

# 30 лет гайдаровским реформам: Сработала ли «шоковая терапия»?

Читайте на стр. 8 ▶

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
**ПРАВДА** **106.8 FM**

**Говорит  
Варламов**

Популярный блогер - о бунтах,  
прививках и свалках - 22:00  
radiokp.ru (понедельник)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



**5 896 000**  
уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

№ 4 (27351) 2022 год

Пятница  
21 января

Газета нашего города ★ Барнаул



Прогноз  
вирусологов:

# Большинство россиян столкнутся с «омикроном» в ближайшие недели

Читайте на стр. 6 ▶

instagram.com/likenastya

## Семилетняя девочка заработала 2 млрд рублей

Юлия ЧУБАКОВА, Евгения ХИЛЬКО  
(«КП» - Краснодар)

Юная блогерша попала  
в рейтинг богачей  
Forbes. Почему это  
не получается у остальных?

Насте Радзинской из Краснодара всего семь лет. И она уже ворочает миллиардами. По итогам 2021 года девочка попала на шестую строчку рейтинга Forbes самых богатых youtube-блогеров, заработав 28 млн долларов (чуть больше 2 млрд рублей). Не каждая звезда Голливуда получает такие суммы! Но оказалось, достаточно лишь улыбаться на камеру и делать то, что говорят родители. Или все-таки не только это?

Продолжение на стр. 9 ▶

## Повышенные пенсии начислят уже в феврале

Евгений  
ПРОСКУРЯКОВ

В четверг депутаты Госдумы в окончательном, третьем чтении приняли закон об индексации пенсий для неработающих пенсионеров. Теперь пенсии в России будут увеличены на 8,6% - это выше инфляции, которая в прошлом году составила 8,4%.

- Важно, что норма будет иметь обратную силу и заработает с 1 января 2022 года. Необходимые

средства в бюджете есть, - отметил председатель Госдумы Вячеслав Володин.

Однако пенсия за январь в России уже выплачена. И она была проиндексирована по другой ставке - по сравнению с прошлым годом январские пенсии выросли на 5,9%. Разницу пенсионерам компенсируют.

Как объяснили в Госдуме, повышенную пенсию россиянам выплатят уже в феврале. И тогда же они получат доплату за январь.

Напомним, провести дополнительную индексацию пенсий предложил Владимир Путин 12 января. Повышение коснется примерно 30 млн российских неработающих пенсионеров. На дополнительную индексацию (с 5,9 до 8,6 процента) понадобится 172 млрд рублей. После повышения средняя пенсия в России вырастет примерно на 1500 рублей по сравнению с прошлогодней и составит 18 984 рубля.



Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

### Почти треть жителей нашей страны верят в приметы.

Если черная птица в свитере наизнанку стучится в окно - это к рассыпанной соли! Шутка. Теперь серьезно: как выяснили аналитики СберСтрахования, в приметы верят 28,3% россиян.

## Черная кошка - эмблема печали

Что интересно, самыми достоверными мы считаем «физиологические» приметы: многие свято убеждены, что в организме ничего просто так не чешется и не зудит. А вот старинные суеверия уже забываются. Всего 1,3% жителей страны считают, что рассыпать соль - к беде. Да что тут говорить: даже встретив черную кошку, лишь каждый тридцатый плюнет через левое плечо!

- Раньше соль была на вес золота, а теперь это

один из самых дешевых продуктов, - говорит психолог Ирина Коржаева. - А страх перед черными кошками уходит, поскольку у современных людей к «котикам» другое отношение.

Но почему вообще люди верят в приметы? На дворе XXI век, смартфоны, Илон Маск... По мнению психолога, сейчас людям хочется хоть какой-то стабильности и предсказуемости, а приметы делают наше завтра более-менее определенным.



# Москва растет на радость всей стране

Олег АДАМОВИЧ

**Население столицы достигло 13 миллионов человек.**

Владимир Путин принял в Кремле столичного мэра **Сергея Собянина**. Как рассказал градоначальник, пандемия не остановила рост города.

- Инвестиции выросли на 12%, строительство - на 23%, промышленное производство - на 28% (все по сравнению с доковидным, 2019 годом. - Ред.). Совершенно очевидно, что это не просто какие-то колебания, а реальный рост экономики города, - отметил Собянин.

Сказалось на городе и закрытие границ. Причем в положительную сторону - оно неплохо поддержало российский бизнес,

торговля «оказалась в большом плюсе». Мэр объяснил это тем, что люди не поехали за рубеж и все покупки делали дома.

- Даже гостиничный бизнес, за который мы в 2020 году опасались просто, что он не выдержит, уже в 2021 году мы видим, что он практически на уровне 2019 года стал работать, потому что внутренний туризм оживился, из других регионов стали больше приезжать, это как-то компенсировало ситуацию.

Рассказал Сергей Собянин и о предварительных итогах переписи населения. Очевидно, что население столицы выросло - подсчеты окончательно не закончены, но уже ясно, что «около 13 миллионов будет». За десять лет город увеличивается на милли-

он человек. Еще 500 тысяч дало присоединение Новой Москвы.

- Полтора миллиона дополнительных жителей - это большая цифра. Мы не стремились к тому, чтобы собрать здесь население. Такая тенденция есть, она касается всех больших городов, - заметил градоначальник.

Мэр сообщил, что рост населения увеличивает нагрузку на сады, больницы, транспорт. Поэтому много денег тратится на социалку.

Сергей Собянин напомнил, что столица подала заявку на проведение выставки «Экспо-2030».

- Не проводили ни разу, - отметил Путин.

Градоначальник согласился, что Россия участвует в выставках давно, но на своей территории не принимала ее никогда. По плану,



Пресс-служба Президента России

**Каждые 10 лет в Москве становится на 1 млн жителей больше, рассказал Сергей Собянин Владимиру Путину.**

«Экспо» хотят устроить возле аэропорта «Внуково». На территории самой столицы нет места для строительства объекта таких масштабов, плюс для жителей выставка стала бы слишком большим «напряжением». А около «Внуков» есть и городское метро, МЦД, Киевское шоссе. Ну и авиасообщение под боком.

## ■ «ОМИКРОН» НАСТУПАЕТ

# Карантин по ковиду сократили до семи дней

Елена КРИВЯКИНА

**В Кабмине озвучили детали плана по борьбе с новым штаммом.**

Правительство решило сократить сроки пребывания на карантине для тех, кто заболел коронавирусом или контактировал с зараженными. - Как и в других странах, мы оптимизируем подходы к карантину и лабораторному исследованию граждан. В том числе сокращаем сроки карантина до семи дней, а также делаем еще ряд изменений, которые в ближайшее время будут приняты постановлениемми главного санитарного врача России, - сообщила вице-премьер **Татьяна Голикова** на заседании Координационного совета по борьбе с коронавирусом при правительстве.

По ее словам, в зависимости от обстановки сроки пребывания на карантине могут корректироваться.

- Будем внимательно следить за ситуацией, - отметила Голикова, рассказывая о новом плане правительства по борьбе с «омикроном». В ближайшее время план представят президенту, а многие меры уже начнут работать на следующей неделе.

Как сообщила Голикова, из-за «омикрона» домаинтернаты будут переве-

дены в закрытый режим работы. Персонал там будет сменяться раз в две недели. Этот пункт также есть в правительственном плане.

Кроме того, на время подъема заболеваемости можно будет заочно, без визита в поликлинику оформлять и закрывать больницы.

Из-за «омикрона» правительство также решило отложить инвестиционный форум, который должен был состояться с 17 по 19 февраля в Сочи.

По словам Голиковой, уровень коллективного иммунитета к ковиду в России - 63,9%. На «дельту» приходится 60% заболеваемости, на «омикрон» и некоторые другие варианты - 40%. В Москве, Московской области и Петербурге «омикрон» уже доминирует, а всего обнаружен в 42 регионах.

Премьер **Михаил Мишустин** отметил, что «омикрон» распространяется стремительно. И пока нет полной ясности, как ситуация будет развиваться дальше.

- Надо быть готовыми к любому варианту, - сказал премьер. И потребовал усилить контроль за соблюдением санитарных норм в местах массового скопления людей.

**Еще на тему нового штамма коронавируса > стр. 6 - 7.**

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

# У него на это 5 причин: почему Путин не поедет в Турцию на переговоры с Зеленским

Валентин АЛФИМОВ

*Реджеп Тайип Эрдоган решил помирить Россию и Украину и пригласил Путина с Зеленским к себе на переговоры. И если последний уже готов наковать чемаданы, то смысла ехать туда российскому лидеру нет. Почему? Объяснил политолог и директор Института политических исследований Сергей МАРКОВ.*

1 У России нет конфликта со страной **Зеленского**, а есть конфликт с США, которые контролируют Зеленского. А тот хочет показать, что возможна война России и Украины. А это невозможно с точки зрения **Путина**.

2 Путин откажется обсуждать с **Зеленским** проблемы Донбасса, потому что много раз говорил ему, что надо говорить с лидерами республик.

3 Путин откажется обсуждать с **Зеленским** проблемы статуса Крыма, потому что это вопрос решенный, это воля народа Крыма.

4 Путин откажется обсуждать с **Зеленским** проблемы выполнения Минских соглашений, потому что **Зеленский** сначала должен выполнить то, что он, **Зеленский**, обещал и подписал в ноябре 2019 года в Париже. Но ведь он не выполнил. Да и не может - начальство запрещает.

5 Путин готов обсуждать с **Зеленским** проблемы восстановления экономических отношений двух стран, но **Зеленскому** это опять запрещает начальство.

Но зачем это **Эрдогану**? Во-первых, он хочет войти в историю как миротворец и пытается скопировать действия **Владимира Путина** во время войны в Карабахе, считает **Сергей Марков**. А во-вторых, в братской несчастной Украине планируется массовая распродажа огромных массивов чернозема. И очень сильные турецкие компании хотят их получить. А потом получить с них десятки миллиардов прибыли, продавая в ЕС продукцию, выращенную ими, турками, на этих черноземах.

оноклассники



Давайте дружить на ok.ru/kp.ru

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ЗДОРОВЬЕ**  
Ученые спорят о происхождении «омикрона»

**ЗВЕЗДЫ**  
Энтони Хопкинс сыграл в первом в мире фильме, снятом во льдах Антарктиды

**ВИДЕО**  
Священники из Сургута «взорвали» TikTok роликом со снежными забавами





# Губит бюджет не пиво

Владимир НИКОЛАЕВ

Три вопроса об обязательной маркировке пенного напитка.

Опять нет повода не написать о росте цен! Правительство внесло изменения в список товаров, на которые необходимо ставить «цифровую двухмерную маркировку». Эта система помогает отслеживать весь путь продукции от завода до прилавка, чтобы с каждого товара был уплачен налог, а левак не просочился на полки магазинов. В контрольном списке уже меховые изделия, обувь, лекарства...

«Теперь в него включены пиво и слабоалкогольные напитки», - говорится в сообщении на сайте Минпромторга.

По планам властей, марки-

ровка должна стать обязательной с 1 сентября. Разбираемся, к чему это приведет.

## 1 ПОДОРОЖАЮТ ЛИ НАПИТКИ?

- Конечно, подорожают! - «обрадовал» нас президент Союза производителей алкогольной продукции Игорь Косарев. - Точнее, если говорить о пиве, то в рамках эксперимента, который идет с начала прошлого года, многие производители уже стали наносить новую маркировку. Так что пиво уже подорожало. Сама маркировка - 60 копеек плюс оборудование.

По словам директора Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадима Дробиза, сильного роста цен после внедрения обязательной маркировки не будет - максимум на 3 рубля за бутылку.

## 2 УСЛЫШИМ ЛИ СТАРОЕ НЕДОБРОЕ «ПИВА НЕТ»?

Когда в России пару лет назад ввели обязательную маркировку лекарств, с поставками некоторых медикаментов начались перебои. Ждать ли таких проблем с пенным?

- Ни в коем случае! - уверен Вадим Дробиз. - Перебоев не будет.

## 3 А ЧТО С ИМПОРТОМ?

Маркировка обязательна не только для отечественной продукции, но и для иностранной. Так что немцы и чехи тоже будут клеить наши марки.

- Все зависит от объемов поставок, - пояснил Игорь Косарев. - Если речь идет о крупных объемах, то могут организовать нанесение кодировки и на территории производителя. А если небольшие партии, то организовывается отдельный технологический процесс, в основном в Прибалтике.

Иными словами, небольшие компании свозят свою продукцию на предприятие где-нибудь в Литве. Там на него наносят маркировку и отправляют в Россию.

## КСТАТИ

**Двухмерная маркировка** - это квадратик с определенным набором точек и пробелов (наглядный пример - QR-код). Его будут наносить на каждую бутылку. С помощью такой маркировки можно закодировать намного больше информации, чем в старом штрихкоде. И информации в этом квадратике - более чем на десяток страниц текста. Что за товар, откуда прибыл и т. д. Чтобы проследить весь путь продукции, эту маркировку считывают при помощи сканера и передают в единый центр на всех этапах пути: на заводе, на складах и т. д.

## ■ ЧИПИЗАЦИЯ

Василиса НИКОЛАЕВА

В России хотят ввести обязательную регистрацию всех кошек и собак. Заставлять владельцев, конечно, никто не будет, но другого выхода не останется.

Уже на следующей неделе в Госдуме должно состояться первое чтение поправок в закон «О ветеринарии». Пока ни слова о домашних любимцах в них нет. Но Комитет по экологии утверждает, что они там появятся.

- После первого чтения, как нам пообещали, будет внесена правительственная поправка о регистрации кошек и собак, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) зампред Комитета по экологии Владимир Бурматов. - Пока же речь идет только о сельскохозяйственных животных. А о нас, владельцах 40 миллионов кошек и 20 миллионов собак (а это 57% российских семей), ничего. И нас это не устраивает. Живем в XXI веке, а потерявшуюся кошечку ищут всем городом.

Кроме того, сейчас невозможно привлечь к от-

# Лапы, хвост и усы больше не будут документами



Котикам отвертеться от чипов не удастся.

