

В школах Калининграда медпункты будут работать по-новому

Читайте на стр. 13 ▶



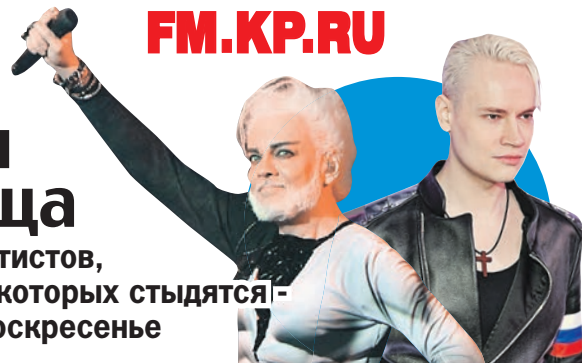
Олег РУКВИЦЫН

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Красавцы и чудовища

Россияне выбрали артистов,
которыми гордятся и которых стыдятся -
radiokp.ru 19:00, воскресенье

FM.KP.RU



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



3 503 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Суббота
25 ноября

Газета нашего города ★ Калининград

№ 91 (27539) 2023 год

«Комсомолка» испытала новый «Москвич» ценой 3 млн рублей



Читайте на стр. 7 ▶



Владимир БЕЛЕНГУН/«КП» - Москва

«Народный участковый - 2023» Юлия АНДРЕЕВА:

Для людей я и сотрудник полиции, и плотник, и психиатр

Павел КЛОКОВ

Корреспондент «КП» съездил в Калужскую область в гости к очаровательному подполковнику.

Уже на пороге отделения МВД - не успела дверь открыться как следует - понимаешь: что-то не так.

Хотя, казалось бы, обыкновенный коридор. Доска объявлений с инструкциями.

Продолжение на стр. 5 ▶

47 лет - лучше для карьеры нет

Наталья ВАРСЕГОВА

Хороший работник - как вино, с годами становится только лучше! Это показал новый опрос сервиса поиска работы SuperJob.

Социологи опросили 1600 умудренных опытом россиян: мужчин старше 62 лет и женщин старше 57 лет. Вопрос звучал так: на ваш взгляд, в каком возрасте вы работали наиболее продуктивно? И, как выяснилось, пик карьеры (самая высокая должность

и зарплата) и продуктивности среднестатистического россиянина приходится на 47 лет.

- Если взять международные исследования, то мы увидим, что пик продуктивности в среднем наступает примерно в 55 лет, - комментирует профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - К этому моменту человек накапливает необходимые опыт, знания, исправляет свои ошибки.

Эксперт рассказал нам и про одно интересное исследование. Американские ученые определили, что способности мозга к развитию сохраняются до 70 лет. И что люди в возрасте «ради процесса», они мотивированы работать на результат. Их мозг экономит отпущенное им время, и им важно получить реальный итог работы.

Запомните это, работодатели, старающиеся нанимать сотрудников помоложе! Если вам, конечно, важен результат работы коллектива, а не процесс просиживания штанов в офисе.

Подписка на «КП» - прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

СКАНИРУЙТЕ

Происходящее на Украине - трагедия, Россия никогда не отказывалась от переговоров

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин обратился к лидерам Запада на G20.

Два дня подряд Владимир Путин принимал участие в крупных международных мероприятиях. Во вторник он выступил с речью на саммите БРИКС. В среду - G20. В обоих случаях участие было дистанционным, но от этого не менее важным.

Этот саммит G20 - вообще первое (хоть и заочное) пересечение с лидерами стран Запада. Поэтому практически сразу президент прошелся по тем, кто критикует нашу спецоперацию:

- Некоторые коллеги уже говорили о том, что их потрясает «продолжающаяся агрессия России на Украине». Да, конечно, военные действия - это всегда трагедия конкретных людей, конкретных семей, да и страны в целом. И, безусловно, мы должны думать о том, как прекратить эту трагедию. Кстати говоря, Россия никогда не отказывалась от мирных перегово-

ров с Украиной. Это не Россия, а Украина публично объявила о том, что она выходит из переговорного процесса, - заявил российский лидер.

Путин напомнил, что Зеленский лично подписал указ, запрещающий любые переговоры с нами. Потом он привел параллель с конфликтом в Израиле.

- Понимаю, что эта война, гибель людей не может не потрясать. А кровавый переворот на Украине в 2014 году, за которым последовала война киевского режима против своего народа на Донбассе, - это не потрясает? А истребление гражданского населения в Палестине, в секторе Газа сегодня не потрясает? А то, что врачам приходится делать детям операции, полостные операции, действовать скальпелем по детскому телу без наркоза - это не потрясает? А то, что генеральный секретарь ООН сказал, что Газа превратилась в огромное детское кладбище, - это не потрясает? - возмутился президент.

Так как саммит G20 - мероприятие международное, то большая часть



Четверг Владимир Путин провел в Минске, где прошел совет коллективной безопасности ОДКБ. Белоруссия встретила гостей сильной метелью. «Сыплет как!» - отметил капризы природы Президент России. «Это наша забота», - Александр Лукашенко пообещал, что снег неудобств не доставит.

президентской речи все же касалась отношений России и других стран в глобальном смысле. Вот важные тезисы главы страны:

✓ На международных рынках растет турбулентность, обостряются проблемы энергетической и продовольственной безопасности. При этом в обеих сферах мы свои обязанности выполняем.

✓ Борьба с пандемией на Западе ввергла мировую экономику в «колоссальный стресс».

- Вливания триллионов долларов и евро в экономику, в банковскую систему, безусловно, спровоцировали всплеск глобальной инфляции, стремительный рост цен на продукты

питания и энергоносители, - перечислил президент.

✓ Владимир Путин обвинил Запад и в том, что он использует санкции и терроризм для «устранения конкурентов».

- Вопиющим примером этого является подрыв газовой трубопроводной системы «Северный поток», проложенной по дну Балтийского моря, - отметил он.

В конце своего выступления российский лидер заверил, что мы по-прежнему будем вносить посильный вклад в сохранение климата, цифровую трансформацию мировой экономики, обеспечение продовольственной безопасности.

СПАСЕНИЕ

Александр ГАМОВ

Всего сотрудники ведомства спасли из зоны боевых действий 484 гражданина России и 87 их родственников с гражданством других государств.

Глава МЧС Александр Куренков доложил президенту, как идет эвакуация семей россиян из сектора Газа и доставка в зону конфликта гуманитарной помощи.

- Там ситуация давно уже вышла за грань критической, - начал разговор Владимир Путин. - К нам обратились, по-моему, 900 человек с просьбой вывезти их оттуда. Из них 639 граждан России и еще 271 человек - их родственники. Александр Вячеславович, как идет эта работа?

- С 3 ноября в Египте работает оперативная группа МЧС, которая вместе с представителями МИД встречает граждан на пункте пропуска «Рафах», оказывает помощь при прохождении таможенных процедур. Далее люди автобусами доставляются в Каир, где дожидаются отправки на Родину...

МЧС доставляет в Газу еду, воду и лекарства, а обратно вывозит беженцев

Как отметил Александр Куренков, на протяжении всего маршрута эвакуации с ними работают врачи и психологи. А в аэропорту Домодедово развернут оперативный штаб, где прибывающих обеспечивают предметами первой необходимости, теплой одеждой, водой и горячим питанием.

- Пункт пропуска уже пересекли 484 гражданина России и 87 их родственников с гражданством других государств, - доложил министр президенту.

Шестью рейсами авиации МЧС России в аэропорт Домодедово доставлено 553 человека, в том числе 259 детей. Сейчас в Каире ожидают отправки еще 18 человек.

116 человек, в том числе 44 ребенка, из тех, кто прибыл в Россию, из аэропорта уехали самостоятельно. Остальные остались в пунктах временного размещения в Московской и Калужской областях - это 313 человек. 9 человек были направлены в больницы.

КСТАТИ

Если в Россию на самолетах МЧС отправляются беженцы, то в обратном направлении они летят с гуманитарной помощью населению сектора Газа.

Всего 10 рейсами в египетский Эль-Ариш направлено более 270 тонн - как выданных из запасов Росрезерва, так и собранных гражданами в регионах России. Это продукты питания, предметы первой необходимости, средства гигиены и медикаменты.

Заслушав доклад главы МЧС, президент поблагодарил спасателей за работу.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Сладкая гуманитарная помощь

Александр ГАМОВ

Прямо на КПП «Рафах» российские спасатели раздают раскраски и сладости для детей.

Уже после разговора главы МЧС с президентом обозревателю «Комсомолки» удалось связаться с советником руководителя чрезвычайного ведомства Даниилом Мартыновым, который возглавляет группу российских спасателей, занимающихся эвакуацией российских граждан из сектора Газа.

- Даниил Васильевич, сколько соотечественников уже вывели из сектора Газа?

- Александр, у нас связь здесь практически нет, честно говоря, не знаю, как вы мне дозвонились. Сегодня нам удалось «вытащить» очередную партию наших сограждан по ранее утвержденным спискам - это 80 человек. Вот заканчиваем оформление документов.

- Сколько там вообще наших граждан осталось - в секторе Газа?

- В общем списке было порядка 900 с небольшим. Соответственно, осталось около 300, наверное.

Сегодня мы непосредственно внутри КПП «Рафах», для тех, кто только вышел, совместно с Международной организацией гражданской обороны организовали, что называется, скорую гуманитарную помощь. Раздаем гигиенические наборы для женщин и мужчин, игрушки, раскраски для детей, пластилин, сладости, перекусы - то есть все, что необходимо здесь, на КПП, и потом, чтобы в долгие-долгие часы ожидания, пока оформляются документы, люди могли приводить себя в порядок и как-то увлечь детей. Мы такие наборы раздавали всем нашим соотечественникам и гражданам из других стран - всем, кто был на КПП.

одноклассники

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Новая волна ОРВИ: связаны ли частые простуды без температуры со слабым иммунитетом

НАУКА

Первобытные люди заботились о детях минимум 9 часов в день - гораздо больше, чем мы



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

В редакции «Комсомольской правды» состоялось первое заседание Фермерского клуба «АГРОСОЮЗ КП». На нем глава Национальной мясной ассоциации рассказал, как накормить россиян доступной курятиной.

Елена ОДИНЦОВА

Курица, может, и не птица, да только цены на нее взлетают все выше и выше. С начала года куриное мясо подорожало на 30%. А чтобы цены снизились, мяса птицы надо производить больше! Это одно из самых свежих поручений президента Владимира Путина правительству. До 20 декабря Кабмин должен разработать дополнительные меры господдержки, которые помогут решить этот вопрос.

Эта тема стала одной из главных и на первом заседании Фермерского клуба «АГРОСОЮЗ КП» - нового проекта «Комсомольской правды». Заседание состоялось вчера в нашей редакции.

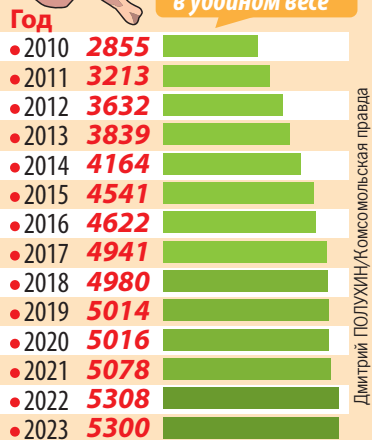
- Что нужно? Во-первых, увеличить объемы льготного инвестиционного и оборотного кредитования до необходимых уровней. Потому что ключевая ставка ЦБ 15%, а коммерческая - около 20% годовых, сравните со льготной до 5%, - рассказал руководитель Национальной мясной ассоциации Сергей Юшин. - Во-вторых, ветеринария. Мы начинаем испытывать определенную нехватку некоторых критически важных вакцин. В-третьих, должны быть предсказуемые рыночные условия. К

Инфляция на курьих ножках

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ПРОИЗВОДСТВО МЯСА ПТИЦЫ В РОССИИ

Тыс. тонн в год в убойном весе



По данным Национальной мясной ассоциации. Информация по 2023 году - прогнозная.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

сожалению, ряд совещаний по ситуации в отрасли были такие - а вот мы проверим, Федеральную антимонопольную службу пришлем. Приход ФАС и проверка не добавят ни килограмма мяса на рынок! Тем более ФАС прекрасно знает, что на рынке мяса птицы у нас большая конкуренция и не может быть никакого сговора. Давайте не отвлекать производителей на то, что только мешает работать. И четвертое. Не хватает кадров везде. Сегодня на линиях разделки не все можно автоматизировать и роботизировать, там

много ручного труда, тяжелые условия. Мы постоянно повышаем зарплаты, но люди уходят в более высокооплачиваемые отрасли.

А еще у наших властей есть один ответ на сто бед: когда что-то дорожает - запрещаем экспорт. Принято верить, что это помогает снизить цены. Вот и на этот раз Минсельхоз предлагает запретить экспорт некоторых частей курятины на полгода.

Глава Национальной мясной ассоциации считает, что это не поможет.

- Мы в основном вывозим не то, что сами потребляем, - объясняет Сергей Юшин. - Даже тушки, которые идут на экспорт, - и те менее 1 кг. Нашему рынку они не нужны.

К тому же львиная доля российского экспорта - кончики крыльев, лапы и прочие «части тела» курицы, которые обожают в Азии, но у нас от них нос воротят. И, кстати, из-за роста производства в последние годы мы вошли в топ-5 мировых производителей мяса птицы. Логично, что в таких условиях мы наращиваем экспорт.

- А еще экспорт способствует увеличению производства. Он повышает рентабельность и дает стимулы для инвестиций и внедрения новых технологий. Потому что, выходя на внешний рынок, вы должны конкурировать с такими монстрами, как Бразилия, США, Евросоюз, и волей-неволей подтягивать свой уровень, - говорит Юшин.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Сегодня 115 лет со дня рождения «отца» «Незнайки» Николая Носова - (об этом на стр. 16). Хороший повод спросить:

А вас чему научили герои детских книжек?

Елена ЧУДИНОВА, драматург и публицист:

- Сопереживанию и мечтам. Я быстро перескочила от героев детских книг к тому, что считали книгами для взрослых. У того же Вальтера Скотта Квентин Дорвард мне нравился больше, чем рыцарь Айвенго. Потом у меня произошел откат опять к детским книгам - и наибольшее впечатление произвела «Черная курица, или Подземные жители» Погорельского. А в 9 лет я прочла «Князя Серебряного» Алексея Толстого - колоссальное впечатление произвел. Воплощение русского духа. Мне нравилось ощущение, когда небеса видны, другие миры.

Александр ТИХОНОВ, четырехкратный олимпийский чемпион:

- Вениамину Каверину в «Двух капитанах» я благодарен за Сашку Григорьеву. Как-то на тренировке крутил педали на Куркинском шоссе и вижу - идет Каверин. Я остановился, вернулся назад, спросил: «Можно вам пожать руку?» Такие герои учили не отступать и не сдаваться.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- А мое детство осветили герои букваря. Эта книга направляла тебя в сторону твоей страны. Строчки «С чего начинается Родина» крепко врезались мне в память. Лет в 9 - 10 я прочел книгу, а потом увидел мультики про Незнайку - и там столько всего сошлось, что книги Носова можно считать пророческими. У него уже были беспилотные автомобили, когда их не было на земле и в помине. Ваш вопрос заставил меня задуматься над этим...

Анатолий КНЫШОВ, заслуженный летчик-испытатель, Герой России:

- Научили верить товариществу, жить по идеалам справедливости. Моими героями были ребята из книги того, чей внук потом помог добить СССР, - «Тимур и его команда» Аркадия Гайдара. И мы, как тимуровцы, помогали ветеранам и школе.

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель-фантаст:

- Научили пылливости. Я очень любил книжки Носова - они не только поучительные, но и пророческие. Читая носовское описание жизни на Луне, можно было получить четкое представление о капитализме и о его будущем. Там были удивительные предвидения. Так, лунная полиция была вооружена дубинками с электроразрядниками - но когда Носов писал «Незнайку на Луне», нигде в мире никаких электрошокеров еще не было. Это был для меня образец детской книги. И сатирической, и прогностической. Учившей базовым вещам.

Марианна БЕЗРУКИХ, доктор биологических наук:

- Уметь терпеть и мечтать меня научила Саша Яновская, героиня книги «Дорога уходит в даль» Александры Бруштейн. Девочка, желавшая творить добро. Многому научил Пушкин в «Сказке о мертвой царевне и семи богатырях». В первом классе мы ставили ее в школе, я и читала от автора, и была злой царевной.

КОШЕЛЕК

Евгений ОРЛОВ

Минимальный размер оплаты труда в следующем году вырастет сразу на 18,5%. Рассказываем, как это повлияет на нашу жизнь.

У вас ведь Трудовой кодекс под рукой? Открываем статью 133 и читаем: «Месячная заработная плата работника не может быть ниже минимального размера оплаты труда (МРОТ)». Если, конечно, он трудится на полную ставку и исправно выполняет свои обязанности.

Таким образом, в этом году полноценная зарплата любого россиянина не может быть ниже 16 242 рублей. Маловато. Но в следующем году эта сумма вырастет аж на 18,5% - до 19 242 ру-

Мой маленький МРОТ

блей. Закон об этом одобрил Совет Федерации. Как подсчитали в Госдуме, это решение позволит увеличить зарплаты как минимум 4,8 млн россиян.

Важный момент: в регионах и отдельных отраслях есть свой МРОТ. Но он не может быть ниже федерального - только выше.

При этом инфляция в нынешнем году, по прогнозам Минэкономразвития, не должна превысить 7,5%. А минималку обычно и поднимали примерно на размер инфляции. Почему же со следующего года прожиточный минимум поднимут так сильно? Директор Института социально-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ Алексей

Зубец назвал нам три цели такой серьезной индексации.

1 Снижение уровня бедности

- У нас около 10% населения работают за деньги, близкие к минимальному размеру оплаты труда. На такие деньги прожить невозможно, - рассказал Алексей Зубец в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU). Соответственно, теперь у них вырастут зарплаты - тоже на 18,5%.

2 Увеличение сбора налогов

- Компании, которые платили своим сотрудникам «в районе» МРОТ, будут вынуждены повысить оплату. В результате средний размер зарплат будет

повышаться, а значит, вырастет и общая сумма налогов на доходы, - поясняет Зубец.

3 Борьба с зарплатами в конвертах

- Около 15% от общего числа занятых в России получают белую зарплату на уровне или чуть выше МРОТ. А остальное - в конверте. И МРОТ повышают, чтобы сделать эти серые схемы менее интересными, - комментирует Алексей Зубец.

