

Если не ЕГЭ, то что?

Альтернативные варианты выпускных и вступительных экзаменов

Читайте на стр. 11 ▶



Алексей БУЛАТОВ / «КП» - Екатеринбург

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

99,6 FM

Такой футбол нам не нужен!

За кого болеть на Евро-2024? -
15:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 228 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 43 (27593) 2024 год



Основана в мае 1925 года

Вторник
18 июня

Газета нашего города ★ Тюмень

Новая туристическая Мекка России:

На Азовском море планируют построить 20 курортов



Читайте на стр. 6 - 7 ▶

Михаил ФРОЛОВ / «КП» - Москва



Лепс вывел в свет свою 18-летнюю невесту

Мария РЕМИЗОВА, Кирилл МИШИН

Чем запомнится звездная
дорожка премии «Муз-ТВ».

Популярная музыкальная премия вернулась после долгого перерыва. Организаторы церемонии «Муз-ТВ» «Возвращение» сразу предупредили артистов - никакой обнаженки на дорожке, выходите ярко, но достойно. Наш шоу-бизнес задумался, но справился.

Продолжение на стр. 12 ▶

Наталья АНДРЕАСЕН / «КП» - Москва

Загранпаспорт подорожает на 1000 рублей

Андрей ЗАЙЦЕВ

Поездка за рубеж сейчас - удовольствие не из дешевых. И дело не только в стоимости билетов. Уже со следующего месяца дорожает стоимость оформления заграничного паспорта. С 1 июля 2024 года документ нового образца можно будет получить, оплатив госпошлину в размере 6000 рублей. Сейчас она составляет 5000 рублей, то есть рост составит 20%. Для детей

до 14 лет расценки вдвое ниже: было 2500 рублей, станет 3000 рублей.

Если учесть, что действует документ нового образца 10 лет, сумма получается вполне подъемная. Госпошлины за оформление заграничных паспортов старого образца (на 5 лет) остаются прежними - 2000 рублей на взрослого и 1000 рублей на ребенка. Юридическая сила у паспортов, выдаваемых на 10 и на 5 лет, одинаковая. Но некоторые страны могут

вводить ограничения для владельцев паспортов без биометрии.

Кстати, госпошлина за выдачу заграничного паспорта растет медленно. За 10 лет сумма увеличилась чуть больше чем вдвое. Если вы планируете получить или менять паспорт, советуем поторопиться. Чтобы оформить его по нынешней цене 5000 рублей, нужно подать заявление и оплатить госпошлину до 1 июля. А получить сам документ можно позже.

Личный архив Ирины Ведианцевой



Кристина КРУГОВЫХ
 («КП» - Ростов-на-Дону)

Свои шикарные волосы Ирина Ведианцева не

Всех сразила косой и красотой

стригла ни разу в жизни. Разве что слегка кончики ровняла.

- И мама, и бабушка ходили с длинными косами по пояс, - рассказывает Ирина. - А однажды увидела по телевизору узбечек, у них косы были чуть ли не до пола! И я заявила маме: хочу такие же!

Вот так и получилось, что в 48 лет Ирина стала победительницей традиционного конкурса красоты «Коса - девичья краса». За победу боролись 20 девушек. Во-

лосы оценивали по длине и «эстетическим данным». Косу Ирины признали самой длинной и самой красивой - 124 сантиметра при росте ее обладательницы 160 см!

С укладкой эффектная блондинка справляется за 15 минут максимум - скажутся многолетние тренировки. Для ухода за такими длинными волосами Ирина пользуется только шампунем. Никаких бальзамов и масок, а какой результат!

Семь условий России для мира с Украиной

Иван ГРАЧЕВ, Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин на коллегии МИД объяснил, как закончится конфликт для Киева.

- Сегодня мы делаем еще одно конкретное, реальное мирное предложение, - заявил президент на встрече с руководством МИД РФ.

Речь шла, разумеется, о конфликте Москвы и Запада по Украине. Президент России назвал условия для заключения мира.

- Подчеркну главное. Суть нашего предложения не в каком-то временном перемирии или приостановке огня, как этого хочет Запад, чтобы восстановить потери, перевооружить киевский режим, подготовить его к новому наступлению. Речь не о заморозке конфликта, а о его окончательном завершении, - сделал важное замечание Путин.

Что же это за условия, озвученные Путиным?

1. Украина должна обрести внеблоковый и нейтральный статус. То есть никакого присоединения к НАТО или другим военно-политическим структурам.

2. Безъядерный статус Украины. Страна должна навсегда отказаться от намерений иметь или размещать на своей территории ядерное оружие.

3. Должна быть проведена демилитаризация и денацификация Украины. «Это наша прин-

ципальная позиция, - пояснил Путин. - Тем более что с этими параметрами все в целом согласилось еще в ходе Стамбульских переговоров в 2022 году. Там и по демилитаризации все было прописано, даже количество танков, обо всем договорились».

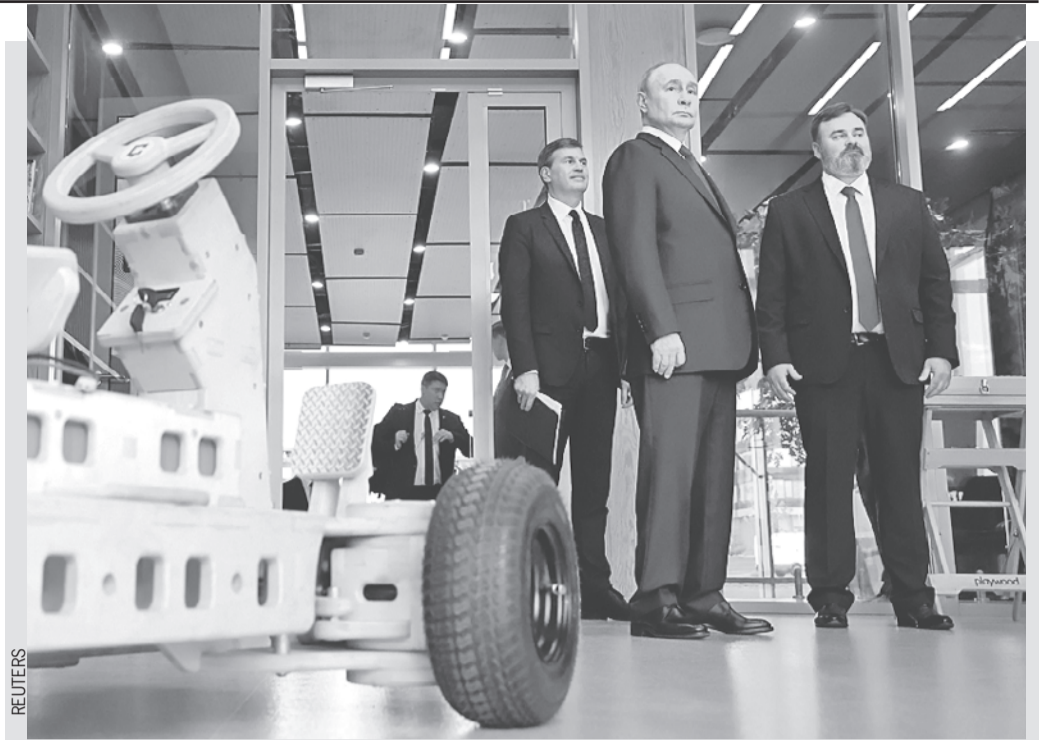
4. Должны быть отменены все санкции, введенные Западом против России.

5. Признание российскими Крыма, Севастополя, ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей. Причем этот статус, по мнению Путина, должен быть зафиксирован в международных договорах.

6. Важный пункт - Украина должна вывести свои войска со всех территорий Донбасса и Херсонщины с Запорожьем. «Как только Киев начнет реальный вывод войск из этих регионов и официально уведомит об отказе от вступления в НАТО, с нашей стороны незамедлительно последует приказ прекратить огонь и начать переговоры. Мы это сделаем незамедлительно. Естественно, гарантируем безопасный и беспрепятственный отвод украинских частей и соединений», - пообещал Путин.

7. И еще одно условие. «Безусловно, должны быть в полной мере обеспечены права, свободы и интересы русскоязычных граждан на Украине», - сказал Путин.

Таким образом, Москва озвучила пункты возможного мирного договора с Киевом, на которых будет настаивать.



В пятницу Владимир Путин приехал к участникам программы «Время героев» - участникам СВО, которые решили связать свою жизнь со служением Родине на гражданке. Они общались больше часа. Путин слушал бойцов, иногда удивлялся (например, когда узнал, что один из ветеранов - бывший мэр Краснодарского края и делал предложение (пообещал о Герое России Владимире Сайбеле - он потерял руку и ногу на СВО и вернулся работать на железную дорогу -

замолвить слово перед главой РЖД). А еще президент пообещал не заставлять участников программы идти куда скажут, а дать им полную свободу выбора.

А перед встречей с героями СВО ректор РАНХиГС Алексей Комиссаров (на фото - слева) и ректор мастерской управления «Сенж» (на базе которой и действует «Время героев») Андрей Бетин провели для президента экскурсию, чтобы показать, в каких условиях развиваются будущие управленцы.

■ МИСТЕР X

Тайный политик приезжал договариваться об Украине

Иван ГРАЧЕВ

Судя по дате, озвученной Президентом России, в этот день в Кремле был премьер Израиля.

Россия готова была обсуждать суверенитет Украины над Запорожской и Херсонской областями весной 2022 года. Но с условием гарантий транспортного сухопутного коридора для России в Крым по территориям этих регионов. Об этом рассказал Владимир Путин на встрече с руководством МИД России.

Президент раскрыл и неафишированную до сих пор информацию: в самом начале СВО - 5 марта 2022 года - в Россию прилетал политик-посредник от Запада. Для этого он предварительно провел консультации с американской и европейской сторонами.

На встрече с Путиным этот посредник спросил о дальнейшей судьбе Херсонской и Запорожской областей, занятых российскими войсками. И, по

словам президента, получил ответ, что при заключении мирного соглашения с Киевом Москва готова рассмотреть вопрос о суверенитете Украины над этими территориями. Но при четких гарантиях сохранения транспортного сухопутного коридора в Крым через Запорожскую и Херсонскую области.

Посредник, который, по выражению Путина, «оказался вдумчивым и грамотным человеком», спросил: зачем тогда Россия занимала эти территории? И получил ответ, что это было решение военного руководства для освобождения территории Донбасса, в том числе Мариуполя. Далее посредник вылетел в Киев, чтобы ознакомить с позицией Кремля украинское руководство. Но там его усилия не оценили.

Путин так и не назвал фамилию загадочного посредника. Однако если посмотреть график Президента России 5 марта 2022 года, то можно обнаружить в нем рабочую встречу с премьером Израиля Нафтали Беннетом. Судя по

словам президента, получил ответ, что при заключении мирного соглашения с Киевом Москва готова рассмотреть вопрос о суверенитете Украины над этими территориями. Но при четких гарантиях сохранения транспортного сухопутного коридора в Крым через Запорожскую и Херсонскую области.

Кстати, зарубежная пресса тогда писала, что Беннет спрашивал в Москве и о судьбе Владимира Зеленского, собирается ли Россия его физически ликвидировать. И был заверен, что такого намерения у Москвы нет.

Премьер Израиля действительно побывал после визита в Россию на Украине. И именно с того времени Зеленский перестал прятаться в бункере, впервые после начала СВО выйдя на улицы Киева и сфотографировавшись. То есть почувствовал себя в безопасности, получив сигнал от Беннета.

При этом на встрече с дипломатами Путин отметил, что сегодня вопрос о суверенитете Украины над Запорожской и Херсонской областями уже не стоит. Киев упустил свой шанс договориться. В этих регионах были проведены референдумы, на которых жители высказались за присоединение к России. И по Конституции РФ это теперь навсегда российские регионы.

О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРИЛ ПРЕЗИДЕНТ

ЗАМОРОЗКА АКТИВОВ - ЭТО ВОРОВСТВО

- Страны Запада заморозили сейчас российские активы и валютные резервы. Теперь думают над тем, как подвести хоть какую-то юридическую базу, чтобы их окончательно присвоить. Но, несмотря на все крючкотворство, воровство, безусловно, останется воровством. И безнаказанным не останется, с другой стороны.

ЕВРОПЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ НУЖНА РОССИЯ

- Если Европа хочет сохранить себя в качестве одного из самостоятельных центров мирового развития и культурно-цивилизационных полюсов планеты, ей, безусловно, нужно быть в хороших, добрых отношениях с Россией. И мы, главное, к этому готовы.

ДЕКОЛОНИЗАЦИЯ РФ

- Сегодня они (элиты на Западе. - Ред.) говорят о пресловутой «деколонизации» России. По сути, это попытка подвести идеологическую основу под расчленение нашего Отечества по национальному признаку. Ну, собственно, о расчленении Советского Союза, России говорится давно. Все сидящие в этом зале хорошо об этом знают, - сказал Путин, добавив, что Запад пытается «поглотить» соседние для нас страны.

