

В Домбае лавина сошла на горнолыжную трассу с отдыхающими

Читайте на стр. 2 ▶



Пресс-служба ГУ МЧС

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Ставрополь 105,7 FM
Кавминводы 88,8 FM

«Нужно ли вводить в России ковид-паспорта?»

10:00



Олег УКЛАДОВ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 508 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
20 января

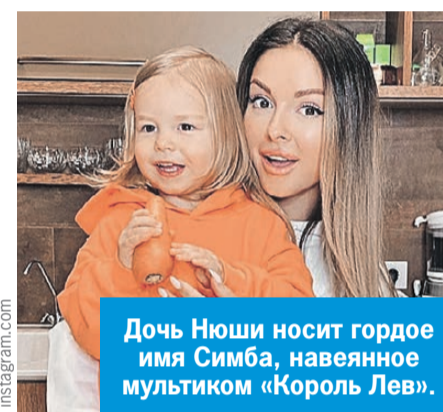
Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

№ 5 (27228) 2021 год

Массовая вакцинация от коронавируса: Где сделать прививку в Ставропольском крае



Читайте на стр. 2 ▶



instagram.com
Дочь Нюши носит гордое имя Симба, навеянное мультяшкой «Король Лев».

ЗаГугленное детство

Константин ГЛЫБА

Странные имена, которые звезды дают своим детям.

В конце прошлого года в семье **Владимира Преснякова** и **Натали Подольской** родился сын, которого родители назвали Иваном. Казалось бы, обычное дело, но кто отреагировал с недоумением: как, просто Ваней? А где же креатив, фантазия?! В артистической среде имена детей - это настоящий плацдарм для творческих экспериментов, и Вани с Танями тут не в почете - здесь чаще встречаются Аполлоны, Евангелины и Добровлады. А ведь с этими именами бедным звездным детишкам потом надо как-то жить...

Продолжение на стр. 14 ▶

Таксист в Иноземцево протащил по дороге привязанную к машине собаку

Евгения СОКОРЕВА

На живодера могут завести уголовное дело.

Водитель такси в Иноземцево проехал по дороге с мертвой собакой, тело которой было привязано к машине. Об этом сообщили пользователи социальных сетей. В подтверждение своих слов они опубликовали кадры с видеорегистратора.

- Навстречу нам на белой Granta по улице Пролетарской ехал таксист и волочил за собой труп собаки. Собачий поводок был придавлен задней дверью.

Страшно представить, как мучилось животное, - написал автор видео. По его словам, свидетелями жуткого зрелища стали дети.

Ситуацию прокомментировал мэр Железноводска Евгений Моисеев, написавший на своей странице в Instagram, что администрация города постарается разобраться с вопиющим случаем живодерства и подаст официальное обращение в правоохранительные органы.

В ОМВД России по городу сообщили, что проводят проверку и ищут водителя такси. На него могут завести уголовное дело по статье «Жестокое обращение с животными».

Заболееваемость ковидом на Ставрополье стабилизировалась

Антон ШАПОВАЛОВ

Число новых случаев почти не растет.

На Ставрополье за сутки с 18 на 19 января выявлено 234 новых случая инфицирования. Это самый низкий показатель за последние семь дней, что может говорить о выходе региона на плато по заболеваемости. Смертность тоже не растет, оставаясь на уровне 7-8 летальных случаев в сутки.

- За время пандемии подтверждено 39655 случаев заражения, в том числе 4125 - среди детей, из которых 3981 уже выздоровел, - сообщили в краевом минздраве. - Под медицинским наблюдением в стационарах и дома находятся 12409 человек. Лечение

в стационаре получают 2295 пациентов: 304 - в тяжелом состоянии, в том числе 31 поддерживается аппаратами ИВЛ. 1147 - в состоянии средней степени тяжести. Остальные чувствуют себя удовлетворительно. Снят с медицинского наблюдения 115971 человек.

Пандемия унесла 863 жизни. У этих людей коронавирус вызвал тяжелые осложнения. В стационарах свободны 22% обычных инфекционных коек и 24% реанимационных.

Всего за сутки на Северном Кавказе, по данным сайта Стопкоронавирус.рф, заболело 752 человека, а выздоровели 784. 9 человек умерли. Восемь из них - жители Ставрополья, семь - Дагестана. Еще два пациента скончались в Карачаево-Черкессии, по одному - в Чечне и КБР.

Андрей ЗОБОВ

Погиб президент федерации горнолыжного спорта Хаджи-Мурат Маршанкулов.

Поселок Домбай в Карачаево-Черкесии зимой - излюбленное место лыжников. На каждом углу здесь гостиницы и пункты лыжного проката. Три канатные дороги увозят любителей «покатушек» на склоны горы Мусса-Ачитара. Оттуда вниз с высоты 2300 метров ведут пять горнолыжных трасс. На одну из них, для самых неопытных, прозванную в народе «лягушатник», и сошла лавина.

- Люди кричали и со всех сил бежали вниз по склону, - рассказал инструктор по горным лыжам Аслан. - Кто-то успел, кого-то накрыло. Я успел подхватить девочку, с которой занимался, и оттащил ее в сторону, накрыв собой. К счастью, нас только присыпало снегом, природа пощадила. Ребенок даже не успел испугаться.

В итоге лавина завалила кафе и разнесла в щепки туалет и два вагончика со спортивным снаряжением. Первыми поисково-спасательную операцию начали сотрудники курорта и отдыхающие. К ним присоединились более 200 спасателей. Снежную толщу раскапывали специальными ковшами и зондировали шупами метр за метром. Каждые полчаса останавливались, объявляя минуту тишины, чтобы услышать из-под снега голос или звук мобильного телефона. Первой нашли женщину. Сейчас она находится в состоянии средней тяжести в больнице. Медицинская помощь также понадобилась нескольким туристам, испытавшим сильный стресс. Еще шесть человек смогли выбраться сами из снежного плена. Внизу у снесенного кафе обнаружили и тело погибшего. Им оказался президент горнолыжной федерации «Домбай» Хаджи-Мурат Маршанкулов. Четверых не вышедших на связь лыжников позже



Инструктор Мурат спас своего ученика, вытащив его из-под снега.

В Домбае лавина накрыла горный склон с отдыхающими

обнаружили в гостиницах.

Семья Малкиных, приехавшая в Домбай из Новороссийска, чуть не потеряла под лавиной ребенка, занимавшегося с инструктором.

- Мурат инструктирует нашего Даниила второй год. Во время тренировки мы с отцом наблюдали за его достижениями у подножия склона. Лавина сошла в считанные секунды, как мальчик оказался засыпан, - рассказала мама Даниила Ирина Малкина. - Мы с мужем сразу же бросились туда. Вокруг была белая пыль, плохая видимость. Но Мурат успел выкопать себя и нашего мальчика даже раньше, чем мы добежали.

После эмоционального потрясения Ирина разместила фотографию Мурата в соцсетях и написала пост благодарности.

- Героев должны знать в лицо! Благодаря Мурату мы сегодня отмечаем второй день рождения. Если бы не его профессионализм и героизм, шансов бы не было. Спасибо Вам, Мурат, - поблагодарила спасителя в соцсетях Ирина.

По словам главы штаба противолавинной службы Карачаево-Черкесии Хизира Чочаева, причиной схода лавины стал принудительный спуск снежных масс с помощью обстрела склонов.

- В этот день военизированная служба планомерно спускала лавины, обстреливая снежные массы из армейских пушек. Стреляли в очаг, угрожавший опорам канатной дороги. Но он примерно в 300 метрах от того места, где сошла снежная масса. Однако из-за ударной волны начался спуск снега и на соседнем склоне, рядом с канатными дорогами и бугельным подъемником, который не должен был работать до завершения работ.

По какой причине его включили и пустили людей, сейчас разбираются следователи Следственного комитета, возбуждившие уголовное дело по статье «Халатность». Проверку проводит и прокуратура Карачаево-Черкесии.

На момент подписания номера поисковые работы на склоне горы Мусса-Ачитара еще продолжались. По словам начальника Карачаево-Черкесского поисково-спасательного отряда МЧС России Андрея Мозгова, информации о пропавших без вести нет.

- Нет обращений от родственников или очевидцев. Велика вероятность, что под лавиной больше никого нет, однако наша задача - проверить эту информацию. Только после этого спасательные работы будут завершены, - сообщил «КП» Мозгов.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

«Архыз» и «Эльбрус» закрыли для катания

Горнолыжные курорты Северного Кавказа ввели запреты для лыжников и сноубордистов из-за сильного снега.

- Канатные дороги и трассы «Эльбруса» закрыты для посещения в связи с повышенным риском схода лавин и неблагоприятными погодными условиями, - рассказали представители курорта.

В «Архызе» закрыли только третью секцию канатной дороги «Северное сияние» и трассу №1, которая проходит на самом вершине северного склона. Открыты для катания: «синяя» трасса №2 и «красная» №4 («Млечный путь»), «зеленые» трассы №6 и №10 («Спутник»), «синяя» трасса №12 («Лунный экспресс»), «синяя» трасса №3 и «красная» №5. Представители курорта подчеркивают, что нетрассовое катание строго запрещено.

- Курорт не несет ответственности за гостей, покинувших пределы маркированных трасс, - говорится в сообщении на официальном сайте.

В горах Кабардино-Балкарии высокий риск схода лавин сохранится до 24 числа.

■ НА СТАРТ!



Антон ШАПОВАЛОВ

Корреспондент «КП» узнал подробности.

Записаться на вакцинацию от ко-

ронавируса в Ставропольском крае можно тремя способами: по горячей линии 122, в любом отделении МФЦ, через сайт госуслуг. Чтобы взять талон на прививку, надо зайти на www.26gosuslugi.ru. В главном меню

Где и как ставропольцам пройти вакцинацию от ковида

выбрать пункт «Запись на вакцинацию от COVID-19», который перебрасывает на портал «Единого портала здравоохранения Ставропольского края». Здесь надо выбрать медучреждение, где можно привиться, и взять доступный талон. В Минздраве отмечают, что число талонов соответствует количеству доз вакцины.

- Чтобы соблюсти противоэпидемические меры, составляется расписание вакцинации. Пациенты могут быть уверены, что сбоев в работе системы не будет. Сейчас используется двухкомпонентная вакцина, поэтому медицинские организации в момент введения первого компонента определяют для пациента дату и время введения второй дозы, - сообщает пресс-служба краевого минздрава.

Когда медучреждение и время выбраны, вам остается только ввести персональные данные: ФИО, дату рождения, номер полиса и контакты.

■ ГДЕ ПРИВИТЬСЯ:

- ❖ **Районные больницы:** Александровская, Андроповская, Апанасенковская, Арзгирская, Кочубеевская, Степновская, Труновская, Туркменская, Шпаковская, Изобильненская, Ипатовская, Новоселицкая, Предгорная, Красногвардейская, Курская, Левокумская, Минераловодская, Нефтекумская, Грачевская;
- ❖ **Поликлиники Ставрополя:** №1, №2, №3, №5, №6, Городская клиническая консультативно-диагностическая, Ставропольский краевой клинический многопрофильный центр;
- ❖ **Городская больница Невинномыска** (взрослая);
- ❖ **Городская поликлиника №1 Кисловодска** и центральная городская больница;
- ❖ **Городская поликлиника №3 Пятигорска** и городская клиническая больница №2;
- ❖ **Ессентукская** городская поликлиника;
- ❖ **Железноводская** городская больница: 1 и 2 амбулаторно-поликлиническое отделение;
- ❖ **Краевой центр СВМП №1 Буденновска.**

Теория заговора:

Траммп борется против сатанистов-педофилов, а Ангела Меркель - правнучка Гитлера

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Люди, которые в это верят, штурмовали американский парламент 6 января.

На самом деле президента Кеннеди убил не снайпер-одиночка, а собственные спецслужбы! Ведь он никогда не позволил бы американским элитам фальсифицировать полет на Луну! А стоит за всем Федеральная резервная система (ФРС) США - объединение банков, с помощью которого горстка богачей хочет поработить планету!

Такие конспирологические теории имеют миллионы последователей, их адепты издают книги и проводят конференции. Но даже они меркнут на фоне движения QAnon. Его участников вы точно видели - это те самые колоритные мужчины, которые, пусть всего на час, захватили Капитолий. Они уверены, что бились за правое дело, ведь Дональд Трамп противостоит мощной подпольной организации, которая стремится захватить весь мир.

ФБР в августе 2019 года даже классифицировало таких людей как внутренних террористов: «честь», какой прежде не удостоивалась ни одна конспирологическая теория.

РЕВОЛЮЦИЯ В ОКТЯБРЕ 17-го

Все началось на одном из крупнейших англоязычных интернет-форумов. 28 октября 2017 года (почти день в день со столетием русской революции) некий пользователь сети под ником Q Clearance Patriot стал публиковать странные сообщения.

Clearance Patriot можно перевести как Патриот-чистильщик. В первом посте он говорил о грядущей «очистительной патриотической буре». Дескать, президент Трамп проводит тайное совещание высших офицеров армии и спецслужб, чтобы положить конец заговору сатанистов-педофилов, которые свили гнездо в США и мечтают захватить мир.

Э-э... Что, простите? Да, идея о планетарном заговоре извращенцев -

краеугольный камень данной конспирологической теории. Но есть и надежда: немногие избранные во главе с Трампом отчаянно противостоят глобальному злу, выжидая удобный момент для решающей битвы.

Постойте, откуда Патриот-чистильщик это знает? Все просто: он работает в администрации президента США и имеет высокий уровень допуска к секретной документации (обозначается символом «Q» - как и первая буква его имени в сети). Отсюда и пошло название движения - QAnon, то есть, в честь неведомого основателя, «Анонимный Q».