Но минималка - это не только зарплаты. От величины МРОТ зависят пособия по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, больничные и другие социальные выплаты. Они тоже вырастут с 1 января вслед за минимальным размером оплаты труда.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



«Всегда искал правду и показывал героев человечными»:

В зоне СВО после удара ВСУ погиб журналист Борис Максудов

Мария ЧАЛАЯ
(«КП» - Краснодар),
Вячеслав СОРОКИН
(«КП» - Запорожье)

Смертельное ранение корреспондент получил, когда снимал репортаж о том, как националисты обстреливают Запорожскую область.

Борис Максудов в зону СВО гонял не впервые. Донецк, Луганск, Херсонская область, Запорожье - с первых дней СВО бывал там по несколько раз в месяц - снимал репортажи о наших военных.

- Самое ценное в зоне СВО - это человеческие судьбы. Меня мало интересуют все эти пушки, орудия, танки, самолеты и прочие игрушки. Меня настораживает хтонический и дьявольский интерес к этим вещам людей, которые никак не связаны со спецоперацией. И восхищает гуманность и серьезность тех, кто с этим орудием работает. Чем ближе к фронту - тем больше человечности. Ее я и пытаюсь разглядеть в героях своих репортажей, - говорил Борис коллегам. Эти же мысли переносил и в свои соцсети, показывая подписчикам свои репортажи из зоны СВО.

22 ноября Максудов работал с коллегами из «России 24» в Запорожской области. Снял репортаж, как ВСУ



Личная страница Бориса Максудова в ВК

При работе в подобных условиях трудно сохранять жизненный оптимизм. Но Максудову это удавалось.

обстреливают регион. Во время съемки националисты цинично ударили из БПЛА по журналистам. Осколок снаряда задел Бориса Максудова. Военные, которые сопровождали корреспондентов, тут же положили Бориса на носилки и отправили в больницу. Сообщалось, что жизни журналиста ничего не угрожает. А утром 23 ноября пришли печальные новости - Борис Максудов скончался от кровопотери.

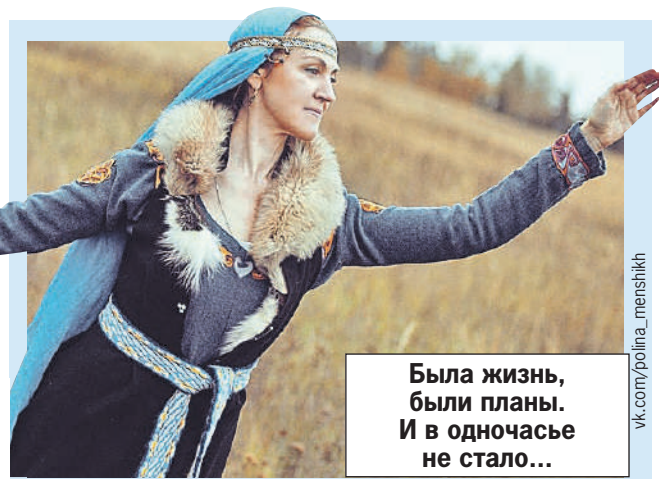
- На Запорожском фронте террористы убили еще одного журналиста - за то, что говорил правду, - высказался председатель движения «Мы вместе с Россией» Владимир

Рогов. - Боевики ВСУ нанесли удар осколочным боеприпасом с БПЛА по группе российских журналистов, готовивших материал об обстрелах нацистами населенных пунктов Запорожской области. Погиб Борис Максудов. Он регулярно бывал в Донецке, где фиксировал военные преступления киевского режима. Он по праву пользовался уважением у коллег и военных. Борис был убит украинскими нацистами за то, что показывал и рассказывал правду о конфликте, находясь на самом острие происходящих событий - в Запорожской области.

Журналистикой Борис Максудов грезил

с детства, он вырос в семье репортеров. Но когда его семья переехала из Узбекистана в Сочи, поступил на педагогический факультет по специальности «Русская и зарубежная литература». После вуза не стал работать учителем, устроился в сочинскую газету. Но потом он сменил жанр и перешел на телевидение. А через время перебрался в Краснодар - на главный кубанский канал, где освещал деятельность губернатора. В 2011 году снимал репортажи из затопленного Крымска, где после наводнения погибло больше 100 человек, в 2014-м работал на Олимпиаде в Сочи. А после перебрался в Крым и уже в качестве корреспондента ТВЦ снимал референдум о присоединении полуострова к России. В Крыму Боря познакомился со своей второй женой, Олей, она работала на «России 24». Роман развивался стремительно. И потом пара уже переехала в Москву, и Борис стал корреспондентом ВГТРК.

- С первых дней СВО Борис ездил в зону спецоперации, снимал репортажи о работе российских военных, - рассказывают коллеги Максудова. - Он постоянно туда мотался. Говорил, нужно показывать правду, рассказывать зрителям, что там происходит. И если не он, то кто?



Была жизнь, были планы. И в одночасье не стало...

vk.com/polina_menshikh

«Ушла вслед за своим воином»

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-Петербург)

19 ноября 51-летняя артистка, хореограф и режиссер Полина Меньших погибла во время концерта для военнослужащих в Доме культуры в поселке Старобешево в ДНР.

Здание обстреляли из «Хаймарсов». Полина не выжила. На следующий день о ее смерти официально объявили коллеги из петербургского театра-студии «Портал».

- Она пример высочайшего профессионала, при этом не кичащегося своими достижениями и охотно идущего на контакт, - оценил Меньших ее коллега Денис Лаврентьев. - Полина не считала свои поездки в ДНР подвигом. Не выставляла их напоказ. Ездил она туда, по ее словам, ровно для одного - чтобы у людей, живущих рядом со смертью, была возможность хотя бы на миг прикоснуться к мирной жизни, которая от них пока что где-то там, в другой реальности. Она хотела нести это понимание, что их мир не всегда будет таким, каков он есть сейчас.

Ученица Полины Екатерина Лазарева рассказала, что общалась с ней незадолго до трагедии.

- Мы говорили на отвлеченные темы, про ее новую постановку. Она очень любила жизнь. И у нее было много творческих планов. Вся ее семья такая. Мама работала в театре, папа артист балета. В последние годы мама заболела, Полина Ивановна за ней ухаживала, всегда была рядом. Не знаю, как мама теперь все это переживет. Сейчас с ней дежурят ученицы Полины Ивановны и танцовщицы ее театра.

Как пишут некоторые коллеги погибшей артистки в соцсетях, поездки в Донбасс были для Полины очень личными, потому что в 2014 году она потеряла там близкого человека: «Она очень часто говорила о нем, что он погиб там, в Донбассе, воином. Еще тогда, в 2014 году».



Все репортажи наших военкоров - на сайте



И ВСЁ Я СЪЕЛ И ВЫПИЛ ВСЁ.
И СТАЛО ВДРУГ ЗА ПЕЧЕНЬ
ГРУСТНО, НО ВСПОМИЛ -
ЕСТЬ ХОЛЕСЕНОЛ!

АРТИШОК
И РАСТОРПША

Содержит высококачественный экстракт артишока французского производства



ХОЛЕСЕНОЛ

ДВОЙНАЯ РАСТИТЕЛЬНАЯ
ПОДДЕРЖКА ПЕЧЕНИ И
ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

ХОЛЕСЕНОЛ
артишок



Содержит:
■ экстракт артишока
■ экстракт расторопши



36 капсул



СКОРО
В ПРОДАЖЕ
180
КАПСУЛ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

№ КЗ.16.01.78.003.Е.002287.10.14 ОТ 08.10.2014 РЕКЛАМА

«Народный участковый - 2023» Юлия АНДРЕЕВА: Для людей я и сотрудник полиции, и плотник, и психиатр

Окончание.

Начало < стр. 1.

Например, о том, какие документы нужно иметь при себе на приеме у судебно-медицинского эксперта. Целая стопка папок с аббревиатурами. УК РФ. УДО. ПДН. Памятки для граждан о многочисленных видах мошенничества. Стол. Компьютер...

И вдруг меня осеняет - духами пахнет. Не порохов. Не оружейным маслом. Не гуталином. А парфюмом.

36-летняя **Юлия Андреева**, получившая накануне подполковника (досрочно), явно готовилась к нашему приезду. Служба службой, а перед съемкой нужно обязательно поправить прическу. Женщины есть женщины. Хоть десять форм на нее надень.

При этом Юлия признается: - У меня от свалившейся славы голова кругом идет. Телефон разрывается от звонков. Поздравляют все - родственники, коллеги, соседи.

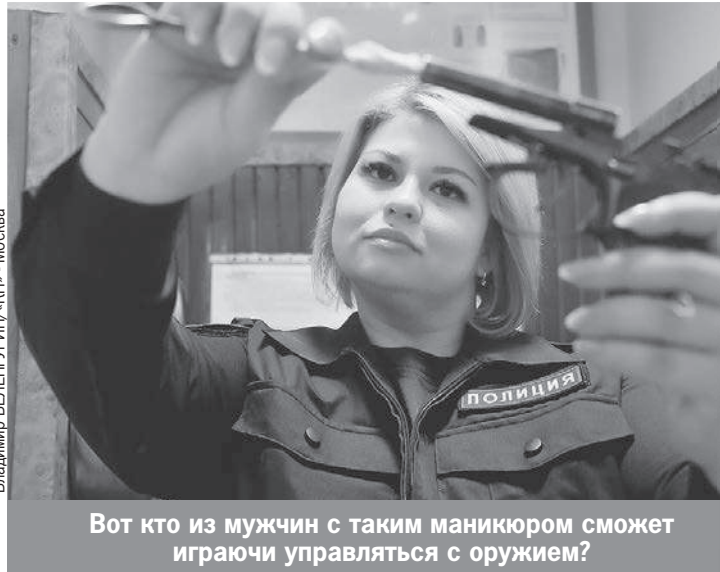
Есть повод. В этом году впервые за историю конкурса «Комсомолки» и МВД народным участковым стала женщина.

БУДНИ ПОДПОЛКОВНИКА

Город Белоусово, в котором служит Юлия Андреева, с виду тих и спокоен. Здесь есть все для того, чтобы вернуться в детство. Серые хрущевки с неизменным бельем на балконах. Еще советские автомобили. Типовая трехэтажная школа с прямоугольными окнами. Магазин «Молоко».

Однако не все так безоблачно, как кажется. Семейные страсти здесь кипят не хуже, чем в «Просто Марии».

- Случается, что в полицию звонят мужья, а не жены, - рассказывает «Народный участковый - 2023» Юлия Андреева. - Конфликты происходят, как правило, после распития



Вот кто из мужчин с таким маникюром сможет играючи управляться с оружием?

алкогольных напитков. Есть квартиры, в которых живут мигранты. И они у нас тоже на особом контроле.

- А где мигранты работают? - Тут до Обнинска 4 километра. И до Москвы 110.

В общем, типичный 11-тысячный городок со своим бытом. Есть бывшие заключенные, за которыми тоже надо присматривать. Люди с психическими отклонениями. Неблагополучные семьи. Трудные подростки. Пока всех обойдешь, ноги как каменные.

- Так вам же за победу в конкурсе УАЗ «Патриот» подарили, - радостно, не хуже Якубовича объявляю я. - Может, прокатимся с ветерком?

- Машина еще в Москве, так что в следующий раз.

Пока идем по городу, старшего участкового уполномоченного со всех сторон обступают люди. Одни жалуются на шумных соседей. Другие интересуются оформлением гражданства. Третьи поздравляют с победой.

Еще минут через пять сворачиваем за угол и встречаем троих поддатых мужиков, которые, подобно Волку из мультика, при появлении полиции уважительно привста-

ли, разве что карманы не вывернули:

- Здрас-с-сте!..

Юлия, как на армейском смотре, строго оглядела выпивох. А я вспомнил надпись на советском плакате: «Рюмка, стопочка, стакан - вот и вышел хулиган».

ПРИЕМЫ ОБОРОНЫ

Отработав очередной адрес, продолжаем беседу.

- Юлия, а вы умеете драться? - В случае необходимости - конечно. Регулярно отрабатываем приемы самообороны.

- И что, приходилось мужикам руки заламывать?

- Не один раз.

- А было такое, чтобы нарушитель оказался сильнее и повалил вас на землю, например?

- Не было (стучит три раза по дереву).

- А погоня вы не сменили. До сих пор майором ходите.

- Некогда было. Совсем. Вот вы уедете - и сразу сменю.

- Как это вообще - быть женщиной-участковым?

- Лично для меня это возможность доказать, что женщина может все. Наравне с мужчинами. И вообще в нашем областном управлении не принято говорить, что у

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Юлия Викторовна АНДРЕЕВА, старший участковый уполномоченный полиции ОМВД России по Жуковскому району Калужской области. Подполковник. Победитель XIII Всероссийского конкурса медиахолдинга «Комсомольская правда» и МВД России «Народный участковый».

Родилась в 1987 г. в Ташкенте. С 1991 г. живет в Калужской области. Окончила Российский государственный аграрный университет (по специальности «экономика»).

В органах МВД 16 лет. Занимала должность секретаря, дознавателя. Последние восемь лет служит участковым в городе Белоусово.

Замужем. Воспитывает 11-летнюю дочь, которая мечтает стать экспертом-криминалистом.

нас есть девушки. У нас есть сотрудники.

- Кто из близких радовался за вас больше всех?

- Муж, дочка и мама.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ РАЗНЫЙ

С одной стороны, работа участкового - рутина. Сотни похожих обращений. Семейные неурядицы, конфликты. Бесконечная писанина.

С другой стороны, каждый день разный. Никогда не знаешь, кому и какая помощь сегодня понадобится.

- Поступает очередной звонок, - вспоминает Юлия. - Из приемного покоя. Мужчина выпил лишнего, ну и разбушевался. Я захожу, а он на хирурга кидается с кулаками. И еще три пациента стоят рядом. Наблюдают. Начинаю хулигана оттащить. При этом зову водителя, который остался на улице. А эти трое так и стоят - ни шагу в нашу сторону. Я изловчилась, надела наручники на одну руку. А до второй не дотянуться. Обидно до слез. И даже не потому, что ногти сломала... А потому, что никто помочь не может. Мужики, называется.

В результате буйного пациента все же скрутили. Водитель помог.

КОГДА НЕЛЬЗЯ СМЕЯТЬСЯ

Мне, как обычно, подавая курьезы, тем более что во время нашего рейда ничего выдающегося не случилось. Бывший зек оказался на месте - трезвый. В многолетней семье, состоящей на учете в отделе по делам несовершеннолетних, тишина и порядок. Мигранты тоже сидят как мышки (даже не накурено).

- Однажды нам позвонил мужчина, который в то вре-

мя сильно зашибал (сейчас не пьет), - продолжает рассказывать народный участковый. - У меня, говорит, в квартире женщина, и я никак не могу ее выгнать. Время - шесть утра, что немаловажно. Ну и скорую вызвал тоже. Мы приезжаем. Заходим в квартиру. Хозяин указывает на диван. Откидываем одеяло - ничего. Вот, говорит мужчина, познакомьтесь - моя Таня. Ляжет и не уходит... Я начинаю подыгрывать. Мол, вставайте, Татьяна, хозяин не хочет вас видеть. Вы бы видели глаза врача, который приехал на вызов. Перед ним встал серьезный вопрос: кому оказывать помощь - товарищу, который допил до галлюцинаций, мне с оперуполномоченным или несуществующей Тане? Вы поймите, в такой ситуации нельзя смеяться или издевательски обращаться с заявителем. Иначе он может расстроиться и что-нибудь натворить.

ОТ БОБРА ДОБРА НЕ ИЩУТ

Дневник участкового получается. Веселуха, граничащая с безумием. При этом не принять заявление сотрудник полиции не имеет права. Даже самое абсурдное и нелепое.

- Мне приходилось выезжать в деревню, чьи жители пожаловались на бобра, съевшего дерево, - говорит Юлия Андреева. - Иногда приходится помогать по дому. Особенно старушкам. Одной из них я как-то установила фильтр для очистки воды, за который она, не подумав, отвалила всю пенсию. Другой починила забор из рабицы. Кого-то нужно просто выслушать.

Подготовил Павел КЛОКОВ.



В многолетней семье все благополучно: дети даже трудовой график составили - чтобы знать, кто в какой день моет посуду, выносит мусор и так далее.



Видео с победительницей смотрите на нашем сайте



В Москве начнут по-новому считать плату за отопление. Будет ли дешевле?

Андрей АБРАМОВ

Беспрецедентный для России коммунальный закон в ноябре приняла Госдума и подписал президент. Теперь в Москве действует особый порядок расчета платы за отопление. Повлияет ли это на коммунальные платежи и для чего понадобился новый механизм - разбиралась «КП».

Эксперты считают, что новация позволит снизить или хотя бы не повышать резко коммунальные платежи.

- Чего невесел, Мурзик? Родители столько за батареи платят, что каждый ус может прогреть!

Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск



Почему приняли закон

Одна из мотивировок, которая есть в документе, «недопущение роста социальной напряженности». Она частично возникает, когда что-то очень нужное и без того дорогое вдруг становится еще дороже. Речь тут про отопление.

Сейчас в Москве плата за горячие батареи «размазана» на весь год. То есть в декабре, и в августе собственники квартир несут безотлагательное бремя. В других регионах встречается иной механизм - когда жильцы платят только

в отопительный сезон. Одну из этих схем любая область, республика или край могут вводить на свое усмотрение.

Московская хороша тем, что за теплые батареи мы платим как бы в рассрочку. Хотя морально тяжеловато видеть

в платежке 2 - 3 - 5 тысяч рублей за отопление где-нибудь в июле, когда стоит жара под +30.

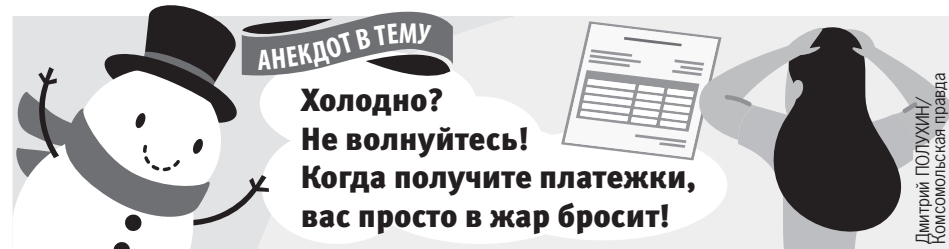
С ноября 2022-го по ноябрь 2023-го собственники квартир 45 кв. м (большая однокомнатная или компактная

двушка) в Москве заплатили за тепло около 29 000 рублей. То есть каждый месяц в среднем по 2400 руб. Если бы это была сумма за полгода (сколько обычно длится отопительный сезон), то в месяц выходило бы по 4800 рублей.

Однако система «рассрочки» в последние годы сбоила. Раз в год поставщики тепла смотрят свои счетчики и по ним пересчитывают уже начисленную плату. Зима была холодной, топили чаще, дольше и сильнее. Стало быть, граждане недоплатили. Но верны и обратные сценарии.

