

**Сын пресс-секретаря Президента РФ
Дмитрия Пескова:
В зоне СВО я «работал»
под другой
фамилией**

Читайте на стр. 6 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА FM.KP.RU**

**Угроза замедленного
действия**

Опасна ли Чернобыльская АЭС
до сих пор? - 21:00, 26 апреля

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



7 201 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Свободная цена



Основана в мае 1925 года

Вторник
25 апреля

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 30 (27478) 2023 год



**Велика
Россия,
а рожать
некому**

Все
меньше
женщин
в нашей стране
готовы завести
даже одного
ребенка.

Читайте на стр. 7 ▶



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

**Кто хочет стать
миллионером?**

Ирина ВИКТОРОВА

Дмитрия Диброва
в популярной передаче
заменит Юлианна Караулова.

Долгие годы незамысловатая телевикторина, где нужно отвечать на вопросы и получать за это деньги, была привычным элементом российского телевизионного ландшафта. Но в 2022-м шоу «Кто хочет стать миллионером?» исчезло из эфира. Что, опять санкции?! Формат ведь заграничный. Да. Но... Шоу возвращается! Правда, уже без **Дмитрия Диброва**.

Продолжение на стр. 14 ▶

Алексей СТЕФАНОВ

Цены на жилье не будут расти до 2030 года

Елена ОДИНЦОВА

Стоимость квадратных метров в ближайшие годы останется на уровне 2022 года. К таким выводам пришли исследователи фонда «Институт экономики города».

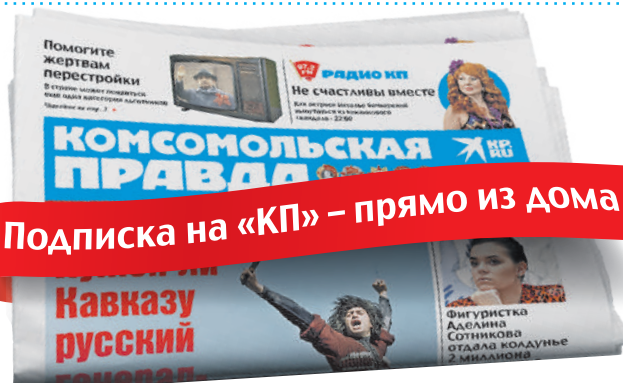
Прогноз касается наших крупнейших городских агломераций (это сам город-мегаполис плюс примыкающая к нему густонаселенная часть), включая Московскую, Новосибирскую, Екатеринбургскую и т. п.

Но речь о реальном росте цен, то есть выше уровня инфляции. Номинальный рост цен - в пределах инфляции - эксперты допускают. Как и небольшой отскок вниз.

Аргументы такие. За 2019 - 2022 годы жилье в 17 крупнейших агломерациях подорожало в среднем на 76%. Даже если вычестить 27% инфляции, все равно получается очень большой рост - почти 50%! Доходы потенциальных покупателей такими темпами не росли. Нет причин предполагать, что и

в ближайшие несколько лет доходы населения вдруг на эти 50% вырастут.

С другой стороны, власти будут стремиться поддерживать на плаву строительный сектор - слишком велико его влияние на экономику в целом. А потому обвала цен тоже не будет. Так или иначе будут придумываться какие-то меры для поддержки спроса - типа продления и расширения льготной ипотеки, - чтобы избежать массового банкротства застройщиков.



Подписка на «КП» – прямо из дома



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

У бойцов СВО будут равные выплаты

Олег АДАМОВИЧ

Турчак доложил Путину, что сделала и что еще предлагает рабочая группа по вопросам мобилизации.

В конце прошлого года в России появилась рабочая группа по защите прав участников спецоперации. Частичная мобилизация тогда показала, что власти на местах не всегда могут быстро отстоять интересы людей. Зато органу, куда вошли и общественники, и чиновники федерального уровня, сделать это проще - и связь на земле есть, и административный ресурс.

Возглавил группу первый вице-спикер Совета Федерации Андрей Турчак. Он же и доложил Владимиру Путину о проделанной работе.

- Какие первые результаты, планы? - спросил президент.
- Обработано 25 тысяч обращений. Ни одно не оставляем без внимания, - ответил Турчак. Что уже сделано?

ЗАМОРОЖЕНЫ ДОЛГИ

- Приостановлено исполнительное производство против участников СВО, введен запрет на арест их счетов, закрепили квоту в 10% для поступления в вузы Героев России, кавалеров трех орденов Мужества и детей участников СВО, - сказал Турчак.

Но в исполнительных производствах есть два исключения: алименты и выплаты по утрате кормильца. И то и другое военные продолжают платить из заработанного.

- ЦБ выпустил рекомендацию по снижению или отмене комиссии при переводе и снятии наличных. Организованы телемосты для общения бойцов с родными, - добавил вице-спикер.

ОПОЛЧЕНЦЫ СО СТАТУСОМ

- Статус ветерана боевых действий дадут и ополченцам, сражавшимся за Донбасс с 2014 года. Принят в первом чтении законопро-

ект о праве участников СВО и членов семей на бесплатную юридическую помощь. Продлены трудовые договоры по месту работы мобилизованного или добровольца, - рассказал Турчак.

«Донастроить» решено и закон о кредитных каникулах: распространить заморозку долгов не только на детей и жен, но и родителей бойцов.

ПОМОЩЬ ВСЕМ МИРОМ

В регионах готовы отпускные программы для бойцов. Солдаты смогут «отдохнуть и морально пересобраться дома». Речь о диспансеризации, посещениях театров, музеев, матчей.

ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ

- Все регионы ввели меры поддержки семей участников СВО. Понятно, что их уровень разный, зависит от финансовых возможностей региона, - рассказал Турчак.

Предлагается установить единый стандарт, куда войдет обязательный минимум поддержки. Небогатым регионам дадут на это деньги.

СИСТЕМНЫЕ ВОПРОСЫ

Выявились и задачи, которые с наскака не решить.

❶ По закону полис ОМС не действует во время службы. В итоге бойцы в отпуске не могут пойти в больницу.

- Месяцами приходится ждать направления на операцию, - признал Турчак.

Решением может стать восстановление полиса ОМС на время отпуска.

❷ В прифронтовых регионах создают отряды теробороны. Они охраняют мосты, патрулируют важные объекты. Но правового статуса у них нет. Оружие им не положено. Рабочая группа считает, «пробел» надо устранять.

❸ Власти хотят упростить военную ипотеку (когда кредит за военного платит государство). Сейчас надо отслужить 3 года, чтобы ее получить. Для участников СВО предложено снять это ограничение.



Президент поручил на встрече с Андреем Турчаком не просто утвердить, но и «обеспечить равные условия для всех, кто с оружием в руках борется за Россию».

❹ Оказалось, что разные бойцы на передовой зарабатывают по-разному.

- Есть диспропорции. Мобилизованный получает 195 тысяч рублей, где бы ни находился - на передовой или в тылу. А контрактник - только на передовой, - сообщил Турчак. И привел пример: - Начальник штаба полка армейской авиации в одном из прифронтовых регионов выполняет задачи СВО по определению. Но получает в разы меньше, чем тыловик в зоне спецоперации.

- Предлагаем урвать положение всех участников СВО, - заявил Турчак.

- Так и надо сделать, - поддержал президент.

❺ Еще предлагается пересмотреть пособия на детей, чтобы при их расчете не учитывались фронтовые доходы.

❻ Предложено упростить инициативное создание оружия. Сейчас производителем надо пройти слишком много согласований, чтобы сделать новый образец вооружения.

❼ Турчак предложил утвердить новый праздник:

- Во многих регионах установили у себя 1 июля День ветеранов боевых действий. Предлагаем установить эту дату на федеральном уровне.

ВАЖНА НЕ КАТЕГОРИЯ, А ОТНОШЕНИЕ

- Нужно безусловно обеспечить равные условия для всех, кто с оружием в руках борется за Россию. Нам не важно, к какой категории человек относится. Важно, как он относится к Родине, - вот принципиальный вопрос. И нужно добиться этого равенства, - поручил президент в конце встречи.

ПОДДЕРЖКА

Списывайте смело

Елена КРИВЯКИНА

Правительство упростит жизнь должникам: процедура банкротства станет доступнее.

Со следующего года в России начнут действовать **новые правила доступа граждан к внесудебному банкротству**. Об этом сообщил премьер **Михаил Мишустин**. Поправки в закон о несостоятельности подготовлены **Минэкономразвития**. Законопроект **вдвое - с 500 тысяч рублей до 1 млн рублей - увеличивает максимальный порог долга, при котором человек может инициировать личное банкротство во внесудебном порядке**. При этом минимальная планка долга снижается с 50 тысяч рублей до 25 тысяч рублей. Списывать долги, сумма которых не превышает 1 млн рублей, можно будет уже через 12 месяцев.

Как пояснил Мишустин, сейчас россияне могут пройти все этапы списания долгов в судебном по-

рядке, но это достаточно сложная процедура.

Еще одно важное изменение. Когда законопроект будет принят, пенсионеры и граждане, единственным доходом которых являются выплаты социального характера, смогут инициировать внесудебную процедуру личного банкротства через год после начала принудительного взыскания долга с них. Сейчас людям старшего возраста и другим льготникам эта процедура недоступна, так как у них имеется стабильный доход в виде пенсий и соцвыплат.

По нынешним нормам внесудебное банкротство позволяет избавиться от долгов перед кредиторами в размере от 50 до 500 тысяч рублей, если выплатить их невозможно, а денег и имущества у должника нет. Это могут быть долги по микрозаймам, по налогам и сборам, по кредитам и процентам по кредитам и займам.

Новый порядок поможет людям восстановить свои доходы, не опасаясь блокировки счетов.

СПРАВКА «КП»

Банкротство физических лиц - процедура, которая помогает официально избавиться от долгов в том случае, если у человека нет возможности их выплачивать. Основанием для запуска процедуры могут стать сложные жизненные обстоятельства, например, серьезная болезнь, потеря работы, инвалидность, смерть близких. Раньше признать себя банкротом и получить законное право не выплачивать долги можно было только через суд, который определял, действительно ли человек попал в трудную ситуацию, нет ли у него имущества, которое можно продать для выплаты долга, и т. п. В 2020 году в России появилась возможность внесудебного банкротства граждан - упрощенная процедура (заявление можно подать в МФЦ), которая проводится без участия суда.

Успейте подать налоговую декларацию до конца апреля - отвечаем на важные вопросы > стр. 9.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА
Разгадана тайна календаря мая

ОТДЫХ В РОССИИ
Черное или Азовское море: на какое побережье и когда лучше поехать в отпуск

ЗВЕЗДЫ
Гламур закончился: дочь Пугачевой стала обычным ребенком



Елена КРИВЯКИНА

Раньше победители конкурса «Учитель года» денежных призов не получали. «Неправильно это!» - решили в правительстве, поставили такому подходу двойку и утвердили размеры выплат лауреатам профессиональных педагогических состязаний.

Теперь победители ежегодного общероссийского конкурса «Учитель года» будут получать денежный приз в 1 млн рублей, призерам бу-

Учитель на миллион

дут выплачивать по 500 тысяч рублей. Об этом сообщил Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями в понедельник.

Победителям профессиональных конкурсов «Воспитатель года», «Директор года России», «Педагог-психолог России», «Учитель-дефектолог России», «Мастер года» и «Сердце отдаю детям» будут

выплачивать по 200 тысяч рублей.

Премьер напомнил, что 2023-й объявлен в России Годом педагога и наставника. Мишустин отметил, что решение о денежных призах поможет поддержать самых талантливых и творчески работающих педагогов и привлечь в профессию больше одаренной молодежи.

ПОДСЧИТАНО

Роман ПОЛОСИКОВ

Показатель ожидаемой продолжительности жизни вырос.

О положительной тенденции доложила на расширенном заседании коллегии Минздрава России вице-премьер Татьяна Голикова.

- Достаточно высокими темпами увеличилась ожидаемая продолжительность жизни, которая по итогам 2022 года со-

Жить стали дольше, жить стали веселей

ставила 72,8 года. Эта тенденция продолжается и сейчас. Уже за I квартал этот показатель составил 73,31 года, - сказала она.

Многим эти цифры покажутся удивительными, ведь еще в 2019 году чиновники рапортовали, что «ожидаемая продолжительность жизни достигла своего исторического максимума и составила 73,4 года».

Но в конце того года мир познакомился с новой коронавирусной инфекцией. И вскоре ВОЗ объявила о начале пандемии. Ковид, как мы помним, оказался особенно опасным для пожилых. Так что не удивительно, что рост продолжительности жизни прекратился.

Но коронавирус слабел, а система здравоохранения адаптировалась к новым вызовам.

- Переход от экстренной работы с ковидом на более плановую работу дал нам достаточно серьезные изменения в демографических показателях, - заявила Татьяна Голикова.

Также сократился и общий показатель смертности в России. За 2022 год он снизился сразу на 22 процента. Да, он все еще не достиг уровня доковидного периода, подчеркнула вице-премьер. Но и в этих цифрах заметен тренд на снижение.

ЭХО ПАНДЕМИИ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В России зафиксированы случаи заболевания ковидом из-за нового штамма.

В России, по сообщениям Роспотребнадзора, появился новый подвариант коронавируса «арктур» или ХВВ 1.16.

Как заявила глава ведомства Анна Попова, нового всплеска заболеваемости специалисты ждут после майских праздников. Что же известно о «короне» с необычным именем?

ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ВОЛОПАСА

«Арктур» еще более заразен по сравнению с исходным «омикроном», разновидностью которого он является. Но заболевание протекает преимущественно в легкой форме. Назван так (Arcturus по латыни) в честь звезды - красного гиганта в созвездии Волопаса, четвертого по яркости светила на ночном небе.

В марте - апреле этот наследник «омикрона» обнаружили в Индии, где он вскоре захватил господство среди собратьев-вирусов, а потом перекинулся на США, Австралию, Сингапур.

В Роспотребнадзоре сообщили, что вводить какие-либо эпидемические ограничения не требуется, болезнь в основном протекает легко.

По информации центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) США, «арктур» сейчас - основной со-

Маски при дворе «короны» «арктура»



Владимир ВЕЛЕНУРИН/«КП» - Москва

Новый штамм очень заразный, но болезнь протекает легко. И ограничения не нужны, считают в Роспотребнадзоре.

перник варианта «кракен» по распространению.

КРАСНЫЕ ГЛАЗА

Среди принципиально новых симптомов медики называют «зудящий» конъюнктивит, который выглядит как покраснение и раздражение глаз, есть выделения, но не гнойные. Этот симптом часто встречается у детей, а другие подвиды «омикрона» его не вызывали.