Позднейший анализ стилистики постов выявил: Патриот-чистильщик - по меньшей мере два разных человека, писавших под одним аккаунтом. Но, опять же судя по лексике, они и впрямь американцы.

ЭТО ПРИДУМАЛ САМ ТРАМП?

За теорию сразу ухватились блогеры и второразрядные журналисты. В отличие от Патриота-чистильщика, они выступали под своими именами, что уже вызывало доверие.

Сторонником теории быстро стал журналист Алекс Джонс, создатель сайта для поклонников конспирологии InfoWars. Как назло, это оказался один из любимых порталов Дональда Трампа, он даже как-то раз появлялся в качестве гостя на онлайн-стриме у Алекса Джонса.

«Это тайный знак, что Трамп с нами, просто он не может до поры до времени об этом сказать - ведь враги-извращенцы укрепились во



Десятки тысяч людей в США верят, что только Трамп может спасти страну от тайного заговора. Поэтому и пошли отстаивать его право задержаться в Белом доме еще на 4 года.

всех ветвях власти, нужно ждать и копить силы», - радовались фанаты QAnon.

Среди них даже появились теории, будто загадочный Патриот-чистильщик - это... сам Трамп. Ведь он активно пользовался Твиттером и другими соцсетями - почему бы ему анонимно не писать на интернет-форуме.

Вы пожмете плечами - ну бред же.

Но скоро безумные теории о «педофилах в элите» стали получать пугающие подтверждения.

ПОМЕСТЬЕ ИЗВРАЩЕНЦЕВ

Спустя примерно год после возникновения QAnon, в ноябре 2018-го, вице-президент США Майк Пенс совершал рабочую поездку во Флориду. Сфотографировался с двумя офицерами SWAT, элитного американского спецназа, и выложил фото в Твиттер. И у одного из этих бойцов, по фамилии Паттен, на видном месте был патч, матерчатая наклейка поверх униформы, с черной буквой «Q» на красном поле - тайным символом посвященных, адептов QAnon!

Поскольку многие фанаты данной теории, как бы помягче сказать, радикальные правые, фото из Твиттера Пенса быстро удалили, а бойца Паттена уволили из SWAT. Но бурю среди конспирологов было не остановить.

«Пенс - ближайший человек к Трампу. Паттен на этом фото - ближайший человек к Пенсу. И вот у него эмблема QAnon. Это тайное послание

всему миру от Патриота-чистильщика, чтобы мы знали: он с нами! Но враги-сатанисты все

еще сильны, нельзя обнаруживать планы по их ликвидации раньше времени, поэтому фото удалили...»

Вам по-прежнему смешно?

6 июля в Нью-Джерси был арестован известный светский лев, филантроп и миллиардер Джеффри Эпштейн. Уголовное дело против него стало настоящим порталом в ад. Оказалось, на своем острове-поместье порочный богач построил элитный бордель. Помощники Эпштейна заманивали туда девушек, в том числе несовершеннолетних, якобы для работы по дому и после психологического давления принуждали их к проституции. Следствие установило имена по меньшей мере 40 таких девушек, многим из которых на момент вовлечения в «бизнес» было 14 - 16 лет.

Среди близких друзей Эпштейна (и, возможно, клиентов его «секс-сервиса») - экс-президент США Билл Клинтон, экс-премьер Британии Тони Блэр, английский принц Эндрю, голливудский актер и режиссер Вуди Аллен и прочие сливки общества.

То есть - Боже, нет! - среди мировых элит действительно есть педофилы, и они действительно сплели глобальный заговор...

Где правда, а где домысел, уже не узнать. 10 августа 2019 года, ожидая суда, Эпштейн загадочно погиб в тюрьме. По официальной версии - покончил с собой. Камеры наблюдения рядом с его камерой (дурная игра слов, да) в тот момент почему-то не работали.

ИСПОЛНЕНИЕ ПРЕДСКАЗАНИЙ

Влучшие годы - пока Твиттер и другие соцсети не посчитали QAnon угрозой для демократии - страницы и группы, посвященные движению, набирали миллионы подписчиков. Загадочный

Патриот-чистильщик продолжал интриговать фанатов, оставляя на анонимном веб-форуме предсказания. На первый взгляд они звучали так же абсурдно, как и вся теория. Например:

«Операция Трампа под кодовым названием «Буря» по отлову сатанистов-педофилов во власти начнется 3 ноября 2017 года». (Потом дата сдвинулась на 1 февраля 2018-го, но и в тот день почему-то тоже ничего не произошло.)

«Скоро станет известно, что Ангела Меркель - правнучка Гитлера».

«Барак Обама, Джордж Сорос и Хиллари Клинтон готовят переворот против Трампа».

Последнее предсказание, казавшееся самым бредовым, неожиданно оказалось близким к истине. После странной попытки «народного штурма» Капитолия 6 января 2020 года все аккаунты Трампа в соцсетях отключили, госаппарат не выполняет его распоряжений, конгресс готовит ему импичмент.

А все для того, чтобы дать дорогу в Белый дом его противнику - Джо Байдену, избранному в ноябре 46-м президентом США. Притом что многие в стране уверены: в ходе голосования были допущены массовые нарушения, за Байдена пришло по почте множество голосов от давно скончавшихся людей. Байден - член демократической партии, как и Обама с Клинтон.

Земля, погрязшая в грехе. Загадочный пророк, принесший свет истины. Тайный орден избранных. Подготовка к последней битве добра и зла.

Нетрудно заметить, что QAnon имеет все признаки религии или, скорее, секты. Просто это проект нового, сетевого типа - без публичных вождей, зато с четким врагом в лице «мировых элит» и понятной программой действий.



На форуме сторонников конспирологической теории этот яркий персонаж был известен под ником Q Shaman.

Win McNamee/Getty Images

Нас белорусило но мы не сдзюбили



Такого года, как 2020-й, наверное, хватило бы на целую жизнь. А ведь он и был-то всего на день длиннее обычного - високосный...

Число гастарбайтеров сократилось вдвое. Но они рады: расценки на их услуги растут.

Андрей СЕДОВ

«КП» собрала главные события прошедшего нами 2020-го в «Алфавит года».

И первой буквой в нем, конечно, должна была бы быть «К»: «Коронавирус», «Карантин», «Кризис», «Карабах»...

Но русский алфавит сильнее даже этих напастей. Давайте вспомним все, что с нами было за год, по заученному с детства порядку.



Азербайджан и Армения схлестнулись в древнем споре - чей Карабах. 26 лет назад его отвоевали армяне. Баку с этим не смирился. Копил военные силы, заручился поддержкой Турции и выждал момент, когда к власти в Ереване придут политики, критикующие Россию - главного защитника Армении. И грянула война. За 1,5 месяца она унесла жизни 5 тысяч бойцов. Но когда Ереван был уже в шаге от поражения, Россия вмешалась и остановила бойню, введя в Карабах 2000 миротворцев.

При этом Москва смогла не рассориться ни с Ереваном, ни с Баку. Ни даже с Турцией. А Франции и США, безуспешно «мирившим» до этого армян с азербайджанцами, осталось лишь присвистнуть - как молниеносно и четко Россия сделала то, что не вышло у них.



Борщ раздора закипел между русскими и украинцами. «Это наше национальное достояние!» - вскричали на Украине, когда в соцсетях выложили фото «русского борща». Оказалось, есть борщ полтавский, московский, питерский... А тот, который мы все знаем с детства, вообще

«советский», варившийся в столовых от Бреста до Сахалина по единому рецепту.

Борщ разный и общий, но главное - вкусный, был, есть, и его будем есть.



Вырезатели вернулись в Россию с подвохом - под самые новогодние праздники. С 1 января 2021 года их разрешено открывать во всех регионах страны. И брать с гражданина 1,5 тысячи рублей (в среднем) за сутки принудительного отрезвления. Теперь вопрос: кто успеет быстрее? Народ - погулять на длинных каникулах или власти - распахнуть двери пьяно-приимных учреждений.



Гастарбайтеры превратились в дефицит. Невиданное дело! МВД подсчитало, что их в России

стало в два раза меньше. Из-за пандемии и кризиса они массово убралась домой. А убираться во дворах и строить дома теперь кому? Одни эксперты говорят: это шанс дать работу местным. Другие - что гастарбайтеров надо срочно возвращать. И лишь оставшиеся в стране мигранты потирают руки - расценки на их работу растут. Ничего личного, закон рынка.



Дзюба попал! Но не туда, куда хотели болельщики и сам нападающий «Зенита» и сборной России по футболу. Видео с рукоблудством Артема Дзюбы вбросили в интернет хакеры-вымогатели, у которых он отказался выкупить этот компромат за \$5 миллионов. И ведь отличный футболист. И молодец, что не стал

кормить хакеров (их так и не поймали). Но сколько теперь Дзюба ни забей голов, а припоминать ему будут именно эту «игру рукой».



Ефремов - любимец публики, актер, игравший пьяницей, как не мог никто. Потому что таким был и в жизни. Даже в тот роковой день, когда за рулем своего джипа в центре Москвы протаранил фургончик простого рязанского курьера Захарова. Курьер не выжил. А Ефремов даже из суда над собой устроил спектакль с битвой гламурных адвокатов Пашаева и Добровинского, приехавших на процесс на «Майбахах» и самокатах. И получил 8 лет колонии.

Но и там актеру прочат бластную должность завклубом. Лицедейство продолжается?



Жванецкий - этот непревзойденный пересмешник нашей жизни ушел из нее, не попрощавшись. «Жизнь - как роля. Клавиша белая, клавиша черная... Крышка», - говорил он. И еще: «Ничего страшного, если над тобой смеются. Гораздо

хуже, когда над тобой плачут». Мы будем смеяться, Михаил Михайлович.



Зум (Zoom) - вы тоже вздрагиваете от этого слова? А кто его знал до 2020-го, когда свидания, совещания и уроки были вживую? Мир перевернулся, унеся всю учебную и офисную работу в онлайн. На удаленку. В этот интернет-суррогат нашей жизни. И что обидно: производительность труда не упала. А значит, полного возврата в офисы уже не будет никогда. Просто то, что должно было случиться лет через 10 - 20, грянуло здесь и сейчас.



Историк Соколов, считавший себя реинкарнацией Наполеона, расчленил свою любовницу, студентку из провинции.

И пытался утопить части тела в реке, в самом центре Петербурга. Эта драма потрясла страну - как же так, в наши дни среди блистательных декораций бонапартовских балов кипели низменные страсти и творилось убийство! «Наполеону» Соколову суд отмерил 12 лет колонии.



Коронавирус - невидимый глазу убийца - пустил под откос весь год и весь мир. Почти все правительства посадили свои страны на жесткий карантин, границы закрылись, экономики встали, а маски и перчатки стали обязательными, как паспорта.

Но и это макание человечества головой в чумное средневековье не спасло от сотен тысяч жертв. Только в России на конец декабря уже 55 тысяч смертей от «короны».

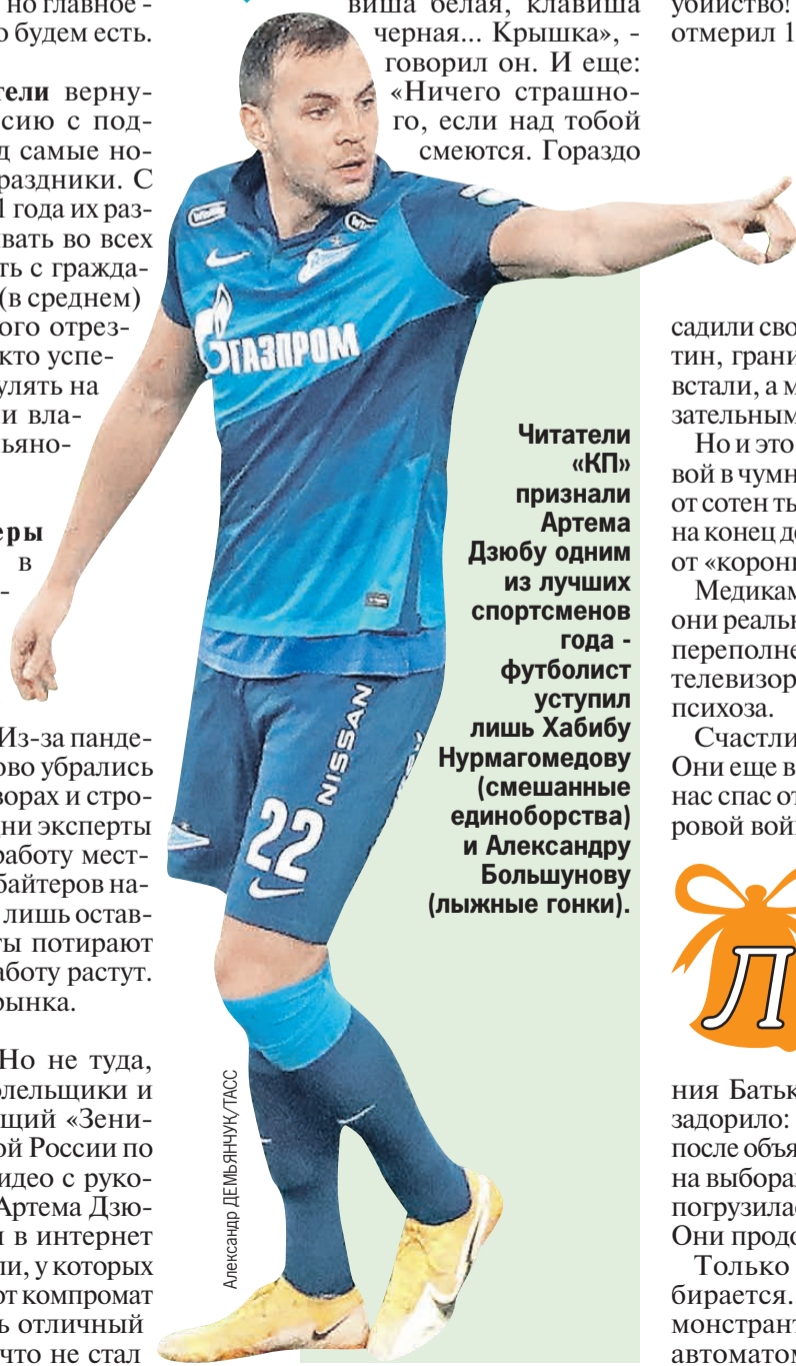
Медикам раздают ордена и надбавки, они реально герои года. Но больницы переполнены, скорые перегружены, телевизор и интернет раскалены от психоза.

