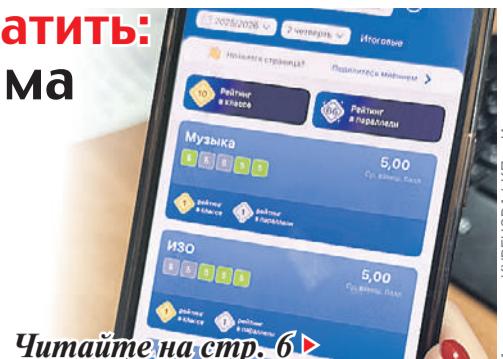


Платить или не платить:

Многодетная мама из Приангарья пожаловалась на подписку за электронный дневник детей



Читайте на стр. 6 ►

РАДИО

КОМСОМОЛЬСКАЯ

ПРАВДА

FM.KP.RU

Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



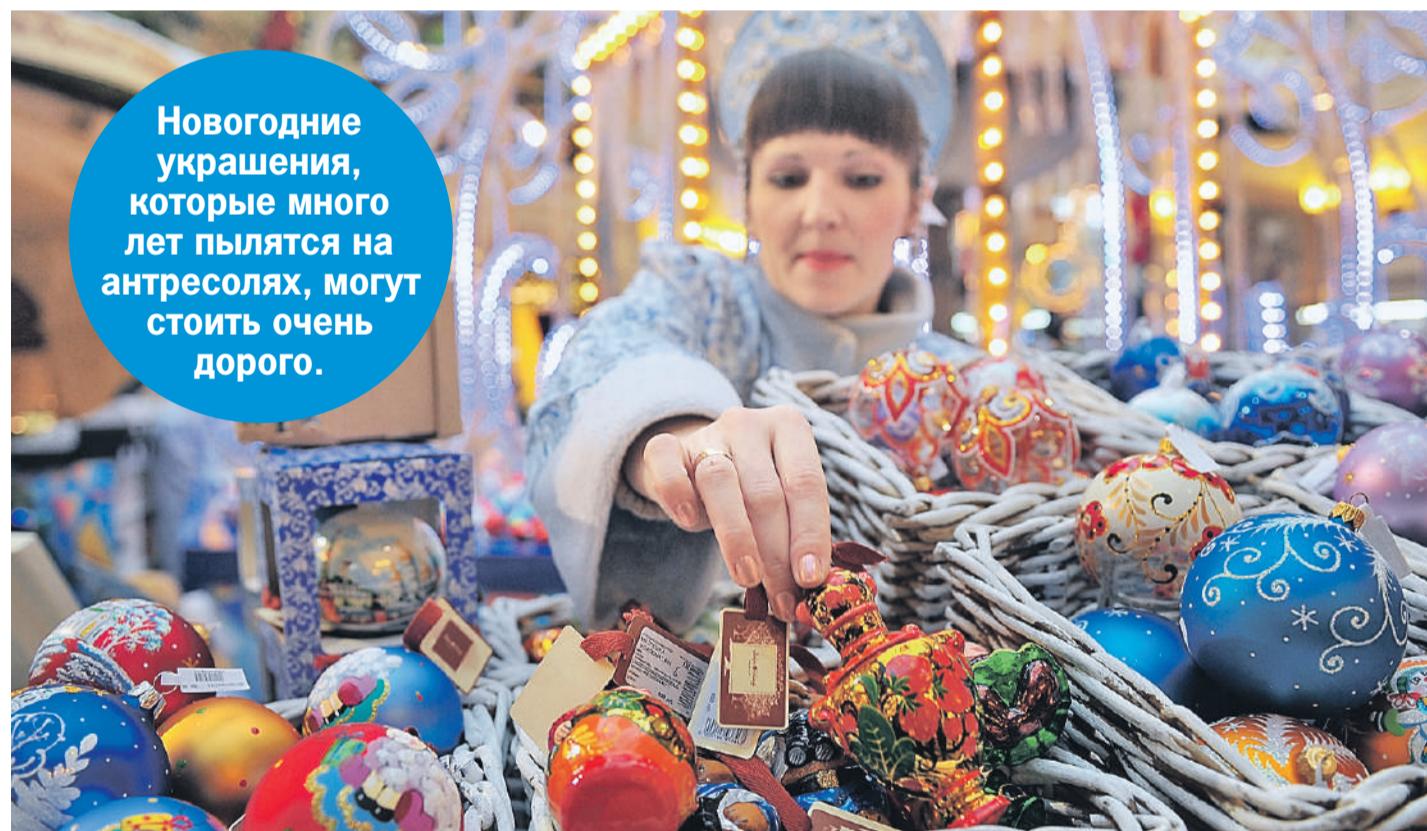
Основана в мае 1925 года

Четверг, 11 декабря
№ 92-ч (27740-ч)/2025

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 3 810 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

За шарик с елки - миллион на бараходке



Читайте на стр. 10 - 11 ►

В Иркутске появилась почта Деда Мороза

Ангелина ОГЕР

Отправить письмо в Великий Устюг можно в 12 отделениях.

В Иркутской области установили специальные ящики для новогодней почты. Она уже работает, письма можно приносить. В Иркутске дети могут отправить послания через 12 почтовых отделений. Также принимаю послания от ребят в Ангарске, Усолье-Сибирском, Черемхово, Слюдянке, Бодайбо, Маме, Заларях и Кутулике.

- Чтобы письмо дошло, необходимо указать следующие данные: 162390, Дом Деда Мороза, Великий Устюг, Вологодская область, - сообщает пресс-служба Почты России.



В других регионах России тоже есть свои новогодние волшебники: Урал Мороз, Ямал Ири, удмуртский Тол Бабай, чuvашский Хел Мучи, марийский Йушто Кугыза и якутский Чысхаан. И им тоже можно написать письмо!

РАДИО

КОМСОМОЛЬСКАЯ

ПРАВДА

FM.KP.RU

Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



Natalia Aleksandrovna ShutterStock/Fotodom

Имба, промпт и брейнрот

Анна ЛУКЬЯНОВА

Филологи назвали ключевые слова 2025 года.

Грамота.ru проводит собственную акцию «Слово года» уже третий год. В 2024-м пальму первенства их эксперты, а это более четырехсот филологов из разных городов России, отдали сленговому словечку «вайб». Причем оно лишь на финише обскакало главных конкурентов - «скуфа» и «прилет». Вайб, напомним, - это настроение или атмосфера, которая исходит от человека, объекта, места или ситуации. Изначально слово было молодежным, но теперь его употребляют и стар и млад.

Продолжение на стр. 13 ►

Сибириаки увидят редчайшее соединение планет

Татьяна ИВАНОВА

Подобное происходит всего трижды за последние 500 лет.

В январе 2026 года жители Иркутской области смогут наблюдать необычное астрономическое событие. На небе произойдет редкое соединение сразу двух планет - Венеры и Марса - с Солнцем. Они сойдутся в одну точку с разницей всего около одного градуса.

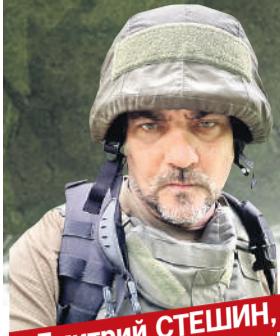
- Это явление, когда четыре небесных тела выстраиваются в одну линию, случается крайне редко, - сообщают в лаборатории солнечной астрономии ИКИ РАН. - В рождественскую ночь с 6 на 7 января угловое расстояние между планетами и Солнцем

составит примерно 1,2 градуса, а 8 января сократится до менее одного градуса.

Подобное тесное соединение происходит за последние 500 лет всего три раза - в 1669, 1682 и 1968 годах. А в текущем тысячелетии его можно будет увидеть лишь четыре раза: в январе 2026 года, затем в 2267, 2324 и, наконец, в 2623 году. Вероятность совпадения такого события с конкретным календарным днем, например с Рождеством, составляет примерно раз в 20 тысяч лет.



Самые важные новости,
фото и видео -
в телеграм-канале
«КП» - Иркутск
@IRKPP



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Штурмовики рассказали военкору «КП» подробности - как выбили врага из ключевого города Донбасса.

«ФОРТЕЦЮ ПОКРОВСЬК» ДУШИЛИ, КАК УДАВ

Красноармейск (который Украина переименовала в Покровск) стал для оккупантов из ВСУ ключевым узлом обороны последних, еще не освобожденных территорий ДНР. Условно Красноармейск можно считать форпостом перед главной следующей целью нашей армии в Донбассе - Славянско-Краматорской агломерацией. И не только. Не случайно Верховный главнокомандующий заметил, что из Красноармейска можно развивать наступление в любом направлении, которое Генштаб посчитает перспективней. И этот факт «раздергивает» противника по фронту: следующий наш удар может быть нанесен в любом месте.

Красноармейск брали долго. Наша армия шаг за шагом замыкала город в кольцо, пока этот важнейший логистический узел не превратился для ВСУ из «фортеці» в проблему.

Наши операторы БПЛА с начала лета начали брать под контроль дороги, идущие в Красноармейск. А заодно не давали врагу строить «новую линию обороны Донбасса». Просто выжгли всю строительную технику - сначала по одиночке, а потом нашли и уничтожили базу, где она хранилась. Больше на Украине про эту «новую линию обороны» не говорят, позабыли.

Измотав противника и погадив его на голодный паек, наша армия начала заходить в сам город.

Боец с позывным «Шум», установивший российский

Атака российским дроном-камикадзе украинского танка на подступах к Красноармейску. Именно так оператор дрона и видит цель. Через мгновение связь оборвется - будет взрыв.

Бабушки едут на велосипедах, а рядом идет бой

флаг на стеле «Покровск», говорит мне, что момент захода в город был самым опасным и долгим. Километр бойцы шли целые сутки:

- Заходили три-четыре дня, в дождь и туман, нас вели «птицами». Когда добрались до самого города, было облегчение - в городе много укрытий.

«И ТОГДА МЫ ПОНЯЛИ: ВСЁ, ГОРОД НАШ!»

Возможно, Красноармейск сопротивлялся бы очень долго, но группировке ВСУ заранее срывали ротации и пополнения. Максим Горбунов, позывной «Трайк», замкомандира роты, бравшей город, рассказывает, что видел в Красноармейске много брошенных позиций и блиндажей:

- У ВСУ не было людей, чтобы полностью занять в них оборону. Но встречались нам и сложные участки - баррикады из деревьев и проволоки-«путанки». Но чами мы передвигались без фонарей, темнота такая, что своих рук не видно - влететь в такую проволоку очень большая проблема...

Все штурмовики, с кем я общался, рассказывали мне про эту коварную проволоку. Она застает буйными степными травами, и тогда ее не видно даже с воздуха! Официально она так и называется - «малозаметное проволочное препятствие». Моих собеседников перед штурмом специально обучали на полигоне выпутываться из этой «путанки»!

Задача у штурмовиков была простая и в то же время практически невыполнимая - скрытно пройти между узлами обороны противника и затаиться у него в тылу. Геннадий Дорошев, позывной «Лом», командир 7-й мотострелковой роты 30-й бригады, резюмирует: «Мы обманули противника!» Как? «Лом» объясняет:

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Штурмовик «Шум» (он на фото - справа) признался «КП», что самым трудным было просочиться в Покровск. А когда врага выбили - можно и флаг водрузить.



Замкомандира роты «Трайк» рассказал, что у ВСУ уже нет солдат, чтобы занять всю выстроенную ими же линию обороны.

- Вели нас дронами. Командиры подсказывали: «Вправо, влево, ложись, бегом!». Шли «кошмыми тропами». Пересякли парк и закрепились в пустых домах. Сидели очень тихо. Получалось, что мы даже не в тыл противнику зашли, а в центр его обороны, в гущу! И затаились.

- Что ждали?

- Ждали, когда накопимся и нас станет больше, а потом пришел приказ начинать работать. Сначала мы заминировали дороги подвоза. В первые дни уничтожили шесть единиц техники, группу противника уничтожили. Они вообще не понимали, что происходит у них в тылу! И дальше мы продолжили ми-

нировать пути снабжения, ру-
ками и с коптеров, ставили
засады-«секреты».

- В какой момент ста-
ло понятно, что Крас-
ноармейск наш?

- День не помню, но мы увидели, как восточнее от нас про-
тивник начал убегать с позиций. Пытались изображать из себя
мирных, переодева-
лись. Этих беглецов их
командиры пытались воз-
вращать обратно в город, но
мы их уже не впускали. В
какой-то момент полностью
перестала передвигаться тех-
ника противника. Потом на-
ши операторы БПЛА заняли
позиции уже в самом Крас-
ноармейске, вот тогда мы и
поняли: все, город наш!

НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА - 5 - 6 ДРОНОВ

Дальше обрушение обороны Красноармейска стало подобно снежной лавине. Наших штурмовиков уже перестали снабжать по воз-
духу за ненадобностью, к ним
пришли машины и мотоци-
кли - привезли патроны, во-
ду, генераторы, пополнение.
Парни чуть передохнули и за-
нялись местными жителями.

«Трайк» говорит мне, что их

осталось в городе много:

- Они кочевали по городу,
переходили из дома в дом.
Просто уходили от огня. Мы
им помогали всегда. И водич-
ки принесем, и лекарствами
поделимся. С водой плохо в
городе, колодцы есть, но их
засыпал противник. Моло-
дые тоже нам встречались,
но большинство - бабушки и
дедушки. Едут куда-то на ве-
losipedах, а рядом идет бой!

Наша группировка в Крас-
ноармейске все расширялась,
противник оттягивался все
далее. И стала возможна
эвакуация гражданских, их
выводили в безопасное место
наши штурмовики. «Лом» как-
то темнеет лицом и скромно рас-
сказывает:

- Мы сопровождали выход

мирных жителей к нам в тыл,
а противник их уничтожал
FPV-дронами. Причем это не
было случайностью, ошибкой
оператора - на одного
человека по 5 - 6 дронов за-
пускали!

Это была агония раненого
зверя, но в целом судьба го-
рода была уже понятна.

Расспрашиваю парней о
деталях, которые меня инте-
ресовали. Например, украи-
нская пропаганда очень любила
рассказывать, как ВСУ пере-
ходят с советского, «москаль-
ского» стрелкового оружия на
западное. Но, по словам штур-
мовиков, бандеровцы как бега-
ли с калашами, так и бегают.
Встречали даже совсем ста-
рые образцы - АК-47.