В 2022-м МЫ НЕ ПРЕТЕНДОВАЛИ НА ХЕРСОН И ЗАПОРОЖЬЕ

- Сейчас <...> положение дел в корне изменилось, жители Херсонщины и Запорожья в ходе референдумов выразили свою позицию. Херсонская и Запорожская области, так же как и Донецкая и Луганская Народные Республики, вошли в состав Российской Федерации, и речи о нарушении нашего государственного единства быть не может.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



В МИРЕ
Пентагон вел секретную спецоперацию против Китая во время пандемии COVID-19

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО
Хвосты, маски и рычание: зачем дети имитируют животных



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Евгений БЕЛЯКОВ

В чем причины майского роста цен и чего нам ждать дальше.

Вы тоже не варите летом борщи? Немудрено, ведь в начале лета борщевой набор традиционно дорожает. По данным Росстата за май этого года, инфляция в годовом выражении ускорилась с 7,8 до 8,3%. То есть именно на столько цены выросли за последние 12 месяцев. Почему так произошло?

В числе лидеров по росту цен в мае этого года - картофель. Объяснений два. Во-первых, эффект низкой базы: из-за большого урожая цены на картофель во второй половине прошлого года были довольно низкими. Во-вторых, в конце зимы и весной картофель традиционно дорожает: запасы на складах сокращаются.

- Сейчас на рынке преобладает импортный картофель, цены на который зависят в том числе от курса валют и логистики. Снижение розничных цен на картофель традиционно ожидается в августе - сентябре, - пояснили в пресс-службе Минсельхоза.

Кстати, за год «второй хлеб» подорожал не так сильно - примерно на 10%. Ту же динамику показывают и другие составляющие борщевой набора: свекла, морковь и лук. А вот огурцы и помидоры уже активно дешевеют.

■ ПРОВЕРКА СЛУХА

Елена ОДИНЦОВА

«Комсомолка» выяснила, стоит ли в этом сезоне ждать проблем с бахчевыми культурами из-за засухи в южных регионах.

Арбузы и дыни в этом сезоне сильно подорожают - пугают россиян телеграм-каналы. Причина - засуха на юге страны. Стоит ли уже бить тревогу? Давайте разберемся.

Ряд южных регионов сейчас действительно страдают из-за жары. Особенно не повезло Ростовской области. В начале мая там случились сильнейшие заморозки, а теперь вновь введен режим ЧС - уже из-за почвенной засухи.

Однако в страшилках о грядущей беде с бахчевыми и официальными сообщениями о природных катаклизмах есть некоторые несоответ-

Инфляцию хоть борщом не корми



Еще один сезонный фактор - стоимость отпуска и связанных с ним услуг. Чем ближе лето, тем сильнее дорожают гостиницы, авиабилеты и туры. Но... только на российских направлениях и в соседней Турции.

Поездки в Объединенные Арабские Эмираты, страны Юго-Восточной Азии

и Египет, наоборот, дешевеют. Ведь в это время года там страшная жара.

Причин роста цен в стране две.

- Во-первых, это подорожавший импорт. Дороже стала логистика, проводка платежей. А в средней потребительской корзине россиян импорт составляет около

40%, - объяснил в эфире Радио «Комсомольская правда» Павел Пряников, основатель телеграм-канала «Толкователь».

Вторая причина - государство активно тратит деньги на военно-промышленную и социальную сферы. Эти деньги так или иначе попадают на потребительский рынок.

- Во многом это инфляция спроса. Мы сейчас страна номер один по росту доходов населения, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» Максим Чирков, доцент кафедры экономической политики и экономического измерения Государственного университета управления.

В целом инфляция в стране не такая уж и большая. С начала января цены выросли всего на 3,42%. А по итогам года вполне могут остановиться на уровне 5 - 6%.

ПРОГНОЗ ЭКСПЕРТОВ

Опрошенные «КП» специалисты считают, что реальных инструментов для того, чтобы резко снизить инфляцию в России, не осталось. Быстро повысить предложение товаров и услуг не получится. А повышать ключевую ставку ЦБ и дальше не очень правильно. Она и так слишком высокая.

- Как мне кажется, Центробанк и правительство нашли хороший компромисс между относительно небольшой инфляцией и экономическим ростом, - считает Максим Чирков.

При этом пугаться нынешней одно-

значной инфляции (то есть той, что ниже 10%) тоже не нужно. Для нашей страны это нормальный показатель.

- Минфин и ЦБ научились бороться с гиперинфляцией. Таких величин, как в Турции, где инфляция превышает 70%, мы точно не увидим. Наша инфляция сейчас терпимая. Ничего страшного в ней нет, - объясняет Павел Пряников.

А если удастся снизить ее до 5 - 6%, то можно будет и постепенно понижать ключевую ставку. Жесткая денежно-кредитная политика хороша лишь на короткий промежуток времени.

Нас арбузами пугают - дескать, сильно дорожают

ствия. В частности, в Астраханской области, которая в первую очередь и ассоциируется с арбузами, с погодой все более-менее нормально, без катастроф. Почему тогда они резко должны подорожать?

- Бахчевые у нас - это в основном Астраханская, Ростовская области, Ставропольский, Краснодарский края. Чтобы с уверенностью говорить, что арбузы и дыни подорожают из-за засухи, надо знать, какие площади под ними и в какой степени они пострадали. Такой конкретики пока нет, а вся «аналитика» сейчас на уровне «Ой, мы пострадали - и повысим цены», - рассказал «КП» директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства

(РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - Месяц назад все так же говорили, что из-за заморозков не будет вишни, черешни, клубники... Цены взлетели. А в итоге сейчас все сезонные ягоды есть. Цена на клубнику уже опустилась до 400 рублей с 600 - 800. То же, видимо, происходит и с бахчевыми. Кто-то так готовится к началу сезона. Но если вы хотите арбузы по наиболее адекватному соотношению цена/качество - не торопитесь, подождите августа.

Отметим, что средняя цена за килограмм арбуза в летний сезон 2023 года достигала 68 рублей (данные оператора фискальных данных «Такском»). Это на 14% больше, чем летом 2022 года. А вот дыни в прошлом году подорожали не так сильно - всего на 5%.

■ ВОПРОС ДНЯ

И вновь продолжается бой между сторонниками двух классических рецептов окрошки (подробности - на стр. 10). Поэтому мы спросили:

Вы за квас или за кефир?

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Я за окрошку на квасе. Делается легко: лук зеленый, картошка вареная, огурцы свежие, яичко вареное, колбаска докторская, редиска чищенная. Увы, ребенок не любит окрошку, потому сама изредка в кафе с удовольствием наверну.

Станислав ФИЛИМОНОВ, бренд-шеф, возглавлявший журнал «ХлебСоль»:

- Не очень люблю окрошку. Но если выбирать - точно не на кефире, лучше на квасе. И окрошка не прижилась в нашем меню - нет востребованности. У нас концепция другая.

Валентина САФРОНОВА, президент Ассоциации российских флористов:

- Я в Болгарии пробовала их знаменитый летний суп таратор на кефире. Там еще, кажется, грецкий орех и чеснок - не понравилось. В нашей семье делают окрошку на домашнем квасе. Он несладкий, негазированный, ощущения и вкус другие. А смесь сладкой газировки в виде кваса магазинного с редиской - совсем не то. Мы любим добавлять в окрошку хрен. Более ядреная получается. И вместо докторской колбасы - говяжий язык.

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Я за кефир. Имею склонность к полноте и стараюсь обходить стороной безалкогольные напитки с немалым содержанием сахара. И вообще как человек возрастной понимаю, что кефир в моем случае гораздо полезнее. При этом в детстве дома окрошка была только на квасе. Когда женился, супруга вместо докторской колбасы туда вареную говядину стала добавлять.

Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства РФ:

- Больше окрошки - хорошей и разной! Когда ездил в деревню, окрошка была на квасе из черных корочек. Но городской вкус сформирован на квасе из бочки, из трехлитрового бидончика. Окрошку на кефире первый раз попробовал в конце 1980-х в Сочи, причем оказалось, что кефир минералкой разбавлен. И еще раки добавлены. Многим нравится - мне не зашло. Вчера супруга нарезала салат для оливье, я попросил не крошить туда соленый огурец и отложить мне в маленький контейнер для окрошки, я туда уже сам обычного огурца и редиску добавлю по вкусу - и с кваском...

Максим НОВИКОВ, президент Союза производителей соков, воды и напитков:

- Квас всему голова, как и хлеб, и мой выбор - окрошка на квасе. Первые упоминания о нем встречаются в древнерусских источниках конца X века, а в досоветскую эпоху насчитывались сотни его разновидностей. Сейчас можно выбрать тот, который подойдет именно для вашей окрошки. Это именно то, что нужно в жаркий день.

Артем БУКИН, директор «Варшавских бань»:

- Меня в детстве перекормили окрошкой на квасе. Конечно, в наших банях она есть в летнем меню, замечательная, на монастырском квасе. Жена такую окрошку очень любит, а я нет.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Shutterstock

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Девушки-парашютистки и преступники-гипнотизеры

1999

Признайтесь, скучаете иногда по безумным 90-м? Ну хоть чуть-чуть? Чтобы немного встряхнуться - вот вам обложка «толстушки» из тех лихих лет (см. фото).

На самом деле кричащий заголовок анонсирует интервью с главным научным сотрудником НИИ МВД, который служит в специальном «пси-корпусе по борьбе с гипнотерроризмом», как его называет корреспондент. Он рассказывает, «как используют преступники силу внушения». Но как внушает!



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Пересемка Элины МАСИМОВОЙ «КП» - Москва

Пересемка Элины МАСИМОВОЙ «КП» - Москва

Пересемка Элины МАСИМОВОЙ «КП» - Москва

Пересемка Элины МАСИМОВОЙ «КП» - Москва

Пересемка Элины МАСИМОВОЙ «КП» - Москва

Пересемка Элины МАСИМОВОЙ «КП» - Москва

1935

Девушки-парашютистки установили новый мировой рекорд, о чем и рапортуют в открытом письме секретарю Центрального комитета ВЛКСМ - тов. Косареву:

«Дорогой Александр Васильевич!

Мы, шесть советских девушек-парашютисток, работницы Экспериментального института Народного комиссариата тя-

желой промышленности и студентки Иифизкульты, 17 июня с. г., в 9 час. 30 мин. утра, в районе Химки-Юрлово-Нахабино совершили групповой прыжок с самолета «АНТ-7»... с высоты 7.035 метров без кислородных приборов, чем достигли нового мирового рекорда прыжков женщин-парашютисток.

Фото комсомонок, спортсменок и просто красавиц прилагается.



1957

«Верните наших детей» - душераздирающая история семьи Козминых (позже появится название - Козмины).

«Комсомольская правда» публикует письмо самих супругов Козминых и письмо в редакцию под заголовком «Сердце наполняется гневом».

Пишет мать-героиня А. Д. Горюшкина из Москвы: «Из газет я узнала о семье Козминых. Американские власти отобрали у родителей четырех детей, только за то, что Козмины решили

вернуться домой, в Советский Союз.

Козмины не по своей воле приехали в Америку, их забросило туда несчастье, война. Там они не жили, а мучились. А когда добились возможности вернуться на Родину, у них отобрали самое дорогое - их сыновей».

За историей сыновей Козминых следил весь мир. В разгар холодной войны между США и СССР эти дети стали предметом спекуляции на государственном уровне. Но советским дипломатам удалось вернуть всех четверых спустя два года.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



ПОВЕЗЕТ ЛЕГКО!

8 800 200 02 74
ПАО «Уралавтоприцеп»
Челябинск, ул. Хлебозаводская, 5

Реклама.

С чего начинается БАМ

Алексей СТЕФАНОВ/
Комсомольская правда

ЧАСТЬ 1

Вот уже 50 лет «Комсомольская правда» рассказывает читателям про Байкало-Амурскую магистраль. Ведь газета была печатным органом комсомола и главным рупором комсомольской стройки. А сейчас в честь полувекового юбилея БАМа спецкор «КП» Григорий КУБАТЬЯН проедет через всю магистраль, чтобы посмотреть, что происходит с великим советским проектом.

САМЫЕ КРАСИВЫЕ В ТАЙШЕТЕ

На привокзальной площади тихо. В ее центре памятник в честь погибших в Великую Отечественную. Чуть в стороне высится кирпичная водонапорная башня, похожая на католический собор. Ее построили в 1906 году для заправки паровозов.

За площадью бело-голубое здание, с которого кто-то отколупал слово «гостиница» так, что на ее стене остались выцветшие следы букв. Сверху прилеплено короткое импортное слово Hotel, и все вместе читается как «хотельница». В сквере сверкает позолоченным черепом Владимир Ильич, начищенный и аккуратный. Собственно, это и есть фасад города.

Вокзал Тайшета чист и светел. На входе скачут сотрудницы транспортной безопасности.

- Что у вас в городе самое красивое? - интересуюсь у них.

- Мы! - уверенно отвечают они. И добавляют, что больше в городе смотреть нечего. А уж дороги (ну, кроме железной) - это вообще нечто («так и напишите!»).

НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР

У каждой реки есть исток, у каждой дороги - начало. Нулевой километр Байкало-Амурской магистрали - в Тайшете.

Эта станция - один из крупнейших транспортных узлов страны, через нее проходит Транссиб. Идут локомотивы на Красноярск и Иркутск. Пронесутся «дальнебойные» поезда из Москвы во Владивосток, Улан-Батор и Пекин. Отсюда уходит одноколейка на Абакан. И здесь начинается путь на БАМ.