И вот зима 2020-го - самая теплая за последние 140 лет. Даже средняя температура за сезон была +0,5 градуса, а должна быть -7! Но «дисконта» в квитанциях горожане не заметили. Потом, напротив, холодная зима 2021-го. И в феврале 2022-го жильцам начинают приходить квитанции, где плата за отопление едва ли не в три раза выше.

Люди, конечно, негодовали. Чиновники откликнулись, но есть нюанс: доплату признали обоснованной (зима же холодной была!) и разнесли сумму по разным месяцам. В 2022-м ежемесячный платеж за отопление в Москве вырос в среднем на 25% (есть и дома, где рост превысил 50%) - данные Минстроя.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В чем новшество

Как бы странно ни прозвучало, но из текста закона это так и не ясно. Власти Москвы получили возможность устанавливать «особенности платы за отопление». В чем именно они заключаются - правительство города должно издать отдельный документ, который пока не готов. Впрочем, опрошенные «КП» эксперты сходятся во мнении: речь в документе будет о том, что распределять доплату за тепло (если зима вновь выдалась холодной) смогут не на один год, а на более долгий срок. Вплоть до трех - пяти лет.

На первый взгляд кажется, что это плацебо, призванное еще больше сгладить и выровнять плату за тепло. Однако есть у нововведения вполне насыщенные экономическое обоснование, которые связаны... с изменением климата!

- Разработка и принятие документов, учитывающих изменения климата, является вполне насущной задачей. Более того - именно к этому призывает российское правительство, предлагая министерствам и ведомствам составить свои планы адаптации к природным изменениям. Решение московских властей учитывает эту реальность, позволяя выровнять условия холодных и теплых зим, - объясняет «КП» доктор экономических наук, завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета при Правительстве РФ Александр Цыганов.

Эксперт объясняет, что в будущем можно ожидать роста числа теплых дней в период отопительного сезона.

В перспективе это позволит снизить или хотя бы не повышать вслед за инфляцией плату за отопление. Возможные пиковые нагрузки (когда ударили морозы) и ремонтные работы компенсировать за счет сэкономленного в теплые зимы.

- Принятие такого закона именно в Москве вполне оправдано размерами городского коммунального хозяйства, где за счет эффекта масштаба даже небольшая экономия целесообразна, - продолжает Александр Цыганов. - Также следует учесть и несколько лучшее состояние коммуникаций в Москве, что способствует эффективному использованию страховых принципов, когда небольшие отчисления со многих потребителей создают внушительный совокупный фонд.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Ветер знаний вам в паруса: начинается увлекательная онлайн-игра мореведов

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Изучая Мировой океан, Россия проводит более 50 морских экспедиций в год.

Россия - морская держава. У нее уникальное географическое положение, развитая исследовательская структура, мощнейший научный флот, талантливые ученые. Опыт и результаты многочисленных экспедиций, которые ежегодно проводит наша страна, стабильно выводят ее на лидирующие позиции в мире.

Сейчас исследователям не дает покоя пресловутый «антропогенный фактор» - проще говоря, волнует и озадачивает то влияние, которое оказывает деятельность людей на морскую окружающую среду на фоне происходящих климатических изменений. Особое внимание - водам, которые омывают Россию.

Знания о Мировом океане множатся. Равно как и достижения российских ученых в этой области. Для того чтобы о них узнали как можно больше людей, Институт комплексных исследований национальной морской политики РТУ МИРЭА запускает онлайн-игру для детей и взрослых. Она создана в рамках проекта «Морелюбивые викторины», который Минобрнауки России поддержало грантом. Чем поспособствовало реализации федерального проекта «Популяризация науки и технологий» государственной программы «Научно-технологическое развитие Российской Федерации».

«Морелюбивые викторины» - это серия тестов трех уровней сложности, которые участники - мореведы - проходят вместе с главным героем - рыбкой Мори, последовательно превращаясь из «Икринок» в «Мальков» и «Рыбок» и набирая баллы - каури. Задача - набрать побольше баллов. Победителей и вообще активных участников ждут ценные призы.

Отвечая на вопросы, участники викторин узнают много нового о научных достижениях и технологиях России в области изучения, освоения и использования пространств и ресурсов Мирового океана, познакомятся с интересными фактами из истории и географии, морской биологии и океанографии.

Зарегистрироваться можно на платформе «Морские научные исследования» и играть прямо с компьютера или мобильного телефона.

«МОРЕЛЮБИВЫЕ ВИКТОРИНЫ»

Научно-познавательный и обучающий проект для детей и взрослых.



PEREHOДИТЕ И УЧАСТВУЙТЕ
OCEAN-AND-WE.RU



Корреспондент «КП» провел тест-драйв новой модели автомобиля, чтобы выяснить, за что придется выложить почти 3 млн рублей.

На «Москвиче» от Казани до Йошкар-Олы и обратно

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ПОЧТИ СПОРТКАР

Говорят, что встречают по одежке. И в этом отношении встреча с новым автомобилем «Москвич 6» впечатлила.

У машины агрессивный стремительный силуэт, а имитация воздухозаборников на переднем бампере добавила брутальности. Вид сзади - тоже под стать: две выхлопные трубы смотрят на мир не круглыми глазами, а в форме горизонтально ориентированных эллипсов, что усиливает ощущение прижатости к земле и роднит (хотя бы внешне) со спорткарами.

Кстати, кузов лифтбек (его отличие от классического седана в том, что заднее стекло доходит до кромки багажника) не только повышает аэродинамические свойства, но и увеличивает объем багажника - он у «Москвича» 540 л, побольше, чем у Toyota Camry, например.

В общем, на такую машину и депутатам с чиновниками не зазорно пересесть. Ведь «Москвич» - одна из тех машин, на которых теперь разрешено ездить нашим госслужащим.

Мне же предстояло испытать новую модель («Москвич 6» начали производить в сентябре, и недавно он поступил в продажу) «в полевых условиях», проехав около 500 км от Казани до Йошкар-Олы и обратно.

В салоне просторно. Подгоняю водительское кресло под свои габариты и пересаживаюсь на заднее, пассажирское. Места с избытком. То есть при моем росте 180 см сзади меня вполне может разместиться пассажир такой же и даже более крупной комплекции.

Интерьер выполнен в стиле «скромного обаяния буржуазии». Передняя панель обита мягким пластиком, сиденья - качественная экокожа с вставками из алькантры (искусственная замша, только более прочная и стойкая к загрязнению).

КИТАЙСКАЯ КЛАССИКА

Но бренд Made in China (а «Москвич 6» это, как известно, продукт крупноузловой сборки новой китайской мо-

ТТХ «Москвича 6»	
• Длина/ширина/высота	4770/1820/1492 мм
• Дорожный просвет	140 мм
• Объем двигателя	1,5 л
• Мощность	136/174 л. с.
• Макс. скорость	170 км/ч
• Объем топливного бака:	55 л
• Коробка передач	автомат



Расход топлива (смешанный цикл): 7 л на 100 км

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

дели JAC A5 Plus), увы, верен себе: без засады не обошлось.

К твердому пластику обивки дверей (на вид вполне приличному) лучше лишний раз не прикасаться - об этом красноречиво говорят оставленные предыдущими ездоками царапины под внутренними ручьями дверей.

Передний подлокотник - это счастье. Но почему-то размеры рассчитаны так, что если правая ладонь на руле, то локоть не дотягивается до опоры и немного провисает.

При этом в машине множество приятных фишечек. Напри-

мым функциям - регулировке температуры в салоне, показателям расхода топлива, давления в шинах и т. д. - добраться можно только через сенсорную панель.

Чем еще хороша электроника - помогает парковаться. На мониторе возникает красивая картинка, как машина вписывается в свободное пространство стоянки. Но камера работает как умеет. В результате, например, бордюры не всегда видны. А задние парктроники (они есть) то пищат, то отдыхают.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ/«КП» - Москва



За рулем нового «Москвича» я проехал около 500 км. И остался весьма доволен! Хотя и нашел, к чему придраться.

ляет даже по заснеженной полосе уверенно обгонять задумчивые большегрузы. В интернете есть сюжеты о том, как люди разогнались до 100 км/ч за 8 секунд, так что если уверен - обгоняй: машина знает как.

На дороге «Москвич 6» устойчив. Легко перестраивается из полосы в полосу через снежную дорожку. И с торможением нет проблем. Улучив момент, когда никого не было в поле видимости, разогнался до 70 км/ч и резко дал по тормозам. Несмотря на поземку, машину не повело, встала как вкопанная.

При езде по сельским дорогам подвеска уверенно

глотает ухабы, равно как и «лежачих полицейских». Дорожный просвет 14 см для такой длины, может, и низковат, но не критичен: за два дня поездки ничего не «шкрябнуло» по днищу.

А как стемнело - самое время опробовать фары. Это мощь. Современная светодиодная оптика - это не два фонарика режут темноту. От москвичевских фар свет будто сплошным ковром расстилается перед автомобилем.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ/«КП» - Москва



Включили двигатель, обороты 700, сейчас помчимся!

И еще немного про минусы. Не очень хорош обзор через заднее стекло - оно узкое, да еще и перекрывается центральным задним подголовником. Спасают боковые зеркала - они достаточно крупные.

Есть вопросы и к «дворникам». Обычно если брызнул на лобовое стекло, то очистители тут же 2 - 3 раза пройдутся по стеклам. Ясно же, что если водитель брызнул, то для того, чтобы почистить. У «Москвича» другой ход мысли. После того как брызнул, нужно рычажком дать сигнал, чтобы «дворники» заработали.

ШУМНЫЙ, БЫСТРЫЙ, УСТОЙЧИВЫЙ

На обратном пути из Йошкар-Олы в Казань зарядил плотный снегопад - самая правильная погода для тест-драйва. «Москвич 6» оснащен 147-сильным 1,5-литровым двигателем, который позво-

■ КСТАТИ

Слабое место

Конечно, ездить на новой машине одно удовольствие. Серьезные огрехи, если они и есть, проявятся через несколько лет.

Но самое слабое место нового автомобиля можно указать уже сейчас - это его цена. В лучшей комплектации «Бизнес», которую администрация «Москвича» выделила для нашего тест-драйва, машина без скидок стоит около 2 млн 976 тысяч рублей. Дорого. И даже скидки за трейд-ин и кредит (соответственно 170 тыс. и 120 тыс. руб.) не слишком спасают ситуацию.

Какие есть альтернативы среди седанов и лифтбеков? Среди новых в этой

ценной категории - только Китай, качество плюс-минус такое же. В пределах 3 млн можно подыскать достойную машину и на вторичном рынке. Например, видел Audi A4 2019 года с пробегом 28 тысяч км.

Если выбирать между машиной с пробегом и новой, то, конечно, я за новую, - сказал «КП» автоэксперт Игорь Моржаретто, он в этот момент как раз был за рулем «Москвича 6». - На новой просто приятнее ездить, а надо еще учитывать и гарантию - у «Москвича» это 3 года или 100 тыс. км пробега. У него все понятно и с обслуживанием - есть ди-

лерская и сервисная сеть, причем гораздо более развитая, чем у китайских марок. Ну и не на последнем месте патристические мотивы - людям нравится, что автомобиль называется «Москвич», что он собран в России, пусть пока и методом крупноузловой сборки китайской модели. В дальнейшем же доля российских деталей будет постоянно увеличиваться. А покупая европейскую марку, сразу приобретаешь проблемы с обслуживанием и запчастями.

В общем, есть над чем задуматься. Хотя, с другой стороны, если долго думать, машины снова могут подорожать.

Каждый второй россиянин за последний год стал относиться к российским товарам и производителям лучше.

Наши - в тренде!

Елена ГОРСКАЯ

- Я теперь покупаю одежду только наших дизайнеров, и не потому, что она дешевле, а потому, что очень красивая, - призналась на днях одна из коллег по редакции.

- А у меня, кажется, сейчас все наше - от косметики до туалетной бумаги. Мне нравится! - подтвердила вторая.

Поводом для этого диалога послужили результаты недавнего исследования Национального рекламного альянса. Эксперты опросили около 4 тысяч человек в разных городах России и выяснили, что 73% из них имеют любимые российские бренды, а 70% - целенаправленно покупают товары отечественного производства. Для сравнения: в апреле прошлого года так делали всего лишь 9% наших сограждан.

И не надо думать, что наши стали популярнее только потому, что

В каких номинациях МОЖНО проголосовать

В пятом сезоне мы выбираем самые популярные бренды в трех номинациях.

«Легендарные бренды с историей» - для марок, которые известны и любимы многие десятилетия.

«Современные легендарные бренды» - для компаний, которые появились после 1991 года.

«Легенды будущего» - для брендов, которые только начинают свой путь ко всероссийской популярности.

с рынка ушли иностранные бренды. На смену каждому четвертому ушедшим маркам пришли пять новых.

Просто «распробовали» наконец свое, родное: убедились в качестве, оценили все плюсы и сделали осознанный выбор. По данным того же исследования, 48% россиян - считай, каждый второй - улучшили отношение к товарам отечественного производства за последний год.

Надеемся, стремление поддерживать своих отразится и на результатах нашего всенародного проекта «50 легендарных брендов». Ведь для этого мы и задумали его еще пять лет назад: отметить тех, кто работает качественно и с душой, а заодно узнать, какие именно марки предпочитают наши потребители.

Юбилейный сезон проекта в самом разгаре. Количество участников основных номинаций приближается к сотне брендов - это далеко не предел, ведь прием заявок еще идет. И вы тоже можете предложить своих кандидатов.

Напомним, в марте 2024 года 50 компаний и товаров, набравших самое большое количество голосов народного жюри, получают гордое звание «Легендарный бренд».

КТО УЧАСТВУЕТ

Среди марок, мечтающих получить или подтвердить статус легенды, есть производители одежды и продуктов, лекарств и косметики, а еще - именные аэропорты

и авиакомпании, знаменитые театры, спортивные команды и даже наши коллеги - популярные не первый десяток лет издания вроде «Науки и жизни» или журнала «За рулем». И каждому номинанту приятно получить обратную связь от своих покупателей, зрителей, читателей - то есть ваши голоса.

В пятом сезоне мы выбираем самые популярные бренды в трех номинациях.

Где и как поддерживать любимые бренды

Хотите отметить компании и марки, которые делают нашу жизнь комфортнее? А может быть, познакомиться с новыми именами на рынке? Заходите на сайт проекта «50 легендарных брендов»

www.kp.ru/specproject/50-luchshih-brendov-2023 или по ссылке, зашифрованной в этом QR-коде, и голосуйте! Там же можно предложить и своих кандидатов на статус легенды.



Одну пить, другой - лечить. Главное, не перепутать!

Александра СУРИС

В юбилейном сезоне проекта «Комсомолки» участвуют сразу несколько производителей минеральной воды. А знаете ли вы, какой она бывает и на что надо обращать внимание, покупая этот продукт?

Минеральная вода, даже если она без газа и яркого привкуса, конечно, отличается от обычной питьевой. Минералка, во-первых, добывается только в специальных источниках и там же разливается в бутылки. Во-вторых, в ней есть различные соли - микроэлементы, подаренные самой природой. В зависимости от количества таких веществ вода делится на три категории. Разбираемся, что и когда пить.



Как понять, что в бутылке?

Для этого надо читать этикетку: на ней указывается не только класс воды, но и номер скважины, из которой ее добыли, а также информация о химическом составе: гидрокарбонатная группа, натриевая или сульфатная.

СТОЛОВАЯ ВОДА Содержание солей - не более 1 грамма на литр

По сути, это питьевая вода со слабой минерализацией из подземных источников. Ее можно пить каждый день без ограничений, на ней можно готовить и даже умываться - все это пойдет только на пользу.

ЛЕЧЕБНО-СТОЛОВАЯ ВОДА Содержание солей - от 1 до 10 граммов на литр

Такой водой из природных источников, если в ней больше 2 - 3 граммов солей на литр, лучше не увлекаться без особых показаний. 1 - 2 стакана в день - максимальная суточная доза, если иное не прописал врач. Как правило, ее пьют для профилактики ряда заболеваний.

ЛЕЧЕБНАЯ ВОДА Содержание солей - более 10 граммов на литр

Такую воду мало кто будет пить добровольно - слишком уж резкий (и не всегда приятный) у нее вкус и запах. В любом случае лечебную воду, хоть она и продается без рецепта, может прописать только врач. Если ее пить без необходимости или в неправильном режиме, то можно усугубить заболевания.

Архыз Vita: «живая» вода из особенного места силы у самых звезд

Вот такая высота, вот такая глубина. Участники проекта «50 легендарных брендов» рассказали, где и как добывают «напиток жизни».

«Архыз Vita» - один из самых известных брендов питьевой воды в России. Природная, маломинерализованная - она подходит для постоянного употребления как взрослым, так и детям с трех лет. И при этом содержит более 18 необходимых нашему организму макро- и микроэлементов, включая магний, кальций, калий и природный йод.

VITA - в переводе означает «жизнь». Архыз же - название небольшого поселка в Карачаево-Черкесии, расположенного среди живописных гор и озер, на высоте около 1500 метров над уровнем моря. В 80-х в окрестностях Архыза начали искать нефть. А нашли воду - мягкую, чистую и вкусную. И уже в 2001 году здесь, по соседству с Тебердинским заповедником, открылся завод по ее розливу.

«Архыз Vita» - это вода с ледяных шапок Кавказских гор. Долгие годы просачиваясь сквозь горные породы, она проходит полный цикл природной фильтрации. А заодно - естественным образом обогащается полезными минералами и микроэлементами.

Конечно, перед розливом в бутылки «Архыз Vita» проходит дополнительную очистку и подготовку, но очень бережную, не меняющую состав воды и ее природный вкус. Оценить его потребители могут в нескольких вариантах: под брендом «Архыз Vita» выпускаются негазированная и газированная вода, а также вода для малышей. У каждой из них есть своя армия поклонников. Ведь, как гласит философия бренда, «Для истинного обновления иногда достаточно одного глотка».



ЦИФРЫ

- **1500 метров над уровнем моря** - высота, на которой добывается вода «Архыз Vita»
- **По 40 показателям качества** проверяют каждую партию воды «Архыз Vita»
- **Более 18 макро- и микроэлементов** содержит вода «Архыз Vita»

Первый заместитель председателя правления «Движения Первых» Наталия Мандрова (на фото) - об уникальном поколении детей, активных родителях и семейном форуме «Родные-Любимые».



