

Как пройдут выборы  
Президента России - 2024:

Автобусы-участки,  
допзащита и три  
дня голосования

Читайте на стр. 3 ▶



РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

FM.KP.RU

За холодец  
обидно!

Составлен топ-100 худших  
блюдов мира - 13:00 (мск)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА



3 907 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник  
12 декабря

Газета нашего города ★ Кемерово

№ 96 (27544) 2023 год

# ОТЦЫ ПОЛКА

Православный священник и мулла вместе ездят на фронт, часто рискуя жизнью.



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



## Олимпийское издевательство

Андрей ВДОВИН, Кирилл СЕРОВ

Наших спортсменов допустили до Игр в Париже, но обложили невыполнимыми условиями.

Международный олимпийский комитет принял решение допустить российских спортсменов на Олимпиаду 2024 года. Но не стоит обольщаться. Мало того что спортсмены из России смогут участвовать в Играх в Париже только в нейтральном статусе. Остаются все другие ограничения, из-за чего громкое заявление МОК превращается в политическую спекуляцию и фактический обман.

Продолжение на стр. 15 ▶

## Обновленный «Спутник Лайт» начали отгружать в регионы

Анна ЛУКЬЯНОВА

Минздрав РФ согласовал модернизацию вакцины от ковида.

В России последние недели фиксируется стабильный подъем заболеваемости ковидом. Вирус легко обходит иммунную защиту уже переболев-

ших и привитых ранее людей. Неудивительно, ведь вакцины были созданы на основе самого раннего, уханьского штамма. А с ним у мутировавших потомков «омикрона» уже не так много общего, наш иммунитет не опознает врага. Пришло время обновить вакцины. Генеральный директор НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Александр

Гинцбург заявил, что модернизированный «Спутник» (точнее, «Спутник Лайт») готов.

- Минздрав все согласовал, внесены изменения в инструкцию, - сообщил он «РИА Новости». - В понедельник с утра в Росздравнадзор повезут внешнюю упаковку вакцины, они должны это согласовать. Я думаю, что это должно занять 1,5 - 2 часа.

Росздравнадзор не стал тянуть с согласованием. Препарат начнут отгружать в регионы уже в первой половине недели, пообещал Александр Гинцбург. По его словам, готовы 135 тысяч доз.



Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ («КП» - Санкт-Петербург)

Десятикласснику из Карелии Егору Николаеву (на фото) пришлось экстренно вспомнить правила с уроков ОБЖ в родной школе

## Школьник спас на пожаре 7 человек

поселка Ляскеля. Егор гостил с 10-летним братом у бабушки в двухэтажном деревянном доме. Почувствовал запах гари, открыл дверь в подъезд, а там все горит!

- Егор повел себя грамотно, без паники - плотно закрыл дверь, закидал щели тряпками, уменьшив тягу воздуха, - говорят спасатели. - Намочил полотенца, через них дышали бабушка, брат и он сам.

Школьник вызвал пожарных и открыл окна. Квартира на первом этаже,

поэтому легко выбрался сам и помог остальным. И увидел людей в окне на втором этаже, просящих помощи, к ним поднялся едкий дым. Вместе с другом Константином Богдановым, который живет по соседству, он нашел лестницу у откликнувшихся на беду жильцов и эвакуировал из квартиры многодетную маму с тремя детьми и их родственника. В это время пожарные тушили огонь.

Сейчас жители (поселка просят представить Егора к награде.

# Путин сообщил, что идет на выборы

Глава страны объявил о решении участвовать в президентской кампании - 2024.

Олег АДАМОВИЧ

Все последние месяцы Владимир Путин тактично уклонялся от ответа на вопрос, планирует ли он участвовать в выборах. Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков заявил, что до официального назначения даты голосования никаких заявлений от российского лидера точно не будет.

Надо отдать должное, это условие Кремль выполнил. Совет Федерации решение о голосовании 17 марта 2024-го принял 7 декабря 2023-го. И только после этого Путин и сделал то самое признание.

О том, чтобы баллотироваться на высший пост в стране снова, попросил президента Герой ДНР Артем Жога, отец командира «Спарты» Владимира Жоги, героически погибшего в начале СВО.

- От всех моих друзей и знакомых мы просим его принять участие в выборах Президента России. На что он сказал: времена бывают разные, трудные, тяжелые, но на данный момент он будет с народом и будет баллотироваться, - рассказал Артем.

В пятницу, 8 декабря, глава страны вручал новым Героям России «Золотые Звезды». А после церемонии он неофициально пообщался с военными. Вот там-то Владимир Путин и ответил Артему Жоге.

Через час разговор Героя ДНР и Президента



Владимир Путин, командир «Спарты» Артем Жога и мать погибшего Героя России Нурмагомеда Гаджимагомедова Сапидат Мазаева после вручения медалей «Золотая Звезда» в Кремле поговорили о главном.

России показали по федеральным каналам.

- Хотел бы просить вас принять участие в выборах. Работы много: надо пройти интеграцию, социальную связь наладить. Мы бы хотели все это сделать под вашим руководством. Вы - наш президент, мы - ваша

команда, - вот уже точные слова Жоги.

- Не буду скрывать, в разное время разные мысли были. Вы правы: сейчас такое время, когда надо принимать решения. Я буду баллотироваться в Президенты Российской Федерации, - ответил Путин.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«У них (у Украины. - Ред.) все иссякает. Нет собственной базы. А когда нет ни своей базы, ни идеологии нет собственной, ни промышленности собственной, ни денег - ничего собственного, тогда нет будущего. А у нас оно есть». (Владимир ПУТИН - на встрече с Героями России в Кремле.)

## ПОДРОБНОСТИ

Дина КАРПИЦКАЯ

Начала свою работу инициативная группа по выдвижению Путина в президенты.

### ОДНА КОМАНДА

Инициативная группа избирателей в субботу приступила к работе. Ее члены поздравили друг друга. «У нас всех появилась уверенность в будущем», - говорили они. Был намечен план работы и анонсирована новая встреча в расширенном составе: 16 декабря в киноконцертном зале «Зарядье».

Пока же инициативная группа собралась в здании штаба Народного фронта. Актер Владимир Машков, чемпион по борьбе, а ныне сенатор Александр Карелин, певица Полина Гагарина, Герой ДНР Артем Жога, шахматист Сергей Карякин, гендиректор КАМАЗа Сергей Когогин, первый зампред Совфеда Андрей Турчак, президент детского онкоцентра имени Рогачева Александр Румянцев, глава «Сириуса» и фонда «Талант и успех» Елена Шмелева и другие известные люди страны.

На экранах, на чашках чая, а у некоторых и на груди была надпись «Команда Путина».

Многие изменили планы. Полина Гагарина должна была улетать на гастроли, но осталась. А президент Курчатовского института Михаил Ковальчук был в Белоруссии, но специально прибыл в Москву.

## «Желание видеть Россию великой»

### «СПАСИБО ЗА ВОПРОС»

Глава исполкома Народного фронта Михаил Кузнецов поблагодарил Артема Жогу:

- Артем, спасибо, что задали главный вопрос президенту.

- Просто я передал Владимиру Владимировичу просьбу жителей Донбасса. А он ответил.

В кулуарах Жога признался журналистам, что вообще-то нарушил все правила, обратившись напрямую к президенту. И не ожидал, что получит ответ и станет главным ньюсмейкером страны.

- Для нас, людей дела, решение Путина очень важно, - подчеркнул гендиректор ПАО «КАМАЗ» Сергей Когогин. - У нас есть лидер, понимающий проблемы промышленности.

- Для молодежи Донбасса это не просто стабильность, - сказала 24-летний автор телеграмканала «КАТРУСЯ» Екатерина Агранович. - Это про будущее, возможности.

Про молодежь и будущее говорила и Елена Шмелева.

- Победа Путина на выборах - обязательное условие победы России. Ни в одной стране мира ни один президент не создал ничего подобного «Сириусу». Все ученые и молодые люди, кто со-

прикоснулся с нашим научным центром, оценили сделанное.

### «ЗАПАД ТОЖЕ УВАЖАЕТ НАШЕГО ЛИДЕРА»

Владимир Машков напомнил всем события начала СВО:

- Тогда западные СМИ писали, что многие деятели искусства не поддерживают Путина и его желание защитить людей Донбасса. Я, как представитель творческой специальности, могу заявить, что это ложь. Мы его поддерживали и поддерживаем. А те, кто относился к стране как к кормовой базе, уже замолчали или уехали... Бог им судья. Я горд, что у нас есть такой волевой, глубоко чувствующий Россию человек, как Владимир Владимирович. То, что он выдвинул свою кандидатуру, - событие не только для Глобального Юга или Востока. Это событие для всего мира.

- А я хочу добавить, что не только Юг и Восток, но и Запад уважает нашего президента, просто прячет это за своими паническими настроениями, - сказал член Комитета Совфеда по международным делам Александр Карелин. - А мы на этом собрании объединяем свою репутацию с репутацией Путина.

- И всех нас объединяет желание видеть Россию великой, - подытожил Андрей Турчак.

## ПОПРАВКИ ВЫШЛИ

### Пусть тебе приснится паспорт для майора

Александр БОЙКО

Заграничные документы тех, кому закрыт выезд за рубеж, в течение 5 дней попадут в реестр недействительных.

Вступили в силу поправки в закон «О порядке выезда из РФ и въезда в РФ».

«Осторожно, двери закрываются», - пошучивают теперь в комментариях над теми, кто был наделян допуском к гостайне. Хотя те, кого касаются поправки в закон, загранпаспорта под подушкой давно не хранят. Ограничения были и раньше: загранпаспорта госслужащих, сотрудников спецслужб и военных (да, у многих из них тоже есть гражданские «загранники») часто хранились не дома в шкафу, а в сейфах их начальников и командиров. Выезд за границу был возможен лишь с подачи заявления или рапорта.

Впрочем, случалось, сдавали документы не все. Некоторые рисковали ездить за границу без разрешения. Сегодня такие рискованные госчиновники и «товарищи майоры» могут запросто стать объектами интереса западных спецслужб. Поэтому теперь, если такой паспорт сдан не будет, он просто в течение 5 дней попадет в перечень недействительных. И на любом погранпункте при выезде за рубеж его изымут.

В этом и есть главное новшество. Но не только.

Кроме чиновников и служивых, эти поправки касаются мобилизованных, банкротов, алиментщиков, должников и фигурантов уголовных дел.

То есть после получения повестки или решения суда гражданин должен в течение 5 дней сдать свой загранпаспорт, иначе документ попадет в реестр недействительных.

Никто больше за их владельцами бегать не будет.

И да, каждый собравшийся за границу может бесплатно одним щелчком в интернете проверить свой документ по базе МВД действительных паспортов.

# Автобусы-участки, допзащита и три дня голосования

Как пройдут выборы Президента России - 2024, рассказала глава ЦИК Элла Памфилова.

Олег АДАМОВИЧ

## СКОЛЬКО ДНЕЙ

Выборы президента продлятся с 8.00 15 марта до 20.00 17 марта по местному времени. Это будут первые трехдневные выборы главы страны.

- Голосование в течение трех дней уже становится для нашей избирательной системы традиционным. Процесс еще идет, динамичный, - заявила Памфилова.

Она отметила, что статистика трехдневного голосования за прошлый и за этот годы не выявила никаких принципиальных проблем. А самим гражданам «протяженные» выборы пришлось «по душе».

## КАКИЕ НОВШЕСТВА

Руководитель ЦИК допустила, что на президентских выборах могут появиться специальные передвижные участки для голосования.

- Это специально оборудованный, специализированный автобус, который можно приспособить для передвижного пункта голосования, - объяснила глава Центризбиркома.

Автобусы, возможно, могут понадобиться для тех регионов, где зимой избирателям непросто добраться до стационарных участков.

- Он может объехать по бездорожью большое количество разбросанных деревенок или каких-то мест, внутри все необходимое для этого предусмотрено, - сказала Памфилова.

## КАКАЯ ЗАЩИТА ПАКЕТОВ С БЮЛЛЕТЕНЯМИ

Пакеты для использованных бюллетеней обещают надежно защитить от возможных вбросов.

- Мы решили сделать дополнительную степень защиты (на сейф-пакетах. - **Ред.**), чтобы исключить, минимизировать всякого рода попытки, возможности и инсинуации. Хотя только ненормальный и сумасшедший попытается это сделать в условиях тотального видеонаблюдения и видеофиксации, - заявила руководитель ЦИК.

На заседании Совета Федерации, где принималось решение о дне голосования за президента, много говорилось о «внутренней легитимности». Это уверенность избирателей в том, что все прошло честно.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

**Элла Памфилова ответила на основные вопросы о главном событии марта-2024.**

Поэтому ЦИК постарается пресечь любые возможные нарушения.

- А кто попытается (влезть в сейф-пакет. - **Ред.**) - тот получит сполна, обещаю, - пригрозила Памфилова.

## ГДЕ БУДЕТ ПРИДОМОВОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Для обеспечения безопасности граждан ЦИК разрешил провести придомовое голосование в четырех новых регионах, а также в **Брянской, Курской и Белгородской областях, Крыму и Севастополе.**

Что-то подобное уже наблюдалось во время референдума по поправкам в Конституцию. Тогда проголосовать можно было практически у своего подъезда. Придомовое голосование необходимо, чтобы рассредоточить избирателей и не давать украинской армии заранее известных целей с большим количеством потенциальных жертв.

## ВОПРОС ДНЯ

Споры о сериале «Слово пацана» не затихают, и мы спросили:

# А вы с какого района?

**Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран СВР:**

- Я с улицы Марата. Когда в Рыбинске каникулы проводил - там стенка на стенку ходили. А в Питере дрались без ножей и кастетов, до первой крови. Учился я с переростками, на Звенигородской, где обводненская шпана. Часть их шла в криминал сразу. Когда меня изгнали из арктического училища, я попал в прогимназию, основанную Александром I. Властвовала в районе апраксинская шпана. Там вырастали суровые люди, знавшие, что один - пропадешь.