Тут десятки путей и две сортировочных горки, на которых как косичку расплетают грузовые составы и собирают новые - одни вагоны пойдут к Тихому океану по южному пути через Иркутск, другие по северному - через Северобайкальск.

История Транссиба и БАМа - это пожелтевший от

времени архив подвигов и трагедий. В царское время участок дороги возле Тайшета строили каторжники. Потом узники ГУЛАГа. После войны - японские и немецкие военнопленные вместе вольнонаемными и бойцами железнодорожных войск. Но завершили стройку - комсомольцы. Они ехали сюда добровольно, и многие остались здесь жить.

В перестройку над БАМом смеялись: потрачены такие средства и ради чего?! Но БАМ выдержал трудные времена, и сейчас у него второе дыхание.

ТРАНСИБИРСКАЯ ПРОБКА

БАМ строили, чтобы развивать северную Сибирь. Территория огромная, богатая, только добраться сюда сложно.

А еще дорога тут нужна из военно-стратегических соображений - в 60-е и 70-е годы отношения с Китаем стали натянутыми. И если бы случился вооруженный конфликт, китайские войска могли перерезать Транссиб, и страна оказалась бы рассечена на части, доступ к Тихоокеанскому побережью был бы закрыт.

Сейчас мы с Китаем дружим, русская избушка развернулась к Востоку передом, а к бывшим европейским партнерам тем, чего они заслуживают. Товарооборот с Востоком резко увеличился. Дороги и станции приходится расширять. Чем мы и занялись.

- Большая часть поездов идет по Транссибу, - говорит старший инженер станции Тайшет Владимир Лесович. - У нас сейчас стрелка на выходе со станции - узкое место. Если путь занят, нужно ждать, пока он освободится, куда бы поезд ни шел. Как только появится новый путь, сможем отправлять поезда на север без ожидания.



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Вокзал Тайшета чист и светел. Здесь даже приятно провести пару часов в ожидании поезда.



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Николай Самсонов всю жизнь посвятил БАМу.

А пока некоторым грузовикам приходится ждать на промежуточных станциях от часа-двух до двадцати суток.

ТЕТРИС ДЛЯ ПРОФИ

По БАМу идут нефтепродукты, уголь, лес, картон и бумага. Это все сортируют на грузовом дворе - заставленная контейнерами площадка с несколькими кранами.

Работа крановщика напоминает труд ювелира. Проще засунуть верблюда в угольное ушко, чем поставить в пазы платформы висящий на крюке и вращающийся от ветра контейнер. Для местных рабочих это ежедневная игра в тетрис: собрал линию из контейнеров, и поезд ушел, строй следующую.

- Раньше мы отправляли алюминий с нашего завода в Германию. Вагон, соответственно, шел на запад. А теперь - на восток - в тихоокеанский порт Ванино, в Находку или Владивосток. Тот же кусок алюминия попадает в Германию по морю, - объясняет начальник

участка Чуна-Тайшет-Нижнеудинск Дмитрий Ковальчук.

Говорит, после каждой встречи Путина и Си Цзиньпина объемы поставок увеличиваются. Расширяется и железная дорога. В конце года грузовая площадка планирует приобрести еще один тяжелый подъемный кран.

ОБРАЗЦОВЫЙ ЭНТУЗИАЗМ

Тайшет и его окрестности - это стоящие повсюду вагоны, вагончики, полувагоны. Из них делали бы и дома, но зимой слишком холодно. Поэтому дома здесь обычные, кирпичные. По сути, весь город застроили железнодорожники. Есть, правда, небольшой квартал новостроек для сотрудников «Русала». Остальное - частный сектор.

- Вон те дома я строил, и те тоже, и вот учебный центр для сотрудников, - показывает мне ветеран БАМа и бывший главный инженер станции Тайшет Сергей Путилин.

Впервые Сергей Егорович оказался на БАМе в 79-м году на студенческой практике. Прокладывал дорогу ломом и шпалоподбойками. Окончил институт, вернулся в Тайшет инженером станции и остался здесь жить.

Говорит, что по работе он

прошел пешком все тоннели магистрали. Если учесть, что ее длина со всеми мостами и тоннелями больше 4 тысяч километров, не самая легкая прогулка. Жена Сергея Егоровича тоже 45 лет отдала железной дороге, там же работают сын, дочка и зять.

Его товарищ Николай Самсонов тоже пенсионер, ветеран труда, почетный железнодорожник. Ему 73 года.

- Как работали? Да вот так: началась выюга, садимся на снегоочиститель и едем от станции Чуна 100 км до Вихоревки, чистим снег. Возвращаемся обратно, начальник говорит: «Извини, Николай Васильевич, некем тебя заменить». Едем до станции Акульшет - еще 100 км, но в другую сторону. Заезжаем на мебельную фабрику на станции Квиток, там чистим. Потом назад до Акульшета. Бригады рабочих меняются, а мы все те же. Едем до станции Топорок, а Квиток уже снегом замело. Возвращаемся... Приезжаем на станцию Чуна, а уже трое суток прошло. Морозы под 50 градусов стояли. Печка топилась углем в этом снегоочистителе, мы из-за этого все чумазые были. Толком не спали. Вот вам и «энтузиазм»! Ну, мы народ привычный. Я ни о чем не жалею. Мы не верили, когда нам говорили, что БАМ - «дорога в никуда». Конечно, это все было не зря!



Народный музей БАМа - к 50-летию Байкало-Амурской магистрали «Комсомолка» собрала фотографии и воспоминания со всей страны на сайте



**Спецкор
«Комсомолки»
первым увидел,
каким будет
развитие новых
прибрежных
территорий
страны.**

На Азовском море

**Азовское
кольцо**



Е-58 на участке
Мелитополь -
Бердянск -
Мариуполь -
Таганрог -
Ростов-на-Дону

М-4 (Е-115) на участке
Ростов-на-Дону - Краснодар -
Новороссийск
(дополнительные дороги
Краснодар - Славянск-
на-Кубани - Тамань)

Е-97 на участке
Новороссийск - Тамань -
Феодосия - Джанкой
Автодорога
Джанкой - Мелитополь



Олег АДАМОВИЧ

Россия хоть и самая большая страна в мире, но с теплыми морями у нас напряженка, Сочи и Ялты на всех не хватает, в сезон там - давка. А русские душа и тело просят после северной зимы пляжа и фруктов. В Египет и Турцию за ними не налетаешься. Но теперь, кажется, появится еще одна курортная Мекка - с теплым прибоем, черешней, арбузами и прочими летними радостями. Сел утром на поезд или в машину (если из Москвы), и вечером ты - у Азовского моря.

Целиком нашего.

Как выяснила «КП», у российских властей грандиозные планы - на самом верху составлена толстенная Стратегия развития всего Приазовья аж до 2040 года. Журналисту «Комсомолки» повезло первым узнать, где на Азове появятся десятки новых курортов, когда вернется осетровая (!) рыбалка и зачем нужен еще один Волгодон.

ТУРИЗМ: ИЗ ГРЯЗЕЙ В ЯХТЫ

Для пляжного отдыха уже практически придумали слоган: «Море семейного уюта». Азов - мелкий и теплый, поэтому все 20 будущих курортов (смотрите карту) планируются под отдых родителей с детьми.

Причем уже расписаны требования к ним:

- ✓ Не слишком дорого.
- ✓ С пляжами и здоровой едой.
- ✓ Много активностей.

Судя по Стратегии, из туристического потенциала Азова собираются выжать все. Вот виды отдыха, которые будут прокачивать:

- пляжи (само собой),
- детские лагеря (их тут с советских времен немерено осталось),
- лечебные грязи,
- природный туризм (здесь полторы тысячи охраняемых природных территорий),
- яхтинг и так далее.

Под это дело уже практически придуманы турпрограммы. Пока без подробностей, но с интригующими названиями: «Путь Петра Великого», «Дорогами казаков», «Великий Шелковый путь»...

Приазовье, по данным Стратегии, способно принять огромную часть туристов России, и еще останется. 15 - 16 млн человек в год к 2040-му. Причем ставка делается не только на своих, но и на гостей из Белоруссии, Казахстана (это для начала).

Самые большие курорты появятся возле:

- ✓ **Мелитополя.** Тут работают страусиная ферма, аквапарк, дельфинарий, много достопримечательностей.

- ✓ **Приморска.** Здесь уникальная песчаная Обиточная коса, уходящая в море на десятки километров.

- ✓ **Мариуполя.** Тут история, 7 охраняемых

природных территорий. В планах - построить не только гостиницы у берега, но и яхтенную марину (самое глубокое место Азова - 14 метров - идеально для хождения под парусом).

- ✓ **Бердянска.** Тут гостиницы строят еще с дореволюционных времен. Плюсы города: рядом с дорогой, есть аэропорт и вокзал, своя минеральная вода и санатории с грязями.

- ✓ **Ейска.** На «старой» российской территории появится «рай для серфингистов». Тут строят все для удобного катания на доске по волнам.

Но сначала предстоит много поработать...

КАК НЕ ПОЛУЧИТЬ ПУСТЫНЮ ВМЕСТО ЧЕРНОЗЕМА

Еще советские курорты при современной Украине «хаотично и бесконтрольно застроили» (в Стратегии так и написано). Остро необ-

ходима «модернизация электросетей, строительство водоснабжения и отведения».

Другими словами, все лучшие для отдыха места уже заняты чертте чем без нормальных коммуникаций. И с этим придется что-то делать...

- **А нельзя поступить, как в Крыму, где совсем уж откровенный самострой заставляли снести?** - спрашиваю одного из участников рабочей группы по разработке Стратегии из администрации президента.

- Весь опыт борьбы с самозахватом используется, но на первый план выходит одна проблема: в Запорожской области остро не хватает воды. При этом сейчас там все занимаются выращиванием овощей, у каждого стоят теплицы. Вы знали, что каждый восьмой российский овощ в 2022-м был из Запорожской и

частично Херсонской области? А после прекращения подачи воды из Каховского канала - дефицит воды для десятков тысяч жителей. А раз воды нет - незаконно бурят скважины. Экологи говорят: подземная вода вообще может уйти и пресную заменит соленая.

- **И что делать?**
- В планах - строительство новых магистральных водоводов, освоение запасов в полном объеме, поисковые работы.

Так как туризм и промышленность в новых регионах пока заморожены, сельское хозяйство осталось тут основным заработком.

А еще 3 июня президент РАН Красников отправил премьеру Мишустину письмо, где предупредил об опасности опустынивания новых регионов. При Украине в Приазовье срубили почти все леса, что привело к «деграда-

ции чернозема» и размыванию берегов рек.

Один из пунктов Стратегии: срочно начать высаживать леса, прежде всего саженцы акаций, буквально сотнями тысяч деревьев.

Другой план: соединить Волгу и Дон дополнительным каналом, чтобы «перебросить часть стока» поближе. Но вот тут подробностей совсем мало.

- Деревьев все равно надо ждать лет 10. А сейчас можно продвигать и вопрос, связанный с каналами, - отметил источник.

ОСЕТРОВАЯ ПРОВИНЦИЯ

Примерно такой неофициальный статус должен появиться у Приазовья, если работает план по массовому заселению моря осетрами. Посчитано, больше всего мальков в Азов выпускали в начале 1980-х. Это позволило еще в 90-м году вы-

**МАКРОРЕГИОН
ПРИАЗОВЬЯ**

ТУРИСТИЧЕСКИЕ КЛАСТЕРЫ

- Туристические кластеры
- 👨‍👩‍👧 Семейный туризм
- 👦 Детский туризм
- 🏥 Лечебно-оздоровительный туризм
- 🏛️ Культурно-исторические объекты
- 🏊 Спортивный водный туризм

- 🚢 Круизный туризм и яхтинг
- 🏖️ Пляжный туризм
- 🌾 Сельский туризм
- 🌿 Экологический туризм
- 🐟 Рыболовный туризм

- 🚆 Железнодорожные маршруты
- 🚧 Перспективные железнодорожные участки
- 🚢 Морские порты
- 🛤️ Маршрут водных перевозок
- ✈️ Аэропорты

ПОЯВЯТСЯ 20 НОВЫХ КУРОРТОВ

лавливать тут тысячу тонн ценной рыбы.

Но все это быстро и благополучно захирело, так как ни Украина, ни Россия не хотели тратить на новых мальков.

По Стратегии развития Приазовья, все бывшие советские заводы по их разведению должны быть реанимированы. Поначалу планируется вернуть темпы по заселению 80-го года, а в перспективе удвоить число выпускаемых мальков.

Процесс, понятное дело, небыстрый. В лучшем случае на возвращение былого осетра понадобится 10 - 15 лет. И, как надеются специалисты, можно будет промышленным способом вылавливать по 1000 - 1500 тонн осетра в год. Это примерно 25% от нынешнего годового производства осетровых в России.

О любительской рыбалке в программе не сказано - она, по меркам реального промысла, в пределах статистической погрешности. Но, может, и ее разрешат.

НО СНАЧАЛА НАДО ПОБЕДИТЬ МЕДУЗ...

