

Тяжело ли быть русским в Казахстане?

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **99,6 FM**

За руку греку цап

Самые известные акулы-людоеды
в истории - 23:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КП
RU

2 942 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
8 июля

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 52 (27399) 2022 год

На какую работу сейчас устроиться проще всего



Читайте на стр. 3 ▶



Александр ШЕРБАК/ТАСС

Так вот ты какой, новый «Москвич»!

Елена ОДИНЦОВА

Официальные дизайнеры
автомобильного завода представили
эскизы моделей «самого
русского» автомобиля.

...И выглядеть они будут, как «китайцы».

Напомним, минувшей весной концерн Renault подарил свой московский завод столичным властям. Которые пообещали, что на предприятии будут выпускать автомобиль «Москвич».

И вот «Москвич» впервые официально представил примерный дизайн будущих авто.

Продолжение на стр. 7 ▶

Загсы не будут выдавать бумажные свидетельства

Наталья ВАРСЕГОВА

Как известно, «бумажная свадьба» - это когда супруги прожили вместе два года. А через год в России появится новый термин - «бесбумажная свадьба»!

Как сообщил министр юстиции **Константин Чуйченко**, с июня 2023 года система ЗАГС «перейдет на реестровую модель». После этого все данные будут храниться в Едином государственном реестре записи актов гражданского состояния. Иными словами, все будет в электронном виде, и россиянам не придется полу-

чать распечатанные свидетельства о браке, разводе, рождении и смерти. Любой государственный орган сможет самостоятельно запросить нужные данные из реестра и получить выписку.

Но все же возможность получить бумажные документы на руки у нас останется. Правда, не на красивом бланке, а обычной выпиской из реестра.

Такая же система уже несколько лет работает по документам на недвижимость. Свидетельств о госрегистрации прав на дом, участок или квартиру давно уже нет. Вместо них выписки из ЕГРН. Вот и **выписки из ЗАГС мы будем заказывать через портал госуслуг, а распечатки получать по почте или в МФЦ.**

Помогите жертвам перестройки
В стране может появиться новая форма государственной регистрации
Читайте на стр. 3

РАДИО КП
Не счастливы вместе
Как автор Наталья Владимировна
поделилась на комсомольской
газетке - 23:00

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Подписка на «КП» - прямо из дома

Кавказу русский

Фигуристка
Александра
Сотникова
отдала кодаунье
2 миллиона

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Срочников на Украине нет и не будет

Валентин АЛФИМОВ

Сергей Шойгу на селекторном совещании Минобороны объяснил, что будет дальше с освобожденными территориями Донбасса, и рассказал, куда отправляются все срочники после службы.

Само совещание длилось несколько часов. Мы выбрали для вас главное.

✓ Специальная военная операция продолжится до полного выполнения задач, которые поставил Владимир Путин. Главные приоритеты сегодня - «сохранение жизни и здоровья подчиненного личного состава, исключение угрозы безопасности гражданского населения».

✓ Безопасность на освобожденных территориях продолжают обеспечивать Вооруженные силы Российской Федерации. Также российские войска продолжают оказывать всестороннюю поддержку местному населению.

✓ Россия создала два гуманитарных коридора в Черном и Азовском морях. Полностью разминирована акватория порта Мариуполь.

✓ Часть иностранного вооружения, которое

поставляется Западом Украине, попадает на черный рынок. В частности, к боевикам на Ближний Восток. При этом Запад намеренно затягивает конфликт на Украине и продолжает масштабные поставки. «В страну уже доставлено более 28 тысяч тонн военных грузов».

✓ За последние десять дней в ходе спецоперации были уничтожены 170 иностранцев, воевавших на стороне Киева. Еще 99 «отказались от участия в боевых действиях и покинули территорию Украины».

✓ Саперы Минобороны обследовали уже 3700 гектаров территории Луганской и Донецкой Республик. «Обнаружено и обезврежено 46 тысяч 379 взрывоопасных предметов».

✓ Срочников на Украине нет и не будет: «военнослужащие по призыву не направляются в зону проведения специальной военной операции». А те, кто отслужил, «в положенный срок возвращаются в места проживания».

Репортаж
нашего военкора
Александра Коца
> стр. 6.

СКАЗАНО

«Наконец-то ощущается, что очень мощно заработала западная артиллерия».

(Президент Украины Владимир ЗЕЛЕНСКИЙ - в своем видеообращении об обстрелах Донбасса.)



ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ ДОНБАССА

Спрятанные слезы:

Немецкие пушки снова убивают русских детей

Дмитрий СТЕШИН

Только за 2 дня в Донецке от артиллерии, поставленной НАТО Украине, погибли 5 малышей.

Все дети младше десяти лет. Убивали их во дворах и на игровых площадках - в Донбассе сейчас адская жара, и это не метафора.

Несколько дней до этого артиллерия с украинской стороны молчала - может, ждали подвоза снарядов. И вот калибр НАТО - 155 мм - снова вернулся под Донецк.

Больше всего в этой истории вымораживает факт: артиллерийские системы, убивающие сейчас детей и просто прохожих в Донецке, сделаны в современной Германии, у которой прошел испуг 1945 года. Это Panzerhaubitze 2000, самоходные орудия, а украинские

экипажи и расчеты для них готовил бундесвер. Скорострельность - 10 выстрелов в минуту, дальность - 36 километров, зона поражения - весь Донецк, прятаться негде.

Циничный парадокс: закупили немецкие самоходки для Украины через «Европейский фонд мира». Есть такая организация, куда скидываются все члены ЕС, чтобы компенсировать поставки оружия Киеву. Тем, у кого хватает совести подбрасывать дровишки в этот костер гражданской войны. И получается, что, как в 1941 году за Гитлера, против нас опять вся Европа. Тогда они боролись против большевизма, сейчас уже открыто против русских. Завтра, если мы допустим это, еще откровеннее скажут - воюем за жизненное пространство и ресурсы. Придумают что-нибудь для своего оправдания, не со-

мневайтесь. Причины для них не важны, важен повод, а он один на все времена - наше существование на земле. И чтобы нас не было, они готовы убивать своими немецкими самоходными орудиями Panzerhaubitze 2000, французскими артсистемами Caesar и американскими гаубицами M-777 наших детей, не пролив по ним ни одной слезы.

Скажут - это все непроверенная информация. Или русская пропаганда.

Мы добавим еще пять фамилий на обелиске Аллеи Ангелов в Донецке и будем терпеть.

Мы прекрасно понимаем, зачем ведется этот бессмысленный артогонь по Донецку, Макеевке, Горловке, Ясиноватой, без целей, по площадям. ОНИ проигрывают эту войну, наши делят и ломают. ИМ любой ценой нужно оттянуть с фронта ПВО и средства контрбатарейной

Западные журналисты пару месяцев назад воодушевленно снимали немецкие самоходки. Об убитых их выстрелами детях эти репортеры уже молчат...



globallookpress.com

ДОЖАЛИ

Евгений УМЕРЕНКОВ

Заигравшийся в войнушку на Украине британский премьер Джонсон «профукал» дома эконому и все же вынужден уйти в отставку.

В Киеве паника. Но с успехами союзных войск она не связана. Днем в четверг ведущие лондонские издания разместили-полыхнули экстренной новостью: Борис Джонсон, премьер-министр Британии, вынужденно уходит в отставку. А он играет главную роль в организации поддержки Западом режима Зеленского. Для него война с Россией «до последнего украинца» была главным средством удержания власти: воюя с Москвой чужими

Борис, ты не прав!

руками, он отбивался за экономические провалы и свои пьяные скандалы на родине.

Но сейчас не прокатило. После того как его назначенец, заместитель в руководстве консерваторов, был засечен при сексуальных домогательствах в элитном клубе к двум (!) мужчинам, сразу 57 членов правительства по этическим причинам подали в отставку. Джонсон держался до последнего. Но даже кот Ларри, гоняющий мышей в резиденции премьера, написал в своем Твиттере (понятно, что не он сам, а с его слов): «Борис, уходи!» Джонсон вел себя, как «скользящая

свинья» (есть такая британская забава - ловля хряка, обмазанного жиром), до последнего пытаюсь удерживать власть. Однако он для своих однопартийцев оказался настолько токсичным, что ему жестко сказали: Борис, пора на выход!

А нам что с того, что эпатажный британский премьер осенью будет заменен на нового? Конечно, останемся без возможности лицезреть его политическую клоунату, связанную с борьбой против России на Украине. Зеленский потеряет надежного старшего спарринг-партнера и чуткого руководителя.

Не обольщаясь насчет того,



Джонсон до последнего цеплялся за кресло и, по выражению британцев, вел себя, как «скользящая свинья».

что линия коллективного Запада как-то радикально изменится, отставку Джонсона можно рас-

смаивать как признак осознания западными лидерами тяжести экономического кризиса, вызванного их же санкциями. «Ответка» прилетела к ним в дом, и лозунг киевских нациков «Украина понад усе» («Украина превыше всего») уже не будет безраздельно довлеть над текущей повесткой западных стран.

Уместно напомнить слова Билла Клинтона, когда он, победив на президентских выборах Буша-старшего, только что одержавшего военную победу в Ираке, так объяснил свой триумф: «Дело в экономике, придурок».

Придурак Джонсон до последнего отказывался в это верить, за что и поплатился.

оноклассники

Давайте дружить на ok.ru/kp.ru

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ТЕЛЕВИЗОР
Не оторваться:
сериалы, которые
держат в напряжении
от начала до конца

ЗДОРОВЬЕ
Неожиданные
факты о кофе:
утром он вреден

ОТДЫХ В РОССИИ
Черное или Азовское
море: на каком
бережье лучше
отдохнуть в этом году



Владимир
ПЕРЕКРЕСТ

Эксперты выяснили, жители каких регионов больше любят вкалывать без отдыха.

Не «зажрались», а «заработались»! Так теперь правильно говорить о москвичах. Потому что именно жители столицы оказались чемпионами России среди трудооголиков, причем с большим отрывом. Это выяснили аналитики портала Работа.ру, которые обратились к людям со всей страны с простым вопросом: «Жители каких городов России наиболее склонны к трудооголизму?» К слову, сделано это было не просто так: 5 июля в мире отмечался День трудооголика. Получается, у нас с вами даже профессиональный праздник имеется!

Так вот, 55% опрошенных заявили, что Москва - Мекка трудооголиков. На втором месте расположился, конечно, Санкт-Петербург - 25%.

Главной причиной

Граждане трудооголики, кто хочет поработать?



склонности столичных жителей к трудооголизму опрошенные назвали высокой темп жизни. Получается, стиль жизни российских трудооголиков напоминает девиз рок-музыкантов: работай много, живи быстро (в оригинале дальше шла фраза «умри молодым», но сделаем вид, что мы этого не знаем). Звучали и другие причины любви жителей крупных городов к усиленно-

му труду: хорошие возможности для заработка, карьерного роста, большое число предприятий.

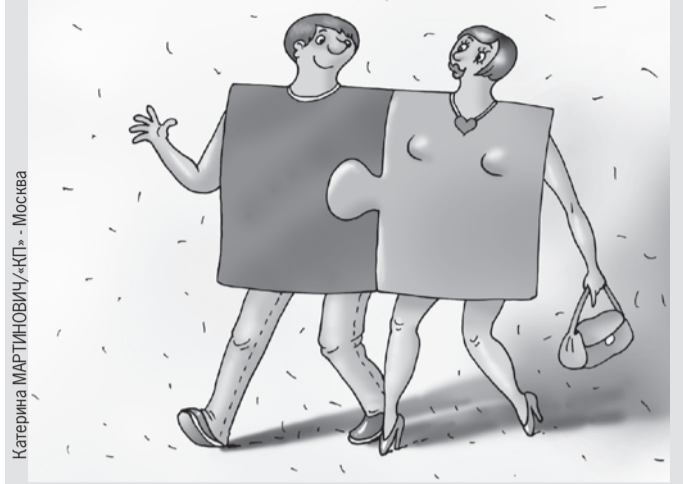
- Ничего неожиданного в этих результатах нет, - комментирует эксперт по трудоустройству и реализации в карьере **Гарри Мурадян**. - Москва и Санкт-Петербург - это две наши столицы. Остальные лидеры - города-миллионники, в которых очень развита промышленная

инфраструктура. В Новосибирске, например, находится много высокотехнологичных компаний, научных центров.

Примечательно, что меньше всего любителей работать до одури (из тех городов, что представлены в топ-10) в солнечном Краснодаре. При этом город входит в число самых притягательных для жизни и активно развивающихся.

- Есть подтвержденные научные данные о том, что чем южнее город, тем менее люди склонны напряженно работать и тем более спокойно они относятся к жизни, - говорит эксперт. - Если люди на Севере трудятся, чтобы иметь возможность поехать на юг и отдохнуть, то живущим на юге никуда ехать не надо, они и так наслаждаются жизнью. Более того, трудооголик, попав на юг, перестанет быть таковым - окружающий социум будет тормозить его усилия.

ВОПРОС ДНЯ



Сегодня отмечают День семьи, любви и верности. Про звездные пары все понятно (стр. 11).

А у вас какой семейный рецепт сохранения семейного счастья?