Михаил ФРОЛОВ



Из личного архива семьи Грабных

«Государство может построить успешное детское движение только совместно с обществом»

Игорь ФЕКЛИСТОВ

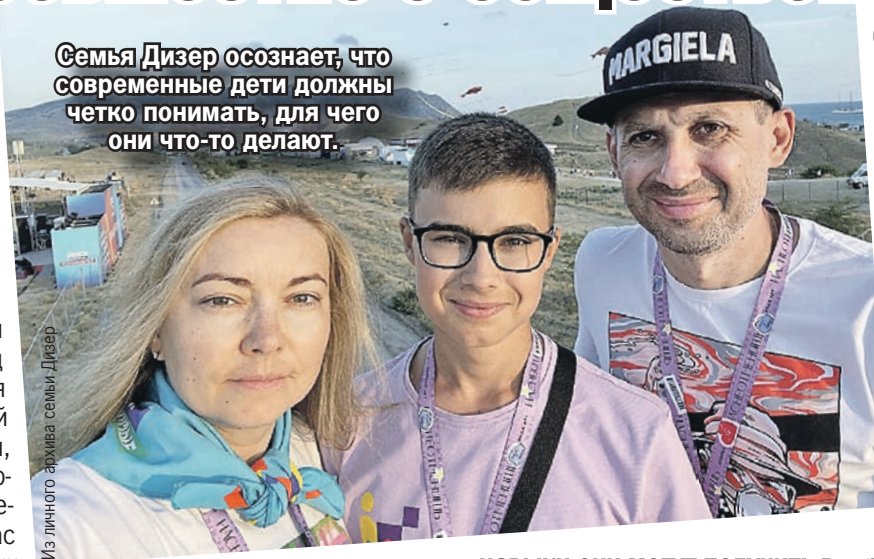
25 - 26 ноября Москва примет Первый Всероссийский семейный форум «Родные-Любимые». Это проект Российского движения детей и молодежи «Движение Первых», который должен стать важным этапом для развития организации. Если еще год назад участники движения только определяли, какой должна быть организация, то уже сейчас к ней присоединяются наставники, педагоги и родители. Сейчас таких семей - где в «Движении Первых» состоят и дети, и родители - уже сотни тысяч по всей стране. И их число увеличивается.

УМЕНИЕ ОБЩАТЬСЯ И РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ

- Наталия Александровна, «Движение Первых» существует уже больше года. Число вступивших в него ребят превысило 4 миллиона. Что движение дает ребятам, почему так важно вливаться в его ряды?

- Важная часть жизни любого ребенка - развитие внутри общества. Сначала он учится общаться с другими людьми в семье, с родителями, бабушками и дедушками. Потом попадает в детский коллектив - детсад, школу. И в какой-то момент ребенку хочется «выйти в мир» - за пределы круга, в котором он родился и вырос. Это период, когда подросток начинает думать о себе как о части общества - без подпорок со стороны взрослых. Но зачастую

Семья Дизер осознает, что современные дети должны четко понимать, для чего они что-то делают.



Из личного архива семьи Дизер

родители не могут сориентировать ребенка, как подготовиться ко взрослой жизни и как быть в ней успешным. Поэтому огромное значение имеют не только школьные знания, но и социальные навыки. Поэтому «Движение Первых» создает для школьника воспитательное пространство, в котором ребенок, попадая в разные ситуации, нарабатывает значимые социальные навыки.

- Это мы сейчас с вами как взрослые люди понимаем. А у детей есть понимание, какие

навыки они могут получить в движении?

- Конечно. Современные дети намного более рациональные, чем нам кажется. Очень хорошо об этом сказала известный педагог, проректор МПГУ Татьяна Владимировна: если предыдущее поколение детей мы называли «Поколением «Почему?», то нынешние дети - это уже «Поколение «Зачем?». Вопрос у них поменялся, понимаете? Современные дети должны четко понимать, для чего они что-то делают. Не обязательно это должна быть какая-то материальная выгода. Но рациональный ответ на вопрос должен быть всегда.

АКТИВНЫЕ РОДИТЕЛИ

- Вы общаетесь с родителями ребят из «Движения Первых»? Что они думают о пользе этой деятельности для детей?

- Надо сказать, что у большинства нынешних родителей нет собственного опыта участия в детских движениях. Хотя после распада СССР и продолжала существовать пионерская организация. Де-юре она распалась, но де-факто превратилась в большое количество локальных детских организаций регионального значения. Затем

«Движение Первых» создает для школьника воспитательное пространство, где он развивает значимые социальные навыки.

было РДШ - Российское движение школьников. В 2022 году оно выступило одним из учредителей «Движения Первых». Также есть юнармейское движение. Но все же по большей части нынешний родитель вырос вне подобного рода движений. Ему не с чем сравнивать. Но при этом большинство мам и пап понимают, как важно погрузить ребенка в развивающую, поддерживающую среду.

- Известно, что в какой-то момент в движение начали записываться и родители.

- И знаете, что отмечают родители, которые начинают вместе с детьми участвовать в наших проектах? В рамках «Движения Первых» родители со своим ребенком на одной волне - они вместе отдыхают, путешествуют. Могут посещать открытые тренировки, которые проводят наши олимпийские чемпионы по разным видам спорта. Могут участвовать в экологическом движении, выходить на природу. Также у нас есть и творческие проекты. И волонтерские, конечно.

СЛОВО - РОДИТЕЛЯМ

«Это и отличный старт, и профессиональный «лифт»

Евгения Лесных и ее сын Даниил из Астрахани в этом году ездили в лагерь проекта «Родные - Любимые» вдвоем.

- Семейные смены «Родные - Любимые» - уникальный проект, - говорит женщина. - Наша семья неоднократно участвовала в проекте, и каждый раз мы открываем для себя новые горизонты и новые возможности для реализации своих идей. Мы учимся у наших детей. Все это сближает нас и делает одним целым.

- «Движение Первых» дает нашим детям в первую очередь безграничные возможности, - подтверждает москвичка Елена Забелина. Ее семья вместе с сыном Сашей ездит на смены проекта уже более двух лет. - Ребенок может попробовать себя в разных сферах, найти свой путь, состояться как личность. «Движение Первых» - это и отличный старт, и профессиональный «лифт», и фабрика компетенций, и сообщество мотивированных, интересных сверстников, которые становятся крепкими друзьями.



Из личного архива семьи Лесных

В «Движении Первых» родители с детьми на одной волне - вместе занимаются общественно полезными делами.

А не спеть ли мне песню...

Кенгуру-гитарист победил в международном конкурсе смешных фотографий дикой природы.

Посмотрите, какие они милые. Животные, как и люди, любят дурачиться, примерять на себя различные образы, а порой радуются всему - прямо как дети. И все это мы можем увидеть благодаря фотографам-анималистам, которым ловко удается подловить нужный момент. Самые необычные снимки попадают на международные конкурсы. Так, уже назван победитель премии среди смешных фотографий дикой природы Comedy Wildlife Photography Awards

2023. Лучшим по итогам года признан снимок кенгуру с воображаемой гитарой ❶. Его сделал фотограф Джейсон Мур в пригороде Перта, Австралия. Конкуренция была нешуточная. В премии, которая проводится с 2015 года, участвовали представители 85 стран мира. Всего было подано 5300 работ.

Снимок счастливой черепахи ❷, на нос которой села стрекоза победил в номинации «Самая комментируемая фотография». Но не меньше восторга среди жюри и зрителей вызвала птица тупик ❸, которая в воде разглядывала медуз.

Подготовила
Анастасия КУРДЮКОВА.

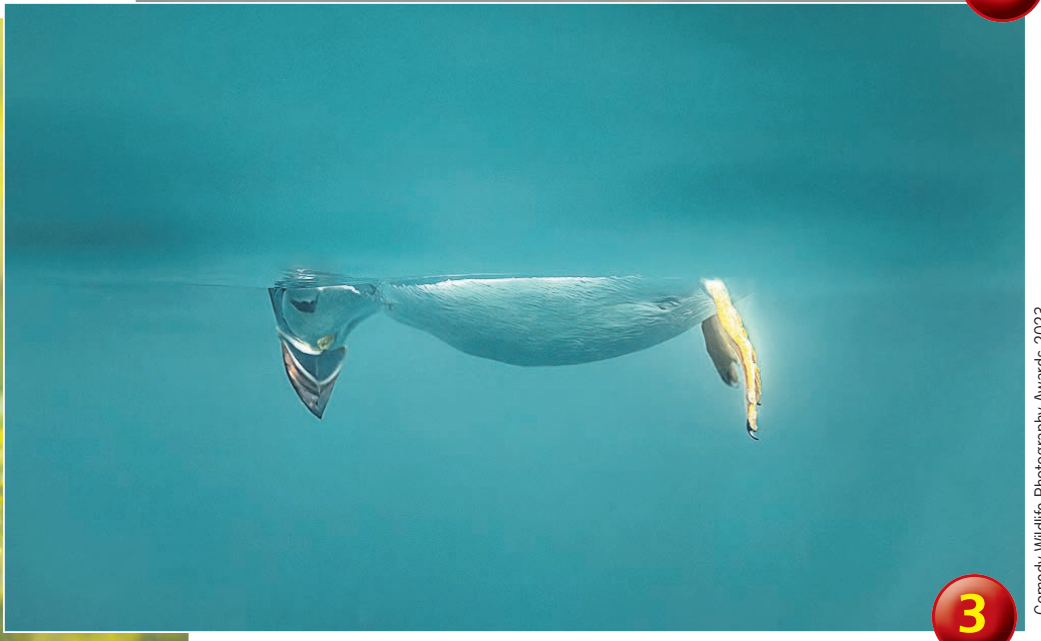


2



Comedy Wildlife Photography Awards 2023

1



Comedy Wildlife Photography Awards 2023

3

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Так нужно ли сдерживать свои эмоции?

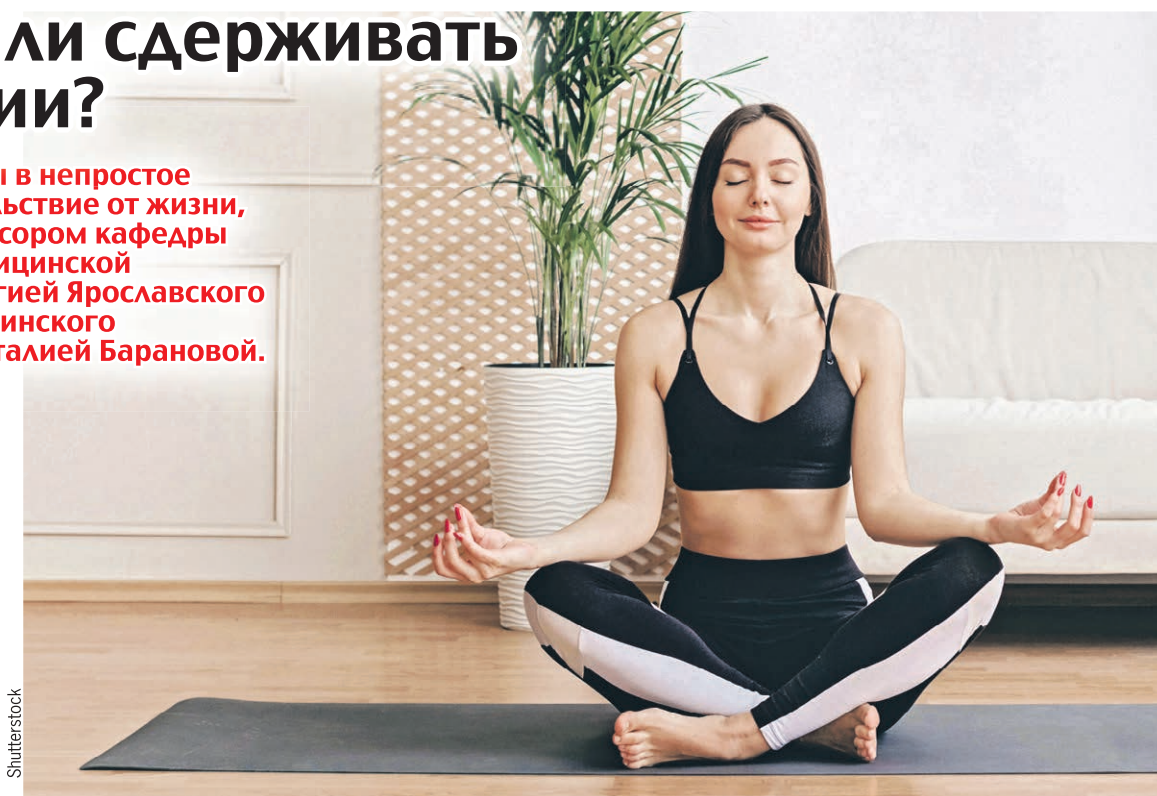
О том, как сберечь нервы в непростое время и получать удовольствие от жизни, мы поговорили с профессором кафедры нервных болезней с медицинской генетикой и нейрохирургией Ярославского государственного медицинского университета, д. м. н. Натальей Барановой.

СТРЕСС - ЭТО РЕАКЦИЯ

- Обстановка в мире неспокойная. Есть ли какие-то советы, как быть в курсе происходящего, но при этом минимально травмировать свою нервную систему?

- Да, в настоящее время все больше приобретает актуальность борьба со стрессом. Стресс - это реакция организма на любое событие, которое приводит его к потере психологического равновесия. Например, конфликт с начальником или ссора с родственниками. Физические перегрузки, воздействие вредных факторов окружающей среды, работа в опасных условиях труда. Еще актуальна новая коронавирусная инфекция как фактор длительных астено-тревожно-депрессивных расстройств.

В медицине понятие «стресс» отмечается как состояние психического и эмоционального напряжения. К основным проявлениям тревоги и стресса ведут беспокойство по мелочам, раздражитель-



Shutterstock

ность и нетерпеливость, ощущение напряженности, скованности, неспособность расслабиться, ощущение взынченности или пребывания на грани срыва, невозможность сконцентрироваться, ухудшение памяти, трудности засыпания и нарушения ночного сна, быстрая утомляемость, страхи.

СОН, ПИТАНИЕ, ФИЗКУЛЬТУРА - И НЕ ТОЛЬКО

- Нужно ли учиться сдерживать свои эмоции? Ведь тогда

можно «загнать» их в тело или получить невроз? Или нет?

- У каждого человека свои способы борьбы с этим неприятным недугом. Одни предпочитают убирать последствия переживаний при помощи спорта, активной жизненной позиции и медитации. Упражнения повышают настроение и самооценку. Следовательно, уровень стресса падает. К сожалению, нередко

люди выбирают самоизоляцию, что крайне вредно для организма.

- Есть какие-то проверенные способы справиться со стрессом? Может быть, какие-то народные: травы, чаи, упражнения и т. п.?

- К сожалению, не всегда возможно победить стресс с помощью оптимальных физических нагрузок и нормализации режима сна и питания. В таком случае на

помощь приходят медикаментозные методы поддержки. Можно попробовать мягкие лекарственные средства, в частности, препараты на основе валерианы или Тенотен, который оказывает успокаивающее и противотревожное действие, при этом без седативного эффекта.

НАСКОЛЬКО ВСЕ СЕРЬЕЗНО?

- Как понять, насколько у тебя серьезные проблемы с нервами?

- Состояние стресса принято разделять на три этапа: Защита. Адаптация. Истощение. Именно на стадии истощения возникают различные симптомы, такие как тревожные расстройства, как учащенное сердцебиение, приливы жара или холода, потливость, холодные и влажные ладони, ощущение кома в горле. Чувство нехватки воздуха, боли в груди, тошнота, понос, боли в животе, сухость во рту, головокружение, предобморочное состояние, тремор, подергивания мышц, вздрагивания, напряжение и боль в мышцах. Учащенное мочеиспускание, снижение либидо, импотенция.

Кроме тревожных и депрессивных расстройств, всегда есть чувство патологической усталости, когда организм не восстанавливается после полноценного сна или отдыха.

Подготовила
Татьяна РУСИНОВА.

Федор ЧАЛОВ:

Первым агентом была моя мама

Андрей ВДОВИН, Павел САДКОВ

Нападающий ЦСКА и сборной России Федор Чалов был признан футбольным «Джентльменом года - 2023». Форвард сначала выиграл голосование болельщиков, а потом эксперты - известные тренеры, специалисты и журналисты - подтвердили выбор.

А вскоре Федор побывал на примерке традиционного приза «Комсомольской правды» - джентльменского смокинга и рассказал нам о себе, своей семье и команде.

«ФУТБОЛ - ЭТО ЭМОЦИИ»

- Федор, один из критериев, когда мы определяем кандидатов на звание «Джентльмен года», - корректное поведение на поле, отсутствие красных карточек. У вас с этим полный порядок.

- Тут не совсем согласен. Быть джентльменом в футболе - это не значит всегда обходиться без карточек. Футбол - это эмоции, иногда они могут возобладать, мы ведь не роботы. Так получилось, что пока у меня действительно не было удалений. Но не могу сказать, что я прямо этим очень горд. Хотя рад, что не пропускаю игру по глупости.

- Красная - это всегда глупость?

- Не всегда. Разные бывают моменты. Бывают и фолы «последней надежды». Бывают вторые желтые. Но прямая красная в центре поля - это всегда больше эмоции и очень часто глупость, которая подводит команду.

ПРО ДЕНЬГИ

- Ваша мама рассказывала, что одно время вы ей запрещали смотреть футбол с трибуны. Почему?

- Да-да, я помню, что у меня было такое требование, но сейчас вообще не помню почему. Может быть, хотел быть взрослым, может быть, стеснялся, может быть, не желал, чтобы она переживала. Но сейчас родители на трибунах на каждом матче, который проходит на домашнем стадионе. Если играем на выезде, то первое СМС от них. И первый вопрос: как здоровье?

- Мама действительно была вашим агентом до 18 лет?

- В какой-то степени да. Потому что первый контракт у меня был с ЦСКА в 13 лет. Конечно, ребенок не



ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Федор ЧАЛОВ. 25 лет. Родился в Москве. Нападающий. Лучший молодой футболист России - 2017. Лучший бомбардир чемпионата РПЛ 2018/19 (15 голов). С ЦСКА трижды становился серебряным призером чемпионата страны. Выигрывал Кубок и Суперкубок России.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Федор Чалов в этом сезоне забил уже 11 мячей: 7 - в чемпионате, 3 - в Кубке России и 1 - за сборную.

может заключить его без согласия родителей. И мама ходила и постоянно общалась с руководством, с тренерами. Понятно, что это не тот контракт, когда нужно согласовывать какие-то условия. Но до 17 - 18 лет мама всегда была в курсе всего.

- Первая зарплата была большой?

- 10 тысяч рублей. Для 13-летнего пацана неплохие деньги. Но ничего особенного поначалу не покупал. Мне сразу поставили критическое мышление - нужно правильно трактить, нельзя все спустить сразу, а нужно откладывать понемножку. А первая моя крупная покупка - плейстейшн. Это было что-то - сам заработал, сам купил! Приятно.

ДРУЖНАЯ КОМАНДА

- У ЦСКА сейчас нет глубины состава, тем не менее вы выиграли Кубок России и «серебро» чемпионата России. Сложно было?