Спрашиваю о поведении
противника. «Трайк» по-
жимает плечами, мол, по-
разному бывало:

- Кто-то просто бежал, но
были и те, кто оставался и
воевал до последнего. Про-
тивник пытался малыми
группами заходить обрат-
но на свои позиции, то есть
контратаковал. Я так пони-
маю, командиры гнали их на-
зад, в город. Мы не пускали,
ни одну занятую позицию не
отдали!

А потом был финал и была
Победа. Штурмовик «Шум»
забрался с российским фла-
гом на стелу с надписью «По-
кровск». Говорит:

- Я понял, что все это уже
наше!

Спросил его, есть ли веро-
ятность, что противник сам
освободит последние земли
Донбасса? «Шум» ответил
коротко:

- Мне все равно, не захочет
уходить, выкинем.



Самые
актуальные
новости об СВО -
в Телеграм-канале
военкора «КП»
Дмитрия Стешина



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва



Российская армия
освободила
за сентябрь -
октябрь
88 городов
и сел, набрав
рекордный темп
наступления.
Но что дальше?

АРИФМЕТИКА ОСВОБОЖДЕНИЯ

Осень-2025 оказалась для нашей армии «урожайной». И об этом лучше всего говорят цифры - число освобожденных населенных пунктов и квадратных километров, уничтоженной боевой техники врага, перемолотого личного состава ВСУ и сдавшихся в плен хлопцам с погасшими от страха глазами.

Были и своего рода рекорды: только за одну из недель октября наши штурмовики подняли российский флаг сразу над 9 освобожденными селами. Поймав наступательный кураж, армия России продолжает напористо возвращать территории.

Многие считали, что с первым морозцем и раскисшим от дождей «бездорожья», облысением лесополосок продвижение наших войск замедлится. А происходит ровно наоборот - темпы даже ускорились.

В ноябре мы освободили вдвое больше территории, чем в сентябре или октябре, - 505 кв. км (американский институт изучения войны - ISW насчитал даже 701 кв. км). Особенно ударные темпы наша армия набрала на Запорожско-Днепропетровском направлении, где российские полки режут оборону ВСУ как нож масло.

Одна из причин успеха - в разумной тактике: наши части не штурмуют в лоб мощные укрепы ВСУ, которые здесь выстроены еще с 2022 - 2023 годов в 2 - 3 линии обороны, а обходят их с северного тыла - откуда не ждали.

Что и вынуждает ВСУ в панике откатываться (показания пленных). К тому же здесь голая степь на сотни километров вокруг, множества шахтерских городков, как в Донбассе, уже нет - зацепиться и устроить «фортеции» для обороны негде.

ПАВШИЕ «ФОРТЕЦИИ»

Результат такой стратегии и тактики: за осень-2025 удалось взять под контроль свыше 88 поселений (их полный список читайте на нашем сайте KP.RU).

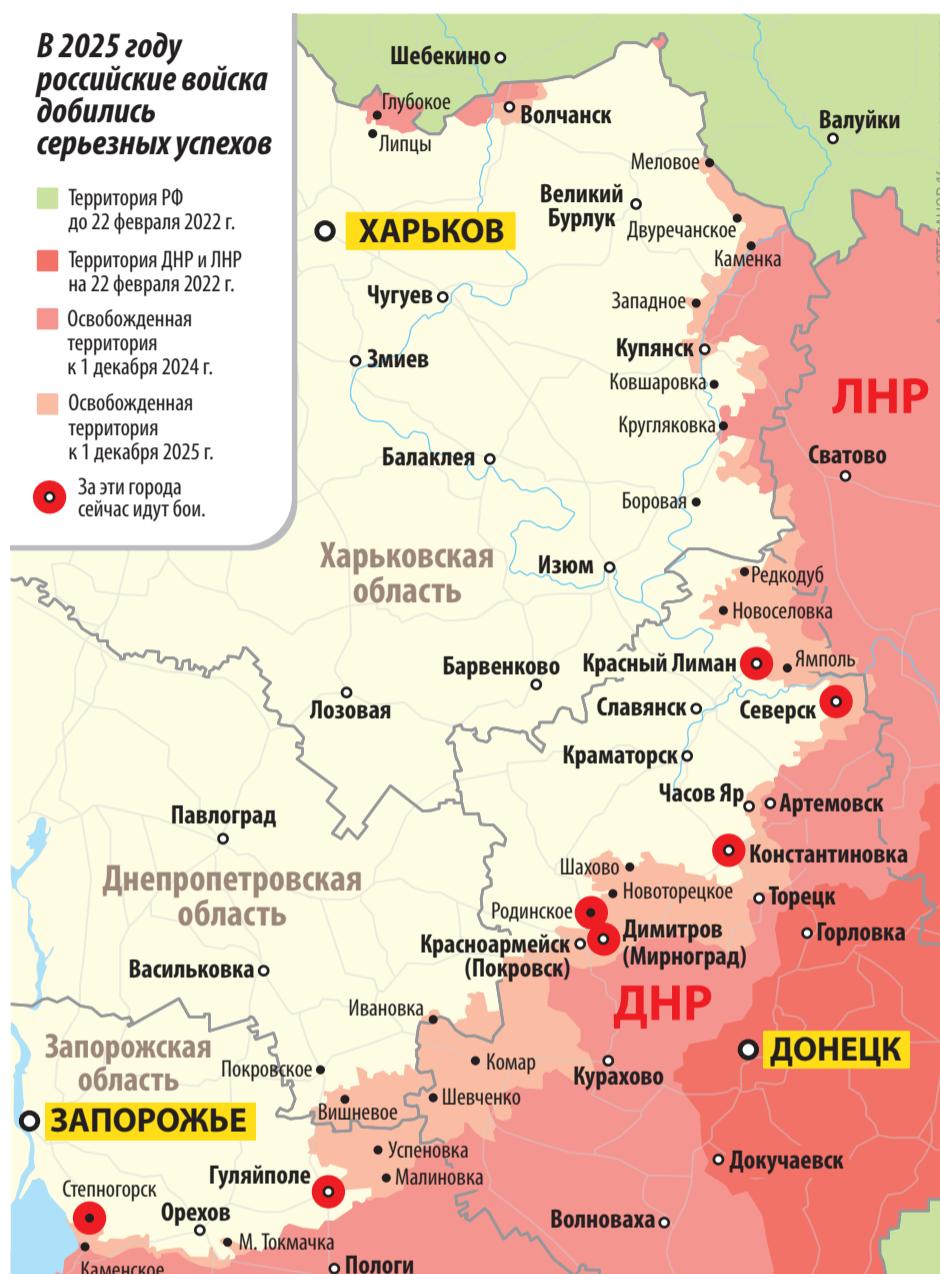
Среди них и важнейшие города - Купянск, Красноармейск (Покровск) и Волчанска, боя за которые шли долгие, жесткие. Вообще неверно думать, что каждый освобожденный поселок и километр добывался малыми потом и кровью. Нет. Враг нигде не встречал нас белыми флагами.

Хотя командование ВСУ не раз обращалось к Зеленскому с просьбой разрешить отступление, чтобы сохранить жизни бойцов. Но получало отказ. Режим в Киеве важнее лишнюю неделю держаться за каждую деревеньку, чтобы красиво отчитаться в столицах Европы и в Америке. А не беречь солдат.

Продвижение Российской армии могло быть еще внушительней, если бы не самая трудная военная работа - битвы за крупные узлы обороны, которые ВСУ устроили из городов, обрекая их на разрушение. До сих пор идут бои вокруг Купянска (сам город в наших руках), Димитрова (Мирнограда), Константиновки, Северске, Красном Лимане...

**В 2025 году
российские войска
добились
серезных успехов**

- Территория РФ до 22 февраля 2022 г.
- Территория ДНР и ЛНР на 22 февраля 2022 г.
- Освобожденная территория к 1 декабря 2024 г.
- Освобожденная территория к 1 декабря 2025 г.
- За эти города сейчас идут бои.



В Димитрове ВСУ полностью окружены. Идет, по сути, принуждение противника к сдаче. А если продолжит упорствовать, - ликвидация. Желающие выжить часто среди ночи целыми отделениями пробираются на сторону россиян, потому что при свете дня опасно - расстреливают в спину свои же украинские заградотряды.

За Северск и Константиновку бои только начались. Но наши войска уже вгрызлись в эти города.

Зацепились и за окраины «городишки», как выразился Путин, на востоке Запорожья - родины батьки Махно и столицы его вольницы в Гражданскую войну - Гуляйполе.

Освобождение каждого из этих городов станет важным этапом СВО.

ЧУВСТВУЕТСЯ НАДЛОМ ВСУ

Не праздный вопрос: за счет чего Российская армия достигла таких впечатляющих результатов? Прежде всего - за счет мужества и «набитого», как мозоль, опыта наших солдат. Да и офицеры всех рангов - от генерала до окопного пахаря Ваньки в звондного сильно заматерели. СВО стала строгой, но бесценной академией нашего командирского корпуса.

А еще наши системы РЭБ научились лучше глушить сигналы разведспутни-

ков США, «кормящих» ВСУ данными о положении российских войск, и выжигать мозги украинских дронов.

Наши зенитные системы доработаны и эффективнее валят с неба украинские и натовские ракеты (раньше коэффициент поражения составлял 50%, а сейчас 90%).

Наши новые дроны научились атаковать американские самолеты и вертолеты ВСУ. Проникать в глубокие (до 70 км!) тылы врага, изничтожая его объекты и логистику.

Наши САУ и РСЗО стали бить по целям гораздо дальше, чем еще пару лет назад.

А истребители Су-35 вынудили прижиматься к земле американские F-16 и французские «Миражи». Им лучше вовсе не рисковать и не показываться в небе над Украиной.

Наши обновленные управляемые и высокоточные крылатые бомбы ФАБ-3000 разносят в пыль позиции противника. Его потери растут. Если в сентябре ВСУ теряли в среднем 1200 человек в сутки, то в ноябре - уже 1400.

Попавшие в плен украинские солда-

ты в один голос твердят о надломленности ВСУ. А киевские военблогеры сообщают, что в некоторых бригадах осталось по 10 штурмовиков. И не только потому, что остальные убиты: солдаты ВСУ тысячами дезертируют с фронта. Если в сентябре (по данным украинской же прокуратуры) таких было в общей сложности 250 000, то в ноябре стало еще на 35 000 больше.

ПОЧЕМУ ТОРОПЯТСЯ США?

Конечно, обо всем этом хорошо знают в Вашингтоне. Несмотря на то, что Зеленский морочит всем голову брехней об «успехах» ВСУ (выпрашивая под это больше денег и оружия).

Уже не секрет, что именно продвижение российских войск в первую очередь повлияло на появление мирного «плана Трампа». И лишь во вторую - коррупционный скандал в Киеве.

США торопят Зеленского принять «план Трампа», потому что знают истинное положение дел на фронте. И понимают: если промедлить, Россия отхватит еще больше территорий и будет диктовать условия с еще более сильных позиций.

А если фронт у ВСУ обвалится (признаки чего уже видны), Западу и вовсе придется признать свое поражение в войне с Россией. Этого ни США, ни Европа категорически не хотят.

Вот Трамп и торопится.

А Европа в растерянности продолжает «играть в дурака» и делать вид, что верит Зеленскому. Мол, коррупция - вообще «нормальное явление» для Украины. Пусть воюют с Москвой до конца. Уплощено.

ГЛЯДЯ В ЗАВТРА

Что будет, если Украина сорвет «план Трампа» и военные действия продолжатся?

Тут можно к бабке не ходить: Российская армия по снежку доведет до конца освобождение Димитрова, Северска и Гуляйполя.

Дальше - очистит Константиновку, чтобы выйти к Краматорску и Славянску. Эта цель не только символическая (здесь началась Русская весна в Донбассе в 2014-м), но и практическая: из Славянска идет водовод на Донецк, без которого столица ДНР засыхает. А после Гуляйполя - к Орехову - последнему крупному узлу обороны на пути к городу Запорожье.

Ну а что там с Херсоном и Одессой, спросите вы. Это, безусловно, будет зависеть от итогов зимней кампании на полях СВО. И еще от глупости элит ЕС и упростиности Зеленского. Стоит им разорвать или переписать мирный «план Трампа», так что он станет категорически неприемлемым для Москвы, и они простятся уже не только с Донбассом.

Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревю» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск)

Что происходит за границей с предателями России.

Андрей БАРАНОВ

На фоне бурных событий вокруг конфликта на Украине как-то совсем потерялись из виду наши некогда известные «западники», разлетевшиеся по заграницам из ненавистной им России.

Но, конечно, об этих гражданах помнят наши правоохранительные органы - в середине ноября экс-премьер Михаил Касьянов* был официально внесен в список террористов и экстремистов.

Чем же заняты подобные граждане?

ЮБИЛЕЙ ПРИХВАТИЗАТОРА

Самый ненавидимый политик ельцинской России **Анатолий Чубайс** покинул нашу страну весной 2022 года, сразу после начала СВО.

Владимир Путин, выступая год спустя на Восточном экономическом форуме, упомянул, что в корпорации «Росnano», возглавляемой Чубайсом, «огромная дыра финансовая», и предположил, что тот «перешел на нелегальное положение», так как опасался открытия уголовных дел. И действительно: только в рамках одного из любимых чубайсовских проектов «Пластик Лоджик» - по созданию планшетов с гибким экраном - ФСБ вскрыла кражу 13 млрд рублей. Этот проект, как и большинство остальных, затеянных при Чубайсе, закончился пшиком.

Новоизбранный эмигрант обосновался в Израиле, получил новенький паспорт этой страны. Вроде бы и имя в нем стояло другое. Владимир Путин в том самом выступлении на ВЭФ упомянул, что ему показали скрин, где Чубайс значится уже не как Анатолий Борисович, а «какой-то Моше Израилевич».

Возвращаться на Родину Анатолий-Моше не планирует, но окончательно не порвал с ней связи. В основном денежные. Он настолько мелочен, что хлопотал за снятие ареста со своей российской пенсии!

Председатель Госдумы

***Внесены в Реестр иноагентов, включены в перечень террористов и экстремистов.**



Обед эмигранта: Чубайс с женой в ресторане на Кипре. Людей рядом нет, только кошки.

Соцсети

Чубайс борется за пенсию, Касьянов* продает квартиру

Вячеслав Володин призвал заняться вопросом экстрадиции в Россию экс-главы «Росnano». Увы, между Израилем и РФ нет соглашения о передаче обвиняемых в преступлениях.

В отличие от других беглых либералов, хитрый Чубайс не светится на политическом поле, избегает шумных оппозиционных тусовок. Вместо этого скромно обозначает научную деятельность.