**В сериале «Слово пацана» обычные парни, вступив в группировки, мгновенно проходят путь до самого дна. От них остаются только титры, рассказывающие, кого и как убили.**

**Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, фермер:**

- В Винницкой области дрались деревню на деревню, куток на куток. Я был переговорщиком. В 1960-е годы, бывало, село на село бежали - кто с дышлом, кто с вилами. Поводы были дурацкие: на кого-то напали трое на одного, кто-то не ту девушку проводил. Я коров пас - и одна группа пастухов с другой группой дралась. Мы были с села Озаринцы - и бились с соседними воеводчинцами, с коневскими. На моей памяти не было смертельных случаев - нос разбитый, глаз подбитый, было пару подрезов. Даже когда с городскими дрались, из Могилева-Подольского, человек по 30 - 60.

**Игорь МАРКЕЛОВ, адвокат:**

- Я жил в Калининграде, в Треугольнике, а учился в Новинке. Привилегированный район, если говорил, что с Новинки - на тебя переставали обращать внимание. С тем, что показано в сериале, я сталкивался, начиная с детства и заканчивая работой в угрозыске. Хотя молодежных бандитских формирований, как в Казани, у нас не было. Но были полубандитские, с мелкой уголовщиной.

**Сергей ГОЛОВ, президент Союза турагентств:**

- В Баку было важно, с какого ты района. Я был с 8-го километра. Но самыми боевыми в моей юности были «крепостные» - ребята из Старого города. Они самыми блатными считались. Но был кодекс чести: если парень шел с девушкой в чужом районе, его не били, пока он ее до дому не проводит, - чтобы не опозорить.

**Юрий КОВЕРДЯЕВ, художник-каллиграф:**

- Жил я на Электрозаводской, а учебный комбинат - на Большой Почтовой. И мне ребята говорили: тут лучше одному не ходить, «почтари» могут прижать. А когда на Камчатке жил, там без долгих разговоров: «С какого района?» - и тут же тебя месят.

Воспоминания журналиста «КП» о подростковых группировках времен его детства > стр. 10.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



## МО-ЛО-ДЕЦ!

Кирилл СЕРОВ

Олимпийский чемпион в танцах на льду **Роман Костомаров** выложил в соцсетях очередной ролик со своей тренировки. Но на этот раз фигурист оказался в своей стихии. Первые шаги на коньках в протезах получились не слишком уверенными, но буквально через 30 секунд Роман поехал более уверенно, разгоняясь за счет бедер.

- Ведь можешь, - раздается за кадром голос его дочери Анастасии.

- Я же говорил, что встану на лед, - улыбается Костомаров и делает очередной поворот.

- Молодец! Тихо, спокой-

# Роман Костомаров впервые встал на коньки!

но, пап, погнался... - начинает волноваться дочь.

- Вот как остановиться? - Роман набирает скорость в опасной близости от бортика, падает на лед, но вовремя подставляет руки.

- Отлично, идем дальше! - спортсмен сам поднимается на ноги, а с его лица не сходит улыбка.

Фигурист подписал видео:

«Друзья, всем привет! Как и обещал... Я ВЫШЕЛ НА ЛЕД!!!»

Мои первые шаги на льду в детстве видели только родители. Можно

сказать, что я заново учусь, и теперь первые шаги увидит вся страна...

Все детали чуть позже. Но премьеры 8 марта. А пока - я дальше тренироваться».

**Новости вокруг скандала с Олимпиадой > стр. 15.**



**Видео - Роман на коньках - смотрите на сайте**



t.me/kostomarovroman

В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтакте VK.COM/KPRU

**СКОРО ПРАЗДНИК Самые странные подарки на Новый год**

**НАУКА**

**Одна из ярчайших звезд на небосводе исчезнет ночью 12 декабря**

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



**Священник и мулла  
вместе ездят на фронт,  
часто рискуя жизнью.**

**Григорий КУБАТЬЯН,  
военкор «КП»**

# ОТЦЫ ПОЛКА

Личный архив отца Виктора



**На передовой  
не может быть  
межконфессиональных  
споров, тут представители  
всех религий едят  
из одного котла.**

Протоиерей **Виктор Иванов** и имам **Хамза Хазрат** вместе ездят в зону СВО, чтобы духовно поддержать бойцов. Между ними нет разногласий, они - как живой символ многонациональной страны. Вместе ночуют в блиндажах, вместе под обстрелами. Оба из Башкирии. На передовой - и у военных из республики, и в других частях. Им везде рады, а они неприхотливы - живут в тех же условиях, что и солдаты. Расстилают коврики и спальные мешки, смотрят, чтобы не было змей. Возвращаются на родину, отдыхают и обратно на передовую.

Со священниками я встречаюсь на ВДНХ у стенда Башкирии. Они только-только из поездки к солдатам.

- У нас мусульмане, христиане, атеисты с одного котла едят. И мы с батюшкой в одном вагончике живем, - говорит Хамза Хазрат. Невысокий, с седой бородкой, в аккуратной черной чалме он похож на Хоттабыча. Или на мудреца в камуфляже.

**- Как получилось, что стали ездить вместе?** - интересуюсь я.

- Про батюшку я слышал еще до СВО. А он обо мне, деревенском мулле, не знал. Познакомились, когда у нас формировали первый Шаймуратовский батальон добровольцев.

Узнав, что в армию ищут духовников, Хамза пришел к верховному муфтию и попросился. Были сомнения: все-таки мулле за 60, хорошо бы послать кого помоложе. Но другого быстро не нашли, отправили его.

- А я с 2014-го ездил в Донецк и Горловку, - вспоминает отец Виктор. - Когда началась СВО, мы повезли гуманитарку. Но тут позвонили: формируется батальон, нужен духовник. Я - священник, но в душе - русский офицер. Если Родина скажет, я поеду.

## ВЫЕЗЖАЕМ ЧЕРЕЗ 10 МИНУТ

Отец Виктор высок и широкоплеч. Служил в ВДВ.

Несмотря на тяжелый крест на груди, бережно хранит берет десантника.

- Мужчина рожден защищать! - утверждает батюшка. - Некоторые говорят: православие - религия слабых. Нет! Это религия воинов. Как и ислам. Мужчина в семье - священник, учитель, кормилец и воин. Сейчас воин стоит на первом месте. Как пел Высоцкий: «Если Родина в опасности - значит, всем идти на фронт». У духовных отцов есть куратор. Это **первый вице-премьер Башкирии Азат Бадранов**. В прошлом году он ушел воевать добровольцем, чем всех удивил (немногие чиновники подобного ранга идут на такой шаг). Сейчас занимается помощью военным.

Ситуация на передовой часто меняется. Меняются и маршруты. Приходит сообщение: «Отцы, выезжаем

через 10 минут». Значит, собирайся и выезжай.

Отцов Виктора и Хамзу закрепили за двумя батальонами - Шаймуратовским и Доставаловским. Потом они стали навещать мобилизованных. Батальон Салавата Юлаева, полк «Башкортостан»... Ездят по всем 4 новым регионам России.

- Наша республика считается мусульманской, но порой в подразделениях христиан больше, - говорит Хамза. - Иногда нужно из Луганска в Запорожье проехать - огромное расстояние, два дня по разбитым дорогам. Украина ими 30 лет не занималась. Хорошо, наши ремонтировать начали.

**- Что делаете, когда приезжаете на передовую?** - спрашиваю я.

- Раздаем религиозные шевроны, говорим: «Господи, благослови вас!» - рассказывает Виктор. - Бывает, приедешь к бойцам, а они только вышли из тяжелого боя. Ты говоришь-говоришь, а что скажешь?! Я тогда просто

сажусь рядом, обниму бойца, и мы молча сидим. Чтобы его боль мне передалась, а мое спокойствие - ему.

- Я молитвенник даю, шевроны с полумесяцем. С радостью берут, - говорит имам.

- Иконки, молитвословы, флаги со Спасителем, - перечисляет отец Виктор. - Часто просят: дайте на подразделение флаг.

- Бывает, приедешь к бойцам: у них висит российский, башкирский, христианский и мусульманский флаги. Четыре флага сразу! - восклицает Хамза.

## МУЖИКИ, СЛУШАЙТЕ МЕНЯ!

- Люди приходят к вере и становятся сильнее, - продолжает отец Виктор. - Я сам к вере пришел в армии. Готовился стать офицером, а стал священником. Но у меня все трое детей с парашютом прыгали. Мальчишки умеют стрелять из пистолета. Дочка научилась прием «вертушка в голову» делать в прыжке.

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

**195 тыс. руб.** единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

### ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

### В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

**от 210 тыс. руб. в месяц** (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

**Горячая  
линия  
по вопросам  
службы  
по контракту**

**117**

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях





Вице-премьер Башкирии Азат Бадранов (справа) не только воюет, но и докладывает руководству республики, как идут дела. А делать это приходится регулярно - глава Радий Хабиров своих бойцов не оставляет без внимания.



Все репортажи наших военкоров - на сайте

Страшно было не доехать до бойцов, не прочесть им молитвы. Погибнуть, не выполнив долг. Мы потерялись за Херсоном. Заехали куда-то - ночь, мрак. Дороги не знали. Чуть на украинские позиции не попали. Нам кричат: «Стой! Не туда!» Успели развернуться. Утром заправились, только уехали, этот заправщик разбомбили.

#### КРЕЩЕНИЕ В МЕШКАХ

- Отец Виктор, что за история была, когда вы крестили людей в пластиковых пакетах? - спрашиваю.

- Ох! Мне хохлы такую рекламу сделали! Даже англоязычные издания перепечатывали, - хмыкает батюшка. - Мы приехали на позицию в Запорожье. Бойцы хотели покреститься. Я спрашиваю: «Посуда есть, тазики?» Ничего не было. Спрашиваю: «Мешки есть?» Они: «Сейчас найдем». Приносят. А я-то понимаю, что это за мешки!

- Неужели мешки для тел?

- Да. Принесли ящик из-под боеприпасов. Туда постелили мешок. Налили воду из бутылки, получила купель. На дерево икону Богоматери поставили. Так и крестил. Символично. В крещении умирает ветхий человек и рождается новый. Говорю им: «Вы крестились в мешках для погибших, а теперь в жизнь вечную выходите».

- Да, символично!

- На Украине разнесли эту историю: смотрите, что творит русский поп! Еще случай был. Приехали к ребятам, а они жили в коровнике. Я их тоже крестил. Украинские каналы опять издевались. А я говорю: где Христос родился? В хлеву! И здесь после крещения новый человек рождается.

- Смотрите, у вас наградные планки...

- Главная награда - от Господа! - наставительно говорит Хамза Хазрат, и я отмечаю про себя, что он не сказал «от Аллаха». Господь один, и очень примечательно, что священник и мулла говорят на одном языке. - Бойцы часто просят им намаз читать. Один раз парень подошел, попросил имя ему поменять на Махди. Стал молиться, дела его идут хорошо. Обстрел был сильный, а он выжил.

- Чудеса случаются, - говорит батюшка. - Машину освятишь, она на мину надет. Ее, как консервную банку, разворотит, а люди живы! Говорят: это потому что батюшка освятил. А я говорю: не я, это Бог спас. Его благодарите.

альбом, кисти. Рисует бронетехнику, портреты военных, фронтовые пейзажи.

- Мы не агитируем, а под-сказываем, как выстроить отношения с Богом, - объясняет батюшка. - А еще в семье. Я бойцам говорю, позвоните жене, скажите: «Милая, я тебя так люблю! Вот вернусь, мы с тобой демографию так поднимем! Родину умножим!» Все смеются. Мы с Хазратом все время шутим. Друг над другом тоже.

- Я даже заслушался батюшку, - вздыхает Хамза. - И задумался. Телом я здесь, а душой - там. С бойцами.

- Бывало вам страшно? - спрашиваю.

- Да... - задумчиво говорит имам. - В прошлом году на Каховской ГЭС. Там огромная плотина была. Длинная, высокая. По ней дорога без перил...

- ...Зигзагом, - подхватывает Виктор. - Ехать пришлось ночью без фар. Быстро моргнул, увидел дорогу, запомнил. После резкого поворота наша машина влетела в яму. Хазрат следом ехал и тоже в яму влетел.

- Дергаемся, а выбраться никак, - продолжает Хазрат. - Никто к нам подъехать не может. Запрещено.

- Дистанция - 100 метров. Потому что обстрелы, - поясняет Виктор. - Это прошлой осенью было. Ехали на правый берег. Шаймуратовцы там стояли. Когда мы все же проехали, увидели, там две машины горят. Нам повезло. В тех местах священники погибли. Отец Анатолий погиб с татарского батальона, прилет был в бронемашину, в которой он ехал. И мы тогда тоже попали под раздачу. «Хаймарсы», «Лепестки», коптеры - все было. За тот день нас Боженка шесть раз из-под смерти вывел! Меня немного оцарапало: в шею, в кисть попало.

- Боевое крещение батюшка получил, - усмехается Хазрат. - Страшно было не на дамбе, не бомбежка.

- Сколько дочке лет? - удивляюсь.

- Уже замужем барышня, 25 будет.

- С такой женой лучше не спорить...

- У нее муж десантник, - смеется батюшка. - Высокий, здоровый. Все нормально.

В 2002 году отец Виктор основал православное военно-патриотическое объединение «Александр Невский». Готовит ребят по профилю ВДВ - прыгают с парашютом, стреляют, метают ножи, топоры, саперные лопатки. Изучают боевое самбо и основы выживания. Как говорит отец Виктор, СВО - это 7-я горячая точка, в которой участвуют его воспитанники.

- Я, даже когда со студентами общаюсь, говорю: «Ребята, вы должны владеть оружием», - рассказывает батюшка. - Педагоги-женщины возмущаются: «Что вы, так нельзя!» А я говорю: «Мужики, слушайте меня». Из сумки нож достаю, показываю. «Вы должны владеть им, но пусть он вам никогда не пригодится». Парни должны знать и пистолет, и автомат. Уметь за себя постоять. Вот говорят: православие - это щеки подставлять. Вы что! Наоборот, это пример силы. Если тебя ударили, ты упал и заныл - значит, слабак. А если упал, но встал, значит, сильный! С тобой Бог.

- Бывает, что бойцы не хотят общаться?