Увы, как и в случае с туризмом, чтобы сделать одно, надо сначала сделать другое. От вырубок у малых рек начали разрушаться берега, в море пошло меньше пресной воды. И оно стало солонее. Нормальный уровень солености для Азова - 11%. В 2023 году ученые намерили 15%.

- Из-за этого в море расплодились медузы. А у медуз и осетрового малька одна и та же кормовая база. Получается, медузы не только пугают «кисельными берегами» туристов и детей, но и не дают развиваться малькам, - рассказали «КП».

Ну а борьба с осолонением моря примерно такая же, как и с опустыниванием Запорожья.

- **Что с медузами-то делать?** - спрашиваю я.

- Во всем мире с медузами борются с большим трудом. Утилиза-



На Азове уже сегодня можно найти любой вид отдыха. Что же будет, когда им займутся умелые руки?

ция их или переработка в порошок, который можно добавлять в корм скоту, стоят дорого, а выработка мизерная. С сотни медуз получим щепотку порошка. И мы опять возвращаемся к рекам и необходимости опреснить море, - ответил соавтор Стратегии.

КОЛЬЦЕВАЯ ДОРОГА

Новые территории, судя по всему, будут осваивать примерно так же, как интегрировали Крым и готовились к Олимпиаде в Сочи.

Во-первых, Стратегия допускает создание госкорпорации, которая централизованно займется мегапроектами на новых территориях.

Во-вторых, в северном Приазовье появятся свои аналоги федеральных монополий. К примеру, пассажирскими перевозками займется «Железные дороги Новороссии». Напомним, в Крыму тоже свои железные дороги, для которых нельзя купить билет на сайте РЖД.

А самым масштабным инфраструктурным проектом может стать 4-полосная кольцевая дорога вокруг Азовского моря. В Стратегии прямо написано, что у побережья скоростных трасс фактически нет - единственный участок соединяет Таганрог и Приморск (недалеко от Бердянска). В остальных местах только мест-

ные проезды, ведущие к поселениям от больших дорог в стороне.

Заработать кольцевая дорога должна в 2028 году. Судя по карте, часть магистрали уже готова, со стороны «старых» регионов это платные дороги М-4 «Дон», «Таврида», Крымский мост. Сухопутный маршрут в Крым отремонтировали еще в 2023-м.

В администрации президента «КП» рассказали, что в команде вице-премьера **Марата Хуснуллина** уже используют наработки приазовской Стратегии. В принципе ничего удивительного, так как именно он в правительстве курирует все стройки и восстановление новых регионов. А сама Стратегия разработана по поручению **Владимира Путина** и практически получила официальный статус, после того как ее представили президенту на выставке проектов Агентства стратегических инициатив.

СКОЛЬКО ВСЕ ЭТО БУДЕТ СТОИТЬ?

Точная стоимость Стратегии зависит от того, как в Приазовье пойдут инвестиции. Например, если до 2030 года получится вложить в регион 2,7 трлн рублей, то валовой региональный продукт подскочит до 5,7 трлн рублей! То есть на каждый вложенный рубль мы будем иметь

два. Дальше - больше: если с 2030-го по 2040-й бизнес и государство совместно вложат еще 5 - 6 трлн рублей, то выхлоп от местной экономики вырастет до 15,5 трлн рублей. На каждый рубль инвестиций получим уже три.

Но это все планы. А пока идет спецоперация, частный бизнес

осторожничает заходить на новые территории. Да, льготы создаются, но риски тоже высоки. Местные власти отчитываются о негосударственных инвестициях, переваливших за 50 млрд рублей. Но по сравнению с 2,7 трлн это не так много.

- Вера приходит с победой, - заметил соавтор Стратегии.

Плюс надо провести инвентаризацию всей госсобственности. До сих пор многие номинально муниципальные руководители чего-нибудь государственного воспринимают как свою личную вотчину. И границы у этого хозяйства довольно условные.

В Стратегии упоминаются «зеленые», «синие», «социальные» облигации. Как мне объяснили, это будут ценные бумаги с гарантией, от продажи которых власти смогут финансировать инфраструктурные проекты.

«Синие» облигации - это морские проекты, «зеленые» - аграрные...

А ЧЕРЕШНЯ И ПОМИДОРЫ - УЖЕ СЕЙЧАС

Если туризма и рыбалки нам еще надо подождать, то вот ягоды и овощи из новых регионов окажутся на столах уже этим летом.

В июне в Москву привезут первые партии знаменитой мелитопольской черешни. В этом году прогнозируется урожай больше, чем в 2023-м. Год назад за пределы Запорожья вывезли 2 тысячи тонн черешни, но затяжные дожди и приморозки во время цветения тогда ударили по аграриям. Примерно как в этом году досталось яблочникам.

В 2023-м одно Запорожье отправило в Москву, Питер и Свердловскую область 50 тысяч тонн овощей. А потенциал области - 500 тысяч тонн! Потому этим летом ждут роста поставок.

ГОТОВИМ С ВДОХНОВЕНИЕМ! САЛАТОВ МНОГО НЕ БЫВАЕТ



Кристина
ЗГИБНЕВА

ГАРМОНИЧНОЕ
СОЧЕТАНИЕ ПРОДУКТОВ
МЕЖДУ СОБОЙ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ БЛЮДА
ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО
ПИТАНИЯ, ТОРЖЕСТВЕННЫХ
СЛУЧАЕВ И ЗАКУСОК
"НА СКОРУЮ РУКУ"

ДОМАШНИЕ МАРИНАДЫ
И СОУСЫ ДЛЯ ВСЕХ:
КЛАССИЧЕСКИЕ, СЫТНЫЕ,
ВЕГАНСКИЕ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



Отсканируйте QR-код
и закажите книгу



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Россия построит великий мост на Сахалин: реально ли соединить суровый остров с материком, сколько это будет стоить и можно ли сравнить этот грандиозный проект с Крымским мостом, читайте на сайте KP.RU



Андрей АБРАМОВ

...Оранжевый «КамАЗ» несется по трассе. Съемку ведет водитель другой фуры. Когда он равняется с кабиной коллеги, в кадр попадает удивительное: на руле лишь запястья шофера. Он вцепился в телефон и дико колотит пальцами по экрану. Этот процесс называется «тапать» - от английского to tap, «нажимать».

На дисплее - пухлощекий мультяшный хомяк. Главный герой игры, по которой сходит с ума весь мир. Называется она Hamster Combat - «Битва хомяков».

Шел недавно мимо детской площадки - тишина. Дети тапают хомяка. Пишет одноклассник, с которым не виделось 12 лет.

«Привет! Регистрируйся в хомяке, мне за это монеты дадут!»

А вот и сообщение от контакта «Олечка Красотка из Клуба». Ну, думаю, сдалась! Сама инициативу проявляет.

«Играй со мной, стань генеральным директором биржи. Заходи в хомяка!» И ссылка.

Хомячье ты отродье, Оля, а не красотка.

БИРЖА ПОД ВИДОМ ТАМАГОЧИ

«Битве хомяков» всего пару месяцев. А в нее уже играют 150 миллионов человек во всем мире.

Смысл до отвращения прост. Запускается «Хомяк» прямо в Telegram. В центре экрана грызун, а над ним - число заработанных монет. И хотя похоже на тамагочи, все олицетворяет собой некую биржу.

Собственно, в этом и есть концепция игры - ты эволюционируешь из хомяка (на криптовалютном сленге - неопытный, наивный новичок) до солидного директора криптобиржи и при этом виртуально богатеешь.

Каждое нажатие на экран приносит монетку. Набрал 5000 - перешел на следующий уровень, где нужно набрать уже 15 000. И так далее. Хомячара матерееет, у него появляются брючки, пиджачок, галстучек.

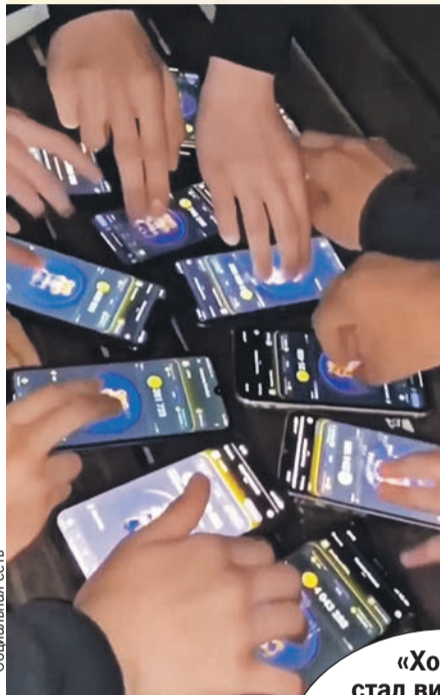
И чем дальше, тем дороже стоит нажатие - за него дают уже две, три, четыре монеты.

Хомячья лихорадка шествует по планете, и вот уже очумелые ручки мастерят конструкции, которые за игрока нажимают на экран. Простейшие искусственные пальцы, которые по принципу отбойного молотка колотят по хомяку. В интернете такая конструкция стоит пару тысяч рублей. Окупится? Не факт.

- С точки зрения игры это идеаль-

Эй, хомяк, ты слишком долго тапал!

Игра в смартфоне захватила умы и пальцы миллионов. Все потому, что обещает сделать людей богатыми. Но сделает ли?



Социальная сеть



Социальная сеть

«Хомяк» стал вирусным, и многие верят, что это сулит богатства. И тапают при любой удобной возможности.

ный продукт! - признает маркетолог Валерия Павлова. - Помните, лет 10 - 15 назад сидели в «Счастливым фермере», где нужно было держать корову и сажать урожай? И приглашали друг друга, чтобы тут заработать внутриигровую валюту. Но там игрок мог видеть результат своего развития - виртуальная ферма, урожай. А тут - просто монетки.

ЧТО-ТО НА ЯЗЫКЕ МАВРОДИ

Помню, когда Мавроди воскрешал «МММ» и его таскали по ток-шоу, он говорил нечто вроде: «Не обещаю, что в этот раз все получится и все заработают, но попробуйте».

История с хомяком до боли напоминает мне ту историю.

Кто стоит за игрой - неизвестно, указано лишь, что компания из США. При этом сайт игры (незамысловатый

ресурс из одной страницы) зарегистрирован в России.

Анонимы обещают листинг. Это процедура допуска ценных бумаг или криптовалют к биржевым торгам.

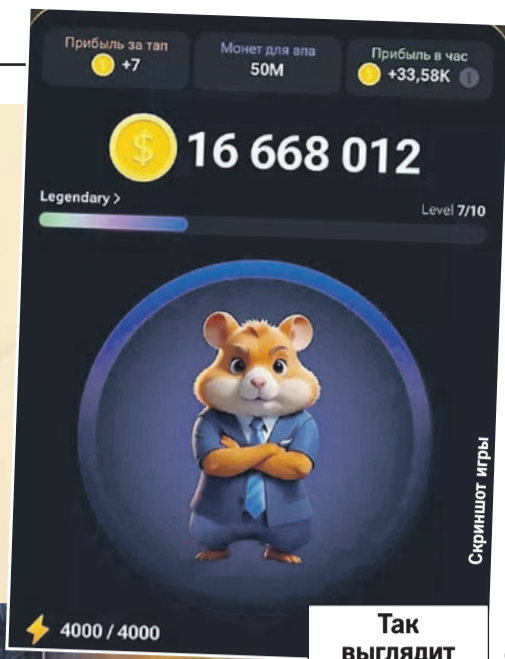
Создатели грызуна манят тем, что скоро запустят свою криптовалюту. Но при этом - внимание! - игрокам никто ничего конкретного не обещал. Есть только расплывчатая фраза из соцсетей - «участники получают вознаграждение».

Возможно, им дадут сумму в криптовалюте, эквивалентную количеству монет, полученных в игре.

А может, сумма выданной игроку крипты будет зависеть от уровня, до которого он прокачает хомяка.

А еще может быть, что никому и ничего не дадут. Условий же никто не знает! Все просто долбят хомяка, не приходя в сознание.

И это не единственная такая игра. Просто она выстрелила.



Скриншот игры

Так выглядит интерфейс игры: жмешь на грызуна - получаешь монетки.

В ЧЕМ ПОДВОХ

Чуть раньше появилась игрушка Notcoin. Правила точь-в-точь. Только вместо грызуна в центре экрана - монетка. Компания действительно провела листинг и запустила на криптобиржах 100 млрд монет - именно настолько натапали игроки. Одна монета стоила 0,012 бакса - примерно 1 рубль.

Игрокам дали по одной криптовалютой монете за каждые 1000 наступанных. То есть если на счету был миллион - осталась 1000 рублей.

Но чтобы их вывести со счета, нужно

завести криптокошелек. Продать через биржу монеты, заплатить комиссию, конвертировать доллары в рубли... Немалая доля «состояния» по дороге уйдет на комиссии, оплату переводов и прочие расходы. То есть затраты времени, мягко говоря, несопоставимы с теми деньгами, которые за этот же период можно заработать пусть даже и грузчиком. Хотя тапать, конечно, легче.