В мае прошлого года в Тель-Авивском университете появился некий Центр российских исследований под попечительством Анатолия Борисовича. Но поисками показывают, что пока ни одной работы там за его именем не вышло. Зато Чубайс официально записался в «британские ученые»: в журнале «Вопросы экономики» опубликовал статью о проблеме неплатежей в России в 90-е годы (вот тут он дока!).

Автор представлен «независимым исследователем из Глазго (Великобритания)».

Летом этот шулер-прихватизатор отметил 70-летие. Здоровье ста-

ло пошаливать - недавно лечил редкий недуг в Италии и Германии. Ну-ну...

МИШКА В ПРИБАЛТИКЕ

А где же сейчас незабвенный «Миша два процента» - вальяжный, лошеный барин **Михаил Касьянов***, возглавлявший российское правительство в 2000 - 2004 годах?

Этот безудержный мздоимец, не стеснявшийся признаваться даже своей любовнице, что брал откаты, словно орешки щелкал, тоже в 2022-м укатил за границу. Но недалеко - в Латвию. Живет с семьей в Юрмале, владея там недвижимостью за 170 тысяч евро. Неброско для солидного политического деятеля, которым он себя искренне считает. Ведь «на процентиках» в свое время куда больше хангал.

После того как из-за финансовой нечистоплотности и откровенной смычки с самыми упретыми олигархами Касьянову пришлось рас прощаться с властью, он, обуреваемый

тщеславием и жаждой мести, бросился в ряды либеральной оппозиции. Но на роль «вождя протестного движения» экс-премьер явно не тянул, да и протесты совсем захирели.

Мотанув к прибалтам после начала СВО, повел себя там как последний предатель. Например, в интервью радиостанции Baltkom выразил полную поддержку перевода всех русских школ в Латвии на латышский язык, назвав это «обоснованным решением».

Распинался про «оккупацию стран Балтии», проводя параллели с событиями на Украине. Постоянно выступает в украинских и западных СМИ с критикой нашей политики.

В апреле 2023 года стал членом т. н. «Антимаршала комитета России» (признан в РФ нежелательной организацией), в уставе которого гово-

рится о «необходимости ликвидации действующей власти». У нас в стране Касьянов проходит по уголовному делу об организации террористического сообщества.

Но при этом ушлый Миша не забывает о деньгах. Год назад он выставил на продажу двухэтажную пятикомнатную квартиру в Москве площадью 427 квадратных метров, расположенную напротив Белого дома. Когда-то Касьянов получил ее как служебное жилье, но потом приватизировал - в общем-то за копейки.

В отделке интерьеров использован мрамор. Помимо спален, там имеются библиотека, комната для обслуживания, пять санузлов, две лоджии, камин. Нынешняя продажная стоимость - 700 миллионов рублей.

Участники движения «Ветераны России» обратились в Генпрокуратуру с требованием отобрать у изменника недвижимость в пользу государства. Касьянов испугался и объявление о продаже снял.

«ПРАВДОРУБ»-РУСОФОБ

Бывший полковник ФСБ, экс-депутат Госдумы **Геннадий Гудков*** - фигура не столь масштабная, но ужасно крикливая. Называет себя правдорубом на фоне остальных, которых считает прихлебателями и бездариями.

Как-то году в 2012-м он хвалился на Радио «Комсомольская правда», что, работая в органах под конец перестройки, саботировал выполнение приказов руководства, которые считал «антидемокра-

тическими». Ему сказали, что на военной службе это равносильно предательству. Обиделся жутко и чуть ли не бегом покинул студию.

Так же быстро он скрылся летом 2019 года из России, опасаясь, по его словам, неминуемого ареста. К тому времени «правдоруб» уже был лишен депутатского мандата, но не за критику властей, которая лилась из него не переставая, а за незаконное совмещение политической деятельности с коммерческой.

Сейчас Гудков живет в собственном особняке в курортной болгарской Варне. Не вылезает из разных антироссийских онлайн-проектов, любимый гость на ток-шоу украинских телеканалов. Причем по части мерзкой русофобии бывший чекист давно уже превзошел самых одиозных киевских пропагандистов. Вот лишь пара его перлов: «Когда меня спрашивают: «Почему россияне не выступают?», я говорю: «Ребят, давайте без понтов: есть свободолюбивые нации, есть не свободолюбивые». «Россия - страна вертухаев, страна палачей, страна садистов, страна трусов. Чё, нет?»

В апреле 2024 года Гудков был заочно арестован в России по обвинению в участии в деятельности террористического сообщества и призывах к терроризму.

ДРОН В ОКНО

Еще один бывший известный думец, **Илья Пономарев***, и вовсе еще десять лет назад уехал на Украину, а в 2019-м получил тамошнее гражданство.

Его уже приговорили заочно к десяти годам колонии общего режима. Негодяй публично поддержал вырусей, вторгшихся на Белгородчину, и старался выставить себя чуть ли не организатором этого.

В нынешнем году против него было возбуждено новое уголовное дело по статье о насилии в отношении захвата власти в России.

Однажды в окно личного дома Пономарева под Киевом угодил дрон. Иуда не перестал ненавидеть Россию, но, по слухам, сейчас подыскивает новое жилище. Впрочем, судьбу он себе выбрал сам, а от нее, как известно, не уйдешь.

700 миллионов рублей за свою квартиру Касьянов пока не срубил. Зато зеленкой в лицо на митинге получил.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

С 1 января отменяется автоматическое продление срока годности документов на управление автомобилем.



Только смелым покоряются права

ШАГ 1. ГОТОВИМ ДОКУМЕНТЫ

Достаем водительское удостоверение, внимательно изучаем. И если видим, что время подошло, приступаем к сбору документов.

Для замены прав потребуется:

- ✓ паспорт гражданина РФ;
- ✓ заявление о выдаче водительского удостоверения;
- ✓ старое удостоверение;
- ✓ медицинская справка по форме 003-в/у;
- ✓ квитанция об оплате госпошлины (см. «Цена вопроса»).

ЦЕНА ВОПРОСА

5000 рублей - необходимый минимум для замены прав.

Львиную долю заберет госпошлина: **4000 рублей** за удостоверение стандартного образца и **6000 рублей** - за права нового поколения с чипом.

Еще как минимум в **1000 рублей** встанет оформление медицинской справки (на права категории В).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ШАГ 2. ПОЛУЧАЕМ МЕДСПРАВКУ

Выдать ее может как государственное, так и коммерческое медицинское учреждение. И там и там услуга платная, данная справка не покрывается полисом ОМС. Стоимость варьируется от региона к региону и может составлять от 1 тысячи до 4 тысяч рублей.

Предстоит посетить несколько специалистов - терапевта, офтальмолога, отоларинголога, невролога, психиатра и нарколога, а также пройти электроэнцефалографию (ЭЭГ), это метод исследования электрической активности мозга.

Нарколог, если заподозрит неладное, может потребовать анализ крови и мочи на наркотики или хроническое употребление алкоголя.

Срок действия справки - 12 месяцев. Среднее время оформления - от 30 минут в частной клинике до нескольких дней в государственной. Самые длинные очереди, как правило, - к психиатру и наркологу.

ШАГ 3. ПОДАЕМ ЗАЯВЛЕНИЕ

Параллельно с оформлением медицинской справки выбираем место, куда будем подавать документы. Это можно сделать непосредственно в ГАИ, в МФЦ, либо через портал «Госуслуги». Последний вариант - самый удобный. Система поможет с оформлением заявления: автоматически подгрузит паспортные данные, предложит оплатить госпошлину онлайн и записаться на прием в МФЦ в удобное время (при визите без записи есть риск столкнуться с очередями).

В самом МФЦ сделают фото и передадут документы в ГАИ, и через какое-то время можно будет возвращаться за новыми правами. Когда они будут готовы, вам придет сообщение на электронную почту.

Если сразу обратиться в ГАИ, есть шанс упрашиваться и за один визит - фото сделают на месте, тут же распечатают новое удостоверение.

КСТАТИ Если документы утеряны

В этом случае процедура получения новых - примерно та же. За исключением двух важных моментов.

1 Оформление медицинской справки не обязательно, но без нее права дадут со сроком действия до той же даты, который был у потерянных. Если хотите этот срок обнулить до 10 лет (допустим, старые в любом случае истекли уже через месяц) - справку придется сделать.

2 При подаче заявления на замену утерянного удостоверения вам выдадут временное разрешение на управление транспортным средством. Обычно сроком до 30 дней. За это время ГАИ удостоверится, что вы действительно их потеряли, а не, к примеру, были лишены за нарушение ПДД в другом регионе.

Госпошлина и сам процесс оформления документа не отличаются от стандартной процедуры замены.

- Я женщина, а значит, у меня всегда права!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

1. Права оказались просроченными

- История повсеместная, - отмечает вице-президент Национального автомобильного союза **Антон Шапарин**. - Все же 10 лет - солидный срок. Многие водители забывают, что их удостоверения не вечные. А когда узнают, что срок действия вышел, хватается за голову. Могу сказать точно: ездить с «просрочкой» нельзя. В КоАП за это есть отдельная статья, она предусматривает штраф от 5 тысяч до 15 тысяч рублей. Дешевле на такси покататься, пока оформляете новый документ.

2. Столкнулись с очередями

- Это вероятная перспектива, ведь в новом году менять права придется большему количеству людей, чем обычно. И тем, у кого они истекли в 2026-м, и тем, у кого в 2023-м, - продолжает Антон Шапарин. - Проще всего озабочиться заменой заранее - минимум за 3 месяца до часа икс. Выбирайте отделения МФЦ не те, что ближе к дому или месту работы, а те, которые менее загружены.

В этом поможет портал «Госуслуги».

3. Хочется сэкономить

Увы, не выйдет. Скидки при оплате госпошлины через портал «Госуслуги» отменили в 2023 году. А сама пошлина с 1 сентября выросла ровно в два раза. Единственный вариант экономии - выбор клиники для прохождения медкомиссии - той, у которой цены ниже, чем у конкурентов.

Водительские удостоверения приходится периодически менять, стандартный срок их действия - 10 лет. Процедура замены несложная, но требует времени и денег. К счастью, заново сдавать экзамен по вождению или знанию правил дорожного движения не придется. А вот пройти медкомиссию, заплатить госпошлину и, вероятно, постоять в очередях предстоит.

Напомним, весной 2022 года в России ввели автоматическое продление «срока годности» водительских удостоверений на три года. Мера коснулась документов, действие которых заканчивалось в период с 1 января 2022-го по 31 декабря 2025-го. Все это - чтобы снизить административную нагрузку на бизнес и граждан. Мол, и у чиновников будет время заняться более важным делом, и у рядовых автолюбителей одной проблемой меньше. Но все хорошее когда-нибудь заканчивается. С 1 января автоматическое продление прав отменяется.

Важно разобраться в датах. Продление «автоматом» отменяется с 2026 года. Поэтому водитель, у которого в графе удостоверения «действительно до» стоит дата «31.12.2025», еще попадает под действие прежней нормы и может спокойно ездить с этим документом до 31.12.2028. А вот если там значится 01.01.2026 и более поздние даты - трехлетней прибавки уже не будет, такие права придется заменить точно к указанному в них сроку.

Подлежат замене и документы со сроком действия до 2023 года - трехлетка их автоматического продления истекает как раз в 2026 году.

РЕКОРДЫ

Николай МЫСИН

Пока реформы по уплате утильсбора не вступили в силу, машины расхватывали как горячие пирожки.

В уходящем году российский рынок новых машин стабильно отставал от показателей продаж прошлого года. Однако к осени ситуация начала исправляться, а в ноябре случился заметный рост: всего было реализовано 127 920 машин - на 5% больше, чем ровно год назад. Осень вообще не прекращала удивлять рекордами. Выросло все - продажи новых машин, и средняя цена (по итогам ноября) средневзвешенная стоимость нового авто составила 3,54 млн рублей, подержанного - 1,3

Запаслись авто на зиму

млн). Не оказалось в стороне и импорт «бэушек». Так, за последний месяц осени в страну ввезли без малого 60 тысяч подержанных машин - на 83% больше, чем в ноябре-2024. В основном - из Японии и Кореи. Китай только на третьем месте.

Причина, впрочем, лежит на поверхности.

- Это повышение ставок утильсбора, которое стало реальностью 1 декабря, - объясняет вице-президент Национального автомобильного союза **Ян Хайцеэр**. - Когда стало понятно, что правительство от планов не откажется, покупатели устремились в салоны и еще активнее стали заказывать авто из-за границы. Отсюда рекордные продажи в октябре

и существенные - в ноябре. По сути, эти два месяца «сделали кассу» российскому рынку - сейчас мы отстаем от прошлогодних показателей меньше чем на 18%. А изначально прогнозировали проседание на 20-25%. Но никто не мог предвидеть, что при утвержденном графике повышения «utiля» вплоть до 2030 года нас ожидает еще и внеплановая корректировка ставок.

Напомним, с начала зимы в России отменили льготные ставки утильсбора для физлиц на все машины мощнее 160 л. с. И существенно подняли коммерческие тарифы, введя прогрессивную шкалу: чем больше «лошадей» под капотом, тем больше придется платить.



Полезные советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном разделе KP.RU/AUTO



Анастасия КУРЕНОВА
 («КП» - Иркутск)

Шум поднялся в соцсетях по поводу мобильного приложения «Дневник.ру». Эту платформу многие используют для отслеживания оценок, расписания, домашних заданий, посещаемости школьников. Одна из мам Иркутска написала, что, мол, за этот электронный дневник в обычной образовательной школе приходится платить. Уже по 499 рублей в месяц за каждого ученика. Годовая оплата выгоднее - 1599 рублей, но все же не копейки.

«ЗАДАНИЯ - НА ФЛЕШКУ»

- У меня пятеро ребятишек, из них один детсадовец, две школьницы, - делится та самая мама Ксения. - Только представьте, платить по 1000 рублей в месяц или по 3200 в год за обеих! Конечно, войти на сайт «Дневник.ру» можно бесплатно - через браузер, как с помощью телефона, так и компьютера. Но постоянно делать это, например, на мобильном неудобно - нужно каждый раз вводить логин и пароль, а компьютеры есть не у всех. Кроме того, приходится просить учителя или других родителей делиться файлами

Мама пожаловалась на плату за электронный дневник дочерей.

для домашнего задания либо отправлять ребенка в школу с флешкой. То есть мы не имеем доступа к части данных платформы. Нас буквально вынуждают оформить платную подписку!

Ажиотаж после ее сообщения в соцсетях поднялся немалый. Действительно, безобразие! Но, как обычно, не все так однозначно.

Есть сайт платформы, а есть аналог - приложение для смартфона.