Счастливы только конспирологи. Они еще весной объявили: этот вирус нас спас от готовившейся третьей мировой войны. Спасибо, успокоили...



Лукашенко стал в 2020-м одним из немногих правителей в мире, отказавшихся вводить карантин. Но белорусов, подставивших от 26-летнего нахождения Батьки у власти, это лишь раззадорило: не ценит наше здоровье. И после объявления о победе Лукашенко на выборах с 80% голосов Белоруссия погрузилась в грандиозные протесты. Они продолжаются до сих пор.

Только Батька сдаваться не собирается. Он жестко разгоняет демонстрантов ОМОНОм и потрясает автоматом у ворот своей резиден-



Читатели «КП» признали Артема Дзюбу одним из лучших спортсменов года - футболист уступил лишь Хабибу Нурмагомедову (смешанные единоборства) и Александру Большунову (лыжные гонки).

И карабахало, и не заплакали

ции. Бронежилет и каску надел даже его 16-летний сын Коля.

Но больше всего в этом котле с горячей картошкой не позавидуешь России. Она на стороне белорусского народа, но против революции по сценарию Запада. Москва дает Батьке кредиты, чтоб страна не рухнула, но просит пойти на диалог с обществом.

Когда в Белоруссии наступит развязка?

Возможно, уже в 2021-м?

Мишустин сменил Медведева в кресле премьера. Что было полной неожиданностью. Мало кто мог предсказать такой взлет карьеры скромного главы Налоговой службы, известного внедрением цифровых технологий. И совсем уж никто не смог бы шепнуть на ухо Михаилу Владимировичу, с чем ему придется столкнуться: управлять правительством, как на пожаре - в режиме пандемии и падения цен на нефть. Не позавидуешь. Но, кажется, ни у народа, ни у президента к Мишустину за год претензий нет. Что уже достижение.

Навальный закрутил такой детектив со своим «отравлением», что он все больше похож на цирковой номер. Да, оппозиционер две недели пролежал в коме. И это не симуляция. Но если его травил самым мощным в мире боевым ядом «Новичок», почему не стало плохо никому вокруг Навального? А когда всплыла версия, что ему натерли ядом трупы, все окончательно превратилось в клоунаду.

Правда, санкции за покушение на себя Навальный просит у Запада в адрес России реальные. И их уже вводят.

Основной Закон страны - Конституция России - впервые обновился. Люди голосовали за поправки в узком окошке между первой и второй волной коронавируса. И дали больше полномочий парламенту, запретили отчуждать территорию России (сдать Крым теперь - преступление!), сделали индексацию пенсий обязательной и много чего еще. Но для многих главным стало то, что Путин сможет избираться в президенты снова в 2024 году. А будет ли? Сам он говорит, что пока не решил.

Парад Победы должен был стать особым - юбилейным. Из-за вируса перенесли даже его! Но все-таки провели. Не 9 Мая, а 24 июня - в день, когда в 1945-м состоялся первый Парад Победы, а к Мавзолею кидали штандарты поверженной гитлеровской Германии. Зато



страна вспомнила, что в ее истории была и такая славная дата.

Рубль рухнул. Если были, год назад за доллар давали 62 рубля. Сейчас - 75. Осенью было и 80. А что вы хотели, если вирус подрубил и экономику, и главных кормильцев бюджета России - нефть с газом. Да, Родине будет чуть легче платить пенсии и зарплаты бюджетникам. Но купить на эти зарплаты и пенсии можно уже меньше.

Спутник V сейчас так же известен миру, как и первый космический спутник Земли. Он был советским. И спустя 60 лет Россия снова выиграла гонку, раньше других стран зарегистрировав свою вакцину от коронавируса. Вот говорите что хотите, а это реальный прорыв и доказательство, что мы еще великая держава, а не страна третьего сорта. И это надежда на скорый выход из пандемии.

Трамп - всё! Этот рыжий «агент Москвы», в честь избрания которого президентом США четыре года назад в Госдуме пили шампанское, умудрился ввести против России столько санкций, сколько не смог ни один из его предшественников. Продать Украине столько оружия, что Обаме и не снилось. И проиграл-то он Байдену как-то по-детски, не сумев защитить себя и Америку от фальсификаций. Может, хоть теперь приедет в Москву, доложит, почему не справился?

Уборщица из костромского захолустья Марина Удгодская выиграла выборы главы своего села Повалихино. Бывший (теперь) глава - матерый единокорос попросил Марину отложить швабру и побыть техническим кандидатом, для видимости. А она возьми и победи! Учись, Трамп!

В Повалихино повалили толпы репортеров, британская Би-би-си, Собчак на вертолете. Уборщицу уже двига-



Коронавирус так всех достал, что стал излюбленной темой для шуток.

ют в Госдуму... Но Золушка вся Руси пока держится стойко и обещает не оставлять родное село. Все переживает, справится ли с должностью. Пусть у нее все получится!

Фургал! Фургал! - кричал все лето на улицах Хабаровск. В Москве явно не ждали, что этот далекий край так здорово обидится на грубый арест своего губернатора. И ведь обвиняют Сергея Фургала не в банальном воровстве, а в организации убийств! И в Хабаровске в это даже склонны верить. Но то ли особый дальневосточный характер, привыкший к суровостям местной жизни, то ли накопленные обиды на высокомерную Москву не дают (до сих пор!) хабаровчанам быстро и покорно смириться.

Хабиб - 32-летний выходец из Дагестана, чемпион мира по смешанным единоборствам и кумир кавказской молодежи выиграл свой последний бой и объявил о завершении карьеры. Перед этим у Хабиба Нурмагомедова умер от коронавируса отец, который был одновременно и его тренером.

Цены на продукты пандемией не объяснишь! При чем тут пандемия? - обрушился Путин на министров в начале декабря, обнаружив, что сахар подорожал на 72%, подсолнечное масло - на 24%, а мука - на 16%. Ведь это все вдоволь производится внутри России и даже идет на экспорт. Правительство, аграрии и торговля взяли под козырек и обещают заморозить цены на первый квартал 2021 года.

Чубайс уволен из «Роснано», где его все запомнили с бравадным спичем на новогоднем корпоративе: «У нас много денег. Вот просто много. Всем двойную премию». Но народ имел зуб на этого «всероссийского раздражителя» еще со времен приватизации, когда Чубайс всем раздал ваучеры, как он говорил, ценой по две «Волги». Но кто-то скупил на них заводы, а большинство не получило ничего. В лучшем случае меняли на ящик водки. Так что увольнение Чубайса многие приняли с плохо скрываемым удовлетворением.

Впрочем, Анатолий Борисович и тут проявил непотопляемость - получил диковинную должность спецпредставителя по связям с международными организациями. Что это за синекюра, скоро увидим.

О том, почему Чубайс отказался от мигалки и статуса госслужащего < стр. 2.

Шоу-бизнес разразился плачем: «Концерты отменены, государство, дай помощь, бедствуем!» Государство тактично смолчало. А «благодарные зрители» припомнили звездам все их лимузины, дворцы, бриллианты и перья напоказ. «Зажрались! Пусть поживут хоть годик как остальной народ», - раздалось в соцсетях. Вон и хулиган Шнур ушел в журналисты-продажники и зайчиком, без мата задает вопрос президенту. И «Дом-2» то ли закрывается, то ли съезжает на другой канал с понижением зарплат... Время такое, дорогие наши звезды, не до шоу...

Экологические катастрофы сотрясали страну весь год. То в Норильске прорвет резервуар с топливом, и оно выльется в тундру. То у Камчатки начнут дохнуть рыбы и крабы... «Караул! - изрекает всероссийская скамейка у подъезда - наш интернет. - Наказать виновных!» На крыльях скорой расправы летит Гринпис. И выясняется: главный виновный - глобальное потепление. Оно точит мерзлоту на Севере, оно плодит ядовитые водоросли в океане. Не хотите катастроф? Закройте кран, выключите свет, не мусорьте. Начните с себя. Если сможете.

Юбилей «Комсомольской правды». Да, нам стукнуло 95! А кто даст? Крупнейшая в стране газета и самый популярный новостной сайт kp.ru, Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) - это все мы. Но юбилей - в мае - выпал на самый разгар пандемии. Праздник прошел с лозунгом: «Мы еще погуляем!» Вот доживем до 100 и тогда - даже не сомневайтесь.

Я пережил этот 2020-й - такую медаль в пору выдать нам всем, выдержавшим ушедший год.

В стране появятся «миллионеры из хрущоб»

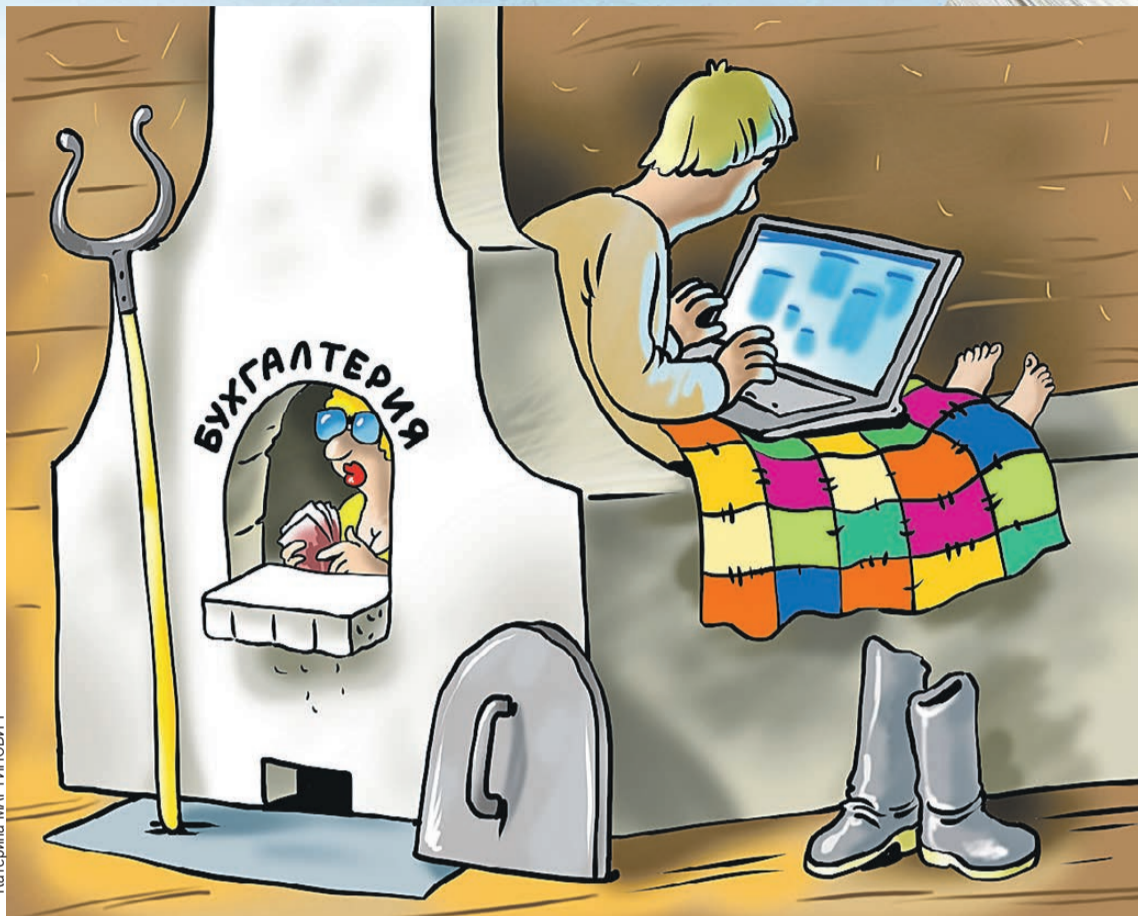
Арсений ФЕДОТКИН

Эффект пандемии: таланты из глубинки теперь могут получать столичные зарплаты, не покидая дома.

Коронавирус перевернул рынок труда. За минувший год в 2,5 раза выросло число предприятий, сокративших персонал. При этом спрос на ряд специальностей вырос вдвое. При общем упадке доходов россиян все чаще появляются вакансии с зарплатой от 150 тысяч до 1 миллиона рублей, а ведущие российские компании теперь предлагают удаленную работу людям из регионов.

ДЕНЬГИ В СЕТИ

Карантин заставил бизнес выйти в интернет: онлайн-продажа услуг, образование, развлечения, торговля прибавили в продажах за май - декабрь от 30 до 80%. Чтобы достичь столь высоких цифр выручки, сократить ненужные расходы, быть конкурентоспособной, любой компании нужна сильная IT-команда: от программиста до специалиста по информационной безопасности. Уже много лет наша страна испытывает кадровый голод в сфере информационных технологий, а за время пандемии спрос на таких специалистов вырос еще на 20%. Сейчас это самый неукомплектованный сегмент рынка труда с



Катерина МАРТИНЮВИЧ

огромными перспективами. На 10 проектов работодателей всего несколько кандидатов, которые ставят свои условия и выбирают, к кому идти работать.