- Думаю, крипта хомяка будет чуть дороже, чем Notcoin, потому что ажиотаж выше. При условии, что она все же дойдет до биржи. Чем выше интерес к криптовалюте, тем выше цена, - говорит криптоаналитик Влад Мартынов. - Но такие криптовалюты, как от создателей «Хомяка», относят к когорте «мемных» - шуточных. Их на бирже много. Есть названная в честь Дональда Трампа, пород собак корги и сиба-ину. Обычно они стоят меньше цента. Ведь за ними нет реального бизнеса, как за многими другими криптовалютами. Когда такая мемная криптовалюта появляется, на бирже к ней есть интерес. Те, кто знает законы рынка, может спекулировать немного прибыли. Но буквально в первый месяц-два. Потом валюта обесценивается.

Вот как это работает. Допустим, миллионам игроков в Hamster Combat действительно выдали крипту. Им ее нужно продать. Продавцы ломанутся со своими монетами на биржу. Предложение будет огромным, а спрос - явно ниже. Что происходит с товаром, когда предложение сильно выше спроса? Правильно, цена падает, и мечта о богатстве отправляется хомяку под хвост.

А маркетолог Валерия Павлова призывает всех, кто запускал хомяка, усилить цифровую гигиену:

- Создатели собрали многомиллионную базу людей, которые ищут легкий способ обогатиться и готовы поверить, что кто-то за их стучания по экрану готов заплатить. Что делать с такой базой? Можно использовать, чтобы затем создать новый проект, который попросит вложить в него деньги. А еще можно продать базу с игроками другим компаниям. И необязательно «чисто плотным». Так что, если после «Хомяка» вам начнут приходить в Telegram сообщения от незнакомцев с рекламой и какими-то ссылками, не советую открывать.

СЛОВО ЭКСПЕРТУ

Психолог Наталья МАЛЫШЕВА:

Бросать игру нужно, как курение

- Подобные явления напоминают стихию. Ими все резко начинают интересоваться, но надолго такие они не задерживаются. «Хомяк» уйдет, когда люди поймут, что игра не приносит реальных денег. Помните, как начинались криптовалюты? Люди строили фермы для майнинга (добычи биткоинов. - Ред.). А когда поняли, что заработать на этом очень сложно, бум закончился.

Человек всегда ищет легких денег, халява привлекает. А уж

тем более современных детей. Многие из них заточены на материальные блага.

Чтобы переключить внимание ребенка, нужно использовать метод подмены - на что более интересное. Берите его за руку и ведите гулять. Ограничьте время пребывания в телефоне, удалите приложение или заблокируйте. А чтобы не было скандалов и истерик, нужно не просто запрещать, а объяснять ребенку. Говорите как со взрослым. Это игра

просто отнимает твоё время. Давай лучше тратить его на что-то более продуктивно. И обязательно давай пример. Например, давай ты научишься вязать крючком, сделаешь игрушку, и мы ее продадим. И, получив даже минимальные деньги, ребенок поймет, что настоящий труд гораздо эффективнее.

Если взрослый человек играет в «Хомяка», то напомните ему (или себе, если этот человек - вы. - Ред.), что бесплатный сыр бывает только в мышелов-

ке. Время - деньги. Стоит ли эта игра тех денег, которые ты якобы сейчас зарабатываешь, нажимая на экран? Если нет, тогда зачем ты это делаешь? Подойдет то же объяснение, что и для курильщика. Сколько денег ты тратишь в месяц на сигареты? А в год? Это реально работает - жадный ну или практичный человек реально задумывается, может бросить. Так и вы посчитайте, сколько тратите на телефон без гарантии результата.

Юлия КУЧЕРЕНКО

На фоне необычайной жары насекомые заполнили Тюмень и окрестности.

Симпатичные белые бабочки с черными прожилками на крыльях в огромном количестве летают абсолютно везде. Особенно много их за городом. Они порхают над цветущими лугами, садятся на кустарники и деревья, привлекая внимание не только своим количеством, но и красотой. Тюменцы делятся снимками прекрасных созданий в соцсетях, а также мнением о том, что эти насекомые только выглядят безобидными, а на самом деле способны нанести существенный урон урожаю.

Биологи уверяют, что ситуация сезонная и в этом году количество бабочек не больше обычного. Вспышки роста численности у белянки случаются три-четыре года подряд, а затем рождаемость резко падает в ближайшие восемь лет. Боярышница встречается почти на всей территории России и питается не только одноименным кустарником, но и черемухой, рябиной, яблоней и грушей. Большого вреда и заметного ущерба экосистеме бабочки не причиняют, так как листья поедают исключительно гусеницы.

- Это ежегодное явление. Обычно в последнюю декаду мая и, возможно, до июля идет процесс развития из стадии гусеницы во взрослую стадию. В какой-то период их очень много, появляется так называемый пик развития, а после идет спад. Особенностью этого года является поздний

Чем грозит нашествие бабочек-боярышниц?



Вспышки роста численности белокрылых повторяются каждые 10 - 15 лет.

приход тепла, поэтому сроки в цикле развития сместятся. Так как у нас не сильно выражено сельское хозяйство, вреда они сильного нанести не могут. Исключение - кустарники, используемые в озеленении. Так, местами частых встреч боярышниц могут быть разные виды и сорта шиповника, малины, калины, боярышника, - рассказал кандидат биологических наук НОЦ института естественных и технических наук Сургутского

государственного университета Николай Наконечный.

Вспышки роста численности обычно повторяются каждые 10 - 15 лет. А продолжительность жизни боярышницы составляет всего 2-3 недели, правда, с потеплением эти сроки могут продлиться, но примерно к середине июля белые бабочки для Тюменской области станут менее заметными. А с гусеницами на огороде можно бороться с помощью специальных средств, которых на сегодняшний день в избытке.

ПЕКЛО В ГОРОДЕ

Как спастись от жары?

Марина ПРОХОРОВА

Управление Роспотребнадзора дало тюменцам несколько советов.

По словам представителей ведомства, самое опасное, что может спровоцировать высокая температура, - это тепловой удар, который нередко заканчивается смертельным исходом.

Во-первых, чтобы избежать ухудшения самочувствия, надо много пить. А тем, кто обильно потеет, важно восполнять потери электролитов - ионов К, Na, Mg, Cl и некоторых других. Стоит, например, съесть несколько свежих и насыщенных влагой фруктов, овощной салат или выпить изотонический напиток.

Во-вторых, нужно избегать открытого солнца, поскольку есть риск навредить себе интенсивным ультрафиолетовым излучением. Узнать о том, какой сегодня индекс излучения, можно в мобильном приложении «Погода» или в интернете.

Если дома жарко, необходимо использовать вентилятор или кондиционер, чтобы обеспечить циркуляцию воздуха. А когда солнце наиболее активно и воздух в помещении начинает нагреваться, для сохранения прохлады нужно закрыть все двери и окна, задернуть шторы и распахнуть жалюзи.

И еще одно важное правило: не оставляйте в машине детей и животных. Летом воздух в салоне закрытого автомобиля нагревается очень быстро, и долгое нахождение внутри может привести к трагедии.

ОБЩЕСТВО

Фотопроект «Пять органов ваших чувств» представили ко Дню медицинского работника

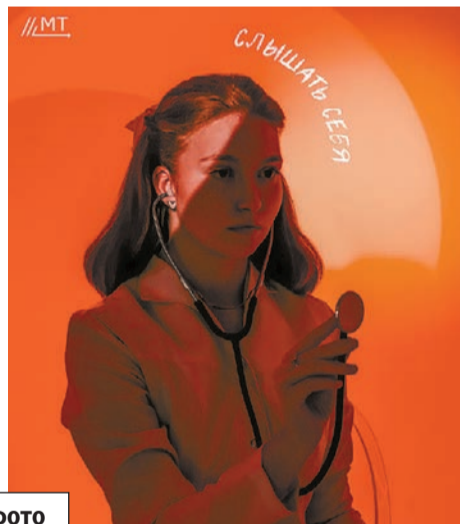
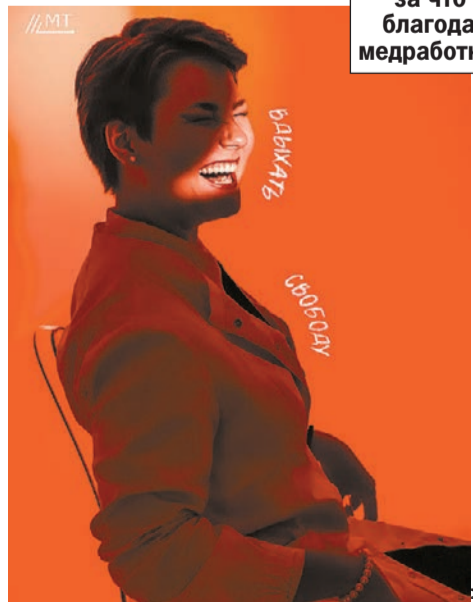
Светлана БОРИСОВА

В Сети появилась серия фотографий в благодарность представителям медицины.

Фотопроект можно найти в официальном сообществе мультицентра «Моя территория» в соцсети «ВКонтакте» и на экранах города.

На пяти фотокарточках изображены активисты, у каждого подсвечен определенный орган чувств: ухо, нос, глаз, рот и руки. Каждая фотография отражает то, за что мы благодарны медицинским работникам: ухо - медики позволяют услышать себя, нос - помогают вдохнуть свободу, глаз - видеть мир, рот - позволяют попробовать жизнь на вкус, руки - медицинские работники помогают касаться мира.

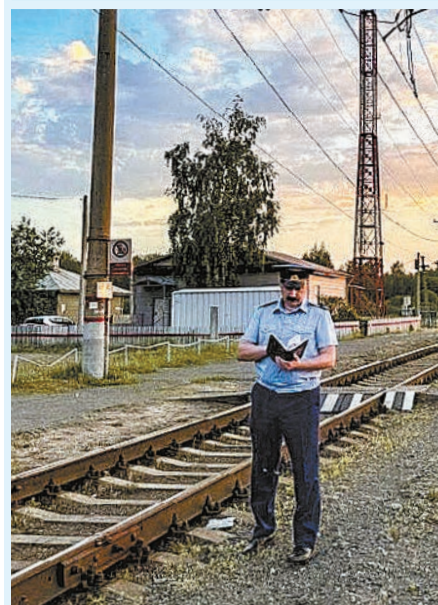
Каждое фото отражает то, за что мы благодарны медработникам.



- Через призму пяти органов чувств мы хотели донести важность работы медицинских работников, показать их позитивное влияние на все сферы жизни человека и отблагодарить их за ежедневный и такой невероятный труд, - рассказала руководитель мультицентра «Моя территория» Айгерим Уакпаева.

Героями проекта стали пять представителей медицинских сообществ Тюмени и активисты, развивающие проекты в этой сфере: победитель конкурса «Росмолодежь. Гранты» с проектом «Привет! Я твой VR-спасатель» София Шмидт, обладатель звания «Медик года» Вера Ткачева, победитель Лидерской премии с проектом «ПроФЕдок» Эвелина Жембровская и активисты сообщества «Волонтеры-медики»: координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» Анастасия Логинова и заместитель координатора направления «Санитарно-профилактическое просвещение» Ульяна Сайгушкина.

ЧП



Поезд насмерть сбил пенсионерку

Анатолий АЛЕКСЕЕВ

Трагедия произошла на станции Подъем Свердловской железной дороги вечером 16 июня.

Как сообщили в Следственном комитете на транспорте, 80-летняя женщина шла по рельсам в неполюженном месте и угодила под поезд. Несмотря на то что машинист экстренно затормозил, предотвратить наезд не удалось.

Следователи организовали процессуальную проверку. Все обстоятельства происшествия выясняют, после чего будет принято процессуальное решение.

Для координации действий правоохранительных органов на место происшествия выезжал тюменский транспортный прокурор.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Тюменская прокуратура выявила нарушения в столовых гимназий № 4 и № 49. За питание в этих учебных заведениях отвечает АО «КШП «Центральный», рассказали в пресс-службе надзорного органа.

- В ходе проверки установлены факты несоблюдения требований санитарно-эпидемиологического законодательства и технических регламентов. К примеру, нарушения при использовании холодильного оборудования, требований к хранению продуктов, к уборке помещений, - прокомментировали в ведомстве.

В связи с этим прокуратура завела в отношении ответственных должностных лиц три дела об административных правонарушениях, предусмотренных ст. 6.6 КоАП РФ, ч. 1, ст. 14.43 КоАП РФ. А затем Управление Роспотребнадзора по Тюменской области оштрафовало их на 25 тысяч рублей.

Кроме того, в адрес директора АО «КШП «Центральный» было внесено представление об устранении нарушений. Ситуация находится на контроле прокуратуры.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, БЕСЕДКИ, ХОЗБЛОКИ

Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки и многое другое.
• Работаем со своим материалом
• Делаем быстро и качественно
• Пенсионерам скидка 30%

8 (969) 807-03-77

Битва лета:

Квас против кефира

Диетолог назвала плюсы и минусы разных «бульонов» для главного летнего супа.

Анна КУКАРЦЕВА

Есть три извечных вопроса: кто виноват, что делать и на чем готовить окрошку - на квасе или кефире. Споры в рядах любителей окрошки идут непримиримые. Каждый поклонник летнего супа считает именно свой рецепт единственным правильным. Поэтому мы решили

ДЛЯ МУЖСКОЙ СИЛЫ

Настоящий квас - продукт молочного брожения, то есть должен быть изготовлен из ржаного и ячменного солода. Раньше в деревнях у каждой семьи был свой рецепт кваса. Кто-то ставил его на ржаном хлебе, кто-то смешивал. Кто-то готовил овсяный квас. С медом или изюмом. Рецептов было великое множество.