Павел БОГИНСКИЙ, духовник Центра защиты материнства и детства имени святых Петра и Февронии:

- Мой прадед (он тоже священник) всегда говорил: «Не допускайте первой ссоры - и не будет последующей». Всегда нужно стараться решить недопонимание, до того как сядет солнце и легли спать.

Инга ИЛЬМ, актриса (Маша Старцева из кинофильма «Приключения Петрова и Васечкина»):

- Нашей семье в этом году исполнилось 22 года. И за это время мы ни разу не расстались дольше чем на 9 часов. Вот такая у нас игрушка. А любимая сказка у меня - «Что муженек сделает, то и ладно».

Эдита ПЬЕХА, народная артистка СССР:

- Лично я глубоко убеждена - главное, чтобы эта любовь была настоящей.

Бари АЛИБАСОВ, советский и российский музыкант, продюсер, заслуженный артист России:

- Я думаю, семейное счастье только с возрастом и приходит. Опять же рукопашные семейные бои - лет до 45, дальше уже всё - только покой и смирение.

Татьяна СОРОКИНА, самая многодетная мать России (вместе с мужем за всю свою жизнь воспитали 85 детей, из них родных - двое):

- Лишь бы друг другу подходили и нравились. Хотя я вот, например, своим девочкам советую выбирать тех, которые нагулялись уже и подуспокоились. Но главное все же, чтобы у супругов были одинаковые помыслы.

Юлия ЧИЧЕРИНА, певица:

- Психически здоровые семьи примерно равноправны при правильно распределенных обязанностях, но это большая редкость. Как правило, подбираются подходящие психотипы и живут себе.

Максим АЛЕКСЕЕВ, читатель «КП»:

- Да просто надо, чтобы муж и жена воспринимали друг друга такими, какие они есть. Ценили хорошее и пропускали плохое, как танки через окопы. Человека не переменишь, можно только свыкнуться и иногда подвинуться.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 2 миллиона 942 тысячи человек

РЫНОК ТРУДА

Продавцов берут оптом

Наталья ВАРСЕГОВА

Эксперты рассказали, на какую работу сейчас устроиться проще всего.

Наш ответ на санкции оказался самым очевидным: в стране стали больше производить, сеять и сажать (в хорошем смысле этого слова). А то, что выпустили и вырастили, нужно продать.

Отсюда вывод: стране сегодня требуется больше продавцов, а также работников для производства и сельского хозяйства.

Неудивительно, что именно в этих сферах сегодня открыто больше всего вакансий. Об этом «Комсомолке» рассказали в компании Авито Работа. По ее данным, во втором квартале нынешнего года по 18% вакансий работодатели разместили именно

в категориях «Производство, сельское хозяйство» и «Продажи». По сравнению с первым кварталом потребность в таких работниках выросла на 14% и 11% соответственно. На третьем месте среди самых популярных отраслей - строительство: 13% вакансий приходится именно на эту сферу (подробнее см. «Конкретно»).

При этом эксперты считают: дело тут не только в санкциях.

- Сельское хозяйство и строительство - это сезонная история. В этих отраслях весной и летом всегда нехватка кадров. Особенно если строительство идет вахтовым методом на Севере, - комментирует проректор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Что касается продаж, то в кризисные времена остро необходимы специалисты, которые могут увеличить реализацию товаров или услуг.

Тут, правда, стоит отметить, что зарплату столь необходимым специалистам все равно предлагают небольшую. Например, в производстве - 38 000 рублей, в продажах - 31 500 рублей. Но на то он и кризис...

КОНКРЕТНО

Топ-5 мест, где ждут труженников

По данным Авито Работы за II квартал 2022 года.

| Отрасль | Доля вакансий | Медианная зарплата*, руб. |
|----------------------------------|---------------|---------------------------|
| Производство, сельское хозяйство | 18% | 38 000 |
| Продажи | 18% | 31 500 |
| Строительство | 13% | 45 000 |
| Транспорт, логистика | 10% | 47 500 |
| Автомобильный бизнес | 8% | 50 000 |

*Это такая сумма, при которой ровно половина работодателей предлагают больше, а вторая половина - меньше.

ЧАСТЬ
2

Тяжело ли быть русским



Владимир ВОРСОВИН

«Не притесняют, но и поддерживать спецоперацию России не дают. И все наше переименовывают», - такие главные претензии русских, которые они высказали обозревателю «КП», решившему узнать - каково живется нашим соотечественникам в соседней республике.

В предыдущем номере «КП» и на сайте kp.ru мы рассказали о том, что Казахстан затеял свою Перестройку - развенчание культа Елбасы и расширение свобод.

Но теперь - разговор о другом. О русских в Казахстане.

ОСОБЫЙ СЕВЕР

В Казахстане, чтобы влипнуть в историю (причем так, чтобы наверняка) надо посетить север страны.

Если ты, конечно, журналист, политик или просто озабоченный «русским вопросом» персонаж, которых на просторах СНГ становится все больше.

Все оттого, что Северный Казахстан в Z-России принято называть русским.

А в Казахстане за такую фразу можно и сесть.

Потому я и осторожничал: слишком многие оказались в тюрьме за попытку описать этот загадочный север.

Русский националист **Белов-Поткин** ухитрился получить срок, вернувшись в Москву. Семь лет получил местный блогер-русофил **Ермек Тайчибеков** лишь за одно интервью российскому сайту «Царь-град».

Даже человек, упрямо считающий себя комиком, **Тигран Кеосаян**, и тот стал врагом казахстанской власти. Покритиковал ее за непроведенный парад Победы и за недостаточную, по его мнению, поддержку России. Назвал ее «хитрож...й». Для нашей политарены - дело обычное, а вот Астана за нервничала. Она исходила из простой мысли: пропагандисты не могут выражать свое мнение. Только по приказу. Таковы в СНГ древние традиции. А в России, получается, махновщина? Кто во что горазд?

В общем, Кеосаян объявили невъездным. На что супруг главы «Раши тудей» **Маргариты Симоньян** (это родство еще больше запутало казахских аналитиков) наказал казахов еще раз.

«Придет момент, когда я приеду в страну, не спрашивая разрешения у ее властей», - грозно пообещал он. Но я решил. Спокойно.

Человек я толерантный, разумный, всем нациям на Земле дружественный - что криминального, если поеду в

Северный Казахстан и посмотрю на него одним глазком?!

- В Казахстане объявлена демократия, гласность, - уверенно убеждал я сам себя. - Да, и президент Токаев к нашему брату, русскому, дружелюбен. Недавно заявил, что «мы должны принимать меры по укреплению статуса казахского языка, но не в ущерб и тем более не с целью дискриминации других языков».



Казахи ревностно относятся к атрибутам независимости своей республики. Но и русские здесь - потомки казаков. Не напугаешь. А в целом получается мир.

Но что-то мешало спокойствию. Точнее, спокойствию мешало все.

МЕЛКИЕ СОСЕДСКИЕ НЕДОРАЗУМЕНИЯ

Независимое поведение Токаева на экономическом форуме в Питере (на предложение Маргариты Симоньян признать ДНР и ЛНР последовал прямой, как заноза, отрицательный ответ) было «о двух концах». Это вдохновило казахов - их президент оказался вовсе не мягкотелым ставленником Москвы, как некоторые здесь почему-то считали. С другой...

Начались недоразумения. Случайные. Абсолютно нерукотворные. Что хором подтвердили обе стороны.

Новороссийский порт как-то сразу после форума перестал загружать казахстанскую нефть. Внезапно на дне обнаружился мины времен Великой Отечественной войны. Казахы несли убытки - десятки миллионов долларов в день... И тут контратака. Появились сообщения, что Астана

заблокировала 1,7 тысячи российских вагонов с углем. Хотя и эти новости официально объявили фейком, движение «ОПОРА России» как-то некстати пожаловалось на дискриминацию перевозок российского зерна через Казахстан. Для казахов, она, мол, стоит 51 рублей за тонну/километр, а для нас - 192 рубля.

В общем, время нервное. Подозрительное.

Приземляюсь в городе Уральске, что на северо-западе Казахстана.

Блаженный летний полдень. Сверху плавит солнце, сбоку покусывает мошкара, впереди - купеческая улица, и отель «Пушкин» манит к хитрой заморской штуке - кондиционеру... Угол глухой, насквозь русский (до Самары три часа на машине),

для властей - не самый приятный. Народ тут особый. С гонором.

А что поделать - яицкие казаки. Так еще с плененного здесь Емельки Пугачева повелось. И с Даля, и со Льва Толстого, и с Пушкина... Кого только в Уральск не заносило!

ПУШКИН И ИКРА

Кстати, Александра Сергеевича принесло в Уральск, как и меня, - по делам журналистским. Поэт любил колесить по империи. Приедет смуглый барин на бричке, заселится в гостиницу и сразу - работать. Встреча за встречей.

Приехал и сюда для сбора материала к своей будущей «Капитанской дочке» и «Истории Пугачевского бунта».

Но Пушкину было проще. Знаменитость. Весь город бежал к нему, отчего интервью у Александра Сергеевича превращались в банкет. Из Уральска пьяньский гений писал жене:

«В Уральске казаки приняли меня славно, дали два обеда, пили за мое здоровье. Накормили свежей икрой, при мне изготовленной».

«Ишь ты - свежей икрой, - ворчал я, рассматривая пыльный городок, застрявший между Европой и Азией (за околицей - памятник сей географической аномалии). Прикидывая - с чего ж тут начать?»

ИЗ-ЗА УКРАИНЫ ВСЕ НАЗАД ПОБЕЖАЛИ

А начну с профессора Преображенского, завещавшего: «Не читайте до обеда советских газет». Иначе все. Ты на фронте.

Друзья прислали мне в Казахстан ссылки. Для тонуса. Захотелось тут же забаррикадироваться в «Пушкине»,

тет. Когда-то он был имени Пушкина. Теперь - Махамбета Утемисова. И два памятника - русского и казаха - стояли друг против друга. Уравновешивая? Примирия? Мол, ну пусть Утемисова. Но все ж знают, что Пушкина.

Разговорился с казахской тетушкой, на скамеечке, рядом с вузом.

- Меньше стало русских, - говорит. И вздыхает как-то грустно-грустно.

- Живу в пригороде, - рассказывает. - Там одни мы, казахи. Русские распродали квартиры да разъехались. И так жалко! Хорошие были соседи у нас. А мой сын любит дружить с русскими. Со своим ему неинтересно. И сюда, в центр, ездит, тут у них своя тусовка.

- А почему уезжают? - спрашиваю.

- Так все в Россию перебираются, - говорит. - Там и преподают лучше, и работа... Точнее (вдруг задумывается), была работа. Сейчас из-за Украины все назад побежали...

НАС, ЯИЦКИХ КАЗАКОВ, НЕ ОБИДИШЬ

Посидел с русскими мужиками у бензokolонки. Кто таксист, кто водитель автобуса, парочка не проспавшихся дальнoбойщиков безмолвно смотрела в стену - пока один из них, ко всеобщему хохоту, не захрапел...

Подтверждают мужики. Пошел народ из России. Заезжих русских стало много, пытаются фирмы открыть (в местной промышленной палате даже прошло 2 совещания - думали, как использовать нежданные инвестиции? Но местные бизнесмены подняли бучу: а зачем, мол, нам конкуренты?!).

- Казахи не обижают? - спрашиваю.

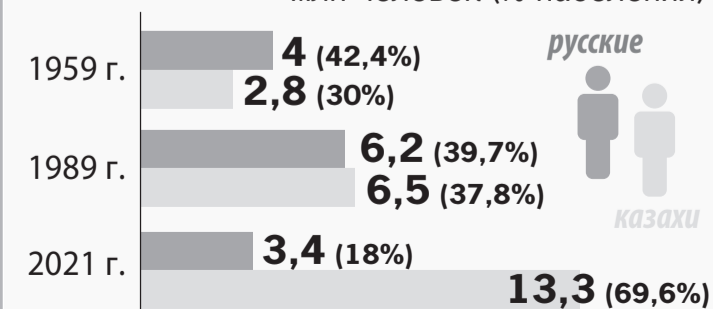
Усмехаются. Нас, яицких казаков, обидишь. Мирно живем.

- Но у казахов недавно пошла такая тема, - вдруг заметил русский мужичок-таксист. - Мне все чаще стали

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Занимательная демография

Сколько в Казахстане русских и казахов млн человек (% населения)



В Казахстане

попадаться смельчаки, которые интересуются: почему я, гражданин Казахстана, не говорю на казахском. Я их предупредил: высажу. Начальству доложил - в следующий раз дам в морду...

- А зачем? Они ж не со зла. У меня тоже такой попался, - кивнул водитель автобуса. - Стал выпытывать: почему язык не учу? А зачем, пожимаю плечами, что надо, я и так понимаю. И тут казах говорит: а если война? Представь, мы с тобой на фронте, бьемся с врагом, а часть наших солдат по-русски не говорит? Как мы друг друга понимать будем?! Вот шутник! Фронт придумал!

Водитель автобуса засмеялся в мертвой тишине. Даже дальнбойщик проснулся и посмотрел на шутника красным глазом.

ОХОТА В СОЦСЕТЯХ

Уральск я выбрал из-за истории, которая на усыпляющем фоне всеказахского миролюбия была странной.

Последнее суперЧП здесь случилось в 1991 году, когда русские казаки попытались провести съезд, а националисты съехались для драки с ними со всей страны...