Остальной «букет» сходен с симптомами заболеваний верхних дыхательных путей: головная боль, боль в горле и заложенность носа, лихорадка

и боль в мышцах. Возможно расстройство желудка и диарея.

Правда, врач-терапевт и токсиколог Алексей Водовозов считает, что сообщения о новых симптомах вроде конъюнктивита, скорее всего, действительности не соответствуют.

- В Индии одновременно полыхает аденовирусная инфекция, вот для нее как раз конъюнктивит характерен. А с ходу различить нынешний ковид с аденовирусной инфекцией - задача нетривиальная. Так что, скорее всего, путают.

Еще о здоровье > стр. 11.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Апрельский «Тотальный диктант» писали почти полмиллиона человек, результаты наводят на размышления (стр. 10). И мы спросили:

Какие ошибки вас раздражают?

Владимир ПАХОМОВ, главный редактор сайта Грамота.ру:

- Меня никакие ошибки не раздражают. Филологи знают, сколько в языке есть трудностей и сколько мест, где можно ошибиться. Ошибаются все. А вот люди, которые говорят: «А, вы не там ударение поставили!» - они раздражают.

Леонид ГОЛОВКО, завкафедрой уголовного процесса юрфака МГУ:

- Ошибки, связанные с очевидной безграмотностью. И стилистические ошибки, когда русский язык портят. Почему нельзя писать или говорить хорошим русским языком? Зачем немотивированные нововведения? Всякие «кейсы», «рандомно». Вместо тенденции - тренд повсеместно.

Иван ФИЛАТОВ, учитель истории и обществознания гимназии № 90, Казань:

- Раздражает, когда царей, Ивана IV или Николая II, обозначают не римскими цифрами, а арабскими. И то же самое с обозначением веков. Коробит, когда министерства и ведомства пишут с маленькой буквы. Когда кто-то путает время правления Екатерины Великой или Петра Первого - это не раздражает, а вызывает досаду, что ученик не выучил урок.

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Очень не люблю безграмотные, плохие тексты. Терпеть не могу плохое согласование падежОв. Часто ошибаются в глаголах несовершенного вида - надо почаще заглядывать в словари. Если человек больше трех ошибок делает, у меня сразу к нему отношение меняется.

Александра ПЛЕТНЕВА, старший научный сотрудник Института русского языка им. Виноградова РАН:

- Фактически ошибки. Когда неправильно пишут фамилии, что говорит о культурном уровне человека. Коробит, когда люди не знают слов каких-то, переименовывают их и пишут неправильно, не зная или не понимая их значения. Вообще вызывает раздражение элементарная неграмотность, которая говорит о том, что человек вообще ничего из школы не взял.

Татьяна НИКОЛАЕВА, педагог-консультант по этикету и деловому протоколу:

- Раздражает превратное мнение о правилах этикета, попернутое из интернета. Интернет, конечно, источник знаний, но и голову на плечах надо иметь. Меня напрягает, что многие считают, что «спасибо» говорить не стоит - надо говорить «благодарю». Но это равнозначные слова. Многие полагают, что сморкаться неприлично. Но лучше аккуратно высморкаться, чем хлюпать носом. Многие считают, что носовой платок носить не нужно - он устарел. Но у воспитанного человека всегда есть с собой тканевый носовой платок.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Российские бойцы в Артемовске и сражаются, и спасают мирных жителей:

«Заходим аккуратно, на мягких



Что сейчас происходит в городе, за который из последних сил цепляются ВСУ.

- Командир, мы зашли, эта девятина (девятиэтажный дом. - Авт.) - наша! - докладывают по связи штурмовики, работающие в западных кварталах Артемовска (Бахмут).

За последнюю неделю бойцы ЧВК «Вагнер» сумели значительно продвинуться в городе, преодолев психологический оборонительный рубеж, который проходил по железной дороге. Наши подразделения взяли железнодорожный вокзал и пошли дальше, тесня противника к границам города. Параллельно с этим постепенно сжимая клещи с севера и юга и перерезая трассы снабжения.

Одну из них, в районе деревни Хромово, удалось взять под физический контроль, но у Киева остается теоретическая возможность заходить в город через село Красное и по полевым дорогам.

Теоретическая, потому что на практике все логистические пути накрываются нашей артиллерией, а в полях из-за дождей, хлынувших в Донбассе, - очередной этап непролазной распутицы.

- Парни, вы лучшие! Горжусь вами! - отвечает молодой взводный по рации.

- Спасибо за теплые слова, командир, -



Александр КОЦУ-КП - Москва

продолжается не повоенному откровенный радиообмен. - Тут гражданские. Они в подвале. И в следующей девятине тоже мирняк, как туда заходить? Как с РПГ (ручным противотанковым гранатометом. - Авт.) работать?

- Заходите аккуратно, на мягких лапках. Мирных в подвал, ночью будем выводить.

Накануне наши бойцы выводили из боевого района несколько жителей Бахмута, которые уже несколько месяцев жили по подвалам. По группе эвакуации отработала вражеская артиллерия, бойцы понесли потери. Мирных граждан удалось довести до безопасной зоны всех.

Ни одного раненого. Это к вопросу о последнем скандале с бежавшим из России иноагентом, кото-

рый шантажом заставил рассказывать экс-сотрудника ЧВК о том, как он и его сослуживцы якобы расправлялись с гражданским населением Артемовска.

- Мы тут даже не слышали об этом скандале, - признается взводный. - Слушай, ну вот ситуация: штурмуете дом, а там мирные. Как действовать в такой ситуации? Для нас главное - сохранить их жизни. Предельно осторожно работаем, подходим, выявляем, прячется ли за их спинами враг, пытаемся его точно уничтожить. Вы спросите гражданских сами - это лучший ответ на все вбросы и скандалы.

«НАС НАЗЫВАЛИ ЖДУНАМИ»

В медпункте, оборудованном в подвале разрушенного дома, полтора

украинцы занимают верхние этажи девятиэтажек, сгоняя оставшихся горожан в их подвалы.



Александр КОЦУ-КП - Москва

Первые, кто спускается в подвалы к местным, - это медики. Их помощь тут нужна больше всего.

десять человек разных возрастов. Только что вывезли из зоны боевых действий.

- Ой, может меня по телевизору покажут, дочка увидит, узнает, что жива, - подходит одна женщина. - Пятиэтажка наша сгорела, а мы все живы остались. Хорошо это все утром случилось, а не вечером. Нас 14 человек было в подвале.

- А сверху нацисты. Такая стрельба - страшно. Стены ходоном ходят. Вот ваши хлопцы молодцы, - поддерживает еще одна женщина.

- «Вагнерам» спасибо, - проходит мимо мужчина.

- Самому не выйти?

- Не, они (ВСУ) же стреляют в людей, им по барабану. Ни пешком не выйти, ни на машине -

расстреляли бы вместе с ней.

- А на ту, украинскую, сторону эвакуации не было?

- Я не хотел туда ехать. У меня там никого нет, я там никого не знаю. А бомжевать - так я лучше в Россию. Там тетка, брат, сестра...

Медики разносят чай, куличи, оставшиеся после Пасхи.

Среди спасенных - 62-летний Виталий. В советское время служил срочку в Одинцове, под Москвой. Там со своей женой познакомился, привез в Артемовск. Она успела уехать к сестре, а Виталий остался охранять хозяйство. Но все najитое сторе- ло, держаться больше не за что.

- В Павловском Посаде есть старший брат жены, - говорит мужчина с высушенным лицом и впалыми глазами. - Может, и к нему. В Московской области в роде и с работой полегче.

- На украинскую сторону почему не пошли?

- Я русский, папа у меня с Орла. Сюда он приехал на заработки, познакомился с мамой, и я тут родился. Знаете, что хотелось бы сказать, хоть я и человек маленький. Надо, чтобы Россия была сплоченной. Тогда она будет силой, мировой державой.

В соседней «комнате» молодым медикам более опытный коллега читает лекцию о применении обезболивающих. По незнанию наркотическим анальгетиком можно и навредить.

Парни внимательно

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ
ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости
от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая
линия
по вопросам
службы
по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Лапках»

слушают разбор на конкретных примерах.

- Постоянные обстрелы. Месяцев 7 - 8 мы были в подвале, - рассказывает тем временем еще один беженец, Виталий Пономаренко. - Украинские военные постоянно заходили-выходили из нашего дома. Они подпалили нашу пятиэтажку, а потом на улице радовались, прыгали, фотографировались на фоне горящего здания. Не знаю, зачем они это сделали, нас, наверно, выкуривали. Все вещи там погорели. Мы им зачем? Мы переселились в девятиэтажку, в подвал. Они и ее подпалили.

- Как русских встретили?

- Очень хорошо, потому что долго ждали. Будем дальше пытаться ехать на Старую Руссу, там кумовья живут.

- Украинские власти не звали эвакуироваться?

- Говорили: «Ну что, ждуны (так уничижительно называют русских, ждущих освобождения от украинской оккупации)? Не поедете?» А куда мы поедем? Кому мы там нужны?

«ДОБРОЕ УТРО, ВЫ УЖЕ В РОССИИ»

Из уютного подвала выныриваем в суровую боевую реальность. Самое главное в Артемовске - это движение. Здесь нельзя по долгу останавливаться в одной точке. Надо постоянно перемещаться, чтобы, даже если тебя и «срисуют» дроны с воздуха, не оставлять противнику возможность навести артиллерию.

Все передвижения - дворами, под стенами домов. На открытых пространствах - бегом.

По сопровождающим не поймешь, то ли у них притупилось чувство опасности, то ли они в грохочущей какофонии точно улавливают ноты, поющие о том, что летит не по нам. И чем ближе к фронту, тем больше инструментов в этом гремящем оркестре.



Александр ЮЦУ/КП - Москва

Цели намечаются бойцами еще до выхода на огневую позицию. Потом времени уже не будет.

- Противник пытается сопротивляться, но все наши отряды навалились на этого мишку и лапки ему закручиваем, - комментирует взводный. - Движемся быстро, молниеносно. Сложно работать в высотной застройке, пришлось изменить тактику.

- Сколько процентов города контролирует противник?

- Около 20. Но эта цифра уменьшается каждый день. Мы изменили ход сражения, наваливаемся со всех сторон, оборона противника трещит по швам. Они новых людей из резерва по тем-

ноте заводят, оставляют их в жилых домах, не приспособленных к обороне. Мы приходим: «Доброе утро, вы уже в России». Где они находятся, не понимают. Где свои, где чужие - тоже. Командование им говорит стоять насмерть, боекомплект не всегда подвозится, и противник иногда просто разбегается.

НЕСПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Еще одна дисциплина, которую надо освоить в Артемовске, это «спортивное» ориентирование в многоэтажках.

В этой искореженной крупнокалиберной ар-

тиллерией реальности иногда нельзя попасть, например, на 9-й этаж 2-го подъезда через собственно 2-й подъезд. Заходишь в 5-й, поднимаешься до 8-го этажа, через разбитые квартиры и проломанные в стенах ходы перемещаешься в 4-й, спускаешься на 3-й этаж, снова по коридорам и проломам добираться до 3-го подъезда, топаешь, обещая себе заняться спортом, на 8-й этаж, ползешь между бетонными плитами к следующей лестничной клетке, один пролет вверх - вуаля, ты на месте!

Из окна открывается вид на те самые девятиэтажки, которые штурмуют сейчас наши парни. Они в плотном дыму.

Мимо наверх проходят парни с противотанковыми установками. Топаю за ними.

- Вот эти девятиэтажки уже наши, - на крыше показывает мне один из бойцов. - Все, что за ними, пока еще контролирует противник. Но это ненадолго. Если обстрел, бежим сюда.

Пока бойцы выбирают позицию, я снимаю панораму битвы. С одного конца города в другой

летят светящиеся снаряды, утопая в густом дыму. По отвоеванной девятиэтажке уже лупит украинская артиллерия. Слева, словно плеткой, щелкает одиночными снайпер. Справа ревет ракета, распускаясь разрывом где-то в частном секторе.

- Слева от девятки, ориентир - белый дымок, давай три туда, - поступает команда.

Оценив дистанцию, бойцы выбирают противотанковый комплекс «Метис».

- Выстрел! - провожаю объективом ракету, которая спустя несколько секунд разрывается прямо в центре ориентира.

Разворачиваю камеру, установка уже заряжена вторым номером: «Выстрел!»

За ним еще один, и бойцы моментально снимаются с позиции, скрываясь в чердачном пролете. Нырять за ними, скатываясь до второго этажа и упираясь в кирпичный завал. Где-то пропустил поворот в этом многоэтажном лабиринте. На выручку приходит один из сопровождающих и «си-нусоидами» выводит на улицу. Уже темнеет, и мы остаемся ночевать на позициях.

А я вспоминаю, что даже из заблокированного со всех сторон Славянска в 2014 году умудрялся полями добираться до Донецка и обратно.

Возможно, окружения города не будет вовсе, просто противника выдвигают из Бахмута за его границу. Но перед этим нашим штурмовикам предстоит взять самый мощный укрепленный район в западной части города, расположенный среди самой густонаселенной когда-то многоэтажной застройки.

ОФИЦИАЛЬНО

Валентин АЛФИМОВ

Минобороны России рассказали о работе подразделений в зоне спецоперации за сутки:

✓ В Харьковской области разбиты четыре украинские диверсионно-разведывательные группы. За сутки уничтожено до 95 военнослужащих, одна боевая бронированная машина и два пикапа.

✓ На Красно-Лиманском направлении потери противника составили: свыше 70 военнослужащих, боевая бронированная машина, два пикапа, гаубица Д-30 и САУ «Акация».

Удары по резервам

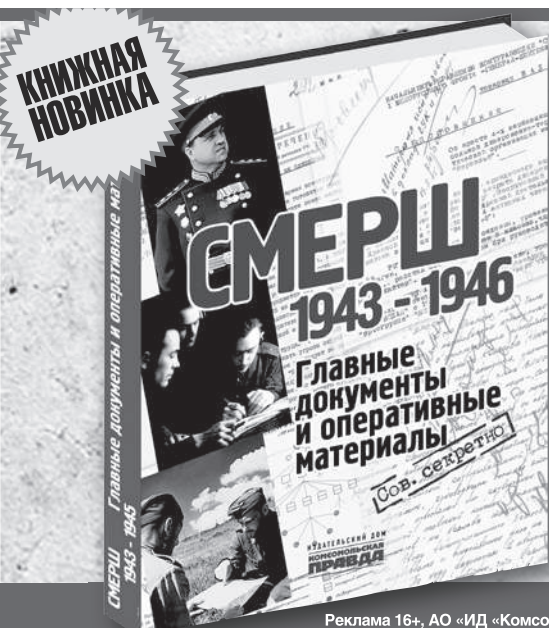
✓ Штурмовыми отрядами освобождены два квартала на западе Артемовска. Подразделения ВДВ оказывали поддержку штурмовикам на северной и южной окраинах города.