- Бывает, приходят уставшие с боя, - серьезно отвечает отец Виктор. - Если их хорошо потрепало. Спрашиваю мрачно: «Что, будете опять в бой поднимать?» Мы поговорим немного и становимся друзьями. Они просят: «Машину освятите? У нас «Урал». Если разговор тяжело идет, я достаю гитару.

#### ЗА ДЕНЬ БОГ ШЕСТЬ РАЗ СПАС

Виктор сам пишет и поет о войне. Еще он художник. Когда есть время, вынимает

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



«Уже выбрала особняк»:

## Пугачева решила переехать в Лондон



Жена заявила Броневому: «Согласишься на роль Гитлера - развод»

## Очень приятно, Царь!

Как живут люди с редкими именами



Бурятский лама дал прогноз на грядущий год Дракона



В ПРОДАЖЕ С 13 ДЕКАБРЯ

Корреспондент «Комсомольской правды» бросил вызов санкциям, закрытым границам и западной пропаганде и отправился в Европу, чтобы навестить могилу деда, погибшего в Польше в Великую Отечественную.



**Виталий СОЧКАН**  
(«КП» - Белгород)

Окончание.  
Начало в номерах «КП» от 10, 14, 17, 21, 28 ноября, 1, 5, 8 декабря с. г. и на сайте KP.RU.



### НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ...

Истории о том, как ведут себя украинцы в Литве, Польше, Германии или Чехии, напоминают какие-то страшилки. Ставить вопрос, любят их тут или не любят, не будем. Бесспорно, некоторые верят, что, помогая украинцам, страна спасает свою демократию, но если откровенно, большинство из этих «патриотов» мало что делают в реальной жизни.

Если суммировать большинство мнений, делаю вывод: украинцы ведут себя по-хозяйски, не спрашивая разрешения, не пытаясь вникнуть в возможности. Они не просят - требуют и считают, что им все должны.

Вот вам и факты.

### ВИЛЬНЮС, ЛИТВА: ЗАБРАЛИ ДАЖЕ ТЕЛЕВИЗОР

Литва разукрашена украинской символикой: на автобусах бегущей строкой идет надпись на английском: «Мы любим Украину», на ратуше Вильнюса вместе с флагами Литвы и Евросоюза висит жовто-блакитный. Но это только «официоз».

Администратор отеля в центре Вильнюса Галина рассказала историю:

«У подруги в небольшом городке Неринга есть дом. Прямо у реки, красивый, с холлом и камином. Она решила сдать его семье беженцев. Бесплатно. Забила холодильник едой до отказа, перестелила все кровати, навела порядок, напекла вкусностей и стала ждать.

Приехала семья: муж, жена и двое детей-подростков. Хозяйка провела им экскурсию, все показала и с чувством выполненного долга простилась с новыми жильцами. Недели через две звонит ей сосед: «Инга, второй день наблюдаю за твоим домом, там что-то непонятное. Везде горит свет, двери открыты, но никого нет. Приезжай посмотри».

Женщина садится в ма-

шину и едет... Заходит в дом и медленно оседает по стене: слово «беспорядок» даже близко не отражает открывшейся ей картины. Через всю стену - надпись, восхваляющая новую Украину, в шкафах нет половины вещей, телевизора на стене тоже нет.

«У меня в душе была пустота и полное разочарование в этих людях, - делалась она потом со своей подругой. - Если они такие, им нет нужды помогать».

### МАРИЯМПОЛЬ, ЛИТВА: «ДЛЯ НАС ВСЕ БЕСПЛАТНО»

В один из автосервисов заехал «Лексус» с украинскими номерами - нужно было починить что-то по ходовой. Машину загнали на подъемник, осмотрели. Вердикт: работ на 600 евро и столько же за запчасти. Украинiec согласился.

В указанный срок хозяин авто появился в мастерской, сел за руль и сказал, что проверит выполненный ремонт. Хозяин мастерской попросил его расписаться, перед тем как тот «прокатится», сумма-то небольшая. С довольной улыбкой украинский беженец на «Лексусе» достал из кармана свой паспорт и со словами: «Я беженец из Украины, для нас все бесплатно», уехал, погнавшись на прощание.

### ОНИ ВСЕ ВИДЯТ

Такие истории не могут проходить незамеченными. Оттого поддержка и сострадание к находящимся тут украинцам от простых граждан все меньше - «задолбали» они и наглостью, и требованиями.

Хотя госканалы и льют свою пропаганду не переставая. Подключается к этой работе и польская церковь, значительно потерявшая свой авторитет в стране из-за нашедших педофильских скандалов и неумной жадности (как итог резко сократилось число прихожан, а 50% школ отказались от церковных уроков и приглашения ксенофобов). Вот в воскресных проповедях и стало появляться все больше политических ноток, разжигающих вражду и ненависть к России.

### ВРОЦЛАВ, ПОЛЬША: «ВАМ ЗВОНЯТ ИЗ СЛУЖБЫ БЕЗОПАСНОСТИ»

В Польшу с момента начала СВО перебрались 1,5 млн украинцев. Они плавно растекались по всем крупным городам, но во Вроцлаве их присутствие ощущается почему-то особенно остро. Тут прямо на вокзале работает центр для беженцев по типу нашего МФЦ, который помогает во всем - от документов до работы и связи с родственниками.

На автовокзале и вообще чувствуешь себя на Украине - польской речи нет даже в объявлениях. По торговому центру, привокзальной площади снуют молодые люди, собирающие помощь детям Киева, Одессы, Херсона и еще десятка городов.

Что интересно, с появлением в Польше беженцев резко выросло число мошеннических телефонных звонков - от «службы безопасности банка» до «вы выиграли новый айфон, оплатите 100 злотых за доставку». И что самое интересное, многие ведутся раньше-то такого тут не было.

На дорогах масса автомобилей, и довольно дорогих, с украинскими номерами. Их тут стараются объезжать

Проукраинские фанатики регулярно устраивают в Европе перформансы, политики им за это рукоплещут. Только вот простые граждане уже давно устали от такого «творчества»...



...Например, вот такие наклейки появились на автобусных остановках в Австрии, где написано: «Нас от вас тошнит».

подальше - они не соблюдают правила, потому что их просто не штрафуют.

Ну и в завершение прогулки по Вроцлаву я получил в подарок от стоящей на привокзальной площади девушки экскурсионный буклет по городу и памятным местам... на украинском языке.

### ПРАГА, ЧЕХИЯ: ПЕСНИ НЕЗАЛЕЖНОСТИ

Здесь украинцы поют: в переходах, на площадях, у кафе и пивных стоят молодые люди, одетые под президента Украины, и под гитару восхваляют свою страну, периодически выкрикивая националистические лозунги. Один раз я даже не выдержал и спросил, почему он песни свои в Праге поет, а не в Киеве. Перебранка закончилась знакомством с очередным полицейским нарядом. Однако юного украинского барда все же попросили удалиться и не нервировать гостей Чехии.

# Четыре невыдуманные истории из новой жизни Европы

ЧАСТЬ 9



### ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ Надежда есть

В водителях автобуса, который вез меня в Минск, говор выдавал одесситов. На стоянке разговорились. «Нужно семьи кормить», - объясняют.

- Увы, Одесса уже не та: памятник Екатерине сняли, Привоз пустой, да и на море уже совсем не весело, - вздыхает один из них.

А я смотрю на Европу, и складывается ощущение, что у нее случилось раздвоение личности: русофобии тут хоть отбавляй, но люди к россиянам и самой России относятся вполне лояльно. Некоторые даже с ностальгией вспоминают жизнь в СССР. В это время Национальный театр Польши дает «Братьев Карамазовых» Достоевского, а в Праге при полном аншлаге идут «Вишневый сад» и «Ревизор».

Политики же словно отгородились от народа и оголтело продвигают политику полной изоляции от всего русского. От чего страдают... опять же простые люди: в Чехии выросла стоимость жилья из-за того, что его перестали строить, в разы выросли коммунальные платежи, безработица набирает обороты, и люди бегут - кто в Германию, кто в Великобританию.

И Европа, кажется, начинает просыпаться: политика Венгрии, прошедшие выборы в Словакии показывают это. Здравый смысл потихоньку торжествует. Это вселяет надежду...

# 75% россиян разделяют принципы здорового питания

В «Комсомольской правде» эксперты обсудили, что и как мы едим.

4 декабря в прямом эфире прошла онлайн-конференция на тему «Проект Роспотребнадзора «Здоровое питание»: итоги года».

## ЗОЖ-ТRENДЫ И ЦЕНЫ НА ЕДУ

Социологическое исследование отношения россиян к здоровому питанию в 2023 году, проведенное независимым холдингом «Ромир», показало: 75% населения позитивно относятся к здоровому питанию и в определенной степени его придерживаются.

При этом 28% изменили свое отношение к здоровому питанию в позитивную сторону именно за прошедший год, - уточнила эксперт Роспотребнадзора, информационный куратор проектов «Здоровое питание» и «Санпросвет» **Екатерина Головкова**.

Ядром адептов и последователей ЗОЖ по-прежнему выступают россияне 35 - 49 лет. То есть люди в том возрасте, когда возникает необходимость дополнительной заботы о здоровье.

Наибольший процент ЗОЖ-последователей обнаруживается в группах женатых людей с детьми. То есть это самая важная для нас аудитория, - говорит Екатерина Головкова (на фото). - И в связи с этим грядущий Год семьи - прекрасный повод расширить работу, направленную на формирование здоровых пищевых установок именно в семье.

Россиян все так же беспокоит вопрос: «Можно ли питаться здоровым образом и при этом недорого?». Это заботит более 41% опрошенных. Но и здесь отмечается позитивная динамика - в 2022 году этот показатель составлял 46%.

Результаты исследования показывают: по всем категориям продуктов здорового питания в России завершился процесс импортозамещения. Россияне в полной мере обеспечены здоровыми, качественными, безопасными продуктами местного производства.

В СМИ, в соцсетях и в медиа в целом большой спрос на наш верифицированный, грамотный и понятный

Здоровое питание - важное условие хорошего самочувствия.



контент по здоровому питанию. Это показывают и охваты проекта Роспотребнадзора «Здоровое питание» (суммарно - более 260 млн), и вовлеченность людей в дискуссию о здоровом питании. Как следствие - это отражается в результатах социологических исследований. И наоборот, масштабные ежегодные исследования помогают нам не только обсудить тему здорового питания и то, из чего она складывается (тренды, ожидания, опасения людей), но и сделать содержательные предложения для формирования вектора развития и наполнения проекта на следующий год, - прокомментировала Екатерина Головкова.

## ЧТО В СТРАНЕ С ЛИШНИМ ВЕСОМ

По данным Минздрава, в России около 31% взрослого населения имеют ожирение и 34% - избыточную массу тела. Что касается детей, то если взять первоклассников из исследования «НМИЦ

эндокринологии», проведенного под эгидой ВОЗ, то у 7% девочек и 10% мальчиков есть диагноз «ожирение», 27% имеют избыточную массу тела.

Весь мир борется с проблемой ожирения, и на данный момент важно хотя бы притормозить рост заболеваемости и сформировать здоровые привычки. У детей, которые сейчас ходят в школу, смотрят наши мультики, занимаются по специально разработанным программам и всячески вовлечены в те активности, которые мы для них придумываем, есть реальный шанс войти во взрослый возраст со знанием о том, как нужно действовать, чтобы сохранить здоровье и прожить долгую и эффективную жизнь, - отметила завлабораторией демографии и эпидемиологии питания «ФИЦ питания и биотехнологии» **Елена Смирнова**.

## О ГОРЯЧИХ ОБЕДАХ И ВАЖНЫХ ПРОГРАММАХ

Россия - одна из немногих стран мира, где на государственном уровне создается, развивается и поддерживается среда устойчивого здорового питания, где все учащиеся младших классов обеспечены бесплатным горячими

завтраками или обедами. Но этим, разумеется, вклад в детский ЗОЖ не ограничен.

На базе материалов проекта «Здоровое питание» создаются обучающие программы для учеников, наглядными материалами оснащаются реновированные школьные столовые в регионах России. Благотворительная «Корзина доброты», которую один из крупнейших российских ретейлеров регулярно доставляет нуждающимся, благодаря проекту Роспотребнадзора теперь укомплектована здоровыми продуктами.

Волонтеры-медики вместе с проектом провели в 40 детских лагерях программу «Здоровая смена»: летняя серия занятий по темам ЗОЖ и правильного питания охватила более 30 тыс. детей. ВДЦ «Орленок» ежесменно обучает от 1500 до 3000 детей и подростков по авторской программе «Основы здорового питания», созданной вместе с экспертами проекта.

В продвижении здорового питания «в массы» проекту



## МНЕНИЕ ЗВЕЗДЫ

### Передаю опыт дочке!

Актер **Вадим Медведев** рассказал о том, как сам пришел к здоровому образу жизни и сейчас старается передать свой опыт дочери. Но не всегда родители могут отследить влияние на детей массовой культуры. Актер отметил, что пропаганда здорового образа жизни должна идти в том числе через сферу культуры: фильмы, сериалы, телепередачи, - сегодня это очень важный источник влияния на сознание людей.

## ИТОГО

Обучили 27 миллионов человек

Задачу по продвижению принципов здорового питания реализует Роспотребнадзор - в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья». За 4 года (2019 - 2022) было отобрано и исследовано более 39,6 тысячи образцов 11 основных групп продуктов на более чем 100 показателей качества, суммарно проведено более 1 млн исследований. Отдельное внимание уделяется мониторингу питания учащихся: охвачены 13 262 общеобразовательные организации, 199 087 школьников.

Проведено более 1,4 млн просветительских мероприятий с использованием обучающих программ по вопросам здорового питания, ими охвачено более 26,8 млн человек.

Роспотребнадзора помогают также медийные программы и известные люди. Так, партнерская программа «Формула еды», выходящая еженедельно на телеканале «Россия 1», по данным телеизмерений «Mediascope Россия», - бессменный лидер по просмотрам в эфире, ее доля составляет около 17%. Ежедневно программу смотрят в среднем более 1,5 млн зрителей.