Зарплаты айтишников стабильно растут на 10% в год вне зависимости от состояния экономики страны. А в 2020 году они подскочили на 20 - 30%. Средние зарплаты в этой отрасли сейчас составляют 180 - 250 тысяч рублей, если речь идет о лучших ра-

ботодателях. Шансы попасть в крупную компанию есть у кандидатов вне зависимости от места проживания, потому что ряд крупнейших компаний России начали набирать специалистов на удаленку, хотя раньше предпочитали видеть сотрудников исключительно в офисе. Сегодня можно работать на ведущие мировые компании из самого отдаленного города России и получать зарплату в валюте работодателя, что еще боль-

ше увеличивает личный доход.

ВСЕ НА УДАЛЕНКУ

С 1 января в России вступил в силу закон об удаленной работе. За прошедшие май - август треть российских компаний увеличил сотрудников в режим «офиса на дому», в итоге количество запросов на удаленных работников выросло в разы.

Из дома теперь, кроме айтишников, могут работать маркетологи, юристы, бухгалтеры, рекрутеры - количество этих вакансий с удаленным графиком работы выросло во много раз.

Не перейдут на удаленку компании, где необходимо присутствие сотрудников: фармацевтика, медицинская отрасль, транспортные и логистические компании, предприятия тяжелой промышленности, госсектор, бытовые услуги. Трудно полностью работать из дома сотрудникам предприятий общественного питания, сферы развлечений, спорта и отдыха.

ЭЛЕКТРОННОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Еще один актуальный тренд - электронные трудовые книжки и электронные подписи. Сегодня для оформления на работу кандидатам необязательно при-

ПРОГНОЗЫ

Что год пришедший нам готовит

1 Текущая ситуация на рынке труда не предвещает кардинальных изменений. **Рост зарплат должен сохраниться на декабрьском уровне в первой половине 2021 года.**

2 Из глобальных изменений, которые могут коснуться сотрудников крупных компаний, - **массовый переход на постоянную удаленку.** В мае - августе 2020 года ряд ведущих компаний страны заявляли о таких планах, но потом решили повременить. Вместе с тем на постоянный удаленный режим сотрудников перевели международные компании Facebook, Dropbox, Microsoft. Если российские компании смогут надежно защитить свои данные и снизить риск угрозы утечки корпоративной информации при работе персонала из дома, а также российские менеджеры смогут признать удаленный труд, то есть все шансы наблюдать миграцию офисных сотрудников по домам и в России.

3 Учитывая то, что COVID-19 окажет свое влияние на рынок труда еще как минимум два года, **можно прогнозировать по-прежнему высокую потребность рынка в медиках, специалистах фарминдустрии, электронной коммерции и информационных технологий.**

ходить в офис, все собеседования проходят удаленно, и записи в трудовую книжку вносятся с компьютера.

ЗОЛОТЫЕ ВАКАНСИИ

За время пандемии на рынке появилось несколько вакансий из сферы информационных технологий с зарплатой в 1 миллион рублей и более. На позицию могли претендовать не только столичные соискатели. Итогом пандемии стал высокий интерес работодателей к региональному рынку специалистов.

По данным HH.ru, на первом месте по числу вакансий с удаленным графиком работы сфера информационных технологий - 10 916 вакансий, на втором месте услуги для бизнеса - 1064 позиции, и 993 вакансии предлагается в онлайн-образовании.

КОНКРЕТНО

В первую волну коронавируса отмечали небывалый рост спроса на услуги курьеров и логистов:

плюс минимум 250% по сравнению с прошлым годом.



КТО ТЕПЕРЬ ТРЕБУЕТСЯ И У КОГО РАСТУТ ЗАРПЛАТЫ



Также в мае - августе возрос спрос на медиков - потребность в них составила **плюс 130%, в декабре - плюс 67%.**



По-прежнему необходимы айтишники, а также специалисты, способные вывести предприятия из кризисных показателей, - **рост спроса на них увеличился до 15 - 30% по сравнению с допандемийным уровнем.**

Также минимум на 15% вырос спрос на инженеров - проектировщиков для современных умных заводов. Крупные ведущие предприятия страны переходят на автоматизированное производство, и им требуются специалисты, способные работать с цифровыми системами.



Рост зарплат ввиду дефицита кадров показала IT-отрасль - плюс 30%, доходы медиков отчасти благодаря поддержке государства выросли минимум на 20%, часть крупных банков страны также подняла зарплаты своим сотрудникам, и их доход увеличился минимум на 12%. Благодаря возможности работать удаленно региональные специалисты теперь получают столичные зарплаты и могут работать даже на международные компании, благодаря чему доход региональных специалистов вырос минимум на 50 - 200%.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости, полезную информацию и аналитику читайте на сайте в разделе «Экономика»

Алексей ОСИПОВ

Американцы и израильтяне трубят о контактах с инопланетянами.

Психологи, уфологи и журналисты давно заметили, что в смутные времена всяких там эпидемий или природных катаклизмов уставшее от однообразных новостей человечество внезапно переключается на разговоры о существовании внеземных цивилизаций. Раз врачи не разрешают контакты даже с близкими людьми, начнем контактировать с существами из далеких миров!

В СМИ сразу появляются многочисленные сообщения, фото и видеоролики с летающими тарелками, а сотни свидетелей уверяют, что лично встречались с человечками, прилетевшими на Землю с других планет.

Возможно, наконец-то мы получили ответ на вопрос, одиноки ли мы во Вселенной.



СПЕЦСЛУЖБЫ И ЗЕЛЕННЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ

Но свидетель свидетелю, как известно, рознь. И как не верить, например, бывшему директору ЦРУ?

Джон Бреннан руководил Центральным разведывательным управлением США при президенте Баракке Обаме. И вот заявил о своей уверенности в том, что во Вселенной существует другая, как минимум еще одна форма жизни.

- Думаю, что некоторые из явлений, которые мы видели, остаются необъяснимыми и на самом деле могут быть явлением какого-то типа, которое является результатом чего-то, чего мы еще не понимаем и что может включать вид деятельности, который, по мнению некоторых, составляет иную форму жизни, - внезапно выдал он на-гора.

ВВС ПРОТИВ ЛЕТАЮЩИХ ТАРЕЛОК

Основания полагать именно так у Бреннана есть уже хотя бы потому, что по долгу службы он, как глава разведывательного ведомства, имел доступ к документам, так или

иначе подтверждающим существование НЛО.

- Я видел некоторые видео, снятые нашими пилотами, и они вызывают удивление. Сначала кажется, что увиденное - визуальные эффекты, но это не так, - заверил экс-глава ЦРУ.

Эти видеоролики видел не только Бреннан. Они странным образом в прошлом году утекли в сеть, хотя предназначались исключительно для служебных целей.

Несколько лет назад летчики США трижды гнались за неопознанными объектами. Велась видеосъемка, для изучения кадров которой была создана специальная и весьма засекреченная комиссия.

Предположительные контакты с НЛО были во время тренировочных полетов у восточного побережья США, между Вирджинией и Флоридой. Взлетали истребители с палубы авианосца «Теодор Рузвельт».

Пилоты и специалисты, изучавшие снятое, описывали НЛО по-разному: шар с кубом внутри, яйцо с поперечником, черные волчки.

СОГЛАШЕНИЕ С ПРИШЕЛЬЦАМИ

Бывший расследователь НЛО при Пентагоне Ник Поуп тоже видел эти кадры и некоторые документы и отчасти согласен с Бреннаном. Он сказал, что «комментарии Бреннана интригуют, учитывая его прежнюю должность».

Кстати, Поуп получил свой пост почти сразу после того, как американское военное ведомство признало, что за несколько лет потратило 22 миллиона долларов на так называемую Расширенную программу идентификации авиационных угроз. Проект, разумеется, был секретным, и целью его было изучение НЛО.

Деньги успешно потратили, а НЛО так и не нашли, выпустив итоговый отчет, в котором говорится, что разного рода «воздушные явления, которые можно наблюдать на видео, являются неопознанными». Также



Эту запись сделали американские летчики во время преследования НЛО в 2014 году (видео смотрите на kp.ru).

программа оставила после себя кучу документов, в которые мечтают хоть краем глаза заглянуть уфологи всего мира. Похоже, что в ближайшее время Пентагон снова запросит из бюджета США немалые деньги на изучение того, что, по его же собственному мнению, является всего лишь неопознанным.

Масла в огонь подлил бывший руководитель космической программы Израиля Хаим Эшед. Он заявил: инопланетяне не только существуют, но и ведут активные переговоры с человечеством в лице... правительства Соединенных Штатов.

Эшед рассказывает журналистам, что представители некоей Галакти-

ческой федерации попросили правительство США пока не рассекречивать данные о существовании внеземных цивилизаций, поскольку человечество к этому еще не готово.

- Есть соглашение между правительством США и пришельцами. Они подписали с нами контракт на проведение здесь экспериментов. Они тоже исследуют и пытаются понять всю структуру Вселенной и хотят, чтобы мы были помощниками. Они ждали, пока человечество разовьется и достигнет стадии, когда мы в целом поймем, что такое космос и космические ко-

рабли, - захлеб делится известными только ему подробностями Эшед. - На Марсе существует секретная база пришельцев, в которой уже побывали американские астронавты. Но наш уровень развития пока не позволяет сделать эту информацию открытой. Инопланетяне попросили не объявлять, что они здесь, потому что человечество еще не готово.

В пресс-службе израильского правительства, которое атакуют журналисты со всего света, охотящиеся за новыми подробностями, на свободу слова отставного чиновника не покушаются, но деликатно напоминают всем, что 87-летний Эшед, мягко говоря, давно не молод.

А ЧТО ГОВОРЯТ НАШИ?

Заместитель координатора российского общества «Космопоиск» Александр ПЕТУХОВ:

- Видео не может быть доказательством по определению в связи с современными технологиями. Даже мы не занимаемся анализом видео, если нет, во-первых, профессиональной экспертизы, а во-вторых, показаний очевидцев. Если человек показывает, как он снял

на телефон прыгающую точку на небе, то это не доказательство.

Самое интересное то, что доказательствами существования внеземных цивилизаций не обладает никто. Если даже кто-то найдет винтик или гайку от пресловутой летающей тарелки, то доказать происхождение этой детальки будет крайне сложно.

У каждой страны есть государственная тайна. Если эксперт говорит, что эта деталь сделана не у нас, он основывается на

тех данных, которые у него есть. Но при этом он может не знать о тех материалах для производства, которые имеются и используются в других странах.

Что же касается России, то мы допускали возможное существование внеземных цивилизаций, что где-то очень далеко жизнь может быть, но контакта с ней у нас нет и, скорее всего, не будет, по крайней мере по инициативе землян. Слово «допускать» не предполагает, что какой-то контакт когда-нибудь был.

«Комсомолка» рекомендует:

КНИГА ЕВГЕНИЯ САЗОНОВА «ТУНГУССКИЙ МЕТЕОРИТ. ГЛАВНЫЕ ЗАГАДКИ ТАИНСТВЕННОГО НЛО»

30 июня 1908 года в 7 часов 14 минут по красноярскому времени небо над Подкаменной Тунгуской внезапно озарилось невероятно ярким сиянием. Книга Евгения Сазонова рассказывает о космическом пришельце и выдвигает новую гипотезу его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом в эпицентр событий.

Приобретайте в книжных магазинах, на shop.kp.ru и на labirint.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264.



реклама 16+

Анна ДОБРЮХА

Один из ведущих экспертов по COVID-19 оценил вероятные варианты развития эпидситуации при распространении вируса из Соединенного Королевства.

Новый штамм коронавируса, который тревожит ученых и врачей своей повышенной заразностью, обнаружен в Великобритании в сентябре прошлого года. С тех пор его зафиксировали в нескольких десятках стран мира. На днях о прибытии «британки» и к нам сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова.

Пока, правда, объявлено лишь об одном случае заражения россиянина, прилетевшего из Соединенного Королевства. Его биоматериал, взятый из носа и ротоглотки, не просто проверили ПЦР-тестом, но и провели секвенирование, то есть полноценную расшифровку генома выделенного коронавируса. Процедура эта отнюдь не рутинная, недешевая и просто так пациентам не выполняется. Как предполагают источники «КП», либо это был ВИП-пассажир, либо эпидслужба ожидала завоза британского штамма и прицельно проверяла на этот вариант «короны» прилетающих.

Как дальше может развиваться ситуация? Насколько усложнит мутировавший вирус борьбу с эпидемией? Об этом мы поговорили с одним из ведущих экспертов по COVID-19, известным вирусологом, членом-корреспондентом РАН, доктором медицинских наук Александром Лукашевым.



Александр ЛУКАШЕВ.

ПЯТЬ МИНУТ ПОСТОЯЛ РЯДОМ И ЗАБОЛЕЛ?

- Александр Николаевич, насколько в действительности более заразен человек с британским штаммом коронавируса? И как это проявляется на практике? До сих пор бытовало представление, что самые высокие шансы подхватить инфекцию у тех, кто находится



Это временный госпиталь для пациентов с коронавирусом, развернутый в ледовом дворце «Крылатское». Чтобы подобных больше не пришлось открывать, меры безопасности сейчас нужно соблюдать особенно тщательно.

Вирусолог Александр ЛУКАШЕВ:

Британский штамм COVID-19 потребует дополнительных усилий для остановки эпидемии

на расстоянии меньше полутора метров от больного в течение 15 - 30 минут. Теперь хватит и 5 минут или как?

