в Калмыкии или Ивановской области за тот же труд - в 2 - 3 раза меньше.

Еще одну причину называет **руководитель направления маркетинговых исследований сервиса hh.ru Мария Игнатова**. В список низкооплачиваемых входят профессии, в которых достаточно широко распространен сменный график или занятость неполный рабочий день. К тому же их труд не требует специфических навыков.

- Это, например, мерчендайзеры, операторы ПК, специалисты контактных центров, продавцы, администраторы, - перечисляет Мария Игнатова. - Еще одна категория - специалисты, на которых сегодня нет повышенного спроса и острого дефицита, - артисты, психологи, делопроизводители, журналисты, режиссеры.



### КОНКРЕТНО

По данным hh.ru.

### САМЫЕ НИЗКИЕ ЗАРПЛАТЫ В КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРОФЕССИЯХ

	Январь - июнь 2023	Январь - июнь 2024	Рост
Воспитатель, няня	33 900 рублей	39 800 рублей	17%
Оператор ПК	37 600 рублей	46 500 рублей	24%
Артист, аниматор	39 200 рублей	44 700 рублей	14%
Делопроизводитель	40 000 рублей	48 000 рублей	20%
Медсестра, медбрат	40 000 рублей	48 000 рублей	20%
Методист	41 900 рублей	48 200 рублей	15%
Лаборант	42 600 рублей	51 000 рублей	20%
Педагог	42 900 рублей	47 500 рублей	11%
Психолог	43 100 рублей	47 700 рублей	11%
Журналист	44 700 рублей	50 600 рублей	13%

### САМЫЕ НИЗКИЕ ЗАРПЛАТЫ В НЕКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРОФЕССИЯХ

	Январь - июнь 2023	Январь - июнь 2024	Рост
Дворник	25 000 рублей	30 500 рублей	22%
Уборщица	28 300 рублей	35 700 рублей	26%
Мерчендайзер	35 000 рублей	43 300 рублей	24%
Оператор call-центра	36 200 рублей	44 800 рублей	24%
Кассир-операционист	37 900 рублей	45 400 рублей	20%
Охранник	38 000 рублей	45 300 рублей	19%
Продавец-кассир	38 600 рублей	47 000 рублей	22%
Администратор	39 100 рублей	47 400 рублей	21%
Офис-менеджер	40 300 рублей	50 000 рублей	24%
Хостес	40 400 рублей	49 600 рублей	23%

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

## Неравенство влияет на экономику

### БУДЬ В КУРСЕ

Увеличение разрыва в доходах населения замедляет темпы роста ВВП, а рост экономики, наоборот, сокращает неравенство. К такому выводу пришли эксперты Центробанка в статье «Неравенство и экономический рост в России: эконометрические оценки зависимостей».

Исследователи проанализировали показатели экономики в России с 1994 по 2020 год и обнаружили прямую связь между разницей в доходах населения и динамикой душевого валового регионального продукта (ВРП) - чем выше разница, тем ниже темпы роста.

Как именно влияет слишком большой разрыв в доходах на экономические показатели?

• **Во-первых**, он подрывает социально-политическую стабильность. Как результат - из-за социальных рисков снижается инвестиционная и деловая актив-

ность. А правительство вынуждено тратить бюджетные средства на финансирование дополнительных социальных программ.

• **Во-вторых**, снижается качество человеческого капитала. Небогатые граждане не вкладываются в образование и здоровье, в итоге - снижается производительность труда.

• **В-третьих**, сокращается потребительский спрос и, как следствие, замедляется развитие высокотехнологичных секторов экономики.

Кстати, степень неравенства в доходах между разными группами населения экономисты измеряют индексом Джини. Чем он ближе к 0, тем меньше неравенство, а чем ближе к 100 - тем выше. В России он долгое время рос, но с 2007 года начал снижаться и, по данным Росстата, достиг в 2022 году показателя 39,8. Правда, в 2023 году снова вырос - до 40,5.

Самые низкие показатели, по данным Всемирного банка, у Норвегии (22,7), Словакии (23,2) и Словении (24,0). Самые высокие - у ЮАР (63,0) и Намибии (59,1). Близкие к российским цифры демонстрируют Китай (38,5) и США (41,4).

- Высокий уровень коэффициента Джини означает, что в этой стране распределение доходов осуществляется нерационально, что плохо для экономики. Объем текущего потребления у бедного населения маленький, а большинство крупных владельцев капитала размещают свои средства в развитых странах, потому что именно там реализуются инвестиционные проекты, которые дают им возможность зарабатывать еще больше денег, - объяснил «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов.



Что можно купить за рубежом по цене квартиры в России, читайте на сайте



# Теперь без красненькой

В ночь с 31 декабря на 1 января некоторые праздничные столы окажутся без бутербродов с икрой.

Ксения ЗАБЕЛИНА («КП» - Владивосток), Татьяна ЦВЕНГЕР

В регионах ДФО ожидается подорожание красных рыбы и икры.

Президент Ассоциации рыбохозяйственных предприятий Приморья Георгий Мартынов заявил о скором подорожании красных рыбы и икры. Заметный рост цен обусловлен неурожайностью рыбного промысла. При этом такая тенденция будет заметна по всей России, в частности - в регионах ДФО.

Глава Росрыболовства Илья Шестаков сообщил, что в 2024 году производство красной икры снизится по сравнению с 2023 годом и составит 11-13 тысяч тонн. Специалист отметил, что это закономерное событие после пикового улова лосося в 600 тонн. Шестаков уточнил, что в 90-х годах объем вылова составлял 200-250 тысяч тонн, и по тем временам это были хорошие показатели. А вот в 2024 году такой отметки рыбаки не добьются.

Сейчас в Приморском крае средняя цена лосося за килограмм составляет от 1500 рублей, на Камчатке - от 1600 рублей, а на Чукотке чуть дешевле: можно найти от тысячи рублей.

- Мы должны продолжать строить рыбоперерабатывающие заводы, помогать природе восстанавливать популяцию, - уточнил спикер.

Мартынов согласился с предложением и поднял вопрос о пересмотре платы за вылов лосося для рыбаков. Помощник главы Россельхознадзора Артем Даушев добавил, что экспорт рыбы из России также снизился на 13% с начала года.

В то же время в Санкт-Петербурге прошли VII Международный рыбопромышленный форум и Выставка рыбной индустрии, морепродуктов и технологий. На одной из бизнес-сессий эксперты отрасли обсудили рыбный товарооборот России и Китая. Специалисты пришли к выводу, что поставки российской рыбы в КНР растут в физическом объеме, но из-за снижения цен выручка проседает. Для улучшения экономики



Лариса КУДРЯВЦЕВА

предприятий-экспортеров Росрыболовству предложили скорректировать политику регулирования добычи. Сейчас Россия является одним из крупнейших поставщиков рыбы и морепродуктов в Китай.

Экспертам, лидерам в добыче предстоит не только решить глобальные проблемы с ценой и предложением на внутреннем и внешнем рынках, но и озаботиться той самой «урожайностью». Во многих крупных городах Дальнего Востока работают над восстановлением популяции рыбы, но началось это, как показывает практика, достаточно поздно. Уже сейчас последствия «неурожайных» годов ощущаются на всех уровнях.

## ■ НУ И НУ!

Ростислав САХАЛИНОВ («КП» - Владивосток)

Градоначальник-скандалист на Камчатке не усидел дома и попал в СИЗО.

Имя Артема Гаглошвили стало популярным за пару месяцев. Жаль, что не за дела на посту второго по величине города Камчатки - Елизова. Единоросс стал мэром в конце 2023 года. Предшественник по должности Олег Мартынюк попался на мохнатой руке - якобы не учел 17 миллионов рублей доходов жены. По-хорошему уйти не получилось, и суд все-таки в июле 2024 года взыскал с мужчины больше 23 миллионов рублей ущерба.

Новый мэр тоже привлек внимание правоохранителей - проклятие кресла, не иначе! Первый скандал был в декабре 2023-го, спустя менее чем месяц после утверждения его кандидатуры на пост. Уже в феврале от

## Мэра пресечение



Артем Мерабиевич все еще действующий глава городского поселения.

политика отреклись свои же. В конце зимы он устроил драку на базе отдыха в Паратунке, но от должности никто чиновника не отстранил.

Проверки продолжались и дали плоды: мэр попался на систематическом сокрытии доходов. Заработала его семья в четыре раза больше положенного: 40 миллионов рублей вместо десяти. Управленец объяснил, что использовал заемные деньги. На момент подписания договора о займах Гаглошвили был... в Таиланде. Источник поступлений

не нашли. Более того, выяснилось, что в отпуске в солнечной стране он продолжал получать зарплату от Собрания депутатов района, но за это чиновник хотя бы вернул деньги.

В итоге в марте Гаглошвили задержали прямо на рабочем месте. Суд избрал меру пресечения по статье о хулиганстве - домашний арест. Лишь спустя почти полгода, в сентябре, главу решили поместить в изолятор.

- 19 сентября 2024-го суд рассмотрел представление врио начальника уголовно-исполнительной инспекции об изменении подсудимому Г. меры пресечения в виде домашнего ареста на более строгую в связи с нарушением ранее установленных судом запретов. Суд представление контролирующего органа удовлетворил, подсудимому изменена мера пресечения с домашнего ареста на заключение под стражу сроком на 3 месяца, - сообщает пресс-служба Елизовского суда.

## ■ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ЯКУТИЯ

### Новый министр

Герой России Игорь Юргин в скором времени займет пост министра по делам молодежи и социальным коммуникациям Республики Саха (Якутия). Глава региона Айсен Николаев поддержал предложения будущего министра по патриотическому воспитанию подрастающего поколения. И поставил перед ним задачи, которые он будет выполнять в качестве главыверяемого ему ведомства.

Айсен Николаев отметил личные качества Игоря Васильевича Юргина и выразил свою уверенность в его профессионализме. Он также добавил, что это все поможет ему успешно справиться с новыми обязанностями на важном посту.

ВЛАДИВОСТОК

### Достойна награды

В Приморье три местных жителя получили высшие государственные награды, указ о присвоении которых подписал президент России Владимир Путин. Среди тех, кто получил награды, есть многодетная мама.

Как рассказали в пресс-службе краевого правительства, Ольга Матвеева родила и воспитала 11 детей, которые живут и работают в Приморье. С супругом женщина в браке уже 46 лет, своим бережным отношением к семейным ценностям, заботой друг о друге они подают окружающим пример.

- В 2007 году были удостоены Благодарственного письма полномочного представителя президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе. За образцовое воспитание детей указом Владимира Путина Ольге Петровне присвоено звание «Мать-героиня», - рассказали в краевом правительстве.

Государственные награды получили еще два приморца. Орден «За заслуги перед Отечеством» II степени достался директору Национального парка «Бикин» Алексею Кудрявцеву, а Орден Дружбы - начальнику отдела Дальневосточной оперативной таможни Сергею Шарамову.

БИРОБИДЖАН

### Это деньги?

69-летняя жительница Биробиджана лишилась 90 тысяч рублей. Незнакомая женщина на улице убедил пенсионерку, что на нее наведена порча, и предложила провести ритуал «очищения».

Для избавления от негативной энергии мошенница предложила провести специальный «ритуал». Она положила иголку в ладонь пожилой женщины. Когда игла почернела, пенсионерка испугалась и выбросила ее от страха. Тогда мошенница предложила женщине снять порчу с ее сбережений и посоветовала принести деньги, завернув их в газету.

- Поверив мошеннице, пенсионерка принесла 90 тысяч рублей. После манипуляций с деньгами она сказала женщине положить сверток под диван и не трогать до 5 октября. Однако вернувшись домой и раскрыв сверток, потерпевшая обнаружила, что деньги оказались подделкой, и обратилась в полицию, - рассказали в пресс-службе УМВД России по ЕАО.

Заведено уголовное дело, ведется расследование. Полицейские устанавливают личности, причастные к преступлению.

БЛАГОВЕЩЕНСК

### Проверка на грипп

В Амурской области исследуют пернатых на наличие птичьего гриппа. С начала 2024 года уже исследовали почти 640 птиц. Пробы брали как у диких видов, так и у «городских» вроде ворон, воробьев и голубей. Результаты исследования озвучили в пресс-службе ветеринарии Приамурья.

В ведомстве сообщили, что все результаты оказались отрицательными. Также специалисты напомнили: скоро через Приамурье полетят гуси, именно они чаще всего и являются переносчиками заразы.

- Напоминаем владельцам птиц о необходимости соблюдать в этот период повышенные меры предосторожности.

Подготовили Мирамгуль МАЙМАХОВА («КП» - Якутия), Павел САХАРОВСКИЙ, Екатерина МАКСИМОВА («КП» - Владивосток), Виктория ПЕТРЕНКО («КП» - Хабаровск).

# «Моего сыночка больше нет»

Семья погибшего от рук жены экс-полицейского добивается пересмотра приговора.