С тех пор в Уральске все словно застыло. Даже переименование улиц шло бестолково (некоторые сменили названия по три-четыре раза), что раздражало весь город, включая казахов.

Назарбаев, как здесь говорят, в своих обращениях намекал, что он единственный, кто защитит русских (и ему верили), а в речах на казахском языке пытался угодить националистам, хитроумно получая одобрение и тех и других. И ситуация ничем бы не отличалась от какой-нибудь Чечни или Дагестана, откуда под ласковые речи о дружбе народов вежало последние русские (в начале прошлого века их в Уральске было 90%, теперь - лишь 25%).

Но что-то случилось в последние дни. Нехорошее.

В правительстве вдруг заговорили о переименовании Павлодара и Петропавловска на казахский лад, а в Уральске разразился скандал. Журналист **Лукпан Ахмедьяров** объявил интернет-охоту за гражданами Казахстана, в соцсетях призывающих «присоединиться к России». Он «выдал» полиции местных жителей **Максима Яковченко** (за пост: «УРАЛЬСК, ПЕТРОПАВЛОВСК, ПАВЛОДАР И Т. Д. НАДО ОТДАТЬ РОССИИ») и **Павла Бондаренко** (назвал казахских ханов «степными первобытными обезьянами»).

Статьи об этом с шумом разнеслись по Казахстану.

ВЫНУЖДАЮТ МОЛЧАТЬ

- И это происходит в тихом, милом толерантном Уральске с тетушкой-казахской и ее сыном, который дружит только с русскими?! - поразился я.

Интересно, что Ахмедьяров в благородной ярости опубликовал еще и «позорный список» журналистов с «прокремлевской» позицией. И обнажил еще один национальный разлом - в списке почти все русские. Главный редактор газеты «Надежда» **Алла Злобина**, корреспондентка «Казахстан Темир-жолшысы» **Анна Панищева**, сотрудница «Жайық-Пресс» **Наталья Горохова**...

- Это поразительно, - возмутилась Алла Злобина. - Я написала всего пару слов про спецоперацию. Получается, я не имею права выражать свое мнение?!

Я встретился с Аллой в редакции. Но она - человек в Казахстане настолько известный, что ей... запретили заниматься журналистикой. Ее просто долго не брали на работу. В квартире она находила прослушку, входную дверь изгаженной. Ее пытались сбить машиной, угрожали. Эту незавидную судьбу честного репортера Злобина заслужила статьями о бунтующем шахтерском городке Жанаозене в 2011 году. Злобину тогда казахи превозносили как гордость гражданского общества.

А теперь Алла Злобина и то самое казахстанское гражданское общество по разные стороны баррикад?!

- После начала спецоперации на Украине здесь многое изменилось, - говорит Злобина. - Людей вынуждают молчать...

ПЕРЕГРЫЗТЬ ПУПОВИНУ

Тут надо отдать должное Лукпану Ахмедьярову, он не отказался от встречи с журналистом «прокремлевской» «Комсомольской правды». Он явно хотел поговорить «об агрессии России против Украины». Мы сидели в местном фастфуде - вокруг дети, бабушки, парочки, одна из которых была особенно трогательна: она красавица русская, он - жгучий казах.

И я отчего-то подумал: эх, не разрушить бы.

- Лукпан, - говорю. - Простите. Но до встречи с вами мне казалось, что в Уральске - пусть хрупкий, но волшебный межнациональный мир. По-



Граница Европы и Азии в Уральске...

моему, его вообще нельзя трогать руками.

- Это впечатление обманчивое, - поморщился Ахмедьяров. - Здесь никто, конечно, не скажет «чурка узкоглазый» или «говори на казахском»...

- Говорят, бывает, - вспоминаю злого водителя.

- Казах к казаху прицепится насчет языка, а к русскому - это редкость, - возражает журналист. - Но многое изменилось 24 февраля, когда многие русские в Казахстане стали поддерживать агрессию России против Украины. В соцсети я разместил баннер «Украина, ты победишь», и русские комментаторы написали: «Разжигает рознь». Я удивился. У меня прекрасные отношения с моими русскоязычными соседями, у меня лучший друг - русский. Но языковую и культурную среду русских Казахстана обеспечил телевизор (российское ТВ. - Авт.). И они восприняли эти коды. Хотите доказательство?

Обычный разговор: ты живешь в Казахстане? Да, отвечает. У тебя паспорт казахстанский? Да. Ты поддерживаешь спецоперацию? Да. Почему? Начинает говорить фразы из ТВ. Я спрашиваю: если завтра здесь, в Уральске, начнут собирать подписи за образование русской республики, ты это тоже поддержишь?

- И тут, - восклицает журналист, - мозг включается. Русский говорит: «Если будут ущемлять, то почему бы и нет». И это опасно! Мы должны ощущать себя гражданами одной страны, одной казахстанской нации. А если телом русский находится здесь, а головой - в России, у него начинается «синдром квартиранта». Проблема русских в Казахстане - они живут в языковом пузыре и выдумывают угрозы себе. Они верят, что есть угроза русскому языку. Хотя у нас кругом русский язык!

- Не все так благобно, - вздыхаю. - Есть же неприятная история с петицией против предоставления русскому языку в Казахстане статуса государственного... Для нас это болезненно.

И тут Ахмедьяров завелся. - Если мы страна независимая - мне не важно, как русские себя чувствуют! - почти вскричал он. - Потому что все условия для русского языка есть! Дать русскому статус государственного - значит расписаться в том, что независимости страны больше нет. Я за то, чтобы скорее перегрызть пуповину с Россией!

Тут я внутренне присвистнул. Выругался. Сказал - «ах, перегрызть?!». Снова присвистнул. Оглянулся. Зал стремительно пустел, словно обнаружив двух прокаженных.

Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 (мск) на Радио «КП»

- Так вы сами создадите Уральскую народную республику, - воскликнул я (и удивился, что это прозвучало, во-первых, от меня, во-вторых - как угроза). - Господи, зачем бесконечно переименовывать улицы, города с русского на казахский?!

- Города надо переименовать, - чеканил казахский националист.

- Но у них исторические русские имена!

- Мы найдем монету и скажет, что здесь изначально было казахское поселение.

- Черт побереги, - заорал я. - Зачем рвать нервы людям?! Почему не оставить все как есть?

- Потому что это мина замедленного действия, - посмотрел мне прямо в глаза Ахмедьяров.

КАЛИБРЫ НАТО

Недоверчиво вглядываюсь в Уральск. А он занят. Ему, слава богу, не до всей этой языковой ерунды.

К границе шли фуры. Похоже, со спасительным «серым импортом». На индустриальной площадке, где громоздились сразу несколько заводов, мой новый приятель-казах рассказывал о настоящей уральской жизни, которая, слава богу, состоит из вещей фундаментальных, приземленных.

Завод моего знакомого выпускает знаменитый пулемет «Утес». Продает в десятки стран. И все бы хорошо, да...

- К нам приехала из России делегация, готовились вместе запустить новый проект, - грустил он. - Но после февраля все. Нарушать санкции - команды нет. Наше правительство на это не пойдет. Похоже, придется переориентироваться на калибры НАТО...

- Ах, вот как. На натовские, значит? - сердито киваю (вечер сегодня явно не задался)...

И этот хороший душевный казах меня понял. Смеется:

- Да не дрейфь! Не слушай ты этих балаболов-нациков. Мы, казахи, всегда будем за русских. Сколько родни в России, сколько общей истории, сколько экономики...

- Ну-ну, - недоверчиво качаю головой, вспоминая «пуповину».

- Но с одним, правда, условием, - казах вдруг становится серьезным. - Не надо ставить жестко вопрос: с кем мы, казахстанцы, - выбирая между всем миром и изоляцией, пусть даже вместе с Россией. Наши люди только измучаются, но, скорее всего, выберут мир.



Два таких разных журналиста в Уральске. Лукпан Ахмедьяров - за переименование городов и улиц на казахский лад. И Алла Злобина, которой не дают открыто поддерживать спецоперацию России на Украине.

Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва



Военкор «КП» Александр КОЦ поговорил с жителями израненного города.

«Я ДОМОЙ НА ДЕНЬ. В САМОВОЛКУ»

Они шли вдоль разбитых домов как две противоположности. Молодой соответствовал окружающей действительности, где по улицам разбросаны машины полиции, обгоревшие броневики и неразорвавшиеся мины, - военная форма, автомат на плече выглядит вполне органично. Мужчина постарше - в вызывающе яркой желтой футболке, баскетбольных шортах, панаме, тапках и черных очках. Он явно диссонирует с «постапокалипсисом», нависающим над головой разорванными троллейбусными проводами и осезаемой безысходностью.

Один в своей повседневной одежде ненадолго пришел домой спустя восемь лет, второй выбегал из дома в чем был, во время ночного обстрела. От подъезда осталась грудка рухнувшего пролета. Под ней погребен весь гардероб и соседка Маша со второго этажа. Выбирать наряды не приходится, взял, что пришло с гуманитаркой.

- Это мой сын, - сказал тот, что постарше, увидев у меня фотокамеру. В голосе звенела нескрываемая гордость.

Я представил себе, как должно быть отцу приятно пройти по родному, пережившему тяжелые бои городу с тем, кого не обнимал уже восемь лет. И при этом не таяться, не стесняться, не стыдиться. Может, и футболку такую яркую подобрал, чтобы все обратили внимание - вон кого вырастил. Защитника!

Сын замахал рукой: «Только не снимайте, я сюда без разрешения вырвался, практически в самоволку, вечером обратно, на передовую».

В ПЕРВЫЙ РАЗ УВИДИТ ВНУКОВ

Парня зовут Сергей. В 2014 году он ушел в ополчение. Как сам говорит, не задумываясь. Тогда еще Лисичанск контролировался батальоном «Призрак». Город поддерживал новую власть, и 11 мая на референдуме подавляющим большинством ответил да акту государственной самостоятельности Луганской Народной Республики.

Сергей вспоминает, что

Русские в Лисичанске «становились украинцами», чтобы выжить и дождаться освободителей



Очередь за гуманитаркой тянется на сотни метров, но помощь получит каждый без исключения.

Поход домой с сумками гуманитарной помощи превращается в полосу препятствий с разбитыми машинами, неразорвавшимися минами и оборванными проводами.

обходя покореженные взрывами машины, торопится домой.

«ЧЕМУ МЫ ТОЛЬКО НЕ УЧИЛИ...»

- А вы долго здесь стоять будете? - подходит ко мне женщина с двумя тяжелыми пакетами. - Посторожите один, я первый до дома донесу, за вторым вернусь.

- Давайте помогу.

- Что же вы так долго к нам шли? Мы вас ждали, а вас все нет и нет! - не выдерживает и строго отчитывает Россию в моем лице Екатерина.

- А вы, наверно, учительница?

- Как вы догадались?

- По интонации, - улыбаюсь.

- Ох, чему мы только не учили... - замыкается она.

Потом рассказывает, что ее мама украинские власти терпеть не могла и уехала к родне на Кубань. А Екатерина верила, что жизнь наладится.

- Когда ВСЕ началось, в городе появились военные. Вроде такие же украинцы, а на нас смотрели, как на добычу.

- А вы себя украинкой считаете или русской?

- Ой, семья-то русская, да после этих восьми лет здесь многие привыкли к тому, что русский - значит, россиянин. А мы же теперь тоже... Почти.

Еще один диссонанс. За восемь лет агрессивной пропаганды русские люди вдруг

оружие в руки взял скорее из чувства солидарности с друзьями, идеологический фундамент сформировался позже, когда Киев начал штамповать антирусские законы. Вместе с «Призраком» он отходил в Алчевск. Воевал, после окончания «активной фазы» пошел служить в правоохранительные органы. Успел жениться, завел детей. Получается, тот, который постарше, уже дед. Теперь он сможет съездить в Луганск, познакомиться с семьей сына, впервые увидеть внуков. Жаль, пока не может позвать их сюда.

ПЕРВАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ - ЕДА И КНИГИ

На центральной площади шумно. У разгруженной фуры бойцы-чеченцы раздают гуманитарную помощь от Императорского православного палестинского общества, которое возглавляет Сергей Степашин. Еще один диссонанс, в котором, впрочем, представитель ИППО на освобожденных территориях Симон не видит ничего удивительного.

- Ребята нас сопровождали от самой границы. Сегодня плечом к плечу встали и православные, и мусульмане для общего святого дела, - говорит он мне. - Морально тяжело, без слез невозможно смотреть, что здесь происходит.

- Что больше всего вас тронуло здесь?

- Один вопрос, который задают всюду: «Вы нас не покинете? Не оставляйте нас». Мы всегда обещаем, что вернемся. На следующей неделе будет груз с книгами. Эти фашисты уничтожили здесь все российские книги. Кроме еды, нужны и интеллектуальная пища, учебники.

Живая очередь проходит вдоль раздачи, на которой измученные месяцами жизни в подвалах люди получают сгущенку, муку, макароны, масло, сахар...

- У нас восемь детей, могу паспорт показать, - подходит женщина с мужем.

- Не надо паспорт, постоитесь здесь, - говорит один из бойцов и через 10 минут выносит ей здоровенный баул.