- Все это очень относительно, точного ответа вам никто не даст. Тем более невозможно назвать время нахождения рядом с больным, достаточное для передачи инфекции. Оно зависит от стадии болезни, общего состояния организма как зараженного, так и человека, оказавшегося рядом с ним. И других факторов.

Поэтому сейчас как никогда важно стараться избегать людных мест и строго соблюдать правила ношения и за-

мены масок и респираторов. Кстати, вакцинированным и переболевшим расслабляться тоже не стоит. По сегодняшним данным, тяжелая болезнь им практически не грозит, но риск заболеть в легкой форме и заразить окружающих остается.

ПРИВИВАТЬ ПРИДЕТСЯ 80 ПРОЦЕНТОВ НАСЕЛЕНИЯ

- В Великобритании, несмотря на жесткий карантин, заболеваемость все равно продолжает расти рекордными темпами. Почему?

- Те меры, которые позволяют более-менее контролировать ситуацию при менее заражном штамме, становятся недостаточными при повышенной заразности. Для замедле-

ния эпидемии в таком случае нужны либо еще более строгие меры, либо более масштабная иммунная прослойка.

И в этом основная проблема: если, скажем, один больной заражает трех здоровых, то достаточно, чтобы переболели или были привиты две трети населения. А если исходить из того, что один больной заражает, условно, пять здоровых, то для остановки эпидемии уже требуется, чтобы имели иммунитет не меньше 80% населения.

- А у нас вакцинация стартовала не так давно, а коллективный иммунитет, по последним данным за прошлый год, оценивался в среднем по России на уровне 15 - 25%...

- Важно понимать, сколько завозов британского штамма к нам произошло. Этот вариант коронавируса зафиксирован уже примерно в 40 странах мира. Наивно было бы полагать, что мы сможем гарантированно предотвратить его появление в России, ведь прилетевший из-за границы может находиться в инкубационном периоде, и тестирование после прилета не выявит вирус.

Важную роль будет играть реальный размер иммунной прослойки на данный момент

В ТЕМУ

Мутаций станет больше

- Каждая передача инфекции от человека к человеку несет в себе риск появления новых мутаций, - предупреждает профессор Лукашев. - Поэтому, когда вместо тысячи людей заболевает миллион, вероятность появления новых штаммов многократно увеличивается.

И вовсе необязательно, что вновь возникающие штаммы будут делать инфекцию более легкой для человека. Нельзя исключать и противоположный вариант - утяжеление болезни. Как рассказал «КП» эволюционный биолог Георгий Базыкин, на самом деле нет оснований полагать, что коронавирус станет «добрее» к людям. Пока среди многочисленных зафиксированных учеными мутаций нет признаков изменений, облегчающих течение болезни.

(последние данные по стране официально озвучивались осенью прошлого года. - Ред.)

Ну и, безусловно, одним из решающих факторов станет охват населения вакцинацией. Чтобы мы почувствовали ее эффект, влияние на замедление эпидемии, должно быть привито 20 - 30% населения России. То есть не менее 30 млн человек.

«Комсомолка» рекомендует:

НОВЫЙ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЙ ВИРУС COVID-19 НАНЕС УДАР ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ.

Миллионы людей оказались беззащитны перед атакой. В книге собрана самая актуальная, жизненно важная информация про коронавирус от специалистов ВОЗ и ведущих российских медиков.

Вы узнаете, как защитить себя и свою семью. Как помочь тем, кто в группе риска. Как жить в условиях пандемии. Как победить панику. Четкая и емкая компетентная информация от ведущих российских врачей, иммунологов, эпидемиологов, инфекционистов. 100% проверенные данные от профессиональных медиков. Информация меняется каждый час, люди находятся под давлением огромного числа фейков. В этой книге только проверенная информация, без домыслов.

Наглядная инфографика поможет каждому читателю разобраться в главных правилах профилактики и защиты здоровья.

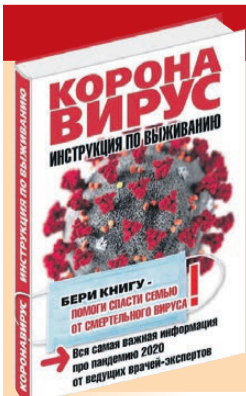
Приобретайте в книжных магазинах, на shop.kp.ru и labirint.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама 16+



Все о коронавирусе - в специальном разделе на нашем сайте



После заразы: восстанавливаем нюх, дыхание и прочее

Вернуть себе способность различать запахи можно с помощью специальных упражнений.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

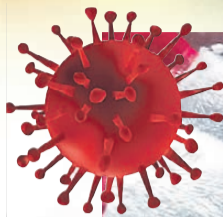
Один из самых распространенных симптомов ковида - потеря обоняния. От 34 до 98 процентов пациентов с COVID-19 утрачивают способность различать запахи. К счастью, у большинства обоняние возвращается. Но не у всех. Насколько длительным может быть этот постковидный симптом, не знает никто. Ученые и врачи не впервые сталкиваются с потерей обоняния, и есть специальная методика, которая позволяет натренировать эту жизненно необходимую способность. Врач и специалист по антивозрастной медицине, автор книги «Дорожная карта к долголетию» Юлия Юсипова рассказала «Комсомолке», как научиться вновь чувствовать запахи.

- Мы не можем говорить со стопроцентной уверенностью, что потеря обоняния вызывается воздействием вируса на головной мозг, - объясняет механизм потери обо-

няния Юлия Юсипова - Но нам ясно, что SARS-CoV-2 влияет на определенные типы клеток обонятельного эпителия.

Юлия Юсипова рассказывает, что у людей, переживших ковид, помимо потери обоняния, бывают и другие изменения восприятия запахов. Например, некоторые переболевшие жалуются на извращение обоняния, когда им кажется, что некоторые продукты питания, например, яйца, пахнут неприятно. У других обоняние не пропадает совсем, но существенно снижается. А кто-то жалуется на то, что чувствует запах гари.

- Запах гари - это характерный симптом для поражения головного мозга, - продолжает эксперт. - Изменения бывают самые разнообразные. Кто-то, например, начинает чувствовать запахи особенно остро и им рекомендуется есть немного остывшую пищу, чтобы запах не был таким сильным.



В Бразилии, где разгул коронавируса, детей все-таки не оставили без Санта-Клауса. Только прикоснуться к нему нельзя - разве что протянуть ручки к прозрачному шару, в котором и разгуливает новогодний волшебник.



Правда ли, что кислота из корня солодки убивает коронавирус, - на сайте



Тренировка для носа

Один из возможных способов лечения расстройства обоняния - это физиотерапия для носа.

1. Составьте для себя палитру запахов. Это могут быть небольшие бутылочки с эфирными маслами эвкалипта, гвоздики, лимона, розы (другие яркие запахи, знакомые вам с детства).

2. Откройте бутылочку и поднесите к носу. Спокойно вдыхайте запах в течение 20 секунд. Постарайтесь полностью сконцентрироваться на аромате и вспомнить его запах.

3. Через 20 секунд закройте бутылочку и сделайте несколько вдохов - выдохов. Переходите к следующему аромату.

4. Даже если сегодня вы не почувствовали за-

пахов, продолжайте тренировки. Доказано, что поврежденная обонятельная функция имеет хорошие шансы на самовосстановление.

5. Чем раньше вы начнете такую терапию, тем больше шансов на скорейшее восстановление.

- Для тренировки обоняния можно использовать и специи с сильным запахом, например, ко-

рицу. Некоторые люди с потерей обоняния практикуются на апельсинах и лимонах. Разрезают фрукты и, вдыхая запах, пробуют его вспомнить и воспринимать. Наш мозг устроен так, что вид объекта, соприкосновение с ним, помогают нам и в том, чтобы воспринимать его аромат, - говорит Юлия Юсипова.

ЧТО ДАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- Происходит регулярная стимуляция обонятельного комплекса мозга.
- Во время клинических испытаний пациенты, которые регулярно тренировались, показывали лучшие результаты в способности различать и узнавать разные ароматы, чем те, кто никак не тренировался.
- Важна яркость и насыщенность запаха. Те пациенты, которые тренировались на сильных ароматах, достигали лучших результатов.

Дышите правильно - и стресс уйдет

То, что дыхание может повлиять на состояние нервной системы, а значит, на работу всего организма и рост волос в том числе, - научный факт. Дело в том, что дыхание воздействует на блуждающий нерв, который окутывает наше тело и обеспечивает связь мозга и большинства внутренних органов. Он участвует в регуляции чувства голода, иммунитета, реакции тревоги и много другого.

Одна из самых эффективных дыхательных практик - дыхание по квадрату или коробочное дыхание, при котором вы мысленно представляете себе квадрат и идете по его четырем равным сторонам.

На счет

- 1 Вдох на четыре счета.
- 2 Задержка дыхания на четыре счета.
- 3 Выдох на четыре счета.
- 4 Задержка дыхания на четыре счета.

Помогает?

Медленное расширение легких дает сигнал сердцу «притормозить», а блуждающий нерв стимулирует выделение вещества, обеспечивающего расслабление нервной системы и гладких мышц.

Ставрополь 105,7 FM
Кавминводы 88,8 FM

Начинайте утро с нами и будете в курсе всех событий! Программа «Взрослые люди» по будням в 8.00 на Радио «КП»

ВОПРОС - РЕБРОМ

После болезни осыпаются волосы - что делать?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Продукты и упражнения, которые возвращают шевелюре былую роскошь.

Среди многочисленных симптомов ковида - **выпадение волос**.

Если мужчины довольно спокойно относятся к появлению лысины, то для женщин утрата шевелюры - это трагедия.

Известная голливудская актриса **Алисса Милано (сериалы «Касл», «Любовницы»)** еще в августе поделилась видео, в котором показала, что ее прекрасная шевелюра осыпается буквально на глазах, и призвала людей ответственно подходить к здоровью и носить маски. Но что поможет девушкам вновь вернуть силу своим волосам и возможно ли это?

- Выпадение волос во время и после ковида может быть связано не только с самой инфекцией, но и со стрессом. Для того, чтобы восстанавливать

нормальный рост волос, надо найти первопричину. Последовательно исключите все возможные факторы, например, железодефицитную анемию, гормональный дисбаланс, аутоиммунные и кожные заболевания и так далее. Делается это при помощи лабораторных анализов и совместной работы со специалистами, - говорит Юлия Юсипова.

Красота и сила волос в том числе зависит от содержания в организме такого компонента, как цинк. Когда организм активно борется с воспалением во время инфекции, запасы цинка истощаются, и это может быть одной из причин выпадения волос во время болезни. До определенной степени пополнить баланс цинка можно при помощи диеты, ориентированной на продукты, богатые этим элементом. Однако при сильном истощении запасов (которое можно диагностировать с помощью биохимического анализа крови) надо проконсультироваться со специалистом и принимать цинк в добавках.

ЦИНК СОДЕРЖАТ

- 1 Тыквенные семечки 7,4 мг на 100 граммов
- 2 Говядина 6,9 мг на 100 граммов
- 3 Твердые сорта сыра (чеддер, рокфор, швейцарский) 3,5 - 5 мг на 100 граммов
- 4 Фасоль 3,21 мг на 100 граммов
- 5 Яйца 3,1 мг на 100 граммов
- 6 Крупы (овсянка, гречка) 2,6 - 2,77 мг на 100 граммов

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ
(«КП» - Иркутск)Сибирская изба станет
музейным экспонатом.

Кавказская бурка, папаха, белый бешмет... Говорят, именно в таком живописном виде, в метель и 30-градусный мороз, в телеге убежал из своей первой сибирской ссылки в селе Новая Уда под Иркутском 24-летний **Иосиф Джугашвили**. Со временем Новая Уда превратилась в центр паломничества для всей Страны Советов, а здание волостной управы села - в Дом-музей Сталина. Сейчас, 100 лет спустя, избу перевозят в музей под открытым небом «Тальцы» под Иркутском, а внутри открывают экспозицию сибирской ссылки и каторги.

ИЗ МЕБЕЛИ - ЛАВКА И СТОЛ

В Сибирь революционер Коба (псевдоним **Сталин** он возьмет позже) приехал в 1903-м бросившим учебу семинаристом. А сослали молодого грузина за организацию революционной ячейки в Батуми, куда его командировали из Тифлиса старшие товарищи. На многочисленных картинах, изображающих молодого Джугашвили в ссылке, интерьерных излишков не наблюдается: длинная лавка перед большим столом, печь... И все.

- В целом быт Сталина в сибирской ссылке на картинах изображен достоверно, - говорит историк, директор иркутского этнографического музея «Тальцы» Владимир Тихонов. - Именно такая обстановка была в избе крестьянки, у которой он поселился. В центре избы - русская печь, на ней спала сама хозяйка. Сталин выбрал себе самое теплое место в доме - за печкой, туда ему и поставили лавку. Дети - тоже по лавкам. Стол общий.

В деревне Сталин не гнушался рубить дрова и носить воду из речки. Помощь по хозяйству была одним из условий найма. А в свободное время, как рассказывала позже дочь его квартирной хозяйки **Марфа Литвинцева**, он «в основном дома сидел и что-то писал».

ВЗЯЛ ПОЛКРАЮХИ ХЛЕБА И УШЕЛ

Всего на полтора месяца жизни в глуши хватило Иосифа Сталина, прежде чем он подался в бег. Поддельные документы ему сделали через ЦК партии и передали с кем-то из ссыльных.

- Есть рассказ об этом квартирной хозяйки (мол, взял полкраюхи хлеба и ушел), есть рассказ **Анны Аллилуевой**, родственницы его жены, как в дороге до Балаганска он, ушедший налегке, обморозил уши и нос, и есть сообще-

В ссылке Сталин получал от царя 9,5 рубля в месяц



«И. В. Сталин в ссылке в деревне Новая Уда», В. А. Серов



Усть-Удинский районный краеведческий музей

В 1950-е годы Дом-музей Сталина разжаловали в библиотеку, а теперь снова воссоздают в нем музей - в память о ссылке «вождя народов».