Оксана ШЕМЕТОВА  
(«КП» - Хабаровск)

17 июня 2023 года стало для родителей и родных Антона Хоминич самым страшным и наполненным бесконечным горем днем. Тогда бывший полицейский, единственный и горячо любимый сын Анжелики Фоминовой скончался на операционном столе после тяжелого ножевого ранения. Смертельную рану нанесла жена Снежана\*, потом вызвала скорую, а после сказала, что это был несчастный случай - она просто зацепилась за гвоздь и упала на мужа, проткнув ему ногу ножом, что был в ее руке... Расследование уже завершено, суд состоялся, и жительнице Хабаровского края дали чуть больше года исправительных работ. Семья с таким приговором категорически не согласна и считает, что в деле никто толком не разобрался, а очевидные нестыковки по времени, по характеру ранения и в разнящихся каждый раз показаниях самой осужденной никто даже не разобрался. Семья уже год живет как в аду, у отца и матери погибшего Антона начались серьезные проблемы со здоровьем на нервной почве, их вера в правосудие серьезно пошатнулась, и теперь они не знают, как добиться справедливого наказания для человека, сгубившего их дорогого сына.

## ОН БЫЛ ПРЕКРАСНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, ГЕРОЕМ И ПРАВДОРУБОМ

Жизнь Антона Хоминич прервалась на самом взлете, мужчине было всего 35 лет. Раньше он работал полицейским. Антон был скрупулезным, правдорубом и борцом за справедливость. На работе его даже звали нудным, он делал все по правилам, со всей ответственностью. Самым громким поступком в карьере Антона было спасение мужчины, упавшего с обрыва, - полицейский спустился и на руках поднял пострадавшего наверх. Но за пару лет до трагедии жена почему-то вынудила Антона бросить органы. Впрочем, как и учебу.

- На похоронах сына выступила его коллега, участковая, она сказала, что он самый лучший и самый надежный напарник за все время ее работы в органах. Он работал в ППС, а это и пьяные бытовые разборки, и поножовщина, всякое бывало. На него кидались и с кусками стекла, и с



Антон (в центре) любил свою работу, помогать людям было его призванием.

ножами, но он всегда справлялся. Формой грезил с детства, служил по контракту и всегда хотел быть полезным обществу. Я только сейчас понимаю до конца, каким прекрасным человеком был мой мальчик, и теперь его нет, моего сыночка больше нет, - рассказывает сквозь слезы мама Антона Хоминич.

## ЧТО-ТО ПРОИСХОДИЛО ЗА ДВЕРЬЮ КВАРТИРЫ

Пара познакомилась в 2013 году, начался бурный роман. В новый год Антон сделал предложение, а потом они поженились. В семью девушку не приняли, на то были свои причины, одна из них - поведение девушки, она оскорбила бабушку Антона. Соответственно,

но, на свадьбу семья не пошла.

- У него была какая-то ненормальная любовь к ней. Есть женщины, которые окрыляют мужчину, дают ему стимул расти и развиваться, а она его тянула вниз, заставила бросить все, к чему он долго и трудолюбиво шел, - и службу, и учебу, - говорит мать Антона.

Уже спустя время стали всплывать тайны их совместной жизни, за дверями квартиры что-то происходило, девушка позволяла себе устраивать пьяные сцены, причем и в присутствии друзей Антона. Ее не принимали в свой круг друзья мужа, а потом он и вовсе перестал брать Снежану с собой.

Как выяснилось, девушка дважды хваталась за нож и

ранила мужа, об этом рассказали семье друзья сына. Но оба раза он не сообщал в органы, боялся, что ее посадят, да и на службе могли возникнуть большие проблемы. Первое ножевое - в живот. Алкоголь, ссора, и ее понесло. Но Антон скрыл ото всех, что произошло, попросил помощи у знакомых медиков, подлатали. Второе ранение - под ключицу. Чудом не достала до артерии. И снова он не стал куда обращаться. Не делился семейными проблемами он и с мамой, хотя та чувствовала, что-то там происходит... Но не принято было в семье вмешиваться.

## ТРЕТИЙ РАЗ ОКАЗАЛСЯ СМЕРТЕЛЬНЫМ

Что на самом деле произошло в тот роковой вечер, никто, кроме самой Снежаны, не знает. Она в показаниях путается, каждый допрос - новая версия, как говорит мама погибшего, которая могла ознакомиться с материалами дела как потерпевшая сторона. В первый раз все было, со слов Снежаны, так: Антон собирался в магазин, стоял одетый в прихожей, она в то время чистила картошку, но он попросил принести деньги. Снежана почему-то пошла с ножом, неся деньги, как вдруг запнулась обо что-то и случайно воткнула нож в ногу мужу. Лезвие вошло на семь сантиметров. Из раны хлынула кровь, коврик был сильно испачкан, как и нож. Снежана вызвала скорую помощь, Антона забрали, но он скончался на операционном столе от потери крови.

Снежана называет это происшествие несчастным случа-

ем, однако родные, родители не верят в это. Слишком много нестыковок и противоречий. После смерти сына мать сильно заболела, разбиралась в случившемся тетя погибшего - Вероника. По ее словам, изначально все списывалось на банальную «бытовуху». Но потерпевшую сторону не устроило то, как было проведено следствие.

- Она помыла нож и хотела выкинуть коврик окровавленный. Мы сказали: разве это не сокрытие улики? Но следствие сказало, что мы просто начитались книг, посмотрелись фильмов и теперь умничаем. Потом еще моменты: изначально она говорила, что Антон был дома и собирался в магазин, и все произошло у порога, она зацепилась за гвоздь и упала ножом на него, но по распечатке с банковской карты последних покупок видно, что он, наоборот, только вернулся из магазина. А когда мы все это показали на суде, суд это проигнорировал. Потом мы подключали эксперта по видеосвязи, который утверждал, что характер ранения доказывает, что удар нанесен умышленно, и эксперт был готов предоставить все свои аргументы и заключения, однако суд решил не принимать это в расчет, - рассказывает Вероника.

Даже спустя год боль от потери не утихает ни на секунду, она будто только усилилась и продолжает расти с каждым днем. Наверное, именно поэтому родители и родные Антона добиваются правды, а вместе с правдой и реального приговора виновному в этом трагическом происшествии. Сейчас подана апелляционная жалоба, семья просит приговор Советско-Гаванского суда от 14.08.2024 года в отношении жены их погибшего сына и племянника отменить и передать уголовное дело на новое судебное рассмотрение в суд первой инстанции в ином составе суда.

\*Имя изменено



Отношения с женой у Антона были сложные. Она «крутила» им как хотела.



На суде жена Антона сказала, что это был несчастный случай.



# Мясные ряды

СПЕЦВЫПУСК

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА  
СЕНТЯБРЬ 2024 ГОДА

Крупный бизнес инвестирует в науку



ПРОРЫВ

Министр сельского хозяйства России Оксана Лут (в центре) на открытии научно-образовательного центра.

## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Ректор Академии им. Скрябина Сергей ПОЗЯБИН:

— Очень важно, чтобы студенты чувствовали, что о них заботятся. Они должны видеть, что сегодняшнее сельское хозяйство — это красиво, престижно, модно, что здесь хорошие условия для обучения. Мы будем использовать это пространство вместе с Группой «Черкизово», с которой у нас развивается партнерство по научным и образовательным программам.

## ВАЖНО!

Визит министра в Академию — знаковый. Дело в том, что это самый старый ветеринарный вуз России — он создан в 1919 году. Более чем за столетнюю историю из его стен вышли тысячи квалифицированных специалистов из России и десятков других стран. Профессорско-преподавательский состав насчитывает свыше 250 человек. Среди них академики, члены-корреспонденты, профессора РАН, доктора и кандидаты наук. Сегодня в вузе учится более четырех тысяч российских и зарубежных студентов более чем из 30 стран.

В этом году Академия получила статус кандидата в Программе академического стратегического лидерства «Приоритет-2030». Ее цель — сформировать группу университетов, которые вскоре создадут фундамент для дальнейшего формирования нового научного знания, технологий и разработок для внедрения в российскую экономику и социальную сферу. Сегодняшние стратегические проекты Академии в первую очередь направлены на внедрение передовых способов лечения животных, ветеринарное благополучие страны и обеспечение населения качественными продуктами.

# Сельское хозяйство — это красиво, престижно и модно

В Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии им. К. И. Скрябина начал работу научно-образовательный центр для студентов, созданный при участии Группы «Черкизово» — крупнейшего в России производителя мясной продукции. Центр состоит из современной научной библиотеки с читальным залом, коворкинга, пространства для проведения мастер-классов и локаций для самостоятельного обучения. Кроме того, центр оснащен оборудованием для дистанционных занятий и конференций. Занимаясь модернизацией части старинного здания Академии и капитальным ремонтом помещений, компания «Черкизово» удачно совместила современные технологии и историческую планировку.

Специально на открытие центра в Академию приехала министр сельского хозяйства России Оксана Лут. Перед церемонией перерезания красной ленточки глава Минсельхоза вместе с ректором Академии Сергеем Позябиным и директором по коммуникациям Груп-

пы «Черкизово» Анастасией Михайловой обошли территорию вуза, посетили лаборатории и вольеры с животными. Оксана Лут ознакомилась с условиями, в которых учатся и проходят практику студенты и абитуриенты, пообщалась с научными работниками.

Оксана Лут отметила, что сегодня именно бизнес должен ставить перед вузами креативные задачи, формировать заказ на научные разработки и компетенции выпускников, активно участвовать в образовательном процессе. Она напомнила, что со следующего года стартует новый национальный проект по технологическому обеспечению продовольственной безопасности, в котором будет уделено большое

внимание вопросам развития животноводства и ветеринарии.

Министр также приняла участие в церемонии подписания соглашения о вхождении Группы «Черкизово» в Национальный консорциум в сфере ветеринарии, зоотехнии и биотехнологии в рамках проекта «Приоритет-2030». Теперь компания сможет сама формировать запросы научно-педагогическим работникам сельхозакадемии для проведения фундаментальных и прикладных исследований с последующим заключением договоров на поставку тест-систем, диагностикумов, вакцин и др. Также «Черкизово» предоставит студентам Академии свою материально-

техническую базу с целью приобретения ими теоретических знаний и практических умений в сфере переработки и производства мясной продукции из свинины и птицы.

По словам директора по коммуникациям группы «Черкизово» Анастасии Михайловой, развитие аграрного образования сегодня одна из приоритетных задач не только для Министерства сельского хозяйства, но и для бизнеса, испытывающего острую нехватку кадров.

«Мы надеемся, что совместные проекты с МВА им. Скрябина дадут нашей компании и всей отрасли новые поколения высококлассных специалистов, которые упрочат престиж отечественной сельскохозяйственной продукции как внутри страны, так и на внешних рынках. В сотрудничестве с руководством Академии мы не ограничились только научной работой, а пошли дальше, постаравшись создать для студентов максимально комфортную среду для успешного учебного процесса», — сказала она.

## ■ КСТАТИ

Научно-образовательный центр не единственный проект Группы «Черкизово» в Академии им. Скрябина. В 2024 году совместно с вузом компания открыла базовую кафедру «Интегрированные системы менеджмента качества в пищевом производстве». На кафедре уже началась подготовка ветеринарных врачей, технологов и специалистов по контролю качества в птицеводстве, свиноводстве и мясопереработке.

Реклама



Кондукторша знает, что счастливые билеты сегодня у всех.



«Машина времени» собирается навестить «Черкизово».

# От советского ГОСТа до сенсорных лабораторий

Валентина ФИЛИПОВА

Группе «Черкизово» - 50 лет. Экскурсия по первому предприятию компании - Черкизовскому мясоперерабатывающему заводу - позволила больше узнать о его прошлом и настоящем.

По Лесной улице Москвы двигался необычный для нашего времени автобус: ярко-красный «ЛиАЗ-677». Самая массовая модель Ликинского автобусного завода, советская до последнего винтика. Прохожие реагировали на него с ностальгической нежностью и, как в пионерском салюте, вскидывали смартфоны. В автобусе ехали мы, журналисты, и тоже фотографировали странную машину времени, переносящую



Экскурсия в цех обвалки - здесь делают полуфабрикаты для гриля, тушения или запекания.

нас на 50 лет назад, где громкая кондукторша отмащивает билетки и грозит зайцам милицией. И подножки на входе так высоки, что ни одна лужа им не страшна - ни деревенская, ни городская. Кстати, в Советском Союзе у них было прозвище «луноход».

«Луноход» с журналистами появился в современности специально и к очень серьезной дате: в этом году исполняется 50 лет Черкизовскому мясоперерабатывающему заводу (ЧМПЗ). Именно он дал название и начало Группе «Черкизово». Как вы понимаете, держать марку половину столетия - серьезный вызов.