- Уровень РПЛ сейчас чуть-чуть подсел, я не вижу в России команды, которая на голову выше и сильнее нас в нынешнем нашем составе. Ты понимаешь, что можешь спокойно бороться за самые высокие места. Нужна ли нам сейчас глубина состава? Это тренерский вопрос. Мне представляется же это так: у ЦСКА на данный момент есть хорошие футболисты, у которых есть свои сильные стороны, которым нужно правильно поставить задачу и показать, как играть. Мне кажется, это неплохо получается - вы же сами сказали про Кубок России и серебряные медали. Нужно ли прибавлять? Да. Например, в стабильности. Она приходит в том числе и с опытом.

- В ЦСКА при этом идет сумасшедшая ротация по позициям. Вас то на один фланг отправляют, то на другой... А Обляков в ЦСКА действовал почти во всех ампулах. Мухин - точно на всех, кроме как в воротах.

- Я просто восхищаюсь Ванькой (Обляков. - Авт.) и Мухой (Мухин. - Авт.)! Это очень дорогого стоит. Значит, у них уровень настолько запредельный, значит, они футбол понимают так глубоко, что для них нет

проблем выйти на любую позицию. Это то, что называется классом.

- Ваша лучшая связка за карьеру?

- С Обляковым. У меня никогда, даже в детском футболе, не было такого понимания с партнером. Я могу просто в нужную сторону посмотреть, и мяч Ванькой доставляется именно туда!

- Передачи пятками оттуда же?

- Сколько нам раньше пихали за эти пятки! Что не надо, что стоит исклочьить, что пихонство это все... А потом я понял, что в том числе такие моменты делают меня тем, кто я есть. Я так вижу футбол, я чувствую... А если запретить мне это, останусь ли я самим собой?

«ИГРА ЗА СБОРНУЮ - МЕЧТА»

- Федор, лига в Швейцарии, где вы играли в прошлом году за «Базель», сильнее, чем РПЛ?

- Вообще ни разу. Да, там хорошая интенсивность, футбол открытый, зрелищный и результативный... Но сейчас у нас чемпионат стал вообще очень зрелищный, посмотрите, какие счета! 2:2, 3:3 не редкость.

- Потому что у нас классные центральные защитники уехали?

- Нет. Кто в «Спартаке» был? Жиго? Сейчас Бабич. А теперь Чернова попробуй пройди! У нас команды стали меньше бояться, раскрепостились, нет этой «зоны еврокубков», за которую все пытались зацепиться. Сейчас ты в РПЛ либо первый, либо не важно какой, можно рисковать.

- Сборная России тоже не играет в официальных матчах. Ваш первый гол за сборную в недавнем матче с Камеруном в этих условиях для вас событие?

- Для меня как для футболиста, который родился в России, всю жизнь провел здесь, игра за сборную - мечта. Ты вышел в национальной команде - часть мечты исполнилась, ты забил первый гол - еще один шаг сделан. И психологический момент тут тоже имел место, еще один уровень пройден, можно ставить следующую цель. Но основная цель - играть в сильной команде, которая побеждает, которая выигрывает чемпионаты, берет кубки, а ты вносишь вклад в это.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 333 10 33

ПРОКТОНИС

Не противопоказан при беременности

ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!

НАСАДКА-АПЛИКАТОР В УПАКОВКЕ

Реклама

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Дарья ТИМОШИНА, Самара:
- Кандидат филологических наук, доцент в университете. Как преподаватель считаю, что любого человека красят живой ум и любовь к своему делу. А вдохновляет меня возможность создавать что-то новое, работая при этом с потрясающими людьми.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Фуксия очень идет яркой шатенке Дарье. Укороченные широкие брюки - выбор смелой и уверенной в себе девушки. Улыбка подтверждает замечательный характер и лучезарное настроение. Красота!



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Как отличить украинский борщ от русского?

Если к борщу подана горилка, то он украинский, а если водка - русский.

* * *

Повариха из психушки была настоящей русской бабой. Поэтому Кутузовы у нее ели от пуза, а Наполеоны все время ходили голодными.

* * *

- Вот скажи, если муж чистит ногти отверткой, можно назвать его дебилом?

- Ну если только отвертка крестовая!

- Еще один...

* * *

- Непристойность можно отыскать в любой книге, за исключением телефонной.

- Не скажи, Петрович, презанятельные встречаются фамилии.

* * *

- У меня сосед - творческая личность. Ночами не спит.

- Творит?

- Вытворяет!

* * *

Хозяйке на заметку. Поцелуй мужа будет более страстным, если в зубах зажать котлету.

* * *

- Здравствуй, красавица! Номерок дашь?

- Я кому попало номерок не даю!

- Слышь, подруга, а не слишком ли ты дерзкая для гардеробщицы?

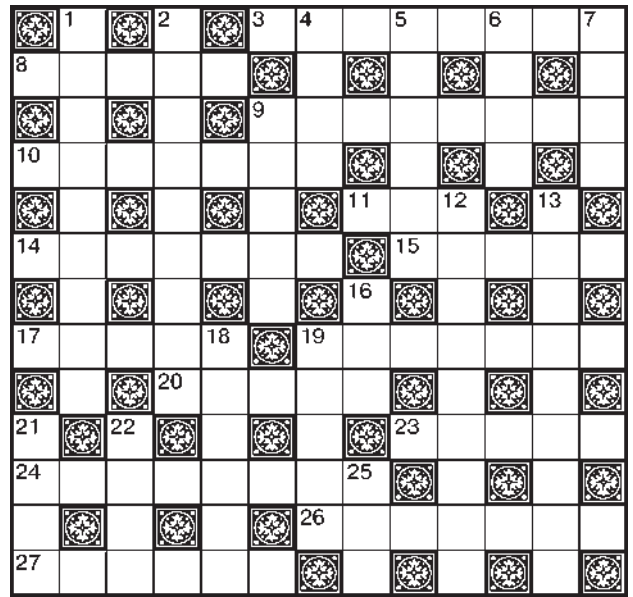
Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



Светлана МАКОВЕВА-«КП» - Самара

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Кто из российских поэтов предлагал «войти в алкоголь», чтобы выйти из «крахмальной жизни»? **8.** Звездный муж Елены Санаевой. **9.** Какой подпольщик из Орши предложил маскировать мины под уголь, благодаря чему в 1941 году партизаны пустили под откос около 100 немецких эшелонов? **10.** Носитель светлой шевелюры. **11.** Штат с Долиной монументов. **14.** Какой зверь похож на бобра с клювом? **15.** Баран дикого нрава. **17.** Французский поэт в друзьях у Сальвадора Дали. **19.** Мечеклюв в глазах орнитолога. **20.** Чем отрубает Борис руку с дипломатом из комедии «Большой куш»? **23.** Что царит, когда народу много, а места наоборот? **24.** Начальник по лечебной

части. **26.** К чему относят Лазурный Берег? **27.** Что всю комнату освещает?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Вы выдающийся ... но в нашей кассе денег нет». **2.** Где новобранцев собирают? **4.** Повод для обдумывания. **5.** Какой набоковский роман английский критик Мартин Эмис считал «жесточкой книгой о жесточкой»? **6.** Повелитель хоррора. **7.** Первая буква «самого священного слова» сикхов. **9.** Коровинская картина из Третьяковки. **12.** Как звали первого мужа Агаты Кристи? **13.** Главарь бандитов из фэнтези «Чернильное сердце». **16.** Кто готовит на воде? **18.** Представитель молодежной субкультуры. **19.** Монархия на Ближнем Востоке. **21.** Что снимают? **22.** Постыдный. **25.** Электронная схема.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Шпалков. 8. Бывков. 9. Заскочков. 10. Блондин. 11. Юта. 14. Утконос. 15. Главарь. 17. Ривера. 19. Коллибри. 20. Тесак. 23. Давка. 24. Главарь. 26. Ривера. 27. Люстра. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Мислитль. 2. Военкомат. 4. План. 5. «Лолита». 6. Кинг. 7. Бава. 9. «Зимой». 12. Аринбард. 13. Каприкорн. 16. Кок. 18. Риввер. 19. Катар. 21. Утон. 22. Фарс. 25. Чип.

Прогноз погоды на завтра, 26 ноября.

	ночью	днем
Калининград	-1... 0	-1... +1
Советск	-3... -2	-3... -2
Балтийск	+1... +2	+1... +2
Правдинск	-3... -2	-1... 0
Светлогорск	0... +1	+1... +2

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 752 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 90 (норма 75)

Ветер - западный, тихий, 0-1 м/с

Восход - 8.28
Закат - 16.21

Луна
Во второй четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 514 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом. 1, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340 общий - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3363. Тираж регионального выпуска: 2251 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 91 (27539). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 25.11.2023 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».



Реагировать на вызовы и адаптироваться к ним:

Каким будет бюджет-2024

Антон Алиханов подробно остановился на главных составляющих бюджетной политики - социальной сфера, инфраструктура и поддержка экономики.



■ ВАЖНО!

На что обратили внимание парламентарии



Депутаты поддержали проект главного финансового документа.

Сергей БОГРОВ

✓ Председатель Законодательного собрания Андрей Кропоткин охарактеризовал представленный губернатором проект документа как сбалансированный. При этом он подчеркнул, что бюджет верстался в непростое время.

✓ Депутат Сергей Лютаревич поинтересовался насчет ключевых объектов, которые предстоит построить на бюджетные деньги. В числе прочих губернатор назвал медико-диагностический центр в Советске и Северный обход, которым, как было добавлено, постоянно интересуется глава государства.

✓ Депутат Евгений Ган, говоря об ощущении роста тарифов ЖКХ в следующем году, спросил, есть ли возможность в этой связи увеличить помощь слаботящим категориям граждан.

✓ Депутат Юрий Шитиков, эмоционально помянув «евроизвозращенцев, задраивающих все щели», задал вопрос о том, не пора ли начать более активно лоббировать в федеральном центре таможенные льготы для оторванной от «большой России» Калининградской области.

✓ Депутат Юлия Таранова попросила обратить более пристальное внимание на состояние школ Центрального района Калининграда.

✓ Депутат Евгений Мишкин задал вопросы, касающиеся цен на топливо и субсидирования авиаперевозок.

После того, как вопросы были исчерпаны, народные избранники проголосовали за то, чтобы поддержать проект главного финансового документа в первом чтении.

запустят проект, который в том числе избавит родителей от необходимости каждый раз обращаться в медицинское учреждение - например, чтобы получить справку после выздоровления ребенка.

По словам губернатора, родителям достаточно будет дать согласие на медицинское обслуживание в школе, чтобы передача справок осуществлялась в школы электронно.

- Вам не надо будет теперь водить детей каждый раз в поликлинику. Все справки можно будет получать в медпункте непосредственно в школе. Надеемся, что это уберет дикие очереди, которые возникают в поликлиниках, как минимум разгрузит их, - сказал глава региона.

Вера ГРИНВИЧ,
Виктор СЕРГЕЕВ

В региональном Заксобрании в первом чтении депутаты приняли проект бюджета на будущий год.

Двадцать седьмое заседание Законодательного собрания Калининградской области состоялось в среду, 22 ноября. Председательствовал руководитель депутатского корпуса Андрей Кропоткин. Парламентарии начали с главного - проекта закона о бюджете региона на 2024 год и последующий двухлетний период. Ключевым докладчиком выступил губернатор Антон Алиханов.

Глава региона подчеркнул, что в последние годы главные финансовые документы региона своевременно реагировали на вызовы и успешно адаптировались к ним. Предлагаемый сейчас бюджет - не исключение.

Самое главное - социальная сфера, ин-

фраструктура и поддержка экономики остаются в приоритетах бюджета Калининградской области. Что касается цифр, то доходы на 2024 год составляют 112,8 млрд рублей, расходы - 118,1 млрд рублей. Ожидается, что ко второму чтению доходы и расходы существенно возрастут за счет безвозмездных поступлений, в основном в виде целевых трансфертов из федерального бюджета. По оценкам областного минфина, увеличение составит более 10 млрд рублей.

Приводим некоторые заявления Антона Алиханова, связанные с развитием именно социальной сферы.

УЧИТЬСЯ В ОДНУ СМЕНУ

Для региональных властей одна из задач в сфере образования - перевести обучение в школах в одну смену. По данным главы региона, численность детей в школах в регионе продолжает расти несмотря ни на что: «плюс 2 тысячи, в детских садах - плюс 600».

- Мы строим с вами, вы знаете, сейчас одновременно 9 школ. Одна из них должна быть введена в эксплуатацию в этом году, а остальные заработают в следующем году. Вы знаете, несколько школ строится у нас в Калининграде, Гурьевске, Светлогорске. Будет создано более 7 тысяч новых рабочих мест. Два новых детских сада - это 430 мест. Уже строится сад в Донском, и садик в Калининграде тоже в процессе

строики, - сказал Антон Алиханов, добавив, что на строительство школ и детских садов в 2024 году будет направлено почти 4,4 миллиарда рублей.

НОВЫЕ ВЫПЛАТЫ ВРАЧАМ

В Калининградской области в 2024 году будут введены новые выплаты участковым врачам-терапевтам и участковым педиатрам. На эти цели в бюджете предусмотрено 268 миллионов рублей.

По словам главы региона, эта выплата будет связана с оценкой эффективности работы врачей и будет стимулировать их к выявлению заболеваний на ранней стадии. Порядок предоставления выплат региональный минздрав представит на рассмотрение уже в текущем году.

- Этот порядок должен быть прозрачен и понятен для врачебного сообщества. В среднем такие дополнительные выплаты, по нашим оценкам, составят от 30 до 50 процентов базовой заработной платы в зависимости от выполнения критериев. То есть это такая значительная прибавка, и мы очень надеемся, что это тоже будет стимулировать врачей оставаться в первичном звене, потому что нагрузка крайне высокая, и мы таким образом хотим их дополнительно поощрить и простимулировать, - сказал Антон Алиханов.

ЗА СПРАВКОЙ - В МЕДПУНКТ

В 2024 году в Калининградской области

Внимание!

Полная версия доклада главы региона опубликована на сайте правительства Калининградской области - www.gov39.ru/poslanie/doklad2024.

Скамейки с «розетками», новые фонари и велодорожки:

Завершено благоустройство улицы Соммера

Александр КАТЕРУША

В центре города появился новый бульвар, объезжать который автомобилисты, возможно, будут по кругу.

В Калининграде завершились работы по благоустройству территории на улице Генерала Соммера. Это последний этап преобразования территории - участок от улицы Подполковника Иванникова до улицы Профессора Севастьянова. Стоимость работ составила 40 млн рублей, всего же цена благоустройства всех трех этапов превысила 137 млн рублей.

Напомним, что этот бульвар в 2018 году победил в голосовании по программе «Формирование комфортной городской среды».

С этим объектом не заладилась с самого начала: менялись подрядчики, разрывались контракты, сдвигались сроки сдачи, не хватало материалов. И вот, наконец, официально работы завершили. Горожане дождались!

ПО НАЦПРОЕКТУ

Строители и плиточники ушли с Соммера еще две недели назад. А в пятницу, 24 ноября, бульвар принимала комиссия во главе с сити-менеджером Еленой Дятловой.

- Этот объект реализовывался по национальному проекту. И мы не могли бы реализовать его без министерства строительства, без губернатора, без запущенного национального проекта. То благоустройство, которое мы видим в городе, оно в большинстве своем стартовало тогда, когда и был придуман этот национальный проект. И те изменения в городе, кото-

рые мы видим, они происходят благодаря финансированию из бюджетов трех уровней, - прокомментировала глава администрации города.

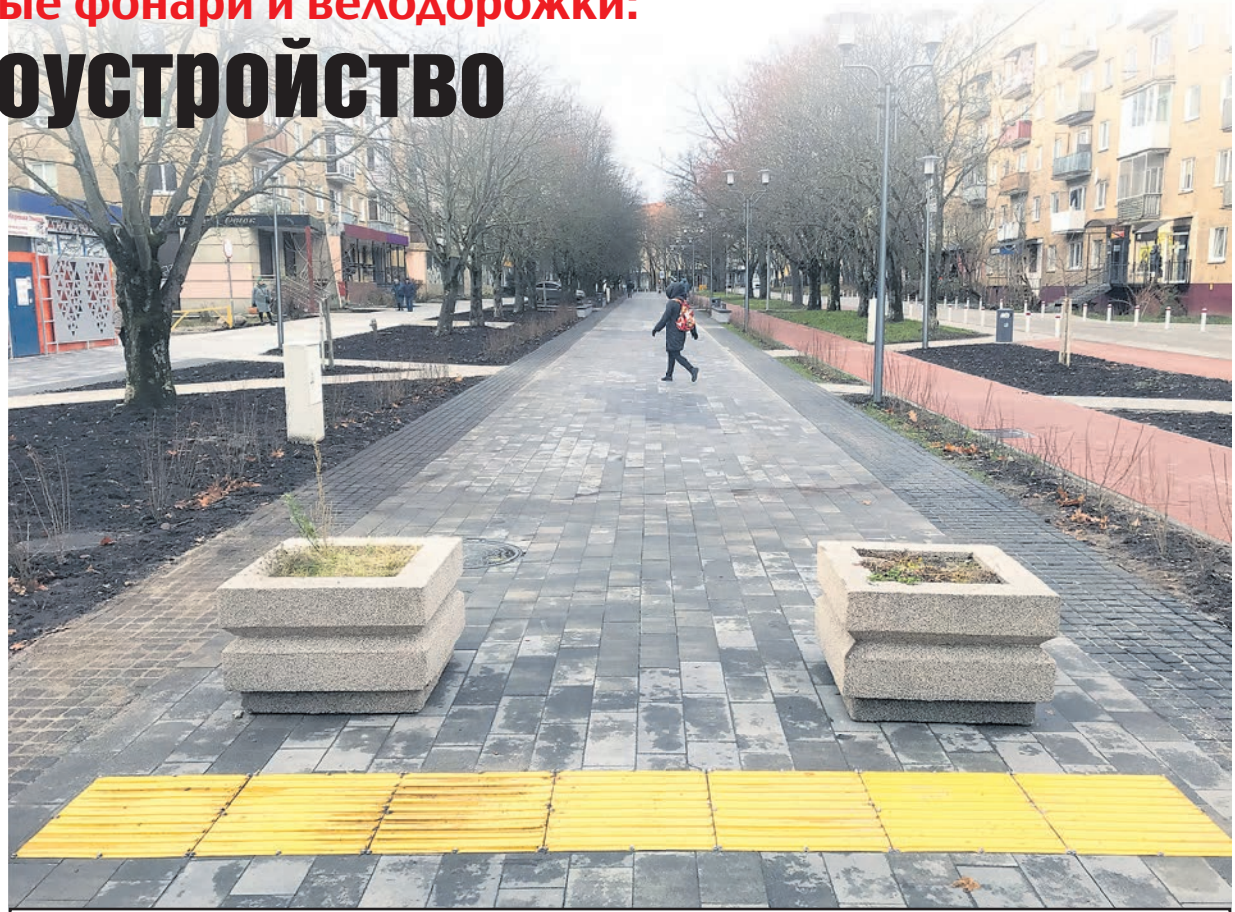
На Соммера по проекту на основных пешеходных направлениях заменили покрытие на плитку, добавлены новые дорожки, организована велодорожка, установлены скамейки с USB-разъемами (внешне напоминает розетку).