Глава семейства взваливает его на плечи и,

начали называть себя украинцами. Кто-то - как дань моде, кто-то - чтобы косо не смотрели, а кто-то - чтобы выжить. Их можно понять. Попробуйте в условиях жесткого прессинга не сойти с ума и остаться собой. Они смогли. Остались здесь, пережили ад и выжили, чтобы сказать освободителям спасибо. И в этой благодарности нет ни фальши, ни заискивания человека, оказавшегося в уязвимом положении.

КАК В ХАТЫНИ

Тем временем фронт от Лисичанска движется к западу, в сторону Северска. Противника отбросили так, что обстрелы прекратились, и люди пытаются вдохнуть жизнь в израненный город.

В поисках переправы через Северский Донец безуспешно оббегаем все мосты. Они уничтожены. Даже, чтобы добраться в центр, приходится ехать вдоль реки по пробитой «Уралами» дороге. У мостов читается паническое бегство украинцев из Северодонецка в Лисичанск. Переправы были четко пристреляны, и артиллерия ЛНР била по колоннам. Десятки искореженных прямыми попаданиями машин до сих пор стоят памятником безрассудному планированию киевского командования. Оно раз за разом держит гарнизоны до последнего, пока не остается единственная лазейка. Но уйти через нее - все равно что выиграть в лотерею. Часть лисичанского гарнизона, понеся огромные потери, все-таки ушла на Северск.

Чем ближе к передовой, тем картина все унылее. Едешь словно по свежей сводке Минобороны. Только вместо названий населенных пунктов, которые в пресс-релизах для удобства чтения выделяются большими буквами, мертвые деревни, которые вряд ли когда-нибудь возродятся. Это излюбленная тактика украинцев. Зачем цепляться за село, когда можно отойти в лесопосадку и накрыть заходящие союзные силы артиллерией? Так вместо очередного хутора остаются только печные трубы, нацеленные в небо. Как в белорусском мемориале Хатынь, который называют кладбищем деревень, уничтоженных фашистами.

В небе над военной колонной проходит пара вертолетов Ка-52. Справа пошла реактивные снаряды «Урагана». Слева им «подпевает» самоходная артиллерия. Русская армия в составе войск РФ, ЛНР и ДНР штурмует очередную линию обороны, которая теперь выровнялась по оси Северск - Бахмут.

Андрей АБРАМОВ

Об отказе от устаревшего стандарта заявил «Билайн», но и другие операторы движутся в этом направлении.

Помните, десять лет назад все салоны связи и реклама кричали про «мощный 3G»? Дескать, вот он, интернет будущего. Потом ему на замену быстренько пришел 4G (или, как его еще называют, LTE). Теперь и 5G уже тестируют в Москве.

Зачем так много «джи»? Очень просто: 3G по современным меркам – старичок: например, фильм в хорошем качестве он будет загружать неторопливо. Может и зависнуть на пару секунд, а то и минут, призадуматься. Когда его запускали, столько тяжелого контента в сети еще не было. И он справлялся. 4G кино загружает быстро. А уж когда массово понаставят вышек 5G и запустят в полную силу – какой-нибудь часовой ролик сможете смотреть через 5 – 10 секунд.

Одно печально: не каждый телефон поддерживает 4G и 5G. Поэтому сейчас операторы стараются всем уделять внимание. Однако компания «Вымпелком», которая известна абонентам под брендом

3G-закат

«Билайн», решила полностью отказаться от интернета 3G в столичном регионе.

С каждым годом число пользователей LTE в нашей сети растет. 70% потребления приходится на тяжелый контент, в частности видео. Кратно растет и голосовой трафик (то есть обычные звонки. – Ред.) в LTE. Планируем завершить процесс перехода в LTE к сентябрю 2022-го и в Московской области, – рассказали «КП» в пресс-службе оператора.

А в Москве 3G-интернет уже сейчас не работает. Разве что сигнал «дотягивается» откуда-то из Подмоскovie.

Добавим, что 3G-связь используется не только для мобильного интернета, но и для голосовых звонков. Эту функцию «Билайн» пока оставляет.

КАКИЕ МОБИЛЬНИКИ ПОТЕРЯЮТ ИНТЕРНЕТ

4G поддерживают все iPhone, начиная с моделей пятого поколения (iPhone 5). С телефонами на Android такого четкого разграничения составить не получится. Ведь их делают десятки брендов (Xiaomi, Samsung, Nokia и т. д.), и у каждого свой модельный ряд.

«Андроиды» с поддержкой

LTE стали выпускать с 2010 года. Но массово стандарт внедряют в моделях, которые вышли на рынок в последние 7 – 8 лет. Есть три способа узнать, поддерживает ли ваша модель 4G.

1 В верхней части экрана, там, где расположены название оператора и иконки антенн связи, которые показывают качество сети, чаще всего обозначено, к какому интернету (2G, 3G, LTE) подключен ваш телефон. Если вы хоть раз видели там надпись LTE или 4G – значит, все в порядке.

2 Можно найти инструкцию от телефона или нагуглить ее. В спецификациях перечислены все стандарты связи и диапазоны, в которых работает устройство.

3 В самом телефоне заходим в «Настройки». Пункт «SIM-карты и мобильные сети» либо «Мобильная сеть». Далее строчка «Предпочтительный тип сети». Если в появившемся списке есть 4G – значит, телефон поддерживает этот стандарт связи.

А ЕСЛИ У МЕНЯ КНОПЧНЫЙ ТЕЛЕФОН?

Значит, вы – счастливый человек. Вас не донимают бесконечные уведомления в соцсетях и мессенджерах. Кнопочные «звонилки» работают на стандарте связи 2G – голосовом. С ним никаких изменений.

■ RENAULT-ВАЦИЯ

«Москвичи» все больше похожи на «азиатов»



Модель I (электрическая версия)



Модель I



Модель II



Модель III



Модель IV

Александр ЦЕРБАК/ТАСС

Окончание.

Начало < стр. 1.

Это произошло на церемонии подписания соглашения между мэром Москвы Сергеем Собяниным и гендиректором КамАЗа Сергеем Когогиным. Дело в том, что именно КамАЗ будет технологическим партнером «Москвича».

Судя по презентации, первая линейка «Москвичей» включит кроссоверы, С-класс (семейные авто) и электромобиль (см. фото). В изображениях автоэксперты увидели явные черты модели китайской госавтокорпорации JAC.

Ее и раньше прочили в партнеры «Москвича», поскольку с нею работает КамАЗ. И это реальный шанс начать что-то выпускать уже в этом году – как было объявлено при передаче завода от «Рено» московскому правительству.

На подписании соглашения с КамАЗом Собянин обрисовал планы на ближайшее будущее. Сначала в цехах «Москвича» запустят сборку машин из «дружественных» стран. А параллельно начнется работа над созданием собственного электромобиля.

У КамАЗа действительно есть опыт выпуска электробусов (они всю бегают, например, по Москве). Электромобилей легковушки камазовцы тоже начинали разрабатывать, но, по оценкам экспертов, до ума они будут доведены не раньше 2024 – 2025 годов.

Подготовила Елена ОДИНЦОВА.

■ РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Елена БЕРГ

Эксперимент уже принес региону более миллиарда рублей.

Регион стал одним из первых в стране, где в качестве эксперимента внедрили курортный сбор. С момента его введения Кавминводы получили 1011,5 млрд рублей, в том числе с января по май 2022 года – 107,1 млн рублей.

На Ставрополье новый налог с туристов – 50 руб. в сутки, начали собирать с 1 мая 2018 года в Ессентуках, Железноводске, Кисловодске и Пятигорске. От уплаты сбора по закону освобождены местные жители, несовершеннолетние, студенты, ветераны и инвалиды, и еще несколько категорий льготников.

Средства от курортного сбора несут целевой характер и направляются исключительно на финансовое обеспечение работ по благоустройству и восстановлению объектов курортной инфраструктуры на территории эксперимента, – отметили в министерстве туризма и оздоровительных курортов Ставропольского края.

ВСЕ - В ИНФРАСТРУКТУРУ

За четыре года эксперимента на деньги, собранные с отдыхающих в санаториях КМВ, в городах-курортах реализован целый ряд мероприятий по проектированию,

Курортный сбор - вклад каждого туриста в развитие Кавказских Минеральных Вод

строительству, реконструкции, содержанию, благоустройству и ремонту объектов курортной инфраструктуры.

Так, в Ессентуках благоустроили парк «Курортный» и территорию у комплекса Верхних минеральных ванн.

В Пятигорске провели масштабную реконструкцию и обновление знаменитого «Цветника» и «Поющего фонтана», благоустроили сквер и тротуары у 4-го и 7-го источников минеральной воды, сквер у здания загса по улице Братьев Бернардацци.

В Железноводске отремонтировали «Нижнюю каскадную лестницу», благоустроили входную группу Курортного парка от Парковой к Пушкинской галерее, облагоустроили сквер по улице Труда в районе ЛПУ «Железноводская Бальнеогрязеле-



Отдых на КМВ запомнится надолго.



Люки со словами благодарности туристам в Железноводске.

чебница» и отремонтировали терренкуры в Лечебном парке.

В Кисловодске привели в порядок пешеходные зоны на улицах Урицкого, Коминтерна и общественную территорию по проспекту Ленина, отреставрировали объект культурного наследия Мемориальный комплекс «Журавли» и провели работы по устройству памятной стены и барельефа героев Великой Отечественной войны, благоустроили сквер при памятнике Эммануилу Ходжаеву, скверы у памятника Ксении Ге и Дмитрию Ильичу Тюленеву по Курортному бульвару, установили малые архитектурные формы при благоустройстве проспекта Дзержинского и бюветы для минеральной воды.

Это лишь часть масштабных работ.

В 2022 году в Ессентуках продолжают благоустраивать парки «Лечебный», «Победы» и сквер «Приозерный». В Железноводске приступят к благоустройству парка Говорухина – с учетом пожеланий отдыхающих.

В Пятигорске приведут в порядок сквер «Подкова» на «Ромашке» и отремонтируют фонтан на Фучика, а также займутся обустройством летнего кинотеатра на площадке между гротом Дианы и скульптурой Орла. В Кисловодске на этот год запланировано благоустройство улицы Парковый пешеход, сквера между проспектом Ленина и улицей Вокзальной и территории у горы «Кольцо».

ЭКСПЕРИМЕНТ ПРОДЛИТЬ!

Эксперимент по взиманию курортного сбора будет действовать до 31 декабря. Вопрос дальнейшей его реализации пока остается открытым. Тем временем власти края считают целесообразным продлить срок эксперимента.

Курортный сбор стал эффективным инструментом развития инфраструктуры городов Кавказских Минеральных Вод. На поступающие средства на наших курортах приводятся в порядок объекты благоустройства и создаются новые точки притяжения туристов. В этом году действие курортного сбора заканчивается. Прошу рассмотреть возможность его продления и на 2023 год, – сказал губернатор Владимир Владимиров на совещании по вопросам развития внутреннего туризма в России.

Фото: администрация Пятигорска и Железноводска.

Арендаторы бросили собаку умирать в съемной квартире

Александра ВАСЯГИНА

Попав внутрь, собственница обнаружила разнесенное жилье и забившееся в угол животное.

На днях тюменцы возмутились историей женщины, которая бросила большую таксу в ветклинике. Такие случаи, к сожалению, не редкость. Сейчас местные волонтеры пытаются помочь очередной собаке, оставленной безответственными хозяевами.

Ирина живет в многоэтажке в ЖК «Мыс 2.0». До этого за стенкой она периодически слышала вой и скулеж, но недавно шум стал круглосуточным и не прекращался два дня. Женщина поняла, что собака находится в квартире одна и, судя по всему, без еды. Жилье съемное, так что для поиска собственника понадобилось целое расследование. Наконец Ирине и хозяйке квартиры удалось попасть внутрь.

Животное было очень голодным, еды не было: упаковка корма закрыта. Зато балкон оставили открытым. Я попросила хозяйку проверить, может, арендаторы полностью съехали. Она говорит: вещи на месте, но больше съемщики здесь жить не будут, - рассказала Ирина.

Квартира заметно пострадала: по полу были раскиданы вещи и мусор. Доступа к туалету у собаки тоже не было. По словам собственницы, квартиру снимают две молодые девушки. Их уже предупреждали, что держать



Животное было голодным, а мусор был раскидан по всей квартире.

собаку там нельзя. В этот раз женщина была готова выкинуть щенка на улицу, но вмешались волонтеры и отдали его на передержку. Сейчас Джессика (так обращались к собаке съемщицы) живет в будке во дворе.

Ее надо срочно пристраивать: она гладкошерстная и холода не выдержит. Лишь бы обратно в руки к девочкам не вернулась, - отметила Ирина.

С арендаторами хозяйка квартиры

связываться не хочет, но пообещала волонтерам назвать их имена. Огласка и посты в соцсетях, считает Ирина, не позволят девушкам взять еще одного питомца и так же жестоко с ним поступить.

Чаще всего от животных тюменцы избавляются более «традиционно», рассказала волонтер группы помощи животным «ЖиВи» Диана Третьякова. Щенят и котят оставляют в

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

В Ишиме горе-мама решила на еще более отчаянный шаг: она бросила на улице восьмимесячного малыша. К счастью, свидетель семейной драмы, увидевший, как горожанка скрылась в неизвестном направлении, вызвал скорую помощь.