Инструктаж перед походом в цеха завода впечатляет. Гостей предупреждают, что, если кому-то вдруг захочется поговорить с кем-то из обвальщиков, следует помнить: длина лезвия его ножа - 32,5 см, и если обвальщик внезапно обернется, то лучше быть от него где-то на расстоянии метра. Тем более что там и пилы в ходу.

## ЛИРИЧЕСКОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ

Обвалка - это отделение мяса от костей. Можно назвать и разделкой, но главное в том, что обвальщик получает в свое распоряжение половину туши свиньи и за считанные минуты разделяет эту массу на то, что потом мы покупаем: карбонад, корейку, ребра, вырезку. В октябре прошлого года

## БОЛЬШИЕ ЧИСЛА

### Группа «Черкизово» - это:

- 1-е место в России по производству мяса.
- 20 свиноводческих комплексов.
- 14 птицефабрик.
- 13 предприятий по мясопереработке.
- 13 комбикормовых заводов.
- 355 тыс. га сельскохозяйственных земель.
- 45 тысяч сотрудников.

именно обвальщик ЧМПЗ Максим Лукьянчев победил на «Шоу профессионального мастера обвальщиков» в московском Экспоцентре. Показанное на соревновании время обвалки - 2 минуты 19 секунд. Видимо, это выглядело почти как «Танец с саблями» Хачатуряна.

## СВЕРХУ КАСКА, НА ЛИЦЕ МАСКА

Особое внимание - переодеванию. Спецформа сотрудников комбината ослепительно белоснежная. Костюм таков: жилет, китель, брюки, ботинки на специальной подошве, не позволяющей скользить по мокрому полу. На голове - шапочка, укрывающая волосы. Сверху каска. На лице - маска. На руках -

перчатки. Никаких сережек, браслетов, цепочек и часов. Интересная деталь - жилет надевается под китель. Жилет сохраняет тепло, он уплотнен, избавляет от случайных травм, а китель легче стирать. И все карманы на кителе - внутренние. Ничего постороннего не должно случайно попасть в цех, выпав из внешнего кармана.

## ОБВАЛКА - ДЕЛО МУЖСКОЕ

Экскурсии по ЧМПЗ - дело и серьезное, и интересное. С одной стороны, видишь все операции, предшествующие покупке в магазине лотка с твоим будущим обедом. По конвейеру к мастерам подъезжают частично обработанные полутуши. Дальше за дело берутся обвальщики - элита мясопереработки. То место в кадровом составе, куда женщин не берут, как бы это ни возмущало феминисток. Здесь нужно быть сильным, выносливым, быстрым. Где женщины могут работать, так это на следующем этапе - жилровке, когда мясо отделяется от мелких костей, сухожилий и далее сортируется.

В другом цеху главная достопримечательность - куттеры. Это оборудование похоже на гигантский блендер или мясорубку: огромная машина с большим количеством ножей и громадным жерлом превращает мясо в однородную массу, чтобы на выходе получить сырье для колбас и сосисок.

## НЕМНОГО ИСТОРИИ

Черкизовский мясоперерабатывающий завод заработал в Москве рядом с Лосиным Островом в 1974 году. Приказ о приеме предприятия подписали в Министерстве мясной и молочной промышленности СССР.

Тогда за смену производилось 33 тонны колбасных изделий (сейчас отгружается до 550 тонн продукции в сутки). В 80-х ЧМПЗ возглавил Игорь Бабаев, впоследствии создавший группу «Черкизово». Сегодня компания является крупнейшим по объемам производителем мяса в России, а ее бренды - «Черкизово», «Петелинка», «Пава-Пава», «Куриное царство» - известны, без преувеличения, всем россиянам.



Ретростоловая: все колбасы изготовлены по ГОСТу.

### О ЕДЕ С НЕЖНОСТЬЮ

Самые интересные запахи возникают, когдаходишь до колбасного цеха. Там встречается аромат специй, копченого мяса. Видишь длинные ряды почти готовой продукции и в какой-то момент понимаешь масштаб производства и то, насколько большое место в нашей жизни занимает еда.

Было приятно слышать, с какой нежностью сотрудники говорят о рецептах и своей продукции. Например, о сальчичоне. Этот испанский деликатес - сырокопченая колбаса со специями, добавленными в нежный фарш, - стал гордостью «Черкизово». Основа специй обычна - соль и перец, рядом сосуществуют чеснок, мускатный орех, гвоздика, кориандр. И розовый перец вносит отдельную остроту и свежесть ноту.

После экскурсии мы отправились в ретрокафе - там специально для мероприятия все было организовано как в старые добрые времена: помещение с плакатами на стенах, за стойкой - развеселая буфетчица, громкая оптимистка. Такие знакомые песни, когда улыбающиеся парни в пиджаках поют: «Мир не прост, совсем не прост...» А еще - перевернутые конусы с краниками внизу, а в конусах самые популярные соки - томатный, яблочный, виноградный. И, конечно, колбаса, сделанная по ГОСТу, еще советскому ГОСТу. Докторская, любительская, сырокопченая. И еще много-много деликатесных сортов.

По залу сновали буфетчицы, разносящие оливье, мимозу, пирожки, сосиски в тесте и другие хиты советского общепита. Так было в моем студенчестве... На этом путешествии в прошлое закончилось.



Повар дает современный мастер-класс: как готовить вырезку от «Черкизово».

### КУХНЯ БУДУЩЕГО

Завершалась наша экскурсия уже в совсем не ретроместе. R&D Innovation Kitchen - отдельное помещение, где проходят дегустации, презентации и мастер-классы для партнеров Группы «Черкизово». Открылось это чудо совсем недавно - летом этого года. Под него отдали 500 квадратных метров на территории ЧМПЗ. Центр этого великолепия - гигантская кухня. Она оснащена духовками всех типов и размеров, грилями и миксерами, где можно устроить мастер-класс, презентацию, протестировать продукцию или на глазах у изумленных экскурсантов приготовить, например, вырезку а-ля Веллингтон, которой потом вас еще и угостят.

Немаловажная часть R&D Kitchen - лаборатория сенсорной оценки продуктов. Здесь дегустаторы пробуют то, что приготовлено буквально за стеной от них. Дегустируют практически вслепую: специальное оборудование не позволяет им видеть, что за кусок колбасы или сосиски им положили, красиво ли он выглядит. Важен только вкус. Внешним видом займется позже. «Машина времени» всегда под рукой.

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

# 52 бургера в час

Группа «Черкизово» накормила участников финала марафона «Земля спорта».

После встречи ребята получили памятные призы и сфотографировались с воронежской командой.

Группа «Черкизово», крупнейший российский производитель мясной продукции, выступила партнером финала Всероссийского марафона «Земля спорта». Он прошел в городе Светлогорске Калининградской области под патронажем Минсельхоза России в рамках госпрограммы комплексного развития сельских территорий. Цель марафона - повысить качество жизни людей в селах и малых городах, в том числе за счет строительства современных спортивных объектов для продвижения физкультуры и здорового образа жизни. В этом году марафон охватил 57 регионов России, участие в нем приняли 13 тысяч человек.

Группа «Черкизово» открыла для участников и посетителей марафона брендированную лаундж-зону, где можно было попробовать бургеры с котлетами, произведенными на «Отечественном продукте» - калининградском предприятии компании. За десять часов марафона было съедено 520 бургеров. Гости зоны «Черкизово» могли не только утолить голод, но и весело провести время, играя в настольный футбол, дженгу или корнхол. Посетителями площадки «Черкизово» стали в том числе министр сельского хозяйства **Оксана Лут**, министр спорта **Михаил Дегтярев** и губернатор Калининградской области **Алексей Беспрозванных**.

Финал «Земли спорта» привлек более 10 тысяч зрителей. Спортсмены приняли участие в массовом забеге, соревнованиях по силовому экстриму, семейным эстафетам, мини-футболу и другим видам спорта. Среди участников соревнований по волейболу была и команда сотрудников «Отечественного продукта».



ХОРОШИЕ ДЕЛА

## «Черкизово» реализует благотворительные проекты в 19 регионах России

То есть везде, где у компании есть собственные предприятия.

Группа помогает в ремонте и благоустройстве детских образовательных учреждений, спортивных, культурных и исторических объектов, мест проведения досуга; «Черкизово» поддерживает ветеранов, многодетные семьи, людей, страдающих тяжелыми заболеваниями, и так далее; спонсирует спортивные мероприятия; участвует в подготовке местных праздников. В прошлом году на благотворительные цели компания потратила 69 млн рублей.

Вот например...

### ЭТО БЫЛ ПРОСТО КОСМОС!

Воронежская волейбольная команда «Кристалл-Черкизово», имеющая в активе бронзу российской Высшей лиги, весной 2023 года

провела показательный матч с онкобольными детьми - подопечными благотворительного фонда UNITY. Перед игрой ребятам рассказали об истории волейбола.

Мероприятие проходило в воронежском Дворце творчества детей и молодежи при поддержке администрации Воронежской области. Дети приняли участие в волейбольном мастер-классе - поучаствовали в показательной игре и конкурсе на точность бросания мячей.

«Мы благодарны команде «Кристалл-Черкизово», что ее игроки нашли время в плотном графике тренировок для встречи с детьми, которых поддерживает наш партнер - фонд UNITY. Общаясь с профессиональными спортсменами, ребята получили не только новые знания об одном из самых популярных видов спорта, но и много положительных эмоций», - отмечал руководитель отдела корпоративной социальной ответ-

ственности и устойчивого развития Группы «Черкизово» **Всеволод Грибченков**.

Группа «Черкизово» несколько лет сотрудничает с UNITY. В 2022 году компания поддержала арт-проект «Спутник», в рамках которого на протяжении года больные раком дети в больницах по всей России рисовали свои мечты вместе с космонавтом **Сергеем Кудь-Сверчковым** и психологами. Затем их рисунки нанесли на специальные металлические пластины, закрепили на спутнике и запустили в космос. Двадцать юных художников могли наблюдать, как результат их творчества оказался на космической орбите. Такие акции помогают ребятам поверить в то, что даже самые нереализуемые мечты можно воплотить в жизнь. А помощь взрослых дает им дополнительные силы для того, чтобы противостоять тяжелым заболеваниям и верить в лучшее.

# Мясо - это повод поесть овощи

Обычно в качестве гарнира к курице, индейке или свинине мы используем картофель, макароны, рис или гречку. Но ведь гарниры могут и должны быть разнообразнее - фрукты, грибы, мед... Расскажем об этом подробнее.



## Свининка любит кислинку

Свинина содержит невероятное количество незаменимых аминокислот и витаминов, которые сложно найти в других продуктах. Это мясо способствует активизации клеток мозга и тонизирует нервную систему. То есть свинина - природный антидепрессант.

Звучит странно, но оптимальное для свинины соседство - фрукты. Они придают мясу свежесть и остроту, а фруктовые кислоты помогут в нейтрализации лишних жиров, если кто-то беспокоится за фигуру.

### Для приготовления понадобится:

- мякоть свинины - 500 г;
- крупная красная луковица;
- сливы, виноград, яблоки (или другие фрукты) - по 100 г;
- оливковое масло;
- черный молотый перец.

### Для маринада:

- мед - 1 ст. ложка;
- горчица - 1 ст. ложка;
- оливковое масло - 2 ст. ложки;
- соевый соус - 1 ст. ложка.

Мякоть свинины (лучше всего свиной окорок «Черкизово») вымыть, обсушить и нарезать кусочками. Для маринада смешать мед, горчицу, оливковое масло и соевый соус. Залить мясо маринадом, перемешать и оставить на два часа. Лук нарезать полукольцами. Яблоки, сливы, виноград - дольками. На небольшом количестве оливкового масла обжарить свинину до румяной корочки, переложить в кастрюлю. В той же сковороде обжарить сначала лук до золотистого цвета, затем добавить нарезанные и очищенные от косточек сливы, яблоки и виноград, обжарить все вместе до мягкости, не забывая помешивать. Если остался маринад, добавить его в сковороду и немного выпарить. Обжаренные фрукты переложить к мясу, перемешать, долить воды примерно до середины, довести до кипения и тушить на медленном огне около 40 минут. Напоследок добавить черный молотый перец.

## Индейка с грибами и тыквой

Правильно приготовленная индейка может быть сочной и пикантной (при добавлении специй). Для верности возьмите бедро или филе индейки - это самые мясистые и нежные части птицы, поэтому отлично подходят для маринования, тушения и запекания в духовке.

Тушеная картошка с индейкой, тыквой и грибами - сытное и вкусное блюдо. Грибы делают его вкус богаче и ароматнее, а тыква привносит яркие вкусовые и визуальные штрихи. Всё дополняется терпким и аппетитным ароматом чеснока и свежей петрушки.

### Для приготовления понадобится:

- индейка (филе) - 300 г;
- картофель - 500 г;
- тыква (очищенная) - 200 г;
- лук репчатый - 100 г;
- шампиньоны - 200 г;
- чеснок - 2 - 3 зубчика;
- масло растительное - 30 - 40 мл (2 - 3 ст. ложки);
- соль - 0,75 ч. ложки (по вкусу);
- перец черный молотый - щепотка;
- петрушка свежая - 10 - 15 г.