✓ Уничтожены склады боеприпасов двух бригад ВСУ в районах населенных пунктов Серебрянка и Веселое ДНР. Всего за сутки на этом направлении уничтожено до 200 украинских военнослужащих, боевая машина пехоты, четыре боевые бронемшины, восемь автомобилей, гаубица Д-20, а также установка залпового огня «Град».

✓ У населенного пункта Малиновка Запорожской области уничтожена диверсионно-разведывательная группа. За сутки потери противника составили: свыше 130 военнослужащих, боевая бронированная машина, два пикапа, два автомобиля, гаубица Д-20.

✓ На Херсонском направлении артиллерией уничтожено до 45 украинских военнослужащих и три автомобиля.

✓ Под Харьковом поражены цеха предприятия авиационной промышленности, где проходил ремонт и испытания украинских беспилотников «Стриж».



Легендарная советская контрразведка

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

400 страниц рассекреченных документов, более 1000 уникальных фотографий



Первое интервью после возвращения с передовой сын пресс-секретаря Президента России дал «Комсомольской правде».

Александр ГАМОВ

Российские телеграм-каналы взорвала новость, что сын официального представителя Кремля Дмитрия Пескова - 33-летний Николай Песков - отслужил в зоне спецоперации: «Д. С. Песков, - сообщил основатель «Вагнера» Евгений Пригожин, - пришел и сказал: «Забери его простым артиллеристом». Отработал абсолютно нормально... на «Урагане».

Узнав об этом, я сразу же позвонил Николаю ПЕСКОВУ...

«ОТЕЦ СРАЗУ ЖЕ ПОДДЕРЖАЛ»

- ...Николай! Чья это была инициатива - пойти служить, причем сразу на передовую?

- Это моя инициатива. Абсолютно.

- Почему вы решили идти служить в зону СВО?

- Я посчитал это своим долгом. Я просто был обязан участвовать, помочь всем, кто там находился. Я не мог сидеть в стороне и смотреть, как и друзья, и другие люди уходят туда.

- А у вас кто-то из друзей пошел в зону СВО?

- Да, многие туда отправились.

- Но вы же, как я понял, сначала к Дмитрию Сергеевичу обратились за советом?

- Когда я принял для себя решение участвовать в СВО, я не знал, как правильно туда попасть. Когда все начиналось, было не так много информации, как сейчас. Поэтому, да, мне пришлось обратиться к отцу. Я спросил, как мне правильно связаться с ЧВК. И он мне в этом помог.

- Его первая реакция?

- Если честно, они, конечно, переживали. Но абсолютно поддержали мое решение.

- Они - это кто? Дмитрий Сергеевич и Татьяна Навка?

- Вся семья. Мы все собрались. Я рассказал, что я принял такое решение. Отговаривать не стали. Спросили, а уверен ли я, что понимаю, куда иду. Я ответил: да. И они сказали, что вперед.

- В некоторых СМИ была странная провокация: вам позвонили от имени военкома, якобы вас мобилизуют. И ваш ответ - что вы решите вопрос на другом уровне - перевернули.

- Вы знаете, когда позвонили, я уже на самом деле готовился к службе, к поездке. Поэтому немножко был на нервах и наговорил им. Но ничего...

БЫЛ ЗНАКОМ С «УРАГАНОМ»

- Почему вы заключили контракт именно с «Вагнером»?

- Когда я слышал про их подвиги в Сирии и других местах, это для меня казалось каким-то фантастическим фильмом. А когда началась СВО, это стало реальностью. И я принял решение вступить в их ряды.

- Рассказывают, что Дмитрий Сергеевич привез вас к бойцам...



Личный архив

Сын Дмитрия Пескова: В зоне СВО я «работал» под другой фамилией

Николай воспользовался папиными связями, но лишь для того, чтобы попасть на самый передок, а не отсиживаться в штабе.



Личный архив

Сослуживцы и понятия не имели, что с ними в одном строю сын пресс-секретаря президента. Мы же Николая безошибочно узнали по глазам.

- Он просто меня связал с ними, я дальше уже сам отправился туда.

- А вы срочную же служили в Ракетных войсках?

- Да, в Таманской дивизии. Старший сержант. Мы как раз работали с подобными артиллерийскими установками. (Имеются в виду реактивные системы залпового огня «Ураган». - А. Г.)

- То есть для вас это не новинка?

- Да.

СЛУЖИЛ ПОД КРАСИВОЙ РУССКОЙ ФАМИЛИЕЙ

- Как вас приняли на передовой?

- Нормально. Коллектив дружный.

Мы все там занимались одним делом.

- В части знали, что вы - Песков, сын пресс-секретаря главы государства?

- Нет. Вы знаете, когда я туда поехал, мне пришлось сменить фамилию. Никто не знал, кто я. А поскольку там мы общаемся не по именам или фамилиям, а по позывным, это упростило задачу.

- А под какой фамилией вы там были? Не Буденный случайно?

- Нет, конечно. (Николай Песков - правнук маршала Семена Буденного по материнской линии. - А. Г.) Подробнее рассказать не могу. Мне, может, та фамилия еще понадобится...

- Фамилия была русская?

- Русская, разумеется.

ЗВОНИЛ ОТЦУ И ЖЕНЕ. НО РЕДКО

- Сколько времени вы провели в войсках?

- Чуть меньше полугода. Такие контракты выдаются для ребят.

- Там же контингент есть и особый - из колоний. Ваши сослуживцы, они кто были?

- Там ребята со всей России. Абсолютно всех профессий.

- Отец вам туда звонил?

- Нет. Нам никто не звонил. Поскольку это небезопасно. По возможности я связывался сам. Это было редко. Но иногда получалось. Я звонил жене и отцу, докладывал, что все в порядке, жив-здоров. И на этом все.

- А вы давно женились? Дети есть уже?

- Чуть больше года назад. Детей нет еще.

- Вы кому-то давали уже интервью после возвращения?

- Нет. Только вам.

«ВЫЕЗЖАЛИ ЧАСТО. РАБОТЫ МНОГО»

- Где вам довелось повоевать, в каких операциях вы участвовали?

- Я, наверное, не могу раскрыть вам эту информацию. Но работали мы постоянно, выезжали часто. Работы много.

- Бывали случаи, когда вам было страшно?

- Ну конечно. Я считаю, что, когда у солдата пропадает страх, ему надо оттуда валить. И ни один человек не скажет, что ему было там не страшно. Но с этим приходится справляться.

- Если во время срочной вы были старшим сержантом, то здесь звание какое было?

- Там у нас нет званий. Там немножко по-другому все. Я был рядовой.

- Как человеку, который побывал внутри спецоперации, какой она вам представляется? Что нас ждет в ближайшей перспективе, на ваш взгляд?

- Могу сказать одно, что безумно горжусь всеми, кто там сейчас находится, все ребята делают колоссальную работу. И я думаю, что все поставленные задачи будут выполнены. Я в этом убежден.

«НАГРАДИЛИ НЕ МЕНЯ, А ВЕСЬ ЭКИПАЖ»

- Вас наградили за это время?

- (Отвечает неохотно.) Наградили, да. Я получил медаль «За отвагу».

- Это когда произошло?

- Уже после Нового года.

- А конкретно за что?

- Это уже за определенный боевой подвиг. Весь мой экипаж совершил подвиг. У нас был один интересный выезд. Больше я сказать не могу.

- Сколько человек в экипаже?

- Три.

- Как отец оценивает вашу службу в зоне СВО?

- Отец мне сказал, что я принял правильное решение.

- Какой у вас в мирной жизни круг интересов, увлечения?

- Увлекаюсь спортом, конным. Еще рыбалка, охота.

- Вы когда узнали, что являетесь правнуком Буденного, маршала Советского Союза?

- Я с детства проводил много времени на его даче. Мой дедушка жив-здоров, мы и с ним проводим время. Он мне много рассказывает о Семене Михайловиче.

- Вас сейчас тянет туда, к ребятам?

- Вы знаете, я постоянно о них думаю. И, конечно, часть меня хочет обратно к ним, есть такое.

- А вы отцу свою медаль показывали уже?

- Нет еще.

- На 9 Мая наденете?

- Я еще об этом не думал.

- А форму вы куда свою дели?

- Дома висит на вешалке. Вдруг понадобится.

- Супруга, если что, отпустит? У вас кто главный в семье?

- Конечно же, супруга. Она меня тоже поддержала. И она большой молодец - столько переживала, пока я был там. Но она держалась.



Все репортажи наших военкоров - на сайте



Елена КРИВЯКИНА

Лишь 18,9% россиянок хотят иметь минимум троих детей. За последние пять лет доля таких «потенциально многодетных матерей» снизилась на 3%. А процент женщин, которым достаточно одного-двух детей, резко вырос. Таковы данные свежего исследования Росстата - раз в пять лет он проводит выборочное наблюдение репродуктивных планов населения.

Что заставляет россиянок отказываться от больших семей? Об этом «Комсомолка» беседовала с демографом Владимиром ТИМАКОВЫМ.

ГЕДОНИЗМ И НЕУВЕРЕННОСТЬ

- На снижение желания иметь детей накладываются две тенденции. Во-первых, во многих странах стал преобладать гедонистический подход (он провозглашает удовольствие главным жизненным благом. - Ред.). Люди все меньше готовы тратить силы и время на детей, - объясняет Владимир Тимаков. - Второй момент: в последние годы в России сложная социально-экономическая обстановка. Это сдерживает семейные планы: у людей нет уверенности в будущем.

- **В то же время, по данным Росстата, если в 2017 году одного или двух детей желали иметь 65,3% россиянок, то в 2022 году их стало 71,6%...**

- Количество желающих иметь двоих детей выросло за счет снижения числа желающих иметь трех, четырех и пятерых детей. В какой-то мере это связано с демографическим переломом, происходящим в наших национальных республиках - Кавказ, Тува, Бурятия, Якутия. Там рождаемость традиционно была выше, но сейчас снизилась и приближается к простому воспроизводству (численность поколения детей равна численности поколения родителей. - Ред.). Если в Чечне в начале XIX века на одну женщину приходилось почти шесть детей, то сейчас суммарный коэффициент рождаемости (отражает среднее количество рождений на одну женщину) там составляет 3,5.

Ну и конечно, за счет русских тоже происходит это сокращение. Именно поэтому, на мой взгляд, было ошибкой переносить маткапитал со второго на первого ребенка (до 2020 года платили только за второго). Если люди хотят иметь детей, то первого ребенка они заводят в любом случае, независимо от материального положения. А вот над вторым и последующими детьми они задумываются. Поэтому было бы важнее оставить большой маткапитал на второго ребенка и еще увеличить его на третьего, а не выдавать почти все на первого.

ДЕТИ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ПРЕСТИЖА

Исследование Росстата показало, что в сравнении с 2017 годом желаемое количество детей сократилось у всех россиянок, кроме 10% самых обеспеченных.

- Еще одна проблема, которая сказывается на деторождении, - высокие потребительские стандарты, которые во многом сформированы информационным полем. Люди понимают, что недогивают до киношного уровня жизни, до

Деньги - цветы жизни

Россиянки хотят все меньше детей. Главное - карьера, а материнство подождет?



Планы на жизнь: не больше одного ребенка. Причины разные: от желания строить карьеру до неуверенности в завтрашнем дне...

«блогерских стандартов», и начинают думать: «Зачем нам еще дети? Зачем нищету плодить?» И лишь зажиточные семьи, приближенные к этим стандартам, позволяют себе иметь много детей. Это даже становится для некоторых показателем престижа, - отмечает Владимир Тимаков.

В итоге картинка получается малоутешительная. Ведь, чтобы численность жителей страны (без учета мигрантов) не снижалась, нужно, чтобы в каждой семье было не менее двух детей. А чтобы население России увеличивалось, то суммарный коэффициент рождаемости должен быть не ниже 2,17. Пока же этот показатель невысок: по итогам 2022 года суммарный коэффициент рождаемости в стране составил 1,42, а естественная убыль населения - 600 тысяч человек.

- В некоторых зажиточных странах, например в Сингапуре и Южной Корее, коэффициент рождаемости вообще приблизился к единице. Но это слабое утешение. В Японии, Южной Корее это цивилизационная проблема. Их культура более рационалистичная и менее эмоциональная. Молодежь в этих странах жертвует семьей ради личного роста. В Европе и России молодежь тоже постепенно начинает так рассуждать: главное - деньги, а дети подождут. Но в ряде стран проявилась и такая тенденция: когда демографическое падение достигает дна, потом вырастает число людей, желающих иметь больше детей. Возможно, и Россия пройдет по такому пути.

КСТАТИ

Как признались россиянки, на их решение завести детей во многом оказала влияние господдержка. Почти четверть женщин, воспитывающих одного ребенка, заявили, что благодаря маткапиталу в семье появился первенец, рождение которого они до этого откладывали. А еще около 13% россиянок отметили, что меры господдержки позволили принять решение о ребенке, которого без них не могли себе позволить.

То же самое касается и решения завести второго ребенка. 61% опрошенных женщин сказали, что при принятии решения о рождении второго ребенка им было важно решить жилищные проблемы с помощью средств маткапитала. Пять лет назад было 42%.

- А как с рождаемостью в Европе?

- В 70-х годах прошлого века самое высокое падение рождаемости было в англосаксонских и скандинавских странах. А потом тенденция изменилась: в Скандинавии рождаемость выросла, причем не за счет мигрантов, а за счет коренного населения. А вот в средиземноморских странах, которые отличались высокой рождаемостью - Италия, Испания, Греция, - этот показатель, наоборот, снизился.

Лучшие показатели в этом веке были в Швеции и Франции: там суммарный коэффициент рождаемости - около 2. Обе эти страны отличаются эффективной демографической политикой: в зависимости от числа детей растет размер оказываемой государством материальной помощи. Во Франции на второго ребенка дают больше пособия, чем на первого, а на третьего - больше, чем на второго. В Швеции женщина получает такие детские пособия, что не нуждается в материальной помощи мужчины. Очень часто женщины там рожают первого ребенка

от одного мужчины, второго - от другого и потом живут отдельно от обоих. Рождаемость таким образом подняли, но институт семьи ослабили.

Сильнее всех просела Восточная Европа - Балканы, Украина. На Украине еще до военных действий коэффициент рождаемости был самым низким в Европе - близок к единице.