- Ред.), которые позволяют заряжать телефоны, энергосберегающие фонари. Скоро здесь установят камеры «Безопасного города».

ИНТЕРЕСЫ АВТОМОБИЛИСТОВ

Еще один важный момент - организация дорожного движения на этом участке. Да, раньше тут все было заставлено автомобилями, машины ездили как вздумается. Теперь же от хаоса ушли. На Соммера может появиться круговое движение. Проект должны согласовать в ГИБДД до конца следующей недели.

- У нас есть проезжая часть и с левой стороны, и с правой. Сейчас схема движения транспорта на



Полностью пешеходным этот район не станет. Вот-вот ГИБДД согласует схему движения автомобилей вокруг бульвара.

Александр КАТЕРУША

согласовании в ГИБДД, после утверждения повесим дорожные знаки. Есть несколько вариантов, - сказал Вадим Борисов, председатель комитета городского хозяйства и строительства.

Он отметил, что один из вариантов - организация кругового движения. То есть машины поедут вокруг бульвара вдоль домов.

- Как один из возможных вариантов мы это рассматриваем. Мы временно пока установили вазоны для того, чтобы собственники имели воз-

можность проезда, но заблокировали круговое. В зависимости от того, как будет согласована схема движения, таким образом и будут установлены знаки, - пояснил чиновник.

НО ЭТО НЕ ФИНАЛ!

В следующем году власти надеются решить проблему с прилегающими к Соммера тротуарами. Кроме этого, постараются сдвинуть сроки капремонта хрущевок, чтобы они гармонично смотрелись с новым бульваром.

РЕШЕНО

В Калининграде принят закон о запрете склонения к аборту

Сергей БОГРОВ

Оштрафовать за доказанное правонарушение могут от 3 тысяч до 50 тысяч рублей.

В Калининградской области приняли закон о запрете склонения женщин к искусственному прерыванию беременности. Рассмотрение инициативы прошло 22 ноября в Законодательном собрании.

Проект закона «О запрете склонения к искусственному прерыванию беременности в Калининградской области» парламентарии поддержали почти единогласно. Против проголосовали 3 человека. Рассмотрение было в первом и втором чтении сразу. За правонарушением будет следовать административная ответственность в виде штрафа от 3 тысяч до 50 тысяч рублей.

Во время обсуждения проекта закона в Заксобрании уполномоченный по правам ребенка в Калининградской области Ирина Ткаченко заметила, что часто сами семьи склоняют женщину не рожать.

- Сплошь и рядом случаи, когда в семье родственники и окружение говорят: «Да зачем тебе это нужно? У тебя уже есть один ребенок, может, ты финансово не потянешь», - отметила омбудсмен.

Ирина Ткаченко также привела данные минздрава - за 2021 год 2 144 женщины сделали аборт.

- Это свыше двух тысяч нерожденных детей в регионе. Если брать среднестатистический портрет женщины, которая решается сделать такой шаг, то в отношении первого ребенка на это идут единицы, в основном это третьи или четвертые дети, - сказала Ирина Ткаченко.

- Очень много случаев, когда работающая женщина забеременеет и с ней в связи с тем, что она является нормальным и хорошим работником, пытаются договориться с помощью тех же денег, чтобы она оставалась на рабочем месте и не шла в декрет, - привел аргумент председатель Заксобрания Андрей Кропоткин.

Юристы, комментируя принятый закон, говорят, что им не понятен термин «склонение». К примеру Антон Самоха считает, что доказать склонение к аборту юридически очень сложно.

- Это надо очень долго наблюдать за человеком, за его жизнью. Как правило, кто женщину будет склонять к аборту? Либо родственники, либо муж или сожитель... И как все это будет отслеживаться, я пока не понимаю. У нас побои доказать иной раз не могут, а тут склонение, - юриста цитирует РБК Калининград.

ОФИЦИАЛЬНО

Информационное сообщение о проведении торгов

Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Калининградской области - Организатор торгов (ОГРН 1103926011177, г. Калининград, ул. Курортная, 1, тел. 8 (4012) 67-72-11, факс 8 (4012) 67-72-00), руководствуясь Гражданским кодексом РФ, Федеральным законом № 229-ФЗ от 02.10.2007 «Об исполнительном производстве», Федеральным законом № 102-ФЗ от 16.07.1998 «Об ипотеке (залоге недвижимости)», сообщает о возобновлении торгов по продаже заложенного недвижимого имущества, приостановленных по постановлению судебного пристава-исполнителя ОСП Светлогорского городского округа от 07.11.2023 и возобновленных по постановлению судебного пристава-исполнителя ОСП Светлогорского городского округа от 21.11.2023.

Извещение опубликовано на сайтах: <http://tu39.rosim.gov.ru>, <https://torgi.gov.ru/new> - № 21000029430000000126, на электронной площадке «ТЭК-Торг» - процедура ПИ310451, в региональном печатном издании «Комсомольская правда» № 81 (27529) от 21.10.2023.

Новое извещение № 21000029430000000135 от 23.11.2023 опубликовано на сайте <https://torgi.gov.ru/new> (создано на основании извещения № 21000029430000000126), на электронной площадке «ТЭК-Торг» - процедура ПИ311433.

1. Порядок приема и рассмотрения заявок на участие в аукционе

Срок начала подачи заявок **23 октября 2023 г. в 10:00** по московскому времени.

Срок окончания подачи заявок **29 ноября 2023 г. в 10:00** по московскому времени.

Прием заявок осуществляется через оператора электронной площадки.

Аукционная комиссия рассматривает заявки на предмет соответствия требованиям, установленным

в информационном сообщении об аукционе, и соответствия заявителей требованиям, установленным настоящей документацией. Рассмотрение заявок состоится **30 ноября 2023 г. в 10:00** по московскому времени по месту нахождения продавца.

2. Порядок проведения аукциона

Аукцион проводится 01 декабря 2023 г. в 10 часов 00 минут по московскому времени на электронной торговой площадке, находящейся в сети Интернет по адресу <https://www.tektorg.ru>, в соответствии со ст. 87, 89, 90 ФЗ от 02 октября 2007 г. № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», ст. 447-449 ГК РФ, регламентом электронной торговой площадки, размещенным на сайте <https://www.tektorg.ru>, в подразделе «Документы» ЭТП АО «ТЭК-Торг», секция «Продажа имущества», иными нормативными документами электронной площадки.

3. Сведения о выставляемом на торги имуществе

На торги выставлено следующее арестованное заложенное недвижимое имущество:

2596. Лот № 2. Квартира - жилое помещение, общей площадью 85,8 кв. м, кадастровый номер: 39:17:010001:376, этаж № 1, находящаяся по адресу: Калининградская обл., г. Светлогорск, пр-т Калининградский, д. 79б, корп. 1, кв. 33. Обременение: ипотека, запрещение регистрации, арест. Правообладатель: Савич С. Р. Организатор торгов сведениями о зарегистрированных в жилом помещении лицах, информацией о задолженности должника по взносам на капитальный ремонт не располагает (судебным приставом-исполнителем не представлены). Начальная стоимость: 7 582 660,80 (семь миллионов пятьсот восемьдесят две тысячи шестьсот шестьдесят) рублей 80 коп. Сумма задатка: 379 133,04 (триста семьдесят девять тысяч сто тридцать три) рубля 04 коп. Шаг аукциона: 1% от начальной стоимости имущества.

Как помочь детям в опасной социальной ситуации

Вера ГРИНВИЧ

В региональном правительстве прошло заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

В мероприятии под руководством заместителя председателя правительства области Ильи Барина приняли участие представители исполнительной власти региона, надзорных и правоохранительных органов. Основной вопрос обсуждения - профилактика алкоголизма и наркомании среди детей и подростков.

О ПОДРОСТКОВОЙ ПРЕСТУПНОСТИ

Как сообщила начальник второго отдела управления организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних УМВД России по Калининградской области Светлана Осмоловская, регулярное проведение антинаркотических акций «Сообщи, где торгуют смертью», «Дети России», «Спорт во двор», «Социальный десант» позволило стабилизировать обстановку в области с подростковой преступностью. По итогам 10 месяцев количество подобных преступлений снизилось на 9,7% (со 134 до 121). Также сократилось количество подростков, совершивших преступления в алкогольном опьянении.

Начальник отдела по обеспечению деятельности комиссии Алла Демидова проинформировала участников об итогах проведения в этом году операций «Не спаивайте наших детей» и «Подросток», в результате которых выявлено 12 граждан, склонивших юных калининградцев к принятию алкоголя. Также проведено 200 рей-

дов и 80 проверок торговых точек, за нарушения к административной ответственности привлечено 35 работников торговли, еще два человека попали под уголовную ответственность.

О КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПОМОЩИ

По информации министерства здравоохранения области, специалисты областного наркодиспансера регулярно проводят выездные профилактические дискуссии по формированию антиалкогольных и антинаркотических установок у несовершеннолетних, в том числе среди учащихся образовательных организаций. На базе отделения профилактики наркологических заболеваний областного наркодиспансера организована амбулаторная информационно-консультационная помощь для всех обратившихся детей и подростков, а также их законных представителей.

В течение этого года проведены разъяснительные беседы с 38 несовершеннолетними, еще 41 консультация - с законными представителями детей и подростков. Помимо этого, в целях раннего выявления потребления наркотических средств и психотропных веществ ежегодно проводятся профилактические медицинские осмотры обучающихся в школах и профессиональных образовательных организациях.

БЫТЬ РЯДОМ

- Необходимо скоординировать совместную работу всех, кто находится рядом с детьми, - подчеркнул Илья Барин. - Родители, учителя, работники социального блока, министерств образования и здравоохранения обязаны не только плотно взаимодействовать с юными ка-



Представители исполнительной власти региона, надзорных и правоохранительных органов скоординировали совместный план действий по вопросам профилактики социального благополучия детей и подростков.

лининградцами, которые имеют проблемы. Важно при этом учесть прошлый опыт нашей страны, когда проступок ребенка выносился на общественное обсуждение, причем и в школе, и в трудовом коллективе его родителей. Данные воспитательные

меры были достаточно эффективны, а главное, являлись сдерживающим фактором повторения непристойного поведения.

На заседании комиссии был скоординирован план дальнейшей совместной работы.

ОФИЦИАЛЬНО

8 ноября 2023 года завершено формирование Общественной палаты Калининградской области шестого состава. В соответствии с пунктом 15 статьи 10 Закона Калининградской области от 05.07.2017 г. № 92 «Об Общественной палате Калининградской области» Общественная палата информирует о составе Общественной палаты Калининградской области.

Список членов Общественной палаты шестого состава:

- | | |
|--|--|
| 1. Антоненко Владимир Петрович. | 20. Макаренко Наталья Игоревна. |
| 2. Аринцева Ольга Петровна. | 21. Манюк Екатерина Сергеевна. |
| 3. Аронов Сергей Владимирович. | 22. Мелкозерова Ирина Артемовна. |
| 4. Бруев Виталий Валерьевич. | 23. Михайлов Павел Александрович. |
| 5. Васильев Андрей Николаевич. | 24. Олесеенко Марина Васильевна. |
| 6. Власова Ольга Анатольевна. | 25. Панина Ольга Петровна. |
| 7. Ворожеина Яна Антановна. | 26. Пауков Олег Михайлович. |
| 8. Гоман Сергей Станиславович. | 27. Плюхин Михаил Юрьевич. |
| 9. Гриненко Сергей Борисович. | 28. Преснякова Екатерина Владимировна. |
| 10. Груничева Татьяна Павловна. | 29. Ремесло Жанна Фердинандовна. |
| 11. Гусейнов Явер Анвер оглы. | 30. Сараев Аркадий Александрович. |
| 12. Демина Евгения Сергеевна. | 31. Семенник Евгений Федорович. |
| 13. Дмитриева Татьяна Михайловна. | 32. Селиванов Игорь Олегович. |
| 14. Золотарев Дмитрий Игоревич. | 33. Сергутко Ирина Леонидовна. |
| 15. Зорькина Лилия Алексеевна. | 34. Стародумова Елена Владимировна. |
| 16. Ильницкий Игорь Иосифович. | 35. Хисамов Руслан Рафитович. |
| 17. Кондратьева Светлана Владимировна. | 36. Чунина Александра Евгеньевна. |
| 18. Корольчук Юрий Михайлович. | 37. Шанов Артем Дмитриевич. |
| 19. Кошемчук Елена Валерьевна. | 38. Штро Юлия Георгиевна. |

АКТУАЛЬНО

Вера ГРИНВИЧ

И очень приятно пользоваться теми преимуществами, которые гарантирует коллективный договор.

О роли профсоюза в деятельности сервисного локомотивного депо «Калининград» Филиала «Северо-Западный» ООО «ЛокоТех-Сервис» рассказала председатель профсоюзной организации предприятия Ольга СПОТКАЙ.

- Руководителем профсоюзной организации являюсь уже не один год, в настоящее время 70 процентов коллектива в профсоюзе, - комментирует Ольга Споткай. - Коллеги, безусловно, заинтересованы в том, чтобы главная задача профсоюза - контроль за соблюдением работодателем норм трудового законодательства, требований охраны труда, коллективного договора и иных локально нормативных актов, а также разрешение возникающих

Вступить в профсоюз - легко!

вопросов между работником и работодателем - выполнялась максимально эффективно.

- На какие сферы деятельности предприятия профсоюз влияет сегодня?

- Приведу свежий пример. Благодаря совместной работе руководства предприятия и профсоюза за 8 ноября 2023 года завершены ремонтные работы в санитарно-бытовых помещениях одного из цехов депо. Мы следим за тем, чтобы условия труда у работников становились лучше. Чтобы наши сотрудники имели возможность в комфортных условиях после смены принять душ, переодеться. К слову, есть совместное решение об улучшении санитарно-бытовых условий еще одного цеха, ремонтные работы с заменой сантехники, напольной, настенной плитки, светового оборудования пройдут в следующем году.

Повторю, самое главное в деятельности профсоюза - контроль за соблюдением работодателем

норм трудового законодательства, требований охраны труда. Радует, что руководство предприятия открыто для решения тех или иных вопросов, работодатель также следит за тем, чтобы права сотрудников не нарушались, выполнялись в полном объеме.

- Какие социальные блага может предложить работникам профсоюз ООО «ЛокоТех-Сервис»?

- В этом году сто процентов заявок обеспечены путевками в детские оздоровительные центры, ежегодно отправляем наших сотрудников на курорты Черного моря, в санатории области.

Опять же благодаря совместным действиям работодателя и профсоюза работники «ЛокоТех-Сервис» могут пользоваться правом бесплатного проезда в поездах дальнего следования. Теперь наши коллеги могут оформить транспортное требование и приобрести билет к месту проведения отдыха. Раньше механизм

был иной: сотрудник депо покупал билет за свой счет, затем отчитывались о покупке, и после этого им возвращали средства. Повторю, процедура стала проще.

Впереди Новый год. Традиционно профсоюз готовит подарки и для детей сотрудников, и для самих сотрудников. В любом возрасте приятно получать подарки!

Что касается работы с детьми, то ежегодно мы проводим конкурсы рисунков как раз к Новому году. Обязательно отмечаем всех участников подарками, благодарностями. Ежегодно приобретаем для детей билеты на новогоднее представление. А еще для детей, которые идут в первый класс, профсоюз организует детский праздник и дарит «Набор первоклассника».

И такая работа важна и нужна на больших предприятиях, потому что это создает хорошее настроение в коллективе. Согласитесь, с хорошим настроением любые рабочие задачи выполнять легче!



Ольга Споткай.

Автор «Незнайки» Николай Носов снимал кино про танки и нейрохиргию

Денис КОРСАКОВ

Удивительно, но автор «Незнайки» долго не мог определиться со своим призванием. В детстве мечтал стать великим скрипачом, но потом переключился на далекое от музыки увлечение - химию. Проводил с друзьями опыты, был совершенно заворочен, считал химию «наукой из наук». Совсем было решил поступать на химфак Политеха, но в последнюю секунду передумал и поступил в другой институт - Киевский художественный. А окончил в результате ВГИК и долго работал в документальном кино...

Исполняется 115 лет со дня рождения великого детского писателя.



Архив семьи Носовых

Писатель со своим сыном Петром, с придумывания историй для которого и началась литературная карьера Носова.

ИСТОРИИ ДЛЯ СЫНА ПЕТИ

Он появился на свет в Киеве в 1908 году, и в детстве ему пришлось пережить Гражданскую войну со всеми ее сопутствующими обстоятельствами (вся семья, например, переболела тифом). Носов знал, что такое голод и тяжелый труд: чтобы заработать, подростком косил траву, копал землю, работал на кирпичном заводе. А во время Великой Отечественной снимал документальные фильмы для фронтовиков. Сделал, например, кино про нейрохиргию (чтобы обучить

врачей проводить операции в полевых условиях), про танки (их немало поставлялось из США по ленд-лизу, и надо было рассказывать советским танкистам, как управлять непривычной техникой).

А в 1931 году у него родился сын Петя, и Носов начал рассказывать ему всякие истории, а потом решил их записывать. И «понял, что сочинять для

детей - наилучшее занятие». В первом рассказе, «Затейники», именно Петя и его двоюродная сестра Валя - главные герои, там сохранены их имена. Да и герой знаменитой книги «Витя Малеев в школе и дома», за которую писатель был удостоен Сталинской премии, во многом срисован с сына. Повесть эта - невероятный случай - была опубликована во взрослом журнале «Новый мир», потому что очень понравилась главному редактору Александру Твардовскому.

МУРЗИЛКА В МАВЗОЛЕЕ

Но, конечно, сейчас Носова знают в первую очередь как автора «Незнайки». Биография героя и его друзей хорошо изучена: они ведут свою родословную от персонажей канадского художника Палмера Кокса, жившего в XIX веке. А те, в свою очередь, происходят из английского фольклора, в котором существовали брауни - маленькие эльфы, состоящие в своеобразном тайном симбиозе с людьми. Кокс нарисовал целую серию картинок о похождениях брауни, которую заметили и в России. В конце позапрошлого столетия вышла книжка Анны Хвольсон «Царство малюток: Приключения Мурзилки и лесных человечков». Картинки были прежними, а вот текст сильно отличался - Хвольсон придумала персонажам новые биографии и, конечно, новые имена - Мурзилка, Незнайка, Знайка... Обращались герои друг к другу обычно «Братцы!». Популярность книги была огромной, и в 1929 году вышел тираж, в котором досочинили новые сцены: Мурзилка и его друзья добираются до Москвы и посещают Мавзолей!