Лук очищаем и нарезаем кубиками. В казане или толстостенной кастрюле разогреваем растительное масло и обжариваем лук на среднем огне 5 - 7 минут до мягкости, добавляем кусочки тыквы. Филе индейки «Пава-Пава» также некрупно нарезаем, перекладываем к луку. Обжариваем все, перемешивая, 5 - 7 минут. Картофель нарезаем средними ломтиками и добавляем в казан. Вливаем 300 мл воды. Тушим на маленьком огне под крышкой 10 минут. Грибы промываем, обсушиваем и нарезаем средними ломтиками, добавляем в кастрюлю. Тушим все под крышкой еще 15 минут, до готовности. Затем солим и перчим. Добавляем измельченную петрушку (оставив немного для подачи) и чеснок, очищенный и пропущенный через пресс.



Овощи с мясом - это не только вкусно, но и красиво.



## Курица в меду

Помимо фруктов и овощей, к осени в продажу поступает свежий мед - пчеловоды собирают его с середины июля по август. С медом лучше всего сочетается курятина. И блюдо получается очень вкусным.

### Для приготовления понадобится:

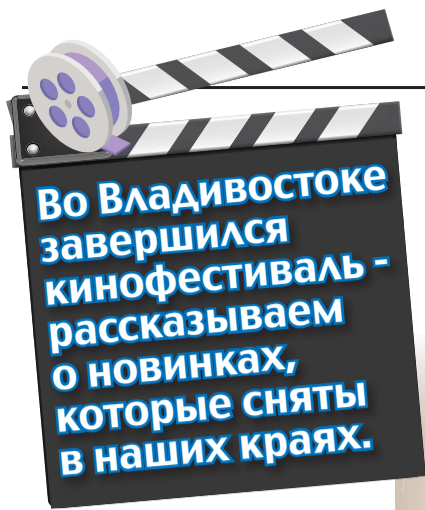
- курица - 1 кг;
- соевый соус - 5 ст. ложек;
- мед - 2 ч. ложки;
- чеснок - 4 зубчика.

Курицу «Петелинка» или «Куриное царство» хорошо промыть и вытереть бумажными полотенцами от влаги. Для маринада нужно смешать соевый соус, мед и измельченный чеснок. Затем хорошо натереть им птицу снаружи и внутри. Оставить на полчаса. Застелить фольгой противень или емкость, в которой будет запекаться курица. И отправить ее в предварительно разогретую духовку на 50 минут при температуре 190 °С. Получится мягчайшая карамелизированная птица с румяной хрустящей корочкой и сладко-соленым вкусом.

### ЦИТАТА

«Мясо, в сущности, всего лишь предлог поесть овощей».

Британская писательница Айрис Мёрдок.



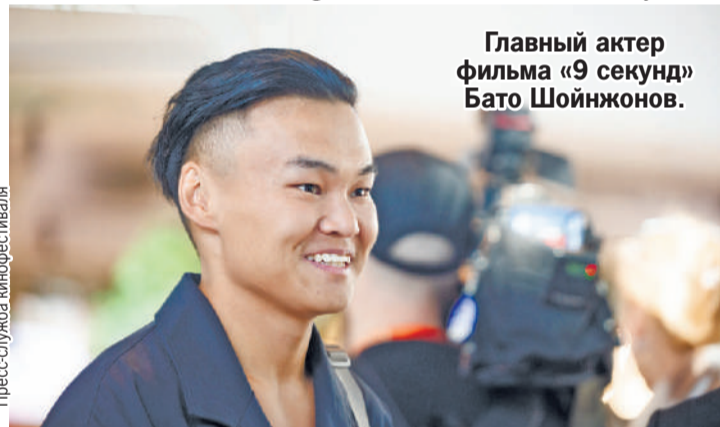
# Сделано на Дальнем Востоке

Руслан НОВИКОВ  
(«КП» - Владивосток)

Известные во всем АТР «Меридианы Тихого» в этом году поменяли широту на долготу. Вместо масштабного кинофестиваля, куда приезжали звезды со всей страны и дружественных государств, организаторы провели уютные показы, лекции, мастер-классы и выставку. Выросла и длительность мероприятия - фактически первые показы начались еще во время ВЭФ.

## ЧТО БЫЛО?

К счастью, без именитых артистов и свеженьких премьер не обошлось. Чего только стоит фильм «9 секунд», который показали во Владивостоке впервые, хотя российский прокат начнется только 26 сентября.



Главный актер фильма «9 секунд» Бато Шойнжонов.

Это история, посвященная 19-летнему матросу Алдару Цыденжапову, спасшему целый экипаж эсминца «Быстрый». Это трагедия о подвиге: при исполнении воинского долга уроженец Бурятии погиб... Часть фильма, кстати, снимали в родной республике героя, часть - в Приморье.

Куда же кинофестиваль без премьер от местных



Фестиваль проводят с 2003 года.

творцов! Знакомим со списком фильмов из рубрики «Сделано на Дальнем»: это именитые режиссеры из Приморского и Хабаровского краев, Амурской области. За время «Событий. Меридианы Тихого» показали 15 лент.

- Все работы достойные и более чем готовы к показу как на кинофестивале «Меридианы Тихого», так и на других российских и международных конкурсах. Работы очень искренние, настоящие, сделанные иногда на одном энтузиаз-

кусство признались в том, что боялись сказать даже самим себе.

## ЭТО СТОИТ ПОСМОТРЕТЬ

«Остров Русский - пристань спасения» (12+) режиссера **Сергея Полякова**. Фильм раскрывает необычную историю, произошедшую с детьми Петрограда. Случилась она более ста лет назад, но о ней не было известно многие десятилетия. 800 детей от 4 до 15 лет за 2,5 года совершили самое настоящее кругосветное путешествие. Остров Русский является центральной точкой всей этой истории.

А картина «Другой мир» (16+) **Кристины Тихоновой** расскажет о девочке Зое, которая подверглась издевательствам из-за внешности. Это современная и наша, дальневосточная, интерпретация «Чучела».

«Захарыч» (16+) **Георгия Кабалика** расскажет о человеке, который всю жизнь посвятил морю.

Завязки других лент не менее уникальные. В «Пространстве» (16+) (тоже за авторством Кабалика) молодой бармен, прожигатель жизни, сталкивается с аномалией и попадает в загадочное измерение, происхождение которого никому не известно.

Схожая экспозиция в «Трикстере» (16+) **Мариан-**



Кадры со съемок ленты «Наука женского рода».

**ны Когай:** главный герой убит бытом, своей жизнью, самим собой или кем-то? Чтобы понять это, следует повернуть время вспять и заглянуть в его недавнее прошлое. Последние минуты жизни главного героя расскажут о его борьбе с демонами и с самим собой.

женщин из научной среды, рассказанных от первого лица. Героинь объединяет не только молодость и амбиции, но главное - препятствия, с которыми они сталкиваются на пути к мечте.

Показали и ленту с нетривиальным названием «Мастер китайского масте-



Надежда Васильева-Балабанова, вдова именитого режиссера, обладательница премии «Ника».

А **Даниил Гончаров**, один из ведущих сотрудников приморского нацпарка «Земля леопарда» и по совместительству режиссер, представил фильм «Здравствуй, брат» (16+). В нем русским мормонам поручили рассказывать о своей религии в спальном районе Владивостока. Миссия оборачивается сущим кошмаром.

Есть среди представленных кинолент и те, о которых «КП» уже с удовольствием рассказывала. Например, «Наука женского рода» (12+) **Ксении Закурко** - это пять историй

ра» (12+) **Хуана Синчже** - о студенте Мише, китаисте. В фильме он терпит поражение в учебе, однако все равно пытается освоить китайскую культуру. Для этого нужна победа в конкурсе: что же делать, если говорить на языке не можешь? Говори на языке кино!

Или «Чайные истории» (12+) режиссера **Богдана Кишко** в жанре документалки... Фильм повествует о чайной культуре Владивостока. Авторы картины сравнивают русскую и китайскую церемонии.

Наконец, синопсис интригующего фильма «52 герца» (16+) **Анны Лычкиной** можно описать так:

Машина. Двое. Бывший моряк Иван хочет вернуться домой. Водитель Оля везет его против воли к дальней родственнице. На своем пути герои встречаются различные трудности, но самый большой конфликт происходит внутри машины. Он старается всеми путями сбежать домой, она - завершить заказ. Каждый пытается открыть глаза другому, тем самым разрушая привычную реальность, но именно это сближает героев, и так два «одиноких кита» находят друг друга.

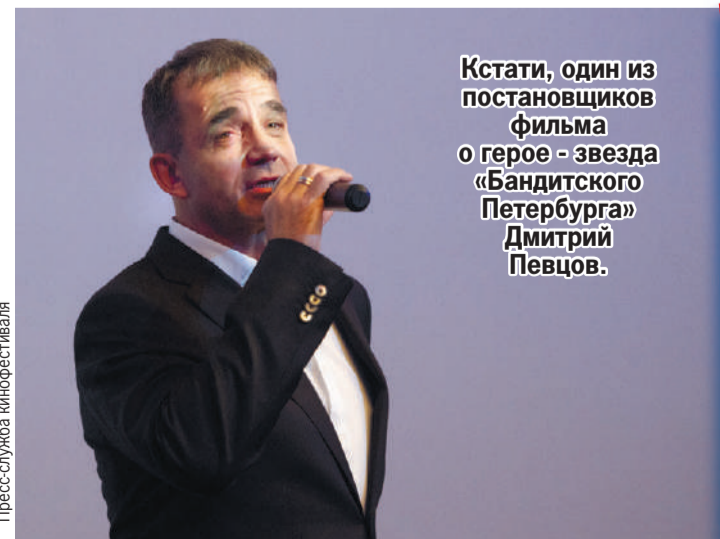
## СПРАВКА «КП»

### О фестивале

«Меридианы Тихого» - международный кинофестиваль, впервые прошедший в 2003 году. Ежегодно проводится в начале осени во Владивостоке. У фестиваля собственное Гран-при, лауреатов которого выбирают ежегодно среди российских и зарубежных авторов из стран Азии, Европы, Южной Америки. Призовой фонд мог достигать более 105 тысяч долларов в лучшие годы. На берегу Владивостока собирался звездопад из именитых актеров, актрис, режиссеров и продюсеров.

К сожалению, в этом году формат пришлось сильно «усечь» из-за недостатка финансирования. Однако проблему решили творчески - как и положено представителям сферы кино. Локальные фестивальные «встречи» вызвали немалый восторг у жителей и гостей Владивостока.

Кстати, один из постановщиков фильма «Бандитского Петербурга» **Дмитрий Певцов**.



Павел САХАРОВСКИЙ  
(«КП» - Благовещенск)

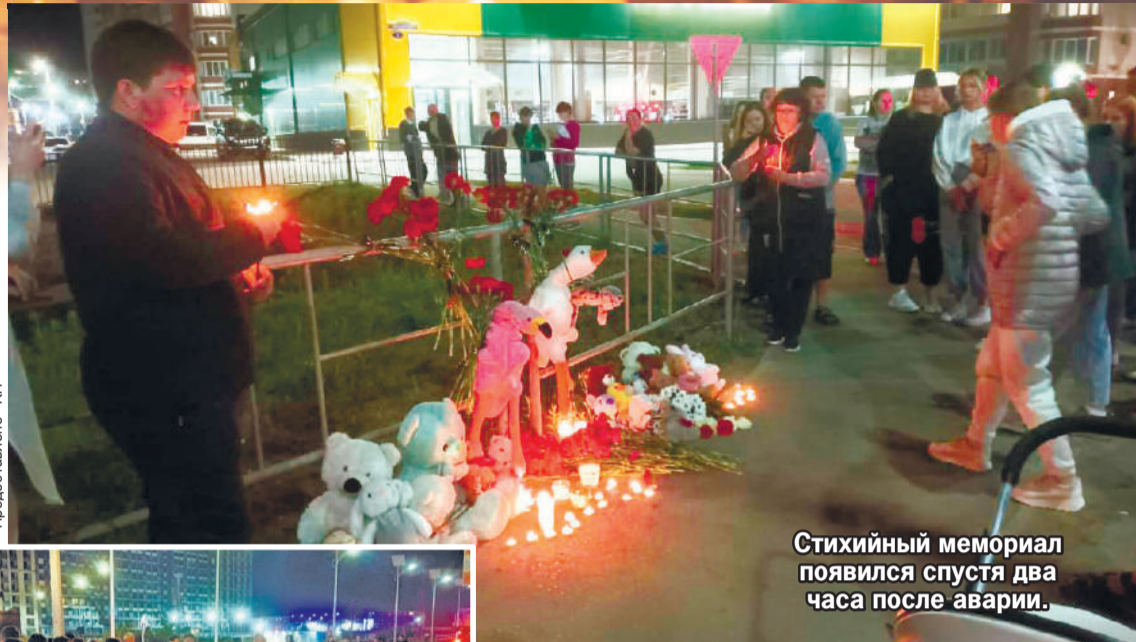
**Суд вынес приговор водителю, виновному в резонансном ДТП в Приамурье.**

В один вечер пьяный таксист, решивший выпить водки с товарищем, погубил девять судеб, пять жизней и вовсе оборвались навсегда. Среди тех, кто оказался под колесами нетрезвого Евгения Бакарюкина, оказались не только взрослые, но и дети. Подростки, которые собирались расслабиться в кафе после футбольного матча, студентка, вернувшаяся домой с родителями после отдыха. Спустя долгие месяцы расследования виновник получил по заслугам.