Подводя итоги встречи, Екатерина Головкова отметила, что работа для достижения стратегических государственных целей по укреплению здоровья и благополучия граждан в 2024 году будет продолжена. Акцент в популяризации принципов здорового питания планируется сделать на семье, традициях и национальных корнях.

Больше о проекте можно узнать на информационно-образовательном портале [здоровое-питание.рф](http://здоровое-питание.рф), где размещена самая актуальная информация по вопросам правильного питания, верифицированная научными экспертами. Также доступно мобильное приложение «Здоровое питание».

Подготовила  
**Татьяна РУСИНОВА.**

Целиком отчет  
о встрече можно  
прочитать здесь



# В 2024 году в Кузбассе благоустроят 170 территорий



Пресс-служба АПК.

Только в 2023 году по нацпроекту «Жилье и городская среда» в регионе благоустроили 72 общественные территории.

**Анатолий БОЛДЫРЕВ**

**На обновление парков, скверов и дворов выделят 1,6 миллиарда рублей.**

В городах Кемеровской области в 2024 году в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» благоустроят 170 парков, скверов и дворовых территорий. Об этом сообщили в пресс-

службе администрации правительства Кузбасса.

В благоустройство вложат более 1,6 миллиарда рублей. Городские территории для обновления, как всегда, выбирали сами жители городов и районов Кузбасса путем онлайн-голосования.

- Важно, что именно люди выбирают, что им важнее сегодня отремонтировать. За пять лет уча-

стия в нацпроекте Кузбасс преобразился, стал более современным, удобным, с красивыми и уютными общественными пространствами. Причем важна не только эстетика - обновленные дворы, скверы и площади соответствуют современным требованиям безопасности, - отметил губернатор Кузбасса.

К слову, в 2023 году новый вид обрели 396 общественных пространств: 324 двора и 72 общественных места отдыха. Финансирование на эти цели превысило 1 миллиард 390 миллионов рублей. А всего за пять лет в рамках нацпроекта, по данным пресс-службы администрации правительства, были благоустроены 2 045 объектов. Это 1 704 дворов и 341 общественная территория - парки, скверы, площади, на которые было выделено более 5 миллиардов 695 миллионов рублей.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Самый красивый двор России в Юрге

Двор домов №12 и №14 по улице Московской в Юрге стал победителем Всероссийского конкурса «Лучший двор». В ходе народного онлайн-голосования его отметили почти шесть с половиной тысяч россиян.

Благоустроивали двор жильцы вместе со своей управляющей компанией. Более 900 тысяч рублей выделил город в виде специального гранта. На эти деньги во дворе высадили деревья и цветы, выложили плиткой тротуары, установили оригинальные вазоны и парковые диваны.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

## МОЁ ДЕЛО

CONTRACT.MIL.RU

г. Кемерово,  
ул. Сосновый бульвар, д. 3  
тел.: +7-923-533-40-70,  
8 (384-2) 77-07-57

### ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ

- возраст от 18 лет;
- годен по состоянию здоровья

### 5 ШАГОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ

- сдать документы в пункт отбора или военной комиссарии;
- пройти собеседование с психологом в пункте отбора;
- пройти медицинский осмотр в военной комиссарии;
- получить предписание и убыть к месту службы;
- заключить контракт в воинской части.

### ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ

- автобиография и анкета (форма на сайте) [службапоконтракту.рф](http://службапоконтракту.рф)
- свидетельство ИНН
- паспорт гражданина РФ
- военный билет (при наличии)
- свидетельства о браке и рождении детей (при наличии)
- документы об образовании

**КОНТРАКТ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ на 1 год, 2 года, 3 года, 5 лет**

### ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

**195 тыс. руб. одновременно** от Правительства Российской Федерации

**200 тыс. руб. одновременно** от Правительства Кемеровской области - Кузбасса

### В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от **204 тыс. руб.** (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги в месяц лет)

- от 242 тыс. руб. - ЗАМЕСТИТЕЛЬ КОМАНДИРА взвода-КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ
- от 232 тыс. руб. - КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ
- от 226 тыс. руб. - ИНСТРУКТОР ЦАБА
- от 226 тыс. руб. - НАЧАЛЬНИК РАДИОСТАНЦИИ КОМАНДНО-ШТАБНОЙ МАШИНЫ
- от 216 тыс. руб. - СТАРШИЙ САПЕР
- от 219 тыс. руб. - СТАРШИЙ ТЕЛЕФОНИСТ
- от 211 тыс. руб. - ФАНАТОМЕТЧИК
- от 211 тыс. руб. - ВОДИТЕЛЬ
- от 211 тыс. руб. - ПОВАР
- от 204 тыс. руб. - СТРЕЛОК
- от 216 тыс. руб. - СТАРШИЙ ВОДИТЕЛЬ-ЭЛЕКТРИК
- от 211 тыс. руб. - ПУЛЕМЕТЧИК

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ по вопросам службы по Контракту: 117**

## НАКАНУНЕ ПРАЗДНИКА

### В Кемерове откроются 76 елочных базаров

**Светлана БАШТОВАЯ**

**Горожане смогут купить праздничные деревца и хвойные букеты до 31 декабря.**

В Кемерове с 15 декабря начнут работать елочные базары. Об этом сообщили в городской администрации.

Всего будет организовано 76 мест по продаже новогодних красавиц. Полный список, где откроются елочные базары, смотрите на сайте [kem.kp.ru](http://kem.kp.ru). В отведенных местах горожане смогут купить как елки, так и хвойные букеты. По традиции работать елочные базары будут до 31 декабря.

Тем временем в МЧС Кузбасса напомнили, что елка является источником повышенной пожарной опасности. Поэтому далеко не любое место в доме подходит для ее установки.

В ведомстве перечислили основные правила безопасности.

Например, елка должна стоять на расстоянии не менее метра от электрообогревателей и других отопительных приборов. Гирлян-

ды должны быть сертифицированными, а мощность лампочек - не превышать 25 Вт. Кроме того, запрещено включать гирлянды в сетевой фильтр сразу с несколькими работающими электроприборами.

К вопросу о игрушках: при украшении праздничной елки нельзя использовать целлулоидные и другие легковоспламеняющиеся игрушки, а также свечи, бенгальские огни, обкладывать подставку и украшать ветки ватой, не пропитанной огнезащитным составом.

При этом в МЧС напомнили и об очевидных правилах безопасности, которые не стоит забывать:

- ✓ уходя из дома, нужно выключать гирлянды;
- ✓ нельзя оставлять без внимания детей у елки и надо прятать подальше спички, зажигалки, пиротехнические изделия;
- ✓ помнить о возможных последствиях применения открытого огня, бенгальских огней, свечей, хлопушек в закрытом помещении, а тем более у елки.

В случае происшествия необходимо срочно звонить по номеру 101.



Светлана МАКОВЕЕВА

Живые елки кемеровчане смогут приобрести с 15 декабря.

## ЗАБОТА

### Кузбассовцы отправили детям Горловки новогодние подарки

**Виктор ТРОЯНОВ**

**Сладости и книги, а также открытки с добрыми пожеланиями придут к месту назначения уже на следующей неделе.**

В пятницу, 8 декабря, из Кемерова в Горловку отправилась фура более чем с 15 тысячами новогодних сладких подарков для детей. В нагрузку к сладостям кузбассовцы собрали юным горловчанам две тысячи книг.

Праздничный груз подготовлен по инициативе Сергея Цивилева региональными активистами «Движения Первых». В подарках конфеты, шоколад, печенье, а еще открытка с теплыми новогодними пожеланиями.

Книги, в основном классику русской литературы, приключения, сказки и современную фантастику, собирали во всех городах Кузбасса, пояснили в АПК.

Праздничная гуманитарная помощь будет доставлена в донбасский город-побратим Кузбасса уже на следующей неделе. Новогодние подарки и книги раздадут всем детям Горловки адресно. Без сюрприза никто не останется.



Анатолий БОЛДЫРЕВ

Предприниматели и профессора Кузбасса все чаще вкладывают свои деньги и знания в помощь бойцам спецоперации.

В феврале этого года кемеровский бизнесмен Анатолий Королев создал в Кузбассе волонтерское сообщество по поддержке участников спецоперации «Мы приближаем Победу». Сейчас в нем 440 человек. Это люди самых разных профессий: швеи, слесари, токари, водители, учителя и даже известные на всю страну ученые и крупные предприниматели.

### ПРОТИВ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

— Можете себе представить, в нашей группе академики, профессора, несколько кандидатов медицинских и физико-математических наук, доктора наук. Люди с двумя-тремя высшими образованиями, мелкие, средние и крупные бизнесмены. Сам оставил свое дело ради волонтерства. Ценности с началом СВО изменились, время материи закончилось, началась борьба за Родину, — говорит Анатолий.

Сначала он с единомышленниками сконцентрировался на изготовлении для наших бойцов маскировочных сетей, которых не хватало катастрофически. А тот минимум, что плели, изготавливали из простых тряпок, тканей, словом, из чего придется. Между тем неверная технология изготовления была попросту опасна на передовой. Ведь вражеские дроны, оборудованные искусственным интеллектом,

# Бизнесмены и ученые региона стали волонтерами СВО

очень точно распознавали их, поскольку сети не обладали функцией преломления пространства за счет своей простоты и однообразия цветов, которые, кстати, часто не совпадали с ландшафтом местности.

Волонтеры стали использовать специальный плотный материал — спанбонд — и сочетать в маскировочных модулях разные цвета. В итоге с передовой начали приходить положительные отклики от бойцов. Теперь украинские коптеры считают наши маскировочные сети частью естественной природы, без интереса пролетая мимо них.

### НЕ БЕЗ ТРУДНОСТЕЙ

С месяцами перечень предметов в гуманитарных посылках сообщества «Мы приближаем Победу» расширился. Волонтеры освоили производство блиндажных свечей, печей-буржеек, пошив одежды. Женщины на дому шьют для солдат флисовые куртки, шапочки, нательное белье, все вплоть до трусов. А вот носки помогают вязать бабушки из совета ветеранов Кировского района Кемерова.

— Мы можем шить больше, машинок бы еще пять-шесть. Может, после нашего материала кто и откликнется, — надеется руководитель сообщества.

О некоторых трудностях он тоже говорит, но особо не жалуясь на обстоятельства. Просто есть некоторые вещи,



Волонтерское сообщество «Мы приближаем Победу» плетет для бойцов особые маскировочные сети, которые вводят в заблуждение искусственный интеллект.

которые для блага же самих бойцов надо постараться решить или хотя бы попробовать это сделать.

— У кузбасских волонтеров, не только у нашей организации, нет складов для гуманитарной помощи, например, в Донецкой области. Нашим ребятам приходится ездить за ней за несколько сотен километров. А еще существует проблема с изготовлением некоторых интересных деталей для своеобразных военных хитростей, которые можно сделать только на станке с числовым программным устройством. И специалистов, вооруженных навыками работы на таких станках, тоже раз-два и обчелся. Но знаю: такие станки с ЧПУ в

некоторых образовательных организациях Кемерова стоят без дела еще даже не распакованные, — рассказал Анатолий Королев.

### ГРУЗ ПОПАДЕТ ПРЯМО В РУКИ

Волонтерское сообщество «Мы приближаем Победу» хоть и молодое, но амбициозное, его участники мечтают еще помогать с реабилитацией нашим вернувшимся с передовой военным. Есть, говорят, силы, а возможности найдутся всегда.

Мечты мечтами, а актуальность дня сегодняшнего — успеть собрать и успеть отправить нашим ребятам сладкие сюрпризы к Новому году. В основном это конфе-

ты и твердые печенья, чтобы в дороге не рассыпались. И никаких полиэтиленовых мешков, только железные коробки с плотными крышками. Волонтеры приноровились к жестяным баночкам из-под детского питания. Они идут с хорошей пластиковой крышкой.

— Мыши стали верными спутниками наших солдат в окопах и блиндажах. Так если бы еще ели в меру, а то ведь ничегошеньки не оставляют ребятам, — улыбается Анатолий.

Вместе со сладостями волонтеры непременно положат в посылки витамины, которых так не хватает зимой, и медикаменты (а их дефицит в любое время года) — аскорбинки, антибиотики, бинты, пластыри, одноразовые шприцы.

— На днях из Белова туда уходит большая фура, времени мало. А ведь надо загрузить еще антидроновые ружья, закупленные, как и все остальное, на собственные средства. А вообще мы счастливые волонтеры, у нас склад не где-то там на краю Кемерова, куда не добираться, а почти в центре города. Бизнесмен дал бесплатно, а квадрат там стоит будь здоров. Не вопрос, говорит, заходите ребята. Мы с радостью, потому что точно знаем — весь наш груз, собранный, кстати, строго по просьбам именно наших кузбасских солдат, попадет им прямо в руки, — уверен Анатолий Королев.

## ДОБРОЕ ДЕЛО

# 50 тысяч сухих супов отправили из Междуреченска бойцам на передовую

Валентин БЫСТРОВ

Сухие пайки для участников спецоперации жители Кузбасса готовят с домашним теплом.

Порядка 50 тысяч сухих супов с начала текущего года приготовили и отправили в зону специальной военной операции волонтеры объединения «Частичка тепла тебе, сынок» из Междуреченска.

Волонтеры делают свое доброе дело при местном храме святого Николая Чудотворца. Супчики готовят из тех продуктов, что несут им горожане.

По словам координатора «Частички тепла» Ольги Коваленко, люди приносят все, что вырастили у себя на огороде в дачный сезон: свеклу, морковь, лук, картошку. Жители частного сектора, владеющие подворьем, приносят еще и мясо.

— Картошка и мясо, кстати, у нас основной ингредиент. Так вот все это мы чистим, разделяем, варим и сушим в дегидраторах. Процесс занимает чуть менее суток. Кропотливый труд, в технологии ошибиться нельзя, — говорит Ольга Коваленко.

Больше чем за год ни одного брака. Харчо, борщи, рассольники, картофельные и



Сухие супчики женщины Кузбасса готовят с особым домашним теплом.

куриные супы расходятся практически по всей территории новых регионов, где защищают родину наши военные. Всего две-три чайные ложки в порции, а в итоге хорошая кружка полноценного горячего блюда.