Кадр из мультфильма



Незнайка не раз становился героем мультфильмов. Последний - «Незнайка на Луне» - вышел в 90-е.

ДОСЛОВНО

«Социалистический Солнечный город и капиталистическая Луна»

Внук писателя, Игорь Носов, рассказывал в интервью «КР»: «Получился абсолютно новый, оригинальный мир малышей и малышей, с яркими характерами, настроениями, со сложными отношениями и авантурным сюжетом. Ведь мой дед вырос на приключенческой литературе - Жюль Верне, Конан Дойле, Майн Рида. Его сюжеты захватывают и очень напоминают реалии нашей жизни. Если маленькие герои прежних авторов были похожи больше на гномов или на эльфов, то персонажи и положения у Носова получились более объемные и реалистичные. С одной стороны - социалистический Солнечный город, а с другой - Луна, где живут капиталисты...»



Николай Николаевич прославился и другими произведениями, ставшими классикой и получившими экранизации.

К тому моменту в СССР уже возник журнал для детей «Мурзилка», в котором Носов и начал публиковать свои рассказы. Наверняка он читал Хвольсон, видел картинки Палмера Кокса и использовал их для создания своего самого знаменитого героя. Но отказался от имени Мурзилка, предпочтя другое из хвольсоновской же книги -

Незнайка (хотя характер персонажа оказался чем-то похож именно на Мурзилку). А родился «Незнайка» в 1952 году: тогда Носов встретился с украинским писателем Богданом Чалым и рассказал о своей идее -



написать книгу о маленьких человечках. Чалый руководил журналом «Барвинок» и предложил Носову публиковать там главы книги по мере их появления (причем с параллельным переводом на украинский). Дальше было отдельное издание; вскоре последовал сиквел - «Незнайка в Солнечном городе»; и, наконец, в середине 60-х появилось самое масштабное носовское произведение, «Незнайка на Луне».

Он писал и для взрослых: в 1969 году вышла его книга «Иронические юморески», в которой он обрушивается на мещанство, на хамов, на алкоголь (Носов очень его не любил). Еще он не любил врачей, во всяком случае, не очень им доверял - в том же «Незнайке» предьявил сатирические образы докторов Медуницы и Пилюлькина. Скептицизм оказался в каком-то смысле оправдан: Носова долго лечили от гастрита, а лечить, видимо, надо было от кардиологических проблем. Скончался он от сердечного приступа в 67 лет...

Идеальные семейные подарки к Новому году



красивые, уютные, теплые
календари

Приобретайте на SHOP.KP.RU



Анна ДОБРЮХА

Врач назвала 5 принципов невредного фастфуда.

- По прогнозам аналитиков, к концу 2023 года выручка от продаж фастфуда во всем мире достигнет \$223,9 миллиарда. И в дальнейшем рынок быстрого питания будет только расти, - говорит семейный терапевт, клинический психолог-диетолог, нутрициолог, член Национальной ассоциации диетологов Анна Ивашкевич.

К фастфуду прилип ярлык «вредный», для этого есть немало оснований, отмечает врач (см. «Зонуриска»). Однако вполне реально найти и безопасные варианты быстрого питания, обнадеживает Ивашкевич. Эксперт рассказала «КП», как свести к минимуму риски для здоровья и не переест, питаясь на бегу.

ПРАВИЛА ВЫБОРА

- **Обращайте внимание на внешний вид и состав блюд.** Старайтесь избегать ярких цветов (море красителей), а также продуктов с внушительным перечнем добавок (консервантов, ароматизаторов, улучшителей вкуса) и специй (избыток соли).
- **Не забывайте о балансе питательных веществ - белков, углеводов, жиров.** Фастфуд зачастую грешит перебором быстрых углеводов (сахар, белая мука) и жира. Ищите блюда, где побольше белка.
- **Важен способ приготовления.** Самый вредный фастфуд - тот, что зажарен, сделан во фритюре (кипящем масле), напоминает врач. А вот гриль помогает уменьшить содержание жиров (они растапливаются и стекают) и сохранить полезные вещества, поясняет Анна Ивашкевич. Еще лучше, если найдете запеченные, отварные блюда.
- **Также смотрим на калорийность.** У фастфуда она часто зашкаливает, что повышает риск ожирения. Но вполне можно найти блюда с меньшим количеством сахара, жира - это снизит калорийность.
- **Присмотритесь к детскому меню,** советует Анна Ивашкевич. В нем нередко и порции меньше, и способы приготовления более щадящие, и с солью-сахаром не так перебарщивают. Плюс чаще добавляют свежие овощи и фрукты, это большой плюс.

Не жди беды от быстрой еды

- Последний кусочек - и больше ни-ни!



Оксана ЗИМКО/«КП» - Москва

Жевать - не переживать

В ТЕМУ

Когда мы что-то хватаем на ходу, насыщение наступает позже. При таких перекусах человек обычно не сосредоточен на приеме пищи, игнорирует сигналы организма, что голод уже утолен. Или они оказываются «заглушены» из-за отвлечения на другие дела. В итоге растет вероятность переедания.

- Я призываю все же постараться избегать многозадачности даже при питании фастфудом, - подчеркивает Анна Ивашкевич. - Сосредоточьтесь на еде и эмоциях, которые вы от нее получаете.

Также эксперт советует:

- ✓ пережевывайте еду тщательно. Медленное пережевывание запускает механизмы, позволяющие чувствовать насыщение дольше;
- ✓ периодически останавливайтесь и прислушайтесь к себе: вы еще голодны или уже нет? Остаток блюда вам без проблем упакуйте с собой;
- ✓ чтобы волком не набрасываться на фастфуд из-за чрезмерного чувства голода, держите на рабочем месте полезные низкокалорийные перекусы: яблоки, нарезанную морковь, огурцы, болгарский перец, орешки (лучше есть высушенные, а не жареные, и не больше горсти в день).

НАГЛЯДНО ЧТО МОЖНО ЗАКАЗАТЬ НА ОБЕД В ТОЧКЕ БЫСТРОГО ПИТАНИЯ

По просьбе «КП» диетолог привела примеры блюд, которые можно брать в заведениях фастфуда, не опасаясь за здоровье (хотя регулярно так питаться все же не рекомендуется):

- классическая пицца на тонком тесте с основой из томатов и сыра - на 100 г приходится 221 ккал;
- суши с рыбой или овощами. «Лучше не брать теплые роллы, так как они готовятся во фритюре», - отмечает врач. В одной порции суши с сосисой и овощами (8 шт.) примерно 315 ккал;
- блины с начинками из творога (112 ккал на 100 г), красной рыбы (189 ккал на 100 г), сыра (348 ккал на 100 г);
- сэндвичи с мясом птицы (245 ккал на 100 г продукта) или рыбы (301 ккал на 100 г продукта). Кстати, можно попросить убрать большое количество соусов, если вы заказываете бутерброд, а не берете готовый с прилавка, подсказывает диетолог;
- овощной салат. Сейчас его можно найти почти в любой точке фастфуда. Это отличный перекус, особенно если заправка будет на основе растительного масла. Калорийность - в среднем от 60 до 100 ккал на 100 г (в зависимости от заправки).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЗОНА РИСКА

А ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ РЕГУЛЯРНО ПИТАТЬСЯ ФАСТФУДОМ, НЕ ОБРАЩАЯ ВНИМАНИЯ НА СОСТАВ БЛЮД?

- Исследования подтверждают связь между ежедневным употреблением фастфуда и высоким риском ожирения. Это объясняется в первую очередь тем, что блюда из точек быстрого питания часто имеют повышенную калорийность, - поясняет Анна Ивашкевич. Также в составе быстрой еды нередко встречается много трансжиров. Их частое присутствие в рационе способствует повышению уровня «плохого» холестерина, росту артериального давления. В конечном счете увеличивается угроза сердечно-сосудистых заболеваний. - Кроме того, в одном из исследований было показано: у людей, которые более двух раз в неделю питались фастфудом, на 27% вырос риск развития сахарного диабета, - добавляет врач.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС - РЕБРОМ А как же шаурма?

Шаурма - не самый плохой вариант фастфуда: тут и большое количество овощей, и мясо, с которого стек жир в процессе приготовления, и тонкий лаваш вместо пухлой булки. Особенно если отказаться от майонеза и прочих соусов в процессе приготовления. Но есть одно но! Нередко шаурму готовят в палатках и даже автомобильных фургонах, где санитария не на высоте. Персоналу элементарно руки негде помыть. Мясо крутится на жаровне иногда весь день. И летом частенько портится. Известны случаи массовых отравлений шаурмой. Поэтому если уж покупать эту еду, то лучше в стационарных оборудованных местах и явно не в жару.

ВМЕСТО ВЫВОДА

- Вы можете без ущерба для своего здоровья съесть суши или пиццу 1 - 2 раза в неделю. Но помните, что все должно быть в меру. Перегибы - как в сторону фастфуда, так и в сторону монодиет, сыроедения или голодания - негативно отражаются на организме, - отмечает врач.



Разоблачение самых вредных мифов о питании и ЖКТ - на сайте KP.RU



СЕКС-КОНЦЕНТРАТ для мужчин 60+

ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал все известные химические стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью таблетку, так вместо удовольствия подсаживает давление, сердце прихватывает, задыхаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное и натуральное». Иван Алексеевич П., г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: начну с того, что качественная потенция - это не только эрекция. Это способность всего мужского организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему уже недостаточно. Мало того, они дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 - это очень опасно. Для возрастных мужчин нужны натуральные спецсредства, которые должны выполнить три главные задачи:

- ✓ **УКРЕПИТЬ** мышцы и очистить сосуды;
- ✓ **УЛУЧШИТЬ** работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ **УСИЛИТЬ** эрекцию и возбуждение.

Специально для этого учеными из России и Евросоюза было разработано **СПЕЦсредство - секс-концентрат КОМАНДЕР** для мужчин старше 60 лет. В его составе нет ничего, что могло бы спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. **КОМАНДЕР** - это концентрированные

капли с нужными для потенции экстрактами сильнейших «мужских» растений. Они работают как **натуральный стимулятор**, способствуя активному укреплению мышц тазового дна и очищению сосудов, что необходимо для **стойкой и длительной эрекции**. Плюс поддерживают простату и стимулируют выработку тестостерона, который вызывает сильное возбуждение. **КОМАНДЕР**, как ракета, работает на одну цель: **стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+**. Оставайтесь отличным любовником!



Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить:

8 (800) 100-55-60

код Вашей бесплатной упаковки «КП - КОМАНДЕР»

★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке трех упаковок и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28, БАД, СР № РУ.77.99.11.003.Р.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.



Краткая
история разводов
с глубокой
древности
до новых времен.

От жены и от тюрьмы

«Развод, вероятно, почти столь же стар, как и брак. Хотя, полагаю, брак на неделю другую древнее».

Вольтер.

Разводились всегда. Даже боги. Например, египетский бог земли Геб расстался с богиней неба Нут. Причина веская: она каждый день ела совместножитых детей. Историки до сих пор спорят, сколько жен было у Ивана Грозного и как он с ними разводился. А мечтавшего развестись генералиссимуса Суворова удерживали от этого всем миром во главе с императрицей.

МЕЖДУРЕЧЬЕ (ШУМЕРЫ, ТЕРРИТОРИЯ СОВРЕМЕННОГО ИРАКА)

В третьем тысячелетии до нашей эры шумеры изобрели свою письменность. И почти сразу появились брачные контракты.

В разных городах - разные. В табличках города Ларса все просто: «Если жена возненавидит своего мужа и скажет ему: «Ты не мой муж», то ее следует предать реке». «Если муж скажет жене: «Ты не моя жена», он должен отвесить 1/2 мины серебра (248 граммов. - Ред.)».

В Эшунне закон гласил: «Если человек, после того как ему рождены дети, оставит жену и возьмет другую, то он должен быть изгнан из дома... и имущество должно остаться той, которую он покинул».

Иногда разводились долго и суетно - доходило до привлечения верховного властителя. Хотя те же законы позволяли продать жену или сдать ее в аренду кредиторам.

ДРЕВНЯЯ ГРЕЦИЯ

В античных Афинах бесплодие супруги считалось весомой причиной развода. С усилением демократии законы стали четче. Если на разводе настаивал супруг, то он должен был вернуть приданое и обеспечить «свою бывшую» несколько лет. Если вступал в новый брак, то не мог появляться с женой на людях, пока прежняя не найдет пару.

Жену разводили, если она жаловалась на финансовую или физическую несостоятельность мужчины («возлегал на нее» реже трех раз в месяц).

ДРЕВНИЙ РИМ

В III веке до новой эры римляне напали на соседей сабинов, похитили их женщин и взяли в жены. Через год армия сабинов подошла к Риму, чтобы освободить пленниц. Дамы вышли на поле боя с младенцами от новых мужей и потребовали оставить все как есть.

Развод был делом невыносимым. Зато женщину разрешалось убить (в лучшем случае - прогнать) за измену, прерывание беременности или подделывание ключей от винного погреба (sic!).

В новой эре у супругов появились почти равные права. Не оставляя жены, римлянин мог официально жить с другой женщиной. Женщина могла развестись при условии, что это оговаривалось в брачном кон-

тракте. В сагах встречается множество причин: он одевается как женщина, она носит штаны, он постоянно в «командировках», она его лупит нещадно... Плюс, само собой, мужская несостоятельность и женские измены. Словом, абьюз и не сошлись характерами.

РАННЕЕ ХРИСТИАНСТВО

Иоанн Златоуст (конец IV - начало V века) вопросы брака и развода освещал подробно в Книге о девстве. «Бог хочет, чтобы все люди воздерживались от брака». Или: «Рабу часто можно бывает получить совершенную свободу, если он будет в состоянии, собрав довольно серебра, внести за себя плату господину; а муж, хотя бы имел жену несноснейшую из всех, обязан переносить рабство и никак не может найти освобождения». Тем не менее «однажды связанному (браком) не следует разрывать его, ибо это влечет за собою много скорбей». Женщине развод не позволен. Но что делать, если совсем плохо? Совет простой: «Ожидай его смерти».

РОССИЯ

Весь ужас развода в России описан у Льва Толстого в романе «Анна Каренина» (хотя там, конечно, не только про это). Но то «высший свет», пара процентов тогдашнего населения. А остальные как решали проблему?

В массах развод тоже был делом мутным и порицаемым - и обществом, и церковью. Но когда совсем уж становилось невтерпеж, измены, неспособность к исполнению супружеского долга и прочие уважительные причины приходилось долго доказывать.

В 1728 году некая Матрена жаловалась белгородскому архиерею на мужа Григория: годом ранее выдана замуж, но «по сей день сопряжения с ним не имеется, понеже де у его Григория естества нет». Григорий не отпирался: не занимался сексом «того ради, что у меня естество малое». Архиерей наложил резолюцию: «Сей сказке не верить, пока мест не освидетельствуют того естества подлинно. А чтобы в том не было подлогу, оною Григория Губина выслать в Белгород».

тракте. Если женщина прожила с мужем больше года, то она окончательно и бесповоротно становилась его собственностью. Поэтому жена раз в год покидала мужнин дом на три ночи и отчет начинался заново. Обнулить отношения - так бы это называли в наши дни.

ИУДЕЯ

Ветхозаветная «Книга премудрости Иисуса, сына Сирахова» рекомендует развод в случае, если жена «не ходит под рукою твоею» - строптива и непокорна. «Соглашусь лучше жить со львом и драконом, нежели жить со злою женою, - сказано в книге. - Злость жены изменяет взгляд ее и делает лице ее мрачным, как у медведя». Правда, в иудейский религиозный канон книга не входит.

Евангелие от Матфея запрещает расставаться с женой, если только она не ударила в блуд. Остальные три Евангелия эту тему обошли.

ВИКИНГИ

Свободные люди, свободные нравы - развестись было про-



Картина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

С 27 ноября
по 3 декабря

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овны - натуры увлекающиеся и страстные, если их захватила какая-то идея, им невыносимо заниматься чем-то другим. Однако сейчас нужно подходить к этому осторожно. И дело может оказаться неперспективным, и новая симпатия - неважливой. Так что трезвый расчет - ваш лучший друг.

Телец



Кому-то сильно помешает ваша благополучная личная жизнь. Хотя в первую очередь недовольство будет направлено не на вас, а на вашего партнера. «Вредители» начнут совать ему палки в колеса на работе, лезть в ваши отношения. Что делать? Игнорировать! Собака лает - караван идет.

Близнецы



Близнецам помогут спокойствие и терпение. Может оказаться, что ваш продуманный план действий не выдерживает проверки реальностью, и на деле все будет сложнее, чем представлялось изначально. Но это не повод бросать начатое: просто потребуется больше времени.

Рак



Неделя полна мелких неприятностей, досадных промахов и нелепых неурядиц. Все это не критично, но способно порядком попортить кровь. Поэтому относитесь ко всему философски, ведь, если не заикливаться на мелочах и мыслить масштабно, все складывается вполне удачно.

Лев



Львов коснется дух соперничества даже там, где это, возможно, и не нужно - на работе, в бизнесе, в личной жизни... Одно дело, когда вы участвуете в конкурсе «Кто нажарит больше картошки», другое - когда сражаетесь за сердце дамы. Но фортуна вас любит, и победа вполне возможна.

Дева



У Дев наступила белая полоса. Самые неприятные ситуации разрешатся в вашу пользу, а деньги словно сами идут к вам в руки. Можно принимать судьбоносные решения, если такие назрели. С отношениями может быть непросто, но вы вполне способны свести все конфликты на нет.

Весы



С деньгами нужно быть осторожными, как и на прошлой неделе. А в личной жизни начнутся интересные события - страсть, приступы ревности, поклонники или поклонницы, соперничество и даже любовные треугольники. Радует то, что шансов оказаться в плюсе у вас немало.

Скорпион



Что-то дела у вас совсем не идут. Там проволочки, тут препятствия, здесь непонимание... Не исключено, что вы начнете практически землю носом рыть, чтобы все было по-вашему. Поверьте, это не стоит нервов. Бывает такое время, которое надо просто переждать.

Стрелец



Люди вокруг вас могут вдохновенно ругаться, но вам этого «источника вдохновения» лучше избегать. Взаимопонимание в парах стремится к нулю - это не лучшее время для романтики. Но сейчас можно завершить отношения, которые вас не устраивают.