Ребенка госпитализировали в соматическое отделение областной больницы № 4 города Ишима с подозрением на закрытую черепно-мозговую травму и сотрясение головного мозга. После обследования данные диагнозы не подтвердились. Состояние ребенка врачи оценивают как удовлетворительное, - рассказали корреспонденту «Комсомольской правды» - Тюмень» в медицинском учреждении.

По заверениям специалистов, в настоящее время маленький пациент получает всю необходимую медицинскую помощь. Однако им так никто и не интересовался...

Прокурор Тюменской области Владислав Московских взял на контроль проведение доследственной проверки по факту оставления ребенка на улице. Он взял на контроль ход и результаты доследственной проверки. Московских также поручил ишимскому межрайонному прокурору провести проверку исполнения законодательства о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. При наличии оснований будут приняты меры прокурорского реагирования.

мусорных баках. Спасти получается не всех.

Такая информация поступает ежедневно. На прошлой неделе грибник далеко от города, в глубине леса, нашел коробку с кошкой и недельными котятками. Если выброшенных на мусорку еще можно успеть спасти, то вывезенные в лес погибают мучительной смертью. Часто котят находят в пакете, когда половина животных уже мертва.

■ ИСТОРИЯ СОВРЕМЕННОСТИ

Под асфальтом на Дзержинского обнаружили старинную мостовую

Вадим БЕГУН

Она находилась на полуметровой глубине.

В Тюмени на улице Дзержинского, где в настоящее время создают пешеходный бульвар, под полуметровым слоем асфальта обнаружили старинную мостовую. Об этом в социальных сетях сообщил местный реставратор Святослав Шитов.

«Обнаружена гранитная мостовая 19-го века. Вот уже месяц, как не даем рабочим вывозить фрагменты мостовой на свалку. Собираем камни и складываем их - для реконструкции фрагментов улицы», - написал Шитов.

Напомним, что первую пешеходную улицу в Тюмени - Дзержинского - намерены сдать уже в 2022 году. Возведение идет с существенным опережением графика.

Мы с подрядной организацией взяли на себя повышенные обязательства, сетевые компании хорошо выполняют работы. Это позволяет рас-



Рабочим не позволяют вывозить фрагменты мостовой на свалку.

считывать, что мы закончим благоустройство на год раньше, - заявил **руководитель управы Центрального округа Артем Павлюченко**.

Строители уже демонтировали асфальтовое покрытие, подготовили основание под тротуарную плитку, а также сделали футляры под инженерные сети. В следующем году власти намерены капитально отремонтировать фасады многоквартирных

домов (по программе субсидирования). Также продолжится реставрация домов, которые располагаются вдоль улицы Дзержинского.

А сейчас тут выполняется устройство фундаментов под паркет, гранитных бордюров, продолжается укладка тротуарной плитки из гранита, ведется устройство колодцев под инженерные сети и капельно-поливодного водопровода.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

Сергей ШВЕЦОВ

Об этом сообщил губернатор Александр Моор.

В «Тюменской слободе» появится зеленый уголок. Об этом сообщил **губернатор Александр Моор**, который на днях совершил рабочую поездку по строящимся объектам областного центра. По его словам, новое общественное пространство треугольной фор-

В «Тюменской слободе» создадут зеленый уголок

мы может появиться рядом с новой улицей Фармана Салманова. За время освоения этой части города тут выросли хвойные деревья.

- Считаю, что дома там строить не нужно. Здесь достаточно небольшого благоустройства: проложить дорожки, оборудовать детскую и спортивную площадки. Для жителей «Тю-

менской слободы» это было бы хорошим решением, - уверен глава региона.

Александр Моор также рассказал в социальных сетях, что школу в жилом районе «Ново-Патрушево» введут в эксплуатацию раньше срока: «Хорошо, чтобы школьники смогли перебраться в новое здание сразу после новогодних каникул».



Новый уголок треугольной формы создадут рядом с улицей Фармана Салманова.

По долгу службы ему приходилось перевоплощаться и в умирающего лорда, и в беспощадного гангстера.

Как товарищ Сталин вычислил красноносого:

Невероятная история разведчика Дмитрия Быстролётова

Михаил ЛЮБИМОВ

ЧЕЛОВЕК СО МНОЖЕСТВОМ ЛИЦ

Недавно по ТВ прошел документальный фильм о советском разведчике и писателе **Дмитрии Быстролётове**, основанный на секретных документах Службы внешней разведки России и книге **Ивана Просветова** «Вербовщик».

Быстролётов - абсолютно уникальная фигура в легендарной советской разведке 1920 - 1940-х годов. Нелегал, выступавший под личиной венгерского графа, английского лорда и даже американского гангстера. Успешный вербовщик шифровальщиков (мечта любой разведки), покоритель женских сердец по долгу службы. Авантюрист, похлеще графа Калиостро.

Однажды он под видом полупарализованного лорда провез из Италии образец нового пулемета для Красной армии. В купе поезда с запрятанным пулеметом лежал якобы умирающий аристократ, рядом сидела заплаканная медсестра (наш агент). Ну кто решился бы на обыск?

В другой раз нужен был новый паспорт. Быстролётов явился в одно иностранное консульство, зная, что консул с одесскими корнями нечист на руку. Выступал грубо, не скрывая, что

он американский гангстер. Намекнул, что из мест, где недавно произошло громкое убийство. Напугал консула до смерти, и тот выписал ему паспорт на требуемую фамилию. Перед уходом дипломат вдруг шепнул по-русски: «Вы из Москвы?» «Я не понимаю по-польски», - невозмутимо ответил разведчик.

ВЫДАЛ ЗАМУЖ... СВОЮ ЖЕНУ

Преуспел Быстролётов и в охмурении дам ради интересов дела, тем более что внешностью он вышел что надо. Заметим, что люди того поколения выросли под впечатлением революционных теорий «свободной любви», многие руководители государства и чекисты жили в свободном браке. По просьбе разведчика его горячо любимая жена соблазнила полковника, даже вышла за него замуж, сделала слепок ключей - и шифры были получены!

Был эпизод, когда наш герой выводил из тяжелого запоя своего агента, английского шифровальщика, и для полного объединения усилий влюбил в себя его жену. Аморально? Ха-ха. Тут и следа нет аморальности - истинные разведчики всегда ставят интересы своей страны выше собственных эмоций.

ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА

В тридцатые годы из одного нашего посольства сбежал советник, опубликовавший потом мемуары на Западе. Вскоре они оказались на столе у **Сталина**. Там он и наткнулся на пассаж о визите в посольство некоего красноносого субъекта, предложившего итальянские шифры. Однако то ли из осторожности, то ли по глупости с ним отказались сотрудничать и выперли вон!



Дмитрий Быстролётов мог дать фору любому Джеймсу Бонду - и внешностью, и делами.

Никаких зацепок - только национальность и красный нос! Вождь подчеркнул этот абзац карандашом и приказал разведке разыскать красноносого. Это дело поручили мастеру шпионажа Дмитрию Быстролётову.

Меня заинтересовал сам невероятный факт постановки такого задания Сталиным. Нелегальная разведка вышла прямо из недр большевистской партии, долгое время работавшей в подполье. Где еще в мире существуют мужчины и женщины, которые в совершенстве осваивают иностранный язык и потом появляются в других странах под видом иранских сапожников, американских художников и немецких бизнесменов? Сталин был опытным подпольщиком и поэтому считал себя знатоком разведки (это не мешало ему ее зверски уничтожать). Разыскать красноносого итальянца в Европе, а может, и во всем мире? Разве это не тянет на комедию абсурда? Это прекрасно осознавали и шефы разведки. Но никто не возразил приказу найти иголку в стоге сена, а если бы возразил...

Тем не менее Быстролётов нашел-таки красноносого! Совсем недалеко от Италии - в Швейцарии. И установил с ним контакт.

СБИТ НА ВЗЛЕТЕ

Так и работал по восходящей наш герой, пока вождь осенью 1936 года не написал с сочинского курорта в Кремль: «Считаю необходимым и срочным делом назначение тов. Ежова на пост Наркомвнуделом. Ягода явным образом оказался не на высоте своей задачи в деле разоблачения троцкистско-зиновьевского блока». И полетели головы не только **Ягоды**, каток репрессий не миновал и Быстролётова. Жестокие допросы, и в итоге «двадцатка» в Норильлаге.

В 1948 году создатель Смерша («Смерть шпионам»), министр госбезопасности **Виктор Абакумов** лично предложил ему амнистию и возвращение в разведку. «Мо-



Ордер НКВД на арест разведчика.

жет, хватит уже отдыхать! Пора и на работу!» Быстролётов потребовал полной реабилитации. В результате был отправлен в одиночную камеру на Лубянке, потом в другие невеселые места. Так и досидел до 1956 года, когда был наконец полностью реабилитирован. Прозябал в НИИ в полном забвении, работал с медицинскими переводами. Обнаружил себя как талантливый писатель, автор книги «Пир бессмертных» в 17 томах! Успел сделать фильм «Человек в штатском». Умер в Москве в 1975 году в возрасте 74 лет.

В голливудских фильмах о разведке супергерои типа Бонда и Борна обычно «спасают мир» и творят прочную cepуху в угоду одуроченному зрителю. Наши разведчики, такие как Дмитрий Быстролётов, тихо вершили свои дела, жили и работали во имя своей страны.

АВТОРА!

Михаил ЛЮБИМОВ - советский разведчик, полковник внешней разведки в отставке. Работал в Великобритании и Дании. Кандидат исторических наук. Публицист, писатель, автор 18 книг, изданных в России и за рубежом.



Об истории нелегальной разведки в России и о том, почему Сталин обрадовался, когда слишком успешная операция «Трест» провалилась, - на сайте



Восстановите стул после долгих лет запоров с эффективным средством **Пилорис!**



Здравствуйте! Моей маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызывали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить - получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте для лечебного питания Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник - это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию - всасывать из стула воду.

В итоге стул буквально высушивается, становится твердым, как камень, и потому надолго задерживаются в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу кровь,

отравляя весь организм, и, особенно, мозг и сердце. Недавно в подмосковном наукограде Пушкино ученые разработали эффективный продукт для лечебного питания **Пилорис** из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров.

Пилорис содержит два главных целебных вещества - фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для лечебного питания **Пилорис** способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- устранению дисбактериоза, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректровке проблемы геморроя - твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде геморроидальных узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.



Звонок **БЕСПЛАТНЫЙ** по всей России:

8 (800) 100-55-60

Код вашего подарка: **«ПИЛОРИС - ЗДОРОВЬЕ»**

Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровское-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. I, комната 24. СР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60.

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Мебельная компания не смогла начать финальную распродажу в срок.

Сериал с прощальной распродажей ИКЕА продолжается. Вернее, он все никак не начнется - мешают то «технические причины», то наплыв покупателей, то еще что-нибудь.

Напомним, в середине июня голландская мебельная компания со шведскими корнями объявила, что ставит на паузу продажи в России. А посему избавляется от запасов товара на складах.

Первый этап «избавления» стартовал 27 июня - это была распродажа для сотрудников, на которую можно было попасть только по служебному пропуску. Говорят, работникам компании давали скидки от 15 до 50 процентов.

Второй этап начался... Вернее, должен был начаться 5 июля. Как объявила ИКЕА, с этого дня распродажа будет идти только на официальном сайте ikea.ru, а магазины останутся закрытыми.

И вот рано утром во вторник миллионы российских поклонников шведского бренда - и автор этих строк в том числе - бросились за покупками на сайт компании... И обрушили его наповал. Если быть точным, то сам сайт работает, все товары в наличии, однако положить покупку в корзину нельзя. Как сказали бы в ИКЕА, ни Бехангфулла вам, ни Оффентлига (товары у них так называются). Некоторые СМИ выдают «инсайдерскую информацию», что виной всему хакерская атака, которой подвергся сайт мебельщиков. Но верится не очень: слишком уж модным сегодня стало списывать свои проблемы на «вмешательство извне».

«По техническим причинам возможность онлайн-покупок временно недоступна. Мы работаем над решением проблемы. Напоминаем, что товаров на складах достаточно, наши магазины закрыты, а отделы обмена и возврата работают в прежнем режиме» - так успокаивает клиентов ИКЕА на своем сайте.

Фраза «товаров на складах достаточно» сработала как успокоитель-

Новые правила ИКЕА:

Не больше 70 акул в одни руки и десять минут на оплату



ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

ное. Однако ни 6, ни 7 июля купить товар по-прежнему было нельзя. Более того, так и не решив «технические проблемы», ИКЕА изменила правила распродажи. Вот с какими условиями теперь можно будет купить товар (когда проблемы все-таки решат).

1 РАСПРОДАЖА ПО ЗАЯВКАМ

Чтобы купить товар, нужно будет оставить на сайте заявку на покупку нужных товаров. При этом (сюрприз!) форма заявки не работает - по крайней мере такой была ситуация на 7 июля. «Прием новых заявок запустится немного позже. Следите за обновлениями на нашем сайте», - лаконично объясняют ситуацию на ikea.ru.

2 ОГРАНИЧЕНИЯ НА ПОКУПКИ

- ✓ Не более 70 единиц товара в одни руки;
- ✓ вес товаров - не более 1 тонны;
- ✓ сумма покупки - не более 1 млн рублей.