ние самого Сталина, что в ссылке он получил письмо от **Ленина**, - говорит краевед **Николай Рупосов**. - Коба был нужен в Грузии, вот ему и сделали фальшивые документы и помогли уехать.

Елена и Абрам Гусинские, отбывавшие ссылку в Балаганске - уездном городке неподалеку от Новой Уды, рассказывали, что Сталин появился у них в декабре 1903-го. Отогревался, ждал ямщика. К железнодорожной станции его доставил извозчик **Митрофан Кунгуров** за несколько шакаликов водки.

«ОН У МОЕЙ МАТУШКИ У ПЕЧКИ СПАЛ НА ЛАВКЕ»

Эту фразу в 1930-е годы произнесла некая бабушка Литвинцева из деревни Новая Уда. Женщина, случайно

зайдя в местную школу, узнала в портрете на стене своего прежнего постояльца. К делу подключились пионеры. Было составлено письмо вождю. Получилось очень удачно - аккуратно к очередному съезду партии и 30-летию самой ссылки, о чем не забыли упомянуть. Авторы письма вспоминали потом, что написать Сталину им наказал директор школы.

- Отправили еще в 1933-м с простым адресом: «Кремль. Сталину», - поясняет историк Владимир Тихонов.

«...Посмотрели бы вы на горы кругом. Киткай-гора стоит, как прежде, - большая-пребольшая, и тайга на ней густая, и речка Уда прежняя, только мост новый. Еще церковь старая стоит, только она уже без креста, и не церковь, а клуб», - писали пионеры вполне

в духе того времени.

Сталин ответил детям в феврале 1934 года:

«Очень тронут вашим приветствием.

Желаю вам здоровья и успехов в учении и в общественной работе. Я, Молотов, Ворошилов и Каганович посылаем вам небольшой подарок: радиоаппарат и патефон с пластинками. Думаю, что теперь ваша радиоточка будет приведена в порядок».

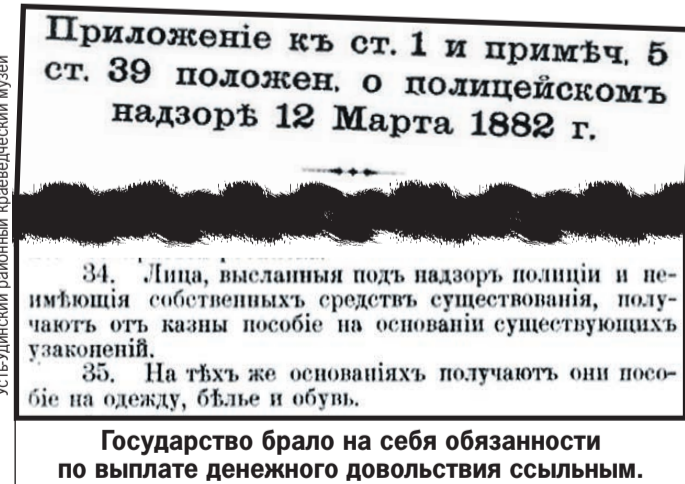
«КУЛЬТ ЛИЧНОСТИ НИ ПРИ ЧЕМ»

Новая Уда сразу проснулась знаменитой. В бывшем здании волостного управления открыли музей Сталина, именем вождя назвали колхоз, клуб и школу. В то время, когда во всем районе вообще не было электричества, в Новой Уде появилась электростанция. Эта деревня существует сейчас на новом месте. Прежняя, как

и десятки других, попала под затопление при строительстве Братской ГЭС. Но дома перенесли на новое место, в том числе здание волостной управы, где в 1950-е годы вместо музея открыли библиотеку. Сейчас здание обветшало, его отреставрируют и перевезут в «Тальцы».

Выходит, что дом, который перевозят в музей, это не дом старушки Литвинцевой, где квартировал Джугашвили. Та изба была разрушена во время Гражданской войны. Потому-то музей и создали в волостной управе.

- Именно в таких управах несколько дней проводили ссыльные, прежде чем определялись к кому-либо на постой, - говорит директор музея Владимир Тихонов. - Поэтому, открывая новую экспозицию сибирской ссылки и каторги, мы привезем в музей именно этот дом. Ссыльные и каторжане шли в наши края по этапу, начиная с XVIII века. Самыми знаменитыми из тех, кто отбывал срок в Иркутской губернии, кроме декабристов, были ставшие впоследствии смертельными врагами Сталин и **Троцкий**. Поэтому внутри будут их ростовые фигуры. А неподалеку поставим избу каторжанина. Все это не имеет отношения к культу личности Сталина. Это и не музей «отца народов», а экспозиция сибирской каторги и ссылки, которая дополнит наш музей.



34. Лица, высланные подъ надзоръ полиціи и неимѣющія собственныхъ средствъ существованія, получаютъ отъ казны пособие на основаніи существующихъ узаконеній.
35. На тѣхъ же основаніяхъ получаютъ они пособие на одежду, бѣлье и обувь.

Государство брало на себя обязанности по выплате денежного довольствия ссыльным.

Сталина на нас нет? А давайте представим, что есть. Что бы делал вождь народов в 2020 году - на сайте



Усть-Удинский районный краеведческий музей



«Комсомолка» рекомендует:

Уникальный альбом
«Сталин. Главные документы».
456 страниц,
более 1000 рассекреченных документов.

Приобретайте на shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781.

Реклама 18+

КОШЕЛЕК

Троцкому платили больше

После Тифлиса Новая Уда показалась Кобе замшелой глушью. Церковь да пять кабаков - вот и вся «культурная» жизнь на селе. Правда, на частые посиделки в трактире Сталин мог рассчитывать едва ли. На 9,5 рубля пособия, что полагалось ссыльному от государства, особо не разгуляешься. Для сравнения: в городе рабочий тратил на еду в день около 50 копеек. В деревне жизнь, конечно, другая, но тоже недешевая. Аренда жилья с питанием (тогда говорили - «со столом») обходилась ссыльному около двух рублей в месяц.

В советские времена много писали о тяготах революционеров в ссылке. Но без поддержки царизм их не оставлял. Существовало «Положение о надзоре», согласно которому министерство внутренних дел выделяло деньги на содержание поселенцев, чтобы они могли снять себе квартиру и купить необходимые вещи. Причем чем ближе к Санкт-Петербургу, тем сумма была меньше, а чем ближе к Якутии, тем больше. Учитывался и состав семьи: на содержание жены и детей тоже доплачивали. Поэтому семейный Лев Троцкий, отбывавший ссылку в начале 1900-х в тех же краях, получал больше - целых 12 целковых.

Послепраздничная заЧИСТКА

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врач рассказала, какой детокс на самом деле нужен организму после новогодних праздников.

Новогодние каникулы закончились, и хорошим завершением праздничного марафона может стать постпраздничный детокс организма. Но как «почиститься» правильно? «Комсомолка» разбирается вместе с врачом, автором книги «На ошибках учатся» и основательницей медицинского центра **Марией Евдокимовой**.

- Точно ли телу нужна геноборка?

- Главные постулаты тех, кто продает детокс-программы, состоят в том, что в организме постоянно скапливаются токсины и очень важно от них избавляться. Якобы нужно очищать лимфу - наш инкубатор для выращивания иммунных клеток. Еще одна модная тема - детоксикация запускает процесс обновления, избавляет нас от залежей шлаков и опасных токсинов. Печень, почки и кишечник необходимо чистить, так как именно они являются складом ядов и токсинов. Но на самом деле все эти утверждения далеки от действительности, - говорит врач Мария Евдокимова.

Натуропаты - сторонники так называемой натуральной медицины - часто говорят, что печень и почки похожи на губку, впитывающую токсины, и потому эту губку надо мыть, поясняет эксперт. Но факт в том, что токсины не остаются в печени, а перерабатываются в ней, превращаясь во вполне безобидные вещества, которые просто выводятся из организма. Это происходит и с лекарственными препаратами, и со всеми продуктами, которые мы употребляем в пищу. Да-



Читайте на сайте «7 утренних привычек, которые нужно оставить в 2020-м, чтобы быть счастливым и успешным»

же тяжелые металлы прекрасно перерабатываются в печени при помощи определенных механизмов.

- На самом деле настоящий детокс - это когда ты съел, скажем, несвежие устрицы, отравился и лежишь в реанимации под капельницами. Каждый день человек сталкивается с огромным количеством разнообразных химических веществ, часть которых, если получить их в больших концентрациях, действительно может спровоцировать отравление, интоксикацию и даже смерть. Но наш организм имеет прекрасные системы обезвреживания всех этих токсичных элементов. И когда их концентрация невелика, он прекрасно справится с ними сам, - считает Мария Евдокимова.

Что НЕ поможет очистить организм:

- самоназначенные биологически активные добавки,
- травы,
- оливковое масло натощак,
- желчегонные,
- клизмы,
- сорбенты,
- перекись водорода и прочие «радости» - они не только не улучшат состояние вашего здоровья, но могут и ухудшить его.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Настоящий послепраздничный детокс

- следите, чтобы пища была строго полезная: овощи, фрукты, злаки, клетчатка, рыба - то, что должно составлять основу нашего рациона и в праздники, и в будни;
- ограничьте употребление сахара. Согласно рекомендациям ВОЗ, норма потребления этого продукта - 12 чайных ложек в день. И это с учетом сахара, содержащегося в уже готовых продуктах! А его там немало;
- не перебирайте норму употребления алкоголя - 1 порция в день (это 150 мл вина, или 300 мл пива, или 45 мл крепких спиртных напитков);
- заведите привычку отдыхать от общения в соцсетях и чатах, ограничив зависание в сети до 1 - 2 часов в день;
- необходимы прогулки на свежем воздухе, в день человек должен проходить от 7 до 10 тысяч шагов;

БУДЬ В КУРСЕ
ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛА



- не упускайте возможности общаться с семьей; время, проведенное с родными и близкими, совместный досуг - настоящий отдых для души;
- старайтесь читать хорошие и полезные книги, потому что таким образом вы получаете больше полезной информации, учитесь чему-то новому, развиваетесь. Издательский дом «Комсомольская правда», кстати, такие и выпускает;
- проводите время без телевизора. Экранное время в любом случае стоит ограничивать, в том числе и по причине снижения физической активности, и нагрузки на зрение (бумажные книги, кстати, гораздо меньше влияют на зрение, чем экран телевизора или смартфона).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Выполняя эти простые правила, вы и похудеете, и отдохнете, и почувствуете себя другим человеком, говорит Мария Евдокимова.

КРУПНЫЙ ПЛАН

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Толерантность общества к ожирению загоняет толстяков в смертельную ловушку.

Февральский номер журнала Cosmopolitan в Великобритании стал сенсацией уже в начале января. На обложке - полные, мягко говоря, женщины в замысловатых спортивных позах. И заголовок This is healthy! («Это здорово!»). С тем, что пышные формы можно считать привлекательными, спорить не будем. Хотя бы потому, что о вкусах спорить не принято. Дамы в теле выходят на подиумы крупнейших брендов и снимаются в фотосессиях гляцевых журналов. Но говорить об ожирении «здорово» - разве это не перебор? Мы спросили кандидата медицинских наук, врача-эндокринолога, автора канала DoctorPavlova **Зухру Павлову**.

- Меня расстраивает такое позиционирование людей с избыточным весом, - говорит Зухра Павлова. - Дело ведь не в том, считать или нет кого-то привлекательным, дело в том, что лишний вес - это спутник болезней.

Сейчас появилось такое понятие, как «здоровое ожирение». И я в своей практике сталкиваюсь с такими пациентами: на прием приходит человек не то что с лишним весом, даже с ожирением, судя по индексу массы тела*, но у него нет жалоб, хорошие анализы и гормональные, и биохимические, в норме давление. «Это моя норма» - говорит. Но такая ситуация человека расслабляет, он считает, что раз у него все в порядке, то и лишний вес ему сбрасывать не нужно!

Однако доктор Павлова знает примеры, когда действительно до какого-то времени у такого пациента все было хорошо. Пока однажды не случился набор еще какого-то минимального количества жировой ткани. И он уже оказывался критичным, здоровье тут же начинало сыпаться.

- Такой подход, что ожирение якобы может быть здоровым, по сути, раз-



Полные нездоровья



Здорово ли иметь такие формы? Большой вопрос...

вязывает человеку руки к тому, чтобы ничего не делать со своей проблемой. А если еще и в обществе это находит одобрение, то это вдвойне подстегивает его оставить все как есть, - говорит Зухра Павлова. - Но когда метаболический синдром развивается в полном объеме, то он уже затрагивает все звенья организма и обрушение здоровья происходит очень быстро.

Рука об руку с ожирением идет сахарный диабет, атеросклероз - а это чревато смертельными сердечно-сосудистыми катастрофами. Особенно это опасно в эпоху коронавируса. Ведь лишний вес и сахарный диабет - одни из главных отягчающих факторов при ковиде. Они усугубляют течение болезни вплоть до смерти.

Толерантность и деликатность к толстякам становятся плохой услугой для них, считает эксперт.

- Раз таких женщин фотографируют для обложек журналов, значит, для кого-то это может быть образцом, чтобы все оставить так, как есть. Мол, мне до дамы с обложки еще килограмм двадцать! Это медвежья услуга. Конечно, я не призываю людей с лишним весом как-то обижать. Хотелось бы помочь им понять, что ожирение это проблема, но она решаема. И у врачей есть методики, которые помогут с ней справиться, - говорит Зухра Павлова.