ветственности владельцев животных, которые выбрасывают на улицу питомцев, отмечает Бурматов. - Посмотрите, сколько бездомных собак! Но как ты хозяев этих накажешь, если нет доказательств, что это именно их псы?

Еще одна проблема, по словам депутата, - владельцы бойцовых псов. Их невозможно привлечь к ответственности, если их собака на кого-то нападет.

- Регистрация домашних питомцев нужна. Причем мы настаиваем, чтобы она была бесплатной. А способ маркировки - чип, клеймо или бирка - на выбор хозяина. Не надо никого ни к чему принуждать, надо создать комфортные условия, чтобы люди сами шли.

Хотя, если поправки пройдут, то при всей добровольности регистрация все-таки будет принудительной. - Есть множество методов, которые заставят

владельцев проходить процедуру, - говорит Бурматов. - Например, можно заставить ветеринарные клиники при обращении проверять не только ветпаспорта, но и документы о регистрации животного. Или ввести правило, что перевозка в транспорте должна быть возможной только после регистрации.

Обязательная регистрация - далеко не первый законопроект про домашних питомцев. Так, с лета 2021-го лежит на рассмотрении проект о штрафах за нарушение их содержания. Суммы в нем прописаны немаленькие - до 200 тысяч за нарушения в цирках, до 50 000 - в приютах, и до 30 000 для частных, выбросивших мурку. Планируется наказывать рублем и за жестокость по отношению к братьям нашим меньшим. Но сначала, конечно, нужны чипы. Это первый этап налаживания учета и контроля.

## ■ ВОПРОС ДНЯ



**В Японии работодатели стали оплачивать своим подчиненным подписку на сайты знакомств, чтобы не страдали от выгорания и одиночества на дистанционной работе. А вы как вы спасаетесь от выгорания?**

**Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:**

- Я не страдал по большому счету от коронавируса, пандемия всерьез не ограничивала мою профессиональную деятельность. В свободное время я занимаюсь пчеловодством - вот это средство от выгорания. В прошлом июле я поехал в Южную Осетию, там есть проблемы с эпидемией, я вирус подхватил. Но не паниковал - главное, провести мероприятия, которые защищают семью, детей и внуков. Я их провел, а сам после недели в больнице вновь занялся работой.

**Михаил КОНЕВСКИЙ, врач скорой помощи с 39-летним стажем:**

- Я никакого выгорания у себя не выявил ни разу. Врач устает, но не выгорает, как и рабочий у доменной печи и шахтер. Мы можем ездить целый день без заезда в туалет и без обеда. Если я буду стрессовать и нервничать, как я смогу помочь больному на выезде? После смены принимаю душ, и главный кайф - хорошо поспать. После суточного дежурства хватает 4 часов сна.

**Виктор АЗЫКО, завлабораторией бахчевых культур НИИ риса, Краснодар:**

- Мы не обращаем внимания ни на какое выгорание. Заболевшие уходят и приходят, а так в лаборатории все в строю. Просто минимальные меры безопасности стараемся соблюдать. Растения требуют много внимания, им наплевать на пандемию. Тут если один день пропустил, то они не прощают. Мы уже высадили на грунт в теплицы новую рассаду. Наши люди мало болеют, потому что у них много работы.

**Даниил ДАВЫДОВ, диггер московских подземелий:**

- Когда началась пятая волна пандемии, народу стало меньше. Чувствуется общая утомленность. Люди никуда не хотят ходить. Серьезно экономят. Мой рецепт от выгорания - быть верным тому делу, которым занимаешься много лет. Было много кризисов - их можно преодолеть только за счет внутреннего стержня.

**Валерий КОМАРОВ, учитель ОБЖ, Рязань:**

- Обычный человек и слова-то такого - «выгорание» не знает. Я полагаю так: надо выполнять все рекомендации медиков. У меня переболели все родные, а меня миновало - я и не выгорел. Хотя когнитивные способности уменьшаются и грусть накатывает. Как бороться? Выйти на природу на лыжах. Или с горки с ребенком спуститься.

**Ольга, читательница сайта KP.RU:**

- Какое, блин, выгорание: как работала за двоих весь год после ввода удаленки, так и работаю - некогда выгорать!

**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».**

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru 106.8 FM**

**За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 896 тысяч человек**

**ОБМЕННЫЙ КУРС** Доллар США \$ **76,44** + 11 коп. Евро € **86,82** - 20 коп. По данным Центробанка **НЕФТЬ** \$ за баррель **88,11** + 0,8% По данным ВЭД за последние 24 часа установления курсов валют



# Мать устроила принудительные крещенские купания своему сыну

Илья ФЕДУЛОВ  
(«КП» - Хабаровск)

В Хабаровском крае женщина силком затащила плачущего сына в ледяную воду.

Дикие видеокadres распространились в социальных сетях и мессенджерах 19 января. Дело было в Комсомольске-на-Амуре. На кадрах, которые вызвали у народа массу эмоций, ребенок, по виду лет 6 - 7, истошно кричит, переходя на писк, плачет и вырывается из цепких рук матери. Мальчик стоит на краю купели в одних плавках, умоляет «Не хочу!», но родительнице, одетой, к слову, в теплый пуховик (на улице как-никак -26 градусов), все равно. Она удерживает сына, нетерпеливо заламывая ему руки, и пытается уговорить окунуться в ледяную воду, подталкивая ближе к краю. А потом просит помочь спасателей, дежуривших у крещенской польны.

Мужчина в красной спецовке хватается мальчика за руку с одной стороны, какая-то женщина в шубе - с другой, и

вместе они насильно окунают визжащего ребенка по пояс в ледяную воду. Мама счастлива. «Молодец», - хвалит она очумевшего от страха сына. Соцсети разразились комментариями:

«А почему маму не окунули? И взрослые дядьки идут на поводу у мамы», «Если не хочет, не нужно заставлять! Нужно было ее саму туда окунуть вниз головой!» - возмутились одни.

«Все правильно сделала, а то сын вырастет, волосы покрасит или ухо прокалет», - поддержали другие.

Официальные ведомства в этой истории не увидели чего-то из ряда вон выходящего.

- Такие случаи происходят постоянно, - сказала «КП» представитель ГУ МЧС по Хабаровскому краю **Екатерина Потворова**. - Дети редко когда с удовольствием окунаются в прорубь. Тут вопрос к родителям, почему они так поступают. Есть очень верующие люди, которые считают купание в купели обязательным.

О том, будут ли как-то реагировать в МЧС на помощь дежуривших спасателей, в ведомстве отмолчались.



Мальчик сопротивлялся изо всех сил, но его все равно затолкали в воду.

- Этих историй десятки каждый год, и никто их не будет фиксировать, - в том же духе прокомментировал произошедшее пресс-секретарь администрации Комсомольска-на-Амуре **Иван Лаврентьев**.

И только церковь осудила инициативную мать и ее отзывчивых помощников.

- Верующий человек не должен применять насилие, - напомнил хабаровский священник **отец Александр**. - Любое его проявление церковь оценивает как плохой поступок. Человек должен сам принимать решение, окунаться ему или нет, и не важно, какого он возраста. Родители несут ответственность за своих детей и если перегибают палку, то должен вмешаться закон. Кстати, хочу напомнить, Крещенские купания - это лишь народный обычай, никак не связанный с религией. В этот праздник вовсе не требуется погружаться в воду.

На момент сдачи номера в печать никаких официальных проверок ни одно ведомство не начало.

## МНЕНИЕ ВРАЧА

**Евгений ЛИКУНОВ, врач-педиатр, семейный врач:**

- Во-первых, ребенок мог находиться в стрессе от холодной воды и от того, что был психологически не готов к погружению. Во-вторых, он мог переохладиться. Хотя из-за стресса и выброса гормонов мальчик может и не заболеть «простудой», однако вегетативно на работу сердца и сосудов такое погружение могло повлиять. Теперь за ребенком нужно понаблюдать.

Подготовила Оксана КРУЧЕНКО.



Неудивительно, что чиновники Комсомольска-на-Амуре не увидели в истории ничего особенного - такое происходит по всей стране.

## ■ НОВАЯ МОДА

Елена ОДИНЦОВА

Россияне увлеклись выращиванием овощей в квартирах. Поможет ли это сэкономить на продуктах?

Помните, во времена дефицита многие выращивали на подоконниках лук, петрушку, помидоры и прочее то, чего нет в магазинах? Сегодня нет дефицита продуктов. Но есть дефицит денег - при таких-то ценах. Поэтому старая мода на «домашние огороды» возвращается. К такому выводу пришли аналитики AliExpress Россия, изучив данные о закупках россиян за последний квартал 2021 года.

Что именно покупают? Например, разного рода семена. В

# Огород на диване

частности, «невысоких» культур, которые годятся именно для подоконника, а не для дачи (низкорослые томаты, карликовый гранат и т. п.). Многие готовы потратиться и на профессиональное оборудование - например, специальные светодиодные фитолампы стоимостью до 1,3 тыс. руб. (см. «Только цифры»). Есть и всякая экзотика, про которую наши родители, не одно десятилетие бодро выращивавшие картошку с клубникой на дачных шести сотках, даже и не слышали: нагревательные коврики для рассады, горшки с регулировкой микроклимата...

Вообще появление моды на огороды в квартирах

предсказывали еще в начале пандемии - мол, на удаленке для городских жителей это будет чуть ли не единственный способ «пообщаться с природой». Но насколько это увлечение поможет еще и сэкономить?

- Речь все же идет о хобби, но никак не о возможности сэкономить на продуктах за счет огорода на подоконнике, - комментирует председатель общероссийской общественной организации «Садоводы России» **Андрей Туманов**. - Я и сам выращиваю на балконе помидоры - на одного человека хватит. А к марту у меня уже будут свои первые огурцы. Но затраты на это развлечение та-

кие, что дешевле купить огурцы в магазине. В квартире, особенно зимой, очень сложные условия для выращивания урожая: слишком тепло, очень сухо, мало света, вредители активно заводятся, и много других неприятностей. Пару перчиков вырастить для красивых фото в Инстаграме - это можно. А вообще начинающим «квартирным» садоводам я бы рекомендовал заниматься прежде всего зеленью. Например, выращивать лук на подоконнике. Нужны только банка с водой или песком и луковица, и без всяких затрат и особых усилий будет вам счастье в виде свежей, не магазинной зелени.

## ■ СКАЗАНО

«Это насилие. Из таких детей вырастают абьюзеры»

По мнению психолога Ксении Данцигер, это шоковое погружение, скорее всего, выйдет ребенку боком.

- В момент погружения в ледяную воду организм испытывает огромный стресс. Знаю не один случай, когда при погружении в холодную воду у детей останавливалось сердце. Когда этот ужас заканчивается, организм радуется, что выжил. Схожие эмоции можно испытать, прыгая с вышек или избегая опасности. Для здоровых людей в этом нет ничего плохого. Но заставлять погружаться в холодную воду никого нельзя - ни взрослого, ни ребенка, который зависит от нас. Это насилие. А духовность и насилие - вещи несоединимые. Мама однозначно не в себе. Ей следовало бы изучить вопрос, прежде чем совать сына в купель. Эта ситуация нанесет мальчику психологическую травму. Это насилие со стороны женщины над будущим мужчиной. Из таких детей вырастают насильники и абьюзеры. Потому что в будущем, попав в похожий контекст, когда женщина рядом будет проявлять негативные эмоции по отношению к нему, он будет становиться этим беспомощным мальчиком рядом с сильной мамой, только уже сможет ответить.



Смотрите видео и высказывайте свое мнение на сайте



## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Что стали чаще покупать

Товар	Во сколько раз вырос спрос в IV квартале 2021 г.
Фитолампы	17,9
Удобрения и стимуляторы роста для комнатных растений	17,5
Товары для ухода за растениями (держатели, зажимы и т. д.)	12,4
Горшки	8,2
Приспособления для выращивания растений без почвы	2

По данным AliExpress Россия.





# Социальная ответственность - дело молодое



Николай МЕЛЬНИКОВ

Молодежь компании «ЕвроХим» - в первых рядах работ по реализации ESG-стратегии.

## Павел ЧЕРНЫШОВ

Прибыльность - уже не ключевой критерий эффективности производственных компаний. Инвесторы все чаще обращают внимание на ESG: устойчивое развитие компании, основанное на ответственном отношении к экологии (environment - E), социальной ответственности (S - social) и высоком качестве управления (G - governance). Для западных компаний эти принципы уже стали прописными, а у нас в числе первых курс на ESG взяла компания **Андрея Мельниченко «ЕвроХим»**.

## ОТ ЗАПОЛЯРЬЯ ДО КАВКАЗА

В «ЕвроХиме» развитие ESG-политики - главная составляющая его социально-экологической деятельности. Причем ключевой двигательной силой этого процесса в компании стали молодые специалисты предприятий, волонтеры, уже неоднократно зарекомендовавшие себя в последние годы. За активное развитие практик корпоративного волонтерства и посвященную 20-летию компании программу #20ДобрыхДелЕвроХима в российских регионах дипломом проводимой при поддержке Президента РФ в целях содействия достижению Национальных целей развития премии #МыВместе награжден Совет молодых специалистов «ЕвроХима». Диплом лауреатов им вручил председатель Комитета Госдумы по молодежной политике **Артем Метелев**. По его словам, «эта награда молодым активистам «ЕвроХима» присуждена за прекрасные добровольческие проекты, реализованные ими в самых различных регионах России, от Заполярья до Кавказа». Также компании

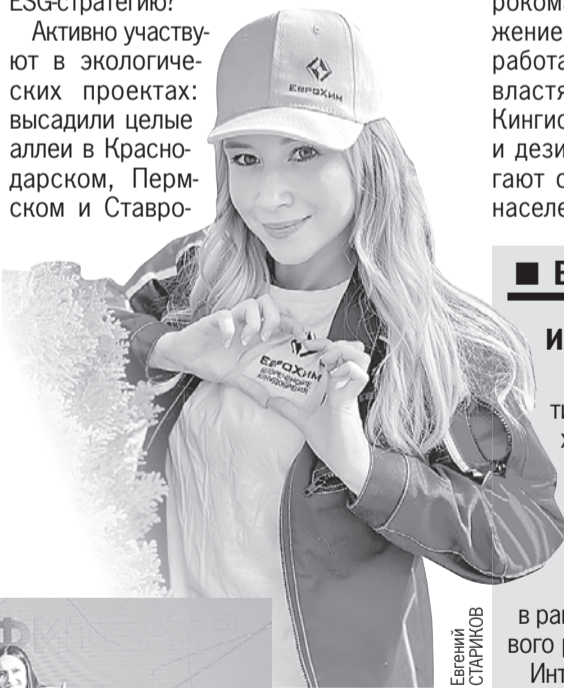
## Волонтеры минерально-химической компании Андрея Мельниченко активно воплощают в жизнь ESG-стратегию.