На месте аварии погибли три человека (два мальчика 14-15 лет и 49-летняя женщина), еще шесть получили серьезные травмы, из-за чего их госпитализировали. Но спустя сутки после трагедии стало известно, что скончались еще двое - 50-летний мужчина и 15-летний подросток. Максимальный срок лишения свободы, который грозил виновнику, составлял 15 лет. Осознавая всю тяжесть своего поступка, мужчина просил не смягчать его наказание:

- Очень сожалею. Страшное злодеяние совершил. Наверное, мне с этим уже жить все время, и бедные родители с этим будут жить. Они меня

# 14 лет колонии за 5 погубленных жизней



Стихийный мемориал появился спустя два часа после аварии.



Убитые горем родители и равнодушные жители приносили цветы и игрушки.

проклинают, и я бы сделал то же самое. То, что за руль сел пьяный, не имеет никакого оправдания после того, что случилось. Самое суровое наказание заслуживаю - если предусмотрено 15 лет, то 15.

Бакарюкин тогда подчеркнул, что не рассчитывает на прощение, однако надеется, что души погибших по его вине найдут покой.

- Я буду молиться за них и за их ангелов, - сказал он

после своего ареста. Расследование шло долго. Первое рассмотрение уголовного дела в суде состоялось только 6 сентября, очередное заседание прошло 19-го числа. На нем стало известно, что у Евгения на попечении находится 82-летняя мать. Эту информацию озвучил защитник мужчины и попросил посчитать это обстоятельством, которое может смягчить вину.

И все же, судя по всему, это обстоятельство не слишком повлияло на приговор, который вынесли 20 сентября. Вместо 15 лет мужчина проведет 14 лет в колонии общего

режима, после завершения срока в течение 3 лет ему запрещено садиться за руль. Мужчина должен возместить моральный вред потерпевшим и заплатить 15 миллионов рублей.

Прокуратура с приговором не согласилась, посчитала его слишком мягким, его планируют обжаловать. К тому же предстоит еще оценить ущерб, нанесенный городу. Ведь во время ДТП Бакарюкин снес ограждения у дороги. «Комсомолка» продолжит следить за ситуацией.



Приговор Евгению огласили 20 сентября.



До того, как устроиться таксистом, Евгений работал охранником.

## СПРАВКА «КП» Об осужденном

59-летний Евгений Бакарюкин родом из Красноярского края. В Амурскую область он переехал в раннем детстве, здесь учился в школе. В Благовещенске у мужчины живут внучка и 40-летняя дочь. Семья у мужчины большая. Есть еще две сестры, племянники и племянницы. Брат живет в Ташкенте.

Какое-то время мужчина работал в сфере охраны. Машины купил в октябре 2023 года, заработал штрафов на четыре тысячи рублей за это время. А потом устроился таксистом, перевозил людей на Suzuki Solio.

По его же словам, 14 июня в четверть пятого утра он выполнил за день 33 заказа. Во время обеда выпил с другом бутылку водки в 0,7 литра. Зачем сел в таком состоянии за руль - объяснить не смог, к тому же сам момент аварии он не помнит, что, впрочем, неудивительно после количества выпитого алкоголя.

## КРИМИНАЛ

# Не доставайся никому

Мирамгуль МАЙМАХОВА  
(«КП» - Якутия)

**Напавший с ножом на свою супругу мужчина выслушал приговор суда.**

Сколько стоит человеческая жизнь? А обезображенное лицо или искаленная душа? Кажется, что этому нет цены... Но, к великому сожалению, для некоторых людей не существует понятия совести, чести и разума. Одним движением руки они отбирают жизнь и ломают судьбы.

**НИКОГДА НЕ БЫЛ  
ОПОРОЙ СЕМЬИ**

Одним воскресным утром жительница Якутии возвращалась



Мужчина выслушал приговор молча и отказался от показаний.

после ночной рабочей смены. Ей всегда приходилось много работать, ведь в семье было четверо детей от восьми до семнадцати лет. Супруг не был опорой семьи, и женщина несла на себе бремя ответственности. Она уже практически

добралась до дома, как случилось непредвиденное. На нее напал супруг.

Пострадавшая не сразу узнала мужа. В руках мужчины был нож. Он замахнулся и резким движением отрезал ей ухо. Женщина вопила от боли и про-

сила его остановиться, однако тот снова подошел к жертве и поднес острое нож к лицу. На этот раз он отрезал ей часть носа, а потом оставил одну истекать кровью.

## ДОПОЛЗЛА ДО ДОМА

Женщина с трудом доползла до дома, где ее встретили дети. Они и вызвали скорую помощь. Потерпевшую госпитализировали в медицинское учреждение, а напавшего на нее мужа задержали полицейские. После выяснилось, что мужчина ранее был судим и отбывал срок по различным статьям. Последний раз он освободился в январе 2023 года, а в апреле текущего года совершил это кровавое нападение.

Мужчину после задержания сразу заключили под стражу, он несколько дней провел за решеткой в ожидании избрания меры пресечения. Его отправили в СИЗО на два месяца, до 7 июня. После чего он выслушал приговор.

## ВИНУ ПРИЗНАЛ, ОТ ПОКАЗАНИЙ ОТКАЗАЛСЯ

Верховный Суд Республики Саха (Якутия) пересмотрел приговор Олекминского суда и вынес приговор, согласно которому задержанный отправится в исправительную колонию строгого режима на срок пять с половиной лет с ограничением свободы на год. Также мужчину обязали выплатить компенсацию морального вреда в размере два миллиона рублей.

В суде мужчина выслушал приговор молча, вину свою признал и от показаний отказался. Надемся, что он раскаивается и осознает весь ужас совершенного им преступления. Ведь он не просто искалечил супругу, он нанес ей тяжелую душевную травму. Впереди у нее долгий путь восстановления и возвращения к жизни.

На время четверых детей пострадавшей поместили в реабилитационный центр. С ними она воссоединится сразу после того, как поправит физическое и моральное здоровье.

# Сергей Кравчук: «С этого момента вы представляете интересы горожан»

Михаил МАЛЫШЕВ

**В краевой столице состоялось первое заседание Хабаровской городской думы VIII созыва.**

На заседании недавно избранные депутаты получили свои удостоверения. Их вручил председатель Избирательной комиссии Хабаровского края Денис Кузьменко.

В первом заседании думы принял участие мэр Хабаровска Сергей Кравчук. Глава города поздравил народных избранников с началом работы.

- С этого момента вы представляете интересы горожан, и ваши решения будут оказывать влияние на жизнь Хабаровска, его граждан, их благополучие и процветание. Ваша работа требует преданности, профессионализма и смелости, ведь вы будете принимать важные решения

в различных сферах - от социальных проблем до вопросов экономического развития и городского хозяйства. Впереди у нас много работы. Искренне надеюсь на плодотворное сотрудничество и конструктивный диалог, - обратился к новому составу **Сергей Кравчук**.

Мэр города обозначил основные векторы работы. В их числе - реализация мастер-плана, утвержденного президентом России Владимиром Путиным.

Состав думы существенно обновился. В него вошли видные общественники, работники разных сфер: от культуры и образования до представителей бизнеса. На первом заседании был избран председатель гордумы VIII созыва. Им снова стал Андрей Белоглазов, который уже возглавлял работу предыдущего созыва с ноября 2022 года. Кроме того, были избраны его заместители.



Депутатов VIII созыва приветствовал мэр Сергей Кравчук.

Администрация г. Хабаровска



Первое заседание гордумы прошло в Хабаровске.

Администрация г. Хабаровска

ли. Ими стали Галина Кононенко и Дмитрий Кабузенко. Первая избрана председателем постоянного комитета по социальным вопросам и местному самоуправлению, второй возглавил постоянный комитет по бюджету,

финансам и экономическому развитию. У руля комитета по городскому хозяйству встал Никита Божок.

Также утверждены составы постоянных комитетов и комиссий. Впервые в городской думе была создана новая

комиссия, которая займется вопросами поддержки участников специальной военной операции и членов их семей. Ее руководителем избран Константин Головкин, который сам имеет опыт участия в СВО.

Председателем комиссии по рассмотрению наградных документов стал Илья Цыбров, а Максим Траханов - председателем комиссии по мандатам, регламенту и депутатской этике.

- Состав Хабаровской городской думы нового созыва значительно обновился. Но задачи перед нами стоят те же, что и всегда, - развитие нашего любимого города и благополучие хабаровчан, - подчеркнул в завершение первого заседания **спикер Хабаровской городской думы Андрей Белоглазов**.

Мэр Хабаровска Сергей Кравчук выразил уверенность, что жители отдали свои голоса за достойных людей.

- Хотелось бы пожелать депутатам Хабаровской городской думы взять курс на созидание. Уважаемые депутаты, ваша работа в думе - это не только возможность реализовать свои идеи, но и обязанность служить нашим гражданам, улучшая качество жизни в каждом уголке города, ведь, как говорит губернатор региона **Дмитрий Викторович Демешин**, Хабаровск - город без окраин, - сказал градоначальник.

## ЛЮДИ ДЕЛА

**На улице Аксенова в Индустриальном районе краевой столицы завершается благоустройство сквера по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды», которая реализуется в рамках национального проекта «Жилье и городская среда».**

Владимир МИХАЙЛОВ

Накануне мэр Хабаровска Сергей Кравчук проинспектировал ход работ. Они идут интенсивно и уже близки к завершению. Уже сейчас на площадке установлены качели и лавочки, смонтирована детская площадка, обустроена зона для катания на самокатах, проложены прогулочные дорожки для пешеходов. Также в парковой зоне уже сделано фонарное освещение, видеонаблюдение и водоотведение.

### ЖИТЕЛИ РЕШАЮТ САМИ

Программа «Формирование комфортной городской среды» реализуется в Хабаровске с 2018 года. Программа инициирована президентом России Владимиром Путиным. Ежегодно по ней благоустраиваются по пять общественных территорий: в старые и заброшенные скверы вдыхается новая жизнь. Они вновь становятся точками притяжения для жителей всех районов города.

# Еще один сквер станет комфортнее

Главная «фишка» федеральной программы - вовлеченность жителей. Люди сами решают, какой сквер будет благоустроен. Механизм уже отлажен - каждый год на специальной платформе проводится рейтинговое онлайн-голосование. Общественные территории, набравшие наибольшее число голосов, попадают в перечень зон отдыха, которые на федеральные средства будут благоустроены в следующем году.

В этом году в Хабаровске благоустроят пять территорий. Лидером голосования стал сквер на улице Аксенова в микрорайоне Пятая площадка. Хабаровчане отдали за него 7 702 голоса. С такой поддержкой жителей сомнений не осталось: скверу быть!

### КОМФОРТНЫЙ И БОЛЬШОЙ

В ходе объезда мэр города встретился с подрядчиками и жителями Индустриального района. - На сегодняшний день этот сквер является самым большим по площади в городе. Наша цель - сделать территорию комфортной и удобной для жителей Индустриального района: младшего, среднего и пенсионного возрастов, чтобы для активного отдыха и культур-



Мэр Хабаровска Сергей Кравчук проинспектировал ход работ.

Администрация г. Хабаровска

ного времяпрепровождения им не приходилось далеко добираться. Я благодарен губернатору Хабаровского края Дмитрию Викторовичу Демешину за то, что он поддерживает нас в стремлении создавать такие зоны отдыха во всех районах города, - **сказал мэр Хабаровска Сергей Кравчук**.

### УЖЕ СКОРО

Как заверил глава города, сквер планируют сдать в начале октября. Но на этом его преобразование не заканчивается.

- Планируем дооснастить площадку теннисным столом и баскетбольным кольцом. Эти сооружения будут популярны среди детей и подростков, так как рядом находится школа, - подчеркнул **Сергей Кравчук**.

А 4 октября на территории сквера хотят произвести озеленение. После этого зона отдыха на Аксенова заиграет новыми красками, а долгожданный сквер станет центром притяжения для всех местных жителей.



Сквер на Пятой площадке откроется в начале октября.