3 ЗАКАЗ НУЖНО БУДЕТ ПОДТВЕРДИТЬ

После того как вы оставите заявку на сайте, с вами свяжется оператор. Он сообщит вам, если каких-то товаров нет в наличии или они не могут быть доставлены. После согласования вам вышлют ссылку на оплату заказа. Заплатить нужно будет в течение 10 минут.

Но все это в теории. А пока страждущим остается запастись терпением и ждать, когда же наконец заработает форма заявок. И успокаивать

ВАЖНО!

Несколько фактов о распродаже

- Товары будут продаваться до тех пор, пока они есть в наличии. Распродажа может продлиться несколько недель.

- Доставка будет работать только в городах, где есть магазины ИКЕА: Москва, Санкт-Петербург, Краснодар, Екатеринбург, Казань, Нижний Новгород, Новосибирск, Омск, Ростов-на-Дону, Самара и Уфа. Также доставку можно заказать в населенные пункты, расположенные на расстоянии не более 50 км от этих городов. Чтобы узнать, возможна ли доставка по вашему адресу, введите на странице любого товара свой индекс.

- Можно оформить самовывоз из магазина ИКЕА или пунктов выдачи заказов партнеров (Ozon, Почта России) в городах присутствия или на территории в радиусе 50 км от них.

- На все товары, купленные после 5 июля, действует гарантия два месяца с момента приобретения. Вернуть исправное изделие (если есть чек и сохранен товарный вид) можно в течение 14 дней после покупки.

- Вернуть товар можно в отдел ИКЕА Сервис. Эти отделы работают при большинстве крупных магазинов ИКЕА (уточняйте на сайте). Эти отделы будут открыты до 31 августа. Если товар понадобится вернуть позже, свяжитесь с центром поддержки клиентов: 8-800-234-55-66 (звонок бесплатный). Финальное решение о возврате и обмене остается за сотрудниками ИКЕА Сервис.

себя волшебной фразой «товаров на складах достаточно».

P.S. Хорошо, что знаменитую плюшевую акулу я купил еще в прошлом году, когда «ничто не предвещало» (ну почти) и стоила она всего тысячу рублей. А не миллион, как сейчас на некоторых сайтах объявлений...

КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ

«Магия бренда плюс жесткий контроль качества»

Независимый промышленный эксперт
Леонид ХАЗАНОВ:

- ИКЕА - это, конечно, магия бренда. Недаром существует слоган «Есть идея - есть ИКЕА». А еще многие привыкли ездить в эти магазины, потому что там можно найти многое и сразу. Заодно зайти в другие магазины торгового центра, перекусить, попить мороженого... Удобно!

Но секрет успеха ИКЕА, конечно, не только в этом. Это крупная мировая компания с большой историей. У них работают инженеры, конструкторы, дизайнеры высокого уровня. Плюс серьезнейший контроль качества: у ИКЕА очень жесткий отбор поставщиков. Я общался с производителями алюминиевого профиля, которые говорили, что попасть в число поставщиков ИКЕА - это как слетать на Луну, такие у них строгие требования.

А еще, чтобы завоевать потребителя, нужна серьезная раскрутка. И если у ИКЕА с этим все в порядке, то у российских мебельщиков тут есть проблемы. В России тоже делают мебель достойного качества, но производители не раскручены. Либо они не могут себе этого позволить, либо не пытаются, а просто договариваются с интернет-магазинами, чтобы торговать через них. И в результате остаются в тени той же ИКЕА.

Так что хорошая мебель по приемлемой цене в России есть. Просто раньше мы были избалованы компанией ИКЕА с ее выбором. А теперь такую мебель придется искать по разным магазинам.



Иностранцы уходят из России, потому что наш народ беднеет? Чего больше в этом уходе - политики или экономики - на сайте



■ КСТАТИ!

Андрей АБРАМОВ

Заманивают на распродажу и оставляют покупателей без денег.

Покупатели, желающие урвать с дисконтом остатки мебели ИКЕА и бытовой утвари, ищут новые пути. Например, соцсети и чаты пестрят объявлениями о поиске сотрудников ИКЕА, которые смогут по-быстрому достать нужные товары. Мошенники тут же смек-

Аферисты уже соорудили свои фейковые сайты

нули, как здесь можно зарабатывать. 6 июля в полицию пришла первая жертва аферистов.

- 27-летняя москвичка написала в заявлении, что искала в интернете сотрудников ИКЕА. На нее вышла некая дама, которая представилась продавцом магазина и предложила свою помощь в покупке товара. После этого она прислала ей адрес сайта, где нужно

сделать заказ. Очевидно, это была поддельная страница. Женщина оплатила покупку банковской картой на сумму порядка 62 тысяч рублей. После этого лже-сотрудница перестала выходить на связь, - **сообщил «КП» источник в правоохранительных органах.**

И добавил, что это не единственный подобный инцидент в столице за последние дни.

В День семьи, любви и верности вспоминаем самые прочные союзы отечественного шоу-бизнеса.

В чем сила, брак?

Алена МАРТЫНОВА

Крепкие браки, как ни странно, встречаются даже в турбулентном и ветреном шоу-бизнесе. Ведь семейный быт - это не только избитые истины а-ля «любить друг друга до гроба». По-настоящему прочные союзы закаляются разнообразными испытаниями, а их у богатых и знаменитых всегда хватает.

Наташа Королева - Сергей «Тарзан» Глушко

За два десятка лет публика не раз развела «русалку» с мужем Сергеем Глушко, которого любительницы мужской обнаженки знают как стриптизера Тарзана. Мол, ну не может быть достойным мужем танцор, трясуший чреслами на сцене. Но тарзанье семейство из года в год упорно демонстрирует идиллию, разрушить которую не смогла даже громкая история с адюльтером - два года назад, когда Глушко уличили в измене (с молодой актрисой Тарзан сливался в экстазе прямо в квартире Королевой), пикантные подробности смаковали во всех ток-шоу. Поклонники переживали: теперь-то певица, униженная на всю страну, обидчиков не простит. И она не простила, обвинив любовницу мужа в краже бриллиантов. А вот Сергей вышел сухим из воды.

- Был у нас один случай: я чуть не погибла, когда на Волге выпала из катера, - объяснила тогда певица. - Я тонула, а Серега меня вытаскивал со дна, откачивал - все по полной программе. Я была на грани жизни и смерти. Он трое суток провел со мной в реанимации - менял утку, мыл меня... Вытащил с того света. И я поняла, что Серега - это на всю жизнь. После этого никакой ревности и претензий быть уже не может.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Наталья «Глюкоза» Ионова - Александр Чистяков

На днях супруги отметили «топа-зовую» свадьбу: певица и ее муж, бизнесмен Александр Чистяков, 16 лет счастливы вместе. Соцсети пары пестрят картинками красивой жизни: дом - полная чаша, двое детей, семейная идиллия... Однако, как выяснилось, Глюкоза счастлива с мужем не только в богатстве, но и в бедности. Несколько лет Чистяков руководил нефтяной компанией «Руспетро», но в 2020 году ее

признали банкротом. И теперь, прошерстив активы компании, кредиторы требуют с бывшего топ-менеджера 62 миллиона рублей - якобы супруг Глюкозы несколько лет необоснованно завышал себе жалованье. Имущество бизнесмена арестовано. Впрочем, это уже не первый подобный инцидент. Так, в прошлый раз за махинациями с бюджетными деньгами, которые должны были пойти на раскрутку мультфильма **Максима Фадеева**, суд взыскал с Натальи Чистяковой-Ионовой (настоящее имя Глюкозы. - **Ред.**) и ее супруга 26 миллионов.



Соцсети

Юлия Меньшова - Игорь Гордин

Юлия всю сознательную жизнь живет с одним и тем же мужчиной, но при этом замуж звезда выходила дважды. С актером **Игорем Гординым**, знакомым зрителям по «Содержанкам», «Хорошему человеку» и многим другим нашумевшим сериалам, Меньшова познакомилась в середине девяностых: он играл в спектакле, она сидела в зрительном зале. Казалось, это любовь с первого взгляда и на всю жизнь - всего через год пара расписалась, следом появился сын, потом дочка... Но спустя восемь лет брака, когда малышке было несколько месяцев, Игорь и Юлия без лишних скандалов развелись. Встретились они вновь на съемочной площадке, где играли бывших супругов, которым к концу истории удается воссоединиться. Невероятно, но этот сценарий воплотился в жизни: в 2008 году, через четыре года после развода, Гордин и Меньшова поженились во второй раз, чтобы больше уже не расставаться.

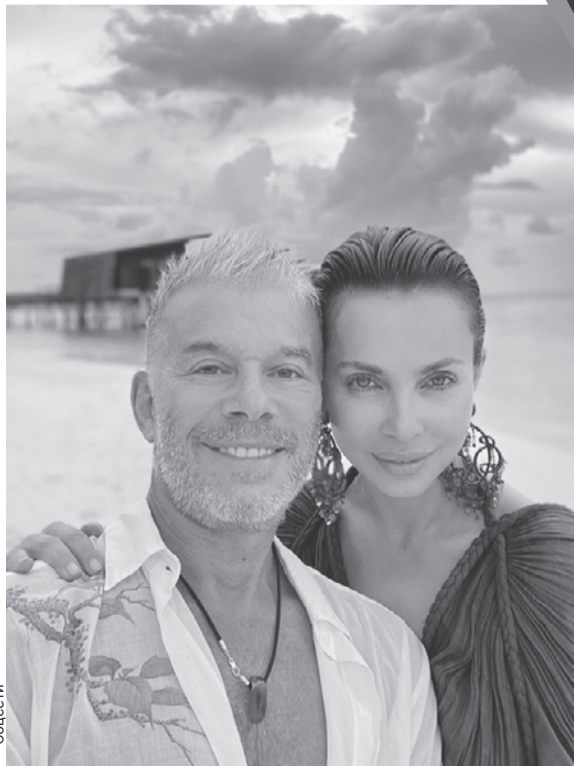
Кстати, актриса и телеведущая повторила судьбу своих знаменитых родителей: **Владимир Меньшов** и **Вера Алентова** в начале брака тоже расходились на три года.



Соцсети

Олег Газманов - Марина Муравьева

Нестареющему «есаулу» в конце июля стукнет 71 год и более 25 из них он любит свою единственную. С красавицей Мариной Муравьевой певец познакомился на гастролях в Воронеже в середине 90-х, когда оба были несвободны. Газманов жил с матерью своего первенца Родиона, а Марина, бухгалтер печально известной пирамиды «МММ», была замужем за **Вячеславом Мавроди** - вице-президентом компании и родным братом одиозного комбинатора **Сергея Мавроди**. Несколько лет артист безуспешно добивался расположения красавицы, и не было бы счастья, да несчастье помогло. Олег невольно оказался одним из немногих, кто выиграл от краха «МММ». В 1997-м Вячеслава Мавроди осудили, и перед «посадкой» он дал жене развод, хотя та была беременна их сыном Филиппом. Из роддома молодую маму забирал уже Газманов: мальчика он усыновил и вырастил как родного.



Соцсети

Сергей Шнуров - Ольга Абрамова

С Ольгой Шнур состоит в браке не так уж и долго, но, похоже, этот союз может оказаться на редкость прочным. Когда на днях жена рокера вновь появилась на публике в интересном положении (о чем тут же сообщила **Ксения Собчак**), поклонники принялись считать и запутались - это второй или уже третий малыш? С тех пор, как в 2018-м Шнуров женился на дочке уральского миллиардера, он превратился в заботливого отца семейства. Ради спокойствия супруги Шнур удалил соцсети и даже на пару лет распустил «Ленинград». В прошлом году у пары появился сын, имя которого хранится в секрете. Следующий малыш станет их вторым общим ребенком.

Между тем с экс-супругой Матильдой Шнур за 10 лет детей так и не завел. От двух предыдущих браков у Сергея есть сын Аполлон (22 года) и дочь Серафима (29).



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Свадебный бум в фигурном катании: Дэвис - Смолкин, Синицина - Кацалапов и другие браки лета-2022 - на сайте



Прекрасная «Чокнутая марсианка»!

Владимир АСТАПКОВИЧУ
РИА Новости

Одной из самых ярких артисток на отечественной рок-сцене Жанне Агузаровой исполнилось 60 лет.

Несмотря на солидный возраст, артистка остается королевой эпатажа. В этом смогли убедиться те, кто побывал в июне на ее московском концерте.

«Петь профессионально я никогда не собиралась. И никогда не думала, что буду петь так, что меня будут показывать по телевизору», - говорила Агузарова в 1989 году. В этот момент ее звенящий волшебный голос звучал из всех приемников в СССР. В эпоху перестройки это был женский вокал номер один - казалось, что Агузаровой вот-вот удастся потеснить Аллу Пугачеву.

ХАСАНОВНА ИЛИ ГЕОРГИЕВНА?

Биографические сведения о ней полны противоречий. Одни считают, что Агузарова родилась в 1960-м, другие - что в 1965-м, третьи - что в 1967-м, а четвертые (их все-таки большинство) настаивают на 1962-м. Одни говорят, что ее отца звали Хасаном, а другие - что Георгием. Родилась она в поселке Туртас Тюменской области, но встречались утверждения, что она появилась на свет в Казахстане, в Узбекистане, во Владикавказе, в Новосибирске... У самой Жанны Хасановны (или все-таки Георгиевны?) уточнять все это нет смысла - похоже, ей приятнее жить в пространстве мифов и легенд.