Андрея Мельниченко «ЕвроХим» и СУЭК были признаны одними из лидеров корпоративной благотворительности в России, «ЕвроХим» принял активное участие в обновлении Социальной хартии российского бизнеса. За активное взаимодействие с органами госвласти и участие в реализации национальных проектов «ЕвроХим» удостоен диплома Ассоциации менеджеров.

## ЗЕМЛЯ ГЕРОЕВ

Вернемся к опыту «ЕвроХима». Чем же занимаются молодые волонтеры, осуществляя ESG-стратегию?

Активно участвуют в экологических проектах: высадили целые аллеи в Краснодарском, Пермском и Ставро-



Евгений СТАРЖИКОВ



Юрий ШАМИН



Полную версию читайте на сайте kp.ru

Председатель Комитета ГД РФ по молодежной политике **Артем Метелев** (в центре) на награждении молодых сотрудников «ЕвроХима» дипломом премии #МыВместе.

польском краю, в районе Усольского калийного комбината стали участниками восстановления 530 га лесов, в реки выпускают мальков рыбы различных пород (только за 2021 год - более 40 тысяч особей!).

Социальная сфера. Молодые сотрудники «ЕвроХима» активно развивают важный социальный проект «Котельниково - земля героев» в Волгоградской области и участвуют в создании Парка Героев в Котельникове, ведут работы по благоустройству главной площади города Белореченск в Краснодарском крае. Волонтеры Ковдорского ГОКа в Мурманской области придумали, организовали и провели в Ковдоре празднование гиперборейского Нового года и также участвуют в создании в городе парка «Гиперборея».

В сфере управления организовано широкомасштабное добровольческое движение волонтеров компании. Активисты работают в тесном контакте с местными властями, обеспечивая Котельниково, Кингисепп и Ковдор средствами защиты и дезинфекции, а также активно помогают социально незащищенным слоям населения.

## ВАЖНО!

### ИНТЕРЕСНО И В ООН

В наступившем году молодые активисты - добровольцы минерально-химической компании Андрея Мельниченко намерены наращивать свои усилия по воплощению в жизнь корпоративной ESG-политики, тем более что компания уже отмечена за лучшие региональные программы в рамках нацпроектов и Целей устойчивого развития ООН.

Интересный и пока что редкий в нашей стране опыт «ЕвроХима» по осуществлению корпоративной ESG-программы силами молодых активистов-волонтеров обсуждался в Женеве на впервые проведенной международной конференции ООН, посвященной региональным ESG-программам, о чем писала «Комсомольская правда». Участники конференции обсудили лучшие практики российских регионов по интеграции Целей устойчивого развития в местные социально значимые инициативы, и сочли волонтерские программы «ЕвроХима» важным опытом, достойным внедрения и в других крупных промышленных компаниях.

## ИНИЦИАТИВА

# О микробах в жизни человека и бурении в Арктике

Олег ОСИПОВ

Компания «Роснефть» запускает онлайн-курс научных лекций.

Что мы знаем о Земле? Часто мы хорошо представляем себе отдельные ее части: леса, моря, горы, реки, животных, птиц и климатические особенности. Но видим ли мы Землю как целостную экосистему, в которой все эти части взаимосвязаны? «Роснефть» совместно с компанией «Иннопрактика» и МГУ имени М. В. Ломоносова запустили онлайн-проект «Открытые лекции». Лекции размещают на онлайн-платформе «Битва умов» и доступны всем желающим. Слушатели могут узнать о роли микроорганизмов в жизни человека и инновационных разработках в области защиты окружающей среды, а также получить сведения о последних исследованиях в северных морях.

## КОНКРЕТНО

В РАМКАХ ЛЕКТОРИУМА ЭКСПЕРТЫ РАССКАЗЫВАЮТ О НАУЧНЫХ ПРОЕКТАХ «РОСНЕФТИ»



В ходе научно-исследовательских экспедиций последних двух лет в Карском море (1) и море Лаптевых (2) пробурены стратиграфические скважины - первые в истории изучения российского континентального шельфа.

Добытые образцы пород, слагающих осадочный бассейн, сегодня детально исследуют специалисты геологического факультета МГУ. Кроме этого, ученые расскажут об опыте создания экологических атласов морей России, а также о разработке эффективного биопрепарата для очистки северных морей от углеводородных загрязнений. В 2021 году этот проект получил премию Международного конкурса научных разработок.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Открытые лекции» будут полезны всем, кто интересуется последними научными разработками и новейшими технологиями, направленными на изучение и сохранение окружающей среды. **Смотреть лекции можно на платформе science-battle.ru.**



# Большинство россиян столкнутся с «омикроном» в ближайшие недели

Анна КУКАРЦЕВА

Об этом заявил профессор-вирусолог Александр Лукашев.

В России в среду выявили 38 850 случаев заболевания ковидом (см. графику внизу).

По официальным данным, новый, высокозаразный штамм «омикрон» нашли уже в 55 регионах. Однако 56,8% случаев заболевания пока приходится на его предшественника «дельту», 43,2% - на «омикрон» и другие варианты. Однако в Москве и

Подмосковье, которые первые приняли удар на себя, «омикрон» уже доминирует. Кривая заболеваемости тут же резко устремилась вверх. В четверг в Москве зафиксирован максимум с начала пандемии - свыше 11 тысяч свежих диагнозов в день!

При этом количество госпитализаций (а значит, и тяжелых больных) выросло незначительно.

Прогнозы экспертов говорят: пик заражения «омикроном» в России ожидается уже в ближайшие недели, если даже не дни. А потом, как и в других странах, статистика перестанет шокировать цифрами.

Ученые из Института показателей и оценки здоровья (IHME) в Вашингтоне подсчитали, что максимум в кривой заболеваемости COVID-19 наступит в России уже к 22 января.

Российские специалисты более осторожны в формулировках. Известный профессор-вирусолог, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук Александр Лукашев в эфире радиостанции «Говорит Москва» подтвердил, что не соблюдающие режим полной самоизоляции россияне «в ближайшие две

недели встретятся с омикрон-штаммом, то есть будут под риском заражения».

- Пик будет очень скоро, рост заболеваемости в этой волне идет гораздо быстрее, - сказал Лукашев. - Потом будет более быстрый спад. А какого числа - 22, 23 или 25 января, нельзя точно предсказать. Сейчас вирус распространяется по всей стране, он есть практически во всех регионах. В инкубационном периоде находятся гораздо больше человек.

Напомним, еще неделю назад глава Роспотребнадзора Анна Попова докладывала, что, по пессимистическим сценариям, просчитанным специалистами, суточный прирост новых инфицированных в России в этой пандемической волне может превысить шестизначное число. То есть весьма вероятно, что каждый день будет более 100 000 человек с официально установленным диагнозом...



В мирное время военные защищаются с помощью масок и налобных щитков. Министр обороны США инспектирует военный лагерь на Филиппинах.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Двойная инфекция может стать проблемой.

После зимы-2020/2021 медики заявляли о том, что грипп почти исчез с повестки дня актуальных болезней. Мол, повсеместное ношение масок, мытье рук сделало его совершенно неактуальным. Но в этом году все не так. Более того, у гриппа появляются шансы вернуться в число распространенных болезней и присоединиться к коронавирусу.

По крайней мере об этом свидетельствуют случаи двойной инфекции - одновременного заражения тем и другим вирусом. Пока новости о единичных, к счастью, случаях пришли из США, Израиля, Бразилии, Филиппин и Венгрии. Но лиха беда начало! В зарубежной

## Они скрещиваются: грипп и коронавирус

прессе появились и новые слова для обозначения двойного заболевания. Flurona - для совместного течения гриппа и ковида и twindemic - как возможность развития массового заражения этими двумя инфекциями одновременно.

- Ковид действительно может протекать совместно с гриппом. И они утяжеляют друг друга, - говорит врач-инфекционист, руководитель одного из московских медицинских центров Евгений Тимаков. - Поэтому мы и рекомендовали еще летом тем, кто упорно не хотел делать прививку от коронавируса, привиться хотя бы от гриппа. Грипп в этом году вернулся в Россию. Он начал появляться с сентября,

а в ноябре - декабре уже вызвал вспышку заболеваемости, причем это были два штамма: и H1N1, и гонконгский H3N2, которые сейчас пошли на спад, а «омикрон» поднял голову. Но грипп имеет две-три волны в сезон, поэтому в феврале обычно появляется следующая волна, которая длится до марта. И она может совпасть с волной коронавируса и усугубить ситуацию.

Помните, что сейчас эффективность обычных масок снижается, особенно у тканевых, предупреждает врач. 30% эффективности при распространении варианта «омикрон» сохраняет медицинская трехслойная маска, а еще лучше защитные свойства - у респираторов.



Читайте на сайте «Израиль открывается для вакцинированных «Спутником»»



## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

## Новый ковид вообще другой

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врач заразился «омикроном» и описал свои ощущения.

Подхватил «модную болезнь» и врач-реаниматолог Михаил Чуйко, выпускник Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова. На своей страничке в соцсети он поделился впечатлениями.

«Прежде всего новый ковид - он вообще другой, - пишет врач. - Симптомы другие, течение другое, вообще, не глядя на результаты теста, сложно даже о ковиде подумать, настолько он отличается от предыдущих вариантов».

Михаил Чуйко не претендует на то, что его личный опыт болезни и случаи, ко-

дей. Однако, судя по всему, COVID-19, вызванный вариантом «омикрон», часто начинается с насморка, а кашель здесь - нечастый гость, как и потеря обоняния. У многих людей наблюдается ларингит (воспаление слизистых оболочек гортани) с изменением голоса «по типу Шерлока Холмса».

«Кашель, как правило, присоединяется на этапе выздоровления, - продолжает Михаил Чуйко. - Астения (сильная слабость. - Ред.) есть, головная боль, боли в мышцах на высоте температуры, энцефалопатии (нейронные изменения в головном мозге. - Ред.) не наблюдал (хотя жена про меня и утверждает иное, но на то она и жена, чтобы так говорить)».

Повышенная температура держится недолго, в среднем 2 - 3 дня. У людей, прошедших вакцинацию, температура тела, по наблюдениям врача, не растет выше 38 градусов, а вот непривитые болеют сложнее, и им чаще нужна госпитализация.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены		за сутки		Умерли		за сутки		
	В мире	339 662 209	+4 225 243	В мире	5 584 390	+10 571	В России	323 376	+698
	В России	10 938 261	+38 850	В России	323 376	+698			
	Выздоровели	за сутки	Госпитализировано	По данным					
	В мире	273 246 131	+2 169 609	в России	за сутки				
	В России	9 950 333	+22 920		9167				

По данным <https://www.worldometers.info> и [stopkoronavirus.pf](https://stopkoronavirus.pf)  
Данные на 20 января



«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации.

Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru





# Грозит ли постковид переболевшим вирусом-мутантом

Мария БАЧЕНИНА,  
Анна ДОБРЮХА

Чего нам ждать от нового штамма, какие меры нужны, чтобы чувствовать себя защищенным? Об этом мы поговорили с врачом-терапевтом высшей квалификационной категории, научно-медицинским экспертом Алексеем ВОДОВОЗО-ВЫМ. Специалист стал гостем очередного выпуска программы «Антиковид» на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru).



Алексей Водовозов.

## НАЗОВИТЕ ВСЕХ ЖИВОТНЫХ НА БУКВУ «Ц»

Врачи и ученые обнаруживают все новые проявления постковида, рассказал Алексей Водовозов.

- В копилке постковидных осложнений есть мозговой туман, когнитивное снижение (то есть ухудшение мыслительных способностей. - Ред.) даже в возрасте 18 - 49 лет, в самом расцвете ума и сил. Нарушается беглость речи, огромные проблемы с памятью, интеллектуальной работоспособностью. Например, когда переболевшего просят назвать всех животных на букву «ц», он вспоминает в лучшем случае цаплю, и на этом все.

Есть еще интересные находки, продолжает врач:

- Страдают исполнительные функции - планирование, например. Появляются трудности с поведением в социуме. Психиатрия «подъезжает» в том числе в виде настоящих клинических депрессий. Плюс органика: сердце, почки, печень - это все «летит»...

Причем мы не можем сказать, у кого именно такое случится, как долго будет сохраняться и как в итоге повлияет на продолжительность жизни. Есть очень приблизительные оценки, что у людей, которые перенесли ковид в тяжелой форме, с госпитализацией, болезнь отнимает от 1,5 до 10 лет ожидаемой продолжительности жизни. Это очень существенно. И еще раз повторю: вакцинация, как пра-

вило, избавляет от таких последствий. У привитых людей при последующем заражении SARS-CoV-2 отрубается постковидный хвост.

## КАК ЛУЧШЕ ЗАЩИТИТЬСЯ

- Алексей, при каком количестве уколов вакцины можно чувствовать себя максимально защищенным от «омикрона»?

- Эффективность защиты зависит скорее не от количества доз, а от их свежести - как давно была сделана прививка. Если мы возьмем двухкомпонентную вакцину, то ее хватает примерно на пять-шесть месяцев. Поэтому, скажем, Pfizer сейчас рекомендует ревакцинацию уже через пять месяцев после предыдущих двух доз.