На сайте доступны вся необходимая информация и документы. Отличия от приложения - лишь в дизайне интерфейса и дополнительных услугах, которые подразумевает так называемая PRO-версия. К примеру, возможность отслеживать позицию ребенка в рейтинге успева-

емости в классе и параллели. Узнать, что он 5-й среди всех семиклассников по немецкому и 32-й по биологии. Каждому ли нужна эта информация? Едва ли. Имелась ли она у нас, родителей, когда дневники были бумажные? Да откуда? И зачем?

- Еще альтернатива - приложение «Госуслуги

моя школа», - добавляет сама Ксения. - Оно бесплатное, но в нем нет файлов для домашнего задания, и не приходят оповещения, например, о полученных оценках. Так, я отслеживаю оповещения об успеваемости и домашке в приложении «Дневник.ру». Даже если не оплачивать приложение, они поступают. А потом захожу в «Мою школу», чтобы не тратиться на подписку.

Есть и родители, которые давно приоровились пользоваться доступными версиями портала.

В ТЕМУ

В Москве про оценки и прогулы сообщает «Алиса»

В Москве уже много лет работает единая образовательная платформа МЭШ (Московская электронная школа) и приложение «Дневник МЭШ». Все бесплатное.

В приложении смотрят расписание уроков, допзанятий, кружков и секций. Само собой, высвечиваются все домашки, а если задали цифровое задание из библиотеки МЭШ, система отобразит и результат автопроверки. Есть и оценки - с указанием, за какую конкретно работу выставлена, а учителя могут при необходимости еще и свой комментарий оставить. Можно посмотреть темы уроков и автоподборки материалов по каждой из них, а также на какое время запланированы контрольные. У старшеклассников рядом с темами,

включенными в ОГЭ или ЕГЭ, появляются специальные значки-сигналы: мол, не пропусти, это важно.

Через «Дневник МЭШ» родители могут отправить уведомление об отсутствии ребенка на уроках, дать согласие на вакцинацию и даже посмотреть меню столовой, выбрать блюда ребенку, установить лимит на траты в буфете. В персональных настройках можно включить пуш-уведомления о входе-выходе ребенка из школы, новых оценках и других важных новостях. А можно подключить голосового помощника «Алису», и та доложит в подробностях, сколько у Кати троек, были ли прогулки и опоздания и т. п.

Подготовила Анна ЛУКЬЯНОВА.

Объявление

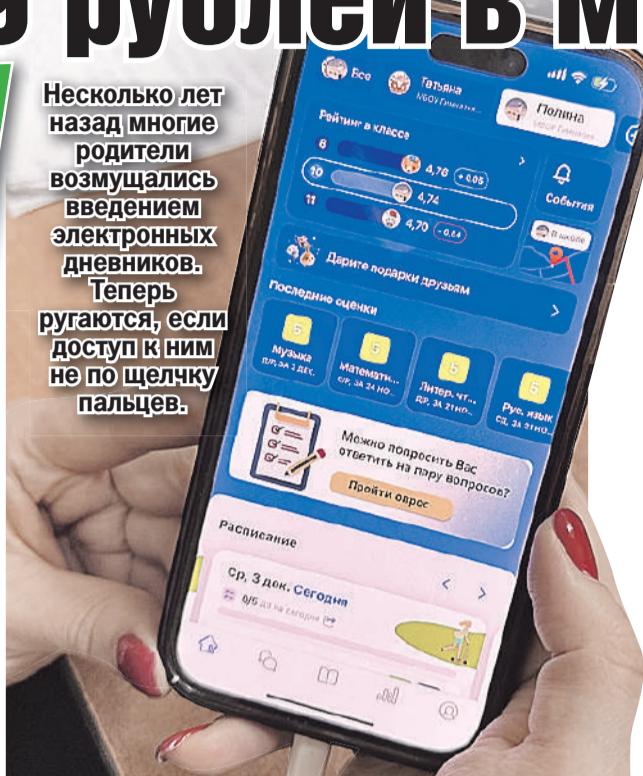
Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 25/9693/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды помещений под буфет (общая площадь 66,70 кв. м) на первом этаже здания вокзала Иркутск-Сортировочный, расположенного по адресу:
 Иркутская область, г. Иркутск, ул. Вокзальная, 9.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94

РД

Картина дня: Иркутск



- У нас никто в классе не платит за подписку, - рассказывает мама двух учеников средней школы Ольга. - Кто-то заходит в «Дневник.ру» через браузер, кто-то пользуется приложением «Моя школа». Всем нуждам родителей оно отвечает.

«ГОТОВА ПЛАТИТЬ ЗА УДОБСТВО»

А вот мама двух учениц 4-го и 6-го классов из Иркутска Елена пользуется платным приложением несколько лет и довольна.

- Для меня это удобно, поэтому я готова платить. Пока версия в браузере зависит и загружается через раз, в приложении все появляется в одно нажатие. Здесь же я могу проверить готовность домашней работы, прогноз оценок за чет-

верть и на каком месте по успеваемости мои дочки по разным предметам. При этом девочки учатся в разных школах, а плачу я только за одну годовую подписку. Если у вас много ребятишек, платить отдельно за каждого не нужно. Необходимо лишь «объединить» профили в приложении. Мне с этим помог классный руководитель.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Минпросвещения прокомментировало ситуацию: «Учителям и их родителям доступен сервис «Госуслуги Моя школа». Это удобное бесплатное приложение для школьников и их родителей. В нем можно отслеживать актуальное школьное расписание, смотреть домашнее задание и проверять оценки. Приложение скачали уже почти 5 млн человек. Сервис «Госуслуги Моя школа» доступен ученикам всех школ в 83 субъектах страны. Его можно использовать как в дополнение к работающим в регионе решениям, так и независимо от них».

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

«На первый взгляд, нарушений нет»

- Бесплатная альтернатива приложению есть, доступ к ресурсу не ограничен, поэтому, на первый взгляд, нарушений прав родителей нет, - говорит **эксперт Антон Ганев**. - Каждый пользователь вправе решить: тратиться на дополнительные услуги или нет. Если родители считают, что их права нарушены, то могут обратиться с жалобами в департамент образования своего города, Управление федеральной антимонопольной службы или прокуратуру.

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 25/9718/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды места под вендинг (площадь 1,00 кв. м) в павильоне станции Академическая, расположенным по адресу:
 Иркутская область, г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 7а/26.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94

РД

Объявление

Реклама

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 25/9637/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды места под вендинг (площадь 1,00 кв. м) в павильоне станции Академическая, расположенным по адресу:
 Иркутская область, г. Иркутск, ул. Академика Курчатова, 7а/2а.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94

РД

Анна КУКАРЦЕВА,
Алексей СТЕФАНОВ (графика)

Неделя к неделе растет заболеваемость ОРВИ и гриппом. А так не хочется свалиться с насморком и температурой перед Новым годом! Диетолог Людмила Денисенко рассказала нам, что есть для слаженной работы иммунитета.



ВИТАМИНЫ К БОЮ!

Где зарядиться полезными в сезон простуды микроэлементами

D

ВИТАМИН D
«СОЛНЕЧНЫЙ»
АНТИДЕПРЕССАНТ

Как отмечают врачи, сейчас у всех нас есть нехватка «солнечного» витамина - осень уже давно не пускает солнышко на небо. Если чувствуете постоянную усталость, часто простужаетесь, есть смысл сдать анализы на дефицит витамина D. А потом проконсультироваться с врачом о дозировке добавки. Ну а пока суд да дело, в профилактических целях налегаем на полезные продукты.

Где искать: все виды жирной рыбы - от дикого лосося, сельди, скумбрии, а также грибы и яичные желтки.



Fe

ЖЕЛЕЗО
ДЛЯ ДОСТАВКИ КИСЛОРОДА

Железо крайне важно для синтеза гемоглобина, который снабжает наши органы и ткани кислородом. Нехватка железа (анемия или скрытая анемия) делает нас не только постоянно усталыми, но и подверженными инфекциям. Поэтому при таких жалобах терапевт часто назначает анализ на ферритин, помогающий выявить скрытую анемию.

Где искать: красное мясо, печень. Для улучшения всасывания железа одновременно необходимы продукты с витамином С - перец, зелень, овощи и фрукты.



Cu

МЕДЬ
БОДРИТ ИММУНИТЕТ

Медь также помогает защищать организм от инфекций. В первую очередь тем, что нормализует процесс пищеварения и защищает пищеварительную систему от повреждений и воспалений. А почти 80% работы нашей иммунной системы происходит именно в кишечнике.

Где искать: гречка и овсянка, говяжья печень, шпинат.



Se

СЕЛЕН
ДЛЯ КЛЕТОК-КИЛЛЕРОВ

Селен стимулирует иммунитет по многим фронтам: участвует в образовании антител, белых кровяных клеток, клеток-киллеров, участвует в выработке эритроцитов. А также уменьшает остроту воспалительных процессов.

Где искать: злаковые и каши (гречка и овсянка), бобовые, орехи, морская капуста.



Mg

МАГНИЙ
ОТ СТРЕССА И ДЛЯ ХОРОШЕГО СНА

Иммунитет без шуток во многом зависит и от нашего настроения. Поэтому «антистрессовый» магний так важен. Также магний помогает поддерживать нейронные связи в мозге.

Где искать: пшеничные отруби, различные орехи (больше всего в макадамии и миндале) и семена (от тыквы до кунжута), бобовые и сухофрукты.



Zn

ЦИНК
ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ РАН.

Цинк - очень важный элемент для таких сложных и нужных функций организма, как образование, рост и метаболизм (обмен веществ) клеток, синтез белков, заживление ран, активизация иммунных реакций, направленных против бактерий, вирусов, опухолей.

Где искать: кунжут, тыквенные семечки, мясо птицы (гусей, индейки, кур), фасоль, кукуруза, говядина, свинина, печень.



A

ВИТАМИН А
(РЕТИНОЛ) - «АНТИИНФЕКЦИОННЫЙ»

Очень важен для кожи и слизистых - первого антивирусного барьера. Так же помогает в выработке лимфоцитов (или лейкоцитов - белых кровяных телец), которые играют ключевую роль в иммунной защите организма.

Где искать: печень трески (всего в одной чайной ложке - суточная доза витамина A), яйца, сливочное масло, тыква, морковь, брокколи.



E

ВИТАМИН Е
(ТОКОФЕРОЛЫ) ДЛЯ УСТОЙЧИВОСТИ
К ВИРУСАМ

Помогает обеспечивать правильный иммунный ответ, повышает устойчивость к вирусным инфекциям, особенно к гриппу.

Где искать: растительные масла (оливковое, кукурузное, подсолнечное), орехи (миндаль, фундук, арахис) и авокадо.



C

ВИТАМИН С
(АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА)
ДЛЯ ВЫРАБОТКИ АНТИТЕЛ

Аскорбиновая кислота стимулирует производство и функции лейкоцитов, повышает уровень антител в сыворотке крови.

Где искать: шиповник, болгарский перец, облепиха, квашеная капуста (вообще кладезь всех витаминов!).



I

ЙОД
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Важен для хорошей работы щитовидной железы, которая отвечает за основной обмен веществ, а значит, помогает противостоять инфекциям.

Где искать: морепродукты, морская капуста.





Анастасия КУРМАЗОВА

Проект «Клиника года - 2025» набирает обороты. «Комсомольская правда» проводит его по всей стране, в том числе и в Иркутской области. Мы уже миновали первый этап, во время которого пациенты называли клиники, достойные стать номинантами на эту премию, и совсем скоро будет известно, какие именно медицинские учреждения стали лидерами. На втором этапе пройдет голосование по номинациям, а экспертный совет, в который вошли ведущие врачи Приангарья, определит победителя в специальной номинации. Кроме того, народное жюри выберет «Фею в белом халате» и «Врача года». Итоги станут известны в феврале 2026-го.

А пока при поддержке Общественной палаты Иркутска мы собрали медицинское сообщество областного центра, чтобы обсудить главные вызовы, проблемы и задачи, стоящие перед медициной в настоящее время. О чём болит голова у самих врачей? Вот самое интересное из почти двухчасовой беседы.

ПОЛИТИКА ГОСУДАРСТВА

О том, какие задачи сегодня ставятся перед здравоохранением, рассказал профильный министр Андрей Модестов:

- Здоровье и долголетие населения - стратегический приоритет, главное мерилло эффективности всей нашей с вами работы. Как достичь эффектив-

ного результата? Ответ я вижу в трех взаимосвязанных основах.

Первая - это человек и его ответственность. Самый совершенный искусственный интеллект бессилен, если человек не понимает ценности раннего скрининга, не привержен здоровому образу жизни и не доверяет врачу. Поэтому наша общая задача - не просто лечить, а мотивировать, вовлекать и просвещать. Программы профилактики, диспансеризации, борьба с факторами риска - это не просто строчки в отчетах. Это инвестиции в будущее, которые снижают нагрузку на всю нашу систему.

Вторая - это технологии интеграции. Мы живем в эпоху персонализированной медицины, телемедицинских консультаций, цифровых сервисов и геномных исследований. Вызов заключается в том, что эти инновации перестали быть точечными островками прогресса в отдельных клиниках

ЖИТЬ ДОЛГО

и стали доступной, понятной и работающей системой для всего региона. Здесь очень важно взаимодействие государственных и частных клиник, создание единых стандартов маршрута, обмен опытом, создание действительно эффективной экосистемы здравоохранения.

Третья фундаментальная основа - это кадры. Технологии бессмысленны без специалистов, которые могут с ними работать. Поэтому для нас абсолютный приоритет - это поддержка, обучение и создание достойных условий труда медицинских работников, особенно в первичной медицинской сети и на отдаленных территориях.

Главный врач факультетских клиник ИГМУ и председатель Ассоциации медицинских и фармацевтических работников Иркутской области Гайдар Гайдаров отметил:

- За последние годы благодаря нацпроекту нам удалось увеличить выявляемость, в частности, таких заболеваний, как предынсульт, гипертоническая болезнь, предынфаркт, ишемическая болезнь сердца. Они стоят на первом и втором местах. Третье - онкология, четвертое - сахарный диабет. И все на ранних стадиях. Хорошо это или плохо? Повышение выявляемости уже положительно сказалось на продолжитель-



Станислав Гольдфарб:
«Существующей просветительской работы в сфере здоровья явно недостаточно».