Квас бодрит и нормализует обменные процессы в организме. Считается, что хорошо влияет на потенцию, доказано, что укрепляет мышечную силу. И, как всякий продукт брожения, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, препятствует размножению вредных и болезнетворных микробов.

Правда, все же не без минусов: из-за активных молочной и фруктовых кислот его не стоит употреблять людям с гастритом и язвенной болезнью. И не только в моменты обострения, но и ремиссии - он может спровоцировать обострение, вызовет изжогу и дискомфорт.

Также противопоказан квас людям с болезнями печени и желчных путей, камнями в желчном пузыре. Аккуратно его нужно принимать при болезнях почек и мочекаменной

болезни. Квас может вызвать дискомфорт у людей с болезнями кишечника, колитом или энтеритом.

Ну и все же он очень слаб, но алкогольный (в зависимости от сорта и степени брожения может содержать от 0,7% до 2,6%). Поэтому не стоит его пить беременным, кормящим женщинам, детям и тем, кто собирается сразу сесть за руль - опьянения и не почувствуете, но тестер может уловить.



посмотреть, что полезнее. И спросили об этом диетолога Людмилу Денисенко.

- И у кваса, и у кефира есть свои плюсы и минусы, - говорит наш эксперт. - Но самое главное, что они оба созданы в процессе ферментации, а стало быть полезны для кишечника и его микрофлоры.

А микрофлора, как говорят в последнее время ученые, способна не только иммунитету помогать, но и генерировать гормоны радости - серотонин и дофамин.

Вот какие плюсы и минусы есть в разных наполнителях для окрошки.

ЭЛИКСИР ДЛЯ ХУДЕЮЩИХ

Кефир получается в результате сквашивания молока кефирными грибками (полезными для здоровья человека микроорганизмами). Как и любой другой кисломолочный продукт, кефир регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта. А также улучшает обмен веществ, поднимает тонус организма, благоприятно влияет на сердечно-сосудистую систему.

- Эти прекрасные свойства объясняются наличием молочной кислоты, витаминов, свободных аминокислот, различных сахаров и микроэлементов, - поясняет Людмила Денисенко.

Многие женщины хоть раз в жизни садились на кефирную диету или как минимум заменяли им ужин. И результат действительно есть - благодаря воздействию на ЖКТ,



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

нормализации его работы может уйти несколько лишних кило. И иммунитет укрепляется.

В кефире содержатся еще и витамины - А, который полезен для зрения. Особенно хорошо он усваивается в сочетании с жиром, поэтому и не рекомендуют обезжиренную в ноль кисломолочку. Еще в нем витамин D, необходимый для усвоения кальция и фосфора в организме. В идеале кефир, который вы пьете, должен иметь комнатную температуру.

Минусы: кефир не рекомендуется тем, у кого повышена кислотность желудочного сока. Ну и не всем нравится кислый привкус.

Кстати, окрошка на айране или тане получается даже вкуснее, чем на кефире. Попробуйте, любители беленькой окрошки!

ВМЕСТО ИТОГОВ

- Сама по себе окрошка - это отличное сочетание продуктов. Даже вареная картошка его не портит, хотя ее стоит класть поменьше. Правда, колбасу все же лучше заменить отварным мясом, - рекомендует диетолог Людмила Денисенко. - Для более насыщенного вкуса - говядина (кто-то добавляет отварной язык). Для худеющих - отварная куриная грудка.

■ КЛОКОВ ПО ЗАКОУЛОЧКАМ

И в стране березового ситца не готовят ничего вкусней

Владимир МАЯКОВСКИЙ

Летом на даче
готовим чудо -
такое, чтоб челюсти
все отвисли.
Все потому, что окрошка -
не блюдо,
это венец кулинарной мысли!

Рабочий тащит
суровое бремя.
И корабли бороздят океаны.
Катится мальчик.
А мы в это время
сеем в тарелку ложку сметаны.

Картофель, лук
и говяжья мякоть.
Еще редис и графинчик с полки.
От удовольствия хочется
крякать!
И стих написать
для «Комсомолки»!

Владимир ВЫСОЦКИЙ

Я не люблю говядину в окрошке
И потому я мясо не куплю.
Я не люблю, когда глазки
в картошке
И квас густой, подобно киселю.
Я не стремлюсь по жизни
в кулинары
И, как поем, не трогаю весы.
Я не люблю горчицу и кальмары.
И кровяной дешевой колбасы.

Могу дойти от ярости до точки,
Когда укропа и петрушки нет
И в миске слишком мелкие кусочки,
Как будто я ребенок пяти лет.

Я не терплю в окрошке майонеза -
Его полезность сводится к нулю.
И буду впредь я твердым,
как железо,
И это все уже не полюблю.

Корней ЧУКОВСКИЙ

Лук и две картошки
Плавали в окрошке.
А еще редис
Сердцевинкой вниз.
А еще петрушечка,
Милочка и душичка.
Хрен потертый, пряный.
Зелень со сметаной.
Колбаса с горчицей.
Сельдерей с корицей.

Вдруг вошел на кухню,
Пыла не тая,
Собственник квартиры,
То есть - я.
Я рычу, я мычу,
Ложкой весело стучу:
«Подождите,
Я вас разом,
Я вас мигом проглочу!
Даже свежий укроп
Не помилую!»

Мнения и рецепты от читателей «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.



Павел КЛОКОВ,
спецкор «КП»

Наш лирический корреспондент представил, как бы восхваляли русскую окрошку великие поэты XX века.

Сергей Есенин

Где же ты сейчас,
моя окрошка?
У меня в деревне тишь да гладь.
Пишут мне,
что ты опять немножко
В магазинах стала дорожать.

Без тебя так долго
время длится.
Ты же знаешь, в шорохе теней
И в стране березового ситца
Не готовят ничего вкусней.

Ты платок от горести
не тискай.
Я приеду
Транспортным кольцом.
Только будь, пожалуйста,
с редиской
И вкрутую сваренным яйцом.

Борис ПАСТЕРНАК

Когда я был навеселе,
Ну так, немножко,
Стояла миска на столе,
А в ней окрошка.

Редис, кусочки огурца,
Чуть-чуть фасоли,
Укроп, сметана, два яйца,
Щепотка соли.

На миску эту полчаса
Смотрел уныло
И думал: «Где же колбаса?»
Жена забыла».

Какие есть альтернативные варианты выпускных и вступительных экзаменов.

Если не ЕГЭ, то что?

Анна ЛУКЬЯНОВА

В Госдуме снова возникли идеи об отмене Единого госэкзамена. Депутаты от оппозиционных партий выдвигают такие инициативы на регулярной основе, примерно раз в год. Есть подозрение, что в основном ради привлечения внимания избирателей. Ведь и правительство, и профильные министерства всегда твердо законопроекты отклоняли: на данный момент альтернативы нынешней итоговой аттестации не существует. Но бурления и среди народных избранников, и среди значительной части общества продолжают. Вдруг критическая масса будет преодолена? Все-таки к разговорам о сложностях ЕГЭ подключился даже президент. Неужели действительно альтернативы нет? Попробуем разобраться.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Назад, в СССР

ЕГЭ ругают часто. Главные претензии - зашкаливающий уровень стресса у детей и родителей. Завалил - забудь про поступление на бюджет. Можно, конечно, поискать региональный вуз или пойти на платное, но это все равно крушение надежд. Плюс унижительные обыски перед каждым экзаменом (в нынешнюю кампанию раздевание девушек - в топе скандалов). Еще ругают за то, что ради нацаскивания на ЕГЭ в 10 - 11-х классах забывают на остальные предметы. И что родители вынуждены бешеные деньги тратить на репетиторов, потому что в школьной программе - одно, а в заданиях экзаменов - другое.

Когда ругают Единый, чаще всего звучит призыв - а давайте вернемся к старой советской системе. Мол, раньше и знания в школе крепкие давали, и мыслить учили, и на экзаменах оценивали не только правильные ответы или решения, но и умение рассуждать, анализировать. Может, и правда - айда назад, в СССР?

Хорошо, давайте представим такой поворот. Сейчас в ЕГЭ два обязательных экзамена плюс экзамены по выбору. А в советской школе выпускники сдавали по семь-восемь в школе плюс вступительные в вузе. Это что - более гуманно? - рассуждал в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) **заведующий лабораторией медиакоммуникаций в образовании Высшей школы экономики Александр Милкус.**

По его словам, советские экзамены не являлись объективным критерием

оценки знаний, поскольку пятерки выпускника столичного математического лицея и выпускника поселковой школы были разные. И уровень знаний разный, поэтому ребята из провинции часто не тянули поступление в престижные вузы. ЕГЭ же все сдают одинаково - что в Москве, что в глубинке. 90 баллов что в Магнитогорске, что в поселке Михайловка, что в Санкт-Петербурге «всят» одинаково. Если уж сдал на них, сможешь учиться, откуда бы ни был родом.

Ну и вспомним такой момент: чтобы поступить из провинции в столичный вуз, нужно было приехать на вступительные экзамены, тратиться на проезд, жилье в Москве. Сейчас, когда зарплаты в столице и глубинке очень

разные, это может стать неподъемным для семей из регионов.

- Поступать в несколько вузов одновременно, как сейчас, раньше было невозможно, - напоминает эксперт. - Если институты и университеты будут сами набирать «своего» абитуриента, мы не знаем сложность этих экзаменов. Кто-то занизит планку, а кто-то повысит ее. Наконец, вспомним, что до появления ЕГЭ вузы брали деньги с абитуриентов за то, чтобы подготовить их для сдачи вступительных экзаменов, которые сами же и разработали. Речь о подготовительных курсах для выпускников. Уж не говоря о чудовищной коррупционной составляющей - когда, например, «репетировали» поступающих члены приемной комиссии...

Оставить, разрешив пересдачи

И что же, оставить все как есть? **Бывший министр образования Андрей Фурсенко** (ныне помощник Президента РФ) считает, что отказываться от ЕГЭ нет оснований, потому что «никто ничего другого предложить не может». Да, признал он, эксцессы на ЕГЭ есть, с ними надо разбираться, их надо ликвидировать. Но разве не было эксцессов до ЕГЭ? Этот формат ведь придумали как раз потому, что были недовольны тем, что было.

- ЕГЭ нужно совершенствовать, - уверен и Александр Милкус. - И в первую очередь нужно идти по пути, который предлагал президент совсем недавно - разрешить пересдачи. В этом году первый шаг сделали - позволили пересдать один предмет. Но с условием: результаты первой попытки аннулируются. Это не совсем честно. Ведь проблема не в том, что ЕГЭ сложный, а в том, что это всего лишь один шанс, и это заставляет ре-

бят нервничать. Всякое бывает: плохо спал перед экзаменом, перенервничал... Почему дети не могут пересдать тот или иной предмет через две недели или через месяц?

- Я понимаю, почему против этого сопротивляются. ЕГЭ организуют за счет бюджетов регионов. У регионов денег и че-

ловеческих ресурсов для многократной пересдачи нет, - говорит Александр Милкус. - Тогда давайте перейдем на федеральный уровень. Если мы так переживаем за психику молодых людей (и правильно делаем!), давайте создадим выпускникам комфортные условия для сдачи экзамена.



Самые острые проблемы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»

■ ВМЕСТО ВЫВОДА

Не рубите сгоряча!

Обсуждая возможные перемены, эксперты также отмечают: нельзя менять резко. Ведь ЕГЭ уже стал частью системы образования, сотни тысяч школьников включены в подготовку к проведению, поэтому просто взять и отменить его в один момент - значит нанести серьезный вред детям.

Кроме того, ЕГЭ сам по себе - это способ проверки знаний. Знания дают в школах учителя, и тут

большое поле для перемен: сколько говорится про нехватку предметников, про низкие зарплаты. Про то, что учителя вынуждены брать дополнительные ставки и вместо 18 часов вкалывать и 36, и даже больше, доводя себя до эмоционального выгорания.

Возможно, если удастся наладить образовательный процесс так, чтобы это устраивало общество, тогда и ЕГЭ перестанет быть столь сильным раздражителем.

«Комсомолка» рекомендует:

Повелитель Долины Мечтателей

Первая в мире детская книга о соционике, написанная в форме увлекательной сказки известным специалистом в этой сфере Олесей Мионовой. Соционика - это область психологии, которая учит разбираться в людях и понимать их. И юный герой, впервые в жизни попав в невиданные приключения, узнает о том, насколько разными бывают люди, как по-разному они живут и поступают. Учитесь настоящей жизни, побеждая сказочных врагов и спасая сказочных друзей. «Повелитель Долины Мечтателей» - сказка - под-сказка о том, как строить хорошие отношения и беречь дружбу.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также на сайте labirint.ru



Реклама 6+

Бузова примерила образ императрицы «Ольги Первой»

Окончание.
Начало < стр. 1.