«НЕ СОХРАНИМ НАСЕЛЕНИЕ - ПОТЕРЯЕМ ТЕРРИТОРИИ»

- **Когда мы начнем вылезать из демографической ямы?**

- В конце 20-х годов в детородный возраст вступят так называемые дети материнского капитала (программа маткапитала действует с 2007 года. - Ред.). Пик рождаемости должен прийти на середину 30-х годов.

Вопрос в том, какого размера семья захотят иметь эти люди. Если одного-двух детей, то коэффициент рождаемости все равно будет 1,5 и это нас из демографической ямы не выведет. Поэтому необходимо увеличивать число семей с тремя-четырьмя детьми. Нужно, чтобы как минимум 25% населения имели не менее трех детей. Если мы не сохраним население, мы в перспективе не сохраним и наши территории. В XXI веке будут крупные геополитические пертурбации, связанные с изменением количества населения разных стран. В одних странах - Японии, Китае, Восточной и Южной Европе - будет радикальное уменьшение. В тропической Африке и Центральной Азии - значительное увеличение. Это повлечет за собой переселение народов, а следом вырастут риски изменения границ. Вполне возможно, что кто-то может позариться и на наши территории.

- **То есть маткапитал нельзя отменить?**

- Ни в коем случае! Воспитание ребенка - это общественно полезный труд, и он должен оплачиваться. Только так мы сможем преодолеть демографическую депрессию.

СКОЛЬКО ДЕТЕЙ ХОТЯТ ИМЕТЬ

Число	2017 г.	2022 г.
Не хочу детей	2%	2,41%
Одного	17%	23,05%
Двоих	48,3%	48,54%
Троих	21,7%	18,94%
Четверых	3,4%	2,96%
Пять и больше	2,2%	1,89%
Затрудняюсь ответить	5,4%	2,21%

По данным Росстата.



1,5 млн рублей предлагают давать в качестве маткапитала за третьего ребенка. Еще больше идей, как повысить рождаемость, - на сайте KP.RU



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Четыре дня делал дело - три выходных гуляй смело

Ярослав КОРОБАТОВ

Эксперименты ученых показывают, что дополнительный отдых радикально меняет отношение людей к жизни.

В это трудно поверить, но мир стоит на пороге революции - речь идет о переходе на четырехдневную рабочую неделю. Первопроходцем в этой области выступила Франция, где еще в 2000 году была введена 35-часовая рабочая неделя. По этому же пути двинулась Исландия, в которой с 2015-го по 2019-й проводили эксперимент с участием чуть более 1 процента населения - в основном это были госслужащие. Им сократили рабочую неделю до 35 часов (у нас в России она 40 часов. - *Ред.*) с сохранением полной зарплаты. И нельзя сказать, что это был аттракцион невиданной щедрости, поскольку при этом производительность труда на парадоксальным образом либо осталась прежней, либо выросла.

Исландские власти расценили итоги эксперимента как «ошеломляющий успех», и 86 процентов наемных работников получили право на четырехдневную рабочую неделю. В рамках аналогичного пилотного проекта в Великобритании более 60 компаний (общая численность сотрудников - около 3000 человек) перешли на четырехдневку, при этом выручка увеличилась на треть.

Два года назад преимущества 32-часовой рабочей недели начали тестировать в Испании. И тоже понравилось. Правда сотрудники при переходе теряли примерно 12 процентов заработка, и профсоюзы требуют полностью компенсировать потери.

Я УСТАЛ, Я УХОЖУ...

Честно говоря, воображение отказывается представить работодателя, который вместо того, чтобы выжимать из тебя последние соки, будет беспокоиться об удобстве жизни сотрудников. Однако у бизнеса могут быть свои резоны.

- Если смотреть на вещи здраво, то человек в течение рабочего дня может эффективно работать не более 4 - 5 часов, - считает Алексей Зубец, доктор экономических наук, директор Института социально-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ. - Остальное время уходит на разговоры, перекуры, совещания и прочее. Не уверен, что сокращение рабочей недели имеет

смысл, но уменьшение рабочего дня до 6 часов - шаг вполне обсуждаемый.

Экономисты приводят доводы:
✓ Чтобы человек работал хорошо, он должен быть мотивирован. От того, что сотрудник просто протирает штаны на рабочем месте, компания прибыли не получает. Поэтому пусть лучше он потратит время на семью



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

и отдых, зато на работу придет полным сил и свежих идей. Четырехдневка на 70 процентов сокращает число граждан, испытывающих эмоциональное выгорание, то есть работающих в режиме «отцепитесь от меня».

✓ При сокращенной рабочей неделе сотрудники реже уходят на больничный и реже увольняются. Плюс компании экономят на электроэнергии и офисных расходах.

✓ Короткая неделя - преимущество, чтобы привлечь на работу более талантливых и результативных сотрудников, которые свободное время тратят на самообразование.

И БУДУТ СПАТЬ И ВЫПИВАТЬ?

Возникает вопрос: а пойдет ли лишний выходной на пользу людям? Вдруг они пролежат это время на диване перед телевизором, как мы это часто делаем во время длинных новогодних каникул? Или вступят в неравный бой с зеленым змием?

Ученые из университета Южной Австралии провели простой эксперимент: уговорили 308 добровольцев носить фитнес-трекеры круглосуточно в течение 13 месяцев, а затем проанализировали, как меняется поведение людей во время отпуска.

Оказалось, что даже в режиме краткосрочного отдыха (а три дня выходных - это своего рода мини-отпуск) человек начинает по-другому относиться к жизни:

- люди уделяют спорту на 13% больше времени.
- сидячий образ жизни сократился на 29 минут в день.
- продолжительность сна увеличивается на 21 минуту каждую ночь.

Иными словами, ученые убеждают: дай людям волю - они будут вести более здоровую, полноценную, яркую жизнь. Больше уделять внимания семье и детям. К слову, исследования демонстрируют, что сверхурочная работа - убий-

ца брака: 10 процентов трудолюбивых, работающих 50 - 60 часов в неделю, довели отношения на личном фронте до катастрофы. А среди тех, кто работает больше 60 часов в неделю, на грани развода каждый третий.

ЗЕМЛЕКОП ПРОТИВ РОБОТА

А что же россияне? Большинство специалистов считают, что четырехдневка в обозримом будущем нам с вами не грозит. Мол, производительность труда у нас низкая, рабочих рук и так не хватает. А сокращение рабочей недели сделает наши компании и вовсе неконкурентоспособными. Бытует мнение, что «легкость в мыслях» нужна только представителям творческих профессий, а работагам эмоциональное выгорание не грозит.

На самом деле под влиянием прогресса изменилось содержание многих профессий. Сегодня умирает прежнее представление о рабочем классе как о части общества, занятой физическим трудом, считает Виктор Ефремов, доктор экономических наук, заведующий кафедрой экономического факультета РУДН. Современный рабочий класс - это преимущественно работники высокой квалификации, имеющие как минимум среднее специальное или высшее образование. Их работа носит интеллектуальный характер и требует профессиональных знаний и навыков. Кстати, число рабочих, занятых физическим трудом на неквалифицированных операциях, сократилось за последние 20 лет вдвое - с 15,2 до 8 процентов.

Производительность труда россиян действительно в 2 - 3 раза ниже, чем у стран-лидеров, например Германии или Северной Ирландии. Но причина не в том, что россияне ленивы. Мы отстаем технологически. Каким бы ни был талантливым землекоп, он не в состоянии конкурировать с экскаватором. А по данным отчета Международной федерации робототехники, в 2020 году на 10 тысяч работников в России приходилось менее 10 роботов. А в Южной Корее - 855...

Пока набрать 10 условных землекопов российскому работодателю дешевле, чем купить машину. Так может сокращение рабочей недели и станет толчком, который заставит создать людям достойные условия жизни?

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- ✓ По данным исследования Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), из-за переработки в мире ежегодно умирает 745 тысяч человек.
- ✓ С 2000 года смертность по этой причине выросла на 29 процентов.
- ✓ Если вы работаете 55 часов в неделю, риск инсульта повышается на 35 процентов по сравнению со стандартной 40-часовой неделей.

ВАШИ ПРАВА

Как оплатить материнским капиталом постройку дачного дома

Это один из вариантов улучшения жилищных условий за счет средств господдержки для семей с детьми. Рассказываем подробности.

На сегодня с помощью материнского капитала можно оплатить покупку, строительство или реконструкцию дома на садовом участке. Чтобы обзавестись дачей за счет средств господдержки, нужно соблюсти ряд условий.

- Прежде всего имейте в виду: распорядиться маткапиталом можно только на дом, имеющий статус объекта индивидуального жилищного строительства (ИЖС). То есть это должно быть жилое помещение, предназначенное для постоянного проживания, с возможностью прописаться в нем. Соответственно, владельцу сертификата маткапитала или его супругу нужно иметь разрешение на строительство объекта ИЖС. Сам дом должен быть отдельно стоящим зданием, а не пристройкой.

✓ Маткапитал можно направить исключительно на расчеты за дом. Участок семья должна приобрести за свои средства (или, например, получить его по какой-либо льготной программе).

✓ Построить дом можно как своими силами, так и с привлечением подрядчика.

✓ Построенный или купленный с использованием маткапитала дом обязательно должен быть оформлен в общую долевую собственность обоих супругов и всех детей. Размер долей родители определяют сами.

✓ Если семья использует средства на реконструкцию уже построенного дома, он должен быть приобретен не ранее 1 января 2007 года, когда вступил в силу закон о материнском капитале.

✓ Распорядиться маткапиталом на покупку или строительство дачи можно после того, как ребенку, за которого предоставлен маткапитал, исполнится 3 года. Исключение - оплата первоначального взноса или погашение ипотеки. В таком случае воспользоваться маткапиталом можно сразу после рождения или усыновления ребенка.

Чтобы оплатить покупку или строительство (реконструкцию) дачи, нужно подать заявление в Социальный фонд России (СФР). Это можно сделать как при явке в отделение фонда, так и через личный кабинет на портале СФР или на «Госуслугах».

Важно! Перед подачей заявления рекомендуется проконсультироваться со специалистами Социального фонда в клиентской службе, МФЦ либо задать возникающие вопросы через сайт фонда или по номеру единого контакт-центра: 8-800-10-000-01. Сотрудники СФР помогут разобраться в нюансах и подскажут, как заполнить все пункты и приложения к заявлению, чтобы избежать отказа в перечислении средств.

Сразу после удовлетворения заявления о строительстве или реконструкции на счет владельца сертификата поступает половина запрошенной суммы. Оставшиеся средства перечисляются после выполнения основных работ.

Еще больше информации о распоряжении маткапиталом - в телеграм-канале Социального фонда России T.ME/SFR_GOV



Без женского труда ни туда и ни сюда: почему мужчины устают работать - читайте на сайте KP.RU



Евгений БЕЛЯКОВ

Времени осталось немного: до конца апреля многие из нас должны подать налоговые декларации о доходах за прошлый год. Рассказываем, о каких доходах нужно сообщить в налоговую и что будет, если этого не сделать.

КОМУ НУЖНО ПОДАВАТЬ ДЕКЛАРАЦИЮ?

Большинство налогов за нас платят работодатели и прочие «налоговые агенты». Это банки, брокерские компании и другие финансовые организации. По сути, сами мы платим лишь имущественные налоги - например, за квартиру или земельный участок (эти уведомления обычно приходят нам осенью). А декларацию должны подавать лишь те, кто получил доходы, с которых никто из налоговых агентов налоги не заплатил.

Вот кто должен самостоятельно озаботиться подачей декларации:

- ✓ тот, кто продал недвижимость, которая была в собственности меньше минимального срока владения (об этом чуть ниже);
- ✓ тот, кому подарили недвижимость, автомобиль или ценные бумаги не близкие родственники;
- ✓ тот, кто получил доход от других людей, например, если предоставлял какие-то услуги как физическое лицо или сдавал квартиру в аренду;
- ✓ счастливые победители лотерей и те, кто сделал выигрышную ставку в спортивном тотализаторе. При выигрыше на сумму меньше 15 тысяч рублей (если получили больше, налог заплатит сам организатор лотереи или букмекер - см. «Давайте разберемся»);
- ✓ те, кто получил доходы из-за рублика.

Кроме того, задекларировать доходы должны также индивидуальные предприниматели, нотариусы, адвокаты и другие лица, которые занимаются частной практикой. Но это относится к бизнесу. И эти люди, как правило, знают о своих налоговых обязанностях.

ИНСТРУКЦИЯ «КП»

Онлайн или бумага: отчитаться можно в любом формате

На сайте налоговой службы (nalog.ru) работает «Личный кабинет налогоплательщика». Он позволяет заполнить декларацию онлайн в интерактивном режиме (с подсказками по заполнению) и направить ее в налоговую инспекцию. Если личный кабинет на этом сайте вы специально не заводили, зайти туда все равно можно - с помощью логина и пароля от портала госуслуг.

Но можно отчитаться и по старинке - в бумажном виде. Например, посетить инспекцию лично, отправить декларацию по почте (заказным письмом с описью вложения) или через МФЦ. В апреле все налоговые инспекции работают в усиленном режиме. Часы работы продлены. Проводятся дни открытых дверей, работают горячие линии, где можно задать все возникающие вопросы.

Нам любимые дороги налоги



Отчитываться о своем имуществе и исправно платить налоги князю нужно было уже жителям Древней Руси, о чем наглядно повествует картина русского живописца Клавдия Лебедева.

СКОЛЬКО ПЛАТИТЬ?

Налоговая ставка единая - 13% от полученного дохода. При этом для каждого вида дохода есть определенный вычет. То есть та сумма, которая не облагается налогом (1 млн для недвижимости и 250 тысяч для иного имущества, подробнее об этом ниже). Если сумма дохода превышает 5 млн рублей, тогда на сумму сверх 5 млн применяется повышенная ставка - 15%.

Отправить декларацию нужно не позднее 2 мая 2023 года. Штраф за ее несвоевременную подачу составляет 5% от суммы налога за каждый просроченный день, но не более 30%. При этом необязательно даже приходиться в свою налоговую инспекцию. Посчитать, сколько должен государству, нужно самостоятельно. А оплатить налог необходимо до 17 июля 2023 года.

МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК, ПОСЛЕ КОТОРОГО МОЖНО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ И НЕ ЗАМОРАЧИВАТЬСЯ

Стандартный срок - 5 лет. Если с момента покупки до момента продажи прошло больше этого времени, то ни налог платить не нужно, ни отчитываться перед налоговой. При этом в законе есть исключения. Минимальный срок составляет 3 года, а не 5 лет, если:

- квартира перешла вам по наследству от близкого родственника;
- жилье перешло в собственность по приватизации;

• квартира является для продавца единственным жильем.