Собственно, в Великобритании обложку с восторгом тоже приняли далеко не все. Daily Mail приводит слова врача-психиатра Макса Пембертона: «Это факт: ожирение связано с целым рядом заболеваний, от рака и болезней сердца до инсультов. Отчасти осторожность с критикой крупных форм исходит из Америки, где люди с избыточным весом приняли язык маргинализованных меньшинств. Теперь они «гордятся» своей физической формой и «празднуют» ее», - пишет доктор, не слишком выбирая выражения. «Смехотворный культ толстяков распространился и заразил нас тоже. Неужели люди действительно думают, что есть что «отпраздновать» в том, что вы настолько толстый, что вынуждены носить специальную одежду и использовать усиленные машины скорой помощи, чтобы доехать до больницы?»

***Индекс массы тела (ИМТ) считается по формуле: вес в килограммах делим на рост в метрах, возведенный в квадрат. В интернете можно найти массу калькуляторов для подсчета. Вес с ИМТ от 18,5 до 24,9 считается нормальным. Свыше 30 - ожирение.**

Мальдиво жить не запретишь

Ирина ВИКТОРОВА

Где и как звезды проводят свои январские каникулы.

Из-за связанных с пандемией ограничений у артистов в этом году было не так много вариантов как провести январский отпуск. Поэтому толпы знаменитостей атаковали в основном три направления - Мальдивы, Бали и Дубай, хотя были и исключения.



«Дом-2» закрыт, но его экс-ведущая Ксения Бородина (на фото - с мужем Курбаном) уверена, что это не повод отказываться от вояжа на Мальдивские острова.

Мальдивы

Сейчас на Мальдивах температура воздуха плюс 30 градусов, а воды - плюс 27. Побывать на островах в Индийском океане по карману лишь обеспеченным людям, но некоторым дают приличные скидки.

К примеру, Полина Гагарина нежится на Мальдивах с сыном, дочкой и женихом. Певица ежедневно отмечает курорт в соцсетях, к тому же дала концерт для отдыхающих: видимо, платить за отпуск ей не придется, почти все по бартеру. Дмитрий Билан за два дня отдыха уже пять раз упомянул частный курорт на Мальдивах - скорее всего, получил большую скидку. Ольга

Бузова 30 раз за 10 дней упомянула в соцсетях 5-звездочный отель, что на атолле Раа на севере Мальдивских островов. Кстати, аниматоры курорта провели для Ольги и ее жениха, блогера и певца Давида Манукяна, символическую церемонию «мальдивского бракосочетания». Глядишь, и до реального брака dorастут... На райских островах также наслаждаются теплом Ирина Дубцова, Настасья Самбурская, Павел Деревянко, Ксения Бородина, Павел Воля и Ляйсан Утяшева.

Цена: от 200 тыс. руб. в сутки за виллу.



Полина Гагарина на Мальдивах не только загорает, но и поет, что дает ей шанс сэкономить на отдыхе.

Бали

Отдых здесь намного дешевле, чем на Мальдивах и в ОАЭ. Регина Тодоренко и Влад Топалов с сыном прилетели в Индонезию еще в декабре, а уже с начала января въезд в эту страну закрыт для туристов. Тодоренко и Топалов проводят время на экскурсиях, морских прогулках, в спа и ресторанах. Встречаются и с Сергеем Лазаревым, который отдыхает здесь же.

Когда объявили, что Индонезия закрывает границы для туристов с 1 по 14 января 2021 года, певица Рита Дакота поменяла январские билеты на вылет в последние дни декабря. Дакота знала, что ей, ее 3-летней дочке и жениху предстоит пятидневный карантин в «спецрезервации» в столице Индонезии Джакарте, но все равно полетела. Рита оправдывает этот риск любовью к Бали: «Понимала, что мне придется лететь с четырьмя пересадками от Бишкека до Джакарты, понимала, что все это я проделю в ужасных переполненных самолетах плохих авиакомпаний в экономе, без няни...» Кстати, с помощью местных знакомых Дакота смогла избежать карантина в Джакарте, что лишь укрепило ее любовь к индонезийскому острову. Сейчас на Бали температура воздуха плюс 29 градусов, воды - плюс 27.

Цена: от 1 млн руб. за неделю отдыха семьи из четырех человек.

Звезда «Кухни» Ольга Кузьмина выбрала для отпуска Танзанию - уж очень здесь черепахи вкусные.



Занзибар

Победительница шоу «Ледниковый период» актриса Ольга Кузьмина с сыном, мамой, семьей сестры улетела на Занзибар. Температура воздуха на этом африканском архипелаге - 30 градусов, воды - 29. Ольга делится впечатлениями от африканского сафари, ради которого она летала на материковую часть Танзании: «Садимся в открытые джипы, и начинается... Через минуту мы уже видим жирафов, рядом козули, зебры, буйволы, антилопы, кабанчики, крокодилы, бегемоты, обезьяны, кашалоты...»

Цена: от 400 тыс. руб. за неделю отдыха семьи из 4 человек.



«Вакцинировался от коронавируса на каникулах. Получил сто проклятий!»: на звезду напали антипрививочники



Дубай

В Объединенных Арабских Эмиратах отдыхают Егор Крид, Моргенштерн, Дая Милохин с подругами-блогершами. Здесь же находится Тимати с Анастасией Решетовой и их сыном Ратмиром. Официально пара рассталась, но, по слухам, это случилось ради съемок Тимати в шоу «Холостяк». Также в ОАЭ расслабляются Джиган, Ольга Орлова, Лолита, Инна Жиркова и Алсу с семьями. Температура воздуха в Дубае плюс 23 градуса, воды - плюс 22 градуса.

Цена: от 2 млн руб. за неделю отдыха семьи из двух человек.



Старинные друзья Тимати и Джиган (слева) в Дубае проводят много времени с детьми и друг с другом.

Швейцария

Чтобы в пандемию улететь из России в Швейцарию, достаточно оплатить лечение в одной из местных клиник. Вылететь в Швейцарию с медицинскими целями, получив подтверждение от элитных клиник, смогли, в частности, светская львица Полина Аскери и телеведущий Андрей Малахов с женой. Они

оказались в одной из элитных клиник Швейцарии, где проходят оздоровительные программы по методике Анри Шено. Их цель - очищение и оздоровление организма, которое способствует физической и психологической перезагрузке.

Цена: от 400 тыс. руб. на человека в неделю.

Вещество, которое старше Земли, и черепаха-супергигант

7 феноменов, зафиксированных в 2020 году.

Предельная скорость звука во Вселенной

Британские и российские ученые определили, что быстрее 36 км в секунду звук распространяться не может. По крайней мере в нашей Вселенной.

Скорость звука - величина непостоянная. В разных средах она разная. В воздухе - одна, в воде и в твердых средах - другая. В алмазе, к примеру, звук распространяется со скоростью около 18 км в секунду. Ее измерили. А вот предельную скорость установили теоретически, предположив, что такая - в два раза большая, чем в алмазе, - может быть достигнута в твердом водороде. Твердеть же, превращаясь в так называемый металлический водород, тот начинает при огромном давлении, искусственно получить которое в земных условиях невероятно трудно. В естественной среде металлический водород вроде бы должен существовать в недрах Юпитера. Там звук и распространяется со скоростью 36 км в секунду, или 127 460 км в час. Для сравнения: скорость звука в воздухе - около 1235 км в час.



Панцирь монстра

В Венесуэле обнаружен панцирь доисторической черепахи, жившей примерно 8 млн лет назад. Его диаметр 2,4 метра. По свидетельству немецких ученых, которые причислили находку к виду *Stupendemys geographicus*, крупнее черепах на Земле не было.

При жизни обладательница гигантского панциря весила 1145 кг.

Птица очень дальнего следования

Рекордное расстояние в 12 200 км без посадок преодолел самец малого веретенника (*Limosa lapponica*). 16 сентября 2020 года он взлетел с побережья Западной Аляски, а 27-го приземлился в Новой Зеландии, где и остался зимовать.

За рекордсменом следили со спутника, подмечая, что самец иной раз разогнался до 90 км в час.

Малые веретенники гнездятся и размножаются в тундрах Евразии и Северной Америки, зимуют в местах с умеренным и тропическим климатом в Австралии и в Новой Зеландии. Весной летят домой через прибрежные районы Желтого моря, где отдыхают.

Преодолевать огромные межконтинентальные расстояния птичкам помогают запасы жира, совершенная аэродинамическая форма и умение экономно расходовать энергию.



Старейшее вещество на планете

На нашей планете обнаружено вещество, которое старше ее самой. Земле - 4,6 млрд лет, веществу - около 7 миллиардов. Его частицы, древнее которых пока не находили, вкраплены в Мурчисонский метеорит.

Камень весом 100 кг упал давно - в сентябре 1969 года - в Австралии. Но частицы, которые старше не только Земли, но и Солнца, были обнаружены в 2020 году. Их так и называют - досолнечные. Прибыли к нам из какой-то другой звездной системы. А может быть, даже из другой галактики, образовавшейся раньше нашей.

Размер некоторых «доисторических» крупинки достигал 30 микрометров. Их было видно в оптический микроскоп.



Фото с наиболее продолжительной выдержкой

Камера-обскура, которую сделала из пивной банки британская студентка Реджина Валкенборг, проколов в ней дырочку, фотографировала небосвод 8 лет и 1 месяц.

Девушка установила свою камеру с фотобумагой внутри в 2012 году и забыла про нее. «Поделку» случайно нашли вместе со снимком, который в итоге получился. На нем «отпечаталось» движение Солнца по небосводу - 2953 траектории.

КП RU Подробнее о необычной камере читайте на сайте



Существо рекордной длины

Экспедиция Ningaloo Canyons встретила у побережья Западной Австралии с существом, длина которого составляла 45 метров. Длиннее на нашей планете никого нет.

Ученые увидели сифонофору вида *Aurelia*. Тело этого удивительного животного состоит из отдельных существ - зооид. Они объединяются в колонии и живут вместе, как одно целое.

Обычно сифонофоры состоят из нескольких сотен зооид. Иногда из нескольких тысяч. Но рекордсмен по какой-то загадочной причине объединил не менее миллиона.



Самые древние близнецы

Близнецам, останки которых обнаружили в Австрии, 31 тысяча лет. Древнее нет.

Малышам не повезло. Один умер сразу, другой - спустя 50 дней. Чуть пожившего близнеца закопали рядом с братом.

Могили нашли еще в 2005 году, но лишь в 2020-м привели анализ ДНК, который позволил установить родство младенцев.

Загугленное детство

Окончание.
Начало < стр. 1.

Селин, но не Дион

С одной стороны понятно стремление знаменитых родителей и детей своих как-то выделиться. Например, дать им необычные имена. Но иногда креативные порывы рождают сомнительные варианты - похожие, найденные путем хаотичного поиска в Гугле.

1 января 2021 года Валерия стала бабушкой. Выглядит артистка в 52 года прекрасно, но дело не в этом. Сын певицы Арсений, у которого родилась первая дочка, решил назвать ее... Селин. В честь исполнительницы хита из фильма «Титаник», подумаете вы? А вот и нет. Это сумма двух имен родителей ребенка: Сеня + Лиана = Селин. Тонко! На выходе в паспорте получится нечто британско-рязанское - Селин Арсеньевна Шульгина.

Певица **Нюша**, появившаяся на свет как **Анна Шурочкина**, родила дочь от президента Международной федерации студенческого спорта **Игоря Сивова** в ноябре 2018 года. Девочку назвали... Симба в честь персонажа (кстати, мужского пола) мультфильма «Король Лев». Все мы любим мультики, особенно голливудские, но девочке ведь придется жить с именем Симба Сивова. Не слишком ли необычно? Целый год Нюша скрывала имя ребенка. А как озвучила, так услышала коллективный выдох: «Хорошо хоть не Чунга-Чанга...»

- Нам с мужем нравится «Король Лев», и здорово, что она у людей будет ассоциироваться с этим мультфильмом, - объяснилась Нюша. - Но главное не в этом. Дочь - Скорпион, это непростой знак. Сильной личности нужно сильное имя.

Эффектная укра-

Желание Нюши назвать дочь Симбой в какой-то степени понятно - в девочке и впрямь есть что-то львиное.



Внучка Валерии получила имя Селин вовсе не в честь канадской певицы или актера «Улиц разбитых фонарей» Сергея Селина.

инская певица **Светлана Лобода**, конечно, не могла назвать дочку Машей или Люсей. Поэтому первая дочь артистки носит имя Ева, а вторая - Тильда. Да, своеобразно, но зато маме нравится. Многие считают, что Тильда - дань уважения другу и коллеге певицы **Тиллю Линдемманну**, лидеру немецкой группы Rammstein, от которого, возможно, Лобода и родила девочку (имя отца Света не раскрывает). Сама Светлана упоминает как источник вдохновения известную британскую актрису **Тильду Суинтон**. Тильда Лобода теперь просто обязана стать поклонницей хорошего кино и зубдробительного рока.

Первую дочь Лобода нарекла Евангелиной (слева), вторую - Тильдой. Ждем третью!



Сын Шнура, потомок Зевса

Один из самых эпатажных артистов России **Сергей Шнуров** не мог не постепаться даже над собственным сыном. И назвал его Аполлоном. По официальной версии, это отсылка к имени поэта **Аполлона Григорьева**, но любой первокурсник гуманитарного вуза раскусит хитрого Шнурова: где он, а где родившийся в Москве (которую Сергей недолюбливает) почвенник, писавший романсы? Конечно, Аполлон Шнуров был назван в честь того самого древнегреческого бога искусств, сына Зевса, покровителя

творческих людей и особенно поэтов, к числу которых себя Сергей, несомненно, причисляет. У эксцентричного **Никиты Джигурды** по определению не могли родиться Димы, Саши или Жени. Мало того что они с **Маринной Анисиной** рожали в прямом эфире, так и детей назвали максимально вычурно: Мик-Анжель-Кристи и Эва-Влада - все это великолепие сопровождается двойными фамилиями Анисин-Джигурда. Любой классный руководитель наверняка будет счастлив заполнить таких учеников.