Даже на сцене дивы-ведущие дефилировали не в привычных для себя «гостеприимных» декольте, а весьма скромно и сдержанно. Так, Лера Кудрявцева и Клава Кока вышли в черных платьях с плотно закрытым воротом.

Басков и юмор

Одним из ведущих премии был Николай Басков, и под его остроты попал даже покоритель Филипп Киркоров.

- Я уже даже забыл, зачем я на сцену вышел... - опешил Филипп от едких шуток «заклятого друга», как он сам его назвал.

- Обожаю вашу парочку, - отметила сценический тандем Киркорова и Баскова Алсу (кстати, впервые появившаяся в свете после новостей о разводе).

На что Филипп не без иронии ответил: «Да, я тоже обожаю нашу парочку - Абрам и Сарочка».

- Филипп, это не твой сольный концерт, - не унимался Николай.

- И не твой, Коля! Он, понимаете, разъезжает по Дням города. Я тоже готов. Дни города, корпоративы. Оптика скидки!

- Филипп, Воркута тебя ждет. Но это только зимой, - парировал «натуральный блондин».

А потом балагур Басков перекинулся на Бузову, отметив, как после скандала на День защиты детей Ольга пересмотрела свой имидж.

«Впервые вижу, чтобы Оля оделась полностью», - засмеялся после номера артистки Басков.

Бузова и платье

Ольга Бузова, прогремевшая недавно с «бельевым скандалом» (после своего выступления на фестивале в Уфе в кожаном боди), тоже кардинально подкорректировала имидж. Поющая телеведущая появилась в белом парике и платье в стиле дворцовых нарядов XVIII века. Прибывшую на карете «императрицу» вела по дорожке светлая свита.

- Оля, ты сегодня Анжелика - маркиза ангелов? - уточнили мы у Бузовой.

- Я - Ольга! Ольга Первая! - с вызовом заметила та. Король сцены Филипп Киркоров тоже вышел на дорожку с еще одной звездой шоу «Дома-2», Олегом Майами, с которым недавно записал летний хит «Стирай».

Филипп еще больше построил, поэтому спокойно появился на премии в белых брюках клеш, которые подчеркнули его атлетичные формы.



Ольга Бузова нарядилась в императрицу и явилась на красную дорожку со свитой.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Лолита и изумруда

После скандальной «голой вечеринки» Лолита почти не появлялась на светских мероприятиях, но в этой церемонии приняла активное участие. Как и подобает поп-диве, она выгуляла роскошное украшение - кольцо с изумрудом.

- У вас шикарный камень, - обратили мы внимание на обновку звезды.

- Да, это изумруд. Я сама себе его подарила, - объявила KP.RU артистка.

- Чистить камни кому-то доверяете?

- Только, знаете, урологу, - засмеялась она. - Когда идет из тебя камень, вот тогда нужно доверять чистку камней. Ну а так в принципе есть, знаете, такое средство, которым моешь посуду - прекрасно чистит любые украшения.

Как оказалось, украшение Лолиты стоит баснословных денег.

- Изумруд (это колумбийский камень) в 10 карат. Редкое украшение и безумно дорогое. Примерная цена - более миллиона долларов, - рассказал нам ювелир Григорий Бакатов.

Для Лолиты появление на церемонии стало вторым выходом в свет после «голой вечеринки». И она показала миру изумруд ценной в миллион долларов.

Лепс с невестой

Удивил репортеров и 61-летний Григорий Лепс, выйдя на звездную дорожку с юной подружкой, которую назвал своей невестой.

- Она пока еще не решила, но, скорее всего, невеста, - сказал артист, указав на симпатичную брюнетку.

После расставания с женой Григорий Лепс человек свободный. Свою спутницу он назвал невестой.



Жанна Агузарова вернулась?



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Агузарова редкий гость на светских тусовках. Выглядит легенда отлично, правда, вот левый глаз почему-то скрыт за пластырем.

Появилась на премии и легенда нашей эстрады 1980-х и 1990-х Жанна Агузарова. Она крайне редко посещает публичные мероприятия, из-за чего про нее ходит множество слухов. Любят писать, что Агузарова живет затворницей: ни с кем не общается, нигде не поет...

На самом деле артистка выступает на частных мероприятиях, но просит на афишировать свою деятельность. Агузарова похудела и опять изменилась. Певица, которая в июле отметит 62-й день рождения, выглядит весьма неплохо. Кожа без серьезных возрастных изменений: ни морщин, ни складок.

Правда, под очками внимательные специалисты разглядели, что левый глаз звезды был заклеен повязкой с пластырем, на котором глаз был нарисован... Шею Жанна плотно обмотала шарфом и следила, чтобы он не сползал. На церемонии «Муз-ТВ» Жанна получила награду «Легенда вне времени». Пела, плясала и приглашала на свои концерты.

Мария РЕМИЗОВА,
Кирилл МИШИН.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Когда на сцене встречаются Николай Басков и Филипп Киркоров, они друг друга без шуток не отпускают.

Волку, Винни-Пуху и Крокодилу Гене -



14 июня 1969 года снят первый выпуск «Ну, погоди!». В этом же году - первая часть Винни-Пуха и первый фильм про Крокодила Гену и Чебурашку. После них мультфильмы уже не будут прежними. Теперь они и для взрослых тоже. До этого сказки и басни снимали как? Буквально. Козел плохой, ежик хороший, в конце непременно мораль.

Но 1969-й - условно первый год застоя. Кончилась оттепель. Начинается эзопов язык, скрытая сатира. Герои-звери теперь сложны, неоднозначны. И точно попадают в типажи советского человека. Дети не поймут, зато взрослые, узнавая в них своих знакомых, хохочут и цитируют.

Пух, Волк и Гена - не просто звери. Это трое типичных советских мужчин, по которым можно изучать национальный менталитет. Сравним черты наших героев и их западных аналогов. Узнаете родные типажи?

Большой Злой

(из диснеевских фильмов про трех поросят, Микки-Мауса и др.)

Одет как оборванец, однако изображает джентльмена - цилиндр, белые перчатки

Неопрятен

Саморефлексия отсутствует

Не брезгует никакими методами

Хитер, коварен. Прикидывается овечкой

ТИПАЖ: классический мафиозный громил.

Страшен в гневе

Откровенно глуп

Отпетый хулиган

Туповат, бестолков

Выпивает, курит

Татуировка во всю грудь

Невезуч

Пуглив

Наш Волк («Ну, погоди!»)

Сентиментален, может зарыдать

Щегольски одевается. Носит ядовито-розовые или цветастые рубахи, тельняшку, галстук-бабочку

Неспортивен, к середине сериала отрастил живот

Приблатнен

ТИПАЖ: дворовая шпана. Не раз попадал в милицию. Хлыщ, тунеядец, любитель красивой жизни со скрытыми психологическими проблемами.

Живет в холостяцкой берлоге с ободранными обоями

Обижает маленьких, но ни разу не нанес вреда горячо любимому зайцу

Брутален, поэтому бурый

Эксцентричен
Заботится о Пятачке

Низкий хрипловатый баритон

Альфа-самец, все решения принимает сам

Грубоват

Рассудителен

Неулыбчив

Наш Пух

Уверен в своей неотразимости

Не комплексует по поводу лишнего веса - у него просто кость широкая

Диснеевский Винни

ТИПАЖ: инфантильный житель британской глубинки. Все проблемы за него решает кто-то свыше. Вечный

Привык подчиняться Кристоферу Робину

Детского желтого цвета

Высокий голос

Не слишком умен

Всегда счастлив

Простодушен

В сложных ситуациях надеется, что его выручат

Роджер

(из сериала «Пингвины из Мадагаскара», продолжение «Мадагаскара»)

Выглядит громиллой, пугает всех, хотя добродушен и мил

В детстве был смыт в унитаз, после чего жил в канализации и ненавидел свой дом

Трусоват, позволяет крысам воровать его вещи

Постоянно жалуется на судьбу

Паникер. Сомневается в себе

Мечтает петь на сцене, но ничего не готов делать для своей мечты

ЗЕЛЕНЬЕ

Обаятелен

Гена

Страдает от одиночества, ищет друзей

Очень добр, готов всегда прийти на помощь слабым

Работает в зоопарке завотделом панцирных, младший научный сотрудник

Хобби - игра на гармошке, шахматы

ТИПАЖ: мягкий, спокойный российский интеллигент с принципами, способный

Парадно одет. Шляпа по моде 1969 года - с крошечными полями

Пишет с ошибками, но любит читать серьезные книги. Дома держит энциклопедию

Героев сравнивали Александра ЗАЙЦЕВА и Алексея СТЕФАНОВА.

Иллюстрации: «Союзмультфильм», DreamWorks Animation, Walt Disney Company.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Вячеслав КОТЕНОЧКИН, режиссер-постановщик «Ну, погоди!»:

- От военных косяками шли письма с одинаковой просьбой: снять серию об армии. Причем все солдаты единодушно предлагали сделать Волка наголо постриженным новобранцем, а Зайца - сержантом.

Кстати, вы в мультфильмах не снимались?



Озвучить Волка рвался **Владимир Высоцкий**. Но ему не позволили это сделать. И от Высоцкого в 1-й серии осталась только «Песня о друге», которую нависывает Волк.

Зато **Анатолий Папанов** вложил в Волка всю душу. В той же первой серии, когда его герой, захлебываясь, тонет, Папанову принесли стакан воды, чтобы булькать. «Давайте ведро!» - потребовал он и погрузил туда голову для правдоподобия. Нахлебался воды.



Долго не могли найти актера для озвучки Винни-Пуха. **Евгения Леонова** сначала забраковали: слишком низкий голос, медведь чересчур уж грозно басил. Потом догадались поставить на ускоренную перемотку. Получилось то что надо - хрипловатый, запоминающийся баритон Винни.



Светлана БОРИСОВА

В областной столице открываются новые ФАПы, практически все они на протяжении нескольких лет переезжают в новые здания. Все укомплектованы современным оборудованием, позволяющим своевременно оказать помощь и поставить диагноз.

НЕ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Недавно в областную больницу № 23 города Ялуторовска обратилась 25-летняя девушка. На прием к врачу-терапевту она пришла с жалобами на головную боль, головокружение и шум в голове. В результате обследования медики выявили у пациентки артериальную гипертонию. Как сообщали в департаменте здравоохранения региона, благодаря новому оборудованию врачи правильно поставили диагноз и приступили к лечению. Вскоре пациентка вернулась к привычному образу жизни.

Комплексы суточного мониторинга в больницу поступили в рамках реализации региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение». Оборудование используется для автоматического измерения давления в течение 24 часов. Результат исследования сохраняется и выводится на компьютер для проведения анализа врачом.

- Этот комплекс позволяет врачу определить, в какое время суток у пациента возникают максимальные цифры повышения артериального давления, это помогает подобрать соответствующую тактику лечения и наблюдения пациента, - поясняет заведующая отделением функциональной диагностики Наталья Плоскова.

Высокое артериальное давление - одна из главных угроз здоровью современного человека. За год в России из-за проблем с сердцем погибает около миллиона жителей. Особенно рискуют люди, страдающие гипертонией.

Удержат под контролем



Есть стереотипное мнение, что высокое артериальное давление - болезнь пожилых людей, однако недуг молодеет и всё чаще встречается даже у подростков. Артериальная гипертония у подростков - одна из актуальных проблем педиатрии.

Как рассказали в городской поликлинике № 13, повышенное давление у подростков может быть по разным причинам. Это может быть истинная артериальная гипертония (эссенциальная), чаще она возникает у детей, у которых есть наследственная предрасположенность: мамы, папы, бабушки, дедушки страдают повышенным давлением. Также бывает вторичная артериальная гипертония, которая развивается вследствие заболеваний эндокринных органов: избыток массы тела, ожирение, сахарный диабет, врожденные или приобретенные болезни почек, патология почечных сосудов, забо-

левание центральной нервной системы, заболевания сердца, пороки развития сердца, дисфункция коры надпочечников феохромоцитомы и т. д. Поэтому при повышении давления у детей необходимо углубленное обследование для выявления причины.

- При подозрении на артериальную гипертонию важно обратить внимание на такие жалобы, как головная боль, головокружение, носовые кровотечения, одышка, боль в груди, учащенное сердцебиение, - говорит врач-кардиолог поликлиники Анжела Гарунова. - Если мы устанавливаем у подростка гипертонию, то в первую очередь делаем упор на немедикаментозную коррекцию. А именно: правильный режим дня, ночной сон не позже 22.00 - 22.30, сбалансированное питание по белкам, жирам, углеводам, снижение потребления поваренной соли, двигательная активность, снижение массы

тела, благоприятная психологическая атмосфера, что немаловажно для подростка, работа со стрессом, отказ от вредных привычек (курение электронных сигарет, вейпов, сигарет, употребление энергетических напитков). Если мы говорим уже о гипертонии как о заболевании с наследственной предрасположенностью или же вторичной, возникшей на фоне заболевания, например, эндокрин-

ной системы, то назначаются такие же препараты, как для взрослых. Препараты помогают нормализовать артериальное давление.

ТИХИЙ УБИЙЦА

Как отмечают офтальмологи, существующая артериальная гипертония, особенно без правильного лечения, негативно влияет на многие органы и системы организма человека. В том числе, бьет по



ТАУЗ ТО «Областной офтальмологический диспансер»



freepik.com

■ НА ЗАМЕТКУ

Как правильно измерять давление?