учившихся с ней селе Боярка в Новосибирской области. Одна из них, **Наталья Пронина**, вспоминала: «Как она выглядит на сцене, так она и в детстве одевалась - странно. Надевала мамино пальто, бинтами ножки перебинтовывала, чтобы они потолще были, подражала так Пугачевой. Она была импульсивная, даже скандальная - весь класс держала в тонусе. Сперва мальчишки задирали Жанну, но она умела дать сдачи... Ее Пугачевой дразнили, но без травли...»

Двоюродная сестра вспоминала, что Жанну в детстве избивал отчим. И она не смогла простить матери, что та после ухода ее родного отца сошлась с этим человеком. По слухам, порвала с матерью и не общалась годами...

В одном из давних интервью Жанна признавалась, что с юности мечтала стать драматической актрисой. И после школы пыталась поступить

в несколько театральные вузы, но члены приемных комиссий не разглядели в ней талант. Пришлось устроиться в ПТУ и учиться на маляра. Зато ПТУ располагалось в Москве, а не на периферии, и учащимся предоставлялось общежитие. Жанна стала общаться со столичной богемой, а петь начала на вечеринках - ее тогдашние приятели посоветовали исполнять рок. Но это агузаровская версия событий. Те, кто знал ее в детстве, говорят, что она занималась вокалом в кружке при сельском клубе, где прекрасно исполняла народные песни.

ПАСПОРТ НА МУЖСКОЕ ИМЯ

А потом состоялась историческая встреча с **Евгением Хавтаном**, и Жанна стала вокалисткой группы «Браво». Успех был мгновенным и огромным.

Вот только за ним быстро последовали проблемы. Рассказывают, что экстравагантная Жанна в какой-то момент по-



В группе «Браво» было множество солистов и солисток, но Жанна (в центре, с лидером группы Евгением Хавтаном) по праву считается лучшей.

теряла паспорт и жила по чужому, причем мужскому (имя Иван она переделала на Ивану). Конечно, в конце концов все открылось. По меркам советского 1984 года Агузарова выглядела и вела себя так странно, что ее отправили на психиатрическую экспертизу в Институт имени Сербского (где, впрочем, признали вменяемой). А потом выслали из Москвы на исправительные работы - на родину, в Тюменскую область... И она провела в этой ссылке полтора года, а потом триумфально вернулась. Песня «Недавно гостила в чудесной стране» прозвучала в печальном финале «Ассы». Группа «Браво» приняла участие в популярной программе «Музыкальный ринг», и Агузарова очень заинтересовала Аллу Пугачеву, которая решила помочь девушке с карьерой.

Из сотрудничества с Пугачевой ничего толком не вышло. Агузарова рассталась с «Браво» и уехала в Америку; ее тогдашний жених и директор **Ник Полторанин** вспомнил, как она сказала: «Добились всего в Москве, значит, и здесь поднимемся». Это было чудовищно наивно.

Молодые люди даже не взяли с собой записей песен и выступлений Жанны: им было просто нечего дать послушать американским продюсерам. В итоге Агузарова начала выступать в русских ресторанах, потом, говорят, и вовсе работала водителем...

Когда в 90-е она начала приезжать на родину, выяснилось, что ее экстравагантность стала совсем зашкаливать: мало кто забудет ее безумные наряды (предвосхитившие столь же дикие костюмы Леди Гаги) и заявления о том, что она является инопланетянкой... В 2003 году вышел ее последний диск перед 17-летним (!) перерывом, и там были в основном старые песни. А новый диск, «Королева Сансета», нарисовался в интернете в 2020 году - без малейшего шума и рекламы. Музыкальным журналистам он очень понравился. И появилась надежда, что Агузарова еще вернется к нам. Только, пожалуйста, не в образе чокнутой марсианки, а в виде той уникальной певицы, какой мы полюбили ее в 80-е...

Подготовили
Денис КОРСАКОВ,
Татьяна СОЛОВОВА,
Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск).

■ КРЫША НАД ГОЛОВОЙ

Примадонна снимает виллу в Юрмале за 100 тысяч евро в месяц

Ольга ЛИБГАРДТ

Виллу в Израиле она сменила на двухэтажный особняк на Рижском взморье.

Мы уже рассказывали, что **Алла Пугачева**, последние четыре месяца жившая в Израиле, недавно переехала с младшими детьми, Лизой и Гарри, в Латвию. Позже к ней присоединился и супруг **Максим Галкин**. Пара поселилась в роскошном двухэтажном особняке.

Вилла называется «Марта». На закрытой территории есть спа-комплекс, бассейн, теннисный корт, концертный зал, гараж и домик для охраны. В главном особняке - четыре отдельные комнаты, кинозал, библиотека и зимний сад. Галкин и Пугачева этот дом арендуют, причем за немалые деньги - месяц проживания в «Марте» стоит 100 тысяч евро. Особняку почти 100 лет, расположен он в Юрмале на проспекте Буддури, который называют «Рублевка лайт». Кстати, поблизости находится дом **Лаймы Вайкуле**.

«Марта» расположена недалеко от Балтийского моря, Пугачева и Галкин останавливаются тут не в первый раз. И не было бы к ним вопросов, если бы деньги на всю эту роскошь были заработаны не в России, не при помощи



Жанна в 6-м классе. В то время подруг у нее почти не было.



Дом, в котором предпочитает жить народная артистка СССР, построен в 1928 году.

простых людей, их поклонников, которые всей душой переживали за Донбасс все 8 лет, пока его зверски уничтожали. Не очень-то красиво со стороны звезд предать своих поклонников в трудную для страны минуту.

ТЕСТОГЕНОН -
ЭТО ВЫНОСЛИВОСТЬ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ!

МУЖЧИНА ХОЧЕТ - МУЖЧИНА МОЖЕТ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РЕКЛАМА

ФЛД. № КЗ.16.01.79.003.Т.003192.12.14 ОТ 26.12.2014 Г.

Василий ОСТРОВСКИЙ

У САМУРАЯ ТОЛЬКО ПУТЬ

Нашей целью стал не конкретный пункт назначения, а сама по себе поездка как таковая, причем с остановками в наиболее примечательных точках. Свои впечатления мы бережно консервировали, и в итоге получился путеводитель по трем регионам.

Сразу же и партнеры подтянулись. Компания Cordiant предоставила на тест горячую новинку - внедорожные шины Off Road 2. Отличный вариант для кроссоверов Renault Duster, которые мы выбрали в качестве транспорта. Почему Дастер? Да потому, что владельцы таких кроссоверов не только по асфальту катаются, но и на бездорожье выехать не боятся. Вот и мы проверим, как новые покрышки ведут себя в разных условиях.

МОТОРЫ И ПАРУСА

Сразу же после старта рванули в Музей техники Вадима Задорожного, что рядом с Москвой. Здесь собраны не только автомобильные шедевры, но также бронетехника, авиация и мототранспорт. А главное, экспозиция постоянно обновляется, так что сюда, время от времени, можно наведываться в поисках чего-то новенького.

Затем - прогулка на яхте по Клязьменскому водохранилищу. На деле же это оказался мастер-класс по парусному спорту, который провели инструкторы школы PROyachting. Выяснилось - это именно спорт, а вовсе не валяжные покатушки в нарядных одеяниях с дамами и просекко. Сидеть на расслабоне не выйдет: то за трас потянуть надо, то перебежать с одного борта на другой... Движуха!

БОТ, ДА НЕ ТОТ

Второй день «Перезагрузки» начался в Переславле-Залесском. Здесь, на Плещеевом озере, царь Петр I по молодости лет заложил свою потешную флотилию. В память о ней в паре минут езды от Переславля появился

Поскольку плотная программа нашего путешествия с большим количеством активностей предполагала серьезную нагрузку на организм, один из партнеров автопробега предложил дополнить рацион комплексом, который стимулирует выработку в организме собственного тестостерона, возвращая его уровень в границы здоровой нормы. В основе «Тестогенона» лежит крепкий коктейль из экстрактов растений (корень женьшеня и диоскореи, кора йохимбе и пиджеума), усиленный витаминами и L-аргинином. Последний является

ПОСКОЛЬКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Владимир встретил гастрономическими утехами, отличной погодой и захватывающими видами Успенского собора.



РЕКЛАМА

Отдохновенное ЧУДО

Необязательно ехать на море, чтобы научиться ходить под парусом - основные навыки яхтинга можно освоить и в Подмосковье.

музей-усадьба «Ботик Петра I». Ирония в том, что «Святой Николай», который считается тем самым царским ботиком, находится в военно-морском музее Питера. А что тогда в музее Переславля? Это «Фортуна» - единственный сохранившийся потешный корабль, к созданию которого приложил руку сам Петр!

Еще удалось посетить музей хитростей и смекалки. Экспозиция занимает одну комнату, где представлены «гаджеты» прошлых веков: чашки для усачей, устройства для чистки яблок, музыкальные пробки для бутылок, всякие необычные чайники и утюги. Стоит заглянуть.

ВАРИМ ШИНЫ

Следующим пунктом маршрута стал Шинный завод Cordiant в городе Ярославль. Здесь делают покрышки для самой разной техники. Каждая процедура - буквально открытие: ну где еще увидишь, как происходит обрезинивание корда, формирование заготовки и вулканизация протектора? Автоматизация производства высока - роботы

Команда «Комсомолки» вместе с известными автомобильными блогерами решила вырваться из душной Москвы навстречу внутреннему туризму, чтобы сменить картинку и обогатиться новыми впечатлениями. Вылазка в формате автопробега «Летняя перезагрузка» растянулась на четыре дня и тысячу километров.

трудятся наравне с людьми. Удивительно наблюдать, как на новейшем оборудовании в старых корпусах рождаются новехонькие шины. Какая-то магия!

После горячих цехов шинного завода нам повезло охладиться на свежем воздухе льду Арены 2000, которая обычно принимает домашние матчи хоккейного клуба «Локомотив». Здесь наша делегация дружно взгрохотала на коньки и, взяв в руки клюшки, провела тренировку по хоккею.

ЕШЬ, МОЛИСЬ, СТРЕЛЯЙ

К середине третьего дня врывались во Владимир. Отобедав, спешим в центр обозреть Успенский собор с фресками



С шинами Cordiant Off Road 2 даже недорогой кроссовер превращается в серьезный вездеход!



Андрея Рублева и прогуляться вокруг храма: со смотровой площадки на холме открывается живописный вид на долину Клязьмы. А после созерцания красот мчим в пейнтбольный клуб «Точка», где после инструктажа участники делят на команды, облачают в экипировку и вручают маркеры - так называется пневматическое оружие для стрельбы шариками с краской. Смысл понятен: надо вывести противника из строя, пометив краской. Здесь раненых не бывает: куда бы не попали - сразу убит!

К ЧЕРТУ ДОРОГИ!

Испытания шин Cordiant Off Road 2 на бездорожье запланировали на самый последний день. «Дастеры» показали себя отменными «проходимцами»: лихо шли по колею, ловко карабкались на горки и не пасовали в грязевых ваннах. Компанию «Рено» составили подготовленные внедорожники, на которых в окрестностях города Бронницы проводят джип-туры парни из компании Trophy Life. Инструкторы школы внедорожной езды прокатили по совершенно непреодолимому, ка-

залось бы местам, доказав, что опыт в сочетании с грамотной подготовленной техникой творят чудеса.

МИЛЫЙ ДОМ

И вот последний бросок - до Москвы. После грязевых заездов удивительно подмечать, что шины Cordiant Off Road 2 с выложенным крупными шашками протектором, сносно ведут себя и на шоссе. Конечно, по шумности они уступают стандартным покрышкам «Дастера», но не настолько, насколько превосходят их за пределами дорог с твердым покрытием! На таких колесах можно комфортно ездить каждый день, а по выходным доминировать на пересеченной местности, пробираясь в самые дебри. Важно, что эти шины стоят недорого - куда дешевле зарубежных аналогов.

Четыре, насыщенных километрами и событиями, дня не прошли бесследно - они отложились ценными впечатлениями в нужных отделах памяти. А значит, летняя перезагрузка удалась!

Фото: Владимир ВЕЛЕНГУРИН.



Алексей СТЕФАНОВ

Анна ЕГОРОВА

Инсульт - болезнь, которая всегда застает врасплох и не щадит никого, независимо от возраста.

Кровоизлияние в мозг случается и у молодых, и у пожилых, однако у людей в возрасте эта болезнь встречается чаще.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И ТОШНОТА

За четыре месяца этого года врачи областной клинической больницы № 2 провели системный тромболизис 48 пациентам. Так, в марте текущего года в больницу поступил мужчина в возрасте 71 года. Его привезли через два часа с момента заболевания, успели попасть в так называемое «терапевтическое окно». У врачей есть 4,5 часа, чтобы кардинально повлиять на развитие острого патологического процесса и спасти хотя бы часть погибающих клеток мозга. Больного надо успеть довести до больницы, экстренно обследовать и начать лечение.

Со слов родственников, девушка упал, не мог разговаривать, не вступал в контакт и не понимал обращенную речь, не двигал правыми конечностями. Супруга вызвала скорую помощь. У пациента имелось сопутствующее заболевание - гипертоническая болезнь. При поступлении состояние оценивалось как тяжелое, а артериальное давление составляло 190/100 мм рт. ст.

- Нами была выполнена компьютерная томография головного мозга, по которой признаков кровоизлияния, а также других противопоказаний к тромболитической терапии не выявлено. Таким образом, был начат тромболизис через 2 часа 50 минут от момента заболевания после снижения артериального давления. На фоне введения

Катастрофа в сосуде



Высокое кровяное давление не сопровождается очевидным недомоганием, но остается одной из основных причин внезапного инсульта или инфаркта.

препарата-тромболитика в течение часа мы увидели выраженное улучшение, уменьшение неврологического дефицита: появились движения в правых конечностях, речевая продукция, уменьшилась асимметрия лица. Во время стационарного лечения пациенту вводились нейрометаболические препараты, проводились коррекция артериального давления, нейрореабилитационные мероприятия (лечебная физкультура). Через десять дней с легкими речевыми нарушениями нам удалось выписать его, - поделилась **и.о. заведующего неврологическим отделением № 3 Оксана Дубровина.**

Среди наиболее частых симптомов данного заболевания выделяют нарушения функций организма: двигательной (нарушение движения в руке или ноге, асимметрия лица) и чувствительной (онемение). Кроме того, признаками инсульта становятся нарушение речи и координации, внезапная сильная головная боль, тошнота. При любом отклонении необходимо незамедлительно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

- При поступлении пациента в региональный сосудистый центр областной клинической больницы № 2 ему выполняют компьютер-

ную томографию головного мозга, при необходимости, по решению врача, назначают МРТ. Однако диагноз выставляет врач-невролог на основе осмотра, сбора жалоб и анамнеза, подкрепляя данными нейровизуализации. В первые четыре часа от начала первых симптомов инсульта, при отсутствии строгих противопоказаний, начинается специфическое лечение - тромболитическая терапия: внутривенно вводится препарат, способствующий растворению тромба. Примерно у одного пациента из десяти происходит полное восстановление кровотока, у остальных улучшается прогноз функционального восстановления. Иногда проводится оперативное лечение - механическое удаление тромба с помощью специальных эндоваскулярных (внутрисосудистых) устройств, - рассказала Оксана Александровна.

ГРЯДКИ БЕЗ ИНСУЛЬТА

Летом во время садово-огородных работ риск развития инсульта возрастает. Многие дачники проводят большое количество времени на солнце, забывая о своем здоровье, и, как следствие, зачастую оказываются на больничной койке. Ежедневно с острыми нарушениями мозгового кровообращения в первичные сосудистые центры поступает несколько человек. Поэтому специалисты рекомендуют дачникам в жаркие дни работать на

участке только утром и вечером - примерно до 10 утра и после 18 часов.

- Старайтесь не уставать и не делать резких движений. Следите, достаточно ли пьете воды. Питьевой режим индивидуальный, но жидкость должна поступать в организм без перебоев. Если для вас инсульт вполне реальный риск, не оставайтесь на даче в одиночестве и без связи. Если все-таки этого не избежать, договоритесь с соседями, что они будут присматривать за вами. При любых признаках приближения инсульта или инфаркта (головокружение, головная боль, тошнота) скорую помощь нужно вызывать без промедления, не дожидаясь, пока откажет рука или нарушится речь и станет непонятно, что сосудистая катастрофа уже случилась, - рекомендуют специалисты.

Также важно соблюдать режим труда и отдыха, не поднимать большие тяжести. Особенно вредно долго работать в глубоком наклоне, головой вниз, поэтому лучше всего садово-огородный инструмент покупать с длинными ручками.

На даче всегда нужно иметь под рукой аппарат для измерения давления и ежедневно им пользоваться. Кроме того, на даче должна быть аптечка с выписанными врачом лекарствами.

Избежать инсульта поможет и соблюдение разумной диеты. Во время интенсивной работы, особенно в жару, пожилым людям следует



Первое, с чего нужно начать, - изменение образа жизни.

Департамент здравоохранения Тюменской области

Департамент здравоохранения Тюменской области

отказываться от избыточно жирной, жареной, копченой, очень соленой пищи. Она обычно приводит к резкому подъему артериального давления. На даче будут очень кстати салаты, легкие супы.

Самостоятельная транспортировка больных при инсульте запрещена. Нужно вызвать скорую и дождаться специалистов. Возможно, понадобится введение препаратов на месте. Пациентов нужно перевозить горизонтально, порой врачи оказывают помощь по ходу движения. Максимум, чем родственники могут облегчить страдания человека, у которого случился инсульт, - переместить заболевшего в тень, положить ему что-то под голову и, если нарушено сознание, обеспечить устойчивое боковое положение до приезда врачей.

Как не перепутать перегрев на солнце и кровоизлияние в мозг? В обоих случаях может быть потливость, покраснение или побледнение кожных покровов, высокое артериальное давление. Разобраться поможет тест на уровне простого обывателя: лицо, руки, речь. Если возникает подозрение на инсульт, надо обратить внимание на лицо человека. У него может быть перекошен рот, неодинаковые размеры глазных щелей, несимметричные складки кожи на лице. Попросите человека поднять и поддержать руки, и он поднимает только одну руку. При попытке произносить слова речь невнятная (каша во рту), слова не получаются (переставляются слоги, предметы неправильно называются и т. д.) или речь вообще отсутствует. Все эти признаки - по-

вод для немедленного звонка в скорую помощь.

ВСЁ ПОД КОНТРОЛЕМ

Своевременная профилактика инсульта способна предотвратить развитие этой патологии в 80% случаев. Первое, с чего нужно начать, - изменение образа жизни, следует обратить внимание на питание, снизить количество употребляемой соли. Также важно избавиться от лишних килограммов, отказаться от вредных привычек. Под контролем должно быть и давление. Высокое кровяное давление не сопровождается очевидным недомоганием, но остается одной из основных причин внезапного инсульта или инфаркта. Следить за своими показателями придется самостоятельно. При повышенном давлении следует задуматься о смене образа жизни или о приеме медикаментов.

Держать руку на пульсе стоит и в отношении уровня холестерина в крови. Повышенное содержание липидов увеличивает риск закупорки сосудов. Важен и уровень сахара, медики называют диабет одним из спутников инсульта.

Вторичная профилактика предполагает более индивидуальный подход: для каждого пациента после перенесенного инсульта разрабатывается программа профилактики повторного кровоизлияния в мозг, которая включает в себя мероприятия первичной профилактики, а также медикаментозную терапию - антитромботические препараты, статины (препараты для коррекции уровня холестерина в крови),



Повышенное содержание липидов увеличивает риск закупорки сосудов.

гипотензивные препараты, хирургическое лечение.

Также не стоит забывать о том, что мозгу тоже нужна тренировка, причем в любом возрасте. Больше читайте, изучайте языки, старайтесь запоминать больше стихов. Живите в состоянии пости-

жения нового. Мозг, говоря компьютерным языком, - это машина с гигантским объемом оперативной памяти и памяти жёсткого диска, способная фиксировать не только статическую информацию, но и информацию образов и ассоциаций.

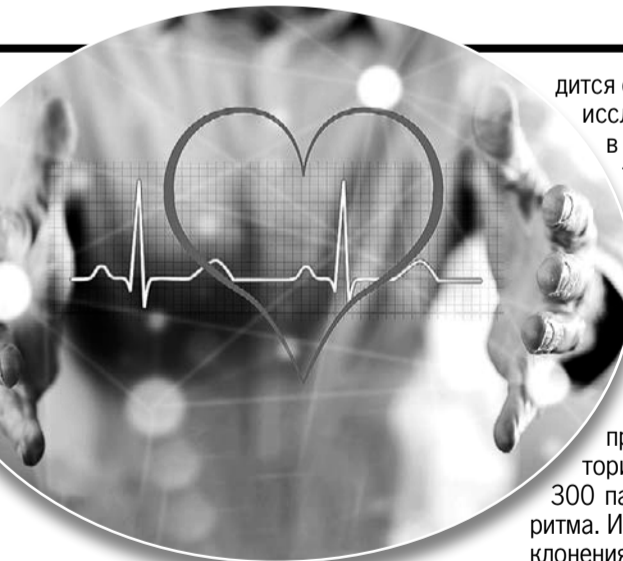
КСТАТИ

Ежегодно с 7 по 13 июня отмечается Всемирная неделя сердечного ритма, которая посвящена улучшению диагностики, лечения и качества жизни всех, кто страдает аритмией, а также повышению осведомленности людей о данном заболевании.

За первые шесть месяцев 2022 года в кардиологическом центре Многопрофильного консультативно-диагностического центра выполнено более 2000 диагностических исследований для выявления нарушений сердечного ритма. По статистике, 80% людей хотя бы единожды сталкивались с проявлениями аритмии, 20% имеют нарушения сердечного ритма стойкого характера, из них только 2 - 5% вовремя обращаются за помощью.

По словам специалистов МКДЦ, основными причинами нарушений сердечного ритма служат изменения нервной и эндокринной регуляции, аномалии развития сердца, его анатомической структуры. К факторам риска развития аритмии относятся: возраст, генетическая предрасположенность, ишемическая болезнь сердца, высокое артериальное давление, сахарный диабет, ожирение, употребление алкоголя, психостимуляторов, бесконтрольное применение лекарственных препаратов.

- Чаще всего аритмия ощущается пациентом как нерегулярное сердцебиение, возможны жалобы на появление перебоев, замираний в работе сердца, одышку, головокружение, давящую боль за грудиной, снижение работо-



способности. Основным методом диагностики нарушений сердечного ритма служит электрокардиограмма. Но некоторые аритмии возникают эпизодически. Поэтому для их диагностики применяется суточное мониторирование по Холтеру. Это исследование обеспечивает запись электрокардиограммы в течение нескольких часов или суток. При этом пациент, не меняя привычный образ жизни, ведет дневник, где отмечает по часам выполняемые им действия (сон, отдых, физические нагрузки), - рассказал **заведующий кардиологическим центром МКДЦ, кандидат медицинских наук, врач-кардиолог Игорь Петренко.**

По его словам, в Многопрофильном консультативно-диагностическом центре прово-

дится самое большое количество подобных исследований в амбулаторных условиях в городе Тюмени. Это основной метод выявления скрытой фибрилляции предсердий - распространенной разновидности тахикардии, которая не проходит бесследно для организма, вызывая хроническую сердечную недостаточность, нарушение мозгового кровообращения, ишемический инсульт.

- За шесть месяцев 2022 года было проведено более 2000 суточных мониторингов по Холтеру, выявлено около 300 пациентов с нарушением сердечного ритма. Из них у 50 обнаружены серьезные отклонения от нормы, в том числе фибрилляция предсердий. Данные пациенты направлены в областную клиническую больницу № 1 для выбора дальнейшей тактики лечения, в том числе оперативного вмешательства, - пояснил Игорь Петренко.

Для профилактики нарушений ритма сердца доктор советует избегать стрессов, физических и эмоциональных перегрузок, чаще гулять, вести активный образ жизни, высыпаться, исключить недоедание и переедание, отказаться от вредных привычек - алкоголя и курения, включить в свой пищевой рацион овощи, фрукты, продукты, содержащие витамины С, группы В, карнитин, кальций, магний, биотин, регулярно проходить медицинское обследование у квалифицированных специалистов.

В ТЕМУ

Артериальная гипертензия - серьезное хроническое заболевание. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, гипертониками являются 1,28 миллиарда людей в возрасте от 30 лет во всем мире. Практически половина населения не подозревает о наличии у себя повышенного давления.

Сила, с которой кровь давит на стенку сосуда, называется артериальным давлением. Различают систолическое (верхнее) и диастолическое (нижнее). Верхнее значение определяет усилие, с которым сердце выталкивает кровь в артерии при сокращении. Диастолическое определяет давление внутри сосуда, когда сердце находится в расслабленном состоянии. Нормальными показателями принято считать цифры от 110/70 до 140/90.

Верный способ выявить гипертонию - периодически самостоятельно измерять давление, особенно при появлении каких-либо тревожных сигналов: головной боли, головокружения, «мушек» перед глазами.

- У многих пациентов отсутствуют какие-либо симптомы, кроме высокого давления. Однако развитие этой болезни приводит к поражению важных систем организма. Если заболевание диагностировать своевременно, есть возможность свести к минимуму риск развития сердечных приступов, возникновения инсульта, сердечной и почечной недостаточности, отслойки сетчатки глаз, - прокомментировала **заведующая кардиологическим отделением № 1 ОКБ № 1 Юлия Принте.**

Факторы риска развития патологии можно разделить на две группы: немодифицируемые и модифицируемые. К первой относятся те, на которые невозможно повлиять, - наследственность, мужской пол, возраст. Ко второй группе относятся лишний вес, низкая физическая активность, курение и употребление алкоголя.

- Пациентам рекомендуется изменить свои привычки, - рассказала Юлия Шамильевна. - Аэробные нагрузки, правильное питание, в том числе снижение потребляемой соли, нормализация массы тела - всё это положительно влияет на показатели артериального давления.

Современный образ жизни накладывает свой отпечаток. Стресс, эмоциональное напряжение, высокий темп жизни, возрастающая информационная нагрузка способствуют развитию гипертонии в молодом возрасте. Помолодели и осложнения гипертонии, такие как инсульты и инфаркты.