ности жизни. Именно поэтому государство посчитало, что нужно продлить проект на 2025 - 2030 годы, теперь он называется «Продолжительная и активная жизнь». Именно здоровая, продолжительная и активная жизнь. Все направлено на то, чтобы к 2030 году средняя продолжительность жизни достигла 78 лет, а к 2036 году - 80 лет. Государство выделяет 8 триллионов рублей на этот национальный проект. Но для того чтобы освоить эти деньги, нужно, чтобы люди проходили диспансеризацию, профилактические осмотры. Отлично, что «Комсомольская правда» обращает на это внимание, пишет и говорит на тему профилактики и сохранения здоровья.

ОБЩИЕ ПРОБЛЕМЫ

Позицией частного сектора в медицине поделился руководитель группы компаний «МедСтандарт» Александр Новолодский:

- Проблемы государственной и частной медицины примерно одинаковы. Нехватка кадров, профессиональное выгорание, инфраструктурные проблемы.

Для того чтобы развиваться, частным компаниям необходимо вкладывать средства не только в покупку оборудования, но и в создание комфортных условий как для персонала, так и для пациентов. При этом мы не имеем государственной дотации. Мы видим, что поток возрастных пациентов увеличивается. Поэтому и направление медицинских технологий, ориентированное на сильвер-поколение, - это важный вектор. Кроме того, если государство берет вектор на долгожительство, должно быть четкое понимание, каким будет наш долгожитель. Абсолютно здоровым или, скажем, полностью реабилитированным, то есть с замененными суставами, хрусталиками, сердцем и так далее? Исходя из этого и нужно понимать дальнейшее развитие медицины.





И С УДОВОЛЬСТВИЕМ

ЗДОРОВЬЕ - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАЖДОГО

Главный врач Иркутской городской клинической больницы № 1 Ольга Лялина напомнила:

- Сколько бы мы сейчас с вами ни говорили о долголетии, в начале всего этого, конечно, стоит доктор, который должен уметь лечить и иметь, чем лечить. За последнее время мы приняли участие во множестве федеральных программ, получили немало нового оборудования. Например, оперативное лечение сейчас проводим только эндоскопически. У нас имеются компьютерные томографы, ангиографы, то есть мы не стоим на месте, у нас созданы возможности для проведения обследований на высоком уровне. Но люди должны понять: нужно обследоваться, чтобы как можно раньше выявить заболевание. Только так мы сделаем нашу нацию здоровой.

Главный врач Иркутской областной клинической туберкулезной больницы Михаил Кощеев подчеркнул:

- Очень важна именно профилактическая информационно-коммуникационная программа, просветительская программа для людей разного возраста. Ведь мы с вами знаем, что здоровье человека только на 20% зависит от медицины, здравоохранения, а все остальное - от образа жизни.

Исполнительный директор сети стоматологий Al'denta Сергей Видякин добавил:

- Тоже считаю очень важной именно просветительскую работу. Например, практически все частные медучреждения ведут блоги, и это хорошо и правильно. Мы проводим в школах уроки о том, как нужно чистить зубы. Мне понравилось, что младшеклассники практически все знают о стоматологе и зачем к нему ходить, как правильно чистить зубы. Правда, отвечая на вопрос, как часто нужно ходить к врачу, растерялись. Со взрослыми мы выбрали другое направление: поняли, что их надо приглашать, обзванивать, напоминать.

Генеральный директор «Медикал Он Груп Иркутск» Екатерина Заигралова уточнила:

- Что касается профилактической медицины, мы занимаемся этим направлением довольно активно. У нас уже давно внедрены генетические тесты, что дает возможность выявления таких заболеваний, как болезнь Альцгеймера, сахарный диабет второго типа. Также мы можем определять биологический возраст пациента, что дает возможность понимания качества его жизни. На основании генетических данных, истории болезни и образа жизни разрабатывается индивидуальный план подхода к паци-

енту. Также мы внедряем сейчас искусственный интеллект.

НОВЫЕ ИДЕИ И ТЕХНОЛОГИИ

Упоминание искусственного интеллекта вызвало бурную дискуссию. Медицина этим направлением активно интересуется, пользуется, но все же мнения неоднозначные.

- Ковид, конечно, сильно толкнул эту тему, - говорит Александр Новолодский. - Оценка снимков, которые потребовалось перерабатывать в ковидных историях, потребовала быстрой аналитики. На сегодняшний день именно анализ снимков, каких-то оптических рисунков позволяет нам внедрить искусственный интеллект для анализа данных.

- Я представляю онкологический диспансер и конкретно - раздел радиотерапии. Онкология - это тот раздел, где искусственный интеллект применяется активно. Но все же без оценки врача не обойтись, - уверен заместитель главного врача Иркутского областного онкологического диспансера Максим Куреной.



Пожалуй, с этим согласились все. Искусственный интеллект - хороший помощник, но все же живого врача он заменить не сможет.

ЖИТЬ ДОЛГО И С УДОВОЛЬСТВИЕМ

И все же как всем нам подольше оставаться здоровыми и активными? И тут врачи снова выступают единым фронтом: прежде всего нужно заботиться о себе.

- С точки зрения онколога, особое внимание диспансеризации нужно уделять после 40 лет, - предупреждает Максим Куреной. - В нашей сфере первый барьер - это 45 лет, второй - 70+. По статистике, именно в этот момент онкологические заболевания начинают кратко возрастать. Почему? Образ жизни, количество мутаций и так далее. И если мы стремимся к увеличению продолжительности жизни, то должны понимать, что количество онкологических заболеваний тоже будет расти. Самый яркий пример - это Япония, где достаточно продолжительная жизнь и очень большой процент онкологии. К тому же давайте честно признаемся: в последние 30 лет само направление здорового образа жизни было утрачено. Процент курильщиков возрос кратко. Сам образ жизни очень сильно изменился. Гиподинамия, сахарный диабет, избыточная масса тела и так далее. Но, как мне кажется, здесь динамика как раз исправляется. Радует, что вспомнили о комплексе ГТО, дети готовятся, сдают эти нормы. Это все обязательно пойдет на пользу.

Главный врач Иркутской областной инфекционной клинической больницы Владимир Хабудаев поделился своим мнением:

- Здоровье должно стать модным и выгодным. Навязанная медицинская услуга не имеет ценности. Поэтому у нас и не выполняется план по диспансеризации. А если бы пациент нес ответственность за свое здоровье хотя бы небольшой копеечкой, отношение изменилось бы. Например, если ты ведешь здоровый образ жизни, то у тебя отличная карта здоровья, а если куришь, пьешь, не ходишь в спортзал, стоимость страховки для тебя растет.

Вот тогда, я уверен, люди будут гораздо активнее приходить на профосмотры и вообще больше заботиться о себе.

Директор городского клуба «Любимовка» Людмила Барановская предложила:

- Если вы хотите посмотреть уже сейчас, что такое активное долголетие, приходите к нам в клуб! У нас занимаются люди от 18 до 90 лет. Поют, танцуют, рисуют и многое другое. Что дает людям творчество? Когда они выходят на сцену, то дарят зрителям свою душу, и это очень заряжает энергией. Поэтому давайте будем петь, танцевать и радоваться жизни.

Итог подвел председатель Общественной палаты Иркутска, директор Иркутского филиала «Комсомольской правды» Станислав Гольдфарб:

- Уже не в первый раз мы с вами собираемся за круглым столом, чтобы обсудить актуальные проблемы здравоохранения, и, я считаю, не безрезультатно. Конечно, итогом нашего обсуждения не станут мгновенные решения, однако постепенно высказанные идеи будут находить воплощение.



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Вот ситуация. Ездили вы на Новый год по домам отдыха и заграницам, ходили по гостям и ресторанам и вдруг решили отметить праздник дома. Надо же елку нарядить. Лезете вы на антресоли в бабушкины коробочки, а там - настоящий остров сокровищ: игрушек видимо-невидимо. Но как отличить, что действительно представляет ценность, а что можно спокойно давать детишкам, не опасаясь, что невзначай расколошматят? А если есть стоящие раритеты - так, может, продать их? Но кто их купит и как это сделать с максимальной выгодой, чтобы не кусать потом локти?

- Перво-наперво, не стоит особо обольщаться, - советует «Комсомолке» коллекционер и владелец Музея-фабрики новогодних украшений в Сокольниках Игорь Хмельев. - Если вы нашли на антресолях игрушки, которые видели в детстве у себя или у товарищей, то, скорее всего, они не представляют особой ценности - это массовый рынок. Их выпускали миллионами штук.

А вот если это пусть даже не самая яркая и красивая игрушка, но диковинка, которой вы больше ни у кого

Дадут за шарик с елки



Impact Photography/Shutterstock/Fotodoto

не видели, то, возможно, она представляет ценность!

ОПАЛЬНАЯ ЛИСА АЛИСА

Пример из жизни - набор «Золотой ключик», созданный в 1958 году ленинградской артелью «Культигрушка». В массовое производство он не пошел. «Очевидная пошлость, мещанская вещь, которую с точки зрения привития художественного вкуса нужно считать вредной», - гласил приговор худсовета. Но, зарубив выпуск, он вознес уже изготовленные в малом количестве экземпляры на заоблачные ценовые высоты. Сейчас любая из 15 входящих в опальный набор игрушек представляет собой огромную ценность. Например, «Лиса Алиса» недавно была продана более чем за 400 тысяч рублей. «Лягушка с часами» в 2020 году ушла с интернет-аукциона за 584 822 рубля, а три года спустя то ли она же,

то ли ее сестрица - уже за немыслимые 1 млн 688 тысяч 610 рублей. За «Черепаху Тортиллу» давали миллион, а за «Доктора Сову» - вообще 2,3 млн рублей!

Еще один популярный среди коллекционеров елочный набор - «Приключения Чиполлино». Его, к слову, тоже рисовала Ксения Воинова, автор фигурок из «Золотого ключика». Правда, вышел этот набор годом раньше и в отличие от героев сказки Толстого был встречен на ура.

Но вот что интересно. Несмотря на крупный тираж, полностью сохранившийся набор сейчас можно найти с трудом.

- В нем 23 предмета, и многим было накладно покупать его весь сразу, - пояснил Хмельев. - Поэтому игрушки продавали по отдельности.

Те, которые уходили с прилавков активнее, доказывали. В итоге одних игру-

- Вот вырастешь большой-пребольшой, продаешь эти шарики и станешь богатым-пребогатым!

шек получилось больше, других - меньше. Которых меньше - те сейчас дороже. А весь набор в хорошем состоянии продается на известной интернет-площадке за 590 тысяч рублей.

Есть и другие популярные среди собирателей наборы - «Сказки Пушкина», «Малахитовая шкатулка», «Доктор Айболит», очень редкие «Снегурочка» и «Урожай»...

Так что, если встретите на антресолях кого-то из этой компании, отнеситесь к ним с почтением.

КАРТОН И ВАТА - ЖИВЕМ БОГАТО

Если в своих семейных захоронениях вы наткнетесь на невзрачные плоские картонки с тиснеными изображениями, абсолютно примитивные на современный взгляд, - тоже не торопитесь отправлять их на помойку. Картонные игрушки, или картонаж, активно выпускались до войны, многие несли на себе печать того времени. Самая ценная - «Пограничник Никита Карапчура и его пес Ингус». «Картонка» эта стоит от 20 тысяч до 100 тысяч рублей. Сейчас в интернете есть несколько экземпляров на продажу. Другой популярный герой картонажного жанра - бронепоезд. Самые ценные - с надписями «Сталин» или «СССР». За них можно выручить до 5 тысяч рублей.

Еще один пласт елочной культуры, который можно обнаружить на антресолях, - это ватные игрушки. Сейчас на популярном интернет-аукционе выставлен ватный «Красноармеец в буденовке с ружьем» с приставленной к глазам ладонью. Просят за него 100 тысяч рублей. Хороша и трогательная «Девушка с муфтой» за 95 тысяч.

- Прошу прощения. А мы с вами в 1957 году на одной елке случайно не висели?



Владимир ПЕРЕКРЕСТ/«КП» - Москва

Такая «Лягушка с часами» ушла с аукциона за 1,7 млн рублей, а за «Витязя» коллекционеры дают около 100 тысяч.

ШАРИКИ, ФОНАРИКИ...

Самыми массовыми елочными игрушками считаются шары. Но и среди них есть экземпляры, за которые коллекционеры многое бы отдали. Это, например, шар с изображением Чапаева в развивающейся бурке.

- Такой шар выпускался, у меня есть прескруант за 1938 год с его изображением, - рассказывала мне известный коллекционер Лариса Петrikova. - Но самой игрушки я не видела. А было бы интересно найти.

Еще один редкий шар - с изображением летчиц Валентины Гризодубовой, Марины Расковой и Полины Осипенко, выпущенный к новому, 1938 году после их рекордного перелета Москва - Владивосток.

- Особо ценятся довоенные игрушки и игрушки конца 1940-х - начала 1950-х годов, - рассказал «КП» антиквар Григорий Пятов. - Тогда они выпускались малыми тиражами и раскрашивались вручную. Ценятся игрушки, связанные с военной тематикой и достижениями страны: дирижабли, полярники, парашютисты, спутники, космонавты. Игрушки с надписью СССР ценятся выше, чем не имеющие такой надписи. Но в цене и игрушки более позднего периода, выпущенные ограниченными сериями специально к каким-либо событиям. Например, к Московской Олимпиаде.

И наконец, есть группа украшений, не отмеченных принадлежностью к известной серии. Это просто редкие игрушки, которые многие хотят иметь у себя в коллекции. Например, недавно ушел с молотка «Витязь на распутье» - победитель аукциона заплатил за него 64 500 рублей. При этом у коня было отбито одно ухо. С двумя ушами такая же игрушка была оценена в 90 тысяч.

Среди других несерийных игрушек популярны, например, «Птица Сирин», «Иванушка и Жар-птица», «Конек-горбунок». Их цена - от 70 тысяч до 100 тысяч рублей.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Что дороже: прищепка или подвеска?

В целом считается, что игрушки на прищепке дороже, чем на подвеске, - говорит Хмельев. - Но некоторые подвески бывают дороже прищепки: главное - уникальность и состояние игрушки. На прищепке сейчас уже практически не выпускают, подвеска удобнее в изготовлении и использовании.

КСТАТИ

Советское по-прежнему в цене

- К советским игрушкам по-прежнему сохраняется высокий интерес, их продажи за ноябрь увеличились почти в 2 раза, - рассказал «КП» руководитель категории «Мебель и Интерьер» популярного сайта объявлений Никита Ткачев. - А в целом продажи елочных игрушек за месяц выросли в 2,3 раза. В сравнении с ноябрем прошлого года - в 1,5 раза. Дороже всего оцениваются редкие экземпляры с оригинальной фурнитурой и подтвержденной историей - это могут быть довоенные стеклянные фигурки или современные лимитированные серии.

В чем же причина такого массового интереса к советским елочным игрушкам? Ведь прилавки ломятся от современных.

1 Первая причина, говорит Хмельев: советские игрушки, помимо коллекционеров, покупают те, кто хочет снова окунуться в атмосферу своего детства. Есть и представители современного поколения, испытывающие тягу к старине.

2 Вторая причина - желание сэкономить.

- Тут речь идет не о коллекционных предметах, а о качественной массовой продукции, - продолжает специалист. - Например, можно купить вполне приличные старые игрушки по 300 рублей за штуку - разные сосульки, шишки, шары. На современную продукцию таких цен уже давно нет.

3 Третья причина - добавилось покупателей и на дорогие игрушки.

- Сейчас за коллекционными елочными украшениями стали охотиться молодые женщины - жены и подруги состоятельных людей, - продолжил Хмельев. - И они на аукционах или специализированных сайтах торгуются друг с другом, повышая цену не по каким-то логическим соображениям, а самолюбия ради. В итоге вещи уходят по неадекватным ценам. Это битва денег и самолюбий. Поэтому сейчас цены на многие елочные украшения явно завышены.

МИЛЬОН на барахолке

До Нового года остался
21 день

НАГЛЯДНО

Топ-5 самых дорогих елочных украшений



Елочная игрушка Кукла Дашенка Артель Парижская ко.
г. Москва РАРИТЕТ RRR

17 пользователей наблюдают за лотом

Ставок нет

Завершение торгов

500 000 ₽

16.12, 06:55:00

Сделать ставку

Доставка

Челябинск

500 ₽

Россия

500 ₽

По миру

Нет

Доп. условия доставки

Встреча в Челябинске, либо отправка физлицу boxberry, сдэк при
стопроцентной оплате на карту.

Способы оплаты

Наличные, Банковский перевод

1. «Кукла Дашенка» - 500 тысяч рублей

Изготовитель - артель «Парижская коммуна», начало 50-х. Игрушка не сказать, чтобы прямо елочная, - нет у нее ни приспеки, ни подвески, ни зимней атрибутики. Но на полуоборванной упаковке сохранилась часть елочки - значит, сгодится и на Новый год.



2. Новогодний набор «Чиполлино» - 350 тысяч рублей

Полный комплект - 20 фигурок. «На некоторых есть косяки», - честно признается автор. Краска облупилась, стеклы откололись. Но набор в полном составе, да еще и в хорошо сохранившейся родной коробочке - это действительно редкость.

Правда, комплект выставлен на продажу еще год назад, и, несмотря на готовность продавца к торгу, покупателя пока не нашлось.

Цены на многие винтажные игрушки - совсем не детские.

3. «Шут-акробат» - 235 тысяч рублей

Старинная кукла из папье-маше, 26 см, середина XIX века. Шут с печальным и благородным лицом, чем-то похожий на Александра Вертиńskiego, балансирует на шаре. Но скоба для подвески расположена так, что игрушка оказывается висящей вниз головой, и это выглядит несколько жутковато.



БУДЬ В КУРСЕ

Для того, чтобы игрушки как можно дольше сохраняли свой первозданный вид, их надо правильно хранить.

- Нельзя держать елочные украшения на балконе, в сырьем помещении, нельзя допускать перепада температур, потому что стекло и слой краски имеют разные коэффициенты расширения, и краска при перепадах может облупиться, - дала рекомендации сотрудница магазина елочных игрушек на Гончарной набережной в Москве Татьяна.

Дмитрий ПОЛУХИН/
«Комсомольская правда»

5. «Лиса Алиса» - 200 тысяч рублей

Из набора «Золотой ключик». Особенно удались лукавая мордашка и невинно сложенные лапки. Рыжая проказница

прекрасно выглядит, но продавец честно признался, что это результат реставрации. Для коллекционных предметов это минус. В первозданном виде при такой сохранности игрушка стоила бы дороже. Несколько лет назад «натуальная» Алиса была продана за 408 тысяч рублей.



ТОЛЬКО У НАС

«Магия здоровья»

«Комсомольская правда» приглашает на фестиваль нетрадиционной медицины. Гостей ожидают ярмарка полезных продуктов, мастер-классы, духовные практики и еще много интересного!

Как современному человеку сохранить здоровье, энергию и душевное равновесие? Где черпать силы, чтобы успевать за бешеным ритмом жизни? А ведь все эти механизмы давно известны. Не зря считается, что стойкость и уверенность не найти во внешних условиях - их нужно черпать изнутри. Этому помогает правильное, сбалансированное питание, включающее натуральные продукты и полезные добавки, особенно на основе трав. Не зря говорят, что именно в сибирских лекарственных растениях целая кладезь витаминов! Добавим духовные практики, позволяющие настроиться на необходимый результат, а также осознанные фи-

зические нагрузки. В общем, нужно учиться внимательно слушать себя, слышать природу, жить в гармонии с миром, и он ответит взаимностью.

Специально для тех, кто желает приобщиться к миру нетрадиционных методов поддержания баланса, «Комсомольская правда» организует фестиваль «Магия здоровья».

Он состоится 13 декабря в Доме молодежи Иркутской области (ул. Декабристов, 102/1).

- практические занятия и лекции по йоге и дыхательным практикам;
- ароматерапия и фитотерапия;
- арт-терапия и мастер-классы по изготовлению амулетов и украшений, заряженных особой энергией (кстати, отличная идея для подарков на Новый год для близких и друзей);
- гонг-сессии, звукотерапия.

На ярмарке можно будет приобрести натуральные продукты от местных фермеров и ремесленников: украшения, свечи и изделия ручной работы. Специально для участников фестиваля пройдет дегустация полезных вкусняшек: меда, чая на основе местных сборов. И все это под умиротворяющую музыку и изысканные танцевальные номера.

Заряжаемся энергией и позитивом на долгую зиму, набираемся новых знаний и полезных контактов, заботимся о себе и знакомимся с единомышленниками!

По вопросам сотрудничества обращайтесь по телефону (3952) 208-004.



Ольга Юшкова

Реклама

Анна
КУКАРЦЕВАРазбираемся,
почему
перспектива
праздника
многих бесит.

До Нового года чуть больше месяца. Магазины уже три недели как украшены мишурой, сверкают гирляндами, приманивают сказочными витринами. На площадях появились новогодние ели. Маркетплейсы мигают рекламой рождественских распродаж. Праздник не отвратимо приближается. Вас этот факт расстраивает или радует? Или, может быть, раздражает? Поверьте, негативные эмоции по отношению к предстоящим празднествам с вами разделяют очень многие люди...

Почему начинает напрягать вся эта мишура и фейерверки, а самый волшебный, самый семейный и уютный праздник вдруг становится в тягость, обсудили с практикующим врачом-психиатром, автором книги «Скатертью тревога. Как подружиться с тревогой и жить спокойно» Александром Мещеряковым.

**ДЕДЫ МОРОЗЫ -
ЭТО МЫ**

- В последние годы все больше людей жалуются, что не испытывают, как раньше, душевного подъема перед Новым годом. Их повергает в тихое бешенство обсуждение каникул, вся эта суэта с подготовкой и то, что она начинается чуть ли не с октября. Об этом гово-

рят не только люди после 40, но и молодежь 25-35 лет. Как вы считаете, с чем это связано?

- История действительно совсем не редкая. В первую очередь это связано с выгоранием или эффектом праздничной гонки. Когда на работе подводят итоги года, нужно успеть доделать какие-то дела, последний отчет, последние сделки... Все куда-то бегут, торопятся, пытаются успеть наверстать недоделанное за год. Вы удивитесь, но самый насыщенный месяц

у стоматологов, ортодонтов - это декабрь. Люди стремятся поставить пломбы, сделать себе идеальную улыбку именно перед Новым годом. И готовы переплачивать за срочность.

Вторым моментом я бы назвал планирование, в первую очередь финансовое. Кому какие подарки купить и при этом не разориться.

А вокруг реклама давит - у нас, мол, заходите к нам и купите. И все это довольно агрессивно. Что не может не раздражать.

Третий момент - организационный. Где и с кем отмечать, во что елку наряжать, как каникулы провести. Не только семейным людям, но и одиноким нужно успеть этот праздник организовать, все продумать. А между тем работу и срочные дела никто не отменял. Многозадачность становится еще более многозадачной. Ведь это в детстве мы не задумывались, как появляются под елкой подарки, а сейчас сами становимся Дедом Морозом и Снегурочкой в одном лице.

Для любимых людей хочется все сделать идеально. Даже если мы и понимаем, что идеально все равно не получится, некий «праздничный» перфекционизм никто не отменял.

Так праздник становится не праздником, а работой. Причем утомительной и навязчивой.

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 25/9874/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды офиса (площадь 60,1 кв. м) в здании, расположенном по адресу: Иркутская область, г. Иркутск, ул. Блюхера, 7.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94

РД

Новый год настает и немногого... достает

- Так, еще тете Любке и дяде Васе купить что-то надо! И домой...



Nicolae Ionescu/Shutterstock/Fotodom

Как снизить градус раздражения?

ЗНАЙ

Позаботьтесь о себе: нужен полноценный сон, достаточная физическая активность, хотя бы прогулки на свежем воздухе, правильное соотношение труда и отдыха.

На ближайшее время устройте цифровой детокс - то есть максимальное ограничение соцсетей и телевидения, переполненных рекламой праздника, советами, как праздновать, во что одеваться, чем угождать «хозяину года» и так далее.

Снизить планку празднования. Может, не стоит готовить таз оливье и обязательную запеченную утку? Вдруг ваш идеальный Новый год - это шампанское и мандарины? Или дачный домик вдали от городского шума?

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

и портить настроение близким кислым лицом. Или не стоит ломать себя и, если не хочется, просто не праздновать?

- На мой взгляд, ломать и пытаться заставить себя что-то полюбить - это провальный план. Да, можно вспомнить фильм «Влюблен по собственному желанию», когда герой Олега Янковского путем каких-то шагов все же заставил себя влюбиться. Но это, скорее, именно магия чуда, а не массовое явление. Не хотите праздновать - не надо. Я знаю немало совершенно нормальных адекватных людей, для которых Новый год - обыч-

ный день в календаре. Они ложатся спать в привычное время и не пьют шампанское под бой курантов.

- Ну а близким что делать с брюзжающим домочадцем? Оставить в покое - как будто бросить наедине с проблемами. Попытаться поднять настроение?

- Не давить. Если близкий человек не хочет праздновать, не стоит его заставлять. Попробуйте поговорить по душам: что бы ему хотелось, как он видит эти новогодние дни? Всегда можно найти разумный компромисс, было бы желание диалога и взаимное уважение.

**ПРАЗДНОВАТЬ
НЕ ЗАСТАВИШЬ**

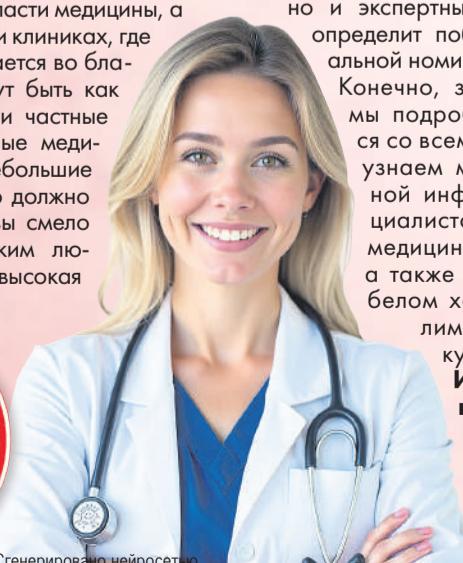
- Есть ли способы полюбить всеобщие праздники? Ведь впереди каникулы, и от елок в торговых центрах и на площадях никуда не деться. Не хочется все время кипеть от злости

В Иркутске стартует конкурс **«КЛИНИКА ГОДА - 2025»**

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВИЛА О ПЕРВОМ ЭТАПЕ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА

Эти люди - первые, кто встречает нас при рождении и сопровождает всю жизнь. К ним мы бежим с малейшим недомоганием и только на них надеемся при серьезных недугах. Конечно же, это врачи и все медицинские работники, которые помогают нам оставаться здоровыми. Поистине титанический труд, невероятно ответственный и благородный, требующий глубоких знаний, постоянного совершенствования и глубокого человеческого отношения.

Традиционный ежегодный конкурс «Клиника года», который проводит «Комсомольская правда», - это замечательная возможность рассказать о лучших - самых внимательных, грамотных и талантливых специалистах в области медицины, а также о тех больницах и клиниках, где действительно все делается во благо пациента. Это могут быть как государственные, так и частные медучреждения, крупные медицинские центры и небольшие кабинеты. Главное, это должно быть место, которое вы смело порекомендуете близким людям, ведь это самая высокая оценка.



Генерировано нейросетью

Как назвать своего номинанта на звание «Клиника года»?

Очень просто. На первом этапе конкурса мы собираем мнения наших читателей и подписчиков. Каждый желающий может написать в группах «Комсомольская правда» в социальных сетях о том медицинском учреждении, которое, по его мнению, достойно номинироваться в проект «Клиника года». Сделать это можно и в виде сообщений на номер +7-964-118-20-21.

Как только все претенденты будут собраны, начнется второй этап голосования, уже за присвоение номинаций. Здесь будет работать не только народное жюри, но и экспертный совет, который определит победителя в специальной номинации.

Конечно, за время проекта мы подробно познакомимся со всеми номинантами и узнаем множество полезной информации от специалистов самых разных медицинских профилей, а также выберем «Фею в белом халате» и определим победителя конкурса «Врач года». **Итоги станут известны в 2026 году.**

**Желаем удачи
каждому
участнику!**

Реклама

Окончание.
Начало < стр. 1.

В этом году филологи рассмотрели более 500 слов, которые вошли в русский язык в 2025-м и еще не успели закрепиться в словарях. В краткий список финалистов нынешнего года вошли: существительные «лимб», «проявленность», «зумер», «ред-флаг», «сигма», «имба», «выгорание», «промпт», «слоп», «брейнрот», а также междометие «пупу» и глагол «подсветить».

Много слов, попавших в шорт-лист, связаны с нейросетями и игровой культурой («брейнрот», «слоп», «промпт»). А также с психологическим состоянием нынешнего молодого поколения - зумеров: «лимб», «ред-флаг», «проявленный», «выгорание».

Теперь эксперты проголосуют за самое яркое слово года из этого списка.

В РОССИИ ПОБЕДИЛИ

По версии Государственного института русского языка им. А. С. Пушкина, словом года стало «победа». Само по себе оно не совсем не новое - встречается в древнерусских текстах начиная с XI века. Первое употребление можно найти в «Слове о законе и благодати» Илариона Киевского

Имба, промпт и пупу

(1037 - 1050 гг.). Имеет старославянское происхождение: образовано от глагола *probēditi*, а он, в свою очередь, восходит к слову *bēditi* в значении «убеждать». А его победное шествие в 2025-м обусловлено 80-летним юбилеем Победы в Великой Отечественной войне, который мы широко отмечали.

4 - 7 декабря на Международной ярмарке интеллектуальной литературы Non-fiction узнаем, какое слово в качестве главного выбрали книжные издатели. Лонглист из сорока слов объявили еще в сентябре. Сейчас проходит финальное голосование по десяти претендентам: «вера», «договорня-

чок», «кринж», «любовь», «мир», «надежда», «ожидание», «перемены», «победа», «тревожность». Среди вылетевших участников есть игрушка «лабубу», мем «Бомбардиро крокодило», «Интервидение», «цифровой рубль», «окак», «токсик».

В ВЕЛИКОБРИТАНИИ - СПЛОШНАЯ ИМИТАЦИЯ

Кембриджский словарь назвал словом года прилагательное «парасоциальный» (parasocial). Его смысл - человек ощущает, будто лично знает знаменитость, хотя никогда с ней не встречался (зато наблюдал в соцсетях, например).

По версии еще одного влиятельного словаря - Collins Dictionary, символом уходящего года стало понятие *vibe coding*, дословно - кодирование атмосферой. По сути, это форма разработки программного обеспечения, когда программист не сам кодирует, а сообщает ИИ, что нужно сделать. Придумал словосочетание **директор по искусственно-му интеллекту компании Tesla и соучредитель OpenAI Андрей Карпати**. И именно оно «выстрелило» из огромной базы данных словаря, содержащей 24 миллиарда слов, собранных из различных источников, включая социальные сети. Также среди



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

популярных слов 2025 года названы: «таскмаскинг» - имитация производительности на работе, включая непродуктивные встречи, активное печатание ерунды и т. п.; «aura фарминг» - создание харизматического образа, который выглядит естественно, но тщательно продуман; «биохакинг» - манипуляции с телом для улучшения здоровья и долголетия.

Кстати, два последних вошли и в шорт-лист Оксфордского словаря - там обещают назвать победителя 1 декабря.

У НЕМЦЕВ - DAS CRAZY!

В Германии пока называли только фаворита из молодежного сленга. Самым популярным в 2025-м издательство Langenscheidt Verlag назвало восклицание *Das crazy!* Используется как универсальное средство, когда человек теряет дар речи или когда кто-то не знает, что

НАША СПРАВКА

Традиции определять словесный символ уходящего года уже больше полувека. Придумали ее в Германии в 1971-м, в 90-х подключились Англия и США, а Россия - с 2007 года. Ее поддерживают крупные университеты и издательства. Методы отбора самые разные. Где-то выбирают лингвисты и филологи, где-то привлекают к обсуждению экспертов и из других областей, где-то устраивают народное голосование. Входит в моду использовать искусственный интеллект при составлении лонг-листов, доверяя нейросетям выудить из публичных выступлений и публикаций в прессе новые или самые часто употребляемые слова и выражения.

сказать, или же не хочет отвечать, но намерен остаться вежливым, чтобы поддерживать разговор. Русский человек сказал бы в таком случае: «Черт возьми!», «Офигеть!», «Ешкин кот!», «Bay!»

Читатели рекомендуют

Книга эксперта ЕГЭ Яны Гераськовой
«Ча-ща русского языка»

★★★★★ Егор:

Покупал ребенку для подготовки к ЕГЭ, зачитался вместе с ним. Наконец-то начал понимать некоторые правила, они объясняются очень доступно и сразу запоминаются. В школе я их не учил, считал, что у меня врожденная грамотность. Оказалось, это не так, я тоже делал ошибки.

★★★★★ Гульнара:

Если бы учительница моей дочери по русскому объясняла ей все таким доступным языком, мы давно бы с ней выбились в отличники. Рада, что купила эту книгу.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](#)
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Личный архив Ольги Родиной

Топ образов с праздничным настроением.

До Нового года осталось чуть меньше месяца. И многие наши звезды уже подбирают одежду для вечеринок. Сейчас актуальны наряды с пайетками и из бархата, шелковые комбинации в сочетании с мехами, корсеты, женственные приталенные платья с брюками-аладдинами.

Наряды комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.

Светлана Бондарчук

Светская львица решила побить все лимиты роскоши и облачилась в соболиную шубу в пол бренда Furnari за 2 млн 390 тыс. руб. Ее Бондарчук сочетала с архивным платьем от Александра Терехова и узнаваемыми лодочками со стразами Manolo Blahnik. Плюс крупные украшения и серебристо-розовый клатч от Dries Van Noten.



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

Бондарчук в соболях, Брухунова в бархате, а Собчак с лошадьми

Ксения Собчак

«Я уже вовсю готовлюсь к «своему» году (Лошади. - Ред.), хотя по китайскому гороскопу я Петух. Но год-то мой! По праву ваших шуток, которые со мной всю жизнь», - написала в блоге Ксения Собчак, которой не занимать самоиронии. А затем журналистка похвасталась двумя кольцами с лошадиными головами бренда Liza Borzaya. Такие украшения, инкрустированные бриллиантами, стоят 2 млн 200 тыс. и 3 млн 700 тыс. руб. Журналистка выбрала алое платье-бюстье и леопардовую шубу - все Dolce & Gabbana. Можно предположить, что наряд стоит около 200 тыс. руб., а шубка - около 400 тыс. руб. Ксения завершила образ с помощью туфель Ferragamo и сумки Prada, украшенной жуткой головой.



Киностудия Горького, Атмосфера кино



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Татьяна Брухунова

Бархатный костюм, в котором жена Евгения Петросяна выходила в театр, вполне можно рассмотреть как идею для корпоратива. Брючный костюм винного оттенка Татьяна сочетала с удобными лоферами. Из аксессуаров - жемчужные бусы, сумка Lady Dior (от 600 тыс. руб.) и объемный ободок, похожий на кокошник.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Ксения Бородина

Телеведущая примерила приталенное корсетное платье в пол, которое подчеркнуло тонкую талию и пышный бюст звезды. Образ Ксении дополнила браслетом-сеточкой, готическим чокером и круглыми золотистыми сережками. Также на ней кольца и часы от Cartier (от 2 млн рублей), которые Бородина не снимает.

Кристина Асмус

После многочисленных экспериментов со стрижками и цветом волос актриса наконец вернулась к блондинке и длинным локонам. Безусловно, подобная прическа идет Кристине больше всего. Именно так Асмус появилась на премьере фильма «Письмо Деду Морозу», где исполнила одну из главных ролей. Внимания заслуживал и наряд актрисы. Шелковое платье в пол она сочетала с эффектным корсетом со шнурковкой. Плюс оригинальные туфли. Все красиво и органично.

**С 3 по 13 декабря
подпишись на «Комсомолку»
по выгодной цене**

на первое полугодие 2026 года

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2026 ГОДА

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П1101

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П3700

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ПН051



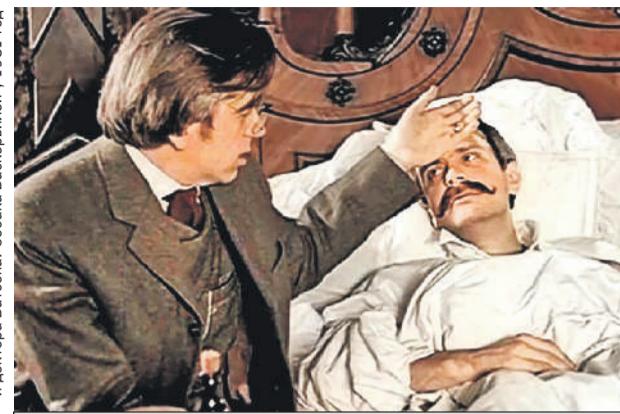
Вызов почтальона на дом в г. Иркутске 280-680, доб. 2714
ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

8 декабря народному артисту исполнилось 80 лет.

РИА Новости



С «Я шагаю по Москве» (1963) началась дружба с Никитой Михалковым (слева)...



...а продолжилась в «Собаке Баскервилей» (1981) и других проектах.



В «Дне выборов» (2007)
Владимир Шахрин (слева) сыграл самого себя, а Стеблов - эксцентричного режиссера.

Кадр из фильма «День выборов», 2007 год

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Накануне юбилея настроение у Евгения Юрьевича, как он выразился, по погоде. Но таков его склад характера. «Я не слишком большой оптимист», - говорит Стеблов. При этом голос у него бодрый и весьма жизнерадостный. Несмотря на недавний развод с некоторыми отягощающими обстоятельствами. Его бывшая жена Любовь Глебова не хотела выписываться из элитной квартиры Стеблова на Тверской. В свое время она уговорила ее прописать, скорее всего, имея меркантильный интерес. Пришлось решать вопрос через суд.

«ВСЕ-ТАКИ НЕ НАЧИНАЮЩИЙ АРТИСТ»

- Я, конечно, не прагматик, - констатирует Евгений Юрьевич. - Но кое-что в жизни соображаю.

- Мне кажется, вы похожи на своих героев в кино - не очень практичных, простодушных, неконфликтных людей.

- Да, простодушных играть я люблю. Действительно, я человек мирный и стараюсь найти разумный компромисс во всем. Но, когда прижмет, быстро принимаю решение. Если попросту, я такой человек - где сядешь, там и слезешь.

- Вы мне говорили однажды, что принципиально не играете отрицательные роли. Почему?

- Потому что отрицательную роль мне сыграть легко. Она выгоднее: сюжет работает на тебя. Сыграть убедительно, интересно, не ходульно положительного героя гораздо сложнее. Не люблю играть негатив еще потому, что не хочу погружать себя в деструкцию. Отказываюсь даже от выгодных предложений. Говорю: я характерный артист, но с нравственным стержнем.

- В кино в новых ролях вас совсем не видно...

- Просто ничего для меня интересного не пред-

Евгений СТЕБЛОВ: С женитьбами я завязал, хотя зарекаться нельзя...



Архив семьи

Актер с сыном Сергеем - монахом Соловецкого монастыря.

лагают. Я же все-таки не начинающий артист.

- Какая же роль вас могла бы сегодня заинтересовать?

- На этот вопрос трудно ответить. Творчество - как любовь. Почему вам нравится та или иная женщина, порой ответить невозможно. Того романтического отношения, какое было раньше, работа в кино у меня не вызывает сегодня. Я ведь начал сниматься еще студентом (В «Я шагаю по Москве», «До свидания, мальчики!» и других картинах. - Ред.). После института я мечтал попасть к Анатолию Эфросу, который тогда руководил Театром Ленинского комсомола. И он меня взял. За полгода, что суждено было там проработать, я сыграл две центральные роли. В Театре Моссовета, где моя творческая биография главным образом состоялась, я никогда не сидел без работы. Это называется «исход». Но мир тебя не ждет, он идет вперед, крутится по своим законам, а ты уже выпал из этого барабана.

«МНЕ С ЖЕНЩИНАМИ ВЕЗЛО»

- Ваш единственный сын Сергей, как и вы, окончил театральное училище. Занимался режиссером в кино и на телевидении. Но потом кардинально изменил свою жизнь. Ушел в монахи. Как он живет сейчас?

- Сергей служит монахом в Соловецком Спасо-Преображенском монастыре. Он живет там уже 15 лет. Это случилось в тот год, когда умерла его мать, моя первая супруга Татьяна. Жизнь в монастыре - совершенно другой мир. Видимся мы не часто, но часто созваниваемся. Не думаю, что Сергей вернется в мир. У человека происходит психологическая ломка, когда он уходит из мира. Неменьшая психологическая ломка, если он в мир возвращается. Это называется «исход». Но мир тебя не ждет, он идет вперед, крутится по своим законам, а ты уже выпал из этого барабана.

- С кем будете отмечать день рождения?

- 8 декабря приедут мои близкие. После моего развода меня курирует младшая сестра моей покойной первой жены - Наталья Ивановна. Она живет в Питере. Но приезжает в Москву. Отметим семейным кругом у меня дома. 13 декабря буду играть спектакль «Соло для часов с боем» в Театре Моссовета (в этом театре Стеблов служит более 55 лет. - Ред.), после спектакля меня поздравят коллеги.

- Евгений Юрьевич, теперь, после развода, вы снова завидный жених?

- Надеюсь, что нет. С женитьбами завязал, хотя зарекаться нельзя. Вообще мне с женщинами везло, в любви везло... 36 лет я прожил со своей женой Танюшей. Мы женились по большой любви, никаких глобальных проблем на протяжении всей нашей жизни не было. Тани не стало 15 лет назад. После ее смерти (у Татьяны Осиповой был порок сердца. - Ред.) я женился во второй раз. Ничего плохого о второй жене я сказать не могу, но, наверное, женился я вспыхах. У нас даже романа никакого не было. Ну а потом оказалось, что мы очень разные.

КСТАТИ

Мама Евгения Стеблова прожила 97 лет. Долгожительница. В 96 она приняла крещение. Конечно, не без влияния сына и孙子, который стал монахом. Сам же Евгений Стеблов крестился в 33 года вместе со своей женой Татьяной. В этом же возрасте вступил в КПСС. «Эти события шли параллельно и, видимо, соответствовали моему поиску смыслов жизни», - говорит артист.

5 ЛУЧШИХ ФИЛЬМОВ

- «Я шагаю по Москве» (1963)
- «До свидания, мальчики» (1964)
- «По семейным обстоятельствам» (1978)
- «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: Собака Баскервилей» (1981)
- «День выборов» (2007)

Дмитрий ПОЛУХИН
Комсомольская правда

СКАЗАНО!

БЛАГОСЛОВИЛА ЦЕЦИЛИЯ МАНСУРОВА

- Все то хорошее, что происходило в моей жизни, я отношу не столько к собственным заслугам, сколько к Промыслу Божьему. Когда после школы я решил поступать в Щукинское училище (это было в 1962 году), родители мои встревожились, они хотели, чтобы я поступал на филологический факультет. Меня поддержала только бабушка. Когда-то она училась в одной гимназии с Цецилией Мансурой. Это было в городе Даугавпилсе еще в царской России. Потом бабушка Татьяна Яковлевна стала преподавать немецкий язык в Московском институте инженеров транспорта. А Цецилия Львовна стала знаменитой актрисой - легендарной вахтанговской Турандот, профессором Щукинского училища. И хотя моя бабушка много лет не видела Цецилию Львовну, она позвонила подруге юности. И попросила меня послушать и определить, на что я годен...

Помню день, когда я приехал к Цецилии Львовне. Очень волновался. Я всегда считал себя характерным артистом. И у меня был номер, который я ей показал. Я изображал бабку: на голове был повязан шерстяной платок, на руках у меня был «маленький ребенок» - это была перчаточная кукла бибабо. Я импровизировал монолог старой няни, баюкающей грудного младенца. Цецилия Львовна смотрела на все это с любопытством и в заключение сказала: «Тебе не только можно, тебе необходимо поступать в театральный. Только смени репертуар: зачем ты изображаешь старуху? Возьми что-нибудь под свой возраст». Это было за год до «Я шагаю по Москве». Можете себе представить, насколько юным я выглядел тогда.

Моя первая большая роль в кино была у Георгия Данелии. Он собирался снимать меня и дальше - в фильме «Уроки литературы». Но у Данелии изменились планы, сценарий ушел к Алексею Кореневу, а Георгий Николаевич настоял, чтобы главную роль - молодого учителя литературы - играл только я. Кстати, на этой картине мы подружились с Алексеем Александровичем Кореневым, и потом он снимал меня в своем фильме «По семейным обстоятельствам». Так что не столько я вмешивался в обстоятельства жизни, сколько Господь ими управлял.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Александра ЛУКЬЯНОВА,
Красноярск**
- Я психолог и веду свой блог.
В свободное время обожаю играть на пианино, погружаться в чтение, практиковать йогу, регулярно принимаю участие в модных показах и фотосессиях.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте KP.RU в разделе
«Будь стильной с КП!»

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Вчера был в двух очень дорогих заведениях: на заправке и в продовольственном.

* * *

Я не говорю, что в нашей компании мало платят, но мои коллеги набирают домой воду из офисного кулера.

* * *

Когда производители уже поймут: безалкогольное пиво никому не нужно - нужно безкалорийное.

* * *

Я никогда не слушаю музыку в одиночестве.

Со мной ее слушают еще 4 этажа.

* * *

- Мальчик! Почему не на занятиях?! Ты еще и куришь?! Какой класс?!

- Буржуазия...

* * *

- Где тебя черти носят?

- Блин, ты их тоже видишь?

* * *

- Ты чё такой веселый?

- А я на днях развелся. Как рога с плеч!

* * *

- Знает ли кто фотограф-

фа, который занимается подводными фотосессиями?

- Шарик из Простоквашино.

* * *

- Составляю график отпусков, тебе месяц на какую букву?

- На «И».

- Хорошо, пойдешь в Инваре.

* * *

Я ж еду не ела -

Нюхала слегка.

Так откуда ж эти складки и бока?!

Складки и бока?!

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



OTBETPI HA KPOCCBOPLA, NO LOPN3OHTA-
Kpy3o, 18, Hococnigpck, 22, Arat, 23, Tpen-
rnha, 11, Cteha, 13, K33ak, 14, Jmnoh, 15,-
JN: 4, Kypaprb, 8, Cepnaia, 9, Kohtakt, 10, Opu-
TNIKAIJN: 1, Nctok, 2, Apxnb, 3, Bantkach, 5, Yron, 6,-
24, Brak, 25, Apbra, 26, 3fnp, 27, Kpcet, 10, BEP-
Kpy3o, 18, Hococnigpck, 22, Arat, 23, Tpen-
rnha, 11, Cteha, 13, K33ak, 14, Jmnoh, 15,-
JN: 4, Kypaprb, 8, Cepnaia, 9, Kohtakt, 10, Opu-
Knot, 16, Knnedp, 17, Blakon3m, 9, Kapar, 12, Unpor, 13,-
Abtorypnct, 7, Jlakon3m, 9, Kapar, 12, Unpor, 13,-
Knot, 16, Knnedp, 17, Blakon3m, 9, Kapar, 12, Unpor, 13,-
Что наполняет телевещание?
27. Знак на безнадеге.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Птица, чей характерный танец во дворе ялтинского дома Антона Чехова всегда смешил писателя. **8.** «Жвачка» для телезрителей. **9.** Что обеспечивает телефон? **10.** Креативная личность. **11.** Кирпичная, но не кладка. **13.** «Орел степной, ... личай». **14.** Цитрус для борьбы с жирной кожей. **15.** Робинзон на необитаемом острове. **18.** В каком городе установили первый в России памятник светофору? **22.** Черный ... способен очистить хозяина от налипшего негатива. **23.** Сплошная болтология. **24.** Что заполняют в регистратуре? **25.** «Торпеда» с бахчи. **26.**

Кто придумывает гостиные для Дорожного бегуна из мультсериала? **16.** Чья работа невозможна без чужих похорон? **17.** Что ведут ради прибыли? **18.** Страус среди пампасов. **19.** Где белые замачивают? **20.** Производство штучного товара. **21.** Классический антисептик. **22.** Капфет. **23.** Синпт.

20. Капфет. 21. Синпт.
22. Абстракт. 23. Тип. 24. Браук. 25. Абира. 26. Абснап. 27. Кпект. 10. Беп-
28. Абстракт. 29. Абстракт. 30. Абстракт. 31. Абстракт. 32. Абстракт. 33. Абстракт. 34. Абстракт. 35. Абстракт. 36. Абстракт. 37. Абстракт. 38. Абстракт. 39. Абстракт. 40. Абстракт. 41. Абстракт. 42. Абстракт. 43. Абстракт. 44. Абстракт. 45. Абстракт. 46. Абстракт. 47. Абстракт. 48. Абстракт. 49. Абстракт. 50. Абстракт. 51. Абстракт. 52. Абстракт. 53. Абстракт. 54. Абстракт. 55. Абстракт. 56. Абстракт. 57. Абстракт. 58. Абстракт. 59. Абстракт. 60. Абстракт. 61. Абстракт. 62. Абстракт. 63. Абстракт. 64. Абстракт. 65. Абстракт. 66. Абстракт. 67. Абстракт. 68. Абстракт. 69. Абстракт. 70. Абстракт. 71. Абстракт. 72. Абстракт. 73. Абстракт. 74. Абстракт. 75. Абстракт. 76. Абстракт. 77. Абстракт. 78. Абстракт. 79. Абстракт. 80. Абстракт. 81. Абстракт. 82. Абстракт. 83. Абстракт. 84. Абстракт. 85. Абстракт. 86. Абстракт. 87. Абстракт. 88. Абстракт. 89. Абстракт. 90. Абстракт. 91. Абстракт. 92. Абстракт. 93. Абстракт. 94. Абстракт. 95. Абстракт. 96. Абстракт. 97. Абстракт. 98. Абстракт. 99. Абстракт. 100. Абстракт. 101. Абстракт. 102. Абстракт. 103. Абстракт. 104. Абстракт. 105. Абстракт. 106. Абстракт. 107. Абстракт. 108. Абстракт. 109. Абстракт. 110. Абстракт. 111. Абстракт. 112. Абстракт. 113. Абстракт. 114. Абстракт. 115. Абстракт. 116. Абстракт. 117. Абстракт. 118. Абстракт. 119. Абстракт. 120. Абстракт. 121. Абстракт. 122. Абстракт. 123. Абстракт. 124. Абстракт. 125. Абстракт. 126. Абстракт. 127. Абстракт. 128. Абстракт. 129. Абстракт. 130. Абстракт. 131. Абстракт. 132. Абстракт. 133. Абстракт. 134. Абстракт. 135. Абстракт. 136. Абстракт. 137. Абстракт. 138. Абстракт. 139. Абстракт. 140. Абстракт. 141. Абстракт. 142. Абстракт. 143. Абстракт. 144. Абстракт. 145. Абстракт. 146. Абстракт. 147. Абстракт. 148. Абстракт. 149. Абстракт. 150. Абстракт. 151. Абстракт. 152. Абстракт. 153. Абстракт. 154. Абстракт. 155. Абстракт. 156. Абстракт. 157. Абстракт. 158. Абстракт. 159. Абстракт. 160. Абстракт. 161. Абстракт. 162. Абстракт. 163. Абстракт. 164. Абстракт. 165. Абстракт. 166. Абстракт. 167. Абстракт. 168. Абстракт. 169. Абстракт. 170. Абстракт. 171. Абстракт. 172. Абстракт. 173. Абстракт. 174. Абстракт. 175. Абстракт. 176. Абстракт. 177. Абстракт. 178. Абстракт. 179. Абстракт. 180. Абстракт. 181. Абстракт. 182. Абстракт. 183. Абстракт. 184. Абстракт. 185. Абстракт. 186. Абстракт. 187. Абстракт. 188. Абстракт. 189. Абстракт. 190. Абстракт. 191. Абстракт. 192. Абстракт. 193. Абстракт. 194. Абстракт. 195. Абстракт. 196. Абстракт. 197. Абстракт. 198. Абстракт. 199. Абстракт. 200. Абстракт. 201. Абстракт. 202. Абстракт. 203. Абстракт. 204. Абстракт. 205. Абстракт. 206. Абстракт. 207. Абстракт. 208. Абстракт. 209. Абстракт. 210. Абстракт. 211. Абстракт. 212. Абстракт. 213. Абстракт. 214. Абстракт. 215. Абстракт. 216. Абстракт. 217. Абстракт. 218. Абстракт. 219. Абстракт. 220. Абстракт. 221. Абстракт. 222. Абстракт. 223. Абстракт. 224. Абстракт. 225. Абстракт. 226. Абстракт. 227. Абстракт. 228. Абстракт. 229. Абстракт. 230. Абстракт. 231. Абстракт. 232. Абстракт. 233. Абстракт. 234. Абстракт. 235. Абстракт. 236. Абстракт. 237. Абстракт. 238. Абстракт. 239. Абстракт. 240. Абстракт. 241. Абстракт. 242. Абстракт. 243. Абстракт. 244. Абстракт. 245. Абстракт. 246. Абстракт. 247. Абстракт. 248. Абстракт. 249. Абстракт. 250. Абстракт. 251. Абстракт. 252. Абстракт. 253. Абстракт. 254. Абстракт. 255. Абстракт. 256. Абстракт. 257. Абстракт. 258. Абстракт. 259. Абстракт. 260. Абстракт. 261. Абстракт. 262. Абстракт. 263. Абстракт. 264. Абстракт. 265. Абстракт. 266. Абстракт. 267. Абстракт. 268. Абстракт. 269. Абстракт. 270. Абстракт. 271. Абстракт. 272. Абстракт. 273. Абстракт. 274. Абстракт. 275. Абстракт. 276. Абстракт. 277. Абстракт. 278. Абстракт. 279. Абстракт. 280. Абстракт. 281. Абстракт. 282. Абстракт. 283. Абстракт. 284. Абстракт. 285. Абстракт. 286. Абстракт. 287. Абстракт. 288. Абстракт. 289. Абстракт. 290. Абстракт. 291. Абстракт. 292. Абстракт. 293. Абстракт. 294. Абстракт. 295. Абстракт. 296. Абстракт. 297. Абстракт. 298. Абстракт. 299. Абстракт. 300. Абстракт. 301. Абстракт. 302. Абстракт. 303. Абстракт. 304. Абстракт. 305. Абстракт. 306. Абстракт. 307. Абстракт. 308. Абстракт. 309. Абстракт. 310. Абстракт. 311. Абстракт. 312. Абстракт. 313. Абстракт. 314. Абстракт. 315. Абстракт. 316. Абстракт. 317. Абстракт. 318. Абстракт. 319. Абстракт. 320. Абстракт. 321. Абстракт. 322. Абстракт. 323. Абстракт. 324. Абстракт. 325. Абстракт. 326. Абстракт. 327. Абстракт. 328. Абстракт. 329. Абстракт. 330. Абстракт. 331. Абстракт. 332. Абстракт. 333. Абстракт. 334. Абстракт. 335. Абстракт. 336. Абстракт. 337. Абстракт. 338. Абстракт. 339. Абстракт. 340. Абстракт. 341. Абстракт. 342. Абстракт. 343. Абстракт. 344. Абстракт. 345. Абстракт. 346. Абстракт. 347. Абстракт. 348. Абстракт. 349. Абстракт. 350. Абстракт. 351. Абстракт. 352. Абстракт. 353. Абстракт. 354. Абстракт. 355. Абстракт. 356. Абстракт. 357. Абстракт. 358. Абстракт. 359. Абстракт. 360. Абстракт. 361. Абстракт. 362. Абстракт. 363. Абстракт. 364. Абстракт. 365. Абстракт. 366. Абстракт. 367. Абстракт. 368. Абстракт. 369. Абстракт. 370. Абстракт. 371. Абстракт. 372. Абстракт. 373. Абстракт. 374. Абстракт. 375. Абстракт. 376. Абстракт. 377. Абстракт. 378. Абстракт. 379. Абстракт. 380. Абстракт. 381. Абстракт. 382. Абстракт. 383. Абстракт. 384. Абстракт. 385. Абстракт. 386. Абстракт. 387. Абстракт. 388. Абстракт. 389. Абстракт. 390. Абстракт. 391. Абстракт. 392. Абстракт. 393. Абстракт. 394. Абстракт. 395. Абстракт. 396. Абстракт. 397. Абстракт. 398. Абстракт. 399. Абстракт. 400. Абстракт. 401. Абстракт. 402. Абстракт. 403. Абстракт. 404. Абстракт. 405. Абстракт. 406. Абстракт. 407. Абстракт. 408. Абстракт. 409. Абстракт. 410. Абстракт. 411. Абстракт. 412. Абстракт. 413. Абстракт. 414. Абстракт. 415. Абстракт. 416. Абстракт. 417. Абстракт. 418. Абстракт. 419. Абстракт. 420. Абстракт. 421. Абстракт. 422. Абстракт. 423. Абстракт. 424. Абстракт. 425. Абстракт. 426. Абстракт. 427. Абстракт. 428. Абстракт. 429. Абстракт. 430. Абстракт. 431. Абстракт. 432. Абстракт. 433. Абстракт. 434. Абстракт. 435. Абстракт. 436. Абстракт. 437. Абстракт. 438. Абстракт. 439. Абстракт. 440. Абстракт. 441. Абстракт. 442. Абстракт. 443. Абстракт. 444. Абстракт. 445. Абстракт. 446. Абстракт. 447. Абстракт. 448. Абстракт. 449. Абстракт. 450. Абстракт. 451. Абстракт. 452. Абстракт. 453. Абстракт. 454. Абстракт. 455. Абстракт. 456. Абстракт. 457. Абстракт. 458. Абстрак