Администрация г. Хабаровска

# Новая шуба лучше старых двух

Обитающие на территории «Ленских столбов» косули и лоси примеряют новые наряды.

Мирамгуль МАЙМАХОВА  
(«КП» - Якутия)

«А на днях я линять начал. Старая шерсть с меня сыпется, хоть в дом не заходи. Зато новая растет чистая, шелковистая, так что лохматость у меня повысилась...». Наверное, все узнали отрывок из письма Дяди Федора из любимого мультика «Простоквашино». Не только Шарику известны прелести смены шерсти. Так, мохнатые жители нацпарка Якутии попали в объектив фотоловушки во время сезонной линьки.

## НОВАЯ ШУБКА

Обновление шерсти диких животных - процесс не безызвестный и естественный. Линька мохнатых обитателей тайги приходится на весну и осень. Перед зимой дикие животные запасаются хорошим, теплым мехом, чтобы пережить суровые таежные морозы. Весной, наоборот, сбрасывают старую, свалявшуюся, тяжелую шубейку и меняют окрас, готовясь к летнему сезону.

## СИБИРСКАЯ КОСУЛЯ

Сибирская косуля отличается от своих сородичей, обитающих в более теплом климате, наличием длинной и густой шерсти в зимний период. Линяют косули два раза в год. Сначала меняют летнюю на зимнюю «одежду», потом наоборот. Так что сибирской красави-

це могут позавидовать даже столичные модницы.

В холодный период косули покрываются длинной и рыжевато-серой шубкой, которая помогает передвигаться по местности, не привлекая внимания хищников. С приходом тепла ее сменяет короткий огненно-рыжий окрас, который тоже служит отличной маскировкой.

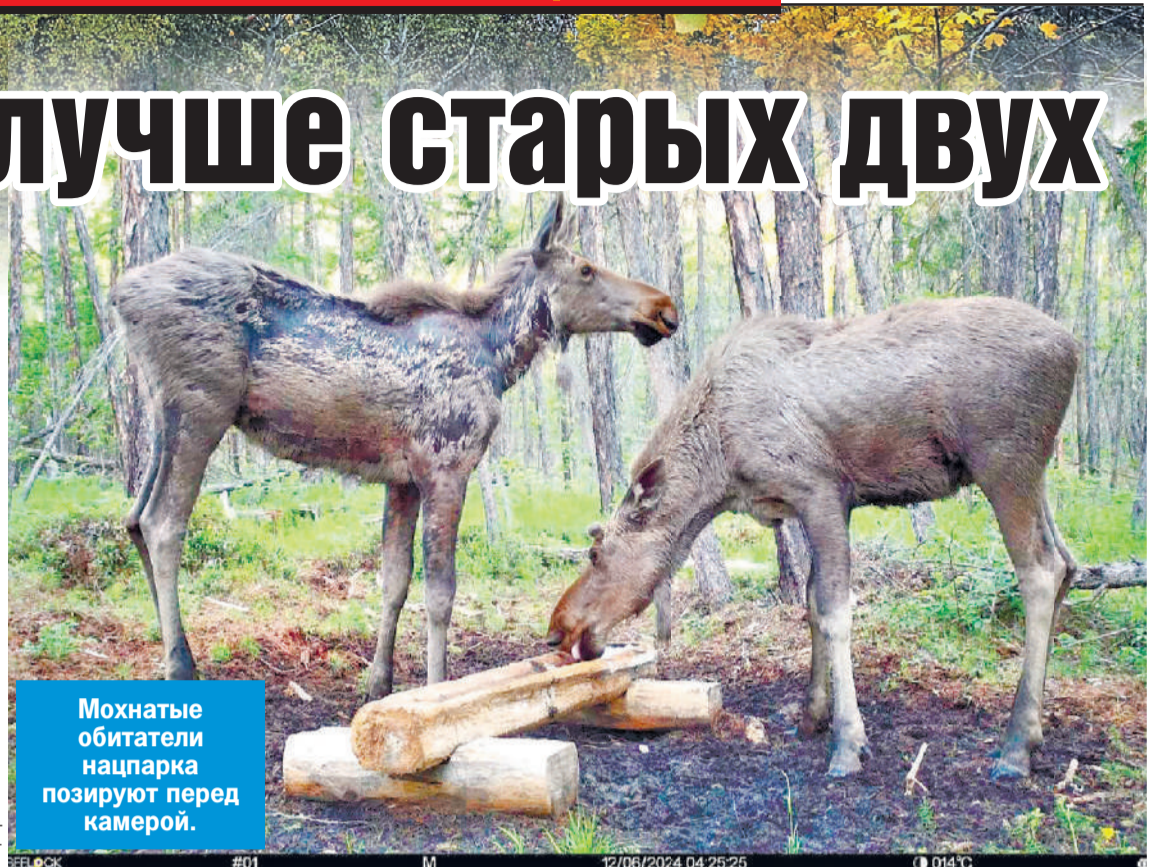
Новорожденные косулята имеют пятнистый окрас, благодаря ему детеныши могут прятаться в густой растительности. Возможно, вы замечали овальное круглое пятнышко вокруг хвостика косуль. Его еще называют «зеркалом».

Казалось бы, странно, ведь ярко-белое пятно может привлечь внимание хищников, но нет, это служит средством защиты. Оно не имеет отражающей поверхности, однако может сбить с толку своим мельканием. Кроме того, благодаря этому пятнышку особи ориентируются при передвижении в стаде.

Одна из таких красавиц, находящихся в процессе смены зимнего гардероба на летний, попала в фотоловушку в местности Устье Кучугуй-Юрях. Сквозь ее густую сероватую шубку проглядывает короткая рыжая шерстка. Спинка и бока постепенно освобождаются от зимнего одеяния.

## ЛОСИНОЕ СЕМЕЙСТВО

Еще одна фотоловушка в местности Солоухун наци-



Мохнатые обитатели нацпарка позируют перед камерой.

онального парка Якутии запечатлела лосиное семейство. Это были двухлетние брат и сестра, которые посетили искусственный солонец. Чуть позже туда же пришел трехлетний одинокий красавец. Все трое находились в стадии линьки.

В отличие от косуль, лоси линяют всего раз в год. Этот процесс начинается весной и заканчивается летом. Примерно в марте шесть снашивается и теряет привычный блеск. Сначала линяет голова животного, затем ноги и только потом спина. Проплешины покрываются короткой и почти черной щетиной. Впоследствии шерсть становится бурая или сероватая. В начале и середине лета сохатые имеют темную окраску, а весной становятся светлыми. Шерсть будто выцветает. Это может говорить лишь о том, что процесс линьки запущен.

Первыми заканчивают линять самцы и яловые лосихи, которые не приносили потомства в этом году. Последними сменяют шерсть мамы с потомством, а также изможденные и больные животные.

Наши красавцы, попавшие в фотообъектив, находятся в

активной фазе смены зимней шерсти на летнюю. Кроме того, у молодых самцов заметны рога. Они пока еще молоды, но в скором времени обзаведутся парочкой шикарных ветвистых отростков и смогут смело претендовать на право оставить после себя потомство.

## ДЕЛА ПОЛОСАТЫЕ

### Мама, папа, я - тигриная семья



В зоопарках тигры часто живут дружными компаниями.

Окончание.  
Начало читайте на < стр. 1.

Тигриная мама при этом тщательно обнюхала меточное дерево, чтобы проверить, кто прошел перед ней.

Ученые уверены, что тигры не случайно оказались на видео вместе. Они проанализировали взаимоотношения пары взрослых тигров и убеждены, что самец является отцом котят.

- Существует такой термин - рассеянный прайд. Это когда кошки из одной семейной группировки большую часть времени проводят поодиночке, но иногда встречаются и проводят некоторое время вместе. В данном случае он как раз применим: самец может периодически посещать самок, которые проживают на его участке и воспитывают их общее потомство. В этом смысле тигр занимает промежуточное положение между львами, образующими прайды,

и более мелкими кошками, которые являются убежденными одиночками, - рассказала сотрудник отдела науки ФГБУ «Земля леопарда» Екатерина Блиндченко.

Ученые подчеркивают - тиграм ничего не угрожает. Исследования доказывают, что большие кошки не способны причинить вред своим детенышам. Напротив, самцы помогают самкам защищать котят и даже добывают для них еду.

По словам специалистов, в «Земля леопарда» получены уникальные кадры, имеющие огромную научную ценность. Ведь наблюдать за взаимодействием тигров в природе практически невозможно, как и очень сложно организовать целенаправленные наблюдения за этим. Новые кадры доказывают пластичность поведения тигров, которые далеко не всегда предпочитают вести одинокий образ жизни.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### «Человеками пахнет, что ли»

Оксана ШЕМЕТОВА («КП» - Якутия)

В Якутии крупный лось попал в объектив фотоловушки в национальном парке.

Наблюдать за реакцией диких зверей на любые свидетельства и следы пребывания человека - это всегда интересно и занимательно. В очередной раз предательский якутской тайги стал героем фильма, снятого фотоловушкой в национальном парке «Ленские столбы». Крупный лось не просто покрасовался перед объективом, а тщательно вынюхал и изучил камеру, а затем умчался в лес.

«Здесь как будто человеками пахнет, что ли», - примерно так можно озвучить лося, скрупулезно изучающего камеру фотоловушки. Лесной гигант усиленно нюхает, дышит прямо в объектив и смотрит на человеческое изобретение. Сначала он просто подошел к устройству, очень близко, но настороженно. Рассматривал его, и в какой-то



Скриншот с видео

Любопытный лось изучил фотоловушку и сбежал.

момент даже попытался втянуть ноздрями, а затем рванул с места прочь, словно камера его отпугнула.

Но долго он бежать от «неизвестной опасности» не стал, чуть поодаль остановился перевести дух, и обернулся на «штуковину с глазом», и уже в следующую секунду испарился в чаще леса.

Видеоролик с участием грациозного лося опубликован в телеграм-канале национального парка «Ленские столбы». Его предоставил госинспектор Николай Федоров. Животные не редко попадают на кадры, и каждый раз их реакция удивляет. Иногда героями становятся и хищники, а еще иногда перед камерой разворачиваются целые истории и драмы, наблюдать за которыми всегда интересно.



# Приоритеты во всем: стало чище и на воде, и на суше

ЭКОЛОГИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Ирина ИЛЬИНА

В России по нацпроекту «Экология» идет генеральная уборка: расчищают реки, ликвидируют свалки и объекты накопленного вреда, утилизируют затонувшие суда.

Еще совсем недавно на окраине небольшой Жиздры (около 5,5 тысячи населения) было весьма неприглядно. Вид омрачала городская свалка, на которую свозили мусор с середины 1960-х. Строительные и древесные отходы, бумага, полиэтилен, пластик... С годами полигон вышел далеко за первоначальные пределы, увеличившись более чем в два раза. Здесь скопилось около 505 тысяч кубометров отходов, в том числе горючих. Из-за них не раз возникали пожары. Ядовитый дым отравлял всю округу. Особенно страдали жители близлежащих домов, которые находятся всего в 600 метрах от свалки. Недовольные люди обращались с жалобами в администрацию города, оставляли негативные комментарии в социальных сетях. И их услышали. В 2016 году свалку закрыли, а недавно закончилась ее рекультивация.

- На протяжении многих лет наши летние каникулы сопровождалась дымом от горящего мусора, неприятным запахом, постоянными летающими пакетами, сворой собак и рассыпавшимися по дороге к свалке бытовыми отходами. Довольно неприятная картина. Теперь же мы будем дышать свежим воздухом, видеть, как растут новые деревья, гулять и ездить вдоль чистой дороги. Спасибо за долгожданные изменения в экологической среде нашего любимого города, - рассказала местная жительница Людмила Тишкина.

## ЗА РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР!

Реформа системы обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО) началась несколько лет назад. Пришла пора уменьшить объемы мусора на полигонах и сами полигоны. По нацпроекту «Экология»



### ТОЛЬКО ФАКТ

С 2019 года в стране рекультивировали 135 несанкционированных свалок в границах городов. До конца года закончат работы еще на 56 объектах. Это улучшит жизнь более 20 миллионов людей.

Эковолонтеры спасают водоемы, убирая с берегов мусор.

проводится большая комплексная работа. Строятся мусоросортировочные комплексы и мусороперерабатывающие заводы, создается инфраструктура, чтобы людям было удобно сортировать отходы, особое внимание уделяют экопросвещению. Без этих составляющих формирование экономики замкнутого цикла невозможно.

Современная система обращения с ТКО рассчитана на два потока отходов - мокрых (неперерабатываемые) и сухих (будущее вторсырье). Контейнеры для обустройства хозяйственных площадок появляются по всей стране, что делает идею раздельного сбора доступной и понятной. За время реализации нацпроекта в 78 регионах России установили более 327 тысяч контейнеров.