Если квартира находилась в собственности меньше предельного срока, то НДФЛ (налог на доходы физических лиц) платить нужно. При этом из полученной суммы доходов нужно вычесть сумму, потраченную на покупку и указанную в договоре купли-продажи, и имущественный вычет (для недвижимости этот вычет составляет 1 млн рублей, для остального имущества - 250 тысяч).

Чтобы стало понятнее, предположим, что вы купили квартиру 2 года назад и решили ее продать. Поскольку со времени покупки прошло менее 5 лет, платить налог с продажи вам будет нужно. Если продаете ее за 5 млн, а в свое время покупали за 3 млн, то вычитаем 3 из 5, получаем 2 млн. Из этих двух миллионов вычтем еще 1 млн имущественного вычета. Остается 1 млн. Вот с него и нужно заплатить 13% НДФЛ, то есть 130 тысяч рублей.

Налог надо заплатить, даже если речь идет о совсем маленьких суммах - 1000 или даже 100 рублей. Помните, что выигрыши, полученные в 2022 году от операторов лотерей, распространителей, организаторов азартных игр, проводимых в букмекерской конторе и тотализаторе, подлежат обязательному декларированию, если сумма составляет меньше 15 тысяч рублей (каждого, а не в совокупности). Налоги с крупных призов (на сум-

ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ

За какой выигрыш в лотерею мы платим государству

му более 15 тысяч рублей) по закону платит организатор лотереи или розыгрыша. В данном случае он выступает как налоговый агент.

Правда, в любом случае при получении выигрыша нужно прочитать договор и уточнить налоговые нюансы. У тех организаций, которые не относятся к официальным лотереям,

букмекерам и тотализаторам, обязательства платить за вас налоги нет. В этом случае даже при крупном выигрыше заявлять о своих доходах и платить государству придется самостоятельно. С другой стороны, если получили большой куш, грех жаловаться - 85 - 87% от выигрышной суммы у вас все равно останется.

БУДЬ В КУРСЕ

Чтобы подарок не стал головной болью

В законе есть упоминание «подарков от не близких родственников», за которые нужно отчитываться и платить налоги. Во-первых, как определить родственную близость? Во-вторых, о какой сумме идет речь? Например, многие дарят коллегам деньги на день рождения - о таком «доходе» тоже надо отчитываться?

- В данном случае состав близких родственников ограничен. К ним относятся супруги, родители и дети, дедушки, бабушки и внуки, а также братья и сестры. Если вы получили что-то от них, то платить налог за полученное в дар имущество не надо. Но в случае необходимости нужно доказать ваше родство налоговому инспектору, предъявив документы. Если речь идет о других людях, которые сделали вам щедрые подарки, то отчитываться вам надо только о доходах в виде имущества и ценных бумаг. Если другие люди (не родственники) подарили вам деньги, отчитываться перед налоговой не нужно.

А ЕСЛИ ПРОДАЛ ДРУГОЕ ИМУЩЕСТВО?

Доходы от продажи иного имущества (здесь речь в первую очередь идет об автомобилях) освобождаются от налогообложения в случае, если такое имущество находилось в собственности более 3 лет (независимо от способа его приобретения). Если продаете раньше, то в этом случае из суммы полученного дохода тоже нужно вычесть сумму расходов на покупку этого имущества и вычесть 250 тысяч рублей (имущественный вычет).

Например, если вы продаете машину за 1 млн 350 тысяч рублей, а купили за 1 млн, то вычитайте его из суммы дохода. Получится 350 тысяч. Минус 250 тысяч имущественного вычета - остается 100 тысяч рублей. Вот с них и надо уплатить 13%, то есть 13 тысяч.

СЕЙЧАС ОЧЕНЬ РАЗВИТЫ ОНЛАЙН-СЕРВИСЫ ПО ПРОДАЖЕ Б/У ВЕЩЕЙ (АВИТО И Т. Д.). НУЖНО ЛИ ЗАЯВЛЯТЬ ОБ ЭТИХ ДОХОДАХ?

В случае, если сумма дохода от продажи иного имущества (к примеру, личных вещей) не превышает в целом за год 250 тысяч рублей, такие доходы не подлежат декларированию. Если сумма выше 250 тысяч, то в теории декларацию надо подавать. Но на деле вряд ли кто-то будет проверять продажу вещей через сервисы объявлений, так что переживать вам не нужно.



0 надежных способа заработать и прибыльно вложить средства читайте в разделе «Экономика» на сайте KP.RU



Учи русский язык

слышальства!

Анна ЛУКЬЯНОВА

Лингвист назвала причины, по которым умные люди допускают смешные грамматические ляпы.

Как же так? В «Тотальном диктанте» по идее участвуют те, кто дружит с орфографией и пунктуацией. Их ведь никто насильно

на «контрольную» не загоняет. А во время диктовки многих как будто переключивает - могут напортачить даже с «жи-ши» и «ча-ща».

Галина Мандрикова, заведующая кафедрой филологии факультета гуманитарного образования Новосибирского государственного технического университета, в 2017-м даже научную статью опу-

бликовала об ослышках и описках в диктантах. Да-да, ляпы участников лингвисты внимательно изучают, чтобы нащупать «болевы точки» в использовании современного русского языка и учесть их при составлении учебников и пособий. Мы попросили эксперта прокомментировать проколы нынешнего диктанта (см. «Важно»).



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

1 А МОЖЕТ, ЗИЗМАЛЬСТВО?

В этом году народ больше всего начудил с написанием «сызмальства». Знаете, сколько вариантов неправильного написания насчитали проверяющие? 11! Вот он - черный список:

с ызмальства, с измальства, с ъизмальства, с сызмальства, сизмальства, сызмальство, сызмольство, сызмальство, сызмальства, цизмальства, зизмальство.

- Слово это народное, просторечное, разговорное. На слух многие участники его узнали (хотя некоторые, вероятно, услышали впервые), но поскольку сами не используют в речи, не писали его, не видели напечатанным, то и пошли варианты, - объяснила ошибку Галина Мандрикова. - Кто как услышал, тот так и записал.

2 «ЕВА ДАЛАСКИНА» И ДРУГИЕ ОСЛЫШКИ

«Тотальный диктант» - событие с тремя участниками: автор - диктующий - пишущий. Каждый пропускает текст через себя, может добавить что-то свое, не так понять, не так прочесть. В результате в тексте потом появляются не то ошибки, не то ослышки.

Самая известная из них, ставшая уже мемом, - «Ева Даласкина» вместо «текст Е. Водолазкина» из диктанта 2015 года.

Подобных примеров очень много, говорит эксперт: «машиниста-басмача» вместо «машиниста-хохмача», «райские пуши» вместо «райские кущи», «кока-кольный звон» вместо «колокольный», «пылевой дневник» вместо «полевой». Каждый год филологи такие курьезы-ослышки собирают в текст и публикуют от лица Евы Даласкиной.

3 КООРДИНАЛЬНЫЕ ОТЛИЧИЯ

Многие споткнулись о слово «кардинальный», причем это очень частая ошибка и в обычной жизни.

- Пресловутое написание «координальный» встречается, увы, не первый год, - подтверждает филолог. - Слово «кардинальный» со значением «главный, основной» часто путают с «координатами» - тем, что определяет положение. А ведь это два разных слова. Думаю, путаница происходит из-за того, что над пишущими начинает что-то довлеть. Например, чужое мнение. Подсмотрел у соседа и исправил у себя «ка» на «коо-» - в нескольких работах встречала такое. Или человек не знает, как пишется слово, начинает вспоминать, как его произносят в близком окружении, и пишет «кординально». А еще есть масса людей, которые правил не знают, при этом пишут грамотно. Таких тоже легко сбить с толку. Например, перед диктантом показали ролик с напутствием **Владимира Пахомова** (глава Филологического совета акции. - Ред.) о том, что в тексте

есть случаи, где работает правило написания «не» и «ни». Мол, будьте внимательны. Что мы получили? Кучу исправлений с правильного на неправильное. Особенно в предложении «Не ено́т - так барсу́к, не белка́ - так мышь или муравей». Возможно, не будь того «специального» предупреждения, и ошибок с «не» и «ни» было бы меньше.

4 ИНОТ, ДА НЕ ТОТ

Животные, судя по отчетам проверяющих, тоже пострадали. **Ино́т, борсу́к, му́ровей, ряпчек.** Странно, конечно, что такие простые слова, известные всем с детства - из мультиков, книжек, стали камнем преткновения.

- Какая-то лингвокультурная яма. Незнание и неупотребление многих слов в речи - еще одна причина ошибок. Это больше свойственно молодежи, - ищет объяснение Галина Мандрикова. - В лингвистике для таких слов есть термин «агнонимы». Когда я была школьницей, знала слова «эскадра», «эскадрон», «эскадрилья». Потому что были фильмы «Гибель эскадры» и «Эскадрон гусар летучих», книжки про Дениса Давыдова, а на концертах исполняли «Летит стальная эскадрилья». Недавно устроила проверку своих магистрантов и аспирантов - оказалось, они этих слов не знают. Сменился социокультурный контекст, перестали быть актуальными некоторые культурные смыслы, которые приобретаются человеком благодаря жизненному опыту, окружению, чтению, путешествиям. У молодых этой практики мало. И начинаются смешные вещи. Вот паровоз. Откуда взялись варианты «паравоз» и «поравоз»? Да, реалия и ее название выходят из обихода, но ведь оно сложено из слов «пар» и «воз» (возить). Плюс школьное правило: в сложных словах соединительная всегда «о». А как можно «дикарь» написать через «е»? Оно же легко проверяется. Причина таких ошибок не только в незнании слов, но и в отсутствии языковой рефлексии - умения увидеть аналогию с известными примерами.

5 ТАЙГА С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Многие участники сломались на том, что написали слово «тайга» как имя собственное - с заглавной буквы.

- Всегда находятся участники, которые чему-то придают сакральный смысл, - подтверждает эксперт. - Часто пишут с большой буквы Мир, Земля, когда это не требуется. При этом пишут с маленькой буквы Дальний Восток, Приморье. Почему - непонятно. В школе ведь преподают географию, эти слова часто мелькают на ТВ, в интернете...

Некоторые ошибки, которые совершают люди в интернете, настолько дикие, что объяснить их сложно. Неужели человек, писавший это, вспомнил проверочное слово «шоры»? Мы, признаться, ошарашены!

ТО ЧТО Я УВИДЕЛ
МЕНЯ
ОШОРАШЕЛО

ВАЖНО

Где узнать результат

«Тотальный диктант» в этом году писали 8 апреля. Текст **Василия Авченко** - о великом путешественнике, исследователе Дальнего Востока **Владимире Арсеньеве**.

Результаты обычно выдают постепенно - кто-то уже узнал свои оценки, а кто-то до сих пор пребывает в счастливом неведении (ибо не всех баллы порадают). Все работы обещают проверить до 25 апреля.

Чтобы узнать оценки, на сайте totaldict.ru заходите в свои личные кабинеты и выбирайте вкладку «События». Результат отобразится автоматически.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Семь самых сложных слов «Тотального диктанта»

В целом филологи назвали текст дальневосточного писателя Василия Авченко познавательным и более легким, чем прошлогодний диктант (текст Марины Степновой). Но встречались у Авченко и орфографически сложные слова. Вот их писать без ошибок - не орешки щелкать. Мы выбрали семь таких. К каждому слову - три варианта написания. Определите, какой правильный. А потом проверим, совпали ли вы со словарем (за каждый верный ответ плюсуите себе по одному баллу).

1 Простое наречие. Или сложное?

- а) из вне
б) из-в-не
в) извне

2 Это значит - далеко не в центре:

- а) периферия
б) перифирия
в) пиреферия

3 Теперь уж точно засыпаетесь! Или нет?

- а) цивилизация
б) цевилизация
в) цевилезация

4 Сложный вопрос - это...

- а) философский
б) фелософский
в) философский

5 Помните песенку из мультфильма «Бю-

в. - 7 - в. - 6 - в. - 6 - в. - 5 - в. - 4 - а. - 3 - а. - 2 - в. - 1

ро находок? «Не волнуйтесь п_н_прасн_ни за что и никогда. Если что-то потеряли, ну, подумай, беда!»

Как напишете словечко?

- а) по напрасно
б) по напрасну
в) понапрасну

6 Раздражающе умный человек в очках и шляпе:

- а) интигент
б) интеллигент
в) интеллегент

7 Профиль местности - это...

- а) лантшафт
б) ланшавт
в) ландшафт

Правильные ответы:

Подсчитаем

7 баллов: Вы великолепны! Признавайтесь, сколько диктантов написали на пятерку? Или вы из проверяющих? Ну а если еще не пробовали писать «Тотальный диктант», обязательно поучаствуйте в акции в следующем году и получите сертификат отличника.

5 - 6 баллов: Досадно - всего-то несколько ошибок! Но на то они и ошибки, чтобы выявить пробелы в знаниях и быстренько их устранить. Польза от нашего теста - плюс 7 сложных слов в словарный запас, которые больше не вызовут затруднений.

0 - 4 балла: Это действительно было сложно. Но у вас определенно есть потенциал - развивайте его! А если вдруг окажетесь в затруднительной грамматической ситуации, следуйте совету составителя самого известного справочника русского языка - лингвиста **Дитмара Эльяшевича Розенталя**: «Если не знаете, как пишется - «здесь» или «сдесь», пишите «тут». Если, конечно, не додумаетесь написать «туд».

«Комсомолка» выяснила у экспертов, как защититься от этих напастей. А в случае заболевания - избежать тяжелых осложнений.

5 самых распространенных болезней россиян и как с ними бороться

Анна ДОБРЮХА

Большинство людей в течение своей жизни сталкиваются как минимум с одной из этих болезней. Чаще всего - в старшем возрасте. Но чем раньше начнешь применять меры защиты (в идеале - смолоту), тем лучше, подчеркивают врачи. Риск заболевания и угрозу тяжелых осложнений можно снизить во много раз.

Вот пятерка заболеваний, которые, по данным медицинских экспертов, чаще всего встречаются у современного человека:

- сердечно-сосудистые патологии (бесспорный лидер в большинстве стран, включая нашу),
- онкологические заболевания,
- сахарный диабет,
- психические расстройства (сейчас в первую очередь - тревожные и депрессивные),
- коронавирусная инфекция (в стране появился новый подвариант, «арктур», который легко обходит неработоспособный иммунитет).

Йога помогает держать себя в форме, бороться со стрессом. В конце концов это просто красиво!