- Если говорить о наших вакцинах - для ревакцинации достаточно одного укола «Спутника Лайт»? Или лучше для более надежной защиты по второму кругу привиться полным, двухкомпонентным «Спутником»?

- Смотрите: наша задача - дать «напоминалку» иммунитету. После первых двух доз (то есть курса первичной вакцинации. - Ред.) он очень неплохо идет снижение антител. При этом клеточная защита остается хорошей.

- Что такое клеточная защита, если простыми словами?

- Представьте себе: при заражении в организм попадает гигантское количество вирусных частиц. Антитела циркулируют в крови либо находятся в межклеточном пространстве.

Если их больше, чем проникающих вирусных частиц, у нас даже заболевания не возникнет. То есть это защита от симптоматического ковида.

Если же антител меньше, чем количество возбудителя инфекции в организме, то какое-то число частиц, будучи не обезвреженными, проникнут внутрь клеток. Тогда мы получим симптоматический ковид (то есть ярко выраженную болезнь. - Ред.). В таком случае подтягиваются клетки-убийцы - так называемые Т-киллеры. Они начинают ходить по нашим клеткам, «проверять у них документы». Если вдруг кто-нибудь укрывает у себя нелегалов (вирусные частицы), это очень легко узнать по особым производимым клеткой белкам. Такая клетка-нарушитель уничтожается целиком и полностью - до того как оттуда выйдут новые наштампованные вирусные частицы. Это и есть защита от тяжелого течения болезни с помощью клеточного иммунитета. Как бы эшелонированная оборона.

Так вот, бустом, то есть одной дозой вакцины, мы увеличим количество антител, усилим первую линию защиты. А вторая (клеточная защита) и так неплохо работает.

Итого: если человек привит двухкомпонентной вакциной (как «Спутник V»), для ревакцинации через 5 - 6 месяцев ему достаточно одного укола, поясняет эксперт. В нашем случае это будет однодозовый «Спутник Лайт».

## БОЛЕЗНЬ ПРОШЛА, А ШЛЕЙФ ОСТАЛСЯ

- Многие уповают на то, что болезнь при «омикроне» протекает полнее, чем при дельта-штамме. А что насчет постковидного хвоста после выздоровления?

- Тут есть тонкость. На самом деле не столь важно, в какой форме человек перенес COVID-19. Постковидный хвост возникает даже у легко переболевших. Ученые исследовали уровень аутоантител, то есть тех, которые вызывают различные аутоиммунные патологии, поражают суставы, почки, кожу и прочие органы и части тела. Так вот, аутоантитела даже у переболевших в легкой форме поднимаются до очень значимых показателей и долго держатся. Как это впоследствии реализуется клинически (то есть в виде ощути-

мых недомоганий. - Ред.), еще предстоит выяснить, однако такая лабораторная находка есть. Но это касается людей, которые заболевают, не будучи привитыми.

- Сейчас уже общепризнано, что «омикрон» нередко заражает и привитых. При этом болеют они, как правило, легче. Постковид все равно грозит?

- Если человек привит, постковидного хвоста у него почти не бывает. Встречается лишь в единичных случаях. И это один из больших плюсов в пользу вакцинации. За счет прививки мы убираем возможные последующие осложнения. В том числе непредсказуемые ухудшения здоровья, ведь у ковида есть еще не изученные последствия. Как показывает множество исследований, в ходе которых вскрывали трупы умерших, вирус обнаруживается абсолютно везде. Нет таких «запчастей» в нашем организме, где не находили бы SARS-CoV-2.

## «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как нам обустроить быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

1 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (МСК)

Реклама 12+

## Худо дело

Мифы и правда о том, как можно сбросить вес.

«Чтобы похудеть, нужно исключить жиры из рациона»

Это миф.

Жир должен присутствовать в пище - это физиологическая потребность. Более того, если вам удастся полностью перейти на обезжиренную еду, вы, скорее всего, не похудеете, а наберете вес. Потому что организм будет требовать заместить требующийся ему для различных процессов жир, а для этого придется поглощать еще больше пищи. И чаще всего замещают его углеводами. А это значит, еще больше сахара в крови и усвоенных килокалорий. А высокий уровень сахара - это быстрое насыщение, за которым следует дикий голод. Так замыкается порочный круг.

К тому же неизрасходованный сахар из крови откладывается в жир. Так что правильно - не исключать жи-



Банька - дело приятное. Но для сброса веса абсолютно бесполезное.

ры, а ограничивать. И их, и углеводы (их тоже нельзя убирать полностью).

«Некоторые люди никогда не будут стройными, потому что у них кость широкая»

Это миф.

Очень хорошо изучено: кости самых полных людей (которые весят 300, 400 кг) и кости стройных весят совершенно одинаково. Примерно 10 - 15% идеального веса. И выгля-

дят на рентгеновских снимках одинаково, ничуть не шире. Так что это не более чем отговорка.

«Чтобы урезать количество съеденного, отказалась от завтрака, ведь пищи потребляется меньше»

Это миф.

Если убрать завтрак, а все остальные приемы пищи оставить «как было», похудеть не удастся. Более того, если с утра в крови не хватает глю-

козы (ведь ночью вы тоже не ели), организм потребует увеличенные порции на обед и на ужин.

Что делать: голодать нельзя. Прием пищи должен быть много, но каждая порция пусть будет меньше обычного.

«Попариться в баньке - хороший способ подстегнуть сброс веса»

Это полуправда.

Из каждых 10 сброшенных килограммов 8,5 мы просто выдыхаем. Потому что при сжигании жира образуется вода и CO<sub>2</sub>. Но так происходит только при сжигании жира.

А в бане идет совершенно другой процесс. Из-за повышенного потоотделения мы теряем воду. И действительно можем легко сбросить килограмм-другой. Однако они восстанавливаются тут же, стоит нам попить, выйдя из парной. Тем, кто стремится к стройности, нужно терять жир. А это ограничение поступающих калорий и физическая нагрузка. Более сложный, но зато верный путь.

Подготовила Алина МАКЕЕВА.





Тайны  
русской  
революции:  
как англичане помогли  
создать Красную  
армию большевикам,  
читайте на сайте



30 лет назад  
вместе  
с реформами  
Егора Гайдара  
стартовала  
«шоковая  
терапия» - самый  
тяжелый период  
в новейшей  
истории России.

# Пенсию выдавали одной купюрой на подъезд. Извините, других денег нет

Виктор МАТРОСОВ

«Роль Гайдара заключалась в том, чтобы резко поднять нашу парализованную экономику. Пока другие врачи спорили о методах лечения, он вытащил больного из постели. И по-моему, больной пошел...» - так писал Борис Ельцин в своих мемуарах, вспоминая то тяжелое время (подробнее см. «Из первых уст»). Пошел больной или не пошел, а если пошел, то куда - споры на этот счет еще долго не утихнут. Но ясно одно: ровно 30 лет назад стартовал самый тяжелый год в экономической истории новейшей России.

## ЦЕНЫ ВЫРОСЛИ В 26 РАЗ

Датой начала «шоковой терапии» принято считать 2 января 1992 года: в этот день вступил в силу указ Ельцина «О мерах по либерализации цен». Это стало первым и самым важным этапом программы реформ правительства Гайдара. Указ отменял государственное ценообразование на 90% товаров в стране. Были сохранены фиксированные цены на хлеб, молоко, водку, сахар, соль, коммунальные и транспортные услуги.

Следом вышли указы о свободе торговли, свободном курсе рубля, либерализации экспорта и импорта, ваучерной приватизации. В результате реформ только за 1992 год цены в магазинах выросли в 26 раз! Реальные доходы населения упали на 47%, треть россиян оказалась за чертой бедности, ВВП рухнул на 19%.

Почему демократические преобразования пошли не по плану, «Комсомолка» попросила рассказать депутата Государственной Думы, экономиста Михаила ДЕЛЯГИНА.

## ГАЙДАР ПОДСТАВИЛ ЕЛЬЦИНА?

- Галопирующая инфляция, которая началась в России после либерализации цен, стала, кажется, неожиданностью даже для самого Гайдара и его команды. Чего не учли преобразователи?

Егор ГАЙДАР,  
мемуары  
«Дни поражений  
и побед»:

## Без эксцессов и беспорядков

«Первая реакция прессы на либерализацию цен была истеричной: «Два дня, как цены освобождены, а товары так и не появились...», «Теперь, пять дней спустя после успешного и необдуманного шага, уже окончательно ясно, что либерализация не устранит дефицита...»

Умом, конечно, понимаем, что первые видимые результаты могут появиться лишь недели через две-три, и все-таки с тревогой и нетерпением ждем признаков улучшения на рынке. Достаточно ли действенными окажутся стабилизационные меры? Позволят ли они преодолеть укоренившиеся десятилетиями в торговле традиции распределения дефицита?

В целом либерализация цен на потребительские товары прошла без ожидавшихся эксцессов и беспорядков».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Окно в рынок реформаторы 90-х прорубили.  
Но оно оказалось узким и неудобным.

- Все было сделано сознательно неправильно. Гайдару много раз объясняли, что в сверхмонополизированной экономике нельзя просто так отпускать цены. Либерализация цен должна сопровождаться мерами по ограничению производства монополий. Но Гайдар принципиально отказался от этих попыток, потому что его политическая задача заключалась в том, чтобы рост цен был максимальным. Это должно было дать возможность получить экономическую власть в стране иностранным инвесторам.

- О предстоящем повышении цен объявили чуть ли не за три месяца...

- Я считаю дату 18 октября 1991 года, когда Шохин и Гайдар на пресс-конференции объявили о предстоящей либерализации цен, сравнимой с 22 июня 1941 года. Когда показывают пустые полки и перед ними молчаливые толпы людей, то обычно эти фотографии сделаны в ноябре - декабре 1991 года. Разумеется, в эти месяцы торговля, зная, что скоро цены сильно вырастут, просто перестала

продавать все, что могла спрятать. Ельцин, кстати, очень боялся освобождения цен, колебался. Но Гайдар публичным объявлением этого решения, по сути, не оставил ему выбора.

## ДИРЕКТОРА МАГАЗИНОВ ЗВОНИЛИ В ИСТЕРИКЕ

- Каким был бы правильный порядок действий?

- Как в Восточной Европе. Сначала приватизируем все мелкое предпринимательство, потом прорабатываются меры по ограничению производства монополий. И только после этого освобождаются цены. Поэтапно, не на все подряд. С тщательным, еженедельным анализом ситуации.

- У вас лично какие воспоминания остались о январе 1992 года?

- Я тогда работал в группе экспертов Ельцина, и нам дозволится

директор магазина «Электроника» на Ленинском проспекте. Они продавали жуткий дефицит - видеомагнитофоны и прочее. И он в истеричном тоне требовал преискуртан утвержденных государством цен, по которым он может торговать этим дефицитом. Разговор о том, что есть постановление о свободных ценах, он не воспринимал. Требовал справку из Кремля с печатью.

То есть даже директора крупных магазинов, очень продвинутые в рыночном отношении люди, были уверены, что к вечеру их за самовольство посадят.

## КРИЗИС НАЛИЧНОСТИ

- Дикий рост цен в 1992 году - признак спекулянтов или нормальное рыночное ценообразование?

- Рынка тогда не было. Нормальный рынок сложился, дай бог, к середине девяностых. А в 1992 году обычный бизнес выглядел так: покупаешь товар где-нибудь на овощебазе по твердой государственной цене плюс взятка и продаешь по любой цене, по которой вздумается. Водку, например, можно было купить лишь у таксистов. Потому что в магазинах ее выдавали только по талонам, в диких очередях, да и то не всегда она была.

- А что было с денежной массой в стране?

- Жуткий кризис наличности. Цены взлетели, денег ни у кого тогда не было. К середине 1992 года начали печатать пятитысячные купюры (до этого максимальное достоинство банкноты - 1000 рублей. - Ред.). И пенсию выдавали одной такой купюрой на весь подъезд. Мол, ребята, извините, делите, как хотите, других денег у нас нет...



Программа о том, что касается каждого!  
Слушайте «Экономику» по средам в 23.00  
на Радио «КП»

## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Борис ЕЛЬЦИН, мемуары  
«Записки президента»:

## Так бывает в спорте

«...В стране появились люди с совершенно новой психологией. С психологией мужиков, которые не ждут чужой помощи, ни на кого не надеются - ни на правительство, ни на парламент, ни на Ельцина. Поругивают всех и упрямо делают свое дело. Посмотрите вокруг - и вы увидите, что такие люди, в основном молодые, есть и в бизнесе, и в творчестве, и в науке, и в культуре, и вообще в жизни. В стране начали появляться незакомплексованные, смелые люди, которых раньше просто давили. И в основе всего - как я считаю - именно болезненная, шоковая реакция организма, когда все силы мобилизуются, человек приобретает уверенность и собранность. Так бывает в спорте. Но думаю, что и в общественном развитии эта схема также работает».



Писатель Николай КОНЯЕВ,  
«Дневник человека времен перестройки»,  
запись от 5 января 1992 года:

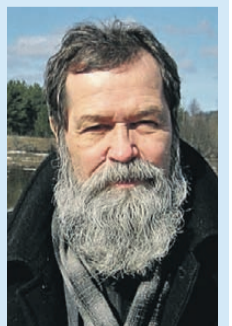
## Превращение способных трудиться граждан в сборище нищелюбов

«Либерализация цен, а вернее превращение здоровых, способных трудиться граждан России в сборище нищелюбов, как-то сразу отодвинула далеко в сторону печали по поводу распада СССР.

Смешно ведь печалиться и лить слезы по поводу отпавших от нас республик, когда самим не на что купить еды.

Да и негуманно как-то печалиться...

- За что мы должны так Украину с Белоруссией ненавидеть, чтобы Гайдар у них такую же, как у нас, жизнь устроил? - услышал сегодня в магазине».





# Семилетняя Настя зарабатывает миллиарды

Окончание.  
Начало < стр. 1.