Ольга благодарит своих поваров, находящихся кудесниц Наталью Лобусову,

Оксану Попутникову, Ольгу Торочину и еще многих женщин Междуреченска за их неравнодушие.

— Девчонки после работы идут и становятся у плиты, жертвуя своим временем, а у многих дети, внуки, — восхищена соучастием коллег Ольга Коваленко.

Недавно в Междуреченск в отпуск приезжал один из местных бойцов СВО, он рассказывал небывалые чудеса, которые творят на передовой сухие супы. Оказывается, они настолько насыщенные и питательные, что способны утолить голод на восемь-десять часов.

Вместе с сухими борщами и рассольниками кузбасские женщины шлют нашим военным сало, перекрученное с колбой и чесноком, и питательные «сибирские сникерсы» — медово-ореховую смесь.

— Небольшая пластиковая коробочка с этой нашей вкусняшкой спасла жизнь целому отделению, когда бойцы несколько дней были в ответственном походе, — рассказали «Комсомолке» волонтеры из Междуреченска.

Отправляют свои супчики и «сибирские сникерсы» междуреченцы либо через военнослужащих, либо транспортной компанией до Ростова-на-Дону, где гуманитарный груз встречают их друзья — волонтеры с Северного Кавказа.

— А на коробках пишем самые теплые слова нашим солдатам и непременно добавляем: «Тебе, сынок, из Кузбасса!» — рассказала Ольга Коваленко.

Журналист «КП» вспоминает, как прошло его детство среди дворовых битв.

# «Слово пацана»: война группировок в реальной жизни, а не в кино

От редакции: В онлайн-кинотеатре «Кинопоиск» вышел сериал «Слово пацана. Кровь на асфальте» о подростковых группировках конца 80-х в Казани, когда пацаны «с района» с цепями и кастетами бились стенами на стенку. Уже неделю споры вокруг фильма не утихают, а рейтинги зашкаливают. Что же творилось с детьми на излете Страны Советов - попытка разобраться наш корреспондент.



Евгений АРСЮХИН, обозреватель «КП»

какие-то. А я при чем? Они просто смотрели на меня и методично спрашивали, «с какого района». Тогда - повезло. Я оказался с правильного района. Но урок: не болтать, а делать ноги. Хотя когда тебя окружают, убежать сложно.

## БОЙЦЫ В «ПЕТУХАХ» И ШИНЕЛЯХ

В первое время спрашивали, с какого района, кого знаешь. Но очень быстро началось просто рубилово. Зимой 1984-го нас собрал завуч, чтобы объявить, что западные группы слушать окончательно нельзя. Диверсия на диверсии. Нас беспокоило другое.

Били всегда штакетниками, не кулаками. Тогда во дворах делали загородки - выколачивать ковры. Три металлических П-образные опоры для ковров. И все это огорожено штакетником. Однажды на моих глазах столкнулись две группировки, человек по двадцать. Я забрался в чужой подъезд и смотрел сверху. Ребята молниеносно разломали оградки и вооружились - так ветер сдувает листья с деревьев осенью.

Первыми вязаные шапки-«петухи» стали носить «бойцы». Остальные красовались в массивных кроличьих ушанках. Нам они казались уродливыми. Я думаю, ушанки спасли много жизней. Первое, что делал «боец», когда на скакивал с разбегу, - бил штакетником по голове.

Многие думали, что можно что-то доказать. Поэтому начинали говорить. Их и били на полуслове. Поэтому часто язык насаживался на зубы, и его приходилось аккуратно снимать с зубов пальцами.

Слова «чушпан» у нас не было. Вместо этого правой рукой резко проводили за головой, с хрустом касаясь собственного уха: «Ты чё, (резкий жест)?» Иногда до-

бавляли «опух» или «припух». Вот так это выглядело. За зиму 1983 - 1984-го погибло несколько ребят. Вроде бы трое-четверо. Я не знал из них никого. Газеты, конечно, ничего не писали.

«Бойцы» (сомневаюсь, что так тогда говорили, но я не помню, как говорили) старались одеваться одинаково. Магазины были завалены некрасивыми, серыми мужскими пальто. Из грубой колючей ткани. Пальто были похожи на шинели. Они были дешевы, но их никто не брал. Однажды я зашел в мужской отдел, и повсюду были пустые вешалки. Шапки-«петухи» и длинное пальто-шинель. Униформа.

## КУДА СМОТРЕЛА МИЛИЦИЯ?

Утром до школы добирался нормально. Проблема была - вернуться домой. Я все время менял маршрут. Я до сих пор помню все варианты пересечения трех дворов между мной и школой.

Пока светло, было отно-



Кадр из фильма

Так представили пацанов создатели сериала. На первом плане - Иван Янковский, сыгравший главаря банды Вову Адидаса.

Я вырос внутри всего этого. Мне хватило тогда.

У нас все началось ранней весной 1983-го. Однажды утром появились рисунки: на стенах, на дверях подъездов, на заборах. Это были символы группировок - но мы этого не знали.

С месяц ничего не происходило. Потом одноклассник сказал мне, что город поделен на «районы». И что границу района пересекать нельзя. Будут биты. За что? Ты не понял, что ли, между районами война. А кто воюет-то? Пацаны. В нашем классе таких нет. Со двора есть кое-кто. Но в основном из барачников ребята.

- Если спросят, кого знаешь, говори - Костю Черепа.  
- Кто это?  
- Старшеклассник какой-то. Вроде главный у них.

## «ДОМОЙ ИДИТЕ НЕ ОСТАНАВЛИВАЯСЬ»

Наш район назывался Кинг. Символом была корона, под которой написано King. Моя школа была в другом районе. Он назывался Старка. Потому что там был так называемый старый торговый центр, хронически пустой универмаг с кинотеатром.

От новостей я напрягся, однако все по-прежнему было тихо. Но однажды паренек из класса не пришел в школу. Учительница сказала, что его избили. Она выглядела встревоженной. Домой идите быстро, не останавливаясь, сказала она. И понеслось.

Когда меня впервые прижали, я попытался поговорить. Слушайте, вы же взрослых не трогаете. Вы девчонок не трогаете. Это ваши дела

сительно безопасно. К тебе подходил шкет и просил денег. Поодаль стояли «бойцы» и наблюдали.

Вечером начиналось понастоящему. И это было очень странно. Людные улицы. Никто не останавливался, не одергивал. Сквозь подростков смотрели, словно сквозь стекло. Мне кажется, взрослые искренне не догадывались, что происходит.

Я ходил в магазины утром, до школы. Я мусор выносил до школы. А вот газеты приносили вечером. Спуститься на первый этаж и забрать

газеты было моей обязанностью. Я ехал на лифте до третьего этажа, там прислушивался и уже пешком осторожно шел вниз.

Вы спросите, куда смотрела милиция. Однажды нас сильно били. И тут появились милиционеры. Они стояли за углом и смотрели. Ждали состава преступления. Состав был налицо. Ребята, которые на нас напали, назавтра отпустили. Кстати, они могли нас подкараулить и отметелить еще раз, потому что в милиции мы, само собой, размазывали сопли и демонстрировали раны. Но они этого не сделали.

Дисотека редко не заканчивалась дракой. Диджея не били (кадр из документального фильма «А у вас во дворе?», 1987 год).



Alexandr Zudin/YouTube

## ■ ЧТО ЭТО БЫЛО?

### Тем, кто бегал со штакетником, сейчас лет 60

Я читал множество теорий. Говорили, например, что из таких «бригад» оформились рэкетеры 90-х. Что за «бойцами» стояли уголовники-организаторы. Что цель была - собрать денег на общак. Я уверен, что это не так. Думаю, все это зародилось само собой и сформировалось само собой. Так бывает.

Все вокруг бурлило невидимо задолго до перестройки. Молодые знали, что жизнь может быть красивой. Но то, что было вокруг, выглядело отвратительно. Из всего этого должно было что-то свариться. Сварилось - вот так.

Сергей Горбунов написал книгу «Здравствуйте, а Коля выйдет?». Она опубликована в издательстве «Комсомольская правда». Книга о 90-х. Другая эпоха совсем. Страшная, но задорная. Сергей говорит правильную вещь: «Говоря о том времени, мы рисуем себе десятки «мерседесы», ницета, малиновые пиджаки. А мои личные девяностые - это детство». В точку. Клише. Ложные воспоминания.

И как не стать жертвой собственной памяти?

Ребятам, которые бегали со штакетником, сейчас лет 55 - 60. Я думаю, большинство из вас выросли хорошими, достойными людьми. Возможно, вы лучше экспертов расскажете, что же это было?

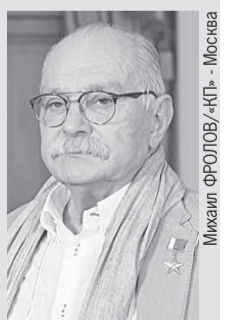
## ■ СКАЗАНО

Никита МИХАЛКОВ ответил на вопрос «Нужно ли запрещать сериал «Слово пацана»:

«Я считаю, что это огромная глупость. Это очень мощная картина, это правда. И если ваши дети, посмотрев на это, станут такими, значит, вы - говно-родители. А то, что показывают то, что было, то людям надо понимать и объяснять - вот что было, чего не должно быть... Жора Крыжовников - очень талантливый режиссер, и это настоящее кино, которое волнует...»

Именно поэтому все так всполошились. Я говорю все время и повторяю: нужно научиться говорить правду и слушать правду. И учиться на этом, а не говорить: «Что вы такое показываете детям?»

(На пресс-конференции, посвященной показам спектакля «12» в Минске.)



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



в 1988 году - читайте статью Владимира Козина «Стая» на сайте

Что писала «Комсомолка» о подростковых группировках Владимира Козина «Стая» на сайте



**Лана ПАРШИНА.**  
**«Страсти по Распутину. Убийство, которое изменило ход истории»**  
Издательский дом «Комсомольская правда».



Распутину Григорию Ефимовичу, битому конокраду, «старцу» и «демо-ну», зловещему пьянице, одурачившему семью Николая Второго и «приведшему Россию к катастрофе», сильно повезло.

О нем наконец написала очень здравую книгу Лана Паршина - «Страсти по Распутину».

Как и все, видел я бесноватого старца в фильме «Агония» (там его играл **Петренко**), в карикатурах из архивных газет заката романовской империи и в восковых фигурах музеев Питера, где Григорий Ефимович обязательно сверлил посетителей безумным взглядом.

Но, прочитав эту реально честную книгу (протоколы охраны, свидетельства прислуги Распутина о его пропаже, гибели и находке трупа подо льдом недалеко от Каменного острова), понимаешь, что не в Распутине было дело, а в Николае Втором.

Это неожиданно, но впечатляет: если бы заговорщики могли тихо пристрелить царя, они бы танцевали от восторга. Но они не могли, поэтому убили Распутина.

И какие заговорщики!  
Старца, как известно, сперва пытались отравить, потом застрелить, потом добить гирей в ночь на 17 декабря 1916 года (30 декабря по нашему стилю) во дворце Юсуповых на Мойке **князь Феликс Юсу-**

# Ра-ра-Распутин... Жаль, что был такой один

**пов, депутат Госдумы, оратор, ярый монархист и немного поэт Владимир Пуришкевич и... великий князь Дмитрий Павлович.**

Я бы не написал о своей версии (после прочтения книги) убийства Распутина из-за невозможности убийства императора Николая, но в этой истории замешаны наши «заклятые друзья» - британская разведка, офицер Освальд Рейнер, один из разработчиков заговора.

Не решившись на покушение на Николая, как на Павла I, джентльмены ударили по самому ценному для императора, Распутину. Он был единственным, кто мог облегчать страдания цесаревича Алексея, больного гемофилией.

Кстати, Николай оказался милосерднее забывших Распутина. Он их простил по-христиански, хотя понимал, что теперь сына и наследника не сохранить...

Может, поэтому так легко и отрекся от престола в пользу родственника. Не видел больше смысла быть императором, а хотел остаться отцом при обреченном сыне...

Книга затягивает гораздо лучше, чем описания Агаты Кристи.

Это невероятное сплетение интриг с присутствием актрис, некоего пьяного офицера, пришедшего в дом Распутина и сказавшего, что ему известно об убийстве старца, когда никто еще об этом не знал. Неудивительно, что домочадцы приняли его за сумасшедшего.

Был ли он бабником или ресторанным дебоширом, как его обычно показывают нам в кино?

Не думаю. Тогда наотмашь гуляли многие, это было принято. За семью Григорий держался, любил дочерей, а о его любовниках что-то маловато документов. И уж, конечно, не был по Boney M: Ra-ra-Rasputin Lover of the Russian queen («Ра-ра-Распутин - любовник русской королевы»). Но дурь, она охмуряет сильнее, чем документы и факты.

Польская писательница Екатерина Радзивилл (цитирую по книге) в 1914 году добилась встречи с Распутиным, чтобы взять у него интервью.

В частности, он сказал: «Все эти идиоты и болваны, которые окружают царя, только и хотят, чтобы он наделал глупостей. Они думают только о себе и как бы устроить свои делишки».

...В записке, написанной незадолго до убийства, Распутин предостерег царя



Кадр из фильма

**Представление о личности Распутина у многих сложилось по фильму Элема Климова «Агония» (Алексей Петренко - Распутин, Алиса Фрейндлих - фрейлина Анна Вырубова).**

Николая: если его убьют, то вскоре правящей династии придет конец.

Не думаю, что угадал. Просто был одним из умнейших людей своей эпохи.

Что добавить?  
Дочь старца стала в эмиграции дрессировщицей.

А Юсупов и Пуришкевич, выкинутые из страны, по нищете до смерти кормились рассказами об убийстве Распутина...