Кстати, от отношений с поэтессой **Яной Павелковской** у Никиты есть два сына, и тоже с непростыми именами: Артемий-Добровлад и Илья-Максимилиан.

10 января поэт, писатель и публицист **Дмитрий Быков** порадовал подписчиков трогательным фото с первого новогоднего эфира передачи «Один», где сидел в студии с двухмесячным сыном. Малыша, которого литератору родила переводчица **Екатерина Кевхишвили**, назвали... Шервуд. Вряд ли в честь английского леса, с которым связаны легенды о Робин Гуде, или в честь русского скульптора **Владимира Шервуда**. Скорее всего, Дмитрий Львович отдал дань памяти любимому американскому писателю, модернисту **Шервуду Андерсону**.

Шервуд Быков - это звучит гордо!



Можно не сомневаться в том, что чаще всего на день рождения юному Шервуду Быкову будут дарить лук и стрелы.

Подготовил Константин ГЛЫБА.



Читайте на сайте «Как звезды ЭКОНОМЯТ на ОТДЫХЕ»

instagram.com

instagram.com

instagram.com

instagram.com

instagram.com

instagram.com

Аполлону Шнурову уже 20 лет, и он наверняка может многое рассказать о том, как живется с таким божественным именем.

Почему у сына Джигурды такая грустная улыбка? Уж не потому ли, что его зовут Мик-Анжель-Кристи?

Титульный рисунок

Мужицкая ушанка

«Отснятый сценарий»

«Сено, прошедшее сквозь корову»

Знарок с дипломом

Выхлоп лампочки

Природный ...

Какой попугай становится агрессивным от одного только вида червяков?

В кого превратился Зевс, скрываясь от преследований своего отца Кроноса?

Чем наклюкался герой рассказа «Лимонад» Михаила Зощенко?

Город, возле которого в 279 г. до н.э. была одержана «Пиррова победа»

«Держать ... востро»

Что лежит в основе языка жестов?

«Ваше слово, товарищ ...!»

Рыцарь плаща

Сонмище людское

Чего ждут от дела?

Харчи для Зевса

Самая западная столица в Скандинавии

Смотрите фото

Агент отдела служебных расследований ФБР из сериала «Твин Пикс»

Слияние звуков

Прихлебатель аристократизма

«Герой фиаско»

Археологический прииск

«Кондиционер» с ручным приводом

Кто лес изводит?

Теория гуманов

Что Бернард Шоу считал единственной «вполне приличной карикатурой» на самого себя?

«... обманывает мысли»

Что кормит дегустатора запахов?

Грозный эскорт

Творческий создатель

Рассветный намаз

Какой из голливудских секс-символов не закончил даже среднюю школу?

«Скажите мне, над чем смеется ... и я скажу, за что он готов пролить кровь»

Какой пиджак полон торжественности?

«Следователю как ...»

Инородное ...

Какой камень буддисты сравнивают с лотосом?

Бульон с проносом

Что слепой видит?

Особь из табуна

Опорожнение цистерны

Что пчела оставляет «на память» врагу?

Какой предмет интерьера послужил для интриги комедии «Большой Лебовский»?

Заливная

«Перечная» трава

Из какой крупы делают кашу опытные культуристы ради восстановления структуры мышц?

Словесный яд

Что волочат санитары?

Перемещение на средстве передвижения

Кто Лес Изводит?

Теория Гуманов

Что Бернард Шоу считал единственной «вполне приличной карикатурой» на самого себя?

«... обманывает мысли»

Напиток, чей оригинальный рецепт разработал в 1820 году молодой фармацевт Джеймс Барроу

Выхлоп кулинару

Лука из «Гар-Филда»

Конторка на французский манер

Пушкинская ... Ларина играла в шахматы с Владимиром Ленским

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фронтиспис - Парк - Ветка - Аускулум - Тепловиженне - Прок - Толпа - Амброзия - Мазер - Уфология - Харди - Сноб - Нос - Дровосек - Конвой - Дорберман - Делп - Фрак - Жало - Тело - Консоме - Народ - Тень - Пшено - Ночь - Мата - Носилки - Ковёр - Рыба - Лесть - Езда. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Треух - Неудачник - Фильм - Раскол - Унисон - Фатрж - Навоз - Беер - Автор - Разбойник - Спец - Тьма - Свет - Опал - Папа - Конь - Какаду - Джин - Слив - Осло - Бюро - Ухо - Отражение - Зерер - Еда - Змея - Язык - Оляга.

«Узда» на сибарита

Квартирная мера

Смотрите фото

Кот в доме Анны Ахматовой

Сгустившийся сумрак

Тренировочный бой у фехтовальщиков

Сорняк

Олимпийский металл

Американский актер, чьим именем назвали танец «Лисье го шага»

Что у казино с театром общего?

«На ... бедственных пловцов»

Гаремный менеджер

Оттенок иностранного звучания

Летающий ящер

Время бессонницы

«За ... его руки я бы продала солнце»

С имеющего ... подзорная снимаются

В какую игру плывет герой чеховского рассказа «За яблочками»?

Летательный аппарат тяжелее воздуха с машущими крыльями

Какой французский император пошел войной на Россию, чтобы отменить крепостное право?

Заоблачная ...

Где в 1916 году Уильям Боинг построил свой авиазавод?

Таджикская лепешка

Личная галерея Екатерины Великой

Большой мастер якать

Курорт из детективного фильма «Противостояние»

Наш олимпийский чемпион по гандболу

Жертва безмозглости

Страна с тигром

Подпый типаж

Как зовут героиню Ирины Розановой из фильма «Интердевочка»?

Раздел крови

Какие рулоны покупают, чтобы приклеивать?

«Пусть когда-то ... мое прочитают в учебнике дети»

Страна с тигром

Французское рагу

Откуда итальянец Винченцо Перуджи 21 августа 1911 года похитил «Джоконду»?

Танец с венским шармом

Говорит неправду

Главный парус на яхте

Кузина канапе

Природный конкурент электронных сигарет

Основатель дзюдо Дзигоро ...

Выплеск вулкани

В каком городе проходит карнавал с уникальной «битвой цветов»?

Один из курильских островов

Представитель народа, которому приписывают изобретение стенографии

Страна с кофейным деревом на гербе

В какую оперу превратил Сергей Рахманинов пушкинскую поэму «Цыганы»?

Студень от кондитера

Какая выпивка стала одной из пяти основных статей экспорта Великобритании?

Крутое снижение

Какой зверь стал героем аллегорического автопортрета Фриды Кало?

Специя цитрусового аромата

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фаннинг - Сербро - Лонгвискава - Колер - Преферанс - Аккуратность - Чапоти - Самохвал - Соте - Ирак - Вальс - Млын - Грот - Лувр - Обои - Ницца - Урл - Табак - Лава - Тарника - «Алеко» - Виски - Лике - Немен - Желе - Римлянин - Олень - Цедра. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Парус - Група - Адлер - Аскезм - Орнитоптер - Евнух - Метр - Вись - Мидот - Наполеон - Мия - Фокс - Тайн - Итра - Глюк - Кано - Мгла - Ситл - Ложь - Аско - Сквернавец - Тепло - Марь - Лжец - «Тверь» - Алиби - Серафима.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Юлия МЕЛЬНИКОВА, 24 года, Самара:
- Хореография - дело моей жизни, занимаюсь танцами более 15 лет, сейчас я артистка танцевального проекта. Преподаю в студии. В ближайшем будущем хочу стать визажистом и совмещать два своих любимых дела.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Я люблю сочетание красного с белым, в нем есть зимняя чистота, яблочная красочность и швейцарская аккуратность. Это платье для девушки с идеальной фигурой, и Юлия выглядит в нем просто прекрасно. Красные туфли - настолько яркий аксессуар, что отсутствие украшений ничуть не умаляет нарядности образа. Нежность и снежность - лучший выбор для зимних праздников.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Зачем у нас нужны эти дорогие бутики?
- Сначала я веду жену в дорогой бутик, чтобы она присмотрела что-нибудь, а потом мы едем на рынок покупать китайский аналог у вьетнамцев.

Эх, рановато я сбросил доллар! Хорошо, что хоть второй оставил.

Отдел кадров районной больницы:

- У вас есть медицинское образование?

- Конечно, есть - 126 серий «Интернов» и все семь сезонов «Доктора Хауса»!

Знаете, у меня уже появились знакомые, чью нижнюю часть лица я никогда не видел.

- Пристрелите его, чтобы не мучился.

- Доктор! У нас частная клиника, а не государственная, здесь так нельзя.

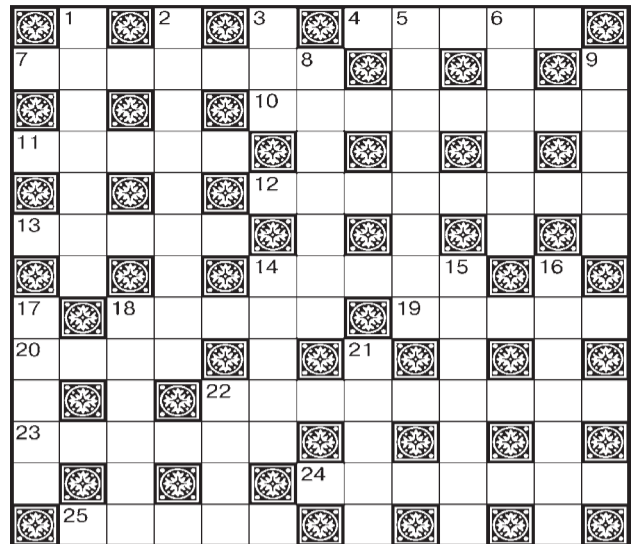
Если у вас перед глазами начала проноситься вся ваша жизнь, то обратите внимание на то, какую смешную одежду вы раньше носили.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Вариации на тему любви. 7. Автомобиль «с солидной репутацией». 10. Что в анекдоте самое смешное? 11. Что имеет тенденцию расти в геометрической прогрессии? 12. «Редко у кого терпение переходит в ...». 13. «Река жизни свернула в тупиковое ... и норовит слиться с болотом!». 14. Выбор игроков. 18. Чья красота воспета и Михаилом Лермонтовым, и Александром Пушкиным? 19. Что кофейно повышают? 20. Что примиряет нас со смехотворностью жизни? 22. Кулинарный протест. 23. На какой из планет Солнечной системы ученые обнаружили северное сияние? 24. Что покупает дама в трауре из рассказа «Дамское горе» Михаила Зощенко? 25. В шекспировском «Отелло» женщину сравнивают с едой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто из патриархов нашей эстрады помог Елене Воробей с выбором звучного псевдонима? 2. «Строитель» баланса. 3. «Как прекрасен был этот ... до того, как обезьяна вышла в люди». 5. «Король страха». 6. Материал надувной лодки. 8. «Отклик на простуду» у носа. 9. Кого ловят за взлом компьютеров? 14. У кого на уме только адские мысли? 15. В каком из канадских городов особенно любят снимать свои фильмы звездный Дэвид Кроненберг? 16. Какой подмосковный город считают официальным местом рождения МХАТа? 17. Кондитер, придумавший «моцартовские шарики». 18. Гриль для сухариков. 21. Сыщик из дневника доктора Ватсона. 22. Что помогает угодить в лапы дьяволу?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Флирт. 7. Лимузин. 10. Долги. 12. Смирение. 13. Рук. 14. Драфт. 18. Терек. 19. Тонус. 20. Юмор. 22. Тираж. 23. Мир. 24. Сметана. 25. Брюхо. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Визажист. 2. Строитель. 3. Как прекрасен был этот ... до того, как обезьяна вышла в люди. 5. Король страха. 6. Материал надувной лодки. 8. Отклик на простуду у носа. 9. Кого ловят за взлом компьютеров? 14. У кого на уме только адские мысли? 15. В каком из канадских городов особенно любят снимать свои фильмы звездный Дэвид Кроненберг? 16. Какой подмосковный город считают официальным местом рождения МХАТа? 17. Кондитер, придумавший «моцартовские шарики». 18. Гриль для сухариков. 21. Сыщик из дневника доктора Ватсона. 22. Что помогает угодить в лапы дьяволу?

Прогноз погоды на завтра, 21 января

	ночь	день	
Ставрополь	-19 ... -17	-6 ... -4	ясно ☀️
Пятигорск	-8 ... -6	-1 ... +1	облачно ☁️
Владикавказ	-8 ... -6	-1 ... +1	пасмурно ☁️
Нальчик	-8 ... -6	-3 ... -1	дождь 🌧️

Использована информация gismeteo.ru, mojgorod.ru, meteonova.ru

В Ставрополе:
Давление - 731 мм рт. ст.
Ветер юго-западный 2 - 5 м/с
Восход - 07.43
Заход - 17.05
Луна - растёт

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА для публикации
- ОТКЛИКИ на статьи
- ЖАЛОБЫ на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
8 (800) 500-45-77
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс 50057, 31470

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 558 экз.
Рекомендуемая цена - 16 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.



Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
E-mail: kp.stv@phkp.ru
www.kp.ru

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95,
редакция - (8652) 95-11-99,
отдел рекламы - (8652) 95-11-90,
отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Газета отпечатана в типографии
ООО «Агентство «Кавказинтерпресс»,
355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14.
Заказ № 35.