## «С ЛЕЧЕБНЫМИ ЦЕЛЯМИ»

Богатеть Насте помогают мама и папа, которые снимают ролики с участием дочери и выгружают их в сеть. Вот девочка чистит зубы, вот распаковывает подарки, вот примеряет платье или гуляет по зоопарку. В кадре появляется и отец, надевающий нелепые парики и костюмы, вместе с Настей они просто кривляются на камеру. А миллионы детей со всего света смотрят на это...

Родителей юной миллиардерши зовут Анна и Юрий Радзинские. До рождения дочери они жили в Краснодаре и владели бизнесом: Юрий руководил небольшой строительной фирмой, Анна занималась организацией праздников. 27 января 2014 года на свет появилась Настя. Врачи сообщили: у девочки тяжелая форма ДЦП. Мол, ходить и говорить она не будет. Родители начали возить дочь по реабилитационным центрам и снимать ролики, как Настя развивается...

- Канал на YouTube мы создали с лечебными целями, показывали все моменты реабилитации, чтобы тем, кто страдает этим же недугом, было легче, чтобы они видели, как можно лечить детей, - рассказывала несколько лет назад мама Насте Анна. Сейчас женщина с российскими журналистами не общается. Мол, это не ее уровень, про ее дочь в Forbes пишут...

Когда Насте исполнилось два года, стало понятно: ребенок совершенно здоров. То ли врачи напутали с диагнозом, то ли сами родители выдумали болезнь ради пиара. Ни о каких миллионах просмотров тогда речи не шло, но аккаунт Насти начал набирать популярность, и бросать его мама и папа не собирались.

## УКАТИЛИ В АМЕРИКУ И КУПИЛИ ВИЛЛУ

Когда девочке было четыре, мама и папа собрали вещи и рванули в Америку. Решили, что там раскрутить дочь будет проще, чем в Краснодаре. Так и вышло. Через пару лет семья купила себе виллу на деньги, которые стала приносить реклама на канале Насти.

Бизнес был налажен. Папа вместе с дочкой снимался в роликах, мама придумывала

сюжеты, нанимала дизайнеров, музыкантов, арендовала студии, а монтажеры и операторы «упаковывали» картинку. Так на одного ребенка начали работать 20 человек. В команде есть даже свой юрист. Он отсматривает кадры и, если видит огрехи (например, у девочки задралось платье), просит переснять. За такую «эротику» видео могут заблокировать. А блок - это убытки.

Когда Насте было пять лет, она впервые попала в Forbes. Тогда она заняла третье место среди youtube-блогеров с 18 млн долларов. В 2020 году уже шестилетняя Настя заработала 18,5 млн долларов и



Настя Радзинская богатеет на просмотрах примитивных роликов и солидных рекламных контрактах.

## КОМПЕТЕНТНО

### Откуда деньги?

Основная часть денег поступает Насте с канала на YouTube. - Здесь главным источником дохода является так называемый Pre-roll (преролл) - это та реклама, которая появляется в начале ролика, - рассказывает SMM-специалист **Анна Артемьева**. - От количества просмотров зависит количество переходов по ссылке. Известно, что канал девочки поддерживается сетью Youola, через которую происходят оптимизация и продвижение юной блогерши на платформе YouTube. Сегодня за семилетней миллиардершей следят около 86 млн подписчиков, а ее видео набирают свыше 20 млн просмотров. Поэтому один видеоролик может собрать кучу кликов по рекламному объявлению.

Вся реклама Насти скрытая, без прямых призывов купить товар. Юная блогерша не рекламировала молочную продукцию Danone, спортивный бренд Adidas, различные игрушки. Также Настя сотрудничает с детским парком Legoland. Сумма этих рекламных контрактов не разглашается.

устроить дочери грандиозную вечеринку. Например, пригласили Филиппа Киркорова. И тот уже приезжал в Майами на репетицию торжества.

Подготовили  
**Юлия ЧУБАКОВА,**  
**Евгения ХИЛЬКО**  
(«КП» - Краснодар).

попала на седьмую строчку списка. На ее шестом дне рождения пели **Филипп Киркоров, Игорь Николаев, Александр Ревва**, которые прилетели к девочке в Майами. А по итогам 2021-го доход Насти увеличился в 1,5 раза.

- У Насти несколько страниц, мы ведем их на русском, английском и итальянском языках, ролики у нее на канале появляются каждый день. В месяц тратим 100 - 200 тысяч долларов на съемки, - рассказывала журналист Forbes мама девочки Анна Радзинская. - Но зарабатываем при этом до \$500 000 в месяц.

27 января Насте исполнится 8 лет. Родители обещают

## ■ ВОПРОС - РЕБРОМ

### А почему у остальных не получается?

**Продюсер Елена НЕЧАЕВА:**

- Наивно полагать, что достаточно снимать свою жизнь, выкладывать все это в интернет, и к вам хлынут деньги. Заработок на YouTube часто даже сложнее, чем обычная работа. Мало обладать приятной внешностью и внятной речью. Нужно понимать, как продвигать свои видео, как «оседлать» алгоритмы YouTube, чтобы сама площадка рекомендовала ваши ролики все новым людям. Это целая наука: важен заголовок видео, хештеги (подобие рубрик. - **Ред.**), даже время публикации и периодичность выхода новых материалов.

Бесплатного сейчас ничего нет. Может, лет 10 назад можно было стать популярным на голом энтузиазме, но сейчас так много желающих выбиться в звездные блогеры, что полагаться лишь на личное обаяние и харизму глупо. Поэтому все покупают рекламу - у площадок и других блогеров. Разумеется, трудно и в кадре работать, и заниматься всеми техническими тонкостями. Поэтому хорошо зарабатывают агентства, специализирующиеся на продвижении блогеров. Помогают размещать ролики, советуют, что и как снимать, сводят с рекламодателями. Несколько мне известно, родители Насти Радзинской тоже давно все делают через подобную компанию.

Но все это не сработает, если у вас некачественный контент. Нельзя добиться известности с видео, снятыми «на утوغ». Люди привыкли к хорошей картинке и звуку. Сейчас за любым большим блогером стоит съемочная группа, которой и федеральные телеканалы позавидуют. Так что, если хотите вырастить новую Настю Радзинскую, приготовьтесь вкладывать в нее деньги, и немаленькие.

Подготовил **Дмитрий КОЗУРОВ.**



Анна и Юрий - родители «золотой» блогерши - тратят все свое время на раскрутку дочери и сами снимаются в ее видео.



5 самых необычных способов заработать в сети мы собрали на сайте



instagram.com/ilenastya

## КОНКРЕТНО Рейтинг youtube-богачей 2021 года

**1-е место.** Джимми Дональдсон, 24 года. MrBeast («Мистер зверь»). Молодой человек снимает различные видеообзоры и челленджи. В 2021 году его доход составил **58 млн долларов**. MrBeast занимается маркетингом, продавая гамбургеры своим подписчикам на YouTube.

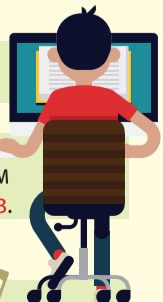
**2-е место.** Джейк Пол, 24 года. Американский боксер и блогер с годовым доходом **45 млн долларов**.

**3-е место.** Маркиплиер, 32 года. Videоблогер. За 2021 год он заработал **38 млн долларов**.

**4-е место.** Ретт и Линк. Дуэт американских комиков, состоящий из Ретта Джеймса МакЛафлина и Чарльза Линкольна «Линка» Нила. Они приобрели известность в основном благодаря созданным ими вирусным видео и малобюджетной рекламе компаний по всем США. Доход - **30 млн долларов**.

**5-е место.** Невыразимый. Настоящее имя Натан Грэм. Публикует видео о том, как он играет в Minecraft и другие игры. Заработал **28,5 млн долларов**.

**Настя Радзинская - на шестом месте.**



Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 15.00



# Как на Алтае готовятся к «Омикрону»

Герман АРХАРОВ

## В регионе началась мобилизация медиков.

В Алтайском крае ожидается ухудшение эпидситуации из-за распространения нового штамма «Омикрон». В связи с этим в регионе проведут мобилизацию медиков.

## ПОРАЖАЕТ НАПОВАЛ

Прежде всего, в зоне риска новой инфекции - непривитые и пожилые люди, а также те, кто имеет сопутствующие заболевания. По данным специалистов, заражение «омикроном» происходит в разы быстрее, чем при дельта-вирусе. Кроме того, новый штамм быстрее и активнее поражает бронхи и легкие.

Заболевший человек может заражать других уже через сутки, при этом у него самого симптомы появляются только на 4 - 5-й день. Именно этим эпидемиологи объясняют взрывной рост заболеваемости.

- Мы знаем, каким образом распространяется вирус в Северной Америке, странах Европы. Новый штамм уже фиксируют и в некоторых регионах России, - говорит **министр здравоохранения региона Дмитрий Попов**. - По прогнозам, мы увидим взрывной характер роста заболеваемости. Все это потребует дополнительных усилий от работников поликлиник и сотрудников скорой помощи.

## УСИЛЕНИЕ ПОЛИКЛИНИК И КОЛ-ЦЕНТРОВ

В Алтайском крае уже разработали мобилизационный план системы здравоохранения, который предполагает привлечение дополнительных сил для борьбы с пандемией. В настоящий момент формируются списки медиков, которые прошли вакцинацию, и тех, кого ожидает ревакцинация. Также будет усилена работа кол-центров - есть резерв сотрудников, который привлекут дополнительно. Речь, в частности, идет про студентов вузов и медицинских колледжей.

## «СКОРЫХ» СТАНЕТ БОЛЬШЕ

- Мы прекрасно понимаем, что основная нагрузка в части выявления вируса ляжет на первичное звено. Поэтому, чтобы у нас не обвалилась работа скорой помощи, усиление и увеличение продолжительности функционирования неотложной помощи - крайне важное направление, - отметил министр. - Сегодня работает более 250 бригад, мы уже можем увеличить до 300. Я надеюсь, что в начале следующей недели выддим 46 машин неотложной помощи. Это наши дополнительные возможности, которые будут направлены в поликлиники региона.

## РАБОТА ЛАБОРАТОРИЙ

В случае необходимости лаборатории ПЦР-диагностики будут работать круглосуточно. В сутки



В зоне риска новой инфекции - непривитые и пожилые люди, а также те, кто имеет сопутствующие заболевания.

в крае объем тестирования только по государственной системе здравоохранения может увеличиться до 10,5 тысячи исследований. А вместе с частными клиниками и Роспотребнадзором есть возможность достичь цифры 14 - 15 тысяч. В этом случае тестирование составит 500 исследований на каждые 100 тысяч населения. Кроме того, будут использовать экспресс-диагностику в приемных покоях и на скорой помощи.

## ГОТОВНОСТЬ ГОСПИТАЛЕЙ

В настоящее время ковидные госпитали рассчитаны на 6 тысяч коек. По данным Минздрава, в дополнительные могут развернуть около 700 коек для оказания помощи детям.

- Пока что мы не планируем закрывать «чистые» отделения в 5-й городской больнице Барнаула. Но если ситуация будет развиваться

по негативному сценарию, то в какой-то период времени, возможно, мы примем решение о приостановке плановой медицинской помощи, чтобы освободившийся медицинский персонал привлечь на борьбу с коронавирусом, - отметил Попов.

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВАМИ

- В конце прошлого года был создан запас лекарственных препаратов против коронавируса для выдачи их в амбулаторном сегменте. Сейчас мы готовы обеспечить лекарствами 98 тысяч человек, - подчеркнул министр.

Для работы в сложный период привлекают медперсонал поликлиник и студентов, которые имеют сертификаты фельдшера. Часть персонала направят для оказания помощи на дому. А для доставки лекарств пациентам задействуют волонтеров.

## ■ ЗДОРОВЬЕ

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

## Барнаульские эксперты рассказали о вреде электронных курительных устройств.

Общественность обсуждает ЧП в Бийске: 12-летний мальчик скончался после курения вейпа, а его старшая сестра с подругой были госпитализированы в больницу. По информации Следкома, причиной ухудшения самочувствия могли стать именно вейпы, но это лишь одна из версий. Также есть вероятность, что подростки могли отравиться угарным газом. Сейчас в деле разбираются следователи, проводится экспертиза, которая установит точную причину смерти ребенка. А пока «Комсомолка» решила выяснить, действительно ли вейпы могут быть настолько опасны.

## РИСКИ ВЕЛИКИ

Еще в 2019 году депутаты Алтайского краевого Законодательного собрания приняли закон о запрете продажи несовершеннолетним вейпов и электронных сигарет. Как заверил **главный внештатный нарколог Алтайского края Андрей Иванов**, в настоящий момент в нашем регионе не было зарегистриро-

# «Тот же яд, но в красивой упаковке»: можно ли умереть от курения вейпа

вано ни одного факта смерти от вейпов, но не стоит недооценивать их опасность. Многие специалисты перед принятием закона отмечали, что долговременное использование курительных устройств повышает риски развития заболеваний легких наравне с обычными сигаретами.

- Вредный эффект дает не только никотин, в составе еще идет и глицерин, а также могут быть элементы масла. Дополнительные компоненты могут увеличивать токсичность смеси. Все это - повреждающие факты, развивается легкая шоковая вейп-пневмония. Кроме того, ребенок - это неокрепший организм, риски значительно выше, - подчеркнул **барнаульский педиатр Денис Фуголь**.

## СИНТЕТИЧЕСКИЙ НИКОТИН СЛОЖНО ДОЗИРОВАТЬ

Как добавила **заведующая диспансерно-поликлиническим отделением (по обслуживанию детско-подросткового населения) КГБУЗ «Алтайский краевой наркологический ди-**



Продолжительное употребление курительных устройств повышает риски развития заболеваний легких.

**спансер» Наталья Казанцева**, принцип употребления вейпов немного отличается от классических сигарет - его не курят, а больше парят. Главным действующим веществом там является синтетический никотин, который крайне сложно дозировать.

- Часто бывает, что подростки, прячась от взрослых, стараются быстрее и глубже вдохнуть, от чего наносится больший вред легким. Уже научно доказано, что электронные сигареты влияют на строение легкого - сурфактант, который отвечает за полноценную работу легких. Нарушения легочного сурфактанта могут привести к хронической обструктивной болезни легких, а она, в свою очередь, приводит к инвалидности. Отсюда же острый и хронический бронхит и все другие заболевания бронхолегочной системы, - отмечает врач.

## ЛИДЕРЫ ПО РАКУ ЛЕГКИХ

В Алтайском крае рак легких стоит на первом месте в числе причин смертности, сердечно-сосудистые заболевания - на втором. В случае и первой, и второй патологии курильщики - лидеры в группе риска.

Однако подростков даже такими страшными заболеваниями напугать сложно, поэтому уже давно в медорганизациях появились психологи, которые работа-

ют с подрастающим поколением. «Наркорынок» меняется, каждый раз появляются какие-то «новинки», которыми людей пытаются подсадить на крючок (в 2019 году, к примеру, остро стоял вопрос по снюсам. - Прим. ред.), но мотивы для употребления остаются одни и те же - неудовлетворенность, конфликтные ситуации в школе и семье, конформизм, любопытство и так далее.

- Вейп - это тот же яд, но в красивой упаковке, просто другой способ доставки никотина. Время употребления отличается: если обычная сигарета выкуривается за две-три минуты, то вейп могут парить и по 30 минут, и целый день, не выпуская из рук. Так формируется психологическая зависимость. Но самое страшное то, что даже если человек бросит, то все равно часть психологической зависимости останется. Поэтому мы объясняем детям, что добровольно они погружаются в эту пучину привычки, с которой придется бороться всю жизнь, - рассказала **медицинский психолог диспансера Полина Корелова**.



22.02.22:

# Красивую дату для регистрации брака продают за 150 тыс. рублей

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

В других регионах за нее просят баснословные суммы - до 22 млн рублей.

Молодожены в России, по ходу дела, от любви походили с ума - сайты переполнены объявлениями о продаже красивой даты для регистрации брака «22.02.22». Деньги за нее просят немаленькие. В Алтайском крае, к примеру, дату готовы продать за 150 тысяч рублей.

- Продам дату регистрации 22.02.2022. То есть мы готовы прийти с вами в загс, отказаться от записи, а далее сразу же записываемся вы. Торгуеместен, - пишет Елена на сайте «Авито». Регистрация запланирована в райцентре Алтайское.

Корреспондент «Комсомолки» решила проверить на сайте объявлений «Авито», в каких еще городах и почем продают красивую дату. Как оказалось, в Пятигорске запись в загсе уступят за 350 тысяч рублей, в Санкт-Петербурге - 3,5 млн рублей, в Подмосковье - больше 22 млн рублей. Меньше всего

просят жители Казани - 50 тысяч рублей.

Мы решили узнать у представитель Управления юстиции Алтайского края, можно ли передать «забронированную» дату регистрации другой паре.

- Заявление о заключении брака подается в орган ЗАГС в письменной форме лично или направляется в форме электронного документа через единый портал государственных и муниципальных услуг. В случае если пара передумала регистрировать брак, она не является в орган ЗАГС в назначенную ранее дату и время регистрации брака. Вместе с тем данное время сохраняется за парой до истечения времени регистрации брака. Занять данное время другая пара не может. Поэтому убедительно просим - не поддавайтесь на уловки мошенников! - пояснили специалисты.

Кстати, сегодня, 21 января 2022 года, - крайняя дата для подачи заявления на заключение брака в зеркальную дату 22.02.2022. По состоянию на 19.01.2022 в органы ЗАГС края уже подано 116 заявлений.

■ НЕ ПРОПУСТИ!

## Отдых на Алтае с кешбэком снова доступен

Анна СЕМИНА

Акция действует до 12 апреля.

Алтайский край и Республика Алтай присоединились к очередному этапу программы туристического кешбэка. Он будет действовать до 12 апреля. Это тот период, когда можно приобрести путевку или заказать услугу и получить за них кешбэк.

- Вернуться из путешествия необходимо не позднее 30 апреля. Для круизов срок окончания поездки - 1 июня, - рассказывают в Управлении Алтайского края по развитию туризма и курортной деятельности.

Как всегда, главными условиями является оплата с карты «Мир» - именно на нее приходит возмещение в виде 20% от потраченной суммы, но не более 20 тысяч рублей, и через нее надо проводить все



Туры с кешбэком можно купить до 12 апреля, а вернуться из путешествия необходимо не позднее 30 апреля.

транзакции. Число путешественников в туре не ограничено. Стоимость поездки тоже может быть любой. Ограничение есть только в субсидии,

которую вы получите.

Длительность тура должна быть от трех дней (2 ночей). Максимальное количество дней отдыха тоже не неограничено, но как

уже было сказано ранее, вернуться домой необходимо не позже 30 апреля и, соответственно, 1 июня (для круизов). Число субсидий не ограничено. Так что можно отдохнуть хоть каждую неделю.

На предыдущем этапе проекта от Алтайского края в нем участвовали восемь туроператоров. Они продали больше пяти тысяч пакетных туров. Отдохнуть с возвратом части затрат можно было примерно в 30 гостиницах и турбазах, а также в санаториях.

В этот раз гости смогут выбрать из списка, в который вошли 23 гостиницы и турбазы, а также 18 санаториев. Свои услуги готовы предоставить восемь туроператоров, которые помогут в выборе туров и направлений.

Более детальная информация предоставлена на портале мирпутешествий.рф.

ФЕВРАЛЬ 2022					
НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
WEEK	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
5		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
7	14	15	16	17	18
8	21	22	23	24	25
9	28				

22.02.2022 символизирует лебедей - а это птицы безграничной любви и верности!

### КСТАТИ

Как утверждают сами молодожены, такая зеркальная дата встречается чуть ли не раз в тысячу лет, поэтому и спрос на нее большой. Но не все готовы отказаться от нее даже за самые большие деньги. «Комсомолке» удалось найти пару, которая произнесет долгожданное «Да!» в этот день:

- Мой молодой человек сделал мне предложение в Новый год. Встречаемся мы давно, чувства уже проверены, поэтому мы решили не откладывать это дело в долгий ящик, тем более что такая символическая дата намечается. В Барнауле в загсах уже все на 22 февраля расписано. Но нам улыбнулась удача - в нашем родном городе Алейске регистрация была свободна, - рассказывает «КП» - Барнаул» Елизавета.

К слову, дата 22.02.2022 символизирует лебедей - а это птицы безграничной любви и верности! Будем надеяться, что этот день принесет будущим супругам самое большое счастье.

■ НУ И НУ!

## Алтайский пенсионер продолжает работать в свои 90 лет

Антонина ЛЫШОВА

Всего в регионе проживает 74 долгожителя старше 100 лет.

В настоящее время в Алтайском крае проживает 74 человека, которым более 100 лет. Из них 63 женщины и 11 мужчин. Самая старшая пенсионерка родилась в 1916 году, сейчас ей 105 лет, и она живет в Первомайском районе. Самый возрастной пенсионер - житель Заринска, он родился в 1918 году, сейчас мужчине 103 года.

- Преобладающее число категории 100+ (25 человек) - это жители краевой столицы. В Бийске и Бийском районе - 12 возрастных пенсионеров, которым более 100 лет, в Новоалтайске и Первомайском районе - 4, - сообщает пресс-служба администрации Барнаула со ссылкой на данные регионального отделения Пенсионного фонда.

Что самое удивительное - среди этих долгожителей есть те, кто продолжает работать! Так, самому возрастному работающему пенсионеру сейчас 90 лет. Мужчина трудится в сфере высшего образования. Самой старшей работающей долгожительнице сейчас 86 лет. Женщина занимается индивидуальным предпринимательством. Кстати, как сообщили в Пенсионном фонде, всем пенсионерам, которым уже исполнилось 80 лет, в два раза увеличивается размер фиксированной выплаты к страховой пенсии.

Отметим, что самые популярные имена у женщин-долгожительниц - Анна, Евдокия, Мария и Пелагея. Среди мужчин чаще всего встречаются - Федор, Василий и Иван. Кстати, есть и долгожители с редкими именами, например, Салиха, Неонилла, Домна, Генрих, Трифон и Зиновий.



Больше материалов читайте на сайте



Уроки любовной арифметики от женщины, которая знает о любви все.

# Счастье - это когда тебя понимают с первого раза

Анна МИЛЛЕР

Один скандальный психолог, назовем его М, говорит о важном моменте: если вам что-то не нравится в отношениях, вы должны сказать об этом. Четко, прямо, честно.

Почему это так важно - один раз? Ну сказала ты. А дальше что?

Если ничего не меняется, либо примите это «не нравится», говорит М, научитесь с этим жить (потому что ничего не изменится, раз сразу не изменилось), либо валите в закат, не оглядываясь.

Человек, который тебя любит и заинтересован в твоём благополучии и комфортной жизни, услышит твоё «не нравится» с первого раза.

И все сразу начинают возмущаться: где это такое видано, чтобы один раз только сказал - и оп, все изменилось?! А как же уговоры, мольбы, причитания, манипуляции, угрозы? Все как у людей где?

«Как у людей» - оно обычно как?

Сказала раз, пять, восемьдесят четыре раза, два года.

Ботинки стоят, ты моешь грязь, дверь не открывается.

Ты смотришь в глаза дорогому, спрашиваешь (на деревянную свадьбу вместо тоста): «Доколе?»

Он удивляется и говорит: «А чё ты нормально не сказала? Я б убрал».

## А ВЫ ВОЗЬМИТЕ И ПРИМИТЕ

Попробовала это их «принятие». Подумала: муж мне дорог, ну бог с ними, с ботинками, уберу сама. Убрала раз двести и подумала: «А какого, собссно, черта? Он что, безрукий?» И снова началась война.

Ботинки стоят под дверью. От отчаяния заплакала - он убрал один ботинок.

Хватаешься за сердце - убрал два ботинка. Но один раз.

У тебя панические атаки. Убирает ботинки уже неделю и гуглит «панические атаки». Вспоминает про атаки, забывает про ботинки.

Орала час, как глухая чайка, - убрал ботинки и обиделся.

Извинялась за свою агрессию. Ботинки на месте.

Уехала к маме на неделю. Вернулась - под дверью вся

обувь, дома срач. Грозила уехать навсегда. Убирал неделю.

И ведь вся эта бытовая борьба - это вопрос не чистоты.

Это вопрос сотрудничества, уважения и взрослых отношений.

## «В ДУШЕ Я СТЕРВА»

Или вот душ. Я знаю брак, который распался из-за душа. Муж приходил в ванну, включал кран, а на него начинал литься душ. Супруга забывала переключать обратно с душа на кран после мытья. А супруг просто с ума сходил от этого.

Да, женщины тоже могут, о-го-го как могут!

И теперь они живут отдельно. Он - с той, которая не забывает переключать, в мире, где ему удобно и хорошо. А она - с тем, кому вообще наплевать на такое.

чах не думает. И не будет. Так что либо сама, либо - в закат.

Третий вариант - человек не реагирует на просьбы и слова. Он ждет угрозы. Потому что он не взрослый. Ему примерно 8 - 12 лет. Пока ничто не угрожает, можно «хулиганить». Другими словами, пока мама не видит, можно варенье есть и руки не мыть. Поэтому он уберет ботинки, только если соберешь чемодан, например.

Но ради каждой тарелки, из-за каждого непереключенного душа не будешь же разводиться...

## А ТЕБЕ ЕЩЕ И СТЫДНО

А тарелки и грязные чашки в тебе копят, как в раковине.

Копятся, копят разные мелочи и упираются в небосклон, а ты превращаешься в злобную стервозину, которая зациклилась на какой-то глупости.

И тебя стыдят: слушай, ну чего ты прицепилась? Ты совсем уже всех затиришила. Не хочешь, не мой, не убирай. Только расслабься! Подумаешь, ботинки. Ты что такая мелочная? Главное же - любовь! Где твоя любовь? Твое принятие?

И тебе еще и стыдно! И ты думаешь: ну это же такие мелочи - носки, объедки на столе, орущий телефон, когда ты спишь, снова и снова не позвонил, что задерживается... Это мелочи и фигня!

И не стоит скандалить, ругаться, портить отношения.

Главное-то - любовь! Где твоя любовь, злая ты мелочная стервозина? - ругаешь ты себя. И грустишь. И тускнеешь. И некомфорт. И нересурс.

## СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ

А потом ты вдруг смотришь на себя в зеркало и думаешь: а это любовь где? А меня вообще любят? Меня вообще видно? Я вообще важна?

Наверное, сказать один раз, дорогой М, это очень правильно. Это про «люблю, слышу, мы вместе». Это про те отношения, где не ждуть, пока у тебя начнутся панические атаки.

И где тебя точно не стыдят за твой праведный гнев. И следят, чтобы дверь для тебя всегда легко открывалась.

Может, психолог М и прав. Один раз сказать «мне не нравится» вполне достаточно. Ну, может, два раза. Или даже три. Но точно не больше!



Многие ругаются, что психолог М говорит про «скажите один раз», но не добавляет честно: «и оставайтесь одиноки во веки веков». И вроде правда, слишком уж категорично. Но меня не отпускает одна мысль.

Нормальный взрослый человек с первого раза все понимает. И важность убранных ботинок, и естественность убранных за собой со стола тарелки, и уровень жестокости шуток. И если ценит, если любит, то сказать, объяснив свое «важно» один раз, и правда достаточно.

А остальное - это одно из трех. Первое - игра-издевательство. Другими словами, пассивная агрессия. Ты просишь и объясняешь. Не слышит. Забыл. Ой, опять забыл. Пять лет забыл. Видит, что ты злишься, бесишься, что тебе плохо. Все равно забыл. И все равно не слышит. Ну издевается же!

Второй вариант - человек просто не думает. Нет, он не хочет тебя воспитать, поработить и сделать своей уборщицей. Он просто о таких мело-

## Овен



Вечное стремление Овнов объять необъятное столкнется с грубой реальностью. Не затевайте сто дел сразу. Занимайтесь рутинной, решайте текущие вопросы, не отвлекаясь на ерунду. Это, конечно, не так весело, зато можно сделать гораздо больше, чем если начать хвататься за все подряд.

## Телец



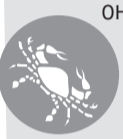
Все дела, которые вы считаете важными, нужно привести к логическому завершению к четвергу. С четверга все встанет колом, а ваши попытки ускорить процесс приведут к разочарованию. Самое время погрузиться в себя, разобраться во внутреннем мире и в собственных переживаниях.

## Близнецы



Близнецам нужно быть тише воды ниже травы. Бурная деятельность приведет только к новым осложнениям. Переключитесь на личную жизнь - подумайте, что там у вас и как. Скорее всего, станет намного спокойнее. Особенно хорошо будет тем, у кого давние и крепкие отношения.

## Рак



На Раков навалются всякие трудности. И Раки, как они обычно и делают, предпочтут спрятаться подальше, чтобы их никто не трогал. Крепитесь. Первые два дня недели нужно активно поработать - вы очень многого добьетесь. А потом действительно можно больше отдыхать.

## Лев



Львы самодостаточны. Но сейчас не стоит перенапрягаться, работайте в команде. Просить о помощи не зазорно. К тому же любовь выйдет на первое место, и вы проведете прекрасную неделю. Кроме воскресенья - можно так посориться, что есть вероятность расставания.

## Дева



У Дев наступает период, когда нужно подбирать хвосты. Возвращаться к старым незавершенным делам, разбирать на работе вопросы, которые, казалось бы, давно канули в Лету, и вот опять всплыли. Середину недели посвятите общению с детьми. А вот деньгами сорить не стоит.

## Весы



Весы практически в нирване. Вам так захочется умиротворения и тишины, что вы сами начнете излучать волны спокойствия. Хорошо сходить в театр, в музей - туда, где вы сможете получить эстетическое удовольствие. В четверг события затормозятся. Не пытайтесь их разогнать.

## Скорпион



Сложная предстоит неделька. Вас все будет раздражать. Так что вспоминайте принцип Карлсона: «Спокойствие, только спокойствие!» и следуйте ему. Конец недели принесет кульминацию в конфликтной ситуации. И вот тут держите - никто, кроме вас, не сможет ее разрулить.

## Стрелец



Вот и настал момент, когда можно уже не пытаться успеть везде и всюду. Можете немного расслабиться. Это не значит, что надо забросить, например, тренировки или танцы. Некоторые усилия прилагать все-таки нужно, чтобы потом можно было гордиться собой.

## Козерог



У Козерогов будет самая насыщенная неделя. Вам предстоит целое море дел. Будьте уверенными, напористыми, смелыми. И у вас все получится. В любви наконец-то настанет ясность. Вы поймете, нужны вам эти отношения или нет, насколько они хороши и что делать дальше.

## Водолей



Сейчас Водолеям важно позаботиться о себе любимых. Любовь будет заботить, только если у вас есть тайные отношения. И, возможно, вы решите их завершить. В четверг и пятницу постарайтесь не тратить деньги, зато эти дни подходят для того, чтобы поправить здоровье.

## Рыбы



Рыбам очень полезно провести время в уединении - можно отправиться за город, на природу или на дачу. Пятница и четверг - опасные дни, можно наворотить разных ошибок, потому что постарайтесь быть поосторожнее. А вот вторник и суббота хороши для активной деятельности.



Антон ФОКИН

Ученые гадают, почему молодежь по всему миру теряет интерес к физической любви.

НОВЫЕ ПУРИТАНЕ

Первыми внимание на этот тревожный феномен обратили американцы несколько лет назад. По данным ежегодного опроса Национального центра изучения общественного мнения, проведенного в 2018 году, выяснилось, что четверть взрослых граждан США на тот момент не вела сексуальную жизнь за неимением соответствующих партнеров, - и этот показатель стал максимальным с 1988 года, когда социологи начали задавать подобные вопросы.

Стали разбираться: кто же виноват. Выяснилось, что «старички»-то еще о-го-го, а вот с молодежью до 30 лет что-то не так. 23% мужчин в этом возрасте ни разу не занимались сексом за последний год (а ведь 10 лет назад этот показатель был куда меньше - 10%).

Несмотря на то что интернет дает мгновенный доступ к любой эротической информации, именно первое «сетевое» поколение, известное как зумеры (рожденные в XXI веке), оказалось намного целомудреннее, чем их отцы и деды. В англоязычной среде даже появился термин puriteen, то есть «пуританин-подросток». Так нарекают парней и девчонок, которые проводят большую часть своей жизни онлайн и выражают недовольство, когда встречаются какое-либо проявление сексуальности в интернете.

Эта антисексуальная эпидемия волной накрыла весь мир. Судите сами: недавнее исследование министерства образования Великобритании показало, что каждый восьмой житель Соединенного Королевства лишается девственности после 26 лет. Почти половина (40%) молодых австралийцев в возрасте от 19 до 24 лет никогда не вступали ни с кем в половые отношения. В Японии каждый второй супружеский союз обходится без физической близости между мужчиной и женщиной. А в Китае власти



# Великая сексуальная контрреволюция



настолько обеспокоились снижением юного поколения к процессу деторождения, что запретили показывать по ТВ женоподобных мужчин в мажорке - дабы дурной пример никому не подавали.

ПОРНО ЗАМЕНИЛО ОТНОШЕНИЯ

Что же стало причиной этой великой сексуальной контрреволюции? Эксперт «КП» доктор медицинских наук, руководитель отделения социальной психиатрии детей и подростков Центра психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского Лев Пережогин винит во всем пресыщенность нынешних подростков.

- Американские коллеги объясняют тенденцию снижения сексуальных контактов тремя причинами: пропагандой здорового образа жизни, нежеланием взрослых и, наконец, ростом доступности порнографии. Я же считаю, что главной тут является третья из названных причин. Порнографические материалы достигли невероятного уровня реалистичности и для подростков с визуальной точки зрения выглядят намного привле-

кательнее, чем обычный секс, - считает Пережогин.

О том, что многие уходят с головой в виртуальный секс, свидетельствует и статистика крупнейшего порносайта планеты Pornhub. Резкий рост числа посетителей наблюдается во всех странах мира в период с 10 вечера до часа ночи. То есть в то самое время, когда по идее чаще всего должна случаться интимная близость с любимыми людьми.

ОН СКАЗАЛ ДА

Одновременно среди подрастающего поколения наблюдается тяга к конформистскому образу жизни, неконфликтности.

- Сексуальная раскованность во все времена была формой протеста молодежи против морали поколения своих отцов. Это был бунт. Но теперь настоящих буйных мало. Многие парни и девушки сегодня избегают опасных форм деятельности, предпочитая пассивно сидеть на диване. Я уже не говорю о том, что многие выбирают жить на социальные пособия, вместо того чтобы устроиться на работу, и это тоже откла-

дывает время вступления во взрослую жизнь, - замечает Лев Пережогин.

Насколько все эти мировые тенденции можно отнести к России? По мнению нашего эксперта, они уже начинают себя проявлять.

- В Россию западные тенденции приходят с небольшим опозданием - на 3 - 4 года. Но приходят обязательно. Уже сейчас мы видим, что среди подростков непопулярна маскулинность, становятся звездами женственные мальчики. И эта тенденция будет нарастать, - говорит Пережогин.

В таких условиях активную роль в отношениях зачастую приходится брать на себя

женщинам. В англоязычных социальных сетях, например, набирает популярность флешмоб HeSaidYes («Он сказал да») - в нем дамы сами делают предложение руки и сердца своему избраннику.

ЗАНИМАЙТЕСЬ ГИГИЕНОЙ, А НЕ ЛЮБОВЬЮ

Ну а пандемия, похоже, окончательно добила сексуальное влечение человечества. И дело даже не в том, что из-за карантина стало меньше возможностей найти себе нового партнера. Даже крепкие пары на удаленке вдруг обнаружили, что их либидо стало угасать. По одному из социологических опросов, проведенных в США, 57% респондентов заявили о снижении сексуального интереса к партнеру за время карантина.

Аналогичную картину рисуют и объективные данные. Так, крупнейший производитель презервативов в мире компания Кагех отчиталась о катастрофическом, 40-процентном, снижении объемов продаж в 2020 - 2021 годах. А ведь изначально заводы резиновых изделий были уверены в том, что коронавирусная изоляция станет благом для их бизнеса. Мол, что еще делать людям, запертым в четырех стенах, кроме как заниматься плотскими утехами. И теперь, чтобы хоть как-то удержать финансовые показатели на плаву, производители презервативов переключаются на производство медицинских перчаток. Такой вот не слишком радостный символ перемен в общественном сознании. Если в 1960-е в ходу было лозунг «Занимайтесь любовью, а не войной», то теперь его впору поменять на «Занимайтесь гигиеной, а не любовью».

МНЕНИЕ СЕКСОЛОГА

## «Ковид снижает выработку тестостерона»

Евгений КУЛЬГАВЧУК, президент «Профессионального объединения врачей-сексологов»:

- Порнография вкупе с изнуряющей мастурбацией может приводить к истощению дофаминовых рецепторов мозга, особенно у подростков. То есть люди разучаются ценить близость, предвкушать и радоваться ей. У меня все чаще встречаются пациенты, у которых уже в молодом возрасте снижено половое влечение и практически отсутствует секс в браке.

Негативное влияние коронавируса действительно есть. Все слышаны о поражении дыхательной системы, но редко говорят о поражении половых системы. А ведь при COVID-19 происходит поражение клеток Лейдига, которые принимают участие в выработке тестостерона. Другими словами, коронавирус может снижать половое влечение. Врачи наблюдают и другие последствия - качество сперматозоидов после COVID-19 тоже серьезно страдает.

Вместе с тем, если говорить о России, то здесь все же ситуация получше, чем в западном мире. В нашем обществе по-прежнему сильны традиции, даже несмотря на быстрые знакомства в Tinder или движение чайлдфри (отказ от деторождения). Многие пары хотят здоровых отношений, любить и быть любимыми. А между случайным сексом или постоянным просмотром порно все же выбирают любовь. В общем, традициям отцов - верны!

«Комсомолка» рекомендует:

### Секс - это здорово!

Когда ты знаешь все про интимную жизнь и женское здоровье.

Секс и женское здоровье. Как они связаны? Что влияет на либидо? Как никого не убить во время ПМС? Это книга поможет вам понять свое тело, его потребности и особенности.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)! А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264

Динара Березина  
гинеколог, сексолог

**СЕКС - ЭТО ЗДОРОВО!**  
когда ты знаешь все про интимную жизнь и женское здоровье

Реклама, 16+

© dr.berezina\_o



# Почему Ирина Аллегрова больше не хочет петь «Угонщицу»

## Чуть не стала пианисткой

Allegro - это музыкальный термин, задающий темп исполнения музыкального произведения: «весело, темпераментно» на итальянском. Отец Ирины Аллегровой - актер и режиссер, изначально носил фамилию **Саркисов**. В какой-то момент он официально сменил фамилию в паспорте на более творческую. Чем и предопределил карьеру дочери - она стала одной из самых резвых и энергичных российских артисток.

О карьере эстрадной певицы речи и не шло: Ира занималась балетом и после переезда с семьей из Ростова-на-Дону в Баку училась в музыкальной школе при местной филармонии. Но во время вступительных экзаменов в консерваторию заболела и так и не поступила.

«Если бы я поступила, моя жизнь сложилась совершенно иначе - мне прочили блестящее будущее пианистки-исполнительницы», - вспоминала артистка.

Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета



Вчера певица отметила 70-летний юбилей.



Вячеслав ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

У композитора и певицы самые нежные отношения. Несколько песен они даже спели дуэтом.

## ВОПРОС - РЕБРОМ А был ли роман с Крутым?

После того как композитор **Игорь Крутой** стал писать певице песни, публика быстро пожевала их. Сам Крутой признавался, что эти слухи чуть не стоили ему брака с женой.

«Невозможно сочинять для человека, которого ты не уважаешь и в которого немножечко не влюблен, - сказал Крутой в программе Бориса Корчевникова «Судьба человека». - Поэтому с Ирой у нас такие платонические долгие отношения. У Иры была своя жизнь, у меня своя. Но когда только мы поженились с Олей, первым делом ее мама - Нина Николаевна - самая хорошая теща в Советском Союзе, спросила у моей мамы: «Так было что-то у Игоря с Аллегровой или нет?»



instagram.com

Свой путь на сцену маленькая Ирина начала с балета. Завидная осанка сегодня - результат тех трудов у станка.

### ГЛАВНЫЕ ХИТЫ

- ✓ «Фото на память»
- ✓ «Угонщица»
- ✓ «Императрица»
- ✓ «Младший лейтенант»
- ✓ «Я тучи разведу руками»
- ✓ «Привет, Андрей»
- ✓ «Свадебные цветы»
- ✓ «Бабы-стервы»
- ✓ «Неоконченный роман»
- ✓ «С днем рождения»

На эстраде Аллегрова долгое время выражала чаяния сильных и отчаянных женщин. Чтоб уж! А теперь ее потянуло к тихой интимной лирике.

## Мужчины у ее ног

Героини ее песен - раскрепощенные, свободные женщины, готовые даже увести мужика из семьи («Угнала у всех на виду...»). В своих песнях Ирина Александровна не лукавит: у нее всегда было много мужчин. Первый серьезный роман случился с баскетболистом **Георгием Таировым**. От него Ирина и родила первую и, как оказалось, единственную дочь Лалу. Это был 1972 год. В 1995 году Лала сделает Аллегрову бабушкой, родив сына Сашу.

Брак продержался всего год, артистка воспитывала дочь одна, а в 1974 году познакомилась с композитором **Владимиром Блехером**, руководителем ВИА «Поющие юнги». Специально под Аллегрову он собрал ВИА «Молодые голоса», где поставил солировать молодую жену. После распада коллектива он же собрал группу «Факел», в которой работали Александр Серов и Игорь Крутой, а еще **Владимир Дубовицкий** - будущий третий муж (с 1985 года) Ирины. Такая вот замысловатая творческая музыкально-семейная карьерная лестница.

С бас-гитаристом Дубовицким певица прожила до 1990 года, после чего он ушел к более молодой Татьяне Овсиенко, а она - к **Игорю Капусте**, танцору Ленинградского мюзик-холла и группы «Рецитал» Аллы Пугачевой. Ему - 35, ей - 44. Пара даже обвенчалась - этот кадр вошел в клип на песню «Свадебные цветы», но в загсе брак не регистрировала. Капуста мечтал о ребенке, что в планы уже набравшей ход звезды Аллегровой не входило. В 2001 году они разошлись. И больше Ирина Александровна в семейные отношения не вступала. «Ни разу не испытывала любовь с первого взгляда, - признавалась она. - Наверное, такая любовь - химия. В отношениях важно взаимопонимание. Испытать любовь, к сожалению, дано не каждому в жизни».

Сейчас Аллегрова живет в уединении в загородном доме в подмосковном поселке возле Троицка.

## Никаких старых песен

На пороге юбилея Ирина Александровна решила кардинально изменить характер творчества. Еще пару лет назад на концерте в Краснодаре она отказалась петь свои хиты и даже не принимала цветы от фанатов. «Новая Ирина Аллегрова переросла «Угонщицу», - значилось в аннотации программы. Ни «Императрицы», ни «Младшего лейтенанта» публика так и не услышала, от чего осталась в недоумении. Менеджмент певицы сообщил, что сообщения в прессе и соцсетях об этом - клевета и их авторов ждет суд. Но иск, судя по всему, так и не последовало. А в Рыбинске прямо на сцене Аллегрова на-



С танцором Игорем Капустой Аллегрова обвенчалась в церкви. Но потом они все равно расстались.



Вокруг певицы всегда хватало пылких мужчин (дружеский, хоть и страстный, поцелуй с Валерием Леонтьевым).



Борис КУДРЯВЦОВ/Экспресс газета

С дочерью Лалой и внуком Сашей (снимок 2009 года)

Подготовил Константин ГЛЫБА.



# ЕРОШКИНА

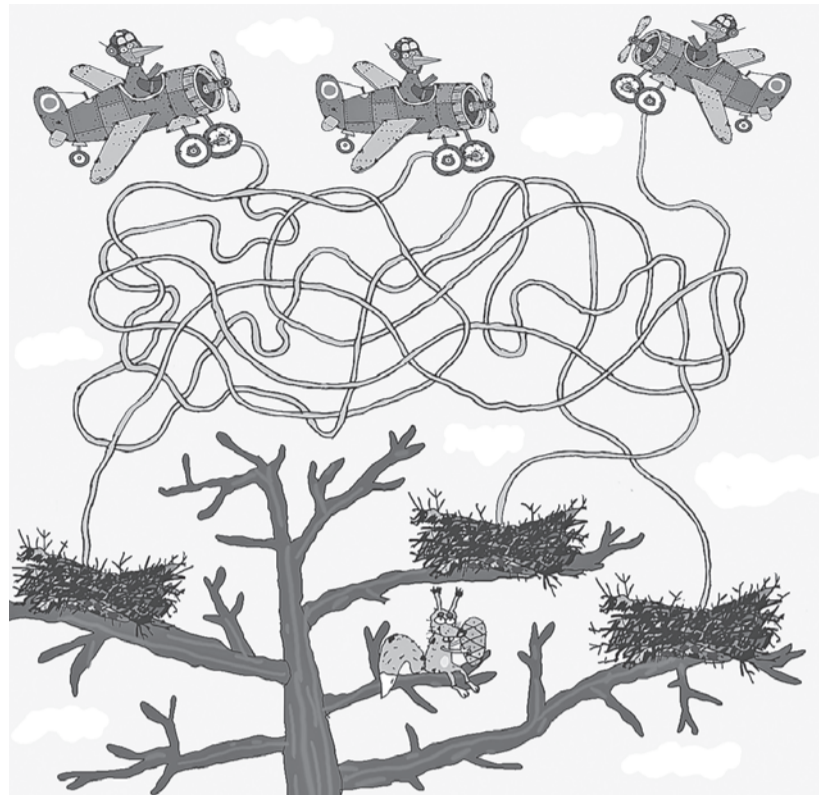
## ПОЛЯНКА

**А ПТИЦЫ ЛЕТАТ, ЛЕТАТ ВЫСОКО...**

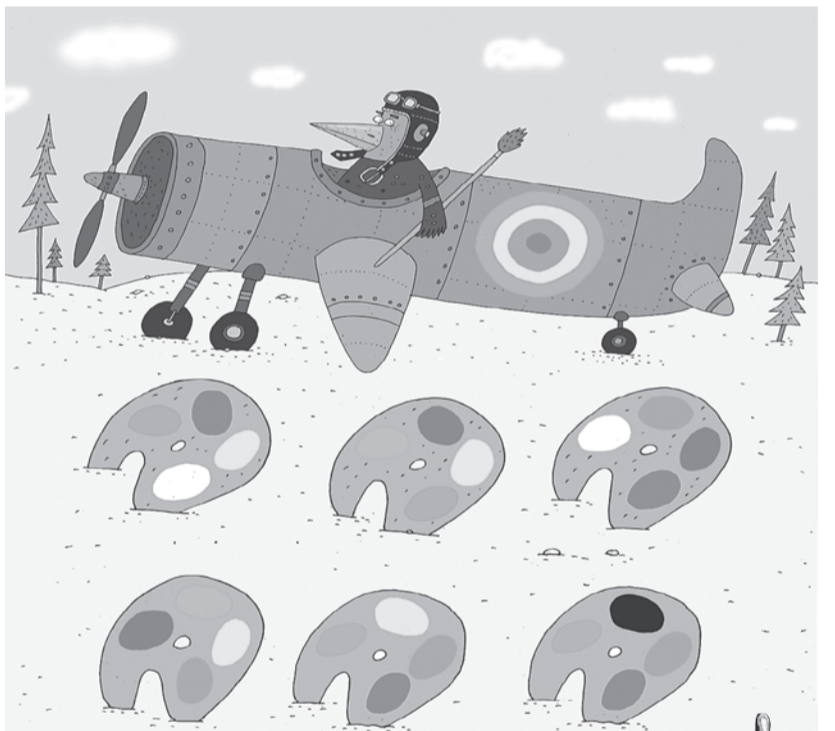
Помоги пилоту найти в небе два одинаковых самолёта.



Определи, из какого гнезда вылетела каждая птица.



Найди среди палитр одну, которую авиатор использовал, чтобы нарисовать цветные круги на самолёте.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

© ФГУП «ВГТРК», 2022  
© ООО «Ноль Плюс Медиа», 2022

**НОВЫЕ  
ИСТОРИИ  
ОТ ГЕРОЕВ,  
ЗАДАНИЯ  
С НАКЛЕЙКАМИ  
И ЗИМНИЕ  
ИГРЫ ЖДУТ  
ТЕБЯ!**



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

**МИ-МИ-МИШКИ**

**ПРИБРЕТАЙ ЖУРНАЛ  
И СПЕЦВЫПУСК В МЕСТАХ  
ПРОДАЖИ ПРЕССЫ  
ИЛИ НА SHOP.KP.RU**

**МУЛЬТ**  
телеканал

ОГРН: 1027739295781





**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Анастасия НИКОНОВА, 32 года, Красноярск:**  
- 7 лет я помогаю девушкам разного возраста поддерживать, проявлять, а кому-то и вспомнить, какими красивыми они могут быть. Среди моих постоянных клиентов не только женская половина, но и много мужчин, которым очень важно хорошо выглядеть. Также активно практикую подростковую коррекцию. Ведь заложенный правильный фундамент оградит от совершения ошибок в экспериментах с внешностью, которые не всегда проходят без последствий.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Анастасия выбрала один из самых актуальных образов, в этом сезоне в моде платья из кожи. То, как стилизует образ героиня, - романтично. Но можно подобрать разный цвет чулок, разную обувь и даже всякие головные уборы, которые сюда подойдут. Хотите - превращайтесь в скромную Наденьку, а хотите - в роковую Лолиту.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: [miss@kp.ru](mailto:miss@kp.ru)

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Мне не нравится тратить деньги.

Но лучшего применения деньгам найти пока не удалось.

\*\*\*

Меня однажды попробовал загипнотизировать один гипнотизер, но ничего у него не вышло. Я теперь каждый раз злобно напоминаю ему об этом, когда прихожу по средам мыть его машину.

\*\*\*

Коктейль «Ленивая Мэри» - просто закуси водку помидором.

\*\*\*

Домашняя ссора - это семейный диспут, в результате которого жена говорит своему мужу, что ей нечего больше сказать, а он обязан целый час это выслушивать.

\*\*\*

- Девки! Я такого галантного кавалера нашла, каждый день мне по сто роз дарит, уже вся моя комната заставлена розами!

- Ух ты! А как его зовут?

- Иванов Иван.

- Это не из пятого дома?

- Из пятого.

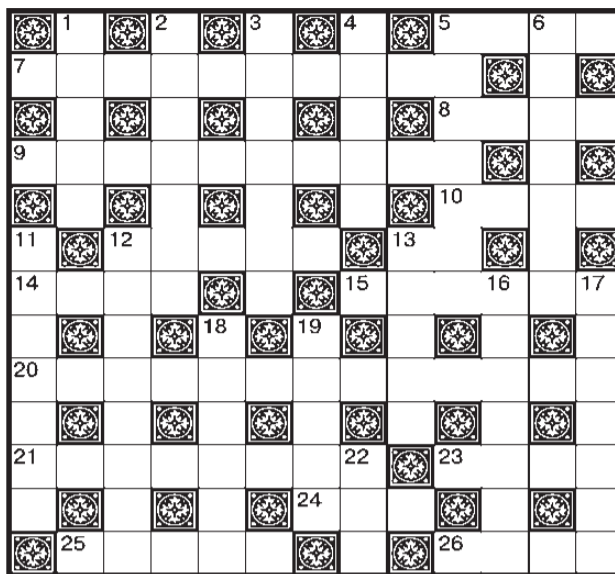
- Так я его знаю, он на кладбище сторожем работает.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Суп со сметаной. 7. Интригующий нюанс. 8. Фронтмен бой-бэнда BlocK. 9. Японская классическая повесть. 10. Кто из звезд Голливуда играет на гитаре по имени Артемида? 12. Суша под слоем воды. 13. Кто из великих творцов комиксов снялся в фантастическом боевике «Веном»? 14. Эпоксидный ... 15. Пчелиная дань с цветка. 20. Какой гимн исполняла Айседора Дункан на выступлениях во время своих американских гастролей? 21. Третье желание жены из юморески «Последний экипаж» Аркадия Аверченко. 23. Форма экзамена. 24. Колоссальный зверь. 25. Распорядитель на эшафоте. 26. Хрустальное украшение стола.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Формат блесны. 2. В какую птицу

Мерлин превратил героя мультфильма «Меч в камне»? 3. Популярный во всем мире утенок ... Дак в августе 2004 года получил персональную звезду на Аллее славы в Голливуде. 4. Запарка в рабочем порядке. 5. Пряная трава в салат. 6. Чем бьют по волану? 11. Играет смычком. 12. Зловещая ... из вселенной Marvel. 13. Кто из героев «Анны Карениной» только со второй попытки женится на Китти? 16. Та самая фрейлина Анна Вырубова в девичестве. 17. Игра с шариком. 18. Где герои романа «Происхождение» обрели желанный пароль к компьютеру? 19. «Сети, подвешиваемые индейцами над тлеющими угольями костра», завезенные моряками Христофора Колумба в Европу. 22. Верх в обратном смысле.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Борщ. 7. Руклетка. 8. Зико. 9. Моногитарист. 10. Лето. 12. Щель. 13. Ли. 14. Клей. 15. Нектар. 20. «Интернационал». 21. Аэроплан. 23. Тест. 24. Кит. 25. Ваза. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ракета. 2. Воробей. 3. Дюнарь. 4. Арап. 5. Базилек. 6. Девон. 7. Девон. 8. Фронтмен. 9. Японская классическая повесть. 10. Кто из звезд Голливуда играет на гитаре по имени Артемида? 12. Суша под слоем воды. 13. Кто из великих творцов комиксов снялся в фантастическом боевике «Веном»? 14. Эпоксидный ... 15. Пчелиная дань с цветка. 20. Какой гимн исполняла Айседора Дункан на выступлениях во время своих американских гастролей? 21. Третье желание жены из юморески «Последний экипаж» Аркадия Аверченко. 23. Форма экзамена. 24. Колоссальный зверь. 25. Распорядитель на эшафоте. 26. Хрустальное украшение стола.

**Прогноз погоды на завтра, 22 января**

	Днем	Ночью
Барнаул	-15, -14	-19, -18
Бийск	-16, -15	-19, -17
Алейск	-15, -13	-18, -16
Змеиногорск	-15, -14	-18, -17
Камень-на-Оби	-17, -16	-19, -18
Рубцовск	-14, -13	-17, -15

ясно ☀️, дождь ☔, облачно ☁️, гроза ⚡, пасмурно ☁️, снег ❄️

Давление (мм рт. ст.) 751 (норма января - 749)  
Относительная влажность воздуха - 78% (норма - 60)  
Ветер северный, 2 м/с  
Восход - 9.28  
Закат - 17.43

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

**Звоните нам!**  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: [kp@kp.ru](mailto:kp@kp.ru);  
Web-сервер: [www.kp.ru](http://www.kp.ru);  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: [advert@kp.ru](mailto:advert@kp.ru);  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 210 экз.  
Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.



**РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»**

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ  
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА  
E-mail: [redactkp@yandex.ru](mailto:redactkp@yandex.ru)  
[WWW.KP.RU](http://WWW.KP.RU)

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51  
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547  
Рекламный отдел - (3852) 205-540  
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 4300 экземпляров.  
Заказ № 3079. Рекомендуемая цена - 29 руб.