**Книгу читал Андрей ДЯТЛОВ.**

**Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.**

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

## ■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

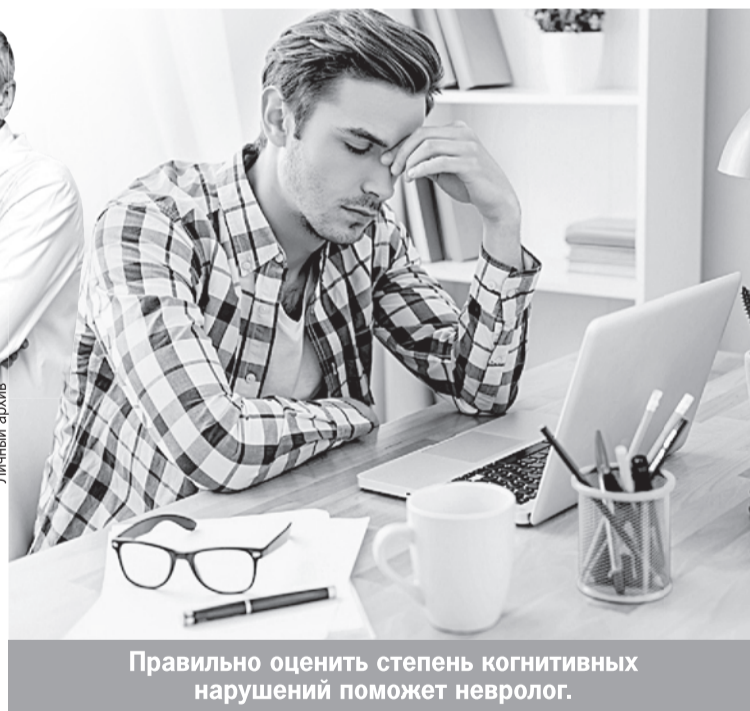
**Какие признаки говорят о реальных проблемах в восприятии информации, рассказывает эксперт.**

На рассеянность и забывчивость жалуются не только люди в возрасте, но и молодежь. О проблемах с памятью мы поговорим с д. м. н., профессором кафедры неврологии и нейрохирургии РНИМУ им. Н. И. Пирогова Павлом Камчатновым.

### ЕСЛИ ПРИШЛА ЗАБЫВЧИВОСТЬ

- Ухудшение памяти, снижение концентрации внимания, умственной работоспособности, сложности с планированием повседневных дел - все это относится к проявлениям когнитивных нарушений, - рассказывает эксперт. - Причин для их возникновения множество. Молодые люди, которые способны целую ночь провести за компьютером или с друзьями на вечеринке, утром испытывают проблемы с памятью, не могут сконцентрироваться на занятиях. Ненормированный

# Что-то с памятью моей стало



Правильно оценить степень когнитивных нарушений поможет невролог.

рабочий день, многозадачность, дедлайны, недостаточная физическая активность, отсутствие сбалансированного питания делают людей трудоспособного возраста уязвимыми. Помимо этого, нарушения концентрации внимания могут возникать на фоне различных заболеваний, таких как артериальная гипертензия, атеросклероз, сахарный

диабет, лишний вес, болезни щитовидной железы. Курение и частое потребление алкоголя также являются факторами риска развития когнитивных нарушений.

**- Какие симптомы должны настораживать?**

- Опасным сигналом стоит считать, если активный человек перестает выполнять свои привычные действия

из-за проблем с памятью, многократно выясняет один и тот же вопрос, не справляется с привычным объемом интеллектуальных нагрузок. Возникновение трудностей с планированием деятельности и принятием решений у молодых людей, несомненно, должно насторожить.

### МОЗГ НУЖНО «ТРЕНИРОВАТЬ»

**- Как помочь себе, если проблемы уже начались?**

- Улучшить работу мозга поможет выполнение привычных действий с закрытыми глазами или не ведущей рукой, обучение новым языкам, разгадывание кроссвордов, игра в шахматы, освоение новых программ. Чем более сложные задачи выполняются регулярно, тем выше шансы сохранить память и ясное мышление.

**- К какому врачу идти с подобными проблемами?**

- Правильно оценить наличие и степень выраженности когнитивных нарушений сможет невролог, который проведет нейропсихологическое тестирование, проанализирует полученную информацию и даст рекоменда-

ции по дополнительному обследованию и лечению. В лечении проблем с памятью помогут лекарства для нормализации работы мозга - ноотропные препараты - например, Проспекта, которая помогает улучшать память и внимание, возвращать силы, повышать работоспособность, справляться со слабостью, усталостью, повышенной утомляемостью.

**- Есть ли исследования о том, как коронавирусная инфекция влияет на нашу память, внимание, умения концентрироваться и принимать решение? Эмпирический опыт говорит, что влияет точно. Но хотелось бы научных доказательств...**

- Обусловленное коронавирусной инфекцией заболевание способно вызвать повреждение различных структур головного мозга, нарушить его нормальную работу, что негативно сказывается на когнитивных функциях. Особенно уязвимы молодые категории населения, поскольку современные реалии требуют быть 24/7 активными и результативными.

**Подготовила Татьяна РУСИНОВА.**



ЧАСТЬ  
3

«Сиськин бунт»:

# Куда исчезли 100 пациентов, пластических операций

**Потребительский детектив с участием певцов, певиц, юристов и правоохранительных органов.**

**Окончание.**  
Начало в номерах «КП»  
за 5, 8 декабря с. г.  
и на сайте KP.RU.

**В предыдущих частях:**

Пациенты обвинили пластического хирурга Хайдарова в некачественно проведенных операциях; адвокат певиц Славы и Любови Успенской объяснила, что пострадавшие вправе обратиться в СК с заявлением о возбуждении уголовного дела по статье 238, часть 2 - «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности».

Горячо прочитав чат и узнав самые интимные подробности, как у кого сшиты в животе слои мышц, я была уверена, что запросто докажу врачебную ошибку, вот только получу у фигурантов медицинские экспертизы - так мы с читателями «КП» удостоверимся, что пациенты не клеветают на доктора Хайдарова, а максимум добросовестно заблуждаются (ведь экспертизу, которую они за деньги сделали для суда, может не подтвердить государственный медицинский эксперт в суде).

И как же я обломалась!

Я стала писать всем объявившимся пострадавшим и получала ушат ледяной воды в лицо: Вдовин, только что кривший Хайдарова, молча заблокировал письмо от «Комсомольской правды».

Аля Цыганкова, получившая три операции бесплатно, пообещала встречу и перестала отвечать на письма «КП», продолжая пренебрежительно общаться в чате, где находился в том числе и ваш корреспондент. Выходило, что помощь ей, несмотря на многочисленные жалобы, не так нужна.

Не ответила на просьбу опубликовать данные оравшая на каждой программе Людмила Г. (шишковатые груди) и удалила часть переписки с газетой. Проигнорировали письма или ответили отказом девушки, утверждавшие, что им поставили один размер имплантов вместо другого. Не захотела «в этом всем копаться» блогер Оксана Евдокимова, рассказывавшая подписчикам, что она, как и Наргиза Шахобиддинова, сдала бакпосев и якобы подтвердила инфекцию...

В общем, проще сказать, кто откликнулся: Наргиза, историю некроза живота которой вы прочитали в прошлой части, и Женя Майоршина (психический вред, проснулась без груди). В правдивости слов всех прочих перечисленных участников я теперь поручиться не могу.

И дальше - больше.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

**Любовь Успенская назвала Хайдарова (справа) «мясником». А тот за оскорбления подал на певицу в суд. Но дело так ничем и не закончилось.**

## ПРОВЕРКИ - НЕ ГОТОВЫ

Адвокат «пострадавших» Сенина не смогла подтвердить ни одно обвинение, выдвинутое «пострадавшими» в чате, которое должны были проверить компетентные органы. Проще говоря, у нее нет ответа, уклонилась ли клиники от налогов, есть ли признаки подделки в документах об образовании и найдена ли в смывах в клинике синегнойная палочка. Проверка Росздравнадзора, по словам Сениной, приостановлена в связи с экспертизой. Возбуждение уголовного дела в СК по тяжкому вреду тоже приостановлено: экспертизы, которые предварительно сделали «потерпевшие», направлены на проверку в центр судебной экспертизы Минюста, а очереди в этом учреждении - до 2027 года, и ничего нельзя делать.

В общем, все грустно. Сенина отказалась сообщить даже, привлекли ли в Чечне к дисциплинарной ответственности адвоката Добровинского, обхамившего Славу (из чего можно сделать вывод, что нет, не привлекли).

Как бы, короче, нам не пришлось извиняться перед талантливым хирургом Хайдаровым, золотым человеком с чуткими руками.

Некоторые, что характерно, уже начали.

## ПРЕДАТЕЛЬСТВО ЛЮДМИЛЫ

Людмила Г., самая громкая пострадавшая, вещавшая в чате абсурдное: «Я думаю, это была попытка убийства: он кромсал нас, пока мы спали, уродовал нас за наши деньги», «Конечно, ничего мы заминать не станем, наша цель - чтобы он вообще не оперировал», - в конце октября вдруг вдрызг разругалась с Сениной.

Причина была прозаична: Людочка получила возврат за свою неудачную операцию еще в 2019 году, все 470 тысяч рублей до копеечки, а теперь решила, что Хайдаров должен ей еще и за моральный вред 10 миллионов.

Адвокат Сенина объяснила женщине (голосовое сообщение в распоряжении «КП»): «Людмила, я не советую вам обращаться в суд. Договор с вами клиника расторгла при оказанной услуге: если вы обратитесь в суд, с вас могут взыскать и то, что вам уже компенсировали. Вы можете обращаться только в СК, а это уже сделано». И из принципиальной правдорубки, только что рвавшей тельняшку на груди и тыкавшей этой грудью в морду людям, вдруг поперло: «Как это - не могу получить? А зачем я бегала по передачам?! Сенина меня использовала! Меня обманули!!!». Собственные слова о реальном наказании для хирурга были забыты.

Пикантности ситуации добавляло то, что в чате Людмила представлялась Очень богатой женой Очень Влиятельного человека (родственника бывшего госчиновника), с понтом описывала свои часы - каждые стоимостью в «Порше Кайен», домашний кинотеатр размером с ДК, и при этом не стеснялась собирать с «потерпевших» донаты на день рождения подружке, в результате всучив ей старую вазу, вылившуюся на серванте (экономная женщина - мечта поэта).

Ну так вот, при лишении 10 миллионов экономную мечту просто порвало: она принялась рассказывать в чате, что живет в элитном коттеджном поселке таком-то, и рядом с ней живут спецпредставитель президента, известный телеведущий и знаменитый генерал МВД, и она, Людмила, уже «рассказывала соседу Сергею» о «сиськах», писала к нему обращения... В общем, болтун - находка для шпиона, особенно во время СВО.

Половиной чата Людмила уговаривала не истерить, предлагали переделку у светила отечественной пластической хирургии Блохина и в высшем органе пластических хирургов РОПРЭХ, но она... все равно отправилась в клинику Хайдарова, полностью обнулив трехмесячные усилия десятков человек, ведь Тимур Тошниезович с самого начала говорил: «Мы не отка-

зываемся ни от одной из пациенток. Зачем вот этот скандал? Приходите, мы всем бесплатно переделаем».

Я бы, наверное, не рассказывала эту густо пахнущую психиатрией историю, если бы переметнувшись на сторону вчерашнего врага женщина не стала кричать на всех площадках, что экспертиза с тяжким вредом здоровья, которую она сделала под руководством Сениной, - поддельная: «Эксперты думали, что бы мне туда еще записать...»

Так ли это, я не знаю.

Знаю, что в чате Людмила рассказывала о суицидах, антидепрессантах и психиатрии, что несколько обнуляет ее сенсацию.

Но история примирения была не единственная.

## МЕДИАЦИЯ

В конце сентября адвокат Елена Сенина давала интервью известному интернет-блогеру Алёне Блин, дружащей и с Любью Успенской, и с Хайдаровым. И на настойчивые вопросы Алёны: «Могли бы стороны закончить скандал и примириться?» - ответила, что да, возможна процедура медиации.

Медиация - это, по сути, досудебное соглашение: помните, я рассказывала, что в самом начале конфликта клиники связались с 12 пострадавшими и полюбовно закрыли с ними вопросы? Так вот, это вторая серия.

В медиации согласились участвовать две клиники из шести (в том числе «Ай Кью Пластик», в которой сейчас оперирует Хайдаров): в одной договорились 12 пациенток, в другой - 6.

Дальше тонко: по закону ни одна сторона не должна разглашать условия договора, но Хайдаров в интервью «Известиям» и «Пятому каналу» все же дал понять, что «у большинства пациентов запланированы повторные операции» и «иногда спорный вопрос решается возвратом средств», а «когда уже мы видим, что есть еще какие-то претензии и обвинения в наш адрес с вытекающими компенсациями ущерба, тогда мы говорим: «Извините, вот тут давайте судиться».

Девочки тоже не молчали - телеграм-канал «Мясник Show» опубликовал информацию якобы от одной из них: «сумма выплат в разы меньше изначально уплаченной суммы за операцию, и этих средств однозначно не хватит на переделку даже у доктора-студента. Девочка не имеет права подавать исковое заявление, заявление в правоохранительные органы», «все ранее поданные заявления подлежат отзыву».

Ну то есть (возьмем по максимуму) лысый возврат либо переделка у того, кто предлагал ее без всякого скандала...

Елена Сенина в интервью «КП» назвала результативность феноменальной: девочки решили свою проблему сейчас, тогда как без медиации судились бы годами и все это время не могли бы смотреть на себя в зеркало.

# Недовольных результатами звездного доктора

## ИТОГИ КИПЕЖА

Мы сидим в кафе с общественницей в сфере пластической хирургии Александрой Рашель. Женщина прилетела в Москву из Израиля сразу же, как начался скандал, и активно включилась в защиту пациентов: вела стримы с пострадавшим Вдовиным и наговорила в ходе них столько гадостей про дипломы и «крышу», что Хайдаров подал на нее в суд.

Я, назначая встречу, рассчитывала, что информированная израильтянка с двойным гражданством подтвердит свои сенсационные откровения о том, кому на самом деле принадлежит клиника Хайдарова (кому «он отдает 50 процентов»), а Рашель пришла сказать:

- Я поговорила со Светланой Сильваши, супругой Тимура Тошниево-

ча, и мы решили наши проблемы: я не говорю о них плохого, а они забирают иск; ребята на самом деле молодцы, бесплатно переделывают девочек, и вряд ли они кому-то платят 50 процентов - они очень богатые, вы видели, какой у них дом, а какие бриллианты в ушах у Светланы...