Так, в Тамбовской области местные жители активно используют контейнеры для сбора вторсырья. Регион закупил 781 емкость для раздельного накопления мусора. Только в 2023 году собрано 296 тонн вторсырья. В семье Тимофеевых, которые живут в рабочем поселке Новая Ляда, раздельный сбор отходов

стал неотъемлемой частью жизни.

- Конечно, это требует некоторых усилий, но мы уже привыкли, - говорит Надежда Тимофеева. - К тому же это не отнимает много времени. Раздельный сбор отходов - это необходимость для сохранения нашей планеты.

В свою очередь, губернатор области Максим Егоров отмечает, что Тамбовская область уже несколько лет сохраняет лидерство в Национальном экологическом рейтинге.

- Мы делаем все для сохранения статуса одного из самых экологически чистых регионов России, выполняем целевые показатели нацпроекта «Экология» по переработке мусора, - сказал глава региона. - Мы завершаем рекультивацию трех мусорных полигонов в регионе. Теперь на их месте в городах Мичуринск, Уварово и Жердевка будут расти луговые травы. От нашей работы зависит сохранность тамбовских черноземов, чистота населенных пунктов, рек и озер, санитарное благополучие, а главное - качество жизни населения, а значит, мы делаем для этого все необходимое.

## ЗАБОТА О ПРИРОДЕ

За последние пять с половиной лет при поддержке нацпроекта в России восстановили здоровое состояние более 418 км рек и других водных объектов и 21 тыс. га водохранилищ, которые чаще всего служат источниками питьевой воды. Водоемы снова становятся глубокими и чистыми, улучшается их биологическое состояние, а условия проживания для людей, живущих поблизости, становятся комфортнее. От чистоты малых рек и других водоемов зависит весь водный каркас, а значит, сельское и городское хозяйство, судоходство и множество других отраслей.

В этом году в Пензе расчистили городской пруд. Он появился в 1984 году, после строительства на ручье узла гидротехнических сооружений. И с тех пор его ни разу не чистили!

- Процессы заиления начались сразу после образования пруда. В теплое время года он цвел, вода была мутной и практически не обновлялась. Восстановительные мероприятия позволят сохранить положительный эффект на несколько ближайших десятилетий, - рассказал руководитель Верхне-Волжского БВУ Росводресурсов Александр Баринев.

Специалисты восстановили участок протяженностью 1,2 км. За время расчистки со дна пруда подняли 94 тыс. кубометров донных отложений. В результате открылись заиленные родники, циклы обновления воды в водоеме ускорились.

- Городской пруд является единственным местом отдыха у воды в Октябрьском районе Пензы. Уверены, что расчищенный водоем привлечет внимание жителей всего города,

- отметил министр лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Пензенской области Рихат Алтынбаев.

**КСТАТИ**

**Акции «БумБатл» Движения «Экосистема» - 5 лет!**

Это Всероссийская акция по сбору макулатуры в поддержку национального проекта «Экология». «БумБатл» - забота о природе через сбор и переработку бумаги. А еще соревнование по количеству собранной макулатуры, где можно побороться за первенство в командном или индивидуальном зачете.

**КАТЕГОРИИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ: ДЕТСКИЕ САДЫ, ШКОЛЫ, ССУЗЫ, ВУЗЫ, БИЗНЕС, РЕТЕЙЛ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ И СЕМЕЙНАЯ НОМИНАЦИЯ.**

**Пять шагов до победы:**

Шаг 1. Зарегистрируйтесь на сайте [бумбатл.рф](http://бумбатл.рф)

Шаг 2. Укажите организацию или подтвердите самостоятельное участие.

Шаг 3. Затем выберите на интерактивной карте ближайший пункт приема.

Шаг 4. Отнесите бумагу туда.

Шаг 5. Загрузите акт в личный кабинет.

**Акция продлится до 15 ноября.** По итогам оргкомитет «БумБатла» определит лидеров по объемам сданного бумажного сырья в каждой из номинаций. Всех участников акции ждут подарки. Также будут объявлены самые результативные регионы страны.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



**В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.**

# Первый выпуск «Алого паруса» и звезда по имени «Комсомольская правда»

**1963**

Выходит первый выпуск «Алого паруса». На этой тематической странице газета обращается к проблемам, волнующим подростков, о которых им часто не с кем поговорить. Позже в редакцию начнут приходить мешки писем от школьников. А пока публикуется вполне литературное анонимное послание от девочки, которая дружит с «неправильными» ребятами. Например, подруга «Гая» много читала западноевропейских авторов, но не знала, кто написал «Войну и мир». Конечно, такая недалекая девушка не могла получить одобрение от мамы автора: «Мамин идеал - скром-



ненькие, чистенькие девочки, которые все время думают об уроках, первыми здороваются, помогают страшим и т. д.»

Но дальше - больше:

«Через Гая я познакомилась с несколькими юношами, чем-то очень похожими на нее. Они ярко одевались, всегда громко говорили, часто выпивали, рассуждали об абстрактной живописи, танцевали рок-н-ролл. Все в этих мальчиках для меня было необычно и привлекательно». Ну еще бы!

Тут автор письма идет на настоящее преступление - красит волосы. «Мама меня за это обидно наказала».

В общем, «мама» ведет себя точь-в-точь, как актив комсомольской организации.

Но уже то, что подобные заметки появлялись в прессе, было настоящей революцией.

**1997**

Наша газета засияла на небосклоне. Именем «Комсомольской правды» названа звезда в созвездии Близнецов.

«Звезда большая. Настолько, что ее даже видно с Земли. Правда, только в телескоп. Расстояние до «Комсомольской правды» примерно 40 световых лет, а размером она раза в два больше Солнца.

Вчера мы получили сертификат из Международного звездного регистра (США), где факт увековечивания нашего звездного имени зафиксирован документально».



**1968**

Знаменитый спецкор «КП» **Леонид Репин** продолжает свои легендарные зарисовки в жанре «испытано на себе». На этот раз «испыталка» - в честь юбилея комсомольской организации.

«Научно-исследовательский, агитационный полет аэростата «Комсомольская правда», посвященный 50-летию ВЛКСМ, успешно завершен. Программа полета полностью выполнена. Сегодня мы печатаем первый репортаж члена экипажа, нашего специального корреспондента Леонида Репина».

«...на шарах давно не летают. Изредка для сбора научных сведений поднимается кто-нибудь из этих людей на привязном аэростате, да ведь разве сравнить это с полетом во всех отношениях... Мы стояли с Иваном Шагиным - аэронавтом, поднявшимся в корзине лет восемнадцать назад на высоту десяти километров (это стало мировым достижением), и он говорил, глядя с берега вниз, где готовили к полету наш шар: «Да... Гибнет аэронавтика... Гибнет, а жаль...»

«Оболочка ровно расстелена. Она безжизненна и похожа сейчас на бледную тень. От нее к баллонам тянется длинный и очень толстый шланг - пока он тоже плоский, похожий на огромный чулок».

Внезапно раздалось резкое шипение, «чулок» дрогнул и разом наполнился. И оболочка тут же начала шевелиться, будто

в нее проскользнул незаметно какой-то мелкий и юркий зверек. Вскоре она начала раздуваться, округляясь местами».

«Оболочка уже приняла форму шара, и ее приходилось удерживать с помощью нескольких длинных ремней - их зовут «поясники», которые обхватили шар со всех сторон. Так водят иногда диких животных: несколько человек тянут за ремни в одну сторону, и столько же - в противоположную. Вот зверю и некуда деться, кроме как вышагивать прямо».

Руководитель старта С. Г. Карамышев отошел в сторону, окинул взглядом всех подле шара и крикнул привычно: «На поясники! Внимание! Отпускай! Тихо...» Люди, держащие в руках поясники, отпустили разом - и наконец шар оторвался, повис над землей, опустив безвольные концы такелажка. К этим концам и подвешат нашу гондолу».

«Последние напутствия, пожелания, рукопожатия. Нам машут руками, кричат что-то веселое. И снова громкая, перекрывшая все голоса команда Карамышева: «Внимание экипажа! Держаться за борт!»

Пауза.  
«Отдать поясники!»

Отпущенные ремни раскочились в разные стороны, гондола дрогнула, метнулась было куда-то в сторону, потом повисла, сдавшись».

И мы полетели».



«Аэронавты» готовятся к полету. На заднем плане - С. Г. Карамышев, руководитель старта. Рядом с ним - Сергей Васильевич, фотограф. Фото: Олег СЕЗОВ, (Фотопортрет: ТАСС).

**2004**

Сергей Лукьяненко - частый гость «Комсомольской правды». В 2004 году он пришел в нашу редакцию на «Прямую линию»:

«Тиражи книг фантаста Сергея Лукьяненко только в этом году перевалили за миллион. Он стал лауреатом премии «Бестселлер года», а после нашумевшего фильма по его книге «Ночной Дозор» в современный язык прочно вошло выражение «выйди из сумрака». Один из самых рейтинговых российских писателей пришел на «Прямую линию» в «Комсомолку», чтобы лично пообщаться с читателями».

«- **Сергей Васильевич, здравствуйте. Вам что-нибудь напоминает 1991 год, Алма-Ата, республиканская психбольница?**

- Да, я там работал».

«- **Я Нелли Константиновна Русакова. Когда вы увольнялись из клиники, то подарили мне свою книгу и сказали, что, наверное, из психиатрии уйдете в писательство.**

- Так и получилось».

«- **Очень рада за вас.**

«- **Меня зовут Кирилл, я начинающий писатель. Когда на гонорар можно жить?**

- Успех появляется, когда автор выдает несколько романов, продающихся тиражом хотя бы 20 тысяч каждый. И в течение года должны быть допечатки тысяч в десять. Лишь семь лет назад книги начали меня кормить. Имя стало мелькать на книжных полках, и читатель запомнил. Прочитав одну книгу, он брал другую. Когда тиражи перевалили за 40 тысяч, началась нормальная жизнь».

«- **Вы были готовы к такому успеху фильма «Ночной Дозор»?**

- К такому - нет. И никто такого успеха не ждал. Издательства соз-



дали какой-то запас книг к премьере. Но чтобы за три дня все было раскуплено?! Пришлось спешно на всех ближайших типографиях запускать «Дозоры». И до сих пор печатают».

«- **А то, что вы представляли, совпало с тем, что получилось в фильме?**

- Я видел эту историю более плавной, менее кровавой. Для близких друзей я как-то устроил предварительный просмотр нескольких кусков фильма. Один из них помолчал и произнес: «Никогда не думал, что ты такой кровавый».

«- **Вам полностью понравились актеры в фильме?**

- В основном да. Прекрасный Меньшов, Вержбицкий. Семья вам-

пиров - Чадов и Золотухин - очень похожи на моих персонажей. А Лагутенко - вампир просто от природы. Драка занимала в первоначальном варианте 20 минут. И все время Лагутенко бил Хабенского. Принес домой кассету с этим фрагментом. Жена была на седьмом месяце беременности».

Она посмотрела и говорит: «На этом месте все женщины из кинотеатра выбегут, а беременные не все успеют уйти». Пришел на Первый канал и говорю, мол, есть мнение независимого эксперта, что немного переборщили. Они и сами это поняли, но объяснили, что увлеклись».

«- **Виктория из Москвы. Верите ли вы в тайное существование потусторонних сил?**

- Нет, не верю. Ауры над головами не вижу. Я, как бывший врач-психиатр, считаю, что взаимодействие человека с потусторонними силами ближе к диагнозу, чем к реальности. А в свой мир я верю, пока пишу. Потом нужно вовремя из него выйти, иначе это уже болезнь».

## «Приворотные зелья от мага Лукьяненко

**Для мужчин:** Заранее положить в морозилку бутылку мускатного шампанского. В момент, когда жена пришла с работы, встретить ее у порога с бокалом, полным восхитительного напитка. Любовь гарантирована.

**Для женщин:** Мужа, вернувшегося с корпоративной вечеринки, уложить спать, не произнося ни слова. Утром разбудить и немедленно влить в него стакан огуречного или капустного рассола. Безотказное магическое действие».

## «Рецепт «сумеречной курицы» от Сергея Лукьяненко

На противень положить кулинарный пергамент, сверху - слой сырого картофеля, нарезанного кружочками, вторым слоем - мелко нарезанные кусочки сырой курицы. Все залить соусом из майонеза, сметаны и пряных трав. Сверху посыпать клюквой. «Зарыть» слоем картофеля и тертого сыра, лучше пармезана. В духовку и запечь».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



# Отжимаясь, ты борешься с Альцгеймером

**Ученые доказали: чем стройнее и крепче руки, тем меньше грозит старческое слабоумие.**

**Оксана НАРАЛЕНКОВА**

Болезнь Альцгеймера - одна из главных причин слабоумия у миллионов людей во всем мире. По данным ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», в России около 1,5 - 1,8 млн человек живут с этим недугом. И вместе со старением населения число людей, страдающих болезнью Альцгеймера, будет расти. Новое исследование Центра медицинских наук Техасского университета в Сан-Антонио показало, что ожирение может быть одним из ключевых факторов развития деменции и болезни Альцгеймера в частности. Более высокий уровень лептина - гормона, который помогает поддерживать нормальный вес тела, - связан с лучшей передачей сигналов белым веществом мозга у людей среднего возраста, говорится в научной работе.