Оксана ЗУЙКО/КП - Москва



Восемь простых правил здорового образа жизни - на сайте



ГИПЕРТОНИЕЙ ПО СЕРДЦУ

Найти человека старше 40 лет с абсолютно здоровым сердцем и сосудами сегодня непросто. В крупном городе уж точно. Кто думает, что здоров, скорее всего, недообследован, шутят врачи. Понятно, что темп современной жизни, постоянные стрессы, суета, многозадачность, перегрузки на работе не идут на пользу. Однако тройка главных врагов нашей сердечно-сосудистой системы, по словам кардиологов, выглядит так:

- 1 артериальная гипертензия (гипертония). Это хроническое повышение давления, когда показатели на тонометре превышают 140/90 мм рт. ст.;
- 2 повышенный уровень холестерина. Наиболее точный анализ для определения сердечно-сосудистых рисков называется «липидограмма». Повод для такого исследования - повышение уровня общего холестерина более 5 ммоль/л;
- 3 курение. Важный нюанс: по сердцу и сосудам бьет не только курение сигарет, но и новомодные увлечения электронными средствами нагревания и доставки табака.

Как защищаться:

- Все новые исследования подтверждают: давно известная триада «здоровое питание - разумные физические нагрузки - полноценный сон» работает безотказно. То есть многократно снижает риски сердечно-сосудистых заболеваний;
- курению и злоупотреблению алкоголем нужно сказать нет;
- если уже есть неполадки с давлением и уровнем холестерина, то регулярный прием назначенных врачом лекарств радикально сокращает угрозу осложнений и продлевает жизнь.

ДИАБЕТ: СНИЗИТЬ САХАР ПОМОГУТ... ФИЗНАГРУЗКИ!

По последним данным, в мире живет более 463 миллионов людей с диабетом всех типов. И заболеваемость продолжает расти. Из-за повышенного уровня глюкозы в крови у больных развиваются осложнения. Поражаются кровеносные сосуды, растет угроза инфарктов, инсультов. Диабет - основная причина нетравматических ампутаций рук и ног, а также гемодиализа (то есть подключения к искусственной почке), говорят врачи.

Вопреки распространенным представлениям ежедневные уколы инсулина нужны далеко не всем пациентам. Значительной части больных достаточно назначенных врачом таблеток. Ну и, конечно же, обязательно нужно строго следить за своим питанием и образом жизни в целом.

РАК «ЛЮБИТ» ЛИШНИЙ ВЕС

Недавнее крупномасштабное исследование показало: есть три главных фактора, из-за которых развивается более половины случаев рака. Это курение, ожирение и злоупотребление алкоголем.

- Ожирение - фактор риска сразу для 13 видов опухолей: рака молочной железы, толстой и прямой кишки, рака матки, пищевода, желчного пузыря, почек, печени, яичников, поджелудочной железы, желудка и щитовидной железы, а также менингиомы и множественной миеломы, - рассказал в одном из интервью «Комсомолке» академик РАН, директор НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина, главный внештатный онколог Минздрава России Иван Стилиди. - Кроме того, по данным последних лет, избыточный вес может стать причиной развития прогрессирующего рака предстательной железы, ротовой полости и гортани.

Как защищаться:

- Кроме избавления от лишнего веса и курения, врачи рекомендуют не злоупотреблять загаром, больше двигаться, налегать на овощи и фрукты, избегать полуфабрикатов и фастфуда;
- очень важно проходить онкоскрининги. Это регулярные обследования в рамках диспансеризации для выявления ранних признаков рака и даже предраковых состояний. Такая диагностика помогает вовремя принять меры, чтобы шансы на успех лечения были максимальными. Онкоскрининги проводятся бесплатно по полису ОМС в районной поликлинике.

Как защищаться:

- И для профилактики диабета, и для защиты от опасных осложнений болезни одно из лучших средств - физнагрузки, рассказала «КП» директор Института диабета, академик РАН, доктор медицинских наук Марина Шестакова. Секрет прост: при активной работе мышц сжигается глюкоза. И понижается ее уровень в крови;
- еще один важнейший фактор риска развития диабета - лишний вес. Худейте;
- после 40 лет ежегодно проверяйте уровень глюкозы в крови, чтобы вовремя начать принимать меры (прежде всего скорректировать питание), если он стал выше 6 ммоль/л натощак. Бесплатное тестирование полагается в рамках диспансеризации.

УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ СТРЕССОМ

Рост психических расстройств - примета последнего времени, говорят врачи. Сначала мир накрыла пандемия ковида. Сейчас люди переживают из-за военных действий, экономических санкций и т. д.

Наиболее распространены сегодня тревожные и депрессивные расстройства, рассказал «КП» практикующий психиатр Артем Гилев. Проявления таких состояний могут быть достаточно неожиданными. Это и повышение температуры, и специфические головные боли («каска неврастеника», когда голову как будто сдавливает тесный обруч), и проблемы с желудком.

Как защищаться:

- Лучшее средство для устойчивости психики - умение управлять стрессом, поясняют специалисты. На практике это не так-то легко. Кому-то помогает захватывающее хобби (рисование, танцы, йога), кому-то - регулярные физнагрузки. К числу универсальных методов с доказанным эффектом относится когнитивно-поведенческая терапия, пояснил Артем Гилев. Это психотерапевтическая техника, которая обучает алгоритмам решения проблем;
- если не срабатывает психотерапия, врачи назначают лекарственные препараты для нормализации состояния.

Ковид: Пока не прощается

К коронавирусу мы уже привыкли. Подавляющее большинство населения так или иначе сталкивалось с возбудителями болезни - либо переболели ковидом, либо привились. Но вирус постоянно мутирует, создавая новые и новые штаммы. Вот и еще один вариант, названный «арктур», появился в нашей стране. По данным экспертов, он легко обходит иммунную защиту от предшественников, то есть риск заразиться им есть даже у привитых и переболевших. Пока нет оснований считать, что инфекция протекает у людей тяжелее, чем, скажем, при «омикроне». Однако пациентам из групп риска может потребоваться госпитализация. Да и умирают люди от ковида, не будем забывать. Пусть и значительно реже, чем в первые два года пандемии.

Очередную волну заболеваемости Роспотребнадзор ждет во второй половине мая, после праздников. Берегите себя: мойте руки, избегайте плотной толпы.

«Комсомолка» рекомендует:

7 нот здоровья

Как повысить качество жизни за 7 недель

Узнайте, как изменить образ жизни по системе маленьких шагов, которая легко впишется даже в самое плотное расписание современного человека. А еще в этой книге - списки самых полезных продуктов, антистрессовые методики, вся правда о тестостероне и письма счастья, которые на самом деле меняют жизнь.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Иван Ефремов предсказал флешки, электронные книги, голографию и путешествие Тура Хейердала

Денис КОРСАКОВ

Жизнь **Ивана Ефремова** оборвалась 5 октября 1972 года. С одной стороны, рано - ему было всего 64. С другой стороны, он долго и тяжело болел (сердце) и мог умереть еще раньше - говорят, что жизнь его продлилась благодаря жене, которая неустанно о нем заботилась. Но в 1972 году вокруг Москвы горели торфяники, город заволокло дымом - может, это и сказалось на его здоровье роковым образом.

КАК ПИТЬ ДАТЬ ИНОПЛАНЕТЯНИН!

Через месяц после его смерти сотрудники КГБ пришли в квартиру и устроили там обыск. Ходили с металлоискателем, вынесли кучу вещей. Вдова спросила, в чем обвиняется ее муж, и получила ответ: «Ни в чем, он уже покойник».

Что искали? Мы не знаем. 40 (!) томов дела до сих пор не рассекречены. Гуляют самые фантастические версии: что Ефремов был шпионом; что его убили «хозяева», прислав отравленное письмо; наконец, что он был зашланым на Землю инопланетянином. После смерти Ефремов попал в опалу: один из самых интересных его романов - «Час быка» изымался из библиотек. Речь в книге шла о мрачной далекой планете, и Ефремов утверждал, что тамошные гнусные порядки вдохновлены режимом **Мао Цзэдуна**. Но не смог обмануть председателя КГБ **Юрия Андропова**, который увидел в устройстве планеты Торманс прямые намеки на советскую власть и пришел в ярость...

Кстати, что касается версии насчет инопланетянина: она, конечно, безумна. Но Ефремов обладал удивительной способностью к предсказаниям. Он, например, догадался, что в пустыне Гоби должно находиться кладбище динозавров, снарядил туда экспедицию - и действительно нашел целую россыпь бесценных костей. Во время войны написал рассказ «**Алмазная труба**», в котором геологи находили месторождение алмазов на Сибирской платформе, - и несколько лет спустя месторождение было обнаружено в каких-то 300 км от места, указанного в рассказе!

Он предсказал еще открытие месторождения ртуты в Горном Алтае, сложный рельеф дна океана, покрытого хребтами и разломами (до

Исполнилось 115 лет со дня рождения выдающегося писателя-фантаста.

Ефремова дно считали равниной). В роскошной повести «**Звездные корабли**» ученые находят череп и портрет инопланетянина рядом со скелетом динозавра (пришелец на них охотился). В «**Тени минувшего**» обнаруживаются «фотографии» динозавров, чудесным образом запечатленные в ископаемой смоле и способные породить трехмерные миражи.

Нет, черепов пришельцев и фотографий динозавров мы пока не нашли. Но именно эти рассказы в итоге вдохновили физика **Юрия Денисюка**, ставшего одним из создателей практической голографии.

Исследователь **Альберт Сайфутдинов** в своей книге приводит и другие предсказания Ефремова. В рассказе «**Голец Подлунный**» (1944) Ефремов предположил, что в Центральной Сибири жили первобытные люди, - а в 1982-м там нашли стоянку людей, живших 2,5 млн лет назад. В интервью 1960 года обмолвился, что в будущем будут созданы электронные библиотеки, - и вот мы все сегодня ими пользуемся. В «Часе быка» предложил идею «миниатюрных кристаллических информационных накопителей» - что это, если не современные флешки и карты памяти? В книге «**На краю Ойкумены**» персонажи, живущие примерно в X веке до нашей эры, совершают дальние путешествия; современникам Ефремова такое казалось невероятным, но **Тур Хейердал** впоследствии доказал, что на

примитивных плавсредствах можно было забраться куда угодно... И так далее, и так далее.

МОРОЗ, СОЛНЦЕ И УГОЛОВНИКИ

В детстве один из самых известных советских писателей и ученых был простым деревенским мальчишкой. Во дворе родительского дома на цепи жил настоящий медведь. Отец был небедным лесоторговцем, у него была неплохая библиотека, и маленький Иван зачитывался **Жюлем Верном**, **Конан Дойлом**, **Джеком Лондоном**...

Вскоре и в его жизни начались приключения. В 1917-м родители расстались, в 1919-м мать вышла замуж за красного командира, уехала с ним (и исчезла навсегда). Дети остались на попечение тетки, которая вскоре умерла. Гражданская война, разруха, голод. Иван прибрался к автомобильной роте Красной армии, научился там водить и чинить машины, дошел до Перекопа, перенес контузию... Ему было всего 13 лет, когда его демобилизовали.

Потом была мореходка, Дальний Восток, путешествия в Японию. Потом он страстно увлекся палеонтологией. В 16 лет поступил на биологическое отделение физико-математического факультета Ленинградского университета. Которое бросил на третьем курсе, чтобы заняться практическими изысканиями.

Всего он участвовал в 31 экспедиции, и многие были экстремальными. В 1931-м они вдвоем со следопытом-наемником семь дней топали по амурской тайге без еды, по грязи, мху и непролазным зарослям. Ослабев до ужаса, Ефремов все-таки лазил на обрывы, отбивал образцы, вел записи. А несколько лет спустя отправился с экспедицией в сплав по реке: «170 км порогов, смертельно опасных при низкой осенней воде». Добрался до места назначения - но тут на Якутию обрушилась зима, и участникам

Подробный очерк о жизни и приключениях **Ивана Ефремова** читайте в книге **Евгения Сазонова** «Первопроходцы Дальнего Востока».

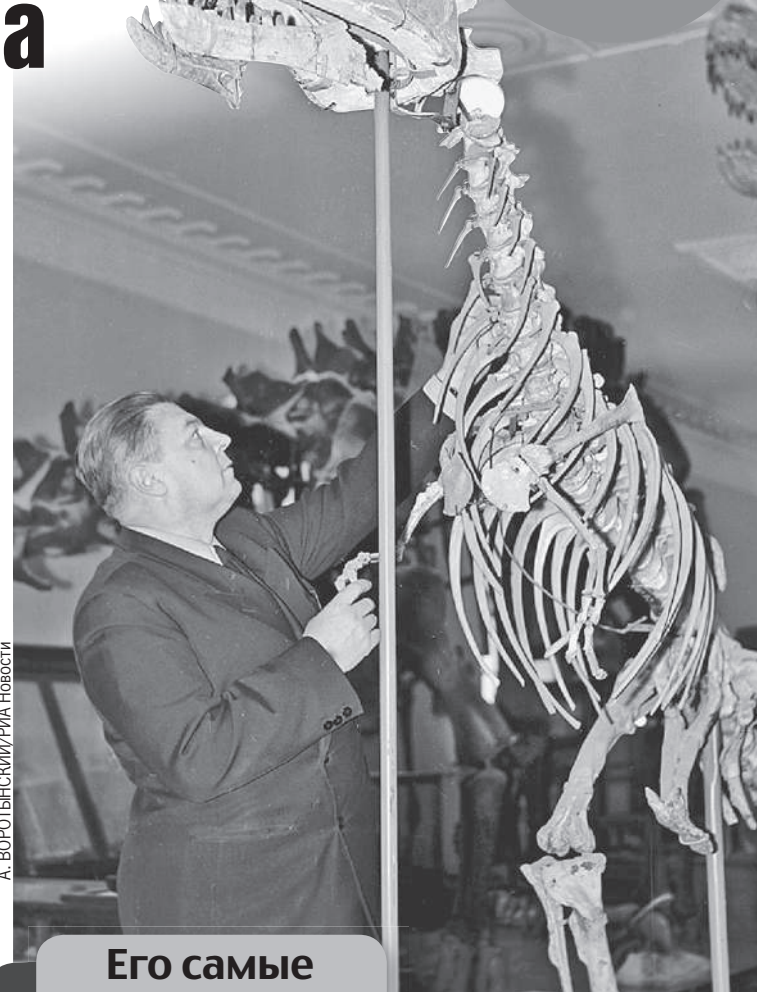
Покупайте на shop.kp.ru/! А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Реклама, 16+

Писатель, путешественник-исследователь - это не все его ипостаси. Еще он был профессором палеонтологии.



А. ВОРОТЫНСКИЙ/РИА Новости

Его самые интересные книги

✓ Рассказы и повести («**Катти Сарк**», «**Голец Подлунный**», «**Атолл Факаофо**», «**Алмазная труба**», «**Тень минувшего**», «**Звездные корабли**» и др.)

✓ дилогия «**Великая дуга**» («Путешествие Баурджеда» и «На краю Ойкумены»)

✓ «**Туманность Андромеды**»

✓ «**Сердце Змеи**»

✓ «**Лезвие бритвы**»

✓ «**Час быка**»

✓ «**Таис Афинская**»

экспедиции пришлось протаптывать дорогу для оленей (толщина снежного покрова достигала двух метров). Полезные ископаемые в местах, толком не нанесенных ни на какие карты (да-да, тех самых «белых пятен»), искали при температуре -50.

Аркадий Стругацкий рассказывал такую историю: «Ефремов откомандирован с экспедицией в Якутию на поиски новых месторождений золота. Была война, и золото нужно было позарез! У него под командованием состояло несколько уголовников. Экспедиция вышла на очень богатое месторождение, они взяли столько, сколько смогли взять, и отправились обратно. Ивана Антоновича сопровождали не то в институт, от которого собиралась экспедиция, не то в Министерство геологии. Там он сдал папку с кроками (чертежами участков местности. - Ред.) и

все золото. При нем и папку, и золото начальство запихало в сейф, поблагодарило. А на следующий день за Ефремовым приезжает машина из органов и везет его обратно. Оказывается, за ночь сейф был вскрыт, золото и кроки исчезли...»

А потом Ефремов заболел неизвестной болезнью, от которой у него раз в несколько лет начиналась лихорадка. Шла война, и его как доктора наук забронировали и держали в глубоком тылу. Именно тогда, от вынужденного безделья, он и начал писать рассказы. И на них мгновенно обратил внимание классик советской литературы **Алексей Толстой**, автор «**Аэлиты**» и «**Гиперболоида инженера Гарина**», пригласивший Ефремова к себе в палату (он уже был тяжело болен, жить оставалось два месяца). «Рассказывайте, когда вы сумели выработать такой изящный и холодный стиль?» - спросил Толстой. А после визита к **Алексею Николаевичу Ефремову** приняли в Союз писателей, куда пробиться было не так-то просто. Причем Ефремов даже не писал заявления - его просто поставили перед фактом!

И началась блестящая писательская карьера. Его книги и сегодня производят очень сильное впечатление, вызывают желание с ним спорить и им восхищаться. Не забывайте их, перечитайте его лучшие рассказы и романы прямо сейчас.

На веревочке висит... Буллок, а не Пересильд!

Константин ГЛЫБА

До полета Юлии Пересильд (на фото) актеров в невесомости снимали на веревочках.

20 апреля на большие экраны вышел космический блокбастер «Вызов» - беспрецедентный проект Первого канала и «Роскосмоса», снятый на МКС режиссером **Климом Шипенко**. Зрители впервые получили возможность увидеть, как выглядит (и играет) актриса в условиях реальной невесомости. А «КП» вспоминает, кто, кроме **Юлии Пересильд**, «летал» в космос в кино - правда, в съемочном павильоне.

Сигурни Уивер

Полет **Юрия Гагарина** спровоцировал бум в «космическом» кинематографе: в 70-е вышли первые «Звездные войны» **Джорджа Лукаса** и «Близкие контакты третьей степени» **Стивена Спилберга**. А в 1979 году зрители были шокированы новаторским ужасиком **Ридли Скотта «Чужой»**, в котором скафандр на себя примерила **Сигурни Уивер**. Сейчас звезда Голливуда в свои 73 снимается в новых частях «Аватара», а тогда, в 30 лет, она сыграла бесстрашного лейтенанта Эллен Рипли, которая не поддается панике, когда на корабле «Ностромо» появляется Чужой. Холодный космос и одиночество художники проекта вместе с режиссером выстроили в одном из павильонов в Лондоне. Скотт лично нарисовал раскладку и «внутренности» космического буксира для фильма, на который поначалу не хотели давать денег (его даже пытались продать как «Челюсти в космосе»).

Декорации трех палуб «Ностромо» были единым целым - как на МКС. Каждая палуба занимала отдельную сцену,



Кадр из фильма



Кадр из фильма

состоящую из разных комнат, соединенных коридорами. Чтобы передвигаться по площадке, актерам приходилось бродить по коридорам, что добавляло фильму реализма. Для декораций использовалось сданное в металлолом железо и детали старого бомбардировщика (так было и в «Звездных войнах», кстати).

Милла Йовович

Югославская актриса с русскими корнями **Милла Йовович** прославилась на весь мир после выхода космической мелодрамы «Пятый элемент» (1997). В картине, где любовь побеждает монстров из любой галактики, она сыграла загадочную Лилу - существо, способное противостоять самому мощному злу во Вселенной.

Люк Бессон снял эту картину за \$90 млн - на тот момент это был самый дорогой проект, снятый за пределами Голливуда. И было понятно, почему: помимо 900 (!) авторских костюмов (один пиджак стоил \$5 тыс.) для пришельцев от **Жана-Поля Готье**, а также зарплат актерам, на территории той же английской студии, где снимали «Чужого», бондиану и «Миссия невыполнима», возвели альтернативный мир в семи съемочных павильонах. Футуристические пейзажи, небоскребы, летающие авто - все это было максимально живо, ярко и смертельно оригинально.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

Сандра Буллок

Многие не без оснований считают, что роль астронавта Райан Стоун в «Гравитации» (2013) **Альфонсо Куарона** - лучшая роль **Сандры Буллок**. В напряженнейшем блокбастере актриса обживает открытый космос.

Невероятным образом Буллок и Куарону удалось без полета на МКС передать состояние человека, зависшего в пустоте между Землей и вечностью. Для этого актрису крепили к небольшой раме внутри приподнятого над полом трехметрового куба, стенки которого покрыты мерцающими светодиодами. Голова Буллок, на которую надевали хай-тексовый шлем, находилась точно в центре декорации. Впритык к ней были подведены узкие рельсы - сквозь отверстие в стене куба вглубь павильона. На другом конце рельсов команды режиссера ждал робот с женским именем Айрис, оборудованный кинокамерой. Андромидом управлял техник.

По команде Куарона Айрис должна была промчаться по рельсам со скоростью 30 км/ч и остановиться в паре сантиметров от неподвижного носа Буллок. Так, чтобы не сломать его! Никаких съемок под водой. Только человеческая пластика (актриса брала уроки у танцоров и космонавта МКС, чтобы понять, как при нулевой гравитации работает мимика) и компьютерная графика, рисующая красоты космоса. Изредка Буллок тянули по воздуху «кукловоды» - на шестиметровой высоте в конструкции из 12 тросов. Съемки проходили реверсивно: сначала смоделировали сцены на компьютере, а потом под них «подгоняли» актерскую работу в кадре. Процесс занял почти три года.

Самое смешное, что Куарон обсуждал отправку актеров в реальный космос 10 лет назад. Но признавал, что денег на такой фокус ему никто не даст.

Энн Хэтэуэй

В блокбастере **Кристофера Нолана «Интерстеллар»** (2014) хрупкой **Энн Хэтэуэй** выпало сыграть астронавта Амелию Брандт, путешествующую в пространстве и времени. На съемочной площадке было роботизировано буквально все. Космические сцены на корабле снимали на реальных моделях кораблей или их миниатюрах. А для сцены левитации Купера (**Мэтью Макконахи**) в пятимерном пространстве использовали slit-scan-эффект: фото кладется на сканер, а далее при сканировании эта фотография движется рукой. Так изображения получаются вытянутыми в ту сторону, куда их направляли. Удивительно, но к компьютерной графике прибегали настолько редко, что даже сцены на планете Манна (**Мэтт Деймон**) были сняты на земле - на леднике Снайфедльсейенюдль и деревне Керкюбайаклейстер в Исландии.

Для сцен невесомости возвели вертикальные декорации (а некоторые из них переворачивались под углом в 90 градусов), где актеров подвешивали на тросах.



Кадр из фильма

Ева Грин

Во французско-немецкой картине **Алиса Винокура «Проксима»** (2019) **Ева Грин** в образе астронавта Сары Лоро отправляется в первый полет на МКС, долго прощаясь с дочкой, после подготовки на родном для нас Байконуре.

Проект можно запросто назвать и российским, ведь большая часть съемок проходила в Звездном городке, где готовят российских космонавтов (актрису даже видели в магазине «Пятерочка» с коллегами-космонавтами). «Проксима» прошла почти незамеченной, и все же это тот самый случай, когда благодаря выверенной профессионально-космической линии из картины выветривается ощущение фальши и искусственности происходящего. Даже несмотря на то, что не обошлось без водки, стихов Мандельштама и заснеженного леса.



Кадр из фильма

Похожа ли моя работа на труд космонавтов? Нет, космонавты - сверхлюди и супергерои, - трезво признает Грин. - Они должны быть всегда готовыми выйти за пределы человеческих возможностей. Это красивое самопожертвование. Я по сравнению с ними не делаю ничего особенного.

Ремейк «Гостыи из будущего»:

Алиса Селезнева - розоволосая пацанка, а Саша Петров - космический пират

Константин ГЛЫБА

В России заново экранизируют знаменитую книжку Кира Булычева.

Вышел первый трейлер фантастического фильма «Сто лет тому вперед». Это современная экранизация одноименного романа Кира Булычева, по которому в 1984 году был снят пятисерийный телефильм «Гостыи из будущего».

Вселенная нового проекта сильно отличается от ламповой атмосферы советского телехита. Прошло почти 40 лет, технологии ушли вперед, динамика фильмов взвинчена до предела, и нынешнему зрителю тот проект теперь уже кажется невыносимо скучным на фоне блокбастеров и киноаттракционов. Насколько оригинальным получился мир новой картины? Увы: судя по первым кадрам, все это мы уже где-то видели...

При всей аскетичности образа советская пионерка Алиса Селезнева в исполнении **Наташи Гусевой** стала настоящим секс-символом всех подростков СССР. Хрупкая красота и неуловимая манкость были заключены в ее гигантских глазах, едва открытых плечах и неотразимой улыбке. Это была невероятно женственная героиня.

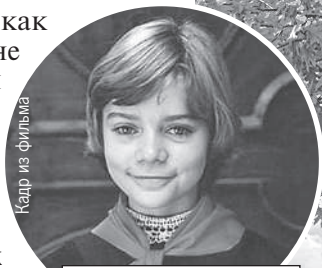
Чего не скажешь о новой Алисе - выкрашенная в розовый цвет пацанка с замашками неформального лидера скорее отсылает к героине последних частей «Терминатора». Колю тоже не узнать. Это уже

не шестиклассник, как у Кира Булычева, и не чудачковатый ушастый паренек из советского пятисерийника, а как минимум выпускник школы моделей, играет которого 21-летний **Марк Эйдельштейн** («Монастырь», «Страна Саша»).

Больше всего в трейлере огорчило воплощение зла. На место космопиратов Крыса (**Михаил Кононов**) и Весельчака У (**Вячеслав Невинный**) - и нелепых, и ужасных одновременно - пришли типовой **Саша Петров** базовой комплектации и вездесущий **Юра Борисов**. Первый являет собой гибрид Таноса из вселенной Marvel и свина-мутанта Бибопа из «Черепашек-ниндзя», второй смахивает то ли на Доктора Манхэттена, то ли на Вижена - опять же из вселенной Marvel.

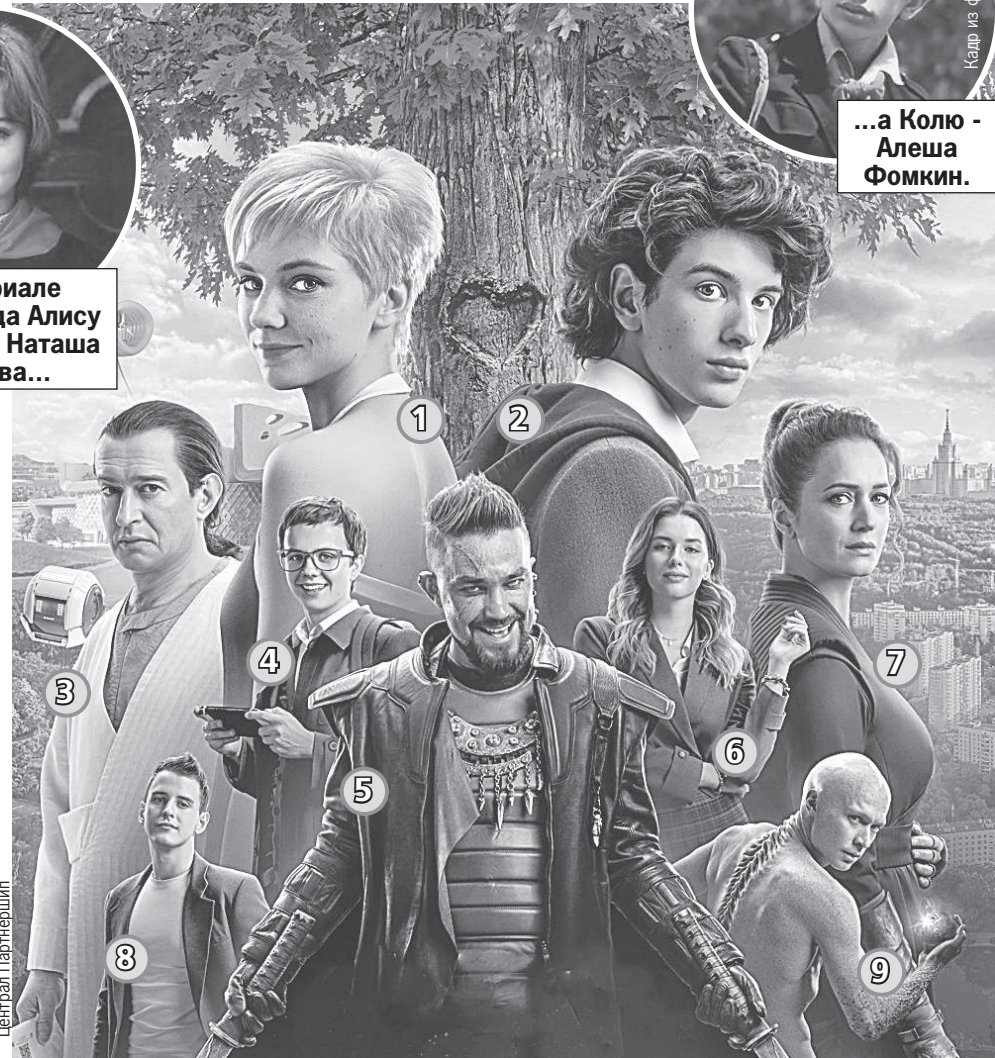
Вместо миелофона - космион, вместо 1984 года - современная Москва. С айфонами, рэпом и стримами. Заставка фильма сильно напоминает заставку «Стражей Галактики». Судя по всему, «Сто лет тому вперед» будет ультрапередовой адаптацией - но не советской фантастической повести, а всех успешных голливудских франшиз последнего времени.

Также в проекте заняты **Виктория Исакова**, **Константин Хабенский**, **Федор Бондарчук** и другие. На большие экраны проект обещают выпустить в конце года.



Кадр из фильма

В сериале 1984 года Алису сыграла **Наташа Гусева...**

...а Колю - **Алеша Фомкин.**

Кто есть кто в новом фильме:

1. Алиса (**Даша Верещагина**).
2. Коля (**Марк Эйдельштейн**).
3. Профессор Селезнев (**Константин Хабенский**).
4. Друг Коли (**Кирилл Митрофанов**).
5. Весельчак У (**Александр Петров**).
6. Алтухина (**Софа Цибирева**).
7. Кира Селезнева (**Виктория Исакова**).
8. Витька (**Матвей Митрофанов**).
9. Глот (**Юра Борисов**).

■ ПЕРЕЗАГРУЗКА

Дмитрия Диброва убрали из программы «Кто хочет стать миллионером?»

Ирина ВИКТОРОВА

Популярная телеигра возвращается в эфир в обновленном формате.

На Первом канале 29 апреля обещают премьеру телепроекта «Кто хочет стать миллионером?» в обновленном формате. Интеллектуальная телеигра не выходила в эфир с июня 2022 года.

Шоу идет более чем в ста странах мира, а формат принадлежит компании Sony Pictures Television, с которой у нашего Первого канала долгие годы был контракт. Но теперь правообладатель аннулировал договоренности (вот такая санкция...), и у нас решили переделать шоу, сохранив суть - чтобы формально это было нечто свое. **Дибров** стал первой жертвой переделки - если его сохранить, легко доказать, что это та же самая переделка (Дмитрий вел «Кто хочет стать

миллионером?» с 1999 по 2001 год и с 2008-го по 2022-й).

Этой весной в обстановке строжайшей секретности проводили кастинг на роль нового ведущего. Официальных комментариев до премьеры не будет. Как рассказал источник «КП» на площадке, на съемки обновленного «Миллионера» как-то ночью приезжала **Лариса Гузеева**. Конечно, это не значит, что она ведущая. «Возможно, Ларису Андреевну зрители увидят в одном из новых конкурсов проекта или в фирменной подсказке участникам», - сообщил наш источник.

По данным «КП», на роль ведущей примеряли **Пелагею**, **Леонида Ярмольника**, **Александра Гордона**. А выбрали в итоге 34-летнюю певицу **Юлианну Караулову**. Так это или нет - точно можно будет узнать вечером 29 апреля.

А 63-летний Дмитрий Дибров останется на Первом канале ведущим «Антропологии» - рубрики проекта «Подкаст. Лаб».

■ ГЛАЗА Б МОИ ЭТО НЕ ВИДЕЛИ

Опа! У Фила новая попа!



30 апреля артисту стукнет 56. Как говорится, а кто даст?!

Антонина ВЕТКИНА

В сети завирусилось видео, где артист почти перещеголял **Ким Кардашьян**.

Весь год мы только и делаем, что изумляемся преобразению **Филиппа Киркорова**. То ему удаляют лишний жир и он становится стройным топольком, то превращается в блондина - то с длинными волосами, то с короткими. Но недавний концерт в Санкт-Петербурге показал, что это все были цветочки.

Во-первых, артист вышел на сцену в облегающем костюме. И в профиль было как-то очень заметно, что ягодички Киркорова (простите) очень уж подтянутые. Ну чисто Дженифер Лопес! Или даже Ким Кардашьян

(американская фотомодель, участница телешоу, сделавшая карьеру в том числе на своей тыльной части. - Ред.).

Такие ягодички - результат или тяжелой пахоты в тренажерном зале (а Фил в любви к спорту сроду не был замечен), или пластической операции. Вот в это проще поверить с его-то склонностью лечь под скальпель.

Сам Киркоров интригу не раскрывает. Только настаивает, что все у него натуральное. Мол, не поролон это! Но то, что Филипп гордится своей филейной частью, очевидно. На концерте в Питере он так крутил бедрами, привлекая внимание к этой части тела, что видеть это, право, было неловко.

Да вы, Филипп Бедросович, просто фавн какой-то! Вот вам бес в ребро вдарил так вдарил!

Анна Курникова - 20 лет без тенниса

Сергей КИРИЛЛОВ

Что происходит в семье известной спортсменки.

Весной 2003 года после очередной травмы Анна Курникова, когда ей еще не было и 22 лет, завершила свою яркую карьеру. И пусть она даже не выиграла ни одного турнира WTA в одиночном разряде (у нее 14 титулов в паре), ее симпатичная звездочка осталась на теннисном небосклоне.

Анна 20 лет живет с певцом Энрике Иглесиасом и растит с ним троих детей. Но не всегда их отношения были безоблачными. Одно время у звездной пары случился разрыв, который Аня очень сильно переживала и даже заболела анорексией. Но потом они вновь сошлись, и в декабре 2017 года Аня родила Энрике двойняшек - **Николаса** и **Люси**. А в январе 2020 года Курникова стала многолетней мамой - на свет появилась дочь **Маша**.

При этом расписаны ли официально Курникова с Иглесиасом, до сих пор неизвестно, и постоянно появляются слухи об их новой размолвке. Последние фото своей семейной идиллии знаменитые родители выставляли еще в прошлом году, а с тех пор - как отрезало.

Саму Курникову в последнее время люди видят уже не на красных дорожках, а в супермаркетах. Ее подруги-теннисистки, которые бывали у нее в гостях во Флориде, рассказывали, что Анна самостоятельно делает все бытовые дела, ходит на рынок и очень хорошо готовит. И при этом прекрасно выглядит. Но что там у нее сейчас происходит с отцом ее детей - неизвестно.

Любопытно, что имя Анны Курниковой вошло даже в игру в покер. Так называется первоначальный расклад - туз и король. Комбинация выглядит очень красиво, но побеждает довольно редко...



Этот снимок Анны Курниковой и Энрике Иглесиаса сделан в мае 2022 года. С тех пор их совместных фото с детьми в соцсетях не было.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Мария Шарапова показала фото с сыном

Как известно, свято место пусто не бывает. И почти сразу после того, как Курникова повесила ракетку на гвоздь, на небосклоне взошла еще одна русская красавица - **Мария Шарапова**. Сначала ее все сравнивали с Анной Курниковой, но после того, как Маша в возрасте 17 лет в 2004 году выиграла Уимблдон, именно она заняла место главного секс-символа мирового тенниса.

В феврале 2020 года Шарапова завершила карьеру. А в декабре того же года Мария сообщила о своей помолвке с британским бизнесменом **Александром Гилсом**. 1 июля прошлого года у них родился сын **Теодор**. Весной этого года 36-летняя Шарапова впервые после родов появилась на публике - на одной из вечеринок, посвященных вручению «Оскара».

И вот на днях она в соцсетях выложила фото со своим первенцем. «Мой первый день рождения в качестве мамы», - подписала фото Маша.

Болельщики в комментариях подсказывают, что ей неплохо бы повторить результат трехкратной мамы Курниковой.



У 9-месячного Теодди светло-русые волосы, как и были у мамы в начале карьеры.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Звезда фильма «Вызов»

Юлия ПЕРЕСИЛЬД:

В невесомости я чувствовала себя красавицей

Советы 101-летней бабушки: Простые упражнения для долгой и счастливой жизни



Гори такой шашлык синим пламенем... За что могут наказать владельца дачного участка



Пугачева покидает Израиль из-за проблем с сердцем

В ПРОДАЖЕ С 26 АПРЕЛЯ

РЕКЛАМА 12+

■ ЛАЗАРЕТ

Любовь ТРОШКИНА

Главный врач частной скорой помощи в Санкт-Петербурге **Лев Авербах** оценил сроки восстановления олимпийского чемпиона Турина-2006 в танцах на льду **Романа Костомарова**. 46-летний фигурист более трех месяцев находится в больнице в Коммунарке, где пережил несколько ампутаций. Ему удалили стопы ног и пальцы на руках.

Сколько будет восстанавливаться Роман Костомаров

«Сепсис, тромбоз, пневмония и остальные тяжелые осложнения оставляют след на организме и имеют свойство возвращаться, - приводит слова Авербаха Sport24. - Сначала его должны перевести из реанимации в палату, а потом в реабилитаци-

онное отделение. Это очень долгий процесс». По мнению врача, восстановление Костомарова займет от полугода до нескольких лет.

Сейчас Костомаров уже может садиться без посторонней помощи. По словам медиков, мышечная активность крайне

важна для последующего протезирования. «Роману сейчас достаточно того, если он просто будет махать руками и ногами. Даже гантели не нужны. Главное, чтобы была нагрузка на мышцы. Любая. В связи с этим будет улучшаться кровообращение», - рассказал врач.

Кстати, к Костомарову на Пасху впервые пустили детей. 12-летняя дочь **Анастасия** и семилетний сын **Илья** не видели отца три месяца.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Екатерина ТАРАСЕНКО, 38 лет, Красноярск:
- Я ведущая ярких и уникальных событий Красноярска. Легкая, креативная, счастливая! Безумно нравится создавать праздники и дарить людям радость! Люблю активный отдых и уютные семейные вечера. Счастливая жена и мама двоих замечательных сыновей.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Коллекция весенних туфель - да! Обожаю коллекции, которые можно использовать, то есть носить. Ведь чем чаще мы используем вещь, тем больше энергетически мы обмениваемся положительными зарядами-эмоциями. А тем вещам, что заскучали в ожидании, лучше дать новую жизнь и подарить их кому-то.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Слышал? Снимают ремейк «Гости из будущего». Ничего святого у людей.
- После «Чебурашки» с нами уже все было понятно.
- Ну на Чебурашке я не собирался жениться, когда вырасту.

Кто сыграет Алису в новом фильме < стр. 14.

Хочу научиться проходить сквозь стены, но меня постоянно что-то останавливает.

Время ускоряется. И вот уже не убираешь на лето зимнюю куртку из прихожей.

Я поддерживаю выведение новых сортов генномодифицированных организмов тремя руками.

- Лучший подарок - это яркое впечатление!

- Знаешь, меня так ярко впечатляют деньги!

В дверь кто-то вежливо постучал ногой.

- Безруков! - догадался Штирлиц.

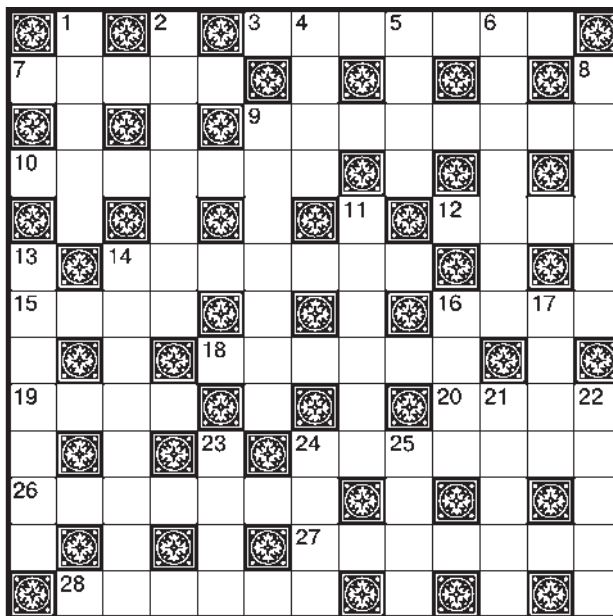
Девочек на уроках труда учили готовить борщ, а мальчиков - делать табуретки. Видимо, на совесть учили только девочек, потому что в семейной жизни почти все женщины стоят у плиты, а встретить мужчину, у которого дома самодельная мебель, можно крайне редко.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Чем султана обмахивают? 7. Кого накрывают контрразведчики? 9. Какой город представляет наша хоккейная команда «Таганай»? 10. Трапеzia в утреннее время. 12. Кто из моделей вскружил голову и Криштиану Роналду, и Брэдли Куперу? 14. Предел для сокращения. 15. К чему готовится ученик? 16. Материал, чтобы лапти плести. 18. Герой комедии «Маска». 19. Наша певица... Ведищева. 20. Чем засоряют электронную почту? 24. В каком американском штате обнаружили большинство скелетов известных науке тираннозавров? 26. Периодическое. 27. У какого кутюрье всю жизнь одевалась очаровательная Одри Хепберн? 28. С чем была связана лепта?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Форма водного туризма. 2. Кто по лесу бродит в поисках меда? 4. Патриотическое движение «Бессмертный...». 5. Недвижимость казака. 6. Кожаные туфли без шнурков. 8. Материал на стаканы. 9. Почему «чужие звезды застыли свет от собственной»? 11. «Все люди рождаются свободными и равными в правах, но некоторые потом женятся» (французский писатель). 13. Сонный ходок по крышам. 14. Литературный герой с тазом на голове. 16. Самый знаменитый среди учеников австрийского пианиста Карла Черни. 17. «Жираф» на строительной площадке. 21. Что на стене художник нарисовал? 22. Что царит в Земноморье? 23. «Ключ жизни» из мифов древних египтян. 24. Что надели египтян. 25. Ладожское озеро в Древней Руси.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Опалено. 7. Зависть. 9. Жук. 10. Лист. 11. Жук. 12. Лист. 13. Лист. 14. Лист. 15. Лист. 16. Лист. 18. Лист. 19. Лист. 20. Лист. 24. Лист. 26. Лист. 27. Лист. 28. Лист.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лодка. 2. Лодка. 4. Лодка. 5. Лодка. 6. Лодка. 8. Лодка. 9. Лодка. 11. Лодка. 13. Лодка. 14. Лодка. 16. Лодка. 17. Лодка. 21. Лодка. 22. Лодка. 23. Лодка. 24. Лодка. 25. Лодка.

Прогноз погоды на завтра, 26 апреля

	ночью	днем	
Киров	+10...+12	+17...+19	☁
Вятские Поляны	+10...+12	+20...+22	☁
Луза	+5...+7	+13...+15	☁
Воркута	-8...-7	-3...-1	☁
Сыктывкар	+5...+7	+19...+21	☁

ясно ☀️, дождь ☔, облачно ☁, гроза ⚡, пасмурно ☁, снег ❄️

Давление - 740 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 57%
Ветер юго-восточный 1-2 м/с
Восход - 04:00
Закат - 19:18
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 701/706

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАИНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 443 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 211
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 701/706
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.