Ок, значит, и здесь - полный назад. И можно подвести итог.

Было 102 недовольных, из них 6, предварительно, с тяжким вредом.

С 12 клиники сразу помирились, 18 согласились забрать претензии в ходе медиации, 10 ушло с Людмилой оперироваться к Хайдарову (что было возможно без всякого скандала). Два человека - Евгения Майоршина и Алевтина Цыганкова - были прооперированы хирургами, которые прони-

лись ситуацией и пожалели девочек, а также получили свою рекламу на волне скандала. Это все плюс.

Минус: ни одно обвинение не доказано. Уголовное дело не возбуждено. Один человек заявил, что его тяжкий вред был подделкой, то есть, возможно, готовится возбуждение уголовного дела уже против команды Сениной. Тимур Хайдаров подал в суд на Вдовина, администратора ТГ-канала «Мясная лавка» Майоршину, Люду Г., Рашель, Любу Успенскую за слово «мясник» и ее дочь Плаксину за фразу: «А я давно говорила, надо его топить».

На Тимура Хайдарова подал в суд один человек: Наргиза Шахобиддинова (мы обязательно напишем, чем обернется ее иск).

Остальные семь десятков «потерпевших», в медиацию не вошедших, видимо, ждут результатов проверок и возбуждения уголовного дела против хирурга.

А надо ли?

## ЧЕМ ДЕЛО КОНЧИЛОСЬ

### Другие правила элиты

У меня во время этого расследования долго был козырь: в отношении Хайдарова уже БЫЛО уголовное дело.

В ноябре 2018 года москвичка по имени Марина К. (фамилия есть в редакции) делала у него грудь и, когда сняла компрессионное белье, увидела черный сосок и ареолу - то есть некроз, умершую ткань. Некроз, как разъяснял в предыдущей части пластический хирург Тепляшин, возникает в течение двух часов после операции, в этот момент он обратим, но по словам Марины, писавшей пост в ТГ-канале «Хеллоу, косметолог», в день операции, ее якобы вообще не осматривали, первый осмотр был назначен через неделю (Тимур Тошниевоич, пришедший в комментарии, возразил, что конкретно ее некроз произошел из-за особенностей анатомии). В марте 2019 года сосок был потерян. Клиника и пациентка не договорились по сумме компенсации: по словам Марины, ей оплатили ровно столько, сколько стоила реконструкция в другой клинике, по выставленному этой клиникой счету - 466 тысяч 600 рублей. А Марина хотела за моральный вред 20 миллионов.

В мае 2022 года она с огромным трудом смогла возбудить уголовное дело, за это время забеременела и родила, ребенок, естественно, был на искусственном вскармливании: роженице пришлось останавливать лактацию. Реконструкцию она так

и не сделала, набила на месте отсутствующего соска очень красивую татуированную розу. «Не жду ничего, - писала Марина. - Хотела создать проблем ему. Чтобы максимальное количество людей увидели эту работу и сто раз подумали, прежде чем выбрать хирурга».

Пост был выложен в марте этого года, а уже в июле Марина стала отвечать журналистам, что больше не имеет претензий к Хайдарову. В ноябре сам пост был удален (скрины в распоряжении «КП»).

Теперь самое главное: 238-я статья, часть 2, «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, повлекшее тяжкий вред здоровью», по которой было возбуждено уголовное дело, относится к тяжким преступлениям, прекращение которых за примирением сторон невозможно. Считается, что вина заглажена перед потерпевшим, но не перед государством. Суд учтет примирение при вынесении приговора, и только.

Я обратилась в СК с просьбой ответить, на каком этапе дело (не новое, по ста двум потерпевшим, а старое, 2022 года), и получила по всей морде: «Мы по Хайдарову пока не комментируем» (позже источник, близкий к следствию, подтвердил «КП», что по делу Марины К. идут экспертизы. - Ред.).

Понимаете? СТАРОЕ не комментируют. Которое как бы по закону не могли закрыть.

К элите, как мы убедились, другие требования, а пластические хирурги это именно элита: сфера их вращения - Киркоровы, Добровинские, Успенские, Рудковские и Блин.

Я спрашиваю Александру Рашель, которая тоже работает в этой сфере:

**- А у кого больше ресурс: у Любы, которая обиделась на Хайдарова, или у его защитников? Кто кого передавит?**

Женщина тонко улыбается:

- Да Любе, я уверена, вред давно заглажен...

На следующий день после нашего разговора как раз было первое судебное заседание по иску хирурга к Успенской, и ОБЕ СТОРОНЫ НЕ ЯВИЛИСЬ, показав, что ссора им больше неинтересна. Рашель как в воду глядела.

**- А был хоть один случай, чтобы крупного пластического хирурга посадили? Я помню, пациенты умирали на столе...**

- Нет. Никогда. Никого. Вы же понимаете...

Я понимаю.

На странице супруги уважаемого супердоктора Тимура Хайдарова, ни одно обвинение против которого не подтверждено, размещено видео под заголовком «Когда к твоему мужу пристают пациентки». Света Сильваши бычит там в камеру:

- Я ей говорю: «Ты что? Попутала рамсы?» - она говорит: «Нет! Насикала в труссы», - ха-а-а!

И леди хозяйка клиники счастливо и заливисто смеется.

dr.timur\_khidarov и drkhidarov\_otzivы  
MOVEMENT · Ivory



Личная страница в социальной сети Тимура Хайдарова

**Против сотни рассерженных пациенток выступают девушки, вполне довольные своей внешностью после хирургического вмешательства доктора Хайдарова.**

## НОВЫЙ ХИТ

от автора бестселлера «Жизнь как праздник»  
**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**



Кати Каплар

**КЛАССНЫЕ ЯРКИЕ ИДЕИ  
ДЛЯ КУЛИНАРОВ  
И САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ**

**КНИГА-МАГНИТ ДЛЯ ТЕПЛА  
И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!**

**НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ  
ХОЗЯЙКИ: КАК НАХОДИТЬ  
ВДОХНОВЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
И ДЕЛИТЬСЯ ИМ СО ВСЕМИ**

ОГРН: 1027739295781, АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+



Купить сейчас  
shop.kp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Свеча горела:

**кузбасская девушка встретила рыцаря,  
увиденного ею в гадании на Рождество**

Лариса МАКСИМЕНКО

**И с тех пор он  
каждый день спасает  
любимой жизнь.**

Рождественская история Оксаны Савиной началась в 2007-м, когда ей и подружкам было 16.

Та ночь на Рождество в Васьково была морозной, туманной. Но изба Савиных стояла залитая светом - месяц стоял над ней. И девчонки, поглядывая на светлое окно, ели конфеты и говорили, как лучше гадать.

Выбрали девичье вечное - гадание со свечой.

Подружки стояли. Оксана сидела (из-за болезни она два года уже не ходила).

И уж свеча в руках пошла по кругу. И, задав вопрос о будущем, каждая в волнении ждала, как переполнится капля горящей свечи, чтобы скатить ее в блюдце...

И подошла Оксанина очередь. Воск, остывая в воде, остановился знаком судьбы. И кого же увидела Оксана?!

...Они, человек и конь, выступили из воска внезапно.

...Они дали понять: это всадник, а это ноги лошади бьют на скорости по земле и развевается рыжая грива.

- Рыцарь, - узнала Оксана, исторические фильмы ею любимы с детства.

- Рыцарь, - подтвердили все. А в это время в том же районе шел на танцы с друзьями 16-летний незнакомый застенчивый мальчишка...

И, казалось, как девочке на инвалидной коляске, как она вырастет, найти его и узнать? Впрочем, лицо рыцаря она запомнила.

И прошло время. - Я его встретила, - говорит 33-летняя Оксана. Точнее, шепчет. Точнее, голос ее не звучит совсем. Муж Саша, тот парень из гадания, переводит. Он жену слышит сердцем.

- А встретила когда и как? - изумляюсь я.

- В 17 лет. Ехала на рейсовом автобусе, увидела в окне незнакомое парня. «Он!!!». Спросила соседку на сиденье: «Кто это?» - «Брат, Саша Чупин...». Так рыцаря и узнала, хоть он и без лошади был.

А дальше... Бывает же! Семья Саши въехала в соседний с Оксаной дом, и они познакомились. А летом Оксана с подружками вечерами сидела на бревнах у дома, и Саша с друзьями стал после работы к ним приходить на песни с гитарой, на разговоры про жизнь. Он уже работал на ферме, пастухом, был влюблен в лошадей.



Оксана и Саша в первом в их жизни путешествии.

И Оксана, увидев раз Сашу на рабочем коне, еще больше поняла: точно, рыцарь из гадания. То же худое лицо, те же темные глаза. Только конь в гадании рыжий. А у Саши черный.

**СУДЬБА МОЯ...**

А Оксана гадала на Рождество, давно зная вердикт врачей про себя, что жить ей отмерено до 20...

- Родилась здоровой, танцы, «догоняшки» - любимые занятия. Но в первом классе начала на ровном месте падать. Думали, случайно, - приходит к нам в Оксанину с Сашей комнату мама - Галина Ивановна.

Случайно? Нет. Ноги девочки с каждым годом школы слабели. И в 12 лет, как переехала семья в Васьково и Оксана пошла в новую школу, она уже все чаще ходила, поддерживаемая подружками. И становилось хуже, и мама повезла ее по врачам. И был шок: мышечная дистрофия Эрба - Ротта. У кого-то в роду была, верно, давно и повторилась. И потому отказывают ноги, потом откажут руки и...

- Генетик сказал: «С таким диагнозом не доживают до 20». Я плакала. Думала, Оксана уже за дверью, хорошо, что она это не слышит. И хранила тайну, чтобы дочка в возможность борьбы за жизнь и в будущее верила, - вспоминает мама.

И Оксана росла, радовалась каждому дню. Ходить перестала сама в 14. С поддержкой - в 16, пересев на коляску. И вела дневник, вязала, загружала руки. А исполнилось 20. Прошел ее праздник. Вечером маме открылась, что слова профессора слышала сквозь щель незакрытой двери:

- И что?! Мне 20, но я жива! И умирать не собираюсь!

И мама обняла дочь, гордясь ее силой духа.

А Оксана тогда, в 20, не просто дальше бросила вызов болезни. Ее уже поддерживали крылья любви! Ведь их компания «с бревен» уж было выбиралась в поход. И вдруг ливень. Все от неожиданности разбежались. А Саша, еще и не показывавший чувств, подкатил два мотоцикла, поставил по бокам Оксаниной коляски, натянул сверху плед, залез под него тоже. И у Оксаны с Сашей получилась первая в жизни крыша. А после грозы отвез ее, оба мокрые и счастливые, и передал заботливо Оксаниной маме.

И их любовь росла, крепла. Потом в ней оба признались. И в июне 2010-го расписались.

И после свадьбы, мечтая развести большое хозяйство и завести лошадь, сделали это. И Саша, тогда еще и не зная про гадание, купил, привез домой... именно рыжую лошадь Венеру. (И Оксана, Саша ее очень любили и дальше продали недавно из-за финансовых трудностей, но тоже хозяину любящему, хорошему.)

И так любовь боролась с неизлечимой болезнью, и ухудшения не было. Но 24 ноября 2017-го Оксана... ночью перестала дышать.

- Я проснулся от сильного толчка в сердце. Повернулся - жена не дышит! Позвал Оксанину маму. Мы стали искусственное дыхание делать, - вспоминает Саша.

И как он дал в отчаянии воздуха, Оксана глаза и открыла. И «скорая» увезла ее в реанимацию. И в наступивший Новый 2018 год Оксана в больнице загадала:

- Жить! И вернуться домой - к Саше и маме!

И весь 2018 год провела в больнице на аппарате ИВЛ. Саша приезжал каждый день, помогал медикам и... изучал, как управляться с техникой ИВЛ. Ведь врачи сказали: из-за болезни все, ослабли межреберные мышцы, и дышать Оксана сама больше не сможет.

Мама и Саша из месяца в месяц решали задачу, как обрести такой же, как в реанимации, аппарат ИВЛ домой. Мама ездила к заму губернатора на прием. И под Новый 2019 год аппарат ИВЛ привезли бесплатный домой. А 31 декабря выписали Оксану!

И она с тех пор только на аппарате. Щеки ровно-розовые. И они семья, где все вместе: готовят, снимают видео для Тик-тока, даже ездят за грибами (с коляской и со вторым, переносным, аппаратом ИВЛ - он в семье благодаря народному сбору). И вместе украшают сейчас мамин дом гирляндами. И вместе загадают под бой курантов, чтобы в 2024-м им дали уже свою квартиру (они на очереди 45-е).

Да, обычная счастливая семья. Единственное: из-за трубки в горле жена не может звонко рассмеяться и не может говорить.

И Саша всегда рядом, следит за цифрами на аппарате ИВЛ, как критический момент, поднимает цифры, жену спасает. И врачи с ним на связи и приезжают каждый месяц.

- Он рыцарь, - шепчет Оксана, и шепот ее кажется стуком капель горячего воска о воду Рождества...

**СВАДЕБНОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ**

Нынче Оксана полюбила плести из бисера браслеты. Кружевные узоры чудесные.

И подошло 13-летие их с Сашей свадьбы, называемой Кружевной. Вспоминали, как было. И что жаль, не было и невозможно свадебное путешествие...

А потом приехали друзья с Алтая (Оксана и Валя познакомились в Сети еще в 2018-м) и позвали в гости.

- Так мы поехали с Валентиной и Димой. Машина у них большая, взяли все, коляску, генератор, технику ИВЛ. Ни я, ни Саша нигде никогда не были. И вот впервые увидели Обское море, города, озера и такую красоту России, и везде добрых людей! - говорят Оксана и Саша.

Проезжая скалу влюбленных с именами, пожалели, что

нечем себя вписать. Решили: на другой год. Они мечтают о новом путешествии с друзьями уже на Горный Алтай.

А еще решили сделать та-ту, чтобы два их имени и знак бесконечности.

- Чтобы муж всегда был рядом со мной, а я с ним, что бы ни случилось, - говорит Оксана. И Саша держит ее крепко за руку.

...С началом СВО он думал не раз о долге Родине и Любви и разрывался выбором.