Козерог



Козероги столкнутся с призраками прошлого. Могут возвращаться люди, о которых вы давно забыли, или дела, отложенные на потом, неожиданно напомнят о себе. Не всегда это возвращение сулит неприятности, но вам решать, стоит ли снова входить в эту реку.

Водолей



На этой неделе окружение будет особенно важно. И дело даже не в том, что «короля делает свита», а в том, что сейчас многое зависит не от вас. И чем лучше взаимопонимание и чем больше совпадают мысли (ваши и окружающих) по поводу конечной цели, тем веселее пойдут дела.

Рыбы



Рыб может удивлять поведение людей. Они способны внезапно решить, что не хотят иметь с вами дел, другие будут стоять за вас горой. Мотивация и тех и других останется загадкой. Вспомните, насколько гибкими вы умеете быть, и сможете легко ориентироваться в ситуации.

Подготовил
Сергей ЛАЗАРЕВ.

Первый канал

09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости.
10.15 Наше все. (12+)
11.05 ПроУют. (0+)
12.00 Новости.
12.15 Поехали! (12+)
13.10 К 95-летию Алексея Баталова. Как долго я тебя искала... (12+)
14.15 9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
16.30 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России - 2023. Короткая программа. Этап VI. (0+)
18.00 Вечерние новости.
18.20 Я люблю мою страну. (0+)
19.20 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым. (16+)
20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером. (16+)
23.20 КАМОН КАМОН. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
01.25 Подкаст.Лаб. Сядь нормально. (16+)
02.10 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению. (16+)
02.55 Подкаст.Лаб. Драгоценные истории. (16+)

РОССИЯ 1 Россия

04.00 Утро России. Суббота.
07.00 Вести. Калининград.
07.20 Местное время. Суббота.
07.35 По секрету всему свету.
08.00 Формула еды. (12+)
08.25 Пятеро на одного.
09.10 Сто к одному.
10.00 Вести.
10.50 В кругу друзей.
11.50 Доктор Мясников. (12+)
13.00 Вести.
13.50 Юморина. (16+)
16.00 Вести.
16.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
19.00 Вести.
20.00 Жилищный вопрос. (16+). ХУД. ФИЛЬМ.
23.35 НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Двадцатилетняя годовщина брака неожиданно оборачивается настоящим кошмаром для Леры. Похождения ее мужа Антона перестают быть тайной и рушат семью. Но вместо того, чтобы страдать о разбитой судьбе, Лера собирает волю в кулак.
03.05 УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

НТВ

07.20 Поедем, поедим! (16+)
08.20 Едим дома. (0+)
09.00 Сегодня.
09.20 Главная дорога. (16+)
10.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым. (12+)
11.00 Квартирный вопрос. (0+)
12.10 Попутчик. (16+)
13.20 Игры разумов. (0+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 Сегодня.
15.20 ЧП. Расследование. (16+)
16.00 Секрет на миллион. Наталия Аринбасарова. (16+)
18.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым.
19.20 Суперстар! (16+)
22.40 Ты не поверишь! (16+)
23.40 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.00 Дачный ответ. (0+)
01.55 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. СЕРИАЛ. (16+)
02.20 СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА. СЕРИАЛ. (16+)
03.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. СЕРИАЛ. (16+)

ТВ-Центр

10.30 События.
10.45 Смешите меня семеро. (16+)
11.50 Москва резиновая. (16+)
12.20 ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА! ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
13.30 События.
13.45 ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА! ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
16.20 ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
20.00 Постскриптум.
21.05 Право знать! (16+)
22.20 События.
22.30 Тайная комната. Ванга. (16+)
23.15 90-е. Крестные отцы. (16+)
23.55 10 лет, которые потрясли мир. (16+)
00.20 Хватит слухов! (16+)
00.50 Легенды эстрады. Мы все из ВИА. Док. фильм. (16+)
01.30 Легенды эстрады. За решеткой. Док. фильм. (16+)
02.10 Легенды эстрады. Битва за хит. Док. фильм. (16+)
02.50 Легенды эстрады. Зажечь звезду. Док. фильм. (16+)
03.30 Легенды эстрады. Прерванная песня. Док. фильм. (16+)

СТС

06.30 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
08.30 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 100 мест, где поесть. (16+)
10.00 Суперниндзя. (16+)
13.15 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
13.20 Айнбо. Сердце Амазонии. Мультфильм. (6+)
15.05 КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
17.35 ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
20.00 ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
22.25 КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Пол и Дэниэл, завсегдагатаи местной «качалки», желая легкой наживы, решают похитить богатого бизнесмена из Флориды...
01.00 ДИКАЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
02.40 ЕВА, РОЖАЙ! СЕРИАЛ. (16+)
03.45 6 кадров. (16+)
04.20 Мультфильмы. (0+)
04.50 Ералаш. (0+)

5 Петербург 5 канал

06.15, 07.10, 08.30, 09.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
08.00 Страна советов. (16+)
10.25, 11.20, 12.15, 13.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
14.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
15.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
15.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
18.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
19.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
22.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
23.00 Известия. Главное. (16+)
00.05 Светская хроника. (16+)
01.10, 02.00, 02.50, 03.45 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

ПЯТНИЦА! Пятница!

04.00, 04.05 Ну, погоди! Каникулы. Мультфильм. (0+)
04.10, 04.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ. СЕРИАЛ. (12+)
04.30, 01.00, 03.30 Пятница News. (16+)
04.50 Снежная королева. Мультфильм. (12+)
06.10 Снежная королева-2: Перезаморозка. Мультфильм. (12+)
07.30 Тревел-баттл. (16+)
08.30, 10.50, 15.30, 17.50, 20.00 Битва шефов. (16+)
12.50 Дом отдыха Ягодка. (16+)
22.00 Теперь я Босс. Баттл. (16+)
23.10 КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.20 Детектор. (16+)
02.20 Черный список. (16+)

4 РЕН-ТВ

04.00, 03.45 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30 Новости. (16+)
08.00 Минтранс. (16+)
09.00 Самая полезная программа. (16+)
10.00, 12.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)
14.00 СОВБЕЗ. (16+)
16.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
18.00 ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
20.05 ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.20 РУБИКОН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
00.30 ЗОНА 414. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
02.05 ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

Муз-ТВ

04.00, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.30, 07.40 Pro-Новости. (16+)
05.50 Плейлист. Осень. (16+)
06.40 Звезды о звездах. (16+)
08.00 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 Моя волна. (16+)
10.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
11.00 Pro-Новости. Лучшее. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 10 самых! (16+)
14.30 Хит-Сториз. (16+)
15.00 Анна Седокова. (16+)
15.40 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Битва поколений. (16+)
17.30 Новая Песня года - 2022. (16+)
20.05, 00.00 Танцпол. (16+)
22.00 Love чат. (16+)
23.00 DFM - Dance chart. (16+)

РОССИЯ К Культура

06.05 Таежная сказка. Мультфильм.
06.15, 06.35, 06.55, 07.15, 07.35, 07.55 ПОРУС. СЕРИАЛ.
08.15 Мы - грамотеи! Телевизионная игра.
09.00, 18.30 Новости культуры.
09.15 ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ. ХУД. ФИЛЬМ.
Рассказ о людях, в чьи судьбы безжалостно вторглась война. Не все смогли с честью вынести это испытание. В центре киноповести - трагическая история двух влюбленных, которых разлучила война.
10.55 Человеческий фактор. Наследники Тевтонского ордена.
11.25 Черные дыры. Белые пятна.
12.05, 00.20 Волшебные песни животных с Дэвидом Атенборо. Док. фильм.
13.00 Рассказы из русской истории.
13.40 ВОСКРЕСЕНИЕ. ХУД. ФИЛЬМ.
17.00 Большая опера.
18.45 МАМАН. ХУД. ФИЛЬМ.
21.00 Агора.
22.00 МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА. ХУД. ФИЛЬМ.
01.15 А в этой сказке было так... Жил-был Козявин. История одного города. Мультфильмы.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

- РЕМОНТ** пластиковых окон. Тел. 8-902-422-70-71.
- САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.
- ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.
- ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.
- САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- СНИМУ** КВАРТИРУ, аккуратная семья. Тел.: (4012) 37-30-30, 37-37-00.

КУПЛЮ

- ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, поможем в оформлении. Тел. (4012) 92-27-07.
- ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.
- КОМНАТУ.** Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.
- КВАРТИРУ.** Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.
- БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ** «РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.
- ТЕЛЕРЕМОНТ.** Тел. (4012) 76-38-49.

«РЕМБЫТТЕХНИКА».

Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

УСЛУГИ

ТРИКОЛОР. Настройка. Тел. (4012) 50-98-48.

РАЗНОЕ

- КУПЛЮ** АВТОМОБИЛИ на разборку. Тел. 8-905-240-55-22.

- Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)
- Лабораторные исследования
- Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп
- Чипирование
- Ультразвуковая чистка зубов
- Круглосуточный стационар
- Зооотель

Корма по низким ценам



АВ-АЙБОЛИТ

ветеринарная клиника
Более 25 лет с вами!

пер. Ломоносова, 3
(ор-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:
91-01-68, 92-10-03, 39-39-39

- Работа
- Бизнес
- Обучение
- Стратегия
- Здоровье
- Красота
- Ремонт
- Мебель
- Досуг

ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО!

Для размещения срочного объявления обратиться в Городской информационный центр по телефону **530-500**

По остальным видам рекламы обратиться в рекламную службу «Комсомольской правды» по телефону (4012) 310-340



1

ЧЕМ РУКОВОДИТ ГЕРОИНЯ НАДЕЖДЫ РУМЯНЦЕВОЙ ИЗ «ЖЕНАТОГО ХОЛОСТЯКА»?

КАКАЯ ОБЕЗЬЯНА СПИТ ПО ДЕВЯТЬ С ПОЛОВИНОЙ ЧАСОВ В СУТКИ?

ОЧЕРНИТЕЛЬ СРЕДИ СОЧИНИТЕЛЕЙ

ИЗ ЧЕГО ЛЕПЯТ ХЛЕБНЫЕ ШАРИКИ?

«ОТРЫВНОЙ...»

«ФУТБОЛЬНАЯ БАТАЛИЯ»

РАСЦВЕТКА БРЫЗГАМИ

5

«БЛЕСТКА» ОТ КОРОТКОГО ЗАМЫКАНИЯ

КАКОЙ БРОНХИАЛЬНЫЙ НЕДУГ ЛЕЧАТ ПО МЕТОДУ ДОКТОРА БУТЕЙКО?

МУСУЛЬМАНСКИЕ... НАСЧИТЫВАЮТ 99 БУСИН ПО ЧИСЛУ ИМЕН АЛЛАХА

КАК НАРЕКЛИ ХРИСТА ПРИ РОЖДЕНИИ?

ЗА КОГО ВЫДАВАЛ СЕБЯ ГУДВИН ИЗ ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА?

МУЗА ДЛЯ ПЕТРАРКИ

КТО ЗА НОЧЬ СПОСОБЕН ПРОРЫТЬ ТУННель ДЛИНОЙ В 76 МЕТРОВ?

«КАНАПЕ» ИЗ ЯПОНСКОГО РЕСТОРАНА

ВО ГЛАВЕ С ВОЖАКОМ

... ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ

СИЛЬНО УКОРОЧЕННЫЙ ХОХОТ

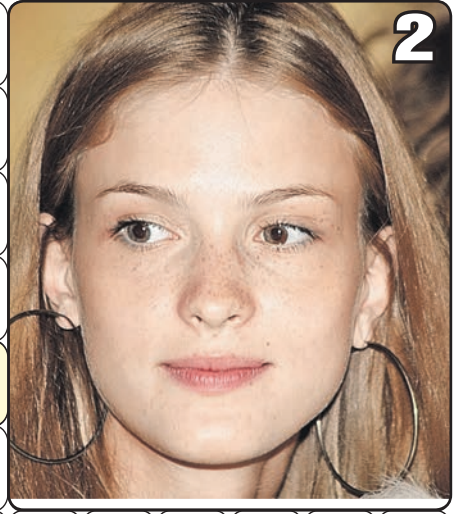
КАКОЙ ТЕАТР СПАЛИЛИ ЛОНДОНЦЫ В ДЕНЬ ПРЕМЬЕРЫ ШЕКСПИРОВСКОГО «ГЕНРИХА VIII»?

ПЧЕЛИНЫЙ ТЕРЕМОК

ВОПЛЬ СТОЯЩЕГО НА СТРЕМЕ

ПАРТИЯ БЕЗ ПОДПЕВАЛ

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ



2

«И ТОЛЬКО... ТЕБЯ ПОМНИТ»

СПОСОБ ОПРЕДЕЛИТЬ СОСТАВ

«БРОСЬ, ЭТО ...!»

КАКОГО КОРОЛЯ ЗВЕЗДА НАШЕГО КИНО АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ ХОТЕЛ СЫГРАТЬ В СОРОК ПЯТЬ ЛЕТ?

ШУЛЕРСКИЕ ЗАСЕЧКИ

ЛИХОЙ СКАКУН КАЗБИЧА ИЗ РОМАНА «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» МИХАИЛА ЛЕРМОНТОВА

НЫНЕШНИЕ ЭЛЛИНЫ

«... ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ГЛЫБОЙ, ПОКА НЕ СТОЛКНЕТСЯ С ТЕПЛЫМ ОТНОШЕНИЕМ»

ДЕНЬГИ ИЗ ТУРЦИИ

3

ДОМОХОДНАЯ ОБУВЬ

«ВИБРАЦИИ ДУШИ» ИЗ ПАРАПСИХОЛОГИИ

БРЕЗЕНТОВАЯ ОДЕЖДА

«ЧЕРНАЯ КРОВЬ» МИЛЛИОННЫХ СОСТОЯНИЙ

«ВДРУГ ИЗ ПОДВОРОТНИ СТРАШНЫЙ ВЕЛИКАН, РЫЖИЙ И УСАТЫЙ». КТО?

КТО ИЗ ФРАНЦУЗСКИХ КОМИКОВ СЧИТАЕТ СЕБЯ «КЛОУНОМ С ДУШОЙ ЧЕ ГЕВАРЬ?»

«ТРЕПАЛ НАМ... ВЕТЕРАНЫ И ЦЕЛОВАЛИ ОБЛАКА СЛЕГКА»

АРЕСТАНТ «ВО ВРЕМЕНА ОНЫ»

КАКУЮ СПОРТИВНУЮ ОБУВЬ НУЖНО ТОЧИТЬ?

МУЛЬТИМИЛЛИАРДЕР, ЧЬЕЙ ЖЕНОЙ ТАК И НЕ СТАЛА ПЕВИЦА МАРИЯ КАЛЛАС



3

АВТОРИТЕТ ПО ДОЛЖНОСТИ

«... В ВОЗРАСТЕ»

КАКУЮ СПОРТИВНУЮ ОБУВЬ НУЖНО ТОЧИТЬ?

МУЛЬТИМИЛЛИАРДЕР, ЧЬЕЙ ЖЕНОЙ ТАК И НЕ СТАЛА ПЕВИЦА МАРИЯ КАЛЛАС

ЧТО ПОДСЫПАЛИ В ВИНО ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ, ДАБЫ ОНО НЕ ПРЕВРАЩАЛСЯ В УКСУС?

МАЛЫЙ «С ЛУЖЕНОЙ ГЛОТКОЙ»

АКВАРИУМНАЯ РЫБКА, ВСПЛЫВАЮЩАЯ НА ПОВЕРХНОСТЬ, ЧТОБЫ ЗАХВАТИТЬ ПУЗЫРИК ВОЗДУХА

«ФЕДОРИНО ...» ОТ КОРНЯ ЧУКОВСКОГО

... СЕНА

КАКАЯ РЕКА ЗАКАВКАЗЬЯ УПОМЯНУТА В ПЛАТОНОВСКОМ ДИАЛОГЕ?

ОНО МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ПОСТНЫМ, НО И СЛИВОЧНЫМ

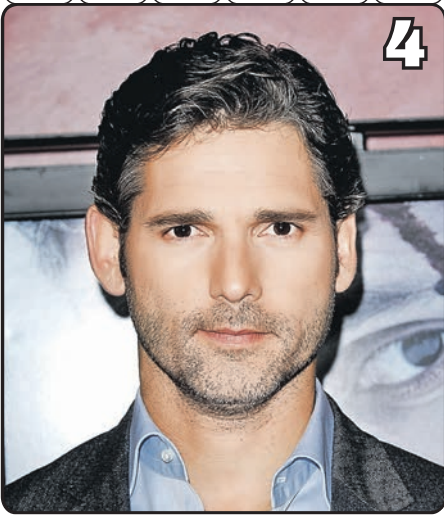
КУЛЬТОВЫЙ ФИЛЬМ С СИЛЬВЕСТРОМ СТАЛОНЕ В ГЛАВНОЙ РОЛИ

«И ВОТ ПИШУ, КАК ПРЕЖДЕ БЕЗ ПОМАРОК, МОИ СТИХИ В СОЖЖЕННУЮ ...»

«ОРИННЫЙ ВЗОР, НАПОР, ИЗЯЩНЫЙ ПОВОРОТ, И ПРЯМО В РУКИ ЗАПРЕТНЫЙ...»

«НАГЛЫЙ ОБМАН»

ГАСИТЕЛЬ УКСУСА



4

«НАГЛЫЙ ОБМАН»

... ПРИПИСКИ СУДНА

«НАГЛЫЙ ОБМАН»

«НАГЛЫЙ ОБМАН»



5

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Местком - Астма - Пасквильянт - Четки - Волшебник - Суши - Губка - Улей - Крот - Иванова - Агас - Скорь - Аннотация - Бяка - Соло - Стадо - Каратез - Клевета - Монокль - Айсберг - Метеорит - «Глобус» - Ключ - Тавро - Бана - Коньяина - Павана - Огарь - Насыпь - Гипс - Лаура - Мякиш - Директор - Бокко - Орун - Талон - Коньяки - Мекра - Матч - Онассис - Стая - Масло - Хаки - Иисус - Крап - Тапки - «Кобра» - Аура - Лип - Ришар - Небо - Роба - Греки - Кудри - Лира - Анализ - Нефть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Смешок - Метеорит - «Глобус» - Ключ - Тавро - Бана - Коньяина - Павана - Огарь - Насыпь - Гипс - Лаура - Мякиш - Директор - Бокко - Орун - Талон - Коньяки - Стадо - Каратез - Клевета - Монокль - Айсберг - Метеорит - «Глобус» - Ключ - Тавро - Бана - Коньяина - Павана - Огарь - Насыпь - Гипс - Лаура - Мякиш - Директор - Бокко - Орун - Талон - Коньяки - Мекра - Матч - Онассис - Стая - Масло - Хаки - Иисус - Крап - Тапки - «Кобра» - Аура - Лип - Ришар - Небо - Роба - Греки - Кудри - Лира - Анализ - Нефть.