Измерять давление в профилактических целях доктор рекомендует дважды в день: вскоре после пробуждения и незадолго до засыпания. В идеале данные нужно заносить в дневник.

- Измерять давление желательно в положении сидя. Рука должна быть расслаблена и находится на одной линии с сердцем, - говорит врач-кардиолог городской поликлиники № 1 Галина Василькова. - Манжетка накладывается на плечо (без

разницы, правой или левой руки). Автоматический тонометр выполнит измерения самостоятельно, после наложения манжетки его нужно лишь включить. Только сохраняйте спокойствие и не разговаривайте, так результат будет точнее.

В норме здоровые люди имеют давление 120/80. Если ваш верхний показатель выше 140 или ниже 110, значит, имеет смысл обратиться за медицинской помощью.

глаз. Сосуды сетчатки глаза отличаются большой чувствительностью к повышенному артериальному давлению и могут стать мишенью при заболевании. Профилактический осмотр сосудов глазного дна позволяет своевременно оценить состояние системных артерий.

- При артериальной гипертонии нарушается тонус сосудов глаза, развивается ангиопатия, которая характеризуется некоторым расширением вен и, наоборот, сужением артерий. В начале заболевания ангиопатия носит обратимый характер. При более длительном и агрессивном течении развивается гипертонический ангиосклероз. При этом заболевании страдают стенки сосудов сетчатки: они утолщаются, становятся ригидными, а позже замещаются соединительной тканью, сосуды становятся извитыми, - рассказала **врач-офтальмолог высшей категории областной офтальмологической диспансера Светлана Шатских.**

По ее словам, высокая плотность стенок сосудов ведет к нарушению кровоснабжения в сетчатой оболочке, возникают зоны ишемии, или кислородного голодания тканей, которые проявляются отеком сетчатки. При резких колебаниях давления сосуды разрушаются и развиваются кровоизлияния и экссудаты (жидкости) на глазном дне, в некоторых случаях появляется отек зрительного нерва.

Опасность ретинопатии прежде всего обусловлена острым нарушением кровообращения в сосудах сетчатки, как в венах (тромбоз), так и в артериях, что проявляется резким снижением зрения и требует немедленной медицинской помощи. При отсутствии своевременного лечения ретинопатия нередко становится причиной дистрофии сетчатки, ведущей к рубцовым изменениям в сетчатке.

Но, пожалуй, самая серьезная угроза, которую несет ги-

пертония, - это риск развития инсульта.

- Согласно исследованиям, каждое увеличение артериального давления на 10 мм ртутного столба связано с увеличением риска инсульта на 30 - 40 процентов. Поэтому контроль артериального давления - это один из важнейших шагов в профилактике повторного инсульта. И проводится всё больше исследований, которые подтверждают, что чем более интенсивно происходит нормализация давления, тем риск возникновения повторного инсульта ниже, - объяснила **главный врач хосписа Марина Русакова.**

У пациентов, перенесших инсульт, могут развиваться самые тяжелые повреждения мозга: утрата памяти, забывчивости или когнитивное расстройство. В последнее время стало известно, что высокое давление стимулирует одно из тяжелейших нейродегенеративных заболеваний - болезнь Альцгеймера. Всё это в совокупности дает неутешительную картину.

Каждый последующий инсульт переносится тяжелее предыдущего. И если вдруг первая атака была перенесена на ногах или на нее не обратили должного внимания по причине незначительности последствий, то крайне сложно предположить, насколько тяжел будет второй или даже третий удар. Необратимые состояния, вплоть до паллиативного статуса, могут наблюдаться не только у пожилого человека, но и у молодого. Поэтому так важно, вне зависимости от самочувствия, обращать внимание на профилактику.

Не зря гипертонию называют «тихим» убийцей, ведь если регулярно не измерять давление, можно и не понять, что есть проблемы.

К факторам, оказывающим влияние на цифры артериального давления, относят возраст, пол, окружающую среду, физическую активность, забо-



левание, время суток, стресс, пищевые продукты, вредные привычки и т. д.

- Повышение давления при увеличении физических нагрузок, наличии стресса является нормальным, поскольку это естественная реакция организма. Но у каждого конкретного человека, в зависимости от ситуации, артериальное давление может отличаться от общепринятых усредненных цифр. Важно знать свое «рабочее, целевое значение» артериального давления и контролировать его. В случае увеличения давления выше цифр 140/90 необходимо обратиться к врачу. Рабочим принято считать такое давление, при котором человек чувствует себя хорошо, и оно не влияет отрицательно на работу органов и систем, - объясняет **врач-кардиолог центра «Градостроитель» Юлия Валеева.**

По ее словам, артериальное давление можно контролировать. В «Градостроителе» для всех пациентов с артериальной гипертонией разрабатывают индивидуальный план реабилитационных мероприятий, включающий в себя рекомендации по достижению целевого артериального давления, самоконтролю, повышению приверженности к лечению, питанию, физической активности, контролю веса.

■ В ТЕМУ

У беременных свои особенности, связанные с артериальным давлением. Гестационная артериальная гипертензия - это повышение уровня артериального давления после 20 недель беременности и не сопровождающееся протеинурией (повышенное содержание белка в моче).

Проблемы с артериальным давлением во время беременности возникают у 10 процентов женщин и могут привести к серьезным осложнениям как у матери, так и у ребенка. У недоношенных детей, родившихся при гестационной артериальной гипертензии, часто наблюдаются нарушения физического и нервно-психического развития в раннем возрасте.

К группе риска относятся беременные с хроническими заболеваниями (сахарный диабет, заболевания почек, сердца и т. д.), в возрасте старше 33 лет, страдающие ожирением (доказано, что у лиц с избытком массы тела вероятность развития артериальной гипертензии на 50% выше, чем у лиц, имеющих нормальный индекс массы тела) и курящие будущие мамы.

По словам **терапевта перинатального центра Светланы Петренко**, критерием гипертонии у беременных является давление выше 140/90 мм рт. ст. Но необходимо подтвердить повышение давления как минимум двумя измерениями с интервалом не менее четырех часов. Во время беременности различают хроническую, гестационную артериальную гипертензию и преэклампсию/эклампсию.

- Артериальная гипертензия у беременных может протекать без каких-либо явных симптомов, особенно в первой половине беременности, когда давление обычно снижается. Поэтому важно обращать внимание на такие признаки, как головные боли, головокружение, шум в ушах, нарушение сна, слабость, кровотечения из носа или боли в области сердца. Если возникают подобные симптомы, необходимо измерить артериальное давление и при его повышении обратиться к врачу или вызвать скорую помощь, - говорит врач. - В случае гестационной артериальной гипертензии у женщин повышается риск развития преэклампсии или эклампсии, что может привести к таким осложнениям, как нарушения функции печени, задержка роста плода, преждевременные роды, и другим проблемам как у матери, так и у ребенка.

Для беременных женщин с повышенным давлением особенно важно следить за своим здоровьем и получать регулярное медицинское наблюдение. Они должны обращать внимание на любые изменения в своем состоянии, такие как головные боли, отеки, изменения в зрении, и сообщить об этом своему врачу.

Профилактика гестационной артериальной гипертензии включает в себя поддержание здорового образа жизни, правильное питание, отказ от вредных привычек, контроль над весом, соблюдение рекомендаций врача относительно приема лекарств и режима дня.

■ БДИ!

В дачный сезон риск гипертонических кризов возрастает. Самозабвенно работая на даче, многие не обращают внимания на самочувствие, а люди с хроническими заболеваниями забывают принять необходимые препараты.

Врачи напоминают, что очень важно при выполнении работ, связанных с поднятием тяжестей или по-

вышенной физической активностью, соблюдать правильную технику и распределять нагрузку равномерно, избегая резких движений и перегрузок.

Кроме того, следует уделить внимание рациональному питанию и употреблению достаточного количества жидкости. Включение в рацион свежих фруктов, овощей, злаков и орехов может помочь

снизить риск развития артериальной гипертонии.

Гипертоникам рекомендуется контролировать потребление соли и животных жиров, отдавая предпочтение нежирным молочным продуктам, рыбе и оливковому маслу. Не менее важным аспектом является регулярный контроль артериального давления.



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Наталья ИВАНОВА, 29 лет, Самара:

- Я сотрудник музея. Хобби: йога и чтение. Девиз: «Дорогу осилит идущий».



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- На примере стройной длинноногой красавицы Натальи хочу обратить ваше внимание, как не нужно перечеркивать торс горизонтальными линиями завязок. Они искажают пропорции, удлиняя область туловища и укорачивая ноги.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Премия - это важный стимул. Однако не следует забывать, что стимул в переводе с латыни - это палка для погоняния ослов.

* * *

Пусть и не удалось кардинально похудеть к лету. Зато получилось значительно расширить площадь для загара.

* * *

Московская валютная биржа переименована в «Юань - и точка».

* * *

Победителя конкурса «Подкаблучник года» на церемонии награждения не пустила жена...

* * *

- А я, наверное, самолетами летать больше не буду. - С чего бы это?

- Да, понимаешь, был в авиаучилище недавно. Посмотрел на молодых студентов. Диспетчер-растаман меня сильно впечатлил. Но окончательно доконал пилот-эмо...

* * *

Летнее расписание:
Мухи: 6.00 - 18.00.
Комары: 18.00 - 6.00.

* * *

- Говорят, на корпоративе ты шокировала всех своим костюмом?

- Да, я была в костюме Евы.

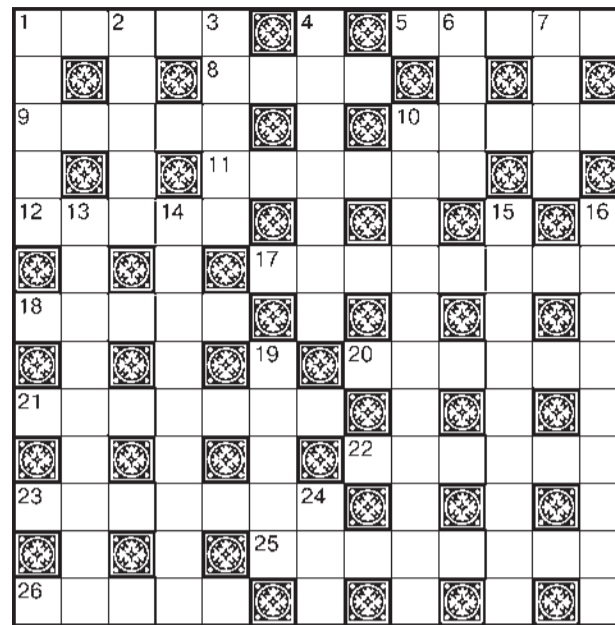
О нарядах и откровениях на премии «Муз-ТВ» <стр. 12.>

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кулачный бой буянов. 5. Духовный учитель из культового фильма Бернардо Бертолуччи. 8. Апостол из рыбаков. 9. Зарифмованная халтура. 10. Адекватная мера. 11. Первый наш космонавт, побывавший в открытом космосе. 12. На что беспечно надеются? 17. «Обещаю вам град Инонию, где живет ... живых!». 18. Откуда на гражданку увольняются? 20. Лекарственная трава от бронхита. 21. Закуска к чаю. 22. Повязка с драгоценными камнями на ассирийских царях. 23. С чем идут к травматологу? 25. Греческий город с Олимпийским музеем. 26. Антагонист веселого Арлекина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Итог паники толпы. 2. Звезда мирового кино, мечтавшая о славе балерины, но не актрисы. 3. Судовой ворот. 4. Млекопитающее с самым медленным обменом веществ. 6. «Богатый ...». 7. Биограф дамы с камелиями. 10. Какой раб в Древнем Риме подсказывал на ухо своему господину имена встречных сограждан на улице? 13. Маломерные макароны. 14. Фиксатор пробега. 15. Имперский ... из фантастической эпопеи «Звездные войны». 16. Генерал в детективном фильме «Статский советник» с лицом Никиты Михалкова. 19. Извет наших дней. 24. Островитянка из боевика «Пираты XX века».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Штурмовик. 16. Пожарский. 19. Донос. 24. Маа. Номенклатур. 13. Вермишель. 14. Спидометр. 15. Бардо. 3. Шпиль. 4. Утконос. 6. Улов. 7. Дюма. 10. Салоники. 26. Пьеро. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Давка. 2. Скерда. 21. Пирожок. 22. Фанос. 23. Перелом. 25. Леонов. 12. Авока. 17. Божество. 18. Армия. 20. Дебюш. 5. Будда. 8. Петр. 9. Вириш. 10. Норма. 11. Штурмовик. 16. Пожарский. 19. Донос. 24. Маа.

Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

Прогноз погоды на 19 июня

	днем	ночью	
Тюмень	+25...+27	+14...+16	<p>Давление - 751 мм рт. ст. (норма для июня - 749) Относительная влажность воздуха - 39% Ветер - юго-западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 3.42, закат - 21.37 Луна растёт</p>
Тобольск	+22...+24	+13...+15	
Нижневартовск	+12...+14	+9...+11	
Салехард	+9...+11	+4...+6	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 172 610 экз.
Цена договорная



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 18.06.2024 Заказ № 774 Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.