- Но Оксана без него дня не проживет, и Саша это лучше всех знает. Я же с техникой ИВЛ не справлюсь. Наш Саша - один такой на миллионы, - говорит мама Оксаны.

И Оксана, девушка, которая уже 6 лет дышит на аппарате ИВЛ и не сдастся с поддержкой мужа, родных, и много лет помогает незнакомым людям в Сети советом, примером стойкости - личным и семейным, поздравляет всех с Новым 2024-м годом и Рождеством и передает такие слова, особенно бойцам СВО в госпиталь:

- Пока человек дышит, он может ВСЕ! Главное - иметь поддержку семьи и никогда не опускать руки...

**P.S.** Главный, как в реанимации, аппарат ИВЛ у Оксаны дома работает, как часы. А переносной (малый) аппарат искусственной вентиляции легких «Puritan Bennett 560», благодаря которому Оксана может гулять, изношен, плохо держит зарядку.

- И для дыхания давно выдает неполный объем. Срок его эксплуатации три года, а я на нем четыре с половиной года, - говорит Оксана, - сменить его, купить, возможно, нет.

И если мы сейчас всем миром соберем Оксане на новый аппарат ИВЛ для прогулок - это будет ей новогоднее чудо и жизнь! Хотите помочь? Номер карты мужа Оксаны 2202 2067 7089 5220. Получатель Александр Алексеевич Ч. (Сбербанк).



Саша, изучив в больнице работу техники ИВЛ, дежурит возле жены на аппарате дома круглыми сутками.

Лариса МАКСИМЕНКО.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

## ЗАЯВЛЕНИЕ МОК

«Международный олимпийский комитет (МОК) допустит российских спортсменов, успешно прошедших отборочные соревнования, до участия в летних Олимпийских играх 2024 года в индивидуальном нейтральном статусе», - сообщает пресс-служба МОК.

И тут же сайт МОК буквально хвастается, что очень малое количество российских спортсменов смогут приехать в Париж.

«Среди 4600 спортсменов со всего мира, прошедших квалификацию на Париж-2024, только 11 индивидуальных нейтральных спортсменов из России и Белоруссии (восемь с российским паспортом, скорее всего, это теннисисты, плюс трое с белорусским паспортом. - Авт.). Для сравнения, на сегодняшний день на Париж-2024 квалифицировалось более 60 украинских спортсменов», - сообщает МОК, сталкивая Россию и Украину в соседних предложениях.

## ЦСКА и «ДИНАМО» - ТАБУ?

МОК оставляет и жесткие требования к российским спортсменам. Как и прежде, на Олимпиаду не будут пускать тех спортсменов, которые имеют отношение к силовым структурам РФ. А это, между прочим, все атлеты из спортобществ ЦСКА и «Динамо».

Также МОК блокирует всех спортсменов из России, поддерживающих свою страну в СВО.

Ранее сообщалось, что ряд международ-

# Красный, синий не берите, про страну не говорите



МОК так опозил олимпийскую идею, что в дырку от кольца теперь можно вписать эмблему нейтральных атлетов.

Benoit Tessier/REUTERS

ных спортивных федераций установил плату за проверку, имеет ли отношение атлет к «Динамо», ЦСКА, что он писал в соцсетях. Тем россиянам, кто хотел принимать участие в международных соревнованиях, предлагалось заплатить от 1 до 5 тысяч швейцарских франков за услугу такой проверки.

Сборные команды России и Белоруссии на Олимпиаду-2024 не едут. Это было известно давно, но МОК подтвердил еще раз. То есть никакого волейбола и гандбола, а также эстафет и даже парных соревнований в теннисе.

И, само собой, сохраняются жесткие запреты на флаг и гимн России. МОК еще раз подчеркнул, что не будет приглашать никаких официальных лиц из России и правительства РФ в Париж-2024.

## Что еще запретили

- Слова «Россия» и «Беларусь» под запретом. Нейтральные спортсмены из наших стран должны выступать под аббревиатурой AIN Individual Neutral Athletes. МОК подчеркивает: AIN - это не команда, ее не будут выводить отдельной строкой в таблице медалей.

- Отдельное внимание МОК уделяет символике. Запреты распространяются не только на спортсменов, но и на зрителей. Кроме флага и гимна, нельзя использовать вообще никакую символику, хотя бы намекающую на происхождение спортсменов из России. Спортсменки AIN не имеют права даже красить ногти и волосы в запрещенные цвета. Будут следить за бижутерией, украшениями и даже резинками для волос. Забанены исторические флаги - то есть знамя СССР тоже под запретом.

- Вне законов МОК любая символика, связанная с СВО. Отдельно прописан запрет на букву «Z» и георгиевские ленточки (обозначены как цвета Святого Георгия).

- Запрещены не только все политические высказывания, но и слова, «имеющие политический подтекст». Как это будут определять, непонятно. Войдут ли туда расхожие российские выражения?

- Российским спортсменам в нейтральном статусе будет запрещено участвовать в альтернативных церемониях награждения даже после окончания Олимпийских игр. Видимо, нельзя будет в своем родном городе организовать встречу олимпийца, иначе МОК грозит аннулированием результатов и дисквалификацией.

Подготовили Андрей ВДОВИН,  
Кирилл СЕРОВ.

## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### «Это попытка расколоть общество»

Можно ли увидеть что-то положительное в заявлении МОК?

Президент Федерации тенниса России Шамиль Тарпищев считает, что такие подачи только запутывают ситуацию.

- Допустили, хорошо, конечно, но поздно. Во многих видах отборочные турниры уже прошли, и многие никак уже не успеют квалифицироваться на Олимпиаду. Плюс вопрос об участии решать будут международные федерации, и в каком виде спорта как будет - непонятно, - сказал Тарпищев.

Министр спорта России Олег Матыцин считает, что это крах олимпийского движения.

- Мы не отрицаем, что участие в Олимпиаде - это мечта спортсмена, но условия, которые нам предлагают, абсолютно дискриминационные, идут вразрез с базовыми олимпийскими принципами, международной спортивной семьи. Руководители международных спортивных федераций, МОК наносят ущерб имиджу самих Олимпийских игр, - заявил министр.

Олимпийская чемпионка, депутат Госдумы Светлана Журова говорит, что это очередные нападки на Президента РФ.

- Я не верю в случайность. МОК сделал заявление сразу после того, как наш президент объявил о том, что он идет на выборы. Допускаю, что таким образом предупреждают тех спортсменов, которые еще не проходили отборы, а сейчас их могут допустить, что если вы будете поддерживать президента на выборах, то вы на Олимпиаду не поедете.

Я уверена, что так вынуждают и нашего президента определиться - запрещает он или не запрещает спортсменам ехать на Игры. Потому что он пока сказал, что это право каждого - выбирать.

И очень гипотетическая ситуация. Март, апрель, май, мирные переговоры, МОК говорит: мы возвращаем вам флаг, гимн. Но только тем, кто уже в нейтральном статусе отобран. Вот сидят ребята в одной команде - встань сейчас и скажи от чистого сердца: ты за или нет, поедешь, не поедешь. Вас всех, кто уже закончил выступать, будут спрашивать: а вы бы поехали? Это попытка опять всех столкнуть, расколоть общество.

А вот наш лучший пловец, рекордсмен мира Климент Колесников уже отказался ехать на Игры.

- Могу говорить только за себя. Есть ребята, которые готовы пойти на эти условия международных федераций и выступить. Я буду рад за них, если они поедут на Олимпиаду. Я на это пойти не могу, - сказал Климент.



Росгвардеец Климент Колесников не поедет в Париж-2024.

## «НОГА В КАПКАНЕ»



КАПСУЛЫ И КРЕМ ФУЛФЛЕКС:  
• СОЗДАНЫ НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО РАСТЕНИЯ МАРТИНИИ ДУШИСТОЙ  
• СПОСОБСТВУЮТ УМЕНЬШЕНИЮ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ «КАПКАНА»

Телефон «горячей линии»:  
8-800-333-10-33  
(звонок по России бесплатный)

+ СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!

# ФулФлекс®

"Нога в капкане" - состояние, при котором в организме образуется повышенный уровень мочевой кислоты, приводящий к болезненному ощущению. ФулФлекс с экстрактом мартинии душистой способствует снижению мочевой кислоты и чувства "ноги в капкане"

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЭКСТРАКТА МАРТИНИИ ИМЕЮТ СВОЙСТВО СВЯЗЫВАТЬ МОЧЕВУЮ КИСЛОТУ И СПОСОБСТВУЮТ ВЫВЕДЕНИЮ ЕЕ ИЗ ОРГАНИЗМА



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Анна КНЯЗЬКОВА, 49 лет, Санкт-Петербург:**  
- Как фитнес-тренер хочу, чтобы каждый человек на моих тренировках получал удовольствие, а вследствие этого ожидаемый результат. Как женщина - мечтаю о счастливом замужестве и четвертом ребенке.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Синий электрик - цвет, который идет и блондинкам, и шатенкам, освежает и буквально притягивает внимание окружающих. Важный аспект - легкий загар, для фарфоровой кожи этот оттенок синего будет слишком холодным.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Цилия, где вы пропали?! Я же переживаю! А вдруг у вас все хорошо...  
\* \* \*

Все знают, что настоящий бородинский хлеб - это тот, что выпечен в провинции Бородино под Москвой.

Все остальные - просто игривый хлеб.  
\* \* \*

У нас на работе по понедельникам не курят: перегара столько, что боятся взорваться.  
\* \* \*

Хитрый врач убедил-таки Люсю, что флюорография делается именно на телефон...  
\* \* \*

- Я стираю, убираю, готовлю, глажу... чувствую себя Золушкой!

- Дорогая, я же тебе обещал, что жизнь со мной будет как в сказке.  
\* \* \*

Постоянная посетительница мясной лавки, обращаясь к мяснику:

- Я слышала, у вас родился внук, поздравляю! Как он, сколько весит малыш?

Мясник - сияя:

- Четыре двести!

И, подумав, добавляет:  
- С костями.  
\* \* \*

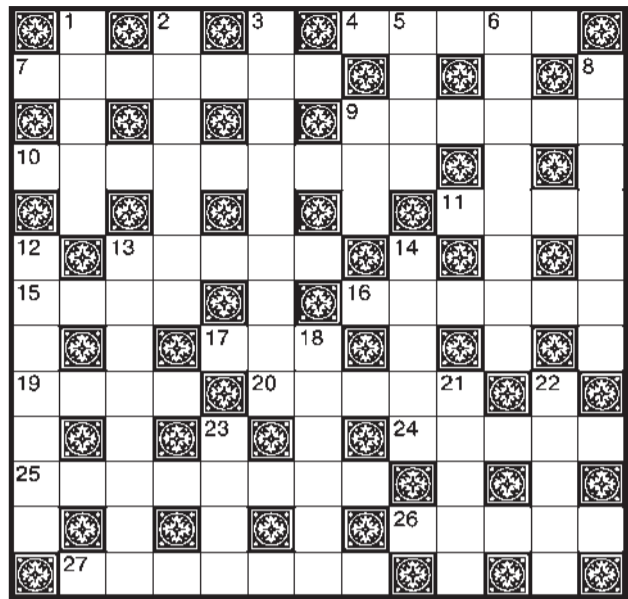
Обманутый муж жестоко отомстил любовнику жены: теперь в шкафу невозможно поймать вайфай!

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.**

Какая женщина, как шутят англичане, точно знает, где ее муж пропадает ночью? **7.** «Олимпийский герой». **9.** Механический «орган чувств». **10.** Дымчатый кварц, успокаивающий слишком эмоциональных людей. **11.** С каким литературным классиком учился в одной школе Поль Сезанн? **13.** Дайан, ставшая музой для Вуди Аллена. **15.** На чем АЭС работает? **16.** «Жаровня для еретиков» в Средние века. **17.** Куда попадают через входную дверь? **19.** Что галстук фиксирует? **20.** «Случайный...» из репертуара Леонида Утесова. **24.** Зажигалка с размахом. **25.** Что припаяли в суде герою рассказа «Папаша» Михаила Зощенко? **26.** Лента с клейким слоем. **27.** Легкий кекс.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Вдова. **14.** Гольф. **18.** Матаи. **21.** Садо. **22.** Гетто. **23.** Шекс. **ВЕРТИКАЛИ: 1.** Мифический инженер. **2.** Русский поэт, чья посмертно напечатанная проза очень нравилась Михаилу Булгакову. **3.** Кому в своих ранних стихах подражал Гаврила Державин? **5.** Какой музыкой пропитан мюзикл «Чикаго»? **6.** «Самая долгая» единица времени. **8.** Какой месяц «принимает эстафету» у сентября? **9.** Принести в ... музей. **12.** О каком цыгане читатели узнали из романа Анатолия Калинина? **13.** Шаги по кругу при исполнении танго. **14.** В какой игре проходят восемнадцать лунок? **18.** Какая китайская водка завоевала золотую медаль на Всемирной выставке в Сан-Франциско? **21.** Купец с лицом Сергея Стоярова. **22.** Где живут изгои? **23.** Трясучий танец.

**Прогноз погоды на завтра, 13 декабря**

	ночью	днем	
Кемерово	-37... -35	-35... -33	ясно ☀️
Мариинск	-40... -38	-35... -33	облачно ☁️
Новокузнецк	-39... -37	-35... -33	пасмурно ☁️
Таштагол	-38... -36	-33... -31	дождь 🌧️
			гроза ⚡️
			снег ❄️

Давление - 776 мм рт. ст. (норма декабря - 755)  
Относительная влажность воздуха - 73% (норма - 76)  
Ветер юго-восточный, 2 - 7 м/с  
Восход - 09.34 Новолуние  
Закат - 16.44

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

**НАШ АДРЕС:** «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
**ТЕЛЕФОНЫ:** отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 96.  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 170 011 экз.  
 Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

**ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ГП «РМХ «КУЗБАСС»**  
 650991, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, 4-й этаж.  
**ТЕЛЕФОНЫ:** отдел рекламы - (384-2) 35-09-43, служба распространения - (384-2) 35-38-09.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г. Заказ № 96.  
 Тираж регионального выпуска - 2020 экземпляров.