- А если на пальцах, как я, - то мозгу ничего не страшно!

## ЖИР НА БОКАХ, КАК ОН СВЯЗАН С МОЗГОМ

Ученые посмотрели на жировую ткань не просто как на хранилище запасов энергии в организме, но как на часть эндокринной системы. Жир на боках связан с повышенным содержанием гормона лептина - так называемого гормона сытости. Но это «простое» название совсем неточно отображает разнообразные функции, за которые отвечает в организме лептин. В первую очередь он «рулит» энергетическим балансом, а кроме того, участвует в различных нейрофизиологических функциях, включая развитие мозга, нейрогенез и нейропротекцию (развитие и защиту нейронов).

- Исследование подтверждает роль лептина в риске развития деменции в пожилом возрасте. Низкий уровень лептина связан с изменениями в структуре белого вещества - предвестниками тяжелых когнитивных нарушений (сложности с концентрацией, памятью, мышлением, речью. - Ред.), вызванных болезнью Альцгеймера или сосудистой деменцией, - отмечает автор научной работы **Клаудия Сатисабаль, доцент Института Гленна Биггса при Медицинском центре Техасского университета в Сан-Антонио.**

## ГОРМОНА БОЛЬШЕ - ТОЛКУ МЕНЬШЕ

Казалось бы, раз низкий уровень лептина плохо для мозга, то жирок в складках, повышающий количество гормона, только в плюс? Не тут-то было. Ожирение приводит к снижению чувствительности организма к гормону лептину.

- Уровень лептина повышается после приема пищи, снижая аппетит. Это его нормальная работа. Но когда жира в теле, а значит, и лептина, много, этот механизм нарушается. Можно провести аналогию с инсулином. Когда у человека накапливается слишком много жировой ткани, организм становится менее чувствительным к инсулину. В случае с лептином это называется лептинрезистентностью - гормона много, а толку мало, - отмечает в своем телеграм-канале «Доктор Павлова, эндокринолог» **врач-эндокринолог, доктор медицинских наук и старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ Зухра Павлова.**

## ВСТАЛИ В ПЛАНКУ, А ПОТОМ ОТЖАЛИСЬ

В журнале Американской академии неврологии опубликовано исследование китайских ученых, которые посмотрели пристальнее на то, какое из отложений жира на нашем теле наиболее сильно повышает риск развития болезни Альцгеймера.

Оказалось, что нейродегенеративным заболеваниям, в том числе и слабоумию, более подвержены люди с заплывшими жиром мышцами рук. Дряблые плечи с избытком жира повышают риск развития когнитивных недугов аж на 18% по сравнению с людьми, у которых руки подтянутые.

Абдоминальное ожирение (большой живот) также повышало риски развития проблем с памятью, мышлением, речью и познавательными способностями мозга на 13%.

- Важно регулярно задействовать все группы мышц. И если с ногами дело обстоит проще (ходить всем приходится), то живот и руки требуют отдельного внимания. Делайте отжимания, хотя бы от стены или подоконника, или, например, стойте в планке - тут и руки задействованы, и пресс работает. Главное - начать и повторять упражнения регулярно. Постепенно можно будет увеличивать нагрузку, и вы точно заметите результаты. Особенно если еще и придерживаться правильного питания, - отмечает врач Зухра Павлова.

## ■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

**Татьяна РУСИНОВА**

Чем будем болеть этой осенью и есть ли способы избежать серьезных осложнений ОРВИ, «КП» рассказал зав. кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии Института клинической медицины РНИМУ им. Н. И. Пирогова, Д. м. н. Владимир Никифоров.

## ГРИПП И НЕ ТОЛЬКО

Предстоящий эпидемический сезон обещает быть непростым. И причина тому - несколько факторов: и тренд на восстановление типичной, допандемийной картины сезонных возбудителей, видоизмененной в предшествующие несколько лет из-за беспрецедентных профилактических мер в связи с пандемией COVID-19; и появление новых вариантов вируса гриппа ввиду присущей ему изменчивости; и наблюдаемый в течение нескольких лет рост вклада в заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) возбудителей, поражающих преимущественно нижние дыхательные пути, особенно

# Новая тенденция: подхватить сразу несколько вирусов



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

**Предстоящий эпидемический сезон обещает быть непростым.**

у детей и пожилых, - метапневмовирус, бокавирус. Кроме того, у лиц с вредными привычками (алкоголь, табакокурение), хроническими болезнями, частыми ОРВИ на фоне ослабленного иммунитета может быть развитие эпизодов респираторной ин-

фекции, вызванной несколькими вирусами одновременно. Так что если будем болеть, то как традиционными сезонными ОРВИ, вызванными риновирусом, аденовирусом, респираторно-синцитиальным вирусом и другими, так и с высокой долей вероятности высокозаразным гриппом, вызванным вирусами гриппа А, включая пандемический грипп А(H1N1)pdm09, и В, продолжая тенденцию

прошлого года. Поэтому непременно стоит вакцинироваться от гриппа - это необходимая и доступная всем профилактическая мера (при отсутствии ограничений и противопоказаний, которые можно обсудить со специалистом).

- **Что там с ковидом?**

- В отношении COVID-19, к сожалению, наблюдается стабильный рост заболеваемости уже на протяжении нескольких месяцев. Он постепенно теряет свою хватку, становясь одним из возбудителей банальных ОРВИ. Циркулирующие в настоящий момент три разновидности новой коронавирусной инфекции вызывают меньшее количество тяжелых случаев заболевания.

## ТОЛЬКО БЫ НЕ РАЗБОЛЕТЬСЯ

- **Какие есть действенные способы переболеть ОРВИ в легкой форме, что говорит ваш опыт?**

- На протяжении многих лет я придерживаюсь комплексного подхода к лечению ОРВИ с применением

как противовирусных средств широкого спектра действия, так и симптоматических препаратов. Например, Эргоферон. Он подходит для всей семьи: для детей с 6 месяцев и взрослых; его легко принимать - достаточно рассосать таблетку во рту.

## А ЧТО С ВИТАМИНАМИ

- **Нужно ли пить витамины и прочие добавки, если уже заболел?**

- С витаминами и добавками всегда нужно быть очень осторожными - принимать их просто так, не посоветовавшись со специалистом, ни для лечения, ни для профилактики ОРВИ точно не стоит. Все содержащиеся витамины биологически активные добавки к пище предназначены для восполнения их дефицита с питанием.

На данный момент известно о полезных свойствах витамина D для укрепления иммунитета, а вот роль витамина С - достаточно спорна. Тем более что аскорбиновая кислота и «нативный» витамин С - отнюдь не одно и то же. Именно аскорбиновая кислота входит в ряд препаратов от простуды в качестве одного из компонентов. Берегите себя и будьте здоровы!

## МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

**Яна БАЛДАКОВА,**  
26 лет,  
Москва:  
- Увлекаюсь  
рисованием,  
танцами,  
путешествиями  
и книгами.



**Виктория АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Миниюбка  
и бюстье -  
отличная база  
для коктейльного  
образа.  
Может быть,  
сверху накинуть  
рубашку и пойти  
на вечеринку?

Фото присылайте  
в «Комсомольскую  
правду»,  
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте  
за понравившуюся вам  
участницу на нашем  
сайте **KP.RU** в разделе  
«Будь стильной с «КР»!»



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КР» - Москва

### АНЕКДОТЫ

В людях найдена уязвимость, позволяющая котам получать доступ к бесплатному питанию.

\*\*\*

Хрен, конечно, редьки не слаще. Но часто ли вас посылают на редьку?..

\*\*\*

- Представляешь, просыпаюсь в 10 утра, а жена мне подает прямо в постель кофе со сливками.

- Что ты врешь? Я тебя сегодня в восемь утра видел в магазине.

- Но кто-то же должен купить сливки!

\*\*\*

**Психологическая зрелость - это понимание того, как много вещей в мире не нужны тебе, ни в твоих комментариях, ни в твоём мнении.**

\*\*\*

Ресторан быстрого питания - это там, где ты должен быстро жрать, а не повара быстро готовить!

\*\*\*

**- Если в водоеме есть раки, значит, вода чистая!**

**- А если раки больше метра?**

### СТИХИ-ХИ-ХИ!

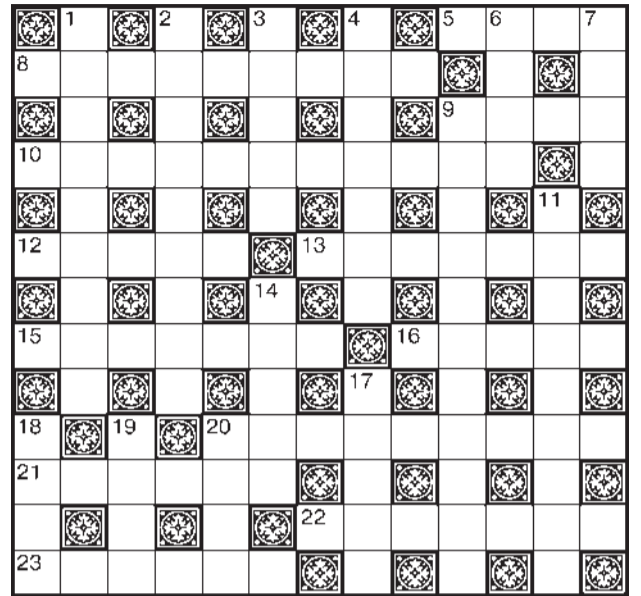
Эх, найти бы принца  
Дивной красоты!  
Чтоб такой,  
как ты, был,  
Только чтоб не ты.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



### КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.** Пафосный наставник. **8.** Минусовая операция у математиков. **9.** Какая река, спустилась с небес на землю? **10.** Компьютерная программа, позволяющая пользоваться в работе символами кириллицы. **12.** Что банку доверяют хранить? **13.** Чем ныне стал, согласно версии историков, некогда легендарный Малый Китеж? **15.** Лимонная, но не долька. **16.** «Серое преосвященство» и друг Ришелье из романа «Три мушкетера». **20.** Кто жизнь проводит в шелесте страничком? **21.** Основа раствора, чтобы делать примочки при укусах ядовитых змей. **22.** Безвластие античных времен. **23.** «Квантовый скачок».

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Предтеча абитуриента. **2.** Управляемый аэростат. **3.** Какую скульптуру Петрыкин показывает Ляпишеву из телефильма «Большая перемена» в качестве образца для подражания? **4.** Античный гений, учившийся математике у египетских жрецов. **6.** Реализация хука. **7.** Сапожки из овчины. **9.** Тренажер сообразительности. **11.** «Генеральная ...» перед премьерой. **14.** Кремень, а не человек. **17.** Кому роль в фильме «Подкидыш» лично пробила Фаина Раневская? **18.** Какую планету земляне планируют колонизировать первой? **19.** Снайпер с любовными стрелами. **20.** Отдыха или данных.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.** Марс. **19.** Амур. **20.** База. **ломка.** **11.** Репетиция. **14.** Сток. **17.** Платт. **18.** «Давид». **4.** Пифагор. **6.** Угги. **9.** Голово- **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Выпускник. **2.** Директор. **3.** Библиофил. **21.** Аммиак. **22.** Атаксия. **23.** Сериал. **Гру.** **8.** Вычитание. **9.** Ганг. **10.** Русификатор. **12.** Вклад. **13.** Горючее. **15.** Кислота. **16.** Жозеф. **20.** Тираж. **21.** Кроссворд. **22.** Кислота. **23.** Сериал.

### Прогноз погоды на завтра, 25 сентября

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	+9...+11	+12...+14	748	82%	3,4 м/с, с-в	06.21	18.22
Владивосток	+16...+18	+17...+19	760	72%	9,2 м/с, ю-в	07.04	19.05
Хабаровск	+12...+14	+17...+19	755	58%	2,5 м/с, ю	06.51	18.52
Южно-Сахалинск	+8...+10	+16...+18	764	70%	5,4 м/с, ю	07.21	19.21

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️  
\* мм рт. ст.

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Дорогие почтовые отправления не доставляются.  
■ ЦЕННЫЕ ПОЧТОВЫЕ ОТПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОСТАВЛЯЮТСЯ.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
■ Индексы П1101, ПМ976  
■ Время подписания по графику - 17.30 фактически - 16.30  
■ Отпечатано в АО «ИД» Дальпресс». Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10.  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 171 587 экз.  
Цена договорная



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА															
Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00,	Краснодар (861)	992-79-92	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97,	Волгоград (4922)	44-13-43		528-20-30	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47,	Вологда (8172)	54-61-38	Калининград (4012)	31-03-50	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Кемерово (3842)	35-38-11	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительскими